

Cannabis  
Magazine

nº112 Septiembre 2013 - Publicación para adultos 4,95 €

# Cannabis Magazine

*¡El cannabis de  
la A a la Z!*

4,95€

**La revista de los Profesionales y Amantes del Cáñamo**



**Comenzando nuestro exterior en un interior**

**Preparación de aceite refinado**

**Drogas de violación y sumisión química**

**Variedades Medicinales: Planificación del Cultivo**

**Experimentos farma-psiconáuticos**



00112  
8 414090 241410

**Big Bud®**

Índica super-heavy.

Ganadora de la copa 1996.

COMPRAS ORIGINALES, CONSIGUE LO MEJOR



**sensiseeds.com**

*¿Quieres aprender más sobre esta increíble cepa? ¡Ves directamente a nuestra página de productos!*

*Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.*





# GENERAL HYDROPONICS®



**FloraKleen**



**Ripen**



**FloraNova Grow & Bloom**



## GHE

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTAR SU PROVEEDOR HABITUAL O :  
[www.eurohydro.com](http://www.eurohydro.com) - + 33 562 06 08 30 - [info@eurohydro.com](mailto:info@eurohydro.com)

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

# EDITORIAL

**L**a incorporación a la rutina después de las vacaciones siempre suele ser dura y tediosa, aunque para aquellos que cultivamos, septiembre es un mes mágico. Un mes donde la naturaleza de la planta empieza a cobrar una belleza sublime, cristalina, hipnótica. El mar verde en que sumergimos nuestros sentidos revela la presencia sensorial de los aromas que emergen de una genética selecta y ancestral. La transmutación de lo inerte en virtualidad psicodélica a través de la vida. El cannabicultor, en su afán por conseguir el preciado tesoro, se convierte en una especie de alquimista contemporáneo que emplea medios rudimentarios para conseguir el néctar cristalino.

La experiencia de cultivar cannabis genera en aquel que la disfruta una impronta de conocimiento repleto de belleza y complejidad. Cuando uno empieza a dar sus primeros pasos en el cultivo, la experiencia se traduce en una torpeza inicial basada en el desconocimiento. Cultivar cannabis es algo más que plantar una semilla. Es un arte que requiere ampliar tus conocimientos en campos como las matemáticas o la botánica, pasando por la meteorología, la astronomía o la genética. Pero también requiere de grandes dosis de intuición, de observación y metodología. A medida que pasa el tiempo, nuestra experiencia comienza a jugar un papel primordial pues, gracias a ella, seremos capaces de adaptar cada técnica a las peculiaridades de nuestro jardín.

Y, a medida que pasa el tiempo, mucho tiempo, comienzas a ver la belleza en cada hoja, en cada flor, en cada matiz de color, en cada aroma. Belleza exterior que se metaboliza en medicina, en paz interior, en alegría, en la mirada del poeta.

Empezamos el curso. Disfruta de los próximos meses que, seguro, estarán cargados de alegría y belleza. 🌿

## Cannabis Magazine

**Director:**

Agustín Lacalle

**Coordinación:**

Belén González

**Redactor jefe:**

Raúl del Pino

**Publicidad:**

Patricia García / Eléna Perez

**Administración:**

Jorge Lourenço

**Colaboradores:**

Albert Garrudo, Alvaro Soldevila,  
Andrea Mindlin, Coquín Artero,  
David Gutiérrez, David Hurtado,  
Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,  
Elias Vida, Elisa Guerra,  
Fernando Caudevilla,  
Franco Lojacono, Garzón Marley,  
Gato, Green Light,  
Isidro Marín Gutiérrez,  
Javier Marín, Jim Containerhunter,  
Jordi Pained, José Manuel Menéndez,  
J.C. Ruiz Franco, LaDetroya,  
Leandro Gado, Luis Hidalgo,  
Luis Otero, Massimiliano Salami,  
Neal C. Borroughs,  
Noucetta Kehdi, Psicostar,  
Rafael Agulló, Ronald Glas,  
SeedFinder, The Rookie,  
Victor G. Romano, Victor Bataller,  
Wernard Bruining, Zoe Berriatúa,  
fotos 3D: Luis Hidalgo

**Redacción y Publicidad:**

Ap. de correos 25086

28080 Madrid - ESPAÑA

**Tel.: +34 91 658 45 20**

**Fax: +34 91 790 38 98**

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

**Edita:** Feria del Cáñamo, S.L.

**Imprime:** Monterreina

**Distribuye:** Logintegral

**Dep. Legal:** M. 50.048-2004

**ISSN:** 1889-5158

**Imagen de portada:**  
Redacción



# EXPO CANNABIS

EXPOSICIONES,  
MÚSICA,  
CONFERENCIAS,  
ARTE URBANO  
Y MUCHO MÁS.

Organiza:  
**Cannabis Magazine** *El Cultivador* **CAÑAS TIAE**

Colabora: **ESPACIO R**



## HEMP FESTIVAL

27 28 Y 29 DE SEPTIEMBRE

RIVAS VACIAMADRID

MORODO, RAPSUSKLEI & THE FLOW FANATICS,  
SWAN FYAHBWOY,

KACHAFAYAH SOUND FEAT: NEWTON-DAKANEH- BMAN-LASAI ,  
ROE DELGADO & BAND, KALONCHA SOUND, MAD SENSI BAND  
FEAT: CHULITO CAMACHO- DACTAH CHANDO – LION SITTE- RAS  
KUKO, CHALICE SOUND, BABY ROCK EXPLOSION,  
JAH NATTO, VÍCTOR SANTANA & BAND.



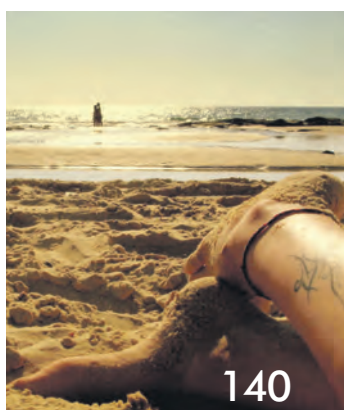
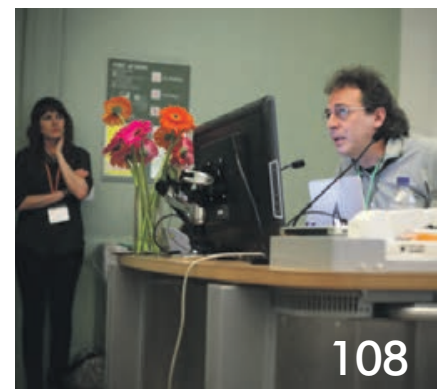
Patrocinan:



**BARNEY'S FARM**  
SINCE 1986



<b>Boletín IACM</b>	8
<b>Noticias</b>	10
<b>CURSOS CM</b>	14
<b>The Greenworld</b>	
Cultivo sin sustrato. El Burbujeador Final	
<b>CULTIVO ESPECIALIZADO</b>	22
<b>Weedock</b>	
¿Cómo cultivo? Variedades medicinales.	
Planificación del Cultivo	
<b>CULTIVO AVANZADO</b>	28
<b>Leroy McWolf</b>	
Genotipos adecuados para cultivos en espacios reducidos. White Widow	
<b>EL SEMILLERO</b>	36
<b>Garru</b>	
Entrevista a Family Ganjah	
<b>LA CATA</b>	44
<b>Ed Rosenthal</b>	
Sage'n Sour, Sapphire Star, Sativa Spirit	
<b>CONSULTORIO CANNÁBICO</b>	52
<b>Gworld Services</b>	
<b>CULTIVO BÁSICO</b>	56
<b>Bill Harrington</b>	
Comenzando nuestro exterior en un interior	
<b>MISCELÁNEA CANNÁBICA</b>	64
<b>Neal C. Borroughs</b>	
Preparación de aceite refinado	
<b>LEGALIDAD</b>	72
<b>Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"</b>	
Asociaciones de consumidores vs. fiscalía especial antidroga	
<b>CONSULTORIO LEGAL</b>	80
<b>Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"</b>	
<b>DIRECTORIO DE GROWS</b>	82
<b>ARGENTINA</b>	90
<b>Jordi Pained</b>	
Condiciones de posibilidad para despenalizar	
<b>LA FARMACIA DE FRANCO</b>	96
<b>J. C. Ruiz Franco</b>	
Experimentos farma-psiconáuticos: el Tramadol (I)	
<b>HISTORIA</b>	102
<b>Iñigo Montoya de Guzman</b>	
La sociedad teosófica, Drácula y Sherlock Holmes	
<b>PSICODELIA</b>	108
<b>José Carlos Bouso</b>	
Relatos de la Breaking Convention: la experiencia psiquedélica del verano de Londres 2013	
<b>SALUD</b>	114
<b>Fernando Caudevilla</b>	
Drogas de violación y sumisión química (I)	
<b>CONSULTORIO MÉDICO</b>	122
<b>Fernando Caudevilla</b>	
<b>REDUCCIÓN DE RIESGOS</b>	124
<b>Iván Fornis</b>	
Composición del éxtasis en España: la adulteración de las pastillas	
<b>YONKI CORAZÓN ROSA</b>	130
<b>Eduardo Hidalgo</b>	
Hoy Mr. K	
<b>CONSULTORIO PSICOLÓGICO</b>	138
<b>Psicotar</b>	
<b>COSMÉTICA CANNÁBICA</b>	140
<b>Dra. Andrea Cynthia Mindlin</b>	
El decálogo del verano	
<b>BIBLIOTECA CANNÁBICA</b>	148
<b>ENTREVISTAS</b>	
<b>EXPOCANNABIS</b> Hemp Festival 2013	152
<b>CANNABITES</b>	158



*Cannabis Magazine* no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



# NOSOTROS INNOVAMOS. USTED COSECHA.

# ESTA TEMPORADA USTED ESTÁ BUSCANDO 30 HORAS DE CORTE. O TAL VEZ SOLAMENTE 3.

Para su conveniencia, hemos organizado nuestros modelos para cortes de plantas de acuerdo con el método de secado de plantas que nuestros clientes prefieran y para los cuales se ha diseñado específicamente cada máquina.

## PARA SECADO VERTICAL O COLGANTE

Escoja entre dos unidades de CONTROL MANUAL que mejor se adapte a su capacidad y necesidades del entorno de trabajo.

### UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO  
TRIMBOX

TRIMPRO  
ORIGINAL



TRIMPRO  
TRIMBOX  
WORKSTATION



TRIMPRO  
ORIGINAL  
WORKSTATION



### UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO  
UNPLUGGED



TRIMPRO  
ROTOR



### UNIDADES ROBOTIC TOUCH

TRIMPRO  
AUTOMATIK



TRIMPRO  
AUTOMATIK XL



## PARA SECADO HORIZONTAL O EN BASTIDOR

Seleccione entre estos modelos excepcionales, los cuales varían entre nuestra pequeña unidad ROBOTIC TOUCH sin energía, hasta nuestras unidades de mediana y alta producción de CONTROL MANUAL Y FLUJO DE AIRE.

### UNIDADES DE FLUJO DE AIRE



info@trimpro.com

TEL.: +1 450 349-0811

INNOVACIÓN SIN RIVAL

PATENTS: CANADA: 2,470,370 USA: 7,168,643 EUROPE: 1,662,858 B1 AUSTRALIA: 2004269786 CSA AND CE STANDARD

TRIMPRO.COM

**Ciencia/Humanos: El cannabis puede disminuir la gravedad de los síntomas de la abstinencia de opiáceos durante el tratamiento de mantenimiento con metadona**

Un nuevo estudio sugiere que se produce una disminución de los síntomas de abstinencia de opiáceos en pacientes en tratamiento de mantenimiento con metadona que consumen cannabis. El estudio realizado con 91 pacientes ha sido llevado a cabo por investigadores del Instituto Farber de Neurociencias de la Universidad Thomas Jefferson de Filadelfia, EE.UU.. Fueron examinados los patrones de consumo de cannabis antes y durante el tratamiento de mantenimiento con metadona (TMM) para evaluar los posibles efectos relacionados con el cannabis en el TMM, particularmente durante la estabilización con metadona.

Las tasas de consumo de cannabis fueron altas durante la inducción a la metadona, cayendo significativamente después de la estabilización de la dosis. La historia de consumo de cannabis estaba correlacionada con el consumo de cannabis durante el TMM, pero no generó un impacto negativo en el proceso de inducción de la metadona. Los autores afirman que "los datos experimentales sugirieron también que las calificaciones objetivas de abstinencia de opiáceos decrecen en los enfermos en TMM que consumen cannabis durante la estabilización".

Scavone JL, Sterling RC, Weinstein SP, Van Bockstaele EJ. Impact of Cannabis Use during Stabilization on Methadone Maintenance Treatment. *Am J Addict* 2013;22(4):344-51.

# Boletín IACM

noticias

breves

## Holanda: Clase magistral sobre cannabis medicinal

Bedrocan BV celebrará su tercera Medicinal Cannabis Masterclass los días 22 a 25 de septiembre en Wageningen, Países Bajos. El curso es de 3'5 días de formación integral en la aplicación farmacéutica de la hierba de cannabis, según lo dispuesto por el Ministerio Holandés de Salud, Bienestar y Deporte, y está programado para coincidir con la séptima Conferencia de la IACM sobre Cannabinoides en Medicina (27-28 de septiembre en Colonia, Alemania). Está organizado por el Dr. Arno Hazekamp (Bedrocan) e intervendrán los Drs. Mark Ware, Jon Page, Jahan Marcu, entre otros. El curso está limitado a 12 participantes. La fecha límite para inscribirse es el 1 de agosto. Información sobre Cannabis Masterclass

## Ciencia/Humanos: El riesgo de fumar cannabis para los pulmones es mucho más bajo que el del consumo de tabaco

Según una revisión realizada por el Dr. Donald Tashkin, profesor de la Universidad de California de Los Angeles, "el peso acumulado de pruebas implica riesgos mucho menores para las complicaciones pulmonares del consumo intensivo, incluso regular, de marihuana en comparación con las graves consecuencias pulmonares del tabaco". Fumar cannabis puede estar asociada con la bronquitis crónica, pero los estudios no respaldan una asociación con el desarrollo de cáncer de pulmón, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) o enfisema.

Universidad de California de Los Angeles, EE.UU.  
Tashkin DP. *Ann Thorac Am Soc* 2013;. 10 (3) :239-47

## Italia: El Sativex ya está disponible

GW Pharmaceuticals anunció que su spray de cannabis Sativex ya está disponible en Italia como medicamento recetable para el tratamiento de la espasticidad en la esclerosis múltiple. El Sativex ya está disponible en varios países Europeos, incluido el Reino Unido, España y Alemania. Nota de prensa de GW Pharmaceuticals del 8 de julio de 2013

## Estados Unidos: /México: El ex presidente Fox de México insta a la legalización del cannabis

El ex presidente mexicano Vicente Fox ha trasladado sus actividades para legalizar el cannabis a San Francisco, uniéndose a los defensores del cannabis para instar a los Estados Unidos y a su propio país para despenalizar la venta y el consumo recreativo de dicha planta. Fox se reunió durante tres horas con los defensores, incluyendo a Steve DeAngelo, director ejecutivo con base en Oakland del mayor dispensario de marihuana de California, y el ex ejecutivo de Microsoft Jamen Shively, que aspira a crear una marca de cannabis con sede en Seattle ahora que el estado de Washington ha legalizado el uso recreativo. Reuters del 9 de julio de 2013

## Ciencia/Humanos: Identificadas las proteínas que pueden ser responsables de las alergias al cannabis

Se han identificado varias proteínas de la planta de cannabis que se creen son las responsables de las alergias al cannabis en 23 pacientes. Entre los posibles alérgenos se encuentran varias enzimas de la planta. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Morgantown, West Virginia, EE.UU..  
Nayak AP, et al. *Ann Allergy Asthma Immunol* 2013;111(1):32-37.

## Ciencia/Células: Los cannabinoides pueden ser útiles contra el rechazo de trasplantes

Los datos recogidos de experimentos celulares con cannabinoides que actúan sobre los receptores CB2 "apoyan el potencial de esta tipo de compuestos como terapias útiles para prolongar la supervivencia del injerto en los pacientes trasplantados" mediante la inhibición de las células T. Centro para la Investigación de Abuso, Escuela de Medicina, Universidad de Temple, Filadelfia, EE.UU.  
Robinson RH, et al. *J Neuroimmune Pharmacol*. 2013 Jul 04. [en imprenta]

## Ciencia/Humanos: Reducción de la capacidad de síntesis de la dopamina en los consumidores de cannabis

Los científicos compararon la capacidad de síntesis de la dopamina en 19 consumidores regulares de cannabis con 19 no consumidores. Los consumidores de cannabis tenían reducida la capacidad de síntesis de la dopamina en una determinada región del cerebro (cuerpo estriado). Los autores llegan a la conclusión de que "el consumo crónico de cannabis se asocia con una reducción de la capacidad de síntesis de dopamina y plantean la hipótesis de que el cannabis aumenta el riesgo de trastornos psicóticos mediante la inducción de las mismas alteraciones dopaminérgicas observadas en la esquizofrenia."  
Instituto de Ciencias Clínicas, Hospital Hammersmith, Imperial College de Londres, Reino Unido.  
Bloomfield MA, et al. *Biol Psychiatry*. 2013 Jun 29. [en imprenta]



# Tiempo de siembra, Tiempo de cosecha

## Todo lo que necesitas está en PLANTASUR

Canna · BioBizz · Atami · General Hydroponics · Advanced Hydroponics of Holland · Hesi · Plagron · Humboldt · Green House · Growth Technology · Gold Label · Grotek · Naturcannabis · Hy-pro · Green Hope · B.A.C. · Trabe · Guanokalong · Sipsam · Los Ridella · Ugro · Bionova · Vitrovit · Cannabiogen · Agrobacterias · Cultilene · Fleximix · Mapito · Jiffy · Root it · Speedgrow · Jungleboost



- GHE
- Nutriculture
- Sistemas Autopot
- Flexitank
- Sistemas Multiflow
- GI Grow
- Sistemas PI Technics

- Armarios de cultivo
- Extractores
- Conductos
- Silenciadores
- Filtros
- Sistemas Antiorol
- Controladores
- Control de Clima
- Temporizadores
- Programadores
- Instrumentos de medida
- Ventiladores
- Humedad
- Herramientas
- Macetas y bandejas
- Riego
- Secado
- Podadoras
- Poda y manicurado
- Sistemas de alarma

- Accesorios fumador
- Básculas digitales
- Cajas
- Botes
- Extracción de resina
- Monederos
- Bolsas
- Dosificadores
- Molinillos
- Grinders
- Multimedia
- Ocultación
- Papel y filtros
- Pipas

**plantasur**

Más que un distribuidor

[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com) [info@plantasur.com](mailto:info@plantasur.com) tel: +34 958 50 61 10 fax +34 958 49 08 17

# Registran "Diego Pellicer", primera marca comercial de marihuana

Mientras el debate sobre la despenalización de la marihuana se extiende en varios países del mundo, logrando decisiones históricas como su reciente legalización recreativa en dos estados de Estados Unidos, inversores como el estadounidense Jamen Shively (ex-Microsoft) luchan por lanzar su primera y lucrativa marca comercial.

Tratando de sortear prejuicios y eventuales contratiempos legales, este exdirectivo del gigante informático quiere convertirse en el padrino de la venta legal de marihuana luego de que los estados de Washington y Colorado aprobaran en noviembre su uso y venta con fines recreativos, sumándose así a otros 17 estados de la Unión en los que está regulado su uso terapéutico.

"Es la primera vez en la historia, no solamente de Estados Unidos sino del capitalismo mundial, que en un mercado del orden de los \$50.000 millones anuales no existe una marca comercial", señaló en entrevista con la AFP Shively durante un foro sobre la legalización de la marihuana en México, auspiciado por él mismo y la fundación del expresidente Vicente Fox.

A finales de mayo, el empresario dejó a un lado los ordenadores para presentar con el apoyo del exmandatario mexicano su marca registrada de marihuana Diego Pellicer, con sede en Seattle, que espera que se convierta en una franquicia nacional e internacional.

Por el momento, ya ha logrado reunir los \$10 millones que requería de inversión inicial y ha formalizado las primeras adquisiciones de una casa de distribución del cannabis con fines terapéuticos de Washington para arrancar pronto operaciones sin correr riesgos legales.

"Ser primero es todo en mercadotecnia", afirma entusiasta Shively al explicar que tomó el nombre de su bisabuelo español Diego Pellicer para la marca en un homenaje al que fue el mayor productor mundial de cáñamo, fibra que se obtiene del cannabis y que se utiliza en la industria textil.

"El legado familiar gana al dinero", dice justificando con ironía su incursión en el negocio, este empresario de 43 años que confiesa haber probado la marihuana solo cinco veces antes del 2011, cuando un compañero de Microsoft lo inspiró para crear el negocio.

Pese a la pasión con la que vislumbra su negocio, en su tierra natal hay quienes ven ingenuo e inviable el proyecto de Shively por una posible reacción del Departamento de Justicia ante la decisión de los estados de Washington y Colorado que se opone a la legislación federal, que prohíbe el consumo de marihuana.

"El optimismo es el que mueve al mundo, dice el empresario, quien agrega que lo más seguro es que el gobierno de Estados Unidos diga que no va a cambiar la ley federal, pero sí va a permitir que los estados hagan lo que quieran sin intervenir", señala convencido.

La Organización de Estados Americanos (OEA) y varios países de la región se han sumado al debate sobre la despenalización de la droga, incluidos algunos que son productores como Colombia, Ecuador y Bolivia.

En esta discusión hay un grupo de empresarios que creen que llegó el momento del *branding* (de la mercadotecnia) de la marihuana, muchos de ellos con experiencia en la venta de cannabis con fines medicinales.


"De hecho, ya existen marcas de cannabis pero de laboratorios farmacéuticos", indica de su lado a la AFP Aaron Justis, presidente de la distribuidora de marihuana de Los Angeles Buds and Roses, uno de los cerca de 500 establecimientos sin fines de lucro en la ciudad y que desde 2006 venden cannabis orgánico con fines terapéuticos a sus alrededor de 7.000 clientes.

Justis cree que el impulso que se está dando a la despenalización del cannabis alrededor del mundo hace que los propios negocios pequeños de distribución medicinal también estén pensando en registrar sus propias marcas de cannabis porque las personas "quieren consistencia y poder encontrar el producto con su nombre".

Este pequeño empresario cree que el mercado médico y el comercial podrán convivir separados con sus propias marcas, siempre bajo criterios en los que prevalezca la salud pública.

"Creo que pronto habrá una gran cantidad de marcas de cannabis en el mercado", asegura Justis.

La Organización de Estados Americanos estima que en América se encuentra una cuarta parte de los consumidores de marihuana de todo el mundo.

En la región, además de los estados de Washington y Colorado de Estados Unidos, el Parlamento uruguayo discute un proyecto que legalizaría la distribución de cannabis en ese país. 



# ***SUPERGROWER***



***PELADORAS***

***ARRANCADORES***

***ACCESORIOS***



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO



Avda. General 2. Pol. Ind. Paracuellos de Jarama 28860 Madrid  
www.leaflife.com - info@leaflife.com (+34) 91 658 27 46

C/Garbi, Nave 5. Pol. Ind. Can Pujades. Sant Llorenç d'Hortons. 08791-Barcelona  
www.leaflife.com - barcelona@leaflife.com (+34) 931 117 3054

***INFÓRMATE EN TU GROW DE CONFIANZA***

# La Marihuana invade Alemania



**Berlín, Alemania.**- Decenas de **plantas de marihuana** pueblan jardines, macetas y zonas verdes de la ciudad alemana de **Gotinga**, después de que un grupo activista que aprueba su consumo esparciera varios kilos de semillas de esta planta.

Los **medios alemanes** hablan de forma irónica de una **"plaga de cáñamo"**, aunque las autoridades han dado ya orden de **arrancar las plantas de raíz**.

Según explican, la acción es una **protesta contra la "restrictiva"** política antidrogas vigente que, a su juicio, "apesta".

"No es comprensible que el cannabis no pueda ser comprado de forma legal igual que el alcohol", sostiene el grupo, que explicó que la mayoría de las **semillas esparcidas** contienen solo una pequeña cantidad de THC, uno de los psicoactivos presentes en la **marihuana**.

Fuentes policiales aseguraron que se va a investigar lo sucedido, que **podría ser considerado delito** conforme a la legislación vigente sobre estupefacientes.


Con el fin de acabar con la situación, las órdenes a los agentes han sido claras: **hay que arrancar todas aquellas plantas cuya apariencia indique que puede tratarse de cannabis**.

Después, según explicó en una entrevista con el diario *Süddeutsche Zeitung* el responsable de planificación de Gotinga, Gerrit Lebensiek, **las plantas se convertirán en**

**composta** ya que la mayoría son macho y no contienen sustancias que tengan efectos estimulantes si se ingieren.

La acción ha contado con el apoyo de las **Juventudes Verdes de Gotinga**, que aseguraron haber llevado a cabo una iniciativa similar, aunque más reducida, el año pasado.

Como muestra de su apoyo, **esta asociación ha convocado un certamen de fotografía** en el que animan a la gente a **fotografiar la "belleza" de estas plantas** y a compartir sus instantáneas en la web.

La policía está estudiando estas fotografías con el fin de reconocer los lugares en los que han crecido las plantas, como, por ejemplo, en los jardines frente a la comisaría, y así poder erradicarlas. 





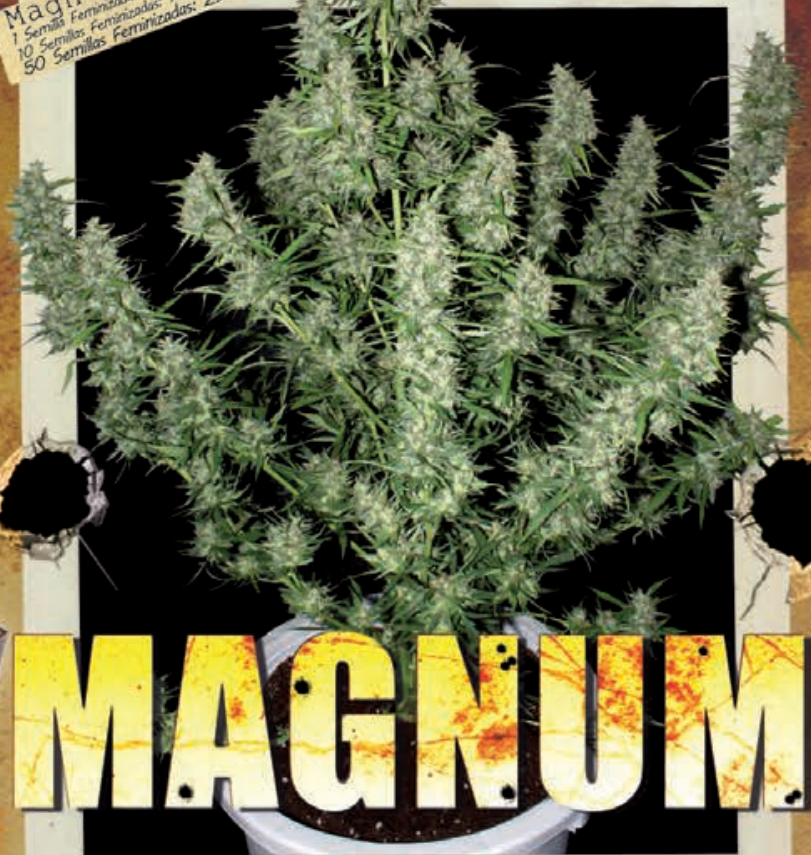
# Buddha s e e d s



**¡NUEVO FORMATO!**  
¡BLISTERS DIVISIBLES!  
CREA TU PROPIO PACK DE SEMILLAS

**YA  
DISPONIBLE**


**Magnum**  
1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€



# MAGNUM

LA AUTO MÁS POTENTE Y PRODUCTIVA  
QUE JAMAS HAYA EXISTIDO

Autofloreciente



**White Dwarf**  
1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente




**Red Dwarf**  
1 Semilla Feminizada: 6€  
10 Semillas Feminizadas: 52,50€  
50 Semillas Feminizadas: 215€

Autofloreciente



**Deimos**  
1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autofloreciente



**Syrup**  
1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



**B.Purple Kush**  
1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



**Assorted Auto**  
10 Semillas Feminizadas: 35€  
50 Semillas Feminizadas: 145€

Autofloreciente



**Quasar**  
1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autofloreciente



**Pulsar**  
1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€



# Cultivo sin sustrato El Burbujeador



Final

Texto y fotos: Greenworld

Como hemos podido ver a lo largo de este capítulo, lo más sencillo en muchos casos es lo más eficiente, y aunque es cierto que existen sistemas de cultivo aeropónico muy sofisticados, los sistemas DWC y, más en concreto, el burbujeador que hemos presentado funcionan de manera excepcional en cultivos pequeños y medianos, ahorrándonos todo el engorro de la tierra, la arlita o el coco. Vamos a terminar de explicar algunas de las peculiaridades que hacen que este tipo de cultivo se esté extendiendo entre la mayoría de cultivadores que dan sus primeros pasos en aeropónico.

Como especie vegetal superviviente, el cannabis se lleva la palma, entendiéndolo por “superviviente” la especial facilidad que tiene para reproducirse y crecer en las condiciones más adversas, adaptándose casi a cualquier medio y entorno de manera rápida y eficiente. Esta peculiaridad es la que permite que nosotros, los cannabicultores, podamos cultivarlo en exterior o en interior y en una gran cantidad de medios de cultivo, desde la tierra más o menos enriquecida, pasando por sustratos inertes como la arlita o el mapito, hasta el caso que nos ocupa, en el que estamos cultivando ya sin sustrato, es decir, sólo con agua en la que previamente habremos disuelto los distintos nutrientes

### La cuestión del Tiempo

Con todo lo publicado, cualquier cannabicultor con más de dos cosechas en cualquier sistema de cultivo, incluyendo tierra, habrá podido comprobar que la sencillez del sistema de cultivo que comentamos, el Deep Water Culture o DWC, permite un cultivo fácil y un mantenimiento muy simple del sistema. Pero lo más importante de un cultivo no es sólo el medio donde se realiza, sino como éste afecta al ciclo “normal” de las plantas, es decir, el comportamiento de éstas si estuvieran creciendo en la naturaleza.

Por ejemplo, el ritmo metabólico de las plantas varía según lo hacen una serie de factores, como la cantidad de CO<sup>2</sup> presente en el ambiente, los ciclos día/noche, el régimen nutricional o el nivel de oxigenación radicular, entre otros. Es la combinación de esos factores lo que hace que una planta crezca un centí-

metro al día o cinco, o que la maduración dure una semana o quince días, y todo ello incide en la frecuencia con la que habrá que realiza ciertas tareas que llevan un tiempo, como la limpieza de las hojas que van muriendo, las podas de partes bajas e improductivas y otras habituales de cualquier cultivo. Como en este

sistema todo va muy rápido, podemos caer en el error de pensar que cultivando con un “burbujeador” vamos a tener que estar todos los días encima de las plantas, echando horas en el cuidado del cultivo.

Nada más lejos de la realidad. En este último capítulo vamos a ver





como durante la mayor parte del cultivo, desde el enraizado hasta la cosecha, no necesitaremos más de imedia hora a la semana! para mantener el cultivo en perfectas condiciones. Si es cierto que en determinados momentos tendremos que invertir algo más de tiempo, pero en cualquier caso, nunca más que con

cualquier otro sistema de cultivo. En realidad, como veremos más adelante, se trata de organizar el

trabajo a base de anticiparse a las necesidades del cultivo, sabiendo así cuando sucederán las cosas y por lo

**podemos caer en el error de pensar que cultivando con un “burbujeador” vamos a tener que estar todos los días encima de las plantas**



tanto pudiendo asignar los tiempos por anticipado.

### Aplicando la teoría

La metodología que vamos a proponer se puede aplicar a cultivos de hasta unas seis plantas en un burbujeador, lo ideal para personas que no desean tener un “super jardín” por cuestiones de discreción y movilidad, pero que sí quieren buenos y grandes cogollos en un tiempo razonable. El cultivador invertirá en el cultivo menos tiempo del que le llevaría conseguir su hierba en el mercado negro o incluso en un Club de Consumidores (a no ser que esté debajo de su casa), con la seguridad además de que lo que va a fumar será potente y libre de sustancias perjudiciales para la salud, como pesticidas o ciertos aditivos nutricionales que pueden dejar sulfitos y nitritos en la materia vegetal y que se liberarán al combustionar el material, dando mal sabor y provocando toses. Y para colmo, podrás elegir las variedades que prefieras, y no tener que estar a expensas de lo que “haya por ahí”. Nada mejor que la marihuana cultivada por uno mismo!!!

Bien, vamos a pasar a exponer esta forma de cultivar, aunque desde ya conviene dejar todo claro y como decíamos antes, existen ciertas etapas del cultivo que nos llevarán más de esa media hora a la semana, pero en cualquier caso, podemos decir que nos ocuparán unos tiempos más que razonables. Concretando, esos tres momentos en los que perderemos mas de media hora son el montaje inicial del sistema que nos puede llevar un par de horas, un tiempo que se va volando si ponemos algo de música de fondo; después viene el control de las plantas durante los primeros quince días del cultivo: Durante estas dos primeras semanas puede ser conveniente atender por unos minutos el cultivo, sobre todo para ir ajustando los niveles de nutrientes hasta conocer cómo y de que

manera comen las variedades que hayamos plantado. Por último, al ir llegando el momento más esperado, la cosecha, deberemos podar de hojas las plantas y realizar una primera manicura con las plantas aún en el burbujeador, lo que nos puede llevar un par de horas.

A partir de aquí, aseguramos que con un máximo de media hora a la semana, tendrás el cultivo perfectamente controlado. ¿Cuál es el secreto?

### El sistema “burbupónico”

Como ya hemos visto, estamos usando un sistema hidropónico DWC con alimentación por gotero, lo que reúne dos características que optimizan el cultivo de cannabis:

Primero, estamos trabajando con las raíces siempre sumergidas en solución nutritiva y oxigenada, lo que provoca un desarrollo explosivo, ya que como decíamos al principio, este factor influye directamente sobre el metabolismo de las plantas, acelerándolo. Después, además de lo anterior, también alimentamos a las plantas desde arriba mediante el uso de goteros, lo que termina de mejorar el sistema poniendo a disposición de nuestras niñas todos los alimentos que puedan necesitar desde el primer momento, cuando las raíces aún no han alcanzado el fondo del burbujeador donde se encuentra la solución nutritiva.

Esta mejora, denominada “Top-Fed” o “alimentación desde arriba” se consigue gracias a la bomba de agua

que lleva la solución nutritiva hasta un gotero situado en la base de cada planta (ver números anteriores), algo fundamental durante las dos primeras semanas mientras los esquejes o las semillas que hayamos puesto en el sistema desarrollan raíz. Aunque el “Top-Fed” también tiene su utilidad una vez que las plantas ya han arrancado, es en estas dos primeras semanas cuando realmente produce un efecto explosivo que nos puede llegar a ahorrar hasta quince días en el tiempo total del cultivo hasta la cosecha. Como comentario aparte, decir que el cultivo hidropónico mantiene mayor asepsia que el cultivo en tierra, por lo que la ausencia de bichos del tipo mosquito negro también da su pequeño impulso al sistema general.

Vamos pues a exponer en seis sencillos pasos las tareas semanales a realizar:

- Coger agua en un cubo con la capacidad del burbujeador

- Añadir los nutrientes al agua. Las cantidades y proporciones dependerán del sistema nutricional que estemos utilizando y habrá que seguir las instrucciones del fabricante, pero con la ayuda de una pipeta de las de plástico para medir mililitros (ml) estará todo resuelto, ya que la gran mayoría de sistemas nutricionales para hidroponía se basan en ml/l (mililitros litro) de uno, dos o tres botes dependiendo del momento en que se encuentren las plantas, inicio, crecimiento, floración, maduración y final antes de la cosecha.

- Ajustar el pH una vez disueltos los nutrientes. La primera vez es posible que esto lleve algo más de tiempo, incluso hasta unos veinte minutos mientras aprendemos las gotas de regulador pH + y pH – que tenemos que añadir para dejar el valor donde queremos. Una vez que le hemos cogido el tranquillo, no se tarda más de cinco minutos.

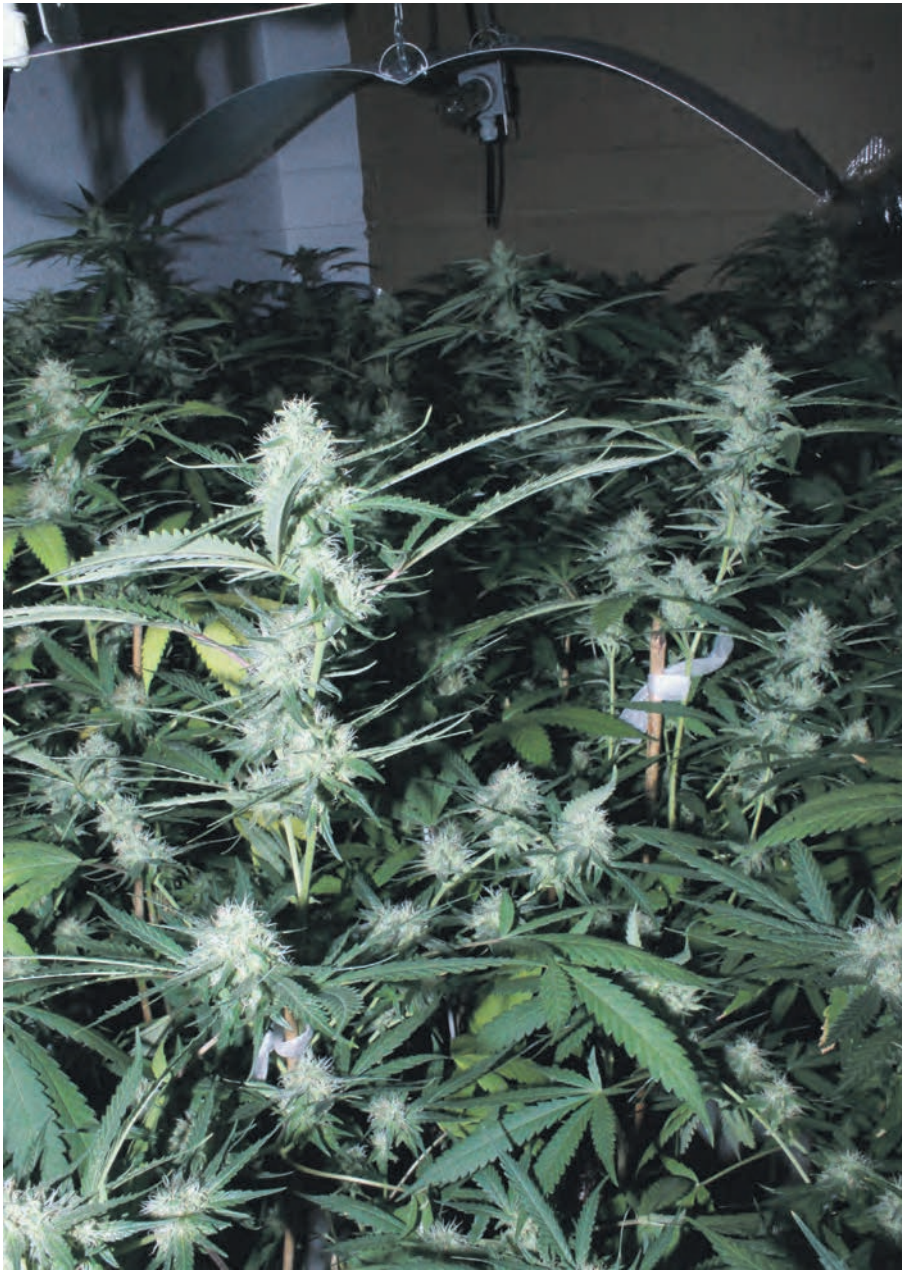
- Vaciar el depósito por el medio que hayamos elegido (ver números anteriores), ya sea por desagüe, o con bomba eléctrica o manual para sacar el agua.

- Rellenar el burbujeador con el agua del cubo ya enriquecida con nutrientes y el pH ajustado

**estamos trabajando con las raíces siempre sumergidas en solución nutritiva y oxigenada, lo que provoca un desarrollo explosivo**







- Mirar tus plantas, saludarlas y observarlas para comprobar que las hojas no están demasiado cerca del foco y si es así subir éste, eliminar las hojas que se hayan podido caer y fijarse si ha comenzado alguna plaga tipo mosca blanca o araña roja para tomar las medidas preventivas pertinentes, y si todo está correcto, despedirse de ellas hasta la semana siguiente.

Repetimos que de todo lo anterior, el ajuste del pH puede ser quizá lo más complicado, y varía dependiendo de la temperatura y los distintos nutrientes que vayas utilizando, por lo que recomendamos desde el uso de un medidor digital de pH. También recomendamos usar siempre los mismos reguladores de pH+ /pH- en la medida de lo posible, ya que las

concentraciones también varían de marca en marca, con diferencias muy importantes entre fabricantes. Si hacemos todo bien, en muy poco tiempo podremos hacerlo todo prácticamente "a ojo", verificando sólo al final que todos los valores están correctos (Ec y pH).

### Últimos detalles

Antes de terminar con el capítulo dedicado al sistema de cultivo DWC vamos a recordar algunas cosas muy importantes para que el cultivo sea perfecto.

El cultivo irá bien con cualquier tipo de iluminación, pero dependiendo de la prisa que tengamos y el calor que haga en lugar donde tengamos el burbujeador deberemos elegir uno u otro tipo.

- Los fluorescentes van bien para la fase vegetativa, hacen crecer más lento a las plantas, pero también lo hacen de manera más compacta.

- Los CFL's y lámparas LED se adaptan muy bien a este sistema y producen muy poco calor, aunque requieren un cierto montaje y puesta a punto inicial.

- Por supuesto, también se pueden utilizar lámparas de alta presión, ya sean de halogenuros metálicos (luz blanca) o de vapor de sodio (luz naranja), si bien hay que tener mucho cuidado con la potencia, siendo mejor poner lámparas de 250W, ya que corremos el riesgo de que el cultivo se nos desmande por un crecimiento excesivo. Si así fuera, podemos aplicar técnicas de poda y control de altura.

Por otra parte, existe un factor muy importante al cultivar con el burbujeador, y es la temperatura del agua dentro del depósito: Si se calienta por encima de los 28º centígrados empezaremos a correr el riesgo de que proliferen bacterias malignas en el agua y acabar con una pudrición de raíces, sin contar con las distintas carencias y problemas que nos darán las plantas al no poder absorber bien los nutrientes por exceso de temperatura. Además la pudrición radicular es muy difícil de detectar con antelación y normalmente nos damos cuenta del problema cuando las plantas ya han empezado a morir. Si no hay manera de bajar la temperatura del agua del depósito, existe un producto llamado Aquashield, cuyo uso recomendamos encarecidamente. Se trata de bacterias beneficiosas que, al añadirlas al tanque de solución nutriente compiten con las bacterias perjudiciales acabando por eliminarlas y bien utilizadas pueden incluso revertir un proceso de pudrición radicular que ya se haya iniciado.

A partir del próximo número entraremos en el fascinante mundo de los sistemas de cultivo altamente automatizados como lo orbitales o los de tipo "coliseo", que nos permiten optimizar el espacio de cultivo obteniendo cosechas de hasta el triple de rendimiento por metro cuadrado al utilizar distintas alturas o ir girando las plantas alrededor de la fuente de luz. Hasta entonces, un caluroso saludo. 🌱

**NUEVO**  
**BOOSTERPACKS**  
**BIO-BLOOMBASTIC**  
**BLOSSOM BUILDER**  
**LIQUID**



**f** FOLLOW US  
ON FACEBOOK

**ATAMI**®

NATURALLY INNOVATING



# ¿Cómo cultivo...?

## Variedades medicinales

### Planificación del cultivo

Texto y Fotos: Weedock

**En los últimos años, el mundo de la cannabicultura se ha ido convirtiendo en más bien un universo, con incontables variantes, sistemas de cultivo, técnicas y metodologías y, en definitiva, todo un laberinto para aquel que desea iniciar sus andaduras en el tema del autocultivo de marihuana. A muchas personas les resulta complicado dar este primer paso sin asesoramiento, y lo cierto es que el nivel de *cannalogía* sí que está ya a buen nivel entre propietarios de tiendas, páginas web dedicadas al tema y por supuesto, la prensa especializada. Pero... ¿y si estoy enfermo, mi cannabis es el mismo que fuman los chavales en el parque?**

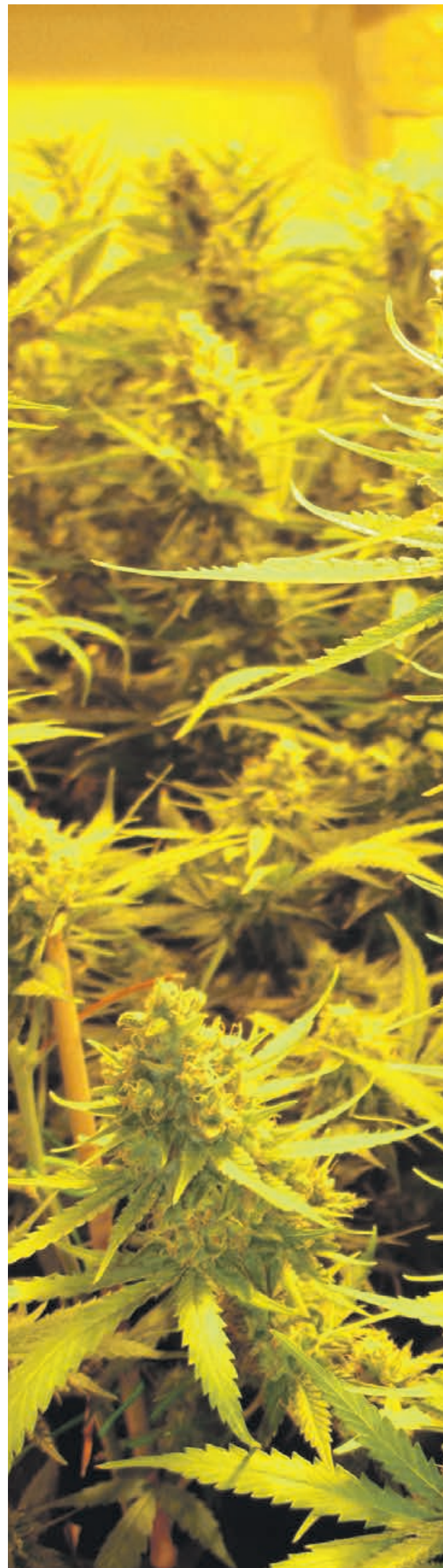
Como decíamos en la introducción, el mercado de productos especializados y sistemas de cultivo para cannabicultura ha crecido de forma alucinante en los dos últimos años, y la diversificación ha aumentado hasta extremos en ocasiones absurdos. Podríamos decir que, en la actualidad, existen más metodologías de cultivo que para la mayoría de especies vegetales y que podemos cultivar cannabis desde la forma más sencilla y tradicional cómo poner una semilla en la tierra hasta tener un cultivo altamente tecnificado con aparatos que parecen como de una nave espacial.

En principio, en nuestro país no se puede establecer un perfil general del cultivador de cannabis para autocultivo, o cannabicultor, debido a que el espectro de personas que lo hacen cubre todas las edades, hombres y

mujeres, de todos los estatus económicos y culturales, y de cualquier profesión, pues podemos ver cómo un albañil compite con un abogado en una copa cannábica o cómo una persona sin estudios le da lecciones a un ingeniero sobre como acelerar la cosecha. Seguramente sea este hecho lo que ha llevado al mercado y a los fabricantes a poner en juego tal cantidad de productos, nutrientes, luces, complementos, y sistemas de cultivo, en un intento de abarcar la individualidad que surge a la hora de ponerse a cultivar, pues si en algún campo se puede aplicar el dicho de que "cada maestrillo tiene su librillo", la cannabicultura se lleva la palma.

#### **Empezando por el Principio**

Sin embargo, a la hora de realizar un cultivo con fines medicinales la cosa cambia, pues como veremos





más adelante, aquí no valen inexactitudes o la información no contrastada, ya que estamos hablando de la Salud de las personas. Por otro lado, en el caso del cultivo medicinal si que podemos perfilar unas características del canabicultor y más aún si introducimos la variable del cultivo medicinal “en potencia”, es decir, si la mayoría de los enfermos susceptibles de ser tratados con cannabis como complemento a su tratamiento “oficial” se lanzaran a iniciar sus propios cultivos.

