

Cannabis Magazine

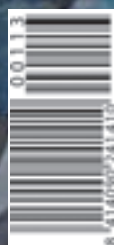
4,95€

*¡El cannabis de
la A a la Z!*

La revista de los Profesionales y Amantes del Cáñamo



ESPECIAL URUGUAY



Cultivo sin sustrato: Sistemas de alto rendimiento

Variedades medicinales: Primeros pasos

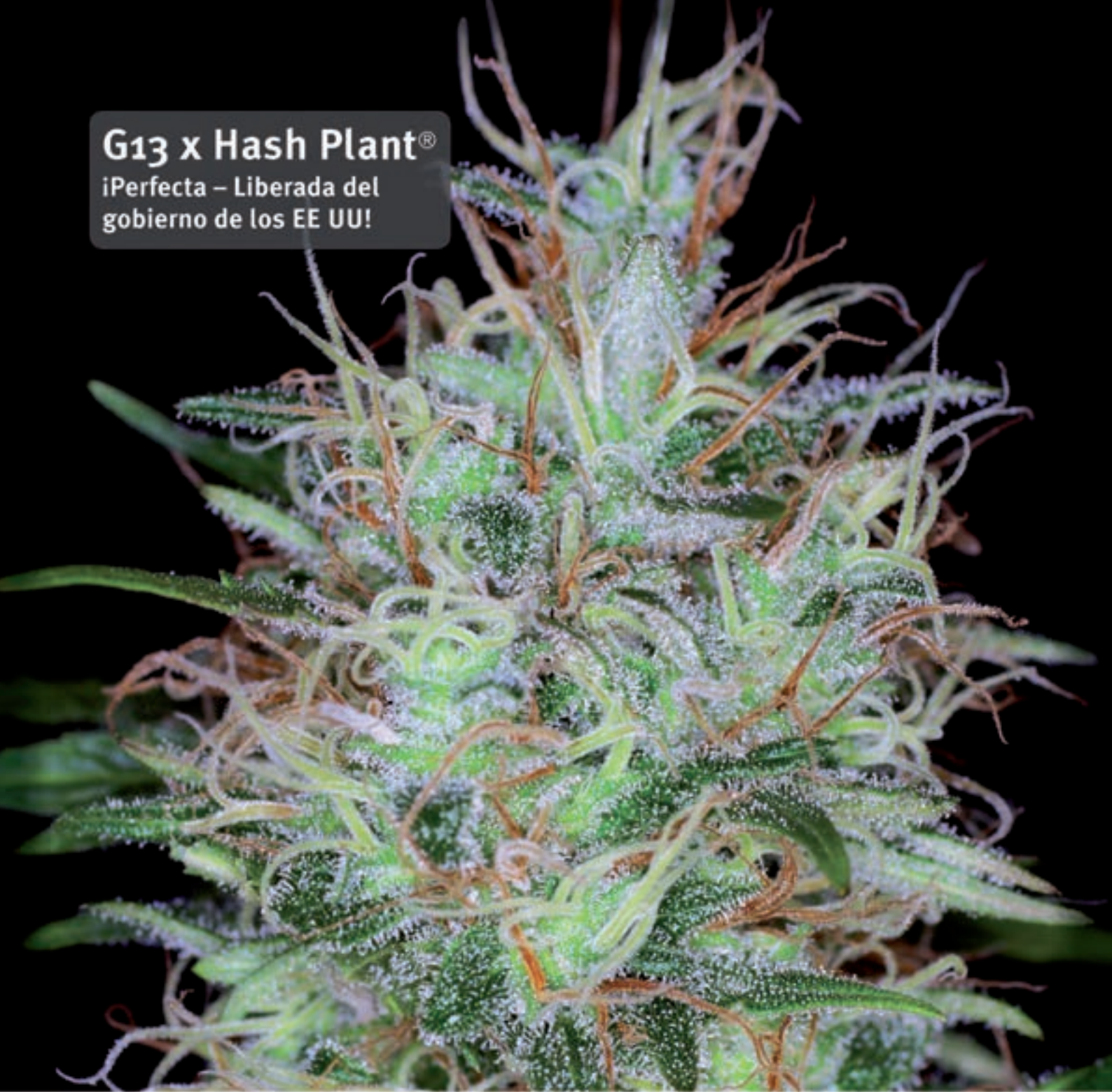
Extracciones: Amber Glass

Preparación de aceite refinado

El Tramadol

G13 x Hash Plant®

¡Perfecta – Liberada del
gobierno de los EE UU!



COMPRAS ORIGINALES, CONSIGUE LO MEJOR



sensiseeds.com

¿Quieres aprender más sobre esta increíble cepa? ¡Ves directamente a nuestra página de productos!

Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.



GENERAL ORGANICS®



GHE

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTAR SU PROVEEDOR HABITUAL O :
www.eurohydro.com - + 33 562 06 08 30 - info@eurohydro.com

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

EDITORIAL

En este número de Cannabis Magazine queremos hacernos eco de un acontecimiento histórico que seguramente ayudará a promover la futura y no muy lejana legalización del cannabis. Uruguay, un pequeño país embutido entre dos gigantes como Argentina y Brasil, ha dado un paso decisivo al aprobar la regularización de la marihuana. Las claves para comprender este hecho histórico son muy complejas e intentaremos arrojar un poco de luz para entender el fenómeno uruguayo. Está claro que sin el espaldarazo que la Organización de Estados Americanos dio hace unos meses al proyecto, la cosa se hubiera complicado mucho. Corren nuevos aires en esa austral parte del planeta. Sudamérica ha crecido y se ha hecho fuerte en los últimos años. La economía de muchos países de la región se ha visto fortalecida y hoy cotizan entre las naciones más ricas. Su dependencia de los Estados Unidos y del Fondo Monetario Internacional, décadas atrás, subyugaban la independencia política y la libertad para fomentar ideas y leyes progresistas. Todo eso ha cambiado.

La Guerra contra las drogas ha fracasado, y los países que han estado poniendo los muertos se han rebelado contra, como diría Hugo Chávez, el Imperio. Son muchas las voces que en América se han alzado contra la prohibición de las drogas, desde simples campesinos, hasta intelectuales o presidentes.

Curiosamente, en una sincronía entre Norte y Sur, la oleada liberalizadora se ha extendido por todo el continente. En Estados Unidos las leyes federales están en contra de las leyes de casi 20 estados que han despenalizado la tenencia y consumo de cannabis, lo que provoca situaciones contradictorias y expone a los consumidores y vendedores a acciones por parte del Gobierno federal. La legalización de la marihuana en los estados de Colorado y Washington ha supuesto un quebradero de cabeza para el gobierno de Obama, ya que estos estados necesitan legislar y regularizar el estatus actual de la marihuana. La sorpresa ha saltado recientemente cuando el Secretario de Justicia de EE.UU., Eric Holder, afirmó que no tratará de bloquear las leyes estatales aprobadas el pasado año que permiten el consumo recreativo de pequeñas cantidades de marihuana en los estados de Colorado y Washington. De este modo, el Gobierno federal de EE.UU. permitirá que estos estados desarrollen su marco legal interno para el consumo de marihuana con fines recreativos, aunque se reserva el derecho de presentar una demanda más adelante si considera que se violan normas federales.

No quiero parecer demasiado optimista, pero lo de la legalización de la marihuana es cuestión de poco tiempo. Jamás, ninguna generación de seres humanos que hayan habitado este planeta ha tenido tanta información científica sobre las propiedades de la planta del cannabis, este conocimiento es algo valioso, algo que hay que proteger y promover, para que las futuras generaciones puedan sacar provecho de sus cualidades y disfrutar de ella en libertad.

Llegados a este punto, la cuestión que debemos plantearnos es como vamos a crear ese futuro. ■■

Director:

Agustín Lacalle

Coordinación:

Belén González

Redactor jefe:

Raúl del Pino

Publicidad:

Patricia García / Eléna Perez

Administración:

Jorge Lourenço

Colaboradores:

Albert Garrudo, Alvaro Soldevila, Andrea Mindlin, Coquín Artero, David Gutiérrez, David Hurtado, Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo, Elias Vida, Elisa Guerra, Fernando Caudevilla, Franco Lojacono, Garzón Marley, Gato, Green Light, Isidro Marín Gutiérrez, Javier Marín, Jim Containerhunter, Jordi Pained, José Manuel Menéndez, J.C. Ruiz Franco, LaDetroya, Leandro Gado, Luis Hidalgo, Luis Otero, Massimiliano Salami, Neal C. Borroughs, Noucetta Kehdi, Psicostar, Rafael Agulló, Ronald Glas, SeedFinder, The Rookie, Victor G. Romano, Victor Bataller, Wernard Bruining, Zoe Berriatúa, fotos 3D: Luis Hidalgo

Redacción y Publicación:

Ap. de correos 25086

28080 Madrid - ESPAÑA

Tel.: +34 91 658 45 20

Fax: +34 91 790 38 98

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

Edita: Feria del Cáñamo, S.L.

Imprime: Monterreina

Distribuye: Logintegral

Dep. Legal: M. 50.048-2004

ISSN: 1889-5158

Imagen de portada:
Redacción



SUPERGROWER

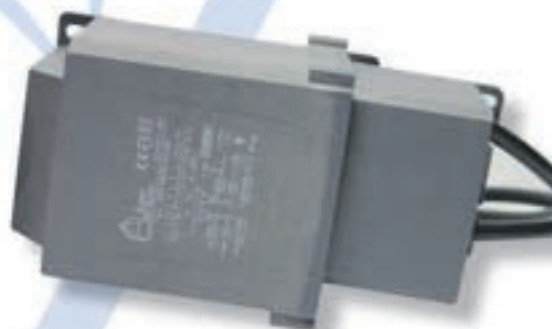


PELADORAS



ARRANCADORES

ACCESORIOS



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO

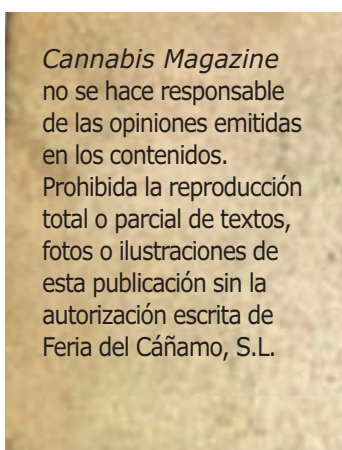
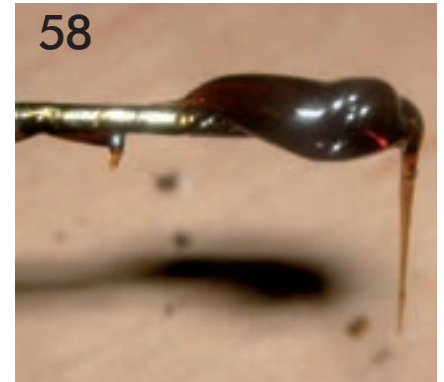


Avda. General 2. Pol. Ind. Paracuellos de Jarama 28860 Madrid
www.leaflife.com - info@leaflife.com (+34) 91 658 27 46

C/Garbi, Nave 5. Pol. Ind. Can Pujades. Sant Llorenç d'Hortons, 08791-Barcelona
www.leaflife.com - barcelona@leaflife.com (+34) 931 117 3054

INFÓRMATE EN TU GROW DE CONFIANZA

Boletín IACM	8
Internet y redes sociales	10
CURSOS CM	12
The Greenworld	
Cultivo sin sustrato. Sistemas de alto rendimiento	
CULTIVO ESPECIALIZADO	18
Weedock	
¿Cómo cultivo? Variedades medicinales.	
Primeros pasos	
CULTIVO AVANZADO	24
Leroy McWolf	
Genotipos adecuados para cultivos en espacios reducidos. White Widow Parte VIII	
EL SEMILLERO	30
Garru	
Entrevista a Tropical Seeds Co.	
LA CATA	38
Ed Rosenthal	
Double Glock, Satori, Shiesel	
CONSULTORIO CANNÁBICO	46
Gworld Services	
CULTIVO BÁSICO	50
Bill Harrington	
Comenzando nuestro exterior en un interior Parte II	
MISCELÁNEA CANNÁBICA	58
Neal C. Borroughs	
Preparación de aceite refinado	
CULTIVO ECOLÓGICO	64
Victor Bataller	
La hoja, el polígono industrial de nuestro cultivo	
EXTRACCIONES	68
Ripper Seeds	
Amber Glass	
LEGALIDAD	74
Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"	
Legalización y regularización	
CONSULTORIO LEGAL	80
Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"	
DIRECTORIO DE GROWS	82
ESPECIAL URUGUAY	90
Jordi Pained	
Hoy todos somos Uruguayos	
ESPECIAL URUGUAY	96
Guillermo Garat	
¿Por qué Uruguay legaliza la marihuana?	
ESPECIAL URUGUAY	100
Alicia Castilla	
Cosas que no son lo que parecen	
ESPECIAL URUGUAY	106
Ramiro Barreiro	
Se trata de buscar alternativas a la opción bélica y represiva	
LA FARMACIA DE FRANCO	112
J. C. Ruiz Franco	
Experimentos farma-psiconáuticos: el Tramadol (II)	
HISTORIA	116
Isidro Marín Gutiérrez	
El Rhymers Club y el ocultismo decimonónico	
SALUD	122
Fernando Caudevilla	
Drogas de violación y sumisión química (II)	
CONSULTORIO MÉDICO	126
Fernando Caudevilla	
CIENCIA PSICONÁUTICA	128
José Carlos Bouso	
Psilocibina contra la depresión (II)	
YONKI CORAZÓN ROSA	134
Eduardo Hidalgo	
Hoy Igor Domsac, Ian Aúake y Aiur	
CONSULTORIO PSICOLÓGICO	140
Psicotar	
COSMÉTICA CANNÁBICA	142
Dra. Andrea Cynthia Mindlin	
El pelo y las mañas	
BIBLIOTECA CANNÁBICA	148
ENTREVISTAS	
EXPOCANNABIS Hemp Festival 2013	152
ROTOTOM SUNSPASH	156



Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.

WWW.PARADISE-SEEDS.COM

GANADORES DE COFFAS

DE PARADISE SEEDS



ATOMICAL HAZE

SUPERIOR EN CUALQUIER ASPECTO.



DELAHAZE

MUCHOS FUMADORES Y CULTIVADORES HAN CLASIFICADO DELA-
HAZE EN SU LISTA DE LAS MEJORES 3 HAZE.



Ciencia/Humanos: El inicio precoz del consumo de cannabis no es la causa de la reducción del nivel de estudios

Científicos han estudiado en 3337 gemelos adultos si el consumo de cannabis fue la causa de la reducción de los logros educativos, o si ambos tenían el mismo origen. Llegaron a la conclusión de que "la relación entre consumo precoz de cannabis y salida de la escuela se debe a factores de riesgo ambientales comunes que influyen tanto en el riesgo del inicio precoz de consumo de cannabis como en el abandono escolar prematuro".

Universidad VU, Departamento de Psicología Evolutiva e Instituto EMGO de Salud y Asistencia de Investigación, Amsterdam, Países Bajos. Verweij KJ, et al. Drug Alcohol Depend. 2013 Aug 11. [en imprenta].

Canadá: La mayoría de los votantes apoya la reforma de las leyes de marihuana

Más de dos tercios (69%) apoyan la despenalización de pequeñas cantidades de cannabis (34%) o la legalización y el pago de impuestos (36%). Se les preguntó sobre su opinión en una encuesta realizada por Forum a 1189 canadienses mayores de edad. Sólo el 15% quería que la ley quedara como estaba, mientras que el 13% quiere que aumenten las sanciones.

Comunicado de prensa del ForumResearch del 24 de agosto de 2013.

Estados Unidos: Cada vez hay más pacientes en Maine con permiso para cultivar cannabis

Según el informe anual del Departamento de Salud unas 575 personas solicitaron al estado el año pasado permiso para auto-cultivar cannabis terapéutico. 521 eran nuevas licencias. Ocho dispensarios de marihuana medicinal del estado emplean a 84 personas. El Programa de Marihuana Medicinal de Maine obtuvo 612.370 dólares en impuestos y gastó bastante menos: 466.028 dólares.

Bangor Daily News del 24 de agosto de 2013.

Ciencia/Humanos: El consumo de cannabis se asocia con el TDAH

En un estudio realizado con 56 hombres y 20 mujeres con TDAH (Trastorno por Déficit de Atención), el consumo de cannabis se asoció con la calidad del sueño en las mujeres y con los síntomas de la atención en los hombres. Los autores concluyen afirmando que "los hombres y las mujeres con TDAH pueden usar marihuana por razones diferentes."

Departamento de Pediatría, Universidad de California, Irvine, EE.UU.. Ly C & Gehricke JG. Psychiatry Res. 2013 Aug 29. [en imprenta].

Ciencia/Humanos: El consumo de cannabis en jóvenes con TDAH no empeoró la cognición

En adultos jóvenes con edad media de 24 años con TDAH no hubo diferencias en las capacidades cognitivas si consumieron cannabis o no. 42 pacientes consumieron cannabis y 45 no. Los análisis exploratorios revelaron que las personas que empezaron a consumir cannabis con regularidad antes de los 16 años pueden tener algunos efectos negativos sobre la cognición en comparación con los que comenzaron más tarde. Los autores concluyen afirmando que "el consumo regular de cannabis comenzando después de los 16 años puede no ser suficiente para agravar los característicos déficits cognitivos del TDAH ya instaurado".

Centro Médico Hospital Infantil de Cincinnati, EE.UU..

Tamm L, et al. Drug Alcohol Depend. 2013 Aug 11. [en imprenta].

Ciencia/Animales: La inhibición del transporte de anandamida reduce las náuseas en las musarañas

El compuesto ARN272, que reduce la recaptación de la anandamida a las células y por lo tanto aumenta su concentración, reduce los vómitos en las musarañas y su equivalente en ratas. Los autores concluyen afirmando que "estos resultados sugieren que la inhibición del transporte de la anandamida por el ARN272 activa tónicamente el receptor CB1".

Departamento de Psicología y Programa de Colaboración Neurocientífico de la Universidad de Guelph, Canadá.

O'Brien LD, et al. Br J Pharmacol. 2013 Aug 28. [en imprenta].

Ciencia/Animales: El CBD es neuroprotector en el daño del nervio ciático

En ratas jóvenes las consecuencias de un daño mecánico del nervio ciático es la reducción del CBD (cannabidiol). Los autores concluyen diciendo que "los resultados muestran que el CBD tiene características neuroprotectoras que pueden, a su vez, ser prometedora para futuro uso clínico".

Instituto de Biología, Universidad de Campinas, Brasil.

Perez M, et al. EUR J Neurosci. 2013 Aug 25. [en imprenta].

Ciencia/Humanos: El cannabis mejora los síntomas del cáncer y reduce los efectos secundarios de su tratamiento según un estudio clínico abierto

En un estudio clínico abierto realizado con pacientes con cáncer, todos los síntomas mejoraron significativamente. El estudio, llevado a cabo por la División de Oncología del Campus RambamHealthCare, Haifa, y la Facultad de Medicina de Haifa, Israel, siguió a enfermos con cáncer con permiso para consumir cannabis medicinal, y evaluó las ventajas y los efectos secundarios del consumo. Incluyó dos entrevistas con realización de cuestionarios sobre los síntomas y los efectos secundarios, la primera el día en que el paciente obtuvo la licencia de consumo y la segunda 6-8 semanas más tarde.

De los 211 enfermos que tuvieron una primera entrevista, sólo 131 volvieron a participar en la segunda, 25 de los cuales interrumpieron el tratamiento después de menos de una semana. Todos los síntomas relacionados con el cáncer y su tratamiento mostraron una mejoría significativa. No se observaron efectos secundarios significativos a excepción de disminución de memoria en los pacientes que consumieron cannabis de forma prolongada. Los autores concluyen afirmando que "los efectos positivos del cannabis en varios síntomas relacionados con el cáncer están menguados por el hecho de provenir de auto-entrevistas para muchas de las variables. Aunque no disponemos de grupo control, la mejoría de los síntomas debe impulsar el uso del cannabis en el tratamiento paliativo de pacientes oncológicos".

Bar-Sela G, Vorobeichik M, Drawshah S, Omer A, Goldberg V, Muller E. The medical necessity for medicinal cannabis: prospective, observational study evaluating the treatment in cancer patients on supportive or palliative care. EvidBasedComplementAlternatMed. 2013;2013:510392, 2013 Jul 16. [en imprenta]

Estados Unidos: El gobierno federal permite a los estados legalizar el cannabis lúdico

En un gesto cannábico catalogado como histórico, el 29 de agosto el gobierno de Obama ha comenzado a dar a los estados de EE.UU. amplia libertad para experimentar con la legalización del cannabis, empezando con Colorado y Washington donde llevan a cabo nuevas leyes que permiten el consumo lúdico. El Departamento de Justicia dijo que va a reorientar la ley sobre cannabis en todo el país para que solo se presenten cargos penales en ocho áreas definidas (entre ellas la distribución a menores de edad) y no enjuiciar a los consumidores, a los cultivadores, ni a las empresas relacionadas. Estas decisiones son el fruto de casi un año de deliberaciones dentro de la administración del presidente Barack Obama sobre cómo reaccionar ante el creciente movimiento de leyes relajadas sobre el cannabis estadounidenses.

Los defensores de la legalización acogieron con satisfacción el anuncio como un paso importante hacia el fin de la prohibición del cannabis. Sigue siendo ilegal y fuertemente controlado por las leyes federales, aunque 20 estados y el Distrito de Columbia permiten el consumo de cannabis medicinal. Los votantes de Colorado y Washington legalizaron el uso lúdico mediante referendo en noviembre de 2012. El margen de maniobra de los estados será mayor sólo si Colorado, Washington u otros estados demuestran que son incapaces de controlar la droga, dijo el Departamento de Justicia en un comunicado.

Reuters del 29 de agosto de 2013.

Ciencia/Humanos: El THC mejoró la conciliación del sueño y redujo ligeramente el sueño nocturno según un estudio clínico

Las concentraciones más altas de THC se asociaron significativamente con menos dificultad para conciliar el sueño y aumento del sueño diurno al día siguiente en 13 fumadores de cannabis regulares, que participaron en un estudio de una semana de duración. Estos son los resultados de un ensayo realizado por el Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas de Baltimore, EE.UU.. Los participantes recibieron dosis crecientes de THC oral (40-120mg al día).

Las concentraciones nocturnas más altas de THC y 11-OH-THC se asociaron significativamente con una menor latencia del sueño, menos dificultades para conciliar el sueño y más sueño diurno al día siguiente. Por el contrario, la duración del sueño nocturno se redujo ligeramente (35 minutos por noche) durante el estudio. Los autores concluyen afirmando que "estos resultados sugieren que puede haber ocurrido tolerancia a los efectos somnolientos del THC, pero los resultados deben considerarse preliminares debido a limitaciones de diseño. La somnolencia del THC oral puede desaparecer con el uso crónico y a dosis alta". Gorelick DA, Goodwin RS, Schilke E, Schroeder JR, Schwoppe DM, Kelly DL, Ortemann-Renon C, Bonnet D, Huestis MA. Around-the-clock oral THC effects on sleep in male chronic daily cannabis smokers. Am J Addict 2013;22(5):510-4.

Tiempo de siembra, Tiempo de cosecha

Todo lo que necesitas está en PLANTASUR

Canna · BioBizz · Atami · General Hydroponics · Advanced Hydroponics of Holland · Hesi · Plagron · Humboldt · Green House · Growth Technology · Gold Label · Grotek · Naturcannabis · Hypro · Green Hope · B.A.C. · Trabe · Guanokalong · Sipcam · Los Ridella · Ugro · Bionova · Vitrovit · Cannabiogen · Agrobacterias · Cultilene · Fleximix · Mapito · Jiffy · Root It · Speedgrow · Jungleboost

VAPORIZADORES +10 MARCAS

SISTEMAS HIDROPONICOS

FERTILIZANTES 30
NUTRIENTES, ADIUTIVOS, INSECTICIDAS, SECTRATOS, PROTECTORES CONTRA PLAGAS...

CULTIVO
TIENDAS, BANDEJAS...

PARAFERNAIA
GRINDERS, PIPAS, BANCOS...

ILUMINACIÓN
LAMPARAS, BALASTROS...

+50 BANCOS DE SEMILLAS

MÁS DE 7000 REFERENCIAS

GHE Nutriculture
Sistemas Autopot
Flexitank
Sistemas Multiflow
GI Grow
Sistemas PI Technics

Accesorios fumador
Básculas digitales
Cajas
Botes
Extracción de resina
Monederos
Bolsas
Dosificadores
Molinos
Grinders
Multimedia
Ocultación
Papel y filtros
Pipas

- Armarios de cultivo
- Extractores
- Conductos
- Silenciadores
- Filtros
- Sistemas Antidor
- Controladores
- Control de Clima
- Temporizadores
- Programadores
- Instrumentos de medida
- Ventiladores
- Humedad
- Herramientas
- Macetas y bandejas
- Riego
- Secado
- Podadoras
- Poda y manicurado
- Sistemas de alarma

plantasur

Más que un distribuidor

www.plantasur.com info@plantasur.com tel: +34 958 50 61 10 fax +34 958 49 08 17

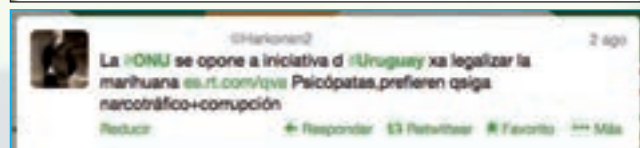
Uruguay y la regularización invaden la red

por Xosé F. Barge @XoseFBarge

El día 1 de agosto llegaban noticias inmejorables del otro lado del charco. Uruguay daba un gigantesco paso hacia la regularización estatal del cannabis y esta noticia acaparaba las redes sociales y páginas web de medios especializados y generalistas.

La regularización era aprobada por los diputados y pasaba al Senado, donde ya contaban con los votos necesarios para convertirse en un proyecto real, tangible. Este hecho no dejó de alertar a la comunidad internacional y los políticos se apresuraron a poner las cosas en el lugar que creían oportuno.

La ONU se posicionó, una vez más, del lado de las farmacéuticas y amenazó a Uruguay afirmando que "PODÍA estar violando tratados internacionales" de llevar a cabo dicha legalización.



Ni si quiera nosotros podríamos expresarlo de mejor forma. Ante el aluvión de comparaciones racionales, **Obama también se apresuró a vetar su propia política antiprohibicionista** (hay quien cree que este hombre podría discutir consigo mismo frente a un espejo durante horas) y se suma al bando farmacéutico:



Ahora que unos pocos gobiernos latinoamericanos piensan seriamente en la regularización de una planta que –repitámoslo una vez más– no dista demasiado del perejil o la valeriana, el poder de unas pocas empresas, filtradas a su vez entre los poderes políticos de países dominantes, pretende condicionar estas decisiones y decirle a países enteros como tienen que llevar a cabo sus propias leyes internas.





Esto es lo que lleva ocurriendo desde hace decenas de años y esperamos que Uruguay no se convierta en un nuevo ejemplo de lo que pudo ser y no fue.
 Por lo pronto podemos decir que **Mujica es cauto pero firme en su decisión y sigue defendiendo el proyecto de legalización**, a pesar de que las zarpas del poder occidental se hayan colado en la Cámara de Diputados, otorgando media sanción al proyecto, y de que Mujica piense que cualquier adicción es perjudicial excepto el amor, ahí es nada.



Estaremos muy atentos al progreso de este proyecto que, de ser definitivamente aprobado en el senado, se convertirá en ley y marcará un precedente nunca antes concebido en materia de regulación cannábica. Probablemente un paso adelante que ya nadie podrá reclamar en falso o volver a colocar detrás.

Curiosidades

Pero viajemos ahora a lugares menos pesados. La red está plagada de información residual, una provechosa y otra no tanto. Sabemos que lo que más le gusta a los usuarios -y a nosotros mismos- son aquellos datos curiosos que marcan la diferencia y permiten que nos evadamos, durante unos instantes, de cualquier preocupación cotidiana.
 El martes 20 de agosto amanecíamos leyendo en medios generalistas que **un hombre había comprado una caja fuerte en internet y, cuando el pedido llegó a su casa y abrió la caja, se encontró con 127 kilogramos de marihuana en su interior**. Ni más ni menos. 420.000 dólares en cannabis según afirmaron las autoridades norteamericanas.
 Lo primero que os estaréis preguntando es qué demonios le pasó al hombre en cuestión por la cabeza para que vosotros estéis leyendo esta noticia ahora mismo. Y, una vez más, los usuarios de Twitter son los más acertados a la hora de valorar el acontecimiento:
 Otra de las noticias destacadas y a que más relevancia está consiguiendo en Twitter es la **Nutgella**, una nueva variedad de la mítica crema de avellanas y cacao, en este caso aderezada con una pizca de especias psicoactivas.



La idea proviene de un pequeño dispensario medicinal de marihuana en San José, California, y es tan sencilla como agregar cannabis a la fórmula. La empresa poseedora del nombre original ya ha amenazado con emprender acciones legales aunque, como podéis ver en la fotografía, el dispensario se las ha arreglado para que el parecido sea lo suficientemente sutil como para evitar problemas, así que lo tendrán difícil para causar algún tipo de perjuicio.
 Si ponéis el hashtag **#Nugtella** en Twitter podréis ver la ingente cantidad de Tweets que



se publican cada hora. La mezcla se ha convertido en todo un fenómeno de masas y promete seguir dando que hablar hasta que una nueva y es-trambótica noticia acapare nuestro consciente.
 Por lo pronto disfrutemos de esta, mientras dure la novedad, y especiemos nuestras propias Nugtellas, disfrutando del mejor cacao medicinal.





Cultivo sin sustrato Sistemas de Alto Ren



Estamos en el siglo XXI. La raza humana pronto llegará a Marte y tenemos sondas que ya están más allá de los límites de nuestro sistema solar. La tecnología avanza a una velocidad endiablada permitiendo increíbles descubrimientos en el campo de la biotecnología animal y vegetal, entre otras muchas áreas de investigación. Sin embargo, aunque algunos de estos avances se reflejan en la agricultura general, raramente alcanzan al cultivo de cannabis, que al día de hoy se sigue cultivando mayormente en una maceta con tierra.

Texto y fotos: Greenworld

dimiento

El cultivo de cannabis como lo conocemos hoy en día es relativamente reciente, pues si bien es verdad que este vegetal se lleva utilizando desde hace miles de años, siempre a sido de una manera tradicional, es decir, directamente en el suelo (tierra madre) sin ningún tipo de suplemento nutricional o abono ni fertilización, como mucho enriqueciendo la tierra con productos naturales como excrementos de animales, huesos, y otros restos.

Cuando llegó la Revolución Industrial, se inició un proceso de mejora agrícola en el que aparecieron lo que conocemos como abonos y fertilizantes industriales, tanto en su formato orgánico como mineral o químico. De la misma manera los avances y descubrimientos que se fueron realizando sobre la biología vegetal en general permitieron establecer las bases de lo que después desembocó en los sistemas hidropónicos de cultivo en los que ya no se utiliza la tierra, sino que se aportan los nutrientes artificialmente

Los tiempos modernos

A lo largo de esta serie hemos podido ver como se cultiva la marihuana en distintos medios y sistemas, desde la sencilla plantada en tierra hasta sistemas hidropónicos caseros y profesionales, pero como decíamos en la introducción, ¿es que la tecnología no ha llegado a los sistemas de cultivo? Y no nos referimos a sistemas de riego con aporte automático de nutrientes y control de ph, a control de clima e iluminación y demás cuestiones relacionadas con la agricultura en general, donde los avances tecnológicos si van más acordes con los tiempos que vivimos. Habamos de sistemas integrados de cultivo en interior que realmente aprovechen el espacio y nos liberen de prácticamente todo el trabajo relacionado con el cultivo, proporcionándonos la máxima calidad y rendimiento.

Se trata de sistemas integrados de cultivo completamente autónomos y que aprovechan el espacio vertical y la luz artificial al máximo

La respuesta es SI, estos sistemas existen y no son de antes de ayer, algunos de ellos ya llevan más de diez años en el mercado funcionando con éxito por todo el mundo. Hablamos de los sistemas de

cultivo vertical y los sistemas orbitales o giratorios que posiblemente más de un Lector haya podido ver en algunas de las ferias cannábicas que se celebran en el país, como la Expocannabis Hemp Festival o la Spannabis. Se trata de sistemas integrados de cultivo completamente autónomos y que aprovechan el espacio vertical y la luz artificial al máximo proporcionando cosechas de hasta tres veces más cantidad utilizando muy poca superficie horizontal, y de la máxima calidad al conseguir que todo sean cogollos principales.

Por desgracia, este tipo de sistemas no son nada baratos y pocos bolsillos pueden permitírselos para cubrir un consumo medio, pero si disponemos de unos 3.000 euros, ya podemos iniciarnos en el cultivo de alta tecnología, y por supuesto, alto rendimiento. A lo largo de este capítulo nos acercaremos a los principales y los que más se usan en la actualidad, explicando ciertas características de cada uno de ellos que resultarán ser la clave para su correcto funcionamiento, pues de él depende que se alcancen los pesos finales estimados por los fabricantes.

En cualquier caso podemos decir que por nuestra experiencia, estos

sistemas representan el “estado del arte” en cultivo urbano de interior, y no solo de cannabis, pues algunos de ellos fueron diseñados inicialmente para el cultivo casero de hortalizas y aromáticas, incluso algunos tipos de plantas de flor. Como comentábamos, existen dos categorías: Los de cultivo vertical cerrado y los giratorios u orbitales. Vamos a continuación a describir cada uno de ellos.

Sistemas Giratorios

Vamos a comenzar por los sistemas orbitales horizontales con movimiento giratorio, de los que nos encontramos con dos: el Gi Grow y el Omega Garden. Este último sistema también existe en vertical y lo analizaremos más adelante, de momento vamos con el Gi Grow.

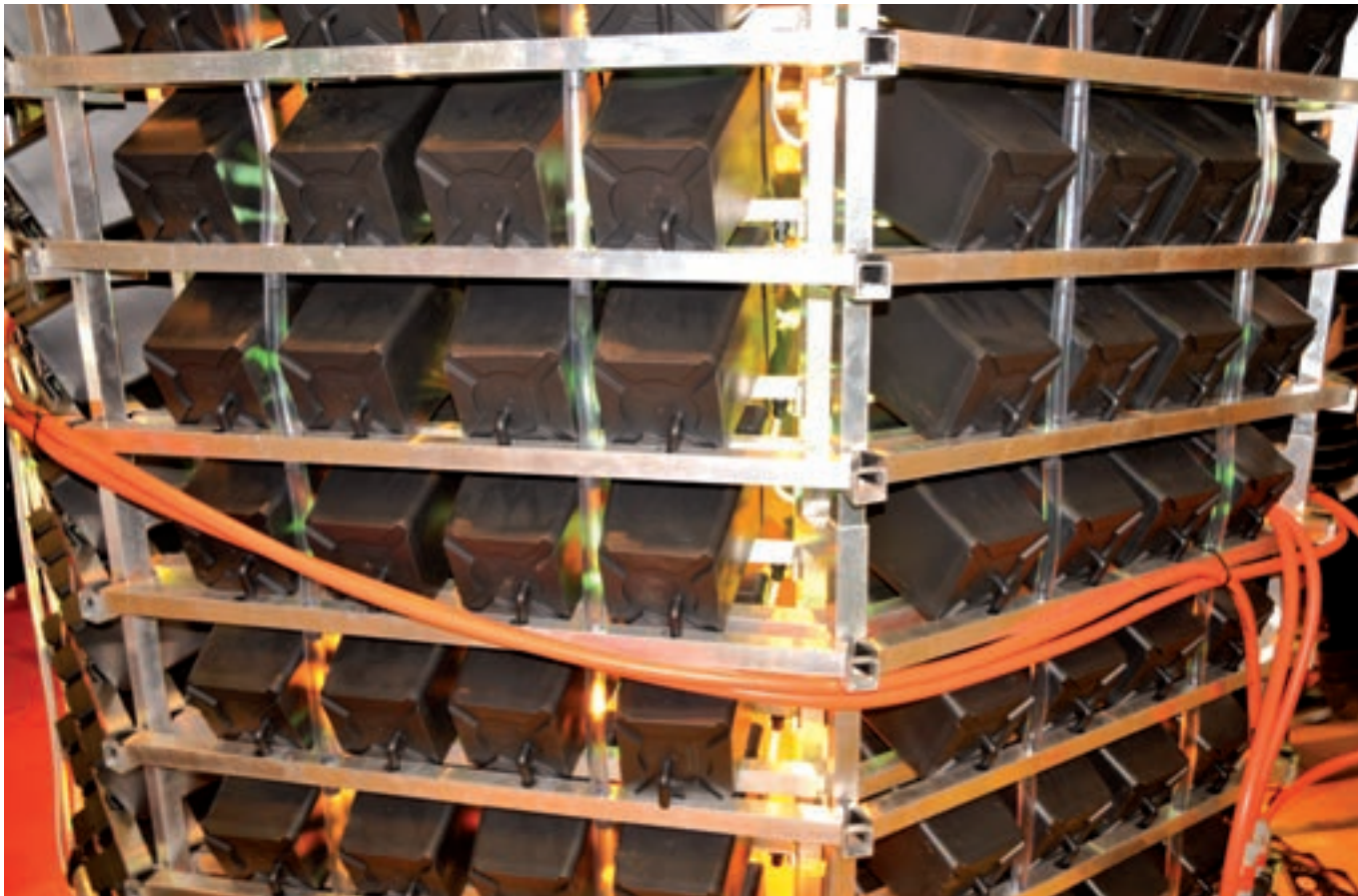
El sistema está basado en un cilindro horizontal al que se le pueden ir añadiendo módulos (anillos). En estos anillos se insertan cubos grandes de lana de roca, que son donde irán colocadas las plantas. Este anillo gira lentamente al rededor de la fuente de luz que se encuentra sujeta en el centro del cilindro como si de un sol se tratara. La o las bombilla se encuentran dentro

de un tubo de cristal pyrex al estilo cooltube, preparado para incorporarle extracción activa, indispensable para el funcionamiento correcto del sistema, ya que las plantas llegan a aproximarse mucho a la luz y es necesario eliminar todo el calor producido por las bombillas.

Los cubos de lana de roca con las plantas se riegan por inyección cuando éstas se encuentran en la parte superior, esto es, bocabajo. Se pueden cultivar entre 48 y 336 plantas en cubos de lana de roca de 10cm x 10 cm, todo ello en una superficie no mayor de 2 x 1,75 metros y 2 metros de altura, algo realmente excepcional. En la actualidad se comercializa con dos anchos del cilindro principal que dejan un espacio real de 40 cm para las plantas el pequeño y 60 cm el grande.

En base a lo anterior, hacer unos cálculos de producción aproximados: Con el pequeño, estimaremos unos 10 gramos por planta, lo que nos daría 480 gr con el mínimo de 48 plantas y unos tres kilos con el máximo de 335 plantas. Esto subiría a 15 gr / planta con el modelo más ancho, con producción final entre 700 gr y cinco kilos, y cada gramo de máxima calidad. Como es





obvio, no podemos cultivar cualquier genética con este sistema y requiere unas características bastante específicas para lograr conseguir los resultados esperados.

Lo cierto es que se necesitan un par de cosechas hasta afinar correctamente el sistema precisamente por tener un espacio en altura limitado e inamovible, ya que aquí no podemos alejar los focos de las plantas y si estas crecen en exceso antes de completar la floración, se quemarán sus puntas. Solo hay dos formas de saber la altura exacta a la que tenemos que poner las plantas a florecer si no las hemos cultivado antes: O probando en el mismo Gi Grow o realizando previamente un cultivo de control para saber como se desarrollan las plantas y que altura alcanzan desde que se ponen a 12/12 (luz/oscuridad) hasta que están listas para la cosecha, sin embargo este último sistema, aunque nos asegura al menos una primera cosecha (la del cultivo de control) no es el más adecuado, pues las condiciones de cultivo dentro del Gi Grow son distintas a las de un cultivo convencional en lana de roca, empezando por la cuestión de la rotación, que aprovecha la fuerza de la gravedad para distintos fines.

La fuerza de la Gravedad

Está demostrado que la fuerza de la gravedad influye sobre el desarrollo de los vegetales, y de hecho, la tierra en su

el sistema es la solución perdida, que quiere decir que el agua con nutrientes no se “recicla”

rotación y traslación al rededor del sol hace, aunque nosotros no lo percibamos, que la vertical de nuestras plantas en realidad no es fija, sino que su posición va variando con respecto al Sol dependiendo de en que momento orbital se encuentre la Tierra. Ni que decir tiene que también el Sol rota a su vez alrededor del centro de la galaxia, con lo que en realidad resulta que si tuviéramos visión cósmica, podríamos apreciar como las plantas (y el planeta entero) giran sobre si mismas y alrededor del sol. Como el eje de la Tierra está ligeramente inclinado, resulta que al final veríamos como en ciertos momentos las plantas (y nosotros mismos) estamos boca abajo con respecto a la fuente de luz que ilumina nuestro planeta.

El caso es que el cilindro que contiene nuestras plantas gira alrededor de la fuente de luz, que como vimos es un cooltube sin reflector en horizontal, con potencias de 400W, 600W o 1.000W, pudiendo poner halogenuros metálicos o vapor de sodio, aunque más adelante veremos que por el tamaño máximo que pueden alcanzar las plantas, en muchos casos no les daremos crecimiento en el Gi

Grow, que funcionará exclusivamente a 12 horas de luz y 12 de oscuridad, por lo que en la gran mayoría de los casos solo usaremos sodio de alta presión. Si se va a realizar un cultivo “pequeño”, teniendo en cuenta que por ejemplo en el módulo de 144 plantas también se pueden cultivar 48, 72, 96, 120 o 144 plantas, podemos colocar menos del máximo consiguiendo plantas algo más grandes a lo ancho o cultivar genéticas algo ramificadas y conseguir más autonomía en caso de fallo eléctrico, pues el sistema admite cubos de lana de roca de hasta 16cm x 16cm que pueden aguantar más de 24 horas sin riego con la luz apagada.

Así pues, el sistema utiliza de alguna manera la fuerza de la gravedad y el riego se realiza por inyección en el cubo de lana de roca que porta la planta cuando éste se encuentra en la parte superior, o sea que la planta está boca abajo, y al llegar a la parte inferior justo girando 180º, en la vertical, pasa por una bandeja que recoge el posible exceso de agua de los cubos. Hacemos notar que el sistema es la solución perdida, que quiere decir que el agua con nutrientes no se “recicla” y en este caso procede de un depósito

perfectamente hermético que mantiene prácticamente inalterable el pH y la Ec y por supuesto impide la aparición de ningún tipo de alga o bacteria potencialmente perjudicial.

La lana de roca tiene una retención ideal del agua si se sabe manejar, ya que el sustrato drena muy bien, por lo

el sistema sólo funcionará de manera óptima con esquejes y que además estos sean homogéneos en estructura, tamaño y desarrollo radicular



que siempre estará aireado. El principal inconveniente: el sistema es muy dependiente de la alimentación externa. Si las plantas se quedan sin regar, se secan y mueren. Un fallo de la bomba puede arruinar un cultivo hidropónico en lana de roca. Para prevenir esto, el Gi Grow trabaja con tacos de lana de roca grandes, de forma que si la bomba falla, el cultivador tenga un margen de tiempo para reaccionar, ya que el cultivo puede aguantar perfectamente más de un día sin regar. En cualquier caso, el efecto real es que al estar girando lentamente alrededor de un eje donde se encuentra la fuente de luz, por un lado las plantas reciben siempre la luz en perpendicular inde-

pendientemente de su posición y por otro los cubos de lana de roca se humedecen de manera totalmente uniforme y manteniendo un alto nivel de oxigenación, pues en ningún caso se encharcan o sobrierriegan.

Alimentando al Monstruo

Quizá el mayor inconveniente a la hora de utilizar el Gi Grow o cualquiera de los sistemas de alto rendimiento que vamos a analizar es precisamente ese: que usan un gran número de plantas que tendremos que sacar de alguna parte. Y aquí hay que olvidarse de las semillas, el sistema sólo funcionará de manera óptima con esquejes y que además estos sean homogéneos en estructura, tamaño y desarrollo radicular. Debemos considerar el Gi Grow como un sistema de producción en cadena o una granja automatizada,

que por el tamaño máximo de las plantas viene a ser como un cultivo SOG, con miniplantas de un solo cogollo principal y un par de satélites y poco más. Así que nuestra primera misión antes de montar las niñas en la noria es conseguir las, que solo se puede hacer de dos maneras: o teniendo madres previamente o que algún productor de esquejes nos los proporcione ya bien enraizados y creciendo con al menos dos brotes nuevos. Si tenemos en cuenta el precio del invento, que va de los 3.000 euros del modelo pequeño a más de 6.000 euros el "full equipment", seguramente no nos importe en invertir otros 500 o 1.000 euros en 300 o 400 esquejes garantizados, sin plagas, bien enraizados y de un tamaño regular y homogéneo.

Debemos tener en cuenta que el sistema está completamente automatizado y resulta imposible alterar la alimentación de unas plantas a otras, por lo que hacemos hincapié en todo lo dicho anteriormente. Además es fundamental que estén bien desarrollados, pues cuando se riega el cubo de lana de roca la planta se encuentra boca abajo por lo que el posible exceso de agua caerá por el tallo, lo que no es problema hasta que se forman los cogollos. Para ese momento los cubos tendrían que estar lo suficientemente colonizados de raíz como para que no se produzca dicho exceso, y si se produjera, las gotas de solución nutriente no lleguen al cogollo ya que quedarían retenidas en él manteniéndolos húmedos y aumentando la posibilidad de aparición de moho y degradándolos en cualquier caso.

Así pues, lo primero que debemos preparar antes de poner en marcha el invento son unos 250 esquejes bien enraizados y creciendo si vamos a montar el de 144 plantas por ejemplo, y en esa proporción. Si llegado el momento de pasarlos a la noria nos sobra alguno, podremos elegir los mejores y más parecidos y con mejor desarrollo radicular. Una buena variedad para empezar a tomar contacto con el sistema sería la Critical Mass en cualquiera de sus variantes pues es robusta, rápida, productiva y muy fácil de cultivar.

En la próxima entrega podremos en funcionamiento la noria y veremos como nuestras niñas giran alrededor de un Sol artificial mientras sus flores van apareciendo hasta formar unos cogollos de primera calidad. Hasta entonces, un saludo. 🌿

donde todo debe estar controlado y sin imprevistos. Es por esto que, por ejemplo, debemos hacer toda la plantada de una vez, siendo muy desaconsejable añadir plantas a lo largo del tiempo, mezclar genéticas con distintos patrones de crecimiento y tiempos de floración ni sustituir plantas que por lo que sea no mantengan el ritmo general de crecimiento y floración. O sea que como si de un reloj se tratara, todos los elementos deben funcionar a la perfección incluyendo el material vivo, es decir, las plantas.

Lo ideal es escoger variedades productivas, rápidas y que estiren muy poco en floración, teniendo en cuenta

**NOSOTROS
INNOVAMOS.
USTED
COSECHA.**

**ESTA TEMPORADA USTED ESTÁ
BUSCANDO 30 HORAS DE CORTE.
O TAL VEZ SOLAMENTE 3.**

Para su conveniencia, hemos organizado nuestros modelos para cortes de plantas de acuerdo con el método de secado de plantas que nuestros clientes prefieran y para los cuales se ha diseñado específicamente cada máquina.

PARA SECADO VERTICAL O COLGANTE

Escoja entre dos unidades de CONTROL MANUAL que mejor se adapte a su capacidad y necesidades del entorno de trabajo.

UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO
TRIMBOX

TRIMPRO
ORIGINAL

TRIMPRO
TRIMBOX
WORKSTATION

TRIMPRO
ORIGINAL
WORKSTATION



PARA SECADO HORIZONTAL O EN BASTIDOR

Seleccione entre estos modelos excepcionales, los cuales varían entre nuestra pequeña unidad ROBOTIC TOUCH sin energía, hasta nuestras unidades de mediana y alta producción de CONTROL MANUAL Y FLUJO DE AIRE.

UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO
TRIMBOX

TRIMPRO
ORIGINAL

TRIMPRO
TRIMBOX
WORKSTATION

TRIMPRO
ORIGINAL
WORKSTATION

UNIDADES ROBOTIC TOUCH

TRIMPRO
UNPLUGGED

TRIMPRO
ROTOR

UNIDADES DE FLUJO DE AIRE

TRIMPRO
AUTOMATIK

TRIMPRO
AUTOMATIK XL



info@trimpro.com

TEL.: +1 450 349-0811

INNOVACIÓN SIN RIVAL

PATENTS: CANADA: 2,470,370 USA: 7,168,643 EUROPE: 1,662,858 B1 AUSTRALIA: 2004269786 CSA AND CE STANDARD

TRIMPRO.COM

¿Cómo cultivo...?

Variedades medicinales

Primeros pasos

Texto y Fotos: Weedock

Está claro que el uso medicinal del cannabis nada tiene que ver con su utilización como divertimento o como herramienta para el conocimiento interior o de manera ritual en ceremonias religiosas. Hasta hace muy poco no se reconocía esta diferencia, y si bien es verdad que los usuarios de cannabis por motivos de salud suelen tener muchos elementos en común independientemente de su enfermedad, hasta el día de hoy nunca se había establecido un protocolo de cultivo y posterior proceso del cannabis específico para uso medicinal que cumpla con unos estándares susceptibles de ser aceptados como “medicina oficial”. Lo presentamos aquí, en Cannabis Magazine.

La cultura de la “medicina popular” ha existido desde el principio de los tiempos, llevada siempre de la mano de chamanes, sacerdotes, iluminados o simplemente “sanadores”. En cualquier grupo de mas de cinco individuos, desde que la evolución dio inteligencia a lo que hoy denominamos “ser humano”, siempre ha habido algún integrante que ha probado plantas y otros tipos de productos naturales más o menos procesados en busca de “medicina” para curar el cuerpo, el alma, o los dos a la vez, de las distintas dolencias conocidas o desconocidas.

Sin embargo, el concepto actual de “medicina” o “medicamento” en el mundo occidental difiere mucho del que siempre ha existido a nivel tribal fuera de lo que se define como “civilización postindustrial”. Para empezar, el cambio radical llegó cuando se di-

ferenció entre medicamento y “droga” en sentido peyorativo, o sustancia de abuso. Ciertamente, hasta la segunda mitad del siglo XX, existía un acceso libre a todo tipo de medicamentos, ya fueran “naturales”, “procesados”, o sintetizados por la entonces incipiente industria farmacéutica europea y sobre todo, norteamericana.

Medicamento + Placer = Droga

Así pues, lamentablemente en la actualidad existen varios organismos internacionales que determinan, categorizan y regulan lo que conocemos como medicamentos, variando ligeramente las leyes de país en país en cuanto a su uso y distribución. Y no estamos hablando sólo de productos desarrollados en un laboratorio, sino de plantas y animales que contienen de por sí principios activos y/u otros





compuestos con efecto medicinal para muchas dolencias, y de los que de hecho se extraen y combinan para obtener una presentación comercial adecuada.

Aquí se presenta un problema ético muy importante, y es el hecho de que si la madre tierra a través de la naturaleza nos lleva proporcionando de manera gratuita innumerables remedios y medicinas desde hace tiempo inmemorial, ¿Por qué el hombre “civilizado” del siglo XXI se empeña en prohibir su uso fuera de los canales establecidos por la medicina “oficial” y sus órganos reguladores? En la actualidad es permanente un extraño fenómeno y es el hecho de que un medicamento debe curar o paliar una serie de síntomas considerados como enfermedad, pero no proporcionar placer ni efectos psicoactivos. En el momento en que se detecta que un determinado medicamento se utiliza fuera de dicho circuito “oficial” bajo prescripción médica, o bien se complica su adquisición o bien directamente se retira del mercado pasando a considerarse como “droga”, narcótico, estupefaciente o sustancia de abuso, siendo penada su síntesis o producción, uso, tenencia compra y venta.

Pero por otra parte, la medicina occidental actual también ha realizado mejoras en la diagnosis y tratamiento de enfermedades, como se puede apreciar por el aumento de la esperanza media de

EL USO DE CANNABIS
CON FINES EXCLUSIVA-
MENTE MEDICINALES DI-
FIERE DE CUALQUIER
OTRO, ESTABLECER LAS
BASES PARA QUE LO QUE
VAMOS A PRODUCIR DE
MANERA COMPLETA-
MENTE NATURAL PUEDA
SER CONSIDERADO
COMO MEDICAMENTO

vida, que en algunos países ya se acerca a los 90 años. Esto se debe a varios factores, la tecnología que permite realizar cada vez más y mejores investigaciones, la financiación necesaria para realizarlas y continuar manteniendo el ritmo de avance tecnológico, y el uso de

este para optimizar el control de calidad de los medicamentos una vez que se presentan en el mercado. Tengamos en cuenta que un nuevo medicamento “oficial” para uso

algunos realmente preocupantes e incluso la muerte. De hecho, se da el caso de que un paciente se niegue a tomar un medicamento tras leer la información sobre efectos secundarios

prescribe un medicamento debería conocer tanto sus efectos sobre la patología de cada paciente concreto como el peso de su acción curativa o paliativa con respecto al perjuicio



humano puede llegar a tardar 5 ó 10 años, o incluso más, desde que se descubre hasta que se aprueba su puesta en el mercado, después de innumerables pruebas primero con animales y más tarde en ensayos clínicos controlados con humanos.

Aún así, muchos de los medicamentos “farmacéuticos” que se utilizan hoy producen multitud de efectos secundarios indeseables,

e interacciones con otros medicamentos, pues parece que la supuesta medicina va a perjudicar aún más la salud dañando sistemas más o menos sanos del enfermo.

La ventaja del estándar

Pero no todo va a ser negativo: La medicina occidental “oficial” actual se basa en dos principios fundamentales: el primero, el médico que

causado por los efectos secundarios de su uso una vez realizado y asegurado el diagnóstico del paciente. El segundo, que los medicamentos que se utilizan en un determinado tratamiento son siempre lo que deben ser y su composición y concentración de principios activos no varía con el tiempo, de manera que aunque éste factor no resulte cien por cien determinante, al menos minimice los ensayos de prueba y

error con el paciente hasta dar con el tratamiento adecuado para una persona concreta, esto es, los compuestos a utilizar, su dosis y posología.



