

Cannabis  
Magazine

nº108 Mayo 2013 - Publicación para adultos 4,95 €

# Cannabis Magazine

4,95€

*¡El cannabis de  
la A a la Z!*

**La revista de los Profesionales y Amantes del Cáñamo**



## ¿Qué semillas compro?

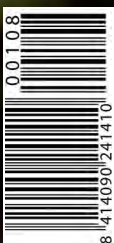
**Curso: Cultivo sin sustrato – El Burbujeador**

**Trips en interior**

**Normas básicas de seguridad en extracciones**

**Internet y Drogas**

**Composición del éxtasis en España**



Northern Lights Feminizada



Northern Lights Automatic



**¡CUATRO NUEVAS VARIEDADES!**

Skunk #1 Automatic



Super Skunk Automatic



CONSIGUE LO MEJOR, COMPRA ORIGINALES

**sensiseeds.com**



*Sensi Seeds se complace en anunciar el lanzamiento de ¡cuatro nuevas variedades!*



**Basta con añadir sol y agua**



General Organics proporciona a tus plantas todo lo que necesitan de manera natural, completa y sana, para transformar tu cultivo en un jardín prolífico

 **GENERAL ORGANICS**  
[www.generalorganics.eu](http://www.generalorganics.eu)

# EDITORIAL

**E**l panorama cannábico internacional se mueve sobre antojadizas arenas movedizas.

Nos congratulamos por la noticia de que en Estados Unidos, una reciente encuesta reflejaba que el 52% de los ciudadanos estaban a favor de la legalización de la marihuana, aunque si leemos detenidamente el margen de error de dicha encuesta es del 2,9% por lo que podría quedar en un empate técnico. Aun así, este país ha pasado en poco menos de un siglo de la absoluta criminalización a un proceso lento pero seguro de aceptación social y legalización. Algo de lo que aquí, en nuestra bonita y choriceada piel de toro, parece que nos queda mucho que aprender, ya que recientemente PP y PSOE, junto a UPyD han rechazado la propuesta presentada por Esquerra (ERC) y apoyada por la Izquierda Plural (IU-ICV-CHA) para regularizar la producción, distribución y consumo de cannabis en España.

Por otro lado, el ayuntamiento de Rasquera, con nuestro amigo Bernat Pellisa a la cabeza, sigue batallando con propuestas más sólidas y estrategias más elaboradas su proyecto de ceder terrenos municipales para el cultivo de marihuana destinado a asociaciones cannábicas. Paralelamente y en una iniciativa similar, la ciudad holandesa de Eindhoven ha elaborado una propuesta que cree que frenaría el suministro ilegal de cannabis a los coffeeshops autóctonos y que consistiría básicamente en regular y legalizar el cultivo.

Pero qué pasa cuando la justicia camina junto al poder económico, pues que resultan sentencias tan sorprendentes como la condena, de dos años de prisión y una multa de 1.700 euros cada uno, a dos jóvenes italianos por intentar sacar opio de una de las plantaciones que Alcaliber tiene en España. Por si esta sanción no fuera poco, se condena a los procesados a pagar solidariamente a la dueña de la plantación, la cantidad de 11.799 euros en concepto de indemnización por daños y perjuicios. Lo curioso de este caso no es la desproporcionalidad de la sentencia, donde se les condena por tráfico de drogas y hurto en grado de tentativa, sino que el juez haya dado por válidas las afirmaciones de la empresa que alega que se causaron daños a la plantación en 6.900 metros cuadrados afectando a unas 345.000 plantas, perjudicando unos 1.700 kilos de cosecha por valor de 11.799 euros. Vamos, ni Atila con sus elefantes hubiera generado tan magnánimo destrozo. En fin, aun somos tan inocentes que este tipo de cosas nos siguen sorprendiendo.

Aunque para sorprendente la cancelación de la feria Expogrow en Argentina bajo el tufillo de una despreciable estafa a todas las empresas y visitantes que participaban. Os adelantamos la noticia en este número.

Quisiera dedicar esta edición de Cannabis Magazine a nuestro compañero JimContainerhunter, un beatnik de nuestro tiempo, un alma báquica que supo captar la esencia del hedonismo y que, un buen día, decidió que había llegado la hora de ir a pervertir a William Burroughs y al marqués de Sade allí donde estuvieran.

Al paraíso por el clima, al infierno por la compañía.

**Cannabis**

**Director:**

Agustín Lacalle

**Coordinación:**

Belén González

**Redactor jefe:**

Raúl del Pino

**Publicidad:**

Patricia García / Eléna Perez

**Administración:**

Jorge Lourenço

**Colaboradores:**

Albert Garrudo, Alvaro Soldevila,

Andrea Mindlin, Coquín Artero,

David Gutiérrez, David Hurtado,

Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,

Elias Vida, Elisa Guerra,

Fernando Caudevilla,

Franco Lojacono, Garzón Marley,

Gato, Green Light,

Isidro Marín Gutiérrez,

Javier Marín, Jim Containerhunter,

Jordi Pained, José Manuel Menéndez,

J.C. Ruiz Franco, LaDetroya,

Leandro Gado, Luis Hidalgo,

Luis Otero, Massimiliano Salami,

Neal C. Borroughs,

Noucetta Kehdi, Psicostar,

Rafael Agulló, Ronald Glas,

SeedFinder, The Rookie,

Victor G. Romano, Victor Bataller

Wernard Bruining, Zoe Berriatúa,

fotos 3D: Luis Hidalgo

**Redacción y Publicidad:**

Ap. de correos 25086

28080 Madrid - ESPAÑA

**Tel.: +34 91 658 45 20**

**Fax: +34 91 790 38 98**

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

**Edita:** Feria del Cábamo, S.L.

**Imprime:** Monterreina

**Distribuye:** Logintegral

**Dep. Legal:** M. 50.048-2004

**ISSN:** 1889-5158

**Imagen de portada:**  
Redacción



EL DISTRIBUIDOR  
DE LOS FABRICANTES



DISTRIBUYENDO  
DESDE 1999

¡ESTÁ AQUÍ LA

PRIMAVERA

PREPÁRATE CON LEAF LIFE



**MADRID**

Avda. General 2. Pol. Ind. La Granja  
(Paracuellos de Jarama) 28860-Madrid, España.

Empresas: (+34) 916 582 746 ; Particulares: (+34) 910 014 938

Fax: (+34) 916 582 742

info@leaflife.com

**BARCELONA**

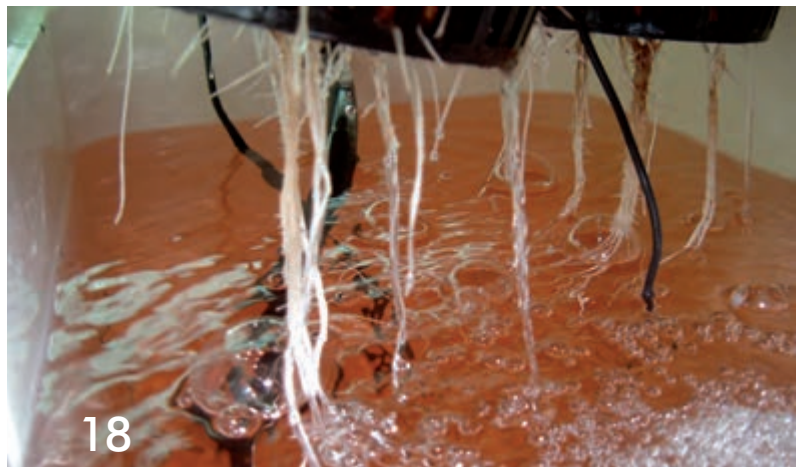
C/ Garbí, Nave 5. Pol. Ind. Can Pujades  
(Sant Llorenç d'Hortons) 08791 - Barcelona, España

Tfn: (+34) 931 173 054

Fax: (+34) 937 717 267

barcelona@leaflife.com

<b>Boletín IACM</b>	8
<b>Noticias</b>	10
<b>CURSOS CM</b>	18
<b>The Greenworld</b> Cultivo sin sustrato. El Burbujeador.	
<b>CULTIVO AVANZADO</b>	26
<b>AutoMan</b> ¿Cómo cultivo? G13	
<b>CULTIVO BÁSICO</b>	32
<b>Leroy McWolf</b> Genotipos adecuados para cultivos en espacios reducidos. Skunk #1	
<b>ENFERMEDADES DEL CANNABIS</b>	38
<b>Dr. Grow</b> Trips en interior	
<b>EL SEMILLERO</b>	46
<b>Garru</b> ¿Que semillas compro?	
<b>LA CATA</b>	56
<b>Ed Rosenthal</b> Moroc x Afgan, New York City Diesel, Nirvana Special	
<b>CONSULTORIO CANNÁBICO</b>	64
<b>Gworld Services</b>	
<b>MISCELÁNEA CANNÁBICA</b>	68
<b>Neal C. Borroughs</b> Tinturas y Licores Cannábicos	
<b>CULTIVO ECOLÓGICO</b>	76
<b>Victor Bataller</b> La raíz, los fitopis	
<b>DIRECTORIO DE GROWS</b>	82
<b>EXTRACCIONES</b>	88
<b>Ripper Seeds</b> Normas básicas de seguridad.	
<b>LEGALIDAD</b>	96
<b>Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"</b> Un ejemplo de cambio: la solución definitiva.	
<b>CONSULTORIO LEGAL</b>	102
<b>Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"</b>	
<b>ARGENTINA</b>	104
<b>Jordi Pained</b> Más Papistas que El Papa	
<b>HISTORIA</b>	110
<b>Iñigo Montoya de Guzman</b> La relación cannábica del poeta Rimbaud.	
<b>MEDICINA</b>	116
<b>Fernando Caudevilla</b> Internet y drogas: de los orígenes a la actualidad	
<b>CONSULTORIO MÉDICO</b>	122
<b>Fernando Caudevilla</b>	
<b>REDUCCIÓN DE RIESGOS</b>	124
<b>Iván Fornis</b> Composición de éxtasis en España. ¿Pastis o cristal?	
<b>YONKI CORAZÓN ROSA</b>	130
<b>Eduardo Hidalgo</b> Hoy Fernando Caudevilla	
<b>CANNABIS Y EMOCIONES</b>	140
<b>Psicotar</b> El cannabis y el cambio personal. Parte VII	
<b>CONSULTORIO PSICOLÓGICO</b>	146
<b>Psicotar</b>	
<b>COSMÉTICA CANNÁBICA</b>	148
<b>Dra. Andrea Cynthia Mindlin</b> Mentiras y verdades de la piel de ellos	
<b>BIBLIOTECA CANNÁBICA</b>	154
<b>CANNABITES</b>	158



*Cannabis Magazine* no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



# NOSOTROS INNOVAMOS. USTED COSECHA.

# ESTA TEMPORADA USTED ESTÁ BUSCANDO 30 HORAS DE CORTE. O TAL VEZ SOLAMENTE 3.

Para su conveniencia, hemos organizado nuestros modelos para cortes de plantas de acuerdo con el método de secado de plantas que nuestros clientes prefieran y para los cuales se ha diseñado específicamente cada máquina.

## PARA SECADO VERTICAL O COLGANTE

Escoja entre dos unidades de CONTROL MANUAL que mejor se adapte a su capacidad y necesidades del entorno de trabajo.

### UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO  
TRIMBOX

TRIMPRO  
ORIGINAL



TRIMPRO  
TRIMBOX  
WORKSTATION



TRIMPRO  
ORIGINAL  
WORKSTATION



### UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO  
UNPLUGGED



TRIMPRO  
ROTOR



### UNIDADES ROBOTIC TOUCH

TRIMPRO  
AUTOMATIK



### UNIDADES DE FLUJO DE AIRE

TRIMPRO  
AUTOMATIK XL



## PARA SECADO HORIZONTAL O EN BASTIDOR

Seleccione entre estos modelos excepcionales, los cuales varían entre nuestra pequeña unidad ROBOTIC TOUCH sin energía, hasta nuestras unidades de mediana y alta producción de CONTROL MANUAL Y FLUJO DE AIRE.



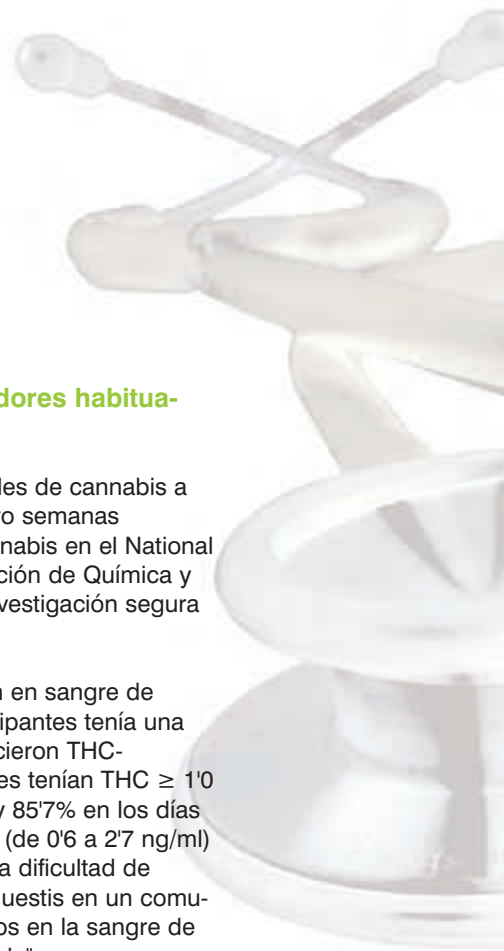
info@trimpro.com

TEL.: +1 450 349-0811

PATENTS: CANADA: 2,470,370 USA: 7,168,643 EUROPE: 1,662,858 BT AUSTRALIA: 2004269786 CSA AND CE STANDARD

TRIMPRO.COM

INNOVACIÓN SIN RIVAL



### Ciencia/Humanos: El THC puede detectarse en la sangre de los consumidores habituales durante semanas, a bajas concentraciones

El THC puede detectarse en la sangre en un gran número de consumidores habituales de cannabis a concentración superior a 1 ng/ml a los 12 días, y más bajas incluso hasta más de cuatro semanas después. Este es el resultado de un estudio realizado con 30 fumadores diarios de cannabis en el National Institute on Drug Abuse de Baltimore, dirigido por el Dr. Marylin Huestis, Jefe de la Sección de Química y Metabolismo de Drogas. Los participantes vivieron temporalmente en una unidad de investigación segura hasta 33 días y las muestras de sangre fueron tomadas diariamente.

De los 30 participantes, 27 eran THC-positivo en la admisión, con una concentración en sangre de rango de 0'3-6'3 ng/ml. El nivel de THC disminuyó gradualmente. Sólo 1 entre 11 participantes tenía una concentración en sangre por debajo de 0'3 ng/ml a los 26 días y 2 de cada 5 permanecieron THC-positivos (por encima de 0'3 ng/ml) durante 30 días, mientras el 5'0% de los participantes tenían THC  $\geq$  1'0 ng/ml al 12 día. Las tasas de detección de THC-COOH disminuyó lentamente a 95'7% y 85'7% en los días 8 y 22, respectivamente. 4 de cada 5 participantes permanecieron THC-COOH positivo (de 0'6 a 2'7 ng/ml) después de 30 días. "Estos datos nunca se habían obtenido antes debido al coste y a la dificultad de estudiar el consumo crónico diario de cannabis durante un período prolongado", dijo Huestis en un comunicado. Los autores concluyen afirmando que "los cannabinoides pueden ser detectados en la sangre de los fumadores crónicos diarios de cannabis después de un mes de abstinencia sostenida".

Bergamaschi MM, Karschner EL, Goodwin RS, Scheidweiler KB, Hirvonen J, Queiroz RH, Huestis MA. Impact of prolonged cannabinoid excretion in chronic daily cannabis smokers' blood on per se drugged driving laws. Clin Chem 2013;59(3):519-26.

UPI del 2 de marzo de 2013

### Alemania: La venta del Sativex puede suspenderse tras el desacuerdo sobre un precio aceptable

Puede que GW Pharmaceuticals y Almirall dejen de vender su fármaco derivado del cannabis Sativex en Alemania después de que las autoridades sanitarias se negaran a admitir el precio que las compañías consideraban como aceptable. GW, que desarrolló el spray como tratamiento para la espasticidad en la esclerosis múltiple, dijo que las autoridades alemanas habían determinado un precio que era significativamente menor que en otros países Europeos. Según un artículo publicado en la Deutsche ApothekerZeitung (Revista Farmacéutica Alemana) Almirall recibirá en el futuro sólo entre 150 y 173'30 EURs reembolsados por los seguros médicos alemanes. En la actualidad el Sativex cuesta 598 EURs en las farmacias alemanas.

En junio de 2012 el Comité Federal Conjunto Alemán (G-BA), la autoridad nacional sobre reembolsos, determinó que el Sativex ofrece beneficio adicional sobre las opciones terapéuticas actuales en el tratamiento de la espasticidad en la esclerosis múltiple. El siguiente paso en el proceso fue que Almirall negociase el precio del Sativex con la alemana Asociación Nacional de Fondos Legales de Seguro de Salud. "Después de varios meses de inconclusas discusiones, recientemente Almirall asistió a una reunión con una comisión de arbitraje", dijo GW en un comunicado de prensa. "El resultado de este encuentro, que fue comunicado hoy a Almirall, fue la determinación de un precio significativamente más bajo que el precio reembolsado por el Sativex en otros países Europeos. El Sativex es uno de los varios ejemplos recientes de medicamentos nuevos que no han sido adecuadamente valorados por el sistema de reembolso alemán. (...) Nuestro socio, Almirall, considera que el precio alemán es inaceptable y planea tomar todas las medidas necesarias para impugnar la decisión, lo que puede incluir la suspensión o retirada de la oferta en Alemania, mientras busca una solución razonable", agregó GW.

Reuters del 19 de marzo de 2013

GW Pharmaceuticals del 19 de marzo de 2013

Deutsche ApothekerZeitung del 20 de marzo de 2013



## Breves

### **Canadá: Evento sobre educación médica**

La Universidad de la Columbia Británica, en colaboración con la International Cannabinoid Research Society (ICRS) llevará a cabo el evento "Los cannabinoides en la Práctica Clínica" el 21 de junio, un día completo de formación médica continuada (CME).

### **Mundo: El consumo de cannabis se estabiliza**

El cannabis es la sustancia ilegal más consumida del mundo. "Hay entre 119 y 224 millones de consumidores de cannabis en todo el mundo, y el número se estabiliza", según el reciente Informe Mundial sobre Drogas de las Naciones Unidas.

### **Ciencia/Animales: Los cannabinoides pueden reducir el dolor neuropático provocado por un tratamiento con cisplatino**

Investigaciones realizadas con animales muestran que la administración local de agonistas de los receptores CB1 o la administración sistémica de agonistas de los receptores CB2 "puede servir como nuevas alternativas terapéuticas para el tratamiento de los síntomas de la neuropatía dolorosa asociada al tratamiento con cisplatino". El cisplatino se utiliza en el tratamiento del cáncer.

Departamento de Farmacología y Nutrición, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Rey Juan Carlos, Madrid, España. Vera G, et al. PharmacolBiochemBehav. 2013 Feb 27. [en imprenta]

### **Ciencia/Animales: La ansiedad por el bloqueo del receptor CB1 está mediada por el sistema nervioso simpático**

Experimentos realizados con ratones demuestran que los efectos importantes provocados por el bloqueo de los receptores CB1, incluyendo la disminución del apetito y el aumento de la ansiedad, se expresan a través de la estimulación de la actividad simpática periférica. Según los autores "los receptores CB1 modulan los circuitos bidireccionales entre la periferia y el cerebro para regular la alimentación y otros comportamientos".

Facultad de Biología, Universidad Complutense-Instituto Universitario de Investigación Neuroquímica, Madrid, España. Bellocchio L, et al. ProcNatlAcadSci U S A 2013;110(12):4786-91.

### **Ciencia/Animales: El ácido cannabidiólico y el ondansetrón actúan sinérgicamente en la reducción de las náuseas**

En un modelo animal de ratas con náuseas el ácido cannabidiólico (CBDA) a dosis bajas las redujo. En combinación con dosis muy bajas de ondansetrón, fármaco muy eficaz contra las náuseas, hubo efecto sinérgico. Los autores concluyen afirmando que "en pacientes con quimioterapia la combinación de dosis bajas de CBDA y OND es más eficaz en el tratamiento de las náuseas agudas".

Departamento de Psicología, Universidad de Guelph, Canadá. Rock E and Parker L. Br J Pharmacol. 2013 Mar 12. [en imprenta]

### **Ciencia/Animales: Los cannabinoides mejoran la inflamación de la vejiga**

Un cannabinoide sintético que activa los receptores CB2 reduce la inflamación de la vejiga según experimentos realizados con animales. Los autores afirman que "este estudio indica que los CB2 son una posible diana terapéutica para el tratamiento de pacientes con inflamación de vejiga y dolor".

Facultad de Medicina Veterinaria, Universidad de Wisconsin-Madison, EE.UU.. Wang ZY, et al. Am J PhysiolRegulIntegr Comp Physiol. 2013 Mar 20. [en imprenta]

### **Ciencia/Humanos: Según una amplia encuesta el cannabis es percibido como menos dañino que el alcohol y el tabaco**

Según una amplia encuesta realizada por Internet en tres idiomas sobre la percepción de los daños y beneficios de 15 drogas o tipos de drogas de uso común con 5791 personas de más de 40 países, el cannabis fue ubicado en el rango de consistentemente beneficioso. El alcohol y el tabaco fueron situados por debajo de muchas drogas ilegales. No se encontró correlación alguna entre la tipificación de drogas según daño y su clasificación en los EE.UU. y el Reino Unido. Los analgésicos de prescripción, el alcohol y el tabaco fueron clasificados dentro de las 10 drogas más dañinas.

Unidad de Psicofarmacología Clínica, Universidad College de Londres, Reino Unido. Morgan CJ, et al. J Psychopharmacol. 2013 Feb 25. [en imprenta]

### **Ciencia/Células: Los cannabinoides reducen la multiplicación del VIH en las células de la sangre**

Los cannabinoides que se unen al receptor CB2 reducen la multiplicación del virus IH en ciertos glóbulos blancos (macrófagos). Los autores afirman que "el CB2 puede ofrecer un medio para limitar la infección VIH-1 en los macrófagos".

Escuela Universitaria de Temple, Filadelfia, EE.UU.. Ramirez SH, et al. J Leukoc Biol. 2013 Mar 5. [en imprenta]

### **Ciencia/Humanos: La nabilona reduce la abstinencia al cannabis**

En un estudio realizado con 11 consumidores diarios de cannabis la administración tanto de 6 como de 8 mg al día de nabilona, derivado sintético del THC, redujo los síntomas de abstinencia. Los autores afirman en el resumen que "el mantenimiento con nabilona produce una intensa atenuación de los síntomas de abstinencia a la marihuana y una medida de laboratorio de recaída, incluso con la dosificación de una vez al día".

Instituto Psiquiátrico y Departamento de Psiquiatría del Estado de Nueva York, Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad de Columbia, Nueva York, EE.UU..

Haney M, et al. Neuropsychopharmacology. 2013 Feb 26. [en imprenta]

# Rasquera vuelve a la carga con la marihuana

El ayuntamiento reactiva la defensa del plan para cultivar cannabis  
Pide al fiscal que archive las diligencias y al Parlament que adapte la normativa

elperiódico.com

Rasquera irrumpe de nuevo en escena enarbolando el plan de la asociación ABCDA para impulsar una plantación de cannabis destinado al autoconsumo de los miembros de la entidad. El ayuntamiento ralentizó hace meses, con la suspensión cautelar dictada por el juzgado, su apoyo público al proyecto anticrisis con el que sorprendió al país. Durante este tiempo, asegura el alcalde, Bernat Pellisa, nunca se ha abandonado su idea, y ha llegado el momento de romper el silencio autoimpuesto por la actuación de la maquinaria judicial.



Como sigue sin haber pronunciamiento de los órganos judiciales, el ayuntamiento ha optado por reactivar públicamente su defensa del plan. Así lo ha hecho en los últimos días a través de dos vías: la solicitud al fiscal antidroga de Tarragona de archivo de las diligencias de investigación que abrió, alegando que ha agotado los plazos legales, y una moción en el pleno municipal que planteará acciones concretas para que se pronuncie el Parlament. Cansada de esperar, Rasquera quiere que la justicia y la política tomen una determinación sobre su propuesta.

«No es que en este tiempo hayamos estado inactivos; simplemente hemos esperado a que se vayan cumpliendo los *tempos* para que hable quien le toque hacerlo», dice el alcalde, que el pasado 28 de marzo presentó la solicitud a la fiscalía para que archive su expediente. Además de que se haya superado el plazo de un año para dictaminar, el escrito alega que el caso ya está en manos de un tribunal y también que el cultivo en un ámbito privado y sin producir para traficar «no está prohibido».

LA MOCIÓN / La estrategia política también está lista. La moción que se someterá a aprobación el viernes 12 de abril apunta directamente al Parlament, al que plantea que «se podría crear un registro de personas consumidoras de cannabis y dar autorizaciones administrativas a las personas consumidoras mayores de edad que lo soliciten, como medida para acreditar que se trata de un consumo lícito restringido al ámbito privado y siempre por razones de salud». Rasquera quiere también trasladar su propuesta de «crear una comisión con la participación de todos los partidos parlamentarios y de expertos y entidades con conocimientos e intereses legítimos para desarrollar una normativa que permita una regulación específica a las asociaciones de personas consumidoras de cannabis que las dote de mayor seguridad jurídica». Asimismo, reclama una normativa que permita el acceso al cannabis a las personas mayores de edad que lo pidan.

Rasquera cita en su moción los trabajos que ha reemprendido el Parlamento Vasco a través de una subcomisión para desarrollar una regulación específica para las asociaciones de consumidores de cannabis. Aún en el ámbito político, recientemente ERC presentó en el Congreso de los Diputados una iniciativa para legalizar la marihuana que fue rechazada.



**NUEVO**  
BOOSTERPACKS  
BIO-BLOOMBASTIC  
BLOSSOM BUILDER  
LIQUID



**f** FOLLOW US  
ON FACEBOOK

# ATAMI®

## NATURALLY INNOVATING



# EXPOGROW BUENOS AIRES 2013

## La gran estafa

Por Ramiro Barreiro para Cannabis Magazine  
Buenos Aires

Un moderno video de animación, una maqueta de cómo sería el lugar, la asistencia de los grandes bancos de semillas, agenda de bandas en vivo, un skate park, graffitis y las fotos de Mila Jansen y Simon Harm Smit auspiciando el evento. La promoción generó la venta de unas mil entradas de la que iba a ser la ExpoGrow 2013, el evento cannábico de mayor trascendencia en la historia de la Argentina pero, de todo eso, sólo quedo un anuncio con faltas de ortografía en un sitio web que no ofrece más información que el hecho de saber que has sido estafado.

La exposición se realizaría en el micro estadio del Club Argentinos Junios, en el barrio de La Paternal, a media hora en auto del centro de la ciudad de Buenos Aires. El lugar tiene capacidad para aproximadamente 5 mil personas. Las entradas tenían un valor de 9.20 euros, el metro cuadrado de cada stand, 107 euros por

día y la posibilidad de ser sponsor (y con ello, estampar tu marca en la camiseta oficial), 250 euros. Sin embargo, todo contrato tiene su letra chica. Una copia del mismo todavía puede verse en la sección "Términos y Condiciones" del website oficial del evento. Y allí advierte: "CAUSAS DE FUERZA MAYOR. La organización se reserva el derecho de aplazar el certamen siempre que circunstancias especiales así lo aconsejen o causas de fuerza mayor lo exijan, Tales circunstancias no generan motivo suficiente para que los expositores rescindan su contrato, ni para exigir cualquier tipo de compensación en concepto de daños y perjuicios". Las causas de fuerza mayor existieron. En forma casual, o no.

El fin de semana elegido fue el de semana santa y el movimiento cannábico argentino tendría su propio vía crucis. En las últimas horas del miércoles la organización,



**BIENVENIDOS A EXPOGROW**  
Publicado el 2 marzo, 2012

**EXPOGROW SUSPENDIDA**

**POR RAZONES DE FUERZA MAYOR AGENAS A NUESTRA VOLUNTAD.**

El que quiera canjear su entrada, podrá hacerlo en ticketek o en su grow amigo.

LES CONTAREMOS COMO SEGUIMOS CON LA REPROGRAMACIÓN DEL EVENTO ...

BUSQUEDA EN LA WEB.  
Buscar

MENU  
HOME  
COMO LLEGAR  
INFORMACION  
ACREDITACION  
MAPA

SEGUINOS !  
f t

de la cual sólo sabíamos que la encabezaba un hombre llamado Pablo, emitió un comunicado: "Estimados. Por razones burocráticas del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, mezcladas con algo de accionar prohibicionista, tuvimos que posponer las actividades de la ExpoGrow 2013 un día. Hemos apelado contra esta situación y estamos aguardando una autorización que llegará o no a partir de las 16 horas. De ser positiva, iniciaríamos el armado de los stands el día de mañana a partir de las 15 h. Sepan disculpar las molestias ocasionadas".

A partir de allí, los visitantes europeos comenzaron a deambular por el barrio de Palermo. Desde el hotel hasta una casa en la que los esperaban con flores y de allí a la terraza de la revista HAZE. Fueron las únicas personas que dieron respuesta real en el momento más caliente del fin de semana.

Durante la tarde del viernes se corrieron rumores de mudanza y realización del evento pero las soluciones no aparecían. Tampoco los responsables. El ya legendario Pablo recién apareció en el escenario de un bar, el sábado por la noche. Allí concurrieron los pocos que se enteraron y, claro, los visitantes del Viejo Continente. Fue un momento de tensión y expectativa. Todos queríamos conocer porque no se realizó la ExpoGrow en las condiciones dispuestas.



Hasta ese momento, sólo se sabía que la Policía Federal Argentina había declinado su apoyo a la exposición por "razones ideológicas", dado que el autocultivo está prohibido en la Argentina. También sabíamos que luego de una gestión en la subsecretaría de Derechos Humanos del Gobierno Nacional había bajado la orden a la Policía de permitir la realización. Sin embargo, cuando estos obedecieron, el ayuntamiento de la Ciudad había cerrado sus oficinas y sus funcionarios habían partido hacia sus casas, felices, con sus huevos de pascua.

Allí estaba Pablo. Para explicar porque no había un lugar alternativo. Porque no se habían realizados los trámites de habilitación con mayor previsión. Porque no existió un plan de contingencia. Y, fundamentalmente, porque no se devolvía el dinero. Pero Pablo no respondió ninguna de esas preguntas ni devolvió un centavo. Y mientras explicaba lo inexplicable, un visitante holandés echó mano al ingenio: se desnudó por completo, subió al escenario, se colocó delante de Pablo y cruzó los brazos. La fallida ExpoGrow 2013 no tuvo shows musicales ni destrezas deportivas, pero sí tuvo aplausos.

El domingo por la noche, el muro de GreenHouse Oficial publicó el siguiente texto: "hay pocas palabras que puedan describir nuestra decepción después de lo que ocurrió aquí durante los últimos tres días. Pasamos las últimas semanas la creación de expectativas sobre el ExpoGrow por primera vez en Argentina, la organización del material para el stand, el envío pallets de mercancías, y soñar con nuestro primer contacto personal con los productores argentinos, criadores y fumadores. Aterrizamos en Buenos Aires el miércoles por la noche, después de 14 horas en el avión, y ya en la mañana del jueves tuvimos una sensación extraña. Rápidamente confirmado por el email que recibimos: la Cannabis Cup organizada para el viernes 29 de marzo no se llevaría a cabo, debido a un problema con la Policía y



los permisos. Pero Pablo, el organizador de la expo, no podía ser encontrado por ninguna parte. Su agente de prensa emitió un comunicado diciendo que la exposición iría normalmente el sábado y el domingo. Pero esto fue sólo el comienzo de una serie de mensajes, llamadas, correos electrónicos y las voces del pasillo. Durante tres días, hasta hace unas horas, ha sido un completo caos organizativo, un verdadero desastre. La exposición fue cancelada oficialmente el viernes por la noche, pero Pablo tampoco apareció. Por último, el sábado se celebró una reunión para discutir el tema, pero aún así Pablo no explicó nada. Así que nos dimos por vencidos, y aceptamos el hecho de que esto era sólo una pérdida de tiempo. Estamos realmente sorprendidos por la falta de capacidad de organización de ExpoGrow Buenos Aires. Es una pena para la industria del cannabis en su conjunto. Esperamos que muchos de los jugadores serios de la industria del cannabis argentino puedan compensar esta vergüenza en el futuro cercano".

Al cierre de este artículo nada se sabía en cuanto a la devolución del dinero y los grows locales comenzaron a devolver lo recaudado por venta de entradas de sus propios bolsillos dado que ellos también fueron estafados. La ExpoGrow 2013 finalmente fue una enorme pérdida de dinero para los bancos europeos y de prestigio para todos los referentes de la actividad cannábica argentina. 🍃

# Por primera vez, mayoría en Estados Unidos por legalizar la cannabis

Reuters

La mayoría de los estadounidenses se mostró por primera vez a favor de la legalización de la marihuana, un cambio significativo en la opinión pública respecto de la droga —especialmente entre los jóvenes—, según un sondeo del PewResearch Center dado a conocer el jueves.

La encuesta mostró que un 52 por ciento de los estadounidenses respalda legalizar la marihuana, que el gobierno federal considera ilegal pese a que muchos estados han suavizado las restricciones respecto de su uso.

El respaldo para legalizar el cannabis aumentó 11 puntos porcentuales desde 2010 y subió desde 12 por ciento de apoyo en 1969, cuando 84 por ciento de los encuestados se oponía.

En los sondeos más recientes, 45 por ciento de los estadounidenses se oponía a la legalización.

Por primera vez en más de cuatro décadas de sondeos sobre el tema, la mayoría de los estadounidenses está a favor de legalizar el uso de la marihuana, dijo el organismo en un comunicado.

Colorado y Washington se convirtieron en los primeros estados del país en legalizar la posesión y venta de marihuana para uso recreativo, tras realizar referendos simultáneos en noviembre. Diecinueve estados y el Distrito de Columbia permiten el uso medicinal de la marihuana.


El sondeo encontró que 65 por ciento de las personas que nacieron a partir de 1980 está a favor del uso de la marihuana, un incremento respecto del 36 por ciento registrado en 2008.

Entre los que nacieron en las dos décadas siguientes a la Segunda Guerra Mundial, 50 por ciento estaba a favor de la legalización de la marihuana, un incremento respecto del 17 por ciento en 1990.

Un 72 por ciento de los encuestados dijo que los esfuerzos del gobierno por imponer leyes sobre la marihuana son más costosos de lo que valen. Un 60 por ciento dijo que el gobierno federal no debería imponer leyes prohibiendo el uso de la marihuana en los estados donde es legal.

Hay diferencias de acuerdo con el partido a que pertenezca el entrevistado respecto de la legalización: 59 por ciento de los demócratas respalda la legalización de la marihuana, frente a 37 por ciento de los republicanos.

Pero 57 por ciento de los republicanos y 59 por ciento de los demócratas dice que el gobierno federal no debería imponer leyes federales sobre la marihuana en los estados que permiten su uso.

El sondeo fue realizado entre el 13 y el 17 de marzo, entre mil 501 adultos. El margen de error era de más/menos 2.9 puntos porcentuales. 





# plantasur

mucho mas que un distribuidor

Descubre las casi 6000 referencias de nuestro catálogo en [www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)

info@plantasur.com Tel: +34 958 50 61 10 Fax: 958 49 08 17



# CANNABOOM

Nuestra gama **Full Crem** es única en el mundo.

Es una formulación en suspensión laminar, totalmente distinta al resto de las fórmulas, que son soluciones líquidas.

Creamos una masa en crema y micronizamos 100 veces su tamaño las materias orgánicas, minerales, encimas y vitaminas de procedencia natural, con muy bajo peso molecular.

Al no ser una formulación líquida, que solo nos permitiría unos gramos por litro y quedar suspendida en la crema, nos permite un mayor número de elementos de mayor y mejor riqueza. Consiguiendo un nutricional de última generación completísimo para nuestra amada planta.

## COMPOSICIÓN DE REVIENTA COGOLLOS FULLCREM: FORMULACION EN SUSPENSION LAMINAR

**CONTIENE:** OMEGA 3 , VITAMINAS DEL GRUPO B, (B1-TIAMINA), (B2-RIBOFLAMINA), (B3-NIACINA), VITAMINA (B12) , VITAMINA (A) , VITAMINA (F) . FOSFATOS (BETA-CAROTENO) Y (CAROTENOIDES), MINERALES Y OLEIGO-ELEMENTOS. POTASIO, CALCIO, ZINC, MAGNESIO, SELENIO, HIERRO, FOSFORO, CLOROFILA, NITROGENO ORGANICO, ENCIMAS VEGETALES, ACIDO FOLICO, ACIDO GLUTANICO, CARBO-HIDRATOS, PROTEINAS VEGETALES Y AROMATIZANTES NATURALES.

**REVIENTA COGOLLOS FULL CREM:** Es un potenciador de engorde, que desarrolla una gran masa celular en el interior del cogollo, compuestos de unas sustancias naturales que por su combinación y compatibilidad, hace que contenga unos niveles nutricionales poco comunes en el mercado. Además hemos mejorado la solubilidad de los n-p-k aumentando la absorción por parte de la planta, gracias a la incorporación de una de las nuevas enzimas naturales utilizadas en el desarrollo del revienta cogollos, consiguiendo con esto un aumento en el grosor, peso y dureza en estos. Activando la micro flora y micro fauna del suelo. Promoviendo la multiplicación de las raíces absorbentes y aumentando la velocidad de transformación y solubilidad de las raíces saturadas y envejecidas en materia orgánica y convirtiéndolas en materia asimilable para la planta.

### DOSIS:

**Cultivo en tierra de interior:** 0,5 ml/L de agua cada 2 días, intercalando un día con agua sola vía radicular.

**Cultivo en tierra de exterior:** de 0,5 a 1ml/L de agua 2 veces en semana vía radicular.

**Cultivo Hidropónico Coco, Arlita** de 0,3 a 1 ml/L de agua.

**Cultivo Hidropónico riego continuo** 0,2 ml/L de agua.

(Formulación propia de Cannaboom S.L.) 







# Buddha s e e d s



**¡NUEVO FORMATO!**  
¡BLISTERS DIVISIBLES!  
CREA TU PROPIO PACK DE SEMILLAS

**YA  
DISPONIBLE**

**Magnum**  
1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€



# MAGNUM

**LA AUTO MÁS POTENTE Y PRODUCTIVA  
QUE JAMÁS HAYA EXISTIDO**

Autoflorecente



**White Dwarf**  
1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autoflorecente




**Red Dwarf**  
1 Semilla Feminizada: 6€  
10 Semillas Feminizadas: 52,50€  
50 Semillas Feminizadas: 215€

Autoflorecente



**Deimos**  
1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autoflorecente



**Syrup**  
1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autoflorecente



**B. Purple Kush**  
1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autoflorecente



**Assorted Auto**  
10 Semillas Feminizadas: 35€  
50 Semillas Feminizadas: 145€

Autoflorecente



**Quasar**  
1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autoflorecente



**Pulsar**  
1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€





# Cultivo sin sustrato El Burbujeador

Parte I



Tierra, coco, arlita, lana de roca, mapito... Lo cierto es que el cannabis se puede cultivar casi en cualquier sustrato y cada uno de ellos tiene unas determinadas características de cultivo. Pero si otros vegetales se pueden cultivar sin ningún tipo de soporte alimentando directamente las raíces, ¿podríamos hacerlo con nuestras plantas? La respuesta es Si, podemos cultivar cannabis sin usar ninguna clase de sustrato de una manera relativamente sencilla.

Comenzamos una nueva andadura dentro de los cursos de cultivo de Cannabis Magazine, tras recibir multitud de peticiones por parte de vosotros, los Lectores. Así que como no podía ser de otra manera, vamos a reorientar los cursos hacia el cultivo sin suelo, es decir, sin ningún tipo de sustrato, inerte o no.

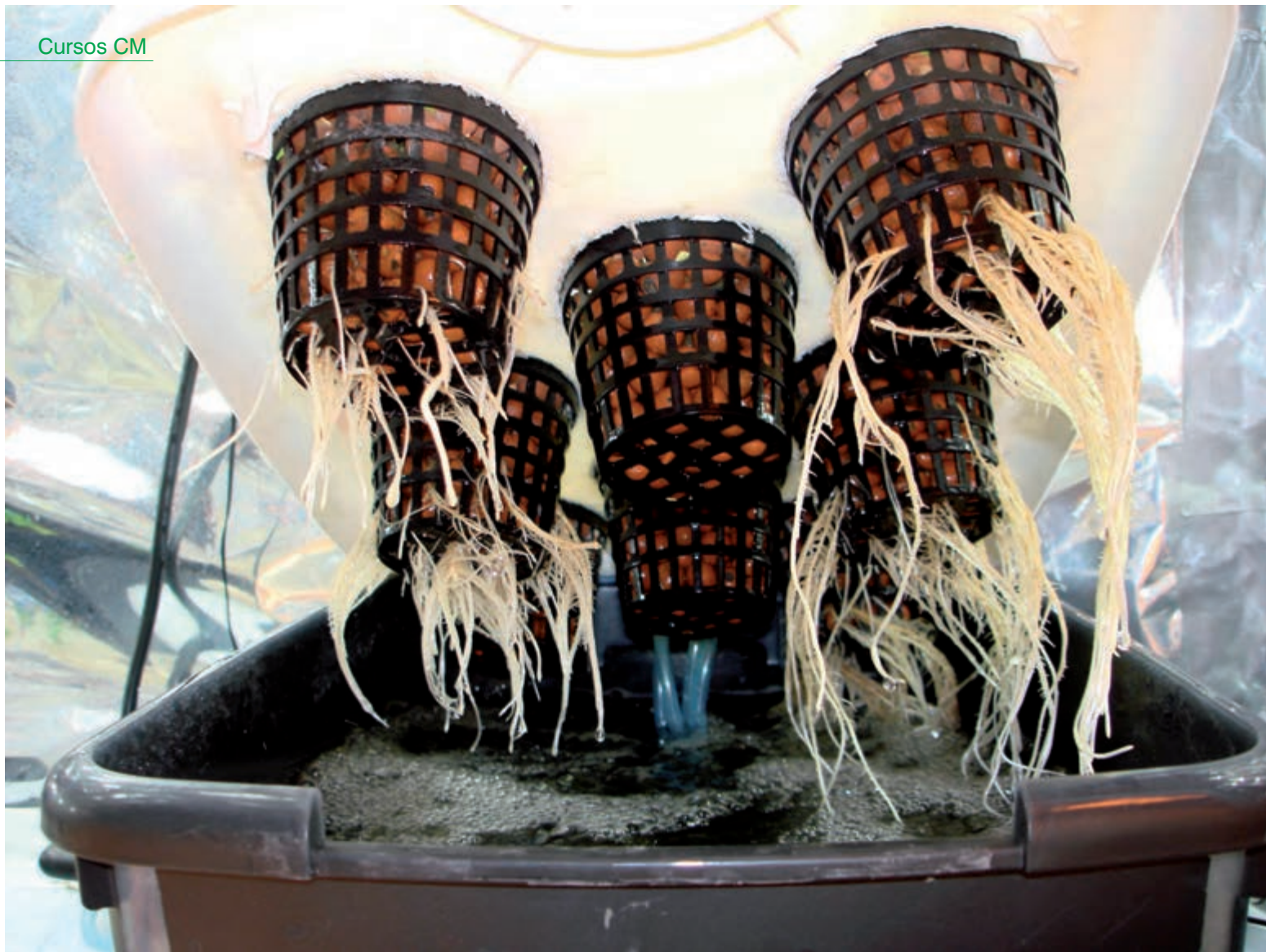
Aunque más adelante veremos en detalle algunas de las ventajas de este tipo de cultivo en el que las raíces no se encuentran “protegidas” y reciben los nutrientes directamente, disueltos en agua, la primera y gran ventaja salta a la vista: si no hay sustrato, no hay que comprar tierra, ni arlita, ni coco, ni nada. No hay que reciclar ni limpiar el material, pues en este caso, simplemente no existe, así que la higiene es total. Así que adiós a volver a subir sacos de tierra y luego bajar la gastada, adiós a las bolitas de arlita por toda la casa y en definitiva, a todas las molestias del cultivo con sustrato.

Y además, las cosechas son más rápidas y más abundantes, o sea que todo parecen ser ventajas. Entonces, ¿porqué se sigue cultivando con diferentes sustratos y no se pasa todo el mundo al cultivo “Sin”? Básicamente por el tema del control de nutrientes, pero también por un cierto “miedo” a la tecnología que, cómo veremos a lo largo de la serie, es completamente infundado.

### Empezando por lo fácil

Vamos pues a iniciar este nuevo curso con el que seguramente sea el más sencillo de los sistemas de cultivo sin sustrato, el denominado DWC (Deep Water Culture o Cultivo en Agua Profunda). El concepto no puede ser más fácil, las raíces cuelgan libres y quedan

Texto y fotos: Greenworld



sumergidas en un baño de agua con nutrientes que se oxigena de manera continua.

Como podemos ver en el gráfico, los componentes del sistema son muy pocos y sencillos, y aunque existen sistemas comerciales listos para montar y usar, es relativamente fácil construirse un “burbujeador” de forma casera. Hasta no hace mucho, este tipo de sistemas se utilizaban casi en exclusiva para el enraizamiento rápido de esquejes, pero en la actualidad se ha extendido su uso para el autocultivo intensivo con excelentes resultados, seguramente porque es el más fácil de usar de todos los

sistemas “aeropónicos” y posiblemente el que más cosecha da cuando es bien utilizado.

Resumiendo, las ventajas de cultivar con un burbujeador DWC son: Máxima higiene, economía, la mejor relación gramo/watio, crecimiento acelerado (hasta 5 centímetros diarios), mantenimiento sencillo y aprovechamiento óptimo del espacio (se puede cultivar en un armario empotrado). Como suele suceder, también existen algunos inconvenientes, como el montaje inicial, que si bien tampoco es de ingeniería, si que requiere una cierta atención y pruebas hasta afinar el sistema.

Los problemas más frecuentes suelen ser a nivel radicular, cosa ciertamente lógica ya que como decíamos al principio, este sistema de cultivo se basa en que las raíces se encuentran sumergidas de manera permanente, así que siempre existe la posibilidad de que aparezcan hongos de raíz o problemas de pudrición, pero en definitiva nada que no se pueda solucionar con un mínimo de

prevención. Por ejemplo, está la cuestión de la temperatura del agua, que en este caso es importante pero permite mas margen que en otros aeropónicos al no existir circulación del agua por gomas ni tuberías externas que suelen estar expuestas a la temperatura de los focos.

### Primeros Pasos

Como seguramente todo el mundo sepa, mientras que las plantas necesitan respirar CO<sub>2</sub> por las hojas mientras hay luz, las raíces necesitan oxígeno que normalmente cogen del agua de riego. Como en los sistemas DWC realmente no se riega, si no oxigenamos el agua ésta quedará “muerta” al poco tiempo al perder el oxígeno que contiene en parte absorbido por la planta y en parte por simple evaporación con el paso del tiempo.

Para solucionar el problema de la desoxigenación, en los sistemas DWC se oxigena el agua de manera permanente a base de colocar una bomba de aire como las que se usan

en los acuarios fuera del depósito, de manera que se pueda introducir la goma que lleva el aire y una piedra atomizadora hasta el interior donde se acumula el agua con los nutrientes disueltos. Esta bomba deberá funcionar 24 horas al día sin interrupción. De esta forma, el sistema radicular de las plantas tiene acceso ilimitado al oxígeno del ambiente desde donde este metiendo aire la bomba.

En cuanto a la alimentación, una vez más recurrimos al Flora Series de General Hydroponics Europe por los motivos que ya hemos expuesto múltiples veces a lo largo de los Cursos, aunque resumiremos rápidamente: Son limpios, muy puros y sin residuos que cristalicen y puedan taponar los conductos del agua. No dejan sabores extraños en las plantas y su relación calidad/precio y la facilidad para conseguirlos es muy buena. En cualquier caso podremos utilizar cualquier sistema nutricional de cualquier fabricante con la única condición de que no contenga partículas en suspensión o sea excesivamente espeso. Recordar que el pH final tras añadir nutrientes y aditivos tendrá que estar entre 5,5 y 6,0.

Al parecer este tipo de cultivo y los elementos necesarios para realizarlo apareció por internet alrededor del año 2000 de la mano de un cannabicultor apodado Roseman, y actualmente tiene infinidad de seguidores



debido a las características ya mencionadas. Es bueno recordar que el cultivo de marihuana no es en realidad complicado, somos nosotros los que solemos tender a complicarlo. Por otra parte, es una planta muy resistente y es capaz de soportar un alto nivel de estrés sin grandes problemas y aunque cuando somos

novatos nos empeñamos en mantener las plantas de un bonito color verde brillante hasta la cosecha, en seguida nos damos cuenta de que a lo largo de su vida es normal que las hojas vayan amarilleando y cayéndose por si mismas, y adquiriendo en general un peor aspecto. Repetimos que esto es lo normal, y

**Al parecer este tipo de cultivo y los elementos necesarios para realizarlo apareció por internet alrededor del año 2000 de la mano de un cannabicultor apodado Roseman**



no el sabor desagradable y la expectoración que provocan las plantas cosechadas con un color demasiado verde.

La primera medida a tomar si nuestras niñas empiezan a degenerar rápidamente y no somos capaces de determinar el problema, es cambiar todo el agua del depósito ya que la mayoría de las causas que producen pérdida de salud generalizada suelen tener su origen en la solución nutriente y, en cualquier caso, las plantas lo agradecerán. Recomendamos al principio añadir algo menos de cantidad de nutrientes que recomienden los respectivos fabricantes e ir probando para ver como reaccionan las plantas ante distintas concentraciones, siempre tomando como máximo lo indicado en el sistema nutricional que estemos usando.

Desde ya hacemos notar que existen altas probabilidades de que el primer cultivo fracase o mueran algunas plantas y obtengamos un rendimiento escandalosamente bajo. Esto es completamente normal, según que circunstancias y debería tomarse como parte del aprendizaje si nunca se ha cultivado antes.

### El Material necesario

Para cultivar Cannabis hacen falta cinco cosas imprescindibles para un correcto desarrollo de las plantas: Luz, agua, aire, temperatura adecuada y algún medio (como la tierra) para poder crecer sobre él. El cultivo aeropónico DWC funciona

exactamente igual que cualquier otro tipo de cultivo con la única diferencia de que las raíces en vez de tierra o arlita como medio para su desarrollo utilizan un depósito con agua bien aireada y cargada de nutrientes asimilables directamente. Además, las plantas obtienen el beneficio adicional de que, esa misma agua, es

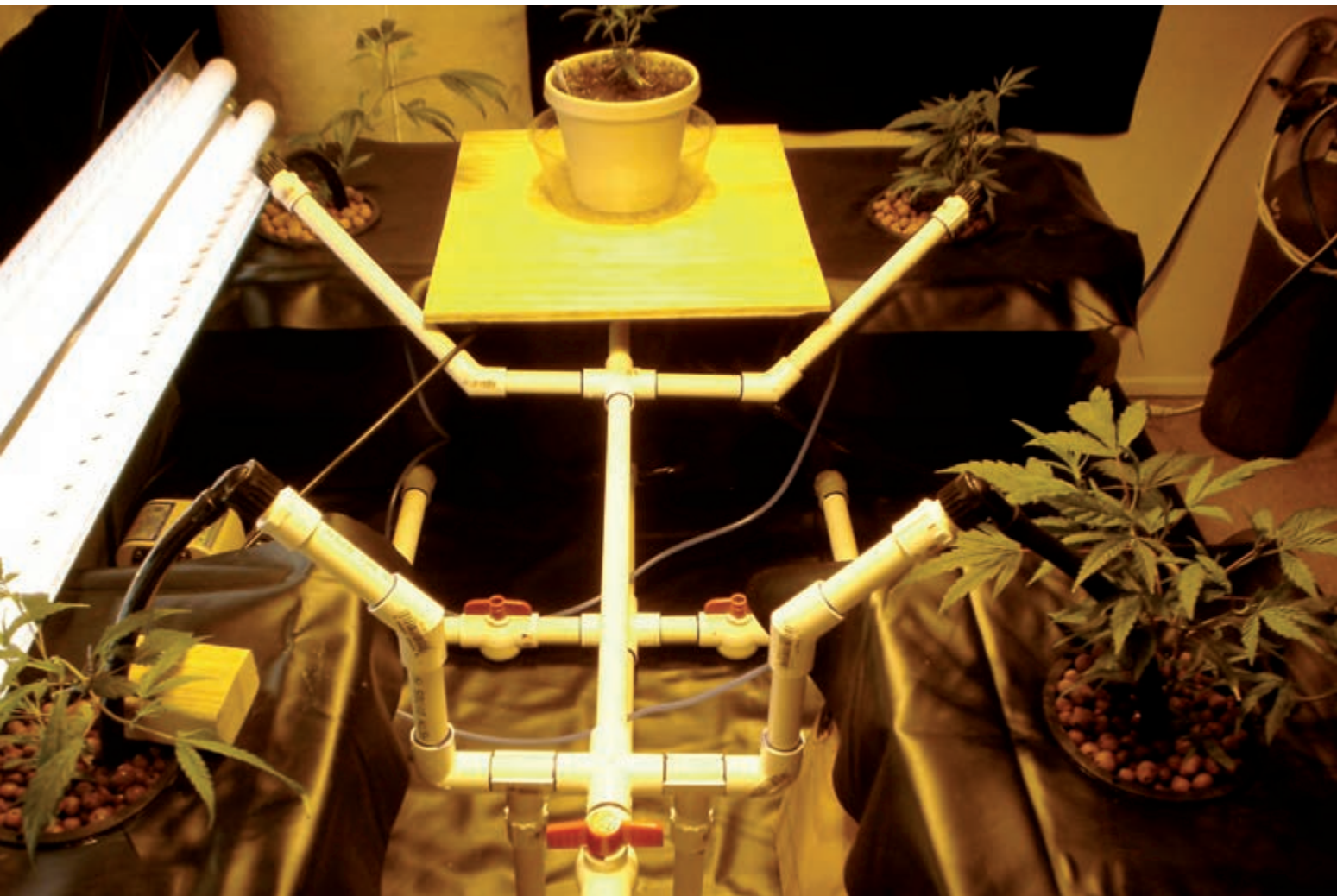


**Los componentes del sistema son muy pocos y sencillos, y aunque existen sistemas comerciales listos para montar y usar, es relativamente fácil construirse un “burbujeador” de forma casera**

lanzada o impulsada hasta la “cabellera” de raíces humedeciéndolas con pequeñas gotas o burbujas, lo que le da el apodo de “burbujeador”.

Los dos factores anteriores son los que hacen que las plantas cultivadas





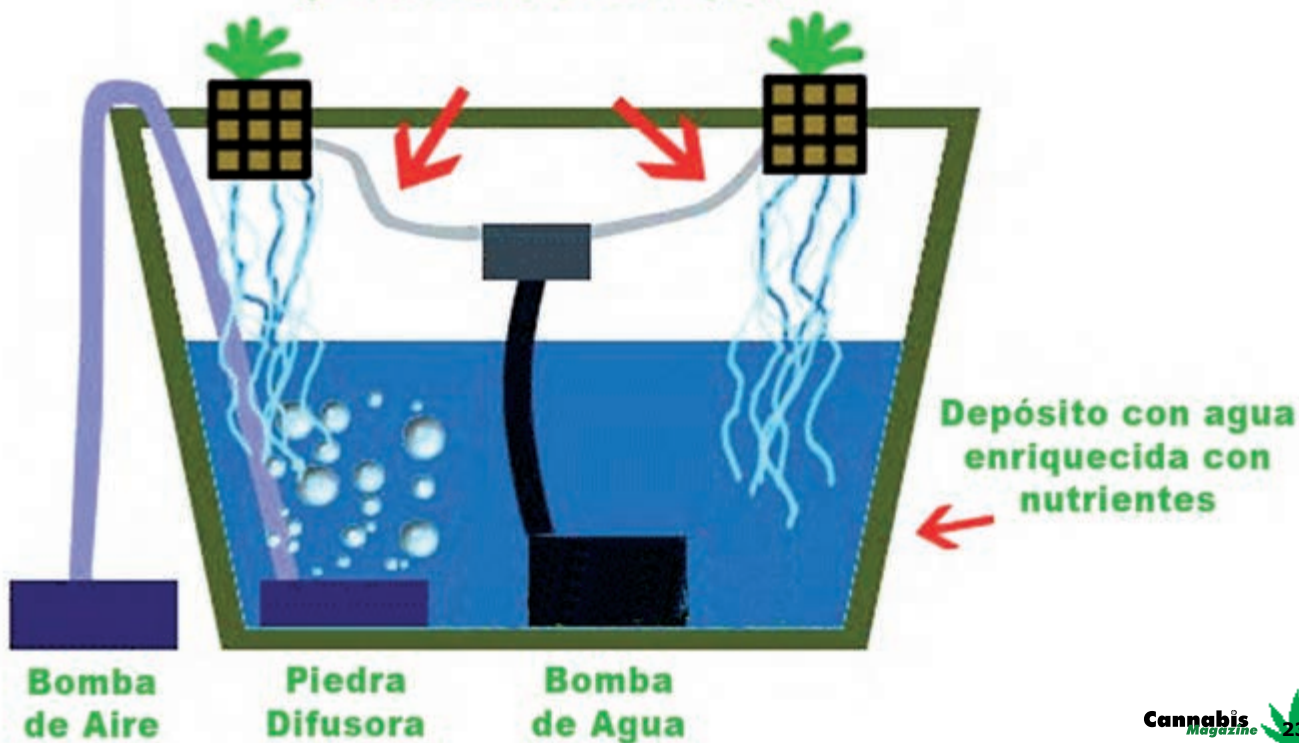
en DWC crezcan realmente mucho más rápido que en arlita, tierra, o cualquier sistema de cultivo que utilice sustrato de la clase que sea. En defi-

nitiva, hacen falta dos bombas, una de aire con piedra difusora para oxigenar el agua y otra "normal" para impulsar ésta hasta las raíces. En cuanto a los

materiales necesarios para iniciar el cultivo, son los mismos que para cultivar en general, o sea: el sistema "burbujeador" ya sea comprado o

## Esquema Básico de un Sistema DWC

El agua se bombea hasta las raíces de cada planta y vuelve a caer al depósito



manufacturado (depósito, tapa y cestas de sujeción para mantener firmes las plantas), la bomba de aire con su difusor y la de agua.

Otros elementos son un temporizador a ser posible electrónico para controlar los ciclos de riego, cubos de lana de roca de los pequeños para enraizar esquejes o germinar semillas y hacer crecer la raíz antes de pasar las plantas al burbujeador. Por supuesto, imprescindible un buen sistema nutricional, un medidor de pH con líquidos para ajustar arriba o abajo el pH del agua (pH + y pH -), un

para hacer plantas no muy grandes, sino más bien pequeñas o medianas, entre 50 y 80 centímetros, lo que evitará con la ayuda de algunas podas selectivas que las plantas no se tapen unas a otras y empiecen a competir por la luz con el consiguiente espigamiento y descompactación de cogollos. Por supuesto, el número de plantas siempre estará condicionado por la estructura de éstas, pues no es igual una sativa muy ramificada que una índica columnar.

Otro factor a tener en cuenta por muy obvio que parezca es que

Para terminar este primer capítulo, y en relación con el hábitculo de cultivo, éste debería ser vaciado, limpiado y desinfectado para eliminar huevos y bichos latentes, polvo y/o moho y sus esporas antes de comenzar a meter material. También hay que considerar la posibilidad de colocar el burbujeador en alto o directamente sobre el suelo, dependiendo de cómo pensemos hacer el vaciado de la solución nutritiva. Y acabamos con la cuestión de la luz, o más bien de la oscuridad, ya que será imprescindible que durante al menos 12



medidor de Ec (Electroconductividad), luces, extracción y ventilación, si se trata de un cultivo de interior.

Teniendo en cuenta que estos sistemas no podemos mover las plantas, es conveniente que exista un buen espacio entre ellas desde el primer momento. En cualquier caso, los sistemas DWC están pensados

dependiendo también de su genética pueden duplicar o triplicar en floración el tamaño que tuvieran a final del vegetativo, así que nuestra recomendación es que es mejor que las niñas queden algo pequeñas a que se desfasen de tamaño, así que lo mejor es dar muy poco o nada de periodo vegetativo.

horas al día el lugar se encuentre en completa oscuridad, sin filtraciones ni interrupciones.

En el próximo capítulo entraremos de lleno en el cultivo en estos sistemas con todos sus detalles y particularidades, algunas de ellas realmente curiosas. Hasta entonces, un saludo. 🌱

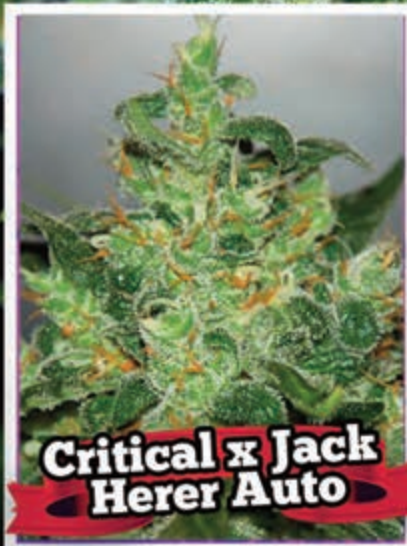


**18**   
**CANNABIS CUP**  
**WINNER**  
MEDICAL PRODUCT

# *Delicious* Seeds



**Sugar Black Rose**



## **Nuevas Variedades 2013**

*Delicious*  
Seeds



[WWW.FACEBOOK.COM/DELICIOUS-SEEDS](http://WWW.FACEBOOK.COM/DELICIOUS-SEEDS)

[info@deliciousseeds.com](mailto:info@deliciousseeds.com)

[www.deliciousseeds.com](http://www.deliciousseeds.com)

# ¿Cómo cultivo...?

# G13

## Orígenes

Texto y Fotos: AutoMan

**Mito, leyenda o realidad... Una variedad de cannabis narcótico creada en los años 70 por alguna de las "agencias innombrables" que pululan por los EEUU con la intención de utilizarla como... ¿arma, método de control mental, droga de la verdad...? La verdad es que nunca lo sabremos, pero lo cierto es que la G13, con su más de 28% de THC ha dado mucho que hablar, y como suele suceder, no todo lo que se ha dicho es estrictamente cierto.**

**E**n ocasiones se orquestan extrañas y retorcidas maniobras de marketing para introducir un producto en el mercado, y entre estas suele ser habitual la creación de leyendas urbanas y hechos indemostrables que todos han oído de terceros pero nadie los conoce de primera mano. En el caso que nos ocupa, el origen de la legendaria G13, resulta difícil discernir imaginación de realidad y si bien todo lo que rodea la creación de esta variedad ultra potente no es mucho más rocambolesco que otras "leyendas americanas", existen detalles que resultan cuando menos extraños.

Como contábamos en el número anterior, existe la creencia por una parte importante de la comunidad cannábica internacional de que la G13 nace dentro del vasto conglomerado del proyecto MK-Ultra. Sin embargo, y tras investigar un poco más a fondo (Gracias a JC Franco), esta teoría falla por diversos puntos que no entraremos a analizar, pero baste decir que el cannabis narcótico nunca formó parte de dicho proyecto y que en realidad no existe absolutamente ninguna evidencia de que los cannabinoides de ningún tipo fueran aplicados en ensayos y experimen-

tos, a diferencia de otras variadas sustancias que si se utilizaron y que se encuentran registradas y documentadas en relación a aquel proyecto.

### En busca de la verdad

Así pues, y sin desechar la teoría conspiranóica al 100% (muchas veces la realidad supera la mas descabellada ficción) indagamos por otras vías y encontramos algunas inesperadas sorpresas, como la sombra del más ubicuo y omnipresente de todos los criadores de cannabis conocido... Sí, ese, seguro que la mayoría de Lectores que estén siguiendo esta serie ya saben de quien hablamos, no podía ser otro: el inefable Neville!!!

Es curioso que a pesar de que en la actualidad existen cientos, sino miles de variedades de cannabis narcótico comercializadas por bancos de semillas de todo el mundo, criadores independientes y prácticamente cualquiera con capacidad para cruzar un macho y una hembra y/o conocimientos para hacer tiosulfato de plata STS, muy pocas de estas variedades han llegado nunca a acumular tal cantidad de historias y leyendas





urbanas como la “misteriosa” G13, de genética afgana, índica de pura cepa, hasta el punto de haber sido nombrada en películas de cine americanas, lo que incrementó aún más el ambiente “místico” y misterioso que rodea su aparición en el circuito de los dispensarios estadounidenses primero, como variedad súper medicinal, y poco más tarde en forma de distintos híbridos proporcionados por multitud de bancos de semillas.

Por mucho que se quiera, nadie puede demostrar un principio claro de la variedad original y ni siquiera si el clon todavía existe o no y los debates al respecto continúan al día de hoy en foros de cultivo nacionales y extranjeros. Lo que sí parece correcto es que todo empezó en los EEUU en los años 70, y según la gente de la asociación de enfermos usuarios de cannabis “Treat Yourself”, una de las más activas y reivindicativas, un tal Dr. Carlton Turner se encontraba realizando unas investigaciones sobre cannabis narcótico en la Universidad de Missisipi, única autorizada en aquellos tiempos por la DEA para manejar “marihuana” en cantidades importantes, cuando en algún momento un asistente o participante en los proyectos del doctor sustrajo un esqueje de las plantas madre índicas que utilizaban.

En el sector índico se encontraban las afganas puras numeradas del 1 al 23 con la letra “G” delante, y fue la número 13 de la que el asistente robó el clon, pues al parecer era muy superior al resto, con un tiempo de floración muy rápido, producción de resina brutal, potencia extrema y gran vigor híbrido. El clon llegó a manos de

MUY POCAS DE ESTAS VARIETADES HAN LLEGADO NUNCA A ACUMULAR TAL CANTIDAD DE HISTORIAS Y LEYENDAS URBANAS COMO LA “MISTERIOSA” G13

un tal Sandy Weinstein el cuál acabó vendiéndoselo a... Neville Schoenmakers!!!

También circula otra historia en la que aparece un hombre llamado Michael Hallman al que le dio por comprar una cantidad importante de variedades de cannabis entre 1960 y 1970. La mala suerte hizo que Mike cayera preso, y tras cumplir su pena se le negó la devolución de todas



aquellas semillas que acabaron en manos de la CIA y el FBI, los cuales las usarían más tarde para desarrollar la G13 mediante ingeniería genética en laboratorios secretos del gobierno. El Lector puede decidir cual de las dos versiones le resulte más “creíble”.

### La bomba Afgana

Lo cierto es que con mito o sin mito, ésta variedad está clasificada

como una de las más potentes de toda la historia cannábica comercial, con un porcentaje de THC del 28% de media, aunque esto también es discutible, sobre todo si tenemos en cuenta el dato de que en la misma Universidad de Mississippi se desarrollaba el PMP o Potency Monitoring Project (Proyecto de muestreo de potencia) nunca ha figurado el registro de ninguna variedad con más del 9,5%, bastante menos que la mayoría de variedades

comerciales que se pueden comprar hoy en día en tiendas e internet.

Otro laboratorio independiente, PharmChem Laboratories Inc, también realizó análisis de algunas variedades seleccionadas por su potencia pero nunca informó de alguna que superara el 14 % de THC. En cambio, la gente que fuma la G13 siempre dicen que es extremadamente potente. Estas incongruencias señalan un origen distinto al gobierno



norteamericano, quizá algún cultivador o criador particular.

En cuanto al “porqué” de su nombre, G13, también hay más de una teoría: la que asegura que la letra “G” quiere decir “Gobierno” y el número 13 fue casual, siendo sin más el número que etiquetaba la planta más potente de una selección de afganas de altísima calidad. La otra hipótesis es que “G13” quiere decir “Greenhouse (invernadero) nº 13”,



del que supuestamente se habría sacado la planta.

Sea como fuere, esta variedad ha acumulado una buena cantidad de rumores a lo largo del tiempo desde su aparición hasta el día de hoy en

que muchos bancos de semillas ofrecen híbridos que según ellos mismos, contienen los auténticos genes de la G13 original.

En la próxima entrega desvelaremos la composición del híbrido

original tras casi dos años de investigaciones y conversaciones con criadores y mejoradores de cannabis del planeta. Hasta entonces, un saludo. 🌿

**(Ver Listado de Descendencia)**

## Híbridos / Cruces con G13 (Mínimo 2 generaciones)

Amnesika 2 » Amnesika x Skunk  
Blowfish S1 » Blowfish Reversed  
Bottle Rocket » Killer Queen x DTC99  
Brainstorm X G13 » Brainstorm Haze x G-13 Haze  
Breakout » P.O.W. x Rocky Mountain High  
Bubble Chung » Sour Bubble x Connie Chung  
CBD Critical Mass » Cannatonic x Critical Mass  
CBD Nordle » Cannatonic x Nordle  
CBD Shark » Cannatonic x Shark Shock  
CBD Skunk Haze » Cannatonic x Skunk Haze  
CBD SnS Widow » Cannatonic x Black Widow  
CBD Yummy » Yummy x Cannatonic  
Cheeseberry Haze » Cheeseberry x Lady Cane  
Cital » Cital x {Flower / PG-13}  
Cold Creek Kush » Chem Dawg Chem91 x MK Ultra  
Creole » Black Spice x Black  
Dannyboy » Killer Queen x {Ortega x C-99}  
Devils Dawg » Devils Haze x Chem Dawg  
Dieseltonic » NYC Diesel x Cannatonic  
Endless Sky » Iran x Grenadine  
FG13 » PG-13 x {Flower / Cital}  
Fruit Loop Haze » C-13 Haze x GF/BB  
Fugu Kush » Bubba Kush pre98 x Blowfish  
Gryphon 33 » Gryphon x Jack 33  
HEX » Cinderella 99 x BLZ Bud  
Hippie Killer » Love Potion x Brazil  
Killer Crack » Killer Queen Dr. Candyman, F? x Green Crack Riot Cut

Kultranusta » MK-Ultra G13 Pheno x Matanuska Tundra  
LA Woman » L.A. Confidential x Martian Mean Green  
Love Cheese » Lovepotion x RDCheese  
Love potion 11 » Love Potion #1 Selection  
Love potion Nr2 » Love Potion #1 Selection  
MK-Ultrawreck » Mk-Ultra x Trainwreck  
MKage » MK Ultra x S.A.G.E.  
Madness » Bubba Kush pre98 x G-13 HP  
Martian Kush » Martian Mean Green x The OG #18  
Orange Spice » Double G x White Widow  
POW x Aloha WW » P.O.W. x 98 Aloha WW  
Psycho Killer Bubba Kush » Killer Queen Dr. Candyman, F? x Bubba Kush pre98  
Purple Fuck V2 » {San Diego Purple Trainwreck x Purple Urkel} x {Mendo Purps x Killer Queen x White Rhino Purple}  
Purple Heart » P.O.W.  
Shivani » Shiva x Somaui  
SleeStack » Shrom Unknown Hybrid x Martian Mean Green  
Somantra » Sogouda x Kushadelic  
Sour Kush » Sour Diesel x MK-Ultra  
Super Star » G-13 Haze x Sensi Star  
Tangerine Trainwreck Haze » Tangerine Haze x Nevill's Wreck  
The Big » Free Leonard FL-Cola Pheno  
Veneno » Papas Candy x Monster  
Walhalla » Sannies Jack x Lady Cane F1  
Z6 » Cannatonic x {Afghan x Skunk}  
Z7 » Cannatonic x {Afghan x Skunk}

## Híbridos / Cruces con G13 (Mínimo 3 generaciones)

Beso » Love Potion #2 x C99  
Bleeding Geisha » Purple Heart x Bright Eyes  
BlueBuChu » BlueRyder x BubbleChung  
Fire Hydrant » UBC Chemo x Endless Sky  
Flatland Basic x Bubblechung » Flatland Basic x Bubble Chung  
Flook Juice » Endless Sky x Kashmiri  
Fugu Kush » Fugu Kush F2  
Krakatoa » Fruit Loop Haze x Mau-Mau  
POW 33 » POW x Aloha WW x Jack 33  
Silver Spice » Endless Sky x Orange Spice

Sky Lotus » Endless Sky F2 x Snow Lotus  
SleeSkunk » SleeStack x Skunk #1  
Sleestack x Skunk Nr1 » Sleestack x Skunk #1  
Stacked Kush » Sleestack x The Og #18  
The Dope » Endless Sky x Chumaluma  
The Resinator » Sleestack x Skunk #1  
Think-Tank » Danny Boy x Pineapple Kush  
Vega » Strawberry Blue x BuChu  
White Sky » The White x Endless Sky F2

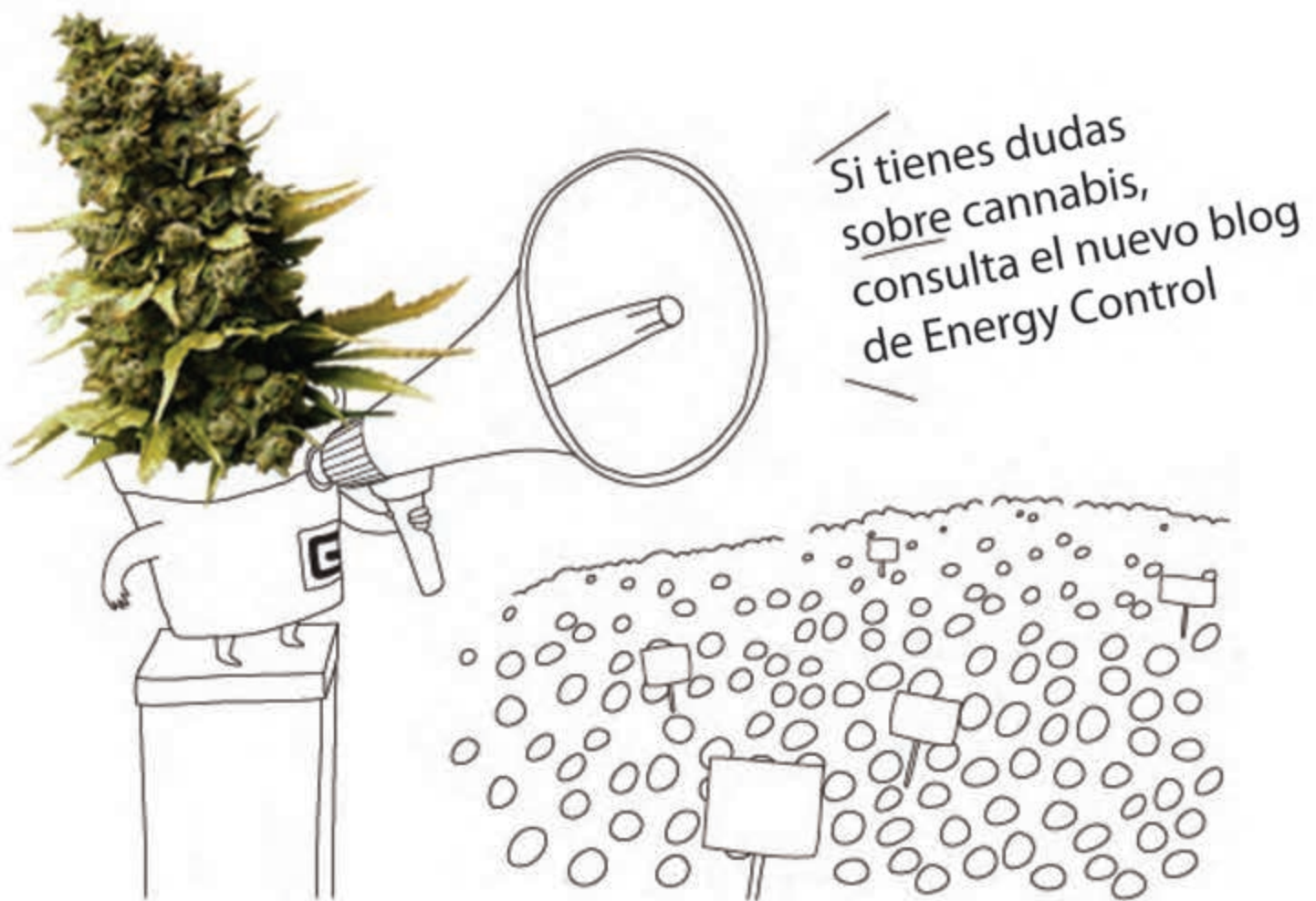
## Híbridos / Cruces con G13 (Mínimo 4 generaciones)

Flatbubble » Flatland Basic x Bubblechung x Sour Bubble

Neptune » BlueBuChu x Purple Nepal


<http://ecannabis.energycontrol.org>

Blog sobre Reducción de Riesgos y  
consumo de responsable de cannabis



Si tienes dudas  
sobre cannabis,  
consulta el nuevo blog  
de Energy Control





“Genotipos adecuados para **cultivos** en espacios reducidos” -





# Skunk #1

Parte III

por Leroy McWolf

Desde el número 106 y durante los próximos meses seré yo, Leroy McWolf, quien os guíe a través del camino de “El cultivo básico en espacios reducidos”. De esta forma, alternamos los puntos de vista de dos autores -yo mismo y Neal C. Borroughs- y hacemos más dinámicas las explicaciones que contienen los artículos.

El cultivo en estas circunstancias está ganando importancia debido a la comodidad, discreción y eficiencia que podemos conseguir. En números anteriores se ha explicado cómo obtener hasta 140 gramos de flor curada, con una poda muy ajustada, partiendo de un espacio muy reducido y un consumo bajo, basado en 250 vatios de sodio.

Como os comentaba en la primera y segunda parte de esta serie (publicadas en los números 106 y 107 de la revista) Neal ya ha hablado sobre el tema genotípico en *Cannabis Magazine*, pero lo que aquí se pretende es tratarlo en profundidad, desde una perspectiva sencilla y accesible, para aclarar ciertas preguntas que nacieron durante las explicaciones del autor mencionado. La intención es detenernos en la elección de semillas y la crianza cannábica en espacios reducidos.

Antes de continuar donde lo habíamos dejado, debéis recordar las dimensiones aproximadas en las que nos movemos. Para mantener la continuidad argumental que esta sección ha ido construyendo durante los últimos meses, imaginemos que somos poseedores de un armario prefabricado de 60x60x140 centímetros o cualquier emplazamiento de dimensiones similares.

La “apestosa”  
Skunk#1 traía al consciente de quien la fumara la sapidez de las mejores sativas

También debéis traer al consciente algunas de las recomendaciones genotípicas genéricas que os habíamos comentado. Habíamos explicado por qué debemos elegir orígenes índicos o híbridos de tendencia índica, cómo los periodos de floración afectan a los resultados de estas dimensiones y cuáles son algunas de las semillas más adecuadas.

Para aquellos que se decantaban por la homogeneidad (elección muy aconsejable si queremos rentabilizar al máximo un cultivo de estas características) y prefirieran recurrir a semillas consagradas, por “puritana” que parezca la elección, mencionábamos los siguientes genotipos:

- *Skunk*, *Super Skunk*, *Old Skunk* (*Cheese*), *Red Skunk* y sus derivados.

- Algunos tipos de *Critical*, como *Critical Mass*, *Critical 47*, *Critical +* o *Kritikal Bilbo*.

- Algunos tipos de *Kush*, como *8 ball kush*, *All Kush* o *Power Kush*.

- Algunos tipos de plantas californianas y afganas.

Esta es una forma muy genérica de “etiquetar” los tipos de plantas que nos convienen. Debido a la gran cantidad de variedades que existen a día de hoy la mención se vuelve inexacta y puede llevar a confusión. Muchas semillas que han heredado el nombre de uno de sus parentales (*Skunk*, *Critical*, *Kush*, *Californian*, *Afghan*, *Northern*, etcétera)

conservan pocas de las características que caracterizaba a su progenitor.

Es bien sencillo, debemos conocer ciertos datos de la historia genética de aquellas plantas consagradas que se ajustan a nuestras exigencias dimensionales. Disponer de esta información se vuelve indispensable si queremos comprender cuáles son los genotipos que mejor se ajustan a nuestras limitadas circunstancias de cultivo y será indispensable a la hora de enfrentarnos a una “carta de variedades” en la actualidad, donde tenemos a nuestra disposición infinidad de cruces.

En el artículo anterior nos habíamos detenido en una de las versiones *Old Skunk* más afamadas: *Cheese*. Pues bien, en esta entrega nos detendremos en la originaria *Skunk#1*.

Haciendo acopio de información e intentando ser lo más breve posible, insinuemos alguno de los admisibles orígenes de esta mitificada planta. Allá

por los años sesenta, los *hippies* más viajeros se dedicaban a buscar semillas de diferentes partes del planeta para recolectarlas y, después, llevarlas a Estados Unidos. Cultivaron y cruzaron estas variedades seleccionando los híbridos de mayor potencia y productividad.

Estos cruces son los que posibilitaron la creciente cantidad de variedades actuales, la especialización de las plantas, las adaptaciones concretas a climas, invernaderos o interiores y la creciente potencia de los ejemplares cultivados.

Uno de los híbridos más alabados, por su potencia, producción y rapidez de floración fue *Skunk#1*. El nombre significa “mofeta” en inglés y, al igual que su pariente *Old Skunk*, del que os hablábamos en el número anterior, tiene un intensísimo olor.

*Skunk#1* es la variedad híbrida más cultivada del planeta, sus orígenes comerciales se remontan



hasta hace más de 30 años y forma parte de la mayoría de cruces actuales debido a las características arriba mencionadas y a su inmejorable adaptabilidad y resistencia.

Pese a su reputada fama, el origen contrastado de este cruce sigue siendo una incógnita. Esto se debe, básicamente, a la prohibición occidental o despenalización no regulada que estilaba algunas partes de Europa, como Holanda. Debido a estas circunstancias, se imposibilitó un registro real de las prácticas llevadas a cabo. Aún así, la mitología cannábica nos proporciona información sobre un posible cruce de genéticas afganas, colombianas y, según la persona que lo narra, tailandesas y mexicanas. Sea como fuere, la planta muestra componentes sativos e índicos y expresiones fenotípicas inmejorables.

En lo que sí parece que existe unificación de criterios es en lo concerniente al lugar y el año de desarrollo: Estados Unidos allá por el 1978. Supuestamente, *Sam The Skunkman* habría traído la genética a Holanda a principios de los ochenta, estabilizando así el primer híbrido *Skunk#1*.

El propio Ed Rosenthal afirmó que *Cultivator's Choice*, uno de los primeros bancos de semillas comerciales, desarrolló la variedad en la California hippie de los setenta.

Lo cierto es que la genética original ha sido mejorada por diversos bancos de semillas desde su salida al mercado. El primero de ellos fue *Sacred Seeds*, en el año 1976. En ambos casos, el de *Sacred Seeds* y el de *Cultivator's Choice*, se cree que *Skunkman* fue partícipe y promotor de la genética dado que las características distintivas de las plantas eran muy similares.

Después vino *Super Sativa Seed Club*, que atribuía abiertamente a *Sacred Seeds* la paternidad de su *Skunk#1*. Fueron los primeros en afirmar que algunos de sus ejemplares superaban el 15% de THC, alcanzaban los 500 gramos en exterior y estaban listos para ser cosechados durante los primeros días de octubre.

Esta fue la clave que convirtió a *Skunk#1* en la planta de todos, las palabras de *Super Sativa Seed Club* calaron en el consumidor y cultivador de marihuana. Estas cualidades, en conjunto, ofrecían una planta nunca vista hasta la fecha. La genética hacía las delicias de los cultivadores de cualquier clima entre cálido y templado.

Los efectos elevados, propios de genéticas con periodos de floración

Nevil, compró a *Cultivator's Choice* todas sus variedades. El australiano ganó las *Cannabis Cups* de los dos años posteriores con cruces fundamentados en "la mofeta californiana".

Nevil, que controlaba *Seed Bank* desde Holanda pero seguía siendo australiano, fue arrestado en uno de sus viajes cotidianos a su país natal, poco después de la celebración de la *III Cannabis Cup* en Ámsterdam.

## El placer que supone consumir un buen ejemplar bien alimentado de esta maravillosa variedad sigue siendo algo único

mucho más largos y un sabor y un olor muy marcados, terminaban por desequilibrar la balanza frente a otras clases de hierba. La "apestosa" *Skunk#1* traía al consciente de quien la fumara la sapidéz de las mejores sativas, dulces mezclados con terrosos, picantes y aquesados, saciantes.

En 1988, *Cultivator's Choice* ganó la *I Cannabis Cup* con su versión de *Skunk#1*. Pocos meses después, el fundador de *Seed Bank*,





Pagó su fianza, cerró su casa de semillas y desapareció de la escena cannábica. Este fue el comienzo de un silencio que duró unos 30 meses, el arresto sirvió de precedente y alertó a genetistas y productores de cannabis para cultivo. Un año después del cierre de *Seed Bank*, la mayoría de bancos tra-

bajaban de forma clandestina. Incluso bajo estas delicadas circunstancias, las casas estaban especialmente interesadas en mejorar y estabilizar el maravilloso cruce que tenían entre manos.

A finales del año 1992, cuando las cosas volvían a transcurrir con cierta

normalidad, Nevil regresó al escaparate cannábico y asoció su marca (*Seed Bank*) con la de Ben Dronkers (*Sensi Seed Club*) para formar la actual *The Sensi Seed Bank*.

Y lo demás, como suele decirse, es historia. No dudéis ni por un instante que la *Skunk#1* que podéis adquirir en *Sensi Seeds* es una muestra real de la cultura *Skunk*. Pueden existir inevitables diferencias con las plantas arriba descritas pero probablemente sean a favor de la estabilización y consagración de este cruce convertido en raza.

Puede sonar complejo, pero es tan fácil como que, en un principio, la *Skunk#1* era un híbrido que provenía de cruces entre razas puras. Aquellas que habían ido a buscar *hippies* viajeros. Con el tiempo, *Skunk#1* se cruzó consigo misma y con otros ejemplares de *Skunk#1* que ya se distanciaban lo suficiente para ser consideradas individuos no emparentados. Todo ello con la intención de mejorar y proporcionar una continuidad propia de una



especie que comenzó a estabilizarse hace cuatro decenios.

Las razas puras provenientes de los diferentes lugares del planeta, aquellas subespecies que se han adaptado al clima del lugar y crecen salvajes, lejos de la mano castigadora del ser humano, tiene una calidad infinitamente inferior puesto que llevan cruzándose entre sí, con parentales cercanos y de todas las calidades existentes, desde hace cientos de años.



Por eso, podría afirmarse que *Skunk#1* es la raza estable más potente del planeta. Ha sido la primera en disfrutar y sufrir el yugo del hombre. Buscando siempre la mejor calidad, la mayor producción y el menor tiempo de floración.

Siendo más concretos, remitámonos a la información que nos facilita la casa que actualmente vende la *Skunk#1*, *The Sensi Seed Bank*:

- Rendimiento: Muy productiva
- Clima: Soleado/Mediterráneo
- Altura media-alta
- Periodo de floración corto (45 - 50 días)
- 35% Sativa / 65% Indica

De esta forma, *Skunk#1* se convierte en una de las mejores y más seguras in-

versiones que podemos hacer de cara a nuestro pequeño interior. La altura (que recortaremos ligeramente proporcionándole un pequeño periodo de crecimiento vegetativo, de algo más de dos semanas) sería la perfecta para el lugar que nos ocupa.

El periodo de floración sigue siendo uno de los más ajustados del mercado y cumple con exactitud. En un máximo de 50 días, que pueden ser en algunos casos sólo 6 semanas, tendremos nuestras plantas listas para la cosecha.

El toque de sativa, algo que notaréis inmediatamente en su efecto, saciará los deseos de aquellos que prefieran los globos elevados y no será excesivo para aquellos que se decanten habitualmente por indicas.

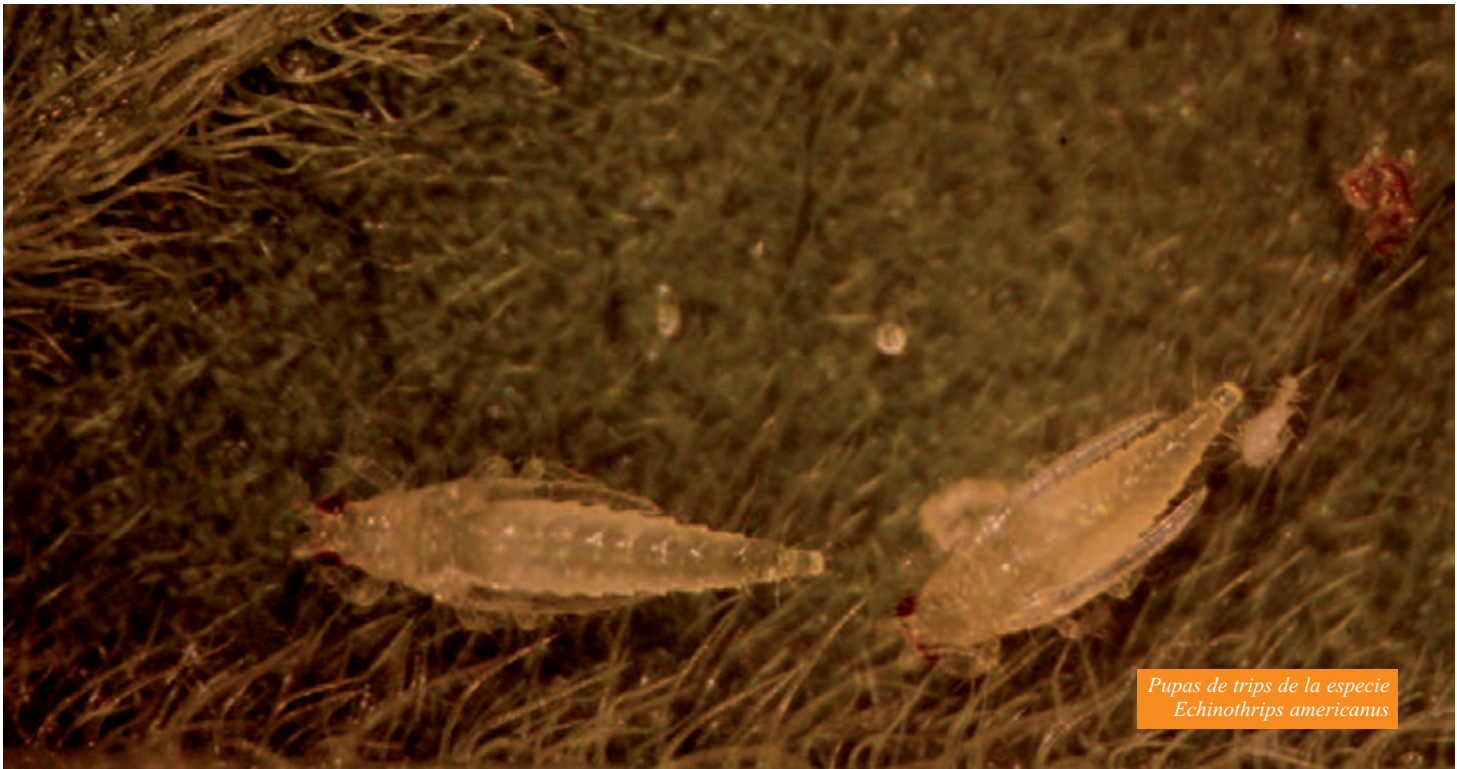
La producción, que puede equipararse a algunas genéticas actuales, sigue siendo otro de los puntos a su favor. Es cierto que otros híbridos pueden ofrecernos mayores cantidades de flor al terminar su ciclo vital pero, difícilmente, con la escasez de cuidados, vigorosidad y homogeneidad que muestra esta planta.

Lo que termina por convencernos y nos recuerda por qué la *Skunk#1* sigue siendo una de las plantas más cultivadas, hoy, que disponemos de cientos de variedades, es el inmejorable sabor. El placer que supone consumir un buen ejemplar bien alimentado de esta maravillosa variedad sigue siendo algo único, una experiencia que ningún consumidor debiera perderse. 🌿



Adulto de *Echinothrips americanus*





Pupas de trips de la especie *Echinothrips americanus*

# Trips en interior

Los trips que atacan al cannabis son insectos polívoros muy comunes en los cultivos agrícolas de todo el mundo, especialmente en los invernaderos, donde encuentran condiciones ambientales óptimas para su reproducción.

Existen varias especies de trips que atacan al cannabis y le causan daños severos. Algunas de las que resultan dañinas para el cannabis son:

*Thrips tabaci*  
*Frankliniella occidentalis*  
*Heliothrips haemorrhoidalis*  
*Echinothrips americanus*  
*Herchiotrips femoralis*  
*Oxythrips cannabensis*  
*Caliothrips indicus*

Afortunadamente ciertas especies (como las dos últimas que aparecen en la lista) solo están delimitadas en determinadas zonas del planeta y no afectan por ahora a los cultivos peninsulares e isleños, pero no descartemos su entrada en el futuro con importaciones ilegales de esquejes. ¡CUIDADO!

De todas las especies de trips que existen, dos son las más comunes en

los cultivos españoles con una importante incidencia. Estas son el *Thrips tabaci* y la *Frankliniella occidentalis*.

## Morfología y ciclo biológico de los trips

Los trips son unos insectos alados muy pequeños, cuya longitud no suele superar el milímetro y medio, en concreto las especies que viven en la península Ibérica. Su diminuto tamaño facilita su ocultación a la vez que dificulta la labor de búsqueda. De hecho, una infección de trips se

mayoría de ellos son inofensivos, pero algunos son perjudiciales para las plantas, e incluso existen especies que son depredadoras de otros trips.

El ciclo biológico de los trips consta de seis estados fundamentales: huevo, dos estados larvales conocidos como L1 y L2, prepupa, pupa y finalmente el adulto.

Los huevos de los trips son diminutos, inapreciables, difíciles hasta de localizar con lupa. Estos por lo general son depositados en el

**Los trips son unos insectos alados muy pequeños, cuya longitud no suele superar el milímetro y medio**

reconoce a primera vista por los síntomas que aparecen en las hojas; por otro lado, los trips no forman colonias, como los pulgones o las arañas rojas: en este aspecto diríamos que son más solitarios.

Los trips pertenecen a la familia *Thysanoptera*, cuyos miembros están extendidos por todo el mundo. La

interior de las hojas, protegidos de los depredadores. En ocasiones pueden ser puestos en el exterior del vegetal. Del diminuto huevo nacen las larvas (L1), que se alimentan de los tejidos vegetales. Las larvas L1 son muy activas y precisan de muchos nutrientes para su metabolismo en pleno crecimiento. Para saciar sus necesidades nutritivas, las larvas se alimentan casi



Una larva L2 de trip como la que aparece en la foto, necesita grandes cantidades de nutrientes, por eso pasa la mayor parte del día alimentándose de la planta



En la foto una larva L2 de la especie *Frankliniella occidentalis* refugiándose en el envés de una hoja muy cerca de las venas. Este fantástico escondite, protege al individuo de los insecticidas de contacto y otras adversidades

continuamente hasta alcanzar la fase L2. La principal diferencia entre las larvas L1 y L2 es el mayor tamaño de las últimas.

Cuando la larva L2 está lista para pupar, se deja caer al suelo, sobre el sustrato. Puede penetrar varios centímetros por debajo de la superficie en busca de un lugar seguro para completar su ciclo vital. A veces, este estadio se realiza entre las instalaciones, aprovechando las grietas de los muros, e incluso en el suelo. Durante esta fase, el individuo no se alimenta y se mueve casi exclusivamente cuando es molestado.

El hecho de que los trips se refugien bajo suelo, para terminar su ciclo juvenil, complica muchísimo la labor de control tradicional con insecticidas. Las pupas son en verdad complicadas de localizar, son más grandes que las larvas y tienen desarrollados los esbozos alares. Algunas especies cumplen el ciclo completo en las hojas, como es el caso de *Echinothrips americanus*, *Heliothrips haemorrhoidalis* y *Herchinothrips femoralis*.

Todos los trips se parecen aunque los adultos son morfológicamente diferentes según la especie. Por

ejemplo, los individuos de la especie *Thrips tabaci* son más pequeños y su color varía desde el amarillo hasta el castaño oscuro (frecuentemente con dos tonalidades). Los adultos de la especie *Frankliniella occidentalis* son amarillos pero de un matiz más pálido, aunque pueden presentar gamas marrón oscuro. La longitud media del cuerpo de un adulto es de 1'3 mm.

Los adultos de las especies *Echinothrips americanus*, *Heliothrips haemorrhoidalis* y *Herchinothrips femoralis* se distinguen perfectamente de los *Thrips tabaci* y de la *Frankliniella occidentalis*, que son más grandes y de coloración marrón oscuro o negra. Un detalle importante de estas tres especies es que el cuerpo presenta una superficie reticulada solo observable con un microscopio.

Los *E. americanus* tienen además una pigmentación naranja rojiza entre los segmentos corporales y las alas, las cuales son oscuras con regiones blancas en su base que los distingue de los demás.

Diferenciar las distintas especies de trips puede ser una labor bastante compleja. Para una rápida clasificación se debe recurrir al estudio y observación de la cabeza, de las alas y

de las antenas con la ayuda de un microscopio óptico.

La característica principal de los trips que los diferencia de otros insectos y que da nombre a la familia que componen, es la forma de sus alas: estrechas, alargadas y con flecos como pestañas a lo largo de sus bordes.

La reproducción de los trips puede ser sexual o asexual dependiendo de la especie y de las condiciones ambientales.

En general, las hembras fecundadas darán generaciones masculinas y femeninas, mientras que aquellas que no lo han sido, dependiendo de la especie, dará solo generaciones masculinas o solo femeninas. En el caso de *Thrips tabaci*, donde poblaciones de machos son muy poco frecuentes, la reproducción es asexual y las generaciones sucesivas solo serán de hembras. En el caso de la especie *Frankliniella occidentalis*, las hembras no fecundadas generan solo poblaciones masculinas. En el caso de los *Echinothrips americanus*, la reproducción es tanto sexual como asexual y es común que la población sea femenina en su mayoría.



Individuo adulto de la especie *Frankliniella occidentalis*, también conocido como "el trip de las flores", muy común en los cultivos de cannabis de interior

Una hembra adulta de la especie *Frankliniella occidentalis* como la que aparece en la foto, puede depositar más de 3 huevos al día, entre 70-100 hasta su muerte

### Desarrollo de la plaga y dispersión

Los trips son insectos típicos de las plantas de exterior, aunque su malignidad es mucho mayor en los cultivos de interior, donde se reproducen sin barreras.

Los trips suelen entrar en los cultivos de interior y en los invernaderos a través de material infectado, aunque pueden acceder igualmente desde el exterior por las aperturas de aire o fisuras atraídos por la luz y los aromas que desprenden las plantas.

Estos insectos no son grandes voladores, sus alas flecadas les facilita realizar grandes saltos y planear con las corrientes de aire, pero no volar, por tanto la dispersión por el cultivo se realiza mediante saltos de hoja en hoja.

En un cultivo de interior, donde no hay enemigos naturales que frenen su desarrollo, la propagación de los trips es muy rápida.

A diferencia del exterior donde los trips suelen presentarse principalmente durante la primavera y el verano, en interior pueden aprovechar las buenas condiciones existentes en los cultivos de plantas madre para desarrollarse durante todo el año y pasar a través de los esquejes a los cuartos de floración, invernaderos y exteriores.

**Los trips son insectos típicos de las plantas de exterior, aunque su malignidad es mucho mayor en los cultivos de interior, donde se reproducen sin barreras**

Las condiciones ambientales son los factores limitantes para el óptimo crecimiento de estos fitófagos; la temperatura, como se puede ver en la siguiente tabla, desempeña probablemente el papel más importante y decisivo en la reproducción de estos insectos.

*occidentalis* (obtenido de varios autores) es de de 13'72 días a 25 °C de temperatura ambiental. Puesto que para la especie *Thrips tabaci*, la duración del desarrollo huevo-adulto es muy similar a la *Frankliniella occidentalis* (la media obtenida es de 13 días), se puede estimar que en poco más de dos

### Días de desarrollo para *Frankliniella occidentalis*

	15°	20°	25°	30°	35°
<b>Huevo</b>	10'1	6'6	3'2	2'5	2'4
<b>L1</b>	5'6	2'9	1'7	1'3	1'4
<b>L2</b>	11'5	9'5	4'8	2'6	3'3
<b>Prepupa</b>	3'6	2'2	1'1	0'9	1'0
<b>Pupa</b>	8'6	5'1	2'7	2'0	1'9
<b>Huevo-adulto</b>	40	26	13'5	9'3	10

Tabla 1 extraída de [1].

La duración del desarrollo huevo-adulto para la especie *Frankliniella oc-*

*occidentalis* a 25 °C, se formarán nuevas generaciones de trips. Si el ciclo de cultivo de interior medio es de 12 semanas, suponiendo que la entrada



Los primeros signos de presencia de trips en los cultivos son dados por los daños en las hojas que estos fitófagos causan al alimentarse. Como se puede observar en la foto, la hoja altamente dañada nos indica que la gravedad de la infección es muy elevada

de los fitófagos se hace con el material vegetal, a final de ciclo si no se ha controlado, habrá entre cinco y seis generaciones alimentándose del cultivo.

En el caso de *Echinotrips americanus*, la duración del desarrollo huevo-adulto es de casi 30 días a una temperatura media de 25 °C.

El control de la climatología es una herramienta de gran poder que debe ser integrada en los planes para la lucha

contra las plagas. Teniendo en cuenta los datos de la Tabla 1 anterior, si ajustamos la temperatura de la sala de interior entre 20-24 °C, ello retrasaría la duración del desarrollo huevo-adulto unos diez días aproximadamente, tiempo suficiente para organizar la estrategia de control.

Las puestas de los trips oscilan entre 70 y 100 huevos por adulto

durante toda su vida, lo cual equivale a una media de tres huevos diarios a 25 °C de temperatura. Las puestas que realiza la especie *Frankliniella occidentalis* es muy parecida en número a la de la especie *Thrips tabaci*. Para *Echinotrips americanus*, la puesta se sitúa alrededor de dos huevos al día de acuerdo con las condiciones ambientales.

Los trips viven por lo general una media de 35 días dependiendo de la temperatura y la especie. Temperaturas superiores a 35 °C son negativas para los trips, pues aunque se reproduzcan con mayor rapidez, su mortalidad es bastante más elevada.

Los trips suelen refugiarse en el envés de las hojas, cobijados cerca de los nervios, protegidos de las condiciones adversas y de predadores. La localización exacta depende de la especie. Los individuos de *Frankliniella occidentalis*, por ejemplo, son más fáciles de observar en las partes altas de las hojas, mientras que *Echinotrips americanus* se distribuye en las partes más bajas de las plantas.

Debido al tipo de aparato bucal que poseen los trips, las lesiones que causa al alimentarse son raspaduras superficiales de las hojas, ver foto



En la foto una grave infestación en un cultivo de interior durante la fase floración



## Daños

Los trips son famosos por los daños que causan, daños directos por alimentarse de las plantas, e indirectos por ser vectores de enfermedades como las producidas por los virus.

A diferencia de los homópteros como las moscas blancas, los pulgones, las cochinillas, etcétera, que se alimentan de la savia elaborada, los trips fitófagos del cannabis se nutren de los contenidos celulares normalmente del tejido epidérmico de las hojas. Primero perforan las capas más superficiales, para luego chupar sus contenidos. A causa de esto, las células afectadas mueren y se tornan de un color plateado, típica señal de infección por trips. Además de estos síntomas tan significativos, aparecen asociados a las manchas plateadas unos puntos negros que corresponden con los excrementos depositados por estos fitófagos.

Los daños causados al vegetal son irreparables, y cuando la infestación es moderada, el metabolismo de la planta puede quedar perturbado: aumenta la transpiración cuticular por las heridas, disminuye la capacidad fotosintética, hasta la respiración celular se ve claramente afectada. Además del daño directo que provocan en los cultivos, los trips son



Infestación muy grave de trips

importantes transmisores de enfermedades víricas de las plantas, por tanto su control como plaga previene también la aparición de enfermedades víricas no deseadas.

Las heridas causadas por la forma de nutrirse que tienen estos insectos pueden ser también aprovechadas por otros patógenos "oportunistas", como la *Botrytis cinerea*, para penetrar y desarrollarse sobre la planta.

## Cómo evaluar una infección de trips

**Suave:** Algo de daño en el cultivo.

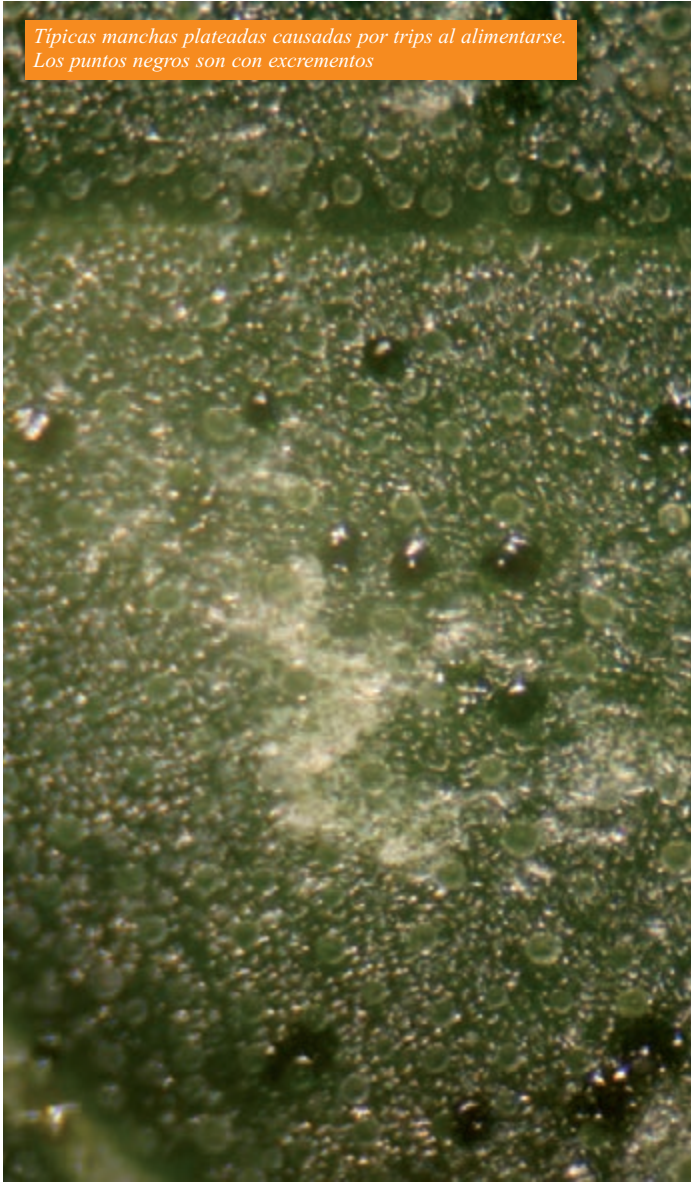
**Moderado:** Daños visibles en varias plantas y algún individuo

**Fuerte:** Daños en muchas plantas o 2-4 individuos por planta

**Crítica:** Más de 10 individuos por planta

Tabla 2 extraída y modificada de [2].

Tipicas manchas plateadas causadas por trips al alimentarse. Los puntos negros son con excrementos



### Referencias

- [1]Malais M. H. y Ravensberg W. J. 2003. *Knowing and recognizing, the biology of glasshouse pests and their natural enemies.* Reed Business Information.
- [2]McPartland J.M., Clarke R.C. & Watson D.P. 2000. *Hemp diseases and pests. Management and biological control.* CABI Publishing.
- [3]Richards O.W. & Davis R.G. 1984. *Tratado de entomología Imms. Vol. 2: Clasificación y Biología.* Ed. Omega.
- [4]Salami M. 2007. *Incidencias de plagas en los cultivos de Cannabis sativa L. en las isla de Tenerife durante el año 2006.* Propiedad de SMA Hidrocan S.L.
- [5]Salami M. 2008. *Plagas más frecuentes en los cultivos españoles durante el año 2007.* Spannabis 2008, Dr.Grow's Productions.
- [6]Salami M. 2008. *Incidencias de plagas en los cultivos de Cannabis sativa L. en la isla de Tenerife durante el año 2007.* Propiedad de SMA Hidrocan S.L.
- [7]Salami M. 2008. *Cannabis sativa L. Dr.Grow's Productions.*
- [8]Salami M. 20XX. *Manejo integrado de plagas en el cultivo del cannabis, Dr.Grow's Productions. (En preparación).*

Adulto de *Herchinothrips femoralis*



El control de los trips en el cultivo de cannabis se basa en el manejo integrado, en la combinación de sus "herramientas": el control natural, la lucha biológica, el control parabiológico y el control químico respetuoso han demostrado ser las más efectivas tanto para la prevención como para la cura de infestaciones de tisanópteros. 🌿

Para más información:

**Blog:** [www.drgrowonline.com](http://www.drgrowonline.com)

**Facebook:** [www.facebook.com/drgrowonline](http://www.facebook.com/drgrowonline)

**YouTube:** Massimiliano Salami

**Agradecimientos:** Carlos Borges





# VULKANIA SEEDS

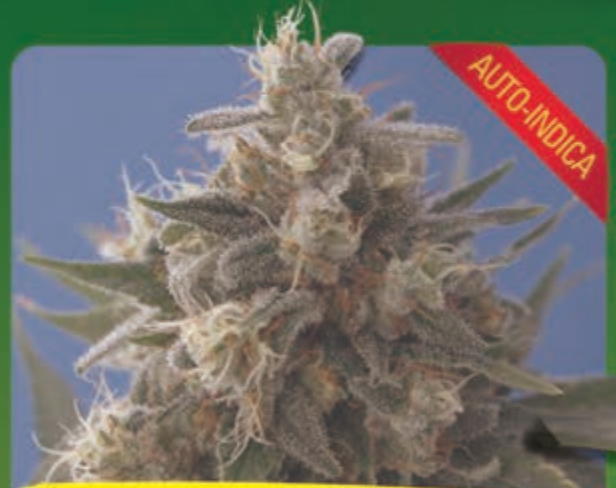
## Las Feminizadas + Rápidas



### Babylonia Fruit

Dulce índica devastadora

## Automáticas Canarias



### Cream-O-Matic

Resistente, Potente y Productora



### C-Mass

La original, cítrica, dulce



### Fruit-O-Matic

Afrutada y Rápida - Genética Blue

Disponemos de otros enemigos naturales para el cultivo del cannabis

Insecticidas naturales compatibles, biofungicidas, inductores de defensas

Servicio especial para Asociaciones y Club de Usuarios de Cannabis



El libro más completo y técnico escrito en castellano hasta la fecha... todas tus dudas resueltas entre 350 páginas y centenares de fotos y esquemas.

¡¡Y PRÓXIMAMENTE NUEVO LIBRO: EL CULTIVO DEL CANNABIS EN MACETA!!

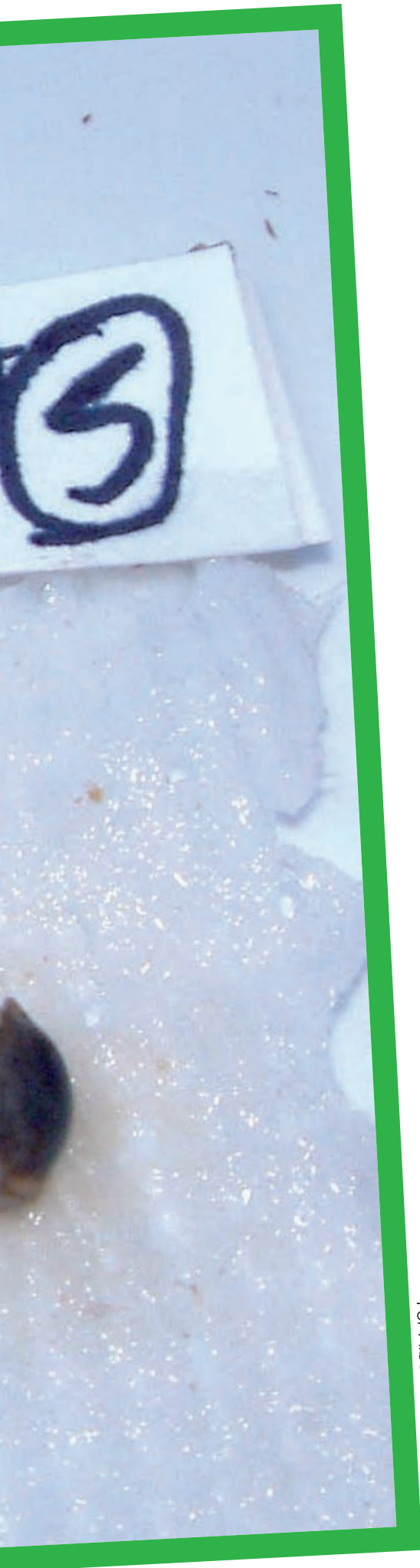


# WWW.DRGROWONLINE.COM

¡¡VEN A VERNOS!!  
STAND 115  
SPANNABIS

BANGLADESH<sup>77</sup>





Por Alberto Garrido "Garru"

# El dilema de cada año ¿Qué semillas compro?

Cada año los bancos de semillas nos inundan con catálogos vistosos, llenos de fotos de cogollos rebosantes de resina y con nombres diversos, para que elijamos las suyas y no otras semillas para nuestro cultivo anual. Aquí intentaré daros unas pautas para que entréis en vuestro grow shop de confianza con una idea más o menos clara de lo que vamos a comprar. Lo dividiremos en dos apartados, uno para quien busca semillas para un uso lúdico, y otro para quien necesita del cannabis para uso medicinal.

## **Pautas a seguir para elegir unas semillas para uso lúdico.**

Para elegir una o más variedades para cultivar este año y disfrutar en otoño de cosechas sabrosas y abundantes os recomiendo tener en cuenta estos factores.

### **Lugar y forma de cultivar:**

No es lo mismo disponer de un huerto grande donde las plantas crecen a su gusto sin frenos pudiendo llegar a los 3 o 4 metros de alto y con buenas podas lo mismo de diámetro, que tener un balconcillo pequeño en la ciudad y encima con una farola toda la noche iluminando las matas, o una guerrilla en medio del bosque donde el sol no toca todo el día y nosotros no podemos ir a diario a cuidarlas.

Para un huerto, no hay problema absoluto, podemos cultivar indicas de corta estatura o sativas enormes, siempre y cuando el clima donde cultivamos sea el adecuado para ellas, esto lo veremos en el siguiente factor. Siempre y cuando preparemos el terreno con anterioridad, añadiendo humus, guano, gallinaza vieja, coco, restos orgánicos de comida, todo bien mezclado ayudará a que nuestras cosechas sean espectaculares.

Para una terraza grande, podemos cultivar muchas plantas en macetas de no menos de 15L y simplemente germinarlas más tarde, en Junio, y así no se nos harán enormes quedando las macetas pequeñas, es aconsejable variedades de tamaño medio y floración corta, o usar maceteros de 50 a 150 litros, poniendo menos cantidad de plantas para que crezcan a sus anchas sin sombrearse las unas a las otras y llegar a cosechar más de 200gr por planta. En éste caso, con un plan de abonado riguroso se pueden plantar casi todo tipo de variedades, igualmente dependiendo del clima de vuestra zona. Aquí iría bien cualquier híbrido comercial, buscaríamos entonces el sabor o efecto deseado.

Si tenemos un balcón pequeño, lo ideal es usar macetas de 10 litros con

variedades afganas, índicas o autoflorecientes, que son de tamaño más pequeño que las sativas o híbridos, para no llamar la atención con matorrales enormes saliendo por nuestro

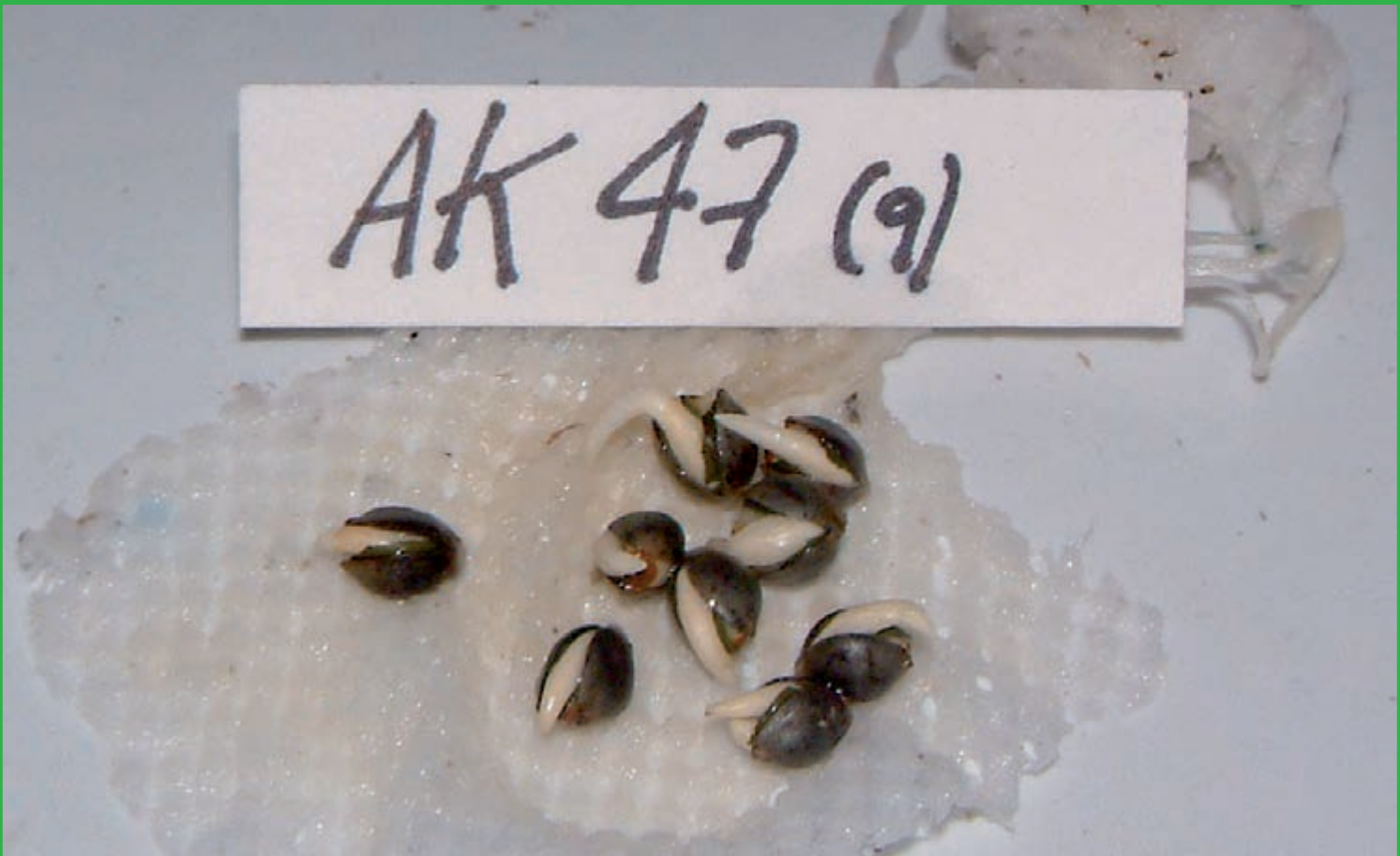
de un río o un arroyo, por si no pudiésemos regar a menudo por lo menos no ir cargados de bidones de agua pesados. Hay que elegir variedades resistentes a las inclemencias del

ceptuando Canarias y la costa andaluza que disponen de clima tropical y se puede cultivar cualquier variedad, incluso podemos cultivar las índicas en verano, cosechando en Octubre, y al cosechar las primeras realizamos una segunda germinación de las más tardías, para poder controlarlas de altura y cosecharlas en Noviembre sin problemas. El resto de la península es otra historia. Tenemos climas húmedos, lluviosos, desérticos, otoños fríos, cálidos... vamos de todo. Aquí es dónde nuestra investigación debe ser más rigurosa, si vivimos en un clima húmedo y cultivamos variedades acostumbradas a lugares más secos, seguramente la mitad de la cosecha se pierda por hongos o podredumbre, en cambio si

PARA UN HUERTO, NO HAY PROBLEMA ABSOLUTO, PODEMOS CULTIVAR INDICAS DE CORTA ESTATURA O SATIVAS ENORMES, SIEMPRE Y CUANDO EL CLIMA DONDE CULTIVAMOS SEA EL ADECUADO PARA ELLAS

balcón, y si encima nos toca la mala suerte de tener la farola delante toda la noche iluminando, nos queda el consuelo de las autoflorecientes que no dependen de noches oscuras para

tiempo, tanto por exceso de lluvias como por falta de ellas, plantas con sistemas radiculares fuertes para poder dar frutos decentes en condiciones extremas. Los híbridos con ma-



florecer. Si no hay farola os recomiendo Afganias, pakistaníes o híbridos con fuerte predominancia de éstos como OG Kush.

Si sólo nos queda la opción de la guerrilla y tenemos que buscar un lugar lejano, debemos recordar de que sea un terreno poco pedregoso y de tierra no muy compactada, cerca

arroquíes, afganas o con libanesas van muy bien para este tipo de cultivo. O plantas de distancia internodal larga para que no se cree humedad en cogollos excesivamente compactos y gruesos, tales como Sour Diesel.

#### Factor Climatológico:

Este es un tema importante a la hora de seleccionar nuestras semillas, ex-

buscamos variedades resistentes a la humedad, los problemas serán menores. Si vivimos a cierta altitud, y el frío llega pronto, habrá que informarse de variedades de floración rápida o que por lo menos resistan los últimos días de floración a temperaturas bajas, eso sí, si resisten, el frío hará que tus nenitas dispongan de un abrigo extra de resina. Variedades



como Nepal o algún híbrido suyo resisten muy bien el frío y la humedad.

En cambio en lugares más secos y cálidos lo ideal sería buscar híbridos con pocas necesidades hídricas, como Sandstorm, Paquistán Chitral,

#### **Experiencia cultivando:**

Cuando vamos a comprar semillas, debemos saber que no todas son de cultivo fácil, las sativas más puras o híbridos tardíos son muy sensibles a los abonados fuertes y requieren de un poco de experiencia para poder sacar todo el potencial, si ya tenemos años de experiencia en el modo de cultivo que vayamos a plantar no hay problema alguno, si sois noveles o con poca maña para las plantas os recomiendo plantas de cultivo fácil, de las que crecen solas y siempre producen aun en situaciones adversas, variedades como Critical Mass, Taskenti, Sugarloaf, Casey Jones, Black Domina o Skunk siempre dan buen resultado y un producto de buena calidad.

#### **Predilección de sabores y búsqueda del efecto deseado:**

Con tantas variedades en el mercado actual, sean F1 o polihíbridos, hay casi una gama tan amplia de sabores, olores y efectos.

Podemos elegir desde plantas con sabores terrosos, hachiseros, amaderados, con puntos de limón si buscamos entre híbridos con mucha predominancia indica, podemos encontrar cítricos, florales, a chucherías de todas las clases, en los híbridos comerciales más conocidos o también vainilla, anís, jengibre, gasóleo, queroseno, en fenotipos de cruces de la familia Chemdawg, OG Kush, Sour Diesel...

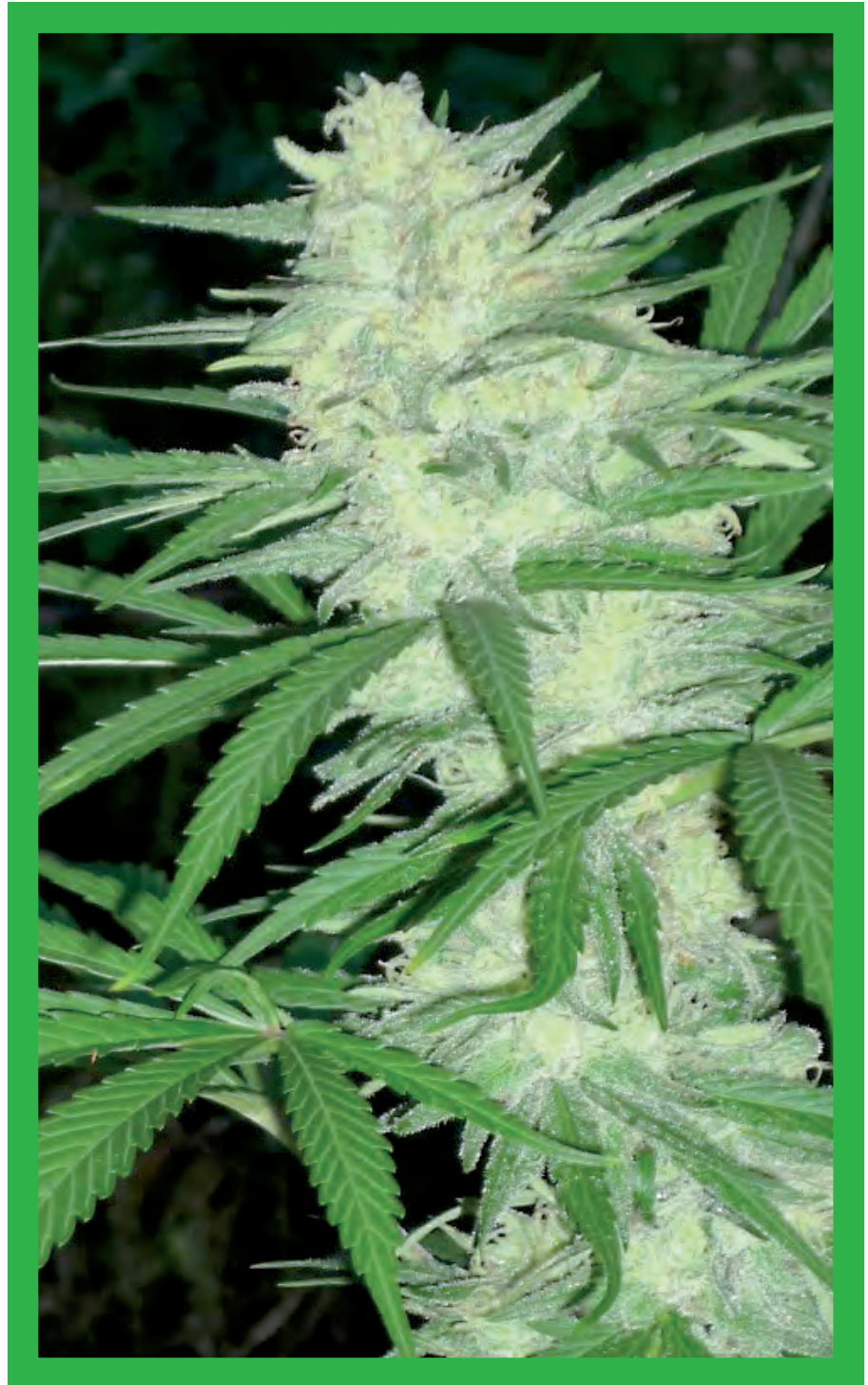
En las sativas predomina el incienso, sándalo, floral.

El tema es saber cómo afrontar los parámetros anteriormente citados y cuando más o menos sabemos el tipo de planta a cultivar este año, sólo nos falta elegir entre las que nos quedan como opciones según el sabor que más nos gusta y el efecto, del que ahora hablaremos.

Para el efecto, debemos saber que según los índices de THC y CBD y la combinación de éstos y el resto de cannabinoides producirán un efecto u otro, Si el THC es alto y el CBD es bajo, nos producirá un efecto eufórico, alegre, con ganas de charlar y con la imaginación a tope, típico en variedades o híbridos de predominan-

cia sativa. En cambio niveles de CBD altos en contraposición al THC, notaremos un efecto más relajante y

los niveles de THC y CBD nos dan efectos diversos, éstos mismos niveles nos producirán el efecto medicinal deseado, así debemos



narcótico, muy común en afganas y paquistaníes.

#### **Pautas para seleccionar semillas para uso médico**

Para el tema médico deberíamos seguir los parámetros que para uso lúdico, simplemente tenemos que tener muy en cuenta que al igual que

buscar la variedad que sobretodo se adecue a nuestra dolencia. No usaremos la misma planta para estimular el apetito, que para mitigar el dolor o para dormir.

A continuación os pongo una lista de variedades que podéis encontrar fácilmente en el mercado y sus efectos medicinales, para que os hagáis una idea de que debéis comprar.

## LISTA DE EFECTOS DE ALGUNAS VARIETADES DE CANNABIS

**Afghani #1:** Insomnio, inestabilidad emocional.

**AK-47:** Mitigador del dolor, sueño diurno, estrés, náusea, depresión, insomnio, dolor de cabeza.

**Akorn aka Snow bud:** Neurosis, estrés, mitigador del dolor.

**Apollo 13:** Reuma

**Aurora B:** Náusea, mitigador del dolor, artritis

**Amnesia Haze:** Desorden depresivo, estimulador del apetito

**Bahia Black Head:** Insomnio, dolor de espalda

**Black Domina:** Desórdenes gastrointestinales, insomnio, inestabilidad emocional

**Blue Satellite:** Dolor, náusea, insomnio, ansiedad, tensión muscular

**Blueberry:** Dolor crónico, dolor muscular, diarrea, espasmos musculares, espasmos menstruales, insomnio, inestabilidad emocional, SIDA, náusea, desórdenes gastrointestinales, problemas estomacales, anorexia, desórdenes depresivos, ansiedad, neurosis

**Blue Moonshine:** Neurosis, ansiedad, depresión, insomnio

**Bubba Kush:** Relax, dolor, ansiedad

**Bubble Gum:** Ansiedad, neurosis, náusea, desórdenes depresivos

**Burmese Kush:** Ansiedad, depresión

**Cinderella 99:** Náusea.

**Chitral:** Insomnio.

**Chronic:** Dolor crónico.

**Deep Chunk:** Dolor, insomnio.

**Dynamite:** Asma, Mal de Krohn's, hepatitis C.

**El Niño:** Náusea, insomnio.

**G13:** Desorden depresivo, estimulador del apetito, dolor articular.

**G13 x HP:** Náusea, dolor, insomnio.

**Grapefruit:** Artritis, hepatitis C, dolor, náusea.

**Hashberry:** Ansiedad, neurosis, desórdenes del sueño.

**Haze:** Desorden depresivo.

**Himalayan Gold:** Dolor, relax.

**Hindu Kush:** Desorden de ansiedad.

**Jack Herer:** Ansiedad, neurosis, fibromialgia.

**Kalichakra:** Dolor de espalda, alivio del dolor, ansiedad, neurosis, desorden depresivo.

**Kali Mist:** Náuseas, depresión

**Mandala #1:** Estrés, neurosis, anorexia, dolor estomacal, pánico, náuseas

**Mango:** Reuma, náuseas

**Masterkush:** Náuseas.

**Matanuska Tundra:** Alivio del dolor.

**Medicine Man:** Neuropatía diabética femenina, dolor general, glaucoma, hepatitis C, espasmos musculares, náusea, radiculopatía

**Mexican Sativa:** Desorden depresivo.

**Misty:** Hepatitis C, reuma, insomnio, náusea.

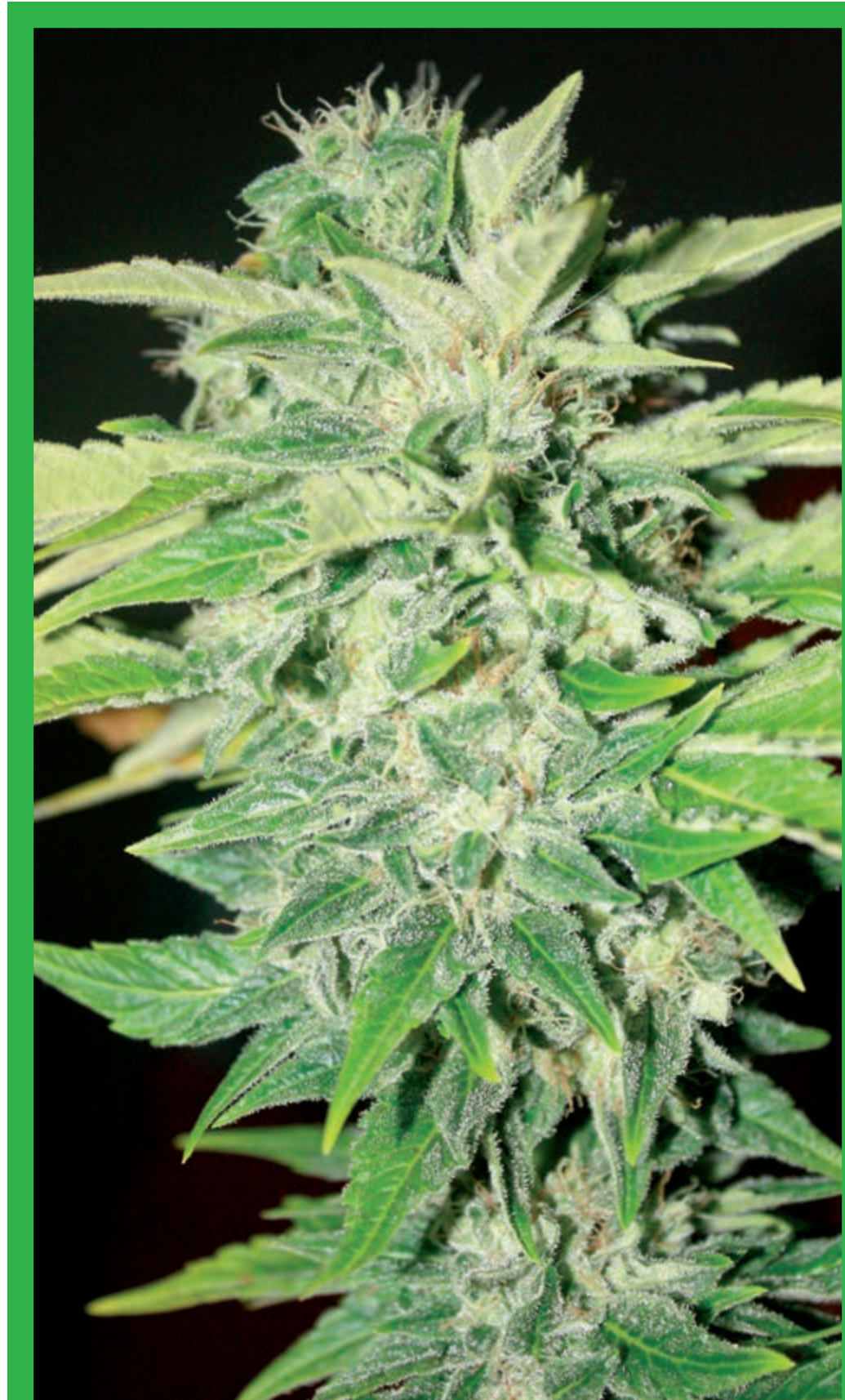
**NL #5 Haze:** Alivio del dolor, estimulador del apetito.

**Northern Lights:** Ansiedad, radiculopatía, insomnio.

**Northern Lights # 1:** Artritis.

**Northern Lights # 2:** Náusea, insomnio.

**Northern Lights #5:** Cuadros de ansiedad.



**N.Y.C Diesel:** Dolor severo, dolor neuropático, incontinencia

**Leda Uno:** Insomnio.

**Lemon Haze:** Síndrome de la pierna inquieta, fatiga crónica.

**LSD:** Náusea, ansiedad, depresión, dolor de cabeza

**OG Kush:** Desorden ansiedad, dormir, mitiga el dolor.

**Peace Maker:** Desorden depresivo, artritis, esclerosis múltiple.

**Purple Kush:** Estimulación apetito, bueno para dormir "no recomendado para dolor de cabeza y migraña"

**Romulan:** Dormir, relajante muscular, mitiga el dolor, dolor crónico,

desorden social, ansiedad

**S.A.G.E.:** Dispepsia, insomnio, dolor muscular, artralgia

**Santa Maria:** Sida, problemas estomacales, anorexia





**White Widow:** Desordenes depresivos, mitigador del dolor, estimulación del apetito, caquexia, hepatitis C, estrés post-traumático.

Espero que siguiendo un poco estas pautas podáis encontrar esa variedad que os gusta tanto y encima se adapta bien a nuestro método de cultivar. Recordad que hay mucho donde elegir y, si solo empleamos unos minutos a pensar qué nos puede ir bien, podemos dar con nuestro Santo Grial.

Si la debéis encontrar para uso médico, solo espero que deis con la medicina que necesitáis y podáis disfrutar de una vida más placentera si cabe.

Para gustos.. Variedades. 

**Sensi Star:** Mitigador del dolor, dolor de espalda, espasmos musculares, relax, migraña.

**Silver Haze:** Dolor lumbar.

**Skunk#1:** Desorden depresivo, náusea.

**Skunk / NL:** El alto nivel de CBD, hace que sea muy buena para bajar la presión arterial.

**Sour Diesel:** Dolor severo, dolor neuropático, incontinencia.

**Speed Queen:** Desorden depresivo, ansiedad, neurosis.

**Strawberry Cough:** Ansiedad, neurosis, dolor de espalda, depresión.

**Strawberry Haze:** Desorden depresivo, ansiedad, neurosis.

**Super Silver Haze:** Incontinencia, estimulación apetito, náusea, dolor neuropático, depresión

**Sweet Tooth # 3:** Depresión

**Trainwreck:** Dolor neuropático, incontinencia, insomnio, inestabilidad emocional, ansiedad, artritis, diabetes neuropática, depresión.

**Vietnam Black:** Náusea, espasmos musculares, dolor

**White KC:** Mitigador del dolor

**White Russian:** Dolor crónico, náusea.

**White Rhino:** Náusea, dolor corporal, dolor de espalda, dolor general, insomnio, usado con gran éxito como mitigador del dolor, contra la esclerosis múltiple, ayuda a dormir.





# Estilo de vida para las plantas



Hesi Plantenvoeding BV Hollanda [www.hesi.nl](http://www.hesi.nl)

Edición Digital

# Cannabis Magazine

2.0

Más de 2.000 visitas diarias

Más de 60.000 visitas al mes

2 millones de páginas vistas al mes

1 millón de visitas al año

Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad

escribe a

[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

o llama al

91 658 45 20

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

**CADA DÍA SOMOS MÁS**



POWDER FEEDING HA SIDO UN PRODUCTO GALARDONADO - NUTRIENTES PARA CAMPEONES



POWDER  
**Feeding**<sup>®</sup>  
keep it simple



**GREEN HOUSE POWDER FEEDING HA DOMINADO GANANDO 5 PREMIOS @ EXPO GROW 2012 EN RÜN SPAIN**

a la  
venta por  
€ 39,95



**mother Plants**

a la  
venta por  
€ 39,95



**mostly Indica**

(Se vende en algunos mercados como short Flowering)

a la  
venta por  
€ 39,95



**Hybrids**

a la  
venta por  
€ 39,95



**mostly Sativa**

(Se vende en algunos mercados como long Flowering)

**iUn producto para todo el cultivo! 1KG = 1000 L**

**WWW.POWDERFEEDING.NET**



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



WWW.GREENHOUSE.TM



WWW.STRAINHUNTERS.COM



WWW.KINGOFCANNABIS.COM



WWW.POWDERFEEDING.CH



WWW.GROWHD.TV



LIKE US ON FACEBOOK!

www.facebook.com/POWDERFEEDING



FOLLOW US ON TWITTER!

www.twitter.com/GREENHOUSESEEDS



WATCH US ON YOUTUBE!

www.youtube.com/GREENHOUSESEEDS

# LA CATA POR ED ROSENTHAL

## MOROC X AFGAN

Nirvana

Esta especie combina las especies tradicionalmente utilizadas para la fabricación de hachís —una madre afgana y una especie proveniente de la región de Ketama en Marruecos—. En este cruce, Nirvana ha creado una variedad de primera que tiene reminiscencias del hachís, tanto en su aroma como en su paladar.

Aunque fue desarrollada para su cultivo en interior, Moroc x Afgan (utilizando la palabra alemana Afgan) se desarrolla bien en exterior en España y probablemente maduraría en climas mediterráneos similares. La herencia marroquí de esta especie favorece su perfil estrecho para crecer en cuartos angostos —Nirvana recomienda un sea of green con 20 plantas por metro cuadrado bajo lámparas de 600 W—. El cultivo hidropónico es aceptable, pero la tierra hace brotar un sabor mejor.

Moroc x Afgan muestra el vigor de un potente híbrido F1, que continua creciendo mucho después de haberle inducido la floración. En interior, las plantas que entraron en floración a los 30 cm alcanzan alturas finales de 1 m; en exterior las plantas de 2 m no son raras. Esta especie tiene bastante espacio entre sus escasas ramas, las cuales tienden a doblarse hacia arriba más de lo normal. Al comienzo, las hojas de Moroc x Afgan parecen índicas, pero después de tres semanas de floración se vuelven finas y largas presentando 7-9 puntas. Las raíces forman un sistema muy robusto en esta especie. Sus cogollos son clásicos dedos, largos de algún modo y ya muy compactos. La profusión de tricomas es relativamente parecida en tamaño, dando resultados fantásticos con Pollinator o Ice-o-lator.

Esta especie es fácil de cultivar y proporciona un colocón equilibrado que no es ni muy narcótico ni demasiado estimulante. Sirve perfectamente como hierba de primera necesidad, pero el globo es suficientemente complejo como para evitar que se haga aburrido o familiar. El paladar de este híbrido exótico se hace más notable cuando se ha dejado curar el tiempo apropiado para después hacer hachís.



### ESPECIFICACIONES

indica - sativa	65/35
colocón	mezcla funcional cuerpo/mente
olor y sabor	hachís exótico
tiempo de floración	63 días en interior mediados de octubre en los exteriores del sur de Europa
parentesco de la variedad	(H) Nirvana Afghani (P1) x (M) especie de la región de Ketama (P1)
estimación de la producción esperada	375-475 g/m <sup>2</sup> en SOG
interior - exterior	
Precio	





— A M S T E R D A M —

**NIRVANA**

\*\*\* Guaranteed Quality \*\*\*

**AUTO**



**NEW!  
AUTO-  
FLOWERING**

**FLOWERING**

**Blue Mystic  
Bubblelicious  
Northern Lights**

**Short Rider  
Jock Horror**

**[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)**


# LA CATA POR ED ROSENTHAL

## NEW YORK CITY DIESEL

Soma Seeds

New York City Diesel de Soma es una sativa especiada con producciones increíbles. Algunos añaden alguna influencia hawaiana y afgana a la herencia de la popular y casi puramente sativa Sour Diesel. Esto eleva el cociente de cálices del híbrido —NYC Diesel se convierte en un coloso en la formación de cogollos esponjosos y muy pocas hojas—. Soma informa que en interior, las cosechas suelen ser de hasta 100 gramos por planta con un poco de crecimiento vegetativo extra. La especie favorece el cultivo de interior excepto en climas tropicales, aunque se sabe de buenas cosechas generadas al sur de California.

Esta especie puede llegar a los 4 m en exterior o 150 cm en interior. Soma revela que los mejores resultados de interior para NYC Diesel se alcanzan cuando se desarrolla como planta multi-rama y sobre tierra fertilizada con guano de murciélago. La planta responde bien a la poda masiva, que fomenta la formación de cuatro o cinco colas. Las pocas hojas existentes son gruesas y amplias —con forma de palma de mano más que el típico aspecto de dedos— cuyo color verde oscuro tomará púrpura una vez alcanzado el momento de la cosecha. Un lecho o un huerto de estas altas señoritas coníferas tienen una fragancia estimulante, como una arboleda de pomelos maduros. “El cítrico amargo” también define su gusto, un tanto más dulce que el sabor fuerte de la especie madre.

Tras la calada, lo pasado, pasado estará y las nubes de sentimientos obsesivos se corromperán gracias a haces de rayos de dulce energía creativa. NYC Diesel es una hierba cerebral para el día con un toque de colocón corporal, ideal para el ocio, o la creación y disfrute del arte. Esta especie se ha clasificado en tres Cannabis Cups y su humo es popular entre los cafés de Ámsterdam. 



### ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	60/40
 colocón	animoso, creativo, suave
 olor y sabor	pomelo rosado
 tiempo de floración	70 días en interior principios de noviembre en exterior
 parentesco de la variedad	(M) Sour Diesel x (H) Afghani-Hawaiian
 estimación de la producción esperada	30-100 g/planta en interior 500-3000 g/planta en exterior
 interior - exterior	
 Precio	





**EXPOCannabis**  
Hemp Festival  
2013

en Madrid  
27, 28 y 29  
de Septiembre



muy pronto  
más información en



[www.expocannabis.com](http://www.expocannabis.com)

# LA CATA POR ED ROSENTHAL


## NIRVANA SPECIAL

Nirvana

La dominante en sativa, Nirvana Special está prescrita para aquellos amantes de la hierba a los que le gusta un colocón sativa funcional y creativo, y a aquellos amantes de las plantas que quieran cultivarla de manera orgánica en un pequeño jardín de interior, produciendo un sabor y una potencia superior.

Nirvana Special hace brotar lánguidas e inquisitivas ramas que resultan más fáciles de controlar, cuando las plantas han crecido como plantas multi-rama y no estando podadas en un jardín tipo sea of green. Nirvana cultiva esta variedad a razón de 12 o menos plantas por metro cuadrado, bajo focos de 600 W y la hace florecer en cuanto enraíza en vez de alargarse en el ciclo vegetativo de la misma, ya que crece de manera muy rápida rellenando todo el espacio. Una planta que haya florecido a los 20 cm, madurará por encima del metro. Su cosecha es respetable, pero su tiempo de floración se prolonga bastante, unas 11 o 12 semanas. Puede llegar a producir unas pocas flores macho durante la última semana de floración.

Los cultivos hidropónicos ofrecen la mejor producción, alcanzando hasta los 400 g/m<sup>2</sup>, aunque los cultivos sobre tierra huelen y saben mejor. Las hojas de Nirvana Special son de tamaño medio y de color verde manzana tendiendo hacia el carmesí en ambientes con temperaturas más severas. Más que formar unas pocas y largas colas, Nirvana Special produce cogollos esponjosos como palomitas de maíz en múltiples puntos. Cada recoveco de estos cogollos está repleto de tricomas. Los nutrientes orgánicos también traen consigo el sabor dulce-agrio inconfundible, como un caramelo de uva amarga.

El colocón de Nirvana Special disuelve la apatía y la pereza. Es energético, maravilloso y juguetón. Esta variedad puede animar una tarde de barbacoa y frisbee, o bien una mañana de trabajos creativos. Los expertos que hacen del cannabis parte de una vida activa apreciarán el globo y el sabor de esta especie. 



### ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	75/25
 colocón	creativo, energético
 olor y sabor	uva amarga
 tiempo de floración	77-84 días
 parentesco de la variedad	(M) Nirvana Jock Horror x (H) especie sativa de Oaxaca, México
 estimación de la producción esperada	300-400 g/m <sup>2</sup>
 interior - exterior	
 Precio	



# Suscríbete a

# Cannabis Magazine

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

## El Cultivador

Prensa Cannábica Gratuita



**(12 números 60€-55€\*)**  
España y Andorra

**(12 números 90€-85€\*)**  
Europa

**(12 números 120€-115€\*)**  
Resto del mundo

\* si firmas dos años de suscripción



**Es posible pagar por visa**

Envío del libro a Portes Debidos

**Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.**

Feria del Cáñamo, s.l. Av. General, 2 - 28860 Paracuellos de Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

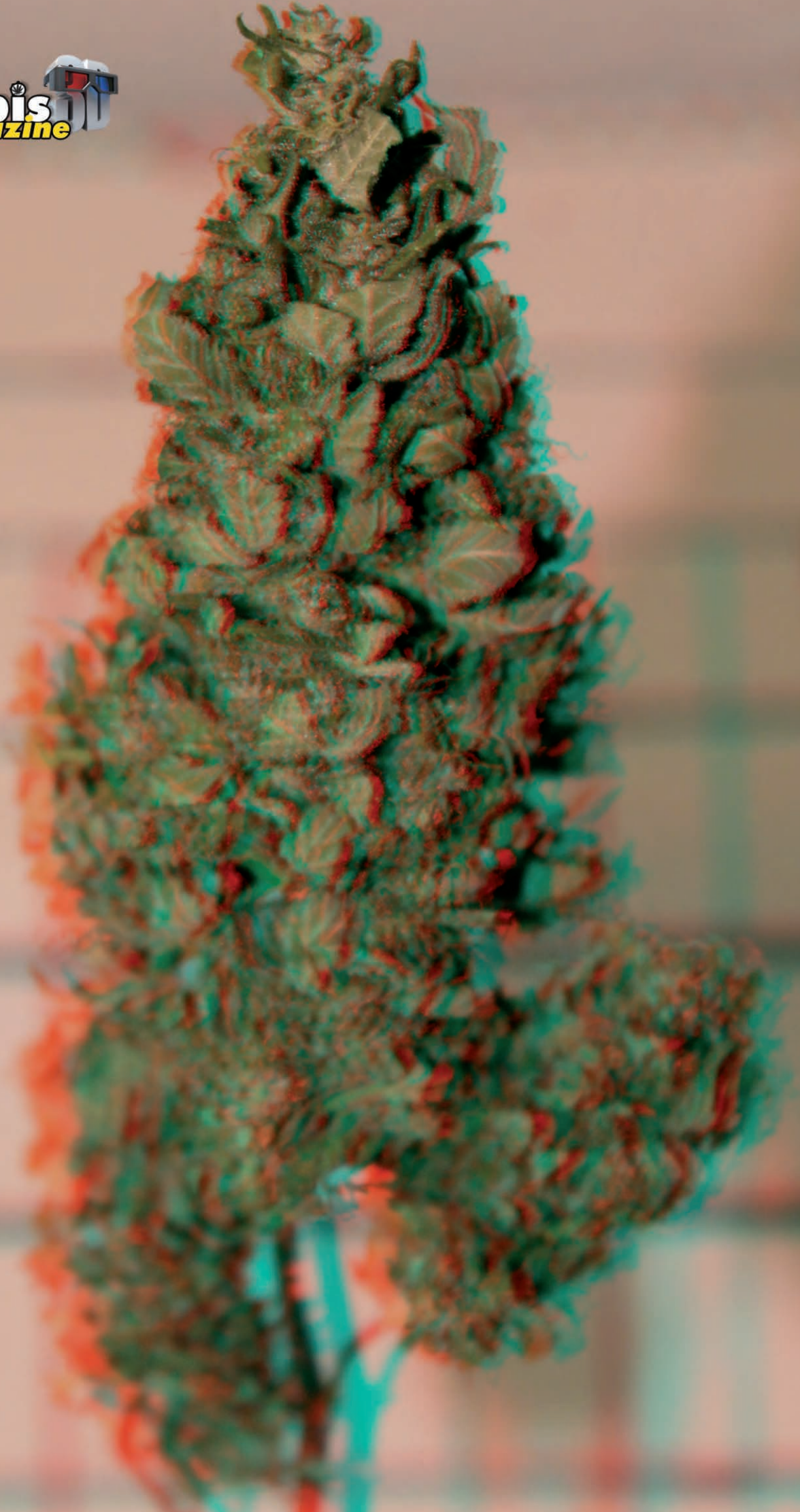
Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ Nº Cta. \_\_\_\_\_





Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: [consultorio@cannabismagazine.es](mailto:consultorio@cannabismagazine.es), Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

Contacto con vosotros para ver si podéis ayudarme dándome información de qué pasos debería seguir para crear una asociación cannábica en mi pueblo, y también para ver si me podéis recomendar las 2 ó 3 autoflorecientes más potentes y por último para hacer un apunte al sistema casero de CO<sub>2</sub>:

Yo hice un agujero al tapón y metí la botella en una caja un poco más alta que ella. En la parte alta recorté un círculo y puse un ventilador de ordenador (sin ningún control sobre la aportación de CO<sub>2</sub>), y por otro lado apuntar los beneficios de la aplicación foliar con agua carbonatada durante el día y con agua oxigenada durante la noche.

Con agua oxigenada 20 cl por litro de agua para obtener el agua carbonatada yo puse un tubo en el tapón de la botella que entra en el tapón de otra botella y sigue hasta el fondo de esta (en la punta lo ideal sería una piedra porosa de los acuarios). Es importante hacer otro agujero de salida de gases en la segunda botella y poner un trocito de tubo a ras por la parte de abajo del tapón y que sobresalga 3 ó 4 cm. por arriba (dificulta que rebose y permite equilibrar la presión). Yo utilizo agua de lluvia con EC 0.03, así que luego la preparo (EC, PH y temperatura). Saludos, espero impaciente una respuesta.

Hola:

Bueno, esto es una "megaconsulta", así que vamos por partes:

En cuanto a la potencia de una determinada variedad, autofloreciente o no, ciertamente resulta complicado tomar partido, pues es una característica muy relativa, me explico: Por un lado, el "colocón" tiene una parte subjetiva que depende del entorno donde se consume, la tolerancia del consumidor, si se han consumido otras sustancias (incluyendo el alcohol)... Por otro, no todas las plantas de un mismo sobre de semillas colocan de la misma manera ya por predisposición genética, pero además resulta que la forma de cultivar y el ambiente de cultivo también influyen en el tipo y la fuerza del colocón.

Realmente, la única forma de saber como te coloca a TI una planta es consumiéndola. Lo único, si que puedes decantarte por una dominancia más indica o más sativa.

Para el tema de la asociación lo más conveniente suele ser pasarse por la página de la FAC (Federación de Asociaciones Cannábicas) en <http://www.fac.cc/> También puedes pasarte por aquí <http://www.cannabiscfe.net/foros/showthread.php/200530-FAC-Gu%C3%ADa-Pr%C3%A1ctica-y-Legal-COMO-CREAR-UN-CLUB-SOCIAL-DE-CANNABIS> .

Muy interesante tu aporte sobre los riegos con agua carbonatada y oxigenada, aunque no nos das muchos datos al respecto. Si pudieras escribirnos de nuevo aportando más datos, como por ejemplo, cómo se usa, en qué dosis y frecuencias, etc...

Por último, en cuanto a los sistemas caseros de producción de CO<sub>2</sub>, te hacemos unos apuntes:

Si bien existen sistemas profesionales de producción de CO<sub>2</sub>, algunos de ellos enfocados a pequeños cultivos de interior, suelen ser caros y en algunos casos, como los que se basan en quemadores de butano pueden llegar a entrañar ciertos riesgos si no son utilizados adecuadamente. También hay soluciones "comerciales" como pastillas que al disolverse en el agua liberan dióxido de carbono a la atmósfera cercana a nuestras plantas.

Sin embargo, el CO<sub>2</sub> se puede producir por distintas reacciones químicas mezclando productos que podemos conseguir fácilmente, como el azúcar, el vinagre, la levadura, el estiércol u otros. No pretendemos, por lo tanto, montar un sistema ni siquiera semiprofesional de CO<sub>2</sub>, sino ver la manera de subir algo las PPM en el entorno de cultivo de forma barata y sencilla. No multiplicaremos por seis nuestras cosechas, pero con seguridad éstas superarán la de nuestros vecinos y amigos que no aplican este sistema.

Dentro de las distintas formas que existen para producir CO<sub>2</sub> por





reacción química, quizá la mas extendida por su uso en acuariofilia sea la de la levadura, agua y azúcar. Con estos tres componentes (la levadura ha de ser de la de panadería, sin bicarbonato ni ningún otro añadido) podemos tener un suministro permanente de CO<sub>2</sub> muy útil para espacios pequeños como un armario de cultivo. Simplemente necesitamos una garrafa de agua mineral de las de 8 litros, vacía o llena (si está llena, usaremos el mismo agua para la reacción), cuatro cucharadas de café de levadura de panadero, no químicas ni con bicarbonato. También usaremos azúcar (la mas económica funciona perfectamente) y agua, si la garrafa estaba vacía. Por último, precisaremos de un tubo flexible de plástico de entre uno y dos centímetros de diámetro interior, silicona y pegamento para sellar.

Primero hemos de preparar el tapón con el tubo por el que saldrá el CO<sub>2</sub>, para lo que realizaremos un orificio en el centro del tapón de un diámetro ligeramente inferior al del tubo, de forma que éste entre a presión. Una vez encajado. Procedemos a sellarlo por fuera, primero con pegamento y una vez seco, con silicona. Así evitaremos cualquier posible fuga. A continuación describimos los pasos para conseguir que se produzca CO<sub>2</sub> dentro de la botella:

Primero, ponemos cuatro litros de agua tibia dentro de la garrafa y continuación mezclamos bien cuatro vasos

normales de cocina llenos de azúcar. Por otro lado, en otro vaso aparte también con agua tibia (no caliente) disolvemos cuatro cucharadas pequeñas (de las de postre) de levadura. Una vez bien disuelta la levadura, echamos el líquido en la garrafa y rellenamos con agua fría hasta unos 6 centímetros de la boca donde se pone el tapón. Colocamos éste bien roscado, y en unas 24 horas se comenzará a producir el CO<sub>2</sub> dentro de la botella.

Podemos alterar el caudal de producción y la duración de ésta a partir del principio de que la producción decrece porque se agota el azúcar o porque el exceso de alcohol que también se produce en la reacción acabe matando la levadura. Así, si alteramos las proporciones entre levadura y azúcar deberemos tener en cuenta que aumentar la cantidad de azúcar aumenta el tiempo de producción de CO<sub>2</sub> hasta un límite, tras el cual se frena este aumento. Por otra parte, aumentar la cantidad de levadura sube la producción de CO<sub>2</sub> pero disminuye la duración de la reacción. Esto también lo podemos conseguir aumentando la temperatura de la mezcla.

Para repartir el Dióxido de Carbono en el cultivo es muy conveniente insertar el tubo de salida de la garrafa en el tubo de intracción de aire, de manera que "caiga" sobre las plantas cada vez que éste esté en funcionamiento, tiempo durante el cual debería estar apagada la extracción, ya que sino sa-

caríamos el gas al tiempo que lo introducimos.

Lo ideal sería poder saber que cantidad de CO<sub>2</sub> estamos añadiendo al aire que circula por nuestro cultivo y alrededores. Ya comentábamos al principio que existen medidores de Co2 específicos para estas funciones, pero sus precios suelen ser prohibitivos. En cambio, también podemos fabricarnos un medidor casero, denominado "burbujeador" que nos permitirá tener una idea muy aproximada de las PPM o el peso del CO<sub>2</sub> que estamos descargando. El desarrollo del invento y cómo utilizarlo queda pendiente para un próximo artículo. Hasta entonces, Salud y buen humo. 🌿



**Me llamo Ramón y vivo en Andalucía, llevo plantando unos años en exterior, huerto y maceta en terraza, y como parece que ya han mejorado las autoflorescentes, me estaba planteando poner unas matas de estas para poder fumar antes del Otoño.**

**Me he estado informando y según me parece entender, hay unas fechas que son las buenas para poner autoflorescentes en exterior, o sea, que si se planta en esas fechas se saca la máxima producción y si te equivocas se te quedan enanas. ¿Cuáles son estas fechas? Muchas gracias de antemano.**

Que tal, Ramón:

Bueno, el tema es sencillo, aunque lo cierto es que hay que pararse un poco a pensar los "porqués". Como seguramente sospeches, todo depende de las horas de luz.

La marihuana para florecer necesita alrededor de un mínimo de 12 horas de oscuridad continua y sin contaminación lumínica, y esto implica dos cosas: en exterior, con luz natural, sólo podremos hacer una cosecha. Utilizando técnicas especializadas y/o suplementando con luz artificial podríamos conseguir dos cosechas, pero así sin más cosecha buena buena es solo la del cultivo de verano que se suele recoger a lo largo del otoño e incluso ya entrado el invierno en algunas variedades muy sativas.

El otro factor que afecta es el de la contaminación lumínica, de manera que si estamos cultivando por ejemplo en terraza y tenemos la mala suerte de tener una farola cerca, las plantas



nunca acabarán de florecer, los cogollos no serán densos y posiblemente se volverán hermafroditas. También existen cultivos de interior o invernadero en las que resulta imposible evitar el paso de luz, ya sea natural o artificial, hacia el interior durante el período de necesaria oscuridad.

Las nuevas variedades automáticas vienen a solucionar ambos problemas al florecer de manera independiente del fotoperiodo. Así que por una parte, se pueden cultivar en casi cualquier época del año, en interior y exterior y son inmunes a la contaminación lumínica.

Sin entrar en detalle sobre su cultivo, que veremos en un próximo artículo, sí podemos decir que van más o menos al contrario que las variedades no autoflorecientes, feminizadas o no, me explico: este tipo de variedades provienen de cruzar plantas "normales" con otras de zonas muy al Norte donde hay seis meses de noche y seis meses de día, denominadas "rudelaris".

Debido a este extraño fotoperiodo, se han adaptado sobre todo al periodo de seis meses de día floreciendo llegado un momento dado, más o menos entre los 30 y 40 días desde su germinación, aún con 24 horas de luz continua, que acaba en otros 30 ó 40 días: Total, entre 60 y 80 días desde que se germina, y siempre con fotoperiodo de vegetativo.

Sabiendo lo anterior, podemos deducir fácilmente que el factor fundamental para conseguir una buena producción de una planta autofloreciente en exterior no es ni más ni menos que las horas de luz directa que reciba y que éstas vayan en aumento.

Aplicando esto a tu pregunta, te diremos que las fechas óptimas para autos en exterior vienen a ser desde el día 1 de Mayo hasta el 15 de Junio. Antes de esa fecha aún no hay suficientes horas de luz para un vegetativo óptimo, y si bien no tienen porque quedarse "enanitas", es muy posible que los resultados no sean los esperados. De la misma manera, a partir del 21 de Junio comienzan a bajar las horas de luz, por lo que sucederá más o menos lo mismo.

Haciéndolo de esta manera, si plantamos a primeros de Mayo cosecharemos a lo largo del mes de Julio, y si lo hacemos a mediados

de Junio, la cosecha llegará en Agosto. Si hemos usado macetas de más de 20 litros (recordemos que no conviene trasplantar las autoflorecientes) podremos fácilmente sacar más de 75 gramos por planta de cogollo seco y manicurado!!! Más que suficiente para aguantar hasta la cosecha de las "clásicas" ya en Septiembre-Octubre si plantamos la cantidad adecuada.

¿Qué sucede si plantamos antes o después de esas fechas? Pues que cuantos más nos alejemos más corta será la cosecha, pudiendo llegar a no más de 3 ó 4 porros si lo hacemos por ejemplo en Noviembre, ya que las nenas empezarán a florecer en cuanto tengan 9 ó 10 nudos, unos 20-25 días tras la germinación, tenga el tamaño que tenga y parando drás-

ticamente el desarrollo vegetativo, incluyendo el crecimiento radicular o la producción de tallo o nuevas hojas... Resultado: Planta enana.

Para terminar, si suplementas horas de luz natural con halogenuros metálicos preferentemente y si no con vapor de sodio, hasta completar unas 16 horas de luz ininterrumpida, te asegurarás una mejor producción y unos cogollos más densos y resinosos.

Esperamos haber aclarado tus dudas. Quizá la respuesta ha sido un poco larga, pero de esta forma tu y otros lectores interesados en el tema de las automáticas habréis podido comprender el funcionamiento de éstas en exterior, en vez de aplicar una fórmula dada sin más. Salud. 🌱





WWW.WORLDOFSEEDS.EU



Finest  
Medical  
Seeds



WORLD of SEEDS  
cannabis seeds around the world

## Autoflowering collection

SUGAR MANGO RYDER AUTO	<i>Ruderalis x Brazil Duarte Maria, Brazil</i>
SWEET COFFEE RYDER AUTO	<i>Ruderalis x colombian Santa Marta</i>
AFGHAN KUSH RYDER AUTO	<i>Afghan Kush x Ruderalis</i>
PAKISTAN RYDER AUTO	<i>Pakistan valley x Ruderalis</i>
NORTHERN LIGHT X BIG BUD AUTO	<i>Northern Light Auto x Big Bud Auto</i>

## Medical collection

AFGHAN KUSH X BLACK DOMINA FEM	<i>Afghan Kush x Black Domina</i>
AFGHAN KUSH X WHITE WIDOW FEM	<i>Afghan Kush x White Widow</i>
AFGHAN KUSH X YUMBOLT FEM	<i>Afghan Kush x Yumbolt</i>
AFGHAN KUSH X SKUNK FEM	<i>Afghan Kush x Skunk</i>
MAZAR X GREAT WHITE SHARK FEM	<i>Mazar x Great White Shark</i>
MAZAR X WHITE RHINO FEM	<i>Mazar x White Rhino</i>
NORTHERN LIGHT X SKUNK FEM	<i>Northern Light x Skunk</i>
NORTHERN LIGHT X BIG BUD FEM	<i>Northern Light x Big bud</i>

## Regulares

SOUTH AFRICAN KWAZULU
PAKISTAN VALLEY
KILIMANJARO
KETAMA
COLOMBIAN GOLD
AFGHAN KUSH
BRAZIL AMAZONIA

## Legend collection

AMNESIA FEM	<i>Skunk x Clocaberry x Jack Herer x Thai</i>
SPACE FEM	<i>AK47 x Black Domina x Mazar</i>
STRAWBERRY BLUE FEM	<i>Strawberry x New Blue Ice</i>
MAZAR KUSH FEM	<i>Afghan Kush x New Mazar Line</i>
CHRONIC MAZE FEM	<i>Maze x Chronic</i>
NEW YORK 47 FEM	<i>NYC Diesel x AK 47</i>
STAR 47 FEM	<i>Sensi Star x AK47</i>
SKUNK 47 FEM	<i>Skunk x AK47</i>
YUMBOLT 47 FEM	<i>Yumbolt x AK 47</i>
AFGHAN KUSH SPECIAL FEM	<i>Improved Afghan Kush</i>

## Pure origin collection

BRAZIL AMAZONIA FEM	<i>Ser de Brasil</i>
AFGHAN KUSH FEM	<i>Afghan de Ouzgri Kush</i>
PAKISTAN VALLEY FEM	<i>Herce de Pakistan</i>
WILD THAILAND FEM	<i>Ku Chany (Thailand)</i>
KETAMA FEM	<i>Chef Chimera</i>
COLOMBIAN GOLD FEM	<i>Tierra de Santa Marta</i>
KILIMANJARO FEM	<i>Kenya (Kenya)</i>
SOUTH AFRICAN KWAZULU FEM	<i>Lingir South Africa</i>

**SAMARA**  
Seeds  
El Alquimista



Outdoor Spannabis 2013

www.samsaraseeds.com

### AUTOMATIC COLLECTION



ULTRAVIOLET  
*White Dwarf x Skunk x Lavender*



THUNDER BLOODY MARY  
*White Dwarf x pure Mazar*



FLASH BABYLON  
*Low Ryder x Northern Light*



SUPERSONIC CRISTAL STORM  
*Low Ryder x Black Domina*



SHOT ADRENALINE  
*White Dwarf x Skunk*



EL ALQUIMISTA AUTO  
*Northern lights auto x ak47 auto*



Aprovechamiento  
de los “restos”  
después de la cosecha parte V  
Tinturas y Licores  
Cannábicos



por Neal C. Borroughs

Como dilucidaba en anteriores entregas, el principal objetivo de esta serie de artículos es hablar de algunas de las formas más usadas para la extracción y el aprovechamiento de la *Cannabis Sativa L.* y sus subespecies.

El ser humano ha llevado a cabo infinidad de maneras de aprovechamiento pero aquí sólo voy a tratar las más utilizadas y prácticas. Aquellas que cualquiera de vosotros podrá llevar a cabo en su casa, teniendo en cuenta cierta limitación de utensilios y material.

Como vengo demostrando, la marihuana es “el cerdo del reino vegetal”. La práctica totalidad de la planta es aprovechable, desde sus raíces a las alabadas flores que posee al término de su ciclo vital. Dentro del objetivo establecido, he dejado a un lado el cogollo, al menos toda aquella parte que pasa al proceso de secado y curado\*, y me he centrado en los usos de los “restos” después de llevar a cabo la poda, momento en el que se ha retirado todo resquicio vegetal que puede hacer que decaiga la calidad de las flores\*.

Las formas más comunes de aprovechamiento van desde la extracción de tricomas\*, que aún albergan las zonas más cercanas a la flor, hasta la explotación de las partes de las plantas sin cualidades psicoactivas, mediante la realización de jabones, cremas o a través de la ornamentación. En estos artículos ya he tratado diversas formas de extracción, en seco y en frío, y el tema del aprovechamiento mediante la revegetación\*.

Para la 5.ª entrega de la serie os traigo conocimientos frescos acerca de los procesos que culminan con la obtención tinturas, también denominados extractos en alcohol. Esta era la forma en la que se

## UNA “TINTURA” ES, BÁSICAMENTE, UN EXTRACTO DISUELTO EN ALCOHOL

presentaban muchos de los productos farmacéuticos de hace unas décadas, cuando no existía la censura de la farmacopea. Tiempos en los que la prohibición no había conquistado nuestra sociedad y seguía primando el derecho a elegir, sin presuponer consumidores incapaces



de mesurar los pros y los contras de consumir una u otra sustancia.

También os proporcionaré unas pinceladas sobre la obtención de licores cannábicos puesto que el tema lo requiere. El licor de marihuana se obtiene en la primera fase hacia la creación de una tintura.

Como podéis ver, usaré asteriscos que os remitirán a otros artículos de *Cannabis Magazine* y *El Cultivador\** que están mencionados al término de este texto. Esto permitirá que no me extienda en exceso en temas colindantes, evitando así la ramificación de estos artículos y pudiendo centrarme totalmente en las técnicas que corresponden a cada entrega.

Pues bien, una “tintura” es, básicamente, un extracto disuelto en alcohol. Esto significa que el disolvente encargado de la extracción es el alcohol y que no se evapora por completo, sino que sigue formando parte del producto final. La disolución en alcohol permite un control a la hora de administrar la sustancia (do-

sificación) sumamente preciso y se presenta en un formato cómodo y transportable.

Como os comentaba, esta era una de las formas más comunes de dispensar medicación en las boticas de antaño. Sin embargo, a día de hoy, la tintura de cannabis ha desaparecido por completo de nuestros dispensarios médicos y muy poca puede narrar en primera persona la experiencia de adquirir una tintura por prescripción médica. Sin embargo, esta era una situación inmersa por completo en la cotidianidad de hace unas décadas. La propia reina Victoria las tomaba para paliar dolores tan comunes como los menstruales. También cabe destacar que la tintura de cannabis, concretamente, fue una de las sustancias más utilizadas durante el siglo XIX.

Las tinturas cannábicas son fáciles de hacer y permiten que una pequeña botella albergue una gran concentración de principio activo. De esta forma podremos llevarla a cualquier lugar y usarla de forma sutil y eficiente.

Lo primero que debemos adquirir es un buen alcohol. En otros países, como Italia, es sumamente fácil conseguir alcohol etílico puro y consumible. Sin embargo, en España existe cierta dificultad para conseguir este producto puesto que el único alcohol etílico se vende en farmacia y suele contener alcohol metílico (metanol), el cual es sumamente tóxico, o productos intermedios de degradación como aldehídos y ácidos (acetaldehído y ácido acético) que, aunque no son realmente tóxicos, le proporcionan mal sabor.

En su defecto, debemos recurrir a bebidas espirituosas de la más alta graduación. Muchas personas se decantan por un orujo casero, una buena “aguardiente”, o su licor preferido. Recordemos que cuanto mayor sea la graduación mejor será el producto final.

Existen personas que utilizan absenta o ajeno para realizar la mezcla debido a que algunas versiones del este licor presentan altísimas graduaciones. En mi



opinión, no es la bebida más adecuada para llevar a cabo estos procesos puesto que alguna de las hierbas que contiene produce leves efectos que pueden alterar el resultado que pretendemos. De esta forma se puede “enturbiar” la experiencia y proporcionar efectos que no estamos buscando.

Debemos distinguir entre una tintura que un licor cannábico. Para obtener el segundo sólo tenemos que sumergir los restos con tricomas o pequeños cogollos que hayamos descartado en un envase lleno del licor elegido y cerrarlo lo más herméticamente posible. Las proporciones de alcohol y restos que utilizemos dependerán de cada usuario y el tipo de producto utilizado.

Si se trata de zonas residuales, lejanas al cogollo, la cantidad de tricomas será menor y necesitaremos más cantidad de residuo vegetal para proporcionar el mismo efecto.

Es recomendable que probéis con poca cantidad de hierba y vayáis aumentando en función a los efectos experimentados mediante la cata. Esto puede parecer un proceso lento pero es el más adecuado y permitirá que



en el futuro sepáis cual es la cantidad de licor adecuada para experimentar efectos placenteros.

Hay personas que dejan la hierba en el envase durante meses e introducen otros elementos, como azúcar, mondas de naranja o limón, granos de café, etcétera, para conferirle sabor. Esto también dependerá del usuario pero lo cierto es que con un par de días es suficiente para que se realice el proceso que confiere un efecto cannábico al alcohol.

Debéis tener cuidado con el uso de licores puesto que ambas sustancias tienden a potenciarse mutuamente, pudiendo exceder los límites de tolerancia del usuario con cantidades medias o bajas. Es decir, no debéis beber la misma cantidad de este licor que de cualquier otro licor que bebáis habitualmente y es recomendable que bebáis poco a poco, midiendo cómo os vais sintiendo y

parando cuando alcancéis el globo que os guste.

Pues bien, volviendo a la tintura, la diferencia fundamental entre esta y el licor es que en la tintura dejamos que el alcohol se evapore. Realizaremos la misma mezcla que con el licor pero, pasadas entre 48 y 72 horas, dejaremos el envase abierto permitiendo así la vaporización.

Lo ideal es que dejemos de evaporar alcohol en el momento que notemos que su consumo proporciona un estado cannábico y no alcohólico. Es decir, cuanto utilizamos un determinado número de gotas mediante la forma de administración elegida y notamos el efecto de los cannabinoides.

El número de gotas necesario para experimentar efectos perceptibles dependerá de la concentración que queramos proporcionar a la tintura y



cuál sea su uso posterior. Los principales usos actuales de tinturas son mediante administración oral. En este caso, el número de gotas que debiéramos colocar en nuestra boca, debajo de la lengua, debiera estar en torno a las 15, entre las 10 y las 20 gotas, dependiendo del tipo de efectos que quiera experimentar el usuario.

Un uso menos común de las tinturas se lleva a cabo mediante la disolución en otra bebida o añadido a cualquier tipo de comida. De esta forma la tintura se ingiere por completo. En estos casos podemos reducir la concentración, haciendo que unas 25 (20-30) gotas sean una cantidad activa. De esta forma evitamos los excesos puesto que la metabolización mediante esta forma de administración tarda más y es más complejo medir los efectos.





LAS TINTURAS CANNÁBICAS SON FÁCILES DE HACER Y PERMITEN QUE UNA PEQUEÑA BOTELLA ALBERGUE UNA GRAN CONCENTRACIÓN DE PRINCIPIO ACTIVO

Una forma de administración que ha quedado notablemente en desuso es el acto de fumar o de vaporizar de la tintura. Poca gente sabe que la vaporización de una tintura es el mejor sistema para proporcionar un efecto medicinal a usuarios que lo quieran o lo necesiten. De esta forma, la cantidad de alquitranes inhalada es mínima, al igual que los posibles daños.

En estos casos, conviene que la tintura tenga una mayor concentración, de unas 7 gotas (5-10 gotas). Como veis, el rango efectivo se reduce y la exactitud cobra más im-

portancia, puesto que el efecto será prácticamente instantáneo. Esto permite que se repita en función a las necesidades del usuario, en cortos periodos de tiempo, hasta alcanzar los efectos deseados.

Las principales formas de vaporización se llevan a cabo mediante vaporizadores comerciales. La práctica totalidad de vaporizadores actuales son adecuados para utilizar tinturas pero, en muchos casos, tendréis que adaptar los receptáculos a las necesidades de la tintura. En la mayoría de los casos, un poco de imaginación es suficiente.

Los vaporizadores más caros ya ofrecen alternativas concretas para la vaporización de tinturas y otros extractos.

En el caso de aquellos que quieran recurrir a una versión doméstica del vaporizador, alternativa barata y menos precisa que siempre os ofrezco en mis artículos\*, pueden fabricarse uno con papel de aluminio. Es tan sencillo como realizar una cuchara con el aluminio, moldeándolo, y depositar en la parte cóncava unas gotas de tintura. Situamos una vela o un mechero a una distancia prudencial, por debajo,





y vamos ascendiendo hasta que percibimos la evaporación, momento en el que paramos de acercar la llama al papel de aluminio e inhalamos a través de un billete enrollado o cualquier otro tubo alargado de dimensiones similares, aspirando así los vapores desprendidos.


Como os advertía un poco más arriba, los efectos que nos proporciona esta práctica son inmediatos y debemos tener cuidado a la hora de dosificar la cantidad adecuada. Es preferible repetir el proceso hasta 4 y 5 veces que sobredosificarnos y experimentar sensaciones no deseadas.

Una vez determinada la concentración debéis extraer toda la cantidad de restos vegetales del recipiente, dejando la tintura lo más limpia posible. El uso de coladores de tela es muy recomendable,

aunque también podemos usar coladores normales y añadirles ciertos tipos de papel resistente, como el papel de cocina.

Una vez separado el líquido de los restos vegetales ya podemos envasar nuestra tintura. Existen varios tipos de envases con dosificadores de gota, podéis elegir cualquiera de ellos. Sólo debéis tener cuenta la importancia de que el envase aisle la tintura adecuadamente del exterior, para que se conserve en condiciones adecuadas durante mucho tiempo y no se evapore, modificando el grado de concentración elegido.

No os perdáis las próximas entregas de esta serie de artículos donde se os explicará diversas y funcionales alternativas para aprovechar los restos de vuestras cosechas. Lo que está por venir: la extracción con

grasas, el extracto en aceite, la extracción con butano y mucho más. 

#### **\*ARTÍCULOS:**

- "Cómo cultivar en un espacio reducido, con un consumo de energía bajo y una producción más que aceptable" Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, números 93, 94 y 95.
- "La cosecha, el curado y el secado" Neal C. Borroughs, *El Cultivador*, número 3.
- "El consumo energético en espacios reducidos" Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, número 102.
- "Aprovechamiento de los "restos" después de la cosecha" Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, números 104, 105, 106 y 107.



# La raíz, los *fitopias*



Tratamientos Bio-Ecológicos S.A.  
Por Víctor Bataller Gómez  
www.trabe.info

Como ya sabemos la raíz es un órgano de la planta fundamental para su desarrollo biológico. Desarrollan una serie de funciones básicas para la planta: sostener la planta al suelo que la rodea; absorber, almacenar y/o transportar las sales disueltas y sustancias nutritivas disueltas en el agua presente en el suelo; almacenar sustancias nutritivas fabricadas por la propia planta y transportar la savia bruta hacia la parte aérea de la planta. En su morfología externa presenta cuatro zonas bien diferenciadas:

La cofia, piloriza o caliptra: tiene una forma cónica similar a la de un dedal y está situada en el extremo apical de la raíz. La protegen su crecimiento a lo largo del interior del suelo abriéndose paso a través del mismo facilitando su crecimiento. Provee de protección mecánica a las células meristemáticas. Las células de la cofia son destruidas por el crecimiento de la raíz y la fricción con el suelo, pero son rápidamente reemplazadas por células nuevas generadas por división celular en la cara externa del meristemo de la raíz. Son células parenquimáticas vivas que a menudo contienen almidón y se disponen en hileras radiales.

Zona de crecimiento: se extiende desde la cofia hasta la zona donde

se ubican los pelos absorbentes. Es la zona por donde crece la raíz gracias al crecimiento a su vez de las células que forman parte del meristemo primario. Este meristemo provoca no sólo el crecimiento longitudinal de la raíz sino también del tallo y a su vez origina el desarrollo de todas sus ramificaciones (crecimiento lateral). Sus células son globosas y se encuentran en la zona de crecimiento de la raíz, en las yemas terminales y en las laterales del tallo. Dependiendo del equilibrio nutricional y hormonal de la planta de estas yemas salen los nuevos órganos (flores, hojas, tallos jóvenes,...).

Zona pilífera: está constituida por numerosos pelos absorbentes que se adhieren a las partículas sólidas del suelo y son los responsables de la absorción de agua y con ella de todas las sustancias que se encuentran disueltas. Los pelos absorbentes son en realidad extensiones laterales de una sola célula. Se van renovando continuamente ya que su vida dura solo algunas semanas. Sus tamaños pueden variar según la especie y las condiciones del suelo en el que se encuentra.

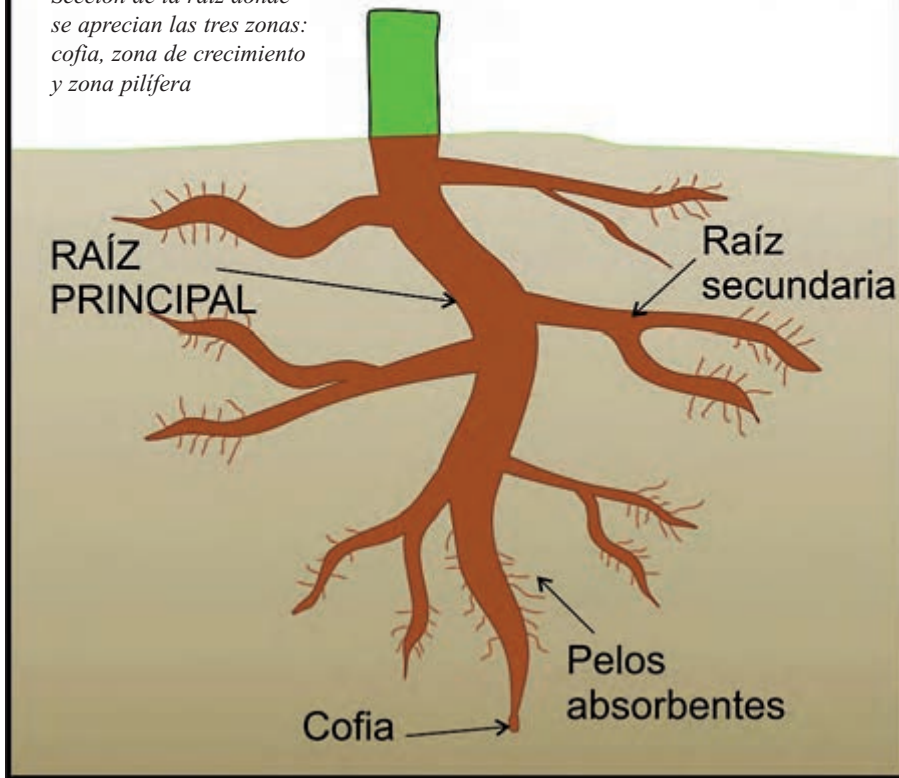
Zona suberífica: es la última zona de la raíz justo antes de llegar al "cuello de la planta" que es la parte de transición entre su parte terrestre y su parte aérea. Es una zona totalmente

*Vista al microscopio del meristemo apical de raíz de cebolla (Allium cepa) recubierto por la cofia.  
Madrid, 25-03-2007.  
Fotografía de Luis Fdez. García*



## ESQUEMA DE LA RAÍZ DE LAS PLANTAS

Sección de la raíz donde se aprecian las tres zonas: *cofia, zona de crecimiento y zona pilífera*



suelos más arenosos, con horizontes más erosionados. Por norma general un buen tamaño radicular es aquel cuyo diámetro es un 20% más que el diámetro de la copa de la planta, aunque en cultivos intensivos (donde los marcos de plantación son muy estrechos) y en cultivo hidropónico o en maceta nos deberemos guiar sobre todo por la cantidad de pelos absorbentes.

La función de almacenamiento en las raíces de sustancias nutritivas como el almidón y los azúcares realmente no existe ya que en realidad lo que vemos son tallos subterráneos engrosados. Los rizomas, los bulbos o los tubérculos no son realmente raíces, aunque en el caso de los bulbos tampoco se les puede considerar tallos, más bien son zonas basales de sus hojas que se encuentran engrosadas. El que las plantas almacenen nutrientes en esta zona no sólo se explica desde el punto de vista nutricional sino también desde el punto de vista reproductivo ya que es un método de reproducción

## LA FUNCIÓN MÁS IMPORTANTE DE LA RAÍZ ES LA ABSORCIÓN DE AGUA Y NUTRIENTES POR MEDIO DE LOS PELOS ABSORBENTES

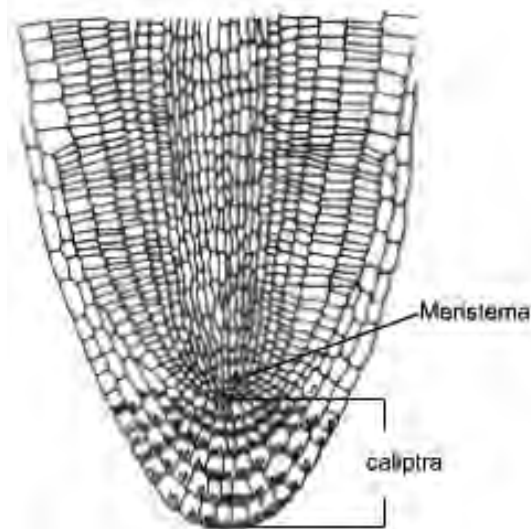
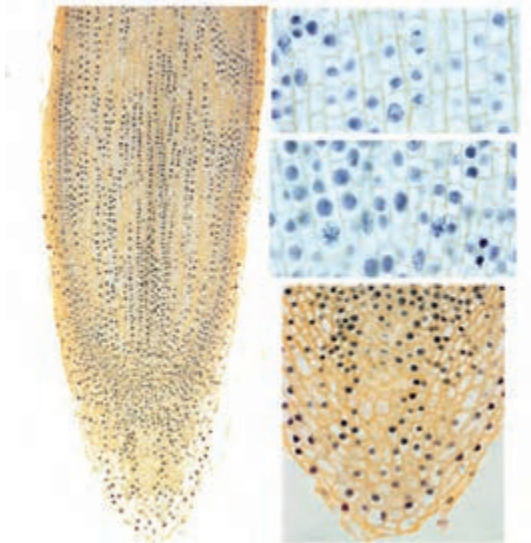
impermeable al agua gracias a que está cubierta de una especie "corcho". Con éste mecanismo se evita que entre demasiada agua al interior de la planta, aunque recientemente se ha descubierto que si deja pasar a través de ella pequeñas cantidades de agua.

Si realizamos un corte transversal a la raíz podemos diferenciar su estructura interna que está formada por una serie de anillos concéntricos, similares a los que presenta el tronco de un árbol y que corresponden a (los citamos desde el más exterior-hasta el más interior): capa pilífera(formada por los pelos absorbentes), corteza (constituida por células redondeadas que protegen al cilindro central) y cilindro central (formado por los dos conductos que constituyen el sistema vascular de la planta, el xilema y el floema).El xilema lleva el agua con las sales minerales u oligoelementos(a lo que se le conoce como savia bruta) desde la raíz a través del tallo hasta las

hojas.El floema transporta la savia elaborada que está formada por los alimentos que han sido elaborados en las hojas y que emplean las células de la planta para obtener energía.

Posiblemente al referirnos a la raíz estemos hablando del órgano más multifuncional de la planta, aunque sólo en algunas especies realizan todas éstas funciones.

Realiza la función de fijar a la planta al suelo con lo que le da soporte físico.El factor que determina una mayor fijación es su tamaño y su estructura. Existen plantas con un crecimiento radicular muy pivotante y plantas con un crecimiento radicular más ramificado. Esto depende del tipo de suelo donde pueden desarrollarse a la hora de buscar agua. Las raíces de crecimiento vertical suelen ser en suelos con horizontes de roca muy dura y con muy poco suelo útil ya que la erosión no ha actuado en ellos. Por el contrario raíces de crecimiento ramificado se desarrollan en



asexual mucho más eficaz que con semillas (reproducción sexual).

Pero la función más importante de la raíz es la absorción de agua y nutrientes por medio de los pelos absorbentes que, como ya hemos visto, son prolongaciones laterales de las células epidérmicas de la raíz y que están constituidas por un gran número de poros. Las sustancias que se encuentran en el suelo, disueltas en agua, penetran por esos poros al interior de las raíces gracias a un fenómeno físico denominado "ósmosis" y a la semipermeabilidad de los pelos absorbentes. De ésta manera la incorporación de materia inorgánica (agua y sales minerales) por parte de los vegetales para transformarlos en materia orgánica durante la fotosíntesis se realiza a través de las raíces, mientras que cuando se trata de incorporar CO<sub>2</sub>, también necesario para la fotosíntesis, su absorción se realiza a través de los estomas, que están presentes en las hojas y algunos tallos y que funcionan por gradiente hídrico.

La zona pilífera donde se encuentran los pelos absorbentes está constituida por el tejido epidérmico a través del cual pasa el agua y las sales, aunque también pueden pasar entre las células de la epidermis y del parénquima sin necesidad de entrar al interior de las células. El agua se absorbe por el proceso de ósmosis desde el exterior de la planta, donde la concentración de sales es menor, hasta el interior de la misma, donde la concentración de sales es mayor (hay que saber que las sales absorben agua por lo que el gradiente hídrico disminuye con su presencia). Las células epidérmicas se hinchan y se vuelven hipotónicas con respecto a las que hay alrededor y el agua va circulando según el gradiente de osmosis, es decir, desde donde hay más agua hacia donde hay menos agua en busca del equilibrio hídrico.

La pared celular es pasiva respecto a la entrada de agua y sales ya que no regula su entrada (la atraviesan sin ningún problema), pero la membrana plasmática que es la que le precede inmediatamente tiene lo que se denomina como "permeabilidad selectiva" respecto al paso de sustancias.

Las sales minerales y el agua pueden circular a través de los huecos que hay entre las células de la raíz

(vía apoplástica) o pueden pasar atravesando las células (vía simplástica) en cuyo caso las membranas celulares regulan el paso de sales de forma selectiva. El que usen una vía u otra depende de las condiciones de la planta. Una planta que esté bien nutrida dispone de la energía necesaria para realizar el proceso de selección de sales en la membrana celular por lo que el paso por ambas vías se realice con la misma intensidad, aunque sea más rápido el camino apoplástico. Por el contrario, una planta con deficiencias nutricionales no dispone de toda la energía necesaria para realizar dicha selección y por lo tanto casi toda el agua y sales circulan entre las células. Por ello, a la hora de nutrir a una planta que presenta deficiencias nutricionales se debe abonar con formulaciones solubles y testadas

ideales para cultivo hidropónico y que están exentas de elementos fitotóxicos y metales pesados..

En cualquier caso, al llegar al cilindro central de la raíz, donde se encuentran los vasos conductores, se topan con una capa de células especiales del parénquima cortical que están muy juntas entre sí sin que exista espacio intercelular entre ellas. Además cada célula de esta capa, llamada endodermis, está rodeada de una banda cerosa o también conocida como "banda de Caspari" que es impermeable al agua, y que impide el paso de sustancias entre las células de la endodermis obligando a las sales y al agua a seguir por los vasos conductores hacia el tallo.

Hay que tener en cuenta que la raíz no absorbe los nutrientes de



cualquier manera sino que deben figurar dentro de una molécula que si es asimilable.

En el caso de los procesos de fijación del nitrógeno (combinación del nitrógeno con otro elemento) se realizan gracias a la acción de ciertos microorganismos (como el hongo Rhizobium) y a las descargas eléctricas que tienen lugar en la atmósfera.

orgánicos complejos en iones inorgánicos simples, que pueden ser utilizados por las plantas.

A diferencia del nitrógeno el fósforo no puede pasar a forma asimilable con la ayuda microbiana dado que procede únicamente de la descomposición de la roca madre que tiene lugar durante el proceso de erosión. Su cantidad siempre se expresa

enmienda, procede de las rocas y de los minerales del suelo, y su contenido total puede variar ampliamente. En los suelos considerados no calizos oscila entre el 0,10 y 0,20%, mientras que en los calizos puede alcanzar hasta un 25%.

El magnesio es un elemento químicamente muy activo pero que no aparece por sí solo como elemento




como  $P_2O_5$  y en raras ocasiones sobrepasa el 0,50%. El fósforo puede ser inorgánico u orgánico: el inorgánico es suministrado por la meteorización de minerales como el apatito  $Ca_5(PO_4)_3F$  y en menor proporción puede formar parte de la cadena de silicatos donde sustituye al silicio, o encontrarse en minerales "neoformados". El fósforo orgánico es de gran importancia para la fertilidad del suelo debido a que determinados compuestos orgánicos son una fuente indirecta de formas solubles. El humus orgánico como el **HUMINOR** y el **Humus de lombriz** son su principal fuente para el suelo.

El potasio es el elemento mineral que se encuentra en mayor proporción en las plantas y es relativamente frecuente en el suelo. Con independencia del que se añade como componente de diversos fertilizantes, el potasio también está presente en los suelos procedente de la desintegración y descomposición de las rocas que contienen minerales potásicos y de la descomposición de restos vegetales y animales.

El calcio presente en el suelo, aparte del añadido como fertilizante o

libre en la naturaleza sino que se encuentra distribuido en forma mineral.

El hierro junto con el nitrógeno y el fósforo es uno de los nutrientes más deficiente en los suelos. El hierro es el cuarto elemento más abundante en la corteza continental después del oxígeno, el silicio y el aluminio, no obstante, en suelos con horizontes enriquecidos en materia orgánica aparece principalmente en forma de quelatos y su contenido fluctúa en el rango de 0,20 al 5%, en un orden de magnitud similar al de la roca subyacente.

Por todo ello es fundamental el empleo de formulados y preparados nutricionales para nuestros cultivos dado que nuestro nivel de exigencia en las últimas décadas ha superado al nivel de exigencia de la naturaleza. 

Sin embargo, la cantidad de este elemento que está fijado al suelo suele ser pequeña en comparación con la que las plantas podrían utilizar. Casi todo el nitrógeno presente en el suelo se halla formando parte de la materia orgánica y de esta manera es inaccesible para los vegetales por lo que debe ser previamente liberado por los microorganismos. La actividad microbiana descompone, gradualmente, los materiales



SELECCIONADAS DE LA MÁXIMA CALIDAD

# VISION SEEDS

**NUOVO**



	3 Semillas	5 Semillas	10 Semillas
AK-49	€17,50	€25,00	€45,00
Amnesia	€22,50	€35,00	€65,00
Big Bud	€22,50	€30,00	€55,00
Bubble Yum	€21,00	€27,50	€50,00
Cheese	€18,00	€22,50	€40,00
Jack Herer	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
NY Diesel	€17,50	€25,00	€45,00
Russian Snow	€17,50	€25,00	€45,00
Silver Haze	€21,00	€27,50	€50,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00
AK-49*	€17,50	€25,00	€45,00
Lowryder	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00

Northern Lights Autoflower  
Outdoor grow 2012

disponible en

**plantasur**

**WWW.VISIONSEEDS.NL**

TEL/FAX: +31433212669 EMAIL: INFO@VISIONSEEDS.NL

## DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL ■



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

**WWW.CANNABISCAFE.NET**  
HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET

## Mesa de cultivo urbano (Huerto urbano)



Medidas disponibles:

- 60 x 60 cm.
- 80 x 80 cm.
- 100 x 100 cm.
- 120 x 120 cm.
- 150 x 150 cm.
- Altura regulable

- Fabricadas en PVC reciclado, por lo que son más duraderas que las de chapa.
- Aptas para cualquier tipo de cultivo, tanto en interior como exterior.
- Existe también la posibilidad de elegir un acabado imitación madera u otro color a elegir.

## Bandejas de Cultivo Hidropónico



- Bandeja especialmente diseñada para el sector Grow.
- Ideal para el interior de los armarios de cultivo.
- Ángulos de las esquinas recortados para el aplique perfecto en el armario de cultivo.
- Inclinación interior del 3%, facilitando la evacuación del agua sin necesidad de darle una inclinación.
- Posibilidad de incluir un racor con grifo para una mejor canalización de salida del agua.

2 medidas disponibles:  
100x100 cm y 120x120 cm



TRATAMIENTOS BIO-ECOLÓGICOS, S.A.  
Nº 1 EN CULTIVO ECOLÓGICO

Por el Medio Ambiente

[www.trabe.info](http://www.trabe.info)

comercial@trabe.info

Tel. 968 572 004

699 451 794

# DIRECTORIO de GROWS SHOPS

## DONDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección	Teléfono	
<b>A CORUÑA</b>				
	FENE	EL 420 RUA DA FRAGA, 11	15500	981 349 080
<b>ALICANTE</b>				
	ALICANTE	PLANTA-T C/ ARTURO, 11 BAJO	03007	966 596 076
	BENIDORM	LOS 5 SENTIDOS GROW SHOP C/ SANTANDER, 11 COBLANCA, 28 LOC. 9	03502	965 866 498
	CALPE	SIBARITAS GROW SHOP PLAZA IFACH, 1 - 1	03710	965 874 638
	ELCHE	LA CASA DE MARIA AVDA. NOVELDA, 98	03206	965 448 901
	ELDA	YERBAGUENA C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	965 381 976
	NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
	SAN JUAN	NYABINGHI GROW C/ NOTARIO SALVADOR MONTESINOS, 3	03550	966 372 810
<b>ALMERIA</b>				
	ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 254 988
	EL EJIDO	GARDENLIGHTS C/ COLOMBIA, 58	04700	950 483 994
	GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630	950 133 061
<b>ASTURIAS</b>				
	GIJÓN	JARDÍN URBANO C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211	985 095 072
<b>BADAJOS</b>				
	ALMENDRALEJO	MATER-TERRA ALMENDRALEJO C/ VENEZUELA, 14	06200	924 662 609
	BADAJOS	BABYLON C/ SANTO DOMINGO, 25	06001	924 224 149
	BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP PZ. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 263 370
	BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 223 202
	DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, BAJO 1	06400	679 693 719
	MÉRIDA	MATER-TERRA MÉRIDA C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 317 062
	MONTIJO	MATER-TERRA MONTIJO C/ JOVELLANOS, 11	06480	924 983 730
<b>BARCELONA</b>				
	BARCELONA	BARNA PLANT GROW, S.L. PASSEIG DE MARGALL, 85, TDA. 1	08041	933 479 811
	BARCELONA	BCN420 C/ PEU DE LA CREU, 24	08001	931 926 741
	BARCELONA	ESTUDIO VEGETAL CARRER NAPOLES, 226 BAJOS	08013	931 251 416
	BARCELONA	GROW IMAGINE AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	933 789 208
	BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA CARRER FELIP II, 207	08027	934 085 008
	BARCELONA	GROW AMPLE CARRER AMPLE, 29	08002	931 672 757
	BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011	935 081 545
	BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	936 031 314
	BARCELONA	THC BARCELONA AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023	934 178 904
	BARCELONA	THE PLANT PLAZA TETUÁN Nº33 BAJO	08010	932 444 181
	CARDEDEU	VILLAGE GROW CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440	938 423 854
	HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE AV. CARRILET, 216	08906	932 601 154
	LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186	938 414 382
	MANLLEU	OSONACANEM PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560	938 510 429
	MANRESA	LA GROW MANRESA C/ CARITAT, 7 - 9	08240	938 740 447
	MATARÓ	SANT YERBASI MARESME PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302	937 588 200
	PINEDA DEL MAR	MOUNT ZION C/ ROIG I JALPI, 4 LOCAL 4	08937	935 136 059
	RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
	SABADELL	BITOX PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812



## BARCELONA

SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SANT CELONI	GREEN CITY	C/ POMPEU FABRA, 19 BAJOS	08470	938 472 152
SITGES	SATIVAWORLD SITGES	C/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306

## BIZKAIA

BILBAO	ITSUK GROW	C/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
IGORRE	ZIZARE GROW	LEHENDAKARI AGIRRE, 9 BAJO	48140	946 315 555
SANTURTZI	PACHAMAMA	C/ HERMANOS LARRARTE, 10	48980	666 885 857

## BURGOS

ARANDA DE DUERO	CANNARANDA GROW SHOP	C/ SOL	09400	947 068 686
BURGOS	MADRE NATURALEZA	C/ CONCEPCIÓN, 13 PASAJE	09002	947 200 467
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040

## CÁCERES

CÁCERES	GARDEN GROW CÁCERES	C/ MARRAKECH, 7	10005	927 772 539
CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	MATER-TERRA CÁCERES	AVENIDA ISABEL DE MOCTEZUNA, 33	10005	927 213 422
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
JARANDILLA DE LA VERA	VERAGROW	CTRA. EX-203, KM. 51,200	10450	663 444 678
PLASENCIA	ENTREBELLOTAS GROWSHOP	C/ SOR VALENTINA MIRÓN, 47	10600	927 036 200
TALAYUELA	PLANTA VIDA	NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, S/N	10310	667 587 963

## CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 123 988
CÁDIZ	HUMUS HORTICULTURA	AVDA. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOCAL	11008	856 174 254
CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	C/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNO	11130	956 533 248
VILLAMARTÍN	EL MATORRAL GROW SHOP	C/ AZAHAR, 5 BAJO DCHA.	11650	956 730 625

## CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ JOSÉ GUTIÉRREZ ALONSO, 12	39300	942 083 979

## CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
CASTELLÓN	PEPEGASS GROW SHOP	C/ HUESCA, 27	12004	964 255 259
VINAROZ	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

## CIUDAD REAL

CHILLÓN	TUHARTE	C/ GENERAL ESPARTERO, 23	13412	617 832 320
---------	---------	--------------------------	-------	-------------

## CÓRDOBA

CÓRDOBA	EL HORMIGUERO DE CHARLIER	AV. PERIODISTA QUESADA CHACÓN, 29	14005	957 045 644
CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 070 511
MONTILLA	AUTOCULTIVOS MARA GROW SHOP	AVDA. SANTA MARÍA, 36	14550	957 656 470

## GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298
DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
EIBAR	YUNGA GROWSHOP	C/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 203 864
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347

## GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
--------	----------------	-------------------------	-------	-------------

## GIRONA

GIRONA	GREENWORLD	c/ RUTLLA, 53	17002	872 080 369
VILAMALLA	ALCHIMIA	c/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248

## GRAN CANARIA

LAS PALMAS	CANNARYBIS LAS PALMAS	c/ DR. JUAN DE PADILLA, 25	35002	928 381 044
MASPALOMAS	CANNARYBIS	c/ PLÁCIDO DOMINGO, PARQUE SUR 1, LOCAL 2728	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	c/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

## GRANADA

ATARFE	GROWSHOPBEETHOVEN.ES	c/ LAVANDA ESQ. c/ ALCAPARRA S/N	18230	670 765 921
GOJAR	COCOMANG	c/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	c/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMNO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 603 087
PELIGROS	PLANTA SUR DISTRIBUCIONES	c/ SIERRA DE LUJAR, 1 - POL. IND. ASEGRA	18210	958 506 110
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215

## HUELVA

AYAMONTE	COGNOSCITIVA AYAMONTE	c/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 40	21400	959 320 087
AYAMONTE	TRALALUZ	c/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 26	21400	959 470 137
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	GROWSHOP LA ORUGA	c/ GLORIA FUERTES, S/N	21710	622 214 355
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	LA FLOR DE LA VIDA GROW SHOP	AVDA. DE LA FERIA, 5, LOC. 2B	21710	691 506 630
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	c/ SEVILLA, 33 A	21620	959 307 232
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	c/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

## JAÉN

LINARES	MAMAHEMP	PASAJE FAS, LOCAL 1º	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	c/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688

## LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	c/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 844 632

## LA RIOJA

LOGROÑO	WWW.YERVAGUENA.NET	c/ DUQUES DE NÁJERA, 97 LOCAL	26005	941 228 746
LOGROÑO	YERVAGÜENA GROWDELUXE	AVDA. MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA	26006	941 228 746

## LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	c/ MONTERO RÍOS, 74	27002	650 049 854
VIVEIRO	O CALDEIRO MÁXICO	c/ ROSALÍA DE CASTRO, 27	27850	982 560 695

## MADRID

ARANJUEZ	VERDEMANÍA	CALLEJÓN FLORIDA, 26 BIS	28300	918 913 858
BOADILLA DEL MONTE	PERFECTGROW - LED - FOROLED	AVDA. ISABEL DE FARNESIO, 20, LOC. 1	28660	916 321 488
CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	c/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL,4	28400	918 493 892
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	c/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
FUENLABRADA	PLANETA TIERRA 3.0	c/ CASTILLA LA NUEVA, 35	28941	626 828 471
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C. GETAFE 2 LOC 69	28903	916 818 153
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	c/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	CAÑAMÁN	c/ GUABAIRÓ, 26	28047	912 591 408
MADRID	HOUSEPLANT	c/ LA PALMA, 42	28004	915 232 383
MADRID	HOUSEPLANT RASTRO	c/ RIBERA DE CURTIDORES, 26	28005	915 281 916
MADRID	MUNDO TRICOMA	c/ CARLOS ARNICHES, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	c/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	PARAFERNALIA MALASAÑA	c/ ESPÍRITU SANTO, 2	28004	915 310 003
MADRID	PARAFERNALIA MERCADO DE FUENCARRAL	c/ FUENCARRAL, 45, C.C. PLANTA 1º	28004	915 215 818
MADRID	PLANTA NOSTRA	c/ TENIENTE MUÑOZ DIAZ, 6	28056	914 781 404
MADRID	SANTAMARIA	c/ DOCTOR ESQUERDO, 71	28007	915 746 255
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	c/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	915 222 939
MADRID	VIP GROW	c/ ALCALÁ, 569	28022	634 118 579

## MADRID

PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746
PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	C/ ICIAR BOLLÁIN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473
RIVAS VACIAMADRID	CO2 GROW SHOP	RONDA OVIEDO, 2, LOCAL 4	28523	916 661 141
SAN FERNANDO DE HENARES	EL SECRETO DE LA ABUELA	C/ VERGARA, 7 BAJO	28830	912 277 705

## MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 445 966
FUENGIROLA	DR. GREEN	C/ RICARDO DE LEÓN, 5, LOC. 4	29640	681 015 953
MÁLAGA	V&MGROW-SHOP	C/ PADRE LERCHUNDI, 3, LOCAL 5	29018	951 138 958
RINCÓN DE LA VICTORIA	CANNA VICTORIA GROW SHOP	AV. DEL MEDITERRÁNEO, 60	29730	951 936 848
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

## MALLORCA

CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	C/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07580	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXI, C/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	C/ ADRIÁ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

## MENORCA

MAHÓN	2B HIGH GROW SHOP	C/ S'ARRAVAL, 52	07702	971 353 863
-------	-------------------	------------------	-------	-------------

## MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
CARTAGENA	KANEBUSMA GROW SHOP	C/ CUATRO SANTOS, 26, BAJO COMERCIAL	30202	968 521 255
LA ALBERCA	ALBERKA GROW SHOP	C/ JOSÉ PÉREZ HERNÁNDEZ, 2 BAJO	30150	968 843 948
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLAMAQ, 7	30740	968 187 173

## NAVARRA

IRUÑA	BELAR MOTA	C/ COMPAÑÍA, 1	31001	948 228 863
TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	C/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297

## OURENSE

OURENSE	A TÚA EXPERIENCIA NATURAL	C/ CABEZA DE MANZANEDA, 17	32005	988 222 327
---------	---------------------------	----------------------------	-------	-------------

## PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

## TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 691 541
EL VENDRELL	HIDROCULTURA	C/ CARBONERS, 85 POL. IND. LA COMETA	43700	977 155 816
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 212 066
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750

## TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	C/ LAS CARRETAS, 10 LOCAL	38202	922 250 164
SANTA CRUZ DE TENERIFE	LA HUERTA DE MAMA MARÍA	C/ SANTIAGO CUADRADO, 11 Y 14	38006	922 282 452
SANTA CRUZ DE TENERIFE	MR. FANTASY GROWSHOP	C/ SANTA ROSALÍA, 59	38002	922 245 191

## TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	C/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

## VALENCIA

ALGINET	EL JARDÍ DE L'ALEGRIA	C/ VALENCIA, 38	46230	961 753 448
BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	C/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	962 031 155
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
L'OLLERIA	EL COGOLLO GROW SHOP	AV. DIPUTACIÓ PRINCIPAL, 68 E	46850	960 705 746
MANISES	CANNABISLANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
MONCADA	GREENBULL GROWSHOP	C/ SAGUNTO, 35	46113	960 030 619
L'ALCUDIA	LA NOSTRA PLANTA	C/ DR. FERRÁN, 24	46250	652 703 157
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	961 841 253

## VALENCIA

REQUENA	PEREJIL GROW SHOP	C/ COLÓN, 12 - ESQUINA GRAL. PEREYRA	46340	962 349 812
TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº52	46900	961 099 461
VALENCIA	DR. COGOLLO VALENCIA	PASAJE DR. SERRA, 17	46004	963 940 975
VALENCIA	LA FULLA	C/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32	46022	963 441 929
VALENCIA	PLANTA HYDRO	PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	963 283 903

## ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 566 672
ZARAGOZA	ROOTS GROW SHOP	C/ CUARTE, 2 LOCAL	50007	629 375 814

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

# Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	155	Grow in Berlin	109	Perfectgrow-Led-Forled	157
Advanced Nutrients	145	Grow Solutions	121	Plant Magic	139
Advanced Seeds	115	Growshop Barcelona	153	Planta Nostra	155
Agrobeta	103	Hesi	53	Planta Sur	15
Atami	11	Homegrown Fantaseeds	155	Plantactiva	153
Barney's Farm	162,163	Houseplant La Palma	115	Positronics	109
BCN 420	155	La Casa del Cábamo	121	Prima Klima	121
Buddha Seeds Bank	17	La Fulla	153	Resina Grow	157
Cannabiogen	123	La Grow Manresa	153	Ripper Seeds	139
Cannabis Café	81	La Grow Sabadell	155	Samsara	67
Cannabismagazine.es	54	La Huerta de Mamá María	155	Santamaria	153
CO2 Grow Shop	153	La Marihuana.com	131	Sensi Seeds	2
Cognoscitiva	153	La Meca Grow Shop	155	Serious Seeds	103
Consultorio Dr. Caudevilla	122	La Nostra Planta	155	Sesqueix, S.L.	155
Consultorio Psicológico Aitor		La Paz Green Shop	157	Spannabis Málaga 2013	161
Jaén	147	Leaf Life	5	Sweet Seeds Madrid	153
Delicious Seeds	25	Librería Muscaria	123	TH Seeds	131
Derechocannabico.com	157	Los 5 Sentidos	155	THC Barcelona	157
El Cultivador	95	María Green	131	The Plant	153
El Secreto de la abuela	155	Mater-Terra	157	Tierramadre	157
Energy Control	31	Mount Zion	153	Trabe	81
Estudio Jurdico Brotons	102	Mr. Fantasy	157	Tralaluz	155
Expocannabis 2013	59	Mundo Enteógeno	157	Trimpro	7
FAC	115	Mundo Tricoma	157	Vision Seeds	81
General Hydroponics Europe	3	Necen Ozono	123	Vulkania Seeds	45
Gramovatio	157	Nirvana Seeds	57	World of Seeds	67
Green Devil	153	OsonaCanem	157	Yervagüena.net	153
Green House Seeds Co.55,	164	Pachamama	155	Yunga Growshop	153

Anuncia tu  
grow shop  
en  
**Cannabis**  
*Magazine*

desde 30 €

y recibirás gratis:

**7 revistas y**

publicidad en **El Cultivador**  
Prensa Cannabis Gratuita

y en:

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com)



# Extracciones:

## Normas básicas de seguridad





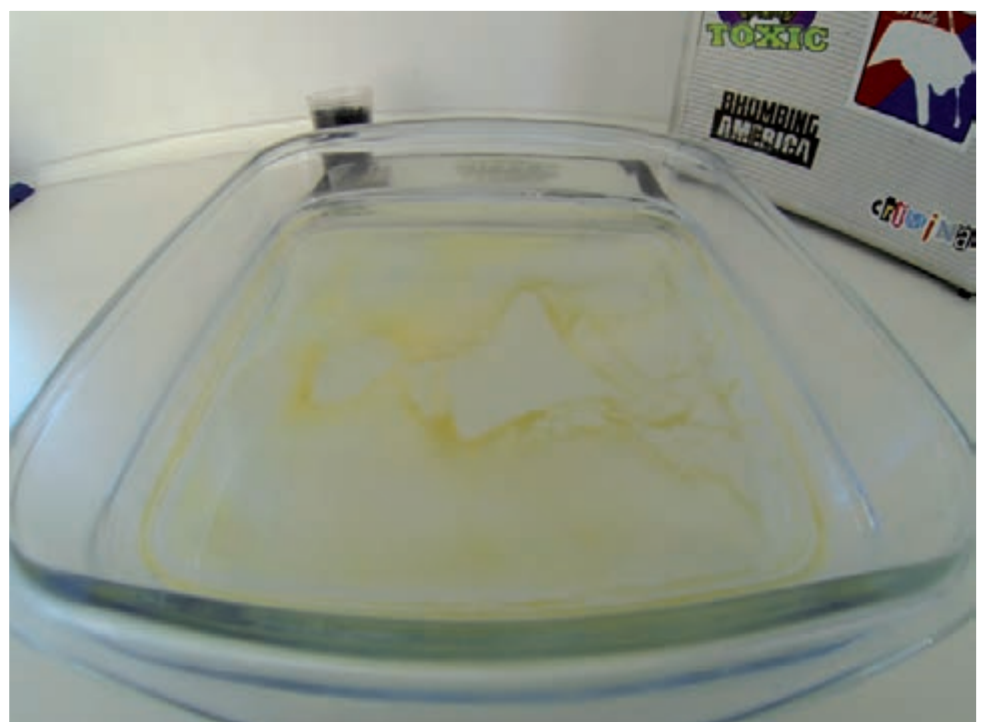
Debido al resurgir que han tenido las extracciones o concentrados en los últimos tiempos tanto en la península como en los dispensarios medicinales americanos, hemos querido recopilar un poco toda la información que se encontraba dispersa para daros la oportunidad de conocer un poco sobre este tema.

Existen muchas formas de extracción o concentración, algunas de ellas ya son muy populares entre nosotros. Podríamos separar las extracciones en tres grupos: extracciones en seco, las extracciones con agua + hielo y las extracciones utilizando disolventes (normalmente butano y/o etanol).

Debido a que cada tipo de extracción da lugar a un resultado diferente, tanto en texturas como en contenido, muchos de ellos han adquirido nombres propios análogos como budder, shatter, amber glass, wax o moonrock, entre otros.

Las extracciones en seco y con agua y hielo ya son muy conocidas entre nosotros así que nos centraremos en las extracciones o concentrados utilizando solventes.

Para realizar una extracción utilizando solventes inflamables lo principal es la seguridad. Trabajar sin riesgos nos permitirá hacerlo con más tranquilidad. Los consejos básicos a seguir son



Por Ripper Seeds





sencillos pero también es muy fácil pasarse alguno de ellos.

### Consejos de seguridad:

- Lo principal y más importante es estar en un sitio bien ventilado. Estar al aire libre nos dará una mayor seguridad y sobretodo debéis evitar los espacios cerrados sin ventilación.

- No fumar ni encender ningún tipo de llama durante el proceso. Aun que creáis que estáis lo suficientemente lejos toda precaución es buena.

- No realicéis el proceso cerca de materiales inflamables y mantener los botes de gas que no estéis utilizando en ese momento lejos del lugar de trabajo.

- No encendáis interruptores durante el proceso.

- Usar guantes protectores para las manos ya que la temperatura del tubo de extracción bajara bajo cero. Los guantes protegerán vuestras manos y piel.





- Utilizar una mascarilla para evitar respirar los gases que se evaporen.

Estos consejos son esenciales, siempre puedes pensar que solo les ocurre a los demás, pero si no eres plenamente consciente del riesgo que estas tomando puedes salir lesionado.

### Material necesario:

- Materia vegetal si puede ser previamente congelada

- Tubo de extracción. Hay varios modelos en el mercado. El borosilicato es el material más inocuo de todos, pero también es más frágil. Si no podéis usar borosilicato el acero o el cobre será lo más adecuado.

- Filtros de café

- Gas propano. Es importante utilizar gas de buena calidad que tenga las mínimas impurezas. Si os

informáis un poco encontrareis un par de marcas muy aptas.

- Guantes. Que sean gruesos y aislantes

- Bandeja de pírrex. Ha de tener la mayor superficie posible, para repartir mejor el resultado y mejorar la evaporación del gas, facilitando la eclosión de las burbujas y micro burbujas.

- Cuchillas inoxidables

- Esterilla de silicona o en su carencia papel vegetal del que se utiliza para pastelería.

-Carbón activo

Primeramente se introduce la materia vegetal previamente congelada en el interior del tubo y se prensa ligeramente. El tubo ha de tener un filtro en la parte inferior para que la materia vegetal no pase, si tenéis un extractor

comercial ya vendrá incorporado. Rellenar el tubo hasta que falten un par de centímetros para llegar a la parte superior y colocar un trozo recortado del filtro de café. A continuación colocaremos el carbón activo que nos ayudara a eliminar las impurezas del gas y cerraremos el tubo.

Nos pondremos los guantes y colocaremos el tubo en posición vertical y perpendicular a la bandeja de pírrex, más o menos a 4 dedos de la bandeja para evitar salpicaduras y proceder a vaciar el gas en el interior del tubo. El gas bajara la temperatura del tubo y licuará el gas, que arrastrara los aceites hasta salir por la parte posterior del tubo. Es difícil encontrar una relación entre cantidad de gas y volumen del tubo, pero si os fijáis con atención el color del gas cambia y pasa de amarillento a transparente. Intentad no utilizar más gas del necesario ya que luego lo tendréis que evaporar.



Mientras el líquido va saliendo veréis como al contactar con la bandeja empieza a evaporar. Nos quedara una capa de líquido ámbar. Ahí tendremos el gas con nuestra extracción.

Dejaremos evaporar todo el gas hasta que solo quede una capa muy fina ya con una textura mas viscosa y dejará de burbujear, pero sigue habiendo gas en su interior. Para

ayudar a su evaporación lo pondremos al baño maría con agua caliente para reactivar la evaporación.

Siempre hemos de trabajar por debajo de los 50°C para conservar todas las cualidades de la extracción.

Repetiremos el baño maría varias veces hasta que quede transparente y sin micro burbujas.

Recogeremos el aceite con las cuchillas y lo colocaremos en la esterilla de silicona que nos ayudara a poder juntarlo. Nuestro concentrado estará listo.

Próximamente mostraremos mas métodos con mejores sistemas de purgado pero que requieren más medios. 🌿



# CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATÚA

VERÁ, DOCTOR... TENÍA UD, RAZÓN, LOS ANIMALES DE NUESTRO CIRCO SON MUCHO MÁS DÓCILES AHORA. DESDE QUE LES DAMOS MARIHUANA SON COMPLETAMENTE INOFENSIVOS... PERO ESTÁN UN POCO...

COMO DIRÍA YO... RARITOS.  
HASTA EL PÚBLICO SE HA DADO CUENTA.  
DEBE DE SER LA TESTATRESTONA ESA...



!TESTOSTERONA!... GRACIAS AL CONSUMO DEL THC PRESENTE EN EL CÁRAMO, LA TESTOSTERONA SE REDUCE, ELIMINANDO ASÍ LOS COMPORTAMIENTOS AGRESIVOS, LA IMPULSIVIDAD Y POR CONSECUENTE LA TENSIÓN PROPIA DE LA MASCULINIDAD.

VERÁ QUE MI TRATAMIENTO FUNCIONA A LA PERFECCIÓN.



NO LO DUDO, DOCTOR, PERO...  
¿HA DICHO UD QUE ESA COSA ACTÚA  
SOBRE SU MASCULINIDAD?





# **El Cultivador**

**Prensa Cannábica Gratuita**

**El periódico gratuito donde la  
publicidad tiene el mejor precio.**

**¿¿¿No te lo crees???**

**Llama y  
verás!**

**91 658 45 20**

**[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com) - [info@elcultivador.com](mailto:info@elcultivador.com)**

# Un ejemplo de cambio: la solución definitiva

Por Garzón Marley - Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.

Un mes más trataremos de daros, lectores de Cannabis Magazine, un punto de vista sobre la legalidad del cánnabis, en esta ocasión, más que atender a un caso concreto y actual como en números anteriores, intentaremos daros un punto de vista, una vez más, de la evolución o incipiente revolución en relación con la legalidad de las drogas en la actualidad.

Cada vez son más voces autorizadas, autorizadas por el conocimiento y la experiencia que tienen de la

persecución y el prohibicionismo a un nuevo modelo basado en la regulación, la educación y la concienciación, permitiendo a cada cual actuar en libertad y con responsabilidad conociendo todos los pormenores del mundo de las drogas, y especialmente del cánnabis.

Del mismo modo que a nivel internacional reconocidas voces se han agrupado a través de distintos organismos que han surgido en los últimos años con el objetivo de

España una importante voz y verdadera autoridad en la materia, la profesora **D<sup>a</sup>. Araceli Manjón-Cabeza**, Profesora Titular de Derecho Penal de la Universidad Complutense de Madrid, que ocupó anteriormente el cargo de Magistrado Suplente de la Sala de lo Penal de la Audiencia Nacional, ha sido directora del gabinete del Plan Nacional Sobre Drogas y Asesora de Organismos Internacionales en Materia de Drogas y Blanqueo de Capitales, publicó a finales de 2012 a través de la editorial *Debate*, la obra titulada: **La Solución, La Legalización de las Drogas** en la que, después de una amplia experiencia y conocimiento sobre el tema de las drogas y todo el mundo que las rodea realiza una compilación de datos, experiencias, historia y ejemplos concretos de como la persecución y la prohibición no son el camino a seguir, sino todo lo contrario.



RESULTA SER UNA OBRA EJEMPLARIZANTE Y AMPLIA, LLENA DE EXPERIENCIAS Y DE EJEMPLOS DE LO QUE ES UNA MALA POLÍTICA

materia, que es lo que en nuestra opinión da autoridad a una persona o grupo de ellas, para impulsar un cambio, en nuestro caso, relativo a un nuevo sistema donde se pase de la

impulsar una nueva política sobre drogas la **Comisión Global de Política de Drogas** de Naciones Unidas y la Iniciativa Latinoamericana sobre Drogas y Democracia, en





**ARACELI MANJÓN-CABEZA**

## **LA SOLUCIÓN**

La guerra contra las drogas ilegales mata más que su consumo. El tráfico de **drogas** provoca corrupción, inestabilidad política y violencia.

Un negocio muy lucrativo que financia el crimen organizado. Tras cuarenta años de guerra, y constatado su fracaso, es hora de afrontar la realidad: la única respuesta es la

## **LEGALIZACIÓN**

**DEBATE**



Resulta ser una **obra ejemplarizante** y amplia, llena de experiencias y de ejemplos de lo que es una mala política seguida durante más de un siglo, todo esto demostrado con datos que muestran que no se han conseguido los objetivos perseguidos, sino todo lo contrario, es decir, las cifras de muertes, de corrupción, de violencia no han hecho más que

aumentar, especialmente durante los últimos cuarenta años, que es cuando más se ha endurecido la persecución contra las drogas. Lo más importante y verdaderamente renovador de esta autora es como, después de años de dedicación a estos asuntos, siguiendo una línea de actuación concreta, ha llegado la conclusión, con razón, de que se no

debe ser el camino a seguir, sino el todo lo contrario.

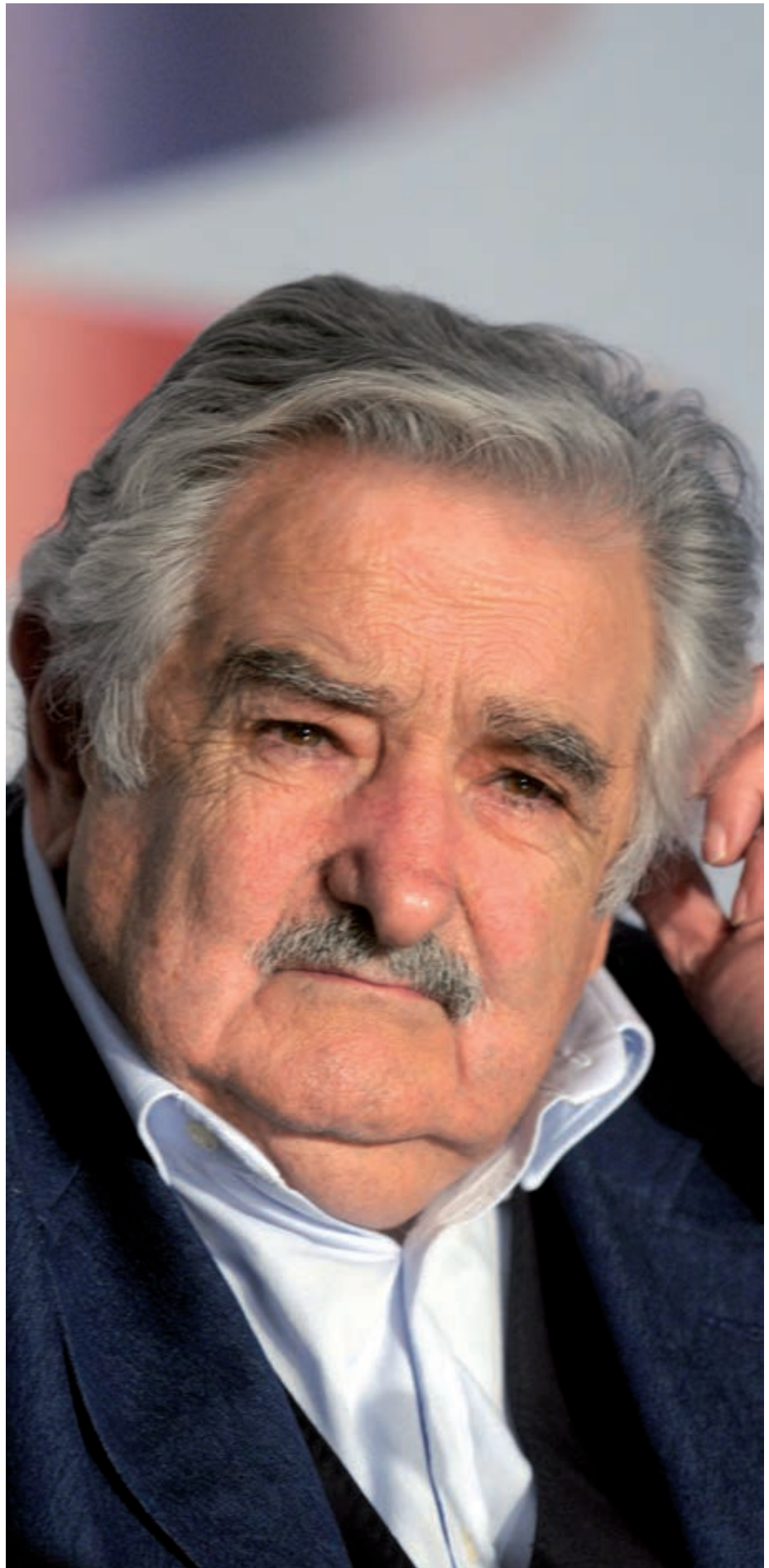
Con razón argumenta en su obra, la Profesora D<sup>a</sup>. Araceli Manjón-Cabeza, como *“la solución es la legalización”*, y como ejemplo de ello señala los casos de Portugal y Holanda, y en menor medida España, en relación a los clubs de

fumadores, como ejemplos donde el hecho de normalizar en parte el consumo, no ha producido un aumento del consumo y de los problemas relacionados con el consumo de sustancias estupefacientes, especialmente, y en concreto, en relación con el cannabis; el consumo del mismo, señala, no ha aumentado por el hecho de su normalización más o menos extendida, especialmente en el caso de Holanda, donde el consumo de cannabis y el autocultivo está actualmente es tolerado en el país.

Entre los diversos puntos analizados a largo de la obra de la Profesora Manjón-Cabeza encontramos entre otros, breves resúmenes de historia de la prohibición en diferentes países, entre otros el nuestro, en el que se expone resumidamente



la evolución de la prohibición en España y como la misma se endureció, precisamente, con la llegada de la democracia, debido posiblemente a la gran alarma social que producía la adicción a la heroína en aquella época, problema ya superado, pero del que nos ha quedado aquel sistema represor y prohibicionista que ha evolucionado



al actual modelo que podríamos calificar de represivo y recaudatorio, sobre todo si atendemos a las numerosas y desproporcionadas sanciones impuestas a los consumi-

dores responsables y conscientes, al amparo de la Ley Orgánica 1/1992, de 21 de diciembre, sobre Protección de la Seguridad Ciudadana.

El colapso y estancamiento del actual sistema prohibicionista impulsado sobre todo por Estados Unidos con el impulso de las Naciones Unidas, los resultados que el mismo ha producido en diferentes países, especialmente en América Latina, atendiendo a la particularidad del caso Mexicano, y la situación en Estados

Unidos, son los diferentes análisis expuestos en la obra como ejemplo y como prueba de que algo tiene que cambiar, si realmente se quiere terminar con el problema de las drogas en el mundo.

Finalmente, en la obra es especialmente importante mencionar los

motivos y la exposición de cómo conseguir la solución del problema, que no es otra, que la legalización y regularización de las drogas. Todo esto planteado a través de una serie de propuestas planteadas por la autora, que tras una larga experiencia académica y profesional en campos diversos, como el judicial, el académico y el investigador, hacen realmente de esta obra y de su autora una voz autorizada en la materia, una voz experta después de mucho tiempo de estudio, de análisis y de una gran experiencia ha llegado a la conclusión de que la mejor lucha contra las drogas es la regularización y reglamentación del uso y consumo de las mismas.

ES ESPECIALMENTE IMPORTANTE MENCIONAR  
LOS MOTIVOS Y LA EXPOSICIÓN DE CÓMO  
CONSEGUIR LA SOLUCIÓN DEL PROBLEMA,  
QUE NO ES OTRA, QUE LA LEGALIZACIÓN Y  
REGULARIZACIÓN DE LAS DROGAS





Esta obra, pese que puede parecer una más entre otras muchas, es, en nuestra modesta opinión, una muestra más, un paso o un impulso más hacia un cambio en el actual política de drogas, cuyos efectos están creando más perjuicios que beneficios dentro de los presumibles objetivos que en un inicio tenía. Es decir, que para terminar con las víctimas y los problemas de una situación concreta, se ha creado otra mucho peor, apoyada en un sistema fallido y obsoleto, que atiende a intereses políticos concretos, más que a resolver el problema como se debiera.

¿Por qué es de tanto interés esta obra? Efectivamente, porqué esta planteada por una persona que empezó su lucha contra las drogas desde **"el otro lado"**, desde el lado

del prohibicionismo, la persecución y la lucha contra el narcotráfico hace más de veinte años, y ahora, con la reflexión, el conocimiento y sobre todo con la experiencia expone en esta obra con argumentos porque se debe y se tiene que cambiar el modelo para terminar con las consecuencias tan negativas de la actual política de drogas ha producido. Esto nos hace llegar a la conclusión de que se tiene que volver a empezar de cero, conociendo la situación, plantear los problemas desde un punto de vista real y sobre todo plantear soluciones que permitan regularizar el consumo, para terminar con el mercado negro, las mafias, la violencia, las miles de víctimas y la corrupción consecuencia de la aplicación de un política de drogas fallida. [📄](#)



# LEGALIDAD

## CONSULTAS

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

Buenas, tenemos una pequeña duda que planteamos y que esperamos nos podáis ayudar. Somos un grupo de unos diez colegas, todos mayores de edad y consumidores de marihuana. Nos gustaría cultivar unas 10 plantas aproximadamente en un mismo sitio. ¿Cómo podríamos hacerlo para que fuera lo más legal posible? intentar incorporarnos a un club, crear una asociación... Nos gustaría que nos orientarais un poco en el tema, además, comentarte que en el grupo de amigos dos tenemos problemas de salud; uno tiene problemas de espalda y otro incluso lleva un corsé ortopédico. Un Saludo y muchas gracias, María.

Hola María, un placer poder atender tu consulta y poder ayudarte tanto a ti, como al resto de lectores de Cannabis Magazine que estén frente a la misma situación que tú y no se decidan del todo por falta de conocimiento mínimo sobre un tema como éste, tema en concreto sobre el que hay mucho escrito, pero como en muchos casos no todo es del todo cierto en cuanto a lo que a seguridad jurídica se refiere.

Efectivamente para el consumo, sobre todo de un pequeño grupo de gente, es viable tanto adheriros a una asociación de consumidores que tenga constituido un Club como constituirlos vosotros mismos, primero la Asociación y posteriormente el Club de Fumadores de la Asociación, del que pueden formar parte todos los socios que lo deseen.

Lo que permiten estos Clubs es crear un círculo cerrado de fumadores donde la distribución del cannabis se realice entre consumidores mayores de edad y plenamente conscientes de lo que hacen, para que en ningún momento se os pueda acusar de promover, favorecer o facilitar el consumo entre terceras personas, actuación tipificada por el Art. 368 del Código Penal. De este modo, se logra un círculo cerrado de consumidores, no hay que olvidar el que consumo no está tipificado penalmente, de este modo, a través de una asociación conseguiríais un paraguas jurídico que en caso de tener problemas reduciría las consecuencias al mínimo posible dependiendo de la situación en concreto.

En cuanto a lo que nos comentas de tus dos amigos que consumen para atenuar o paliar de algún modo sus problemas de salud, muchas asociaciones tienen, además de los consumidores lúdicos-recreativos, consumidores terapéuticos, es decir, usuarios de cannabis que como tus amigos, consumen para mejorar o paliar las secuelas o los efectos que una enfermedad o dolencia les produce, y especialmente cuando se trata de Enfermedades Catalogadas como tales por la *Asociación Internacional por el Cannabis como Medicamento* con base científica reconocida para poder asegurar que el consumo de cannabis hace que esas personas tengan una mejor calidad de vida sin tener que someterse a tratamientos sumamente caros y con muchos más efectos secundarios sobre el organismo.

Otra opción es simplemente crear un cultivo colectivo si estáis hablando de una cantidad pequeña de personas como es el caso, en donde a través de un documento os declaráis consumidores y copropietarios de las plantas. Esto sería más rápido y sencillo que crear una asociación y, para ello os recomiendo os pongáis en contacto con algún abogado especialista en el tema, lo que podéis encontrar en el despacho al que pertenezco y del cual tenéis más abajo el anuncio.

Por lo tanto, y en contestación directa a lo que nos planteas María, las opciones que me comentas son igualmente válidas, dependiendo del entorno donde viváis, si conocéis algún club de fumadores de cannabis o no, o si preferís continuar siendo un grupo de 10 amigos y controlar vosotros todo para una mayor tranquilidad, eso ya es decisión vuestra, teniendo en cuenta vuestras necesidades y lo que consideréis mejor.

Espero que os hayan servido de algo nuestros consejos, ánimo y a continuar con la lucha por un sistema más justo y democrático, donde no nos puedan sancionar por lo que hacemos de un modo plenamente libre y sin coartar la libertad de nadie. Buenos humos. 🌿

Por Garzón Marley - Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.



Brotons & Albert  
• Estudio Jurídico •

• Pinaro (Alicante): Plaza Calvo, 8. 03650  
• Alicante: Plaza Calvo Sotelo, 1. Edificio Inyerdia. 03001

☎ 965 964 111 ☎ 965 978 197

Especialistas en asuntos relacionados con cannabis.  
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

ACTUAMOS  
POR TI

• Infórmate en: [www.estudiojuridico-ba.com](http://www.estudiojuridico-ba.com)

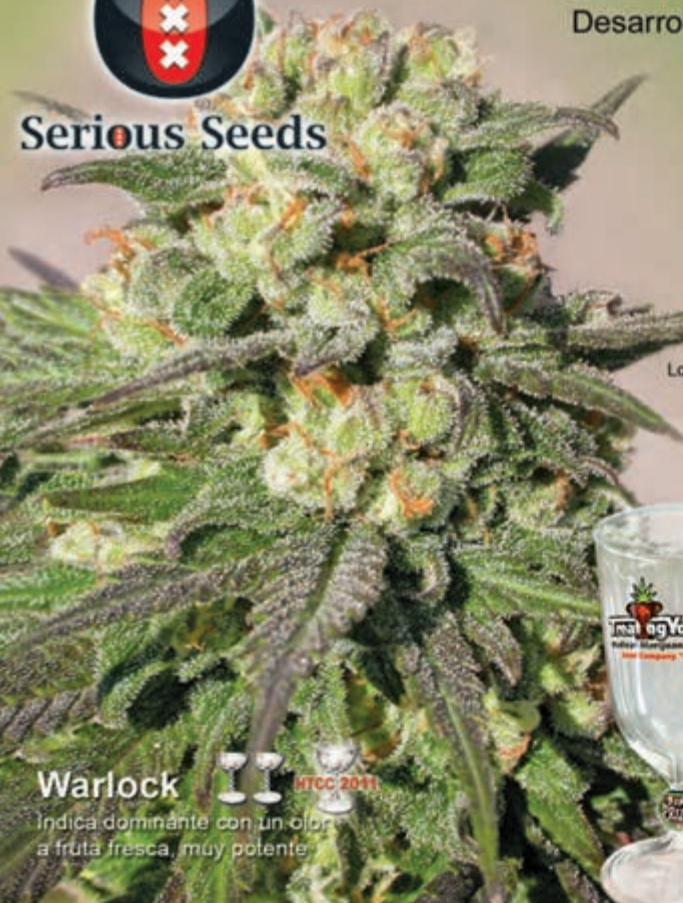


# Nuevas variedades disponibles:

Desarrollada por Magus Genetics

**NUEVO**

**Serious Seeds**



**Double Dutch**

Lo mejor de 2 bancos holandeses: dutzura de Warlock y rendimiento de Chronic



**Motivation**

Combina efecto de colocón corporal y actividad mental



**Biddy Early**

Temprana, resistente a botritis con dulce sabor a caramelo

**Warlock**



Indica dominante con un olor a fruta fresca, muy potente



## Nuestras variedades clásicas:

- AK-47 HTCC 2011
- Bubble Gum
- Kali Mist Spanabis 2012
- Chronic
- White Russian

**Las variedades ganadoras originales!**

Información en español: tel. 91 311 2900  
dmetercultivosl@hotmail.com, [www.seriousseeds.com](http://www.seriousseeds.com)



11 semillas regulares, o 6 semillas feminizadas disponibles en tubo

## Primer Klonador **ECOLÓGICO** del mercado



[www.agrobeta.com](http://www.agrobeta.com)

Búscanos en facebook, twitter o blog. Teléfono de contacto: 902120902. Precios especiales para distribuidores y grows.



*La fumata blanca que impide ver el bosque*

# Más Papistas que El Papa





*Junto con la ajena performance de Lionel Messi y la inminente reina Máxima de Holanda, el ascenso al papado del jesuita Bergoglio infló más de lo acostumbrado el de por sí vigoroso argentino. El embrujo propio de la infatuación impidió justipreciar en su medida varias noticias que pueden tanto enaltecer como socavar, respectivamente, las peripecias rioplatenses en su avance tras los derechos civiles.*

**A**grandados como sólo los argentinos saben hacerlo, la consagración de un cura local como CEO de la multinacional vaticana elevó a los cielos una cortina de humo bajo la cual una multitud de ciudadanos alucinó que el evento equivalía a ganar el Mundial de Fútbol, el Grand Prix de Fórmula 1 y la corona de los pesos pesados, todo junto. Inflado por los medios de comunicación hegemónicos, el acontecimiento sepultó cotidianidades grandes y pequeñas, como que al poder real la entronización de marras nada les mueve el amperímetro: Obama sigue haciendo de las suyas, los ingleses se ríen de Roma desde hace cinco siglos, los chinos ignoran que siquiera existe y los jeques árabes apenas se preguntan dónde compra las túnicas ese tipo.

Mientras la presidente Cristina le besaba la mano al tal Francisco, el jefe del gobierno de la ciudad de Buenos Aires, Maurizio Macri, decretaba dos días de asueto escolar a taoístas, mahometanos, judíos, espiritistas, quinieleros, protestantes y

una dudosa mayoría de católicos que cada domingo tragan la hostia y se prosternan frente a un instrumento de tortura compuesto de dos maderos atravesados. Principios ideológicos y calidad democrática quedaban así solapados para todos, a excepción de una memoriosa comunidad que recordaba la complicidad de la Iglesia durante la última dictadura cívico-militar (colofón de dos milenios de prácticas genocidas) y parangonaba la situación con el memorable film de Lucino Visconti, *Il Gattopardo*. A éstos, la medieval monarquía teocrática les honró con su primera rueda de prensa, calificándolos de “izquierda anticlerical”.

De hecho, el flamante populismo celestial de derechas sirvió asimismo a fin de que la opinión pública omitiera dos sucesos para nada menores. Por un lado, la notable candidatura (ver recuadro) del Jefe de Estado de la vecina República Oriental del Uruguay, José Pepe Mujica, al Nobel de la Paz (galardón deteriorado, es cierto, luego que lo



por Jordi Páined  
desde Buenos Aires



obtuviera el Tío Tom norteamericano, pero reciclable según su anual recipiente) y el malicioso documento intitulado International Narcotics Control Strategy Report, elaborado por el

Departamento de Estado del Gobierno de los Estados Unidos de Norteamérica, botón de muestra de lo que los monopolios de la información son capaces de falsear en contuber-

nio con sus pares políticos internacionales. Y de paso, paradigma idóneo para efectuar análisis comparativos del tratamiento de los hechos periódicos en otros ámbitos, más o menos terrenales.

### Aquí en la tierra

Línea recta que arranca en Ronald Reagan y su "guerra contra las drogas" y se prolonga hasta Barak "Tío Tom" Obama, el asuntillo de las sustancias estupefacientes y psicotrópicas es el batallador corcel con que el Imperio interviene política y militarmente en aquellos territorios donde le resulta imposible inventar armas de destrucción masiva. Así es como la oficina que se encarga de los asuntos fronteras afuera de la última cueva del neoliberalismo orbital, propaló al éter que en la Argentina se incrementó en forma exponencial la producción y consumo de clorhidrato de cocaína. Para sostener el despropósito el Departamento de Estado de los EEUU formuló un coctel de estadísticas extemporáneas, vetustas y hasta falsificadas.

Justo antes de dejar su cargo a fin de asumir otra responsabilidad encomendada por la presidente Cristina Fernández de Kirchner, quien no demoró en reaccionar fue el abogado y ex canciller Rafael Bielsa, hasta ese momento titular de la Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico (SEDRONAR). En documento oficial, el funcionario diferenció a ese informe del que realiza la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), que forma parte de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), y que se basa "en la información de carácter técnico que remiten los Estados Miembros en virtud de la multilateralidad que reviste este organismo". Señaló que en el informe que realiza el organismo de la ONU, "la República Argentina ha sido reconocida respecto a la aplicación de las recomendaciones que formuló tras su misión del 2006".

El documento del organismo multilateral "destaca que el Gobierno ha adoptado varias medidas con miras a fortalecer la capacidad de aplicación de la ley de la Argentina en materia de fiscalización de drogas, particularmente mediante cursos especializados de capacitación en todo el país sobre la lucha contra el tráfico de drogas y delitos conexos". Además, el Secretario

# CHE, TENEMOS PAPA



Getty Images

**EN DIRECTO: El cardenal de Buenos Aires Mario Bergoglio, nuevo papa (VÍDEOS, TUIITS)... Tiene 76 años... Se hará llamar Francisco I... Es el primer pontífice latinoamericano de la historia y el primer jesuita**

Comentarios (60) | Papa 2013

señaló que la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes reconoció "la adopción, por parte del Gobierno argentino, de medidas para hacer extensivos los programas de prevención y los servicios de tratamiento y rehabilitación a todos los sectores de la población".

## Como en el cielo (de Washington)

Luego de diferenciar a ambos documentos, Bielsa afirmó que difundir el informe de un Estado al mismo tiempo que el de la ONU, es "un desprecio flagrante a la multilateralidad", y señaló que "al efectuar una comparación entre ambos textos resulta evidente que en muchos puntos neurálgicos no existe congruencia entre los mismos". Las "afirmaciones temerarias que contiene el informe realizado por los Estados Unidos, tales como el aumento de la producción y el consumo de cocaína, de las cuales incluso se han hecho eco algunos medios periodísticos, no guardan ningún tipo de vínculo con lo

manifestado por la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes que, como dijimos anteriormente, se nutre de la información enviada oficialmente por los Estados", remarcó el funcionario argentino. Bielsa indicó que el informe del organismo de la ONU incorpora los datos actualizados de Argentina respecto del consumo anual de cocaína, que "se ubica alrededor del 1%, según los dos últimos Estudios Nacionales en población de 12 a 65 años (2008 y 2010); en tanto el Informe del Departamento de Estado presenta la estimación del año 2006, del 2,6 por ciento". Además, denunció que el informe del Departamento de Estado de Estados Unidos "explicita una reducción drástica en las incautaciones de cocaína e intenta vincular maliciosamente las mismas con supuestas limitaciones que el gobierno argentino habría impuesto a la DEA. Ninguna de estas observaciones ha sido advertida en el informe de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes".

El texto del informe estadounidense dice que "Oficiales argentinos creen que el incremento del tránsito a través de Argentina es consecuencia de los intensivos esfuerzos en el control antinarcóticos llevados a cabo en México y Colombia, lo que generó que los traficantes de drogas utilicen otras rutas hacia los mercados internacionales". Es preciso recordar que, justamente, Colombia y México funcionan como "estados tapón" y gobiernos títere en la materia, respecto de los norteamericanos. Bielsa explicó que "lamentablemente, no se aportan mayores datos respecto de la calidad de las fuentes consultadas y su cobertura, y por lo tanto estas afirmaciones no pueden adoptarse como válidas" ya que "son opiniones". Asimismo el informe norteamericano también afirma que "muchos argentinos creen que la criminalidad violenta está vinculada con el incremento del tráfico y el consumo de estupefacientes". Bielsa señaló que allí se comete "nuevamente la misma falacia metodológica", pues "no hay fundamentos en el informe



que permitan concluir que aumentó el tráfico en nuestro país ni tampoco una referencia que valide los datos utilizados. Lamentablemente tampoco se establece si esos 'muchos argentinos que creen' son millones, miles, cientos o una decena, cantidad esta última, a la que de acuerdo a la opinión de algún funcionario norteamericano, podrá caberle el calificativo de 'muchos', enfatizó Bielsa. El secretario de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico cuestionó también a algunos medios locales por omitir los reconocimientos de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes de la ONU, y sin embargo reproducir los planteos de un informe realizado de manera unilateral y con dudosas evidencias en los Estados Unidos.

### Más líbranos del Mal

El exabrupto yanqui no es tal si se considera la más o menos táctica alianza que desde tiempos inmemoriales conserva con las derechas reaccionarias latinoamericanas, en bajatras la recuperación democrática posterior a la putrefacción de las dictaduras setentistas, y hoy por hoy reforzadas al unísono del fortalecimiento de las democracias progresistas en Venezuela, Uruguay, Bolivia, Ecuador, Brasil y también la Argentina. Son precisamente estos gobiernos quienes evalúan la alternativa de una legislación que aparte a las sustancias psicotrópicas de la ju-

risdicción penal y las incorpore en las estrategias sanitarias.

*Mujica, presidente de Uruguay, para el Nobel*

### EL PAPA VERDE

- por JP desde Montevideo

El presidente de Uruguay, José "Pepe" Mujica fue candidato para el Premio Nobel de la Paz por su de por sí polémica posición respecto a la legalización de la producción y consumo de Cannabis. De acuerdo por lo publicado en la prensa de Montevideo la iniciativa fue lanzada por Frans Bronkhorst, titular la ONG holandesa DrugsPeaceInstitute, al considerar que el mandatario merece el premio porque propone, en lugar de "la guerra a las drogas", representada por el paradigma prohibicionista, "la paz de las drogas", representada por el proyecto de ley que presentó el año pasado al Parlamento.

Bronkhorst le entregó la propuesta al secretario general de la Junta Nacional de Drogas (JND), Julio Calzada, y también le llegó al diputado del Frente Amplio Sebastián Sabini, uno de los redactores de la ley para regular el mercado de la marihuana. "Queremos hacer una campaña global de consumidores de Cannabis para presentar al

En esta tesitura, el anatema propalado por los halcones del Departamento de Estado de los EEUU entra en flagrante contradicción con el reconocimiento emitido por la Junta dependiente de las Naciones Unidas, con sede en Viena, por cierto basado en parámetros científicos. Precisamente, la JIFE se ocupó en destacar, por ejemplo, la iniciativa argentina en el proceso de optimización que se está llevando a cabo en el Registro Nacional de Precusores Químicos. Efectivamente, el Sistema Nacional de Trazabilidad de Precusores Químicos registra todas las transacciones de precusores químicos realizadas en el país y de esa forma genera una visibilidad total que posibilita avanzar hacia un control en tiempo real de los movimientos de estas sustancias químicas fiscalizadas a nivel nacional. Medida mediante la cual se aparta el énfasis del mero consumidor para priorizar el control sobre las grandes redes narco. 

mundo a Mujica como la voz soberana", explicó el activista al diario montevidiano El Observador.

Si bien el propio Pepe Mujica al cierre de la presente edición no se ha expedido en relación al convite, en caso de dar respuesta afirmativa se descarta que podrá convertirse en un referente mundial que permita generar debates acerca del tema. Según Bronkhorst, el mandatario frenteamplista tiene una imagen internacional favorable que puede impulsarlo a ganar apoyos y catapultar en la agenda global el tema de la regulación de los mercados de marihuana. "Tiene buen marketing", aseguró. El presidente de la ONG destacó además otras cualidades del presidente que lo posicionan como un candidato interesante para el premio, entre ellas su "austeridad" y su "anticapitalismo".



# ELEKTROX<sup>®</sup>

La gama más amplia del mercado:

- ✦ Bombillas de Bajo Consumo (CFL)
- ✦ Lámparas fluorescentes
- ✦ Luminarias para esquejes
- ✦ Balastros
- ✦ Reflectores fabricados con aluminio europeo de la máxima calidad

Iluminación Profesional para el Cultivo Interior



[www.elektrox.de](http://www.elektrox.de)



Distribuidor exclusivo para Europa · Grow In AG

Tel: +34 911 23 46 65 · Fax: +49 30 34 99 80 73

E-Mail: [info@grow-in-europe.de](mailto:info@grow-in-europe.de) · [www.grow-in-berlin.de](http://www.grow-in-berlin.de)

[WWW.POSITRONICSEEDS.COM](http://WWW.POSITRONICSEEDS.COM)

**POSITRONICS**

PRESENTA

# Anticriseeds

2 variedades nuevas

### Grapefruit

Rápida y productiva  
Sabor dulce, una gominola de fruta tropical.  
elite clon de grapefruit  
60 días de floración (in)  
final de septiembre (ext)

calidad positronics  
precio irresistible

### Northern Haze express

Gran altura, grandes cogollos, muy ramificada y productiva  
Ligero sabor haze, muy resinosa.  
NLRS x Low Ryder  
75/80 días de floración (auto)

5 semillas  
SÓLO 25€



Northern Haze  
**EXPRESS**





# La relación cannábica del poeta Rimbaud

**A PRINCIPIOS DE 1870, 25 AÑOS DESPUÉS DE QUE LAS REUNIONES DEL CLUB DE LOS HASCHICHINS HUBIESEN TERMINADO, APARECIÓ UN GRUPO DE BOHEMIOS Y ARTISTAS QUE COMENZARON A UTILIZAR HACHÍS EN EL HOTEL DES ÉTRANGERS. ENTRE ELLOS SE ENCONTRABA ARTHUR RIMBAUD, UN GENIO Y UN REVOLUCIONARIO. LOS POEMAS QUE ESCRIBIÓ ENTRE LOS 16 Y 19 AÑOS CAMBIARON PARA SIEMPRE LA FAZ DE LA POESÍA MODERNA.**



por Íñigo Montoya de Guzmán

**E**ste poeta a la edad de 20 años ya había escrito casi toda su obra. Rimbaud elevó hasta sus últimas consecuencias poéticas el desequilibrio de los sentidos para comprender cualquier forma de amor, sufrimiento y ternura. Para Rimbaud el hachís era un medio para llegar a un fin, no un fin en sí mismo. Su biógrafo, Edgell Rickword decía de él que se intoxicaba sistemáticamente con alcohol, hachís y tabaco. Se adormecía en las sillas de los cafés y despertaba frotándose los ojos con las manos. Su amante Verlaine le preguntó qué veía bajo los efectos del hachís, Rimbaud balbuceando: “Nada...Lunas blancas, lunas negras que se suceden...”. Navegaba entre los hombres de letras de París tal que un borracho o un visionario. Rimbaud escribió varios de sus poemas bajo la inspiración del hachís como “Iluminaciones” o “l’alchimie du Verbe”; el más conocido es “el tiempo de los asesinos”.

## Su juventud

En 1854 en Charleville (Francia), nació Jean-Nicolas Arthur Rimbaud. A los doce años ya escribía versos en latín. A los trece, le envió una oda en sesenta hexámetros al príncipe imperial, como regalo de cumpleaños. Rimbaud leía todo lo que le caía en las manos Alphonse Lemerre, Gauthier, Banville, Heredia, Coppée, Sully Prudhomme y Paul Verlaine. Y

en 1869, con quince años, envió a una revista de poemas su obra: «Les étrennes des orphelins».

En septiembre de 1871 Paul Verlaine (1844-1895), un poeta joven, pero ya conocido en París recibió la carta de Rimbaud que contenía ocho poemas extraordinarios. Le contestó que fuera a vivir a París y se enamoró de él. Verlaine tenía entonces veintisiete años (diez más que Rimbaud) y estaba recién casado con Matilde Mauté, una señorita de diecisiete años bastante cursi. Estaban, al parecer, enamorados, y esperaban un hijo para pronto. En el círculo de sus amigos *lletraferits*, la lectura de los poemas de Rimbaud fue también acogida con muestras de alta valoración. Verlaine acudió a sus amistades para dar cobijo a su joven amante.

El joven poeta es aclamado desde el primer momento, nada más llegar a París. Nadie, ni sus peores enemigos, le niegan su gran talento. Al poco de

## LUNAS BLANCAS, LUNAS NEGRAS QUE SE SUCEDEN

llegar se celebraba la cena mensual de los *Vilains Bonshommes* (algo así como los «Tíos Feos»), nombre que a sí mismos se daban los parnasianos.

A los postres Arthur Rimbaud, lee «Le bateau ivre» y encendió la estupefacción general.

Rimbaud era un chaval arisco, que no abría la boca sino para despreciar a los demás, y que encima se comportaba como si los demás poetas fueran sus vasallos. Así se ganó el odio de todos excepto el de Paul Verlaine. Rimbaud fue expulsado de otro banquete del mismo grupo de poetas, y a la salida atacó a un par de

Charles Cros fundó el «Cercle Zutique» y ayudó Verlaine para buscarle cobijo y empleo a Rimbaud. Dado que el círculo iba a tener por sede una habitación del Hôtel des Étrangers, en el *boulevard* Saint-Michel, sus miembros aceptaron que Rimbaud desempeñara el cometido de ayudante del barista y que pudiera dormir en un diván. El «Cercle Zutique» (cuyo nombre podríamos traducir como «Peña de los Puñeteros») era una tertulia de

alucinatorios principalmente. Mientras, el matrimonio de Verlaine se derrumbaba; éste se había entregado a todos los alcoholes y a algún alcaloide, no soportaba que su mujer odiase Rimbaud. Los enfrentamientos eran continuos y crecientes.

### Su relación tempestuosa con Verlaine

Entre 1870 y 1873 Verlaine necesitaba dinero para seguir manteniendo a Rimbaud. Así que viajó a Bélgica para cobrar un testamento. En el hogar de los Verlaine las cosas iban de mal en peor. En una ocasión Paul estuvo a punto de estrangular a Mathilde. Ella huyó de casa y le dijo a

EL JOVEN POETA ES ACLAMADO DESDE EL PRIMER MOMENTO, NADA MÁS LLEGAR A PARÍS. NADIE, NI SUS PEORES ENEMIGOS, LE NIEGAN SU GRAN TALENTO



colegas con su bastón de estoque. Nunca más se le abrió ninguna puerta en París.

Rimbaud consideraba que no recibía suficiente atención de Verlaine. De modo que dejó la casa en donde se encontraba con su amante y se fue a vivir a la calle; hasta que un día Verlaine se lo tropieza por la calle en un estado lamentable. Verlaine de nuevo intenta ayudarle pero Rimbaud no se siente muy agradecido.

poetas, artistas y gente de mal vivir, que se consagraban, más que a ningún otro vicio, a pasarlo bien juntos.

Aquí es donde comenzaron los experimentos de Verlaine y Rimbaud con el hashish. Consta que Mérat (otro poeta que Rimbaud admiraba) prohibió a Verlaine que lo tomara. El *hash*, entonces, se comía, no se fumaba; tenían grandes cantidades, porque no había demanda ni funcionaba la Prohibición, sus efectos eran

su marido que de ningún modo volvería a vivir con él mientras Rimbaud siguiera en París. Mientras Rimbaud vivía en una buhardilla con otros bohemios de su misma condición. Vivía aislado sin más comprensión ni más ternura que la que pudiera aportarle Verlaine (nervioso, cambiante e imprevisible).

Arthur y Verlaine se fugaron a Bélgica. Bruselas era entonces una ciudad muy libre y muy alegre, en la que los dos amigos se sintieron a



gusto, en contacto con los refugiados de la Comuna que allí había. Pero no les fue larga la felicidad. La mujer y la madre de Verlaine se presentaron en Bruselas. Verlaine fingió aceptar el regreso a París. Aunque consiguió darles el esquinazo y se volvió con Rimbaud. Luego viajaron a Inglaterra. Allí recibieron la noticia que Mathilde había iniciado el proceso de separación, en cuyos papeles no dejaba de aparecer el nombre de Arthur Rimbaud ni faltaron acusaciones concretas de homosexualidad.

Durante 1873 Verlaine estaba obsesionado por sus tragedias conyugales y por el miedo a perder definitivamente a su hijo. Se sostenía a base de copas y de derrumbes anímicos. Rimbaud se aísla en el estudio de la lengua inglesa, porque el drama de su amigo lo aburría de un modo indecible. Verlaine se fue a la ciudad belga de Jéhonville y Rimbaud volvió a su casa familiar. Pero unas semanas más tarde Verlaine y Rimbaud volvieron a fugarse a Londres. Verlaine estaba ya un poco desequilibrado. Un día, cuando los dos amigos volvían de la compra, Rimbaud hizo una ligera burla de Verlaine. Paul se enfadó tanto que se marchó corriendo hasta el puerto y cogiendo un vapor con destino a Bélgica con la intención de pegarse un tiro. Fue la madre de Verlaine quien se presentó en Bruselas convenciendo a su hijo de que no se suicidara.

Vuelven a hacer las paces pero lo que Verlaine pretendía era regresar a París para obtener el perdón de su mujer. Rimbaud deseaba acompañarlo, pero eso daría al traste con los proyectos de Paul, porque Mathilde de ningún modo toleraría la presencia de Rimbaud en París. La discusión, producto del alcohol, fue tremenda. Verlaine se sentó ante la puerta de la habitación del hotel, para evitar que Rimbaud pudiera salir. Verlaine sacó la pistola que había comprado para suicidarse y disparó dos veces. Una de las balas se incrustó en la muñeca de Rimbaud. La herida no fue grave. Verlaine y su madre, con el susto en el cuerpo, llevaron a Arthur al hospital, donde le hicieron una cura de urgencias. Luego, los tres regresaron al hotel. Allí, Rimbaud, recibió veinte francos de Madame Verlaine, pero decidió salir inmediatamente con rumbo a París. Verlaine fue

condenado por los tiros y por sodomía a dos años de encarcelamiento y 200 francos de multa.

En 1875 Arthur estaba en Stuttgart aprendiendo alemán. Verlaine había sido puesto en libertad y, totalmente cambiado, la cárcel lo había convertido

## Su estancia en África

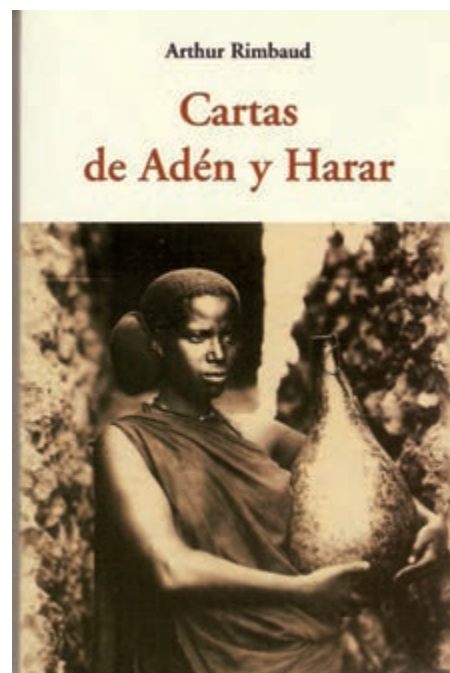
En 1878 se marchó al Mediterráneo oriental y a África con idea de volver reencarnado en un próspero e incisivo hombre de negocios. En 1880 a fines de abril logró plantarse de nuevo en Chipre.



EL HASH, ENTONCES, SE COMÍA, NO SE FUMABA; TENÍAN GRANDES CANTIDADES, PORQUE NO HABÍA DEMANDA NI FUNCIONABA LA PROHIBICIÓN, SUS EFECTOS ERAN ALUCINATORIOS PRINCIPALMENTE

en una persona muy religiosa. El amor y la amistad entre ambos desaparecieron. Paul Verleine cuando regresó a Francia y sus últimos años los pasó bebiendo alcohol, con enfermedades y pasando largas estancias en los hospitales, hasta que murió en 1895.

A partir de 1876 decepcionado por la acogida de su obra y apenado por su tempestuosa relación con Paul Verlaine se alistó en el ejército colonial holandés, la Legión Extranjera. Después desertó y se dedicó al comercio de café y de armas en Abisinia. El barco llegó a Java pero el inexperto legionario desapareció en seguida. Logró alcanzar Samarang (actual atolón de Palmira, 1.000 millas al suroeste de Honolulu, entonces bajo soberanía del reino de Hawái). Allí se embarcó con la marinería del velero escocés, a bordo del cual, perlongado el cabo de Buena Esperanza y toda la costa oeste de África, llegó a Irlanda y se trasladó a Liverpool.



Su trabajo consistía en patronear un grupo de obreros que edificaban la nueva residencia veraniega del gobernador británico.

En 1881 siguió en Harar. Hizo una excursión, en busca de marfil, hasta Awasa, en el espinazo pantanoso de Etiopía, donde nunca había estado antes ningún europeo. Padeció diversos achaques, de los que se quejaba, y que atribuía, por lo general, al clima. En 1885 se convirtió en un traficante de armas. Ciertamente que vendió o intentó vender armas al rey Menelik, que luchaba entonces por alcanzar el trono etíope, pero la primera vez se arruinó y la segunda ganó lo justo para montar una tienda en Harar.

## PAUL VERLEINE CUANDO REGRESÓ A FRANCIA Y SUS ÚLTIMOS AÑOS LOS PASÓ BEBIENDO ALCOHOL, CON ENFERMEDADES Y PASANDO LARGAS ESTANCIAS EN LOS HOSPITALES, HASTA QUE MURIÓ EN 1895

De 1888 a 1890 estuvo en Harar (Abisinia) con sus negocios y sus caravanas de café. Mientras, en Francia, su fama comenzó a progresar. *La Vogue* publicó *Iluminaciones* en 1886, y sus poemas fueron apareciendo en diversas revistas literarias. Se estaba convirtiendo en un mito. El 20 de febrero de 1891 escribe desde Harar:

*“En estos momentos me encuentro mal. Tengo, por lo menos, en la pierna derecha, unas varices que me hacen padecer mucho ¡Eso es lo que saca uno de andar penando por estos tristes países! Y las varices están complicadas con reumatismo... Hoy hace quince días que no pego ojo ni un minuto, por culpa de los dolores de esta maldita pierna.”*

### Su muerte

Empezó con un fuerte martilleo doloroso en la rodilla derecha. Luego, se le hincharon las venas de esa zona, y creyó que tenía varices. Cojeaba al andar, y el dolor se le iba haciendo intolerable. En marzo ya no era capaz de sostenerse sobre las piernas, pero siguió dirigiendo el negocio desde una cama que le pusieron junto al patio. La hinchazón de la rodilla seguía creciendo y, además, la pierna se le quedaba rígida.

Tomó la resolución de desplazarse hasta Aden, porque en Harar no había médico. Tampoco había a quién confiar el negocio, así que se ve obligado a venderlo antes de partir.

Lo llevaron en litera, apenas techada, dieciséis portadores. Tardó doce días de lluvia, tormentas y desolación en llegar a Zeila (a unos 300 kilómetros en línea recta). Luego se trasladó a Aden en vapor, tendido sobre su propia colchoneta.

El médico inglés de Aden se percató de la situación y le aconsejó que fuera a Francia cuanto antes. Rimbaud aceptó esta opinión e hizo el viaje a Francia, en pésimas condiciones. Llegó a Marsella demasiado cansado como para llegar a su casa y lo ingresaron en

el hospital de Marsella. Finalmente le tuvieron que amputar la pierna con carácter de urgencia.

Su hermana, Isabelle, fue al encuentro y trató de ayudarlo. No pudo volver a su casa ante el empeoramiento de su estado general ya que se le hinchó repulsivamente el muñón; se le anquilosó el brazo derecho, con proceso de atrofia. Isabelle le preparaba pociones de

adormidera, que lo zambullían en espantosos sueños con sudores fríos. Por la noche, le ponían una inyección de morfina para el dolor.

Finalmente murió el 10 de noviembre de 1891 a la edad de treinta y siete años, cuando llevaba lustros sin escribir un solo verso. Entró así, para siempre, en la historia de la literatura y del mundo.

### “Mañana de ebriedad” su poema más cannábico

«Mañana de ebriedad» está inspirada en la experimentación creativa con el hachís, iluminado en las enseñanzas de Baudelaire. También su obra “El tiempo de los Asesinos” y el poema “vocales” que parece extraído de algún contacto con el *dawamesk* o producto cannábico. Rimbaud escribió:

“¡Oh, Bien *mío!* ¡Oh Hermoso *mío!* ¡Charanga atroz en la que nunca pierdo el paso! ¡Caballero hechicero! ¡Hurra por la obra inaudita y por el cuerpo maravilloso, por vez primera! Empezó con las risas de los niños, en ellas terminará. Este veneno va a seguir en todas nuestras venas incluso cuando cambie el son de las charangas y seamos devueltos a la antigua inarmonía. ¡Oh ahora nosotros tan dignos de estas torturas! Recojamos fervientemente esa promesa sobrehumana hecha a nuestro cuerpo y a nuestra alma creados: ¡esta promesa, esta locura! ¡La elegancia, la ciencia, la violencia!

Pequeña vigilia de ebriedad, ¡santa!, aunque no fuera más que por la máscara con que nos has gratificado. ¡Nosotros te afirmamos, método! Nosotros no olvidamos que ayer glorificaste cada una de nuestras edades. Tenemos fe en el veneno. Sabemos dar la vida entera todos los días.

He aquí el tiempo de los Asesinos.”

### BIBLIOGRAFÍA

- Buenaventura, R. (1985) *Arthur Rimbaud. Esbozo biográfico*. Ediciones Hiperión. Madrid.
- Rimbaud, A. (1991). *Una temporada en el infierno*. Mondadori. Madrid.



Primer GrowShop de España. Cosechando Sonrisas desde 1997

# houseplant

Un paso por delante



TECHNAFLORA



Advanced Nutrients



ATAMI



WWW.HOUSEPLANT.NET

Calle de la Palma, 42. 28004. Madrid. 915232383 / 915223027. info@houseplant.net houseplantcentral  
BLOG! blog.houseplant.net houseplantgrowsop houseplant houseplant.growsop houseplantgrowsop

# ADVANCED SEEDS

FEMINIZED & AUTOFLOWERING

DISFRUTA DE UNA CUIDADA SELECCIÓN DE GENÉTICAS FEMINIZADAS Y AUTOFLORESCIENTES ESTABLES, POTENTES Y SUPER RESINOSAS

WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

GANAR SEMILLAS ADVANCED CONCURSO FOTOGRAFICO + INFORMACIÓN EN NUESTRA WEB



FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

FAC  
www.fac.cc

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA MÁS CERCANO EN WWW.ADVANCEDSEEDS.COM



# Internet y drogas (I): De los orígenes a la actualidad

En este número y el siguiente repasaremos los cambios más significativos que la irrupción de Internet ha tenido en relación con las drogas ilegales durante las dos últimas décadas. En el presente artículo comenzaremos hablando sobre el acceso a la información y repasaremos los hitos más significativos con respecto a las drogas en la breve historia de Internet. En el próximo número abordaremos el significado y la repercusión de los nuevos mercados on-line de drogas.

por Dr. Fernando Caudavilla

Suele decirse que Internet ha cambiado nuestras vidas, y esto es un hecho real aunque suene tópico. Hacer una cola para comprar un billete de tren, realizar determinadas gestiones administrativas o comunicarse con los amigos por carta son actividades que han sufrido cambios sustanciales para la mayoría de la población desde hace dos décadas. El funcionamiento de sectores comerciales, como el cine o la música, ha sufrido cambios importantes derivados del acceso a las nuevas tecnologías. Producir copias de música digitalizada ya no es monopolio de las compañías discográficas y cualquiera puede compartir y transmitir archivos que contienen las canciones de sus artistas favoritos. Algunos artistas importantes se han reciclado en promotores de sus propios conciertos y consideran el CD como un objeto más de promoción para sus directos, que se han multiplicado en los últimos años. La decadencia del LP a favor del formato de *singleo* las plataformas de música en *streaming* (como Youtube, Grooveshark o Deezer) son otros fenómenos recientes que tienen su origen en la revolución propiciada por Internet.

El comercio también es otra actividad que se ha revolucionado en los últimos años. El condimento más exótico de la cocina japonesa, un autógrafo de Elvis subastado en Estados Unidos, una propiedad en el sur de Marruecos o el último *gadget* electrónico están a un click de nuestro alcance ya viva uno en la City de Londres o en un pueblo de la provincia de Cuenca. Sitios web de subastas y compras online como Ebay cotizan en el NASDAQ, dan trabajo a más de 12.000 personas y facturan casi tres mil millones de dólares en un año. Otras como PayPal permiten el pago y transferencia de dinero a través de Internet de forma segura para cualquiera que tenga una tarjeta de crédito y una cuenta de correo electrónico, moviendo cantidades astronómicas de dinero cada año. Aunque muchas personas todavía son reticentes a la compra de bienes y servicios a través de Internet sus ventajas son evidentes: mejoras en la distribución, facilitación en las comunicaciones entre el comprador y el vendedor, beneficios operacionales, facilidad para comparar precios...

Las drogas ilegales son un bien de consumo como otro cualquiera. Y cambios parecidos a los que se están produciendo en otros sectores se están presentando también en el de los psicoactivos ilícitos. Este mercado tiene unas características muy peculiares, ya que en el nivel mayorista se encuentra en manos de criminales (con conexiones importantes con Estados y el sistema financiero para blanquear el dinero) y en la distribución minorista cuenta con una amplia y estratificada red comercial sin ningún control sanitario sobre el producto final en la que cualquiera puede autofranquiarse como *camello* y obtener grandes beneficios libres de impuestos con el único riesgo de pasar una temporada en la cárcel. Eso en el caso de que viva en el mundo civilizado europeo, porque si el distribuidor vive en países como Afganistán, Kuwait o Irak puede ser colgado. Si vive o es detenido en Arabia Saudí la pena capital es estéticamente más sofisticada: la decapitación. En Somalia, Corea de Norte o Cuba puede ser fusilado. Y en países con un ligero mayor grado de desarrollo que los mencionados como Estados Unidos de América la legislación contempla la pena de muerte tráfico de grandes cantidades de heroína, cocaína, PCP, LSD, eso sí, por inyección letal, que siempre es más limpio que el fusilamiento, la decapitación o el ahorcamiento.

Con este panorama no es extraño que las nuevas tecnologías de la información y la comunicación estén teniendo un impacto importante en aspectos relacionados con las sus-

EL COMERCIO ES UNA ACTIVIDAD QUE SE HA REVOLUCIONADO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS GRACIAS A INTERNET

tancias psicoactivas. El primer aspecto a destacar tiene que ver con el acceso a la información. Este fenómeno no es exclusivo del campo de las drogas pero es particularmente importante en todos aquellos entornos, como el de los psicoactivos,

en los que la información es sistemáticamente manipulada, parcial y

abstinencia absoluta del uso no médico de psicoactivos (con la notable excepción del alcohol).

encontrará en los cinco primeros lugares la web de esta revista ([www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)) o el foro más importante en castellano ([www.cannabiscafe.net](http://www.cannabiscafe.net)). Además hay que considerar que los buscadores posicionan a las webs entre otros factores por su número de visitas, reputación, enlaces con otras webs, actividad...lo que traduce probablemente que este tipo de páginas están más vivas y despiertan más interés para los internautas que las webs de prevención clásica

CAMBIOS PARECIDOS A LOS QUE SE ESTÁN PRODUCIENDO EN OTROS SECTORES SE ESTÁN PRESENTANDO TAMBIÉN EN EL DE LAS DROGAS ILEGALES

Sin embargo, en el momento actual el acceso a información sobre reducción de riesgos y uso responsable de drogas es mucho más sencillo. El ciudadano ha pasado de ser un mero receptor de la información a ser un sujeto activo que puede buscar, clasificar, catalogar e incluso crear sus propios contenidos. En relación con las drogas este hecho supone ya de por sí una revolución. Si el lector hace la prueba de buscar en Google con los términos "MDMA", "éxtasis", o "cocaína" podrá

Así, el acceso a información sobre drogas sin elementos de tipo moral, dirigida al uso responsable o

**Cannabis (psicotropo) - Wikipedia, la enciclopedia libre**

[es.wikipedia.org/wiki/Cannabis\\_\(psicotropo\)](http://es.wikipedia.org/wiki/Cannabis_(psicotropo))

Los términos **cannabis** y **marihuana**, entre muchos otros, hacen referencia a las sustancias psicoactivas que son consumidas de la planta **Cannabis sativa** con ...

Historia - Tipos - Potencia - Modos de administración

**Cannabis - Wikipedia, the free encyclopedia**

[en.wikipedia.org/wiki/Cannabis](http://en.wikipedia.org/wiki/Cannabis) - Traducir esta página

**Cannabis** is a genus of flowering plants that includes three putative varieties. **Cannabis sativa**, **Cannabis indica**, and **Cannabis ruderalis**. These three taxa are ...

**Imágenes de cannabis** - Informar sobre las imágenes



**La Marihuana, el mayor portal del cannabis en español**

[www.lasmarihuana.com/](http://www.lasmarihuana.com/)

Enlaces, consejos de cultivo en interiores y exteriores, experiencias cannábicas, foros y boletín quincenal.

**Bienvenido al Foro CANNABISCAFÉ**

[www.cannabiscafe.net/](http://www.cannabiscafe.net/)

Foro de discusión sobre temas relacionados con el **cannabis** y sus derivados. Discusiones sobre cultivo, efectos terapéuticos, activismo y cocina cannábica.

**Cannabis**

[www.infodrogas.org](http://www.infodrogas.org) > [Infodrogas.org](http://www.infodrogas.org) > Drogas

¿Qué es? La **cannabis** **sativa**: es una planta que puede llegar a medir unos seis metros de altura en las condiciones más favorables; es un vegetal dióico, es ...

**CANNABIS MAGAZINE, LA REVISTA DEL CÁÑAMO - TODO ...**

[www.cannabismagazine.es/](http://www.cannabismagazine.es/)

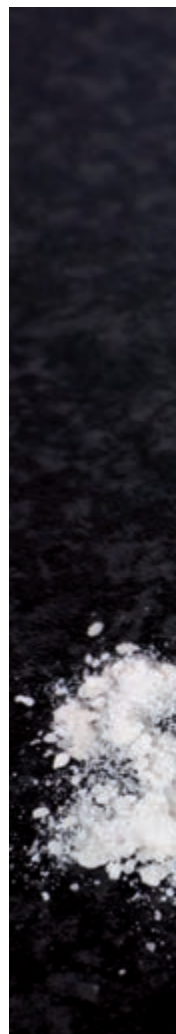
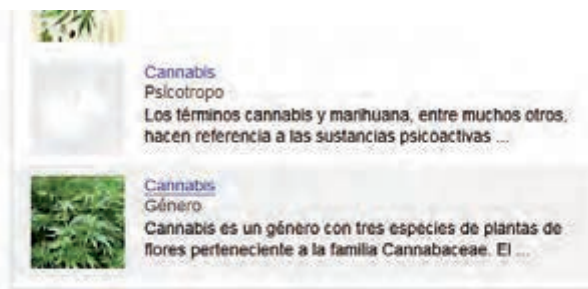
**Cannabis Magazine**, la revista del cáñamo y las tecnologías alternativas. Todo sobre **cannabis**, **marihuana** y su cultivo.

Tú has hecho +1 en esto

**Asociación Madrileña de Estudios sobre el Cannabis (AMEC): Portada**

[www.amec.org.es/](http://www.amec.org.es/)

Información sobre la Asociación, actividades relativas a la Marihuana y su cultivo



sesgada. Durante muchas décadas los medios de comunicación tradicional (TV, radio, prensa...) han ejercido el monopolio de información (o más bien desinformación) sobre las drogas. Y las instituciones oficiales y organismos antidroga han podido gozar de una posición privilegiada desde la que transmitir sus mensajes, que se orientan únicamente hacia la

comprobar cómo páginas como [www.energycontrol.org](http://www.energycontrol.org) (la principal ONG de España que trabaja en el ámbito de reducción de riesgos en entornos recreativos) están mejor posicionadas que el Plan Nacional Sobre Drogas, la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción o Proyecto Hombre. Y si busca con los términos "cannabis" o "marihuana",

con contenidos orientados a la reducción de riesgos se ha facilitado de forma significativa. Los foros de discusión, blogs, redes sociales y listas de correo permiten interactuar, discutir y transmitir noticias en tiempo real, comunicarse y establecer relación con otras personas aunque estén separadas por miles de kilómetros.

En definitiva, los drogófilos y psiconautas del siglo XXI tienen muchas más oportunidades de ilustrarse que los del siglo XX. Pero no es únicamente el acceso a la información el que se ha facilitado. Es el acceso a las propias sustancias el que está experimentando cambios sustanciales en el momento actual. Y como veremos seguidamente (y de forma más detallada en el próximo número de esta serie) los cambios pueden ser dramáticos en los próximos años, dando lugar a modificaciones similares a las que se han producido en la industria de la música. Las predicciones son difíciles, ya que todo sucede con mucha rapidez. Un *smartphone*, que no existía hace cinco

Desde finales de los 90 se produjo la venta de psicoactivos a través de Internet en páginas web accesibles para cualquier internauta. Smartshops holandesas ofrecían hongos psicólibes secos y algunos psicodélicos (en su mayoría moléculas descritas por Shulgin en PIHKAL o TIHKAL como la 2C-T-2 o la TMA-2). Holanda, instado por la Unión Europea, prohibió pronto la exportación de hongos desecados aunque varias webs los seguían ofreciendo de forma más o menos oculta tras registrarse como compradores en sus páginas. Al otro lado del Atlántico, en Canadá y Estados Unidos, páginas como [www.americanchemicalsupply.com](http://www.americanchemicalsupply.com), [www.racresearch.com](http://www.racresearch.com), o

La DEA estadounidense desarticuló la mayoría de estas páginas en la *Operación Web Tryp*, en Julio de 2004. Se produjeron 10 detenciones y al menos 3 de los responsables de las webs fueron condenados a penas de prisión. Las autoridades estadounidenses proporcionaron a las británicas listas de compradores de estas sustancias, obtenidas a través de las tarjetas de crédito utilizadas en las compras, lo que dio lugar a 20 arrestos más en Reino Unido. Estas operaciones contaron con una gran repercusión mediática, destinada a dar una impresión de eficacia y a servir de ejemplo a cualquiera que quisiera comerciar con drogas a través de Internet.



Pero lejos de solucionar el problema tras un periodo de relativa calma, el comercio de drogas a través de Internet ha vuelto a resurgir con fuerza. En lugar de vender sustancias más o menos conocidas o con riesgos para la salud relativamente cuantificables, las nuevas webs ofrecen psicoactivos que muchas veces no han sido probados en humanos y sobre los que no existen datos sobre su toxicidad, aprovechando el vacío legal sobre sustancias que no están fiscalizadas, precisamente por ser muy recientes. En lugar de ofrecerlos como psicoactivos, se venden como inciensos, abonos para plantas, aromas u objetos de coleccionismo, aunque los consumidores saben que se trata de sustancias con efectos psicoactivos. Se utilizan estrategias de publicidad agresiva (descuentos, bonos, ofertas de la semana...) con webs muy bien posicionadas en buscadores tradicionales.

La mefedrona (4-metilmecatínona, 4-MEC) es el ejemplo más paradigmático de este tipo de sustancias. Este estimulante derivado de la planta del *khat* se convirtió en la droga de

EN EL MOMENTO ACTUAL EL ACCESO A INFORMACIÓN SOBRE REDUCCIÓN DE RIESGOS Y USO RESPONSABLE DE DROGAS ES MUCHO MÁS SENCILLO

años, permite acceder a la información de miles de bibliotecas de forma instantánea en el espacio que ocupa en el bolsillo un paquete de tabaco. Así, aunque no es posible hacer pronósticos certeros, un análisis de los cambios ya producidos y las tendencias actuales sirven para intuir por dónde pueden ir las cosas en un futuro próximo.

[www.omegafinechemicals.com](http://www.omegafinechemicals.com) ofrecían un puñado de feniletilaminas o triptaminas sintéticas conocidas desde los años 60 de forma abierta, aunque de forma más bien discreta, sin utilizar estrategias comerciales agresivas y para un público reducido.

moda en las pistas de baile británicas durante los años 2009-2010. Su facilidad de adquisición a través de la Red, la escasez en el mercado de la MDMA y su constante presencia en los tabloides británicos fueron factores que contribuyeron a este

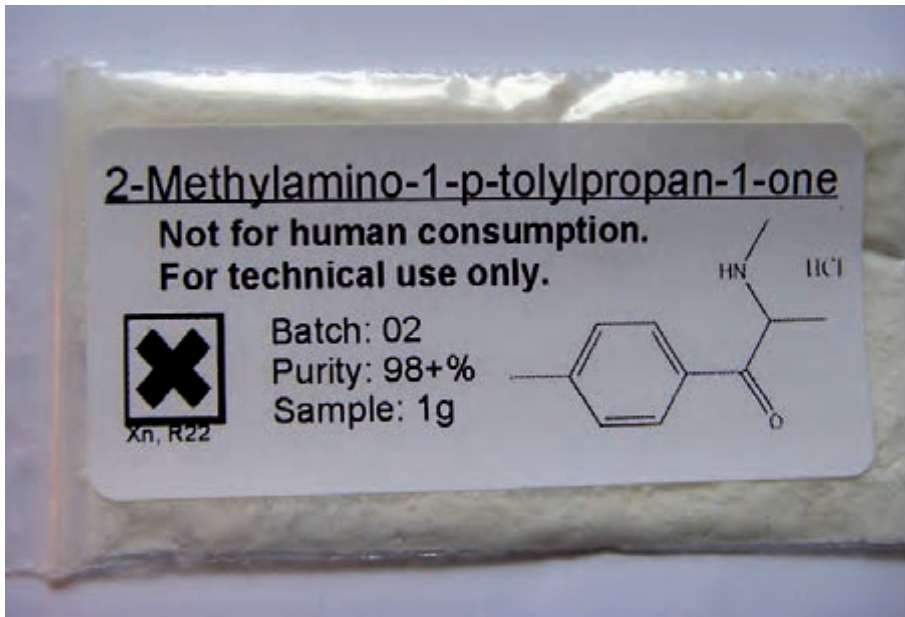
éxito. Otras sustancias como la MDPV o los cannabinoides sintéticos, a los que dedicamos una serie en esta sección hace unos meses, son más ejemplos de esta tendencia emergente.

Como ya imaginarán los lectores, la respuesta de las autoridades fue la habitual: la prohibición de la mefedrona. Como también sabrán, esta medida raramente soluciona las cosas y, el caso que nos ocupa no es

una excepción. La ilegalización de la mefedrona se siguió de un "tirón publicitario" ya que los medios de comunicación se hicieron eco de la prohibición de la enésima droga de moda, por si alguien no se había enterado. Y en los meses siguientes se multiplicaron las páginas webs que ofrecían flefedrona, brefedrona, benzedrona o metedrona, sustancias aún más desconocidas que la propia mefedrona pero técnicamente legales al no estar catalogadas como sustancias prohibidas.

En resumen, estos son algunas de las repercusiones más significativas que Internet ha tenido hasta el momento en el mercado de las drogas ilegales. Pero aún hay mucho más. Estos cambios son pequeños en comparación con los nuevos mercados virtuales de drogas on-line. En la segunda parte de esta serie hablaremos sobre Silk Road, que puede significar una revolución definitiva en el mercado de las drogas ilegales. Pero, queridos lectores, como en un episodio de The WalkingDead o un culebrón venezolano, tendrán que esperar al próximo número. 🌿

## EL COMERCIO DE DROGAS A TRAVÉS DE INTERNET HA VUELTO A RESURGIR CON FUERZA







Pregunta en tu  
GrowShop  
mas cercano



LOS NUTRIENTES QUE APORTAN  
EL MÁXIMO PODER A TUS PLANTAS

[www.powernutrients.es](http://www.powernutrients.es)

[info@powernutrients.es](mailto:info@powernutrients.es)

## aceite de cáñamo

Fuente natural  
de ácidos  
Omega 3 y 6



Cannamade 

**PRIMA KLIMA**  
QUALITY PRODUCTS

**INNOVADORES**

# Ventiladores radiales

Nuevos tamaños de brida:  
100, 150, 200 ó 250 mm!



Productos  
hechos en  
EU  
Europa

Nuevo  
calor

El motor  
MES ó EBM

Material más  
resistente de  
poliamida

Tamaños siguientes en nuestra oferta:

	TIPO DE VENTILADOR		Diámetro de conexión
Controladores	1-Velocidades	2-Velocidades	
PK100-CTRL	PK100-1SPEED	PK100-2SPEED	Ø 100 mm
PK150-CTRL	PK150-1SPEED	PK150-2SPEED	Ø 150 mm
PK200-CTRL	PK200-1SPEED	PK200-2SPEED	Ø 200 mm
PK250-CTRL	PK250-1SPEED	PK250-2SPEED	Ø 250 mm

#### Distribuidores en España

LA MOTA - POT SISTEMAS S.L.  
Tel: +34 943 005 213  
[info@potsistemas.com](mailto:info@potsistemas.com)

GROW SOLUTIONS  
Tel: +34 938 455 866  
[pedidos@growsolutions.es](mailto:pedidos@growsolutions.es)

LEAF LIFE S.L.  
Tel: +34 916 582 746  
[info@leaflife.com](mailto:info@leaflife.com)

PLANTA DUCH S.L.  
Tel: +34 958 506 110  
[info@plantasur.com](mailto:info@plantasur.com)

HEMP TRADING S.L.U.  
Tel: +34 991 216 056  
[info@hemptrading.com](mailto:info@hemptrading.com)

HORTITEC S.L.U.  
Tel: +34 962 426 370  
[estela@hortitec.es](mailto:estela@hortitec.es)

KAYA GROWSHOP S.L.  
Tel: +34 938 214 600  
[kayamurcia@hotmail.com](mailto:kayamurcia@hotmail.com)

DIOSA PLANTA S.L.  
Tel: +34 981 243049  
[info@diosaplanta.com](mailto:info@diosaplanta.com)

Distribuidor en Portugal  
ALOJA DA MARIA  
Tel: +351 916 670668  
[info@alojadamaria.com](mailto:info@alojadamaria.com)

#### Prima Klima Trading CZ s.r.o.

Radnice 594 • CZ-33828 • Radnice u Rokycany • República Checa  
Tel: 00420-371-795340 • Fax: 00420-371-795343  
Email: [info@primaklima.biz](mailto:info@primaklima.biz) • Web: [www.primaklima.biz](http://www.primaklima.biz)

**Utilizo cannabis con fines terapéuticos por dolor neuropático lumbar, por vía vaporizada, dese hace meses y con buenos resultados. El cannabis me alivia y parece potenciar los efectos de los fármacos que estoy tomando. Mi consulta tiene que ver con los efectos sobre la conducción. ¿En qué medida puede influirme? ¿Si doy positivo en un análisis, puedo alegar que estoy usándolo de forma medicinal?**

Los efectos neuropsicológicos del cannabis pueden tener repercusión a la hora de conducir vehículos. Las investigaciones que han explorado esta relación son de muy distinto tipo y permiten hacerse una idea de lo que la ciencia sabe sobre el asunto, aunque los datos a veces son contradictorios.

Algunos estudios han examinado, en condiciones de laboratorio, los efectos del cannabis en algunas de las habilidades utilizadas a la hora de conducir un vehículo (seguimiento, atención, tiempo de reacción, memoria a corto plazo, vigilancia, coordinación ojo-mano, concentración, toma de decisiones). En general, los resultados indican que muchas de estas habilidades se ven afectadas tras haber consumido cannabis de una forma dosis-dependiente.


Otro tipo de estudios han utilizado simuladores de conducción y voluntarios a quienes se administran cantidades variables de cannabis para conocer sus efectos. En general, la capacidad para conducir un vehículo se ve afectada aunque de forma menor que en los estudios en condiciones de laboratorio. Se cree que esto puede ser debido en parte a que los conductores compensan conscientemente los efectos del cannabis, es decir, a que son más conscientes de estar bajo los efectos de un psicoactivo y, por tanto, realizan las pruebas con mayor prudencia.

Otros estudios han estudiado la relación entre el uso habitual de cannabis y el riesgo de accidentes. Los resultados son contradictorios;

algunos autores sí han encontrado esta relación, mientras que otros en los que se han controlado variables como el sexo o el comportamiento arriesgado durante la conducción, no han conseguido demostrarla.

La cuestión es muy compleja, ya que los efectos en una persona concreta dependerán de la cantidad de cannabis consumida, su tolerancia y factores de tipo individual. El riesgo parece más elevado durante las dos primeras horas después de haber consumido y decrece después. Un metaanálisis calcula que una concentración de THC de 7-10 ng/ml supondría un riesgo de accidente similar al de dosis medias de alcohol (0.05%), aunque se trata de una revisión estadística que es difícilmente aplicable a situaciones prácticas reales.

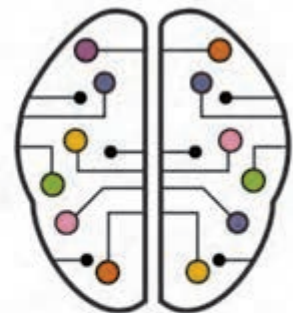
A nivel legal resulta técnicamente muy complicado interpretar un resultado positivo en un test de detección de cannabis. No es sencillo discriminar entre el consumo reciente (estar bajo los efectos de la sustancia) y un consumo más antiguo. Por este motivo muchas de las sanciones que se imponen pueden ser recurridas con éxito desde un punto de vista legal. Sin embargo, desde una perspectiva de reducción de riesgos, la conducción de vehículos es una actividad que puede afectar potencialmente a terceros, por lo que siempre debería realizarse en condiciones psicofísicas óptimas. La conducción de vehículos de motor, manejo de maquinaria pesada u otras actividades que impliquen potenciales consecuencias negativas para otras personas están formalmente desaconsejadas.

Por otra parte, el uso terapéutico de cannabis no sería eximente ni atenuante para una sanción tras dar positivo en un control. Es posible que en pacientes que estén utilizando la forma farmacéutica de spray de cannabinoides aprobada por la Agencia Española del Medicamento un informe médico pudiera evitar una sanción, pero esto no es así para las personas que se automedican con cannabis, al no estar su uso formalmente regulado. 

## FERNANDO CADEVILLA

[www.doctorcaudevilla.com](http://www.doctorcaudevilla.com)

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas



C/ Alameda 3, piso 5º. 28014 Madrid

Tlf: +34 915 28 83 96

[caudevilla@gmail.com](mailto:caudevilla@gmail.com)



## Librería Muscaria

La librería más psicoactiva de la Red

**Temáticas:** enteógenos, cannabis, chamanismo, psiconáutica, psicología transpersonal, espiritualidad, historia de las drogas, arte visionario, cultivo ecológico...

[www.muscaria.com](http://www.muscaria.com)

# Necen

ozono

## BAJAMOS NUESTRAS TARIFAS



Paseo de Montjuïc, nº 46 08004 Barcelona  
Tel. 93.243.32.00 [www.necen.es](http://www.necen.es) [necen@necen.es](mailto:necen@necen.es)

**cannabiogen**  
CBG Premium Quality Seeds

## DELTA NUEVE



30% incremento de floración  
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros  
para profesionales.

maxima  
calidad

PEYOTE PURPLE

Nº1  
en bioestimuladores

# MDMA LO MDMA MDA

Texto: Iván Fornís Espinosa  
Fotos: Fornís Espinosa,  
archivo de Energy Control  
y otros colaboradores

# Composición del éxtasis en España ¿Pastis o Cristal?

**P**ropuestas de frases destacadas:

*Hoy en día se investiga como fármaco coadyuvante en psicoterapia y sigue siendo una de las principales sustancias del menú psicoactivo en las fiestas y ambientes de música electrónica y baile.*

*Durante los últimos 20-30 años que llevamos de uso recreativo de la MDMA se ha producido una evolución en la forma de consumir, en la presentación y, cómo no, en la composición del éxtasis.*

*4269 muestras de éxtasis fueron analizadas por el Servicio de Análisis de Energy Control entre los años 2000 y 2011.*

*Durante los años siguientes fueron aumentando el número de muestras en Cristal mientras que disminuían las pastillas hasta que en el año 2007 el número de muestras de Cristal duplico al de pastillas.*

*Cuando comenzó a comercializarse en el mercado negro el Cristal, muchas personas creyeron que se trataba de una nueva y mejor droga que el éxtasis.*

*Los camellos y traficantes de esta sustancia debían de tener sus razones como para promocionar esta presentación del éxtasis.*

*Los comprimidos son una forma idónea para poder consumir una sustancia de*

*forma oral y por eso la mayoría de fármacos vienen con esta presentación.*

*El Cristal es necesario analizarlo siempre. En el caso de las pastillas existe la posibilidad de consultar los tipos de pastillas analizadas con los resultados publicados por Energy Control y Ailaket !!*

*Podemos considerar que el consumo de Cristal frente al de pastillas puede tener más riesgos debido a los cambios que conlleva tanto en la dosificación como en la vía de consumo.*

*Es muy normal que las personas acaben mojando el dedo en el polvo o Cristal, ingiriendo una cantidad de MDMA indeterminada y repitiendo este proceso varias veces durante una sesión.*

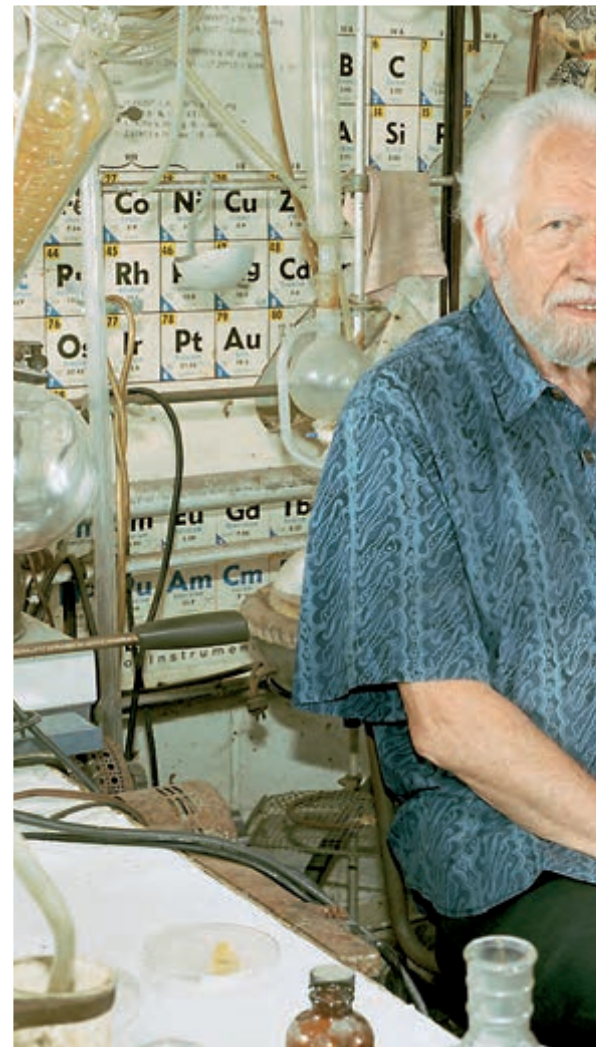




El pasado año se cumplieron 100 años del descubrimiento de la molécula de la MDMA (3,4-metilendio-ximetanfetamina), vulgarmente llamado *éxtasis*, *XTC* o *X*. Aunque fue descubierto en esas fechas no se empezaron a estudiar sus propiedades hasta 1953 y las primeras publicaciones científicas sobre sus efectos farmacológicos, en seres humanos, no se realizaron hasta 1976, de la mano de Alexander Shulgin. En 1985 esta sustancia fue incluida en la lista I de sustancias controladas a nivel mundial y durante los años 90 tuvo una gran difusión como sustancia utilizada en entornos de baile y música electrónica. Hoy en día se

investiga como fármaco coadyuvante en psicoterapia y sigue siendo una de las principales sustancias del menú psicoactivo en las fiestas y ambientes de música electrónica y baile.

Durante los últimos 20-30 años que llevamos de uso recreativo de la MDMA se ha producido una evolución en la forma de consumir, en la presentación, cómo no, en la composición del *éxtasis*. Esta evolución se enmarca en un cambio cultural y de pautas de consumo, en cuanto a drogas se refiere, de forma que durante estos años aparece un nuevo perfil de persona consumidora y un nuevo paradigma en el



consumo de drogas. Más allá de la persona con una adicción a los opiáceos que necesita consumir todos los días y que crea una gran alarma social, aparece otro tipo que realiza consumos restringidos a momentos y espacios de ocio, íntimamente asociados a eventos de música electrónica (discotecas, clubes, fiestas, festivales y raves) y que durante la semana realiza una vida normal, dedicada a su trabajo o sus estudios.

En este contexto, en Europa, surgen diversos programas y grupos dedicados a asesorar a personas que consumen drogas en entornos recreativos, con el fin de que estos consumos de fin de semana, con el éxtasis como una de las sustancias protagonistas, provoquen los menores problemas o daños posibles. En algunos de estos programas se implementan sistemas de análisis de drogas con el fin de utilizar la información sobre la composición de las drogas como base para realizar los asesoramientos. Es muy importante, en este sentido, saber que los grupos que comenzaron a realizar análisis de drogas a personas usuarias, lo



hicieron con la intención de asesorar a esas personas y no como un mero control de la calidad de las sustancias. Los tres objetivos principales que manejan los grupos de reducción de riesgos para realizar análisis de sustancias son los siguientes:

1. Establecer contacto con las personas usuarias de drogas para que conozcan la composición de las sustancias que se van a tomar y puedan descartar aquellas, que por su adulteración, comporten un riesgo para la salud.

2. Mejorar el conocimiento sobre la situación del mercado ilegal y detectar nuevas tendencias del mercado en tiempo real.

3. Facilitar toda la información obtenida a todos los agentes implicados (usuarios, médicos, servicios sociales, etc.). La difusión de resulta-

dos y alertas informativas se realiza en los propios stands que Energy Control instala en los eventos recreativos a los que asiste, también se realiza mediante redes sociales, la web, diversos foros de internet, notas y ruedas de prensa.

En España el primer programa que aparece es Energy Control. Se crea en el 1997, en Barcelona, como un programa de reducción de riesgos en consumo de sustancias de uso recreativo. Se crea por un colectivo de personas que están implicadas en el entorno de la fiesta y que de igual a igual transmiten conocimientos sobre consumo de drogas y asesoran a personas de su mismo ambiente y en los propios lugares de la fiesta.

En Energy Control se comenzó a utilizar el testeo y análisis de pastillas de éxtasis mediante reactivos colorimétricos. Más tarde se implementaron



otros sistemas de análisis más específicos y completos como la cromatografía de capa fina (TLC), la cromatografía de gases ensamblada a espectrometría de masas (GC-MS) y la espectrofotometría ultravioleta. Estos sistemas se pudieron implementar gracias al asesoramiento y colaboración con el IMIM (Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques).

4269 muestras de éxtasis fueron analizadas por el Servicio de Análisis de Energy Control entre los años 2000 y 2011, las cuales fueron facilitadas por las propias personas usuarias en las cuatro delegaciones, que Energy Control, tiene en el Estado Español: Barcelona, Madrid, Andalucía y Baleares. A partir de estos datos se puede observar una evolución en el mercado del éxtasis en España. Esta evolución se puede apreciar mediante la observación de tres parámetros:

1. El cambio de presentación del éxtasis a lo largo de estos años.
2. La variación de la cantidad de MDMA contenida en las muestras.
3. El grado de adulteración y adulterantes que han ido apareciendo.

En esta primera entrega sobre la composición del éxtasis en España, comentaremos el cambio de presentación dejando la composición para posteriores artículos.

### Cambio de presentación del éxtasis a lo largo de estos años

Las personas que comenzaron a consumir éxtasis a principios de los años noventa lo hacían ingiriendo pastillas. Los comprimidos fueron la forma en la que se popularizó esta sustancia. Todas las muestras de éxtasis analizadas hasta el año 2001-2002 fueron en formato de pastilla, pero a partir de estos años comenzaron a detectarse muestras en formato de polvo o pequeños cristales (Cristal) de MDMA. Durante los años siguientes fueron aumentando el número de muestras en Cristal mientras que disminuían las pastillas hasta que en el año 2007 el número de muestras de Cristal duplicó al de pastillas. Esta diferencia se vio incrementada considerablemente en el año 2008, manteniéndose hasta la actualidad. En el siguiente gráfico se puede apreciar esta evolución.

### ¿Por qué las personas consumidoras acabaron teniendo preferencia por el Cristal frente a las pastillas?

Cuando comenzó a comercializarse en el mercado negro el Cristal, muchas personas creyeron que se trataba de una nueva y mejor droga que el éxtasis, otras pensaron que se trataba de MDA (3,4-metildioxianfetamina, otra droga parecida al MDMA pero más potente, duradera y con unos efectos más psicodélicos) y otras que se trataba de MDMA 100%

pura, sin adulterantes. Nada más alejado de la realidad.

1. No es una droga nueva. La presentación del éxtasis en forma de polvo o cristales se remonta hasta mediados de los años ochenta, de modo que desde los inicios circularon, aunque de forma minoritaria, papelinas que lo contenían. De hecho, las cápsulas de éxtasis comercializadas en los inicios contenían MDMA en polvo o en cristales.

2. Los análisis realizados a las muestras de Cristal demuestran que desde un principio la sustancia es la misma que aparece en las pastillas, MDMA. No es ninguna nueva y desconocida droga ni tampoco es MDA.

3. Los resultados analíticos evidencian, como veremos en otros capítulos, que no es MDMA pura al 100%. De hecho las purezas observadas, cuando no hay adulteración, varían entre el 60% y el 90%.

### ¿Cuáles son las razones de la expansión del Cristal?

Antes de que se produjera la aceptación ya descrita del formato Cristal, los camellos y traficantes de esta sustancia debían de tener sus razones como para promocionar esta presentación del éxtasis.

Cuando los químicos sintetizan MDMA, lo que obtienen como





1. Ganaban tiempo: una vez sintetizadas las sales, estas pasaban a la venta sin necesidad de más procesos.

2. Reducían costos: no tenían que comprar excipientes ni costosas máquinas troqueladoras.

3. Mejoraban la seguridad: se evitaban los ruidos del troquelado de las pastillas y se podían transportar más cantidad de MDMA en menos espacio y con menos peso que con los excipientes.

4. Mayor aceptación del producto: el Cristal es presentado como un artículo de lujo, como MDMA limpio y puro al 100%.

5. Facilidades en la manipulación de la composición en toda la cadena del narcotráfico: las pastillas solo las

6. Mayor inversión de dinero por parte de las personas usuarias: la venta mínima al detalle del Cristal son entre 25 o 50 euros mientras que las pastillas tienen un precio de alrededor de 5 euros.

7. Dificultad de identificación de partidas fraudulentas: mientras que las pastillas son fáciles de identificar y de evitar si la composición es lo esperado o no, con el Cristal no hay manera de saber, por el aspecto, si está adulterado ya que, exceptuando cambios de color y textura, no se puede predecir su composición por comparación con otras muestras. El Cristal es necesario analizarlo siempre. En el caso de las pastillas existe la posibilidad de consultar los tipos de pastillas analizadas con los resultados publicados por Energy

Año	MDA	MDMA	MDEA	TOTALES
1985	16	0	0	16
1986	1	0	0	1
1987	5	0	0	5
1988	3	0	0	3
1989	4	0	0	4
1990	7	53	0	60
1991	17	564	0	581
1992	314	1.151	533	1.998

producto final es una sal cristalina o Cristal. Tradicionalmente, esta sal, se pulveriza bien y se mezcla con una serie de sustancias aglutinantes (azúcares, ceras y sales) también llamadas excipientes, que luego se introducen en una troqueladora de manera que se obtienen comprimidos. Los comprimidos son una forma idónea para poder consumir una sustancia de forma oral y por eso la mayoría de fármacos vienen con esta presentación. Además los comprimidos son una forma muy atractiva de vender un producto como el éxtasis ya que pueden llevar diferentes colores, formas y logos.

En algún momento los traficantes se dieron cuenta de que vendiendo la sal cristalina directamente podían tener una serie de ventajas:

Sustancia	Nº de Casos	% Todas las Muestras	Contenido Medio en mg
MDMA	32	36,0	75,4
MDEA	26	29,2	79,9
MDA	8	9,0	59,9
MBDB	4	4,5	137,7
MDMA + Anfetamina	1	1,1	51,5/51,5
Anfetamina + Cafeína	6	6,7	24,3/10
Metanfetamina + cafeína	1	1,1	47,7/20,5
Anfetamina	1	1,1	76,4
Metanfetamina	1	1,1	25,4
Otros	9	10,1	-

puede adulterar el primero que las hace, mientras que cualquier intermediario puede adulterar el Cristal con polvos o sales de apariencia similar.

Control y Ailaket ! en España y por otras organizaciones en otros países como Ecstasy Data en Estados Unidos.

### ¿Qué implicaciones a nivel de gestión de placeres y riesgos presenta el cambio de pastillas a Cristal?

Podemos considerar que el consumo de Cristal frente al de pastillas puede tener más riesgos debido a los cambios que conlleva tanto en la dosificación como en la vía de consumo.



#### Dosificación

La industria farmacéutica ideó los comprimidos como un método idóneo para dosificar una sustancia. Por un lado los excipientes están diseñados para mejorar la absorción de la sustancia. Por otro lado es fácil poder controlar, una vez conocida la composición, la cantidad de MDMA que se ingiere en función de las unidades o medias unidades de pastilla que se toman. No hace falta pesar previamente o medir cantidades para calcular la dosis que se desea tomar.

Por el contrario, cuando la sustancia se presenta en polvo o sales cristalinas es más difícil poder dosificar, sobre todo si la operación se quiere realizar en un espacio que no presenta unas condiciones idóneas, como puede ser una discoteca o rave. Es muy normal que las personas acaben mojando el dedo en el polvo o Cristal, ingiriendo una cantidad de MDMA indeterminada y repitiendo este proceso varias veces durante una sesión. De esta manera es difícil llegar a tener un

control de la cantidad que se va tomando durante toda la noche.

En el caso de consumir MDMA en forma de Cristal es conveniente, antes de comenzar la sesión, pesar porciones de unos 0,1 gramos o

hasta que queden reducidos a un polvo muy fino, limpiarse las fosas nasales con agua salina templada después de cada sesión y evitar compartir el rulo para evitar la transmisión de enfermedades.



dividir el gramo en unas 10-8 partes, y empaquetar estas partes en cápsulas o pequeñas bolsitas de papel de fumar.

#### Vía de consumo

Cuando se consume éxtasis en pastilla fundamentalmente se realiza un uso oral ya que es la forma más eficaz de asimilar la MDMA con esta presentación.

Cuando el éxtasis se presenta en Cristal hay personas que deciden realizar un uso esnifado, fenómeno que no se había descrito antes con las pastillas. Al utilizar esta vía los efectos se notan antes y son más potentes. Ello conlleva mayores riesgos de tipo fisiológico (golpes de calor, problemas cardiovasculares, etc.). También hay personas que opinan que la MDMA consumida por esta vía pierde parte de sus propiedades entactógenas, de modo que predominan los efectos estimulantes. Si se opta por utilizar esta vía es conveniente picar muy bien los cristales

En los capítulos siguientes revisaremos la evolución de la composición del éxtasis en España. 🇪🇸

#### Bibliografía

- *¿Sabes lo que te metes? Pureza y adulteración de las drogas en España.* Eduardo Hidalgo Downing. Amargord. 2007
- "Cristal". <http://energycontrol.org/files/pdfs/Folleto+Cristal+Energy+Control+2008+II-2.pdf>
- "Tablas de pastillas publicadas por Energy Control". <http://energycontrol.org/analisis-de-sustancias/resultados/tablas-de-pastillas.html>
- "Resultados de los análisis realizados por Ailaket!!" [http://www.ailaket.com/?page\\_id=19](http://www.ailaket.com/?page_id=19)
- "Ecstasy Data". <http://www.ecstasydata.org/>

# PREMIER



# INDICAS

## MK-ULTRA



**GANADOR DE LA COPA INDICA**  
High times Cannabis Cup 2002  
High times Cannabis Cup 2003

## DARKSTAR



**DARKSTAR, EL CONTENIDO MAS ALTO DE THC EN LA GALAXIA!**  
Durante la reciente 22nda Copa Cannabis de High Times, Dark Star tuvo como resultado de analisis un 22%+ THC, sobrelando muy por encima de todas las demas Indicas ganadoras de Copas Cannabis H.T. Ganador de la 2012 Expogrow Cup (Irun-Espana)

## CRITICAL HOG



**GANADOR DE LA COPA**  
Hog : High Times Cannabis Cup Indica Cup Ganador

T.H.Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com - Distribuidores : PLANTASUR DISTRIBUCIONES - info@plantasur.com  
- THE PLANT - info@theplant.es, LEAF LIFE - info@leaflifemayorista.com

**Entra en la red...**

[www.lamarihuana.com](http://www.lamarihuana.com)  
[www.cannabislandia.com](http://www.cannabislandia.com)  
[www.elboletinverde.com](http://www.elboletinverde.com)  
[www.elsemillero.com](http://www.elsemillero.com)

**MARIA • GREEN**  
FERTILIZANTES

**Spannabis**

ESTAREMOS EN **SPANNABIS 2013** • STAND 170  
EXCLUSIVO PARA PROFESIONALES  
¡VEN A VISITARNOS!

...Y DESCUBRE NUESTRA  
GAMA DE PRODUCTOS  
ORGÁNICOS

- Raíz
- Crecimiento
- Floración
- Cogollos
- Stop

**Resultados espectaculares**  
Veá nuestra gama de productos en [www.mariagreen.es](http://www.mariagreen.es)

Síguenos en facebook



Hoy  
**Fernando  
Caudevilla**



Texto por Eduardo Hidalgo

---

INAUGURAMOS ESTE NUEVO ESPACIO EN CANNABIS MAGAZINE CON UNA ENTREVISTA A LA GRAN CELEBRITY DE LA GENERACIÓN MIMOSISTA: FERNANDO CADEVILLA, AKA DR.X, ASESOR MÉDICO DE EC; COORDINADOR DEL GRUPO DE INTERVENCIÓN EN DROGAS DE LA SOMAMFYC; MIEMBRO DE LA SEMFYC; CONSULTOR MÉDICO EN EL USO TERAPÉUTICO DEL CANNABIS; FIEL, JUSTO Y VERAZ CONSEJERO SOBRE EL USO RECREATIVO DE PSICOACTIVOS; HUELGUISTA SANITARIO; AMANTE DE LOS ANIMALES; AMIGO DE OLVIDO Y MARIO; DEVOTO DE CARMEN DE MAIRENA...

---

**Usted fue el inventor del término "mimosismo". ¿Puede detallarnos las circunstancias en que le sobrevino tamaña revelación lingüístico-conceptual?**

No, no... no se equivoque... el que inventó el término no fui yo, fue en un congreso sobre drogodependencias hace más de 10 años, en Málaga, donde escuché a un profesional del ramo referirse a los efectos de la MDMA como "mimosismo". Yo es que he sido siempre de saberme bien la teoría antes de pasar a la práctica. Ya me había leído a Shulgin y toda la bibliografía sobre el éxtasis, pero por aquel entonces todavía era virgen (con respecto a la MDMA, claro). Por casualidades de la vida aquel mismo día tuve la ocasión de probarla y me pareció una experiencia absolutamente mimosista. Recuerdo un bar chungo donde las miradas volaban como cuchillos pero a mi todo el mundo me parecía simpatiquísimo y total. Y la comprensión del Amor Absoluto al lado de una zanja de unas obras. También recuerdo perfectamente una chispa momentánea de heterosexualidad sobre un escote de vértigo de una bakala de Benalmádena. Y un conejo de peluche (el Icono Mimosista) que aún ocupa un lugar destacado en mi salón. La MDMA y la experiencia mimosista me siguen pareciendo una experiencia muy recomendable para cualquiera con un mínimo de salud mental, sobre todo para los banqueros, los militares y los políticos.

**¿Quiere usted decir que este Annus Horribilis en el que acabamos de entrar podría ser distinto en el caso de que en los baños del Congreso los "investigadores" empezasen a encontrar restos de éxtasis en lugar de farlopa?**

Pues lo del Congreso... ya sabe usted que el entorno es muy importante y entre tanta estatua barroca, tanto terciopelo y

tanto dorado... no sé que decirle. Pero viendo el gesto del Ministro de Economía o la Vicepresidenta Primera yo creo que se les nota mucho que no han tomado MDMA en su vida. Y Ángela Merkel tampoco. Y ojo, que a mi esa señora no me acaba de caer mal del todo. Pero se ve a la legua que no ha catado la MDMA. Quizás los porros en su juventud sí, pero seguro que, como Clinton, tampoco llegó a tragarse el humo. Alguien debería proponérselo porque, si la Sra. Merkel probara el éxtasis quizás se le quitaría el gesto ese austero, que yo creo que es por timidez, y las cosas cambiaban un poco.

**Y si en vez de Merkel hablásemos de Fabra, ¿cree usted que, de haber sido una pastillera mimosista, habría gritado "que me follen" en lugar de "que se jodan"?**

A ver, no exageremos ni saquemos las cosas de quicio. La MDMA dulcifica el alma, induce experiencias emocionales profundas e invita al cambio. Pero no hace buenas a las malas personas. Y a esa chica yo la veo mala persona... No hay más que ver al padre... con esas gafas... Yo creo que lo de Merkel es más timidez, complejos, estreñimiento mental producto

---

LA MDMA DULCIFICA EL ALMA, INDUCE EXPERIENCIAS EMOCIONALES PROFUNDAS E INVITA AL CAMBIO. PERO NO HACE BUENAS A LAS MALAS PERSONAS

---

de la educación soviética... Me parece que la MDMA sería mucho más eficiente para ella que para Andrea Fabra. Si la CIA se planteó envenenar a Fidel Castro con LSD ¿por qué no hacer lo mismo con la

canciller alemana y el éxtasis? Aunque, por otro lado, echar droga a la bebida de la gente sin su consentimiento está muy feo... Tampoco es plan.

es el único en este país que ha hecho eso). Con Diagonal sólo colaboro en una columna mensual, pero su rollo político no me interesa demasiado. Y

cannabis. Decía en mi artículo que le podíamos proponer a Esperanza Aguirre reservar unos terrenitos de Eurovegas para plantar maría. Y



### **Le veo muy puesto en política. ¿Está suscrito a Diagonal?**

Que va, que va... La política no me interesa para nada. Yo no lo sabía, pero un buen amigo que estudió Políticas dice que soy anarquista libertario. Si él ha estudiado cinco años de Políticas sabrá lo que dice, me extraña porque yo soy más bien monárquico (hasta lo del elefante, aunque eso sí, el Rey ha pedido perdón, parece que

cuidado, a veces las apariencias engañan y en Diagonal es en el único medio en el que me han censurado un artículo.

### **¿Censurado? ¿En Diagonal? ¡Qué emocionante! Cuente, cuente...**

La época en la que se estaba negociando lo de Eurovegas en Madrid coincidió con el referéndum de Rasquera para la plantación de

que, como ella era una liberal de las de verdad y no sólo de los del bolsillo para arriba (en varias ocasiones se ha manifestado a favor de la regulación de la prostitución y del tráfico de drogas), a lo mejor lo entendía. Les pareció "demasiado opinativo". De todas formas, no pasa nada, porque no soy rencoroso y he seguido colaborando con ellos cuando me lo han pedido. Eso sí, yo me veo más en una sección de

drogas de "El Programa de Ana Rosa". Por cierto, yo creo que Ana Rosa Quintana tampoco ha probado la MDMA.

de la rumorología de los famosos y las drogas me parece un poco perverso. A ver, si un personaje público defrauda a Hacienda o

malas da mas miedo que Encarna Sánchez (el Señor la tenga en su Gloria) y no quiero que me partan las piernas.



**Ha, ha, ha, ha... Vamos, que si (es una broma, de modo que, tranquilita... Anita, que incluso yo me he acojonado con la respuesta). Cambiemos de tercio, pues, ¡Ar! ¿Qué opina de que las entidades que trabajan en el ámbito de las drogodependencias no sólo no tomen un papel activo en la promoción de un cambio legislativo en lo que atañe a las drogas ilegales sino que, por norma general, se muestren completamente reticentes a posicionarse a favor del mismo?**

Pues está claro ¿no? Las organizaciones serán no gubernamentales pero dependen de los gobiernos a nivel económico y nadie muerde la mano que te da de comer. A los gobiernos lo de la legalización no les interesa como tema. Y fíjese usted que los que están a favor son siempre ex-presidentes o políticos sin capacidad legislativa para hacerlo. De todas formas, a esto le quedan cuatro días. Estoy muy interesado por Silk Road últimamente, esa especie de eBay de las drogas. Si la comunicación anónima y el dinero virtual son técnicamente factibles, creo que sucederá; la prohibición tendrá tanto sentido como la industria discográfica que hemos conocido. A menos que les de por prohibir el correo postal, que todo podría ser.

**Supongo que deberé creerle, porque, hablando de vaticinios... hace tiempo que, en una conversación privada, usted ya predijo la actual crisis sanitaria. Como narkista-monárquico y apolítico, ¿qué le parece el asunto? ¿Ha comprado ya acciones de Capio Sanidad?**

**Ya, pero en los mentideros se dice que es una grandísima cocainita. A usted, ¿qué le parece? Puede ser todo lo "opinativo" que quiera.**

Me va a permitir que no opine sobre ese tema. A ver, creo que hay una gran diferencia entre discutir si a la señora Merkel le sentaría bien el éxtasis y opinar sobre si AR es una grandísima farlopera. Me va a perdonar usted, pero a mí es que eso

maltrata a su mascota sí me parece un motivo para sacar sus vergüenzas a la plaza pública. Pero en programas como Sálvame se pasan tres tardes discutiendo y amenazando con demandas sobre si Belén Esteban o Mila Ximenez se han puesto una raya... como si eso fuera algún problema. En el fondo, lo que se busca es ridiculizar o afean a una persona por una conducta que se considera desviada. Aparte, AR a las

Esperanza Aguirre era superchunga (más incluso que AR y Encarna Sánchez juntas), pero por lo menos tenía su gracia y era condesa consorte de Murillo y Grande de España. Los de ahora son más como Jesús Gil, pero sin programa en Telecinco luciendo lorzas en la piscina. Me parece horroroso. Y fíjese usted que hasta he hecho las huelgas esas y todo. Aunque, por otro lado, cada uno tiene lo que se merece y para eso han sacado mayoría

absoluta, para venderlo todo a sus amigos. Es como lo de los catalanes... teniendo la oportunidad de haber votado a Carmen de Mairena, que iba a poner follódromos y plantar marihuana en las Ramblas. Pero ellos sabrán lo que hacen.

**Hablando de Grandes de España... Ana Botella y el Madrid Arena, como médico experto en reducción de riesgos, ¿qué me dice?**

grande el espectáculo mediático que se forma cada vez que hay un problema de este tipo que no creo tener los elementos suficientes para juzgar el asunto. Eso que lo hagan los jueces y que castiguen a los responsables, si hay responsabilidad criminal. Pero sí me preocupa el que se aproveche un problema de orden público para hacer una cruzada contra la cultura de la música electrónica. Porque, al respecto, el Fiscal

---

## HAY UNA GRAN DIFERENCIA ENTRE DISCUTIR SI A LA SEÑORA MERKEL LE SENTARÍA BIEN EL ÉXTASIS Y OPI- NAR SOBRE SI AR ES UNA GRANDÍSIMA FARLOPERA

---

Ana Botella me cae fatal, fijese. Pero no hay que mezclar las churras con las merinas. Echarle en cara que se fuera a un balneario después de la tragedia me parece que es buscar cualquier excusa para echarle la culpa de algo de lo que no creo que sea responsable directa. Es tan

General del Estado declaró que "las macrofiestas suponen un verdadero problema social, sociológico, generacional, familiar, de estructura general que hay que atender". Y la mayoría de la (presunta) información en medios ha ido en esa línea, transmitiendo la sensación de que si




uno  
va a  
ese tipo  
de fiestas se  
expone a ese  
tipo de riesgos.

**Hablando de riesgos y de... médicos, ¿Cómo ve al colectivo en relación a las drogas prohibidas? En líneas generales, ¿puede un usuario normalizado como yo sincerarse y confiar en su facultativo de cabecera y recibir, a cambio, una atención desprejuiciada y competente?**

Con lo de los "colectivos" es fácil perderse. En mi experiencia, en muchos profesionales hay un plus de moralidad que no está tan presente en otras conductas que implican riesgos como la equitación o los viajes a África. Tampoco sé muy bien el motivo, pero los conocimientos teóricos sobre las drogas ilegales de muchos médicos no son tan excelentes como en otros campos. La generalización lleva al prejuicio, joven Padawan, y es cierto que hay más gente sensata de lo que parece. Pero, aún así, yo de entrada sería precavido a la hora de sincerarme con un facultativo.

**Vamos, que para hablar de estas cosas, mejor con usted... ¿tiene Web o alguna otra forma de contacto para solicitar sus servicios?**





¿Pero usted se cree que alguien me va a volver a tomar en serio después de esta entrevista? Espero que, por lo menos, cuando Carmen de Mairena gane las elecciones (porque esto ya sólo lo arregla Carmen) me ponga al frente del Plan Nacional sobre Drogas, me eche un cable y diga que se ha inventado solito la entrevista. En cualquier caso puede en-

contrarme en <http://www.doctorcaudevilla.com>

**Y a todo esto, como experto en el uso terapéutico del cannabis, ¿cree que existe alguna dolencia para la**

**que esta bendita planta no sea el tratamiento de elección?**

Algunos estudios dicen que los supositorios de cannabis no son buenos para las hemorroides. Pero

la Inquisición Cannábica ya se encargará de destruirlos. Antes de que alguna lectora haga la prueba, aclaremos que en esta entrevista utilizamos usted y yo el "modo ironic ON". Resulta sorprendente cómo parece que el cannabis sirve para absolutamente todo. Y cómo el movimiento cannábico ha hecho de esto una de sus banderas. El uso

to cannábico no le han dejado muchas más salidas.

**OK, Doctor, ahora pongámonos serios, ¿cree usted en la existencia de algún otro ser supremo aparte de Mimosissimo?**

Digo yo que algo habrá, ¿no? Porque... tanto lío pa ná... vamos a

**políglota y de buena familia, ¿quiere cerrar la entrevista diciéndonos la respuesta? Además, puede saludar, que sé que esas cosas también le molan.**

No caigo... podría ser Fabio McNamara transformado en gato bajando la Gran Vía después de haber tomado estramonio.



## Mimosissimo junto al Osito Polla de Cuero

recreativo del cannabis debería defenderse por sí mismo y no debería ser necesaria la justificación a través de lo terapéutico. Por supuesto que el uso terapéutico del cannabis existe, pero creo que se están sacando muchas cosas de quicio, y eso no es bueno. Aunque también es verdad que al movimien-

dejarlo en "agnóstico", que es esdrújula como "monárquico". Los adjetivos esdrújulos molan.

**Agnóstico, mimosista y monárquico, ¡buena mezcla! Me recuerda al chiste guiri en el que preguntan qué o quién es "a dyslexic, agnostic, insomniac". Usted que es**

Y, si, por supuesto, aprovecho para saludar a Jason de Viernes 13, Leatherface de la Matanza de Texas y Pinhead de Hellraiser, que seguro que leen esta entrevista. 🍷

WE ARE THE ONLY  
GROW YOUR  
SAFE THE WAY  
GROW YOUR  
SAFE THE WAY

INFO@RIPPERSEEDS.COM

WWW.RIPPERSEEDS.COM



1er premio Hidro  
Canabis Champions Cup 2013

- Ripper Haze
- GrapeGum
- Criminal
- Black Valley
- Hawaiian Wave
- Old School
- Double Glock
- Toxic



Mejor Banco de Semillas  
Spannabis 2013

NEW



#ripperseeds  
#ripperextractions  
@ripperseeds



Distribuido Por:

Plant Magic Plus Ltd  
16 Shearway Business Park, Folkestone,  
Kent, CT19 4RH England.  
Tel: 0117 978 2499 Fax: 0117 978 2499  
Email: info@plantmagicplus.co.uk

Horti Suministros  
C/ Fahrenheit, Nave 5, Poligono Industrial  
de Estepona, Estepona, 29680, Málaga.  
Tel: 00 34 952 936553 Email:  
info@hortisuministros.es  
www.hortisuministros.es

www.plantmagicplus.co.uk



## EL CANNABIS Y EL CAMBIO PERSONAL (PARTE 7)

Por Aitor Jaén Sánchez, "Psicotar"





“CUANDO PARE-  
CÍA QUE APARECÍA  
UNA TRANQUILIZA-  
DORA LUZ AL FINAL  
DEL TÚNEL... (TU  
TÚNEL)... ERA SIM-  
PLEMENTE UN TREN  
DE MERCANCÍAS  
QUE IBA DIRECTO  
HACIA TÍ...” (1)

Esse tren viniendo de frente espantaría hasta al más pintado. Hasta que ese individuo, cansado de estar siempre huyendo, dejara de hacerlo y abandonara la lucha... Como hemos oído en más de una ocasión: “A tomar por culo. Lo mando todo a la porra, estoy harto, paso, abandono, lo dejo”... Y de ahí a la ruina, sólo un paso. Un maldito y pequeño paso.

Y digo yo, si uno está dispuesto a dejarlo todo ante ese estado de cansancio... ¿por qué no hacerlo de manera selectiva? Ese es un gran error de mucha gente que lo está pasando mal: la globalidad. El problema, que empieza siendo una cosa muy puntual, se acaba sumando a otros problemas y acaba haciendo algo que invade de forma limitante el resto de áreas de la persona en las que en principio no había problemas.

Es terrible ver cómo a veces una persona se desborda por una simple discusión, un simple comentario o un simple gesto de alguien en casa. O cómo un inocente comentario distinto del esperado sirve para derrumbar una autoestima que se sostenía precariamente sobre un hilo de fantasía.

El cambio es movimiento. El movimiento es necesario para la vida. Por lo tanto y haciendo una reducción al absurdo, si no nos movemos, moriremos. Y aun moviéndonos, vamos a morir igual. Por lo tanto, si lo que nos duele es no lograr lo que deseamos, no queda otra que elegir qué hacer. Esto puede parecer una obviedad, pero no siempre está muy claro porque hay mucha gente que se observa a sí misma como víctima de las circunstancias. Gente que no para de atender a la queja... y la queja es muy pelleja, cuanto más caso se la hace, más fuerte se vuelve.

Es frecuente que ante los problemas poco habituales o serios la gente se descolee en cuanto a su conducta. No siempre tenemos respuesta para lo que nos ocurre y por eso es normal estar algo desorientados. Pero de todo

ES FRECUENTE QUE ANTE  
LOS PROBLEMAS POCO HABI-  
TUALES O SERIOS LA GENTE  
SE DESCOLOQUE EN  
CUANTO A SU CONDUCTA

se puede aprender y, si uno va aprendiendo a ser autoeficaz en su día a día, acepta la incertidumbre como un estado normal del mundo y deja de pelear por intentar lograr una falsa y caduca sensación de seguridad, llega a generarse la certeza de que en situaciones futuras podrá salir adelante.

A veces, el movimiento no se produce en la dirección elegida o deseada, sino que se desarrolla en una dirección opuesta. Decimos que hay una “regresión”. Este término deriva del psicoanálisis y de él dice la RAEL (2): “Retroceso a estados psicológicos o formas de conducta propios de etapas anteriores, a causa de tensiones o conflictos no resueltos.”

Aunque no estamos muy de acuerdo con este término del psicoanálisis al no aceptar la supuesta base teórica subyacente para la aparición del estado de *regresión*, sí podemos decir desde el marco de referencia conductual (en concreto, del marco de la terapia conductual de 3ª generación) que esa situación de regresión es fruto de estrategias aprendidas en un contexto en el que adquirieron funcionalidad, es decir, que acabaron sirviendo para algo. Es por esto que la sabiduría popular de nuestro país es

pródigo en refranes que con menos complicación resumen esto que estamos cacareando tan repetidamente: “la cabra tira pa’l monte” (3)

Esto de la regresión lo hablaba Erickson (4), pero no nos liemos mucho: sólo nos referimos a una vuelta a patrones de conducta inadecuados que se han puesto en marcha en el pasado. Creemos importante aclarar esto porque haciendo una búsqueda sobre este señor nos encontramos mucha información con “terapia de regresión a vidas pasadas” y cosas por el estilo y eso, en una sección que pretende un mínimo de rigor científico, no tiene cabida. Entre otras cosas, porque es muy complicado someter estas vivencias al método científico y además parte del proceso de sugestión implica de hecho la generación de recuerdos falsos por el propio terapeuta. Ojo con esto.

Así pues, en caso de problemas, muchas veces la gente se descoloca temporalmente. Es normal y lógico, sobre todo cuando se valora que no se dispone de los recursos necesarios para afrontar la situación. Pero normalmente la persona se acaba buscando las vueltas para solucionar el problema. Hay un pequeño número de casos en los que la persona no hace las cosas de forma madura y se produce esa “regresión” o esa vuelta a patrones inmaduros de conducta... y entonces se hace necesario plantearse lo que hacer. Los patrones inmaduros a los que se regresa pueden ser los siguientes:

- Identidad de compromiso: donde la persona “copia” o asume rasgos de las personas que tiene alrededor y que le son importantes. Las personas en esta situación hacen suyos valores e ideas de las personas de referencia de forma absolutamente acrítica y con





muy poca capacidad de defenderse con la razón. El lector un poco agudo ya se habrá dado cuenta de las implicaciones que una persona así de vulnerable puede suponer.

En no pocas ocasiones una persona en una situación complicada busca el contacto con gente de manera desesperada, casi enfermiza. Normalmente esa intensidad en el contacto interpersonal, ese ansia por relacionarse suele espantar a la gente que, por una cuestión casi imperceptible, siente una emoción que le lleva a apartarse.

Pero no siempre es así y la persona acaba encontrando a otras personas con las que se acaba relacionando. Personas que es muy probable que también tengan lo suyo encima. Es muy posible que acaben relacionándose de una forma complementaria a través de las emociones generadas por las problemáticas de cada uno y eso resta libertad a la relación y la somete a juegos de fuerzas y poder. No siempre acaba bien.

¿Le ha pasado alguna vez, querido Lector, el sentir o tener la sensación de que atrae siempre a cierto tipo de personas con las que siempre acaba habiendo problemas? ¿Ha pensado alguna vez que a lo mejor el quid de la cuestión no está sólo en los demás?

- Identidad difusa: La persona vuelve a una fase de inseguridad en la

que falta la mínima confianza en sus creencias y opiniones. La persona se puede sentir muy insegura en áreas en las que nunca lo ha sido porque esta inseguridad se expande y generaliza rápidamente. La persona tiene dificultad en clarificar sus objetivos y decidirse. Con esta dificultad es imposible pedirle a la persona que se comprometa en algo y que se haga responsable de su situación.

ocurre es que a veces la gente de alrededor se puede acabar cansando y eso puede degenerar en conflicto, que lógicamente tampoco ayuda a solucionar nada.

La cuestión no se queda únicamente en cuanto a la relación con las personas. Si una persona consumidora de cannabis tiene este patrón, en caso de problemas es muy

## A VECES VIENE BIEN PLANTEARSE DÓNDE ESTÁ UNO RESPECTO A DÓNDE QUIERE ESTAR

Aquí no será nada raro que un consumidor de sustancias des controle algo los consumos. Es lógico que así ocurra, la sustancia ha adquirido una función de afrontamiento emocional, del malestar que genera la situación. No es mala estrategia si no resulta ser la única. Un retiro es bueno de vez en cuando. Pero hablamos de un "retiro" responsable, es decir, del necesario para darse un descanso y desconectar con la intención de recargar bien las pilas y poder asumir las responsabilidades que tengamos pendientes.

- Identidad demorada: La persona retrasa la adopción de compromisos, se va "dejando estar" la situación como esperando que la cosa se arregle sola y uno se dedica a analizar y reflexionar sobre la realidad. No siempre es mala estrategia, lo que

probable que derive en un aumento del consumo como forma de evasión de las responsabilidades, lo que llevará a las personas de alrededor a una situación de enfado que no ayudará a mejorar la situación. La espiral nos atrapa casi sin que nos demos cuenta... nos ha jorobado, como que si viéramos acercarse ese tren de mercancías de frente hacia nosotros, nos íbamos a quedar ahí en medio...

Es curioso como estos intentos de recuperar el bienestar y equilibrio podrían ser catalogados en consumidores como las consecuencias del consumo, cuando lo que realmente estamos viendo es que serían la causa desencadenante del descontrol en ese consumo en algunas personas, que no en todas.

La cuestión que está cada día más presente es la enorme cantidad de personas que toman sustancias diversas y no tienen problemas, llegando incluso (el colmo para los drogabusólogos) a generar contextos donde es más que conocido el crecimiento personal del consumidor.

Es ese primer pequeño paso en otra dirección lo que nos abre otra perspectiva de cambio. Y después de ese pequeño cambio, sólo hay que permanecer atento a seguir en la dirección que queremos. La crisis personal es una oportunidad de crecer.


Esto hace que no haya tanto retorcimiento como ocurre con los adultos y que sea mucho más fácil (al menos para un servidor, conectar)

Respecto a la superación personal o de ciertos problemas, a lo mejor uno se ha visto siempre como un fracasado o un perdedor. Entonces es complicado dar los pasos correctos en otra dirección, porque simplemente estamos entrenados para hacer lo contrario. Pero hay casos donde la superación es algo muy presente, por la sencilla razón de que el mundo no espera a nadie y hay gente que tienen que afrontar cosas sobre las que no es posible liarse mucho. Uno de estos maravillosos seres humanos luchadores por naturaleza es Cody McCasland (5) un niño que nació sin piernas por una rara enfermedad.

Bueno, este niño nació con la misma energía con la que venimos todos al mundo. Y esa energía la ha ido enfocando en vivir, de forma alternativa claro está, pero adaptándose a la realidad, a lo que hay, sin renunciar a lo que le gusta. Cuando piense que no se puede, reflexione. Si está dispuesto a darlo todo por lograrlo, le aseguro que aunque no lo consiga Ud. ya no será el mismo que antes de empezar... les recomiendo encarecidamente que lean la historia de este chaval, no tiene desperdicio.

“Y esta vez, parece lo correcto... en aquel curso intensivo estábamos en un gran momento... no prestes atención al trueno que suena a lo lejos... la belleza le llenaba la cabeza con su maravilla... decía que se sentía bien en ese momento... mirando a su alrededor, encontraba nuevas luces en lo alto... un buen día para estar vivo” (1)

Nos despedimos hasta la próxima... salud y ¡buen viaje!

*¡Salve sclave!* 

**NOTAS:**

- 1- *Metallica, “No leaf clover”:*  
[http://es.wikipedia.org/wiki/No\\_Leaf\\_Clover](http://es.wikipedia.org/wiki/No_Leaf_Clover)
- 2- *Real Academia Española:*  
<http://www.rae.es/RAE/Noticias.nsf/Home?ReadForm>
- 3- <http://hombrefranero.blogspot.com.es/2009/03/la-cabra-tira-al-monte.html>
- 4- [http://www.webjam.com/teo\\_psicosocial\\_erikson/aplicacion](http://www.webjam.com/teo_psicosocial_erikson/aplicacion)
- 5- *Cody McCasland:*  
<http://www.teamcody.com/cody-mccasland-scrapbook.html>



Y realmente, llegados a este punto, ¿qué podemos sacar en claro de una crisis si hemos pasado un trago horrible, hemos caído en la desesperanza más lastimosa y no hemos visto en ningún momento la dichosa luz al final del túnel? Pues podemos sacar muchísimo de una mala racha, muchísimo. Sólo que la complicación es observarlo desde otra perspectiva.

La perspectiva es que ante el problema se nos abre la posibilidad de hacer las cosas de manera diferente. Ya saben Ustedes, no se trata de hacer algo menos, sino de hacer algo más, algo adicional a lo que ya tenemos.

La razón de que insistamos tanto en esto de hacer algo adicional es de pura lógica: una estrategia no es mala en sí misma. Se hace mala cuando la ponemos en marcha en un contexto en el que no puede tener éxito. Está claro que si la hemos practicado durante años va a resultar imposible eliminarla y por eso es mejor no perder el tiempo contra algo que está casi automatizado. El cerebro memoriza las cosas y no las “borra” por si acaso las volviera a necesitar.

No se dejen engañar por las patrañas que nos venden hoy en día. El ser humano, como todo ser vivo, siempre ha estado en crisis. Sólo que nos hemos parapetado tras un sistema verbal que nos ha permitido construir un mundo mental donde tiene cabida un futuro bonito, como en los cuentos de hadas y las pelis de Hollywood. Pero todo eso es falso, una ilusión. Vivimos en pasado porque el presente se nos va a cada segundo que pretendemos aprehenderlo. No se duerman en los laureles, nos pusieron en marcha el taxímetro sin dejar que nos diéramos cuenta y cuanto antes nos percatemos de ello, antes podremos empezar a manejar el cotarro por donde nos interesa.

A veces viene bien plantearse dónde está uno respecto a dónde quiere estar. A veces también es interesante captar la experiencia personal de otras personas, de manera que nos sirva para ver otras formas de manejarse en la vida.

A mí, personalmente, me gusta mucho observar a los niños pequeños. Al no tener todavía su mente madura, todo es más directo y espontáneo. Para bien y para mal.



*Y Viene en el 2013:*

# Coco, coco, y mas coco.

Más y más cultivadores estan eligiendo coco coir.

Y por que no? Este es un excelente producto.

Pero el problema ha sido este, no hay suficiente base nutritiva de fibra de coco tan seguro, suplementos e impulsores de crecimiento...

Hasta ahora.

Nuestros científicos están ocupados creando fórmulas de coco seguro de nuestros mejores productos, por lo que usted puede obtener la mejor calidad en Advanced Nutrients, sin importar el medio que usted puede elegir.

Entonces, cuando visite tu tienda favorita de hydroponicos, tenga presente nuestros productos seguros de coco coir.

Muchas gracias y feliz crecimiento!

[advancednutrients.com/cococoiresp](http://advancednutrients.com/cococoiresp)



 **Advanced Nutrients**  
Revolutionizing Plant Potential



# Cannabis Magazine

**La revista de los profesionales y amantes del cannabis**

**¡REGÍSTRATE  
EN**

**CANNABISMAGAZINE.ES!**

# PSICOLÓGICO

Por Aitor Jaén Sánchez

## CONSULTORIO

**Hoia, buenas. Trabajo en una empresa de servicios técnicos como administrativa. Tengo un reconocimiento médico en breves fechas y me gustaría saber si puedo tener problemas por consumir cannabis en mi tiempo libre. Estoy algo inquieta porque a personal de obra sí se le ha llegado a suspender de empleo y sueldo por esta cuestión. (Silvia, Cáceres)**

Hola Silvia. En primer lugar, gracias por tu consulta.

El consumo de sustancias psicoactivas es algo muy frecuente en entornos laborales, a todos los niveles.

En el caso concreto que nos comentas, hay una serie de cuestiones legales que se hace necesario tener en cuenta.

El llamado reconocimiento médico es una parte de un proceso más amplio que se denomina "vigilancia de la salud". Este proceso de vigilancia de la salud está regulado en el artículo 22 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.

En ese artículo se señala que los reconocimientos médicos son voluntarios y sólo se podrán realizar cuando el trabajador preste su consentimiento. Hay alguna excepción, como puede ser algún trabajo cuyos riesgos puedan suponer efectos graves para la salud del trabajador u otras personas (por ejemplo, trabajos con radiaciones), o cuando así lo ha dispuesto un pacto entre sindicatos y empresa o alguna disposición legal (por ejemplo, pilotos de avión)

De todo esto no hay que perder de vista que estos reconocimientos deben realizarse desde el principio de proporcionalidad al riesgo, es decir, que tienen justificación en ciertos casos muy concretos. En tu caso, y sin conocer más datos concretos, señalas que trabajas en oficina. En este caso y por nuestra experiencia, los riesgos a los que estás

sometida es muy probable que no hagan obligatorio ese reconocimiento.

Sí tendría ese carácter punitivo en el caso de personal con riesgos muy graves. Por ejemplo, montadores de andamios, maquinistas, etc. Su estado psicofísico puede generar accidentes que les afecten a ellos y a terceras personas y por ello ahí sí estaría justificado pretender hacer un control analítico. Pero fíjate que en esa situación el derecho a la intimidad prima sobre el derecho a poder realizar ese análisis y te puedes encontrar con trabajadores en evidentes condiciones negativas para su seguridad y ni poder hacerles un análisis de sangre si no quieren.

En ese caso sólo se puede expulsar al trabajador del centro de trabajo y recoger en un acta la situación, a ser posible con dos testigos como mínimo, haciendo referencia al aparente estado de incapacidad en el que se encuentra el trabajador. Con todo y con eso, no sería suficiente en caso de que el trabajador tomara medidas legales.

Otra cuestión a tener presente es que siempre que quieran realizarse pruebas para analizar la presencia de drogas en el organismo, deberá informarse previamente al trabajador, habiéndose llegado a anular sentencias de despido por no hacerlo. Por lo tanto, normalmente el trabajador sabe con cierta antelación que le pueden someter a controles de sustancias. Si se pretendiera hacer a espaldas del trabajador esta determinación, sería una vulneración de lo anteriormente comentado. Aparte de que los resultados de los análisis, pruebas efectuadas, etc... jamás podrán ser conocidas por la empresa. Las sanciones en caso contrario son muy severas.

A la empresa sólo le podrán facilitar información acerca de si eres o no apta para tu puesto, con los riesgos laborales que se hayan detectado y evaluado. Además, en caso de existir limitaciones concretas que pudieran suponer un agravamiento del riesgo o de las conse-

cuencias para la salud, se puede poner en ese informe de aptitud médica las restricciones al trabajo que procedan para proteger la salud del trabajador. En tu caso, imaginemos que fumas bastante el domingo por la tarde y que el lunes te hacen el reconocimiento. En un puesto de administrativa no está indicado el control de tóxicos porque no tienes riesgos en el mismo que empeoren por consumir cannabis.

Otra cosa es el riesgo de accidente *in itinere* que tienes, por ejemplo, si conduces para ir y volver del trabajo. Pero ese control en cuanto al tráfico no puede realizarlo la empresa, salvo que durante la jornada de trabajo debas usar un vehículo y entonces entres de pleno en las excepciones a la voluntariedad del reconocimiento. Esto, que es teoría pura y dura, luego tiene muchas interpretaciones y no tiene por qué ser así literalmente.

Como ves, es un tema complejo en el que muchas veces ni los especialistas que nos dedicamos a esto nos ponemos de acuerdo, teniendo cada uno un

criterio distinto según los casos concretos.

En mi opinión, tú no deberías tener problema alguno desde la perspectiva de la vigilancia de la salud. Ahora, eso sí, te recomendamos que a la hora de conducir siempre lo hagas en las mejores condiciones posibles, no sólo hablamos de no consumir sustancias psicotrópicas, sino también hablamos de no consumir medicamentos contraindicados, haber descansado bien, etc.

Saludos.

Aitor Jaén Sánchez  
Psicólogo y terapeuta ocupacional.  
Máster en terapia de conducta y en prevención de riesgos laborales.

Dirige tu consulta a Aitor Jaén:  
[terapia2009@ya.com](mailto:terapia2009@ya.com)

De entre todas las consultas recibidas, se seleccionará aquella que pueda resultar más interesante, intentando no repetir cuestiones ya abordadas. 🌿

El presente espacio no pretende ser un canal de ayuda psicológica, entendiéndose sólo como una opinión profesional basada en una información limitada. Para obtener ayuda profesional, asegúrese de contactar con un psicólogo colegiado, puede hacerlo a través de esta web buscando el colegio profesional de su provincia:

<http://www.cop.es/index.php?page=colegios>



**PSICOLOGÍA - SALUD**

**BIENESTAR PERSONAL**

AITOR JAÉN SÁNCHEZ  
PSICÓLOGO COLEGIADO M-24316

**ADULTOS - PAREJAS - ADOLESCENTES - INFANTIL**  
**Todo tipo de problemáticas, desarrollo personal**

ALCORCÓN, Madrid (METRO JOAQUIN VILUMBRALES)

Teléfono 679 12 81 46

[aitoriaensanchez@gmail.com](mailto:aitoriaensanchez@gmail.com) ¡PRÓXIMAMENTE EN SKYPE!

[www.lasbatallasdelamente.blogspot.com](http://www.lasbatallasdelamente.blogspot.com)



# Mentiras y verdades de la piel, de ellos



Texto y fotos por Dra. Andrea Cinthya Mindlin,  
Facultad de Farmacia y Bioquímica,  
Universidad de Buenos Aires



Pocas cosas más sensuales para una mujer que levantarse por la mañana y tener la imagen de un hombre bajo la ducha o, mejor, semidesnudo, afeitándose. Esa erótica imagen se desvanece en el momento que se escucha la maquinilla rasurando la barba, como un arado oxidado sobre un campo pedregoso. El pensamiento que sobreviene inmediatamente es: "pobre piel".

Como en todo proceso cultural, no se sabe qué fue primero: si los hombres empezaron a tener más conciencia de su aspecto (no solo corporal: mucho gimnasio y mucho músculo) o si comenzaron a cuidarse la piel, culturalmente un patrimonio femenino. O tal vez la necesidad de ampliar los horizontes comerciales por parte de las industrias fármaco-cosméticas las indujera a introducir el ideal de un hombre moderno, cuidado y fundamentalmente bello; algunos dirían que feminizado.

Lo cierto es que, sean cual fueren las causas de este cambio de

paradigma en el aspecto del hombre moderno, las consecuencias fueron un exhaustivo estudio de las propiedades de la piel masculina, y consecuentemente un vasto desarrollo galénico de productos cosméticos.

Además, se generó todo un desarrollo científico, ya que para producir cosméticos destinados a los varones fue preciso estudiar más profundamente el sistema hormonal masculino, responsable en buena medida de los tipos de piel. Fue un impulso por parte de la ciencia que, de paso, permitió descubrir nuevos tratamientos para -nada más ni nada menos- la infertilidad masculina y las terapias de reemplazo hormonal.

Como en todo cambio de hábitos se recrean determinados mitos, el cuidado de la piel masculina no fue una excepción.

A continuación nos ponemos manos a la obra para derribar algunos mitos y justificar otros.

### **MITO 1: La piel de los hombres es igual que la de las mujeres.**

**FALSO:** El estrato córneo (la capa de la piel más externa, que está en contacto con el medio ambiente) de la piel masculina es más grueso y la textura de su piel más rugosa. Las glándulas sebáceas del hombre son más activas en cantidad (la producción de sebo es mayor durante toda su vida) y su acción se prolonga hasta los 80 años de edad. En cambio, en las mujeres, la cantidad de andrógenos responsables de la actividad sebácea disminuye con la menopausia, lo cual genera la típica sequedad cutánea en edades más tempranas que los varones. Por otro lado, esta alta producción de sebo es la responsable de que sufran un acné más severo y duradero en la pubertad.

El macho de la especie *Sapiens* posee pocas glándulas ecrinas (pequeños ovillos que generan sudor en palmas de manos y piel) y apocrinas (pequeños conductos que

desembocan por donde sale el vello). En la pubertad, el sudor de las manos y de los pies es más elevado en las mujeres que en los hombres. La aparición de la barba es una de las características principales del sexo masculino, para lo cual la mujer - como es harto evidente salvo excepciones- no está predispuesta genéticamente. La barba aparece en el varón aproximadamente a los 15 o 16 años, con zonas de mayor densidad, como la barbilla y el bigote. El crecimiento del pelo sigue unos ritmos circadianos: durante el día el crecimiento es superior en un 64% respecto de la noche. La acción del afeitado, que a algunas mujeres nos parece tan sexy, es para la piel de hombre una agresión cotidiana.

**MITO 2: La piel de los hombres se arruga más que la de las mujeres.**

**FALSO:** La piel masculina contiene más cantidad de colágeno que la piel femenina. Con la edad se produce una disminución de la cantidad de colágeno en ambos sexos, pero la piel del varón, a lo largo de toda su vida, es un 25% más gruesa que la de la mujer. Por esta razón, las primeras arrugas en la mujer se hacen patentes entre los 30 y los 35 años de edad; en cambio, en el hombre no se hacen evidentes hasta los 45 - 50 años. A partir de los 50 años, las arrugas de la piel masculina aparecen con brusquedad y son más profundas que las de la piel femenina, que se han ido produciendo a lo largo del tiempo.

**MITO 3: Es beneficioso que los hombres usen preparados para antes del afeitado.**

**VERDADERO:** Los hombres suelen usar preparados para antes del afeitado, cuya acción es la de ablandar el pelo, mantenerlo erecto (ial pelo...!), aumentar la lubricación y reducir la sensibilidad de la piel. Si bien es cierto que estos productos son beneficiosos porque facilitan el afeitado, cuando son lociones de marcas pertenecientes a grandes empresas farmoquímicas, en su formulación suelen contener alcohol. Si se utilizan cremas, pueden contener aceites minerales derivados del petróleo. En ambos casos, el problema radica en la exposición a productos comprobadamente carcinogénicos (aumentan la probabilidad de la aparición de cáncer). Al igual que

ocurre con las cremas para las damas, se debe tener información sobre los productos, especialmente los comerciales, para que no termine siendo el remedio peor que la enfermedad.

**MITO 4: Es conveniente usar preparados para después del afeitado.**

**VERDADERO:** Para el ritual cotidiano del afeitado se usan productos denominados comúnmente "after shave", por imposición colonialista del idioma inglés. Estos productos para después del afeitado tienen como finalidad evitar que nuestros hombres se desangren, ya que actúan como hemostáticos (sustancias estípticas, astringentes con compuestos metálicos que cierran los poros gracias a la acción de un derivado del aluminio).

Nuevamente, este tipo de compuestos es obvio que van a hacer del afeitado una faena menos traumática, pero hay que tener el ojo entrenado para no elegir aquellos que tengan en su composición materias primas derivadas del petróleo, o cuando para su obtención intervienen reacciones químicas donde se usen solventes orgánicos.

**MITO 5: Las pieles masculinas necesitan menos cuidados que las pieles femeninas.**

**FALSO:** La piel de los varones debe cuidarse tanto o más que la femenina. Rasurarse ofrece la excusa perfecta para que los hombres se cuiden la piel, ya que también les afectan las típicas afecciones dermatológicas, como el acné, sensibilidad, dermatitis seborreica y rosácea; todas ellas empeoran con un rasurado poco cuidado.

La cosmética masculina todavía hoy prefiere pocos productos, pero que sean multifuncionales (el hombre aún no está dispuesto a utilizar muchos productos cosméticos al mismo tiempo), que en realidad hasta no hace mucho tiempo estaban más enfocados a proporcionar salud y bienestar, y no tanto belleza en el aspecto exterior.

Actualmente, si bien la punta de lanza para abrir este nuevo nicho cosmético -además de la cabeza de los hombres- fue el afeitado, hay toda una línea de belleza masculina, al igual que ocurre con las mujeres.

**MITO 6: Los factores que afectan de manera negativa a la piel son los mismos que afectan a las mujeres.**

**VERDADERO:** Si bien es cierto que para ningún mortal -sea del sexo que fuere- son recomendables el cansancio, el estrés, una dieta desequilibrada, fumar, no hacer ejercicio físico y consumir alcohol en exceso, en los hombres inciden de manera diferente que en el sexo opuesto. Los varones tienen en principio una ventaja: las evidencias en la piel del rostro se observan varios años después de tanto desarreglo. En las mujeres el descuido se empieza a notar al poco tiempo, mientras que en los hombres el envejecimiento aparece de golpe, de una forma más marcada y cruel.

**MITO 7: Los hombres deben cuidar la piel tanto como las mujeres.**



**VERDADERO:** Aunque parezca excesivo que los hombres tengan los mismos cuidados que las mujeres, más tarde o más temprano el tiempo también es tirano para ellos.

Como tantas veces se dan consejos a las mujeres para mantener una piel lozana y fresca, aquí van unos consejos sobre cómo cuidar la piel de ellos.

- Una buena limpieza facial con productos específicos para el rostro.
- Afeitarse después de la ducha y de limpiar la cara con un producto que prepare el rostro para el afeitado.
- Usar un tratamiento después del afeitado que aporte a la piel frescor y calma.
- Utilizar tratamientos faciales: hidratantes, nutritivos, anti-arrugas, anti-edad, contorno de ojos, específicos para pieles grasas, etc.
- Utilizar productos de protección solar para antes, durante y después del sol.

- Ducharse con productos específicos y usar desodorantes después de la ducha.

- Utilizar productos de contorno de ojos para evitar las ojeras y bolsas.

**MITO 8: Se deben usar los mismos productos tanto para hombres como para las mujeres.**

**FALSO:** La principal característica diferenciadora de las pieles entre los sexos opuestos es la cantidad de sebo que producen unas y otras. Las pieles masculinas producen mayor cantidad de sebo que las femeninas. Esto va a determinar lógicamente que los productos que son más beneficiosos para ellos puedan no serlo para ellas.

Por otro lado, esta secreción sebácea aumentada puede prolongarse en el varón hasta bien entrada la vejez. En cambio, en las mujeres, la cantidad de andrógenos responsables de la producción sebácea disminuye con la menopausia y provoca la sequedad cutánea, característica de la piel senil. Esto ocurre en la piel femenina a edades más tempranas que los varones.

### Mimos naturales

Dentro del mercado de la cosmética masculina hay una extensa oferta para un exhaustivo cuidado. El secreto consiste en tener el ojo preparado para



saber qué elegir entre los productos comerciales. Frente a tamaña tarea siempre existe una opción natural. Aquí entra en escena el nunca suficiente bien ponderado aceite de cannabis, excelente emoliente (otorga tersura y suavidad a la piel). Tiene una propiedad no menos importante, especialmente para después del afeitado: es un microbicida muy efectivo (mata todo bicho microscópico que ande por la piel). Aporta vitamina E (tocoferol), que retarda el envejecimiento por su acción antioxidante.

Si bien es cierto que a las damas nos gusta cuidar de los señores y verlos bellos, también despiertan nuestros instintos los hombres recios que desafían las tendencias convencionales: todo es cuestión de gustos.

### Geishas occidentales:

Nada más amoroso que cuidar y mimar a nuestros hombres. Y qué mejor para que nos tengan presentes durante todo el día que prepararles una crema de afeitarse.

### Ingredientes:

120 gramos de jabón de Castilla rallado (jabón de oliva)  
220 mililitros de agua de rosas.  
120 mililitros de glicerina vegetal.  
60 gramos de manteca de cacao.

10 mililitros de aceite de cannabis

### Procedimiento:

Mezcla A: Remoje el jabón de Castilla rallado en el agua de rosas, durante la noche.

Mezcla B: Calentar la manteca de cacao y la glicerina al baño maría, a fuego lento. Retirar del fuego una vez que la manteca de cacao se funda, y a este fundido agregarle 10 mililitros de aceite de cannabis. Luego añadir la mezcla B a la mezcla A. Por último, agregar veinticinco gotas de aceite esencial de menta y veinticinco gotas de aceite esencial de eucalipto. Mezcle con una batidora eléctrica de mano hasta que quede cremoso. Lo importante para lograr una buena preparación es asegurarse de que la mezcla A y la mezcla B, en el momento de mezclarse, tengan ambas una temperatura lo más parecida posible.

### Preparación del agua de rosas:

- 1) Preparar dos o tres tazas de pétalos de rosas (bien compacta) recién cortadas y media taza de agua destilada.
- 2) Colocar los pétalos de rosa en una cacerola y cubrir con agua.
- 3) Hervir a fuego lento hasta que el agua se reduzca a la mitad. Dejar enfriar y colar los pétalos.

### Loción para después de afeitarse:

#### Ingredientes

1 cucharada sopera de vodka  
7 gotas de aceite esencial de sándalo  
5 gotas de aceite esencial de vetiver  
2 gotas de aceite esencial de flor de azahar  
3 cucharadas de agua de hamamelis (Se prepara de la misma forma que el agua de rosas, pero con pétalos de hamamelis, obviamente).  
5 cucharadas de agua de rosas

Para prepararla vertemos el vodka en un frasco pequeño de cristal. A continuación, añadimos los aceites, uno por uno. Agitamos la botella para disolverlos por completo. Añadir el hamamelis y el agua de rosas y agitar de nuevo. Agitar la botella antes de cada uso. 🌸







**YERVAGÜENA**  
GROWDELUXE  
TU GROW SHOP EN INTERNET

www.yervaguena.net // 941 228 746

**DESCUENTO**

**10% SEMILLAS Y ABONOS**

Av/ MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA, 26006 LOGROÑO (LA RIOJA) // C/ DUQUES DE NÁJERA, 97 BAJO (JUNTO AL RELOJ) DE SOLI 26005 LOGROÑO (LA RIOJA)

**1 SEMILLA de REGALO**

EN TODOS LOS PEDIDOS  
A PARTIR DE 40€

**Y A PARTIR DE 70€  
2 SEMILLAS**

PROMOCION EVA SEEDS !! SOLO EN MAYO !!  
(hasta fin de existencias, ver bases en www.yervaguena.net)

**!! ENVIO GRATIS !!**

En compras superiores a 40€

**SIN LIMITE DE PESO\***



**NUEVA TIENDA AYAMONTE**

**1er GROWSHOP IBERICO**  
(tiendas Portugal y España)

www.cognoscitiva-es.com  
www.cognoscitiva-pt.com

**La GROW**  
cultivo técnico

**TODO LO QUE NECESITAS PARA  
TE CULTIVAR INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA NUESTRA WEB O VEN A VERLOS.  
CADA MES SORTEAMOS UN LOTE DE  
PAGUETOS.**

R/ BARRIO 7, 7-4 80248 BARRIOSA DEL TEL: 938748447

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

Practicamos deportes de alto riesgo  
Tierra Semillas  
Húbo con todos  
Coco los Bancos  
Aveo del nuestro

**plantactiva**

**GrowMarket**

URB. Entresuertas 91 849 38 82  
Casta del Sol N/A 639 782 072  
Calle de Vialba info@plantactiva.com  
28400 - Madrid www.plantactiva.com

**Sweetseeds**

**MARASANA**  
Grow Shop en Madrid

RIVAS-VACIAMADRID TORREJÓN DE ARDOZ

**O2 GROWSHOP**

RIVAS-VACIAMADRID Rivas-urbanizaciones  
Ronda Oviedo nº2 Local 4 C.P. 28523 TEL: 91 666 11 41

TORREJÓN DE ARDOZ  
C/ Silicio nº 34 C/ Comercial "EL PARQUE"  
C. P. 28850 TEL: 91 677 37 74

**la fuilla.com**  
PEQUEÑOS PRECIOS  
GRANDES OFERTAS

**GRO SHOP BARCELONA**

www.growshopbarcelona.com

C/ Felip II, 207 - 08027  
Barcelona  
Tel. 934085008  
info@growshopbarcelona.com

WWW.GROWMOUNTZION.COM

**GROW SHOP**

**MOUNTZION**

RIG I JALPI 14-16 PINEDA de MAR tel 93 513 60 59

**greendevil**  
horticultura técnica  
grow shop

Avda. Miguel Hernandez, 2 Bajo  
Benifaio (Valencia) 46450

+34 962 031 155  
+34 675 591 958

www.greendevil.es  
info@greendevil.es  
grow\_green\_devil@hotmail.com

**SANTA MARIA**  
CULTURA CANNABICA  
Smart & Grow Shop

DE LUNES A VIERNES  
DE 11:00 A 14:30  
Y DE 17:00 A 20:00  
SÁBADOS  
DE 11:00 A 14:30.

TLF.: 91 574 62 55

DR. ESQUERDO, 71. 28007 MADRID  
santamaria.2001@terra.es

**Yunga**  
growshop

943 203 864  
www.yunga.es

c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña  
Eibar Guipuzcoa

**The Plant**  
grow shop

www.growtheplant.com  
93 244 41 81



**Kit.**  
**Una novela anti-  
prohibicionista**  
**Carlos Fresnedas**  
**Cáñamo**

**RESUMEN  
y  
COMENTARIO**

Divertida, desenfadada, chispeante, crítica y juiciosa. Todos estos adjetivos pueden aplicarse a esta novela cannábica, a la vez que cibernética.

Partiendo de los acontecimientos cotidianos y la misma actualidad que ha pasado por delante de los ojos del autor, Kit es una reelaboración caricaturesca a la vez que un testimonio de lo acontecido en Europa (especialmente en España y en Holanda) durante la última década en lo concerniente al mundo de lacannabis.

Basado en una trama de negocios cannábicos monopo-

lizantes, el autor elabora uno de esos libros que se empiezan por curiosidad, aun con pocas expectativas, y que luego no se pueden soltar. Buen candidato a ser leído de un tirón, la trama, aparentemente fantástica pero que acaba mostrándose tan real como la hiperrealidad misma, es un buen ensayo por el que desfilan fumetas inocentes y militantes, empresarios agresivos que fuman para combatir el estrés, grow shops grandes y pequeños, polis corruptos y a sueldo, comerciantes cannábicos sin escrúpulos, altos rendimientos económicos, agresividad comercial, Copas cannábicas, Internet, hackers y ciberchats, así como una línea base que no es otra que el debate sobre la legalización de la cannabis.

Un espejo irónico de un mundo visto desde el prisma de la inocencia, el humor, la simpatía, la ilusión, la denuncia y la expectativa.

Recomendable incluso para aquellas personas que no acostumbran a leer. Una buena invitación al placer, o mejor, a la instructiva diversión de la lectura.

**Sobre el autor**

Carlos Fresnedas, informático de profesión, nació en 1961 y actualmente reside en Asturias.

En el año 2000 empieza a escribir cuentos y relatos que edita en su página web, (Las batallas del abuelo; Barajas; El cibergolpe; Nos han descubierta). Textos salpicados por las inquietudes del autor: la defensa de las libertades individuales -frente a las leyes prohibicionistas que regulan el

cannabis- y la denuncia de los intentos de los gobiernos para restringir la libertad de expresión en Internet. Con la colaboración para la revisión del texto de su antiguo profesor de literatura, Fernando Villacampa, escribe su primer libro, *Kit una novela antiprohibicionista*, donde funde los dos elementos que le apasionan y que la opinión pública sataniza: el cannabis y el hacker o pirata informático.

Asiduo visitante de los foros cannábicos de la Red, actuando de moderador en varios de temas cannábicos y psicoactivos, y como participante en muchos otros, apoya el activismo antiprohibicionista en Internet, convencido de que *'prevalecerá la razón y llegará el día en que los historiadores sentirán un escalofrío al volver la vista atrás para recordar la Prohibición'*.

**Ficha del libro**

**TÍTULO: Kit. Una novela anti-prohibicionista**

**AUTOR: Carlos Fresnedas**

**EDITORIAL: Cáñamo**

**PRECIO: 12 €**

**PÁGINAS: 189**

**Formato: Tapa blanda**

**Tamaño: 15 x 21 cm**

**Año de edición: 2002**

**Valoración: 🍃🍃🍃🍃🍃**

**Para todas aquellas personas relacionadas, de cerca o de lejos, con el mundo cannábico europeo de los últimos años. Para amantes del humor inteligente.**

# Homegrown Fantaseeds

Compañía de semillas de Amsterdam desde 1997



## Cann A GAME



PO box 3204 • 1001 AA Amsterdam  
Holanda

www.homegrown-fantaseeds.com

### ♀ Semillas Feminizadas:

#1 HOMEGROWN CHEESE #2 SKUNK #1 #3 HOMEGROWN  
LOWRYDER (AUTO) #4 JACK HERER #5 AFGHANI #6 NORTHERN  
LIGHTS #7 SPR HAZE #8 MASTERKUSH #9 BIG BUD #10 HAZE  
#11 K2 #12 TOP 44 #13 CAMELLA #14 WHITE WIDOW  
#15 AC DIESEL #16 ARMAGEDDON #17 SUPER CRYSTAL  
#18 MANGO #19 AMAZING HAZE 20 NORTHERN LIGHTS (AUTO)

### ♀ Semillas Normales:

#1 OUTDOOR MIX #2 HOMEGROWN PURPLE  
#3 INDOOR MIX #4 SKUNK #1 #5 AFGHANI  
#6 CALIFORNIAN ORANGE #7 K2 #8 BIG BUD  
#9 NORTHERN LIGHTS #10 ORIGINAL MISTY  
#11 WHITE WIDOW #12 ARMAGEDDON  
#13 AMAZING HAZE #14 AC DIESEL



Seeds from the  
**CRYPT**

lameca

Semillas  
feminizadas  
y  
automáticas

lameca.net

Teléfono\_605 903 467

**EXPERIENCIA NATURAL**

www.experiencianatural.com

www.semillas-de-marihuana.com

C/ Cabeza de Manzaneda 17, bajo.  
32005 Ourense. 988 222 327

**La GROW**  
cultiu tècnic

TOVA LA QUE NECESSITAS PARA  
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA NUESTRA WEB O VEN A VERNAS.  
CADA MES SUBIREMOS UN LOTE DE  
PRODUCTOS.

**¡QUEVA DIBERENDO!**

BOT.LABELEDOR. 5 80205 SALAJOLL 800 TEL: 937028943

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

**PLANTANOOSTRA.COM**

C/ Teniente Muñoz Díaz - Nº 6 - 28016 - MADRID

91 478 14 04

4 AÑOS DE EXPERIENCIA  
NOV AVANZAN

**VALLEKAS**

FILTRO DE OSMOSIS - BUTTERFLY - PROPERGATER  
DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO  
HIDROPONIA - TANITA - MEDICIÓN -  
LITERATURA Y PARAFERNALIA

LA HUERTA DE  
**MAMÁ MARÍA**

GROW SHOP CANARIAS

922 28 24 52 - 607 92 75 39

alquimista77z@yahoo.es

www.lahuertademamamaria.com

Greenshop Seedshop Headshop

**BCN420**.com

Horarios

Lunes a Viernes 11.00 - 20.30  
Sábados 17.00 - 20.30

C/ Pau de la creu 24, 08001 Barcelona  
tel. 931 924 741 www.BCN420.com / info@bcn420.com

**pachamama**

grow-shops

Todo  
lo  
que tus  
plantas  
NECESITAN

HERMANOS LARRARTE 10. LONJA  
48980 SANTURTZI (BIZKAIA)  
(94) 4837800

**TRALALUZ**

BIO  
GROW  
SHOP

AY  
A  
M  
O  
N  
T  
E

www.tralaluz.com

Tel:0034-627143043

GROW SHOP

**SESQUEIX**

todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

**EL SECRETO DE LA ABUELA**  
GROW SHOP

Calle Vergara, 7 bajo  
28830 San Fernando de Henares (Madrid)  
<M> Jarama (L7)  
Teléfono: 912 277 705 / Móvil: 607 387 840  
www.elsecretodelaabuela.com / elsecretodelaabuela@gmail.com

**Los 5 sentidos**

**Grow shop**

Benidorm - Alicante  
965 866 498  
www.los5sentidosgrowshop.com

**La Nostra Pianta**  
GROW SHOP

www.lanostrapianta.com



## El despertar del hongo. Diario de un psiconauta en México

Juanjo Piñeiro  
Royland

**Resumen:** Este libro es el relato del primer viaje a México del autor, un escritor cuya sed de conocimiento ya había le había llevado a emprender anteriores viajes a diversas zonas del planeta y a lugares de poder, como por la India o el Nepal, así como su travesía por Sudamérica en busca de las plantas sagradas.

Escrito en forma novelada, *El despertar del hongo* nos va descubriendo los avatares, encuentros, pistas y experiencias enteógenas que Juanjo va deshilando en su travesía por estas tierras de chamanes y plantas mágicas.

Con un estilo más que vivo, y de lectura casi adictiva (hay quien vuelve a empezar el libro una vez terminado), el lector se encuentra con todo lo que pueda imaginar e incluso más: desde la posible relación del ADN y el conocimiento de nuestros orígenes hasta una

infinidad de desvelaciones sobre el calendario maya, el Tzoltzín, enlazando con todo lo que esta tierra va descubriendo a nuestro viajero de curiosidad insaciable.

Este relato, que más que un libro es una especie de Biblia por la cantidad de información que contiene, es una autoedición del autor y en él se presenta el *texto revisado* del mismo que se utilizó para su edición en México.

### COMENTARIO y SOBRE EL AUTOR

Juanjo es un nuevo hito en la corta historia los avatares de la enteogenia hispánica.

Galego de origen y granadino de adopción, podemos considerar que Juanjo es un ciudadano del mundo, un todo terreno que ha viajado a todos los epicentros del planeta dónde su instinto le indicaba que crecían las plantas psicoactivas. Desde 1994 Juanjo ha cogido la mochila y ha emprendido un nuevo viaje cada vez que ha juntado suficiente dinero como para adquirir un billete de avión, pernoctando en sacos de dormir y comiendo lo que las gentes del lugar. México, Sudamérica, la India, el Nepal y el sudeste asiático recuerdan aun el incansable paso de este viajero por sus latitudes.

Hasta el momento estos viajes ya han dado nacimiento a tres libros -dos sobre las plantas, y otro de entrevistas-. El San Pedro, la ayahuasca y los hongos son protagonistas en los dos primeros, mientras que los psiconautas lo son en el tercero. En este sentido podemos considerar que Juanjo es uno de los pocos especímenes ibéricos que ha dedicado todos sus esfuerzos a escribir libros sobre el tema, unos cuadernos de bitácora llenos de experiencias visionarias que quedarán para la posteridad como relatos sobre los usos y las costumbres de unas culturas que tienen ya los días contados -pero que no en vano transmitirán su

relevo y sabiduría a los psiconautas venideros-.

Pero Juanjo no se agota en lo que acabamos de relatar. Su insaciable pasión por el tema ha dado luz a charlas, conferencias y artículos a doquier, al mismo tiempo que su hiperactividad física ha puesto en contacto a docenas de personas, tanto en América como en España, dando como resultado nuevas relaciones que han dado así mismo centenares de nuevos frutos.

Al mismo tiempo es preciso mencionar que Juanjo también ha desplegado su prolífica actividad en los medios de comunicación más modernos, y nos referimos en concreto a este que tienes entre las manos: Internet. Juanjo Piñeiro, junto a su hermano y otros colaboradores, lanzó la que posiblemente fue la primera página en castellano sobre enteodélicos: Mundo Enteógeno. Esta página alcanzó rápidamente fama en ambos lados del Atlántico, y desde aquel entonces nuestro protagonista no ha soltado el e-mail para comunicarse con todo el mundo, allí donde fuere el lugar donde anduviere.

### Ficha del libro

TÍTULO: **El despertar del hongo. Diario de un psiconauta en México**

AUTOR: **Juanjo Piñeiro**

EDITORIAL: **Royland**

PRECIO: **27,50**

PÁGINAS: **340**

Formato: **Tapa blanda**

Tamaño: **15 x 23 cm**

Año de edición: **1998**

Valoración: 🌱🌱🌱🌱🌱

**Para personas que gustan de la lectura; para amantes de los viajes; para aquellos interesados en México, en el chamanismo, en las plantas de poder, en la evolución de los enteógenos como piedra angular abrir nuevas perspectivas en la vida.**



# TRIBUTUM Δ SESORES

Especialistas en asociaciones y derecho cannábico



Constitución y Gestión de Asociaciones Cannabicas  
Asesoramiento y Gestión de Multas

C/ Capitán Haya 56 - 8º C - 28020 Madrid  
Tfno y Fax: +34 91 570 48 04

[www.derechocannabico.com](http://www.derechocannabico.com) - [info@derechocannabico.com](mailto:info@derechocannabico.com)

**OSONACANEM**  
Sant Joan de MANDREU BCN  
Telfs.: 661272061-661272062  
Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con el **substrato** perfecto

**JORGE CERVANTES**  
lo avala y prepara en su último dvd

**Grow and Smart**  
SORTEAMOS 5 PANELES LED CON SIMULADOR DE CICLO OTONAL

Diga 33

**EL GROW MAS BARATO DEL MUNDO**

Delta 9 + Bloombastic

[www.GrowAndSmart.Com](http://www.GrowAndSmart.Com)

**kit cultivo:**  
Armario Dark Street 1x1x2m PH- Crecimiento 0,5 /  
Kit Iluminación 400W PH- Floración 0,5 /  
Extractor 100m³/h Terra Vega 1 l /  
2 Programadores diarios Terra Flores 1 l /  
Termohigrómetro Cannazym 0,5 l /  
Kit gotas ph 270 + 8 Testos 7 l

**Mundo enteogeno**  
GROW SHOP

SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15%  
BASCULAS DESDE 16,50€

LLAMANOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: [WWW.MUNDOENTEGENO.COM](http://WWW.MUNDOENTEGENO.COM)  
c/ Arabial, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

**LA PAZ**  
CULTIVO TÉCNICO Green Shop

c/ Ramon Llull nº 28,  
Vilanova del Camí (Barri la Pau)  
Telf: 938070306  
email: [lapazgreenshop@gmail.com](mailto:lapazgreenshop@gmail.com)

**¿CULTIVAS?**

**THC BARCELONA.COM**  
GROW SHOP

C. República Argentina número 38, 08023 Barcelona  
93 417 89 04 [www.thcbarcelona.com](http://www.thcbarcelona.com)

**mr fantasy**  
smart grow shop

**10 AÑOS**

**922 245 191**

**RESINA GROW**

Tu Grow en Cáceres  
Disponemos de todo lo necesario para el cultivo

Hernando de Soto 12,  
10 002 Cáceres  
Tel. 927 22 60 39  
[www.resinagrow.es](http://www.resinagrow.es) / [resinagrow@hotmail.com](mailto:resinagrow@hotmail.com)

Yes We Cann!  
**gramovatio**  
GROW SHOP

LAS ROZAS - EUROPOLIS  
[www.gramovatio.com](http://www.gramovatio.com)

C/ Mónaco Nº 27. (Europópolis)  
28232. Las Rozas. Madrid  
91 638 87 38 L-V: 11:00 - 21:00  
668 816 733 S: 11:30 - 15:00  
info@gramovatio.com 18:00 - 21:00

nueva dirección

**tierramadre...**  
grow-shop

c/ Igualada 4  
CALAFELL

[www.tierramadre.es](http://www.tierramadre.es) 977 691 541

INSERTA  
AQUÍ  
TÚ  
PUBLICIDAD  
91 658 45 20

**mundo tricoma**

MADRID:  
C/ Carlos Arribera, 31  
28005 (El Rastro) 91 719 42 36

MADRID:  
C/ La Palma, 20  
28004 (Malasaña) 91 523 47 33  
661 736 192

HUESCA:  
C/ Francisco de Goya, 7  
22300 (Barbastro) 974 308 528

TARRAGONA:  
C/ Miguel Menéndez Boneta, 3  
43540 (S. Carles de la Rapita)  
877 740 603

[www.PERFECTGROW-LED.com](http://www.PERFECTGROW-LED.com)  
info@perfectgrow-led.com

GARANTÍA DIRECTA

- 150 W de última tecnología LED
- Disipador sin ventiladores
- Fabricado en España

AVDA. ISABEL DE FARNESIO, 30  
28660 BOADILLA DEL MONTE (MADRID)

# CANVA BITES

Por Redacción

## OMD

### " English Electric "

**English Electric** es un álbum de **OMD (Orchestral Manoeuvres in the Dark)**. Escrito, grabado, producido y mezclado por OMD - Andy McCluskey y Paul Humphreys - **English Electric** es un homenaje de 12 pistas a la tecnología, el espacio, el amor.



Fecha lanzamiento: 8 de abril de 2013

Título Original: " English Electric "

Artista / Grupo: OMD

Género: Electrónica

Tipo grabación: Estudio

Formato: Varios

12 tracks



Fieles a su estilo synth-pop, mezclan diferentes ritmos con precisión, dando como resultado un álbum repleto de baladas de media noche que también cuenta con tres interludios, incluyendo "Please Remain Seated" y "Decimal", esta última acompañada de un vídeo mecánico, dirigido por el diseñador gráfico alemán Henning M. Lederer.

Entre los temas destacados del LP se incluyen la radiactiva "Atomic Ranch" - una canción que se burla de lo convencional con voces informáticos - "Kissing The Machine"- que fue compuesta en colaboración con el miembro de Kraftwerk, Karl Bartos - "Helen of Troy" - que revive la recurrente figura histórica - y la glacial **Metroland**, el primer single.

Andy McCluskey de OMD dice: "*La canción está inspirada en el lema de la campaña del London Metropolitan Railway Line de principios del siglo XX "venir y vivir en Metroland". La pista ha sido remezclada por The Manhattan Clique (Lady Gaga, Nelly Furtado, La Roux y Katy Perry), Roger Erikson (Depeche Mode) y Belgium's Metroland.*

Como dice Andy McCluskey del álbum, "*la sensación general tiende a ser una sensación de pérdida, de melancolía, de que las cosas no han salido de la forma que quería, ya sea con la tecnología o las relaciones personales*". El propio título, tomado de una empresa de fabricación industrial británico, tiene un mayor sentido para la entusiasta pareja de las locomotoras y confesos frikis de la tecnología.

- Los formatos:
1. CD estándar
  2. Edición deluxe limitada en CD, formato libro
  3. Vinilo en edición limitada
  4. Edición limitada para coleccionistas
  5. Digital

# We are standard

### " Day "

**Day** es un disco de **We are standard**. Grabado y producido por Jon Aguirrezabalaga y Xabier Eguia. Mezcla y producción adicional por Eric Broucek (LCD Soundsystem, Hercules & Love Affair, The Juan Maclean, Free Energy).

Con la colaboración de Emmanuel Lundgren de I'm From Barcelona (co-autor de 'Only neon').

En la portada, el "Vesuvius in eruption" de Joseph Wright, cedida a Mushroom Pillow por la Tate Modern de Londres.



Fecha lanzamiento: 18 de septiembre de 2012

Título Original: " Day "

Artista / Grupo: We are standard

Género: Electrónica

Tipo grabación: Estudio

Formato: CD

9 tracks



# Pedro Guerra

## "30 años"

Hacia 30 años que Pedro Guerra comenzó a cantar en Güimar, su pueblo natal en Santa Cruz de Tenerife. Diez años después, corría 1993, llegó a Madrid. Bajó del avión con su guitarra y una maleta llena de canciones.

La ciudad estaba viva y muy pronto corrió el rumor de que un canario de 27 años causaba grandes revuelos en pequeños escenarios. Todo el que se acercaba por locales como Libertad 8 podía asistir a una comunión desconocida entre artista y público. Canciones como El marido de la peluquera, Peter Pan, Greta, Deseo, 2000 recuerdos o Contamíname eran cantadas por todos de principio a fin, envueltos en una burbuja emocional que impactaba. Pedro Guerra había llegado para renovar y refrescar la canción de autor.



Fecha lanzamiento: 9 de abril de 2013

Título Original: "30 años"

Artista / Grupo: Pedro Guerra

Género: Cantautor

Tipo grabación: Estudio

Formato: 3CD 's

54 tracks



Después de tres décadas desde que Pedro Guerra comenzó a cantar en las islas, para unirse después a sus compañeros de Taller Canario. Antes, a los 14 años, había compuesto la música de su primera canción (Cathaysa) con letra de su padre. Desde entonces, la música española se ha enriquecido con una discografía impecable de 13 álbumes llenos de canciones cuidadas con mimo y precisión de artesano y creadas a golpe de inspiración y guitarra.

**30 años** es un triple CD de **Pedro Guerra**, con 54 canciones grabadas en directo que recorren tres décadas de trayectoria. Un álbum que no se limita a la recopilación. Hay **6 canciones nuevas**, otras cantadas a dúo, algunas recuperadas de los primeros tiempos de Taller Canario...

# Bring Me The Horizon

## " Sempiternal "

**Sempiternal** es el cuarto álbum de estudio de la banda de metal **Bring Me The Horizon**. Los cinco de Sheffield han grabado "Sempiternal" en tres meses con el productor **Terry Date** (Linkin Park, Deftones, Soundgarden). El álbum es un viaje en el que te encuentras con voces descarnadas, melodías recargadas.



Fecha lanzamiento: 1 de abril de 2013

Título Original: " Sempiternal "

Artista / Grupo: Bring Me The Horizon

Género: Hard Rock

Tipo grabación: Estudio

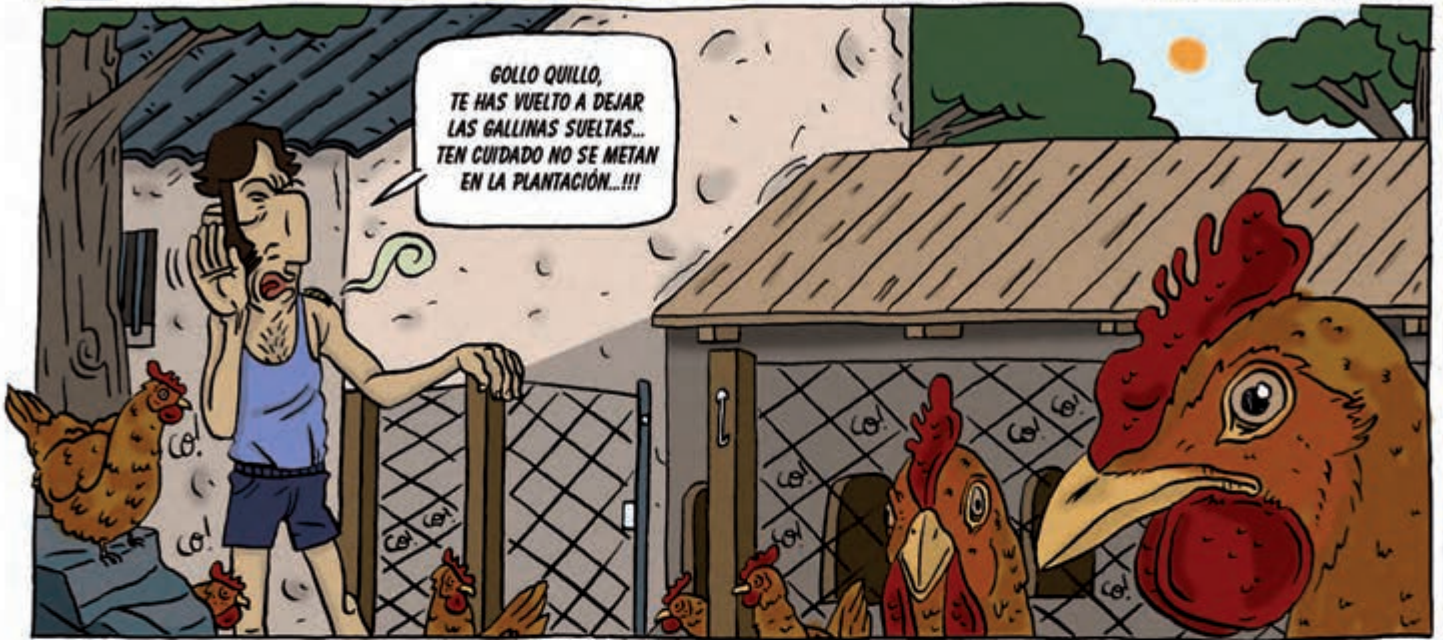
Formato: CD

11 tracks



Bring Me The Horizon está compuesto por Oliver Sykes, Lee Malia, Matthew Kean, Matthew Nicholls y Jordan Fish. Jona Weinhofen ya no pertenece a la banda.

Con **Shadow Moses** como avance.





# spannabis



Palacio de Ferias y Congresos - FICMA

DESCUENTOS Y REGALOS CON TU ENTRADA  
CONFERENCIAS + EXPOSICIONES + MÚSICA

[www.spannabisur.com](http://www.spannabisur.com)

Venta anticipada:



diseño HARPO comunicación

**Leaf Life**  
[www.leaflife.com](http://www.leaflife.com)

**AgroBeta**  
Cannabis  
[www.agrobeta.com](http://www.agrobeta.com)

**Cannabis Magazine**  
[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

**B.A.C**  
ON PARADES  
[www.baconline.es](http://www.baconline.es)

**plantasur**  
DISTRIBUCIONES  
[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)

**BARNEY'S FARM**  
[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)

**El Cultivador**  
[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com)

**elpunto**  
[www.elpuntoerestu.com](http://www.elpuntoerestu.com)

**BIOBIZZ**  
WORLD WIDE ORGANICS  
[www.biobizz.com](http://www.biobizz.com)

**MEDICAL CANNABIS BIKE TOUR**  
[www.medicalcannabis-biketour.com](http://www.medicalcannabis-biketour.com)

**DINAFEM**  
[www.dinafem.org](http://www.dinafem.org)

**Natural systems**  
[www.naturalsystems.es](http://www.naturalsystems.es)



**BARNEY'S  
FARM**  
SINCE 1986

*El Creador de Campeones*

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)



AUTOFLORECIENTE

**Grape Muerte**

5 €15 6 €24



AUTOFLORECIENTE

**Tangelo Rápido**

5 €15 6 €24



AUTOFLORECIENTE

**Blue Mammoth**

5 €19 6 €29



AUTOFLORECIENTE

**Critical Rápido**

5 €20 6 €31



AUTOFLORECIENTE

**Malana Bomb**

5 €19 6 €29



AUTOFLORECIENTE

**Pineapple Express**

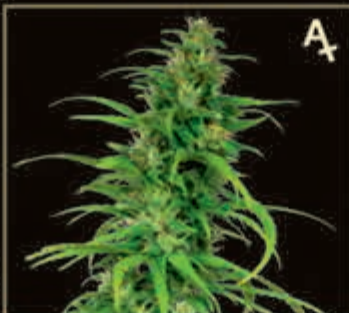
5 €19 6 €29



AUTOFLORECIENTE

**Sweet Tooth Auto**

5 €20 6 €31



AUTOFLORECIENTE

**Little Cheese**

5 €18 6 €26



**Morning Glory**

5 €38 10 €66



**Crimea Blue**

5 €29 10 €52



**Dr. Grinspoon**

5 €39 10 €70



**Phatt Fruity**

5 €31 10 €55



**Red Diesel**

5 €39 10 €70



**Red Cherry Berry**

5 €30 10 €54



**Acapulco Gold**

5 €34 10 €61



**Sweet Tooth**

5 €38 10 €69



**Top Dawg**

5 €31 10 €55



**Violator Kush**

5 €38 10 €69



# BARNEY'S FARM

SINCE 1986

*El Creador de Campeones*

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)



♀

**Chronic Thunder**

5 € 29 10 € 52



♀

**Grape Ape**

5 € 28 10 € 50



♀

**Liberty Haze**

5 € 39 10 € 70



♀

**Tangerine Dream**

5 € 39 10 € 70



♀

**Vanilla Kush**

5 € 36 10 € 65



♀

**Pineapple Chunk**

5 € 34 10 € 61



♀

**Blue Cheese**

5 € 36 10 € 65



♀

**Critical Kush**

5 € 38 10 € 69



♀

**G13 Haze**

5 € 41 10 € 74



♀

**Peppermint Kush**

5 € 27 10 € 49



♀

**Utopia Haze**

5 € 39 10 € 70



♀

**Amnesia Lemon**

5 € 37 10 € 66



♀

**Laughing Buddha**

5 € 38 10 € 69



♀

**LSD**

5 € 38 10 € 69



♀

**Red Dragon**

5 € 37 10 € 66



♀

**Night Shade**

5 € 37 10 € 66



♀

**8 Ball Kush**

5 € 31 10 € 55



♀

**Honey B**

5 € 32 10 € 57

THE WORLD'S LEADING HIGH



Green House  
Seed Co.®



CREADORES DE CAMPEONES



BREEDING CHAMBERS



GERMINATION LAB



ADVANCED ANALYSIS LAB



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



WWW.GREENHOUSE.TM



WWW.STRAINHUNTERS.COM



WWW.KINGOFCANNABIS.COM



WWW.POWDERFEEDING.CH



WWW.GROWHD.TV



LIKE US ON FACEBOOK!  
www.facebook.com/GREENHOUSESEEDS



FOLLOW US ON TWITTER!  
www.twitter.com/GREENHOUSESEEDS



WATCH US ON YOUTUBE!  
www.youtube.com/GREENHOUSESEEDS