Siendo así, podemos ver que al menos dos terceras partes de los canabicultores medicinales en potencia no han consumido antes cannabis ni mucho menos han imaginado nunca ponerse a cultivar hasta que su enfermedad les ha llevado a plantearse esta posibilidad. Suele ser gente de más de 35 años, en muchos casos con pocos recursos económicos debido a los costes de sus tratamientos y, en ocasiones, sin trabajo o recibiendo pequeñas ayudas económicas debido a que sus enfermedades les impide trabajar o realizar tareas que les puedan aportar ingresos económicos. También un altísimo porcentaje de enfermos pertenecen a un estrato socio cultural medio y en este caso suele haber más cantidad de mujeres que de hombres, debido a que muchas de las patologías susceptibles de ser complementadas con cannabinoides afectan más al sexo femenino.

Todo esto nos lleva a que la planificación del cultivo debería ser lo más simple posible, así como la metodología de cultivo a emplear, pero siempre cum-

PODEMOS VER CÓMO UN ALBAÑIL COMPITE CON UN ABOGADO EN UNA COPA CANNÁBICA O CÓMO UNA PERSONA SIN ESTUDIOS LE DA LECCIONES A UN INGENIERO SOBRE COMO ACELERAR LA COSECHA

pliendo con una serie de especificaciones que garanticen que en efecto es “medicinal” y no causará otros problemas al enfermo debido a las prácticas realizadas sobre las plantas durante el cultivo, y que iremos viendo a lo largo del curso.

#### ¿Qué, dónde, cómo, cuándo?

Parece que lo más lógico si vamos a cultivar para paliar una determinada



enfermedad es que sepamos de antemano que variedad de cientos o miles que existen en el mercado es la más conveniente para esa patología concreta, pues no todas las enfermedades se tratan con los mismos cannabinoides.

Para ello, actualmente sólo existen dos opciones: o una investigación ex-

haustiva por internet o la prueba empírica, es decir, ir probando variedades hasta ver cuál o cuáles nos van mejor, si bien esta opción debería ser el último recurso, pues no podemos decir que sea algo muy científico, podríamos equiparlo a, por ejemplo, ir probando por nuestra cuenta distintas benzodiazepinas para encontrar un determinado efecto

ansiolítico y le diéramos al diazepam, luego al alprazolam y así con toda la familia de este medicamento que comprende al menos seis variantes que varían sus efectos en duración, potencia y tiempo de subida, y todo ello sin ningún tipo de control médico.

En cuanto a la primera opción, hoy en día no deberíamos tener problema



## EL CANNABIS EN USO MEDICINAL NO SE FUMA, PUES COMBUSTIONAR E INHALAR MATERIA VEGETAL ES COMPLETAMENTE CONTRARIO A CUALQUIER PRÁCTICA MÉDICA

binoides desde el punto de vista de médicos, científicos e investigadores. Aquí debemos hacer un par de aclaraciones importantes: El cannabis en uso medicinal NO SE FUMA, pues combustionar e inhalar materia vegetal es completamente contrario a cualquier práctica médica. Seguro que no existe ningún médico que recomiende fumar lo que sea. En el caso de necesitar un efecto muy rápido, como en el caso del glaucoma, se puede vaporizar con cualquiera de los aparatos vaporizadores de cannabis que existen actualmente en el mercado. En este aspecto debemos comentar que lo

ideal sería poder trabajar con extractos de cannabis, pero aquí surge un importante problema legal, y es que mientras el autocultivo de marihuana, si bien NO es legal, se encuentra en cualquier caso considerado como una falta y no como un delito si no se encuentran indicios de tráfico, cosa que nunca sucederá en el cultivo medicinal por su escasa entidad y pocas plantas.

La otra aclaración se refiere al hecho de que existe cierta confusión entre los enfermos ya consumidores con respecto al uso de cannabinoides: No importa la concentración de



en encontrar la información que necesitamos. Lo primero, sería visitar la página de la IACM y del SEIC (ver número anterior) para ver si allí se encuentra categorizada la enfermedad a tratar y conocer las proporciones de cannabinoides adecuadas para esa patología concreta, así como forma de uso, ensayos clínicos realizados y experiencias con canna-



éstos, sino la relación entre los distintos cannabinoides considerados en la actualidad cómo de utilidad médica y que son el THC, el CBD, el CBN y el THCV. Hace unos años se pensaba que el THC era estimulante y el CBD relajante y a más concentración, mayor efecto. Sin embargo, los investigadores han descubierto que existe una interacción entre los cuatro cannabinoides citados más arriba y que lo que importa realmente es la proporción que exista entre ellos, por ejemplo, es una determina

relación entre THC/CBD lo que provoca estos efectos relajantes o estimulantes, de manera que una muestra que presente una relación 2:1 será ligeramente estimulante mientras que una relación 1:100 será altamente relajante y ansiolítica, con independencia de los niveles de concentración de cada cannabinoide.

Así que una vez que hemos determinado la combinación de cannabinoides que necesitamos, buscamos por internet que variedades cumplen

esas características al menos con THC y CBD, y a continuación intentaremos conseguir esquejes de esa o esas variedades. ¿Por qué esquejes y no semillas? Porque cultivando esquejes todas las plantas tendrán unos niveles muy aproximados de cannabinoides entre si, mientras que desde semilla podemos encontrar altísimas variaciones debido a la gran inestabilidad que presentan actualmente la mayoría de variedades que se venden, e incluso podemos encontrarlos que algún banco de



semillas desaprensivo esté vendiendo unas variedades con el nombre de otra, lo que nos podría llegar a causar un gran problema al provocar un efecto contrario al que buscamos.

Estos esquejes podemos encontrarlos a través de las distintas asociaciones y clubs de consumidores, o de otros cannabicultores, e incluso comprarlos por internet, si bien hacemos notar que la venta de esquejes tampoco es totalmente legal en nuestro país. Si no conseguimos



esquejes, recomendamos encarecidamente comprar las semillas a un banco con años y ampliamente reconocido y a ser posible el “creador” de la variedad original, aunque esto tampoco es siempre una garantía. En cualquier caso, como veremos más adelante, lo ideal es hacer un análisis de cannabinoides para verificar que lo que vamos a consumir es lo adecuado para la enfermedad que deseamos tratar. Una vez localizada la variedad o variedades correctas, lo ideal sería mantener una “planta madre” que usaremos más adelante como donante de clones, asegurándonos el suministro para posteriores cultivos.

Ya sabemos lo que debemos cultivar, vamos ahora con la siguiente cuestión, el cómo.

### Cultivo Medicinal

Como decíamos en el capítulo anterior, el hecho de llevar adelante un cultivo para uso medicinal no implica la instalación de un laboratorio de alta tecnología, pero sí que conlleva ciertas particularidades que no siempre se contemplan en las metodologías de cultivo para uso lúdico.

Por ejemplo, el primer requisito, y esto es algo que dejara sorprendido a más de un Lector, es el hecho de que el cultivo medicinal de cannabis debe realizarse siempre en interior, en un entorno con alta higiene y limpieza. Queda descartado por tanto el cultivo en exterior o invernadero. ¿Cuál es el motivo para esta afirmación? Pues algo que parece obvio pero no lo es tanto: En exterior las plantas están

alguna zona con metales pesados o zonas donde la capa freática se encuentre contaminada por algún motivo, como los vertidos de alguna fábrica o incluso vertidos a tierra clandestinos e ilegales realizados por desaprensivos.

También muy importante es la cuestión de la climatología, que puede hacer que de una cosecha a otra existan variaciones apreciables en la producción de cannabinoides pudiendo darse el caso de obtener una buena cosecha pero que cae fuera de los rangos establecidos para la enfermedad a tratar. Además, nos encontramos con que la climatología echará a perder una serie de agentes aromáticos que en muchos casos, y según las últimas investigaciones, son también responsables de algunos de los efectos medicinales del cannabis con igual importancia que los cannabinoides, con lo que nos podemos encontrar con que aún estando en el rango correcto, esa hierba de exterior no nos acaba de aliviar al faltarle un determinado terpeno o flavonoides (nombres de compuestos aromáticos), y la culpa la puede tener una lluvia que ha caído un par de semanas antes de la cosecha y ha destruido dichos agentes.

En definitiva, un cultivo medicinal debe realizarse en un entorno controlado y a ser posible aislado del exterior, con filtros en todas las posibles entradas de aire, precisamente para evitar la entrada de agentes extraños. El espacio de cultivo ha de estar y mantenerse limpio y libre de plagas, insectos y

**CONLEVA CIERTAS PARTICULARIDADES QUE NO SIEMPRE SE CONTEMPLAN EN LAS METODOLOGÍAS DE CULTIVO PARA USO LÚDICO**

expuestas a infinidad de agentes contaminantes, desde polvo, restos de insectos y sus excrementos, partículas de plástico y pelos que flotan en el ambiente... La lluvia en ocasiones también puede traer algún que otro agente contaminante que quedará adherido a las plantas, incluyendo barro y más polvo.

Más motivos, plantando en tierra madre, no podemos asegurar dónde acaban las raíces de nuestras plantas y si éstas se estarán alimentando de alguna fuente indeseable, como

mohos, y con unas condiciones de luz, temperatura y humedad lo más estables posible.

En la próxima entrega entraremos en profundidad en toda la fase inicial del cultivo, contestando a las siguientes cuestiones planteadas en este capítulo, siempre enfocado hacia el Lector que desea cultivar para uso medicinal con poca o nula experiencia ni conocimientos. Hasta entonces, un caluroso saludo. 🍷



“Genotipos adecuados para cultivos en espacios reducidos”

Kritikal Bilbo bajo el foco



# White Widow

Parte VII

por Leroy McWolf

Anczamos la 7.<sup>a</sup> entrega de esta serie de artículos en los que yo, Leroy McWolf, he recogido el testigo del “Cultivo básico en espacios reducidos”. Como hemos venido explicado, alternaremos los puntos de vista de dos autores para dinamizar las explicaciones y enriquecer la fundamentación de un tipo de cultivo que gana cada vez más terreno.

Los cultivos en espacios reducidos han ido adquiriendo más y más importancia durante los últimos años. Su comodidad, discreción y eficiencia los ha convertido en la elección de muchísimos cultivadores. En la actualidad disponemos de gran cantidad de material -la mayor parte al alcance de todos- que nos permite optimizar estos pequeños cultivos, alcanzando rendimientos muy rentables.

En ocasiones, les ofrezco a mis amigos cultivadores cogollos de cultivos en espacios reducidos y otros provenientes de armarios más grandes o habitaciones enteras acondicionadas sólo para cultivar. Hablamos de diferencias de potencia que van desde los 250 vatios en espacios reducidos hasta los 1000 vatios en ciertos emplazamientos. Lo curioso es que, cuando se trata de flores que provienen de lo más alto de las plantas, la mayoría de

Los cultivos en espacios reducidos han ido adquiriendo más y más importancia durante los últimos años

ellos no pueden diferenciar unos de otros. Incluso me han llegado a decir que no habían conseguido resultados como algunos de mis cogollos superiores, provenientes de 250 vatios con *cooltube*, en cultivos con 600 vatios de sodio.

Como mencionábamos más arriba, la producción es muy alta si la comparamos con el pequeño espacio que requerirán

nuestras plantas. En números anteriores de *Cannabis Magazine*, hemos explicado cómo alcanzar los 140 gramos de flor curada, con una poda muy ajustada, partiendo de un espacio muy reducido y un consumo bajo, basado en 250 vatios de sodio.

Viajemos entonces al meollo de la cuestión. Aunque también se había hablado sobre genotipos destinados a espacios reducidos, la intención de esta serie es tratarlo en profundidad, siempre desde una perspectiva sencilla y accesible, para aclarar ciertas preguntas que nacieron durante anteriores artículos.

Nuestra labor será explicar por qué debemos elegir esta o aquella semilla, fundamentándonos en sus orígenes. Esto os proporcionará ciertas nociones sobre la crianza cannábica y permitirá que vosotros mismos podáis juzgar cualquier tipo de semilla que caiga en vuestras manos. La idea es saber si los genes que posee esa semilla -el genotipo- son adecuados para un espacio reducido o muy reducido.

Recordemos entonces las dimensiones en las que nos movemos. Desde que comenzamos a hablar sobre el cultivo en espacio reducido, hará ahora cerca de dos años, se ha fundamentado en un hipotético espacio de 60x60x140 centímetros. Existen armarios prefabricados con estas dimensiones exactas y específicamente creados para llevar a cabo el cultivo de marihuana. Normalmente, estos armarios son usados para tener a madres o sólo para la fase de enraizado de esquejes y parte del crecimiento vegetativo.

Detengámonos también en algunas de las semillas que hemos recomendado anteriormente. Como os comentábamos y muy a pesar de los amates de las sativas puras, los orígenes índicos, afganos o híbridos con tendencia índica son los más adecuados para entornos como estos. Esto se debe a sus cortos periodos de floración y su tendencia a ser similares a un pequeño arbusto. Normalmente, cuanto más tarde en florecer la planta, más grande será una vez terminado su ciclo vital.

Para aquellos que nunca hayáis cultivado en un espacio reducido, lo mejor es que os decantéis por la homogeneidad. Plantando una sola

variedad no sólo será más fácil el cultivo (mucho más) si no que se alcanzarán producciones mucho mayores que si nos dejamos llevar por la diversidad de genotipos.

Estos son algunos de los genotipos que traíamos a colación y que hemos explicado con detenimiento en los números inmediatamente anteriores al que tenéis entre vuestras manos:

- *Skunk, Super Skunk, Old Skunk (Cheese), Red Skunk* y sus derivados.

- Algunos tipos de *Critical*, como *Critical Mass, Critical 47, Critical + o Kritikal Bilbo*.

- Algunos tipos de *Kush*, como *8 ball kush, All Kush, Hindu Kush o Power Kush*.

- La mayor parte de plantas con nombres como *Northern Lights, Californian, Afghan* o *Hash Plant*.

También os advertíamos que los nombres que usan las casas son, al fin y al cabo, una forma genérica de "etiquetar" a un ser vivo para poder reconocerlo. Esto conlleva, inevitablemente, que algunas variedades que podemos encontrar en la actualidad usen un nombre a genotipos que ya hemos cultivado; que elijamos a las susodichas por los buenos resultados obtenidos con la anteriores y, al cultivarlas, nos sintamos decepcionados al descubrir una planta que no tiene las características esperadas.

Existen casos de variedades que han heredado el nombre de uno de sus parentales (*Skunk, Critical, Kush, Californian, Afghan, Northern, etc.*) pero conservan pocas o ninguna de

las características que nos agradan de su progenitor. Incluso genotipos que usan el mismo nombre y son plantas totalmente diferentes.

Algunos seguro que os estáis preguntando: entonces ¿cómo sé que genotipo escoger?. Si os decantáis por semillas consagradas, que muchos cultivadores ha probado, no tendréis problema. Además de la información de la casa, hallaréis cientos de opiniones en internet que os ayudarán a confirmar vuestra elección.

Si, por el contrario, os aventuráis a probar nuevas variedades que salen al mercado -algunas de ellas exquisitas- tenéis que asumir cierto riesgo. Leed la información que proporciona la casa y si ambos predecesores son adecuados, con total seguridad, el cruce de ambos también lo será, al margen de que se parezca más a una parte o a otra.

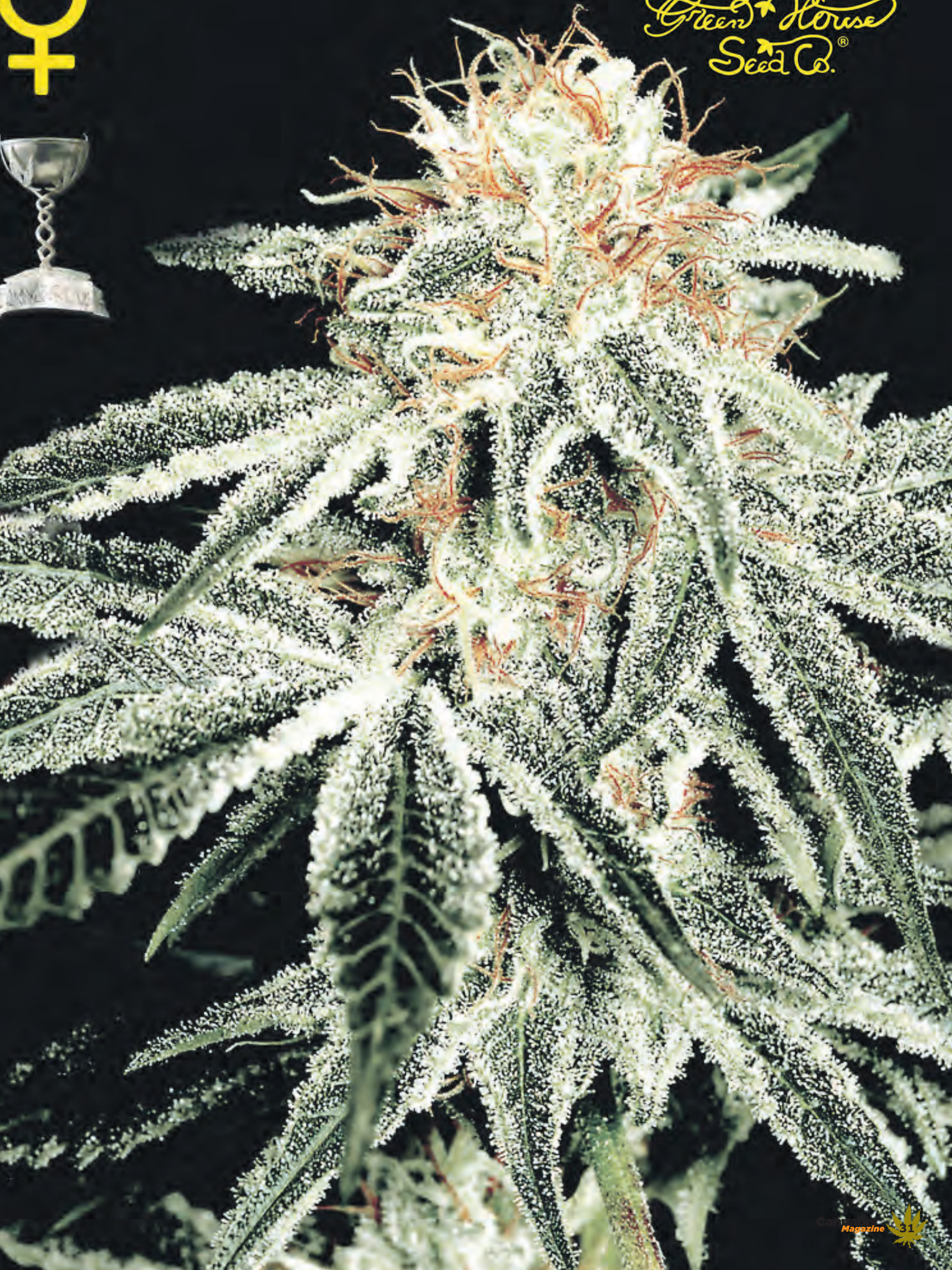
Centrémonos entonces en la variedad que nos ocupa este mes. En el artículo anterior nos detuvimos en las plantas con denominación *Critical* y, más concretamente, en las semillas denominadas *Critical Mass, Critical #47* y *Kritikal Bilbo*. En esta entrega nos detendremos en un nombre que ha dado origen a multitud de genotipos apropiados para espacios reducidos: *White Widow*.

Si elijo esta variedad es porque se puede convertir en una gran alternativa para los amantes de las sativas que quieren usar algún híbrido con efectos sativos en nuestros pequeños emplazamientos. La "Viuda Blanca" fue creada hace casi 20 años por el mismo *breeder* australiano que creó *Critical Mass, Shantibaba*.





*Green House*  
Seed Co.®





Por aquel entonces, el genetista trabajaba para la gigantesca *GreenHouse Seeds*, quienes afirman conservar un genotipo mejorado de la variedad. En 1995, poco después de su comercialización, se convirtió en un rotundo éxito en ventas y alcanzó el primer premio de la *High Times Cannabis Cup*.

La *White Widow* originaria es un cruce híbrido entre una madre proveniente de una variedad pura, una sativa de Brasil, y un padre sativo/índico del Kerala, en el sur de la India. Según cuenta la historia, *Shantibaba* tuvo la oportunidad de conocer al cultivador de este landrace y observar la genética en su ámbito natural, realizando una selección de los mejores ejemplares y trayendo esa genética a occidente.

Al igual que ha pasado con otras variedades, el principal atractivo de esta genética radicaba en la enorme cantidad de resina presente sobre los cogollos y las hojas cercanas a los mismos. De ahí el denominativo "White". La potencia era muy superior a lo habitual por aquellos tiempos. Estudios independientes analizaron muestras que contenían porcentajes de más de 20% de THC, tasa muy similar a la que consiguen las variedades más potentes en la actualidad, veinte años después de que *Shantibaba* jugara a ser Dios.

Como os comentábamos un poco más arriba, debido a la fuerte influencia sativa en sus genes, esta variedad producirá un efecto cerebral intenso, activo, mostrando una clara predominancia de la mente sobre el cuerpo. El sabor típico de *White Widow* es dulce, con toques afrutados, aunque existen expresiones fenotípicas que son más florales, más especiadas.

El enorme éxito cosechado por esta planta hizo que muchísimos *breeders* a lo largo y ancho del globo hayan comercializado sus propias versiones de *White Widow*. Actualmente podemos encontrar exactamente el mismo nombre en variedades de *GreenHouse Seeds*, *Medical Seeds*, *Pyramid Seeds*, *Dutch Passion*, *Dinafem*, *Royal Queen Seeds*, etc.

Posteriormente, y ante la contaminación del mercado, *Shantibaba* quiso diferenciar sus mejoras de esta variedad, partiendo de las mismas





bases que con *White Widow*, y la comercializó con un nuevo nombre: *Black Widow*, vendida por *Mr Nice Seeds*.

Esto es lo que el famoso genetista dijo acerca de su creación:

*"Me gustaron tanto las cualidades de aquella marihuana del sur de India que planteé un safari con mi moto, para observarla en su ámbito natural, las montañas del Kerala. Poco después de comenzar mi viaje, estaba sentado en un bar tomando una taza de té y fumando un poco de hierba cuando un hombre en plena adultez, de mirada desanimada, se acercó y me ayudó a acabar mi porro.*

*Aquel hombre me llevó a su granja y descubrí, curio-*

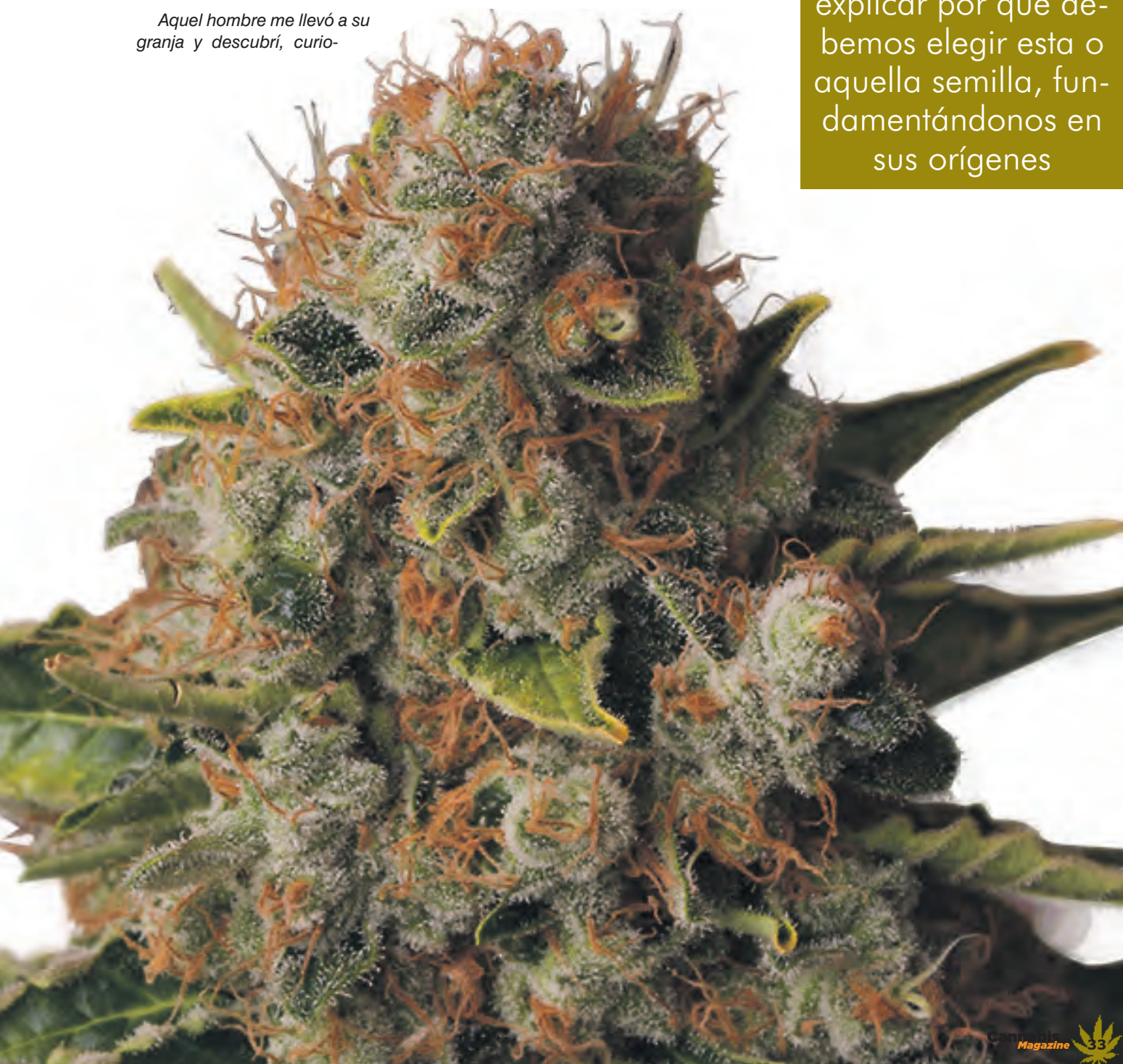
*samente, que él era el cultivador de aquella variedad que me había hecho recorrer medio mundo en su busca. Me pase varios días probando muestras de marihuana de todas estas plantas que el propio hombre había cultivado, seleccionado y cruzado entre sí mismas durante años basándose en un único criterio de selección: la producción de resina. Esta selección acabó siendo uno de los progenitores de la legendaria *Widow*.*

*El hombre me contó que aquellas plantas siempre se habían cultivado en su región pero que existían variaciones en según qué zona. Según él, todas ellas tenían un aspecto similar:*

*plantas de un tamaño medio, con estructura más bien compacta, hojas de tendencia sativa y un periodo de floración corto.*

*En 1987 y 1988 pasé otro año viajando con mi novia por Perú, Ecuador y Colombia. Fui a Tyrone, una cordillera montañosa cerca de Santa Marta, justo al norte de la frontera con Venezuela. Después de largos lapsos de tiempo dedicándonos a las experiencias etnobotánicas con el cactus *San Pedro*, conocí un brasileño de unos cincuenta años, afincado en*

Nuestra labor será explicar por qué debemos elegir esta o aquella semilla, fundamentándonos en sus orígenes



aquella región, que acabó convirtiéndose en un buen amigo mío. Él era originario de la Amazonia y tenía una variedad IBL (In Bred Line: variedades que, durante varias generaciones, no han sido cruzadas con ninguna otra variedad externa) que comenzó a ser cultivada por su abuelo estaba en su familia hacía tres generaciones.

Evidentemente, estas dos variedades no eran exactamente puras dado que habían sido mezcladas durante años por las personas que las cuidaban. Eso sí, siempre habían sido

cultivadas por la misma gente y en el mismo lugar, por eso se habían convertido en variedades únicas.

Debido a esto, es normal que las personas encuentren fenotipos sativos en paquetes de 18 semillas. La hembra fue seleccionada después de más de 200 pruebas. Es cierto que no es comparable al esfuerzo que hizo Nevil con Super Silver Haze, puesto que requirió más de 1.000 pruebas.

Pero lo más importante para mí era reducir el periodo de floración

hasta los sesenta y pocos días. Buscaba un fenotipo más índico, igual de potente y de un tamaño medio para poder extraer de él un esqueje y ponerlo a florece. Al final conseguí un margen de entre 8 y 10 semanas. Debido a que la planta desarrolla todo su potencial durante las tres últimas semanas de floración nunca debe cosecharse demasiado pronto.

Son muchas las personas que han encontrado una Widow que les ha enamorado, pero lo cierto es que



*no todas las semilla son iguales. Además de las diferentes expresiones fenotípicas, es difícil conseguir todos los parámetros ideales de cultivo para según qué expresión de White Widow.*

*Espero que esta información pueda satisfacer vuestra curiosidad. Lo más importante es que recordéis que mis Widow provienen de estas dos IBL y han sido creadas después de dos años de trabajo, buscando unos progenitores que tuvieran todas las cualidades deseadas.”*

Para despedirnos hasta la próxima entrega, en la que nos detendremos en otros detalles y variedades derivadas de esta variedad, os dejamos con las palabras de Shantibaba en relación a toda esa gente que cuestionaba su autoría:

*“Este es el fin de la verdadera historia de la White Widow, por lo menos hasta el momento. Ante las dudas generadas sobre sus posibles y múltiples creadores, me gustaría saber si existe alguna persona, que se proclame padre de esta variedad, que*

*haya dado tanta información y tantos detalles de las plantas seleccionadas para su creación como yo lo he hecho.”*

Por desgracia, debido al vacío legal o ilegalidad de la planta, estos breeders, estos genetistas que han demostrado rozar la genialidad en muchos momentos, no pueden reivindicar la autoría de sus especies, ni registrarlas como suyas, ni si quiera proteger su nombre. Esperemos que esto cambie muy pronto. 🌿





**CRITIC  
MAN**

# Entrevista a Family Ganjah

**B**uenas cannábicos. Este mes nuestra entrevista a bancos de semillas viaja a la costa levantina a visitar a los chicos de Family Ganjah. Con poca vida como seed bank pero mucha experiencia a sus espaldas. A ver que nos cuentan de su modo de ver el cannabis.

**Garru: Buenas, para empezar felicitaros por las copas obtenidas con vuestra Morango Haze.**

**F.G.:** Para empezar buenos humos a todos los lectores y sobre todo gracias "Garru" por concedernos esta entrevista y así poder transmitir a los lectores nuestras ganas y maneras de trabajar.

**Morango Haze** es nuestro buque insignia, las tres copas obtenidas por este ejemplar, han sido en los tres casos plantas cultivadas desde semillas, lo cual demuestra el gran valor de éstas. Capaz de sorprender año tras año a los más preciados gourmets del sector.

Palmarés Morango Haze:

2011- 3º Premio 1ª Copa Thc Valencia  
2011- 3º Premio IV Copa Villa real.  
2012- 3º Premio 2ª Copa Thc Valencia.

**Garru: Habladnos de cómo fueron vuestros primeros pasos en el cultivo, cómo empezasteis en este mundo cannábico.**

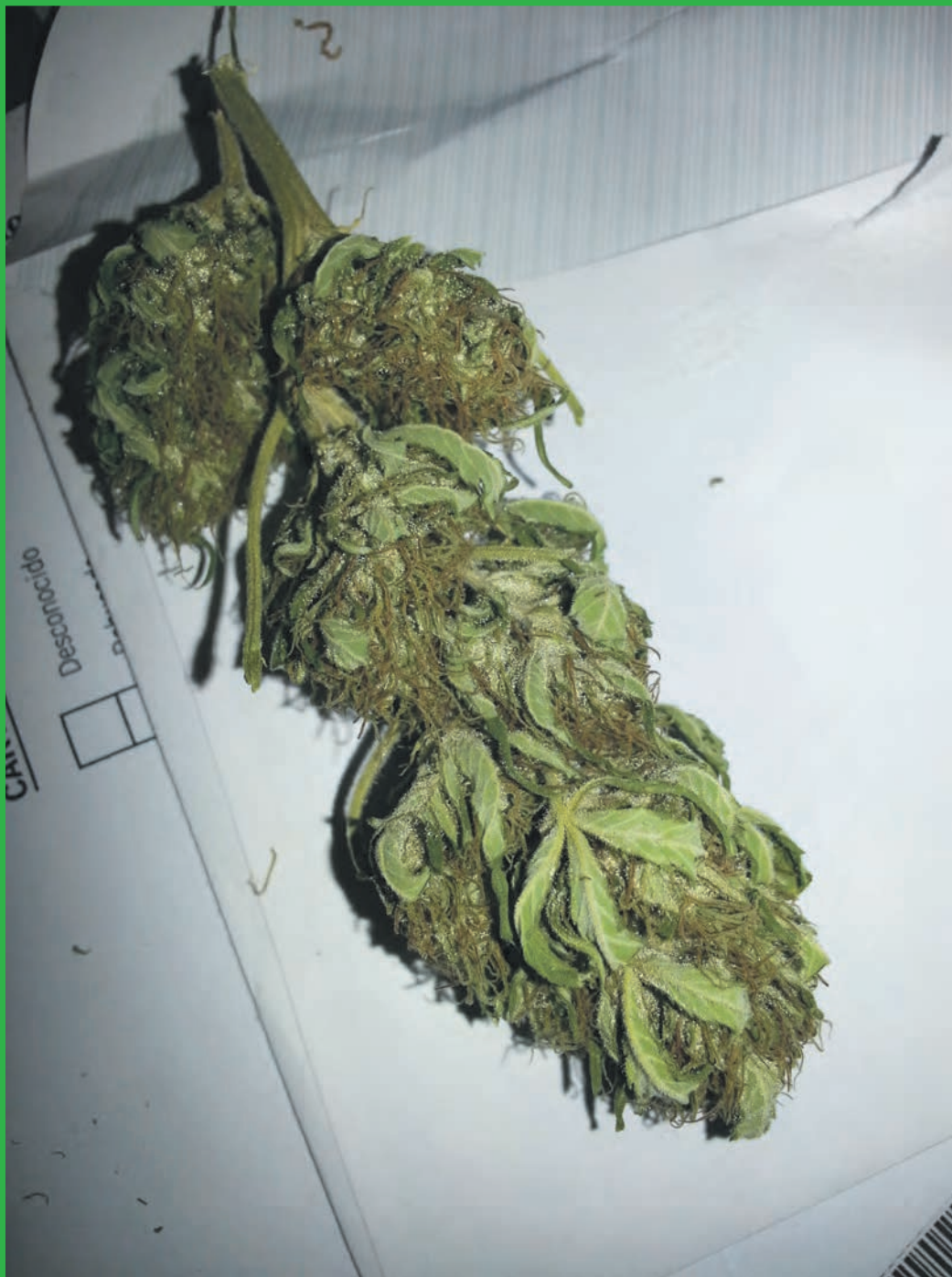
**F.G.:** Hemos estado muy ligados a este mundillo desde temprana edad, viendo cultivar a gente allegada, sin conocer bien la planta ni sus propiedades, sin tener la información tan extensa que tenemos hoy en día, viendo liar esos cigarrillos de la risa con total naturalidad.

La curiosidad mato al gato, cómo, por qué, cuándo, dónde... y empezamos a hacer nuestros primeros pinitos, allá sobre el año 98...

Como casi todos, comenzamos con alguna semilla en el jardín, que si me fumo uno con los colegas, etc. etc. Pero

LAS PLANTAS AUTO FLORECIENTES TIENEN SUS PROS Y SUS CONTRAS, NO SIENDO ESTAS NUESTRAS FAVORITAS, PUESTO QUE EL SABOR NO SE PUEDE COMPARAR CON SUS HERMANAS DE TEMPORADA

Por Alberto Garrudo "Garru"



sin llegar a sacar el rendimiento y la calidad que se encuentra hoy en día.

Vimos como abrían los primeros grow shops por valencia como "Kanopia" un lugar donde podías aprender mucho sobre esta maravillosa planta.

Después de algunos viajes a Ámsterdam y comprobar de primera mano la diversidad de variedades, olores, sabores, etc. que nos podía aportar esta gran planta, nos decidimos a comenzar nuestras

## LA CURIOSIDAD MATO AL GATO, CÓMO, POR QUÉ, CUÁNDO, DÓNDE... Y EMPEZAMOS A HACER NUESTROS PRIMERO PINITOS, ALLÁ SOBRE EL AÑO 98

andanzas en el cultivo Indoor, lo cual nos permitió auto abastecer nuestras necesidades tanto de aprendizaje como de consumo.

En el 2008 nos metimos más de lleno en este mundillo montando un grow en nuestro barrio de toda la vida, esto nos hizo dar un paso más en este

mundo que todavía nos sigue sorprendiendo día tras día.

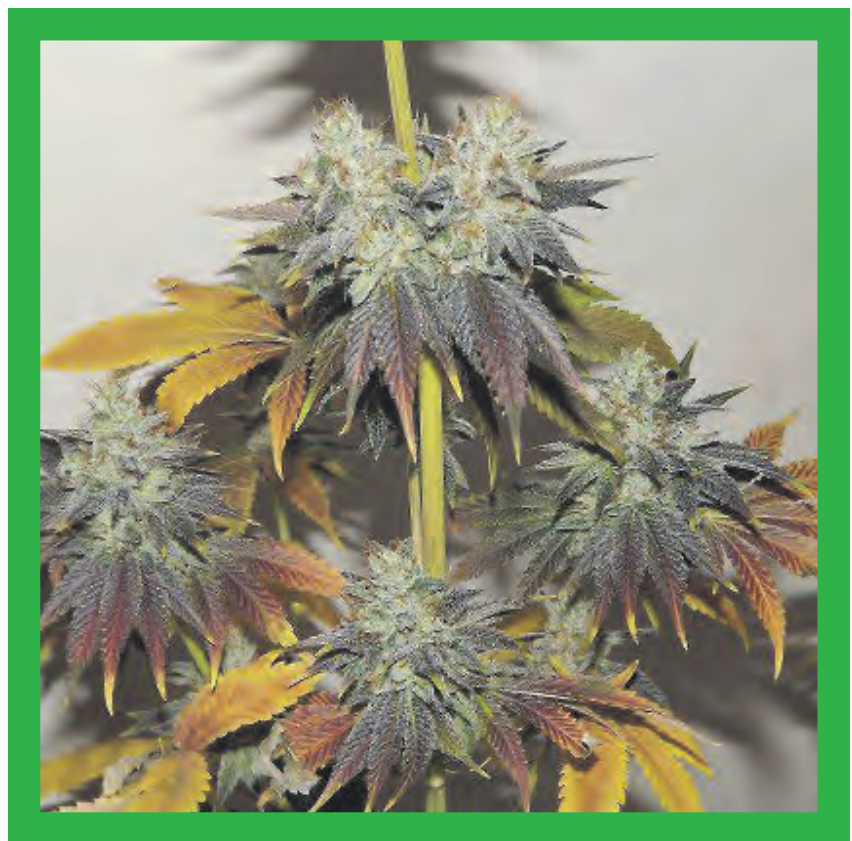
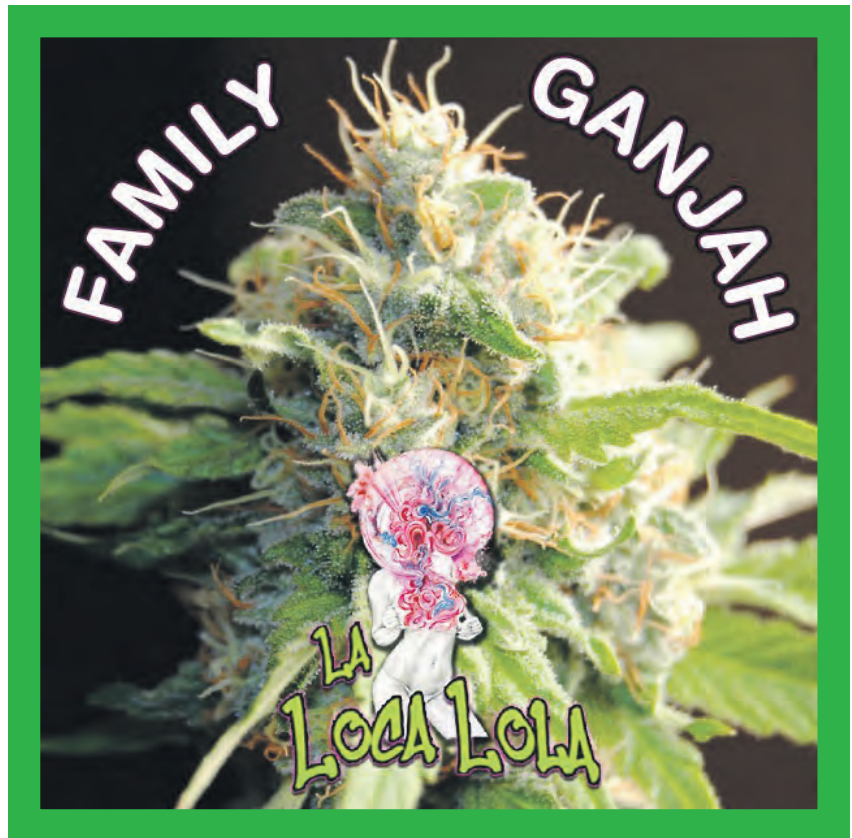
Y ya en 2010, nace Family Ganjah. Que se forma de la unión de 3 cultivadores amantes del cannabis con más de 10 años de experiencia. Criando y creando nuevos híbridos a base de selecciones y cruces, consiguiendo



con ello un banco genético con más de cincuenta cepas diferentes.

**Garru:** Buena trayectoria lleváis ya. ¿Partíais de semillas feminizadas o regulares?

**F.G.:** Lo primero en poder cultivar eran algunas semillas que podías encontrar en flores de amigos y conocidos, estas eran regulares, rápidamente nos pusimos a buscar semillas de mayor calidad tanto en regulares como feminizadas, cuando tuvimos acceso a ellas, empezamos a



Y YA EN 2010, NACE FAMILY GANJAH. QUE SE FORMA DE LA UNIÓN DE 3 CULTIVADORES AMANTES DEL CANNABIS CON MÁS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

guardar algunos ejemplares e intercambiar con gente allegada.

**Garru: ¿Cómo fueron vuestros inicios como banco de semillas?, ¿hacéis cruces F1, Híbridos o reproducciones de algún otro banco de semillas?**

**F.G.:** Antes de empezar con el proyecto de Family Ganjah llevábamos ya un tiempo haciendo cruces y cultivándolos, repartiendo semillas a amigos y probando de nuevo (en círculo cerrado), pudimos observar

seleccionados, reproducciones de líneas puras, mucha selección y mucho tiempo experimentando...

Dentro de todo este trabajo nos hemos quedado con varios ejemplares, entre los que puedes encontrar tanto feminizadas como regulares, seleccionando siempre los ejemplares que han mostrado características especiales para nosotros....

**Garru: Que tipo de cultivo os gusta más usar? Y, de paso, si tenéis algún truquillo de cultivo sobre vuestras genéticas, para los lectores.**

**F.G.:** Solemos cultivar en tierra y con abonos orgánicos, con algunas variantes. Aunque también probamos en Coco y en Hydro.

Obteniendo un mejor sabor y potencia en los cultivos realizados en

esto conlleva, nos gusta que todas las variedades tengan su distinción característica pero siempre dentro de los márgenes de lo que nosotros mismos vamos buscando sabor, olor y efecto.

Las plantas auto florecientes tienen sus pros y sus contras, no siendo estas nuestras favoritas, puesto que el sabor no se puede comparar con sus hermanas de temporada, (de momento).

No obstante las trabajamos intentando aportar el máximo sabor y estructura de sus hermanas no Auto florecientes.

Trabajamos desde generaciones ya que no se pueden guardar individuos como plantas madres.

Para poder ir mejorando continuamente antes de hacer una polinización sobre una generación se descartan todos los individuos que no hayan expresado las características deseadas para esa ocasión, bien sea por altura, estructura, vigor, etc.

**Garru: Usáis la Mango en más de un cruce, ¿qué podéis decir a su favor para que resulte apetecible? Y sobre la Loca Lola, veo que os habéis centrado en un fenotipo más Herer, ¿cierto?**

**F.G.:** La Mango es como bautizamos una selección de Somango que guardamos dentro de nuestra base genética desde que empezamos con los primeros cruces.

Es una planta impresionante en sabor, con una estructura chata ramificada tipo arbusto, que al cruzarla suele transmitir mucho sabor, estructura muy buena para Indoor a parte de una producción elevada y pigmentaciones (rojizas y moradas).

Loca Lola: Si, en este caso queríamos que las semillas de Loca Lola expresaran el sabor incensado de la madre, tras varios cruces por distintas plantas, esta combinación era la que mejor expresaba lo deseado (Pierde un poco de vigor pero queda claramente suplido por el gran sabor que transmite).

Loca Lola es un híbrido con gran carga genética de una Jack Herer seleccionada, de la cual predomina un sabor y aroma muy incensado, gran parte de estas semillas expresan

LAS SEMILLAS REGULARES NUNCA SE FUERON, SOLO QUE PASO LA MODA, PERO SIGUEN AHÍ PARA QUIEN LAS NECESITE.



que varios de los cruces que íbamos realizando no tenían nada que envidiar a lo que habíamos probado de otros bancos, seguimos trabajando, experimentando e informándonos para mejorar algunos puntos.

También hemos realizado reproducciones para otros bancos, aprendiendo de todos un poco.

En los inicios hemos hecho de todo lo que se podía, Cruces F1 entre landraces, Cruces S1, Back cross (Bx), polinizaciones entre ejemplares

tierra y con abonos biológicos, aconsejamos no excederse con los abonos en los primeros estadios de la planta e intentar cultivar de manera ecológica.

**Garru: Para el mejor sabor, abono orgánico, opino como vosotros. Tenéis un catálogo reducido pero por lo visto potente, veo auto florecientes, ¿las hacéis vosotros mismos?**

**F.G.:** Si, es cierto que tenemos un catálogo reducido ya que todo lo hacemos nosotros con el trabajo que





estos preciados rasgos. De subida rápida, cerebral y duradera.

(Estamos pensando en hacer alguna variante sobre esta línea para poder ofrecer una planta con mayor porte sativo más ajustada para exterior como podría ser hibridando con alguna Amnesia)

**Garru: Puede salir un híbrido potente. ¿Cuál es vuestra variedad favorita del catálogo y cual os gusta más para crianza cannábica?, sea o no para fin comercial.**

**F.G.:** Pues me decantaría por la Morango Haze. En estos paquetes suelen salir 3 fenotipos diferenciados; uno más dulzón con trasfondo incensado de estatura media y de sabor muy intenso, otro con un olor y sabor a queso o sobaquera (como le llamamos nosotros) de pistilos más anaranjados (exquisita), y un tercero con tonos incensados y algún toque anís que se suele estirar un poco más, tanto en altura como en maduración.

Para crianza, La mango es muy especial, Loca Lola, NL, WW, Reina madre, Juanita, NYD, UK Cheese y otras tantas. Cada una te aporta algo diferente dependiendo de lo que estés buscando, no hay mejores o peores todas son especiales.

**Garru: Os gustan sabrosas. ¿Qué opinas de la ola de bancos que hay en el mercado de hoy día y de la venta a granel de semillas para tiendas o bancos que no crean sus híbridos, sino que compran las semillas para re-empaquetar?**

**F.G.:** Bueno todo el mundo tiene derecho a intentar hacer lo que le gusta, nosotros como banco tenemos una política muy clara, en la cual cuidamos mucho a los Grow Shops que son los encargados de vender las semillas al público final, por lo tanto no vendemos al público por web ni de cualquier otro modo, no saltándonos este vínculo y trabajando para mejorar día a día, no nos preocupamos de lo que hagan los demás, intentamos mejorar nuestro trabajo continuamente para poder ofrecer a los Grow Shops una alternativa de calidad.

**Garru: Muy buena filosofía de trabajo, así todos ganan. ¿Cómo veis el futuro del cannabis? ¿Legalización a corto o largo plazo? ¿Legalización total o solo medicinal? ¿Volverán las semillas regulares?**

**F.G.:** Es muy difícil predecir el futuro, creo que con el gobierno retrogrado y capitalista que tenemos, solo pensara en legalizar cuando ello le repercute más beneficios que los que pueda estar sacando ahora sin hacerlo...

¿Legalización?, si ello conlleva a que el cannabis pase a ser como el tabaco o el alcohol, preferiría una normalización y una regulación de la sustancia en sí, pero no creo que con el tiempo que llevamos luchando por ello necesitemos que llegue nadie a gestionárnoslo como mejor les interese a ellos sin mirar los beneficios comunes.

