

nº110 Julio 2013 - Publicación para adultos 4,95 €

Cannabis
Magazine

Cannabis Magazine

*¡El cannabis de
la A a la Z!*

La revista de los Profesionales y Amantes del Cáñamo

4,95€

El Neem: el milagro de la naturaleza

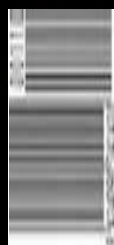
El cannabis NO cura el cáncer: el timo de Rick Simpson

Plagas: Hormigas y homópteros

¿Es el final del negocio de las semillas?

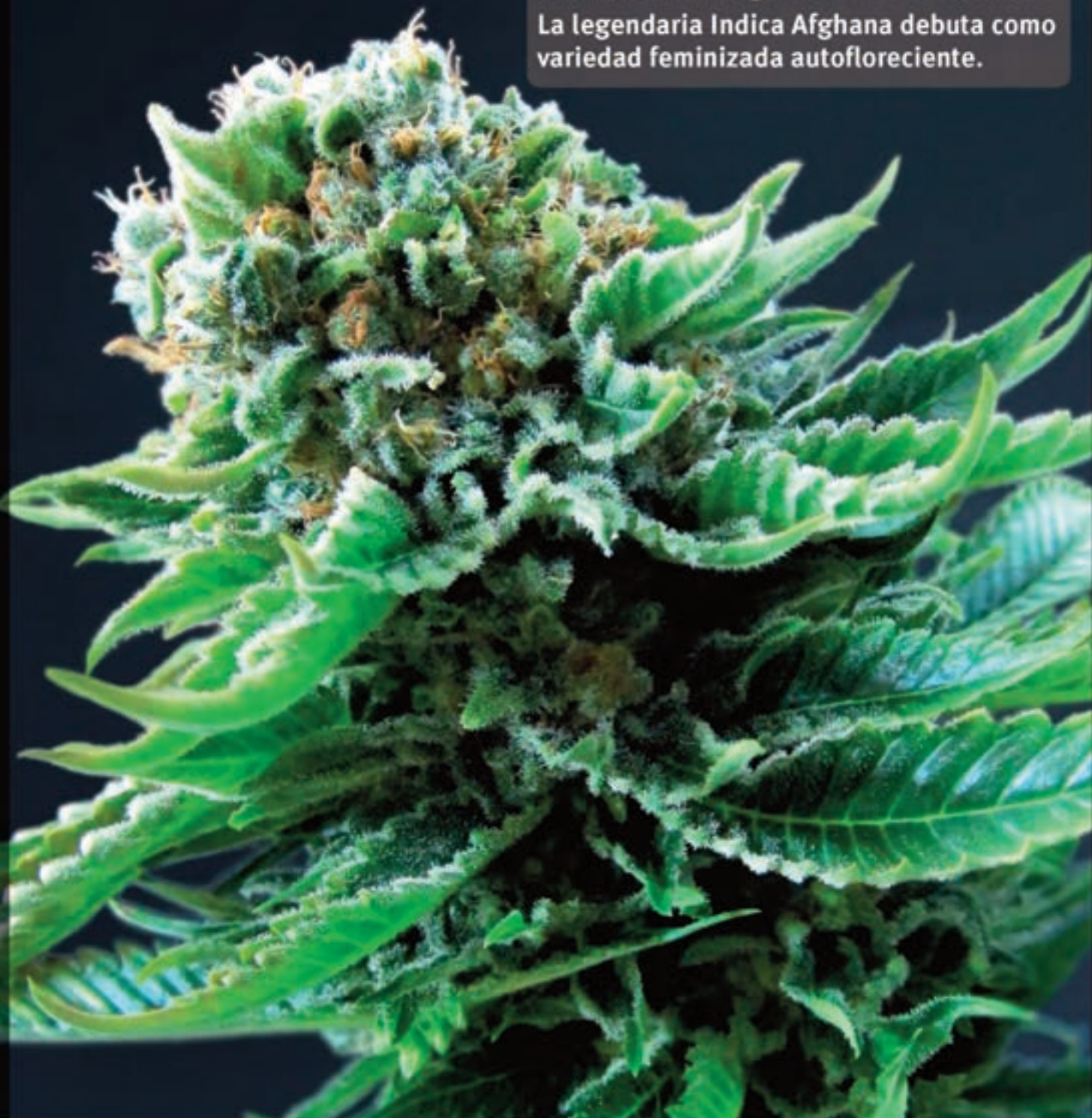
Spannabis Málaga 2013

Composición del éxtasis en España



Northern Lights Automatic®

La legendaria Indica Afghana debuta como variedad feminizada autofloreciente.



COMPRAS ORIGINALES. CONSIGUE LO MEJOR



sensiseeds.com

¿Quieres aprender más sobre esta increíble cepa? ¡Ves directamente a nuestra página de productos!

Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.





GENERAL HYDROPONICS®

Flora Series

FloraGro - FloraMicro - FloraBloom

EL TRIPACK™



 **GHE**
eurohydro.com



La fórmula original

Flora es una fórmula evolutiva y dinámica, puesta al día constantemente y adaptada según los últimos descubrimientos científicos. Permite adaptar la nutrición a las necesidades de sus plantas. Gracias a este control usted obtendrá cosechas no igualadas hasta ahora.

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

EDITORIAL

Llega julio y con él los calores estivales, calores que no sorprenden, pero con la climatología que nos ha acompañado durante la pasada primavera, nuestras plantas de exterior no tienen la fuerza y el vigor de otros años. Así que si eres uno de esos que ha ido a su grow shop habitual para quejarse o has pensado en hacerlo, ya te digo yo que la solución está sobre tu cabeza.


Igualmente sobre nuestras cabezas comienzan a balbucear las aspas de helicóptero en busca de la preciada mandanga verde que se alza orgullosa sobre la tierra. Por suerte, este año y gracias a la asfixiante crisis económica, el autogiro se queda más en tierra que acechando al pobre cultivador que, inocente, satisface y completa sus deseos de labrantío.

Si ha sido difícil desprenderse de los machos -muy a nuestro pesar después de haber invertido nuestro preciado tiempo, esfuerzo y dinero en criarlos-, aun es más difícil tomar la decisión de si poner una malla de ocultación o no, discreción contra calidad y cantidad.

De todas formas, como os decía, no os preocupéis mucho por el helicóptero, pues con la que está cayendo, 2.500 euros la hora por buscar marihuana es mucha plata para unas arcas estatales bajo mínimos.

Y poniéndonos serios -algo más serios- es esperanzador el resultado del informe de la Organización de Estados Americanos (OEA). El documento de 400 páginas, titulado "El problema de las drogas en las Américas", dibuja tres escenarios de consenso regional según se coloque el acento en el fortalecimiento institucional, la experimentación con la regulación de drogas, empezando por el cannabis, el mejoramiento de la salud pública y la seguridad en las comunidades.

Dicho informe posibilita la ejecución de un escenario posible, donde la regularización de las drogas fuera un hecho como medida para acabar con la violencia y las mafias del narcotráfico. El informe realizado por más de un centenar de expertos es en sí un hecho significativo pues EEUU y sus socios, hace unos años, habrían vetado cualquier maniobra de este tipo. Tenemos que tener en cuenta que el continente Americano es el principal consumidor de drogas del mundo, la OEA calculó que en América se encuentra cerca de 45% de los consumidores de cocaína del mundo, así como la mitad de los consumidores de heroína y una cuarta parte de los de marihuana. Con estos datos se enfrenta a una oleada de violencia, que sólo en México en 6 años le ha costado la vida a más de 70.000 personas, que toda la región Centroamericana sufre la violencia de las mafias que se han instaurado allí, abriendo nuevas vías en el tránsito de cocaína a su vecino del Norte, principal consumidor mundial del cristalino polvo blanco.

Esperemos que en la próxima reunión de la OEA se comiencen a mover la fichas y que de repente un día, sin darnos cuenta, no sintamos el yugo del Estado sobre los consumidores de cannabis. 

Cannabis

Director:

Agustín Lacalle

Coordinación:

Belén González

Redactor jefe:

Raúl del Pino

Publicidad:

Patricia García / Eléna Perez

Administración:

Jorge Lourenço

Colaboradores:

Albert Garrudo, Alvaro Soldevila,
Andrea Mindlin, Coquín Artero,
David Gutiérrez, David Hurtado,
Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,
Elias Vida, Elisa Guerra,
Fernando Caudevilla,
Franco Lojacono, Garzón Marley,
Gato, Green Light,
Isidro Marín Gutiérrez,
Javier Marín, Jim Containerhunter,
Jordi Pained, José Manuel Menéndez,
J.C. Ruiz Franco, LaDetroya,
Leandro Gado, Luis Hidalgo,
Luis Otero, Massimiliano Salami,
Neal C. Borroughs,
Noucetta Kehdi, Psicostar,
Rafael Agulló, Ronald Glas,
SeedFinder, The Rookie,
Victor G. Romano, Victor Bataller,
Wernard Bruining, Zoe Berriatúa,
fotos 3D: Luis Hidalgo

Redacción y Publicidad:

Ap. de correos 25086
28080 Madrid - ESPAÑA
Tel.: +34 91 658 45 20
Fax: +34 91 790 38 98
www.cannabismagazine.es
info@spannabis.com
Edita: Feria del Cábamo, S.L.
Imprime: Monterreina
Distribuye: Logintegral
Dep. Legal: M. 50.048-2004
ISSN: 1889-5158

Imagen de portada:
Redacción



EXPO CANNABIS

EXPOSICIONES,
MÚSICA,
CONFERENCIAS,
ARTE URBANO
Y MUCHO MÁS.



HEMP FESTIVAL

27 28 Y 29 DE SEPTIEMBRE

RIVAS VACIAMADRID

MORODO, RAPSUSKLEI & THE FLOW FANATICS,
SWAN FYAHBWOY,

KACHAFAYAH SOUND FEAT: NEWTON-DAKANEH- BMAN-LASAI ,
ROE DELGADO & BAND, KALONCHA SOUND, MAD SENSI BAND
FEAT: CHULITO CAMACHO- DACTAH CHANDO – LION SITTE- RAS
KUKO, CHALICE SOUND, BABY ROCK EXPLOSION,
JAH NATTO, VÍCTOR SANTANA & BAND.

Organiza:



Cannabis
Magazine
www.cannabismagazine.es

El Cultivador
www.elcultivador.com

Patrocina:



BARNEY'S
FARM
SINCE 1998
www.barneysfarm.com



AgroBeta
CANNABIS
www.agrobeta.com



Kanna
www.kanna.es



B.A.C.
www.baconline.es



CAÑAMO
www.cañamo.net



EASYGROW LTD
www.easy-grow.co.uk



Leaf Life
www.leaflife.com



NIRVANA
www.nirvana.nl

Boletín IACM	8
Noticias	10
Eventos cannábicos Spannabis Málaga 2013	14
CURSOS CM	20
The Greenworld Cultivo sin sustrato. El Burbujeador III	
CULTIVO AVANZADO	28
AutoMan ¿Cómo cultivo? G13	
CULTIVO BÁSICO	34
Leroy McWolf Genotipos adecuados para cultivos en espacios reducidos. Kush	
ENFERMEDADES DEL CANNABIS	40
Dr. Grow Hormigas y homópteros	
LA CATA	50
Ed Rosenthal Pineapple Punch, Power Plant, Purple Skunk x Dutch Treat	
ENTREVISTA CANNABOOM	56
CONSULTORIO CANNÁBICO	62
Gworld Services	
MISCELÁNEA CANNÁBICA	66
Neal C. Borroughs Extracción con butano	
CULTIVO ECOLÓGICO	74
Víctor Bataller El NEEM, el milagro de la naturaleza	
DIRECTORIO DE GROWS	82
LEGALIDAD	88
Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT" Nuevo reglamento europeo: ¿Es el final del negocio de las semillas de cannabis?	
CONSULTORIO LEGAL	94
Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"	
CRÓNICAS CANNÁBICAS DESDE HOLANDA	96
Guillem Carbonell El coffeeshop Andersom. Más allá de la barrera de Ámsterdam Disfrutando de uno de los mas famosos coffeeshops en Utrecht	
ARGENTINA	104
Jordi Pained Hacia un reverdecer continental	
HISTORIA	110
Iñigo Montoya de Guzman Las ciencias médicas a finales del siglo XIX	
SALUD	118
Fernando Caudevilla El cannabis NO cura el cáncer: el timo de Rick Simpson	
CONSULTORIO MÉDICO	124
Fernando Caudevilla	
REDUCCIÓN DE RIESGOS	126
Iván Fornis Espinosa Composición del éxtasis en España: la potencia	
YONKI CORAZÓN ROSA	132
Eduardo Hidalgo Hoy Juan Carlos Usó	
CANNABIS Y EMOCIONES	140
Psicotar El cannabis y la paranoia colectiva e individual. Parte II	
CONSULTORIO PSICOLÓGICO	146
Psicotar	
COSMÉTICA CANNÁBICA	148
Dra. Andrea Cynthia Mindlin Cosmética Vegana	
BIBLIOTECA CANNÁBICA	154
CANNABITES	158



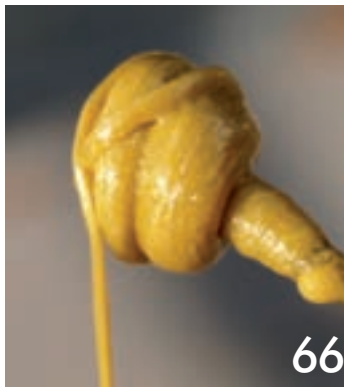
14



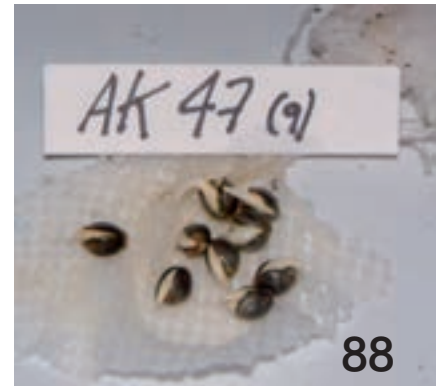
34



20



66



88



140



132

Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



148

**NOSOTROS
INNOVAMOS.
USTED
COSECHA.**

**ESTA TEMPORADA USTED ESTÁ
BUSCANDO 30 HORAS DE CORTE.
O TAL VEZ SOLAMENTE 3.**

Para su conveniencia, hemos organizado nuestros modelos para cortes de plantas de acuerdo con el método de secado de nuestros clientes preferían y para los cuales se ha diseñado específicamente cada máquina.

PARA SECADO VERTICAL O COLGANTE

Escoja entre dos unidades de CONTROL MANUAL que mejor se adapte a su capacidad y necesidades del entorno de trabajo.

UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO
TRIMBOX

TRIMPRO
ORIGINAL



UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO
TRIMBOX
WORKSTATION

TRIMPRO
ORIGINAL
WORKSTATION

UNIDADES ROBOTIC TOUCH

TRIMPRO
UNPLUGGED

TRIMPRO
ROTOR



UNIDADES DE FLUJO DE AIRE

TRIMPRO
AUTOMATIK

TRIMPRO
AUTOMATIK XL



PARA SECADO HORIZONTAL O EN BASTIDOR

Seleccione entre estos modelos excepcionales, los cuales varían entre nuestra pequeña unidad ROBOTIC TOUCH sin energía, hasta nuestras unidades de mediana y alta producción de CONTROL MANUAL Y FLUJO DE AIRE.



info@trimpro.com

TEL.: +1 450 349-0811

INNOVACION SIN RIVAL

PATENTS: CANADA: 2,470,370 USA: 7,169,643 EUROPE: 1,662,818 B1 AUSTRALIA: 2004269786 CSA AND CE STANDARD

TRIMPRO.COM

Mundo: Las tres cuartas partes de los médicos recetarían cannabis para el dolor a una paciente con cáncer avanzado

Las tres cuartas partes de los médicos que respondieron a una encuesta sobre el cannabis medicinal dijeron que aprobarían su uso para el dolor de una mujer mayor con cáncer de mama avanzado. La edición de febrero de la revista *New England Journal of Medicine* presentó a los facultativos un caso clínico, y argumentos a favor y en contra del uso terapéutico del cannabis. Luego se les pidió que decidieran si aprobarían o no una prescripción para dicha paciente. El caso expuesto era el de Marilyn, mujer de 68 años con cáncer de mama extendido a sus pulmones y columna vertebral. Estaba bajo tratamiento con quimioterapia, y manifestaba tener poco apetito y muchos dolores. Había intentado con varios analgésicos, incluyendo el opiáceo oxycodona. Vive en un estado donde el uso médico del cannabis es legal, y le pidió a su médico una prescripción de cannabis.

Setenta y seis por ciento de los 1.446 facultativos que respondieron dijeron que le prescribirían cannabis medicinal. Los médicos eran de 72 países distintos. Sin embargo, a pesar de la participación global, la amplia mayoría de votos (1.063) procedía de los Estados Unidos, Canadá y México. Fuera de Norteamérica, la mayor parte eran de América Latina y Europa, y los resultados generales fueron similares a los de América del Norte, con un 78% de los votantes que apoyaron el uso médico del cannabis.

Adler JN, Colbert JA. Medicinal Use Marijuana - Polling Results. *N Engl J Med* 2013;368(22):e30

WebMD del 29 de mayo de 2013

Estados Unidos: Illinois probablemente será el próximo estado que legalizará el uso médico del cannabis

El 17 de mayo el Senado de Illinois votó a favor de aprobar el uso del cannabis con fines terapéuticos, que si se hace ley lo convertiría en el segundo estado más poblado de la nación después de California que lo permite. El proyecto de ley, aprobado por la Cámara de Illinois en abril, se traslada ahora al gobernador Pat Quinn a la espera de su firma. Quinn ha indicado que simpatiza con el proyecto de ley, especialmente en lo que respecta a los beneficios para los veteranos de guerra heridos. Reuters del 17 de mayo 2013

Estados Unidos: El cannabis recreativo ya es legal en Colorado

El 28 de mayo el gobernador John Hickenlooper firmó la ley que regula el consumo recreativo del cannabis en Colorado. Uno de los puntos firmados por Hickenlooper establece la convocatoria de un referéndum en noviembre sobre la creación de un impuesto del 15 por ciento al consumo y otro más del 10 por ciento sobre las ventas de marihuana. Otras medidas incluidas en el paquete legislativo es la fijación de los límites permitidos en sangre para conducir bajo la influencia de la marihuana en los 5 nanogramos por mililitro, y la limitación de las compras de cannabis a los no residentes en Colorado. Reuters del 29 de mayo 2013

Ciencia/Animales: El sistema endocannabinoide se encuentra afectada en un modelo animal de autismo

En un modelo animal de autismo el sistema endocannabinoide se encuentra afectado significativamente. Los autores afirman que esto plantea "la posibilidad de que las alteraciones en la señalización endocannabinoide pueda contribuir a la fisiopatología del autismo." Departamento de Fisiología Molecular y Celular, Facultad de Medicina, Universidad de Stanford, EE.UU.. Földy C, et al. *Neuron* 2013;78(3):498-509.

Ciencia/Animales: Dosis ultra-bajas de THC protegen al corazón

Los ratones que recibieron una dosis muy baja de THC (0'002 mg por kg de peso) antes de un infarto de miocardio (ataque al corazón) mostraron un mejor resultado que los ratones no tratados. Los investigadores aplicaron tres tipos de tratamiento: una sola dosis de THC 2 horas antes, una 48 horas antes, o un tratamiento continuo previo durante 3 semanas. Todos los tratamientos fueron eficaces. Llegan a la conclusión de que "una sola dosis ultra-baja de THC antes de la isquemia es un tratamiento seguro y eficaz que reduce el daño isquémico del miocardio". Centro de Investigación Médica Felsenstein, Centro Médico Rabin, PetahTiqwa, Israel. Waldman M, et al. *BiochemPharmacol* 2013;85(11):1626-33.

Ciencia/Animales: El tetrahidrocannabivarín puede ser beneficioso en la diabetes

Según un estudio el cannabinoide natural tetrahidrocannabivarín (THCV) administrado a ratones obesos a diferentes dosis no afectó significativamente ni a la ingesta de alimentos ni a la ganancia de peso, pero sí redujo la intolerancia a la glucosa y aumentó la sensibilidad a la insulina. Los investigadores concluyen diciendo que "el THCV es un nuevo tratamiento potencial contra la obesidad asociada a la intolerancia a la glucosa con una farmacología diferente de la de los agonistas inversos/antagonistas CB1". Laboratorio Clore, Universidad de Buckingham, Reino Unido. Wargent ET, et al. *Nutr Diabetes* 2013;3:e68.

Ciencia/Humanos: Ingesta accidental de productos de cannabis por niños

En el servicio de urgencias de un hospital infantil en Colorado el número de niños ingresados menores de 12 años debido a la ingesta de productos de cannabis aumentó de 0 de 790 entre 2005 y 2009 a 14 de 588 entre 2009 y 2011. Siete de estas exposiciones eran por derivados alimenticios. Departamento de Pediatría, Universidad de Colorado, Denver, EE.UU.. GS Wang, et al. *JAMA Pediatr.* 2013 May 27;1-4. [en imprenta]

Ciencia/Humanos: Los ácidos grasos omega-3 reducen el nivel de anandamida en hombres obesos

Según un estudio clínico realizado con 11 hombres obesos un complemento dietético durante 24 semanas con krill en polvo, que contiene altas cantidades de ácidos grasos de cadena larga omega-3, redujo los niveles de triglicéridos y del endocannabinoide anandamida en la sangre. Los investigadores concluyen afirmando que "estos datos confirman que el polvo de krill en la dieta reduce la hiperactividad endocannabinoide periférica en sujetos obesos". Grupo de Investigación Cannabinoide, Instituto de Química Biomolecular, CNR, Pozzuoli, Italia. Berge K, et al. *LipidsHealthDis* 2013;12(1):78.

Todo lo que necesitas para el verano y mucho más...

Ace Seeds - Advanced Seeds - Auto Seeds - Barney's Farm - Ben Seeds - Big Buddha Seeds - Bomb Seeds - Buddha Seeds - Cannabiogen Seeds - Cbd Seeds - Delicious - Dinaferm - Dna Genetics - Dr-Underground - Dutch Passion - Eva Seeds - Elite Seeds - Female Seeds - GeneHk Seeds - Grassomatic - Green House - Heroseeds - High Bred - Homegrown Fantaseeds - K.C. Brains - Kannabia Seeds - Kera Seeds - Kiwi Seeds - Makkaseeds - Mandala Seeds - Medical Seeds - Ministry Seeds - Mr. Nice - Nirvana - DD Seeds - Paradise Seeds - Postronics - Professional Seeds - Pure Seeds - Pyramid Seeds - Ripper Seeds - Royal Queen Seeds - Sagarmatha - Samsara - Seeds Of Life - Sensi Seeds - Sensi White Label - Short Stuff Seeds - Soma Seeds - Super Strains - Sweet Seeds - T.h. Seeds - The Bulldog Seeds - The Flying Dutchmen - Vision Seeds - Vulkania Seeds - World Of Seeds - Zambaza Seeds

AaviB -
Da Vinci -
Extreme -
Fuzion -
Iolite -
Magic Flight -
Plenty -
Puffs -
Solo -
V Tower -
Vapbang -
Vapir -
Vapo2 -
Vapocane -
Vaponic -
Vaperfection -
Verdampfer -
Volcano -
Wlopr -



-Canna
-BioBuzz
-Azam
-General Hydroponics
-Advanced Hydroponics of Holland
-Hees
-Plagron
-Humboldt
-Green House
-Growth Technology
-Gold Label
-Grotek
-Naturcannabis
-Hypro
-Green Hope
-B.A.C
-Trabe
-Guanakalong
-Specam
-Los Ridella
-Ugro
-Bonova
-Vitrovit
-Cannabiogen
-Agrobactenas
-Outilene
-Flaxima
-Mapito
-Jiffy
-Root e
-Speedgrow
-Jungleboost

Accesorios fumador -
Básculas digitales -
Cajas -
Botes -
Monederos -
Bolsas -
Camisetas Heroseeds -
Dosificadores -
Molinos -
Grinders -
Multimedia -
Occultación -
Papel y filtros -
Pipas -

plantasur
Más que un distribuidor

www.plantasur.com info@plantasur.com tel: +34 958 50 61 10 fax +34 958 49 08 17

La prohibición de las drogas lastra el avance de la neurociencia

Un estudio muestra cómo los posibles usos científicos y terapéuticos de varios psicoactivos han sido abortados por el marco legal. Los investigadores piden que sea la ciencia y no la política la que determine su eficacia

A los científicos les resulta mucho más difícil investigar sobre el cannabis, el LSD o el éxtasis que con la heroína. Las prohibiciones sobre algunas drogas psicoactivas con el argumento de proteger la salud pública está impidiendo la investigación sobre sus posibles efectos beneficiosos y terapéuticos. Según expertos en neurofarmacología, algunos campos, como el estudio de la consciencia han retrocedido 50 años.

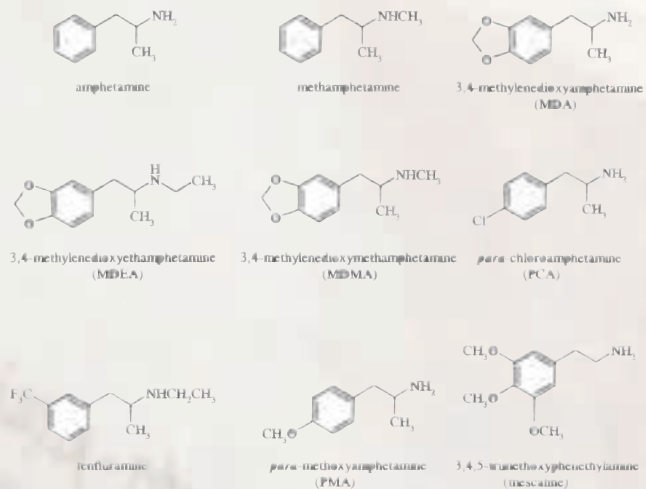
Dos expertos británicos y uno estadounidense han analizado la historia reciente de la investigación con cuatro grandes tipos de drogas psicoactivas, el cannabis, el MDMA (éxtasis) y sus asimilados, la dietilamida de ácido lisérgico (LSD) y la psilocibina (presente en determinados hongos). Aunque todas presentan grandes posibilidades en el campo de la neurociencia o para el desarrollo de nuevas medicinas, el control legal sobre ellas ha abortado la investigación.

“Sostenemos que los enfoques que han colocado la penalización de la posesión ilegal de drogas en un primer plano en los marcos regulatorios ha limitado severamente, y sigue haciéndolo, la investigación en neurociencia y el descubrimiento de nuevos tratamientos para los desórdenes neuronales”, mantiene los autores del estudio, publicado en NatureReviewsNeuroscience. Para ellos, las limitaciones impuestas al estudio de estas drogas tienen una base más política que científica.

Hasta que la Convención Única de 1961 sobre Estupefacientes de la ONU no abrió el frente internacional de la guerra contra las drogas, la investigación con todo tipo de drogas era relativamente sencilla. Entre 1950 y mediados de los 60, hubo unos 1.000 estudios clínicos con 40.000 pacientes, decenas de publicaciones científicas y hasta seis congresos internacionales sobre la psicoterapia con LSD. En el caso del cannabis, su uso en la medicina se remonta 3.000 años atrás y hasta el médico personal de la Reina Victoria de Inglaterra se lo prescribió. Con el MDMA, sintetizado a comienzos del siglo XX, su terapéutico no comenzó hasta la década del 70. Entonces no se lo conocía como éxtasis, sino como empatía, por su capacidad para facilitar la comunicación interpersonal.

Un sólo gramo de psilocibina puede costar 10.000 euros, lo que hace muy complicado lograr financiación.

Todo estos principios prometedores fueron abortados por la inclusión de estas drogas en las listas prohibidas antes del propio desarrollo de la moderna neurociencia. Los investigadores señalan que otros psicoactivos, en especial, los opiáceos y algunas anfetaminas, ya estaban siendo usados de forma generalizada en medicina antes de que comenzara la era de las prohibiciones. Eso les hizo ganar cierta inmunidad. En el Reino Unido, la heroína está incluida en la Lista II, lo que permite a los hospitales británicos tener pequeñas cantidades del opiáceo para investigación. Esta mayor facilidad de acceso ha permitido el desarrollo de versiones sintéticas para uso terapéutico, pero también conocer mejor sus mecanismos adictivos y, así, desarrollar sustancias como la buprenorfina para combatir la adicción.



Sin embargo, la investigación con los psicoactivos incluidos en la Lista I es muy complicada, aunque no imposible. En Estados Unidos, la DEA, agencia que lucha contra los narcóticos, es la que concede las escasas autorizaciones para realizar estudios. Durante su desarrollo, sus agentes deben tener acceso continuo al laboratorio. En Canadá, la Asociación Multidisciplinaria para los Estudios Psicodélicos necesitó cuatro años para conseguir la autorización para importar una pequeña cantidad de MDMA desde Suiza para analizar su uso en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático.

Otro de los grandes problemas para los neurocientíficos es conseguir financiación. Vedado el dinero público, son pocas las fundaciones u organizaciones que ponen dinero para investigar por el estigma que acompaña a estas drogas. En parte por este motivo, cuando se consigue una autorización y el dinero, los investigadores se encuentran con un mercado tan exiguo como caro. Un sólo gramo de psilocibina puede costar 10.000 euros, lo que hace inasumible pasar de la fase preclínica del laboratorio a su experimentación con humanos.

“Esta obstaculización de la investigación y las terapias está motivada por razones políticas, no científicas”, dice el profesor del Centro de Neuropsicofarmacología del Imperial College de Londres y coautor del trabajo, David Nutt. Los casos del LSD y el MDMA son los más significativos. El primero fue ilegalizado en Estados Unidos en los años 60, cuando el Gobierno temía que el rechazo a la Guerra de Vietnam prendiera entre sus jóvenes. En el segundo, la mala prensa lo arrinconó hasta que fue incluido en la lista de sustancias prohibidas. A pesar de las primeras investigaciones señalaban sus posibles ventajas, un estudio en la revista Science lo señaló como un neurotóxico. Meses después la propia revista tuvo que publicar una rectificación porque los investigadores se habían equivocado de sustancia. “Estamos ante uno de los mayores ejemplos de censura científica de los tiempos modernos”, sostiene Nutt.

Para los investigadores, el control sobre estos estupefacientes tiene que ser relajado. Sólo de esta manera se podrá investigar sobre sus daños y beneficios para la salud humana. En este anhelo cuentan con el apoyo de la Asociación Británica de Neurociencia y la Asociación Británica de Psicofarmacología e invitan a otras organizaciones académicas a unirse.

Fuente: esmateria.com

EL DISTRIBUIDOR
DE LOS FABRICANTES



DISTRIBUYENDO
DESDE 1999

¡ESTÁ AQUÍ LA

PRIMAVERA

PREPÁRATE CON LEAF LIFE



MADRID

Avda. General 2. Pol. Ind. La Granja
(Paracuellos de Jarama) 28860-Madrid, España.

Empresas: (+34) 916 582 746 ; Particulares: (+34) 910 014 938

Fax: (+34) 916 582 742

info@leaflife.com

BARCELONA

C/ Garbí, Nave 5. Pol. Ind. Can Pujades
(Sant Llorenç d'Hortons) 08791 - Barcelona, España

Tfn: (+34) 931 173 054

Fax: (+34) 937 717 267

barcelona@leaflife.com

La OEA propone legalizar el consumo de marihuana

En una propuesta alternativa y sorprendente para combatir el tráfico que, sólo en México dejó 70.000 muertos en 6 años, el organismo sugiere estudiar la despenalización.

La legalización de la marihuana, hasta hace poco tabú en el debate de políticas sobre drogas, será analizada como un escenario posible, gracias a un nuevo informe de la Organización de Estados Americanos que busca nuevos enfoques en la larga y cruenta guerra antinarcótics.

El documento "El problema de las drogas en las Américas", divulgado el jueves, dibuja tres escenarios de consenso regional según se coloque el acento en el fortalecimiento institucional; la experimentación con la regulación de drogas, empezando por el cannabis; el mejoramiento de la salud pública y la seguridad en las comunidades.

Un cuarto escenario vislumbra lo que pasaría si los gobiernos no logran un compromiso para atacar juntos el problema.

Según el analista John Walsh, coordinador en políticas de drogas de la Oficina en Washington para Asuntos Latinoamericanos (WOLA, por su sigla en inglés) "el nuevo informe representa un buen primer paso hacia un debate más constructivo y con mayores matices", y que "sólo está empezando".

Hace apenas dos años la presión política por parte de EEUU y otros gobiernos hubiera hecho imposible que la OEA u



otros organismos multilaterales emprendieran ese esfuerzo. Pero la oleada de violencia sin precedentes en la lucha contra el crimen organizado -70.000 asesinatos en los últimos 6 años en México- y los obstáculos de los gobiernos en detener el tráfico de cocaína desde Sudamérica a EEUU, principal consumidor mundial, han abierto las puertas a la revisión de la estrategia seguida hasta ahora.

El presidente colombiano Juan Manuel Santos, uno de los principales socios de EEUU en Latinoamérica, se ha alzado como uno de los principales abanderados de revisar la política anti-drogas mundial, mientras que su par guatemalteco Otto Pérez incluso propuso hace un año la despenalización de la droga.

El debate dominó la última Cumbre de las Américas en Cartagena de Indias, que comandó a la OEA a realizar el estudio, compuesto de unas 400 páginas y elaborado por medio centenar de expertos de la región a un costo de 2,25 millones de dólares.

Según el informe, la regulación de algunas drogas permitiría reasignar recursos para el control, hacia la prevención y el tratamiento de adictos, pero debe enfrentar riesgos implícitos como un aumento del consumo y surgimiento de nuevos mercados criminales, entre otros. La OEA calculó que en América se encuentra cerca de 45% de los consumidores de cocaína del mundo, así como la mitad de los consumidores de heroína y una cuarta parte de los de marihuana.

Fuente: Los Andes





Buddha s e e d s

YA DISPONIBLE



Magnum
1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€



MAGNUM

LA AUTO MÁS POTENTE Y PRODUCTIVA
QUE JAMAS HAYA EXISTIDO

¡NUEVO FORMATO!

¡BLISTERS DIVISIBLES!
CREA TU PROPIO PACK DE SEMILLAS

Autofloreciente



White Dwarf

1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



Red Dwarf

1 Semilla Feminizada: 6€
10 Semillas Feminizadas: 52,50€
50 Semillas Feminizadas: 215€

Autofloreciente



Deimos

1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autofloreciente



Syrup

1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



B.Purple Kush

1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



Assorted Auto

10 Semillas Feminizadas: 35€
50 Semillas Feminizadas: 145€

Autofloreciente



Quasar

1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autofloreciente



Pulsar

1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

www.buddhaseedbank.com





spannAb

Málaga

15.0000 visitantes, más de 80 stands y cerca de 120 empresas representadas es el balance final de la cuarta edición de Spannabis Málaga, celebrada los días 31 de mayo, 1 y 2 de Junio en el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga.

Tras el aumento en visitantes respecto a la edición de 2012, volvió a Málaga el foro del cáñamo y las tecnologías alternativas bajo nueva denominación: Spannabis Málaga.

La cuarta edición de la cita internacional del cáñamo en Andalucía contó con más de 80 expositores nacionales e internacionales, conferencias, debates, aplicaciones del cáñamo en la vida cotidiana y en lo referente al campo de la medicina, prevención, buenos usos, legalidad y descuentos en cientos de productos de primeras marcas, así como infinidad de regalos, información y muestras repartidas por nuestros expositores.

De esta manera, y de la mano de asesores como el doctor Fernando Caudevilla, el psicólogo Jose Carlos Bouso, el abogado Diego de las Casas, la arquitecta Monika Brümmer, los abogados de derechocannabico.com, el espe-

cialista en cultivo Luis Hidalgo, el presidente de la Federación de Asociaciones Cannábicas de Andalucía Enrique Valverde, el seminario de BAC impartido por Raúl Tomás, la ONG Energy Control y diversas asociaciones andaluzas y nacionales, el público pudo informarse de la verdadera realidad y usos del cannabis que, en ocasiones, dista mucho de la conocida popularmente.

Cómo no, hubo espacio para las asociaciones que abogan por la normalización del cannabis y que utilizan este foro para dar a conocer sus proyectos y brindar información a todos los interesados por esta planta. Por otro lado, se contó con un servicio de análisis de THC y CBD -principios activos del cannabis- realizado por la ONG, Energy Control. Las asociaciones presentes fueron A.R.A.N, AICC, ANUCAM, ARSECA, Asociación Comando Tricoma y Club THC.

Texto y fotos: Redacción.

is
2013





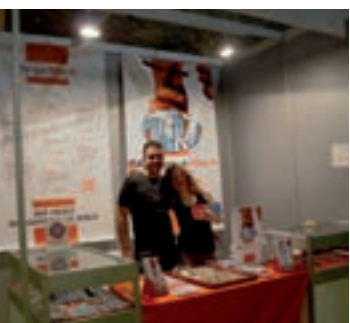
El tema de las asociaciones y clubs cada vez tiene más peso en el teatro cannábico, así que se contó con la asesoría de abogados especialistas como derechocannabico.com o Nieto & Povedano Boutique Legal.

Spannabis Málaga estuvo cargado de sorpresas y novedades. Desde las primicias de los bancos de semillas hasta los últimos avances en nutrientes o en sistemas de cultivo. Además este año contamos con una novedad en cuanto a la selección de los mejores productos y primicias presentados por los expositores: todos los visitantes y los profesionales pudieron votar en las diferentes categorías que se presentaron a la elección del mejor producto.

También se notó mucho la el ingenio de algunos expositores que pusieron algo de entretenimiento en sus stands, así como curiosos sorteos y concursos. Cabe destacar el "Formula 1" de Yervagüena, el videojuego de futbol de Agrobeta, el campeonato de fútbolín y la pintura corporal de El Punto eres Tú o los tatuajes que se hicieron en el stand de Project Seeds,

El punto hippy de la feria lo pusieron los integrantes de A.R.A.N. (Asociación de Regeneradores de Abundancia Naturalmente), que, además de informar sobre su labor, también repartieron plantas y flores a cambio de la voluntad -que conste que no eran de marihuana las plantas-.





Durante los tres días de feria, los visitantes y profesionales pudieron saciar su curiosidad con la gran cantidad de productos expuestos: alimentos, ropa, calzado, cosméticos, semillas, fertilizantes, sustratos, sistemas de cultivo, vaporizadores de última generación, artículos de parafernalia y un sinnúmero de artículos difíciles de imaginar. Pero este año, lo que más curiosidad despertó fueron los artículos para elaborar extracciones y los vaporizadores y pipas para éstas. En este terreno cabe destacar las extracciones de Ripper Seeds o los oilers de borosilicato de Silika España, -que ya recibieron premio en la edición de Spannabis 2013 en Barcelona-.

El tiempo acompañó a los asistentes al evento, que pudieron disfrutar del amplio patio central del recinto ferial, así como de los puestos de comida que este año inauguraban la nueva sección de catering, donde podíamos encontrar deliciosos kebabs, crepes o comida y repostería árabe. Y, como no sólo de comer y fumar vive el ser humano, también pudimos disfrutar de unos deliciosos zumos de caña de azúcar ecológica, ponernos las pilas con Cannabis Energy Drink (tiembla Red Bull) o saciar nuestra sed con las cervezas Kovac's Indica & Sativa Beer y gaseosas Golosa de nuestro amigo Oliver. Y si nos daba bajón -aun con el azúcar que llevamos encima- de tanto patearnos la feria, aun nos quedaba darnos un último chute con una Chillo Energy Drink.

Los profesionales pudimos entretenernos en ver todas e informarnos de las variedades de semillas que había expuestas. No perdimos la ocasión de pasarnos por el stand de Buddha Seed Bank, Dinafem, Kannabia, Projects Seeds, Punky Seeds, Pyramid Seeds, Ripper Seeds, Shaman Genetics, Sweet Seeds, The Cali Connection / Rare Dankness y Vision Seeds.

La asistencia de Grow Shops animó bastante la cosa, contando con la presencia del Búho Verde, El Jardín Oculto, El Punto Eres Tú, Flower Power Granada, Green Remedy Grow Shop, Greenandgrow.es, La Grow, Magia Verde, Mariadelajuana o Yervagüena.

En parafernalia no dio tiempo de ver y disfrutar de todos los productos que traían el inagotable e insaciable De Verdampier BV, EZ Pipe / EZ Fire, Filter-it Ltd, Fuma2, Futurola España,





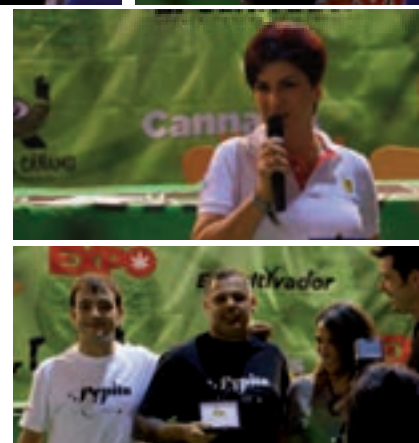
Fuzion, lolite, JaJa Import & Export Bv, Organicix, LLC, Silika, RoachRing o Trade Venture.

Pero lo que más costó sin duda fue absorber toda la información sobre productos de los distribuidores más importantes de este país como Planta Sur, La Mota, Green Fantasy, Leaf Life... o de los fabricantes: Agro Trading, Agrobeta, Ami & Ama, BAC, Biobizz Worldwide BV, Cannaboom, Easy Grow, Technology Horticultural Crops (THC), Fertilizantes Nutriplant, Gekko Acoustic Box Fans, Highlight Horticulture, Hortiline, Javier Bataller Quilis, María Green, Microbe Life, Natural Systems, Prima Klima, Smart Pots, Soilles Hydroponic Systems, Super Grower Products, Top Crop, Top Grower Fertilizers, Trade Venture, TRABE, Trimpro o Vivazen.

Desde la organización de Spannabis Málaga 2013 quieren agradecer a los patrocinadores (Agrobeta, Leaf Life, BAC, Plantasur, Barney's Farm, El Cultivador, El Punto eres Tú, Medical Cannabis Bike Tour, Biobizz, Dinafem, Natural Systems y

Cannabis Magazine) el apoyo y profesionalidad que han demostrado, no solo en ésta, sino en todas las ferias a las que han acudido. Cómo no, también quieren hacer patente su agradecimiento a todos los participantes: expositores, profesionales y visitantes.

Sin lugar a dudas Spannabis Málaga se ha consolidado como lo cita ineludible de todos aquellos interesados por el cannabis y su cultura.



Premios Spannabis Málaga 2013

Mejor Banco de Semillas:

Sweet Seeds

Mejor Nutriente:

Biobloom de Biobizz

Mejor Producto de Parafernalia:

Vaporizador P1 de Pepita Seeds

Mejor Utensilio de Cultivo:

Smart Pot de Smart Pots

Mejor Sistema de Cultivo:

Acuapónico de Soilles Hydroponic Systems SL

Mejor Stand:

Agrobeta



Cultivo sin sustrato El Burbujeador



Parte III

Texto y fotos: Greenworld

Continuamos con el que con seguridad es el sistema de cultivo más económico y limpio de los que podemos encontrar, además de sencillo de utilizar y muy eficiente si mantenemos cierta atención sobre algunos detalles del cultivo que, por otra parte, son comunes a la mayoría de sistemas de cultivo aeropónico. Sin embargo, existen técnicas de cultivo exclusivas de los “burbujeadores” debido a sus características, que serán aprovechadas al máximo si seguimos algunos útiles consejos.

Parece increíble que sólo con agua y algunos líquidos que contienen nutrientes en diferentes formatos podamos cultivar plantas de marihuana (y otros vegetales, por supuesto) tan grandes como la luz de la que dispongamos nos permita. De hecho se pueden ver en distintos foros de cultivo, tanto en castellano como extranjeros, cómo utilizando sistemas hidropónicos de cultivo tipo Dutch Pot o Smart Pot con arlita (ver números anteriores) en exterior se hacen plantas monstruosas en recipientes de no más de 20 litros.

En interior dependemos de la intensidad de luz con la que contemos, dando por supuesto que hablamos de alta presión, ya sea de sodio para el ciclo completo vegetativo – floración o halogenuros para la primera fase y sodio para la segunda. No hay ni que decir que para conseguir grandes cosechas, hidro o no hidro, deberemos huir de los tubos fluorescentes, cfl’s o leds, ya que aunque el espectro lumínico es más eficiente que el de las lámparas de alta presión y se pueden conseguir los mismos vatios con mucha menos temperatura, su coeficiente de penetración lumínica es demasiado bajo como para aprovechar las características ventajosas de los sistemas hidro y aeropónicos en cuanto a la producción y velocidad del cultivo hasta la cosecha.

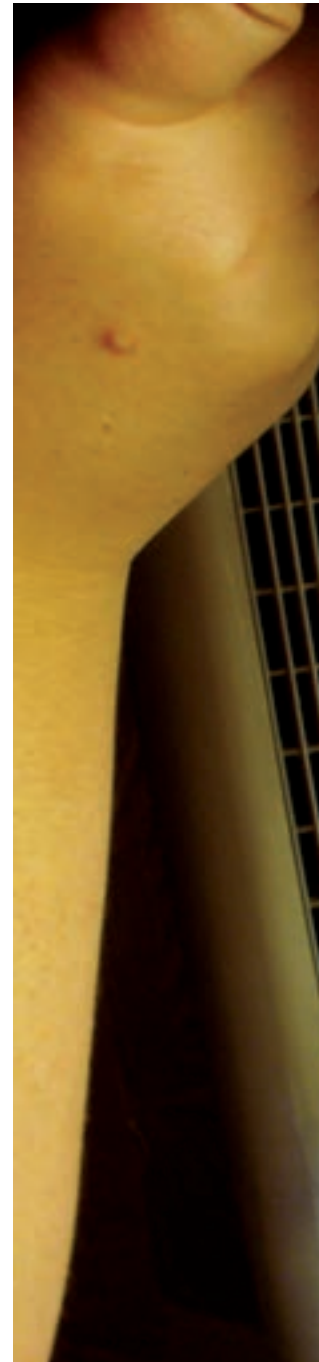
El camino de la burbuja feliz

Como decíamos (ver anterior entrega), una vez montado el sistema, el depósito lleno con solución nutritiva y pH controlado y en definitiva, todo lo necesario

para comenzar el cultivo, llega el momento de chequear y conectar las luces. Estas deberán ir conectadas a un temporizador, tanto si nuestro cultivo es desde de semilla como si lo es desde esqueje. El resto de componentes, véase extracción, intracción, ventiladores, etc. deberán estar en principio conectados durante las 24

su funcionamiento y con el desarrollo (o parada ☺) de nuestras niñas. Con el tiempo llegaremos incluso a controlar el estado del depósito y el nivel del agua con/sin nutrientes sin necesidad de mirar dentro. Es muy conveniente hacer revisiones periódicas para comprobar que todo está en su sitio, que los goteros funcionan co-

agua estancada o a podrido y sí a limpio, recordando siempre que para evitar problemas, en caso de duda siempre es preferible vaciar el depósito y llenarlo de nuevo sin olvidar ajustar el pH tras la adición de nutrientes y/o complementos nutricionales como potenciadores o estimuladores. Las plantas lo agradecerán



horas por lo que pueden ir directamente al enchufe sin necesidad de temporizador como las luces.

Una vez puesto en marcha el sistema, debería tomarse la costumbre de observar las plantas y el sistema de cultivo en si mismo de manera que nos familiaricemos con

directamente y que los huecos ocupados por plantas reciben el agua suficiente y de la manera adecuada.

Debe evitarse a toda costa que caiga nada y menos orgánico al tanque de solución nutriente que tiene que estar siempre limpio y con un olor neutral, nunca con aroma a

con un crecimiento más vigoroso y una floración explosiva.

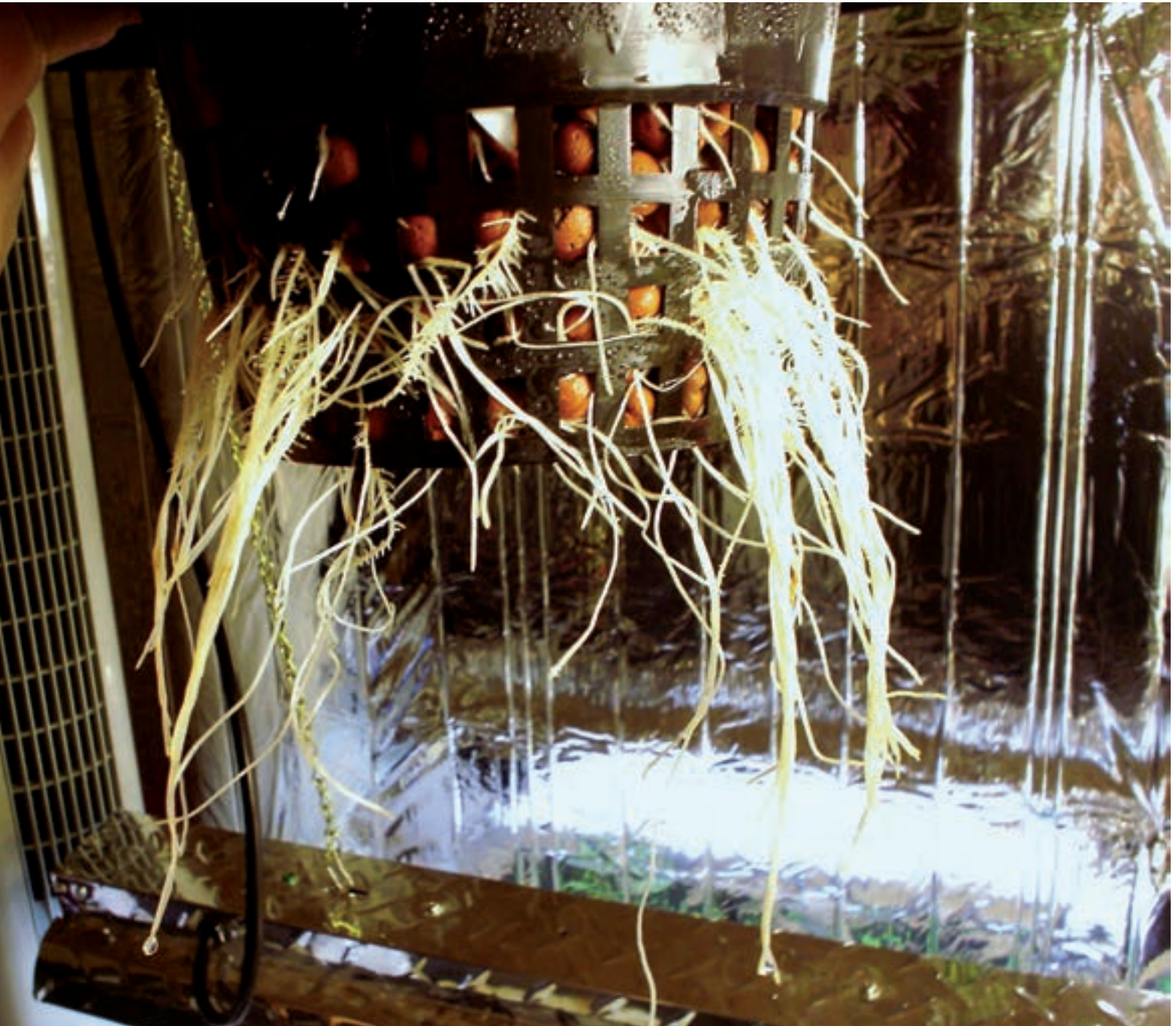
Vamos a hacer un resumen de todo el ciclo vital de las plantas desde el nacimiento hasta la cosecha. El inicio del cultivo puede ser desde semilla o desde esqueje. Si bien la última opción es la mejor por diferen-

tes motivos ya explicados varias veces, el comienzo es más sencillo desde semilla, ya que la plántula nace con los cotiledones, que son como pequeños almacenes de energía y nutrientes, y que permiten que se alimente los primeros días sin necesidad del uso de nutrientes, tiempo necesario hasta que el

más arriba. La clave es utilizar los nutrientes de manera muy ligera y mantener el pH entre 5,5 y 6,3 desde el primer momento.

En cuanto a las luces, si hemos germinado semillas podemos poner un fotoperiodo de 18 horas de luz por 6 de oscuridad, o incluso 24 horas de

vegetativo. Si se ha optado por fluos o Cfl's, recordar que no deben estar a más de 10 centímetros de las puntas de las plantas. Las luminarias LED pueden variar, pero también hay que mantenerlas muy cerca de las niñas. Si usamos alta presión, es esta etapa donde podemos aprovechar los halogenuros metálicos, aunque el vapor



sistema radicular crezca lo suficiente como para entrar dentro del depósito y empezar a recibir una nutrición plena. Si empezamos desde esquejes, debemos tener la precaución de dejar que las raíces se desarrollen lo suficiente antes de pasar las plantas al burbujeador por los mismos motivos que explicábamos

en caso de duda siempre es preferible vaciar el depósito y llenarlo de nuevo sin olvidar ajustar el pH

luz continua desde el momento que el cañamón haya roto y las plántulas hayan extendido sus dos pequeños cotiledones hasta el final del periodo

de sodio sirve también. Aunque la distancia estándar para principiantes es de 20 cm de distancia a las puntas para una 250W, 40 cm para una 400W

y 60 cm. para una 600W, los más experimentados suelen colocar la mano entre la luminaria y la punta de las plantas detectando la altura adecuada del foco por el calor recibido, ya que si es demasiado para el cultivador también lo será para sus plantas. Si usamos esquejes, es conveniente mantenerlos alejados de la luz los 3 ó

La nutrición durante los inicios debería ser continua pero muy suave

las plantas para detectar con antelación una posible sobrefertilización, que es el error más común entre los cannabicultores que usan este sistema de cultivo por primera vez, vaciando el depósito al menor signo de hojas en forma de garra o con las puntas quemadas, de color marrón



4 primeros días e irlos acercando una vez hayan cogido fuerza.

Metiendo la Directa

La nutrición durante los inicios debería ser continua pero muy suave, como un 25% de lo recomendado por el fabricante del sistema

nutricional que estemos usando durante la primera semana, que más o menos será el tiempo necesario para cambiar el contenido del depósito por primera vez. A continuación iremos subiendo un 25% cada día hasta alcanzar el total de la dosis recomendada, teniendo siempre la precaución de observar

o amarillo, y llenándolo con una solución nutriente más ligera.

Es durante este período de crecimiento vegetativo cuando las plantas se desarrollan más rápido y consumen más agua mientras ganan en robustez y en estructura, siendo con seguridad la fase más sencilla en

el cultivo de cannabis sin ningún factor que, en principio, nos pueda dar problemas como sería el caso de una plaga repentina y salvaje. Sólo tendremos que rellenar el depósito cuando sea necesario añadiendo nutrientes según las tablas de los distintos fabricantes, controlar el pH a



diario e ir subiendo las luces a medida que las plantas crecen.

Aprovechando que en esta fase las plantas en general son más resistentes, es buen momento para probar y saber más o menos el tope de fertilización que admiten a base de ir subiendo la cantidad de nutrientes



poco a poco hasta empezar a notar los primeros signos de sobrefertilización, ya explicados más arriba, momento en que rebajaremos la solución nutriente sólo con agua o si queda poca, mejor vaciar el depósito y empezar con una nueva mezcla.

Sin embargo, al pasar a la fase de floración suelen empezar las preocupaciones del cannabiscultor pues las plantas tienen reacciones más rápidas y más visibles y son mucho más sensibles al estrés en general. No hay que preocuparse demasiado por los amarilleamientos de las hojas y estar siempre atentos al cambio de solución nutriente al menos una vez a la semana, controlando el color de las raíces que debe ser blanco o beige claro, y nunca marrón y maloliente o con babas. Ahora la luz estará 12 horas encendida y 12 horas apagada, y si seguimos usando flúos o bajo consumo, deberíamos cambiar a una temperatura de color

de 2700K más recomendable para floración. Si usamos alta presión, es ahora el momento de meter el sodio si estábamos con halogenuros.

En cuanto a nutrición, lo más recomendable es seguir el programa para floración del fabricante, que siempre es diferente al de vegetativo ya que las necesidades de las plantas en cuanto a nutrientes cambian de un estado al otro. Muchos cultivadores se limitan a añadir cada vez más nutrientes pensando que así saldrán plantas más grandes y por lo tanto, más productivas, pero en cambio demasiados nutrientes acabarán perjudicando con seguridad a nuestras plantas, incluso quemándolas por exceso de comida.

En el próximo capítulo continuaremos con las fases restantes y veremos un ejemplo práctico de cultivo en burbujeador desde esqueje. Hasta entonces, un saludo. 🌿

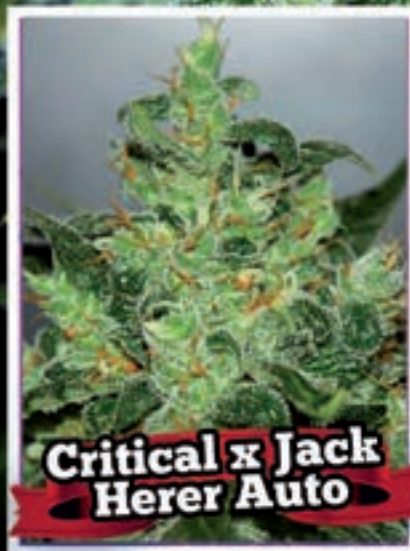


18 
CANNABIS CUP
WINNER
MEDICAL PRODUCT

Delicious Seeds



Sugar Black Rose



Nuevas Variedades 2013

Delicious
Seeds

¿Cómo cultivo...?

G13

Final

Texto y Fotos: AutoMan

Terminamos el capítulo dedicado a la G13 tras haber desvelado sus "misterios" y terminando con el mito de su origen, aunque como sucede con la mayoría de estas variedades "históricas", resulta imposible determinar exactamente cómo, dónde y de que manera se produjo el inicio de la línea. Con los pies en la tierra y yendo a lo práctico, vamos a ver cómo tratar correctamente a sus hijas, nietas y demás descendencia.

Lo cierto es que, por muy lamentable que sea, el negocio de las semillas de cannabis es quizá uno de los más engañosos en cuanto a su marketing, utilizando técnicas y publicidades que en ocasiones rozan lo surrealista para desgracia del cannabis cultivador, novel o experimentado. Cualquiera que haya cultivado unas cuantas veces o lleve algunos años comprando semillas habrá podido comprobar como ha evolucionado este mercado, desde los 3 ó 4 bancos holandeses que todos conocemos y que empezaron a comercializar grano de cannabis narcótico a escala mundial, hasta la mirada de bancos que existen al día de hoy, la gran mayoría de origen español.

No sabemos bien porqué, pero la realidad es que casi desde el primer momento se ha hecho uso de ese "marketing mitológico" a la hora de sacar variedades al mercado, nuevas o no, quizá alentado por la ilegalidad del cultivo de cannabis (para producir semillas hay que cultivar) y la prohibición de su consumo. En cualquier caso, el sentido común nos dice que resulta muy improbable que todas y cada una de las más de dos mil variedades que han aparecido en los

últimos años son "nuevas", pero entonces, si no son nuevas, ¿Qué son?

La Familia Crece

La realidad es que muchas de las nuevas variedades aparecidas son muy semejantes unas a otras, aunque cambie su descripción o su genética, además de la falta de estabilidad que presentan en su mayoría. Esto se debe a distintos motivos, pero quizá el más importante es el uso generalizado del Tiosulfato de Plata, compuesto químico que transforma en machos a las hembras del cannabis, y que en ausencia de proceso alguno de crianza, acaba homogeneizando las genéticas haciendo que cada vez haya menos diferencia entre variedades.

Por otra parte, y en el caso que nos ocupa, la famosa G13 es anterior a la aparición de las técnicas de inversión sexual en el cannabis y es por esto que nunca se reprodujo la variedad pura en forma de clon hembra, siendo cruzada con diferentes parentales con la intención de preservar sus genes en la descendencia. Más tarde aquellos híbridos continuaron cruzándose una y otra





vez con las variedades de moda dando lugar a más de 200 variedades que contienen G13 en alguna medida.

Como indicábamos en el número anterior, resultaría casi imposible determinar un régimen nutricional óptimo para cada una de ellas, e incluso agrupándolas en categorías del tipo indica dominante o sativa dominante la tarea continúa siendo complicada, por lo que vamos a hacerlo usando una clasificación muy poco habitual, basada en algunas características únicas de los híbridos originales que con frecuencia se manifiestan en la descendencia. De esta forma, tras identificar el grupo al que pertenece el híbrido de G13 que estemos cultivando si que podremos aplicar el régimen nutricional adecuado para esa variedad en cada ciclo, vegetativo y floración.

Así pues, tenemos por una parte aquellas variedades que parten del cruce con Super Silver Haze, por otra las que llevan Skunk y por último las que presentan dominancia Afgana o Kush. Vamos a ver cómo podemos hacer para clasificar nuestra variedad y así determinar sus parámetros nutricionales óptimos.

¿Dónde está Wally?

Los cannabicultores con más años de experiencia se habrán percatado de una cosa, no siempre evidente y no siempre detectada o explicado su motivo: Distintas variedades presentan las mismas reacciones ante determinados estímulos, siendo éstas reacciones claramente identificables a lo largo de los distintos cultivos. Por ejemplo, con toda seguridad más de un cannabicultor habrá tenido plantas a las que al principio de la floración se les tuerce siempre hacia la derecha el foliolo central de las

DISTINTAS VARIEDADES PRESENTAN LAS MISMAS REACCIONES ANTE DETERMINADOS ESTÍMULOS, SIENDO ÉSTAS REACCIONES CLARAMENTE IDENTIFICABLES A LO LARGO DE LOS DISTINTOS CULTIVOS

hojas de 5 a 7 foliolos. Si este fenómeno llamó la atención del cannabicultor y esté investigó sobre la cuestión con seguridad llegó a dos conclusiones claras: Sólo sucede si el pH de la tierra o la solución



EL AÑO 2000 FUE UN AÑO EN EL QUE SE "MEJORARON" ALGUNAS VARIEDADES TAMBIÉN HISTÓRICAS O AL MENOS RECONOCIDAS COMO "DIFERENTES" A CAUSA DE ALGUNA CARACTERÍSTICA DESTACABLE COMO LA KALI MIST, LA NORTHERN LIGHTS O LA MISMA JACK HERER

nutriente está por encima de 6 y cuando la variedad contiene Jack Herer no feminizada de Sensi Seeds anterior al año 2000. De hecho, fue esta variedad la que pasaba ese carácter recesivo a la descendencia hasta que fue corregido, suponemos,

seguramente usando la selección de Dinafem en forma de Moby Dick. De esta manera podemos identificar si una determinada variedad contiene Jack Herer pre 2000, independientemente de lo que diga el catálogo sobre su composición.

Precisamente, como curiosidad o extraña coincidencia, el año 2000 fue un año en el que se "mejoraron" algunas variedades también históricas o al menos reconocidas como "diferentes" a causa de alguna característica destacable como la Kali Mist, la Northern Lights o la misma Jack Herer. En principio, estas mejoras del año 2000 trataban de subsanar estos pequeños inconvenientes que realmente son manifestaciones fenotípicas de un carácter recesivo, aunque los cannabicultores que hayan trabajado con las versiones originales quizá las prefieran, pues existen diferencias notables en la producción y todas han perdido algo de estabilidad. También es cierto que la versión actual tampoco es exactamente la del 2000, pues en la hornada de la campaña actual se vuelven a notar pequeños matices, sobre todo en el tiempo de floración.

En el caso que nos ocupa, las variedades descendientes o que contienen G13 en su genética también muestran signos que delatan su presencia, si bien esto tampoco es determinante y pueden existir individuos que tengan G13 entre su ascendencia y no manifiesten estos caracteres recesivos.

La dieta adecuada

Un detalle que debería mostrar toda variedad que contenga G13 en un porcentaje superior al 25%, independientemente del resto de sus componentes es la decoloración del tallo principal a partir de la etapa pico de floración, lo cual sucede tanto con pH alto como bajo y por muy bien nutrida que se encuentre la planta siempre que cultivemos en interior con menos de 1.000 Watios por metro cuadrado. En exterior también sucede cuando las plantas reciben menos de 8 horas de luz directa. Esta característica suele ir acompañada de una coloración púrpura profundo de las ramas secundarias en el momento en que las temperaturas nocturnas o de apagado de las lámparas baja de los 18º C. Sin embargo, lo anterior no afecta ni a la producción ni a la densidad de los cogollos.

Para saber si nuestra variedad contiene G13 x Skunk, debemos observar su reacción una vez las plantas alcanzan su madurez sexual, es decir, que muestran prefloras aún manteniéndolas en estado vegetativo. Si las regamos con un pH por debajo de 6 y las hojas principales adquieren un color verde muy



oscuro, podemos decir que los genes G13 x Skunk se encuentran en ella, en cuyo caso a partir de ese momento tendremos que mantener un pH de salida (no del agua de riego) de 6,4 como mínimo cultivando en tierra y de 5,8 en hidro para evitar que se mantenga la hipercolo-



ración de las hojas que se debe a una tara genética, la responsable de que con pH bajo el sistema de transporte y fijación de nutrientes no funcione correctamente, en concreto acumulando hiero y nitrógeno de manera ineficiente en las hojas principales.

Esto produce dos efectos negativos: Es muy fácil quemar las plantas si aportamos demasiado nitrógeno o la tierra está muy cargada de este elemento nutricional. Además, en caso de que no llegue a darse esta “sobredosis”, dichas hojas amarillearán rápidamente nada más comenzar la floración, cayendo por si

mismas, mientras que las pequeñas hojas que aún nacen entre los cogollos siguen almacenando Hierro y Nitrógeno, lo que provoca que la hierba una vez cosechada y seca sea expectorante y cueste mucho conseguir que no haga toser, aún con un largo proceso de curado.

Si el híbrido que hemos plantado es descendiente de G13 x Super Silver Haze, la cosa es algo más complicada, aunque también existen algunos matices que pueden identificar su presencia. Para empezar, es en estos híbridos en los que más se nota la “suplantación de personalidad” que comentábamos en el número anterior. Para aquellos que no lo hayan leído, recordamos que nos referimos a que si bien mantienen un patrón de crecimiento índico, incluyendo fenotipo y tiempos de floración y maduración, proporcionan aromas, sabores y sobre todo psicoactividad claramente sativos. También nos referimos al aspecto de la planta, que comienza con hojas de foliolo ancho y redondeado, típico Afghani, estrechándose y afinándose poco a poco según avanza la floración, para terminar con el habitual final sativo, o sea, maduración lenta y ligero estiramiento de los cogollos (más cuanto menos potencia de luz reciban).

Para ir terminando, las descendientes de G13 x líneas afganas o Kush son las más fáciles de identificar: Nunca producirán hojas de más de siete foliolos por mucho vegetativo que les demos y son las que menos cambian en floración, aunque en algunos casos pueden provocar una psicoactividad completamente opuesta a lo que se espera de una sativa, con un colocón ciertamente índico y pesado, muy relajante, de las que últimamente se consideran “medicinales”. Éstas admiten unos valores de pH algo más altos, aunque si pasamos de 6,8 en tierra o 6,2 en hidro se producirá el mismo efecto de coloración oscura que con las descendientes de G13 x Skunk, que unido a la decoloración de tallos general que mencionábamos antes, si produce en este caso una merma notable en la producción final, por lo que deberemos observar

este detalle teniendo mucho cuidado de monitorizar y corregir el pH de manera correcta, lo que podremos comprobar en cuanto las hojas principales vuelvan a tener un verde normal, no tan oscuro.

Conclusión

En general, todas las variedades descendientes de G13 son buenas para interior y mas en concreto para la técnica SOG (Sea of Green) debido a su estructura monocogollo o columnar, que forma un gran cogollo central, por lo que no es nada conveniente aplicar podas en las puntas, ya que la ramificación en este caso se dispara y acaba produciendo gran cantidad de pequeñísimos cogollos.

Otro dato común a todos estos híbridos es que en floración funcionan sin mayores problemas, salvo por el hecho de que suelen ser muy sensibles al fósforo, quemándose con facilidad ante pequeños excesos de éste macronutriente. Una curiosidad es que las plantas en fresco van adquiriendo un aroma más o menos ácido dependiendo de la cantidad de fósforo presente en la nutrición. Habremos de tener cuidado, pues este aroma ácido se conserva tras la cosecha, necesitando entre quince días y un mes de curado en botes herméticos una vez secas las ramas. Pasado éste tiempo, los toques ácidos desaparecen quedando un agradable aroma de gran bouquet.

La psicoactividad suele ser de una potencia razonable, sin llegar a los extremos de otras variedades quizá menos renombradas, aunque esto usualmente queda compensado con creces por la alta productividad que proporcionan casi todos los híbridos G13, aunque como comentábamos en el número anterior sólo los primeros híbridos contienen G13 como parental hembra, y realmente pocas variedades contienen un 50% o más de G13.

En la próxima entrega comenzaremos una nueva andadura en esta serie, comenzando con el cultivo de variedades realmente medicinales y susceptibles de ser utilizadas en programas de cultivo para uso médico. Hasta entonces, un saludo. 🍃

NUEVO
BOOSTERPACKS
BIO-BLOOMBASTIC
BLOSSOM BUILDER
LIQUID



f FOLLOW US
ON FACEBOOK

ATAMI®

NATURALLY INNOVATING





“Genotipos adecuados para cultivos en espacios reducidos”



Vanilla Kush

Kush

Parte V

por Leroy McWolf

Desde hace unos meses y en lo que respecta al futuro inmediato seré yo, Leroy McWolf, quien os guíe a través del camino de “El cultivo básico en espacios reducidos”. Como os explicábamos en anteriores entregas, la intención es alternar puntos de vista de dos autores -en este caso yo mismo y Neal C. Borroughs- para dinamizar las explicaciones y enriquecer la fundamentación de un ámbito que, cada vez más, está ganando terreno en lo que a al cultivo de marihuana se refiere.

Los espacios reducidos adquieren esta importancia en los últimos años debido a la comodidad, discreción y eficiencia que proporcionan. Además, en la actualidad disponemos de multitud de instrumentos que nos permiten optimizar el cultivo y aumentar considerablemente el rendimiento. En números anteriores hemos explicado cómo obtener hasta 140 gramos de flor curada, con una poda muy ajustada, partiendo de un espacio muy reducido y un consumo bajo, basado en 250 vatios de sodio.

Neal C. Borroughs ya ha hablado sobre genotipos adecuados para espacios reducidos en *Cannabis Magazine*, pero lo que aquí se pretende es tratarlo en profundidad, desde una perspectiva sencilla y accesible, para aclarar ciertas preguntas que nacieron durante sus explicaciones. Por lo tanto, nos detendremos en la elección de cada semilla y en sus orígenes, haciendo alusión a la crianza cannábica y arrojando algunos ejemplos concretos que podéis adquirir.

Con el objetivo de mantener cierta continuidad argumental debemos recordaros las dimensiones en las que nos movemos. Esta sección ha ido construyéndose durante los últimos meses sobre el hipotético espacio de 60x60x140 centímetros. Existen armarios prefabricados, específicamente creados para llevar a cabo el cultivo de marihuana, con estas dimensiones exactas.

Antes de adentrarnos en la variedad de este mes debéis traer al consciente algunas de las recomendaciones genotípicas genéricas que os habíamos comentado. Las plantas índicas, afganas o híbridos con tendencia índica o afgana son los más adecuados para estos entornos debido, especialmente, a los periodos de floración puesto que afectan directamente a las dimensiones de la planta.

Para aquellos que decidían tomar el camino de la homogeneidad y plantar una

Hindu Kush



Hindu Kush Sensi



sola variedad (elección muy aconsejable si queremos rentabilizar al máximo un cultivo de estas características) mencionábamos los siguientes genotipos, todos ellos probados personalmente por nosotros y, algunos, clásicos que han demostrado su eficiencia a través de los años:

- *Skunk, Super Skunk, Old Skunk (Cheese), Red Skunk* y sus derivados.

- Algunos tipos de *Critical*, como *Critical Mass, Critical 47, Critical +* o *Kritikal Bilbo*.

- Algunos tipos de *Kush*, como *8 ball kush, All Kush, Hindu Kush* o *Power Kush*.

- Algunos tipos de plantas californianas y afganas.

Sin embargo, esta no deja de ser una forma genérica y no concluyente de “etiquetar” a un ser vivo para poder reconocerlo. En los casos arriba mencionados no ocurre pero, debido a la gran cantidad de variedades que existen hoy en día, que una variedad use un nombre no implica que conserve todas las características positivas que recordamos de otra variedad o ejemplar que ha funcionado de maravilla en nuestro cultivo.

Es decir, algunas han heredado el nombre de uno de sus parentales (*Skunk, Critical, Kush, Californian, Afghan, Northern*, etcétera) pero conservan pocas o ninguna de las características que nos agradan de su progenitor.

Puede parecer que nos enfrentamos a una tarea imposible si queremos probar nuevas variedades pero lo cierto es que, si la casa nos proporciona cierta información, es bien sencillo. La historia genética nos dirá si las plantas se ajustan a nuestras exigencias dimensionales. Si la información es escasa o inexistente la cuestión se vuelve más compleja pero, en principio, casi todas las casas nos ofrecen información sobre los orígenes y las expectativas que podemos canalizar en sus ejemplares.

En el artículo anterior nos detuvimos en las plantas afganas y, más concretamente, en la variedad *Northern Lights*, tan afamada y querida por los cultivadores de interior. Pues bien, en esta entrega nos detendremos en las variedades *Kush*.

Muchas personas adjudican un origen afgano a las variedades *Kush* sin estar excesivamente lejos de la realidad. La procedencia de esta variedad se ubica en la región del Hindú Kush, un macizo montañoso asiático situado entre Afganistán y el noroeste pakistaní, al norte de India. Muy probablemente la confusión provenga de ahí. Y no es en sí una equivocación puesto que, por el parecido geográfico, algunas variedades de origen *Kush* presentan muchas características similares a algunas variedades de origen afgano.

La zona del Hindú Kush tiene una relevancia histórica caracterizada por los conflictos. En una extensión aproximada de 1.000 kilómetros, la práctica totalidad por encima de los 5.000 metros de altitud sobre el nivel de mar, se produjeron multitud de enfrentamientos, especialmente entre rusos e ingleses debido a su pugna por la dominación de Asia Central.

Además de por esto, el emplazamiento geográfico es bien conocido por ser uno de los mayores productores de hachís del planeta. Hace años se afirmaba que el gran fumador de hachís no puede morirse sin probar el que, durante siglos, ha sido uno de los mejores costos conocidos.

En lo que se refiere al genotipo, la selección natural ha creado plantas resinosas, de una dominancia aparentemente índica, con forma de pequeño arbusto y poseedoras de gruesas ramas. Prácticamente idénticas a las de origen afgano.

Durante la década de los 60 y principios de los 70, los intrépidos que se aventuraban a explorar el planeta, muchos de ellos llamados *beatniks* o *hippies*, regresaron a sus respectivos continentes con los bolsillos llenos de semillas del Hindú Kush y Afganistán, las grandes productoras de hachís. Estas cepas fueron cruzadas, seleccionadas y progresivamente mejoradas en occidente, añadiendo una mayor cantidad de flor, un periodo de floración aún más corto y aumentando su potencia.

Debido a esto sería sumamente difícil afirmar que las genéticas de las que disponemos con denominación *Kush* o *Afghani* son genéticas totalmente diferenciadas. Es más, es muy probable que las semillas se hayan cruzado entre sí o se hayan confundido

unas con otras a lo largo del tiempo. Por eso muchos autores las usan de forma indistinta o describen un origen común.

Sea como fuere, pasados unos años desde el comienzo de la comercialización de la genéticas *Kush*, la variedad que podemos adquirir hoy en tiendas especializadas presenta unas características, especialmente en algunas de

las variedades más relevantes del mercado, que la diferencian de las afganas que también podemos comprar.

Los orígenes siguen siendo una parte fundamental en la semilla que cultivaremos pero el genotipo ha pasado por tantos procesos de cambio - muchos de ellos definitorios y determi-





nantes- desde que el hombre occidental comenzó a poner en práctica la crianza de cannabis que cobra personalidad propia y se distancia de las *Kush* originarias.

Cepas de la mejor calidad de esta *Kush* actual, proporcionan parte de la genética que da lugar a *White Widow*, *Sensi Star* o *AK-47*, aunque no compartan su nombre.

Si lo que queremos es remitirnos al máximo referente geográfico y occidental de esta variedad debemos destacar el sur californiano. En los dispensarios médicos de “El Estado Dorado” podremos encontrar cientos de genotipos fundamentados en marihuana *Kush* puesto que su efecto está especialmente recomendado para paliar el dolor.

Inevitablemente, muchos usuarios recreativos han sido encandilados por esta variedad, dueña de las calles de San Diego y Los Ángeles. *OG Kush*, *Tahoe* o *Russian Master* son sólo algunos ejemplos que pueden sonaros.

Y de aquí nos vemos obligados a viajar a los mejores bancos de semillas

que ponen a nuestra disposición esta variedad. En este caso destacaré dos tipos escogidos especialmente por su adecuación a nuestras limitadas circunstancias de cultivo pero, como suelo aclarar, existen multitud de variedades con genes *Kush* que pueden adaptarse a la perfección a espacios reducidos, sois vosotros quienes tenéis que descubrir cuál es la que más se acerca a lo que buscáis en la hierba. Entiendo que esta decisión debe fundamentarse en un conjunto de factores (sabor, efecto, rendimiento, etc.) que cada persona hará primar de una forma o de otra.

1. *Vanilla Kush* de Barney's Farm.

La primera vez que me topé con esta variedad fue de forma totalmente casual. Uno de mis más allegados amigos –al igual que yo, un apasionado cultivador- me ofreció un canuto de una hierba que había cultivado su hermano y que le había cautivado por completo. Lo nuestro fue amor a primera calada. Aunque posteriormente descubrí que *Vanilla Kush* se expresa de diferentes maneras, diferentes fenotipos, y no todos nos ofrecen el mismo olor, sabor y colocón, todos ellos son sumamente placenteros.

Aquel fenotipo que probé en nuestro primer encuentro, y que se ha repetido cerca de la mitad de las veces que hemos cultivado esta variedad desde semilla, mezclaba cierto olor a vainilla con cítricos. Su efecto es característico de una índica medicinal, ansiolítico y paliativo.

Hay otras dos expresiones fenotípicas que, aunque poseen efectos muy similares a sus hermanas, desprenden un olor que puede relacionarse con el sándalo y la lavanda respectivamente.

En lo que se refiere a su tamaño y tiempo de floración, que es lo que más nos importa, la *Vanilla Kush* florece en dos meses y posee una forma típicamente índica: un arbusto de pequeñas/medianas dimensiones, poca hoja y gran cantidad de flor.

Esto es lo que dice Barney's Farm sobre ella:

Esta increíble nueva cepa es una Índica dominante con una fragancia, un sabor y una potencia que no hemos ofrecido nunca. Los intensos aromas que emanan de sus compactas y grandes ramas -altamente moteadas

con tricomas rojos y dorados-recuerdan a la lavanda y la vainilla picante, acentuados con limón y cáscara de naranja. Una vez combustionado, los aromas herbales y florales se concentran y el humo ofrece sabores dulces y multidimensionales. Su efecto es fuerte y duradero. Combate el estrés y alivia la tensión muscular y el dolor.

- Tipo: *Índica* dominante
- Rendimiento: 600gr/m²
- Altura: los 60-70cm
- Tiempo de floración: 60 días
- Cosecha en exterior: finales septiembre
- THC: 22%
- CBD: 1,2%
- Genética: *Cachemira / Afghan Kush*

2. Hindu Kush de Sensi Seeds

La cepa de *Sensi Seeds* es mi *Kush* favorita por varias y sencillas razones. Lo más importante es que su tiempo de floración es muy corto. Probablemente se trata de una de las variedades más rápidas del mercado, rondando los 45 días de floración en la mayoría de sus fenotipos.

La producción no es bestial y, no vamos a engañarnos, hay muchos cruces que proporcionan mucha más cantidad a la hora de la cosecha. Sin embargo, la cantidad de flor es más que aceptable.

La magia de esta variedad radica en su origen de *Índica* pura. Su olor a sándalo, con trazas terrosas, se convierte en un humo denso y saciante al combustionarse. El efecto es agradable y llevadero, proporciona un estado de relajación, de paz, difícilmente comparable.

Uno de los principales inconvenientes es su condición de semilla regular, sin versión feminizada. Esto se debe a su deuda con el origen genético y su intención de conservarse como una variedad. Puede que muchos terminen por convencerse y creer merecedor el esfuerzo de darle una oportunidad al saber su precio, que ronda los 3€ por semilla. Debemos tener en cuenta que las plantas hembra rondan el 60% de los ejemplares, siempre que las condiciones sean las óptimas, por lo que el precio sigue siendo muy apetecible y creedme, aquellos que estéis buscando una planta llevadera, con unos efectos placenteros y relajantes, medicinales, debéis darle una oportunidad.

Para terminar, os dejamos la información que ofrece *Sensi Seeds* en su página web, no os perdáis la próxima

entrega en la que nos adentraremos en las variedades con denominación *Critical*:

Esta variedad de *Índica* pura viene directamente del macizo montañoso del cual se le ha dado el nombre. El *Hindú Kush* es el extremo oeste del Himalaya, que cubre la mitad de Afganistán y se extiende sobre las fronteras de Paquistán y la India, llegando hasta China. Esta región hermosa y desolada forma una importante ruta comercial entre Oriente Medio, Asia Central y El Lejano Oriente, y es donde las antiguas tradiciones cannábicas de las culturas de los alrededores se encontraron y fundieron durante cientos de años. En pocas palabras, el *Hindú Kush* es el centro absoluto del mundo cuando tenemos en cuenta verdaderos genotipos de *Índica* o *Afgana* y las diferentes formas de hachís negro que allí se fabrican.

Este cultivo ha sido seleccionado por calidad y estabilidad durante innumera-

bles generaciones, siempre cruzado dentro de su propio fondo genético. *Hindú Kush* produce esquejes muy consistentes y es una variedad excelente para cultivos de interior, directos de semillas. Las plantas son de color verde oscuro, bajas y poderosas, con hojas aserradas de *Índica*. En climas más cálidos, por debajo de los 42º N, *Hindú Kush* puede florecer en exterior.

La floración es fuerte y segura, con cosechas rápidas de cogollos *Afgana*, robustos hasta en manos de un cultivador novato. *Hindú Kush* tiene una sutil fragancia de madera de sándalo matizada con el dulce aroma de charas frescas. La potencia es notablemente alta para una variedad no híbrida, con la vibración corporal madura y positiva de las famosas *Índicas* cultivadas a mucha altura. *Hindu Kush* produce también un estado mental de calma, contemplativo, en lugar de los fuertes colocones de los híbridos posteriores de *Índica*, *Afgana* y *Skunk*. 🌿





Hormigas y homópteros

Por Massimiliano Salami (drgrow)

Los horticultores comerciales son conscientes del peligro que implica una plaga de hormigas pululando por los cultivos, pero los cultivadores de cannabis todavía no han adquirido ese grado de concienciación



En la foto, una planta infestada de pulgones. En el envés de las hojas se pueden observar todos los estadios vitales de este homóptero, incluyendo el estado alado (pulgón más oscuro situado a la derecha de la hormiga en el centro superior del foliolo). Las hormigas ahí presentes son obreras, y están realizando las labores propias de un ganadero: vigilando y “ordeñando” el rebaño.

Durante la primavera y el verano nuestras diminutas y familiares vecinas las hormigas aparecen de la nada e invaden nuestras casas y jardines. Estos insectos himenópteros pueden extender su radio de acción no solo hasta la comida que dejamos en mesas o cerca de la basura, sino que también los podemos ver en actividad frenética sobre ciertos vegetales. Los horticultores comerciales son conscientes del peligro que implica una plaga de hormigas pululando por los cultivos, pero los cultivadores de cannabis todavía no han adquirido ese grado de concienciación, ipues qué mejor que estimularla! A veces uno no se para a pensar por qué estos

insectos que habitan en el suelo se mueven con esa actividad por ramas y hojas. Claramente, ese trajín solo puede estar asociado a la búsqueda de alimento, y por tanto podríamos preguntarnos qué alimento es el que buscan con tanto afán.

Existen hormigas con hábitos fitófagos, aunque eso supondría encontrar en nuestras plantas síntomas como hojas recortadas; existen especies depredadoras, pero no son comunes en España y poca comida encontrarían en una planta de cannabis. Las hormigas más frecuentes son detritícas, viven en el suelo, pero emplean las plantas como zona

de pasto para la cría y explotación de ciertos insectos-plagas que excretan melaza. De la larga lista de fitófagos que atacan al cannabis, solo algunos producen este manjar tan apetitoso y tentador para otros insectos: los homópteros.

En conclusión: se puede afirmar que la presencia de hormigas en un cultivo de cannabis presupone la existencia de algún homóptero, en la mayoría de las ocasiones.

Los homópteros

Los pulgones, las moscas blancas y las cochinillas son los homópteros más

frecuentes en los cultivos de cannabis en territorio español. Es muy importante saber que todos los homópteros son fitófagos de algún vegetal, pero no necesariamente del cannabis.

Estos fitófagos tienen la peculiaridad de excretar melaza, una sustancia concentrada rica en azúcares procedente del floema de las plantas. No todos los homópteros segregan esta sustancia y no todos lo hacen en la misma cantidad; parece que las hormigas saben escoger a su ganado.

Estos insectos han evolucionado de manera especial, se alimentan usando unos largos estiletes que introducen en la planta hasta alcanzar los vasos conductores de la savia

elaborada por el vegetal. Sus necesidades no son de azúcares del floema, sino de aminoácidos y otras sustancias como las vitaminas. La savia elaborada es muy rica en azúcares pero pobre en otras sustancias que precisa el insecto; por tanto, ingiere grandes cantidades de savia, la cual es filtrada antes de llegar al aparato digestivo. El producto filtrado superrico en azúcares es secretado directamente, sin digestión, en forma de gotas. Estas excreciones azucaradas se conocen como melaza o también como rocío de miel.

Las hormigas

Existen más de 4.000 especies de hormigas, todas reunidas en una sola

familia, la familia *Formicidae*. Las hormigas son himenópteros y están agrupadas en el mismo orden de las abejas y avispas.

Son individuos del suelo, viven en la tierra formando colonias muy grandes desde decenas hasta miles de individuos, y son muy organizados. Son insectos sociales y con una gran capacidad de adaptación al medio y a las condiciones ambientales, aunque prefieren temperaturas medias agradables. En condiciones extremas se refugian en el hormiguero, normalmente construido bajo tierra, en un muro o entre las raíces de alguna planta.

Las colonias de hormigas se dividen en dos castas: las reproductoras y las

Los pulgones siempre se refugian en el envés de las hojas, de ahí extraen la savia elaborada de los conductos floemáticos. Una hormiga vigila a los individuos presentes en la hoja: del trabajo de estas obreras depende el futuro de la colonia.



*Las cochinillas también realizan una simbiosis mutualista con las hormigas. No todas las cochinillas se relacionan, especies como la *Icerya purchasi* de la foto, o el género *Coccus*, todas fitófagas del cannabis, se relacionan prósperamente con estos himenópteros. Las hormigas cuidan de las cochinillas al igual que hacen con los áfidos; la moneda de cambio es por supuesto la melaza.*



obreras. Las obreras son las responsables de realizar todas las labores, tanto dentro como fuera del hormiguero. Las dos tareas básicas son defenderlo de extraños y buscar alimento para las crías y para el resto de la colonia. Existen multitud de cuentos que ensalzan a las hormigas, lo trabajadoras, persistentes y abnegadas que son, pero en este cuento que queremos contarles, las hormigas se dedican a la “ganadería”, al cuidado de homópteros que las surten de melaza.

Como se ha dicho, las hormigas pueden ser fitófagas, depredadoras, zoófagas y detritívoras. Especies pertenecientes a este último grupo son protectoras de los homópteros. Esta asociación hormigas-homópteros solo

reside en la capacidad que tienen estos fitófagos de producir melaza, sustancia que resulta muy apetitosa y una fuente increíble de energía para los jóvenes de la colonia. A cambio del preciado oro líquido las hormigas prestan numerosos servicios.

Las relaciones establecidas entre estas especies (hormigas-homópteros) pueden considerarse una simbiosis. Esta simbiosis es mutualista, es decir, ambos insectos se benefician.

Las relaciones mutualistas entre homópteros como las moscas blancas, los pulgones y las cochinillas son las más estudiadas, al ser las más frecuentes en los cultivos tanto comerciales como de cannabis. La relación más

presente en cultivos es la que se forma entre los pulgones y las hormigas.

Cuando detectamos en una planta una colonia de hormigas, se puede garantizar que se está generando una población importante de alguno de los tres géneros de homópteros nombrados arriba.

Simbiosis con la mosca blanca

La relación entre las moscas blancas y las hormigas podríamos apuntar que es en cierto modo facultativa, es decir, no siempre que haya plagas de mosca blanca, por muy grave que sea la infestación, coexistirá una colonia de hormigas. Aún así, cuando aparece esta relación, las



Esta obrera cuenta las cabezas de ganado que tiene en su terreno. ¡Jeje..., broma!





Un síntoma muy claro de la existencia de "chupópteros" (homópteros chupadores de savia) en las plantas es la presencia de hormigas moviéndose activamente por las ramas y hojas. En muchos de sus viajes transportan huevos y larvas de pulgones o cóccidos a distintas partes de la planta para que se alimenten y produzcan el preciado "oro líquido".



hormigas realizan una importante labor de defensa. Las hormigas ahuyentan a los depredadores y parásitos atacándolos y alejándolos de la colonia; inclusive retiran las pupas de moscas

recogen y se las llevan como alimento al hormiguero. Si no se tiene en cuenta esto, las pérdidas directas de enemigos naturales por la actividad recolectora de las hormigas pueden ser

guera para protegerlos y esperar la eclosión. Entonces, las larvas nacidas y hambrientas son trasladadas con mucho cuidado hasta las zonas donde podrán alimentarse sin ser molestadas y comenzar así la producción de melaza.

En la lucha biológica contra los pulgones, el empleo de la avispa parásita *Aphidius colemani* es muy frecuente. Las sueltas comerciales de este insecto se realizan depositando las momias de pulgones parasitados directamente sobre las hojas o en dispensadores especiales que se cuelgan de las plantas. Al igual que en el caso de la mosca blanca, las hormigas recogen las momias y las aprovechan como alimento rico en proteínas, reduciendo así la eficacia de las sueltas comerciales y del mismo control natural.

Simbiosis con las cochinillas

Las cochinillas son otros de los insectos que establecen una simbiosis mutualista muy conocida con las hormigas. La simbiosis no se realiza con todas las especies, solamente con aquellas que excretan melaza; a cambio les ofrecen un servicio completo de protección contra los posibles depredadores y parásitos.

Además de ser las encargadas de su defensa, las hormigas limpian los cuerpos de las cochinillas de los excesos de melaza. Las hormigas

Los pulgones, las moscas blancas y las cochinillas son los homópteros más frecuentes en los cultivos de cannabis en territorio español

blancas parasitadas para evitar que la colonia de parásitos prospere. Esto hay que tenerlo en cuenta a la hora de realizar sueltas de enemigos naturales como las avispas parásitas *Eretmocerus* sp. y *Encarsia* sp. (también himenópteros como las hormigas, ver [4]).

La aplicación de las avispas comerciales se realiza con pupas de mosca blanca parasitada. Estas pupas pueden venir desde criaderos adheridas a placas de cartón enganchables o sueltas mezcladas con sustratos a base de serrín. En el primer caso, las tarjetas se deben enganchar a las ramas y en el segundo, la mezcla pupa-serrín se deposita en unos dispensadores que también van trabados a las ramas de las plantas. Para las hormigas, el acceder a estas pupas parasitadas es un simple paseo: las

muy significativas. Además, la baja de enemigos naturales lleva aparejada una inevitable alza de la población de plaga.

Simbiosis con los pulgones

La simbiosis entre insectos más conocida y estudiada es la simbiosis hormiga-áfidos. Los áfidos o pulgones son grandísimos productores de melaza; además forman colonias importantes en muy poco tiempo (ver [5]), y esto desde el punto de vista productivo de las hormigas es algo a tener muy en cuenta. Las hormigas, como nodrizas, cuidan con esmero de los pulgones desde los estadios más juveniles. Los huevos son protegidos con especial cariño, pues parecen saber que serán la fuente de producción de alimento para la colonia. Pueden transportarlos hasta su madri-



En la foto, una hormiga asociada a una plaga seria de mosca blanca.



Dispensador de avispas parásitas empleado en la lucha biológica para el control de mosca blanca. Las pupas negras y amarillas corresponden a pupas de moscas blancas parasitadas, es decir, de ahí emergerá el parásito que atacará la colonia existente en la planta.



Un grupo de hormigas vigilando unas cochinillas acanaladas. Durante días han trabajado duro, han llevado a las jóvenes cochinillas hasta un lugar adecuado, bien protegido. Las hormigas parece que saben lo que hacen, pues llevan los pulgones a las hojas y las cochinillas a los tallos más suculentos para su nutrición.





Un dispensador similar al de la foto anterior 24 horas después de su aplicación en la planta. Si observan la cartulina con detenimiento y la comparan con la otra imagen, se verá cómo las pupas parasitadas donde emergerán nuestros amiguitos han sido "robadas". Las hormigas se encargaron de retirarlas del dispensador para proteger la colonia de fitófagos de sus parásitos. Con toda probabilidad las pupas parasitadas segregan sustancias que atraen y posiblemente informan a las hormigas del peligro que corre su explotación si permanecen ahí. Creemos seriamente aunque no se haya observado, que también son capaces de retirar las pupas de las plantas, con lo que se reduce la eficacia de las sueltas.

Referencias

[1] García Mari F, Ferragut Pérez F. 2002. Plagas Agrícolas. Phytoma.
 [2] Salami M. 2008. Cannabis sativa L. Dr.Grow's Productions.
 [3] Salami M. 2008. Lucha biológica contra la mosca blanca. Spannabis Magazine 52: 34-40.
 [4] Salami M. 2008. Lucha biológica contra los pulgones. Spannabis Magazine 55: 42-48.
 [5] Salami M. 2009. Cochinillas y sus enemigos naturales. Spannabis Magazine 56: 38-44.
 [6] Salami M. 2009. Icerya purchasi, la cochinilla acanalada. Cannabis Magazine 65: 38-42.

recrían a las cochinillas como hacen con los pulgones.

De nuestras observaciones podemos concluir que las hormigas tienen sus preferencias a la hora de escoger el homóptero que desean "explotar y ordeñar". El fitófago más deseado por los formícidos es por excelencia el pulgón, seguido de la cochinilla. En último lugar figura la mosca blanca. 🌿

Para más información:
Blog: www.drgrowonline.com
Facebook: www.facebook.com/drgrowonline
YouTube: *Massimiliano Salami*
Agradecimientos: **Carlos Borges**



Los pulgones verdes establecen un relación muy compleja con las hormigas.





VULKANIA SEEDS

Las Feminizadas + Rápidas



Babylonia Fruit

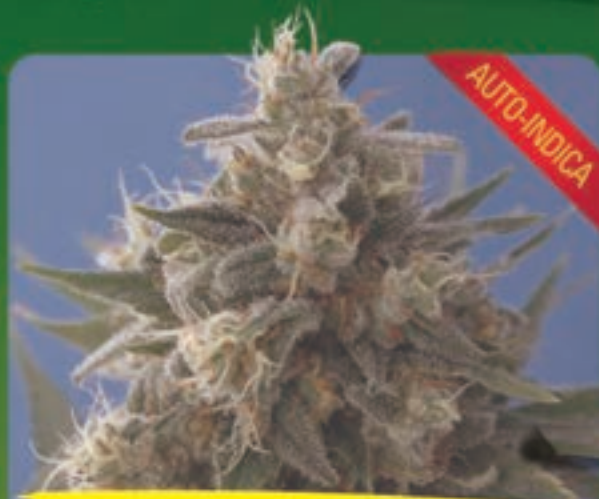
Dulce índica devastadora



C-Mass

La original, cítrica, dulce

Automáticas Canarias



Cream-O-Matic

Resistente, Potente y Productora



Fruit-O-Matic

Afrutada y Rápida - Genética Blue

Disponemos de otros enemigos naturales para el cultivo del cannabis

Insecticidas naturales compatibles, biofungicidas, inductores de defensas

Servicio especial para Asociaciones y Club de Usuarios de Cannabis



El libro más completo y técnico escrito en castellano hasta la fecha... todas tus dudas resueltas entre 350 páginas y centenares de fotos y esquemas.

¡¡Y PRÓXIMAMENTE NUEVO LIBRO:
EL CULTIVO DEL CANNABIS EN
MACETA!!



WWW.DRGROWONLINE.COM

Edición Digital

Cannabis^{*} Magazine

2.0

Más de 2.000 visitas diarias
Más de 60.000 visitas al mes
2 millones de páginas vistas al mes
1 millón de visitas al año
Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad
escribe a

info@spannabis.com

o llama al
91 658 45 20

www.cannabismagazine.es

CADA DÍA SOMOS MÁS



POWDER FEEDING HA SIDO UN PRODUCTO GALARDONADO - NUTRIENTES PARA CAMPEONES



POWDER
feeding
keep it simple



GREEN HOUSE POWDER FEEDING HA DOMINADO GANANDO 5 PREMIOS @ EXPO GROW 2012 EN BUN SPAIN

a la venta por € 39,95



mother Plants

a la venta por € 39,95



mostly Indica

(se vende en algunos mercados como thère Flowering)

a la venta por € 39,95



Hybrids

a la venta por € 39,95



mostly Sativa

(se vende en algunos mercados como thère Flowering)

¡Un producto para todo el cultivo! **1KG = 1000 L**
WWW.POWDERFEEDING.NET



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



WWW.GREENHOUSE.TM



WWW.STRAINHUNTERS.COM



WWW.KINGOFCANNABIS.COM



WWW.POWDERFEEDING.CH



WWW.GROWHD.TV



LIKE US ON FACEBOOK!
www.facebook.com/POWDERFEEDING



FOLLOW US ON TWITTER!
www.twitter.com/GREENHOUSESEEDS



WATCH US ON YOUTUBE!
www.youtube.com/GREENHOUSESEEDS

LA CATA POR ED ROSENTHAL

PINEAPPLE PUNCH

Flying Dutchmen

La especie más popular de Flying Dutchman, Real McCoy es el resultado de un cruce de una índica hawaiana con una Skunk #1. Posteriormente, Real McCoy se retrocruza con su progenitora Skunk para engendrar a Pineapple Punch. Resulta interesante como esta variedad presenta dos clases diferentes de fenotipos. Uno se ciñe más a un patrón de crecimiento índica, presentando hojas de tamaño medio y más grandes, menor distancia internodal, un bouquet ligeramente más potente y una suculenta producción. La fase vegetativa deja entrar al cultivador qué conjunto de rasgos puede esperar de sus plantas. Ambos fenotipos gozan del sabor a cítrico y de un colocón activo y cerebral, herencia de su madre McCoy.

En exterior, Pineapple Punch crece bastante a lo alto, con hojas color verde lima, enormes brácteas y pistilos dorados. En interior, los Dutchmen recomiendan cultivar Pineapple Punch a partir de esquejes, o bien con una configuración de 12 16 plantas/m² sin podar, o unas 6 9 plantas/m² después de una poda. Prescindiendo de las ramas bajas canalizaremos toda la luz y energía a las copas de las plantas. Flying Dutchman prefiere el cultivo en tierra con un ciclo de luz 12/12 junto con un régimen, entre bajo y medio, de nutrientes orgánicos, aunque el cultivo hidropónico también es aceptable. No se debe suministrar nutrientes al menos durante los diez días previos a la cosecha.

Los cogollos de Pineapple Punch son medianamente densos y cargados de dulce y afrutada resina. Sus altos niveles de terpenos preservan su sugerente sabor y aroma tras la extracción del agua, aunque el tamizado en seco proporciona los mejores resultados. Aunque los dos fenotipos desprenden un humo suave y con un sabor a piña y uva, el tipo sativa tiene unas notas dulces de lavanda mientras que las índicas son más fuertes y su olor a uva es más astringente.

Es posible que el apelativo tropical de Pineapple Punch, te deje aturdido. Es un buen colocón con pegada que trae consigo la elocuencia y un puñado de carcajadas. Pineapple Punch, una acompañante increíble para un concierto al aire libre o un paseo por el campo, fomenta una perspectiva alegre y te deja predisposto para las tardes de ocio. 🌿



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	70/30
 colocón	motivador, hablador, risueño
 olor y sabor	lavanda, piña
 tiempo de floración	63-70 días en interior entre finales de octubre y principios de noviembre en exterior
 parentesco de la variedad	(M) Real McCoy x (H) Skunk# 1
 estimación de la producción esperada	300-500 g/m ²
 interior - exterior	
 Precio	



— A M S T E R D A M —

NIRVANA

*** Guaranteed Quality ***

AUTO



NEW!
AUTO-
FLOWERING

FLOWERING

Blue Mystic
Bubblelicious
Northern Lights

Short Rider
Jock Horror

www.nirvana.nl


LA CATA POR ED ROSENTHAL

POWER PLANT

Dutch Passion

Power Plant proviene de *dagga*, la hierba dominante en sativa, originaria de Sudáfrica y sus países vecinos. Las variedades sudafricanas son famosas por su rápido crecimiento y temprano madurado, en contraposición con las largas estaciones de crecimiento que necesitan la mayoría de sativas tropicales. Power Plant se desarrolla notablemente finalizando su ciclo alrededor de Halloween en exteriores de tierras holandesas, e incluso antes en climas mediterráneos y semiáridos como en España. Esta es una planta para los que quieren un sativa potente, tan rápido como sea posible.

Flexible y con poder de adaptación, Power Plant se desarrolla bien en interior, tanto en suelo como en hidroponía, como planta multiramificada o en un sea of green. Si se poda adecuadamente, hace brotar múltiples y compactos cogollos que miden aproximadamente 15 cm de longitud. Sin ningún tipo de poda, desarrolla 3 o 4 cogollos grandes de 20 cm y un montón de pepitas pequeñas. El follaje de Power Plant permanece de color verde oliva con finas hojas de siete puntas. Su aroma fuerte y especiado hará necesario el control, sobre todo en zonas donde la invisibilidad sea un deber. Requiere un manejo sencillo con fertilización, y su rápido crecimiento es muy uniforme: la planta finaliza su ciclo con 70 cm en interior, o con 100 cm en exterior.

El humo de esta poderosa sativa goza de un paladar punzante y enciende las redes neuronales después de varias caladas. Muchos de los colosones sativa se pueden sobrellevar durante un día de trabajo, pero Power Plant puede resultar demasiado fuerte para este tipo de tareas. Sin embargo, es combustible para una comida a las 4:20 PM o más tarde. Mediante un colocón estimulante, mayoritariamente mental, Power Plant resulta bastante compatible con una cenita y una conversación sin preocupaciones; sin embargo, muchos fans de la sativa también la disfrutarán yéndose de "viaje" con unas pocas caladas de esta variedad y un cuaderno de notas o un juego interactivo. 



ESPECIFICACIONES

 THC	indica - sativa	80/20
	colocón	animado, te da vueltas la cabeza, juguetón
	olor y sabor	especiado, madera de sándalo, pimienta
	tiempo de floración	56-63 días en interior 49-56 días en exterior
	parentesco de la variedad	padres sudafricanos
	estimación de la producción esperada	0.75-1 g/W en interior 150-400 g/planta en exterior
	interior - exterior	
	Precio	



Suscríbete a **Cannabis** *Magazine*

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

El Cultivador
PRENSA CANNÁBICA GRATUITA



(12 números **60€-55€***)
España y Andorra

(12 números **90€-85€***)
Europa

(12 números **120€-115€***)
Resto del mundo

* si firmas dos años de suscripción



Es posible pagar por visa

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Ap. Correos 25086, 28080 (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre _____ Apellidos _____

Domicilio _____ Teléfono _____

Población _____ C.P. _____ Provincia _____

E-mail _____

Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ Nº Cta. _____

LA CATA POR ED ROSENTHAL

PURPLE SKUNK x DUTCH TREAT

East Island Seed Co.

East Islands ha seleccionado este híbrido por su profundo sabor y su dulce colocón tipo índica. Las variedades Skunk huelen y saben a flores muy maduras, como una lavanda que pueda competir con la Skunk. Dutch Treat le proporciona al híbrido una nota cítrica de sabor afrutado, y un colocón optimista para ser una planta dominada por rasgos índicos.

Purple Skunk x Dutch Treat muestra cierta variación en su fisonomía, pero tiende a crecer densa y reducida, por debajo del metro de altura como media. Sus hojas son de color verde oscuro, tornando púrpura a medida que madura; el mismo pigmento se puede observar en numerosos de los enormes cogollos maduros. El tallo robusto de esta pequeña pero resistente planta soporta el peso de una succulenta producción de cogollos. Como mejor produce esta variedad, es cuando múltiples especímenes de estatura reducida se reúnen sobre la tierra formando un sea of green, generando alrededor de 60 g por planta con esta configuración. El crecimiento multi-ramificado o hidropónico, por norma general disminuirá la producción por metro cuadrado porque la planta no desarrollara sus tendencias naturales. Las bocanadas del húmedo aroma que salen de esta comunidad de apesostas chiquillas podrían necesitar de algún método de camuflaje por ozono u otros sistemas de seguridad.

Purple Skunk x Dutch Treat proporciona un baño de humo arremolinado con un toque dulce a flores silvestres en la boca. Si se saborea el humo sutilmente antes de inhalarlo, como el buen tabaco, uno se puede dar cuenta de los tonos de naranja y baya provenientes del padre Dutch Treat. Ya solo el sabor, es una razón suficiente para que a alguien le guste una variedad, pero el colocón también es una razón por la que merece la pena —muy potente y de efecto rápido, relaja la musculatura y se mantiene suave viajando placenteramente pero sin dejarte incapacitado ni apalancado—. Estamos ante una fumada mejorada para buscar la relajación en compañía de los amigos, o para pasar un día tranquilo en la playa, incluso uno puede mezclarla con vino o cerveza sin tener que forzar la cama de forma prematura. 🌿



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	80/20
 colocón	rápido y suave
 olor y sabor	dulce, lavanda, especiado
 tiempo de floración	60 días
 parentesco de la variedad	(M) Purple Skunk x (H) Dutch Treat
 estimación de la producción esperada	55 g/planta en SOG
 interior - exterior	
 Precio	







Entrevistamos a **CannaBoom**



CANNABOOM ES DE ESAS EMPRESAS QUE NO DEJA DE SORPRENDERNOS. DESDE QUE LA CONOCEMOS NO HA PARADO DE SACAR PRODUCTOS NUEVOS Y MEJORAR LOS YA EXISTENTES. LOS QUE HEMOS CULTIVADO CON PRODUCTOS DE CANNABOOM HEMOS NOTADO UN ANTES Y UN DESPUÉS EN LA CRÍA DE NUESTRAS PLANTAS. TAMPOCO DEJA DE SORPRENDERNOS SU PECULIAR FORMA DE ENTENDER EL MUNDO DE LOS NEGOCIOS DE ESTA GRAN EMPRESA FAMILIAR UBICADA EN GRANADA. UNA EMPRESA QUE YA APUNTA A TENER PROYECCIÓN INTERNACIONAL Y QUE REGENTA SU FUNDADOR, JORDI, QUE JUNTO A SU HIJO Y A TODO UN EQUIPO DE PROFESIONALES BATALLAN DÍA A DÍA POR HACERSE UN MERECIDO HUECO EN EL MUNDO CANNÁBICO.

Aprovechamos nuestro paso por Spannabis Málaga 2013 para entrevistar a Tito Jordi, tirarle un poco de la lengua y que nos contara las novedades que presentaban.

CM: ¿En qué año se fundó CannaBoom? ¿Cuáles fueron los orígenes de la empresa?

Jordi: Para hablar de los orígenes de CANNABOOM tendríamos que remontarnos al año 1993, año en el que decidí hacer de mi hobby (las plantas), también mi profesión. Quién iba a pensar que llegaríamos donde hemos llegado, con nuestras marcas posicionadas en el mercado nacional y abriendo mercado internacional. Siempre me ha fascinado observar cómo, dependiendo de las características del fertilizante que se use en una planta, ésta tiene una reacción u otra. Fue ahí cuando empecé a jugar con los niveles y equilibrios de los macros, micros, materia orgánica y encimas, con la única utopía de conseguir el mejor de los fertilizantes fabricados.

Tras doce años de progresiva evolución y asentamiento de mi primera marca BOOM GARDEN, descubrí en el sector cannábico un mundo más profesional, en el que se valoran, agradecen y pagan formulaciones más potentes, completas y equilibradas. Fue entonces, en el año 2005, cuando se fundó CANNABOOM SL.

¿Sigues manteniendo tus otras marcas de productos destinados a la jardinería convencional: El Ranchero o Boomgarden?

Sí, seguimos manteniendo nuestra marca BOOM GARDEN, cómo no!! Son los pilares de toda mi empresa BOOM GARDEN & CANNABOOM, en

la cual contamos con una infinidad de clientes del sector garden y con más de 25 productos bajo la marca BOOM GARDEN, totalmente diferentes las formulaciones y envases a los de la marca CANNABOOM.

¿Cómo ves el negocio dentro del sector de cannabis actualmente?

La verdad, bastante bien y en pleno auge y apasionante a su vez. Es un sector muy exigente e insaciable, al cual les gusta experimentar con técnicas nuevas de cultivo y nuevos fertilizantes para sacar el máximo rendimiento a sus plantas. Por ese motivo es apasionante para nosotros, que no paramos de innovar con nuestros potenciadores. Y doblemente más apasionante el ver que cada día hay más marcas nuevas nacionales e internacionales en el sector, hecho que nos motiva día a día a fabricar e innovar para conseguir que nuestros potenciadores sean los mejores del mercado. Y para nosotros en particular vemos un negocio ascendente porque cada día nos siguen más fieles cultivadores por el resultado de nuestros productos, tarea nada fácil en los comienzos de CANNABOOM al ser una marca española. Hasta hace poco el público pensaba que los productos de importación eran los mejores, cosa que hemos demostrado que es totalmente errónea. Ya que disponemos del mejor clima y de los mejores jamones en España, también de los mejores fertilizantes.

Eres muy asiduo en las ferias cannábicas, ¿crees que es una buena plataforma para darte a conocer entre profesionales y cultivadores?

Sí, suelo ir a casi todas las ferias y es bastante interesante exponer y publicar mis productos en este tipo de

eventos, punto de encuentro para conocer nuevos clientes profesionales, donde ofrecer y explicar condiciones de trabajar, promocionar y explicar las características y funciones de todos nuestros potenciadores y a su vez presentar productos nuevos.

Suponemos que en Spannabis Málaga te ha ido bien. Siendo de Granada agradecerás tener una feria al lado de casa, ¿no?

Sí, me viene muy bien la feria de Málaga por la cercanía. Me siento en casa y a veces se me va la pinza lanzando en ella alguna promoción o atracción rompedora, para que así conozca cada día más peña a CANNABOOM.

Bueno, entremos en materia. ¿Háblanos un poco sobre vuestra gama de fertilizantes y potenciadores? ¿Cuál es vuestro producto más demandado o estrella?

Nuestros productos estrella y más demandados son nuestros REVIENTA COGOLLOS, uno formulado bajo la línea líquida y otro formulado bajo la línea full crem. El REVIENTA COGOLLOS de nuestra línea líquida, con un PK 25/28, la cual reúne un cóctel biomineral que actúa como potenciador de engorde, sin ningún tipo de materias químicas o tóxicas, de una fácil asimilación natural y rápida para nuestra amada planta. En su composición lleva incorporado unas potentísimas encimas naturales (única en el mundo) por su gran pureza y grandes resultados con un poder multiplicador de raíz madre y raíces secundarias. Además también contiene materias orgánicas de diferentes orígenes naturales. Este producto por su formulación, combinación y

compatibilidad en todas sus materias bien estabilizadas hace que se vean los resultados desde el primer riego.

Potencia el volumen y peso de los cogollos, potencia los azúcares en hojas y cogollos, incrementa la absorción de CO₂ multiplica la masa de raíces para una mejor absorción



nutricional y potencia el sabor y el olor de los cogollos y adelanta la maduración de las cosechas.

La diferencia de nuestras formulaciones a otras del mercado es que somos muy exigentes a la hora de formular un producto. Nos gusta llegar al máximo de riquezas en su contenido. Por consiguiente nuestros productos se deben de utilizar con mayor cuidado para no sobre fertilizar. Debido a estas altas concentraciones es necesario utilizar más cantidad de corrector de PH en algunos de nuestros productos.

Ejemplos: dosis de nuestros productos de nuestra línea líquida 1,5ml/litro dosis de nuestra línea fullcrem 0.5ml la media de utilizar los productos de otra marca es de 4 a 5 ml litro de riego, es aquí la diferencia que nuestra formulaciones van destinadas a cultivadores muy exigentes y profesionales

Y nuestro REVIENTA COGOLLOS RED BOOM de nuestra línea FULL CREM formulado en crema concentrada. Nuestro gran hallazgo fue cuando conseguimos formular en suspensión laminar al crear una crema natural densa en la cual no tenemos que diluir los elementos en sus composición

para conseguir un mayor número de elementos unidos y estabilizados de altas riquezas. Trituramos y laminamos 100 veces más pequeñas las partículas su tamaño. Por consiguiente conseguimos unas micros partículas de bajo peso molecular las cuales quedan suspendidas. Este tipo de formulación nos permite fabricar un producto más completo y más concentrado aportándole a la planta en cada riego con menos dosis una mejor asimilación y nutrición instantánea, apreciando visiblemente los resultados a las 24 horas, consiguiendo un importante ahorro económico por su concentración y riquezas, mejorando y dando más producción de cogollos y adelantando la maduración y el aumento del olor y el sabor.

Hecho acreditado y contrastado por miles de cultivadores con fotografías de los resultados con nuestros productos en FACEBOOK: CANNABOOM S.L., también te facilitamos nuestra página web: www.cannaboom.com en la cual también tendrás información de precios, contenidos, formulaciones y tabla informativa de cultivo de nuestros productos.

NPK 3/36/39. Además de los altos niveles de macro elementos contiene un cóctel multivitamínico de micro elementos y vitaminas de procedencia vegetal omega3, b1, b2, b3, b12, A, F, betacaroteno, carotenoides, calcio, zinc, magnesio, selenio, hierro, clorofila, encimas vegetales, algas marinas, ácido fólico, ácido glutámico, carbohidratos, proteínas vegetales y aromatizantes naturales. Es una formulación única en suspensión laminar, nada que ver con cualquier formulación del mercado. No es una solución líquida en la cual tenemos que diluir y tiene una capacidad de admisión de gramos por litro. Nuestra fórmula full crem de la cual disponemos de potenciador de crecimiento NPK 17/16/17, potenciador de floración NPK 9/29/9, potenciador de resina NPK 2/0/29, y revienta cogollos NPK 3/36/39.

¿Qué controles de calidad pasan vuestros productos?

Periódicamente realizamos análisis y sometemos a pruebas de temperatura de frío, calor, almacenaje y de estabilidad de cada uno de nuestros productos.

¿Qué novedades hay para este año? ¿Tienes preparada alguna sorpresa?


Si tenemos varias en puertas de sacar al mercado, cuatro tipos de packs tres de ellos de nuestra LÍNEA FULLCREM y uno de ellos de nuestra LÍNEA LÍQUIDA, además unas súper vitaminas y una gama de potenciadores de concentrados sólidos de micro partículas concentradas sólidas en mono dosis. Y una gran gama de semillas de nuestro reciente banco MAMI SEEDS presentado en Spannabis Málaga 2013.

Estamos deseosos de probar las nuevas supervitaminas pero hablemos sobre MAMI SEEDS. ¿Qué tipo de variedades tiene el banco? ¿Sois de regulares, feminizadas, autoflorecientes o todo a la vez?

De momento solo hemos sacado dos variedades, una feminizada y otra automática. Tenemos otras cuatro en el horno pero queremos ir sobre seguro, y hasta que no tengamos la calidad contrastada y la garantía de disponibilidad, no las lanzaremos. Nos hemos presentado aquí, en Spannabis Sur 2013, con la MAMIBLUE AUTO (blueberry x whitedarf) y con la KAKREN 47 FEM (criticalmass x ak 47). Dos apuestas seguras que estamos convencidos disfrutarán todos nuestros clientes.

¿Quieres decirles algún truco o consejo a nuestros lectores antes de despedirte?

Sí, claro. Si queréis sacarle mayor producción a vuestro cultivo, es muy recomendable utilizar Guanita en todos los cambios de ciclo, y si lo que queréis es sacarle el máximo rendimiento a nuestros potenciadores, intercalad también un par de riegos de nuestro multiplicador de raíces Raimil en cada una de las etapas.

Si me permites Raúl, antes de despedirme quiero agradecer a todos la confianza y fidelidad depositada en estos años. CANNABOOM va a más gracias a vosotros los cultivadores. Y por favor, no os olvidéis: Cultivad, fumad, compartid y disfrutad!!! 

CANNABOOM

la poción del brujo



QUE ES RED BOOM?

REVIENTA COGOLLOS FULL CREM: Es un potenciador de engorde, que desarrolla una gran masa celular en el interior del cogollo, compuestos de unas sustancias naturales que por su combinación y compatibilidad, hace que contenga unos niveles nutricionales poco comunes en el mercado. Además hemos mejorado la solubilidad de los N-P-K aumentando la absorción por parte de la planta, gracias a la incorporación de una de las nuevas enzimas naturales utilizadas en el desarrollo del revienta cogollos, consiguiendo con esto un aumento en el grosor, peso y dureza en estos. Activando la microflora y microfauna del suelo, promoviendo la multiplicación de las raíces absorbentes y aumentando la velocidad de transformación y solubilidad de las raíces saturadas y envejecidas en materia orgánica y convirtiéndolas en materia asimilable para la planta.

Red Boom 500ML PARA 1000 L/AGUA.



POR QUE COMPRAR RED BOOM?

- AUMENTA EL VOLUMEN Y EL PESO DE LOS COGOLLOS.
- POTENCIA SU AROMA Y SU SABOR NATURAL.
- PRODUCE GLUCOSA EN LOS COGOLLOS.
- EXPLOSIÓN DE AZUCARES EN LOS COGOLLOS.
- MULTIPLICA, ENGORDA Y ELONGA LA CADENA CELULAR.
- CUBRE Y LLENA DE PROTEINAS Y DE CARBOHIDRATOS NATURALES EL INTERIOR DE LAS CELULAS DEL COGOLLO.
- MULTIPLICA LA MASA DE RAICES (SECUNDARIAS) Y UNA MEJOR ABSORCION DE LOS NUTRIENTES.
- INCREMENTA LA ABSORCION DE CO2.
- APORTA A LA PLANTA ENCIMAS VIRGENES VEGETALES.
- ACTIVA LA MICROFLORA Y MICROFAUNA DEL SUSTRATO O SUELO.
- SOLUBILIZA LOS NUTRIENTES BLOQUEADOS EN EL SUELO.
- TRASFORMA Y SOLUBILIZA LAS RAICES MUERTAS EN MATERIA ORGANICA Y LAS HACE ASIMILABLES PARA LA PLANTA.
- APORTA UN COCKTAIL MULTIVITAMINICO Y MINERAL TOTALMENTE DE PROCEDENCIA VEGETAL.

SEMILLAS MAMI SEEDS



KRAKEN 47 (feminizadas)

CARACTERÍSTICAS: SU ESTRUCTURA FÍSICA ES TÍPICA A UNA SKUNK CON UN COGOLLO CENTRAL PREDOMINANTE. SABOR DULCE Y FLORALES MÁS DULCE Y ALMIZCLADA QUE LA CRITICAL Y CON MÁS PEGADA, HERENCIA DEL PADRE AK SU EFECTO ES MAYORITARIAMENTE ÍNDICO AUNQUE SU PEGADA SE PROLONGA POR LA AK.



MAMI BLUE (autoflorecente)

CARACTERÍSTICAS: PLANTA CON UN EFECTO NARCÓTICO Y PLACENTERO. SU PALADAR ES MUY FLORAL JUNTO CON SU AROMA CON REMINISCENCIAS A FRUTAS DEL BOSQUE. ALGUNOS EJEMPLARES PUEDEN LLEGAR A ALCANZAR EL METRO DE ALTURA.

- PRESENTADAS EN SPANNABIS SUR 2013
- PAQUETES 3FEM & 6 FEM

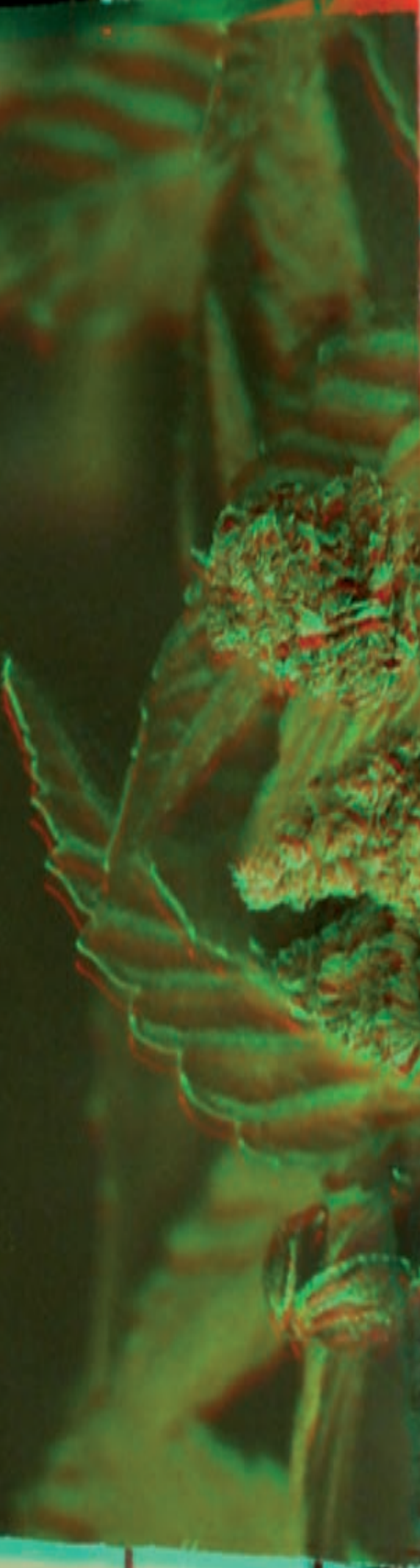
CANNABOOM S.L. - C.I.F B18951749 - Pol. Ind. Hurpe C/ San José, 38 Atarfe (Granada)
- Telf: 958490003 - Fax: 958058390 - Mvl: 650732466
- Pedidosmamiseeds@gmail.com - cannaboomsl@gmail.com - www.cannaboom.com

Cannabis Magazine

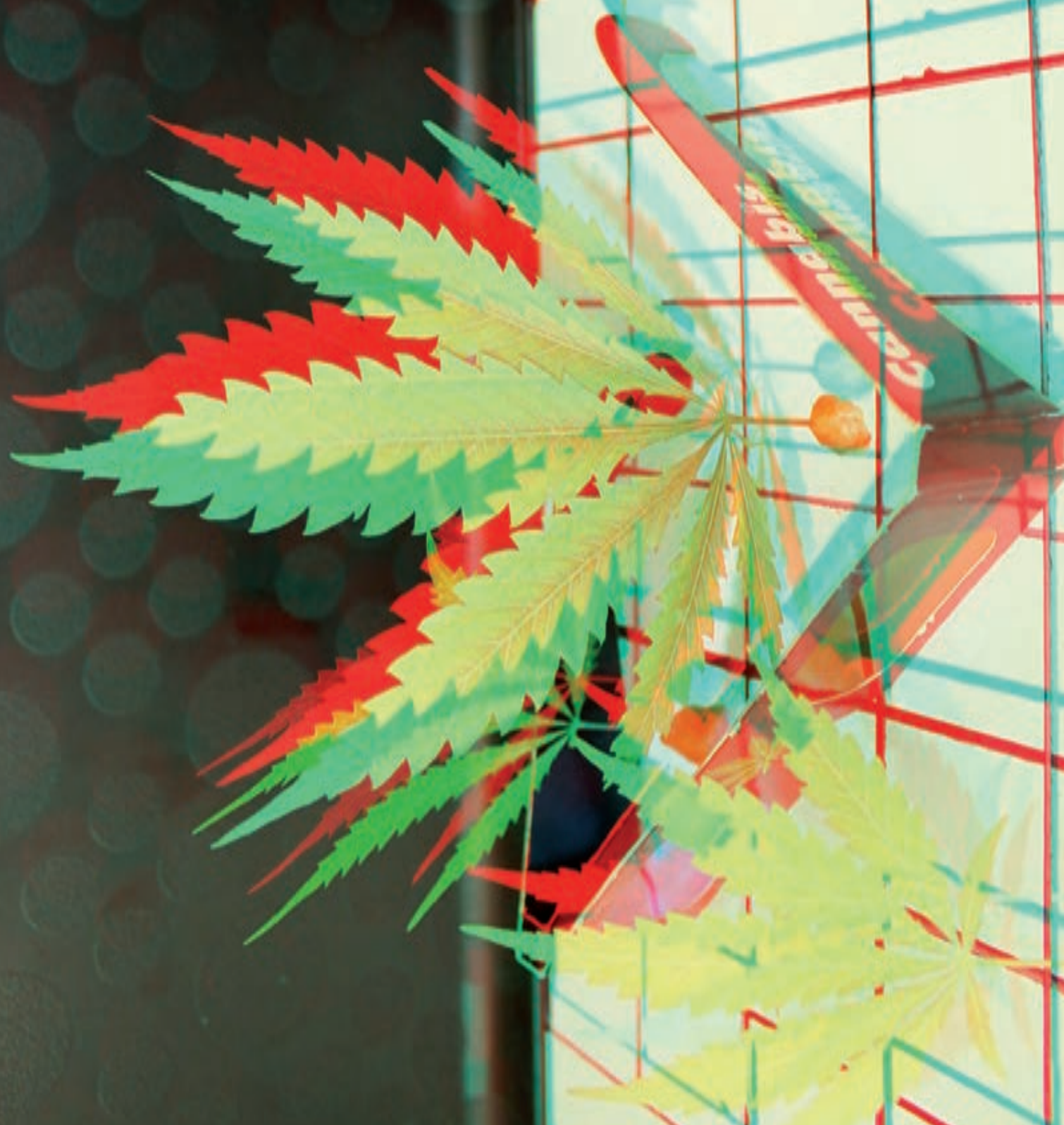


El cannabis de
la A a la Z!

La revista de los Profesionales y Amantes del Cannabis



Cannabis Magazine



Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

el consultorio cannábico

Un saludo desde Talavera de la Reina para toda la gente que hacéis la revista. Gracias a vuestra ayuda muchos de los que empezamos a cultivar lo hacemos con más seguridad. Bueno, el caso es que me acabo de cambiar a un piso más pequeño y ya no dispongo de una habitación como antes... He oído hablar de los "microcultivos" con distintas opiniones, y me gustaría que me dierais la vuestra y me orientarais un poco sobre el tema. Muchas gracias de antemano de parte de Ramón y Susana.

Un saludo para vosotros y gracias por tus palabras, intentamos hacerlo lo mejor posible.

Con respecto a tu cuestión, lo cierto es que cuando vivimos en centros urbanos y sobre todo en un piso, suele ocurrir que a la hora de buscar sitios susceptibles de ser utilizados para cultivar en un entorno como una vivienda familiar, al final lo que ocurre es que solo quedan pequeños espacios aprovechables ganados con esfuerzo y sacrificio al resto de la familia: un cajón, un armario, una ducha vertical en el cuarto de baño secundario... Como es fácil deducir, en este tipo de espacios la cantidad de plantas y su tamaño se encuentra muy limitado y es realmente difícil obtener cosechas abundantes, por lo que en muchos casos, este tipo de cultivos se realiza por placer, casi a nivel "simbólico", obteniendo unos pocos gramos en cada cosecha que se consumen rápidamente.

Si hablamos con cannabicultores de cierta edad podremos darnos cuenta de que cada vez existe más personal que reduce sus niveles de consumo de manera que no necesitan unas cantidades exageradas de hierba para autoabastecerse, lo que repercute en menos plantas y/o más pequeñas. Si además aplicamos una sencilla metodología, podremos mantener más o menos constante ese suministro que nos evite tener que bajar al parque a "pillar" o a traer a nuestra casa a extraños personajes portadores de sustancias.

Para empezar, lo primero que debemos hacer es analizar nuestra situación real, pues no es lo mismo una persona viviendo sola en un apartamento que una pareja con dos hijos pequeños en un piso de 50m². Por supuesto, en caso de un piso compartido la cosa se complica pues el espacio "privado" se reduce normalmente a la propia habitación. En definitiva, se trata de encontrar cualquier espacio con más de

25cm² de superficie útil sin importarnos nada más, pues después desecharemos los peores espacios para quedarnos solo con los mejores.

Tomaremos un cuaderno e iremos anotando en él las medidas de cada pequeño espacio encontrado, apuntando largo, ancho y alto. También es conveniente tomar algunas notas sobre la localización, si es en la cocina, en el salón... Existen varios determinantes a la hora de buscar estos espacios, a saber: ¿Podremos tener las plantas a la vista, o por el contrario tendrán que estar necesariamente ocultas? Este es un factor muy importante, pues marca la diferencia entre poder aprovechar pequeñas esquinas que suelen formar las vigas de la casa o realizar un cultivo vertical en una determinada pared, y tener que trabajar exclusivamente en cajones, armarios o arcones.

En este último caso, existe una zona que normalmente se

desaprovecha y que se puede usar muy bien, y es la cocina. Aparte de que se puede aprovechar la luz natural y la ventilación ambiente si se pueden tener las plantas a la vista, siempre se puede reorganizar los armarios y alacenas para dejar una o dos libres que casi seguro nos sacarán del aprieto. También bajo la pila o en la zona del cubo de la basura se puede hacer alguna cosa. Por supuesto, las despensas son ideales así como los altillos.

También el salón o sala de estar suele disponer de algún hueco en la librería o el mueble bar. Por supuesto, los bajos de rinconeras y sofás se pueden incluir en el plan de cultivo. Antes de continuar, vamos a mencionar el hecho de que un sistema organizado produce unos resultados mucho mejores. Con organizado queremos decir estructurado como si de una cadena de montaje se tratara.

Por ejemplo, si al final disponemos de cuatro espacios, dos



abiertos y dos cerrados, podríamos establecer un triple ciclo de manera que en uno de los dos espacios cerrados enraizamos los esquejes de nuestras minimadres mientras que en el otro los crecemos durante unos días. Si además sincronizamos los dos espacios abiertos que tenemos para floración, uno dedicado exclusivamente a este fin y el otro polivalente como vegetativo/floración, y calculamos bien los tiempos, tendremos asegurada una cosecha continua o semanal, con lo que, aunque se recoge poco, se hace de forma continuada, asegurando el autoabastecimiento

Lo primero será escoger la variedad adecuada. Parece evidente que salvo contados casos, deberemos trabajar con variedades lo más índicas posibles o en cualquier caso, con híbridos de alta dominancia índica. Lo ideal en cualquier caso sería una línea rápida, de cogollos compactos y lo más columnar posible, esto es, con escasa ramificación y /o crecimiento lateral de las ramas secundarias. Hemos de tener en cuenta no ya solo el tamaño máximo que nuestras plantas vayan a poder alcanzar, sino que además la intensidad lumínica no va a ser mucha en la mayoría de los casos, por lo que debemos evitar ramas y hojas secundarias que produzcan excesivas sombras.

Por supuesto funcionaremos con esquejes, y a ser posible que hayan sido cortados de una madre que se haya mantenido con 24 horas de luz y se hayan enraizado de la misma forma. De esta manera su reacción a la floración tras ajustar el fotoperiodo será mucho más rápida. Aunque pueda parecer una locura, determinadas sativas pueden ser utilizadas para determinadas técnicas, como el SCROG circular de cajón o el cultivo vertical en pared cuyas características requieren plantas de largas y finas ramas. Como es obvio, deberíamos buscar los híbridos o varia-

des más rápidas de entre las que se encuentran en el mercado.

Por último, desaconsejamos completamente el uso de semillas ya que con seguridad los tallos se alargarán, los tiempos se dispararán, el estrés nos llenará de machos y la producción será ridícula, por lo que de ninguna manera merece la pena la inversión en caras semillas de marca, excepto en el caso de las nuevas variedades autoflorecentes, que son ideales en este caso.


Así pues vamos a seguir con otros útiles consejos. Para la iluminación vamos a utilizar fluorescentes para todos los espacios que vayamos a dedicar al crecimiento vegetativo, pero de una forma un poco "especial" como veremos más adelante. De momento, no vamos a usar reflectores pues el espacio que éstos ocupan es precioso para nosotros. Por esto, deberemos "forrar" por dentro completamente los habitáculos correspondientes con algún material reflectante como el mylar o en su defecto el plástico blanco de alta reflexión que se puede encontrar en el comercio especializado. Podríamos utilizar espejos, pero no merece la pena debido a su facilidad para ensuciarse de polvo y de los restos secos de las gotitas de agua de las nebulizaciones, perdiendo rápidamente su mayor capacidad de reflexión so pena de tener que estar limpiando y brillantando su superficie de manera permanente.

También forraremos los espacios dedicados a floración, pero como estos si dispondrán de suficiente altura y su reflector, podremos ahorrarnos forrar los "techos". De todas formas, debido a que en estos espacios si vamos a colocar algo de ventilación, deberemos prever dónde irán colocados los ventiladores para dejar los huecos correspondientes en el forro, ya que si no lo hacemos así después tendremos que recortar el reflectante ya colocado y se suele estropear.

Es muy conveniente el uso de bandejas de recogida de líquido en todos los casos para evitar posibles daños en los muebles producidos por el agua que drenarán las macetas o las bandejas de esquejes.

Para aprovechar al máximo el espacio y reducir la temperatura, vamos a montar los fluorescentes sin bastidor y colocando las reactancias fuera del espacio de cultivo. También podemos utilizar CFL's o fluorescentes compactos (no confundir con lámparas de bajo consumo basadas en neón) aunque el hecho de incorporar la reactancia en el casquillo es una desventaja en nuestro caso debido a su gran volumen. Como veremos más adelante, algunas de estas lámparas también se pueden "trucar" para mantener fuera el casquillo.

Como norma deberemos escoger los tubos de mayor potencia (Wattios) que podamos conseguir y que quepan dentro del espacio de cultivo, teniendo en cuenta de que no necesariamente tienen que estar colocados en el "techo", sino que también podemos distribuirlos por las paredes e incluso colocar uno o varios en el centro en vertical. En principio, para un espacio como el que nos ocupa (40 x 25 x 50) y teniendo en cuenta que se van a enraizar esquejes o a crecerlos unos días, con 40 Wattios combinados de luz fría (cold white) y grolux tendremos suficiente. Un sistema muy eficiente y que inexplicablemente se está utilizando muy poco son los fluorescentes circulares como el sistema UFO de Agrolite, ya que por ejemplo, uno de la potencia requerida mide 40 cm. de diámetro, se pueden encajar unos dentro de otros y además incorporan de serie el conector para el cebador, simplificando sobremanera el montaje.

Esperamos que estas "pistas" te ayuden a encontrar un buen lugar para tus nenas en tu nueva vivienda. Saludos. 

Hey, hola soy Julián, de Valencia y mi pregunta es la siguiente: ¿podrías explicarme de forma muy clara lo de los nutrientes para las plantukis? He leído algo de lo que publicáis en la revista sobre el tema y, la verdad, no me entero de gran cosa, por lo que me he decidido a mandaros esta consulta, a ver si así me aclaro. Graaacias...

La nutrición mineral de las plantas es un proceso extremadamente complejo, mediante el cual las plantas obtienen una parte de los elementos necesarios para vivir. En él, suceden una gran cantidad de interacciones de tipo físico, químico y biológico. La planta obtiene del suelo los elementos minerales esenciales para vivir, mientras que el resto son obtenidos directamente de la atmósfera. Son los llamados nutrientes minerales o simplemente nutrientes, que son absorbidos en

forma de iones inorgánicos disueltos en el agua que absorben las raíces.

El campo de la fisiología vegetal es amplísimo e incluye innumerable información sobre todos los aspectos de los vegetales desde sus sistemas reproductivos hasta la composición y función de cada una de sus células especializadas. Por ello, nos vamos a limitar a los aspectos de interés para el cultivo de cannabis en general.

En la tierra o sustrato se encuentran multitud de elementos químicos en diferentes formas. Para ser considerado esencial, un elemento debe tener una influencia directa sobre el metabolismo de la planta, de manera que su presencia resulte determinante para éste así como para la consecución del ciclo biológico, y no debe poder ser reemplazado por otro por su acción. Los nutrientes forman parte de biomoléculas estructurales o reguladoras, o actúan como cofactores de enzimas o en la regulación

de los potenciales osmóticos. La acción de los micronutrientes se ejerce fundamentalmente en la catálisis enzimática, ya sea como cofactores o como componentes de enzimas.

Algunos de ellos se acumulan en la planta en cantidades considerables; son los macronutrientes: nitrógeno, fósforo, potasio, magnesio, calcio y azufre. Los restantes se encuentran en cantidades mucho menores; son los micronutrientes: hierro, cobre, zinc, molibdeno, manganeso, boro y cloro. Esta difundida clasificación de los nutrientes según su abundancia en la planta tiene, sin embargo, una validez relativa, ya que en no pocos casos algunos macronutrientes pueden encontrarse en menor cantidad que ciertos micronutrientes.

La adquisición de los elementos minerales por las raíces a partir del suelo, constituye el primer paso en la nutrición mineral de las plantas. La cantidad total presente de cada nutriente no determinará por sí sola su disponibilidad para la planta, sobre la que influyen diversos factores. Entre otros el pH y la provisión de O_2 del suelo pueden modificar la solubilidad o la forma química en que se encuentra un elemento; la naturaleza de las partículas que constituyen el suelo influirá en la permanencia de los nutrientes en las capas exploradas por las raíces.

Un pH neutro o poco ácido, entre 5 y 7, favorecerán la disponibilidad de la mayoría de los nutrientes. Los valores altos harán menos disponible a algunos nutrientes, entre ellos el P, ya que el PO_4^{3-} se absorbe con mucha más dificultad que los fosfatos ácidos ($PO_4H_2^-$, PO_4H^-). Un pH muy bajo puede insolubilizar algunos nutrientes y movilizar al aluminio (Al^{3+}), con frecuencia tóxico. La baja solubilidad de algunos iones metálicos puede ser contrarrestada si se forman quelatos, en los que el ión forma un complejo con moléculas orgánicas solubles.

La escasez o ausencia de O_2 en el suelo determinará que predominen las formas químicas reducidas, que suelen ser menos solubles o absorbibles. En un ambiente oxigenante el N estará principalmente en forma

de nitrato, que se absorbe mejor que el amonio.

Las partículas del suelo (especialmente las de arcilla y humus) pueden llevar sobre su superficie una cierta cantidad de cargas fijas, generalmente negativas, capaces de absorber cationes, como K^+ o Ca^{+2} ; los cationes adsorbidos no son fácilmente arrastrados en profundidad por el agua gravitacional y pueden pasar a la solución del suelo o a la raíz mediante su intercambio por otro catión.

La absorción de nutrientes por la raíz dependerá de varios factores. Entre los cuales están:



Factores endógenos:

En concreto, el crecimiento de la raíz, gracias a la cual la planta puede explorar nuevos volúmenes de suelo. Además, las raíces de muchas plantas, entre ellas el cannabis, son capaces de formar micorrizas, asociaciones de tipo mutualista o simbiótico con diversas especies de hongos de forma que la raíz cede las sustancias orgánicas que el hongo necesita, mientras que la presencia de éste favorece de forma notable la absorción de agua y de algunos nutrientes, especialmente fósforo.

Debido a que en la absorción de nutrientes están implicados los mecanismos de transporte activo (con gasto de energía metabólica) a través de las membranas de la célula de la raíz, también influye en este proceso el sistema respiratorio que a partir de la fotosíntesis produce azúcares y otros compuestos.

Factores ambientales:

La temperatura, el pH o la aireación que modulan la disponibilidad del nutriente o porque influyen en el transporte activo a través de membranas en las células de la raíz.

Resumiendo, podemos clasificar los nutrientes en macronutrientes, que son el Hidrógeno, Carbono, Nitrógeno, Potasio, Calcio, Magnesio, Fósforo y Azufre, y en micronutrientes, que son el Cloro, Hierro, Boro, Manganeso, Zinc, Cobre, Níquel y Molibdeno

Hemos intentado simplificar al máximo, aunque el tema es bastante complicado... Esperamos que esta vez hayas podido coger la idea. Un saludo humeante.... 🌿



WWW.WORLDOFSEEDS.EU



Finest
Medical
Seeds



WORLD of SEEDS
cannabis seeds around the world

Autoflowering collection

SUGAR BUNGO HYDER AUTO	Rubrah x Sweet'Gamer White Dwarf
SWEET COFFEE HYDER AUTO	Rubrah x Sweet'Gamer White Dwarf
AFGHAN KUSH HYDER AUTO	Alghan Kush x Rubrah
FRAGSTAR HYDER AUTO	Pakistan Valley x Rubrah
NORTHERN LIGHT X BIG BUD AUTO	Northern Light Auto x Big Bud Auto

Medical collection

AFGHAN KUSH X BLACK DOMINA FEM	Alghan Kush x Black Domina
AFGHAN KUSH X WHITE WIDOW FEM	Alghan Kush x White Widow
AFGHAN KUSH X YUMMOLY FEM	Alghan Kush x Yummoly
AFGHAN KUSH X SHARK FEM	Alghan Kush x Shark
MAZAR X GREAT WHITE SHARK FEM	Mazar x Great White Shark
MAZAR X WHITE RINGO FEM	Mazar x White Ringo
NORTHERN LIGHT X SHARK FEM	Northern Light x Shark
NORTHERN LIGHT X BIG BUD FEM	Northern Light x Big Bud

Regulares

SOUTH AFRICAN KWAZULU
PAKISTAN VALLEY
KOLMANKARO
KETAMA
COLOMBIAN GOLD
AFGHAN KUSH
BRAZIL AMAZONIA

Legend collection

INDONESIA FEM	Skunk x Gindibatta x Sweet Home x Blue
SPICE FEM	AK's Hybrid x Sweet Home x Blue
STRAWBERRY BLUE FEM	Strawberry x Blue Mar Mar
MAZAR KUSH FEM	Alghan Kush x Blue Mazar One
CHRONIC HAZE FEM	Haze x Chronic
NEW YORK 47 FEM	NYC Diesel x AK-47
STAR 47 FEM	Star 47 x AK-47
SHARK 47 FEM	Shark x AK-47
YUMMOLY 47 FEM	Yummoly x AK-47
AFGHAN KUSH SPECIAL FEM	Improved Alghan Kush

Pure origin collection

BRAZIL AMAZONIA FEM	Sur de Brazil
AFGHAN KUSH FEM	Alghan de Super Kush
PAKISTAN VALLEY FEM	Super de Pakistan
WILD THAILAND FEM	So Chong (Thailand)
KETAMA FEM	Del'Onion
COLOMBIAN GOLD FEM	Super de Santa Maria
KOLMANKARO FEM	Amor (Brazil)
SOUTH AFRICAN KWAZULU FEM	George Smith Africa



Outdoor Spannabis 2013

www.samsaraseeds.com

AUTOMATIC COLLECTION



ULTRAVIOLET

White Dwarf x Skunk x Lavender



THUNDER BLOODY MARY

White Dwarf x pure Mazar



FLASH BABYLON

Low Ryder x Northern Light



SUPERSONIC CRISTAL STORM

Low Ryder x Black Domina



SHOT ADRENALINE

White Dwarf x Skunk



EL ALQUIMISTA AUTO

Northern lights auto x ak-47 auto



Aprovechamiento
de los “restos”
después de la cosecha parte VII
Extracción con Butano



por Neal C. Borroughs

El objetivo fundamental de esta serie de artículos es hablar de las formas más usadas para la extracción y el aprovechamiento de la *Cannabis Sativa L.* y sus subespecies.

De entre la interminable cantidad de maneras de aprovechamiento que ha llevado a cabo el ser humano, aquí sólo se tratarán las más utilizadas y las más sencillas. Aquellas que resulten accesibles para cualquiera que ponga un poco de ganas y empeño.

La marihuana es común y acertadamente descrita como “el cerdo del reino vegetal”. Toda la planta puede ser utilizada para diversos fines, desde sus raíces a las tan codiciadas flores. Resulta una obviedad afirmar que estas últimas, los cogollos, son las más valoradas por la mayoría de los consumidores de cannabis y el epicentro de todo el proceso de cultivo.

Sin embargo, yo dejaré a un lado el cogollo, concretamente aquella parte del mismo que pasa al proceso de secado y curado*, y me centraré en los usos de los “restos” después de llevar a cabo la poda, momento en el que se ha retirado todo resquicio vegetal que puede hacer que decaiga la calidad dichas flores*.

Ya os he explicado algunas de las formas más comunes de aprovecha-

EL GAS BUTANO ES UN DISOLVENTE MUY BUENO PARA EXTRAER LOS CANNABINOIDES

miento: la extracción directa de tricomas mediante tamices, la extracción en frío, el aprovechamiento mediante vegetación, la obtención de tinturas y licores de marihuana y, en la entrega inmediatamente anterior, la extracción con grasas*.

En la 7.^a entrega de la serie nos adentraremos en la afamada y cada vez más de moda extracción con butano. En diversas citas y eventos cannábicas de obligada asistencia o en ámbitos donde se reúnen consumidores habituales,



cada día podemos disfrutar de más muestras obtenidas mediante este tipo de procedimiento.

Y lo cierto es que el gas butano es un disolvente muy bueno para extraer los cannabinoides. Debido a su composición, disuelve la resina que contiene la sustancia psicoactiva y

es la posibilidad de que estalle si no se maneja con especial cuidado.

A lo largo de la explicación del proceso iré añadiendo apartados y explicaciones que es IMPRESCINDIBLE leer, en su totalidad, para llevar a cabo esta extracción de forma segura. Además, al final del artículo

1. Llena un frasco con los restos de vuestra cosecha que conserven o puedan contener tricomas y tapadlo con dos o tres capas de papel de cocina.

2. Hazte con una bombona de camping gas pequeña (recordad que el tamaño de la bombona es proporcional a la posible explosión por lo que cuanto más pequeña más seguro) o con el clásico bote de gas para mecheros

3. Realiza un pequeño agujero en el papel de cocina, introduce la parte que expulsa el gas en el mismo y vacíalo.

- Hay varias formas de hacer salir el gas. La forma más segura y recomendable es que la bombona tenga una llave conectada al tubo o manguera que introduciremos en el frasco que contiene los cogollos.

- En el caso de que uses botes de gas para mecheros (que sé que, a pesar de la recomendación, muchos de nuestros lectores elegirán este camino debido a su accesibilidad, precio y disponibilidad) tendrás que idear una manera de presionar la válvula que se introduce en el mechero para que expulse el gas en el frasco. Nosotros solemos usar alicates o una herramienta similar. Como estas herramientas y algunas partes del bote son de metal, pueden chocar y provocar una chispa que, a

PUEDA QUE OS SUENE REPETITIVO PERO DEBEMOS HACER ESPECIAL HINCAPIÉ EN LOS POTENCIALES PELIGROS QUE DERIVAN DE ESTAS PRÁCTICAS

nunca la clorofila produciendo un material de color y textura similar a la miel.

El producto, siempre que haya seguido unas normas básicas para su obtención, tendrá una calidad, un sabor y unos efectos que satisfarán a los más exigentes.

También ocurre que cada día más gente se atreve a manipular butano, bien porque se informan adecuadamente o porque, además de ello, adquieren material que facilita y proporciona más seguridad a la hora de llevar a cabo el proceso. Sin embargo, es fundamental que hagamos especial hincapié en lo PELIGROSA que puede ser esta sustancia. Una de las principales desventajas de llevar a cabo este método

haremos un pequeño compendio de advertencias y arrojaremos algunas recomendaciones que os ayudarán conseguir realizar la extracción de una forma TOTALMENTE SEGURA.

Como os comentábamos en el artículo anterior, cuando llevábamos a cabo el proceso de purificación gracias al uso del éter*, lo primero y más fundamental es estar al aire libre y lejos de cualquier elemento que pudiera provocar una explosión.

Pues bien, teniendo en cuenta estas circunstancias, voy a explicaros una de las formas más sencillas de extracción mediante butano. Es un método que nosotros llevamos poniendo en práctica desde hace años sin haber experimentado ningún problema:





su vez, provoque una explosión. La solución es sencilla: debes usar esos adaptadores de plástico que sirven para su uso con los diferentes tipos de bocas de mecheros y que, normalmente, acompañan al bote.

4. Al vaciar el contenido mediante la apertura de la válvula o dejando salir el gas de dentro del frasco el butano se licúa de forma inmediata, llenando el frasco que contiene los cogollos de líquido.

5. Los gases se enfrían al expandirse y el butano no es una excepción. De esta forma, el frasco se enfriará al entrar en contacto con el líquido, al igual que lo haría cualquier elemento o material que esté en contacto con el gas.

- Por eso, debes tener especial cuidado de no tocar nada que haya sido tocado por el gas y que sea metálico. Si lo haces, la piel se quedará pegada y se producirán unas lesiones muy similares a las quemaduras.

6. Lo cierto es que desperdiciará mucho butano hasta que la temperatura del frasco sea la adecuada para provocar el licuado. Por eso, es recomendable que introducir TODOS los elementos que componen el proceso (frasco, cannabis y bombona o bote) un par de horas en el congelador. De esta forma, la cantidad que necesitarás de butano será mucho menor.

7. Los cannabinoides se disolverán con gran rapidez por lo que, cuando

hayas utilizado la cantidad de butano necesaria, puedes filtrar los restos vegetales de inmediato.

- Hay quien usa papel de cocina para llevar a cabo este proceso pero es mucho más eficaz usar un filtro de café de los de papel.

8. Puedes volver a realizar el proceso con los restos que quedan en el filtro de café o papel de cocina, pero la calidad y rendimiento del producto serán mucho peores.

9. Podrás observar como el butano con cannabinoides, que has obtenido de la filtración, se evapora muy rápidamente. Si viertes el líquido en un plato podrás observar como hierve.

- Insistimos en el hecho de que debes llevar a cabo todo el proceso de extracción con butano en el exterior, en un lugar bien ventilado, puesto que los riesgos también radican en la inhalación o ingestión.

10. Una vez que el butano se ha evaporado por completo, debes redissolver el aceite resultante en un poco de alcohol y dejar que se evapore de nuevo. Si no lo haces, el aceite contendrá restos de butano altamente tóxicos.

- El alcohol es la mejor forma de realizar este purificado, arrastrará todos los restos y el aceite quedará limpio sin necesidad de llevar a cabo ningún tipo de refinado, como el descrito en anteriores artículos con éter*.

- El alcohol más adecuado y seguro es el etílico, aquel que contienen las bebidas alcohólicas. El alcohol que se usa para quemar, metílico, suele tener un color azul para no ser confundido y el metílico de farmacia no es apto para llevar a cabo esta disolución puesto que contiene sustancias amargantes para evitar su consumo vía oral que perjudicarán aceite resultante de este proceso.

- Por lo tanto, el mejor alcohol que puedes usar es un metílico 96º que no contenga ningún amargante añadido. Este tipo de alcohol puede adquirirse en tiendas de productos químicos y es caro debido a que se le aplica el mismo impuesto que a las bebidas espirituosas. Existe alcohol 100º, pero es mucho más caro y no es más efectivo que el alcohol 96º.

11. El aceite que obtendrás tendrá un bonito color miel. Este es el codiciado producto final, listo para ser consumido.

En la actualidad ya existen varios productos que podéis encontrar en cualquier *grow shop* o tienda especializada y que se usan específicamente para llevar a cabo este proceso. Todos ellos, especialmente los de mejor calidad, no sólo facilitan el proceso si no que lo convierten en una práctica totalmente segura. Recurrir al encargado de la tienda en cuestión e informaros de los diferentes productos de los que dispone que permiten llevar a cabo esta práctica.



Los tipos de aparatos que hemos utilizado con más asiduidad y sin económicos consisten en un cilindro con dos tapas. La de arriba tiene un agujero en el que se introduce la salida de la bombona de gas y la de abajo tiene muchos y pequeños agujeros, a modo de colador. Su funcionamiento es muy sencillo:

1. Se abre la tapa superior y se introduce un papel de filtro que reposará sobre la cara interna de la tapa inferior.

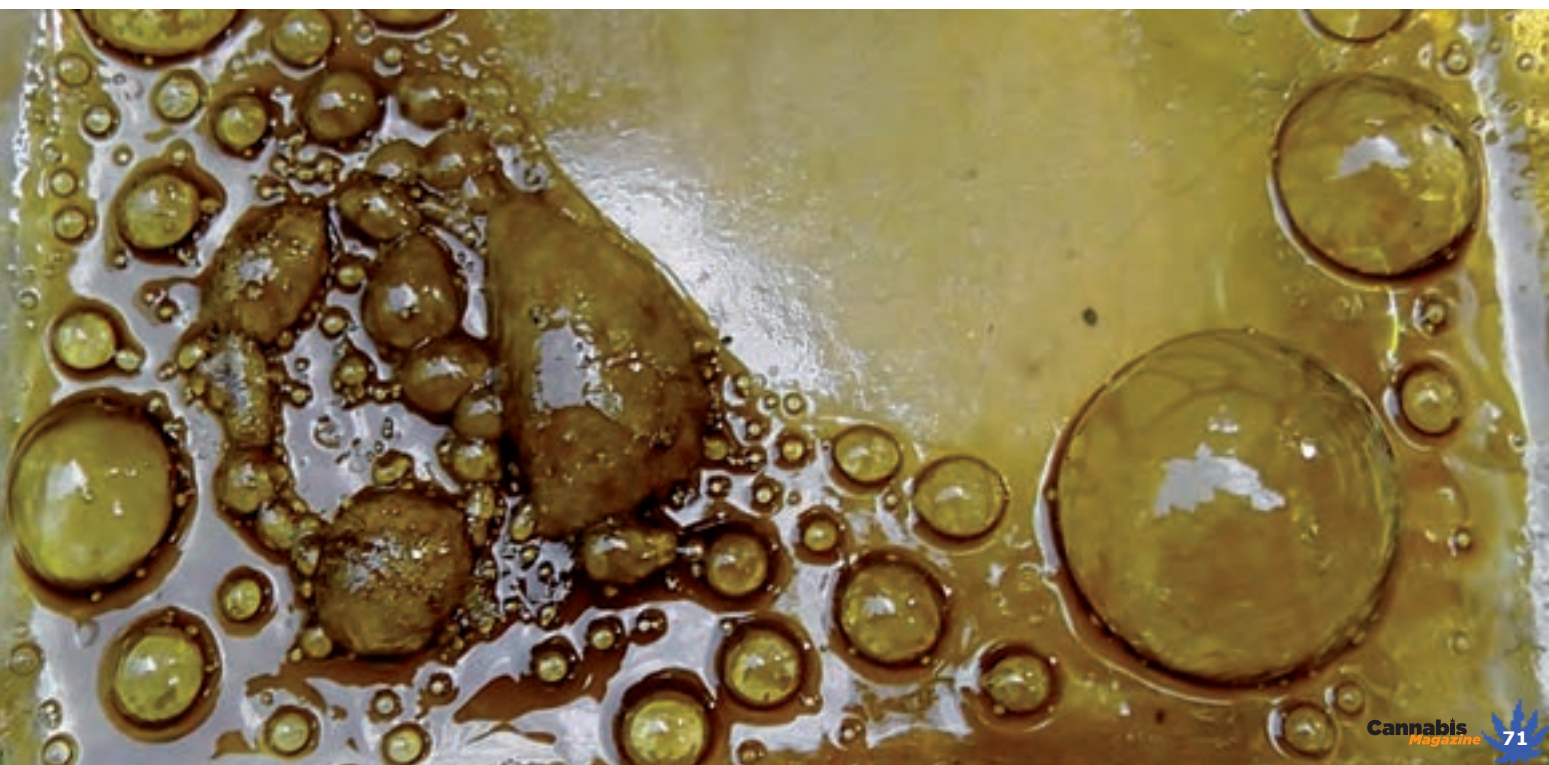
2. Lo siguiente es llenar el cilindro de cannabis y enroscar la tapa superior.

3. El gas se introduce por el agujero indicado para ello y atraviesa todo el cilindro, disolviendo la resina y expulsando el butano mezclado con los cannabinoides por la parte inferior, la llena de agujeros a modo de colador.

4. Al igual que con el método casero, dejamos que este líquido

caiga sobre un plato y que el butano se evapore, volvemos a disolverlo con alcohol, dejamos que se evapore de nuevo y el aceite ya está listo.

Puede que os suene repetitivo pero debemos hacer especial hincapié en los potenciales peligros que derivan de estas prácticas. La extracción química de la resina de cannabis se realiza mediante disolventes que son altamente tóxicos e inflamables y algunos pueden provocar una explosión, como es el





caso del éter, el butano y el hexano. Por ello, **TODAS LAS PRECAUCIONES SON POCAS**. Recordad: laboratorio al aire libre y chispas, llamas, canutos, cigarrillos y demás elementos que puedan desencadenar un incendio o explosión no deben estar en el entorno donde se practique la extracción.

La segunda y no menos importante precaución recae en el consumo. La toxicidad de estos productos usados para la extracción nos afecta sólo si permanece en el aceite que producimos, producto que vamos a consumir. Por ello debemos asegurar-

nos de que no queda ningún resto del disolvente y es **IMPRESINDIBLE** llevar a cabo la disolución en alcohol una vez evaporado el butano.

No os perdáis las próximas entregas de esta serie de artículos os explicaremos diversas, sencillas y funcionales alternativas para aprovechar los restos de vuestras cosechas. 🍃

***ARTÍCULOS:**

- "Cómo cultivar en un espacio reducido, con un consumo de energía bajo y una producción más que aceptable"

Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, números 93, 94 y 95.

- "La cosecha, el curado y el secado" Neal C. Borroughs, *El Cultivador*, número 3.

- "El consumo energético en espacios reducidos" Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, número 102.

Y los dos artículos inmediatamente anteriores a estos:

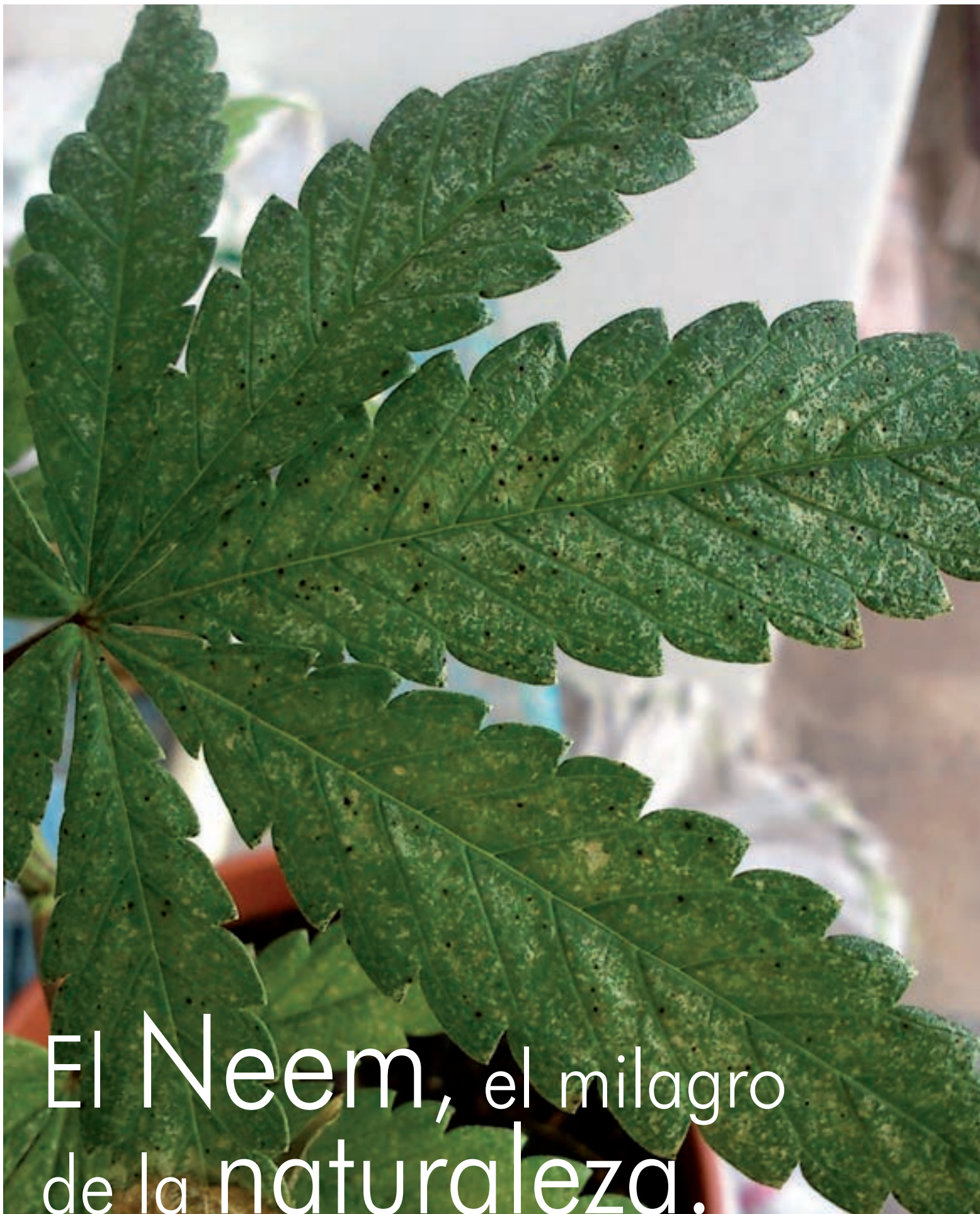
- "Aprovechamiento de los "restos" después de la cosecha" Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, números 104, 105, 106, 107, 108 y 109.



Estilo de vida para las plantas



Hesi Plantenvoeding BV Hollanda www.hesi.nl



El Neem, el milagro
de la naturaleza.



NEEM, MARGOSA, NIM... TODOS SE REFIEREN A LA MARAVILLA DE LA NATURALEZA "AZADIRACHTA INDICA", UN ÁRBOL DE LA FAMILIA DE LAS MELIÁCEAS QUE SE LLEVA USANDO POR LOS HABITANTES DE LAS ZONAS DE LAS QUE ES ORIUNDO, COMO INDIA, DESDE HACE MÁS DE 5000 AÑOS POR SUS CUALIDADES MEDICINALES EN LA MEDICINA AYURVÉDICA. PERO A NOSOTROS HA LLEGADO COMO UNA DE LAS GRANDES SOLUCIONES FITOSANITARIAS AL RECONOCERLE EN LAS ÚLTIMAS DÉCADAS UNA GRAN EFICACIA PARA EL CONTROL DE UNAS 200 ESPECIES DE INSECTOS DISTINTOS, QUE MERMAN NUESTROS CULTIVOS O NUESTRA CALIDAD DE VIDA.

El árbol del Neem ha desarrollado de forma natural a lo largo de toda su evolución una serie de mecanismos que le permite defenderse de ataques de insectos fitófagos, hongos, virus y bacterias respetando gran parte de la fauna útil como pueden ser los depredadores naturales y los polinizadores.

Es originario de India y de aquí se extendió a otras zonas tropicales (Caribe, Mauritania, etc...), donde se desarrolla de forma silvestre alcanzando portes de varias decenas de metros en ocasiones. En España su presencia se limita de forma exclusiva a cultivos experimentales en las Islas Canarias o en la costa mediterránea andaluza. Los principios activos con interés fitosanitario se encuentran en el fruto; este posee el tamaño algo menor que una aceituna y es de color crema. De él se obtiene un aceite por el proceso de prensado en frío aunque con los procesos de laboratorio que se han desarrollado en las últimas décadas se ha conseguido obtener una serie de extractos y de oleoextractos que permite prescindir de gran parte de las sustancias inertes presentes en el aceite y disponer así de un porcentaje mayor de materias activas.

Los extractos se obtienen de la materia sólida sobrante del estrujado (torta de neem) mientras que el oleoextracto se obtiene de la mezcla pulpa-torta tras el prensado del fruto. El extracto contiene los siguientes porcentajes de materias activas con interés fitosanitario:

- Azadirachtina Total (2,8%). Concentraciones de 30-60 gr/ha de este componente son suficientes para controlar algunas plagas de insectos chupadores y masticadores. Se ha demostrado su eficacia en el control de más de 175 especies de insectos a dosis de tan solo 10 ppm. No obstante se han mostrado algunas limitaciones, sobre todo debido al efecto de los rayos ultravioletas sobre esta sustancia que aceleran su degradación. El efecto residual dura unos cinco días, aunque los efectos inhibidores del crecimiento sobre insectos tan solo duran uno o dos días bajo condiciones normales. Las temperaturas más altas incrementan el efecto fitopatógeno porque los insectos son más activos bajo estas condiciones y el efecto antialimentario se consigue más rápidamente que a bajas temperaturas.

ES ORIGINARIO DE INDIA Y DE AQUÍ SE EXTENDIÓ A OTRAS ZONAS TROPICALES

- Nimbina (2%). Ha demostrado su actividad sobre algunos virus como el Virus X de la Patata.

- Salamina (3%). Inhibe la alimentación en la etapa de adulto. Se ha demostrado su eficacia incluso en la mosca domestica.

- Meliantriol (0,1%). Actúa como inhibidor de la alimentación. Hace

Tratamientos Bio-Ecológicos S.A.
Por Víctor Bataller Gómez
www.trabe.info

posible que en concentraciones extremadamente bajas los insectos dejen de comer. Además también actúa sobre el crecimiento de los insectos y afecta también a nematodos. Su eficacia se venía demostrando en India desde hacía siglos ya que se utilizaba para controlar los ataques de langostas en los cultivos.

lógico (huevo, larva, ninfa, adulto, ...), condiciones climáticas, etc...

- Actividad IGR: actúa como antagonista de la *ecdisonormona*, una hormona fundamental para que el insecto complete sus procesos de cambio de estadio larvario; esta inhibición se produce a nivel genético dado

res y masticadores no reconocen su alimento. Es el caso de los *Lepidópteros* y los *Aleurodidos*.

- Actividad ovorepelente: en el caso de algunas especies la fertilización del macho se realiza con los huevos fuera de la hembra; si la puesta se encuentra antes de esto sobre la

EL NEEM EN NINGUNO DE SUS FORMULADOS (ACEITE, EXTRACTO U OLEOEXTRACTO) PRESENTA TOXICIDAD SOBRE ANIMALES DE SANGRE CALIENTE, POR LO QUE INOCUIDAD PARA EL HOMBRE ES TOTAL



- Otras materias de interés fitosanitario (Nimbidín, Margosina, ...), aceites y resinas (92,2%).

Todas ellas pueden actuar contra el insecto de maneras muy diversas dependiendo de la especie, estado fisiológico



que la estructura molecular de la *Azadirachtina* (un *limonoide* de 7 carbonos) es muy similar a esta hormona, por lo que presenta gran afinidad por ella, bloqueando su formación e impidiendo que el insecto complete su proceso de cambio larvario.

- Actividad fagorepelente: origina inapetencia en determinadas familias de insectos como los *Ortópteros* y los *Noctuidos*.

- Actividad ovicida: la puesta por parte de hembra no se realiza de forma correcta o incluso algunos de los huevos al eclosionar los insectos nacen con graves alteraciones.

- Actividad repelente: cambia el olor y sabor de la sabia de la planta de forma que algunos insectos chupado-

planta el macho no la reconoce y por lo tanto no la fertiliza.

- Actividad sobre los adultos: reduce la fecundidad y produce esterilidad en algunos fitófagos.

El Neem es muy eficaz contra pulgones (*Aphis* sp.), mosca blanca (sobre todo *Bemisia tabaci* y *Trialedoures vaporariorum*), ácaros (sobre todo araña roja), Nematodos, Lyriomozas (género de insectos a los que pertenecen las polillas desfoliadoras como la *Lyriomiza trifoli*), el submarino de los cítricos (*Phyllosticta citri*), mosca de la fruta (*Ceratitidis capitata*), mosca del olivo (*Dacus oleae*), Psylla del peral, Polillas de tubérculos (como la *Phthorimaea operculella*, *Tecia solanivora*,...) y otras muchas algo menos comunes.

El Neem en ninguno de sus formulados (aceite, extracto u oleoextracto) presenta toxicidad sobre animales de sangre caliente, por lo que inocuidad para el hombre es total; en estudios realizados sobre animales se apreció cierta toxicidad a dosis superiores a los 5000 mg/kilo de individuo, por lo que para un individuo de 80 kilos se empezaría a apreciar algunos inconvenientes gástricos con ingestas sobre los 400 gramos de estos formulados de una sola vez.

A la hora de elegir cual de las tres presentaciones nos interesa más debemos tener previamente en cuenta una serie de consideraciones:

- Todas las materias activas y en especial la *Azadirachtina* es muy fotodegradable (desaparece fácilmente con la incidencia de los rayos solares) por lo que se debería aplicar en horas finales de la tarde.

- En cambio con altas temperaturas el producto actúa mejor por lo que el calor puede ser un buen aliado a la hora de la aplicación del producto.

- La concentración de materias activas es mayor en el extracto, mientras que en el oleoextracto puede disminuir hasta la mitad con respecto al primero; en el aceite la presencia puede ser de una décima parte comparándola con el extracto.

- Los aceites vegetales son muy valiosos para la lucha contra insectos pues actúan como adherentes aumentando la persistencia de otros productos que se apliquen combinándolos con ellos; e incluso en dosis correctas evita la respiración de los insectos provocándoles la asfixia.

Tras esto podemos considerar que las tres presentaciones son interesantes pero cada una tiene su momento y modos de aplicación.

El aceite es interesante en control permanente, con dosis comprendidas entre los 3 y los 5 c.c./litro, tratamientos cada 15 días en momentos de poca incidencia, disminuyendo dicho intervalo a medida que aumenta el riesgo de incidencia de plagas (altas temperaturas, alta humedad y elevados niveles de nitrógeno); quizás en momentos de alto riesgo es un producto que se queda corto, pero la presencia de aceites vegetales aumenta su persistencia en periodos

de ataques leves y evita la aparición de grandes plagas. Otro de los inconvenientes principales de los aceites de Neem es que al ser un extracto vegetal resinoso proveniente de planta tropical, con temperaturas en torno a los 18 °C tiende a solidificarse; este hecho es un buen indicativo ya que nos permite decir que el formulado si

El extracto, como el **AIN THC**, es más un producto de choque y sistémico lo que permite controlar con niveles de plagas mayores y en niveles críticos de incidencia. Su persistencia es menor pero se compensa con su sistemia. Su costo es el más elevado puesto que la cantidad de materia prima necesaria para su



aparece muy denso no cuenta con aditivos químicos que evitan su solidificación (en otras palabras, un anticongelante); la solución podría ser dejarlo al sol, dentro del frasco sin abrir durante algunos minutos o ponerlo a calentar a "baño maría".

obtención es muy elevada y los procedimientos de extracción son muy costosos pero al ser su dosis la más baja (1c.c./litro) al final la rentabilidad del tratamiento es mucho mayor que el resto de formulados.

El oleoextracto esta a medio camino de ambos formulados más próximo al extracto que al aceite; el costo es más razonable pero la sistemía es más débil por lo que el fenómeno de biodegradabilidad es más patente y por lo tanto debemos

En la actualidad están apareciendo formulados a base de *Azadirachtina Técnica*, molécula de *Azadirachtina* sintetizada en laboratorio que plantea un grave inconveniente, primero porque supone otro intento de patentar y monopolizar la agricultura

mismas que si empleamos sólo la sustancia originaria de laboratorio.

En 1995 la Oficina Europea de Patentes (EPO) otorgó la patente de un producto fungicida derivado del árbol de Neem al Departamento de Agricultura de los Estados Unidos y la compañía multinacional estadounidense WR Grace. El gobierno de India denunció y posteriormente reclamó la decisión de la EPO, ya que sostenía que en la India se ha utilizado el Neem desde hace 5000 años. Posteriormente en el año 2000 la EPO se inclinó a otorgarle la patente a la India, pero la WR Grace apeló argumentando que su uso tradicional nunca se ha publicado en ninguna obra científica. El 8 de marzo del 2005 la apelación fue rechazada y se liberó el aprovechamiento del Neem al dominio público, por lo cual no hay patente que valga sobre este árbol.

Si algo hemos visto con respecto a las últimas manifestaciones de la naturaleza (terremotos, inundaciones, tormentas,...) es que puede ser implacable y que el hombre está continuamente intentando desafiarla. El Neem es una posibilidad de que podamos mejorar nuestra calidad de vida sin que ello suponga un ataque a la naturaleza y por lo tanto es una oportunidad que no debemos dejar pasar.

El Neem es un claro ejemplo de lo que se espera de la agricultura ecológica y sintetiza con su forma de actuar cuales deben ser nuestros procedimientos: actuar antes de tener el problema sin que para ello debemos atacar al medio ambiente, un problema, por cierto, que no radica en unos cuantos insectos viviendo en equilibrio con nuestros cultivos, sino en desequilibrios que facilita el que esos pocos insectos se conviertan en una plaga. 🌱

EL NEEM ES UNA POSIBILIDAD DE QUE PODAMOS MEJORAR NUESTRA CALIDAD DE VIDA SIN QUE ELLO SUPONGA UN ATAQUE A LA NATURALEZA



por parte de los laboratorios y segundo porque gracias a la presencia de una materia activa que trabaja a nivel de "flancos genéticos" la aparición de fenómenos de resistencia supone un inconveniente y una clara dependencia para el agricultor ecológico. Como hemos visto el Neem es un producto que nos facilita la naturaleza y por lo tanto está a nuestra plena disposición y por otro lado no sólo se limita a una materia activa sino a varias y por lo tanto los fenómenos de resistencia son inexistentes. Es común

ser más cuidadosos en el momento y modo de aplicación. Las dosis deberán estar comprendidas entre 2 y 3 c.c./litro.

Actualmente en el mercado existen adherentes que permiten una mayor persistencia de este tipo de productos sobre la planta; cabe destacar de entre los productos incluidos en el Reglamento de Agricultura Ecológica (donde también se incluyen los derivados del árbol del Neem) formulados a base de aceite parafínico o de resina de pino como en **BIORESIN**.

El pH en el caldo de aplicación es también muy importante; el rango correcto está comprendido entre el 5'5 y el 6'0, y para ello el **ÁCIDO CÍTRICO** es ideal por su origen natural y su buen efecto tampón.

encontrar formulados con extracto o aceite de Neem y un añadido extra de azadirachtina técnica para subir su porcentaje y bajar la dosis de tratamiento. En este caso estamos en las



SELECCIONADAS DE LA MÁXIMA CALIDAD

VISION SEEDS

NUEVO



AK-49



SILVER HAZE



NORTHERN LIGHTS



BUBBLE YUM



SUPER SKUNK



AK-49



WHITE WIDOW



SUPER SKUNK



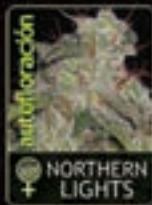
NY DIESEL



CHEESE



AMNESIA



NORTHERN LIGHTS



LOWRYDER



WHITE WIDOW



RUSSIAN SNOW



JACK HERER



BIG BUD

	3 Semillas	5 Semillas	10 Semillas
AK-49	€17,50	€25,00	€45,00
Amnesia	€25,00	€35,00	€65,00
Big Bud	€22,50	€30,00	€55,00
Bubble Yum	€28,00	€27,50	€50,00
Cheese	€18,00	€22,50	€40,00
Jack Herer	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
NY Diesel	€17,50	€25,00	€45,00
Russian Snow	€17,50	€25,00	€45,00
Silver Haze	€11,00	€27,50	€50,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00
AK-49*	€17,50	€25,00	€45,00
Lowryder	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00

disponible en

plantasur

WWW.VISIONSEEDS.NL

TEL/FAX: +31433212669 EMAIL: INFO@VISIONSEEDS.NL

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

WWW.CANNABISCAFE.NET
HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET

Mesa de cultivo urbano (Huerto urbano)



- Medidas disponibles:
- 60 x 60 cm.
 - 80 x 80 cm.
 - 100 x 100 cm.
 - 120 x 120 cm.
 - 150 x 150 cm.
 - Altura regulable

- Fabricadas en PVC reciclado, por lo que son más duraderas que las de chapa.
- Aptas para cualquier tipo de cultivo, tanto en interior como exterior.
- Existe también la posibilidad de elegir un acabado imitación madera u otro color a elegir.

Bandejas de Cultivo Hidropónico



- Bandeja especialmente diseñada para el sector Grow.
- Ideal para el interior de los armarios de cultivo.
- Ángulos de las esquinas recortados para el epique perfecto en el armario de cultivo.
- Inclinación interior del 3%, facilitando la evacuación del agua sin necesidad de darle una inclinación.
- Posibilidad de incluir un racor con grifo para una mejor canalización de salida del agua.

2 medidas disponibles:
100x100 cm y 120x120 cm



TRATAMIENTOS BIO-ECOLÓGICOS, S.A.
Nº1 en CULTIVO ECOLÓGICO

Por el Medio Ambiente

www.trabe.info
comercial@trabe.info
Tel. 968 572 004
699 451 794

CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATUA

SEDE DEL "BRITISH MEDICAL JOURNAL", LONDRES, MAYO DE 2003



¡APUNTE BIEN EL TITULAR DE MAÑANA!
"EL CANNABIS CAUSA AL AÑO MÁS DE 30.000 MUERTES...
SÓLO EN REINO UNIDO".
CON ESTE DESCUBRIMIENTO ALERTAREMOS A TODA
LA COMUNIDAD MÉDICA SOBRE ESTA DROGA ASÉSINA.

¿Y CÓMO LO HA DESCUBIERTO, DR. HENRY?



PUES VERÁ, COMO UD. SABE,
EL TABACO MATA AL AÑO
A UNAS 120.000
PERSONAS ENTRE LOS
13 MILLONES DE
FUMADORES DE ESTE
PAÍS.



AHORA BIEN, ¿SABE UD. QUE UNO DE CADA CUATRO FUMADORES
TAMBIÉN ES CONSUMIDOR DE CANNABIS?

¿DE VERAS?



PUES PODEMOS DECIR QUE LA CUARTA PARTE DE
ESA GENTE MURIÓ POR FUMAR CANNABIS...
MEZCLADO CON EL TABACO.

BRILLANTE, ¿VERDAD?

VAMOS A PUBLICARLO RÁPIDAMENTE,
ANTES DE QUE ALGUIEN PREGUNTE
CÓMO LO HEMOS SABIDO.

JA, JA, JA... MALDITOS INMORALES.





El Cultivador

P R E N S A C A N N Á B I C A G R A T U I T A

**El periódico gratuito donde la
publicidad tiene el mejor precio.**

¿¿¿No te lo crees???



**Llama y
verás!**

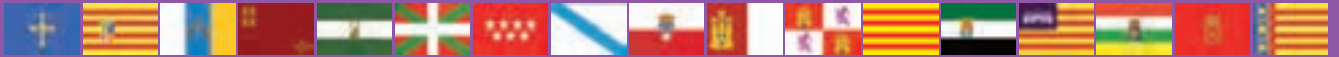
91 658 45 20

www.elcultivador.com - info@elcultivador.com

DIRECTORIO de GROWS SHOPS

DONDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección		Teléfono
A CORUÑA				
	FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11	15500 981 349 080
ALICANTE				
	ALICANTE	PLANTA-T	C/ ARTURO, 11 BAJO	03007 966 596 076
	BENIDORM	LOS 5 SENTIDOS GROW SHOP	C/ SANTANDER, 11 COBLANCA, 28 LOC. 9	03502 965 866 498
	CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, 1 - 1	03710 965 874 638
	ÉLCHE	LA CASA DE MARIA	AVDA. NOVELDA, 98	03206 965 448 901
	ÉLDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600 965 381 976
	NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660 625 047 549
	SAN JUAN	NYABINGHI GROW	C/ NOTARIO SALVADOR MONTESINOS, 3	03550 966 372 810
ALMERIA				
	ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005 950 254 988
	CUEVAS DEL ALMANZORA	ESSENTIA GROW SHOP	C/ EL FAROL, 20	04610 619 449 592
	EL EJIDO	GARDENLIGHTS	C/ COLOMBIA, 58	04700 950 483 994
	GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630 950 133 061
ASTURIAS				
	GIJÓN	JARDÍN URBANO	C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211 985 095 072
BADAJOS				
	ALMENDRALEJO	MATER-TERRA ALMENDRALEJO	C/ VENEZUELA, 14	06200 924 662 609
	BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001 924 224 149
	BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	Pz. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010 924 263 370
	BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010 924 223 202
	DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, BAJO 1	06400 679 693 719
	MÉRIDA	MATER-TERRA MÉRIDA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800 924 317 062
	MONTIJO	MATER-TERRA MONTIJO	C/ JOVELLANOS, 11	06480 924 983 730
BARCELONA				
	BARCELONA	BARNA PLANT GROW, S.L.	PASSEIG DE MARGALL, 85, TDA. 1	08041 933 479 811
	BARCELONA	BCN420	C/ PEU DE LA CREU, 24	08001 931 926 741
	BARCELONA	ESTUDIO VEGETAL	CARRER NAPOLES, 226 BAJOS	08013 931 251 416
	BARCELONA	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820 933 789 208
	BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027 934 085 008
	BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN	C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011 935 081 545
	BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006 936 031 314
	BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023 934 178 904
	BARCELONA	THE PLANT	PLAZA TETUÁN Nº33 BAJO	08010 932 444 181
	CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440 938 423 854
	CERDANYOLA DEL VALLÉS	GREEN GOLD GROW SHOP	PLAÇA DE GOYA, 1	08209 936 916 920
	HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 216	08906 932 601 154
	LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186 938 414 382
	MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560 938 510 429
	MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240 938 740 447
	MATARÓ	SANT YERBASI MAREME	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302 937 588 200
	RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191 935 875 043



BARCELONA

SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SANT CELONI	GREEN CITY	C/ POMPEU FABRA, 19 BAJOS	08470	938 472 152
SITGES	SATIAWORLD SITGES	C/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306

BIZKAIA

BILBAO	ITSUK GROW	C/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
IGORRE	ZIZARE GROW	LEHENDAKARI AGIRRE, 9 BAJO	48140	946 315 555
SANTURTZI	PACHAMAMA	C/ HERMANOS LARRARTE, 10	48980	666 885 857

BURGOS

ARANDA DE DUERO	CANNARANDA GROW SHOP	C/ SOL	09400	947 068 686
BURGOS	MADRE NATURALEZA	C/ CONCEPCIÓN, 13 PASAJE	09002	947 200 467
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040

CÁCERES

CÁCERES	GARDEN GROW CÁCERES	C/ MARRAKECH, 7	10005	927 292 678
CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	MATER-TERRA CÁCERES	AVENIDA ISABEL DE MOCTEZUNA, 33	10005	927 213 422
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
JARANDILLA DE LA VERA	VERAGROW	CTRA. EX-203, KM. 51,200	10450	663 444 678
PLASENCIA	ENTREBELLOTAS GROWSHOP	C/ SOR VALENTINA MIRÓN, 47	10600	927 036 200
TALAYUELA	PLANTA VIDA	NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, S/N	10310	667 587 963

CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 123 988
CÁDIZ	HUMUS HORTICULTURA	AVDA. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOCAL	11008	856 174 254
CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	C/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNO	11130	956 533 248
VILLAMARTÍN	EL MATORRAL GROW SHOP	C/ AZAHAR, 5 BAJO DCHA.	11650	956 730 625

CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ JOSÉ GUTIÉRREZ ALONSO, 12	39300	942 083 979

CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
VINAROS	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

CIUDAD REAL

CHILLÓN	TUHARTE	C/ GENERAL ESPARTERO, 23	13412	617 832 320
---------	---------	--------------------------	-------	-------------

CÓRDOBA

CÓRDOBA	EL HORMIGUERO DE CHARLIER	AV. PERIODISTA QUESADA CHACÓN, 29	14005	957 045 644
CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 070 511
MONTILLA	AUTOCULTIVOS MARA GROW SHOP	AVDA. SANTA MARÍA, 36	14550	957 656 470

GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298
DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
EIBAR	YUNGA GROWSHOP	C/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 203 864
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347

GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
--------	----------------	-------------------------	-------	-------------

GIRONA

GIRONA	GREENWORLD	C/ RUTLLA, 53	17002	872 080 369
VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248

GRAN CANARIA

LAS PALMAS	CANNARYBIS LAS PALMAS	C/ DR. JUAN DE PADILLA, 25	35002	928 381 044
MASPALOMAS	CANNARYBIS	C/ PLÁCIDO DOMINGO, PARQUE SUR 1, LOCAL 2728	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	C/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

GRANADA

ATARFE	GROWSHOPBEETHOVEN.ES	C/ LAVANDA ESQ. C/ ALCAPARRA S/N	18230	670 765 921
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMNO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 603 087
PELIGROS	PLANTA SUR DISTRIBUCIONES	C/ SIERRA DE LUJAR, 1 - POL. IND. ASEGRA	18210	958 506 110
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215

HUELVA

AYAMONTE	COGNOSCITIVA AYAMONTE	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 40	21400	959 320 087
AYAMONTE	TRALALUZ	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 26	21400	959 470 137
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	GROWSHOP LA ORUGA	C/ GLORIA FUERTES, S/N	21710	622 214 355
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	C/ SEVILLA, 33 A	21620	959 307 232
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

JAÉN

LINARES	MAMAHEMP	PASAJE FAS, LOCAL 1º	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	C/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688

LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	C/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 844 632

LA RIOJA

LOGROÑO	WWW.YERVAGUENA.NET	C/ DUQUES DE NÁJERA, 97 LOCAL	26005	941 228 746
LOGROÑO	YERVAGÜENA GROWDELUXE	AVDA. MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA	26006	941 228 746

LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	C/ MONTERO RÍOS, 74	27002	650 049 854
VIVEIRO	O CALDEIRO MÁXICO	C/ ROSALÍA DE CASTRO, 27	27850	982 560 695

MADRID

BOADILLA DEL MONTE	PERFECTGROW - LED - FOROLED	AVDA. ISABEL DE FARNESIO, 20, LOC. 1	28660	916 321 488
CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	C/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL,4	28400	918 493 892
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	C/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
FUENLABRADA	PLANETA TIERRA 3.0	C/ CASTILLA LA NUEVA, 35	28941	626 828 471
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C. GETAFE 2 LOC 69	28903	916 818 153
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	C/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	CAÑAMÁN	C/ GUABAIRO, 26	28047	912 591 408
MADRID	HOUSEPLANT	C/ LA PALMA, 42	28004	915 232 383
MADRID	HOUSEPLANT RASTRO	C/ RIBERA DE CURTIDORES, 26	28005	915 281 916
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHES, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	PARAFERNALIA MALASAÑA	C/ ESPÍRITU SANTO, 2	28004	915 310 003
MADRID	PARAFERNALIA MERCADO DE FUENCARRAL	C/ FUENCARRAL, 45, C.C. PLANTA 1º	28004	915 215 818
MADRID	PLANTA NOSTRA	C/ TENIENTE MUÑOZ DIAZ, 6	28056	914 781 404
MADRID	SANTAMARIA	C/ DOCTOR ESQUERDO, 71	28007	915 746 255
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	915 222 939
MADRID	VIP GROW	C/ ALCALÁ, 569	28022	634 118 579
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746

MADRID

PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	C/ ICIAR BOLAÍN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473
SAN FERNANDO DE HENARES	EL SECRETO DE LA ABUELA	C/ VERGARA, 7 BAJO	28830	912 277 705

MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 445 966
FUENGIROLA	DR. GREEN	C/ RICARDO DE LEÓN, 5, LOC. 4	29640	681 015 953
MÁLAGA	EL BROTE	C/ LARA CASTAÑEDA, 19, LOC. ESQ.	29190	952 101 665
MÁLAGA	V&MGROW-SHOP	C/ PADRE LERCHUNDI, 3, LOCAL 5	29018	951 138 958
MANILVA	MANILVA GROW SHOP	C/ CUARTE, 83	29692	952 891 681
RINCÓN DE LA VICTORIA	CANNA VICTORIA GROW SHOP	AV. DEL MEDITERRÁNEO, 60	29730	951 936 848
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

MALLORGA

CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	C/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07580	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXÍ, C/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	C/ ADRIÀ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

MEÑORCA

MAHÓN	2B HIGH GROW SHOP	C/ S'ARRAVAL, 52	07702	971 353 863
-------	-------------------	------------------	-------	-------------

MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
LA ALBERCA	ALBERKA GROW SHOP	C/ JOSÉ PÉREZ HERNÁNDEZ, 2 BAJO	30150	968 843 948
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLAMAQ, 7	30740	968 187 173

NAVARRA

TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	C/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297
--------	------------------------------	----------------------	-------	-------------

OURENSE

OURENSE	A TÚA EXPERIENCIA NATURAL	C/ CABEZA DE MANZANEDA, 17	32005	988 222 327
VERÍN	MASQUEFLORES	C/ LUIS ESPADA, 89	32600	988 413 348

PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 691 541
EL VENDRELL	HIDROCULTURA	C/ CARBONERS, 85 POL. IND. LA COMETA	43700	977 155 816
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 212 066
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750

TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	C/ LAS CARRETAS, 10 LOCAL	38202	922 250 164
LOS CRISTIANOS	GROWPOINT.ES	AV. JUAN CARLOS I, 17, C.C. APOLO LOC. 49	38650	922 987 628
SANTA CRUZ DE TENERIFE	LA HUERTA DE MAMA MARÍA	C/ SANTIAGO CUADRADO, 11 Y 14	38006	922 282 452

TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	C/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

VALENCIA

ALGINET	EL JARDÍ DE L'ALEGRIA	C/ VALENCIA, 38	46230	961 753 448
BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	C/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	962 031 155
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
GANDÍA	EL BRUXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
MANISES	CANNABISLANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
L'ALCUDIA	LA NOSTRA PLANTA	C/ DR. FERRÁN, 24	46250	652 703 157
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	961 841 253
REQUENA	PEREJIL GROW SHOP	C/ COLÓN, 12 - ESQUINA GRAL. PEREYRA	46340	962 349 812
TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº44	46900	961 099 461

VALENCIA

VALENCIA	DR. COGOLLO VALENCIA	PASAJE DR. SERRA, 17	46004	963 940 975
VALENCIA	LA FULLA	C/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32	46022	963 441 929
VALENCIA	PLANTA HYDRO	PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	963 283 903

ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 566 672
ZARAGOZA	ROOTS GROW SHOP	C/ CUARTE, 2 LOCAL	50007	976 380 736

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	155	Gramovatio	157	Pachamama	155
ACFAD	153	Green Devil	153	Perfectgrow-Led-Forled	157
Advanced Nutrients	145	Green House Seeds Co. 49,164		Planta Nostra	155
Advanced Seeds	123	Grow Solutions	123	Planta Sur	9
Agrobeta	95	Growshop Barcelona	153	Plantactiva	153
Atami	33	Guía del Cáñamo de España y Portugal 2014	93	Positronics	145
Barney's Farm	162,163	Hesi	73	Ripper Seeds	139
BCN 420	155	Homegrown Fantaseeds	155	R-kiem Seeds	157
Buddha Seeds Bank	13	Houseplant La Palma	117	Santamaria	153
Cannabiogen	125	La Casa del Cáñamo	123	Samsara	65
Cannabis Café	79	La Fulla	153	Sensi Seeds	2
Cannabismagazine.es	48	La Grow Manresa	153	Serious Seeds	95
Cannaboom	59	La Grow Sabadell	155	Sesqueix, S.L.	155
Cognoscitiva	153	La Huerta de Mamá María	155	Sweet Seeds Madrid	153
Consultorio Dr. Caudevilla	124	La Marihuana.com	131	TH Seeds	117
Consultorio Psicológico Aitor		La Meca Grow Shop	155	THC Barcelona	157
Jaén	147	La Nostra Planta	155	The Plant	153
Delicious Seeds	27	La Paz Green Shop	157	Tierramadre	157
derechocannabico.com	157	Leaf Life	11	Trabe	79
El Cultivador	81	Librería Muscaria	125	Tralaluz	155
El Secreto de la abuela	157	Los 5 Sentidos	155	Trimpro	7
Energy Control	161	Mater-Terra	157	Vision Seeds	79
Essentia Grow Shop	153	Mundo Enteógeno	157	Vulkania Seeds	47
Estudio Jurídico Brotons	94	Mundo Tricoma	157	World of Seeds	65
Expocannabis 2013	5	Necen Ozono	125	Yervagüena.net	153
Expogrow 2013	103	Nirvana Seeds	51	Yunga Growshop	153
FAC	117	OsonaCanem	157		

Anuncia tu
grow shop
en
Cannabis
Magazine

desde 30 €

y recibirás gratis:

7 revistas y

publicidad en **El Cultivador**
PRENSA CANNABIS COSTA

y en:

www.cannabismagazine.es

www.elcultivador.com



Nuevo Reglamento Europeo: ¿Es el final del negocio de las semillas de cannabis?