Imaginemos por un momento, como comentábamos en el número anterior, que un medicamento analgésico muy generalizado actualmente como es el paracetamol, viniera con una presentación en las que cada comprimido tuviera de 200 a 500 mg de principio activo, pero mezclados y sin saber con seguridad cual tiene 300mg y cual 475mg... Sería realmente complicado su uso sin que algunas personas sufrieran repenti-

nas crisis hepáticas, por ejemplo, aunque mejoraran sus dolores de cabeza.

De todo lo anterior deducimos que la estandarización de los sedimentos y su presentación en un formato que mantiene inalterables sus principios activos durante un periodo de tiempo razonable si se conservan adecuadamente representa una gran ventaja y un avance fundamental en la medicina occidental moderna, aunque ello conlleve que la medicina "tradicional" basada en el uso de plantas y ciertos elementos animales como insectos, glándulas de animales superiores o sus venenos, etc, se vea en cierto modo relegada a un segundo plano, aunque en muchos casos sea aceptada por los distintos cuerpos médicos y especialistas como tratamientos complementarios o alternativos, aunque nunca se implicarán directamente en su uso a nivel estándar, pues raramente cumplen unas normas mínimas para poder ser aplicado con seguridad en un determinado tratamiento.

Cannabis estandarizado como medicina

Queda claro pues que el uso de cannabis con fines exclusivamente medicinales difiere de cualquier otro, y es por esto que vamos a establecer las bases para que lo que vamos a producir de manera completamente natural pueda ser considerado como medicamento, por lo que en realidad estamos hablando de dos temas relacionados pero diferentes: Una metodología de cultivo que nos proporcione un producto base de alta calidad y relación entre cannabinoides dentro de un rango controlado, y un protocolo claro y sencillo para su proceso y estandarización como medicamento, susceptible de ser recetado por un médico "oficial" con todas las garantías tanto para él como para el paciente.

Para empezar, si recordamos el capítulo anterior, veremos que lo ideal sería cultivar al menos tres cepas o variedades diferentes, con las proporciones entre cannabinoides estándar determinadas por la IACM, más tarde

veremos por qué. Para localizar estas cepas, aparte de las vías expuestas (ver número 110 y 111), deberemos tener acceso a algunas muestras ya secas y listas para su consumo con el fin de analizarlas. Para ello, por suerte en la actualidad esto se puede hacer por un coste más que razonable a través de distintos laboratorios y asociaciones. En concreto, la Fundación Canna realiza este tipo de análisis de manera rápida y eficiente y en algunos casos hasta de manera gratuita, dependiendo del caso concreto.

Para el análisis deberemos homogeneizar la muestra, esto es, reducirla a polvo, para lo que debe contener no más de un 15% de humedad. En este paso prescindiremos de otro tipo de análisis como de pesticidas o de metales pesados, ya que lo que nos interesa es que la cepa analizada contenga una relación adecuada entre sus cannabinoides principales. Si realizamos unos 10 análisis, el coste debería estar por debajo de los 500€. Lo ideal es ponerse en contacto con la Fundación Canna u otra asociación o laboratorio, exponer el caso y llegar a un acuerdo económico por los análisis iniciales y los que posteriormente habrá que realizar con periodicidad para el control de calidad a lo largo del tiempo.

Una vez tenemos localizadas las cepas iniciaremos su cultivo desde esqueje, teniendo en cuenta que tendremos que mantener al menos tres madres, una por cada cepa, que serán las donantes de esquejes para los posteriores cultivos, asegurando así un mismo material de partida. Durante la fase de crecimiento vegetativo deberemos observar una serie de tareas de control de manera periódica y frecuente. Damos por sentado que estamos hablando de cultivos pequeños de no más de un metro cuadrado y 400W de potencia lumínica como máximo, teniendo en cuenta que el uso medicinal requiere de relativamente poca cantidad de cannabis en la mayoría de los casos. Por ejemplo, un paciente que llegue a consumir cinco gramos al día, que ya es una cantidad muy alta, tendría que producir unos 100 gramos de cada cepa, con lo que tendría aproximadamente para dos

LO IDEAL SERÍA CULTIVAR AL MENOS TRES CEPAS O VARIEDADES DIFERENTES, CON LAS PROPORCIONES ENTRE CANNABINOIDES ESTÁNDAR DETERMINADAS POR LA IACM


meses de tratamiento, justo el tiempo que tardan en acabar la mayoría de variedades, con lo que si inicia un nuevo cultivo justo tras la cosecha, volverá a disponer de medicina cuando se le termine el stock. Dentro de algunos capítulos abordaremos este tema en profundidad.

Como lo que queremos es no utilizar pesticidas químicos ni elementos nutrientes que puedan dejar restos perjudiciales en nuestras plantas, lo primero será asegurar que

el espacio de cultivo se encuentra perfectamente desinfectado y a ser posible esterilizado. Es importantísimo que tenga la mínima o ninguna comunicación con el exterior por la cuestión de las plagas y posibles contaminaciones por distintos tipos de hongos. Se trata de cegar o sellar las posibles ventanas y cualquier punto por donde pudiera entrar un insecto, y pensemos que estos son muy muy pequeños... De igual manera hay que intentar hacerlo con la puerta o acceso a la habitación donde se encuentre el cultivo, y en cualquier caso mantenerla abierta siempre el menor tiempo posible.

Una vez asegurado el entorno de cultivo, hay que hacerlo con los esquejes que vamos a plantar, examinándolos exhaustivamente para detectar huevos o cualquier síntoma o señal de estar contaminados, desechándolos a la mínima sospecha. También es muy recomendable hacer lo mismo con la tierra o el medio en el que vengán enraizados pues también puede ser un foco de infección

potencial. Si no tenemos acceso a más esquejes y los que tenemos no están 100% asegurados, siempre podemos dar un primer y ÚNICO tratamiento agresivo con un agente químico vía foliar, siempre con la seguridad de que sea biodegradable, esté indicado para plantas o frutos destinados al consumo humano y desaparezca completamente en un plazo de tiempo no mayor de 30 días.

En el próximo capítulo continuaremos con la metodología de cultivo para uso medicinal y seguiremos comentando el protocolo de estandarización que permita que el cannabis que vamos a consumir es el justo y adecuado para la enfermedad que intentamos aliviar. Hasta entonces, un saludo. 

El Autor, Luis Hidalgo, ofrecerá una conferencia sobre Cultivo Medicinal durante la próxima feria Expocannabis que se celebrará en Rivas Vaciamadrid (Madrid) los días 27, 28 y 29 de Septiembre del 2013

DURANTE LA FASE DE CRECIMIENTO VEGETATIVO DEBEREMOS OBSERVAR UNA SERIE DE TAREAS DE CONTROL DE MANERA PERIÓDICA Y FRECUENTE



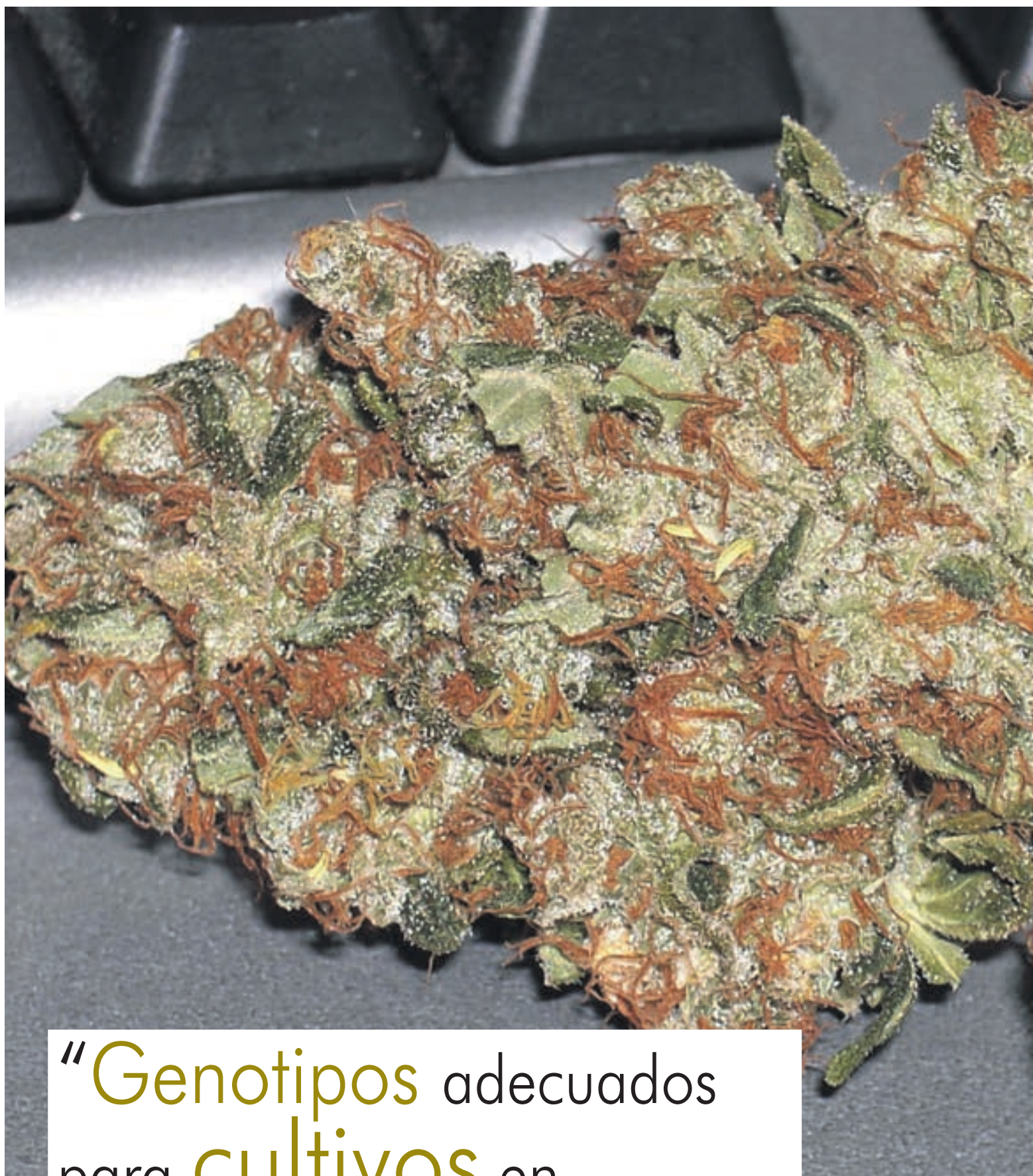


www.canna.es

**Los dioses deben
estar locos**



Para su información: Canna España - A.P. 23437 - 08028 Barcelona - info@canna.es - www.canna.es



“Genotipos adecuados
para cultivos en
espacios reducidos”



White Widow

Parte VIII

por Leroy McWolf

En los últimos tiempos, hemos podido observar en qué modo los cultivos en espacios reducidos han ido ganando fuerza en el mundo de los cultivadores de marihuana. Esto no es baladí, ya que este método puede ser el más recomendable por cuestiones como la eficiencia, la comodidad e incluso la discreción.

Además, el auge ha conllevado un lógico desarrollo en la venta de materiales útiles para este fin en concreto, por lo que cualquier consumidor de estos productos puede alegrarse al encontrar gran variedad de materiales para el cultivo en espacios reducidos.

Esta serie de artículos, de la cual esta es la 8ª y última entrega, está destinada precisamente a los genotipos adecuados para estos espacios. Mediante la experiencia y el contraste de opiniones puedo afirmar que, cuando eliges adecuadamente la semilla y le proporcionas los cuidados necesarios, los cogollos provenientes de las zonas altas de un cultivo en espacio reducido bajo una potencia de 250 vatios no se diferencian de los de un cultivo en otros emplazamientos a 600 o incluso 1.000 vatios.

Por tanto, podemos afirmar que es posible obtener resultados en un cultivo en espacio reducido de una calidad igual o similar que un cultivo en mejores condiciones de espacio y potencia, sólo es cuestión de paciencia, dedicación y una buena elección de la genética.

El objetivo es analizar los genotipos más adecuados para un cultivo de pequeñas dimensiones

En esta última entrega nos limitaremos a tomar el relevo de la anterior, comentando las posibilidades de algunas variedades derivadas de la mítica *White Widow*. Si queréis ampliar información acerca de cómo rentabilizar vuestro cultivo interior podéis recurrir a anteriores artículos donde explicábamos “cómo alcanzar los 140 gramos de flor curada, con una poda muy ajustada, partiendo de un espacio reducido y un consumo bajo (250 vatios de sodio)”.

A través de estos ocho artículos, hemos pretendido un acercamiento al mundo de la genética desde un prisma sencillo y accesible. El objetivo es analizar los genotipos más adecuados para un cultivo de pequeñas dimensiones para así poder seleccionar aquellos que más se adaptan a nuestras necesidades, intereses o gustos.



Afrontar una carta de variedades actual puede ser toda una aventura para aquellas personas que desconocen todo el recorrido empresarial que han tenido las semillas de marihuana.

Antes de proseguir, recordaros que en todo momento hablamos de “espacio reducido” haciendo referencia al hipotético espacio de 60x60x140 centímetros, bien sea un habitáculo preparado para el cultivo, un armario diseñado para estos fines o el hueco que queda entre la escalera y la cocina.

Entre los armarios prefabricados encontraréis algunos que tienen exactamente las mismas dimensiones que aquí marcamos y que son, por lo habitual, utilizados para albergar madres o para el período de enraizado de esquejes y parte de la fase de crecimiento vegetativo.

En anteriores artículos de esta serie, habíamos argumentado por qué debemos elegir alguno de los siguientes genotipos para un cultivo en espacio reducido:

- *Skunk, Super Skunk, Old Skunk (Cheese), Red Skunk* y sus derivados.

- Algunos tipos de *Critical*, como *Critical Mass, Critical 47, Critical +* o *Kritikal Bilbo*.

- Algunos tipos de *Kush*, como *8 ball kush, All Kush, Hindu Kush* o *Power Kush*.

- La mayor parte de plantas con nombres como *Northern Lights, Californian, Afghan* o *Hash Plant*.

- Plantas con denominación *White Widow*.

Aunque muchos amantes de las sativas podrán sentirse decepcionados, lo cierto es que los orígenes índicos, afganos o híbridos con tendencia índica son los tipos más recomendables para estos emplazamientos. Sus breves períodos de floración y su tendencia a desarrollar forma de arbusto nos dan la seguridad de que nuestro cultivo no trascenderá los límites espaciales que le hemos marcado. De otra forma podría tirar por

al borda todo el esfuerzo llevado a cabo durante el cultivo.

El último recordatorio obligado es que, si queréis obtener mayor producción, es preferible que sólo metáis una variedad en estos pequeños espacios. Criar varias plantas de un solo genotipo no sólo simplificará nuestra labor de cultivo, sino que nos libraré de confusiones, de desequilibrios temporales entre nuestras plantas, y colaborará a exprimir las posibilidades productivas de nuestro espacio al máximo.

En lo que respecta a la elección de nuestra semilla, es conveniente analizar con detenimiento el etiquetado de algunas casas de semillas. Lo habitual es que ese etiquetado o “nomenclamiento” que acompaña a la semilla sea de tinte genérico, lo que puede generar decepción cuando, tras cultivar, encontremos grandes diferencias con las expectativas que su nombre nos había creado. Bien sea por una experiencia anterior o por recomendaciones de terceros.

No sólo pueden encontrarse genotipos que usan el mismo nombre y, sin embargo, son plantas claramente distintas; sino que también es posible encontrar genotipos que han heredado el nombre de alguna variedad con la que están emparentados pero apenas desarrollan las características propias de su pariente, como algunos casos de *Skunk, Critical, Kush, Californian, Afghan* o *Northern*.

Aun así, si tuvierais dudas para seleccionar la variedad de vuestra semilla, sabed que la red es una gran fuente de información para consultar opiniones de usuarios. Las novedades del mercado pueden ser de gran calidad, pero debéis prestar atención a la información que os proporciona la casa de semillas y evaluar las características y el grado de adecuación de sus predecesores. Si los parentales implicados son adecuados para nuestros pequeños espacios lo serán también sus hijos.

Por otro lado, si lo que pretendéis es hacer una apuesta segura cualquier semilla consagrada de las variedades recomendadas es válida y su calidad está avalada por la opinión de muchos cultivadores. Creemos firmemente que han aparecido genotipos durante los últimos años que mejoran a genéticas consagradas que llevan más de una década comercializadas, pero esta

diferencia tampoco resulta abismal y para muchos puede pasar incluso desapercibida.

Pues bien, en el anterior artículo hablábamos de la mítica *White Widow* y de su creador, el breeder Shantibaba, uno de los genetistas cannábicos más valorados por los cultivadores. Shantibaba ha rechazado el uso de químicos para la obtención de semillas y se ha convertido en uno de los grandes defensores de las semillas no feminizadas y la labor artesanal de los criadores. Si queréis saber más sobre él podéis recurrir al artículo anterior.

Siguiendo con *White Widow*, su creador nos advertía de que:

“Son muchas las personas que han encontrado una Widow que les ha enamorado, pero lo cierto es que no todas las semillas son iguales. Además de las diferentes expresiones fenotípicas, es difícil conseguir todos los parámetros ideales de cultivo para según que expresión de White Widow.”

Si la propia genética se caracteriza por tener multitud de expresiones fenotípicas, os podéis imaginar lo que ocurre con otras variedades que han derivado de *White Widow*. En este artículo trataremos de poner sobre el papel algunas que son adecuadas para nuestros pequeños entornos de cultivo, facilitando la tarea a aquellos que se hayan encaprichado por este tipo de marihuana y quieran probar algo nuevo, de orígenes y resultados adecuados pero, asumámoslo, lejos de la original.

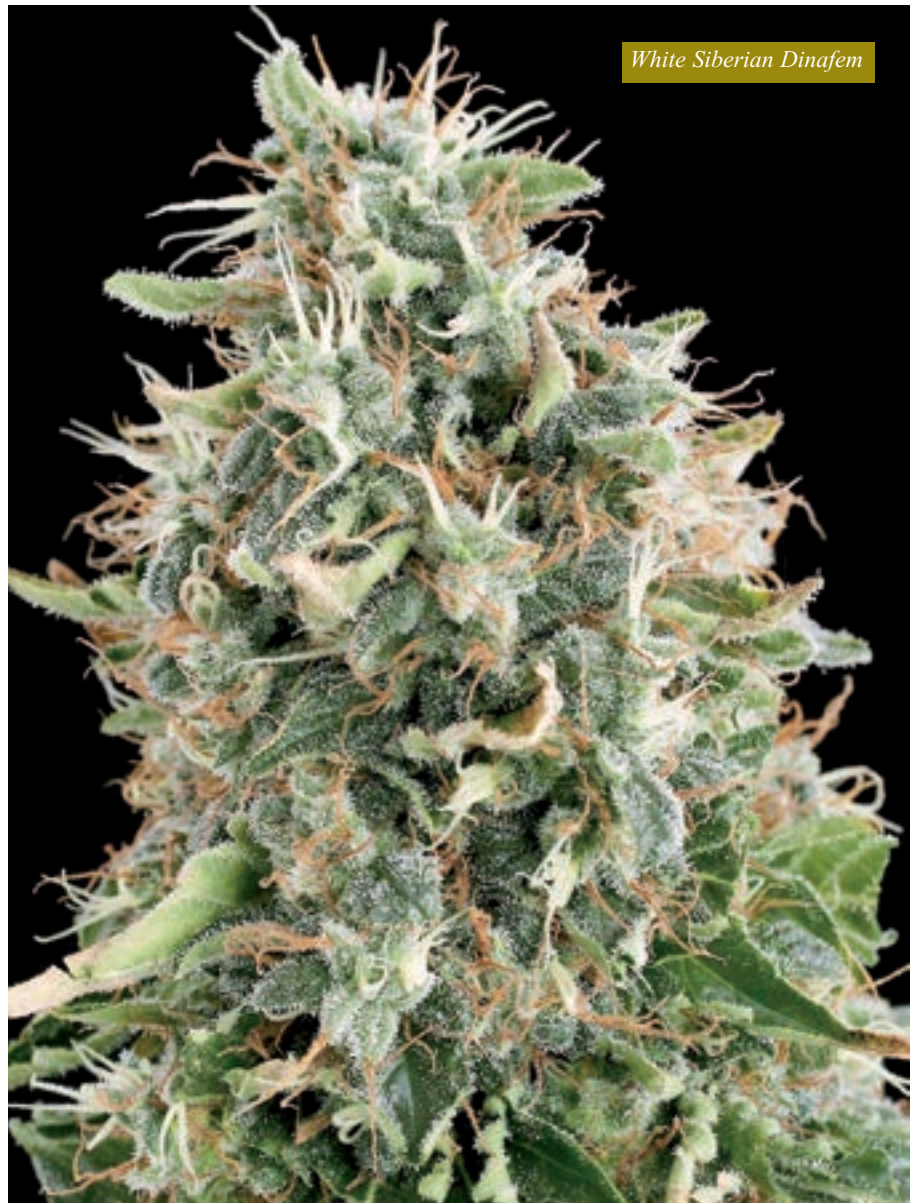
Junto a *White Widow* se presentaron varios híbridos que configuraron la “familia White”:

- *Shark Shock*: *Great White Shark* x [*Skunk #1* x *Black Widow*]

- *La Niña*: *El Niño* x [*Haze* x *Black Widow*]

- *Medicine Man*: *White Rhino* x [*Afghani* x *Black Widow*].

Estas tres variedades utilizan un macho común *Black Widow* muy especial, seleccionado personalmente por Shantibaba. Aunque algunas casas siguen comercializando semillas con estos nombres es complejo que encontréis estos genotipos. Si los halláis, tanto *Medicine Man* como *Shark Shock* son genéticas adecuadas para nuestros reducidos espacios.



Aunque muchos amantes de las sativas podrán sentirse decepcionados, lo cierto es que los orígenes índicos, afganos o híbridos con tendencia índica son los tipos más recomendables para estos emplazamientos

A finales de los años 90', *White Widow* abrió la veda a nuevos cruces que podían resultar un salto cualitativo y cuantitativo si nos referimos a la producción de flor. Esto provocó que la crianza holandesa acelerara considerablemente sus pasos, buscando híbridos que convencieran a los cultivadores.

Muchos de estos híbridos se fundamentaron en *White Widow* y, desde hace años, adquirimos cannabis que está relacionado con esta variedad. Estas son algunas de las genéticas que hicieron su aparición durante los últimos años:

- Dinafem Seeds: *Blue Widow*, *Moby Dick*, *Shark Attack* y *White Siberian*.

- Kannabia: *La Blanca*.

- Female Seeds: *Ice* y *White Widow* x *Big Bud*.

- Pyramid Seeds: *White Widow*.

- Serious Seeds: *White Russian*.

- Sweet Seeds: *Double White*, *Moham Ram* y *Flash Back #1* y *#2*.

- Magus Genetics: *Exile*.

- Medical Seed: *Malakoff*.

- Blim Burn Seed: *Guanabana*.

- Philosopher Seeds: *White Afghan*.

La mayoría de estas genéticas resultan una selección adecuada para nuestros pequeños cultivos, sin embargo, nosotros nos quedamos con *White Siberian* de Dinafem Seeds, *La Blanca* de Kannabia Seeds, la versión de *White Widow* de Pyramid Seeds y *White Russian* de Serious Seeds como aquellas que, de alguna forma, recuerdan a la original.

Las cuatro son plantas de marihuana que se cultivan con facilidad, tienen una buena producción y una potencia que muy probablemente os sorprenderá si les dais



todo lo que os pidan durante su ciclo vital.

Hasta aquí llegamos en nuestro propósito de acercamiento a las variedades que se adaptarán mejor a vuestros pequeños entornos de cultivo. Ya tenéis un buen puñado de información de la que partir para hacer una elección que funcione.

Durante los próximos meses nos detendremos en los orígenes, las diferentes formas de cultivo, la crianza y las diferentes variedades de plantas autoflorescentes, desvelando todos los entresijos que las han llevado a convertirse en la elección de muchísimos cultivadores.

Para despedirnos, que mejor forma que aludir a las palabras del propio Shantibaba. Estas son las declaraciones hechas en relación a la "familia Widow", dejando bastante claro cuál es la realidad que envuelve a esta variedad:

"Existen muchas historias acerca de la familia Widow. Lo cierto es que mucha gente tenía acceso a algunas de las versiones feminizadas que dejé en Holanda y pronto afirmaron ser las originales."

Sin embargo, las versiones originales de semillas que ganaron la primera copa en 1995 salieron de mis plantas y de nadie más. Hasta ahora, nosotros

somos los únicos que tenemos todas esas plantas en su forma original.

No tengo nada en contra de las diversas casas de semillas y sé que es parte del show empresarial. Algunas casas trataron de obtener genéticas mediante la compra de algunas de mis semillas y una crianza un tanto chapucera.

*Sin ir más lejos, existe un caso real de personas que adquirieron algunos cientos de euros de White Widow y unos meses después sacaron al mercado la variedad con exactamente el mismo nombre.**

*Estos problemas derivan directamente de la falta de regulación al respecto y la imposibilidad de registrar un tipo de marihuana. Shantibaba hace alusión a esto un poco más abajo.

Los cultivadores no podían saber que no estaban comprando la genética original hasta que las cultivaban y, considerando que mucha gente nunca las había cultivado con anterioridad, no sabían qué era exactamente lo que buscaban. Lo más probable es que muchos cultivadores sigan sin saberlo puesto que nunca han probado o cultivado una verdadera Widow.

De esta forma es como el denominativo White Widow acaparó el mercado ofreciendo genéticas que no tenían nada que ver con la Widow original.

Las casas copiaron las descripciones genéticas y, aunque parece que todas venden la misma planta, lo que hacen es vender el mismo nombre, nada más.

Todos estos hechos provocan la desinformación del cultivador, puesto que no puede comprobar si lo que le dicen es cierto o no y parte de. No hay reglas en el juego de las semillas ya que el cannabis no es reconocido como una subespecie por su efecto psicoactivo y su prohibición a lo largo y ancho del planeta.

La realidad actual es que nadie posee nada. Incluso cuando veis la ® al lado del nombre debo advertiros que no existe un motivo racional para hacer esto. Nadie puede afirmar que es poseedor del nombre de algo que oficialmente no existe." 🍀

Los cultivadores no podían saber que no estaban comprando la genética original hasta que las cultivaban

Shark Attack Dinafem





Buddha s e e d s



¡NUEVO FORMATO!
¡BLISTERS DIVISIBLES!
CREA TU PROPIO PACK DE SEMILLAS

**YA
DISPONIBLE**

Magnum
1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

MAGNUM

LA AUTO MÁS POTENTE Y PRODUCTIVA
QUE JAMAS HAYA EXISTIDO

Autofloreciente



White Dwarf

1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



Red Dwarf

1 Semilla Feminizada: 6€
10 Semillas Feminizadas: 52,50€
50 Semillas Feminizadas: 215€

Autofloreciente



Deimos

1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autofloreciente



Syrup

1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



B.Purple Kush

1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autofloreciente



Assorted Auto

10 Semillas Feminizadas: 35€
50 Semillas Feminizadas: 145€

Autofloreciente



Quasar

1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autofloreciente



Pulsar

1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

www.buddhaseedbank.com



Towerful



Entrevista a Tropical Seeds Co.

Buenas a todos, continuamos con la tercera entrevista, esta vez conoceremos un poco más del banco Tropical seeds, trabaja con líneas puras, sobre todo con genética del continente africano y también usan la afamada Pakistán Chitral Kush. Llevan ya unos años en el mercado. Entrevistamos a Aeritos cabeza visible de este pequeño gran banco.

Garru: Buenas y encantado de poder entrevistaros, es un placer hablar con quién ha creado variedades como Smooth Smoke o preservador de genéticas como Chitral o Ciskei.

TS: Hola Garru, el placer es nuestro, gracias por darnos esta oportunidad de hablar. Es cierto que hemos mantenido genéticas muy interesantes y poco comunes en este mundillo y que tras mucho trabajo también fuimos creando y afianzando nuevas variedades entre las cuales, Smooth Smoke puede ser una de las más conocidas.

Garru: ¿Cómo fueron vuestros inicios como banco de semillas, hacéis cruces F1, Híbridos o reproducciones de algún otro banco de semillas?

TS: En un principio se basó el trabajo en Canarias, en grandes invernaderos llenos de plantas exuberantes mostrando su máximo esplendor. El trabajo más duro fue el de trabajar cada línea por separado, buscando conocerlas mejor a cada una, eliminar rasgos indeseados (hermafroditismos, plantas excesivamente largas en floración y de tamaño inmanejable, efectos con potencia considerada insuficiente, etc.). Estas procedían de zonas de cultivo famosas por su cannabis de

calidad, tanto de los propios cultivadores de la zona, como de colaboradores que nos pusieron en contacto con las fuentes. También utilizamos stocks de bancos que trabajan o trabajaron en su momento cosas así, como son los casos de Pakistán Chitral Kush de CannaBioGen o Zambia del extinto banco African Seeds.

Tras conocer mejor cada genética el siguiente paso y objetivo fue ir trabajándolas, de nuevo cada línea por separado (inbreeding) y mejorarlas en cada generación, decidiendo finalmente qué líneas conservaríamos de entre el gran abanico que manejábamos. Decidimos apostar por aquellas que pudieran desarrollarse y dar excelentes resultados en la mayoría de climas y muy diversas situaciones y tipos de cultivos.

Cada variedad y genética que ofrecemos en catálogo adquiere su forma y sentido tras el trabajo que hay detrás, las conocemos muy bien al tratar con ellas de manera detallista y en profundidad. Por ello hay variedad en cuanto a las formas en que ha sido trabajada cada propuesta y como se ofrece finalmente al público.

Tenemos F1s (Cognition, King Congo, Bisho Purple...) para quien busque explorar, entender y asombrarse con el vigor híbrido y unos resultados estables entre la población que se va a explorar. También variedades puras que hemos mantenido y mejorado a través de inbreeding. No son cosas fáciles de encontrar hoy en día y por ello estamos muy orgullosos de poder ofrecer cosas como Ciskei (sativa Sudafricana rápida) o Zambia (línea de esta región con una excelente potencia eléctrica y sabor picante y especiado). Finalmente hay algunas variedades

Por Alberto Garrudo "Garru"

basadas en retrocruces para afianzar los rasgos que queríamos que se repitieran en la descendencia y que pudieran apreciarse en cada cultivo de nuestros amigos y clientes que compran nuestras variedades. Con estas últimas propuestas y forma de trabajar solemos buscar plantas más resistentes, compactas, rápidas y productivas que la madre original, utilizando generalmente Pakistan Chitral Kush para conseguirlo.

Garru: ¿Qué tipo de cultivo os gusta más usar? y de paso ¿tenéis

estos años, pero nos quedamos con el mundo orgánico y animamos a todo el mundo a probarlo. Priorizamos siempre calidad sobre cantidad y no con ello queremos decir que no obtengamos excelentes cosechas, estamos muy contentos con la producción y sabores de las flores que recolectamos así como de la calidad final de nuestras semillas.

Además, recomendamos los cultivos de grandes sativas como Durban Punch, Swacky, Zambia o Afrokush con fotoperiodo 12/12 desde semilla en macetas

largos por la buena penetración lumínica que se consigue con esta técnica. Una manera fácil e interesante de volver a coger cariño a las exquisitas sativas de efecto feliz y activo que ofrecemos.

Garru: En vuestro catalogo veo que utilizáis bastante la PCK (Chitral) ¿es buena para realizar híbridos, es estable? ¿Y qué podéis aportar sobre la Zambia?

TS: Si, utilizamos PCK al ser una opción muy acertada para mejorar en diferentes aspectos otras genéticas que



algún truquillo de cultivo sobre vuestras genéticas para los lectores de Cannabis Magazine?

TS: Nos gusta realizar cultivos orgánicos, tanto para propio disfrute personal a la hora de fumar como para producir nuestras semillas. Probamos casi todo el abanico de posibilidades y sistemas de cultivo durante nuestra experiencia en todos

relativamente pequeñas hasta su sexado y primer estirón al pasar a floración. Se puede trasplantar justo después de este momento, con sumo cuidado, e ir reduciendo paulatinamente las horas de luz conforme se vienen las últimas semanas de floración. Con ello podemos tener cultivos más rápidos de sativas incluyendo un buen número de plantas en nuestro armario, produciendo escasa ramificación y cogollos bien cargados y

también tenemos de base. PCK es una variedad estable con mucho trabajo por parte de CBG detrás de ella. El parental que utilizamos fue seleccionado al ser extremadamente compacto, muy resistente a diferentes plagas y hongos, produciendo unos cogollos prietos y fuertes, cargados con una increíble cantidad de resina y una coloración que tampoco pasa desapercibida : morado intenso, casi negro tras el secado. Es

perfecta para acortar sativas en tamaño y días de floración, aumentar su producción, añadir resistencia y coloración en descendencia, etc.

En cuanto a Zambia, estamos contentos de haber conseguido revivir esta línea con tanto potencial. Es una sativa africana clásica, con grandes hojas y porte precioso. Buscamos trabajar las más compactas y rápidas, también en próximas generaciones iremos por este camino. Forma enormes colas de flores, con unos olores especiados, como a pimienta, exótico y muy agradable de fumar

Garru: ¿Habéis sucumbido a las autoflorecientes?

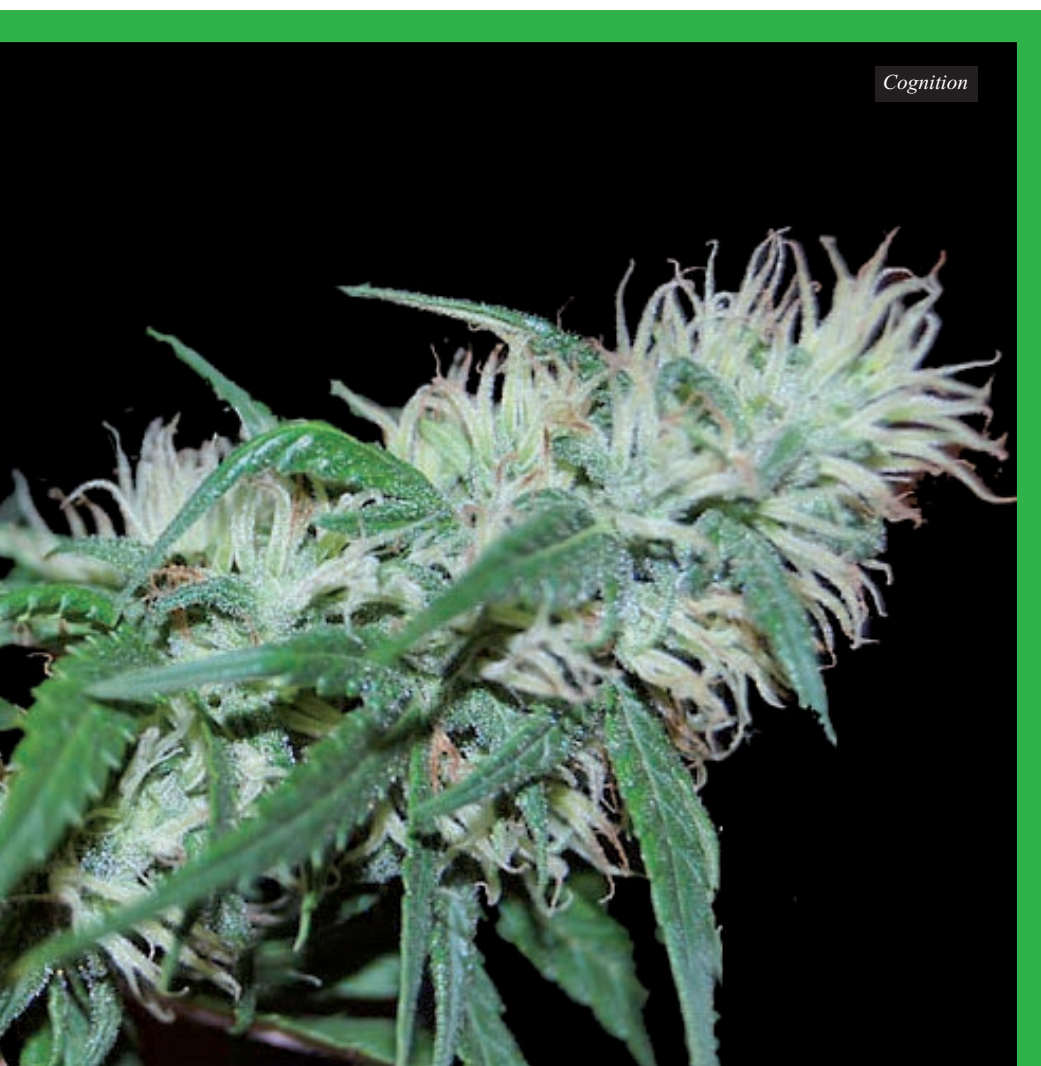
TS: Sucumbimos quizá al querer hacer de esto nuestra profesión e intentar acabar siempre, aun cuando sea difícil, con las cuentas en positivo. Tenemos trabajos realizados con automáticas desde hace muchos años cuando salieron las primeras Lowryders, pero no vieron la luz hasta bastante después. Para poder sobrevivir como empresa nos vemos casi obligados a tener alguna variedad automática por exigencia del mercado y

Garru: ¿Cuál es vuestra variedad favorita del catálogo y cuál os gusta más para crianza cannábica, sea o no para fin comercial?

TS: Uff, difícil pregunta y muy personal, pero intentaré mojarme. En cuanto a variedades feminizadas, quizá mi favorita sea Bisho Purple junto con Smooth Smoke. Ambas son muy sabrosas y productivas. Bisho trae el lado picante chisposo y ácido en boca, como a manzana verde encontrando alguna algo más afrutadas pero igualmente satisfactorias a la hora de disfrutar el humo. El efecto de Bisho va desde el punto de actividad y risa incontrolada a un estado de tranquilidad física y mental muy apacible.

En Smooth Smoke, el fenotipo de coloración rosa-morado tenue suele dar plantas de sabores a vainilla y dulces, gominolas, cremoso... increíblemente sugerente y que llenan la boca de sabor y alegría. Variedad muy rápida para relajarse y buscar aquellas de excelente potencia medicinal.

Quizá nuestra preferida para crianza sea Ciskei. Es una línea que nos encanta trabajar por ser una sativa única y llena de virtudes y con un potencial increíble: gran vigor, compacta, rápida, formando cogollos fuertes y pesados. Mucha gente coincide con nosotros y nos cuentan como no pueden parar de reír al fumarla, chisposa y que ameniza las reuniones sociales. Estas son cosas que suele transmitir al hibridar con ella



TENEMOS TRABAJOS REALIZADOS CON AUTOMÁTICAS DESDE HACE MUCHOS AÑOS CUANDO SALIERON LAS PRIMERAS LOWRYDERS

después. La producción es muy abundante y podemos empezar a cortar las más rápidas sobre los 80 días de floración. El efecto es lo que acaba de redondear esta gran propuesta: potente, nítido, cerebral, inspirador... lo mejor del lado sativo, siendo perfecta para reactivarse y no parar durante el día. La podrán disfrutar como nunca los amantes de líneas sativas clásicas de gran calidad.

porque es lo que, a día de hoy, más están demandando los clientes en términos generales.

No son nuestras preferidas pero entendemos que en condiciones y situaciones concretas pueden ser de mucha utilidad y aportar un extra de producción también en cosechas entre temporadas en exterior, por ejemplo.

por lo que la encontramos una herramienta perfecta para lidiar con sativas más largas, por ejemplo, en aras de conseguir reducirlas en tamaño, días de floración...aumentando su producción final también. Continuaremos trabajando duro con Ciskei por mucho tiempo, sin duda alguna.

Garru: ¿Qué opinas de la ola de bancos que hay en el mercado de

hoy día y de la venta a granel de semillas para tiendas o bancos que no crean sus híbridos, sino que compran las semillas para reempaquetar?

TS: Lo cierto de nuevo es que no conozco bien esas prácticas ni la

y bancos en que conocemos muy bien nuestro trabajo y variedades al estar siempre en estrecho contacto con lo que hacemos. Creemos que es un valor determinante y positivo el poder tener una certeza de saber que hay un intenso y detallado trabajo siempre en nuestro proyecto, que es

en latino América se ha avanzado y el tema está muy al día, ejemplos como el de Uruguay (en que el Estado querría producir y suministrar en el mismo país el cannabis de calidad que después se dispensaría en los centros concertados, además de legalizar el cultivo personal de hasta 6 plantas) deberían ser tomados en consideración y ser el camino a seguir. Desde Tropical Seeds esperamos que se acaben concretando más propuestas similares y que todo este movimiento vaya expandiéndose (también en España donde lo necesitamos y se lleva luchando por ello tantísimo tiempo)

En cuanto a las semillas regulares, sí, creo que volverán. Las feminizadas llevan copado el mercado y arrinconado a las primeras durante muchos años, quedando en un puesto quizá ya muy marginal. También hemos notado un pequeño repunte de las ventas de regulares, por supuesto, fuera de nuestras fronteras españolas, donde se aprecian más y suelen pedir las por su buen vigor para realizar selecciones interesantes y también, no lo olvidemos, por ser las únicas con las que poder continuar las líneas o crear nuevos híbridos de los que conseguir semillas para plantar y compartir más adelante.

Garru: Ya para acabar, decir que ha sido un placer y solo queda que te despidas de los lectores y si quieres añadir algo este es vuestro espacio.

TS: De nuevo el placer es nuestro y queríamos agradecerle a ti y al equipo Cannabis Magazine la posibilidad de compartir unas letras en este espacio.

¡Arrimarse a la buena sombra de una palmera Tropical y disfruten mucho de sus flores! 🌿



único y con propuestas diferenciadas del resto.

Además, estamos siempre abiertos, por varios canales (chat directo en nuestra web, email, redes sociales, etc) para resolver cualquier duda o aconsejar sobre nuestras variedades o cualquier cosa en la que pudiéramos ser de ayuda. Esto ayuda mucho a que todos consigamos mejorar la experiencia Tropical y estar contentos con ella.

Garru: ¿Cómo veis el futuro del cannabis? ¿Legalización a corto o largo plazo? ¿Legalización total o solo medicinal? ¿Volverán las semillas regulares?

TS: Vemos ciertamente esperanza por el mundo del cannabis en cuanto a legalidad. Noticias como que Washington o Colorado hayan dado el paso de despenalizar el uso tanto medicinal como lúdico traen aire fresco y que tanto necesitaba esta sociedad que lo estaba pidiendo a gritos desde hace tanto tiempo.

El debate se oye cada vez más en diferentes zonas del Globo. También

LO BÁSICO DEBE DE SER UNA INFORMACIÓN MÍNIMA Y VERAZ DE LO QUE SE OFRECE AL CONSUMIDOR FINAL

calidad de esos stocks, trabajos o bancos.

Creo que toda propuesta puede tener su sentido y su público pero lo básico debe de ser una información mínima y veraz de lo que se ofrece al consumidor final. Luego es ya el cultivador el que elige qué es lo que quiere plantar y de dónde lo conseguirá.

Quizá el mercado pueda estar algo fuera de sí y sobre saturado por la enorme cantidad de ofertas que hay hoy en día. Por ello, más que nunca, pienso que hay que mirar bien qué se compra y qué hay detrás de eso que se está comprando.

Desde Tropical Seeds nos gusta poder diferenciarnos de otras marcas

NUEVO
BOOSTERPACKS
BIO-BLOOMBASTIC
BLOSSOM BUILDER
LIQUID



f FOLLOW US
ON FACEBOOK

ATAMI®
NATURALLY INNOVATING



Edición Digital

Cannabis^{*} Magazine

2.0

Más de 2.000 visitas diarias

Más de 60.000 visitas al mes

2 millones de páginas vistas al mes

1 millón de visitas al año

Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad
escribe a

info@spannabis.com

o llama al

91 658 45 20

www.cannabismagazine.es

CADA DÍA SOMOS MÁS



POWDER FEEDING HA SIDO UN PRODUCTO GALARDONADO - NUTRIENTES PARA CAMPEONES



POWDER
feeding
keep it simple



GREEN HOUSE POWDER FEEDING HA DOMINADO
GANANDO 5 PREMIOS @ EXPO GROW 2012 EN RUN SPAIN

a la
venta por
€ 39,95



mother Plants

a la
venta por
€ 39,95



mostly Indica

(se vende en algunos mercados
como short flowering)

a la
venta por
€ 39,95



Hybrids

a la
venta por
€ 39,95



mostly Sativa

(se vende en algunos mercados
como long flowering)

¡Un producto para todo el cultivo! **1KG = 1000 L**
WWW.POWDERFEEDING.NET



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



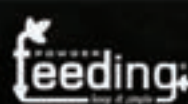
WWW.GREENHOUSE.TM



WWW.STRAINHUNTERS.COM



WWW.KINGOFCANNABIS.COM



WWW.POWDERFEEDING.CH



WWW.GROWHD.TV



LIKE US ON FACEBOOK!

www.facebook.com/POWDERFEEDING



FOLLOW US ON TWITTER!

www.twitter.com/GREENHOUSESEEDS



WATCH US ON YOUTUBE!

www.youtube.com/GREENHOUSESEEDS

DoubleGlock es una potente variedad 100% indica, procedente de los más remotos valles afganos y que ahora te ofrecemos con esta selección inigualable con todo aquello que puedes desear. Es una variedad muy estable, ideal para monocultivos de semilla en SOG con una gran homogeneidad entre diferentes ejemplares, evitando así diferencias entre tamaños y alimentación, permitiendo que su cultivo sea menos laborioso.

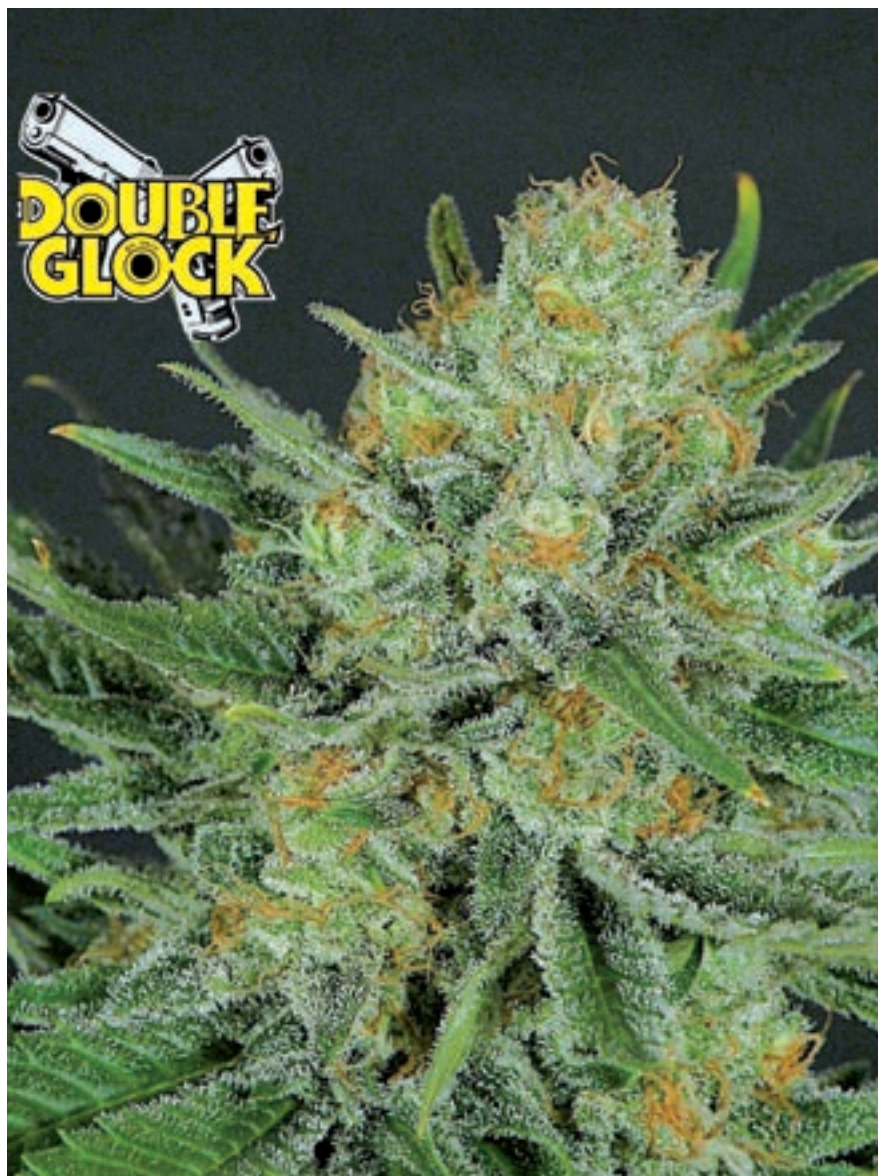
DoubleGlock necesita de un vegetativo generoso en tiempo y alimentación. Esta genética desarrolla su máximo potencial a partir de la segunda semana de crecimiento desde plántula. Tiene una distancia internodal muy corta y una estructura muy compacta.

Es productiva pese a su corto periodo de floración ofreciendo flores duras y con mucha resina. La floración en exterior termina su ciclo a finales de septiembre y en interior ronda los 60/65 días, y aunque los pistilos se doran antes de los 60, es conveniente mirar el estado de los tricomas para saber con certeza su fecha de cosecha exacta.

A partir de la segunda o tercera semana de floración mostrara las primeras flores. Es importante mantener una buena alimentación durante esta época, ni excesos, ni carencias para una buena formación de pistilos. Aumentar la alimentación a partir de la cuarta semana para que los cálices engorden satisfactoriamente.

Tiene un claro carácter índico en todas sus facetas que harán de ella la más preciada elección para tu cultivo.

DoubleGlock ha sido especialmente seleccionada por una escasa afección cerebral y por su potente y sedante efecto físico, resultando perfecta para uso terapéutico/apéptico/medicinal en algunas dolencias concretas. Un efecto contundente que no dejará indiferente a ningún amante de las más puras afganas.



ESPECIFICACIONES

	indica - sativa	100% indica
	colocón	físico, relajante
	olor y sabor	
	tiempo de floración	60/65 días
	parentesco de la variedad	variedades afganas
	estimación de la producción esperada	alta
	interior - exterior	en interior de 60 a 65 días, en exterior finales de septiembre
	Precio	asequible

Regalo este número

Semillas de uso exclusivo para el coleccionismo. No son para uso agrícola. Consulte la legislación vigente sobre cannabis en su lugar de residencia. El distribuidor no se hace responsable de cualquier uso ilícito que terceros puedan hacer de estas semillas.



— A M S T E R D A M —

NIRVANA

*** Guaranteed Quality ***

AUTO



NEW!
AUTO-
FLOWERING

FLOWERING

Blue Mystic
Bubblelicious
Northern Lights

Short Rider
Jock Horror

www.nirvana.nl

LA CATA POR ED ROSENTHAL

SATORI

Mandala Seeds

Satori es una dulce sativa que abre las puertas de la percepción. Su producción es también suculenta, tanto en interior como en exterior, en tierra como en medios hidropónicos. Las semillas germinadas de Satori son esbeltas —altos ángeles con tallos principales resistentes—. Sin embargo, la altura no es un rasgo estable en este híbrido —por ejemplo, su crecimiento en exterior varía de 2 a 3 m—. Los cultivadores preocupados por los problemas de espacio o discreción pueden podar el tallo principal de Satori durante su crecimiento prematuro, y la planta se expandirá alegremente como una corta sativa multi-rama, sin nada que envidiar en cuanto a cosecha. Las ramas laterales alcanzan 30 cm en exterior y nunca crean sub-ramas laterales a menos que se poden para hacer esquejes. Durante la floración temprana, sus ramas se mantienen verticales y cercanas a la cola central. Más tarde necesitarán la ayuda de unos apoyos, ya que comenzarán a aparecer cogollos pesados como piedras a lo largo de todas las puntas que las doblarán y abrirán.

Todos los cogollos que brotan de las puntas de Satori son de primera calidad, tanto si han crecido en la larga cola central que supone el 40% de su tallo principal, o en sus ramas más inferiores. Numerosos cogollos densos y con forma de pagoda se hacinan en las puntas de las ramas con otros cogollos más pequeños plegados entre ellos. La producción de resina no es visible hasta las últimas fases de la floración, es decir, unas 3 semanas antes de la cosecha. En este punto, un recubrimiento de resina brillante comienza a aparecer sobre los cogollos cónicos. Con una lupa de aumento uno ya puede observar por qué Satori es tan trascendental —sus excepcionalmente alargados tricomas se mantienen translúcidos justo hasta el momento de la cosecha y preservan altos niveles de THC—. Los cultivadores más sabios serán pacientes frente a su largo período de floración, y su producción continua de cogollos hará que las cosechas brutales sean una rutina.

En japonés, Satori significa “un momento de iluminación en la vida diaria”. El aromático humo de Satori, mezcla de miel y hierbas, tiene un tinte fresco que evoca el tomillo, el orégano y el pino. Esta variedad sirve de ayuda para acceder a esos momentos de felicidad en los que ver, conocer y amar el mundo son la misma cosa. El criador recomienda Satori para experiencias de expansión mental o para el trabajo artístico.



ESPECIFICACIONES

	Índica - sativa	
	colocón	feliz, espiritual
	olor y sabor	miel y hierbas
	tiempo de floración	70-75 días en interior; noviembre en exterior
	parentesco de la variedad	(M) Lucid Dreams x (H) híbrido sativa sin nombre
	estimación de la producción esperada	500-600 g/m ² en interior; hasta 500 g/planta en exterior
	interior - exterior	
	Precio	



Suscríbete a **Cannabis** *Magazine*

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

El Cultivador
PRENSA CANNÁBICA GRATUITA



(12 números **60€-55€***)
España y Andorra

(12 números **90€-85€***)
Europa

(12 números **120€-115€***)
Resto del mundo

* si firmas dos años de suscripción



Es posible pagar por visa

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Ap. Correos 25086, 28080 (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA – CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre _____ Apellidos _____

Domicilio _____ Teléfono _____

Población _____ C.P. _____ Provincia _____

E-mail _____

Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ Nº Cta. _____

LA CATA POR ED ROSENTHAL

SHIESEL

Bonguru Beans

Shiesel fue criada buscando una combinación entre sabor y colocón. La mayoría de los efectos provienen de su padre Shiva —corporales pero profundos y del estilo del hachís—. Los que la utilicen por primera vez es posible que se vean palpando la pared para no caerse o que se encuentren de pie, boquiabiertos y absortos, mirando el contenido del refrigerador. El sabor de Shiesel es dulce y agrio como un puñado de fruta seca que proviene de la planta padre, NYC Diesel. La potencia de Shiva combinada con el paladar exótico de la Diesel ofrece una plenitud de delicias para el purista.

Esta variedad prospera tanto si crece sobre tierra o en una configuración hidropónica. Puede parecer diminuta al principio, pero esta pequeña chica experimentará un último estirón, creciendo un metro más de altura a través de la floración. Ciertamente sus colas exhiben glándulas de un tamaño masivo, que forman un manto, característica de su pedigrí Shiva. Shiesel necesita una fertilización regular y —habrá que ser pacientes— de 9 a 10 semanas más de tiempo de floración, pero muchos cultivadores ansiarán esas semanas extras de producción de resina, que se hace aparente por el creciente hedor húmedo y dulce que raya lo acre.

A Shiesel le encanta quedarse en tu cuerpo, con su casi narcótico colocón corporal. Muchos de los que la fumen llegarán a ese punto con una sola pegada. No se trata de unos cogollos que mejoran la efervescencia social, por lo que es mejor servirlos bajo una luz tenue, ritmos de bajo tempo y junto a muebles que sugieran la posición horizontal. Pasarse un bong o un canuto de Shiesel trae consigo un silencio de reflexión a la sala, a la vez que cada uno explora su mente en un viaje espacial o se sumerge en la imposible conciencia de sus sentidos.



ESPECIFICACIONES

	Índica - sativa	75/25
	colocón	narcótico, triposo
	olor y sabor	frutas exóticas
	tiempo de floración	63-70 o más, variable
	parentesco de la variedad	Shiva x New York Diesel
	estimación de la producción esperada	moderada
	interior - exterior	
	Precio	





7^a
Edición

GUÍA DEL CÁÑAMO

DE ESPAÑA Y PORTUGAL

¡Distribución gratuita todo el año!

www.expocannabis.com

Tel.: 91 658 45 20

e-mail: info@expocannabis.com





Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

Hola, soy Isaac. Soy Israelita, aunque ahora vivo en España, en concreto en el área de Huelva, en el Sur. Mi consulta es porque un buen amigo me ha traído semillas de Tailandia, de la zona de cerca de la frontera con Laos. El dice que las plantas de las que vienen las semillas las fumó allí y que su efecto es realmente fuerte y potente. ¿Podrían ustedes darme alguna indicación sobre estas semillas y como cultivarlas en Huelva? Muchas gracias de antemano. Shalom

Muy buenas, Isaac, encantados de poder echarte una mano, aunque tu consulta no es tan sencilla como podría parecer en un principio. Lo cierto es que la localización de la zona es especial de por sí: una unión de tres fronteras tradicionalmente consumidoras de cáñamo, Myanmar (antes Birmania), Tailandia y Laos, y atravesada por el río Mekong, zona estratégica en multitud de guerras y ocupaciones que han afectado el desarrollo del cannabis narcótico.

Antes de las primeras incursiones de ejércitos de fuera del continente, la zona ha pasado históricamente por muchos periodos. Los birmanos la ocuparon en diversas ocasiones. Tras la segunda guerra mundial, multitud de refugiados chinos descendientes de soldados que pertenecieron al movimiento del Kuomintang, un movimiento político clandestino chino, buscaron refugio en Tailandia. Además, la zona está poblada por diversas tribus autóctonas y aborígenes, como las famosas mujeres jirafa de la antigua tribu birmana de padaung.

A pesar de que teóricamente Tailandia ha reducido a cero sus plantaciones de opio cambiando los cultivos por plantaciones de té, y que solamente se encuentran en Myanmar (Birmania) y Laos, no ha sucedido así con los cultivos de cannabis narcótico, aunque sí se ha reducido considerablemente, quedando circunscrito a pequeñas explotaciones "caseras" de producción escasa pero de muy alta calidad. Como anécdota, comentar que en la actualidad, en la ciudad de Doi Pui existen museos dedicados al opio y al cannabis en los que se muestra con todo detalle los procesos de su cultivo, recolección, procesado y usos lúdicos y de medicina tradicional.

Debido a este entorno, se podría pensar que la variedad

que se cultiva en la zona debería ser algún polihíbrido producto de las diferentes líneas introducidas por los distintos "propietarios" de la zona. Si bien es cierto que esta situación

han realizado cultivos intensivos de marihuana, siempre coincidiendo con la cercanía de las tropas norteamericanas. Exceptuando estas explotaciones puntuales, los pequeños



se da ocasionalmente en las zonas colindantes, lo cierto es que la marihuana que se cultiva en el Triángulo de Oro sigue siendo la misma desde hace décadas.

El motivo de la estabilidad de la variedad del área descrita no es otro que la poca extensión dedicada al cultivo de cannabis narcótico en favor de la más rentable amapola. De hecho, sólo en contadas ocasiones se

cultivadores tradicionales de cannabis se han visto presionados no ya por los gobiernos, sino por los "terratenientes" de turno que desean utilizar cada hectárea de terreno disponible para las plantaciones de opio.

Como consecuencia de estos hechos unidos a los importantes cambios políticos que suelen afectar a la zona, los cultivos de cannabis narcótico se han ido desplazando radialmente,

volviendo al sur, a las montañas tailandesas por un lado, y por otro hacia las partes altas del río Mekong en Myanmar y a la cordillera de Phongsali en Laos, muy cerca de China.

En realidad, a lo largo del tiempo ha sido la línea del Triángulo de Oro la que ha influenciado en las zonas colindantes y no al revés. Como comentábamos antes, los pequeños cultivadores de la zona siempre han aplicado técnicas rudimentarias de selección y mejora, guardando celosamente las semillas resultantes de cada generación a modo de reserva genética casera que utilizan cuando pierden una cosecha o detectan que la calidad del producto desciende. Son de los pocos que retiran los machos y realizan cruces básicos controlados.

A causa de la especial climatología de la zona con una predominancia en humedad relativa por encima del 70% y temperaturas medias que superan los 23 grados centígrados durante todo el año, la línea adaptada predominante muestra unas características sorprendentes.

Ya es aceptado por todos, el hecho de que el regadío intenso y las humedades altas en floración van en detrimento de la producción de cannabinoides y a favor más bien del cultivo de cáñamo industrial, sobre todo enfocado a los derivados textiles y de fibras. Sin embargo, la línea del triángulo de oro se mantiene potente, de efecto cerebral altamente sativo, pero con características morfológicas más parecidas a sus vecinas del noroeste, las índicas puras.

Muestran un desarrollo medio en altura, con hojas de foliolo relativamente ancho, de textura carnosas y tono verde claro. En su lugar de origen, comienzan a abrir sus ramas tras unos dos meses de floración a catorce horas de oscuridad que es lo que se alcanza en esa latitud. En un mes más suelen terminar, con una producción media y una relación caliz / hoja bastante equilibrada.

Su cultivo en nuestro país solo es posible en zonas de valle y alta humedad constante a lo largo de todo el año, siendo muy recomendable su cultivo en invernadero en la parte norte de la península. También en algunos microclimas de las islas y zonas aisladas de Málaga produce un desarrollo aceptable. Si vives en la zona de Huelva, pero unos cuantos kilómetros hacia el interior, muy posiblemente puedas cultivarlas sin problemas.



En interior, es posible reproducir las condiciones originales en cuanto a temperatura y humedad, dando buenos resultados incluso en sistemas hidropónicos. En caso de encontrarse en zonas secas, se hará necesario el uso de humidificadores o mejor aún, nebulizadores que mantengan la atmósfera impregnada de “micro gotas”.

Esperamos que con estas indicaciones te hayas podido hacer una idea de lo que tienes entre manos y dónde y cómo realizar su cultivo. Nos gustaría que más adelante nos enviaras fotos de esas Thai del Triángulo de Oro, pues su cultivo es algo excepcional en este país. Saludos. 🌿

Eyyy, me dicen el Puma, soy chileno y por varias causas tuve que venir a vivir en su país. Allá en Chile siempre cultivé des que cumplí los 16, pues en mi linda tierra nunca se prohibieron las semillas de marihuana. La cosa es que hasta ahora siempre he vivido en Madrid de alquiler y como mucho utilicé un armario de 1,20 x 1,20 para cultivar, pero ahora puedo hacerlo en una habitación completa. Siempre me costó mucho ajustar correctamente la intracción y la extracción en el armario de cultivo y mi duda es... ¿también es tan complicado cultivando en un cuarto completo? Muchas gracias, les sigo desde hace años.

Hola Puma:

Gracias por tu fidelidad!!!
Pues como bien sospechas, no es igual climatizar un armario de cultivo que una habitación. Cuando cultivamos en armario, la extracción es fundamental. Un extractor de tamaño medio y unos tubos de aluminio serán suficientes para realizar la función de sacar el aire caliente y sin CO₂. Sin embargo, cuando lo que tenemos que climatizar es una habitación completa, esta solución se queda pequeña, obligándonos a utilizar extractores de mayor tamaño. Esto, además de producir bastante ruido, nos llenará el cuarto de tubos por todas partes, ya que una extracción puntual no es eficiente con más de dos lámparas.

Lo cierto es que la extracción en una habitación es algo más complicada que si realizamos la misma función en un armario o un habitáculo más pequeño. El problema principal es el número de focos a utilizar en conjunto con sus respectivos balastos, todo lo cual produce calor y de diferentes tipos, ya que mientras los balastos, colocados separados y en el tercio superior de la pared, como vimos hace dos números, producirán calor ambiental distribuido, en cambio cada bombilla será un foco puntual de alta temperatura que a su vez subirá también la temperatura general de la habitación.

A partir de dos mesas de un metro cuadrado cada una, y sobre todo si trabajamos con bombillas de 600W, la solución se hace insuficiente a no ser que pongamos una turbina como extractor, así que tendremos que buscar una forma de realizar tanto extracción ambiente como puntual en un solo sistema combinado.

Podríamos incorporar dos extracciones independientes, una para la habitación y otra para los focos, pero lo cierto es que si trabajamos de cuatro a seis mesas, los tubos de extracción acabarán entorpeciendo el espacio y haciendo todo muy aparatoso. También podríamos utilizar luminarias cerradas con



crystal y extracción directa a la bombilla, pero suelen ser caras y no muy eficientes para floración pues tienen un “foco” o amplitud de salida usualmente muy estrecha, ideal para crecimiento vegetativo pero no tanto para un cultivo de plantas altas floreciendo.

De cualquier manera, y para aquellos con espacios más pequeños, expondremos las bases de la extracción puntual. El objetivo es captar el calor en su lugar de origen antes de que pueda pasar al ambiente del cuarto de cultivo. La mayor ventaja de este método respecto a la extracción general es su menor requerimiento de aire y que no contribuye a esparcir el calor. Los dos requisitos básicos que debe reunir son: que la bombilla se encuentre lo más encerrada posible y la creación de una velocidad adecuada del aire próximo al foco de generación de calor, para asegurar que se establezca una corriente hacia la campana.

Un sistema de extracción localizada consta de:
Campana o salida de extracción en la luminaria para la captación del calor en el foco.
Conducto para transportar el aire caliente al sitio adecuado o punto de salida, evitando que se disperse en la atmósfera de la habitación.
Extractor para transmitir la energía necesaria al aire y hacerlo circular a través del sistema.
Filtro anti olores

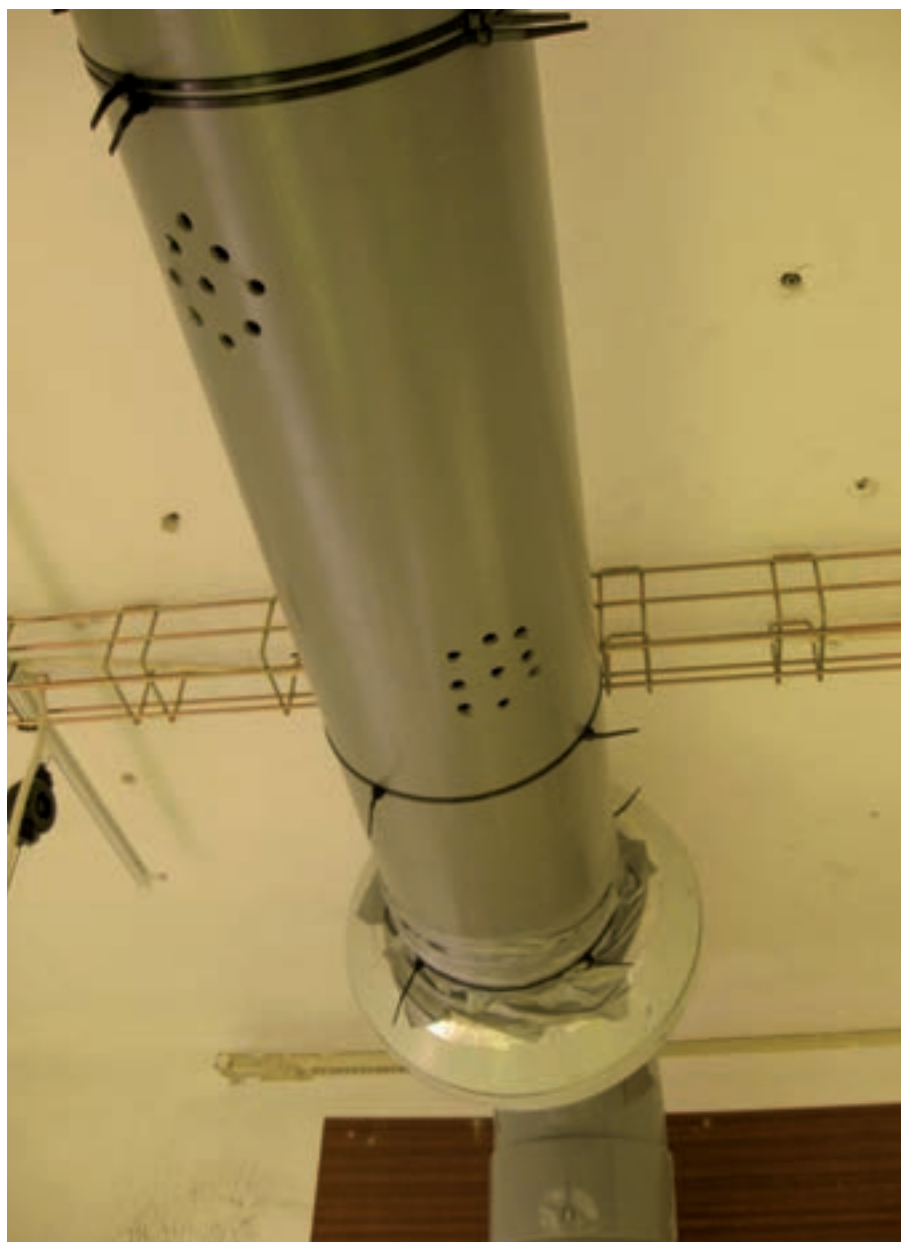
A continuación se detalla las características básicas de cada uno de los componentes:

La campana es una estructura diseñada para encerrar total o parcialmente la bombilla, aunque también se puede colocar enfrente o detrás, en el casquillo a modo de boca de extracción. Es un punto de entrada de aire caliente al sistema por lo que su valor será nulo si el calor no es captado y arrastrado desde dentro de la campana a un punto en el exterior de la habitación. El término campana se usa en sentido general, comprendiendo todas las aberturas por las que se produce succión sin considerar sus formas.

El conducto en un sistema de extracción localizada es el lugar por donde se traslada el aire caliente desde la campana, que se encuentra junto al foco de calor y lo acumula, al punto en que se ha ubicado el filtro y la descarga. En los conductos es importante presente los siguientes aspectos: En la extracción de polvo, la velocidad del conducto debe ser

lo bastante alta para evitar que el polvo sedimente y atasque la tubería y además se obtendrá de un balance

sistema para el movimiento del aire en el interior del mismo. Siempre que sea posible, extractor se



económico entre el costo del conducto y el extractor y la potencia del mismo. También la localización y construcción del conducto deben estar previstos con los medios de protección necesarios para evitar la corrosión, con objeto de aumentar la vida del sistema de extracción y el ruido en pos de la seguridad.

El filtro de olores o purificador se encarga de filtrar el aire antes de que éste vuelva a la atmósfera, en el exterior. Un dispositivo purificador adecuado debería formar parte de todo sistema de extracción, como los actuales filtros antiolores que se integran al extremo final de la conducción.

Por último, el extractor es el dispositivo que suministra energía al

colocará después del filtro y al extremo del sistema con objeto de que por él pase aire limpio y así evitar el deterioro del mismo por erosión de partículas o corrosión de las diversas sustancias.

La verdad es que este tema daría para escribir una serie completa. Te hemos dado las bases para poder climatizar una habitación de cultivo de tamaño medio, aunque la disposición y forma del cuarto también influye. En cualquier caso te recomendamos que te leas algún manual básico de climatización de interiores, donde seguramente encontrarás las soluciones para poder resolver todas las cuestiones que se te vayan planteando. Gracias y un saludo. 🌿



Comenzando nuestro exterior en





un interior Parte II



Otra marihuana ideal para llevar a nuestro exterior

por Bill Harrington

Como os comentábamos en el artículo anterior, cuando comienza el año muchos cultivadores ya están pensando en cómo llevarán a cabo sus exteriores. Preparan el lugar en cuestión, empiezan a pensar en todo el material que necesitan, en qué tipo y cuántas semillas plantarán y otras muchas elucubraciones por el estilo.

En la península y Baleares no existen grandes alternativas, debemos esperar hasta abril o mayo para aprovechar los días más largos y dar una buena etapa de crecimiento vegetativo a nuestras plantas.

Por eso, bastará que empecemos la andadura durante los primeros días de abril. Tiempo suficiente para germinar las semillas en cuestión, hacerlas crecer un poco en una pequeña maceta –resguardadas de las noches frías, los depredadores y otros peligros– y llevarlas al lugar elegido para que echen raíces y se hagan grandotas.

Años atrás, en medio de esas crisis invernales, se nos ocurrieron diferentes formas de comenzar nuestros exteriores antes de lo estipulado. Con un poco de imaginación, llevamos a cabo diferentes métodos, unos más ingeniosos y prácticos que otros. Aquí os explicaremos los que nos dieron mejor resultado.

En el número 112 os explicábamos dos sencillas formas de empezar a cultivar entorno a mediados de febrero. Por una parte hablamos de la posibilidad de hacer crecer nuestras plantas en interior, practicar una o más podas, y luego pasarlas a exterior, obteniendo plantas de grandes o muy grandes proporciones, que crecen mucho a lo ancho y menos a lo alto.

ESTA FORMA DE COMENZAR NUESTRO EXTERIOR EN UN INTERIOR NOS PROPORCIONÓ UNA DE LAS MEJORES COSECHAS DE EXTERIOR QUE RECORDAMOS

Y, por otra, para aquellos que descartáis los esquejes y vais a ocupar un espacio amplio en exterior, unificado, os explicábamos la forma de plantar una o dos plantas en interior, para hacerlas crecer y luego pasarlas a exterior, convirtiéndolas en plantas gigantes.

**Esta práctica está pensada para llevar las plantas directamente a la tierra, no a una maceta. La planta debe tumbarse*

progresivamente a lo largo de su crecimiento, hasta estar paralela al suelo. De ella saldrán ramas en vertical. Cada una de estas ramas tendrá el aspecto de una planta mediana.

En el artículo de este mes os explicaremos un proceso fundamentado en la selección. Esta forma de comenzar

mejores ejemplares. Posteriormente realizamos diferentes podas y obtuvimos plantas grandes y horondas.

Lo primero que se necesita para hacer esto es una gran cantidad de semillas, a poder ser feminizadas –para ahorrarnos el engorroso proceso de seleccionar sexos– y un lugar amplio

res y realizar una selección que marque la diferencia, por baratas que sean las semillas, implicará que gastemos unos 200€ o 300€.

Nosotros, de cuando en cuando, recurrimos al cruce doméstico, produciendo grandes cantidades de semillas feminizadas. Como estas



NOSOTROS, DE CUANDO EN CUANDO, RECURRIMOS AL CRUCE DOMÉSTICO, PRODUCIENDO GRANDES CANTIDADES DE SEMILLAS FEMINIZADAS

nuestro exterior en un interior nos proporcionó una de las mejores cosechas de exterior que recordamos.

Recién comenzado febrero ya estábamos germinando decenas de semillas feminizadas para llevar a cabo una exhaustiva selección de los

en interior, donde proporcionar las primeras semanas de vida a nuestras potenciales plantas de exterior.

No resulta sencillo tener grandes cantidades de semillas feminizadas sin invertir cierta cantidad de dinero. Si queremos tener entre 40 y 60 ejempla-

semillas no son de una calidad comparable a las de las casas de semillas, la selección nos viene como anillo al dedo, nos quedamos con los ejemplares que se intuyen mejores y obtenemos, en la práctica totalidad de los casos, grandes producciones y una calidad a la altura de cualquier semilla a la venta.

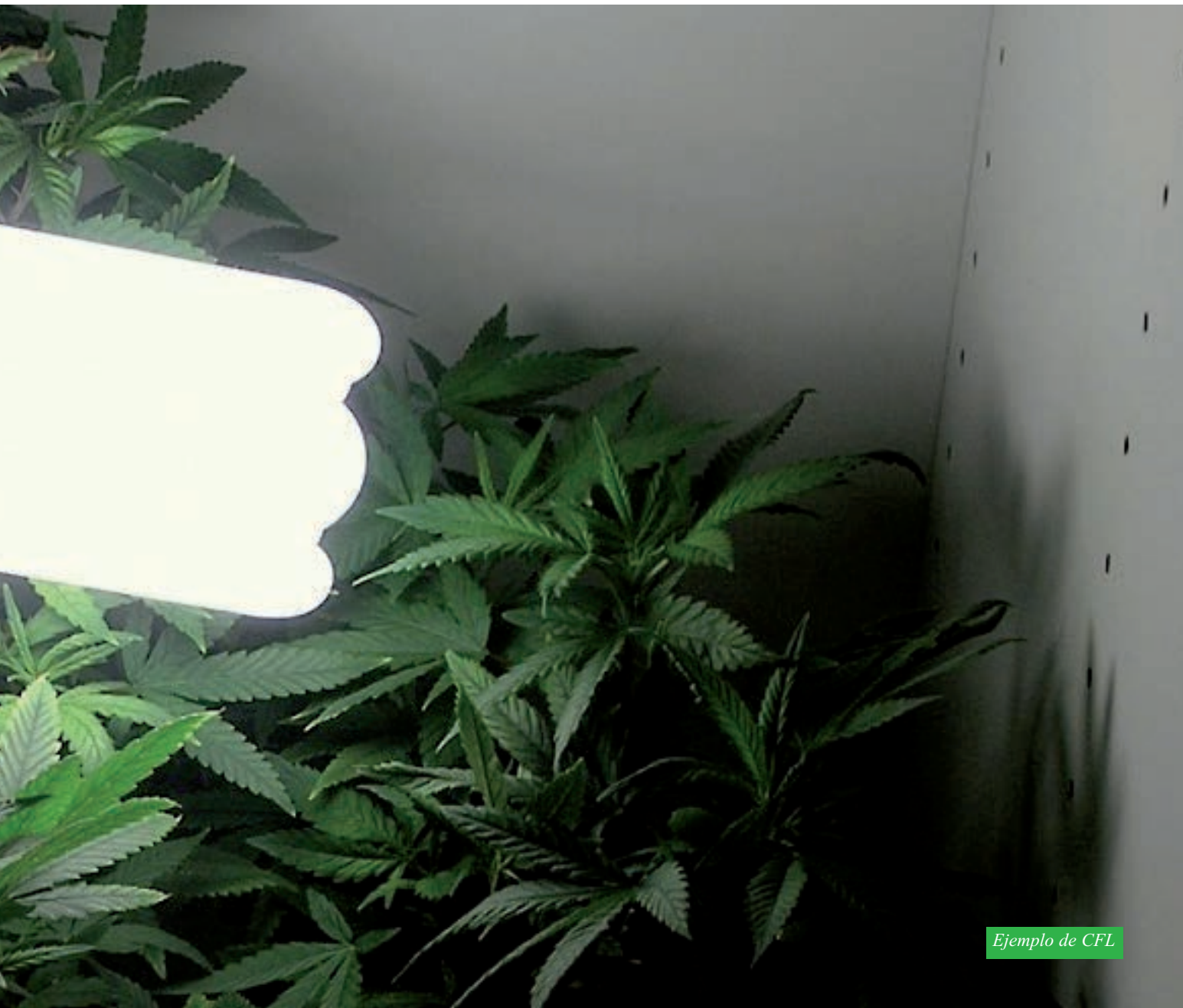
¿Cómo **produzco semillas de marihuana feminizada?**

Para producir semillas feminizadas sin usar productos químicos –a gigantes rasgos- sólo tenéis que elegir a una hembra (o a varias) que esté empezando a florecer y os guste, la estresáis profundamente regándola

maduren y se abran, debéis recogerlas con unas pinzas y depositarlas en un papel para que se sequen. Pasados

sobre los cogollos. Podéis reforzar el proceso una vez terminado este paso, dejando las flores macho sobre los

RESULTA ADECUADO DARLE 18 HORAS DE LUZ Y 6 DE OSCURIDAD DESDE EL PRIMER DÍA DE VIDA



Ejemplo de CFL

poco y llevando a cabo cambios bruscos en el fotoperiodo –como dejarla a oscuras durante largos periodos de tiempo después de cortos periodos de luz- hasta que salgan las primeras flores macho.

Una vez concebidas estas flores cuidadlas, salen muy pocas. Cuando

unos días podéis llevarlas al lugar donde tengáis las hembras que queréis polinizar. Estas deben encontrarse en plena floración.

Depositad las flores dentro de un colador y este sobre los cogollos. Moved un poco las flores. Podréis apreciar como el polen se deposita

cogollos. En unas 6 o 7 semanas tendréis tus semillas feminizadas en el momento óptimo para ser recogidas.

Recordad guardar estas semillas en botes herméticos, en lugares frescos y lejos de la humedad. Podéis utilizar sílica gel o granos de arroz para controlar este último aspecto. Pasados

tres meses estarán listas para ser germinadas.

Pues bien. Suponiendo que tenéis entre 40 y 60 semillas feminizadas, listas para llevar a cabo el proceso de selección, debéis germinarlas directamente en un recipiente con agua, junto a unas gotas de agua oxigenada.

Existen personas contrarias a este método, haciendo alusión a su falta de “naturalidad” puesto que las semillas

procesos se han modernizados para optimizar el cultivo, sin ir más lejos, el cultivo hidropónico de cannabis es un ejemplo difícilmente hallable en la naturaleza y, sin embargo, produce una marihuana considerablemente más potente que la que proviene de los cultivos orgánicos.

Lo cierto es que nuestro recipiente con agua (y unas gotas de agua oxigenada) permitirá que el porcentaje de correcta germinación sea muy

hasta el 3.º o 4.º nudo, como para juzgar sus progresos y llevar a cabo la selección.

¿Cómo debe ser mi interior?

En este caso, el espacio debe ser amplio, aunque tampoco excesivamente. Vamos a manejar un máximo de 60 ejemplares pequeños, que sólo tendrán la rama principal y alguna secundaria comenzando a crecer. Eso sí, necesitaremos dejar un espacio pru-

Bud casera de exterior



eclosionan en la tierra. Nosotros creemos que muchos procesos se han “desnaturalizado” en el cultivo de interior y lo mejor que podemos hacer, si queremos obtener una marihuana “natural”, es alejarnos de los agentes químicos, no de los procesos que no imitan a la naturaleza. Muchos

elevado. Una vez germinadas las semillas, cuando tengan una raíz apreciable, debéis pasarlas a pequeños tiestos. Bastará que sean el doble de grandes que un yogurt.

Estos tiestos permitirán que el ejemplar crezca lo suficiente en ellos,

dencial entre las plantas. Además debemos poder movernos tanto alrededor como entorno a todas las plantas. Por ello, una habitación mediana/grande será lo ideal.

Como sólo queremos que nuestras plantas crezcan, el lugar que acondi-

cionemos no tiene que ser tan perfectamente sellado e impenetrable a la luz como si fuéramos a provocar también la floración en él, pero siempre es recomendable que no entre luz durante las horas que las plantas están a oscuras.

Nosotros preferimos usar bombillas CFL de bajo consumo pero podéis decantaros por vuestros sodios híbridos en desuso u otros nuevos. Dependerá del consumo que estéis dispuestos a pagar.

Usando el las bombillas de bajo consumo nos aseguramos poder controlar adecuadamente el crecimiento y las condiciones óptimas del habitáculo sin tener que usar extracción. En el caso del sodio se complicarían bastante las cosas, pero no es inviable y producirá un crecimiento más rápido.

Lo cierto es que esto no nos interesa demasiado puesto que preferimos gastar menos y prolongar más el tiempo de crecimiento vegetativo. Tenemos tiempo de sobra y no necesitamos que las plantas espiguen y crezcan más rápido.

Para ejemplificarlo, detallemos una situación óptima. Usaríamos entre 2 y 4 bombillas de bajo consumo CFL de 150 vatios o más distribuidas de manera que arrojen luz a todo el espacio donde se encuentren nuestras plantas. Para ello necesitaremos también porta lámparas reforzados con reflector, pues el peso de estas bombillas es considerable.

Es recomendable que el lugar esté acondicionado con papel reflectante específico para cultivo. Además de esto necesitaremos, al menos, dos ventiladores enfrentados en extremos opuestos de la habitación, renovar el aire del habitáculo, sustrato específico para cannabis, abono de crecimiento y todo aquello que cada cultivador quiera añadir (o añada habitualmente) a los periodos de crecimiento de sus plantas.

¿Qué fotoperiodo uso?

Resulta adecuado darle 18 horas de luz y 6 de oscuridad desde el primer día de vida. Aunque hay cultivadores que se decantan por mayores periodos de luz, afirmando que se obtienen mejores resultados (Algunos ejemplos son 20/4, 20/6, 22/6, 24/4, etc.)

Es importante que las plantas tengan, siempre, periodos de oscuridad considerables, sino mermamos el crecimiento, al contrario de lo que se piensa popularmente. Los ciclos de 24 horas de luz sin oscuridad son perjudiciales a medio y largo plazo puesto que las plantas no pueden realizar la fotosíntesis de manera adecuada.

El CFL nos permitirá acercar considerablemente la luz a las plantas, así

que no os cortéis, siempre y cuando todas ellas reciban un aporte lumínico suficiente y lo menos diferenciado posible. Rotad las plantas y cambiadlas de sitio, para que se alimenten de forma homogénea.

¿Cómo realizo la selección?

Lo normal es que, incluso trabajando con semillas compradas, podamos descartar entre un cuarto y un tercio de nuestras pequeñas plantas. En el caso



Ejemplo de plantas gigantes

SI TODO HA IDO COMO DEBERÍA, TENDREMOS ENTRE 20 Y 30 PLANTAS SELECCIONADAS A FINALES DE MARZO



Otro ejemplo de plantas de gran tamaño

de usar semillas de producción casera estaremos entorno al 50% de semillas descartadas.

El criterio a seguir para llevar a cabo la selección debe fundamentarse en:

1. La vigorosidad de la planta.
2. Fortaleza de hojas y rama principal.
3. Rapidez de crecimiento.
4. Tamaño y proporciones adecuadas en relación al tiempo de vida.
5. Aspecto verde intenso y saludable.
6. Se descartarán las plantas raquílicas y aquellas con malformaciones, despigmentaciones, deficiencias, etc.

Muy probablemente, la mayoría de las plantas que descartaremos podrían convertirse en hermosos ejemplares. Sin embargo, resulta igual de probable que las que seleccionamos serán más productivas, más grandes y se adaptarán mejor a las podas, los cambios y el estrés.

Podemos regalar aquellas plantas que hayamos decidido dejar fuera de nuestro exterior, seguro que muchas personas agradecen el regalo en abril, cuando ya pueden llevarlas a su patio, terraza, jardín o finca y dejarlas hacer a su ritmo, lo más probable es que cobren un tamaño inesperado para los padres adoptivos.

¿Cómo y cuándo realizo la poda?

Si todo ha ido como debería, tendremos entre 20 y 30 plantas seleccionadas a finales de marzo. A su vez, ellas tendrán entre 4 y 6 nudos, una vigorosidad y aspecto inmejorable y estarán en perfectas condiciones para ser trasplantadas a una maceta mayor o, si vivís en un clima peninsular más cálido o en las Islas Canarias, directamente a exterior.

Una vez en su nueva maceta o emplazamiento donde echar raíces,

dejaremos que transcurran unos días y se adapten a su nueva casa. Este será el mejor momento para proceder a una primera poda.


Cada cual debe decidir qué poda hacer. Si os decantáis por una poda FIM, podéis hacerla un poco más tarde y no practicar ninguna poda más. Yo, por temas de precisión y porque no tenéis ninguna prisa si seguís los consejos aquí descritos, os recomendaría hacer una poda normal, en la que cortéis el ápice por completo y dejéis que tomen el relevo las dos ramas laterales inmediatamente inferiores.

Una o dos semanas después de la poda (si habéis comenzado a principios de febrero ya estaréis a mediados de abril) podéis practicar la segunda poda en cada una de estas ramas que ya debieran tener, al menos, dos internudos más. Cortarías de nuevo el ápice respectivo de cada una de ellas y obtendríais, en total, cuatro cabezas principales.

Estaréis comenzando mayo con unos ejemplares inmejorables, pequeños, compactos y muy frondosos, con cierto parecido a los típicos setos podados. Con el tiempo y siempre y cuando aún falten unos días para mediados de agosto –momento en el que empiezan a florecer– podéis realizar más podas para modificar el aspecto o camuflar vuestros ejemplares.

También es recomendable los atados e inclinaciones de la rama principal. Tened muy en cuenta que, llegado la cúspide de la floración, cuando la planta apenas crece y se centra en sus flores, puede que vuestras plantas alcancen tamaños mucho más grandes de lo que habíais visto hasta la fecha en cultivos de exterior ordinarios. Tenéis que estar preparados para afrontar esta situación.

Estas plantas también son adecuadas para cultivos de guerrilla, puesto que ya se encuentran en un estado resistente a depredadores e inclemencias del tiempo.

En el próximo artículo invertimos la fórmula y acabamos nuestro exterior en un interior, cultivando algunas plantas con periodos de floración más extensos. 



Estilo de vida para las plantas



Hesi Plantenvoeding BV Hollanda www.hesi.nl



Aprovechamiento de los “restos” después de la cosecha parte X Preparación de aceite



refinado

por Neal C. Burroughs

En otros artículos de esta serie, iniciada para referiros las más habituales prácticas de aprovechamiento de la *Cannabis Sativa L.* y sus subespecies, os advertíamos que la marihuana puede considerarse “el cerdo del reino vegetal”, pues todas sus partes son aprovechables. El aprovechamiento no sólo se limita al apreciado cogollo, sino también su raíz, sus ramas, las grandes hojas y las pequeñas, cercanas a la flor.

Como habéis podido leer en anteriores entregas, en esta serie nos detendremos, precisamente, en aquellas partes que descartamos después de la cosecha, cuando ya hemos seleccionado nuestras flores y están siendo secadas o curadas.

Concretamente en este artículo retomamos el tema introducido en la 9.ª parte, en el que se comenzó a desarrollar el método para la preparación de aceite refinado partiendo de aceite en crudo. Podéis obtener este aceite mediante cualquiera de los procesos que os explicábamos en artículos anteriores. De esta forma, dejamos las extracciones relacionadas con las partes psicoactivas de nuestros desechos y viajamos a otro tipo de aprovechamientos, relacionados con partes de la planta que no producen una modificación de nuestra percepción o nuestro ánimo pero que pueden ser igual de útiles o beneficiosos.

En *Cannabis Magazine* y *El Cultivador* podéis hallar artículos específicamente dedicados a los procesos de obtención del aceite, narrados con más detenimiento y detalle. Por eso, aquí pretendemos aproximaciones sencillas y “caseras” a este tipo de procesos. Para ello nos valemos de nuestra experiencia y los consejos de articulistas y escritores destacados en este ámbito. Es el caso de R.C. Sancho y su obra *Cannabis Alquimicum, La alquimia del cáñamo*. Este escrito resulta una fuente imprescindible para todos aquellos que queráis adentraros en la extracción. Nosotros somos los primeros que llevamos años apoyándonos en ella.



Si hacéis un poco de memoria recordaréis como comenzaba el proceso de refinado. Partíamos de aceite en crudo y lo primero que hacíamos era disolverlo en alcohol. A este extracto alcohólico se le añadía agua, preparándolo en un embudo de decantación, mezcla de la que resultaría un líquido verde. Esta salsa era, a su vez, mezclada con éter de petróleo (sustancia muy peligrosa, inflamable y tóxica), hasta que mediante ciclos de agitación y reposo daba lugar a dos líquidos separados

con claridad en el embudo, de los cuales debíamos retirar la zona de líquido verde limpiamente hasta quedar la solución etérea, de color marrón claro, sin restos.

**No olvidéis la importancia de extremar el cuidado en los detalles y medidas: cualquier pequeño error puede conducir a un accidente o a un resultado fallido. La explicación de estos métodos sólo tiene un fin recreativo y no nos hacemos responsables de los accidentes o daños ocasionados*

por su aplicación. Asimismo, advertimos de que la instalación de laboratorios requiere de permisos especiales

Ahora bien, con nuestro embudo de decantación conteniendo la solución etérea de color marrón claro, procederemos a retirarla haciendo uso de la llave del recipiente. Hemos de procurar que la solución etérea no tenga rastros de la salsa verde que habíamos eliminado poco antes. Por eso, es mejor desechar algo del líquido etéreo cuando dejemos salir la salsa verde: así nos aseguramos de que lo que queda en nuestro embudo está totalmente libre de trazas.

El extracto etéreo se pasa a un recipiente de evaporación para eliminar el éter. Para extraerlo del embudo de decantación, haremos uso de una jeringuilla (de 50-100 cc) y retiraremos con cuidado el aceite, que continúa su proceso de refinamiento, dejando la parte última acuosa en el embudo de decantación.

Se aconseja realizar estas labores en lugares abiertos, evitando así la inhalación de los vapores. Si el tamaño de nuestro aceite es pequeño, la evaporación del éter puede realizarse sencillamente, situándolo al sol sobre un plato. Pero, si el tamaño del líquido marrón fuera considerable, es recomendable hacer uso de un equipo de destilación: al mezclarse la disolución alco-



hólica del aceite crudo con éter pueden quedar restos de éter en el interior, y éste es tóxico tanto si lo comes como si lo fumas, por ello es tan importante separar correctamente las fases del líquido.

✓ **Equipo de destilación:** equipo usado para, sometiendo una disolución a la ebullición, facilitar la eliminación de uno o más compuestos volátiles de ella, sin desaprovechar los vapores (los recoge, enfría y licua de nuevo).

El equipo de destilación que necesitaremos para elaborar aceite refinado a partir de aceite crudo es el más sencillo. Consta de un balón, sujeto al resto del equipo por una pinza cerrada con llave, donde se situará la disolución y que será sometido a calor mediante un hornillo. Los vapores obtenidos de la ebullición ascenderán, pasando por un canal de refrigeración, que se encarga de licuarlos y conducirlos a la abertura de salida, donde recogeremos en un tarro el líquido obtenido. Así tendremos, un compuesto volátil que ha sido separado de su disolución con algo más.

Es muy importante prestar atención a todo el proceso, midiendo la potencia del hornillo y del grifo del agua refrigerante, usando trocitos de porcelana porosa en el balón de la disolución, entre otras, y, sobre todo,

CUALQUIER PEQUEÑO ERROR PUEDE CONDUCIR A UN ACCIDENTE O A UN RESULTADO FALLIDO

siendo precisos en el manejo de estos equipos, para lo cual hemos de estar bien informados.

Cuando nuestro líquido esté saliendo, ya destilada la disolución, hemos de atender que el proceso no quede a medias: hay que dejar salir todo el líquido hasta que ya no gotee, ya que así, además, posibilitamos que el equipo de destilación quede limpio de restos.

El proceso de destilación del aceite cuenta con el inconveniente de que, en ocasiones, se forma espuma, que puede dirigirse al refrigerante e imposibilitar el proceso de separación de compuestos de una disolución. Como medida para evitar esto, aunque no infalible, os sugerimos que suavicéis la calefacción cuando estéis en el último tramo de la destilación, esperando que las últimas gotas vayan cayendo. Si esto no fuera suficiente y tuvierais que detener el proceso, limpiad correctamente el refrigerante y el tubo de salida del líquido y comenzad de nuevo la operación. Existen, asimismo, otras alternativas para sortear esta dificultad, para aquellos más avanzados, como el uso de la lana de vidrio.

Para asegurarnos de que el éter se ha eliminado, una vez dado este paso, podemos disolver el aceite con alcohol y repetir la evaporación, exponiéndolo al sol, mediante destilación o incluso al baño maría. Esta operación es conveniente repetirla al menos dos veces. Su resultado será un aceite muy superior al aceite crudo, de color parduzco con algún matiz verdoso.

El aceite resultante se solidifica a bajas temperaturas. Esto es algo que habremos de tener en cuenta para su manipulación. Por lo demás, puede ser, por lo general, tratado como cualquier otro líquido, y tomar con una jeringuilla, sin mayor problema que calentar la jeringuilla si el aceite se va tornando sólido.

Podemos hacer “cubitos de aceite”, por ejemplo, calentando el aceite en un botella al baño maría hasta que esté líquido y entonces repartir su contenido en una bandeja de cubitos de hielo y proceder a congelarlos.

Una segunda opción es tratarlo para hacer placas u hojas de aceite. Para ello, buscaremos un plástico que enfriaremos en nuestro congelador, sacándolo, mojándolo y volvién-

dolo a enfriar para que se genere una fina capa de hielo. Así, cuando el aceite sea vertido, con cuidado de no manchar, sobre la superficie helada

papel humedecido en alcohol, que no sólo nos ayudará a retirar los restos de aceite sino que, además, puede ser una herramienta muy útil para reciclar esos restos de aceites e incluirlos en un recipiente con alcohol



del plástico, se solidificará. Con la acción de nuestro congelador, este proceso acabará pronto.

Si, por lo contrario, queréis cortar el aceite, tened en cuenta que se funde con rapidez, así que el mero contacto a la mano lo derretirá. Un cuchillo o una aguja, incluso de tejer, antes calentados (mejor al fuego de butano, que con el uso de un mechero, para evitar los restos) serán suficientes para separarlo en trozos. El aceite es una sustancia un tanto sucia en su estado líquido, impregna y mancha aquello que toca. Las manchas que deja en la ropa, además, no pueden quitarse, y los cuchillos quedarán llenos de restos de nuestro aceite inevitablemente.

Si no nos gusta desperdiciar nada, la limpieza ha de ir acompañada de

que será destinado a nuestra próxima operación de conversión del aceite crudo en aceite refinado.


Una vez más debemos hacer hincapié en la importancia de tener en cuenta la peligrosidad de estos procesos. No alentamos a nadie para que los lleve a cabo ni pretendemos que se practique su reproducción. Sólo se trata de una explicación recreativa y no nos responsabilizamos de ningún tipo de puesta en práctica.

Como veis, un mes más demostramos la infinidad de métodos que podemos llevar a cabo con los restos de nuestros cultivos. Todo es aprovechable cuando hablamos de la *Cannabis Sativa L.*

Con esto terminamos con el tema de extracciones caseras y viajamos a

otros parajes del aprovechamiento. Debemos dejar atrás los usos psicoactivos para adentrarnos en otro tipo de prácticas, que también aprovechan aquellas partes de la planta que no contienen cannabinoides.

En próximos números desarrollaremos artículos relacionados en la elaboración de ungüentos y brebajes así como los usos textiles, ornamentales o artísticos de aquellas partes de nuestra mágica compañera que no son tan mágicas pero que continúan teniendo mucho de útil.

Algo que debemos recordar, algo que hace tiempo debiera vivir en el consciente colectivo, es que el cannabis no sólo es una gigantesca fuente de ingresos si llegara a normalizarse y venderse, como el alcohol, para su uso psicoactivo, sino que lleva cientos de años siendo usada para otros muchos fines industriales y monetizados, que podrían reportarnos más de una alegría económica en mitad de este lodazal llamado crisis. 

***ARTÍCULOS:**

- *“Cómo cultivar en un espacio reducido, con un consumo de energía bajo y una producción más que aceptable”* Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, números 93, 94 y 95.

- *“La cosecha, el curado y el secado”* Neal C. Borroughs, *El Cultivador*, número 3.

Y los artículos inmediatamente anteriores al que nos ocupa:

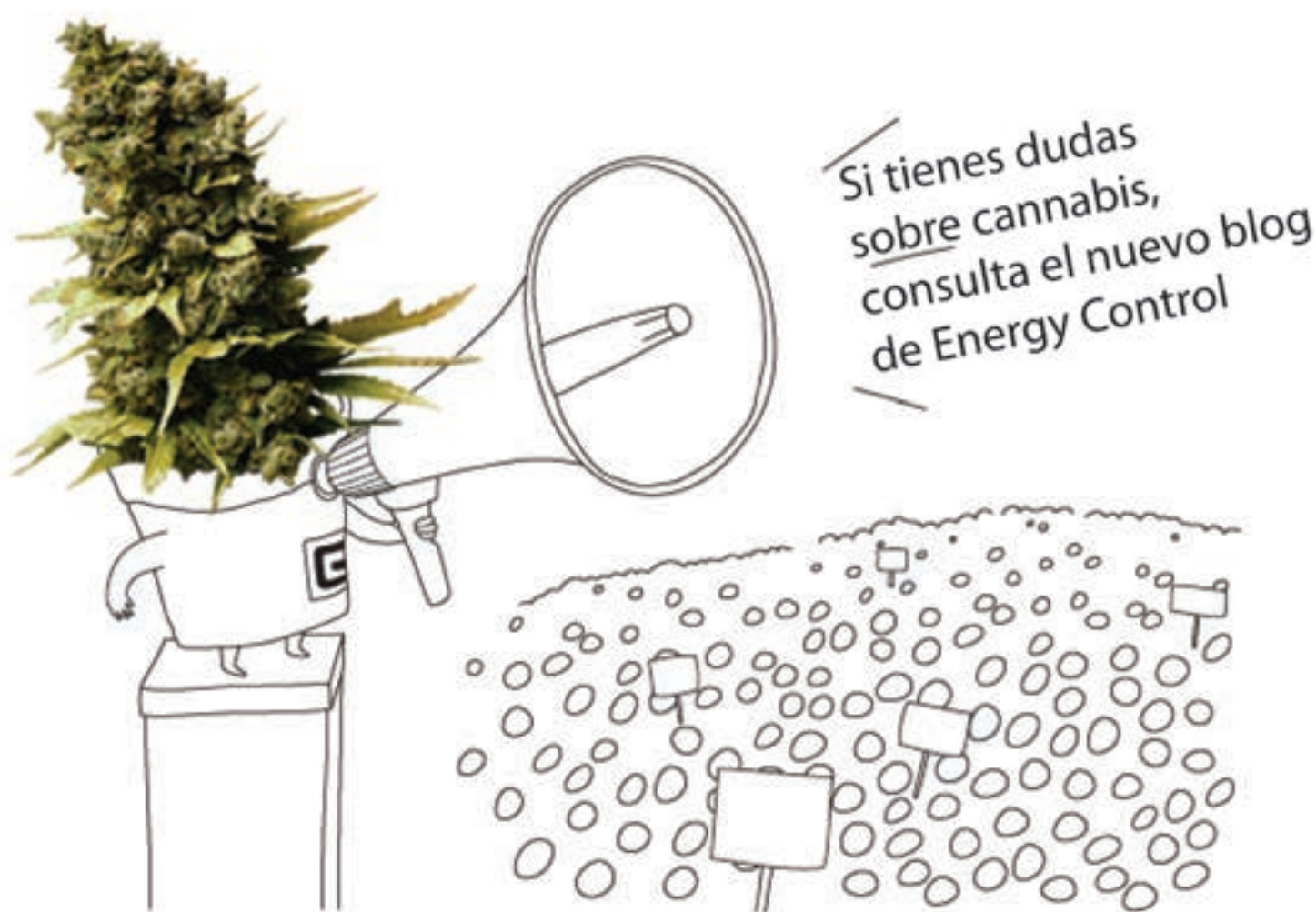
- *“Aprovechamiento de los “restos” después de la cosecha”* Neal C. Borroughs, *Cannabis Magazine*, números 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111 y 112.

***LIBRO:**

- R.B. Sancho, *Cannabis Alquimicum, La alquimia del cáñamo* (Barcelona, Editorial Phantastica 2001)

<http://ecannabis.energycontrol.org>

Blog sobre Reducción de Riesgos y
consumo de responsable de cannabis



Si tienes dudas
sobre cannabis,
consulta el nuevo blog
de Energy Control





La hoja, el polígono industrial de nuestro cultivo

2ª Parte

En la primera parte que hemos dedicado al órgano foliar de las plantas nos hemos referido a su morfología y a dos procesos bioquímicos que se realizan en ellas: la transpiración y la respiración. Pero tan importantes como estos, incluso más importante, es el proceso de la **fotosíntesis** y que vamos a desarrollar de una forma mucho más concreta en esta segunda parte. Hay que tener en cuenta que no siempre la fotosíntesis ni el intercambio de



aguja, dispuestas en espiral pero en un mismo plano, agrupadas en grupos de 2 a 5 unidades (formando lo que botánicamente se conoce como *pinus*) con pecíolos cortos. Estos portentosos árboles cuando forman bosques, también conocidos como pinares, tienen una importancia crucial en muchas regiones como el archipiélago canario ya que son los responsables de la "lluvia horizontal". Por acción de los vientos alisios, generados por influencia del Anticiclón de las Azores, las nubes formadas sobre el Atlántico son empujadas hacia el sur. Las Islas Canarias gracias a su elevada orografía sirven de barrera física creándose un "mar de nubes" que a ras de suelo se traduce en una espesa niebla cargada de humedad. Esta se condensa al tocar con las delgadas hojas del pinar y caen al suelo en un constante goteo. Gracias a este fenómeno una región que apenas dista 100 kilómetros del desierto del Sahara, el más duro del planeta, se le considera como uno de los vergeles naturales más bellos del hemisferio norte.

A PRINCIPIOS DEL SIGLO XVII EL CIENTÍFICO JEAN BAPTISTE VON HELMONT IDEÓ UN EXPERIMENTO QUE INTENTABA DEMOSTRAR QUE LAS PLANTAS CRECÍAN GRACIAS AL AGUA QUE ABSORBÍAN

gases se realiza de forma exclusiva en las hojas. Hay plantas con tallos verdes que son los responsables de realizar la fotosíntesis y otras en donde incluso las hojas son prácticamente inexistentes. Es el caso de los cactus que para evitar pérdidas por evapotranspiración reducen la superficie foliar al mínimo posible para limitar la presencia de estomas, de hecho, sus hojas realmente son las púas tan características de esta familia de plantas y que a su vez son muy útiles para atrapar de la escasa humedad del aire las gotitas de agua que caen al suelo cerca de donde se encuentran sus raíces. Ante una superficie foliar tan escasa es el tallo quien realiza la actividad fotosintética.

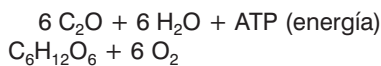
Otro ejemplo muy similar son las plantas de la familia de las "pináceae" como el pino. Sus hojas son las que dan nombre a la familia: son simples, lineales y con forma de

La Fotosíntesis

A principios del siglo XVII el científico Jean Baptiste Von Helmont ideó un experimento que intentaba demostrar que las plantas crecían gracias al agua que absorbían. Para ello llenó un recipiente hermético con 100 kilos de tierra que previamente había secado totalmente introduciéndola en un horno. Luego le aportó agua de lluvia y plantó un sauce. Durante los siguientes cinco años solo aportó a este recipiente agua de lluvia y todas estas aportaciones las iba anotando en su cuaderno de campo. Después de los cinco años arrancó el árbol con todas sus raíces y determinó que pesaba exactamente 84,586 kilos. Luego volvió a secar toda la tierra y encontró que solo faltaban 56 gramos para llegar al peso original. Concluyó entonces que la madera, corteza y raíces procedían del agua

exclusivamente. Posteriormente otro científico, Joseph Priestley, descubrió que además de agua las plantas también absorben dióxido de carbono y desprenden oxígeno por lo que las afirmaciones que había realizado anteriormente Von Helmont no eran del todo correctas. A finales del siglo XVII el investigador Jan Ingenhousz demostró que las plantas ceden oxígeno a la atmósfera cuando hay suficiente luz solar, lo que le permitió afirmar que la luz es necesaria para la producción de oxígeno en las plantas.

En la fotosíntesis las células con clorofila de las plantas verdes atrapan una pequeña cantidad de energía luminosa para convertir el dióxido de carbono que toman del aire y el agua que toman del suelo en azúcares y oxígeno. El balance de todo el proceso sería:



Todo el proceso de la fotosíntesis se realiza en un orgánulo llamado cloroplasto que se encuentra en las células vegetales y tienen en su interior la sustancia conocida como

clorofila, un pigmento que también se encuentran en las algas y en algunos organismos procariotas.

La estructura de las moléculas de clorofila tiene dos partes: un anillo de *porfirina* y una cadena larga llamada *fitol*. El anillo de porfirina es un tetrapirrol, es decir, un anillo formado a su vez por otros cuatro anillos pentagonales de pirrol enlazados entre sí formando otro anillo mayor. Al igual que la clorofila otras moléculas muy conocidas por nosotros como la hemoglobina contienen una porfirina con un grupo hemo donde un átomo de hierro capta la molécula de oxígeno. La porfirina de la clorofila lleva en lugar del hierro un átomo de magnesio. La absorción de determinados picos del espectro de radiación solar es una capacidad en moléculas orgánicas que contienen dobles enlaces conjugados, o lo que es lo mismo, dobles enlaces alternando con enlaces simples. El anillo de porfirina es rico en tales enlaces y de ahí que sea capaz de captar la luz solar.

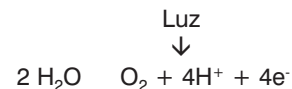
El *fitol* es una cadena hidrocarbonada con radicales de metilo ($-\text{CH}_3$) a lo largo. Tiene, como todas las cadenas orgánicas basadas sólo en

Carbono e Hidrógeno, un carácter "hidrófobo", es decir, repele al agua. El fitol le sirve para anclar la molécula de clorofila en la estructura alifática de los complejos moleculares.

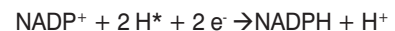
La fotosíntesis se produce en dos fases sucesivas: la primera se conoce como fase luminosa ya que se realiza en presencia de luz (durante el día) y la otra se denomina fase oscura o afotónica que se produce durante la noche.

En la **fase luminosa** la clorofila capta la luz necesaria para la fotosíntesis y trae como consecuencia tres procesos:

Fotólisis del agua: ocurre por la descomposición de la molécula de agua en sus dos elementos constituyentes, es decir, hidrógeno y oxígeno por acción de la luz. Este oxígeno es el que posteriormente será liberado a la atmósfera a través de los estomas de las hojas. Esta es la razón de que las plantas sean potencialmente productoras de oxígeno para la vida.



Síntesis de nicotinamida-adenin-dinucleótido fosfato (NADPH):

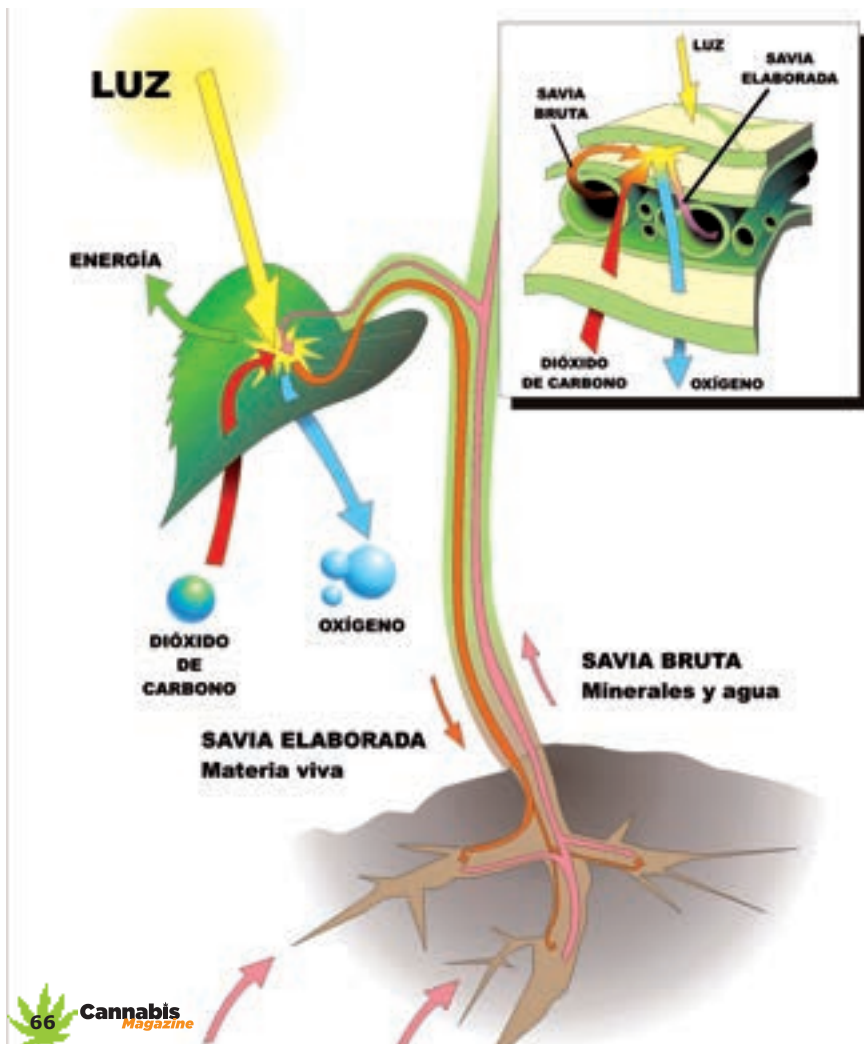


Síntesis de adenosin-trifosfato (ATP): se forma a partir del adenosin-difosfato (ADP) y el fosfato inorgánico (Pi)



El ATP y el NADPH es el objetivo final de todo el proceso. El ATP es un nucleótido fundamental en la obtención de energía celular tanto en las plantas como en los animales ya que es consumido por muchas enzimas en la catálisis de numerosos procesos químicos. El NADPH es una coenzima que interviene en numerosas vías anabólicas. Proporciona parte del poder reductor necesario para las reacciones de reducción en procesos de biosíntesis.

Son esenciales tanto en reacciones anabólicas como catabólicas. Las rutas catabólicas suministran energía química en forma de ATP, $\text{NADH} + \text{H}^+$, $\text{NADPH} + \text{H}^+$ y FADH_2 . Estos transportadores de energía se utilizan en las rutas anabólicas para convertir

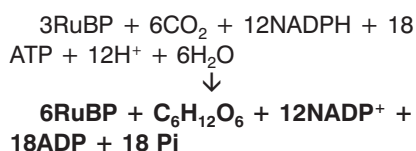


moléculas precursoras pequeñas en macromoléculas celulares. En los procesos anabólicos actúa como cofactor de las reductasas.

Durante la **fase oscura** se realiza la síntesis de la glucosa mediante la participación del NADPH y el ATP producidos en la etapa luminosa además del Dióxido de Carbono que es tomado de la atmósfera. En esta etapa no se requiere de luz para realizar sus funciones. Las fases más importantes de este ciclo son:

Fijación del dióxido de carbono: el dióxido de carbono se encuentra incrustado en la estructura de un carbohidrato y dependiendo de la planta la fijación se realiza por medio de distintos procesos bioquímicos

Ciclo de Calvin: el dióxido de carbono se integra formando moléculas orgánicas sencillas a partir de las cuales se formará el resto de los compuestos bioquímicos. La primera enzima que interviene es RuBisCO que fija el CO_2 atmosférico uniéndolo a una molécula orgánica llamada ribulosa-1,5-bisfosfato. Por cada 6 moléculas de CO_2 fijado, la estequiometría final del ciclo de Calvin sería:



Esto quiere decir que por cada 6 moléculas de CO_2 se formará una molécula de azúcar, un fosfato de 6 átomos de carbono también conocido como hexosa. Su principal función es producir energía ya que un gramo de cualquier hexosa produce unas cuatro kilocalorías de energía. Las más importantes desde el punto de vista biológico son la glucosa, galactosa y fructosa.

Las plantas fabrican sus propios alimentos a partir de las sales minerales, el agua, el dióxido de carbono, el oxígeno y la luz solar. Esto le hace formar parte del grupo de seres vivos autótrofos.

Las plantas también realizan la respiración. Durante el día y la noche toman el oxígeno que que se introduce en la planta no sólo por los estomas y lenticelas de las hojas sino también por las raíces y los poros del



tallo. Las plantas utilizan este oxígeno para obtener energía de los alimentos que fabricaron durante el día en la fotosíntesis. En este proceso se desprende también dióxido de carbono que sale por los estomas y la energía la utilizan para realizar sus funciones vitales como crecer, reproducirse, mantener un proceso de termoregulación, absorción de nutrientes, etc...

Aunque las plantas realizan la respiración durante todo el día la mayor cantidad de oxígeno lo toman durante

la noche. También durante la noche es cuando expulsan la mayor parte del dióxido de carbono el cual es tóxico para todos los mamíferos. Por ello no es conveniente dormir en lugares cerrados donde haya muchas plantas.

La aportación de nuestros cultivos a la vida en nuestro planeta es de un valor incalculable. Cada una de nuestras plantas es una factoría para la vida y gran responsabilidad en ello la tienen las hojas. 🌿



Extracciones: Amber Glass

Por Ripper Seeds



En esta ocasión mostraremos como hacer la que para nosotros es la extracción más limpia de impurezas y con mayor concentración de cannabinoides. Se trata del comúnmente llamado “amber glass”, una de las extracciones con más nombre en la última época en los dispensarios californianos. Como ya comentamos el “amber glass” recibe su nombre común por su similitud a los cristales de ámbar. A diferencia de otros métodos, el material necesario para su extracción está al alcance de todos y por un bajo coste que difícilmente superara los 40€.

Esta extracción al contener etanol, y al ser este un conservante, tiende a mantener durante más tiempo los cannabinoides sin alteraciones en nuestras muestras a lo largo del tiempo, además de ayudar al purgado del gas. También conseguiremos cristalizar el resultado con más facilidad

Esta extracción al contener etanol, y al ser este un conservante, tiende a mantener durante más tiempo los cannabinoides sin alteraciones en nuestras muestras a lo largo del tiempo

gracias a la extracción de las ceras mediante congelación.

Hay que recordar que los materiales que usamos han de ser limpiados con anterioridad, ya que estamos trabajando con solventes. Si no tenemos cuidado arrastraremos residuos indeseados a nuestra extracción. Un ejemplo claro son las cuchillas inoxidable, que llevan una grasa protectora para que no se oxiden. Hay que remover con alcohol todo este tipo de residuos así que lo más adecuado es limpiarlo todo.



Material necesario:

- Materia vegetal si puede ser previamente congelada

- Un bote de cristal ISO de 250ml con dos tapones, una de ellas con un sistema de válvulas de mechero incorporada y otra con un agujero. También podemos usar simplemente un tubo de extracción. Hay varios modelos en el mercado. El boro silicato es el material más inocuo de todos, pero también es más frágil. Si no podéis usar boro silicato el acero o el cobre será lo más adecuado.

- Filtros de laboratorio
- Carbón activo.
- Colador metálico.

- Gas butano. Es importante utilizar gas de buena calidad que tenga las mínimas impurezas. Si os informáis un poco encontrareis un par de marcas muy aptas.

- Guantes. Que sean gruesos y aislantes.

- Algodón.
- Jarra medidora cristal.
- Etanol puro.

- Cacerola de metal

- Fuente de pirex con medidas similares a las de la cacerola.

- Termómetro infrarrojos (no es imprescindible)

- Bandeja de pirex

- Cuchillas inoxidables

- Esterilla de silicona o en su carencia papel vegetal del que se utiliza para pastelería.

- Hornillo eléctrico.

- Congelador

Normas de seguridad para extracciones con gas:

- **Lo principal y más importante es estar en un sitio bien ventilado. Estar al aire libre nos dará una mayor seguridad y sobre todo debéis evitar los espacios cerrados sin ventilación.**

- **No fumar ni encender ningún tipo de llama durante el proceso. Aunque creáis que estáis lo suficientemente lejos toda precaución es buena.**

- **No realicéis el proceso cerca de materiales inflamables y mantener los botes de gas que no estéis utilizando en ese momento lejos del lugar de trabajo.**

- **No encendáis interruptores durante el proceso.**

- **Usar guantes protectores para las manos ya que la temperatura del tubo de extracción bajará bajo cero. Los guantes protegerán vuestras manos y piel.**

El primer paso es muy similar a otras extracciones y para aquellos que estéis familiarizados a trabajar con gas os parecerá todo el proceso muy sencillo. Aquí podemos hacerlo de dos formas, la primera con el clásico tubo de boro o de acero y la segunda con el bote ISO, o en su carencia una botella de refresco, aunque como ya comentamos anteriormente es mejor no trabajar con plásticos por las impurezas que los solventes pueden arrastrar de ellos.

1A-. En el caso del tubo de boro y acero se trata de hacer la extracción típica de butano.

Se introduce la materia vegetal previamente congelada en el interior del tubo y se prensa ligeramente. El tubo ha de tener un filtro en la parte inferior para que la materia vegetal no pase, si tenéis un extractor comercial ya vendrá incorporado. Rellenar el tubo hasta que falten un par de centímetros para llegar a la parte superior y colocar un trozo recortado del filtro de café. A continuación colocaremos el carbón activo que nos ayudara a eliminar las impurezas del gas y cerraremos el tubo.

Nos pondremos los guantes y colocaremos el tubo en posición vertical. Normalmente veríamos la extracción líquida con gas en una bandeja de pirex, en este caso lo haremos directamente en el interior de una jarra de medición, más o menos a 4 dedos de la jarra para evitar salpicaduras y proceder a vaciar el gas en el interior del tubo. El



gas bajara la temperatura del tubo y licuara el gas, que arrastrara los aceites hasta salir por la parte posterior del tubo. Es difícil encontrar una relación entre cantidad de gas y volumen del tubo, pero si os fijáis con atención el color del gas cambia y pasa de amarillento a transparente. Intentar no utilizar más gas del necesario ya que luego lo tendréis que evaporar.

1B-. Para hacerlo con un bote ISO deberemos incorporar una válvula de mechero en uno de los tapones del bote ISO. El proceso es similar al anterior, pero el gas permanecerá en el interior de la botella junto a la materia vegetal durante más tiempo, arrastrando con más seguridad todos los cannabinoides.

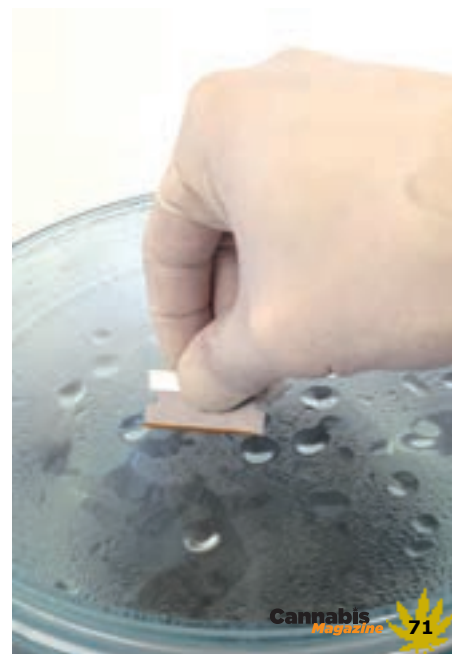
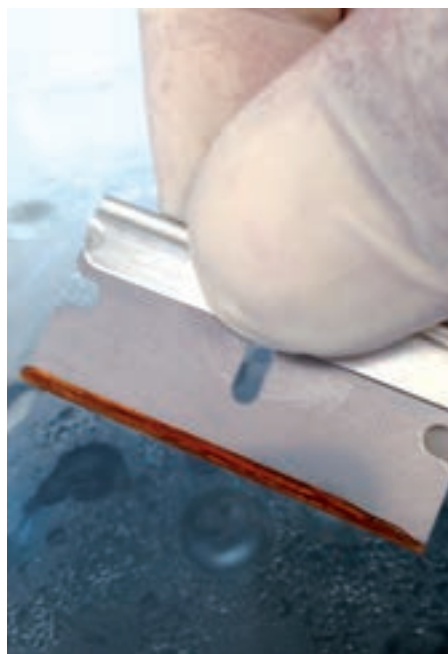
Rellenaremos con un embudo la botella con la materia vegetal y cerramos el bote con el tapón que contiene la válvula. Llegado este punto vaciaremos los tubos de gas en su interior, siempre vigilando que no haya una excesiva presión y de no darle ningún golpe, ya que el cristal cojera una temperatura muy baja y podríamos provocar la rotura del cristal.

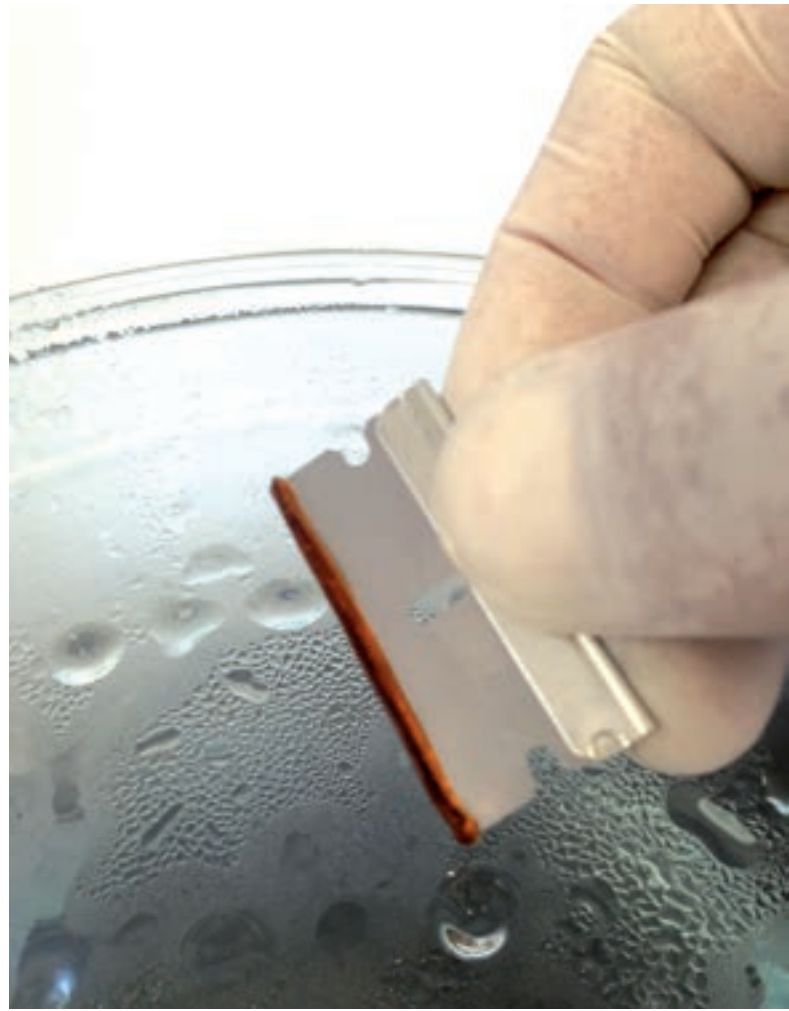
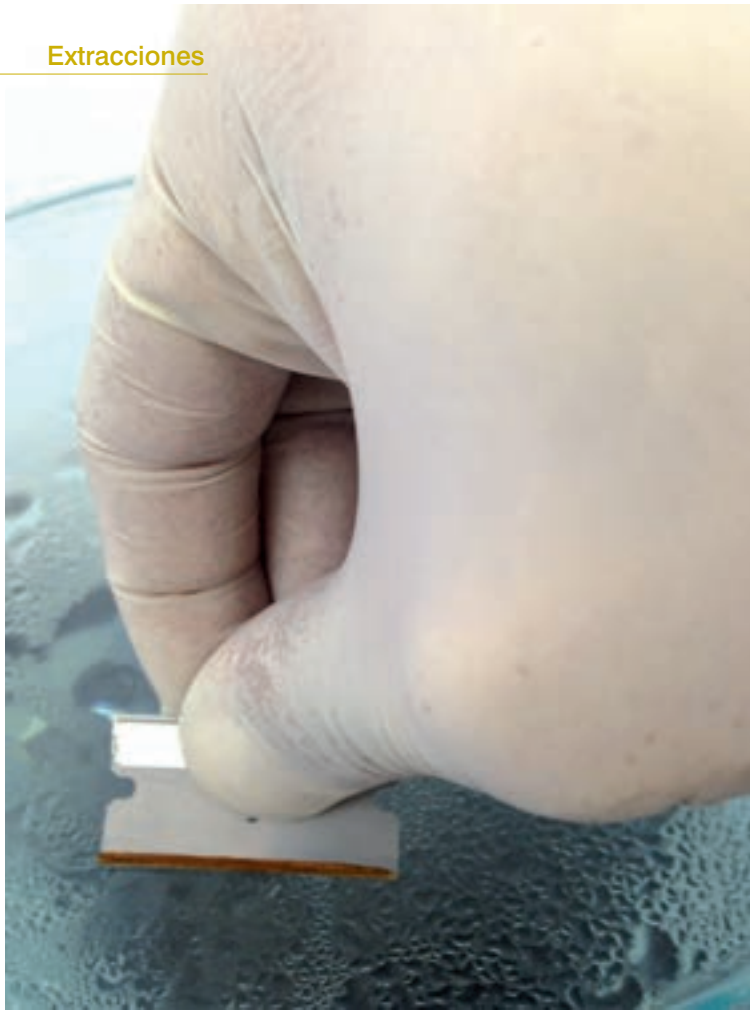
El primer tubo de gas apenas licuara y solo servirá para dejar la materia vegetal mojada y congelada. Aun así abriremos el tapón con suavidad para quitar el gas que no esté licuado y reducir la presión del interior de la botella. El segundo bote de gas ya licuara en el interior de la botella. Al terminar el gas o si notáis

que la presión es excesiva y no deja entrar más gas abriremos el tapón para que salga el gas sobrante con mucho cuidado ya que el líquido interior empezara a burbujear con mucha fuerza y podría derramarse todo o salir el tapón volando. Abrir un poquito y tener paciencia hasta que se vacíe. Cuando el gas deje de salir con fuerza, abriremos el tapón del todo y colocaremos el otro tapón con el agujero y algodón en su interior. Vaciamos el contenido de la botella en una jarra de medición.

Aquí se juntan los procesos 1A y 1B, al tener una jarra con el gas en estado líquido con nuestra extracción disuelta en él.

2-. Es el momento de purgar el gas con el etanol y trabajar con menos peligrosidad. Dejaremos reducir el





gas líquido hasta 1/3 a temperatura ambiente para luego añadirle etanol en proporción de 3 a 1, o sea 3 partes de etanol por 1 de gas líquido previamente evaporado. Cuando el etanol entra en contacto con el gas líquido, el último empieza a burbujear y evaporar. Lo dejaremos reposar hasta que termine de burbujear y lo introduciremos en el congelador durante 24/48 horas.

3-. La tercera parte es quizás la más importante para una buena cristalización. Las temperaturas bajas congelarán las ceras de nuestra extracción en una masa viscosa y densa en el interior del líquido. Estas ceras son las causantes de que el resultado quede blando y no llegue a cristalizar. Después de un par de días en el congelador filtraremos el líquido a otra jarra con la ayuda de un colador y un filtro de laboratorio. Observareis como la masa viscosa y densa del interior de la botella quedará atrapada en el filtro, y el resto de líquido pasara a la otra jarra, esta vez ya sin ceras. Hay que

intentar hacer este proceso rápidamente y sin menear mucho la jarra, ya que las ceras podrían volverse a diluir. Tras este paso solo queda la evaporación del etanol.

4-. Para evaporar el etanol se puede hacer de muchas maneras, desde dejarlo al aire libre muchos días, a forzarlo con temperatura y baño maría para que lo haga más deprisa. Para nosotros lo ideal es un paso intermedio. Poder controlar la temperatura y hacer la evaporación en pequeñas cantidades para que sea más rápida. Esto hará que nuestro producto se estropee menos ya sea por oxidación o por exceso de temperatura.

Rellenar la cacerola hasta la mitad con agua y calentarlas en el hornillo eléctrico con la bandeja de pirex encima para que reciba el calor del vapor por la parte inferior de ésta.

El termómetro láser nos ayudara a trabajar sobre la temperatura adecuada, siendo los 40º la temperatura ideal de la bandeja. Cuando la bandeja





este a la temperatura adecuada se verterá una pequeña cantidad de líquido en la bandeja de pirex. Empezad con cantidades muy muy pequeñas hasta que encontréis el punto. La temperatura de la fuente hará que el etanol se evapore y el líquido coja cada vez una textura más viscosa. En este punto recogerlo con las cuchillas de acero y dejarlo reposar un minuto. Al enfriarse nuestra extracción cristalizara. Si no lo hace puede ser básicamente por dos motivos: o no hemos quitado bien las ceras o no hemos evaporado bien el etanol. Repetir el proceso hasta que evaporemos todo el etanol y ya tendremos nuestro amber glass listo para su uso.

Sin duda una de las extracciones con un resultado más espectacular y la mejor presencia. 🍯

**1er premio Hidro
Cannabis Champions Cup 2013**

INFO@RIPPERSEEDS.COM

RIPPER SEEDS

www.RIPPERSEEDS.COM

NEW

TOXIC

Spannabis
Mejor Banco de Semillas
Spannabis 2013

Ripper Haze
GrapeGum
Criminal
Black Valley
Hawaiian Wave
Old School
Double Glock
Toxic

#ripperseeds
#ripperextractions
@ripperseeds



Legalización y regularización

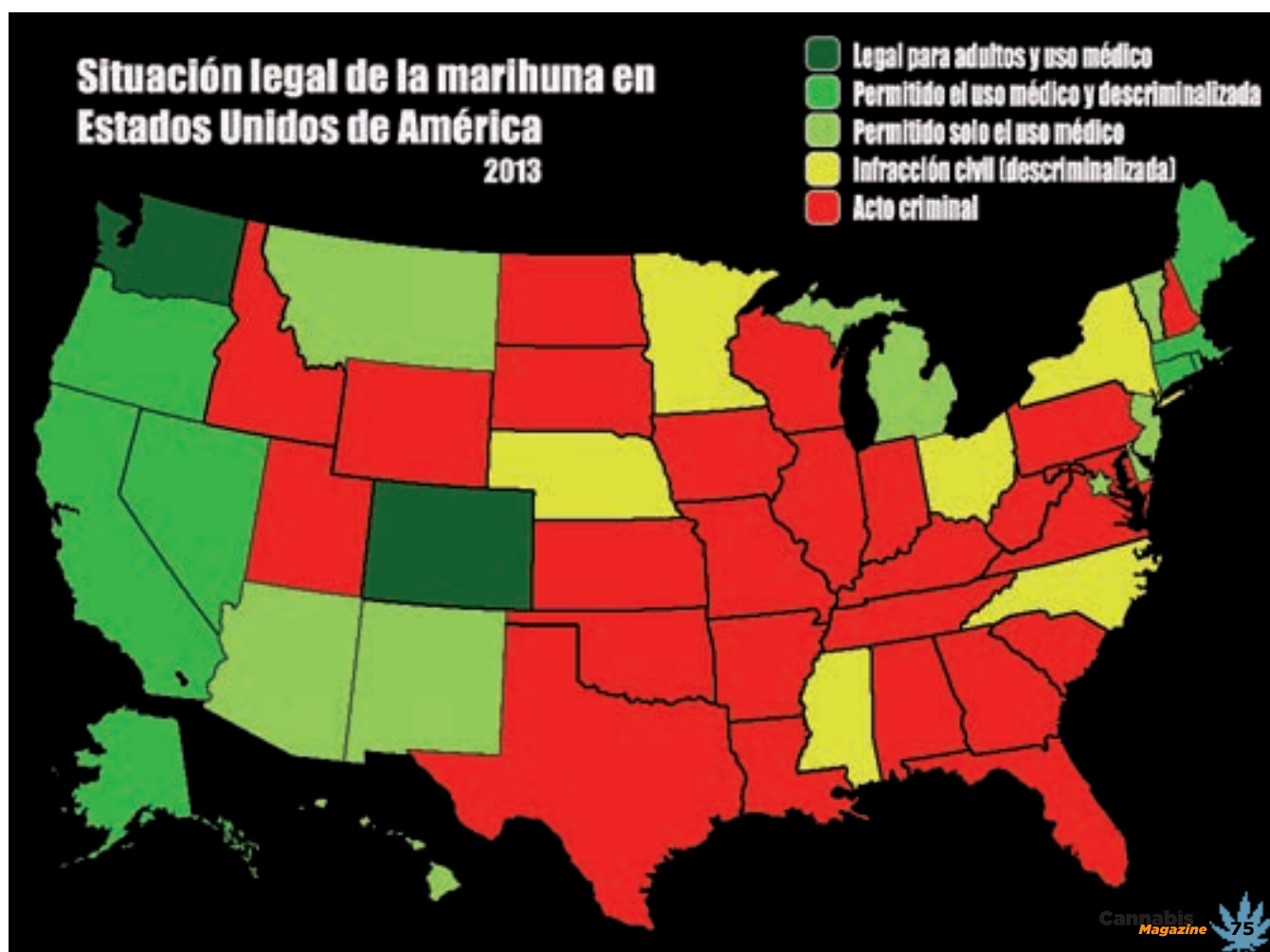
Por Garzón Marley
Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.

En la edición de este mes, lectores de Cannabis Magazine, les hablaremos de la regularización del anteriormente legalizado uso recreativo de la Marihuana en el Estado Americano de Colorado. Después del que el pasado 6 de noviembre de 2012 los ciudadanos del Estado de Colorado aprobaron el uso recreativo de la marihuana, la Administración del Estado no ha tenido más remedio que desarrollar

y aprobar una normativa que regule todo lo relativo a la venta, la concesión y el uso de las licencias para venta y las condiciones de la misma, cuanto puede adquirir cada ciudadano de Colorado y de otro Estado de Estados Unidos... Son muchos los pormenores establecidos en una regulación novedosa, pionera en el país americano por excelencia, más caracterizado por su conservadurismo y sobre todo por la

persecución de todo tipo de drogas, más que por en su aperturismo en este ámbito, donde pese a todo, a nivel Federal la Marihuana sigue siendo una sustancia prohibida y perseguida desde la particular guerra contra la droga desarrollada y potenciada precisamente por Estados Unidos y sus aliados.

El pasado mes de mayo entró en vigor esta innovadora regulación al



firmar el Gobernador del Estado diferentes leyes en las que se regulan entre otros aspectos, los impuestos que se imponen a la marihuana, los límites de adquisición que tienen los ciudadanos de Colorado y los del resto de Estados americanos, las condiciones que tienen que cumplir los establecimientos para poder dispensar marihuana y cuales serían esos establecimientos,

más mínimo de los extremos posibles cuales serían las consecuencias de poseer, de vender marihuana a menores de 21 años y de consentir que la cultiven.

El segundo aspecto que condiciona también la venta y cultivo de cannabis recreativo es ser o no ser ciudadano de Colorado, un ciudadano de Colorado

vender marihuana recreativa los que previamente tengan licencia para ello, la obtención de la licencia, las condiciones de la misma y quienes pueden solicitarla son aspectos que quedan totalmente establecidos en la normativa. Pueden vender marihuana los que previamente tengan licencia para ello, y quienes pueden solicitar esa licencia, los ciudadanos de Colorado, que al



como se debe proporcionar el cannabis en esos lugares y en qué condiciones, y como no podía ser de otra manera, igualmente se ha determinado un porcentaje de THC en sangre para considerar que se está conduciendo bajo los efectos del cannabis.

De todos los aspectos tratados por cualquiera de las normativas que afecte a las drogas, el primero y más ampliamente desarrollado es el de la mayoría de edad, que en EEUU se consigue una vez alcanzados los 21 años. Este es el principal requisito para poder acceder a comprar, poseer y cultivar marihuana, regulándose ante el

mayor de 21 años puede auto-cultivar hasta un total de 6 plantas en su domicilio para su uso personal, en ningún caso para la venta, se presume que de este total de plantas se conseguirían como máximo 28 gramos de marihuana, la misma que es legal poseer para los habitantes de Colorado. En el caso de los ciudadanos "forasteros" el límite de posesión es de 7 gramos.

¿Quiénes pueden vender y dónde? Este es otro aspecto no poco controvertido, pero si exhaustivamente desarrollado en la normativa correspondiente. En principio solo pueden

menos tengan esa condición desde hace dos años. El precio de la licencia, varía, dependiendo de que se trate de establecimientos donde ya se podía adquirir marihuana medicinal o no, partiendo de la base de que únicamente se podrá adquirir dispensar marihuana en los mencionados establecimientos y en los comercios donde se oferten productos relacionados con su consumo y cultivo, como por ejemplo en un Grow. En el caso de los establecimientos donde ya se dispensa marihuana medicinal, el coste de la licencia es de 500 dólares (375 Euros) y para los nuevos solicitantes el precio aumenta, sería de unos 5.000 dólares

(3.750 Euros), estos últimos deben, además de pagar la tasa correspondiente, presentar una solicitud que en cualquier caso debe ser resuelta antes de tres meses desde la presentación de la misma, que se obtenga o no la licencia está condicionado, como mínimo, a ser residente en Colorado desde al menos dos años atrás y no tener antecedentes.

Otro aspecto importante de la modificación del paquete legislativo que atañe a esta innovadora regulación de la marihuana son los impuestos a los que están sujetos estas transacciones. La venta directa al por menor de marihuana, al usuario final, está sujeta a un impuesto del 15% sobre su valor y la venta entre intermediarios a un 10% sobre el valor de la transacción, en principio la recaudación tiene previsto destinarse a fines sociales como creación de escuelas, además, la recaudación se repartirá entre las diferentes administraciones, la local y la estatal, pese a todo, queda aún pendiente la regulación del destino definitivo de estos ingresos, previsto para una modificación fiscal que se someterá a referéndum en 2014.

Pese al avance que supone toda esta regularización, un gran avance, y una gran apuesta, que servirá, si como

parece ser se le da una oportunidad de implementación, para demostrar, como ya ha pasado en otros estados y países que han apostado previamente por la regularización en lugar de por la persecución y el prohibicionismo, de observar si efectivamente los resultados son positivos, no solo en términos económicos vía recaudación de impuestos, sino también en términos sociales y de salud pública, reduciendo los muchos aspectos negativos que suponen las mafias y los daños colaterales que conlleva el mercado negro.

Si bien es verdad que todo ello supone, como ya hemos reiterado un

gran avance, no todo está dicho aún, ya que, tenemos que tener presente, que la marihuana sigue siendo una sustancia prohibida por las leyes de Estados Unidos. El hecho de que el Departamento de Estado de Justicia de Estados Unidos no se haya manifestado desde que, el pasado noviembre, tanto los ciudadanos de Colorado como el Estado de Washington aprobaron en referéndum el uso recreativo de la Marihuana en relación sobre cuáles serán las medidas que podría adoptar en caso de regular el mercado, atendiendo a la legislación federal, es un aspecto positivo que puede dar paso a una cierta tolerancia con esta in-

REDUCIENDO LOS MUCHOS ASPECTOS NEGATIVOS QUE SUPONEN LAS MAFIAS Y LOS DAÑOS COLATERALES QUE CONLLEVA EL MERCADO NEGRO

novadora legislación, que sin duda supone un gran avance, pero sobre todo un gran cambio en la tendencia seguida hasta el momento. Todo apunta a un gran cambio en Estados Unidos, pese a que ese cambio nada tiene que ver con la regularización, pero sí pretende realizar modificaciones en la ley Federal para descriminalizar ciertas conductas, poniendo fin así a la política seguida hasta la fecha,




donde la principal máxima era la tolerancia cero y la guerra contra las drogas.

Si bien este gran avance, puede quedar en papel mojado, pese a estar refrendado directamente por los ciudadanos de un Estado a través de referéndum, se trata de un gran adelanto en un país que efectivamente tiene la capacidad de condicionar la política de muchos otros. Progresos como el del caso del Estado de Colorado, pueden suponer una gran ventaja para otros países sobre los que Estados Unidos ejerce cierta influencia y lograr así, un

consenso en la regularización de una situación real que llevan años intentando de ocultar, dejando en el camino a miles de personas inocentes víctimas de la mafias, pero sobre todo, de lo que se trata es de dejar criminalizar a millones de usuarios de cannabis en el mundo, estigmatizados y perseguidos como verdaderos criminales por el hecho de ser consumidores de una droga considerada ilegal, sin ningún fundamento más que el de la propia voluntad de los Estados.

Con avances como este, poco a poco, podemos empezar a ver la luz al

final de un túnel al que parece que no se llegará nunca, final de un túnel donde muchos no quieren mirar, pero donde más pronto que tarde llegaremos, consiguiendo la legalización y regularización de una situación insostenible por mucho más tiempo, sobre todo, si como en caso que hemos analizado, son los propios ciudadanos los que, a través de referéndum, directamente y sin intermediarios de sus decisiones, han decidido aprobar y apoyar algo a lo que cualquier persona con un mínimo de sentido común no pudo oponerse. 

TODO APUNTA A UN GRAN CAMBIO EN ESTADOS UNIDOS





Cannabis Champions Cup 2014

Entrega de muestras

hasta 10/12/2013

Categorías

interior bio, interior hydro, exterior, resinas y extracciones

Bases e inscripción

www.cannabischampionscup.com

info@cannabischampionscup.com

Jurado

"el jurado estará compuesto
por 10 asociaciones
de consumidores"

ENTREGA DE PREMIOS EN
SPANNABIS 2014

SE **PUBLICARÁ** UNA **DOBLE PÁGINA**
CON LOS **PREMIADOS**
TANTO EN **CÁÑAMO** COMO EN **CANNABIS MAGAZINE**

Organiza

La Cañamería Global, S.L.

Feria del Cáñamo, S.L.

Más información en: www.cannabischampionscup.com

LEGALIDAD

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

Me gustaría que me aclarasen cuales pueden ser las consecuencias legales de tener una planta de marihuana en una terraza de mi casa, una exclusivamente, que además es una planta macho, sin THC alguno que simplemente poseo a efectos ornamentales de mi jardín. ¿Podría tener consecuencias legales? ¿Cuáles podrían ser esas consecuencias?

Un saludo estimada lectora de Cannabis Magazine, la cuestión que nos planteas podría dar para mucho la verdad, trataremos de responderte de la forma más sencilla posible, dejando claras algunas ideas preconcebidas que afectan a nuestra planta amiga. Pese a lo que pueda pensarse en un primer momento las consecuencias legales pueden ser muchas, o ninguna, que es como debiera ser, pero por desgracia en este, como en otros muchos aspectos del mundo del cánnabis, hay mucho desconocimiento por una parte, y demasiadas leyendas negras.

El sentido común nos llevaría a pensar que por no contener la planta THC no deberíamos tener de que preocuparnos, pero el problema es, como casi siempre, el gran desconocimiento de las fuerzas del orden actuantes y del modo en que se tramitan estas sanciones administrativas por tenencia de drogas, situación apoyada también por la jurisprudencia administrativa mayoritaria en lo que tiene que ver con la aplicación del Art. 25.1 de la Ley 1/1992 de 21 de febrero, sobre Protección de la Seguridad Ciudadana. Este Artículo 25 señala que "constituyen infracciones graves a la seguridad ciudadana el consumo en lugares, vías, estableci-

mientos o transportes públicos, así como la tenencia ilícita, aunque no estuviera destinada al tráfico, de drogas tóxicas, estupefacientes o sustancias psicotrópicas, siempre que no constituya infracción penal, así como el abandono en los sitios mencionados de útiles o instrumentos utilizados para su consumo", como podemos observar ninguna referencia ni expresa ni explícita se hace al hecho de que las plantas sean machos o hembras o tengan más o menos porcentaje de THC.

En conclusión, en un procedimiento administrativo, que sería el procedente por la posesión de una planta de marihuana, no se atiende a si tiene THC o no, o si es una planta macho o una planta hembra, la fuerza actuante en ese caso instará a la delegación o subdelegación del gobierno que corresponda a iniciar un expediente sancionador en aplicación del Art. 25.1 de la referida Ley y el análisis dictaminará simplemente la cantidad y tipo de sustancia que es, dejando al margen la toxicidad de la planta incautada. En estos procedimientos únicamente se valora que se trata de una planta de marihuana, no teniendo en cuenta, salvo en contadísimos casos, el tipo de planta o el índice psicoactivo de la misma a la hora de imponer la sanción que consideren. Este hecho no deja de ser peculiar, sobre todo si comparamos un procedimiento administrativo con un procedimiento penal, procedimientos estos últimos donde sí se viene teniendo en cuenta, cada vez con más apoyo jurisprudencial el índice de toxicidad, el porcentaje de THC, a la hora de tener en cuenta y valorar si está delante de una sustancia estupefaciente o simplemente frente a nada, absolviendo en estos casos a los imputados.

Por lo tanto, en contestación a su pregunta, sí que podría haber consecuencias legales. Que no sean justas o que desde nuestro punto de vista no se atiende en las mismas a criterios científicos es otro debate a tratar y de no poca importancia. Cuáles podrían ser las consecuencias de tener solamente una planta macho sin porcentaje de THC alguno o mínimo, pues realmente las mismas de poseer una planta hembra con un porcentaje considerable de THC, sanciones que pueden variar entre

los 300 y los 30.000 € según establece el Art. 28.1.a) de la Ley sobre Protección de la Seguridad Ciudadana, normalmente y por solamente una planta las sanciones pueden oscilar entre los 300 y los 3.000 € atendiendo al criterio de la delegación o subdelegación del gobierno que corresponda.

Un saludo estimados lectores. 🇪🇸

CONSULTAS LEGALIDAD

Por Garzón Marley - Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.



Brotons & Albert
• Estudio Jurídico •

• *Plaza (Alcorno): Plaza Calvo, 6 (03000)*
• *Alcorno Plaza Calvo Solís, 1. Farmacia izquierda (03000)*

☎ 966.000.010 • 966.570.787

Especialistas en asuntos relacionados con cannabis.
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

ACTUAMOS POR TI

• Infórmate en: www.estudiojuridico-ba.com

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: legalidad@cannabismagazine.es, donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.

DIRECTORIO de GROWS SHOPS

DONDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

Nombre Dirección Teléfono

A CORUÑA

Nombre	Dirección	Teléfono
FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11
		15500 981 349 080

ALICANTE

ALICANTE	PLANTA-T	C/ ARTURO, 11 BAJO	03007 966 596 076
BENIDORM	LOS 5 SENTIDOS GROW SHOP	C/ SANTANDER, EDIF. NERE, LOC. 16	03502 965 866 498
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, 1 - 1	03710 965 874 638
ELCHE	LA CASA DE MARIA	AVDA. NOVELDA, 98	03206 965 448 901
ELDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600 965 381 976
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660 625 047 549
SAN JUAN	NYABINGHI GROW	C/ NOTARIO SALVADOR MONTESINOS, 3	03550 966 372 810

ALMERIA

ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005 950 254 988
CUEVAS DEL ALMANZORA	ESSENTIA GROW SHOP	C/ EL FAROL, 20	04610 619 449 592
EL EJIDO	GARDENLIGHTS	C/ COLOMBIA, 58	04700 950 483 994
GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630 950 133 061

ASTURIAS

GIJÓN	JARDÍN URBANO	C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211 985 095 072
-------	---------------	---	-------------------

BADAJOS

ALMENDRALEJO	MATER-TERRA ALMENDRALEJO	C/ VENEZUELA, 14	06200 924 662 609
BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001 924 224 149
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	PZ. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010 924 263 370
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010 924 223 202
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, BAJO 1	06400 679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA MÉRIDA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800 924 317 062
MONTIJO	MATER-TERRA MONTIJO	C/ JOVELLANOS, 11	06480 924 983 730

BARCELONA

BARCELONA	BARNA PLANT GROW, S.L.	PASSEIG DE MARGALL, 85, TDA. 1	08041 933 479 811
BARCELONA	BCN420	C/ PEU DE LA CREU, 24	08001 931 926 741
BARCELONA	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820 933 789 208
BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027 934 085 008
BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN	C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011 935 081 545
BARCELONA	SANT YERBAS GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006 936 031 314
BARCELONA	SANTA MARIA GROWSHOP	C/ SANT ANTONI DELS SOMBRERERS, 7	08003 930 101 130
BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023 934 178 904
BARCELONA	THE PLANT	PLAZA TETUÁN Nº33 BAJO	08010 932 444 181
CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440 938 423 854
CERDANYOLA DEL VALLÉS	GREEN GOLD GROW SHOP	PLAÇA DE GOYA, 1	08209 936 916 920
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 216	08906 932 601 154
LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186 938 414 382
MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560 938 510 429

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.



BARCELONA

MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240	938 740 447
MATARÓ	SANT YERBASI MARESME	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302	937 588 200
PINEDA DE MAR	GROWBARATO	AVDA. DE VERGE DE MONTSERRAT, 49, LOC. 3	08397	617 116 909
RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SITGES	SATIAWORLD SITGES	C/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306

BIZKAIA

BILBAO	ITSUK GROW	C/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
--------	------------	------------------------	-------	-------------

BURGOS

BURGOS	MADRE NATURALEZA	C/ CONCEPCIÓN, 13 PASAJE	09002	947 200 467
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040

CÁCERES

CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	MATER-TERRA CÁCERES	AVENIDA ISABEL DE MOCTEZUMA, 33	10005	927 213 422
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
JARANDILLA DE LA VERA	VERAGROW	CTRA. EX-203, KM. 51,200	10450	663 444 678
PLASENCIA	ENTREBELLOTAS GROWSHOP	C/ SOR VALENTINA MIRÓN, 47	10600	927 036 200
TALAYUELA	PLANTA VIDA	NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, S/N	10310	667 587 963

CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 123 988
CÁDIZ	HUMUS HORTICULTURA	AVDA. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOCAL	11008	856 174 254
CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	C/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNO	11130	956 533 248
VILLAMARTÍN	EL MATORRAL GROW SHOP	C/ AZAHAR, 5 BAJO DCHA.	11650	956 730 625

CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ JOSÉ GUTIÉRREZ ALONSO, 12	39300	942 083 979

CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
VINARÓZ	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

CÓRDOBA

CÓRDOBA	EL HORMIGUERO DE CHARLIER	AV. PERIODISTA QUESADA CHACÓN, 29	14005	957 045 644
CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 070 511
MONTILLA	AUTOCULTIVOS MARA GROW SHOP	AVDA. SANTA MARÍA, 36	14550	957 656 470

GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298
DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
EÍBAR	YUNGA GROWSHOP	C/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 203 864
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
GIRONA	GREEN WORLD GARDEN	CTRA. SANTA COLOMA, 115B	17005	972 396 819
VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248

GRAN CANARIA

LAS PALMAS	CANNARYBIS LAS PALMAS	C/ DR. JUAN DE PADILLA, 25	35002	928 381 044
MASPALOMAS	CANNARYBIS	C/ PLÁCIDO DOMINGO, PARQUE SUR 1, LOCAL 2728	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	C/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

GRANADA

ATARFE	GROWSHOPBEETHOVEN.ES	C/ LAVANDA ESQ. C/ ALCAPARRA S/N	18230	670 765 921
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMINO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 603 087
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215

HUELVA

AYAMONTE	COGNOSCITIVA AYAMONTE	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 40	21400	959 320 087
AYAMONTE	TRALALUZ	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 26	21400	959 470 137
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	GROWSHOP LA ORUGA	C/ GLORIA FUERTES, S/N	21710	622 214 355
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	C/ SEVILLA, 33 A	21620	959 307 232
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

JAÉN

LINARES	MAMAHEMP GROW SHOP	C/ JOAQUÍN RUANO (C/ NUEVA "PASAJE SAN MARCOS", LOC.2)	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	C/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688

LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	C/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 844 632

LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	C/ MONTERO RÍOS, 74	27002	650 049 854
------	------------------	---------------------	-------	-------------

MADRID

CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	C/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL, 4	28400	918 493 892
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	C/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C. GETAFE 2 LOC 69	28903	916 818 153
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	C/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	CAÑAMÁN	C/ GUABAIRO, 26	28047	912 591 408
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHES, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	PARAFERNALIA MALASAÑA	C/ ESPÍRITU SANTO, 2	28004	915 310 003
MADRID	PARAFERNALIA MERCADO DE FUENCARRAL	C/ FUENCARRAL, 45, C.C. PLANTA 1º	28004	915 215 818
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	915 222 939
MADRID	VIP GROW	C/ ALCALÁ, 569	28022	634 118 579
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746
PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	C/ ICIAR BOLAÍN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473
SAN FERNANDO DE HENARES	EL SECRETO DE LA ABUELA	C/ VERGARA, 7 BAJO	28830	912 277 705

MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 445 966
FUENGIROLA	DR. GREEN	C/ RICARDO DE LEÓN, 5, LOC. 4	29640	681 015 953

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

MÁLAGA

MÁLAGA	EL BROTE	C/ LARA CASTAÑEDA, 19, LOC. ESQ.	29190	952 101 665
MÁLAGA	V&MGROW-SHOP	C/ PADRE LERCHUNDI, 3, LOCAL 5	29018	951 138 958
RINCÓN DE LA VICTORIA	CANNA VICTORIA GROW SHOP	AV. DEL MEDITERRÁNEO, 60	29730	951 936 848
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

MALLORCA

CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	C/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07580	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXI, C/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	C/ ADRIÀ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

MENORCA

MAHÓN	2B HIGH GROW SHOP	C/ S'ARRAVAL, 52	07702	971 353 863
-------	-------------------	------------------	-------	-------------

MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
LA ALBERCA	ALBERKA GROW SHOP	C/ JOSÉ PÉREZ HERNÁNDEZ, 2 BAJO	30150	968 843 948
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLMAO, 7	30740	968 187 173

NAVARRA

TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	C/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297
--------	------------------------------	----------------------	-------	-------------

LOURENSE

LOURENSE	A TÚA EXPERIENCIA NATURAL	C/ CABEZA DE MANZANEDA, 17	32005	988 222 327
VERÍN	MASQUEFLORES	C/ LUIS ESPADA, 89	32600	988 413 348

PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 691 541
EL VENDRELL	HIDROCULTURA	C/ CARBONERS, 85 POL. IND. LA COMETA	43700	977 155 816
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 212 066
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750

TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	C/ LAS CARRETAS, 10 LOCAL	38202	922 250 164
LAS GALLETAS - ARONA	GROW CANARIAS	C.C. TEN - BEL, LOC. 47	38361	922 730 588
LOS CRISTIANOS	GROWPOINT.ES	AV. JUAN CARLOS I, 17, C.C. APOLO LOC. 49	38650	922 987 628
SANTA CRUZ DE TENERIFE	LA HUERTA DE MAMA MARÍA	C/ SANTIAGO CUADRADO, 11 Y 14	38006	922 282 452

TOLEDO

TOLEDO	CHAQUEN GROW SHOP	C/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

VALENCIA

BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	C/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	962 031 155
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
CANALS	GROW SHOP COGOLANDIA	C/ SANTOS DE LA PIEDRA, 26	46650	962 240 256
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
MANISES	CANNABISLANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
L'ALCUDIA	LA NOSTRA PLANTA	C/ DR. FERRÁN, 24	46250	652 703 157
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	961 841 253
TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº44	46900	961 099 461
VALENCIA	DR. COGOLLO VALENCIA	PASAJE DR. SERRA, 17	46004	963 940 975
VALENCIA	GROWBARATO	AVDA. AUSIAS MARCH, 53 BAJO DRCHA.	46026	960 053 735

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

VALENCIA

VALENCIA	LA FULLA	C/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32	46022	963 441 929
VALENCIA	PLANTA HYDRO	PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	963 283 903

ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 566 672
ZARAGOZA	ROOTS GROW SHOP	C/ CUARTE, 2 LOCAL	50007	976 380 736

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	149	FAC	133	Nirvana Seeds	39
ACFAD	147	General Hydroponics Europe	3	OsonaCanem	151
Advanced Nutrients	121	Gramovatio	151	Paradise Seeds	7
Advanced Seeds	105	Green Devil	147	PH&EC	151
Agrobeta	95	Green House Seeds Co.	37,164	Planta Sur	9
Atami	35	Grow Barato	149	Plantactiva	147
Barney's Farm	162,163	Grow Solutions	105	Positronics	121
BCN 420	149	Growshop Barcelona	147	Prima Klima	111
Buddha Seeds Bank	29	Guía del Cáñamo de		Ripper Seeds	73
Burnin TV	151	España y Portugal 2014	43	Santa María - Barcelona	147
Canna	23	Hesi	57	Sensi Seeds	2
Cannabiogen	127	Homegrown Fantaseeds	149	Serious Seeds	95
Cannabis Café	139	La Fulla	147	Sesqueix, S.L.	149
Cannabis Champions Cup	79	La Grow Manresa	147	Sinsemilla Benetusser	149
Cannabismagazine.es	36	La Grow Sabadell	149	Smart Pots	111
Cognoscitiva	147	La Huerta de Mamá María	149	Super Grower	5
Consultorio Dr. Caudevilla	126	La Marihuana.com	133	Sweet Seeds Madrid	147
Consultorio Psicológico		La Meca Grow Shop	149	TH Seeds	133
Aitor Jaén	141	La Nostra Planta	149	THC Barcelona	151
derechocannabico.com	147	La Paz Green Shop	151	The Plant	147
El Cultivador	89	Librería Muscaria	127	Tierramadre	151
El Secreto de la abuela	151	Los 5 Sentidos	149	Trabe	139
Energy Control	63	Mater-Terra	105	Tralaluz	149
Essentia Grow Shop	147	Mundo Enteógeno	151	Trimpro	17
Estudio Jurdico Brotons	81	Mundo Tricoma	151	Vision Seeds	139
Expocannabis 2013	161	Necen Ozono	127	Yunga Growshop	147

Anuncia tu
grow shop
en
Cannabis
Magazine

desde 30 €

y recibirás gratis:

7 revistas y

publicidad en **El Cultivador**
PRENSA CANNABICA ESPAÑA

y en:

www.cannabismagazine.es

www.elcultivador.com

Más información en info@cannabismagazine.es o llamando al 91 658 45 20

CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATUA

¡POR FIN! 50 AÑOS TRABAJANDO
Y AL FIN VOY A JUBILARME PARA
CUMPLIR MI SUEÑO!



¡IRME A UN PARAÍSO
TROPICAL, PLANTAR
UN HUERTO
DE MARIHUANA...

...Y FUMARMELO
ENTERO!

VEAMOS... HUMMM
HUMMMM. VEAMOS...
ALGÚN PAÍS EXÓTICO,
SALVAJE, INDÓMITO,
UNA EXPERIENCIA
NATURAL Y AUTÉNTICA...
SANTO DOMINGO PODRÍA
SER EL LUGAR... HUMMM...
VAYA, PARECE QUE
LA SOLA TENENCIA
DE UN GRAMO
TE PUEDE LLEVAR
A LA CÁRCEL
UNOS OCHO AÑOS...
POR DIOS...

¿Y EN COSTA RICA?



HUMMM...
DE 8 A 20 AÑOS
DE PRISIÓN...

TAL VEZ PERÚ...
NO..
CADENA PERPETUA...

¿Y EN CUBA?



HUMMM... CÁRCEL POR 30 AÑOS

TAL VEZ EN ASIA...

TAIWAN...
PENA DE MUERTE...

VIETNAM, INDONESIA...
PENA DE MUERTE,
PENA DE MUERTE...

POR DIOS...

ARABIA SAUDI...
FLAGELACIÓN PÚBLICA
Y PENAL DE MUERTE POR
DEQUELLO...



ES TERRIBLE...
¡YA NO EXISTEN
LOS PARAÍSO DE
LIBERTAD!
...MI RETIRO!
...MIS SUEÑOS!
...MI GRAN VIAJE LEJOS
DE LA CIVILIZACIÓN!

¿Y AHORA
A DÓNDE
VOY?



EL PERIÓDICO

CONGELADO EN EL POLO NORTE
CON VARIOS KILOS DE MARIHUANA

Se cree que iba a traficar con los pingüinos.





El Cultivador

P R E N S A C A N N Á B I C A G R A T U I T A

**El periódico gratuito donde la
publicidad tiene el mejor precio.**

¿¿¿No te lo crees???

**Llama y
verás!**

91 658 45 20

www.elcultivador.com - info@elcultivador.com



El Estado produce, distribuye, expende y regula el Cannabis

Hoy todos somos Uruguayos

Con una movida sin precedentes el país sudamericano es vanguardia en política de drogas con una Ley de despenalización que otorga al Estado el control del mercado cannábico. La revolucionaria medida se inscribe en el marco de la avanzada de los derechos civiles de segunda generación, junto a la regulación del tabaco y el alcohol, el matrimonio igualitario, el derecho a poner fin a embarazos no deseados, la restricción de los monopolios informativos y una próxima iniciativa similar respecto a la cocaína.



Por Jordi Páined desde Montevideo

Sin estridencias, con la proverbial humildad oriental, un remoto país sudamericano de apenas 176.000 km² y poco más de tres millones de habitantes tiene la valentía de poner patas para arriba y dejar como vetusto todo lo que se conoce en el orbe como política estatal respecto del Cannabis. La República Oriental del Uruguay, en efecto, se apresta a regular la marihuana para uso médico, recreativo e industrial. La iniciativa prevé el autocultivo de seis plantas hembras, clubes de membresía de hasta 45 personas, que implican la siembra y cosecha colectiva, y licencias estatales para

la producción y posterior venta en farmacias especializadas.

Aprobada el último día de julio por 50 votos a favor y 49 en contra, la iniciativa se apresta a un rápido trámite por la Cámara de Senadores, donde el Frente Amplio, la coalición de izquierdas gobernante conducida por José "Pepe" Mujica, cuenta con amplia mayoría. La flamante Ley fue promovida por el ministro de Defensa, Eleuterio "El gallego" Fernández Huidobro dentro de una serie de medidas relativas a la seguridad y con el fin de separar el mercado de pasta base de cocaína y el de marihuana. Inicialmente el proyecto dejaba de lado el autocultivo aunque afirmaba que la producción sería estatal. No obstante el activismo local logró imponer el autocultivo y los clubes de membresía, basándose en una extensa disputa judicial inspirada en el concepto de "consumo compartido" y el derecho de los usuarios a autosustentarse sin recurrir al mercado negro. De este modo los usuarios podrán acceder hasta 40 gramos mensuales y cultivar hasta seis plantas que brinden unos 480 gramos anuales de sustancia psicoactiva. Por su parte, los clubes de cultivadores podrán tener un mínimo de 15 y un máximo de 45 miembros, capaces de sembrar hasta 99 plantas, bajo la tutela del futuro Instituto de Regulación y Control del Cannabis (IRCCA).

Maruja Vs. narcotráfico

Al día siguiente que la Cámara de Diputados aprobara el proyecto de ley para legalizar la marihuana, el presidente José Mujica volvió a defender la regulación "para darle batalla al narcotráfico" porque "arrasa con todo". "La ley intenta una regulación, no es que sea un viva la pepa. Regular algo que ya existe y está en nuestras narices. Se intenta terminar con la clandestinidad. Identificar y tener un mercado a la luz del día. Si el consu-

midor está identificado podemos influir en él cuando se pase de la raya. Una cosa es que se fume un porro y la otra es que se hunda en el vicio y nadie le tire una sogá", dijo el presidente.

Volvió a reiterar que quería que la mayoría de la población entendiera "cuál es la batalla" a fin de contar con elementos certeros con los que comprender la novedad. "Pero como somos un país de viejos nos cuesta entender a los jóvenes y la gravedad del problema es realmente importante", comentó en relación a que las encuestas dieron que la mayoría de los uruguayos está en contra de la ley. "Nosotros no vamos a decir que la maruja es buena. Lo que pasa es que los que consumen no dan bola a los consejos y no por ello hay que dejarlos en banda. Y están atrás de la aventura de comprarle al narcotraficante por aquí y por allá porque es clandestino. Yaunque es clandestino el olor se siente por muchas partes", aseguró.

Mujica reconoció que ha tenido el vicio de fumar "y de algún trago también" pero aseguró que "nunca en su vida" probó un porro. "Pero tengo



que rejuvenecer las neuronas y darme cuenta de cual es la vida de los muchachos. El consumo está ahí a la vuelta de la esquina. Hay un monopolio de mafiosos". Recordó

LA LEY INTENTA UNA REGULACIÓN, NO ES QUE SEA UN VIVA LA PEPA. REGULAR ALGO QUE YA EXISTE Y ESTÁ EN NUESTRAS NARICES. SE INTENTA TERMINAR CON LA CLANDESTINIDAD

que hay cerca de 3.000 presos por narcotráfico, que se vive interceptando avionetas pero la droga que "sigue estando allí porque la tasa de ganancia es enorme y siempre hay gente que se la juega por la ganancia rápida". Y agregó: "da mucha gaita para corromper a troche y moche. El narcotráfico tiene la característica que termina arrasando con todo".

El encargado de sustentar científica y políticamente la movida del presidente uruguayo fue el diputado del Movimiento de Participación Popular Sebastián Sabini, uno de los redactores del proyecto. Comenzó destacando que hubo legisladores de todos los partidos que presentaron alternativas para regularizar el autocultivo, lo que refleja que la preocupación es de "todo el espectro político".

Según dijo, la regulación "no es promover el consumo, que ya existe, sino dar garantías a los usuarios, estableciendo mecanismos seguros", ya que, de lo contrario, deben recurrir a las "bocas". El mercado del cannabis, que calculó que mueve entre 30 y 40 millones de dólares anuales, "involucra a más de 180.000 usuarios". También puntualizó que en 2010 hubo 1600 procedimientos de incautación de cannabis, de los cuales "más de 1000 fueron por cantidades menores a 50 gramos". "Un enorme esfuerzo del Estado, totalmente inútil", concluyó. Al narcotráfico, señaló Sabini, "hay que combatirlo en aspectos sustanciales y no en usuarios que tienen 40 gramos", opinó para de inmediato arremeter contra la mítica teoría de la "escalada" del consumo de drogas, por la que se comenzaría consumiendo marihuana para luego pasar a otras drogas más duras. "Los que consumen marihuana no terminan en la pasta base. Hay 200.000 usuarios que consumen cannabis una vez al año, pero no hay 200.000 consumidores de pasta base", graficó. "Esto no quiere decir que el consumo de marihuana sea inocuo; no hay que confundir las palabras", finalizó.

En consonancia, Pepe Mujica denunció que el narcotráfico deja ganancias de tal magnitud que es capaz de "corromperlo todo". Afirmó que el país "no quiere ver la corrupción hacia lo represivo" y sostuvo que "el sistema político en parte está anes- tesiado por las cuestiones electora-

les". En su habitual audición radial, insistió en la importancia de "no dejar solos a los jóvenes en la clandestinidad, a no incentivar el misterio, teniendo en cuenta que cuando uno es joven suele verse atraído por lo prohibido". Además, instó a "construir barreras culturales" a la adicción y subrayó que "toda adicción es peligrosa y debe verse como un problema de salud pública". Y concluyó con una de sus frases destinadas a perpetuarse: "La única adicción que sirve es el amor".

Ahora, el alcohol y la cocaína

En una rotunda demostración de que los uruguayos no van con improvisaciones ni pequeñeces, sino que la legalización del porro se enmarca en una política sanitaria más amplia, el mismo día en que se aprobó el

de Bebidas Alcohólicas (Urba) que dependerá de Presidencia y "tendrá como finalidad promover y proponer acciones tendientes a gestionar los riesgos y reducir los daños asociados al consumo problemático de bebidas alcohólicas".

En correlato, durante una entrevista al programa televisivo "Santo y Seña", el ex presidente Tabaré Vázquez, manifestó estar de acuerdo con regularizar la marihuana y no sólo eso. Requerido acerca de si también aprobaba una medida similar respecto a la cocaína Vázquez respondió con un rotundo "sí". Sin embargo, enseguida precisó que "no es liberalizar el consumo de drogas. Hay que educar para que no se consuma". En este sentido, sostuvo que "más que liberalizar, hay que regular el consumo de las



AL NARCOTRÁFICO, SEÑALÓ SABINI, "HAY QUE COMBATIRLO EN ASPECTOS SUSTANCIALES Y NO EN USUARIOS QUE TIENEN 40 GRAMOS"

proyecto de ley, el Poder Ejecutivo elevó otra propuesta destinada a regular el mercado del alcohol. Al mismo tiempo, Tabaré Vázquez, ex y posible próximo presidente del país, se despachó con el anuncio de una futura regulación estatal del mercado del clorhidrato de cocaína.

El primer proyecto prevé la creación de una Unidad Reguladora

de drogas". Ejemplificó con las políticas implementadas durante su gestión de gobierno contra el tabaco: "Nosotros hicimos una lucha frontal contra éste. No prohibimos su consumo, regulamos como se tiene que consumir. También hay que respetar la libertad individual. El que quiere fumar, que lo haga. Es su problema. Pero esa libertad que tiene no puede ir más allá del límite

del derecho que tienen los que no consumen tabaco". Sostuvo que hay ocasiones donde se hacen comentarios particulares sobre aquellos que consumen pasta base o cocaína en fiestas, "pero poco se dice de un ama de casa que es alcohólica o del que fuma y se está produciendo un daño enorme por el tabaco".

Vázquez llamó a "no consumir drogas" si bien es algo que consideró "inevitable". "El tabaco produce por año cinco millones de muertes mientras que el consumo problemático de drogas, 200 mil. No nos deslumbremos por discutir solo marihuana y perdamos de vista todo el conjunto, toda la problemática", sentenció.

El ex mandatario se mostró en la misma línea que el presidente Mujica al plantear una discusión sobre el tema con "información correcta, amplia y profunda".

Precisó que está a favor de la "regulación" más que la "liberalización" dado que esta es como decir "vamos arriba. Consumimos marihuana porque no pasa nada. La forma de enfrentar el problema está en regular su consumo y el mercado".

¿Tiembra el mundo?

La audaz movida uruguaya tuvo inmediatas repercusiones tanto en los países vecinos como en el resto del planeta. Argentinos y brasileños, sus vecinos que avanzan con más vacilaciones que prontitud en medidas que ni se aproximan, oscilan entre la prudencia, la expectativa y el apoyo.

"La aprobación por parte de la Cámara de Diputados uruguaya del proyecto para regular el mercado de Cannabis es un ejemplo de decisión política basada en la evidencia científica y no en prejuicios", afirmó hoy Graciela Touzé, investigadora en temas de drogas y presidenta de la asociación civil Intercambios de la Argentina. "La decisión de promover la regulación del cannabis nos parece de fundamental importancia para avanzar en políticas de drogas más sensatas y eficaces, y ojalá sirva para que otros gobiernos vean que ese es el camino a seguir", agregó el experto Pablo Cymmerman, también integrante de Intercambios. La ONG

comparó el avance en los debates en el país vecino en torno a las drogas con la situación en la Argentina: "Seguimos sosteniendo una ley de drogas que permite detener a los usuarios y que, de hecho, lleva a que el setenta por ciento de las causas por drogas se inicien a consumidores mientras continuamos con muy poca persecución penal al crimen organizado", señaló Touzé.



El día anterior al debate parlamentario en Uruguay, Intercambios y más de 100 organizaciones integrantes del Consorcio Internacional de Políticas de Drogas (IDPC), y otras organizaciones adherentes, difundieron una carta en la cual plantearon: "Apoyamos y adherimos con orgullo al compromiso detrás de la iniciativa ciudadana de regulación responsable y queremos hacerles saber que cuentan con nuestro compromiso para apuntalar este proceso, ahora y en el futuro".

A su vez, Brasil mira con "muchísima curiosidad" el experimento uruguayo sobre regulación del mercado de la marihuana. Vitore Maximiano, presidente de la Secretaría Nacional de Políticas sobre Drogas en Brasil calificó la iniciativa uruguaya como "osada" y "audaz". En una entrevista con la prestigiosa revista Veja, Maximiano fue consultado por la ley que ya fue aprobada en diputados. "Como todo el mundo, lo miro con mucha curiosidad. Los organismos internacionales, los países vecinos, tienen intereses en el tema droga. Ciertamente las miradas estarán puestas sobre Uruguay. Es evidente

que nosotros también acompañaremos de cerca ese proceso, porque eso puede traer repercusiones para el país y para nuestra política". El funcionario sostuvo que "Uruguay está adoptando una política que en este momento ellos reconocen como la más apropiada. De hecho la política de regular el mercado es bastante audaz. He participado en debates internacionales y el mundo

busca una alternativa para la política sobre drogas. Uruguay está dando el puntapié con una política muy osada".

Consultado sobre si preocupa la legalización en Uruguay, Maximiano señaló que "puede que comience a preocupar, pero nos preocupa mucho más otros países vecinos donde hay producción de drogas. Uruguay hoy no produce, y puede que comience a producir de forma legal. Si hay controles dentro de Uruguay, con la producción volcada únicamente para su consumo interno, tal vez no traiga mayores repercusiones para Brasil. Lo importante es que dentro de

"LA ÚNICA ADICCIÓN QUE SIRVE ES EL AMOR"

Uruguay haya controles, sea para la producción o para la distribución, justamente para que no haya instrumentos para alimentar al mercado internacional".

En otras latitudes, el diario británico The Economist, en un artículo llamado "El Experimento", señaló que la medida puede ser caracterizada como la "destrucción de un tabú: en vez de la prohibición universal impuesta por las convenciones de drogas de las Naciones Unidas, en América se están inclinando hacia experimentos con políticas alternativas. Eso, esperan, fomentará políticas de drogas basadas en evidencias antes que en dogmas".

Por su parte, The New York Times (NYT) puso el énfasis en el hecho de que bajo el mandato de Mujica, "Uruguay ha emergido como un laboratorio para políticas sociales liberales". Entre estas destaca la legalización del aborto, los movimientos a favor del matrimonio entre personas del mismo sexo y los pasos dados en materia de producción y aplicación de energías renovables. A su vez, recalca el hecho de que esta medida ("uno de los esfuerzos más ambiciosos de revisión de política de drogas en América Latina") puede impulsar proyectos similares en otros países y cita a John Walsh, un analista de la Oficina de Washington para América Latina experto en drogas, quien asegura que "el timing de Uruguay es el correcto", debido a que en los

REGULAR EL MERCADO DE CANNABIS ES UN EJEMPLO DE DECISIÓN POLÍTICA BASADA EN LA EVIDENCIA CIENTÍFICA Y NO EN PREJUICIOS

estados de Colorado y Washington se votó también la legalización, por lo que Estados Unidos no podrá criticar la decisión. El periódico The Guardian del Reino Unido también cita a Walsh: "Uruguay tomará valerosamente el liderazgo en el establecimiento y la prueba de una alternativa al paradigma prohibicionista".

LAS CLAVES DE LA DESPENALIZACIÓN URUGUAYA

Aquí, los pormenores de la revolucionaria iniciativa, analizados artículo por artículo.

La Ley recientemente aprobada por los parlamentarios orientales permite y regula el autocultivo personal y colectivo en clubes de membrecía. Estos organismos podrán tener un mínimo de 15 y máximo de 45 socios.

Del 1° al 4°

Los primeros cuatro artículos establecen los fines y principios generales que justifican el proyecto. En este tramo del articulado se trata la protección de la salud de la población y advierte sobre los daños que provoca el consumo de drogas y la necesidad de incrementar las políticas educativas. Define que el Estado tendrá el monopolio de la regulación y control de toda la cadena: producción, acopio, expendio, etc. del cannabis. Enmarca que la ley tiene como objetivo la lucha contra el narcotráfico dado que solo se puede acceder a ella por delito por medio del narco, porque el consumo está permitido pero la venta no.

Del 5° al 7°

Los mismos abarcan sobre las excepciones a la ley de estupefacientes y fijan condiciones para producción, consumo y expendio de cannabis. Habilita su producción para fines de investigación científica y uso medicinal. También posibilita la producción de cannabis no psicoactivo. Define que la tenencia máxima de una persona es de 40 gramos de marihuana y además se establece el límite máximo que podrá expender una persona, también 40 gramos. Establece que el expendio de marihuana para consumo recreativo se realizará a través de farmacias. En caso de productos medicinales, se expenderá contra presentación de receta verde.

Artículo 8°

Plantea la creación de registros para la producción, autocultivo y acceso a través de farmacias de los usuarios. El registro de usuarios está amparado dentro de la ley de protec-

ción de datos sensibles o ley de habeas data. Estos registros serán confeccionados y administrados por el Instituto Regulación y Control del Cannabis (IRCCA) que depende administrativamente del Ministerio de Salud Pública.

Artículo 9°

El sistema de salud tendrá que ejecutar políticas y deberá crear dispositivos para la prevención, tratamiento y rehabilitación de consumidores problemáticos en las ciudades mayores de 10.000 habitantes.

Artículo 10°

Ordena la inclusión de planes de estudio en el sistema educativo (inicial, primaria, media y formación docente) bajo el nombre "prevención del uso problemático de drogas".

Artículos del 11° al 14°

Se prohíbe terminantemente cualquier tipo de publicidad de marihuana por cualquier medio. Ordena a la Junta de Drogas a campañas anuales de prevención y desestímulo del consumo de drogas. Prohíbe el acceso a la sustancia a los menores de 18 años.


Artículo 15° y 16°

Establece las sanciones para los conductores que estén manejando bajo los efectos de la sustancia. Faculta a instituciones estatales y de la sociedad a solicitar a la Junta Nacional de Drogas capacitación y asesoramiento para la realización de controles.

Artículo 17° al 41°

Creación del Instituto de Regulación y Control del Cannabis (IRCCA). Se definen los fines, competencias, integración, administración, funcionamiento, cometidos y atribuciones, recursos, órganos de dirección y consultivos, etc.

Artículo 42°

Creación de la Unidad de Evaluación y Monitoreo de la aplicación y cumplimiento de la presente ley. 

Desarrollada por Serious Seeds

¡Nueva variedad!

'Serious 6'

2º Premio

Indoor Bio Weed Highlife Cup 2013



Serious Seeds

¡Garantía de calidad!

- Termina pronto
- Resistente a los mohos
- Sativa con pistilos rosa

LA SATIVA MÁS RÁPIDA

EN EXTERIOR:
¡Lista para recoger en Septiembre!

EN INTERIOR:
¡Termina en 8 semanas!

Para más información, catálogo o semillas visite
www.seriousseeds.com, info@seriousseeds.com

11 semillas regulares, o 5 semillas
feminizadas disponibles en tubo



Primer Klonador ECOLÓGICO del mercado



www.agrobeta.com

Búscanos en facebook, twitter o blog. Teléfono de contacto: 902120902. Precios especiales para distribuidores y grows.

¿Por qué Uruguay legaliza la marihuana?

Por Guillermo Garat desde Montevideo *

La historia de este pequeño país explica en gran parte por qué es posible regular el mercado de marihuana en una tierra que, hasta hace no tanto, era conocida más bien por lo verde del campo de fútbol.



Uruguguay es un país donde todos se conocen. En las calles de los barrios más o menos todos saben quién es quien y cuando no saben inventan. Tres millones cuatrocientas mil personas viven en una tierra entre ríos, recostada entre Argentina y Brasil. Un país de fe democrática que está a punto de legalizar los porros.

Cuando los primeros españoles se asentaron en Montevideo trajeron semillas de cannabis desde Santiago

de Chile para corchar jarcias y reparar barcos. El cáñamo se cultivó en el Río de la Plata como se cultivaba en todo el mundo y cayó en las garras del prohibicionismo, también como todo el mundo.

Hubo un tiempo gris y doblemente borrascoso para el usuario de drogas. En los años setenta la dictadura militar envileció a la sociedad con represión política, torturas, desapariciones, ejecuciones y el miedo latente en la población. En ese Montevideo hostil los usuarios de drogas fueron incorporados a la doctrina de la Seguridad Nacional que escalofriaba a casi toda América Latina.

Aunque no existía oferta y la demanda era verdaderamente insignificante los usurpadores del poder también construyeron un discurso sobre qué son las drogas y por qué, según ellos mismos, eran cosas del diablo. Difuminaron su parecer como verdad absoluta: las drogas llevan al crimen.

Los prejuicios se hicieron carne. Artistas, deportistas, rockeros, hippies y punks pasaron por las catacumbas anti drogas de especialadísimos organismos de inteligencia policial y hospitales psiquiátricos. La locura gubernamental era preventiva porque en aquel momento ni siquiera había dealers en Uruguay. Grupos de amigos hacían una colecta para llegar a Brasil y traer unos pocos porros para convidar a todos.

Para aquellos gobiernos de pregón moralista “la droga” -así en singular- era peor que un cáncer y sintieron la obligación de combatir a capa y espada todo brote de curiosidad juvenil alimentada por la apertura democrática, los discos y libros que llegaban a estos puertos a finales de los años 80.

Hasta entonces el Estado tenía el monopolio de ‘la cura’ contra la ‘drogadicción’. Pero los resultados

monopolio se quebró y un puñado de médicos con cargos públicos, algunos oradores de dioses evangelistas y otros oportunistas abrieron clínicas o chacras para tratamientos. La primera medida curativa era el encierro aunque el usuario no fuera un consumidor problemático. Para las familias que uno de sus miembros tuviera vinculación ‘a la droga’ era como estar alimentando un delincuente o por lo menos un pichón de delincuente. Los medios de comunicación más grandes hablaban del peligro de aquella ‘lacría social’ entre graves palabreríos que se adhirieron por osmosis al imaginario social.

Las drogas se asociaban a la disolución familiar y con individuos en conflicto con el orden establecido. Cualquier usuario (ocasional, habitual o experimental) era un paria de las buenas costumbres pretendidas. Los medios de comunicación entrevistaban a la policía que relacionaba sistemáticamente el uso de marihuana con el delito y con una cultura ‘antisocial’.

En las familias el usuario de drogas, salvo excepciones, era visto como un criminal y todavía con un problema que nunca se iba poder sacar de encima. Nacieron las clínicas de ‘rehabilitación’ que prometían una limpieza absoluta mientras hacían campañas de televisor, vía pública y repartían un test en los buses para que madres y padres supieran rápidamente si su hijo era un adicto o no. Con muy poco el chiquillo o la chiquilla era -al menos- sospechoso.

Decir drogas era pecado en una sociedad bastante laica como la uruguaya que separó al estado de la Iglesia hace cien años. La razón, la laicidad, la falta de pruebas, la costumbre o todo eso junto hicieron que los uruguayos por lo menos desde finales de los años 90 empezaran a ver que esos antisociales disfrazados de hippies y de punks edificaban sus propios negocios:

DIFUMINARON SU PARECER COMO VERDAD ABSOLUTA: LAS DROGAS LLEVAN AL CRIMEN

fueron tan malos que los propios psiquiatras se aterrorizaron de las condiciones de suciedad y los malos tratos que recibían los usuarios en los centros públicos de atención. Ese

tenían niños (que nacían sin deformidades), terminaban sus estudios, tenían una actividad profesional bien remunerada y además eran tranquilos, risueños y no molestaron a

nadie. Aquello no era tan terrible como decían los especialistas en represión y salud. Era como tomarse una copa de vino. Definitivamente, no eran los hijos pródigos de la catástrofe en la novela familiar.

Pero no todos completaron sus estudios en los países latinoamericanos. La pobreza, la maleficencia de



los dirigentes políticos, la soga al cuello de la historia. El nuevo siglo trajo para América Latina otro regalo de los dioses del narcotráfico: la pasta base, algo similar al crack, pero presumiblemente más jodido. Tan jodido es que ni los laboratorios de la región la estudian porque está prohibida. Primero fue en Argentina y después Uruguay, Chile y Paraguay que preparaban en miles de cocinas clandestinas la pasta base de cocaína que viene sobre todo de Perú en estos momentos.

Es la droga de los pobres, se enganchan los que no tienen un horizonte en la vida y quieren destruirse o por lo menos reventarse. Son chicos que por lo general han pasado frío y las tristezas de una vida revolviendo ollas vacías. Parece el resultado de las políticas que privilegian cualquier otra cosa que no sea el individuo en apuros.

La marihuana dejó de ser un problema de seguridad. La pasta base, el paco o como la quieran llamar entró en acción. El uruguayo medio sacó los ojos de la marihuana y los puso en la pasta base. Desde entonces la policía paró con la costumbre de llevar gente detenida en la calle por fumar porro. Terpenos

y flavonoides se apropiaron de los espacios públicos, las plazas, las playas, los estadios de fútbol, los bailes y los centros de educación. Uruguay salió del closet.

En 2001 hubo un excéntrico presidente llamado Jorge Batlle, un liberal de un partido de ideas que hace 100 años reformó las leyes de seguridad social en Uruguay y permitió el divorcio por voluntad de la mujer.

Batlle pidió a los presidentes latinoamericanos la legalización de todas las drogas para acabar con los grupos de mafiosos que regentean

estado estaba al borde de la suspensión de pagos, los trabajadores perdían ingresos mientras todo aumentaba, incluida la emigración.

El país se caía a pedazos y la derecha gobernante no era creíble ni siquiera para los añosos votantes de los partidos tradicionales. La única alternativa que la población vio fue el Frente Amplio, una coalición de partidos de izquierda nacida en 1971.

En esa fuerza política un grupo de jóvenes comenzaron a buscar la manera de poner la discusión sobre la legalización de la marihuana arriba



PARA AQUELLOS GOBIERNOS DE PREGÓN MORALISTA “LA DROGA” -ASÍ EN SINGULAR- ERA PEOR QUE UN CÁNCER

su producción. Uno de los presidentes de la Suprema Corte de Justicia, Gervasio Guillot, entendía necesario empezar por la marihuana porque los resultados de la prohibición habían sido desastrosos y el sistema judicial se saturaba de consumidores de una droga que las leyes uruguayas habilitan desde 1975.

Por supuesto que la propuesta de Batlle quedó como una ocurrencia más de un presidente verborrágico y bonachón. Ayudó al estancamiento de esa primera propuesta una de las crisis económicas más desgarradoras de la historia de Uruguay. El

de la mesa. Era más o menos el mismo grupo que reclamó por el aborto y el matrimonio igualitario. Durante años fueron consiguiendo cristalizar en leyes las últimas dos propuestas.

Lo de la marihuana fue creciendo desde 2005 durante el primer gobierno de la izquierda. Por entonces algunos cultivadores y usuarios se reunieron en un espacio público, frente al malecón montevideano para reclamar la legalización. Hubo quienes fueron con su rostro cubierto. Hubo quienes se quedaron alrededor del lugar. Todos prendieron

sus porros y la televisión prendió sus focos. El tema del porro empezaba de a poco a estar en la agenda con el trabajo de las organizaciones sociales y de a poco los políticos progresistas se fueron expidiendo.

Pero fue necesaria una muerte y dos procesamientos con prisión para que la opinión pública reaccionara. Un joven había llevado marihuana escondida en un alimento a un amigo en la cárcel. Lo procesaron con prisión y al poco tiempo murió incinerado en la penitenciaría por un porro. Luego, vino el caso de Alicia Castilla de 66 años y Mauricio Balitzky, un joven artesano. Tenían marihuana para su consumo personal y terminaron en una de las peores cárceles del país, el caso movilizó la indignación popular.

Políticos de perfil joven de todos los partidos se sentaron a dialogar para acabar con una contradicción de la ley de drogas. En Uruguay, todavía el consumo de drogas es legal pero la comercialización no está permitida. Tras idas y venidas el proyecto parecía caer en el olvido cuando el año pasado el gobierno anunció su voluntad de regular el mercado de cannabis. La principal argumentación fue la necesidad de acabar con el narcotráfico. En la apacible Montevideo el gobierno veía con preocupación que personas vinculadas al tráfico de drogas terminaran ejecutadas por disputas de territorios y 'ajustes de cuentas'.

El presidente José Mujica encomendó al Parlamento la discusión y la sanción de un proyecto de ley que



Tabaré Vázquez

TERPENOS Y FLAVONOIDES SE APROPIARON DE LOS ESPACIOS PÚBLICOS, LAS PLAZAS, LAS PLAYAS, LOS ESTADIOS DE FÚTBOL, LOS BAILES Y LOS CENTROS DE EDUCACIÓN. URUGUAY SALIÓ DEL CLOSET

habilite clubes de cultivo, el acceso a 40 gramos de marihuana por mes en las farmacias y el cultivo en el hogar de hasta seis plantas con efecto psicoactivo. Además se privilegiaría la investigación científica y el desarrollo productivo del cannabis.

El pasado 31 de julio la Cámara de Diputados aprobó el proyecto. Y se estima que entre octubre y noviembre se votará en el Senado. El candidato presidencial con más posibilidades de ser electo en las elecciones

del año que viene, Tabaré Vázquez, dio su apoyo a la iniciativa de regulación, dándole viabilidad a la iniciativa de Mujica para el futuro. Así las cosas, parece que Uruguay no va a ser el de antes y, además, que América Latina se podría despertar del letargo buscando alternativas a una política fracasada: la del control por la fuerza.

* Periodista. Autor del libro 'Marihuana y otras yerbas: prohibición, regulación y uso de drogas en Uruguay'. Debate, 2012.



Cosas que no son lo que parecen

Por Alicia Castilla

Nota de Redacción:

En este especial, Cannabis Magazine quiso contar con la voz de una parte del activismo cannábico de Uruguay que no está contento con la nueva ley que regula la marihuana en aquel país austral. Para ello decidimos contactar con la voz representativa de una antigua colaboradora de esta revista, y cuya desgracia y esperpéntica experiencia por una de las peores cárceles de Uruguay tras el allanamiento de su domicilio y ser arrestada por cultivar unas plantas de cannabis en el patio de su casa. Aquella mala vivencia de Alicia Castilla que sacudió a todo el activismo cannábico a ambos lados del Atlántico sirvió como detonante de un movimiento social y político a favor de la legalización de la marihuana.



Los usuarios de marihuana sabemos que esta planta tiene, entre otros efectos, el de mostrarnos lo que está mal, lo que precisamos modificar.

Escribo desde el Uruguay, este lejano país que desde hace más de un año ocupa un lugar de preponderancia en la prensa internacional a partir del momento en que su carismático presidente anunciara que “legalizaría la marihuana”.

El anuncio fue emitido a mediados de junio de 2012 cuando se esperaba que la Cámara de Diputados tratase un proyecto

aprobado en comisiones que despenalizaba el cultivo de Cannabis con un límite de 8 plantas por residencia. El texto se refería a plantas en flor; para plantines o plantas en fase de crecimiento no había restricciones, como tampoco para las semillas.

Así las cosas, de repente, el presidente anunciaba en Cadena Nacional 15 medidas para “mejorar la seguridad”; la primera, la legaliza-

los usuarios (a quienes los autores de la ley consideran “adictos”, “enfermos”, gente que precisa ser “controlada”, “regulada”) y nada claro a qué intereses respondía.

Quienes hemos conocido lo que los servicios de inteligencia pueden perpetrar contra los ciudadanos sentimos un profundo rechazo por el planteo inicial: registrar a los usuarios y a los cultivadores y “re-

LLAMAN AL PAÍS “CONEJILLO DE INDIAS” O LA “PRIMERA REPÚBLICA MARIHUANERA”

ción de la marihuana; las otras pasaron desapercibidas.

El argumento esgrimido:

Que esta medida acabaría con el consumo de pasta base, el basuco, como se denomina aquí al desecho de la cocina de la cocaína.

Ni los usuarios de marihuana ni los de pasta base logramos entender como estos políticos “progresistas” consiguieron establecer dicho vínculo.

Desde entonces, ya pasó más de un año, quienes aquí vivimos asistimos al festival del disparate, de idas y venidas, de declaraciones bizarras por parte de quienes se encontraban en la cocina de la ley.

Quedó claro, desde el comienzo, que la ley no se basaba en las necesidades y/o reivindicaciones de

regularlos” para que no consuman más de 40 gr al mes.

No es casual que sólo los muy jóvenes se entusiasmen con el registro. No conozco a nadie con más de 35 años que se anime a registrarse pero sí todo tipo de tretas como pagarle a señoras jubiladas (no usuarias) para que se registren y cultiven para después vender el resultado de la cosecha en el mercado negro.

Esta ley ni despenaliza ni legaliza, **regula**.

La idea de “regular” representa un atraso en el camino de construcción de una sociedad inclusiva que se viene transitando en casi todo el planeta bajo la forma de diversas luchas, por los derechos humanos, por las libertades individuales, por los derechos civiles.

También es falaz, ya que promete acabar con el tráfico de “pasta base” y disminuir la violencia social. Sólo los legisladores que piensan que a los porros se les puede colocar un chip en la colilla se les puede ocurrir una propuesta tan original como mentirosa.

Aquí cabría la famosa frase: “los efectos colaterales del consumo de marihuana se manifiestan en quienes no la consumen”.



S PRESOS PLANTAR

Es evidente que a nivel mundial la prohibición no tiene futuro. Se perciben movimientos subterráneos como los documentales transmitidos hasta el cansancio por National Geographic mostrando las ventajas de la marihuana legal y los brillantes negocios que podrían cotizar en Wall Street si cayese la prohibición.

Y si el Uruguay estuviese siendo un "laboratorio", una especie de ensayo? Algunas mentes jocosas se han dado el lujo de bromear: llaman al país "conejillo de Indias" o la "Primera República Marihuanera".

ACEPTAR QUE DEBEMOS ESTAR REGISTRADOS ES RENEGAR DE LOS DERECHOS INDIVIDUALES

Políticamente hemos aprendido que en tanto colectivo marihuanero no supimos, como corresponde, hacernos respetar. Sí lo hicieron otros colectivos: los gays por ejemplo. De tal manera, el sistema nos considera "regulables", cosa que ni siquiera se aplica a los consumidores de alcohol...

También me preocupa la visión que se tiene desde el extranjero y que "autoridades" como Insulsa la consideren un "modelo a seguir". Pero, más me preocupa la aceptación de la ley por parte de algunos usuarios que si bien entienden que no es "la ley ideal" creen que por "algo hay que empezar" o "es mejor esto que nada".

Creo que si el comienzo es registro, regulación y control

Aceptar que debemos estar registrados es renegar de los derechos individuales. Además se corre el peligro que al sobrevenir un cambio de gobierno, como sucede con la rotación democrática de los partidos en el poder, una ley anule la que se discute y quienes están registrados se conviertan en potenciales delinquentes o declarados enfermos.

Aceptar una cantidad de consumo determinada por el Estado equivale a auto considerarnos incapaces.

Los caminos de las ideas tienen laberintos insospechados, en especial si la propuesta es "ser coherente": después de años bregando por la despenalización de la marihuana me encuentro en la situación de preferir la prohibición a



Alicia Castilla junto a su marido

Me preocupa la forma como esto se ve desde otros países. Gentes de distintas naciones, de este y otros continentes con experiencia en el cultivo piensan mudarse para el Uruguay en la creencia de que podrán plantar y cosechar en libertad. ¡Vanas ilusiones!

estamos en el inicio de un camino involutivo

Los usuarios de marihuana somos ciudadanos con plenos derechos; no representamos ningún peligro para la sociedad, ni para el bien publico ni para nosotros mismos.

una ley con características estigmatizantes y ajena a la realidad de los usuarios.

En el texto de la ley hay planteos que demuestran desconocimiento del tema como este:



ACEPTAR UNA CANTIDAD DE CONSUMO DETERMINADA POR EL ESTADO EQUIVALE A AUTO CONSIDERARNOS INCAPACES

Se permitirá a las personas que se registren cultivar hasta seis plantas cuya producción no podrá exceder de 480 gr.

Me pregunto: ¿cómo se hará ese control?

¿Al momento de la cosecha? No lo creo, ya que sería necesario el tiempo de secado cuando se pierde hasta un 50% del peso original.

¿Y si escondo unos cogollos de la inspección?

¿Me allanarán la casa?

¿Habrán suficiente recursos, viaturas, balanzas, funcionarios para realizar los controles vivienda por vivienda?

¿Y si entran en huelga los encargados de este extravagante fiscalización??

Más adelante en el inciso G:

El Poder Ejecutivo reglamentará el acceso a las semillas

O sea: además de decidir la cantidad que se puede fumar por mes también decidirán que variedades se podrá plantar.

Hace años que venimos luchando para que exista un registro de violadores y/o pedófilos y siempre chocamos contra argumentos como "registrarlos sería atentar contra sus derechos". ¡Qué contradicción tan lejana a la lógica de la que se precia el pensamiento de Occidente!!

La ley es perversa: oficializa el preconceito, el estigma y facilita el surgimiento de nuevas formas de narcotráfico y/o corrupción. Habrá tráfico de recetas, gente que reciba un dinerillo por tener 6 plantas en su casa y otras tantas más sobre las que no quiero extenderme para no dar ideas a mentes poco escrupulosas.

Estoy segura que en algún momento todas las sustancias serán despenalizadas por el simple hecho de que es la única forma real de terminar radicalmente con el poder del narcotráfico. Pero no será a partir de este engendro.

Además de dolor y tristeza, siento vergüenza ajena.

Lo vivo como un fracaso de todas las luchas anteriores: la lucha contra la discriminación, las reivindicaciones por los Derechos Humanos, las libertades individuales y tantas otras que costaron vidas para que podamos disfrutar de una sociedad más justa.



ME ENCUENTRO EN LA SITUACIÓN DE PREFERIR LA PROHIBICIÓN A UNA LEY CON CARACTERÍSTICAS ESTIGMATIZANTES Y AJENA A LA REALIDAD DE LOS USUARIOS

El hecho de que usuarios de marihuana acepten registrarse en un ente estatal para tener acceso a 40 gr mensuales de quien sabe qué, me recuerda a los judíos que en los inicios del nazismo aceptaban mansamente ponerse la estrella en el brazo y pintarla en las puertas de sus casas.

Como dije al principio la marihuana tiene la facultad de mostrarnos lo que debemos modificar, corregir o enmendar.

En este caso, la marihuana me ha enseñado que no hemos sabido hacernos representar ni por los parlamentares ni por los llamados "activistas" y que la pretensión de tener unas plantitas en casa para fumar en paz se asemeja a un sueño hippie.

Hago mía la famosa frase de John Lennon: "the dream is over" 🌿





Pregunta en tu
GrowShop
mas cercano

LOS NUTRIENTES QUE APORTAN
EL MÁXIMO PODER A TUS PLANTAS

www.powernutrients.es

info@powernutrients.es

ADVANCED SEEDS

FEMINIZED & AUTOFLOWERING

CONFIANZA EN NUESTRA CUIDADA SELECCIÓN GENÉTICA Y DISFRUTA DE

COSECHAS BRILLANTES

WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

**GANA SEMILLAS
ADVANCED**
CONCURSO FOTOGRÁFICO
+ INFORMACIÓN EN
NUESTRA WEB



FOTOGRAFÍA
AFGHAN SKUNK
HÍBRIDO: THC + CBG
INDOOR:
Altura: 40 - 100 cm
Floreación: 60 - 70 días
Rendimiento:
350 - 450 g/m²
OUTDOOR:
Altura: 200 - 300 cm
Cosecha:
Finales de Octubre

• 1: 3,50 €
• 3: 15,00 €
• 10: 49,00 €

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA ADVANCED SEEDS
MÁS CERCANO EN WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

Grow and Smart

**SORTEAMOS 5
PANELES LED CON
SIMULADOR DE CICLO
OTOÑAL**

Diga
33

**EL GROW
MAS BARATO
DEL MUNDO**

**Delta 9
+
Bloombastic**

¿lo pillas?



www.GrowAndSmart.Com



Entrevista a Sebastián Sabini Giannecchini

"Se trata de buscar alternativas a la opción bélica y represiva"

Por Ramiro Barreiro / Fotos: Alejandro Arigon

Sebastián Sabini Giannecchini tiene 32 años, es docente de historia y pasó siete enseñando en escuelas de educación media. Después, fue director de juventud en el departamento de Canelones. Hace 3 años se convirtió en diputado por el Frente Amplio y fue uno de los legisladores que redactó el proyecto regularizador del cannabis en Uruguay. En diálogo con Cannabis Magazine explicó los alcances de la iniciativa que busca arrebatarle casi 40 millones de dólares anuales al narcotráfico.

CM: ¿Cómo decidieron presentar el proyecto?

SS: Se había presentado un proyecto de un legislador de la oposición (N. de R.: Luis Alberto Lacalle de Herrera) que aumentaba las penas en relación al narcotráfico. A nuestro entender no daba garantías a los usuarios aunque establecía legal el autocultivo. Luego, un grupo de legisladores trabajó en torno a un nuevo proyecto que no implicaba el aumento de las penas y permitía el autocultivo limitado, clubes, uso medicinal e industrial y científico. Posteriormente, el presidente Mujica presentó un proyecto para regular el mercado a través de la venta. De todo ese proceso surgió este escrito que de alguna forma sintetiza el presentado por el Ejecutivo con la propuesta de la bancada del Frente Amplio. El Ejecutivo agregó la venta limitada, la regulación del mercado y la creación del Instituto Nacional del Cannabis.

¿Te sorprendió la iniciativa de Mujica?

Sabíamos que iba a presentarlo pero fue bastante sorpresiva la decisión. Nosotros siempre la compartimos porque entendimos que la legalización tenía que ver con la venta, equiparar el status legal de la marihuana con la del tabaco o alcohol. Y esa es la solución de fondo. El presidente aportó el peso político del poder ejecutivo.

¿Cómo lo tomó la opinión pública?

Hubo mucha sorpresa y creo que en algunos sentidos cierta desorientación de cómo debía avanzar la cuestión. Quizás no fue muy claro como se quería llevar adelante esa regulación. Lo más extraño fue el planteo en torno a las colillas. Salió por una fuente la idea de regular el mercado mediante la venta de cigarrillos armados y controlar el uso de las colillas. Eso

desorientó un poco a la gente y no ayudó en nada a la discusión.

¿Cómo lo comunicaron?

El planteo del Ejecutivo fue en una conferencia de prensa en el contexto de las 15 medidas para combatir la inseguridad. A los que estaban más a favor les molestó porque se incluyó a la marihuana en un contexto de medidas contra la inseguridad y creo que en un primer momento eso no fue comprendido. Luego hubo que trabajar mucho sobre esa idea que no implicaba directamente a los usuarios sino a los que vendían.

**SALIÓ POR UNA FUENTE LA
IDEA DE REGULAR EL MERCADO
MEDIANTE LA VENTA DE CIGARRILLOS ARMADOS Y CONTROLAR EL USO DE LAS COLILLAS**

El 13 de mayo de 2012 un joven ingresó a una sucursal de una popular cadena de restaurantes de Montevideo. Desenfundó un arma y se llevó la recaudación. Antes de irse, disparó y mató a quemarropa al camarero Gastón Hernández, de 34 años. La noticia corrió por los medios locales tan rápido como la bala que lo ultimó. Todos los canales de televisión relacionaron el hecho con la droga pero omitieron que se trató de crimen por encargo. Tampoco dijeron que el

asesino no era ni adicto, ni pobre. El gobierno uruguayo lanzó 15 medidas contra la inseguridad entre las que propone regular consumos problemáticos.

términos generales, la juventud uruguaya es bastante parecida a la de América Latina. En términos del conflicto de la ley y el rol que juegan en la sociedad ocurre lo mismo. La

para que esa identificación cambie y los jóvenes tengan el lugar que merecen apostando por la educación, el deporte y la salud, facilitándoles el acceso.

¿En qué colabora el proyecto en ese sentido?

El proyecto ayuda a dar seguridad jurídica a los usuarios. Establece reglas claras para todos y en ese sentido, clarifica y reduce los conflictos con la ley. Solo por tener un cigarrillo de marihuana no vas a ser culpable de nada.

¿Beneficia también al Estado?

Sin dudas, porque nos va a permitir orientar las fuerzas represivas en la dirección correcta. Está claro que en el caso de Uruguay, las incautaciones, los procedimientos y los presos vienen aumentando y esto no conllevó una reducción de los problemas sociales relativos a la delincuencia. Se trata de buscar alternativas a la opción bélica y represiva.

Días después de la media sanción en Diputados, el Frente Amplio presentó un nuevo proyecto para regular el consumo de alcohol. Una semana más tarde, el ex presidente (¿y futuro?) Tabaré Vázquez, un médico oncólogo que en 2005 rompió la hegemonía de los Partidos Nacional y Colorado y llevó a la izquierda al poder, se manifestó a favor de regularizar el mercado de cocaína y otras drogas. No obstante, aclaró: "regulación no quiere decir legalización ni liberalización".

"En ambos casos tomamos la referencia de los efectos positivos de lo que pasó con el tabaco", afirmó Sabini. Se refiere a la ley de regulación que el Gobierno lanzó en 2006 y que prohibió fumar tabaco en lugares públicos y la publicidad. Además, cubrió el 80% de las cajetillas con advertencias gráficas, aumentó los impuestos un 70% y prohibió palabras como "light" o "suave". Antes de eso, se estimaba que el 32.3% de la población de 12 a 64 años fumaba y que el 77% comenzaba antes de los 19 años. Las enfermedades por tabaco-dependencia representan el 17% del total de muertes anuales y se les adjudica responsabilidad en 5.000 muertes por año. Cifras que superan los decesos por abuso de alcohol, accidentes de tránsito, homicidios, suicidios y VIH.



EL PROYECTO AYUDA A DAR SEGURIDAD JURÍDICA A LOS USUARIOS. SOLO POR TENER UN CIGARRILLO DE MARIHUANA NO VAS A SER CULPABLE DE NADA

¿Cómo es el joven uruguayo?

Los jóvenes en Uruguay tienen los mismos problemas que el resto de América Latina y, creo, del mundo. Son sectores sociales que tienen dificultades de acceso a la salud, trabajo y educación en términos comparativos con otros sectores etarios. En

sociedad criminaliza por el simple hecho de ser joven y en ese contexto entra el tema de los consumos donde se da un discurso facilongo que dice juventud+drogas=delincuencia. En Uruguay eso se traduce en el planteo de la baja de edad de imputabilidad por parte de la derecha. Trabajamos



Para 2011, sólo el 25% de los uruguayos fumaba y las tasas de fumadores jóvenes bajaron el ocho por ciento cada año todos los años. Los ataques al corazón disminuyeron un 17%. Por todo eso, la tabacalera Phillip Morris inició un juicio millonario contra el Estado.

“Tenemos una reducción de consumo en adolescentes que bajo del 33% al 14%, simplifica Sabini, sumado a un aumento de la percepción del riesgo. No entendían que consumir tabaco genera problemas en la salud y por eso regulamos. Esa política pública tiende a retrasar el inicio del consumo. La idea es llevar este mismo planteo al alcohol y la marihuana”.

¿De qué forma?

No hay una forma sino elementos combinados: por un lado, acceso a la información. Que la gente entienda que cuando consume una droga está asumiendo un riesgo y en segundo lugar, la inexistencia de publicidad que aliente al consumo y patrocinios. (N. de R.: la cerveza Pilsen organiza un popular festival de rock todos los años). Las revistas especializadas no entran en esta lógica porque son un medio de comunicación en el marco de la libertad de expresión de las personas y por eso no serían tomadas como publicidad. Además, el cultivo y el uso son dos actividades distintas y nosotros buscamos no incentivar el consumo.

¿Para qué servirá el registro de usuarios?

El registro fue un planteo que se hizo en un primer momento y tiene que ver con que siendo el cannabis

una sustancia ilegal en todo el mundo, no podemos vender sin tener un control. Nos interesa controlar las cantidades. De esa forma, se le puede hacer complejo acopiar y nos resuelve futuros problemas a nivel fronterizo. Habrá que ver cómo funciona en la realidad, sobre todo, cuando los uruguayos salgan a países vecinos y tengan conflictos con la ley. En las fronteras vamos a tener que tener cuidados con las habilitaciones y la instalación de puntos de venta. Vender marihuana en la calle va a seguir siendo un delito.

Los datos del registro son protegidos, mantienen el anonimato y la identidad. La institución que los tome no puede utilizar esos datos. Cuando uno vaya a comprar va a tener un primer nivel de prevención en la farmacia. Si a la persona que compra le interesa conocer los centros de salud, el que vende va a tener que brindarle esa información. El tratamiento sigue siendo voluntario.

¿Cómo combatieron el aspecto frívolo que siempre tuvo la apreciación del tema?

Discutimos muchísimas horas el proyecto y salimos por todo el país. En 3 meses hicimos más de 30 actividades discutiéndolo. Pasamos de un 4% de opinión favorable hace 10 años a un 26% en la actualidad. En la medida que el tema se vaya discutiendo la opinión va a ir cambiando. El trabajo y la discusión siguen en la medida en que se vaya implementando el sistema y veamos los resultados. Encontramos de todo. Desde gente muy informada a favor y en contra. Muchos miedos y prejuicios. A veces ciertos combates

irracionales que operan más en el campo de lo moral que de lo racional. Hay una imagen creada en torno a la marihuana como el chivo expiatorio de los problemas de la sociedad. Es más fácil decir que el cannabis tiene la culpa y no asumir uno mismo esa responsabilidad. Mucha gente la cree como un problema y por lo tanto entiende que de alguna forma estamos promoviendo ese consumo cuando en realidad no lo estamos haciendo.

¿Y dentro del propio Parlamento?

Fue un proceso que se hizo más fácil cuando presentamos el proyecto.

Mucha gente cree que un proyecto de esta envergadura sólo es posible en un país pequeño como Uruguay ¿Es cierto?

No es cierto porque hay una enorme evidencia en países que son más grandes y han establecido regulaciones en forma exitosa. En general, los mismos que combaten la idea de estado regulador son quienes tienen un estado reducido y con pocas funciones.

¿Cómo lo van a trabajar en el ámbito educativo?

En los contextos educativos se busca trabajar la idea de la reducción de los riesgos y daños para que los estudiantes puedan desarrollar habilidades para su vida porque, en algún momento, se van a enfrentar a situaciones de consumo y es necesario poner el tema sobre la mesa para que no sea un tabú y se pueda discutir.

¿Y con los clubes?

Dependerá de la sociedad y capacidad organizativa que tenga la gente para plantearlos, desarrollarlos y que funcionen. Establecimos que sean hasta 45 miembros y de allí en adelante será la sociedad organizada

**VENDER MARIHUANA EN LA CALLE
VA A SEGUIR
SIENDO UN DELITO**

la que vaya planteando en el propio instituto (donde tienen voz y voto en el consejo honorario) el desarrollo del sistema. Es una gran apuesta por la sociedad y su organización.

¿Siguieron el modelo español?

Tomamos elementos de lo que se ha dado en llamar modelo español pero dentro de ese esquema, limitar para que no ocurran ciertos problemas que ellos están teniendo.

arman una nota y nunca nos preguntaron a nosotros si esto tiene algún correlato con la realidad, porque en verdad los que están en la cultura cannábica saben muy bien que el proceso de plantación

proyecto y a quienes lo impulsamos, uniéndonos a los intereses transnacionales. Decimos que el cannabis es un gran negocio en el mundo y lo que estamos haciendo es regular una actividad que hoy es ilícita. Los periodistas del Uruguay no tienen la más pálida idea de cómo se cultiva la marihuana. Es una cosa sin fundamentos que nace desde la ignorancia. En Uruguay existe el Instituto Nacional de Semillas que controla todo lo que se plante y con el cannabis no hicimos nada diferente de lo que se hizo con otra plantación.

¿De qué forma van a elegir las variedades a cultivar?

Concentración de THC de las variedades y otros aspectos. Estamos muy atrasados en esa discusión. El instituto es quien deberá recabar información y será muy importante el rol de los autocultivadores y los clubes. Que existan dos o tres potencias diferentes se discutió con el grupo de trabajo.

¿Qué piensas que va a ocurrir en septiembre en el Senado?

No tengo dudas de que el proyecto se va a aprobar sin problemas en el



TOMAMOS ELEMENTOS DE LO QUE SE HA DADO EN LLAMAR MODELO ESPAÑOL

Los propios activistas no plantearon que pueden aparecer empresas que pongan clubes para cientos de socios y generen un poder de mercado con una plantación muy grande.

¿Cuáles negocios se cortan?

El proyecto busca cortar el mercado de cannabis. La idea es que si logramos que los usuarios estén en el sistema regulado, esos 30 millones de dólares ya no van al crimen organizado sino a un sistema legal y por lo tanto tendremos recursos para el sistema de regulación, prevención y fortificación del sistema sanitario. Se terminan actividades del crimen organizado porque cortamos una gran fuente de financiamiento.

Mucha gente relacionó el proyecto con los intereses de empresas que manipulan semillas, puntualmente Monsanto, ¿Qué opinión te merece?

Es una opinión bastante irresponsable porque se larga de algunos periodistas de Uruguay que toman recortes de las redes sociales y



en relación a la semilla importa sobre todo en la primera vez. Luego aparecen clones y esquejes. Plantear un monopolio de la semilla en el caso del cannabis es absurdo. Creo que es una opinión que busca desprestigiar el

senado. Allí se está discutiendo si va a ser con o sin modificaciones y luego habrá que esperar a la reglamentación que tiene que definirse en 120 días. 🌿



iDos veces!

Spannabis

Mejor Producto
de Cultivo

Spannabis

Mejor Producto
de Cultivo

iDos veces!

Ganador del premio Spannabis 2011 & 2012
a Mejor Producto de Cultivo

**¡Genial para
la hidroponía!**

**¡Genial para
el flujo y reflujo!**

**¡Mantiene el contenido
sin obstruir tuberías ni caudal!**

Unico distribuidor

plantasur

www.SmartPots.com

www.SmartPots.es

Para información comercial contacténnos en: info@smartpots.com

INNOVADORES



PRIMA KLIMA
QUALITY PRODUCTS

PK VENTILADORES

- Alta calidad suiza del motor
- Vivienda de material más resistente de poliamida
- Menos consumo
- Más eficiencia
- Menos ruido - 39 dB

**NUEVOS
TAMAÑOS DE BRIDA
100, 150, 200 mm!**



**NUEVOS
TAMAÑOS**

TIPO DE VENTILADOR			Diámetro de conexión	Flujo de aire máx.
Controladores	1-Veloc.	2-Veloc.		
PK100 CTRL	PK100	PK100-2	Ø 100 mm	280 m³/h
PK125 CTRL	PK125	PK125-2	Ø 125 mm	420 m³/h
PK150 CTRL	PK150	PK150-2	Ø 150 mm	750 m³/h
PK160 CTRL	PK160	PK160-2	Ø 160 mm	800 m³/h
PK200 CTRL	PK200	PK200-2	Ø 200 mm	950 m³/h

Distribuidores en España
LA MOTA - POT SISTEMAS S.L.
Tel: +34 943 005 213
info@pot-sistemas.com

GROW SOLUTIONS
Tel: +34 938 455 065
pot@grow-solutions.es

LEAF LIFE S.L.
Tel: +34 916 582 740
info@leaflife.com

PLANTA DUCH S.L.
Tel: +34 958 506 110
info@plantaduch.com

HEMP TRADING S.L.U.
Tel: +34 961 210 056
info@hemptrading.com

HORTITEC S.L.U.
Tel: +34 962 426 370
info@hortitec.es

KAYA GROWSHOP S.L.
Tel: +34 936 214 600
kayagrowshop@gmail.com

DORA PLANTA S.L.
Tel: +34 981 243049
info@doraplanta.com

Distribuidor en Portugal
ALOJA DA MARIA
Tel: +351 916 670008
info@alojadamaria.com

PRIMA KLIMA
QUALITY PRODUCTS

Prima Klima Trading CZ s.r.o.

Radnice 594 • CZ-33828 • Radnice u Rokycan • República Checa
Tel: 00420-371-795340 • Fax: 00420-371-795343
Email: info@primaklima.biz • Web: www.primaklima.biz



Por J. C. Ruiz Franco

Experimentos farmacopsiconáuticos (I): el Tramadol II

Después de haber expuesto en la entrega anterior las propiedades objetivas del Tramadol, entre ellas la indicación estándar y recomendada por la medicina oficial como analgésico, pasamos ahora a tratar sus otras características, es decir, su consumo para otros propósitos, entre ellos el recreacional.

Antes de entrar en materia, abundando en las propiedades analgésicas del Tramadol, debemos señalar que es altamente eficaz para esta indicación. De hecho, el primer ensayo clínico en Estados Unidos, realizado por el doctor Abraham Sunshine, sirvió para comparar su eficacia con la de un fármaco a base de paracetamol y dextropropoxifeno (un opioide) en pacientes con dolor severo de origen postoperatorio, o debido a fracturas. Su validez como analgésico no ofrece lugar a dudas, hasta el punto de que puede utilizarse en casos de dolor generado por cáncer. En estas situaciones es probable que su acción beneficiosa sobre el humor aumente su eficacia, ya que éste es un factor muy importante en pacientes con enfermedades graves. Es bien sabido que un estado de ánimo positivo contribuye a sobrellevar cualquier enfermedad y a seguir la terapia establecida; incluso es posible que influya en el éxito del tratamiento a largo plazo. En este sentido, un estudio realizado por Arbaiza y Vidal confirmó su utilidad para el dolor neuropático en casos de cáncer, a la vez que mejoró la calidad de vida de los pacientes.

El Tramadol también se utiliza en veterinaria para tratar el dolor postoperatorio, el dolor crónico y el originado por lesiones, sobre todo en perros y gatos. Sus propiedades permiten que el

llamados IRSN, los inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina. Dos de los más conocidos son la venlafaxina y la duloxetina. Esta acción puede influir positivamente sobre el estado de ánimo y mejorar la calidad de vida del individuo melancólico.

Este hecho ya podría hacernos pensar que el Tramadol tiene propiedades antidepresivas. Pero aún hay más: a diferencia de los antidepresivos convencionales, que tardan algunos (o bastantes) días en mostrar efectos visibles, la acción del Tramadol es prácticamente inmediata, en cuanto entra en el torrente sanguíneo y ejerce su actividad. Además, es claro y contundente, frente al efecto más bien sutil de los antidepresivos convencionales. El sujeto siente, sin lugar a dudas, cómo se eleva su estado de ánimo, cómo se encuentra más optimista y activo. Es de suponer que la elevación de los niveles de neurotransmisores produce este efecto beneficioso en melancólicos, que notan cómo "sueltan lastre", seguido de un profundo optimismo. Los individuos "normales" también perciben una marcada euforia, si bien en este caso es menos notable porque no tienen el punto de referencia del estado depresivo para poder comparar.

Este efecto es más controvertido que el analgésico, en primer lugar por la subjetividad que conlleva, y en segundo lugar porque no todas las



SU VALIDEZ COMO ANALGÉSICO NO OFRECE LUGAR A DUDAS, HASTA EL PUNTO DE QUE PUEDE UTILIZARSE EN CASOS DE DOLOR GENERADO POR CÁNCER

animal se muestre menos inquieto y que soporte mejor el proceso de recuperación. Resumiendo, hay numerosas investigaciones que han estudiado la acción analgésica del Tramadol para diversas aplicaciones y que han confirmado su valía.

Possible uso como antidepresivo

Dijimos en la entrega anterior que el Tramadol inhibe la recaptación de la noradrenalina y de la serotonina. Hay una clase de fármacos que se utilizan para tratar la depresión y cuyo efecto es precisamente la recaptación de estos dos neurotransmisores; son los

personas que toman Tramadol lo experimentan, ya que parece depender de la reacción individual al fármaco. No disponemos de estadísticas, pero, por lo que sabemos, aproximadamente una de cada cinco personas no aprecian esta acción.

Varios estudios han puesto de manifiesto las propiedades antidepresivas del Tramadol, algunos de ellos realizados por un grupo de investigadores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Cádiz. No obstante, salvo error u omisión por nuestra parte, todos son con animales y ninguno con humanos.

En cualquier caso, no está aprobado su uso como antidepresivo. Bien sabemos que la psiquiatría nunca ha mirado con buenos ojos los fármacos que producen euforia. La medicina pretende curar o hacer más fácil la vida del paciente crónico, siempre que el medicamento no estimule. En cuanto existe un efecto eufórico aparecen los prejuicios morales y surge la eterna cantinela de que la sustancia tiene potencial de dependencia; el hecho de que el Tramadol tenga cierto componente de opioide empeora aún más las cosas. Otra razón por la que es difícil que se apruebe su uso como antidepresivo es de carácter económico. Para asignar oficialmente una indicación a un medicamento debe haber investigaciones que avalen su eficacia y que valoren la relación entre los beneficios

y los posibles riesgos. Ahora bien, actualmente hay muchas compañías con licencia para comercializar Tramadol (existen más de cincuenta nombres de marca distintos), por lo que el mercado está muy disperso y a ninguna empresa le compensaría el hecho de costear una investigación para que después muchas otras se beneficiaran sin haber invertido nada. (No olvidemos que los estudios con psicofármacos los financian las compañías farmacéuticas potencialmente interesadas, sobre todo cuando tienen la patente en exclusiva).

Tramadol para el trastorno de estrés postraumático

Sus efectos positivos como antidepresivo han llevado a que se ensaye para otros problemas mentales, en

Los resultados se darán a conocer en unos meses, y es de esperar que sean positivos, con lo que podría haber una nueva indicación para el Tramadol.

Tramadol para la eyaculación precoz

Los fármacos inhibidores de la recaptación de la serotonina, junto a la estabilización del humor que ocasionan, tienden también a insensibilizar al paciente frente a una amplia gama de estímulos. Una de las manifestaciones de esta insensibilización es la eyaculación retardada, y dado que el Tramadol genera un estado de ánimo positivo —y no la rigidez mental de los ISRS convencionales, lo que le hace más propicio para las relaciones sexuales que estos últimos—, se está estudiando su utilidad para tratar la

hacerlo, que es lo que les ocurre a los individuos normales bajos los efectos del Tramadol.

Uso lúdico del tramadol

Tratemos ahora el uso más interesante para nuestros amigos drogófilos, y a este respecto tengo que agradecer la información que me ha proporcionado mi amigo Franzicuro, consumidor habitual de Tramadol.

El uso recreacional de Tramadol está motivado por la euforia que la mayoría de los sujetos sienten cuando lo toman. Esta euforia, caracterizada por ausencia de dolor corporal, indiferencia ante los problemas personales, optimismo y una ligera estimulación, es lo que induce a algunos a administrarse dosis superiores a las terapéuticas. Hay quien lo compara con el



concreto para el trastorno de estrés postraumático. Hay un estudio en curso que lo está poniendo a prueba, efectuado por el consorcio estadounidense INTRuST, dedicado al estudio de este trastorno, con la colaboración de la sección investigadora del ejército.

eyaculación precoz. Ciertamente, uno de los efectos que nota el usuario recreacional es dificultad para eyacular, por lo que, con su ayuda, los eyaculadores precoces podrían lograr el óptimo punto medio entre eyacular demasiado pronto y no poder llegar a

MDMA, pero con efectos menos marcados. En cuanto a sus propiedades analgésicas, es evidente que no tienen relación directa con su uso recreacional, pero debemos tener en cuenta que el hecho de hacer desaparecer cualquier dolor que el sujeto

padezca va a ser positivo para la experiencia lúdica.

Con este uso del Tramadol, el consumo es ocasional, normalmente con una frecuencia no superior a una vez por semana, y con dosis medias-altas (150-400 miligramos). Dado que no lo toman frecuentemente, estos usuarios prácticamente no desarrollan tolerancia, y cada vez que se administran el fármaco pueden hacerlo con la misma dosis. Normalmente entre 45 minutos y una hora y media después de la ingestión, el fármaco ha ejercido su actividad sobre el organismo y el sujeto consigue el citado estado de euforia que se suele prolongar unas cinco o seis horas. Estaríamos ante un tipo de consumidor que podríamos llamar “de fin de semana”, tal como haría con el alcohol o cualquier otra droga. Bajo sus efectos, el usuario puede ir de fiesta,



acudir a una reunión de amigos, pasear, hacer deporte; todo con una sensación de alegría y un optimismo poco comunes. A la vez que nota estos efectos, para un observador externo puede aparecer totalmente normal, como si no hubiera tomado nada.

En Internet hay bastantes relatos de experiencias recreacionales bajo los efectos del Tramadol, por ejemplo en el portal Erowid.org, en la dirección http://www.erowid.org/experiences/su bs/exp_Pharms_Tramadol.shtml.

No obstante, como ya hemos mencionado, hay personas en las que el Tramadol sólo ejerce su efecto analgésico convencional, posiblemente por algún tipo de sensibilidad o porque el “subidón serotoninérgico” no les hace el efecto esperado.

Esta pauta de consumo es la primera que suelen tener los psiconautas, los farmacófilos experimentadores. Si las experiencias siguen siendo positivas, mantienen la forma de uso o se pasan a otra más frecuente. Mi amigo Franzicuro comenzó así su relación



LA PSIQUIATRÍA NUNCA HA MIRADO CON BUENOS OJOS LOS FÁRMACOS QUE PRODUCEN EUFORIA

con el Tramadol, si bien con dosis más ligeras, de 100-150 miligramos por toma, ya que suele ser bastante prudente. Como el hombre suele ser de ánimo más bien melancólico, pronto se dio cuenta de que bajo los efectos de esta sustancia podía rendir mucho más en sus actividades cotidianas, así que se pasó a la pauta de consumo que vamos a tratar a continuación.

Consumo con propósitos funcionales

Hay otras personas que hacen un uso del Tramadol a caballo entre anti-depresivo y recreacional, que en realidad se convierte en una pauta de consumo independiente y de características bien definidas, que podríamos llamar funcional, como una especie de sustancia ergogénica intelectual o una droga inteligente. Lo toman a diario —o casi a diario— para sobrellevar el estrés y las exigencias de la vida cotidiana, y de paso aprovechan la analgesia para esquivar cualquier dolor crónico que les afecte, como cefaleas, dolores musculares por contracturas, etc.

Suelen acompañarlo de un estimulante ligero como el café, que combina muy bien con esta sustancia, ya que sus propiedades hacen sinergia con el efecto noradrenérgico del Tramadol sin llegar a la excitación, siempre que la dosis de café no sea excesiva. Además, el mayor estado de alerta que genera la cafeína compensa la posible modorra que puede producir el Tramadol por sus características opioides.

(Continuará) 

Referencias:

- Arbaiza, D., Vidal, O., “Tramadol en el tratamiento del dolor oncológico neuropático: un estudio doble ciego, controlado con placebo”, *Clinical drug investigation*, 2007.
- Hopwood, Sarah E. y otros, “Effects of chronic tramadol on pre- and post-synaptic measures of monoamine function”, *J Psychopharmacol*. 2001 Sep;15(3):147-53.
- Rojas-Corralles, M. O. y otros, “Antidepressant-Like Effect of tramadol and its Enantiomers in Reserpinized Mice: Comparative study with Desipramine, Fluvoxamine, Venlafaxine and Opiates”, *J Psychopharmacol*. 2004 Sep;18(3):404-11.
- Rojas-Corralles, M. O. y otros, “Tramadol induces antidepressant-type effects in mice”, *Life Sci*. 1998;63(12):PL175-80.
- Safarinejad M.R., Hosseini S.Y., “Safety and efficacy of tramadol in the treatment of premature ejaculation: a double-blind, placebo-controlled, fixed-dose, randomized study”. *J Clin Psychopharmacol*. 2006 Feb 17;26(1):27-31.
- Salem, E. A. y otros, “Tramadol HCL has promise in on-demand use to treat premature ejaculation”. *J Sex Med*. 2008 Jan 04;5(1):188-93

Advertencia: el propósito de este artículo es informar sobre sustancias existentes, no recomendar ninguna de ellas. El médico es el profesional de la salud y sólo él puede prescribir medicamentos. Sólo citamos principios activos, no marcas concretas, para evitar hacer publicidad de medicamentos con receta. No fomentamos el uso de sustancias psicoactivas y estamos en contra del consumo no responsable.

El Rhymers Club y el ocultismo decimonónico

por Isidro Marín Gutiérrez  @isidromarin

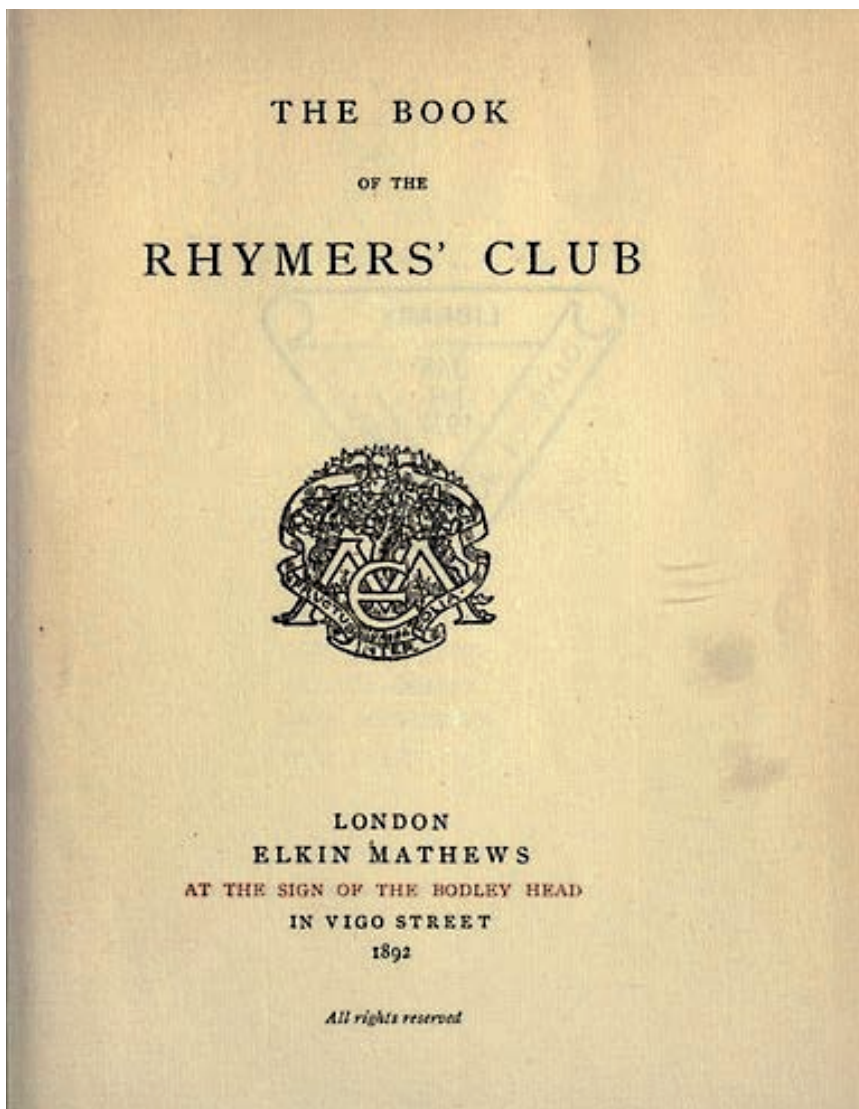
ESTE ARTÍCULO ESTÁ RELACIONADO CON EL ANTERIOR SOBRE LA SOCIEDAD TEOSÓFICA. VAMOS A OBSERVAR LOS CAMBIOS LITERARIOS, FILOSÓFICOS Y RELIGIOSOS RELACIONADOS CON EL CANNABIS LLEGANDO HASTA NUESTROS DÍAS VINCULADO A LA NEW AGE.

En 1890 William Butler Yeats y Ernest Rhys formaron el Rhymers Club como un club literario de inspiración simbolista francés. La de-

terminación de quiénes eran miembros del club es bastante difusa pero en este selecto grupo se incluían a literatos y escritores tales como

Ernest Dowson, Lionel Johnson, Francis Thompson, Richard Le Gallienne, John Gray, John Davidson, Edwin J. Ellis, Victor Plarr, Selwyn Image, Lord Alfred Douglas, Arthur Cecil Hillier, Todhunter, Greene, Arthur Symons, Ernest Radford y Thomas William Rolleston. Oscar Wilde también asistió a algunas de sus reuniones que se celebraron en casas particulares. El grupo en su conjunto coincide bastante con lo que se llamará la Generación Trágica, destinada al fracaso y, en muchos casos, con la muerte a temprana edad. Los miembros del Rhymers Club se reunían para beber cervezas, fumar y recitar poesía. El grupo se disolvió hacia 1904.

Otro personaje de este grupo fue el conde Eric Stenbock (1858-1895), hijo de una familia alemana del Báltico que se había asentado en Inglaterra. A Stenbock se le recuerda como el fundador del Club de los Idiotas que buscaban explorar las facetas ocultas de la personalidad y adoptar identidades imaginarias como fuente de creatividad. Entre sus peculiaridades, Stenbock dormía en un ataúd y tenía animales exóticos, estaba acostumbrado a aparecer en público llevando enrollada al cuello una serpiente. También viajaba acompañado de un sacerdote confesor y un muñeco de madera al que presentaba como "le petit comte" (el pequeño conde). Stenbock era gay, disfrutaba del opio, el cannabis y el alcohol hasta un grado excesivo. Escribió un par de libros: *The Shadow of Death* (La sombra de la muerte,



1893) y *Studies of Death* (Estudios sobre la muerte, 1894). Murió joven, a los 35 años, víctima de una cirrosis hepática.

William Butler Yeats

Ningún miembro del Rhymers Club alcanzará tanto reconocimiento como Yeats que llegó a conseguir el Premio Nobel de Literatura en 1923 (Green, 2003:107). Yeats se inició por Arthur Symons al hachís en una congregación esotérica en París alrededor de 1894 (Yeats, 1955: 264). Symons buscando la vanguardia le condujo a Yeats al simbolismo. Para conocer mejor esta corriente literaria visitó al poeta simbolista Paul Verlaine, el antiguo amante de Arthur Rimbaud.

Yeats (1865-1939) junto con amante, la ardiente nacionalista irlandesa Maud Gonne, utilizaron hachís para mejorar sus poderes telepáticos. En 1891 Yeats viajó a Irlanda a pedirle matrimonio pero ella le rechazó y en 1903 se casó con el nacionalista John Major MacBride. En 1898 Yeats se encerró en su casa con un bote de pastillas de tintura de cannabis hasta concluir el poemario "*The wind among the reeds*" ("El viento entre las cañas") escrita en parte a su musa Maud Gonne.

Yeats utilizó mescalina para ponerse en comunicación astral con un amigo. Yeats se tomaba muy en serio el resurgimiento de la sabiduría oriental y estaba interesado en una amplia gama de "ciencias" esotéricas, el misticismo, el espiritualismo, el ocultismo, el hinduismo, la teosofía, la queirosfía (quiromancia), dinámica



YEATS (1865-1939) JUNTO CON AMANTE, LA ARDIENTE NACIONALISTA IRLANDESA MAUD GONNE, UTILIZARON HACHÍS PARA MEJORAR SUS PODERES TELEPÁTICOS

celeste (astrología), cromopatía (curación mediante colores) y poligráfica (forma de escritura automática). En 1885 fue el fundador de la Orden Hermética de Dublín. Perteneció a la

Francis Gribble, Francis Thompson, Algernon Blackwood, Arthur B. Reeve, Catherine Mansfield, John Symonds, H.G. Wells, Oscar Wilde, Richard le Galliene o A. Conan Doyle.

YEATS UTILIZÓ MESCALINA PARA PONERSE EN COMUNICACIÓN ASTRAL CON UN AMIGO

Orden Teosófica y la Golden Dawn. Y fue un reclutador activo de la secta el Templo de Isis-Urania.

Otros compañeros suyos utilizaron el hachís con fines meramente lúdicos. También consumieron

Se pensaba que las drogas en la sociedad inglesa no serían objeto de consumo de la población. También se especulaba que era un consumo de extranjeros, de artistas, de antros y burdeles, de chinos viciosos y de aristócratas degenerados.

William Butler Yeats



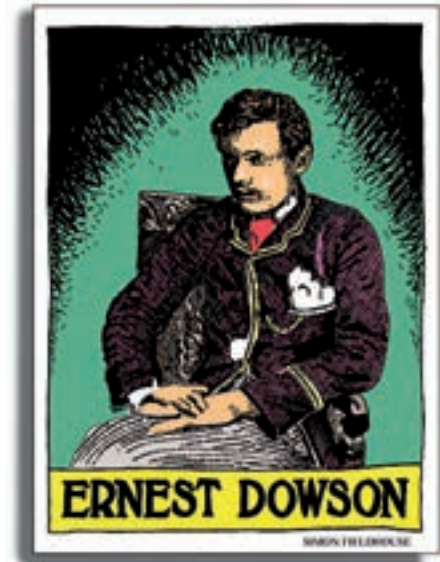
Otro poeta maldito: Ernest Dowson

Ernest Dowson (1867–1900) utilizó el hachís en su corta juventud, pero sus debilidades eran la absenta y las prostitutas. La mayoría de estos escritores y literatos que estamos conociendo hoy utilizaban más opio y alcohol que otra cosa. Ernest Dowson

frecuentaba las mujeres “más degradadas de los puertos”. Dowson experimentó también con mescal en 1896 con el investigador Havelock Ellis.

En 1889 a la edad de 23 años se enamoró de una chica de 11 años, Adelaine “Missie” Foltinowicz, hija del dueño de un restaurante polaco, pero ella le rechazó por un sastre. Tuvo

solitario Egipto, Palestina, Siria, Turquía, Francia y Reino Unido, dedicándose en todos esos lugares al aprendizaje de técnicas y saberes ocultistas y a experimentar con el hachís, cuyo descubrimiento calificó de verdadera “revelación”. De vuelta a América se ocupó en elaborar un minucioso programa de actuación hermética mediante cannabis y magia



escribió en su biografía que un par de bailarinas y un amigo poeta le visitaron (no pone para que fines pero uno ya se lo va pensando). Él los agasajó con té, pasteles, cigarrillos y hachís. Escribe de ese momento: “Esa embriaguez muerta, ese experimento elaborado en la impresión con visión de futuro... se estaba aguardando la magia, medio tímida en mitad de la compañía brillante de personas jóvenes”. Dowson escribía poemas con poco éxito de público y

una vida muy trágica. El 1894 su padre tuberculoso murió de una sobredosis de hidrato de cloral y al año siguiente su madre alcohólica se ahorcó. Dowson murió de tuberculosis (al igual que Baudelaire) y alcoholizado en 1900 a la edad de 32 años (Berridge, 1988). Oscar Wilde escribió sobre Dowson: “Pobre maravilloso compañero herido que fuiste una reproducción total de la poesía trágica”.

sexual que aplicó de inmediato a su nueva congregación, la Hermandad de Eulis. Él es el artífice entre el tránsito del pasivo espiritismo hacia la práctica ocultista activa, su sistema dejó señas en relevantes congregaciones subsiguientes, incluidas la Sociedad Teosófica, el Golden Dawn y la Ordo Templi Orientis o Orden de los Templarios de Oriente (O.T.O.) de

DEDICÁNDOSE EN TODOS ESOS LUGARES AL APRENDIZAJE DE TÉCNICAS Y SABERES OCULTISTAS Y A EXPERIMENTAR CON EL HACHÍS, CUYO DESCUBRIMIENTO CALIFICÓ DE VERDADERA “REVELACIÓN”

Una de sus frases por las que quedará en la posteridad es “días de vino y rosas”.

Grupos ocultistas

Los experimentos esotéricos de Berridge con cannabis y sexo estuvieron directamente inspirados en los del médico negro Paschal Beverly Randolph. Líder durante 1857 a 1861 de una orden rosacruziana en San Francisco que él mismo había fundado. Randolph recorrió en

Theodore Reuss (Batiste Moreno, 2002).

Durante su viaje, Randolph había conocido a grandes del hermetismo decimonónico, casi todos compartían su entusiasmo para con las derivaciones esotéricas del cáñamo. El más importante fue Alphonse-Louis Constant, también llamado Eliphas Lévi Zahed. Alphonse-Louis Constant (1810-1875) fue un ocultista francés que se educó en un seminario. Posteriormente lo abandonó para convertirse en

discípulo del Mapa (alias de Louis Ganneau que predicaba, entre otras cosas, el comunismo y el evangelio andrógino, de aquí su nombre «Mapa», primeras sílabas de mamá y papá). Lévi, también socialista y swedenborgiano, se hizo mago practicante y ocultista después del fracaso de la revolución de 1848 que él había apoyado. Despreciado en Francia se

ción, según vemos en su principal obra *Le clef des grands mystères* (1861), traducida al inglés por Aleister Crowley.

También importante en este movimiento es el doctor Gérard Encausse, «Papus», nacido en Galicia. Restablecedor y primer Gran Maestre de la Orden Martinista. Consiguió en 1890 el obispado de la Ecclesia

ambos en *L'Encéphale*, 1881; «*Hachich*», en *Dictionnaire de Medecine Littre*, 1905), y sus obras literarias o esotéricas bajo el pseudónimo «Numa Pandorac» (*Le testament d'un haschischéen*, 1888; «*Les grands paradoxes de Numa Pandorac-Le droit à l'ivresse*», en *Le Lotus, revue des Hautes Études*, 1888; «*Prédictions d'un haschisché-*

CONSTANT ESTUDIÓ LAS PROPIEDADES DEL CANNABIS PARA ACCEDER A UN ESTADO MENTAL FAVORABLE A LA REVELACIÓN

Gnostica junto al escritor y hermetista Paul Sédir, más conocido como Yvon Le Loup. Este último fue autor de un tratado titulado *Les Plantes magiques* (1907), en gran parte dedicado a las conexiones mánticas del cannabis.

Ernest Bosc de Vèze, autor de un enciclopédico *Traité théorique et pratique du haschich, des substances psychiques et des plantes magiques: cannabis, plantes narcotiques, anesthésiques, herbes magiques, opium, morphine, éther, cocaïne, formules et recettes diverses, bols, pilules,*

en sur le haschisch», «*Le haschich et la loi de regression apparente*», «*Influence du haschich sur la santé*» y «*Manuel du haschichéen*», los cuatro en *La Voie, revue mensuelle de Haute Science*, 1905; «*Influence du haschich sur nos facultés*», 1906; «*Le haschich*», 1912, y «*Contre et pour l'emploi du haschich*», 1916, los tres en *Journal du Magnétisme*).

Otro grupo ocultista del siglo XIX eran los gnósticos (Sen Montero, 2002:173). El gnóstico tradicionalista, ultraconservador y burgués René

RENÉ GUÉNON TAMBIÉN UTILIZÓ HACHÍS Y EL OPIO COMO AYUDA PARA LA CONTEMPLACIÓN

mudó a Londres. Enseñaba la existencia de una «doctrina oculta» que unificaba todos los sistemas mágicos y religiosos. Sus estudios tienen fuentes orientales. Blavatsky consideró a Lévi ocultista teórico y no adepto practicante.

Constant era un hombre de origen modesto que llegó a alcanzar un inmenso prestigio entre la aristocracia y los círculos gnósticos europeos de la segunda mitad del XIX, fue responsable de este auge de las tradiciones secretas a finales de siglo, llevando a cabo un proceso de sincretismo religioso entre cristianismo, judaísmo, hinduismo, cábala, gnosticismo, masonería, rosacruz, alquimia, tarot, mesmerismo y espiritismo, y fusionando los escritos de Boehme, Swedenborg, Paracelso y Knorr von Rosenroth para dar lugar a lo que hoy entendemos por ocultismo (McIntosh, 1972). Constant estudió las propiedades del cannabis para acceder a un estado mental favorable a la revela-

pastilles, électuaires, opiates (1895); y el excéntrico farmacéutico y teósofo Jules Giraud, fundador de la Cannabinología, quien durante 35 años publicó sus trabajos científicos bajo ese nombre («*L'art de faire varier les effets du haschich*», «*Recherches sur le mode d'action du haschisch*»,

Guénon también utilizó hachís y el opio como ayuda para la contemplación; también se inició en los misterios sufíes a partir de 1912 procurando mantenerlo en el mayor de los secretos. Utilizado por William James donde existen referencias en sus dos obras maestras, *Principles of Psychology* (1890) y *The Varieties of Religious Experience* (1902).

Aldous Huxley

Continuador de las corrientes antes expuestas es Huxley (1894-1963) que fue un científico y novelista. Su madre murió siendo él joven, su hermano mayor se suicidó y él quedó ciego como consecuencia de una infección ocular mal tratada. Le impresionaba, sobre todo, el pacifismo basado en fuertes principios de muchos teosofistas. Conoció a conocido escritor y orador en materia filosófica y espiritual Jiddu Krishnamurti en el año 1937. Escribió el libro *Haz lo que deseas* (1930). Su



Aldous Huxley




Eric Stenbock

búsqueda de la fe siguió el modelo de los debates tardovictorianos acerca de la relación entre ciencia y religión. Se decantaba por un pesimismo racional. Su abuelo T.H. Huxley fue el que apuñó la palabra “agnosticismo” (para definir los problemas de la religión que no pueden resolverse ni abandonarse). Huxley buscaba el don supremo de la

conciencia religiosa con la esperanza de trascender su enfoque intelectual, discursivo, infinitamente reflexivo, a favor de una aprehensión inmediata de unidad, la identidad y la divinidad. Se sabe que intentó llegar a este estado con diferentes sustancias enteógenas. En mayo de 1953, Huxley participó en experimentos psicológicos dirigidos por el psiquiatra

tupideces de la realidad social, cultural y psicológica. Al llegar su hora de morir le pidió a su segunda mujer, la violinista y psicoterapeuta italiana Laura Archera, que le administrara dos grandes dosis de LSD y murió tranquilamente. Murió, curiosamente, el mismo día del asesinato del presidente John F. Kennedy, el 22 de noviembre de 1963. Pero nos detendremos, en un futuro, en la figura de Aldous Huxley. Prometido, lo apunto para un futuro artículo.

Como un elemento más de la costumbre de la Nueva Era es el consumo de enteógenos para llegar a la iluminación espiritual. Los escritos ascéticos de Huxley sobre religión durante estos años ayudaron involuntariamente a promover el uso de enteógenos a medida que las actividades liberadas de la Nueva Era pasaban a formar parte de la cultura generalizada. Estas actividades dan por supuesto que existe un vínculo directo entre iluminación y placer. Y se pensó que era únicamente este vínculo el que los enteógenos tenían que proporcionar. El hedonismo fue una de las características principales de la New Age en los años de mitad de siglo... pero hay mucho más por descubrir e investigar. 

AFIRMABA QUE ESTAS SUSTANCIAS AYUDARÍAN A “DESCUBRIR NUEVAS FUENTES DE ENERGÍA” QUE ACABARÍAN CON LA RUTINA, LAS INCOHERENCIAS Y ESTUPIDECES DE LA REALIDAD SOCIAL, CULTURAL Y PSICOLÓGICA



Humphrey Osmond. Los experimentos consistían en tomar 0'4 gramos de mescalina. De sus impresiones de aquel día escribe su obra *Las puertas de la percepción* (1954), aunque Huxley satirizó el empleo de las pastillas que producían una gratificación inmediata, en su obra *Un mundo feliz* (1932) cambió su parecer después de esta experiencia. Para 1956 publicó *Cielo e infierno* (Huxley, 2009) en donde continúa experimentando con la mescalina.

Huxley era especialmente crítico con los que abusaban de las drogas por mero placer. También previó las posibles consecuencias de una cultura a favor de estas sustancias con propósitos alejados de su propia búsqueda de la iluminación espiritual. Si el verdadero conocimiento es una función del ser, el falso conocimiento sólo puede conducir a la disminución del ser. La ilusión de que estas sustancias por sí solas pueden ser el camino de la iluminación o que pueden aliviar los males de los axiomas clásicos del falso conocimiento, son causas y consecuencias del mal uso de la mescalina. Huxley insistió en que las sustancias enteógenas que expanden la mente sólo pueden servir como ayuda secundaria para la meditación y deben tomarlos los adultos responsables bajo un control cuidadoso. Ensayó con otras sustancias psicodélicas, como la psilocibina o el LSD. Le produjeron tal entusiasmo que se dedicó por entero a dar conferencias y escribir artículos sobre el tema. En un artículo aparecido en la revista *Playboy* afirmaba que estas sustancias ayudarían a “descubrir nuevas fuentes de energía” que acabarían con la rutina, las incoherencias y es-

Laudano



BIBLIOGRAFÍA

- Batiste Moreno, J.F. (2002). “Valle-Inclán y el cannabis: Historia de un amor intelectual”. *El Pasajero*, otoño. Disponible en <http://www.elpasajero.com/cannabis.htm>
- Berrige, V. (1988). *Origins of the English Drug “Scene” 1890-1930, Medical History* n° 32
- Green, J. (2003). *Cannabis, una enciclopedia ilustrada*. RBA Integral, Barcelona
- Huxley, A. (2009). *Las puertas de la percepción. Cielo e infierno. Traducción de Miguel de Hernani*. Barcelona: Editorial Edhasa.
- McIntosh, C. (1972). *Eliphas Lévi and the French Occult Revival*, Rider & Co., London
- Sen Montero, F. (2002). *Los manuscritos del Mar Muerto*. Edimat Libros S.A. Madrid
- Yeats, W. B. (1955). *Autobiographies, Collected Works* vol. 3

A veces, lo que ignoramos puede ser perjudicial para nosotros

Todos los datos en: paclokills.org

¿Utiliza Advanced Nutrients paclobutrazol?

No. No lo utilizamos actualmente, y nunca lo hemos hecho.

Dentro de sus esfuerzos por erradicar el uso legal del paclobutrazol, el Departamento de Alimentación y Agricultura de California ha realizado ensayos sobre los productos de varias compañías, tomados aleatoriamente de los estantes de los comercios, incluidos algunos de los nuestros: Bud Factor X, Bud Blood, Bud Ignitor, Big Bud (líquido y en polvo) y Overdrive.

Todos los productos de Advanced Nutrients superaron la prueba con un excelente en salud: 100 % libres de paclobutrazol.

¿Qué opina Advanced Nutrients acerca de esta cuestión?

Creemos que usted debería poder confiar en la empresa de nutrientes en la que invierte. El paclobutrazol no solo es perjudicial para la salud, es ilegal. Las empresas negligentes que introducen paclobutrazol como ingrediente en sus productos le exponen a usted al riesgo de sufrir consecuencias extremas, tanto para su salud como para su bienestar legal, en nombre de los beneficios. Siempre hemos expresado clara y abiertamente cuánto nos importa desarrollar productos de calidad. Dedicamos tiempo a obtener y desarrollar nuestros ingredientes para que usted pueda cultivar mejor, aunque nuestra competencia no lo haga.

Sin embargo, la cuestión del paclobutrazol va mucho más

allá del hecho de tomar un atajo para ahorrar unos dólares en investigación y desarrollo. Ahora hablamos de vender veneno para obtener beneficios. Es increíble y estamos muy decepcionados de conocer esta situación.

Es hora de que se informe acerca del paclobutrazol (Paclo), un compuesto peligroso que se utiliza en productos de nutrientes muy conocidos que tal vez usted utiliza.

"El paclobutrazol es tóxico para el hígado".

Dr. Ronni Goldstein, Doctor en medicina
Director médico, Central Centers

En primer lugar, utilizar paclobutrazol para cultivar plantas que vayan a servir como alimento es ilegal.

¿Por qué? Porque es tóxico. La Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA) ha prohibido el uso de paclobutrazol en cualquier cosa que se pueda comer, beber o fumar, porque se ha demostrado que provoca trastornos hepáticos en animales. También existen evidencias cada vez más claras de que incluso puede provocar cáncer. ¿Por qué arriesgarse?

En tal caso, ¿por qué alguien querría usarlo?

Cuente de entender. Cualquier combinación de productos de nutrientes medio decente superaría el paclobutrazol en cuanto se refiere al crecimiento.

Y cualquier ventaja marginal que se pueda atribuir al paclobutrazol queda neutralizada por el riesgo de enfermedad hepática y cáncer.

Es mejor no tocarlo.

¿En qué productos puede encontrar paclobutrazol?

- Budload de General Hydroponics
- Gravity de Emerald Triangle
- Flower Dragon de Grow Envoy
- Phosphorad de Dutch Master

¿Por qué los productos de Advanced Nutrients son buenas alternativas?

El paclobutrazol se utiliza como regulador del crecimiento de las plantas, así que recomendamos nuestros potenciadores de la floración como formas seguras y mucho más eficaces frente a los productos mencionados arriba. Nuestros potenciadores de la floración incluyen:

- Bud Blood • Kushie Kush • Big Bud
- Overdrive • Hammerhead

Advanced Nutrients
Revolutionizing Plant Potential

WWW.POSITRONICSEEDS.COM

POSITRONICS

PRESENTA

Anticriseeds

2 variedades nuevas

Grapefruit
Rápida y productiva
Sabor dulce, una gominola de fruta tropical.
elite clon de grapefruit
60 días de floración (int)
final de septiembre (ext)

**calidad positronics
precio irresistible**

Northern Haze express
Gran altura, grandes cogollos, muy ramificada y productiva
Ligero sabor haze, muy resinosa
NLWS x Low Ryder
75/100 días de floración (auto)

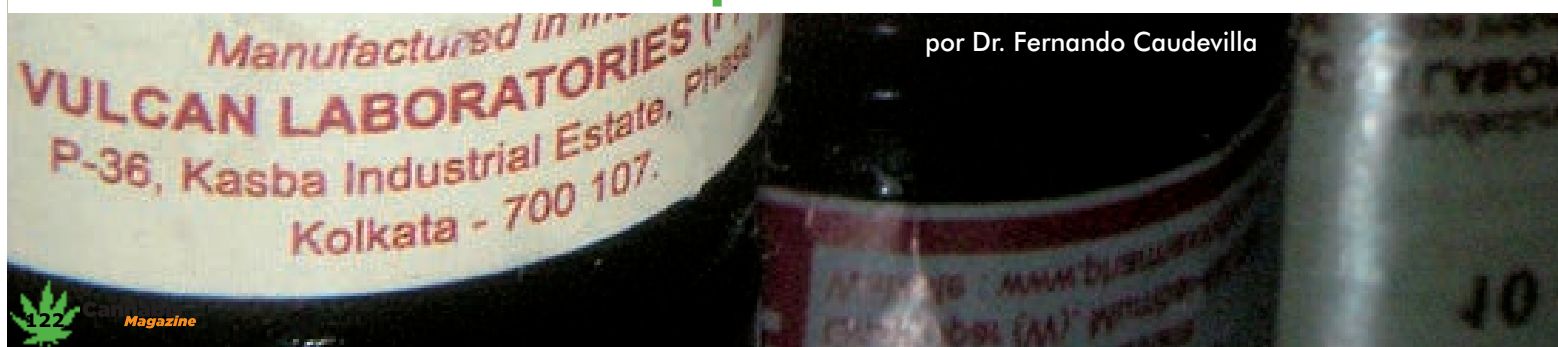
**5 semillas
SÓLO 25€**





Drogas de violación y sumisión química (II)

por Dr. Fernando Caudevilla



En el número anterior de esta serie describimos el fenómeno de las drogas de violación tal como es presentado por instituciones oficiales y medios de comunicación. La administración involuntaria de sustancias para cometer abusos sexuales parece, de entrada, un problema importante a nivel social. En este capítulo analizaremos la consistencia de esta hipótesis.

“C uando despiertan sólo recuerdan estaban en una discoteca y se sentían mareadas. No saben dónde se encuentran pero están desnudas y con marcas de golpes. En los últimos años ha aumentado drásticamente el número de violaciones de chicas que han sido drogadas.” (Jóvenes y Drogas. Tele5 24/01/2008)

“En algunos países se lo están tomando en serio como un fenómeno asociado cada vez más a abusos sexuales entre gente muy joven. La muchacha (en el 95,5% de los casos en este estudio eran mujeres las agredidas) no detecta la droga, apenas recuerda nada de lo ocurrido, no puede identificar a su víctima, sus fuerzas para resistirse están muy mermadas y, ante una muñeca indolente, no habrá desgarros físicos considerables.” (*La violación que cuesta recordar* El País, 20/2/08)

“El agresor suele ser un varón conocido en mayor o menor medida por la víctima (...) La víctima suele ser una mujer joven —no necesariamente adolescente; sino más bien en torno a la treintena— que acude a un lugar de ocio que, aparentemente, no encierra ningún peligro (una fiesta, una discoteca, un pub, una reunión lúdica...) y acaba despertando en un lugar desconocido con signos evidentes de haber sido agredida sexualmente” *Alcohol, éxtasis líquido y sedantes, las drogas más comunes para manipular la voluntad* (El Mundo, 13/12/2008)

Señalábamos en el número anterior cómo las noticias sobre drogas de violación están presentes de forma habitual en medios de comunicación, ofreciendo la sensación de que constituye uno de los peligros habituales de la noche. La administración involuntaria de drogas con propiedades depre-

información relativa a España (http://travel.state.gov/travel/cis_pa_tw/cis/cis_1024.html#safety) “recomienda a los americanos estar atentos en todo momento a su alrededor, debido a la elevada disponibilidad de las llamadas drogas de violación, incluyendo el GHB”

En Octubre de 2007, la Audiencia de Tarragona condenó a un ciudadano por intentar atracar una tienda armado de dos patas de pollo (*Condenado por intentar atracar una tienda en Tarragona con dos patas de pollo* El País, 11/10/2007). El hecho noticiable es el arma del crimen, pero todos sabemos que los atracadores suelen utilizar pistolas o cuchillos para cometer los delitos. De forma análoga, cabría preguntarse si las noticias sobre drogas de violación constituyen una circunstancia desgraciada y real, pero anecdótica o suponen una grave amenaza a nivel social. Tal como suelen presentarse este tipo de noticias, estas agresiones no ocurren ante circunstancias poco frecuentes que faciliten la comisión del delito (como puede ser, por ejemplo, una mujer que acude sola y sin conocimiento de nadie a una cita con un desconocido en un lugar cerrado o de difícil acceso) sino que se extenderían a fiestas, clubs y discotecas, transmitiendo la sensación de que se trata de uno más de los riesgos



LA PÁGINA WEB DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES DE EE.UU, RECOMIENDA A LOS TURISTAS QUE VIENEN A ESPAÑA ESTAR ATENTOS EN TODO MOMENTO A SU ALREDEDOR, POR LA ELEVADA DISPONIBILIDAD DE LAS LLAMADAS DROGAS DE VIOLACIÓN

soras del Sistema Nervioso Central, fundamentalmente GHB, ketamina y flunitrazepam (Rohypnol) constituye un fenómeno que, de forma periódica, crea alarma social. Por ejemplo, la página web oficial del Ministerio de Asuntos Exteriores de EE.UU, en su

asociado al ocio nocturno, como las peleas o los accidentes de tráfico.

Paremos un minuto a pensar en este tipo de escenarios (discotecas o bares) y considerando las circunstancias más habituales, repasemos la mecánica de

este tipo de agresiones. En primer lugar el criminal debe entablar contacto con la víctima en el caso de que no la conozca, desplegando sus habilidades sociales de forma suficiente para entablar una conversación que facilite poder acercarse a ella. Éste se trata de

amnesia). Para calcularla deberá considerar factores como el peso de la víctima o la cantidad de alcohol que haya bebido ésta previamente, ya que una dosis baja no conseguirá efectos y una dosis muy elevada podría matarla. Sus conocimientos de farmacología

madamente cuidadoso y diligente para no dejar ni una sola huella o restos biológicos que pudiera incriminarle, También desaparecer sin dejar rastro antes de que los efectos amnésicos de la droga desaparezcan y la víctima recobre el sentido.

CABE PREGUNTARSE SI LAS NOTICIAS SOBRE DROGAS DE VIOLACIÓN CONSTITUYEN UNA CIRCUNSTANCIA DESGRACIADA Y REAL PERO ANECDÓTICA O SUPONEN UNA GRAVE AMENAZA A NIVEL SOCIAL



EL GHB TIENE UNA CAPACIDAD REAL PARA DORMIR A UNA PERSONA. ÉSTE PARECE SER EL ÚNICO ARGUMENTO A FAVOR, PERO TODO EL RESTO SON INCONVENIENTES

un primer factor limitante, ya que no todos los delincuentes serán suficientemente atractivos, habladores o simpáticos como para ganarse la confianza de la víctima. Si agresor y víctima se conocen previamente este paso será mucho más sencillo, pero las posibilidades de localizar y detener al delincuente si algo sale mal serán mucho más elevadas y no parece una estrategia muy lógica desde un punto de vista criminal.

Seguidamente el agresor deberá suministrar a la víctima la dosis exacta de una droga sin color, olor ni sabor, que permita conseguir el efecto exactamente deseado (tanto de sueño como de

tienen que ser tan avanzados como para calcular exactamente el tiempo en el que la droga comenzará a hacer sus efectos y su duración total. Éste es el periodo del que dispone para deshacerse de los acompañantes de la víctima sin levantar sospechas, convencerla de que le acompañe sólo a un lugar seguro y apartado en el que no haya testigos y consumir la agresión. Cualquier error de cálculo tanto en la dosis como en el tiempo podría dar al traste con sus planes o, aún peor, dar lugar a una situación en la que podría ser descubierto. Finalmente, durante la violación debe de estar seguro del efecto amnésico y aunque la víctima no oponga resistencia, deberá ser extre-

Así, los escenarios y las circunstancias más frecuentes no parecen los más adecuados para perpetrar estos crímenes. Por supuesto existen casos en los que el entorno pueda ser particularmente favorable para el delincuente o en los que la hipotética víctima padece de una imprudencia excesiva. Pero las historias de drogas de violación en lugares de ocio como algo sistemático parecen difíciles teniendo en cuenta estas circunstancias.

Otro factor fundamental a analizar son las drogas que, según toxicólogos y periodistas, se emplean en estos crímenes de forma habitual. Todas las fuentes hacen referencia al GHB (y su precursor inmediato el GBL), el flunitrazepam y la ketamina como las sustancias que se usan con más frecuencia, ya que supuestamente cumplen las condiciones para facilitar las violaciones: son difícilmente detectables y tienen tanto propiedades sedantes como productores de amnesia. Consideraremos cada una de ellas por separado, analizando sus ventajas e inconvenientes al ser empleadas con este tipo de fines.

Con respecto al GHB (o su precursor, el GBL) como droga de violación, podemos afirmar que su capacidad para dormir a una víctima es real y por tanto es susceptible de ser empleada con este fin. Éste parece ser el único argumento a favor, pero todo el resto son inconvenientes. El olor y sabor nauseabundo del GBL hacen que su uso inadvertido sin que la víctima se dé cuenta sea imposible incluso para el paladar menos refinado. En el caso del GHB este inconveniente es menor, pero aún así posee un sabor salado característico. Las dosis necesarias para dormir a una persona (a partir de 3-4 gramos) levantarían las sospechas de muchas víctimas, que probablemente noten que el sabor de su bebida favorita es claramente distinto al habitual.

Otro inconveniente a tener en cuenta es la amnesia. En las series de casos de pacientes intoxicados publicadas en la literatura científica (305 personas en total) llama la atención el hecho de que este síntoma no aparece en ninguno de los pacientes. De hecho, se han llevado a cabo experimentos en voluntarios sanos

a los que se administra GHB en laboratorios para verificar este efecto y los resultados en lo que se refiere a su capacidad para alterar la memoria se manifiestan de forma distinta en cada persona. Algunos voluntarios cometen pequeños errores a la hora de recordar listas de datos que se les han presentado después de tomar GHB y en otros aparecen lagunas de memoria importantes. Pero, según los resultados de estas investigaciones, no se puede concluir desde un punto de vista científico que el GHB produzca una amnesia completa en todas, ni siquiera en la mayoría de las personas que han tomado esta sustancia. La amnesia, además, se produciría durante el tiempo que la sustancia produce sus efectos, pero en ningún caso afecta al periodo de tiempo previo a la administración de la droga. Así, en el escenario más típico, es posible que la víctima recuerde todo o parte de lo que sucedió después de beber, pero en ningún caso olvidará a la persona que le suministró la bebida.

El flunitrazepam (Rohipnol) y la ketamina son otros dos fármacos que suelen aparecer en las historias sobre drogas de violación. Con respecto al flunitrazepam, su potencial para producir sedación y amnesia son bien conocidos. Pero desde hace diez años se presenta en una forma difícilmente soluble en agua y la pastilla contiene un colorante que teñiría cualquier líquido en la que fuera administrada. Y la ketamina es un fármaco poco eficaz por vía oral que puede producir una gran gama de efectos psicodélicos además de amnesia y sedación, por lo que su uso con estos fines es posible, pero muy poco práctico.

Podemos revisar la literatura científica para intentar arrojar algo más de luz sobre el asunto. Hasta el momento, el estudio científico más importante publicado al respecto analizó los resultados toxicológicos en sangre, orina y cabello de 1014 casos de supuestas víctimas de agresiones sexuales inducidas por drogas en el Servicio Científico Forense de Londres entre los años 2000-2003. El alcohol fue la droga más frecuentemente detectada (48%) y tan sólo en 21 casos (2%) se detectó alguna droga sedativa o desinhibidora presumiblemente ingerida de forma involuntaria. La única revisión sistemática (un resumen de las evidencias disponibles aplicando métodos científicos y estadísticos), publicada en el año 2008 considera este estudio como el más




EL RESUMEN DE LOS ESTUDIOS CIENTÍFICOS AL RESPECTO NOS SEÑALA QUE ESTE TIPO DE AGRESIONES EXISTEN PERO SU FRECUENCIA REAL ES MUY ESCASA

relevante en relación con esta materia y señala en sus conclusiones que “el estereotipo de las agresiones sexuales facilitadas por drogas se ha constituido fundamentalmente a través de la histeria de los medios de comunicación, obviando los informes científicos (...) lo que añade a los miedos populares la idea de que estas agresiones son muy frecuentes”. Otro informe americano diseñado para conocer la prevalencia de este tipo de agresiones, considera que sólo un 4.8% de los casos de agresión sexual inducida por drogas presentan datos toxicológicos para ser considerados como tales

Así, el resumen de los estudios científicos al respecto nos señala que este tipo de agresiones existen pero su frecuencia real es muy escasa. En la literatura científica sólo existen unos cuantos casos anecdóticos documentados de este tipo de agresiones. También existen suficientes datos cien-

tíficos como para afirmar que el alcohol es la droga que con más frecuencia está implicada en delitos de agresión sexual o en circunstancias en las que la voluntad o la capacidad de decisión de la víctima se ve afectada como consecuencia del uso de esta sustancia.

En resumen, existen un número reducido de casos en los que algún tipo de droga puede ser administrado contra la voluntad de las personas para someterlas a abusos sexuales. Pero los datos no parecen justificar el terror mediático desatado en muchas ocasiones ni indican que se trata de un problema generalizado. Volviendo a las metáforas e imágenes sociales con las que abríamos el capítulo anterior, podría parecer que, en el fondo, se trata de una fábula sobre lo que les puede suceder a las jovencitas demasiado aficionadas a salir por la noche. Una revisión del cuento de Caperucita Roja en versión *hardcore*. 

MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

CONSULTORIO


Por mi trabajo tengo que hablar en público con cierta frecuencia. Esto me genera muchísima ansiedad, estoy preocupado y dándole vueltas varios días antes. En varias ocasiones me he quedado en blanco, me he puesto a sudar y lo he pasado fatal. Me he dado cuenta de que fumando un rato antes a veces me encuentro mucho mejor. No me pasa con todas las variedades de cannabis, sino sólo con algunas. De hecho a veces lo he hecho genial después de haber fumado un poco (sin ninguna ansiedad) y otras me ha salido peor. ¿Qué relación puede haber entre el cannabis y mi problema?

La fobia social o trastorno de ansiedad social es un trastorno del espectro de los trastornos de ansiedad caracterizado por un miedo intenso en situaciones sociales que causa una considerable angustia y deterioro en la capacidad de funcionamiento en distintas áreas de la vida diaria. El diagnóstico del trastorno de ansiedad social puede ser específico (fobia social específica), en las que sólo se teme algunas situaciones particulares, o generalizada (fobia social generalizada). El miedo a hablar en público es una de las fobias sociales específicas más frecuentes que existen y se considera que está presente en más del 90% de todos los trastornos de este tipo.

Es difícil saber si tu caso podría incluirse en este diagnóstico o no con los datos que aportas, y sería necesaria una evaluación en profundidad y personalizada del tema. Puede existir un riesgo de sobrediagnosticar y medicalizar reacciones normales de la vida, y el cierta ansiedad a la hora de hablar en público puede considerarse normal y no debe ser catalogada

como “una enfermedad” de entrada. Sólo si el miedo es intenso e invalidante, hasta el punto de causar un malestar clínicamente significativo, debería considerarse como patológico.

En los últimos años se han presentado datos que sugieren que un cannabinoide concreto, el CBD (cannabidiol) puede tener cierto papel en el control de los síntomas de la ansiedad social. Los primeros datos proceden de estudios en ratas realizados a principios de los años ochenta, aunque el concepto de “ansiedad social” en roedores sea discutible y relativo. Posteriormente se han realizado algunos ensayos clínicos administrando CBD a voluntarios sanos y sometidos a condiciones simuladas de estrés, demostrando un cierto efecto en el control de los síntomas. También existen comunicaciones aisladas de casos similares al que relatas.

Con esto pretendo transmitir que existen algunos datos que sugieren que la explicación que propones puede tener lógica interna. Pero el tratamiento de los trastornos o problemas psicológicos nunca debería hacerse de forma exclusiva con psicofármacos (da igual que sean fármacos de prescripción o drogas ilegales). En la mayoría de ocasiones es necesario apoyo profesional y uso de técnicas especializadas para superar o manejar este tipo de problemas. El apoyo farmacológico puede ser útil en un momento puntual, pero puede dar lugar a más problemas si se utiliza como única herramienta. Por otra parte, si bien es cierto que el CBD puede tener algún efecto ansiolítico, la presencia de THC puede contrarrestarlo. 

FERNANDO CADEVILLA

www.doctorcaudevilla.com

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas



C/ Alameda 3, piso 5º. 28014 Madrid

Tlf: +34 915 28 83 96

caudevilla@gmail.com



Librería Muscaria

La librería más psicoactiva de la Red

Temáticas: enteógenos, cannabis, chamanismo, psiconáutica, psicología transpersonal, espiritualidad, historia de las drogas, arte visionario, cultivo ecológico...

www.muscaria.com

Necen

ozono

BAJAMOS NUESTRAS TARIFAS



Paseo de Montjuic, nº 46 08004 Barcelona
Tel. 93.243.32.00 www.necen.es necen@necen.es

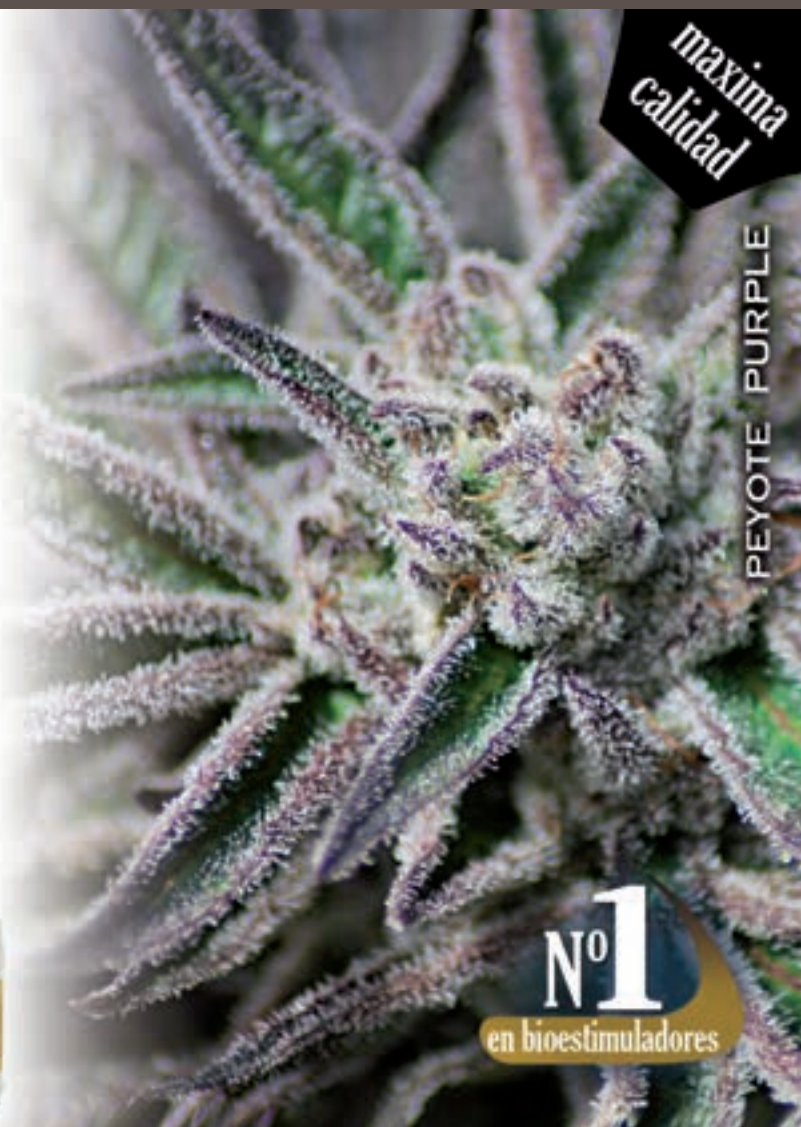
cannabiogen
C.G. Premium Quality Seeds

DELTA NUEVE



30% incremento de floración
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros
para profesionales.



maxima
calidad

PEYOTE PURPLE

Nº1

en bioestimuladores



Psilocibina contra la depresión (II)



En el artículo anterior se contextualizó la penosa situación en la que se encuentran algunos países de la Unión Europea con relación a la realización de investigación clínica independiente y se explicó por qué un estudio promovido por el equipo del Dr. David Nutt, del Imperial College de Londres, en el que se pretende probar la eficacia de la psilocibina para tratar la depresión, con la normativa europea actual sobre ensayos clínicos es difícil que se realice y, de hacerse, sería extremadamente caro. Pasemos ahora a ver los fundamentos en que se basa tan aparentemente insólito estudio.

Y digo tan aparentemente insólito porque estamos acostumbrados a escuchar cómo los alucinógenos, psikedélicos, enteógenos, enteodélicos, o como se les quiera llamar, potencian el estado emocional de la persona de tal forma que si uno está triste su tristeza se verá aumentada, lo mismo que su felicidad o cualquier otro estado de ánimo previo. Luego, así, de entrada, intuitivamente, parecería que administrar psilocibina a alguien con depresión mayor, y más en un contexto de laboratorio, que suele ser más frío que un contexto natural (si bien los estudios que hay en marcha en los que se administra psilocibina a voluntarios o a pacientes se realizan en una sala cuidadosamente amueblada y cuidando bastante cada mínimo detalle de decoración y confort) haría pensar que no es una buena idea. Incluso desde el paradigma de la terapia psikedélica, en la que se pretende inducir con dosis altas una experiencia cumbre que derrumbe los cimientos del “yo”, los escépticos, por no decir los cautos, pensaríamos que la psilocibina, a una persona con depresión mayor, en vez de llevarla al cielo podría sumirle en un tormento infernal.

SOLO UN CEREBRO MUERTO ES AQUÉL QUE NO HACE NADA

Pero una vez recorrida y dejada atrás la década del cerebro, las hipótesis científicas raramente se basan en observaciones psicológicas y se pone la fe cada vez más en las pruebas biológicas. En el caso de las ciencias psicológicas, donde haya un escáner cerebral que se quite todo lo demás.

Uno de los estudios realizados por el equipo del Dr. Nutt y comentado por encima ya en la primera parte de este artículo, encontró que la psilocibina, administrada a voluntarios sanos, actuaba sobre una serie de áreas cerebrales que forman un conjunto, o red, que en neurociencias se conoce como la Red Neuronal por Defecto (DMN, Default Mode Network, por sus siglas en inglés). Si, querido lector, usted ha llegado hasta esta parte del artículo sin haber seguido el hilo argumental porque realmente lo que estaba pensando era en

la lista de la compra, en cómo quedar con la (o el) churri que le mola o si el próximo peta que se fume será de *White Widow* o de *Prozac*, entonces tiene usted activada la Red Neuronal por Defecto. Y es que, contrariamente a lo que pueda intuir el saber popular,

actividad cerebral cuando dormimos es, durante algunas fases del sueño, tan alta como durante la vigilia. Por lo que incluso en vigilia, en los momentos en los que no pensamos en nada, nuestro cerebro está activo. Intuitivamente se podría pensar que

de fondo constantemente en nuestro cerebro y que cuando el medio nos demanda una tarea concreta hay determinadas áreas cerebrales que se activan y otras que se desactivan para realizar eficientemente dicha tarea. Por ejemplo, realizar una operación



el cerebro, cuando no hace *nada*, solo consume un 5% menos que cuando se está realizando una tarea concreta; esto es, el cerebro, cuando no hace nada, se encuentra bastante activo.

En realidad, solo un cerebro muerto es aquél que no hace nada. Y todos sabemos que, por ejemplo, la

cuando no estamos realizando ninguna tarea en concreto, lo que hay en nuestro cerebro es una especie de actividad difusa, de ruido de fondo, que mantiene el cerebro relativamente activo y solo cuando se nos demanda alguna tarea específica, el cerebro se pondría en acción con el fin de realizarla. Pero esto no es así. Es cierto que hay una actividad difusa

matemática, recordar un número de teléfono mientras se copia a la memoria de la tarjeta SIM, o encontrar la palabra adecuada en el curso de la escritura de un texto. Pues bien, cuando simplemente no hacemos nada, eso no quiere decir que de repente todas las áreas cerebrales reduzcan su actividad y por tanto el cerebro se “relaje”. Nada más lejos

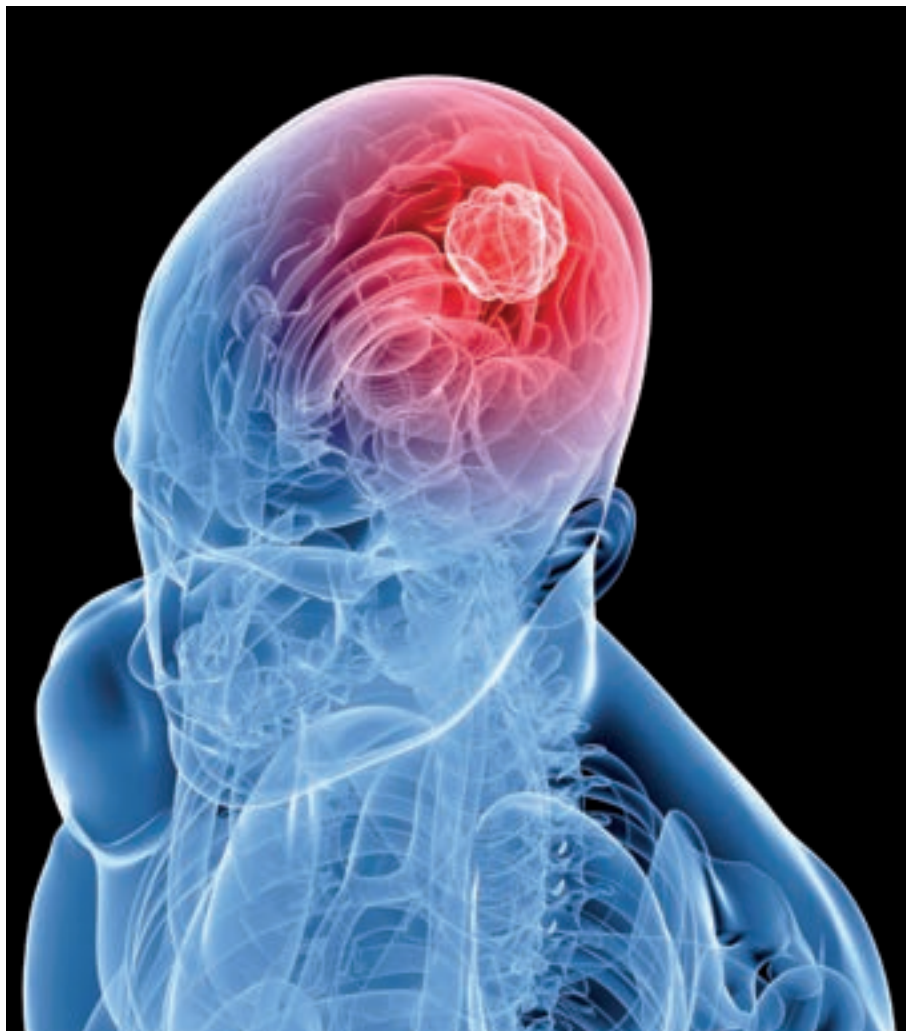
de esto. Cuando no hacemos nada entonces se ponen en marcha, se activan, una serie de estructuras cerebrales. Son las áreas que configuran la DMN. Los estudios modernos de neuroimagen han sido capaces de encontrar estas activaciones en las áreas conocidas como córtex cingulado posterior, precúneo, córtex prefrontal medial, córtex cingulado anterior ventral y el córtex parietal lateral. Lo que tienen de interesante estos nombres, aunque no nos digan nada, es que designan áreas cerebrales que se encuentran en la zona más evolucionada de nuestro cerebro, todas son estructuras pertenecientes a la corteza cerebral, supraestructura neuronal encargada de procesar información compleja de la información. Pero, si nuestro cerebro no está haciendo nada, ¿cómo es posible que se pongan en marcha áreas cerebrales que tienen precisamente que ver con el procesamiento complejo y altamente organizado de la información? Pues porque cuando nuestro cerebro no está haciendo nada lo que está haciendo es, en lenguaje tosco, “divagar”. Y la divagación no es cosa superflua.

Los neurocientíficos saben que estas áreas se activan en situaciones de “divagación” porque meten a voluntarios sanos en máquinas de resonancia magnética funcional, les piden que cierren los ojos y que simplemente no hagan nada. Durante varios minutos se toman imágenes del cerebro y es así como se ve que se activan las áreas cerebrales mencionadas anteriormente. Es más, con ojos abiertos la DMN se activa más que con los ojos cerrados. Este fenómeno, que toscamente hemos llamado “divagación mental”, en realidad sería el reflejo de lo que comúnmente se llama “soñar despierto” o “vagabundeo en la mente”, que no es otra cosa que estar centrado en nuestros propios pensamientos en lugar de estar haciéndolo en los fenómenos provenientes del medio.

Los neurocientíficos hoy día han dado un paso más y han relacionado este proceso mental con fenómenos tan sorprendentes como el sentido del yo, con la teoría de la mente (ser capaces de hacer predicciones sobre los estados mentales y emocionales de los otros), con la recolección y valoración de la información, con la actividad mental autorreferencial (pensar en uno mismo), con la

memoria para recordar sucesos pasados y con la emoción y la ansiedad. Y por derivación, con la presencia de trastornos mentales que van desde el autismo y la esquizofrenia, hasta, efectivamente, la depresión. De hecho, lo que caracte-

cuando se les mete en la máquina de resonancia y se les pide que se mantengan quietos sin hacer nada, la DMN tiene una actividad mucho mayor que las personas sanas. Esa excesiva rumiación de pensamientos negativos y pesimistas se autorefuer-



ESTOS DATOS PROVENIENTES DEL GRUPO DE DAVID NUTT ESTÁN SIENDO AMPLIAMENTE DEBATIDOS EN JORNADAS PSIQUEDÉLICAS

riza a la depresión es una constante rumiación de los pensamientos, con la particularidad además de que esta rumiación se centra en pensamientos autoreferenciales de carácter negativo y pesimista. Y esto es lo que hace que la depresión sea tan difícil de tratar, porque es muy difícil hacer que las personas con depresión se sustraigan de esas rumiaciones negativas y pasen, cuando menos, a que adopten un carácter más neutro. Bien, estudios modernos con neuroimagen han encontrado que, efectivamente, las personas con depresión,

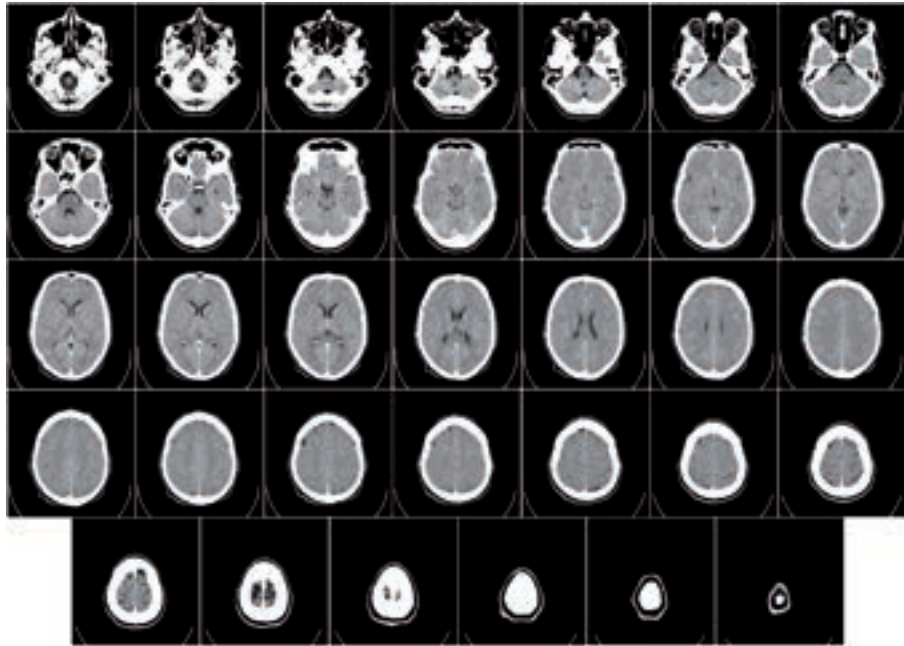
za por persistir la activación y el mantenimiento de la DMN.

Volviendo al Dr. David Nutt, en uno de sus estudios metieron a 15 voluntarios sanos en una máquina de resonancia magnética funcional, les administraron una dosis de 2 mg de psilocibina intravenosa y, sorprendentemente, encontraron que algunas áreas relacionadas con la DMN se desactivaban. Concretamente, el córtex cingulado anterior y posterior y en el córtex prefrontal medial, y estas desactivaciones se correspondían

con la intensidad de los efectos subjetivos experimentados por los voluntarios¹. Estas áreas cerebrales pueden que sean, como se ha dicho, las responsables de las rumiaciones negativas de los pacientes con depresión, luego la lógica es clara: si esas áreas cerebrales están relacionadas con la depresión y la psilocibina reduce su actividad, una posible forma de tratar la depresión sería precisamente administrando, en un contexto controlado, psilocibina, de tal forma que las áreas encargadas de

están siendo ampliamente debatidos en jornadas psiquedélicas precisamente por esa discrepancia con estudios previos. Y la clave podría estar en que, a diferencia de los estudios previos con psicocibina, mescalina y ayahuasca, el grupo del Dr. Nutt, como se ha dicho, administró la psilocibina a sus voluntarios por vía intravenosa, mientras que en el resto de estudios la vía de administración era oral. Lo interesante de todo esto es que estamos asistiendo a la manifestación de efectos opuestos de


están viendo los chicos de Nutt en sus imágenes cerebrales es precisamente ese efecto compensatorio, y no tanto el de la psilocibina en sí. Incluso hay quien opina que lo que ve el grupo de Dr. Nutt es un efecto parecido al que sufre un organismo cuando se prepara para afrontar alguna acción estresante y que eso es precisamente lo que se ve en las imágenes de Nutt. Sea como fuera, esta divergencia abre nuevas y ricas avenidas de investigación: ¿son mecanismos farmacológicos los que se están viendo en este tipo de estudios o son procesos psicológicos subyacentes? En el caso de lo segundo, ¿qué hace que un cerebro decida establecer dichos mecanismos compensatorios? Y lo más interesante de todo suponiendo que ninguno de los resultados de todos los estudios esté equivocado y simplemente estén observando efectos farmacológicos divergentes en función de la vía de administración: ¿cómo es posible que un mismo fármaco, actuando sobre los mismos receptores cerebrales (en este caso los 5-HT_{2A}, como ya se ha explicado en artículos previos) produzca efectos contrarios en función de la vía de administración utilizada? De nuevo, lo interesante de la ciencia es que formula con cada estudio más preguntas de las que resuelve.



la rumiación sufran una desactivación temporal y así “sacar” a la persona depresiva de sus pensamientos negativos en bucle.

Todo bien si la cosa fuera tan sencilla. Es típico de psiquiatras observar unos resultados de neuroimagen e inmediatamente hacer extrapolaciones y generar modelos sobre el funcionamiento de la mente humana. Lo cierto es que, por una parte, la depresión es algo más que las rumiaciones en bucle de los pensamientos y, por otra, que estos resultados encontrados por el equipo del Dr. Nutt van en dirección contraria a todos los estudios previos realizados con psilocibina, que justo han encontrado lo opuesto: activación en áreas frontales, justo en esas áreas encargadas de las posibles rumiaciones depresivas. Estudios con otros alucinógenos incluyendo ayahuasca y mescalina también han visto activación frontal tras su administración en el laboratorio. Por eso, estos datos provenientes del grupo de David Nutt

un fármaco administrado por vías diferentes. En su artículo, el grupo de Nutt explica que esta divergencia puede estar debida a que en la vía oral, al ser de efectos más leves y prolongados, lo que se esté observando en las imágenes cerebrales no sea el efecto de la psilocibina, sino algún tipo de mecanismo compensatorio realizado por el cerebro para compensar esos efectos y que por tanto, frente a un efecto farmacológico de reducción de actividad frontal, el organismo reaccione aumentando dicha actividad como mecanismo de compensación y que justo lo que se ha visto en los estudios previos no haya sido el efecto del fármaco sino dicho efecto compensatorio. Los críticos del estudio del Dr. Nutt, por su parte, esgrimen el mismo argumento, pero al revés: es posible que frente a un efecto tan contundente y repentino como es el de recibir una dosis considerable de psilocibina intravenosa, el cerebro desarrollara mecanismos compensatorios para reducir la actividad cerebral, y por tanto lo que

Mientras tanto, es de esperar que los problemas que tiene la investigación independiente en general, y la investigación con psiquedélicos en particular, se vayan solventando y que se pueda poner a prueba si, efectivamente, una dosis de psilocibina es capaz de arrancar de los demolidores brazos de la depresión a las personas que están infelizmente atrapadas en ella. 

Fotos:

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Johns_Hopkins_psilocybin_session_room-SessionRm_2176x.jpg

Notas:

1. <http://europepmc.org/articles/PMC3277566>

PREMIER



INDICAS

MK-ULTRA



GANADOR DE LA COPA INDICA
High Times Cannabis Cup 2002
High Times Cannabis Cup 2003

DARKSTAR



DARKSTAR, EL CONTENIDO MAS ALTO DE THC EN LA GALAXIA!
Durante la reciente 22nda Copa Cannabis de High Times, Dark Star tuvo como resultado de análisis un 22%+ THC, sobrepasando muy por encima de todas las demás Indicas ganadoras de Copas Cannabis H.T. Ganador de la 2012 Expogrow Cup (Irun-Espana)

CRITICAL HOG



GANADOR DE LA COPA
Hog : High Times Cannabis Cup Indica Cup Ganador

T.H. Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com - Distribuidores: PLANTASUR DISTRIBUCIONES - info@plantasur.com
- THE PLANT - info@theplant.es, LEAF LIFE - info@leaflifemayorista.com



FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

FAC

www.fac.cc





YONKI CORAZÓN ROSA HOY Igor Domsac, Ian Aüake y Aiur



MÁS ALLÁ DEL MIMOSISMO.

Texto por Eduardo Hidalgo

Aiur, bienvenido... te estábamos esperando. Porfa, di algo para Yonky Corazón Rosa, con un «bubu-lala» o una pedorreta vale.

Brrrgggg, brflkxjstrsx, mwееееh...

Igor... recuerdo un serial-climber que decía que sus dos hijos eran las personas más interesantes que había conocido en su vida. ¿Era amor de padre o la puta realidad? Como decía el zorro de *El principito*, «es el tiempo que has perdido con tu rosa lo que hace a tu rosa tan importante». Ese nuevo ser al que acompaño en su viaje la mayor parte de mi presente es sin duda la persona más interesante que he conocido, y también el primer bebé que consigue que me interese hasta esos extremos por su vida. Amor de padre y la puta realidad, ambas dos al mismo tiempo.

Ian... cuando achucho por las noches a mis hijos siento reburbullir las endorfinas en mi cerebro... Tú, ¿qué me dices?

Por las noches, por las mañanas, por las tardes... Oxitocina es esa gran diosa que llena mi alma estos últimos meses, de rato en rato me asalta la idea de qué será cuando deje de producirla a borbotones, y esas frías salas de paritorio que me espantaban me atraen brutalmente, pienso en sus goteos llenos de oxitocina sintética... ¿Será su efecto comparable a la que produce mi cuerpo?

Hmmm, entiendo: sobredosificada, enganchada, con miedo al mono y pensando en trapis... Por favor, explicadme: ¿qué es esa sustancia? ¿Qué tiene de especial? ¿Dónde la puedo pillar?

Es una hormona, que actúa también como neurotransmisor, relacionada con los patrones sexuales y la conducta maternal. De hecho, la llaman la hormona de los mimosos, e incluso la molécula del amor. En las mujeres, se libera en grandes cantidades durante el parto, así como en respuesta a la succión del bebé, y también en el orgasmo. La oxitocina se respira en el ambiente, te provoca un globo de amor infinito y un estado de mimosismo especial que te hace babear, sonreír y decirle tonterías a tu pequeña criatura, olvidándote por completo del mundo exterior. En los hospitales se administra oxitocina sintética a las mujeres que no dilatan, para acelerar el proceso, haciendo más fuertes e intensas las contracciones. En Internet se pueden encontrar desde

sprays de oxitocina para enamorar hasta frascos cuentagotas para estimular la sociabilidad en autistas, aunque seguramente la más efectiva sea la versión farmacéutica, en ampollas inyectables, bajo nombres

Ni idea, nosotros de momento sólo hemos probado la endógena, pero si tú fuiste capaz de conseguir adreno-cromo, hacerte con oxitocina va a ser moco de pavo. Lo más fácil para obtener un subidón de oxitocina es

encontrar moléculas más pequeñas que puedan atravesar más fácilmente al cerebro y actuar con más eficiencia sobre los receptores de la oxitocina, pues su potencial resulta bastante prometedor.



comerciales como Pitocin o Syntocinon. De todas formas, en España no se receta en clínicas ni se vende en farmacias, y tampoco parece que sea un producto muy habitual en el mercado negro...

Si os digo la verdad, le he seguido el rastro un poquito y me he quedado bloqueado... No es activa vía oral ni endovenosa, no me fío de los típicos frascos de venta online... Perdonad que insista, pero, ¿sabéis si existe alguna forma viable y efectiva para conseguirla y administrársela de forma exógena?

LO MÁS FÁCIL PARA OBTENER UN SUBIDÓN DE OXITOCINA ES EXPERIMENTAR UN ORGASMO

experimentar un orgasmo, aunque si te empeñas en la versión sintética supongo que se podría pillar a través de algún profesional de atención al parto, y parece ser que en estudios con animales una vía de administración efectiva es la inyección en el fluido cerebroespinal, lo que se llama vía intratecal, la cual no parece que se haya probado hasta el momento en humanos. De todas formas, algunas farmacéuticas están tratando de

Sí, me empeño en la sintética, que, si no es de birra, paso de echar panza... En caso de que la consiguiera, ¿gustaríais? Invitaría la casa.

Por supuesto.

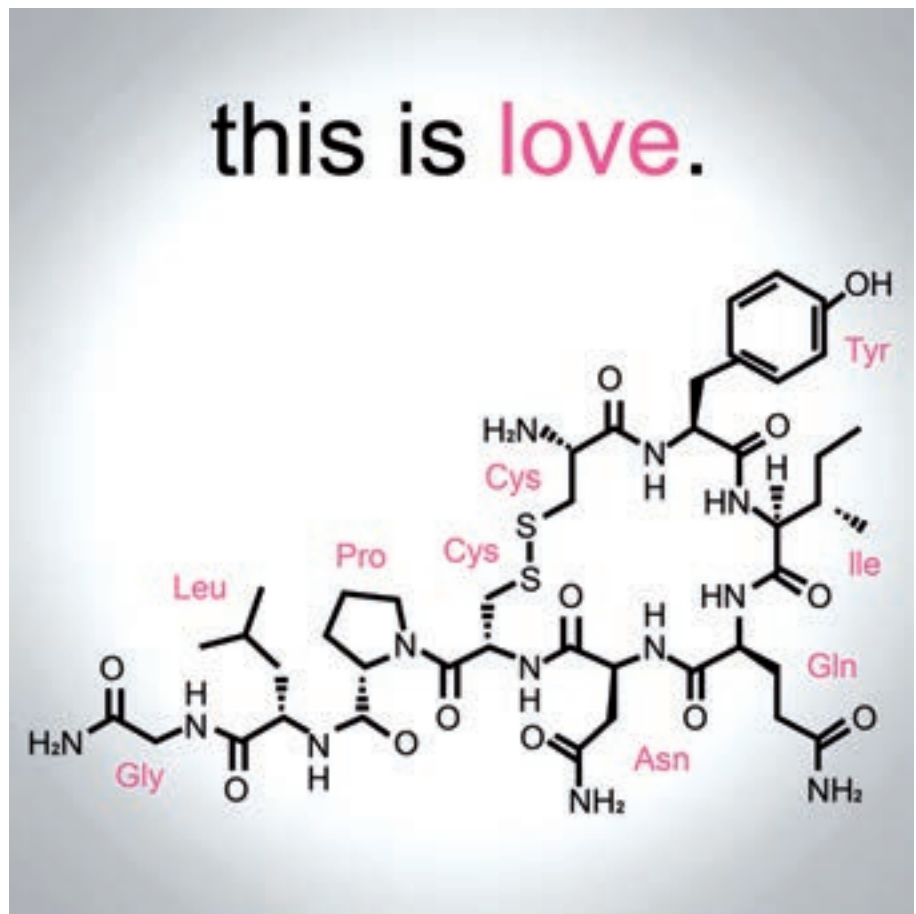
Bueno, volviendo a la vía endógena... Desde el fecundo y conceptivo orgasmo que en su día tuvisteis -pillines- hasta el período de lactancia en el que os encontráis

ahora, ¿habéis degustado los efectos de otras hormonas además de la oxitocina?

Buf, mogollón, además de un viaje en toda regla, ha sido un cóctel hormonal: gonadotropina coriónica, lactógeno, progesterona, estrógenos, endorfinas, adrenalina, noradrenalina...

Joer, veo que casi os podrían convalidar el título de endocrinología... Pero en fin, que ya no aguanto más, por favor, contadme en exclusiva el viaje que os habéis pegado con ese cóctel hormonal. Quiero todos los detalles...

Pues estamos realizando un documental, actualmente en proceso de postproducción, sobre el viaje. Se llama *Ecotonía: la semilla de la vida*, y esperamos tenerlo listo en unos meses. De todas formas, te hacemos un resumen: los cuatro primeros meses, un auténtico infierno, una montaña rusa de hormonas disparadas, como un síndrome premenstrual pero a lo bestia, una limpieza a fondo de todos los prejuicios y la mierda mental acerca de la idea que teníamos de la maternidad, ¡lan de repente empezaba a gritar como una posesa y a romper cosas, ¡gor con el paraguas soportando el temporal...



Ja, ja, ja, ja... Perdona, sigue, sigue...

Luego se estabilizaron las hormonas: a medida que se acercaba el encuentro con el pequeño, la tormenta fue amainando y empezamos a prepararnos para el nacimiento, hablando con todos los profesionales, madres y padres que se cruzaban en nuestro camino... La segunda mitad del embarazo fue un camino de rosas, a pesar de la creciente barriga, el cansancio y demás. Y el parto, bueno, esa sí que fue una odisea: después de unas 27 horas de contracciones muy seguidas en casa, el proceso se había bloqueado: el cuello del útero no dilataba más de 3 cm, por lo que decidimos acudir al hospital, donde estuvimos otras doce horas hasta la llegada de Aiur, con contracciones muy intensas, gritos guturales, sueño brutal, sin medicación de ningún tipo, ¡lan estaba muy lejos, en un estado alterado de consciencia muy profundo, comunicándose con los ancestros desde la bañera del hospital... Y finalmente, bueno, el final mejor lo veis en el docu, jejeje... En definitiva, un viaje en toda regla, que supuso el inicio de otro pedazo de viaje que nos ha cambiado la vida por completo, pero estamos encantados...

¿Cómo surgió la idea de hacer el documental?

Pues, planteándonos dónde parir, hablando con unos y otros, decidimos que nos gustaría hacerlo

en casa, pero no teníamos el dinero que cobran los profesionales de parto a domicilio, aunque sí que disponíamos de equipo para realizar un documental y compartir con el mundo la información que estábamos descubriendo, filmando nuestro propio proceso de búsqueda y enfocándolo en los estados modificados de la consciencia durante el embarazo y el parto (una perspectiva desde la que no se había tratado el asunto), y pensamos que podíamos intentar financiarlo a través de una plataforma de crowdfunding. Finalmente, conseguimos la pasta para pagar el parto en casa, los regalos a los padrinos y algo de material para el docu, lo cual está guay, aunque ahora en la postproducción tengamos además que buscar otros curros para comer y se esté retrasando más de la cuenta, pero todo llegará...

¡Sois geniales! Más de 7000 millones de habitantes en el planeta y os marcáis un docu sobre el embarazo y el alumbramiento... «¡Novedad!» Pensarán algunos... «ha parido la burra y nos vienen con el rollito jipilongui de los estados modificados de consciencia, los muy flipaos», dirán otros... Por favor, llamad a testificar a la ciencia y ponedle a la banda los puntos sobre las íes.

¿Somos unos flipaos? Por supuesto. Pero la ciencia avala nuestra



flipadura. Por ejemplo, hay estudios que muestran que el cerebro de la madre se encoge durante el embarazo para reestructurarse, pues aumentan considerablemente las conexiones neuronales en áreas como el hipocampo, dedicado a la memoria emocional. Todas las estructuras que se dedicarán al comportamiento maternal, básicamente situadas en el sistema límbico, realizan un cambio gigantesco para

Igor, disculpa que te interrumpa otra vez, pero... ¿eres tú o se ha colado Bouso en la conversación?

Bouso y yo cumplimos años el mismo día, de alguna extraña manera estamos conectados, jejeje, también yo me cuelo alguna que otra vez en sus conversaciones...

Ja, ja, ja, ahora entiendo: me habéis estado dando el cambiazo en las entrevistas —ver la de Bouso y en-

cuerpo reacciona y mis tetas se llenan de leche, es increíble, a la mayoría puede parecerles lo más normal pero yo me sorpendo de mí misma a cada instante, lo que me mantiene en el aquí y ahora, presente. Y sí, se han quedado cortos porque dudo que una experiencia tan profunda pueda definirse (poner fin) con un resumen de neurotransmisores, es mucho más que eso, es cómo lo vives y cómo lo integras.


Y de Aiur, su cóctel hormonal, su viaje y su integración de la experiencia, ¿qué podéis decirnos?

Pues nos recuerda mucho a un colega finlandés, casi alienígena, que toma dosis bestiales de psicodélicos y se convierte en un bebé de casi dos metros, trasladándose a otra dimensión, balbuciendo, incapaz de levantarse o caminar... El viaje que está atravesando Aiur no debe de ser muy diferente a las visiones de rayos de energía, luces y colores que nos relata este colega cuando consigue aterrizar. Da vértigo lo despierto que llega y la velocidad a la que viene este renacuajo a poner las pilas a sus padres...

Al hilo de todo esto, desde la peculiar óptica de la materno/paternidad y los estados alterados de conciencia, ¿cómo se ven las familias franquistas —o no— de 10 y 14 hijos?

Ésos son unos viciosos, unos yonkis recalcitrantes sin posibilidad ninguna de rehabilitación, ¡habrase visto tamaño degradación y lujuria...! Jajaja... Ya en serio, la verdad es que tienen mucho mérito: si uno solo ya es complicado, no queremos ni imaginar lo que tienen que suponer tantas recaídas

Y vosotros... ¿repetiréis?

Tampoco vamos a decir que no volveremos a beber de esas aguas, pero en principio tenemos suficiente, ahora mismo, con esta dosis tan intensa de materno/paternidad, ya veremos lo que nos depara el destino... 



LAS HORMONAS DE LA OXITOCINA Y LA PROLACTINA AYUDAN A REDUCIR EL ESTRÉS

que el cerebro de la madre asuma la responsabilidad de garantizar la supervivencia del nuevo ser. Hace poco, un grupo de investigadores asiáticos descubrió que las células del feto pasan al cerebro de la madre y lo regeneran, y en la Universidad de Navarra se publicaron hallazgos parecidos que daban a conocer una base biológica al vínculo materno-filial. Las hormonas de la oxitocina y la prolactina ayudan a reducir el estrés. También gracias a la prolactina, cuyo nivel en sangre es hasta ocho veces superior al habitual durante la lactancia, las madres se muestran más valientes y sus sentidos se agudizan. Así es que, según la ciencia, el cerebro de la mujer que da a luz se halla en uno de sus momentos más plásticos, de más crecimiento neuronal y mayores conexiones entre neuronas, por lo que atraviesa uno de los estados modificados de la conciencia más brutales que pueda experimentar en su vida. Vamos, como una ayahuasca elevada a la enésima potencia...

tenderéis—. Pues, venga, mamelucos, pasadme con lan y dejad de vacilarme... Mamasita, he leído por ahí que hay estudios que demuestran (textualmente) que «la oxitocina produce relajación, sensación de plenitud y estados alterados de conciencia en que la persona se siente en comunión con el Todo». Se han quedado cortos, ¿verdad?

Puedo hablarte de mi propia experiencia, de mi historia: en el parto tuve un viaje increíble, al final veía borroso y no podía entender las palabras de los que me rodeaban, pero dentro esa comunión con el todo me viajó desde mi madre hasta las cavernas, pensamiento fractálico de mujer en mujer, de parto en parto, me conecté con la puerta de Ishtar, la puerta del norte en la muralla interior de Babilonia, sentí ser una puerta, a un lado el mundo como lo conocemos, al otro el universo de mi propio imaginario... Ahora el universo parece ser este bicho que me atravesó, no sé cómo me hizo el lío pero estoy a su total disposición, fusionada, más allá de mi propia voluntad, como que si llora mi

NUEVO

SELECCIONADAS DE LA MÁXIMA CALIDAD

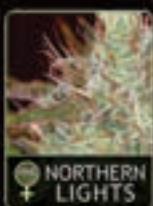
VISION SEEDS



AK-49



SILVER HAZE



NORTHERN LIGHTS



BUBBLE YUM



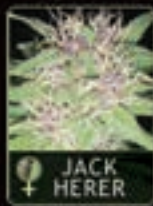
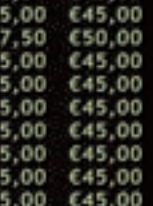
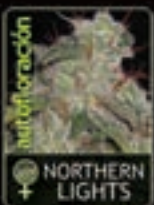
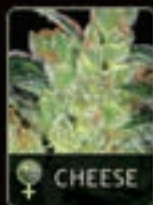
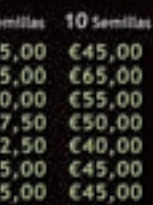
SUPER SKUNK



AK-49



WHITE WIDOW



	3 Semillas	5 Semillas	10 Semillas
AK-49	€17,50	€25,00	€45,00
Amnesia	€25,00	€35,00	€65,00
Big Bud	€22,50	€30,00	€55,00
Bubble Yum	€24,00	€27,50	€50,00
Cheese	€18,00	€22,50	€40,00
Jack Herer	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
NY Diesel	€17,50	€25,00	€45,00
Russian Snow	€17,50	€25,00	€45,00
Silver Haze	€11,00	€27,50	€50,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00
AK-49 *	€17,50	€25,00	€45,00
Lowryder *	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights *	€17,50	€25,00	€45,00
Super Skunk *	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow *	€17,50	€25,00	€45,00

disponible en

plantasur

WWW.VISIONSEEDS.NL

TEL/FAX: +31433212669 EMAIL: INFO@VISIONSEEDS.NL

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

WWW.CANNABISCAFE.NET
HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET

Mesa de cultivo urbano (Huerto urbano)



Medidas disponibles:

- 60 x 60 cm.
- 80 x 60 cm.
- 100 x 100 cm.
- 120 x 120 cm.
- 150 x 150 cm.
- Altura regulable

- Fabricadas en PVC reciclado, por lo que son más duraderas que las de chapa.
- Aptas para cualquier tipo de cultivo, tanto en interior como exterior.
- Existe también la posibilidad de elegir un acabado imitación madera u otro color a elegir.

Bandejas de Cultivo Hidropónico



- Bandeja especialmente diseñada para el sector Grow.
- Ideal para el interior de los armarios de cultivo.
- Ángulos de las esquinas recortados para el ajuste perfecto en el armario de cultivo.
- Inclinación interior del 3%, facilitando la evacuación del agua sin necesidad de darle una inclinación.
- Posibilidad de incluir un racor con grifo para una mejor canalización de salida del agua.

2 medidas disponibles:
100x100 cm y 120x120 cm



TRATAMIENTOS BIO-ECOLÓGICOS, S.A.
Nº1 en CULTIVO ECOLÓGICO

Por el Medio Ambiente

www.trabe.info
comercial@trabe.info
Tel. 968 572 004
699 451 794

PSICOLÓGICO

Por Aitor Jaén Sánchez

CONSULTORIO

Saludos. Por cuestiones personales, hace unos años que consumo cocaína y cannabis. Empecé los fines de semana, pero hay veces que acabo consumiendo todos los días. Siento que esto se me empieza a ir de las manos y no sé cómo abordarlo. He pensado en buscar ayuda profesional, pero creo que eso me podría traer consecuencias negativas al tener que contar mi problema y tener que informar a mi entorno. Tengo un trabajo que no puedo permitirme perder y si se enteran de esto, tengo miedo de que me despidan. Quería conocer vuestra opinión. Gracias. (Anónimo, Madrid)

Hola, comprendo tu inquietud y tus dudas.

El comentario que nos haces de tu situación es bastante dramático, sin duda. Vamos a intentar darte unas pequeñas orientaciones para que analices en qué grado de problema estás.

Sin conocer con detalle tu historia personal, tus momentos malos, etc... es imposible darte pautas muy concretas porque correríamos el riesgo de errar. Por ello, hablaremos de modo general y si necesitaras algo más concreto, te sugerimos vuelvas a escribirnos.

El consumo de sustancias siempre supone un cambio en la persona. Aunque la sustancia sea algo sin efectos, la creencia de que aparecerán ciertos efectos ya conlleva un cambio en la percepción de esa realidad.

Siempre hemos sido defensores de un consumo responsable y "sano" de sustancias desde la perspectiva de que un adulto libre e informado tiene libertad para explorar su mente e incluso mejorar en algunos aspectos. Ejemplos en la historia del ser humano hay millones.

Pero también somos críticos y férreos defensores con el consumo descontrolado y nada racional que en ocasiones hace la gente, ya que no se establece con un objetivo claro y en muchas ocasiones acaba degenerando en una retahíla de problemas. Pero hay que dejar claro que las sustancias, que serían como una herra-

mienta, pueden usarse mal o pueden usarse bien.

En tu caso, parece claro que las estás usando mal, ya que has acabado haciendo del consumo una vía de escape de tu realidad y tus conflictos. El problema no es tanto la droga, como ahora mismo piensas, sino que el problema está directamente relacionado con esos "problemillas" que nos mencionas en tu extenso e-mail.

De alguna manera, has aprendido a huir del malestar y de la necesidad de afrontar tus responsabilidades jugando a "ser otro" bajo el efecto de las sustancias y eso es lo que está causando que a veces sientas que has perdido el control o que estás cambiando sin saber muy bien por qué.

Lo primero que te sugeriría es que intentes dejar de consumir durante una semana, para que valores hasta qué punto puedes o no hacerlo y sobre todo para que veas hasta qué punto tienes una dependencia de estas sustancias. Es posible que se te haga durísimo o incluso que te resulte imposible.

Lo siguiente que te sugiero es que hagas un registro en papel de cuándo consumes. En ese registro apunta qué sentías y pensabas antes, durante y después de consumir, así como con quien estabas y qué estaba ocurriendo en ese entorno. El hacer esto te obliga a analizar las cosas desde otro punto de vista y puedes permitirte llegar a la conclusión de que estas consumiendo por la presión de los demás, por aburrimiento, etc...

Una vez con ese registro cumplimentado al menos durante una semana, debes sincerarte contigo mismo respecto a qué cosas te aporta el consumo y para qué lo sigues manteniendo. Así podrás ver si realmente tienes un problema o no. Hay mucha gente para la que el consumo no les trae ninguna consecuencia.

Si tu conclusión es que tienes un problema con las sustancias, la intervención que te recomendamos es buscar ayuda profesional especializada. Consulta este asunto con tu médico de primaria y pídele que te derive al Centro de Atención a

Drogodependencias (1) Debo confesar que el nombre que tiene no me gusta nada, pero es lo que hay.

En el CAD te atenderá un completo equipo interdisciplinar que te ayudará a enfocar el problema desde todos los puntos de vista.

Lo más importante que debes tener presente es aumentar tu motivación y ser sincero y honesto contigo mismo. Engañando a los demás no ganas nada y engañándote a ti mismo, menos aún. Por ello te recomendamos siempre ser sincero y tener claro que la solución de tus problemas está en tu mano y que únicamente tú puedes cambiar esto.

La droga en tu caso es una herramienta para un fin. El problema es que hace tiempo que te ves incapaz de abordar ese fin y por ello estás enredado en el mal uso de la herramienta. Por ello, la solución está por desechar la herramienta que ya no te sirve y desarrollar otras herramientas que sí podrán ayudarte a ser tú mismo y salir del "agujero". Esas herramientas nuevas son

algo que si consigues, estarán toda la vida contigo: autoconfianza, respeto, calma, habilidades sociales, capacidad analítica, amabilidad, etc...

Que tengas mucha suerte y ¡a trabajar duro!

**** Notas:**

1. http://www.madridsalud.es/adicciones/centros_adicciones.php

Recibe un cordial saludo.

Aitor Jaén Sánchez
Psicólogo y terapeuta ocupacional.
Máster en terapia de conducta y en prevención de riesgos laborales.

Dirige tu consulta a Aitor Jaén:
terapia2009@ya.com

De entre todas las consultas recibidas, se seleccionará aquella que pueda resultar más interesante, intentando no repetir cuestiones ya abordadas.

El presente espacio no pretende ser un canal de ayuda psicológica, entendiéndose sólo como una opinión profesional basada en una información limitada. Para obtener ayuda profesional, asegúrese de contactar con un psicólogo colegiado, puede hacerlo a través de esta web buscando el colegio profesional de su provincia:

<http://www.cop.es/index.php?page=colegios>



PSICOLOGÍA - SALUD

BIENESTAR PERSONAL

AITOR JAÉN SÁNCHEZ
PSICÓLOGO COLEGIADO M-24316

ADULTOS - PAREJAS - ADOLESCENTES - INFANTIL
Todo tipo de problemáticas, desarrollo personal

ALCORCÓN, Madrid (METRO JOAQUIN VILUMBRALES)

Teléfono 679 12 81 46
aitorjaensanchez@gmail.com (PRÓXIMAMENTE EN SKYPE)

www.lasbatallasdelamente.blogspot.com



Acerca de calvos, peludos y entretejidos EI PELO y las mañas

por Andrea Cynthia Mindlin Farmacéutica UBA



Mala prensa es la de los calvos a lo largo de la historia apócrifa de la humanidad. Sin embargo, como todo amarillismo, necesaria y suficiente para generar comportamientos y dirigir criterios estéticos. De Yul-Brinner a Foucault, todo es cuestión de gustos. Y tomadas de pelo.



A partir del Siglo de Oro, una de las figuras más reiteradas de toda picaresca ha sido el mercachifle que, entre bufonadas y acrobacias, juntaba sus monedas mediante el expendio de algún elixir mágico, por lo general destinado a que emerja de una testa de incipiente tersura una leonina melena asociada al coraje, la virilidad y el éxito.

Antes aún, Sansón concentraba en la cabellera toda su potencia, a punto tal que Dalila debió cercenársela a fin de apaciguar sus múltiples apetitos. No en vano, la Medusa, por su parte y para la misma época hacía de su pelambre un serpentario con los que ordenaba el trote de tirus y troyanos.

Cualquier erudito recordará que DiónCrisóstomo (Bitinia, 40-117) escribió un hoy en día inhallable *Elogio de la cabellera*, al que Sinesiode Cirene (circa 400 aC) responde luego con el memorable *Elogio de la calvicie* (Ed. Errata Naturae, Madrid, 2008) por cuyo intermedio venimos a enterarnos que

por aquellos tiempos ya existían las peluquerías y que el arreglo de la cabellera era un asunto más delicado entre los varones que entre las mujeres. Tan osado como calvo

mayúscula y dios en minúscula, hacen del giro de lenguaje una audaz incursión crítica en la razón de la época (aquella y ésta). Cuestiona, sin ir más lejos, el propio método: "... si uno se

Entre lo verdadero y lo que no lo es, están los mitos de este flagelo para muchos y arma de seducción para otros

escriba nos ha legado, entre otros estos no menos alusivos que ejemplares párrafos: "... el hombre es sobre la tierra el más inteligente y al tiempo el más pelado, como que de todo el ganado las ovejas son las más idiotas. Y eso porque no sueltan los pelos por separado, sino por mechones enteros. De modo que es muy posible que el tema éste de los pelos esté enfrentado al entendimiento; ninguno quiere cohabitar con el otro". Luminosos artífugos de la mejor retórica, a la par que le permiten escribir Zeus con

aparta de lo malo, simultáneamente se aproxima a lo bueno, igual que decimos que lo muerto y lo vivo son contrarios; que la vida es la luz y todas las cosas parecidas pertenecen y se consideran propias del buen orden. Por tanto, si a lo pelado pertenece la luz, debe considerarse que a la oscuridad corresponde el cabello. Y esto no sólo es verosímil, sino del todo necesario. Igual hay que emplear en el discurso cierta elocuencia persuasiva, no quedándose en lo forzoso de la demostración".



Ni un pelo de tonto

También el dicho *el hombre es como el oso, cuanto más feo más hermoso*. Este viejo adagio de las abuelas y tías solteronas, vale para aquellos señores ya entrados en años o para aquellos cuya belleza no entra dentro de los cánones de la modernidad. Como el concepto de lo lindo y lo feo de los antiguos griegos, donde la belleza ideal era el mundo de las proporciones perfectas el número de oro, la divina proporción y toda esa bulla que en fin... por algo se extinguieron como los dinosaurios: hoy por hoy Platón no va del Pireo al Partenón sino que lo hace un ateniense indignado que no alcanza a fin de mes con el dinero del paro, ¿se entiende?

Tal vez este concepto reciclado en nuestra época es el de los metrosexuales: machos acicalados, cuidados, musculosos y que los años, a quienes la genética y la vida disipada no haya hecho estragos. Sí, estos se parecen más tal vez a los griegos clásicos, cuya forma de gozar era de uno, por más que se haga con otro.

Dentro de la diversidad del a la vez complejo y primitivo mundo masculino, para aquellos que todavía es más placentero fumarse un porrito, tomarse unas pintas, sin importarles el abdomen prominente que se les formará y que las noches no dormidas en buena compañía, sea más importante que lucir espléndido a fuerza de gimnasio y exceso de espejo, hay no obstante una esperanza de que no pierdan el pelo, sin perder las mañas.

Mucho se ha dicho y desdicho de la pérdida de cabello, la alopecia que sin ser privativo de un mal masculino, son los que más la padecen.

Entre lo verdadero y lo que no lo es, están los mitos de este flagelo para muchos y arma de seducción para otros, pues hay quienes hacen de la necesidad virtud y lo saben aprovechar.

Si bien es cierto que para los ojos femeninos resulta sumamente gratificante observar esos jóvenes llenos de vigor con sus cabellos al viento, con una semblanza a revolucionarios de los años setenta, también lo es acariciar

una suave y cuidada calva, que estimule los más bajos los sentidos y similares analogías epidérmicas.

MITO 1: Encuentro cabellos en todos lados (almohada, en el baño, etc.), ¿me estoy quedando calvo?

NORMAL: Es absolutamente normal perder de cien a ciento veinte cabellos al día. La alopecia se diagnostica cuando los cabellos nuevos son más delgados que lo normal. Tampoco hay que confundir un "cabello fino" con calvicie inminente ya que existen muchas personas que siempre han tenido el cabello fino o con aspecto débil. Esto no necesariamente significa alopecia. La caída del cabello puede estar asociada a otras causas

MITO 2: La caída del cabello en los hombres es más frecuente que en las mujeres.

VERDADERO: Si bien es cierto que la caída del cabello no es privativa de los hombres, es más frecuente en ellos, obviamente que las razones de la pérdida serán distintas para cada sexo,

en el hombre es más común que sea irreversible. Eso sí, es absolutamente falso que los varones queden calvos por utilizar más las neuronas que encierran dentro de la caja craneana.

MITO 3: La caída del cabello en los hombres se debe a un aumento de producción de hormona sexual masculina, la testosterona.

FALSO: Esta leyenda urbana es ampliamente difundida (tal vez por señores que ya han perdido el pelo, pero no las ganas de seguir seduciendo jóvenes señoritas, a las cuales se las quiera convencer, que la ausencia de pelambre en la testa es correlato de mayor potencia y apetito sexual). No tiene ningún asidero científico ni empírico, no existe evidencia alguna que la caída del pelo se deba a un aumento de la testosterona.

A pesar de la falacia de la presente versión, en los pagos de Gardel este mito "garpa" (expresión cuasi lunfardo, de pagar, que tiene éxito). La triste realidad es que no podemos medir la virilidad de un hombre mirando su nula o abundante cabellera.

Este mito, tal vez tenga origen en que sí tendría alguna relación el crecimiento del vello corporal, en los hombres con un aumento de la testos-

terona, tal cual se comprueba durante la pubertad y adolescencia.

MITO 4: Si se lava el pelo todos los días se cae más rápido.

FALSO: Es completamente contrario a toda realidad. Así como uno se lava la piel del cuerpo todos los días y esta no se cae (a menos que se sea serpiente) lo mismo puede hacerse con el cuero cabelludo para que el cabello esté limpio y saludable. Normalmente, cuando uno se lava la cabeza, nota que caen algunos pelos, pero esto se debe a la pérdida normal con que el cuero cabelludo se renueva. Tanto es así que, de no haberse lavado la cabeza, se habrían caído igual. Por lo tanto, hay que tener en claro que es absolutamente normal que se caigan algunos pelos cuando uno se baña, pero si se percibe que esta pérdida es excesiva, se debe consultar con el dermatólogo.

MITO 5: Si se lleva el cabello largo, este se cae más.

FALSO: El largo del pelo no tiene nada que ver con su caída. Muchas personas que experimentan pérdida del cabello creen que esto se debe a que usan el pelo largo, y deciden cortarlo para ver si así logran detener el proceso. Pero la caída no está relacionada con la longitud del pelo. Lo que

sucede es que cuando el pelo se lleva corto es más difícil darse cuenta cuando se cae.

MITO 6: La caída del cabello en los hombres es hereditaria

VERDADERO: El cabello en sí es una continuación del cuero cabelludo; una dermis que se ha cornificado, es decir, que se recubierto de queratina, elemento que le da su dureza, grosor y firmeza.

El pelo tiene su origen en el folículo piloso, que es como un saco, donde está inserto. En este saco desemboca una glándula sebácea, que es la que brinda la grasitud necesaria para mantener el brillo del cabello y la que le permite cumplir la función de protección frente al frío y el calor.

Por lo tanto, las dos partes más importantes del cabello son la raíz, que está dentro del folículo piloso y el tallo, que es la porción inmediatamente siguiente.

La pérdida de cabello, o alopecia, puede deberse a una anomalía del tallo del pelo, que se asocia con lo genético, es decir, se hereda. Si conocemos a un muchacho con una insolente cabellera, y vemos a su calvo padre, podemos predecir el futuro de



Es absolutamente normal perder de cien a ciento veinte cabellos al día

tan envidiable y joven pelambre. Habría que mirar asimismo a su señora madre, dado que es el producto de ambos.

MITO 7: Cuando se empieza a caer el pelo, ya es un proceso irreversible.

FALSO: La caída del cabello tiene diversas causas, solamente la que es hereditaria es irreversible, es un proceso gradual y crónico, hasta que llegue la tan temida pelada pueden pasar unos cuantos años. Este tipo de calvicie es fácilmente reconocible porque la pérdida capilar comienza por el retroceso de la línea del pelo, desde la coronilla y el cráneo calvo.

Por el contrario una caída rápida, a mechones, donde el tallo y el cuero

costados. La caída es progresiva y el cabello es cada vez más difícil de peinar, volviéndose más fino y corto.

MITO 9: A los hombres y a las mujeres se les cae el pelo por las mismas causas.

FALSO: La naturaleza hace de las suyas. Hay algo indiscutible, que los genes son los genes y lo que se hereda a través de los padres, no hay con que darle, y vete a llorarle a Freud, a Pasteur y al Conde de Transilvania. Pero en las mujeres, predominantemente, más allá del componente genético, es el componente hormonal.

El desbalance hormonal que ocurre durante y después del embarazo puede provocar anemia, falta de hierro;

un medicamento de uso tópico en el cuero cabelludo para retardar la caída.

Lo extraordinario es que se creía que era por la acción vasodilatadora, que al aumentar la irrigación sanguínea del cuero cabelludo, retardaría la caída del mismo. Se probaron otras drogas con igual o más potente acción vasodilatadora y no se obtuvieron los mismos resultados positivos que con el minoxidil, hasta el momento no se sabe bien por qué y sin embargo, de los medicamentos diseñados para estos males, es el que mejor funciona.

Siempre hay una alternativa natural


Esta es una afirmación sobre la que no hay mito alguno, el nunca bien ponderado Aceite de Cannabis Sativa, es una muy buena elección para retardar la caída del cabello. Gracias a las cantidades de Omega 6 que aporta nuestro bienhechor óleo, favorece la producción de ceramidas; una grasa, formada por un amino alcohol, la esfingosina.

Las ceramidas se encuentran en el cabello y en la piel, y es la responsable de que el pelo nazca con más fuerza y mayor grosor. Al aumentar el grosor del pelo, la caída se hará menos evidente. Las eficaces acciones antiinflamatoria y vasodilatadora del aceite de Cannabis retardarán la tan temida calvicie.

Recomendaciones:

Aplicar aceite de cannabis sobre el cuero cabelludo con suaves masajes y tomar una cucharadita del aceite todas las mañanas antes del desayuno.

Para aquellas personas que estén tomando alguna medicación anti hipertensiva, hay que ajustar la dosis para consumir por vía oral el aceite de cannabis, justamente por la potente acción de bajar la presión arterial del aceite de Cannabis.

Para aquellos que ya perdieron el pelo, nunca está de más tener una brillante, suave y cuidada calva, así que, cual lámpara de Aladino, antes de irse a dormir frotarse con aceite, y verán la respuesta en el sexo opuesto. Frotar siempre funciona. 

Si bien es mucho menos frecuente, el sexo débil también sufre de alopecia



cabelludo están sanos, puede deberse al estrés psicogénico, de origen psicosomático, y los fármacos anticoagulantes como por ejemplo la warfarina, utilizada comúnmente cuando las arterias se tapan con grasa.

MITO 8: A las mujeres también se les cae el pelo.

VERDADERO: Si bien es mucho menos frecuente, el sexo débil también sufre de alopecia.

Experimentan un patrón de caída más difuso que en el hombre. La pérdida del cabello para el sexo femenino empieza desde el centro de la cabeza y se extiende hacia los

es una de las causas más comunes de la caída del cabello en las mujeres.

Los desarreglos hormonales, no solo se producen durante los meses de gestación, cuando se está atravesando la menopausia, también las hormonas se enloquecen y es frecuente encontrar una disfunción en la glándula tiroidea, responsable, entre otras cosas, de mantener la temperatura corporal. Un aumento o disminución de la función de dicha glándula trae como consecuencia sueño, cansancio, astenia, euforia y... caída del cabello.

MITO 10: Cuando la caída del cabello es irreversible, no hay nada que hacer para retardar esta lenta pérdida.

FALSO: Hay medicamentos que si bien no detienen el proceso de la irreversible calvicie, si los retardan. El minoxidil es una droga, diseñada en su origen para la hipertensión, para que baje la presión arterial al tomarla por vía oral. Durante los ensayos clínicos para comprobar su seguridad y eficacia, se comprobó que como antihipertensivo no tenía mucho éxito, pero al evaluar los efectos secundarios, se constató que retardaba la caída del cabello.

Ni lerdos ni perezosos, los laboratorios no iban a perder una fortuna en desarrollo y convirtieron al minoxidil en



TRIBUTUM Δ SESORES

Especialistas en asociaciones y derecho cannábico

Constitución y Gestión de Asociaciones Cannabicas
Asesoramiento y Gestión de Multas

C/ Capitán Haya 56 - 8º C - 28020 Madrid
Tfno y Fax: +34 91 570 48 04

www.derehocannabico.com - info@derehocannabico.com

NUEVA TIENDA AYAMONTE

1º GROWSHOP IBERICO
(tiendas Portugal y España)

www.cognoscitiva-es.com
www.cognoscitiva-pt.com

La GROW
cultivo técnico

**TODO LO QUE NECESITAS PARA
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.
VISITA NUESTRA DEL 8 FEB A PERROS.
CADA DOS SEMANAS EN LATE DE
PROJETOS.**

8/000707 7-4007400000000000 TEL 908744443

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

Practicas y deportes de alto riesgo

**plantactive
GrowMarket**

1000 EMBROIDERED
Canta del Sol N/A
Cultura Valdean
28400 - Madrid

01 848 38 82
838 782 072
info@plantactive.com
www.plantactive.com

Sweetseeds

MARASANA
The Grow Shop en Madrid

Asociación
Cannabica

ACFAD

**¡HAZTE
SOCIO!**

ESTAMOS EN FIGUERES
ACFAD.BLOGSPOT.COM
(34) 656 642 268

la fuila.com
PEQUEÑOS PRECIOS
GRANDES OFERTAS

**GRO
SHOP
BARCELONA**

www.growshopbarcelona.com

C/ Felip II, 207 - 08027
Barcelona
Tel. 934065008
info@growshopbarcelona.com

ESSENTIA
CANNABIS WORLD

TU GROW-SHOP EN INTERNET
www.essentiagrow.es

619 449 592
info@essentiagrow.es

C/ Farol, n.º 18
04610 Cuevas del Almanzora
(Almería)

greendevil
horticultura, técnica
grow shop

Alda, Miguel Hernandez, 2 Bajo
Benitap (Valencia) 46450

+34 962 031 150
+34 675 581 668

www.greendevil.es
info@greendevil.es
grow_green_devil@hotmail.com

Barcelona Since 2009

SANTA MARIA
growshop

www.santamariagrowshop.com
tel. (+34)930101130

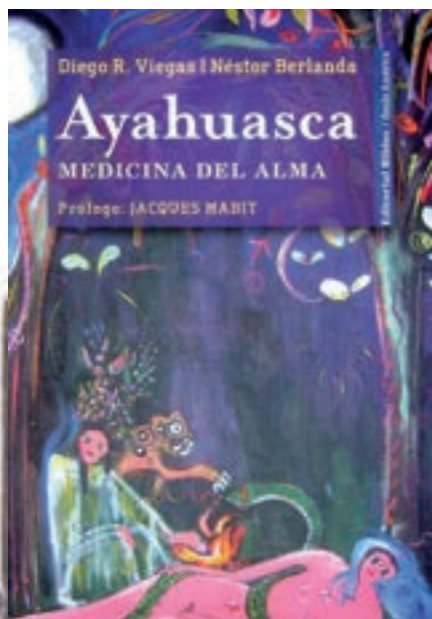
Yunga
growshop

943 203 864
www.yunga.es

c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña
Eibar Guipuzcoa

thePlant
grow shop

www.growtheplant.com
93 244 41 81



Ayahuasca. Medicina del alma

N. Fabián & D.R. Veigas
Biblos

Resumen: Este libro presenta un amplio abanico de información relacionada con la ayahuasca, el bebedizo enteogénico panamazónico por excelencia. Un libro sólido y muy completo, que aborda aspectos botánicos, etnográficos, la fenomenología de la experiencia, su uso tradicional chamánico, el empleo urbano moderno, su empleo terapéutico, las iglesias ayahuasqueras brasileñas, los aspectos legales...

COMENTARIO

La Fundación Mesa Verde es un proyecto que nació en la Argentina para el estudio de la ayahuasca, una decocción vegetal con propiedades visionarias y enteodélicas.

Fruto de los trabajos llevados a cabo por la FMV nace este libro, un completo e impecable estudio sobre numerosas facetas relacionadas con este bebedizo panamazónico: desde la botánica a la etnografía de los pueblos indígenas que lo han usado tradicionalmente, pasando por la imaginaria y fenomenología de la experiencia con yagé, su empleo urbano actual, el interés que ha despertado en occidente, diversos aspectos relacionados

con la legislación en numerosos países (Argentina, Brasil, EE.UU., España), así como su empleo espiritual y la historia de diversas iglesias de origen brasileño, como la Uniao do Vegetal, el Santo Daime o Braquinha...

Una de las partes más destacadas del estudio, aunque no necesariamente predominante, es la enfocada a su uso terapéutico o, mejor dicho, al empleo para el autoconocimiento y la exploración de conflictos personales, sin olvidar por ello la vertiente transpersonal de las experiencias con ayahuasca (analizando, por ejemplo, experiencias de tipo místico o diversos símbolos que suelen aparecer de forma recurrente en sesiones yagé: los jaguares, las serpientes, el espíritu de la planta e, incluso, los ovnis!).

El estudio incluye también abundante información sobre el uso tradicional de la decocción entre numerosas comunidades tradicionales amazónicas (los shipibo, los conibo, los tukano-desana, los secoya, los waoreani, los shuar...), así como el empleo actual de la planta por chamanes urbanos mestizos, o bien entre la población de cultura occidental que se acerca a la fenomenología de la ayahuasca con el interés para descubrir un sorprendente e inesperado método de acceso al inconsciente (a veces con más honestidad, otras con más ingenuidad y otras de una forma más inconsistente).

Con todo, bien puede decirse que este estudio como uno de los trabajos más completos llevados a cabo sobre este bebedizo amazónico. En él podemos encontrar información sobre cualquier aspecto relacionado con esta planta, tratando todos los aspectos relacionados con la misma con una profesionalidad que denota devoción y admiración por esta decocción introspectiva y visionaria.

SOBRE EL AUTOR

Néstor Fabián Berlanda: Médico psiquiatra, docente de la cátedra psiquiatría (Adultos) y de la carrera de postgrado en psiquiatría de la Facultad de Medicina (Universidad Nacional de Rosario). Ex subdirector del Centro Regional de Salud

Mental «Dr. Agudo Ávila» de Rosario (2001-2003), dónde actualmente ejerce su profesión. Investigador en etnopsiquiatría, estados ampliados de conciencia, culturas precolombinas, y aplicación potencial de plantas sagradas en psicoterapia. Presidente de la Fundación Mesa Verde (Rosario). Ha publicado Los extraños (con Juan Acevedo, 2000).

Diego Rodolfo Veigas: Abogado y licenciado en Antropología Sociocultural por la Universidad Nacional de Rosario. Especializado en antropología cognitiva y de la conciencia (transpersonal). Docente en la cátedra Etnografía del Conocimiento (Facultad de Humanidades y Artes, UNR). Profesor invitado en la maestría en diversidad cultural de la Universidad Nacional de Tres de Febrero y titular de la materia Antropología Cultural en la Escuela de Museología de Rosario. Ha efectuado trabajos de campo en comunidades mazatecas y zapotecas de México, junto con chamanes shipibo-konibo, lamistas y shuar de la selva amazónica, y en la Sierra y Costa Norte del Perú, así como también con sanadores del noroeste argentino. Vicepresidente y secretario de la Fundación Mesa Verde.

Jacques Mabit: Jacques Mabit, médico francés y uno de los fundadores de Médicos sin Fronteras, creó el Centro TAKIWASI en Tarapoto, Perú, a principios de los años 90.

Ficha del libro

TÍTULO: **Ayahuasca. Medicina del alma**
AUTOR: **N. Fabián & D.R. Veigas**
EDITORIAL: **Biblos**
PRECIO: **34,00 euros**
PÁGINAS: **309**
Formato: **Tapa blanda**
Tamaño: **16 x 23 cm**
Año edición: **2012**
Lugar de edición: **Argentina**
ISBN: **978-98-76910866**
Portada: **Medicina_Alma.jpg**
Valoración: 
Un trabajo muy bien elaborado, fruto de años investigación y un conocimiento directo de la planta.





Cómo las drogas pueden mejorar nuestras vidas. Manual de ayuda

Salvador Amigó Borrás
Ediciones Amargord

COMENTARIO

Salvador Amigó Borrás (Doctor en Psicología, Profesor Titular de la Universidad de Valencia), diserta en este ensayo sobre la necesidad de establecer una convivencia pacífica, dialogante y constructiva entre la sociedad humana (en concreto, la globalizada civilización occidental) y las drogas (incluyendo tanto las legales como las ilegales).

Partiendo del supuesto de que el empleo de determinadas sustancias psicoactivas pueden

ser beneficiosas para el ser humano (tanto a nivel recreativo, como terapéutico como en relación al autoconocimiento), Salvador Amigó lanza la propuesta de intentar convivir, dialogar y aprender de estas sustancias en lugar de intentar erradicarlas, defenestrarlas, perseguirlas, estigmatizarlas o bien hacer un poco la vida imposible a sus usuarios...

Quizás la situación no sea tan sencilla como parece ser - visto el contexto televisivo, policial e internacional en el que parece que vivimos-. Pero Salvador presenta sus datos. Para empezar, no todos los usuarios de drogas suelen tener problemas con ellas; si bien un cierto número de ellas pueden tener percances asociados a un consumo a veces excesivo, otras irresponsable o bien 'desinformado', por lo general el uso mesurado de las sustancias psicoactivas (incluido el alcohol) no suele presentar problemas a un nivel global; es más, a veces incluso pueden favorecer la sociabilidad, acompañar el aspecto lúdico o recreativo de la existencia, o, incluso, en un ámbito terapéutico, ayudar a llevar a cabo proceso de auto-sanación de una forma más profunda y amplia que mediante la psicoterapia convencional.

Existen, claro está, comportamientos abusivos o desbocados que cabría gestionar. Como acontece con el alcohol, por ejemplo. De todas maneras esto vendrían a ser casos individuales que no necesariamente supondrían la tónica general, por lo que la estigmatización de la prohibición y la persecución,

según el autor, estaría fuera de lugar. Más valdría exponer ante la sociedad un abanico de información sobre la naturaleza de cada sustancia, con indicaciones sobre la gestión de situaciones potenciales de riesgo asociadas a su consumo, así como técnicas mentales para evitar que algunas personas proclives cayeran en un uso compulsivo e inmoderado, que tarde o temprano pudiera conducir a una situación personal de difícil manejo.

Por lo demás, el autor lanza unos esbozos sobre cómo gestionar una posible desregulación o legalización de algunas sustancias psicoactivas actualmente ilegales, así como un test de 'autoconocimiento' para que una persona pueda entrever si potencialmente podría llegar a hacer un uso indebido -o si bien lo está haciendo- en relación a las drogas.

Ficha del libro

TÍTULO: **Cómo las drogas pueden mejorar nuestras vidas. Manual de ayuda**

AUTOR: **Salvador Amigó Borrás**

EDITORIAL: **Ediciones Amargord**

PRECIO: **15 euros**

PÁGINAS: **262**

Formato: **Tapa blanda**

Tamaño: **15 x 21 cm**

Año edición: **2013-08-29**

Lugar de edición: **Madrid**

ISBN: **978-84-1539817-2**

Valoración: 



**NUEVO
TELEFONO
PEDIDOS
608 408 593**

www.ph-ec.com
info@ph-ec.com



Super KUKULUS

fitoprotector + antiácaros
100% natural - Sin residuo
Protege y engorda tus plantas
eficaz contra araña roja / puede usarse hasta 2 días antes de la cosecha

**CANNABIS
INDOOR**



GREENKLAKBOX



mini klakbox i klakbox



BURNIN TV

Tu canal de música jamaicana online

youtube.com/burnintv | madchannel.tv/reggae

OSONACANEM
Sant Joan de MALLORCA
Tel: 1661272061-661272062
Tel./fax: 938510429
El mejor resultado con
el **substrato** perfecto
**JORGE
CERVANTES**
lo avala y
prepara
en su último dvd


**EL SECRETO DE LA ABUELA
GROW SHOP**
Calle Vergara, 7 bajo
28830 San Fernando de Henares (Madrid)
<M> Jarama (L7)
Teléfono: 912 277 705 / Móvil: 607 387 840
www.elsecretodelabuela.com / elsecretodelabuela@gmail.com

kit cultivo:
Arroster Dark Street 3x12x16m - Crecimiento 0.5 l
KR Iluminación 400W P60 Fluoración 0.5 l
Extractor 100cm³/s Torre Vaga 1 l
3 Programadores digitales Torre Flores 1 l
Termostato digital Cannazym 0.5 l
KR gotas pH 8 Flores 7 l
**Mundo
enteogeno**
SEMILLAS
DESCUENTOS
HASTA
15%
DESCUENTO
DESCUENTO
LLAMANDOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA
WEB: **WWW.MUNDOENTEGENO.COM**
c/ Arellal, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

LA PAZ
CULTIVO
Green Shop
c/ Ramon Llull nº 28,
Vilanova del Camí (Barri la Pau)
Telf: 938070306
email: lapazgreenshop@gmail.com

¿CULTIVAS?

THC BARCELONA.COM
GROW SHOP
C/ República Argentina número 38, 08023 Barcelona
93 417 89 04 www.thcbarcelona.com


**mundo
tricoma**
MADRID:
C/ Carlos Amador, 31
28005 (El Rastro) 91 719 42 36
MADRID:
C/ La Palma, 20
28004 (Solera) 91 523 47 33
661 736 162
HUESCA:
C/ Francisco de Goya, 7
22009 (Barbastro) 974 308 538
TARRAGONA:
C/ Miguel Menéndez Bonilla, 3
43002 (S. Carlos de la Rápita)
877 740 603

**INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20**

Yes We Can!
gramovatio
GROW SHOP
LAS ROZAS - EUROPOLIS
www.gramovatio.com
C/ Mónaco Nº 27, (Europolis)
28232, Las Rozas, Madrid
91 638 87 38 L-V: 11:00 - 21:00
668 816 733 S: 11:30 - 15:00
info@gramovatio.com 18:00 - 21:00

nueva dirección

tierra madre
c/ Igualada 4
CALAFELL
www.berramadre.es 977 691 541



Entrevista realizada por:
Mista T -Chalice Sound
/ Infini-T music-

Con motivo del próximo Expocannabis “Hemp Festival”, que se celebrará en Rivas Vaciamadrid, comunidad de Madrid, los días 27 28 y 29 de septiembre de 2013, realizamos una serie de entrevistas con varios de los Artistas que acudirán a la cita. Para esta tercera y última entrega nos encontramos con Ras Kuko, Lion Sitté&DactahChando.

El primero, Ras Kuko, es uno de los cantantes / compositores pioneros de la música Reggae en España. Voz de la mítica banda de Reggae nacional “Cañaman” y miembro fundador de la MadSensi Band, banda que acompañara a varios de los artistas que actuarán en el Expocannabis. Ya cuenta con dos discos en solitario y ha trabajado con grandes eminencias del mundo del Reggae como Sly&Robbie, Capleton o Marcia Griffiths.

Iván Sittéaka Lion Sitté, el pequeño de los Bommai, lleva ya tiempo como artista consolidado de la escena nacional, su voz es todo una referencia en lo que a música urbana se refiere; Reggae, Dancehall, Soul... Cantando desde los 12 añitos, ya se le ve preparado para tomar las riendas y ser un artista internacional. Ha colaborado con artistas como T.O.K., Supernafamacho, Mr. Rango, Darmo, SwanFyabwoy, Daddy Cobra, entre muchos otros.

El tercero, pero no por ello menos importante, DactahChando, es la voz venida desde Canarias. Inició su carrera profesional en 2009 y hoy por hoy su música ya ha traspasado fronteras habiéndole llevado a países como Alemania, Polonia, Venezuela o Mauritania. A lo largo de su carrera ha colaborado con artistas de la talla de The Wailers, AlphaBlondie, Wayne Wonder y SixNation, y con artistas como Junior Murvin, ChukkiStarr, BrinsleyForde (ASWAD) o QueenIfrica. Tres grandes artistas del panorama nacional que actuarán en el Expocannabis de Madrid, pura vibración en directo...

Cannabis Magazine (C.M.): ¡Muy buenas, gracias por acompañarnos en esta sección, dedicarnos unos minutos! Empecemos por una breve presentación, ¿cómo estáis, que tal va todo con vuestra carrera y en qué momento os encontráis musicalmente hablando?

Ras Kuko (R.K.): Pues yo estoy preparando un nuevo álbum para este año; mi último trabajo fue “Ras Kuko&Friends”, y también estoy con la puesta a punto de una futura gira por Sudamérica.

DactahChando (D.C.): Precisamente, dos días después del Expocannabis de Madrid, estrenaré álbum, “Sabiduría”. El de la feria del cáñamo será mi primer concierto de una gira donde estaré como dos meses y pico por toda Europa... de momento la misión es dar a conocer el nuevo trabajo y seguir trabajando duro en próximos proyectos... artísticamente andamos bien, todo positivo!

Lion Sitté (L.S.): Recientemente he estado de gira por Venezuela y

Colombia junto a DJ Shayman (PachamamaCrew) con lo que es mi último disco, “Otros Tiempos”. Me encuentro en un buen momento, con mucha fuerza para volver a la carga. El haber cruzado el charco por primera vez me ha hecho crecer y ver las cosas de otra manera, ha sido un viaje mágico en todos los aspectos. La gente se ha portado con nosotros como si fueran nuestra propia familia y lo más importante, el público ha reaccionado muy bien en los conciertos durante toda la gira.

El buen rollo que desprende todo el mundo allí, se contagia rápidamente y ya tengo ganas de presentar los diferentes proyectos que hemos podido hacer en Sudamérica.

Hemos compartido cartel con muchos artistas latinoamericanos de renombre como Alike, NouVinLakay, BaroniOne Time, Ras Jahonan, Alerta Kamarada, Verdeman L Ruz, Natural Selection, Barbero 507, e incluso el gran Fermín Muguruza con el que canté en Colombia en la sala "Latino Power", en su "No More Tour"...

En Caracas dos meses dieron para mucho, tiempo para componer, reír, fumar, conocer lugares, como no, conciertos... Quiero dar las gracias al hermano OneChot por un libro que me regaló "Reggae & Rasta Far-I, dos formas de entender el caribe", y que recomiendo.

En Colombia... "una chimba" canté en Pereira, Medellín, Tunja, Bogotá, Bosa... quiero enviar un especial saludo al hermano Richi.

Después de todos estos viajes, vuelta a Venezuela para relajarse en las playas de Choroní y Uricao y cerrar así un tour lleno de aventuras de todo tipo, musicales y personales.

Como material nuevo, acaban de salir 2 remixes míos, uno a cargo de WillHype "Reggae Sobrevive", y el otro más Dub hecho por Thunderclap&ConsciousSound "Green que no llegará".

C.M.: En lo que se refiere al panorama del Reggae a nivel nacional ¿Cómo veis la



escena? hablando tanto de público, como de artistas o eventos...

D.C.: Yo la veo muy bien, cada día más grande y mejor... ¡¡Esto no se puede parar!!

L.S.: Creo que a partir de Septiembre la escena volverá cargada de nuevos trabajos, videoclips, por ejemplo, yo he estado preparando material durante mi gira en Sudamérica, cosas que iremos

soltando poco a poco... Videos, Dubplates, Singles y mucho más... Digo esto porque al volver he notado una disminución del trabajo en general, ya no hay tantos festivales, aunque el número de fiestas de dancehall ha aumentado... creo que debería haber más.

R.K.: Yo últimamente....Un poco cerrada de miras la verdad... Aunque hay muchos y muy buenos artistas dentro del Reggae nacional.

C.M.: Visto los tiempos que corren... ¿cómo veis la actualidad social política y cultural de nuestro país?

R.K.: Pues una basura como siempre... Solo que ahora se nota más por el tema de la crisis, pero ladrones ha habido siempre. Creo que se olvidan que lo que hace crecer a una sociedad o a la comunidad es la educación, la sanidad y la cultura y es ahí donde están recortando... Muy fuerte la movida.

L.S.: Como comentaba antes hay una falta de festivales y actividades socioculturales en general... Eso nos afecta a los que trabajamos en ellas y a lo que es el público. Creo que tenemos un problema muy grave ahora en España, los que nos gobiernan tiene la mano muy larga y con todo lo que se quedan para llenar sus propias arcas no sobra para cultura, "fin de la cita"...

D.C.: Todo se puede mejorar, la verdad es que hay mucho que hacer y hay mucha gente buena con ganas de cambiar cosas; ¡¡Eso es lo mejor!!





C.M.: *¿Cómo veis las cosas en España hablando de Cannabis, ha cambiado algo durante los últimos años?*

D.C.: La situación es mejor que antes, y noto que ya no es tan tabú el tema, está más aceptado... ha sido una gran labor de concienciación, que aún continúa.

L.S.: Creo que hemos avanzado en el tema de los clubs de fumadores, ya hay muchos más... Es una ventaja para el fumador no tener que ir donde

el dealer de la calle y que no sepas donde va tu dinero. En cambio, perteneciendo a una asociación puedo disfrutar que me dispensan de más variedades. Soy miembro de Cannabis Life Madrid pero próximamente también me hare socio de Raíces Madrid, una nueva asociación que abrirá próximamente.

C.M.: *Hablarnos un poco de vuestras costumbres cannábicas, ya sea como consumidores o como cultivadores...*

L.S.: Consumo cannabis desde hace ya muchos años. Es una cosa del día a día, buena para mi inspiración cuando tengo que componer o desarrollar trabajos musicales.

D.C.: Me gusta fumar, lo hago cuando me lo pide el cuerpo, y solo en momentos determinados y especiales.

R.K.: Planto todos los años, y sin ser un profesional de la movida me sale una hierba increíble siempre ija, ja, ja! También es verdad que estoy muy bien asesorado y busco siempre buenas madres.

C.M.: *¿Alguna preferencia o recomendación para nuestros lectores?*

D.C.: Por mí, sativas, cualquiera que esté buena.

L.S.: La verdad que llevo una gran temporada fumando yerba, ya que en Latinoamérica el hachís no es lo más común... y al volver he seguido en la misma tónica. Como recomendación, yo digo BHO...

C.M.: *Hablemos de música, ¿qué escuchas?*

L.S.: Ahora ando escuchando mucho Dancehall, recomiendo la Mixtape de KafuBanton "KABOOM"; Tommy Lee, que anda pegando duro en Jamaica; Verdeman L Ruz, desde Venezuela está sacando muy buenos temas y Barbero 507 de Panamá que acaba de sacar un nuevo videoclip que se titula "Quédate Quieto".





R.K.: NuhRoots a lo largo del día y Dancehall a la hora de salir de party... BusySignal, Sizzla, Capleton, Anthony B, Luciano, Warrior King...

D.C.: Últimamente escucho mucho a Midnite, Dezarié... Todo lo que viene de Islas Vírgenes.

C.M.: Citarnos vuestro tema cannábico preferido, El "Ganja Tune".

D.C.: "Legalize-it" de Peter Tosh.

R.K.: "Mala fama" de Ras Kuko ¡JA, JA, JA!

L.S.: "Spliff Tale" de Busy Signal.

C.M.: Para ir acabando, contadnos un poco que nos deparan vuestros respectivos shows en el Expocannabis y que esperáis del evento en sí.

D.C.: Mucha buena música y muchísimo talento, ¡espero que la gente disfrute como nunca!

R.K.: A la MadSensi repartiendo fuego y una muy buena fiesta dado que todos los artistas que cantan con nosotros son canela en rama...

L.S.: Tengo la certeza de que será un gran festival, nos reuniremos muchos grandes artistas de la escena española. Sé que el público irá con el interés de fumar y escuchar buena música, así que la buena vibra está asegurada; yo, como no, cantaré varios temas referentes a la marihuana, como "Mi primer amor marihuana" y "Si la gente pide fyah", clásicos de mi repertorio... Saldré con un toque más "Roots" de lo habitual, espero que le guste a la gente.

C.M.: Pues muchísimas gracias por vuestro tiempo, para nosotros ha sido todo un placer. Recordar a nuestros lectores cómo pueden seguirnos... OneLove.

R.K.: Mi twitter es @ras_kuko, Bless a todos/as!!

D.C.: Quiero dar las gracias a Ayatimas Reggae & crew por su ayuda!! Mi página web es: www.dactahchando.com Twitter @dactahchando

L.S.: Me gustaría mandar un fuerte saludo para todos los seguidores del reggae y fumadores de kenke, ¡Big Up! One Love. WWW.LIONSITTE.COM [@LIONSITTE](https://twitter.com/LIONSITTE) <https://soundcloud.com/lionsitite>

C.M.: Muchos serán los artistas que participarán en el Expocannabis 2013; a parte de los ya entrevistados en esta sección previamente (Chulito Camacho, SwanFyahbwoy junto a Mr. Karty&Daddy Cobra, KachafayahSound, Dakaneh, Newton Kenke, B-ManZeroWan) estarán presentes: Morodo, Rapsuskley & The Flowfanatics, Lasai, Roe Delgado & Band, KalonchaSound, ChaliceSound, Baby Rock Explosion, JahNattoh, Victor Santana & Band. Un evento con un cartel sin precedentes y que promete ser memorable. 🍁

ROTOTOM Sunsplash



Por Rubén Eslava Palomino

El festival reggae más importante de Europa, Rototom Sunsplash "Love Edition", cerró sus puertas el 24 de agosto después de 8 días en los que se han ofrecido más de 300 actuaciones en sus 9 áreas musicales, 20 encuentros en el Foro Social, 32 eventos en la Reggae University y 185 actividades en las restantes áreas culturales. También destacar la labor social del No Profit Area y la vuelta de la Cañamería.

En su vigésimo aniversario y cuarta edición en la ciudad castellonense de Benicasim, se apuesta por una programación musical más potente que otras ocasiones, por primera vez el famoso Damian Marley actúa en España, el cual era muy esperado desde hace tiempo por los fanáticos del reggae del país.

Sin dejar atrás la filosofía del festival nos brindan un amplio abanico de en-

cuentros, conferencias, talleres y espectáculos, que nos hace ver que no es un festival para "desfasarse", sino todo lo contrario es una idea, una forma de concebir la vida y al entorno que nos rodea.

El Main Stage, que es plato fuerte musical del Rototom, donde se dan cita los conciertos de artistas internacionales de distintos estilos de la música jamaicana. El escenario principal de

este ha acogido artistas como; Alborosie, Skatalites, Gyptian, John Holt, Nneka...etc. La representación de artistas de la tierra, entre otros, fue a cargo de Morodo, Swan Fyahbwoy y Fermin Muguruza, aunque además estuvieron La Pandilla Voladora, que es la opción más alejada de los géneros musicales del festival.

Bajo mi humilde opinión las mejores actuaciones fueron de Protoje;



jamaicano emergente del nuevo movimiento "Reggae Revival" que nos transportó a un concierto de la época de Reggae Roots de los 70 con un aire fresco y actual, Dub Incorporation; grupo francés de reggae con sonidos más étnicos que interpretaron sus temas con gran maestría hasta parecer que salía de un estudio de sonido, y para terminar Mr Vegas; artista de dancehall consagrado que, aunque no tenía buena voz en directo, supo mantener al público animado con sus mejor temas.

Damian Marley era el encargado de clausurar el escenario grande, aunque no fue ni el mejor ni el peor concierto, abarrotó el recinto batiendo el récord de asistencia del evento, creando un hito en la historia del Rototom Sunsplash.

El resto de la propuesta musical se reparte en distintos escenarios y áreas como Dance Hall, Dub Station, ShowcaseClub, Ska Club, Roots Yard, Juanita Club y Sun Beach, que nos hacen disfrutar en distintos horarios desde por la mañana hasta altas horas de la madrugada.

El área Dance Hall lo visitaron Mighty Crown, que es una sound japonesa que tiene mucha fuerza

encima del escenario y una caja llena de dubplates actuales y antiguos, todos ellos mezclados con un perfecto juggling. Asimismo llama la atención la Rototom Int. Soundclash, torneo de sounds que compiten con canciones y dubplates, aunque terminó en empate quizás haciendo alabanza a la temática del amor de esta edición.

La zona con más subgraves es el Dub Station, donde se da rienda suelta al estilo Dub, poco extendido en la península aunque en auge. Pasaron por la cabina artistas de la índole de Iration Steppas, Jahtari, Channel One...etc.

La carpa del Ska Club es donde se congregan conjuntos de viento y ritmos frenéticos, no obstante sonaron estilos raíz del ska como early reggae o rocksteady. El colofón final es por parte del grupo gallego Transilvanians que hacían el backing a Roy Ellis aka Mr Symarip, que es uno de los referentes vivos de esta música y el movimiento Skinhead.

Dejando de lado la música un instante, el Sunsplash nos obsequia con una amplia variedad de actividades es sus diferentes espacios culturales como son Foro Social, Reggae University, African Village, Vivir La



Energía, HarmonyBeach, Rototom Circus y Magicomundo, para los asistentes más pequeños del festival.



Para poder cambiar la sociedad, necesitamos momentos de reflexión para hacer viables diferentes alternativas a este problemático mundo. El Foro Social es el encargado de esto desde hace tiempo, mediante conferencias y debates diarios con invitados de lujo como; la premio Nobel de la Paz Rigoverta Menchu, Manuel Fontdevila (Dibujante El Jueves), Sergio Peris-Mencheta (Actor), el Niño de las Pinturas (Artista Graffiti) y muchos más que abordan temáticas actuales como alternativas de consumo, la desobediencia civil, el arte reivindicativo, racismo, economía sostenible y cannabis terapéutico entre otros.

La Dra. Rigoverta Menchú procedió con la ponencia "La Cultura de la Paz en el siglo XXI", en la que nos dio las claves para avanzar hacia la paz en este mundo como la descriminalización de movimientos sociales, no olvidar la memoria para que no se repitan más barbaries, combatir la militarización, evitar caer en autovictimismo, frenar la impunidad y remarcó que



el cambio está en manos de la juventud. Completó su visita la líder maya con una intervención en el



escenario principal la noche anterior, y el mismo día se acercó a Magicomundo pero relatar un cuento de su cultura indígena. Personalmente me quedo con la frase "No basta con tener una utopía, hay que luchar por ella toda la vida".

El martes 24 de agosto se reúnen en el Foro Social el médico de familia y miembro de la Sociedad Española de Investigación sobre Cannabinoides, Javier Pedraza; el abogado Joan Bertomeu; el secretario de la Federación de Asociaciones Cannábicas, Andrés Vidau y como moderador el redactor de la Revista Cáñamo Jordi Cebrián, para explicar la situación y aplicaciones del cannabis como uso terapéutico.

Joan Bertomeu, cotitular del Estudio Jurídico Brotons & Albert, abre exponiendo la diferencia desde el punto de



vista legal entre consumo lúdico y terapéutico, si su fin es medicinal tiene como consecuencia que puede proporcionar una vida digna a determinadas personas, por consiguiente merece una protección legal.. Además explica los diferentes modelos legales en el mundo como el de California, Holanda, Israel, Uruguay y República Checa. Terminando su intervención anuncia a los asistentes que se encontrara en su stand para un asesoramiento legal gratuito para asistentes del festival.

El Dr. Javier Pedraza introduce su ponencia con una breve historia de los usos farmacológicos del cannabis, apreciando desde el origen en una compilación de herbarios de 2737 a.C. por el emperador Shen-Nung (China) hasta su muy posterior prohibición en 1937 en los EEUU. Después nos muestra medicamentos derivados de la planta como los cigarrillos indios Grimault, que demuestra que existía una separación del uso lúdico antes de la prohibición.

Para concluir la conferencia Andres Vidal secretario de la F.A.C., plantea el problema del enfermo que este al margen del mundo cannábico y quiere acceder a un tratamiento o la sustancia en el estado español, si bien acudir al mercado negro o la otra opción esta en las asociaciones cannábicas, aunque es difícil ya que no pueden promocionarse o la entrada viene por la invitación de otro usuario. La federación lanza un proyecto para solventar el inconveniente, un gabinete terapéutico abierto al público que por ahora solo funciona en Cataluña. El sistema funciona de esta forma, se concreta una cita en la que un doctor de la organización entrevista y emite un consejo, si es positivo le ponen en contacto con una asociación para su solicitud de ingreso y se obtiene un certificado para demostrar el uso terapéutico.

Saliendo del Foro, nos encontramos Reggae University, el lugar donde aprender más sobre el estilo musical y toda la cultura que le rodea mediante debates, charlas informales, talleres y proyecciones de películas tal como "Songs of Redemption" producida por Nando Guereta, que trata con emoción la vida de jamaicanos en prisión que intentan rehabilitarse con la música.

Vivir la Energía es el espacio para cultivar el alma y ponernos en contacto con la naturaleza, para ello diversos


talleres de yoga, relajación mediante sonidos o didgeridoo, completando la oferta paralelamente en Harmony Beach también se imparte yoga, tai chi o capoeira. Este año Rototom carga más este área con más charlas de agricultura sostenible que es la mejor vía para cuidar a la madre tierra.

El continente vecino cada edición cobra más importancia con el African Village aumentado las actividades donde podías aprender percusión, cocina africana, bailes y cantos tradicionales y para poner en práctica los bailes ampliaba la programación a la noche para trasladarnos a una discoteca al más puro estilo africano.

Si te interesa el circo y los malabares, en Rototom Circus podrás aprender nuevos trucos o perfeccionar lo que ya sabes. Y para que los más pequeños se distraigan y aumenten su imaginación, se encuentra en el mismo

lugar que los espectáculos circenses, Magicomundo.

La Cañamería vuelve a contar con un recinto solo para mayores de edad, donde se promocionan diferentes growshops, vaporizadores y bancos de semillas con su merchandising, recordándome a una pequeña feria cannábica. Uno de los stands realiza una demostración de extracción de resina con gas butano con métodos caseros y con instrumentos del mercado. El espacio cuenta con una jaima donde podemos relajarnos y deleitarnos con productos de cáñamo.

Con la finalización del contrato del ayuntamiento, existía la posibilidad de trasladar el festival, pero en la despedida final el presidente Filipo Giunta, anuncio la edición 21ª "We are" del 16 al 23 de agosto de 2014 en Benicassim y el compromiso de quedarse por muchos años más. 





Gollo

romano 2013

gollocannabis.blogspot.com

VIVA SAN CANUTO!!

VIVA!!



UAA!!... POR FIN PODEMOS
DESCANSAR Y DEJAR AL
SANTO, TENGO EL CODO
MOLIDO...

ESO SE
SOLUCIONA
FÁCILMENTE CON
UN PORRITO...



OYE CURRO, DAME
UNA CALADITA
ANDA, SE BUENO...

QUILLO, QUE TU NO PUEDES,
QUE ESTÁS REPRESENTANDO
AL SANTO EN SU MARTIRIO,
TIENES QUE AGUNTAR Y NO
FUMAR MIENTRAS DUREN
LAS CELEBRACIONES...

NO SE TIO, ESTO DE SER EL
ÚNICO DEL PUEBLO QUE NO
PUEDE FUMAR, CREO QUE
NO ME CONVINCE...



OYE, SE PUEDE SABER PORQUÉ
ME MIRÁIS TODOS CON ESAS
CARAS?... EH, EH, QUÉ SE
SUPONE QUE VÁIS A HACER
CON ESAS CHUSTAS?...
NO SERÉIS CAPACES...



PERO NO CORRAS, QUE ES PEOR,
TIENES QUE SEGUIR LA TRADICIÓN...
SOLO TE APAGAREMOS UNAS
CUANTAS, NI LO VAS A NOTAR!!!
TIENES QUE TERMINAR CON EL
MARTIRIO DE SAN CANUTO!!!...

QUE OS JODAN, AHÍ
OS QUEDÁIS, MAMONES!!!...
A MI NO ME VÁIS
A USAR DE CENICERO
NI DE COÑERO!!!



EXPO CANNABIS

EXPOSICIONES,
MÚSICA,
CONFERENCIAS,
ARTE URBANO
Y MUCHO MÁS.

Organiza:

Cannabis

El Cultivador



Colabora:



HEMP FESTIVAL

27 28 Y 29 DE SEPTIEMBRE

RIVAS VACIAMADRID

MORODO, RAPSUSKLEI & THE FLOW FANATICS,
SWAN FYAHBWOY,

KACHAFAYAH SOUND FEAT: NEWTON-DAKANEH- BMAN-LASAI ,
ROE DELGADO & BAND, KALONCHA SOUND, MAD SENSI BAND
FEAT: CHULITO CAMACHO- DACTAH CHANDO – LION SITTE- RAS
KUKO, CHALICE SOUND, BABY ROCK EXPLOSION,
JAH NATTO, VÍCTOR SANTANA & BAND.



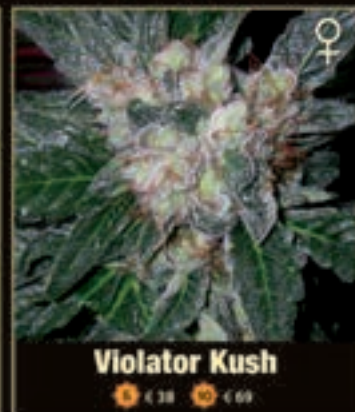
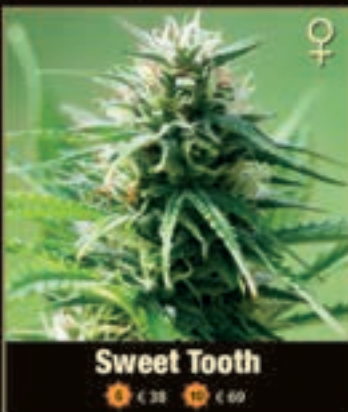
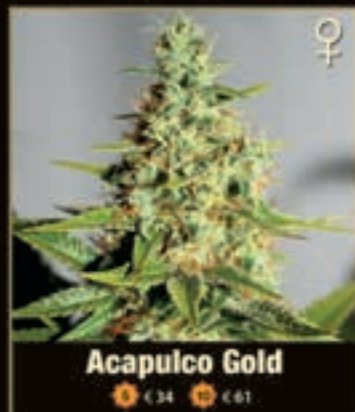
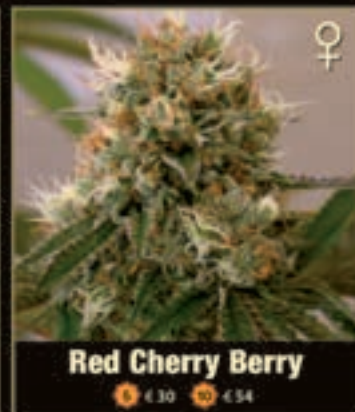
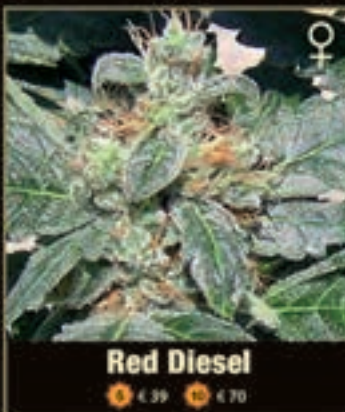
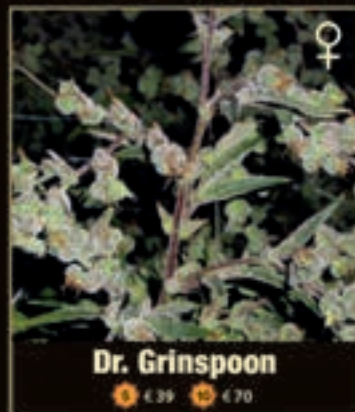
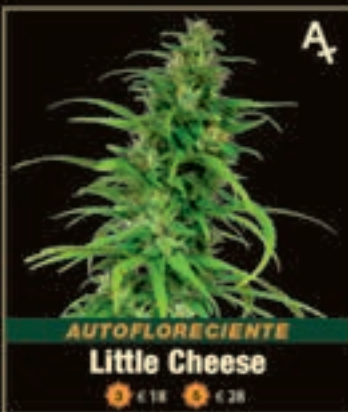
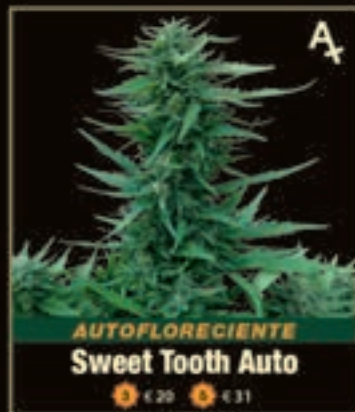
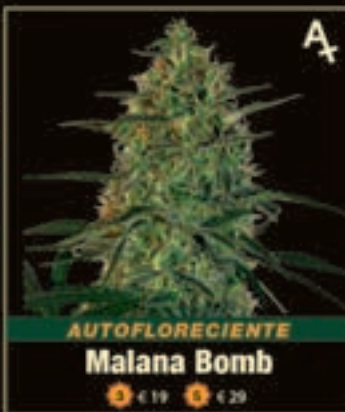
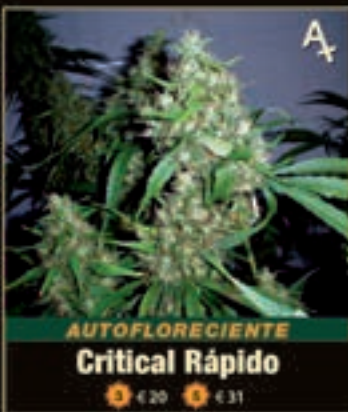
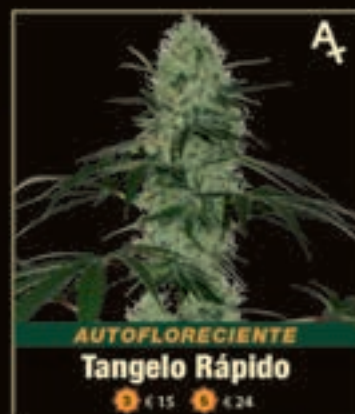
Patrocinan:



**BARNEY'S
FARM**

SINCE 1986







Chronic Thunder

€ 29 € 52

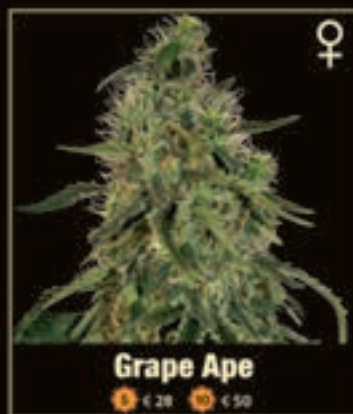


**BARNEY'S
FARM**

SINCE 1986

El Creador de Campeones

www.barneysfarm.com



Grape Ape

€ 28 € 50



Peppermint Kush

€ 27 € 49



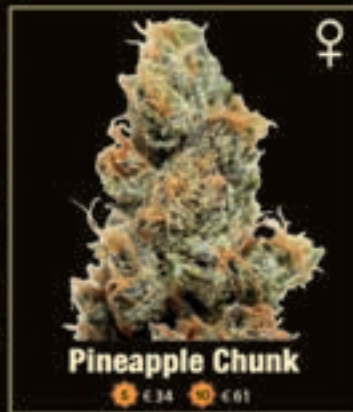
Tangerine Dream

€ 39 € 70



Vanilla Kush

€ 36 € 65



Pineapple Chunk

€ 34 € 61



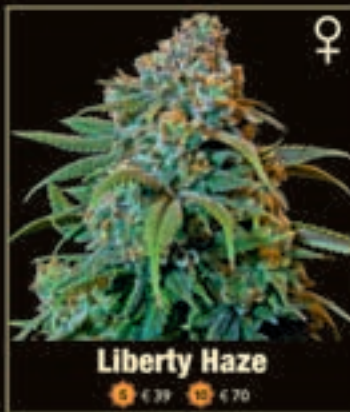
Blue Cheese

€ 36 € 65



Critical Kush

€ 38 € 69



Liberty Haze

€ 39 € 70



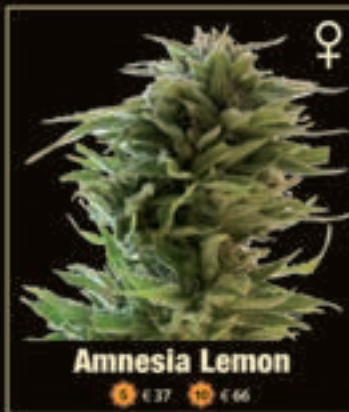
G13 Haze

€ 41 € 74



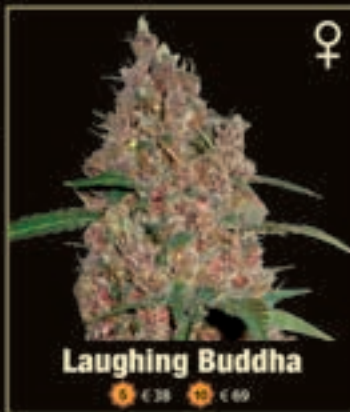
Utopia Haze

€ 39 € 70



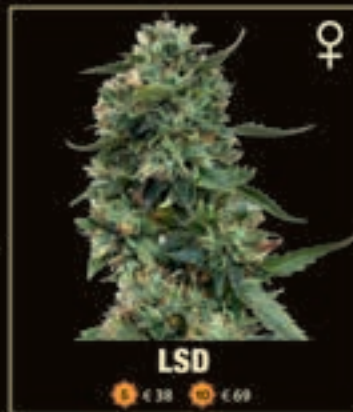
Amnesia Lemon

€ 37 € 66



Laughing Buddha

€ 38 € 69



LSD

€ 38 € 69



Red Dragon

€ 37 € 66



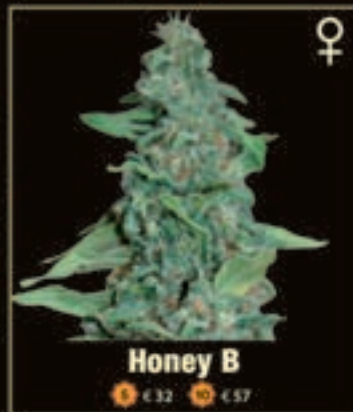
Morning Glory

€ 38 € 68



8 Ball Kush

€ 31 € 55



Honey B

€ 32 € 57

THE WORLD'S LEADING HIGH



Green House
Seed Co.®

CREADORES DE CAMPEONES



LINK US ON FACEBOOK!
facebook.com/GREENHOUSESEEDS



FOLLOW US ON INSTAGRAM!
instagram.com/GREENHOUSESEEDS

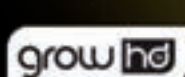


FOLLOW US ON TWITTER!
twitter.com/GREENHOUSESEEDS



WATCH US ON YOUTUBE!
youtube.com/GREENHOUSESEEDS

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

WWW.GREENHOUSE.TM

WWW.STRAINHUNTERS.COM

WWW.KINGOFCANNABIS.COM

WWW.POWDERFEEDING.CH

WWW.GROWHD.TV