Espero que permitan usar la planta de forma medicinal pero que cada

uno se pueda cultivar y fabricar sus medicinas, no tener que pasar por caja como con todos los demás medicamentos, las farmacéuticas viven de las enfermedades crónicas por ello les interesa fomentarlas, para poder seguir llenando sus arcas por encima de todo.

Las semillas regulares nunca se fueron, solo que paso la moda, pero siguen ahí para quien las necesite.

**Garru: Así lo esperamos también. Ya para acabar, decir que ha sido un placer y solo queda que te despidas de los lectores y si quieres añadir algo este es vuestro espacio.**

**F.G.:** El placer ha sido nuestro Garru.

Desde aquí queremos dar las gracias a todos los grows y personas que han confiado en nosotros desde el principio y a todas las personas que se han decidido a probar nuestro trabajo, es para nosotros un sueño hecho realidad.

También decir que nuestras ganas de trabajar no cesan, que seguimos con la misma ilusión que al principio para poder ampliar y mejorar nuestro catálogo y así satisfacer las necesidades de los cultivadores.

Para el año que viene os sorprenderemos con varias líneas nuevas dentro de nuestro catálogo. 🌿

Edición Digital

# Cannabis Magazine

2.0

Más de 2.000 visitas diarias  
Más de 60.000 visitas al mes  
2 millones de páginas vistas al mes  
1 millón de visitas al año  
Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad  
escribe a

[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

o llama al

91 658 45 20

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

**CADA DÍA SOMOS MÁS**



POWDER FEEDING HA SIDO UN PRODUCTO GALARDONADO - NUTRIENTES PARA CAMPEONES



POWDER  
**feeding**<sup>®</sup>  
keep it simple



**GREEN HOUSE POWDER FEEDING HA DOMINADO GANANDO 5 PREMIOS @ EXPO GROW 2012 EN IRUN SPAIN**

a la  
venta por  
€ 39,95



**mother Plants**

a la  
venta por  
€ 39,95



**mostly Indica**

(Se vende en algunos mercados como short Flowering)

a la  
venta por  
€ 39,95



**Hybrids**

a la  
venta por  
€ 39,95



**mostly Sativa**

(Se vende en algunos mercados como long Flowering)

**¡Un producto para todo el cultivo! 1KG = 1000 L**  
**WWW.POWDERFEEDING.NET**



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



WWW.GREENHOUSE.TM



WWW.STRAINHUNTERS.COM



WWW.KINGOFCANNABIS.COM



WWW.POWDERFEEDING.CH



WWW.GROWHD.TV



LIKE US ON FACEBOOK!  
www.facebook.com/POWDERFEEDING



FOLLOW US ON TWITTER!  
www.twitter.com/GREENHOUSESEEDS



WATCH US ON YOUTUBE!  
www.youtube.com/GREENHOUSESEEDS

T.H. Seeds prefiere un acercamiento sencillo a la genética de la marihuana, por lo que bautizaron a esta especie directamente por su parentesco. SAGE (Sativa-Afghan genetic Equilibrium) es el macho utilizado en este híbrido. El equilibrio entre potencia, robustez y sabor del que goza Sage le ha hecho ganar varios premios. También ha sido registrada como cannabis medicinal por el gobierno inglés. Los rasgos de su sabor, su olor y su fortaleza están distintivamente dominados por la sativa, lo que la hace perfecta para criarla junto con Sour Diesel, un clon femenino muy particular proveniente de Nueva York. Sour Diesel tiene un sabor agrio alimonado y en su hogar natal es una hierba de culto.

A Sage 'n Sour le gustan las succulentas dosis de nutrientes tanto en suelo como en hidroponía. Esto acentúa su crecimiento multi-ramificado y explosivo. A medida que se alza con su altura de interior de 1.5 m, va apiñando flores de color verde oscuro y resinosos cogollos con forma de pica. Tiende a crecer un poco doblada, ajustándose al peso de sus abundantes colas. Durante el crecimiento, esta variedad ofrece una aroma a salvia fresca, como su padre, sin hacer del olor una preocupación. Con nutrientes en abundancia y luz potente, no es de extrañar obtener cosechas de 500 g/m<sup>2</sup>.

El colocón de Sage 'n Sour es un despertar rápido y eufórico, bueno para la socialización. No te agota como otras muchas especies con influencias índicas. El humo huele y sabe a incienso de madera de sándalo espolvoreado con limón. Con un regusto para relamerse y un colocón de pegada aún potente, tú y tus amigos recordaréis esta variedad como un pequeño sabor del verano. 🌿



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	75/25
 colocón	despabilado, eufórico
 olor y sabor	salvia, madera de sándalo, limón
 tiempo de floración	63-70 días
 parentesco de la variedad	(M) Sour Diesel x (H) Sage
 estimación de la producción esperada	300-600 g/m <sup>2</sup>
 interior - exterior	
 Precio	asequible



— A M S T E R D A M —

**NIRVANA**

\*\*\* Guaranteed Quality \*\*\*

**AUTO**



**NEW!  
AUTO-  
FLOWERING**

**FLOWERING**

**Blue Mystic  
Bubblelicious  
Northern Lights**

**Short Rider  
Jock Horror**

**[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)**


# LA CATA POR ED ROSENTHAL

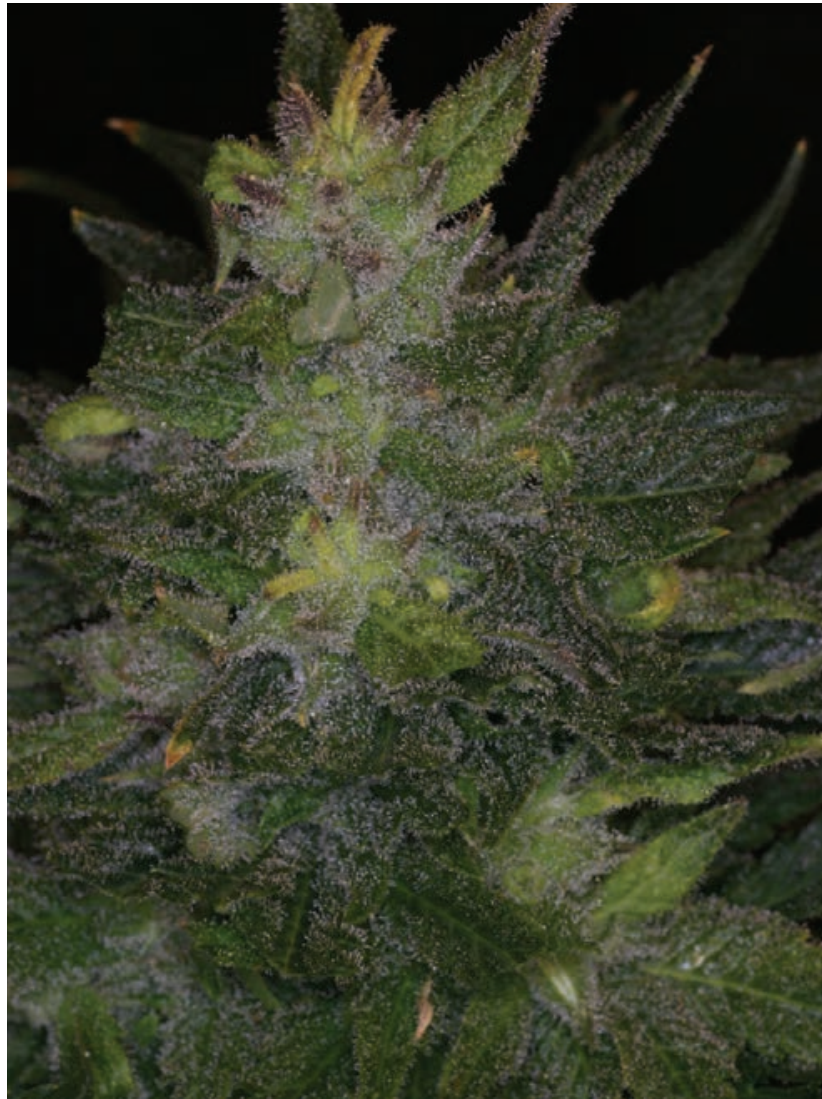
## SAPPHIRE STAR

Jordan of the Islands









Sapphire Star es un cruce con influencias haze y sabor a bayas de una famosa especie sativa hawaiana y la potente indica God Bud. Como una pura sativa, Sapphire Star densifica en todas las direcciones, alcanzando unos monstruosos 1.5-2 m en interior y hasta 5 m en exterior. Su colocón también muestra los clásicos rasgos sativa —un maravilloso vuelo de ideas que despegan veloces después de unas caladas—. Sin embargo, la influencia indica de God Bud acorta considerablemente el período de floración de Sapphire Star con respecto a una sativa normal, al mismo tiempo que endulza su sabor almizclado.

En interior, Sapphire Star necesita nutrientes de manera regular para conseguir el desarrollo perfecto tanto en cultivos de tierra como en hidropónicos. La técnica sea of green también es posible para un cultivador con experiencia que pueda podar y seleccionar las plantas más densas. El follaje de Sapphire Star a menudo aparece moteado gracias al rocío de las flores —en realidad se trata de una resina muy acuosa que hace que sea muy fácil recogerla y amasar hachís con los dedos—. Los cogollos de Sapphire Star son pequeños y bien formados. En exterior, su rápida finalización y su increíble tamaño en tierras canadienses ofrece buenas expectativas en el cultivo al aire libre en climas más fríos.

Imaginaos un huerto de arándanos rezumando savia junto a los cardos florecientes y la almizclada hierba bermuda —esa combinación de hierba y bayas es lo que esconde el bouquet de Sapphire Star desde la estancia donde crece hasta una calada suya en la pipa—. Su colocón animoso fomenta las conversaciones fluidas y divertidas. Se recomienda esta variedad con un fumar energético para suaves trabajos domésticos o para recibir muchas caricias. 



### ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	60/40
 colocón	alerta, cerebral
 olor y sabor	bayas, skunk
 tiempo de floración	49-55 días en interior; finales de septiembre en exterior
 parentesco de la variedad	(M) Blue Hawaiian sativa x (H) God Bud
 estimación de la producción esperada	115-170 g/planta en interior; 140-280 g/planta en exterior
 interior - exterior	
 Precio	



# Suscríbete a **Cannabis Magazine**

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

**El Cultivador**  
PRENSA CANNÁBICA GRATUITA



(12 números **60€-55€\***)  
España y Andorra

(12 números **90€-85€\***)  
Europa

(12 números **120€-115€\***)  
Resto del mundo

\* si firmas dos años de suscripción



**Es posible pagar por visa**

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Ap. Correos 25086, 28080 (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA – CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_  
 Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_  
 Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
 E-mail \_\_\_\_\_  
 Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ Nº Cta. \_\_\_\_\_

# LA CATA POR ED ROSENTHAL

## SATIVA SPIRIT

Paradise Seeds

La sativa goza de un espíritu de alegría y abundancia. En esta variedad, Paradise ha aprovechado la riqueza de la euforia sativa para crear una clásica planta especialmente robusta y tratable, cuyo cultivo resulta fácil tanto en interior como en exterior. Sus monstruosas cosechas harán patente su apelativo de sativa, y le proporcionarán adeptos entre los amantes de las fumadas estimulantes, que la incluirán sin duda en su lista de la compra.

Si bien se trata de una planta con orígenes ecuatoriales, Sativa Spirit se comporta muy bien en climas severos, según se ha observado tan al norte como a 50° de latitud —aunque entre los 45° Norte y los 15° Sur resulta una apuesta más segura en la búsqueda de un madurado rápido que evita la aparición de escarcha—. Estas plantas se erigen altas y lánguidas, y ostentan unos cogollos largos y prensiles que parece que han recibido un baño de azúcar por la profusión de sus tricomas. No es nada raro encontrarse con cosechas de exterior por encima de los 700 g/planta. En interior, Paradise prefiere cultivar esta gran planta sativa bajo un sistema sea of green, con el cual puede alcanzar una producción media de 500 g/m<sup>2</sup>. Tanto la tierra como la hidroponía son medios de interior aceptables.

Sativa Spirit ofrece una fumada placentera. Con un sabor como el de las bayas negras o las uvas rojas, esta variedad goza de una calada suave y un colocón energético que llega en seguida. Aquellos que la fumen ansiarán las actividades de ocio como un viaje a la playa o hacia el *clubbing* nocturno, mucho más que quedarse apalancados en el sofá mirando pasmados la tele. Este colocón también puede motivarte a acabar tus tareas —faenas rutinarias y poco arriesgadas como limpiar, ordenar papeles o cuidar el jardín—. Es un globo feliz que puede alegrar el humor y activar la creatividad. 🌱



### ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	
 colocón	estimulante, energético
 olor y sabor	afrutado
 tiempo de floración	65-70 días en interior; finales de octubre en exterior a latitudes de 45° Norte
 parentesco de la variedad	PT #34 x sativa rápida
 estimación de la producción esperada	500 g/m <sup>2</sup> en interior; 700 g/planta o más en exterior
 interior - exterior	
 Precio	asequible







7<sup>a</sup>  
Edición

# GUÍA DEL CÁÑAMO

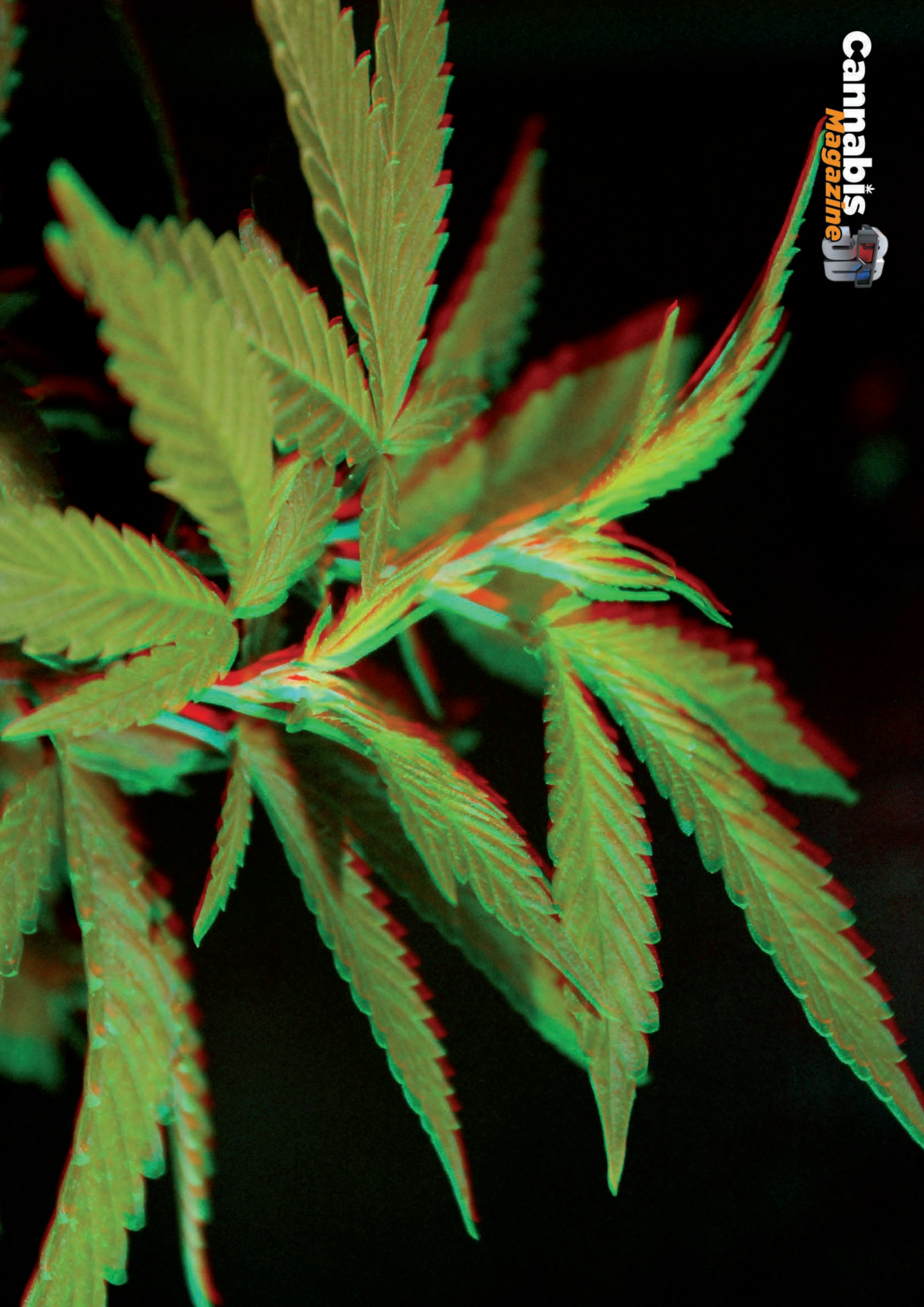
DE ESPAÑA Y PORTUGAL

¡Distribución gratuita todo el año!

[www.expocannabis.com](http://www.expocannabis.com)

Tel.: 91 658 45 20

e-mail: [info@expocannabis.com](mailto:info@expocannabis.com)





Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: [consultorio@cannabismagazine.es](mailto:consultorio@cannabismagazine.es), Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

Muy buenos días, soy miembro de un Club Social de Cannabis y tengo el cargo de Vocal de Catas y Control de Calidad. Tenemos el honor de contar con el curso de cata que en su momento publicó su colaborador, Luis Hidalgo, porque es realmente muy útil. El caso es que a lo largo del desarrollo de mis funciones, algunos socios me preguntan por los efectos que aparecen después de fumar, no mientras se fuma... ¿Una ayudita? Gracias de antemano.

Muy buenas:

Bueno, el tema como imaginas es bastante más complejo de lo que puede parecer en un principio, por lo que intentaremos dar algunas

claves en el espacio del que disponemos en esta sección.

Entendemos por "efectos post degustación" aquellos que se producen tras haber expulsado el humo o vapor una vez que se

ha catado una muestra de cannabis mediante combustión o vaporización. Estos efectos pueden clasificarse como físicos, psicosomáticos y psicoactivos, y aquí te describimos algunos de ellos.



- Salivación, Sequedad: Ciertas muestras provocan una hipersalivación instantánea después de haber sido consumidas. En cambio, la gran mayoría producen el efecto opuesto, es decir, la desecación de las mucosas bucales y faríngeas y reduciendo notablemente la generación de saliva.

- Tensión Ocular: Sensación real o subjetiva de estiramiento de los párpados que oprime hacia dentro el globo ocular

- Tensión Facial: En este caso es toda la cara, sobre todo desde los pómulos hacia atrás y hacia abajo.

- Tensión Poscranial: Típica sensación de opresión en la

nuca, coloquialmente denominada "cogotazo"

- Tensión Muscular:

Endurecimiento generalizado de la mayoría de los músculos, con especial incidencia en brazos, piernas, cuello y base de la lengua. En la mayoría de los casos se trata de una impresión completamente subjetiva, excepto el caso de la base lingual.

- Taquicardia: Aumento del ritmo cardíaco con o sin arritmia.

- Paranoia: Sensación de estar siendo perseguido o vigilado. También se puede aplicar al convencimiento de que alguien o algo desea dañarnos en algún sentido.

Vamos a tratar ahora la cuestión mas importante a la hora de realizar una cata psicoactiva semiprofesional, que es la metodología para realizarla. Si bien muchos de los efectos postdegestación son susceptibles de ser valorados sin más tras la cata organoléptica, lo cierto es que otros más sutiles sólo podremos analizarlos en profundidad bajo determinadas condiciones.

Tras multitud de conversaciones con consumidores de cannabis de todos los estratos sociales y en todas las dosis imaginables, se ha llegado a una serie de conclusiones que pasamos a exponer a continuación en un intento, de establecer al menos unas bases que permitan utilizar una metodología común y lo mas normalizada posible a la hora de detectar y valorar cada uno de los efectos psicoactivos, físicos y psicosomáticos que produce el cannabis narcótico después de su consumo, en nuestro caso, fumado.

Siendo así, comenzaremos con los entornos o situaciones poco o nada recomendables para realizar la cata

psicoactiva, como puedan ser lugares bulliciosos o saturados de gente, con música muy alta. Tampoco son convenientes sitios en las que las condiciones climáticas sean adversas, como excesivo calor o frío, lluvia o viento. En definitiva, ningún entorno disturbador facilitará la tarea de sentir los efectos post degustación, distinguirlos y categorizarlos.

Tampoco se recomienda la valoración tras haber consumido otras sustancias psicoactivas como el alcohol, estimulantes, ansiolíticos, alucinógenos o cualquier otra capaz de alterar nuestro estado psicoemocional, de la misma forma que tampoco son válidos momentos de ansiedad, paranoia, nerviosismo, miedo o cualquier otro estado emocional alterado para la ejecución de una cata cannábica psicoactiva.

Por lo tanto, podemos decir que la cata o valoración de los efectos post degustación debería realizarse en un estado emocional tranquilo y equilibrado, dentro de un entorno amigable y sosegado, sin ruidos ni luces estridentes, sólo o en

compañía de personas de confianza, sin prisas y con el tiempo suficiente por delante, de manera que podamos establecer con claridad los efectos y sensaciones, valorarlos y definirlos en nuestras notas de cata. Mas tarde degustaremos la variedad en distintas situaciones, siendo lo anotado en esta primera "cata tranquila" considerado como "piedra de toque" para comparar y distinguir las posibles desviaciones de los efectos en distintas situaciones psico - socio - emocionales.

Como te decíamos más arriba, serían necesarios 3 ó 4 capítulos para poder exponer de manera clara y precisa la metodología completa para realizar una cata psicoactiva correcta. Quizá en los próximos números de Cannabis Magazine publiquemos una información más detallada. En cualquier caso, nos gustaría pensar que al menos hemos abierto una puerta que seguramente llevará a una mejor categorización de los efectos no organolépticos que debería producir una determinada variedad de manera estándar.

Saludos. 🌿



**Soy Manuel de Madrid y tengo dos consultas en una, aunque están relacionadas, porque me voy a pasar al cultivo en slabs de lana de roca y he visto que algunos amigos que riegan los slabs a mano les salen mohos y cosas de colores en la lana de roca... ¿Es porque hay que poner riego automático? Y ellos dicen que el moho ese es bueno, ¿es verdad? Un saludazo desde el foro.**



Hola Manolo:

No es imprescindible, pero la verdad es que desde ya recomendamos un riego automático ya que todo se simplifica sobremanera. No hará falta realizar grandes desembolsos económicos puesto que con una bomba de acuario o de las de achicar agua, unos metros de goma y unos goteros serán suficiente, todo lo cual puede salir por unos 60 ó 70 euros, un coste despreciable en relación con la utilidad del sistema. Hemos de tener en cuenta

que no sólo nos ahorrará la tarea física del riego sino que además nos permitirá un ajuste mucho más fino del régimen nutricional, mayor control sobre el estado general de la planta y, en definitiva, una mayor eficiencia en el manejo del binomio ciclo de riegos - régimen nutricional. De cualquier manera, y dado que como comentábamos más arriba, también es perfectamente posible regar a mano y puede darse el caso de un fallo en sistema de riego automático, expondremos también la mejor forma de hacerlo, siempre bajo nuestra experiencia.

Para empezar, la lana de roca pueda ser colonizada en su totalidad por los capilares radiculares, cosa que no ocurre cuando se seca completamente al morir la raíz que se encuentre en la zona de desecación. Esto provoca que además se produzca un desequilibrio entre las distintas zonas radiculares que impide una correcta subida de la savia bruta hacia las hojas haciendo que las plantas se muestren como "alicaídas" a pesar de que su desarrollo sea correcto.

Una vez conocido el problema, resulta bastante sencillo de solucionar. Inicialmente, y hasta que el mes de vegetativo aproximadamente, podemos simplemente combinar los goteros de piqueta con otros de superficie, de manera que colocamos uno y uno por planta. Así conseguiremos una distribución de la humedad mucho más eficiente, aunque más adelante, cuando la raíz haya colonizado más de la mitad del slab, tendremos que realizar algún ajuste, ya que a medida que el sistema radicular va aumentando el cilindro se seca mas rápidamente.

Precisamente éste mismo principio es el que hay que aplicar al regar a mano. En el primer riego empapamos bien todo el cilindro y esperamos a que esté prácticamente seco, momento en el que regaremos acercando mucho el chorro de agua a la superficie de la lana de roca y con poco caudal, hasta que la lana de roca comience a drenar, y repetiremos el ciclo cada vez que slab se seca, lo que notaremos claramente por su peso. Hacemos notar que es mejor cuanto más cortos y numerosos son los riegos, es decir, si regamos



poco varias veces que si regamos mucho una sola vez.

A partir de aquí, cada canna-bicultor deberá personalizar los tiempos de riego ya que cada entorno de cultivo es exclusivo y no se puede en ningún caso utilizar una "fórmula mágica" que sirva para todos. Siempre es conveniente mantener unos márgenes de seguridad pues con esta metodología de cultivo es más peligroso el secado total que el sobrierriego, prácticamente imposible de provocar debido a la estructura de la lana de roca, cuyo volumen es 90% aire.

Llegado este punto vamos a entrar el tema de la vida orgánica que se desarrollará en

nuestros slabs de lana de roca, sobre todo si hemos quitado algunas partes del plástico que lo recubre, tanto para habilitar el drenaje como alrededor de la base de cada planta. Resaltamos la importancia de este factor ya que será determinante para el buen desarrollo de nuestras plantas. Por un lado están los briófitos, principales colonizadores del entorno, que se ocupan de airear y simbiotizarse con la raíz, pero existen otra serie de organismos que también harán acto de presencia dependiendo sobre todo del valor del pH del medio, y que influyen dramáticamente en algunos procesos, como la fijación del nitrógeno atmosférico al medio de cultivo.

En concreto existen tres microorganismos que simbiotizan con el cannabis produciendo este efecto: Por un lado tenemos los microorganismos tipo *Frankia*. Se trata de un género de Streptomicetaceas que fijan nitrógeno en simbiosis con las plantas. En este tipo de simbiosis los nódulos se forman a partir de una serie de agrupaciones de raíces cortas laterales, que conforman una estructura lobular con elementos vasculares centrales rodeados de células corticales infectadas de bacterias las cuales pasan el nitrógeno fijado a la planta en forma de amonio.

Realizan este proceso protegiendo a la nitrogenasa del oxígeno en el

mas bajo de "colaboración". No podremos detectarlos a simple vista, pero baste decir que su presencia es beneficiosa para las plantas.

Todos estos microorganismos y otros más que describiremos en próximos capítulos influyen en el equilibrio nutricional del medio, pero también son afectados por éste, además de otros factores limitantes para su desarrollo. Hay muchos factores limitantes de la simbiosis como son el agua, el pH, la luz, la temperatura, los elementos minerales y otros. Más en concreto, el exceso o defecto de determinados elementos minerales afectan directamente o indirectamente al proceso de nodulación.

una mayor fijación del nitrógeno de manera natural.

Otro de los factores limitantes para la aparición y desarrollo de microorganismos es la luz. Esta afecta directamente a la simbiosis a través de la fotosíntesis, a partir de la cantidad de hidratos de carbono disponible para el desarrollo y buen funcionamiento del nódulo.

Distintos estudios demuestran algunos efectos directos de la luz sobre la nodulación, como por ejemplo, el hecho de que la nodulación llega a su máximo potencial bajo luz roja mientras que es deficiente bajo luz azul, lo que implica la intervención del fitocromo en el



interior de unas vesículas esféricas multicelulares rodeadas de una cápsula, con lo que consiguen resistir hasta una concentración de oxígeno del 80%. En cualquier caso, la aparición de estos microorganismos son síntoma de un pH por encima de 6,5 por lo que deberemos evitarla en la medida de lo posible, tanto por el hecho de ser un indicador de que el pH comienza a ser demasiado alto como por que es susceptible de aumentar los niveles de amonio en el medio hasta llegar a ser perjudicial para el cannabis.

También encontraremos otros microorganismos denominados cianobacterias que pueden fijar nitrógeno libre. Algunos briófitos simbiotizan con estas bacterias a través de su parte líquen, creando un nivel aún

Por ejemplo, el molibdeno es un constituyente de la nitrogenasa, así que un defecto de Mo en el medio causa un efecto directo y negativo en la fijación del nitrógeno. En cambio el Hierro, que también forma parte de la molécula de nitrogenasa, no tiene un efecto directo sobre la fijación del nitrógeno cuando este escasea en el medio. Por otra parte, no podemos olvidar otros elementos tan importantes el calcio, el fósforo, el azufre, el cobre o el zinc ya que originan cambios en el pH lo que si afecta directamente al proceso de fijación. Así pues deberemos tener todo esto en cuenta en el régimen nutricional que aplicaremos, intentando mantener estos microorganismos y al mismo tiempo provocar un mayor y mas rápido crecimiento de la planta y

proceso de nodulación. También se ha demostrado que la defoliación gradual de las plantas, es decir, la poda, provoca una apreciable reducción en la fijación del nitrógeno en el suelo, lo que relaciona la superficie total de actividad fotosintética con los procesos que utiliza la bacteria para fijar el nitrógeno. Las deficiencias en la disponibilidad de agua y/o los secanos prolongados provocan una bajada en la fijación del nitrógeno.

En fin, hay un montón de literatura al respecto y lo cierto es que es todo un mundo, así que te recomendamos profundizar en el tema pues realmente muy interesante.

Saludos. 🌿



# Comenzando nuestro exterior







## en un interior



por Bill Harrington

A principios de cada año, algunos impacientes cultivadores ya están pensando en cómo plantearán sus exteriores. Barajando las posibles genéticas, empezando a comprar el material necesario, los alimentos, el sustrato, iniciando el montaje de sus “infraestructuras”, por simples que estas sean, etcétera.

Lo cierto es que, en aspectos prácticos, el exterior peninsular no nos proporciona nada provechoso hasta que comiencen a alargarse los días, allá por los meses de abril y mayo, y podamos canalizar todos estos esfuerzos durante los días inmediatamente anteriores, al principio del mes de abril.

Desde este momento el clima será más que propicio para poder germinar nuestras semillas, hacerlas crecer un poco en una pequeña maceta interior y llevarlas a donde nosotros queramos, sea un exterior de macetas grande o un exterior en el suelo donde hemos mezclado grandes cantidades de sustrato.

Sin embargo, nosotros hemos llevado a la práctica varias técnicas que nos han permitido aprovechar ciertos espacios y material de interior en desuso mientras comenzábamos a plantear nuestros cultivos, un par de meses antes. Esto coincidiría con las fechas que conciernen a la publicación del escrito que estáis leyendo, finales de febrero.

En este artículo os voy a explicar dos sencillas formas de empezar a cultivar por estas fechas y para conseguir que estas prácticas sean realmente productivas de cara a vuestros posteriores cultivos de exterior. Por una parte, hablaremos de la posibilidad de hacer crecer nuestras plantas en interior, practicar una o más podas, y luego pasarlas a exterior, para

HABLAREMOS DE LA POSIBILIDAD DE HACER CRECER NUESTRAS PLANTAS EN INTERIOR, PRACTICAR UNA O MÁS PODAS, Y LUEGO PASARLAS A EXTERIOR

obtener plantas de grandes o muy grandes proporciones, que crecen mucho a lo ancho y menos a lo alto. Por otra, para aquellos que no queréis gastar dinero en semillas y vais a ocupar un espacio concreto y común de exterior, trataremos la forma de poner una o dos plantas en

## Cultivo básico

interior, hacerlas crecer para luego pasarlas a exterior y convertirlas en plantas gigantes, preferiblemente plantadas directamente en tierra, no en maceta, y tumbadas, para que de ellas salgan ramas que tendrán el tamaño de plantas medianas.

### El ambiente adecuado

En primer lugar, hablemos de lo que necesitamos para llevar a cabo cualquiera de estas dos prácticas. Por una

parte, un espacio adecuado en interior, bien sea una pequeña habitación, un armario común o uno específico para cultivo.

Como sólo vamos a hacer que las plantas crezcan, el lugar que acondicionemos no tiene que ser tan perfectamente sellado e impenetrable a la luz, pero siempre es recomendable que no entre luz durante las horas que les proporcionemos oscuridad a las plantas.

SUPONIENDO QUE TODO SUCEDE DE FORMA ÓPTIMA, CERCA DE LAS TRES SEMANAS DESPUÉS DE LA GERMINACIÓN, DEBERÍAIS TENER PLANTAS CON 4 O 5 PARES DE HOJAS (4 O 5 INTERNUDOS). ES EL MOMENTO DE PROCEDER A LA PRIMERA PODA



Es preferible que uséis bombillas de bajo consumo CFL, pero podéis decantaros por vuestros sodios híbridos en desuso u otros nuevos, con el consumo añadido y el calor que generan estas bombillas. Usando las bombillas de bajo consumo CFL también nos aseguramos poder controlar adecuadamente el crecimiento y las condiciones óptimas del habitáculo sin tener que usar extracción. En el caso del sodio se complicarían bastante las cosas, pero no es inviable.



SI TODO SUCEDE COMO DEBIERA, HABRÉIS LLEGADO A FINALES DE ABRIL CON PLANTAS PEQUEÑAS, FRONDOSAS Y MUY COMPACTAS

Pongamos como ejemplo una situación óptima de cultivo, caso en el que usaríamos una bombilla de bajo consumo CFL de 150 vatios o más. Para ello necesitaremos también un porta-lámparas reforzado con reflector, pues el peso de estas bombillas es considerable.

El lugar que acondicionemos debería tener papel reflectante específico para cultivo. Además de esto, necesitaremos un pequeño ventilador o dos, macetas de unos seis litros,

sustrato para estas macetas, abono de crecimiento, y todo aquello que cada cultivador quiera añadir (o añadir habitualmente) a los periodos de crecimiento de sus plantas.

Una vez reunidos estos utensilios, vamos a pararnos en cada una de las técnicas mencionadas y haremos una breve descripción de cada una de ellas. Como veréis con posterioridad, no se trata de un análisis exhaustivo de estas técnicas, sino más bien directrices que debéis seguir y complementar

con vuestros conocimientos u otros artículos de cultivo básico que contiene la revista *Cannabis Magazine* y el periódico gratuito *El Cultivador*.

### 1. Crecimiento en interior de varias plantas procediendo a podas y con el objetivo de obtener plantas grandes o muy grandes:

Imaginemos que tenemos un par de espacios amplios donde poner nuestras plantas. Cada uno de ellos de unos cuatro metros cuadrados. En

cada uno de estos lugares podríamos poner dos o, a lo sumo, tres plantas.

Hablando de condiciones óptimas, yo me decantaría por dos y practicaría las podas necesarias para ensanchar cada una de ellas lo suficiente para

cuatro híbridos de indica-sativa que responden bien en los exteriores peninsulares y son estables y resistentes.

Germinaremos las semillas, y después las plantaremos directamente en los tiestos de unos seis litros, con su

Suponiendo que todo sucede de forma óptima, cerca de las tres semanas después de la germinación, deberíais tener plantas con 4 o 5 pares de hojas (4 o 5 internudos). Es el momento de proceder a la primera poda. Es decisión de cada cual hacer una poda u otra, pero si os decantáis por una poda FIM, podéis hacerla un poco más tarde y no practicar ninguna poda más. Yo, por temas de precisión y porque no tenéis ninguna prisa si seguís los consejos aquí descritos, os recomendaría hacer una

## LAS PLANTAS DEBEN SER PODADAS UN MÍNIMO DE DOS VECES Y DEBÉIS DEJAR DE PODAR A PRINCIPIOS DE JUNIO



ocupar todo el espacio necesario. Nos detendremos en este proceso con posterioridad.

Partiendo entonces de dos espacios y dos plantas en cada uno de ellos, debemos escoger las genéticas. Digamos que, por ejemplo, escogemos

sustrato específico para cultivo. Les daremos 18 horas de luz y 6 de oscuridad desde el primer día de vida. El CFL nos permitirá acercar considerablemente la luz a las plantas, así que no os cortéis, dejad unos 15 centímetros y aumentad ligeramente esta distancia en función al tamaño de las plantas.



poda normal, en la que cortéis el ápice por completo y dejéis que tomen el relevo las dos ramas laterales inmediatamente inferiores.

Una o dos semanas después de la poda (si habéis comenzado a finales de febrero ya estaréis a principio de abril),

podéis practicar la segunda poda en cada una de estas ramas que ya debieran tener, al menos, dos internudos más. Cortarías de nuevo el ápice respectivo de cada una de ellas y obtendríais, y total, cuatro cabezas principales.

Si todo sucede como debiera, habréis llegado a finales de abril con plantas pequeñas, frondosas y muy compactas. Estas plantas estarán preparadas para soportar un poco de estrés, inevitable a la hora del trasplante.

Haced el trasplante durante el día y proporcionad agua y nutrientes a la mezcla de sustrato que hayáis colocado el suelo. Os recuerdo que estos métodos son adecuados para exteriores donde las plantas se ubican directamente en la tierra, no en macetas que albergan tierra. De lo contrario tendréis que utilizar macetas muy grandes, o todo lo que habréis hecho no servirá de nada, puesto que el tamaño de la maceta limitará el crecimiento de la planta.

es preferible plantar dos plantas en el espacio descrito y no tres.

Llevar a cabo este método y alimentar a la planta de manera adecuada puede permitir obtener plantas de dimensiones muy grandes; debéis tener cuidado con los riesgos que esto conlleva. También debéis tener en cuenta, al seleccionar las genéticas, que la casa no especifique problemas a la hora de realizar podas, puesto que sin las podas, este método es inviable. Las plantas deben ser podadas un mínimo de dos veces y debéis dejar de podar a principios de junio, para que la planta no promueva crecimiento cuando ya ha empezado su periodo de floración.

## 2. Crecimiento en interior de una o dos plantas para producir plantas gigantescas que ocupen amplios exteriores:

Este método es mucho más sencillo que el anteriormente descrito, al menos en lo que se refiere a los primeros pasos. Para llevarlo a cabo necesitamos el mismo material que en el caso anterior. Una o dos macetas de seis litros, sustrato, alimentos, todo aquello que el cultivador le dé a sus plantas durante los periodos de crecimiento, y una bombilla, preferiblemente un CFL de bajo consumo de 150 vatios o más.

Si nos lo podemos permitir, en este caso es recomendable llegar a poner dos bombillas de 150 vatios, dado que no vamos a realizar poda y que las

**NO PRACTICAREMOS NINGUNA PODA, PUESTO QUE LA ALTURA QUE GANEN EN ESTAS SEIS SEMANAS SERÁ LA ADECUADA PARA NUESTROS PROPÓSITOS**

Dejad que el sustrato de la maceta se seque un poco, elegid un día soleado e informaos de la predicción meteorológica de su respectiva noche. Cuanto menos sufra la planta durante el trasplante, menos mermaremos su crecimiento y menos nos arriesgaremos a que algo salga mal.

Cuando la planta lleve unas tres semanas acomodada en su nuevo entorno, seréis vosotros los que debéis juzgar si queréis practicar alguna poda más o no. Nosotros, por lo general, practicamos más podas para que las plantas continúen creciendo a lo ancho y no se desmadren en altura. Por eso

plantas crecerán considerablemente durante el mes y medio que estén en interior. Si usamos dos bombillas, nos aseguramos que la luz llega a todas las partes de la planta, sin excepción. De otra forma, una vez que la planta supere los 30 centímetros, la luz será insuficiente para penetrar a través de





DEBEMOS TENER CUIDADO CON LA FLOR QUE PRODUZCA LA RAMA PRINCIPAL, ESPECIALMENTE EN CLIMAS DEL NORTE PENINSULAR, PORQUE SEPTIEMBRE PUEDE TRAER CONSIGO NOCHES FRÍAS Y HUMEDAD

las hojas y llegar a las partes bajas de la planta.

También podemos usar el sodio que tengamos a mano durante las tres últimas semanas, para asegurarnos de que las plantas estarán adecuadamente alimentadas en términos lumínicos.

Germinaremos nuestras semillas en torno al final del mes de febrero, las plantaremos directamente en nuestras

macetas de unos seis litros, con su sustrato específico para el cultivo, les proporcionaremos 16 horas de luz y 8 de oscuridad, las alimentaremos adecuadamente y les proporcionaremos una ventilación moderada. Por lo demás, en este caso, debéis dejar que la naturaleza haga su trabajo.

No practicaremos ninguna poda, puesto que la altura que ganen en estas seis semanas será la adecuada


para nuestros propósitos. Después del tiempo marcado, y si habéis llevado a la práctica los consejos aquí descritos, habéis acercado suficientemente la bombilla CFL de bajo consumo (e incluso habéis usado sodio al final de este periodo), además de proporcionar una cuidada alimentación y una atmósfera propicia, vuestras plantas deberían medir unos 60 centímetros. También deberían ser compactas y estar bien formadas.

Durante el final de abril, una vez más, elegid un día climatológicamente adecuado, teniendo cuidado de que por la noche no baje en exceso la temperatura, y llevad a cabo el trasplante a un sustrato mezclado directamente en el suelo, en este caso nunca en una maceta, bien abonado y humedecido.

Pasadas dos o tres semanas, cuando la planta o plantas ya se hayan adaptado al entorno y se haya espigado ligeramente debido al cambio lumínico, comenzad a doblarlas progresivamente. Deben estar correctamente hidratadas a nivel radicular y en las ramas, para evitar roturas.

Podéis clavar una estaca en el sustrato, a unos 30 o 40 cm de la base de la planta, y atar un hilo de nailon a la parte superior de la rama principal de la planta y a la estaca. Después y con cuidado, poco a poco, id haciéndola descender unos centímetros cada día, hasta alcanzar, en torno a los diez días, una posición prácticamente paralela al suelo.

Estaremos en torno a finales de mayo. Nuestra planta aún tendrá unas cuantas semanas de crecimiento por delante, en las que direccionará todas sus ramas hacia arriba, en busca de sol, y creará un conglomerado de plantas de un tamaño mediano.

Debemos tener cuidado con la flor que produzca la rama principal, especialmente en climas del norte peninsular, porque septiembre puede traer consigo noches frías y humedad y nuestro cogollo debiera ser de un tamaño considerable, siendo habitual la aparición de moho. Es recomendable podar esta flor de forma un poco temprana para evitar que provoque problemas en el resto de la planta. 



# Estilo de vida para las plantas



Hesi Plantenvoeding BV Hollanda [www.hesi.nl](http://www.hesi.nl)



Aprovechamiento  
de los “restos”  
después de la cosecha parte IX  
Preparación de aceite





por Neil C. Borroughs

refinado

**S**eguimos fundamentando esta serie de artículos en las formas más comunes que los seres humano han llevado a la práctica para aprovechar la *Cannabis Sativa L.* y sus subespecies. Aunque la mayoría de ellas se fundamentan en la extracción de cannabinoides, hay otras muchas formas de aprovechamiento de la planta que no son psicoactivas.

Aquí nos detendremos en ambas, las psicoactivas y las no psicoactivas, pero solamente hemos elegido las más sencillas, aquellas que resultan accesibles a cualquier persona, sin conocimientos específicos de química, y que se llevan a cabo con materiales relativamente fáciles de obtener o que ya poseemos habitualmente en nuestros hogares.

Como hacemos habitualmente con el objetivo de recapitular el camino que hemos atravesado hasta la fecha, hagamos una pequeña puesta a punto. Decíamos que la marihuana es “el cerdo del reino vegetal”. Todas las partes de la planta puede aprovecharse para diferentes fines. Desde la raíz a la flor, pasando por las hojas y las ramas. Aunque el cogollo ocupa un lugar especial en nuestro corazón, todo tiene alguna utilidad.

Para la mayoría de vosotros, la flor será el epicentro de todo el proceso de cultivo y la parte más valorada de la planta. Como tenemos buena constancia de ello, nosotros dejaremos a un lado la flor para que la podéis adecuadamente, la dejéis secar en un lugar fresco y oscuro y luego la depositéis en los recipientes adecuados para que se cure. A nosotros sólo nos importan los “restos”, el dichoso resquicio vegetal que hace que decaiga la calidad de nuestra flor si no la podemos adecuadamente\*.

Muchas personas piensan que estos resquicios valen para poco y se preguntan qué hacer con ellos una vez terminada la cosecha. Pues existen infinidad de cosas que podemos hacer con estos “deshechos” vegetales. Sin ir más lejos, nosotros sólo hablamos de formas muy sencillas de aprovechamiento y ya hemos descrito los siguientes métodos:

1. Aprovechamiento mediante revegetación.
2. Obtención de tinturas y licores de marihuana.
3. Extracción directa de tricomas mediante tamices.
4. Extracción en frío.



## MUCHAS PERSONAS PIENSAN QUE ESTOS RESQUICIOS VALEN PARA POCO Y SE PREGUNTAN QUÉ HACER CON ELLOS UNA VEZ TERMINADA LA COSECHA

5. Extracción con grasas.
6. Extracción con butano.
7. Extracción con sosa y *salfuman*.

Entre esta entrega y la próxima nos despedimos de las extracciones para viajar a otros tipos de aprovechamientos. Y, para comenzar la marcha, el 9.º artículo de la serie versará sobre la preparación de aceite refinado partiendo de aceite en crudo que obtenemos en algunos tipos de extracciones explicadas.

En *Cannabis Magazine* y *El Cultivador* encontraréis artículos mucho más específicos y argumentados donde se explica detenidamente las diferentes procesos llevados a cabo para la obtención de aceite. En esta serie se

pretende un acercamiento a las formas de aprovechamiento más sencillas cayendo, inevitablemente, estas en nuestro saco. Me parecía imprescindible detenernos en las más usadas y acercar a los neófitos a una materia que es compleja y **peligrosa**. Al fin y al cabo, lo más probable es que la práctica totalidad de vosotros uséis la mayoría de los restos en la obtención de algo psicoactivo y fumable, y la extracción es la mejor forma de hacerlo, especialmente cuando tenemos grandes cantidades de residuos vegetales.

Aunque iremos destacando las partes especialmente delicadas o que conllevan cierto peligro debéis tener especial cuidado al llevar a cabo las prácticas que hemos venido explicando en los últimos artículos. Debe

quedar claro que **no nos hacemos responsables de los accidentes o daños ocasionados** por la aplicación de estos métodos. Algunos productos químicos pueden ocasionar graves accidentes.

Además, dichos métodos sólo se explican con un **fin recreativo**. No se pretende, por lo tanto, inducir al uso de ninguna de estas sustancias y se advierte sobre el hecho de que **la instalación de laboratorios requiere de permisos especiales**.

Lo ideal es que el os encontréis en un ambiente al **aire libre**, dispongáis de todo el material que se describe y haya alguien con vosotros ayudando. La mayoría de tareas requieren de, al menos, dos personas.

Aunque hemos mencionado el proceso de purificación del aceite en crudo, me parece que se trata de un procedimiento lo suficientemente **peligroso y complejo** como para que



En el primero de los casos necesitamos redissolver primero el aceite crudo con unas seis o siete partes de alcohol por cada parte de aceite. Este paso no requiere de total exactitud. Si percibimos que falta alcohol, basta con añadirle un poco más. Una vez hecho esto, debemos verter la disolución en un embudo de decantación de forma que no lleguemos a llenar una quinta parte del mismo.

✓ El embudo de decantación es un utensilio de laboratorio muy práctico que aconsejamos comprar en el caso de que vayáis a realizar extracciones con cierta regularidad. Sirve para hacer extracciones con líquidos inmiscibles.

En general la llave está hecha con esmerilado, en cuyo caso se puede sacar para su limpieza. Se retira con cuidado el muelle o la pieza que impide

le dediquemos un par de entregas más y lo dejemos bien explicado. Esto os servirá para aclarar por completo este último e importante paso del proceso de extracción de aceites, saber qué tipo de material estamos manipulando y cómo hacerlo de la forma más segura posible.

Para abarcar la preparación de aceite refinado, nos apoyaremos una vez más en la obra de un tal R.C. Sancho, *Cannabis Alquimicum, La alquimia del cáñamo*. Insistimos en que se trata de un libro imprescindible, toda una joya para aquellos que quieran adentrarse, con el consabido cuidado, en el mundo de la extracción.

Imaginemos entonces que hemos llevado a cabo alguno de los procesos anteriormente descritos\* y disponemos de cierta cantidad de aceite crudo procedente de la extracción con alcohol o cierta cantidad de disolución alcohólica del mismo, bien sea tintura, licor, solución o extracto.



que se salga de sitio (una especie de seguro), se limpia, se engrasa y se vuelve a montar. También existen modelos con llaves hechas de un tipo de plástico (teflón) que hay que sacar para llevar a cabo la limpieza.

Para el uso que nosotros le vamos a dar es indiferente uno u otro modelo. Los tamaños van desde los 50 cc a 1 litro o más. Nosotros os recomendamos adquirir sólo uno y, a poder ser, de 250 cc.



Aunque parezca algo obvio, debéis vigilar que la llave esté cerrada puesto que resulta un error bastante frecuente. En el caso de disponer de más de la quinta parte del embudo de licor alcohólico, deben realizarse varias pasadas.

Lo siguiente que debemos hacer es añadir dos volúmenes o más de agua por cada volumen de extracto alcohólico. Podemos coger el agua del grifo pero si está muy clorada es preferible usar agua mineral, siempre sin burbujas. También resulta una alternativa adecuada las aguas que venden para plancha, denominadas “destiladas” o “desionizadas”. La encontraréis en cualquier supermercado o droguería.

El líquido resultante tiene un aspecto verde, más claro que el del extracto de aceite, es opaco y contiene partículas que flotan en la parte superficial del líquido. Parece viscoso, mostrando una apariencia similar al de cualquier salsa verde o mayonesa cortada a excepción, obviamente, del color.

Es el momento de utilizar una **sustancia peligrosa** que hemos mencionado en artículos previos\*: el **éter de petróleo**. Dado que este producto es **muy inflamable y muy tóxico**, tanto

el líquido como los vapores, detengámonos un poco en él.

✓ **Éter de petróleo** es la denominación utilizada para referirse a los hidrocarburos ligeros procedentes de la destilación fraccionada del petróleo. Estos hidrocarburos hierven en un intervalo de temperaturas que van desde los 40 y los 60º C, en el caso del éter de petróleo 40-60, o bien entre los 50 y los 70º C en el caso de la sustancia denominada éter de 50-70.

Estas mezclas son complejas, predominando cadenas de 5 y 6 carbonos cuando el butano, por ejemplo, tiene 4. Lo cierto es que cualquiera de estos éteres funcionará para nuestras finalidades.

Normalmente, las latas de gasolina que se usan para los mecheros contienen éter de petróleo aunque, como normalmente también contienen algún aditivo, no son el producto más



recomendable. Debéis tener cuidado de no confundirlo con el éter etílico o sulfúrico, propio de las clínicas.

El éter de petróleo es **MUY TÓXICO** y debemos **manejarlo al aire libre** o, como mínimo, en un habitáculo bien ventilado, **lejos de fuego, chispas** (ojo con los **interruptores**), **estufas, hornillos, radiadores eléctricos, deshumidificadores, cigarrillos**, etc.

También debemos **evitar el contacto con la piel** pues, aunque no es corrosivo, puede ocasionar **enfermedades cutáneas** o provocar ciertas reacciones alérgicas. Cualquier tipo de intoxicación con estos productos obliga a una **llamada rápida a urgencias** y, mientras estos llegan, puede practicarse la respiración artificial al intoxicado.

Lo curioso es que es una sustancia de fácil adquisición. Podréis encontrarla en algunas droguerías y, especialmente, en almacenes de productos químicos. Nadie se preguntará para qué la queréis puesto que se usa como quitamanchas, combustible especial para motores de aeromodelismo, disolvente, gasolina para encendedores, etc.

Pues bien, ahora debemos agregar un volumen de éter de petróleo por cada volumen de solución alcohólica de aceite. Observaréis que el éter permanece en la parte superior, al margen del líquido verde u viscoso, y es incoloro porque todavía no se halla nada disuelto en él. Aguantando con firmeza el tapón de nuestro embudo de decantación, agitamos enérgicamente 4 o 5 veces, lo colocamos de nuevo en posición vertical y abrimos el tapón evitando que aumente la presión en el interior. Debemos repetir esta operación entre 7 y 9 veces para alcanzar un total de entre 30 y 40 sacudidas. Si dudáis, sacudid más.

## EL ÉTER DE PETRÓLEO ES MUY TÓXICO Y DEBEMOS MANEJARLO AL AIRE LIBRE

Una vez terminadas las sacudidas debemos dejar que el recipiente repose durante al menos una hora. La parte que antes era incolora ahora debe tener un tono marrón claro que puede percibirse como un verde oscuro a consecuencia de la fase inferior. Esta parte



superior debe diferenciarse igualmente del resto del líquido. Si no se separa la capa es que necesitamos más agua. En este caso sólo debemos añadir más agua a toda la mezcla y repetir el proceso.

Cuando esté bien diferenciado de nuevo, abriremos la llave de nuestro embudo de decantación, con mucha suavidad, y dejaremos que el nivel del líquido baje más o menos a un centímetro por cada veinte segundos. Si


dejamos que el líquido baje demasiado deprisa a través de la llave veremos como queda adherido a las paredes material acuoso de la parte inferior. Si esto ocurre, debemos dejar reposar un rato hasta que vuelvan a diferenciarse perfectamente dos fases limpias.

TAMBIÉN DEBEMOS EVITAR EL CONTACTO CON LA PIEL PUES, AUNQUE NO ES CORROSIVO, PUEDE OCASIONAR ENFERMEDADES CUTÁNEAS

Recordad que si abris la llave y el líquido no baja puede deberse a que el tapón que colocasteis antes de comenzar a agitar el recipiente sigue puesto. Otro clásico despiste.

Una vez se haya quitado toda la fase inferior, el líquido de color verde, debe quedar en el embudo sólo la parte que, ahora sí, se percibe de un marrón claro. Es muy importante que no quede ningún resto de la parte verde, de lo contrario tenéis que repetir el proceso.

Hasta aquí por este mes. En la próxima entrega completaremos esta explicación, despidiéndonos de las obtenciones de aceites y, como os hemos dicho, viajando a otros parajes del aprovechamiento.

Debemos advertiros por última vez que todo el proceso de extracción química de la resina de cannabis se realiza mediante disolventes que son altamente tóxicos e inflamables. Algunos pueden provocar una explosión, como en el caso del arriba mencionado éter, o los usados en otros artículos\* butano y hexano. Por ello, **todas las precauciones son pocas.** 

### \*ARTÍCULOS:

- "Cómo cultivar en un espacio reducido, con un consumo de energía bajo y una producción más que aceptable" Neal C. Borroughs, Cannabis Magazine, números 93, 94 y 95.
- "La cosecha, el curado y el secado" Neal C. Borroughs, El Cultivador, número 3.

Y los artículos inmediatamente anteriores al que nos ocupa:

- "Aprovechamiento de los "restos" después de la cosecha" Neal C. Borroughs, Cannabis Magazine, números 104, 105, 106, 107, 108, 109 y 110.

### \*LIBRO:

- R.B. Sancho, Cannabis Alquimicum, La alquimia del cáñamo (Barcelona, Editorial Phantastica 2001)





III-Festival de Arte y Cultura

# El Matorral

La Lucha Continúa...

## Demonio (Dogma crew) Granfan

Basado en Hechos reales  
Proyecciones: La luz del fondo e Hipoxia

7 de Septiembre en  
Villamartín

EXHIBICION DE GRAFFITI

1€ de cada entrada  
para



PRECIO  
5€



**Cannabis**  
Magazine



**El Cultivador**  
PRENSA CANNABICA GRATUITA



**PLAGRON.**  
glorious green



info@elmaiorral.es  
www.elmaiorral.es



Apertura: 19:00 h Lugar: En la antigua "Teneria" (Frente a supermercado DIA)

**GUARDIA CIVIL**



**Mº INTERIOR**





# Asociaciones de consumidores vs. fiscalía especial antidroga

Por Garzón Marley  
Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.

Un mes más lectores de Cannabis Magazine, y especialmente éste, dedicaremos nuestra colaboración en la revista para tratar uno de los temas más comentados de estas últimas semanas en el mundo del asociacionismo cannábico. Intentaremos poner un poco de luz y dejar claro que, pese a las muchas opiniones vertidas sobre la Cuarta de

las Conclusiones de la Junta General de la Fiscalía Especial Antidroga que se llevó a cabo en Málaga los pasados días 13 y 14 de junio, el tema parece mucho más trascendente de lo que en realidad es.

Aclarar los términos expresados en las muchas noticias emitidas sobre esta reunión de Fiscales

Antidroga, y sobre todo comentar en qué modo puede afectar esta reunión a los Clubes de Cultivo de las Asociaciones, serán los principales asuntos que abordaremos en el presente artículo.

De lo que tenemos conocimiento a ciencia cierta, de lo publicado en la misma web del Ministerio Fiscal,



www.fiscal.es, se pueden extraer varias conclusiones, juzguen ustedes mismos, sobre todo en atención a la *Conclusión Cuarta* de las publicadas en la referida web de fiscalía el pasado 24 de junio, que transcribimos textualmente:

*“Constata el preocupante aumento de plantaciones de cannabis en nuestro país, y de Asociaciones constituidas con el fin de propiciar el cultivo o consumo colectivos, y declara que no existe un vacío legal o*

*jurisprudencial en la materia, por lo que la Fiscalía Especial Antidroga está investigando la actividad real de dichas Asociaciones y su posible inclusión en los artículos 368 y concordantes del Código Penal, para*



*ejercitar, en su caso, las pertinentes acciones penales.”*

Esto anterior es lo único publicado oficialmente por la Fiscalía en relación con lo que analizaron al respecto de

los Clubes de Cultivo de las Asociaciones de Cábnnabis, y además, era la última y más breve de las conclusiones de lo que se trató en el encuentro de fiscales, junto con otras problemáticas que realmente si tienen

que ver con el tráfico de drogas, como destrucción de las sustancias incautadas, la venta más rápida de los bienes procedentes del tráfico de drogas y la localización de sus capitales.

Una vez expuesto lo anterior, analizaremos como pueden controlar fiscalía el Derecho de Asociación, reconocido en la Constitución, pero sobre todo como puede afectar esto al funcionamiento real de las Asociaciones y de los Clubes de Cultivo o Consumo Compartido, organizados según el modelo de la F.A.C. (Federación de Asociaciones Cannábicas), modelo apoyado por prestigiosos penalistas españoles y por muy abundante y reciente jurisprudencia, que si bien no se trata de leyes, normativas o reglamentos que nos digan que se puede y que no se puede hacer, si son el verdadero respaldo jurídico de estos Clubes.

En lo que tiene que ver con el Derecho de Asociación, notenemos que olvidar que se trata de un derecho fundamental sometido a especial protección según disposición de nuestra

PARA EVITAR ESTO, EN PRINCIPIO, LO ÚNICO QUE HAY QUE HACER ES CONTINUAR COMO HASTA AHORA, ES DECIR, RESPETANDO EL MODELO ESTABLECIDO POR LA F.A.C.

Constitución, regulado por Ley Orgánica, ley de máximo rango en nuestro país, en concreto, la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, reguladora del Derecho de Asociación, además, tenemos también diversa legislación autonómica al respecto, que sin contradecir a la normativa estatal, la complementa. Como podemos observar, muy poco puede hacer fiscalía para controlar la constitución de estas asociaciones, totalmente legales, sometidas a diversa normativa e inscritas en los registros autonómicos o incluso en el Registro



Nacional de Asociaciones dependiente del Ministerio del Interior.

Pese a todo, en los Registros de Asociaciones de algunas Comunidades Autónomas, sobre todo en este último año, además de comprobar todo lo relativo a Estatutos, Acta Fundacional, Fines y Actividades de la Asociación, envían los estatutos de las asociaciones de este tipo a fiscalía, con el objetivo de que le den una especie de visto bueno para poder quedar definitivamente inscritas y registradas en el registro que corresponda. Esto, sobre todo, se está dando en las comunidades donde el aumento del registro de estas asociaciones está siendo más numeroso, pese a todo poner de manifiesto que son mínimas, escasísimas, las Asociaciones que no se hayan podido registrar por la objeciones de fiscalía, lo único que se está consiguiendo con este modo de actuar, es retrasar más el registro e inscripción de estas asociaciones, pero poco más.

Una vez expuesta la actuación de fiscalía respecto del Derecho de Asociación, tenemos que analizar, por decirlo así, en qué medida la Fiscalía puede condicionar la actuación de la asociación, en concreto las que se refieren a los Clubs de Cultivo





Compartido, pues bien, Fiscalía actuará en la medida en que la actividades de la asociaciones puedan encajar dentro del tipo descrito en el artículo 368 del Código Penal,

solamente así, podrá actuar y podrán resultar condenados los miembros o socios de alguna de las asociaciones que se vean envueltas en un procedimiento penal.

Para evitar esto, en principio, lo único que hay que hacer es continuar como hasta ahora, es decir, respetando el Modelo establecido por la F.A.C., teniendo en



**mossos d'esquadra**



cuenta los límites que día a día marca la jurisprudencia y sobre todo atendiendo a los expertos penalistas, a la hora de organizar un cultivo entre personas consumidoras de cannabis. Este modelo, desarrollado con el asesoramiento de prestigiosos penalistas españoles y teniendo presente lo dispuesto en la mucha y reiterada jurisprudencia, ha dado forma, con el paso de los años, a un modelo consolidado, atendiendo siempre a las particularidades de cada caso en concreto. Por lo tanto, siempre que se respeten las pautas y las formas expuestas, no tiene que verse afectado por lo que pueda solicitar fiscalía, siempre y cuando esa conducta no encaje dentro del tipo penal que supone el artículo 368 del Código Penal. La pregunta es, a día de hoy ¿puede haber consecuencias penales para los responsables de esos cultivos colectivos? Con el código penal actual en la mano, con la jurisprudencia más reciente y respetando el modelo establecido por la F.A.C, las mismas exactamente que antes de la reunión de la Fiscalía General Antidrogas, en la medida en que se haya respetado o no, o se haya abusado no de alguna pauta de funcionamiento. Mientras que no se modifique la ley, o mientras no se actúen distorsionando o reinterpretado los límites que para la actividad de cultivo compartido según se está realizando actualmente por muchas asociaciones, no hay nada nuevo de qué preocuparse.

Por lo tanto, en contestación a esa preocupación y las muchas preguntas que se han planteado con origen en las declaraciones surgidas respecto de la reunión de la Junta General de la Fiscalía Antidroga, manifestar, que pese a lo manifestado y vertido en muchos foros y diarios, el tema de los Clubes de Cultivo o Consumo compartido sigue igual que antes de la reunión de Fiscales Antidroga, mientras que no se modifique el Código Penal, todo continuará como hasta ahora. Esto no ha sido más que una declaración de intenciones o una llamada de atención, que en el corto plazo, en poco o en nada, puede afectar a los Clubes que respeten y trabajen con el Modelo de Clubes de la F.A.C. como hasta ahora. 🇪🇸



**Cannabis**  
**Champions**  
**Cup 2014**

Entrega de muestras

hasta 10/12/2013

Categorías

interior bio, interior hydro, exterior, resinas y extracciones

Bases e inscripción

[www.cannabischampionscup.com](http://www.cannabischampionscup.com)  
[info@cannabischampionscup.com](mailto:info@cannabischampionscup.com)

Jurado

"el jurado estará compuesto  
por 10 asociaciones  
de consumidores"

**ENTREGA DE PREMIOS EN  
SPANNABIS 2014**

**SE PUBLICARÁ UNA DOBLE PÁGINA  
CON LOS PREMIADOS  
TANTO EN CÁÑAMO COMO EN CANNABIS MAGAZINE**

Organiza

La Cañamería Global, S.L.

Feria del Cáñamo, S.L.

Más información en: [www.cannabischampionscup.com](http://www.cannabischampionscup.com)

# LEGALIDAD

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

El pasado 22 de agosto de 2012 la Guardia Civil, en un control antidrogas (íbamos en el coche un amigo y yo, yo era el copiloto), me confiscaron un chivato de tabaco donde no había marihuana suficiente ni para hacer un porro. Ante mi disgusto, el propio agente me comentó que su obligación era tramitar la sanción ante la Delegación del Gobierno, pero que al ser tan poca la cantidad suponía que no me iba a llegar multa alguna. Finalmente el pasado día 18 de junio de este año me llegó a casa el acuerdo de iniciación con una propuesta de sanción de 302 euros por consumo o posesión ilícita o abandono de útiles para el consumo de sustancia psicotrópicas en lugares y vías públicas... Mis preguntas son ¿alego?, ¿si pago ahora tengo descuento por pronto pago?, ¿si alego pierdo el descuento?, ¿es normal que se trate de una sanción de 302 euros?

Muchas gracias por la ayuda, cualquier consejo sería bueno, ya que no recordaba ni el tema, pensé que ya no llegaría nada.

Trataremos de responderte estimado lector de Cannabis Magazine, a todas las dudas que nos planteas, dudas muchas veces resueltas, pero que parecen que no quedar claras y, siendo las mismas de máxima importancia, trataremos en esta ocasión de dar una respuesta convincente y sobre todo clara, donde no quede lugar a dudas.

En cuando al descuento que nos comentas de la Sanción, en este caso, la cantidad de la sanción, regulada en el Art. 28.1. a) la Ley Orgánica 1/92, de 21 de febrero, de Protección de la Seguridad Ciudadana, establece que la sanción mínima para las infracciones consideradas graves, como es la tenencia en vía pública, es de como mínimo 302 euros, por lo que no se puede reducir, ni por pronto pago, ni por cualquier otro motivo.

Por lo tanto, considerar que sea normal o no el importe de la sanción es algo que efectivamente podemos valorar, ahora, lo que es seguro, es que se trata de una sanción desproporcionada. En contraposición a esto, existe la posibilidad de que la sanción sea simplemente el decomiso y la destrucción de la sustancia, esto sería preferible frente a la imposición de una sanción desorbitada y abusiva que confirma cada vez con más razón el ánimo recaudatorio de estas multas más que el propio, la seguridad ciudadana, razón lógica y justificadora de esta normativa, que pese a todo parece tenerse poco en cuenta en el momento de tramitar un expediente sancionador de este tipo, ya que en poco o en nada puede afectar a la seguridad ciudadana, entendiendo ésta como un bien colectivo, abstracto y general, el hecho de que una persona lleve una cantidad mínima de hierba en una cajetilla de tabaco y dentro de un bolsillo para consumirlo, por ejemplo, en su domicilio.


En algunos casos, pese a que sean mínimos, la sanción suele ser la prevista en el Art. 28.2 de la anteriormente referenciada ley, esta sanción consiste únicamente en *"la suspensión del permiso de conducir vehículos de motor hasta tres meses y con la retirada del permiso o licencia de armas, procediéndose desde luego a la incautación de las drogas tóxicas, estupefacientes o sustancias psicotrópicas"*, se trataría igualmente de una sanción injusta, ya que puede condicionar gravemente incluso el modo de vida de alguien que precise del permiso de conducir o de armas para su trabajo. Debemos también comentar que igualmente pueden sancionarnos con la sanción económica y con esta medida adicional, lo que supondría un mayor injusto añadido, además del perjuicio económico de la desproporcionada en muchos casos sanción económica típica.

Y para finalizar, en contestación a lo acertado de alegar o no, pues efectivamente,



si crees que has sido tratado injustamente, que te han impuesto una sanción desproporcionada, lo adecuado es alegar, simplemente, para manifestar que no nos conformamos a aceptar como normal algo que no debería serlo, y si bien es posible que no se pueda quitar la sanción, por lo menos al 100%, ya que, pese a que son muchos los recursos que se ganan, también los hay que no, por lo menos podremos posiblemente reducir el importe de la misma (si se trata de sanciones cuyo importe es superior a 302 euros) y habremos dicho a la administración que no estamos de acuerdo con la sanción impuesta, que la consideramos injusta y sobre todo desproporcionada. En el peor de los casos, si no conseguimos la anulación de la sanción, si respetamos los plazos, pagaremos la sanción 9

meses o un año más tarde desde que nos llegó el acuerdo de iniciación sin ningún tipo de sobrecargo, pudiendo incluso fraccionar (no reducir) la sanción, habiendo demostrado a la administración, por lo menos, que hemos sido objeto de una sanción injusta.

Animo lectores, y a seguir trabajado por conseguir lo que es justo para todos, la normalización de un consumo propio y responsable, en un círculo privado en el que para nada afecta a la seguridad ciudadana, pese a que cada sanción que nos imponen nos lo recuerde día a día, por culpa de un sistema que nos dice que está bien y que está mal, tratando de controlar las esferas más privadas de nuestra vida. 

## CONSULTAS LEGALIDAD

Por Garzón Marley - Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.



**Brotons & Albert**  
• Estudio Jurídico •

• *Pino (Alicante): Plaza Calvo, 8. 03650*  
• *Alicante: Plaza Calvo Sotelo, 1. Entresuelo Izquierda. 03001*  
☎ 966.966.036 📠 966.970.197

Especialistas en asuntos relacionados con cannabis.  
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

# ACTUAMOS POR TI

• Infórmate en: [www.estudiojuridico-ba.com](http://www.estudiojuridico-ba.com)

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: [legalidad@cannabismagazine.es](mailto:legalidad@cannabismagazine.es), donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.

# DIRECTORIO de GROWS SHOPS

## DONDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección		Teléfono
<b>A CORUÑA</b>				
FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11	15500	981 349 080
<b>ALICANTE</b>				
ALICANTE	PLANTA-T	C/ ARTURO, 11 BAJO	03007	966 596 076
BENIDORM	LOS 5 SENTIDOS GROW SHOP	C/ SANTANDER, 11 COBLANCA, 28 LOC. 9	03502	965 866 498
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, 1 - 1	03710	965 874 638
ELCHE	LA CASA DE MARIA	AVDA. NOVELDA, 98	03206	965 448 901
ELDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	965 381 976
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
SAN JUAN	NYABINGHI GROW	C/ NOTARIO SALVADOR MONTESINOS, 3	03550	966 372 810
<b>ALMERIA</b>				
ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 254 988
CUEVAS DEL ALMANZORA	ESSENTIA GROW SHOP	C/ EL FAROL, 20	04610	619 449 592
EL EJIDO	GARDENLIGHTS	C/ COLOMBIA, 58	04700	950 483 994
GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630	950 133 061
<b>ASTURIAS</b>				
GIJÓN	JARDÍN URBANO	C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211	985 095 072
<b>BADAJOS</b>				
ALMENDRALEJO	MATER-TERRA ALMENDRALEJO	C/ VENEZUELA, 14	06200	924 662 609
BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001	924 224 149
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	Pz. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 263 370
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 223 202
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, BAJO 1	06400	679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA MÉRIDA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 317 062
MONTIJO	MATER-TERRA MONTIJO	C/ JOVELLANOS, 11	06480	924 983 730
<b>BARCELONA</b>				
BARCELONA	BARNA PLANT GROW, S.L.	PASSEIG DE MARGALL, 85, TDA. 1	08041	933 479 811
BARCELONA	BCN420	C/ PEU DE LA CREU, 24	08001	931 926 741
BARCELONA	ESTUDIO VEGETAL	CARRER NAPOLES, 226 BAJOS	08013	931 251 416
BARCELONA	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	933 789 208
BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027	934 085 008
BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN	C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011	935 081 545
BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	936 031 314
BARCELONA	SANTA MARIA GROWSHOP	C/ SANT ANTONI DELS SOMBRERERS, 7	08003	930 101 130
BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023	934 178 904
BARCELONA	THE PLANT	PLAZA TETUÁN Nº33 BAJO	08010	932 444 181
CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440	938 423 854
CERDANYOLA DEL VALLÉS	GREEN GOLD GROW SHOP	PLAÇA DE GOYA, 1	08209	936 916 920
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 216	08906	932 601 154
LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186	938 414 382
MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560	938 510 429
MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240	938 740 447
MATARÓ	SANT YERBASI MARESME	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302	937 588 200

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.



## BARCELONA

PINEDA DE MAR	GROWBARATO	AVDA. DE VERGE DE MONTSERRAT, 49, LOC. 3	08397	617 116 909
RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SITGES	SATIAWORLD SITGES	C/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306

## BIZKAIA

BILBAO	ITSUK GROW	C/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
IGORRE	ZIZARE GROW	LEHENDAKARI AGIRRE, 9 BAJO	48140	946 315 555
SANTURTZI	PACHAMAMA	C/ HERMANOS LARRARTE, 10	48980	666 885 857

## BURGOS

ARANDA DE DUERO	CANNARANDA GROW SHOP	C/ SOL	09400	947 068 686
BURGOS	MADRE NATURALEZA	C/ CONCEPCIÓN, 13 PASAJE	09002	947 200 467
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040

## CÁCERES

CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	MATER-TERRA CÁCERES	AVENIDA ISABEL DE MOCTEZUMA, 33	10005	927 213 422
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
JARANDILLA DE LA VERA	VERAGROW	CTRA. EX-203, KM. 51,200	10450	663 444 678
PLASENCIA	ENTREBELLOTAS GROWSHOP	C/ SOR VALENTINA MIRÓN, 47	10600	927 036 200
TALAYUELA	PLANTA VIDA	NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, S/N	10310	667 587 963

## CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 123 988
CÁDIZ	HUMUS HORTICULTURA	AVDA. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOCAL	11008	856 174 254
CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	C/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNO	11130	956 533 248
VILLAMARTÍN	EL MATORRAL GROW SHOP	C/ AZAHAR, 5 BAJO DCHA.	11650	956 730 625

## CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ JOSÉ GUTIÉRREZ ALONSO, 12	39300	942 083 979

## CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
VINAROZ	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

## CÓRDOBA

CÓRDOBA	EL HORMIGUERO DE CHARLIER	AV. PERIODISTA QUESADA CHACÓN, 29	14005	957 045 644
CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 070 511
MONTILLA	AUTOCULTIVOS MARA GROW SHOP	AVDA. SANTA MARÍA, 36	14550	957 656 470

## GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298
DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
EIBAR	YUNGA GROWSHOP	C/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 203 864
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347

## GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
GIRONA	GREENWORLD	C/ RUTLLA, 53	17002	872 080 369

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## GIRONA

VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248
-----------	----------	--------------------------------------	-------	-------------

## GRAN CANARIA

LAS PALMAS	CANNARYBIS LAS PALMAS	C/ DR. JUAN DE PADILLA, 25	35002	928 381 044
MASPALOMAS	CANNARYBIS	C/ PLÁCIDO DOMINGO, PARQUE SUR 1, LOCAL 2728	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	C/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

## GRANADA

ATARFE	GROWSHOPBEETHOVEN.ES	C/ LAVANDA ESQ. C/ ALCAPARRA S/N	18230	670 765 921
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMNO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 603 087
PELIGROS	PLANTA SUR DISTRIBUCIONES	C/ SIERRA DE LUJAR, 1 - POL. IND. ASEGRA	18210	958 506 110
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215

## HUELVA

AYAMONTE	COGNOSCITIVA AYAMONTE	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 40	21400	959 320 087
AYAMONTE	TRALALUZ	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 26	21400	959 470 137
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	GROWSHOP LA ORUGA	C/ GLORIA FUERTES, S/N	21710	622 214 355
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	C/ SEVILLA, 33 A	21620	959 307 232
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

## JAÉN

LINARES	MAMAHEMP	PASAJE FAS, LOCAL 1º	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	C/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688

## LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	C/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 844 632

## LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	C/ MONTERO RÍOS, 74	27002	650 049 854
VIVEIRO	O CALDEIRO MÁXICO	C/ ROSALÍA DE CASTRO, 27	27850	982 560 695

## MADRID

BOADILLA DEL MONTE	PERFECTGROW - LED - FOROLED	AVDA. ISABEL DE FARNESIO, 20, LOC. 1	28660	916 321 488
CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	C/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL,4	28400	918 493 892
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	C/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C. GETAFE 2 LOC 69	28903	916 818 153
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	C/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	CAÑAMÁN	C/ GUABAIRO, 26	28047	912 591 408
MADRID	HOUSEPLANT RASTRO	C/ RIBERA DE CURTIDORES, 26	28005	915 281 916
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHES, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	PARAFERNALIA MALASAÑA	C/ ESPÍRITU SANTO, 2	28004	915 310 003
MADRID	PARAFERNALIA MERCADO DE FUENCARRAL	C/ FUENCARRAL, 45, C.C. PLANTA 1º	28004	915 215 818
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	915 222 939
MADRID	VIP GROW	C/ ALCALÁ, 569	28022	634 118 579
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746
PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	C/ ICIAR BOLLAIN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473
SAN FERNANDO DE HENARES	EL SECRETO DE LA ABUELA	C/ VERGARA, 7 BAJO	28830	912 277 705

## MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 445 966
FUENGIROLA	DR. GREEN	C/ RICARDO DE LEÓN, 5, LOC. 4	29640	681 015 953

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.



## MÁLAGA

MÁLAGA	EL BROTE	C/ LARA CASTAÑEDA, 19, LOC. ESQ.	29190	952 101 665
MÁLAGA	V&MGROW-SHOP	C/ PADRE LERCHUNDI, 3, LOCAL 5	29018	951 138 958
MANILVA	MANILVA GROW SHOP	C/ CUARTE, 83	29692	952 891 681
RINCÓN DE LA VICTORIA	CANNA VICTORIA GROW SHOP	AV. DEL MEDITERRÁNEO, 60	29730	951 936 848
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

## MALLORCA

CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	C/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07580	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXI, C/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	C/ ADRIÁ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

## MENORCA

MAHÓN	2B HIGH GROW SHOP	C/ S'ARRAVAL, 52	07702	971 353 863
-------	-------------------	------------------	-------	-------------

## MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
LA ALBERCA	ALBERKA GROW SHOP	C/ JOSÉ PÉREZ HERNÁNDEZ, 2 BAJO	30150	968 843 948
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLAMAQ, 7	30740	968 187 173

## NAVARRA

TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	C/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297
--------	------------------------------	----------------------	-------	-------------

## OURENSE

OURENSE	A TÚA EXPERIENCIA NATURAL	C/ CABEZA DE MANZANEDA, 17	32005	988 222 327
VERÍN	MASQUEFLORES	C/ LUIS ESPADA, 89	32600	988 413 348

## PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

## TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 691 541
EL VENDRELL	HIDROCULTURA	C/ CARBONERS, 85 POL. IND. LA COMETA	43700	977 155 816
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 212 066
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750

## TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	C/ LAS CARRETAS, 10 LOCAL	38202	922 250 164
LAS GALLETAS - ARONA	GROW CANARIAS	C.C. TEN - BEL, LOC. 47	38361	922 730 588
LOS CRISTIANOS	GROWPOINT.ES	AV. JUAN CARLOS I, 17, C.C. APOLO LOC. 49	38650	922 987 628
SANTA CRUZ DE TENERIFE	LA HUERTA DE MAMA MARÍA	C/ SANTIAGO CUADRADO, 11 Y 14	38006	922 282 452

## TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	C/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

## VALENCIA

ALGINET	EL JARDÍ DE L'ALEGRÍA	C/ VALENCIA, 38	46230	961 753 448
BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	C/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	962 031 155
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
CANALS	GROW SHOP COGOLANDIA	C/ SANTOS DE LA PIEDRA, 26	46650	962 240 256
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
MANISES	CANNABISLANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
L'ALCUDIA	LA NOSTRA PLANTA	C/ DR. FERRÁN, 24	46250	652 703 157
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	961 841 253
REQUENA	PEREJIL GROW SHOP	C/ COLÓN, 12 - ESQUINA GRAL. PEREYRA	46340	962 349 812
TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº44	46900	961 099 461
VALENCIA	DR. COGOLLO VALENCIA	PASAJE DR. SERRA, 17	46004	963 940 975

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## VALENCIA

VALENCIA	GROWBARATO	AVDA. AUSIAS MARCH, 53 BAJO DRCHA.	46026	960 053 735
VALENCIA	LA FULLA	C/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32	46022	963 441 929
VALENCIA	PLANTA HYDRO	PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	963 283 903

## ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 566 672
ZARAGOZA	ROOTS GROW SHOP	C/ CUARTE, 2 LOCAL	50007	976 380 736

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

# Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	149	General Hydroponics Europe	3	Mundo Tricoma	149
ACFAD	147	Gramovatio	151	Necen Ozono	123
Advanced Nutrients	121	Green Devil	147	Nirvana Seeds	45
Advanced Seeds	119	Green House Seeds Co.	43,164	OsonaCanem	151
Agrobeta	101	Grow Barato	149	Pachamama	149
Atami	21	Grow Solutions	113	Perfectgrow-Led-Forled	151
Barney's Farm	162,163	Growshop Barcelona	147	PH&EC	151
BCN 420	149	Guía del Cáñamo de España y		Planta Sur	9
Buddha Seeds Bank	13	Portugal 2014	49	Plantactiva	147
Burnin TV	151	Hesi	63	Positronics	121
Cannabiogen	123	Homegrown Fantaseeds	149	Prima Klima	119
Cannabis Café	137	III Festival de Arte y Cultura El		Ripper Seeds	113
Cannabis Champions Cup	79	Matorral	71	Santa María - Barcelona	147
Cannabismagazine.es	42	La Fulla	147	Sensi Seeds	2
Cognoscitiva	147	La Grow Manresa	147	Serious Seeds	101
Consultorio Dr. Caudevilla	122	La Grow Sabadell	149	Sesqueix, S.L.	149
Consultorio Psicológico Aitor		La Huerta de Mamá María	149	Sweet Seeds Madrid	147
Jaén	139	La Marihuana.com	129	TH Seeds	129
derechocannabico.com	147	La Meca Grow Shop	149	THC Barcelona	151
El Cultivador	89	La Nostra Planta	149	The Plant	147
El Secreto de la abuela	151	La Paz Green Shop	151	Tierramadre	151
Energy Control	161	Leaf Life	11	Trabe	137
Essentia Grow Shop	147	Librería Muscaria	123	Tralaluz	149
Estudio Jurdico Brotons	81	Los 5 Sentidos	149	Trimpro	7
Expocannabis 2013	5	Mater-Terra	151	Vision Seeds	137
FAC	129	Mundo Enteógeno	151	Yunga Growshop	147

Anuncia tu  
grow shop  
en  
**Cannabis**  
*Magazine*

desde 30 €

y recibirás gratis:

**7 revistas y**

publicidad en **El Cultivador**  
PRENSA CANNABICA GRATUITA

y en:

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com)

# CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATÚA

¿DÓNDE SE HABRÁ METIDO D'WENCE? MALDICIÓN...  
¿DE QUÉ SIRVE UN CUÍA SI TE DEJA ABANDONADO  
EN MITAD DE LA SELVA? CÓMO CORRÍA EL MUY...  
HMMM... TAL VEZ NO DEBERÍA HABER SALIDO DE  
CACERÍA CON ESTE COLOCÓN.  
¡DIOS SANTO, ESOS NATIVOS CULTIVAN UNA  
HIERBA BUENÍSIMA! ...JO JOJO

¿QUÉ DEMONIOS ERES?!  
¡QUIETO AHÍ, ESPECIE DE... MONSTRUO!  
¡TE VOY A LLENAR DE PLOMO AHORA MISMO!  
¡QUÉ SINGULAR EJEMPLAR!  
¡SERÁS UN TROFEO ÚNICO!

PERO... PERO BWANA,  
¿QUÉ ESTÁ DICENDO?  
YO NO MONSTRUO ¡YO D'WENCE!  
D'WENCE, SU CUÍA-PORTEADOR!



¿QUÉ ES ESÓ?  
DIOS MÍO, QUÉ BUEN  
ESPECIMEN DE... DE...



¿CÓMO? ¿D'WENCE DICES?  
HMMM... UN MONSTRUO QUE HABLA...  
AQUÍ HAY ALGO QUE NO ENCAJA.  
¡MONSTRUO IMPOSTOR!



¡BWANA NO DISPARE A D'WENCE!  
BWANA HA FUMADO DEMASIADA "HIERBA MÁGICA"  
¡VE COSAS NO REALES! ¡BWANA FUMA MUCHO!  
¡NO DISPARE A D'WENCE!  
¡POR FAVOR!



GRACIAS, BWANA.  
D'WENCE QUIERE MOSTRAR  
ACRADECIMIENTO!  
¡ACÉRQUESE, BWANA!!

HMMM... TAL VEZ SEAS D'WENCE,  
SI FUERAS UN MONSTRUO NO HABLARÍAS, ¿VERDAD?  
HE ESTADO A PUNTO DE PEGARTE UN TIRO.  
ESTA HIERBA ALUCINÓGENA QUE CULTIVAS ES MUY BUENA,  
PERDÓNAME D'WENCE, NO VOLVERÉ A EMPUÑAR  
UN RIFLE CUANDO LA FUME.



¡HMMM... SABROSOS EXPLORADORES!  
DEBO DECIRLE A D'WENCE QUE LES DÉ MÁS HIERBA.

¡COCEN UN SABOR EXQUISITO!







# ***El Cultivador***

P R E N S A   C A N N Á B I C A   G R A T U I T A

**El periódico gratuito donde la  
publicidad tiene el mejor precio.**

**¿¿¿No te lo crees???**



**Llama y  
verás!**

**91 658 45 20**

**[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com) - [info@elcultivador.com](mailto:info@elcultivador.com)**



*Límites a la policía y un hospital reciclado*

# Condiciones de posibilidad para despenalizar



Por Jordi Páined desde Buenos Aires

*Vigente aún la vetusta Ley de Estupefacientes y cajoneados los proyectos virtuosos destinados a reemplazarla, una serie de medidas hacen un rodeo y generan situaciones que en un futuro próximo permitirán acceder a políticas más acordes a la realidad que el prejuicio de los dinosaurios.*

Luego de las nunca escasas marchas y contramarchas que el folclore latinoamericano asigna a la dilación de cualquier política, se comienza a aplicar en la Argentina la no menos flamante que controvertida Ley de Salud Mental que, entre sus intrincadas consideraciones, comprende un amplio espacio a las adicciones y problemáticas relacionadas a las drogas. Si bien los expertos sugieren que tales pormenores resultan la condición de posibilidad, previa y antecedente, a medidas más de fondo como la despenalización, es en la reglamentación y consecuente aplicación de la nueva Ley donde puede marcarse la diferencia.

Un par de acciones en esta dirección parecen apuntar en la anterior dirección y de ese modo disipar las oleadas de escepticismo que empapan a los sectores involucrados. Por un lado, un protocolo para que las fuerzas de seguridad comprendan y apliquen su trabajo en relación a seres humanos. Por el otro, la reconversión del organismo encargado de reprimir todo uso de drogas ( el ex CE.NA.RE.SO, centro nacional de recuperación social) en un hospital especializado.

necesidad hay un derecho y es el Estado el responsable de garantizar su ejercicio y cumplimiento. Desde este espíritu, revertir el hecho de que las policías cierran sus cuentas corruptas con los pobres chavales que encuentran quemando un porro en las veredas, surge como una tarea tan titánica como transformar el Cenareso de centro de negociados y lugar de excelencia para conseguir droga de pésima calidad en un centro de salud moderno y respetuoso por los derechos humanos.

#### **A repasar el deletreo**

Instrumentado por el Ministerio de Seguridad de la Nación, el protocolo fija las pautas de intervención de policías, gendarmes, prefectos y demás uniformados frente a personas con padecimientos de salud mental o consumo problemático de sustancias legales e ilegales. La primera pauta consiste en que se debe convocar de inmediato a un equipo de salud (conformado por un médico, psicólogas y asistentes sociales), evitar toda violencia y, si la persona afectada se halla consiente, que sea ella misma quien decida el siguiente paso: restitución al

**ANTES EXISTÍA LA 'BRIGADA PARA DEMENTES' EN LA POLICÍA FEDERAL. LOS PROPIOS AGENTES Y HASTA ALGUNOS MÉDICOS LOS LLAMABAN CUANDO ENCONTRABAN A ALGUIEN MUY EXCITADO O AGRESIVO EN LA CALLE**

El marco operativo de la movida se encuadra dentro de una concepción doctrinaria que alienta al equipo hoy gobernante en su accionar político, dentro y fuera del poder desde hace más de medio siglo y que –en teoría, claro- dicta que donde surge una

domicilio, internación, cuidado en un hospital y externación, tratamiento ambulatorio, etc. Como podrá apreciarse, desde el vamos la ideología de la medida apunta a quitar el asunto de la esfera penal e instalarla en la sanitaria.

El indicativo aporta una serie de detallados pasos operativos sobre casos de “riesgo cierto e inminente para terceros o para sí mismo” ante distintas manifestaciones de una sobredosis, agitaciones, amnesia o delirio, y desecha las prácticas policiales avaladas por la actual ley de drogas. Uno de los funcionarios responsables de la implementación explicó al diario porteño *Página/12* en qué consiste la abismal diferencia: “Antes existía la ‘brigada para dementes’ en la Policía Federal. Los propios agentes y hasta algunos médicos los llamaban cuando encontraban a alguien muy excitado o agresivo en la calle. Esta brigada tenía las prácticas propias de quien reprime manifestaciones: hacía reducciones forzadas. Consensuamos este

protocolo para terminar con estas situaciones de violencia institucional”. Acuerdo en el que participaron organismos independientes, ONG’s e instituciones oficiales como la Secretaría de Derechos Humanos, el Inadi (Instituto contra la discriminación), la Defensoría General de la Nación, la OPS, la Red por los Derechos de las Personas con Discapacidad (Redi) y el Centro de Estudios Legales y Sociales (CELS).

Las pautas prevén que “la primera estrategia de mayor utilidad y prioridad en estas situaciones de emergencia”, sea llevar a la persona al hospital si no está respirando, previo realizar prácticas manuales de resucitación, o si precisa ayuda urgente.

“Debe evaluarse el riesgo en lo que atañe a la seguridad y bienestar de la persona; en ningún caso el personal policial debe realizar la evaluación de riesgo en la salud de la persona afectada.” Esto incluye un breve test de evaluación de conciencia con las clásicas preguntas temporal-espaciales y otras como “¿qué piensa que necesita de nosotros?”, o “deletrée la palabra hospital, luego deletrée la al revés”. Se establece con firmeza que en todo momento es preciso “respetar la privacidad e incluso alejar a terceros, si la persona lo requiere. Tenga un padecimiento mental o un cuadro de consumo problemático, el afectado tiene derecho a recibir información sobre sus derechos y una asistencia, y a recibir ayuda material





para la reintegración a sus lugares de origen en caso necesario”. Si el sujeto afectado se encuentra muy dado vuelta, sobreexcitado y eventualmente violento, con delirio o narcotizado, se ha de pedir refuerzos policiales, por si es necesario ayudar a los médicos en camino a calmar a la persona y subirla

### Sale policía, entra doctor

“Cabe destacar que el protocolo sostiene como recurso de atención la intervención de un equipo interdisciplinario de salud para la evaluación y diagnóstico del paciente, y la necesidad de que los agentes de

## EL AFECTADO TIENE DERECHO A RECIBIR INFORMACIÓN SOBRE SUS DERECHOS Y UNA ASISTENCIA

forzosamente a una ambulancia. Se exige mantener distancia mínima de “dos brazos” cuando medie un estado de agitación, no actuar de modo provocativo, establecer contacto verbal y de colaboración, “utilizar oraciones cortas, vocabulario simple y estar dispuesto a repetir un mismo mensaje varias veces”.

seguridad utilicen mecanismos de disuasión y de prevención y no de fuerza”, señala el doctor Ignacio O’Donell, subsecretario de Planificación, Prevención y Asistencia de la Sedronar (Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico). Asimismo, considera

“que el protocolo es armónico y enteramente viable en sus términos y alcances, pero debemos enfatizar la necesidad de capacitación rigurosa y efectiva de los agentes de seguridad, sobre todo para garantizar el control de la situación inicial y el abordaje a la persona problematizada por el consumo o el padecimiento mental. Todo ello por cuanto se está ante cuadros de delirios, agitación, crisis, intoxicación, etc. Es fundamental sostener este contexto, para no agravar la situación del enfermo, y a la vez, abordar a la persona con técnicas de disuasión, persuasión y empatía”.

Por su parte, quien fuera el autor de la nueva Ley de salud Mental, el ex

diputado Leonardo Garbacz informó que, oportunamente “hemos recibido algunas quejas de hospitales de la Ciudad de Buenos Aires, porque en algún momento algunas comisarías interpretaron que la ley les impedía intervenir. Creo que esto salda esa confusión. Lo que la ley modificó del Código Civil es que antes le daba a la policía la facultad para internar y ahora ya no, porque ésa es una decisión que tiene que tomar el equipo de salud. Pero sí puede y debe intervenir cuando hay una situación de riesgo con la que toma contacto, del mismo modo que tiene que intervenir cuando hay un accidente o una parturienta que necesita asistencia, hasta que llegue el equipo de salud”. Un punto oscuro por

cierto, según coinciden los especialistas, es la caracterización de “situación de riesgo” que, para un policía puede ser cualquier cosa.

Al mismo tiempo, otra de las medidas tendientes al abordaje descriminalizante de las situaciones problemáticas va más allá de cambiar la denominación del otrora Cenareso por Hospital Nacional de Salud Mental y Adicciones. Fundado en 1889 y dedicado al consumo problemático desde hace exactamente cuarenta años, el nosocomio ha sido reorientado por el Ministerio de Salud nacional como centro de referencia obligada en todo el país en materia de abordaje y tratamiento de consumidores en problemas. Según informó la inter-



ventora Edith Benedetti al mismo medio periodístico, allí se capacitarán los equipos interdisciplinarios destinados a actuar en el marco de la nueva ley de Salud Mental, priorizando “el tipo de vínculo que una persona establece con la sustancia, cualquiera sea su estatus legal o farmacológico. Es por ello que desde el primer momento del tratamiento se instala un dispositivo atendiendo a las necesidades de cada paciente”.

### Tres pasos para partir

Para los planes de recuperación se han de instalar tres sucesivos pasos. Primero un dispositivo de “casas amigables”, destinadas a facilitar el ingreso al tratamiento de pacientes

“que aún no han generado pedido de asistencia”. Tal mecanismo, señala el proyecto, posibilita trabajar desde la reducción de riesgos y daños, “con intervenciones de umbral mínimo de exigencia posibilitando afianzar el contacto”. El peldaño siguiente es la instalación de “casas de medio camino”, sistema intermedio que favorece “una mayor autonomía del paciente en una residencia de carácter autogestivo y temporal con alojamiento voluntario, en el proceso de externación”. Finalmente se prevé un plan de “vuelta a casa”, destinado a revertir los efectos de la institucionalización de los pacientes, que llevan varios años de encierro por sus padecimientos mentales. Todo ello complementado

diversas acciones implementadas por las diferentes reparticiones oficiales en función de la aplicación de la nueva normativa. En relación al protocolo de intervención en urgencias, destacó que “desde siempre, la imagen del agente de seguridad ha estado identificada en términos de control, represión y castigo. Por ello, estas intervenciones ayudarán a correr el abordaje de las personas problematizadas desde una perspectiva punitiva para hacerlo desde la salud y la atención integral.

Debemos desterrar la imagen del delincuente para hablar en términos de paciente. Esto es un proceso y un gran desafío que tomó impulso tras el fallo Arriola de la Corte Suprema de Justicia



## VAMOS ABANDONAR LA LÓGICA DEL CASTIGO, COMO PLANTEAN MUCHAS COMUNIDADES TERAPÉUTICAS DE ORIENTACIÓN CONDUCTISTA

con una línea gratuita 0800 para consultas y orientación para personas afectadas, amigos y familiares. “Vamos abandonar la lógica del castigo, como plantean muchas comunidades terapéuticas de orientación conductista, porque nos parece anacrónica y además pone al profesional en un lugar de dominación, cuando lo que queremos nosotros es trabajar para la emancipación”, señala Benedetti.

El renovado Hospital se encuadra dentro de las pautas propuestas por Garbarcz, autor de la ley: “Es esperable que los sistemas de salud del país desarrollen dispositivos de urgencias con capacidad de atender salud mental para reducir la necesidad de apoyo policial. Pero aun así, por el solo hecho de que el despliegue territorial de la policía es mayor que el de salud, es más probable que una situación de crisis en la calle sea abordada antes por la policía que por la ambulancia. Por eso es importante un protocolo de actuación, para evitar situaciones de abuso o de violencia innecesarias. La prioridad siempre, como lo marca el protocolo, es evitar todo daño y poner la situación en manos de salud lo antes posible. Este es un trabajo muy bueno que coordinó la doctora Graciela Rosso por instrucción de la ex ministra Garré. Ojalá las provincias lo tomen en cuenta y puedan adoptar protocolos similares”.

A su vez, el subsecretario O'Donnell enfatizó la concordancia de las

de la Nación y los proyectos de despenalización, pero aún falta mucho por hacer. Debemos militar el cambio de paradigma en favor de todos y todas. Sobre todo, de los más desprotegidos”.