Por Garzón Marley
Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.

En la colaboración de este mes, lectores de *Cannabis Magazine*, trataremos de poner algo de luz, en lo que previsiblemente será una vuelta de tuerca y un abuso más por parte de las autoridades a los consumidores, pero sobre todo a los autocultivadores de nuestra planta amiga.

En estos momentos está en vías de aprobarse definitivamente un Reglamento Europeo que limitará, ya no el consumo o la tenencia, sino el acceso a las semillas, aún más, ya que de entrada esta nueva normativa europea supondrá que todas las semillas deben pasar una especie de "control de calidad", este mismo procedimiento debe estar registrado, todo ello a través de un organismo creado a propósito para el control de todas las semillas que circulan por la Unión Europea, control de calidad, que a día de hoy solo podrían llevar a cabo y superar dos o tres multinacionales europeas, grandes beneficiarias de esta reforma, ya que con la misma se dificulta, y mucho, el acceso de las PYMES a este tipo de trámites de registro, en el particular a las semillas de cannabis.

La aprobación futura de este Reglamento Europeo en los términos en los que está redactado como proposición para su discusión y aprobación, lo que quiere decir que su contenido aún puede variar y mucho, en teoría no supone nada nuevo. Otra cosa es la práctica, ya que de aplicarse el mismo en sus términos actuales y desarrollarse en la práctica al 100%, posiblemente se imposibilite sobre manera el acceso a las semillas de cannabis, que si bien en la legislación de nuestro país no está penado, quedaría bajo un estricto control por varios organismos europeos creados a propósito y que podrían dificultar, y mucho, este mercado. Pese a todo, como ya se ha expuesto, la aprobación



de este Reglamento no supone más que la simplificación, en un único documento, de las doce directivas europeas que actualmente regulan esta materia. Llegados a este punto podríamos preguntarnos ¿cuál es la diferencia entre las actuales Directivas y el Reglamento?, la diferencia es

vegetal, apoyar la sostenibilidad o garantizar la transparencia, se vuelve a oprimir más al pequeño empresario e incluso a los auto-cultivadores, no solo de cannabis, que además se ven doblemente acosados por leyes penales también, sino incluso al pequeño cultivador, que lo único que

en Francia, donde actualmente está totalmente prohibida la venta de semillas de cánnabis, que por ejemplo en España, donde la aplicación e interpretación de las anteriores directivas era más permisiva y dejaba algo de margen para esta actividad en concreto, o no digamos



DE APLICARSE EL MISMO EN SUS TÉRMINOS ACTUALES Y DESARROLLARSE EN LA PRÁCTICA AL 100%, POSIBLEMENTE SE IMPOSIBILITE SOBRE MANERA EL ACCESO A LAS SEMILLAS DE CANNABIS

clara, la aplicación de las Directivas depende de cada Estado miembro de la Unión, mientras que los Reglamentos son de obligado cumplimiento para todos los países por igual, teniendo que atender todos los estados a lo que disponga el mismo con mucha menos flexibilidad en el momento de su aplicación.

Por lo tanto, y en conclusión, con la excusa, como siempre de reducir gastos, de recuperar o ahorrar en los costes que suponen para los estados el análisis y revisión de cada nueva semilla que se quiera introducir en el mercado como nueva variedad

pretende es plantar su propio huerto para consumir las hortalizas que él mismo cultiva.

Lo que se pretende a grandes rasgos con este nuevo Reglamento, aplicable directamente en toda la Unión Europea, atendiendo a un resumen de sus puntos más destacados, es lo siguiente:

a) Simplificar la normativa, aunando en una sola norma todas las legislaciones nacionales que tratan todo lo relativo a las semillas, lo que supone que ese Reglamento se tendrá que aplicar igualmente



en países como Holanda, donde no había ningún problema al respecto.

b) Creación de un Registro Único Europeo que dependerá directamente de una oficina creada a propósito, será la llamada OFICINA COMUNITARIA DE VARIEDADES VEGETALES, lo

que supondrá que cada nueva variedad vegetal debe estar registrada en el mismo, después de haber pasado el debido control de calidad de reproducción vegetal.

c) Otro de los **argumentos** y los **objetivos** a la vez es permitir más fle-

xibilidad a los operadores comerciales, a las empresas que comercializan son semillas de todo tipo. Pero lo que en realidad están aprobando es dar más flexibilidad a las grandes empresas del sector, que son muy pocas y controlan gran parte del mercado. Estas empresas que son,



además, de las que más medios disponen para realizar estos análisis, son las únicas que están autorizadas a realizar ellas mismas los mencionados controles de calidad de reproducción vegetal sin tener que recurrir a las unidades de análisis y valoración de supervisión oficial de cada uno de sus estados.

países, donde previsiblemente, en aplicación estricta del Reglamento que estamos analizando, no se las aprobarán, como antes si pasaba con las Directivas Comunitarias, mucho más flexibles en su interpretación, ya que respondían a objetivos a cumplir, y no a reglamentaciones concretas.

estricto control sobre las mismas, limitaría el acceso a las pequeñas plantaciones individuales, que estarán doble o triplemente sancionadas.


Pese a todo lo anterior, el Reglamento que hemos analizado está en fase de aprobación lo que supone que aún puede sufrir alteraciones y cambios que mejoren su contenido, sobre todo atendiendo, no solo a los pequeños cultivadores en general y de cannabis en particular, si no a las tantas pequeñas y medianas

SE VERÍAN SERIAMENTE PERJUDICADAS LAS CONDICIONES ACTUALES DE ACCESO A LAS SEMILLAS DE CANNABIS PARA AUTOCULTIVO



Esto mismo perjudicará sobre manera a las pequeñas y medianas empresas del sector, donde sobre todo están la mayoría de comercializadoras de semillas de cannabis, ya que éstas, además de no poder certificar por sus propios medios ante la Oficina Comunitaria de Variedades Vegetales cuales es la variedad, el origen y el resultado de las plantas en cuestión, tendrán que recurrir a los organismo oficiales de sus

Como podemos ver con facilidad, si definitivamente se aprobara este Reglamento, y el mismo se aplicara estrictamente, situación que no se da actualmente como hemos expuesto, debido a las más flexibles maneras de aplicar, interpretar y desarrollar el contenido de las Directivas de la Unión, se verían seriamente perjudicadas las condiciones actuales de acceso a las semillas de cannabis para autocultivo, ya que el previsible

empresas, como *Grows*, que verían seriamente perjudicada su actividad, lo que perjudicará y dificultará más poder realizar cultivos propios, dentro de los parámetros de consumo responsable. Por todo ello, ánimo y a continuar con la lucha por conseguir un sistema legal que realmente persiga a delincuentes en vez de crearlos a costa de la imposición de más sanciones económicas. 



7^a
Edición

GUÍA DEL CÁÑAMO

DE ESPAÑA Y PORTUGAL

¡Distribución gratuita todo el año!

www.expocannabis.com

Tel.: 91 658 45 20

e-mail: info@expocannabis.com

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

Buenos días,

Por favor, quisiera saber si pueden responder a la siguiente duda. Me acaba de llegar vía correo certificado una notificación del Ministerio de Hacienda, la cual es Acuerdo de Iniciación por una infracción grave al intervenir el 15/09/2012 la Guardia Civil a mi hijo (16 años) 0.81 gramos de marihuana. La sanción impuesta son 301,00 € y tengo un plazo de 15 días para presentar alegaciones. ¿Creéis que debería alegar?


Saludos, lector de *Cannabis Magazine*, esperamos, a través de nuestra respuesta a su consulta, dar un poco más claridad al tema de las sanciones por tenencia de cánnabis en la vía pública, ya que además de la suya, muchas de las consultas suelen tratar la misma problemática, que no por repetida, parece quedar clara del todo.

En relación con la sanción referida, efectivamente, dispondrá, para presentar alegaciones, 15 días sin contar domingos y festivos de ámbito nacional, desde la fecha de notificación del acuerdo de iniciación (no desde cualquier otra fecha que contenga el certificado), en este caso con una propuesta de resolución de 301.00 euros. La sanción, pese a lo irrisorio de la cantidad apprehendida, es la mínima con la que se puede sancionar la tenencia en vía pública de cánnabis según dispone la conocida como Ley Corcuera, Ley Orgánica 1/1992 de 21 de febrero, sobre Protección de la Seguridad Ciudadana, en su artículo 28, ya que se trata de una infracción de las consideradas como graves.

Además, por lo que nos refiere, en cuando a la notificación, la misma no debe ser del Ministerio de Hacienda, lo normal es que proceda de la Delegación o Subdelegación del Gobierno de la Provincia donde se produjeron los hechos que dan origen a la sanción, o del Ayuntamiento de la localidad donde sucedieron los hechos, cuando la notificación es de Hacienda, significa que; o no han llegado las notificaciones previas o si han llegado han sido ignoradas, a propósito o por desconocimiento, siendo las resoluciones publicadas a través de los Boletines Oficiales de la Provincia o Comunidad que corresponda, si haber podido presentar las parti-

nentes alegaciones. Por lo tanto, una vez llega la notificación de Hacienda, el margen de maniobra para actuar, presentar alegaciones y poder recurrir o minorar el importe de la sanción es mucho menor que al principio del procedimiento.

El hecho de que en este caso el sancionado sea un menor, influye en poco o en nada, dependiendo de la Comunidad Autónoma donde se resida o donde se esté tramitando la sanción. Actualmente en España no disponemos de una reglamentación especial general para sanciones administrativas de menores, como si sucede con en Derecho Penal, con la Ley del Menor, con especiales garantías de protección. En Derecho Administrativo, el Estado, ignorando multitud de Tratados Internacionales que efectivamente tiene firmados en materia de protección de menores, no ha aprobado o puesto en marcha una reglamentación especial para casos como el que nos plantea. En atención a esto mismo, decir que algunas comunidades autónomas han desarrollado legislación propia, y en casos como el descrito, dan la posibilidad de que las sanciones económicas sean sustituidas por medidas reeducadoras, tales como asistencias a charlas, coloquios o talleres varios, que se organizarían por la administración competente al afecto.

En cuando a la conveniencia de alegar y tratar de recurrir la sanción o no, pues efectivamente, creemos que lo conveniente es recurrir y presentar a alegaciones, ya que por lo menos, si no se consigue quitar la sanción completamente, se puede reducir la misma o en el peor de los casos, atrasar el pago al máximo y finalmente si no se ha conseguido recurrir con éxito, solicitar un aplazamiento o fraccionamiento del pago de la misma. Pero sobre todo se debe recurrir, intentar recurrir, si no lo único que hacemos es aceptar la injusta sanción impuesta y conformarnos con la misma, recurriendo, al menos, se puede internar hacer ver a la administración que corresponda que está en un error, que se trata de procedimiento totalmente injusto, con sanciones desproporcionadas y que ataca una parte de la vida privada de los ciudadanos en la que para nada debería inmiscuirse el Estado, situación más propia de dictaduras que de democracias. 

Por Garzón Marley - Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.



Brotons & Albert
• Estudio Jurídico •

• Plaza (Baños) Plaza Calvo, 8, 01050
• Alcañete Plaza Calvo Sordo, 1, Encomienda Española, 01001
☎ 945.066.016 ☎ 945.576.187

Especialistas en asuntos relacionados con cannabis.
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

ACTUAMOS
POR TI

• Infórmate en: www.estudiojuridico-ba.com



Nuevas variedades disponibles:

Desarrollada por Magus Genetics

NUEVO

Serious Seeds



Double Dutch

Lo mejor de 2 bancos holandeses: dutzura de Warlock y rendimiento de Chronic



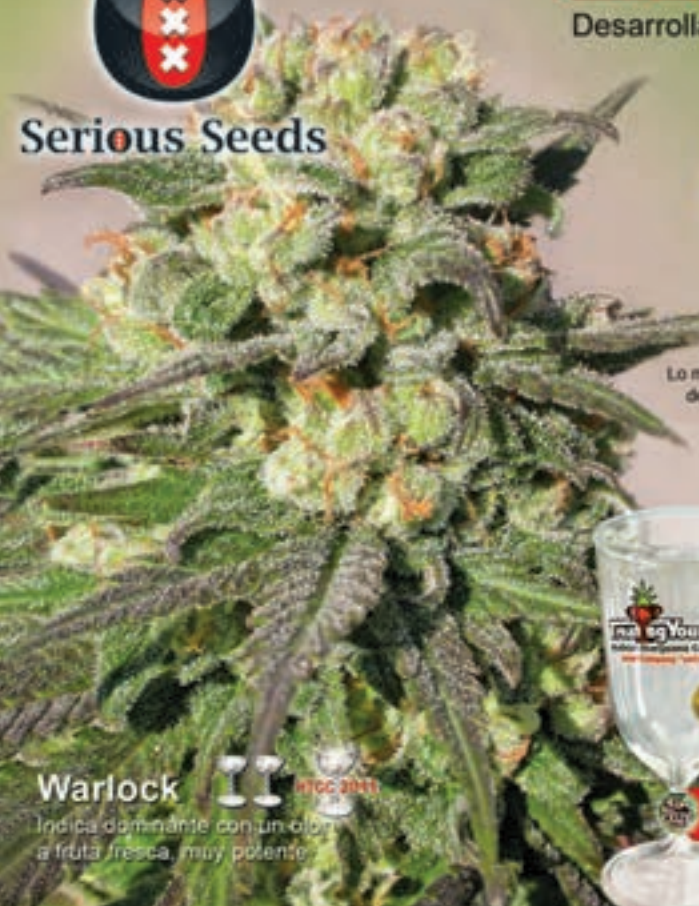
Motavation

Combina efecto de colocón corporal y actividad mental



Bidly Early

Temprana, resistente a botritis con dulce sabor a caramelo



Warlock

Indica dominante con un olor a fruta fresca, muy potente



Nuestras variedades clásicas:

- AK-47               HTCC 2011
- Bubble Gum          
- Kali Mist            Spanish 2012
- Chronic          
- White Russian          

Las variedades ganadoras originales!

Información en español: tel.91 311 2900
dmetercultivos@hotmail.com, www.seriousseeds.com



11 semillas regulares, o 6 semillas feminizadas disponibles en tubo

Primer Klonador **ECOLÓGICO** del mercado



www.agrobeta.com

Búscanos en facebook, twitter o blog. Teléfono de contacto: 902120902. Precios especiales para distribuidores y grows.



El coffeeshop Andersom

Más allá de la barrera de Ámsterdam

Disfrutando de uno de los más famosos
coffeeshops en Utrecht



ANDERSOM SE ENCUENTRA CORONADO POR LA QUE TIEMPO ATRÁS FUE LA TORRE ANEXA A LA CATEDRAL. UBICADO EN UN ALMACÉN MERCANTE A ORILLAS DEL CANAL MÁS ANTIGUO DE UTRECHT, NOS INVITA A MEDITAR Y A DISFRUTAR UNA JORNADA TURÍSTICA POR LOS EXTRARRADIOS DE ÁMSTERDAM.

No es como cualquier coffeeshop. El edificio, de un modelo parecido a todos los que se construyeron en esa parte del canal, se concibió con tres funciones complementarias. El piso superior, al que se accede recorriendo a pie el canal, debía ser el punto de venta cuando una planta inferior

servía de almacén o taller, con una puerta que daba al canal y que permitía cargar y descargar materiales fácilmente. Hoy en día, el comercio sigue siendo su función, pero lo que antes era trastienda fue convertido en un espacio con dos ambientes distintos para fumar,



NO ES COMO CUALQUIER COFFEESHOP

cafetería y una estimulación sensorial difícil de igualar en las inmediaciones.

Al subterráneo se accede por una consumición mínima igual al coste de un canuto ya liado, que hasta la fecha han sido menos de cuatro euros. Las escaleras bajan hasta una sala de espera despejada de humo, con una barra para pedir las consumiciones, baño y *pinball*, por el que merece la pena quemar un par de monedas.

Enfrente tenemos una sala similar a cualquier lugar de copas –salvo que aquí no venden alcohol!–. Es un lugar cavernoso, donde muchos de los asientos te trasladan a un rincón privado desde el que contemplar el entorno: hay neón, una máquina de juegos, y dos caballos de madera cuya imagen queda reservada para los que elijan esta opción hasta sus últimas consecuencias. Por los asientos empotrados en la pared y la abundancia de mesas y sillas, es vuestra opción si planeáis venir en un grupo numeroso.

Tras las escaleras se encuentra una sala presidida por un ventanal desde el que nos llega la luz exterior. Es un contexto personal y más tranquilo, donde meditar, leer o reencontrarse.

por Guillem Carbonell
Twitter: @ubikretail

El carácter del cuarto cambia conforme a lo que el sol le provee, y dependiendo de la hora del día encontraremos distintos matices. Muy adecuado para solitarios, parejas y grupos de hasta cuatro personas.

Su producto 101

Aunque aquí la calidad de las hierbas puede ser muy variable, es posible encontrar sorpresas. Hace poco más de un mes dejaron de

económica *Power Plant*. So pena de que podamos llevarnos un chasco, siempre es mejor perder unas décimas de gramo por el mismo precio que ir a lo más barato; que si es barato, es por algo. Entre las opciones más razonables que podemos adquirir están las que ellos ofertan como *Cheese* y *Silver Haze*, aunque los consumidores más duchos echarán de menos algo de la potencia y la calidad que se puede encontrar en Amsterdam.

Afluencia

Visitar este local implica aceptar los horarios comerciales y sociales de Utrecht, que pueden confundir al foráneo. Por ejemplo, los lunes el centro no abrirá hasta las doce del mediodía, y aunque los veas dentro preparando cosas te dirán que no, para evitar la sanción. La gente suele terminar las clases o el trabajo entre las cinco y las siete, y la hora punta en Andersom puede hacer que en-



AL SUBTERRÁNEO SE ACCEDE POR UNA CONSUMICIÓN MÍNIMA IGUAL AL COSTE DE UN CANUTO YA LIADO, QUE HASTA LA FECHA HAN SIDO MENOS DE CUATRO EUROS

ofertar una misteriosa variedad que ellos denominaron "*Aktie*", por una relación calidad-precio que ponía en entredicho la potencia de otras hierbas de la ciudad, como las místicas que encontramos en el Culture Boat, a pocos minutos de allí.

En caso de que no tengan nada así, decantarse por sus variedades más caras es la mejor opción dada la cuestionable calidad de la

Además de hachís y pre-liados, la oferta de cannabis se divide en bolsas de diez y veinte euros. Para cualquier consumidor, incluso habitual, no debería ser caro fumar y, en efecto, la porción más pequeña nos promete una diversión razonable. Incluso aunque no se les pida, suelen enseñarte varias bolsas y te dejan elegir, una nota de cortesía contra el fraude que se echa de menos.

cuentres el local lleno entre las seis y las diez. Si no estás por esperar, suelen abrir a las diez de la mañana, y es una buena opción para ir a planear el día tras el desayuno.

Los coffeeshops en Utrecht suelen cerrar entre las doce y la una. Ante la premura, en Andersom disponen de grinders, papelina y mecheros a un precio asequible por si nos queremos llevar el material fuera. Aunque parezca sorprendente, muchos coffeeshops son deficientes en cuanto a



LOS COFFEESHOPS EN UTRECHT SUELEN CERRAR ENTRE LAS DOCE Y LA UNA. ANTE LA PREMURA, EN ÁNDERSOM DISPONEN DE GRINDERS, PAPELINA Y MECHEROS A UN PRECIO ASEQUIBLE POR SI NOS QUEREMOS LLEVAR EL MATERIAL FUERA

oferta de parafernalia básica, y en un lugar donde todo suele cerrar a las seis, un coffeeshop es lo único que puedes encontrar abierto, junto con puestos de alimentación, por supuesto.

Los jueves, como en España, son universitarios. Esto no sólo

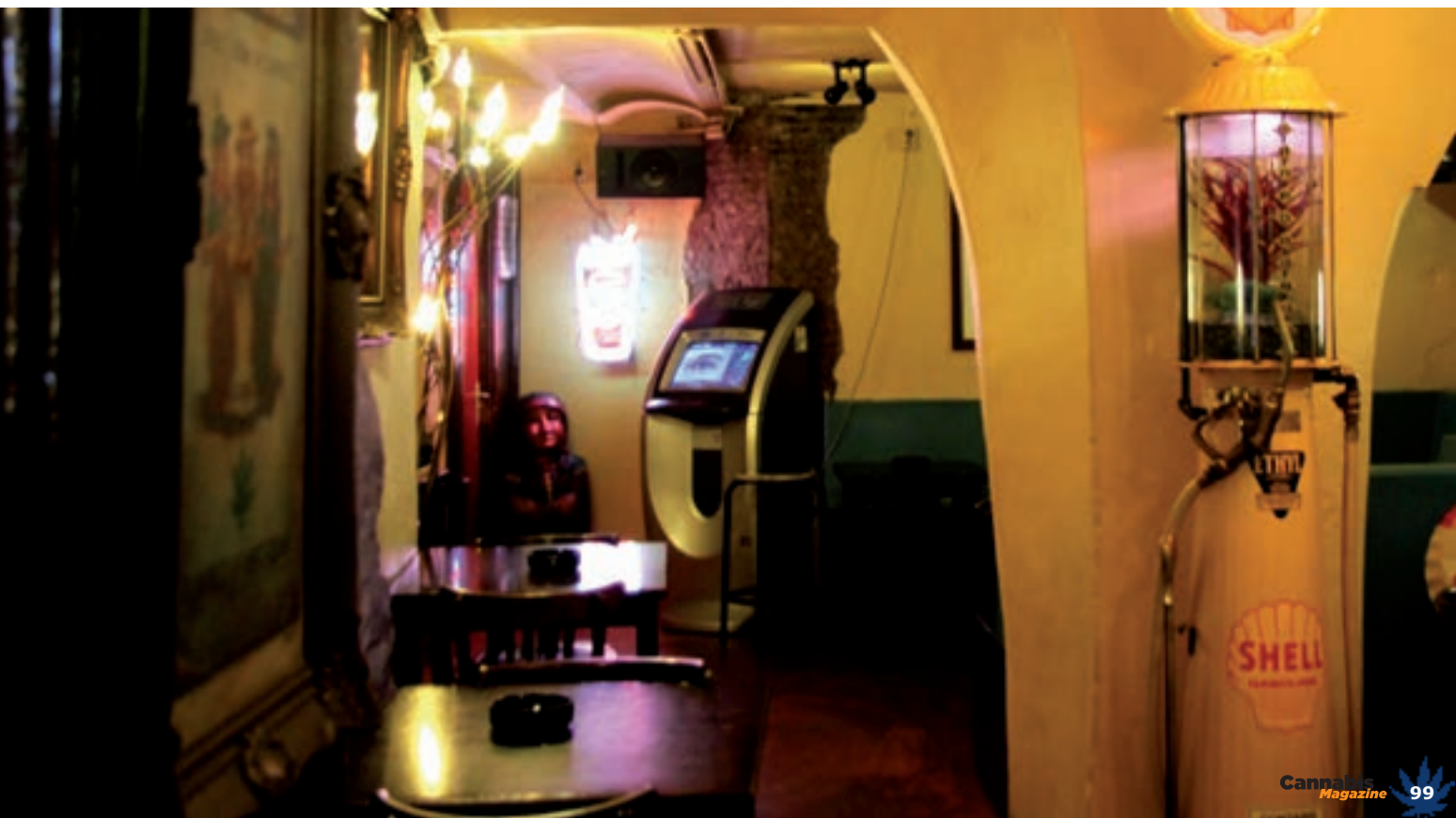
afecta a la afluencia de los coffeshops, sino a las tiendas en general, que extienden por un par de horas su apertura.

Entre caladas

En la parte superior suelen anunciar eventos culturales. No pierdas la oportu-

nidad mientras haces cola y échale un vistazo. A diferencia de España, la fiesta en Holanda es algo mucho más centralizado y te conviene saber dónde se juega el próximo partido si vas a salir más tarde.

Y aunque pertenezca a la abultada franquicia de Shrek, el





pinball de la sala de espera resulta entretenido antes y después de cualquier consumición. Luces, sonidos, y bolas por todos lados brillan con un tono distintivo bajo los efectos de la marihuana. Por un par de euros podemos llevarnos una diversión acorde a nuestras habilidades y cuya duración sorprende para bien; si somos un poco más solidarios podemos jugar con otra persona, uno en cada botón y ambos con el THC.

Se han preocupado por poner la estatua de un policía a tamaño real en el recibidor, de modo que cualquiera puede hacerse una foto haciéndole *cualquier* cosa. Un buen recuerdo; probablemente no tan bueno como robar una bandera, pero increíblemente más legal y tolerado.

En la sala interior encontrarás la mayoría de las obras y el humor gráfico que exponen, un "bonus track" que forma parte de la huella

dactilar de este lugar. Y, en una esquina de la misma habitación, muy cerca de una vetusta gramola de vinilos, funciona irónicamente una máquina de juegos digitales con una forma similar.

Las consumiciones rondan los dos euros. Ofrecen bebidas calientes y frías, y algún que otro aperitivo. Por suerte, el entorno nos ofrece alternativas para cuando llame el hambre.

Cuando llama el hambre

Si al salir nos encaminamos hacia la torre de la Catedral torciendo hacia Servetstraat, a pocos pasos encontraremos un puesto de *gyros* a medio camino entre el coffeeshop y el descomunal campanario.

Se recomienda para aquí después de una brumosa visita al Andersom; ofrecen degustación gratis, lo preparan frente a ti y utilizan alimentos de calidad muy respetable, teniendo en cuenta la mediocridad general de los kebabs que puedes encontrar en Utrecht. La cuenta sale a unos seis euros por persona, con bebida incluida. Aunque no acepten dinero en efectivo, te mandarán a pagar al restaurante de enfrente, donde puedes comer sentado, algo que por estos lares suena en ocasiones prohibitivo.

Justo al otro lado del coffeeshop, una heladería. Tienen algo de fruta junto a su producto mayoritario, para los amantes del dulce con barquillo cuando éste parece incluso dietético.

Cruzando el canal se arriba a Choorstrat, una calle paralela a la de Andersom, Viskmarkt 23; es un acceso al distrito comercial. Allí podremos encontrar un cajero a la altura de su bocacalle hacia Steenweg. Por si eres primerizo: ¡en los coffeeshop no aceptan tarjetas! En esta última calle hay también algunos puestos de comida, incluida una famosa franquicia de patatas fritas belgas; son muy aficionados a las salsas, y si te atreves deberías probar variedades exóticas como las *patache orloog*³.

Aún bajo los efectos

Subir a la Torre de la Catedral, la *Domtoren* (www.domtoren.nl), es una visita casi obligada. Las vistas compensarán las escaleras. En las



inmediaciones existe una oficina de información donde conocer horarios y precios, comprar los pases o coleccionar algún que otro souvenir. Los efectos menores que la marihuana haya podido ocasionar en el cuerpo no deberían preocuparnos dado que la actividad es razonablemente segura. Convendría no obstante acompañarse de alguien sobrio o, en su defecto, hacer el esfuerzo consciente por no resultar molesto. Si a pesar de todo no se está en condiciones, la actividad se repite cada hora y podemos esperar mientras disfrutamos de los alrededores.

La Catedral es un pasatiempo gratuito, junto a su pequeño jardín porticado; dependiendo de la época del año, resulta especialmente atractivo e íntimo durante la floración.

Aunque los Países Bajos adoptaron la tradición calvinista, siglos después han acabado como uno de los territorios más ateos de la Europa Continental. Ello ha propiciado que no sólo sus templos difieran de los españoles, sino que

además muchos de ellos hayan sido reconvertidos en residencias o museos. En este contexto encontramos el *Museum Speelklok* (www.museumspeelklok.nl) en Steenweg 6, a un par de minutos desde Andersom y dedicado a los instrumentos automáticos. En este rincón los visitantes tienen la posibilidad de asistir a conciertos musicales regidos por autómatas mecánicos; una elección idónea para los contemplativos.

del cannabis resultase ser cerebral y creativo, éste sería un lugar donde encontrar buenas ideas.

Smartshop y Cía.

No hay duda de que Andersom reside en un lugar privilegiado, tanto como la torre que marca el centro social de la ciudad. Sin importar qué dirección se tome, encontraremos tiendas y restaurantes y por doquier. Aunque la mayoría de lo que se oferta

ALGO MÁS ALEJADO DEL CENTRO, EN WITTEVROUWENSTRAAT, ENCONTRAMOS UN PEQUEÑO COFFESHOP BAUTIZADO COMO WIETSTOCK. LA MARIHUANA, EN GENERAL, ES LA MISMA EN TODAS SUS VARIEDADES

Algo más lejos pero comedidamente accesible –Oudegracht 176– se encuentra el *Museum of contemporary aboriginal art* (www.aamu.nl), que desde los noventa se ha dedicado a recopilar arte procedente de nativos australianos. Si el efecto

sea ropa, algunos puestos alternativos suscitan nuestro interés.

Recorrer el viejo canal en sentido sur nos llevará, en cinco minutos, al cruce con Hamburgerstraat. ¡Las hamburguesas no iban a ser menos!

Aquí tenemos una pequeña joya en el corazón de Utrecht, quizás un segundo alto en el camino de la mano de State of Mind: una acogedora smartshop donde, además de tener acceso a otro tipo de sustancias entre las que se encuentra la ayahuasca o las trufas psicocólicas, encontraremos un cálido recibimiento y una carta de té psicoactivos fuera de lo habitual. Además, ofrecen una cantidad considerable de parafernalia y regalos. Un ambiente idóneo si nuestra zambullida en Andersom nos pide algo más de oxígeno y tranquilidad.

En la misma acera tenemos algunas tiendas dedicadas a los juegos de mesa, rol, miniaturas y fantasía, cuando al otro lado del canal encontramos otro tanto, además una tienda de cómics. Sin lugar a dudas, éste el rincón perfecto donde hacer nuestras compras o, simplemente, echar uno de esos vistazos que se prolongan hasta la saciedad por el interés de lo observado.

“El Otro”

Algo más alejado del centro, en Wittevrouwenstraat, encontramos un pequeño coffeshop bautizado como Wietstock. Aparentemente uno más, no era sólo “Aktie” lo que compartía con Andersom: la marihuana, en general, es la misma en todas sus variedades. Lo que parece, al margen de quien ostente la propiedad, es que éste es otro punto de acceso a la oferta genuina de hierbas del Andersom.

Es un lugar mucho más calmado y a pie de calle, donde además se ofrecen “space muffins”. Su efectividad está en entredicho, pero siempre es la alternativa para los no fumadores. Si lo pillas de camino, es una oportunidad para probar Andersom sin ir hasta allí; si estás viajando por motivos de cata, Andersom y Wietstock son intercambiables, aunque la experiencia del primero tenga poco que ver con lo que ofrece el segundo.



Contenido paralelo

¡Pst! Muy cerca del coffeshop decano de Utrecht podrás encontrar la sala donde se firmó el Tratado de Utrecht, por el que España perdió Gibraltar. ¿Eres capaz de encontrarla?

Coordenadas: 52º 5' 25.3" N, 5º 7' 20.43" E

¿Sabías que...?

- Las mejores puntuaciones en pinball del Andersom siguen prácticamente vacías.

- La marihuana en Utrecht es generalmente más barata que en Amsterdam.

- Los coffeshop exigen una consumición en hierba mínima para entrar, pero no que consumas exclusivamente su hierba.

Referencias:

1. Domtoren
2. Oudegracht
3. “Patatas en guerra”.

13, 14, 15
Sep 2013
Irún, Euskadi



expo



grow 2013



FESTIVAL DE MÚSICA

Musica Jaialdia



20€*/25€



LEE 'SCRATCH' PERRY WITH MAD PROFESSOR

MIXING THE BAND

SINSEMILIA (Fr) BERRI TXARRAK (Eus) GUAKA (Fr)

JSK JUANTXO SKALARI
& LA RUDE BAND (Eus)

MIGUEL CAAMAÑO
(Rne3, Alma de León) (Mad)



FERIA CANNÁBICA

Kalamuaren Azoka 10€*/12€



FORO SOCIAL

Gizarte Foroa Gratis**



Más de 200 marcas y profesionales nacionales e internacionales presentando las últimas novedades en productos cannábicos.

Ponencias sobre el Cannabis con la presencia de importantes figuras como Araceli Manjón, Ben Dronkers y Paul Stanford entre otros.



Actividades: II Copa Cannábica Expogrow, Deporte Rural Vasco, Skate, Graffiti, Túnel del viento, Tirachinas humano, etc.

Kanpoko ekintzak: Herri Kirolak, skate-a, Graffiti-ak, Haize Tunela, Giza Tiragoma, eta abar.

Más info en:

www.expogrow.net

*Más gastos de distribución

**Necesaria pedir invitación en www.feriacannabis.com

SPONSOR PRINCIPAL EXPOGROW 2013



CANNA

SPONSOR



NIRVANA

MEDIOS COLABORADORES



VENTA DE ENTRADAS





Fuego, humo y cenizas en la pasión latinoamericana

Hacia un reverdecer continental



Aletargadas por décadas de dictaduras, las clases medias del Cono Sur desperezan su sopor e incorporan medidas revolucionarias en los derechos civiles. Argentina aguarda su Ley de Drogas, Uruguay puso en marcha la maquinaria despenalizadora y Chile por primera vez tematiza el consumo y cultivo de Cannabis. Las elecciones que tendrán lugar este año prometen modificar el escenario conservador.

Una sombra recorre Hispanoamérica: es la de la nube de porro que, inconcientemente, se entromete en la vida cotidiana de los países de la región y hace que tanto organismos internacionales como los cuerpos legislativos vayan avanzando, con más seguridad que determinación, hacia políticas anti prohibicionistas y favorables al autocultivo.

La Marcha Mundial de la Marihuana que tuvo lugar en las capitales y principales ciudades del Cono Sur constituyeron un fuerte impulso y volvieron a instalar la temática en el debate, en un año donde los pronunciamientos populares en las calles y en las urnas pueden torcer el rumbo de más de un gobierno.

bunales de drogas, "la reducción sustantiva de penas y la rehabilitación".

Un enfermo sin castigo

Los tribunales de drogas, que ya existen en los EEUU y comienzan a implantarse en México y Chile, promueven la sustitución de las penas de cárcel por un tratamiento controlado para el adicto, que según el documento, "es un enfermo crónico que no debe ser castigado". Y continúa: "... las medidas restrictivas de libertad son antagónicas de este enfoque (de salud pública) y sólo deberían usarse cuando esté en riesgo la vida del adicto o cuando su conducta constituya un riesgo para la sociedad", agrega el análisis

LA ORGANIZACIÓN DE ESTADOS AMERICANOS SUGIRIÓ A LOS ESTADOS MIEMBRO QUE ESTUDIEN SERIAMENTE LA POSIBILIDAD DE DESPENALIZAR EL CONSUMO DE DROGAS

Entre tanto, la Organización de Estados Americanos sugirió a los estados miembro que estudien seriamente la posibilidad de despenalizar el consumo de drogas, en un informe que concluye que hay "signos" en favor de la legalización de la marihuana pero ningún "apoyo significativo" para hacer lo mismo con otras sustancias. El estudio fue encargado a la OEA por los presidentes del continente durante la Cumbre de las Américas en abril de 2012 y entregado en Bogotá por su secretario general José Miguel Insulza. "La despenalización del consumo de drogas debe ser considerada en la base de cualquier estrategia de salud pública", señala el estudio, que recomienda avanzar hacia ese modelo mediante métodos transicionales, como los tri-

que encabeza el informe, escrito por el propio Insulza.

La OEA subraya que los planteamientos del informe "no constituyen una conclusión, sino el inicio de un debate largamente esperado", cuyas "conclusiones definitivas" corresponden a los destinatarios del informe, es decir los gobiernos del continente. Por tanto, las "reflexiones" del documento pretenden servir como base de un debate que comenzará en la Asamblea General de la OEA a principios de julio en Guatemala.

Si bien el estudio aboga por la despenalización del consumo para no tratar al adicto como delincuente, es más cauto en cuanto a la legalización de la producción y el tráfico de las sustancias. "Corresponde

por Jordi Pined desde Buenos Aires, Montevideo y Santiago de Chile

evaluar los signos y tendencias existentes, que se inclinan a que la producción, venta y consumo de la marihuana puedan ser despenalizados o legalizados. Tarde o temprano deberán tomarse decisiones al respecto", apunta el documento. "Nuestro informe, en cambio, no encuentra ningún apoyo significativo, en ningún país, para la despenalización o legalización del tráfico de las demás drogas ilegales", subraya.

El texto desaconseja implementar "cambios drásticos y dramáticos" en las legislaciones nacionales, pero sí

permita que las partes exploren opciones novedosas.

Sistemas alternativos

El texto elaborado con la colaboración de todos los países del continente, apunta además al "necesario y urgente fortalecimiento del conjunto de las instituciones y de la presencia del Estado" para afrontar la violencia y la inseguridad que generan los grupos criminales. En una segunda parte, delinea una serie de escenarios y opciones para la estrategia antidrogas hasta 2025, dependiendo de las

criminales hacia mercados regulados", que podría aumentar el "uso problemático" de las drogas, la necesidad de "lidiar con los nuevos mercados criminales" y las "nuevas tensiones" que se generaría entre los Gobiernos, pronostica el documento.

Otro escenario posible es el de "ruptura", que implica que los países donde se producen las drogas y por los que transitan, cansados de pagar "costos sociales insostenibles e injustos", "abandonan unilateralmente la lucha contra (o llegan a aceptar) la producción y el tránsito de drogas en su territorio". Esa estrategia "permitiría la expansión de los mercados y ganancias de las drogas" y "desataría conflictos por violaciones a los tratados internacionales", alerta el documento.

Un tercer escenario se enfoca en el "fortalecimiento de las comunidades y la mejora de la seguridad y la salud públicas", y otro estudia qué pasará si los Gobiernos siguen centrándose en fortalecer las instituciones estatales, lo que presenta inconvenientes como "una cooperación internacional dispersa y vacilante".

Ensayo a la uruguayaya

Luego de marchas y contramarchas, el gobierno progresista encabezado por José "Pepe" Mujica eleva a la consideración parlamentaria el menearo proyecto de ley destinado a instaurar el monopolio estatal en la producción, distribución y consumo del Cannabis. La resolución de la Organización de Estados Americanos

CORRESPONDE EVALUAR LOS SIGNOS Y TENDENCIAS EXISTENTES, QUE SE INCLINAN A QUE LA PRODUCCIÓN, VENTA Y CONSUMO DE LA MARIHUANA PUEDAN SER DESPENALIZADOS O LEGALIZADOS



creo necesaria una "mayor flexibilidad" por parte de los gobiernos, especialmente a la hora de "impulsar cambios en la legislación internacional". En ese terreno entran las convenciones de la Naciones Unidas sobre drogas, donde los cambios dependerán de que "el actual sistema de control de estupefacientes y sustancias psicotrópicas se flexibilice y

políticas que tomen los Gobiernos de la región. Una de ellas analiza qué ocurrirá si se concluye que el sistema actual "está causando demasiado daño" y "se decide probar regímenes legales alternativos, iniciando con el Cannabis".

Ese enfoque afrontaría retos en cuanto a "la transición de mercados



reseñada más arriba constituye un singular espaldarazo a la medida.

En momentos de cerrar la presente edición de CM, la Comisión Especial de Adicciones resolvió aguardar a que el gobernante Frente Amplio presente el proyecto completo de legalización de la marihuana, con lo que evaluará en el más breve plazo el documento definitivo, lo aprobará antes de una semana y lo remitirá a la Cámara Baja donde se culminará el trámite antes de mediar el mes. Ya se cuenta con los votos para aprobar los 36 artículos a nivel de comisión, aunque se espera poder sumar más voluntades en la medida que se negocie una mayor participación de la oposición, algo que de momento resulta difícil de concretar.

No obstante algunos cambios últimos han logrado más aprobación, como el caso de los diputados Darío Pérez (Liga Federal) y Doreen Ibarra (Fidel) cuyas mociones fueron aceptadas, con lo que se sumaron a la iniciativa. Ambos sectores –además de Asamblea Uruguay– están en contra del cultivo del cannabis a cargo del Estado.

Los últimos cambios ratificados por la mayoría lograron, en efecto, un consenso de mayor amplitud. Dentro del esquema más actualizado del proyecto, las modificaciones que se introdujeron refieren al capítulo segundo, (“De la salud y la educación de la población y los usuarios”), cuyos artículos 9 y 10, tienen variantes.

En el primer artículo, la redacción será: “El Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS) deberá disponer de las políticas y dispositivos pertinentes para la promoción de la salud, la prevención del uso problemático de Cannabis, así como disponer de los dispositivos de atención adecuados para el asesoramiento, orientación y tratamiento de los usuarios problemáticos de cannabis que así lo requieran”.

Dentro del mismo artículo 9º, se define que “en las ciudades con población superior a 10.000 habitantes se instalarán dispositivos de Información, Asesoramiento, Diagnóstico, Derivación, Atención, Rehabilitación y Tratamiento e Inserción a los afectados por Usos Problemáticos de Drogas, cuya





LOS PAÍSES DEBEN DECIDIR AUTÓNOMAMENTE Y DE ACUERDO A LAS CONVICCIONES QUE SOSTENGAN, IR ABRIENDO LOS ESPACIOS DE LIBERTAD Y NO ESPERAR A QUE HAYA UN CONSENSO PLANETARIO



gestión, administración y funcionamiento estará a cargo de la Junta Nacional de Drogas (JND), pudiendo suscribirse convenios con gobiernos departamentales, municipales y ONG”.

Los cambios dejan también al artículo 10 con el siguiente texto: “El Sistema Nacional de Educación Pública, SNEP, deberá disponer de políticas educativas para la promoción de la salud, la prevención del uso problemático de Cannabis desde la perspectiva del desarrollo de Habilidades para la Vida y en el marco de las políticas de gestión de riesgos y reducción de daños del Uso Problemático del Cannabis.

Esas políticas educativas comprenderán su inclusión curricular en Primaria, Secundaria y en la Educación Técnico Profesional, con el fin de prevenir sobre el daño que produce el consumo de drogas, incluido el Cannabis. La ANEP resolverá sobre la forma de instrumentar esta disposición”, publica el diario opositor La República.

Cuando pa’Chile me voy

“Escucha, entiende/ la hierba no se vende” fue una de las consignas que se hicieron presentes en la marcha “Cultiva tus derechos” que se realizó en coincidencia con la MMM desde Plaza Italia hasta la intersección de Cardenal Caro con Purísima, pleno centro de Santiago de Chile y frente a las barbas de los feroces Carabineros, la policía militarizada que reprime a las órdenes del presidente neopinochetista Sebastián Piñeyra.

En la manifestación se juntaron cerca de un millar de personas que están de acuerdo con la despenaliza-



ción del cultivo del Cannabis para consumo personal. Para no desafiar lo legal, aducían que todo aquel que quiera cultivar en su casa no debe superar el metro cuadrado en exterior y menos que eso en interior.

Según Carlos Livacic, sociólogo de la Universidad Central, "más de un 55 por ciento de la población no castiga ni sanciona. Las cifras oficiales reconocen que una de cada tres personas son las que consumen". Los manifestantes postulan que pueden "demostrar científica y técnicamente que las políticas de drogas en este país han sido un fracaso", declara Claudio Venegas, ex candidato a diputado por Ñuñoa-Providencia y miembro fundador de Movimental.

Por su parte, el aspirante al sillón presidencial y presidente del Partido Radical José Antonio Gómez se reunió con la Organización Movimental, la revista Cábamo, y el Movimiento Cultiva Medicina, entre otros, para debatir sobre una nueva política de drogas. Los invitados en conjunto le plantearon sus peticiones e hicieron referencia a su visión ante la posibilidad de llevar a cabo una nueva legislación del tema.

Gómez planteó sus propuestas respecto al tema de drogas. En la oportunidad, el senador por la Región de Antofagasta recalcó su postura en relación al "autocultivo" del Cannabis. Eso sí, "poniendo una normativa para su comercialización". Enfatizó en que ello no es "darle luz verde a los narcotraficantes", sino que la sociedad en general pueda acceder a un "autocultivo responsable". Claudio Venegas, director de revista Cábamo, agradeció el gesto del candidato a la presidencia y subrayó la importancia de que los candidatos presidenciales se refieran al tema y no lo omitan a priori. "Encuentro muy importante lo que acaba de hacer el Senador Gómez, ya que a pesar de que aún no se han disputado las primarias, éste ha sido un tema relevante en su campaña. Eso es valorable. Al lado tiene a (la ex presidente y candidata socialista Michelle) Bachelet y ella no se ha pronunciado ante el tema o lo ha hecho de manera equivocada". Tras la reunión, Gómez y los demás movimientos presentes hicieron un llamado a que los demás candidatos que compiten en las primarias de la oposición se den el tiempo de darle una vuelta a este tema y con ello



generar "un debate serio sobre políticas de drogas y así no continuar con el mismo conflicto por muchos años más".

Attenti, Michelle

A su vez, el senador del Partido Socialista Fulvio Rossi, aseguró que en el eventual programa que encabece la ex presidenta Bachelet debe figurar la despenalización del Cannabis: "Hay que ir cambiando la frontera de lo posible y yo creo que Chile debe ir avanzando. La sociedad nos exige que nosotros asumamos esas demandas. Creo que el programa de la candidata de la Concertación tiene que naturalmente incluir este tema", recalcó. El parlamentario dijo que no entendería si el consumo autorizado de Cannabis no formara parte de la plataforma de la oposición, porque "hay miles de jóvenes que se interesan por estos temas. Y a lo mejor va a ser la razón por la cual se levanten después de un carrete de un sábado por la noche a votar y a cambiar la historia de este país". E insistió: "La ex presidenta Bachelet debiera considerarlo como una de sus políticas de gobierno. Sin duda este tema debe formar parte del programa de la oposición. Yo creo

que el nuevo programa de gobierno tiene que tener rasgos distintivos muy nítidos y romper con un pasado que está hermético en políticas regresivas y que es necesario abrir plenamente", resaltó a Agencia UPI. Agregó que frente al fracaso estrepitoso en el mundo de las políticas prohibicionistas, hoy existe un entorno internacional más favorable para tomar otros caminos.

"Los países deben decidir autónomamente y de acuerdo a las convicciones que sostengan, ir abriendo los espacios de libertad y no esperar a que haya un consenso planetario, porque eso sería postergar demasiado un problema que exige soluciones urgentes", manifestó. "Es un tema que tiene que estar en el futuro programa de la oposición. Especialmente hoy día que nos damos cuenta que hay que motivar a la gente para votar, porque la gente si no ve diferencias entre los programas no va a ir a votar y evidentemente que la Concertación debe defender las ideas de avanzada", enfatizó en momentos en que la OEA distribuía su declaración y se movilizaba buena parte de la muy conservadora clase media chilena. 🇨🇱

Las ciencias médicas a finales del siglo XIX

por Íñigo Montoya de Guzmán

LA VENTA DE CANNABIS EN LAS FARMACIAS TANTO EUROPEAS COMO AMERICANAS SE REALIZABA SIN PROBLEMAS.

Según las Ordenanzas de Farmacia españolas (1860) los profesionales autorizados para vender haschisch (que era catalogado como “sustancia venenosa”), tanto al por mayor como al por menor, eran los drogueros y los boticarios (Usó, 1996: 115), quienes únicamente debían observar un requisito mínimo para expendirlo:



"exigir una nota fechada y firmada por persona conocida y responsable, que exprese con todas sus letras la cantidad de la sustancia pedida y el uso a que se destina". El consumo de hachís ya gozaba de cierta fama en los ambientes literarios. Hasta mediados del XIX, la mayoría de referencias señalan su empleo como demulcente

o emoliente en las inflamaciones de las vías urinarias, utilizándose a este efecto el aceite de cañamones (*oleum expresum seminum cannabis*) o más raramente la emulsión o infusión obtenida con las semillas. También existe constancia de su uso tradicional como antilácteo: "El aceite de simiente de cáñamo, obtenido por expresión y aplicado caliente a los pechos en fomentos, unturas y en fricciones en los casos en que conviene disminuir la secreción láctea de las nodrizas. Las mujeres del pueblo de Castilla la Vieja preconizan mucho, para lo que llaman retirar la leche, el aplicar a los pechos una especie de torta de cáñamo en rama o lino, en defecto del primero"

La aparición de la morfina

Durante la guerra civil norteamericana la marihuana se utilizaba para el tratamiento de la diarrea y la disentería entre los soldados; también era el primer analgésico de las tropas yanquis hasta la introducción de la morfina inyectable a finales de 1863.

Tras la invención de la jeringa hipodérmica, por Alejandro Wood, en 1845, la droga más potente era la morfina que llegó a ser conocida en los Estados Unidos como la “enfermedad del ejército”. Al nacer el siglo XIX (1803) el estudiante de F. Sertürner,

que practicaba en una farmacia de Paderborn (Alemania), descubrió por primera vez un principio activo químicamente definido, en una droga: la morfina en el opio. El síndrome de dependencia al opio se había descrito por Thomas Sydenhan, el riesgo no se tomó en serio por la mayoría de los médicos. Comenzaron a aumentar los síntomas de dependencia después de 1860, culminando en una serie de artículos en el *The Practitioner* en 1870. En 1878 Edward Levinstein en Alemania empezó su argumento moral sobre el efecto del opio en el carácter del usuario, fue uno de los primeros en promover la abstinencia como cura para el adicto.

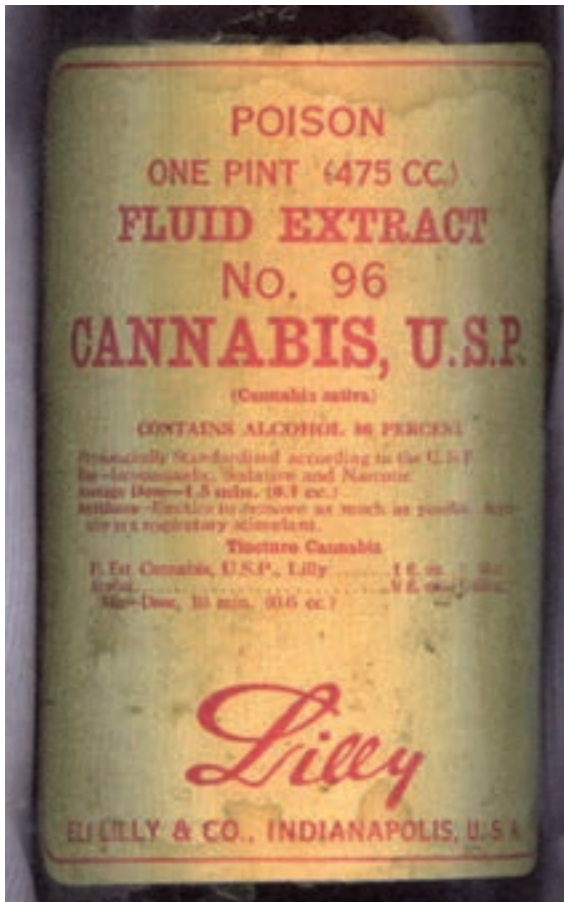
Después de la guerra civil americana los adictos a la morfina se multiplicaron. Para los doctores la morfina era una panacea que aliviaba todos los dolores. El cannabis era un medicamento poco controlable. Los casos de intoxicación cannábica eran frecuentes y se producían “grandes colocones” accidentales. Para controlarlo los médicos aplicaban vómitos forzados, café caliente, jugo de limón, amoniaco, estricnina, óxido nítrico, choques eléctricos o respiración artificial (parece ser que no podían dejar al paciente que se recuperase de su “tratamiento” él solo). A pesar de los “envenenamientos” o “intoxicaciones



cannábicas” los médicos se dieron cuenta que hasta con dosis excesivas de cannabis no se provocaba la muerte en ningún caso (no se ha de-

otros proveedores con las mismas dosis. Lo que esto provocaba era que algunos pacientes tuvieran “efectos desagradables”; muchos pacientes

agua y no se podía tratar por vía inyectable. Un paciente con dolores era más rápido y fácil aliviarle con morfina que era soluble en agua e inyectable



mostrado ningún caso clínico de muerte por cannabis) (Robinson, 1912:159-169). Ocurría muy a menudo que el extracto de cannabis obtenido de un proveedor era distinto a los de

con una dosis informaban a sus médicos que se encontraban bien y otros pacientes con la misma dosis obtenían delirios y alucinaciones. El cannabis además no era soluble en

que el cannabis que era más lento y no se controlaban aún las dosis. La dificultad de administrar el cannabis, salvo por la vía oral; la lentitud de hacer los efectos y la inestabilidad en diferentes pacientes hizo que el cannabis fuera sustituido por otros medicamentos administrados por vía inyectable, rápidos, con efectos y dosis conocidas (pero que a la larga son mucho más peligrosos). Esto hizo que a principios del siglo XX una campaña de la Asociación Médica Británica eliminó el cannabis de las medicinas sin receta.

En 1868 el médico E. J. Waring, en su libro sobre farmacopea india cita la opinión del doctor Christison, que emplea el cáñamo en forma de láudano o tintura alcohólica :”Por su energía, seguridad y conveniencia, después del opio el cáñamo indio es el mejor analgésico,

hipnótico y antiespasmódico, y a veces llega a igualarlo” (Escohotado, 1999: 475).

El mejor tratamiento para la menorragia

En la revista “El practicante americano” (Vol. 28, 1883: 173) se afirmaba que el cannabis indica era un valioso remedio en la menorragia (sangramiento menstrual excesivo). Pero que tenía una serie de problemas y síntomas preocupantes como las alucinaciones, la conciencia doble, etc... Un enfermero joven debe de ser muy cuidadoso prescribiéndolo y advertirles a sus pacientes de la acción del cannabis o podrían perder su confianza. También contra la menorragia. El doctor John Brown, un obstetra inglés, declaró: “No hay ningún medicamento que haya dado tales buenos resultados...los fracasos son tan pocos que yo me aventuraría a llamarlo como un específico de la menorragia” (Brown, 1883:1002), su colega el doctor Robert Batho también está de acuerdo en esa afirmación. El doctor Brown cuenta una anécdota: “Hace cuatro años fui llamado a ver a la señora W., era una vieja cuarentona. Ella había padecido menorragia durante varios meses. Su médico habitual había probado distintos remedios ordinarios sin éxito. Le di cáñamo índico (tintura). Su acción fue rápida y contundente. Sólo tomó una botella. También se la trató de la anemia debido a su pérdida de sangre. Doce meses después mejoró gracias a esta botella de “medicina verde”. Ella había enviado esta medicina a un amigo de la señora que había sido tratado sin éxito por otro médico durante varios meses de los mismos problemas (anemia) demostrando ser igualmente exitoso. La dosis de tintura de cannabis indica es de cinco gotas cada tres horas para tratar la menorragia. Como ya se ha comentado anteriormente el cannabis se aplicó en personas con pérdida de apetito, la incapacidad para dormir, dolor de cabeza, dolores en general, tos excesiva y tratamiento con morfinómanos y alcohólicos. También se utilizó para la dismenorrea. Las dosis de cannabis producen marcados efectos fisiológicos incluso en dosis muy pequeñas.

La aparición de la cocaína

En 1884 es cuando la cocaína se introdujo en la práctica médica, gracias a Kart Soller, joven médico vienés, tras recibir accidentalmente unas gotas de solución de cocaína en un ojo, que vio como tenía una ausencia temporal de toda sensación en su ojo. La cocaína fue adoptada



como anestésico local en operaciones de ojo, nariz y de garganta. Más tarde se comprobarán los problemas de abuso (Bonnie & Whitebread, 1974). En 1887 William A. Hammond, un neurólogo prominente de los EE.UU. aseguraba que la cocaína no creaba más hábito que el café o el té. Perfeccionó el vino de cocaína con un droguero de Nueva York con dos gramos de cocaína y una pinta de vino. Hammond afirmó que su tónica era más eficaz que el vino de coca francés, el *Vino Mariani* que tenía medio gramo de coca por pinta de vino (Musto, 1991: 40-47). La cocaína se empezó a restringir en Meiningen (Alemania) en 1887 haciéndola obligatoria con receta médica. En 1887 el estado de Oregón (EE.UU.) prohíbe la venta de cocaína sin prescripción (Bonnie & Whitebread, 1970).

LA COCAÍNA FUE ADOPTADA COMO ANESTÉSICO LOCAL EN OPERACIONES DE OJO, NARIZ Y DE GARGANTA

Pero siguiendo con la utilización del cannabis terapéutico, en 1887 el doctor H.A. Hare recomendó cannabis por su capacidad de atenuar la inquietud y la ansiedad y distraer mentalmente a los enfermos terminales; escribe: “El paciente cuyo síntoma más doloroso había sido la agitación mental, pudo sentirse más feliz e incluso alegre” (Hare, 1887:225-226). Hare pensaba que el cannabis era tan eficaz para suprimir el dolor como el opio: “Mientras esta notable droga está suprimiendo el dolor, se manifiesta en ocasiones un curioso estado psíquico; a saber, que la disminución del dolor parece deberse a un desvanecimiento en la distancia, de modo que el dolor es cada vez menor, lo mismo que el dolor en un oído delicado decrece cuando el tambor se aleja cada vez más hasta salir fuera del campo de audición”. Afirmaba que era un excelente anestésico tópico, para la boca y la lengua, propiedades bien conocidas por los dentistas en el siglo XIX (Grinspoon y Bakalar, 2001:29-30).

Tratamiento de la diarrea

En la revista *Cincinnati Lancet-Clinic* de 1887 (en la página 193) aparece un artículo sobre el cannabis indica aplicado en la diarrea, específicamente la diarrea de verano o el cólera inglés aplicando tintura de cannabis indica. Se realizó un ensayo



en el que participaron 34 pacientes durante los meses de agosto y septiembre y demostrando la superioridad del cannabis sobre cualquier medicamento. La diarrea de verano tiene unos efectos muy visibles: gran depresión, evacuaciones acuosas frecuentes, vómitos, calambres. Con la tintura de cannabis a partir del tercer día se sienten las mejoras salvo alguna debilidad. La aplicación de la tintura de cannabis debe ser cada hora, dos horas o tres horas dependiendo de la persona y su constitución. No se podía comer durante varias horas y había que beber abundante agua y una copa de coñac. También se debía utilizar morfina por su carácter astringente. Así el cannabis mejora el tono, el apetito, la función digestiva permitiendo así al sistema superar la depresión y el agotamiento rápidamente.

También es muy favorable para perturbaciones gastrointestinales y gastroenteritis. La tintura de cannabis fue probada en una muchacha de 13 años con anemia, dolor constante encima del abdomen, aumento de presión, lengua amarillenta, pérdida

de apetito, vómitos, diarrea (con ocho evacuaciones) y alta temperatura corporal. Con la tintura los síntomas menguaron de forma rápida, el vómito, la diarrea y el dolor desaparecieron y el apetito volvió. A finales de la semana todos los síntomas habían desaparecido.

En 1889, el Dr. E. A. Birch escribió en la revista *The Lancet* el uso exitoso del cannabis (en forma de píldoras) para el tratamiento de consumidores de hidrato de cloral y para la adicción al opio. También como antiemético y como estimulante del apetito y generador de sueño (Grinspoon y Bakalar, 2001:31).

Tratamiento de la neuralgia

En el *Cincinnati Lancet-Clinic* de 1890 (página 659) encontramos un artículo sobre cannabis y neuralgia. Muy utilizado para el insomnio senil. Se utiliza un cuarto o mitad de grano (un grano se corresponde con 19 gotas de tintura de cannabis) dados antes de acostarse al paciente. También es muy útil para las migrañas. También en los casos de tumor cerebral, en calambres, para el asma espasmódico, la dismenorrea. El medicamento debe darse con gran cuidado y deben repetirse de

ASÍ EL CANNABIS MEJORA EL TONO, EL APETITO, LA FUNCIÓN DIGESTIVA PERMITIENDO ASÍ AL SISTEMA SUPERAR LA DEPRESIÓN Y EL AGOTAMIENTO RÁPIDAMENTE

cuatro a seis horas hasta obtener el alivio indicado. Se recomienda también que las gotas vayan en azúcar o en pan.



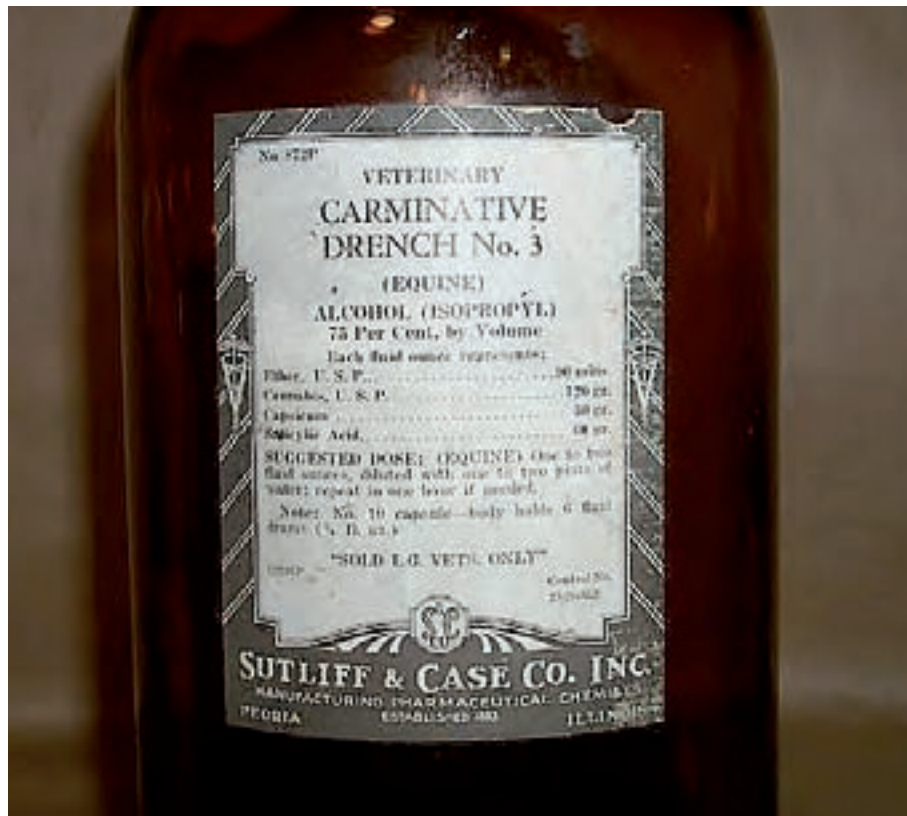
En el año 1893 en la misma revista, el *Cincinnati Lancet-Clinic* (página 160), se afirma que no se ha registrado ninguna muerte por consumo de cannabis, por lo tanto es un medica-

mento muy seguro. Su uso más importante es para el tratamiento de la migraña; también muy eficaz en los ataques debido a la fatiga, ansiedad o cambios climáticos. También para los dolores de cabeza, neuralgia, neuritis, en dismenorrea, en desórdenes genito-uritarios, en dolores renales, úlcera gástrica. Alivia el dolor y produce sueño sin las consecuencias desagradables de algunas otras drogas.

Intoxicaciones de cannabis o colocoques imprevistos

Pero como la dosis de tintura de cannabis nunca se sabía cuál era la correcta y dependía mucho de la persona que lo tomara ocurrían sucesos imprevistos que también aparecen en la literatura médica.

Por ejemplo el 30 de junio de 1883 en la *British Medical Journal* (en su página 1281) el doctor W. M. Nelly narra como trataba a una señora mayor, de unos 60 años que padecía de un dolor severo de naturaleza reumática, con un estado de agotamiento nervioso. El médico le indicó unas pastillas de cannabis. Tres horas después de tomar la primera píldora se sentía mareada, era tal su malestar que la obligaba a quedarse en el sofá, sus dedos se volvían fríos y entumecidos, oía ruidos y veía objetos imaginarios que pasaban delante de sus ojos. Además se sentía soñolienta. Todo esto pasó al cabo de unas horas. Parece que le interesó lo ocurrido ya que la paciente pidió otra pastilla para el día siguiente, con lo que le volvieron a ocurrir los mismos resultados. Finalmente el médico le eliminó su tratamiento.



En el año 1896 en la revista *Cincinnati Lancet-Clinic* (página 405), escrito por Herschel Fisher cuenta el caso de una persona con bronquitis aguda que sufría de una intoxicación cannábica. Los efectos son la falta de atención y concentración, ensoñación, alucinaciones (veía perros tan grandes como toros), problemas espacio-temporales asegurando que la intoxicación "no duró más de treinta minutos".

El médico de la Reina

En 1890 el médico personal de la reina Victoria de Inglaterra, Sir J. Russell Reynolds, le receta cannabis para sus problemas menstruales (Herer, 1999: 37); él reconoce en el primer número de la revista *The Lancet* que el cannabis cuando está puro y es administrado cuidadosamente, "es una de las más valiosas medicinas que poseemos" (Reynolds, 1890: 637-638). Él también escribió en su diario el 22 de mayo de 1890: "Parece ser que hay muchos casos de epilepsia en la población adulta, creo que se trata de males de origen nervioso y que el cáñamo indio cura de manera muy remarkable". Él lo utilizaba para los





EN 1890 EL MÉDICO PERSONAL DE LA REINA VICTORIA DE INGLATERRA, SIR J. RUSSELL REYNOLDS, LE RECETA CANNABIS PARA SUS PROBLEMAS MENSTRUALES



dolores menstruales, tratamiento para alcohólicos, la dismenorrea, la migraña, las neuralgias, incluyendo los tics dolorosos (un doloroso desorden neurológico facial), las convulsiones epilépticas, las depresiones, el asma y el insomnio senil (afirmando que: "En casos de este tipo no he encontrado nada que sea de utilidad comparable a una moderada dosis de cáñamo índico"). También era útil para prevenir los ataques de jaqueca: "Muchos enfermos han mantenido su sufrimiento en suspenso durante años tomando cannabis en el momento en que el ataque amenaza o está en sus comienzos". Según Reynolds, el cannabis sigue siendo efectivo durante meses e incluso años, sin necesidad de aumentar las dosis. También lo utilizaba para el tratamiento de desintoxicación de opio (Grinspoon y Bakalar, 2001: 30). Russell lo califica como un euforizante apacible (Grinspoon, 1971:56). El protocolo que seguía Reynolds era que la dosis debía de darse en la cantidad mínima, repetida en no menos de 4 ó 6 horas y gradualmente aumentar por una gota cada tercio o cuarto día hasta que se obtenga un alivio ya que en tal caso sería inútil. Este protocolo debe usarse siempre que sea posible comenzar el tratamiento del cannabis oral.

Bibliografía

- Bonnie, R. J. y Whitebread, C. H. (1974) *The marijuana conviction: A history of Marijuana Prohibition in the United States*. University Press of Virginia. Charlottesville.
- Brown J. (1883) "Cannabis indica. A valuable remedy in menorrhagia" *British Medical Journal*, 1.
- Escohotado, A. (1999) *Historia general de las drogas*, Espasa Forum, Madrid.
- Grinspoon, L. y Bakalar, J.B. (2001) *Marihuana. La medicina prohibida*. Paidós, Barcelona.
- Hare, H.A. (1887) "Clinical and Physiological Notes on the Action of Cannabis indica" en *Therapeutic Gazette* nº 11.
- Musto, D.F. (1991) "Opium, cocaine and marijuana in American history" en *Scientific American*, julio.
- Robinson, V. (1912) "An essay on hasheesh", *Medical Review of Reviews*, 18, Nueva York.

PREMIER



INDICAS

MK-ULTRA



GANADOR DE LA COPA INDICA
High Times Cannabis Cup 2002
High Times Cannabis Cup 2003

DARKSTAR



DARKSTAR, EL CONTENIDO MAS ALTO DE THC EN LA ALIA!
Durante la reciente 22nda Copa Cannabis de High Times, Dark Star tuvo como resultado de analisis un 22%+ THC, sobrepasando muy por encima de todas las demas Indicas ganadoras de Copas Cannabis H.T. Ganador de la 2012 Expogrow Cup (Irun-Espana)

CRITICAL HOG



GANADOR DE LA COPA
Hog :High Times Cannabis Cup Indica Cup Ganador

T.H. Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com - Distribuidores : PLANTASUR DISTRIBUCIONES - info@plantasur.com
- THE PLANT - info@theplant.es, LEAF LIFE - info@leaflifemayorista.com



FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

FAC

www.fac.cc

Primer GrowShop de España. Cosechando Sonrisas desde 1997

HOUSEPLANT

Un paso por delante

TECHNAFLORA

- Pura Vida Bloom
- Magical
- Sugar Daddy
- Awesome Blossoms

BIORIZ

- TOP-MAX
- BIO-BLOOM

Advanced Nutrients

- Iguana Juice Bloom
- Bud Candy
- Liquid Carboload
- Overdrive

ATAMI

- ATA PK 13-14
- ATA-XL
- Bloombastic

BACHMUS

- BACHMUS
- GUANOFORTE

WWW.HOUSEPLANT.NET

Calle de la Palma, 42. 28004. Madrid. 915232383 / 915223027. info@houseplant.net houseplantcentral

BLOG: blog.houseplant.net houseplantgrowshop houseplant houseplant.growshop houseplantgrow



El cannabis NO cura el cáncer:
el timo de Rick Simpson (I)

Uno de los videos más populares en Internet sobre cannabis terapéutico relata las supuestas propiedades curativas del aceite de cannabis para el tratamiento de distintas enfermedades, incluyendo el cáncer. Este video es uno de los más visitados en relación con el cannabis terapéutico. En este artículo y el próximo analizaremos qué hay de cierto en el aceite de cannabis de Rick Simpson.

por Dr. Fernando Caudavilla

Me diagnosticaron cáncer de colon hace ya más de ocho años. He pasado por varias operaciones, ciclos de quimioterapia, radioterapia, pastillas, inyecciones...A pesar de todo el cáncer sigue extendiéndose y me estoy planteando cambiar el tratamiento de forma radical. Creo que me voy a dar unas vacaciones de la medicación, que yo creo que me hace más daño que bien. ¿Ha oído hablar del método de Rick Simpson? Sí, sí...el aceite de cannabis que cura el cáncer. Yo era escéptico con estas cosas pero he visto los videos en YouTube y lo que cuentan es verdaderamente alucinante. Yo creo que por probar no pierdo nada...¿no le parece?¿usted qué opina?

otros cuatro pacientes con enfermedades tumorales me han consultado sobre esta cuestión durante el último año. En todos los casos hay algunas características comunes: los paciente habían preguntado sobre el uso terapéutico del cannabis a varios de sus profesionales de referencia y, en el mejor de los casos, les habían dicho que no sabían qué responderle. Ante la ignorancia, la falta de interés sobre el tema o los prejuicios de sus médicos, los pacientes se había lanzado a buscar información por su cuenta sobre cannabis y cáncer en Internet. No les costó mucho encontrar testimonios de personas que, supuestamente, habían conseguido la curación absoluta del cáncer



No cuesta mucho encontrar testimonios de personas que, supuestamente, han conseguido la curación absoluta del cáncer tras utilizar aceite de cannabis.

A grandes líneas éste es el resumen de un caso real que acudió a mi consulta hace unos meses. Este paciente estaba dispuesto a abandonar su terapia habitual y sustituirla por aceite de cannabis. Pero

después de utilizar aceite de cannabis. De hecho la segunda entrada que se obtiene en Google al buscar con los términos "cannabis cancer" es un link a la página de NORML (una de las más veteranas y

prestigiosas organizaciones procanábicas) en la que se relata una curación de un tumor de vejiga después de utilizar aceite de cannabis según el método de Rick Simpson. (1).

Tengo 39 años (...). Me diagnosticaron un cáncer de vejiga en Agosto de 2008, con un tumor del tamaño de una manzana. Entre 2008 y Noviembre de 2009 utilicé muchas terapias con-

horno.(...) Con el tiempo me fui recuperando hasta que un scanner encontró lesiones en mi pulmón (...) Me quitaron la parte de abajo del pulmón izquierdo y una biopsia demostró que mi cáncer de vejiga había metastatizado al pulmón.

Empecé a buscar otros tratamientos para mi enfermedad y empecé a leer sobre Rick Simpson y su aceite curativo de cannabis (...) Tuve la

tranquilidad. Entonces sentí una cálida sensación y empecé a sentirme colocado. Estuve tomando el aceite cuatro veces al día, en pequeñas cantidades e incrementando la dosis hasta un gramo al día (...)

En mi siguiente cita con el oncólogo para comentar el último resultado de mi scanner me informó de que los tumores en mi pulmón izquierdo habían disminuido (...) En la siguiente cita las lesiones habían desaparecido del TAC(...) Los médicos lo atribuían a la cirugía a pesar de que no fui operado en ese pulmón y las lesiones estaban previamente (...). El doctor no tuvo ningún interés en el tema cuando le pregunté por el sistema de los endocannabinodes y hasta parecía decepcionado al no poder explicar lo que había sucedido (...) Pero yo sé que el aceite de cannabis me ha liberado del tumor y quiero compartirlo con todos vosotros.

El documental cuenta cómo Rick Simpson descubrió la no sólo la cura del cáncer, sino de todas las demás enfermedades que han castigado a la Humanidad desde el principio de los tiempos

vencionales. Utilicé quimioterapia en pastillas combinado con radioterapia a la vez. Con el paso de las semanas los efectos adversos de la quimioterapia se iban incrementando y era difícil tomar las pastillas sabiendo que me harían sentir peor. La radioterapia me quemaba tan horriblemente que mi piel se oscureció, dejé de andar y mi piel parecía la de un pato quemado al

suerte de ponerme en contacto con una persona que pudo proporcionarme el aceite en Reino Unido y me consiguió una jeringuilla llena de aceite. Bajo su guía tomé una pequeña cantidad y la tragué. Los primeros efectos se sintieron al cabo de una hora, sentí la tirantez y el dolor abandonando mi pecho y mis costillas y pude empezar a respirar con más

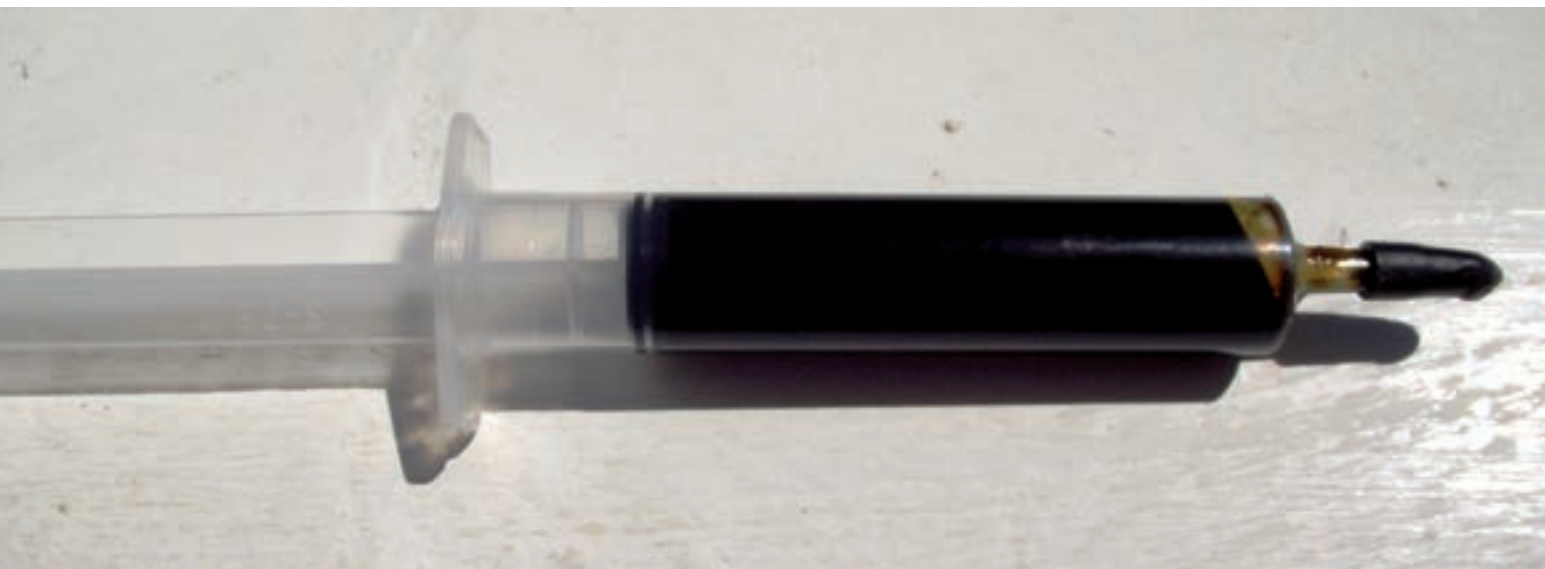
La historia es anónima y no proporciona ningún dato sobre el hospital, la ciudad o el nombre del equipo médico que había tratado al paciente. Sólo la curación milagrosa de alguien en quien todos los tratamientos médicos habían fallado. A pesar de la escasez de datos podemos hacer algunas observaciones técnicas para que el lector pueda hacerse una idea por sí mismo de la posibilidad de que esta historia sea real. La incidencia del cáncer de vejiga en personas menores de cincuenta años es anecdótica y los tipos más frecuentes son los tumores de pequeño tamaño o los tumores que ulceran la pared. Menos del 2% de los tumores de vejiga tendrían unas características compatibles con las que el paciente refiere y las metástasis pulmonares bilaterales serían extraordinariamente raras. Finalmente, el esquema de tratamiento que el paciente cuenta en su relato no se corresponde con ninguna guía clínica para el tratamiento del tumor de vejiga en todo el mundo. Estas características (anonimato, datos incompletos, esquemas de tratamiento imposibles, incongruencias con la evolución clínica normal del tipo de tumor, pésima tolerancia a los tratamientos convencionales y curaciones absolutas después de utilizar aceite de cannabis) son comunes a otros relatos que pueden localizarse de forma sencilla a través de Internet.

Tirando de este hilo o rastreando con un poco más de detalle en Google es inevitable encontrarse con el video del tal Rick Simpson, que en YouTube está disponible en varias versiones (original en inglés, traducida al francés, subtitulada en francés, castellano y alemán, entero, por capítulos...). La versión oficial tiene más de un millón de visitas y varios de los formatos disponibles superan las cien mil. El documental

el principio de los tiempos, así como los graves problemas que le han acontecido desde entonces.

Como el documental entero es extremadamente aburrido y repetitivo, si quieren se lo resumo y así el lector se ahorra el tener que verlo. Rick Simpson es un señor con sombrero de canadiense que vive en un pueblecito muy canadiense (bueno, yo no conozco Canadá, pero los paisajes

por el recuerdo de su primo que había muerto de cáncer, se pone a investigar. El resultado de la investigación (“en la que sólo salieron cosas positivas y ninguna cosa negativa”) fue que el aceite de cannabis lo cura todo. Al propio Rick le curó tres cánceres en la cara. Nuestro protagonista comparte su descubrimiento con los vecinos, quienes se curan de las más diversas enfermedades. Sale un señor a quien “le curó el cáncer”, y



cuenta cómo Rick Simpson descubrió la no sólo la cura del cáncer, sino de todas las demás enfermedades que han castigado a la Humanidad desde

son como salen en las películas y en la serie South Park). Un día oye por la radio una noticia sobre los efectos antitumorales del cannabis y, impulsado

a su hijo, que tiene “cuatro cirugías de corazón”, le permite llevar una vida perfectamente normal. A una señora que se parece a Camilla Parker



A una señora que se parece a Camilla Parker Bowles le salió una verruga que curó aplicándose un poco de aceite en la espalda

Bowles le salió una verruga que curó aplicándose un poco de aceite en la espalda. La señora se lo recomendó a un amigo suyo: se había caído de un vehículo, los médicos no hacían nada más que atiborrarle a pastillas tremendamente adictivas y llenas de efectos secundarios y le habían dicho que no iba a poder volver a andar, y así fue hasta que...¿lo adivinan?...se

decidió a probar el aceite de Rick Simpson y todos sus problemas se solucionaron. A otro señor que tiene un sofá indescriptible tapizado con lobos también le ha curado el cáncer, la diabetes y además le sirve para




guardar la línea. Y otro señor con cáncer, ya desahuciado, el aceite le ha hecho desaparecer el tumor ("vacío sus pulmones de líquido, le reparó la próstata, le curó de muchas enfermedades) eso sí, además de "haber rezado mucho".

Por si todo esto fuera poco, varios de los protagonistas de la historia cuentan cómo el aceite de cannabis les sirve para quitarse las ojeras y las arrugas. Así, en pocas semanas, gran parte del pueblo estaba utilizando el aceite de Rick Simpson. Cuando la historia llegó a oídos de las autoridades sanitarias se pusieron hechos un basilisco. Así que le montaron un pollo de no te menees al bueno de Rick, con juicio y condena incluido. Esta parte de la historia sobre la actuación judicial es la que parece más lógica, ya que sabemos que las autoridades sanitarias y políticas suelen reaccionar de esta forma cuando a alguien se le ocurre distribuir aceite de cannabis.

Pero el motivo verdadero por el que cae sobre él todo el peso de la ley es mucho más complicado. La reacción de las autoridades no está motivada por los prejuicios antidroga por todos conocidos. Por lo visto, existe una conspiración global para evitar que se conozcan las propiedades milagrosas del aceite de cáñamo, liderada por la industria farmacéutica con la cooperación y el consentimiento de jueces, médicos y políticos. Como se dice en el documental: "los sistemas de salud y el gobierno no quieren que usted pueda curarse de sus enfermedades. Esa gente no quiere que cambien las cosas, tienen su cuenta de banco y

sus coches, están felices con cómo son las cosas. Ahora que sabemos lo del aceite nos prohíben usarlo porque dejarían de ser millonarios". Vamos, un complot global como no se ha visto desde Matrix.

Disculpe el lector si considera que he abusado de la ironía en la descripción del documental, pero dicen los psicoanalistas que el sentido del humor es una defensa. No entraremos en valorar las intenciones de los protagonistas, que presupondremos inocentes. El problema es que la historia no se sostiene desde ningún punto de vista, hace aguas por todas partes y no resiste un mínimo análisis basado en la lógica. Y no pasaría de ser un chiste si no fuera por la posible implicación que puede tener en la salud de las personas.

En el próximo número de la revista detallaremos y analizaremos los motivos por los que esta historia no está justificada desde un punto de vista científico y debe de considerarse, en el mejor de los casos, como un bulo. Pero ya adelantaremos que hay que ser extremadamente cuidadosos cuando se ofrecen esperanzas a personas que padecen enfermedades graves o de difícil curación. Si, como se sugiere repetidamente en el documental, además hay que abandonar las terapias convencionales ("la quimioterapia y la radioterapia solo producen toxicidad y no curan", "los fármacos convencionales sólo producen adicción y efectos negativos"...), la cuestión adquiere una mayor gravedad. 





Pregunta en tu
GrowShop
mas cercano

LOS NUTRIENTES QUE APORTAN
EL MÁXIMO PODER A TUS PLANTAS

www.powernutrients.es

info@powernutrients.es

ADVANCED SEEDS

FEMINIZED & AUTOFLOWERING

DISFRUTA DE UNA CUIDADA SELECCIÓN DE GENÉTICAS
FEMINIZADAS Y AUTOFLORESCIENTES ESTABLES, POTENTES

Y SUPER RESINOSAS

WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

GANAR
SEMILLAS
ADVANCED
CONCURSO FOTOGRAFICO
+ INFORMACIÓN EN
NUESTRA WEB



aceite de cáñamo

Fuente natural
de ácidos
Omega 3 y 6



Cannamade

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA MÁS CERCANO
EN WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

A mi padre le han diagnosticado Alzheimer hace unos meses y estoy buscando formas de ayudarlo con su enfermedad. He leído en Internet que científicos israelíes han creado dos variedades de marihuana ("Avidekel" y "Rafael") con un bajo contenido en THC, apenas 1% y han aumentado la cantidad de CBD un 18% consiguiendo efectos terapéuticos ideales para tratamientos de múltiples enfermedades entre ellas el Alzheimer. Me gustaría saber qué hay de cierto y cómo se pueden utilizar.

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que se caracteriza por deterioro de las funciones cognitivas y de la conducta. En su forma más típica, se manifiesta como una pérdida progresiva de la memoria y de otras capacidades mentales a medida que las neuronas de diferentes zonas del cerebro mueren. Suele aparecer en edades avanzadas de la vida y la mayoría de los diagnósticos se hacen a partir de los 65-70 años. La memoria reciente y la capacidad de adquirir nuevos conocimientos es la función que se altera de forma más precoz, que progresivamente se acompaña de confusión, agresividad, trastornos del lenguaje y pérdida de la memoria a largo plazo.

Su causa es hasta el momento actual desconocida y se han implicado múltiples factores de tipo genético y ambiental. Con el conocimiento actual sobre sus causas (que es escaso) se entiende que un tratamiento basado en todos los mecanis-

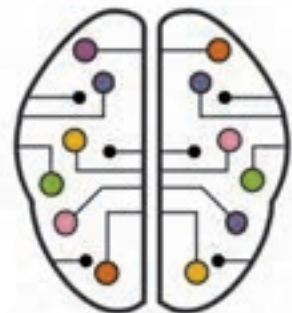
mos de acción sería el más adecuado. Los cannabinoides tienen propiedades antiinflamatorias, neuroprotectoras, antioxidantes e inmunosupresoras. Así, se entiende que el sistema endocannabinoide podría ser un objetivo interesante para el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer.

Muchas de las investigaciones se están centrando en el receptor de cannabinoides CB2 y el cannabidiol (CBD), ya que no tiene los efectos psicoactivos y neurocognitivos de otros cannabinoides. Sin embargo las investigaciones sobre estas posibles propiedades se encuentran todavía en fases muy preliminares. La mayoría de los estudios se han realizado sobre cultivos celulares y modelos de investigación animal muy rudimentarios. De hecho en el Servicio de Información de Ensayos Clínicos del U.S. National Institutes of Health todavía no figuran ensayos clínicos en marcha registrados sobre el uso de CBD en esta enfermedad. Tampoco existen datos sobre la seguridad, vía de administración y la dosificación adecuadas del CBD en ancianos ni cuáles serían sus efectos reales sobre la enfermedad de Alzheimer. A pesar de las noticias en prensa, el uso del CBD como tratamiento de esta patología debe considerarse como una posible vía de investigación pero demasiado preliminar en este momento como para no poder ser ofrecida a un paciente, al no estar su eficacia y su seguridad demostrada. 🌿

FERNANDO CADEVILLA

www.doctorcaudevilla.com

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas



C/ Alameda 3, piso 5º. 28014 Madrid

Tlf: +34 915 28 83 96

caudevilla@gmail.com



Librería Muscaria

La librería más psicoactiva de la Red

Temáticas: enteógenos, cannabis, chamanismo, psiconáutica, psicología transpersonal, espiritualidad, historia de las drogas, arte visionario, cultivo ecológico...

www.muscaria.com

Necen

ozono

BAJAMOS NUESTRAS TARIFAS



Paseo de Montjuic, nº 46 08004 Barcelona
Tel. 93.243.32.00 www.necen.es necen@necen.es

cannabiogen
C.C.C. Premium Quality Seeds

DELTA NUEVE



30% incremento de floración
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros
para profesionales.

maxima
calidad

PEYOTE PURPLE

Nº1

en bioestimuladores



Composición del éxtasis en España: la potencia

El éxtasis es el nombre vulgar de un compuesto denominado con las siglas MDMA (3,4-metilendioximetanfetamina). Es una sustancia de síntesis muy peculiar porque, aun teniendo una estructura química de tipo anfetamínico, sus efectos quedan muy distantes de ser simplemente estimulantes o eufóricos. La unión de dos átomos de oxígeno empalmados a su vez por uno de carbono cambia su farmacología, pasando de ser una sustancia puramente estimulante y eufórica, como la metanfetamina, a potenciar la emoción de la empatía y la cercanía hacia los demás y la conexión profunda con procesos emocionales internos de la persona que lo toma. Esta última característica es la que hace que el éxtasis sea una sustancia muy singular.

¿Qué efectos tienen el éxtasis?

La MDMA induce un leve estado alterado de conciencia caracterizado por una amplificación e intensificación de las sensaciones emocionales, sentimientos de cercanía hacia los demás, de confianza y empatía, sensaciones de autoestima, de bienestar y felicidad, desinhibición, euforia, estimulación o calma y amigabilidad, incremento en la necesidad de comunicarse con los demás, aumento en la apreciación de la música y modificación de las percepciones sensoriales, deseos de abrazar y besar a los demás.

Con estos efectos la MDMA no solo es una sustancia que provoque sensaciones de placer, sino que además, genera un sentimiento general de compartir con los demás y estar en contacto y conexión con ellos, con lo que, desde este punto de vista sería una sustancia ideal para tomar en entornos recreativos donde muchas personas permanecen muy juntas, a veces apiñadas, bailando y soportando muchos vatios de música electrónica y que por lo general es frecuente verlas compartir sonrisas, abrazos y miradas cómplices. Es decir el éxtasis es la sustancia de elección para salir de fiesta para muchas personas.

¿Cuáles son sus efectos negativos?

Tanto placer y disfrute no podría ser gratuito y como dicen algunas religiones monoteístas la búsqueda del placer es un pecado que una vez disfrutado se tiene que pagar con algún tipo de penitencia. Así el Divino ha dotado a esta maravilla de la química de ciertos efectos adversos que acompañan, normalmente, a los efectos positivos, en mayor o menor medida.

Como efectos secundarios de la administración de MDMA puede aparecer pérdida de apetito, distorsiones visuales, nistagmo (movimientos oculares involuntarios), incremento de la tasa cardiaca y

Texto: Iván Fornís Espinosa
Imágenes: Iván Fornís Espinosa,
archivo de Energy Control
y otros colaboradores

de la presión arterial (que se incrementan al aumentar la dosis), nerviosismo, cambios en la regulación de la temperatura corporal, vómitos, ansiedad, sudoración, mareos, confusión, boca seca, tensión mandibular, dificultades de concentración,

ánimo, la MDMA puede sentar mejor o peor y pueden ser convenientes mayores o menores dosis. Existen personas que por la forma que tienen de metabolizar la MDMA en su organismo pueden experimentar efectos demasiado potentes o muy

Con estos efectos la MDMA no solo es una sustancia que provoque sensaciones de placer, sino que además, genera un sentimiento general de compartir con los demás y estar en contacto y conexión con ellos

midriasis (dilatación de las pupilas). También se tiene que tener en cuenta el estado residual que permanece los días posteriores de haber tomado éxtasis. Normalmente es un estado sensiblemente depresivo, apático y de baja energía que en determinadas personas se puede vivir como muy desagradable.

El balance positivo o negativo entre los efectos buscados y los efectos adversos depende de tres factores fundamentales:

1. El estado de la persona
2. El entorno
3. La composición del éxtasis

El estado de la persona

Cada persona es un mundo o un sistema diferente y peculiar. Dependiendo por un lado de características innatas (genéticas o metabólicas) y por otro del estado de

flojos a la misma dosis. Además nosotros, los humanos, pasamos por diferentes estados de ánimo durante nuestra vida, algunos de los cuales no son los mejores para consumir éxtasis. En general cuando se viven estados de ánimo depresivos y ansiosos no es muy conveniente consumir esta sustancia a excepción de los usos en procesos psicoterapéuticos donde la MDMA puede ser utilizada como herramienta para favorecer la apertura emocional del paciente y mejorar el proceso terapéutico. En general las mujeres son más sensibles a los efectos del éxtasis y como con todas las sustancias a mayor peso corporal son necesarias dosis mayores.

Hay situaciones personales en las que no se debería hacer un consumo recreativo de MDMA:

- En **niños**, mujeres **embarazadas** y mujeres en período de **lactancia**.

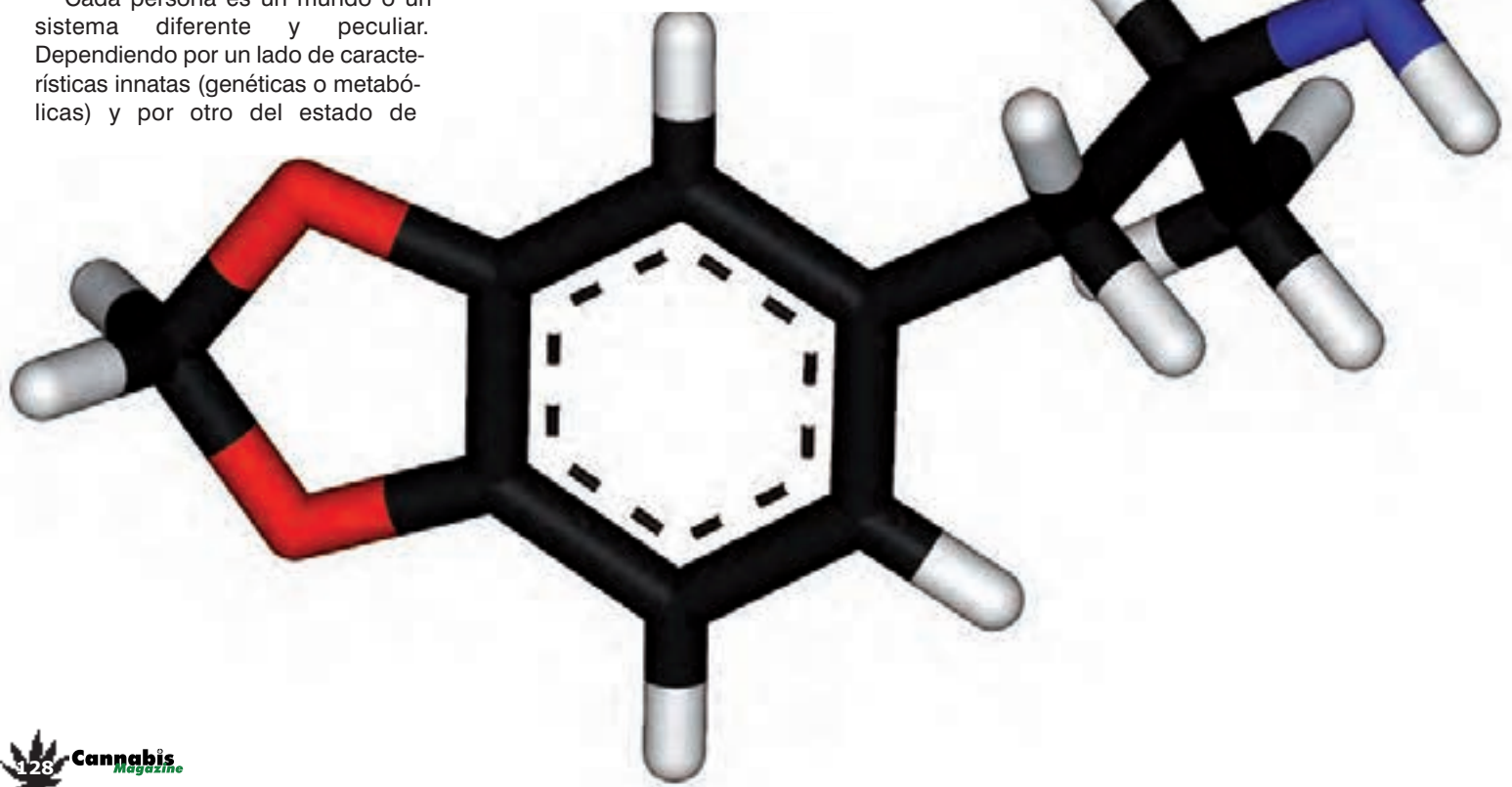
- Si se padece de arritmias cardíacas, glaucoma, hipertensión, se tiene un historial previo de aneurismas o infartos, si se padecen enfermedades hepáticas (del hígado) o del riñón, diabetes o hipoglucemia.

- Si se padece algún tipo de trastorno psicológico grave.

El entorno

A diferencia de las drogas psicodélicas, la MDMA es una sustancia que se puede disfrutar en multitud de entornos, donde uno de los requisitos para tener una buena sesión es estar rodeado de gente cercana emocionalmente con la que compartir un estado de ánimo más que amigable. No obstante se deben de evitar situaciones donde se requiera mantener la atención y la normalidad e incluso pensar que la posterior resaca nos pueda impedir el buen funcionamiento en nuestros quehaceres cotidianos de trabajo o estudio. Es decir, es conveniente planificar los días posteriores a la toma para no hacer coincidir actividades de mucho rendimiento con un posible e intenso bajón.

Hay actividades que requieren de un óptimo funcionamiento de las



capacidades cognitivas: conducir vehículos, manejar maquinaria peligrosa y otras actividades donde la seguridad de las personas depende de estar en plenas facultades. En estas situaciones es conveniente evitar el consumo.

La composición

Cuando hablamos de composición del éxtasis, estamos refiriéndonos, por un lado, a la pureza, es decir, a la cantidad de MDMA que hay en la muestra. Por otro lado nos estamos refiriendo a la presencia de otras sustancias que no son MDMA y que llamamos adulterantes. En este capítulo vamos a ver cuál es la pureza del éxtasis en España a partir de los resultados obtenidos de los análisis de las muestras de éxtasis, analizadas por Energy Control, entre el año 2000 y el año 2011.

En el capítulo anterior, de esta serie, dedicada al éxtasis, estuvimos hablando de las dos presentaciones en las que aparecía el éxtasis: pastillas y cristal. Para describir los vaivenes de la pureza, también hemos observado por separado, el comportamiento de las pastillas y del cristal.

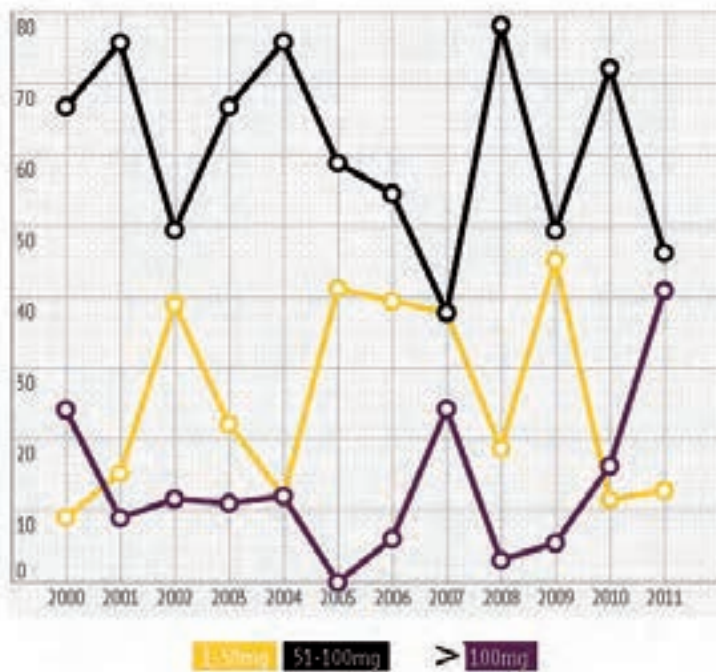
Pastillas

Imagen 1: fluctuación de las dosis de MDMA en las pastillas (2000-2011)
 Como podemos ver en el gráfico, la dosificación de las pastillas ha ido fluctuando en el tiempo, no obstante las dosis predominantes siempre han sido las que están entre los 51 y 100



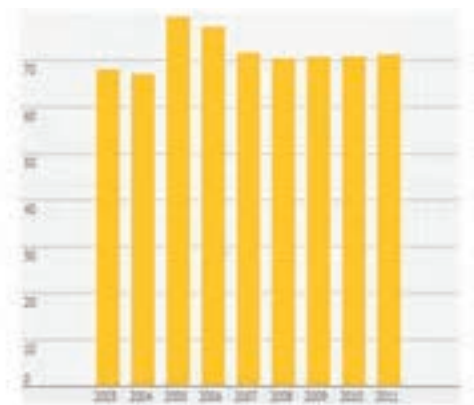
miligramos, dosis estas que podríamos considerar como dosis medianas. Solo en el 2011 se disparan el número de pastillas con

una dosificación mayor de 100 miligramos. En el año 2012, 1/3 de las pastillas analizadas sobrepasan los 150 miligramos que, como veremos más adelante pueden llegar a ser dosis excesivas.



Cristal

Imagen 2: pureza media anual del éxtasis en cristal (2003-2011)



En el caso de la presentación en forma de cristal la pureza media se ha ido manteniendo, más o menos, desde que se analizaron las primeras muestras, prácticamente sin fluctuaciones. Esta pureza media ronda el 70 %.

¿Cómo dosificar la MDMA?

Para evitar efectos secundarios importantes, la dosis máxima recomendada en una noche estaría entre los 150 y 200 mg. Es importante también

Si se observa que esta dosificación de más arriba ya no produce los mismos efectos que hace un tiempo, es probablemente signo que el cuerpo está desarrollando tolerancia; es decir, que el organismo "se acostumbra" a la sustancia y cada vez se necesitan dosis mayores para lograr los mismos (o incluso menos) efectos. En el caso de la MDMA, a partir de ciertas dosis el efecto empatógeno y en-tactógeno, la euforia característica,

persona (peso, sexo y sensibilidad individual al MDMA) para ajustar las dosis. En cualquier caso y para entornos de fiesta (discotecas, festivales, etc.) no superar 1,5 mg de MDMA por peso corporal.

Por lo tanto en el caso de consumir pastillas, estas deben de tener dosis menores de 150 miligramos, a ser posible menores de 100 y en caso de llevar dosis muy altas consumirlas por medias.



espaciar las dosis en 3 o 4 horas, para evitar que cuando suba la segunda dosis se junte con la subida de la primera. El éxtasis, a diferencia de otras drogas tiene más de una subida, de manera que después de la primera, suele volver a subir un poquito. Lo mejor también para evitar los efectos adversos, es espaciar al máximo el consumo en el tiempo, dándose un descanso de al menos 3 o 4 semanas entre sesión y sesión.

la apertura emocional hacia los demás, etc, ya no crece más, pero sí aumentan otros efectos indeseables, y claro, los efectos secundarios: tensión muscular y tensión mandibular, ansiedad, paranoia, dolores de cabeza, resacas o bajones fuertes, etc.

Como se ha comentado anteriormente habría que tener en cuenta, también, las características de cada

Cuando se consume cristal la dosificación se debe de realizar en función de la pureza detectada. Por ejemplo en una muestra de cristal de MDMA que tiene una composición de un 88% de MDMA. Para calcular bien la dosis y considerando que esta muestra de MDMA tiene aproximadamente un 88% de pureza, si partiéramos el gramo en 10 partes, tendríamos 10 dosis medianas (de unos 88 miligramos) o si fuera en 8

partes, tendríamos 8 dosis más potentes (de casi 110 mg.).

Sin balanza, es importante hacer las particiones del gramo de una vez, a poder ser en un sitio tranquilo antes de empezar la fiesta y decidir antes de salir cuantas dosis se van a tomar. Es conveniente machacar bien el cristal hasta convertirlo en un polvo fino, así se mejora su absorción.

Es recomendable dosificarse bien con el cristal y evitar consumirlo impregnando el dedo, porque se calcula mal la dosis y muchas veces se tiende a tomar más de la cuenta a lo largo de la noche. Es más seguro hacer bombitas con papel de fumar, meterlo en cápsulas o diluir cantidades medidas en un vaso con bebida, que se vaya a tomar por persona. 🍷

Más información y contacto
www.energycontrol.org
analisis@energycontrol.org
@EC-es
@ivanfornis



**INSERTA
AQUÍ
TU
PUBLICIDAD
91 658 45 20**



YONKI CORAZÓN ROSA HOY JUAN CARLOS USÓ

Simplemente... Él.



Texto por Eduardo Hidalgo

PUES ESO, HOY: JUAN CARLOS USÓ ARNAL. BIBLIOTECARIO, ESCRITOR, PIONERO WEBMASTER DE MUNDO-ANTIPROHIBICIONISTA, ANTIPROHIBICIONISTA, PRECONSTITUCIONAL, FREAK, ESPARRAMADOR DE NITROFOSKA, VENDEDOR AMBULANTE DE PASTELITOS DE JENGIBRE Y... MIL COSAS MÁS. VAMOS, QUE LO TIENE TODO, EL AMIGO. VAYAMOS CON ÉL. A VER QUÉ NOS CUENTA.

Estimado Juan Carlos, estamos en enero de 2013 y es usted un hombre hecho, derecho y con pelo en el pecho, ¿pensó usted en algún momento que llegaría o que no llegaría aquí?

No he sido demasiado proclive a hacer proyecciones de futuro... Hace 20 o 30 años me habría costado imaginarme a estas alturas. Naturalmente, a medida que me acercaba, me he ido haciendo a la idea. Desde luego, nunca he participado de la supuesta profecía maya – ni demás teorías agoreras – que fijaba el fin del mundo para diciembre de 2012, si te refieres a eso. Y si te refieres a la evolución de mi estado de salud... Pues es verdad que a principios de 2012 me llevé un buen susto, cuando me detectaron un cáncer. Diagnóstico aparte, mi principal preocupación era que no tenía listo un “plan B”. Afortunadamente, el linfoma de Hodgkin que me detectaron y el estadio de la enfermedad tenían un buen pronóstico y respondí bien al “plan A”, o sea, a la quimioterapia. Si al tratamiento convencional le sumas el apoyo incondicional de la familia y de un montón de amigos y amigas, aquí me tienes, vivo y coleando. Ahora tengo que ir pasando mis ITV particulares, pero no me quejo. De momento, voy tirando.

Ufff... Ahora hablas del tema con mucha tranquilidad de ánimo, pero el momento en que recibiste la noticia debió de ser bastante tenso y dramático... ¿Podrías contarnos los detalles para Yonki Corazón Rosa?

Bueno, el momento del diagnóstico no estuvo carente de buenas dosis de humor negro... Resulta que, en unas pruebas preoperatorias que me habían realizado por otra cuestión que no viene al caso, me diagnosticaron



una enfermedad pulmonar oclusiva crónica (EPOC), más conocida como enfisema pulmonar. Fui a un neumólogo, me hizo unas pruebas de respiración y me dijo que todo parecía normal, que si tenía una EPOC era en un estadio inicial... Para salir de dudas ordenó que me hicieran una tomografía axial computarizada (TAC) de la zona del tórax.

Volví a su consulta con los resultados del TAC bajo el brazo. Hube de esperar mucho rato en la sala de espera. Cuando fui llamado, con más de una hora de retraso sobre la hora convenida, el médico se mostraba desolado: "Menudo día llevo. He tenido que dar hasta nueve diagnósticos de cáncer a otras tantas personas que no se lo esperaban... Esto

parece una epidemia... Pero, usted es joven y se le ve con buen aspecto. Si no recuerdo mal, usted viene por un supuesto EPOC, que al final quedará en nada, ya lo verá", me dijo mientras me invitaba a tomar asiento.

Si se sentía más cómodo y familiarizado con pacientes más curiosos o ansiosos por conocer los resultados



analíticos no lo demostró cuando le entregué el sobre cerrado y me quedé mirándole con gesto de expectación contenida. De hecho, mientras manipulaba el sobre, todavía tuvo ánimo para añadir un comentario, sin duda destinado a aliviar la tensión del momento: "Bueno, peor le ha ido a ese Rey Mago que en plena función ha caído fulminado por un infarto". Era 12 de enero y se refería al suceso que había tenido lugar hacía pocos días en el pueblo valenciano de La Pobla de Farnals, donde un vecino había fallecido de un ataque al corazón mientras encarnaba a Melchor en la tradicional cabalgata de los Reyes Magos.

Dicho esto, el especialista comenzó a leer el informe del TAC. De repente, se quedó con la vista fija en el papel, sin hacer el más mínimo gesto. Intuí que algo iba mal. No podía ser que tardara tanto en dar lectura a un simple folio. Empecé a

TOMÉ LA DECISIÓN DE ABANDONARME EN BRAZOS DE LA SORPRENDENTE CRIATURA DE ALBERT HOFMANN. HACÍA ALGÚN TIEMPO QUE NO TRIPABA Y ¡ME SENTÓ DE LUJO!

alarmarme y cuando me disponía a preguntarle por el contenido del informe, el neumólogo, sin levantar la vista del papel, me dijo: "No tengo buenas noticias para usted". Yo todavía pensaba en clave de enfisema, pero todo se aclaró cuando el médico añadió con voz totalmente compungida y cara de tierra trágame: "Aquí dice que probablemente tenga usted un linfoma". Imagínate la situación. ¡Pobre hombre!

¿Qué pasó entonces? Si no recuerdo mal te dio un ataque de risa -del que también se contagió el medico- y acabasteis los dos completamente descojonados, ¿no?

No exactamente. La situación era "tragicómica". El médico estaba muy apurado, pero reaccionó inmediatamente. Descolgó el teléfono y me concertó para el día siguiente una visita con la hematóloga que me trataría durante los meses siguientes. Cuando nos despedimos el médico seguía afectado. Me dio pena, aunque la situación no dejaba de tener su lado cómico, por cómo habíamos llegado, por sus comentarios previos. Para aliviar la incomodidad de la escena me dio por preguntarle: "¿Y del enfisema qué?" Me miró cariacontecido y me dijo: "Olvídese del tema y concéntrese en el tratamiento del linfoma... Y pase a

verme o llámeme dentro de unos meses para decirme cómo va todo. No se crea que soy tan malo". Salí de la consulta, ligeramente aturdido, y nada más pisar la calle me encontré con un amigo de toda la vida y le solté la noticia. Por cierto, ¿tú crees que todo este rollo tiene interés para Yonki Corazón Rosa?

honor. Quisieron sorprenderme, y lo consiguieron, con la presentación sorpresa de mi libro "Píldoras de realidad" (Madrid, Amargord, 2012). El caso es que todo el mundo iba de MDMA y 2C-B, y como yo todavía estaba con la quimioterapia convencional, y lo que tenía era un linfoma de Hodgkin, pues deseché esas sus-

de los entrevistadores, y deja que comente una anécdota, pliz. Creo que fue la última vez que le ví. Me pidió un tiro de speed... seguí hablando con él como si nada, porque le veía muy hecho polvo y no sabía si lo decía en serio o no; hasta que me dijo: "bueno, ¡¡icojones! ¿Me vas a poner ese tiro



Por supuesto, Juan Carlos, no lo dudes. La peña lo flipa con estas historias. Mira, si no, el éxito televisivo de programas como Saber Vivir o de series como Hospital Central. Ya te digo, los lectores, encantados. Pero bueno, a lo que vamos, imagino que, después de eso, a sopitas y calditos. En otras palabras, que la farmacología pagana ni catarla...

Como bien sabes tú, porque estabas allí... Un grupo de amigos y amigas organizó una fiesta en mi

tancias, que podían afectar negativamente a mi sistema inmunológico, y tomé la decisión de abandonarme en brazos de la sorprendente criatura de Albert Hofmann. Hacía algún tiempo que no tripaba y ¡me sentó de lujo! No sólo fui yo quien lo sentí así, sino que también hubo amigos que me lo dijeron.

Y tanto, cabrón, ¡si nos tumbaste a todos! Ha, ha, ha. De verdad, tío, ¡qué actitud! Me recuerda a Gaspar (imposible no acordarse de él). Disculpa que me salte el protocolo

o qué?" jaajajaja. Se lo puse, lo degustó felizmente y me comentó que el buen pitxu siempre le recordaba al olor del césped recién cortado. ¡El Puto Amo! Tu turno.

¡Gaspar era todo un crack! Jajajajajaj. Por nada del mundo hubiera entrado en competición psicoactiva con él.

Volviendo a la fiesta... recuerdo perfectamente que tuviste una trascendental revelación místico-conspiranoica al respecto de la clase



social de Jesús de Nazareth y los grandes misterios del cristianismo. ¿La recuerdas tú también? ¿Podrías compartirla con los lectores de Yonki Corazón Rosa?

Recuerdas perfectamente... En cualquier caso, por poca cantidad que le dejaran de oro, incienso y mirra -tres productos carísimos en la época- lo libraron de la pobreza para toda la vida. Por eso pudo montarle la carpintería a su padre, José, y pasarse 33 años sin dedicarse a trabajo productivo alguno (si descontamos el milagro de la multiplicación de los panes y los peces y el asunto aquel del vino en las bodas de Canaan). Bueno, no conozco más detalles... Es una hipótesis... No sé, siempre me ha chirriado la idea de la pobreza vinculada a Jesús al pensar en los regalos de SSMM los Reyes Magos... y viceversa.

Verdaderamente inquietante... Gracias por iluminarnos, Juan Carlos. Te sugiero que escribas un artículo sobre el tema, de verdad. Y muchísima suerte con tus ITVs. Ahora, si te parece, demos paso a otros asuntos... A ver, a ver, qué se me ocurreeee... Ya sé: Tú eres algo mayor que yo, preconstitucional, por así decirlo. Háblanos de tu carnet... ¿lo echas en falta? Porque te dio grandes momentos, ¿no es así?

PERO NO HAY NINGUNA PRUEBA QUE DEMUESTRE QUE LA INTRODUCCIÓN Y EXTENSIÓN DE LA HEROÍNA EN ESPAÑA OBEDECIERA A UN PLAN MAQUIAVÉLICO ORQUESTADO POR LA CIA Y DETERMINADOS PODERES FÁCTICOS

En efecto, en 1984 decidí no volver a renovarme el DNI, y hasta hace cuatro o cinco años me identificaba con una antigualla formato preconstitucional, de aquellas con el fondo azul y el escudo franquista... No veas cuando me tocaba enseñarlo por algún imponderable... La gente flipaba cuando me tocaba exhibirlo por algún motivo. Muchos me preguntaban por qué no lo tenía homologado. Decía que era una persona muy ocupada y que no había tenido tiempo de renovarlo y tan campante... A fin de cuentas el número sigue siendo el mismo, ¿no? jajajaja... Y lo cierto es que llevo el actual porque aquella pieza de museo la extravié -o me la quitó alguien en una fiestorra-. No te puedes imaginar cuánto me duele la pérdida o el robo de aquel vestigio arqueológico.

Joer, la banda pensaría que eras alguien super-chungo ligado al más rancio pikoleatismo...

No creo que la gente se acojonara, ni que pensara de mí "qué tío más chungo", en plan facha y tal... Sino que lo percibían como un detalle de abandono total, de inexplicable dejadez...

Si tú lo dices... Pero bueno, cambiemos de tercio. Hablemos de la heroína. Desde siempre, se ha comentado que esta sustancia fue y ha sido introducida por las Fuerzas del Mal para acallar y aborregar las mentes críticas, combativas y de Bien. Supongo que el Escocota les salió rana a los servicios secretos patrios, pero, en cualquier caso, aunque, tal vez, no hayas reflexionado nunca sobre el tema, (sólo, tal vez, porque, igual vas, nos sorprendes y resulta que ya lo tienes todo estudiado), improvisa y dinos qué piensas al respecto, por favor.

He realizado una investigación sobre el tema, que provisionalmente



he titulado "Nos matan con heroína. Sobre la intoxicación farmacológica como arma de Estado". Ahora mismo estoy en tratos con alguna editorial interesada en su publicación... Verás, creo que se trata de un mito, de una especie de leyenda negra de la transición, que por varios motivos se ha mantenido hasta nuestros días. Pero no hay ninguna prueba que demuestre que la introducción y extensión de la heroína en España obedeciera a un plan maquiavélico orquestado por la CIA y determinados poderes fácticos.

Hmmm, hablando de libros... como bibliotecario que eres, ¿puedes aclararme una inquietud? ¿Tiene este término algo que ver con la Biblia?

Las palabras "bibliotecario" y "Biblia" comparten la misma raíz etimológica. Ambas derivan del griego clásico βιβλίον (*biblíon*), que significa "rollo", "papiro" y, por extensión, "libro". El plural sería τα βιβλία, (*ta biblíia*), o sea, "los libros"...

Gracias... y otra solicitud para el bibliotecario. Por favor, recomiéndanos un libro cañero, algo que no nos deje indiferentes.

Últimamente he leído dos libros que me han gustado mucho: "Stoner", de John Williams (Tenerife, Baile del Sol, 2012) y "Nada se opone a la noche", de Delphine de Vigan (Barcelona, Anagrama, 2012). No sé si calificarlos de cañeros, en sentido estricto, pero estoy seguro de que su lectura no deja indiferente.

Muy, bien, gracias. Ahora, dejémonos de polladas y hablemos de pibas. ¿Das tu voto por Alba Crusellas como musa del Mimosismo?

iiiPor supuesto!!! Aunque mucho me temo que ella preferiría pasar a la Historia como Musa de la Generación Special K... que en realidad, bien podría coincidir con la Generación Mimosista, pero eso es ya otro cantar, y en cualquier caso está por demostrar.

Cierto... Yo también voto por ella. En cualquier caso, resulta que ya nos hemos quedado sin espacio en el artículo. Una lástima, porque me consta que lo tuyo da mucho de sí, ja, ja, ja. ¿Quieres comentar alguna última cosa o te hago yo la última pregunta?

Pregunta lo que quieras y yo te contestaré lo que pueda.

De acuerdo, tú lo has querido. Ahí va. Por 25 pesetas la respuesta: usos que se le pueden dar a un flotador. Un, dos, tres, responde otra vez.

Jajajaja... Pues puede emplearse para flotar, como su propio nombre indica, y también para sentarse encima si uno ha sido operado de una fistula perianal o de un sinus pilonidal fistulizado (lo digo por propia experiencia)... Total, me debes 50 pesetas. 🍀

LE...
GROW YOUR...
SAFE THE...
GROW YOUR...
SAFE THE...
GROW YOUR...
SAFE THE...

INFO@RIPPERSEEDS.COM

WWW.RIPPERSEEDS.COM



1er premio Hidro
Canabis Champions Cup 2013

- Ripper Haze
- GrapeGum
- Criminal
- Black Valley
- Hawaiian Wave
- Old School
- Double Glock
- Toxic



Mejor Banco de Semillas
Spannabis 2013

NEW



Cannabis Magazine

La revista de los profesionales y amantes del cannabis



¡REGÍSTRATE
EN
CANNABISMAGAZINE.ES!



El Cannabis y la paranoia colectiva e individual

Por Aitor Jaén Sánchez, "Psicotar"



EN EL NÚMERO DE ESTE MES TRATAREMOS DE CERCA AQUELLOS PROCESOS MENTALES QUE NOS LLEVAN A CENTRAR LA ATENCIÓN EN AQUELLAS COSAS QUE TANTO NOS DUELEN, EN AQUELLOS PENSAMIENTOS QUE NOS HACEN SUFRIR. INDAGAREMOS LAS RAZONES DE QUE RESULTE TAN FÁCIL PENSAR EN LOS PROBLEMAS Y TAN COMPLICADO APARTARLOS DE NOSOTROS. LO HAREMOS SIGUIENDO EL HILO DE UNA SITUACIÓN PERSONAL VIVIDA POR UNA PERSONA CERCANA.

Segunda Parte

Diego (nombre ficticio, caso real) se queja amargamente de su situación actual. Dice estar completamente desbordado, sin saber qué hacer con su vida. Tiene una serie de problemas en el hogar y una historia personal que nada tiene que envidiar a las películas de miedo. Está en una fase de intenso bajón, de miedo, de descontrol. Se siente perdido, asustado y desbordado por una situación de la que siente no va a poder escapar.

Hablando con Diego, nos comenta que achaca esta última situación al consumo de cannabis. Dice haber estado los últimos meses fumando a diario y últimamente con mayor frecuencia. Investigando el patrón de consumo que realiza, vemos que éste es importante en el último mes, con una media de 4-5 porros al día. Habrá quien leyendo estas líneas se sorprenda de que consideremos 5 porros un consumo importante. Las razones para pensar esto ya las hemos abordado en un número anterior y no ahondaremos de momento en ellas.

Simplemente, para la situación de Diego, cualquier consumo sería nefasto, al estar en una situación personal de base muy negativa.

Preguntado por las razones que le han llevado a consumir con mayor frecuencia últimamente, nos dice que experimentaba una paz, tranquilidad e inmensa alegría. Tanta alegría que se asustaba, que se ponía a pensar si no se estaría *jodiendo algo ahí dentro* (sic)

Diego ahora mismo se halla atrapado por un torrente de pensamientos que le abruma. Ideas, emociones, películas que él se monta dentro de su cabeza y que en nada le sirven más que para caer aún más en ese agujero en el que cree que él solito se ha metido. Y la verdad es que no le falta razón en una cosa... él es quien ha caído en el hoyo y a él es a quien le toca salir del mismo.

Tomando esta última frase les planteamos a Ustedes, queridos lectores, un pequeño acertijo a modo de metáfora que puede representar muy bien la situación de nuestro amigo.

Imaginemos que una persona camina por un campo lleno de hoyos con los ojos vendados. La persona dispone de una herramienta, una pala. De alguna manera, esa persona sabe que ese caminar a ciegas es muy parecido a muchas veces cuando en la propia vida diaria hacemos las cosas sin prestar toda la atención posible.

Esos hoyos están ahí siempre, pero no siempre los vemos... aunque podemos sospechar que están ahí. Cada uno tiene los suyos, cada uno tiene miedo de cosas distintas y por razones diferentes. El caso es

que ahí está nuestro amigo andando por un lugar a ciegas y bajo el riesgo de caer en alguno de esos hoyos que tanto miedo le dan.

Vendado y con la pala, el hombre cae en un hoyo y quiere salir de allí porque no le gusta y además, estar allí le impide hacer lo que es valioso en su vida. Pero ¿qué puede hacer con la única herramienta que tiene?

Lo lógico es que sólo puede cavar, pero al cavar resulta que consigue hacer el hoyo más grande, más profundo, no importa que cave en distintos sitios del hoyo o de distintas formas.

gran problema y, como no podía ser de otra forma, la solución.

Uno de los primeros errores que estudiamos con nuestro amigo, es el cannabis... y debemos hacernos la pregunta pertinente ¿ha sido esta la causa o la consecuencia de los problemas? Esta pregunta es imprescindible hacerla para evitar caer en los convencionalismos sociales, recuerden que la sociedad aquí está formando parte del problema y no de la solución. Por ello, dejaremos aparte la “realidad prescrita” y haremos aplicación del más estricto método científico de establecer hipótesis, someterlas a contraste y

buscar aquello que pueda desmentirlas (lo que se denomina *falsar la hipótesis*)

En este caso concreto, vemos claramente que el cannabis no ha sido la causa, sino la consecuencia de los problemas. En las últimas semanas, Diego ha estado muy sobrecargado por una situación familiar muy difícil (enfermedad de familiar, discusiones de pareja, falta de sueño por cuidado de un hijo pequeño) y ha encontrado en el cannabis el regulador para su estado de ansiedad.

De hecho, era tan negativo su estado de ánimo que al poco de

RECUERDEN QUE LA SOCIEDAD AQUÍ ESTÁ FORMANDO PARTE DEL PROBLEMA Y NO DE LA SOLUCIÓN

La persona se desespera al sentir que no tiene posibilidad de salir del hoyo, ya que con la única herramienta que tiene, sólo ha logrado hacer el agujero más hondo. Esto le llena de miedo y angustia. Cree tener un gran problema, se siente incapaz, pero la realidad es que el problema no es la herramienta, sino que el problema es que sólo sabe cavar, quitar tierra (eliminar lo que molesta, hacer lo que sea para reducir el dolor), y paradójicamente lo único que consigue es hacer el hoyo más grande.

Reflexionen Ustedes sobre cómo podríamos ayudar a nuestro amigo a salir del hoyo.

Uno de los problemas a los que se enfrenta la especie humana en general, y nuestra sociedad en particular, es el enorme problema social de la cultura. La cultura, como medio de “llenar” nuestra mente de maneras de ser, comportarse, comprender la vida, etc... nos carga de mensajes que en muchos momentos nos están llevando a vivir una realidad socialmente forzada. Esto puede llevarnos a que, si no sabemos tomar distancia, lleguemos a estar atrapados en nuestras propias redes porque, no lo olvidemos, la sociedad nos da el hilo y nos dice cómo tejer, pero la red la hemos tejido nosotros. Y ahí está el



comenzar a fumar se sentía fenomenalmente bien, lo cual para él no tenía explicación más que desde la idea de que estaba fatal. No anda muy descaminado respecto al efecto que el cannabis tenía sobre él, ya que ante una situación muy negativa cualquier cambio a positivo se vive como mucho más positivo. El problema es la atribución al cannabis de cosas que no son del todo ciertas. Porque el cannabis es un modulador, una herramienta, no algo con un efecto claro y siempre idéntico.

Aclaremos con Diego que el cannabis no es el problema, sino que parece ser que ha sido el escape de

favorecer la liberación de melatonina al final del día y “quemar” el exceso metabólico que el estrés está generando en su organismo (1)

Hecho esto, comenzamos a analizar el funcionamiento de la mente de Diego, en especial aquellos pensamientos que le dicen lo mal que está. La verdad es que no hace falta rascar mucho para que empiecen a aparecer los patrones en los que la mente de Diego acaban enredándose alrededor del sufrimiento... estos patrones surgen al tomarse como ciertos aquellos contenidos que uno experimenta en la consciencia. Esto es algo que hacemos todos, y que a

Por ejemplo, pensemos en el paro. Es muy fácil que la autoestima de una persona con una carrera, máster y dos idiomas se venga abajo al ver el panorama laboral actual. Uno se dice “tendría que estar en un trabajo muy bien pagado y aquí estoy, en un curro de comida rápida haciendo algo que no me gusta y que siento me degrada” Si la persona se cree esto tal cual le viene, tendrá bastante malestar del que querrá deshacerse y ahí comienza la trampa.

Esto tiene su explicación en la tendencia que tiene el ser humano a explicar la conducta, tanto propia, como de los demás apelando a disposiciones internas de personalidad, a su carácter o temperamento o a su forma de ser. Es decir, aquello que muchas veces habremos oído de “es que soy así, no lo puedo evitar”.

Esto se denomina “error fundamental de la atribución” (2) y se puede llegar a generar una tendencia exagerada a padecerlo porque implica negar la fuerza de la situación y en muchas ocasiones ello es, sencillamente, poco realista. No nos olvidemos de que hay una gran porción del mundo y la vida que no podemos cambiar o sobre la que no podemos influir. Negarlo es coger papeletas para ir creyendo que todo es culpa nuestra, que somos de una manera imposible de cambiar, que siempre tendremos razón... en definitiva, iremos desarrollando una forma muy rígida de relacionarnos con el mundo que hará que tengamos más dificultad de resolver ciertos problemas.

Este error está muy relacionado con lo que se llama “psicologización”, que no es otra cosa que achacar los comportamientos de una persona exclusivamente a sus características psicológicas, sin considerar la situación. Existe una importante in-



Miley Cyrus smoking weed

la situación tan negativa. Sugerimos que suspenda el consumo de forma radical y empiece a canalizar y gestionar la ansiedad de otra manera. Le enseñamos una técnica de relajación, en concreto la relajación muscular progresiva de Jacobson, en un procedimiento abreviado y adaptado por nosotros. Además, le indicamos que debe hacer ejercicio aeróbico en horas de sol, para

EVITAR EL MALESTAR NO SIEMPRE ES VIABLE Y QUE A VECES HAY QUE AFRONTARLO SI AL HACERLO CONSEGUIMOS LO QUE NOS PROPONEMOS

veces nos genera bastante malestar, sobre todo cuando nuestra consciencia nos sitúa en un lugar que consideramos negativo y distante del lugar ideal en el que la sociedad y la cultura nos han indicado que debemos estar.

fluencia de la cultura en la producción de este fenómeno. Y por ello, hay que liberarse de esas influencias de la cultura para que el individuo pueda volver a ellas de forma libre, por elección y no por imposición.

La atribución tiene utilidad en muchos momentos, ya que nos sirve para establecer un puente entre la realidad observada y la realidad psicológica de las personas a las que les damos ciertos significados y estados mentales.

Con las cosas de la cabeza hay una especie de halo misterioso que resulta en ocasiones exageradamente grotesco. Somos muchos más sencillos de lo que nos creemos y por mucho que nos pueda desconcertar cómo funcionamos las personas, las leyes que rigen nuestras conductas son relativamente simples de comprender.

Estábamos atrapados en un hoyo, íbamos diciendo... de tal manera que a la hora de pretender salir deberíamos analizar si nuestra herramienta nos sirve o no. Y el hecho es que cavar en un hoyo para pretender salir del mismo no es una buena estrategia. Entonces, cuando esto ocurre, la persona puede llegar a la terrible conclusión de que está atrapado sin remedio, de que está francamente mal. Pero esa no es la clave, ya que esa forma de pensar se queda en la superficie del problema, no lo analiza

radicalmente. Por radical vamos a entender de raíz. Por ello, cada vez que lo mencionemos, este término hará alusión a que iremos todo lo profundo que podamos, para hallar las raíces del comportamiento.

El análisis radical de esa forma de pensar nos lleva a la certeza de que la persona sufre por la infructuosa situación de querer salir del hoyo y no poder, aparte de todo lo que le viene a la mente relativo a su incapacidad, a la cantidad de problemas que tiene, etc... la salida del agujero tiene un precio... tómese unos instantes para tratar de ver cuál es...

En efecto, si Usted ha pensado que el medio de salir del agujero es arañar la parte alta de las paredes, para tirarse así la tierra encima y con ello poder luego pisarla para ir ganando altura, ha acertado. La cosa es que hay que aceptar el miedo de quedar sepultado, de la misma manera que debemos aceptar que si la estrategia de cavar hace el hoyo más profundo, a lo mejor debemos cambiar de estrategia.

La metáfora nos arroja la tesitura de aceptar esa tierra que es la representación simbólica de aquellas sen-

saciones, emociones, que vivimos como negativos al afrontar los problemas y que muchas veces queremos evitar. Pero le diremos que evitar el malestar no siempre es viable y que a veces hay que afrontarlo si al hacerlo conseguimos lo que nos proponemos.

El caso es liberarse del miedo de una manera especial, a través de él, cosa de la que hablaremos en otros números.

Nos despedimos hasta la próxima... salud y ¡buen viaje!

¡Salve esclavo! 🇺🇸

NOTAS:

1 Nota técnica de prevención N° 355: Fisiología del estrés.

http://www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/NTP/Ficheros/301a400/ntp_355.pdf

1 La atribución:

<http://www.psicologia-online.com/pir/errores-sesgos-y-las-funciones-de-atribucion.html>



A veces, lo que ignoramos puede ser perjudicial para nosotros

Todos los datos en: paclokills.org

¿Utiliza Advanced Nutrients paclobutrazol?

No. No lo utilizamos actualmente, y nunca lo hemos hecho.

Dentro de sus esfuerzos por erradicar el uso legal del paclobutrazol, el Departamento de Alimentación y Agricultura de California ha realizado ensayos sobre los productos de varias compañías, tomados aleatoriamente de los estantes de los comercios, incluidos algunos de los nuestros: Bud Factor X, Bud Blood, Bud Ignitor, Big Bud (líquido y en polvo) y Overdrive.

Todos los productos de Advanced Nutrients superaron la prueba con un excelente en salud: 100 % libres de paclobutrazol.

¿Qué opina Advanced Nutrients acerca de esta cuestión?

Creemos que usted debería poder confiar en la empresa de nutrientes en la que invierte. El paclobutrazol no solo es perjudicial para la salud, es legal. Las empresas negligentes que introducen paclobutrazol como ingrediente en sus productos le exponen a usted al riesgo de sufrir consecuencias extremas, tanto para su salud como para su bienestar legal, en nombre de los beneficios. Siempre hemos expresado clara y abiertamente cuánto nos importa desarrollar productos de calidad. Dedicamos tiempo a obtener y desarrollar nuestros ingredientes para que usted pueda cultivar mejor, aunque nuestra competencia no lo haga.

Sin embargo, la cuestión del paclobutrazol va mucho más

allá del hecho de tomar un paso para ahorrar unos dólares en investigación y desarrollo. Ahora hablamos de vender veneno para obtener beneficios. Es increíble y estamos muy decepcionados de conocer esta situación.

Es hora de que se informe acerca del paclobutrazol (Paclo), un compuesto peligroso que se utiliza en productos de nutrientes muy conocidos que tal vez usted utiliza.

"El paclobutrazol es tóxico para el hígado".

Dr. Daniel Goldstein, Doctor en medicina
Director médico, Cancer Centers

En primer lugar, utilizar paclobutrazol para cultivar plantas que vayan a servir como alimento es legal.

¿Por qué? Porque es tóxico. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA) ha prohibido el uso de paclobutrazol en cualquier cosa que se pueda comer, beber o fumar, porque se ha demostrado que provoca trastornos hepáticos en animales. También existen evidencias cada vez más claras de que incluso puede provocar cáncer. ¿Por qué amargarse?

En tal caso, ¿por qué alguien querría usarlo?

Cuente de entender. Cualquier combinación de productos de nutrientes medio decente superaría el paclobutrazol en cuanto se refiere al crecimiento.

Y cualquier ventaja marginal que se pueda atribuir al paclobutrazol queda neutralizada por el riesgo de enfermedad hepática y cáncer.

Es mejor ir lejos.

¿En qué productos puede encontrar paclobutrazol?

- Bushload de General Hydroponics
- Gravity de Emerald Triangle
- Flower Dragon de Grow Easy
- Phosphoload de Dutch Master

¿Por qué los productos de Advanced Nutrients son buenas alternativas?

El paclobutrazol se utiliza como regulador del crecimiento de las plantas, así que recomendamos nuestros potenciadores de la floración como formas seguras y mucho más eficaces frente a los productos mencionados arriba. Nuestros potenciadores de la floración incluyen:

- Bud Blood
- Kushie Kush
- Big Bud
- Overdrive
- Hammerhead

Advanced Nutrients
Revolutionizing Plant Potential

WWW.POSITRONICSEEDS.COM

POSITRONICS

PRESENTA



Anticriseeds

2 variedades nuevas

Grapefruit
Rápida y productiva
Sabor dulce, una gominola de fruta tropical.
elite clon de grapefruit
60 días de floración (int)
final de septiembre (ext)

calidad positronics
precio irresistible

Northern Haze express
Gran altura, grandes cogollos, muy ramificada y productiva
Ligero sabor haze, muy resinosa
NLWS x Low Ryder
75/80 días de floración (auto)

5 semillas SÓLO 25€



Northern Haze EXPRESS



PSICOLÓGICO

Por Aitor Jaén Sánchez

CONSULTORIO

Buenas. Quería preguntar acerca de un problema que estoy teniendo últimamente. Consumo unos dos porros al día de marihuana. Me pasa que últimamente me “rayo” con la gente cuando fumo. Empieza siendo un poco de mala leche con los amigos, pero luego acabo bastante asustada, porque me da la sensación de que todo el mundo me juzga, me critica, me miente a mis espaldas, etc... me está generando problemas familiares y laborales sobre todo, ya que he tenido algún encontronazo con compañeros. ¿Podría estar causado por la maruja? ¿Puede esto hacerse crónico aunque deje de fumar?

(Marta, Madrid)

Hola Marta. En primer lugar, muchas gracias por tu consulta.

En segundo lugar, pedirte que trates de analizar tus problemas con un poco de perspectiva. En tu e-mail, que no reproduciremos aquí por ser muy largo y no tener espacio para ello, nos has transmitido una profunda angustia. Angustia que está justificada, pero que esperamos que se reduzca después de leer este comentario que te hacemos.

Lo que señalas como negativo son una serie de síntomas que en salud mental son englobados bajo el término paranoia. La paranoia es un estado mental en el que la persona suele vivir con una elevada intensidad sus relaciones con el mundo, siendo muy desconfiadas y sintiéndose fácilmente perseguidos y en peligro. El problema empieza a ser serio cuando la persona que padece este estado mental es incapaz de ver que esa falta de confianza y ese exceso de sospecha son poco proporcionados para el contexto.

Con frecuencia pueden aparecer síntomas como: buscar los motivos ocultos de los demás, expectativa negativa de que nos harán algo malo, inseguridad extrema ante las relaciones cotidianas, aislamiento, hostilidad, agresividad, etc...

Según nos comentas en tu mensaje, eres consciente de que en ocasiones tu interpretación es muy exagerada y que tú misma te sorprendes a veces cuestionándote tu manera de ver el mundo. Eso, amiga Marta, creo que es sinónimo de salud mental porque es el mecanismo que nos permitirá poner a prueba esas ideas y que nos permitirá dejarlas atrás. Eso no ocurrirá automáticamente y para que así sea, debemos pedirte que sigas una serie de pautas a rajatabla.

Lo primero es suspender el consumo inmediatamente de toda sustancia y consultar a un profesional de la salud, que sin duda será el médico de atención primaria en tu centro de salud. Sé sincera con él y exponle tu caso, te ayudará más de lo que imaginas. Comprende que desde unas pocas líneas no podemos obtener toda la información necesaria ni podremos transmitirte el apoyo de la manera correcta.

En segundo lugar, acude a un psicólogo (de orientación preferentemente cognitivo conductual) Al final de estas líneas tienes un directorio en el que podrás buscar psicólogos colegiados en tu provincia.

En tercer lugar, hasta que encuentres la ayuda precisa, te recomiendo que trates de escribir todo lo que te venga a la mente, dando rienda suelta a la imaginación. Tras escribir, haz un ejercicio de releer lo que has escrito y escribir posibles explicaciones alternativas a las ideas que tienes. El objetivo es que puedas empezar a poner en cuestión esos pensamientos tan negativos sobre lo que los demás piensen de ti y cambies la personalización por otro tipo de cosas.

Por ejemplo, ante la idea de “todo el mundo me está mirando”, trata de analizar si realmente te miran todo el tiempo o sólo una fracción del mismo en el que vuestras miradas coinciden... trata de contar los segundos que la gente te mira y los segundos en los que no. La clave es analizar la realidad externa mientras tú vivencias la realidad interna y luego compararlas.

Haciendo esto, podrás ir quitando emoción negativa a tus pensamientos, de manera que cada vez serán menos negativos porque lo que ocurre muchas veces es que exageramos la interpretación que de la conducta de los demás hacemos.

Señalabas que tu autoestima ha sido siempre un problema, eso quizá es parte del problema, ya que cuando hay una autoestima floja uno tiene mayor tendencia a "hacer suyo" aquellas cosas negativas que pueden salir de los demás. Esto ocurre por un mecanismo que se llama proyección y debes tener en cuenta que lo haces tú posible y que tú lo puedes corregir.

Para la ansiedad te recomiendo que practiques respiraciones profundas y que hagas ejercicio aeróbico todos los días, descansando dos o tres días a la semana.

Esto llevará un tiempo cambiarlo, no desesperes. Acharcar la causa de todos estos problemas al cannabis es negar la

base personal que ya señalabas que siempre ha estado ahí, por lo que parece que el hecho de fumar no ha servido más que para reafirmar algo que estaba presente. Por ello, te animamos a no rendirte, a ponerte en manos de profesionales y a controlar / eliminar el consumo de cannabis al menos hasta que estés bien, aunque en tu caso, lo más aconsejable es que no fumes. 🌿

Saludos.

Aitor Jaén Sánchez
Psicólogo y terapeuta ocupacional.
Máster en terapia de conducta y en prevención de riesgos laborales.

Dirige tu consulta a Aitor Jaén:
terapia2009@ya.com

De entre todas las consultas recibidas, se seleccionará aquella que pueda resultar más interesante, intentando no repetir cuestiones ya abordadas.

El presente espacio no pretende ser un canal de ayuda psicológica, entendiéndose sólo como una opinión profesional basada en una información limitada. Para obtener ayuda profesional, asegúrese de contactar con un psicólogo colegiado, puede hacerlo a través de esta web buscando el colegio profesional de su provincia:

<http://www.cop.es/index.php?page=colegios>



PSICOLOGÍA - SALUD

BIENESTAR PERSONAL

AITOR JAÉN SÁNCHEZ
PSICÓLOGO COLEGIADO M-24316

ADULTOS - PAREJAS - ADOLESCENTES - INFANTIL
Todo tipo de problemáticas, desarrollo personal

ALCORCÓN, Madrid (METRO JOAQUIN VILUMBRALES)

Teléfono 679 12 81 46

aitoriaensanchez@gmail.com (PRÓXIMAMENTE EN SKYPE)

www.lasbatallasdelamente.blogspot.com



Verdades verdaderas sobre la limpieza de Cutis.

Texto y fotos por Dra. Andrea Cinthya Mindlin, Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad de Buenos Aires





Bancos de piel, cultivo de piel, piel artificial, y hasta trasplante total de una cara, los avances científicos más novedosos al servicio de una mejor carta de presentación. Aquí sin tanta pretensión tecnológica, verdades y no tantas de cómo cuidar la piel del rostro después de una larga jornada.

Hay costumbres típicamente femeninas, como la de levantarse a la mañana, y tal vez por un mandato atávico, impuesto desde la primera vez que nos leyeron el cuento de la cenicienta, mirarse al espejo, con la secreta ilusión que este objeto inanimado responda, que eres la más bella. La real realidad es que la respuesta va a depender como se haya tratado ese rostro la noche anterior. Nada da más pereza, que sacarse, como corresponde, ese arsenal de maquillaje, destinado a decorar, disimular, retocar lo peor y sobresaltar lo mejor de la cara. Sobre

La higiene es fundamental para estas pieles jóvenes con acné y debe ser diaria, pero sin utilizar productos demasiado agresivos

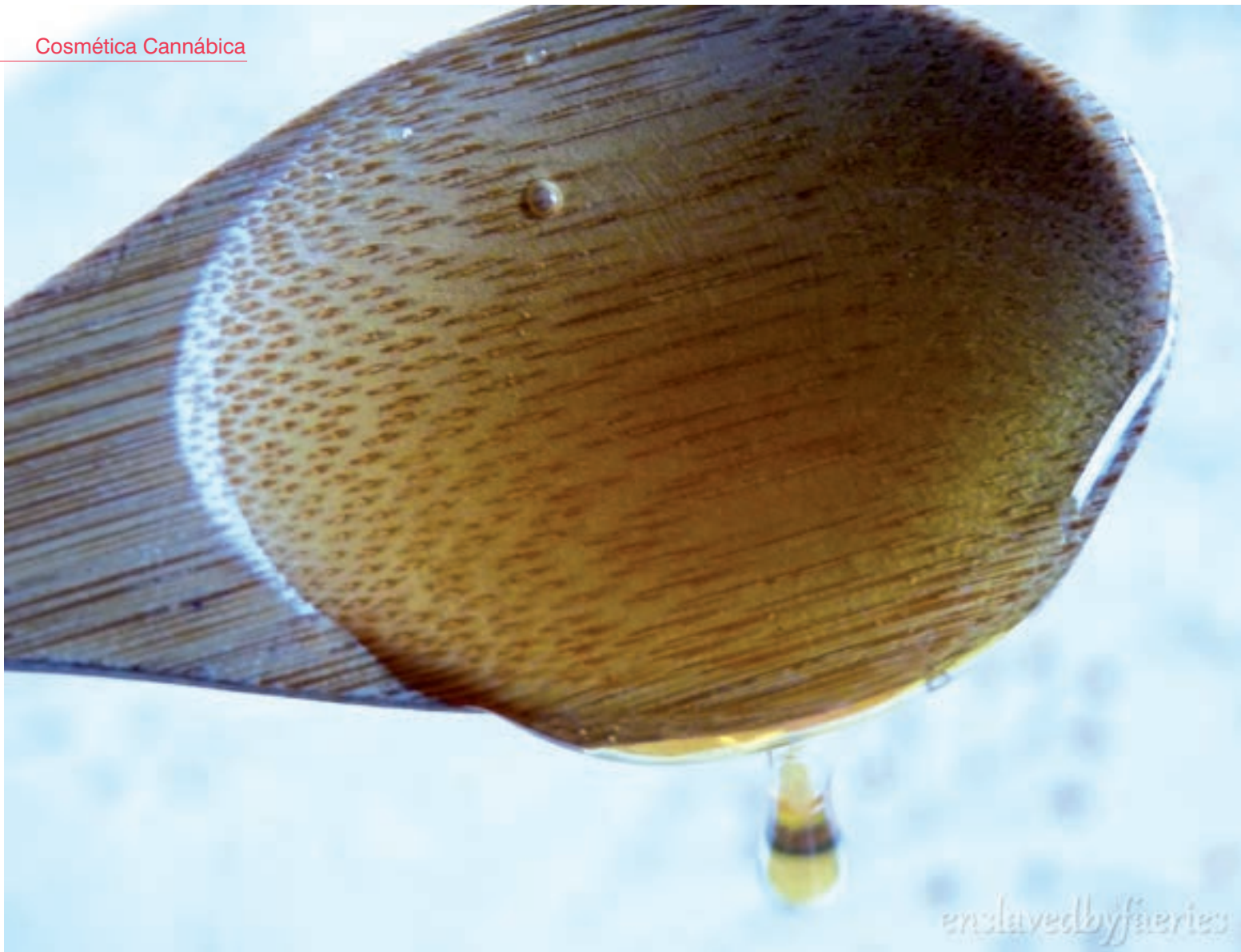
todo si se viene de una noche de excesos, de todos los posibles.

1) Una creencia muy común es que si el rostro no se desmaquilla a la noche es lo mismo hacerlo a la mañana siguiente.

FALSO: No de ninguna manera es lo mismo, la piel respira, necesita de un intercambio gaseoso con el medio ambiente para que las células constituyentes de la misma puedan realizar todas sus funciones metabólicas, crecer, desarrollarse, aún morir para luego hacer un recambio celular, funciones indispensables para mantener su turgencia y estructura.

El maquillaje por más natural y de buena calidad que sea, ejerce un efecto oclusivo y para que la piel pueda respirar debe estar libre de polvo. La contaminación del medio ambiente es un factor que no vemos a simple vista pero que daña. Por eso a pesar que no nos maquilemos durante el día, de todas maneras a la noche es conveniente limpiarse el cutis.

Si por la suciedad debida a la contaminación ambiental o por restos de maquillaje, la piel no puede respirar, se tapan los folículos sebáceos, el resultado que vamos a tener son puntos negros, espinillas y desmejoramiento del aspecto general del cutis.



2) Lavar la cara con agua y jabón para sacar la suciedad de la piel.

FALSO: La dermis, la capa inferior a la epidermis (la más externa), es la que va a albergar a las glándulas sebáceas, cuya acción es la de proporcionarle a la epidermis, una barrera protectora, contra las inclemencias ambientales, cambios bruscos de temperatura, y de microorganismos. Cuando esta barrera protectora es deficiente, tal es el caso de las pieles secas, el cutis se arruga y deteriorar con mayor rapidez y facilidad.

La combinación de agua con jabón sobre la piel ejerce un efecto emulsionante sobre la capa sebácea de la piel, como cuando se lava la vajilla con detergente que se ve como se forman gotas de aceite que se barren con el enjuague, esto mismo ocurre sobre la piel. El agua y jabón van a barrer con la suciedad, con la grasa de la piel, pero no con la grasa de adentro de los poros, génesis de un potencial grano.

3) Es conveniente usar una leche desmaquillante para limpiar efectivamente el rostro.

VERDADERO: Las cremas y leches limpiadoras efectúan la limpieza de forma eficaz y agradable, gracias a una asociación de agua y a la acción disolvente de los aceites (disuelven el exceso de grasa). Más aún, si están formuladas de manera adecuada, pueden realizar esto sin desengrasar la piel de forma excesiva y, aun así, dejar posteriormente una capa muy fina de emoliente formado por aceite limpio, esto proporciona a la piel una sensación sana y flexible.

Los aceites para elaborar las leches de limpieza deben ser altamente emolientes (que tienen la capacidad de ablandar), tal es el caso del aceite de cannabis, que deja tersa la epidermis, además de aportar nutrientes vitamínicos, como la vitamina C, que va a dar luminosidad a la piel sin dejarla grasa, además de sus propiedades cicatrizantes y antimicrobianas.

4) Utilizar una leche desmaquillante en una piel con acné, aporta más grasa y, por tanto, provoca más granos.

FALSO: La higiene es fundamental para estas pieles jóvenes con acné y debe ser diaria, pero sin utilizar productos demasiado agresivos. Los artículos más adecuados son los que contienen activos seborreguladores que controlan la producción de sebo (grasa) y antibacterianos, cuya acción es la de evitar que haya un aumento inusual de la flora bacteriana de la epidermis.

5) Es útil utilizar vapor de agua para realizar una limpieza profunda

VERDADERO: Si bien hay muchos cosmetólogos que ya no usan vapor de agua, porque lo reemplazan con aparatología moderna para limpiar los poros, como aspiradores ultrasónicos, las viejas técnicas, nunca pasan de moda y de efectividad. La limpieza del rostro puede facilitarse y ser más efectiva cuando ésta se expone al

vapor, ya que ablanda la queratina, facilitando, gracias al calor del vapor de agua, arrastrar la grasa del poro además de purificar e hidratar la epidermis, relaja los músculos, estimula la función glandular, favorece la circulación sanguínea y despeja los conductos nasales.

Para beneficiarnos con esta técnica podemos recurrir a vaporizadores, los cuales funcionan con electricidad o pilas y están provistos de un dispositivo en la que se coloca el rostro cómodamente.

Si no se cuenta con un aparato de este tipo, no hay ningún problema, se puede usar una olla de tamaño mediano, lo que además nos permite aplicarle al agua algunas hierbas para obtener mejores resultados.

6) La exfoliación es perjudicial para la piel.

FALSO: La exfoliación no es ni más ni menos la acción de retirar las células muertas y estimular el crecimiento de nuevas células, además de agregar la ventaja adicional que produce una estimulación de la producción de colágeno.

El colágeno se encuentra en la dermis y es el responsable de mantener la firmeza de la piel. Lo podríamos pensar como un tejido de elásticos, que cuando están en buen estado, mantienen la tensión... pero cuando el elástico se vence ya no pueden volver a su estado original. Entonces aparecen las tan temidas marcas en el rostro, que en el mejor de los casos denotan experiencia.

La exfoliación per se no es agresiva, hay distintos métodos y dependiendo que tipo de piel se tenga, edad, si se tienen manchas, cicatrices o acné, será el tipo de exfoliación que se elija.

7) Solo se puede hacer una exfoliación con productos químicos.

FALSO: Existen en cosmética varios tipos de exfoliaciones, pueden ser físicas o químicas.

La exfoliación física o mecánica puede realizarse por distintos métodos:

- Abrasión mecánica con lija dermatológica o bisturí. Sí: te lijan la cara o te pasan un bisturí para barrer y desprender de las células muertas.

Se puede realizar también una exfoliación, suave, casera, que complete la limpieza diaria del rostro, con Aceite de Cannabis Sativa, el cual va a arrastrar el exceso de grasa sin dejar la piel seca

Obviamente este procedimiento requiere tomarse el trabajo de averiguar a fin de elegir un profesional experimentado y de pulso confiable.

- Abrasión con láser o resurfacing con láser

- Scrub: Con bolitas sintéticas o de huesos machacados, carozo de albaricoque bien triturado, azúcar, etc., sustancias que rascan y eliminan células muertas.

- Gommage: es una crema pastosa o gel líquido. Se pegan a la piel y una vez seca se desprende.

8) La exfoliación química es mejor que la física.

FALSO: ¡Es lo mismo!, lo que ocurre es que muchos gabinetes cosmetológicos, poco serios, claro está, venden como que la exfoliación es más efectiva porque está hecha con láser, entonces hace una abrasión más profunda, lo cual no es cierto. La exfoliación química es llamada también peeling (pelamiento en inglés) químico. Es la exfoliación cutánea con sustancias como fenol, ácido salicílico y ácido tricloroacético. Los dos primeros actúan como un desegmentante, es decir que disuelven las sustancias que mantienen unidas las células y el ácido tricloroacético, disuelve las sustancias lipídicas, grasas de las células, con lo cual las deja sin posibilidad de fijación a estrato corneo, así se llama la capa en la cual están apoyadas las células de la epidermis.

Este tipo de exfoliación, con estos productos químicos (que son sustancias ácidas), se deben usar con sumo cuidado en un gabinete cosmético especializado y tienen sus riesgos. Se





utilizan más en situaciones extremas como para mejorar el aspecto de la piel dañada por el sol, disminuir arrugas, mejorar cicatrices de acné o varicela, y decolorar o eliminar manchas. Dependiendo del poder de penetración de la sustancia química se eliminarán más capas de piel. A mayor profundidad, mayores efectos pero también más peligroso. Se puede realizar también una exfoliación, suave, casera, que complete la limpieza diaria del rostro, con Aceite de Cannabis Sativa, el cual va a arrastrar el exceso de grasa sin dejar la piel seca. Basta con añadir, azúcar de un molido medio, o carozo de durazno (albaricoque) triturado a diez mililitros de aceite de cannabis. Si se tiene piel oleosa, agregarle unas diez gotitas de limón. Aplicarlo con masajes circulares suaves, después de haberse sometido al vapor de agua.

9) Se debe empezar a hacer limpiezas de cutis después de los cuarenta años.

FALSO: Es un tratamiento que se puede realizar a cualquier edad, desde los 13 ó 14 años en adelante. Como todos sabemos, en la adolescencia son más frecuentes las pieles grasas con impurezas y, en el caso de las mujeres, a medida que vamos cumpliendo años, en muchos casos varían las características de la piel por cambios hormonales y se transforma en una piel cada vez más seca. Cuanto más seca es la piel menos limpiezas profundas necesita.

10) La limpieza de cutis profunda, puede hacerse solo con leche de limpieza y tónico facial.

FALSO: Para que una limpieza de cutis, sea eficaz, debe seguirse una serie de pasos, que no son azarosos, sino que van de acuerdo a la fisiología de la piel, respetando las funciones de sus tres capas, epidermis, dermis y tejido de sostén. Aquí unos consejos para que el espejo, por las mañanas nos dé la respuesta esperada:

- Lavarse las manos para evitar transmitir otras bacterias al cutis.
- Humedecer el rostro con agua tibia.
- Aplicar el producto limpiador indicado para nuestro tipo de cutis y proporcionar masaje ligero con las yemas de los dedos de manera circular, el cual se puede complementar con el uso de esponja suave. Nunca hay que frotar bruscamente la piel ni estirarla porque se podría lesionar.
- Enjuagar con agua tibia.
- Secar suavemente con una toalla.
- Recurrir a algún humectante.

Obviamente que si elegimos como humectante luego de la limpieza al aceite de cannabis, se notará en la tersura y luminosidad del rostro.

11) Se puede usar cualquier tipo de producto para realizar la limpieza.

FALSO: La elección de los productos que utilicemos, ya sea tanto para limpiar el rostro, maquillarnos y desmaquillarnos, deben estar elegidos con sumo cuidado.

La filosofía a seguir siempre es la misma, los productos no por ser más caros, tener hermosos envases o encantadores aromas, van a mantener la salud del órgano más extenso del organismo, tal vez todo lo contrario.

Podemos tomar algunos parámetros a la hora de estar frente a una góndola, viendo con que embadurnaremos el cutis.

- Fragancias fuertes (causan irritación aun en pieles que no son sensibles).
- Alcohol (rescan la epidermis).
- Aceite mineral (obstruyen los poros), que contienen casi todos los jabones de marca, leches y cremas de limpieza. Tratar de usar aquellos productos que en vez de aceite mineral contengan aceite de Cannabis Sativa.

12) Hay que lograr abrir los poros para lograr una buena limpieza del rostro.

FALSO: Una creencia muy común es que debemos "abrir" los poros para sacar la grasa metida en él, esto no es así, el poro es como un pozo epitelizado, es decir cubierto de epidermis, cuya capa constitutiva más externa, es una capa de queratina, (células de protección que han perdido su función vital). Con lo cual el poro no tiene capacidad de dilatarse y contraerse, como para poder abrirse y cerrarse, lo que si es cierto que se debe lograr es retirar la grasa acumulada en ese poro.

Consejos útiles:

Cuando se realiza el vapor de agua, se puede agregar al agua, una vez que hirvió, determinadas hierbas para obtener mejores resultados. Las mismas es conveniente seleccionarlas de acuerdo al tipo de piel:

- *Seca o sensible.* Lavanda, manzanilla, geranio, rosa, jazmín, naranja y perejil.
- *Normal.* Lavanda, romero, naranja, menta, manzanilla, geranio y rosa.
- *Con acné.* Eucalipto, limón, ciprés, tomillo y Cannabis Sativa.(las hojas)
- *Grasa.* Romero, limón, mejorana, eucalipto, menta y albahaca. 🌿



YERVAGÜENA
GROWDELUXE
TU GROW SHOP EN INTERNET

www.yervaguena.net // 941 228 746

DESCUENTO

10% SEMILLAS Y ABONOS

Av/ MENDEAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA, 26006 LOGROÑO (LA RIOJA) // C/ DUQUES DE NájERA, 97 BAJO (JUNTO AL RELO) DE SOLI 26005 LOGROÑO (LA RIOJA)



EN TODOS LOS PEDIDOS A PARTIR DE 40€

PROMOCIÓN SAMBARA || SOLO EN JULIO !!
(hasta fin de existencias, ver bases en www.yervaguena.net)

!! ENVIO GRATIS !!

SIN LIMITE DE PESO*



NUEVA TIENDA AYAMONTE



1º GROWSHOP IBERICO
(tiendas Portugal y España)

www.cognoscitiva-es.com
www.cognoscitiva-pt.com

La GROW
cultivo técnico

TOBA LA QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR. VISITA NUESTRA DEL 8 PAGO A PAGOS. EN LA DES SORTEADOS DE LOTE DE PRODUCTOS.

87 886787 7 48074 888888 888 TEL: 98745417

www.lagrowcentral.com

Practicamos deportes de alto riesgo
Tierra, Hierba, Coco, Bazo

Plantactiva
GrowMarket

1980 EIRVIAZTTE
C/ Santa del Sol N.4
C/ Ochoa Villosa
28400 - Madrid

91 849 38 92
639 782 872
info@plantactiva.com
www.plantactiva.com

Sweetseeds

MARASAMA
Grow Shop en Madrid

Asociación Cannabica ACFAD

¡HAZTE SOCIO!

ESTAMOS EN FIGUERES
ACFAD.BLOGSPOT.COM
(34) 656 642 268

la fuia.com
PEQUEÑOS PRECIOS GRANDES OFERTAS

GRO SHOP BARCELONA

www.growshopbarcelona.com

C/ Felip II, 207 - 08027
Barcelona
Tel. 934085008
info@growshopbarcelona.com

ESSENTIA
TU GROW-SHOP EN INTERNET

www.essentiagrow.es

619 449 592
info@essentiagrow.es

C/ Farol, n.º 18
04610 Cuevas del Almanzora
(Almería)

greendevil
hortofrutaria, tienda grow shop

Avenida Miguel Hernandez, 2 Bajo
Benitachell (Valencia) 46450

+34 962 831 156
+34 675 541 868

www.greendevil.es
info@greendevil.es
grow_green_devil@hotmail.com

SANTA MARIA
CULTURA CANNABICA
Smart & Grow Shop

DE LUNES A VIERNES
DE 11:00 A 14:30
Y DE 17:00 A 20:00
SÁBADOS
DE 11:00 A 14:30

TEL: 91 574 62 55

DR. ESQUERDO, 71 28007 MADRID
santamaria2001@terra.es

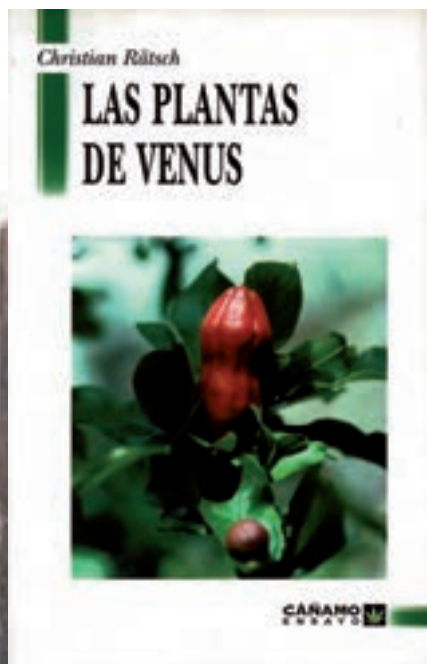
Yunga
growshop

943 203 864
www.yunga.es

c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña
Eibar Guipuzcoa

thePlant

www.growtheplant.com
93 244 41 81



Las plantas de Venus

Christian Rätsch
Cáñamo

Resumen: Libro sobre plantas afrodisíacas y estimulantes que compaginan bien con el juego erótico. Bella introducción a la diosa del amor Venus.

COMENTARIO

Con una bella introducción dedicada a Venus, la diosa del Amor y de la fecundidad, este libro abre sus puertas a plantas de la naturaleza que han estado consagrados a la diosa de la armonía, la belleza y la procreación.

Vegetales y frutos que han acompañado a los seres humanos en diversas culturas por sus propiedades afrodisíacas, eróticas, estimulantes, o que permiten abrir la percepción a otros reinos o maneras de interactuar, tienen su ficha 'técnica' en este tratado sobre vegetales para el arte amateur.

La estimulación del deseo, la profundización en la sensualidad, el aumento en el rendimiento o el cuidado de la salud son entre otras consideraciones las que se abordan y tratan en cada una de estas fichas, en las que aparecen vegetales tan conocidos como la *cannabis*, la coca o el ginseng, y más exóticos como el eleuterococo, el loto indio o la rosa silvestre.

En cuanto a las fichas, cabe decir que no son tan completas como cabría esperar, si bien son amenas y se leen con agrado; se encuentra a faltar, por ejemplo, una receta de preparación y dosificaciones para cada una de ellas. Pero como viene a decidir el autor en el epílogo del libro, 'cada uno es cada cual', por lo que si una persona siente curiosidad por la relación entre el reino vegetal y el sensual, deberá aproximarse a ellas con cuidado, con respeto -por no decir reverencia y luego devoción-, experimentar con dosificaciones bajas -pues algunas plantas pueden resultar tóxicas-, y decidir cual es beneficiosa para uno y cual no lo es.

Un aspecto a agradecer de la edición es que en las páginas dedicadas a cada planta se muestra una bella imagen de la misma.

Sobre el autor

Christian Rätsch nació en 1957 y es especialista en etnofarmacología y en culturas aborígenes americanas. Vivió durante tres años con los indios lacandones en la selva mexicana, y desde entonces ha visitado muchos otros

lugares del mundo exterior e interior.

Ha consagrado los últimos veinte años de su vida al estudio del uso etnomédico y ritual de las plantas, especialmente las psicoactivas utilizadas en el chamanismo. Es además asesor etnológico del Colegio Europeo para el Estudio de la Conciencia y miembro destacado del Círculo de Estudios Etnomédicos.

Entre sus numerosos libros publicados relacionados con el tema, destacan *Indianische Heilkräuter* (Plantas medicinales de los indios, 1987) y *Pflanzen der Liebe* (Las plantas del amor, 1990).

Ficha del libro

TÍTULO: **Las plantas de Venus**

AUTOR: **Christian Rätsch**

EDITORIAL: **Cáñamo**

PRECIO: **15 euros**

PÁGINAS: **160**

Formato: **Tapa blanda**

Tamaño: **14 x 21 cm**

Año edición: **2003**

Lugar de edición: **Barcelona**

ISBN: **978-84-93102654**

Valoración: 

Bella idea, bonitas ilustraciones e información curiosa.



La diva nicotina.

Historia del tabaco

Ian Gately
Ediciones B

Resumen: Excelente historia del tabaco; contada con gracia, sentido del humor, profesionalidad y tolerancia... Desde su uso chamánico en la América precolombina, pasando por su llegada a Europa, hasta la fabricación del cigarrillo en el siglo XX. Finaliza con un pequeño manual de cultivo de la planta. Un libro de amena lectura e interesante información.

COMENTARIO

Dicen que el tabaco, la nicotina y sobretodo los cigarrillos son adictivos... Ciertamente este libro lo es: por su amenidad, el sentido del humor, sus anécdotas, su acertada organización, la excelente redacción, la buena calidad de la investigación llevada a cabo... En fin, nos encontramos ante un auténtico *placer sustitutivo* -decía Oscar Wilde que los 'vicios' no se extinguen, sino que se sustituyen: pues bien, este libro puede ser un buen *sustituto* al automatizado hábito del fumar.

Su autor, un fumador confeso desde la primera línea del estudio -en la solapa aparece sazonado por los efluvios de un habano-, parece haberse planteado la redacción del libro para contestarse una pregunta: ¿cómo se la llegado a una situación en la que el *fumar* está mal visto, e incluso empieza a ser perseguido? Y para ayudarse a responder a esta cuestión, se plantea otra pregunta: ¿cuáles son los orígenes del fumar, o sea: por qué fumamos? Dotado de una innata habilidad para la escritura, el autor toma sobre sus espaldas la responsabilidad de despejar estas incógnitas, y lo hace con una facilidad tan pasmosa que hace olvidar al lector la ingente cantidad de trabajo que se esconde tras la elaboración de este estudio.

Empezaremos con un capítulo dedicado a los orígenes del fumar en América, donde los chamanes lo usaban como una más de las plantas que se valían para entrar en trance, mientras que los nativos norteamericanos lo empleaban para sellar pactos -introduciéndolo de forma ritual en sus famosas pipas. Al llegar los europeos al continente americano la planta de la nicotina se abre paso con habilidad para traspasar los mares: pronto llegan las primeras semillas, que son saludadas como una curiosidad que puede tener intereses medicinales, aunque no sin despertar cierta polémica. Con el paso del tiempo, los ingleses adoptan la costumbre de quemarlo en sus queridas pipas; los franceses, más elegantes, se deciden por el rapé (el tabaco pulverizado para esnifar); mientras que los españoles se decantan por el cigarro. Después de décadas de establecimiento de colonias de cultivadores de tabaco en Norteamérica, los *nuevos* norteamericanos se deciden en masa por el tabaco de mascar. La planta, un buen estimulante mental, con propiedades supresoras del apetito y tranquilizantes -al menos para aquellos habituados a fumar-, se

extiende de forma democrática allí donde los europeos ponen el pie en su insaciable adicción a vagar por el mundo.

En definitiva, un libro tan adictivo como el tabaco, que proporciona tanto placer como el mismo, tolerante como el fumar en pipa, y tan humorístico y divertido como la cannabís. Posibles efectos secundarios: uno se plantea alejarse del serrín embuchado en cigarrillos y pasarse a otras formas de consumo más ancestrales! Incluye también un manual para el cultivo, secado y curado de tabaco (todo en el jardín de casa).

Sobre el autor

Ian Gately nació en 1963 y se educó en Hong Kong. Estudió Derecho en la Universidad de Cambridge y trabajó en los mercados financieros de Londres.

Su primera novela, *The Assessor*, suscitó el elogio de *The Times* por una «escritura de la más alta calidad». En sus pinitos como escritor le siguió una irónica y profesional 'Historia del tabaco', que se lee con agrado, sorpresa y como una excelente fuente de información.

Ficha del libro

TÍTULO: **La diva nicotina.**

Historia del tabaco

AUTOR: **Ian Gately**

EDITORIAL: **Ediciones B**

PRECIO: **7,95 euros**

PÁGINAS: **388**

Formato: **Tapa dura**

Tamaño: **17 x 26 cm**

Año edición: **2003**

Lugar de edición: **Barcelona**

ISBN: **978-84-66611459**

Valoración: ●●●●●

Un libro de gran calidad, muy bien escrito y sazonado con un humor candoroso. De redacción muy amena, no se puede soltar hasta llegar la última página.



TRIBUTUM Δ SESORES

Especialistas en asociaciones y derecho cannábico

Constitución y Gestión de Asociaciones Cannabicas
Asesoramiento y Gestión de Multas

C/ Capitán Haya 56 - 8º C - 28020 Madrid
Tfno y Fax: +34 91 570 48 04

www.derehocannabico.com - info@derehocannabico.com

OSONACANUM
Sant Joan de MANDREU
Telis.: 661272061-661272062
Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con el **substrato** perfecto
JORGE CERVANTES lo avala y prepara en su último dvd

Grow and Smart
SORTEAMOS 5 PANELES LED CON SIMULADOR DE CICLO OTONAL

Disa 33
EL GROW MAS BARATO DEL MUNDO
Delta 9 + Bloombastic

www.GrowAndSmart.Com

kit cultivo:
Armento Dark Street 2xEx2xPM - Crecimiento 0.5 l
KB Homoclasión 400W PM - Floresción 0.5 l
Extractor 250w/9 Terra Vega 2 l
2 Programadores diarios Terra Flores 2 l
Termostato/termo- Cannabis 0.5 l
KB gotas pH 270 8 Flores 7 l

Mundo enteogéno
SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15%
BARCELONA DESDE 6,50€

LLAMANOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: WWW.MUNDOENTEGENO.COM
c/ Arahial, 126 Local 2 - 18003 GRANADA

LA PAZ
CULTIVO TECNICO Green Shop

c/ Ramon Llull nº 28,
Vilanova del Cami (Barri la Pau)
Telf: 938070306
email: lapazgreenshop@gmail.com

¿CULTIVAS?
THC BARCELONA.COM
SHOW SHOP
C. República Argentina número 38, 08023 Barcelona
93 417 89 04 www.thcbarcelona.com

R-KIEM SEEDS
www.r-kiemseeds.com

EL SECRETO DE LA ABUELA GROW SHOP
Calle Vergara, 7 bajo
28830 San Fernando de Henares (Madrid)
<M> Jarama (L7)
Teléfono: 912 277 705 / Móvil: 607 387 840
www.elsecretodelabuela.com / elsecretodelabuela@gmail.com

Yes We Cann! **gramovatio** GROW SHOP
LAS ROZAS - EUROPOLIS
www.gramovatio.com

C/ Mónaco Nº 27. (Europolis)
28232. Las Rozas. Madrid
91 638 87 38 L-V: 11:00 - 21:00
668 816 733 S: 11:30 - 15:00
info@gramovatio.com 18:00 - 21:00

nueva dirección
tierramadre...
c/ Igualada 4 CALAFELL
www.tierramadre.es 977 691 541

INSERTA AQUÍ TÚ PUBLICIDAD
91 658 45 20

mundo tricoma
MADRID: C/ Carlos Amichos, 31 28004 (El Rastro) 91 719 42 36
MADRID: C/ La Palma, 20 28004 (Barcelas) 91 523 47 33 961 736 162
HUESCA: C/ Francisco de Goya, 7 22000 (Barcelas) 974 358 528
TARRAGONA: C/ Miguel Serrano y Sureda, 2 43040 (S. Carlos de la Roca) 977 740 880

www.PERFECTGROW-LED.com
info@perfectgrow-led.com

GARANTIA DIRECTA
-150 W de última tecnología LED
- Disipador sin ventiladores
- Fabricado en España

AVILA: BARRIO DE PARRIBUS, 39 22000 BARRIO DEL MONTE (BARCELAS)

CANNIBALES

Por Redacción

Beady Eye

" BE "

BE es el título del segundo álbum de **Beady Eye**. Adelantado por una canción titulada **Flick of the finger**.

Con canciones compuestas por Gallagher, Archer y Bell, **BE** está grabado en State of the Ark Studios (Richmond, Londres), producido por **Dave Sitek** (Yeah Yeah Yeahs) de TV on the Radio, y Beady Eye, con Zephyrus Sowers y Gem Archer como ingenieros y mezclado por Mark "Spike" Strent. Han experimentado con Protools, cintas de cassette, samplers, conversaciones grabadas, apps de iPhone e instrumentación.



Fecha lanzamiento: 10 de junio de 2013

Título Original: " BE "

Artista / Grupo: Beady Eye

Género: Pop-Rock

Tipo grabación: Estudio

Formato: CD

15 tracks



"BE representa una verdadera evolución en el sonido de la banda y en su técnica de composición [...] Poco usual para crear un puñado de canciones estimulantes y ambiciosas, profundas en la composición".

"Trabajar con Sitek abrió algo en nosotros", comenta Liam Gallagher. "Es sin duda el mejor productor con el que he trabajado, un verdadero proscrito que no da normas. Es un disco especial para nosotros". Por su parte, Sitek afirma: "Es una grabación flipante. Las canciones son tan fuertes que pudimos tocarlas a nuestro modo, con la instrumentación de una banda de rock pero utilizada de manera diferente. Las voces de Liam son increíbles, solo hay que ponerle delante un micrófono y listo".

La portada es una fotografía de Harry Peccinotti, conocido por su trabajo erótico y por encargarse del calendario Pirelli en 1968 y 1969. La protagonista es una mujer semi-desnuda, la mujer del fotógrafo.

Queens of the Stone Age

"...Like Clockwork"

...Like Clockwork es el sexto álbum de **Queens of the Stone Age**, el grupo de Josh Homme.

Como invitado especial **Dave Grohl**, que toca la batería en "Songs for the Deaf". Con la participación de ex como el bajista **Nick Olivieri**, e incluso el cantante **Mark Lanegan**.

También colaboran Trent Reznor (Nine Inch Nails), Elton John, Jake Shears (Scissor Sisters) y Alex Turner (Arctic Monkeys).

Grabado en Pink Duck (el estudio de Josh Homme) situado en Burbank, al norte de Los Angeles (California, Estados Unidos). Como ingenieros de sonido Mark Rankin y Justin Smith.

La portada es obra del artista británico Boneface.



Fecha lanzamiento: 4 de junio de 2013

Título Original: "...Like Clockwork"

Artista / Grupo: Queens of the Stone Age

Género: Pop-Rock

Tipo grabación: Estudio

Formato: CD

10 tracks



Concha Buika

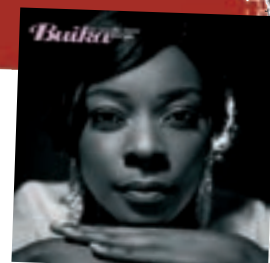
"La noche más larga"

La noche más larga es un disco de estudio de **Concha Buika**, que recoge temas clásicos de diferentes estilos pero que han marcado diferentes momentos de su vida, reinventándolos y dotándoles de pasión y emoción a partes iguales.



Fecha lanzamiento: 4 de junio de 2013
Título Original: " La noche más larga "
Artista / Grupo: Concha Buika
Género: Folk
Tipo grabación: Estudio
Formato: CD
13 tracks

Buika firma cinco canciones, entre las que se incluyen dos composiciones que ya grabó para *En mi piel* (2011), y que reaparecen en versiones radicalmente distintas. Así, "Como era" y "Sueño con ella" se convierten en parte de esa travesía que surca las aguas del jazz, el flamenco, la música africana y cubana, rumbo a un estilo propio, "muy Buika". En la inédita **No lo sé**, cuenta con la colaboración de guitarrista estadounidense **Pat Metheny**.



7 versiones de su universo sonoro. Temas de Roque Narvaja, Fito Páez, Billie Holiday, Abbey Lincoln, Dino Ramos, Lecuona y Brel. El "Ne me quitte pas" de Jacques Brel en francés, y standards del jazz en inglés como "Don't explain" y "Throw it away".

Participan Iván "Melón" Lewis (piano, teclados, percusión, arreglos y dirección musical) y Ramón Porrina (percusión, coros, arreglos). También colaboran John Benítez (bajo), El Paquete y Carlos de Motril (guitarras flamencas), Carlos Sarduy (trompeta) y Dafnis Prieto y Pedrito Martínez (percusión).

Buika ha producido este álbum junto a **Eli Wolf** (ganador de un Grammy Award 2013), registrado entre los BB&B Studios de Miami y los Sear Sound Studios de Nueva York.

Con **Cómo era** como primer single.

Miles Kane

"Don't forget who you are"

Don't forget who you are es el segundo álbum en solitario de **Miles Kane**. Producido por el cantante de The Lightning Seeds, **Ian Broudie** (The Zutons, Echo And The Bunnymen).

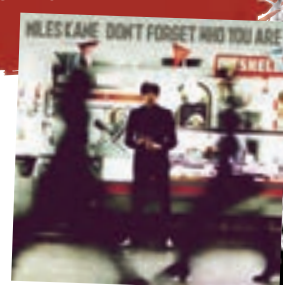


Fecha lanzamiento: 4 de junio de 2013
Título Original: "Don't forget who you are "
Artista / Grupo: Miles Kane
Género: Pop-Rock
Tipo grabación: Estudio
Formato: CD, vinilo, digital y edición deluxe con tres temas extra.
11 tracks

Se incluyen canciones coescritas con Broudie, Andy Partridge (XTC), Paul Weller y Kid Harpoon.

Como primer single **Give Up**, un tema compuesto junto a Kid Harpoon. El segundo el que aporta le título al disco.

Formatos en CD, vinilo, digital y en una edición deluxe con tres temas extra.





Gollo

romano 2013

gollocannabis.blogspot.com



A VER, LOS CARNETS, NINATOS... QUE NO ME GUSTAN NADA VUESTRAS PINTAS...

GREENPUB
PRIVADO



ADELANTE GUAPA, PUEDES PASAR, Y LA PRÓXIMA VEZ NO TE OLVIDES DE TRAER A TUS AMIGAS...



MUCHAS GRACIAS CABALLERO, SEGURO QUE LE ENCUENTRO UN RESERVADO PARA USTED Y SU AMIGA...



NUNCA HABÍA TENIDO UN CURRO TAN SENCILLO, JE, JE... CÚBREME EL TURNO UN RATO QUE VOY A SALUDAR A UNAS AMIGUITAS...



NO SE QUE LECHES PASAI, PERO PARECE QUE TODOS LOS CARACOLES DE LA ZONA ESTÁN METIDOS EN NUESTRA PLANTACIÓN...

IGUAL LES GUSTA LA MARIA...

... ADEMÁS, PARECE QUE ESTÁN DROGADOS. LES GOLPEAS EN LOS CUERNOS Y NO SE ESCONDEN JI, JI...

<http://ecannabis.energycontrol.org>

Blog sobre Reducción de Riesgos y
consumo de responsable de cannabis





**BARNEY'S
FARM**
SINCE 1986

El Creador de Campeones

www.barneysfarm.com



A♀

AUTOFLORECIENTE

Sin Tra Bajo

🕒 €14 🕒 €22



A♀

AUTOFLORECIENTE

Tangelo Rápido

🕒 €15 🕒 €24



A♀

AUTOFLORECIENTE

Grape Muerte

🕒 €15 🕒 €24



A♀

AUTOFLORECIENTE

Critical Rápido

🕒 €20 🕒 €31



A♀

AUTOFLORECIENTE

Malana Bomb

🕒 €19 🕒 €29



A♀

AUTOFLORECIENTE

Pineapple Express

🕒 €19 🕒 €29

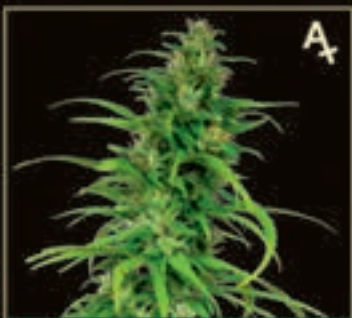


A♀

AUTOFLORECIENTE

Sweet Tooth Auto

🕒 €20 🕒 €31



A♀

AUTOFLORECIENTE

Little Cheese

🕒 €18 🕒 €28



A♀

AUTOFLORECIENTE

Blue Mammoth

🕒 €19 🕒 €29



♀

Crimea Blue

🕒 €29 🕒 €52



♀

Dr. Grinspoon

🕒 €39 🕒 €70



♀

Phatt Fruity

🕒 €31 🕒 €55



♀

Red Diesel

🕒 €39 🕒 €70



♀

Red Cherry Berry

🕒 €30 🕒 €54



♀

Acapulco Gold

🕒 €34 🕒 €61



♀

Sweet Tooth

🕒 €38 🕒 €69



♀

Top Dawg

🕒 €31 🕒 €55



♀

Violator Kush

🕒 €38 🕒 €69



BARNEY'S FARM

SINCE 1986

El Creador de Campeones

www.barneysfarm.com



♀

Chronic Thunder

€ 29 € 52



♀

Grape Ape

€ 28 € 50



♀

Peppermint Kush

€ 27 € 49



♀

Tangerine Dream

€ 29 € 70



♀

Vanilla Kush

€ 36 € 65



♀

Pineapple Chunk

€ 34 € 61



♀

Blue Cheese

€ 36 € 65



♀

Critical Kush

€ 38 € 69



♀

Liberty Haze

€ 39 € 70



♀

G13 Haze

€ 41 € 74



♀

Utopia Haze

€ 39 € 70



♀

Amnesia Lemon

€ 37 € 66



♀

Laughing Buddha

€ 38 € 69



♀

LSD

€ 38 € 69



♀

Red Dragon

€ 37 € 66



♀

Morning Glory

€ 38 € 68



♀

8 Ball Kush

€ 31 € 55



♀

Honey B

€ 32 € 57

THE WORLD'S LEADING HIGH



Green House
Seed Co.®



CREADORES DE CAMPEONES



LIKE US ON FACEBOOK! facebook.com/GREENHOUSESEEDS
 FOLLOW US ON INSTAGRAM! instagram.com/GREENHOUSESEEDS
 FOLLOW US ON TWITTER! twitter.com/GREENHOUSESEEDS
 WATCH US ON YOUTUBE! youtube.com/GREENHOUSESEEDS

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL