

nº104 Enero 2013 - Publicación para adultos 4,95 €

Cannabis  
Magazine

# Cannabis Magazine

¡El cannabis de  
la A a la Z!

La revista de los Profesionales y Amantes del Cáñamo



## La lucha biológica en el cultivo del cannabis

Programa de Crianza: Nuevas Tecnologías

Cómo cultivar - Variedad BlueBerry

Landraces Pasado glorioso, futuro dudoso

Aprovechamiento de los "restos" después de la cosecha

El síndrome amotivacional - ¿Mito o realidad?

Alcott y los caramelos de hachís



En este número:  
REGALA UNA MUESTRA  
DE GRANULES





# GH WORKS GREATS WITH COCO





★ B.A.C. TE RECOMIENDA ★



# EMPIEZA TU INTERIOR CON ◆ AUTOFLORECIENTES ◆

ALIMENTA TUS PLANTAS CON PRODUCTOS PROFESIONALES



www.baconline.es



FAST FOOD: Disponible en 750ml y 1500ml  
AUTO STIMULATOR: Disponible en 120ml y 300ml

*Y ahora por fin...*

Disponible en 750ml, 2000ml y 4000ml.

## FAST FOOD MINERAL PARA PLANTAS AUTOFLORECIENTES

PARA MAS INFO.  
**WWW.BACONLINE.ES**

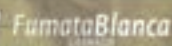
- CON LAS TABLAS DE CULTIVO TOTALMENTE EN CASTELLANO -



LEAF LIFE  
www.leaflife.com  
info@leaflife.com  
91 638 27 42



HORTI TEC  
www.hortitec.es  
info@hortitec.es  
924 03 70



FUMATA BLANCA  
fumatablanca@iff-gmail.com  
95 909 74 30



DIOSA PLANTA  
www.diosaplanta.com  
info@diosaplanta.com  
98 124 30 49



HEMP TRADING  
www.hemptrading.com  
info@hemptrading.com  
05 121 60 36



PLANTA SUR  
www.plantasur.com  
info@plantasur.com  
95 850 81 10



LA MOTA  
www.leaf-life-distribucion.com  
info@leaf-life-distribucion.com  
945 00 52 13



LEAF LIFE BCN  
www.leaflife.com  
info@leaflife.com  
93 117 30 34



# EDITORIAL

Otra navidad y otro fin de año. *Tempus fugit*; el tiempo vuela y nos vamos haciendo mayores. Los que tenemos más de treinta (o de cuarenta, o de cincuenta...) miramos hacia atrás y nos parece que fue ayer cuando jugábamos en la calle (al fútbol, a la peonza, al escondite, a la comba...), cuando nadie tenía ordenador y no existían los móviles ni Internet. Es inevitable: siempre que se aproximan estas fechas nos ponemos nostálgicos y añoramos épocas pasadas.

Pero no es cierto que el dicho de que todo tiempo pasado fue mejor. Quién iba a suponer, hace sólo quince años, que podríamos disfrutar de tantos adelantos tecnológicos, que íbamos a tener el mundo, las comunicaciones y la cultura a un simple golpe de ratón. Quién podía imaginar también todas las variedades de cáñamo que actualmente tenemos a nuestra disposición y las facilidades que ahora existen para su cultivo, impensables para los pocos y valientes cannabicultores de entonces.

Y quién podía también predecir que nos encontraríamos tan cerca de la normalización como lo estamos ahora. Por un lado, continúa avanzando la iniciativa de Uruguay, liderada por el propio presidente del país, José Mujica, por la que es prácticamente seguro que se despenalice el comercio del cannabis y que se controle su calidad y precio. En Argentina, país vecino y hermano, también se están publicando importantes reivindicaciones de personajes públicos y un tribunal ha declarado inconstitucional la norma que castiga el cultivo.

En el otro extremo del continente, aunque el gobierno federal norteamericano sigue oponiéndose a las decisiones tomadas en algunos estados –seguramente por la presión de determinados colectivos muy interesados en continuar con la prohibición, como es el caso de la DEA, la policía de drogas-, el proceso liberalizador también se sigue extendiendo. Buen ejemplo de ello es que el departamento de policía de Seattle haya publicado una entretenida y didáctica guía sobre el consumo de marihuana. Asimismo, los empresarios de mente más abierta comienzan a ver con buenos ojos invertir en productos cannábicos, que ya consideran un mercado bastante seguro. Y aún hay más: el influyente diario *The Washington Post* se muestra abiertamente a favor de la despenalización y recomienda al gabinete de Obama que deje de poner trabas. Parece, por tanto, que los nuevos vientos soplan desde el continente americano, tanto del norte como del sur. Aquí, en la vieja Europa, aunque las cosas parecen ir más despacio, hemos sabido que los coffeeshops de Amsterdam seguirán vendiendo cannabis a los turistas. Podemos respirar tranquilos; la simbólica ciudad ha resistido los envites conservadores.

Poco a poco, paso a paso. *Piano, piano*. Todo llegará y la razón al final se impondrá. Paciencia y -como decía un legendario grupo musical de Vigo-, ante todo mucha calma. Mientras tanto, deseamos a nuestros lectores que disfruten de las fiestas y que nuestra querida planta dé un toque psicoactivo y optimista a la melancolía propia del fin de año. Un fuerte abrazo navideño y nos seguimos leyendo en 2013. 🌿

## Cannabis

### Director:

Agustín Lacalle

### Coordinación:

Belén González

### Redactor jefe:

Raúl del Pino

### Publicidad:

Patricia García / Eléna Perez

### Administración:

Jorge Lourenço

### Colaboradores:

Albert Garrudo, Alvaro Soldevila,  
Andrea Mindlin, Coquín Artero,  
David Gutiérrez, David Hurtado,  
Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,  
Elias Vida, Elisa Guerra,  
Fernando Caudevilla,  
Franco Lojacono, Garzón Marley,  
Gato, Green Light,  
Isidro Marín Gutiérrez,  
Javier Marín, Jim Containerhunter,  
Jordi Pained, José Manuel Menéndez,  
J.C. Ruiz Franco, LaDetroya,  
Leandro Gado, Luis Hidalgo,  
Luis Otero, Massimiliano Salami,  
Neal C. Borroughs,  
Noucetta Kehdi, Psicostar,  
Rafael Agulló, Ronald Glas,  
SeedFinder, The Rookie,  
Victor G. Romano, Victor Bataller,  
Wernard Bruining, Zoe Berriatúa,  
fotos 3D: Luis Hidalgo

### Redacción y Publicidad:

Ap. de correos 25086

28080 Madrid - ESPAÑA

Tel.: +34 91 658 45 20

Fax: +34 91 790 38 98

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

Edita: Feria del Cáñamo, S.L.

Imprime: Monterreina

Distribuye: Logintegral

Dep. Legal: M. 50.048-2004

ISSN: 1889-5158

Imagen de portada:  
Redacción





NUESTRA SELECCIÓN PARA INTERIOR  
POTENCIA, AROMA Y  
PRODUCCIÓN EN TU  
**INDOOR**



**ADVANCED SEEDS**

AUTOFLOWERING & FEMINIZED SEEDS



AFGHAN SKUNK 5,50 €/u.



CRITICAL 6,50 €/u.



CRITICAL SOMA 9,50 €/u.



EARLY WIDOW 6,50 €/u.



HEAVY BUD 7,00 €/u.



ICE KUSH 6,00 €/u.



KAYA - 47 8,00 €/u.



SHARK WIDOW 5,50 €/u.



WHITE KUSH 7,00 €/u.

[WWW.ADVANCEDSEEDS.COM](http://WWW.ADVANCEDSEEDS.COM)



## noticias

iacm - noticias 8  
noticias 10

## CURSOS CM 16

The Greenworld

Cultivo en Arlita. Sistemas llave en mano. WILMA

## CULTIVO AVANZADO 22

Luis Hidalgo

Crianza Cannábica

Mejora genética vegetal básica.

Programa de crianza. Nuevas tecnologías

## CULTIVO AVANZADO 28

AutoMan

¿Cómo cultivo? Blue Berry

## CULTIVO BÁSICO 34

Neal C. Borroughs

Abonos, potenciadores y otros productos recomendables para su uso en espacios reducidos. Parte II

## ENFERMEDADES DEL CANNABIS 40

Dr. Grow

La lucha biológica en el cultivo del cannabis

## EL SEMILLERO 48

Garru

Landraces, pasado glorioso y futuro dudoso

## LA CATA 58

Ed Rosenthal

Kerala Krush, Lethal Purple, Lionheart

## CONSULTORIO CANNÁBICO 64

Gworld Services

## MISCELÁNEA CANNÁBICA 72

Neal C. Borroughs

Aprovechamiento de los "restos" después de la cosecha

## DIRECTORIO DE GROWS 82

## LEGALIDAD 88

Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"

"Tutela judicial en efectivo"

## CAÑAMO INDUSTRIAL 94

David Hurtado

Alex pluma blanca.

El pueblo Lakota lidera el cultivo del cáñamo en EEUU. Parte IV

## ARGENTINA 102

Jordi Pained

Uruguay inicia la revolución cannábica

## HISTORIA 108

Isidro Marín

Louise May Alcott y los caramelos de hachís

## MEDICINA 114

Fernando Caudevilla

El síndrome amotivacional por consumo de cannabis

## CONSULTORIO MÉDICO 120

Fernando Caudevilla

## CIENCIA PSICONÁUTICA 122

José Carlos Bouso

Medir lo subjetivo o como evaluar los efectos psicológicos de una droga

## DROGAS INTELIGENTES 128

Juan Carlos Ruiz

Thomas Szasz, el psiquiatra libertario III

## MITOS SOBRE DROGAS 134

Eduardo Hidalgo

El caso de las momias psicoactivas

## CANNABIS Y EMOCIONES 140

Psicotar

El cannabis y el cambio personal. Parte III

## COSMÉTICA CANNÁBICA 146

Dra. Andrea Cynthia Mindlin

Dime qué comes y te diré quién eres

## BIBLIOTECA CANNÁBICA 154

## CANNABITES 158



*Cannabis Magazine* no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.







# Atomical Haze® 1er premio

Treating Yourself  
Medical Cannabis  
Cup Canada 2012  
(Categoria Sativa)



Dale "Me Gusta" en  
**facebook**

y recibe un cupón de  
20% de descuento!

[www.facebook.com/paradiseseedsofficial](http://www.facebook.com/paradiseseedsofficial)



## Pandora®



# 2º premio

Highlife Cannabis  
Cup 2012  
(Categoria  
autofloreciente)

FINEST  
**SEED**  
COLLECTION

# WWW.PARADISE-SEEDS.COM



Paradise Seeds Shop: 020 7371599 Paradise Seeds Office: 020 6795422  
Fax: +31 342461027 info@paradise-seeds.com www.paradise-seeds.com  
Postbus 377 - 1000 AD Amsterdam - Holland

**ABIERTO A DIARIO DE 10H A 20H  
GRAVENSTRAAT 12 EN AMSTERDAM,  
JUSTO DETRÁS DE LA PLAZA DAM.**

Like Us On  
**facebook**







### Estados Unidos: Massachusetts, 18º estado que legaliza el consumo terapéutico del cannabis

El 6 de noviembre los ciudadanos de Massachusetts aprobaron por abrumadora mayoría un proyecto de ley que legaliza el consumo terapéutico del cannabis. La ley permite el uso de cannabis por personas con determinadas enfermedades diagnosticadas por su médico, como cáncer, dolor crónico, SIDA o esclerosis múltiple. Se va a crear centros de tratamiento sin ánimo de lucro para cultivar y proporcionar cannabis a los pacientes y a sus cuidadores. Hasta ahora 18 estados y el Distrito de Columbia permiten el consumo médico del cannabis: Alaska, Arizona, California, Colorado, Connecticut, Delaware, Hawai, Maine, Massachusetts, Michigan, Montana, Nevada, Nueva Jersey, Nuevo México, Oregon, Rhode Island, Vermont y Washington.

La ley, que entrará en vigor el 1 de enero de 2013, insta al Departamento de Salud Pública para que elabore un protocolo en el plazo de 120 días. El Departamento tiene que decidir qué cantidad de cannabis constituye un suministro para uso personal de 60 días para los pacientes, un registro de pacientes y cuidadores, un censo de los centros de tratamiento donde se va a distribuir el cannabis, y un registro del personal de los centros de tratamiento. La ley limita el número de centros a no más de 35 en 2013, pero el Departamento de Salud Pública podría permitir más en el futuro.

Fuente: CBS News

### Ciencia/Humanos: El Sativex es bien tolerado a largo plazo con mantenimiento de los efectos terapéuticos en pacientes con cáncer y dolor crónico

El empleo a largo plazo del extracto de cannabis Sativex fue en general bien tolerado, sin evidencia de pérdida del efecto de alivio del dolor, según un estudio abierto realizado con 43 pacientes con dolor por cáncer dirigido por el Dr. Jeremy Johnson, responsable médico del Hospicio Severn en Bicton Heath, Reino Unido. Los enfermos habían participado en un ensayo anterior controlado de tres brazos, donde recibieron Sativex con THC y CBD, un aerosol de THC o placebo. Durante el seguimiento los participantes del estudio se autodosificaron el Sativex (39 pacientes) o el spray de THC (4 pacientes) hasta el alivio sintomático o hasta la dosis máxima.

La media de la intensidad del dolor y la del peor dolor disminuyó en comparación con el valor basal. La calidad de vida aumentó de acuerdo a un cuestionario respecto al insomnio, el dolor y la fatiga. Del presente estudio no se evidencian nuevos problemas de seguridad asociados con el uso prolongado del aerosol de THC/CBD. Los enfermos que continuaron tomando su medicación habitual para el dolor durante la realización del estudio no tuvieron que aumentar su dosis con el tiempo para aliviar el dolor, "lo que sugiere que el uso coadyuvante de los cannabinoides en el dolor relacionado con el cáncer podría proporcionar un beneficio útil", según dicen los autores del estudio.

Johnson JR et al., An Open-Label Extension Study to Investigate the Long-Term Safety and Tolerability of THC/CBD Oromucosal Spray and Oromucosal THC Spray in Patients With Terminal Cancer-Related Pain Refractory to Strong Opioid Analgesics. J Pain Symptom Manage. 2012 Nov 7. [en imprenta]

### Estados Unidos: Colorado y Washington, los primeros estados que legalizan el cannabis

Desde el 6 de noviembre, y en contra de las leyes federales, Colorado y Washington son los primeros estados de EE.UU. que legalizan la posesión y venta de marihuana para uso recreativo. Según la normativa de cannabis recreativo de Colorado y Washington, la posesión de hasta una onza (28,5 gramos) de cannabis sería legal para cualquier persona mayor de 21 años. También se permitirá que el cannabis se venda legalmente y sometido a impuesto en tiendas autorizadas por el estado siguiendo un modelo que muchos estados ya tienen para la venta de alcohol.

Los resultados en Colorado y Washington, que ya cuentan con leyes que legalizan el uso terapéutico del cannabis, ponen a los dos estados en conflicto con el Gobierno federal, que clasifica el cannabis como droga ilegal. El Departamento de Justicia de EE.UU. reaccionó a la aprobación de la medida en Colorado diciendo que su política no ha cambiado y agregó: "Estamos revisando la nueva ley, no tenemos ningún comentario más que hacer en estos momentos".

Fuente: Reuters



## Breves

### **Israel: El número de consumidores de cannabis medicinal supera los 10.000**

Más de 10.000 pacientes tienen en la actualidad permiso oficial del gobierno para consumir cannabis en Israel, una cifra que ha aumentado considerablemente en los últimos años. A diferencia de Estados Unidos y Europa, el tema no provoca casi ninguna controversia entre el gobierno y los líderes sociales. Incluso los rabinos más influyentes no manifiestan ninguna oposición a la difusión del uso médico del cannabis. Ahora el Ministerio de Sanidad de Israel está considerando la distribución de cannabis medicinal en farmacias.

Associated Press, 2 de noviembre 2012

### **Ciencia/Animales: El ácido cannabidiólico previene las náuseas y los vómitos**

En un estudio realizado con ratas y musarañas el ácido cannabidiólico (ACBD) redujo las náuseas y los vómitos al aumentar la activación del receptor 5-HT1A. El ACBD es el precursor de CBD (cannabidiol) presente en altas concentraciones en el cáñamo. El ACBD se transforma en CBD por acción del calor. Los autores afirman que "el ACBD se muestra prometedor como tratamiento para las náuseas y los vómitos, incluidas las náuseas anticipatorias para las que no hay tratamiento específico disponible en la actualidad".

Instituto de Ciencias Médicas de la Universidad de Aberdeen, Reino Unido.

Bolognini D, et al. Br J Pharmacol. 2012 Nov 2. [en imprenta]

### **Ciencia/Animales: El sistema endocannabinoide se activa después de una lesión de la médula espinal**

El bloqueo de los receptores CB1 y CB2 redujo la recuperación espontánea de la función motora después de la lesión de la médula espinal (LME) en ratas. Los autores sugieren que "los endocannabinoides, actuando a través de los receptores CB1 y CB2, son parte de una respuesta temprana neuroprotectora desencadenada después de una LME implicada en la recuperación espontánea después de una lesión incompleta".

Hospital Nacional de Paraplégicos, SESCAM, Toledo, España.

Arevalo-Martin A, et al. PLoS One 2012;7(11):e49057

### **Ciencia/Animales: La lipoxina A(4) cambia el estado del receptor CB1 de modo que es activado más fácilmente por los endocannabinoides**

El lípido antiinflamatorio lipoxina A(4) es un potenciador del receptor cannabinoide CB1 por modulación "alostérica". Se une al receptor CB1 y hace que aumente la afinidad del endocannabinoide anandamida al receptor. Los autores afirman que esto ofrece nuevas posibilidades terapéuticas.

Departamento de Farmacología de la Universidad Federal de Santa Catarina, Florianópolis, Brasil.

Pamplona FA, et al. Proc Natl Acad Sci U S A. 2012 Nov 12. [en imprenta]

### **Ciencia/Humanos: La sensación de ansiedad y aburrimiento son síntomas frecuentes del síndrome de abstinencia**

En un estudio llevado a cabo con 120 pacientes esquizofrénicos que dejaron de consumir cannabis los síntomas de abstinencia más frecuentes fueron apetencia de cannabis (59'2%), ansiedad (52'57%), aburrimiento (47'5%), tristeza o depresión (45'8%), irritabilidad o nerviosismo (45,0%), inquietud (43,3%) y problemas para dormir (33'3%).

Centro de Investigación Psiquiátrica de Maryland, Facultad de Medicina de la Universidad de Maryland, Baltimore, EE.UU.

Boggs DL, et al. J Psychiatr Res. 2012 Nov 9. [en imprenta]

### **Ciencia/Animales: La activación del receptor CB2 reduce la inflamación en la pancreatitis**

La activación de los receptores CB2 por un cannabinoide sintético (HU210) redujo la inflamación en un modelo en ratón de pancreatitis aguda.

Instituto de Virología de la Universidad Técnica de Munich, Alemania.

Michler T, et al. Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol. 2012 Nov 8. [en imprenta]

### **Ciencia/Animales: El beta-cariofileno reduce el dolor mediante la activación de los receptores CB2**

La inyección del aceite esencial beta-cariofileno en los pies de ratones redujo el dolor causado por una sustancia química (capsaicina), efecto mediado por la activación de los receptores CB2 que estimula la liberación local de un opioide endógeno (beta-endorfina). El beta-cariofileno está presente en muchas plantas, incluyendo el cannabis.

Departamento de Farmacología, Facultad de Ciencias Farmacéutica de Daiichi, Fukuoka, Japón.

Katsuyama S, et al. EUR J Pain. 2012 Nov 9. [en imprenta]

### **Ciencia/Animales: Los endocannabinoides reducen el dolor producido como efecto secundario de un agente quimioterapéutico**

El cisplatino, utilizado en la terapia del cáncer, produce daños en los nervios dolorosos. Un estudio en animales demuestra que el cisplatino altera el tono endocannabinoide y que la inhibición de la degradación de los endocannabinoides alivia el dolor inducido por quimioterapia, por mediación de los receptores cannabinoide CB1 y CB2. Estos efectos terapéuticos fueron similares o superiores a la eficacia de los medicamentos para el dolor neuropático utilizados en la clínica como la morfina.

Departamento de Ciencias Psicológicas y del Cerebro, Universidad de Indiana, Bloomington, EE.UU.

Guindon J, et al. Pharmacol Res. 2012 Nov 2. [en imprenta]



# Israel: Una marihuana medicinal sin THC y con más CBD para soslayar la prohibición

Una granja de cultivo de cannabis medicinal en Israel ha desarrollado una nueva cepa que podría plantar cara a las estrictas políticas de la mayoría de países en el mundo respecto al consumo de marihuana. Esta cepa no contiene el compuesto químico THC (tetrahidrocannabinol), que es el causante del efecto psicoactivo del cannabis que crea el «subidón» de la marihuana. Además, esta planta contiene un porcentaje más alto que el resto de CBD (cannabidiol), un poderoso anti inflamatorio que actúa como un calmante del dolor.

Los expertos de la granja de cultivo que ha desarrollado esta cepa, Tikkun Olam, no son los primeros en separar el THC, pero sí en cultivarla en grandes cantidades para el consumo.

«Además le hemos incrementado los niveles de CBD, por lo que el resultado para calmar el dolor es mucho más efectivo», comenta a ABC Zack Klein, investigador en Tikkun Olam.


«Con esta nueva cepa el paciente que consuma cannabis también podrá conducir, trabajar y realizar tareas sin perder ni un ápice de su concentración, como puede pasar a veces con el cannabis normal», asegura Klein. «Aunque hay que resaltar que esta sensación varía mucho con la persona, algunos apenas sienten que les sube».

«Todos los días muere gente debido al alcoholismo y el tabaquismo, o están enganchados a pastillas contra la depresión y el dolor, pero el cannabis, que es natural, está prohibido. Para mí está muy claro que detrás de esta prohibición están las empresas farmacéuticas, que todavía no han encontrado una forma de hincar el diente a la producción del cannabis», explica enfadada una trabajadora de Tikkun Olam, que prefiere no dar su nombre.

En Israel, aunque el consumo de marihuana está prohibido, los enfermos que sufran fuertes dolores, anorexia, cáncer, alzheimer y otras enfermedades reconocidas por el ministerio de Salud, pueden consumirla legalmente desde mediados de los 90.

Ahora mismo hay unos 10.000 pacientes en Israel autorizados para consumir marihuana, aunque los médicos aseguran que este número está creciendo rápidamente debido a la mayor información que reciben sobre este tratamiento desde la Seguridad Social.

Para facilitar el tratamiento, el ministerio de Salud israelí está estudiando la venta de la marihuana medicinal en las farmacias, en vez de hacer que los pacientes acudan a los centros de salud que la suministran. Además, desde Tikkun Olam confían en que la nueva cepa que han desarrollado ayude a eliminar el reparo que ciertos pacientes pueden tener a la hora de consumir cannabis, debido a la mala prensa de esta sustancia.

Fuente: ABC.es 



# Holanda vuelve a liberalizar el cannabis para hacer caja

El gobierno levanta la prohibición de que los extranjeros entren en los «coffeeshop», seis meses después de anunciar la norma.

Medio año ha durado la prohibición parcial de venta de cannabis en los «coffeeshop» holandeses, un negocio que

reporta muchos millones de euros al año. El gobierno holandés comunicó ayer al Parlamento que levanta la prohibición de vender marihuana a los no residentes en el país, y deja abierta la posibilidad de que cada ciudad tome la decisión que estime «más oportuna».

La rebelión del ayuntamiento de Amsterdam, controlado por socialistas y liberales, ha sido determinante. La ciudad anunció a principios de este mes que dejaría de aplicar, por razones económicas, la prohibición de entrada a los turistas en los «coffeeshops», una «oferta» que atrae cada año a medio millón de extranjeros a sus locales de consumo legal de marihuana.

Los medios holandeses apuntan que la única ciudad que, probablemente, decida mantener en pie la prohibición será Maastricht, cercana a las fronteras belga y alemana.

Fuente: ABC.es 







# plantasur

mucho mas que un distribuidor

Descubre las casi 6000 referencias de nuestro catálogo en [www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)

info@plantasur.com Tel: +34 958 50 61 10 Fax: 958 49 08 17





# Mexicanos, chilenos y argentinos, a favor de legalizar el cannabis, según un estudio

La mayoría de los argentinos, chilenos y mexicanos de entre 18 y 34 años estarían de acuerdo con que en sus países se legalizara el consumo de marihuana, según un estudio presentado hoy en Chile.

Se trata de una encuesta realizada por la organización no gubernamental (ONG) "Asuntos del Sur" que analizó la tendencia de consumo y opinión sobre las drogas de los habitantes de Buenos Aires, Bogotá, Santiago de Chile, La Paz, San Salvador y Ciudad de México.



Según el estudio "Políticas de drogas y opinión pública en América Latina", bonaerenses y santiaguinos se muestran mayoritariamente favorables a legalizar el cannabis, con un 81 y 79 por ciento respectivamente, seguidos de cerca por los habitantes de México DF, con un 73 %. Por su parte, los habitantes de La Paz (43 %), Bogotá (43 %) y San Salvador (23 %) son más reacios a una eventual legalización de esta droga.

Dicho estudio se presenta en medio del proceso que ha iniciado el presidente de Uruguay, José Mujica, para que el Estado se encargue de la producción y venta de marihuana.

Asimismo, en Chile, dos senadores presentaron en agosto un proyecto que plantea la legalización del cultivo de marihuana para consumo personal y con fines terapéuticos, además de despenalizar el porte de pequeñas cantidades para uso individual.

Uno de los precursores de esta ley, el senador Ricardo Lagos Weber, del socialdemócrata Partido por la Democracia (PPD) e hijo del expresidente chileno Ricardo Lagos (2000-2006), presentó, junto a los precursores del estudio, las conclusiones de éste.

En cuanto al consumo de marihuana, los bonaerenses, con un 71 %, son los que registran un mayor índice, seguido de los santiaguinos (66 %) y los ciudadanos de México DF (58 %). En tanto, los habitantes de Bogotá (27 %), La Paz (18 %) y San Salvador (16 %) tienden a consumir menos cannabis.

"Hay una correlación directa entre el ingreso económico, la educación y el consumo de drogas. El consumo de marihuana y cocaína es proporcional a la capacidad de ingresos", explicó a Efe el Eduardo Vergara, director de Asuntos del Sur y precursor del estudio.

Otra de las conclusiones a las que llega el análisis es que una mayoría importante de los encuestados no se siente discriminada cuando consume marihuana. Según el estudio, esta sensación de "libertad" llega al nivel más alto entre los consumidores de La Paz (75 %), San Salvador (71 %) y Santiago de Chile (62 %), ciudades que paradójicamente muestran un menor índice de consumo.

Fuente: EFE y QUE.es

# Una niña de siete años toma marihuana para aplacar los efectos de la quimioterapia

Mykayla Comstock, de Oregón, es la persona más joven en Estados Unidos que usa la marihuana para combatir los efectos secundarios de la quimioterapia a la que es sometida para combatir la leucemia.

La niña, quien se llama a sí misma "Brava Mykayla", toma un gramo de aceite de cannabis para lidiar con las náuseas, falta de apetito y cansancio provocado por las sesiones de quimioterapia.

Erin Purchase, madre de Mykayla, está convencida que su hija ha entrado en una etapa de mejoría del cáncer gracias a la marihuana. Mykayla fue diagnosticada de leucemia la pasada primavera, y es uno de 2,201 pacientes de cáncer que usa marihuana con fines medicinales; de éstos 52 son niños.

La ley en Oregón no requiere el control por parte de un pediatra del uso medicinal de marihuana en niños, y deja a los padres la decisión de suministrar la dosis que consideren apropiada.

En las elecciones presidenciales del 6 de noviembre, Colorado y Washington aprobaron el uso de la marihuana con fines recreativos. La venta será regulada en tiendas especializadas, tendrá un impuesto adicional y sólo podrán tener acceso los mayores de 21 años de edad.

Fuente: ElDiario.com.ec





**ATAMI**  
NATURALLY INNOVATING



# BIO-BLOOMBASTIC

## ORGANIC, WITH A DYNAMIC TWIST

[WWW.BIO-BLOOMBASTIC.COM](http://WWW.BIO-BLOOMBASTIC.COM)



**UNA VEZ QUE HAN TENIDO ÉXITO!**

Tras Bloombastic® in Rootbastic® Atami respondido positivamente  
a la demanda del mercado

**Bio-Bloombastic es un hecho!**

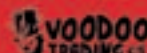


FOLLOW US ON FACEBOOK

[INFO@ATAMI.COM](mailto:INFO@ATAMI.COM) • [WWW.ATAMI.COM](http://WWW.ATAMI.COM)



plantasur







**Granules** es un inoculante granular a base de micorrizas y más de 20 cepas de microorganismos que trabajan conjuntamente para desarrollar abundante microvida en el suelo y favorecer:

- Un mayor crecimiento radicular (incremento de hasta un 700% de la masa).
- Una micropoblación beneficiosa.
- La disponibilidad de nutrientes y su asimilación.
- La reducción del riesgo de patógenos y otros organismos no deseados.
- Los fijadores de nitrógeno.
- Un aumento de la tolerancia a enfermedades y estrés.

Las micorrizas se establecen rápidamente creando una relación simbiótica con las raíces que, a su vez, estimula el rápido crecimiento de una masa de raíces aumentando la asimilación de más agua y nutrientes.

Los microorganismos, que incluyen fijadores de nitrógeno, pueblan el suelo rápida y eficazmente para promover el reestablecimiento de la bioactividad.

**Instrucciones de uso:** Espolvorear 20g por cada envase de 10 L de sustrato de cultivo. No debe aumentarse la dosificación, es decir, cuanto más mejor. 🌱







# Delicious Seeds



**PRÓXIMAMENTE  
2 NUEVAS VARIEDADES:  
CHEESE CANDY AUTO Y  
JACK HERER AUTO**



**Encuentralo en el catálogo 2013!**

**PODRÁS ENCONTRARNOS EN  
EL STAND 114**

**Spannabis**  
FRUITS DEL CANNABIS Y TECNOLOGÍAS AL TERAPEUTAS

**SPANNABIS 2013**

15  
16  
17  
de Febrero





# Cultivo en Sistemas llave en mano





Todos los sistemas de cultivo en arlita poseen una característica común: la bomba impulsora de solución nutritiva. Este elemento es el encargado de llevar la “comida” desde el depósito donde se encuentra hasta cada una de las plantas. Si bien es cierto que unas pocas plantas se podrían regar a mano, el problema no es el número de plantas que tengamos que atender, sino la cantidad de veces que hay que regar cada día.

Continuamos con los sistemas de cultivo “llave en mano” que admiten la arlita como medio, y en este caso en concreto con el Wilma de Atami. Terminamos el capítulo anterior con el lavado y acondicionamiento de la arlita tras el montaje del sistema, con lo que en principio tenemos todo lo necesario para comenzar nuestro cultivo.

**Lo ideal con este sistema es usar esquejes, por su mayor homogeneidad en el cultivo y la facilidad para desarrollar el sistema radicular**

#### **Puesta en marcha**

Lo primero es asegurarse de que la superficie sobre la que se coloca el tanque del Wilma es plana. Si se coloca en un banco o superficie elevada, hay que comprobar que la base del tanque quede bien apoyada y que el banco puede soportar el peso del depósito cuando está lleno, teniendo en cuenta que cada litro de agua pesa un kilo. Monta la bomba sumergible, cumpliendo las instrucciones de la bomba (siempre es

# Arlita WILMA





conveniente leerse las instrucciones de los aparatos eléctricos).

La bomba es un Maxi-Jet 1000 y el cableado no es fijo, o sea, que también hay que controlar todas las conexiones eléctricas para que queden instaladas según las instrucciones que se pueden encontrar en el cable de la bomba (zona plastificada). A continuación se coloca la bomba en la base del tanque en el lugar designado, agitándola ligeramente para expulsar las posibles burbujas de aire de su interior y permitir el suministro de agua. Es importante ajustar bien el final del tubo del sistema de suministro al adaptador en la salida de la bomba. La bomba debe encajar fácilmente en la base del tanque asegu-

rándola en su posición con las ventosas. Después de seguir todas las instrucciones y llenar el tanque, se iniciará una prueba de la bomba. Recordemos que los goteros capilares gotearán lentamente, mientras que los goteros tipo "laberinto" tendrán un flujo de salida libre. En este punto se debe comprobar el buen funcionamiento de todos los goteros.

Lo ideal con este sistema es usar esquejes, por su mayor homogeneidad en el cultivo y la facilidad para desarrollar el sistema radicular. A la hora de pasarlos al Wilma, tendremos que "limpiarlos", esto es, eliminar plásticos (si estaban en lana de roca), restos e tierra, etc. Hay que poner mucho cuidado al realizar dicha limpieza, para evitar dañar las pequeñas raíces y que el esqueje pase al sistema lo más sano posible, enterrándolo en la arlita hasta la base del tallo y dejando al aire desde el

**Durante el ciclo vegetativo, y mientras las plantas son jóvenes, es mejor mantener un régimen de riegos en periodos cortos, en vez de un riego largo**

primer nudo o el primer par de hojas reales, si hemos plantado semilla.

Antes de pasar las pequeñas plantas al sistema, es muy importante que hayamos regado muy bien antes la arlita y asegurarnos de que las macetas hayan drenado el líquido sobrante, a diferencia de los cultivos con tierra o coco, en los que el sustrato debe estar húmedo antes del trasplante.

### Primeros pasos

Para comenzar, el fabricante aconseja utilizar un temporizador con un intervalo de quince minutos para automatizar el sistema. Sin embargo, creemos que es mejor poner uno electrónico por diversos motivos, como el





## Es necesario que las plantas reciban toda el agua necesaria y en el momento que la precisen

hecho de poder programar distintos intervalos entre riegos dependiendo del día, o utilizar ciclos de riego de menos de cinco minutos, además de ser mucho más fiable.

Antes de poner en marcha el sistema por primera vez, hay que asegurarse de que el suministro de energía eléctrica está protegido con toma de tierra y de que el cuadro eléctrico dispone de diferencial, elemento encargado de cortar la corriente si hay un cortocircuito. También hay que comprobar que la bomba está conectada al sistema exactamente como dicen las instrucciones de uso, y desenchufarla de la electricidad cuando vayamos a manipular la solución nutritiva.

Durante el ciclo vegetativo, y mientras las plantas son jóvenes, es mejor mantener un régimen de riegos en periodos cortos, en vez de un riego largo. Las plántulas no necesitan tanto riego como las plantas adultas, pues su sistema radicular aún no funciona a pleno rendimiento y, en general, es siempre mejor una leve escasez de agua que un exceso de riego. Así que, en principio, con uno o dos riegos de quince minutos durante el periodo con luz y uno durante la oscuridad, será su-

ficiente. Durante los primeros 10 – 15 días hay que tener mucho cuidado para no sobrealimentarlas, por lo que utilizaremos sólo la mitad de las dosis que indique el fabricante del sistema nutricional con el que estemos trabajando.

Una vez que se desarrolla el sistema radicular podemos ir subiendo el régimen de riegos, aunque también entrarán en juego la temperatura y la humedad del ambiente de cultivo, por lo que tendremos que ir observando las plantas para conseguir un ajuste óptimo. En cualquier caso, no se debe permitir que el medio de cultivo se seque completamente. El ritmo máximo de riego es de quince minutos por hora durante el día, aunque las plantas adultas no necesitarán tantos riegos. Todo dependerá del desarrollo de su sistema radicular.

En general, la frecuencia y el volumen de riegos deben adaptarse al sistema de cultivo y de riego disponible, al tipo de sustrato usado (arrita en nuestro caso), al cultivo (variedad y estado fenológico) y a las condiciones

climáticas existentes en cada momento. Es obvio que las necesidades hídricas varían notablemente a lo largo del día y de un día para otro. En un cultivo tan tecnificado como el hidropónico no podemos permitir que las plantas sufran estrés hídrico que afecte su rendimiento final, o despilfarros de solución nutritiva (agua y fertilizantes). Es necesario que las plantas reciban toda el agua necesaria y en el momento que la precisen. La programación horaria de los riegos no es actualmente un método válido, por muy ajustados que éstos sean. Un día nublado puede implicar exceso de aporte respecto a la cantidad de agua necesaria, y un día excepcionalmente caluroso se traduciría en déficit hídrico temporal para la plantación.

Actualmente existen en el mercado numerosos métodos capaces de solucionar este problema. Son los denominados métodos de riego por demanda, sensores de radiación (solarímetros) que disparan el riego al alcanzar cierto valor de radiación acumulada, unidades evaporimétricas y tensiómetros que actúan de un



modo similar, etc. El sistema más extendido y que ofrece excelentes resultados es la instalación de una bandeja de riego por demanda. Este dispositivo consta de una bandeja soporte sobre la que se sitúa el sustrato (generalmente dos unidades) con sus plantas correspondientes. El agua de drenaje se acumula en la parte más baja de la bandeja (que lleva un orificio para desalojar parte del excedente drenado), donde se sitúan uno o varios electrodos que accionan el riego cuando los procesos evaporativos y de succión directa de las raíces así lo indican. Este



sistema permite la obtención del drenaje prefijado de manera uniforme, lo que evita despilfarros de agua y fertilizantes, o estrés salino temporal, si el drenaje estimado es el idóneo, ya que el aporte hídrico se corresponderá con la evapotranspiración que en cada momento sufra la planta.

En cualquier caso, interesan riegos numerosos y cortos. Si observamos el transcurso de un riego en cultivo hidropónico, al tratarse de sustratos con volumen limitado por planta y mantener siempre un estado hídrico óptimo, a los pocos segundos de comenzar a caer la

solución por la piqueta de goteo se inicia el drenaje del sustrato que lava la acumulación de sales que pueda haber tenido lugar. Llega un momento, a los 1-2 minutos (si el control hídrico es bien llevado), en que la solución aportada es prácticamente la misma que la de salida. Así pues, prolongar durante más tiempo el riego supone un gasto innecesario de agua y fertilizantes.

### Mantenimiento del sistema

En principio no hay tareas diarias asociadas con el sistema Wilma, aunque sí es necesario estar atentos a varios factores. Por ejemplo, hay que ir manteniendo el nivel de nutrientes en la solución, así como el pH según las instrucciones en la etiqueta o las instrucciones del fabricante, y debemos cambiar el agua del depósito completamente una vez por semana, o con mayor frecuencia, dependiendo de la madurez relativa de la planta, la velocidad del crecimiento y las condiciones ambientales.

Como medida preventiva, es muy conveniente revisar periódicamente todos los goteros para garantizar un flujo correcto, ya que si el agua trae bastante calcio, con el tiempo los sedimentos pueden obstruirlos total o parcialmente. Cuando cambiemos la solución nutriente, no estará de más hacer un primer riego solo con agua, para evitar cualquier acumulación de sales de nutrientes no utilizados que queden depositados sobre las bolas de arlita.

Por último, una vez realizada la cosecha, y antes de poner plantas nuevas en el sistema, hay que realizar una limpieza general con una solución de ácido débil u otro producto de limpieza adecuado para el cultivo, y luego un par de horas de funcionamiento solo con agua para aclarar cualquier resto de ácido que pudiera quedar a lo largo de la conducción. También se puede añadir Ata-Clean a los nutrientes, lo cual evita la obstrucción de microtubos y goteros. En principio, no hará falta calentar la solución de nutrientes, excepto cuando las condiciones ambientales lo exijan (temperaturas bajas durante la noche).

En la próxima entrega comenzaremos con un nuevo tipo de contenedor, que si bien no se puede considerar un sistema de cultivo "llave en mano", sí que introduce algunas novedades en cuanto al cultivo con arlita. Hasta entonces, un saludo. 🌿

## Glosario de hidroponía

**Lana de roca.** Es un silicato transformado industrialmente mediante altas temperaturas y centrifugado. También se le añaden aditivos para terminar formando la lana de roca. Es un material con una porosidad alta (aproximadamente un 95%), una alta capacidad de retención de agua y mucha aireación. Tiene un Ph elevado, por lo que debe ser sumergida en agua a Ph 5,2: el tiempo que haga falta sin que varíe el Ph del agua. Una vez terminada su vida útil, es muy contaminante. Actualmente existen otros medios similares con menor impacto ambiental. Puede venir en diferentes presentaciones, según su uso para cultivo: en slabs, en sacos desfibrados, en cubos de diferentes tamaños, etc.

**Arlita.** Son bolas de arcilla expandida. La arlita de construcción no vale por tener un ph indomable. Al igual que la lana de roca, tiene un Ph natural muy alto y también viene muy sucia de fábrica, por lo que la lavaremos hasta que el agua salga limpia, y después ajustaremos el ph de la arlita a lo largo de una o dos semanas sumergiéndola en agua a Ph 5,2.

**Perlita.** Es un silicato aluminico de origen volcánico. Tiene unas cualidades parecidas a la lana de roca, solo que tiene un Ph más básico y no es tan contaminante. Como inconvenientes, su alto precio y su posible compactación, aunque en cultivos cortos, como las floraciones de cannabis, es perfectamente valido y no da tiempo a la compactación. Es imprescindible lavarla convenientemente antes de usarla.

**Coco.** El coco es un producto orgánico, biodegradable y reutilizable. Es un excelente sustrato inerte que también se conoce en horticultura como "turba de coco" o "turba de palma". Básicamente son las fibras que envuelven la parte dura de la cáscara del coco, remojadas en agua dulce durante un mínimo de nueve meses para retirar totalmente las sales y gomas naturales. Viene normalmente esterilizado y con el ph estabilizado entre 5,5 y 6,8. Siempre se habla de coco en general, pero pocas veces se dice que se puede encontrar en varias texturas: fibra, polvo y granulada. En su mayor parte, el coco comercial es una mezcla de los tres tipos y *Trichoderma*, un hongo beneficioso que coloniza las raíces y las protege de las enfermedades del suelo.



PRÓXIMAMENTE...



Buddha  
s e e d s

LA AUTO  
MÁS POTENTE  
Y PRODUCTIVA  
QUE JAMÁS  
HAYA EXISTIDO



MAGNUM

Autofloreciente



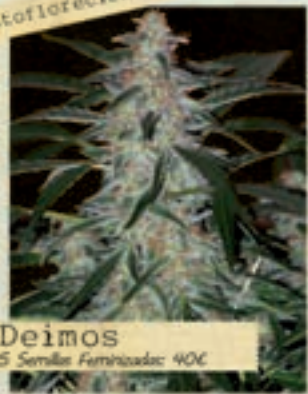
White Dwarf  
5 Semillas Feminizadas 40€

Autofloreciente



Red Dwarf  
5 Semillas Feminizadas 30€

Autofloreciente



Deimos  
5 Semillas Feminizadas 40€

Autofloreciente



Syrup  
5 Semillas Feminizadas 35€

Autofloreciente



B.Purple Kush  
5 Semillas Feminizadas 35€

Autofloreciente



Assorted Auto  
10 Semillas Feminizadas 35€

Autofloreciente



Quasar  
5 Semillas Feminizadas 45€

Autofloreciente



Pulsar  
5 Semillas Feminizadas 45€

www.buddhaseedbank.com



# Crianza Cannabica

---

## Mejora Genética Vegetal Básica

Programa de crianza  
Nuevas Tecnologías





En la actualidad existen miles de variedades de cannabis “creadas” por el ser humano a partir de las técnicas clásicas y modernas de la mejora vegetal, sobre todo aplicando metodologías de selección masal, eligiendo los mejores parentales entre multitud de individuos. Sin embargo, se ven escasos avances en el uso de la biotecnología vegetal aplicada a su crianza y a la introducción de variedades realmente modificadas en algo más que su aspecto, aromas o psicoactividad.

**L**a elección de los progenitores y su selección son etapas decisivas en un programa de mejoramiento que avanzará luego generación tras generación hacia una homocigosis que permita entrar en las etapas de evaluación. Ganar tiempo en estos casos puede significar una reducción de costos muy importante y una más temprana entrada en el mercado de la nueva variedad. En el caso de una especie alógama como el cannabis es posible ganar generaciones haciendo dos o tres cosechas de exterior en un año, y hasta seis cosechas de interior. Esto, sin embargo, dificulta la observación de algunas características agronómicas importantes, que no pueden ser observadas en los genotipos en esas condiciones, atentando contra una selección eficiente.

#### La elección correcta

La producción de individuos doblehaploides que puedan participar anticipadamente en la etapa de evaluación de la descendencia se plantea como una solución muy posible a este problema, reduciendo los tiempos y presupuestos. Sin embargo, en el caso del cannabis aún quedan muchos interrogantes sin resolver, limitando la aplicación extensiva de esta tecnología al desarrollo de nuevas variedades a partir de programas de mejoramiento vegetal basado en ella.

Algunas preguntas a las que debemos encontrar respuestas son: ¿En que generación segregante se aplica el método de doblehaploides? ¿Cuál es el número de individuos doblehaploides derivados de un cruzamiento, representativo de la variabilidad gamética creada en un determinado cruce, que permita un aprovechamiento integral, comparable al logrado con el método convencional de selección masal? ¿Cómo aumentar la escasa cantidad de semilla

producida? ¿Es una técnica alternativa, o complementaria del mejoramiento tradicional?

¿La eficiencia en la producción de doblehaploides justifica su alto costo dentro de un plan de mejoramiento?

Según Mujeb-Kazi (1998), las generaciones segregantes adecuadas para producir doblehaploides son la F2 y F3. Si eligiéramos individuos F3, que ya cuentan con un año de selección masal durante la F2, generación que ha mostrado la mayor varianza genética entre los dos padres, estaríamos evitando producir un gran número de plantas doblehaploides que no serán potencialmente útiles. De cualquier manera, debemos considerar que serían necesarios varios cientos de individuos DH para que el proceso tenga posibilidades de éxito.

**En general, la producción de doblehaploides resulta en un gasto excesivo en comparación a los métodos tradicionales de mejoramiento**

En general, la producción de doblehaploides resulta en un gasto excesivo en comparación a los métodos tradicionales de mejoramiento, por lo cual en la mayoría de los programas que incluyen este sistema sólo se utilizan genotipos élite. Si bien el costo de producción de los DH depende directamente del método elegido y la eficiencia lograda, la aplicación de esta metodología al mejoramiento vegetal se vislumbra más bien como una herramienta complementaria al



mejoramiento tradicional, y que en ningún modo intentaría reemplazarlo.

### ¿Cómo elegir lo mejor de lo mejor?

Antes de continuar con las cuestiones más técnicas, y en base a lo anterior, vamos a comentar cuáles son las características más específicas consideradas “útiles” dentro del cultivo de cannabis narcótico.

**Tamaño y rendimiento:** El tamaño de una determinada planta de cannabis está determinado en gran parte por factores ambientales tales como el espacio disponible para el sistema radicular, la luz y los nutrientes adecuados, así como el régimen

de irrigación y la calidad del agua. Estos factores abióticos influyen en la representación fenotípica del genotipo, pero es el genotipo de una planta concreta el responsable de las posibles variaciones morfológicas, incluyendo el tamaño, ya que es en su “programa genético” donde se encuentran las “instrucciones” para reaccionar de una u otra manera ante determinados estímulos. Si se aplican exactamente las mismas condiciones de cultivo, es relativamente sencillo identificar y seleccionar los tamaños (grande o pequeño) dentro de la población de la plantada.

**Vigor:** La velocidad en el crecimiento suele ser también un signo de fuerza y resistencia. Una planta que

comienza a crecer de inmediato por lo general alcanza un mayor tamaño y produce un mayor rendimiento que otra planta de crecimiento más lento, por lo que es más que recomendable seleccionar individuos con un follaje denso y de desarrollo rápido. Esto asegurará que los genes de ciertas deficiencias en el crecimiento global y el desarrollo sean eliminados de la población, mientras que los genes de resistencia y vigor siguen presentes en la descendencia.

**Adaptabilidad:** El cannabis es una de las especies vegetales más diversas, tanto fenotípicamente como a nivel de genotipo, por lo que se ha adaptado a todas las condiciones ambientales, desde la zona ecuatorial a



**El cannabis es una de las especies vegetales más diversas, tanto fenotípicamente como a nivel de genotipo, por lo que se ha adaptado a todas las condiciones ambientales**

los climas templados hasta los más fríos. Es por esto que a la hora de evaluar descendencias lo correcto es hacerlo en una gran variedad de condiciones, seleccionando las plantas por su adaptabilidad, clonando los parentales elegidos y creciéndolos en diferentes lugares. A partir del nivel de supervivencia mostrado en condiciones adversas, escogeremos las poblaciones con más alto porcentaje a la búsqueda de las cepas más adaptables. La capacidad de adaptación se podría considerar como un factor de resistencia bajo diferentes condiciones de crecimiento.

**Fortaleza:** La fortaleza de una planta, hablando de manera general, es su resistencia al calor y las heladas,



la sequía y el sobrerriego, etc., es decir, condiciones realmente extremas. Para detectar a estos individuos lo usual es llevar las condiciones de cultivo al extremo de provocar la muerte de la mayoría de los individuos de una gran población, de manera que los pocos miembros sobrevivientes podrían transmitir esa resistencia a su descendencia, siendo una característica heredable y proporcionando una fortaleza especial contra el factor ambiental que destruyó a la mayoría de la población. La cría de estos supervivientes se realiza sometiendo a la descendencia a condiciones de estrés continuo, y seleccionando cuidadosamente durante varias generaciones. Con el tiempo, deberían dar lugar a una línea IBL o cepa pura con una mayor resistencia a la sequía, las heladas o el calor excesivo.

### Resistencia especializada

De la misma manera, este tipo de cepas “resistentes” pueden ser criadas y seleccionadas para aumentar la resistencia a una determinada enfermedad, como a los hongos. Si las plantas de semillero resultan infectadas por la enfermedad y casi todas ellas mueren, podemos deducir que las pocas que sobrevivan poseen algún tipo de resistencia al hongo. Para probar si esta resistencia es heredable y puede transmitirse a la descendencia cruzando otras variedades con los parentales sobrevivientes, tendremos que realizar una nueva







## A lo largo de siglos, el cannabis ha desarrollado defensas contra el ataque de distintos tipos de insectos en forma de secreciones de resina a través de los tricomas glandulares

plantada del grano obtenido e infectarla de nuevo adrede y evaluar si se incrementa el número de ejemplares existentes. Si es así, en varias generaciones deberíamos poder disponer de una cepa altamente resistente al ataque de hongos.

Por último, la resistencia ante el ataque de plagas funciona de la misma manera. En un determinado jardín es relativamente común encontrar una o unas pocas plantas infestadas de insectos, mientras que las plantas adyacentes están intactas. Sabemos que los cannabinoides, los terpenos y las resinas probablemente son los responsables de repeler ataques de insectos, y los niveles de aquellos varían de planta a planta.

A lo largo de siglos, el cannabis ha desarrollado defensas contra el ataque de distintos tipos de insectos en forma de secreciones de resina a través de los tricomas glandulares, que produce a partir del momento en

que comienza su capacidad reproductiva, extendiéndose a toda su estructura vegetativa a medida que avanza la maduración. Si buscamos las plantas que producen resina desagradable para los insectos, raramente se sufrirá el ataque de éstos sobre las flores maduras de cannabis.

Sin embargo, es posible que ataquen las hojas exteriores de la misma planta, ya que en estas zonas se desarrollan menos tricomas glandulares y de protección que en las flores. Los tricomas no glandulares y otros compuestos producidos en los tejidos de hojas y tallos posiblemente también inhiben el ataque de insectos. Con la popularidad del uso de invernaderos, y sobre todo en el cultivo de exterior, sería ideal poder disponer de variedades con mayor resistencia al moho, los ácaros, pulgones, trips o mosca blanca. Estos problemas suelen ser tan graves que los cannabis cultores de invernadero suelen destruir las plantas que son atacadas.

Los distintos tipos de moho y hongos se reproducen a través de esporas que son transportadas por el viento, de manera que la negligencia puede conducir rápidamente a la epidemia y el posterior desastre.

La selección y cría de plantas infectadas al menos debería dar lugar a cepas con una mayor resistencia.

En la próxima entrega continuaremos con este interesantísimo tema que deberá quedar lo suficientemente claro, ya que en unos capítulos más comenzaremos con un proyecto para producir una nueva variedad de cannabis con características haploides. Hasta entonces, un saludo.



### Bibliografía

Benítez Burraco A. *Avances recientes en biotecnología vegetal e ingeniería genética de plantas*. Editorial Reverte (2005).

Casal I., García J.L., Guisán J.M., Martínez J.M. *La biotecnología aplicada a la agricultura*. SEBIOT (2000)

Cubero J.I. *Introducción a la mejora genética vegetal [Recurso electrónico]*, 2ª ed. Publicación Madrid: Mundi-Prensa (2003).





COME  
VISIT US AT  
**SPANNABIS**  
Stand No: 171



# Distributors Required

Unit 12, Liberty Industrial Park  
South Liberty Lane  
Bristol, BS3 2SU

[info@plantmagicplus.co.uk](mailto:info@plantmagicplus.co.uk)  
[www.plantmagicplus.co.uk](http://www.plantmagicplus.co.uk)  
Tel: 0117 978 2499



# ¿Cómo cultivo...? Blue Berry

## Presentación

Texto y Fotos: AutoMan

**Continuamos con la historia de la que quizá fuera la primera variedad comercial “de colores” y que potenciaba los aromas y sabores sobre la producción o la potencia.**

La crianza de cannabis y su mejora como planta a partir de la creación de nuevas líneas y variedades que muestren rasgos únicos y diferenciadores es algo que hoy por hoy no se rige por ninguna regla ni regulación, al tratarse de un tipo de cultivo ilegal, aun cuando su fin sea la producción de simiente. Este hecho conlleva algunas cuestiones “calientes” del tipo control de calidad por ejemplo, o la certificación de todos los pasos y técnicas realizados a lo largo del programa de crianza, de manera que la variedad o híbrido final pueda ser reproducida con total garantía si se dispone del grano original con el que fue creada, a partir del seguimiento de la documentación referente a dicho programa de crianza, a modo de “manual de instrucciones”.

### Un trabajo bien hecho

En este sentido, DJ Short, el creador de la “familia azul”, también marcó ciertas diferencias con respecto a otros criadores de la época que, sin menospreciar su trabajo, utilizaban técnicas de selección y cría más clásicas de manera repetitiva, hasta conseguir fijar los rasgos deseados en la descendencia a partir de una determinada generación filial.

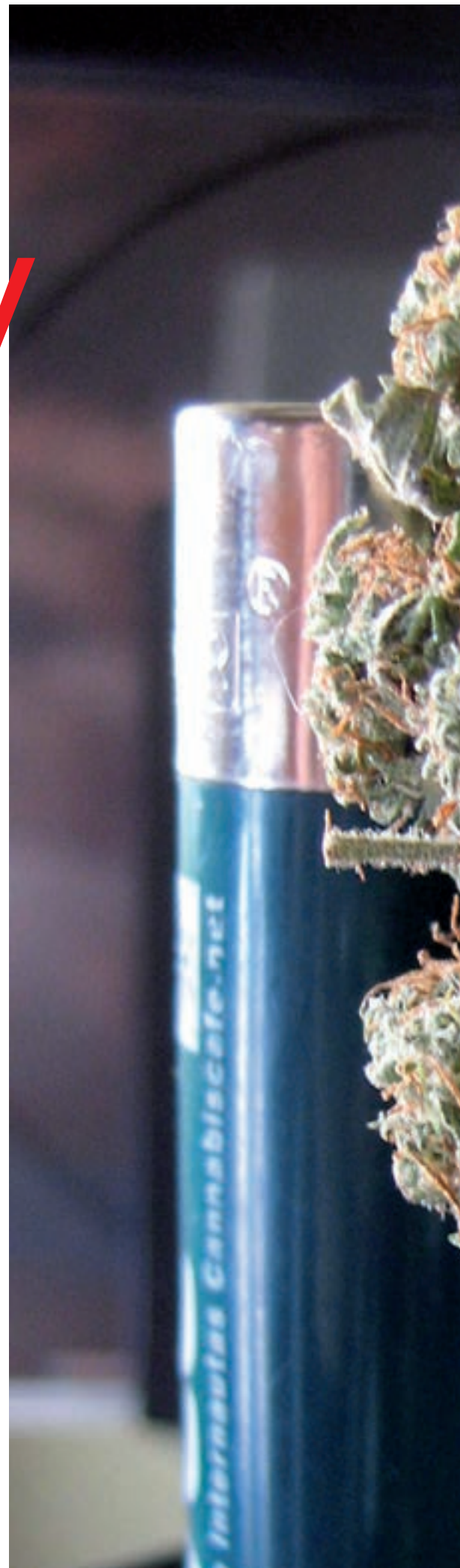
DJ Short utilizó ciertas innovaciones como el “retrocubing”, o la elección selectiva de machos en base a la relación de sus distancias inter-nodales. Muchos de aquellos conocimientos y formas de trabajar fueron

adoptados en parte por muchos de los criadores con los que ha colaborado, como “Red”, de Legend Seeds y Chimera, a partir de la combinación de diferentes líneas de Blueberry con otras variedades ya establecidas como “clásicas”.

Muchas de las variedades que crearon tenían el mismo macho de Blueberry como padre, conocido como “B130”. Las genéticas utilizadas para cruzar con el macho Blueberry se elegían por su refinamiento y estabilidad comprobada, y comprendían desde la Neville’s Haze hasta la Sweet Skunk, pasando por la Cali-O (Orange Bud), con más de 20 años de historia.

De la unión entre Spice of Life, Chimera y Legend Seeds nacieron infinidad de híbridos y algunas maravillas que merecen una atención especial como la L.U.I. (Legends Ultimate Indica), la True Blueberry de DJ Short y la F13. La True BB es una versión mejorada de la antigua Blueberry, mientras que la F13 muestra lo mejor de la Blueberry Sativa y la Flo, siendo el híbrido

**DJ SHORT, EL CREADOR DE LA “FAMILIA AZUL”, TAMBIÉN MARCÓ CIERTAS DIFERENCIAS CON RESPECTO A OTROS CRIADORES DE LA ÉPOCA**







preferido por el mismo DJ Short y considerada la mejor de sus creaciones.

Se podría decir que la True Blueberry es la máxima expresión de la genética contenida en la Blueberry, seleccionada por su excepcional calidad dentro de las múltiples variaciones aparecidas al evaluar la descendencia de la BB. Así, mientras que la Blueberry original es de predominancia índica, este nuevo híbrido contiene lo mejor de los dos mundos y se expresa como índica y como sativa.

La OB podría considerarse como una índica de porte alto y hoja fina con tendencia al “espigamiento”, aunque sus cogollos son compactos y con gran cantidad de flores de grueso cáliz. La TB, sin embargo, muestra un fenotipo índico clásico que se traduce en plantas bajas de hoja ancha con internodales muy cortas que se transforma en una floración mucho más sativa, con cogollos más sueltos y cálizos más pequeños, aromas de fondo a anís y un fuerte efecto retro-nasal, mientras que la Original Blueberry presenta un aroma más afrutado y dulce. En cualquier caso, ambas poseen unos muy agradables aromas y sabores, herencia de lo exótico de sus ancestros, los parentales originales utilizados para crearlas.

En cuanto a psicoactividad, la “True Blue” es más activa y cerebral que narcótica, sin la pesadez ni carga física de la versión original. Como es normal, al plantarla aparecen individuos con ligeras variaciones, pero lo cierto es que toda la descendencia es de altísima calidad y mejora con el tiempo, como el buen vino.

DJ SHORT UTILIZÓ CIERTAS INNOVACIONES COMO EL “RETROCUBING”, O LA ELECCIÓN SELECTIVA DE MACHOS EN BASE A LA RELACIÓN DE SUS DISTANCIAS INTERNODALES

### Más música del D.J.

Algunas de las más recientes creaciones de DJ Short son la Grape Krush, la Vanilluna (Vanilla Moon) y la Cocoa Kush. Esta última posee la estructura y las características típicas de las Kush IBL, mientras que las otras dos proceden de la misma madre (Blueberry Sativa), también utilizada para hacer la Blue Satellite, y el padre es la Original Blueberry. La diferencia es que la Vanilluna recuerda mucho a la Blue Heaven, mientras que la Cocoa Kush deriva más hacia los caracteres de la Chocolate Thai de las líneas iniciales.



Seguramente el lector se dará cuenta ahora de que el trabajo realizado por DJ Short desde la selección de las líneas iniciales, y el desarrollo de la Blueberry y la Flo, se ha extendido a lo largo de varias décadas y representa una de las mejores muestras de un trabajo bien realizado y de los conocimientos y constancia del criador, así como de una metodología de selección inmejorable.

Algunas plantas parecen hermanas gemelas, mientras que otras son primas lejanas. Quizá lo mejor es con-

siderarlas todas como diferentes representaciones o manifestaciones de los geno/fenotipos de las líneas fundadoras. Dada la multitud de fenotipos que pueden aparecer en cada variedad, llevaría toda una vida descubrir todas las posibles variaciones que esperan a ser cultivadas, contenidas en las semillas “mágicas” proporcionadas al mundo por DJ Short y sus colaboradores.

El primer paso de cualquier proyecto de crianza es la elección de

denominado Purple Thai, compuesto por una Chocolate Thai de primera generación y una Highland Oaxaca Gold, también de primera generación, y por último una índica Afghana conseguida por el mismo DJ Short en Afghanistan y cultivada en la comunidad de cannabicultores de California y la zona sur de Oregón.

### Los ingredientes del cóctel

Describamos los componentes que fueron utilizados para llegar al resultado que la mayoría de nosotros conocemos en forma de Blueberry y la “línea azul”.

Comenzaremos con la Juicy Fruit, una thailandesa de montaña de crecimiento salvaje y una cierta tendencia al hermafroditismo. Posee una curiosa característica, y es que la mayoría de sus cogollos son ligeros y poco compactos, de los denominados “con forma de espiga”, pero, muy de vez en cuando, la misma planta produce uno realmente denso y compacto. Esto sucede sobre todo al cultivarla en sistemas hidropónicos bajo luz artificial.

En cuanto a la Purple Thai, su principal punto de distinción es la increíble cantidad de tricomas que cubren totalmente su estructura durante la floración, incluyendo tallos y hojas principales, que desprenden un muy agradable aroma dulce y fruta, con un color verde oscuro en general, mientras que avanzada la floración los cogollos se van haciendo más claros.



DE LA UNIÓN ENTRE SPICE OF LIFE, CHIMERA Y LEGEND SEEDS NACIERON INFINIDAD DE HÍBRIDOS Y ALGUNAS MARAVILLAS QUE MERECE UNA ATENCIÓN ESPECIAL



parentales, lo que se denomina generación P1, y los mejores resultados se obtienen si usamos como P1's líneas estabilizadas o IBL. Cada criador tiene sus propios criterios a la hora de realizar esta primera selección, pero básicamente deberían ser individuos perfectamente aclimatados a las condiciones de cultivo locales, o bien variedades “Landrace” obtenidas en su lugar de origen, o como mucho híbridadas una sola vez consigo mismas, o con otra línea muy similar en todos los aspectos.

DJ Short utilizó tres de estas líneas P1 para el desarrollo de la Blueberry, la Flo y otras varias: una Highland Thai (la que luego se llamó Juicy Fruit Tha) de primera generación, cultivada en una zona del Noroeste del Pacífico. Otra de las P1 fue un cruce

DADA LA MULTITUD DE FENOTIPOS QUE PUEDEN APARECER EN CADA VARIEDAD, LLEVARÍA TODA UNA VIDA DESCUBRIR TODAS LAS POSIBLES VARIACIONES QUE ESPERAN A SER CULTIVADAS

Según el criador, nunca consiguió sobremadurar esta variedad, incluso manteniéndola veinte semanas en ciclo de floración, ya que la planta simplemente continuaba produciendo nuevas capas de flores. En invernadero, en exterior, se podía cosechar a mediados de diciembre, con la única diferencia de tener una





EN CUANTO A LA PURPLE THAI, SU PRINCIPAL PUNTO DE DISTINCIÓN ES LA INCREÍBLE CANTIDAD DE TRICOMAS QUE CUBREN TOTALMENTE SU ESTRUCTURA DURANTE LA FLORACIÓN


psicoactividad más pesada y de sensaciones físicas.

A pesar de ser una variedad campeona allá donde va, se cultiva muy poco por su escasa producción y largo tiempo de floración, además de ser difícil de manicurar y de curar correctamente. Sin embargo, todo ese esfuerzo merece la pena a cambio de una potentísima psicoactividad de gran duración (hasta siete horas con un solo porro), sin techo en el colocón, y con un agradable aroma y sabor, muy dulce y tropical, como a tutti-frutti.

Cruce entre una Oaxaca Gold de montaña y la Chocolate Thai, no presenta los cogollos tipo “espiga” de

la Juicy, sino más bien los de un híbrido, más cortos y compactos, al estilo de una sativa 50%. La psicoactividad es muy semejante a la de la Juicy, sin techo, muy potente y aromática.

Por alguna razón, la Purple es la preferida por su criador, DJ Short, seguramente por cuestiones estéticas y porque su colocón es algo menos “agresivo” y más llevadero que el de la Juicy Fruit, que a altas dosis puede provocar paranoia e incluso sensaciones de terror a algunas personas, sobre todo si se combina con psicodélicos. Sin ser menos potente, la Purple Thai es más manejable, incluso “tripando”

Para terminar, la índica Afghana es una planta baja con hojas anchas y gruesas, y es muy rápida en terminar y madurar produciendo grandes y densos cogollos con un aroma entre terroso y “skunkado” que da una fumada muy potente de efecto altamente sedante. El criador opina que es una línea un tanto limitada en general, tanto en su forma de crecer y florecer como en su efecto en general. Según él, la mayoría de las líneas índicas deberían ser utilizadas para hacer hachís, en el que muestran realmente sus características organolépticas más “delicadas”.



## Híbridos / Cruces con Blueberry (Mínimo 2 generaciones)

Af-Pak x Bubbleberry » Af-Pak x Bubbleberry  
Arianny Celeste » Mental Floss x Double Purple Afgooey  
Australian Blue » Blue Haze x Australian Boesi  
Auto Whiteberry » White Berry x Unknown Ruderalis BX4  
Banana Joint » Big Bud x Blue Heaven Probably  
Block Head » Unknown Strain x Sweet Tooth  
Blue Angel » Afghani x Romberry  
Blue Barrel AK » {Lowberry x AK47} x Lowberry  
Blue Cheese » Blue Cheese S1  
Blue Chocolate » Dabney Blue x Chocolate Rain  
Blue Dream » Blue Dream S1  
Blue Dream Skunk » Blue Dream x Skunk Probably  
Blue Dynamite » Avalon x Dynamite  
Blue Geez » Blue Cheese x Empress Kush  
Blue Hawaii » {Citral x Skunk} x Blue Dream F1  
Blue Kronic » {Killa Queen x Blue Moonshine} x Black Kat  
Blue Moonshine » Blue Moonshine  
Blue Nevilles Chem » Nevills Haze Hybrid x BlueChem #4  
Blue Pearl » Blue Haze x Silver Pearl  
Blue Satellite » Blue Satellite #2 F2  
BlueBuChu » BlueRyder x BubbleChung  
Blueberry Crack » Blue Dream Haze x Green Crack Santa Cruz Cut Riot Cut  
Bubbashine » Bubba Kush x Blue Moonshine  
Bubble Assault » Bubbleberry x AK47  
Bubblefunk » Bubbleberry x Northern Lights #5  
Buddhas Dream » Blue Dream x Buddha's Sister  
Cheeseberry Haze » Cheeseberry x Lady Cane  
Chocolate Rain » D-Line x Cocoa Kush F1  
Cindys Bubbles » Cinderella 99 x Bubbleberry  
D and D » Durban Poison x Deep Purple Probably  
Donk » Unknown Strain x Blue Satellite #2  
DoubleBubbleBerry » Bubbleberry  
Dream N Sour » Blue Dream x Sour Jack  
Dreamy Bubbles » Bubbleberry x Afghanistan  
Dutch Blue Automatic » Dutch Automatic x Blue Berry x Northern Special  
El Monstre » Jackberry x Blue Kronic F2  
Ese T Bilbo » Sweet Tooth x Kritikal Bilbo Auto Probably  
Fruit Loop Haze » C-13 Haze x GF/BB  
Fuckberry » Angelfuck x Black Rose  
Hawaiian Lights » Blue Hawaiian x Northern Lights  
Heavenly Blue » Heavenly x Tahoe Blue Classic  
Himalaya Blue Diesel » Blue Himalaya x Diesel Ryder  
Huckleberry Kush » Oregon Afgani x Oregon Huckleberry v2011 F1  
Indica Diablo » Diablo Indica Selection  
Jacks Cleaner Bx » Jacks Cleaner x JCB  
Kalijah » Blue Heaven x {Mexico x Afghanistan}  
KillerSkunk » Blues x SmellyBerry  
Killing Fields F2 » The One x Sannies Jack F2

Kong Pow » Skunk 1-Basic 5 Hybrid x Victor Baarn x Tahoe  
Blue x Heavenly x Green Dragon  
Kushberry » Kushberry  
Legends Ultimate Indica » Ortega x Sweet Tooth BX2 F1  
Lemon Freeze » Jacks Cleaner Bx x JCB  
Lemonberry » Dabney Blue x Lemon Thai  
LifeSaver » JCB x BOGBubble  
Madonna » The One x Blue Kronic  
Malberino » Malberry x Grenadino  
MangoJerry » Jackberry x Mango Lemonberry  
Mataro Blue » Blue Moonshine x White Widow x La Blanca x K  
Mr Majestyk » Malberry x Cinderella 99  
NY Kush » Cocoa Kush x NYC Diesel  
Nagasaki Nightmare » Grand Daddy Purp x Bubbleberry 1999  
Nic Endo » Blue Dream x Bubba Kush Santa Cruz Cut pre98  
Oldtimes » ESB x ES  
Orange Dream » Blue Dream x Orange Crush  
Paka LoLo » Sweet Tooth x Cherry AK47 F1  
Pink Grapefruit Cocktail » Grapefruit Bx1  
Purple Buddha » The Purps x Blue Buddha  
Purple Cheese » Purple #1 x Blue Cheese x Auto #1 Probably  
Romberry Widow » Romberry x White Widow  
Royal Dane » Hawaii x {WR x Hindu Kush x Citral x WW x BB} Probably  
Russian Blue » Crimea Blue x Sandstorm  
Sapphire Star » Blue Hawaiian x God Bud  
Sativa Diablo » Diablo Sativa Selection  
Skywalker OG » OG Kush x Skywalker  
Slade Kush » Blue Widow x Sand Storm  
Snoop » Skywalker x Afghanistan  
Somantra » Sogouda x Kushadelic  
Sour Blue Thai » Tahoe Blue Classic x Love Sic #1  
Sugar Klingon » Klingonberry x Fig Widow Queen  
Sugar Punch » Super Silver Haze x The One  
Sweet Timer » Sweet Tooth x Old Timer  
Sweet Tooth Nr3 » Sweet Pink Grapefruit x Sweet Tooth BX2  
Sweet Tooth Nr4 » Sweet Tooth x Sweet Tooth F3 BX2  
Tahoe Blue Kush » {Blue Thai x Tahoe Gold Kush} x Tahoe Gold Kush  
The OX » Bubba Kush x {Bubba Kush x Blue Moonshine} Katsu cut BX2 pre98  
Tribal Vision » Malberry x Sweet Tooth #3 x Congo Nepalese  
Triple Treat » Malberry x Sweet Tooth #3  
Tripleproof Moonshine » Blue Moonshine x {Blue Moonshine x Blue Moonshine}  
Tutti Frutti » Blue Haze x Sour Diesel Haze x Green Haze x Thai x Diesel Ryder  
Ultimate Peak » Peak 19 x Bubbleberry  
Vanilla Sky » Vanilluna x G13 Haze F1  
Verry Berry Haze » Very Berry x Super Silver Haze  
Very Berry x Bubble Gum » Very Berry x Bubble Gum  
White Moonshine » The White x Blue Moonshine  
Wonderberry » Bubbleberry x Williams Wonder



# Spannabis 2013

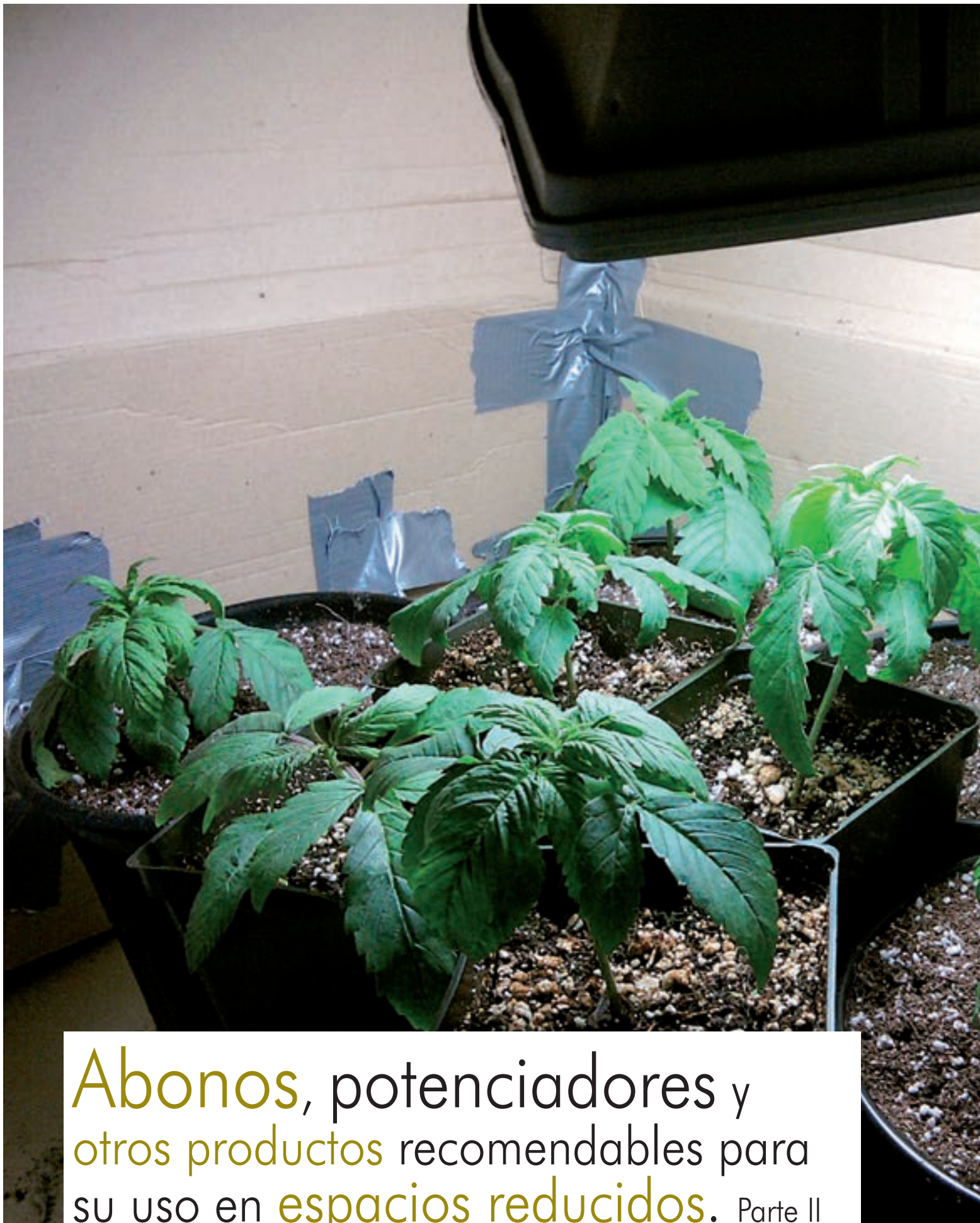
BARCELONA \* UTRECHT \* MÁLAGA

Utrecht, 5, 6 y 7  
de Abril

Barcelona, 15, 16 y 17  
de Febrero

Málaga, 31 de Mayo,  
01 y 02 de Junio





Abonos, potenciadores y otros productos recomendables para su uso en espacios reducidos. Parte II





**E**n el artículo de este mes continuamos fundamentando la nutrición durante el proceso de floración y nos detenemos especialmente en los potenciadores o estimuladores de esta fase. Os recuerdo que los productos que en este artículo (parte 2) y en el próximo (parte 3) vamos a describir no son imprescindibles, pero sí recomendables, especialmente en algunos casos (como, por ejemplo, las aguas con un PH excesivamente desaconsejado, en el caso de los controladores de PH o las flores que no crecen y no se densifican como deberían, en el caso de los potenciadores de floración).

Los consejos aquí descritos han sido llevados a la práctica en numerosas ocasiones en armarios de cultivo (prefabricados, adaptados o fabricados por nosotros mismos) que, específicamente, rondaban dimensiones de 60x60x140 centímetros. Siempre se tiene en cuenta la menor inversión económica con la optimización de resultados, y por eso hemos estado describiendo diferentes tipos de uso de menor a mayor gasto.

Como os comentábamos en números anteriores, esta forma de cultivo, en espacios reducidos o muy reducidos, se ha ido haciendo cada vez más popular, especialmente entre cultivadores que están comenzando, debido a su comodidad, su discreción y el poco espacio que exige.

El último dato a repetir en relación con esta serie de artículos es que trabajamos con una potencia de entre 150 y 250 vatios, con bombillas de bajo consumo sin balastro, desde la germinación hasta cerca del final de la fase de crecimiento. Aunque no es necesario, es recomendable pasar a 250 vatios de sodio con mezcla de espectros

**esta forma de cultivo, en espacios reducidos o muy reducidos, se ha ido haciendo cada vez más popular**

lumínicos durante el final del crecimiento y la primera fase de la floración y, finalmente, utilizar otra lámpara de 250 vatios de sodio, esta con un espectro específico de floración, durante los últimos treinta días, arriba o abajo, de su ciclo vital. Y también especificar que nos basaremos en un cultivo desde semilla\*

por Neal C. Borroughs





aunque la práctica totalidad de consejos pueden aplicarse en los procesos de esquejado.

Aquellos que no estaban familiarizados con la alimentación de la marihuana se habrán percatado de lo que advertíamos en la primera parte de esta serie de tres artículos: es un mundo que se ha ido complejizando hasta límites insospechados. Estos artículos aluden más a conceptos básicos, para ser aplicados por principiantes o iniciados, y en absoluto pretenden adentrarse en un mundo que ha dado tanto que hablar y escribir.

Continuando con las preguntas que nos ocupaban, ahora en relación a los potenciadores:

### ¿Qué son los denominados “potenciadores/estimuladores de la floración”?

Lo primero es poneros sobre aviso de que las palabras “potenciador” y “estimulador” se usan en este universo nutricional de muy diversas maneras.

A veces se refieren a diferentes productos, otras a productos muy similares, y en otras ocasiones se utilizan indistintamente por las propias casas de productos.

Por ello, y remitiéndonos a su significado lingüístico, nosotros también las usaremos indistintamente para referirnos a productos que mejoran, aumentan, estimulan o potencian la producción de flor durante el proceso de floración de nuestras plantas.

Habréis escuchado de todo, desde que algunos productos estimulan la división celular durante la floración produciendo una “explosión”, hasta que otros provocan el aumento de azúcares en las plantas y con ello el aumento de la cantidad y el aroma, sin entender muy bien qué significa todo esto.

La verdad es que nutricionalmente la planta necesita ciertos minerales diferentes en las fases de floración y crecimiento, y también experimenta diferentes procesos orgánicos en cada una de estas fases. Los principales y más básicos “potenciadores” de la

floración son aquellos que aportan P (fósforo) y K (potasio), y que se añaden al abono de floración que estéis utilizando, con sus respectivos e imprescindibles aportes de otros minerales.

Estos minerales ayudan a la formación de la flor, dejando un poco de lado el crecimiento general de la planta, de sus ramas y hojas. Es decir, “potencian” la formación de cogollos.

Otros “potenciadores” o “estimuladores” dicen “abrir el apetito de la planta”, potenciar el contenido de azúcares, la división celular, la capacidad de asimilación, etcétera. Aunque se trata de una afirmación que se ha puesto en tela de juicio constantemente, es muy posible (y a veces hasta apreciable) que estos productos actúen permitiendo que la planta absorba más alimento y aumentando el tamaño y calidad de nuestras flores.

Algunos de estos estimuladores afirman poder usarse como abono de floración, pero además de representar un gasto excesivo, incluso en



espacios como los que nos ocupan, no son recomendables, pues podrían conllevar deficiencias o excesos en algunos fenotipos, difícilmente reconocibles por principiantes y recién iniciados y, por lo tanto, un indeseado producto final.

Uno de los principales motivos a favor del uso de potenciadores en espacios reducidos es que necesitaremos pequeñas cantidades. Por lo tanto, el gasto será pequeño en relación a la inversión que ya hemos desembolsado en el conjunto de nuestros utensilios para el cultivo\*, pudiendo obtener resultados moderadamente mejores que si no los usásemos.

### ¿Qué tipos de estimuladores/potenciadores me recomendarías?

Hay ciertas marcas comerciales que se han hecho especialmente famosas en los últimos años, pero si te decantas por un potenciador, cualquiera que provenga de un distribuidor serio es una buena opción. Simplemente infórmate en tu tienda especializada de confianza sobre su uso en relación con los abonos que más te gustan, y si la persona que te lo vende tienen alguna experiencia personal con él.

**PK 13/14 u 8/9:** este potenciador con porcentajes de un 13 y un 14 % de fósforo y potasio, respectivamente, en el primer caso y de un 8 y un 9 % en el segundo, es uno de los más usados, especialmente para los que se decantan por abonos químicos o minerales. Se puede combinar en los riegos con tu abono durante las últimas semanas de la floración. En caso de cultivos con abono orgánico, podría alternarse en riegos específicos de PK aunque es recomendable usar otros potenciadores orgánicos.

En el caso de la empresa *Canna* (uno de los PK que más se ha popularizado), afirman que “contiene una mezcla cuidadosamente equilibrada e integrada de compuestos puros de potasio y fósforo para conseguir los mejores resultados de floración (...) puede considerarse un potente inductor de la floración que desarrolla yemas de más peso, más prietas y más dulces, de una forma extremadamente rápida”

Sus resultados están ampliamente demostrados, aunque pueden ser más

humildes que otros potenciadores de la floración.

**Delta9:** nos promete un 30 % de aumento de la producción y un 25 % más de resina. Es sumamente complejo estimar si el producto ofrece estos aumentos en un cultivo real, pero es cierto que nosotros hemos notado mejoría al usarlo y hemos repetido su uso en pequeños cultivos.

Para no extendernos demasiado, destaquemos que las citoquininas, auxinas y giberilinas naturales que contiene *Delta9*, según *Cannabiogen*, estimulan la división celular y la biosíntesis de proteínas y enzimas. La estimulación en la síntesis de antioxidantes protege la membrana celular contra la oxidación y el deterioro, y genera esa concentración y aumento de resina que promete el producto.

También destacamos las betaínas, poliaminas y oligosacáridos, que están implicados en el metabolismo celular, favoreciendo el equilibrio osmótico y protegiéndolo.

En lo que se refiere a su uso, se necesita un mínimo de tres aplicaciones siendo preferible realizar cuatro: dos mediante pulverización foliar de las hojas y los tallos de las plantas y dos en el sustrato, para la absorción mediante las raíces.

Las aplicaciones foliares son de 4 a 6 mililitros por cada litro de agua, una de ellas una semana antes de la inducción a la floración y la otra 10 días después de haberse inducido la floración, según la casa con un mínimo de 10 o 15 días entre aplicaciones. En el caso de las aplicaciones mediante el riego, se realizará la primera en el inicio de la floración y la segunda treinta días después de haber iniciado la floración, aproxima-

damente. La cantidad es de nuevo de 4 a 6 mililitros por litro.

En el caso de plantas con periodos de floración más largos, se puede hacer una tercera aplicación por riego de entre 6 y 8 mililitros por litro a los 15 días de la última aplicación, unos 45 días después de iniciar la floración.



**TopMax:** Este es otro de los productos que ha estado desde hace unos años en boca de muchos cultivadores. Aunque los resultados que nos promete son similares al anteriormente mencionado *Delta9*, su composición (fórmula magistral de la empresa) y su aplicación son totalmente diferentes.

*BioBizz* nos informa de que, en su caso, se trata de ácidos húmicos y fúlvicos, que se encargan de la aceleración en el transporte de nutrientes y de un crecimiento floral saludable.

“La principal fuente de los ácidos húmicos proviene de un depósito llamado Leonardita, el material de mayor concentración orgánica del planeta.” Este peculiar conglomerado

Uno de los principales motivos a favor del uso de potenciadores en espacios reducidos es que necesitaremos pequeñas cantidades





Atami afirma que *Bloombastic* "contiene hasta un 50 % más de bio-minerales (fósforo y potasio) sin adición de productos no digeribles (Sodio y Cloro)" que sus competidores. Además, "ejerce una función enzimática sobre diversos frentes, ejerciendo una acción preventiva del estrés y una función reparadora de la planta" como algunos de sus similares.

Según la casa, puede aplicarse durante todo el periodo de floración, aunque esté especialmente aconsejado para el periodo final. La dosificación es de 0,5 a 1 mililitro por litro de agua.

Al igual que *TopMax* o *Delta9*, es un estimulador asequible para pequeños cultivos y que, en diversas ocasiones, ha demostrado ciertos resultados objetivos.

orgánico "proviene de árboles y vegetación, en general, que creció, floreció y murió durante el periodo carbonífero, hace 300 millones de años. Los ácidos fúlvicos, sin embargo, se obtienen de fuentes ricas en depósitos húmicos de las profundidades de la tierra. Contienen una carga eléctrica

natural que además de atraer nutrientes y minerales de la base microbiológica de la tierra. Ambos se encargan de aportar energía a las células viejas y estimular la creación de nuevas células."

En lo que se refiere a la aplicación, las tablas de uso que nos facilita la empresa indican que durante las 4 o 5 primeras semanas de floración, (dependiendo de lo largo que sea este periodo de floración de la planta) se debe usar 1 mililitro por litro mientras que durante las 3 o 4 últimas semanas se debe usar 4 mililitros por litro, respetando, siempre y al menos, una última semana de regado solamente con agua y combinándolo con otros productos.

**BloomBastic:** Por último, cabe destacar el producto estrella de Atami en lo que se refiere a estimuladores de la floración. Este cóctel de bio-minerales y bio-estimulantes de alta calidad, está elaborado, concreta y específicamente, para la última fase de floración (4 a 6 semanas).

Al igual que los arriba descritos, y especial competidor de Delta 9, *Bloombastic* dice actuar aumentando el contenido de azúcares de las plantas, con ello el tamaño, la densidad, el aroma y el sabor.

Recordad que la observación de nuestras plantas es un factor primordial, invariablemente, cuando se trata de cultivar. Ellas nos dirán qué necesitan y qué les sobra. 🌿

#### \*ARTÍCULOS:

- "Cómo cultivar en un espacio reducido, con un consumo de energía bajo y una producción más que aceptable" Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, números 93, 94 y 95.
- "La cosecha, el curado y el secado" Neal C. Borroughs, *El Cultivador*, número 3.
- "Cómo cultivar en un espacio reducido, con un consumo de energía bajo y una producción mejorada por el esquejado" Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, números 99, 100 y 101.
- "El consumo energético en espacios reducidos" Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, número 102.





www.hemppassion.com

# HEMP PASSION

Growing your passions

*Delicious*  
Seeds

*SAMARA*



WORLD of SEEDS  
cannabis seeds around the world



**COOLTECH**  
URBAN AGRICULTURE

WWW.COOLTECH-URBANAGRICULTURE.COM



**ORGANIK**<sup>®</sup>  
BIOTECHNOLOGY AND INNOVATION FOR YOUR PLANTS

WWW.ORGANIKNATURE.COM

INFO@HEMPPASSION.COM





*Cultivo de invernadero protegido contra la mosca blanca y trips mediante sueltas periódicas de los ácaros depredadores *Amblyseius swirskii*.*





*Enemigo natural de la araña roja depredando huevos.*

# La lucha biológica en el cultivo del cannabis

**E**l tratamiento con pesticidas es el método de control más común entre la mayoría de los cultivadores de cannabis. Los pesticidas que se utilizan en esta labor son más o menos respetuosos con el medio y se aplican sin un calendario preestablecido, es decir, siempre se hace ante la presencia de alguna plaga. Pero cuidado, porque todavía existen cultivadores sin escrúpulos que utilizan cualquier tipo de pesticida, inclusive los no autorizados, ni siquiera con plazo de seguridad establecido. Y todo para salvaguardar su cosecha sin tener en cuenta ni prever el peligro que esa práctica conlleva.

Es bien conocida la rapidez con la que los insectos y ácaros fitófagos se protegen de los pesticidas. Al cabo de pocas generaciones habrá que sustituir el veneno empleado. Normalmente, en las técnicas de control basadas en tratamientos químicos se suelen usar dos o tres principios activos diferentes que se van rotando y alternando para disminuir el efecto de resistencia. Esto, todo hay que decirlo, encarece el control de las plagas a largo plazo.

Basándonos en esto, la lucha biológica se convierte en la herramienta cuasi perfecta para el control de las plagas. Pero, aun siendo un

arma a favor de los cannabicultores, hay que saber emplearla en el momento adecuado, ya que de lo contrario se corre el riesgo de fracasar. Esta situación se presenta con bastante frecuencia entre cultivadores, tanto aficionados como profesionales, cuando realizan actuaciones demasiado tardías.

## Lucha biológica en el cannabis

La lucha biológica consiste en el control, no la exterminación, de las plagas, a través de la acción de seres vivos como insectos, ácaros, y de microorganismos como nemátodos,



bacterias y virus, conocidos como entomopatógenos. Estos “bichejos”, inocuos tanto para las plantas como para el medio, resultan ser letales para las distintas poblaciones invasoras. Con estas técnicas no se pretende acabar con las plagas (ya que es prácticamente imposible), sino evitar que

nes biológicas para el control de las plagas. A estas soluciones se las conoce como *enemigos naturales* de las plagas del cannabis. Con frecuencia, los remedios animales aparecen de forma espontánea en cultivos de exterior, en especial donde no se aplican pesticidas. Todas las explota-

Aun así, cuando la población de la plaga es muy elevada, los daños en las plantas son inevitables y la eficacia de la lucha disminuirá. Por eso es de suma importancia saber elegir el momento adecuado para la suelta: nunca se debe esperar a la superpoblación para actuar.

Cultivo medicinal protegido con lucha cien por cien biológica.



estas alcancen unos niveles de población perjudiciales para el cultivo.

En la lucha biológica no se acepta la aplicación de insecticidas, ni siquiera los más respetuosos como el aceite de neem. En cambio, sí que se pueden y se deben integrar determinadas labores como la eliminación de ramas, el deshoje, control de clima, etcétera, para dificultar el desarrollo de las plagas.

La naturaleza es la principal fuente de animales empleados como solucio-

ciones regidas por las normas de la agricultura ecológica suelen ser las más beneficiadas en lo que respecta a reserva de enemigos naturales, y suelen favorecer los reservorios para su asentamiento.

Dos de las grandes ventajas del empleo de enemigos naturales para el control de plagas son:

1. El ciclo vital de estos animales es más rápido.
2. Su reproducción suele ser más prolífica.



Parasitación natural. Pupa de mosca blanca parasitada por una avispa del género *Eretmocerus* sp., muy típica en suelo mediterráneo. Determinadas especies de avispas pueden adquirirse a través de empresas especializadas. Esta es una solución muy efectiva para grandes cultivos de interior o de invernadero.

La suelta siempre se realizará en cuanto se observen los primeros individuos o detectemos cualquier síntoma de su presencia. Los insectos fitófagos del cannabis son pequeños y sus puestas cuantiosas; por tanto, la existencia de pocos individuos adultos en el cultivo indicará también la aparición de multitud de huevos y larvas. Por este motivo no se debe esperar, sino atacar.

Cuando nos encontramos ante una plaga importante y pretendemos introducir enemigos naturales, es aconsejable reducir parte de dicha población



fitófaga antes de realizar las sueltas. Como prácticas más comunes se pueden citar: el lavado con agua a presión, la eliminación de órganos infectados o que les sirvan de cobijo a las plagas y enfermedades.

Cuando se habla de control a través de la lucha biológica, algunas de las

medio no encuentran competidores ni enemigos que puedan frenar su desarrollo, por lo que sus poblaciones aumentan de forma exponencial. Para frenar la evolución de las plagas de interior se debe recurrir siempre a las sueltas comerciales, más eficaces y seguras que las recogidas directamente de la naturaleza.

Uno de los peligros que se corren al emplear ciertos depredadores es que, si estos sienten que les falta alimento, pueden atacar al cultivo; aunque, dicho sea de paso, esta situación no se ha registrado en los cultivos de cannabis. Los depredadores suelen disponer de un “menú” más amplio, por lo que pueden sobrevivir a base de distintos insectos o ácaros. Esto puede convertirse en un arma de doble filo cuando se emplean varios enemigos para controlar diferentes plagas, ya que unos podrían depredar a los otros. Con los parásitos esto no suele pasar, ya que son específicos para cada género e incluso para cada especie de fitófago. Algunos de los depredadores comerciales más comunes empleados en el cultivo del cannabis son:

#### Ácaros

- Para el control de la araña roja
  - o *Amblyseius californicus*
  - o *Phytoseiulus persimilis*
- Para el control de trips y mosca blanca
  - o *Amblyseius swirskii*

#### Insectos

- Para trips
  - o *Orius laevigatus* (chinchas)

Antes de realizar las sueltas, especialmente las de especies aladas como las chinchas, se deben retirar las tarjetas cromáticas atrapa-insectos empleadas para el monitoreo de las plagas, al ser estas un foco de atracción también para los enemigos naturales.

#### Los parásitos o parasitoides

Los parásitos son, por regla general, insectos que ponen sus huevos dentro del cuerpo del insecto plaga.

La parasitación es propia de los insectos y es más específica que la depredación.

En los cultivos de interior, las sueltas de parásitos suelen ser muy efectivas, pues estos, una vez liberados, vuelan constantemente de un lado a otro del



Araña roja en el envés de una hoja. Esta cepa es de color rojo, que le da nombre, pero no todas las especies de arañas rojas tienen ese color.

preguntas más frecuentes que formulan los cultivadores son: “¿es viable en exterior?” o “¿se irán los enemigos naturales una vez que no encuentren más alimento?”. Lo primero que debemos tener en cuenta es que los enemigos naturales viven en el exterior, en la naturaleza, y su forma de vida es mucho más simple que la nuestra. Estos pasan la mayor parte del tiempo buscando presas o huéspedes para alimentarse y dejar nuevas generaciones. Mientras encuentren suficiente sustento, los enemigos permanecerán en la planta; cuando sientan que el alimento disminuye, entonces migrarán hacia otras partes de la misma planta o de otras plantas del cultivo; inclusive hacia otras cercanas no pertenecientes al cultivo. La creación de reservorios próximos a las plantas es una práctica muy extendida en los cultivos donde el control de plagas se realiza principalmente a través de la lucha biológica.

A diferencia de los cultivos de exterior, en los de interior es raro que los enemigos naturales aparezcan de forma espontánea. Por tanto, las plagas que se desarrollan en ese

#### Depredadores, parásitos y entomopatógenos

Como se ha visto, el control a través de la lucha biológica se efectúa sobre todo con el empleo de seres vivos, los cuales pueden dividirse en tres grupos: depredadores, parásitos y entomopatógenos.

#### Los depredadores

Los depredadores son animales que dan caza a otros de distinta especie para su subsistencia. En la lucha biológica aplicada al cultivo del cannabis los depredadores empleados son algunos insectos y ácaros. Estos artrópodos están provistos de un estilite con el que atraviesan a sus presas, o de un potente aparato bucal masticador preparado para matar.

**la lucha biológica se convierte en la herramienta cuasi perfecta para el control de las plagas. Pero, aun siendo un arma a favor de los cannabiscultores, hay que saber emplearla en el momento adecuado**





Cultivo totalmente ecológico bajo abrigo.

cultivo en busca de huéspedes donde proceder a la puesta.

Algunos de los parásitos comerciales más comunes empleados en la lucha biológica en el cultivo del cannabis son:

### Avispas parásitas

- Para el control de mosca blanca
  - o *Encarsia formosa*
  - o *Eretmocerus eremicus*
- Para el control de minadores de hojas
  - o *Diglyphus isaea*
  - o *Dacnusa sibirica*
- Para el control de pulgones
  - o *Aphidius colemani*

Al igual que hicimos con la suelta de depredadores, se deberán retirar todas las tarjetas atrapa-insectos antes de liberar a los parásitos; esta práctica es vital para no perder individuos en las sueltas que hagamos.

### Los entomopatógenos

Los entomopatógenos son nemátodos, bacterias, virus y otros mi-

## Con frecuencia, los remedios animales aparecen de forma espontánea en cultivos de exterior, en especial donde no se aplican pesticidas

croorganismos (que no sean ni insectos ni ácaros). Los más conocidos son el *Bacillus thuringiensis* y los nemátodos *Steinernema feltiae* para el control de las orugas de lepidópteros y de moscas del mantillo respectivamente.

En la lucha cabe la posibilidad de realizar sueltas conjuntas de depredadores y parásitos; estos afectan normalmente a distintos estadios vitales de las plagas, aumentando así las garantías de control. Antes de llevar a cabo este tipo de sueltas hay que estudiar la compatibilidad de dichos enemigos naturales. Un hecho muy importante a tener en cuenta es que, en general, las sueltas de enemigos naturales solo tienen poder curativo, al ser muy específicas para cada plaga; aunque también se pueden encontrar soluciones comerciales en formatos

preventivos, como los ácaros *Amblyseius swirskii*, depredadores de moscas blancas y trips, pero que pueden sobrevivir en los cultivos alimentándose a base de arañas rojas y otros insectos y ácaros.

Las sueltas de la mayoría de los enemigos naturales que se venden en comercios deben realizarse siempre que haya presencia de individuos que puedan engendrar una plaga. Por este motivo, grandes invernaderos comerciales pueden introducir especies de plagas no dañinas para el cultivo principal e introducir asimismo enemigos naturales con fines preventivos. Las plagas introducidas sirven de alimento para las sueltas de enemigos comerciales hasta la aparición de la verdadera población fitófaga dañina para el cultivo.





### Factores limitantes para la lucha biológica en el cultivo de cannabis

A continuación se exponen los principales agentes que frenan la lucha biológica en el control de las plagas que afectan al cannabis.

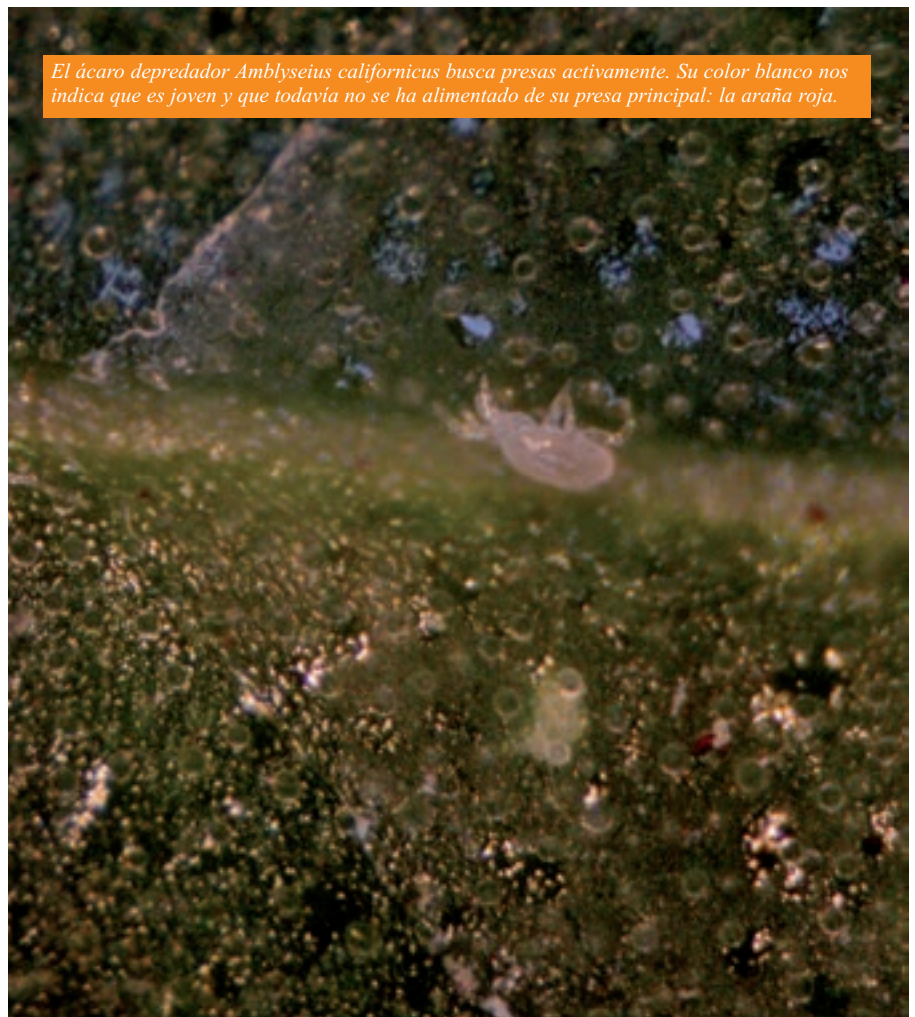
#### 1. La climatología

Las condiciones atmosféricas extremas suelen beneficiar a los fitófagos y perjudicar a los enemigos naturales.

#### 2. La variedad huésped

El cannabis en general no es una planta muy accesible para los depredadores durante la floración, por eso la lucha debe programarse muy bien para que no fracase. El momento idóneo para proceder a las sueltas es durante el periodo vegetativo.

**Los depredadores son animales que dan caza a otros de distinta especie para su subsistencia**



El ácaro depredador *Amblyseius californicus* busca presas activamente. Su color blanco nos indica que es joven y que todavía no se ha alimentado de su presa principal: la araña roja.





Pulgón alado parasitado por un enemigo natural asociado de forma espontánea a la colonia plaga.

Como su mismo nombre indica, un pesticida es un producto peligroso que mata, y por tanto debe ser manipulado con conciencia y respeto. 🚫

Para más información  
Visita mi blog: [www.drgrowonline.com](http://www.drgrowonline.com)  
Facebook: [www.facebook.com/drgrowonline](http://www.facebook.com/drgrowonline)  
Agradecimientos: Carlos Borges

### Referencias

[1]Malais M. H. y Ravensberg W. J., 2003. "Knowing and recognizing, the biology of glasshouse pests and their natural enemies". Reed Business Information.  
[2]McPartland J.M., Clarke R.C. & Watson D.P., 2000. "Hemp diseases and pests. Management and biological control". CABI Publishing.  
[3]Salami M., 2008. "Cannabis sativa L." Dr.Grow's Productions.

### 3. La magnitud de la plaga

Las poblaciones de fitófagos muy numerosas son controladas con mayor dificultad que las más pequeñas.

En la lucha biológica es frecuente favorecer las condiciones para que los distintos enemigos naturales puedan instalarse o aparecer de forma espontánea (exterior e invernadero), como la creación de reservorios para esta fauna amiga. El monitoreo y las sueltas de repoblación pueden ser necesarios para la creación de un ambiente protegido para el cultivo.

Dos motivos por los cuales se recomienda el cambio a la lucha biológica para controlar las plagas en el cultivo del cannabis:

1. Los pesticidas son tóxicos por inhalación.
2. No existen estudios sobre los plazos de seguridad de muchas sustancias pesticidas empleadas en este cultivar, lo que aumenta el riesgo de intoxicación.



Un sífido depredador de pulgones. Las larvas de esta mosca coloreada y divertida son sanguinarios enemigos naturales de los pulgones.







## BANCO DE SEMILLAS FEMINIZADAS

SEMILLAS FEMINIZADAS PRODUCIDAS BAJO LAS  
ESTRICTAS NORMAS DE LA **AGRICULTURA ECOLÓGICA**

### Babylonia Fruit



Genética: Nepali

- Crecimiento en interior: 12-18 días
- Periodo de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 grs/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 16%

**PACK SEMILLAS** 3 19,50€ 5 32,50€

### Dhaze



Genética: NL / Haze 2005

- Crecimiento en interior: 14-18 días
- Periodo de floración: 60-70 días
- Producción: 350-400 grs/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 19%

**PACK SEMILLAS** 3 24,00€ 5 40,00€

### Northern City Haze



Genética: Northern Lights x N.Y.C.D.x Haze

- Crecimiento en interior: 17-24 días
- Periodo de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 grs/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 16%

**PACK SEMILLAS** 3 27,00€ 5 45,00€

### Hash Plant



Genética: Old Skood Shiva

- Crecimiento en interior: 17-24 días
- Periodo de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 grs/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 16%

**PACK SEMILLAS** 3 24,00€ 5 40,00€

### Diesel V2.0



Genética: NYCD 2006

- Crecimiento en interior: 12-14 días
- Periodo de floración: 60-65 días
- Producción: 400-500 grs/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 20%

**PACK SEMILLAS** 3 18,00€ 5 30,00€

### White Diesel



Genética: White Widow 2004 x NYCD 2006

- Crecimiento en interior: 12-18 días
- Periodo de floración: 60-65 días
- Producción: 350-400 grs/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 18%

**PACK SEMILLAS** 3 18,00€ 5 30,00€



Todas nuestras semillas son criadas en exclusiva por drgrow  
**En Vulkaniaseeds no producimos para otros bancos,**  
así mantenemos la originalidad de nuestras variedades

[www.vulkaniaseeds.com](http://www.vulkaniaseeds.com)  
[www.drgrowonline.com](http://www.drgrowonline.com)







Uzbekistan

Texto por Alberto Garrudo "Garru"





# Landraces

## Pasado glorioso, futuro dudoso

En este artículo vamos a hablar del estado actual de las variedades puras de cannabis del mundo que hace años sirvieron para engendrar mitos tales como Skunk, AK-47 o White widow, y hoy día se están perdiendo en sus países de origen debido a causas diversas como guerras, prohibición, presión de las farmacéuticas o porque las variedades híbridas co-

merciales Europeas o Americanas, suelen ser más productivas y rápidas que las variedades de sus países de origen.

*Landrace* es el término que se usa en botánica para referirse a las variedades de cannabis autóctonas de una región del planeta en concreto. Así, si nos referimos, por ejemplo, a

“Afganistán *Landrace*”, estaremos hablando de una planta originaria del país afgano.

Existen cientos de variedades *landrace* repartidas por más de 70 países de todo el planeta, exceptuando los polos. Originaria de China y del Norte de la India, el ser humano, en su conquista del mundo, ha llevado

EXISTEN CIENTOS DE VARIETADES LANDRACE REPARTIDAS POR MÁS DE 70 PAÍSES DE TODO EL PLANETA



Mexico Veracruz

consigo cañamones, ricos en aceites, para plantarlos allá donde se fue instalando, y con el paso de cientos de años, estas semillas se fueron adaptando al terreno donde crecían y dieron lugar a cientos de fenotipos y genotipos diferentes y únicos según el biotopo donde estaban situadas, y también por efecto de la mano del ser humano, que fue seleccionando los ejemplares más a su gusto o necesidad, ya fuese por la fibra, resina, producción, potencia. Así empezaron a aparecer variedades sativas de larga floración y efectos psicoactivos en países cálidos cercanos al Ecuador como Colombia, Zambia, Angola, Congo, Tailandia, Laos. En cambio, las famosas índicas y afgánicas de corta floración y tamaño medio surgieron por estar en lugares con veranos más cortos e inviernos fríos, además de tener un



efecto más narcótico: países como Afganistán, Pakistán, Líbano, China, Uzbekistán, de tradición nómada, que seleccionaban los ejemplares por su rapidez y producción de resina, para posteriormente elaborar hashish, mas fácil y cómodo de transportar en las caravanas que el cannabis seco. También existen las variedades

tan fácil. El problema viene dado por el *boom* de los bancos de semillas y de los híbridos súper potentes de hoy día. Lo que nos da de fumar también nos está limitando el abanico genético del que podíamos abastecernos para hacer híbridos nuevos. Los cultivadores de zonas donde crece el cannabis de forma

solomillo que salió de los cruces F1 del pasado. A cualquiera de nosotros nos gustan los híbridos comerciales, y a no tantos nos gustan las *landraces* puras. Esto ocurre en todo el mundo, y como continúe así, el futuro genético de nuestras semillas no será verde, sino más bien tirando a negro.



*Rudelaris*, de zonas frías con veranos muy cortos; son las usadas para la creación de las famosas autoflorecientes, pero estas genéticas, en estado salvaje, no contienen niveles de THC superiores al del cáñamo industrial. El globo cuenta con un sinfín de posibilidades, o más bien contaba, ya que las cosas van mal para este tipo de plantas, y ahora vamos a ver por qué.

Hace no más de veinte años, un viajero podía visitar un país donde crece el cannabis silvestre, aprovisionarse de semillas para traerse de vuelta a casa y poder afirmar que las semillas eran autóctonas de la zona donde las recogió. Hoy día es muy complicado encontrar esa misma genética que veinte años atrás era

DE NO SER POR LAS  
VARIETADES LANDRACE  
NO EXISTIRÍA NINGUNA  
VARIETADE COMERCIAL  
DEL MERCADO ACTUAL

silvestre están usando cada vez más variedades híbridas para sus cultivos, por la facilidad de su cultivo y su producción final, y las semillas autóctonas se van perdiendo, día tras día. Lógicamente pensamos que todos los cultivadores tienen derecho a plantar híbridos y cruces F1, pero si no continuamos manteniendo las *landraces*, en pocos años estaremos fumando croquetas del

De no ser por las variedades *landrace* no existiría ninguna variedad comercial del mercado actual. Por poner un ejemplo al uso, la famosa Skunk salió de cruzar una planta de Colombia con una mexicana, y su resultado cruzado con afgana. Hoy día sería muy complicado repetir ese híbrido. Por poner otro ejemplo, la White Widow es el resultado de trabajar un cruce F1 formada por una brasileña y una planta de la India.

La situación actual es desoladora en este tema. Al mismo ritmo que aumenta el mercado del cannabis en el mundo va disminuyendo el número de *landraces*, y cada vez menos bancos usan estas plantas para sus trabajos. Es más fácil partir de semillas ya hibridadas, puesto que en



las variedades puras, antes de hacer tus híbridos, debes dedicar tiempo a "limpiar" la raza. Esto conlleva hacer reproducciones seleccionando sólo los ejemplares sanos y descartando las plantas raquílicas, enfermas, hermafroditas (en algunos casos el hermafroditismo está muy metido en los genes, como en las Thai). Esto

significa dedicar no menos de un año solo para reproducir entre sí la variedad pura. Pongamos un ejemplo de un híbrido comercial. Partamos de dos variedades puras ya estabilizadas; en este caso cogemos una hembra de Pakistán (Pine Tar Kush) y un macho de Mongolia. Podemos hacer el cruce F1, y del cruce resul-

tante habría que seguir seleccionando los mejores ejemplares para la siguiente reproducción (F2), y así llegar a un mínimo de F3 para estabilizar la genética. En este punto ya sería apto para la venta comercial, aunque lo más aconsejable sería vender híbridos F1 por su vigor híbrido, o bien F4, por ser más

Panama Red 1974



AL MISMO RITMO QUE  
AUMENTA EL MERCADO  
DEL CANNABIS EN EL  
MUNDO VA DISMINU-  
YENDO EL NÚMERO DE  
LANDRACES

estables y homogéneas. Para obtener un híbrido comercial partiendo de variedades *landrace* se tarda un plazo de entre 2 y 4 años. Por esta razón los bancos actuales casi no tienen *landrace* en sus proyectos de crianza.

Entre el inmenso abanico de bancos de semillas que existe actualmente, muy pocos disponen de *landraces* en su catálogo. Entre ellos esta Cannabiogen, que ofrece en su catálogo Jamaican Blue Mountain, Pakistan Chitral o Panamá, una planta que hay que poner por lo menos una vez en la vida. Es un híbrido de *landraces* panameñas, Kaiki, *breeder* del banco, galardonado con el premio Breeder del año 2011 por el foro cannabico internacional IC Mag y considerado Breeder de Breeders. Ha logrado, mediante selección exhaustiva, acortar la floración hasta las 10-12 semanas, realmente poco para ser una sativa ecuatorial, variedades que no suelen bajar de las 14-18 semanas. Tom Hill, breeder Californiano, ha mantenido genéticas como X18 que, junto a Pine Tar Kush, son dos variedades de cannabis pakistaní de calidad suprema y la famosa Deep Chunk, *landrace* de Afganistán, recogida en su país de origen antes de la invasión soviética y mantenida durante años en sus cultivos en California. Apreciada por su carácter único, por el poder dominante de sus genes, la gran calidad de su resina y el gran aporte a los híbridos resultantes de cruzar esta joya única. El resto del mercado cannábico esta en mayor o menor medida hibridado, sin menosprecio alguno por mi parte.

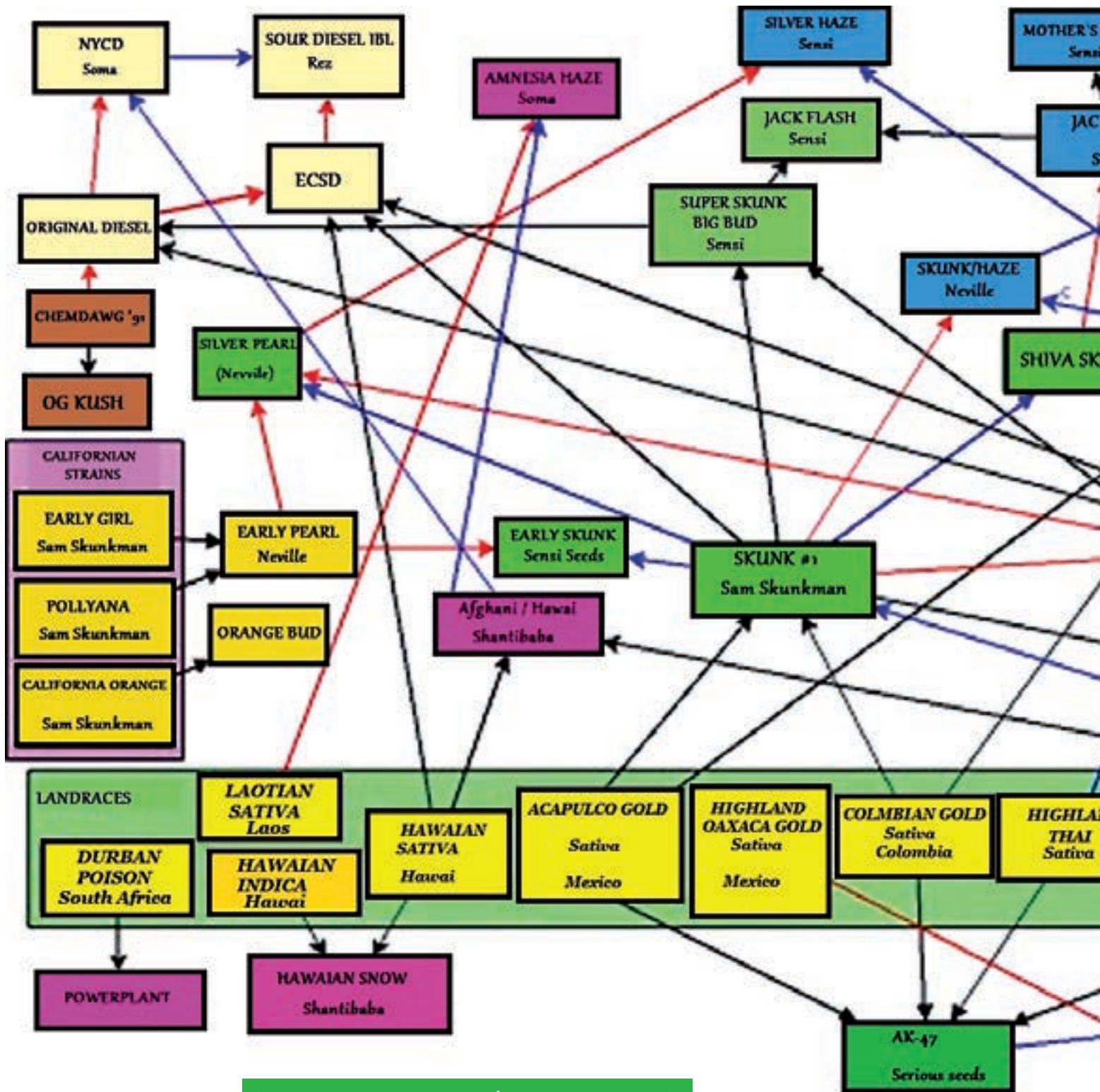


Tampoco hay que olvidar a los cientos de cultivadores anónimos de todo el mundo que se esfuerzan y dedican su tiempo y dinero a mantener, reproducir y compartir las genéticas *landrace* para intentar, en un último esfuerzo, que no se pierdan, que se puedan preservar el mayor tiempo posible y que futuras generaciones puedan disfrutar de lo que realmente nos ofrece la Madre Naturaleza. Pero hay un inconvenien-

te: cada variedad es como es debido al lugar donde creció durante siglos, y por mucho que un cultivador, con todo el amor del mundo, quiera reproducir esa genética en su casa para mantenerla, nunca podrá hacerlo de la misma manera que si lo hiciese en el país de origen. Poco a poco, reproducción tras reproducción, la genética irá variando, adaptándose al nuevo entorno y al criterio del cultivador, que descartará fenotipos no deseables. Así

que lo mejor sería que los cultivadores de países con cannabis autóctono se concienciaran en preservar su genética, pero la globalización, incluso en el cannabis, es implacable.

A continuación os pongo una lista de cannabis *Landrace* de todo el mundo. Así os podéis hacer una idea de la cantidad de genética que estamos perdiendo, y seguro que me dejo más de una.



(esquema de la genética landrace\*)



**Afganistán:** Deep Chunk, Red Khiber Afghan, Afghan Purple, Anthaeus, Dark Kush, Hindu Kush, Gold Seal, Kandahar, Mazar-I-Shariff, Petrolia Headstash, Shebergan, Lapis Afghan, Alien Tech.

**Alaska:** Matanuska Valley Thunderfuck, Kodiak Gold.

**Angola:** Roja, Verde.

**Birmania-Myanmar:** Burmese.

**Brasil:** Manga Rosa, Santa Maria, Amarelo, Aracaju Red, Brazilian

Green/ Red, Lemon, Black, Cabeça do Nego, Bahia Black Head.

**Burkina Faso:** Burmese

**Camboya:** Mekong, Khmer Gold, Phnom Penh

**Chile:** Punto Rojo Chilombiano

**China:** Yunnan Sativa e Indica, Xinjiang, Sichuan

**Colombia:** Columbian Gold, Columbian Red, Columbian Black, Sabanera, Santa Fe, Santa Marta,

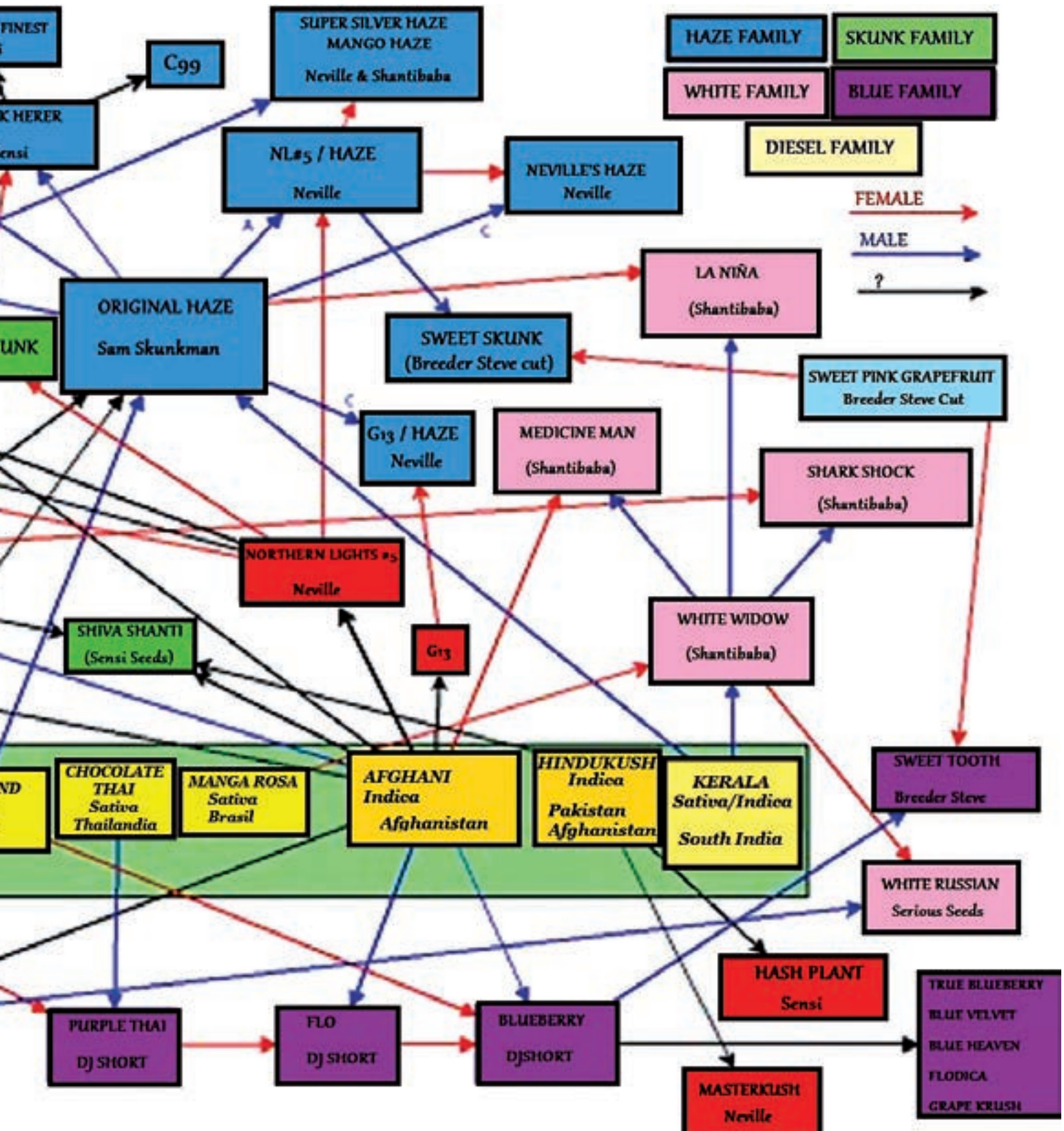
Punto Rojo, Moño Rojo, Mangobiche, Corinto, Amazonas, Creepy, Lumbo.

**Congo:** Banghi, Pointe Noire

**Egipto:** Siani

**Filipinas:** Philipines Kalinga, Sagada, Thrilla

**Gambia:** Green Makut, Casamance  
**Hawai:** North Shore, Lemon Thai, Pakalolo, Markisian Pakalolo, Blue, Maui Wowie, Kauai, Kona Gold/ Green, Leper Grass, Mad Jag, Mauna Loa, Molokai Frost, Oahu





**Hungría:** Rudelaris

**India:** Kerala, Mumbai Mithai, Gangotri, Hymashall Pradesh, Gungeon, Kashmir, Kerala, Kumaon, Malana Shepperd, Manali, Manipur, Mysore, Naga, Pahari.

**Indonesia:** Sumatran

**Islas Reunión:** Zamal

**Irán:** Elburz

**Marruecos:** Ketama, Chaouen, Larache..

**México:** Acapulco Gold, Guerrero, Michoacan Spirit, Verde Limón, Jarilla de Sinaloa, Veracruz, Chiapas, Jalisco, Guadalajara, Mona Amarilla, Veracruz, Zacatecas, Piedra de chihuahua, Yucatán.

**Mongolia:** Baytic Shan.

Kashmir, Hindu Kush, X18, Pine Tar Kush "X16".

**Panamá:** Panamá Red, Panamá 1974.

**Paraguay:** Verdinasi, Guarani, Corinto, La Caballero.

**Perú:** Moño Rojo Peruano, Moreti, Mango

**Rusia:** Rudelaris

**Sudáfrica:** Ciskei, Durban Poison, Transkei

**Swazilandia:** Polokwane, Swazi Gold/ Red, Rooi Bart

**Tayikistán:** Tajika

**Tanzania:** Magic, Zanzibar

**Tailandia:** Highland, Chocolate Thai, Continental thai, Meao Thai, Chiang Maï, Koh Samui, Thai Stick.

**Uzbekistán:** Línea CBG, Línea LMN.

**Vietnam:** Mekong, Dalat, Hoa Bac.

**Zambia:** Cooper.

DEJEMOS PARA LAS FUTURAS GENERACIONES CAÑAMONES DE LAS VARIEDADES QUE ENAMORARON A NUESTROS PADRES, ABUELOS, BISABUELOS

Pakistan Pine Tar Kush



Y ahora que habéis visto la inmensa cantidad de variedades puras que hay, os dejo un (esquema de la genética landrace\*) que interviene en las variedades más comerciales del mercado actual y de las cuales se abastecen la mayoría de bancos de semillas para producir sus híbridos.

Como podéis observar, de los casi setenta países del planeta que cuentan con variedades puras en su naturaleza, tan sólo una decena son los más utilizados con gran éxito para las variedades comerciales. El abanico posible que utiliza más variedades de *landraces* para producir híbridos comerciales es inmenso, lo cual da que pensar.

Si alguna vez caen en vuestras manos unas semillas de alguna genética pura del mundo, no se la deis a los pájaros. Plantadlas, os pueden dar muchas alegrías. Recordad que vuestra planta favorita procede de estas magnificas joyas de Pachamama, y que es una alegría para el corazón tener una planta así en tu jardín. Sería el equivalente a tener tomates como las de hace más de doscientos años en tu huerta. Dejemos para las futuras generaciones cañamones de las variedades que enamoraron a nuestros padres, abuelos, bisabuelos... Evitemos que la existencia de existen *landraces* no sea otra leyenda más del cannabis.

En el próximo artículo hablaremos de algunas de las *landraces* más conocidas que visitan nuestros cultivos, y de los híbridos que hacen con ellas.

PRESERVAD LA SEMILLA 

**Jamaica:** Jamaica '85, Jamaican Blue Mountain, Negril, Jamaican Lambsbreath, Sugar Bush.

**Japón:** Fijian, Hokkaido, Misawan.

**Kenya:** Kilimanjaro, Kisumu.

**Laos:** Luang Prabang, Mekong High.

**Líbano:** Red, Bekaa Valley, Tyre, Sidon.

**Malawi:** Malawi Gold.

**Mozambique:** Black Maconde, Kotakota, Shuruma.

**Nepal:** Baglung, Highland, Chtwan, Nepal Indica, Katmandu, Karakoram.

**Nigeria:** Lowland, Nightmare, Niakoy, Nigerian Silk.

**Pakistán:** Chitral Valley Kush, Hunza Valley, Laspur Gold, Laspur Kush, Purple Yarda, Yarkhun, Tirah Valley,



# spannabis



**malaga** 2013  
31 mayo • 1 y 2 junio

DESCUENTOS Y REGALOS CON TU ENTRADA  
CONFERENCIAS + EXPOSICIONES + MÚSICA

[www.spannabisur.com](http://www.spannabisur.com)



Edición Digital

# Cannabis Magazine

2.0

Más de 2.000 visitas diarias

Más de 60.000 visitas al mes

2 millones de páginas vistas al mes

1 millón de visitas al año

Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad

escribe a

[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

o llama al

91 658 45 20

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

**CADA DÍA SOMOS MÁS**





THE WORLD'S LEADING HIGH

# Green House Seed Co.®

CREATORS OF CHAMPIONS



**NR/ROCKSTAR AUTO**  
**7 WEEKS**  
AUTOFLOWER



**GREEN-O-MATIC**  
**6 WEEKS**  
AUTOFLOWER



**SUPER CRITERIA**  
**7 WEEKS**  
AUTOFLOWER



**AUTO BOMB**  
**7 WEEKS**  
AUTOFLOWER



**SWEET PRIMO AUTO**  
**7 WEEKS**  
AUTOFLOWER



**BIG BANG**  
**6 WEEKS**  
AUTOFLOWER



**NL AUTO**  
**8 WEEKS**  
AUTOFLOWER



[WWW.GREENHOUSESEEDS.NL](http://WWW.GREENHOUSESEEDS.NL)

[WWW.STRAINHUNTERS.COM](http://WWW.STRAINHUNTERS.COM)

[WWW.GREENHOUSE.TM](http://WWW.GREENHOUSE.TM)



# LA CATA POR ED ROSENTHAL

## KERALA KRUSH

Flying Dutchmen

Kerala, la punta más al sur del subcontinente indio, es famosa por su hinduismo alrededor de las diosas, bosques tropicales, blancas playas y explosivos colosones de cannabis. Kerala Krush es un híbrido extremadamente vigoroso —resultado del cruce entre una pura sativa de Kerala con la robusta Skunk #1—. Este híbrido de sativa ofrece un colocón zen, producciones cuantiosas y tiempos de maduración razonables.

Kerala Krush puede cultivarse en interior o también en exterior si se trata de un emplazamiento situado desde los 45° latitud hasta el mismo ecuador. El invernadero es un excelente opción para los cultivadores de exterior en zonas con climas templados. Flying Dutchmen recomienda el cultivo orgánico con tierra para cultivar esta variedad, pero cualquier otro método también será adecuado.









Kerala Krush, una planta esbelta de estatura media, muestra finas puntas en la hoja y largos pecíolos. En interior, los mejores resultados se alcanzan mediante la poda, una o dos veces antes de la floración. Doblando las ramas laterales a 45 grados, se reduce el estiramiento, permitiendo a la luz distribuirse con cierta uniformidad a lo largo de todos los focos de cogollación. Las brácteas individuales son enormes y muy resinosas en la plena madurez. Los cogollos se forman según un patrón de flor de una sativa esbelta. Hacia el final del ciclo de floración, los cogollos se inflan, incrementando su peso y densidad —la sutil influencia de Skunk #1—. Los tiempos de maduración en interior están entre las 9 y 11 semanas con un fotoperíodo 12/12.

En exterior, a 45° de latitud, Kerala Krush, madura durante la primera mitad de noviembre, tanto más pronto cuanto más cercano al ecuador este situada. Una temporada completa de mayo a noviembre en exterior, genera plantas de 3 m de altura cuando no se ha llevado a cabo una poda. En un clima adecuado producirá más de 500 g/planta. Los cogollos mantienen su estructura y peso cuando se secan y curan cuidadosamente.

Kerala Krush posee un colocón cerebral extremadamente lúcido —potente y suave desde el comienzo hasta el final—. Su paladar mezcla la fruta fresca junto con el calor de las especias. En cuanto al aspecto medicinal, las especies sativa pueden resultar apropiadas para fines como la estimulación del apetito, el alivio de dolores menstruales y el control de las náuseas ocasionadas por la quimioterapia. 🌿



### ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	87.5/12.5
 colocón	lúcido, cerebral
 olor y sabor	mango dulce, especia
 tiempo de floración	63-77 días en interior mediados de noviembre en exterior
 parentesco de la variedad	(H) South Indian (P1) x (M) Original Skunk #1 (P1)
 estimación de la producción esperada	0.75 g/W de luz
 interior - exterior	
 Precio	





**California Indica®**  
Cogollo naranja de la  
costa oeste, suave  
trasfondo hachís.

C O N S I G U E   L O   M E J O R ,   C O M P R A   O R I G I N A L E S

**sensiseeds.com**



*Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.*





# LA CATA POR ED ROSENTHAL


## LETHAL PURPLE

Great White North



Aquellos cultivadores a los que les guste ver el color púrpura quedarán atónitos con las tonalidades de esta variedad. Mientras algunas variedades se presentan teñidas de púrpura, sobre todo cuando la temperatura cae bruscamente, Lethal Purple cambia enteramente su color a púrpura a la vez que alcanza su madurez. Desarrollada por una compañía cuya especialidad son las variedades de exterior en climas templados, Lethal Purple trae consigo una fumada alegre en la agradadamente corta estación de crecimiento.

Esta especie dominante en sativa fue desarrollada para que creciera en la inmensidad exterior. En las praderas de Canadá, Lethal Purple finaliza su ciclo a finales de septiembre, alcanzando alturas de entre 1.6-2.16 m. Las numerosas ramas ostentan largas colas de formaciones de cogollos sueltos y esponjosos con un delatador aroma floral.

En Canadá, la producción media por planta son 115 g, sin embargo, a latitudes más bajas donde la estación de otoño se alarga, las cosechas pueden alcanzar los 340 g o más por planta, si el cultivador acierta con la fertilización adecuada. El colocón de Lethal Purple se califica de excelente, con una suave entrada al mundo de las sensaciones y una liviana pero potente alegría mental que eleva el ánimo sin repercutir en la funcionalidad propia. 

ESPECIFICACIONES	
 indica - sativa	60/40
 colocón	alegre, funcional
 olor y sabor	perfumado, floral
 tiempo de floración	finales de septiembre
 parentesco de la variedad	especies púrpuras
 estimación de la producción esperada	mín. 115 g/planta máx. 345 g/planta
 interior - exterior	
 Precio	





— A M S T E R D A M —

**NIRVANA**

\*\*\* Guaranteed Quality \*\*\*

**AUTO**



**NEW!  
AUTO-  
FLOWERING**

**FLOWERING**

**Blue Mystic  
Bubblelicious  
Northern Lights**

**Short Rider  
Jock Horror**

**[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)**



# LA CATA POR ED ROSENTHAL

## LIONHEART

Almighty Seeds

Lionheart comenzó con un cruce sorpresa entre genéticas africanas y americanas, el cual resultó en una planta que superó a sus colegas de jardín de un brinco. El criador descubrió que la potencia y duración de su colocón era superior a otras especies en desarrollo.

Su mejor desarrollo se alcanza en tiestos o en bidones, siendo Lionheart una planta que ramifica de manera múltiple y natural, y está destinada a exterior incluso en climas nórdicos como el de Canadá. Requiere algo más de cuidado que lo básico, y las pestes y arbustos pronto se le quedarán pequeños. De ella brotan largas ramas en todas las direcciones, pareciéndose cada una de ellas a una nueva planta. En el momento de la cosecha hasta en las partes más bajas de la planta, aparecerán ramas nada desdeñables aunque hayan recibido poca cantidad de luz. Las cosechas óptimas se obtienen expandiendo sus ramas en armazones para viñedos. Las raíces de Lionheart crecen extremadamente rápido, aunque sus esquejes resultan difíciles de enraizar. Muestra numerosos cogollos, que no son muy duros pero poseen un peso sustancial aparte de ser resistentes a los mohos y altamente resinosos.

Sus hojas más anchas tornan amarillas durante el otoño, dejando entrar más luz a través del follaje y haciendo fácil su manicurado.

Una vez curada, Lionheart adquiere un tono marrón rojizo y sirve de soporte durante toda su vida. Incluso esos cogollos que se han apartado en una caja conservarán su untuosidad al tacto, desmenuzándose en pequeños cogollitos sin convertirse en polvo. Cuando se deshace un cogollo fresco, las manos se quedan extremadamente pegajosas formándose aun así duras y persistentes pepitas. El aroma recuerda al del incienso con una suave fragancia a verdor, que a menudo anula el olor de otras especies de la habitación. Fumada en un canuto o en pipa, los cogollos se queman muy lentamente, sin apagarse incluso cuando no se da ninguna calada. Con un toque especiado, intenso y repentino, el colocón es el de una sativa de calidad, construyéndose hasta alcanzar la mente y llevarla a la euforia. Esta variedad aprueba el test de duración en el tiempo, y continúa proporcionando un buen colocón incluso con un uso habitual. 🍃



### ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	
 colocón	duradero, puro subidón
 olor y sabor	intenso y especiado
 tiempo de floración	entre mediados y finales de septiembre
 parentesco de la variedad	sativa Africana x U.S. #14 sativa
 estimación de la producción esperada	
 interior - exterior	
 Precio	





# Elimina para siempre la medición del pH

La realidad es que... subir o bajar el pH para equilibrar los nutrientes nunca fue la parte "divertida" de la hidroponía. Honestamente, sólo hace las cosas más complicadas. Y claro, estos productos químicos agresivos te queman la piel y te hacen agujeros en la ropa. Y por si fuera poco, aun tienes que calibrar el medidor de pH y revisar rutinariamente tus depósitos, bueno... es un incordio.

En cambio.... imagina entrar en tu cuarto de cultivo y ver la cosecha que siempre has soñado. Y que lo has conseguido con menos esfuerzo y más libertad, sin tener que subir o bajar el pH ni una sola vez, perdiendo tiempo con los medidores de pH o equipos de monitoreo.

**pH Perfect**  
TECHNOLOGY  
University Developed



**"La simplicidad es la última sofisticación"**

Leonardo da Vinci

Elige tu nutriente base y comienza con el Nivel Aficionado.

Entonces, puedes decidir si quieres avanzar en la escala de ascensión de Kits que proponemos y buscar la opción más adecuada para ti.

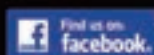
Elije entre el Expert Grower Level®, el Professional Grower Level® o el Grand Master Grower Level®.



Prueba cualquiera de estos paquetes de nutrientes 100% garantizados - Advanced Nutrients te garantiza la devolución si no quedas satisfecho. Simplemente visita tu growshop más cercano y basta decirles que deseas comenzar a utilizar el Bigger Yields Flowering System® de inmediato.



Entra en el mundo de el pH Perfect y veras como puedes cultivar mas facilmente que nunca.



[advancednutrients.com/pHPerfect](http://advancednutrients.com/pHPerfect)





Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: [consultorio@cannabismagazine.es](mailto:consultorio@cannabismagazine.es), Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

Hola desde Zaragoza:

Me llamo Julián y llevo un par de cosechas de interior. Tengo un equipo de 400W con el que hago los dos ciclos, vegetativo y floración, y me encuentro con un "problemilla": que yo fumo mucho y la cosecha no me llega. He pensado en subir a 600W y mejorar el foco con un reflector más "profesional", pero comentando con un amigo más experto me dice que podría usar un sistema de "ciclo continuo". ¿Podríais explicarme algo más sobre esto? Al parecer, con este sistema podría cosechar cada mes en vez de cada dos, lo que la verdad me vendría muy bien. Gracias y buenas plantas.

Hola:

Lo cierto es que si el consumo es medio-alto, la tarea del autoabastecimiento se convierte en titánica cultivando en uno o dos metros cuadrados. Independientemente del sistema de cultivo y de la nutrición suministrada, existen unos techos en la producción que no podremos superar por muchos cuidados y cariño que demos a nuestras plantas, lo que nos obligará a mantener de alguna manera un ciclo continuo de producción que nos permita estar bien abastecidos entre cosechas. Así pues, la producción dependerá de lo que podamos consumir a lo largo de, por ejemplo, un año. Pongamos una cantidad de 5 gr/día, unos diez o quince porros si mezclamos la marihuana con tabaco, lo que se traduce en alrededor de 150 gr/mes, o sea, casi dos kilos al año. Con 8 gr/día nos vamos al cuarto de kilo al mes, unos tres kilos / año.

Ahora vamos con los techos de producción. Podemos echar la cuenta basándonos en gramos/vatio o en los rendimientos que exponen los bancos de semillas para las variedades que comercializan. Si utilizamos el primer sistema para nuestros cálculos, debemos pensar que sólo los cultivadores experimentados llegan al medio gramo por vatio y muy pocos lo sobrepasan, siendo lo normal quedarse en 0,4 gr/vatio, o incluso menos si estamos cultivando sativas.

Si tenemos en cuenta que una cosecha nos llevará unos tres meses entre vegetativo y floración, necesitamos producir entre 450 y 750 gramos por cosecha para no quedarnos en carencia. Si obtenemos 0,4 gr/vatio, necesitaremos entre 1.100 y 1.900 vatios, dos o tres focos de 600W. En el caso de que realicemos el cálculo en base a los datos del banco, éstos suelen ser de alrededor de 300 - 400 gramos por metro cuadrado, en situación de cultivo

ideal e, igual que en el caso anterior, siempre con esquejes que aseguren la homogeneidad y el rendimiento por aprovechamiento del espacio o por su propia personalidad. En definitiva, entre 1,5 y 3 metros cuadrados de cultivo con 600W/m<sup>2</sup> sea cual sea el sistema de cálculo que hayamos escogido. No todo el mundo dispone de ese espacio o está dispuesto a realizar el montaje necesario.

Un sistema alternativo es el denominado "sistema de producción continuo", mediante el cual, tras la primera cosecha, cosecharemos de forma continuada cada semana, quincena o mes, dependiendo de nuestras necesidades. Esta metodología de cultivo está basada en la producción de clones o esquejes de una o varias "plantas madre" que se mantienen en estado vegetativo de forma indefinida.

Por ejemplo, cuando prevemos que falta un mes para cosechar, iniciamos el proceso de clonado, y una vez enraizados los esquejes los dejamos crecer hasta la cosecha de la sala de floración, de manera que metemos una

planta por cada planta que cosechamos. Así nos ahorramos un mes entre cosechas al hacer el vegetativo en paralelo. También podemos ir llenando las mesas de floración con un cierto escalonamiento en el tiempo poniendo, por ejemplo, tacadas de diez plantas por semana, de forma que, cuando llegue la cosecha, ésta será también escalonada en el tiempo. Si tenemos preparadas las plantas que irán sustituyendo a las cosechadas, en un momento dado nos encontraremos obteniendo algo menos, pero todas las semanas. En cualquier caso, para que esta metodología funcione es imprescindible el mantenimiento de "plantas madre", o donantes de estacas, para hacer esquejes, lo que plantea otra serie de condicionantes.

Para empezar, si deseamos que nuestro jardín sea variado, tendremos que considerar que cada variedad requerirá una madre (o varias), además de las que deseemos conservar a modo de "reserva genética" para futuras plantadas. Usualmente se suele utilizar el mismo espacio para el enraizamiento de esquejes, crecimiento





vegetativo y mantenimiento de madres, ya que las características de iluminación en cuanto a fotoperiodo son semejantes y se pueden mantener las madres ligeramente alejadas de la luz.

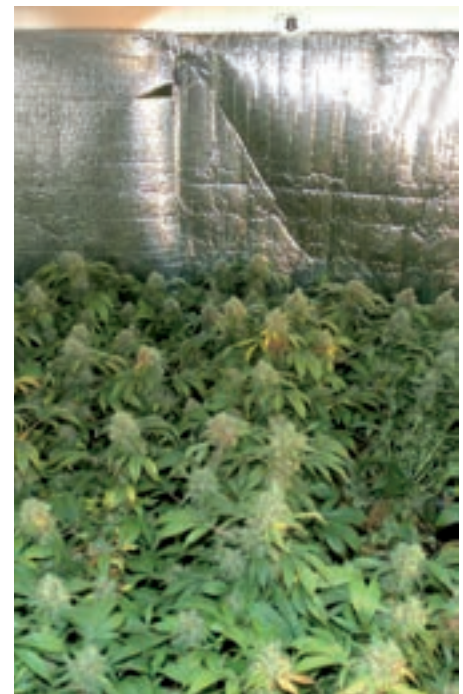
Mantener una madre es sencillo, pero cuando el número aumenta la cosa se complica, y ya el mantenimiento permanente de ocho o diez se hace pesado por los métodos tradicionales, es decir, una madre por variedad más o menos grande que nos dé los esquejes necesarios cada semana o quincena. Las plantas empiezan a crecer, y con el tiempo muestran distintas carencias y excesos, producto de su estado vegetativo permanente.

Si vamos a necesitar unos diez esquejes a la semana, nos encontraremos con que mantener una madre que nos dé cuarenta clones al mes no es tan simple. Hay que contar con los

tiempos de recuperación tras cada poda, los clones inservibles por débiles o muy pequeños, y otros factores como la nutrición o los riegos y trasplantes.

En cambio, si trabajamos con cuatro mini-madres, podremos obtener cuatro o cinco esquejes a la semana de cada una, con lo que nos sobrarán y podremos ir alternando a las madres donantes semana tras semana. Su mantenimiento es mucho más sencillo, requieren muy pocos riegos al tener poca estructura aérea, y siempre tendremos copias si una de ellas muere por cualquier causa.

Esperamos que la respuesta te haya podido resolver algunas de las dudas, así como las de aquellos lectores que no se acababan de decidir por un sistema continuo a causa del mantenimiento de madres. Un fresco saludo. 🌿



**¿Qué tal todo? Soy Ariel y escribo desde Buenos Aires, Argentina. El caso es que aquí ya se pueden encontrar los materiales necesarios y monté un indoor en un dormitorio de mi apartamento. Lleva dos ampollas de 600W de sodio, ventiladores y todo lo que hace falta, pero resulta que aquí va a comenzar el verano y recién comenzó a subir la temperatura.**

**Creo que no consigo sincronizar toda la ventilación porque no bajo grados en el dormitorio, pero estoy seguro de que lo que compré sirve para esto. Una ayuda, por favor. Espero su respuesta.**

Che, pibe, vamos a exponer la manera de construir un sistema de ventilación semiprofesional para nuestro habitáculo de cultivo de forma sencilla y eficiente. Se trata de aplicar un conjunto de medidas basadas en la climatización industrial que en definitiva consigan no solo renovar, sino también mantener en movimiento el aire, de forma que, si disponemos de la potencia suficiente de intracción-extracción, podamos incluso prescindir de los ventiladores.

Esto está enfocado a espacios medianos o grandes, aunque también se puede aplicar en armarios, si bien la reducida dimensión de éstos complica sobremanera el diseño y los cálculos de presión entrada-salida, por lo que para volúmenes inferiores a 16 metros cúbicos recomendamos utilizar los sistemas tradicionales.

El calor de un cuerpo se transmite a otro, siempre que exista una diferencia de temperaturas entre ambos. Esta transmisión térmica se produce por radiación, conducción o convección.

Para lo que nos ocupa, la forma de transmisión que más nos interesa es la convección, la transmisión de calor por un cuerpo con desplazamiento de las moléculas. En este caso, el

calor fluye del emisor calentando el aire ambiente y, a medida que prosigue este calentamiento, disminuye el peso específico del mismo, haciéndose más ligero y ascendiendo. El natural empuje ascendente del aire origina un movimiento lento del mismo y calienta el local de manera uniforme. Así pues, se trata de crear un sistema mediante el cual introducimos aire frío desde abajo, al tiempo que aspiramos desde la parte superior; es decir, una convección forzada mediante la cual se producirá una corriente de aire en sentido ascendente y se mantendrá el calor en la parte superior hasta ser aspirado por la extracción.

Para ello necesitaremos intracción y extracción. Por supuesto, tendremos que encontrar una fuente de aire fresco desde la que llevarlo al cuarto de cultivo, mientras que la extracción la podemos "desaguar" en cualquier zona alejada y al exterior, evitando que el aire extraído se pueda volver a introducir en el habitáculo.

Para que todo funcione, la extracción debería ser al menos un tercio más potente que la intracción, y no tiene mayor misterio, ya que solo hay que llevar una boca a cada foco, teniendo en cuenta que los focos suben y bajan, y que las bocas habrán de subir y bajar con ellos.

La intracción se realizará a través de un tubo que atraviese la habitación y que estará tapado en la punta. Este tubo habrá de mantenerse a la altura de la punta de las plantas, y también tendrá que poder subir y bajar. Una vez tengamos el tubo colocado, realizaremos una serie de perforaciones o agujeros de manera que el aire se dirija hacia las plantas, de abajo hacia arriba, pero con un ángulo no superior a los 20 grados. A medida que vamos perforando, tendremos que ir controlando la pérdida de presión, que se incrementará cuanto más grandes sean los agujeros, aunque con intractor de 450 m<sup>3</sup>/h va perfectamente para 6 metros de tubo.

A partir de ahí, probando con diferentes configuraciones de altura y potencia de salida, conseguiremos crear una capa de aislamiento térmico justo por encima de las plantas, al tiempo que movemos el aire en el cuarto y lo renovamos permanentemente, dando también movimiento a las plantas. Si además tenemos acceso a una fuente de aire realmente fresco, podremos ver como en verano se mantiene la temperatura perfectamente debajo de los focos.

Saludos y buen verano. 🌿





Hola, me llamo Luis Miguel, es la primera vez que tengo unas matas de marihuana y no sé cómo llevarlo, aunque sé más o menos, y quiero que me den consejos para sacar adelante la mata de marihuana. Espero que me digan lo que tengo que hacer día a día con la planta. Gracias



Hola, Luis Miguel:

Bueno, la pregunta que nos haces es muy amplia. Es más, lo que te recomendamos es que te leas unos cuantos manuales de cultivo, impresos y por internet, así como los números atrasados de esta revista, donde podrás encontrar toda la información necesaria para llevar un cultivo a buen término.

A modo de resumen, te podemos recordar los factores básicos que intervienen a la hora de cultivar una "mata", que son la luz, la tierra, el agua y una genética de calidad. La conjunción de óptima de estos cuatro elementos es lo que hace que una planta crezca, cogolle y coloque de manera conveniente.

Suponemos que el cultivo es en exterior, o sea que lo tuyo es plantar a partir de abril en adelante. Si se planta en el suelo, lo más conveniente es hacer un agujero y llenarlo con una buena tierra comercial. Si es en maceta,

la elección es clara: ve a una tienda especializada y compra allí la tierra.

Para regar es necesario que el agua sea "limpia", o sea, que no lleve mucha cal, carbonatos ni otros elementos que pueden bloquear las raíces. Si el agua no es buena, puedes usar un filtro de ósmosis para purificarla. El pH, que es la acidez del agua, no puede ser más bajo de 5,5 ni más alto de 7,5 porque de lo contrario la planta no absorberá bien los nutrientes.

Para terminar, te recomendamos plantar semillas "de marca", ya que hacerlo con semillas desconocidas o de polinizaciones aleatorias corre un alto riesgo de que la cosecha sea de mala calidad, o de que te aparezcan hermafroditas y te preñen las plantas.

Como te decíamos, el cultivo de cannabis es tan sencillo o tan complicado como lo queramos hacer. Procesa toda la información posible y, con la práctica, encontrarás la manera más adaptada a tu caso y necesidades. Un saludo.







# Estilo de vida para las plantas



Hesi Plantenvoeding BV Hollanda [www.hesi.nl](http://www.hesi.nl)





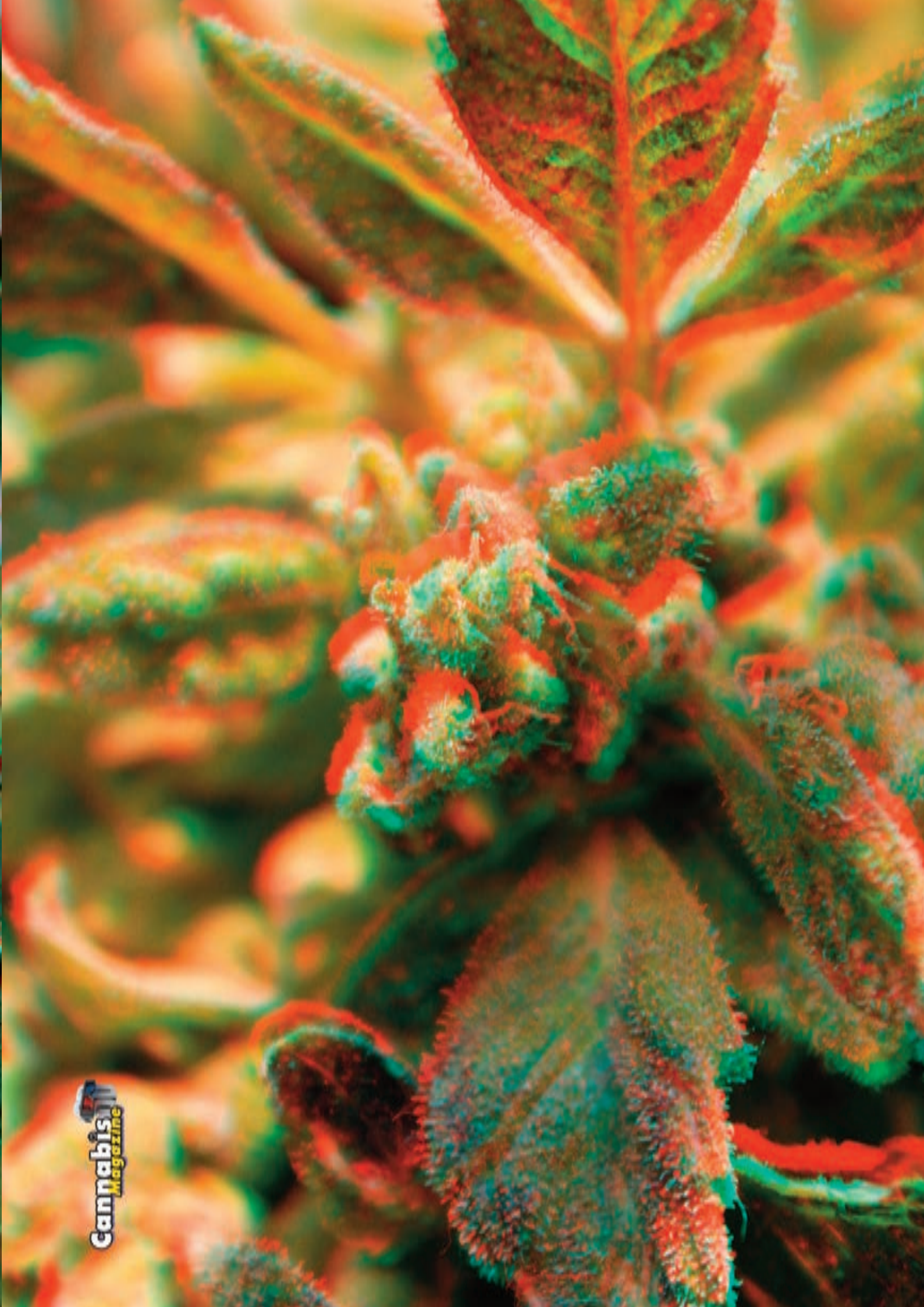
















# Aprovechamiento de los “restos” después de la cosecha





por Neal C. Borroughs

El ser humano ha desarrollado un sinnúmero de formas -unas acogidas por tradiciones centenarias y otras relacionadas con la ciencia más actual- de extracción y aprovechamientos varios, no sólo de la marihuana, sino también de la parte de la planta restante del manicurado, después de mochar la flor.

Estas formas pasan desde la extracción de los tricomas que aún albergan estas partes de la planta -métodos sobre los que podríamos escribir sin cesar- hasta su aprovechamiento para la obtención de tinturas, maceraciones y extractos en alcohol, forma en la que se presentaba la mayoría de productos farmacéuticos hace unas décadas.

Existe también un método muy poco utilizado que consiste en la revegetación y la producción de una segunda cosecha, un tema que trataremos en profundidad en uno de los posteriores artículos de esta serie sobre aprovechamiento.

Lo esencial que debemos destacar antes de comenzar a daros algunas directrices sobre los procedimientos a seguir es la separación -por un lado- de la extracción de tricomas para la elaboración de hachís de -por otro- todo lo demás. “Lo demás” serían los aprove-

## PRETENDO DAROS UNAS DIRECTRICES SENCILLAS PARA OBTENER HACHÍS SIN GRANDES MEDIOS O CON PEQUEÑAS INVERSIONES

chamientos que podemos llevar a cabo con todas las partes de la planta, incluyendo ramas y tallo principal, partes que no se usan en la extracción de hachís, pues tienen cantidades inapreciables de tricomas, aunque sí conservan propiedades adecuadas para otros usos no psicodélicos. La obtención de jabón, el uso en seco de la estructura de ramas y tallo, las tinturas o la cocina cannábica son sólo algunas posibilidades.

Pues bien, antes de sumergirnos en algunos de los métodos del primer lado mencionado, el de la extracción de hachís, debo anunciaros que, como



suele ser característico en mis artículos, este no será un análisis exhaustivo de las diferentes formas de extraer hachís pues, además de ser incontables a día de hoy, hacer un compendio detallado es una tarea titánica propia de un diccionario enciclopédico especializado. Existen numerosas publicaciones a las que os remitiré para los que quieran “profesionalizar” estas prácticas.

Yo, desde el cultivo básico, pretendo daros unas directrices sencillas para obtener hachís sin grandes medios o con pequeñas inversiones. De la misma forma, os explicaré métodos accesibles a cualquier cultivador, y lo haré de forma simple, todo lo cercana que pueda. De esta forma, pretendo que esta serie de artículos se convierta en una guía sencilla a la

que acudir si queréis aprovechar los restos de vuestra cosecha, sean cuales sean vuestras predilecciones cannábicas.

Pues bien, aunque nosotros no vamos a utilizar la flor para la elaboración del hachís, me gustaría hablaros un poco sobre la elaboración de hachís en general, pues muchos de los métodos utilizados para la flor y la





planta en conjunto son los mismos o el fundamento para entender la extracción. Obviamente me refiero a métodos artesanales, no a las adulteraciones que se realizan para la obtención de hachís comercial.

Los años setenta fueron claves para la mejora de la extracción, puesto que se elaboraron tamices de muy buena calidad, con poros de

todos los tamaños. Esto implica que, si se ajusta el tamaño del poro al de las glándulas maduras, el hachís será de la mejor calidad posible. Antaño se usaban los materiales -a modo de tamiz- que se tenían a mano, por lo que, si se trataba de un agujero pequeño, gran parte de los tricomas no traspasaba el tamiz y la producción era mucho menor. En el caso contrario, se colaba materia vegetal y

se producía un descenso notable de la calidad.

Es lo mismo que pasa con los *grinders* con acumulador de buena calidad y los de mala, o mediocre calidad. En el caso de los primeros obtenemos una resina marrón clara, en ocasiones de tonos dorados y ámbar, mientras que con los segundos solemos obtener resina

LOS AÑOS SETENTA FUERON CLAVES PARA LA MEJORA DE LA EXTRACCIÓN, PUESTO QUE SE ELABORARON TAMICES DE MUY BUENA CALIDAD, CON POROS DE TODOS LOS TAMAÑOS.

mezclada con materia vegetal de color verde oscuro.

Aunque es un tema que del que vamos a hablar poco, puesto que es un medio totalmente inaccesible para el cultivador medio, los tamices motorizados como el *Pollinator* han hecho que los grandes productores de hachís se olviden de frotar o golpear las plantas para hacer que se desprendan las glándulas de resina. Sin embargo, el método de extracción con agua es una forma rápida y accesible de la que sí vamos a hablar en profundidad. Es un sistema que permite trabajar con plantas y restos recién recolectados, sin necesidad de un secado previo. El agua se encarga de arrastrar todos los restos de polvo y pequeñas partículas vegetales que antes se colaban por el tamiz o se pegaban, en fresco, a la resina. Con este tipo de extracción obtenemos una de las resinas más puras y limpias. Algunos afirman que es uno de los mejores sabores de hachís "elaborado en casa", y el aprovechamiento es prácticamente total.

Existe la creencia de que después de la extracción debe purificarse la resina. Antaño esta extracción se realizaba mediante piezas de tela de seda, único tejido natural que lo







permitía, debido a los pequeños poros que lo componen. A día de hoy, entre los más exquisitos, personas con altísima tolerancia o sibaritas del hachís, continúa realizándose esta práctica con tamices específicos de

poro pequeño, de entre 50 y 70 micras.

Si nos referimos a países productores de hachís, hoy en día podríamos afirmar con rotundidad

que nadie lleva a cabo esta práctica. Sin embargo, los que lo realizan en occidente afirman que la pureza que se puede obtener es altísima. Se han analizado muestras con más de un 50 % de THC.

No debemos pasar por alto el prensado del hachís, práctica que históricamente ha requerido enormes esfuerzos para obtener un hachís realmente bien comprimido. Por una parte, están este tipo de sistemas artesanales, como la prensa a mano o con bate, y por otro los actuales sistemas mecánicos que requieren una pesada prensa que -con una altísima probabilidad- ninguno de vosotros tenéis en casa, ¿verdad? Existen pequeñas prensas a precios desorbitados que pueden compactar piezas de hachís de unos pocos gramos. No obstante, yo os explicaré algunas formas domésticas para hacerlo.

De lo que se trata en la primera parte de esta serie de artículos sobre aprovechamiento es poner sobre la mesa las diferentes formas de extraer la resina de los “restos”. Una vez entendáis los principios de todas ellas, os haréis consciente de cuál es

EL MÉTODO DE EXTRACCIÓN CON AGUA ES UNA FORMA RÁPIDA Y ACCESIBLE DE LA QUE SÍ VAMOS A HABLAR EN PROFUNDIDAD





SELECCIONADAS DE LA MÁXIMA CALIDAD

# VISION SEEDS

**NUOVO**



AK-49



SILVER HAZE



NORTHERN LIGHTS



BUBBLE YUM



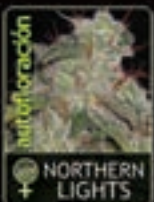
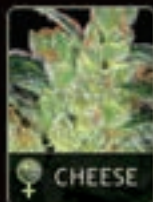
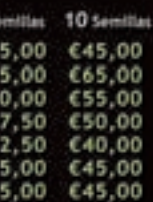
SUPER SKUNK



AK-49



WHITE WIDOW



	2 Semillas	5 Semillas	10 Semillas
AK-49	€17,50	€25,00	€45,00
Amnesia	€25,00	€35,00	€65,00
Big Bud	€22,50	€30,00	€55,00
Bubble Yum	€24,00	€27,50	€50,00
Cheese	€18,00	€22,50	€40,00
Jack Herer	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
NY Diesel	€17,50	€25,00	€45,00
Russian Snow	€17,50	€25,00	€45,00
Silver Haze	€18,00	€27,50	€50,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00
AK-49	€17,50	€25,00	€45,00
Lowryder	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00

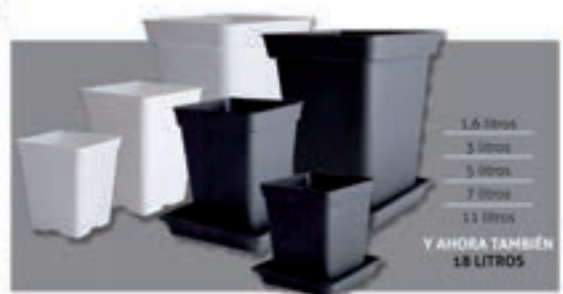
disponible en

**planta sur**

[WWW.VISIONSEEDS.NL](http://WWW.VISIONSEEDS.NL)

TEL/FAX: +31433212669 EMAIL: INFO@VISIONSEEDS.NL

DISPONEMOS ADEMÁS DE OTROS TAMAÑOS EN MACETAS



PIDENOS INFORMACIÓN



TRATAMIENTOS BIO-ECOLÓGICOS, S.A.

Nº1 EN CULTIVO ECOLÓGICO

Por el Medio Ambiente

PROYECTOS REGISTROS Y CERTIFICADOS



[www.trabe.info](http://www.trabe.info)

comercial@trabe.info

Tel. 968 572 004 - 699 451 794



TRATAMIENTOS BIO-ECOLÓGICOS, S.A.

FABRICANTE DE PRODUCTOS FITOSANITARIOS Y ABONOS PARA EL CULTIVO ECOLÓGICO DE CANNABIS

Presentamos un nuevo diseño de maceta y tamaño:

**"Maceta Anti-estrés Cónica 18 litros"**



DETALLE SUPERIOR



DETALLE BASE



Como podéis apreciar nuestro diseño de maceta "Anti-estrés" es nuevo en el mercado, ideado para cultivadores que buscan el máximo rendimiento en sus plantas (plantas de balcón, autoflorescentes, interior y exterior). En este nuevo diseño buscamos una altura máxima para el desarrollo radicular vertical (maceta cónica de 18 litros), al que le hemos añadido una nueva base totalmente plana y sobreelevada. Con esto evitamos el estrés radicular, la raíz no tiene escalones que subir al ser totalmente llana la base.

Largos estudios nos han llevado a lanzar este nuevo producto que de seguro os interesará.





## NO DEBEMOS PASAR POR ALTO EL PENSADO DEL HACHÍS, PRÁCTICA QUE HISTÓRICAMENTE HA REQUERIDO ENORMES ESFUERZOS

la práctica que más se adapta a vuestras posibilidades o intenciones. Lo cierto es que en algunos casos deberéis combinar aspectos de una y de otra para lograr un sistema idóneo en las condiciones o con los medios de que disponéis.

Por último, hablemos de la selección del material para la extracción. En nuestro caso, dado que los cogollos más resinosos están totalmente descartados, debemos hacer la separación de dos elementos. Por una parte, los cogollos excesivamente pequeños y las hojas que rodeaban a los cogollos que hemos seleccionado para el curado. Estos últimos son el resultado del manicurado, y las hojas son las que sobresalen de los cogollos en las que podemos observar tricomas. Por otra parte, el resto de hojas y ramas pequeñas, que tienen cantidades muy inferiores de resina, en algunos casos inexistentes.

En el caso de los procesos mediante tamizado, lo que debemos hacer es que esas glándulas de las pequeñas flores, las hojas y las brácteas (pequeñas hojitas que

cortamos del cogollo, de un solo foliolo, que nacen bajo cada par de cálices) atraviesen el tamiz sin que el material vegetal se degrade excesivamente, pasando también los poros del tamiz. En próximos números detallaremos los diferentes procesos para que podáis llevarlos a cabo en vuestras propias casas. [▶](#)

*(Continuará)*







# **El Cultivador**

**Prensa Cannábica Gratuita**

**El periódico gratuito donde la  
publicidad tiene el mejor precio.**

**¿¿¿No te lo crees???**



**Llama y  
verás!**

**91 658 45 20**

**[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com) - [info@elcultivador.com](mailto:info@elcultivador.com)**



# CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATÚA

COLORADO, E.E.U.U., 7 DE NOVIEMBRE DE 2012...

¿CÓMO?!!! NO ME LO PUEDO CREER,  
POR FIN HAN LEGALIZADO LA  
MARIHUANA PARA SU  
USO RECREATIVO,  
AGÜÍ EN COLORADO...  
Y EN WASHINGTON  
TAMBIÉN!

ESTO ES...



MIRE MIRE, SEÑOR AGENTE,  
¿HA VISTO CÓMO FUMO  
DELANTE SUYO?

¡AJAJAJA...  
MÍREME,  
MÍREME...



CRRRR... ¡CIRCULE  
DE UNA MALDITA VEZ  
Y NO MOLESTE!

...MARAVILLOSO!!!  
¡VOY A SALIR A FUMAR A LA CALLE!  
!!A CELEBRARLO!!



DISCÚLPEME, PERO NO SABE  
CUÁNTOS AÑOS LLEVO  
DESEANDO HACER ESTO,  
AJAJAJA

¡ARRIBA  
LAS MANOS!



¡FUMAR MARIHUANA  
ES UN DELITO  
FEDERAL!  
¡ESTÁ UD.  
DETENIDO!

PERO, PERO...  
¡LAS LEYES  
DE COLORADO  
ME PROTEGEN!

¡ESO MISMO!  
LAS LEYES DE  
COLORADO...  
AJAJAJA

ÉXACTO, POR LO TANTO ESTE DESAFORTUNADO  
POLICÍA REGIONAL NO PUEDE ARRESTARLE,  
¡PERO YO COMO AGENTE FEDERAL ME VEO EN  
LA OBLIGACIÓN Y EL PLACER DE LLEVARLE A  
LA CÁRCEL AHORA MISMO! ¡LA LEY FEDERAL  
AFECTA A TODO E.E.U.U., CIUDADANO!





# Suscríbete a

# Cannabis Magazine

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

## El Cultivador

Presna Cannábica Gratuita



**(12 números 60€-55€\*)**  
España y Andorra

**(12 números 90€-85€\*)**  
Europa

**(12 números 120€-115€\*)**  
Resto del mundo

\* si firmas dos años de suscripción



**Es posible pagar por visa**

Envío del libro a Portes Debidos

**Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.**

Feria del Cáñamo, s.l. Av. General, 2 - 28860 Paracuellos de Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ Nº Cta. \_\_\_\_\_



# DIRECTORIO de GROWS SHOPS

## DONDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección	Teléfono	
<b>A CORUÑA</b>				
FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11	15500	981 349 080
<b>ALICANTE</b>				
ALICANTE	PLANTA-T	C/ ARTURO, 11 BAJO	03007	966 596 076
BENIDORM	LOS 5 SENTIDOS GROW SHOP	C/ SANTANDER, 11 COBLANCA, 28 LOC. 9	03502	965 866 498
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, 1 - 1	03710	965 874 638
ELDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	965 381 976
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
SAN JUAN	NYABINGHI GROW	C/ NOTARIO SALVADOR MONTESINOS, 3	03550	966 372 810
<b>ALMERIA</b>				
ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 254 988
EL EJIDO	GARDENLIGHTS	C/ COLOMBIA, 58	04700	950 483 994
GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630	950 133 061
<b>ASTURIAS</b>				
GIJÓN	JARDÍN URBANO	C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211	985 095 072
<b>BADAJOS</b>				
ALMENDRALEJO	MATER-TERRA	C/ VENEZUELA, 14	06200	924 662 609
BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001	924 224 149
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	PZ. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 263 370
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 223 202
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, BAJO 1	06400	679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 317 062
MONTIJO	MATER-TERRA MONTIJO	C/ JOVELLANOS, 11	06480	924 983 730
<b>BARCELONA</b>				
BADALONA	GROWCANNABIAN	CARRER SANT BARTOMEU, 17 - 23	08911	698 653 909
BARCELONA	BARNA PLANT GROW, S.L.	PASSEIG DE MARGALL, 85, TDA. 1	08041	933 479 811
BARCELONA	BCN420	C/ PEU DE LA CREU, 24	08001	931 926 741
BARCELONA	ESTUDIO VEGETAL	CARRER NAPOLES, 226 BAJOS	08013	931 251 416
BARCELONA	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	933 789 208
BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027	934 085 008
BARCELONA	GROW AMPLE	CARRER AMPLE, 29	08002	935 288 522
BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN	C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011	935 081 545
BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	936 031 314
BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023	934 178 904
BARCELONA	THE PLANT	PLAZA TETUÁN Nº33 BAJO	08010	932 444 181
CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440	938 423 854
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 216	08906	932 601 154
LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186	938 414 382
MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560	938 510 429
MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240	938 740 447
MATARÓ	SANT YERBASI MARESMÉ	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302	937 588 200
PINEDA DEL MAR	MOUNT ZION	C/ ROIG I JALPI, 4 LOCAL 4	08937	935 136 059
RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SANTA PERPETUA DE MOGODA	SUNFLOWERS GROW SHOP	C/ RAFAEL CASANOVAS, 3	08130	935 744 513





## BARCELONA

SENTMENAT	APTC GROW	C/ COROMINES, 6 LOC	08181	937 154 269
SITGES	SATIVAWORLD SITGES	C/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILAFRANCA DEL PENEDÉS	LA PIPA DE LA PAU	C/ MURALLA DEL VALLETS, 65	08720	935 385 580
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306

## BIZKAIA

BILBAO	SKUNK FUNK	C/ PLAZA BARRIA, 2	48005	944 152 859
BILBAO	ITSUK GROW	C/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
IGORRE	ZIZARE GROW	LEHENDAKARI AGIRRE, 9 BAJO	48140	946 315 555
PORTUGALETE	GUAITECA	C/ CRISTOBAL MELLO, S/N FRENTE AL PUENTE COLGANTE	48920	944 720 490
SANTURTZI	PACHAMAMA	C/ HERMANOS LARRARTE, 10	48980	666 885 857

## BURGOS

ARANDA DE DUERO	CANNARANDA GROW SHOP	C/ SOL	09400	947 068 686
BURGOS	MADRE NATURALEZA	C/ CONCEPCIÓN, 13 PASAJE	09002	947 200 467
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040

## CÁCERES

CÁCERES	GARDEN GROW CÁCERES	C/ MARRAKECH, 7	10005	927 772 539
CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
JARANDILLA DE LA VERA	VERAGROW	CTRA. EX-203, KM. 51,200	10450	663 444 678
PLASENCIA	HOUSEPLANT PLASENCIA	C/ CABEZABELLOSA, 68	10600	927 777 113
TALAYUELA	PLANTA VIDA	NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, S/N	10310	667 587 963

## CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 123 988
CÁDIZ	HUMUS HORTICULTURA	AVDA. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOCAL	11008	856 174 254
CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	C/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNO	11130	956 533 248

## CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ PABLO IGLESIAS, BLOQUE 6, LOCAL 2	39300	942 083 979
SARÓN	GROW SHOP BULLDOG	C/ LOS ROSALES, 17 B, BAJO	39620	942 564 465

## CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
CASTELLÓN	EL JARDÍN DE POPEYE	C/ MUSEROS, LOC. 4	12005	964 045 155
CASTELLÓN	PEPEGASS GROW SHOP	C/ HUESCA, 27	12004	964 255 259
VINAROZ	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

## CIUDAD REAL

ALMADÉN	TUHARTE	C/ RAMÓN Y CAJAL, 12	13400	617 832 320
---------	---------	----------------------	-------	-------------

## CÓRDOBA

CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 070 511
MONTILLA	AUTOCULTIVOS MARA GROW SHOP	AVDA. SANTA MARÍA, 36	14550	957 656 470
PALMA DEL RÍO	GREEN ZONE	PLAZA DE GOYA, 9	14700	957 644 138

## GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298
DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
EIBAR	YUNGA GROWSHOP	C/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 203 864
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347

## GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
--------	----------------	-------------------------	-------	-------------



## GIRONA

GIRONA	GREENWORLD	C/ RUTLLA, 53	17002	872 080 369
VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248

## GRAN CANARIA

LAS PALMAS	CANNARYBIS LAS PALMAS	C/ DR. JUAN DE PADILLA, 25	35002	928 381 044
MASPALOMAS	CANNARYBIS	C/ PLÁCIDO DOMINGO, PARQUE SUR 1, LOCAL 2728	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	C/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

## GRANADA

ATARFE	GROW BEETHOVEN	C/ LA BANDA ESQ. C/ ALCAPARRA S/N	18230	670 765 921
BAZA	GROW SHOP BUEN AROMA	C/ CORREDERA, 35	18800	958 712 843
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMNO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 603 087
PELIGROS	PLANTA SUR DISTRIBUCIONES	C/ SIERRA DE LUJAR, 1 - POL. IND. ASEGRA	18210	958 506 110
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215

## HUELVA

AYAMONTE	COGNOSCITIVA AYAMONTE	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 40	21400	959 320 087
AYAMONTE	TRALALUZ	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 26	21400	959 470 137
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	GROWSHOP LA ORUGA	C/ GLORIA FUERTES, S/N	21710	622 214 355
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	LA FLOR DE LA VIDA GROW SHOP	AVDA. DE LA FERIA, 5, LOC. 2B	21710	691 506 630
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	C/ SEVILLA, 33 A	21620	959 307 232
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

## JAÉN

LINARES	MAMAHEMP	PASAJE FAS, LOCAL 1º	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	C/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688

## LANZAROTE

GUIME	BONGS Y PIPAS	C/ DE LA CARRETERA, 24	35559	928 520 939
-------	---------------	------------------------	-------	-------------

## LEÓN

PONFERRADA	CANNABIERZO	C/ ESTEBAN DE LA PUENTE, 8	24400	987 412 656
------------	-------------	----------------------------	-------	-------------

## LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	C/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 844 632

## LA RIOJA

LOGROÑO	WWW.YERVAGUENA.NET	C/ DUQUES DE NÁJERA, 97 LOCAL	26005	941 228 746
LOGROÑO	YERVAGÜENA GROWDELUXE	AVDA. MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA	26006	941 228 746

## LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	C/ MONTERO RÍOS, 74	27002	650 049 854
VIVEIRO	O CALDEIRO MÁXICO	C/ ROSALÍA DE CASTRO, 27	27850	982 560 695

## MADRID

ARANJUEZ	VERDEMANÍA	CALLEJÓN FLORIDA, 26 BIS	28300	918 913 858
CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	C/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL, 4	28400	918 493 892
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	C/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C. GETAFE 2 LOC 69	28903	916 818 153
GETAFE	WORLD GROW	C/ VALDEMORILLO, 3	28904	912 490 218
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	C/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	HOUSEPLANT	C/ LA PALMA, 42	28004	915 232 383
MADRID	HOUSEPLANT RASTRO	C/ RIBERA DE CURTIDORES, 26	28005	915 281 916
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHE, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	PARAFERNALIA MALASAÑA	C/ ESPÍRITU SANTO, 2	28004	915 310 003
MADRID	PARAFERNALIA MERCADO DE FUENCARRAL	C/ FUENCARRAL, 45, C.C. PLANTA 1º	28004	915 215 818
MADRID	PLANTA NOSTRA	C/ TENIENTE MUÑOZ DIAZ, 6	28056	914 781 404
MADRID	PLANTAMANIA.NET	C/ DE LA HIERVABUENA, 12	28039	913 111 396
MADRID	SANTAMARIA	C/ DOCTOR ESQUERDO, 71	28007	915 746 255



## MADRID

MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	915 222 939
MADRID	VIP GROW	C/ ALCALÁ, 569	28022	634 118 579
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746
PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	C/ ICIAR BOLLÁIN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473
RIVAS VACIAMADRID	CO2 GROW SHOP	RONDA OVIEDO, 2, LOCAL 4	28523	916 661 141
SAN FERNANDO DE HENARES	EL SECRETO DE LA ABUELA	C/ VERGARA, 7 BAJO	28830	912 277 705

## MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 445 966
FUENGIROLA	DR. GREEN	C/ RICARDO DE LEÓN, 5, LOC. 4	29640	681 015 953
MÁLAGA	V&MGROW-SHOP	C/ PADRE LERCHUNDI, 3, LOCAL 5	29018	951 138 958
RINCÓN DE LA VICTORIA	CANNA VICTORIA GROW SHOP	AV. DEL MEDITERRÁNEO, 60	29730	951 936 848
SAN PEDRO DE ALCANTARA	GANJA DE SAN PEDRO	C/ LOPE DE MENA, 13 LOCAL	29670	952 799 007
TEBA	SEMILLERÍA PISANDO FUERTE	C/ GARCÍA LORCA, 82 BAJO	29327	616 195 370
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

## MALLORCA

CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	C/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07580	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXÍ, C/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	C/ ADRIÀ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

## MENORCA

MAHÓN	PUNT VERD	C/ J. A. CLAVÉ	07702	971 356 204
-------	-----------	----------------	-------	-------------

## MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
BENIAJÁN	PLANET GRASS GROWSHOP	AVDA. FABIÁN ESCRIBANO, 42	30570	663 022 676
CARTAGENA	KANEBUSMA GROW SHOP	C/ CUATRO SANTOS, 26, BAJO COMERCIAL	30202	968 521 255
LA ALBERCA	ALBERKA GROW SHOP	C/ JOSÉ PÉREZ HERNÁNDEZ, 2 BAJO	30150	968 843 948
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLAMAQ, 7	30740	968 187 173

## NAVARRA

IRUÑA	BELAR MOTA	C/ COMPAÑÍA, 1	31001	948 228 863
IRUÑA	KAÑA GROW SHOP	JARAUTA, 76 BAJOS	31001	948 211 386
TUDELA	HIDROJAVI	C/ TOMÁS OSTA FRANCÉS, 38	31500	699 729 054
TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	C/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297

## OURENSE

OURENSE	A TÚA EXPERIENCIA NATURAL	C/ CABEZA DE MANZANEDA, 17	32005	988 222 327
---------	---------------------------	----------------------------	-------	-------------

## PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

## TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 691 541
EL VENDRELL	HIDROCULTURA	C/ CARBONERS, 85 POL. IND. LA COMETA	43700	977 155 816
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 212 066
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750

## TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	C/ LAS CARRETAS, 10 LOCAL	38202	922 250 164
SANTA CRUZ DE TENERIFE	LA HUERTA DE MAMA MARÍA	C/ SANTIAGO CUADRADO, 11 Y 14	38006	922 282 452
SANTA CRUZ DE TENERIFE	MR. FANTASY GROWSHOP	C/ SANTA ROSALÍA, 59	38002	922 245 191

## TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	C/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

## VALENCIA

ALGINET	EL JARDÍ DE L'ALEGRIA	C/ VALENCIA, 38	46230	961 753 448
BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	C/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	962 031 155
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367



## VALENCIA

L'OLLERIA	EL COGOLLO GROW SHOP	AV. DIPUTACIÓ PRINCIPAL, 68 E	46850	960 705 746
MANISES	CANNABILANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
MONCADA	GREENBULL GROWSHOP	C/ SAGUNTO, 35	46113	960 030 619
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	961 841 253
REQUENA	PEREJIL GROW SHOP	C/ COLÓN, 12 - ESQUINA GRAL. PEREYRA	46340	962 349 812
TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº52	46900	961 099 461
VALENCIA	DR. COGOLLO VALENCIA	PASAJE DR. SERRA, 17	46004	963 940 975
VALENCIA	LA FULLA	C/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32	46022	963 441 929
VALENCIA	PLANTA HYDRO	Pz. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	963 283 903

## ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 566 672
ZARAGOZA	ROOTS GROW SHOP	C/ CUARTE, 2 LOCAL	50007	629 375 814

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

# Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	155	Grow Solutions	121	Planta Sur	11
Advanced Nutrients	63	Growshop Barcelona	145	Plantactiva	157
Advanced Seeds	5	Hemp Passion	39	Plantamanía	145
Agrobeta	107	Hesi	67	Positronics	101
Atami	13	Homegrown Fantaseeds	153	Prima Klima	121
Barney's Farm	162,163	Houseplant La Palma	119	Private Cannabis Club	121
BCN 420	155	La Casa del Cábamo	157	Resina Grow	153
Bongs y Pipas	145	La Fulla	145	Santamaria	153
Buddha Seeds Bank	21	La Grow Manresa	145	Sensi Seeds	59
Buen Aroma	155	La Grow Sabadell	155	Serious Seeds	107
Cannabierzo	153	La Huerta de Mamá María	155	Sesqueix, S.L.	155
Cannabigen	119	La Marihuana.com	127	Spannabis	33
Cannabis Café	113	La Meca Grow Shop	155	Spannabis 2013	161
Cannabis Champions Cup	133	La Paz Green Shop	157	Spannabis Sur 2013	55
Cannabismagazine.es	56	Leaf Life	3	Spannabis Utrecht 2013	155
CO2 Grow Shop	145	Librería Muscaria	119	Sunflowers Grow Shop	153
Cognoscitiva	153	Los 5 Sentidos	155	Sweet Seeds Madrid	145
Consultorio Dr. Caudevilla	120	Mater-Terra	155	TH Seeds	127
Delicious Seeds	15	Mount Zion	145	THC Barcelona	157
El Cultivador	79	Mr. Fantasy	157	The Plant	153
El Secreto de la abuela	157	Mundo Enteógeno	157	Tierramadre	153
Estudio Jurdico Brotons	93	Mundo Tricoma	157	Trabe	77
FAC	127	Necen Ozono	113	Tralaluz	155
Ganja San Pedro	145	Nirvana Seeds	61	Vision Seeds	77
General Hydroponics Europe 2		OsonaCanem	157	Vulkania Seeds	47
Gramovatio	153	Pachamama	153	Yervagüena.net	145
Green Devil	145	Paradise Seeds	7	Yunga Growshop	145
Green House Seeds Co. 57,164		Plant Magic	27		
Grow in Berlin	101	Planta Nostra	155		



Anuncia tu  
grow shop  
en  
**Cannabis**  
*Magazine*

desde 30 €

y recibirás gratis:

**7 revistas y**

publicidad en **El Cultivador**

y en:

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com)







# “Tutela judicial en efectivo”

Duro golpe a nuestros derechos como ciudadanos y consumidores de cannabis

Una vez más nos dirigimos a vosotros, lectores de *Cannabis Magazine*, pero en esta ocasión, no con buenas noticias, sino con la intención de poner de manifiesto el cómo, por qué, y sobre todo cuánto, nos perjudica y afecta la última legislación de un sistema que no hace más que recortar nuestros derechos. En esta ocasión nos referimos, como no puede ser de otra forma, dada la actualidad del tema, a la “Ley 10/2012, de 20 de noviembre, **por la que se regulan determinadas tasas en el ámbito de la Administración de Justicia [...]**”.

En cuanto a cómo nos afecta y nos perjudica como ciudadanos esta reforma, está claro, la ley es clara, pero igualmente injusta, ya que pone precio y limita en consecuencia el acceso a la justicia, **la tutela judicial efectiva**, uno de los derechos fundamentales de nuestro estado, y de cualquier estado democrático que se precie, regulado en el Art. 24 de la Constitución Española, y que dice lo siguiente:

1. *Todas las personas tienen derecho a obtener la tutela efectiva de los jueces y tribunales en el ejercicio de sus derechos e intereses legítimos, sin que, en ningún caso, pueda producirse indefensión.*

2. *Asimismo, todos tienen derecho al Juez ordinario predeterminado por la Ley, a la defensa y a la asistencia de letrado, a ser*

*informados de la acusación formulada contra ellos, a un proceso público sin dilaciones indebidas y con todas las garantías, a utilizar los medios de prueba pertinentes para su defensa, a no declarar contra sí mismos, a no confesarse culpables y a la presunción de inocencia.[...]*

Con la entrada en vigor el pasado 21 de noviembre de la referida norma se nos obliga al pago de una tasa para poder presentar una demanda contencioso administrativa, y esta es, de manera directa, la forma en que se afecta a nuestro derecho a la tutela judicial efectiva, produciéndose indefensión frente las decisiones de la administración que, como las de cualquiera, pueden ser erradas. En concreto, y para tratar de dejar más o menos claro el modo en que nos afecta esta injusta ley, a todas luces inconstitucional (que posiblemente sea así declarada), pero que, en principio, afecta desde ya a nuestros derechos, vamos a tratar de explicar en la colaboración de este número lo que supone la referida norma.

Con la entrada en vigor de esta norma, una vez agotada la vía administrativa en nuestros **recursos por consumo y tenencia en vía pública regulados** en la Ley 1/1992 de 21 de febrero, sobre Protección de la Seguridad Ciudadana, o en las sanciones por **conducción bajo los efectos de sustancias estupefacientes regulados** en la Ley de Seguridad Vial, si

SI QUEREMOS QUE SE NOS VEAN RECONOCIDOS NUESTROS DERECHOS POR UNA AUTORIDAD JUDICIAL Y NO ADMINISTRATIVA, TENDREMOS QUE PAGAR UNA TASA DE, COMO MÍNIMO, DOSCIENTOS EUROS





queremos que se nos vean reconocidos nuestros derechos por una autoridad judicial y no administrativa, tendremos que pagar una tasa de, como mínimo, doscientos euros, pudiendo llegar a ser la misma, en algunos casos, incluso mayor que la multa que injustamente nos haya sido impuesta.

## SE VEN AFECTADOS NUESTROS DERECHOS, EN CONCRETO EL DERECHO A LA TUTELA JUDICIAL EFECTIVA DE LOS JUECES Y TRIBUNALES, UNO DE LOS PRINCIPALES DERECHOS DE CUALQUIER DEMOCRACIA ACTUAL

De este modo, para interponer una **demanda contencioso-administrativa frente a los actos de la administración**, es decir, frente a la sanción que nos haya impuesto alguno de los miembros de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, y frente a lo que sobre esos mismos actos hayan resuelto otros miembros de la administración, tendremos que pagar una tasa si queremos que estos mismos hechos y sus consecuencias sean valorados por un juez. Es decir, que para que se nos vean reconocidos nuestros derechos como ciudadanos frente a una decisión injusta de una autoridad del orden o de la administración, tendremos que pagar al Estado una tasa de, como mínimo, de doscientos euros, para que de este modo un juez pueda conocer el caso en cuestión y decidir en consecuencia.

Como podemos observar con facilidad, se ven afectados nuestros derechos, en concreto el **derecho a la tutela judicial efectiva de los jueces y tribunales**, uno de los principales derechos de cualquier democracia actual que con esta reforma, o mejor dicho imposición limitativa de derechos, se ve claramente mermada, ya que si no se dispone de un nivel de renta determinado, se reducirá el derecho a la tutela judicial efectiva de las clases sociales más



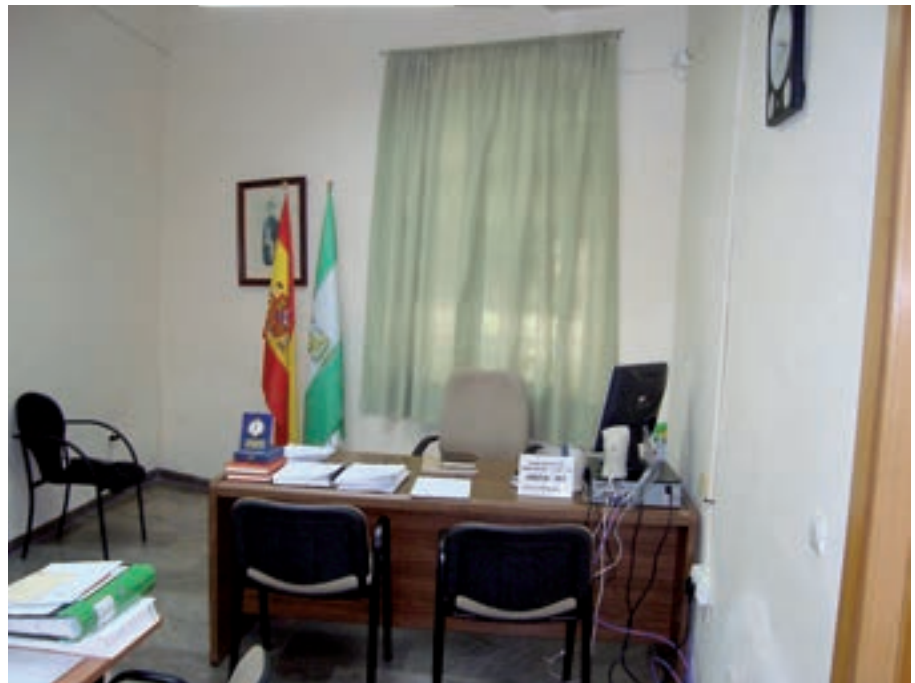
humildes, sobre todo ahora, cuando la administración muestra su lado más recaudatorio y opresor de derechos.

A partir de ahora, las personas que no pueden asumir el coste de esas tasas no podrán acceder a la justicia en igualdad de condiciones al resto, creándose, de este modo, una justicia para ricos. Los que puedan pagar para que les sean tutelados sus derechos por un juez frente a la administración y los que no, quedarán sometidos a las decisiones de las autoridades y de la administración, se ajusten o no a derecho.

## CON ESTA NUEVA E INJUSTA LEGISLACIÓN, LOS CONSUMIDORES Y USUARIOS DE CÁNNABIS QUEDAN CLARAMENTE MÁS EXPUESTOS AL VERSE AFECTADOS EN SU DERECHO AL ACCESO A LA JUSTICIA

Tendremos así dos tipos de sistemas: el injusto, que discrimina a ciertos ciudadanos, y que afecta más directamente a los fumadores de cannabis, en tanto están más expuestos que otros sectores sociales a esas decisiones arbitrarias e injustas de la administración y de las autoridades, y que con esta nueva ley quedarán fuera del sistema judicial al no poder asumir el coste que tiene poder acceder al mismo; y el sistema actual, limitado a los ciudadanos con recursos y, en consecuencia, con derechos.

**Con esta nueva e injusta legislación, los consumidores y usuarios de cannabis quedan claramente más expuestos al verse afectados en su derecho al acceso a la justicia**, sobre todo si tenemos en consideración el gran número de veces en que los consumidores, para que les sean reconocidos sus derechos como ciudadanos y administrados, tienen que reclamar el auxilio judicial en las sanciones por tenencia, consumo en vía pública o



conducción bajo los efectos del cannabis. De este modo, si llegado el momento tienen que interponer una demanda contencioso-administrativa -acto procesal indispensable para que sea un juez quien decida si efectivamente la administración incurrió o no en un error y le sean tutelados y reconocidos sus derechos-, tendrán que pagar una tasa de doscientos euros.

Pero la injusticia de esta nueva ley no queda aquí, sino que aumenta aún más en injusticia y en dinero. Si queremos contar con una segunda opinión judicial, es decir, con la valoración de una segunda instancia judicial que apele esa primera decisión, uno de los principales derechos que integra el derecho a la tutela judicial efectiva, se deberá hacer frente al pago de ochocientos euros.

Y como colofón a un sistema que dejará previsiblemente fuera del sistema a la mayoría de ciudadanos, para poder proceder al recurso de casación, reconocido y reglamentado en la normativa que ordena los procedimientos contencioso-administrativos como garantía de nuestros derechos, siempre que existan sentencias diferentes para casos similares, será necesario el pago de una tasa de mil doscientos euros.

Como vemos, esta nueva legislación, recaudatoria y limitativa de derechos, no deja más que poner en evidencia a un sistema cada vez menos democrático, que trata a los ciudadanos según sus recursos, con desigualdad hasta en el acceso a los derechos mínimos. Con esta nueva norma se traspasa, de nuevo, esa

línea roja de un sistema que se hace llamar democrático, pero que cada vez lo es menos, en tanto cada vez se producen más desigualdades y más injusticias, y, sobre todo, más discriminación dependiendo de cuanto se tiene y del modo de vida que presumimos tener.

Espero con este artículo haber puesto un poco de luz en cuanto a la gravedad del tema de las tasas, pero, sobre todo, en como afecta a los consumidores de cannabis teniendo en cuenta el gran número de veces que la administración y las fuerzas del orden imponen sanciones injustas, para cuya única defensa no teníamos más remedio que reclamar la tutela judicial efectiva que ha pasado a ser

## ESTA NUEVA LEGISLACIÓN, RECAUDATORIA Y LIMITATIVA DE DERECHOS, NO DEJA MÁS QUE PONER EN EVIDENCIA A UN SISTEMA CADA VEZ MENOS DEMOCRÁTICO

“tutela judicial en efectivo”, viendo una vez más como se nos limita de una manera manifiestamente injusta y previsiblemente inconstitucional unos de nuestros derechos fundamentales.



En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

Buenos días:

Soy Ana. Quería consultarles una duda. En el 2010 nos pillaron en casa dos plantas de maría. La analizaron y nos pasamos de lo legal. Nos mandaron la multa, recurrimos, nos la denegaron, volvimos a recurrir y así sucesivamente. Nos pedían 750 €, y con el recargo se quedaba en 900€.

En 2011 nos quitaron de la cuenta unos 400€ (a través de la Agencia Tributaria en concepto de multa). Sin cartas de aviso de primer pago ni nada. Ahí quedó todo, pero para mi sorpresa me acaba de llegar una carta de Hacienda en la que nos informa que el pago voluntario se acabó el 20-08-2010 y que tenemos que pagar los 900€. ¿Puede ser un error de procedimiento? ¿Cuándo prescriben las multas? ¿Cuál sería el siguiente paso que debo seguir?

Muchas gracias por su ayuda

Gracias por tu consulta, Ana. En la misma nos planteas dos de los puntos que más problemas suelen causar y dudas suelen generar en los recursos de multas, que son los plazos y el lugar de las notificaciones.

Como ya hemos señalado, uno de los puntos más importantes para tener en cuenta en relación con la tramitación de los recursos de multas son los plazos. Tener en cuenta los mismos es muy importante para evitar problemas como el que nos planteas, pero sobre todo para conseguir un recurso favorable. En este tipo de procedimientos, el plazo para recurrir, una vez se ha notificado el acuerdo de iniciación, es de quince días a contar desde el siguiente a la recepción de la carta, contando todos los días, menos los domingos y festivos.

Además, tan importante como los plazos, es el lugar donde se deben recibir las notificaciones, el domicilio que señale el denunciado, ya que si no se notifica en un domicilio correcto, donde se esté verdaderamente localizado, se notificará a continuación a través de los boletines oficiales, perdiendo así toda posibilidad de recurrir en tiempo y forma, pudiéndose producir sorpresas no deseadas como las que nos comentas, en la que te enteras de que te han puesto una sanción, en el mejor de los casos cuando ya te han embargado dinero de una cuenta corriente.

Si, como nos comentas en la consulta que nos planteas, todos los recursos los has interpuesto en tiempo y forma, y no has recibido ninguna carta de pago, efectivamente hay un error de procedimiento, por lo que el siguiente paso a dar sería hacer un escrito de alegaciones, donde debes señalar y probar, con aportación de documentos, todo lo que nos has relatado en tu consulta.

Para terminar, y en relación con la última de las preguntas que nos planteas, sobre cuando prescriben las multas, tal como viene regulado en el Art. 27 de la Ley de Protección de la Seguridad Ciudadana, que es donde se establecen las sanciones de este tipo de multas administrativas, se establece que la prescripción de estas multas es de un año; es decir, que la administración tiene un año para notificarte la multa, pero respecto a lo que nos planteas, lo que afecta a ese caso es el plazo de prescripción de las deudas tributarias. No se trata de una multa administrativa, sino de una deuda con Hacienda, y en este tipo de multas el plazo de prescripción es amplísimo.

Muchas gracias por tu consulta, Ana. Esperamos haberte ayudado a resolver tus dudas. Un abrazo y muchos ánimos para seguir este camino de dura lucha, una lucha por conseguir cambiar una normativa injusta que está cada vez más lejos de una latente realidad.

Hola soy Rafa, me pongo en contacto con vosotros para ver si podéis ayudarme, aconsejarme o guiarme en lo que me acaba de pasar. Antes de nada, gracias por escuchar.

Bueno, tengo 34 años, trabajo fijo, estoy casado desde hace diez años y tengo dos niños pequeños. Soy fumador de maría desde hace 14 años, y desde hace diez años planto en interior para mi consumo (2 gramos diarios). Hace mucho que dejé de acudir al mercado negro.

El tema es que yo fumo en la terraza de la cocina para no fumar en casa, y de un tiempo a esta parte me he dado cuenta de que el vecino, cuando salgo a fumar, cierra ventanas y persianas a lo bestia como símbolo de queja, pero es solo mi impresión, porque en dos años que llevo viviendo aquí no hemos cruzado apenas palabras.

Lo que ha pasado es que un guardia de seguridad de la urbanización donde vivo, con el que tengo confianza, le ha dicho a mi mujer esta mañana que un vecino nuestro, que tiene un primo guardia civil, le había pegado el chivatazo y que nos estaban investigando.

Tengo en el patio una planta exterior a punto de cortar, con más o menos 300 gramos de hierba, y en el aseo tengo dos plantas en crecimiento desde hace un mes y de otra que iba a sacar esquejes. ¿Qué hago? ¿Lo quito todo y me fastidio? ¿Me van a entrar en casa? ¿Me hago de una asociación? ¿Lo dejo y me arriesgo a una multa, y ya está? ¿Qué puede pasar? ¿Qué pueden hacer?



Buenos días Rafa, muchas gracias por tu consulta, esperamos resolver tus dudas.

Respecto a las cuestiones que planteas, son varias las posibilidades con las que te podrías encontrar. En este sentido, debo comentarte - como ya sabes- que en el Derecho penal español, el autoconsumo es una conducta impune, no antijurídica y no culpable. Para determinar si una persona posee sustancias estupefacientes para su consumo propio o, por el contrario, para su venta a terceras personas - conducta esta que sí está tipificada como un delito contra la salud pública-, han de tenerse en cuenta varias premisas, siendo una de las principales la cantidad de sustancia sobre la que ha de juzgarse cada caso concreto.

Dices que la planta que tienes a punto de cortar te reportará aproximadamente 300 gramos de marihuana, y que tienes dos plantas más en crecimiento (con lo que en caso de una posible aprehensión estaríamos ante una mayor cantidad). El Instituto Nacional de Toxicología mantiene que un consumidor habitual suele adquirir para sí mismo la cantidad necesaria para 5 días, cifrando cantidades distintas -dependiendo del tipo de sustancia de que se trate-, en concreto para la marihuana la cifra en 100-200 gramos. Son baremos determinadores de la cantidad de droga que puede considerarse destinada al consumo propio. Dicho lo anterior, no sólo por el hecho de que nos encontremos a priori ante una cantidad mayor a la considerada por la jurisprudencia como determinadora de la cantidad que se puede poseer para autoconsumo, siempre que hablemos de cantidades intermedias y que no supongan un acopio tal que sea imposible entenderlo destinado al propio consumo, va a deber concluirse sin más que la sustancia se tiene para la venta.


Pues, tal y como se requiere, deben concurrir otros elementos determinadores e integrantes del tipo penal, que en tu caso entiendo que no se dan, pues como dices tienes trabajo fijo, con lo cual podrías demostrar que cuentas con medios económi-

cos acreditados y lícitos de vida; además de tener familia, ser padre y ser un ciudadano normal, que paga sus impuestos y que vive de lo que obtiene de su trabajo, sin necesitar vender droga para ganarse la vida. No obstante, dicho lo anterior, no quiere decir que no puedan iniciar por estos hechos una causa penal donde puedes ser acusado de un delito contra la salud pública, con lo que tendrías que demostrar que la marihuana la destinabas única y exclusivamente a tu consumo propio, y no a la venta a terceros, como requiere el precepto penal para poder ser constitutiva tu conducta de un delito. Por otro lado, en caso de no ocurrir lo anterior, podrías ser sancionado administrativamente por la tenencia de sustancias estupefacientes sin haber obtenido previamente la preceptiva licencia, con lo cual iniciarían contra ti un expediente sancionador en vía administrativa y en la que te impondrían el pago de una sanción económica, la cual podrías recurrir. Como ves, son varias las posibilidades que se podrían dar.

Sobre la posibilidad de que puedan entrar en tu casa, has de tener en cuenta que nadie, incluyendo las fuerzas y cuerpos de seguridad del estado, puede entrar en el domicilio de un particular sin obtener el consentimiento expreso de este último, a no ser que dicha entrada y registro sea acordada mediante una resolución judicial, por lo que si acuden sin un Auto dictado por el juez, y tú no los autorizas libre y voluntariamente, no podrán entrar en tu domicilio.

Sobre la posibilidad que planteas de asociarte a alguna asociación cannábica, debo decirte que siempre es un indicio positivo a tener en cuenta por parte del juzgador, pero no te garantiza el hecho de que no puedas ser investigado, sancionado o enjuiciado.

Un saludo y toda la suerte

Esther C. Sánchez. Sánchez.  
Abogada Asociada del "Estudio Jurídico BROTONS ALBERT" 



**Brotons & Albert**  
• Estudio Jurídico •

• Pinar (Alcorno) Plaza Galia, 8 (03050)  
• Alicante Plaza Galia Senda, 7. Excmo. Ayuntamiento (03001)  
☎ 965.094.214 • 965.578.187

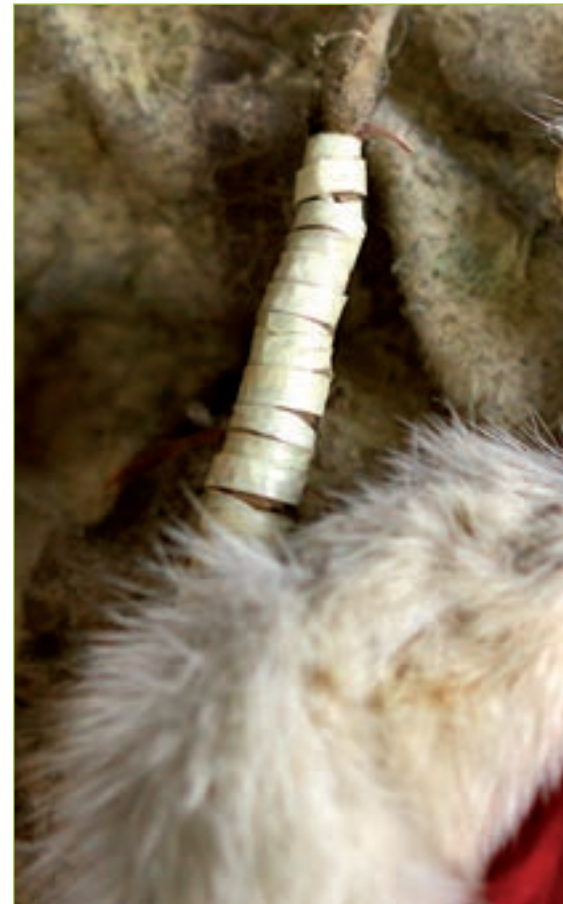
**Especialistas en asuntos relacionados con cannabis.**  
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

**ACTUAMOS  
POR TI**

• Infórmate en: [www.estudiojuridico-ba.com](http://www.estudiojuridico-ba.com)

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: [legalidad@cannabismagazine.es](mailto:legalidad@cannabismagazine.es), donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.





# Alex Pluma Blanca

El pueblo Lakota lidera el cultivo del cáñamo en EEUU

Parte IV





La apasionante historia del valiente indio Lakota Alex White Plume, y de su comunidad y familia, el Tyospaye, continúa en este capítulo y profundiza en la aventura del cultivo de todo un pionero del cáñamo industrial en Estados Unidos. Se ha atrevido a desafiar a la todopoderosa DEA y ha caminado en el límite de las leyes federales, para ir abriendo vías en la creación de derechos de cultivo para todos los norteamericanos. Vamos a relatar cómo sus amigos de Hemphasis Ltd han demostrado ser los más fieles compañeros en este esfuerzo.

Aparte de una iniciativa empresarial que divulga los beneficios del cáñamo, y de distribuir productos de hemp canadiense en USA, Hemphasis ha coordinado el activismo de apoyo a Alex. En 2004, Jeremy Briggs y Bob Newlan, sus fundadores, publicaron unos 100.000 ejemplares de Hemphasis para todos los simpatizantes de la cultura sostenible, sobre todo pensando en la concienciada población del oeste de Estados Unidos. El más joven, Jeremy Briggs, es el activista de eventos y editor, mientras que su socio, Bob Newlan, más veterano y muy polifacético, ha sido desde vaquero, fotógrafo free-lance, escritor, editor y narrador, hasta iconoclasta. Ha sido, y es, uno de los miembros más activos y comprometidos de la comunidad activista cannábica, y trabaja en la Organización Nacional para la Reforma de las Leyes sobre la Marihuana. Ambos residen en Rapid City, Dakota del Sur, cerca de Pine Ridge. Por eso dieron tanta cobertura a Alex, y le apoyaron con voluntarios y recursos de transformación.

La versión canadiense, [hemphasis.com](http://hemphasis.com), desde 2001 es experta en modelos de

Por David Hurtado  
[www.canamosolidario.org](http://www.canamosolidario.org)



gestión y viabilidad de proyectos de cáñamo, bases de educación pública, estudios de mercado e investigación agrícola, solicitudes de licencias de cultivo y artículos sobre economía y agronomía de la producción de cáñamo comercial.

Natural Hemphasis y PhytoGene han desarrollado variedades de ciclo corto de alto rendimiento, ideales para latitudes norte, como por ejemplo ESTA-1 y CanMa. Y es que sin estas industrias todo el activismo

manera que atrajo más simpatizantes para la causa del American Indian Movement y los derechos humanos y civiles que la nación india se merece, pero que le son negados. No olvidemos que durante los crudos inviernos se viven auténticos dramas en algunas familias.

Incluso el juez federal Richard Battey, consciente de las precarias condiciones de vida en la reserva, no dudó en calificar las contundentes actuaciones e incautaciones que las au-

SE HA ATREVIDO A DESAFIAR A LA TODOPODEROSA DEA Y HA CAMINADO EN EL LÍMITE DE LAS LEYES FEDERALES, PARA IR ABRIENDO VÍAS EN LA CREACIÓN DE DERECHOS DE CULTIVO PARA TODOS LOS NORTEAMERICANOS

desarrollado en USA por Alex White Plumbe y otros sería aún más difícil sin proveedores de viruta de madera, semillas, etc., ya que ellos fueron quienes facilitaron transformaciones artesanales didácticas para los activistas del proyecto.

Pues bien, entre el 25-29/8 del 2004, una treintena de ellos de todo América coordinados por Hemphasis procesaron cáñamo de la Reserva de Pine Ridge en Dakota del Sur, a mano. La 3ª edición de las jornadas anuales del día del Cáñamo Lakotas se organizó para demostrar a la sociedad cuán versátil, práctico y funcional es la especie de cannabis como recurso básico.

A raíz de la decisión de plantar cáñamo, tomada por el máximo organismo tribal de los Oglala Sioux, como nación soberana, todos los activistas de Dakota del Sur y de EEUU han estado pendientes de cada movimiento y esfuerzos realizados en esta dirección.

Debido a la contundencia de la represión a la que fueron sometidos tanto Alex, como toda su familia cercana y la comunidad Lakota, por parte de la DEA, el FBI y otras autoridades, se disparó la solidaridad y el apoyo a su causa a lo largo y ancho del país. Alex se convirtió en un héroe nacional para todos los disconformes con las políticas gubernamentales, de

toridades presentaron como pruebas de delito contra Alex, como poco meritorias desde un punto de vista ético, por parte de las autoridades. Casi fue descrita como un saqueo de cultivo a un pacífico e inofensivo agricultor de una nación vecina, al ser demasiado evidente que el cultivo no representaba el perfil de un estupefaciente, y más aún teniendo en cuenta el modo en que la ley incluye al cáñamo industrial, "cogido con pinzas" dentro de las leyes federales contra el narcotráfico.

Tras el desastre del 2000, Alex plantó en 2001, y aunque la DEA destruyó la cosecha de nuevo, se dieron cuenta de que cada vez que arrancaban el cáñamo lo estaban ayudando a proliferar, ya que, al estar maduro y lleno de semillas, éstas salen al año siguiente. También por eso le prohibieron seguir plantando.

En 2002, Alex decide cultivar, y aunque en este año posee un contrato de venta con una empresa de Kentucky, el juez de zona Battey ordena la prohibición de prestar ayuda en la siembra o cosecha a todo miembro de su familia o simpatizante, y en general cualquier acto de apoyo al cultivo del cáñamo, so pena de incurrir en delito federal. El incumplimiento de esta orden habría supuesto un acto de "desacato al tribunal", y con un chasquido de dedos del juez Alex habría sido citado para compare-



cer y enfrentarse a una pena de 18 meses de prisión.

De no ser por este hecho, él habría entregado la cosecha al comprador sin dudarla, pero la amenaza era clara, y antes de tomar ninguna decisión requería evaluar los riesgos teniendo en cuenta todos los factores y elaborar una estrategia. Por eso lo analizó junto con





un grupo de amigos muy preocupados por él. Por un lado, el gobierno afirmaba que estaba cultivando "marijuana", y por tanto destruiría el cultivo. Pero a pesar de que Alex reconocía, e incluso anunciaba, que volvería a cultivar lo que el gobierno se empeñaba en definir como cannabis delictivo, seguía libre de prisión durante tres años seguidos, sin consecuencias.

SE ORGANIZÓ PARA  
DEMOSTRAR A LA  
SOCIEDAD CUÁN  
VERSÁTIL, PRÁCTICO  
Y FUNCIONAL ES LA  
ESPECIE DE CANNABIS  
COMO RECURSO  
BÁSICO

Por otro lado, se da la paradoja y el sinsentido de que las autoridades federales señalan claramente la prohibición de que Alex cultive -palabras textuales- "marijuana o cáñamo industrial". Esta perversa manera de admitir en su imposición judicial la diferencia clara entre las dos especies, y sin embargo limitar su derecho como agricultor, solo tiene sentido en un juez federal con una doble cara



socialista/fascista, tal y como lo han catalogado los propios activistas americanos. El gobierno sabe y demuestra su conocimiento pleno de esa clara línea distintiva que convertiría su actividad en legal, pero a pesar de ello se niega a querer admitirlo y cae, como decíamos, en el absurdo jurídico.

Otro hecho evidente es que ni Alex, ni Craig Lee, de la empresa

Y finalmente está la evidencia de que el cáñamo de Canadá, Rumania, Rusia y China, entre otros, está siendo importando en camiones desde hace tiempo, sólo para hacer subsistir al límite a las compañías y granjas que requieren suministro rápido en un mercado emergente y legal. Un sector multimillonario en el que a los americanos no les está permitido competir en igualdad de

En 2003, la Asociación de Industrias del Cáñamo organizó de nuevo la convención anual en la reserva de Pine Ridge, en Kiza Park, y Hemphysis jugó un papel decisivo como organizadora del evento de demostraciones.

El lugar se convirtió en una auténtica fiesta, la gente acudió entusiasmada y acampó en el lugar habili-



ESTE ES EL SUEÑO DE LIBERTAD NATURAL DE ALEX WHITE PLUME, Y POR ESO SE HA SACRIFICADO EN ESTA LUCHA POR LA "ESPERANZA DE AMÉRICA", EL CANNABIS SATIVA. L.

Madison de cáñamo y lino, podían tocar los tallos limpios de hojas y flores, debido al riesgo de violar el ordenamiento judicial. Pero lo curioso es que cuando importaron legalmente, en 2002, tallos de Canadá para el evento anual de elaboración de regalos solidarios, no fue considerado delito ni tuvo consecuencias.

condiciones respecto a otras empresas.

Esta es la realidad de las políticas, tanto republicanas como demócratas, que en última instancia representan las dos alas de un único partido imperialista, que elimina la economía independiente de granjas familiares.



tado. En estos cuatro días se estuvo recolectando cáñamo silvestre de la propia reserva, que fue colocado en el arroyo de Wounded Knee para el proceso del enriado y después almacenado después en lugar seco. Precisamente con cáñamo silvestre del año anterior se estuvieron realizando agramados manuales con



utensilios artesanales para extraer la fibra, con la que se confeccionaron diversas pulseras y colgantes, que los asistentes compran como donación para los gastos del proyecto.

¿Supuso este evento una violación de la ley federal de estupefacientes por parte de Alex White Plume? Todos piensan que no, ya que la presencia fue en un camping privado, previo

fue sobre las partes de tallo, y se evitaron las hojas, las flores e incluso las semillas.

El argumento que auspicia la acción es que, como el cáñamo salvaje crece libre en los arroyos de todo el país, al igual que en la reserva, este lugar de reunión es tan idóneo como cualquier otro. Los días transcurrieron sin la interferencia de las au-

toridades. La recolección de cáñamo silvestre es un acto técnicamente legal, que respeta la ley federal anti-drogas, aunque el cáñamo sin THC, de forma injustificable, también esté incluido en ésta.

Es triste, pero toda prudencia era poca, y teniendo en cuenta la presión a la que estaba sometido Alex, todo fue una maniobra magistral en cuanto



pago convenido, y Alex no participó por prudencia en las jornadas., desgraciadamente. Los asistentes revisaron sus actos minuciosamente, asesorados por abogados, para cumplir todos los detalles que enumera la Ley de Sustancias Controladas (CSA), de manera que la recogida de cáñamo silvestre solo lo

"NO QUEREMOS RIQUEZA. QUEREMOS EDUCAR A NUESTROS HIJOS CORRECTAMENTE. LA RIQUEZA NO NOS HARÁ BIEN. NO PODEMOS LLEVARLA AL OTRO MUNDO. NO QUEREMOS RIQUEZA. QUEREMOS PAZ... Y AMOR"



a expresión de la libertad de los derechos civiles y ciudadanos dentro de los Estados Unidos sin consecuencias negativas. Gracias a esta cuidada logística, las jornadas del cáñamo Lakota fueron un éxito, y se pudieron transformar tallos en cañamiza para hacer ladrillos, además de papel.

esfuerzos trabajando el cáñamo a mano.

La posibilidad de que un agricultor pueda elaborar manualmente, desde aceite hasta pienso para animales o aislamientos, ha hecho que esta idea romántica de cooperativas para auto-abastecimiento con pequeñas

que ellos se sienten víctimas en su propio país. Además, evitan los productos que enriquecen a las empresas dañinas con el medio ambiente. *Este es el sueño de libertad natural de Alex White Plume, y por eso se ha sacrificado en esta lucha por la "Esperanza de América", el Cannabis sativa. L.*



Woody Harrelson, Jack Herer, Dr. Michael Aldrich

De las fibras se hicieron incluso hilados con rueca para después elaborar las cuerdas y pulseras. De este modo demuestran a la población americana que este es un derecho que desconoce y que no es preciso solicitar permiso a la DEA. En tan solo dos horas, entre las 30 personas se elaboraron estos productos sencillos,

ganancias comerciales entre ellas mismas no sea descartada, sino valorada por todos los activistas como una posible utopía viable dentro de la difícil burbuja que representa el cáñamo industrial dentro de las duras leyes antidrogas de EEUU. En un escenario en el que George Bush y John Kerry han dinamitado las

Hemphysis, con su cobertura, y apoyo incondicional en esta batalla de Alex y los Oglala, la ha hecho más llevadera para el Tyospaye, su familia. Ha sido una entrega generosa y solidaria, como veremos en el siguiente capítulo.

Nos despedimos con una frase de Red Crow, Nube Roja:

*"No queremos riqueza. Queremos educar a nuestros hijos correctamente. La riqueza no nos hará bien. No podemos llevarla al otro mundo. No queremos riqueza. Queremos paz... y amor"*

Y yo, en palabras Lakota, deseo para todos:

*"Que el Gran Espíritu nos dé paz en todas las relaciones"*

*"Wakhán Thánka olakhota mitakuye oyas'in"* 🌿

TODO GIRA EN TORNO AL HECHO CENTRAL DE SI EL CÁÑAMO PUEDE SER CONSIDERADO LEGALMENTE COMO UNA SUSTANCIA CONTROLADA

y todos pudieron comprobar por sí mismos lo duras y exigentes que son estas tareas de refinado, que para los primeros colonos fueron cotidianas. Los esclavos negros obtenían su libertad tras años de arduos

economías tradicionales de granjas familiares, ver a miles o incluso cien mil americanos ejerciendo este derecho representa en la mente de los activistas toda una esperanza de liberación del yugo imperialista del



# ELEKTROX

La gama más amplia del mercado:

- Bombillas de Bajo Consumo (CFL)
- Lámparas fluorescentes
- Luminarias para esquejes
- Balastos
- Reflectores fabricados con aluminio europeo de la máxima calidad

Iluminación Profesional para el Cultivo Interior



[www.elektrox.de](http://www.elektrox.de)



Distribuidor exclusivo para Europa · Grow In AG  
Tel: +34 911 23 46 65 · Fax: +49 30 34 99 80 73  
E-Mail: [info@grow-in-europe.de](mailto:info@grow-in-europe.de) · [www.grow-in-berlin.de](http://www.grow-in-berlin.de)

[WWW.POSITRONICSEEDS.COM](http://WWW.POSITRONICSEEDS.COM)

POSITRONICS

PRESENTA



# Anticriseeds

2 variedades nuevas

### Grapefruit

Rápida y productiva  
Sabor dulce, una gominola de fruta tropical.  
elite clon de grapefruit  
60 días de floración (in)  
final de septiembre (est)

calidad positronics  
precio irresistible

### Northern Haze express

Gran altura, grandes cogollos, muy ramificada y productiva  
Ligero sabor haze, muy resinosa  
NLRS x Low Ryder  
75/100 días de floración (auto)

5 semillas  
SÓLO 25€



# Northern Haze EXPRESS







*Producción, distribución y  
expendio en manos del Estado*

# Uruguay inicia la Revolución Cannábica





*A punto de comenzar a experimentarse en 2013, las revolucionarias medidas adoptadas por el gobierno de José "Pepe" Mujica dejan obsoletas las iniciativas de compromiso que evalúan los gobiernos de la región respecto a su política de drogas. Un carné habilitará al consumidor de cannabis a 40 gramos de flor y cogollo con un 8% de THC por mes a un precio equivalente al producto de ínfima calidad que se oferta en el mercado negro.*

**"E**l Uruguay es un país pacato de viejos y de tendencia conservadora. La estamos luchando contra el prejuicio". Lejos de pertenecer a un hippie piloso de ojos enrojecidos, la frase anterior fue pronunciada por el mismísimo presidente de la República Oriental del Uruguay, José "Pepe" Mujica, el ex guerrillero tupamaro que supo abandonar oportunamente las armas y conquistar el poder político de la mano de un proceso democrático. La frase de marras llega a colación

narcotráfico atacando sus puntos neurálgicos, constituye una estrategia de avanzada en la región que pone en *off-side* a muchos gobiernos de la región que no atinan a implementar medidas vanguardistas.

#### **La porro-card**

"Lo que nos preocupa a muerte es el narcotráfico, no las drogas", continuó Mujica al explicar la propuesta que tiende a "arrebatar al



de la resistencia que en los sectores más conservadores desata el tratamiento de una nueva ley de estupefacientes, que contempla el monopolio por parte del Estado de la producción y distribución de marihuana. Iniciativa que apunta a combatir eficazmente el

narcotráfico un negocio de entre 30 y 40 millones de dólares anuales". El mecanismo en concreto determina que los consumidores de marihuana que quieran comprarle al Estado uruguayo podrán adquirir hasta 40 gramos por mes, para lo cual deberán

por Jordi Páined  
desde Montevideo y  
Buenos Aires



inscribirse en un registro que los hará acreedores de una tarjeta con código de barras y la información básica de cada fumador. Así consta en el proyecto que elaboró el ejecutivo, algunos de cuyos detalles se conocieron por publicaciones de diarios montevideanos y declaraciones del director de la Junta Nacional de Drogas, Julio Calzada. Frente a las suspicacias y paranoias el funcionario

mediano en el Uruguay demanda una erogación de aproximadamente 1500 pesos de moneda local, o sea, menos de 100 euros. El valor al que se expendrán los 40 gramos permitidos es similar al que se paga actualmente en el mercado negro, pero la distribución oficial asegurará calidad y dará mayores garantías legales a los consumidores. "La Junta Nacional es la entidad rectora, pero se necesita

prosiguió el presidente Mujica al argumentar en favor de la propuesta.

En agosto pasado el ejecutivo elevó al Parlamento un proyecto de ley para legalizar y poner bajo la órbita del Estado la venta y producción de marihuana, con el objetivo de combatir el narcotráfico. Se estima que si la iniciativa logra el visto bueno del Congreso, el país plantará unas



## SI LA INICIATIVA LOGRA EL VISTO BUENO DEL CONGRESO, EL PAÍS PLANTARÁ UNAS 150 HECTÁREAS DE CANNABIS PARA CUMPLIR CON LA DEMANDA

gubernamental se ocupó de aclarar que dicha "tarjeta no tendrá el nombre del consumidor", pues "será un documento innominado, sin foto ni nombre, que servirá para controlar el consumo". Pero el código de barras sí remitirá a informaciones básicas de la persona como nombre, edad, fecha y lugar de nacimiento, lugar de residencia, ocupación y estado civil, reportó la agencia DPA.

Calzada informó también que entre las medidas que todavía se están estudiando figura la de vender 40 gramos de marihuana por mes y por persona, a un precio de unos 700 pesos uruguayos, unos 30 euros; cifra encomiable si se considera que llenar el tanque de un automóvil

crear un organismo estatal que ejecute y regule la ley que estamos redactando", agregó el funcionario sobre la iniciativa que desde hace meses el ejecutivo impulsa para legalizar el consumo de marihuana, en determinadas condiciones. El marco normativo para regular el mercado de cannabis, con un único artículo, fue enviado al Congreso en agosto por el presidente José Mujica, con la intención de combatir el consumo de drogas más duras y el narcotráfico en el país.

### Hacer de la necesidad, virtud

"Llevamos 50 años buscando por la vía policial y estamos fracasando (en el combate al narcotráfico)",

150 hectáreas de Cannabis para cumplir con la demanda de sus consumidores.

El oficialista Frente Amplio tiene mayoría en las dos cámaras legislativas, lo que le asegura la aprobación del proyecto, pero igualmente se negocia con la oposición, y hasta se recogieron algunas de sus ideas en busca de que el texto final logre votos de legisladores de todos los partidos. El diputado socialista Julio Bango, uno de los redactores del proyecto, destacó la voluntad del oficialismo de que la aprobación se logre antes de fin de año, reportó la agencia EFE. Bango informó a al diario local *El Observador* que la ley incluirá, de paso, la despenalización del cáñamo industrial, una planta prima de la marihuana que contiene bajísimos niveles de THC, el sustrato psicoactivo, y de donde se extrae una gran variedad de subproductos, desde semillas para consumo alimenticio hasta fibra para producir biocombustibles, telares o materiales de construcción.



No obstante, algunos nubarrones se divisan en el horizonte. Dentro de la misma coalición gobernante, el Frente Amplio, el ex presidente Tabaré Vázquez (2005-2010), a la sazón muy bien posicionado para volver a pelear por el ejecutivo en las elecciones del 2014, manifestó sus dudas sobre el plan del gobierno de legalizar la marihuana. Médico oncólogo de profesión, dijo

una vez que los hechos sean consumados.

### Las olas y el viento

El Uruguay es un pequeño país situado en la margen oriental del Río de la Plata y, cada verano, a sus tres millones de habitantes se suma un millón y medio de sus vecinos argentinos y medio millón de brasileños. De

que, de no adoptarse medidas acordes, pone en riesgo el proyecto de acabar con el mercado negro.

El director de la Junta Nacional de Drogas, Julio Calzada, tiene presente la problemática, en tanto constata que, hoy por hoy, en el Uruguay "se consume un producto que viene mezclado con sustancias que no son necesariamente marihuana, con



que "el consumo de marihuana es tanto o más dañino que el de tabaco", y recordó que "los países que la legalizaron están replanteándose esta situación". No conforme con el exabrupto, agregó tajante: "no hay que consumir marihuana; simple y llanamente, no hay que consumirla", subrayó Vázquez, quien durante su gestión impulsó una férrea campaña antitabaco que derivó en un juicio contra Uruguay de la tabacalera Philip Morris, que aún continúa. Sus camaradas partidarios, Mujica incluido, aspiran a que Vázquez tome contacto con la efectiva realidad y entre en razones,

**EL PRODUCTO OFRECIDO POR EL ESTADO RESULTARÍA DE MAYOR ATRACTIVO POR SU CUALIDAD, EN CUANTO SERÍAN FLORES O COGOLLOS BIEN CONSERVADOS**

capacidad económica entre media y acomodada, la oleada turística incrementa el caudal de humo cannábico en forma masiva. Pero como las regulaciones propuestas atañen en forma exclusiva a los residentes documentados en el país, obviamente dejan de lado por el momento el impacto de un colectivo consumidor de gran magnitud

aspectos de la planta que no son necesariamente para el consumo, como hojas, tallos y demás", Por ende, el producto ofrecido por el Estado resultaría de mayor atractivo por su cualidad, en cuanto serían flores o cogollos bien conservados, cuyo efecto sería más potente que el prensado proveniente de Paraguay,



que se comercializa en Uruguay, Argentina y Brasil.


De un modo u otro, el monopolio estatal ha de ser la piedra angular de la regulación, y a partir de éste se contemplarán las distintas alternativas, de más difícil diseño. Si bien la actual temporada turística –que va de diciembre a marzo- no verá implementada la legalización en marcha, un equipo de expertos evalúa la posibilidad de otorgar a los visitantes que lo soliciten una tarjeta de consumo

un precio. Se utiliza también en la India, Turquía y algunos países de la Unión Europea para producir opio con fines medicinales y funciona, siendo el opio una sustancia de mayor riesgo que el cannabis”.

Hay dudas asimismo sobre la forma en que el producto llegará al consumidor. En un principio se dijo que podría ser expendido en farmacias, pero la idea fue rápidamente desechada en favor de locales especializados donde también se

organismo –aún sin nombre-, encargado en particular de la distribución y el expendio. La tercera instancia será un instituto o empresa pública ajustada al derecho privado, semejante en lo operacional a lo que ocurre en la actualidad con la comercialización del gas envasado; agencia que se encargaría del otorgamiento y control de las tarjetas de consumo.

Por fuera del arco político, el proyecto cuenta con la anuencia de diversos sectores de la sociedad, incluyendo el mundo académico. El decano de la facultad de psicología de la Universidad de la República (Udelar), Luis Leopold, señaló que desde hace tiempo diversos equipos de investigadores han planteado la problemática en términos científicos, concatenándola con otros vectores sociales. Manifestó que “el ejecutivo ha sorprendido -lo digo sin ninguna adjetivación- con algunos movimientos dentro de la propuesta. Estamos hablando de un proyecto sumamente innovador en las políticas públicas en todo el mundo. Mi posicionamiento es favorable. Tiene tres o cuatro características que son muy valiosas: es integral, tiene dimensiones sanitarias, económicas, represivas. Hace un análisis (usando una expresión psicológica) gestáltico. Es innovadora en el sentido de que promueve un abordaje de una plena responsabilidad individual y colectiva, y pone al país como referencia en el ciberespacio; en Uruguay se están discutiendo, no determinadas ideas caducas del siglo XIX, sino ideas innovadoras, del siglo XXI, que no tienen automáticamente la partida de éxito asegurada, y eso es valioso socialmente”.

El decano universitario hizo especial hincapié en la importancia de incluir el tema de las drogas dentro de los principales problemas sanitarios de Uruguay, que incluyen el consumo de alcohol y psicofármacos. También habló de drogas asociadas “al éxito” como la cocaína y de tres “legalidades santificadas” para los uruguayos en materia de consumo: la carne, las bebidas cola y la comida chatarra. La voz del académico mantiene, no obstante, ciertas reservas. En otros ámbitos se ha insistido en torno a lo complejo que puede resultar que estas revolucionarias medidas atinentes al cannabis se hallen incluidas en un marco jurídico referido a la seguridad, en tanto y en cuanto tal caracterización puede reforzar el prejuicio circulante en torno a la sustancia. 



## LOS FUNCIONARIOS ENTIENDEN QUE LO MENOS COMPLEJO HA DE SER ENCARGAR LA PRODUCCIÓN A MANOS PRIVADAS Y EJERCER UN FÉRREO CONTROL OFICIAL EN TODO EL CIRCUITO DISTRIBUTIVO

temporario mientras dure su estancia en esas costas, tal como se hace con los bonos de combustible o de descuentos y devolución del IVA que se implementa desde hace años.

Otro asunto a resolver gira en torno a si la siembra, cuidado y cosecha del cannabis va a estar directamente a cargo del estado, o bien se licenciará a empresas privadas. Convencidos de evitar a toda costa la comercialización mercantil por parte de terceros, los funcionarios entienden que lo menos complejo ha de ser encargarse la producción a manos privadas y ejercer un férreo control oficial en todo el circuito distributivo. Informó Julio Calzada que tal sistema se aplica en la actualidad “a la caña de azúcar, e incluso para los tomates. Es un modelo para mercados acotados y sirve para fijar

centralicen otros productos acordes, así como las tareas de educación, contención social, apoyo sanitario y prevención.

### Custodiado por expertos

Las investigaciones y propuestas legislativas desarrolladas en los últimos tiempos en Argentina, Holanda, México e Inglaterra aportan a los altamente capacitados equipos uruguayos ideas que van más allá de lo ideológico y avanzan sobre instancias administrativas.

En tal dirección se prevé que todo el dispositivo se encuentre regulado por tres instancias. La primera, y determinante, estará a cargo de la Junta Nacional de Drogas, dedicada a fijar las políticas específicas y responsables de controlar el segundo





# Nuevas variedades disponibles:

Desarrollada por Magus Genetics

**NUEVO**

**Serious Seeds**



**Double Dutch**

Lo mejor de 2 bancos holandeses: dutzura de Warlock y rendimiento de Chronic



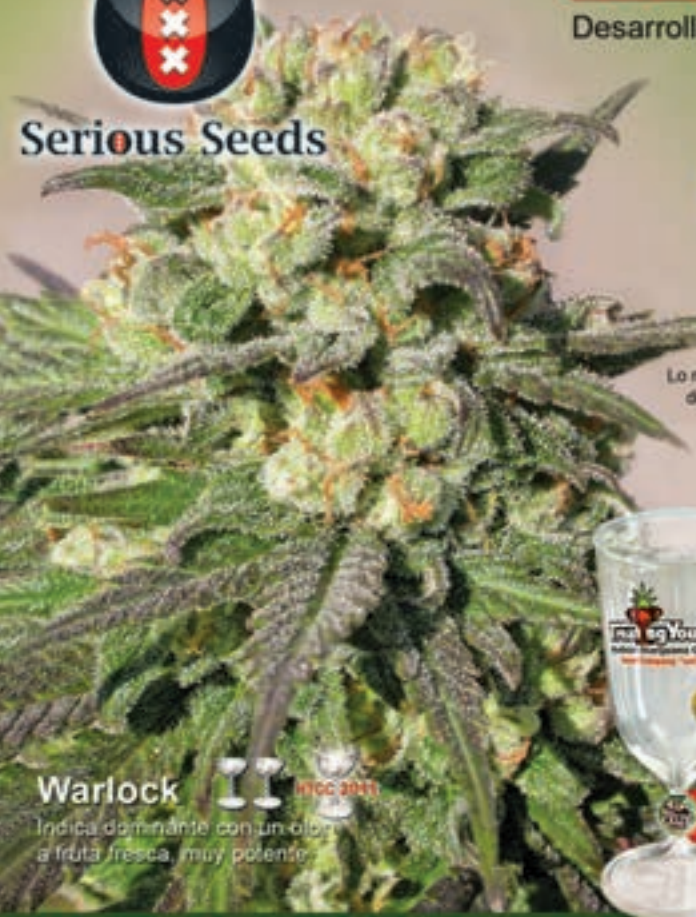
**Motavation**

Combina efecto de colocón corporal y actividad mental



**Bidly Early**

Temprana, resistente a botritis con dulce sabor a caramelo





















































**Warlock**

Índica dominante con un olor a fruta fresca, muy potente



## Nuestras variedades clásicas:

- AK-47               IWC 2011
- Bubble Gum           Spanish 2012
- Kali Mist         
- Chronic         
- White Russian         

**Las variedades ganadoras originales!**

Información en español: tel. 91 311 2900  
dmetercultivos@hotmail.com, [www.seriousseeds.com](http://www.seriousseeds.com)



11 semillas regulares, o 6 semillas feminizadas disponibles en tubo

Si quieres ser **100% ORGANICO**,  
utiliza productos **AGROBETA**. Lo disfrutaras!



[www.agrobeta.com](http://www.agrobeta.com)

Búscanos en Facebook, twitter o blog. Teléfono de contacto: 902 120 902. Precios especiales para Distribuidores y Grows.



# Louise May Alcott y los caramelos de hachís

Texto por Isidro Marín Gutiérrez

Lejos de considerarse una droga peligrosa, el cannabis se consideraba algo nimio durante el siglo XIX en los Estados Unidos. Tanto es así que hasta se vendía como un caramelo; se consumía por placer o para relajarse. La compañía que lo comercializaba era Gunjah Wallah, de Nueva York, durante la segunda mitad del siglo XIX. Se anunciaba como “La gunje árabe del hechizo en forma de confite: un estimulante agradabilísimo e inocuo”, que “inspiraría nueva vida y energía a todas las clases”. Este caramelo se comercializó durante cuarenta años sin ningún tipo de queja social o médica (Robinson, 1999: 145).

He localizado un anuncio publicitario del caramelo de hachís importado por la Compañía Gunjah Wallah, de Nueva York, aparecido en la revista *Harper Weekly* el 16 de octubre de 1858. Una peculiar forma de consumirlo entre los jóvenes era masticarlo con polvo de betel y enrollado en una hoja de tabaco.

En el editorial del *Medical and Surgical Reporter* del 12 de mayo de 1866 aparece un anuncio publicitario: “Candy Hasheesh, fortalece los pulmones y protege contra toda enfermedad”. Este producto vuelve a aparecer en la revista *Vanity Fair*, en el número 160 de agosto de 1862 (en su página 74), donde anunciaba los Candy Hasheesh como un producto medicinal maravilloso para la cura del nerviosismo, la debilidad, la melancolía o la confusión de pensamientos. Un estimulante agradable e inofensivo. Su precio era de 25 centavos por una caja de ocho unidades. Alertaba sobre las imitaciones que estaban

llegando al mercado, y afirmaba que la importación sólo estaba autorizada para la Compañía Gunjah-Wallah de Broadway.

La medicina moderna ha demostrado que el cannabis es un eficaz agente antiespasmódico, así como un sedante. También a lo largo de la historia el cannabis ha sido utilizado por pacientes en los manicomios (probablemente debido a su efecto sedante), como por ejemplo Jean-Martin Charcot, fundador de la neurología, o Moreau de Tours, psiquiatra que trabajó en el hospital psiquiátrico de Bicêtre en 1840. Usó cannabis en pacientes mentales y escribió en 1845 sobre los beneficios físicos y mentales que proporcionaba el cannabis.

El cannabis es inofensivo porque ninguna persona ha muerto consumiendo hachís, pero su sabor no es muy agradable; al contrario, tiene un sabor terrible, pero consumido en forma de caramelo y con azúcar, pierde su sabor amargo. El cannabis se ha utilizado para fortalecer los pulmones y para tratar el asma. Los caramelos de hachís se vendían en

UN PRODUCTO MEDICINAL  
MARAVILLOSO PARA LA CURA  
DEL NERVIOSISMO, LA DEBILIDAD,  
LA MELANCOLÍA O  
LA CONFUSIÓN DE PENSAMIENTOS.  
UN ESTIMULANTE  
AGRADABLE E INOFENSIVO

las farmacias, como las pastillas de regaliz de Juanola, y también se podía comprar en el catálogo de Sears-Roebuck. Por lo tanto, los anuncios de los caramelos de hachís decían la verdad, no era pura charlatanería. Si uno tenía dinero, en Chicago podía visitar la tienda “Candy”. Lo podemos leer en el *Chicago Daily Tribune* del 26 de abril

**Hasheesh Candy.**



**HASHEESH CANDY,**  
THE EASTERN  
**Gunjah of Enchantment,**  
OR ORIENTAL EXHILIBANT AND NERVINE COMPOUND.

A pleasant and harmless stimulant confectionized by Serravallo, Debility, Confusion of Thoughts, Loss of Appetite, Deprivation of Spirit, Nervous Headache, Chills and Fever, Impotence, Nervous Debility Want of Vitality, &c.

**Afflicted Sufferers,**  
TRY IT.

Seekers after Pleasure and the Marvellous,  
TRY IT.

It will do you good. Sold by Druggists everywhere.  
Wholesale Agency for Chicago and the West,  
H. BOOYILLE, 76 Randolph-st., Chicago.

Price, 50 cents and \$1 per box. Send for full descriptive circular.

IMPORTED ONLY BY THE  
**GUNJAH WALLAH COMPANY,**  
New York. Agents' office, 34 Beekman st., New York.  
apc6-123-11 7-1858







de 1864. Un lugar muy transitado en la ciudad.

**Mark Twain, un enamorado de los caramelos de hachís**

Un enamorado de los caramelos de hachís es Mark Twain (1835-1910), conocido sobre todo por su novela *Las aventuras de Tom Sawyer*. En el *Chronicle* de San Francisco del 18 de septiembre de 1865 aparece un artículo que alude al consumo de

caramelos de hachís. Fueron seguidos por la policía por si organizaban disturbios. Mark Twain era muy amigo de Fitz Hugh Ludlow, autor de *Un Comedor de Hachís*, que opinaba sobre él: “Mark Twain me hace reír más que ningún otro californiano... es una escuela por sí mismo”.

En una crítica de Twain a una obra de teatro llamada *La Gacela Blanca*, para el periódico *Alta California* (3 de marzo de 1868), concluye: “La

Twain buscó la esencia de esos caramelos de hachís que tanto le gustaban y viajó a Oriente para tener una experiencia directa con el hachís. En su colección de cartas de viaje, que compiló en 1869 bajo el título *Los inocentes en el extranjero*, relata una experiencia decepcionante en un baño turco, con una pipa de agua, en Constantinopla. Sin embargo, en un capítulo no publicado de esta obra describe su impresión sobre el Alcázar de Sevilla, después de una

SE TIENE UNA GRAN SENSACIÓN DE TRANQUILIDAD Y TODO ALREDEDOR ES BONITO; NO EXISTE EL DOLOR, LA PREOCUPACIÓN, NI EL MIEDO, Y BAJO SUS EFECTOS UNO SE SIENTE COMO UN ÁNGEL MEDIO DORMIDO.

noche fuera de la ciudad: “No puedo describir en mi memoria sus salones y jardines, que será siempre una ilusión del hachís. Su Salón de los Embajadores es un sueño maravilloso”. Mark Twain decía: “Contra la fuerza de la risa, nada se opondrá”. Y qué mayor risa que la que ofrece el cannabis.

**Aparición en la literatura de Alcott**

Louisa May Alcott (1832-1888) es famosa por ser la autora de *Mujercitas* (1868). Hija de Abigail May, defensora del abolicionismo y del sufragio de las mujeres, su padre era Amos Bronson Alcott, filósofo trascendentalista y reformador social. Alcott compartió la pobreza y los ideales trascendentalistas de su familia.

Era una chica muy comprometida con su familia y a los quince años ya contribuía a los ingresos familiares trabajando de maestra, dando clases particulares, como costurera o sirvienta. También escribía en la revista *Atlantic Monthly*. Durante la guerra de Secesión se enroló como enfermera voluntaria en Georgetown en 1862-1862, y fue allí donde contrajo neumonía tifoidea. Se intentó

estos caramelos: “parece que la manía del hachís ha estallado entre los bohemios”. Mark Twain fue visto caminando con su amigo Tremenheere Lanyon Johns por la calle Clay bajo la influencia de los

escena final, de gran transformación, es una visión de tal magnificencia que ningún hombre podría imaginárselo a menos que se hubiera comido un barril de hachís”.





curarla con medicamentos que contenían mercurio, que acabaron por empeorarla. Para aliviar su dolor físico se trataba con opio puro.

El 13 de febrero de 1869, en la revista anunciada como “la revista de la gran familia de los Estados Unidos”, *Chimney Corner*, de Frank Leslie, Louise May Alcott publicó una pequeña novela de forma anónima, bajo el seudónimo A. M. Barnard: *Juego Peligroso* (*Perilous Play*), en la que describe los efectos de los bombones de hachís (Kimmens, 1977:228). El cuento relata las aventuras de unos jóvenes de la alta sociedad que toman caramelos de hachís para combatir el aburrimiento. Dos de ellos se pierden en un velero, sobreviven y encuentran el verdadero amor. La historia termina cuando regresan sanos y salvos a la fiesta. Empieza hablando una joven, Belle Daventry, que lanza:

«-¡Si alguien no me propone una diversión nueva e interesante, me moriré de aburrimiento!»

Un miembro del grupo, el Dr. Meredith saca de su bolsillo una cajita de carey y oro, y...:

-¡Qué enigmático! ¿Qué es? ¡Quiero ser la primera en verlo, déjennela!- Belle abrió; su aspecto era ahora el de una niña curiosa-. ¡Son sólo caramelos, qué tontería! Si esto es lo único que le ocurre, no es suficiente, señor. No queremos comer caramelitos, sino divertirnos.

CADA LATIDO DE SU CORAZÓN SONABA COMO UN CONSTANTE MARTILLO Y PERCIBÍA TODO LO QUE LE RODEABA DOBLEMENTE INTENSIFICADO Y EXAGERADO CON UNA FUERZA TERRIBLE

-Si come seis de estos caramelos que ahora rechaza, le aseguro que se divertirá como nunca lo ha hecho, de una forma nueva, deliciosa, maravillosa- dijo el joven doctor poniendo media docena en una hoja verde y ofreciéndoselos.

-Pero, ¿qué son? Preguntó mirándole con recelo.

-Hachís. ¿Es que nunca ha oído hablar de él?

-¡Oh, sí! ¿No es esa sustancia india que provoca fantásticas visiones? Siempre había querido conocerla y probarla, y ahora podré hacerlo, dice

siente como un ángel medio dormido. (...)

Done se tendió sobre el duro sofá e intentó dormir, pero sus nervios



They all drew to the fire, mother in the big chair, with Beth at her feet; Meg and Amy perched on either arm of the chair, and Jo leaning on the back. — PAGE 12.

Belle, mordisqueando una de las seis grageas de corazón verde. (...)

-¿Cómo se siente uno?- Preguntó Belle, comiéndose ya el segundo confite.

-Envuelto en un ensueño celestial, en el que uno parece flotar por los aires. Se tiene una gran sensación de tranquilidad y todo alrededor es bonito; no existe el dolor, la preocupación, ni el miedo, y bajo sus efectos uno se

estaban desquiciados, cada latido de su corazón sonaba como un constante martilleo y percibía todo lo que le rodeaba doblemente intensificado y exagerado con una fuerza terrible. La lluvia torrencial le parecía un huracán salvaje; la extraña habitación, una selva habitada por fantasmas atormentadores, y todas sus experiencias vividas pasaban ante sus ojos como si fuese una



procesión sin fin: se estaba volviendo loco». (Alcott, 1869).

El relato se centra en los afectos (potenciados por el hachís) de otra muchacha, Rase, y su admirador, Mr. Done. Éste le roba un beso, se produce una situación comprometida, se comparten ciertas intimidades y acaba con un final feliz:

«-Ah, señor, Done, ¡apárteme de sus ojos y de sus preguntas cuando pueda! Estoy tan agotada y nerviosa



- Y yo tomé a fin de cobrar valor para declararte mi amor. Rose, hemos estado juntos cerca de la muerte; compartamos la vida, y ninguno de los dos volverá a estar solo o a tener miedo.

Él extendió su mano hacia ella, con la felicidad brillando en su rostro, y ella le dio la suya, con una mirada de tierna sumisión, mientras él decía apasionadamente: ¡Loado sea el hachís, si sus sueños acaban así!» (Alcott, 1869).

La verdad es que esto no se parece mucho a la azucarada vida de las hermanas March (de *Mujercitas*), aunque es posible que éstas hubieran estado de acuerdo con aquellas sociedades femeninas proclives a la templanza que, en la década de 1890, promovieron el uso recreativo del hachís en lugar del alcohol: éste fomentaba el maltrato a las mujeres, y el hachís no (Green, 2003:118). Sabemos que Louisa May Alcott consumió dichos caramelos de la Gunja Wallah Company's, compuestos por azúcar de arce y hachís, un

una bombonera de Carey y plata en la que había media docena de confites blancos de agridulce sabor. Los efectos son claros: "Con los ojos brillantes, las mejillas brillaban con un profundo rosa y una indescriptible expresión de bendición en su rostro que ahora era a la vez brillante y soñadora... Ella comenzó a deslizarse rápidamente en el escenario inconsciente del sueño del hachís, cuya llegada no se puede predecir".

Louisa May Alcott comenzó a utilizar opio para aliviar las secuelas de la fiebre tifoidea contraída durante el servicio como enfermera durante la Guerra Civil Americana. Alcott, como hemos comentado anteriormente, experimentó con el hachís, ya que no tenía el mismo estigma que el opio. Estaba convencida que sus dolencias después de las fiebres tifoideas fueron resultado del tratamiento con *calomel*, un producto medicinal realizado a base de mercurio, altamente tóxico, y más si era para uso habitual. Así que consumió opio, que le ayudó a eliminar el malestar y los efectos secundarios. Alcott conoció los males del hábito del opio (durante el siglo XIX se desconocía el concepto de adicción), y veía que era un tema controvertido y un problema moral.

## ELLA COMENZÓ A DESLIZARSE RÁPIDAMENTE EN EL ESCENARIO INCONSCIENTE DEL SUEÑO DEL HACHÍS, CUYA LLEGADA NO SE PUEDE PREDECIR"



que me traicionaré. ¿Me ayudará? – Y se volvió a él con una mirada confiada curiosamente contrastante con el dominio de sí que normalmente tenía.

- Te defenderé con mi vida si me dices por qué tomaste hachís – dijo él, deseoso de saber su destino.

- Esperaba que me hiciera suave y adorable, como las demás mujeres. Estoy harta de ser una estatua solitaria – titubeó ella, como si le arrancara la verdad un poder superior a su voluntad.

dulce muy popular desde la década de los años 60 del siglo XIX.

### Otras influencias

También pudo estar inspirada por una obra anónima suya titulada *A Modern Mephistopheles* (1877), en donde se explican de forma más amplia los efectos del hachís, y donde Jasper Helwyse, un opiómano, seduce a Gladys, la joven esposa de un amigo llamado Felix Canaris, con

Alcott murió de un cáncer intestinal. Sabemos que en estos últimos momentos de su vida consumió morfina para aliviar sus fuertes dolores, ya que lo había suplantado primero por láudano y anteriormente por opio, en dosis masivas para aliviar su malestar. Descubrimos que el opio comenzaba a tener mala prensa, mientras que el hachís se vendía como una distracción para todos los públicos. Cómo cambia la historia. 📖

### Bibliografía

- Alcott, L.M. (1869). *Perilous Play*. En Proyecto Gutenberg de Australia (<http://gutenberg.net.au/ebooks06/0603031h.html> entrada 3/11/2012).
- Green, J. (2003). *Cannabis, una enciclopedia ilustrada*. RBA Integral, Barcelona
- Kimmens, A. C. (1977). *Tales of hashish, Wm. Morrow, New York*.
- Robinson, R. (1999). *El gran libro del cannabis*. Lasser Press Mexicana, México.



# Cannabis Magazine

La revista de los profesionales y amantes del cannabis

**¡REGÍSTRATE  
EN  
CANNABISMAGAZINE.ES!**

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA  
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL ■



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

[WWW.CANNABISCAFE.NET](http://WWW.CANNABISCAFE.NET)  
[HTTP://VARIETADES.CANNABISCAFE.NET](http://VARIETADES.CANNABISCAFE.NET)

## Necen

ozono

### BAJAMOS NUESTRAS TARIFAS



Paseo de Montjuic, nº 46 08004 Barcelona  
Tel. 93.243.32.00 [www.necen.es](http://www.necen.es) [necen@necen.es](mailto:necen@necen.es)





# El síndrome amotivacional por consumo de





“Desde que comenzó a fumar marihuana, nuestro hijo se transformó en otra persona. De ser un chico dicharachero y extrovertido, pasó a ser un muchacho aislado y solitario. Su forma de vestir cambió de forma radical: los polos, pantalones de pinzas y mocasines castellanos evolucionaron a camisetas rotas de colores estridentes y sandalias; su peinado con raya a un lado, que tanto gustaba a su mamá, se transformó en unas rastas horrosas. Ahora pasa las horas encerrado en su cuarto, escuchando música y enganchado a las redes sociales... Y, por supuesto, sólo se comunica con gente con sus pintas y de su estilo. Su carácter es indisciplinado, rebelde, contestatario, anarquista... El psicólogo del instituto nos ha dicho que, probablemente, padece un ‘síndrome amotivacional’ producido por los porros.”

Éste podría ser un caso típico de una de las complicaciones supuestamente asociadas al consumo habitual de cannabis: el ‘síndrome amotivacional’ del que tanto hablan algunos psiquiatras, psicólogos y profesionales de las drogodependencias. En todos los manuales, congresos y cursos sobre esta materia se suele hacer referencia a este problema, que es supuestamente característico de las personas que consumen cantidades elevadas de cannabis. En la mayoría de los casos, el síndrome amotivacional comienza en la adolescencia, aunque también puede aparecer en

UNA DE LAS COMPLICACIONES SUPUESTAMENTE ASOCIADAS AL CONSUMO HABITUAL DE CANNABIS: EL ‘SÍNDROME AMOTIVACIONAL’

la edad adulta. Retardo psicomotor, dificultad para realizar tareas habituales, pasotismo, bajo rendimiento escolar, falta de interés por las cosas... son algunos de los síntomas asociados a esta

Texto por Dr. Fernando Caudevilla



condición. Pero ¿cuáles son las evidencias de que el síndrome amotivacional es una enfermedad real? ¿Cuál es su causa y tratamiento? ¿Podemos afirmar con seguridad que el consumo de cannabis es su causa?

En medicina, un síndrome se define como un conjunto de síntomas

que están provocadas por la infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

El primer problema con el que nos encontramos a la hora de definir el síndrome amotivacional es la imposibilidad de encontrar unos criterios claros respecto a qué nos referimos.

enfermo y evaluar su intensidad. Por ejemplo, para la depresión se utilizan escalas o tests (Beck Depression Inventory/BDI, o la Escala de Hamilton) que se consideran válidos de forma internacional para diagnosticar esta enfermedad. Lo mismo podríamos decir de la esquizofrenia, el trastorno maniaco-depresivo, el



## ¿PODEMOS AFIRMAR CON SEGURIDAD QUE EL CONSUMO DE CANNABIS ES SU CAUSA?

que caracterizan a una determinada enfermedad que tiene una causa específica. Ambas condiciones (el conjunto que forman los síntomas y la causa definida) deben describirse de forma detallada e inequívoca para poder hablar con propiedad de un “síndrome” con entidad propia. Por ejemplo, el “Síndrome de Down” se caracteriza por una serie de alteraciones morfológicas, cardiológicas y neurológicas producidas por una repetición del cromosoma 21 en el organismo. O el “Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida” (SIDA) consiste en un conjunto de enfermedades inmunológicas bien definidas

Citemos unos sencillos ejemplos médicos para aclararlo. En las enfermedades o síndromes con síntomas físicos medibles existen parámetros objetivos. Un paciente con niveles de glucosa en sangre repetidamente mayores de 120 mg/dl será diagnosticado como ‘diabético’ por cualquier profesional. Para las enfermedades de tipo psicológico o psiquiátrico esto puede ser algo más complicado, aunque también existen criterios que permiten distinguir lo sano de lo

trastorno obsesivo-compulsivo o los *flashbacks* producidos por alucinógenos. En todas estas circunstancias existen herramientas que los médicos y psicólogos consideran válidas para caracterizar esa enfermedad.

En el caso del ‘síndrome amotivacional por cannabis’, esto no es así. De hecho, esta entidad no está reconocida en ninguna de las clasificaciones de enfermedades mentales de uso habitual. El CIE y el DSM son los





dos manuales de codificación de enfermedades mentales reconocidos a nivel internacional, y ninguno de ellos hace referencia a los criterios que se deberían cumplir para afirmar que se padece esta condición. Al no existir un consenso admitido por la comunidad científica para definir qué es el síndrome amotivacional, cada profesional puede interpretar lo que a él le parezca y se puedan leer cosas de este tipo:

“El uso crónico de marihuana se ha asociado con una entidad denominada ‘síndrome amotivacional’, caracterizado por apatía, pérdida de eficacia en el desarrollo de trabajos complejos, frustración fácil, pobre concentración y sobreestimación de la propia productividad. Tales pacientes suelen tender a ser menos compatibles con familiares y amigos, desarrollar una conducta menos religiosa, más independiente, menos involucrados en instituciones convencionales, más problemáticos en sus reglas y costumbres sociales, tienen mayor tolerancia hacia las conductas desviadas y se ven envueltos con más frecuencia en acciones, cuando menos, problemáticas”

## EL PRIMER PROBLEMA CON EL QUE NOS ENCONTRAMOS A LA HORA DE DEFINIR EL SÍNDROME AMOTIVACIONAL ES LA IMPOSIBILIDAD DE ENCONTRAR UNOS CRITERIOS CLAROS RESPECTO A QUÉ NOS REFERIMOS

Si el lector aún no se ha recuperado del ataque de risa (o de indignación, si es más susceptible) le invitamos a tomar aire antes de revelar su procedencia. Se trata del capítulo sobre cannabis del Manual de Drogodependencias de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid, en su edición del año 2002 (reeditado en el 2005). Lo de la “conducta menos religiosa” parece que está claro, pero no sabemos a qué se refiere el autor con la “tolerancia hacia las conductas desviadas” y las “acciones problemáticas”. ¿Será que los fumadores de cannabis no defraudan a Hacienda como el resto de los mortales? ¿O que no se alegran cuando ‘La Roja’ gana un partido? ¿O que no van los domingos a los centros comerciales? Bromas aparte, el ejemplo nos sirve para valorar el nivel

científico de muchos supuestos profesionales que trabajan en el ámbito de las drogas, así como su afán por presentar como ciencia sus prejuicios y postulados de tipo moral.

La falta de criterios uniformes es la primera dificultad para abordar el síndrome amotivacional desde una perspectiva científica, pero no es la única. En medicina, todas las enfermedades deben poder describirse desde un punto de vista molecular, celular, orgánico y funcional. Es lo que se conoce como ‘fisiopatología’: la descripción ordenada de los mecanismos por los que se produce una determinada enfermedad, y que constituye la base científica de las ciencias médicas. Volviendo al ejemplo del SIDA, sabemos que se trata de un retrovirus que se transmite




por unas vías determinadas, y que infecta a las células defensoras del organismo inutilizándolas y facilitando la aparición de distintas enfermedades. Sólo comprendiendo cómo se produce una determinada enfermedad es posible encontrar formas de diagnóstico y tratamiento. Pues bien, como el lector ya habrá podido imaginar, la fisiopatología del síndrome amotivacional es desconocida. No existen datos científicos

forma internacional. Si hacemos una búsqueda con los términos “cannabis + psicosis” o “cannabis + memoria” (por hacer referencia a dos de las cuestiones más controvertidas sobre esta sustancia), obtenemos 993 y 467 artículos científicos, respectivamente, en los que podremos encontrar una gran cantidad de estudios de investigación desde cultivos celulares hasta experimentos en animales e investigaciones en humanos. La cantidad de

se realizaron, que por un efecto directo de la sustancia (Lynskey 2000, Fergusson 2003). Otros estudios, sin embargo, no han encontrado esta relación entre el cannabis y el fracaso escolar (Hochman 1973), y en algunos casos los fumadores presentaban resultados ligeramente mejores que los no fumadores (Goode, 1971; Gergen 1972). Por otra parte, otro tipo de estudios pone en duda el supuesto vínculo entre cannabis y motivación. Una encuesta en más de 8000 trabajadores no encontró diferencias de productividad entre consumidores y no consumidores de cannabis, e incluso señalaba que algunos consumidores frecuentes tendían a tener salarios más elevados que los no usuarios (Kaestner, 1984). Los fumadores de marihuana tampoco son más frecuentemente despedidos de sus trabajos que los no fumadores (Parish, 1989; Normand, 1990), según otras investigaciones.

Así pues, no parece que existan más pruebas sobre la relación entre el síndrome amotivacional y el cannabis que las que existen sobre el hecho de que Elvis pudiera fingir su muerte porque estaba harto de ser famoso, y que sobrevive en Las Vegas participando en concursos de imitadores de sí mismo. Pero alguna base debe haber para que esta discusión haya persistido durante tantas décadas. La relación parte probablemente de la observación de que algunos consumidores de cannabis experimentan cambios en su carácter a lo largo del tiempo. En muchas ocasiones, el inicio del consumo de cannabis coincide en el tiempo con la edad adolescente, condición que comparte muchas características (introversión, inconformismo, cambios en el carácter y en las relaciones sociales...) con las del ‘síndrome amotivacional’.

Finalmente, tenemos que considerar que el cannabis, sobre todo con frecuencias de consumo elevadas o frecuentes, y/o en personas susceptibles, sí puede producir algunos efectos de tipo neurocognitivo, sobre todo en lo relativo a la memoria. Tampoco debemos perder de vista que existen personas que establecen relaciones patológicas con las sustancias, y el cannabis no es una excepción. Pero nada de esto tiene que ver con el síndrome amotivacional que, desde un punto de vista científico, está más cerca del mito que de la realidad. 



NADA DE ESTO TIENE QUE VER CON EL SÍNDROME AMOTIVACIONAL QUE, DESDE UN PUNTO DE VISTA CIENTÍFICO, ESTÁ MÁS CERCA DEL MITO QUE DE LA REALIDAD

datos sobre estas dos condiciones permite a los profesionales poder abordar estas cuestiones desde un punto de vista racional. Sin embargo, el número de referencias sobre el síndrome amotivacional que encontramos en MedLINE es de 21. La mitad de ellas son anteriores a 1980, y en su mayoría se trata de editoriales, revisiones o discusiones de expertos.

Existen unos pocos estudios en poblaciones escolares o universitarias que se hicieron a mediados de los años 70 (McGlothlin, 1968; Kolansky, 1971; Brill, 1974), pero su metodología es muy poco rigurosa y parecen destinados a corroborar las creencias preestablecidas de los investigadores. En este tipo de estudios, los autores parecen confundir el efecto de grandes dosis de cannabinoides sobre la memoria con ese concepto difuso llamado ‘motivación’. Más recientemente, otros autores han mostrado que el uso de cannabis está asociado a peores resultados escolares, absentismo y actitudes negativa hacia la escuela, aunque también señalan que estos resultados se explican mejor por el contexto social desfavorable del entorno donde

sobre cómo los cannabinoides podrían afectar de forma selectiva sobre los mecanismos cerebrales que producen la ‘motivación’, aparte de unas pocas hipótesis sin ninguna comprobación objetiva. De hecho, es llamativa la falta de datos objetivos y estudios o investigaciones, sobre todo teniendo en cuenta la frecuencia con que los profesionales hacen referencia a esta supuesta enfermedad.

MedLINE es la base de datos médica más importante, donde se almacenan todos los artículos de investigación científica reconocida de





## Librería Muscaria

La librería más psicoactiva de la Red

**Temáticas:** enteógenos, cannabis, chamanismo, psiconáutica, psicología transpersonal, espiritualidad, historia de las drogas, arte visionario, cultivo ecológico...

[www.muscaria.com](http://www.muscaria.com)

Primer GrowShop de España. Cosechando Sonrisas desde 1997



# HOUSEPLANT

Un paso por delante



TECHNAFLORA



Pura Vida Bloom



Magical



Sugar Daddy



Awesome Blossoms

BIOBIZZ



TOP-MAX



BIO-BLOOM

Advanced Nutrients



Iguana Juice Bloom



Bud Candy



Liquid Carboload



Overdrive

ATAMI



ATA PK 13-14



ATA-XL



Bloombastic



BACHUMUS



GUANOFORTE

## WWW.HOUSEPLANT.NET

Calle de la Palma, 42. 28004. Madrid. 915232363 / 915223027. [info@houseplant.net](mailto:info@houseplant.net) [houseplantcentral](http://houseplantcentral.com)

BLOG! [blog.houseplant.net](http://blog.houseplant.net) [houseplantgrowshop](http://houseplantgrowshop.com) [houseplant](http://houseplant.com) [houseplant.growshop](http://houseplant.growshop.com) [houseplantgrow](http://houseplantgrow.com)

**cannabiogen**  
Premium Quality Seeds

## DELTA NUEVE



30% incremento de floración  
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros  
para profesionales.



maxima  
calidad

PEYOTE PURPLE

# Nº1

en bioestimuladores



## MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

## CONSULTORIO

**Hace diez años que me diagnosticaron artritis reumatoide. Desde entonces he llevado múltiples tratamientos con resultados no muy satisfactorios. Desde que fumo cannabis antes de acostarme he notado que descanso mejor, y me levanto con menos rigidez por la mañana ¿puede ser un efecto del cannabis?**


La artritis reumatoide es una de las llamadas enfermedades autoinmunes. En este grupo de patologías se produce un ataque del sistema inmunológico a las células del propio organismo. En lugar de proteger al cuerpo, el sistema inmunitario se convierte en el agresor, y causa lesiones en los tejidos que se encuentran de forma normal en el cuerpo. Las causas de este grupo de enfermedades son múltiples, e implican factores genéticos y ambientales, como la infección por algunos virus.

En el caso de la artritis reumatoide, las pequeñas articulaciones de las manos, pies y el cuello son las más frecuentemente afectadas. Son características la rigidez matutina, la inflamación y el alivio con el movimiento en los primeros estadios. Además de la afectación articular, es frecuente que la enfermedad ataque a otros órganos como el ojo, los pulmones, el corazón, la piel o los vasos sanguíneos. Se trata de una enfermedad crónica, que cursa en brotes y con un pronóstico muy variable según las personas.

En el año 2006 se caracterizaron por primera vez los mecanismos del Sistema Endocannabinoide en los tejidos y líquidos de articulaciones de pacientes que padecen artritis reumatoide, y se encontró en ellos

tanto receptores CB-1 y CB-2 como cannabinoides endógenos (anandamida y 2-araciquidonilglicerol). Se han realizado experimentos con cannabinoides sintéticos que indican que el Sistema Endocannabinoide juega un papel importante en la producción de la enfermedad. Recordemos que los receptores CB-2 están muy implicados en los mecanismos de tipo inmunológico y la artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune.

Por otra parte, existen ensayos clínicos que han valorado la eficacia, tolerabilidad y seguridad del fármaco consistente en un extracto de cannabis, para su administración por vía sublingual en el tratamiento del dolor causado por artritis reumatoide. 58 pacientes fueron evaluados en un estudio a doble ciego y controlado con placebo, y se les administraba este extracto de la planta por la noche. El fármaco produjo una mejoría significativa tanto en el tratamiento del dolor como en la calidad del sueño. Actualmente se está investigando sobre el posible efecto de los cannabinoides en la progresión de la enfermedad.

Por tanto, y en el momento actual, los datos disponibles apuntan a un posible efecto de los cannabinoides, al menos en el tratamiento de algunos síntomas de la enfermedad. En caso de utilizar cannabis, debería hacerse como complemento al tratamiento habitual, no sustituyéndolo. Como en cualquier otro caso, habrá que valorar la forma de administración más adecuada, posibles efectos secundarios, alternativas terapéuticas... pero es razonable suponer que al menos algunas personas pueden obtener ciertos beneficios sintomáticos. 

## FERNANDO CADEVILLA



Contacto-  
C/ Alameda 3, piso 5º  
28014 Madrid  
Tif: +34 915 28 83 96  
caudevilla@gmail.com

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas





Pregunta en tu  
**GrowShop**  
mas cercano

LOS NUTRIENTES QUE APORTAN  
EL MÁXIMO PODER A TUS PLANTAS

[www.powernutrients.es](http://www.powernutrients.es)

[Info@powernutrients.es](mailto:Info@powernutrients.es)



PRIVATE CANNABIS CLUB

[www.privatecannabisclub.com](http://www.privatecannabisclub.com)

**PRIMA KLIMA**  
QUALITY PRODUCTS



3<sup>RD</sup> LINEA  
DE FILTROS  
PRIMA KLIMA



## FILTROS CARBOCONE™

FILTROS LIGEROS DE ALTA CALIDAD

- ✓ Carcasa completa de aluminio
- ✓ **Muy ligero**
- ✓ El mejor carbón activado de cáscaras de nuez del mundo
- ✓ **Descenso de presión optimizado**
- ✓ Vida útil de hasta 2,5 años
- ✓ **Diseño supermoderno**

### TAMAÑOS DISPONIBLES

Art.Cód.	Brida/Altura	m <sup>3</sup> /h	PK Ventil.*	kg
K3600	100 / 300 mm	< 300	100 A1-L1	2,3
K3601	125 / 350 mm	< 480	125 A1-L1	3,1
K3602	150 / 500 mm	< 850	150 A1-L1	5,2
K3603	200 / 500 mm	< 900	200 A1-L1	6,7
K3603	250 / 750 mm	<1100	250 A1-L1	11,2

\*Ventiladores PK de 2 velocidades conmutables (Suave/Fuerte)

Visitenos en Spannabis Expo en Barcelona 15.-17.2!

#### Distribuidores en España

LA MOTA - POT 305 FEMAK S.L.  
Tel: +34 949 092 213  
[info@pot305femak.com](mailto:info@pot305femak.com)

GROW SOLUTIONS  
Tel: +34 906 458 006  
[pedro@grow-solutions.es](mailto:pedro@grow-solutions.es)

LEAF LIFE S.L.  
Tel: +34 916 582 740  
[info@leaflife.com](mailto:info@leaflife.com)

#### Distribuidor en Portugal

ALOJA DA MARIA  
Tel: +351 916 670666  
[info@alodamaria.com](mailto:info@alodamaria.com)

PLANTA DUCH S.L.  
Tel: +34 954 506 180  
[duch@plantaduch.com](mailto:duch@plantaduch.com)

HEMP TRADING S.L.U.  
Tel: +34 981 20 6 058  
[info@hemptrading.com](mailto:info@hemptrading.com)

HORTITEC S.L.U.  
Tel: +34 962 426 780  
[info@hortitec.es](mailto:info@hortitec.es)

KAVA GROWSHOP S.L.  
Tel: +34 936 254 600  
[kavagrowshop@hotmail.com](mailto:kavagrowshop@hotmail.com)

DIOSA PLANTA S.L.  
Tel: +34 961 243 049  
[info@diosaplanta.com](mailto:info@diosaplanta.com)



[www.primaklima.cz](http://www.primaklima.cz)

Prima Klima Trading CZ s.r.o.

Radnice 594 • CZ-53829 • Plovice u Rokycan • República Checa  
Tel: +420 20-371-790340 • Fax: +420-371-790343  
Email: [info@primaklima.cz](mailto:info@primaklima.cz) • Web: [www.primaklima.cz](http://www.primaklima.cz)

Contacto con nosotros en su idioma









# Medir lo subjetivo o **cómo evaluar** los efectos **psicológicos** de una **droga**.

**E**l principal problema al que se enfrenta el estudio de los efectos de las drogas sobre el ser humano es el de evaluar los efectos psicológicos que producen. La investigación farmacológica tiene métodos muy sofisticados para, por una parte, estudiar qué es lo que hace una droga concreta al organismo, lo que técnicamente se conoce por farmacodinamia; también para, por otra, estudiar qué es lo que le hace el organismo a la droga, o farmacocinética. Los métodos para medir la experiencia psicológica son más problemáticos, sobre todo para el caso de sustancias de perfil psicodélico y entactógeno. Este tipo de fármacos se caracteriza por ser escurridizo a la descripción verbal de los efectos. La ciencia psicofarmacológica ha diseñado tres tipos de estrategias para evaluar los efectos psicológicos de las drogas. Este artículo describe el primero de estos métodos, lo que se conoce como Escalas Analógico Visuales (EAVs).

El siguiente artículo (que saldrá dos meses después de este) explicará el segundo de los métodos, las

escalas de autoinforme. Y el tercero (habrá que esperar dos meses más) repasará otras estrategias, como estudiar las reacciones a la presentación de estímulos con contenido emocional y métodos relacionados.

## **Efectos de las drogas sobre el organismo y forma de medirlos**

Las drogas producen una serie de efectos sobre el organismo que son muy interesantes de estudiar. En general, las drogas englobadas en las mismas categorías farmacológicas producen un patrón similar de efectos sobre todos esos parámetros fisiológicos. Así, por ejemplo, los psicoestimulantes suelen incrementar la tensión arterial y el ritmo cardíaco, aumentar el diámetro pupilar, reducir el cansancio o mejorar el rendimiento psicomotor. Para la mayoría de variables de orden fisiológico se dispone de instrumentos muy útiles y precisos para medirlas, así como de métodos analíticos sofisticados (para analizar, hormonas o células inmunitarias).

También se dispone de métodos precisos para estudiar qué le hace el organismo a una droga, esto es, cómo la

destruye, el tiempo que tardan en excretarse el principio activo y sus metabolitos.

También se dispone de métodos sofisticados para evaluar efectos más psicofisiológicos. Por ejemplo, se puede medir el efecto de una droga sobre el electroencefalograma (EEG), o utilizar otras medidas psicofisiológicas, como los potenciales evocados (PEs). Por último, las modernas técnicas de neuroimagen también permiten mirar qué áreas concretas del cerebro se están poniendo en marcha cuando se está bajo los efectos de una determinada droga, o sobre qué receptores cerebrales actúa.

## **Mediciones objetivas en estudios con ayahuasca**

Todas estas mediciones no solo sirven para caracterizar los efectos concretos de una droga; también

**LAS DROGAS PRODUCEN UNA SERIE DE EFECTOS SOBRE EL ORGANISMO QUE SON MUY INTERESANTES DE ESTUDIAR.**



sirven para poder encuadrarlas dentro de categorías farmacológicas concretas, y también para poder definir características diferenciales entre ellas. Por ejemplo, en una serie de estudios farmacológicos desarrollados con ayahuasca en el Centro de Investigación de Medicamentos del Hospital de Sant Pau, en Barcelona, se observó que la ayahuasca, administrada a voluntarios sanos y con experiencia previa en el consumo de alucinógenos, producía efectos que de alguna manera se parecían a los de los psicoestimulantes. Por ejemplo,

mente tiene por qué ser psiconáutica, por lo que es necesario poder caracterizar los efectos de las drogas de tal forma que puedan ser comprensibles por aquellos que, por lo que sea, no quieren o no tienen necesidad de tomarlas, sino que simplemente están interesados en sus efectos objetivos.

Este grupo de investigación lo que hizo entonces fue, en un estudio a doble ciego y controlado con placebo, administrar a un grupo de voluntarios, de manera aleatoria, un día placebo, otro ayahuasca y

activación. Sorprendentemente, la anfetamina, un psicoestimulante clásico, no se diferenció del placebo en esta variable. Luego se concluyó que hay un efecto activante del sistema nervioso que es específico para los alucinógenos y que es diferencial respecto al que producen los psicoestimulantes (1). Si bien uno puede pensar que este no es un gran hallazgo, lo cierto es que - desde un punto de vista estrictamente farmacológico- poder observar los efectos objetivos que produce una droga, y además encontrar un efecto diferenciador de



en algunas escalas de efectos subjetivos (que explicaremos más adelante) producía activación, incrementaba ligeramente la presión arterial y aumentaba el diámetro pupilar, algo que hacen normalmente los psicoestimulantes. Sin embargo, para cualquier psiconauta, es obvio que los efectos subjetivos de los psicoestimulantes son muy diferentes a los de los alucinógenos. Pero hay que pensar que la comunidad científica no necesaria-

otro d-anfetamina, y compararon los efectos de estos tres fármacos (el placebo es un fármaco igualmente, si bien no bioactivo) sobre una serie de variables fisiológicas y psicofisiológicas. Una de estas pruebas psicofisiológicas fue el EEG. Lo que se encontró fue que había una diferencia en el espectro del EEG de tal forma que había un efecto específico para la ayahuasca sobre lo que se conoce como ondas beta, ondas relacionadas con estados de alerta y

esa droga con relación a otra, por poco explicativo que este hecho pueda ser, ya es mucho. Quizás no se puedan realizar especulaciones adornadas de conceptos, medio esotéricos y medio científicos, que permitan explicar cualquier fenómeno psicológico asociado con este efecto diferencial encontrado entre la ayahuasca y la d-anfetamina sobre el EEG. Aun así, se trata de pequeños avances que permiten comprender mejor los efectos sobre



el cerebro de los psiquedélicos, aunque sean avances tan modestos como una simple respuesta diferencial en una banda concreta del EEG.

En fin, ejemplos como este hay muchos, y si se tercia ya los iré describiendo en sucesivas entregas de esta serie. El problema principal de todos los estudios con drogas psicoactivas no es tanto la medición de variables objetivas, como el análisis del EEG, la determinación de hormonas o la de parámetros cardiovasculares. El problema

### Cómo medir los efectos subjetivo-cualitativos de una droga

El principal problema que nos encontramos a la hora de evaluar los efectos subjetivos de una droga es el de cuándo preguntar por los efectos. Cuando se está bajo los efectos de un alucinógeno, las palabras pueden, desde no tener el significado que le damos en los estados ordinarios de conciencia, hasta perder cualquier tipo de significado. Pero el lenguaje es lo único de lo que se dispone para que las

bles mientras están bajo los efectos; y dos, una vez que los efectos han desaparecido y los voluntarios pueden interaccionar normalmente con el entorno, hacerles que respondan a cuestionarios estructurados. Una tercera opción es mirar su respuesta a la presentación de estímulos que provocan respuestas psicológicas. Para la primera estrategia se utilizan lo que se conoce como Escalas Analógicas Visuales (EAVs).

Las EAVs son listas de adjetivos que los voluntarios tienen que



principal, al menos para los interesados en los efectos psicológicos de las drogas, es, precisamente ese: ¿cómo podemos medir lo que una persona está experimentando bajo los efectos de una droga? Esta pregunta se hace radicalmente difícil de responder cuando nos interesan drogas con efectos subjetivos tan espectaculares, y tan poco dados a la descripción verbal como son los de las drogas alucinógenas.

EL PRINCIPAL PROBLEMA QUE NOS ENCONTRAMOS A LA HORA DE EVALUAR LOS EFECTOS SUBJETIVOS DE UNA DROGA ES EL DE CUÁNDO PREGUNTAR POR LOS EFECTOS.

personas nos cuenten cómo fue la experiencia por la que atravesaron, así que, finalmente, en investigación, básicamente se hacen dos cosas: una, hacer que los voluntarios respondan a preguntas sencillas y fácilmente comprensibles

puntuar de acuerdo a lo que están experimentando. Al lado de cada adjetivo se presenta una raya de 100 mm en la que en un extremo aparece la palabra “en absoluto” y en el otro “extremadamente”. Cada cierto tiempo se le presenta a los



sujetos la lista de adjetivos, para que marquen en la línea lo más cerca o lejos de cada extremo que se encuentran en un momento determinado. Esta lista de adjetivos se pasa cada cierto tiempo con el objetivo de estudiar el curso temporal de los efectos.

En el Instituto Hospital del Mar de Investigaciones Médicas (IMIM), situado también en Barcelona, se viene estudiando desde hace más de 10 años la farmacología de la MDMA ("éxtasis") en voluntarios sanos a los que se administra el fármaco. En uno

"borracho", "somnolencia", "activo", "pasivo", "nervioso", "tranquilo", "concentrado", "rendimiento", "cambios en las distancias", "cambios en los colores", "cambios en las formas", "cambios en las luces", "alucinaciones - ver luces o manchas", "cambios en la audición", "alucinaciones - escuchar sonidos o voces", "mareado", "alucinaciones - ver animales, cosas, insectos, o personas", "confusión", "miedo", "depresión o tristeza", "sensación del cuerpo diferente, cambiada o irreal", y "lo de alrededor me parece diferente o irreal". Esta lista de adjetivos se

del placebo en "colocado", y también la sensación de "colocón" fue mayor para la dosis de 125 mg de MDMA que para la anfetamina. Idénticos efectos se encontraron para el adjetivo "buenos efectos", siendo por tanto la dosis de 125 de MDMA el tratamiento subjetivamente mejor tolerado. De hecho, solo la dosis de 125 mg de MDMA se diferenció del placebo en "me gusta el fármaco", y además también la dosis de 125 mg de MDMA gustó más a los voluntarios que la dosis de 75 mg y la de 40 mg de anfetamina. Para esta misma variable, la dosis de 75 mg de MDMA y la de anfetamina gustaron igual. Solo la dosis de 125 mg de MDMA produjo "cambios en las sombras", "cambios en las luces", o "cambios en la audición" y "confusión" con relación al placebo, diferenciándose además de la dosis de 75 mg de MDMA y de anfetamina en "cambios en las sombras" y en "cambios en las luces". En el resto de estos últimos adjetivos mencionados no hubo diferencia entre la dosis de 125 y la de 75 mg, pero sí entre la dosis de 125 mg y la anfetamina, no habiendo diferencias entre la dosis de 75 mg y la de anfetamina. Las dos dosis de MDMA se diferenciaron de placebo en "sensación del cuerpo diferente, cambiada o irreal", no habiendo diferencias entre ellas, pero sí entre la dosis de 125 y la de anfetamina, siendo mayor para la primera. Ningún tratamiento produjo alteraciones en "lo de alrededor me parece diferente o irreal", lo cual indica que son fármacos que subjetivamente no tienen potencial psicomimético, al menos administradas de manera aguda en condiciones de laboratorio (2).

En los próximos dos artículos pondremos algunos ejemplos más de estudios en los que se han evaluado EAVs y se expondrá en profundidad también la forma de evaluar efectos subjetivos más complejos, medidos por lo que se conoce como instrumentos de autoinforme. 📄

#### Referencias:

- (1) [http://www.maps.org/w3pb/new/2011/2011\\_Dos\\_23196\\_1.pdf](http://www.maps.org/w3pb/new/2011/2011_Dos_23196_1.pdf)
- (2) [http://www.maps.org/w3pb/new/2000/2000\\_cami\\_496\\_1.pdf](http://www.maps.org/w3pb/new/2000/2000_cami_496_1.pdf)



LAS EAVs SON LISTAS DE ADJETIVOS QUE LOS VOLUNTARIOS TIENEN QUE PUNTUAR DE ACUERDO A LO QUE ESTÁN EXPERIMENTANDO

de los primeros estudios de este grupo de investigación, para caracterizar los efectos subjetivos de la MDMA, aparte de escalas de autoinforme (de las que, como se ha dicho, me ocuparé en el siguiente artículo de esta sección) se utilizaron EAVs. A un grupo de voluntarios se le administró en forma de doble ciego 75 mg de MDMA, 100 mg de MDMA, 40 mg de anfetamina y un placebo. Cada sesión estaba separada por una semana de intervalo y cada uno de los voluntarios recibió la secuencia del tratamiento de forma aleatoria. Para este estudio concreto se eligió una lista de 28 adjetivos: "estimulado", "colocado", "ningún efecto", "buenos efectos", "efectos negativos", "me gusta el fármaco",

pasó a los 15, 30, 45, 60 y 90 minutos tras la administración de cada uno de los fármacos, y a las 2, 3, 4, 6, 8, 10 y 24 horas postingesta.

Como resultados generales, se observó que los efectos subjetivos para la MDMA alcanzaban su máxima intensidad entre los 90 minutos y las 2 horas, y que se volvía a la normalidad hacia las 4 horas. La dosis de 125 mg de MDMA y la de 40 mg de anfetamina se diferenciaron del placebo en el adjetivo "estimulado", si bien no la dosis de 75 mg. En "estimulado" no hubo diferencias entre los 3 tratamientos activos ni entre la dosis de 75 mg y la anfetamina. Solo la dosis de 125 mg de MDMA se diferenció





FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

IFAC



T.H. Seeds  
Amsterdam's finest



## PIENSA A LO GRANDE

**Demostrado: plantas más grandes.**

Un grupo de cultivadores expertos de Colombia probaron de manera profesional 127 variedades de 14 empresas holandesas de semillas. Las tres variedades más productivas procedían de T.H. Seeds®. También observaron que las variedades de T.H. Seeds fueron las más densas y fáciles de manicurar, además de ser las que contenían más resina. Así lo reflejan las revistas High Times y Cofano.

### YA DISPONIBLES:

++ Nuevo envasado paquetes de 5 y 10.  
++ Variedades feminizadas:  
Mk-Ultra®, S.A.G.E.®, A-Train®, Burmese Kush®, Kushage® y Sage 'n Sour®.



T.H. Seeds® Amsterdam. [info@thseeds.com](mailto:info@thseeds.com), [www.thseeds.com](http://www.thseeds.com)  
Distribuidores españoles: Leaf Life S.L., +34 91 6582746, [www.leaflife.com](http://www.leaflife.com)  
Planta sur Distribuciones, +34 958 506110, [www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)  
Hipersemillas.com, +34 647 331122, [www.hipersemillas.com](http://www.hipersemillas.com)

**Entra en la red...**

[www.lamarihuana.com](http://www.lamarihuana.com)  
[www.cannabislandia.com](http://www.cannabislandia.com)  
[www.elboletinverde.com](http://www.elboletinverde.com)  
[www.elsemillero.com](http://www.elsemillero.com)









# Thomas Szasz, el psiquiatra libertario (III)

Por J. C. Ruiz Franco

*Tercera entrega de la biografía de Thomas Szasz, el enfant terrible de la psiquiatría que en sus obras demolió los cimientos de esta disciplina y afirmó el derecho inalienable de todo ser humano a consumir las sustancias que le plazca, siempre que no perjudique a otros, en cuyo caso deberá asumir su también inalienable responsabilidad.*

**E**n la entrega anterior dimos un buen y bien merecido repaso a la más prestigiosa de las pseudociencias actuales basándonos en los argumentos que el genial Thomas Szasz nos legó en su libro *El mito de la enfermedad mental*. El ataque no es a toda la psiquiatría en general, sino que las críticas de Szasz y las conclusiones que extrae quien esto suscribe se aplican a la corriente más oficial, la biologicista a ultranza, la que se limita a etiquetar a las personas dentro de unas categorías imaginarias y recetar fármacos a discreción.

Como ya dijimos, una enfermedad realmente lo es porque hay algo material, fisiológico, subyacente a ella; no porque los miembros de la Asociación Psiquiátrica Americana lo decidan en sus reuniones. Pero lo más interesante y paradójico a la vez es que -aunque defiendan el carácter biológico de los trastornos mentales y sean muy amigos de la psicofarmacología- si los trastornos de los que hablan tuvieran de verdad un trasfondo biológico, se conociera su mecanismo y existiera tratamiento para ellos, se quedarían sin trabajo porque pasarían a ser objeto de la neurología. La psiquiatría convencional simplemente des-

aparecería porque perdería el poco sentido que tiene. Pero debe dar gracias a que la psicofarmacología tenga aún mucho camino por delante y a que posiblemente nunca llegue a explicar todo.

UNA ENFERMEDAD REALMENTE  
LO ES PORQUE HAY ALGO  
MATERIAL, FISIOLÓGICO,  
SUBYACENTE A ELLA; NO  
PORQUE LOS MIEMBROS DE  
LA ASOCIACIÓN PSIQUIÁ-  
TRICA AMERICANA LO DECI-  
DAN EN SUS REUNIONES

## La fabricación de la locura

Volviendo a lo que de verdad nos interesa, Szasz siguió profundizando en el tema tratado en *El mito de la enfermedad mental*, y en 1970 publicó *La fabricación de la locura: Estudio comparado de la Inquisición y el Movimiento de la Salud*



*Mental*, obra en la que trata la relación del moderno estado terapéutico (formado por la alianza entre poder y psiquiatría) con el antiguo estado teocrático (donde el poder lo ostentan los sacerdotes, los representantes de los dioses en la Tierra).

La unión entre los gobernantes y la psiquiatría ha generado una especie de religión secular que sirve a fines de control social. Y de este modo, en nuestra época, el diagnóstico de "locura" ha sustituido a las antiguas acusaciones de "herejía" y "brujería". Hace unos siglos, el dogmatismo religioso eliminaba a los desviados en nombre de la fe, mientras que en la actualidad los psiquiatras, los modernos inquisidores, en nombre de la ciencia recluyen (en manicomios) o neutralizan (mediante fármacos: neurólépticos, tranquilizantes y antidepresivos) a quienes diagnostican como desviados respecto a los cánones normales, que curiosamente se encarnan en el buen ciudadano que trabaja, paga sus impuestos, acata las leyes sin protestar y no toma drogas. Cualquier atisbo de anormalidad es rápidamente etiquetado con el nombre de algún trastorno, y para ello es suficiente que cumpla varios de los síntomas descritos en el DSM, sin más comprobación que una breve entrevista y el ojo clínico del sacerdote de bata blanca.

### LA UNIÓN ENTRE LOS GOBERNANTES Y LA PSIQUIATRÍA HA GENERADO UNA ESPECIE DE RELIGIÓN SECULAR QUE SIRVE A FINES DE CONTROL SOCIAL

Lo más sangrante de esta situación es que en muchos casos tiene lugar con la connivencia y complicidad del propio afectado. No hay duda de que muchas personas prefieren vivir tranquilamente, no pensar demasiado y no desviarse de lo establecido. En ese afán por disfrutar de la vida en paz, prefieren descargar toda la responsabilidad de sus actos y endosársela a cualquier otro ente que no sean ellos mismos. Para Szasz, este es uno de los fundamentos de la medicalización de la sociedad moderna: la negativa a con-

siderar al ser humano como un individuo libre y responsable. Al etiquetar a alguien como "paranoico", "maníaco-depresivo", "obsesivo" o "toxicómano", se está dando a entender que lo que le sucede es que está enfermo, que la culpa del problema no es suya, que no tiene que hacer nada para curarse excepto tomar lo que le recetan, y que deje todo en manos de los terapeutas, los expertos en la materia, igual que para el catolicismo el creyente no debe estudiar los libros sagrados -y menos aún los testimonios históricos reales de su religión-, sino dejarse guiar por la jerarquía eclesiástica. Ese es el sentido que tiene la afirmación de Szasz de que la psiquiatría cumple en la actualidad las funciones que antaño desempeñaba el clero.

Por supuesto, nunca nos cansaremos de decir que debemos hacer la salvedad de quienes están enfermos de verdad, los que padecen algún problema médico-biológico. Los demás -la inmensa mayoría- no son más que individuos alienados por el deseo de control y poder del estado y sus modernos sacerdotes, y auto-engañosos para poder descargar la responsabilidad de lo que son y de su conducta. "No puedo evitarlo, yo soy así". "No soy yo, es mi carácter obsesivo". "No es culpa mía, es que soy maníaco-depresivo". "No puedo hacer nada para evitar mis conductas inadecuadas porque están determinadas por mi biología, y yo no puedo cambiar eso". "Soy toxicómano porque tengo un tipo de personalidad que me hace ser propenso al abuso de sustancias, y esto a su vez está determinado por un gen". Dice Szasz que hasta hace unas décadas a los ladrones siempre se les consideraba culpables de sus robos, y por tanto eran castigados. Pero cuando el ladrón deja de serlo y se convierte en cleptómano, ya no es responsable de sus delitos, sino que actúa impulsado por mecanismos que no puede controlar. Del mismo modo, el incendiario se convierte en pirómano y el asesino actúa guiado por algún trastorno de personalidad, o por la socorrida "enajenación mental transitoria".

Se trata de un mal que azota a nuestra sociedad y que lamentablemente va en aumento, una situación

penosa, se mire por donde se mire. Hace siglos, los culpables eran el demonio y las brujas, no los endemoniados ni los embrujados. Ahora nadie es culpable porque todo es biológico, y ya sabemos que la naturaleza no depende de nosotros, no podemos controlarla ni cambiarla. Además, tenemos a nuestro servicio a unos eminentes especialistas que nos pueden recetar pastillas de diversos nombres, tamaños, colores y sabores para compensar nuestro déficit o superávit de neurotransmisores. ¡Menos mal que tenemos Ciencia!

¡C ó m o podríamos vivir sin ella! Espero que el lector capte la ironía que deseo transmitir con estas frases.

Por supuesto, se siguen buscando culpables, chivos



expiatorios a los que echar la culpa de los males. Como ya no somos nosotros los responsables (¡lo dice la Ciencia!), hay que buscar nuevas cabezas de turco. Uno de esos nuevos chivos expiatorios es la DROGA (con mayúsculas y en singular; no una u otra droga, sino la DROGA en general, sinónimo del demonio).

Y aquí llega el otro gran tema de los escritos de Thomas Szasz, que abordaremos a continuación, pero antes mencionaremos de pasada sus otros dos libros dedicados a la enfermedad mental.

### El mito de la psicoterapia

Szasz aún publicó dos obras más sobre este tema: *La teología de la medicina* y *El mito de la psicoterapia*. Este último es muy interesante y conserva toda su actualidad porque nuestro biografiado -frente a las escuelas que afirman, en mayor o menor medida, que quien tiene un problema mental está enfermo, y que sus practicantes curan esa enfermedad, o ayudan a mitigarla o sobrellenarla- aboga por las corrientes que sostienen que la terapia debe consistir en un diálogo abierto entre el terapeuta y el cliente que haga la vida de éste más consciente, libre y responsable.

Como ya hemos explicado, en la mayoría de los casos no hay enfermedades mentales ni nada que curar – decir lo contrario constituye para Szasz una estafa-, así que el objetivo legítimo es conseguir que el cliente modifique su forma de vida, sus valores, su manera de pensar, su modo de abordar los problemas, etc.; es decir, asumir lo que es y lo que tiene, e

intentar vivir lo mejor posible. Estas terapias tienen por un lado una base humanista, en cuanto se inspiran en figuras tan importantes como Viktor Frankl y Abraham Maslow, y por otro un enfoque científico heredado del conductismo. La síntesis entre las dos tradiciones la realizó por primera vez Albert Ellis, el padre de la tendencia cognitivo-conductual, con su terapia racional emotiva conductual, y posteriormente han surgido otras corrientes. Algunas están muy en boga en la actualidad, aunque lamentablemente la tendencia predominante en psicoterapia sigue siendo la psicología clínica que intenta equipararse al estamento psiquiátrico, siempre más favorecido por el poder gracias a su titulación en medicina. Con esa actitud no hace sino caer en los disparates de la psiquiatría: aunque intente atenuarlos con procedimientos distintos y alternativos a la prescripción de pastillas, comparte con ella el mismo modelo médico de los problemas mentales (debido a intereses corporativos y económicos, evidentemente), y por tanto sus errores categoriales de base. Si la psicología puede ayudarnos a vivir mejor, forzosamente tendrá que ser marcando distancias respecto a la psiquiatría, no anhelando conseguir su mismo estatus.

### Thomas Szasz y las drogas

Pasemos al tema que más interesará al lector de esta revista, el de las sustancias psicoactivas. Veamos qué nos dice sobre el origen social del llamado “problema de las drogas”:

«¿Dónde radica nuestro problema con las drogas? Las drogas que deseamos son literalmente ilegales,

UNO DE ESOS NUEVOS CHIVOS EXPIATORIOS ES LA DROGA (CON MAYÚSCULAS Y EN SINGULAR; NO UNA U OTRA DROGA, SINO LA DROGA EN GENERAL, SINÓNIMO DEL DEMONIO)

constituyendo su posesión un delito, o son médicamente ilegales y requieren la receta de un médico.

En pocas palabras, hemos tratado de resolver nuestro problema con las drogas prohibiendo las drogas “problema”; encarcelando a las personas que comercian,



venden o usan tales drogas; definiendo el uso de tales drogas como enfermedades; y obligando a sus consumidores a ser sometidos a tratamiento. Ninguna de estas medidas ha funcionado. Algunos sospechan que tales medidas han agravado el problema. Yo estoy seguro de ello».

Szasz defiende el derecho inalienable de toda persona a consumir las sustancias que desee:

«¿Por qué deseamos drogas? Básicamente por las mismas razones por las que deseamos otros bienes. Deseamos drogas para mitigar nuestros dolores, curar nuestras enfermedades, acrecentar nuestra resistencia, cambiar nuestro ánimo, colocarnos en situación de dormir, o simplemente sentirnos mejor, de la misma manera que deseamos bicicletas y automóviles, camiones y tractores, escaleras y motosierras, esquís y columpios, para hacer nuestras vidas más productivas y más agradables. Cada año, decenas o miles de personas resultan heridas y muertas a consecuencia de accidentes asociados con el uso de tales ar-



esperamos que quienes usan dichos equipos se familiarizarán por sí mismos con su uso y evitarán herirse,

protección (aunque ilusoria) contra las drogas peligrosas, no hemos logrado cultivar la confianza en nosotros mismos y la autodisciplina que debemos poseer como adultos competentes rodeados por los frutos de nuestra era fármaco-tecnológica».

(Continuará) 

## HEMOS TRATADO DE RESOLVER NUESTRO PROBLEMA CON LAS DROGAS PROHIBIENDO LAS DROGAS "PROBLEMA"



a sí mismos o a otros. Si se lastiman a sí mismos asumimos que lo hacen accidentalmente, y tratamos de curar sus heridas. Si lastiman a otros por negligencia los castigamos mediante

## ¿POR QUÉ NO HABLAMOS DE "ABUSO DEL ESQUÍ" O DE UN "PROBLEMA CON LAS MOTOSIERRAS"?

sanciones tanto civiles como penales. En vez de *resolver*, éstos son, brevemente, medios con los que tratamos de *adaptarnos* a los problemas que presentan potencialmente los aparatos peligrosos de nuestro entorno. Sin embargo, tras las generaciones que han vivido bajo una tutela médica que nos proporciona

### Referencias

Szasz, Thomas, *El mito de la enfermedad mental*. Círculo de Lectores. Prólogo de Antonio Escotado (<http://www.escotado.com/articulosdirectos/szasz.htm>).

Szasz, Thomas, *Nuestro derecho a las drogas*. Editorial Anagrama. Traducción y prólogo de Antonio Escotado.

tefactos. ¿Por qué no hablamos de "abuso del esquí" o de un "problema con las motosierras"? Porque





Cannabis

# Champions Cup 2013

Entrega de muestras

hasta 10/12/2012

Categorías

Interior bio, interior hydro, exterior y resinas

Bases e inscripción

[www.cannabischampionscup.com](http://www.cannabischampionscup.com)

[info@cannabischampionscup.com](mailto:info@cannabischampionscup.com)

Jurado

"el jurado estará compuesto  
por 10 asociaciones  
de consumidores"

ENTREGA DE PREMIOS EN  
SPANNABIS 2013

**SE PUBLICARÁ UNA DOBLE PÁGINA  
CON LOS PREMIADOS  
TANTO EN CÁÑAMO COMO EN CANNABIS MAGAZINE**

Organiza

La Cañameria Global, S.L.

Feria del Cáñamo, S.L.

Más información en: [www.cannabischampionscup.com](http://www.cannabischampionscup.com)







# EL CASO DE LAS MOMIAS PSICOACTIVAS

Texto por Eduardo Hidalgo

EL PRESENTE ARTÍCULO ES EL SUMARIO DE LA INVESTIGACIÓN LLEVADA A CABO POR EL AUTOR PARA CONFIRMAR O DESMENTIR LA VERACIDAD DE UNA SERIE DE RECIENTES TESTIMONIOS QUE, TANTO EN INTERNET COMO EN LA CALLE, VIENEN A AFIRMAR QUE EN EL PASADO ESTABA RELATIVAMENTE EXTENDIDO EL CONSUMO DE MOMIAS CON FINES PSICOACTIVOS.

A finales del último verano, el redactor jefe de esta revista, Raúl del Pino, volvió a ponerse en contacto conmigo vía telefónica:

- ¿Qué tal, homosexual?
- Se ha equivocado.
- Ah... pe... ppeer... done...
- Jaaaaaaaaaaaaaaaaa priiiiiiiingui, ihas picado!
- ¡Qué capullo! No, si ya me...
- Venga, venga, menos rollos. ¿Qué querías, querido?
- Nada, te llamaba por una cosa de curro. Es que el otro día me comentaron que antes la peña fumaba momias para colocarse. Así que, bueno, ya sabes...
- Ya sé, ¿qué, Raúl? Te juro que no lo pillo.
- Pues que quería que investigaras el asunto.
- Ah, icoño! Que me estás encargando otro caso. Disculpa, no sé en qué estaría pensando. OK. OK. A ver qué encuentro en Google.
- No, killlo, esta vez quiero hacerte un regalito por lo bien que te curraste la otra investigación... Te vas a Atacama. He conseguido unos billetes baratos...
- ¡iiiNon fotis, tío!!! ¿Lo dices en serio?
- Ahhhhhhhh pringoooooooooooo, ihas picado!
- ¡Pero qué hijo de Dios!

- Ja, ja, ja... Venga, va, te miras el asunto ese, ¿vale? Ja, ja, ja. Clic.

La madre que... pero, ¿cómo puedo ser tan pardillo? Y, por otro lado, ¿a este tío qué le habrá dado? Caníbales, zombis, momias... que esto es el *Cannabis Magazine*, cojones, no *Cuarto Milenio*. En fin, al tajo. Vídeo de YouTube al canto para ver qué dice el Iker Jiménez, y así vamos entrando en materia. A ver, a ver, qué hay... *las momias de la cripta, las momias del pantano, las momias descuartizadas, las momias del terror, la niña momia de Cádiz, las momias malditas de Cuenca...* Aaaa haha... Espera un momento que llame por teléfono a éste...

Riiiiing

Riiiiing

- ¿Si?

- Oye, Raúl, que soy Eduardo.

- Dime, tío, ¿qué pasa?

- Nada, que me he enterado de que en Cádiz hay momias y estaba pensando que igual ahí si me podáis mandar, ¿no?

- Buaaaaaaaaa, qué malo... No pico. Curratelo mejor, chavalote. Clic.





Seeerá... Pues mira, ahora soy yo el que no quiere ir. Me quedo aquí tranquilamente a ver el video conquense y tan contento. No se hable más. *Play:*

Friker: «Bla, bla, bla... Da la impresión de que, quien se mete en este mundo de las momias -y voy a decirlo muy claramente- queda como hechizado o bajo su influjo».

¡No jodas! Menos mal que no he ido a Cuenca, que ya tengo

---

## UN ARTÍCULO PUBLICADO EN 1927 EN LA REVISTA PROCEEDINGS OF THE ROYAL SOCIETY OF MEDICINE, Y TITULADO "MUMMY AS A DRUG"

---

bastante con haberme metido en el submundo de las drogas como para ahora quedarme además hechizado con el ultramundo de los muertos. ¿Sabes lo que te digo? Que ni siquiera voy a seguir viendo más cosas de

estas, que sólo falta que salga el Cabrera y entonces sí que no pego ojo en toda la noche. Así que cambio de tercio y vuelta a los foros de drogatas de toda la vida, que ahí me muevo como pez en el agua, sin miedo y con





soltura, porque más hondo ya no puedo caer.

Bueno, a ver qué cuentan los coleguis por la Red...

*Pijamasurf:*

«Fumando faraones: el uso de momias como drogas. Por varios siglos en Europa la práctica de usar momias como una droga milagrosa estuvo ampliamente difundida; trazos de una psi-

codinámica en el consumo de cuerpos momificados.

Hace un par de siglos un hombre podía llegar con su “dulce boticario”, como Shakespear llamaba a los dealers, y pedir un poco de momia para consumirla en casa y obtener múltiples beneficios. Mind Hacks nos comparte un artículo del *Proceedings of the Royal Society of Medicine* que documenta el uso de momia como una droga desde el siglo 12 al siglo 18, por lo menos. [...]

Todo esto podría relacionarse, aunque algo alargadamente, con el hecho de que el cerebro humano produce naturalmente la sustancia psicodélica análoga a la serotonina, el DMT».

*Lisergia.org:*

Comentarios que se hacen eco de la noticia:

«Sobre el artículo no opino, pq tengo k decir k no lo he leído todo, solo por encima, pero ahora estoy en busca de una momia pa probar :-DDDD jejejeje (tendré k hacer una visita a algún museo jajajaja) saludos!  
- Audrey».

«Ostia, qué bueno, macho... “Dulces boticarios”. Ja, ja, este Shakespeare... La verdad que es muy curioso... pero lo de momificar para vender en el mercado negro ya es pasarse. Además, creo que no se sabe cómo momificaban los egipcios a los difuntos, lo que muy seguramente si las momias eran egipcias tomaron loto. Pero fumar muerto tiene que dar cosilla... Siempre me pareció muy misteriosa e interesante la alquimia, me gustaría leer algún antiguo libro sobre ella...  
- Psicoactivo»

«Te imaginas yendo a piyar?  
- Juan-oxa»

Hmmm, lo imaginaba... Sabía que los colegas ya estarían al tanto de la movida, si es que no se les escapa una. Ahora bien, ojo al dato... que el único que hace mención directa a lo que se

cuenta en el artículo dice claramente que no se lo ha leído todo, sólo por encima (vamos, que ni lo ha mirado). De modo que mejor tomémonos la insufrible molestia de consultar el texto original.

A ver, se trata, en efecto, de un artículo publicado en 1927 en la revista *Proceedings of The Royal Society of Medicine*, y titulado “Mummy as a drug”. En él se dice, ciertamente, que, desde la Edad Media y a lo largo de varios siglos,

---

## LAS MOMIAS FUERON UN IMPORTANTE ARTÍCULO EN EL STOCK DE LOS BOTICARIOS

---





las momias fueron un importante artículo en el stock de los boticarios. No obstante, el autor del documento (Warren R. Dawson) pone todo su



empeño en aclararnos que las propiedades atribuidas a estos peculiares objetos realmente no serían tales, puesto que el consumo de momias tendría su origen en algo así como un error lingüístico, terminológico, conceptual o todas las cosas a la vez e incluso alguna más.

“mumia” fue adoptado por los árabes, que lo utilizaron específicamente para denominar al betún.

3 – Cuando los árabes conquistaron Egipto, emplearon también el término “mumia” para referirse a los cuerpos embalsamados, puesto que pensaban que habían sido tratados con betún (probablemente debido a que muchos de estos cuerpos tienen una apariencia negra y lustrosa que puede recordar a este producto). De modo que, el vocablo terminó por aplicarse no sólo a la sustancia con la que los cuerpos eran embalsamados sino también a los cuerpos en sí, es decir a las momias.

4 – Al tomar prestado el sustantivo que las denominaba –mumia-, las momias adquirieron también las propiedades del betún, en tanto en cuanto habían sido fabricadas con él y, por tanto, eso es lo que, en última instancia, venían a ser: betún.

5 – El conocimiento de las bondades del betún pasó de los griegos, de los romanos y de las antiguas culturas orientales a Europa, cuyos boticarios hace más de mil años que lo importaban como remedio *curalotodo*.

6 – En el siglo XII algunos comerciantes de Alejandría empezaron a exportar momias egipcias molidas como una variedad, o presentación más, de betún.

guanches de las Islas Canarias... y más adelante, según fue agotándose el suministro, cuerpos de esclavos, delincuentes ajusticiados, etc., debidamente desecados y condimentados. Hasta que, finalmente, cualquier tipo de carne animal terminó por ser susceptible de ser convertida en “mumia”.

10 – El caso, a pesar de todo este follón, o para liarlo aún más, es que el proceso de embalsamamiento en Egipto no se realizaba con betún, sino con resinas que en nada se le asemejaban. De modo que, siendo las propiedades de las momias las propiedades del betún, sólo cabe concluir que ni eran tales ni eran ninguna más allá que aquellas que la credulidad y la estupidez humanas les quisieran otorgar.

Esto es, en resumidas cuentas, lo que se dice en el artículo y lo que cualquiera puede entender si se toma la molestia de leerlo.

La cuestión, de todos modos, no termina aquí, pues lo cierto es que a las momias les fueron otorgadas muchísimas virtudes y durante muchísimo tiempo (impresiona constatar que aún en el año 1908 la compañía E. Merck ofrecía en su catálogo «auténtica momia egipcia a 17 marcos el kilo mientras duren las existencias»). El caso es que dichas virtudes -ya fuesen falsas y fruto de la credulidad popular, o verdaderas y derivadas, bien de méritos propios, o de los méritos del betún (puesto que buceando un rato por Internet es imposible

## LAS MOMIAS LES FUERON OTORGADAS MUCHÍSIMAS VIRTUDES Y DURANTE MUCHÍSIMO TIEMPO

A ver cómo se lo explicamos en diez simples pasos:

1 - En la antigüedad, el betún del Mar Muerto y de otros lugares como Babilonia gozó de gran popularidad a modo de remedio para un sinnúmero de dolencias (cataratas, lepra, disentería...).

2 - La palabra “momia” deriva del persa “mumiya”, término que originariamente significaba “cera”, pero que también era empleado para designar al betún natural obtenido de las montañas locales. Más adelante, el vocablo

7 – Con el tiempo se alentó y promovió la creencia de que la mumia –es decir, el betún- no era eficaz, a no ser que proviniese de un cuerpo humano, en otras palabras, de una momia.

8 – La demanda de momias egipcias se multiplicó exponencialmente, hasta que el gobierno local tomó cartas en el asunto y prohibió este tráfico de cadáveres.

9 – Los proveedores buscaron entonces otras alternativas para satisfacer la demanda: enterramientos procedentes de Libia, momias







dilucidar certeramente si los egipcios lo empleaban o no en el embalsamamiento, aunque parece que va a ser que no)- hacían invariablemente alusión al tratamiento de dolencias médicas: epilepsia, abscesos, fracturas, parálisis, migrañas, tos, palpitaciones, molestias estomacales, náuseas, úlceras, hemorragias, problemas hepáticos, quemaduras, envenenamientos... Bueno, invariablemente tampoco, ya que, como no podía ser de otra manera –y volvemos al tema de la credulidad popular-, también se daban usos mágicos como, por ejemplo, los destinados a reconciliar parejas mal avenidas untando a uno de sus miembros con un poco de pomada de momia (vamos, los *amarres* de toda la vida y cosas parecidas que otros consiguen cociendo pelo de gato y ancas de rana, o poniendo un clavo y un limón debajo de la almohada del ser odiado, amado, o ambas cosas). En otras palabras, que en ningún momento se hace alusión alguna a propiedades psicoactivas –y mira que ya es raro, si es que las tuvieran, por mínimas que fueran-; y es que, aquí está la clave de todo, cuando en los textos anglosajones mencionan el uso de momias “as a drug”, están haciendo referencia al

---

## CUANDO EN LOS TEXTOS ANGLOSAJONES MENCIONAN EL USO DE MOMIAS “AS A DRUG”, ESTÁN HACIENDO REFERENCIA AL EMPLEO DE MOMIAS COMO MEDICAMENTO

---

empleo de momias como medicamento, puesto que, en inglés, “drug” significa tanto droga como medicina (joder, es que, a estas alturas, hasta da vergüenza aclararlo).

De modo que, llegados a este punto, estamos en disposición de concluir que las supuestas propiedades psicoactivas de las momias de las que se han venido hablando últimamente en las webs, en los foros y en la calle, no son sino el resultado de la columpiada de algunos lectores hispanohablantes que, al leer por encima un artículo en inglés que hablaba del antiguo uso de “mummies” (momias) “as a drug” (como medicamento), concluyeron, entusiasmados, que el consumo de cuerpos embalsamados proporcionaba experiencias psicoactivas. Y de ahí, a explicar su posible fundamentación farmacológica: que si la DMT, que si el loto...

¡La madre que nos parió! Y luego nos quejamos de Friker

Jiménez... Esperad a que las cosas se normalicen un poco y ya veréis la de chorradas y descuelgues con los que acabaremos entreteniéndolo al personal gracias a programas al uso, pero específicos, de temática drogota. Material no nos va a faltar; el título nos viene dado (*El cuarto gramo*), y para dirigir y presentar el cotarro, pues de cajón: el Agustín, la Belén y el Raúl, que, con eso de dirigir la revista y montar ferias aquí, allá y acullá, ya están más que curtidos en estas lides.

Lo que me voy a reír con el programa, y seguramente con lo que de aquí a unos años pasará a convertirse en otro imperecedero mito psiconáutico; porque, seamos sinceros, lo que en estas páginas se haya dicho de muy poco o de nada servirá para contrarrestar y frenar la más que esperable propagación online y no-online del cuento chino de que fumar faraones coloca porque contienen DMT. 🍀

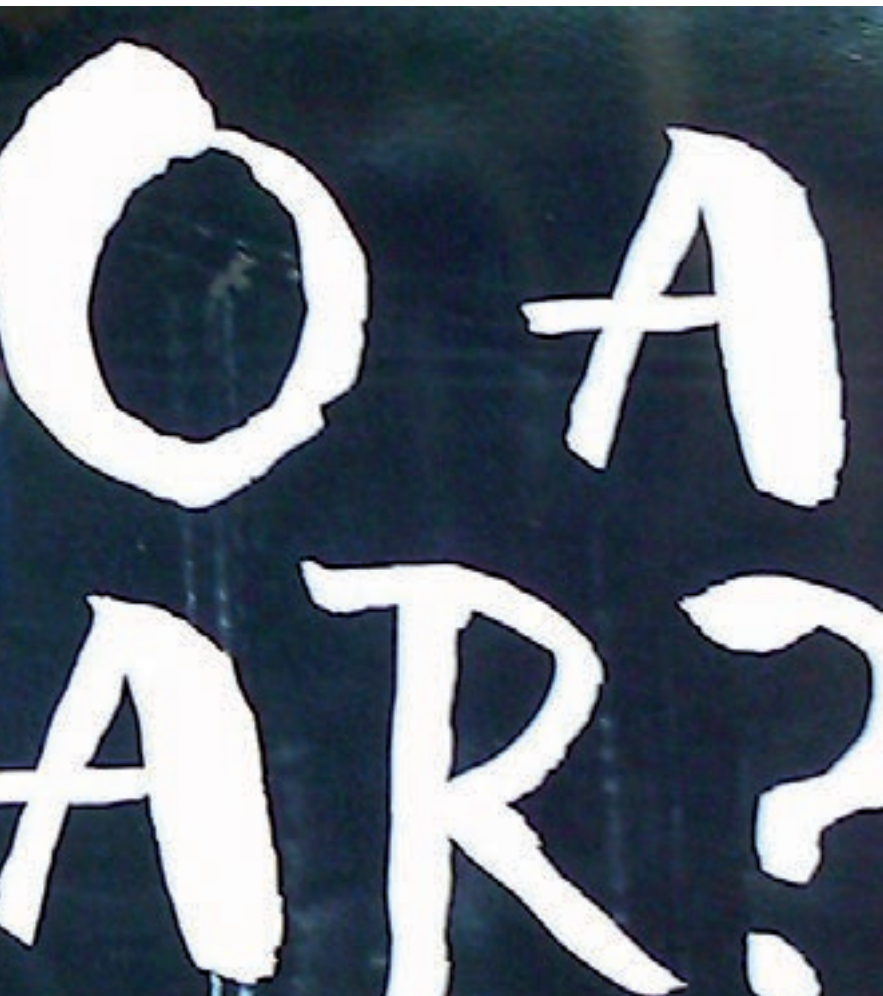




## EL CANNABIS Y EL CAMBIO PERSONAL (PARTE 3)







Por Psicotar

EN EL NÚMERO DE ESTE MES

ABORDAMOS UN ASPECTO INTERESANTE DE PLANTEARSE LAS COSAS DESDE LA PERSPECTIVA DE LA NO-DISCUSIÓN. VIVIMOS TIEMPOS DONDE LA DISCUSIÓN Y EL CONFLICTO ESTÁN BASTANTE PRESENTES, POR LO QUE PLANTEARSE ALGUNA MANERA DIFERENTE DE ABORDAR LAS COSAS NOS ENRIQUECERÁ.

DISCUTIR (1) (DEL LAT. DISCUTĒRE, DISIPAR, RESOLVER).

1. DICHO DE DOS O MÁS PERSONAS: EXAMINAR ATENTA Y PARTICULARMENTE UNA MATERIA.
2. CONTENDER Y ALEGAR RAZONES CONTRA EL PARECER DE ALGUIEN.

Analizando la definición que nos da la RAE, vemos que el proceso de discutir implica a otra persona. Así pues, podemos llegar a pensar que la rumiación de un problema, típica en las situaciones que nos preocupan en exceso, es algo diferente de la discusión. Pero no es así. La rumiación es una forma de discusión interna para con uno mismo. Y de esa discusión a veces no sacamos nada en claro, lo cual nos puede generar muchos problemas y malestares.

Quando abordamos un tema complicado, hay que plantearse que tenemos diferentes posibilidades a la hora de percibir la situación, y realmente el conflicto entre esas posibilidades genera diferentes visiones de las consecuencias y diferentes formas de vernos en ellas, lo que nos genera varias imágenes de nosotros mismos a nivel emocional. Es la discrepancia entre todo esto lo que causa a veces la ambivalencia que nos inmoviliza. Pero también es una fuente de energía si sabemos orientarla.

Muchas veces nos enfocamos hacia la emoción que sentimos ante un problema, más que hacia la solución del mismo. De esa manera, nuestra mente actúa como una lupa y potencia las sensaciones y vivencias del problema, y llega al punto de absorbernos. Eso genera un aumento de la percepción del malestar.

CUANDO ABORDAMOS UN TEMA COMPLICADO, HAY QUE PLANTEARSE QUE TENEMOS DIFERENTES POSIBILIDADES A LA HORA DE PERCIBIR LA SITUACIÓN

Lo que desde aquí planteamos es poner la atención en otras cosas que no sean el problema, porque así abrimos la mente a otras opciones y alternativas, y eso nos puede ayudar. Para este reencuadre, el cannabis ha demostrado ser un poderoso aliado, al derribar las barreras rígidas del lenguaje y del sistema verbal que construye categorías rígidas de la realidad.

Normalmente, a toda acción le sucede una reacción. Esta 3ª Ley de Newton (2) se podría



Llevar a la mente, ya que a cualquier entrada de información, pensamiento, etc., le sucede una reacción de nuestra mente, aunque sea una reacción de indiferencia. En tanto que el hombre es sujeto comunicante y dotado de intenciones, llegamos a la conclusión de que no se puede no comunicar. El silencio en el ser humano transmite muchísimo más en ocasiones que el propio lenguaje verbal.

Muchas veces los problemas siguen ahí por más que intentamos resolverlos. La gente se pregunta una y otra vez por qué le pasa eso si está

En cuanto a la acción-reacción, es una manera de observar las cosas. Cuando tratamos de resolver un problema, a veces no se trata de contraponer cosas, sino de aprovechar la energía para ir a favor. No se trata de enfrentarnos directamente a lo que nos ocurre, sino de aceptar y entender que el malestar es normal, y que bloquearse puede ser la clave para un cambio de estrategia. Todo depende de lo que construyamos alrededor de nuestra vivencia, y para ello nuestro sistema verbal es un especialista en levantar muros que a veces nos aprisionan.

de sentirse mal y de pensar tan negativamente primero?

Si Ud. ya nos ha leído en números anteriores de CM (si no lo ha hecho, le recomendamos que lo haga), la respuesta a esta pregunta-trampa debería ser un “depende” o un “no” rotundo. La razón para ello es que, a la hora de actuar, el pensamiento sólo es eso, un pensamiento. No está actuando sobre nuestra conducta, salvo en la medida en que se lo permitamos. Y ahí está la clave: elegir si nos vamos a permitir o no enredarnos con los pensamientos.



## NO SE TRATA DE ENFRENTARNOS DIRECTAMENTE A LO QUE NOS OCURRE, SINO DE ACEPTAR Y ENTENDER QUE EL MALESTAR ES NORMAL, Y QUE BLOQUEARSE PUEDE SER LA CLAVE PARA UN CAMBIO DE ESTRATEGIA

Evitar la discusión es ir a favor del problema. Ir a favor del problema es atender abiertamente a todo lo que surja, sin etiquetarlo ni juzgarlo. Atender abiertamente es validar todo lo que viene como una parte de nosotros que tiene razones para estar y sentirse así. Validar es empezar a aceptar y a prestar atención a las razones por las que nos podemos sentir así. Aceptar es abrir la mente. Abrir la mente es lo que vamos a trabajar siempre desde estas líneas.

haciendo “lo que debe hacer”. Eso es cierto en parte, pero en su gran mayoría es una estrategia absolutamente errónea. No siempre funciona, y las alarmantes cifras de enfermedades psicológicas de las que se habla hoy día son el reflejo de esta enfermiza manera de abordar la realidad cotidiana. Todos nos vamos a caer, tarde o temprano. Nos guste o no. Queramos o no queramos. Por ello, cuanto antes aceptemos este hecho, antes nos podremos poner a trabajar sobre los recursos que necesitaremos para salir fortalecidos de cada crisis que nos toque vivir.

Cristina es una persona muy obsesiva. Desde joven ha estado pendiente de ser perfecta, la más guapa, la más graciosa, la más inteligente, etc., pero ella siempre se ha visto como una gran careta que ofrecía a los demás su mejor pose, mientras por dentro se sentía vacía, un fraude. A su cuarenta y tantos, Cristina está literalmente atrapada en sus pensamientos negativos sobre todo esto, y cree que para ser feliz debe dejar atrás esta manera de pensar. ¿Qué le parece a Ud. estimado lector, este último planteamiento? ¿Cree que es verdad que para ser feliz esta persona debe dejar

Lo complicado de hacer algo de manera distinta es que al hacerlo pisamos terreno inseguro y desconocido, lo que nos lleva al ámbito de una de las sensaciones más hirientes para las personas: la incertidumbre.

Uno debe analizar la situación, para plantearse objetivos y ver cómo llegar a lograrlos. Eso es algo que todos hacemos constantemente. Lo que no es tan frecuente es analizar las cosas para poder plantearse a cada



momento lo que estamos haciendo, y sobre todo si realmente estamos en el camino de lograr lo que nos interesa.

Por lo tanto, cuando tratamos de hacer algo nuevo surge una gran discrepancia y ambigüedad que, como ya hemos tratado en anteriores números de CM, realmente es una oportunidad si la logramos encauzar adecuadamente. Tratamos de provocar una acción que genera la reacción que nos lleva a ponernos en movimiento. El cambio es una

Con el cannabis pasa exactamente lo mismo. Es una herramienta. Nada más que eso. Se puede usar bien y se puede usar mal. Todo depende del contexto en el que se produzca el consumo. Es un error tratar de generalizar el uso de una herramienta que nos ha funcionado, porque lo hará en unos contextos únicamente, no en todos. Por lo tanto, lo más complicado es elegir ese contexto y está claro que eso lo hace o lo debe hacer el individuo.

situación mental y física donde ocurra lo que queremos. Una forma de empezar este trabajo es definir mediante un cuadro nuestros objetivos y valores en aquellas áreas que nos importan en la vida, los pasos intermedios que creemos que hay que dar para alcanzarlos y los obstáculos que ahora mismo sentimos que nos impiden llegar a la meta:

Sólo cuando tengamos definido el destino, sabremos cómo dirigirnos a él en base a plantearnos si en un

ÁREA	DIRECCIÓN VALIOSA	OBJETIVOS	ACCIONES NECESARIAS	BARRERAS
Pareja				
Familia				
Relaciones sociales				
Formación				
Ocio y tiempo libre				
Ciudadanía				
Salud / bienestar físico				
Espiritualidad				

continua sucesión de pruebas y errores hasta que se integra lo nuevo con lo habitual.

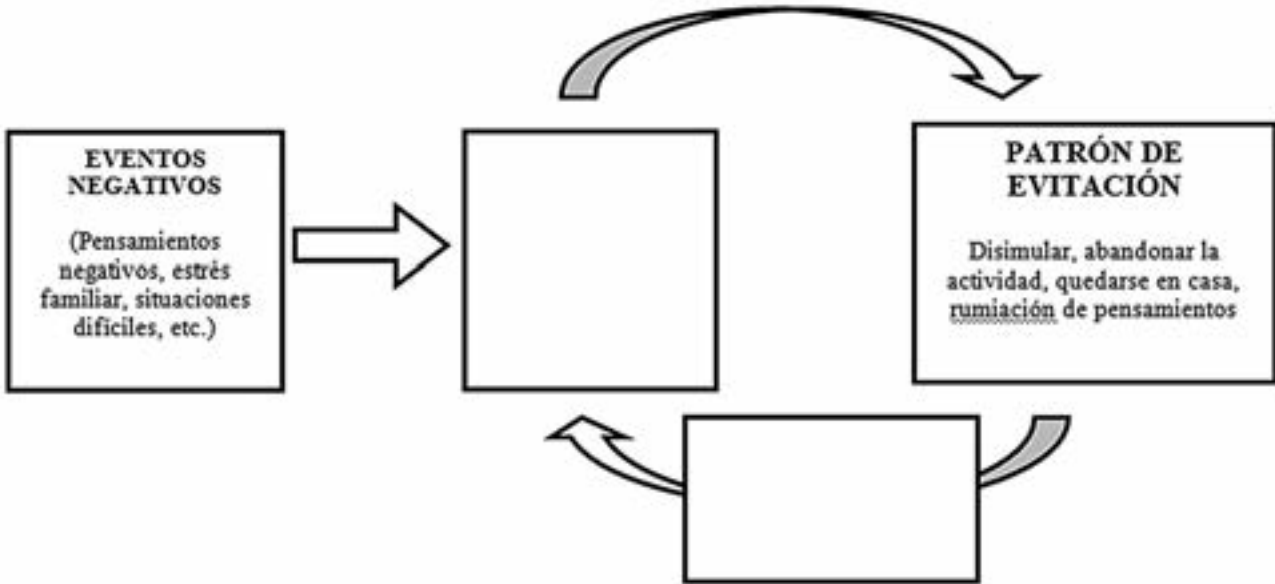
Toda conducta es válida; sólo es cuestión del contexto donde la usemos. Si cogemos un martillo en cada mano, poco más que dar martillazos podremos hacer. Está claro que esa herramienta será poco útil si, por ejemplo, tenemos que guardar unas delicadas copas de cristal en cajas, porque con los martillos en las manos romperemos unas cuantas. Ahora bien, en un contexto donde clavar clavos sea adecuado, está claro que los martillos son una herramienta excelente y nadie diría que inadecuada.

Y la elección del contexto está directamente relacionada con la meta que busquemos, porque la clave radica en elegir aquellos contextos que nos puedan ofrecer aquello que buscamos. Lo que es lo mismo que decir que hay que colocarse en la

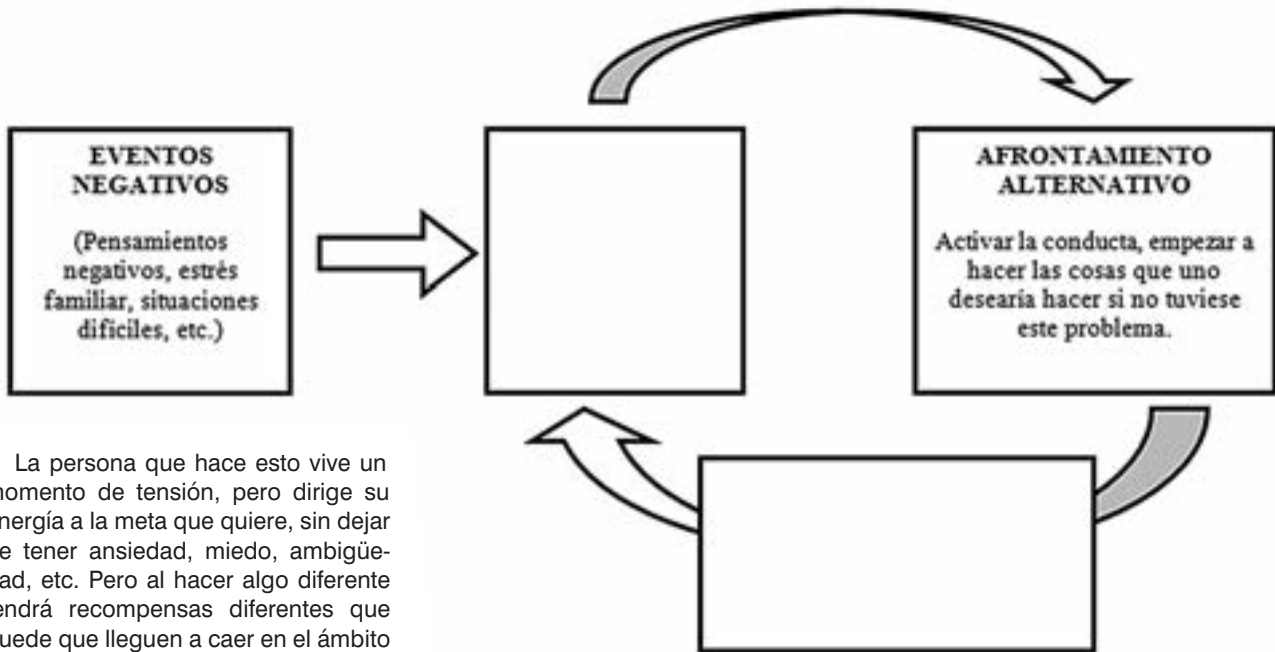
contexto determinado podremos llegar a lo que buscamos. No sólo se trata de contexto externo (p.ej. estar en una fiesta para conocer a alguien), sino que se trata de aprovechar la acción de la mente, cuando esta es negativa, para generar una reacción en contra que nos movilice hacia aquello que nos importa, pasando a través de aquello que nos asusta o fastidia (p.ej. ver a una persona interesante y pensar que no vamos a ser capaces de acercarnos a ella... tomar consciencia de esto y reaccionar, a pesar del miedo, presentándonos y explicando que estamos nerviosos, pero que queremos conocerla)

CON EL CANNABIS PASA EXACTAMENTE LO MISMO. ES UNA HERRAMIENTA. NADA MÁS QUE ESO. SE PUEDE USAR BIEN Y SE PUEDE USAR MAL





LA SALIDA ES TOMAR UN CAMINO ALTERNATIVO HACIENDO AQUELLO QUE SE PUEDE HACER Y ACEPTANDO EL PASADO Y LO QUE NO SE PUEDA CAMBIAR



La persona que hace esto vive un momento de tensión, pero dirige su energía a la meta que quiere, sin dejar de tener ansiedad, miedo, ambigüedad, etc. Pero al hacer algo diferente tendrá recompensas diferentes que puede que lleguen a caer en el ámbito de la autoeficacia, lo que resulta muy reforzante y ayuda a la gente a empezar a darse cuenta de que pueden cambiar, y que eso es bueno.

Por eso recomendamos a todos que se sienten a analizar sus objetivos vitales y a reflexionar si están trabajando en la dirección adecuada para lograrlos. Para ello resumimos de forma esquemática un trabajo muy eficaz (3) para situaciones de bloqueo.

Para salir de la espiral negativa que genera la depresión, hay que comenzar a realizar actividades, especialmente aquellas que se evitan antes de empezarlas.

Entendemos que su estado de ánimo no es bueno y que no tiene

ganas de hacer ciertas cosas, pero debe usted saber que se pueden hacer las cosas aun no teniendo ganas.

Debemos activar la conducta y, cuando terminemos, decidir si ha compensado o no.

Ya hemos abordado en el estudio del cambio (4) tres puntos: la empatía, la creación de la discrepancia y evitar el conflicto directo. Para sucesivos números, abordaremos los restantes elementos esenciales para generar el cambio: utilizar la resistencia y la dificultad y fomentar un sentido de autoeficacia.

Nos despedimos hasta la próxima... salud y ibuen viaje!

*¡Salve sclave!*

**NOTAS:**

1. Diccionario de la Real Academia Española: <http://www.rae.es/rae.html>
2. Leyes de Newton: <http://thales.cica.es/rd/Recursos/rd98/Fisica/02/leyes.html>
3. Tomado y modificado de Comeche, M<sup>a</sup> Isabel (2009), *Terapia cognitivo conductual de la depresión: un manual de tratamiento*. Madrid, Fundación General UNED (pág 106)
4. Miller, W. R., Rollnick, S. (1999), *La entrevista motivacional: preparar para el cambio de conductas adictivas*. Madrid: Paidós.





**YERVAGÜENA**  
GROWDELUXE  
TU SHOP SHOP EN INTERNET

www.yervaguena.net // 941 228 746

**!! ENVIO GRATIS !!**

En compras superiores a 40 €  
**SIN LIMITE DE PESO\***



\*excepto artículos refrigerados

(en pedidos de más de 40€, hasta fin de existencias, ver bases en www.yervaguena.net)

AV/ MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA, 26006 LOGROÑO (LA RIOJA) // C/ DUQUES DE NájERA, 97 BAJO (JUNTO AL RELOJ DE SOL) 26005 LOGROÑO (LA RIOJA)

**!! GRATIS !!**  
UNA SEMILLA DE  
**Kannabia**



**La GROW**  
cultivo técnico

**TOBA LA QUE NECESITAS PARA  
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA NUESTRA WEB O Pasa a verlos.  
CADA DOS SEMBRADOS DO LOTE DE  
PROJETOS.**

8/000707 7-48074 000000 000 TEL: 907749473

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

**greendevil**  
cultivos técnicos  
grow shop

Avda. Miguel Hernández, 2 Bajo  
Benidorm (Valencia) 46450

+34 962 031 155  
+34 675 691 958

www.greendevil.es  
info@greendevil.es  
grow\_green\_devil@hotmail.com



RIVAS-VACIAMADRID TORREJÓN DE ARDOZ

**Q2**  
GROWSHOP

RIVAS-VACIAMADRID Rivas urbanizaciones  
Ronda Oviedo nº1 Local 4 C/P. 28523 TEL: 91 666 11 41

TORREJÓN DE ARDOZ  
C/ Sábico nº 34 C/ Comercial "EL PARQUE"  
C.P. 28850 TEL: 91 677 37 74

**la fuia.com**  
PEQUEÑOS PRECIOS  
GRANDES OFERTAS

**GRO SHOP BARCELONA**

www.growshopbarcelona.com

C/ Felip II, 207 - 08027  
Barcelona  
Tel. 934085008  
info@growshopbarcelona.com

WWW.GROWMPUNTZIPUN.COM

**GROW SHOP**

**MPUNT ZIAN**

816 | JALPI 14-16 PINEDA de MAR tel: 93 533 60 59

**PLANTA MANIA.net**

TODO LO QUE NECESITAS PARA EL CULTIVO  
EN UNA SOLA TIENDA

C/De La Huerfana, 472 - 20018, MALIEN - 03 49 911 03 94  
Email: info@plantamania.net - http://www.plantamania.net

**P**

DISTRIBUIDOR OFICIAL EXCLUSIVO  
**DEVIL'S HARVEST SEEDS**  
Quality Cannabis Seeds From Amsterdam's Cannabis

INSERTA  
AQUÍ  
TÚ  
**PUBLICIDAD**  
91 658 45 20

**Yunga**  
growshop

C 943 203 864  
www.yunga.es

c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña  
Eibar Guipuzcoa

**BONGS Y PIPAS.COM**

Vendemos bongos  
pipas, vaporizadores, shishas,  
chiffums y demás  
parafernalia para fumadores  
Nuestros productos  
son de primera calidad

Visita nuestra página de web!  
www.bongsypipas.com





Dime qué comes  
y  
te diré quién eres







Reconocida por la Organización Mundial de la Salud por su eficacia, simpleza y práctica milenaria, en épocas donde las noches son más largas que los días, nos ponemos al resguardo de la tradicional medicina Ayurvédica

Las noches se alargan. El abrasador calor del sol empieza a hacerse desear, las hojas de los árboles se caen y todo parece volverse más gris. Si bien es cierto que el paisaje es solo un estado de ánimo, hay que tener un cierto espíritu para pasar el implacable invierno.

Es esa época del año en que lo más reparador es quedarse al resguardo de un cálido hogar, fumando un canutillo y, por qué no, acompañado de una rica copa de vino, y si es con alguien que nos eleve la temperatura corporal, tanto mejor. Pero, aunque el único deseo sea hibernar, como lo hacen algunas especies animales, la cruda realidad capitalista nos obliga a enfrentar las inclemencias climáticas.

Más allá de los condicionamientos personales y sociales, hay cosas que se pueden hacer, hábitos que se pueden cambiar, y tal vez aprendamos nuevas formas de cuidados para sortear con hidalguía y placer las inclemencias del tiempo.

## el factor de la alimentación es decisivo a la hora de preservar la piel

En Occidente, donde lo que predomina es la cultura del *fast*, desde el *fast food*, hasta el *fast health*, donde el cuidado de la salud es rápidamente emparchado con alguna pastillita -eso sí, con receta-, es sorprendente ver cómo señoras con algunos muchos o pocos saludables kilitos de más tienen una piel fina y tersa gracias a la Mac-grasa que ingieren.

por Dra. Andrea Cinthya Mindlin,  
Facultad de Farmacia y Bioquímica,  
Universidad de Buenos Aires



Por suerte, existe un contrapunto geográfico y cultural: Oriente, donde se pueden observar señoras, en esos climas nada amigables, cuyos cuerpos caben holgadamente en un asiento de colectivo y sus pieles lucen una tersura tal que es imposible adivinar la edad que acusan.

Evidentemente, el factor de la alimentación es decisivo a la hora de preservar la piel, y particularmente en invierno lo que ingerimos cobra más importancia.

Al órgano mas extenso del cuerpo, la piel, se la debe cuidar y proteger por fuera y nutrir por dentro.

Cada vez con más frecuencia, vemos que aparecen nuevas teorías de alimentación desde la *new age*, veganismo, *raw food* (comer comidas que no son sometidas a ningún tipo de cocción), *slow food* (lo contrario del *fast food*). La filosofía común entre todas estas corrientes es que la alimentación debe nutrir, curar y balancear.

Pero nada más sabio que ir a las fuentes de todas estas teorías; por ejemplo, la medicina ayurvédica, (*ayur*: vida, y *veda*: conocimiento). Básicamente es una filosofía de cuidado de la salud.

La forma de alimentarse también es de una extensa sabiduría y denota un gran conocimiento del ser humano, como se evidencia en la medicina ayurvédica. Quién no se ha preguntado por qué, después de una gran comilona, algunos terminan desahuciados y otros están listos para seguir la parranda. Parece que hay determinados tipos de comidas para determinados tipos de caracteres de las personas. Es una concepción holística de la medicina, lejos de ese concepto capitalista y judeo-cristiano de la enfermedad.

Todo mal que aqueja a una persona es producto de un desequilibrio que puede ser emocional, psíquico, físico, o con el medio ambiente.

### Trinidades

Como todo, el ayurveda tiene su base de convenciones. Se clasificarán en tres tipos físicos o energéticos puros y sus posibles combinaciones.



Estos sistemas de energía o metabólicos, que el Ayurveda llama *doshas*, son formas en que la energía actúa en una persona, dando una contextura física, una forma de digestión, de circulación, etc.: *prana* o aliento de vida, *agni* o el espíritu de luz o fuego, y *soma*, manifestación de armonía y amor.

Estos *doshas* o tipos energéticos, cuando se combinan con los cinco elementos de la naturaleza: agua, aire, tierra, fuego y el éter, van a dar los tres tipos de humor: *vatta*, *pitta* y *kapha*.

Los individuos generalmente son preponderantemente de un tipo de humor en particular. Un desequilibrio entre estos tres tipos de humor es lo

que para la medicina ayurvédica provoca la enfermedad.

Hay una correlación física y de carácter para cada uno de estos tres tipos.

- *Vatta*: es el que provoca el movimiento. Habitualmente corresponde a personas delgadas, de cabellos lacios o poco enulados. Tienen tendencia a la ansiedad, al nerviosismo, con problemas de piel y de digestión, especialmente intestinales.

- *Pitta*: robustos, rubicundos, musculosos, más relacionados con enfermedades cardiacas, úlceras, "todas aquellas que revelan un problema en el manejo del poder".





**Todo mal que aqueja a una persona es producto de un desequilibrio que puede ser emocional, psíquico, físico, o con el medio ambiente.**



• *Kapha*: tendencia a la obesidad y sobrepeso, en apariencia tranquilos, pasivos, lentos. Sus enfermedades son las metabólicas y endocrinológicas, asma, etc.

Como cada pueblo tiene su sabiduría y sus sabios, el médico, rabino y teólogo, Maimónides, ya en el 1100 legó un escrito un compendio de salud donde vuelca exactamente los mismos preceptos que sustentan la medicina ayurvédica y donde el desbalance de los humores se va a producir por una digestión incorrecta.

## Una correcta alimentación, sana, natural y principalmente basada en vegetales y frutas, será el fundamento para vivir saludablemente.

Una correcta alimentación, sana, natural y principalmente basada en vegetales y frutas, será el fundamento para vivir saludablemente.

Lo interesante de esta filosofía de vida es que no solo la alimentación acorde con el humor sanará a quien cumpla con estos preceptos, sino que el cuerpo es un todo de energía, interconectada. El correcto balance de energía es lo que mantendrá o restaurará un estado saludable.

### Picaportes... pero de energía

Los chakras son puntos energéticos localizados hipotéticamente en el cuerpo. Son siete, y están ubicados desde el ano, a lo largo de toda la toda la columna vertebral, hasta el séptimo, ubicado en el tope de la cabeza.

Para la filosofía ayurvédica, los chakras son como válvulas, las cuales abren o cierran un estado psíquico y emocional, estable. Consecuentemente, una buena salud

corporal requiere que todos los chakras estén abiertos. Cuando alguno de los chakras está cerrado, es cuando va a aparecer una dificultad emocional o física, ya que la energía de nuestro cuerpo no estará fluyendo libremente.

### Se trabó el picaporte...

La mejor manera de hacer fluir la energía es a través de unas sabias manos que, utilizando aceites esenciales, masajeen estos puntos energéticos, los chakras.

### ¿Me lo unto o me lo fumo?

Nuestro elixir oleoso, el aceite de cannabis sativa, va a energizar fundamentalmente el sexto y primer chakra, relacionados con el útero o la glándula prostática y con la percepción extrasensorial, respectivamente. El sexto chakra, por su ubicación entre los dos ojos, se denomina "tercer ojo". En la filosofía ayurvédica, la idea es que se interconecte energéticamente el primer y el sexto chakra para lograr una armonía sexual, mental y emocional.

cuerpo que están expuestas cuando llega el frío, es de vital importancia.

El aceite de cannabis es un muy buen emoliente (aporta elasticidad a la dermis), y combina muy bien para los tres tipos de humores, justamente por tener intervención en el primer y sexto chakra.

Consumir aceites también va a proteger del frío. Se necesita nutrir las capas lipídicas de la dermis e hipodermis (capa inmediatamente inferior), que es la que contiene los



### Para cada ojal, su botón

La piel en el invierno necesita tantos o más cuidados que en verano. Hidratar la piel con un buen aceite es fundamental. Siguiendo los consejos de la madre de todas las curaciones, la ayurveda, untarse la cara y las manos, que son las partes del

sensores del frío. En especial, el aceite de cannabis sativa, por su alto aporte de omega3 y omega6.

Una mezcla, a partes iguales, de aceite de cannabis y de aceite de germen de trigo, es especial para cocinar los alimentos, porque la combinación hace que aumente el punto



de ebullición del aceite de cannabis, y por su gran aporte de vitamina E. que evita que nuestro bienhechor aceite de cannabis se oxide y pierda sus propiedades nutricionales. De todas maneras, lo aconsejable es hacer la cocción sobre una plancha de amianto, para evitar que sobrepase una temperatura mayor a los 60°C.

### El frío cambia el humor

El viento y el frío también tienen el efecto de aumentar Vatta. Esto es

Reducir el consumo de alimentos crudos, ensaladas, tubérculos como repollo, coliflor, brócoli, etc., y de alimentos secos como la avena cruda.

Tomar mucha agua caliente en forma de té, para hidratarse de adentro hacia fuera, también disminuirá el Vatta.

### A mimarse

¿Quién puede discutir que los masajes son mimos para el cuerpo?

inseguros, inestables y más propensos a contraer enfermedades.

Con técnicas especiales y aceites esenciales para cada humor, los masajes van a abrir los chakras para que fluya libremente la energía corporal y se restablezca el balance energético, en una situación de no-salud.

Los tipos Vatta tienden a pasar frío fácilmente, tienen una energía variable, y sufren de emociones como el miedo, nerviosismo y



más fácil de comprender si se recuerda que Vatta tiene las características principales de seco, frío, ligero e irregular. Por esta razón, las siguientes medidas de reducción de Vatta se recomiendan especialmente en invierno.

En la medida de lo posible, hay que tomar comidas calientes y nutritivas (guisos, pastas, postres), productos lácteos (nata, arroz con leche), frutos secos (almendras, nueces), frutas secas en remojo (dátiles, pasas, higos).

## El aceite de cannabis es un muy buen emoliente

Para la medicina ayurvédica son más que eso; son uno de los componentes para mantenerse saludable.

Los seres humanos necesitamos tocar y ser tocados. Los individuos privados de contacto físico son

ansiedad, y por eso, se benefician mucho de un masaje de aceite de sésamo caliente. El masaje de aceite debe darse lentamente, con menos presión que la normal, ya que la gente Vatta es delicada en su estructura ósea, y tienden a ser más sensibles emocionalmente.

El masaje no sólo es una práctica para controlar el Vatta, sino que también tiene efecto sobre la mente. Los masajes terapéuticos no son los que generalmente nos damos cuando se está corriendo todo el día y para



relajarse, y nos tiramos agotados en una camilla, pretendiendo que el masaje nos deje como nuevos. Se requiere de toda una preparación tanto del que da como del que recibe. Es casi una ceremonia de entrega.

Los masajes terapéuticos se deben dar preferentemente por la mañana, en ayunas, con el estómago vacío, y darse una ducha previa, sin joyas y sin ropa.

### Cosmética de adentro hacia fuera

Para la filosofía ayurvédica, la piel, al ser el órgano que recubre todo el cuerpo, tiene influencia sobre los tres tipos de humores. Un masaje con aceite elimina la suciedad de la piel colaborando indirectamente con la acción de los pulmones, del intestino grueso y de los riñones. La circulación de la sangre mejora y facilita la exfoliación de las células cutáneas

superficiales muertas, tonifica la piel y contribuye al proceso de rejuvenecimiento de la misma, ayudándole a mantener su elasticidad y fuerza.

Obviamente, para el cuidado de la piel también se recomiendan masajes. El humor también está estrechamente relacionado con los tipos de pieles, y hay aceites que favorecerán más a unas dermis que a otra.

**Para pieles Vatta:** (personas con tendencia melancólica) la mezcla ideal es:

Aceite de palta,  
Sésamo  
Aceite de flores de jazmín  
Aceite de Cannabis Sativa  
Aceite de almendras dulces  
Sándalo.

**Para pieles Pitta** (personas del tipo coléricas):

Caléndula


Aceites de flores de jazmín  
Lavanda  
Aceite de Girasol  
Aceite de Aloe Vera  
Aceite de coco.

**Para pieles Kapha** (personas del tipo flemáticas):

Papaya  
Lemongrass  
Jojoba  
Cassia  
Aceite de avellana  
Aceite de semillas de uva.

### Por algo se empieza

Si bien la medicina ayurvédica es un estilo de vida milenario que requiere un amplio estudio del tema, hay algunas recetas que podemos empezar a aplicar, al menos en la cara, fácil y divertida para empezar, por lo menos para familiarizarnos con los ingredientes de esta sabia y profunda manera de encarar el mundo.

Mezclar 1 cucharada sopera de leche en polvo, 1 cucharada sopera de miel, 1 cucharada de jugo de limón y ½ cucharada sopera de aceite de almendras. Aplicar en la cara y lavar después de 10-15 minutos. 

## los masajes van a abrir los chakras para que fluya libremente la energía corporal y se restablezca el balance energético





# Homegrown Fantaseeds

Compañía de semillas de Amsterdam desde 1997



## Cann A GAME



PO box 3204 • 1001 AA Amsterdam  
Holanda

[www.homegrown-fantaseeds.com](http://www.homegrown-fantaseeds.com)

### ♀ Semillas Feminizadas:

#1 HOMEGROWN CHEESE #2 SKUNK #1 #3 HOMEGROWN  
LOWRYDER (AUTO) #4 JACK HERER #5 AFGHANI #6 NORTHERN  
LIGHTS #7 SPR HAZE #8 MASTERKUSH #9 BIG BUD #10 HAZE  
#11 K2 #12 TOP 44 #13 CAMELLA #14 WHITE WIDOW  
#15 AC DIESEL #16 ARMAGEDDON #17 SUPER CRYSTAL  
#18 MANGO #19 AMAZING HAZE #20 NORTHERN LIGHTS (AUTO)

### ♂ Semillas Normales:

#1 OUTDOOR MIX #2 HOMEGROWN PURPLE  
#3 INDOOR MIX #4 SKUNK #1 #5 AFGHANI  
#6 CALIFORNIAN ORANGE #7 K2 #8 BIG BUD  
#9 NORTHERN LIGHTS #10 ORIGINAL MISTY  
#11 WHITE WIDOW #12 ARMAGEDDON  
#13 AMAZING HAZE #14 AC DIESEL



## SANTA MARIA CULTURA CANNABICA

Smart & Grow Shop

DE LUNES A VIERNES  
DE 11:00 A 14:30  
Y DE 17:00 A 20:00  
SÁBADOS  
DE 11:00 A 14:30.

TEL.: 91 574 62 55

DR. ESQUERDO, TL. 28007 MADRID  
[santamaria2001@terra.es](mailto:santamaria2001@terra.es)



[www.growtheplant.com](http://www.growtheplant.com)

93 244 41 81

nueva dirección



[www.berramadre.es](http://www.berramadre.es) 977 691 541

grow shop  
SUNFLOWERS

SANTA PERPETUA DE MOGODA  
C/Rafael Casanovas 3, Local  
Tel. 93 574 45 13 / 628 20 73 50

VALE POR UN LIBRITO DE PAPEL  
GRATIS AL HACER TU COMPRA\*  
\*SOLO SE ACEPTARÁ UN VALE POR PERSONA

NUEVA TIENDA AYAMONTE



1º GROWSHOP IBERICO  
(tiendas Portugal y España)

[www.cognoscitiva-es.com](http://www.cognoscitiva-es.com)  
[www.cognoscitiva-pt.com](http://www.cognoscitiva-pt.com)

Yes We Can!  
gramovatio  
GROW SHOP  
LAS ROZAS - EUROPOLIS  
[www.gramovatio.com](http://www.gramovatio.com)

C/ Mésaco Nº 27. (Europolis)  
28232, Las Rozas, Madrid  
91 638 87 38 L-V: 11:00 - 21:00  
668 816 733 S: 11:30 - 15:00  
[info@gramovatio.com](mailto:info@gramovatio.com) 18:00 - 21:00

Todo  
lo  
que tus  
plantas  
NECESITAN

HERMANOS LARRARTE I.O. LONJA  
18980 SANTURTZI (BIZKAIA)  
91 311 03 37 B99

GROW SHOP

CANNABIERZO



Estación de la Puente, 8  
PONFERRADA - 987 412 856  
[www.cannabierzo.com](http://www.cannabierzo.com)

CANNABIERZO

REZINA  
GROW

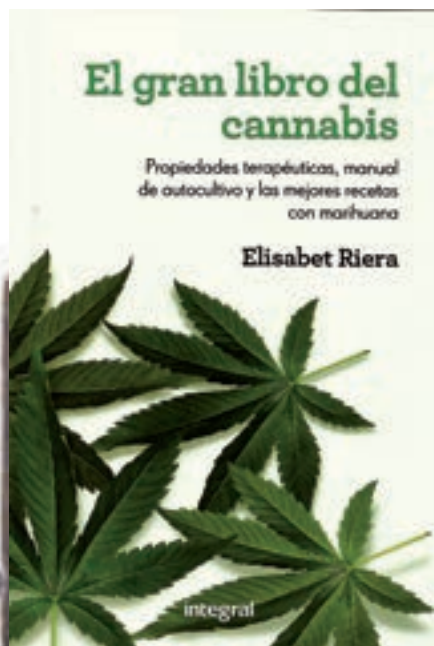
Tu Grow en Cáceres  
Disponemos de todo lo  
necesario para el cultivo

Herrando de Soto 12,  
10 002 Cáceres  
Tel. 927 22 60 39

[www.resinagrow.es](http://www.resinagrow.es) [resinagrow@hotmail.com](mailto:resinagrow@hotmail.com)

INSERTA AQUÍ  
TÚ PUBLICIDAD  
91 658 45 20





**El gran libro del cannabis.**  
**Propiedades terapéuticas, manual de autocultivo y las mejores recetas con marihuana.**  
**Elisabet Riera Millán**  
**Integral**

**Resumen:** Esta edición comprende tres manuales cannábicos anteriormente publicados por la autora: una guía terapéutica del cannabis, un manual de autocultivo de la marihuana y un recetario de postres y demás delicias elaborados a partir del cáñamo psicoactivo. Un libro completo elaborado a partir de manuales de renombre.

**COMENTARIO**

Este volumen reúne en un solo tomo tres libros publicados anteriormente por la misma autora, y cuyo denominador común es la planta del cannabis. Nos encontramos con una guía sobre las propiedades terapéuticas de la marihuana, un manual de cultivo del cáñamo -tanto en exterior como interior e hidropónico- y, para finalizar, un recetario

de cocina para paladares y sensibilidades cannabínófilas.

Nos encontramos ante unos textos escritos con simpatía, agradecimiento y admiración por la planta protagonista de la obra, textos que van dirigidos a un público amplio, por lo que se entiende que sus lectores pueden perfectamente ser neófitos en el tema, circunstancia que, en buena medida, la autora se encargará de solventar, elevando los lectores si no a categoría de expertos, sí por lo menos a un nivel de conocimiento más que aceptable y en el que pueden empezar a manejarse por sí mismos. No en vano, la notable aceptación que han tenido los libros publicados por separado llevó a que se realizaran varias ediciones de cada tratado, alguna de ellas incluso en un popular formato 'de bolsillo'.

En la sección dedicada a las propiedades terapéuticas de la maría, para empezar, se aborda un poco la historia de esta planta, así como los aspectos legales sobre el cultivo, la tenencia y uso del cannabis. Luego nos adentraremos en consideraciones sobre el potencial beneficio que la planta puede aportar a personas que padecen diversas dolencias, como es el caso del glaucoma, la depresión, la epilepsia, el estrés, la migraña, la esclerosis, el asma, o la artritis. Para cerrar el apartado dedicado a la salud, la autora nos obsequia con una lista de consideraciones sobre las propiedades alimenticias de esta planta (como su alto contenido de ácidos omega 3 que se encuentra en sus semillas, así como la calidad de los aminoácidos de las mismas).

Y como no hay hojas, ni semillas ni cogollos sin un poco de esfuerzo, el segundo apartado de este volumen nos llevará de la mano a nuestro huerto y nos indicará el lugar idóneo en el que podemos llevar a cabo las labores de cultivo y la satisfacción de ver crecer una planta con nuestros ojos y con la ayuda de nuestras manos. Además de indicaciones sobre las tierras, los tiestos, los abonos

y el control de plagas, así como los cuidados, los riegos, la cosecha y el secado de la planta -entre otros-, aquí encontraremos indicaciones particulares sobre el cultivo el exterior, en interior y en hidropónico.

Y por último... una guindilla para los postres. Más allá de inhalar aromas para llenar nuestros pulmones de humo, existe la posibilidad de asimilar las virtudes y la esencia de esta planta por vía digestiva. En esta ocasión la autora nos ofrece un generoso recetario en el que la maría es el principal ingrediente -o, por lo menos, el más destacado. Aquí encontraremos un recetario para bebidas, pica-pica, salsas, platos principales o postres, con una indicación de los ingredientes y consejos de preparación para cada uno de los casos.

Ya ven, un libro todo en uno, listo para sanar, abonar y degustar.

**SOBRE EL AUTOR**

Elisabet Riera Millán es licenciada en periodismo por la Universitat Autònoma de Barcelona. Actualmente es redactora jefa de la revista Integral, y cuenta en su haber con la redacción de un par de libros sobre *cannabis*, que son de lo más asequible y simpáticos: uno sobre el cultivo y otro sobre recetas con esta planta.

**Ficha del libro**

**TÍTULO:** El gran libro del cannabis. Propiedades terapéuticas, manual de autocultivo y las mejores recetas con marihuana

**AUTOR:** Elisabet Riera Millán

**EDITORIAL:** Integral

**PRECIO:** 18 euros

**PÁGINAS:** 208

**Formato:** Tapa blanda

**Tamaño:** 14 x 21 cm

**Año edición:** 2012

**Lugar de edición:** Barcelona

**ISBN:** 978-84-15541011

**Valoración:** 

**Un buen libro de iniciación sobre el cannabis, con información sobre salud, cultivo y recetas.**



# Utrecht Hemp Fair

# Spannabis

## I HEMP AND ALTERNATIVE TECHNOLOGIES FAIR

# 5, 6 y 7 de Abril de 2013

**PLANTANOISTRA.COM**  
 C/ Teniente Muñoz Díaz - Nº 5 - 28015 - MADRID  
 91 478 14 04 4 años de experiencia



**VALLEKAS**

FILTRO DE OSMOSIS - BUTTERFLY - PROPERGATER  
 DOWN LIGHTER - KIT 400 MEXTO - KIT 600 MEXTO  
 HIDROPONIA - TANITA - MEDICIÓN -  
 LITERATURA Y PARAFERNALIA

**GROW SHOP  
 BUEN AROMA**



Corredera, 35  
 18800 Baza (Granada)  
 958 71 28 43  
 info@growbuenaroma.com  
 www.growbuenaroma.com

**La GROW**  
coltivo técnico

TOBA LA 100 NECESITAS PARA  
 TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
 VISITA NUESTRA DEL 5 PUNTO A PUNTO.  
 ENDA NOS SOSTENEMOS DEL LOTE DE  
 PRODUCTOS.

**¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡**

INFORMACIÓN Y MÁS INFORMACIÓN DEL 91 478 14 04



WWW.LACROWCENTRAL.COM

Seeds from the  
**CRYPT**



**lameca**

Semillas  
 feminizadas  
 y  
 automáticas

**lameca.net**  
 Teléfono\_605 903 467

**EXPERIENCIA NATURAL**



www.experiencianatural.com

www.semillas-de-marihuana.com  
 C/ Cabeza de Manzaneda 17, bajos  
 32005 Guenzú. 988 222 327

**Los 5 sentidos**



**Grow shop**

Benidorm - Alicante  
 965 866 498  
 www.los5sentidosgrowshop.com

*Growshop Smoking Herbario*



**BCM120**

Horarios  
 Lunes a Viernes 11.00 - 20.30  
 Sábados 17.00 - 20.30

© Por de la zona 91 478 14 04  
 tel. 91 478 14 04 www.bcm120.com Foto: @bc120

**LA HUERTA DE  
 MAMÁ MARÍA**

GROW SHOP CAJAS



922 28 24 52 - 607 92 75 39  
 alquimista77z@yahoo.es  
 www.lahuertademamamaria.com

www.mater-terra.es



tel: 924317062 e-mail: info@mater-terra.com

**MATER TERRA**  
 Grow Smart

INSERTA  
 AQUÍ  
 TÚ  
 PUBLICIDAD  
 91 658 45 20

**TRALALUZ**

BIO  
 GROW  
 SHOP



AYAMONTE

www.tralaluz.com  
 Tel:0034-627143043

GROW SHOP

**SESQUEIX**

todo para tu cultivo

www.sesqueix.com





**Calendario lunar 2013.**  
**Para el huerto y el jardín ecológicos y para tu salud.**  
**Michel Gros**  
**Artús Porta Manresa**

**Resumen:** Todo sobre la influencia de los ciclos lunares en el cultivo de plantas. Bellamente editado -todas las páginas son en color-, y con mucha sabiduría, tanto lunar como terráquea y cósmica, sobre el momento de plantar, cosechar, trasplantar y abonar.

**COMENTARIO**

Les presentamos el Calendario ideal para cuando empieza a despuntar el primer calor de la primavera. Un manual práctico y espiritual para el cultivador de todo tipo de semillas, para el jardinero de toda clase de plantas y jardines.

En 115 páginas a todo color, impreso con artesanía y una devoción casi religiosa, este tratado anual sobre la influencia de la luna en la vida de tod@s nosotr@s -y sobre todo en la vida de las plantas- coge de la mano al cultivador y lo retorna a los tiempos inmemoriales en los que el campesino conocía los ritmos de la naturaleza, y contaba con ellos para obtener la mejor y más sabrosa cosecha.

Desde el momento de plantar hasta cuándo cosechar, pasando por el tiempo adecuado para abonar, tratar las plagas, trasplantar o preparar el compost de cultivo -entre otras cosas, que podrán ver en más detalles en el índice del libro (ver más abajo).

Recomendado aun que sea por la belleza de su edición y el interés puesto por el editor. Y también por las docenas de consejos y observaciones sabias sobre el arte y la sabiduría milenarios del cultivo.

NOTA: Todas las referencias del calendario respecto a signos y constelaciones son validas para todo el mundo, así como la

luna creciente y menguante. La luna ascendente y descendente es inversa en el hemisferio sur respecto al hemisferio norte, y es la diferencia más notoria del calendario que sabiéndolo se puede leer fácilmente de forma invertida. Todas las referencias horarias están dadas para el horario español, y su lectura para otros países está explicada en el calendario.

**Ficha del libro**

**TÍTULO:** Calendario lunar 2013.  
**Para el huerto y el jardín ecológicos y para tu salud**  
**AUTOR:** Michel Gros  
**EDITORIAL:** Artús Porta Manresa  
**PRECIO:** 7,6 euros  
**PÁGINAS:** 115  
**Formato:** Tapa blanda  
**Tamaño:** 15 x 21 cm  
**Año edición:** 2012  
**Lugar de edición:** Castellvell (Tarragona)  
**ISBN:** 978-84-936560-7-2  
**Valoración:** ●●●●●  
**Por la simpatía, por el acabado, por la rareza y por la belleza.**



# GUÍA DEL CÁÑAMO DE ESPAÑA Y PORTUGAL

toda la información  
sobre el sector  
del Cáñamo

## 2013



**mundo tricoma**

**MADRID:**  
C/ Carlos Amich, 31  
28005 (El Rastro) 91 719 42 36

**MADRID:**  
C/ La Palma, 25  
28004 (Malasaña) 91 523 47 33  
661 738 192

**HUESCA:**  
C/ Francisco de Goya, 7  
22000 (Barbastro) 974 306 528

**TARRAGONA:**  
C/ Miguel Mahembat Barata, 3  
43040 (S. Carlos de la Rápita)  
977 748 803



**EL SECRETO DE LA ABUELA  
GROW SHOP**

Calle Vergara, 7 bajo  
28830 San Fernando de Henares (Madrid)  
<M> Jarama (L7)  
Teléfono: 912 277 705 / Móvil: 607 387 840  
[www.elsecretodelabuela.com/](http://www.elsecretodelabuela.com/) [elsecretodelabuela@gmail.com](mailto:elsecretodelabuela@gmail.com)

Practicamos deportes de alto riesgo  
Terra Hubs  
Hubs  
Coco  
Boco



**plantactiva  
GrowMarket**

198 EMBROIDERED 81 849 38 92  
Calle del Sol N.4 638 762 872  
Cabrero Valdean [info@plantactiva.com](mailto:info@plantactiva.com)  
28400 - Madrid [www.plantactiva.com](http://www.plantactiva.com)

**OSONACANEM**  
San Joan de MANSUETI BCN

Tel: +361 272061-661 272062  
Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con  
el **substrato perfecto**  
**JORGE  
CERVANTES**  
lo avala y  
prepara  
en su último dvd

**aceite  
de cáñamo**

Fuente natural  
de ácidos  
Omega 3 y 6



**Cannamade**

**kit cultivo:**  
Arreglo Dark Street 3x12x16 - Crecimiento 0.5 l  
K9 Iluminación 400W PM Fluorescencia 0.5 l  
Extractor 100cm/3 Terra Vega 1 l  
3 Programadores diarios Terra Flores 1 l  
Termohigrómetro Cannazym 0.5 l  
K9 gotas pH 270 8 Testes 7 l



**Mundo enteogeno**  
GROW SHOP

SEMIJAS  
DESCALCANTES  
HASTA  
15%

BARCELONA  
DESDE EL 2006

LLAMANOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA  
WEB: [WWW.MUNDOENTEGENO.COM](http://WWW.MUNDOENTEGENO.COM)  
c/ Arribas, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

**LA PAZ**  
CULTIU



**Green Shop**

c/ Ramon Llull nº 28,  
Vilanova del Camí (Barri la Pau)  
Telf: 938070306  
email: [lapazgreenshop@gmail.com](mailto:lapazgreenshop@gmail.com)

**¿CULTIVAS?**



**THC BARCELONA.COM**  
GROW SHOP

C/ República Argentina número 38, 08023 Barcelona  
93 417 89 04 [www.thcbarcelona.com](http://www.thcbarcelona.com)



**mr fantasy**  
your grow shop

**10 AÑOS**

**922 245 191**

**INSERTA AQUÍ  
TÚ PUBLICIDAD  
91 658 45 20**



# CANINABITES

Por Redacción

## Blur

### "Parklive"

Parklive es el título de un álbum en directo de Blur. Con la actuación en el Hyde Park en Londres con motivo de la clausura de los Juegos Olímpicos de Londres, se edita en una caja de edición limitada CD/DVD con cinco discos (4CD+DVD), doble CD y DVD.



Fecha de lanzamiento: 04/12/2012

Título original: "Parklive"

Artista / Grupo: Blur

Género: Pop-Rock

Tipo de grabación: Directo

Formato: Doble CD, DVD y De luxe Box Set  
42 tracks



La edición de *luxe* limitada (4CD + DVD) contiene el concierto al completo, junto con material extra, presentado con la mejor calidad de audio en 2CD, junto con un DVD de la filmación con doce cámaras realizada por Mathew Amos. También se incluye un CD exclusivo, "Blur: Live At The 100 Club", grabado en la sala de Londres en agosto, además de otro CD de temas especiales en directo, grabado este verano, que incluye los temas "Under The Westway" y "The Puritan", interpretados en directo en Twitter desde un tejado de Londres, grabaciones del concierto de preparación de Wolverhampton y sesiones en la emisora londinense BBC Radio Maida Vale. Los cinco discos se presentan dentro de un libro de tapa dura de sesenta páginas que contiene fotografías exclusivas de los dos conciertos en Hyde Park y en el 100 Club.

## Aerosmith

### "Music from another dimension"

"Music from another dimensión" es un álbum de estudio de Aerosmith, con la formación original: Steven Tyler (voz), Joe Perry (guitarra), Tom Hamilton (bajo), Joey Kramer (batería) y Brad Whitford (guitarra).



Fecha de lanzamiento: 06/11/2012

Título original: "Music from another dimension"

Artista / Grupo: Aerosmith

Género: Hard Rock

Tipo de grabación: Estudio

Formato: 1 CD / 3 DVD (en versión de luxe)  
15 tracks / 18 tracks + vídeos y entrevistas

Es el primer disco de estudio con todas las canciones nuevas que la banda estadounidense publica en once años, y el 15º álbum de su carrera. "Music from another dimension" se ha grabado en Los Angeles y en el estudio que el grupo tiene en Massachusetts, y ha sido producido por Jack Douglas, Steven Tyler y Joe Perry, con tres canciones producidas por Tyler y Marti Frederiksen.

La versión de *luxe* de "Music from another dimension" incluye cuatro vídeos en directo (Rats In The Cellar, Train Kept A Rollin, Oh Yeah y Same Old Song and Dance), entrevistas exclusivas con los miembros del grupo y tres bonus tracks: "Up On A Mountain", "Oasis" y "Sunny Side of Love".





# El Arrebato

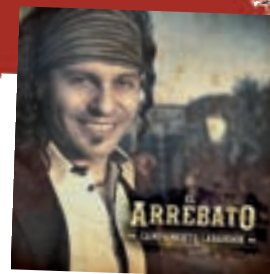
## “Campamento Labandón”

Campamento Labandón es un disco de El Arrebato para Universal Music. Es el séptimo álbum en once años de carrera.

Grabado con los músicos que habitualmente le acompañan en directo, suena más que nunca a banda; a guitarras eléctricas, bajo y batería como motor de este itinerante "Campamento Labandón". Decir El Arrebato es lo mismo que decir Javier Labandón. No hay diferencia entre el personaje y la persona. Sus desacomplejadas letras son trocitos de su propia vida. Y lo que es más importante, podrían serlo también de la vida de cualquiera. La suya es la voz de la gente común, de esos sentimientos que todos alguna vez hemos compartido. Sin dobleces. Directo al corazón.



Fecha de lanzamiento: 02/10/2012  
Título original: “Campamento Labandón”  
Artista / Grupo: El Arrebato  
Género: Pop-Rock – Flamenco  
Tipo de grabación: Estudio  
Formato: CD  
12 tracks



# Amaral

## 1998 – 2008

1998-2008 es un álbum recopilatorio de Amaral con el que finalizan su contrato de 15 años con Virgin Records (EMI Music). 20 éxitos remasterizados, además de 3 versiones, 4 remezclas, 2 canciones en directo y 1 tema regrabado.

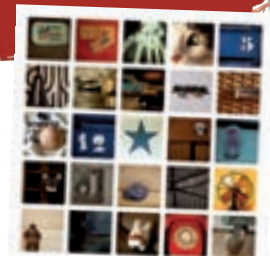
En total son 30 canciones que se editan en dos formatos (2CD digipack y álbum digital) y que reflejan diez años de carrera de Eva Amaral y Juan Aguirre.

Con las versiones de Héroe, Lo Que Quieras Oír y Lejos De Los Hombres, grabadas en 2012 en Madrid y mezcladas en Los Ángeles.

Es un recorrido por la carrera de Amaral, que en 2010 fue reconocida con el Premio Nacional de las Músicas Actuales, concedido por el Ministerio de Cultura, "por su aportación a la renovación del panorama musical actual, su capacidad de trasladar al público los sentimientos de las jóvenes generaciones, su amor a la música y a su oficio y la alta calidad artística manifestada a lo largo de su trayectoria". Es esta trayectoria la que se refleja en el 2CD 1998-2008 y que -por encima de éxitos, millones de discos vendidos y premios recibidos- representa la esencia y el espíritu de su música.



Fecha de lanzamiento: 27/11/2012  
Título original: “1998 – 2008”  
Artista / Grupo: Amaral  
Género: Pop-Rock  
Tipo de grabación: Estudio / Directo  
Formato: CD / Digital  
30 tracks





MIRA QUILLO, CON EL DINERO DE LA QUINIELA ME HE COMPRADO UN MÓVIL ÚLTIMA GENERACIÓN Y LE ESTOY METIENDO UNAS APLICACIONES BIEN GUAPAS...

...ESTA ES LA **STREETJOINT**, ES GRATUITA Y OFRECE MAPAS EN 2D Y 3D, EN LOS QUE TE LOCALIZA A LOS CONSUMIDORES POTENCIALES QUE HAY EN TU BARRIO Y DÓNDE PILLAR A BUEN PRECIO...

...AQUI ESTAMOS NOSOTROS, JE, JE, JE...



...CON LA **CULTIV-ON** TIENES TODOS LOS DATOS DÍA A DÍA ACTUALIZADOS PARA CULTIVAR MARIHUANA. EN UN MOMENTO TE CONVIERTES EN UN ENTENDIDO...

...OTRA BUENA ES LA **AGEN-FLY.2**, QUE ES UNA AGENDA NORMAL, PERO QUE TE RECUERDA ESAS COSAS QUE OLVIDAS CUANDO VAS TÓ FUMAO...

...A MI ESTA ME HACE MUCHA GRACIA, **SETLOST**, POR SI TOMAS SETAS EN EL CAMPO, CON BRÚJULA Y MAPAS PARA QUE NO TE PIERDAS...



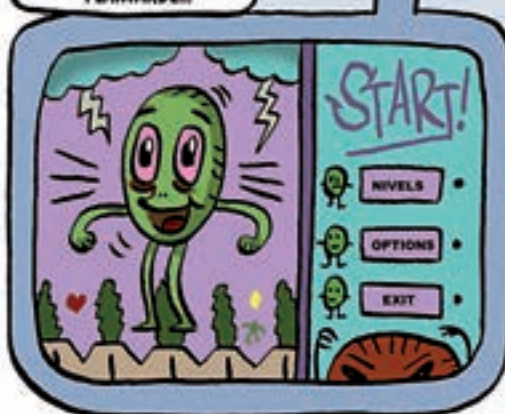
...TIENES EL **SUPER-SEED**, UN JUEGO EN EL QUE TU SEMILLA TIENE QUE LUCHAR CONTRA INSECTOS NINJA HASTA LLEGAR A LA TIERRA PROMETIDA PARA PLANTARSE...

...Y ESTA **GROWSHOP** VIRTUAL QUE ME LA HE DESCARGADO AHORA, ES COMO TENER TU TIENDA EN EL BOLSILLO, CON CARRITO Y TODO...

PUES YO ME HE COMPRADO ESTA BOLSITA DE MARIA QUE HUELE QUE ALIMENTA...

GRÁN... DAME UNA CALADITA, ANDA QUILLO...

PORFA...





# Spannabis 2013

X FERIA DEL CÁÑAMO Y TECNOLOGÍAS ALTERNATIVAS

15, 16 y 17 de Febrero

"Descuentos y regalos con tu entrada"

Venta anticipada:



Fira de Cornellà - Calle Tirso de Molina, 34 - Barcelona / [www.spannabis.com](http://www.spannabis.com) - [info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

¡10<sup>a</sup>  
EDICIÓN!

EXPOSICIONES

CONFERENCIAS

MÚSICA



Advanced  
Nutrients

[www.advancednutrients.com](http://www.advancednutrients.com)







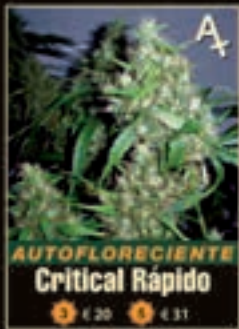
# BARNEY'S FARM

SINCE 1986

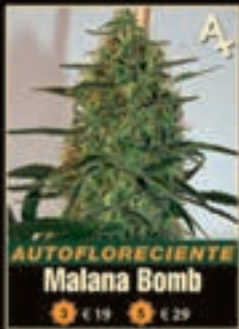
Haarlemmerstraat 98,  
AMSTERDAM  
[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)  
[info@barneysfarm.com](mailto:info@barneysfarm.com)



**AUTOFLORECIENTE**  
**Blue Mammoth**  
🌱 €19 🌿 €29



**AUTOFLORECIENTE**  
**Critical Rápido**  
🌱 €20 🌿 €31



**AUTOFLORECIENTE**  
**Malana Bomb**  
🌱 €19 🌿 €29



**AUTOFLORECIENTE**  
**Pineapple Express**  
🌱 €19 🌿 €29



**AUTOFLORECIENTE**  
**Sweet Tooth Auto**  
🌱 €20 🌿 €31



**AUTOFLORECIENTE**  
**Little Cheese**  
🌱 €18 🌿 €28



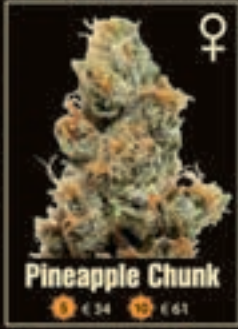
**Liberty Haze**  
🌱 €39 🌿 €70



**Tangerine Dream**  
🌱 €39 🌿 €70



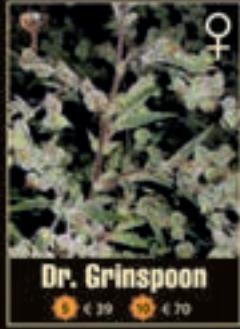
**Vanilla Kush**  
🌱 €36 🌿 €65



**Pineapple Chunk**  
🌱 €34 🌿 €61



**LSD**  
🌱 €38 🌿 €69



**Dr. Grinspoon**  
🌱 €39 🌿 €70



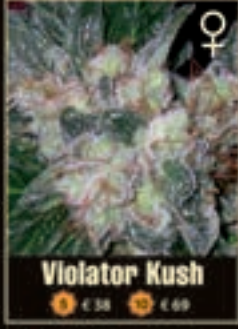
**Critical Kush**  
🌱 €38 🌿 €69



**Blue Cheese**  
🌱 €36 🌿 €65



**Crimea Blue**  
🌱 €29 🌿 €52



**Violator Kush**  
🌱 €38 🌿 €69



**G13 Haze**  
🌱 €41 🌿 €74



**Sweet Tooth**  
🌱 €38 🌿 €69



**Utopia Haze**  
🌱 €39 🌿 €70



**Amnesia Lemon**  
🌱 €37 🌿 €66



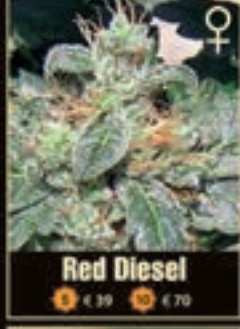
**Red Cherry Berry**  
🌱 €30 🌿 €54



**Acapulco Gold**  
🌱 €34 🌿 €61



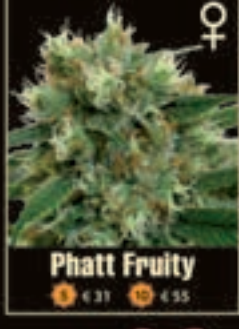
**Laughing Buddha**  
🌱 €38 🌿 €69



**Red Diesel**  
🌱 €39 🌿 €70



**Honey B**  
🌱 €32 🌿 €57



**Phatt Fruity**  
🌱 €31 🌿 €55



**8 Ball Kush**  
🌱 €31 🌿 €55



**Red Dragon**  
🌱 €37 🌿 €64



**Morning Glory**  
🌱 €38 🌿 €68



**Night Shade**  
🌱 €37 🌿 €66







# BARNEY'S FARM

## Seed Company®

### El Creador de Campeones

Haarlemmerstraat 98, Amsterdam, The Netherlands

info@barneysfarm.com [www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)



♀

**AUTOFLORECIENTE**

**Blue Mammoth**

3 €19 5 €29

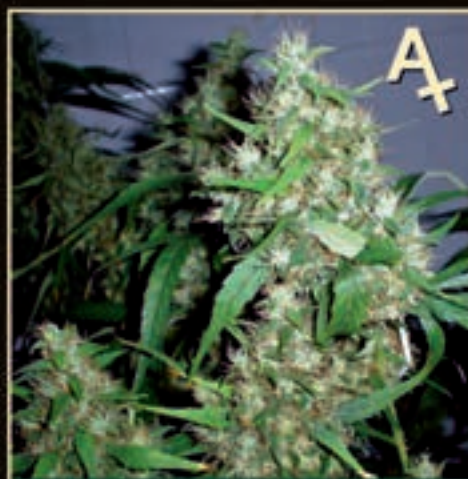


♀

**AUTOFLORECIENTE**

**Malana Bomb**

3 €19 5 €29



♀

**AUTOFLORECIENTE**

**Critical Rápido**

3 €20 5 €31



♀

**AUTOFLORECIENTE**

**Sweet Tooth Auto**

3 €20 5 €31



♀

**AUTOFLORECIENTE**

**Pineapple Express**

3 €19 5 €29



♀

**AUTOFLORECIENTE**

**Little Cheese**

3 €18 5 €28

## 2012

# Nuevo desarrollo en las autoflorecientes de Barney's Farm

♀





Green Horse  
Seed Co.



POWDER  
**feeding**<sup>®</sup>  
keep it simple



Un producto para todo el cultivo!



### mother Plants

Desarrollamos específicamente este fertilizante para las personas que mantienen cuartos con plantas madres y para los que quieren centrarse en el crecimiento vegetativo con una fórmula especializada.



### mostly Indica

Puede utilizarse con cualquier variedad de cannabis que florezca en 9 semanas o menos, como la Kush o la white family. Consigue los mejores resultados en variedades que contengan al menos un 60% de genética Indica y en variedades de autofloración.



### Hybrids

Puede utilizarse con cualquier variedad de cannabis que florezca en 8-10 semanas. Consigue los mejores resultados en variedades que contengan entre un 40% y un 60% de Indica.



### mostly Sativa

Puede utilizarse con cualquier variedad de cannabis que florezca en más de 9 semanas, como la haze. Consigue los mejores resultados en variedades que contengan al menos un 60% de genética sativa.

*¡ Simplificate !*

**TODOS - EN - UNO!**  
es un fertilizante mineral con un SOLO componente.

1gr = 1L  
10gr = 10L  
1Kg = 1000L



y consigue un 10%  
de descuento!

Big Bang  
Bubba Kush  
Chemdog  
El Niño  
Great White Shark  
Himalaya Gold  
Kaia Kush  
Kalashnikova  
King's Kush  
Pure Kush  
Super Bud  
Super Critical  
The Doctor  
White Rhino  
White Widow

Ams  
Damn Sour  
Diamond Girl  
Exodus Cheese  
Gh Cheese  
Jack Herer  
K-Train  
Ladyburn 1974  
Lemon Skunk  
Moby Dick  
The Church  
Train Wreck

Arjan's Haze 1  
Arjan's Haze 2  
Arjan's Haze 3  
Arjan's Strawberry Haze  
Arjan's Ultra Haze 1  
Arjan's Ultra Haze 2  
Hawaiian Snow  
Neville's Haze  
NL5 Haze Mist  
Super Lemon Haze  
Super Silver Haze

También disponible en CAJAS de 500gr  
(con 50 sobres de 10 gr cada uno)



ESCANEA ESTO

**Máxima cosecha, máxima producción de resina, mínimo esfuerzo.**

**WWW.POWDERFEEDING.CH**