En esta dirección se inscribe la estrategia de “desplegar acciones de Atención Primaria en Salud Mental” (Apsm) en la comunidad, “brindando tratamiento en el eje de reducción de daños dentro del primer nivel de atención”, señala el texto del plan. Los equipos que participen de las Apsm deberán fomentar actividades de promoción y prevención de la salud, “a través de visitas domiciliarias, talleres en los barrios y un armado de red con otros organismos estatales”. A fin de elevar la calidad de atención y normatizar las prestaciones brindadas, dice un tramo del plan, “se procederá a la creación de protocolos, guías y manuales de procedimiento que permitan unificar criterios contemplando las normativas vigentes”.



Una de las críticas más usuales disparadas por los sectores retardatarios argumenta que el país lejos se haya de implementar la despenalización, dado que se carece de la infraestructura, logística y marco jurídico regulatorio en la materia. Las iniciativas hoy reseñadas apuntan directamente a paliar las falencias en este sentido, anticiparse a futuras medidas ampliatorias y cerrarle el pico a los necios. 🌿

**TRAMADOL CLORHIDRATO BP**  
**100 MG/2 ML**

Solución estéril para inyección  
Para uso Intramuscular e Intravenoso

Cada ampolla de 2 ml contiene:  
Tramadol clorhidrato BP 100 mg



Forma 107  
 **SQUARE** 



**Es un potente  
analgésico  
dolor moderado  
al intenso**





ente  
o para el  
erado

# Experimentos farma- psiconáuticos (I): el Tramadol

Por J. C. Ruiz Franco

*Con este artículo comienzo una serie de entregas escritas con el propósito de ayudar a los farmacófilos a disfrutar de sus experiencias y a que no sufran efectos adversos, dependencias indeseadas, síndromes de abstinencias y otros posibles problemas derivados del uso de sustancias.*

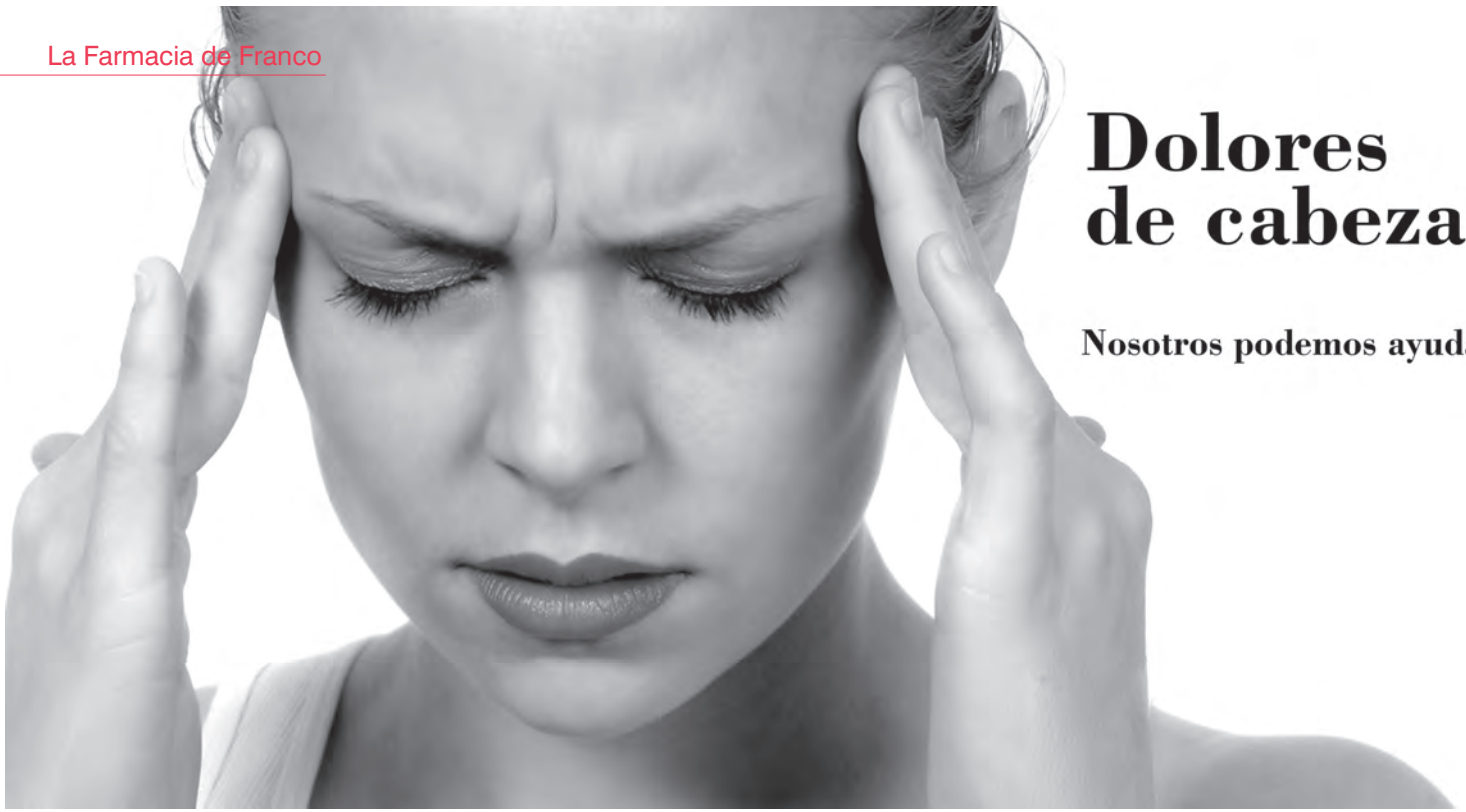
**E**n realidad, es el deseo de ayudar a mi buen amigo Franzicuro lo que me impulsa a escribir estos artículos de investigación, pero ya que los hago públicos espero que sean también de utilidad a todos los lectores amigos de experimentar con drogas.

Mi amigo Franzicuro es un curioso personaje; tan raro que no sé si ese es su nombre real, un apodo que alguien le puso y con el que se ha quedado, o simplemente un seudónimo que él mismo se ha inventado. Además de estudioso y aspirante a erudito, es una de las personas más racionales que he conocido; seguramente la que más. No hace nada que no haya meditado y sopesado antes. Intenta no dar ni un solo paso en falso, pero a veces se le olvida que es imposible controlar todas las variables de este extraño ensayo que llamamos vida, sobre todo cuando está implicada la biología y la personalidad humana. La primera es más o menos predecible con un poco de estudio y observación; la segunda, en cambio, está sujeta a demasiados factores. Y no hablemos ya de su relación con el consumo de sustancias psicoactivas, de eso que la gente llama en general, y peyorativamente, "drogas". Es relativamente fácil

conocer los efectos de un fármaco, las dosis ideales, los posibles efectos adversos, etc., pero es muy difícil prever de qué forma el consumo de esa droga en particular se entrelazará con la idiosincrasia de una persona en particular y podrá generar un hábito, una dependencia psicológica o física, o incluso una adicción, si aceptamos el término con el que los drogabusólogos se refieren al consumo compulsivo y autodestructivo de una sustancia. Pero bien, no quiero adelantar acontecimientos y, como ya he dicho, quiero que estos escritos sean útiles tanto a Franzicuro como a todos los interesados en un feliz consumo, libre de problemas en la medida de lo posible. En mutua correspondencia con el favor que le hago, él nos aportará testimonios y reflexiones personales que iré incluyendo en los artículos, que gracias a ello incluirán información farmacológica objetiva, pero también valoraciones subjetivas que serán del agrado de los lectores.

## Empezamos...

He querido empezar con un fármaco legal, no con una droga ilícita. No crean que lo hago por evitar problemas, ya que en



# Dolores de cabeza?

Nosotros podemos ayudarte

sucesivas entregas abordaremos algunas de las drogas de peor fama, sino porque es uno de los favoritos de mi amigo. Su consumo extraterapéutico —otra forma de llamar al consumo recreativo— se puso de moda en Estados Unidos hace ya bastante tiempo, y en España se está introduciendo lentamente. Por eso, todo lo que digamos en vistas a un consumo responsable seguramente será bien recibido por los usuarios. En todos los casos comenzaremos con información histórica, seguiremos con la farmacología y terminaremos con los datos más “sensibles”, es decir, su uso lúdico, la posible caída en la dependencia y la forma de evitarla en la medida de lo posible. Allá vamos.

## El Tramadol, un fármaco a todas luces atípico

La compañía farmacéutica alemana Grünenthal, en sus esfuerzos por obtener nuevos analgésicos opioides sin el potencial de dependencia que éstos suelen tener y sin el efecto secundario de la depresión respiratoria, obtuvo la molécula del Tramadol en 1962 (denominación IUPAC:  $(\pm)$ -cis-2-[(dimethylamino)methyl]-1-(3-met h o x y p h e n y l ) cyclohexanol-hidrocloruro), y después de 15 años de investigación lo lanzó al mercado en 1977 bajo el nombre comercial de Tramal®. El propósito inicial era obtener un analgésico opioide, y lo cierto es que consiguieron un buen analgésico de acción central; pero de opioide no tiene demasiado, como ya veremos.

Grünenthal sigue ostentando la patente, pero la han cedido a varios laboratorios de distintos países, con lo que el Tramadol se vende por todo el mundo con numerosos nombres de marca, más de cincuenta.

La dosis más habitual por cápsula o comprimido es de 50 miligramos, pero hay presentaciones con más cantidad, que llegan incluso a 300 miligramos cuando lo que contienen es el principio activo en forma de liberación prolongada, no inmediata. Esto se consigue mediante microcápsulas de liberación sostenida (cuando el producto viene en cápsulas) o añadiendo al comprimido algún componente que hace que la sustancia se libere poco a poco; es el caso de los productos con 100, 200 y 300 miligramos.

Algunas presentaciones lo combinan con paracetamol para que éste actúe como analgésico de acción periférica y más rápida, y para que después se una la analgesia a nivel central del Tramadol; por ejemplo, varias conocidas marcas llevan 37,5 miligramos de Tramadol y 325 miligramos de paracetamol. En otros países se asocia también al ácido acetilsalicílico.

Hasta donde llega mi información, en España existe en cápsulas, en comprimidos, en gotas (para administración oral) y en solución inyectable (intramuscular o intravenosa), pero en otros países también lo hay en supositorios (de aplicación rectal), en tabletas efervescentes, en solución para inyectarlo en la espina dorsal

(epidural, por ejemplo) y en líquido para absorción sublingual.

## Información farmacológica

Terapéuticamente, el Tramadol está indicado en el tratamiento del dolor agudo o crónico de intensidad moderada a severa. Su disponibilidad, tomado por vía oral, es del 68 al 72 por ciento. Su vida media está entre 5,5 y 7 horas. Estructuralmente, el Tramadol se parece a la codeína. Ambos fármacos se metabolizan por la misma vía hepática y ambos se convierten en el organismo en otra sustancia más potente; en el caso de la codeína se trata de la morfina, en el del Tramadol es el O-desmetiltramadol. Esto justifica su efecto opioide, que describiremos a continuación. Por otro lado, el Tramadol es también molecularmente similar a la venlafaxina, un inhibidor de la recaptación de la noradrenalina y la serotonina, y precisamente esos son sus otros dos efectos notables sobre el organismo.

El Tramadol tiene un efecto agonista sobre los receptores opioides  $\mu$ , con una actividad muy débil, irrelevante, sobre los receptores  $\kappa$  and  $\delta$ . De todas formas, como ya hemos dicho —en opinión de un humilde servidor—, el Tramadol en sí tiene poco de opioide, ya que su afinidad por los receptores  $\mu$  es diez veces menor que la de la codeína, que ya de por sí es un opiáceo débil, sin comparación posible con opiáceos potentes como la morfina o la heroína; tanto es así que el Tramadol tienen una afinidad

por el receptor  $\mu$  6.000 veces menor que la morfina. Quien sí muestra una mayor actividad opioide es su metabolito, el O-desmethyltramadol, producto de la acción de la enzima hepática CYP2D6 sobre el compuesto original; esa es la razón por la que los efectos analgésicos del Tramadol no sean tan rápidos como los de otros fármacos del mismo grupo terapéutico.

No obstante, es un fármaco de acciones muy complejas, ya que también produce liberación de serotonina, inhibe la recaptación de noradrenalina, es antagonista NMDA, antagonista de los receptores serotoninérgicos 5-HT<sub>2C</sub>, antagonista del receptor nicotínico de acetilcolina ( $\alpha$ 7)5 y antagonista de los receptores muscarínicos de acetilcolina M1 y M3.

Con tanta complejidad de acciones, el mecanismo exacto de su efecto analgésico no se entiende bien, pero se cree que se debe a la sinergia de su acción relativamente débil sobre los receptores opiodes  $\mu$  junto a su modulación de la serotonina y la noradrenalina. Que su acción analgésica no se deba a su efecto opioide queda demostrado por el hecho de que no se elimina mediante la administración de naloxona, un antagonista opiáceo.

Por su parte, el O-desmethyltramadol, su metabolito, aparte de la acción sobre los receptores opiodes  $\mu$  que hemos mencionado, también es inhibidor de la recaptación de la noradrenalina, antagonista del receptor 5-HT<sub>2C</sub> y antagonista de los receptores muscarínicos de acetilcolina M1 y M3.

Por lo que llevamos dicho hasta el momento, el lector ya se habrá hecho una idea de la base del uso lúdico del Tramadol: por un lado, cierta acción opioide, y por otro una liberación de serotonina (tal como produce la MDMA, pero en menor medida), junto a una inhibición de la recaptación de la noradrenalina que genera un mayor nivel de este neurotransmisor, uno de los efectos propios de los estimulantes.

Las propiedades serotoninérgicas del Tramadol hacen que interactúe con otras drogas y fármacos relacionados con la serotonina, un aspecto con el que hay que tener mucho

cuidado. Tomarlo junto con cualquier fármaco inhibidor de la recaptación de este neurotransmisor (por ejemplo, cualquiera de los muchos antidepresivos de esa categoría, los ISRS: fluoxetina, paroxetina, fluvoxamina, sertralina, etc.) puede causar problemas que podrían llegar al síndrome serotoninérgico, ya que no sólo habrá una mayor liberación, sino se dificultaría la metabolización del Tramadol y por tanto se potenciaría aún más su acción serotoninérgica.

Otro posible efecto adverso es la reducción del umbral convulsivo, es decir, aumenta la probabilidad de sufrir convulsiones similares a las epilépticas. Su acción de bloqueo de los receptores 5-HT<sub>2C</sub> es la causa más posible, y puede ocurrir sobre todo en presencia de otro estimulante que se haya tomado simultáneamente. Esta reducción del umbral convulsivo la atribuyen algunos autores a que, a altas dosis, el Tramadol tiene una

SU CONSUMO EXTRATERAPÉUTICO -OTRA FORMA DE LLAMAR AL CONSUMO RECREATIVO- SE PUSO DE MODA EN ESTADOS UNIDOS HACE YA BASTANTE TIEMPO, Y EN ESPAÑA SE ESTÁ INTRODUCIENDO LENTAMENTE





acción inhibitoria sobre los receptores GABA-A. De ahí que todos los prospectos digan que nunca debe superarse la dosis de 400 miligramos diarios.

Como hemos dicho, antes de dedicarnos a exponer su posible uso recreacional vamos a incidir en los posibles problemas que puede acarrear su uso, así que vamos a resumir lo que dicen los prospectos.

### Contraindicaciones y posibles efectos secundarios

Este fármaco, como cualquier otro, está contraindicado en cualquier persona con sensibilidad individual hacia él. Como es evidente que esto no se puede saber hasta que se toma, la primera vez sería prudente ingerir un solo comprimido, y cuando estemos seguros de no tener ninguna reacción

alérgica, sólo entonces nos plantearemos seguir experimentando con él.

Los prospectos mencionan que no debe tomarse en caso de intoxicación por alcohol, hipnóticos, opioides o psicotrópicos. Evidentemente, los complejos mecanismos del Tramadol sólo servirían para aumentar el riesgo que de por sí tendría esa intoxicación.

No debe tomarse en caso de consumir algún medicamento ISRS, antidepresivo tricíclico, IMAO o cualquier medicamento o droga que actúe sobre la serotonina (MDMA, por ejemplo), por la razón que hemos expuesto.

No deben tomarlo personas epilépticas que no tengan controlados sus síntomas, ya que podría desencadenar una crisis.

No debe tomarse concomitantemente con otros fármacos que reduzcan el umbral convulsivo, como por ejemplo estimulantes.

No deben tomarlo personas con insuficiencia renal o hepática, por la sobrecarga impuesta sobre estos órganos.

Puede producir somnolencia y visión borrosa, por lo que se desaconseja la conducción y el manejo de maquinaria. Puede causar vómitos en algunas personas, si bien este efecto puede desaparecer con el tiempo.

El tramadol tiene estos posibles efectos adversos:

- Alteraciones cardiovasculares:  
Infrecuentes, relacionadas con la regulación cardiovascular: palpitaciones, taquicardia, hipotensión postural o colapso cardiovascular.  
Raras: bradicardia, aumento de la presión arterial.

- Alteraciones del sistema nervioso:  
Muy frecuentes, en más de 1 persona de cada 10: mareo.  
Frecuentes, entre 1 de cada 10 y 1 de cada 100: cefaleas y somnolencia.  
Raras, menos de 1 de cada 1.000 personas: alteraciones del apetito, parestesia, temblor, depresión respiratoria, convulsiones epiléptiformes, contracciones musculares involuntarias, coordinación anormal, síncope.

- Alteraciones psiquiátricas:  
Raras, menos de 1 de cada 1.000 personas: alucinaciones, confusión, alteraciones del sueño, ansiedad y pesadillas.

- Alteraciones gastrointestinales:  
Muy frecuentes, más de 1 de cada 10 personas: náuseas.  
Frecuentes, entre 1 de cada 10 y 1 de cada 100: vómitos, estreñimiento y sequedad bucal.

(Continuará) 🚩

*Advertencia: el propósito de este artículo es informar sobre sustancias existentes, no recomendar ninguna de ellas. El médico es el profesional de la salud y sólo él puede prescribir medicamentos. Sólo citamos principios activos, no marcas concretas, para evitar hacer publicidad de medicamentos con receta. No fomentamos el uso de sustancias dopantes y estamos en contra del consumo no responsable.*

Desarrollada por Serious Seeds

# ¡Nueva variedad!

# 'Serious 6'

## 2º Premio

Indoor Bio Weed Highlife Cup 2013



Serious Seeds

¡Garantía de calidad!

- Termina pronto
- Resistente a los mohos
- Sativa con pistilos rosa



### LA SATIVA MÁS RÁPIDA

**EN EXTERIOR:**  
¡Lista para recoger en Septiembre!

**EN INTERIOR:**  
¡Termina en 8 semanas!

Para más información, catálogo o semillas visite  
[www.seriousseeds.com](http://www.seriousseeds.com), [info@seriousseeds.com](mailto:info@seriousseeds.com)

11 semillas regulares, o 6 semillas feminizadas disponibles en tubo

## Primer Klonador ECOLÓGICO del mercado



# [www.agrobeta.com](http://www.agrobeta.com)

Búscanos en facebook, twitter o blog. Teléfono de contacto: 902120902. Precios especiales para distribuidores y grows.

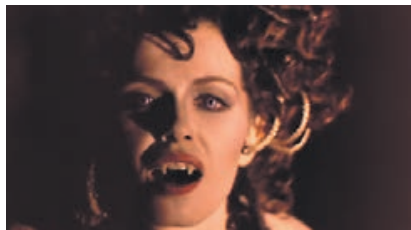
# La sociedad teosófica, Drácula y Sherlock Holmes

por Íñigo Montoya de Guzmán

**MÚLTIPLES GRUPOS DE TIPO LITERARIO, FILOSÓFICO O RELIGIOSO HAN UTILIZADO EL CANNABIS CON FINES VARIADOS. EN ESTE ARTÍCULO DESCUBRIREMOS SUS USOS RELIGIOSOS Y PARA LA CREACIÓN EN LA TEOSOFÍA Y EN LITERATOS COMO BRAM STOKER Y CONAN DOYLE. ASÍ, LOS ÚLTIMOS COLETAZOS DEL SIGLO XIX NO PREVEÍAN CAMBIOS DRÁSTICOS PARA LOS CONSUMIDORES DE CANNABIS Y POR ENDE, DEL RESTO DE DROGAS.**

## La sociedad teosófica

En el último cuarto del siglo XIX, concretamente el 7 de septiembre de 1875, se creó la Sociedad Teosófica. La teosofía agrupaba a una serie de teóricos que pretendían conducir a los hombres a la sabiduría, buscando a Dios en la vida interior y la verdad eterna en la enseñanza común a todas las religiones. Estas dos vías desembocaban, una en una experiencia mística y la otra en la acción mágica. Sus fundadores fueron el coronel Henry Steel Olcott y una empedernida consumidora de hachís



creencias en una sola religión de sabiduría universal.

Albert Rawson, doctor en teología y doctor en derecho en Oxford, fue un amigo muy cercano a Blavatsky durante más de 40 años y escribió

**EL HACHÍS MULTIPLICA LA VIDA DE UNO POR MIL. MIS EXPERIENCIAS SON TAN REALES COMO SI FUERAN HECHOS COMUNES DE MI VIDA REAL**

que se llamaba Helena Petrova Blavatsky (1831-1891). Era una formidable viajera por tierras rusas, europeas, asiáticas y americanas. Se dice que se relacionó con cabalistas egipcios, agentes secretos en Asia Central, magos de vudú en Nueva Orleans y bandidos en Méjico. Soñaba con un sincretismo de

sobre el consumo de cannabis de su amiga. Afirmaba que se había aficionado al hachís en El Cairo. Se la había proporcionado el doctor Edward Sutton-Smith que había tratado a sus pacientes con esta sustancia en el Líbano. Ella escribió: "El hachís multiplica la vida de uno por mil. Mis experiencias son tan

reales como si fueran hechos comunes de mi vida real. No sé la explicación. Se trata de un recuerdo de mis existencias anteriores, mis reencarnaciones anteriores. Se trata de una droga maravillosa y se aclara el misterio profundo" (En Frank Leslie's *Popular Monthly*, febrero de 1892:202).

Al consumir hachís afirmó tener sus primeras experiencias místicas, en la que se sentía como una reencarnación de la diosa Isis, esposa del dios egipcio Osiris. Fue en El Cairo donde comenzó sus sesiones de espiritismo. La Sociedad Teosófica actual niega que el hachís hubiera tenido gran influencia en la vida de Blavatsky. Pero sí admite que experimentó con hachís en su juventud. Sin embargo, una serie de autores bien conocidos, tales como Benjamin Walker y Colin Wilson, pensaban que su consumo de cannabis era lo suficientemente relevante como para comentarlo.

En un texto de Hanna Wolf, Blavatsky le comentó que también había fumado opio. Gracias al jugo de la adormidera había tenido visiones y sueños pero que disfrutaba mucho más con el hachís. En sus



escritos se observa una gran familiaridad con el budismo tántrico, donde el cannabis juega un papel destacado en los rituales de meditación y de expansión de la conciencia.

Los guías espirituales le proporcionaron a Helena la capacidad de entrar en contacto con el *deva* de la marihuana. El *deva* se basa en la visión del mundo panteísta y animista. El panteísmo es la creencia de que Dios es todo y todo es Dios. El animismo es la creencia de que todo tiene alma y está vivo. Los *devas* son

hermandad humana universal sin distinción de raza, credo, sexo, casta o color y el impulso del estudio de la religión comparada, la filosofía y la ciencia; reunir y difundir el conocimiento de las leyes que gobiernan el universo. Se asumió la existencia de una doctrina secreta universal que pretendía estudiar las leyes inexplicables de la naturaleza y de los poderes latentes del hombre.

La Sociedad Teosófica en 1878 estaba de capa caída y se trasladaron a la India. La dirección de la organización en los EE.UU. en Nueva York se la

dominar el mundo y poner fin a esta funesta época presente marcada negativamente por la presencia de cristianos y judíos". Ella quería desvincular a Jesús de sus orígenes judíos. Para ella el Dios de la Biblia era perverso y los judíos eran un pueblo despreciable; para ella el Nuevo Testamento era un libro profundamente desagradable, auténtica bestia negra para el ocultismo. Blavatsky murió víctima de sus malos hábitos de vida, del alcohol, el tabaco, increíblemente gorda y abandonada por casi todos en 1891. Los nuevos líderes de



espíritus de la naturaleza en la disciplina ocultista de la Teosofía. Puede ser útil pensar en ellos como santos patronos de diversas plantas, incluida la marihuana.

Los objetivos de la Sociedad Teosófica eran la formación de una

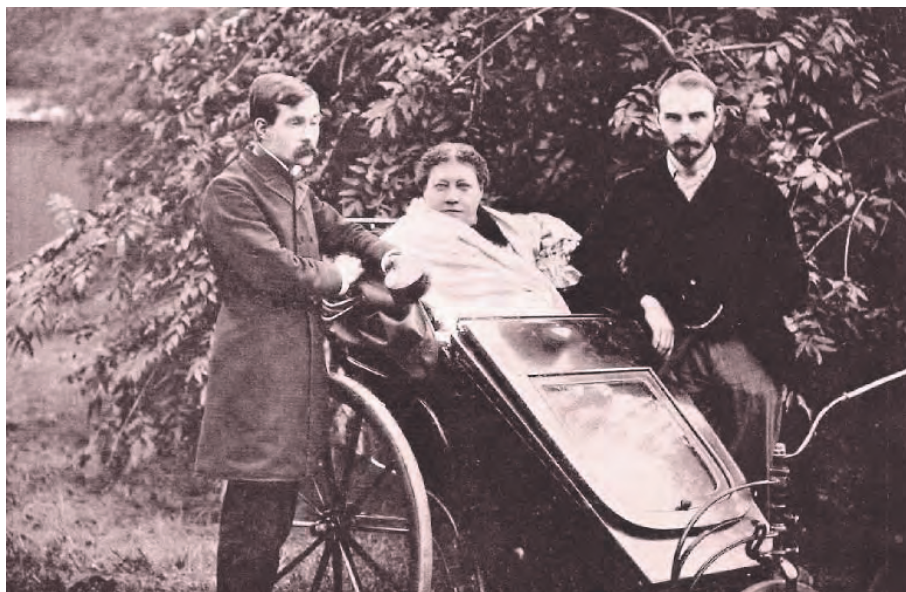
dejaron al general Abner Doubleday, inventor del béisbol. A partir de 1882 la Sociedad Teosófica instaló su sede central en un barrio a las afueras de la ciudad india de Madrás (Adyar). Blavatsky estaba convencida de la existencia de razas superiores e inferiores: "la aria está destinada a





la Sociedad Teosófica fueron Anie Besant que quiso hacer de la teosofía un movimiento ecuménico religioso y social del mundo. Ella fue la que descubrió a Krishnamurti. Pero éste rompió con la teosofía. Krishna instaba a que cada individuo buscara su propio camino sin recurrir a una autoridad superior. Él consideraba el uso de drogas peligroso, decadente y equivocado.

La sociedad Teosófica alcanzó gran popularidad en el mundo de habla inglesa, así como en Alemania



y España. La Sociedad teosófica publicó en su boletín oficial el artículo "hashish" donde repasaba las cualidades desligadoras de las ataduras terrestres. Esta asociación fue muy cuestionada desde su nacimiento pero fue muy popular entre la sociedad norteamericana e inglesa. La Teosofía conoció a partir de 1888 una importante operación mediática de calumnia centrada en la afición al hachís y el espiritismo por parte de su fundadora. Miembros de esta asociación fueron William Buttler Yeats, D.H. Lawrence o George Bernard Shaw que utilizaron el cannabis con el objetivo de saciar sus impulsos místicos y estimular su creatividad.

### La generación trágica inglesa

Es a finales de este siglo cuando apareció la llamada generación trágica inglesa (de la que pertenecen Arthur Symons, Abel Dowson, Oscar Wilde, Havelock Ellis o William Butler Yeats). Oscar Wilde (1854-1900) decía que los 'vicios' no se extinguen, sino

Yellow Book ilustrado por Beardsley. Aubrey Beardseley era entonces director artístico e ilustrador de su obra "Salomé". Aubrey Beardsley era también consumidor de cannabis; llamaba al extracto de cannabis indica "Warden" y que se podía comprar en farmacias inglesas "su alimento espiritual".

Aparecieron círculos de poetas, escritores y de magos alrededor del Rhymers Club y de la Orden Hermética del Alba Dorada (Hermetic Order of Golden Dawn). Era una red de poetas, videntes, escritores y aspirantes a magos. Esta generación buscó nuevas ideas para escribir. Escudriñaron las mismas inspiraciones que los simbolistas franceses, con estilos melancólicos y dramáticos, además de la experimentación con drogas (como ya hiciera el Club del Hachís francés) en sus estudios ocultos, en sus hipnosis, en sus nuevos estilos en diferentes artes. La Orden Hermética del Alba Dorada (Hermetic Order of Golden Dawn) se

## GRACIAS AL JUGO DE LA ADORMIDERA HABÍA TENIDO VISIONES Y SUEÑOS PERO QUE DISFRUTABA MUCHO MÁS CON EL HACHÍS

que se sustituyen. Escribió sobre el hachís: "Es bastante exquisito; tres bollos esponjados de humo y entonces paz y amor". Wilde fue detenido en abril de 1895 acusado de sodomía, y condenado a dos años de trabajos forzados. Curiosamente llevaba en su detención el famoso

estableció en 1888 por algunos franc-masones ocultistas como una sociedad de magia experta cristiana. Entre los miembros de este grupo se encontraba el célebre mago Aleister Crowley (del que ya estuvimos hablando en artículos anteriores); el poeta irlandés W.B. Yeats y la viuda

del infeliz Oscar, Constante Wilde. Estos artistas eran pintorescos y dramáticos y su estilo creó ideas preconcebidas en la sociedad inglesa de la figura de los “drogados” (consumidores compulsivos con las caras pálidas víctimas de su vicio).



Arthur Conan Doyle

### El creador de un mito: Bram Stoker

Bram Stoker, fue un empresario teatral, pero fue más conocido por su novela Drácula. Era consumidor de cannabis y pertenecía a La Orden Hermética del Alba Dorada. De su obra más conocida (Drácula) extraigo el siguiente texto en el cual Lucy había sido atacada por el vampiro y apenas tiene sangre (para todos aquellos que vimos la película de Oliver Stone olvidó un “pequeño detalle”):

“Ahí sobre la cama, en un aparente desmayo, yacía la pobre Lucy, más terriblemente blanca y pálida que

desmayo pareció transformarse sutilmente en un sueño narcótico. Fue con un sentimiento de orgullo personal como pude ver un débil matiz de color regresar lentamente a sus pálidas mejillas y labios. Ningún hombre sabe, hasta que lo experimenta, lo que es sentir que su propia sangre se transfiere a las venas de la mujer que ama.”

### El creador del investigador más famoso de todo el mundo

Conan Doyle fue una persona conocida en su época. Escribía en la revista The Strand Magazine. Conan Doyle (1859-1930) fue el



Blavatsky con dos indios

sabor en mi boca que puede ser comparado con el sabor de cebollas crudas y tabaco rancio solamente”. Pues bien, Conan Doyle se asemejaba a su personaje.

En *Escándalo en Bohemia*, Watson habla de que Sherlock Holmes apenas sale de su piso en Baker Street, «enterrado entre viejos libros, y alternando de semana en semana entre la cocaína y la ambición, la somnolencia de la droga y la fiera energía de su entusiasta naturaleza». *El signo de los cuatro*, segunda novela de Holmes, Watson no duda en comentar los efectos nocivos del consumo de cocaína a su amigo Holmes que se inyecta esta sustancia en una solución del 7%. Podemos leer:

“Sherlock Holmes cogió el frasco de la esquina de la repisa de la chimenea y sacó la jeringuilla hipodérmica de su elegante estuche de tafilete. Ajustó la delicada aguja con sus largos, blancos y nerviosos dedos y se remangó la manga izquierda de la camisa. Durante unos momentos, sus ojos pensativos se posaron en el fibroso antebrazo y en la muñeca, marcados por las cicatrices de innumerables pinchazos. Por último, clavó la afilada punta, apretó el minúsculo émbolo y se echó hacia atrás, hundiéndose en la butaca tapizada de terciopelo con un largo suspiro de satisfacción.”

“¿Puedo preguntarle si en estos momentos tiene entre manos alguna investigación profesional?- Ninguna. De ahí lo de la cocaína. No puedo vivir sin hacer trabajar el cerebro. ¿Qué otra razón hay para vivir?”

## WILLIAM BUTTLER YEATS, D.H. LAWRENCE O GEORGE BERNARD SHAW QUE UTILIZARON EL CANNABIS CON EL OBJETIVO DE SACIAR SUS IMPULSOS MÍSTICOS Y ESTIMULAR SU CREATIVIDAD

nunca. Hasta los labios estaban blancos, y las encías parecían haberse encogido detrás de los dientes, como algunas veces vemos en los cuerpos después de una prolongada enfermedad.... Van Helsing levantó un dedo en advertencia:

—No se mueva —me dijo—, pues temo que al recobrar las fuerzas ella despierte; y eso sería muy, muy peligroso. Pero tendré precaución. Le aplicaré una inyección hipodérmica de morfina.

Entonces procedió, veloz y seguramente, a efectuar su proyecto. El efecto en Lucy no fue malo, pues el

escritor que inmortalizó las aventuras de Sherlock Holmes. Este personaje junto a su inseparable amigo Watson han sido llevados a la pequeña pantalla y al cine. Todos recordamos aquellos dibujos animados en el que los personajes eran “perrunos” en donde a lo máximo que llegaban a consumir era tabaco en pipa. Pues bien, Sherlock Holmes consumía morfina y heroína por vía intravenosa, o por vía subcutánea, (en términos coloquiales, “se pinchaba”) y frecuentaba un fumadero de opio en East End. Allí observa a una joven inglesa retozando con un hombre chino. Prueba el opio que le deja un “dolor de cabeza de muerte” y “un



Blavatsky con un cigarro

Sherlock Holmes



—“El reparto me parece tremendamente injusto —comenté—. Usted ha hecho todo el trabajo en este asunto. Yo he conseguido una esposa, Jones se lleva el mérito... ¿Quiere decirme qué le queda a usted?”

—A mí —dijo Sherlock Holmes— me queda todavía el frasco de cocaína.”

—“¿Qué ha sido hoy? —pregunté—. ¿Morfina o cocaína? Holmes levantó con languidez la mirada del viejo volumen de caracteres góticos que acababa de abrir.

—Cocaína —dijo—, disuelta al siete por ciento. ¿Le apetece probarla?”

—Desde luego que no —respondí con brusquedad—. Mi organismo aún no se ha recuperado de la campaña de Afganistán y no puedo permitirme someterlo a más presiones.

Mi vehemencia le hizo sonreír.

—Tal vez tenga razón, Watson —dijo—. Supongo que su efecto físico es malo. Sin embargo, la encuentro tan trascendentalmente estimulante y esclarecedora para la mente que

ese efecto secundario tiene poca importancia.

—¡Pero piense en ello! —dije yo con ardor—. ¡Calcule lo que le cuesta! Es posible que, como usted dice, le estimule y aclare el cerebro, pero se trata de un proceso patológico y morboso, que va alterando cada vez más los tejidos y puede acabar dejándole con debilidad permanente. Y además, ya sabe qué mala reacción le provoca. La verdad es que la ganancia no compensa la inversión. ¿Por qué tiene que arriesgarse, por un simple placer momentáneo, a perder esas grandes facultades de las que ha sido dotado? Recuerde que no le hablo sólo de camarada a camarada, sino como médico a una persona de cuya condición física es, en cierto modo, responsable.

No pareció ofendido. Por el contrario, juntó las puntas de los dedos y apoyó los codos en los brazos de la butaca, como si disfrutara con la conversación.

Oscar Wilde



—Mi mente —dijo— se rebela contra el estancamiento. Deme problemas, deme trabajo, deme el criptograma más abstruso o el análisis más intrincado, y me sentiré en mi ambiente. Entonces podré prescindir de estímulos artificiales. Pero me horroriza la aburrida rutina



de la existencia. Tengo ansias de exaltación mental. Por eso elegí mi profesión, o, mejor dicho, la inventé, puesto que soy el único del mundo.”

Este modo de recriminar el consumo de cocaína de Sherlock Holmes por parte del doctor Watson a día de hoy es muy común, pero en la época victoriana de finales del siglo XIX no era lo normal. La cocaína era una sustancia legal que se vendía en las farmacias. La inmensa mayoría de los médicos británicos no prohibían su consumo. Era recetado como vigorizante, anestésico; también para tratar trastornos gástricos, el alcoholismo o la adicción al opio. 🍷

### Bibliografía

- Blavatsky, H.P. (2007). La clave de la teosofía. Editorial Kier. Buenos Aires.
- Stoker, B. (2011). Drácula. EVintage Español. Nueva York.
- Conan Doyle, A. (2011). Escándalo en la Bohemia. Tecnibook Ediciones. Buenos Aires.
- Conan Doyle, A. (2012). El signo de los cuatro. Debolsillo. Madrid



Blavatsky Y Olcott



Relatos de la  
*Breaking Convention:*  
la experiencia  
psiquedélica del  
verano de Londres 2013.



Por Fundación ICEERS ([www.iceers.org](http://www.iceers.org))

Los pasados 12, 13 y 14 de julio, en la Universidad de Greenwich, Londres, tuvo lugar la *Breaking Convention: 2nd Multidisciplinary Conference on Psychedelic Consciousness* (<http://breakingconvention.co.uk/>). Cerca de 1000 personas asistieron a las decenas de conferencias que se desarrollaban en paralelo en tres espacios diferenciados: la Sala Sabina, el Auditorio Osmond y el Hofmann Hall. Todas abarrotadas de público variopinto. Si los ingleses de por sí ya visten estrafalariamente, cuando se junta el hambre con las ganas de comer la cosa puede llegar a ser grotesca: ponentes con aires de divo hablando descalzos a su audiencia de precognición, neochamanes teorizando sobre el origen de la evolución y la DMT, científicos de prestigio internacional debatiendo sobre los efectos cerebrales de las drogas psiquedélicas, mecenas, charlatanes, prestidigitadores del lenguaje, bardos, luminarias, conversos, renacidos, curados y brotados, así es la comunidad psiquedélica y así estaba en Londres representada.

Y cómo no, como parte activa de dicha comunidad, el equipo de ICEERS estuvo allá también, no podía faltar, al igual que no lo hizo en las dos anteriores conferencias sobre la temática de la temporada, la *Stichting OPEN* de Ámsterdam, en octubre, y la *Psychedelic Conference* de MAPS en California, el pasado mes de abril. En ese sentido, los colegas de la *Breaking* tenían un buen reto por delante: ofrecer algo diferente a sus antecesores, dentro del margen de maniobra que puede dar la organización de unas conferencias de este tipo. Lo cierto es que la universidad escogida era mejor que el sitio de California, un hotel mastodóntico; y competía en originalidad con el de Ámsterdam, una iglesia protestante en desuso. Pero los organizadores

pueda aumentar a 2.000 para fines de verano. En efecto, más allá de un montón de pieles blanco-nuclear irradiándose en cualquier césped de la ciudad, el hecho se notó en los chorros de sudor que los asistentes a las conferencias se apresuraban a disimular o extinguir entre pasillos.

Lo que sí hay que reconocer fue el esfuerzo por los detalles de la organización. Todas las paredes de la universidad estaban repletas de pinturas psicodélicas, en el primer piso había una gran exposición de *blotterart* y durante las charlas había *performances* psiquedélicas en directo. También fuera de la universidad, en una discoteca cercana, se organizó cada día al acabar las conferencias una fiesta psiquedélica con música en vivo.

¿Y que ofrecía de diferente la *Breaking* respecto a la *OPEN* y a la *MAPS*? Pues eso, tomarse demasiado en serio lo de *Breaking* y presentar un evento imposible de cubrir ante la variedad de charlas. Lo diferencial, decimos, es que apostar en variedad no siempre es sinónimo de calidad. Al menos desde un punto de vista científico. Fue más un encuentro cultural de todo el espectro que acoge la adjetivación de *Psiquedelia*, que unas jornadas científicos-divulgativas *per se*. En fin, hubo de todo y ante ese todo, cualquier crónica del evento será, necesariamente, parcial.

### Primer día

A pocas horas de empezar las conferencias el primer ponente de ICEERS, José Carlos Bouso, tomó la palabra, o más bien, tomó el micro. No si antes saltar por encima de la típica fatalidad tecnológica que ocurre en el momento de empezar la charla. La sala estaba llena

FUE MÁS UN ENCUENTRO CULTURAL DE TODO EL ESPECTRO QUE ACOGE LA ADJETIVACIÓN DE PSI-QUEDELIA, QUE UNAS JORNADAS CIENTÍFICOS - DIVULGATIVAS PER SE

no contaban con una variable que no podían controlar: el calor extremo. Ha sido el julio más seco desde 1776, de hecho, el dato es trágico pues a 18 de julio han muerto 760 personas por la oleada de calor y se prevé que esta cifra

hasta los topes para escuchar el contenido de una charla titulada “Cómo convertirse en un experimentado usuario saludable de ayahuasca”. En realidad el contenido de la charla estaba basado en las investigaciones transculturales

realizadas con diferentes comunidades, tanto en Brasil como en España, en las que se han encontrado diferencias de personalidad peculiares tanto entre usuarios experimentados de ayahuasca comparados con sus respectivos controles, como entre contextos culturales. Bouso explicó cómo los grupos no difieren en satisfacción en la vida, en función cognitiva ni en sintomatología psico-

llegado a ser la reina de las jornadas, acumulando la mayoría de las ponencias.

El plato fuerte del día era la charla del mediático y polémico David Nutt. Este psiquiatra y neuropsicofarmacólogo fue expulsado del equipo asesor científico del gobierno en materia de drogas por decir que practicar equitación tiene más riesgos que consumir

cerebro. Sorprendentemente Nutt y su equipo, entre ellos Robin Cahart-Harris, han encontrado efectos de la psilocibina sobre el cerebro diametralmente opuestos a los encontrados por otros grupos de investigación. En su charla de la mañana, Robin ya había reconocido que no encontraba explicación para esas divergencias. No es más que un ejemplo claro de cómo la ciencia avanza por acumula-

*José Carlos Bouso*



patológica (de ahí lo de “usuarios experimentados saludables”), pero sí en algunos rasgos de personalidad. Los usuarios de ayahuasca experimentados, independientemente de dónde vivan, no parecen buscar en la ayahuasca simplemente una experiencia novedosa más, sino que ésta está espiritualmente orientada, y no tienen miedo a verse confrontados por el contenido emergente, de ahí que se mantengan en el uso durante años, y esto es transcultural. Cuando se vive en la selva se es más dependiente del grupo y las poblaciones europeas son más individualistas, en cuanto a la hora de seguir directrices doctrinarias, que las brasileñas. Esto basado en más de 200 sujetos comparados con sus respectivos controles. No hubo mucho tiempo para las preguntas dado el retraso inicial, pero sí las suficientes como para dejar patente el interés de la audiencia por la ayahuasca y por los estudios en cuestión. De hecho, en este tipo de eventos la ayahuasca ha

éxtasis, luego ya de antemano tenía a la audiencia en el bolsillo. Llenó hasta los topes la sala con mayor capacidad y el público esperaba expectante su aportación. Como dato anecdótico, David llegó tarde y solo a las conferencias y se marchó temprano y solo otra vez, ¿será la soledad de los genios? Su charla fue de un estilo más político pero siguiendo el hilo conductor de la ciencia. El título de la misma era “Psiquedelía y la ilustración neurocientífica” y en ella partió de los pioneros psiquedélicos (Huxley, Grof...), para llegar a las figuras de Galileo y Copérnico, haciendo un paralelismo entre la censura moral de la investigación científica y del heliocentrismo. Seguidamente, mostró algunos gráficos, elaborados a partir de sus investigaciones sobre neuroimagen después de inyectar psilocibina a los participantes, para explicar cómo los efectos de los psiquedélicos se deben a determinados cambios en el flujo sanguíneo del

ción y cómo es necesaria la presencia de diferentes grupos investigando en lo mismo para poder llegar a resultados congruentes. Políticamente, lo interesante de la charla de Nutt fue la lectura de las razones de los revisores que habían rechazado publicar algunos de sus trabajos en revistas de alto impacto: mostraban un trasluz claramente político y de falta de la ecuanimidad que se les supone a los revisores de trabajos científicos independientemente de la disciplina que se trate.

El primer día también hubo paneles especiales para la estrella del momento: la investigación terapéutica con MDMA. Allí estaban Rick Doblin, presidente de MAPS y Michael Mithoefer, principal investigador de MAPS en este tipo de estudios, acompañado de Ben Sessa, un psiquiatra británico que lleva años detrás de iniciar un estudio parecido. También vino Katherine MacLean, de la John Hopkins, a hablar sobre cambio de

personalidad tras la ingesta de psilocibina en un contexto controlado. Por la tarde, por video conferencia, se celebró la emotiva conexión con el "Shulgin Team", el equipo que vive en la granja de los Shulgin dedicado tanto a ordenar y compilar toda la investigación realizada por Shasa, como a su cuidado personal. Después, el eminente farmacólogo Dave Nichols, también vía *skype*, dio

militar que proclama el fin de la guerra contra las drogas a la vez que aplica leyes muy punitivas y represivas a todo aquel que consuma dentro de sus fronteras.

Una de las charlas más interesantes a las que asistimos este segundo día fue a la de Nen, un internauta de DMTNexus que dio una charla sobre la NMT (N-metilriptamina), sustancia

alrededor de la producción y cosecha de la *Banisteriopsis caapi*, la liana ayahuasca, y su uso en centros de países Amazónicos o países donde su uso es legal. Vinieron unas 30 personas, entre ellas el popular Jeremy Narby, todas entusiasmadas con la idea. La idea de este proyecto es establecer contacto con los diferentes implicados y tener una idea clara sobre sus problemas y necesi-



Jordi Riba



Débora González

una charla magistral sobre neurofarmacología de los alucinógenos.

### El segundo día

Justo después de comer empezó la mesa "Ciudadanos Psiquedélicos y Políticas de Drogas globales" con la participación de Amanda Feilding, la directora de la Beckley Foundation, la conocida Condesa de Wemyss o quizás, en un plano más morboso, aquella mujer ya mayor que a los 27 años de edad se trepanó a sí misma el cráneo con un artilugio de dentista mientras su marido gravaba la escena delante de un espejo. A día de hoy, la Beckley Foundation es una de las organizaciones con un papel más activo en la reforma de las políticas de drogas a nivel global. La condesa contó todo el programa político actual y los siguientes pasos a seguir. El peso de su actividad política radica en el continente latino, incluso han abierto una delegación en Guatemala, país dirigido por un ex-

que se creía inactiva hasta que este psiconauta, bioquímico y botánico neozelandés de ascendencia maorí descubrió a principios de década que no era así. Nen explicó cómo estamos tan acostumbrados a entender las "alucinaciones" como visuales, que eso ha hecho que se tarde tanto tiempo en descubrir los efectos de la NMT: un alucinógeno "espacial", según Nen. Lo de espacial es porque parece que la NMT induce un efecto que no es visual, sino que uno siente como si a su alrededor se extendiera en el espacio una red que le pone en contacto con cualquier punto del mismo, siendo incluso capaz de sentir las presencias que en él pueda haber instaladas. Sin duda todo un fascinante nuevo mundo a cartografiar.

También ICEERS organizó un debate, en colaboración con Joshua Wickerham, experto en estándares de sostenibilidad, sobre la necesidad de desarrollar un estándar para facilitar condiciones sostenibles y seguras

dades y en función de las mismas desarrollar un método para el estándar. Más información en [ayahuascastandard.com](http://ayahuascastandard.com)

### El tercer día

El domingo se abrió con aires hispanos: Manuel Villaescusa, Jordi Riba y Débora González hablaron de sus experimentos con ayahuasca. Impresionantes los dibujos que mostró Manu Villaescusa de gente que tras tomar ayahuasca plasmó pictóricamente su experiencia. Se presentaron dibujos realizados a lo largo de los años mostrando una evolución que dejó pasmada a la audiencia. Si las charlas de los españoles en general levantaron los aplausos de la audiencia, con Manu la sala parecía estallar en efervescencia. Jordi Riba explicó cómo el cerebro cambia su configuración estructural a nivel de corteza cerebral con el uso continuado de ayahuasca y cómo esta reconfiguración puede

tener incluso repercusiones cognitivas positivas, y Débora González mostró cómo la emoción es importante en los estados expandidos de conciencia.

