

nº102 Noviembre 2012 - Publicación para adultos 4,95 €

Cannabis
Magazine

4,95€

¡El cannabis de
la A a la Z!

Cannabis Magazine

La revista de los Profesionales y Amantes del Cáñamo

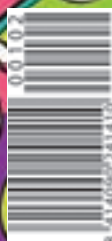
**Expocannabis
2012**

Cannabis y bronquitis crónica

Confirmación de una buena sentencia

Testosterona

¡¡Ellas nos cuidan por dentro y por fuera!!



Flora Nova®

FLORANOVA ES UNA EXCLUSIVIDAD DE GH

PATENTADA EN LOS EEUU : <http://www.freepatentsonline.com/8110017.pdf>.

Las patentes internacionales están pendientes y incluyen Europa y China.



Contenido de la patente: una suspensión fertilizante concentrada, homogénea, estable y soluble, incluyendo por lo menos nitrógeno, fósforo, potasio, calcio y magnesio, y un aditivo orgánico regulador; y en la cual los nutrientes minerales solubles alcanzan más del 80% del peso. Esto significa que Floranova es completo, totalmente soluble, y altamente concentrado hasta el 80% de la suspensión!

«Eso es una excelente noticia, dice Lawrence Brooke, fundador de la General Hydroponics.

La patente estadounidense para FloraNova es una de las patentes más importantes en la historia de los fertilizantes, ya que protege el único abono en una parte, que sea integral, completamente soluble y cuya fórmula combina componentes orgánicos y minerales.

Hemos solicitado una patente que cubre el mundo entero, incluida China. De hecho, no habrá ninguna copia de FloraNova, el fertilizante líquido concentrado más fácil de usar en el mundo.»

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

★ B.A.C. TE RECOMIENDA ★



EMPIEZA TU INTERIOR CON ◆ AUTOFLORECIENTES ◆

ALIMENTA TUS PLANTAS CON PRODUCTOS PROFESIONALES



www.baconline.es



FAST FOOD: Disponible en 750ml y 1500ml
AUTO STIMULATOR: Disponible en 120ml y 300ml

Y ahora por fin...

Disponible en 750ml, 2000ml y 4000ml.

FAST FOOD MINERAL PARA PLANTAS AUTOFLORECIENTES

PARA MAS INFO.
WWW.BACONLINE.ES

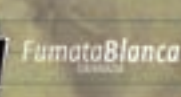
- CON LAS TABLAS DE CULTIVO TOTALMENTE EN CASTELLANO -



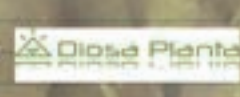
LEAF LIFE
www.leaflife.com
info@leaflife.com
91 628 27 43



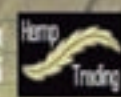
HORTITEC
www.hortitec.es
info@hortitec.es
1 24 83 70



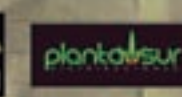
FUMATA BLANCA
fumatablanca@gmail.com
95 909 74 20



DIOSA PLANTA
www.diosaplanta.com
info@diosaplanta.com
98 124 30 42



HEMP TRADING
www.hemptrading.com
info@hemptrading.com
95 121 60 56



PLANTA SUR
www.plantasur.com
info@plantasur.com
95 950 81 10



LA MOTA
www.leaf-life-distribucion.com
info@leaf-life-distribucion.com
943 09 52 13



LEAF LIFE BON
www.leaflife.com
distribucion@leaflife.com
93 117 30 34

EDITORIAL

El mundo, la historia, la vida... son un eterno retorno. Cuánta razón tenían los griegos al decir que el universo tiene una estructura cíclica en la que todos los acontecimientos se repiten una y otra vez, una y otra vez... Este proceso circular —que a algunos parece aburrido y a otros fascina— no es bueno ni malo, dos términos de carácter moral con que los hombres etiquetamos, según nos parece, lo que nos beneficia o nos perjudica, respectivamente. La simple verdad es que las cosas son así, que esa es la realidad, y que nuestra felicidad y sabiduría consisten en aceptarla.

Como cada año, llega octubre, noviembre... el otoño. Con él, la triste pero inevitable despedida al buen tiempo del verano. Con el otoño, vamos teniendo cada día menos horas de sol (escribo desde este trozo de tierra que es la Península Ibérica; para los amigos del hemisferio sur la situación será la opuesta). Y también con el otoño, los más melancólicos comienzan a notar la inevitable tristeza interna que llegará a su máximo durante el frío y oscuro invierno. Pero, como cada acontecimiento tiene su lado bueno y su lado malo, —precisamente comenzábamos hablando de la estructura dialéctica del universo—, con el otoño llega también el momento de la esperada y ansiada cosecha para los cultivadores de exterior, esos que en sus jardines, terrazas o guerrillas miman sus plantas para obtener los mejores frutos de la naturaleza. Después de largos meses cultivándolas llega la hora de recoger sus flores no polinizadas, la hora de probar los preciados tesoros que encierra la marihuana, que sin duda permitirán alegrar un poco el crudo invierno. Y cuando llegue la primavera siguiente, comenzará otra vez el ciclo y el jardinero cannábico volverá a plantar, a abonar, a luchar contra las plagas. O bien le apetecerá evitar el hecho de tener que depender del clima y montará un cultivo de interior. Quién sabe. Las voluntades individuales son bastante impredecibles. Lo único seguro es que la rueda de la madre natura seguirá girando y que el mismo proceso tendrá lugar una y otra vez, incluso cuando nosotros ya no estemos aquí para verlo.

También el otoño nos trae Expocannabis, la versión madrileña de la Feria del Cábamo, fiel a su cita en La Cubierta de Leganés, que ha cumplido este año su octavo cumpleaños y que sigue demostrando, con la presencia de público y profesionales del sector, que es —junto a Spannabis de Barcelona y Expocannabis Sur de Málaga— una de las tres grandes citas anuales para los amantes de nuestra querida planta. Nos llega de orgullo decir que la afluencia de visitantes ha sido excelente, a pesar de una crisis que parece tan nuestra que se ha convertido en endémica.

Y hablando de la crisis, ese monstruo que sigue amenazando la vida de los españoles y que ya forma parte inseparable de nuestra sociedad: en lugar de tanta restricción, tanto recorte, tanto despido, tanta congelación de sueldo, tanta subida de impuestos —medidas que no hacen sino castigar a quien menos culpa tiene de lo que está sucediendo, mientras los verdaderos culpables siguen campando a sus anchas—, y aprovechando las iniciativas que están surgiendo en Uruguay, en algunos estados de EE UU y en otros países, ¿a qué esperan los gobernantes para normalizar el consumo de cannabis y todo lo relacionado con su cultivo y su comercio, una planta que la humanidad ya empleaba para múltiples usos mucho antes de que apareciera nuestra civilización? Lo mismo podríamos decir del resto de sustancias psicoactivas, fármacos, drogas, o como queramos llamar a esas cosas que tomamos y que modifican nuestro ánimo, nuestra cognición, percepción y funciones fisiológicas ¿A qué esperan para dejar de perseguir algo tan simple como que cada individuo pueda decidir lo que introduce en su cuerpo, lo que fuma, toma o se administra?

Con la normalización del cannabis y de las demás sustancias psicoactivas no sólo demostrarían de una vez por todas que son demócratas de verdad, algo que hasta ahora pregonan a los cuatro vientos sólo cuando hay campaña electoral y piden el voto a la ciudadanía; eso mismo que olvidan al tomar posesión de un puesto que consideran de su propiedad, como si fuera suyo y no representantes electos. Lo hemos dicho muchas veces, pero ahí va de nuevo: con la normalización, al regularizar uno de los aspectos de la vida cotidiana, los gobernantes obtendrían una buena fuente de recursos para mejorar la situación económica. Las drogas volverían a considerarse fármacos, lo que siempre fueron durante toda la historia anterior al triunfo de la sinrazón prohibicionista; y con su comercio el estado recaudaría los impuestos pertinentes. Mejoraría la situación económica y recuperaríamos la capacidad de decidir en una de las libertades individuales que nos robaron. ¿Qué más se puede pedir? Señores políticos: ¿hay alguien al otro lado que quiera contestar? ■

Cannabis

Director:

Agustín Lacalle

Coordinación:

Belén González

Redactor jefe:

Raúl del Pino

Publicidad:

Patricia García / Eléna Perez

Administración:

Jorge Lourenço

Colaboradores:

Alvaro Soldevila, Alvaro Zamora,
Andrea Mindlin, Coquín Artero,
David Gutiérrez, David Hurtado,
Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,
Elias Vida, Elisa Guerra,
Fernando Caudevilla,
Franco Lojacono, Garzón Marley,
Gato, Green Light,
Isidro Marín Gutiérrez,
Javier Marín, Jim Containerhunter,
Jordi Pained, José Manuel Menéndez,
J.C. Ruiz Franco, LaDetroya,
Leandro Gado, Luis Hidalgo,
Luis Otero, Massimiliano Salami,
Neal C. Borroughs,
Noucetta Kehdi, Psicostar,
Rafael Agulló, Ronald Glas,
SeedFinder, The Rookie
Verónica Pérez, Victor G. Romano,
Wernard Bruining, Zoe Berriatúa
fotos 3D: Luis Hidalgo

Redacción y Publicidad:

Ap. de correos 25086

28080 Madrid - ESPAÑA

Tel.: +34 91 658 45 20**Fax: +34 91 790 38 98**

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

Edita: Feria del Cábamo, S.L.**Imprime:** Monterreina**Distribuye:** Logintegral**Dep. Legal:** M. 50.048-2004**ISSN:** 1889-5158**Imagen de portada:**
Redacción



DESCUBRE LAS NUEVAS VARIETADES DE ADVANCED SEEDS

FEMINIZED & AUTOFLOWERING SEEDS

HEAVY BUD

1 Sem.: 7,00 € - 3 Sem.: 20,00 € - 10 Sem.: 65,00 €

Altura Interior: 70 - 85 cms.

Floración: 55 - 60 Días.

Producción: 400 - 550 gr/m².

Altura Exterior: 200 - 250 cm.

Cosecha: *Principio Septiembre*.

Combinación de genéticas seleccionadas por su versátil crecimiento, resistencia a plagas y su patrón de estructura robusta. Aromas delicados y dulces, con toques a cítricos de mandarina y aromas ligeramente mentolados, con un humo extremadamente suave al paladar, recomendada para quienes no mezclan con tabaco.



NEW



KALI 47

1 Sem.: 8,00 € - 3 Sem.: 22,50 € - 10 Sem.: 75,00 €

Altura Interior: 70 - 100 cms.

Floración: 55 - 60 Días.

Producción: 450 gr/m².

Altura Exterior: 200 - 300 cm.

Cosecha: *Medio Octubre*.

Híbrido Sativo vigoroso, con exquisito aroma y un efecto fuerte y duradero. Cruce de una hembra seleccionada de Kali Mist (adaptada al clima mediterráneo durante más de 15 años) x AK-47, el resultado es una Sativa con un ciclo de floración corto y un rendimiento más que satisfactorio. Tiene un sabor muy dulce con toques de caramelo, su aroma es fresco y afrutado.

...descubre más sobre estas novedades,
nuestras deliciosas Autoflorecientes y
nuestro amplio surtido de Feminizadas en...

WWW.ADVANCEDSEEDS.COM



...Y RECUERDA
TODAS NUESTRAS
VARIETADES ESTAN
DISPONIBLES EN
ENVASE
INDIVIDUAL.

FOTOGRAFIA: HEAVY BUD



noticias

Redacción

iacm - noticias	8
noticias	10
especial eventos cannábicos	14

CURSOS CM

The Greenworld

Cultivo en Arlita. Sistemas llave en mano. Dutch Pot II

CULTIVO AVANZADO	26
------------------	----

Luis Hidalgo

Crianza Cannábica

Mejora genética vegetal básica.

Programa de crianza. Nuevas tecnologías

CULTIVO AVANZADO	32
------------------	----

AutoMan

¿Cómo cultivo? Northern Lights

CULTIVO BÁSICO	38
----------------	----

Neal C. Borroughs

El consumo energético en espacios reducidos.

ENFERMEDADES DEL CANNABIS	44
---------------------------	----

Dr. Grow

Control integrado de la Botritis.

EL SEMILLERO	52
--------------	----

El Semillero

Historia de un linaje: Chemdawg.

BANCOS DE SEMILLAS	60
--------------------	----

El valle de Vision Seeds

LA CATA	66
---------	----

Ed Rosenthal

Heavy Duty Fruity, Jack Flash, Kalichakra

ECOLÓGICO	74
-----------	----

Victor Bataller

Los Aminoácidos

DIRECTORIO DE GROWS	82
---------------------	----

CONSULTORIO CANNÁBICO	88
-----------------------	----

Gworld Services

LEGALIDAD	92
-----------	----

Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"

Confirmación de una buena sentencia.

CÁÑAMO INDUSTRIAL	98
-------------------	----

David Hurtado

Alex pluma blanca.

El derecho del pueblo Lakota a plantar cáñamo tradicional.

ARGENTINA	106
-----------	-----

Jordi Pained

Semillas de futuro de Villa Crespo

HISTORIA	112
----------	-----

Isidro Marín

Ludlow y su relación con el cannabis

MEDICINA	118
----------	-----

Fernando Caudevilla

Cannabis y bronquitis crónica

CONSULTORIO MÉDICO	124
--------------------	-----

Fernando Caudevilla

DROGAS INTELIGENTES	126
---------------------	-----

Juan Carlos Ruiz

Thomas Szasz, el psiquiatra libertario.

REDUCCIÓN DE RIESGOS	132
----------------------	-----

Eduardo Hidalgo

Testosterona.

CANNABIS Y EMOCIONES	138
----------------------	-----

Psicotar

El cannabis y la motivación para el cambio hacia lo que es una meta valiosa en nuestra vida. Parte I

COSMÉTICA CANNÁBICA	146
---------------------	-----

Dra. Andrea Cynthia Mindlin

Ellas nos cuidan por dentro y por fuera!!!

BIBLIOTECA CANNÁBICA	154
----------------------	-----

CANNABITES	158
------------	-----



20



98



60



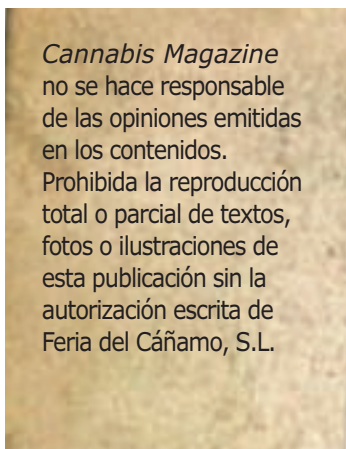
118



126



132



Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



146



Atomical Haze® 1er premio

Treating Yourself
Medical Cannabis
Cup Canada 2012
(Categoria Sativa)



Dale "Me Gusta" en
facebook

y recibe un cupón de
20% de descuento!

www.facebook.com/paradiseseedsofficial



Pandora®



2º premio

Highlife Cannabis
Cup 2012
(Categoria
autoflorecente)

FINEST
SEED
COLLECTION

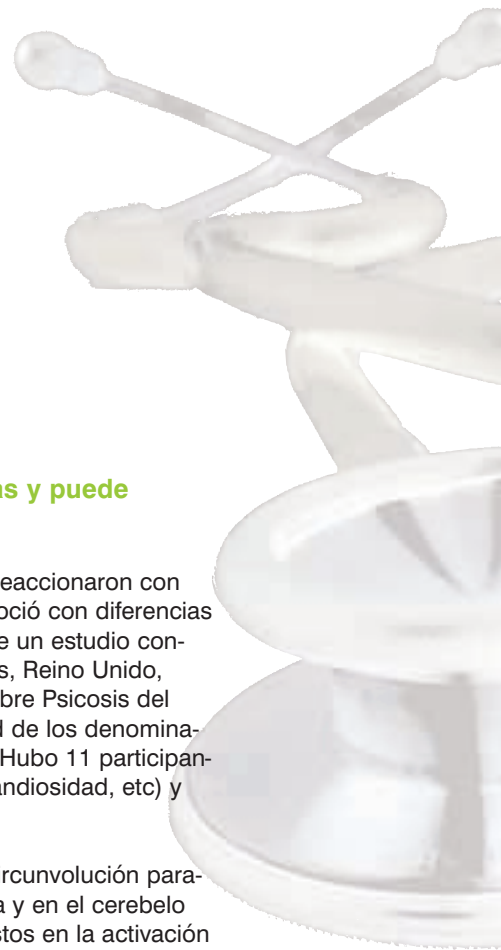
WWW.PARADISE-SEEDS.COM



Paradise Seeds Shop: 020 7371599 Paradise Seeds Office: 020 6795422
Fax: +31 347461027 info@paradise-seeds.com www.paradise-seeds.com
Postbus 577-1000A3 Amsterdam- Holland

**ABIERTO A DIARIO DE 10H A 20H
GRAVENSTRAAT 12 EN AMSTERDAM,
JUSTO DETRÁS DE LA PLAZA DAM.**

Like Us On
facebook



Ciencia/Humanos: El cannabis afecta de diferente manera a las personas y puede verse en las imágenes de la actividad cerebral

En un estudio clínico 21 hombres sanos, que tomaron 10 mg de THC oral, algunos reaccionaron con síntomas psicóticos menores transitorios mientras otros no. Y dicha discrepancia se asoció con diferencias en la actividad del cerebro vistas mediante imágenes cerebrales. Este es el resultado de un estudio controlado con placebo realizado en el Instituto de Psiquiatría del Kings College de Londres, Reino Unido, bajo la dirección del profesor Philip McGuire, director del Departamento de Estudios sobre Psicosis del Instituto. La muestra se subdividió sobre la base de una escala para medir la intensidad de los denominados síntomas "positivos" de los esquizofrénicos después de la administración del THC. Hubo 11 participantes con síntomas psicóticos transitorios (cambios en la percepción, sentimientos de grandiosidad, etc) y 10 que no sufrieron síntomas.

Ambos grupos mostraron una activación diferente en ciertas regiones del cerebro (circunvolución parahipocámpica izquierda, a la izquierda y a la derecha de la circunvolución temporal media y en el cerebelo derecho). En estas regiones el THC en comparación con el placebo tuvo efectos opuestos en la activación en los dos grupos. Los sujetos psicóticos transitorios también mostraron una menor activación que el otro grupo en la circunvolución temporal media derecha y en el cerebelo, independientemente de los efectos del THC. Los autores concluyen afirmando que "la presencia de síntomas psicóticos agudos se asoció con un efecto diferencial del THC en la activación de la corteza ventral y temporo-medial y en el cerebelo, lo que sugiere que estas regiones están involucradas en los efectos de la droga en los síntomas psicóticos".

Atakan Z, Bhattacharyya S, Allen P, Martín-Santos R, Crippa JA, Borgwardt SJ, Fusar-Poli P, Seal M, Sallis H, Stahl D, Zuardi AW, Rubia K, McGuire P. Cannabis affects people differently: inter-subject variation in the psychotogenic effects of $\Delta 9$ -tetrahydrocannabinol: a functional magnetic resonance imaging study with healthy volunteers. *Psychol Med.* 2012 Oct 1:1-13. [en imprenta]

Ciencia/Humanos: El riesgo de desarrollo de trastornos de ansiedad puede depender de ciertas variantes genéticas del receptor cannabinoide-1

La capacidad de extinguir malas experiencias depende de la variabilidad genética de los receptores CB1. Este es el resultado de una investigación llevada a cabo con 150 sujetos sanos en el Departamento de Psicología Experimental y Psicofarmacología de la Universidad de Utrecht en los Países Bajos. El hecho de no extinguir el miedo puede conducir a ansiedad persistente y se ha postulado como mecanismo importante en el desarrollo de los trastornos de ansiedad, como es el trastorno de estrés post-traumático. Los participantes se sometieron a un procedimiento de condicionamiento y extinción del miedo en un entorno de realidad virtual. El condicionamiento del miedo es una forma de aprendizaje en la que se asocia un estímulo aversivo (por ejemplo, una descarga eléctrica) con un determinado estímulo neutro (por ejemplo, un sonido), dando lugar a una respuesta de miedo al estímulo inicialmente neutro.

La adquisición y expresión del miedo condicionado no difirió entre los participantes con diferentes variantes genéticas del receptor cannabinoide-1. Sin embargo, la extinción del miedo estuvo ausente en 51 individuos con una variante genética determinada. Los autores concluyen diciendo que estos resultados sugieren "la implicación del sistema cannabinoide endógeno humano en la extinción de miedo. La consecuencia es que la variabilidad genética de este sistema puede subyacer en las diferencias individuales de la ansiedad, lo que sugiere al receptor cannabinoide 1 como objetivo potencial para nuevos tratamientos farmacológicos del trastornos de ansiedad".

Heitland I, Klumpers F, Oosting RS, Evers DJ, Leon Kenemans J, Baas JM. Failure to extinguish fear and genetic variability in the human cannabinoid receptor 1. *Transl Psychiatry.* 2012 Sep 25;2:e162.

Breves

Estados Unidos: El ayuntamiento de Los Ángeles deroga la prohibición de los dispensarios de cannabis medicinal

El Ayuntamiento de Los Ángeles ha revocado mediante votación una nueva ley que prohíbe las tiendas de cannabis medicinal, permitiendo a la ciudad evitar un referéndum el próximo año que, según ciertas autoridades, probablemente hubiera tenido éxito en revertir la prohibición. El consejo votó en julio a favor de prohibir los dispensarios de cannabis. Pero los defensores del cannabis medicinal recogieron en agosto las 27.425 firmas válidas necesarias para someter la decisión a un referéndum en marzo de 2013. Muchos dispensarios de cannabis en California están amenazados por las medidas represivas del Gobierno Federal, ya que violan la ley federal.

Reuters del 2 de octubre 2012

Estados Unidos: La ley de cannabis medicinal ha entrado en vigor en Connecticut

A pesar de haber sufrido cambios, la ley que permite el uso medicinal del cannabis en personas que padecen determinadas enfermedades debilitantes entró en vigor el 1 de octubre; pacientes y defensores dicen que podrían pasar meses antes de que tengan un acceso seguro y legal a dicha planta. La legislatura estatal aprobó por votación en la primavera pasada crear un sistema de registro y supervisión en el Departamento de Protección al Consumidor para el uso médico de cannabis. Sin embargo, el Estado no ha elaborado un protocolo para los farmacéuticos para la construcción y mantenimiento de la seguridad de las instalaciones de cultivo interior para la marihuana medicinal.

Norwich Bulletin del 23 de septiembre 2012

Ciencia/Humanos: Los niveles de anandamida se incrementan con la presión arterial elevada en pacientes con apnea del sueño

En un estudio clínico los enfermos con apnea del sueño mostraron correlaciones positivas entre la presión arterial y las concentraciones en sangre de anandamida. Los autores dicen que sus "datos sugieren un papel previamente no reconocido del sistema endocannabinoide en la regulación de la presión arterial en pacientes con alto riesgo de hipertensión y enfermedad cardiovascular".

Instituto de Farmacología Clínica, Facultad de Medicina de Hannover, Alemania.

Engeli S, et al. J Hypertens. 2012 Oct 1. [en imprenta]

Ciencia/Humanos: Los astronautas de la EEI tienen altas concentraciones en sangre de endocannabinoides

La exposición crónica pero bien tolerada a la ingravidez y los factores emocionales y ambientales estresantes en la EEI (Estación Espacial Internacional) durante 6 meses dio como resultado un aumento sostenido de la concentración sanguínea de endocannabinoides, que volvieron a los valores basales después del regreso de los astronautas.

Departamento de Anestesiología, Klinikum Großhadern, Universidad de Munich, Alemania.

Strewe C, et al. Rev Neurosci 2012;0(0):1-8.

Ciencia/Animales: Los cannabinoides aumentan la producción de orina

Según estudios realizados con ratas el THC, entre otros cannabinoides que activan el receptor CB1, aumentan la producción de orina de manera dosis-dependiente.

McLean Hospital/Harvard Medical School, Belmont, EE.UU..

Paronis CA, et al. J Pharmacol Exp Ther. 2012 Sep 27. [en imprenta]

Ciencia/Humanos: El nivel endocannabinoide está asociado con el riesgo de problemas cognitivos después de una cirugía cardíaca

Los pacientes que desarrollaron delirio después de cirugía cardíaca tenían significativamente más bajos los niveles en sangre del endocannabinoide 2-AG antes de la cirugía. Los enfermos con depresión a los 6 meses después de la cirugía tuvieron significativamente menores niveles de anandamida y 2-AG durante y poco después de la cirugía.

Departamento de Anestesiología, Klinikum Großhadern, Universidad de Munich, Alemania.

Hauer D, et al. Rev Neurosci. 2012 Sep 24;0(0):1-10. [en imprenta]

El banco medicinal de cannabis pide seguridad para funcionar

El banco medicinal de cannabis de RCN-ROK pide al Parlamento de Navarra su apoyo y que adopten una serie de decisiones que les dé seguridad en su funcionamiento diario.

A petición de Bildu, la responsable de este banco medicinal, Cristina Bustince, comparecerá esta tarde en la Cámara en una sesión de trabajo en la que pretende plantear a los parlamentarios la necesidad de contar con un especialista que aconseje a los pacientes y pauté el suministro, "hasta que se haga cargo" el Servicio Navarro de Salud, porque ni ella ni otros voluntarios son expertos en la materia.

Bustince ha defendido además en declaraciones a Efe que los facultativos navarros "deben tener formación y estar tranquilos, sin miedo a represalias", a la hora de extender un informe autorizando el consumo de cannabis a los pacientes que consideren oportuno, y los pacientes que hagan uso de esta sustancia deben tener también garantías por ejemplo para no ser multados en un control de tráfico.

Unas demandas a las que se une la de la propia seguridad en la producción del cannabis, del que ha precisado que suministran hasta 7 gramos semanales de forma gratuita a los pacientes que acuden a ellos con el preceptivo informe médico.

En la actualidad son 25 los enfermos crónicos que hacen uso de este servicio, a los que se suma una cifra variable que se beneficia de él de manera temporal.

Desde 2007, cuando se puso en marcha esta iniciativa, han sido 70 los enfermos crónicos atendidos por el banco medicinal de cannabis, la mitad de ellos en los dos últimos años.

La mayor parte de estas personas son enfermos oncológicos o afectadas por fibromialgia, según ha precisado

Cristina Bustince, quien se acercó hasta RCN-ROK como consecuencia de las náuseas y los dolores que le provocaba el tratamiento contra un tumor, que hasta en tres ocasiones se le ha reproducido.

"Antes tenía que tomar 18 pastillas diarias, ahora tomo 7", comenta, y añade que puede dormir por las noches, cosa que antes no sucedía.

Para ella, como para otros, el uso terapéutico del cannabis ha sido "absolutamente positivo" y de hecho recuerda que "hasta 1930 se vendía en las farmacias", por lo que cree que ahora hay "mucho hipocresía" no sólo entre las autoridades, que se oponen a este tipo de tratamientos, sino incluso entre quienes hacen uso de ellos.

De hecho apunta que Navarra "es una de las comunidades donde más cannabis se consume si no es la que más y sin embargo es donde menos se declara o admite" este consumo, "favoreciendo así el mercado negro".

Fuente: DiariodeNavarra.es

Fotografía: NoticiasdeNavarra.com



El beneficio de fumar marihuana

Un estudio reciente realizado por la Universidad de Alabama, Estados Unidos, demostró que las personas que fuman marihuana tienen una mayor capacidad pulmonar y fuerza que aquellos que no consumen.

El estudio fue realizado a unos 5.000 fumadores de entre 18 y 30 años de edad por espacio de 20 años.

La conclusión del estudio informa que la profunda aspiración de la marihuana fortalece los pulmones y que a diferencia del tabaco que contiene nicotina, la marihuana contienen cannabinoides y THC, que parecen ser no cancerígenos.

Fuente: El Meridiano de Córdoba





plantasur

mucho mas que un distribuidor

Descubre las casi 6000 referencias de nuestro catálogo en www.plantasur.com

info@plantasur.com Tel: +34 958 50 61 10 Fax: 958 49 08 17





Homegrown Fantaseeds

Homegrown Fantaseeds fue fundada en 1997, y desde entonces hemos desarrollado y mejorado nuestras variedades de semillas regulares, feminizadas y autoflorecientes.

Ese mismo año fue cuando abrimos nuestra tienda, Fantaseeds Garden, un lugar al que los entusiastas cannábicos de todas partes del mundo acuden para recibir información y conocimientos sobre semillas.

Actualmente, nuestra tienda no es sólo la sede central de Homegrown Fantaseeds, sino que en ella hemos recopilado durante estos años una enorme selección de variedades procedentes de otros bancos de semillas, la cual nos permite ofrecer al público la oportunidad de encontrar la variedad que más le plazca.

Por todo ello, en este momento, y después de quince años de trabajo, Homegrown Fantaseeds tiene el placer de presentar algo totalmente nuevo y revolucionario.

CANN A GAME

Cada juego/set incluye 3 o 5 semillas de una de nuestras variedades de mayor calidad.



Tenemos 20 variedades feminizadas y 14 regulares, a elegir.

En "Cann a Game", las semillas estarán siempre visibles, se mantendrán protegidas contra roturas, y no podrán ser intercambiadas, a no ser que previamente se dañe el envase.

Somos conscientes de que, con la presentación de "Cann a Game", el mundo dispondrá de un nuevo "juego" al que podrá jugar a diferentes niveles.

Todos nuestros productos pueden adquirirse en nuestra web www.homegrown-fantaseeds.com. También se pueden conseguir en todo el mundo, mediante varias tiendas distribuidoras.

Ya están disponibles los siguientes juegos:

Feminizadas: Homegrown Cheese (fem), Skunk (fem), Homegrown Lowryder (fem), Jack Herer (fem), Afghani (fem), Northern Light (fem), SPR Haze (fem), Masterkush (fem), Big bud (fem), Haze (fem), K2 (fem), Top 44 (fem), Caramella (fem), White Widow (fem), AC Diesel (fem), Armageddon (fem), Super Chrystal (fem), Mango (fem), Amazing Haze (fem) y Northern Light auto (fem).

Regulares: Outdoor mix, Homegrown Purple, Indoor mix, Skunk # 1, Afghani, Californian Orange, K 2, Big Bud, Northern Light, Original Misty, White Widow, Armageddon, Amazing Haze y AC Diesel.

Homegrown Fantaseeds les desea horas de máxima felicidad con nuestros nuevos "juegos".



ATAMI®

NATURALLY INNOVATING

Próximamente el nuevo BIO-BLOOMBASTIC



UNA VEZ MÁS LO HAN CONSEGUIDO!

En la línea de Bloombastic® y Rootbastic®, Atami responde positivamente a la demanda del mercado.

Bio-Bloombastic ya es un hecho!



FOLLOW US ON FACEBOOK

INFO@ATAMI.COM • WWW.ATAMI.COM







EXPOcannabis 2012

Texto y fotos por Ladetroya



En mi opinión, *Expocannabis* supone una gran fiesta, a pesar de no dejar de ser ante todo un encuentro -y muy lucrativo- de nuestro sector, ya que convoca a muchísimos profesionales de dentro y fuera de España, que siempre nos enfatizan y agradecen la cantidad de tratos y acuerdos cerrados en la de Madrid.

Expocannabis es una gran fiesta- decía- no sólo porque tiene garantizada la afluencia de público desde sus comienzos (¡hace ocho años ya!), sino porque el ambiente es especialmente distendido y alegre. No sé si será debido al sol, que entra a raudales en el recinto por su cúpula abierta, al segmento de cielo azul omnipresente que tan buen rollo da, a la redondez de la que fuera



plaza de toros y de sus gradas, que invitan a subir peldaños y explayarse fumando tranquilamente con vistas al hormiguero de gente entre stands desde las alturas, o a la buenísima música que pinchan los expositores (agradecimientos al respecto a **Genehtik** -entre otros DJs espontáneos de los stands-, ganadores, además, del **premio al mejor banco de semillas**) y la que nos ofrecieron en concierto el jamaicano **Skarra Mucci** y el francés **Lyricson**... Muchas son las posibles causas, pero, al fin y al cabo, todos coinciden en que lo pasaron en grande, tanto los expositores como los visitantes.

Sólo cosas buenas podemos decir sobre los patrocinadores de *Expocannabis*, todos ellos empresas con larga tradición en el sector, que apoyan nuestros eventos desde hace años y que a nosotros, los anfitriones, nos hacen sentir como en familia. No hay duda de que ellos también se

sienten como en casa: en el último día, durante el desmontaje, mientras los expositores se afanaban por desmantelar sus stands, en todo el recinto oíamos los gritos de Moisés, de la revista **Caña**, y del equipo de los distribuidores afincados en Andalucía, **Planta Sur** (¡grandes, que sois grandes!), que seguían el partido Madrid-Barça, cómodamente instalados en la segunda planta del stand de estos últimos, y así nos enterábamos de cada gol.

No sé cómo lo hicieron **Trade Venture**, pero su stand siempre estuvo abarrotado de gente y no cesaron de darse verdaderos baños de masas con su tremendo poder de convocatoria. A nuestros ingleses favoritos de **Easy Grow**, gente entrañable donde la haya, los queremos todos en el mundillo; no es de extrañar que esto repercuta en la fama de su empresa y en que se les conozca por doquier. Otros dos

amigos de Holanda apoyaron el evento desde lejos porque no pudieron acudir personalmente, pero lo patrocinaron, incondicionales como siempre, los bancos de semillas **Barney's Farm** y **Nirvana**.

Por supuesto, también contamos con **Leaf Life**, la gran distribuidora con sedes en Madrid y Barcelona, y con **El Cultivador**, el periódico cannábico de reciente creación, que se puede adquirir de forma gratuita en cualquier grow shop, y con **Cannabis Magazine**, la revista especializada en nuestro sector, con más de ocho años de solera.

Esta edición de *Expocannabis* ha sido también un escaparate de novedades muy interesantes: en **parafernalia** (ganadores del primer premio en esta categoría fueron Growland, con la **Oiler** que distribuyen, una pipa de borosilicato para BHO y otros concentrados), en





productos de cultivo, iluminación,... (incluso se presentó un neutralizador del olor basado en la erradicación de la molécula específica en la marihuana causante del mismo). Ganador del primer premio en esta modalidad, la de **novedades**, fue **Distribuciones Zarko**, con su **pipa de bolsillo**, producto más votado con diferencia por expositores y visitantes.

Otros premiados fueron los ingleses Highlight Horticulture, con su **Multiflow System** como mejor **producto de cultivo**, y Tratamientos Bioecológicos Trabe, con el premio al mejor fertilizante por **Bachumus Evolution**.

En el apartado de conferencias, este año contamos con la ponencia del **Dr. Paul Hornby**, patólogo y eminente científico americano investigador del cannabis, que habló sobre el cultivo medicinal estandarizado; y con otras exposiciones muy interesantes, como la de **Energy Control** sobre reducción de riesgos en el consumo de cannabis, la del abogado experto en cannabis **Diego de las Casas**, la del doctor **Fernando Caudevilla** -con su disertación sobre terapias y asociaciones cannábicas-, la charla sobre el estado del cáñamo industrial en España por **David Hurtado**, fundador de Cáñamo Solidario, y la del psicólogo **José Carlos Bouso**, sobre el cannabis y su mapa socio-





político en España -que fue la que más expectación causó, por la afluencia de oyentes-, así como la conferencia sobre el mecanismo de acción neurobiológica del cannabis, por parte del catedrático de bioquímica y biología molecular **Manuel Guzmán**.

Agradecemos la ingente labor pro normalización que llevan a cabo las asociaciones, de las cuales participaron con stand en esta edición: **AICC** Asociación Internautas Cannabis Café, **AMEC** Asociación Madrileña de Estudios sobre el Cannabis, **Private Cannabis Club**, **Norml España** y **Energy Control**. ¡Gracias también a los miembros de tantas otras asociaciones que acudieron como visitantes!

Con tanta información esencial por transmitir, no queda espacio para explayarse y contar las mil y una anécdotas surgidas en *Expocannabis*. Quien quiera enterarse de más y celebrarla con nosotros, hará bien en asistir a la próxima Gran Fiesta del Cannabis en Madrid. Entretanto, una se retira a descansar de la resaca, no sin antes agradecer a tod@s el haber hecho posible, un año más, que sigamos enamorad@s de nuestro trabajo y muy content@s de poder compartir los resultados con vosotr@s. ¡Buenos humos y hasta la próxima, en el mismo recinto o en otro aun más espectacular!.





Ganadores de **EXPOcannabis** 2012

Mejores Semillas:

Genehtik

Mejor Fertilizante:

Trabe

Mejor Producto de Cultivo:

Highlight Horticulture

Mejor Producto de Parafernalia:

Growland

Mejor Novedad:

Distribuciones Zarko





Cultivo en Sistemas llave en mano



Arlita

Dutch Pot II

Texto y fotos: Greenworld

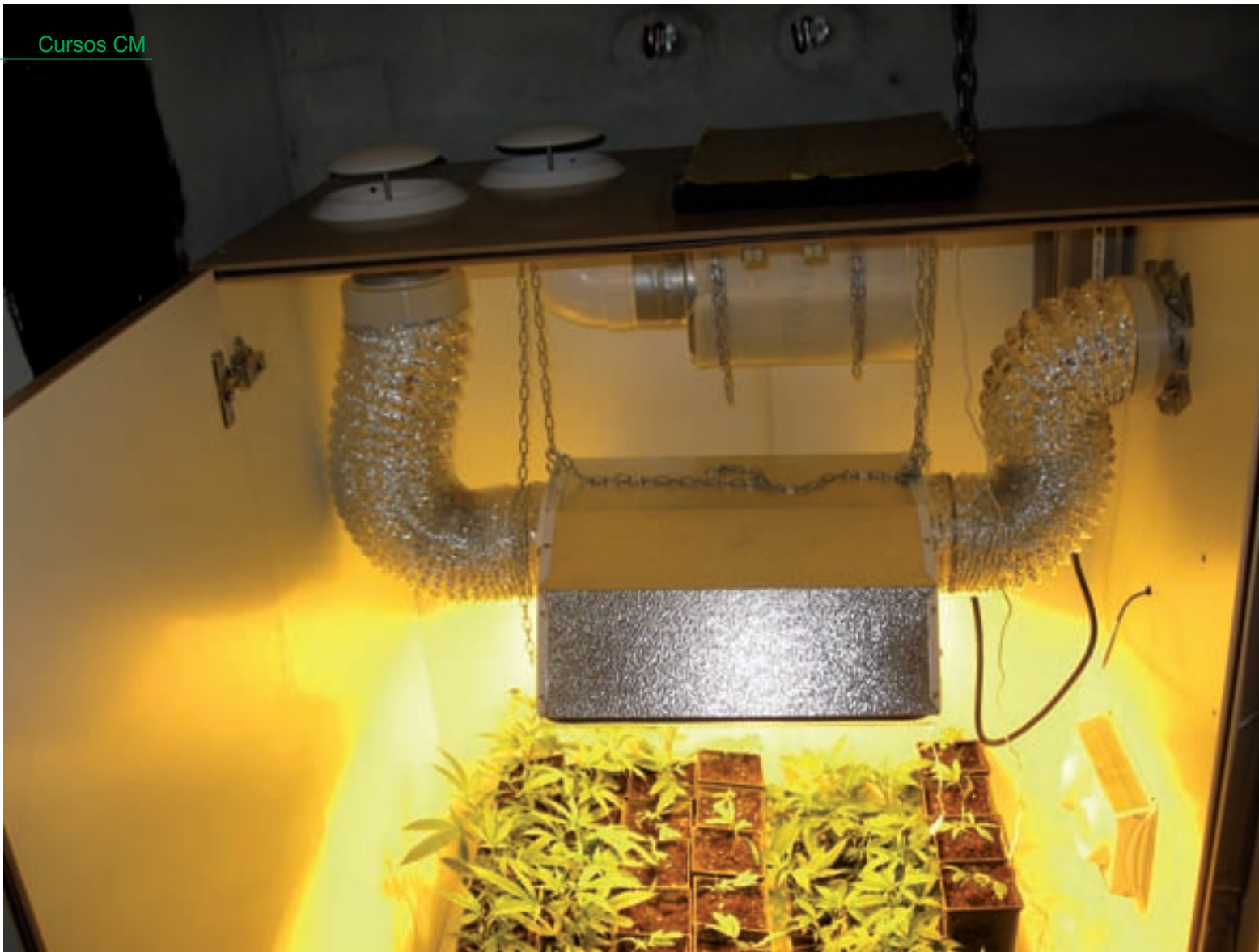
Continuamos con el montaje y uso básico de este sistema de cultivo utilizando arlita como sustrato. Dentro de las diferentes soluciones llave en mano que analizaremos en esta serie, éste puede ser el que más “solera” tiene, ya que lleva usándose más de 20 años en todo el mundo. Sólido, estable y sencillo, es ideal tanto para principiantes como para cultivadores avanzados, si bien su precio es acorde con su capacidad.

Tras el montaje y puesta en marcha inicial del sistema, pasamos a ver el régimen nutricional “general” a utilizar a lo largo del cultivo, pero, antes, vamos a recordar algunas características de éste, comunes a todos los sistemas hidropónicos. Por un lado, se elimina la realización del laboreo, ya que se prescinde del suelo. De la misma manera, permite cultivar en invernaderos con problemas de suelo, en el que sería muy difícil llegar a buen fin, a causa de nematodos, suelos susceptibles de encharcarse, salinos, o pedregosos, etc. Además, supone un incremento de producción frente a un mismo cultivo en el suelo.

Esto es así, ya que las plantas se encuentran en unas condiciones de nutrición ideales, de forma que apenas hay gastos de energía por parte de la planta en la absorción radicular. No existen problemas de bloqueos y antagonismos entre los elementos nutritivos, optimizando todo el potencial productivo de los cultivos.

BUENAS CONDICIONES, CULTIVOS EFICIENTES

Hay que indicar, que, para que verdaderamente esto se produzca, el resto de factores productivos (temperatura, humedad relativa del aire, luz, frecuencia de aporte de agua, nivel carbónico y estado sanitario) deben estar en unos valores adecuados. Imaginemos qué ocurriría si un cultivo recibiera una óptima solución nutritiva y, sin embargo, se encontrase con una temperatura de 40°C, una humedad ambiente del 15% y con exceso de vatios durante muchas



Otro factor a favor del cultivo en arlita es la rapidez de engorde y maduración

horas. La respuesta es sencilla: el cultivo detendría su crecimiento debido a un cierre estomático (se defendería para evitar una fuerte deshidratación), aparte de las pérdidas por caídas de flores, malos cuajados, etc. El cultivo se vería afectado, independientemente de la idoneidad de la solución nutritiva.

Otro factor a favor del cultivo en arlita es la rapidez de engorde y maduración, con una precocidad de hasta 10 días frente a un mismo cultivo en suelo y en las mismas condiciones climáticas, ya que la facilidad de absorción de la solución nutritiva, y la escasa energía dedicada a ello, potencian también este aspecto. También, al prescindir del suelo y cultivar en sustratos esterilizados por su propio proceso de fabricación, se garantiza la sanidad del sistema radicular.

Como efecto beneficioso para el medio ambiente, se eliminan los vertidos de lixiviados al suelo, ya que deben ser recogidos para ser aprovechados de nuevo, bien en la misma explotación (recirculación), o bien en explotaciones ajenas (reutilización). Este aspecto no es superfluo, ya que el volumen total de lixiviados recogidos en nuestras condiciones de cultivo, lo podemos situar entre 450 y 500 l/m² y año para dos cosechas. Además, la composición cualitativa de estos lixiviados arrojan un alto contenido en nutrientes, nitratos entre ellos, que, de no ser recogidos, supondrían una pérdida importante de abonos y un factor grave de contaminación y salinización. De esta forma, puede haber un ahorro en fertilizantes y agua, al ser aprovechados de nuevo en la misma explotación o en una secundaria.

Por último, es básico conocer las características químicas del agua de riego. Hay que saber qué elementos nutritivos aporta por sí misma, para añadirles las cantidades que falten de cada elemento nutritivo hasta alcanzar los valores que deseen. Se debe partir con un agua de riego baja en sales. Esto permite incorporar los principales abonos y ajustar adecuadamente la solución nutritiva. Al trabajar sin suelo, todas aquellas condiciones hostiles para la planta, como el exceso de conductividad del agua, se reflejarán inmediatamente, e irán en detrimento de los objetivos buscados de calidad y cantidad

COMIDA PARA LA FAMILIA

En el capítulo anterior dejamos el sistema montado y listo para funcionar. La próxima etapa es distribuir la solución nutritiva, agregar una pizca de Mineral Magic, para prevenir patógenos, aunque podemos sustituirlo por agua oxigenada a razón de 100ml por litro de agua. Todo está listo para plantar. Cuando el sistema

comience a funcionar, lo primero es realizar un chequeo completo para comprobar que todas las conexiones estén bien ajustadas y evitar fugas.

Haciendo un inciso, el mismo fabricante también comercializa sistemas "llave en mano" para la producción de esquejes, como el CuttingBoard o el WaterFarm, donde se puede mezclar 50% de agua del grifo con 50% de agua desmineralizada o de lluvia. El uso de estos sistemas de enraizamiento y propagación producen clones con un desarrollo radicular espectacular y óptimo para su uso posterior en el Dutch Pot con arlita.

Recordemos que el sistema nutricional recomendado es el Flora-Series o el One Part. Estos fertilizantes también se pueden utilizar en tierra, utilizando sólo la mitad de esta concentración para regar una vez de cada dos.

Atención: se trata de un equilibrio, no es una relación volumen / volumen. En hidroponía, los niveles de electroconductividad (EC) recomendados son los siguientes:

Esquejes 0.4 a 0.8 EC
 Etapa vegetativa 1.6 a 2.0 EC
 Etapa de floración y fructificación 1.6 a 1.8 EC

Últimos días antes de la cosecha: añade únicamente agua con el pH ajustado, sin abono, o bien utiliza Ripen. Para obtener la EC favorable, la forma óptima es usando un lector digital. Si no dispones de uno, he aquí una manera relativamente eficaz de hacerlo:

- utiliza un cubo graduado (10 L o 20 L)
- para dosificar, usa un tapón de botellas de 0,5L o de 1L: **1 tapón = 10mL**
- para 20 L de solución: **1 tapón de FloraGro + 2 tapones de FloraMicro + 3 tapones de FloraBloom**

= EC 1.00 a 1.50 según la calidad del agua

- con la ayuda de un test indicador de pH, asegúrate que el pH esté comprendido entre 5.5 y 6.5. Corrige con la ayuda de pH Down (ácido) o de pH Up (base).

Nota: Estos abonos están concentrados hasta el punto de cristalización. Se necesita muy poco para una cosecha completa: para evitar cualquier precipitación cuando hagas las mezclas, hay que lavar cuidadosamente el medidor entre su uso para cada componente. El agua de las ciudades es, a menudo, muy dura, por lo que se recomienda cambiar la solución cada 10 a 15 días. Entre riegos, no dudes, lo ideal es utilizar agua sin abono, pero siempre con el pH ajustado.

PREPARACIÓN Y USO DE LA ARLITA

Si bien ya comentamos el manejo básico de la arlita, vamos a retomar el tema brevemente. Aunque se puedan utilizar arlitas de obra, u otras no diseñadas específicamente, hemos obtenido excelentes resultados con las bolas de arcilla expandida de la

	FloraGro	FloraMicro	FloraBloom
Esquejes	1	1	1
Etapa vegetativa	3	2	1
Etapa de floración y fructificación	1	2	3



marca Grorox, que ya vienen muy limpias y es un sustrato reutilizable durante varias cosechas seguidas y reciclable. Existe en varias calidades: las mejores son las que ya tienen el pH ajustado (que no influye en el pH de la solución nutritiva).

En cualquier caso, antes de la utilización:

Aclara las bolas de arcilla para limpiarlas de cualquier residuo que puedan contener. Es preferible controlar

siempre el pH: pon algunas bolas en un vaso de agua con el pH ajustado a 6.0, dejándolas reposar durante una hora, midiendo después. Si el pH es más alto de 7.0, déjalas en remojo en una solución de ácido fosfórico o nítrico (o en nuestro pH Down, líquido o en polvo) durante toda la noche. Acláralas bien y estarán listas para usar.

Después de la cosecha, por lo general es suficiente lavarlas bien: quita las raíces, pon las bolas de

arcilla en un recipiente, lava y aclara correctamente antes de utilizarlas nuevamente

Si es necesario, en caso de enfermedad o infección, es recomendable esterilizarlas en un ácido fuerte (pH Down líquido o en polvo), aclarándolas abundantemente. Para asegurar un mejor contacto entre el sustrato y las raíces, GHE propone una mezcla especial "Hydro", compuesta de bolas de arcilla de 4/8 y de 8/16 mm, que es neutra.

Por regla general recomendamos cambiar completamente su solución nutritiva en intervalos de 10 a 15 días, esperando a que el nivel de la solución esté muy bajo, vaciando los tuestos en el depósito que después se vaciará

En definitiva se recomienda una limpieza profunda antes de cada nueva cosecha para evitar enfermedades y optimizar el funcionamiento del sistema.



poco a poco. En lugar de tirarla, esta solución se puede utilizar para regar sus plantas en tierra, un riego de cada 3, y se volverán más bonitas. Para acabar, se destapan los inyectores y se llena el depósito con agua para hacer una nueva solución nutritiva.

En definitiva se recomienda una limpieza profunda antes de cada nueva cosecha para evitar enfermedades y optimizar el funcionamiento del sistema.

En la próxima veremos otro sistema de cultivo en arlita, que, en este caso, funcionará con riego por inundación y vaciado. Es compacto, transportable y ampliable, y es conocido como "Wilma". Hasta entonces, un saludo. 🌿

Bibliografía

CENID-RASPA. 2003. *Agricultura protegida. Libro Técnico No. 1. Centro Nacional de*

Investigación Disciplinaria Relación-Agua-Suelo-Planta-Atmosfera. INIFAP. Gomez

Palacio, Dgo., México. 111 pp.

Duran J.M., E. Martínez, y L.M. Navas.

2000. *Los cultivos sin suelo: de la hidroponía a la aeroponía. En línea:*

http://www.eumedia.es/articulos/vr/hortofrut/01_cultivos.html.

Gatica, C. 2004. "Evaluación del Efecto del Riego Temperado en la Producción de Plantines de Tomate, en la localidad de Antilhue, Comuna de Ianco; X Región". Tesis

para optar al título de Ingeniero Agrónomo. Universidad Católica de Temuco.

González N. J. F. 2006a. *Productores mayas exportan chile habanero, tomate y pepino a la Unión Europea. Hortalizas, frutas y flores. Editorial Agro Síntesis S.A. de C.V. México D.F.: 8-11.*

González N. J. F. 2006b. *Avanzan los sistemas hidropónicos en México.*

Hortalizas, Frutas y Flores. Editorial Agro Sin. S.A. de C.V. México D.F.: 6.

Journal of The National Cancer Institute. 2003. Diario Médico. Disponible en

www.diariomedico.com

Latorre, B. 2004. *Enfermedades de las Plantas Cultivadas. 6ª edición. Universidad Católica de Chile ediciones. 720 p.*

Maroto, J. 1995. *Horticultura herbácea especial. Cuarta edición. Editorial Mundi-Prensa.*

Madrid, España. 611 p.

Mosse F. 2004. *Hidroponía: Cultivos sin suelo. En línea:*

<http://alipso.com/monografias/hidroponia/>. Página visitada el 17/11/2009. 39



Pastor, J. N. "Utilización de sustratos en viveros". *Terra*, 1999, vol. 17, nº 3, p. 231- 235.

Resh, H. M. 2001. *Cultivos Hidropónicos. Ediciones Mundi-Prensa. Quinta edición.*

Madrid, España. 558 p.

Sánchez del C.F., E. Escalante R. y P. Espinosa R. 1991. *Experiencias sobre la producción de flores y hortalizas en México con sistemas hidropónicos. Rev. Chapingo. Serie Hort. (73-74): 7-13.*

Sandoval, C. 2004. *Manejo Integrado de Enfermedades en Cultivo Hidropónico.*

Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Universidad de Talca. Disponible en: <http://www.rlc.fao.org/es/agricultura/aup/pdf/integral.pdf>. Visitado el 23/11/2009).

Sanz de Galeano J., Uribarri A., Sádaba S., Aguado G., Del Castillo J. 2003.

Hidroponía en Navarra. www.navarraagricaria.com/n136/hidropo.pdf (Visitado el 20/10/2009).

Sanz de Galeano J., Uribarri A., Sádaba S., Aguado G., Del Castillo J. 2003.

Aspectos a Considerar en una Instalación de Cultivo Hidropónico.

www.navarraagricaria.com/n140/arthidro.pdf (Visitado el 20/10/2009).

TAPIA, B. 2005. *Mercado del tomate para consumo en fresco. Disponible en* <http://www.odepa.gob.cl/> (Visitado el 19/10/2009).

Terés, V. 2001. *Relaciones aire-agua en sustratos de cultivo como base para el control del riego. Metodología de laboratorio y modelización. Tesis Doctoral.*

Universidad Politécnica de Madrid, Escuela Técnica Superior de Ingenieros Agrónomos, Departamento de Producción Vegetal, Fitotecnia.

Urrestarazu. M. *Tratado de cultivo sin suelo. 3a ed. Madrid: Ediciones Mundi-Prensa. 2004, 914 p.*

Zárate B., 2008. *Tesis de Maestría Producción de Tomate (Lycopersicon esculentum*

mill.) Hidropónico con Sustratos bajo Invernadero.

Crianza Cannabica

Mejora Genética Vegetal Básica

Programa de crianza
Nuevas Tecnologías



“In Vitro”, “Mutagénesis”, “Transgenia”... Palabras y conceptos de biotecnología que posiblemente al canabicultor “de a pie” le suenen a chino. Sin embargo, en la era actual son de uso frecuente y de un nivel relativamente básico en cuanto entramos a estudiar los principios de la mejora genética vegetal, y todo criador cannábico debería, cuando menos, conocer a nivel teórico estos conceptos y técnicas, ya que a partir de ellas podemos aplicar nuevas ideas a la crianza y crear, no ya nuevas variedades, sino nuevas subespecies de nuestra planta amiga.

En ocasiones, a lo largo del desarrollo y aprendizaje de una determinada profesión, existe la tendencia a no profundizar demasiado en áreas que pensamos nunca estarán a nuestro alcance o que no caen dentro de nuestro ámbito laboral, por lo que se dejan de lado, o como mucho se tocan de manera muy superficial, invirtiendo el tiempo y el esfuerzo en mejorar el conocimiento de otras, más directamente aplicables a nuestro “día a día”.

Esto, bajo nuestro punto de vista, es una mala decisión por varios motivos: Nunca sabemos realmente qué trabajos nos van a ofrecer, o qué posibilidades tendremos en el futuro, más o menos cercano, de acceder a otras áreas dentro de nuestra profesión, sobre todo las que más “de moda” estén en un momento determinado. Si no actualizamos nuestros conocimientos en la materia, con toda seguridad nos encontraremos con que no podremos aceptar algunos encargos, o nos encontraremos con limitaciones simplemente por desconocimiento real de la aplicación de técnicas que, por su nombre, pueden parecer complejas, pero que en la práctica no difieren mucho de otras que ya estamos utilizando.

LA ALQUIMIA DESVELADA

Vamos pues a entrar en materia con un tema que, por ejemplo, más de un criador y canabicultor habrá escuchado o leído en foros especializados: las plantas triploides, es decir, que en cada nudo producen tres ramas en vez de dos, aumentando así la capacidad fotosintética total del individuo, lo que provoca un crecimiento más rápido y vigoroso, y, en principio, un 33% más de producción en la floración, al tener esa cantidad más de puntas de crecimiento.

Otra cuestión relacionada con el “haploidismo” menos conocida es la posibilidad de la aparición de plantas con doble gameto, e incluso con producción de órgano sexual duplicado. En el caso del cannabis, esto se traduciría directamente al doble de producción de flores, con lo que todos sabemos que ello conlleva.

Para referirnos al término haploide es necesario conocer previamente el origen de dicha denominación, y definir algunos conceptos básicos sobre el tema. Si consideramos haploide al individuo que posee un solo juego de

Las plantas haploides son, en general, más pequeñas que las diploides, tanto en sus partes vegetativas como florales

En nuestro caso vamos a comentar algunos de estos conceptos, que son de amplio uso en agricultura general, con el fin de su posible aplicación en la mejora de variedades de cannabis para autocultivo / autoconsumo.

cromosomas de la especie, no estaríamos incluyendo en esta clasificación a aquellos individuos derivados de especies poliploides, cuya constitución genética es igual a la de los gametos normales de dicha especie. En nuestro

caso, el cannabis es en principio diploide, pero, a lo largo de su historia, se han visto multitud de ejemplares con fisonomía triploide y hasta tetraploide.

Por ejemplo, un autopoliplóide AAAA ($2n = 4x$) daría lugar a indivi-

duos con una composición cromosómica igual que la gamética normal de la especie, que tengan dos o más juegos cromosómicos ($n > x$).

Otra posibilidad sería considerar el término haploide en un sentido más amplio, comprendiendo en éste a

prácticos y en concordancia con la segunda definición, nos referiremos al término haploide, indistintamente del nivel de ploidía de la especie en cuestión, como a aquellos individuos que poseen la mitad del número cromosómico normal contenido en las células somáticas de la especie.



El advenimiento de las técnicas biotecnológicas y los avances en biología molecular han permitido el desarrollo de nuevas herramientas de gran utilidad en el mejoramiento vegetal

duos «haploides» AA ($n = 2x$), que, por tener dos juegos cromosómicos (AA), no podrían ser incluidos en la definición. Por lo tanto, una solución sería denominar como haploides a los individuos originados a partir de especies diploides, que posean un solo juego de cromosomas ($n = x$), llamando polihaploides a aquellos in-

todos los individuos que posean una constitución cromosómica igual a la de los gametos normales de la especie ($n = 2n/2$). Llamariamos de esta manera monoploides y polihaploides a los individuos provenientes de plantas diploides ($2n = 2x$), como el cannabis, y poliploides ($2n > 2x$) respectivamente. De aquí en adelante, a los fines

A LA BÚSQUEDA DEL TESORO

A la hora de identificar individuos haploides entre nuestras plantas, existen varios procedimientos que facilitan la búsqueda de haploides, sobre todo en muestras grandes en número de individuos. Algunos de ellos son:

Morfología: Las plantas haploides son, en general, más pequeñas que las diploides, tanto en sus partes vegetativas como florales. Esto se debe principalmente a la disminución en el tamaño de sus células. Es lógico pensar que el fenotipo más pequeño de las plantas puede ser una primera

aproximación en la búsqueda de haploides. Si esta disminución de tamaño fuera notable en las semillas, sería muy fácil realizar una selección mecánica. Esto es directamente aplicable al cannabis.

Poliembrionía: La presencia de poliembrionía facilita la detección de embriones haploides; no obstante, debe realizarse el control citológico

que se supone homocigota, se realizan cruzamientos con otra variedad que sea homocigota para el alelo alternativo. La mayor parte de la descendencia será heterocigota (diploide), con fenotipo dominante. Los individuos que aparezcan con el fenotipo recesivo serían haploides, obtenidos por partenogénesis o androgénesis, según sea el fenotipo recesivo materno o paterno, respectivamente.

nia, que, con una gran variación entre los distintos genotipos, ocurre en una amplia gama de especies, géneros y familias. En estos casos es frecuente la aparición de haploides procedentes de una sinergia del saco embrionario, puesto que se ha comprobado en muchas especies que las células antípodas degeneran antes de la fecundación.



correspondiente. El porcentaje de embriones gemelos observados varía con la línea cultivada y los genotipos.

Genes marcadores: Con este fin puede utilizarse cualquier par de alelos cuyos fenotipos dominante y recesivo sean fácilmente distinguibles. En la práctica, conviene utilizar marcadores que posean manifestaciones fenotípicas claras en semilla o en plántula y, de esta manera, hacer una selección más económica en tiempo y esfuerzo. Para identificar haploides en una variedad

Haciendo un poco de historia, el valor de los ejemplares haploides en el mundo vegetal es conocido desde 1922, cuando se descubrió la producción espontánea de los mismos. Actualmente son más de cien las especies vegetales capaces de producirlos in vivo, entre ellas el Cannabis Sativa L. Sin embargo, la frecuencia con la cual se producen es muy baja, con valores que van de 0,001 a 0,01 %.

Entre los casos de haploidía espontánea es común la poliembrionía,

En 1966, Guha y Maheshwari descubrieron que las anteras de *Datura innoxia* Mill. generaban plantas haploides al ser cultivadas in vitro. Este proceso, confirmado posteriormente por Nitsch y Nitsch (1969) en tabaco, se ha utilizado para producir haploides en numerosas especies. En el caso de *Datura innoxia*, las frecuencias de inducción son casi del 100% y el rendimiento es de más de mil plántulas o callos por antera en condiciones óptimas. En estudios de androgénesis in vitro se ha detectado

especial facilidad para regenerar haploides a partir de anteras aisladas o de granos de polen en miembros de la familia de las solanáceas

También se han encontrado resultados sorprendentes en numerosos géneros de las crucíferas, gramíneas y ranunculáceas, aunque resulta común observar diferencias significativas, incluso dentro de un mismo género. No se ha logrado, sin embargo, el mismo éxito en la mayoría de especies arbóreas y arbustivas, por lo que el cannabis es una excepción.

LOS HAPLOIDES Y LAS NUEVAS VARIEDADES

Los métodos tradicionales para el mejoramiento vegetal han sido practicados por cientos de años. Actualmente se ha llegado a una etapa en donde estos métodos son insuficientes para hacer frente a las

El advenimiento de las técnicas biotecnológicas y los avances en biología molecular han permitido el desarrollo de nuevas herramientas de gran utilidad en el mejoramiento vegetal. Entre éstas, la producción de haploides y doblehaploides es una herramienta interesante, ya que permite acortar el tiempo requerido para la obtención de nuevas variedades, siendo un buen complemento para los programas de mejoramiento tradicionales. En algunos casos, las poblaciones haploides o doblehaploides (DH) carecen de genotipos heterocigotos y sirven para encontrar genotipos raros, especialmente en el caso de caracteres recesivos, ya que éstos no quedan enmascarados por los alelos dominantes.

Estas poblaciones presentan mayor variación genética aditiva y ausencia de varianza genética

En la próxima entrega podremos ver cómo podemos aplicar ciertas técnicas de selección y tratamiento químico mediante las cuales podremos producir plantas haploides de cannabis sin necesidad de sofisticados laboratorios ni grandes medios tecnológicos. Hasta entonces, un saludo. 🌿

Bibliografía

ATANASSOV, A.; ZAGORSKA, P.; BOYADJIEV, P.; DJILIANOV, D. 1995. *In vitro* production of haploid plants. *World Journal of Microbiology & Biotechnology* 11, 400- 408.

BERNARD, S. 1980. *In vitro* androgenesis in hexaploid triticales: determination of physical conditions increasing embryoid and green plant production. *Z. Pflanzenzucht* 85: 308-321.

BHOJWANI, S.S.; RAZDAN, M.K. 1996. *Haploid Production*. En: *Plant Tissue Culture: Theory and Practice*, Capítulo 7. S.S. Bhojwani y M.K. Razdan (eds.) Elsevier, Amsterdam. pp.167-213.

KASHA, K.J.; SIMION, E.; ORO, R.; YAO, W.A.; HU, T.C.; CARLSON, A.R. 2001. An improved *in vitro* technique for isolated microspore culture of barley. *Euphytica* 120:379- 385.

KASPERBAUER, M.; COLLINS, G. 1972. Reconstitution of diploids from leaf tissue of anther derived haploid in tobacco. *Crop Sci.* 12: 98-101.

LACADENA, J.R. 1988. *Variaciones cromosómicas numericas*. En: *Genética*, Capítulo 15. Lacadena, J.R.(ed.) A.G.E.S.A., Madrid. pp. 683-719.

SNAPE, J.; SIMPSON, E.; PARKER, B.; FRIEDT, W.; FOROUGHI-WHER, B. 1986. *Criteria for the selection and use of doubled haploid systems in cereal breeding programmes*. En: *Genetic manipulation in plant breeding*. Proc. Int. Symp. Eucarpia W. Horn, C. Jensen, W. Odenbach, O. Schieder (eds). W. De Gruyter, Berlin. pp. 217-229.

WANG, C.; CHU, Z.; SUN, C.; CHI, C.; WU, W. 1978. *Studies on the albino pollen plantlets of rice*. En: *Proc. Symp. Plant Tissue Culture*, Pekin Press, pp149-160.

demandas mundiales de producción. A pesar de que cada año se liberan al mercado numerosas variedades, no persisten demasiado. Los objetivos de mejoramiento a largo plazo no podrán ser alcanzados a menos que se genere mucha variabilidad genética que pueda ser utilizada con estos fines y que existan métodos que acorten el tiempo necesario para la obtención de variedades.

debida a la dominancia, si se las compara con poblaciones segregantes. Es decir, que se eliminan las complejidades del estado heterocigoto y se facilita enormemente el análisis genético. De esta manera pueden distinguirse las mutaciones recesivas de forma inmediata, haciendo que el proceso de selección sobre una población de haploides resulte más eficiente.



WHITE DWARF

Un clásico entre las autoflorescentes.

100% Auto.

Cosecha en 65 días.

5 Semillas
Feminizadas 40€



BUDDHA PURPLE KUSH

NUEVA

Sabor y rapidez.

100% Auto.

100% Purple.

Cosecha en 65 días.

5 Semillas
Feminizadas 35€



DEIMOS

La más potente y productiva.

100% Auto.

Cosecha en 70 días.

5 Semillas
Feminizadas 40€



QUASAR

Equilibrio perfecto entre indica y sativa.

No autoflorescente.

5 Semillas
Feminizadas 45€



SYRUP

Sabor y potencia ideliciosa!

100% Auto.

Cosecha en 57 días.

5 Semillas
Feminizadas 35€



PULSAR

Productividad asombrosa en una genética sativa.

No autoflorescente.

Floración en 75 días.

5 Semillas
Feminizadas 45€



RED DWARF

Rápida y discreta.

100% Auto.

Cosecha en 60 días.

5 Semillas
Feminizadas 30€



ASSORTED AUTO

El mejor mix autoflorescente.

10 Semillas
Feminizadas 35€



¿Cómo cultivo...? Northern

Datos de cultivo

Texto y Fotos: AutoMan

Acabamos este capítulo dedicado a la Northern Lights, uno de los "pilares" de la crianza moderna de cannabis narcótico. Hemos conocido su historia y su origen, que podrían parecer anecdóticos, pero que, sin embargo, nos aportan datos sobre la composición y genealogía de éste clásico, desde sus orígenes, cuando fue creada hace más de 25 años, hasta nuestros días. Ahora llega el momento de especificar los parámetros de cultivo óptimos para cultivarla con éxito.

La marihuana es un producto, de una larga tradición, que encuentra su sentido al ser consumido en compañía, socialmente, o bien en la intimidad, en la búsqueda de nuevas sensaciones y autoconocimiento. Bajo esta perspectiva, podríamos posicionar la cata en un escalón inferior y el análisis aún por debajo. De esta forma concluimos que el análisis del cannabis narcótico debe complementar el campo técnico donde no llega la cata. A lo largo de la serie nos ocuparemos también de esta cuestión, acuñando un nuevo término: la "cannalogía", con un significado análogo al de la enología o estudio del vino.

CANNALOGÍA

Como es obvio, un nivel alto de cultura cannalógica supone amplios conocimientos del cannabis narcótico a través de la cata y el estudio. Pero, aunque llegar a esta conclusión es sencillo, no lo es tanto conocer si la actividad cannalógica supone cultura cannalógica. Bajo nuestro punto de vista está claro que no, al menos a nivel de cannalogía tradicional o artesana. Por ejemplo, al estar hablando de necesidades de

consumo dentro del área de influencia del cannabis narcótico, como producto en nuestra civilización, el hecho implica saber elegir, y para ello es necesario un nivel cultural cannalógico amplio. Sin embargo, también podemos poner el ejemplo de una pequeña localidad del Sur de India, que lleva siglos conviviendo con la planta y tiene su autoconsumo satisfecho. Ahí se encuentra el "quid" de la cuestión, pues, en su caso, la abundancia de producto hace que parezca no ser necesario saber más sobre él.

Esto produce un curioso efecto, y es que las zonas con un mejor clima para la producción de cannabis narcótico, y cuyos gobiernos son más o menos permisivos con su cultivo, poseen menos cultura cannalógica, siendo ésta mucho más amplia en países de climas perjudiciales para la cannabicultura o en los que su cultivo se encuentra perseguido por la ley. Por ejemplo, conseguir cannabis en Dinamarca o Finlandia es ciertamente complicado, y la valoración que se hace del producto es altísima por su escasez y la peligrosidad de su comercio, al ser un país no productor. Dados, pues, estos dos factores, consumo y



Lights



cultura, y por pura necesidad selectiva, los países no productores tienen una mayor cultura cannalógica, y un síntoma es una mayor tendencia a la evaluación por cata. Como índice actual de esta separación entre tradición y cultura cannalógica, puede verse cómo en diferentes reportajes y películas se muestran escenas en las que los consumidores de cannabis ven malograda su imagen y situación social, lo que es incomprensible para un "saddhu" o un monje tibetano, por ejemplo.

Así pues, a lo largo de los últimos números hemos aumentado nuestro nivel de cultura cannalógica en varios sentidos: Por un lado, hemos conocido la historia y evolución de la variedad, desde su nacimiento como tal hasta que comenzó a ser usada para producir semillas de manera comercial y más tarde como base para infinidad de híbridos. Por otra parte, sabemos de sus orígenes geográficos, al menos de las líneas originales, así como del aspecto y comportamiento de aquellas primeras plantas Northern Lights.

También hemos podido observar, y aún hoy en día podemos hacer la prueba sin mayor problema, que, cuando cruzamos cualquier variedad -pura o no- con Northern Lights, la descendencia adquiere muchas de sus características originales, y, si la seguimos cruzando con más NL, al final todas las plantas acaban pareciéndose mucho a las originales.

LA FUERZA DE LA GENÉTICA

Lo que comentábamos en el párrafo anterior es también válido para las otras líneas "clásicas" de cannabis que hemos visto en los capítulos anteriores, como la Skunk o la Haze, o la Blueberry, que veremos en el próximo. Es decir, cuando disponemos de alguna de estas variedades originales y las hibridamos con otras líneas no puras, podríamos afirmar que tienen una gran fuerza o "personalidad" que se ve en las plantas resultantes de la hibridación, ya que éstas se van pareciendo más a la línea clásica original a cada cruce que hacemos, como si éstas se "comieran" las características del otro parental utilizado.

LAS ZONAS CON UN MEJOR CLIMA PARA LA PRODUCCIÓN DE CANNABIS NARCÓTICO, Y CUYOS GOBIERNOS SON MÁS O MENOS PERMISIVOS CON SU CULTIVO, POSEEN MENOS CULTURA CANNALÓGICA

Esto se debe a que, cuando fueron criadas en su origen, el trabajo fue muy bien realizado, fijando las características deseadas hasta el máximo, las cuales poseen gran fuerza a nivel genético, con alelos dominantes para todos los caracteres que se suelen considerar en la crianza moderna de cannabis (fenotipo, producción, potencia, aroma y sabor), que “tapan” a los del otro parental.

Como decíamos en la anterior entrega, no todas las Northern Lights se cultivan igual, y podemos determinar que existen cuatro categorías: Las variedades Northern Lights “Old School” (Tipo 1), las originales Thai X Northern Lights (Tipo 2), los híbridos que contienen NL en al menos un 50% (Tipo 3) y los polihíbridos con menos de ese porcentaje de NL en su genética (Tipo 4). A continuación nos

Comenzaremos con el cultivo en interior en tierra. Lo ideal es trabajar con 600w por metro cuadrado durante todo el ciclo de vida de las plantas, donde podremos meter un número ideal de 18 ejemplares. Usaremos macetas de un litro y medio para el período vegetativo y trasplantaremos a cinco litros para la floración.

Una vez más recomendamos germinar las semillas fuera de la tierra, es decir, en servilletas húmedas o cualquier otro sistema que nos permita ver que la semilla ha germinado correctamente antes de plantarla y tengamos la seguridad de que está viva, ahorrándonos inquietudes y la posibilidad de cometer el error común de meter la semilla en tierra y regar en abundancia, con lo que se suele perder o enterrar más de la cuenta. Si bien en muchos casos la plántula termina apareciendo, se corre el riesgo de perder la semilla, y, en cualquier caso, se incrementa el tiempo hasta que todo empieza a funcionar.

Ya con las semillas germinadas en las macetas y bajo el foco, regaremos sólo con agua, con el pH ajustado entre 6,2 y 6,5, dependiendo de la acidez de la tierra. Si la Northern Lights es del tipo 2, podremos bajar un poco más el pH, trabajando entre 6 y 6,3. Así, sin más, les daremos entre 15 y 20 días de vegetativo con 18 horas de luz por 6 de oscuridad, momento en que deberían estar en unos 30-40 centímetros de altura, aunque, si las plantas son del tipo 3, pueden estirarse un poco más, dependiendo del componente sativo del híbrido. Son plantas que admiten una ligera poda de las partes bajas, cosa que haremos una semana antes de pasarlas a Floración, eliminando sin más los dos brotes más bajos.

Si hemos utilizado una buena tierra comercial, no debería verse ningún tipo de carencia durante el vegetativo. Cuatro o cinco días antes del paso a floración procederemos a darle un spray foliar con Delta 9 y otra vez el día después del trasplante a macetas de cinco litros.

Si el cultivo es hidropónico, pondremos algunas plantas menos, pero nunca por debajo de 13, teniendo en cuenta que tendrán que ser algo más grandes que las del cultivo en tierra para igualar la producción, lo que no será problema ni aumentará el tiempo de vegetativo, ya que, por las características del cultivo en hidro, crecerán más por si solas en



LOS HÍBRIDOS DESCENDIENTES DE LA NORTHERN LIGHTS TIENDEN A SER MUY ESTABLES, LO QUE PERMITE UNA “ESTANDARIZACIÓN” DE LOS PARÁMETROS DE CULTIVO

Gracias a esta característica, los híbridos descendientes de la Northern Lights tienden a ser muy estables, lo que permite una “estandarización” de los parámetros de cultivo a aplicar en los distintos entornos (exterior, interior, hidropónico...), facilitando así la labor del cannabicultor, que puede prescindir de experimentos nutricionales y utilizar las fórmulas existentes en el mercado sin alteración. Lo mismo podemos decir a nivel de tiempos de crecimiento, floración y maduración, así como de otros factores del tipo temperaturas y humedades máximas y mínimas recomendables, régimen de riegos u horas de luz para una óptima floración.

ocuparemos de los tres primeros tipos, ya que el último puede llegar a ser muy variable en su descendencia.

PARÁMETROS DE CULTIVO VEGETATIVO

En este apartado vamos a suponer que estamos trabajando siempre desde semilla, por la diferencia de tiempo de vegetativo que se da entre esta modalidad de cultivo y el que parte de esquejes. También las necesidades de espacio radicular y de trasplante son diferentes. Así pues, ya que la mayoría de cannabicultores en nuestro país plantan semilla, será este el tipo de cultivo que analizaremos.

el mismo espacio de tiempo. Recordemos que tenemos que funcionar unas 3 ó 4 décimas por debajo de lo especificado para tierra.

Por último, si las plantamos en exterior, deberemos escoger una zona en que la tierra sea más bien suelta y árida que compacta y arcillosa, pues las raíces de ésta línea son más bien débiles, y les cuesta mucho avanzar. En otro caso deberíamos practicar un agujero y rellenarlo con unos 50 litros de tierra comercial del tipo All Mix. En cuanto a tamaños y tiempos, para hacerse una idea, plantando a finales de abril o antes del 15 de mayo en un lugar con más de 6 horas de luz directa al día, las NL de tipo 1 acabarán a mediados de septiembre con una altura de alrededor de 1,5 metros, las de tipo 2 se pueden ir a primeros de octubre con alrededor de los 2 metros y las de tipo 3 suelen terminar en la segunda quincena de septiembre con alturas de entre 1,5 y 2,5 metros, dependiendo de la composición del híbrido.

PARÁMETROS DE CULTIVO EN FLORACIÓN

En interior trasplantamos a macetas de 5 litros, como decíamos más arriba, y ponemos un fotoperiodo de 13 horas de luz por 11 de oscuridad, en vez de las 12/12 habituales, que sí aplicaremos una semana después. Con esto conseguimos algo más de infraestructura en la planta, mayor grosor de tallos y ramas, y más vegetación, lo que redundará en unos cogollos más grandes y densos. En hidropónico podemos poner 12/12 desde el primer día, pues las plantas estarán algo más crecidas.

Pasados unos diez días después del cambio de fotoperiodo, comprobaremos que las plantas frenan su crecimiento de una manera apreciable. Es el momento de otra aplicación foliar con Delta 9, y de subir unas 3 décimas los valores de pH que estemos utilizando, ya sea hidro o tierra.

A partir de aquí, pueden irse dando variaciones en las necesidades nutricionales, dependiendo de la subvariedad de NL que hayamos plantado (no su tipo) y de la calidad de la tierra. En cualquier caso, son plantas poco comedoras y que no van bien con suelos muy nitrogenados, por lo que deberemos centrar los abonados en el fósforo y el potasio, y en el resto de elementos, como el hierro, el magnesio y el calcio, elementos estos

que suelen desaparecer muy pronto del sustrato cultivando en maceta. Como regla general baste decir que, a lo largo del período florativo, tendríamos que darle de 2 a 5 aplicaciones de PK 13/14 y algún producto con microelementos y hierro, y si la

siempre, lo mejor es comprobar los tricomas con el microscopio. No conviene dejarlas sobremadurar, pues tienden a perder sabor y aroma, y, si acaso, es mejor cosechar un poco antes de tiempo, aunque perdamos unos gramos.



EL MOMENTO DE LA COSECHA LLEGA CUANDO VEMOS LOS COGOLLOS REALMENTE COMPACTOS Y DUROS Y CON UNA COLORACIÓN MARRÓN ROJIZA, AUNQUE, COMO SIEMPRE, LO MEJOR ES COMPROBAR LOS TRICOMAS CON EL MICROSCOPIO

economía nos lo permite, una aplicación en riego de Delta 9 cada 15 días. En hidropónico, suele bastar con seguir las tablas nutricionales del fabricante para líneas índicas y/o de ciclo corto.

En exterior, todo dependerá de la calidad del suelo, que podremos haber abonado previamente con fertilizantes orgánicos de asimilación lenta tipo humus de lombriz y distintos tipos de guanos, o bien ir corrigiendo las carencias en el momento con fertilizantes líquidos, ya sean "bio" o minerales.

El momento de la cosecha llega cuando vemos los cogollos realmente compactos y duros y con una coloración marrón rojiza, aunque, como

En la siguiente entrega comenzaremos un nuevo capítulo dedicado a otra de las grandes maravillas de la crianza cannábica moderna, que en su día hizo que las variedades "azules", de grandes aromas, pero sin mucha potencia ni producción, fueran apreciadas y reconocidas por el público en general, y que, tras su puesta a la venta, dio lugar a la producción de infinidad de híbridos, que adquirirían (y adquieren) tonos azules, morados y púrpuras sin necesidad de temperaturas bajas durante la floración. Estamos hablando de la mítica BlueBerry.

Hasta entonces, un saludo. 🍀

(Ver Listado de Descendencia)

Híbridos / Cruces Northern Lights (Mínimo 4 Generación)

Agent Orange » Orange Skunk x Jacks Cleaner x Space Queen
 Alien Afterburner OG » XJ-13 x Tahoe Alien
 Alien Chemmander » Sour Alien x Chemmando
 Alien Grenades » {Sour Diesel x Unknown Strain} x Tahoe Alien
 Alien Hallucination » LSD Probably x Tahoe Alien
 Alien Rock Candy » Sour Dubble x Tahoe Alien
 Alien Swindle » Alien Dog V2 x Riot OG Kush
 Aliens JackD Up » Sour Alien x Sour Jack
 Aliens On Moonshine » Sour Alien x White Moonshine
 American Beauty » Casey Jones Joes Cut x ATOA
 Anubis » Wembley x Chronic
 Auto Himalaya Diesel » Himalaya Blue Diesel
 BCN Diesel Automatica » BCN Diesel x Ruderalis
 Batgirl » Jacks Cleaner x Blueberry
 Big Band » Bubble Gum x Chronic
 Big Fatty » {(NL x Big Bud) x NL} x NL
 Big Haze » Original Haze x Chronic F1
 Big White » Chronic x Power Plant
 Black Jack Auto » S.A.D. Auto x Jack Herer
 Blackberry » Black Domino x Raspberry Cough
 Blue Barrel AK » {Lowberry x AK47} x Lowberry
 Blue Streak » {Masterlow x Blueberry} x Masterlow
 Burgundy » Bubba Kush Raspberry Bubba x {HP13 x ECSD Probably}
 Burmese Headband » Burmese Kush x Loompas Headband Bx
 Cali Miss » Unknown Haze x Five-0
 Cheese Autoflowering » Cheese x Critical+ Automatic
 Cheese n Chaze » Cheese x SSSDH
 Chem Jones » Casey Jones x Chemdog D BX2
 Chemdog Haze » SSSDH x Chemdog
 Chemmy Jones » Chem Dawg d x Casey Jones Reversed
 Chronic Haze » Chronic x Unknown Haze
 Chronicle » Chronic x Lebanese x Switzerland
 Couch Project » {(Northern Light x Deep Chunk) x Flatland Basic Bubblechung} x G13
 Crash Helmet » SoCal Master Kush x Tahoe Alien
 Dazy Jones » Casey Jones x Chem Daze Probably
 Delirium » Mazar I Sharif x {Black Domina x Jack Herer}
 Desert Queen » {Sudden Death x Master Ice} x Valley Queen
 Double Dutch » Chronic pre 2000 x Warlock
 Double Platinum » Platinum Bubba x Twisted Purple OG Kush
 Double Purple Bubba Diesel » Double Purple Doja x Bubba D
 Dream N Sour » Blue Dream x Sour Jack
 Dumbo » Grape Stomper x Chemdawg - Sour Diesel Snowman
 Dutch Blue Automatic » Dutch Automatic x Blue Berry x Northern Special
 EWOK » Albert Walker x Tahoe Alien
 Emperor OG Kush » OG Kush x Loompas Headband
 Evil Knievel OG » High Octane OG x Tahoe Alien
 Faded Alien » Sour Alien x OG Kush
 Forest Fire » Fire Kush x Loompas Headband Bx
 Fruity Chronic Juice » Chronic x White Widow
 Galactic Jack » Alien Dog V2 x Sour Jack
 Granddaddy Haze » Grand Daddy Purple x SSSDH
 Grape Stomper » Purple Elephant x Chemdog Sour Diesel
 Grape Ultra » {Grape Krush x Skunk #1} x SSSDH
 Happy Smile » Chronic x Unknown Haze
 Haze 2 Autoflowering » Jack Herer x Haze Automatic
 Hey Dave » {OG Kush x Afghani Kush} x Casey Jones Reversed
 High Tension » Colombian Mango Biche x {Orange Bud x Black Domina x Jack Herer}
 Himalaya Blue Diesel » Blue Himalaya x Diesel Ryder
 Hypnotic » White Widow x Chronic
 IED » Bubba D x Afghani #1 IBL
 Ierdbei F3 » {Jack Herer x Citral x Black Domina x Swiss Miss} x Erdpurt
 Jack Knifed Semi » Bubba D x Nevil's Wreck
 Jack the Ripper » Jacks Cleaner x Space Queen
 Jack the Ripper F2 » Jack the Ripper Hazy Pheno F2
 Jacks Cleaner 2 » Jacks Cleaner x Jack The Ripper
 Jacks Cleaner Bx » Jacks Cleaner x JCB

Jedi Kush » Death-Star x SFV OG Kush F5
 K-2 x Mexican Haze x Victorie » K2 x Mexican Haze / Victorie x Valley Queen
 Kaboom » Jacks Cleaner x Vortex
 King Kong » Ed Rosenthal Super Bud x Chronic Reversed
 Lemon Stinky » Chronic x Sensi Star F1
 Lemon Stinky F2 » Lemon Stinky F2
 Lemon Stomper » Lemon Thai #2 x Chemdawg - Sour Diesel Snowman
 MangoDog » Chemdog dd x MangoJerry F1
 Medifem SS » Sage n Sour
 Moby Dick Autoflowering » Unknown Haze x White Widow Autoflowering
 Mohan Ram Auto » {White Widow x Unknown Ruderalis} x S.A.D. Auto
 Moonwalker OG » Triple OG x Tahoe Alien
 Morning Flight » {ECSD x Mango Haze} x Afghan Haze
 NYC Jones » NYC Diesel x Casey Jones Reversed
 OG Chem Haze » {ChemD x OG Kush} x SSSDH
 OG Kush-LemonLarry x DeepChunk » Lemon Larry x Deep Chunk F1
 OG Kush-LemonLarry x ECSD BX1 » Lemon Larry x {Lemon Larry x ECSD}
 OG Kush-LemonLarry x OG Kush SFV BX1 » Lemon Larry x SFV OG BX1
 OJDs Haze » SSSDH OJD Cut x G13 Haze
 Obsession » Gilgit Valley x {White Rhino x Black Domina x Jack Herer}
 Original Amnesia Autoflowering » Original Amnesia x Critical+ Automatic Probably
 Petrol OG » {Sour Diesel x Petrolia Headstash} x Tahoe OG Kush Tahoe Cut
 Premium Grade » Chem Dawg d x Original Diesel S1
 Privilege » Colombian Mango Biche x {Kali Mist x Black Domina}
 Punky Lion » Matanuska Tundra x Chronic
 Purple Berry BX » Blueberry Indica x Purple Berry Diesel
 Purple Snowman » Purple Elephant x Chemdawg Sour Diesel Snowman
 Purple Suicide » Sour Bubble x Twisted Purple OG Kush
 Qleaner » Jacks Cleaner F1 x Querkle
 QuadJacks » Chem Dawg #4 x Sour Jack
 Rappers Delight » OG Kush B Real OG x Sour Jack
 Royal Queen » Lucky Queen x Double Fun F1
 Russian Rocket Fuel » Unknown Indica x Diesel Ryder
 SSSG » SSSDH x G13 Haze
 Sage n Sour » S.A.G.E. x Sour Diesel
 Sangoma » MalSP x Blueberry
 Santa Maria F1-X » Santa Maria Clone x {Silverpearl x Mexican Haze}
 SinCityDiesel » Original Diesel x Sour Jack
 SinFully Sour » {Sage N Sour x OG Kush Probably} x Sour Jack
 SoCal Original Diesel » Original Diesel x ChemD
 Sour Apple » Original Diesel x Cinderella 99
 Sour Bubba » Bubba Kush pre98 x Original Diesel S1
 Sour Double Kush » OG Kush x Sour Kush
 Sour Grape Kush » Headband x Grapefruit
 Sour Hazy Jones » Casey Jones x SSSDH
 Sour OG HazeWreck » Sour Kush x Nevil's Wreck
 SourFlame OG » White Fire #3 x Sour Jack
 SourJefe » El Jefe x Sour Jack
 Space » Mazar I Sharif x {AK-47 x Black Domina}
 Spliff Diesel » {Sour Diesel x (Hawaii x Afghani Gold)} x Northern Special
 Strawberry Diesel x Aloha WW » Strawberry Diesel x 98 Aloha WW
 Strawberry Fire » White Fire #1 + #2 x Strawberry Alien Kush F1
 Strawberry Sour Diesel » Strawberry Cough x Original Sour Diesel F2
 Super Sour OG » {Blueberry x Sour Diesel x OG Kush} x Lost Coast OG
 Sweet Cheese » Cheese x Black Jack
 Sweet Mango Automatic » Mango x Big Bang Autoflowering
 Sweetdawg » Alien Dog x Strawberry Alien Kush
 Tahoe Alien Bubblegum » Indiana Bubblegum x Tahoe Alien
 Triple Deez » Black Diesel x Sour Turbo
 Turbo Jack » Quick Bud x Jack Herer
 Ultra Lemon Haze » {Super Lemon Haze x Sour Diesel Probably} x Auto #1
 Underdog OG » OG Kush x Underdawg Probably
 West LA Fadeaway » Casey Jones Joes Cut x ChemD
 White Widow Autoflowering » White Widow x Critical+ Automatic
 iCritical » Super Critical x iShot
 iHaze » Super Haze 2002 x iShot

Spannabis

BARCELONA * UTRECHT * MÁLAGA



Utrecht, 5, 6 y 7
de Abril

Barcelona, 15, 16 y 17
de Febrero

Málaga, 31 de Mayo,
01 y 02 de Junio





El consumo energético en espacios reducidos

El cultivo en armario (prefabricado, adaptado o fabricado por uno mismo) es, a día de hoy, uno de las formas de cultivo más utilizadas. Debido a su comodidad, su discreción y el poco espacio que exige, proporciona facilidades muy atractivas para aquellos que no pueden dedicar habitaciones completas a estos menesteres.

Después de haber tratado el tema del espacio reducido en condiciones de bajo o muy bajo consumo, basándonos en uno de los espacios prefabricados más pequeños del mercado (60x60x140 centímetros)*, que permite realizar todo el proceso de cultivo, y, posteriormente, aplicándolo en las mismas circunstancias al esquejado, ahora nos adentraremos

ramos de semilla para realizar el proceso del cultivo, el incremento de dimensiones nos permite, y en parte nos obliga, a aumentar la potencia lumínica.

Si usamos bajo consumo durante el crecimiento, podemos trabajar con las mismas lámparas que en el proceso descrito para 60x60x140 centímetros*, si decidimos usar sodio desde el comienzo de floración y tenemos a nuestra disposición una bombilla de 250 vatios y un balastro adecuado, podemos utilizarlo durante las semanas de crecimiento, así no desperdiciamos consumo, pues en crecimiento serán suficientes los 250 vatios al decantamos por un proceso en el que siempre usamos sodio.

La potencia óptima para el periodo de floración en estas dimensiones de cultivo sería de 400 vatios de sodio

en la infinidad de posibilidades energéticas, de iluminación y extracción, que nos proporciona el cultivo en espacio reducido sin estas concretas y extremas exigencias de consumo y dimensión.

Imaginemos que pudiéramos trabajar en un armario de unas dimensiones iguales o similares a (80x80x160 centímetros) y que partié-

La potencia óptima para el periodo de floración en estas dimensiones de cultivo sería de 400 vatios de sodio, aunque hay quien dice que, matemáticamente y respondiendo al espacio físico que nos ocupa, 250 vatios serían suficientes, es un error. La bombilla de 250 vatios no permite alimentar correctamente a las ramas más alejadas de su acción lumínica. Os puedo asegurar, contrastadamente, que ob-

tendréis una cosecha desigual y la luz no conseguirá formar vuestras flores suficientemente en algunos lugares.

cuando usábamos 250 vatios utilizábamos un extractor TT dual de 125, que extraía 280m³/h, aquí sería recomen-

cooltube, que sí está caliente, mucho más de lo aconsejable, y esto puede conllevar algún que otro problema.



En lo que se refiere a la extracción, de nuevo, el cooltube es un elemento indispensable, aunque hay quien se decanta por dispersadores metálicos de calor u otros utensilios

Usar esta potencia en un armario de estas dimensiones, que continúan siendo muy ajustadas, aumentará el calor con todo lo que eso conlleva. De nuevo, el *cooltube* y una buena extracción son elementos indispensables. Si

dable pasar al de 150 y a unos 600m³/h. Habrá quien diga que los 280m³/h son suficientes y, a decir verdad, con el extractor de 125 la temperatura en el armario no es óptima, pero sí aceptable. El problema es el

Imaginemos ahora que podemos realizar nuestro cultivo en un armario de 90x90x200 centímetros o 100x100x200 centímetros, aquí ya cambian contundentemente las cosas. En primer lugar, nosotros siempre hemos aprovechado la posibilidad de dividir la altura de estos armarios a la mitad y hemos trabajado con esquejes (de la misma forma que hemos descrito en anteriores artículos*), sin embargo, tratándose de un cultivo desde semilla y descartando la posibilidad de división del armario, debemos tener en cuenta que parte de la altura la desperdiciaremos, por lo que, si somos nosotros quienes fabricamos el habitáculo, es mejor que las dimensiones de la altura sean ligeramente inferiores.

No debemos hacer o dejar crecer demasiado a nuestras plantas, pues, usemos la cantidad lumínica que usemos, las plantas se apelostrarán e impedirán que la luz llegue a las partes inferiores. La cantidad de ramas y sus dimensiones complicarán el cultivo y aumentarán el riesgo de que aparezcan problemas. Es decir, aunque usemos una bombilla de 600 vatios (la aconsejada para estas circunstancias de cultivo) y esta bombilla pueda arrojar suficiente luz a las partes bajas de una planta de 120 centímetros, nos veríamos obligados a reducir el número de plantas.

En conclusión, en circunstancias de 90x90x200 centímetros o 100x100x200 centímetros, debemos optar por una iluminación de sodio de 600 vatios en floración. Es preferible decantarse por un mayor número de plantas que ocupen la totalidad de la superficie, siendo estas de tamaños de entre 60 y 90 centímetros, que colocar menos plantas en el armario y dejarlas crecer más. No sólo obtendremos una cosecha mayor, sino que las flores se formarán en condiciones más favorables y es muy probable que la calidad general de los cogollos sea mejor.

En lo que se refiere a la extracción, de nuevo, el *cooltube* es un elemento indispensable, aunque hay quien se decanta por dispersadores metálicos de calor u otros utensilios, dado que, debido a la altura, podemos jugar más con la distancia a la que colocamos las lámparas. Para mí es tan importante tener una temperatura genérica

adecuada del armario como una temperatura apropiada en torno a la bombilla de sodio, puesto que debemos tener en cuenta, siempre, que nos encontramos en espacios cerrados y relativamente reducidos y la condensación o la humedad relativa también son aspectos muy a tener en cuenta.

El extractor TT dual de 150 que extraía 600m³/h y antes se nos quedaba ligeramente grande para los 400 vatios, ahora nos viene como anillo al dedo. Los extractores de este tipo que nosotros utilizamos permiten la configuración de dos potencias. Normalmente, un extractor de estas características permite la configuración de una extracción de unos 600m³/h y otra de unos 700m³/h. En principio, la primera sería suficiente, si podemos tocar nuestro *cooltube*, la extracción es adecuada, por el contrario, si al tocarlo lo notamos excesivamente caliente, debemos configurarlo para una extracción de 700 m³/h.

En la mayoría de circunstancias no se trata de una ciencia exacta, y dependerá de los productos que adquiramos. La mayoría de datos arrojados por las empresas que los fabrican son exagerados y en raras ocasiones extraen las cantidades que indican, sin embargo las usamos como referencia. Es importante que vosotros mismos comprobéis que todo funciona correctamente y que tanto la temperatura ambiental como la temperatura del *cooltube* son adecuadas.

Continuando con el resto de elementos de ventilación que producen un gasto energético, aunque hay teorías actuales que afirman que es mejor proporcionar más intracción que extracción en situaciones de cultivo, como armarios o pequeños habitáculos, lo cierto es que hasta la fecha, incluso los cultivadores más experimentados han afirmado lo contrario.

En primer lugar, si usáis armarios prefabricados, la extracción ya provocará intracción pasiva y basta con que ayudemos un poco a este proceso introduciendo una intracción sobre los 200 m³/h para los 400 vatios y de 300 m³/h para los 600 vatios. Si usáis armarios fabricados por vosotros, difícilmente estarán completamente sellados y también se producirá la consecuente intracción pasiva. En el extraño caso de que dispongáis de un habitáculo totalmente



es importante que las plantas sean movidas por el aire que circula dentro del armario proveniente de los ventiladores.

sellado por el que no puede entrar aire debéis proporcionar una intracción similar a la extracción.

En cuanto a los ventiladores, existen muchas teorías. Lo interesante es que el aire no se estanque y se mueva por todo el armario y entre todas las ramas de nuestras plantas. Teniendo en cuenta esto, cada cual debe adaptarse a sus circunstancias y exigencias. Sin embargo podemos poner algún ejemplo para que os hagáis una idea:

Especialmente durante el crecimiento, aunque también durante la floración, aunque en menor intensi-

dad, es importante que las plantas sean movidas por el aire que circula dentro del armario proveniente de los ventiladores. Esto las fortalece y hace que crezcan más fuertes y gruesas. Un ventilador de unos 30 centímetros y unos 55 vatios para moverlas durante los primeros estadios, y dos o tres ventiladores pequeños, colgados y/o enfrentados, de entre 15 y 20 centímetros y unos 15 vatios, durante todo el proceso de cultivo, serían suficientes.

Para terminar con las exigencias de consumo, hablemos de los tiempos de encendido y apagado. Como he explicado en otros artículos, existe la posibilidad de aumentar los periodos



de luz durante la floración* (os adjunto la correspondencia de menciones marcadas con asterisco y de los números de *Cannabis Magazine* o *El Cultivador* en los que podéis leer la totalidad de la información, junto a los títulos correspondientes, al final de este artículo).

Este proceso consiste en proporcionar 11 horas de oscuridad a nuestras plantas, manteniéndolas así en estado de floración, y proporcionar hasta 14 o 15 horas de luz, produciendo un consecuente aumento en la cantidad de flores.

Hemos notado un incremento contrastado en cultivos de 250 y 400 vatios (especialmente en el primero), casos en los que merece la pena, dado que producimos entre un 10 y un 15 % más, aumentando un 8 % nuestro consumo, aproximadamente. Sin embargo, en el caso de los 600 vatios, si ha habido aumento, no ha sido evidente y, por lo tanto, no sabemos hasta qué punto es recomendable, pues aumentamos sustancialmente nuestra factura al tratarse de un consumo de energía, debido a la lámpara y la ventilación, considerablemente mayor al de las anteriores mencionadas.

Durante el tiempo que esté encendida la bombilla es necesario tener encendida la extracción y la intracción, mientras que durante los periodos de oscuridad suele decirse que es suficiente con 15 minutos de cada 60. Si no nos importa consumir un poco más, 15 minutos sí, seguidos de 30 no, es posi-

blemente la variante óptima, especialmente en los últimos estadios. Debemos tener en cuenta que la extracción no debe apagarse exactamente a la vez que la bombilla, es recomendable dejarla al menos 20 minutos más para que pueda enfriarse por completo.

Es recomendable mantener constantemente encendidos los ventiladores situados dentro del armario, pues juegan un papel muy importante. Recordemos que durante las últimas semanas de la floración es cuando más probabilidades hay de que proliferen el moho, debido al contacto de flores u hojas entre sí. Los ventiladores impiden que esto ocurra.

Como punto final del artículo me gustaría recordaros ciertas directrices sobre la distancia que debe haber entre la lámpara de sodio y las plantas. Aunque estamos utilizando un *cooltube* acompañado de una extracción óptima, a veces incluso excesiva, y esto nos permite acercar la lámpara cuanto queramos a las plantas, no significa que debamos colocarla excesivamente cerca de ellas. Existen ciertas distancias estipuladas, que podemos transgredir ligeramente, especialmente reduciéndolas, pues nos beneficiará, pero tampoco en exceso, dado que, si acercamos demasiado las bombillas, no abarcaremos los extremos del armario por igual y la planta tendrá luz suficiente cumpliendo con las distancias "estándar".

Lo que se suele decir es que con 250 vatios situemos la lámpara a unos

20 centímetros, aunque podríamos llevarla a los 15 o incluso un poco menos. Con 400 vatios lo recomendable son 40 centímetros, pero usando *cooltube* podemos transgredirlo hasta los 30, al igual que cuando se trata de los 60 centímetros recomendados para los 600 vatios, que podremos llevar hasta los 50, o incluso un poco menos.

La observación es un factor primordial, invariablemente, cuando se trata de cultivar. Hay cautos o atrevidos que transgreden lo recomendado en busca de mejores resultados. Si vosotros pertenecéis a alguno de estos dos grupos, observad vuestras plantas, enseguida notaréis si están respondiendo como se pretende. 🌿

*ARTÍCULOS:

- "Cómo cultivar en un espacio reducido, con un consumo de energía bajo y una producción más que aceptable" Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, números 93, 94 y 95.
- "La cosecha, el curado y el secado" Neal C. Borroughs, *El Cultivador*, número 3.
- "Cómo cultivar en un espacio reducido, con un consumo de energía bajo y una producción mejorada por el esquejado" Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, números 99, 100 y 101.



El Cultivador

Prensa Cannábica Gratuita

**El periódico gratuito donde la
publicidad tiene el mejor precio.**

¿¿¿No te lo crees???

**Llama y
verás!**

91 658 45 20

www.elcultivador.com - info@elcultivador.com



Planta infectada parcialmente por Botrytis cinerea.

Infección interna: un cogollo muy compacto no deja fluir el aire, creándose las condiciones ideales para el desarrollo del hongo.

Control integrado de la botritis

La enfermedad causada por el hongo *Botrytis cinerea*, conocida comúnmente como 'moho gris' o 'podredumbre', puede aparecer en forma de tizones en los cogollos, como manchas en las hojas viejas y debilitadas, con aspecto de chancros más o menos graves, debido al ahogamiento de plántulas en los semilleros, o durante el enraizado de esquejes. Este hongo es completamente cosmopolita; se ha adaptado a la perfección a todas las condiciones, sean urbanas o

racterística propia de esta enfermedad y que le da nombre, como ya hemos dicho. El moho está compuesto por una capa de micelio y cuerpos fructíferos con numerosos conidios o esporas que al dispersarse ocasionan las infecciones secundarias. Cuando la humedad no es demasiado alta, el micelio que se crea es de color canela, de aspecto similar al que aparece cuando ataca una hoja. En condiciones de total oscuridad, el moho puede ser más blanquecino.

Este hongo es completamente cosmopolita; se ha adaptado a la perfección a todas las condiciones

no, y ataca a gran multitud de especies. Quizá existan vegetales inmunes a este patógeno, pero a día de hoy desconozco cuáles pueden ser.

Para que el moho gris prospere debe hallar un medio propicio. Las condiciones ambientales son primordiales para todas las fases del desarrollo de la botritis. Una atmósfera cargada de humedad, como la que nos podemos encontrar después de una lluvia, es la situación más idónea para que aparezca. En estos casos, el hongo va extendiendo un moho gris sobre los tejidos infectados, una ca-

La penetración del patógeno en la planta puede estar ocasionada por heridas artificiales provocadas por insectos (orugas), ácaros o daños mecánicos. Durante la floración, el patógeno puede introducirse en el vegetal, sin mucho esfuerzo, a través de las mismas brácteas florales, en la apertura que tienen donde asoman los pistilos. El hongo, una vez en el interior de la bráctea, encuentra las condiciones ideales para su desarrollo, con lo que infecta el ovario e invade la bráctea. Insistimos en que las condiciones ambientales desempeñan un papel vital para la aparición

Por Massimiliano Salami (drgrow)



¡Memoricen esta imagen! Es el clásico síntoma de un ataque de moho gris. Si tiramos con suavidad de la hoja amarilla, esta se desprenderá con mucha facilidad, indicador infalible de la presencia interna de moho.

Moho gris con desarrollo "de dentro hacia fuera".



La penetración del patógeno en la planta puede estar ocasionada por heridas artificiales provocadas por insectos (orugas), ácaros o daños mecánicos.

y posterior desarrollo de la brotitis. Si continúan siendo favorables, el hongo seguirá extendiéndose por el interior de las inflorescencias contiguas. Si no encuentra impedimentos, el moho gris intentará colonizar las cimas y formar nuevos inóculos infecciosos.

El hongo puede invadir la planta y empezar la infección desde fuera del cogollo y *caminar* hacia dentro, o bien seguir el proceso contrario: empezar por el interior y aflorar al exterior. En este caso, la presencia de una hoja extrañamente amarilla y arrugada, que se desprende con suma facilidad al tirar de ella, nos puede estar indicando que hay infección.

Nótese que el tipo de infección "de dentro hacia fuera" se debe, por lo general, a la actuación de propágulos infecciosos en las flores internas del cogollo. Aquí, en estas primeras flores, la enfermedad queda en estado

latente, a la espera de que el cogollo se torne más denso y favorezca las condiciones para el desarrollo fúngico. Las cimas muy compactas y desarrolladas dificultan el movimiento del aire entre las flores, por lo que aumenta la humedad y se crean las situaciones perfectas para el patógeno.

Los pistilos de las flores, cuando maduran o envejecen, son muy susceptibles al ataque de los hongos; por tanto, oportunistas como la brotitis lo tienen más fácil.

La proporción de daño que el hongo pueda hacer dependerá de la resistencia que ofrezcan las variedades cultivadas.

Las cimas florales infectadas por moho gris deben ser descartadas sin miramientos: no se deben consumir de ninguna manera, ni fumadas ni ingeridas.

MÉTODOS DE CONTROL INTEGRADO CONTRA LA BOTRYTIS CINEREA

La prevención es quizá la forma de control más eficaz; no obstante, desglosamos en la siguiente relación los diferentes métodos que se aplican:

- **Control parabiológico.** Se basa prácticamente en la vigilancia y el control del medio, en una nutrición equilibrada, así como en la higiene del cultivo y en la aplicación de fortificantes.

- **Lucha biológica.** Consiste en la diseminación de microorganismos antagonistas del patógeno.

- **Control químico respetuoso.** La aplicación de sustancias de origen químico o natural es la base de este tipo de control.

- **Control integrado de las plagas.** Se fundamenta en la prevención y no en la cura.

Recordemos que es la combinación conjunta de estos procedimientos de control lo que compone el método de control integrado, y no su uso independiente.



exceso de nitrógeno serán menos resistentes ante una infección de botritis.

En los cultivos de interior e invernadero, la higiene de las instalaciones es fundamental para reducir los propágulos infecciosos. En exterior, la eliminación de restos de cosechas anteriores, la rotación y la biofumigación serán medidas preventivas a tener en cuenta entre cultivo y cultivo.

La eliminación de las hojas y las ramas viejas que dificulten el movimiento del aire por las plantas y que podría convertirse en foco de infección, también son prácticas muy comunes en la prevención del moho gris.

Como sabemos, la *Botrytis cinerea* es un patógeno débil y oportunista, por lo que la labor preventiva más radical será no darle oportunidades para que encuentre su 'caldo de cultivo' donde poder desarrollarse. Los fortificantes inductores de las defensas de las plantas son una herramienta primordial para luchar contra hongos

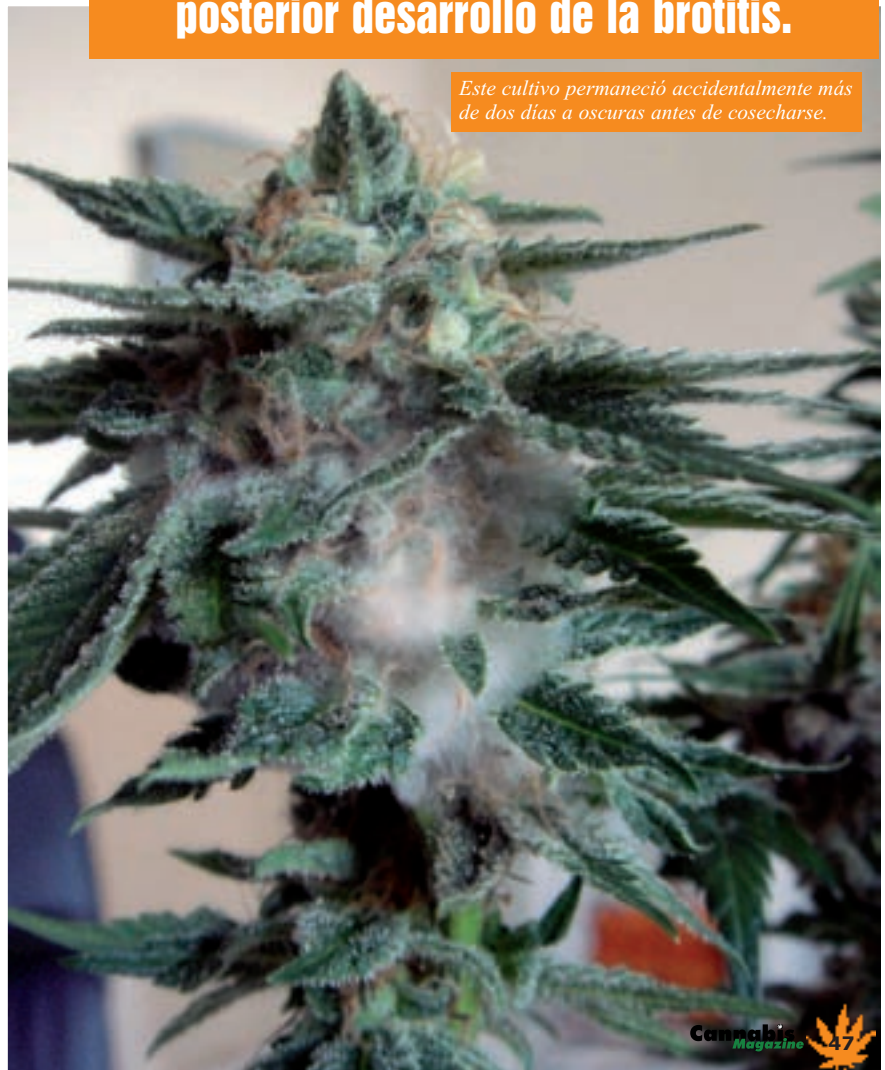
Las condiciones ambientales desempeñan un papel vital para la aparición y posterior desarrollo de la botritis.

Este cultivo permaneció accidentalmente más de dos días a oscuras antes de cosecharse.

CONTROL PARABIOLÓGICO

En interior o en invernaderos, las estrategias de control parabiológico para el moho gris se basan en la corrección del clima a través de la ventilación forzada y en el empleo de aparatos deshumidificadores que disminuyan la humedad ambiental. El uso de filtros de contención de partículas para reducir la entrada de inóculos infecciosos es cada día más frecuente. En exterior, una cubierta plástica que en los momentos críticos proteja a las plantas encogolladas para evitar que se mojen puede ser una solución sencilla y muy eficaz. Las plantas no deben tocar nunca el plástico, o de lo contrario se acelerará el desarrollo de una infección.

En lo que respecta a la alimentación del cultivo, esta debe ser más rica en potasio que en nitrógeno, como vimos en el número 98 de *Cannabis Magazine*. Las plantas que crecen con





Botrytis seca en un invernadero de producción de semillas.

Los pistilos de las flores, cuando maduran o envejecen, son muy susceptibles al ataque de los hongos

como el que nos ocupa. Tal como su nombre indica, estos fortificantes intervienen en la síntesis de las sustancias que actúan como defensas en las plantas, las fitoalexinas, las proteínas-PR, etcétera.

A continuación vamos a proponer dos productos fortificantes comerciales elaborados con soja, que han resultado ser muy efectivos en varias estrategias de control parabiológico frente a la botritis.

Tiki Moi Lecithin y *Fortnutri Lecitina* (Natur Cannabis) son dos productos formulados a base de lecitina de soja y compuestos orgánicos nutricionales, cuya característica principal es el alto contenido en fosfolípidos vegetales

(fosfatidilcolina), ácidos grasos esenciales, fósforo, colina y vitamina E.

La lecitina de soja estimula el crecimiento de las plantas, les da vigor y las robustece frente a los ataques de patógenos, y al no aportar alimento a éstos se convierte en un complemento ideal al plan nutritivo que hayamos diseñado para la planta.

Estas son algunas de las propiedades de la lecitina:

- Mejora la salud de la planta al reducir el ataque de hongos.
- Ejerce una acción antioxidante, lo que proporciona mayor longevidad y turgencia a las inflorescencias.
- Funciona como cicatrizante de pequeñas fisiopatías y heridas en las hojas, con lo que disminuyen las vías preferentes de penetración del hongo.

La fosfatidilcolina induce a las paredes celulares de la planta a

engordar para dificultar la penetración de inóculos infecciosos, con lo que mejora la resistencia de la planta frente al ataque de botritis

La frecuencia ideal para aplicar el producto es cada quince días, y en floración una vez a la semana. Lo mezclamos a razón de 3 mililitros por litro de agua, y lo aplicamos de forma homogénea en las hojas, tanto en el haz como en el envés. Durante el ciclo vegetativo podemos remojar el vegetal, pero en floración hay que evitar empapar los cogollos: una ligera atomización sobre las hojas será suficiente.

LUCHA BIOLÓGICA

La lucha biológica no es una herramienta exclusiva del control de plagas. En la actualidad, el concepto de lucha biológica se puede extrapolar al control de hongos fitopatógenos. Al igual que con las plagas, la lucha

Las plantas que crecen con exceso de nitrógeno serán menos resistentes ante una infección de botritis.

biológica de hongos se basa en el mismo principio: usar seres vivos para el control de otras poblaciones de seres vivos.

Es fácil comprender -y así lo demuestra la naturaleza- que para mantener a raya a un hongo, el mejor agente es otro hongo o una bacteria. Por tanto, la lucha biológica contra los microorganismos patógenos que afectan al cannabis se realiza con aplicaciones inoculativas de los conocidos *agentes microbianos*, a los que podemos considerar como los verdaderos enemigos naturales de muchas de estas enfermedades de las plantas.

Los agentes microbianos (véase *Cannabis Magazine*, núm. 95) tienen diferentes métodos de acción sobre las colonias de hongos patógenos:

- Destruyen las paredes celulares de los patógenos, por lo que les llevan a la muerte.
- Inhiben la formación del tubo germinativo, con lo que evitan su colonización y previenen que las esporas germinen y proliferen.
- Producen compuestos extracelulares que frenan la germinación de las esporas de los hongos patógenos. Compiten por el sustrato, tanto en la rizosfera (raíz) como en la filosfera (hojas), con los patógenos de las plantas.
- Producen antibióticos altamente tóxicos para los hongos patógenos del cannabis.
- Microparasitismo.
- Inhibición de las enzimas producidas por el patógeno.
- Antibiosis.
- Competición por nutrientes.
- Competición por espacio.
- Mayor resistencia de la planta al estrés y a otros factores.
- Solubilización y secuestro de nutrientes inorgánicos.
- Promoción del desarrollo de la planta y de sus raíces.

A continuación voy a proponerles un producto a base de agentes microbianos que se utiliza para el control de la botritis. Es un producto ecológico al cien por cien, respetuoso con el medio, y muy eficaz al mismo tiempo. La lucha biológica pretende mantener una población activa de agentes microbianos que protejan e impidan el desarrollo de los conidios del moho gris. Por este motivo, el inconveniente que tiene esta práctica es que la inoculación de estos microorganismos debe ser casi semanal, en especial si

las condiciones son favorables a la aparición de botritis.

Botrybel es un producto totalmente natural a base de *Bacillus velezensis*. Esta bacteria es capaz de producir una elevada concentración de sustancias con una fuerte actividad contra la botritis.

La cepa de *Bacillus velezensis* usada en esta formulación es autóctona de los suelos de la Península Ibérica.

La aplicación se realiza por vía foliar, a razón de 15 mililitros por litro de agua, cada siete días, en plena época de alerta.

Como siempre, se recomienda no remojar los cogollos durante el trata-

miento: una fina atomización sobre las hojas bastará.

Otro consejo: la primera aplicación se dará en prefloración.

CONTROL QUÍMICO RESPETUOSO

El método químico usado en el cultivo del cannabis para el control de la botritis se limita a un grupo muy pequeño de productos comerciales, debido a la toxicidad de la mayoría de ellos, a su vez causada por la falta de experimentos que garanticen su inocuidad, y por tanto el completo desconocimiento de los plazos de seguridad para este cultivar. Ante esto les voy a proponer dos formulaciones

La lucha biológica pretende mantener una población activa de agentes microbianos que protejan e impidan el desarrollo de los conidios del moho gris.

Los cultivos en invernadero sin ventilación forzada suelen tener mayores problemas de moho gris que aquellos que sí renuevan el ambiente de manera constante.





¡Muy mal! ¡Todos estos restos de cosechas anteriores resultan fatales!

Una estrategia viable para los cultivos en exterior, invernaderos e interiores consiste en colocar trampas amarillas alrededor del cultivo

que se pueden incorporar a nuestras estrategias de control de la botritis.

Biofungi (Trabe), elaborada con ácidos grasos saponificados de canela, tomillo y própolis, y *Cola de caballo + Urtifer (Trabe)*. La cola de caballo, que contiene sustancias tóxicas para los hongos, la combinamos con purín de ortigas para aumentar su eficacia. Tanto el *Biofungi* como la *CC + Urtifer* deben

aplicarse semanalmente por vía foliar, mediante una fina atomización en floración.

CONTROL INTEGRADO DE PLAGAS

Es vital preparar un buen plan para la prevención y el control de las plagas responsables de la debilitación de las plantas. Esta medida es obligatoria para reducir las incidencias de esta enfermedad tan destructora.

Todas las plagas deben ser vigiladas y controladas durante todo el ciclo, no solo por las pérdidas que ocasionan, sino por los daños indirectos asociados. Ciertas plagas como las de la araña roja, los homópteros (pulgones, cochinillas), y especialmente las orugas, atacan a los cogollos y les causan graves perforaciones que luego son invadidas por la *Botrytis cinerea*. Estas orugas simplemente buscan alimento y un lugar idóneo para poder realizar la fase de pupa. Su control debe efectuarse con varios métodos que integren extracto de *neem* con *Bacillus thuringiensis (Bt)*, trampas de feromonas y trampas de monitoreo de color amarillo.

Una estrategia viable para los cultivos en exterior, invernaderos e interiores consiste en colocar trampas amarillas alrededor del cultivo y observar las capturas. Si el problema no es nuevo y conocemos las especies presentes, podremos actuar de inmediato colocando también las trampas de feromonas. Hay que usar para cada especie su feromona correspondiente. El *neem* y el *Bt* no se aplicarán hasta ver indicios de plagas. Con esta estrategia integrada nos podemos garantizar un buen control sobre las orugas, a las cuales se asocian muchos ataques de botritis. 🍷

Para más información:

Visita mi Blog: www.drgrowonline.com

Facebook: www.facebook.com/drgrowonline

Agradecimientos: Carlos Borges

Referencias:

Salami M. 2008, *Cannabis sativa L.*, Dr. Grow's Productions.

Salami M. 2012. "Agentes microbianos", *Cannabis Magazine* n.º 95.

Salami M. 2012. "Nutrición, plagas y enfermedades", *Cannabis Magazine* n.º 98.





banco de semillas feminizadas

SEMILLAS FEMINIZADAS PRODUCIDAS BAJO LAS
ESTRICTAS NORMAS DE LA **AGRICULTURA ECOLÓGICA**

Babylonia Fruit



Genética: Nepali

- Crecimiento en interior: 12-18 días
- Período de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 gr/m² - THC: Aprox. 16%

PACK SEMILLAS 3 19,50€ 5 32,50€

Dhaze



Genética: NL / Haze 2005

- Crecimiento en interior: 14-18 días
- Período de floración: 60-70 días
- Producción: 350-400 gr/m² - THC: Aprox. 19%

PACK SEMILLAS 3 24,00€ 5 40,00€

Northern City Haze



Genética: Northern Lights x N.Y.C.D.x Haze

- Crecimiento en interior: 17-24 días
- Período de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 gr/m² - THC: Aprox. 16%

PACK SEMILLAS 3 27,00€ 5 45,00€

Hash Plant



Genética: Old Skood Shiva

- Crecimiento en interior: 17-24 días
- Período de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 gr/m² - THC: Aprox. 16%

PACK SEMILLAS 3 24,00€ 5 40,00€

Diesel V2.0



Genética: NYCD 2006

- Crecimiento en interior: 12-14 días
- Período de floración: 60-65 días
- Producción: 400-500 gr/m² - THC: Aprox. 20%

PACK SEMILLAS 3 18,00€ 5 30,00€

White Diesel



Genética: White Widow 2004 x NYCD 2006

- Crecimiento en interior: 12-16 días
- Período de floración: 60-65 días
- Producción: 350-400 gr/m² - THC: Aprox. 18%

PACK SEMILLAS 3 18,00€ 5 30,00€



Todas nuestras semillas son criadas en exclusiva por drgrow

En Vulkaniaseeds no producimos para otros bancos,
así mantenemos la originalidad de nuestras variedades

www.vulkaniaseeds.com
www.drgrowonline.com



CHEM #4





Historia de un linaje: CHEMDAWG

Texto por El Semillero

DIESEL, OG KUSH, SOUR, CHEM, BUBBA KUSH son nombres de variedades de cannabis que en los últimos años suenan más que nunca en España y en Europa. En Estados Unidos, país creador de las más famosas variedades de maría del mundo (*Skunk, Haze, Northern Lights, Blueberry, Bubble Gum...*), ya llevan más de diez años pegando fuerte.

¿Te gustaría saber más sobre estas plantas? En este artículo intentaremos desvelar su misterio y explicaremos su leyenda y el sinfín de variedades que han salido de una selección inicial de tan sólo 10 semillas.

La historia empieza en un concierto de Grateful Dead en el anfiteatro Deer Creek en el estado de Indiana a finales de los '80. Joe Brand y Pbud conocieron a Chemdog y le vendieron una onza de marihuana (28,35 gramos) de alta calidad por 500 dólares. Joe y Chemdog intercambiaron sus números de teléfono y encargaron dos onzas de marihuana para ser enviadas a Chemdog a la Costa Este. Según cuenta Chemdog, una onza no contenía semillas y la otra contenía 13 semillas. De la variedad de esa yerba poco se sabe y mucho se rumorea. Algunos dicen que es genética *Northern Lights*, o

alguna índica del Hindukush cruzada con mexicana o thai y luego reproducida endogámicamente durante generaciones en el huerto de algún cultivador anónimo.

En el año '91, Chemdog germinó las primeras 4 semillas. De estas semillas, una resultó ser macho y fue eliminado (Chemdog era joven, no se le puede culpar de haber matado el macho en vez de usarlo para reproducirlas entre sí) Las 3 hembras fueron etiquetadas de la siguiente manera: *Chemdawg* (ahora *Chemdawg '91*), *Chemdawg A* (ahora *Chemdawg Sister*), y *Chemdawg B*.



En 2001, Chemdog y su compañera intentaron germinar 3 semillas más, marcadas como C, D, y E. La semilla E nunca germinó, la C resultó ser basura (palabras de Chemdog) y conservó la D (ahora *Chemdawg D* o *Chem D*).

En el 2006, Chemdog y Joebrand se reunieron y Joe le dio 4 de las últimas 6 semillas marcadas numéricamente de la #1 a la #4, siendo el número #4 el genotipo elegido. Joe dijo que la *Chemdawg #4* es la mejor representación de la planta original de donde salieron las semillas y por lo tanto fue apodada como el "Fenotipo Reunión". Chemdog todavía conserva dos semillas en su escondite.

Este árbol muestra el inicio de la saga:

Chem '91, *Chem Sister*, *Chem D* y *Chem #4* son los cuatro pilares de una galaxia de variedades. Hablaremos de algunas de las más reconocidas.

OCEAN'S GROW KUSH "OG KUSH"

Este brazo del árbol genealógico se origina en la Costa Oeste de los Estados Unidos.

A finales del año '93, un cultivador de California llamado John recibe un esqueje de *Chemdawg '91*. En cuestión de meses el clon se extiende entre muchos cultivadores de California, entre ellos Jerry (Cowboy) de Diddle Creek, California y Harold (Putz) de Sunset Beach, California. Harold "Putz" guardaba en su sala de madres un macho al que llamaba "The secret Ingredient" (el ingrediente secreto), que se trataba de un cruce entre una hawaiana (*Lemon Thai*) y una pakistani (*Old World Paki Kush*). Así que cruzó la *Chem '91* con

su "ingrediente secreto" y el cruce resultante empezó a circular por Los Ángeles sobre el año '95.

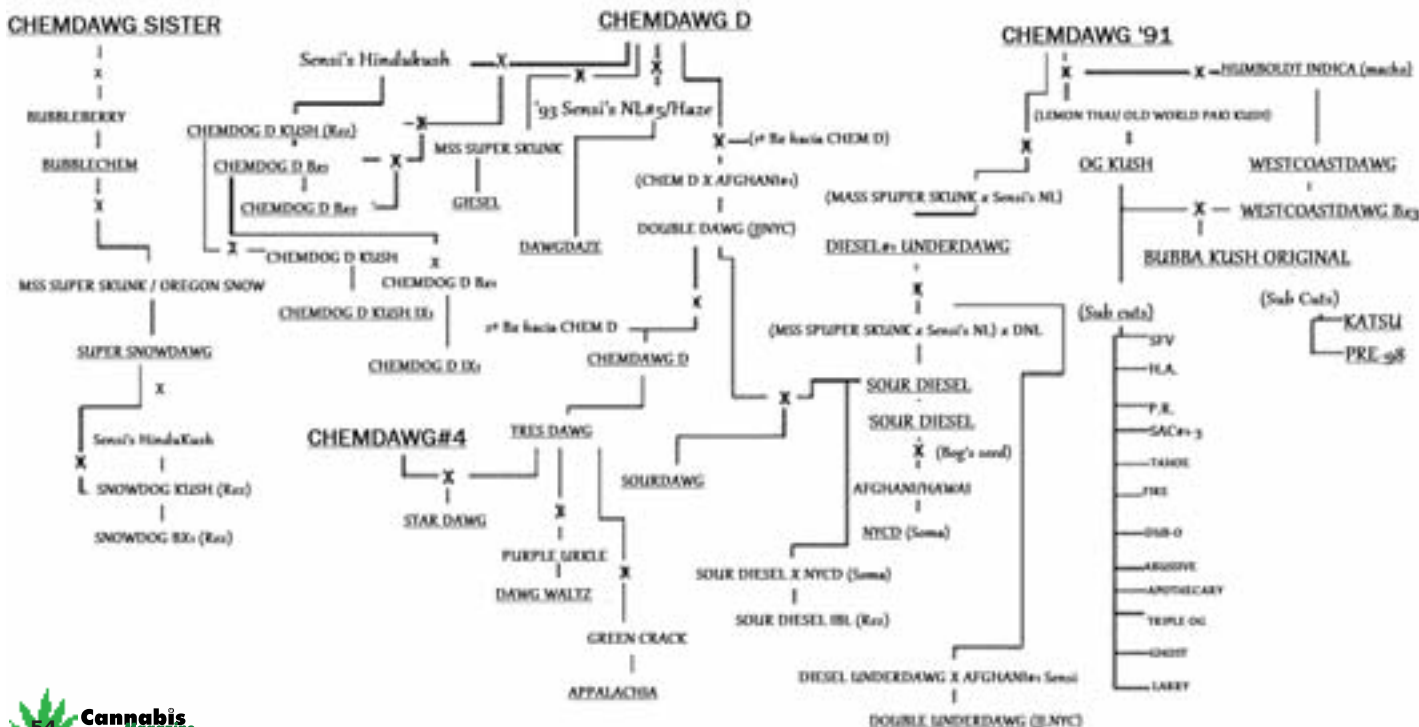
Algún cultivador comentó a "Putz" que ese cruce era tan bueno porque había sido creado y crecía en las montañas. A "Putz" le hizo mucha gracia y dijo: "This Kush is Ocean Grow Kush" (Esta Kush ha crecido en el Océano), y desde entonces a esta genética se la conoce como OG Kush.

En el año '95, "Putz" se muda a Nueva Zelanda, pero antes envía unos clones élite de *OG Kush* a Bob (Beans) de California. También regala su banco de madres y padres, además de todas las semillas a Mike (Mad Dog) de California. A Finales del año '96 Mike vende algunos lotes de semillas de OG Kush a cannacultivadores del Valle de San Fernando, California. De estas semillas salió el clon élite *San Fernando OG (SFV OG)*, que es una representación de la *OG Kush* original pero con el lado sativo más marcado. Mike también vendió algún clon élite de *OG Kush* a un cultivador del condado de Orange, este clon aún circula hoy día por el Condado apodado como "Larry OG".

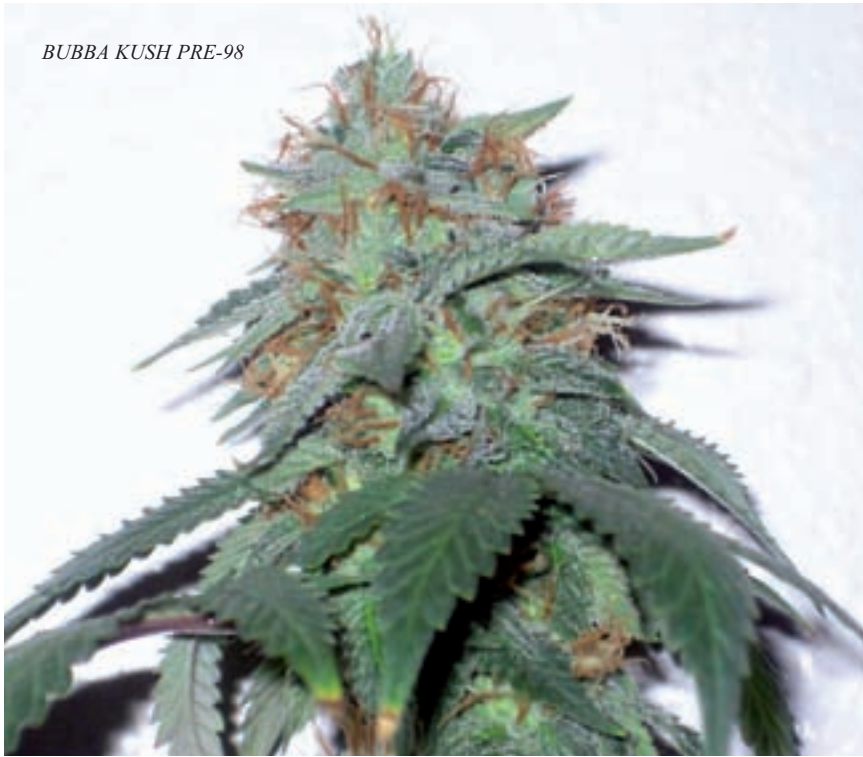
BUBBA KUSH

Por otro lado, Jerry (Cowboy) cruzó su clon de *Chem '91* con un

ESTE BRAZO DEL ÁRBOL GENEALÓGICO SE ORIGINA EN LA COSTA OESTE DE LOS ESTADOS UNIDOS.



BUBBA KUSH PRE-98



macho índico del condado de Humboldt. El cruce es conocido con el nombre de *West Coast Dog*, híbrido que conserva el aroma y el sabor de la madre *Chem'91*, pero con una estructura y fenotipo de cogollo más índico. Jerry envió clones de *West Coast Dog* a Bob, quien los cruzó con

HEADBAND – DIESEL#1 UNDERDAWG

En un concierto de los Phish, Chemdog conoce a cultivadores de New York y les vende esquejes de la *Chemdawg '91* y de dos fenotipos de *Massachusetts Super Skunk*; así llega a la Costa Este. Estos esquejes de

Massachusetts Super Skunk serán determinantes en los cruces posteriores, aportando la parte sativa al árbol genealógico.

Para hacer las semillas, un cultivador llamado Weasel cruza la *Massachusetts Super Skunk* con un macho *Northern Lights* de Sensi Seeds; del híbrido resultante selecciona un macho que cruza con la *Chemdawg '91*. De esta selección de *Chemdawg '91* por *Mss Super Skunk/NL* sale la conocida como la *Original Diesel*, *Headband*, *Daywreck Diesel* o *Diesel #1 Underdawg*, rebautizada como *Diesel* ya que no les gustaba el antiguo nombre *Chemdawg*.

SOUR DIESEL

Es justo aquí donde empieza el lío de la genética *Diesel* y sus problemas de intersexualidad, que muchas veces se ha discutido en foros, pero parece que el potencial y carga de tricomas de estas variedades puede incluso con alguna flor masculina en medio de tus cogollos preciados.

BUBBA CONSERVA MUCHO MÁS LOS SABORES TERROSOS Y ANISADOS, CON UN TOQUE A COLONIA MUY PECILIAR.

un macho de *Old World Paki Kush*. La descendencia la cruzó con clones de *OG Kush* de "Putz", originando la variedad *Bubba Kush* de la cual se seleccionarán clones élite; los más conocidos son *Bubba Katsu cut* y *Bubba Pre-98*.

Bubba conserva mucho más los sabores terrosos y anisados, con un toque a colonia muy peculiar. Después de fumar, la habitación queda aromatizada y no hace falta poner un ambientador. *Cannabiogen* ha desarrollado la *Peyote Purple* a partir de un lote de semillas realizado de un cruce de *Bubba Kush S1*, del cual salió un macho para alegría de los que disfrutamos de la *Peyote Purple*. De producción en interior más bien media-baja, produce unos cogollos en forma de bola blancos y plateados con el tono púrpura en el envés de sus hojas y en sus cogollos.

SOUR DIESEL IBL



LAS PLANTAS DE SOUR DIESEL TIENEN UN PORTE MÁS SATIVO, DE DISTANCIA INTERMODAL MÁS BIEN LARGA Y DE COGOLLOS DE COLOR PLATA DE LA CANTIDAD DE TRICOMAS QUE CONTIENE

Su aparición fue fruto de la casualidad. No se trató en este caso de un proyecto de crianza planificado ni pensado, sino más bien de un fallo imprevisto.

El cruce de *Original Diesel*, al parecer, se polinizó accidentalmente al caer un poco de polen de una variedad que estaba compartiendo habitación, una *DNL*, que hermafroditó en floración. La *DNL* es un cruce de *RFK Skunk/ Hawaiian x Northern Lights*. Según cuentan, el *RFK Skunk* también sale de semillas encontradas en una bolsa vendida en otro concierto de los Grateful Dead (esta selección de *Skunk* desapareció en los '90). De este cruce accidental de *Original Diesel x DNL* se seleccionó el clon élite *East Coast Sour Diesel (ECSD)* o *Sour Diesel*.

Las plantas de *Sour Diesel* tienen un porte más sativo, de distancia intermodal más bien larga y de cogollos de color plata de la cantidad de tricomas que contiene; le gusta tener vegetativo antes de entrar a flora para dar todo su potencial; de producción media-alta, crea unos cogollos de cálices enormes, parece polinizada; de aromas y sabores muy marcados, casi se puede masticar el jengibre mezclado con anís; si la pruebas repites seguro.

De las cinco semillas, Soma solo saca hembras, por lo que bien podría tratarse de una autopolinización (S1). Así lo comenta en su libro *Organic marijuana-soma style*, ya que todas las semillas del paquete que trajo su amigo fueron hembras. Soma selecciona una hembra con un olor a pomelo muy especial y la cruza con un macho de *Afghan/Hawaiian* recibido de manos de Shantibaba; de la descendencia resultante empieza a

seleccionar machos y hembras, con los que hace cruces posteriores y selecciona los mejores para cruzarlos otra vez con su madre *Diesel*, de donde saldrá la archiconocida como *New York City Diesel*.

En la genética *NYCD* predominan los sabores afrutados, cítricos, con un fondo muy sutil de la familia *Chem*. Existe el clon élite *NYC Diesel "Mandarina"* que se comparte por los foros cannábicos, del cual nuestro compañero Nvidia nos presentó un reportaje muy interesante en el nº 2 de esta publicación.

Soma vende los primeros paquetes de *NYC Diesel* en la *Cannabis Cup* del 2001 y la presenta

NYCD X DC



UN RASTA LLAMADO ROGER DA A SOMA (SOMA SEEDS) CINCO SEMILLAS ENCONTRADAS EN UNA BOLSA DE YERBA DE NEW YORK

NEW YORK CITY DIESEL

En medio de tal marabunta, en 1997 la genética cruza el charco. Un rasta llamado Roger da a Soma (Soma Seeds) cinco semillas encontradas en una bolsa de yerba de New York y le dice que la llaman *Diesel*. De todas las *Diesel* en circulación, no está claro cuál es la que recibe Soma, ni si las semillas son de autopolinización o de algún cruce accidental con otra planta.

Peyote Purple



a la copa de ese año, consiguiendo de forma casi consecutiva el 2º puesto en la categoría de mejor sativa en los años 2001, 2002 y 2004. Rezdog (Reservoir Seeds) le compra un paquete y selecciona un macho que utiliza para retro-cruzar con el clon élite de *Sour Diesel*, hasta llegar a hacer sus semillas de *Sour Diesel IBL*. De estas semillas de *Sour Diesel IBL*, un cultivador francés selecciona un fenotipo muy aromático conocido como *Sour Diesel "Riri cut"*.

JJ-NYC, otro cultivador importante en esta saga, ha estado trabajando en una línea de semillas basadas en *Chemdawg D* desde hace varios años. Después de testear tanto la *Afghani #1* como la *Hindu Kush* de Sensi Seeds para determinar cuál era más estable genéticamente y ver cuál sería mejor para el cruce inicial, se decidió por cruzar *Chemdawg D* con *Afghani #1* de Sensi. JJ-NYC, entonces, hizo un retro-cruzamiento conocido como "*Double Dawg*". Varios fenotipos de esta variedad están en circulación y varias personas aún tienen semillas. El último trabajo de JJ-NYC en esta línea de trabajo es un segundo retro-cruzamiento conocido como "*Tres Dawg*", muy demandado en los foros cannábicos.

El retro-cruce, *Bc* o *Bx* (*Back Cross*), consiste en cruzar una planta hembra con su parental más próximo, o sea, su padre. A la inversa también se podría hacer: cruzar un macho con su madre original; esto se hace para fijar caracteres que poseen la madre o el padre y que nos interesa mantener en la descendencia, sea el sabor, la producción o el efecto. También se usa el retro-cruce cuando tenemos

un clon élite del cual queremos obtener semillas que sean lo más

parecido a dicho clon; seleccionamos un macho de otra variedad para

NYCD X DC



SOMA VENDE LOS PRIMEROS PAQUETES DE NYC DIESEL EN LA CANNABIS CUP DEL 2001

la reproducción, lo más parecido en cuanto a fenotipo (estructura, tiempo de floración...), y obtendremos semillas *F1*; de estas semillas seleccionaremos el macho que más nos convenga y lo usaremos para fecundar el clon élite madre original, obteniendo semillas *Bx1*; si de estas semillas seleccionamos un macho y lo cruzamos con el clon élite obtenemos *Bx2* y así sucesivamente.

NYC Diesel Soma Clon Mandarinina



Ejemplo:

Chemdawg D x Afghani = F1
 (Chemdawg D/ Afghani) x
 Chemdawg D = DoubleDawg ó
 Chemdawg D Bx1

DoubleDawg (Chemdawg
 D/Afghani/Chemdawg D) x Chemdawg
 D = Tres Dawg o Chemdawg D Bx2

En estos párrafos, simplemente, se
 ha intentado aportar algo de luz sobre
 las nuevas variedades que empiezan
 a inundar los bancos de semillas ya

EL RETRO-CRUCE, Bc o Bx (BACK CROSS), CON-
 SISTE EN CRUZAR UNA PLANTA HEMBRA CON SU PA-
 RENTAL MÁS PRÓXIMO, O SEA, SU PADRE

que, a mi parecer, los nombres Sour,
 Diesel y OG se recordarán tanto
 como las ya míticas White Widow,
 Blueberry, Skunk o Haze.

actuales que están vendiendo varie-
 dades creadas con parentales del
 linaje Chemdawg y otros bancos que
 se suben al tren del KUSH. 🚂

En el siguiente artículo, indagare-
 mos en los bancos de semillas



**NOSOTROS
INNOVAMOS.
USTED
COSECHA.**

**ESTA TEMPORADA
USTED ESTÁ BUSCANDO
30 HORAS DE CORTE.
O TAL VEZ SOLAMENTE 3.**



21"
54 cm

ROTOR

TRIMPRO®

INNOVACIÓN SIN RIVAL

Lo que mejor hace el ROTOR TRIMPRO en su clase es manejar las plantas y flores rápida, suave y silenciosamente. De hecho, mejor que cualquier cortador competitivo si lee las evaluaciones de los expertos.

www.trimpro.com





El Valle de Vision Seeds

FOR DREAMCATCHING
VISION SEEDS



en un lejano lugar de los bellos Balcanes hay un valle donde crecen las plantas de Vision Seeds.

Fuimos invitados por nuestros amigos para echarles un vistazo a sus gloriosos campos. Como cultivadores experimentados que son, saben exactamente lo que hacer con nuestras semillas, y los resultados son asombrosos.

Tras un potente desayuno, consistente en al menos tres fuertes rakis de destilación casera, salimos a visitar el valle de Vision Seeds. Sin saber lo que nos esperaba, nos encontramos con una escena que quitaba el hipo. Un valle entero repleto de vigorosas y espléndidas plantas en plena floración, que se extiende hasta donde alcanza la vista.




Todo el cariño y el máximo detalle puestos en el cultivo y su cuidado generan un resultado increíble; un sabor y un aroma deliciosos, que hacían la boca agua. No podíamos creer lo que veían nuestros ojos.

Hasta en los jardines particulares de los aldeanos cada metro cuadrado de terreno está dedicado a nuestra querida planta. A diario grandes camiones recorren el valle regando las plantas.

Nuestras semillas de calidad superior han crecido para convertirse en unas bellezas que aportan cosechas de hasta 700 a 1.500 gramos por planta. ¡Estas son niñas grandes, robustas y hermosas!

¡Sólo hay que mirar las fotos para comprobarlo!

Las plantas que aparecen en las fotos son:

- Super Skunk
- White Widow
- Northern Lights Autofloreciente 





Estilo de vida para las plantas



Hesi Plantenvoeding BV Hollanda www.hesi.nl

Edición Digital

Cannabis Magazine

2.0

Más de 2.000 visitas diarias

Más de 60.000 visitas al mes

2 millones de páginas vistas al mes

1 millón de visitas al año

Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad

escribe a

info@spannabis.com

o llama al

91 658 45 20

www.cannabismagazine.es

CADA DÍA SOMOS MÁS



Green House
Seed Co.

POWDER
feeding
keep it simple

a la
venta por
€39,95



mother **Plants**

Desde que iniciamos el cultivo de semillas de cannabis hemos estado buscando un fertilizante perfecto para nuestras plantas.

No satisfechos con los resultados obtenidos usando diferentes marcas disponibles en el mercado, comenzamos a investigar nuestra propia fórmula a principios del tercer milenio.

Después de varios años en el laboratorio y en los growrooms invirtiendo importantes recursos en I + D, descubrimos un nuevo concepto:

Keep it simple! - Simplificar!

La simplicidad es nuestro secreto para el éxito. La mayoría de las marcas de fertilizantes en el mercado requieren que los clientes compren toda una línea de productos, lo que aumenta el precio y complica el trabajo.

Nuestro objetivo es todo lo contrario: crear un producto en polvo con resultados sin precedentes, a un precio mínimo y de fácil uso.

Fácil de transportar, de almacenar y de usar, y con una vida útil más larga que los fertilizantes líquidos.

Ahora estamos listos para la presentación:

"GREEN HOUSE POWDER FEEDING"

Un fertilizante de un componente mineral desarrollado específicamente para los diferentes tipos de cannabis.

La producción de cannabis nunca ha sido tan fácil.

Un producto para todo el cultivo.

**MÁXIMO RENDIMIENTO,
MÁXIMA PRODUCCIÓN DE RESINA,
CON EL MÍNIMO ESFUERZO.**

¡DISPONIBLE AHORA!

Cajas de 500 gramos (50 sobres de 10 gramos cada uno)

a la
venta por
€39,95



Hybrids

a la
venta por
€39,95



mostly **Indica**

(Se vende en algunos mercados como short Flowering)

a la
venta por
€39,95



mostly **Sativa**

(Se vende en algunos mercados como long Flowering)

WWW.POWDERFEEDING.CH

LA CATA POR ED ROSENTHAL


HEAVY DUTY FRUITY

T. H. Seeds

Hheavy Duty Fruity es un auténtico placer, si tus preferencias son la producción, el sabor o el estar en la parra. Siendo una mezcla casi ecuánime entre sativa e índica, esta planta deriva de la herencia del cinturón de la costa oeste americana, aunando variedades de los núcleos de cultivo de California junto con un padre de la zona noroeste del Pacífico. T.H. Seeds quiere agradecer a Medicine Man por presentarles a esta especie.

Heavy Duty Fruity se puede cultivar en interior o en exterior, pero está especialmente recomendada para el usuario de sistemas hidropónicos. Este peso pesado llenará la estancia donde crezca de una potente oscuridad afrutada —y los alrededores cercanos si no se toman precauciones contra el olor—. Los cogollos alcanzan tamaños gigantescos con una dieta uniforme alta en nutrientes EC. Se pueden conseguir excelentes cosechas a partir de las plantas de exterior, que estarán listas en la segunda quincena de octubre cuando crezca en latitudes similares a las de Holanda.

Como mejor se desarrolla esta variedad es adoptando una configuración con múltiples copas, presentando numerosos focos de donde brotan densos y pesados cogollos. Sin embargo, las hojas no resultan ser las típicas de siete puntas, además de que algunas presentan finalmente un cambio de coloración de verde a púrpura.

El afrutado aroma especiado se difumina en el aire y hace rebosar a todos los sentidos con lo que se hacen necesarios los generadores de ozono u otro método de depuración de aire, sobre todo si la discreción es un factor determinante. El colocón depende de cuándo se coseche. Si se prefiere un colocón de quedarte apalancado, se recomienda cosechar en las primeras fases de la maduración, normalmente alrededor de los 50-60 días. Sin embargo, si lo que se busca es un colocón mas suave y dormilón hay que dejar que madure durante el ciclo completo de nueve semanas. Otra de las cualidades que pueden llegar como una oleada es la gusa, lo cual la hace adecuada como tratamiento médico para la pérdida de apetito. 

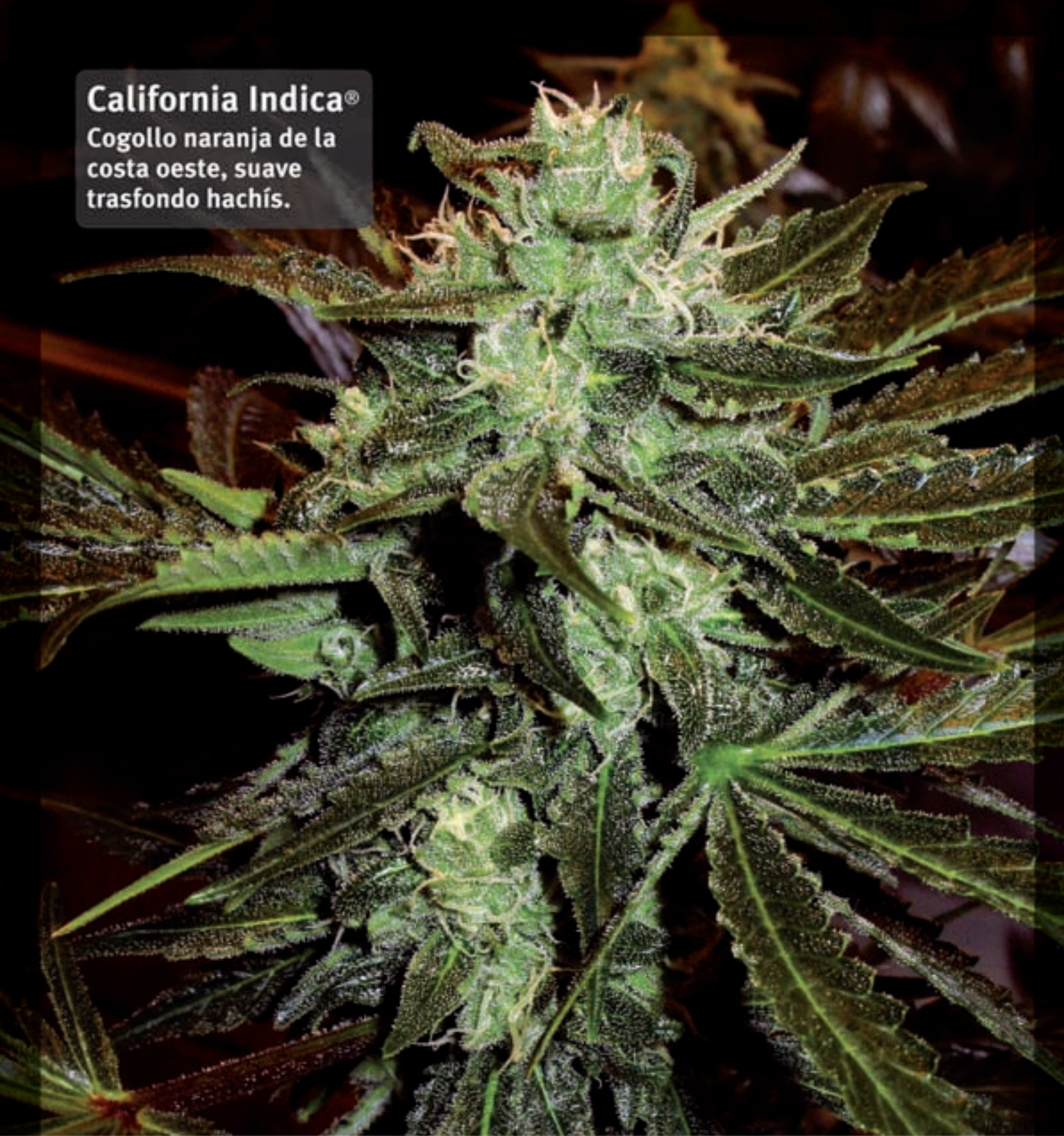


ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	60/40
 colocón	dormilón, apalancado, gusa
 olor y sabor	muy afrutada, notas de nuez
 tiempo de floración	60-63 días en interior de mediados a finales de octubre en exterior
 parentesco de la variedad	(H) Killing Garberville x (M) Seattle Big Bud x (M) Mendocino Hash Plant
 estimación de la producción esperada	1 g/W
 interior - exterior	
 Precio	cara



California Indica®
Cogollo naranja de la
costa oeste, suave
trasfondo hachís.



C O N S I G U E L O M E J O R , C O M P R A O R I G I N A L E S

sensiseeds.com



Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.



LA CATA POR ED ROSENTHAL

JACK FLASH

Sensi Seed Bank

La especie Jack Herer —bautizada así por el destacado activista a favor del cáñamo— es una ganadora bien querida, pero su compleja genética y su tendencia hacia las Haze, requieren experiencia y paciencia en su cultivo si se quiere obtener buenos resultados. Jack Flash deriva de la genética de Jack Herer, conservando gran parte de sus características más deseadas a la vez que resulta más fácil tener éxito en su cultivo.

Jack Flash recompensará al cultivador de interior con todo su vigor, sencillez y rendimiento. Puede crecer en cualquier medio tanto como planta con un tallo simple o como planta multi-rama. Su tendencia es crecer en altura y esbeltez, formando una sola cola central. Con esta predisposición, Jack Flash necesita menos espacio de lo que requieren otras muchas índicas.

Las hojas de Jack Flash son un reflejo de su ascendencia sativa —muestran un color verde claro, y poseen unas puntas largas y esbeltas—. Los cogollos exhiben un patrón de crecimiento índico, formando grandes matas sólidas alrededor de los espacios internodales; sin embargo, se observarán cada vez más rasgos sativos a medida que los cogollos van madurando y expandiéndose a lo largo de todas las ramas. En el momento de la cosecha casi no se observan huecos libres en el tercio superior de la planta. Los cogollos de Jack Flash producen esos cálices recubiertos de resina tan apreciados por los cultivadores. Este fenotipo puede reconocerse en las fases tempranas de la floración a partir de su muy densa formación del fruto casi hasta en ángulo, presentando una pareja de pelos extremadamente cortos. En las últimas cuatro semanas, estos racimos crecen a lo largo de las ramas, hinchándose como si lo hiciéramos con un inflador de aire.

El aroma de Jack Flash es afrutado como el de Jack Herer, pero con un toque más de su genética skunk. El sabor del humo es áspero, con unas notas reverberantes de dulzura, a través de la cual te sube a la cabeza como si te hiciesen sonar una campana al lado, con unas pocas caladas. Al subidón inicial, le sigue un colocón cálido y sociable, excelente para estar tirados y charlar en vuestro coffeeshop favorito u otro garito cualquiera.

Jack Flash ganó la Dutch High Life Cup en la categoría general en 1998. 🏆



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	55/45
 colocón	relajante, y luego cálido y cerebral
 olor y sabor	áspero, afrutado con un toque especiado
 tiempo de floración	55-70 días
 parentesco de la variedad	(H) Northern Lights #5 x (H) SKC1-Rood x (M) SK 1 8.5 F3A
 estimación de la producción esperada	125 g/planta
 interior - exterior	
 Precio	cara



— A M S T E R D A M —

NIRVANA

*** Guaranteed Quality ***

AUTO



NEW!
AUTO-
FLOWERING

FLOWERING

Blue Mystic
Bubblelicious
Northern Lights

Short Rider
Jock Horror

www.nirvana.nl

LA CATA POR ED ROSENTHAL

KALICHAKRA


Mandala Seeds

Kalichakra fue llamada así en honor a la diosa Hindú Kali, cónyuge del gran fumador de ganja, el dios Shiva, afamado por sus omnipotentes poderes sobre la vida y la muerte. Esta sativa prefiere un clima soleado y caluroso cuando crece en exterior, pero también puede soportar condiciones severas debido a su naturaleza robusta y su resistencia a los mohos. Kalichakra proporciona los mejores resultados en interior, usando un mínimo de 600 W/m² de luz. También puede soportar temperaturas por encima de la ideal.

Tanto la tierra como los métodos hidropónicos, resultan formas adecuadas para esta variedad, sin embargo, usando éstos últimos habrá que prestar especial atención con la altura alcanzada. Kalichakra, así como otras muchas sativas, crece a lo alto, y su desarrollo se dispara en un breve espacio de tiempo. Los brotes laterales que aparecen en los espacios internodales son vigorosos, arqueándose hacia arriba y presentando cierta ramificación. Debido a la excelente formación de ramas que muestra Kalichakra, resulta una candidata perfecta para ser una madre.

Cuando se deja que crezca de manera natural, Kalichakra es muy resinosa, una planta de gran producción que reparte los cogollos por todas las ramas, más que concentrar toda la potencia en una cola central. Su patrón de crecimiento, capaz de adaptarse al espacio disponible, permite cultivarla en filas muy juntas para optimizar su rendimiento incluso en espacios reducidos. Los cogollos varían en forma: algunos son esferas compactas, mientras que otros son más estirados y esponjosos.

Kalichakra posee un potente y energético efecto corporal que despierta el Kundalini —la divina energía vital que se enreda como una serpiente, allí donde la espalda pierde su nombre—. Se trata de un colocón potente y refrescante para cualquier tipo de actividad creativa o interacción social. El exceso en el consumo de esta especie, tendrá un efecto contrario al de la felicidad habitual.

Esta especie se ha venido utilizando con éxito para paliar dolores físicos y contra la depresión. Está especialmente recomendada para aquellos que buscan un colocón duradero. Kalichakra rezuma una fresca pero picante fragancia a hierbas cuando se frotan los tallos y las flores. Los cogollos secos retienen la mayoría de estas cualidades aromáticas, pero son suaves al paladar y muy agradables para fumar. 



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	
 colocón	alerta, psicodélico
 olor y sabor	suavemente picante, fresca
 tiempo de floración	70-75 días en interior finales de septiembre en exterior
 parentesco de la variedad	(H) Crystal Queen x (M) White Satin
 estimación de la producción esperada	500-600 g/m ² en seco
 interior - exterior	
 Precio	asequible



Nutrient Breakthrough Eliminates pH Balancing Forever

Reality is... working with pH up and down to balance your nutrients has never been the "fun" part of hydroponics. Frankly, it just makes things more complicated. And, of course, those harsh chemicals burn your skin and put holes in your clothes. To top it off, having to constantly calibrate your pH pens, meters and routinely check your reservoir's pH, well... it's just a pain in the ass.

Instead... imagine walking into your grow room and seeing the crop you have always dreamed of. And you did it with less effort and more freedom, not once having to touch a single drop of pH up or down, never fooling around with any pH pens or monitoring equipment.

pH Perfect[®]
TECHNOLOGY
University Developed



"Simplicity is the ultimate sophistication."

Leonardo da Vinci

Pick your base nutrient and start with the Hobbyist Level™.

Then decide if the next level in the Bundle Box Ascension Ladder is the right choice for you. Choose from the Expert Grower Level™, the Professional Grower Level™ or the Grand Master Grower Level™.



Try any of the base nutrients and bundles 100% risk-free —Advanced Nutrients backs each bundle with a money-back guarantee of satisfaction. Simply visit your local hydroponics store and tell them you want to start using the Bigger Yields Flowering System® right away.



Enter the world of pH Perfect and see how it can make growing easier than ever.



advancednutrients.com/pHPerfect









Los Aminoácidos

Introducción y algunos aminoácidos



esenciales

Tratamientos Bio-Ecológicos S.A.
Por Víctor Bataller Gómez
www.trabe.info

Cuando nos dirigimos a un distribuidor y le solicitamos asesoramiento para nuestros cultivos no es de extrañar que nos recomienden formulados a base de aminoácidos. Es sabido desde hace muchos años los efectos positivos que los aminoácidos tienen sobre las plantas, pero parece que los profesionales que se encargan de asesorarnos solo conocen de su existencia. De los trescientos aminoácidos diferentes de origen natural que existen, los seres vivos sólo utilizan veinte para la síntesis de sus proteínas. Las plantas son capaces de sintetizar los veinte mientras que los animales sólo pueden fabricar dieciséis y el resto deben incorporarlos en su dieta diaria para disponer de ellos.

Cada uno de estos aminoácidos es morfológicamente diferente al resto y sus funciones por lo tanto son muy variables unos de otros. Todos tienen en común que están formados por un grupo amino (-NH₂) y un grupo carboxilo (-COOH) aunque se presenta una ligera modificación del grupo amino en el aminoácido *prolina*. El resto de la molécula, que es distinta para cada aminoácido, le otorga un carácter diferenciador. Con excepción de la *glicina*, el átomo de carbono "alfa" de los aminoácidos está fijo en forma tetraédrica con cuatro átomos o grupos de átomos que es lo que les diferencia. A este carbono se le denomina "asimétrico".

DE LOS TRESCIENTOS
AMINOÁCIDOS DIFERENTES
DE ORIGEN NATURAL
QUE EXISTEN, LOS SERES
VIVOS SÓLO UTILIZAN
VEINTE PARA LA SÍNTESIS
DE SUS PROTEÍNAS.

Debido a esta disposición, los aminoácidos pueden existir en diferentes "configuraciones estereoisoméricas", es decir, un isómero que tiene la misma fórmula molecular con la misma secuencia de átomos unidos entre sí por los mismos enlaces pero tienen diferente orientación tridimensional en el espacio. Son ópticamente activos, es decir, que pueden rotar el plano de luz polarizada en diferente dirección: los que giran el plano hacia la

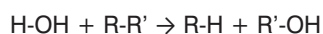
izquierda se llaman “levógiros” o “L” y los que lo hacen hacia la derecha se llaman “dextrógiros” o “D”. En la naturaleza los aminoácidos se encuentran formando parte de las proteínas y son exclusivamente L-aminoácidos.

La planta únicamente puede utilizar los L-aminoácidos libres, que no están formando parte de proteínas, “aminoácidos

libres” que son los que pueden ser absorbidos y transportados por el interior de la planta para su metabolismo y su distribución. El proceso de obtención del aminoácido a

partir de la proteína es la “hidrólisis” que supone la ruptura de las proteínas en las unidades que las forman, es decir, los aminoácidos. Hay dos tipos:

- hidrólisis enzimática: se produce mediante un grupo de enzimas llamadas hidrolasas. Estas enzimas ejercen un efecto catalítico hidrolizante, es decir, producen la ruptura de enlaces por agua. Se realiza en condiciones suaves de temperatura, por moléculas que selectivamente van rompiendo las cadenas de proteína y liberando aminoácidos



- hidrólisis ácida: se produce en condiciones de temperaturas superiores a 100 °C y medio ácido concentrado, lo que provoca la degradación total de algunos aminoácidos.

Por lo tanto una vez que tenemos claro que vamos a utilizar aminoácidos en nuestro cultivo debemos infor-

marnos del proceso de obtención de los aminoácidos y su aminograma.

El aminograma es una tabla en donde vienen expresados en porcentaje peso/peso

todos y cada uno de los 20 aminoácidos esenciales en forma libre. Esto es igual de importante que

el tipo de hidrólisis porque como veremos cada aminoácido tiene un efecto distinto.

ÁCIDO GLUTÁMICO

Es el precursor para la síntesis de otros aminoácidos que necesitan la formación previa de este, como es el caso de la *prolina*, *hidroxiprolina* y *arginina*. Los aminoácidos exógenos, como es el caso del ácido glutámico, pueden ser absorbidos por las plantas tanto por la raíz como por las hojas. El ácido glutámico no es un nutriente, sin embargo, su aplicación foliar puede ser positiva para las plantas ya que participa en procesos metabólicos importantes, entre los que se encuentran la asimilación del amonio y procesos de “transaminación”. Por tanto, con la aplicación de este compuesto se

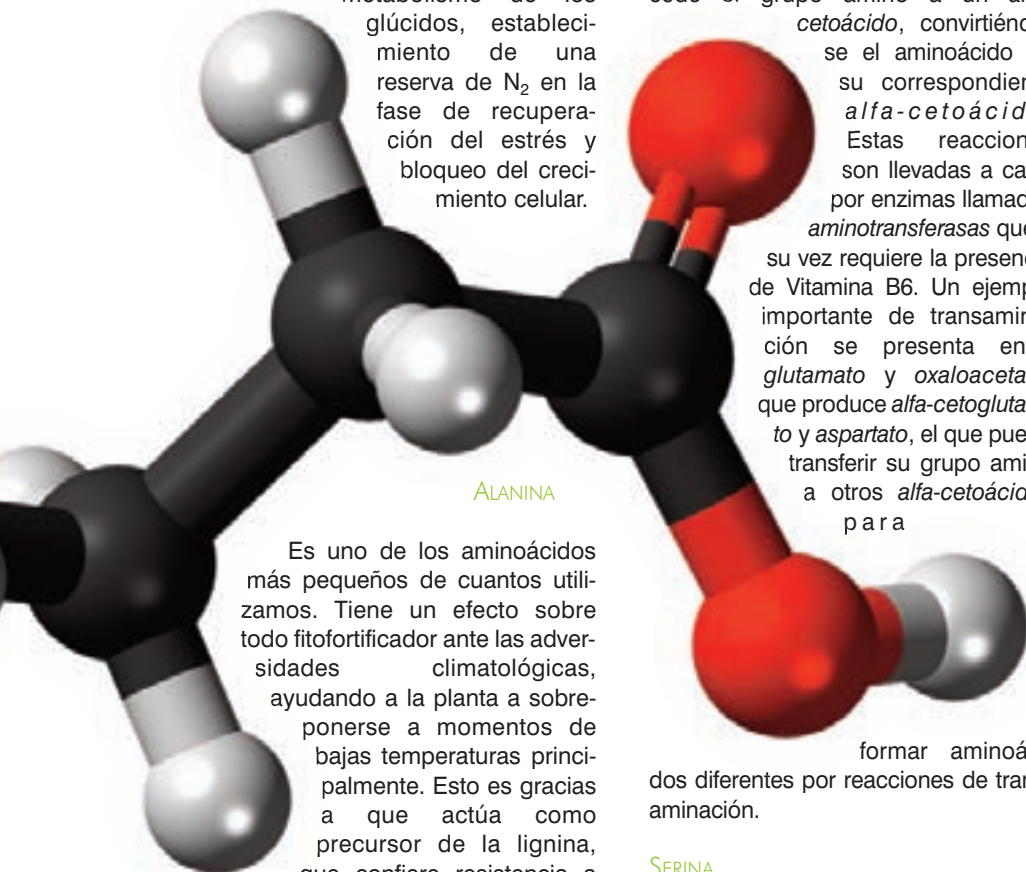
mejora la asimilación de nitrógeno por parte de las plantas, lo que puede reflejarse en mayor rendimiento. Se ha observado que su aplicación vía foliar ha permitido disminuir el contenido de nitratos en plantas, lo que muestra su efecto en la incorporación del nitrógeno en compuestos orgánicos, ya que se incrementaron la síntesis de clorofila, el contenido de aminoácidos libres y la proteína soluble, así como azúcares solubles. La aplicación foliar de ácido glutámico favorece la formación de clorofila b. El efecto acumulado de la aplicación de ácido glutámico provoca incremento en la actividad de la “glutamina sintetasa”, lo que se refleja en mayor producción de flores.

PROLINA

Posee un papel fundamental en el equilibrio

hídrico de la planta. Mantiene el trabajo fotosintético en condiciones extremas tales como situaciones de bajas temperatura, falta de agua y exceso de sales. Aumenta el porcentaje de germinación del grano de polen, sobre todo bajo condiciones de bajas temperatura. En forma libre es una fuente de carbono y nitrógeno para la planta. A la *prolina* se le considera como uno de los osmoprotectores para la resistencia a las condiciones de sequía y salinidad, su acumulación en los tejidos sometidos a tensión hídrica y su síntesis parece provenir de los carbohidratos por vía del cetoglutarato y del glutamato. En un tejido turgente la oxidación de *prolina* es muy rápida, mientras que, bajo condiciones de déficit hídrico se inhibe su oxidación lo que mantendría sus concentraciones en niveles altos. La acumulación de *prolina* bajo el

estrés hídrico es de 10 a 100 veces más que en condiciones normales. En las plantas sometidas a estrés, la *prolina* desempeñaría las siguientes funciones: participación en el ajuste osmótico a nivel citoplasmático, protección de las membranas, regulación del pH citoplasmático, favorecer el metabolismo de los glúcidos, establecimiento de una reserva de N₂ en la fase de recuperación del estrés y bloqueo del crecimiento celular.



ALANINA

Es uno de los aminoácidos más pequeños de cuantos utilizamos. Tiene un efecto sobre todo fitofortificador ante las adversidades climatológicas, ayudando a la planta a sobreponerse a momentos de bajas temperaturas principalmente. Esto es gracias a que actúa como precursor de la lignina, que confiere resistencia a los tallos. También es fundamental para la síntesis de clorofila, traduciéndose en un mayor potencial de trabajo fotosintético, además de una mejora cualitativa y cuantitativa de la producción. Importante en el metabolismo hormonal de las plantas ya que induce la formación de algunas fitohormonas. Por último induce los mecanismos de resistencia a virosis en las plantas.

ÁCIDO ASPÁRTICO

Interviene en numerosos procesos metabólicos de la planta, además de ser una gran fuente de nitrógeno para ella. La *asparagina* es su forma "amidica" y es la forma principal con la cual se transporta el nitrógeno en las plantas, recibiendo también el nombre de *ácido aminosuccinámico*. La *asparagina* es sintetizada a partir del ácido aspártico y el ATP. Las bacterias, plantas y hongos metabolizan *ácido aspártico* para producir otros cuatro aminoácidos: *lisina*, *treonina*,

metionina e *isoleucina*, en una serie de reacciones conocidas como "la ruta del aspartato". El *ácido aspártico* es también capaz de formar *ácido glutámico* por "transaminación".

La **transaminación** es la reacción por medio de la cual un aminoácido le cede el grupo amino a un *alfa-cetoácido*, convirtiéndose el aminoácido en su correspondiente *alfa-cetoácido*. Estas reacciones son llevadas a cabo por enzimas llamadas *aminotransferasas* que a su vez requiere la presencia de Vitamina B6. Un ejemplo importante de transaminación se presenta entre *glutamato* y *oxaloacetato*, que produce *alfa-cetoglutarato* y *aspartato*, el que puede transferir su grupo amino a otros *alfa-cetoácidos* para

formar aminoácidos diferentes por reacciones de transaminación.

SERINA

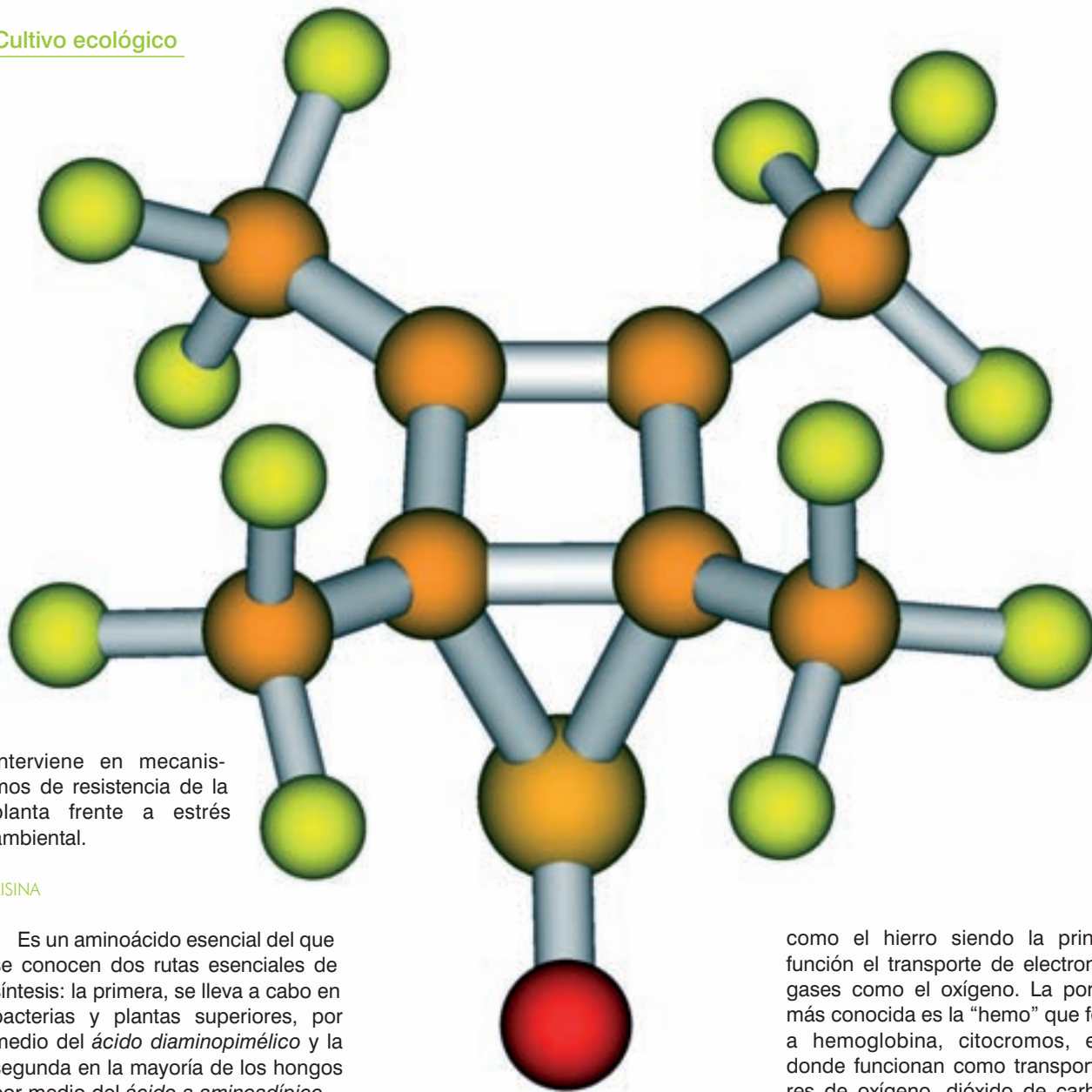
Interviene en los mecanismos de resistencia de la planta ante situaciones adversas. La *serina* juega un importante papel en la función catalítica de muchas enzimas. Se ha demostrado que esto ocurre en los sitios activos de la quimotripsina, la tripsina, y muchas otras enzimas. Se ha demostrado que los gases nerviosos y muchas sustancias utilizadas en los insecticidas actúan mediante la combinación con un residuo de *serina* en el sitio activo de la *acetilcolinesterasa*, lo que genera la inhibición total de la enzima. La *acetilcolinesterasa* degrada el neurotransmisor *acetilcolina*, que se libera en los cruces del nervio y el músculo con el fin de permitir que el músculo u órgano se relaje. El resultado de la inhibición de la *acetilcolina* es que esta se acumula y sigue actuando de manera que cualquier impulso nervioso es transmitido continuamente y las contracciones musculares no se detienen por lo que el insecto afectado muere.

VALINA

Es un aminoácido hidrofóbico de cadena alifática y ramificada. La *valina*, junto con la *isoleucina*, se sintetiza por medio de reacciones que las llevan a cabo el mismo grupo de enzimas. Es considerado como un aminoácido esencial. Una de sus ramas está formada por un grupo metilo. Tiene una estructura tan similar a la *leucina* e *isoleucina* que incluso se ha comprobado que en ocasiones se sustituyen entre sí en determinadas posiciones. Las rutas biosintéticas de estos tres aminoácidos comparten determinados pasos en plantas y microorganismos y las primeras reacciones catabólicas en los mamíferos se realizan por los mismos enzimas, luego las reacciones son diferentes y es entonces cuando se producen los diferentes productos que van a determinar el tipo de degradación, que en el caso de la *valina* es glucogénica.

LOS ANIMALES SÓLO
PUEDEN FABRICAR DIESEIS
Y EL RESTO DEBEN
INCORPORARLOS EN SU
DIETA DIARIA





Interviene en mecanismos de resistencia de la planta frente a estrés ambiental.

LISINA

Es un aminoácido esencial del que se conocen dos rutas esenciales de síntesis: la primera, se lleva a cabo en bacterias y plantas superiores, por medio del *ácido diaminopimélico* y la segunda en la mayoría de los hongos por medio del *ácido α-aminoadípico*.

La primera ruta comienza con el *piruvato* y el *semialdehído del ácido aspártico*, que por medio de una "condensación aldólica" pierden agua y dan lugar al *ácido 2,3 dihidropicolínico*, luego se forma el *L,L,α,ε-diaminopimélico*, que convertido a su forma meso y descarboxilado da lugar a la *lisina*.

En la segunda ruta el *ácido α-cetoadípico* es "aminado" y se transforma en *α-aminoadípico* que se convierte en *lisina*.

La *lisina* potencia la síntesis de clorofila, además de actuar en situaciones de stress medioambiental. Es uno de los aminoácidos más importantes ya que, junto con otros, interviene en funciones como el crecimiento y la reparación de tejidos, y colabora en la síntesis de anticuerpos y hormonas.

GLICINA

Interviene en la síntesis de las porfirinas, fundamentales para la clorofila y los citocromos, siendo el principal aminoácido con acción quelatante. Favorece la formación de nuevos brotes.

Las **porfirinas** son sustancias orgánicas cíclicas y nitrogenadas formadas por cuatro anillos pirólicos ligados a un radical. Las porfirinas se asocian fácilmente a iones metálicos

como el hierro siendo la principal función el transporte de electrones y gases como el oxígeno. La porfirina más conocida es la "hemo" que forma a hemoglobina, citocromos, etc..., donde funcionan como transportadores de oxígeno, dióxido de carbono, electrones, etc... Se diferencian unas porfirinas de otras por sus radicales unidos a anillos como el metil, etil, hidroxietil, vinil, acetil, propionil,...

LEUCINA

La *leucina* es un aminoácido esencial, apolar, ramificado y no cargado a pH neutro.

La *leucina* forma parte de una estructura biológica llamada "cremallera de leucina" que se encuentra en proteínas de unión al ADN y que actúan como reguladores de su transcripción. La *leucina* es el aminoácido que está codificado por un número mayor de codones, concretamente, seis codones: UUA, UUG, CUU, CUC, CUA, CUG.

Aumenta la producción de las plantas, ayudando en la fecundación de las flores y en el cuajado del fruto y mejora la calidad del mismo. 🌱

LA PLANTA ÚNICAMENTE PUEDE UTILIZAR LOS L-AMINOÁCIDOS LIBRES

SELECCIONADAS DE LA MÁXIMA CALIDAD

VISION SEEDS

NUEVO



AK-49



SILVER HAZE



NORTHERN LIGHTS



BUBBLE YUM



SUPER SKUNK



AK-49



WHITE WIDOW



SUPER SKUNK



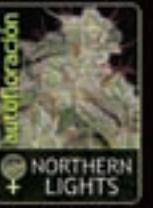
NY DIESEL



CHEESE



AMNESIA



NORTHERN LIGHTS



LOWRYDER



WHITE WIDOW



RUSSIAN SNOW



JACK HERER



BIG BUD

	3 Semillas	5 Semillas	10 Semillas
AK-49	€17,50	€25,00	€45,00
Amnesia	€25,00	€35,00	€65,00
Big Bud	€27,50	€30,00	€55,00
Bubble Yum	€28,00	€27,50	€50,00
Cheese	€18,00	€22,50	€40,00
Jack Herer	€27,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€27,50	€25,00	€45,00
NY Diesel	€27,50	€25,00	€45,00
Russian Snow	€17,50	€25,00	€45,00
Silver Haze	€14,00	€27,50	€50,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€27,50	€25,00	€45,00
AK-49*	€17,50	€25,00	€45,00
Lowryder	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€27,50	€25,00	€45,00

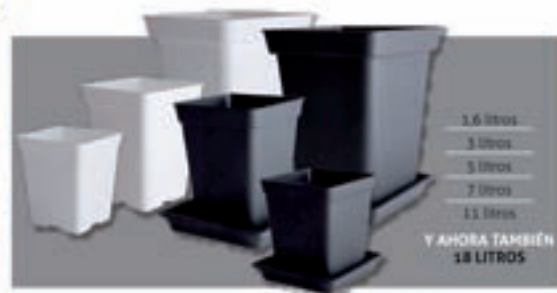
disponible en

planta sur

WWW.VISIONSEEDS.NL

TEL/FAX: +31433212669 EMAIL: INFO@VISIONSEEDS.NL

DISPONEMOS ADEMÁS DE OTROS TAMAÑOS EN MACETAS



PÍDENOS INFORMACIÓN



TRATAMIENTOS BIO-ECOLÓGICOS, S.A.
Nº1 EN CULTIVO ECOLÓGICO

Por el Medio Ambiente

PRODUCTOS REGISTRADOS Y CERTIFICADOS



www.trabe.info

comercial@trabe.info

Tel. 968 572 004 - 699 451 794



TRATAMIENTOS BIO-ECOLÓGICOS, S.A.

FABRICANTE DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS Y ABONOS PARA EL CULTIVO ECOLÓGICO DE CANNABIS

Presentamos un nuevo diseño de maceta y tamaño:

"Maceta Anti-estrés Cónica 18 litros"



DETALLE SUPERIOR



DETALLE BASE



NUEVA

Como podreis apreciar nuestro diseño de maceta "Anti-estrés" es nuevo en el mercado, ideado para cultivadores que buscan el máximo rendimiento en sus plantas (plantas de balcón, autoflorescentes, interior y exterior). En este nuevo diseño buscamos una altura máxima para el desarrollo radicular vertical (maceta cónica de 18 litros), al que le hemos añadido una nueva base totalmente plana y sobreelevada. Con esto evitamos el estrés radicular, la raíz no tiene escalones que subir al ser totalmente llana la base.

Largos estudios nos han llevado a lanzar este nuevo producto que de seguro os interesará.

CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATÚA

¿ES UD. LA PERSONA QUE DENUCIÓ A SU VECINO POR FUMAR MARIHUANA?

...SI, SOY YO

VERA... FUMAR DENTRO DE SU DOMICILIO... ES LEGAL...

Y DEBO DECIRLE QUE NO PODEMOS REGISTRAR A SU VECINO POR SOSPECHA DE TENENCIA ILCITA PARA CONSUMO PROPIO... SI NO HAY EVIDENCIA FLAGRANTE DE TRAFICHO... ES UNA FALTA ADMINISTRATIVA Y NO UN DELITO, ¿COMPRENDE?

¡OIGA, ABRA, ES LA POLICIA!

PERO...

¡PUEDE UD. ACUSARLE DE TERRORISTA!

ASÍ, EN CUANTO CRUCE LA PUERTA...

¡ZAS!
LE PILLAMOS, LE REGISTRAMOS... Y ADEMÁS LE DAMOS UNA PALIZA POR RESISTENCIA A LA AUTORIDAD, ¡SEGURO QUE SE RESISTE! ¿QUÉ? ¿LO FIRMARÁ?

¡ALÉCRENOS EL DÍA, SEÑORA, QUE LO TENEMOS TODO PREPARADO!



Suscríbete a

Cannabis Magazine

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

El Cultivador

Presma Cannábica Gratuita



(12 números **60€-55€***)
España y Andorra

(12 números **90€-85€***)
Europa

(12 números **120€-115€***)
Resto del mundo

* si firmas dos años de suscripción



Es posible pagar por visa

Envío del libro a Portes Debidos

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Av. General, 2 - 28860 Paracuellos de Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre _____ Apellidos _____

Domicilio _____ Teléfono _____

Población _____ C.P. _____ Provincia _____

E-mail _____

Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ N° Cta. _____

DIRECTORIO de GROWS SHOPS

DONDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección	Teléfono	
A CORUÑA				
	FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11	15500 981 349 080
	O TEMPLE-CAMBRE	BELLA DONNA	C/ PARROCO MANUEL COBAS, 1 BAJO	15679 881 913 581
ALICANTE				
	ALICANTE	MUNDO GANJA	C/ ESPOZ Y MINA, 6 LOCAL CENTRO	03012 655 658 674
	ALICANTE	PLANTA-T	C/ ARTURO, 11 BAJO	03007 966 596 076
	BENIDORM	LOS 5 SENTIDOS GROW SHOP	C/ SANTANDER, 11 COBLANCA, 28 LOC. 9	03502 965 866 498
	BENIDORM	MI COGOLLO	C/ GUADALES, 9	03501 638 037 267
	CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, 1 - 1	03710 965 874 638
	ELDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600 965 381 976
	LA NUCIA	GREEN PLANET	CTRA. BENIDORM - LA NUCIA, C.C. ROYAL PARK, 12	03530 966 873 726
	NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660 625 047 549
	SAN JUAN	NYABINGHI GROW	C/ NOTARIO SALVADOR MONTESINOS, 3	03550 966 372 810
ALMERIA				
	ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005 950 254 988
	EL EJIDO	GARDENLIGHTS	C/ COLOMBIA, 58	04700 950 483 994
	GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630 950 133 061
ASTURIAS				
	GIJÓN	JARDÍN URBANO	C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211 985 095 072
BADAJOS				
	ALMENDRALEJO	MATER-TERRA	C/ VENEZUELA, 14	06200 924 662 609
	BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001 924 224 149
	BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	PZ. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010 924 263 370
	BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010 924 223 202
	DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, BAJO 1	06400 679 693 719
	MÉRIDA	MATER-TERRA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800 924 317 062
	MONTIJO	MATER-TERRA MONTIJO	C/ JOVELLANOS, 11	06480 924 983 730
BARCELONA				
	BADALONA	GROWCANNABIAN	CARRER SANT BARTOMEU, 17 - 23	08911 698 653 909
	BARCELONA	AGROWCULTURA GROWSHOP	CARRER DE L' AGRICULTURA, 246, TIENDA 1	08020 935 285 000
	BARCELONA	BARNA PLANT GROW, S.L.	PASSEIG DE MARGALL, 85, TDA. 1	08041 933 479 811
	BARCELONA	BCN420	C/ PEU DE LA CREU, 24	08001 931 926 741
	BARCELONA	ESTUDIO VEGETAL	CARRER NAPOLES, 226 BAJOS	08013 931 251 416
	BARCELONA	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820 933 789 208
	BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027 934 085 008
	BARCELONA	GROW AMPLE	CARRER AMPLE, 29	08002 935 288 522
	BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN	C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011 935 081 545
	BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006 936 031 314
	BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023 934 178 904
	BARCELONA	THE PLANT	PLAZA TETUÁN Nº33 BAJO	08010 932 444 181
	BARCELONA	ZONA DE CULTIVO	CARRER GALILEU, 165	08028 934 912 007
	CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440 938 423 854
	CASTELDEFELS	SATIVA WORLD CASTELDEFELS	AV. DIAGONAL, 17 LOC. 2	08860 936 642 373
	HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 216	08906 932 601 154
	LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186 938 414 382
	MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560 938 510 429
	MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240 938 740 447
	MATARÓ	SANT YERBASI MARESME	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302 937 588 200



BARCELONA

MONTORNES DEL VALLÈS	LANA GROW SHOP	PASATGE CA L'OLLE	08170	931 792 307
PINEDA DEL MAR	MOUNT ZION	C/ ROIG I JALPI, 4 LOCAL 4	08937	935 136 059
RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SANTA PERPETUA DE MOGODA	SUNFLOWERS GROW SHOP	C/ RAFAEL CASANOVAS, 3	08130	935 744 513
SENTMENAT	APTC GROW	C/ COROMINES, 6 LOC	08181	937 154 269
SITGES	SATIAWORLD SITGES	C/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILAFRANCA DEL PENEDÈS	LA PIPA DE LA PAU	C/ MURALLA DEL VALLETS, 65	08720	935 385 580
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306

BIZKAIA

BERMEO	HATOR ENEA	ARRESI, 19	48370	946 541 042
BILBAO	SKUNK FUNK	C/ PLAZA BARRIA, 2	48005	944 152 859
BILBAO	ITSUK GROW	C/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
GERNIKA	HATOR ENEA	JUAN CALZADA, 75	48300	946 541 042
IGORRE	ZIZARE GROW	LEHENDAKARI AGIRRE, 9 BAJO	48140	946 315 555
PORTUGALETE	GUAITECA	C/ CRISTOBAL MELLO, S/N FRENTE AL PUENTE COLGANTE	48920	944 720 490
SANTURTZI	PACHAMAMA	C/ HERMANOS LARRARTE, 10	48980	666 885 857

BURGOS

ARANDA DE DUERO	CANNARANDA GROW SHOP	C/ SOL	09400	947 068 686
BURGOS	MADRE NATURALEZA	C/ CONCEPCIÓN, 13 PASAJE	09002	947 200 467
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040

CÁCERES

CÁCERES	GARDEN GROW CÁCERES	C/ MARRAKECH, 7	10005	927 772 539
CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
JARANDILLA DE LA VERA	VERAGROW	FINCA LA CORONILLA	10450	927 561 032
PLASENCIA	HOUSEPLANT PLASENCIA	C/ CABEZABELLOSA, 68	10600	927 777 113
TALAYUELA	PLANTA VIDA	NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, S/N	10310	667 587 963

CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 123 988
CÁDIZ	HUMUS HORTICULTURA	AVDA. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOCAL	11008	856 174 254
CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	C/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNIO	11130	956 533 248

CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVERGA	GANESH GROWSHOP	C/ PABLO IGLESIAS, BLOQUE 6, LOCAL 2	39300	942 083 979
SARÓN	GROW SHOP BULLDOG	C/ LOS ROSALES, 17 B, BAJO	39620	942 564 465

CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
CASTELLÓN	EL JARDÍN DE POPEYE	C/ MUSEROS, LOC. 4	12005	964 045 155
CASTELLÓN	PEPEGASS GROW SHOP	C/ HUESCA, 27	12004	964 255 259
VINAROS	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

CIUDAD REAL

ALMADÉN	TUHARTE	C/ RAMÓN Y CAJAL, 12	13400	617 832 320
---------	---------	----------------------	-------	-------------

CÓRDOBA

CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 070 511
MONTILLA	AUTOCULTIVOS MARA GROW SHOP	AVDA. SANTA MARÍA, 36	14550	957 656 470
PALMA DEL RÍO	GREEN ZONE	PLAZA DE GOYA, 9	14700	957 644 138
VILLARRUBIA	SERIOUS GREEN GROW SHOP II	AVDA. DE LA CONCORDIA, 6 LOCAL	14710	957 509 693

GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ ÍNIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

GUIPUZCOA

DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298
DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
EIBAR	YUNGA GROWSHOP	C/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 203 864
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347

GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
GIRONA	GREENWORLD	C/ RUTLLA, 53	17002	872 080 369
VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248

GRAN CANARIA

LAS PALMAS	CANNARYBIS LAS PALMAS	C/ DR. JUAN DE PADILLA, 25	35002	928 381 044
MASPALOMAS	CANNARYBIS	C/ PLÁCIDO DOMINGO, PARQUE SUR 1, LOCAL 2728	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	C/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

GRANADA

ATARFE	GROW BEETHOVEN	C/ LA BANDA ESQ. C/ ALCAPARRA S/N	18230	670 765 921
BAZA	GROW SHOP BUEN AROMA	C/ CORREDERA, 35	18800	958 712 843
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	GORILLA GROWYOUR HEAD SHOP	C/ AZORÍN, 10	18004	685 245 857
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMNO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 603 087
PELIGROS	PLANTA SUR DISTRIBUCIONES	C/ SIERRA DE LUJAR, 1 - POL. IND. ASEGRA	18210	958 506 110
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215

HUELVA

AYAMONTE	COGNOSCITIVA AYAMONTE	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 40	21400	959 320 087
AYAMONTE	TRALALUZ	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 26	21400	959 470 137
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	GROWSHOP LA ORUGA	C/ GLORIA FUERTES, S/N	21710	622 214 355
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	LA FLOR DE LA VIDA GROW SHOP	AVDA. DE LA FERIA, 5, LOC. 2B	21710	691 506 630
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	C/ SEVILLA, 33 A	21620	959 307 232
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

JAÉN

LINARES	MAMAHEMP	PASAJE FAS, LOCAL 1º	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	C/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688

LEÓN

PONFERRADA	CANNABIERZO	C/ ESTEBAN DE LA PUENTE, 8	24400	987 412 656
------------	-------------	----------------------------	-------	-------------

LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	C/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 844 632

LA RIOJA

LOGROÑO	WWW.YERVAGUENA.NET	C/ DUQUES DE NÁJERA, 97 LOCAL	26005	941 228 746
LOGROÑO	YERVAGÜENA GROWDELUXE	AVDA. MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA	26006	941 228 746

LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	C/ MONTERO RÍOS, 74	27002	650 049 854
VIVEIRO	O CALDEIRO MÁXICO	C/ ROSALÍA DE CASTRO, 27	27850	982 560 695

MADRID

ARANJUEZ	VERDEMANÍA	CALLEJÓN FLORIDA, 26 BIS	28300	918 913 858
CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	C/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL,4	28400	918 493 892
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	C/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C. GETAFE 2 LOC 69	28903	916 818 153
GETAFE	WORLD GROW	C/ VALDEMORILLO, 3	28904	912 490 218
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	C/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	BIG BUDHA	C/ PERGAMINO, 22	28032	915 356 069
MADRID	EL HUERTITO GROW SHOP	C/ AUGUSTO GONZÁLEZ BESADA, 22	28030	913 281 886
MADRID	EL JARDÍN DEL EDÉN	C/ AVE MARÍA, 23	28012	911 130 558
MADRID	HOUSEPLANT	C/ LA PALMA, 42	28004	915 232 383
MADRID	HOUSEPLANT RASTRO	C/ RIBERA DE CURTIDORES, 26	28005	915 281 916
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHEs, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334

MADRID

MADRID	PARAFERNALIA MALASAÑA	C/ ESPÍRITU SANTO, 2	28004	915 310 003
MADRID	PARAFERNALIA MERCADO DE FUENCARRAL	C/ FUENCARRAL, 45, C.C. PLANTA 1º	28004	915 215 818
MADRID	PLANTA NOSTRA	C/ TENIENTE MUÑOZ DÍAZ, 6	28056	914 781 404
MADRID	PLANTAMANIA.NET	C/ DE LA HIERVABUENA, 12	28039	913 111 396
MADRID	SANTAMARIA	C/ DOCTOR ESQUERDO, 71	28007	915 746 255
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	915 222 939
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746
PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	C/ ICIAR BOLLÁIN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473
PARLA	LA GANHJA	C/ JUAN XXIII, 11	28982	658 557 398
RIVAS VACIAMADRID	CO2 GROW SHOP	RONDA OVIEDO, 2, LOCAL 4	28523	916 661 141

MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 445 966
MÁLAGA	PERRO VERDE	C/ FRANCISCO JIMÉNEZ LOMAS, 4 LOC. 2	29004	952 177 488
MÁLAGA	V&MGROW-SHOP	C/ PADRE LERCHUNDI, 3, LOCAL 5	29018	951 138 958
RINCÓN DE LA VICTORIA	CANNA VICTORIA GROW SHOP	AV. DEL MEDITERRÁNEO, 60	29730	951 936 848
SAN PEDRO DE ALCANTARA	GANJA DE SAN PEDRO	C/ LOPE DE MENA, 13 LOCAL	29670	952 799 007
TEBA	SEMILLERÍA PISANDO FUERTE	C/ GARCÍA LORCA, 82 BAJO	29327	616 195 370
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

MALLORCA

CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	C/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07580	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXI, C/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	C/ ADRIÁ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

MENORCA

MAHÓN	PUNT VERD	C/ J. A. CLAVÉ	07702	971 356 204
-------	-----------	----------------	-------	-------------

MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
CARTAGENA	EL JARDÍN DEL DUENDE	C/ JACINTO BENAVENTE, 7 BAJO 3	30203	627 557 148
CARTAGENA	KANEBUSMA GROW SHOP	C/ CUATRO SANTOS, 26, BAJO COMERCIAL	30202	968 521 255
LA ALBERCA	ALBERKA GROW SHOP	C/ JOSÉ PÉREZ HERNÁNDEZ, 2 BAJO	30150	968 843 948
LORCA	TILAGROWSHOP.COM	AP. CORREOS 1005	30800	968 959 693
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLAMAQ, 7	30740	968 187 173

NAVARRA

IRUÑA	BELAR MOTA	C/ COMPAÑÍA, 1	31001	948 228 863
IRUÑA	KAÑA GROW SHOP	JARAUTA, 76 BAJOS	31001	948 211 386
TUDELA	HIDROJAVI	C/ TOMÁS OSTA FRANCÉS, 38	31500	699 729 054
TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	C/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297

OURENSE

OURENSE	A TÚA EXPERIENCIA NATURAL	C/ CABEZA DE MANZANEDA, 17	32005	988 222 327
---------	---------------------------	----------------------------	-------	-------------

PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

PONTEVEDRA

SANXEXO	GREEN PLANET PONTEVEDRA	CTRA. CIRCUNVALACIÓN, 53 BAJO 2	36960	986 723 242
---------	-------------------------	---------------------------------	-------	-------------

SEVILLA

LA RODA DE ANDALUCÍA	TU MASCOTA	C/ FEDERICO GARCÍA LORCA, 54	41590	673 569 407
MARCHENA	EL ESQUEJE GROW SHOP	C/ ALCALÁ DE GUADAIRA, 8 LOCAL	41620	635 499 355
OSUNA	GROW SHOP EL GRINGO	C/ LA CILLA, 126A	41640	650 197 271

TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 691 541
EL VENDRELL	HIDROCULTURA	C/ INDUSTRIA, 29	43700	977 155 816
EL VENDRELL	TRICOMA BOTANIC	C/ ROQUETES, 41	43700	977 669 995
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 212 066
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750

TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	C/ LAS CARRETAS, 10 LOCAL	38202	922 250 164
SANTA CRUZ DE TENERIFE	LA HUERTA DE MAMA MARÍA	C/ SANTIAGO CUADRADO, 11 Y 14	38006	922 282 452

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

TENERIFE

SANTA CRUZ DE TENERIFE	MR. FANTASY GROWSHOP	C/ SANTA ROSALÍA, 59	38002	922 245 191
------------------------	----------------------	----------------------	-------	-------------

TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	C/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

VALENCIA

ALFAFAR	GREEN PLANET VALENCIA	AV. REYES CATÓLICOS, 58	46910	963 960 994
ALGINET	EL JARDÍ DE L'ALEGRIA	C/ VALENCIA, 38	46230	961 753 448
BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	C/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	962 031 155
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
L'OLLERIA	EL COGOLLO GROW SHOP	AV. DIPUTACIÓ PRINCIPAL, 68 E	46850	960 705 746
MANISES	CANNABISLANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
MONCADA	GREENBULL GROWSHOP	C/ SAGUNTO, 35	46113	960 030 619
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	961 841 253
REQUENA	PEREJIL GROW SHOP	C/ COLÓN, 12 - ESQUINA GRAL. PEREYRA	46340	962 349 812
TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº52	46900	961 099 461
VALENCIA	DR. COGOLLO VALENCIA	PASAJE DR. SERRA, 17	46004	963 940 975
VALENCIA	LA FULLA	C/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32	46022	963 441 929
VALENCIA	PLANTA HYDRO	PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	963 283 903

ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 566 672
ZARAGOZA	ROOTS GROW SHOP	C/ CUARTE, 2 LOCAL	50007	629 375 814

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	155	Hator Enea Grow Shop	145	Planta Sur	11
Advanced Nutrients	71	Hesi	63	Plantactiva	157
Advanced Seeds	5	Homegrown Fantaseeds	153	Plantamanía	145
Agrobeta	111	Houseplant La Palma	123	Positronics	105
Atami	13	La Casa del Cáñamo	157	Prima Klima	125
Barney's Farm	162,163	La Fulla	145	Private Cannabis Club	125
BCN 420	155	La Grow Manresa	145	Resina Grow	153
Bella Donna	153	La Grow Sabadell	155	Santamaria	153
Big Bhuda	157	La Huerta de Mamá María	155	Sensi Seeds	67
Buddha Seeds Bank	31	La Marihuana.com	143	Serious Seeds	111
Buen Aroma	155	La Meca Grow Shop	155	Sesqueix, S.L.	155
Cannabierzo	153	La Paz Green Shop	157	Spannabis	37
Cannabiogen	123	Leaf Life	3	Spannabis 2013	161
Cannabis Café	131	Librería Muscaria	123	Sunflowers Grow Shop	153
Cannabis Champions Cup	137	Los 5 Sentidos	155	Sweet Seeds Madrid	155
Cannabismagazine.es	64	Mater-Terra	155	TH Seeds	143
CO2 Grow Shop	145	Mi Cogollo	117	THC Barcelona	157
Cognoscitiva	153	Mount Zion	145	The Plant	153
El Cultivador	43	Mr. Fantasy	157	Tierramadre	153
Estudio Jurdico Brotons	97	Mundo Enteógeno	157	Tilagrowshop.com	145
FAC	143	Mundo Ganja	155	Trabe	79
Ganja San Pedro	145	Mundo Tricoma	157	Tralaluz	153
General Hydroponics Europe	2	Necen Ozono	131	Tricoma Botanic	155
Gramovatio	153	Nirvana Seeds	69	Trimpro	59
Green Devil	145	OsonaCanem	157	Vision Seeds	79
Green House Seeds Co.	65,164	Pachamama	153	Vulkania Seeds	51
Green Planet	91	Paradise Seeds	7	Yervagüena.net	145
Grow in Berlin	105	Perro Verde	155	Yunga Growshop	145
Grow Solutions	125	Plant Magic	117	Zona de Cultivo	157
Growshop Barcelona	145	Planta Nostra	155		

Anuncia tu
grow shop
en
Cannabis
Magazine

desde 30 €

y recibirás gratis:

7 revistas y

publicidad en **El Cultivador**

y en:

www.cannabismagazine.es

www.elcultivador.com

Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

¡Buenas!

Me presento, me llamo Eric y me he estado informando en todo tipo de foros, webs y consultas en la Grow de mi pueblo (Martorell) sobre todo lo que tenga que ver con Marihuana. Lo cierto es que soy un cultivador con nivel de aficionado, no obstante este año ya he empezado a plantar, con semillas del Banco Eva Seeds de tipo Northern Lights (Autofloreciente), TNT Kush y ESE T. BILBO. Lo cierto es que no las he plantado yo, sino que yo he sido el que ha catado el producto final.

Ahora pues, dispongo de un número considerable de semillas, del banco Barney's Farm, de las cuales 4 son Critical Kush y 5 son Northern Lights X. Mi pregunta es: ¿Dónde es el lugar más idóneo para guardarlas con plena seguridad, de cara a plantarlas en torno a los meses de Marzo/Abril del próximo año? Las semillas están dentro de sus respectivos envases con forma de cilindro en miniatura.

Muy buenas, Eric:

Bueno, damos por supuesto que esas semillas han sido compradas en un growshop, o adquiridas por internet, así que lo primero que tendrías que saber es cuánto tiempo tienen esas semillas y cómo han sido conservadas hasta que tú las adquiriste. Te comentamos esto porque en muchos casos ya las semillas no germinan bien, por viejas o mal conservadas, debido a diferentes motivos: El banco en cuestión está liquidando stock antiguo, o bien sufrieron algún percance a lo largo de la cadena de venta, véase banco, mayorista, distribuidor o tienda final.

Si ese es el caso, te encontrarás con la desilusión de que, aunque tú por tu parte hayas conservado las semillas de manera correcta, germinarán mal o nacerán algunas plantas débiles y posiblemente con deformaciones en los primeros pares de hojas.

Por lo demás, si las semillas están sanas y frescas, es relativamente fácil conservarlas sin grandes tecnologías ni inventos, es decir, que con tenerlas en un lugar fresco y seco, y a ser posible a oscuras, debería ser suficiente. Si quieres asegurarte aún más, puedes poner gel de sílice o carbonato cálcico en los tubos que dices que las contienen.

Lo que hay que tener en cuenta es que el peor enemigo de las semillas es la humedad, seguido de las temperaturas altas. También es conveniente mantenerlas alejadas de aparatos de microondas, televisores o teléfonos móviles. Cuidado con guardarlas en la nevera, ya que se puede dar el caso de que, si el envase donde estén las semillas no es 100% hermético, puede condensarse algo de humedad en su interior, echando a perder el grano en poco tiempo.

A la hora de germinarlas, suele ser beneficioso añadir algo de agua oxigenada al agua que vayas a usar para mojarlas, a razón de 100 ml de H₂O por litro de agua normal.

Por último, también te recordamos el hecho de que si las semillas son tuyas, esto es, que te han salido en una planta, ya sea por accidente o porque hayas polinizado tú adrede, deberán tener un período de "reposo" o secado, durante el cual pierden la

humedad necesaria como para entrar en un modo de "latencia", a partir del que ya pueden ser germinadas y/o almacenadas. Si las guardas antes, se pueden estropear o darse el caso de estar sanas un año después, pero que necesiten aún perder algo más de humedad para ser funcionales.

En definitiva, con unas pocas precauciones, esas semillas te deberían durar años en buen estado. Un saludo para ti y para la gente de Martorell. 🌿



Hola, soy un criador del norte y estoy empezando a trabajar con mutágenos para intentar conseguir variedades nuevas y diferentes. El caso es que en los productos que me han enviado de USA no coinciden las nomenclaturas de peligrosidad y demás. ¿Podrías echarme una mano? Gracias por anticipado.

Hola:

Pasamos a darte las normas de nomenclatura y etiquetado para este tipo de productos, que te recordamos que deben ser manejados con extremo cuidado y a ser posible en un entorno de atmósfera controlada. Dependiendo de la categoría en la que se encuentre incluida la sustancia, deberá mostrar las siguientes leyendas en el etiquetado:

Primera y segunda categoría:
Deberá incluir el símbolo "T" y la frase: "R46 Puede causar alteraciones genéticas hereditarias".

Tercera categoría:
Deberá incluir el símbolo "Xn" y la frase: "R68 Posibilidad de efectos irreversibles".

En general, la clasificación de un producto o agente químico se realiza asignando al mismo una o varias de las características de peligrosidad propias de los productos químicos. Para ello se deben clasificar los riesgos que puedan tener y más tarde evaluar la magnitud de los mismos a partir de los criterios expresados en el Anexo V del R.D. 363/1995 que transpone la directiva 67/1548/CEE y sus posteriores modificaciones.

De cualquier forma, existen unas características básicas del etiquetado indispensables para que cumplan la normativa:

La etiqueta debe ir fijada sólidamente en una o varias caras del envase, de manera que las indicaciones puedan leerse en la posición normal del envase.

Las dimensiones de la etiqueta deberán ser proporcionales a la capacidad del envase.

La etiqueta debe ir adherida en toda la superficie al envase que contenga directamente la sustancia peligrosa.

El color y presentación de la etiqueta será tal que el pictograma o símbolo de peligro sea de color negro sobre un fondo naranja - rojizo, para que destaque claramente.

La etiqueta deberá estar redactada en la lengua oficial del país de destino.

Están prohibidas frases que puedan dar lugar a equívocos, por ejemplo: "no tóxico", "inocuo", etc. En algunos casos se dan excepciones en cuanto a la obligación del etiquetado, alguna de ellas muy conocidas como la bombona de butano.

De la misma forma, todos los envases que contengan sustancias químicas peligrosas han de incorporar en la etiqueta los siguientes datos:

Nombre de la sustancia.
Formula química de la sustancia (nomenclatura I.U.P.A.C.)

Nombre, dirección y teléfono del fabricante, distribuidor o importador.
Símbolos de peligro (pictogramas)
Indicadores de peligro: Frases "R" (riesgos específicos) y frases "S" (consejos de prudencia)
Número de la C.E.
Indicación Etiqueta C.E.E.

Otra condición indispensable, como ya mencionado más arriba, es que en la etiqueta habrá de figurar el símbolo o los símbolos de peligro (cuando hayan sido asignados). Estos pictogramas deberán ir impresos en negro sobre un fondo amarillo o anaranjado. Deberán ocupar por los menos la décima parte de la superficie de la etiqueta, no siendo en ningún caso inferior a 1cm². Cuando la superficie de la etiqueta lleve más de un pictograma, se seguirán las siguientes reglas:

La obligación de poner el símbolo "T" convierte en facultativo los símbolos "Xn" y "C", salvo disposición contraria.

La obligación de poner el símbolo "C" convierte en facultativo el símbolo "Xn".

La obligación de poner el símbolo "E" convierte en facultativo los símbolos "F" y "O".

Los indicadores de peligro asignados a la sustancia también deben aparecer en la etiqueta. Para ello existen unas frases que nos describen la peligrosidad de esa sustancia, como son:

Las frases "R", que indican los riesgos específicos derivados de los peligros y se denotan por una serie de números precedida de la letra R. Los números han de estar bien separados mediante un guión horizontal (-) o bien por una barra inclinada (/). El guión horizontal indica que las afirmaciones son independientes, y la barra inclinada que se trata de una afirmación combinada en una única frase de los riesgos especiales.

Las frases "S" nos indican consejos de prudencia en relación con esa sustancia. Se especifican mediante una serie de números precedidos por la letra S que indican las precauciones de seguridad recomendadas. También pueden aparecer sus números separados mediante (-) o una (/) cuyo significado es el mismo que para las frases R. Ejemplos:

S1- Consérvense bajo llave
S2- Mantener fuera del alcance de los niños
S45- En caso de accidente o malestar acudir inmediatamente al médico.

Estos ejemplos son todos obligatorios para todas las sustancias muy tóxicas, tóxicas o corrosivas. S2 y S45 en caso de ingestión acudir inmediatamente al médico, estas dos son obligatorias para



todas las demás sustancias que no hayan sido clasificadas únicamente como peligrosas para el medio ambiente.

R36- Irrita los ojos
R32- Irrita las vías respiratorias
R35- Irrita la piel
R45- Puede causar cáncer
R64- Puede perjudicar a los niños alimentados con leche materna

En la etiqueta también debe constar el número C.E. en caso de estar asignado. Este número se obtendrá a partir del EINECS (inventario europeo de sustancias químicas comercializadas) o bien del ELINCS (inventario europeo de sustancias químicas notificadas). También se pueden incluir el número C.A.S. (Chemical Abstracts Service) para facilitar la identificación de las sustancias.

Como excepción a estos requisitos de envasado y etiquetado están los envases muy pequeños, que contengan cantidades muy reducidas de sustancias, siempre que previamente se ponga en conocimiento de la autoridad competente sesenta días antes de su comercialización. Un ejemplo de esta excepción es el Tipex.

Al no saber con exactitud los productos que usas, te comentamos que existen otros tres tipos de sustancias o compuestos peligro-




sos que describimos brevemente a continuación:

Teratogénicos: sustancias o preparados que por ingestión, inhalación, o penetración cutánea puedan inducir lesiones en el feto durante el desarrollo intrauterino.

Peligrosos para la reproducción: sustancias o preparados que por ingestión, inhalación, o penetración cutánea puedan producir efectos negativos no hereditarios en la descendencia, aumentar su frecuencia o afectar de forma negativa a la capacidad reproductora.

Tóxicos para el medio ambiente: sustancias o preparados que presenten o puedan presentar un peligro inmediato o futuro para uno o más componentes del medio ambiente.

Gracias por tus palabras y un saludo y cuidado con esos experimentos... 

Soy de una ciudad de Extremadura, vivo en un piso y pienso usar una habitación entera para el cultivo. Tiene una ventana que da a la calle. Y bueno, estoy preocupado por el tema del aislamiento, porque veo muchos posibles detalles para cubrir. Si tenéis algún consejo que darme, será bienvenido, gracias.

Hola, qué tal:


Lo cierto es que esta cuestión a veces es poco atendida, y en muchos casos puede evitar más de un problema. Por ejemplo, resulta muy económico colocar plástico en todo el suelo. Se puede comprar en rollos de un metro de ancho o más, teniendo en cuenta que suele ser doble, con lo que la colocación resulta bastante sencilla. De esta manera protegemos el suelo en sí mismo de líquidos, ácidos, etc, pero lo más importante es que evitará la filtración de agua al piso de abajo en caso de inundación, ya sea por rebose de los depósitos de recogida, por un cubo volcado o el motivo que sea. Además, nos proporciona una protección extra en aquellas instalaciones que carezcan de toma de tierra.

Por otra parte, lo ideal sería utilizar aislante térmico y acústico en paredes y techos, pero hacer esto con planchas de fibra de vidrio o lana de roca de la de las obras puede salir algo caro, dependiendo del tamaño de la habitación. Sin embargo, podemos conseguir un aislamiento aceptable usando el que se coloca bajo las tarimas de madera, que se compone del aislante y de un plástico que lleva

adherido, con lo que podemos usarlo también en el suelo y resulta bastante económico.

Por último, tendremos que cegar la ventana para evitar tanto la entrada como la salida de luz. Lo haremos con un panel de DM (densidad media), melamina o contrachapado de al menos 3 mm de grosor. Si la ventana es de mampara, habrá que quitar las hojas de los cristales. En otro caso, podemos desencajarlas de las bisagras. A continuación podemos fijar el panel con tacos y tornillos, con clavos, con adhesivo de montaje o simplemente con

velcro, dependiendo del estado de la pared y de las herramientas que deseemos utilizar. El objetivo es impedir cualquier posible filtración de luz en ninguna dirección. Debemos recordar que hay que hacer la abertura o aberturas en el panel para las bocas de intracción y extracción.

En definitiva, es muy importante poner la máxima atención en estos detalles, pues, como decíamos al principio, marcan la diferencia entre un cultivo seguro y otro con posibilidades de ser descubierto a causa de un error inesperado. Un saludo. 



GROW SHOP

GREEN PLANET®

VALENCIA

"POSIBLEMENTE EL GROW CON MÁS STOCK DE ESPAÑA"
MÁS DE 1200M² DEDICADOS A TÚ PLANTA FAVORITA.

VEN Y APROVECHA NUESTRAS OFERTAS DE APERTURA:

Kit Armario 1,2*

Armario Cooltech 1,2 x 1,2 x 2m.

Extractor Vents 150mm.

Termohigómetro máx/min.

Kit Lumii 600w Gro & Flo completo con cable.

Extractor Vents 125mm.

+ Regalo de paquete 5 semillas Shaman Genetics.

**OFERTA
199€**

(*oferta válida hasta agotar existencia)

**VIENES
DE FUERA ???**

COMPRAS SUPERIORES A 1000€ NOCHE DE HOTEL GRATIS.
COMPRAS SUPERIORES A 500€ TE PAGAMOS EL PEAJE.

GREEN PLANET BENIDORM

PASEO PLA DE GARAITA Nº 13
CTRA. BENIDORM - LA NUCÍA KM. 1,5.
LA NUCÍA (03530) ALICANTE
TEL: 96 687 37 26

GREENPLANETGROWSHOP@GMAIL.COM

GREEN PLANET VALENCIA

AV. REYES CATÓLICOS Nº 58
ALFAFAR (46910) VALENCIA
TEL: 963 960 994

GREENPLANETVALENCIA@GMAIL.COM

GREEN PLANET SANXENXO

CRTRA. CIRCUNVALACIÓN Nº 53
SANXENXO (36960) PONTEVEDRA
TEL: 986 723 242

GREENPLANETSX@GMAIL.COM

WWW.GREENPLANETGROWSHOP.COM

PRESENTANDO ESTE CUPÓN
EN CUALQUIER TIENDA
GREEN PLANET

NO ACUMULABRE JUNTO CON OTRAS OFERTAS

5% DE DESCUENTO



“Confirmación de una buena sentencia”

Una vez más, y poco a poco, la lucha va dando su fruto, y la jurisprudencia, las sentencias que dictan los diferentes juzgados, audiencias y tribunales, va acercando el consumo de cannabis en nuestro estado a la realidad. En esta ocasión las buenas noticias vienen desde la Sección Segunda de la Audiencia Provincial de Alicante, que desestima un Recurso de Apelación interpuesto por el Ministerio Fiscal contra una Sentencia procedente del Juzgado de lo Penal nº 2 de Alicante (como ya os contábamos en el nº 93 de esta revista), en la que se absolvía al acusado de un supuesto delito de tráfico de drogas por la tenencia, para el tráfico, de veintiún plantas de marihuana.

ANTECEDENTES

Para ponerlos en antecedentes de esta “**Historia con final feliz**” os relatamos brevemente los pormenores del caso; en febrero de 2005, el acusado, y ahora ya definitivamente absuelto, y otras dos personas tenían un cultivo compartido de veintiún plantas de marihuana en una finca propiedad del acusado, el total de plantas alcanzaba un peso neto, según los laboratorios oficiales, de 19.704 gramos, con un porcentaje de THC del 9,57%. Además, en una caseta situada en la misma finca tenían partes de la planta en fase de secado, con un peso de 1.137 gramos y una pureza de 14,07%, por lo tanto, la cantidad de planta incautada, en su peso neto, era de unos 20.841 gramos.

Una vez a fecha de juicio, después de más de seis años, nos enfrentábamos a una pena de 4 años de prisión y otra

barbaridad en cuanto a la multa. Tras el juicio, la sentencia vino a decir que, después del análisis de las pericias, las oficiales efectuadas por la Dependencia de Sanidad de la Subdelegación del Gobierno, y la otra, realizada a instancia de la Defensa por un Ingeniero Técnico Agrícola, se aceptó por el Juzgado de lo Penal nº 2 de Alicante, que la cantidad probable de cannabis resultante sería en torno a 2.500 gramos y su valor de 2.743 euros. Absolviendo definitivamente al acusado, al no considerar la cantidad tan excesiva como para hacerla incompatible con el consumo propio.

RECURSO DE APELACIÓN

Ahora, el proceso judicial del caso que estamos comentado, no termina aquí, donde debiera, sino que esta decisión anterior, acertada a todas luces, es recurrida por el Ministerio Fiscal en Apelación a una instancia superior, en este caso ante la Audiencia Provincial de Alicante. Los motivos planteados en el Recurso de Apelación se resumen en tres, y son prácticamente los mismos puntos que el juez del Juzgado de lo Penal nº 2 de Alicante analizó y concretó en la sentencia recurrida. Primero, negar la realidad del consumo compartido, persiguiendo por encima de todo imputar al acusado toda la sustancia incautada en su propiedad, en segundo lugar, intentar que se realice una reinterpretación de la prueba pericial, pretendiendo que se le de validez plena a la pericia oficial y no a la realizada por la defensa del acusado, y finalmente, y en atención a sus dos demandas anteriores, insiste en la tenencia para el tráfico, al considerar que la cantidad resultante, si se tienen por válidas sus anteriores peticiones, superarían con creces los márgenes permitidos de consumo diario. Además, a instancia de la fiscalía, se celebró Vista Oral en la que se ofreció al acusado la oportunidad de formular personalmente alegaciones en su defensa.

Con todos los hechos relatados y los datos expuestos anteriormente, y pese a los esfuerzos del Ministerio Fiscal para modificar

Por Garzón Marley
Estudio Jurídico Brotons Albert.



la primera sentencia absolutoria, desde la Sección Segunda de la Audiencia Provincial de Alicante la respuesta fue contundente.

En cuanto al primero de los motivos en que se fundamenta el recurso por el Ministerio Fiscal, en relación con el error en la valoración de la prueba, el mismo está centrado directamente en que, desde la Audiencia Provincial, se confirme que las plantas incautadas eran todas propiedad del acusado, no teniendo nada que ver con las mismas los otros dos testigos, cuando en realidad eran de todos, de los tres. Desde la Audiencia Provincial se acuerda que ese motivo no prospere, pues el relato de los hechos de la sentencia se basa en la prueba practicada en el Juicio Oral, en la que declararon el acusado y los testigos, y esta prueba, que solo puede ser

valorada por el juzgador de instancia, aquel frente al que declaran los testigos y el acusado directamente, no puede ser reinterpretada por el juzgador encargado de la apelación, ya que la interpretación de estas declaraciones, la veracidad y la credibilidad de las mismas sólo las puede interpretar el juez que está delante de esas mismas declaraciones, ya que en apelación, pese los medios de los que se dispone actualmente, no se pueden observar con el mismo detalle y determinación esa veracidad y credibilidad. Por lo tanto, es aceptado por la Audiencia Provincial en este caso que el cultivo del total de plantas incautadas era propiedad de los tres, y no solo del acusado, sobre todo a partir de considerar que el único indicio para aceptar que las mismas sean de su propiedad, es que la finca donde están es de su propiedad.

El segundo motivo del Recurso de Apelación tiene que ver con la discrepancia del Ministerio Fiscal, como ya hemos comentado, con la valoración de la prueba pericial aportada por la defensa, al concluir la sentencia que se pretendía impugnar que la cantidad, una vez finalizado el proceso de cultivo y secado, y ante las dudas que plantearon los dos técnicos acerca de cuál podría ser la cantidad total resultante, atendido a la normativa internacional, estaría aproximadamente en torno a unos 2.500 gramos. La postura de la Audiencia en contestación a este motivo alegado por fiscalía es similar al anterior, sobre todo teniendo en cuenta que es en el Juicio Oral y frente al juzgador de instancia frente al cual intervinieron los dos peritos, el oficial y el aportado por la defensa, donde debe interpretarse la veracidad y exactitud de una



prueba. Por tanto, la apreciación de estas declaraciones se tiene que hacer por quien presencia la misma directamente, no siendo posible en este tipo de recursos una reinterpretación de los medio probatorios realizados en la instancia. Motivo por el cual es confirmada la conclusión que alcanzó el Juzgado de lo Penal en su sentencia, sin haber lugar a mayor discusión.


Como tercero y último de los motivos planteados en el Recurso de Apelación, partiendo de que ninguno de los anteriores ha prosperado, tampoco puede prosperar este, ya que este se fundamentaba, aceptando que se tratada de una cantidad de 20.841 gramos, y no de 2.500 gramos, que esta cantidad estaba preordenada al tráfico. Por lo tanto, no prosperando los anteriores dos motivos, tampoco prospera este, pues, al tratarse de una

cantidad de acopio en términos anuales, el cultivo de la planta es anual, esa cantidad, 2.500 gramos de cánnabis resultantes, es, según la Sala Segunda de la Audiencia Provincial de Alicante, nada desproporcionada para el consumo de tres personas durante meses, más aún para un año.

CONCLUSIÓN

Este es uno más, un paso más en la aplicación rigurosa de las normas, al tener en cuenta tan solo la parte del cánnabis realmente prohibida, y, en nuestra lucha por la normalización del autocultivo para consumo propio, en este caso se reconoce la validez de un cultivo compartido para autoconsumo, donde lo único que se pretende, en contra de lo que alguno de los veladores de la ley hacen, actuando en muchos casos desproporcionada-

mente, es cultivar nuestro propio cánnabis, sin tener que ir al mercado negro, al menudeo, o al extrarradio de cualquier ciudad para conseguir algo que simplemente podemos tener plantado en nuestro patio o balcón, sin molestar ni perjudicar a nadie.

Una vez más, y como comentábamos al principio, la jurisprudencia, los jueces en este caso, acercan la legalidad a la realidad desde instancias superiores y confirmando una sentencia de un Juzgado de lo Penal, lo que ya fue un logro. Se trata, en definitiva, de un proceso que ha durado siete años, donde al final tenemos *"un final feliz"*, pero donde se han gastado muchos recursos para perseguir o tratar de culpar a toda costa a unos ciudadanos, usuarios de cánnabis, cuyo principal objetivo es cultivar para autoconsumir, acción no contenida en la ley. 

LEGALIDAD

CONSULTAS

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

El helicóptero de los mossos ha visto mis 4 plantas en mi jardín, ningún vecino puede verlas, ¿en cuántos días pueden venir a mi casa?

Gracias espero ayuda, un saludo

Buenos días, muchas gracias por tu consulta, esperamos resolver tus dudas.

En primer lugar comentarte que no hay un número de días determinado en el que puedan acudir a tu domicilio los Mossos, llegado el caso en que, tal y como nos relatas, efectivamente hubiesen visto las cuatro plantas desde el helicóptero. Esto dependerá de que ciertamente te denuncien, pues, desgraciadamente, para esto no hay una respuesta exacta, ya que normalmente las fuerzas de seguridad actúan de un modo totalmente arbitrario. Así que tantas posibilidades tienes de recibir la visita de los Mossos en tu domicilio, como de que no acudan, y esto más que una cuestión de fe, puede ser una cuestión de azar o de criterio, existiendo así mismo la posibilidad de que no las hayan visto. También podría suceder, en caso de que las hubiesen avistado y dado el escaso número de plantas, que decidan no actuar, por entender que, a priori, la cantidad es subsumible dentro de los parámetros del autoconsumo, conducta esta, como sabes, que no se encuentra sancionada penalmente; sin embargo, e independientemente al número de plantas, podrían iniciar un procedimiento sancionador en vía administrativa, no ya en el ámbito penal, por tenencia ilícita de sustancia estupefaciente, como ves son muchas las posibilidades que pueden darse.

Para el caso en que los Mossos se personaran en tu domicilio, has de tener en cuenta, que nadie, incluyendo las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado, puede entrar en el domicilio de un particular, sin obtener el consentimiento expreso de este último, a no ser que dicha entrada y registro sea acordada mediante una resolución judicial. Y ello porque el artículo 18.2 C.E., dispone que: *"El domicilio es inviolable. Ninguna entrada o registro podrá hacerse en él sin consentimiento del titular o resolución judicial, salvo en caso de flagrante delito"*.

Si tuvieras cualquier incidente al respecto, sabes que puedes ponerte en contacto con nosotros.

Hola, me llamo Iván y tengo la siguiente consulta: hace unos meses me multaron por posesión de 3gr. de resina de cannabis. Tras recibir el acuerdo de inicio de sanción recurrí negando los hechos y pidiendo prueba testifical (testimonio de testigo presente) y pericial (en el análisis no consta porcentaje de THC).

Pues bien, me ha llegado una 2ª carta que deniega la prueba testifical porque según ellos ya tuve 15 días de plazo después de recibir el acuerdo de inicio para presentar alegaciones documentos o informaciones. Según el art. 3.2 del Reglamento del Procedimiento para el ejercicio de la potestad sancionadora, entiendo que puedo presentar esta declaración jurada antes del trámite de audiencia, ¿es correcto?

Lo segundo y lo que más me "mosquea" es lo siguiente. En la carta me ponen literalmente en uno de los ACUERDOS:

-Abrir un período probatorio de 10 días a contar desde el siguiente al de la recepción del presente escrito para que designe a un perito debidamente acreditado (cualquier químico, farmacéutico o analista que disponga de un laboratorio que a su vez cuente con la técnica que pueda reconocer la sustancia), con el propósito de retirar la muestra contradictoria que está a disposición de esa parte, en la dependencias de x al objeto de poder realizar la entrega en la forma adecuada y por el personal correspondiente, deberá comunicar la identidad de la persona y el día en que pretenden que se haga efectiva.

¿Es esto legal? ¿Me están diciendo que tengo que pagar yo el análisis? ¿No se supone que corresponde a la administración aportar pruebas válidas científicamente que destruyan mi presunción de inocencia? Me tiene un poco liado, sobre todo porque en este punto no especifican a qué se atienen para abrir este período probatorio cuando en el resto de puntos se les "llena la boca/tecla" con todos los artículos y subartículos en los que se basan para desestimar el resto de alegaciones.

Muchas gracias por adelantado, un saludo.

Muy buenas, Iván. Gracias por tu consulta, esperamos poder ayudarte, tanto a ti, como al resto de lectores de *Cannabis Magazine* que les resulte de interés.

En primer lugar, y en relación con la primera de tus preguntas, debes tener en cuenta que la administración, encargada de resolver los recursos como al que te refieres, no trata en muchos casos los asuntos tal como debería, y este es, sin duda, uno de esos casos.

Sí, en principio es correcto lo que nos comentas, pero la realidad, y desde la experiencia profesional que tenemos recurriendo multas desde hace más de quince años, en un 99% de los casos en los que se solicita la prueba testifical, ésta es rechazada. Sobre todo con el pretexto de la celeridad y economía procesal, y más aún en los tiempos que corren, donde no se tratan estos temas como se debe, especialmente si se trata de una cantidad tan pequeña, para la administración claro, no para el resto de ciudadanos, donde, en definitiva, lo único que les interesa, pese a que no se ajuste del todo a la normas reguladoras del procedimiento, es que les sea abonado el importe de la sanción lo antes posible.

Además, en estos casos también prima el principio de presunción de veracidad del testimonio de los policías o agentes que realizan y tramitan la sanción, y todo ello a costa de nuestros derechos, en este caso viéndose afectado nuestro derecho a la tutela judicial efectiva, catalogado en la Constitución como un derecho fundamental. Sin perjuicio de ello, tú lo que tienes que hacer, pues lo que te han hecho es denegarte la Audiencia, es presentar lo antes posible esas declaraciones juradas, que entiendo tienes, lo antes posible, si aún te da tiempo, en contestación a su escrito, y sino haces un escrito para eso exclusivamente.

En relación con la segunda de las preguntas, la verdad que es sorprendente,

nunca nos ha pasado nada parecido después de años recurriendo multas por consumo y posesión en vía pública por el Art 25.1 de la conocida como Ley Corcuera. Lo que comúnmente pasa, pese a no ser lo debido, en los casos como el que nos has planteado, debido a la mínima cantidad incautada, es que simplemente se deniegue la petición de prueba. Esta es, una vez más, y como comentaba con anterioridad, una muestra más del irregular funcionamiento de la administración, que se preocupa más por recaudar que por hacer las cosas ajustadas de verdad a la normativa. Por lo tanto no es de extrañar que no den demasiadas explicaciones acerca de por qué sí, o por qué no es ésta la resolución que adoptan, en definitiva lo que se pretende es que se abone el importe de la sanción. Es prácticamente imposible encontrar un laboratorio que pueda realizar el análisis cuantitativo de T.H.C., que supongo es lo que tú has pedido, y, si lo hay, puede ser más caro "el collar que el perro", como dice el refranero. Por tanto yo te recomiendo, que digas que no conoces, pero que sabes que la administración sí los tiene y que es su obligación probar que nos encontramos ante una sustancia prohibida, en virtud del derecho a la presunción de inocencia contenido en nuestro artículo 24 de la Constitución Española.

Un saludo Iván y muchos ánimos, pese a todo, esperemos que no decaiga el ánimo de lucha que tienes, ya que, a través de todos estos recursos y alegaciones que planteamos a la administración, avanzamos paso a paso y poco a poco para conseguir una legislación justa, que regule el consumo y que consolide legalmente lo que la realidad y los hechos ya han consolidado desde hace años.

Un saludo y toda la suerte! 🍀

Esther C. Sánchez Sánchez. Abogada Asociada del Estudio Jurídico Brotons & Albert.

Joan Bertomeu - Abogado colaborador con el estudio jurídico BROTONS ALBERT.



Brotons & Albert
• Estudio Jurídico •

• Plaza (Alcanta) Plaza Gallo, 4 03000
• Alcañon Plaza Gallo Surto, 1. Entresuelo izquierda 03000

☎ 966.900.016 • 966.970.197

Especialistas en asuntos relacionados con cannabis.
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

**ACTUAMOS
POR TI**

• Infórmate en: www.estudiojuridico-ba.com

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: legalidad@cannabismagazine.es, donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.



Alex Pluma Blanca

El **derecho** del pueblo Lakota
a plantar **cáñamo tradicional**.

Parte II



Continuamos con la historia del valiente esfuerzo de Alex White Plumbe por la defensa del derecho del pueblo Lakota a cultivar cáñamo tradicional legal.

Este ha sido un intento con pleno derecho en todos los sentidos, teniendo en cuenta el contexto histórico anterior a la llegada del hombre blanco a las tierras de los amerindios, e incluso el actual.

La convención de la ONU de 1961, celebrada en Nueva York, tipificó a la planta de *Cannabis sativa L.* como un estupefaciente sometido a control y fiscalización, pero en el artículo 28, inciso 2, también incluye la siguiente afirmación: “La presente Convención no se aplicará al cultivo de la planta de cannabis destinado exclusivamente a fines industriales (fibra y semillas) u hortícolas”.



ALEX WHITE PLUME NACIÓ EN 1952 EN LA RESERVA DE PINE RIDGE, DAKOTA DEL SUR

Por David Hurtado
www.canamosolidario.org

Alex White Plume nació en 1952 en la reserva de Pine Ridge, Dakota del Sur. Aunque la educación de su infancia se basó en el estudio profundo del idioma, la cultura y las tradiciones de los Lakota, al llegar a la mayoría de edad decidió experimentar y conocer la otra cultura en la que ha debido desenvolverse, la americana. Por eso se alistó en el ejército de los EE.UU. Su destino fue Berlín; allí decidió, en el año 1978,



À LAS FAMILIAS DE LA RESERVA LES ENTRISTECIÓ NO PODER VIVIR DE UNAS TRADICIONES QUE AMABAN

abandonar el cuerpo militar y volver a Pine Ridge, con su esposa alemana y su hija Jessica, como si fueran una familia más de la reserva.

Aunque ingresó en la policía de los Lakota, no duró mucho tiempo ejerciendo esta labor. Un tiempo después adoptó ciertos compromisos sociales y políticos con la sociedad de los Sioux, como agricultor, activista, y participando en la dirección política de la tribu. Fue vicepresidente de asuntos tribales de los Oglala, desde 2004 hasta 2006, y presidente cuando el consejo tribal destituyó a Cecilia Fire Thunder en el último año citado.

Alex, de vocación agrícola, como todos sus antepasados Lakota, encontró suelos muy floculados y estériles, por lo que sus esfuerzos con la alfalfa, la cebada y el maíz fueron infructuosos; lo mismo

sucedió con la cría de bisontes y caballos que no generaron grandes beneficios.

Sólo 84.000 de los 2 millones de hectáreas de la reserva son de labor, y ninguna actividad pudo mantener las necesidades de su muy numerosa familia, máxime cuando decidió no depender de los subsidios agrarios del gobierno.

Sin un suelo fértil, el sustento de los suyos no pudo basarse en la agricultura y la ganadería, aunque fueran todo un placer y formaran parte de su cultura. A las familias de la reserva les entristeció no poder vivir de unas tradiciones que amaban, y cubrir además sus necesidades gracias a ellas.

En 1998, el consejo tribal de los Oglala analiza e investiga el cáñamo, llamado por ellos "Ska Wahupta Pejuta" ("medicina dulce de raíz blanca"), y lo considera una alternativa agronómica y comercial, en el contexto de su dura realidad agrícola y social. Basándose en la soberanía total sobre sus tierras a partir del acuerdo de Fort Laramie, el consejo acabó aprobando una ordenanza Lakota que permitía el cultivo tribal de

cáñamo, por la cual, en el año 2000, Pluma Blanca y su familia se convirtieron en agricultores pioneros. De este modo dieron inicio a su cultivo, el primero en EE.UU en los últimos cuarenta años, desde la ley federal antidrogas del año 1968.

Todo iba bien, hasta que en agosto la DEA penetra en la reserva - propiedad privada- y confisca la plantación, con lo que impiden que Pluma Blanca la use principalmente como alimento para sus bisontes y sus caballos. Posteriormente, el 8º Tribunal de Apelaciones justificó la acción de la DEA, aunque añadió que su protocolo podría ser perjudicial para agricultores tan particulares como Pluma Blanca.

Las violaciones a la soberanía de los Sioux y de los antiguos acuerdos

EL CONSEJO ACABÓ APROBANDO UNA ORDENANZA LAKOTA QUE PERMITÍA EL CULTIVO TRIBAL DE CÁÑAMO



de Fort Laramie (1851) han sido numerosas, como por ejemplo la invasión por la fiebre del oro. Después de todos los juicios celebrados que han tenido sentencias favorables a los Sioux Lakota, éstos se han negado a aceptar las compensaciones económicas de millones de dólares, y en su lugar han exigido al gobierno de los Estados Unidos la restitución de las propiedades usurpadas.

Los derechos de administración y autogobierno son totalmente reales y

legales, pero, aunque en esos acuerdos se define expresamente la libre potestad de los nativos para cultivar cualquier alimento o especie para utilizarlo como fibra –por ejemplo cáñamo-, en realidad no se les está facilitando sus derechos. Los Sioux Oglala de Pine Ridge no pecaron de ingenuos al plantar cáñamo, sino que ejercieron su legítimo derecho al cultivo convencional, no psicoactivo, para su autoabastecimiento. Es una tremenda injusticia y una clara violación de los derechos humanos que, mientras a miles de europeos y de ciudadanos de otros países del mundo se les permite cultivar cáñamo con toda tranquilidad, al pueblo Lakota se le niegue este derecho agrícola sobre una planta tradicional. Más grave aún es el hecho de impedirlo dentro de su nación soberana, la cual ha ido empobreciéndose gradualmente debido a una política discriminatoria que desde hace ciento cincuenta años les niega sus derechos y les prohíbe la posibilidad de desarrollarse.

Su esperanza de vida está entre 48 y 57 años, una de las más bajas del hemisferio occidental, y tienen un porcentaje de paro del 87%. Las

viviendas en precario llegan hasta el 66%. Esta situación es simplemente indignante y vergonzosa, teniendo en cuenta la crudeza de los inviernos que soporta este noble pueblo, en los que llegan a morir personas, sin que al gobierno le importe que los afectados sean veteranos de guerra, mujeres, niños o ancianos.

Pues bien, la cosa no se queda ahí, sino que en el año 2002 les notificaron hasta ocho demandas judiciales, con cargos civiles, por el cultivo de cáñamo, además de una orden judicial que le prohibía continuar con el desarrollo del cultivo.

DE ESTE MODO DIERON INICIO A SU CULTIVO, EL PRIMERO EN EE.UU EN LOS ÚLTIMOS CUARENTA AÑOS, DESDE LA LEY FEDERAL ANTIDROGAS DEL AÑO 1968.





Un equipo de rodaje de la productora Prairie Dust -del productor Courtney Hermann y la directora Suree Towfighian- contactó con Alex para ofrecerle su apoyo, reflejar su lucha en un documental y denunciar la injusticia que estaban sufriendo. La integridad de esta familia y sus elevados ideales fueron las razones por las que esta productora puso todo sus medios para ayudarles, ya que representan el ejemplo perfecto de madurez y conciencia que Prairie Dust está tratando de plasmar en sus películas, con el propósito de educar a las futuras generaciones. La productora espera contribuir a la educación de los norteamericanos con sus documentales, y con ello fomentar un cambio social, sin olvidar la ayuda que presta a la familia White Plume en el asunto del cáñamo. Sus miembros también se ofrecen como formadores, y dan clases magistrales de interpretación y filmación a través del Lakota Media Project (LMP), para jóvenes documentalistas, con el objetivo de que ellos narren sus historias en primera persona. La misma Debra White Plume colaboró como participante y productora asociada en el documental "Standing Silent

ESTA PREPOTENCIA ENFURECE PROFUNDAMENTE AL ORGULLO DEL PUEBLO LAKOTA

Nation". Ella pertenece al American Indian Movement, como activista y consultora independiente para los programas federales de financiación de Pine Ridge. Debra también colabora en el LMP para jóvenes productores, además de ser profesora capacitadora en programas de conservación de la juventud. Asimismo, es delegada del Foro Permanente para Cuestiones Indígenas.

Retomando la cuestión de las injusticias padecidas por Alex, por suerte para él no fue arrestado el día en que incautaron el cultivo, pero el despliegue de medios por parte de los organismos policiales fue tremendo: dos avionetas, un helicóptero militar, dos docenas de vehículos y treinta y seis agentes de la DEA, el FBI y la oficina del sheriff, bien pertrechados con chalecos antibalas y armas semiautomáticas. Con ellas



LAS VIOLACIONES A LA SOBERANÍA DE LOS SIOUX Y DE LOS ANTIGUOS ACUERDOS DE FORT LARAMIE (1851) HAN SIDO NUMEROSAS

apuntaron a varias personas, incluido Alex, cuando al ir a ver qué ocurría increpó a un agente que cortaba plantas.

El fiscal Ted McBride, de Dakota del Sur, argumentaba que la posición de los Estados Unidos en la aplicación de la ley sobre drogas no hace distinción entre un estado norteameri-

dignación ante tantos abusos, maltratos y promesas incumplidas, todo lo cual acabó con el injusto encarcelamiento de Leonard Peltier – que aún sigue en prisión-, icono y símbolo de resistencia de la Nación India Nativa.

La historia del cultivo a la que nos referimos comenzó cuando la Slim

por eso el consejo tribal promulgó la licencia tribal de cultivo del cáñamo, previa investigación, como antes indicamos. Lo más curioso es que ya crecía cáñamo industrial de forma silvestre en Pine Ridge, gracias al famoso programa “Hemp For

SU ESPERANZA DE VIDA ESTÁ ENTRE 48 Y 57 AÑOS, UNA DE LAS MAS BAJAS DEL HEMISFERIO OCCIDENTAL



cano y la reserva, ya que las leyes federales se aplican por igual y son tienen un rango superior a las leyes tribales, que pueden ser reemplazadas. Esta prepotencia enfurece profundamente al orgullo del pueblo Lakota y ahonda en las raíces de un sufrimiento que arrastran desde el último y más indigno acto de genocidio sufrido por ellos en Wounded Knee, en 1890.

En el mismo lugar, en 1973, se canalizó en forma de protestas la in-

Butte Land Association -del programa de viviendas de Pine Ridge- promovió la construcción de casas de cáñamo, usando cáñamo procedente de Canadá. Los defensores del proyecto propusieron incrementar las reservas de materia prima para ahorrar costes;

Victory”, el cual generó tantos miles de hectáreas por todo el país que se produjo un fenómeno de deriva de semillas y se convirtió en una especie silvestre en muchos lugares. De hecho, Alex, para sembrar utilizó semillas del cáñamo silvestre de la

EN EL AÑO 2002 LES NOTIFICARON HASTA OCHO DEMANDAS JUDICIALES, CON CARGOS CIVILES, POR EL CULTIVO DE CÁÑAMO



EL CONSEJO TRIBAL PROMULGÓ LA LICENCIA TRIBAL DE CULTIVO DEL CÁÑAMO

reserva, así como grana de plantas de los humedales de Nebraska.

Dice sobre su plantación, con aires de nostalgia: “No puedo describir la belleza de aquellas plantas. Aparte de quitar alguna que otra mala hierba, no hizo falta nada más. Ni herbicidas, ni pesticidas. Simplemente crecían. Venía gente de todo el país a verlas y quedaban sobrecogidos”

Todo lo que ocurrió en torno a la destrucción de la plantación fue muy sospechoso para Alex, ya que Tom Ballanco -abogado de la reserva Pine Ridge- estaba ese mismo día en Kentucky con el conocido actor Woody Harrelson -el camarero de la serie Cheers- por otra causa relacionada con el cannabis. Woody es un reconocido activista pro cannabis, y haciendo de promotor se había comprometido a comprar la parte de madera de la producción de cáñamo industrial de Alex, a fin de construir una casa piloto hecha con ese material.

Según palabras de Tom, “ellos sabían que allí soy el único abogado y que era el único día en que no podría estar presente en Pine Ridge, lo cual constituía una buena oportunidad para la DEA, a pesar de haber tenido todo el verano para venir a cortarlo”. Finalmente, en octubre la DEA destruyó toda la producción de Alex respaldándose en una autorización dictada por un tribunal, con lo que convertían en humo todos los sueños de vida autosuficiente.

A modo de compensación ante la injusticia cometida, la asociación cooperativa de agricultores de cáñamo de Kentucky (que está en pleno proceso legal para poder cultivar) indemnizó muy generosamente a la familia White Plume regalándoles un camión de cañamiza canadiense para la bioconstrucción piloto.

Casualmente, Clinton estuvo en la reserva un año antes demostrando una cierta actitud de dominio federal sobre la zona, y, como dice Winona LaDuke, activista de la reserva de White Earth, “el discurso federal de apoyo a la soberanía india está pronunciado con lengua viperina porque sirve para que las reservas sean

casinos o vertederos nucleares o de productos tóxicos, pero no para iniciativas de base con el fin de conseguir un desarrollo sostenible”

Esta historia aún no ha terminado, y merece la pena profundizar en todos sus detalles porque La Nación Sioux Oglala, según la profecía Hopi, es una de las señaladas como custodios de la misión de regeneración de la vida en la Tierra. 🌱

Referencias

http://www.pbs.org/pov/standing/video_update_lewisclark.php

APARTE DE QUITAR ALGUNA QUE OTRA MALA HIERBA, NO HIZO FALTA NADA MÁS. NI HERBICIDAS, NI PESTICIDAS. SIMPLEMENTE CRECIAN.



ELEKTROX[®]

La gama más amplia del mercado:

- Bombillas de Bajo Consumo (CFL)
- Lámparas fluorescentes
- Luminarias para esquejes
- Balastros
- Reflectores fabricados con aluminio europeo de la máxima calidad

Iluminación Profesional para el Cultivo Interior

www.elektrox.de



Distribuidor exclusivo para Europa - Grow In AG
Tel: +34 911 23 46 65 - Fax: +49 30 34 99 80 73
E-Mail: info@grow-in-europe.de - www.grow-in-berlin.de

WWW.POSITRONICSEEDS.COM

POSITRONICS

PRESENTA

Anticriseeds

2 variedades nuevas

Grapefruit

Rápida y productiva
Sabor dulce, una gominola de fruta tropical.
élite clon de grapefruit
60 días de floración (in)
final de septiembre (ext)

calidad positronics
precio irresistible

Northern Haze express

Gran altura, grandes cogollos, muy ramificada y productiva
Ligero sabor haze, muy resinosa
NLRS x Low Ryder
75/80 días de floración (auto)

5 semillas
SÓLO 25€

Grapefruit

Northern Haze
EXPRESS





Reabren un local cannábico en un fallo capaz de hacer Historia
SEMILLAS DE FUTURO EN **VILLA CRESPO**



LUEGO DEL INTESPESTIVO ALLANAMIENTO, CLAUSURA Y PROCESO AL TITULAR DE UN NEGOCIO DE INSUMOS CANNÁBICOS, LA CÁMARA FEDERAL DECLARA INCONSTITUCIONAL EL ARTÍCULO DE LA LEY QUE REPRIME LA TENENCIA DE SEMILLAS. UNA NUEVA PUERTA SE ABRE AL CULTIVO EN UNA RENOVADA DEMOSTRACIÓN DE QUE LOS REFLEJOS DE LOS TRIBUNALES SON MUCHAS VECES MÁS ÁGILES QUE LOS DE LA POLÍTICA.



por Jordi Páined
desde Buenos Aires

Sin ser tan pijo como Palermo ni tan tanguero como Boedo, sus vecinos al Norte y al Sur, el barrio de Villa Crespo acaso tome lo mejor de uno y de otro. Buenos Aires tiene esas vertientes. Del primero adopta la amplia base cultural de la clase media mientras que del segundo incorpora esa reivindicación de lo popular, propia de una urbanización ligada más a los servicios que a la producción y nutrida por las primeras olas inmigratorias del siglo pasado. Por ello no sorprende que una movida donde el aparato judicial le gane de mano al aparato político haya tenido lugar en Villa Crespo. No precisamente porque los tribunales se hayan mudado de locación, sino porque el disparador se produjo allí, en un espacio que ha dejado de ser céntrico pero que jamás será periférico, zona ambigua donde crecen, entre otras raras yerbas, la libertad.

La vera historia arranca el segundo día de marzo pasado, cuando un nutrido contingente de la policía del intendente porteño, el empresario de derechas Maurizio Macri, ingresó armado hasta los dientes con un comando tipo swat al local de cultura cannábica *Pulpot*, propiedad de Ezequiel Dalpra, 35 años, argentino, sin antecedentes; alias "Pulpeta". Con un arsenal digno de combatir el cuartel general de un superjefe narco en lo alto de una colina fortificada, los uniformados encapuchados apuntaron con sus armas largas a todo aquel que tuvo la mala suerte de encontrarse en el lugar, los arrojaron al piso boca abajo con las manos en la nuca y, tras palparlos sin encontrarles ni una pituquera, revisaron el lugar. Es decir, siguiendo su estilo, dieron vuelta y rompieron lo que más pudieron dentro de esos 35 metros cuadrados abarrotados de macetas, luces, irrigadores, pipas, abonos, en fin, la para-

fernalia que es de rigor. Pero nada de porro. Finalmente los cancerberos de Macri encontraron algo que, según su estrecho criterio, justificaba tamaño despliegue: una tan peligrosísima como vetusta ánfora de barro en cuyo interior cobijaba un puñado de (luego se comprobó) semillas de *Cannabis Sativa*. ¡Horror!

En el interín se habían congregado frente al local de la calle Agüero entre Loyola y Aguirre (curioso: un patriota sudamericano entre dos conquistadores hispanos) un centenar largo de militantes pertenecientes a la Agrupación Agricultores Canábicos Argentinos, raudamente convocados por los amigos a través de las redes sociales. Su presencia evitó mayores estragos en el local, que se portaran a Ezequiel Dapra tras las rejas y vaya a saber que otro latrocinio o sembrado de pruebas falsas a los que tiene acostumbrados la flamante policía porteña, que compite con la Federal en casos de corrupción, gatillo fácil, prevaricato, cohecho, asociación ilícita y otras delicias. Ante la falta de ostensibles delitos, los cerebros metropolitanos acusaron al bueno de Ezequiel de acumular con fines de comercialización, semillas de marihuana utilizables para producir estupefacientes. Lo procesaron, cerraron el negocio pero no pudieron encarcelarlo.

Conste que el joven Dapra es un vecino querido en la zona: solidario, gentil, simpático y contenedor, impulsor de la renovada movida cultural, acumula experiencia suficiente como para orientar a alguna chavalada que se haya extraviado en el damero ciudadano.

Debieron pasar seis meses de oscurantismo, tensión y cortinas metálicas bajas para que un fallo de la Sala 1 de la Cámara Federal ordenara

el sobreseimiento del propietario y la inmediata reapertura del lugar. Bruta fiesta desbordó el local comercial y se extendió hacia las veredas aledañas, donde centenares de amigos, cannabiscultores, vecinos y ciudadanos variopintos festejaban el retorno del pintoresco negocio tanto como el triunfo de la sensatez, de la mano de la decisión judicial. Abrazos, risas y congratulaciones se intercambiaban entre los asistentes, con Ezequiel como destinatario y, al poco tiempo, sin distinción, a pura camaradería. Banderas verdes, rojas, negras y alguna nacional con la hoja de cinco puntas incrustada en el sol original, se agitaban entre la dulce humareda.



Entre los presentes, Nacho G. expresaba: "Personalmente estoy en contra del consumo de drogas psicotrópicas, por más que se pretenda negar sus efectos en el largo tiempo a nivel neuronal existen (aclaro que tampoco estoy a favor del consumo de cigarrillos y ver a padres que fuman encima de los cochecitos de sus bebés como varias veces a presenciado me indigna), pero no así en cuanto a la penalización del uso personal en un ambiente privado. Dado que la prohibición no tiene resultado alguno (salvo hacer más atractivo su uso), que alguien cultive su propia planta de marihuana lo considero preferible a beneficiar a narcotraficantes y más seguro en cuanto a la composición de lo que están consumiendo". Una vecina entrada en años, a todo esto expresaba: " No podría estar más de acuerdo. En realidad no tengo ese rechazo por el uso de psicotrópicos, pero es que el tema de evaluar los efectos nocivos da para muy largo. Me parece mucho más importante este énfasis en ser más prácticos en cuanto a cuestiones de seguridad y respeto por las libertades individuales". Alvaro M., del grupo de cultivadores, a su vez enfatizaba: "Recuerden que estamos hablando de una planta. Una planta. ¿Por qué no puedo hacer crecer esa planta en mi casa? Yo no me meto en sus casas a decirles que esta bien y que esta mal. ¡Libertad individual, por favor!



Somos muchos y vamos a pensar todos distinto, infórmense, y no quieran decidir por mí", concluyó.

LOS UNOS Y LOS OTROS

Pero no todas las opiniones rondaban la coincidencia: desde un pequeño grupo concentrado en la esquina de Agüero y Loyola se despotricaba contra la pasividad del único agente de la Policía Federal (al parecer la Metropolitana a esta altura había sido apartada del lugar) destacado en las intermediaciones y que se limitaba a aspirar las suaves brisas provenientes del festejo. Uno de los allí presentes, que se identificó como Jota, aprovechó la presencia de la prensa para sentenciar: "Ya van a ver estos impresentables. ¡¡¡Cuando Mauri (por el jefe de gobierno porteño, Maurizio Macri) sea presidente en el 2015 se les va a acabar la joda!!! ¡Aprovechen ahora, muchachos! Con Mauri, se corta toda esta corrupción de droga, matrimonios entre gente del mismo sexo, ley de nombres, bares de marihuana, y

de los que le acompañaban haya surgido la denuncia que inició el valeroso operativo de allanamiento y clausura.

Otros especialistas, esta vez adheridos al festejo, recordaban que la causa había sido iniciada de oficio por la Policía Metropolitana en el Juzgado Federal N° 1, a cargo de la jueza María Romilda Servini de Cubría y que el sobreseimiento había sido dictado por la instancia inmediatamente superior, la Sala I de la Cámara Federal, integrada por Eduardo Freiler, Eduardo Farah y Jorge Ballesterio.

VADE RETRO, METROPOLITANA

Llegada a esta instancia, estimaba el abogado defensor Albino Stefanolo, difícilmente la Metropolitana de Macri insista, so riesgo de exponerse a tamaño papelón, dados los antecedentes del caso. Entre éstos, figura el célebre fallo Arriola de la Corte Suprema de Justicia de la Nación, que liberó a un hombre acusado de fumar y portar un poco de Cannabis. Pero por sobre todo, pesa el hecho de que en la Cámara de Diputados reposan varios proyectos que tienden a la despenalización del consumo y del cultivo, algunos de ellos ya consensuados entre oficialismo y oposición. Una vez más, reflexionaban otros juriscultores allí presentes, la Justicia se anticipa a la política en un país



no va a quedar ninguna villa miseria en pie! ¡¡Vuelven las topadoras!! Aprovechen la joda ahora... ya se les va a acabar". No es de extrañar que desde este mismo individuo o alguno

donde los acontecimientos cotidianos de la realidad demandan eco y respuesta a un ritmo en que la vetusta corporación política queda sin reflejos ni capacidad de reacción. Medida de

ello, conjeturan los entendidos, es que el alto tribunal fue por cuenta propia más allá de lo solicitado. En efecto, declaró inconstitucional el artículo 5 de la ley 23.737, de tenencia y tráfico de estupefacientes, que reprime con reclusión o prisión de cuatro a quince años a quien "siembre o cultive plantas o guarde semillas utilizables para producir estupefacientes, o materias primas, o elementos destinados a su producción o fabricación". De paso, revocando el fallo del Juzgado Nacional en lo Criminal y

EN EFECTO, DECLARÓ INCONSTITUCIONAL EL ARTÍCULO 5 DE LA LEY 23.737, DE TENENCIA Y TRÁFICO DE ESTUPEFACIENTES, QUE REPRIME CON RECLUSIÓN O PRISIÓN DE CUATRO A QUINCE AÑOS A QUIEN "SIEMBRE O CULTIVE PLANTAS O GUARDE SEMILLAS UTILIZABLES PARA PRODUCIR ESTUPEFACIENTES, O MATERIAS PRIMAS, O ELEMENTOS DESTINADOS A SU PRODUCCIÓN O FABRICACIÓN".

Correccional N° 1, adverso en primera instancia.

La hoy más que nunca Honorable Cámara adujo que, según lo "visto, no existió en el caso una exteriorización o, si se quiere, datos objetivos y verificables que permitan presumir una finalidad distinta a la de consumo personal, lesiva de derechos de terceros". Ciertamente es que el bagaje argumental elaborado por el defensor Stefanuolo se centró en que las consabidas semillas Dalpra las utilizaba como alimento pues con ellas "fabricaba galletitas y brownies para su consumo personal.

CAMINO POR RECORRER

Si bien entre este histórico fallo y la habilitación judicial para la tenencia y cultivo de semillas de marihuana se abre, si no un abismo al menos un profundo desfiladero, los juristas consultados prefiguran un crucial antecedente dado que la declaración de



inconstitucionalidad abre un vacío que bien puede quedar abierto. Y en este resquicio prestarse a una doble confluencia. Por un lado, por parte de los cultivadores y consumidores que cuentan con una herramienta capaz de frenar cualquier prepotencia judicial. Por otra parte, un sólido cimiento

donde tanto abogados como legisladores refuerzan las iniciativas despenalizantes que se encuentran virtualmente congeladas en los recintos parlamentarios.

Todo parece anunciar una silente carrera por ver quién llega primero a




legitimar de una vez por todas una práctica habitual que atraviesa el conjunto de los estratos sociales y que la comunidad reclama con cada día mayor ahínco.

La decisión de la Cámara Federal da por tierra la inicial arremetida de los sabuesos metropolitanos y sus fiscales adictos, quienes aseguraban que las semillas halladas en el local de la calle Agüero estaban destinadas a la venta, para dejar paso a la posibilidad de que la colección tenga el destino que el arbitrio de su propietario otorgue. Triunfo de un derecho civil que defiende la libertad individual, la declaratoria de inconstitucionalidad además apunta a terminar con el fascista control del Estado sobre las actividades y mismísimos cuerpos de los ciudadanos. Debate por cierto nada novedoso en las pampas argen-

tinias, con esta última novedad incorpora elementos incuestionables tanto por su justeza legal como por su sentido común y potente correlato con la realidad histórica.

DISTRACCIONES ELECTORALISTAS

Los convulsionados vaivenes políticos que sacuden la tierra de Gardel y Messi permiten augurar que las legislaciones sobre los derechos civiles –como el aborto no punible y la tenencia y cultivo de marihuana– deberán esperar el año próximo, por otro lado de contienda electoral para renovar un tercio de ambas cámaras legislativas. En la primera semana de diciembre ha de cobrar plena vigencia la ley que limita los monopolios informativos y, hasta entonces por lo menos, batallas no menos cruentas pero de baja intensidad, habrán de

pulular en los mas diversos frentes. Se agitarán banderas encontradas; desde el oficialismo profundizando en los avances de las libertades civiles y desde la desmembrada oposición procurando un retroceso a los malogrados tiempos del neoliberalismo. Es en este contexto donde resulta prudente inscribir las revolucionarias medidas adoptadas por un sector del aparato judicial, hastiado de perseguir consumidores en procedimientos que en última instancia se precipitan hacia la nada misma. En última instancia asimismo se dirime la capacidad de producir gestión y hechos políticos concretos frente a la mera alquimia de traficar con los resortes del poder. 



Serious Seeds

Nuevas variedades disponibles:

Desarrollada por Magus Genetics

NUEVO



Double Dutch

Lo mejor de 2 bancos holandeses: dutzura de Warlock y rendimiento de Chronic






Motavation

Combina efecto de colocón corporal y actividad mental








































Biddy Early

Temprana, resistente a botritis con dulce sabor a caramelo

Warlock    **HTCC 2011**
Indica dominante con un olor a fruta fresca, muy potente

Nuestras variedades clásicas:

- AK-47            **HTCC 2011**
- Bubble Gum        
- Kali Mist         **Spanabis 2012**
- Chronic     
- White Russian     

Las variedades ganadoras originales!

Información en español: tel.91 311 2900
dmetercultivos@hotmail.com, www.seriousseeds.com

 11 semillas regulares, o 6 semillas feminizadas disponibles en tubo

Si quieres ser **100% ORGANICO**,
utiliza productos **AGROBETA**. Lo disfrutaras!



www.agrobeta.com

Búscanos en Facebook, twitter o blog. Teléfono de contacto: 902 120 902. Precios especiales para Distribuidores y Grows.



Ludlow

y su relación con el cannabis
(Primera parte)

Texto por Isidro Marín Gutiérrez



FUE EL ESCRITOR DE “EL COMEDOR DE HACHÍS”, QUE ES UN LIBRO INCÓMODO DE LEER PARA MUCHOS LECTORES. YA QUE AQUEL QUE BUSQUE LA LOCURA Y LAS DEPRAVACIONES ENCONTRARÁ LAS PERCEPCIONES CLARAS DE LA REALIDAD Y LA URGENCIA CON QUE ÉL LLEVA LA MOTIVACIÓN POR BUSCAR LA VERDAD EN LAS VISIONES. AQUEL LECTOR QUE QUIERA ENCONTRAR EL “SÍNDROME AMOTIVACIONAL” SE LLEVARÁ UNA GRAN DECEPCIÓN, YA QUE LUDLOW FUE DOCTOR, PROFESOR, CRÍTICO DE DRAMA, ESCRITOR DE MÚSICA, ABOGADO, EDITOR Y AUTOR, VIAJÓ POR EL CONTINENTE AMERICANO ANTES DE CUMPLIR LOS 30 AÑOS. Y TOMABA DIARIAMENTE DOSIS DE CANNABIS DURANTE SU ESTANCIA EN LA UNIVERSIDAD.

Fitz Hugh Ludlow (1836-1870) nació el 11 de septiembre de 1836 en la ciudad de Nueva York. Fue hijo de un abolicionista norteamericano, un reverendo que tuvo muchos problemas por sus ideas. El venerable Henry G. Ludlow fue abolicionista en un momento en el que luchar por la libertad de los afroamericanos no estaba de moda. Ludlow escribió que, unos meses antes de que él naciera, una turba furiosa había entrado en su casa de Nueva York y había expulsado a su padre, a su madre y a su hermana. Al día siguiente volvieron y encontraron el salón lleno de adoquines de la calle, las alfombras cortadas en pedazos, los cuadros caídos, así como destrozados los muebles y las lámparas. En las paredes de la casa habían escritos insultos racistas.

La familia se trasladó a Poughkeepsie (Nueva York). Ludlow

DURANTE LOS AÑOS DE UNIVERSITARIO, PROBABLEMENTE DURANTE LA PRIMAVERA DE 1854, CUANDO CONTABA CON 18 AÑOS SE ATREVIÓ A UTILIZAR CLOROFORMO, ÉTER Y OPIO

en la escuela tuvo que pelear contra jóvenes sureños, que constantemente le insultaban. El joven Ludlow estaba en contra de la política del Reino Unido y de su Compañía Británica de las Indias Orientales, que mataban de hambre a la población india, obligándoles a cultivar opio en tierras que necesitaban para abastecerse de alimento, y defendía la postura de China, que prohibía su consumo. Su madre, Abigail Woolsey Wells, enfermó siendo Ludlow joven y murió cuando tenía 12 años.

Ludlow marchó a estudiar a la Universidad de New Jersey (ahora

llamada Universidad de Princeton) en 1854. Durante los años de universitario, probablemente durante la primavera de 1854, cuando contaba con 18 años se atrevió a utilizar cloroformo, éter y opio, que estaban en la farmacia de su amigo el boticario Anderson. Ludlow quería experimentar, ya que estaba siempre llevado por la curiosidad, y no movido por una necesidad de consumir por consumir. Cuando lo probó todo dejó de experimentar, esto no quiere decir que dejara de consumir.

Un buen día, su amigo, el boticario Anderson, le enseñó un nuevo fármaco, el cáñamo indio oriental, distribuido por la Compañía Tilden & Co. El extracto de Tilden (realizado con cáñamo indio oriental) era de color castaño-aceituna y con cierto olor aromático. Se anunciaba como un anestésico, anti-espasmódico e hipnótico. Aumentaba las ganas de

comer, no creaba náuseas y eliminaba el dolor de cabeza. Era utilizado con éxito en la histeria, la cólera, la gota, la neuralgia, el reuma agudo, el tétanos, la hidrofobia (la dosificación de dicho extracto era de 0,13 gramos). Ludlow fue aconsejado por su amigo para que no lo probara, ya que pensaba que era un veneno mortal. Movido por la duda, se llevó



un poco del extracto Tilden sin que se diera cuenta su amigo y lo comió. Pero aquello no le hizo ningún efecto, así que aumentó la dosis hasta 1'94 gramos. Así que fue, muy defraudado, a casa de un amigo a charlar y escuchar música. Al par de horas comenzó a tener unas sensaciones

SU PRIMERA SENSACIÓN FUE UN TERROR INGOBERNABLE. ASÍ SE CONVIRTIÓ EN EL PRIMER ESTADOUNIDENSE "ASTRONAUTA DEL ESPACIO INTERIOR" QUE LO RELATABA.

muy raras que le produjeron una sensación de pánico, tuvo una emoción súbita, como un susto (Ludlow, 1957). No lo dudó, estaba bajo la influencia del cannabis. Su primera sensación fue un terror ingobernable. Así se convirtió en el primer estadounidense "astronauta del espacio interior" que lo relataba.

Al año siguiente se trasladó a la Union College en Schenectady (Nueva York), por el incendio del edificio principal de la Universidad de

New Jersey, donde se graduó en 1856. Allí estudió medicina y en 1857 se convirtió en anesthesiólogo. Pero siguió consumiendo cannabis. Afirmaba que con la suma humilde de 6 centavos podía comprar un billete de excursión por toda la tierra.

OTRAS OBRAS DE SU REPERTORIO

Durante la década de los 50 del siglo XIX entra como editor de la nueva revista Vanity Fair, donde se une a los círculos bohemios y literarios de Nueva York. Es admitido en el Century Club. Frecuentaba el Restaurante Pfaff y conoció a escritores de la talla de Walt Whitman o Taylor Bayard. Ludlow era un auténtico cosmopolita y encajó muy bien en tales círculos. Tanto es así que comenzaría a escribir en el Harper, en el New York World, en el

"EL COMEDOR DE HACHÍS SABE LO QUE SERÁ QUEMADO POR EL FUEGO DE SAL, HUELE LOS COLORES, VE LOS SONIDOS Y, MÁS FRECUENTEMENTE, VE LOS SENTIMIENTOS".

Evening Post o en el Atlantic Monthly, entre otros. En Septiembre de 1856, la revista Putnam's Monthly Magazine publicó su artículo titulado "La revelación del hachís". Ese mismo año escribe el himno de su Universidad, del Union College. Además se licencia y da clases en la Watertown Academy.

En 1857 Ludlow publicó su obra El comedor de hachís de forma anónima. Según su crítico no tendría mucho éxito, ya que afirmó que Estados Unidos no tenía ningún problema con el consumo de hachís. Cómo se equivocó. Para 1858 estudia con ahínco derecho. En 1859 se casó con Rosalie H. Osborne, una chica que contaba con 18 años. Además es admitido en el Colegio de Abogados de Nueva York. Hacia 1860 viajó a Florida y Cuba, donde escribió artículos para el Commercial Advertiser. Ludlow no paraba de moverse expresando la vida con placer.

En 1861 se imprimió "The Music Essence" por The Commercial Advertiser, que es la historia de un hombre que hace un instrumento musical para su esposa sorda que traduce las notas musicales en luces

y colores. Esta historia estaba ciertamente inspirada por la sinestesia que Ludlow experimentó durante sus experiencias con el hachís:

"El comedor de hachís sabe lo que será quemado por el fuego de sal, huele los colores, ve los sonidos y, más frecuentemente, ve los sentimientos".

Escribe "John Heathburn's Title" (publicado en 1864), que trata de un opiómano y un alcohólico que son curados por un médico paciente a través de una terapia de sustitución con extracto de cannabis. Representa la primera discusión pública con respecto al tema. Recordad que Ludlow estudió medicina. Ludlow también probará el cannabis como una terapia de sustitución para tratar su adicción al opio.

En 1861 viajó hacia el oeste de los Estados Unidos junto al artista paisa-



jista Albert Bierstadt, en tren hasta Kansas y desde allí en diligencia hasta California. Estuvo en Salt Lake City, en

"PRODUCE UNA DE LAS ILUSIONES DIABÓLICAS MÁS PERJUDICIALES" CALIFICÁNDOLAS COMO "HIERBA LETAL"

el estado de Utah y fueron huéspedes de Brigham Young, fundador de la ciudad y jefe de los mormones. Así que conoció de primera mano las costumbres de los mormones y escribió sobre su cultura de casarse con varias esposas, afirmó que la visión de dos mujeres de un mormón viviendo juntas en armonía le hacía sonrojarse. Ludlow los consideraba unos

fanáticos. Pero él también era un poco racista, extraño, ya que su padre y él se consideraban abolicionistas con los afroamericanos, pero consideraba a los nativos americanos como “demonios con cara de cobre”.



EN LOS DICCIONARIOS BIOGRÁFICOS AFIRMABAN QUE SU MUERTE PREMATURA ESTABA RELACIONADA CON SU CONSUMO DE OPIO Y HACHÍS

Ludlow creía que el indio era un ser infrahumano, probablemente porque los indios estaban en contra de la invasión de sus tierras y la eliminación de sus tradiciones. Vamos, que estaban en contra del progresismo de la época. En aquella época no se hablaba sobre la esquilación al pueblo indio, dueño de la tierra arre-



batada por los blancos. Luego viajó a California, concretamente llega en verano a San Francisco, en donde observó de primera mano la afición al opio entre la población inmigrante china en la ciudad. Con la Guerra Civil

Americana el opio había conseguido más adictos, sobre todo entre los veteranos de guerra, que comenzaban a ser un problema nacional. Ludlow pensaba que se extendería por la clase obrera, los profesionales,

las costureras cansadas, los empleados fatigados, las esposas defraudadas, los borrachos, los braceros y, en general, todas las clases sociales. Y será el primero en ofrecer públicamente remedios contra este hábito, como fue sustituirlo por cannabis, ingresar en un sanatorio aislado y cambiarle su comportamiento, o el elixir del doctor Collins (al que conocerá unos años antes de morir). En este viaje conoce al clérigo unitarista Thomas Starr King, a Bret Harte y, principalmente al capitán de barcos de vapor por el río Mississippi, Mark Twain. Se cuenta que Twain no publicaba nada sin que antes consiguiera la aprobación y corrección de Ludlow. Publica artículos y piezas cortas en la primera revista literaria de California, en The Golden Era.

Durante 1863 sufre, como consecuencia de los viajes y la insalubridad de la época, los primeros síntomas de tuberculosis en el parque Yosemite. Luego, en Oregón sufrió su primer colapso físico por la tuberculosis. Para tratarse de esta dolencia comienza a consumir opio, para sus dolores y contra la tos. En vez de tratarse inmediatamente, comienza su regreso a Nueva York a través de Panamá, la razón de tan largo viaje fue la guerra de Secesión.

A finales de 1864, tras su regreso a Nueva York, su matrimonio tiene problemas. Las razones concretas no se conocen, pero las cartas que han sobrevivido indican un escándalo de

infidelidad. Pero también han pasado mella los años y kilómetros de distancia que tuvieron. Rosalie obtuvo el divorcio en mayo de 1866. Unos meses más tarde se casa con Albert Bierstadt. Ludlow tampoco pierde el tiempo y comienza una relación con María O. Miliken, viuda del juez Miliken de Maine, curiosamente ella era diez años mayor que él, y al poco tiempo se casaron. Durante este año escribe sobre sus viajes por el Oeste en el Atlantic Monthly. En 1865 realiza una adaptación de La Cenicienta para representarla teatralmente en la Great Sanitation Fair de Nueva York, utilizando exclusivamente actores infantiles y 30 ponis, para recaudar fondos para las viudas y huérfanos de los soldados caídos de la Unión.

“TODO AQUEL QUE JUEGA CON ÉL (EL CANNABIS) SE DIVIERTE AL FILO DE UN ABISMO SACUDIDO POR FUERZAS REFULGENTES Y EMBRUJADOS CON TODAS LAS FORMAS DEL DIABLO”

En 1866 publica en el Harper's Monthly el ensayo “¿Qué deben hacer para salvarse?” el tema giraba en torno a la cura de la adicción al opio. A raíz de este escrito entabla una relación con el doctor Collins, de Indiana, fabricante de un remedio para curar la adicción al opio.

A principios de 1870 escribió su último artículo Homes for the friendless publicado en el New York Tribune. En él el autor solicita una institución que acogiera a hombres sin hogar, adictos al alcohol y otras sustancias. Señalaba que existían instituciones similares que protegían a mujeres y niños, y que existía una creciente clase de hombres sin hogar que necesitaban de asistencia. La idea fue respaldada con entusiasmo en una editorial del Tribune.

Ludlow estaba ya muy enfermo de tuberculosis. Para los dolores tomaba una cucharada de morfina en un vaso de whisky todos los días. Se convirtió en un adicto al opio y la morfina, escribió al respecto: “Una de las pasiones dominantes de mi vida”. Él mismo trató a adictos, como médico que era, suministrando medicinas y dinero a familiares. Así respondía a aquellos que le criticaban por su consumo: “A otros salvé, a mí mismo no me pude salvar”.

En junio de 1870 viajó en un intento de recuperarse de su adicción y la tuberculosis con su hermana Helen y su mujer María. Permaneció mes y medio en Londres, luego viajó



a Ginebra (Suiza) a un sanatorio. Pero su salud se resquebrajó. Murió el 12 de septiembre de 1870, con 34 años de edad, víctima, no del hachís, ni del opio, ni de la morfina, sino de la tuberculosis. La revista mensual de Harper publicó el anuncio de su muerte en diciembre de 1870. Finalmente fue enterrado en Poughkeepsie junto a su padre.

REPERCUSIONES DE SU OBRA

Su obra *El comedor de hachís* tuvo cuatro ediciones entre finales de 1850 y principios de 1860, publicadas por la editorial Harper & Brothers. Los críticos contemporáneos pedían a los lectores de *El comedor de Hachís* que no repitieran la hazaña de Ludlow, ya que “produce una de las ilusiones diabólicas más perjudiciales” calificándolas como “hierba letal”. Pero, aquellos que le conocían personalmente, trataban al autor de una forma amigable.

Sin embargo, su obra y vida cayeron en el olvido tras su muerte y su reputación literaria y personal murieron con él, y ya no se podía defender. De vez en cuando algún relato breve o algún poema se reimprimían en alguna antología. En los diccionarios biográficos afirmaban que su muerte prematura estaba relacionada con su consumo de opio y hachís. Nada más lejos de la realidad, como sabemos. Ludlow era calificado como un “adicto al veneno”. El

reverendo J. T. Crane afirmaba que “todo aquel que juega con él (el cannabis) se divierte al filo de un abismo sacudido por fuerzas refulgentes y embrujados con todas las formas del diablo”. En 1893 J. Macdonough Ford, editor de *The Golden Era*, escribió sobre Ludlow: “Estaba más que medio loco, pero escribió algunas cosas buenas”. H.G. Cole en 1895 escribió que “fue un desafortunado consumidor de opio”.

Hasta que en 1903 otra editorial británica reimprimió la edición original. Esta edición atrajo a dos grandes excéntricos del siglo XX, el ocultista Aleister Crowley, que encontró en *El Comedor de Hachís* la introspección maravillosa de Ludlow; y H.P. Lovecraft. Crowley empezó a experimentar con hachís como ayuda para la meditación. Así que utilizaba fragmentos de *El Comedor de Hachís* en su periódico, *el Equinox* (1909), comparándolos con de Quincey y con Baudelaire. En 1925 se publica la primera tesis doctoral sobre Ludlow por Hugh Sebastian, de la Universidad de Chicago. Con el prohibicionismo del cannabis, los escritos de Ludlow se vieron como los horrores de la alucinación del hachís.

En el *Diccionario de Biografía Americana* de 1933 podemos leer sobre Ludlow: “(...) y un carácter noble en muchos aspectos se arruinaron por culpa de un hábito que quebró su fuerza física”. Además, en estos diccionarios se lamentaban del trágico desperdicio de lo que pudo haber sido una brillante carrera profesional.

En 1935 el doctor Robert P. Walton, de la Universidad de Mississippi, a petición del gobierno federal, utilizó la obra de Ludlow para crear una base científica y prohibir el cannabis. Los peores extractos, descontextualizados, de su obra fueron utilizados en 1937 por Harry Anslinger, de la Oficina Federal de Narcóticos, para prohibir su consumo. En 1939, en plena era prohibicionista, Franklin Walter escribe: “había sido seducido en medio de su formación teológica por las emociones paganas de la ingestión de hachís”.

Otros vieron y creyeron que el cannabis merecía una segunda oportunidad y distinguieron en Ludlow a un cronista instruido en las alturas místicas que podrían alcanzarse

usando el cannabis. En 1960 se reprodujo el texto íntegro en la revista beat *The Hasty Papers*. En 1966 se publicaron algunas citas suyas en *Los papeles de la Marijuana*, obra revisada por David Solomon. En 1970 se le recordó en el diario underground Berkeley Barch, pero la noticia más importante fue la fuga de

“HABÍA SIDO SEDUCIDO EN MEDIO DE SU FORMACIÓN TEOLÓGICA POR LAS EMOCIONES PAGANAS DE LA INGESTIÓN DE HACHÍS”.

la cárcel de Timothy Leary, encerrado por posesión de 0,0001 gramos de marihuana. Leary había obtenido un puesto de jardinero en la prisión gracias a que mintió en un test que él mismo había diseñado. Dejó una carta a las autoridades invitándoles a que le encontrasen. Finalmente, y gracias a la Hermandad del Amor Eterno, huyó a Argelia.

Leary, en su exilio en Suiza en 1971, se incluyó en “la tradición alquímico-chamánica de Paracelso, Ludlow y William James”.



Finalmente la obra de *El comedor de Hachís* de Ludlow ha sido injustamente olvidada, pero está más vivo que nunca. En el 2003 se tradujo la obra por primera vez al español: Tuvieron que pasar algo menos de 150 años para que pudiéramos apreciarlo en lengua castellana. Aunque también siguen vivos la ética puritana y el prohibicionismo. 🍻

BIBLIOGRAFÍA

- Ludlow F.H. (1957) *The hasheesh eater: Being passages from the life of a Pythagorean*, Harper & Bros., New York
- Ludlow, F.H. (2003) *El comedor de hachís*. Tf. Editores. Madrid (traducción Cristina Pineda)



Distribuido Por:

Plant Magic Plus Ltd

16 Shearway Business Park, Folkestone,
Kent, CT19 4RH England.
Tel: 0117 978 2499 Fax: 0117 978 2499
Email: info@plantmagicplus.co.uk

Horti Suministros

C/ Fahrenheit, Nave 5, Poligono Industrial
de Estepona, Estepona, 29680, Málaga.
Tel: 00 34 952 936553 Email:
info@hortisuministros.es
www.hortisuministros.es

www.plantmagicplus.co.uk



Tu grow shop en Internet

Armario CoolTech 1,2 x 1,2 x 2m 99€



Kit Atami Bloombastic Terra 29€



Delta 9 500ml 15€



Kit de iluminación Lumii 600w balastro +


bombilla Lumii + reflector con cable 69€



Gastos de envío gratis a partir de 60€ sin límite de peso.
Haznos tu pedido sin necesidad de revelar tu identidad.
Precios especiales para grupos.

Posiblemente el Grow más barato de España

BUSCANOS EN

 **865 677 569**

Haz tu pedido por teléfono



micogollo



C/Guadalest N°9 Benidorm 03502 info@micogollo.es - www.micogollo.es



Cannabis y bronquitis crónica

Texto por Dr. Fernando Cadevilla

Continuamos con la nueva serie sobre cannabis y salud, en la que repasaremos la relación del cannabis con distintas enfermedades. El número anterior lo dedicamos al cannabis y el cáncer de pulmón. Pero nos queda pendiente otra enfermedad respiratoria importante: la bronquitis crónica. ¿En qué medida puede el uso de cannabis fumado facilitar la aparición de esta enfermedad?

Cuando pensamos en enfermedades respiratorias asociadas al hábito de fumar, el cáncer de pulmón suele ser la primera en la que pensamos. Su dificultad de detección, el infausto pronóstico y el estigma de la palabra "cáncer" hacen que esta pa-

tología sea la más temida por las personas que fuman habitualmente.

Sin embargo, el cáncer de pulmón no es la enfermedad más frecuente en fumadores. Se estima que el riesgo individual de desarrollar esta patología en un fumador habitual, de una cajetilla de tabaco al día durante más de 20 años, está alrededor del 15%. En términos relativos, el riesgo es muy elevado, sobre todo teniendo en cuenta que se trata de una patología muy rara en no fumadores. Pero en términos absolutos y con fría objetividad, podríamos señalar que la probabilidad de no morir de un cáncer de pulmón, aun siendo fumador, sería de un 85%. Es decir,

CUANDO PENSAMOS EN ENFERMEDADES RESPIRATORIAS ASOCIADAS AL HÁBITO DE FUMAR, EL CÁNCER DE PULMÓN SUELE SER LA PRIMERA EN LA QUE PENSAMOS.



la mayoría de los fumadores no morirán de esta enfermedad, aunque es de sentido común que el riesgo, aun siendo pequeño, es poco asumible desde un punto de vista lógico.

Existe otra enfermedad pulmonar importante asociada al hábito de fumar, a la que se suele prestar menos atención, pero que, en números abso-

el hábito, pero al cabo de unos años la inflamación se hace irreversible y progresiva. Este conjunto de alteraciones constituyen la enfermedad llamada bronquitis crónica.

La bronquitis crónica está relacionada con distintos factores: la contaminación ambiental o la exposición laboral a determinados polvos y humos (talcos, asbestos...) puede desencadenarla, pero es el tabaco el responsable de más del 80-90% de los casos. El 25% de los fumadores mayores de 65 años padece esta enfermedad. Distintos estudios epidemiológicos calculan que entre un millón y medio y dos millones de personas en España sufren bronquitis crónica. Esta enfermedad y sus consecuencias (neumonías, insuficiencia respiratoria...) son una de las causas

mezclar cantidades variables de hachís o marihuana con tabaco.

Un elemento importante en el caso de la bronquitis crónica es la duración e intensidad del hábito. En el caso del tabaco existen evidencias de que la enfermedad es más probable, frecuente y grave cuanto más duradero e intenso sea el hábito. Aunque no existe un "nivel de seguridad cero", la bronquitis crónica es rara en fumadores de menos de cinco cigarrillos de tabaco al día. Este dato sugiere que muchos patrones de consumo de cannabis (o de cannabis mezclado con tabaco) probablemente están expuestos a un riesgo moderado: fumar más de cinco porros al día es algo posible, aunque poco frecuente.

Otro factor de importancia a considerar es el uso de filtros. En el número anterior y en relación con el cáncer de pulmón, señalamos que el filtro de tabaco no ha demostrado eficacia para disminuir la incidencia de esta enfermedad. Sin embargo, en relación con la bronquitis crónica, existen algunos datos que indican que el filtro puede tener algún efecto protector. En 1995 un equipo de la Universidad Federal de Brasil estudió este aspecto en una muestra de 1053 sujetos mayores de 40 años, en los que se investigó la presencia de esta enfermedad en relación con el tipo de tabaco que utilizaban. Los casos de bronquitis crónica fueron 8 veces más frecuentes entre los fu-

SIN EMBARGO, EL
CÁNCER DE PULMÓN
NO ES LA ENFERMEDAD
MÁS FRECUENTE EN
FUMADORES.



lutos, tiene una mayor importancia que el cáncer de pulmón. La exposición habitual de irritantes respiratorios en el árbol bronquial da lugar a lo largo del tiempo a cambios en su estructura. En condiciones normales, la superficie de los bronquios está recubierta de unos filamentos llamados cilios, que contribuyen a eliminar las sustancias tóxicas que se depositan sobre el árbol respiratorio. En el fumador habitual, los cilios van perdiendo su función a lo largo del tiempo y las secreciones se eliminan peor. Las glándulas productoras de moco crecen y segregan más sustancias, las células se endurecen y pierden flexibilidad (fibrosis), la musculatura que los rodea se hace más fuerte (hiperplasia muscular lisa)... Los pulmones van perdiendo progresivamente su capacidad normal de funcionar y, además, estos cambios facilitan la aparición de infecciones, que empeoran el cuadro. En un primer momento, estas alteraciones son reversibles si se abandona

ESTE CONJUNTO DE ALTERACIONES CONSTITUYEN
LA ENFERMEDAD LLAMADA BRONQUITIS CRÓNICA.

principales de gasto sanitario, discapacidad y mortalidad, tanto en nuestro país como en los de nuestro entorno.

Esto nos lleva a plantearnos la relación que pueda existir entre el hábito de fumar cannabis y el desarrollo de bronquitis crónica. ¿Es una enfermedad vinculada específicamente a la planta del tabaco o puede ser producida al fumar otros vegetales? La primera limitación que nos encontraremos es la dificultad para separar dos factores que suelen presentarse asociados: muchos fumadores de cannabis también consumen tabaco, y ya estarán expuestos a este riesgo. Y, entre aquellos que "sólo refieren fumar cannabis", es muy frecuente que la pauta de consumo habitual suponga

fumadores de más de un paquete de tabaco que entre los no fumadores. Pero los fumadores de tabaco sin filtro presentaron tres veces más riesgo de bronquitis crónica que los fumadores con filtro. Desde luego está claro que el filtro no elimina las partículas tóxicas responsables de la enfermedad, pero sí parecen atenuarlas en cierta medida, por lo que parecen una medida de reducción de riesgos lógica, que también es extensible a usuarios de cannabis. Como también señalábamos en la entrega previa, este efecto es relativo y mucho menos importante de lo que la industria tabaquera ha querido hacer creer.

Entrando en la relación directa entre el cannabis y la bronquitis crónica, nos

encontramos con las limitaciones habituales en todos los estudios que tienen que ver con drogas ilegales. La resonancia e impacto que tienen todos los datos que apoyan la hipótesis, tanto en medios de comunicación como en agentes de salud, es muy elevada, ya que muchas veces el objetivo no es conocer la verdad sino aterrorizar al personal y apoyar las ideas preconcebidas. Por el contrario, los datos que rechazan la relación entre cannabis y bronquitis crónica serán silenciados para el público general, aunque también, por qué no decirlo, serán resaltados en el mundo procannábico como defensa de su querida planta.

que a conocer los riesgos respiratorios del cannabis.

Ya sabemos que la investigación en humanos es la única que permite ofrecer conclusiones para los humanos. Existen decenas de estudios de este tipo y el tema nos daría para escribir varios artículos (eso sí, muy aburridos). Pero existe una herramienta que nos puede facilitar el trabajo. En el momento actual, en ciencia se considera que las revisiones sistemáticas son el tipo de investigación científica más certera que se conoce. Para resumir la información sobre un determinado problema de salud, se seleccionan los artículos más relevantes y se

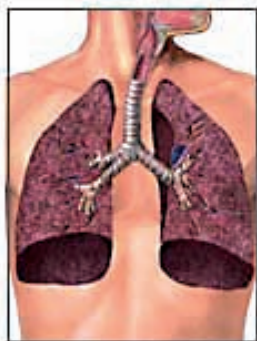
LA MAYORÍA DE LA EVIDENCIA APUNTA, DESDE UN PUNTO DE VISTA OBJETIVO, A LA AUSENCIA DE RELACIÓN ENTRE EL HECHO DE FUMAR CANNABIS Y EL DESARROLLO DE BRONQUITIS CRÓNICA

Existen unos cuantos estudios sobre el tema en cultivos celulares o animales de experimentación. Un estudio de 1990 sobre el condensado de humo de cannabis señalaba que éste contiene más sustancias tóxicas que el tabaco. En el estudio se condensó el humo de cannabis y marihuana y se incubaron distintas fracciones de cada uno en cultivos celulares para medir su toxicidad. Complejas técnicas de laboratorio y unos cuantos ensayos “in vitro” en cultivos celulares de *Salmonella* permiten concluir a los autores que “el cannabis es siete veces más tóxico que el tabaco”, muletilla que se irá repitiendo en sucesivos estudios a lo largo de los años. Teniendo en cuenta que la investigación estaba financiada y patrocinada por el NIDA (National Institute on Drug Abuse), las posibilidades de imparcialidad parecen escasas y el estudio parece más destinado a poder crear bonitas campañas publicitarias

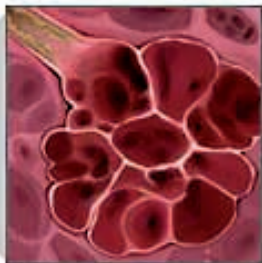
evalúan con una metodología estandarizada. No se han publicado revisiones sistemáticas sobre el cannabis y la bronquitis crónica, pero sí existe una sobre cannabis, función pulmonar y complicaciones respiratorias (Tetrault JM et al. Effects of marijuana smoking on pulmonary function and respiratory complications: a systematic review. Arch Intern Med. 2007 Feb 12;167(3):221-8.).

Los autores encontraron un total de 34 estudios en los que se analizaba la asociación entre el cannabis y el uso de marihuana a corto y largo plazo. A corto plazo, once de doce estudios encontraron asociación entre la administración de marihuana y la dilatación de los bronquios. No se encontró asociación entre el uso de marihuana a largo plazo y obstrucción al flujo aéreo (que es uno de los parámetros que se utiliza para diagnosticar bronquitis cró-





Vista ampliada de los sacos aéreos (alveolos)



Enfisema:
sacos aéreos debilitados y colapsados con moco excesivo



Sacos aéreos saludables y normales



nica), aunque sí en síntomas como tos, flemas o ruidos respiratorios. En definitiva, en este estudio los autores no encontraron evidencias definitivas que vinculen al cannabis con la bronquitis crónica, aunque sí con algunos de sus síntomas.

Uno de los pocos estudios que compara fumadores de cannabis, fu-

Pero en los fumadores de cannabis el efecto fue el mismo que en los no fumadores: las espirometrías no empeoraron, sugiriendo una falta de efectos tóxicos a este nivel, ni siquiera entre los fumadores de cannabis más intensivos. Los autores plantean varias hipótesis para explicar este hallazgo: es posible que el distinto tamaño relativo de las partículas componentes del

EL VAPORIZADOR APARECE NUEVAMENTE COMO LA HERRAMIENTA MÁS EFICAZ PARA ANULAR O DISMINUIR DE FORMA SIGNIFICATIVA LA PRODUCCIÓN DE PARTÍCULAS TÓXICAS.

madores de tabaco, fumadores de ambas sustancias y no fumadores, es el realizado por el equipo del Dr Donald Tashkin del Departamento de Salud Pública de la UCLA. En este estudio se seleccionó a los participantes de forma muy cuidadosa, y se les sometió a una espirometría (una prueba sencilla que mide la capacidad pulmonar y que se utiliza en el diagnóstico de la bronquitis crónica). Los 394 participantes en el estudio fueron sometidos a esta prueba durante un periodo de ocho años. Los fumadores de tabaco sólo y de tabaco con marihuana empeoraron sus espirometrías a lo largo del tiempo como era previsible. En los no fumadores, este efecto no se produjo, como también cabía esperar.

humo del tabaco y el cannabis de lugar a distintos efectos. El humo del tabaco parece afectar a los bronquiolos de menor tamaño, mientras que el del cannabis se deposita en las vías aéreas más grandes (tráquea y bronquios principales). También señalan el posible papel de la broncodilatación inducida por cannabinoides, e incluso especulan con la posibilidad de un efecto inmunológico: la activación del sistema cannabinoide ayudaría a la "muerte programada" de aquellas células que no están sanas.

En definitiva, la mayoría de la evidencia apunta, desde un punto de vista objetivo, a la ausencia de relación entre el hecho de fumar cannabis y el desarrollo de bronquitis crónica, al menos entre las personas que fuman sólo esta sustancia sin mezclar con tabaco. Pero, como también hemos visto, existen datos que apuntan a que la irritación de las vías aéreas puede dar lugar a síntomas de tipo respiratorio y afectar a la salud. El vaporizador aparece nuevamente como la herramienta más eficaz para anular o disminuir de forma significativa la producción de partículas tóxicas. Existen modelos de vaporizadores en el mercado que han demostrado, a través de estudios científicos, su capacidad para eliminar las sustancias irritantes para el aparato respiratorio. Su elevado precio, tamaño y dificultad para el transporte son algunas de sus limitaciones, pero son, en este momento, los métodos que permiten el nivel más alto de seguridad en el uso de cannabis a nivel respiratorio.

Bronquios normales



Bronquitis





Librería Muscaria

La librería más psicoactiva de la Red

Temáticas: enteógenos, cannabis, chamanismo, psiconáutica, psicología transpersonal, espiritualidad, historia de las drogas, arte visionario, cultivo ecológico...

www.muscaria.com

Primer GrowShop de España. Cosechando Sonrisas desde 1997



HOUSEPLANT

Un paso por delante



TECHNAFLORA



Pura Vida Bloom



Magical



Sugar Daddy



Awesome Blossoms



BIOBIZZ



TOP-MAX



BIO-BLOOM

Advanced Nutrients



Iguana Juice Bloom



Bud Candy



Liquid Carboload



Overdrive

ATAMI



ATA PK 13-14



ATA-XL



Bloombastic



SACHUMUS



GUANOFORTE



GUANOFORTE

WWW.HOUSEPLANT.NET

Calle de la Palma, 42. 28004. Madrid. 915232383 / 915223027. info@houseplant.net [houseplantcentral](http://houseplantcentral.com)

BLOG! blog.houseplant.net [houseplantgrowshop](http://houseplantgrowshop.com) [houseplant](http://houseplant.com) [houseplant.growshop](http://houseplant.growshop.com) [houseplantgrow](http://houseplantgrow.com)

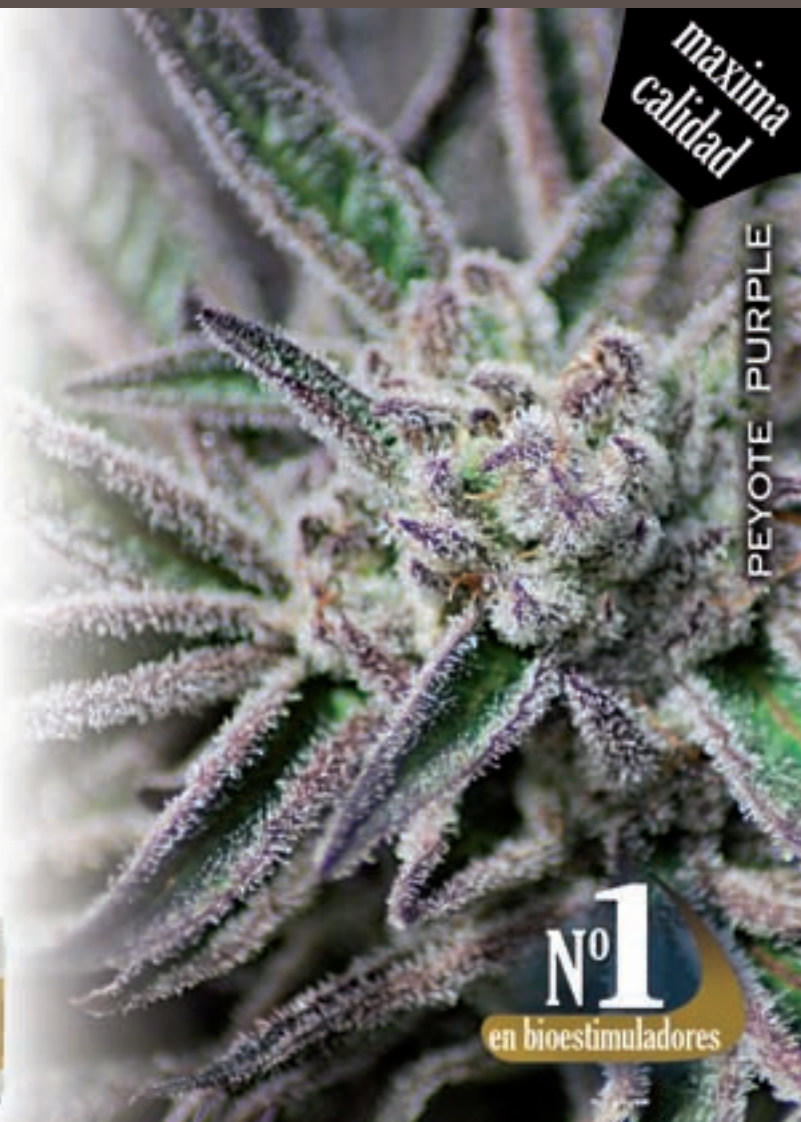
cannabiogen
Premium Quality Seeds

DELTA NUEVE



30% incremento de floración
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros
para profesionales.



maxima
calidad

PEYOTE PURPLE

Nº1

en bioestimuladores

MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

CONSULTORIO


El otro día me paró la Guardia Civil y me hicieron un test de drogas Soy fumador habitual de cannabis, fumo 1 o 2 porros al día porque tengo un dolor de espalda que sólo me mejora utilizando marihuana. Había fumado la noche anterior antes de acostarme, pero el test me lo hicieron a mediodía y yo no había utilizado cannabis por la mañana (nunca lo hago). ¿Qué puedo hacer?

Este verano, la Dirección General de Tráfico (DGT) ha lanzado una campaña para perseguir a las personas que conducen bajo los efectos de las drogas. El pasado 9 de Julio el Ministerio del Interior informaba sobre la "realización de controles preventivos de drogas en carretera" y, 10 días después, emitía una nota de prensa en la que informaba que "uno de cada dos conductores que presentaba algún tipo de sintomatología había dado positivo".

Conducir bajo los efectos de un psicoactivo es una de esas situaciones en las que se puede poner en riesgo a otros. Por ese motivo parece razonable poner en marcha medidas para evitar que terceras personas se puedan ver perjudicadas por una conducta irresponsable.

Pero este tipo de actuaciones deben llevarse a cabo con todas las garantías para las personas afectadas y, en el caso que nos ocupa, parece haber algunos puntos oscuros. Con sustancias como el alcohol, los instrumentos y técnicas que permiten determinar si una persona está condu-

ciendo bajo sus efectos están claramente validadas. Sin embargo, en relación con esta campaña, las páginas web del Ministerio de Sanidad, Ministerio del Interior, Plan Nacional sobre Drogas y DGT no facilitan información sobre los métodos de detección que se están utilizando, su validez, fiabilidad, tasas de falsos positivos y falsos negativos... Existen algunos indicios para sospechar que algunas de las pruebas utilizadas no distinguen bien entre el consumo reciente y el consumo en las 24-48 horas previas, como parece ser tu caso. El cannabis es una sustancia que se deposita mucho en los tejidos del organismo y su eliminación es lenta, por lo que es complicado disponer de pruebas que detecten el consumo inmediato, pero lo distinguan del consumo reciente. Con la información disponible, parece que un recurso ante este tipo de sanción tendría bastantes posibilidades de prosperar.

Por otra parte, el uso terapéutico de cannabis no está contemplado como un atenuante o justificación para su consumo, por lo que no tendría sentido alegarlo en este caso. Pero sí es sorprendente que la campaña se haya centrado en algunas drogas ilegales, pasando por alto el uso de benzodiazepinas, anti-depresivos y otros psicofármacos legales que pueden afectar a la conducción. Una campaña destinada a concienciar a médicos y pacientes sobre esta realidad probablemente tenga más sentido que este tipo de controles de dudosa eficacia. 



Pregunta en tu
GrowShop
mas cercano

LOS NUTRIENTES QUE APORTAN
EL MÁXIMO PODER A TUS PLANTAS

www.powernutrients.es

Info@powernutrients.es



PRIVATE CANNABIS CLUB

www.privatecannabisclub.com

PRIMA KLIMA
QUALITY PRODUCTS



**PRODUCTOS
NUEVOS**

Reflector
COOLTUBE

HASTA UN 97% DE REFLECTANCIA
REFLECTOR REVESTIDO DE MATERIAL PVD

97%
DE REFLECTANCIA



Filtro FLAT



FLUJO DE AIRE
HASTA 360 M³/H



KLC-2M
REGULADOR
DE TEMPERATURA

DOS ENCHUFES PARA CARGA INDUCTIVA
2x 300W ó 2x 600W

Distribuidores en España

LA MOTA - POT SISTEMAS S.L.
Tel: +34 943 205 213
info@potistemas.com

GROW SOLUTIONS
Tel: +34 938 433 865
pedros@grow-solutions.es

LEAF LIFE S.L.
Tel: +34 916 582 746
info@leaflife.com

PLANTA DUCH S.L.
Tel: +34 958 608 110
susana@plantaduch.com

HEMP TRADING S.L.U.
Tel: +34 961 216 056
info@hemptrading.com

HORTITEC S.L.U.
Tel: +34 963 426 370
ventas@hortitec.es

KAYA GROWSHOP S.L.
Tel: +34 938 214 600
kayamunoz@hotmail.com

DIOSA PLANTA S.L.
Tel: +34 961 282049
info@dioplanta.com

Distribuidor en Portugal

ALQJA DA MARIA
Tel: +351 916 870668
info@alqjadamaria.com

Prima Klima Trading CZ s.r.o.

Radnice 594 • CZ-33828 • Radnice u Rokycan • República Checa
Tel: 00420-371-795340 • Fax: 00420-371-795343
Email: info@primaklima.biz • Web: www.primaklima.biz



www.primaklima.biz

Contacta con nosotros en tu idioma





Por J. C. Ruiz Franco

Thomas Szasz, el psiquiatra libertario (I)

El 8 de septiembre de 2012 murió en Manlius, Nueva York, uno de las máximas figuras de la cultura actual, el doctor Thomas Szasz, psiquiatra, escritor y, por encima de todo, gran defensor de las libertades individuales y del consumo de sustancias psicoactivas.

“Si hablas con Dios, estás rezando. Si Dios te habla a ti, entonces tienes esquizofrenia”
(Thomas Szasz)

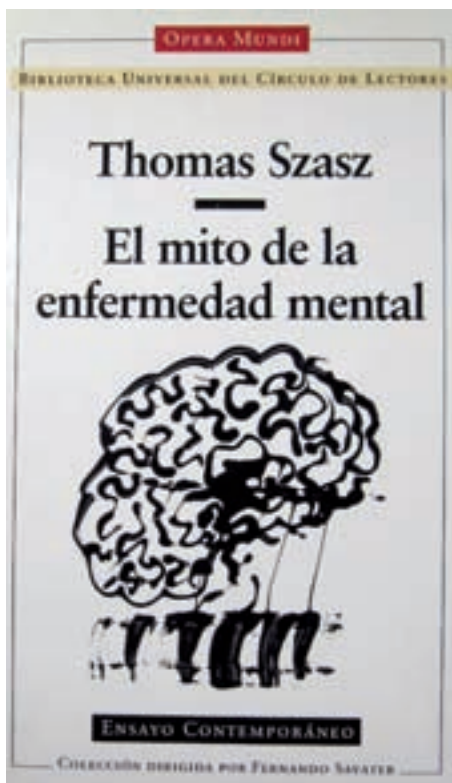
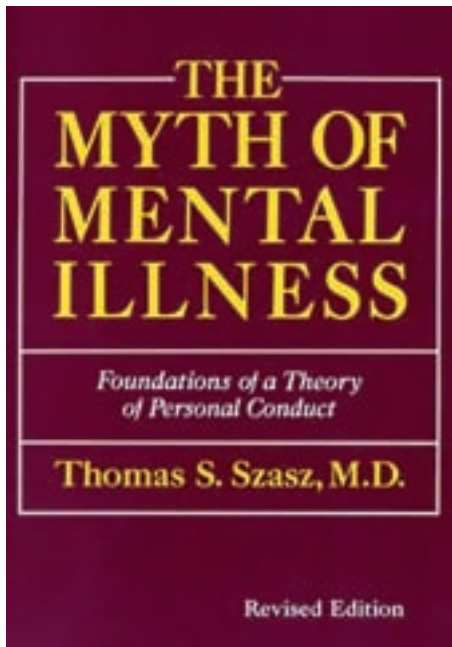
Ha fallecido el psiquiatra anti-psiquiatra, el que se atrevió a levantar la voz para denunciar los errores epistemológicos y metodológicos de la disciplina médica dedicada a las enfermedades mentales, así como toda la violencia moral y social que conlleva. Este redactor, que, cuando ha rendido homenaje a otros prestigiosos autores, se ha limitado a un trabajo casi puramente descriptivo, en este caso —para entender bien el legado de Szasz— no tiene más remedio que meterse en complicadas disquisiciones filosóficas. Avisado queda el lector.

Thomas Stephen Szasz (pronunciado “Sass”) nació el 15 de abril de 1920 en Budapest, Hungría. De familia judía

acomodada, en 1938 viajó a París para estudiar Medicina, pero ante la expansión territorial de los nazis en el centro de Europa, su acoso a los judíos y la inevitable guerra que parecía a punto de desencadenarse, los padres decidieron emigrar a Estados Unidos, donde desde 1933 residía Otto, tío de Thomas y prestigioso matemático. Otto trabajaba como profesor en la Universidad de Cincinnati, así que a esa ciudad se dirigieron, allí fue donde se instalaron, y en 1944 todos los miembros de la familia se nacionalizaron estadounidenses.

Al principio estudió Física, estudios en los que se graduó en 1941, si bien pronto fue consciente de que lo que realmente le interesaba era conocer el funcionamiento de nuestro organismo, así que se pasó a la Medicina. Tuvo algunos problemas para ser admitido en las facultades de esta disciplina

POR SUS IDEAS, SU FORMA DE ENSEÑAR Y SUS DOTES PARA LA POLÉMICA, PRONTO SE HIZO MUY POPULAR, TANTO DENTRO COMO FUERA DE LAS AULAS. SUS CLASES SIEMPRE ESTABAN LLENAS, ERAN MUY EMOTIVAS, Y NO SÓLO CONGREGABAN A ALUMNOS, SINO TAMBIÉN A CURIOSOS Y PERIODISTAS, DESEOSOS DE ESCUCHAR AL PROFESOR DE PSIQUIATRÍA AL QUE NO IMPORTABA CRITICAR SU PROPIA DISCIPLINA



LLEGÓ A PUBLICAR MÁS DE TREINTA LIBROS Y CIENTOS DE ARTÍCULOS

Chicago. En 1944 ya era doctor en Medicina, y durante los años siguientes cursó estudios de postgrado en el Instituto de Psicoanálisis de Chicago. Sin embargo, no debemos pensar que Szasz fuera un freudiano en este momento de su carrera, ya que se mostró igualmente crítico con esta tendencia que con el biologicismo, la dominante posteriormente.

En octubre de 1951 se casó con Rosine Loshkajian, fallecida en 1971. Con ella tuvo dos hijas, Margot y Susan. Entre los años 1951 y 1954 pasó consulta privada de psiquiatría en Chicago, a la vez que trabajaba en el Instituto de Psicoanálisis de la misma ciudad. Después tuvo que servir dos años en la reserva de la Armada, durante la Guerra de Corea (1954-1956), lo cual le permitió alejarse de la práctica clínica, que ya le empezaba a cansar. Él mismo reconocía que esos dos años consistieron principalmente en recibir a pacientes militares que fingían problemas mentales para evitar que les enviaran al frente de guerra. La labor de certificar su no-aptitud para el servicio le ocupaba pocas horas al día,

por lo que tuvo más tiempo para estar con su familia, leer y escribir.

Al salir del ejército volvió a practicar el psicoanálisis, pero este trabajo ya le resultaba agotador por todas las horas que debía dedicar, incluso durante los fines de semana. Además, afirmaba que las necesidades económicas del psicoanalista llevan —a veces inconscientemente— a convertir al paciente en dependiente del terapeuta, exactamente lo contrario de lo que se debería hacer. Quería apartarse de esa vida, así que en 1956 consiguió una plaza de profesor asociado en la Universidad Estatal de Nueva York, y en 1962 pasó a ser profesor titular. Por sus ideas, su forma de enseñar y sus dotes para la polémica, pronto se hizo muy popular, tanto dentro como fuera de las aulas. Sus clases siempre estaban llenas, eran muy emotivas, y no sólo congregaban a alumnos, sino también a curiosos y periodistas, deseosos de escuchar al profesor de psiquiatría al que no importaba criticar su propia disciplina y renegar de todo lo negativo que aquella incluía. Hasta el final de su carrera profesional, Szasz conservó



ese puesto en la universidad, y tras su jubilación en 1990 fue nombrado profesor emérito.

Desde que se jubiló aumentó su actividad literaria, y llegó a publicar más de treinta libros y cientos de artículos. Entre sus obras más conocidas están *Placer y dolor*, su primer libro, publicado en 1957; *Ideología y locura*, publicado en 1970; *Ley, libertad y psiquiatría*, de 1973; y *Nuestro derecho a las drogas*, obra de 1992, que, por supuesto, abordaremos más adelante.

EL MITO DE LA ENFERMEDAD MENTAL

El libro que le catapultó a la fama fue *El mito de la enfermedad mental*, publicado en 1961. Allí diseñó su feroz crítica a los aspectos de la medicina — y más en concreto de la psiquiatría— que le parecían sospechosos, y desde entonces fue ampliando su círculo de intereses a otros temas relacionados, todo lo cual reflejó en sus escritos. Los ataques van dirigidos principalmente contra la psiquiatría tradicional y su idea de enfermedad mental. La mente no es un órgano como el corazón, el riñón o el hígado. La “mente” es un

constructo, el modo en que denominamos a la experiencia de la actividad neuroquímica del cerebro. Es el concepto y el término que utilizamos para nombrar la experiencia subjetiva propia de cada sujeto —de cada uno para sí mismo—, sin que los demás puedan compartirla, excepto por lo que se les pueda transmitir verbalmente. La máxima entidad que se puede otorgar a la “mente” es la de ser el vocablo con que designamos el conjunto de procesos cerebrales de cada individuo. Por eso —afirma Szasz—, cuando hablamos de “enfermedad mental” estamos hablando de modo metafórico, igual que cuando decimos que “la economía está enferma”. Es evidente que la economía no es una entidad material ni un órgano del cuerpo, por lo que no se puede hablar de “enfermedades de la economía” a no ser metafóricamente; pues bien, lo mismo sucede con la mente y sus supuestas enfermedades.

DIGRESIONES FILOSÓFICAS ÚTILES PARA ENTENDER LAS TESIS DE SZASZ

(A continuación ofrecemos unos comentarios de quien esto suscribe, que servirán para entender mejor lo que

EL LIBRO QUE LE CATAPULTÓ A LA FAMA FUE EL MITO DE LA ENFERMEDAD MENTAL, PUBLICADO EN 1961

Szasz dijo en sus obras. El lector impaciente, o poco amigo de perder el tiempo en cuestiones filosóficas, hará bien en saltarse esta sección; no obstante, según la humilde opinión de un servidor, no podrá captar a fondo las tesis de Szasz, a no ser que ya tenga formación en este ámbito).

Las personas con escasos conocimientos filosóficos y humanísticos en general suelen rendir una especie de culto a los términos lingüísticos, especialmente cuando son de uso común. Se trata de un fenómeno que suele ser propiciado por los medios de comunicación, a su vez influidos o dirigidos por ciertos grupos de presión o corrientes ideológicas. Siempre que existe una palabra para designar algo, a ese “algo” el común de los mortales le suele atribuir cierta entidad real; por el simple hecho de poder nombrar una

cosa, ya se tiende a creer que existe en la realidad física (la única que estamos seguros de que existe y que compartimos todos los seres humanos, aunque no podamos llegar a conocer en qué consiste, su esencia) y que es algo más que un simple concepto. No se debe olvidar que una entidad ideal puede estar en nuestras mentes, pero su correlato material no tiene por qué

creyentes—, tal como nos demuestra la historia de la filosofía. Si alguien afirma que sí, la carga de la prueba está de su parte y es él quien debe demostrarlo, no al contrario (puesto que está hablando de cosas que no pueden percibirse ni son demostrables racionalmente). Si no fuera así, cualquiera podría inventar el ser más extraño (por ejemplo, un gallifante) y, aunque sólo

en la misma categoría, tienen la misma forma de existencia— que las entidades materiales, las del mundo físico que todos compartimos. Este problema es en principio insoslayable, en primer lugar porque probablemente el lenguaje sea dualista por su misma naturaleza, ya que por fuerza conlleva una separación entre la cosa real (el referente) y el símbolo que la designa (la palabra), que no es físico (material), sino conceptual (propio del ámbito de lo mental, no de lo físico). En segundo lugar, nuestro pensamiento está íntimamente ligado a nuestro lenguaje, y, aunque puede existir pensamiento sin lenguaje, desde que hay sobre la Tierra sociedades humanas —y por tanto es necesaria la comunicación— los pensamientos se procesan y se transmiten mediante el lenguaje. No obstante, aunque el problema sea inevitable, es importante conocer en qué consiste para ser conscientes de que se trata de un *verdadero problema* que nos afecta continuamente, es decir, para tenerlo en cuenta, y por ejemplo en nuestro caso concreto conocer el trasfondo filosófico de las tesis de Szasz, el objetivo último de esta larga digresión.

LOS ATAQUES VAN DIRIGIDOS PRINCIPALMENTE CONTRA LA PSIQUIATRÍA TRADICIONAL Y SU IDEA DE ENFERMEDAD MENTAL.

existir en la realidad, una cuestión bien distinta. Es lo que sucede cuando se pronuncian o escriben palabras como “dios”, “alma”, “espíritu”, “fantasma”, “karma” y similares. Si de verdad hay en esas palabras algo más que ideas; si realmente existen dioses, almas, espíritus, fantasmas o karmas, quien sostiene tal creencia y desea compartirla con otras personas tiene la obligación de demostrar su existencia, ya que no son entidades empíricamente verificables, ni su existencia puede demostrarse por procedimientos racionales —por mucho empeño que pongan los

existiera en su imaginación, podría afirmar que los gallifantes existen mientras no se demuestre lo contrario (esto nos suena de algo, ¿verdad?). Por supuesto, todo lo que estamos contando concierne al ámbito del conocimiento; el de la creencia es cuestión privada de cada uno, y toda persona tiene derecho a creer en lo que le venga en gana, siempre que no moleste a los demás, y menos aún que pretenda estar en posesión de la verdad absoluta y se dedique a convencer a toda la humanidad y eliminar a los infieles (esto también nos suena de algo, ¿verdad?).

Quien carezca de una mínima capacidad autoreflexiva o metacognitiva para poner en duda sus propias creencias, tal vez no sepa qué queremos decir con todo esto. Me refiero a que el simple hecho de poder mencionar algo —de poner nombre a algo—, para muchos parece implicar que esa entidad ya existe de algún modo, fenómeno que podemos denominar “fetichismo verbal”, ya que quien lo comete rinde veneración a las palabras, otorgando existencia a las ideas en ellas contenidas sin necesidad de ninguna prueba.

Otro problema añadido —aunque muy relacionado— consiste en que las lenguas occidentales son dualistas, es decir, diferencian entre términos referentes a entidades físicas o materiales (“cuerpo”, “cerebro”, “tocar”, “mover”, “contacto”) y términos referentes a entidades espirituales o mentales (“dios”, “alma”, “mente”, “pensar”, “creer”). El mero hecho de disponer de palabras que se refieren a entidades y procesos espirituales (o mentales) nos induce a creer que las entidades a las que se refieren esos términos mentalistas existen de la misma manera —están

CUANDO HABLAMOS DE “ENFERMEDAD MENTAL” ESTAMOS HABLANDO DE MODO METAFÓRICO, IGUAL QUE CUANDO DECIMOS QUE “LA ECONOMÍA ESTÁ ENFERMA”.

En la siguiente entrega continuaremos explicando las principales ideas de nuestro biografiado, tal como las expuso en sus obras. 📖

(Continuará)

Referencias

Szasz, Thomas, *El mito de la enfermedad mental*, Amorrortu Editores.

Wikipedia (<http://www.wikipedia.org>).
Entrada “Thomas Szasz”.



REGÍSTRATE EN CANNABIS MAGAZINE.ES

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL ■



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

WWW.CANNABISCAFE.NET
[HTTP://VARIETADES.CANNABISCAFE.NET](http://VARIETADES.CANNABISCAFE.NET)

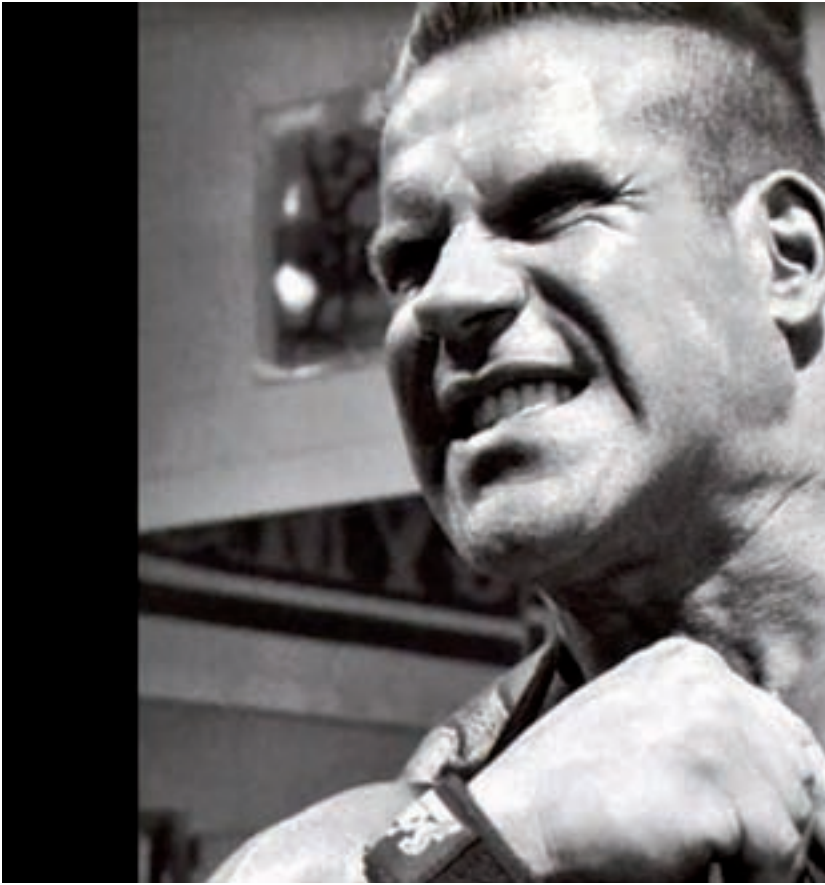
Necen

ozono

BAJAMOS NUESTRAS TARIFAS



Paseo de Montjuic, nº 46 08004 Barcelona
Tel. 93.243.32.00 www.necen.es necen@necen.es



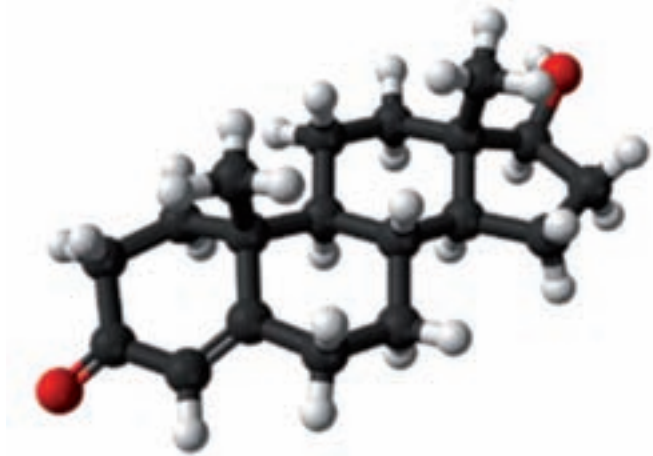
TES TOSTE RONA

Esnifar cocaína. Ingerir codeína. Inyectarse morfina. Fumar nicotina. Tomar Prozac. Comer anfetaminas. Tomar Heptamyl. Beber alcohol. Cambiar al Subotex. Volver al Special-K. Meterse heroína. Pasarse con la novocaína. Liarse con el crack. Fumar cannabis. Tragar éxtasis. Tomar aspirina. Aspirar piedras de cristal. Tomar Lexomil . . . Aplicarse Testogel. Toxicidad aristocrática.

Texto por Eduardo Hidalgo

«La testosterona es como el dinero: gratificación inmediata, plataforma abstracta de producción de poder: pero sin la caída en picado de la coca, sin el agujero en el estómago que sigue al paso del cristal, sin la ridícula autocomplacencia que deja el Prozac. Sólo hay otra droga como la testosterona: la heroína».

iiiPero, pero, pero... pero qué me dices!!! ¿Que la testosterona es una droga? ¿Comparable a la heroína? ¡Ahí va, la hostia! Y yo que



pensaba que era cosa de *ciclaos*, chulo-putas y atletas que la tomaban, simplemente, para ponerse cachas, lucir musculitos o superar sus plusmarcas deportivas. Y ahora resulta que no, que eso es toxicidad aristocrática. Y yo jugándome la exclusión social durante décadas en los poblaos marginales... menudo pringao.

iiiCABRONAZOS!!! ¿Nadie podía haberme avisado?

Está bien, no pasa nada. Nunca es tarde, si la dicha es buena, y, en este caso, si la cuestión es que hemos descubierto una nueva droga, la dicha, más que buena, resulta cojonuda. De modo que, ¡qué narices!, pongámonos a investigar el asunto ahora mismito.

Para ello, empezaremos por ponerles en antecedentes. En primer lugar, hemos de hacerles saber, que los dos primeros párrafos de este artículo han sido transcritos del libro *Testo Yonqui*, de Beatriz Preciado. Lo más probable es que, a estas alturas, todos ustedes la conozcan o hayan oído

hablar de ella. En mi caso, las cosas como son: no había escuchado su nombre en mi puta vida. La primera vez que tuve ocasión de saber de ella fue este verano, en casa de un colega, en Barcelona. Había ido a visitarle para tomar ayahuasca, acudir a una fiesta y ponernos cerdos de todo. Al poco de llegar, vi en la mesa del salón el mencionado libro y supuse que sería un análisis literario de las letras de Robe Iniesta o alguna pollada por el estilo. Se lo comenté

a mi amigo y me dijo que no, que iba sobre la teoría *queer*.

«¿Lo queeeeeeee?», le dije.

«Si, hombre, esta peña que dice que el género no existe, que es una construcción cultural».

«¿Queeeeeeeee? Menuda gilipollez, ¿no?»

«Pues, no sé».

«¿Cómo que “no sé”? El género, tronco: las tías, los tíos, los sapos, las ranas... *íamos*, no me jodas! ¿Cómo cojones va a ser una construcción cultural? Pura biología, chaval».

«Yo qué sé, es lo que dice esa gente. Sinceramente, me la suda, yo me voy a sobar, que mañana toca madrugar».

«¿Que te la suda? Pues a mí me deja completamente descolocao... ¿Te importa si me tomo otra pasti? »

«Haz lo que quieras, capullo, pero reserva alguna para el *finde*».

En fin... que me comí otra rula, o dos, y me puse a ojear el libro de la menda esta. ¡Puto descubrimiento! No había leído nada igual jamás de los jamases: biomujeres, tecnohombres; genderhackers; cyborgs

sexuales; farmacopornografía; biotecnopolítica; pansexualidad transgénero; testomono... Joooder, me sentí como Alfredo Landa en *Cateto a Babor*: ¿estos líos se hace la banda con el tema del fucking-

rrativas de un premio Nobel (perdón por lo del Nobel). Una tía con la integridad, la coherencia y la transparencia suficientes como para dinamitar el binomio hombre/mujer utilizando su propio

interesa. Porque, siendo sincero, una vez que regresé a mi *keli*, el libro, lo que es el libro de la Preciado, no lo volví a coger; y la curiosidad intelectual al respecto de las pajas políticopornográficas del rollo *queer*, como que se fue diluyendo cual el pentotal en la mucosa intranasal. Vamos, que, en honor a la verdad, me olvidé del tema casi por completo (y que conste que molar, me mola, pero eso, que, fuera por lo que fuera, me olvidé de que molaba tanto). Sin embargo, mira tú por donde, que, en apenas dos o tres días, sin yo haberla demandado, ni solicitado en primera instancia, la testosterona se me presentó en bandeja, lista para ser catada... como, de hecho, lo fue: catada.



Seis sobrecitos de Testogel, administrados en una pauta de 3, 2, 1 en días sucesivos. Eso fue todo. Vamos, como fumarse un peto y no tragarse el humo, imagino. Porque, cuando uno ve lo que se meten los trans, los ciclados y los atletas, flipa en colores. Ahora bien, también es cierto que esta banda se tira tomando *testo* durante semanas, meses o años, y, la verdad, en mi caso, después de más de cinco lustros consumiendo drogas que te ponen en el acto, en cuestión de unos pocos segundos, a lo máximo una hora, o poco más, como que ya no estoy para tirarme semanas de consumo para notar "algo", y menos aún, si, además, tengo que ingerir más pastillas que mi abuela, no para colocarme sino

fucking? Pues no veas si soy básico y cafre (y así me luce el pelo, claro ja, ja, ja, ja). Pero, oye, la verdad: ime encantó! Es más, he de reconocer que, no sólo no me hizo daño leer a Bea, sino que fascinado me quedé con ella. Por su lenguaje, por su discurso, por su actitud y por su experiencia vital; por, por, por... por que sí. Porque me puso delante de los morros el alegato más transgresor que haya oído jamás en mi vida, con un verbo, unos argumentos y una dialéctica realmente demoledores. Un auténtico gancho pugilístico-metafísico-literario en la boca del estómago. Un puto obús lingüístico y conceptual, que, además, muy lejos de ser mera teoría, no venía sino a dar voz a una realidad, a un colectivo, a una peña cargada de... de... de... convencimiento en su forma de entender y vivir la vida en radical e insoslayable enfrentamiento con el orden social imperante. En definitiva: punk en estado puro y elevado a su enésima potencia. El último resorte de la fricción entre individuo y sociedad. ¡Qué coño fricción! Del enfrentamiento a muerte y sin concesiones ni piedad. Y todo ello contado y explicado por una zorra con la inteligencia y las dotes na-

cuerpo (o entidad bio-pisco-sociopolítica-sexual) como campo de operaciones y experimentación. Una tía que no es tía... ni tío... ni nada que se le parezca... sino un puto cyborg, una genderhacker de la cabeza a los pies. Y todo gracias a... la testosterona.

Bueno, pues eso, a lo que íbamos –que me voy por las ramas: la testosterona, que es lo que nos



para evitar todos los posibles efectos secundarios de la droga principal: para que no me salgan tetas, para que no me salgan granos, para que no se me caiga el pelo, para que no se me encojan

vamente, me encontré bien, de buen ánimo, como ligeramente estimulado, como más vigoroso, como si me hubiese metido un estimulante y me hubiese quedado a medias, como si me fuese a subir

me había comentado mi proveedor. Pero, fuera lo que fuera, fue. Y, mientras duró, me lo pasé de puta madre.

Llamé a una amiga y, así, a bocajarro, le solté: «Hola tronkita... que sepas que estás hablando con un auténtico machote ibérico».

Segundos de silencio sepulcral. Supongo que la tía estaría pensando si me había vuelto gilipollas perdido a raíz de una hipoxia derivada de mi penúltima sobredosis de speed... Le di tiempo para que reaccionase, pero no hubo manera, los segundos seguían pasando y la menda continuaba en shock o, al menos, fue lo suficientemente prudente como para no abrir la boca –por si acaso, imagino-. Así que, para romper el hielo, le expliqué:

«Nada, tía, que llevo dos días tomando testosterona».

«JA, JA, JA, JA, ay que me meo, el Eduardín *hormona*, JA, JA, JA, JA, lo que me faltaba por oír, JA, JA, JA, pero qué payaso eres, ja, ja, ja».



los huevos, para que no me reviente el hígado, para que mi organismo no deje de producirla una vez que cese la administración exógena... Demasiada movida y autodisciplina para un yonki de letras como yo, sin pretensión alguna de trabajar de portero de discoteca. Así que, lo dicho, me valía con catarla y ver, si, efectivamente, producía un cambio en el estado de ánimo («definido como más alerta, lleno de energía, enérgico, simpático o con sensación de bienestar»), pues, a fin de cuentas, el resto de efectos esperables no me interesaban lo más mínimo: mejor masa corporal magra; menor masa corporal grasa; mayor densidad mineral ósea en cadera y columna vertebral (no, no se me ha ido la pinza, sigo hablando de la hormona masculina por excelencia, no es que me haya puesto a transcribir el texto de los envases de las lonchas de pavo Campofrío); función sexual restaurada (sinceramente, visto lo ocurrido con el Ecce Homo de Borja, mejor me quedo como estoy); disfrute de la actividad sexual (¿cuál? Ha, ha, ha).

Así que nada, tomé esas microdosis durante tres días, y, por el momento, eso me bastó. Y, efecti-

algo, lo cual, lógicamente se traducía en que, lo que me pedía el cuerpo, era más dosis, salir de



marcha y ponerme hasta arriba de cualquier otra cosa. Imposible discernir el inevitable efecto de las expectativas; del cachondeo que traía consigo, comentarle la jugada a las amistades, y de la emoción y el orgullo derivados de haber hecho una pequeña incursión en el selecto mundo de la toxicidad aristocrática, pero el caso es que así es como me sentí. Fue algo muy sutil. Fue “otra cosa”, “distinto a los estimulantes en toda regla”, como ya

Y a partir de ahí, pues ya pueden imaginarse ustedes el intercambio de SMS con el que anduvimos entreteniéndonos:

«Hola, gatita, ¿sigues ronroneando bajo el influjo de mis efluvios hormonales?»

«Rrrrrr, rrrrrr, miau, miau, miau... ayns, lo que yo te haría si tú te dejaras y yo me acordara de cómo se hace...»



Y como estos dos, treinta. Descojone continuo.

Como buen psiconauta, no quise salir por ahí y ponerme de otras cosas, para no “enturbiar” la experiencia. Así que me quedé en casa y me entretuve con las TICS (tecnologías de la información y la comunicación). Es decir, que me dediqué a intercambiar SMS con mi amiga y a navegar por internet. Hasta que concluí que, dadas las circunstancias, era el momento ideal para bucear en profundidad en Forocoches.com, un espacio de discusión, que, según la definición de uno de sus usuarios, es un “foro machista, retrógrado, misógino,

facha, nazi, comunista, judío, masónico, islamista y alguna cosa más que se me escapa”. En otras palabras, un espacio de discusión en el que se puede conversar con lo mejor de cada casa. La tierra prometida de trolls, grillaos y de los amantes de lo políticamente incorrecto. Un sitio que cuenta con el mérito de figurar en la Frikipedia, sin que haya sido necesario inventar, desvirtuar o exagerar nada de nada: todo lo que se dice (o el 99,9%) es estricta y absolutamente cierto –y aún con esas, sigue siendo más friki y surrealista que la inmensa mayoría de las restantes entradas de la absurda enciclopedia online).

El caso es que entré en un hilo iniciado por una chica –titulado “Asunto muy serio”, o algo así- en el que la chavala contaba y pedía ayuda ante sus problemas con la convivencia familiar. Las respuestas: de *migrantes* (usando el léxico propio del lugar), como siempre:

«A fregar».

«¿Hace una fanta? »

«Sigue contándonos» (ironía que, traducida a roman palatino, viene a significar que no interesa lo más mínimo lo que estás diciendo).

Y demás burradas que me da vergüenza transcribir, pero que, curiosa y reveladoramente, bajo los efectos de la testosterona resulta que me parecían hasta graciosas (y seguramente aquí esté la clave del estilo y del éxito de la web).

De Forocoches pasé a Vayamierdadevida.com y me seguí deshuevando de mala manera con los contratiempos vitales de la gente:

«Tengo 22 años y mi cuerpo duda entre la adolescencia y la vejez: tengo acné y canas».
Girafa

«He decidido ponerme en forma porque mis amigos dicen que soy una nenaza y un tirillas. Me he comprado un carísimo bote gigante de proteínas para tomarlas durante la puesta en forma. No he conseguido abrir el bote».
TANT

«He descubierto que mi cybernovia desde hace casi un año es en realidad un niño aburrido de 14 años».
Iman

Lástima que, después de este experimento, ya se me ha pasado la tontería y he vuelto a ser la persona normal que siempre he sido. No obstante, algún día volveré a disfrutar de estos foros, pero, entonces, será a lo grande y en toda su plenitud -con, al menos, 1000 mg de testosterona intramuscular-, y es que... qué les voy a contar: imariconadas, las justas! 🍀



Cannabis

Champions Cup 2013

Entrega de muestras

hasta 10/12/2012

Categorías

interior bio, interior hydro, exterior y resinas

Bases e inscripción

www.cannabischampionscup.com

info@cannabischampionscup.com

Jurado

*el jurado estará compuesto
por 10 asociaciones
de consumidores*

ENTREGA DE PREMIOS EN
SPANNABIS 2013

**SE PUBLICARÁ UNA DOBLE PÁGINA
CON LOS PREMIADOS
TANTO EN CÁÑAMO COMO EN CANNABIS MAGAZINE**

Organiza

La Cañamería Global, S.L.

Feria del Cáñamo, S.L.

Más información en: www.cannabischampionscup.com



EL CANNABIS Y LA MOTIVACIÓN PARA
EL CAMBIO HACIA LO QUE ES UNA META
VALIOSA EN NUESTRA VIDA (PARTE 1)

EN EL NÚMERO DE ESTE MES, ABORDAMOS DE UNA FORMA GLOBAL EL PROCESO DE CAMBIO. NO SIEMPRE CONTAMOS CON LAS HERRAMIENTAS ADECUADAS PARA ENFRENTARNOS A LA VIDA O NO SIEMPRE SABEMOS USAR LAS QUE YA TENEMOS Y, POR ELLO, ES MÁS QUE POSIBLE QUE NOS QUEDEMOS BLOQUEADOS EN EL CAMINO. AUNQUE LA VIVENCIA EN ESOS MOMENTOS SEA TERRIBLE, NO ES TAN MALO SI PENSAMOS DETENIDAMENTE LO IMPORTANTE QUE PUEDEN SER ESTOS MOMENTOS PARA NUESTRO CRECIMIENTO COMO SERES HUMANOS.



Por Psicotar

Ramón llega fastidiado hoy, cabizbajo, taciturno y destilando cansancio. Cuando habla, lo hace sobre unos temas realmente complicados: crisis, política, depresión, suicidio. Al intentar sugerirle algo los compañeros de trabajo, niega con la cabeza y suelta un sugerente “ya, pero...”, y nada de lo que se le diga tiene efecto alguno, lo que genera que la gente a su alrededor vaya haciéndole el vacío ante su negativismo, ante su constante queja..., lo cual no sirve más que para reforzar a Ramón de que tiene razón al verlo todo tan negro.

Lo que acabamos de relatar es un caso real de una persona con una depresión grave. Una persona atrapada. Seriamente atrapada. Pero no nos olvidemos, querido lector, que todos estaremos en algún momento u otro de nuestra vida en un atolladero, atrapados también. Por ello, no estaría mal tener unas cuantas estrategias preparadas, por si acaso.

Porque, lo cierto es, que Ramón tiene suficientes razones para estar así, y tratar de cambiar esas ideas sería un craso error, debido a que son ABSOLUTAMENTE correctas. Es decir, no hay nada malo en Ramón, dentro de él o dentro de su cabeza, al contrario de lo que se pueda pensar. Ramón está perfectamente y su mente está haciendo lo correcto para la situación en la que está. ¿Cómo, que es correcto pensar en suicidarse? Pues sí, es correcto pensar en ello. ¿La razón? Es muy simple: es normal querer acabar con el dolor cuando se está rodeado de él. O a lo mejor no hace falta, si logramos cambiar algo. Sí, pero... ¿el qué?

ENHORABUENA, SEÑORES. LO HAN LOGRADO USTEDES. HAN CONSEGUIDO CREAR UN ENFERMO. PERO ESTA VEZ, DE VERDAD. PORQUE SÍ, ¡¡AHORA SÍ!!,
RAMÓN ES UN ENFERMO.

Llegando a este punto, un servidor tiene en mente el reciente fallecimiento de Thomas Szasz, eminente propulsor de lo que fue llamado “antipsiquiatría”, una corriente que se oponía a la tradicional idea de enfermedad mental y la forma en que se trataba a los supuestos enfermos mentales. No queremos abrir la brecha, al menos de momento, sobre este planteamiento. Dejaremos caer, a modo de introducción, que muchas veces manejamos



No al bloqueo
—————
(mental)

NO SALIRSE DE LA ESPIRAL DEL PENSAMIENTO ES ARRIESGARSE SERIAMENTE A QUEDAR ATRAPADO EN ELLA.

términos incorrectos, que, en caso de identificarnos con ellos, nos pueden hacer pasar un mal rato. Como le está pasando a Ramón.

La psiquiatra de Ramón entrecierra sus ojos al oírle hablar de suicidio: “...es que vivo en un piso muy alto y veo la ventana... y pienso... si me tiro, se acaba esto... y es muy fuerte la tentación”

Seguramente se debate entre el ingreso forzoso o la medicación domici-

liaria, eligiendo la última. Y Ramón sale con un fajo de recetas variadas... dos tipos de benzodiazepinas, estabilizadores del ánimo, inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina... un cóctel que hará su efecto pronto, cuando el conjuro sea formulado.

Piensen por un momento qué ha cambiado ahora mismo. Ramón está hecho un zombie en su casa, *planchado* por completo. Sigue pensando igual, pero ahora le da casi lo mismo. Tiene temblores de manos al

intentar coger algo, no se concentra nada, le falla la memoria a corto plazo y vive en una especie de película donde se olvida de lo que acaba de pasar... por no mencionar que ha engordado casi 30 kilos y esos pensamientos siguen por ahí.

Y ahora Ramón no tiene ya fuerzas para cambiar nada. Enhorabuena, señores. Lo han logrado ustedes. Han conseguido crear un enfermo. Pero esta vez, de verdad. Porque sí, *¡¡AHORA SÍ!!*, Ramón es un enfermo. Porque han roto su estado de equilibrio y bienestar por completo. La OMS nos dice que debe haber un bienestar biológico, psicológico



y social para estar sano, y se acaban de cargar lo poco que quedaba. Ahora Ramón está hundido en lo psicológico, en lo social y, gracias a ustedes, también en lo biológico. Y no pasa nada. Nada bueno para él. Pero sí pasa algo bueno, para ustedes.

No salirse de la espiral del pensamiento es arriesgarse seriamente a quedar atrapado en ella. El cambio no es algo automático, y ni muchísimo menos fácil de llevar a cabo. Pero es posible, si aceptamos la parte de responsabilidad por nuestra parte que supone. Porque el cambio no llega de manera automática, y tampoco lograremos cambiar nada de forma relevante



si cedemos nuestra responsabilidad a otra persona.

El lograr algo diferente ocurre cuando hacemos algo diferente. A lo mejor no es necesario hacer nada

nuevo, sino hacerlo de una forma nueva. Básicamente podríamos decir que la labor de orientación psicológica consiste en extraer los recursos que la persona tiene, generalmente "enterrados" entre tanto problema y pensamiento negativo. A veces hay que aprender cosas nuevas, pero éstas se componen, en mucha medida, de cosas que la persona ya tiene o ya conoce.

Cuando se plantea la necesidad de hacer un cambio, debe dejarse a la

EL LOGRAR ALGO DIFERENTE OCURRE CUANDO HACEMOS ALGO DIFERENTE. A LO MEJOR NO ES NECESARIO HACER NADA NUEVO, SINO HACERLO DE UNA FORMA NUEVA.

persona decidir. Los estudios han demostrado que la motivación para el cambio debe venir de la persona, no sirve la presión externa, y, si sirve, no suele durar.

Por ello, el cambio implica un proceso de sincerarse con uno mismo y sentir la necesidad o impulso de cambiar lo que no queremos. ¿No estás dispuesto a tenerlo? Pues entonces, CÁMBIALO.

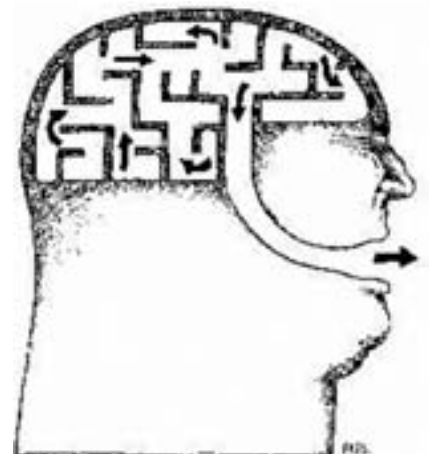
Hay un elevado porcentaje de cosas que podemos hacer y cambiar.

Por poner una cifra (absolutamente arbitraria, pero útil para el ejemplo) trabajamos con una metáfora que se llama "95/5", que viene a significar que un 95% de las cosas que hacemos/vivimos las podemos cambiar. ¿Que tu coche no va bien? Tíralo. ¿Que tu jefe te grita? Aprende a manejarlo, o cambia de trabajo. ¿Que tu vecino se queja por todo? Deja de hacerle caso, o escúchale, o cambia de casa.

Como vemos, se pueden hacer cosas diferentes, sólo que esto conlleva aceptar la incertidumbre y la responsabilidad de lo que vendrá con los cambios. Y es ahí donde mucha gente se queda atascada.

El cambio asusta mucho. De verdad. Pero ese miedo es el precio a pagar por poder participar en la carrera hacia la felicidad. Carrera, que, piénselo Usted bien, querido amigo, sólo termina cuando se termina la vida. Así que no estaría mal empezar a tener un poco más de conciencia para analizar las cosas y poder establecer cambios. Nosotros vamos a ayudarle en todo esto. Porque Usted no está enfermo, ni es una marioneta, ni siquiera un niño que deba obedecer porque sí. No, Usted es libre, independiente y soberano de sus actos. Y por ello, de Usted depende su felicidad. De Usted y de lo que Usted haga o deje de hacer.

Lo primero que podríamos necesitar para el cambio es ser conscientes de



esa necesidad de cambiar. A veces el cambio es para mejorar algo que está bien, no tiene que implicar que suframos o estemos mal. Aunque es más frecuente encontrarse con dificultades para cambiar cuando la situación es molesta que cuando es buena.

Por ello, el cambio de conducta es a veces tan complicado, porque implica cambiar una parte de uno mismo y eso no siempre es fácil. Creo que la labor del terapeuta, en este caso, es ayudar a que la persona tenga la suficiente confianza como para lanzarse al

abismo. Y para ello es necesario, y creo que casi imprescindible, que el doliente cuente con la guía de alguien, quien, sabiendo lo que es caer, le pueda asegurar que se puede hacer y sobrevivir por experiencia propia. La empatía con el doliente la tiene el que recibe y emite en su "longitud de onda"

EL CAMBIO ASUSTA MUCHO. DE VERDAD. PERO ESE MIEDO ES EL PRECIO A PAGAR POR PODER PARTICIPAR EN LA CARRERA HACIA LA FELICIDAD.



Muchas veces, el sufriente no es consciente de tener un problema, lo cual, claro está, no le quita la responsabilidad de la solución, pero debe considerarse para enjuiciar, y, sobre todo, para no olvidar que el sufriente es un ser dotado de autoconciencia.

En muchas ocasiones el problema para poder cambiar (o sus bases) viene de tan atrás, que puede incluso que parte de la propia identidad personal se haya construido sobre las premisas del trastorno. Porque, si lo que nos pasa nos bloquea para hacer o llevar la vida que queremos, debemos considerar que tenemos un trastorno. Lo cual no es lo mismo que enfermedad mental, ni tiene las mismas implicaciones.

Para el cambio podríamos referirnos a muchas cosas, pero, para resumir, vamos a marcarnos cinco puntos: la empatía, la creación de la discrepancia, evitar el conflicto directo, utilizar la resistencia y la dificultad, y fomentar un sentido de autoeficacia (1)

EMPATÍA

La empatía es el primer aspecto que necesitamos en este viaje. Podríamos definirla como la capacidad de ponernos en el lugar del otro y llegar a comprenderle, a él y su vivencia, desde SUS puntos de vista, suspendiendo el juicio crítico y aceptando incondicionalmente lo que venga.

Es imprescindible para cambiar, porque debemos abrir un espacio en la mente de la persona, donde cualquier idea, sentimiento, conducta, etc... tenga cabida y se sienta aceptada. Aunque todo lo anterior sea malo, si se deja ese espacio para que esté, se puede empezar a plantear el cambio.

La empatía no es sólo de una persona para con otra, como sucede, por ejemplo, en un contexto de asesoramiento profesional. También es preciso abrir huecos a la empatía hacia uno mismo, lo que podríamos llamar "autoempatía", que es un constructo que me acabo de inventar, pero que nos puede ayudar a ver de otra





FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

FEAC



T.H. Seeds
Amsterdam's Finest



PIENSA A LO GRANDE

Demostrado: plantas más grandes.

Un grupo de cultivadores expertos de Colombia probaron de manera profesional 127 variedades de 14 empresas holandesas de semillas. Las tres variedades más productivas procedían de T.H. Seeds®. También observaron que las variedades de T.H. Seeds fueron las más densas y fáciles de manicurar, además de ser las que contenían más resina.

Añá la reflexión las revistas High Times y Cofano.

YA DISPONIBLES:

- ++ Nuevo envasado paquetes de 5 y 10.
- ++ Variedades feminizadas:
Mk-Ultra®, S.A.G.E.®, A-train®, Burmese Kush®, Kushage® y Sage 'n Sour®.



T.H. Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com
Distribuidores españoles: Leaf Life S.L., +34 91 6582746, www.leaflife.com
Planta sur Distribuciones, +34 958 506110, www.plantasur.com
Hipersemillas.com, +34 647 331122, www.hipersemillas.com

Entra en la red...

www.lamarihuana.com
www.cannabislandia.com
www.elboletinverde.com
www.elsemillero.com



EL CAMBIO DE CONDUCTA ES A VECES TAN COMPLICADO, PORQUE IMPLICA CAMBIAR UNA PARTE DE UNO MISMO Y ESO NO SIEMPRE ES FÁCIL

manera las cosas. La empatía nos permite tener seguridad, al no recibir crítica ni juicios que nos pondrían a la defensiva, y eso es un primer paso fundamental para el cambio. La empatía es el espacio mental donde se puede experimentar esa ambivalencia o sensación de contradicción ante los problemas de la vida.

Aquí, el cannabis puede ser usado, y de hecho es usado, como agente facilitador. El cannabis ayuda a derribar los muros del prejuicio y la rigidez, flexibilizando las críticas. Por ello, no siempre debe ser rechazado que la persona recurra a él, ya que, a veces, sí nos puede ayudar. Para conocer el equilibrio respecto al consumo de cannabis como herramienta terapéutica, ver CM 96, CM 98, CM 99, CM 100 y CM 10.1

El cannabis puede ser un buen elemento para derribar los muros que dificultan la empatía entre las personas, pero no debe ser la única herramienta,

porque hay muchas, más y muy útiles. Es una herramienta que la persona puede elegir usar, pero debe contextualizar ese uso y marcarse unos objetivos, y eso no siempre sucede, por lo que entonces estaríamos hablando de un mal uso. 1

La empatía es la cualidad de permitir la ambivalencia sin rechazar a la persona, lo cual abre un abismo entre las ideas y juicios, y genera una tenue diferencia entre el malestar y algo nuevo. Al sentirse mal, la persona realiza un filtrado de la realidad del cual podría obtener algo malo o teñido de malestar. Al recibir empatía, se genera una especie de discrepancia entre lo malo, que esperaba, y lo bueno, que realmente le llega, lo cual es un punto esencial para plantearse el cambio, que se nos acepte.

Una vez conseguida una visión más "amistosa" de la situación en la que nos encontramos, podemos entonces pasar a los siguientes pasos, que irían

enfocados a canalizar la energía negativa, que la persona tiene en su interior, de una manera más constructiva, aprovechándonos de una cosa muy interesante, pero a la vez poco considerada como se merece: el malestar es bueno porque está conectado con lo que nos importa y, de esa manera, atendiendo, podremos ver, a la vez, el problema o bloqueo y el camino para la solución.

Esto lo abordaremos en sucesivos números.

Nos despedimos hasta la próxima... salud y ¡buen viaje!

¡Salve slave! 🍀

NOTAS:

1. Miller, W. R., Rollnick, S. (1999) *La entrevista motivacional: preparar para el cambio de conductas adictivas*. Madrid: Paidós.



YERVAGÜENA
GROWDELUXE

TU GROW SHOP EN INTERNET

www.yervaguena.net // 941 228 746

!! ENVIO GRATIS !!

En compras superiores a 40 €

SIN LIMITE DE PESO*

*hasta 40kg por envío



MINI DESHUMIDIFICADOR

CAJAS DE CURADO

BOTES RESISTICOS

EXTRACCIÓN DE
RESINA

MALLA SECADOR
DE COGOLLOS

PELADOR DE COGOLLOS



Av/ MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA, 26006 LOGROÑO (LA RIOJA) // C/ DUQUES DE NÁJERA, 97 BAJO (JUNTO AL RELOJ DE SOL) 26005 LOGROÑO (LA RIOJA)



La GROW
cultivo técnico

TRABAJO PARA
TU TIPO INTERIOR/EXTERIOR.
VISITA NUESTRA WEB O Pasa a VERLOS.
CADA UNO SUBTERRANEO NO LATE DE
PROYECTOS.

81 686787 7-1 88874 888888 888 TEL 98749413

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

greendevil
cultivo técnico
grow shop

Avda. Miguel Hernandez, 2 Bajo
Benidorm (Valencia) 46450

+34 962 031 156
+34 675 691 868

www.greendevil.es
info@greendevil.es
grow_green_devil@hotmail.com

TODO PARA TU CULTIVO EN

Tila's
grow shop

GASTOS DE ENVÍO **¡GRATIS!**

- 10% DESCUENTO EN SEMILLAS
- LOS MEJORES PRECIOS

RIVAS-VACIAMADRID TORREJÓN DE ARDOZ

GROW SHOP

RIVAS-VACIAMADRID Rivas urbanizaciones
Ronda Ovedes nº1 Local 4 C.P. 28822 TEL: 91 666 11 41
TORREJÓN DE ARDOZ
C/ Sáncos nº 34 C/ Comercial "EL PARQUE"
C. P. 28850 TEL. 91 677 37 74

la fuia.com
PEQUEÑOS PRECIOS
GRANDES OFERTAS

GROW SHOP BARCELONA

www.growshopbarcelona.com

C/ Felip II, 207 - 08027
Barcelona
Tel. 934085008
info@growshopbarcelona.com

WWW.GROWMOUNTZION.COM

GROW SHOP

MOUNTZION

RIG | JALPI 14-16 PINEDEA de MAR tel. 91 513 60 59

PLANTAMANIA.net

TODO LO QUE NECESITAS PARA EL CULTIVO
ES UNA SOLA TIENDA

C/ de La Iberia, 412 - 30018, MALAGA - TEL 95 311 13 94
Email: info@plantamania.net - http://www.plantamania.net

P

DISTRIBUIDOR OFICIAL EXCLUSIVO
DEVIL'S HURRY SEEDS
Quality Cannabis Seeds Directly From Amsterdam to Cultivators

INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20

Yunga
growshop

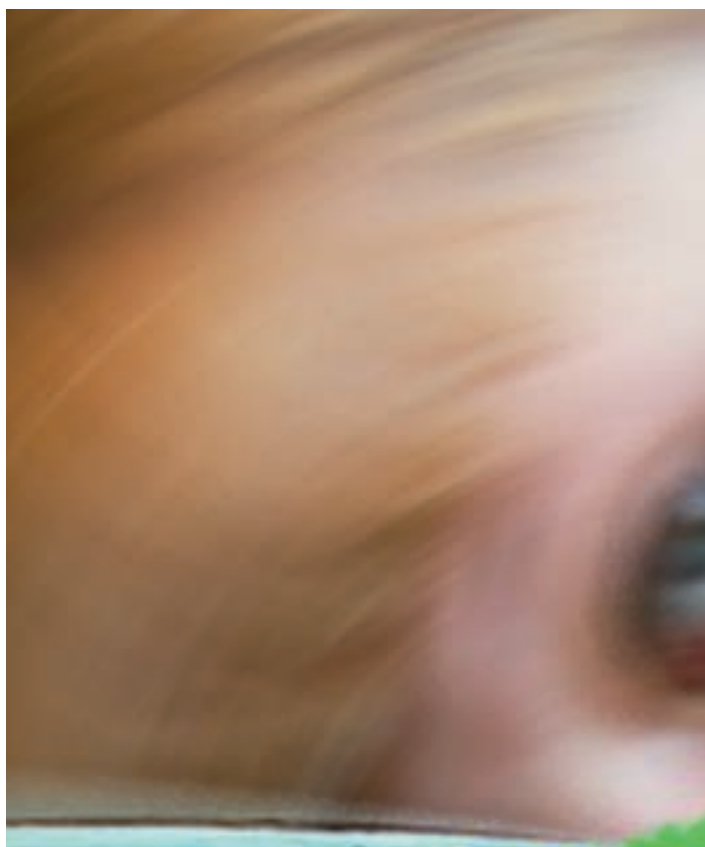
C 943 203 864
www.yunga.es

c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña
Elbar Gulpuzcoa

Visita nuestro
**Nueva
Tienda
On-Line**

HATORRENEA
GROWSHOP

Arresi, 19 - 48370 Bermeo
Tfn: 946 541 042
Juan Calzada, 75 - 48300 Gernika
www.hatorenea.com



ii Ellas nos cuidan por dentro y por fuera!!

Ya sea yerma, fértil, árida, se brinda cual virgen a los deseos de aquel que la toca, la explora, la trabaja.

Así es la madre tierra que generosamente nos brinda sus frutos.

La naturaleza actúa como un complejo laboratorio, nutrido de las más diversas especies, que el hombre, en el ancestral afán de perpetuarse en la especie humana, ha sabido aprovechar.

Aquellas culturas, que, seguramente influenciadas por el medio ambiente, el clima y las creencias, han utilizado las plantas con actividad psicoactiva.

Lo cierto es que, desde que el mundo es mundo, la especie humana ha necesitado acceder a una expansión de la conciencia, a un mayor conocimiento de uno mismo.

Aquellas con una preponderante actividad alucinógena, han sido utilizadas por el hombre para entrar en un trance que condujese a establecer una comunicación con sus dioses, o simplemente con intención puramente recreativa.

Otras plantas con propiedades más narcóticas que alucinógenas, como el opio (*Papaver Somniferum*) han sido utilizadas para aliviar todo tipo de dolores.

En cada cultura, con sus singularidades, la necesidad de atraer, gustar y seducir de las mujeres,



por Dra. Andrea Cinthya Mindlin,
Facultad de Farmacia y Bioquímica,
Universidad de Buenos Aires

se evidencia en el uso que le han dado a muchas de las plantas con actividad psicoactiva para embellecerse, un uso puramente cosmético.

Tal es el caso de la Belladona, *Atropa Belladonna*, perteneciente a la especie de las solanáceas, originaria del sur de Europa.



LA NATURALEZA ACTÚA COMO UN COMPLEJO LABORATORIO, NUTRIDO DE LAS MÁS DIVERSAS ESPECIES, QUE EL HOMBRE, EN EL ANCESTRAL AFÁN DE PERPETUARSE EN LA ESPECIE HUMANA, HA SABIDO APROVECHAR.

Su nombre común, belladona, se debe a que justamente las mujeres lo utilizaban como cosméticos para los ojos, otorga a la mirada un aspecto relajado y sensual.

Este efecto, de una mirada más sugestiva, es debido a la relajación de los músculos lisos que rodean la cavidad ocular, en este caso los músculos palpebrales.

Esta acción será ejercida por uno de los alcaloides que contiene la belladona, la escopolamina.

De hecho en la actualidad se utiliza la escopolamina como especialidad medicinal para dilatar la pupila, condición necesaria para algunos estudios de diagnósticos oftalmológicos.

La zona alrededor de los ojos, después de una aplicación de escopolamina, queda muy lisa, dando el efecto como si hubiéramos dormido doce horas.

Caseraamente, si se consiguiera escopolamina, perfectamente se podría

incorporar a una crema cosmética para las bolsas, ojeras y efecto lifting.

Además existe un gran competidor comercial cuya utilización es justamente la relatada, el tan controvertido botox, obtenido de la toxina botulínica.

La acción del botox, al revés que la escopolamina, tensa los músculos de la cara, no sólo del músculo liso palpebral.

El rictus de la cara es distinto, el botox da una semblanza de rigidez estirada, todo esta durito, pero es legal.

La noble belladona, además, tiene muchos otros usos medicinales, se emplea en gastroenterología, en

dosis bajas, como neuroregulador intestinal, en casos de colon irritable, colitis ulcerosa y diarreas crónicas, concomitantes a otras enfermedades. Además es un eficiente calmante de los dolores menstruales, mujeres, eternamente agradecidas a la Belladonna

NUNCA UN MARROQUÍ CALVO

Otra planta con una potente actividad psicoactiva, y a su vez utilizada en cosmética, es la "ruda Siria" en castellano.

Es el famoso hârmel marroquí, de donde proviene el nombre científico de la planta, *Peganum Harmala*.

La zona donde más crece y se consume el harmal es en el norte de África, desde Marruecos hasta Siria.

Ya es algo conocido que las semillas del harmal contienen alcaloides, químicamente denominados, beta-carbolínicos en una enorme proporción que puede llegar al 4% de su peso en seco.

Hace décadas se descubrió que uno de estos alcaloides, la harmina, es exactamente la misma substancia que contiene la *Banisteriopsis Caapi*, la mágica ayahuasca amazónica.

Por otro lado, en Marruecos existe la costumbre de hervir unos 15 gramos de esta semilla en una mezcla de agua y el 30 por ciento de zumo de limón. Posteriormente se deja secar al sol y la pasta resultante se fuma mezclada con tabaco para conseguir un estado de extrema sensibilidad y energía sexual.

Tal vez la intuición femenina o la tan ancestral necesidad de las féminas de verse bellas, ha descubierto también en la Ruda Siria un aporte cosmético

Con las semillas del Harmal se fabrica un champú para evitar la caída del cabello.

El hecho es que los alcaloides contenidos en el harmal, entre ellos harmina, harmalina y harmanol, deben tener un efecto vasodilatador periférico.

Una de las razones de la caída del pelo es la falta de irrigación en la

zona de los folículos sebáceos, donde nace.

Así pues, una táctica para mejorar la catastrófica alopecia es aumentar la circulación sanguínea en los capilares del cuero cabelludo.

EL champú hecho con harmal, no tiene un efecto psicoactivo,

Debido a la naturaleza química de los alcaloides, que tienen efecto a nivel epidermal, no llegan a penetrar al torrente sanguíneo del cuerpo, por lo tanto no llegan al cerebro, es decir no pasan la barrera hematoencefálica.



Así que, aunque en la actualidad no esté muy difundido el uso del harmal como cosmético, es una muy buena opción para lucir una frondosa cabellera.

ME LO UNTO O ME LO FUMO.

Lo recomendable es hacer ambas cosas, ya que esta sabia planta, la Cannabis Sativa, ofrece, muy generosamente, muchos usos. Además de su actividad psicotrópica, debida principalmente al THC, tetrahidrocannabinol, tiene una importante cantidad de derivados cannabinólicos con propiedades medicinales.

Sus pequeñas y simpáticas semillas, al prensarlas, dan un aceite con unas excelentes propiedades cosméticas.

El nunca bien ponderado aceite Cannabis es un muy buen emoliente, deja la piel suave y tersa.

Gracias a la cantidad de ácidos grasos esenciales, sobre todo Omega3 (ácido alfa linoleico) y Omega 6 (ácido gamma linoleico), lo convierte en un excelente agente anti edad, que borra arrugas y tensa la piel.



Además de tener propiedades anti bacterianas y anti inflamatorias, que son aprovechadas para tratar disfunciones cutáneas, como eczema, rosácea y psoriasis.

Las preparaciones para el cabello con Aceite de Cannabis son ideales para los cabellos resquebrajados, ya que regenera la queratina natural del pelo, devolviéndole brillo y volumen.

El nunca suficientemente bien ponderado aceite es la bendición de los formuladores de productos cosméticos, ya que tiene propiedades físicas que hacen que sea muy sencillo incorporarlo a cualquier formulación.

Así que con las florcitas un canuto y el aceite para embellecer.

Adiós al psiquiatra, ¡¡¡aguante la hierba de San Juan!!!

EN CADA CULTURA, CON SUS SINGULARIDADES, LA NECESIDAD DE ATRAER, GUSTAR Y SEDUCIR DE LAS MUJERES, SE EVIDENCIA EN EL USO QUE LE HAN DADO A MUCHAS DE LAS PLANTAS CON ACTIVIDAD PSICOACTIVA PARA EMBELLECKERSE

Si bien es cierto que en la naturaleza hay varios aceites naturales que contienen Omega 3 y Omega 6, el aceite de Cannabis los contiene en una proporción entre ellos (tres a uno) ideal para proteger las paredes celulares de las células de la piel, de ahí su inigualable acción cosmética.

La hierba de San Juan, St, John's Wort para los anglosajones, es una planta con unas muy bonitas flores amarillas.

Además de alegrar la vista por su belleza, la planta alegra por dentro, es un muy efectivo antidepresivo natural.

Esta planta ya era utilizada por los indios del norte de América, antes de la llegada de los colonialistas europeos.

Si bien no tiene propiedades psicoactivas, sí tiene acción en el Sistema Nervioso Central.



Estudios clínicos han demostrado que la hierba de San Juan tiene una elevada eficacia en el tratamiento de la depresión seria y moderada.

Esta acción se debe a uno de sus principales componentes, el hyperforín, y en menor medida a la hipericina y al kaempferol.

Una de las principales causas de la depresión son los bajos niveles en sangre de un neuromodulador llamado serotonina.

El hyperforín, la acción que cumple es ayudar a que haya más cantidad circulante de serotonina, con la ventaja sobre los anti depresivos químicos, como los antiguamente llamados antidepressivos tricíclicos, que tenían muchos efectos adversos, como movimientos incontrolables de los miembros superiores, hasta ideas suicidas.

Esta planta es como un laboratorio en vivo de psicotrópicos, porque además contiene amonoflavona, componente inductor de la relajación.

El St. John Wort no sólo es una muy buena alternativa natural como antidepressivo, pudiendo evitar los compuestos farmacológicos que

produce un laboratorio, que a la larga desarregran más de lo que arreglan.

La hipericina también tiene propiedades anti inflamatorias y antibacterianas, por lo cual se utiliza para la fabricación de cremas.

En la piel existen micro organismos, principalmente los denominados Estafilococos aureus, que le son propios. Cuando hay mayor cantidad de estos sobreviene una situación patógena y se produce una infección.

La hypericina es un efectivo combatiente del stafilococcus Aureus, razón por la cual se utiliza como preservativo de preparaciones cosméticas, especialmente aquellas destinadas a heridas y quemaduras, donde la piel esta muy expuesta a infecciones.



Por su acción anti inflamatoria se utiliza para preparados destinados a reparar daño tisular.

A nivel cosmético tiene cualidades que evitan la deshidratación de la piel, ideal para elaborar cremas hidratantes.

Una muy efectiva formulación es aquella que contenga Aceite de Cannabis y aceite esencial de Hierba de San Juan, sobre todo para aquellas pieles finas y sensibles que se manchan fácilmente con la exposición solar.

Aquí va una sencilla y caserísima preparación para personas de edad avanzada, que, por la poca o nula movilidad, suelen sufrir de escaras:

25 gotas de Aceite esencial de Hierba de San Juan
100 mililitros de Aceite de Cannabis.







Agregar al aceite de Cannabis las gotas del aceite de hierba de San Juan y guardar en un envase oscuro.

Preservarlo de la luz y a una temperatura no mayor de quince grados.

AGITAR ANTES DE USAR.

Si la piel esta lastimada, aplicar la preparación con una gasa estéril.

El aceite de Hierba de San Juan tiene un color rojo intenso y un aroma agradable.

Esta preparación también se puede utilizar perfectamente con fines cosméticos, para hidratar la piel, para un intenso día bajo los rayos del sol, donde la piel queda enrojecida.

El aceite de Hierba de San Juan se puede adquirir comercialmente, asegurándose que sea de buena calidad. Para observar esto hay que ver el color del aceite, que tiene que ser de un rojo intenso.

Se puede hacer también de forma casera si se dispone de la planta,

macerando en un aceite vegetal, girasol, Cannabis o maíz, usando la parte aérea, flores, glándulas y hojas.

Poner la parte vegetal en una jarra oscura, agregar el aceite hasta cubrir totalmente la parte seca y dejar aproximadamente dos semanas hasta que el aceite tome su color rojo característico, luego filtrar y guardar en envase oscuro.

Dentro de las dos semanas, ir agitando la preparación día por medio.

La ventaja de usar como aceite soporte el aceite de Cannabis es que contiene ácido ascórbico, conocido como Vitamina C, que va a actuar como un potente preservante de la preparación.

Ambos aceites, el de Hierba de San Juan y el de Cannabis son efectivos antivirales. He aquí la preparación de un bálsamo, efectivo para el herpes labial, que se puede utilizar también para cuando el sol parte los sensibles labios:


INGREDIENTES:

- 60 ml de aceite esencial de Hierba de San Juan
- 15 g de Manteca de Cacao
- 15 g de manteca de karité
- 10 gr. de Cera de Abejas
- 25 gotas de aceite de Cannabis
- 25 gotas de tintura de Hierba de San Juan
- 25 gotas de tintura Melissa

Derretir la manteca de cacao, la manteca de karité y la cera de abejas en un baño maría a fuego lento, y, cuando esté completamente líquido, añadir en el aceite infundido y mezclar bien.

Agregar el aceite de Cannabis y las tinturas y batir ligeramente con un tenedor para asegurar que se mezclen bien con los aceites.

Verter en frascos pequeños color ámbar.

Sin lugar a dudas, la naturaleza es sabia, ¡las plantas psicoactivas nos cuidan por dentro y por fuera! 



Homegrown Fantaseeds

Compañía de semillas de Amsterdam desde 1997



Cann A GAME



PO box 3204 • 1001 AA Amsterdam
Holanda

www.homegrown-fantaseeds.com

♀ Semillas Feminizadas:

#1 HOMEGROWN CHEESE #2 SKUNK #3 HOMEGROWN LOWRYDER (AUTO) #4 JACK HERER #5 AFGHANI #6 NORTHERN LIGHTS #7 SPR HAZE #8 MASTERKUSH #9 BIG BUD #10 HAZE #11 K2 #12 TOP 44 #13 CAMELLA #14 WHITE WIDOW #15 AC DIESEL #16 ARMAGEDDON #17 SUPER CRYSTAL #18 MANGO #19 AMAZING HAZE #20 NORTHERN LIGHTS (AUTO)

♂ Semillas Normales:

#1 OUTDOOR MIX #2 HOMEGROWN PURPLE #3 INDOOR MIX #4 SKUNK #5 AFGHANI #6 CALIFORNIAN ORANGE #7 K2 #8 BIG BUD #9 NORTHERN LIGHTS #10 ORIGINAL MISTY #11 WHITE WIDOW #12 ARMAGEDDON #13 AMAZING HAZE #14 AC DIESEL



SANTA MARIA

CULTURA CANNABICA

Smart & Grow Shop

DE LUNES A VIERNES

DE 11:00 A 14:30

Y DE 17:00 A 20:00

SÁBADOS

DE 11:00 A 14:30.

TEL.: 91 574 62 55

DR. ESQUERDO, 71, 28007 MADRID

santamaria2001@terra.es

BELLA DONNA GROW SHOP

c/ Párroco Manuel Cobas, 1, bajo
El Temple (Camber)
Teléfono: 881 91 33 81
www.belladonnagrowshop.com
info@belladonnagrowshop.com

nueva dirección

grow-shop
Tierra Madre...

c/ Igualada 4
CALAFELL

www.tierramadre.es 977 691 541

grow shop

SUNFLOWERS

SANTA PERPETUA DE MOGODA
C/Rafael Casanovas 3, Local
Tel. 93 574 45 13 / 628 20 73 50

VALE POR UN LIBRITO DE PAPEL GRATIS AL HACER TU COMPRA*
*SOLO SE ACEPTARÁ UN VALE POR PERSONA

NUEVA TIENDA AYAMONTE

1º GROWSHOP IBERICO
(tiendas Portugal y España)

www.cognoscitiva-es.com
www.cognoscitiva-pt.com

Yes We Conn!

gramovatio

GROW SHOP

LAS ROZAS · EUROPOLIS

www.gramovatio.com

C/ Mónaco Nº 27, (Europolis)
28232, Las Rozas, Madrid
91 638 87 38 L-V: 11:00 - 21:00
648 816 733 S: 11:30 - 15:00
info@gramovatio.com 18:00 - 21:00

pachamama

grow shop

Todo lo que tus plantas NECESITAN

HERMANOS LARRARTE 10, LONJA
18980 SANTURIZI (BIZKAIA)
943 183 800

GROW SHOP

CANNABIERZO

Edificio de la Puerta, 8
PONFERRADE - 987 412 656
www.cannabierzo.com

CANNABIERZO

REZINA

GROW

Tu Grow en Cáceres
Disponemos de todo lo necesario para el cultivo

Herrando de Soto 12,
10 002 Cáceres
Tel. 927 22 60 39

www.resinagrow.es resinagrow@hotmail.com

INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20

The Plant

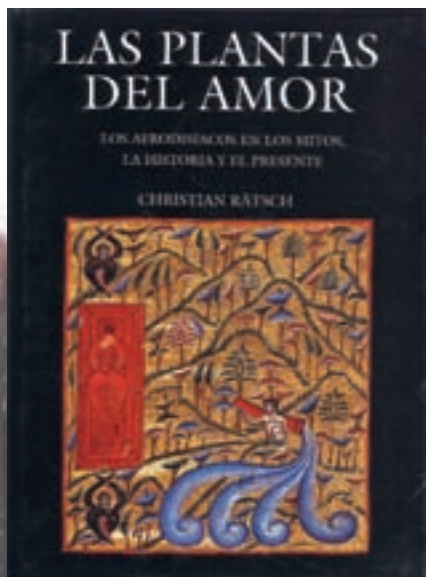
www.growtheplant.com
93 244 41 81

TRALALUZ

BIO GROW SHOP

AYAMONTE

www.tralaluz.com
Tel: 0034-627143043



Las plantas del amor. Los afrodisíacos en los mitos, la historia y el presente

Christian Rätsch
Fondo de Cultura Económica

Resumen: Este magnífico libro, generosamente ilustrado, narra el origen y la historia de los afrodisíacos. Su vasta sección enciclopédica describe las principales plantas afrodisíacas más conocidas y efectivas, así como sus respectivos efectos y usos. El recetario que lo complementa contiene más de cincuenta tipos de té, vinos, licores y tinturas, baños, aceites y ungüentos, e incluso inciensos y píldoras de la felicidad.

COMENTARIO

Christian Rätsch nos ilustra en este libro sobre su pasión por la fotografía y su interés por los afrodisíacos.

Christian Rätsch, el autor de este tratado, es un antropólogo, entólogo y etnobotánico alemán. Cuenta en su haber con una de las obras de referencia más renombradas en el campo de la etnopsicofarmacología:

la *Enciclopedia de las plantas psicoactivas*, entre otros numerosos títulos que ha publicado, como por ejemplo un libro sobre la sabia mazateca María Sabina, un estudio sobre la relación hongos visionarios y las civilizaciones, un libro sobre la ayahuasca... o una versión reducida del presente estudio.

En cuanto a este libro, casi podría decirse que se trata de la versión 'afrodisíaca' del celebrado tratado *Plantas de los dioses*, de Albert Hofmann y Richard Evans Schultes, pues tiene el mismo formato e idéntico tamaño. También está editado en tapa dura, contiene un sinnúmero de imágenes en color, y la maquetación del libro -así como las fichas dedicadas a cada planta- toma prestado igualmente el formato del libro de Schultes y Hofmann.

Cuando abrimos esta obra de referencia sobre los afrodisíacos, lo primero con lo que nos encontramos es con un preámbulo de Albert Hofmann, al que sigue una simpática introducción al mundo de las plantas afrodisíacas, una disertación sobre las plantas medicinales y una breve historia sobre el interés que la humanidad ha tenido en las plantas relacionadas con el erotismo.

La parte central del libro consta de dos secciones: una colección de fichas esquemáticas de 113 plantas con propiedades afrodisíacas y una serie de capítulos más extensos dedicados a los principales vegetales con renombre en el campo de la sensualidad: el cannabis, el yohimbe, varias especies, determinados psiquedélicos, plantas al uso y sutilezas lejanas que ahora están llegando a occidente.

El libro se cierra con unas secciones 'prácticas' e ilustrativas sobre formas de elaboración de varios preparados afrodisíacos: infusiones, rapés,

enemas, tinturas, aceites, baños, vinos, aceites, píldoras e incluso inciensos, a lo que se añaden unas consideraciones sobre la química afrodisíaca.

En conjunto, un libro escrito con picardía e ilusión, sensualmente ilustrado y muy bien editado.

SOBRE EL AUTOR

Christian Rätsch nació en 1957, y es especialista en etnofarmacología y en culturas aborígenes americanas. Vivió durante tres años con los indios lacandones en la selva mexicana, y desde entonces ha visitado muchos otros lugares del mundo exterior e interior.

Ha consagrado los últimos veinte años de su vida al estudio del uso etnomédico y ritual de las plantas, especialmente las psicoactivas utilizadas en el chamanismo. Es, además, asesor etnológico del Colegio Europeo para el Estudio de la Conciencia y miembro destacado del Círculo de Estudios Etnomédicos.

Entre sus numerosos libros publicados, relacionados con el tema, destacan *Plantas medicinales de los indios*, 1987 y *Las plantas del amor*, 1990.

Ficha del libro

TÍTULO: Las plantas del amor.
Los afrodisíacos en los mitos, la historia y el presente
AUTOR: Christian Rätsch
EDITORIAL: Fondo de Cultura Económica
PRECIO: 40 euros
PÁGINAS: 207
Formato: Tapa dura
Tamaño: 20 x 27 cm
Año edición: 2011
Lugar de edición: México
ISBN: 978-6071606075
Valoración: ●●●●●
Un libro bellamente ilustrado, editado con esmero, un formato generoso y amplia información.

PLANTANOOSTRA.COM
 C/ Teniente Muñoz Díaz - Nº 8 - 28018 - MADRID
91 478 14 04 4 años de experiencia



VALLEKAS
 FILTRO DE OSMONI - BUTTERFLY - PROPAGATOR
 DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO
 HIDROPONIA - TANITA - MEDICIÓN -
 LITERATURA Y PARAFERNALIA

**GROW SHOP
 BUEN AROMA**



C Corredera, 35
 18800 Baza (Granada)
958 71 28 43
 info@growbuenaroma.com
 www.growbuenaroma.com

Growshop Seeds Growshop



BCM20

Horarios
 Lunes a Viernes 11.00 - 20.30
 Sábados 17.00 - 20.30
 C/Par de la Cruz 24 28001 Barcelona
 tel. 91 616 901 www.bcm20.com/foro/BCM20.com

Seeds from the
CRYPT



Lameca

Semillas feminizadas y autómata

lameca.net
 Teléfono_605 903 467

EXPERIENCIA NATURAL



www.experiencianatural.com

www.experiencianatural.com
 www.semillas-de-marihuana.com
 C/Cabeza de Manzanilla 17 bajo
 12005 Durango. 988 222 327

Los 5 Sentidos



Grow shop

Benidorm - Alicante
 965 866 498
 www.los5sentidosgrowshop.com

**mundo
 ganja**



especializados en cultivo biológico

Tel. 655 65 86 74 Tlf-Fax: 965 14 49 00
 C/ Espoz y Mina n.6. Islérmis s/n. 03012 ALICANTE

**LA HUERTA DE
 MAMÁ MARÍA**

GROW SHOP CANARIAS



922 28 24 52 - 607 92 75 39
 alquimista77z@yahoo.es
 www.lahuertademamamaria.com

www.mater-terra.es



tel: 924317062 e-mail: info@mater-terra.com

MATER TERRA
 Grow Smart

Sweetseeds



Grow Shop en Madrid

La GROW
 cultivo técnico

TODO LO QUE NECESITAS PARA
 TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.
 VISITA NUESTRA WEB O Pasa a verlos.
 cada dos semanas se LATE DE
 PROJETOS.

¡GRUPA JARDINERÍA!
 CENTRALIZADA E BARRIO GARDIOL 200 TEL: 91309916

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

GROW SHOP

Sesqueix

todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

**INSERTA
 AQUÍ
 TÚ
 PUBLICIDAD
 91 658 45 20**

El Vendrell
 Grow Shop

**Tricoma
 Botanic**

www.tricomabotanic.com

mail: info@tricomabotanic.com
 Tel. 977 664 991 - C/ Rosquetes s/n 41.

EL PERRO VERDE MÁLAGA - GROW SHOP



WWW.PERROVERDEMALAGA.COM



Revista Ulises (nº 14 / 2012). Revista de viajes interiores

Varios autores
Los Libros de la Liebre de
Marzo

Resumen: Decimocuarto número de esta publicación anual, con artículos sobre: arte, Albert Hofmann, la Casa Fúngica, el concepto de enteógeno, plantas tradicionales en el mundo moderno... También incluye un CD de música de Joel Olivé, *Hacia la Vida*.

COMENTARIO

Nos introduce en estos mundos interiores Demian Ruiz, con su juego de palabras *Todo cambia para que nada cambie*.

Gianna Bonis nos presenta su reflexión sobre el desmadre que resulta la alimentación en nuestro primer mundo... *Esquizofrenia alimentaria colectiva*.

Un nuevo colaborador, Miguel Ángel Cabrer, nos muestra clara y

sintéticamente *El arte de la sensibilidad*: tai ji quan, tui shou, yi quan y acupuntura. Nos recuerda que las tensiones son una barrera que afecta a nuestra percepción y comunicación con el mundo que nos rodea...

La ruta de Ulises la continúa Javier Iglesias con un *Paréntesis. A mi padre*. Javier desarrolla una crónica de la experiencia, junto a su familia, de la muerte de su padre, que nos acerca a la vida más común, anónima, y por tanto muy cercana a la mayoría de nuestras vidas.

El Dossier lo conduce Karles Torra, quien nos propone conocer la figura de Francesc Pujols. Reconocido por Salvador Dalí, que le dedicó una gran escultura en la entrada de su Teatro-Museo. Inventor de la ciencia catalana y de una religión que puede inquietar a más de una mente estrecha y rígida.

J. Tarinas, *alma mater* de la primera librería en red especializada en libros sobre la conciencia expansiva, comparte su mapa de *La casa fúngica*, un cuidadoso estudio de símbolos fúngicos repartidos por toda la casa blanca de Barcelona. Tarinas acompaña sus explicaciones con fotografías que a veces disipan cualquier duda.

Benjamin De Loene pone toda la carne en el asador para defender las tradiciones que utilizan plantas ritualmente. *La gran crisis mundial de las plantas tradicionales* habla de procesos judiciales, de la JIFE, de ICEERS, y de cómo se puede avanzar hacia una ética profesional y un estándar de seguridad...

LSD, la medicina del doctor Albert Hofmann, título del libro del que extraemos algunas partes, es obra de J. C. Ruiz Franco. Agradecido compendio sobre el químico humanista que tanto influyó en el siglo pasado, marcando el presente. Las siglas 'LSD-25' siguen despertando arrebatadores posicionamientos, y la

sustancia, prohibida más allá de puntuales estudios médicos, sigue presente en el mercado negro de drogas ilegales.

José Carlos Bouso nos ayuda a cuestionar algunos conceptos que, como él explica, pueden no tener más solidez que la tradición de nuestra propia cultura. *Del concepto de enteógeno y otras variaciones sobre el mismo tema* presenta el panorama tras el paso de Wasson y otros por la casa de María Sabina, allá en México.

El Land Art (Kardo Kosta) es una práctica artística probablemente practicada desde tiempos primitivos, aunque fue en la segunda mitad del siglo pasado cuando empezó a ser considerado un arte rompedor con la tradición galerística y museística.

Y con aires frescos, navegamos hasta Goa con Juan Carlos Usó. *The king of hippies is no more...* Eight Finger Eddie, la colonia freak de Goa y el surgimiento del psychedelic trance. Usó plasma una visión amplia para entender bien el paso de la Goa hippie a la Goa trance... a través del paso de Eddie por una de las playas más míticas en la cultura moderna.

Y el también *pater* y *mater* de esta publicación, Fernando Pardo, propone recalcar tras este viaje con los sonidos californianos surgidos de *Brian Wilson, naufrago del surf* (miembro de los Beach Boys).

Ficha del libro

TÍTULO: **Revista Ulises
(nº14/2012)**

AUTOR: **Varios Autores**

EDITORIAL: **Los Libros de la
Liebre de Marzo**

PRECIO: **7 euros**

PÁGINAS: **100**

Formato: **Cuaderno**

Tamaño: **18 x 25 cm**

Año edición: **2012**

Lugar de edición: **Barcelona**

Valoración: ●●●●●

**Un nuevo acierto del 'alma
mater' de esta publicación y de
sus colaboradores.**

GUÍA DEL CÁÑAMO DE ESPAÑA Y PORTUGAL 2013

toda la información sobre el sector del Cáñamo



mundo tricoma

MADRID:
C/ Carlos Amichos, 31
28008 (El Pardo) 91 719 42 36

MADRID:
C/ La Palma, 25
28004 (Moncloa) 91 623 47 23
661 736 162

HUESCA:
C/ Francisco de Goya, 7
22000 (Barroeta) 974 308 528

TARRAGONA:
C/ Rafael Borreras Benito, 3
43040 (S. Carlos de la Roca) 977 748 683



BIG BUDKA
C/ Oros T4001

WWW.BIG-BUDKA.COM
INFO@BIG-BUDKA.COM

BIG BUDKA SHOP S.L.
C/ PERALINDO Nº22
28004 MADRID
91 629 491 40-69

VALDEBERNARDO

Prácticas y deportes de alto riesgo
Tareas: Hacer, Cosechar, Secar, Pesar

... millas
... que todos
... Buenos
... del nuestro

plantactiva
Grower Market

100% Entregamos
C/ta del Sol N°4
C/ta de Valdebe
28400 - Madrid

91 848 38 82
639 762 072
info@plantactiva.com
www.plantactiva.com

OSONACANEM
Sant Joan de MANDUJOCN

Tel: +3661272061-661272062
Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con el **substrato** perfecto

JORGE CERVANTES
lo avala y prepara en su último dvd

aceite de cáñamo

Fuente natural de ácidos Omega 3 y 6



Cannamade

ZONA DE CULTIVO

C/ Calileu 165 - Barcelona
Tienda: 934 91 20 07
Móvil: 655 65 12 83

Transporte GRATIS!
para pedidos a partir de 50.- €

www.zonadecultivo.es
[facebook.com/zonadecultivo](https://www.facebook.com/zonadecultivo)

LA PAZ
CULTIVO TÉCNICO Green Shop



c/ Ramon Llull nº 28,
Vilanova del Cami (Barri la Pau)
Telf: 938070306
email: lapazgreenshop@gmail.com

¿CULTIVAS?



THC BARCELONA.COM
SHOW SHOP

C. República Argentina número 38, 08023 Barcelona
93 417 89 04 www.thcbarcelona.com

mr fantasy
small grow shop

10 AÑOS

922 245 191

INSERTA AQUÍ TÚ PUBLICIDAD 91 658 45 20

PRIVATE CANNABIS CLUB



Kit cultivo:
Arreglo Dark Street 1x12xPM. Crecimiento 0,3 l
Kit Iluminación 400W PM. Floración 0,5 l
Extractor 100ml/h Terra Vega 1 l
3 Programadores digitales Terra Flores 1 l
Termohigrómetro Cannazym 0,3 l
Kit gotas pH 275 6 Flashes 7 l

Mundo enteogeno
CLOW SHOP

SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15% BARCELONA INSIDE ELEKRO

LLAMANOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: WWW.MUNDOENTEGENO.COM
c/ Arabiá, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

CANNIBALES

Por Redacción

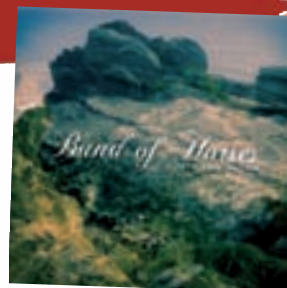
Band Of Horses

" Band Of Horses: Mirage Rock "

Knock knock es el primer single del cuarto álbum de **Band Of Horses, Mirage Rock**. Con un videoclip dirigido por **Jared Eberhardt**, en el que se ve a la banda norteamericana como protagonista de una película en la que atraviesan la frontera salvaje de Salt Lake City. La versión limitada de luxe del álbum **Mirage Rock** incluye cinco canciones extra y escenas de la banda.



Fecha lanzamiento: 18 de septiembre de 2012
Título Original: " Band Of Horses, Mirage Rock "
Artista / Grupo: Band Of Horses
Género: Pop-Rock
Tipo grabación: Estudio
Formato: CD
11 tracks



Band Of Horses está formado por Ben Bridwell, Creighton Barrett, Ryan Monroe, Tyler Ramsey y Bill Reynolds. Monroe y Bridwell jugaban juntos al béisbol en la escuela; Ramsey y Reynolds crecieron en la escena musical de Asheville, y Barrett conoció a Bridwell en una fiesta. Cada uno siguió su camino en la música, pero al final... juntos en Band of Horses. La banda publicó en 2006 su primer álbum, *Everything All The Time*.

The Killers

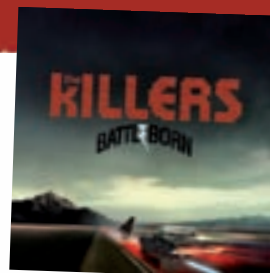
" Battle Born "

Battle Born es el título del cuarto álbum de estudio de **The Killers**. Es el nombre del estudio de la banda, y el nick de su casa en Nevada.

Como primer single y anticipo, **Runaways**; *"una manifestación indiscutiblemente americana del romance y del optimismo que anuncia su vuelta con guitarras al estilo Who, y un estribillo tan grande que podría corearse de un extremo al otro del Mojave"*.



Fecha de lanzamiento: 18 de septiembre de 2012
Título Original: "Battle Born"
Artista / Grupo: The Killers
Género: Pop-Rock
Tipo grabación: Estudio
Formato: 1CD
15 tracks



Battle Born fue grabado en el estudio del mismo nombre en Las Vegas, y en la producción han participado grandes nombres como Daniel Lanois, Steve Lillywhite, Damian Taylor, Stuart Price y Brendan O'Brien.

Incorpora elementos de cada uno de los álbumes anteriores; la forma detallada de narrar de *Hot Fuss*, la añoranza y el misticismo a la Americana de *Sam's Town*, los ganchos espontáneos y el sentido pop de *Day & Age*.

Shuarma

" Grietas... en una casa abandonada "

Grietas... en una casa abandonada es un DVD+CD en directo de **Shuarma** en el que canta las diez canciones de Grietas. A la venta solo a través de shuarma.com y en los conciertos. Dirigido por Alberto Evangelio (Beniwood Producciones).



Fecha lanzamiento: 18 de septiembre de 2012
Título Original: "Grietas... en una casa abandonada"
Artista / Grupo: Shuarma
Género: Pop-Rock
Tipo grabación: Directo
Formato: CD + DVD
10 tracks



Incluye diez canciones del disco Grietas, interpretadas en directo y grabadas en distintas estancias de una casa abandonada en la localidad valenciana de Rocafort el 22 de diciembre de 2011, y un CD con el audio de las mismas.

Se incluyen los videoclips de "Llueven piedras" y "Tú" como extras. Este último fue presentado al Festival de Cine y Música de Buñol (Valencia), en el que obtuvo el primer premio como Mejor Videoclip en Cortomate 2012.

Stay

" The Fourth Dimension "

The Fourth Dimension es un álbum de **Stay**. Como adelanto, **Everything**. Así lo presentan:



Fecha lanzamiento: 18 de septiembre de 2012
Título Original: "The Fourth Dimension"
Artista / Grupo: Stay
Género: Pop-Rock-Indie
Tipo grabación: Estudio
Formato: 1 CD



"The Fourth Dimension marca un antes y un después en su trayectoria, y proyecta a Stay como una de las bandas más originales del panorama. No se parecen a nadie, y sus nuevas canciones exhalan una insólita luminosidad que solo encuentras en el más frágil indie americano del momento.

El grupo ha creado un universo propio, absolutamente alejado de modelos anteriores. Es un grupo nuevo, inmerso en un profundo cambio de actitud hacia canciones más animosas, contemporáneas, pero con licencia para soñar.

The Fourth Dimension es un disco aparte. A la búsqueda de etiqueta propia, aunque por él fluyen inevitablemente leves brisas de décadas anteriores, de los Byrds a Manchester".



Spannabis

X FERIA DEL CÁÑAMO Y TECNOLOGÍAS ALTERNATIVAS

2013



15, 16 y 17 de Febrero

“Descuentos y regalos con tu entrada”

**i 10^a
EDICIÓN!**

EXPOSICIONES

CONFERENCIAS

MÚSICA

**Venta
anticipada:**

ticketmaster
www.ticketmaster.es



Fira de Cornellá - Calle Tirso de Molina, 34 - Barcelona

www.spannabis.com - info@spannabis.com



BARNEY'S FARM

SINCE 1986

Haarlemmerstraat 98,
AMSTERDAM
www.barneysfarm.com
info@barneysfarm.com



AUTOFLORECIENTE
Blue Mammoth
€ 19 € 29



AUTOFLORECIENTE
Critical Rápido
€ 20 € 31



AUTOFLORECIENTE
Malana Bomb
€ 19 € 29



AUTOFLORECIENTE
Pineapple Express
€ 19 € 29



AUTOFLORECIENTE
Sweet Tooth Auto
€ 20 € 31



AUTOFLORECIENTE
Little Cheese
€ 18 € 28



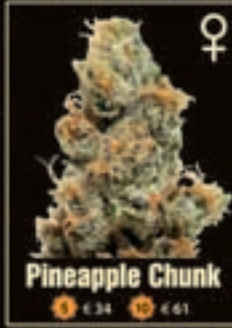
Liberty Haze
€ 39 € 70



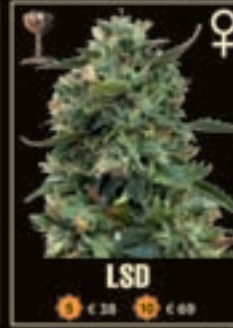
Tangerine Dream
€ 39 € 70



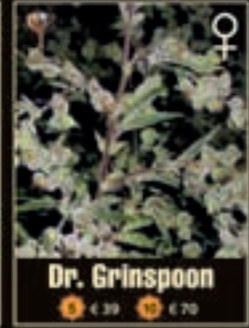
Vanilla Kush
€ 36 € 65



Pineapple Chunk
€ 34 € 61



LSD
€ 38 € 68



Dr. Grinspoon
€ 39 € 70



Critical Kush
€ 38 € 69



Blue Cheese
€ 36 € 65



Crimea Blue
€ 29 € 52



Violator Kush
€ 38 € 69



G13 Haze
€ 41 € 74



Sweet Tooth
€ 38 € 69



Utopia Haze
€ 39 € 70



Amnesia Lemon
€ 37 € 66



Red Cherry Berry
€ 30 € 54



Acapulco Gold
€ 34 € 61



Laughing Buddha
€ 38 € 68



Red Diesel
€ 39 € 70



Honey B
€ 32 € 57



Phatt Fruity
€ 31 € 55



8 Ball Kush
€ 31 € 55



Red Dragon
€ 37 € 66



Morning Glory
€ 38 € 68



Night Shade
€ 37 € 66





BARNEY'S FARM

Seed Company®

El Creador de Campeones

Haarlemmerstraat 98, Amsterdam, The Netherlands

info@barneysfarm.com www.barneysfarm.com



♀

AUTOFLORECIENTE

Blue Mammoth

3 €19 5 €29

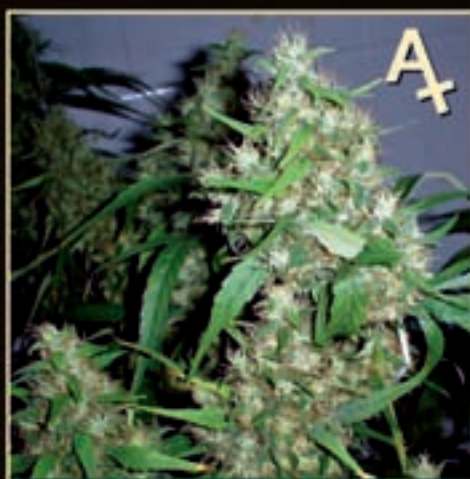


♀

AUTOFLORECIENTE

Malana Bomb

3 €19 5 €29



♀

AUTOFLORECIENTE

Critical Rápido

3 €20 5 €31

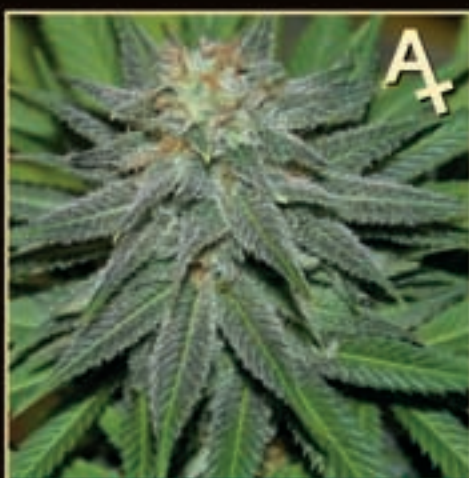


♀

AUTOFLORECIENTE

Sweet Tooth Auto

3 €20 5 €31

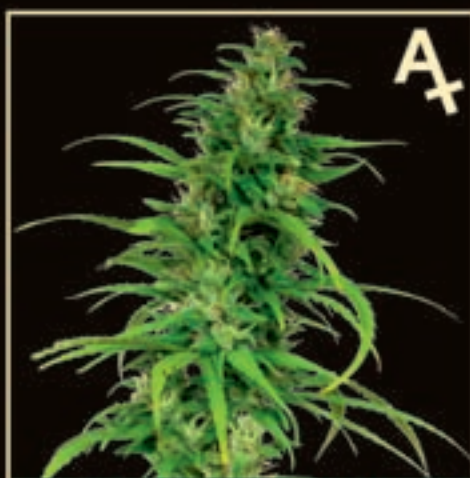


♀

AUTOFLORECIENTE

Pineapple Express

3 €19 5 €29



♀

AUTOFLORECIENTE

Little Cheese

3 €18 5 €28

2012

Nuevo desarrollo en las autoflorecientes

de Barney's Farm

♀



THE WORLD'S LEADING HIGH

Green House Seed Co.®

CREATORS OF CHAMPIONS



KILNDRUM RUTO
7 WEEKS
RUTOFLOWER



GREEN-O-PARTI
6 WEEKS
RUTOFLOWER



SUPER CRITICAL
7 WEEKS
RUTOFLOWER



AUTO BOMB
7 WEEKS
RUTOFLOWER



SWEET PRIMO RUTO
7 WEEKS
RUTOFLOWER



BIG BANG
6 WEEKS
RUTOFLOWER



NL AUTO
8 WEEKS
RUTOFLOWER

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

WWW.STRAINHUNTERS.COM WWW.GREENHOUSE.TM