Después de asistir a la primera charla de la mesa “Políticas de Drogas y Ética”, nos quedamos un poco descolocados. El título de la misma era “¿Una guerra contra las drogas? Esta vez es algo personal”, el artífice de la misma era un abogado vestido de algo parecido a un


apunte fue reivindicar el poco sentido que tiene para él que ahora la ayahuasca esté tan de moda y atraiga a muchos de sus paisanos ir a Perú a experimentar si en su país crecen por todos lados hongos que pueden provocar experiencias que nada tienen que envidiar a la de la ayahuasca; bueno...lo que le faltan a los hongos es una tradición y un folklore vivos, la atracción de lo exótico es difícil que contrarrestar. Simon se politizó en el momento en que el gobierno decidió prohibir explí-

holandés había hecho una revisión exhaustiva de los resultados de los análisis de muestras de éxtasis efectuadas por el DIMS en Holanda para mostrar que en efecto, la hipótesis de Sessa no tenía ningún sentido. Y es que pareciera como si los psiquiatras estuvieran necesitados siempre de hipótesis abstrusas para explicar los fenómenos de la realidad.

En cuarto y último lugar, la charla más esperada, Tom Lloyd, jefe de policía retirado. Alguien que ha estado más de 30 años encarcelando personas relacionadas con delitos de drogas y que, al salir del cuerpo, ha hecho una catarsis para convertirse en un defensor de la necesidad de acabar con la criminalización de los usuarios de drogas.

En su forma de hablar y en su andar se podían percibir las formas del *law enforcement*, pero el contenido de su discurso era muy interesante. Una de las ideas que más cautivó a la audiencia fue su propuesta de acción. Puesto que Tom conoce desde dentro cómo funciona el sistema, él apuesta por crear organizaciones que publiciten o den relevancia pública a políticos que se comprometan a introducir el debate sobre las drogas en la agenda política; ojo, no a políticos a favor de la legalización, sino a aquellos que se comprometan a abrir el debate.

También hubo lugar para la presentación de Benjamin De Loenen, director de ICEERS, sobre el uso tradicional y occidental de la iboga. La charla demostró el nivel de integración social que conlleva la iboga en la cultura Bwiti, en Gabón, el rol importante de la comunidad apoyando el iniciado en su proceso de muerte-renacimiento, y cómo este es un factor que falta muchísimo en la terapia de las drogodependencias en Occidente. Al final del día se presentó el documental nuevo ‘Experience Bwiti: Renaissance of the Healed’, mostrando todo el ritual Bwiti con una mujer en una tribu Mitsogho. ICEERS lanzará la venta del DVD de este documental en unos meses.

En definitiva, si hay algo parecido a una “comunidad psiquedélica europea”, lo más parecido a ella se encontró en el asfíxiante julio londinense. Un punto y seguido más en el camino hacia la integración cultural de las sustancias psiquedélicas. 

LO DE ESPACIAL ES PORQUE PARECE QUE LA NMT INDUCE UN EFECTO QUE NO ES VISUAL, SINO QUE UNO SIENTE COMO SI A SU ALREDEDOR SE EXTENDIERA EN EL ESPACIO UNA RED QUE LE PONE EN CONTACTO CON CUALQUIER PUNTO DEL MISMO



indígena mexicano que durante 30 largos minutos dio vueltas a una idea que en cinco minutos se puede explicar tranquilamente: La guerra contra las drogas es una guerra contra las personas. Punto.

Por suerte, la siguiente charla era mucho más interesante “La prohibición de los hongos psiquedélicos: un cuento de miedo y asco parlamentario”. Simon se presentó como alguien muy poco ligado a las políticas de drogas pero devoto de pasear por los pastos del Reino Unido en búsqueda del hongo alucinógeno. Su primer

citamente los hongos, en 2005. Allí empezó su cruzada por restablecer el lugar que se merecían los hongos en la cultura británica. El tercer ponente, un holandés de la fundación OPEN (los organizadores de la conferencia de Ámsterdam), había preparado una charla como respuesta a una hipótesis que lanzó Ben Sessa, psiquiatra y fundador de *Breaking*, en su presentación en la conferencia de Ámsterdam. Este dijo que los consumidores de MDMA tenían riesgos a largo plazo debido a los adulterantes del éxtasis que se vende en el mercado negro. Nuestro colega



FE THE WOR  
GROW YOUR  
SAFE THE WOR  
GROW YOUR  
SAFE THE WOR

INFO@RIPPERSEEDS.COM

WWW.RIPPERSEEDS.COM



1er premio Hidro  
Cannabis Champions Cup 2013

- Ripper Haze
- GrapeGum
- Criminal
- Black Valley
- Hawaiian Wave
- Old School
- Double Glock
- Toxic



Mejor Banco de Semillas  
Spannabis 2013

NEW



TOXIC



#ripperseeds  
#ripperextractions  
@ripperseeds

# Cannabis<sup>\*</sup> Magazine

La revista de los profesionales y amantes del cannabis



¡REGÍSTRATE  
EN  
CANNABISMAGAZINE.ES!



ECOLOGICAL  
100%  
NUTRIENTS

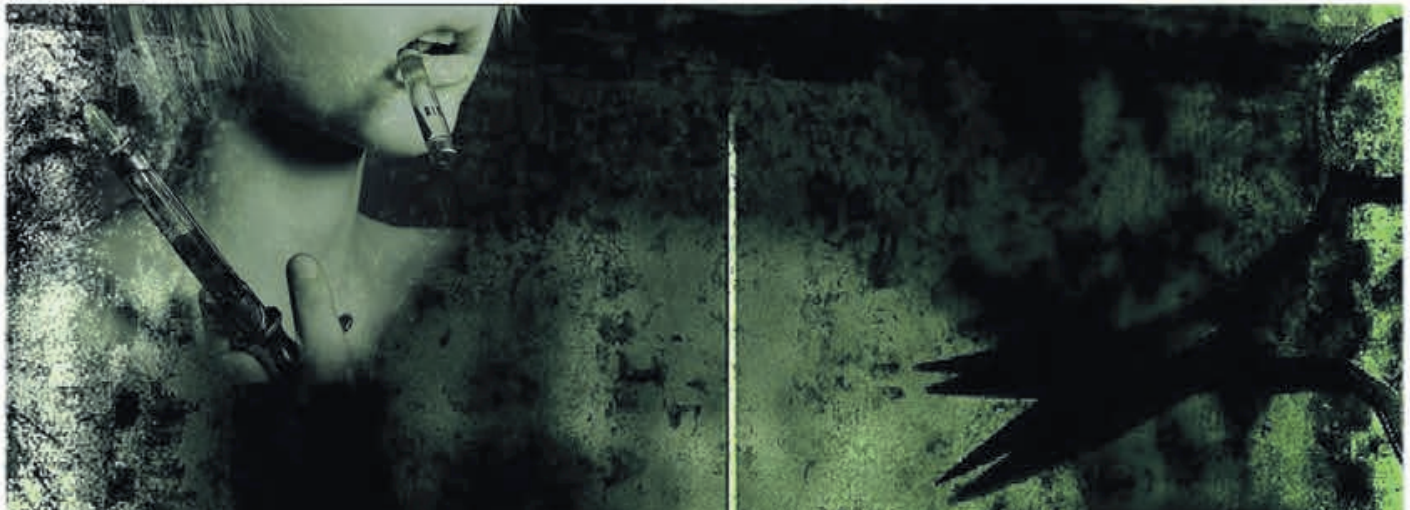


Pregunta en tu  
GROWShop  
mas cercano

LOS NUTRIENTES QUE APORTAN  
EL MÁXIMO PODER A TUS PLANTAS

www.powernutrients.es

info@powernutrients.es



# Drogas de violación y sumisión química (I)



por Dr. Fernando Caudevilla

En esta nueva serie de tres capítulos abordaremos en profundidad el delicado tema de las drogas que, supuestamente, se utilizan para anular la voluntad de las personas y cometer actividades delictivas. En este número y el próximo nos centraremos en las llamadas “drogas de violación”, sustancias administradas de forma inadvertida a víctimas para ser sometidas a abusos sexuales. En la tercera parte abordaremos de forma específica el fenómeno de la *burundanga*

“Cuidado con lo que bebéis por la noche, no os vayan a echar algo en la copa” es uno de los consejos con los que las madres advierten a sus hijos adolescentes antes de las salidas nocturnas desde hace décadas. Las historias sobre personas que han sido víctimas de delitos tras haber bebido de una copa a la que se había añadido alguna droga con oscuros motivos son una constante desde hace décadas y son motivo de preocupación para muchos padres de familia. Con relativa frecuencia aparecen en medios de comunicación noticias sobre este tipo de situaciones, creando importante alarma social.

Este tipo de situaciones incluyen dos fenómenos distintos. Por un lado está el de las llamadas “drogas de violación”, en el que la administración involuntaria tiene como objetivo someter a la víctima a abusos sexuales. Por otra parte existe un grupo de sustancias llamadas “de sumisión química” que supuestamente producen que la víctima pierda su voluntad y obedezca ciegamente las órdenes de quien la ha suministrado y a las que dedicaremos el tercer número de esta serie. De momento, nos centraremos en las “drogas de violación”.

La primera idea que queremos dejar clara es que una agresión sexual es una de las circunstancias más traumáticas con las que se

no esté justificada, convendrá reflexionar sobre los motivos que producen que las *drogas de violación* resulten una historia tan atractiva, algunos de sus posibles significados simbólicos y sociales, así como algunas consecuencias no deseables que pueden derivarse de la propagación excesiva de este tipo de historias.

La lógica elemental señala que la inmensa mayoría de las personas que compran y utilizan drogas lo hacen para disfrutar ellos mismos de sus efectos y no para deslizarlas en copas ajenas. Pero también es cierto que el uso de las drogas con este tipo de fines es, al menos teóricamente posible, como lo demuestra el hecho de que esté presente en distintas manifestaciones de tipo cultural. Por ejemplo, la envidiosa madrastra de Blancanieves, disfrazada de bruja, le ofreció una manzana envenenada con el claro objetivo de fulminarla, aunque sólo consiguió sumirla en un sopor persistente cuyo antídoto específico se encontraba en los labios del Príncipe Azul. En la Odisea de Homero, otra bruja, Circe, convierte en cerdos a todos los hombres de Ulises agregando sustancias mágicas al vino. Y en “Mujeres al borde de un ataque de nervios”, Pepa, interpretada por Carmen Maura, prepara un gazpacho aderezado con Valium para dormir a su marido y evitar que éste la abandone, aunque finalmente sean

## “CUIDADO CON LO QUE BEBÉIS POR LA NOCHE, NO OS VAYAN A ECHAR ALGO EN LA COPA”

puede enfrentar cualquier persona y el objetivo de este análisis no es minusvalorar su importancia, ni mucho menos frivolar sobre este tipo de delitos. Pero esto no es un impedimento para analizar la magnitud de este fenómeno y valorar si se trata de un riesgo frecuente que motiva alarma social de forma razonada o simplemente hablamos de casos aislados por muy graves que puedan resultar cuando estos se presentan. En el caso de que la histeria colectiva

sus amigos, su familia y una pareja de la Policía Nacional quienes terminan durmiendo en el sofá. Como puede verse en estos ejemplos, las motivaciones y consecuencias de adulterar una comida o una bebida con una droga pueden ser muy variadas.

En los tres ejemplos de ficción que hemos señalado, el sexo femenino es quien administra droga en la bebida o en la comida de forma inadvertida,

sean brujas, hechiceras o mujeres desesperadas. Pero en el inconsciente colectivo, la situación más temida es aquella en la que el uso de un psicoactivo tiene como objetivo disminuir en nivel de conciencia para someter a la víctima a abusos de tipo sexual. En el mundo real el agresor es

LA ENVIDIOSA MADRASTRA DE BLANCANIEVES LE OFRECIÓ UNA MANZANA ENVENENADA CON EL CLARO OBJETIVO DE FULMINARLA, AUNQUE SÓLO CONSIGUIÓ SUMIRLA EN UN SOPOR PERSISTENTE



percibido como mayoritariamente de sexo masculino y las víctimas son mujeres. De hecho, la advertencia sobre la bebida y las drogas en discotecas va dirigida fundamentalmente hacia las chicas más que a los chicos, ante la amenaza de este tipo de agresiones.

La historia, en resumen, es más o menos la siguiente. El escenario típico suele ser un lugar de ocio (bar, club, discoteca...) y la droga, cualquier sustancia que tenga la capacidad de deprimir del Sistema Nervioso Central, disminuir el nivel de conciencia para atontar o dormir

a la víctima. . El agresor escoge a la víctima, a quien invita a tomar una bebida que ha sido previamente adulterada, o bien la droga se añade a la copa de la víctima sin su conocimiento aprovechando cualquier descuido. Al cabo de un rato, la sustancia hace su efecto dejando a la

víctima inconsciente, circunstancia que es aprovechada el agresor para perpetrar los abusos sexuales sin dificultades ni resistencias. Muchas de las sustancias utilizadas como drogas de violación son capaces de inducir amnesia en distintos grados, por lo que la víctima será incapaz de

problema creciente e importante. La Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE), órgano de fiscalización sobre drogas asociado a la ONU, alertaba en su Informe Anual correspondiente al año 2009 sobre el “*el nuevo problema de la utilización de sus-*

*ancias que facilitan la agresión sexual*” y señala al gamma-hidroxibutirato (GHB, también conocido como éxtasis líquido), a la gamma-butirolactona (GBL, precursor inmediato del GHB), al flunitrazemam (fármaco hipnótico de nombre comercial Rohipnol®) y a la



recordar nada de lo ocurrido durante el tiempo en el que estuvo bajo sus efectos. La detección en sangre o en orina de estas drogas puede ser complicada, lo que dificulta la resolución del caso y la condena del agresor en el caso de que se haya producido una denuncia.

Si atendemos a las noticias aparecidas en medios de comunicación, Internet y a la percepción general, efectivamente las drogas de violación parecen constituir un

## LA JIFE ALERTABA EN SU INFORME ANUAL CORRESPONDIENTE AL AÑO 2009 SOBRE EL “EL NUEVO PROBLEMA DE LA UTILIZACIÓN DE SUSTANCIAS PARA FACILITAR LAS AGRESIONES SEXUALES”

*tancias para facilitar las agresiones sexuales*”. En su Informe, la Junta “*alienta a los gobiernos a sensibilizar al público en general de que los alimentos y bebidas que se dejan desatendidos pueden ser adulterados agregándoles ciertas sustan-*

ketamina como las sustancias más frecuentemente implicadas en este tipo de agresiones. Aunque el Informe no aporta ninguna justificación, dato objetivo, estadístico o científico en el que se basen sus recomendaciones, su repercusión en

titulares de prensa y noticias de TV y radio durante los días siguientes en España fue muy significativa,

Pero las referencias en los medios de comunicación a las violaciones inducidas por drogas no es un

sencilla desde aproximadamente el año 2005 y se han venido repitiendo hasta la actualidad.



De hecho en Estados Unidos, existe una legislación específica desde 1996 ( la “Ley de Castigo y Prevención de la Violación Inducida por Drogas”) que permite incrementar hasta en 20 años las penas de cárcel si una agresión sexual se ha producido administrando una droga a la víctima sin su conocimiento con el objetivo de disminuir su nivel de conciencia. Esta ley se refería inicialmente a drogas como los barbitúricos o el hidrato de cloral. Pero tras el fallecimiento de dos adolescentes (Hillory J. Farias en 1996 y Samantha Reid en 1999) por sobredosis de GHB, Bill Clinton firmó en el año 2000 la “Ley de Prohibición de Drogas de Violación Hillory J. Farias y Samantha Reid”, por la que se ilegalizaba tanto el GHB como su precursor inmediato (GBL, gamma-butirolactona), condenando a penas de cárcel su elaboración, tráfico y posesión. Llama la atención el hecho de que, a pesar de que esta ley contra “Drogas de Violación” lleva el nombre de las dos adolescentes, en ninguno de estos dos casos se produjeron abusos sexuales sino que el fallecimiento de las víctimas se produjo por una sobredosis involuntaria de la sustancia.

Así, según los medios de comunicación y muchos expertos en el tema, nos encontraríamos ante un problema grave y, por lo que parece, relativamente frecuente. Las declaraciones de muchos profesionales entendidos en la materia, tal como aparecen reflejadas en los medios de comunicación, nos informan de un problema importante y creciente. “Existe la sensación generalizada, entre los profesionales sanitarios, de

con titulares como “La ONU alerta del auge de las “drogas de violación”” (El País 24/2/2010), “Alerta por el consumo en España de la ketamina, la droga de los violadores” (La Razón 24/2/2010), “La ONU detecta más ketamina y drogas de la violación en España”, (El Periódico de Cataluña, 25/2/2010), “La ONU alerta de la utilización de drogas que facilitan las violaciones” (El Periódico de Catalunya 24/2/2010), “Vuelven los violadores de la droga en la bebida” (Antena 3 25/2/10)...

EL INFORME NO APORTA NINGUNA JUSTIFICACIÓN, DATO OBJETIVO, ESTADÍSTICO O CIENTÍFICO EN EL QUE SE BASEN SUS RECOMENDACIONES

fenómeno puntual en el tiempo relacionado con el informe de la JIFE. Las historias sobre mujeres agredidas sexualmente tras haber sido drogadas de forma involuntaria pueden encontrarse en la prensa española de forma

que el fenómeno va en aumento” afirma el Subdirector Médico de la Unidad de Urgencias del Hospital Universitario de Canarias. (El Mundo 13/12/2008) Una investigadora del Laboratorio de Toxicología de la

**ADVANCED SEEDS**  
FEMINIZED & AUTOFLOWERING

CONFIANZA EN NUESTRA CUIDADA SELECCIÓN GENÉTICA Y DISFRUTA DE  
**COSECHAS BRILLANTES**

WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

**GANAR SEMILLAS  
ADVANCED**  
CONCURSO FOTOGRÁFICO  
+ INFORMACIÓN EN  
NUESTRA WEB



FOTOGRAFÍA:  
AFGHAN SKUNK  
HÍBRIDO: THC: + 17 %  
INDOOR:  
Altura: 60 - 100 cm  
Floración: 60 - 70 días  
Rendimiento:  
350 - 450 g / m<sup>2</sup>  
OUTDOOR:  
Altura: 200 - 300 cm  
Cosecha:  
Finales de Octubre  
x 1: 5,50 €  
x 3: 15,00 €  
x 10: 49,00 €

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA ADVANCED SEEDS  
MÁS CERCANO EN WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

**INNOVADORES**

**PRIMA KLIMA**  
QUALITY PRODUCTS

## PK VENTILADORES

- Alta calidad suiza del motor
- Vivienda de material más resistente de poliamida
- Menos consumo
- Más eficiencia
- Menos ruido - 39 dB

**NUEVO  
TAMAÑO DE BRIDA  
100 MM!**

Productos  
hechos en  
**EU**  
Europa



**PRONTO  
DISPONIBLES**

TIPO DE VENTILADOR			Diámetro de conexión	Flujo de aire máx.
Controladores	1-Veloc.	2-Veloc.		
PK100 CTRL	PK100	PK100-2	Ø 100 mm	280 m <sup>3</sup> /h
PK125 CTRL	PK125	PK125-2	Ø 125 mm	420 m <sup>3</sup> /h
PK150 CTRL	PK150	PK150-2	Ø 150 mm	750 m <sup>3</sup> /h
PK160 CTRL	PK160	PK160-2	Ø 160 mm	800 m <sup>3</sup> /h
PK200 CTRL	PK200	PK200-2	Ø 200 mm	950 m <sup>3</sup> /h

**Distribuidores en España**  
LA MOTA - POT SISTEMAK S.L.  
Tel: +34 943 005 213  
info@potsistemak.com

GROW SOLUTIONS  
Tel: +34 938 455 865  
pedidos@growsolutions.es

LEAF LIFE S.L.  
Tel: +34 916 582 746  
info@leaflife.com

PLANTA DUCH S.L.  
Tel: +34 956 506 110  
info@plantasur.com

HEMP TRADING S.L.U.  
Tel: +34 961 216 056  
info@hemptrading.com

HORTITEC S.L.U.  
Tel: +34 982 426 370  
estela@hortitec.es

KAYA GROWSHOP S.L.  
Tel: +34 938 214 600  
kayamurcia@hotmail.com

DIOSA PLANTA S.L.  
Tel: +34 981 243049  
info@diosaplanta.com

**Distribuidor en Portugal**  
ALOJA DA MARIA  
Tel: +351 916 870688  
info@alodamaria.com

**PRIMA KLIMA**  
Trading CZ s.r.o.

**Prima Klima Trading CZ s.r.o.**

Radnice 594 • CZ-33828 • Radnice u Rokycany • República Checa  
Tel.: 00420-371-795340 • Fax: 00420-371-795343  
Email: info@primaklima.biz • Web: www.primaklima.biz

Universidad de Santiago de Compostela advierte sobre "el porcentaje creciente de violaciones a jóvenes con una edad media de 30 años como resultado de una sumisión química" y además "advierte a las chicas jóvenes del peligro de consumir alcohol para que, por

clubs y discotecas para advertir sobre estos peligros. En Reino Unido, supuestamente una de cada cuatro mujeres cree que su bebida ha sido adulterada en alguna ocasión (The Guardian 4/7/2004) . Y por si el consejo de "no perder de vista la copa" no es suficiente, Internet ofrece

barras de labios, con tonos entre el "Cereza Carismático" y el "Café Sofisticado" que incluyen los propios reactivos para detectar sustancias estupefacientes. La empresa tiene planes para distribuir el lápiz de labios en bares y discotecas, y en palabras de Tracy Whittaker, su directora general "además de atentas habrá que lucir hermosas". Otros dispositivos como Spikey, permiten ajustar una pajita al cuello de cualquier botella, para evitar que nadie pueda introducir ninguna sustancia en ella.

EN REINO UNIDO, SUPUESTAMENTE UNA DE CADA CUATRO MUJERES CREE QUE SU BEBIDA HA SIDO ADULTERADA EN ALGUNA OCASIÓN



*ejemplo no suelten la copa*" (ABC 27/4/08). Según otros expertos, las drogas de violación podrían "estar presentes en alrededor de un 15% de las agresiones sexuales (El País 1/3/2010)", "afectan a una de cada seis violaciones en Barcelona" (El periódico 25/2/10) o "El 20% de las violaciones se produce tras drogar a la víctima" (La Razón 30/01/2009, Diario Sur 31/01/2009, La Vanguardia 23/5/2008).

Así, no es de extrañar que existan campañas específicas (sobre todo en Inglaterra, Francia y EE.UU) en forma de posters en revistas de música,

productos como Drink Detective, un kit de reactivos químicos que permite detectar la presencia de drogas de violación añadiendo unas gotas de cualquier bebida. Este producto ganó el premio a la innovación de la revista Popular Science y fue distribuido de forma masiva en bares y discotecas de Inglaterra en colaboración con la Policía de Gales del Sur durante 2006. Pero llevar un kit de reactivos químicos en el bolso es una actitud carente de glamour, así que existen alternativas para las muchachas precavidas a la par que presumidas. La marca de cosméticos "2 love my lips" desarrolló en 2009 una línea de

Advertirá el lector que, en este último párrafo, hemos empezado a utilizar la ironía para señalar que, quizás, exista algo de exageración en el terror colectivo producido por las drogas de la violación. Insistimos en que no pretendemos negar la veracidad de repugnantes sucesos. Pero es posible que, como suele suceder con las drogas, se estén sacando las cosas de quicio presentando hechos puntuales como un peligro frecuente y habitual. En el próximo número analizaremos esta hipótesis y presentaremos datos objetivos al respecto. 🌿



# A veces, lo que ignoramos puede ser perjudicial para nosotros

Todos los datos en: [paclokills.org](http://paclokills.org)

## ¿Utiliza Advanced Nutrients *paclobutrazol*?

No. No lo utilizamos actualmente, y nunca lo hemos hecho.

Dentro de sus esfuerzos por erradicar el uso ilegal del *paclobutrazol*, el Departamento de Alimentación y Agricultura de California ha realizado ensayos sobre los productos de varias compañías, tomados aleatoriamente de los estantes de los comercios, incluidos algunos de los nuestros: Bud Factor X, Bud Blood, Bud Ignitor, Big Bud (líquido y en polvo) y Overdrive.

Todos los productos de Advanced Nutrients superaron la prueba con un excelente en salud: 100 % libres de *paclobutrazol*.

## ¿Qué opina Advanced Nutrients acerca de esta cuestión?

Creemos que usted debería poder confiar en la empresa de nutrientes en la que invierte. El *paclobutrazol* no solo es perjudicial para la salud: es ilegal. Las empresas negligentes que introducen *paclobutrazol* como ingrediente en sus productos le exponen a usted al riesgo de sufrir consecuencias extremas, tanto para su salud como para su bienestar legal, en nombre de los beneficios. Siempre hemos expresado clara y abiertamente cuánto nos importa desarrollar productos de calidad. Dedicamos tiempo a obtener y desarrollar nuestros ingredientes para que usted pueda cultivar mejor, aunque nuestra competencia no lo haga.

Sin embargo, la cuestión del *paclobutrazol* va mucho más

allá del hecho de tomar un atajo para ahorrar unos dólares en investigación y desarrollo. Ahora hablamos de **vender veneno para obtener beneficios**. Es increíble y estamos muy decepcionados de conocer esta situación.

Es hora de que se informe acerca del *paclobutrazol* (Paclo), un compuesto peligroso que se utiliza en productos de nutrientes muy conocidos que tal vez usted utilice.

**"El paclobutrazol es tóxico para el hígado".**

Dr. Bonni Goldstein, Doctor en medicina  
Director médico, CannaCenters

En primer lugar, utilizar *paclobutrazol* para cultivar plantas que vayan a servir como alimento es ilegal.

¿Por qué? Porque es tóxico. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA) ha prohibido el uso de *paclobutrazol* en cualquier cosa que se pueda comer, beber o fumar, porque se ha demostrado que provoca trastornos hepáticos en animales. También existen evidencias cada vez más claras de que incluso puede provocar cáncer. ¿Por qué arriesgarse?

## En tal caso, ¿por qué alguien querría usarlo?

Cuesta de entender. Cualquier combinación de productos de nutrientes medio decente superaría el *paclobutrazol* en cuanto se refiere al crecimiento.

Y cualquier ventaja marginal que se pueda atribuir al *paclobutrazol* queda neutralizada por el riesgo de enfermedad hepática y cáncer.

Es mejor ni tocarlo.

## ¿En qué productos puede encontrar *paclobutrazol*?

- Bushload de General Hydroponics
- Gravity de Emerald Triangle
- Flower Dragon de Grow Envoy
- Phosphoload de Dutch Master

## ¿Por qué los productos de Advanced Nutrients son buenas alternativas?

El *paclobutrazol* se utiliza como regulador del crecimiento de las plantas, así que recomendamos nuestros potenciadores de la floración como formas seguras y mucho más eficaces frente a los productos mencionados arriba.

Nuestros potenciadores de la floración incluyen:

- Bud Blood
- Kushie Kush
- Big Bud
- Overdrive
- Hammerhead

**Advanced Nutrients**  
Revolutionizing Plant Potential

WWW.POSITRONICSEEDS.COM

POSITRONICS

PRESENTA

# Anticriseeds

2 variedades nuevas

### Grapefruit

Rápida y productiva  
Sabor dulce, una gominola de fruta tropical.

elite clon de grapefruit  
60 días de floración (in)  
final de septiembre (ext)

calidad positronics  
precio irresistible

### Northern Haze express

Gran altura, grandes cogollos, muy ramificada y productiva  
Ligero sabor haze, muy resinosa

NL#5 x Low Ryder  
75/80 días de floración (auto)

5 semillas  
SÓLO 25€

Grapefruit

Northern Haze  
EXPRESS



**Sospecho que puedo ser alérgico al cannabis. Cuando voy a casa de unos amigos que tienen plantas de marihuana comienzo a sentir picor en la nariz y en los ojos, y me pongo a estornudar como un loco. Nunca he tenido problemas cuando he fumado (soy fumador ocasional) pero me parece mucha casualidad que siempre me suceda en su casa ¿Es posible ser alérgico a la marihuana?**


Lo que entendemos comúnmente como "alergia" es en realidad un conjunto muy amplio de síntomas y enfermedades que tienen que ver con el sistema inmunológico. El tema es muy amplio (existe una especialidad médica entera dedicada al tema), pero de forma general podemos resumir que el organismo reconoce como extraños partículas que no son peligrosas (como los pólenes, el pelo de los gatos o ciertos alimentos) y desencadena respuestas exageradas de defensa.

Muchos compuestos vegetales pueden dar lugar a reacciones de tipo alérgico, cuyas manifestaciones varían entre picor o erupciones en la piel, molestias en las mucosas (ocular y nasal), síntomas respiratorios (tos, dificultad para respirar...). En raras ocasiones las reacciones alérgicas pueden dar lugar a cuadros de hipersensibilidad generalizada muy graves que pueden poner en peligro la vida. Los pólenes, semillas, flores y algunas hojas de plantas pueden producir reacciones alérgicas aunque cualquier estructura vegetal podría, en teoría, producirlas.

Uno de los problemas de la alergia es la dificultad del diagnóstico. En ocasiones las pruebas no son exactas para detectar la enfermedad y su gravedad; a veces se

producen resultados positivos que no producen síntomas en las personas y viceversa. Por eso es muy importante la historia de los síntomas que cuente el paciente, y las pruebas sólo tienen un valor orientativo aproximado.

En principio cualquier sustancia vegetal puede dar lugar a reacciones alérgicas. Aquellas que pueden ser fácilmente confundidas por el organismo con agentes extraños son más susceptibles de provocar este tipo de problemas. Los componentes del Cannabis no pertenecen a este grupo, aunque en los últimos años se han comunicado casos de alergia (sobre todo síntomas nasales y oculares), demostrados mediante pruebas analíticas. Algunos estudios sugieren que existe reactividad cruzada entre algunos alérgenos del tomate y del cannabis, es decir, que las personas que padecen de alergia al tomate serían más sensibles a poder desarrollar reacciones similares al contacto con cannabis. Aunque la alergia a Cannabis sea un cuadro muy raro, al haberse incrementado exponencialmente el número de consumidores y personas en contacto con la planta durante las dos últimas décadas es probable que este tipo de problemas sean detectados con más frecuencia con el paso del tiempo.

En principio, las reacciones descritas hasta la actualidad se producen por el contacto de la piel o las mucosas con polen o componentes de la planta, pero no hay descritas reacciones de tipo alérgico al utilizar cannabis como psicoactivo. Este tipo de problemas sería muy raro con cannabis por vía oral y casi imposible al utilizarlo por vía fumada, al menos desde un punto de vista teórico. 

## FERNANDO CADEVILLA

[www.doctorcaudevilla.com](http://www.doctorcaudevilla.com)

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas



C/ Alameda 3, piso 5º. 28014 Madrid

Tlf: +34 915 28 83 96

[caudevilla@gmail.com](mailto:caudevilla@gmail.com)



## Librería Muscaria

La librería más psicoactiva de la Red

**Temáticas:** enteógenos, cannabis, chamanismo, psiconáutica, psicología transpersonal, espiritualidad, historia de las drogas, arte visionario, cultivo ecológico...

[www.muscaria.com](http://www.muscaria.com)

# Necen

ozono

## BAJAMOS NUESTRAS TARIFAS



Paseo de Montjuic, nº 46 08004 Barcelona  
Tel. 93.243.32.00 [www.necen.es](http://www.necen.es) [necen@necen.es](mailto:necen@necen.es)

**cannabiogen**  
CBG Premium Quality Seeds

## DELTA NUEVE



30% incremento de floración  
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros  
para profesionales.

maxima  
calidad

PEYOTE PURPLE

Nº1  
en bioestimuladores





# Composición del éxtasis en España III: la adulteración de las pastillas

**E**n capítulos anteriores hemos visto qué tipo de presentaciones puede aparecer el éxtasis y las concentraciones de MDMA que puede tener, a partir de los datos obtenidos en España en los análisis realizados por Energy Control.

En este capítulo centraremos nuestra atención en la adulteración detectada en el éxtasis desde el año 2000 hasta la actualidad.

Por adulteración entendemos toda aquella sustancia que se le añade o que sustituye la sustancia que se quiere consumir, en este caso la MDMA, con el objetivo de que el distribuidor obtenga un mayor beneficio económico o una menor exposición a problemas legales. La persona consumidora es engañada y expuesta a una serie de riesgos más o

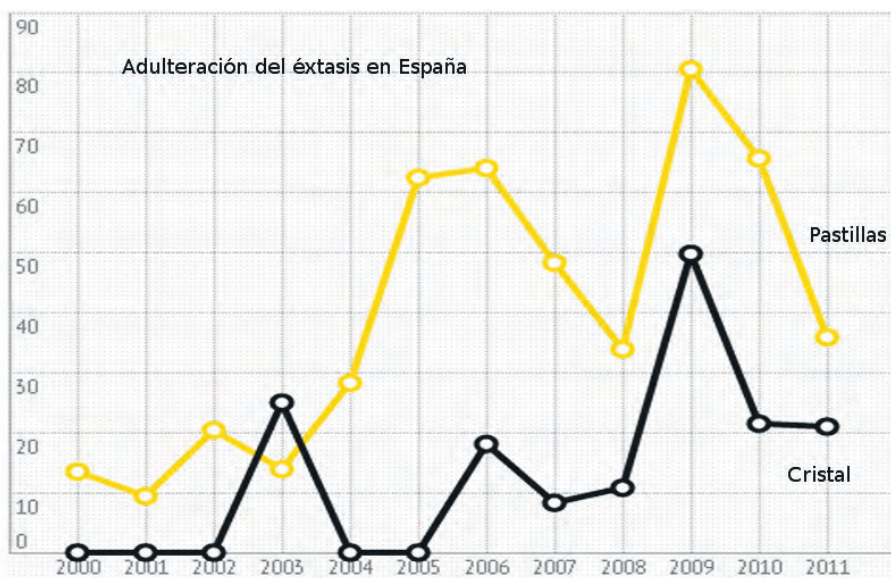
menos graves dependiendo la sustancia utilizada como adulterante.

## ¿Cuál es el porcentaje de muestras adulteradas?

Las dos presentaciones principales del éxtasis son las pastillas y el cristal. En cada presentación se ha observado un comportamiento diferente del nivel de adulteración.

Si observamos la siguiente gráfica podemos observar los datos obtenidos desde el año 2000 hasta el 2011.

A grandes rasgos se puede ver que hay un comportamiento diferente en la adulteración de las pastillas en comparación con el cristal. En general el nivel de adulteración de las pastillas siempre ha



Texto: Iván Fornís Espinosa  
Imágenes: Iván Fornís Espinosa,  
archivo de Energy Control  
y otros colaboradores

sido más alto, a excepción del año 2003 donde el cristal adulterado supera al número de pastillas adulteradas. Entre los años 2005 y 2006 sube enormemente la adulteración de las pastillas mientras el cristal se mantiene relativamente poco adulterado. Veremos que esta gran adulteración se debe a la puesta en

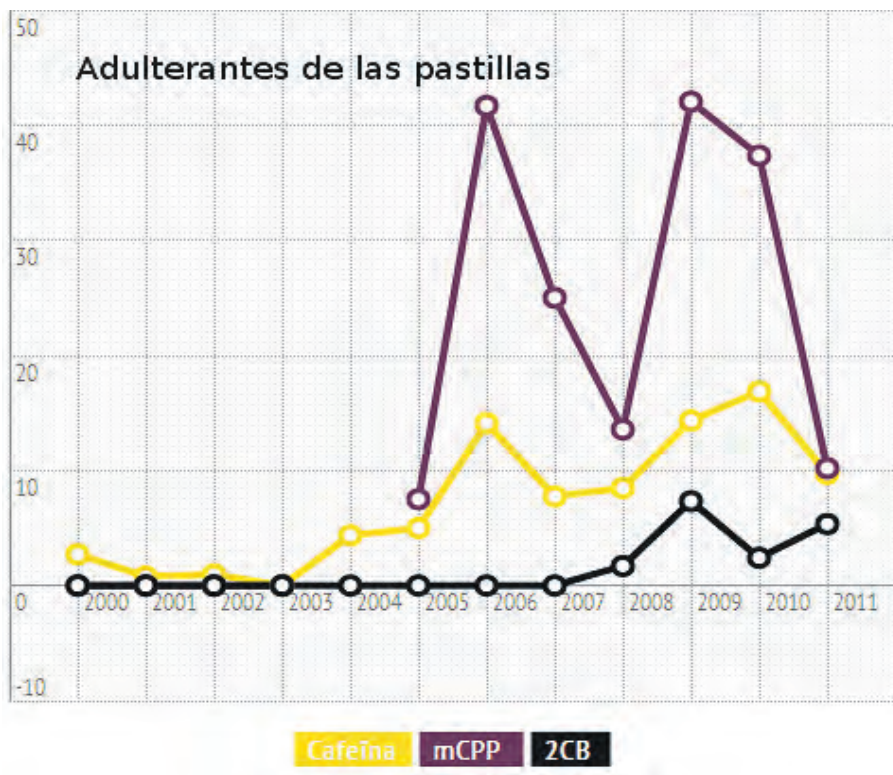
todas las exportaciones de precursor y el mercado quedó desabastecido. En su lugar se comenzaron a vender diferentes sustancias, algunas más tóxicas que otras, como si fueran MDMA.

A partir del año 2009 la adulteración fue bajando, hasta el punto que en el año 2012 se invierte esta

tes sustancias añadidas junto a la MDMA o sustituyéndola:

1. Cafeína.
2. M-CPP (metaclorfenilpiperazina).
3. 2C-B
4. Metoclorpramida.
5. PMA (parametoxianfetamina)
6. PMMA (parametoximetanfetamina)
7. TFMPP (trifluorometilpiperazina)
8. BZP (benzilpiperazina)
9. Buflomedil
10. Metanfetamina
11. Metoxetamina

centraremos nuestra atención en la adulteración detectada en el éxtasis desde el año 2000 hasta la actualidad



circulación de un producto denominado m-CPP, el cual aparece como principio activo más abundante en las pastillas. Entre el año 2006 y 2008 la adulteración baja moderadamente. Es entre el año 2008 y 2009 cuando hay un pico enorme de adulteración, hasta tal punto que es casi imposible encontrar MDMA en el mercado negro, ya sea en forma de pastilla como en forma de cristal.

Se especula que el origen de esta escasez de MDMA fue debida a la falta de precursores químicos necesarios para que los laboratorios clandestinos pudieran sintetizar éxtasis. Resulta que estos precursores procedían de China, que era el principal exportador. Con la celebración de las olimpiadas del 2008 en este país se cortaron

situación de manera que el 77 % de las muestras de cristal y casi el 68% de las pastillas no estaban adulteradas. Según los datos de los que disponemos en el 2013 parece que esta tendencia continúa.

Con lo cual el éxtasis es hoy en día la sustancia ilegal menos adulterada en comparación con otros estimulantes como el speed o la cocaína..

### ¿Cuáles son los adulterantes que presentan las pastillas?

A excepción de la cafeína los adulterantes principales encontrados en las pastillas son distintos de los encontrados en el cristal. En los años que se han estado analizando pastillas se han detectado las siguientes

De todas estas sustancias, las tres primeras son las que han aparecido con mayor abundancia y por lo tanto veremos cuales son sus efectos y riesgos en este capítulo.

Como podemos ver en la gráfica "gráfica de adulterantes más frecuentes de las pastillas", la cafeína ha sido el adulterante omnipresente durante estos últimos 12 años, sobre todo acompañando a la MDMA no sustituyéndola.

La m-CPP es una sustancia que no es detectada hasta el 2005, pero una vez aparecida, su uso ha sido muy abundante, hasta el punto de llegar a ser la sustancia mayoritaria de las pastillas durante algunos años y su adulterante principal. Este aspecto se puede ver claramente comparando la "gráfica de adulterantes más frecuentes de las pastillas", con la "gráfica de adulteración del éxtasis en España" donde podemos ver que los años de más abundancia de m-CPP coinciden con los años de mayor adulteración en las pastillas. Con lo cual parece que esta sustancia llego a desplazar a la propia MDMA en la composición de los comprimidos.

La presencia de 2C-B no es tan notoria como la de los otros adulterantes pero siempre ha estado presente y sobre todo tuvo un incremento importante entre el 2008 y el 2009 coincidiendo con la escasez de MDMA en el mercado negro.

Las sustancias adulterantes más peligrosas y de las cuales hay asociadas intoxicaciones graves y muertes son la PMA y la PMMA. En España no son frecuentes, pero en otros países europeos si que aparecen con mayor frecuencia. Por su peligrosidad dedicaremos algunas

líneas a estos dos compuestos ya que últimamente han ocurrido varias muertes en Reino Unido debido a su ingestión.

## Cafeína

La cafeína es utilizada como adulterante, con toda probabilidad, por ser una sustancia barata, que presenta psicoactividad aunque solo sea estimulante, es legal y fácil de obtener.

Es un estimulante del sistema nervioso central que actúa después de 5 minutos de su ingestión aumentando la actividad cerebral y el estado de vigilia.

El consumo de 75 a 150 miligramos de cafeína (una taza de café) eleva ligeramente la temperatura corporal, el ritmo respiratorio y la secreción de ácido gástrico en el estómago. Cantidades más altas pueden producir episodios de ansiedad, irritabilidad, insomnio, sudoración, taquicardia y hasta diarrea.

El uso prolongado de más de 650 miligramos diarios de cafeína (unas 4-6 tazas) puede ocasionar úlceras gástricas, incremento en el nivel del colesterol, insomnio, ansiedad y depresión. El uso crónico está asociado con síndrome de abstinencia que cursa con dolor de cabeza e irritabilidad. El consumo prolongado

también parece estar asociado a disfunciones cardíacas.

La cafeína puede disminuir la probabilidad de embarazo, aumentar el riesgo de bebés con bajo peso y del aborto espontáneo.

Este adulterante es más frecuente encontrarlo mezclado con la MDMA en las pastillas aunque con menor frecuencia se pueden encontrar pastillas que solo llevan cafeína como principio activo.

Además de los riesgos concretos que pueda tener el consumo de cafeína, sobre todo en altas dosis y de forma frecuente, estudios recientes parecen demostrar que mezclada con otros estimulantes, como la MDMA, anfetamina y metanfetamina, puede aumentar los efectos tóxicos de las mismas. Aunque estos estudios se han llevado a cabo con ratas, las dosis utilizadas son equivalentes a las usadas por las personas. Con lo cual es preferible no tomar pastillas adulteradas con cafeína. Esta recomendación también es aplicable cuando estando bajo los efectos de la MDMA ingerimos alguna bebida rica en cafeína, como las bebidas energéticas, etc.

## m-CPP (metaclorfenilpiperazina)

La m-CPP es un derivado de la Trazodona®. La Trazodona® es un

fármaco creado por la industria farmacéutica y utilizado, en otros países, como antidepresivo experimental en ensayos clínicos, pero que no llegó a comercializarse por sus efectos secundarios.

La m-CPP o meta-clorfenilpiperazina es un compuesto perteneciente a la familia química de las piperacinas. Actúa como agonista de los neuroreceptores (5HT<sub>2A/2C</sub>) de la serotonina. La serotonina es una sustancia sintetizada en las neuronas serotoninérgicas del sistema nervioso central, vinculada con la regulación de las emociones, el estado de ánimo y los ciclos de vigilia y sueño.

Administrada por vía oral, la m-CPP puede provocar efectos estimulantes, empatógenos, alucinógenos y eufóricos. Estos efectos variarán en función de la idiosincrasia de la persona, el ambiente de consumo, la dosis y la mezcla con otras sustancias.

El consumo de esta sustancia puede provocar unos síntomas molestos y desagradables: molestias en el estómago y los riñones, cefaleas, náuseas, vómitos, ansiedad, dilatación de las pupilas con mucha dificultad para enfocar la vista y fuertes resacas después de su uso. La mezcla con alcohol provoca mareos y náuseas y un estado general desagradable.



Al provocar efectos empatógenos esta sustancia es un buen sustituto de la MDMA. Es una sustancia que no está fiscalizada, con lo cual su tráfico no implica tantos problemas penales como el éxtasis. Por lo tanto es fácil comprender porque ha sido tan utilizada en la composición de las pastillas.

En general este adulterante no aparece como acompañante de la MDMA, aparece solo o acompañado por otro fármaco, la metoclorpramida, principio activo del Primperan® , un fármaco antiemético de uso común. Como ya habréis pensado, esta mezcla está diseñada para que mientras se experimentan unos

manera que aumente los efectos adversos, aunque su primera intención es la de evitar náuseas y vómitos. Este fenómeno no ha sido estudiado, así que no sabemos que mecanismos fisiológicos pudiera implicar y su toxicidad. No obstante ahí va una breve descripción de este fármaco.


### Metoclorpramida

La metoclorpramida es una molécula registrada como medicamento (Primperan®) para el tratamiento de las náuseas y vómitos.

Es un compuesto que actúa en el sistema nervioso central (SNC) como

Cuando se consume metoclorpramida y alcohol, se potencia el efecto sedante de la metoclorpramida. Cuando se mezcla con depresores del sistema nervioso central (derivados de la morfina, hipnóticos, ansiolíticos, antihistamínicos H1, antidepressivos sedantes, barbitúricos, clonidina), también, se potencia el efecto sedante de la metoclorpramida. Con neurolepticos (antipsicóticos con acción psicomotora que no producen sedación), su efecto se ve aumentado, produciendo alteraciones en el movimiento (movimientos descontrolados).

En el siguiente capítulo abordaremos otros adulterantes de las pastillas que creemos que son importantes de conocer para las personas que las consumen: 2C-B, PMA y PMMA.

Saludos y hasta dentro de dos meses :) 

### Fuentes

- *Cafeína: un nutriente, un fármaco, o una droga de abuso*, <http://www.adicciones.es/files/ediFarre.pdf>
- *Cafeína*: <http://energycontrol.org/analisis-de-sustancias/resultados/adulterantes/354-cafeina.html>
- *Crisis en el Éxtasis*: [http://sociedad.elpais.com/sociedad/2009/07/11/actualidad/1247263201\\_850215.html](http://sociedad.elpais.com/sociedad/2009/07/11/actualidad/1247263201_850215.html)
- *Influence of chronic caffeine on MDMA-induced behavioral and neuroinflammatory response in mice*: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23187789>
- *Informes de análisis de sustancias de Energy Control 2010, 2011 y 2012*: <http://energycontrol.org/mediateca/publicaciones.html>
- *m-CPP*: <http://energycontrol.org/analisis-de-sustancias/resultados/adulterantes/415-m-cpp-meta-clorfenilpiperazina-.html>
- *Metoclorpramida*: <http://energycontrol.org/analisis-de-sustancias/resultados/adulterantes/351-metoclorpramida.html>
- *Sevendeads are linked to fake ecstasy tablets, police say*: <http://www.bbc.co.uk/news/uk-scotland-glasgow-west-23258117>



## el éxtasis es hoy en día la sustancia ilegal menos adulterada en comparación con otros estimulantes

efectos de tipo empático-estimulante-alucinógeno, no se nos amargue la noche con las vomitonas que puede provocar la m-CPP.

La idea es buena y no le falta razón, pero en la práctica, en nuestros servicios de atención a personas usuarias, hemos tenido noticias de personas que han sufrido una prolongación de los efectos de la m-CPP y más efectos secundarios por consumir esta mezcla. Por lo tanto este combo debe de crear algún tipo de sinergia en el organismo de

antiemético (inhibidor del vómito). Se suele dar como tratamiento en todas aquellas enfermedades o situaciones en las que existe una alteración del sistema gastrointestinal.

Como muchos medicamentos, la metoclorpramida tiene efectos secundarios asociados a su consumo. Los más destacados son: alteraciones gastrointestinales como la diarrea, reacciones alérgicas, alteraciones cardiovasculares como hipotensión (tensión baja) o bradicardia (disminución de la frecuencia cardiaca), astenia, etc.



# PREMIER



# INDICAS

## MK-ULTRA



**GANADOR DE LA COPA INDICA**  
High times Cannabis Cup 2002  
High times Cannabis Cup 2003

## DARKSTAR



**DARKSTAR, EL CONTENIDO MAS ALTO DE THC EN LA GALAXIA!**  
Durante la reciente 22nda Copa Cannabis de High Times, Dark Star tuvo como resultado de analisis un 22%+ THC, sobrevolando muy por encima de todas las demas Indicas ganadoras de Copas Cannabis H.T. Ganador de la 2012 Expogrow Cup (Irun-Espana)

## CRITICAL HOG



**GANADOR DE LA COPA**  
Hog : High Times Cannabis Cup Indica Cup Ganador

T.H.Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com - Distribuidores : PLANTASUR DISTRIBUCIONES - info@plantasur.com  
- THE PLANT - info@theplant.es, LEAF LIFE - info@leaflifemayorista.com



FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

# FAC

[www.fac.cc](http://www.fac.cc)





Mr. K

YONKI CORAZÓN ROSA  
HOY Mr. K



VETERANO ASESOR SOBRE  
GESTIÓN DE PLACERES Y  
RIESGOS ASOCIADOS AL  
CONSUMO DE DROGAS.

**Mr. E**

Texto por Eduardo Hidalgo

**M**r.K... hálleme de su novia.

Pues qué decirle, señor Hidalgo, mi chica es una persona literalmente completa: tiene dos piernas con sus pies, dos brazos con sus manos, dos pechos, ojos, boca, nariz, orejas y una cabeza funcionalmente privilegiada. Tengo mucha suerte.

**¿Ta güena?**

Evidentemente. Qué cosas tienes. Ahora, cómo una tía buena como ella se pudo fijar un día en mi es un misterio que el señor Del Pino debería encargarte resolver para el próximo número de Cannabis Magazine.

**Y tanto que es un misterio... De hecho, se rumorea que su novietta es un personaje imaginario. Es más, salvo un amigo común, nadie la ha visto en carne y hueso, y ese amigo tuvo la sensación de que se trataba de una actriz contratada.**

Puedo prometer y prometo que no me he inventado ninguna novia y que aquella no estaba contratada. No sé quién se ha podido atrever a realizar tal afirmación.

**Venga, K, ¿por qué no te inventas que lo habéis dejado y así vuelves a empezar de cero y te echas, de una vez, una novia de verdad que todos podamos conocer?**

¿Por qué está tan interesado en conocer a mi mujer, señor Hidalgo?

**No tires balones fuera... la pregunta es: ¿por qué está usted tan interesado en que no la conozcamos?**

Vaya por delante que estoy muy orgulloso de mis colegas yonkis. Pero es que tío, isois muy yonkis! ¿Qué haría una dama en una reunión de hombres en la que sólo se habla de drogas enfocando el tema desde diversos puntos: el puramente vicioso, el psicológico, el

farmacológico? Sabes tan bien como yo que se asustaría.

**Hmmm, si, no sería la primera... En fin, una vez superados con éxito los preliminares, ¿te parece que nos adentremos en la siguiente fase? ¿De qué podríamos hablar ahora que estamos en pleno calentón?**

De lo que usted quiera. De fútbol, ¿por ejemplo? Mourinho, ¿tal vez?

**OK, hálbame de Mou.**

Es un bicho muy malo, muy malo que ha contaminado el clima del fútbol español desde que llegó. Pero bueno, reconozco que si se acabara el mundo y una fuerza superior me pidiera hacer mis últimas entrevistas psicológicas a cualquier persona del mundo, Mourinho estaría en mi Top 5, junto con usted, señor Hidalgo.

**No te voy a preguntar por las razones que te han llevado a in-**

**cluirnos en tu lista negra, pero, en cualquier caso, en lo que a mí respecta me siento alagado. Gracias –tú estás en mi top 4-. Dicho esto, dime: ¿llevarías a Mou a consulta?**

Solo le llevaría si él quisiera. Si no, no tendría gracia la cosa. Es como compartir un éxtasis con alguien. Hacerlo sin que lo sepa es, como mínimo, ilegal.

**Con la que está cayendo, pudiendo alguien levitar y olvidarse de todo viendo un partido o pudiendo ir a misa y ser perdonado por todo – y gratis-, ¿tiene sentido gastarse 60 pavos en ir a un psicólogo?**

Si ir a misa o al fútbol te ayuda a eliminar el malestar y esta estrategia es efectiva a lo largo del tiempo, no sería necesario gastarse dinero en ir al psicólogo. Al menos si tu problema tiene que ver con eliminar un malestar, que no siempre es así en el

caso de personas que acuden al psicólogo. Ahora bien, generalmente la gente que acude a consulta lo hace después de poner en marcha diversas estrategias, entre las que pueden figurar rezar a San Pancracio o ver al Barça, sin que estas hayan funcionado a medio o largo plazo. Entonces ahí sí tiene sentido acudir a un profesional. Tenemos derecho a vivir de la mejor forma posible, ¿no cree señor Hidalgo?

**No cabe duda, Mr. K. Ahora, pensemos en el caso concreto de un problema de adicción, ¿cree que, a medio o largo plazo, la psicología puede ofrecer al paciente resultados mucho más espectaculares que San Pancracio?**

Si solo lo creyera yo, no tendría ninguna validez porque quedaría en el mundo de las ideas. Son los estudios de eficacia los que cumpliendo con criterios de objetividad han demostrado que la terapia psicológica no sólo es eficaz en el tratamiento





de conductas adictivas, sino que es prácticamente imprescindible. San Pantracio tiene, en este sentido, menos suerte ya que, por su condición de ente, ni si quiera puede participar en estos estudios según las reglas de la ciencia actual.

### ¿Y las “remisiones espontáneas”, los Evangelistas y otros misterios del Señor?

La literatura científica está llena de casos, sobre todo médicos, en los que el paciente se ha recuperado casi milagrosamente de una enfermedad determinada. No hay explicación aparente para tales casos. Sin embargo, pienso que el hecho de que una remisión espontánea – ya sea de un problema físico o psicológico, que al final tanto monta, monta tanto – no

## ES QUE LOS EFECTOS DE LA SUSTANCIA, EN SÍ MISMOS, NO PUEDEN EXPLICAR EL COMPORTAMIENTO DE LOS USUARIOS

se haya explicado, no significa que no se pueda explicar desde el paraguas de la ciencia.

**Siguiendo con el misterioso mundo de las adicciones... Se sabe de usuarios que han terminado prefiriendo el caballo adulterado (y caro) a la heroína farmacéutica a bajo o nulo coste. ¿Cómo se explica esto desde la psicología interconductual?**

Desde la psicología interconductual, deberíamos coger a cada uno de

esos usuarios y hacer un análisis funcional que explicase su conducta. Pero lo que podemos tener claro, es que los efectos de la sustancia, en sí mismos, no pueden explicar el comportamiento de los usuarios. Es decir, nos encontramos con unas personas que tienen una configuración biológica, unas características psicológicas (estilo de personalidad, competencias y habilidades, una historia de relación con el jamaro, etc.) y que consumen una sustancia (adulterada o pura) en un contexto o serie de contextos determinados. La relación

entre todos estos factores tiene más poder explicativo que la mera pureza de la sustancia.

**Cambio de banda: Si digo Fisiobioneuropsicología, se te pone dura, ¿verdad? ¿Qué le ves?**

laciones del organismo con el contexto que, por otra parte, están tanto o más demostradas que algunas de las interpretaciones a las que me refería anteriormente. Por utilizar el término que usa Marino Pérez, vivimos en la época del cerebrocentrismo.

porque son coherentes con un modelo que equipara los problemas psicológicos a enfermedades de corte biológico tales como la diabetes o la tuberculosis. Por tanto, para curar una enfermedad ¿qué es lo que hay que hacer? Medicar. Y así lo



Sí, me excita pero no me hace llegar al clímax del orgasmo. Me parecen espectaculares los hallazgos que nos están dando las neurociencias. Empezamos a medio entender qué pasa en el cerebro, sobre todo gracias a grandes científicos y personas como José Carlos Bouso... no sé si le conocerás. El problema es que me corta el polvo las interpretaciones que se hacen de muchos de estos hallazgos en los que, sin razón de ser, se atribuye al cerebro la causalidad de algunos eventos psicológicos o conductuales. Es decir, se cae en un reduccionismo biológico que no tiene en cuenta las re-

**Apasionado, también de la psicofarmacología... ¿Es una frustración para ti no poder recetar chucherías para la cocorota? ¿Te reconcome la envidia hacia los médicos y psiquiatras?**

Qué cabrón, como sabes tocar la herida que escuece. Efectivamente, señor Hidalgo. Me gustaría poder recetar psicofármacos, aunque fuera a mis pacientes. Esto no quiere decir que lo hiciera a diestro y siniestro como lo hace buena parte de los profesionales de la psiquiatría y la atención primaria. Pero oye, lo hacen

hacen. Cuando por el contrario, los problemas psicológicos son problemas de adaptación o aprendizaje a unas circunstancias contextuales determinadas, la medicación se convierte en un elemento más de todas las herramientas a utilizar. No la única herramienta. Por eso pienso que un psicólogo bien preparado, podría llegar a medicar de forma más eficaz y más eficiente que los colegas biomédicos.

**Bueno, siempre te quedará el consuelo de, si lo quisieras, poder consumirlas.**

Eso es verdad. Aunque en la farmacopea hay pocos medicamentos interesantes. Tal vez los de la familia de los opiáceos, pero no diré esto muy alto no vaya a ser que nos lo retiren. Y a ver que hacemos luego.

**¿Podría darse el caso de que su retirada, paradójicamente, aumentase su accesibilidad?**

Desde el momento en el que se crease un mercado negro en torno a ellas, el acceso sería relativamente sencillo. Ya no hace falta ir al

colocarán por los siglos de los siglos.... no te queda otra que regular el acceso a estas sustancias. Los beneficios serían para todos: el consumidor, el estado y eso que llaman "el mercado".

**Pase al fondo: Imaginemos la siguiente situación: tú me dices, «itío, he soñado que me metía unos tiros con mi padre!». Yo respondo, «¿y qué pasa?» Y ahora, tú dices...**

Nada, no pasa nada. Simplemente que es una flipada cómo nuestro

**¿Quieres, acaso, decir que si yo -parado de larga duración- he soñado que sodomizaba a Andrea Fabra en el fondo lo que estaba haciendo era ensayar por si un día me la cruzara por ahí?**

Más o menos, sí. Es una situación en la que además de ensayar estás dando rienda suelta a un oscuro deseo, ¿verdad estimado Hidalgo?

**Regate: Jaaaaaaaa, has picao, has hablado como un psicoanalista. Ahora dime, con esto del sub-**



poblado o a los suburbios a pillar. Internet es un mundo que a golpe de click puede dar muchas facilidades de acceso.

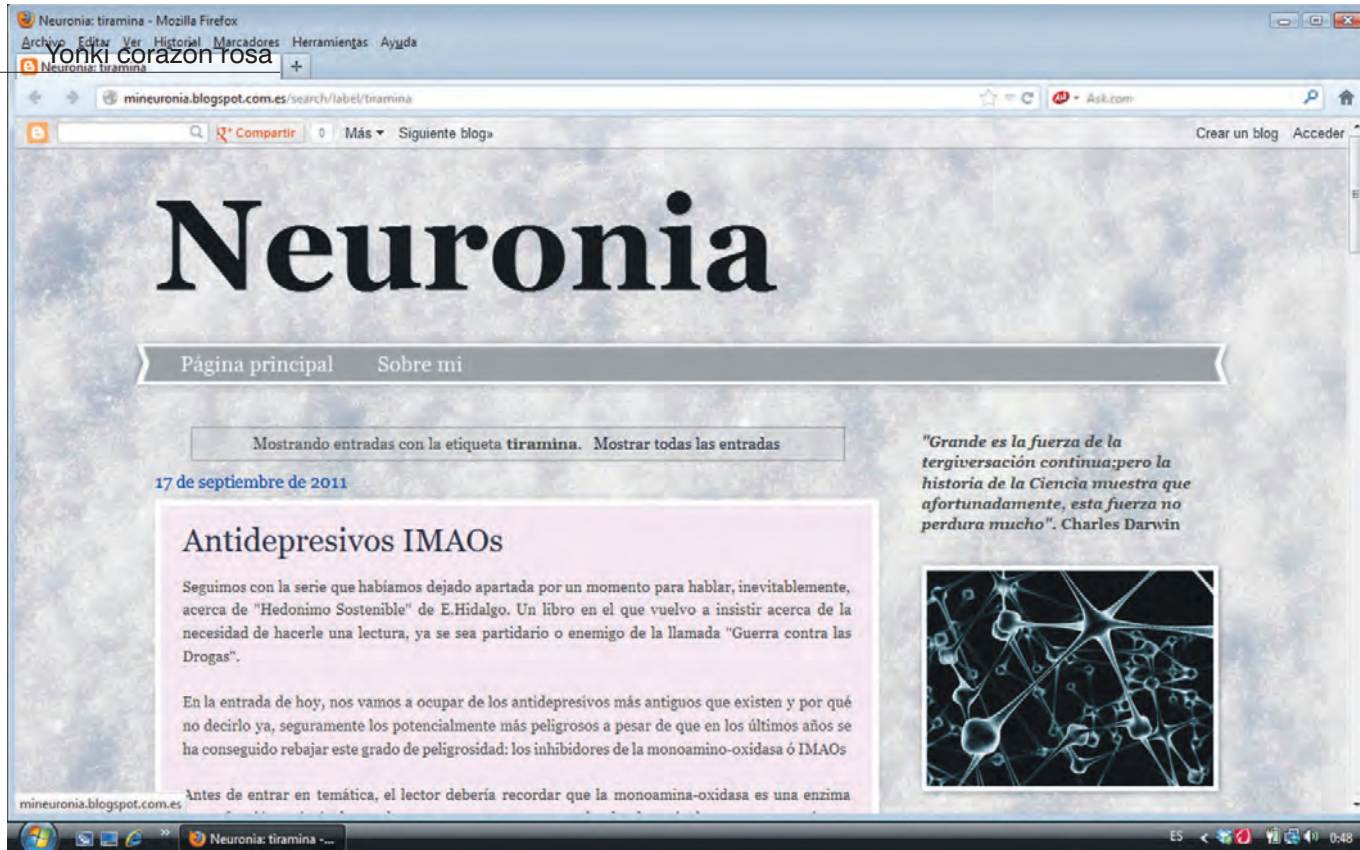
No entiendo cómo las autoridades siguen empeñadas en poner puertas al campo. Desde el primer momento que aceptas la realidad tal y como es, y esta es, que los seres humanos se han colocado, se colocan y se

**YÁ NO HACE FALTA IR AL POBLADO O A LOS SUBURBIOS A PILLAR. INTERNET ES UN MUNDO QUE A GOLPE DE CLICK PUEDE DAR MUCHAS FACILIDADES DE ACCESO**

organismo ensaya, a través del sueño, situaciones extremas o hipotéticas con el objetivo de facilitar o probabilizar el aprendizaje. Yo creo que esa es la verdadera función del soñar. Mola, ¿no?

**consciente y sus cositas cómo te declaras: agnóstico, ateo, creyente no practicante, practicante....**

No seas chungo, Hidalgo. Que como dice mi amigo Caudevilla,



Jehová es muy caprichoso y puede mandarte en cualquier momento un castigo divino.

Yo en esto del inconsciente me declaro creyente practicante. Pero no entiendo eso que llaman "inconsciente" como un homúnculo que guía y marca nuestra conducta, como sí lo hacen mis colegas psicoanalistas. Más bien como procesos de condicionamiento involuntario. ¿O acaso cuando un usuario vicioso de drogas ve pintada una raya no se pone a salivar como el perro de Pavlov? Pues eso.

**Incursión en el área: Como veterano curtido en el asunto, ¿cómo ves actualmente la reducción de riesgos? Logros y avances; carencias, cuentas pendientes y proyecciones de futuro.**

Creo que poco a poco va calando el mensaje. Ayuda el hecho de que cada vez está más claro que un mundo sin drogas es imposible. Y por tanto, las estrategias encaminadas a dicha meta son algo así como absurdas, además de caras.

Lo que en su día se llamó prevención primaria (esto es el "di NO" por encima de todo) es algo que ha quedado muy limitado. Tal vez tenga sentido en poblaciones muy específicas como preadolescentes. Sin embargo, la RdR bien planteada abarca mucho más y propone

muchos más matices que otras estrategias preventivas. Desde la RdR cabe tanto el "Si vas a consumir trata de..." como el "tronco, si esta droga o la otra te sienta mal hazme caso, no la tomes". Es un criterio mucho más racional, se adapta mejor a las distintas realidades de consumidores y contextos y, por tanto, tiene más probabilidades de éxito.

**El tercer sector se está viendo seriamente afectado por la crisis... ¿Cómo ves tu futuro profesional?**

Con mezcla de esperanza e incertidumbre. Estoy montando, junto con unos compañeros, un proyecto para vivir de la psicología clínica. Aunque siempre trataré, como hago ahora, de combinar la clínica privada con la psicología comunitaria. Así que, por ahí van los tiros. ¿Quieres uno?



**Tiro a puerta: si, por supuesto... Estimados lectores, les dejamos con unos consejos comerciales y volvemos enseñada.**

**NEUROOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOONIA**

Neuronia es un humilde blog de alguien que quiere compartir su visión absolutamente personal de la psicología, la farmacología y las aproximaciones más científicas al complicado campo de la terapia.

Así que, querido lector, si pasas por momentos de aburrimiento, hastío o buscas algún tipo de información relacionada con las temáticas anteriores, no lo dudes, visita Neuronia, visita [www.mineuronia.com.es](http://www.mineuronia.com.es).

¿Ha quedado bien?

**¡Perfecto, y el tiro, muy rico! Ahora, háblame de coches... ¡Lo que sea, pero de coches, pleeease!**

iPuf! Has ido a sacar justo un tema del que no tengo ni papa. No sé qué es una bújia ni para que sirve.

**Gol: ¡Hm... Buuuuuujía! Mr. K... he llegado al climax. Muchas gracias, me ha encantado el affair. Y, ahora sí, ahhh... cabé, ¿y tú?**

Tahhhhhm bien. 🇵🇪



**NUEVO**

SELECCIONADAS DE LA MÁXIMA CALIDAD

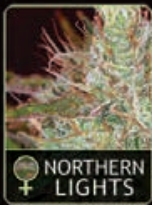
# VISION SEEDS



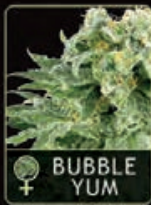
♀ AK-49



♀ SILVER HAZE



♀ NORTHERN LIGHTS



♀ BUBBLE YUM



♀ SUPER SKUNK



♀ AK-49



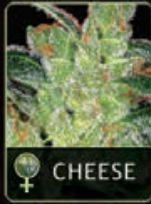
♀ WHITE WIDOW



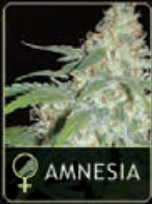
♀ SUPER SKUNK



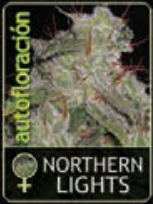
♀ NY DIESEL



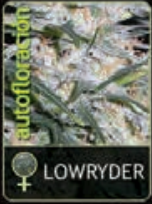
♀ CHEESE



♀ AMNESIA



♀ NORTHERN LIGHTS



♀ LOWRYDER



♀ WHITE WIDOW



♀ RUSSIAN SNOW



♀ JACK HERER



♀ BIG BUD

	3 Semillas	5 Semillas	10 Semillas
AK-49	€17,50	€25,00	€45,00
Amnesia	€25,00	€35,00	€65,00
Big Bud	€22,50	€30,00	€55,00
Bubble Yum	€24,00	€27,50	€50,00
Cheese	€18,00	€22,50	€40,00
Jack Herer	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
NY Diesel	€17,50	€25,00	€45,00
Russian Snow	€17,50	€25,00	€45,00
Silver Haze	€24,00	€27,50	€50,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00
AK-49*	€17,50	€25,00	€45,00
Lowryder*	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights*	€17,50	€25,00	€45,00
Super Skunk*	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow*	€17,50	€25,00	€45,00

Northern Lights Autoflower  
Outdoor Grow 2012

disponible en

**plantasur**

**WWW.VISIONSEEDS.NL**

TEL/FAX: +31433212669 EMAIL: INFO@VISIONSEEDS.NL

## DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL ■



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

**WWW.CANNABISCAFE.NET**  
HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET

## Mesa de cultivo urbano (Huerto urbano)



Medidas disponibles:

- 60 x 60 cm.
- 80 x 80 cm.
- 100 x 100 cm.
- 120 x 120 cm.
- 150 x 150 cm.
- Altura regulable

- Fabricadas en PVC reciclado, por lo que son más duraderas que las de chapa.
- Aptas para cualquier tipo de cultivo, tanto en interior como exterior.
- Existe también la posibilidad de elegir un acabado imitación madera u otro color a elegir.

## Bandejas de Cultivo Hidropónico



- Bandeja especialmente diseñada para el sector Grow.
- Ideal para el interior de los armarios de cultivo.
- Ángulos de las esquinas recortados para el aplique perfecto en el armario de cultivo.
- Inclinación interior del 3%, facilitando la evacuación del agua sin necesidad de darle una inclinación.
- Posibilidad de incluir un racor con grifo para una mejor canalización de salida del agua.

2 medidas disponibles:  
100x100 cm y 120x120 cm



TRATAMIENTOS BIÓ-ECOLÓGICOS, S.A.  
Nº1 EN CULTIVO ECOLÓGICO

Por el Medio Ambiente

**www.trabe.info**

comercial@trabe.info

Tel. 968 572 004

699 451 794

# PSICOLÓGICO

Por Aitor Jaén Sánchez

## CONSULTORIO

**¡¡Buenas!! Quería aprovechar para preguntaros si podríais darme algo de información acerca de si el cannabis es bueno o no para la depresión. El caso es que una amiga mía está con depresión y cuando estoy hablando con ella todo son quejas, cosas negativas, problemas... yo trato de ayudarla para que cambie de idea pero veo que no hay forma. Estaba pensando en decirle que fumase algo de marihuana para ver si así se vuelve más positiva. No se, ¿Cómo lo veis?**

(Manuel, Granada)

Hola Manuel. En primer lugar, muchas gracias por tu consulta.

En segundo lugar, quería resumir todo lo que puedo decirte sobre el uso del cannabis en la depresión con una frase típica... "Ni jarto de vino"

El cannabis, si bien es cierto que puede ser muy interesante en algunos momentos, no es lo más aconsejable para una persona que anda con "depresión". Ponemos entre comillas lo de depresión porque es una palabra que se usa con demasiada facilidad y que además supone una serie de cosas que no van a ayudar a la persona.

Hablemos mejor de estado de ánimo bajo, trastorno depresivo temporal, etc... y olvidémonos de momento de buscar una etiqueta que poco o nada ayudará en este problema.

Lo primero, en el tratamiento de la depresión, la primera indicación terapéutica es la psicoterapia de corte cognitivo-conductual, no la medicación (Ver nota 1). Esto es así porque la psicoterapia aborda el problema desde la raíz, es decir, analizando la biografía de la persona para tratar de comprender en conjunto cómo se ha formado su personalidad, su visión del mundo, su forma de vivir y con ello, poder entender qué es lo que ha podido enredarse.

De esta manera se consigue conocer el problema de forma profunda, tomando los pensamientos, ideas, verbalizaciones de la persona desde un contexto de referencia que le da un significado relativo y no

absoluto. Es decir, que estando fastidiado, es normal verlo todo fastidiado.

La medicación no es la mejor recomendación, ya que no aborda el problema sino que sólo tapa los síntomas y además lo hace con mecanismos bioquímicos que aún hoy en día están siendo cuestionados duramente. La cuestión es que no se pueden abordar estos problemas de forma similar a como se abordan otros problemas médicos, ya que la mente de una persona funciona de manera muy distinta a otros sistemas del cuerpo.

Por ello, tu amiga no debe fumar. De hacerlo, estaremos fomentando una modificación en su funcionamiento mental que igual que puede ayudarla, podría generar que se hundiera más en el agujero.

Lo que te recomendamos es que hagas por lograr que tu amiga haga cosas que anteriormente pudieran ser de importancia para ella. Si la gustaba salir al campo, hay que llevarla a una excursión. Si solía hacer manualidades, hay que tratar de que vuelva a retomar esa actividad. La razón es simple... cuando una persona no actúa, pero le da vueltas a la cabeza... se va enredando ella sola y al final el pensamiento abstracto parece la realidad... mientras que si uno primero actúa, el pensamiento se queda en un nivel conceptual menos realista, ya que es "sólo un simple pensamiento"

Esto es fácil entender si ponemos un ejemplo. Imagina que tu amiga se despierta a las 13 horas de la tarde todos los días y piensa que el mundo es una farsa y que no merece la pena hacer nada. Imagina que, además, al pensar lo que disfrutaba antes dando paseos por el campo al amanecer, se pone más triste y hace que piense aún más convencida de que todo está fatal.

Ahí el pensamiento ha influido en la conducta y la persona le ha dado a ese pensamiento valor de verdad, como si no hubiera opción de rebatirlo. Tratar de cambiar esta idea es perder el tiempo, incluso aunque lo haga un psicólogo, ya que la gente suele aferrarse a sus creencias.

Ahora bien, imagina que conseguimos que tu amiga se levante un poco antes de lo habitual y que acepte salir a pasear al campo, aún a pesar de estar sin ganas y pensando que es una tontería. No se niegan estos pensamientos, porque sin duda aparecerán, ni tampoco se tratan de cambiar porque son suyos y en el fondo tiene derecho a tenerlos, aunque creamos que están equivocados.

Al final del día, le podemos pedir que nos valore del uno al diez en una escala subjetiva su nivel de ánimo. Uno sería un valor muy negativo y diez muy positivo. Es posible que en la situación primera el valor sea muy negativo, ya que ha cumplido la regla que marcaba el pensamiento “el mundo es una farsa y nada merece la pena” Está claro que si esto fuera verdad siempre no se levantaría nadie de la cama, ¿verdad?

Ahora bien, en el segundo caso, tenemos la opción de actuar primero y analizar cómo estamos después. Así, es posible que esa idea de que “nada merece la

pena” después de un día activo sea una idea menos absolutista y un poco más contextualizada, tanto en un lugar como en un momento. Esa es la base de los tratamientos de terapia de conducta de tercera generación, que es lo que le recomendamos a tu amiga que busque sin demora. 🌱

Recibe un cordial saludo.

**\*\* Notas:**

1-<http://www.cop.es/infocop/pdf/2207.pdf>

Aitor Jaén Sánchez  
Psicólogo y terapeuta ocupacional.  
Máster en terapia de conducta y en prevención de riesgos laborales.

Dirige tu consulta a Aitor Jaén:  
[terapia2009@ya.com](mailto:terapia2009@ya.com)

De entre todas las consultas recibidas, se seleccionará aquella que pueda resultar más interesante, intentando no repetir cuestiones ya abordadas.

El presente espacio no pretende ser un canal de ayuda psicológica, entendiéndose sólo como una opinión profesional basada en una información limitada. Para obtener ayuda profesional, asegúrese de contactar con un psicólogo colegiado, puede hacerlo a través de esta web buscando el colegio profesional de su provincia:

<http://www.cop.es/index.php?page=colegios>



**PSICOLOGÍA - SALUD BIENESTAR PERSONAL**

AITOR JAÉN SÁNCHEZ  
PSICÓLOGO COLEGIADO M-24316

**ADULTOS – PAREJAS – ADOLESCENTES – INFANTIL**  
**Todo tipo de problemáticas, desarrollo personal**

ALCORCÓN, Madrid (METRO JOAQUIN VILUMBRALES)

Teléfono 679 12 81 46  
[aitoriaensanchez@gmail.com](mailto:aitoriaensanchez@gmail.com) (¡PRÓXIMAMENTE EN SKYPE!)

[www.lasbatallasdelamente.blogspot.com](http://www.lasbatallasdelamente.blogspot.com)



# El decálogo del verano

Texto y fotos por Dra. Andrea Cinthya Mindlin, Facultad de Farmacia y Bioquímica, Universidad de Buenos Aires



**E**l verano tiene las noches cortas, agradables, los días más largos, propicios para tomarse unas pintas a la caída de sol, disfrutando de la suave brisa del anochecer, con su perfume de lo que esta por llegar.

Si bien para mucha gente el verano no tiene buena prensa, sobre todo en las grandes urbes, esta estación extrema, entre la alegre primavera y el romántico otoño, trae promesas de lujuria, relax, y bienestar.

Los que son afectos a tirarse panza arriba bajo los rayos del dios Febo, para lucir esplendidos bronceados, o por el solo hecho de sentir el arrollador abrazo del sol; deben tomar sus precauciones. Sobre todo



cuando despatarrados cual lagartos, charutillo en mano, el sueño nos vence dejándonos a merced del Astro Rey. Si bien mucho se ha dicho sobre él, como en todos los dichos, siempre hay algo de mito, además siempre aparecen detractores extremistas, e indulgentes desprevenidos. Vamos a echar un poco de luz a los mitos que caen sobre el sol y sus andanzas.

**MITO 1: Si se tiene piel oscura no hace falta protector solar.**

**FALSO:** Las personas que tienen mayor cantidad de melanocitos, células encargadas de producir melanina, cuya principal función es la de bloquear los rayos ultravioletas solares, evitando que dañen el ADN de las células de estas regiones tan expuestas a la luz. Se caracterizan por su núcleo ovoide y en condiciones normales los melanocitos se disponen a nivel de la capa basal epidérmica. Si bien es cierto que a mayor cantidad de melanocitos

## Una paradoja del mundo moderno, donde la naturaleza es destruida por las industrias, la química entre otras, y debemos usar más productos químicos para protegernos

habría una mayor protección natural hacia los rayos solares, la real realidad es que los rayos ultravioletas, penetran mucho más profundamente que la capa basal epidérmica, con lo cual el daño que se produce es significativo, se tenga o no muchos melanocitos.

**MITO2: Con una aplicación diaria de protector solar ya se está protegido.**

**FALSO:** Con el paso de las horas durante el día los protectores solares, aunque sea en muy poca cantidad se va absorbiendo en la epidermis, si

además uno se ducha o toma un baño de mar, aún los llamados *waterproff*, que son aquellos que no se van con el agua, pierden efectividad, la transpiración también es otro factor a tener en cuenta, es como si diluyera el protector, perdiendo, así parte de su efectividad. Lo aconsejable es que si se va a estar expuesto todo o gran parte del día al sol, renovar la aplicación del protector al menos cada dos horas e inmediatamente después de tomar un baño y hacerlo sobre la piel seca. Además, es importante aplicarlo en cantidades generosas, treinta minutos antes de exponerse al sol y si se pulveriza agua sobre el

rostro, para refrescarse, también hay que volver a aplicar protector solar.

**MITO3: Se puede utilizar cualquier tipo de protección solar.**

**FALSO:** Se debe usar un protector solar que diga en el envase protección UVA/UVB.

De los espectros los que afectan la piel, son el Ultra Violeta A, (UVA) y el espectro ultra Violeta B, (UVB), ambos invisible a los ojos.

Los Rayos UVB (cuya longitud de onda es de entre 320 y 400nm) son los encargados de broncear la piel y, por ello mismo, también cuando pasamos un tiempo de exposición prudencial, son los responsables de las quemaduras.

Los rayos UVA tienen una longitud de onda mas corta y sus valores son de entre 280 y 320 nm.

Son menos agresivos que los anteriores, mas no por ello menos peligrosos, ya que no “queman la piel” pero tienen más poder de penetración, su acción llega a capas más profundas de la piel, como la dermis, capa inmediatamente superior a la más externa, la epidermis.

En la dermis se hallan alojadas las fibras de sostén, el colágeno, gracias al cual la piel se mantiene tersa y tensa.

El impacto de los rayos UVA, dañan estas fibras soporte.

Este daño provoca un aumento anormal de producción de elastina.

Las cantidades inusuales de elastina inducen la producción de unas enzimas llamadas metaloproteinasas.

Estas enzimas, que reconstruyen el colágeno dañado, funcionan incorrectamente y lo degradan, determinando que la piel se reconstruya incorrectamente.

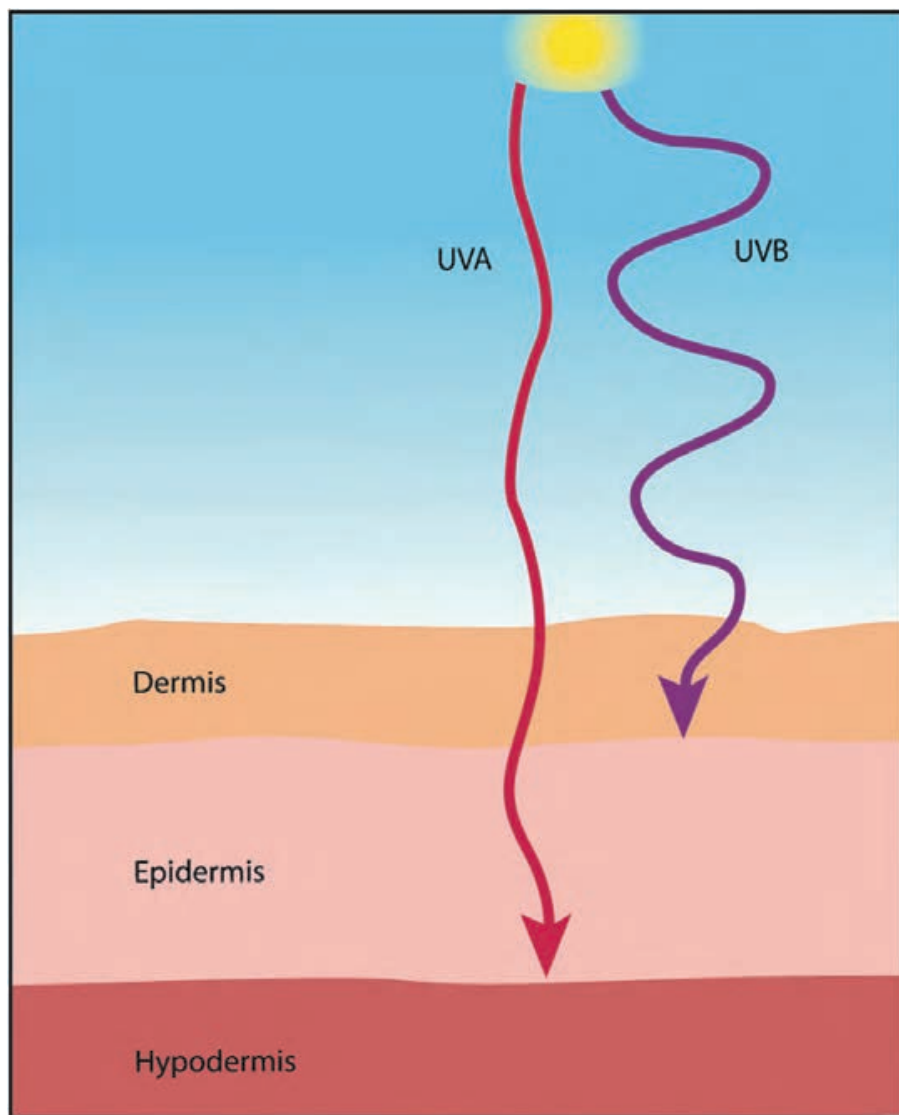
Como este proceso se repite con la exposición de UVA diaria, la piel reconstruida incorrectamente forma arrugas, y la reducción de colágeno da como resultado a una piel atrófica y de aspecto envejecido, he aquí un problema, el fotoenvejecimiento.

**MITO 4: Hay que empezar por un FPS (Factor de Protección solar) alto, sobre todo la primera semana de exposición solar, e ir rebajándolo en los días posteriores.**

**VERDADERO:** El FPS, o SPF (por sus siglas en inglés, Sun Protection

Factor) es un índice, un valor numérico, que indica, cuanto tiempo protege ese protector a la piel, antes que se produzca un eritema (enrojecimiento de la piel)

Este valor no es arbitrario, hay normas internacionales para calcular-



lo, y se hace en base a ensayos, debidamente normatizados, donde se hace una relación matemática entre el tiempo que se puede exponer una persona al sol sin protección, antes que aparezca el eritema, y que cantidad de tiempo se puede exponer con protección, también antes que aparezca el eritema.

Como toda norma, tiene sus deficiencias, ya que como vemos, lo único que se está tomando en cuenta es el tiempo de exposición, no color y tipo de piel, horarios de exposición, ni forma de uso.

Pero cuando se empieza a tomar sol, la piel no se puede exponer de una forma violenta a los rayos solares, ya que tendríamos a la final un color rojo como tomate y un ardor que ya sacarían todas las ganas de tener un bello bronceado, por eso lo aconsejable es que se elija alto y que además sea de

protección a rayos UVB y UVA para la primer semana un factor de protección alto e ir bajándolo a medida que ya se adquiriera un color bronceado

Si bien es cierto que después de un largo invierno, una lluviosa primavera, muchas veces el ansia de verse tostado y bello, le gana a la sensatez, y uno quiere tomarse todo el sol de golpe, al menos con un protector de alto valor de FPS se frena el daño que le podemos hacer a la piel.

**MITO 5: La capa de ozono protege de los rayos UVB y UVA.**

**VERDADERO:** Hay otros rayos, con una potencia de penetración aún mayor, son los UVC, pero no llegan a nuestra osamenta gracias a la protectora capa de ozono, que a modo de abrigo, protege la superficie terrestre, absorbiendo estos dañinos rayos.

Si bien es la madre naturaleza quien protege a la humanidad, es esta misma quien se encarga de hacer todo lo posible por destruirla.

Si bien estos compuestos, se utilizan para productos cosméticos, todo lo que utilice un gas propelente para su uso en spray, desodorantes, spray para el pelo, algunas leches para el cuerpo, etc., por no ser reactivos, si lo son con el ozono.

Al liberarse al medio ambiente, llegan a la estratosfera, capa donde se encuentra el ozono, reaccionan con él, degradándolo con la consecuente formación de los famosos agujeros de ozono.

De esta manera, adiós protección contra los rayos UVC, que ya tienen la entrada franqueada para llegar a los incautos mortales.

Por esta razón en las últimas décadas se hace imprescindible, estar alerta en que momento del día se toma sol, prohibidísimo entre las once de la mañana y las cuatro de la tarde, momento en que los rayos del astro Rey caen en forma perpendicular, con lo cual lo hacen con su mayor potencia, y ya que los humanos nos hemos ocupado de destruir la capa

**lo ideal es aplicar sobre los labios nuestro bien amado aceite de Cannabis, que aporta vitamina E, regenerador de epitelios, y forma una barrera oleosa que aísla esa tersa y tentadora parte del cuerpo**

En las últimas décadas se ha comprobado, que la capa de ozono se va degradando, por la acción de emisiones químicas, llamadas CFC, (clorofluorocarbonados), constituyentes de los refrigerantes, gases propelentes en sprays y en espumas, aislantes, e incluso como limpiadores por sus propiedades disolventes.

de ozono, la protección es lo único que nos queda.

Una paradoja del mundo moderno, donde la naturaleza es destruida por las industrias, la química entre otras, y debemos usar más productos químicos para protegernos, después de pensar estas cuestiones, no nos queda



más que fumarnos un porrito, al menos en el corto plazo.

#### **MITO 6: No hay que tomar sol**

**FALSO:** Después de alertarse de todas las precauciones que se deben tener para tirarse a tomar sol, más de uno, decidirá radicalmente no tomar sol, pues esto es tan dañino como tomar en exceso.

Gracias al impacto de los rayos UVB, (los que queman la piel, pero no penetran hasta capas más profundas) sobre la dermis, es que la vitamina D, se va a convertir en su forma activa, calcitriol.

El calcitriol, va a ser una suerte de guía para que el calcio, que proviene de los alimentos, vaya a parar a los huesos, y no andemos por la vida con un diagnóstico de osteoporosis.

Como vemos la única forma que el calcio de los alimentos vaya a parar a los huesos es por la acción de los rayos UVB, cuya fuente natural es el amado sol.

#### **MITO 7: Hay que proteger con protector también los labios.**

**VERDADERO:** Los labios tienen una epidermis muy fina y delicada que se reseca y consecuentemente

Antes de aplicar algún protector solar, lo ideal es aplicar sobre los labios nuestro bien amado aceite de Cannabis, que aporta vitamina E, regenerador de epitelios, y forma una barrera oleosa que aísla esa tersa y tentadora parte del cuerpo de las crueles inclemencias del tiempo.

#### **MITO 8: Cuando se toma sol hay que beber mucha agua.**

**VERDADERO:** La verdad es que la piel no se hidrata de afuera

hacia adentro, sino todo lo contrario, el protector, la crema hidratante y demás mejunjes son para evitar que la piel se deshidrate, para realmente mantener la piel hidratada, hay que tomar mucho agua, en verano, mucho más, porque el cuerpo transpira más, pierde sales y minerales, lo que

cierto que con determinada medicación por ejemplo cuando se está tomando, ácido retinoico, antidepresivos, antibióticos y diuréticos, es conveniente tomar sol, casi al

## **Como siempre lo que nos da respuesta a todo es el milagroso aceite de Cannabis**

se resquebraja fácilmente una zona muy irrigada, y que necesita de una determinada humedad de forma constante para evitar que se lastimen. Con las altas temperaturas del verano, o las muy bajas del invierno, los labios necesitan una protección que evite que se deshidraten.

además puede provocar una baja de presión corporal importante.

#### **MITO 9: Cuando se toma medicación es conveniente no tomar sol.**

**VERDADERO:** Esta en realidad no es una verdad absoluta, pero si es



atardecer, y aún así usar protector, toda este tipo de medicación podría sensibilizar mucho la piel, y a la mínima exposición, podría aparecer eritema (enrojecimiento de la piel) o manchas.

**MITO 10: Se pueden usar protectores solares totalmente naturales**

**VERDADERO:** Como siempre lo que nos da respuesta a todo es el milagroso aceite de Cannabis, Lo que hace un protector solar, para decirlo

bente de los rayos UVA, a la vez lo que los técnicos denominamos "sinérgico" de absorbentes de rayos UVB, es decir que aumenta la capacidad de protección de los absorbentes que contengan.

El aceite de Cannabis tiene un Factor de Protección (FPS o SPF en inglés) igual a seis, es uno de los aceites naturales, que mayor FPS tiene, salvo el aceite de semilla de frambuesa roja, que tiene un FPS de 28 a 50.

## El aceite de Cannabis tiene un Factor de Protección (FPS o SPF en inglés) igual a seis

todo en forma simplificada, es absorber parte de las radiaciones de los rayos UVB y eventualmente UVA. El aceite de Cannabis Sativa es un estabilizador y un extraordinario absor-

Una buena formulación natural en base a aceites, será aquella, que este compuesta por aceites que suplementen entre si los rangos de absorción, lo mejor es hacer una

mezcla sinérgica, que se ayuden mutuamente.

De más esta decir que para que el aceite de Cannabis cumpla esta función de protección solar, tiene que ser de muy buena calidad, y contener altos porcentajes de sus principales ácidos grasos esenciales, Omega3 y Omega6, los responsables del alto poder de FPS del aceite.

### ¿Qué hay detrás del mito?

Más allá de los mitos y los buenos consejos para disfrutar del sol, el verano y la naturaleza, cuando se eligen buenos productos, naturales, que no tienen una fortuna publicitaria detrás, y al Astro Rey se lo trata con el respeto que merece, se obtiene el tan deseado color tostado.

El Aceite de Cannabis es un muy buen aliado para estos fines. 🌿





# TRIBUTUM Δ SESORES

Especialistas en asociaciones y derecho cannábico

Constitución y Gestión de Asociaciones Cannabicas  
Asesoramiento y Gestión de Multas

C/ Capitán Haya 56 - 8º C - 28020 Madrid  
Tfno y Fax: +34 91 570 48 04

[www.derechocannabico.com](http://www.derechocannabico.com) - [info@derechocannabico.com](mailto:info@derechocannabico.com)

**NUEVA TIENDA AYAMONTE**

**1er GROWSHOP IBERICO**  
(tiendas Portugal y España)

[www.cognoscitiva-es.com](http://www.cognoscitiva-es.com)  
[www.cognoscitiva-pt.com](http://www.cognoscitiva-pt.com)

**La GROW**  
cultivo técnico

**TODO LO QUE NECESITAS PARA  
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA NUESTRA WEB O VEN A VERLOS.  
CADA MES SORTEAMOS UN LOTE DE  
PRODUCTOS.**

8/ 800707. 7-1 80248 0000258 009 TEL: 930748447

[WWW.LAGROWCENTRAL.COM](http://WWW.LAGROWCENTRAL.COM)

Practicamos deportes de alto riesgo

**plantactiva**  
GrowMarket

URB. Entresiertras 81 849 38 82  
Costa del Sol N/A 639 762 072  
Coltado Villalobos info@plantactiva.com  
28400 - Madrid [www.plantactiva.com](http://www.plantactiva.com)

**Sweetseeds**

**MALASANA**  
The Grow Shop en Madrid

**Asociación  
Cannabica  
ACFAD**

**¡HAZTE SOCIO!**

ESTAMOS EN FIGUERES  
[ACFAD.BLOGSPOT.COM](http://ACFAD.BLOGSPOT.COM)  
(34) 656 642 268

**la fulla.com**  
PEQUEÑOS PRECIOS  
GRANDES OFERTAS

**GRO  
SHOP  
BARCELONA**

[www.growshopbarcelona.com](http://www.growshopbarcelona.com)

C/ Felip II, 207 - 08027  
Barcelona  
Tel. 934085008  
[info@growshopbarcelona.com](mailto:info@growshopbarcelona.com)

**ESSENTIA**  
cannabis world

TU GROW-SHOP EN INTERNET  
[www.essentiagrow.es](http://www.essentiagrow.es)

**619 449 592**  
[info@essentiagrow.es](mailto:info@essentiagrow.es)

C/. Farol, n.º 18  
04610 Cuevas del Almanzora  
(Almería)

**greendevil**  
horticultura técnica  
grow shop

Avda. Miguel Hernandez, 2 Bajo  
Benifaió (Valencia) 46450

**+34 962 031 155**  
**+34 675 591 958**

[www.greendevil.es](http://www.greendevil.es)  
[info@greendevil.es](mailto:info@greendevil.es)  
[grow\\_green\\_devil@hotmail.com](mailto:grow_green_devil@hotmail.com)

Barcelona Since 2009

**SANTA MARIA**  
growshop

[www.santamariagrowshop.com](http://www.santamariagrowshop.com)  
tel. (+34)930101130

**Yunga**  
growshop

☎ 943 203 864  
[www.yunga.es](http://www.yunga.es)

c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña  
Eibar Guipuzcoa

**thePlant**  
grow shop

[www.growtheplant.com](http://www.growtheplant.com)  
93 244 41 81



## Gran diccionario ilustrado de las plantas medicinales.

Todo lo que hay que saber sobre más de 1.300 especies de plantas con propiedades medicinales

José Luís Berdonces  
Océano

**Resumen:** Libro sobre plantas medicinales, con 1362 especies referenciadas y casi 1400 páginas de texto. Con flora de todo el mundo, pero especialmente centrado las plantas medicinales de la Península Ibérica y de Latinoamérica. Contiene información sobre: nombres populares y científicos, hábitat, descripción, parte utilizada, compuestos activos, propiedades medicinales y forma de preparación. Con más de 3000 imágenes en color.

### COMENTARIO

El autor de este libro es médico y fitoterapeuta, colabora en varias publicaciones relacionadas con el ámbito la salud y las plantas medicinales, es un

apasionado visitante de jardines botánicos de todo el planeta y también un fotógrafo entusiasta.

Hace unos años recibió el encargo de preparar un libro sobre fitoterapia que pudiera sustituir al laureado *Plantas Medicinales*. El Dioscórides renovado, de Pio Font Quer, que en aquella época había dejado de publicarse por el cierre de la editorial. El resultado fue un magnífico libro (*Gran enciclopedia de las plantas medicinales*), un tomo con una gran cantidad de información, equivalente en cierta manera al Dioscórides renovado, presentando así mismo centenares de fotografías en color.

En la presente ocasión el autor ha ampliado la anterior obra sobre plantas medicinales con nuevas especies, muchas de ellas procedentes de Centroamérica y Sudamérica (en el anterior libro se presentaban 612 plantas, y en esta ocasión el número asciende a 1362). Y también aumenta el número de imágenes en color: de unas 600 en el anterior volumen a más de 3000 en esta nueva edición.

Después de una breve introducción a diversos conceptos de botánica, así como la presentación de la labor de varios pioneros en el campo de la fitoterapia, encontraremos las fichas de todas las plantas descritas en este amplio diccionario. Para cada especie se ofrece la siguiente información: nombre científico y denominaciones populares, zona geográfica de localización, fotografía en color, información botánica, composición química, usos, parte utilizada y formas de preparación.

Lo más curioso es que los tres libros mencionados tienen información sobre plantas psicoactivas (como el peyote, la cannabis, el opio o el tabaco) - de hecho, estas plantas también tienen propiedades medicinales-. El mismo Dioscórides Renovado, de Pio Font Quer, se abre con una disertación sobre los hongos visionarios descubiertos por Wasson en la Sierra Mazateca de México, en 1955, como un ejemplo para debatir la conveniencia de utilizar los prin-

cipios activos o el vegetal en sí. No es que las fichas de estos libros contengan una extensa información sobre estimulantes, analgésicos o plantas visionarias, pero de aparición de estas plantas en estos libros no deja de ser una buena noticia un síntoma de normalidad.

### SOBRE EL AUTOR

El doctor Josep Lluís Bardonces es una autoridad en plantas medicinales y salud. Licenciado en medicina por la Universidad Autónoma de Barcelona en 1979 y doctorado *cum laude* por la Complutense de Madrid en 1992, es también diplomado europeo en fitoterapia y plantas medicinales por la Universidad francesa de Montpellier; también ha seguido cursos especializados sobre hidroterapia y medicina antroposófica.

Prolífico escritor sobre el tema que le apasiona, ha publicado dos libros y centenares de artículos sobre salud natural y plantas medicinales en revistas especializadas y de divulgación. Actualmente, después de diecisiete años de experiencia en atención primaria como médico titular del Estado por oposición, dirige el máster en Medicina Naturista en la Universidad de Barcelona, es director médico del establecimiento Curthotel Hipócrates de Sant Feliu de Guíxols, Girona, y asesor del grupo de revistas Integral.

### Ficha del libro

TÍTULO: **Gran diccionario ilustrado de las plantas medicinales**. Todo lo que hay que saber sobre más de 1.300 especies de plantas con propiedades medicinales  
AUTOR: **José Luís Berdonces**  
EDITORIAL: **Océano**  
PRECIO: **59,90 euros**  
PÁGINAS: **1368**  
Formato: **Tapa dura**  
Tamaño: **20 x 26 cm**  
Año edición: **2012**  
Lugar de edición: **Barcelona**  
ISBN: **978-84-75565781**  
Valoración:   
**Un libro escrito con dedicación e interés, muy completo.**

# Homegrown Fantaseeds

Compañía de semillas de Amsterdam desde 1997



## Cann A GAME



PO box 3204 • 1001 AA Amsterdam  
Holanda

www.homegrown-fantaseeds.com

### ♀ Semillas Feminizadas:

#1 HOMEGROWN CHEESE #2 SKUNK #1 #3 HOMEGROWN  
LOWRYDER (AUTO) #4 JACK HERER #5 AFGHANI #6 NORTHERN  
LIGHTS #7 SPR HAZE #8 MASTERKUSH #9 BIG BUD #10 HAZE  
#11 K2 #12 TOP 44 #13 CAMELLA #14 WHITE WIDOW  
#15 AC DIESEL #16 ARMAGEDDON #17 SUPER CRYSTAL  
#18 MANGO #19 AMAZING HAZE 20 NORTHERN LIGHTS (AUTO)

### ♂ Semillas Normales:

#1 OUTDOOR MIX #2 HOMEGROWN PURPLE  
#3 INDOOR MIX #4 SKUNK #1 #5 AFGHANI  
#6 CALIFORNIAN ORANGE #7 K2 #8 BIG BUD  
#9 NORTHERN LIGHTS #10 ORIGINAL MISTY  
#11 WHITE WIDOW #12 ARMAGEDDON  
#13 AMAZING HAZE #14 AC DIESEL



Seeds from the  
**CRYPT**

La Meca

Semillas  
feminizadas  
y  
automáticas

lameca.net

Teléfono\_605 903 467

**EXPERIENCIA NATURAL**

www.experiencianatural.com

www.semillas-de-marihuana.com  
C/Cabeza de Manzaneda 17, bajo.  
32005 Ourense. 988 222 327

**La GROW**  
cultiu tècnic

TOVA LA QUE NECESSITAS PARA  
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA NUESTRA WEB O VEN A VERDAS.  
CADA MES SUBIREMOS UN LOTE DE  
PRODUCTOS.

**¡QUEVA JINEERISS!**

ENTRADA: 500005 506141111 020 TEL: 937228443

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

Growshop Seedsshop Headshop

**BCM120**.com

Horarios  
Lunes a Viernes 11.00 - 20.30  
Sabados 17.00 - 20.30

C/Teu de la creu 24,08001 Barcelona  
tel. 931 926 741 www.BCM120.com / info@bcm120.com

LA HUERTA DE  
**MAMÁ MARÍA**

GROW SHOP CANARIAS

922 28 24 52 - 607 92 75 39  
alquimista77z@yahoo.es  
www.lahuertademamamaria.com

**Growbarato.net**  
Green Solutions

www.growbarato.net

Tlf: 617 11 69 09

**pachamama**  
grow-shops

Todo  
lo  
que tus  
plantas  
NECESITAN

HERMANOS LARRARTE 10. LONJA  
48980 SANTURTZI (BIZKAIA)  
(94) 4837800

**TRALALUZ** A Y A M O N T E

BIO  
GROW  
SHOP

www.tralaluz.com

Tel: 0034-627143043

GROW SHOP

**SESQUEIX**

todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

**mundo  
tricoma**

MADRID:  
C/ Carlos Arniches, 31  
28005 (El Rastro) 91 719 42 36

MADRID:  
C/ La Palma, 23  
28004 (Malasaña) 91 523 47 33  
661 738 182

HUESCA:  
C/ Francisco de Goya, 7  
22300 (Barbastro) 974 308 528

TARRAGONA:  
C/ Miquel Menéndez Bonella, 3  
43540 (S. Carles de la Rapita)  
977 740 603

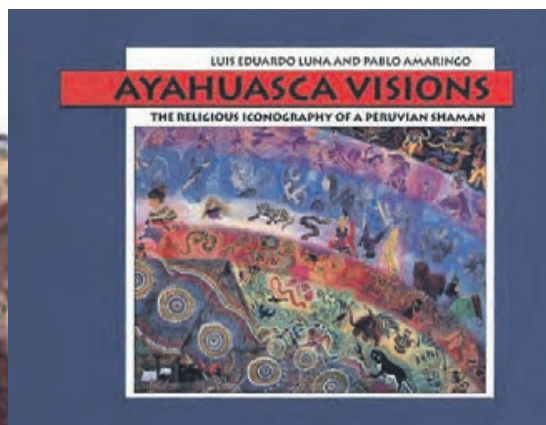
**Los 5 sentidos**

Grow shop

Benidorm - Alicante  
965 866 498  
www.los5sentidosgrowshop.com

**La Nostra Planta**  
GROW SHOP

www.lanostraplanta.com



## Ayahuasca Visions.

### The religious iconography of a peruvian shaman

Pablo Amaringo & Luís Eduardo Luna  
Norh Atlantic Books

**Resumen:** Magnífico libro con ilustraciones de pinturas basadas en experiencias chamánicas con ayahuasca, realizadas por un chamán peruano. Cada imagen va acompañada de un texto, explicando la simbología de los animales y seres que aparecen en ellas. Excelente introducción a la cosmovisión y a la sanación en las sociedades chamánicas.

#### COMENTARIO

*Ayahuasca*, la liana con la que se elabora el bebedizo amazónico que lleva el mismo nombre, en quechua viene a significar 'enredadera del alma', o 'liana de los espíritus'.

Así como el arte *huichol*, que parte de las coloristas visiones inducidas por el peyote, el visonario cactus mexicano, tiene una conocida artesanía asociada, realizada a partir de hilos de lana multicolor que se adhieren a un panel de cera formando impactantes dibujos de representaciones mitológicas, el arte asociado a la ayahuasca era menos conocido hasta la aparición de este magnífico libro.

Auspiciado por el antropólogo Luis Eduardo Luna, especializado en el chamanismo amazónico, Pablo Amaringo, un ayahuasquero peruano dotado de una excepcional habilidad para el arte plástico, ha plasmado en una larga y rica serie de pinturas las visiones asociadas a la ayahuasca y la cosmología de los pueblos amazónicos que la emplean en sus ritos de sanación y conocimiento. Cada una de las imágenes, impresas en un formato de 30x40 cm y en una edición de buena calidad, va acompañada de una explicación de la simbología de sus elementos: espíritus de la naturaleza, propiedades de las plantas y árboles, tipos de rituales...

Estas descripciones de las pinturas, además de ayudar a un mayor entendimiento y profundización de las mismas, nos adentran de una forma más que directa a la visión del mundo espiritual que tienen los chamanes de la cuenca amazónica. Además, estos textos se ven complementados por una excelente introducción al oficio del chamanismo, que abre los primeros capítulos del libro, elaborada a partir de las narraciones y la propia biografía del pintor y ayahuasquero Pablo Amaringo. Nos encontramos ante una concisa pero precisa y rica sección que nos abre las puertas al mundo de la práctica de la ayahuasca y sobre todo a la cosmovisión del ayahuasquero del Amazonas. Lejos de abordar el tema de forma docta y científica, dando tumbos y rodeos, los textos del libro nos regalan una directa y fresca pintura del mundo espiritual de los ritos de sanación con la ayahuasca en el Perú y por extensión a todo el Amazonas.

#### SOBRE EL AUTOR

**Luis Eduardo Luna** nació y creció en la región amazónica colombiana. Obtuvo su doctorado en el Instituto de Religiones Comparadas de la Universidad de Estocolmo. Es un miembro de la Guggenheim así como de la Linnean Society de Londres.

Autor de *Vegetalismo: chamanismo entre la población mestiza del Amazonas peruano*,

desde 1979 ha sido profesor asociado de español en la Universidad de Económicas de Suecia, y desde 1986 miembro asociado del Museo Botánico de la Universidad de Harvard. Durante los años 1994 al 1998 fue profesor asociado del Departamento de Antropología de la Universidad Federal de Santa Catarina, en Florianópolis, Brasil.

**Pablo César Amaringo** ejerció durante muchos años como sanador en la Amazonía peruana. Hoy en día ejerce como pintor, reelaborando las visiones que experimentó durante su práctica chamánica, y al mismo tiempo enseña a personas jóvenes a pintar en la escuela de artes USKO-AYAR, en Pucallpa, en la que trabaja como director y de la que fue fundador junto con Luis Eduardo Luna en 1988.

Esta escuela se dedica también a la enseñanza de la preservación de los ecosistemas de la zona amazónica, labor por la cual durante la *Conferencia sobre la Tierra* que se celebró en Río de Janeiro durante 1992 se entregó a Pablo Amaringo la mención *Global 500 Roll of Honour*, concedida directamente por el programa de preservación ambiental de las Naciones Unidas por la labor llevada a cabo por la institución dirigida por Amaringo y los logros conseguidos durante estos años de labor.

#### Ficha del libro

**TÍTULO:** Ayahuasca Visions.  
The religious iconography of a peruvian shaman  
**AUTOR:** Pablo Amaringo & Luís Eduardo Luna  
**EDITORIAL:** Norh Atlantic Books

**PRECIO:** 27,25 euros

**PÁGINAS:** 160

**Formato:** Tapa blanda

**Tamaño:** 25 x 33 cm

**Año edición:** 1998

**Lugar de edición:** Berkeley

**ISBN:** 978-1-55643-311-5

**Valoración:** 

**Un libro visualmente bello y textualmente informativo: tanto los textos como las imágenes son de notable calidad.**

...y también nuestros productos de siempre



**NUEVO  
TELEFONO  
PEDIDOS  
608 408 593**

www.ph-ec.com  
info@ph-ec.com



# Super KUKULUS

fitoprotector + antiácaros  
100% natural - Sin residuo  
**Protege y engorda tus plantas**  
eficaz contra araña roja / puede usarse hasta 2 días antes de la cosecha

**CANNABIS  
INDOOR**



**GREENKLAKBOX™**



miniflush | flush



# BURNIN TV

Tu canal de música jamaicana online  
[youtube.com/burnintv](https://youtube.com/burnintv) | [madchannel.tv/reggae](https://madchannel.tv/reggae)

**OSONACANEM**  
Sant Joan de MANDREU BCN  
Telfs.: 661272061-661272062  
Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con el **substrato** perfecto  
**JORGE CERVANTES** lo avala y prepara en su último dvd

**Grow and Smart**  
SORTEAMOS 5 PANELES LED CON SIMULADOR DE CICLO OTOÑAL

Diga 33  
**EL GROW MAS BARATO DEL MUNDO**  
Delta 9 + Bloombastic

[www.GrowAndSmart.Com](http://www.GrowAndSmart.Com)

**kit cultivo:**  
Armario Dark Street 1x1x2m PH- Crecimiento 0,5 l  
KH Iluminación 400W PH- Floración 0,5 l  
Extractor 100m³/h Terra Vega 1 l  
2 Programadores diarios Terra Flores 1 l  
Termohigrómetro Cannazym 0,5 l  
Kit gotas ph 275 € 8 Tiestos 7 l

**Mundo enteogeno**  
SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15%  
MASCUELAS DESDE 12,50€

LLAMANOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: [WWW.MUNDOENTEGENO.COM](http://WWW.MUNDOENTEGENO.COM)  
c/ Arbalá, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

**LA PAZ**  
CULTIVO TECNICO Green Shop

c/ Ramon Llull nº 28,  
Vilanova del Camí (Barri la Pau)  
Telf: 938070306  
email: [lapazgreenshop@gmail.com](mailto:lapazgreenshop@gmail.com)

**¿CULTIVAS?**

**THC BARCELONA.COM**  
GROW SHOP  
C/ República Argentina número 38, 08023 Barcelona  
93 417 89 04 [www.thcbarcelona.com](http://www.thcbarcelona.com)

[WWW.PERFECTGROW-LED.COM](http://WWW.PERFECTGROW-LED.COM)  
info@perfectgrow-led.com

GARANTIA DIRECTA

- 150 W de última tecnología LED
- Disipador sin ventiladores
- Fabricado en España

AVDA. ISABEL DE FARNESIO, 30  
28660 BOADILLA DEL MONTE (MADRID)

**EL SECRETO DE LA ABUELA**  
GROW SHOP  
Calle Vergara, 7 bajo  
28830 San Fernando de Henares (Madrid)  
<M> Jarama (L7)  
Teléfono: 912 277 705 / Móvil: 607 387 840  
[www.elsecretodelabuella.com](http://www.elsecretodelabuella.com) / [elsecretodelabuella@gmail.com](mailto:elsecretodelabuella@gmail.com)

Yes We Cann!  
**gramovatio**  
GROW SHOP  
LAS ROZAS - EUROPOLIS  
[www.gramovatio.com](http://www.gramovatio.com)

C/ Mónaco Nº 27. (Európolis)  
28232. Las Rozas. Madrid  
91 638 87 38  
668 816 733  
info@gramovatio.com

L-V: 11:00 - 21:00  
S: 11:30 - 15:00  
18:00 - 21:00

nueva dirección

grow-shop  
**tierramadre...**

c/ Igualada 4  
CALAFELL

[www.tierramadre.es](http://www.tierramadre.es) 977 691 541



# Entrevistas

Entrevista realizada por:  
Mista T -Chalice Sound  
/ Infini-T music-

**Con motivo del próximo Expocannabis “Hemp Festival”, que se celebrará en Rivas Vaciamadrid, comunidad de Madrid, los días 27, 28 y 29 de septiembre de 2013, realizamos una serie de entrevistas con varios de los Artistas que acudirán a la fecha. Para esta segunda entrega nos encontramos con Herbal Nick (Kachafayah Sound); Mc del colectivo que estará al control de los platos para las actuaciones de los cantantes con quién también nos encontramos: B-Man Zerowan, Newton y Dakaneh.**

**Cannabis Magazine (C.M.):** ¡Saludos y gracias por atendernos! Empecemos hablando de vuestra actualidad, ¿con qué estáis ahora mismo, cómo os van las cosas musicalmente hablando?; en el caso de Kachafayah cuáles son las últimas mixtapes de sus diferentes selectores y en el caso de los cantantes decirnos vuestros últimos álbumes y/o singles.

**Herbal Nick (H.N.):** Nosotros, al ser muchos sacamos material muy a menudo, la mixtape más reciente de Kachafayah Sound es “Dancehall Guerrilla vol.2” elaborada por todos los miembros del sound: DjDrez, Dhamiano, Little Dhar y Dubfaya. La presentamos en la última Ganja-Time, donde llevamos unas copias, y son

sesenta minutos de mix con algunos dubplates y material exclusivo.

Las cosas van bien, recientemente hemos incorporado nuevos miembros en el Sound y esto nos ha aportado sin duda más calidad, Dhamiano es un selecta muy bueno y rápido, un maestro del “Juggling” como Dj Drez, y Dubfaya además de tener muy buena selección, es original a la hora de grabar dubplates. Ya somos cuatro selectores y un Mc y no descartamos hacer más fichajes.

**B-Man Zerowan (B-M.):** Yo saqué hace unos meses: “El Canto Del Cisne”, un recopilatorio de singles con diferentes productores que había hecho hasta la fecha. Desde entonces estoy trabajando en lo que será mi

próximo álbum y espero tenerlo acabado para el año que viene. Será un proyecto en el que trabajaré con ciertos productores como X-cese o Indica Sound... Hasta entonces seguiré grabando en riddims o lo que vaya saliendo.

Por otro lado, con Dremen sacamos disco nuevo hace muy poco: “Xtralife”, ya es el cuarto y está funcionando muy bien, un álbum de colaboraciones que puede descargarse gratuitamente en nuestra web: [www.drementeam.com](http://www.drementeam.com)

El hecho de trabajar con muchas personas, en el caso de Dremen somos ocho artistas, o de conocer a músicos, productores y cantantes durante los últimos años, me ha





permitido aprender y hacer que mi directo haya cambiado, digamos que voy pillando un poco de aquí y de allí.

**Newton (N.):** Mi último disco se titula “Cruzando El Charco” y es el primero que hago autoeditado y autogestionado, además, solo se puede adquirir online, a través de [www.newtonkenke.com](http://www.newtonkenke.com) y algunas otras plataformas de venta online como iTunes. El disco está compuesto por 14 tracks incluyendo la intro y cuenta con colaboraciones de la talla de: Daddy

Banton (Costa Rica) Guanaco (Ecuador) I-mosa (Chile) y Verde Man (Venezuela). “Cruzando EL Charco” se maquetó en 332 Estudio y en Emigración Records, se grabó en +Graves, se mezcló en La Cobra Estudio y fue masterizado por Javi Ustara Di-doctah. A parte de mi último disco, también podéis escuchar mi voz en distintos trabajos, como el reciente “Constrictor” Riddim de Daddy Cobra, la producción de Infi-NIT Music y Ras Jouqmahi “Manifiesto” Riddim o el Riddim producido por

Evidence Music “Hatafayabun”, trabajo en el cual también aparecen las voces de artistas tan reconocidos como Capleton o Sizzla.

**Dakaneh (D.):** Hace un año salió Ritmología, mi tercer disco, y he estado este año presentándolo en muchas ciudades españolas a través del festival Dancehall Xplosion con Chronic Sound y muchos artistas de Reggae nacionales, también en Ganja-Time con Kachafayah y muchos más eventos donde he estado recientemente casi siempre acompañado de Phone en las voces y los platos. Hace un mes presenté el álbum en Madrid en la sala Siroco y fue una experiencia increíble para mí, con la sala llena cantando más de una hora. He sacado 7 videos del álbum y quedan dos más, Fly Away y Nunca Cambiaré con Tosko, para dar por concluida la etapa de Ritmología mientras me preparo para hacer algo nuevo. Recientemente también he salido en varios “one riddim albums” importantes como el “Constrictor” de Daddy Cobra o el “322 riddim” de Kaloncha y en álbumes como el de Dremen.

**C.M.:** ¿Cómo veis la escena nacional?, no solo a nivel de seguidores, sino también en lo que se refiere a artistas, eventos...



**H.N.:** La verdad que el movimiento Reggae parece algo más masivo, pero no se... todavía hay conciertos de grandes artistas internacionales en los que la cosa no funciona como debería... Yo creo que pasa como con el HipHop, los medios dan la espalda

al movimiento y no se acaba llegando de manera total, son músicas muy reivindicativas y en el fondo no interesa.

El Reggae por ejemplo, está muy ligado a la Marihuana, la planta prohibida... Vamos, que no conviene

hacer pensar a la gente, la cultura en el barrio y decir lo que a uno le apetece no está bien visto.

**B-M.:** Pero esto ha sido así siempre y es algo con lo que ya contamos; yo sé que en los "40" no



van a poner un tema mío, o que de poner algo Dancehall siempre pondrán primero a Sean Paul o algo que les interese, les venda.

**N.:** Si echamos la vista atrás tan solo 10 años, nos daremos cuenta de que la escena ha crecido bastante artísticamente y también en cuanto a seguidores, creo que un ejemplo claro de la evolución del género y todo lo que lo rodea, puede ser el fenómeno de las "Dancehall Queens", recuerdo que en las primeras fiesta de Reggae-Dancehall "NO BAILABA NI EL TATO" -risas- Pero aún y así estoy de acuerdo con Herbal Nick, muchos conciertos de grandes artistas, siguen sin funcionar bien y a los medios convencionales, no les interesa nuestro arte, quizás "tienen miedo".

**D.:** En lo musical y creativamente, lo veo mejor que nunca tanto por productores, selectores o cantantes, a nivel de bolos, publico, ventas...

Económicamente lo veo peor que nunca y a nivel de medios grandes, radio, televisión y prensa la cosa está igual de mal que siempre.

**C.M.:** *¿Creéis que esta situación puede deberse, por otra parte, a la actualidad económica y cultural que vivimos en nuestro país?*

**H.N.:** Veo que hay más producciones, la gente pasa más tiempo en los estudios currando en sus proyectos; quizá sea porque tienen más tiempo para ello... ¿sabes lo que quiero decir? Tristemente puede que se deba al estar en casa el que haya más actividad.

**B-M.:** Hoy en día todo el mundo hace lo que puede por tirar para adelante, los artistas lo damos todo por progresar y no puedes quedarte parado; como promotor la cosa está más difícil, es complicado montar eventos, el público se echa para atrás, se gasta menos y no se puede ir a todos los conciertos.

**N.:** Como dicen por ahí "la crisis agudiza el sentido".

**D.:** La música urbana nunca llegó a ser mainstream en España y con esta crisis no creo que los grandes medios abran ahora el grifo a todo el mensaje que lleva el rap y el reggae para las masas. El público está jodido de pasta y el IVA lo remata todo para que este así, además los sellos están muertos y la venta de cds nunca fue un ingreso para los de mi quinta... ¡Malos tiempos para la lírica!

**C.M.:** *Hablemos un poco de actualidad cannábica en nuestra sociedad, ¿cuál es vuestra opinión en cuanto a la legislación actual, que podría mejorarse?*

**H.N.:** Estamos en el camino de la normalización, o al menos todo parece apuntar a ello, pero es un arma de doble filo.

**B-M.:** Yo noto que esto se para, se estanca políticamente... Vamos que en la calle "te dan el triple por culo que antes", a mí me han parado más en los últimos meses que en toda mi vida, y con el coche es ya algo increíble. Yo creo que lo de que se haga legal es más una utopía, de momento los políticos se preocupan más de recaudar multando. De

manera general veo que las cosas se quedan a medias, no hay avances realmente importantes.

**N.:** Creo que se están dando los pasos necesarios y pienso que solo es cuestión de tiempo, el que los

**C.M.:** *Hablarnos un poco de vuestras costumbres cannábicas, preferencias, recomendaciones, hábitos...*

**H.N.:** Hombre, lo suyo es ser auto-suficiente, plantar lo que uno



los medios dan la espalda al movimiento y no se acaba llegando de manera total, son músicas muy reivindicativas y en el fondo no interesa

grandes mandatarios encargados de estas cuestiones, se den cuenta y tomen las medidas necesarias, para hacer del cannabis una gran industria que nos beneficie a todos. ¡REGULACIÓN SIN ESPECULACIÓN YA!

**D.:** Apoyo la normalización del consumo y el cultivo; espero que Europa termine reconstruyéndose después de todo el vendaval este con una legislación muy diferente a la que tenemos ahora incluyendo por supuesto la yerba.

consume, pero no siempre se puede. Cuando estuve en Marruecos, el polen fresquito que hay allí, que parece "Couscous", me encantó. En cuestión de hierba, la G-13 y la AK-47... para plantar recomiendo las "White", Shark, Rhino...

**B-M.:** Yo soy un fan de la hierba, aunque por facilidad acabe consumiendo bastante hash; he estado en Marruecos también y allí probé unos hash increíbles. Como weed recomendaría la Amnesia Haze, la primera



vez que la probé fue en Ámsterdam y me encantó.

**N.:** ¡Por fin mi tema preferido! Pues yo también he visitado Marruecos, ya no recuerdo cuantas veces y por supuesto me di mis paseítos a las montañas de Ketama y Chefchaouen, para ver las plantaciones y claro está, con una cata correspondiente de las distintas calidades de polen extraído por el método de "Apaleado", pero de eso ya hace mucho tiempo. Ahora prácticamente solo fumo kenke y alguna extracción casera cuando lo permite la ocasión. Lo que más me gusta es el sabor dulzón. Una que siempre recuerdo es la Shiskaberry y una de las que más me gustó durante un tiempo fue la Blueberry. Por regla general, prefiero las indicas por su sabor, pero si es sativa y dulce, me la quedo. En cuanto a lo de plantar, alguna vez he puesto una plantita que otra y realmente no se me da mal, una de las cosas que más me gustan de la horticultura cannábica, es el doblarlas y podarlas para conseguir un mar verde, podar solo la parte baja y doblar las ramas como si fuera un bonsai.

**D.:** Yo voto por Amnesia Haze, SoMango y Critical Jumbo.





**C.M.:** Para ir acabando recomendamos unos artistas y/o temas "cannábicos"

**H.N.:** Pues mira, hoy mismo, he descubierto un tema nuevo de un artista no muy conocido, DeeWunn, la canción se llama "Crusha" (Nylon Blend riddim) y voy a decirte otro, RDX "Smoker".

**B-M.:** Pues hablando de marihuana hay un tema de Sizzla, que me flipa, "Yes I Get High". Y si no hablamos de hierba, últimamente estoy escuchando mucho Busta Rhymes, estoy recorriendo su discografía de arriba a abajo, letras que no me había parado a estudiar detenidamente, es muy grande. También estoy escuchando mucho Die Antwoord.

**H.N.:** ¿Los Sudafricanos? Esos dan mucha tralla eh...

**B-M.:** Sí, ¡esos! Son muy raros pero hacen una movida alucinante, un tío y una tía, varios DJ's... es increíble. Bueno y me gusta mucho, mucho, Kery James o John Legend.

**N.:** Una canción que siempre recomiendo para todos los cannábicos es "Fumare Por Siempre" del artista panameño Negro Jetto y si queréis escuchar un disco cannábico al completo y en español, no dejen de escuchar "Cannabic Sound Machine" producido por Chulito Camacho y en el cual salen artistas de la talla de: Guante Blanco, Dakaneh, Xcese y muchos más, en el recopilatorio puedes encontrar mi tema "Marijuana Perseguida".

**D.:** Rick James "Mary jane", Busy Signal "High Grade", Chulito Camacho feat lukie D "Fuma Ganja".

**C.M.:** ¿Que nos espera en el Expocannabis? ¿alguna sorpresa?

**B-M.:** En mi caso tengo varios temas del último street álbum que sólo han sonado en directo una vez, el día de la presentación, al público les gustó mucho y tengo ganas de volver a cantarlos, será un buena ocasión.

**H.N.:** Kachafayah Sound estará dándolo todo junto a los artistas, será un gran show que nadie puede perderse!

**N.:** Pues a parte de romperme la camisa como Camarón, puede ser que caiga algún temita de los nuevos, que de momento no he cantado en directo, lo que sí está claro es que "se liará parda"

**D.:** me llevaré alguna colaboración de Ritmología y caerá algún tema sorpresa que nunca he hecho en directo.

**C.M.:** Una vez más gracias por vuestro tiempo, recordar a nuestros lectores cómo deben seguirnos, deseamos lo mejor en vuestros proyectos y mucha fuerza. *One Love.* 🍀

**Kachafayah Sound:**

<http://www.kachafayah.com>

twitter: @Kachafayah

**B-Man Zerowan:**

<http://www.bmanzerowan.com>

**Dakaneh:**

twitter: @Dakaneh

**Newton:**

[www.newtonkenke.com](http://www.newtonkenke.com)

[www.facebook.com/newtonkenkemusica](http://www.facebook.com/newtonkenkemusica)

[www.youtube.com/user/newtonstyle](http://www.youtube.com/user/newtonstyle)



# CANWABILITIES

Por Redacción

## Pet Shop Boys

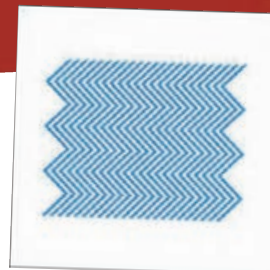
" Electric "

**Electric** (x2 - Kobalt Label Services) es el primer disco de **Pet Shop Boys** al margen de Parlophone, 3 décadas después.

Producido por **Stuart Price** (Kylie Minogue, The Killers, Take That, Madonna, Keane). Comenta que se utilizaron varias técnicas entre la vieja escuela con programación de batería y sintetizadores; y la nueva con el manejo de computadoras.



Fecha lanzamiento: 15 de julio de 2013  
Título Original: " Electric "  
Artista / Grupo: Pet Shop Boys  
Género: Electrónica  
Tipo grabación: Estudio  
Formato: CD  
9 tracks



Se incluyen 8 canciones nuevas, además de una versión del **The last to Die** de Bruce Springsteen.

Como avance **Axis**. Con la colaboración del rapero **Example** en **Thursday**.

## New Order

"Live At Bestival 2012"

**Live At Bestival 2012** es un disco en directo de **New Order**, con un concierto celebrado en el Bestival, en la Isla de Wight. Los beneficios a favor de "Isle Of Wight Youth Truth", organización que ayuda a jóvenes con problemas.



Fecha lanzamiento: 4 de junio de 2013  
Título Original: "Live At Bestival 2012"  
Artista / Grupo: New Order  
Género: Pop-Rock  
Tipo grabación: Directo  
Formato: CD y descarga  
13 tracks



"Tocamos en varios festivales en 2012, y los más importantes, sin lugar a dudas, fueron los dos últimos en el Reino Unido, Portmeirion y Bestival", explica el batería Stephen Morris. "Esta edición benéfica es un manera especial de destacar la experiencia del Bestival".

# Bob Marley

## “Legend: Remixed”

32 años después de su fallecimiento, el legado de **Bob Marley** continuo vivo. “**Legend: Remixed**” es el título del nuevo álbum de remezclas del recopilatorio de Bob Marley de 1984 “Legend”, en el que artistas y grupos de la talla de Jim James (cantante de My Morning Jacket), Thievery Corporation, Pretty Lights, Roni Size, RAC, Photek, Jason Bentley, y los hijos de Marley Ziggy y Stephen reviven otra vez más los grandes éxitos del jamaicano más universal.



Fecha lanzamiento: 25 de junio de 2013  
Título Original: " Legend: Remixed "  
Artista / Grupo: Bob Marley  
Género: Electrónica - Reggae  
Tipo grabación: Estudio  
Formato: CD  
16 tracks



“**Legend: Remixed**” contendrá estas canciones:

1. “Waiting in Vain” (Jim James Remix)
2. “Stir It Up” (Ziggy Marley Remix)
3. “Three Little Birds” (Stephen Marley and Jason Bentley Remix)
4. “Could You Be Loved” (RAC Remix)
5. “No Woman No Cry” (Stephen Marley Remix)
6. “Get Up Stand Up” (Thievery Corporation Remix)
7. “Satisfy My Soul” (Beats Antique Remix)
8. “I Shot the Sheriff” (Roni Size Remix)
9. “Exodus” (Pretty Lights Remix)
10. “Easy Skanking” (Stephen Marley Remix)
11. “One Love/People Get Ready” (Photek Remix)
12. “Redemption Song” (Ziggy Marley Remix)
13. “Is This Love” (Jason Bentley Remix)
14. “Jamming” (Nickodemus and Zeb Remix)
15. “Punky Reggae Party” (Z-Trip featuring Lee “Scratch” Perry Remix)
16. “Buffalo Soldier” (Stephen Marley Remix)

# Hanson

## "Anthem"

**Anthem** es el sexto álbum de estudio de **Hanson**, un disco creado teniendo en cuenta a la audiencia y a su interacción con el gran público. Compuesto y producido como una unidad.



Fecha lanzamiento: 18 de junio de 2013  
Título Original: " Anthem "  
Artista / Grupo: Hanson  
Género: Pop-Rock  
Tipo grabación: Estudio  
Formato: CD  
13 tracks



Como primer single **Get the girl back**, con la colaboración del cantante (Michael Fitzpatrick) y el bajista (Joe Karnes) del grupo Fitz and the Tantrums. Ambos participan en otro de los cortes de la colección.

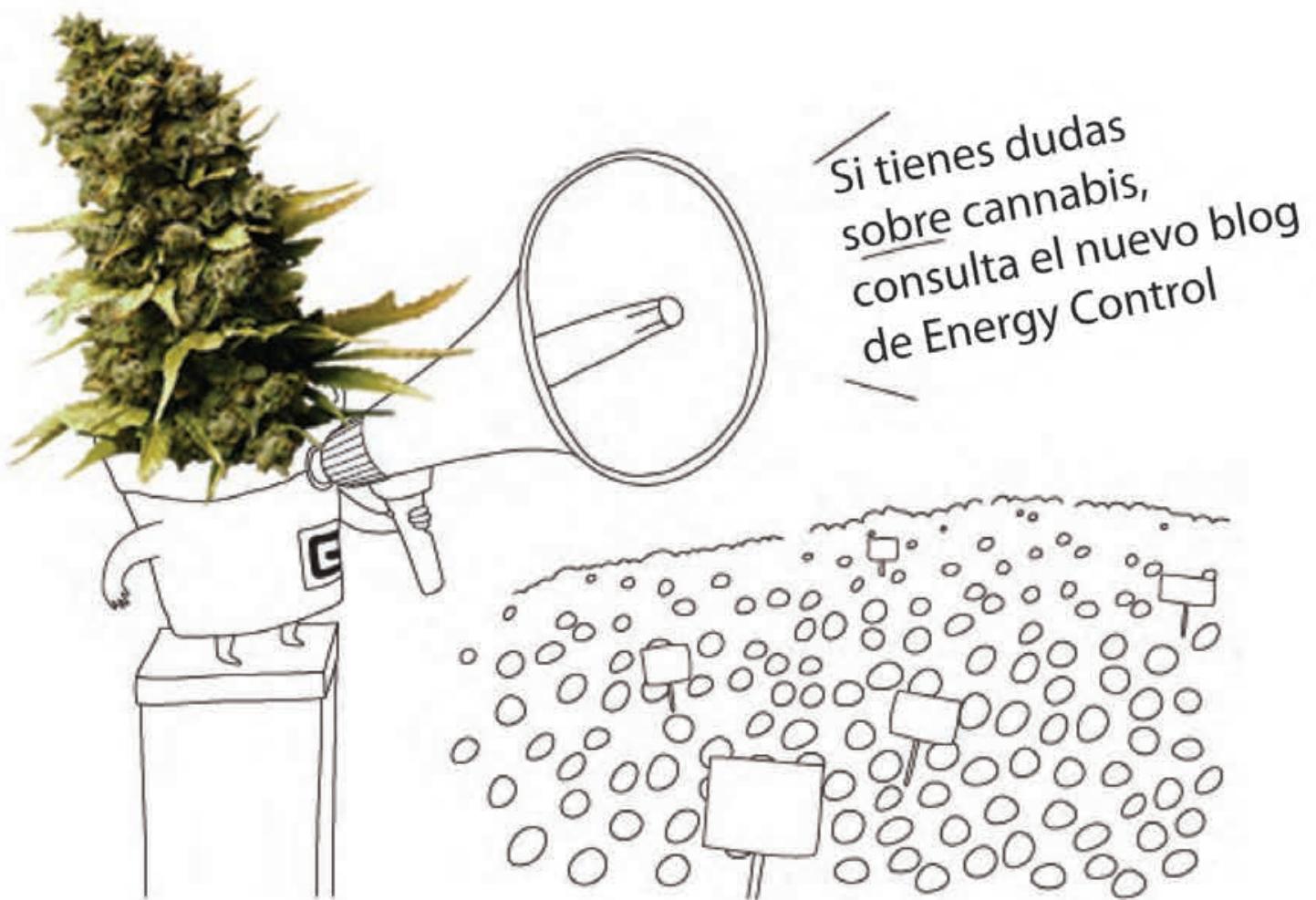
Se incluyen arreglos de viento de Jerry Hey.





<http://ecannabis.energycontrol.org>

Blog sobre Reducción de Riesgos y  
consumo de responsable de cannabis



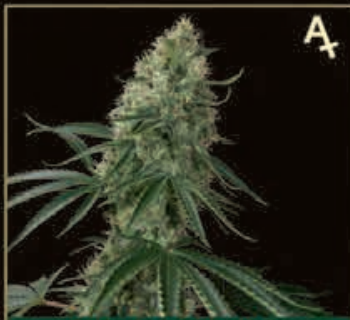


# BARNEY'S FARM

SINCE 1986

*El Creador de Campeones*

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)



AUTOFLORECIENTE

**Sin Tra Bajo**

3 €14 6 €22



AUTOFLORECIENTE

**Tangelo Rápido**

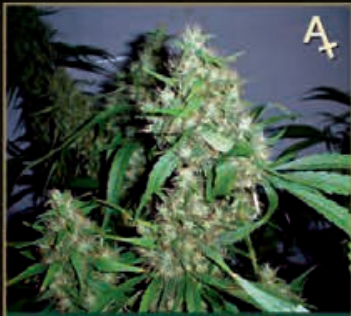
3 €15 6 €24



AUTOFLORECIENTE

**Grape Muerte**

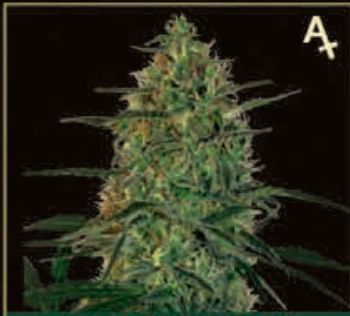
3 €15 6 €24



AUTOFLORECIENTE

**Critical Rápido**

3 €20 6 €31



AUTOFLORECIENTE

**Malana Bomb**

3 €19 6 €29



AUTOFLORECIENTE

**Pineapple Express**

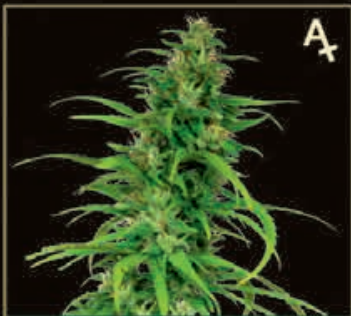
3 €19 6 €29



AUTOFLORECIENTE

**Sweet Tooth Auto**

3 €20 6 €31



AUTOFLORECIENTE

**Little Cheese**

3 €18 6 €28



AUTOFLORECIENTE

**Blue Mammoth**

3 €19 6 €29



AUTOFLORECIENTE

**Crimea Blue**

5 €29 10 €52



**Dr. Grinspoon**

6 €39 10 €70



**Phatt Fruity**

6 €31 10 €55



**Red Diesel**

6 €39 10 €70



**Red Cherry Berry**

6 €30 10 €54



**Acapulco Gold**

6 €34 10 €61



**Sweet Tooth**

6 €38 10 €69



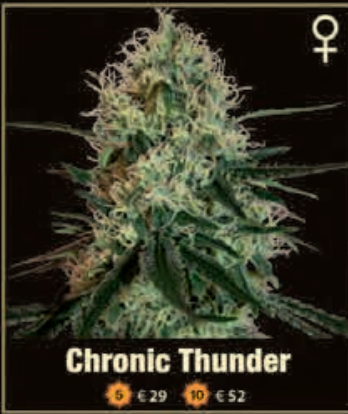
**Top Dawg**

6 €31 10 €55



**Violator Kush**

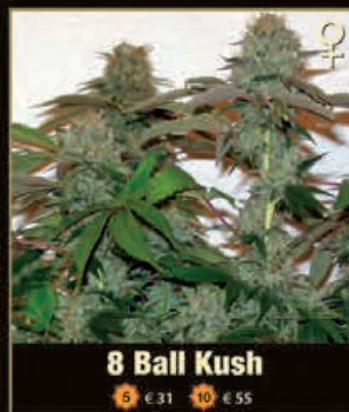
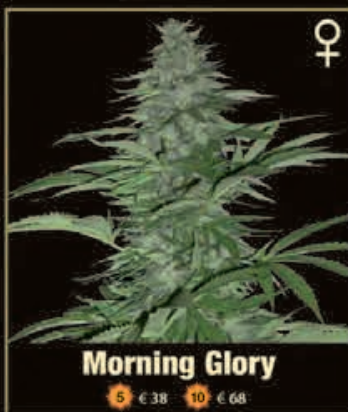
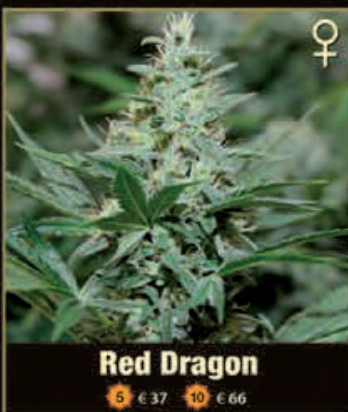
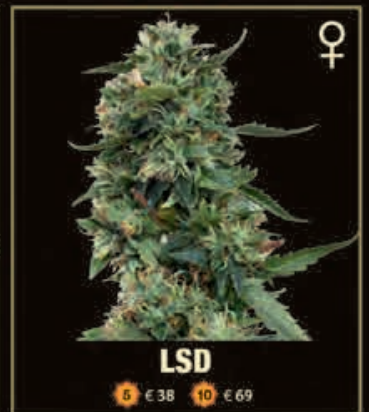
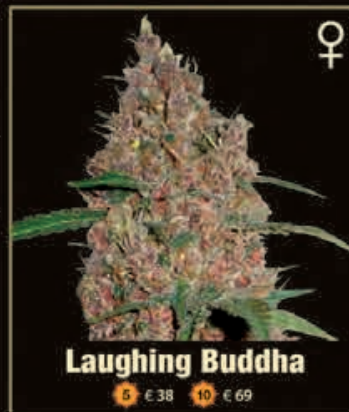
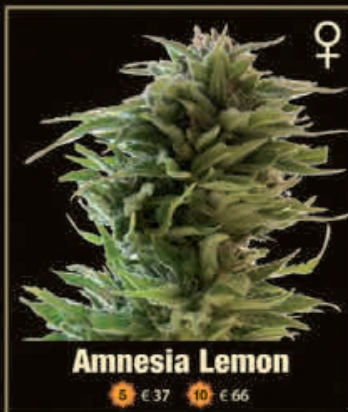
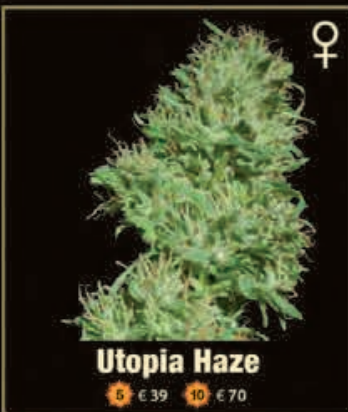
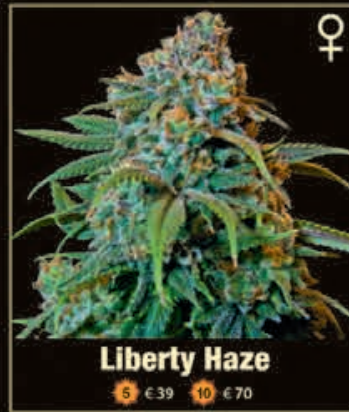
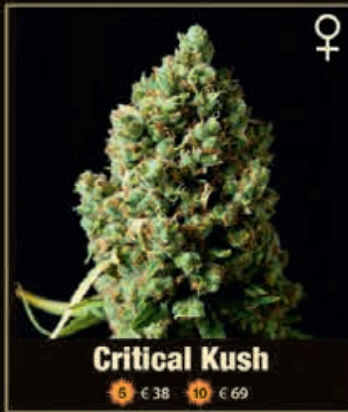
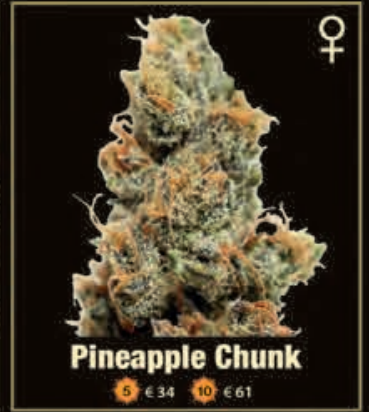
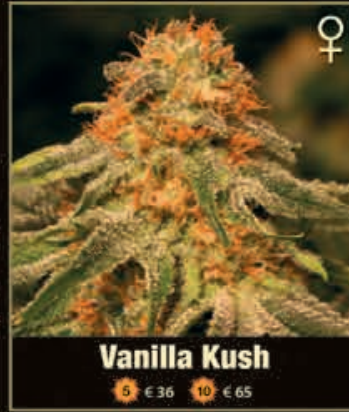
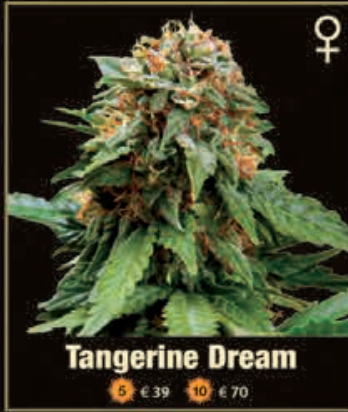
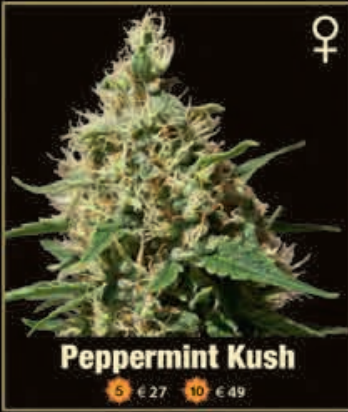
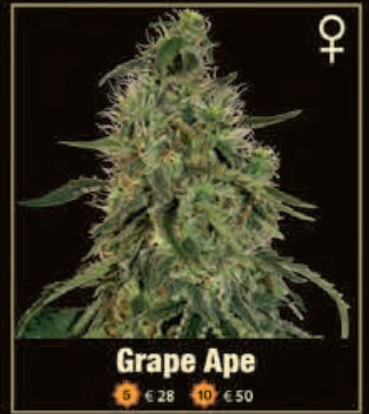
6 €38 10 €69



**BARNEY'S  
FARM**  
SINCE 1986

*El Creador de Campeones*

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)



THE WORLD'S LEADING HIGH



Green House  
Seed Co.®



CREADORES DE CAMPEONES

	 AUTO BOMB	 BIG BANG AUTO	 GREEN O-MATIC	 KALASHNIKOVA AUTO	 NORTHERN LIGHTS AUTO	 SUPER CRITICAL AUTO	 SWEET MANGO AUTO	Autoflower
mostly Indica	 BIG BANG	 BURRA KUSH	 CHEMO OG	 EL NIÑO	 GREAT WHITE SHARK	 HIMALAYA GOLD	 KAIA KUSH	
	 KALASHNIKOVA	 KING'S KUSH	 PURE KUSH	 SUPER BUD	 SUPER CRITICAL	 THE DOCTOR	 WHITE RHINO	 WHITE WIDOW
	 A.M.S.	 DAMN SOUR	 DIAMOND GIRL	 EXODUS CHEESE	 GH CHEESE	 JACK HERER		
	 K-TRAIN	 LADYBURN 1974	 LEMON SKUNK	 MOBY DICK	 THE CHURCH	 TRAIN WRECK		Hybrids
mostly Sativa	 ARJAN'S HAZE #1	 ARJAN'S HAZE #2	 ARJAN'S HAZE #3	 ARJAN'S STRAWBERRY HAZE	 ARJAN'S ULTRA HAZE #1	 ARJAN'S ULTRA HAZE #2		
	 HAWAIIAN SNOW	 NEVILLE'S HAZE	 NL5 HAZE MIST	 SUPER SILVER HAZE	 SUPER LEMON HAZE			

LIKE US ON FACEBOOK! [facebook.com/GREENHOUSESEEDS](https://facebook.com/GREENHOUSESEEDS)
 FOLLOW US ON INSTAGRAM! [instagram.com/GREENHOUSESEEDS](https://instagram.com/GREENHOUSESEEDS)
 FOLLOW US ON TWITTER! [twitter.com/GREENHOUSESEEDS](https://twitter.com/GREENHOUSESEEDS)
 WATCH US ON YOUTUBE! [youtube.com/GREENHOUSESEEDS](https://youtube.com/GREENHOUSESEEDS)

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL