

nº115 Diciembre 2013 - Publicación para adultos 4,95 €

Cannabis  
Magazine

# Cannabis Magazine

4,95€

*¡El cannabis de  
la A a la Z!*

**La revista de los Profesionales y Amantes del Cáñamo**

## **Selección de plantas madre**

**Los diez errores del cultivador principiante**

**Las enfermedades de las plantas: daños y pérdidas**

**El modafinilo, un estimulante muy moderno**

**Ibogaina para el tratamiento de adicciones**



**Ed Rosenthal Super Bud®**

¡Híbrido sativa-índica con un fondo realmente global!



**SENSI**



COMPRAS ORIGINALES. CONSIGUE LO MEJOR

**sensiseeds.com**

¿Quieres aprender más sobre esta increíble variedad?  
¡Visita nuestra página de productos!

*Sensi Seeds está muy orgullosa de que la Oficina Holandesa de Cannabis Medicinal (Proveedor Federal Legal de Marihuana Medicinal a Farmacias) utilice genes y variedades del Sensi Seeds Bank.*



# GENERAL ORGANICS®



**GHE**

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTAR SU PROVEEDOR HABITUAL O :  
[www.eurohydro.com](http://www.eurohydro.com) - + 33 562 06 08 30 - [info@eurohydro.com](mailto:info@eurohydro.com)

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

# Editorial

**E**ste 2013 ha estado repleto de batallas vencidas. Por fin, después de años de promesas incumplidas, de posibles legalizaciones recreativas, de permisividad que nunca llegaba a materializarse, algunos gobiernos comienzan a ofrecer algo que nunca dejó de ser de exclusivo dominio ciudadano, la libertad para elegir.

La ley que está a punto de aprobarse en el Senado uruguayo no sólo posibilitará el autocultivo y la formación de clubes de fumadores (donde se podrá cultivar un número de plantas proporcional a la cantidad de socios), sino que se dispensará marihuana a cualquier persona que lo desee.

De esta forma se reivindica algo más importante que el uso medicinal: los uruguayos podrán elegir si quieren ser consumidores recreativos de cannabis.

Un poco más al norte, los Estados Unidos se muestran cada día más conscientes de los beneficios económicos que les puede traer la venta de cannabis y el uso recreativo también gana protagonismo. Como claro ejemplo de ello, Colorado ha permitido que los ciudadanos decidan cómo se gravará la venta de marihuana.

Sin embargo aquí, en la vanguardista Europa, dotamos a estas victorias de tintes amargos. A pesar de la reciente celebración de tres ferias cannábicas prácticamente consecutivas (*Expocannabis* en Madrid, *Cultiva* en Viena y *Cannafest* en Praga), hemos vivido actuaciones policiales que enturbian el evidente progreso en lo que a normalización del consumo de marihuana se refiere.

En la República Checa la policía ha cargado contra los *grow shops* de una forma totalmente desmesurada, requisando todos sus productos y precintando sus locales. Sin ir más lejos, nosotros mismos hemos vivido una represión sin precedentes en *Expocannabis*, donde se ha procedido a realizar todo tipo de controles en las inmediaciones del recinto.

Le pese a quien le pese, es tan evidente el cambio, tan inevitable, que estos hechos se convierten en anecdóticos obstáculos a los que nos tienen muy acostumbrados y que no dudaremos en sortear.

Debemos mantenernos firmes y luchar, puesto que estamos más cerca que nunca de conseguir algo que no debió sernos arrebatado, el derecho a ser consumidores de cannabis sin transgredir la legalidad.

Sin más dilación, os deseamos un inmejorable comienzo de 2014 y os invitamos a estar atentos a las novedades que os trae *Cannabis Magazine* para el nuevo año. 🌿

**Director:**

Agustín Lacalle

**Coordinación:**

Belén González

**Redactor jefe:**

Xosé F. Barge

**Adjunto a redacción:**

Raúl del Pino

**Publicidad:**

Patricia García / Manuela Frudà

**Administración:**

Belén González

**Colaboradores:**

Albert Garrudo, Alvaro Soldevila, Andrea Mindlin, Coquín Artero, David Gutiérrez, David Hurtado, Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo, Elias Vida, Elisa Guerra, Fernando Caudevilla, Franco Lojacono, Fabini De Caprius Garzón Marley, Gato, Gospodin Konospí Green Light, Isidro Marín Gutiérrez, Javier Marín, Jim Containerhunter, Jordi Pained, José Manuel Menéndez, J.C. Ruiz Franco, LaDetroya, Leandro Gado, Luis Hidalgo, Luis Otero, Massimiliano Salami, Neal C. Borroughs, Noucetta Kehdi, Psicostar, Rafael Agulló, Ronald Glas, SeedFinder, The Rookie, Victor G. Romano, Victor Bataller, Wernard Bruining, Zoe Berriatúa, fotos 3D: Luis Hidalgo

**Redacción y Publicidad:**

Ap. de correos 25086  
28080 Madrid - ESPAÑA  
Tel.: +34 91 658 45 20  
Fax: +34 91 790 38 98  
www.cannabismagazine.es  
info@spannabis.com

**Edita:** Feria del Cábamo, S.L.**Imprime:** Monterreina**Distribuye:** Logintegral**Imagen de portada:**

Redacción



# ***SUPERGROWER***



***PELADORAS***



***ARRANCADORES***

***ACCESORIOS***



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO



Avda. General 2. Pol. Ind. Paracuellos de Jarama 28860 Madrid  
[www.leaflife.com](http://www.leaflife.com) - [info@leaflife.com](mailto:info@leaflife.com) (+34) 91 658 27 46

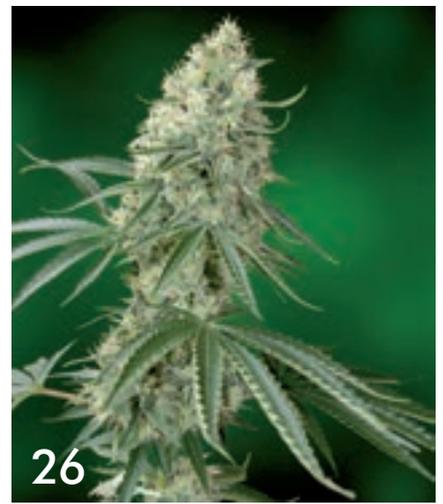
C/Garbi, Nave 5. Pol. Ind. Can Pujades. Sant Llorenç d'Hortons. 08791-Barcelona  
[www.leaflife.com](http://www.leaflife.com) - [barcelona@leaflife.com](mailto:barcelona@leaflife.com) (+34) 931 117 3054

***INFÓRMATE EN TU GROW DE CONFIANZA***

<b>Boletín IACM</b>	8
<b>Noticias</b>	10
<b>INTERNET Y REDES SOCIALES</b>	16
<b>CURSOS CM</b>	18
<b>The Greenworld</b>	
Cultivo sin sustrato. Sistemas de alto rendimiento	
<b>CULTIVO AVANZADO</b>	26
<b>Leroy McWolf</b>	
Todo lo que tienes que saber sobre plantas autoflorescentes II	
<b>CULTIVO ESPECIALIZADO</b>	34
<b>Weedock</b>	
¿Cómo cultivo? Variedades medicinales. Estructura básica del cultivo.	
<b>EL SEMILLERO</b>	40
<b>Garru</b>	
Entrevista a Ace seeds	
<b>LA CATA</b>	50
<b>Ed Rosenthal</b>	
Slyder, Snow White, Soma's Amnesia Haze	
<b>CONSULTORIO CANNÁBICO</b>	56
<b>Gworld Services</b>	
<b>CULTIVO BÁSICO</b>	60
<b>Gospodin Konopí</b>	
Desde el sembrado a la recolección	
<b>GENÉTICA</b>	68
<b>Fabini de Caprius</b>	
Selección de plantas madre	
<b>CULTIVO ECOLÓGICO</b>	76
<b>Víctor Bataller</b>	
Las enfermedades de las plantas: daños y pérdidas	
<b>DIRECTORIO DE GROWS</b>	82
<b>LEGALIDAD</b>	90
<b>Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"</b>	
Instrucción de fiscalía vs. asociaciones cannábicas	
<b>CONSULTORIO LEGAL</b>	96
<b>Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"</b>	
<b>ARGENTINA</b>	98
<b>Jordi Pained</b>	
Liberación o dependencia	
<b>PENSAMIENTO CANNÁBICO</b>	106
<b>Lorenzo Buendía</b>	
Del insaciable ser humano	
<b>LA FARMACIA DE FRANCO</b>	112
<b>J. C. Ruiz Franco</b>	
El modafinilo un estimulante muy moderno	
<b>HISTORIA</b>	118
<b>Isidro Marín Gutiérrez</b>	
La comisión India para el cannabis: los comienzos	
<b>SALUD</b>	124
<b>Dr. Fernando Caudevilla</b>	
Usos terapéuticos del cannabis: la lucha antidroga y el cannabis terapéutico	
<b>CONSULTORIO MÉDICO</b>	130
<b>Dr. Fernando Caudevilla</b>	
<b>CIENCIA PSICONÁUTICA</b>	132
<b>José Carlos Bouso</b>	
Ibogaína para el tratamiento de las adicciones	
<b>YONKI CORAZÓN ROSA</b>	138
<b>Eduardo Hidalgo</b>	
El caso de la ayahuasca	
<b>CONSULTORIO PSICOLÓGICO</b>	144
<b>Psicotar</b>	
<b>COSMÉTICA CANNÁBICA</b>	146
<b>Dra. Andrea Cynthia Mindlin</b>	
Algo huele a porro en las américas	
<b>BIBLIOTECA CANNÁBICA</b>	154
<b>CANNABITES</b>	158
<b>Mr. Green Thumb</b>	



18



26



68



60



106



124



138



132



*Cannabis Magazine* no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



146

WWW.PARADISE-SEEDS.COM

# GANADORES DE COPPAS

DE PARADISE SEEDS



## ANTOMICAL HAZE

SUPERIOR EN CUALQUIER ASPECTO.



## DELAHAZE

MUCHOS FUMADORES Y CULTIVADORES HAN CLASIFICADO DELAHAZE EN SU LISTA DE LAS MEJORES 3 HAZE.



## La investigación básica demuestra que cannabinoides no psicoactivos como el cannabidiol son eficaces contra la leucemia

Una nueva investigación ha demostrado que los cannabinoides no psicoactivos del cannabis podrían actuar como eficaces agentes antineoplásicos. Las propiedades antitumorales del THC, componente psicoactivo principal del cannabis, han sido reconocidas desde hace años. El estudio fue realizado por científicos de la Universidad St George de Londres con células de leucemia. El equipo, dirigido por el Dr. Wai Liu, llevó a cabo las investigaciones de laboratorio usando cannabinoides solos o varios juntos. Los cannabinoides estudiados mostraron propiedades antineoplásicas tan eficaces como los observados en el THC. Es importante destacar que tenían mayor efecto sobre las células cancerosas cuando se combinaban entre ellos.

El Dr. Liu dijo: "Estos agentes son capaces de interferir el desarrollo de la célula cancerosa, paralizar su ciclo celular e impedir su crecimiento. En algunos casos, mediante el uso de patrones de dosificación específicos, se puede llegar a destruir las propias células cancerosas. Utilizado en combinación con los tratamientos ya existentes, podríamos descubrir algunas estrategias muy eficaces para luchar contra el cáncer". El estudio examinó el cannabidiol (CBD), el cannabigerol (CBG) y el cannabigevarín (CBGV).

Comunicado de prensa de la Universidad de St. George de Londres.

<http://www.cannabis-med.org/?lng=es>

### Estados Unidos: Por primera vez la mayoría apoya la legalización del cannabis.

Por primera vez la mayoría de los ciudadanos de Estados Unidos está a favor de la legalización del cannabis según una encuesta publicada el 22 de octubre. Gallup dijo que una clara mayoría de los estadounidenses (el 58 por ciento) dicen que el cannabis debería ser legal, un salto de 10 puntos respecto al año pasado. En 1969 (la primera vez que Gallup hizo la pregunta) sólo el 12 por ciento estaba a favor de la legalización. En la década de los 70 la cifra fue del 28 por ciento y alcanzó el 50 por ciento en 2011. La encuesta incluyó a 1.028 mayores de edad. UPI del 22 de octubre de 2013

### Ciencia/Estados Unidos: Las autoridades aprueban la realización de ensayos clínicos con CBD en niños con epilepsia.

Las autoridades estadounidenses han aprobado dos ensayos clínicos para evaluar la eficacia del cannabidiol (CBD), cannabinoide no psicoactivo de la planta, en la epilepsia pediátrica refractaria a tratamiento. Los dos ensayos aprobados tendrán lugar en la Facultad de Medicina de Nueva York y en la Universidad de California en San Francisco, según publica la revista O'Shaughnessy. El cannabidiol utilizado en los ensayos será proporcionado por la compañía británica GW Pharmaceuticals, que produce medicamentos cannabinoides de extractos orgánicos como el Sativex. O'Shaughnessy's

### Francia: El Sativex, propuesto para su aprobación.

El extracto de cannabis Sativex de la compañía GW Pharmaceuticals ha sido propuesto para su aprobación en Francia para el tratamiento de la espasticidad en la esclerosis múltiple. El Sativex será vendido en Francia por Almirall, socio EUROPEO de GW's, cuando finalicen los protocolos de precio y reembolso. El fármaco, que se usa mediante pulverización debajo de la lengua, ya está disponible en el Reino Unido, España, Alemania, Canadá, Dinamarca, Noruega, Israel, Austria, Polonia, Suecia, Italia y Finlandia. Reuters del 21 de octubre 2013

### Uruguay: El Gobierno quiere vender el cannabis a 1 dólar el gramo.

El Gobierno de Uruguay dice que el país planea vender cannabis legal a 1 dólar cada gramo para luchar contra el narcotráfico. El proyecto de creación de una industria de cannabis legal con funcionamiento dependiente del gobierno ha pasado la Cámara de Diputados y el presidente José Mujica espera que pronto pase el Senado como parte de su esfuerzo para explorar alternativas a la guerra contra las drogas. Associated Press del 21 de octubre de 2013

### Ciencia/Animales: Los cannabinoides aumentan los efectos antiepilépticos de otros medicamentos.

Los datos obtenidos por los estudios con ratas sugieren que la combinación del cannabinoide sintético WIN55,212-2 y la medicación antiepiléptica estándar (lamotrigina, pregabalina y topiramato) da lugar a interacciones anticonvulsivas beneficiosas en la epilepsia. Departamento de Fisiopatología, Universidad Médica, Lublin, Polonia. Luszczki JJ, et al. EUR J Pharmacol. 2013 Oct 23.

### Ciencia/Animales: El THC y la resineratoxina actúan de forma sinérgica en la reducción de las náuseas.

Investigaciones realizadas con musarañas demuestra que el THC y la resineratoxina, que se une al receptor vanilloide (receptor TRPV1), actúan de forma sinérgica para reducir las náuseas y los vómitos. Los autores del estudio afirman "que la combinación de agonistas CB1/2 y TRPV1 puede eliminar por completo la émesis inducida por cisplatino a dosis que son ineficaces cuando se usan individualmente". Colegio de Medicina Osteopática del Pacífico, Universidad Western de Ciencias de la Salud, Pomona, EE.UU.. Darmani NA, et al. EUR J Pharmacol. 2013 Oct 21.

### Ciencia/Animales: El sistema endocannabinoide se activa con el ejercicio físico reduciendo el dolor.

Estudios realizados con ratas indican que el ejercicio podría activar el sistema endocannabinoide produciendo reducción del dolor. Los autores del estudio dicen que sus resultados "sugieren que el sistema endocannabinoide interviene en el efecto antinociceptivo inducido por el ejercicio aeróbico tanto a nivel central como periférico". Departamento de Farmacología, Instituto de Ciencias Biológicas, Universidad Federal de Minas Gerais, Belo Horizonte, Brasil. Souza GG, et al. Neuropharmacology. 2013 Oct 19.

### Ciencia/Células: El efecto contra el cáncer de mama del tamoxifeno puede en parte estar mediado por los receptores cannabinoides.

El tamoxifeno es un modulador selectivo de los receptores de estrógeno y se utiliza para el tratamiento del cáncer de mama en pacientes positivos a dicho receptor. Un nuevo estudio demuestra que el tamoxifeno también se une a los receptores CB1 y CB2. Los investigadores concluyen diciendo que estos resultados pueden ser utilizados "para el desarrollo de nuevos y eficaces fármacos no tóxicos contra el cáncer que actúen a través de receptores CB1 y/o CB2". Departamento de Farmacología y Toxicología, Facultad de Medicina, Universidad de Arkansas para las Ciencias Médicas, Little Rock, EE.UU.. Prather PL, et al. Biochem Biophys Res Commun. 2013 Oct 19.

### Ciencia/Animales: La angiotensina protege al estómago mediante la activación de los receptores CB1.

En los estudios realizado con ratas, la estimulación de los receptores centrales de la angiotensina a través de la activación de los receptores cannabinoides CB1 indujo protección a la mucosa del estómago. La angiotensina es una hormona peptídica que provoca vasoconstricción y posterior aumento de la presión arterial. Departamento de Farmacología y Farmacoterapia, Facultad de Medicina, Universidad Semmelweis, Budapest, Hungría. Gyires K, et al. Mol Cell Endocrinol. 2013 Oct 18.

### Ciencia/Animales: El endocannabinoide oleoiletanolamida reduce la disquinesia en la enfermedad de Parkinson.

El uso a largo plazo de levodopa (L-DOPA) en la enfermedad de Parkinson da lugar al desarrollo de movimientos involuntarios anormales, llamados disquinesias inducidas por L-DOPA. En estudios con ratones, estos efectos secundarios se redujeron con el endocannabinoide oleoiletanolamida (OEA). Los autores afirman que "este estudio apoya la hipótesis de que el sistema endocannabinoide juega un importante papel en el desarrollo y la expresión de las disquinesias y podría ser un blanco eficaz para el tratamiento de la disquinesia inducida por L-DOPA". Instituto Cajal, CSIC, Madrid, España. González-Aparicio R, et al. Neurobiol Dis. 2013 Oct 17.

# Tiempo de siembra, Tiempo de cosecha

## Todo lo que necesitas está en PLANTASUR

Canna · BioBizz · Atami · General Hydroponics · Advanced Hydroponics of Holland · Hesi · Flagon · Humboldt · Green House · Growth Technology · Gold Label · Grotek · Naturcannabis · Hypro · Green Hope · B.A.C. · Trabe · Guanokalong · Sipcam · Los Ridella · Ugro · Bionova · Vitrovit · Cannabiogen · Agrobacterias · Cultilene · Fleximix · Mapito · Jiffy · Root It · Speedgrow · Jungleboost



- GHE
- Nutriculture
- Sistemas Autopot
- Flexitank
- Sistemas Multiflow
- GI Grow
- Sistemas PI Technics

- Armarios de cultivo
- Extractores
- Conductos
- Silenciadores
- Filtros
- Sistemas Antidor
- Controladores
- Control de Clima
- Temporizadores
- Programadores
- Instrumentos de medida
- Ventiladores
- Humedad
- Herramientas
- Macetas y bandejas
- Riego
- Secado
- Podadoras
- Poda y manicurado
- Sistemas de alarma

- Accesorios fumador
- Béscales digitales
- Cajas
- Botes
- Extracción de resina
- Monederos
- Bolsas
- Dosificadores
- Molinillos
- Grinders
- Multimedia
- Ocultación
- Papel y filtros
- Pipas

**plantasur**

Más que un distribuidor

www.plantasur.com info@plantasur.com tel: +34 958 50 61 10 fax +34 958 49 08 17

# Colorado dice SÍ al impuesto cannábico



que decidir si se aplicará un impuesto especial del 15% para ayudar a financiar la construcción de escuelas.

Según el alcalde de Colorado, los primeros 40 millones de dólares recaudados se destinarán automáticamente a este fin.

Lo cierto es que, de ser totalmente cierto, no habría una mejor combinación. Vender marihuana y, con parte de los beneficios, construir escuelas.

Asimismo, también han tenido que decidir si quieren que se imponga otro impuesto del 10% sobre productos relacionados con el cannabis. Este "extra" económico se

Los ciudadanos de Colorado, donde el año pasado se aprobó la legislación recreativa del cannabis, han decidido qué tipo de impuesto se impondrá sobre la venta de marihuana.

La pasada jornada, los ciudadanos del estado de Colorado se dirigían a las urnas para determinar cómo se regulará fiscalmente el mercado de uso legal del cannabis.

Esta situación crea un precedente que, hasta la fecha, no se había producido en ningún Estado norteamericano.



Hace algo más de un año, eran los mismos habitantes quienes se decantaban por el uso recreativo de la marihuana. Ahora han tenido

destinará a aumentar los esfuerzos en la aplicación de la ley.

Los resultados han sido apabullantes. Un 65% de los votantes se ha decantado por un rotundo sí para ambos impuestos.

Según estimaciones del Concilio Legislativo (un organismo de análisis que no pertenece a ningún partido) en 2014 se obtendrán cerca de 70 millones de dólares sólo en ingresos fiscales.

Aunque somos conscientes de que no todos los consumidores de cannabis están de acuerdo con estas medidas, seguimos viendo estos hechos como avances hacia la normalización de nuestra amada planta que, por diversas y muy cuestionables circunstancias, lleva décadas demonizada. 🌿



**NOSOTROS  
INNOVAMOS.  
USTED  
COSECHA.**

**DEMASIADAS FLORES.  
MUY POCO TIEMPO.**



52"  
132 cm

El TRIMPRO ROTOR XL está diseñado para establecer nuevos estándares, no solamente para cortes más rápidos, más suaves y más eficientes de sus cosechas de alto valor, sino también ¡por un valor insuperable!

[www.trimpro.com](http://www.trimpro.com)

**EL  
ROTOR XL**

**TRIMPRO®**

**INNOVACIÓN SIN RIVAL**



INNOVACIÓN SIN RIVAL

info@trimpro.com  
TEL.: +1 450 349-0811

PATENTS: CANADA: 2,470,370 USA: 7,198,643 EUROPE: 1,662,898 B1 AUSTRALIA: 2004269786 CSA AND CE STANDARD

[TRIMPRO.COM](http://TRIMPRO.COM)

# El mercado del cannabis legal superará al de los smartphones



Claro está que se trata de dos mercados considerablemente diferenciados, pero esta comparación es una forma (como bien dijo Berg) de ilustrar la situación. Además, los teléfonos inteligentes no están sometidos a prohibiciones ni censuras, algo muy a tener en cuenta.

Con un poco de suerte, de todas las prácticas que copiará Europa de los norteamericanos durante los próximos años, esta será una de ellas. Parece que aquellos que se encargan de gestionar las arcas mundiales están cayendo en la cuenta de que la legalización del cannabis puede repercutir muy positivamente en su bolsillo.

La dispensación de cannabis constituye uno de los mercados que más están creciendo en Estados Unidos. Según diversos estudios, es cuestión de tiempo que supere porcentualmente a los teléfonos inteligentes.

Una vez más, *The Huffington Post* se ha desmarcado de la prensa generalizada y, haciendo uso del informe sobre "La situación de los mercados legales de marihuana" ha emitido un vídeo en el que explica la evolución del mercado legal del cannabis.

El reportaje concluye que en 2013 se obtendrán más de 1.430 millones de dólares del mercado regulado de marihuana en Estados Unidos.

Uno de los responsables de este informe, Steve Berg, asevera que "el cannabis es una de las industrias de crecimiento más rápido (...) a nivel nacional no pudimos encontrar ningún otro mercado que esté creciendo a este ritmo".

Si hablamos de porcentajes, el estudio prevé que durante el próximo 2014 la venta de marihuana legal aumentará en un 64%, alcanzando los 2.340 millones dólares. Si comparamos esta subida con la del mercado de los *smartphones*, el cual alcanzó un aumento del 46% durante 2013, la cosa está bastante clara.



El propio Berg afirmó que "los empresarios y los inversionistas privados están acudiendo en masa a los mercados de cannabis (...) los que realmente entienden esta dinámica del mercado, cosecharán grandes beneficios con la marihuana".

Para cerrar la noticia, cabe destacar que el estudio predice que 14 estados norteamericanos más legalizarán el cannabis durante los próximos cinco años. Estos, sumados a los 20 que ya disponen de cannabis legal (de una u otra forma) apunta a una legalización global de nuestros compañeros occidentales. 🇺🇸

# La policía checa cierra los grow shops



La policía checa esta semana comenzó una caza de brujas por todo el país contra las empresas que venden equipos para el cultivo y el uso de cannabis, un movimiento inesperado en un país donde el uso médico de la marihuana se legalizó en abril y cuenta con un fuerte apoyo.

Los ataques se dirigen principalmente a los grow shops donde los clientes pueden comprar todo lo que necesitan para producir la marihuana, así como "obtener instrucciones sobre cómo cultivar y consumir la droga", dijo Ivana Jezkova, un portavoz de la policía. La policía ha puesto en marcha más de 50 procesos penales desde el lunes, bajo la acusación de favorecer y difundir el consumo de drogas. Varias personas fueron detenidas, algunas durante la noche, pero hasta ahora todos han sido puestos en libertad, dijo Jan Danihelka, un abogado que representa a algunos de los involucrados en esta medida represiva. La policía no dijo el martes cuántas personas habían sido detenidas, pero sí comunicaron que los ataques podrían continuar por varias semanas. Hasta ahora todos han sido llevados a cabo fuera de la capital, Praga. La República Checa, al igual que otros países europeos, ha tolerado el uso individual de la marihuana y en 2010 despenalizó la posesión de pequeñas cantidades.

Sin embargo, una gama completa de productos y servicios para el cultivo y el uso de cannabis pueden no estar en consonancia con la legislación vigente. La policía sostiene que los ataques actuales están en consonancia con una sentencia del Tribunal Supremo que declaró que los propietarios y operadores de las tiendas se dedican a un acto ilícito. "La policía en algunos casos se ha incautado los bienes, incluidos automóviles propiedad de las empresas intervenidas, y han registrado las casas de algunos sospechosos", dijo Danihelka. Los ataques llegan apenas



unos días antes de la Cannafest Praga, una de las mayores ferias de cannabis y la industria de Europa, que atrae a unos 22.000 visitantes al año.

Jan Danihelka y otros explicaron que los esfuerzos de aplicación de la ley pueden estar dirigidos a disuadir a las empresas de participar en la feria de este fin de semana en Praga. La policía ha "declarado la guerra contra la marihuana", dijo Jiri X. Dolezal, un defensor del cannabis. La Sra. Jezkova rechazó la acusación, diciendo que las redadas no eran "de ninguna manera sincronizada con la feria", pues se ha preparado "con suficiente antelación". La feria se lleva a cabo en la misma época cada año.

Lukas Behal, el director Cannafest, dijo que algunos expositores checos han cancelado su participación una vez que la policía ha incautado sus productos, incluyendo los sistemas de iluminación, los fertilizantes y la literatura sobre el consumo de cannabis en la medicina paliativa.

"Las redadas, por supuesto, pueden tener algún impacto menor, pero la feria continuará como estaba previsto", dijo el Sr. Behal, y agregó que, como en años anteriores, los organizadores y la policía cooperan para asegurar que no haya incidentes o se vulnere la ley. 



# Reabre Silk Road: el Ebay de las drogas

**Ni la DEA, ni una metedura de pata de su anterior gestor han podido frenar la reaparición de Silk Road, el mayor y más prolífero mercado clandestino de drogas en Internet.**

El día 5 de noviembre a las 4:30 PM (UTC+01:00) reabrió el desaparecido sitio de la Dark Web, Silk Road, que tras su cierre a principios de octubre, después de la detención por parte del FBI de Ross William Ulbricht, el que era el administrador y supuesto creador de Silk Road, se puso en jaque a toda la comunidad de usuarios de este sitio web.

Para aquellos que no lo sepáis o que no tuvierais la oportunidad de leeros el artículo de Fernando Caudevilla en esta misma revista, Silk Road, a grosso modo, es un sitio web encriptado al que se accede exclusivamente a través de la Red Tor (una red que permite navegar por internet de forma anónima). El susodicho portal web era un mercado negro de lo más sofisticado, donde se podía encontrar todo aquello que quisieras. Desde el más delicado y refinado opio hasta la más pura y cristalina metanfetamina. El sistema de pago era relativamente sencillo, se usaba una moneda virtual llamada Bitcoin, cuya principal característica es el anonimato que ofrece la misma. Con ella puedes comprar desde una cámara de fotos, armas, drogas o hasta una casa. Uno de los principios esenciales de Silk Road era proteger el anonimato de vendedores y compradores, la conjugación de la red encriptada Tor, los Bitcoins y altas dosis de ingenio y agudeza tecnológica posibilitaron tan magnánima obra. Las personas alérgicas a visitar poblados y submundos infectos, tenían en Silk Road el *adalid* de los dealers. Daba igual que vivieras en Bollullos del Condado en Villanueva del Trabuco o en Tibooburra, un bonito y aislado pueblo del desierto australiano. Tan sólo tenías que iniciar Tor, entrar en Silk Road, navegar entre miles de los productos ofertados, elegir el que más te gustara y en cuestión de pocos días tu venerado cartero te entregaba tu preciado botín.

Gracias a esto, sobre Silk Road han corrido ríos de tinta, sudores y más que una

perreta porque su sistema parecía inquebrantable, infranqueable. Aquellos que llevamos escudriñando y estudiando el fenómeno de las drogas durante tiempo creíamos que Silk Road era perfecto, que nadie podría pararlo, que era la revolución del futuro en el presente, que significaría un duro mazazo a la Guerra contra las drogas pues la infección a través de la red postal mundial es incontrolable.

El apodo del misterioso administrador de Silk Road es Dread Pirate Roberts, en honor a la película "la Princesa Prometida", un gesto romántico para la persona más buscada por el FBI en el último año. Aunque no estaba muy claro si detrás de ese pseudónimo había más administradores o tan solo el joven Ulbricht, la reciente reaparición del Pirata Roberts junto a todo su arsenal apto para drogófilos nos hacen presagiar nuevas e intrincadas batallas en los mares binarios de internet. 📺





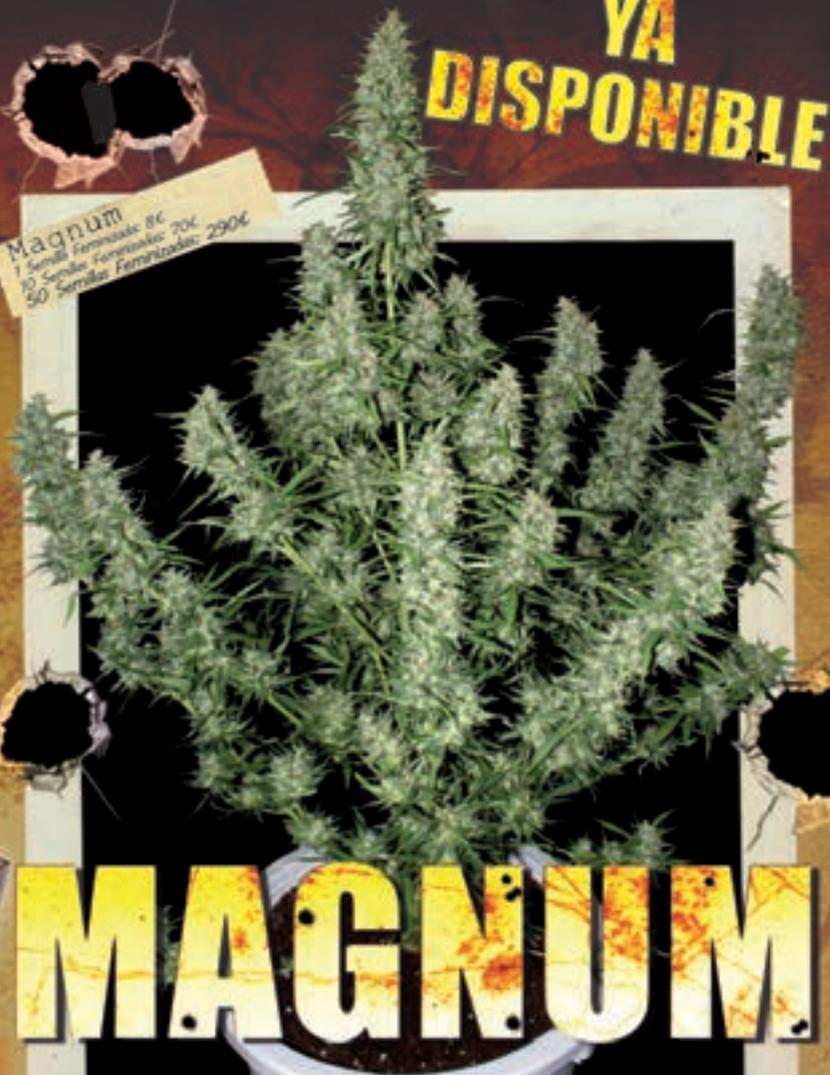
# Buddha s e e d s



**¡NUEVO FORMATO!**  
¡BLISTERS DIVISIBLES!  
CREA TU PROPIO PACK DE SEMILLAS

# YA DISPONIBLE

Magnum  
1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€



# MAGNUM

LA AUTO MÁS POTENTE Y PRODUCTIVA  
QUE JAMAS HAYA EXISTIDO

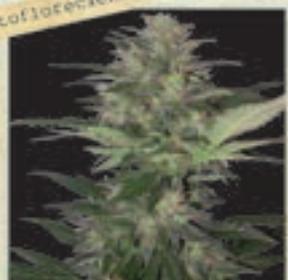
Autoflorecente



**White Dwarf**

1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autoflorecente



**Red Dwarf**

1 Semilla Feminizada: 6€  
10 Semillas Feminizadas: 52,50€  
50 Semillas Feminizadas: 215€

Autoflorecente



**Deimos**

1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autoflorecente



**Syrup**

1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

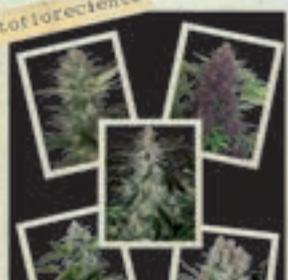
Autoflorecente



**B.Purple Kush**

1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

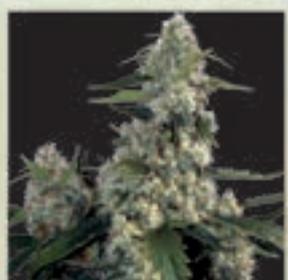
Autoflorecente



**Assorted Auto**

10 Semillas Feminizadas: 35€  
50 Semillas Feminizadas: 145€

Autoflorecente



**Quasar**

1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autoflorecente



**Pulsar**

1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

[www.buddhaseedbank.com](http://www.buddhaseedbank.com)



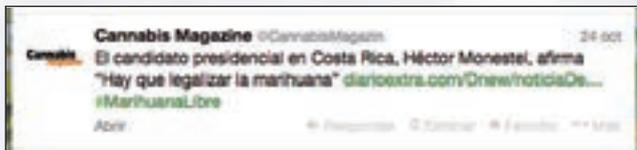
# La LEGALIZACIÓN del CANNABIS

por Xosé F. Barge  @XoseFBarge

El pasado mes de octubre y el comienzo del mes de noviembre han estado plagados de publicaciones que ponen en evidencia una clara tendencia a la legalización generalizada.

No hay más que ver la ingente cantidad de Tweets que hemos publicado relacionados, exclusivamente, con emplazamientos:

A estos habría que sumarle aquellas declaraciones a favor de la legalización que provienen de personalidades o grupos de ciudadanos:



Y las medidas o hechos que ponen en evidencia que la legalización generalizada es una cuestión de tiempo:



Y ya, con esta pequeña muestra podéis hacer vuestras propias cábalas y sacar conclusiones al respecto. La cosa parece sencilla, por mucho que le pese a ciertas personas o colectivos prohibicionistas, la legalización del cannabis se está convirtiendo en un hecho difícilmente combatible. Lo que podemos inferir de todos estos hechos y declaraciones es que la mayoría de la población se ha percatado de que la prohibición del cannabis ha perdido sentido, tanto desde una perspectiva moral como desde una perspectiva científica. La pregunta que resta contestare ahora es “¿hasta cuándo?”.

### La aparición de “nuevas” drogas

También hemos sido plenamente conscientes de la publicación de una gran cantidad de noticias que anuncian la aparición de decenas de “nuevas” drogas. Este tema es de especial importancia para nosotros y nos hemos encargado de desmentir ciertas informaciones que han plagado la red durante las últimas semanas. Sin ir más lejos, podéis saber toda la verdad sobre el “krokodil” la dichosa droga “caníbal” que, según cientos de medios, se está apoderando de Rusia en [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es).

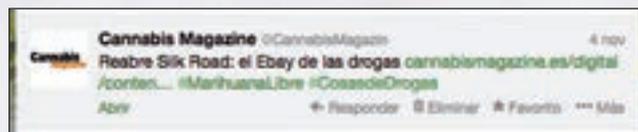


Lo que prima en estos casos es el sensacionalismo y generar visitas que rentabilicen la publicidad de diversos medios generalistas, dejando el interés informativo a un lado.



### Silk Road y otras curiosidades

Estas semanas también se han caracterizado por el cierre de Silk Road, el eBay de las drogas.



Y su posterior apertura, poco menos de un mes después de su cierre.

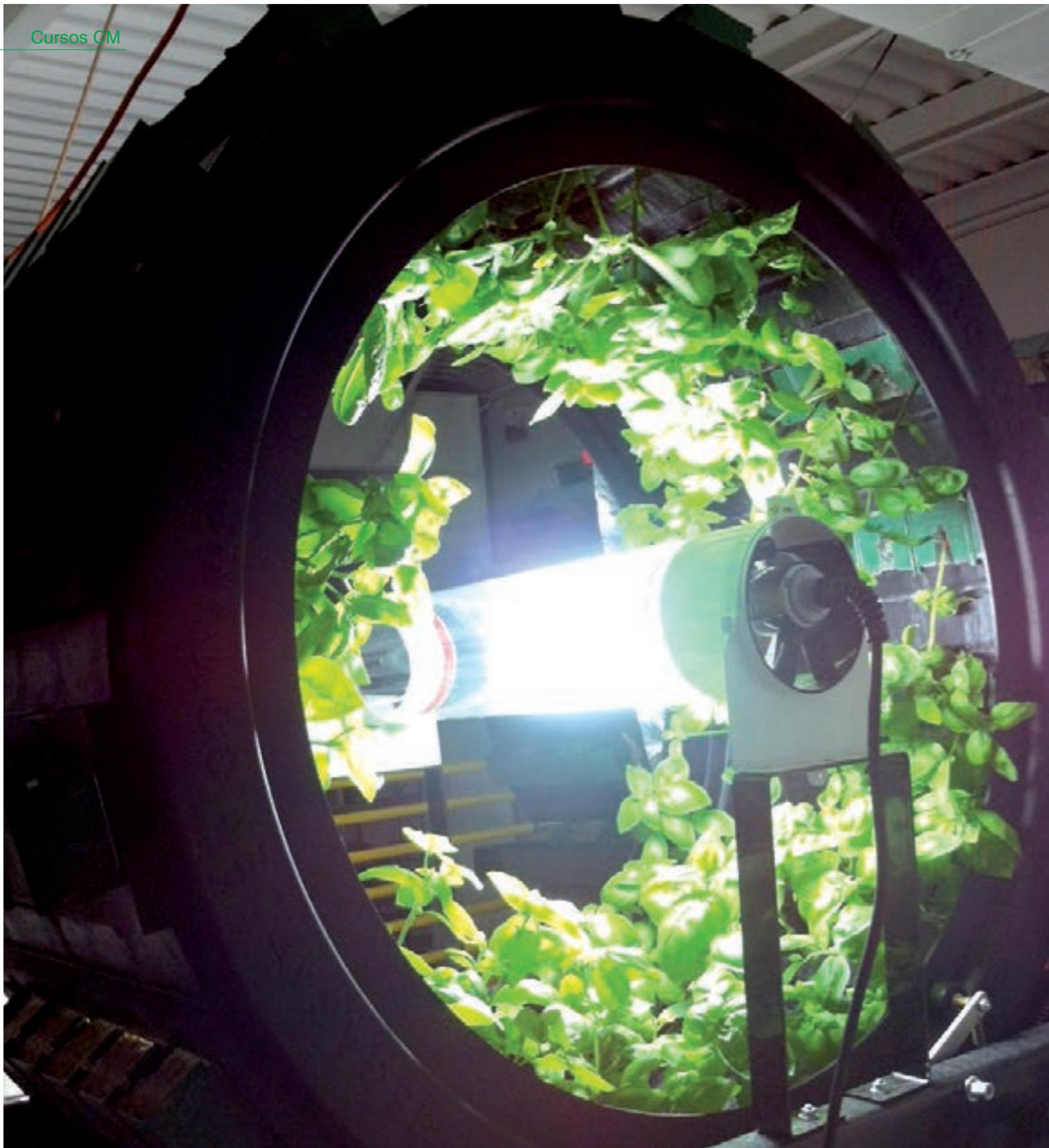
En [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es) fuimos, si no los primeros, uno de los primeros medios en ofrecer hora, día de apertura y enlace a la nueva web.



Además, de ahora en adelante, en la web de Cannabis Magazine os proporcionaremos, diariamente, todo tipo de información sobre cannabis.

Entre las noticias de este mes destacamos el lanzamiento de Canna-Pet, el primer suplemente legal de cannabis medicinal para mascotas o la investigación que ha puesto en evidencia el creciente mercado de la marihuana legal en Estados Unidos, afirmando que superará, porcentualmente, al de los teléfonos inteligentes.

Recordad, si queréis estar al corriente de todo lo que ocurre en el mundo cannábico tenéis que estar muy atentos a nuestras páginas webs y redes sociales. ¡Buenos humos queridos lectores!



# Cultivo sin sustrato

# Sistemas de Alto Ren

Cuando un sistema de cultivo de alto rendimiento “llave en mano” está consolidado y sale al mercado, no sólo ha de ser eficiente y funcionar correctamente. También su montaje inicial y el mantenimiento de las distintas partes que los componen han de ser sencillos y sin complicaciones, con un ajuste perfecto. Así sucede con el que estamos analizando: todo encaja a la perfección y el sistema funciona de manera óptima. Es la hora de plantar.

**V**amos a finalizar el montaje del *Omega Garden* y, hasta ahora, todo va viento en popa. No falta ninguna pieza y todas encajan con precisión sin presentar ningún tipo de problema. Terminábamos montando el soporte para la iluminación (ver número anterior) y estamos listos para la instalación del cilindro principal dentro del cual, más tarde, se ubicarán las plantas. Es la pieza principal de todo el sistema, una especie de rueda con divisiones al estilo de los molinos de agua, un cilindro corto que, en nuestro caso, girará alrededor de un eje, en cuyo centro se encuentra la luz a modo de “sol” central.



Texto y fotos: Greenworld

# dimiento

Es la pieza principal de todo el sistema, una especie de rueda con divisiones al estilo de los molinos de agua, un cilindro corto que, en nuestro caso, girará alrededor de un eje, en cuyo centro se encuentra la luz a modo de “sol” central

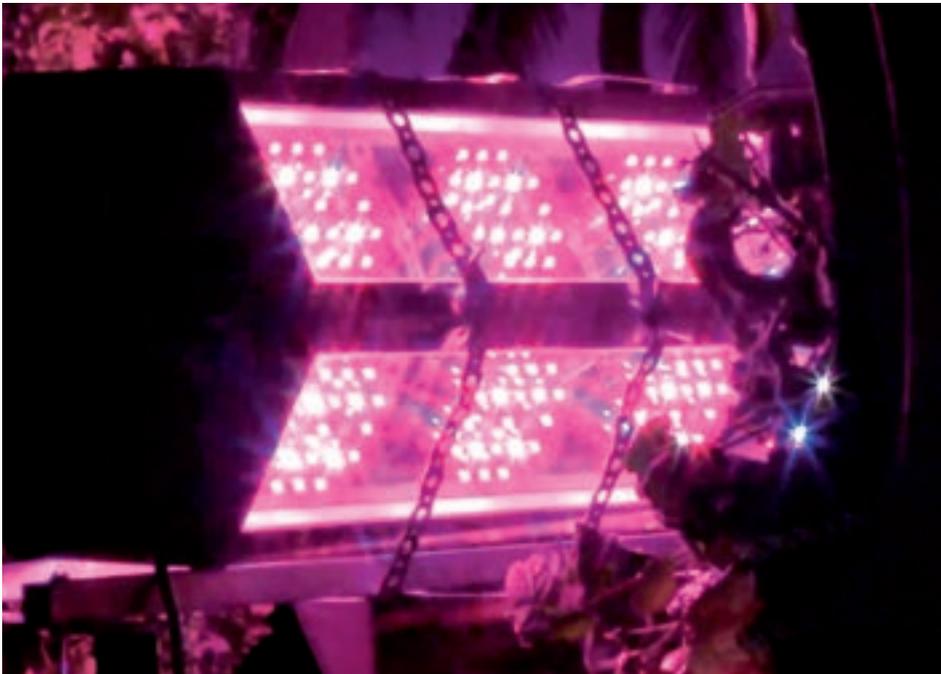
## El tubo giratorio

Vamos pues a proceder al montaje de la "rueda", para lo que debemos localizar los cuatro rodamientos de soporte que se encuentran bajo el muelle que sujeta la zona inferior de rotación. Colocamos el cilindro sobre los rodamientos y vamos ajustando la tensión de muelle hasta que el cilindro se asiente con seguridad sobre los rodamientos, para lo que habrá que ir apretando y/o aflojando el tornillo que se encuentra en el extremo inferior del muelle.

Localizamos y desempaquetamos los cuatro rodillos pequeños de color blanco y los instalamos en su posición, cada uno en su esquina, para lo que

El sistema para montarlos en "la rueda" es muy seguro y aunque pueda parecer complicado a primera vista en realidad es muy sencillo, aunque requiere que el esqueje esté perfectamente centrado en el cubo y se encuentre perfectamente enraizado

se suministran, apretando los tornillos de ajuste siempre suavemente. Una vez que el tubo de Pyrex se encuentra bien sujeto, procedemos a montar la pieza que sujetará el casquillo y la bombilla en uno de sus extremos; una vez instalados estos dos componentes, podremos desplazar todo el conjunto en sentido



antes tendremos que haber quitado las "grapas" de sujeción. Insertamos cada rodillo en su espacio y los ajustamos dejando todo bien centrado, tomando la precaución de dejar un poco de holgura y comprobando que el cilindro principal gira suavemente y de manera estable y regular.

Ya vamos terminando el montaje del sistema y, como podemos imaginar, llega el momento de la iluminación, ubicada en el centro o eje del cilindro, como vimos en el número anterior. En su momento colocamos los soportes que sujetaban el conjunto de la estructura, así que desembalamos el tubo de cristal con su reflector y lo colocamos sobre los soportes para, a continuación, asegurarlo con las dos abrazaderas que

longitudinal dentro del tubo para dejar la bombilla justo en el lugar que deseemos.

Para terminar, colocamos la tapa que porta el cable que conecta el casquillo al balastro y que además sirve para cerrar el extremo del tubo de cristal.

### Puesta en Marcha

Ya tenemos todo el invento montado y sólo nos falta lo más importante: Colocar los cubos de lana de roca con los esquejes ya pinchados.



Puede darse el caso de que algunos tipos de cubo se saturen de solución nutriente durante los primeros días





hemos podido comprobar que existe diferencia de opiniones con respecto al tema del riego, y mientras unos prefieren pararlo cuando se apagan las luces, otros optan por dejarlo en funcionamiento pero de manera discontinua

Recordamos que se recomienda el uso de cubos de 10 x 10 x10 centímetros (3 pulgadas). El sistema para montarlos en "la rueda" es muy seguro y aunque pueda parecer complicado a primera vista en realidad es muy sencillo, aunque requiere que el esqueje esté perfectamente centrado en el cubo y se encuentre perfectamente enraizado. Esto es de especial importancia si primero hemos enraizado los esquejes en "mini cubos" de los de uno o dos centímetros de lado, pues cuando todo

Los cubos con los esquejes se insertan dentro de unos soportes de plástico verde, 80 en total. Los cubos de lana de roca suelen venir con un plástico rodeándolos y dejando sólo la cara superior e inferior al descubierto. Debemos dejar esta protección intacta y, cogiendo el soporte verde con una mano, lo apretaremos ligeramente al tiempo que insertamos el borde superior del cubo con el esqueje y hacemos un movimiento hacia debajo de manera que también

Esto se debe al entramado de las fibras de la lana de roca que forman el cubo, que pueden estar todas alineadas en una determinada dirección, cruzadas o entrelazadas. Para evitar goteos indeseados, simplemente cortaremos tiras de plástico de unos doce centímetros de largo por uno de ancho, introduciendo una entre la base de cada cubo y la pieza de sujeción dejando un par de centímetros fuera, de manera que elimine el exceso de solución nutriente después de que el cubo pase por la



se ponga en marcha habrá momentos en los que se encuentren de lado y boca abajo y si el cubo pequeño no está bien sujeto dentro del grande puede llegar a desprenderse al empaparse de agua. Por esto es conveniente dejar un par de días los esquejes aún creciendo normalmente después de haber insertado un cubo en otro, de manera que las raíces los unan y hagan un solo cuerpo de los dos cubos.

entre el borde inferior, y ya lo empujamos hasta el fondo.

Ahora ya podemos fijar todo el conjunto en el hueco de la rueda que deseemos, primero metemos la pieza con el cubo en el hueco y luego la sujetamos con unas pequeñas pinzas que la enganchan a la estructura. Puede darse el caso de que algunos tipos de cubo se saturen de solución nutriente durante los primeros días.

deberíamos estar consiguiendo más de un gramo por Watio de luz empleada, pudiendo llegar a pasar del kilo con ochenta pequeñas plantas que caben en poco más de metro y medio cuadrado, dependiendo sobre todo de la variedad que hayamos plantado. Hemos podido ver cosechas de 750 gramos con un sodio de 450 Watos

## Para obtener el máximo rendimiento del Omega Garden es muy importante la homogeneidad de los esquejes, tanto en tamaño como en forma



bandeja de mojado, en la parte inferior del cilindro.

Por fin ha llegado el momento deseado y vamos a poner en marcha todo el sistema. Primero conectamos el enchufe general a la corriente eléctrica y accionamos el interruptor que enciende la bombilla. Si la luz se enciende sin problemas y con el depósito inferior lleno de agua y nutrientes con el pH y la EC bien ajustados, ponemos en marcha el sistema de riego tras conectar también a la electricidad la bomba de agua y la de oxigenación, si disponemos de ella (muy recomendable), con lo que se llenará la bandeja en la que se mojan los cubos de lana de roca.

A continuación pondremos a funcionar la rueda y si todo ha ido bien podremos ver como comienza a girar muy lentamente y al cabo de unas tres horas los cubos estarán perfectamente empapados.

### Cultivando en Órbita

Para obtener el máximo rendimiento del *Omega Garden* es muy importante la homogeneidad de los esquejes, tanto en tamaño como en forma, y también en la calidad del enraizado, esto es, la cantidad de raíz que tengan a la hora de poner el sistema en funcionamiento.

El cilindro está diseñado para funcionar de manera permanente, lo cual es necesario para mantener los cubos húmedos también de manera homogénea, sobre todo en los períodos de oscuridad durante la floración, en los que en principio debería dejar de funcionar la bomba de agua dejando vacía la bandeja de riego. Al seguir girando el cilindro, el agua se va repartiendo por el interior de los cubos de forma uniforme. Para controlar el encendido y apagado de la luz y de la bomba de agua se utilizan temporizadores que deberemos comprar por nuestra cuenta ya que no se suministran con el *Omega Garden*.

En este punto y tras consultar con varios expertos en el uso de este sistema de cultivo orbital, hemos podido comprobar que existe diferencia de opiniones con respecto al tema del riego, y mientras unos prefieren pararlo cuando se apagan las luces, otros optan por dejarlo en funcionamiento pero de manera discontinua, apagando la bomba y encendiéndola una hora de cada tres. Así se consigue que las plantas reciban riego sólo una vuelta de cada cuatro, es decir, un 25% del régimen normal de riego.

En cualquier caso y bajo nuestra propia experiencia, ya que no se puede regular la velocidad de giro del cilindro lo ideal es ajustar los periodos de riego,

tanto “diurnos” como “nocturnos”, dependiendo tanto de la variedad que estemos trabajando como del régimen nutricional que estemos aplicando. Tampoco es igual si damos unos días de crecimiento a 18 horas de luz que si queremos una cosecha rápida poniendo 11 horas de luz por cada 13 de oscuridad desde el primer momento.

Por esto es por lo que el autor ha dado en determinar la Ley de “las tres cosechas”, por la cuál sólo tras tres ciclos de cultivo con esquejes siempre iguales podremos alcanzar el rendimiento óptimo del *Omega Garden*. En la primera observaremos los tiempos adecuados de vegetativo y floración para ajustar el tamaño correcto de las plantas y aprovechar al máximo el espacio entre el interior del cilindro y la distancia de seguridad al tubo de Pyrex que contiene las bombillas. En la segunda cosecha ya podremos determinar el régimen nutricional justo y adecuado para cada fase del cultivo, evitando sobrefertilizaciones y carencias y observando las variaciones en tamaño que se produzcan con respecto a la primera cosecha.

Por último, en la tercera cosecha ya aplicaremos las técnicas de poda más adecuadas, pues debemos recordar que en cultivo orbital se pretende conseguir un solo cogollo principal de la máxima calidad por planta. De esta manera, en la cuarta cosecha deberíamos estar consiguiendo más de un gramo por Watio de luz empleada, pudiendo llegar a pasar del kilo con ochenta pequeñas plantas que caben en poco más de metro y medio cuadrado, dependiendo sobre todo de la variedad que hayamos plantado. Hemos podido ver cosechas de 750 gramos con un sodio de 450 Watos.

Como valor añadido, recordar que con estos sistemas de cultivo orbital podemos cultivar otros muchos tipos de plantas además de cannabis y que, de hecho, fueron diseñados originalmente como sistemas de cultivo urbano para plantas aromáticas, hortalizas y, en general, todo tipo de plantas de ciclo corto.

En el próximo número entraremos en el apasionante mundo del cultivo vertical (e inmóvil) que también aprovecha la altura del espacio de cultivo para ampliar el número de plantas “cosechables” en la misma superficie, y cómo no, completamente automatizados, para conseguir el más alto rendimiento posible. Hasta entonces, un saludo. 🌱

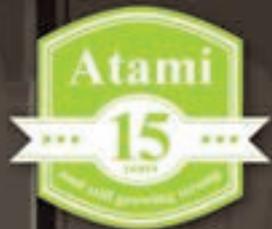
**NUEVO**  
BOOSTERPACKS  
BIO-BLOOMBASTIC  
BLOSSOM BUILDER  
LIQUID



**f** FOLLOW US  
ON FACEBOOK

# ATAMI®

## NATURALLY INNOVATING



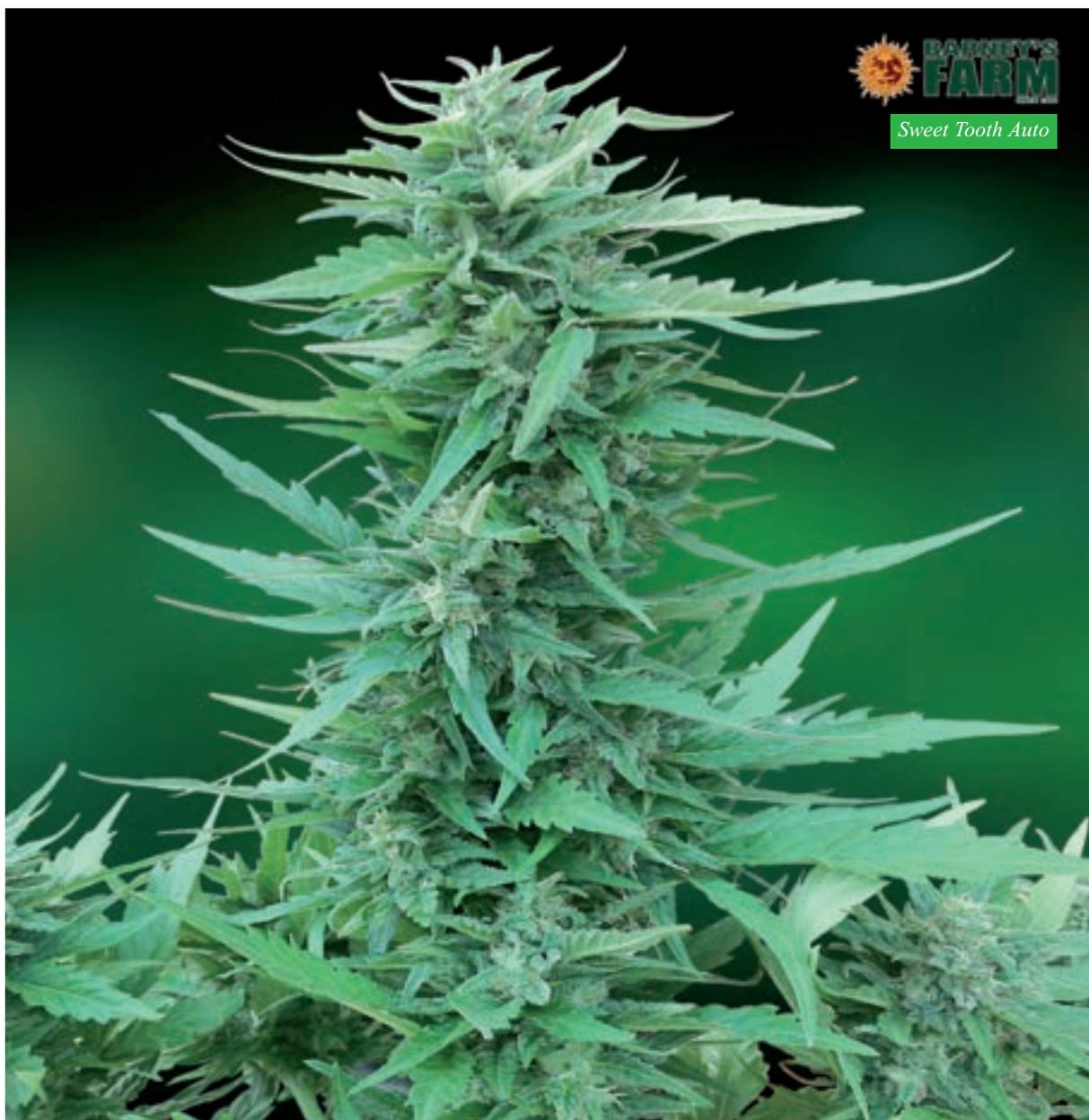
INFO@ATAMI.COM • WWW.ATAMI.COM • TEL.: 0031(0)73 521 32 56 • FAX: 0031(0)73 521 32 59

041272



Todo lo que tienes  
que **saber** sobre  
**PLANTAS  
AUTOFLORECIENTES**

Parte II



En la 2ª parte de esta serie nos sentamos con Toni de Barney's Farm para hablar de las genéticas autoflorecientes en general y de sus autos en particular, buscando que una de las mejores casas de semillas del mercado arroje un poco de luz acerca de estos híbridos.

por Leroy McWolf

**E**n el artículo anterior no sólo sentábamos las bases sobre el origen de genéticas autoflorecientes o automáticas sino que poníamos en evidencia que estas genéticas están cada vez más en boga. Sea por sus cortos periodos de floración, por sus escasas exigencias nutricionales o por su versatilidad y su rudeza, las autos se han hecho un hueco en el corazón de muchos consumidores.

Que algunas casas oferten exclusivamente este tipo de semillas nos hace aún más conscientes de que han calado en la mayor parte de los cultivadores, bien sea para utilizarlas con unos fines específicos -como el cultivo en terraza o ventana- o para el cultivo en general.

Dejando a un lado la polémica latente que surgió en cuanto comenzaron a comercializarse estas semillas - sobre la menor calidad en relación a índicas, sativas, *afghanas* e híbridos de las mismas-, quisiéramos adentrarnos en el mundo de estas genéticas, aproximándonos a sus necesidades y cuidados específicos.

Sea por sus cortos periodos de floración, por sus escasas exigencias nutricionales o por su versatilidad y su rudeza, las autos se han hecho un hueco en el corazón de muchos consumidores

En la primera parte de esta serie también os advertíamos sobre la ausencia o inexistencia de publicaciones -e incluso de cultivadores expertos- que puedan arrojar un poco de luz sobre las necesidades específicas de las genéticas autoflorescentes. Hace tan poco tiempo que existe un interés real por estos híbridos que apenas hay juicios bien argumentados al respecto. Por eso, *Cannabis Magazine* nos ha dado la posibilidad de hablar con una de las casas de semillas que mejores genéticas automáticas está comercializando en la actualidad, *Barney's Farm*.

Es indudable que la *Sin Tra Bajo* (*Mazari x Lowrider #1*) es una de las genéticas más productivas que podemos encontrar, alcanzando los

60 gramos reales, y está lista 70 días después de su germinación. Además, como su nombre indica, permitirá obtener los mejores resultados sin que el cultivador tenga que dedicarle grandes esfuerzos. Un gran contenido de CBD y un considerable contenido de THC (entre el 12 y el 15%) la convierten en una de las mejores alternativas autos del mercado.

Aunque ligeramente menos productiva, *Tangelo Rápido* (*Tangerine 13 x Rudelaris*) está muy cerca de estas cifras. Lo curioso de esta variedad es que tiene una clara influencia sativa y su sabor y aroma es dulce, con toques cítricos. Combina una mezcla perfecta de efectos cerebrales y relajantes.





Hace tan poco tiempo que existe un interés real por estos híbridos que apenas hay juicios bien argumentados al respecto

*Grape Muerto (Grapefruit x Skunk #1 x Rudelaris)* hará lo propio pero acercándose más a los 60 que a los 70 días. De nuevo, el nombre hace referencia a sus cualidades. En este caso destaca un inconfundible sabor a uva y albaricoque.

Con producciones muy similares a las arriba mencionadas destacan *Critical Rapido (Critical Mass x Rudelaris)*, una inmejorable versión autofloreciente de Critical Mass, y *Malana Bomb (Malana Charas Plant x Rudelaris)*, que nos recordará a los mejores ejemplares del Himalaya utilizados para la obtención de hachís.

Como podéis ver, *Barney's Farm* ofrece una amplísima oferta de autoflorecientes de última generación,

además de sus consagradas *Pineapple Express (Rudelaris x Skunk #1 x Cheese)*, *Little Cheese (Rudelaris x Skunk #1 x Blueberry)*, *Sweet Tooth (Rudelaris x Sweet Tooth)* o *Blue Mammoth (Skunk #1 x Cheese x Siberian)* que, aunque menos productivas, se caracterizan por tener una personalidad inconfundible proyectada en sus sabores, efectos, olores, rapidez y altos contenidos de CBD.

Precisamente por todo esto, nadie mejor que ellos para hablar de los cuidados y las necesidades a las que nos enfrentamos cuando hablamos de genéticas auto.

#### ¿Cuál es el mejor sustrato para las genéticas autoflorecientes?

El mejor sustrato para este tipo de plantas es un sustrato ligero, con una cantidad importante de coco y perlita. Esto permitirá un rápido y sano desarrollo de las raíces desde su primer día de vida.

#### ¿Recomendáis realizar trasplantes o llevar la semilla germinada a su maceta final?

Todos sabemos que con las genéticas no autoflorecientes los trasplantes refuerzan las raíces. Las plantas



Malana Bomb Auto



En el caso de que realicemos trasplantes retendremos la raíz un tiempo precioso y no le ofreceremos el margen adecuado para que se desarrolle de forma óptima

*pasan de estar condenadas en un recipiente que las limita a estar sueltas en un mar de comida y tierra. Esto potencia su crecimiento y su desarrollo.*

*Sin embargo, si hablamos de autoflorescentes la cosa cambia. En el caso de que realicemos trasplantes retendremos la raíz un tiempo precioso y no le ofreceremos el margen adecuado para que se desarrolle de forma óptima.*

*Lo más adecuado, sin duda, es llevar la semilla germinada a su maceta final y dejar que se expanda tanto como necesite durante su ciclo vital.*

**Sabemos que las necesidades nutricionales de estas plantas son mucho menores a las de genéticas**

**no autoflorescentes, ¿cómo recomendáis alimentarlas?**

*Puede parecer una afirmación obvia, pero debemos alimentarlas sin excesos y con la suficiente comida para que desarrollen bien sus raíces.*

*Hay tener muy en cuenta que en las genéticas autoflorescentes todo se desarrolla de una forma más rápida desde el crecimiento (que dura unos pocos días) hasta la floración (que ocupa la práctica totalidad de su ciclo vital).*

*Si tenemos en cuenta esto obtendremos la producción final que esperamos.*

**¿Usáis los mismos productos para el correcto enraizamiento de**

**vuestras plantas, para potenciar la floración y para la estimulación enzimática que con plantas feminizadas?**

*Sí, usamos los mismos productos, pero es necesario variar las dosis.*

*En el caso de algunos estimulantes las plantas absorben de una manera similar, pero, como decíamos más arriba, de una forma más rápida.*

*Si tenéis miedo a equivocaros, la mejor forma de no causar un problema en la planta es comenzar con pequeñas dosis e ir ajustándolas en relación a sus necesidades.*

**¿Cabe el uso de Bacillus, Bacterias o Neem?**

*Si, por supuesto.*

*Siempre que exista el más mínimo riesgo de que cualquiera de las plagas existentes colonice el cultivo es adecuado combatirlas desde que la planta echa sus primeros brotes.*

*En este sentido no existen diferencias destacables con las genéticas no auto. Lo más importante es preservar el producto final.*

#### **¿Qué ciclos de luz recomendáis para interior?**

*En interior recomendamos, fundamentalmente, dos periodos de luz / oscuridad. Por una parte, para aquellas personas que trabajen con equipos de iluminación de sodio cuyas potencias sean de 400 vatios recomendamos un*

*ciclo de 20 horas de luz / 4 horas de oscuridad durante todo el ciclo vital.*

*Sin embargo, para aquellos que trabajen con equipos de 600 vatios sería suficiente un ciclo de 18 horas de luz / 6 horas de oscuridad.*

*De esta forma, ponemos en evidencia que a cuanta más potencias, más desarrollo de la planta.*

*Sin embargo, debemos tener bien presente que nunca podremos igualar la potencia solar.*

#### **¿Y periodos óptimos en exterior?**

*En exterior dependerá del ámbito geográfico pero lo ideal, en la mayor parte del clima peninsular, será comenzar a cultivar en abril.*

*De esta forma podremos obtener, al menos, dos cultivos consecutivos de plantas autoflorecientes siendo más productivo el que se cosecha en junio / julio que el que se cosecha en septiembre / octubre debido a la mayor cantidad de horas de luz.*

Una vez hechas estas preguntas y solventadas algunas de nuestras dudas más urgentes sobre las genéticas autoflorecientes, cabía preguntarles sobre sus programas de crianza.

Aunque en posteriores artículos nos detendremos más en este tema y os lo explicaremos detalladamente, somos conscientes de que la crianza de autos es mucho más compleja puesto que, cuando se cruza una planta auto con una indica, por ejemplo, se necesitan varias generaciones para conseguir

debemos alimentarlas sin excesos y con la suficiente comida para que desarrollen bien sus raíces





Tangelo Rapido Auto



En exterior dependerá del ámbito geográfico pero lo ideal, en la mayor parte del clima peninsular, será comenzar a cultivar en abril.

que todas las semillas resultantes sean autos.

También somos plenamente conscientes de que ninguna casa de semillas desvelará sus secretos de crianza o los pasos específicos que sigue a la hora de llevar a cabo sus cruces. Estas podrían considerarse sus "recetas secretas". Lo único que pretendemos, de nuevo, es comprender mejor la forma en la que se comportan estas genéticas en las diferentes facetas del cultivo y la crianza.

Cuando interpelamos a Barney's Farm sobre su proceso de crianza esta fue la respuesta:

*"Lo cierto es que el proceso de crianza es muy largo debido a que, partiendo de los parentales que elegimos, cruzamos y retrocruzamos entre ellos los que, a nuestro parecer, son los más adecuados.*

*Estamos siempre en pleno proceso de búsqueda de plantas que demuestren una rápida floración, combinada con una producción que convierta a esa genética en una opción atractiva para el cultivador.*

*Además, uno de nuestros principales objetivos es que el producto obtenido sea de una calidad inmejorable para el mercado de autoflorescentes que hay hoy en día.*

*Finalmente, después de una selección exhaustiva, conseguimos plantas estables y con las concretas características que detallamos en nuestras descripciones."*

Queda claro que el mimo y la dedicación son factores fundamentales a la hora de llevar a cabo programas de crianza con plantas autoflorescentes.

Se necesita mucho más tiempo para estabilizar y ofrecer ejemplares 100% feminizados y autoflorescentes a los cultivadores que no autoflorescentes y, por ello, es indispensable la paciencia, el buen hacer y la experiencia en el ámbito de la crianza cannábica.

Por último, le lanzamos a Toni una pregunta que solemos hacer a las casas de semillas que se dejan caer por Cannabis Magazine, bien sea en

nuestros artículos o a través de secciones específicas: ¿en qué se diferencian las genéticas autoflorecientes que ofrece Barney's Farm de otras que podemos encontrar en el mercado?

*"Nosotros aseguramos un producto final estable, sin problemas y muy fácil de cultivar. Lo que buscamos en estos*

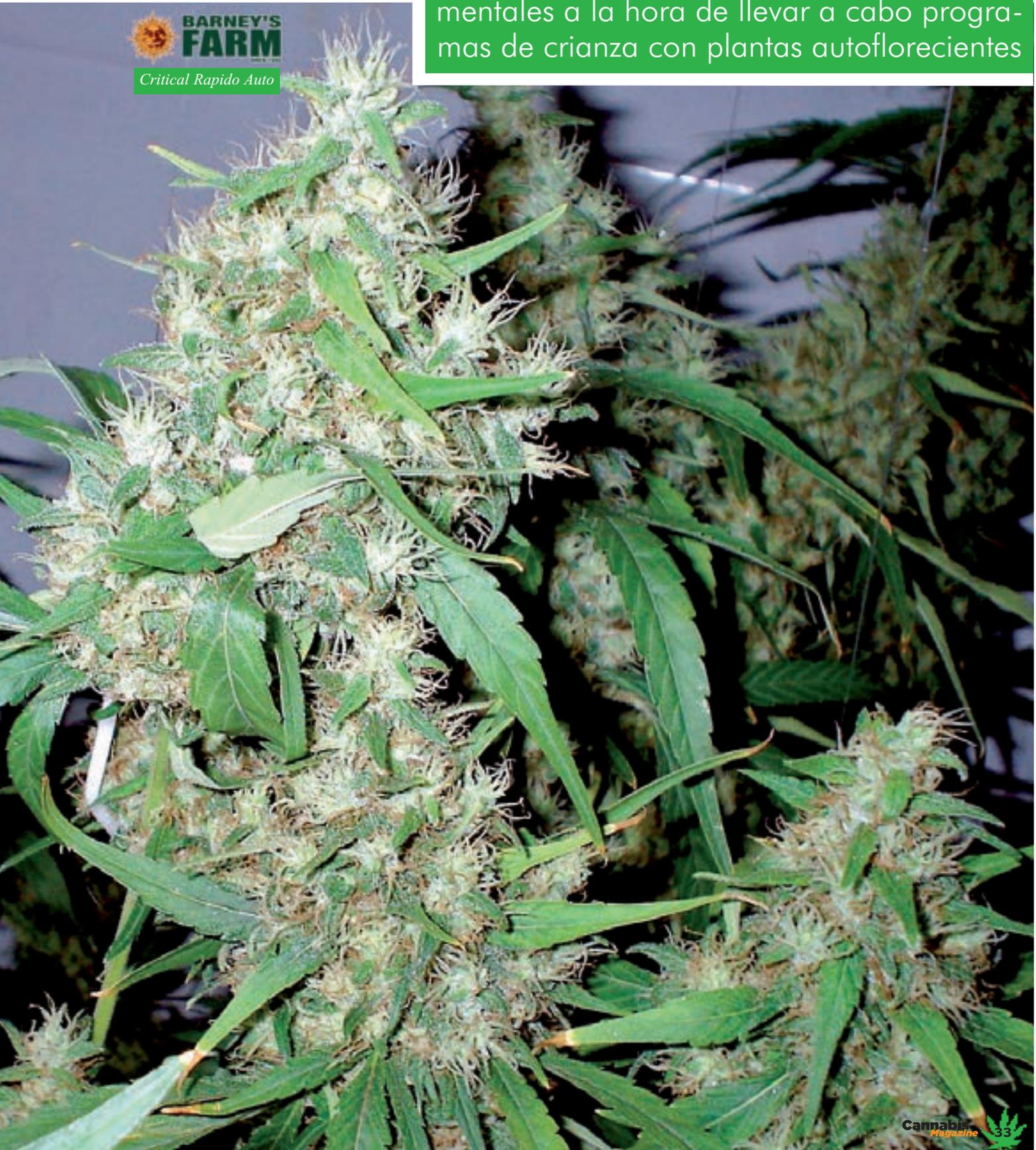
*casos es que el cultivador no experimente ningún tipo de impedimentos ni sorpresas. Así, podrá conseguir el mejor rendimiento en su cultivo de autoflorecientes, tanto en interior como exterior"*

De esta forma nos despedimos hasta el próximo número, en el que seguiremos adentrándonos en el apasionante mundo de las genéticas autoflorecientes, acompañados por los mejores profesionales del sector. 

el mimo y la dedicación son factores fundamentales a la hora de llevar a cabo programas de crianza con plantas autoflorecientes



Critical Rapido Auto



# ¿Cómo cultivo...?

## Variedades medicinales

### Estructura Básica del Cultivo

Texto y Fotos: Weedock

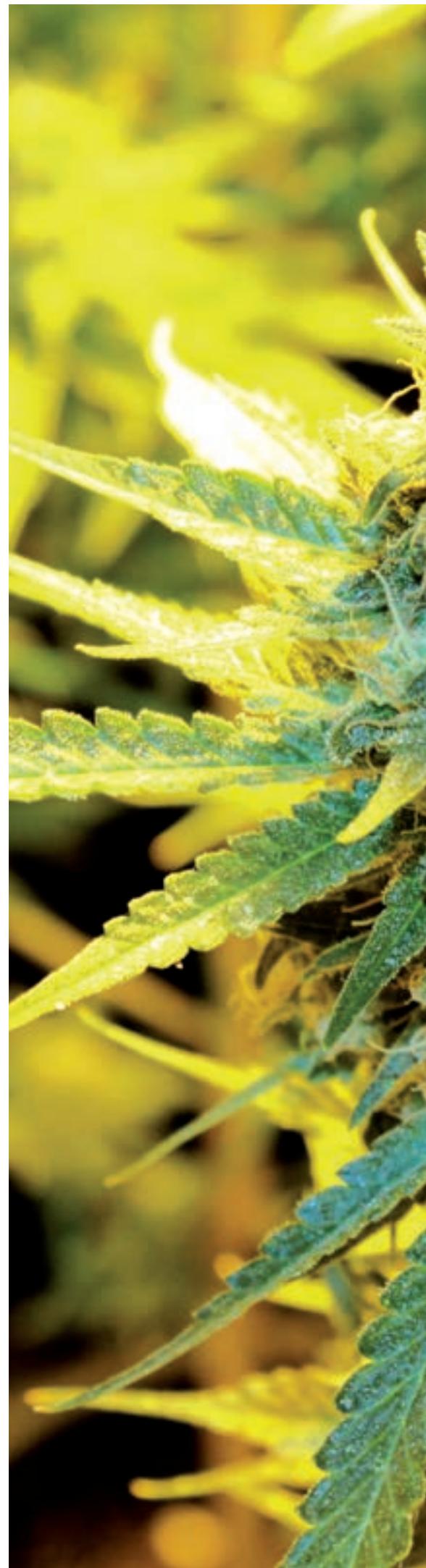
**En ocasiones nos encontramos con que, lo que a primera vista debería resultar evidente no lo es tanto a la hora de la verdad, y con más frecuencia de lo que cabría esperar complicamos lo más sencillo sin darnos cuenta de que todo lo que necesitamos es pararnos un momento, respirar y mirar a nuestro alrededor para verlo todo mucho más claro. Esto sucede cuando estamos acostumbrados a cultivar para un determinado fin y en un momento dado nos vemos obligados a cambiar o adaptar nuestros hábitos de cultivo.**

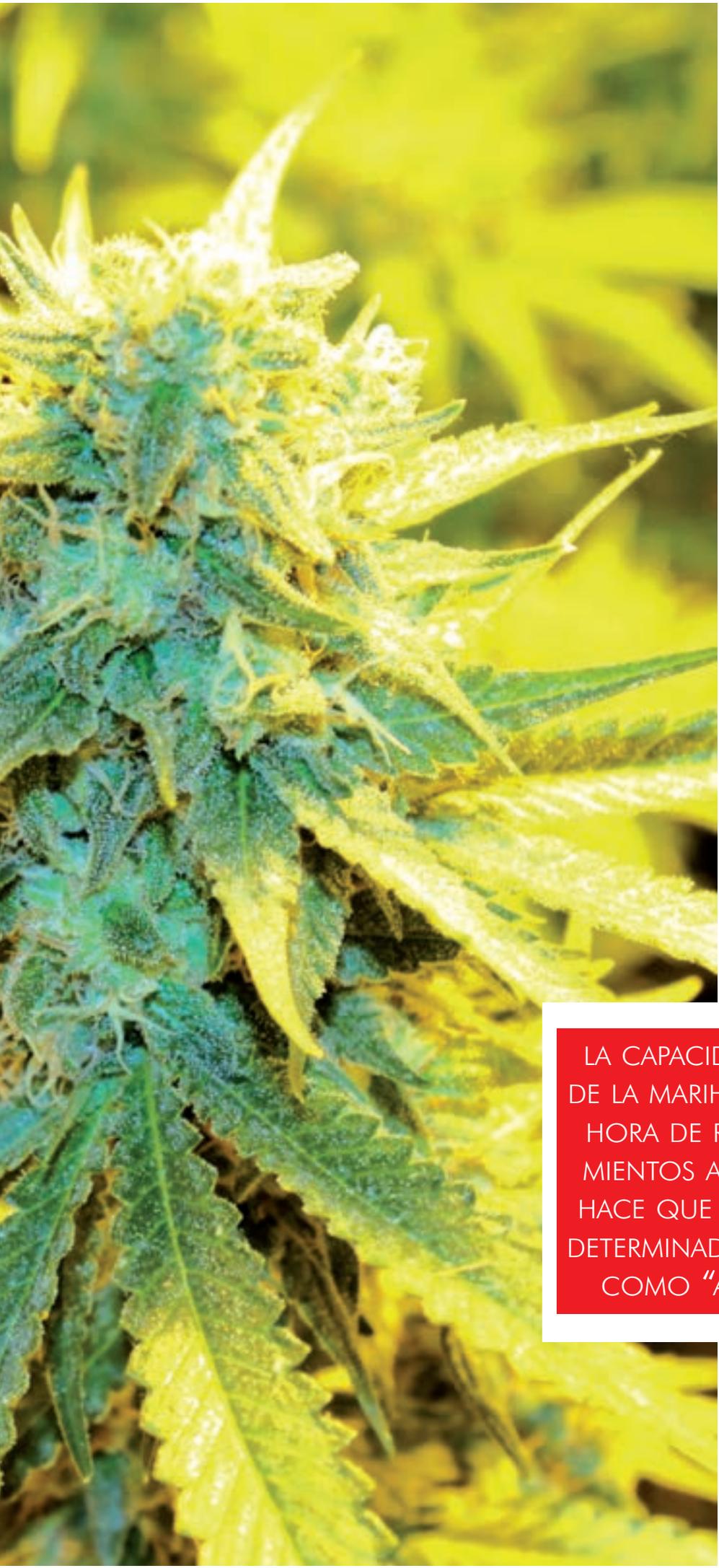
**C**ualquier cannabicultor con experiencia, tanto de interior como de exterior, que haya cultivado en distintos entornos y bajo diferentes circunstancias, habrá podido percibir a lo largo de los años de cultivo un “fenómeno” que se produce cuando plantamos cannabis de manera “domesticada” o “no silvestre”: la capacidad adaptativa de la planta de la marihuana y su regularidad a la hora de reproducir sus comportamientos ante los mismos estímulos, hace que tras unas cosechas en un determinado entorno todo se vuelva como “automático” o rutinario.

De alguna forma, al cabo de 8 ó 10 cosechas trabajando con esquejes de la misma madre se acaban aplicando una serie de “reglas” en el cultivo, después de haber comprobado claramente que usando esas rutinas de trabajo, alimentación, riegos y prevención de plagas conseguimos nuestro objetivo, que usualmente no es otro que conseguir la máxima producción de la mejor calidad en el menor tiempo

posible. Y decimos “usualmente” porque precisamente el cultivo de cannabis para uso medicinal es, en muchos aspectos, distinto al que se realiza con fines de autoconsumo sin más, lo que actualmente se define como uso “lúdico”, el cual requiere distinta metodología que el cultivo para producción de semillas; y lo mismo sucede si estamos probando los cruces de un proyecto de mejora.

Cuando hablamos de tipos de cultivo nos referimos más bien al objetivo que pretendemos conseguir con ese cultivo en concreto: Si vamos a producir cogollo, tendremos que centrar todo el sistema en que la planta llegue sana y con buena estructura a la floración y conseguir que a partir de unos 30 ó 40 días desde el inicio de aquella, enfoque todos los recursos disponibles a la producción de cálices / flores. Si vamos a producir cannabis medicinal, daremos prioridad a la continuidad del suministro, ya que es perjudicial para el enfermo interrumpir su tratamiento por falta de material base,





indispensable para realizar el posterior proceso que le proporcione su medicamento basado en cannabis.

### Los medios para conseguir el fin

Los Amigos de *Cannabis Magazine* que hayáis seguido esta serie desde el principio seguramente ya sabréis de lo que estamos hablando. La segunda prioridad en el cultivo de cannabis medicinal es mantener estables los niveles de cannabinoides a lo largo el tiempo. Podría parecer que este factor debería ser el más importante, sin embargo, como veremos más adelante, la relativa facilidad para “manipular” algunos de los cannabinoides principales como el THC, el CBD, el THCV e incluso el CBN y transformar unos en otros o bajar o subir su concentración, nos permite realizar un “ajuste fino” tras los procesos de homogeneización y esterilización.

Si además contamos con los tres lotes o categorías de cannabis que mencionábamos en capítulos anteriores (números 110-113) que incluyen los tres “perfiles tipo” de cannabinoides, en realidad contamos con un margen relativamente amplio y seguro, dentro del cual el cannabis producido será perfectamente válido para ser procesado en base a las indicaciones relativas a la patología o patologías que se vayan a tratar.

Así que todo esto nos lleva a una conclusión clara: es absolutamente necesario disponer de un espacio para mantener nuestras propias plantas “madre” o donantes de esquejes. Ya damos por sentado que el cannabicultor medicinal sabe y comprende la necesidad de cuidar al extremo la higiene en los espacios de cultivo así como la cuestión de la prevención de plagas y aún más allá, del control incluso de la mínima presencia de

LA CAPACIDAD ADAPTATIVA DE LA PLANTA DE LA MARIHUANA Y SU REGULARIDAD A LA HORA DE REPRODUCIR SUS COMPORTAMIENTOS ANTE LOS MISMOS ESTÍMULOS, HACE QUE TRAS UNAS COSECHAS EN UN DETERMINADO ENTORNO TODO SE VUELVA COMO “AUTOMÁTICO” O RUTINARIO

cualquier agente patógeno, ya que en el momento en que comience la proliferación, sobre todo de insectos, también empieza la cuenta atrás para perder la cosecha por exceso de contaminación de distintas materias sólidas que pueden provenir de restos de huevos, larvas muertas, excre-

mentos, pedazos visibles a ojo de queratinas de los diferentes cambios de estado morfológico, sin contar con otros contaminantes como las telas que tejen algunos ácaros como la araña roja, o la melaza que usa la mosca blanca para fijar sus huevos en el envés de la hoja.

Algunos de estos contaminantes son muy difíciles de separar del

no sea un medicamento homologado por el Ministerio de Sanidad y Consumo y por la Agencia Nacional del Medicamento. Pese a esta importante premisa se sabe que hay un número importante de pacientes que están consumiendo la sustancia con esa finalidad, normalmente como complemento de su medicación "oficial", y en algunos casos llegando a sustituir algún medicamento concreto.

reducir los riesgos asociados al consumo de cannabis por parte de aquellos pacientes que libremente hayan decidido cultivarlo y utilizarlo con finalidades terapéuticas, en un intento de ofrecer datos realistas y objetivos sobre la planta del cannabis, su cultivo y proceso para uso medicinal y los efectos que produce, dejando claro que en ningún momento estamos efectuando apología del cannabis, ni pretendemos incitar a nadie a su consumo, siendo la única pretensión el

## LA SEGUNDA PRIORIDAD EN EL CULTIVO DE CANNABIS MEDICINAL ES MANTENER ESTABLES LOS NIVELES DE CANNABINOIDES A LO LARGO EL TIEMPO



cannabis en bruto, esto es, antes de homogeneizarlo, lo que impedirá su uso como cannabis medicinal. Otros pueden estar presentes en cierta medida, pues son susceptibles a los procesos de esterilización posteriores o son inocuos para la salud y podrían considerarse como "excipiente". En cualquier caso, lo mejor es evitar su presencia, y la única manera es la higiene, la prevención y la observación.

### La fuente de la vida

Por si quedaba alguna duda, recordamos que en España no está permitido el uso terapéutico del cannabis como tal, es decir, ni en formato "cogollo" ni en ningún otro que

Como comentábamos en el número anterior, hasta el día de hoy, el principal problema radica en la carencia de un control médico real y en consonancia con el tratamiento general establecido para la casuística de un paciente concreto y su patología, y no como algo marginal y aislado. Si a lo anterior añadimos la variabilidad en principios activos de la planta (ver números anteriores) hacen muy difícil un control suficiente que permita una buena dosificación y un seguimiento de su uso.

Es por esto que con la información que facilitamos en esta serie no se pretende otra cosa que, mediante unas normas y metodologías de autocultivo concretas y específicas, se consiga

ofrecer información fácil de comprender para un uso responsable.

Sin entrar en otras valoraciones y mientras las autoridades sanitarias decidan dar un paso de normalización y asuman que la mejor manera de eliminar riesgos y controlar tanto la calidad de la planta como la actuación de los pacientes, es ubicándola en los circuitos sanitarios legalmente establecidos y bajo control médico y farmacéutico, para lo cual resulta indispensable que la presentación del cannabis medicinal "casero" y las garantías que presente en cuanto a las concentraciones de cannabinoides y la relación entre ellos permanezca estable a lo largo de un tiempo razonable,

equiparándose y pasando, al menos, los mismos controles de calidad que cualquier otro medicamento.

Así pues, a la hora de realizar un cultivo de cannabis para uso medicinal debemos tener siempre presente estas premisas, en todas y cada una de las etapas del cultivo y en todos los medios que vayamos a utilizar en él. Volviendo al tema principal de este capítulo y siempre desde esta perspectiva, hay que asumir que tenemos que mantener plantas madre, y este debería

por ejemplo pensamos utilizar medio metro cuadrado para el cultivo, podremos poner de nueve a doce plantas dependiendo de su tamaño, así que hablamos de tres o cuatro esquejes de cada madre por cosecha, para lo que habrá que contar con el doble como mínimo y alguno más como medida de seguridad por si no

enraízan todos o tenemos cualquier problema con ellos hasta que llegue el momento de florecerlos. En total, podríamos necesitar unos diez de cada madre.

Esto se traslada directamente al tamaño de las plantas madres, más cercano a lo que conocemos como

**ES ABSOLUTAMENTE NECESARIO DISPONER DE UN ESPACIO PARA MANTENER NUESTRAS PROPIAS PLANTAS "MADRE" O DONANTES DE ESQUEJES**



ser el primer objetivo, pues ellas serán la fuente de la "futura" medicina del enfermo, por lo que habrá que prever un espacio para ellas. Estas plantas madre tampoco son iguales que las que se utilizan para el cultivo "normal" que suelen ser más grandes y con más necesidad de recursos, atención, y tiempo

### **Madre SÍ hay más de una**

En nuestro caso necesitaremos tres madres, una por cada uno de los perfiles de cannabinoides descritos, pero en realidad no necesitaremos muchos esquejes por cosecha, ya que el consumo medicinal suele ser mucho más bajo en cantidad que el lúdico. Si



HASTA EL DÍA DE HOY,  
EL PRINCIPAL PROBLEMA  
RADICA EN LA CAREN-  
CIA DE UN CONTROL  
MÉDICO REAL

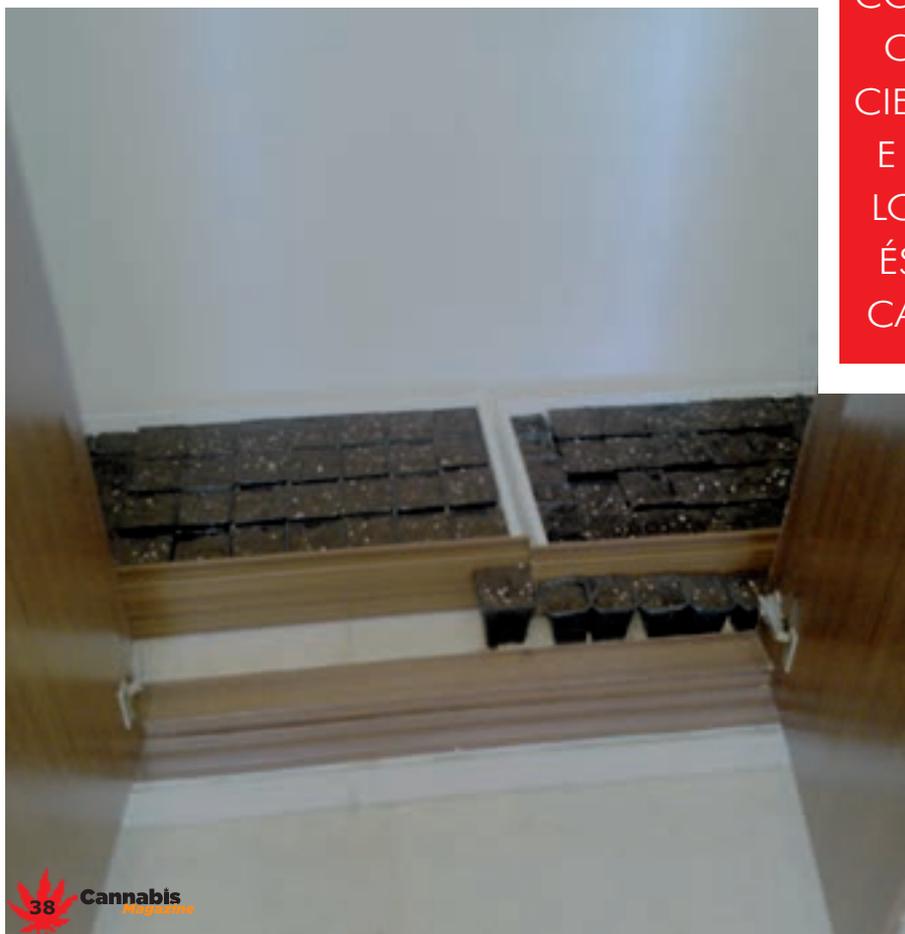
“bon-sai” que a lo que cualquier can-  
nabicultor reconocería como una  
madre, necesitando muy poco  
volumen para la raíz, esto es, el tamaño  
de la maceta, pudiendo conservarlas  
durante años con muy poco manteni-  
miento. Podemos asegurar que con

medio litro de maceta es más que sufi-  
ciente para cada madre, e incluso  
menos, por lo que el espacio para  
éstas se podría ubicar casi en cualquier  
sitio, un cajón alto, una despensa, o un  
pequeño y discreto armario de cultivo.  
Con unos 100 Watos de luz es más  
que suficiente, lo que quiere decir que  
unos fluorescentes normales o  
compactos servirán perfectamente, con  
una baja temperatura y muy poco  
consumo. Lo único indispensable para  
mantener en estado vegetativo  
nuestras madres es que reciban de 18  
a 24 horas de luz.

En definitiva, los recursos para  
mantener las plantas madre que pro-  
porcionarán al enfermo los esquejes  
necesarios para su cultivo medicinal  
son muy pocos, tanto en espacio  
como en luz, tierra, agua y tiempo de  
mantenimiento. Dichas madres  
pueden ser cultivadas en casi  
cualquier lugar, y decimos “casi”  
porque, como ya sabemos, el lugar  
donde se ubiquen ha de estar perfec-  
tamente limpio y desinfectado, aislado  
del exterior y/o con filtros para evitar la  
entrada de insectos, polvo ni ningún  
agente potencialmente contaminante  
(pelos de animales, pequeños trozos  
de fibras sintéticas, polvo...)



PODEMOS ASEGURAR QUE  
CON MEDIO LITRO DE MA-  
CETA ES MÁS QUE SUFI-  
CIENTE PARA CADA MADRE,  
E INCLUSO MENOS, POR  
LO QUE EL ESPACIO PARA  
ÉSTAS SE PODRÍA UBICAR  
CASI EN CUALQUIER SITIO



En el próximo capítulo continuare-  
mos con las plantas madre y cómo  
mantenerlas perfectamente sanas  
durante meses. También explicaremos  
cómo “extraer” dichos esquejes de las  
madres, sin olvidarnos de la parte  
técnica, en la que introduciremos los  
sistemas de esterilización más utiliza-  
dos en la actualidad. Hasta entonces,  
un saludo. 🌿



# Sweet seeds

www.sweetseeds.es



Mejor Banco de Semillas Espocannabis 2007



Mejor Banco de Semillas Spannabis 2008

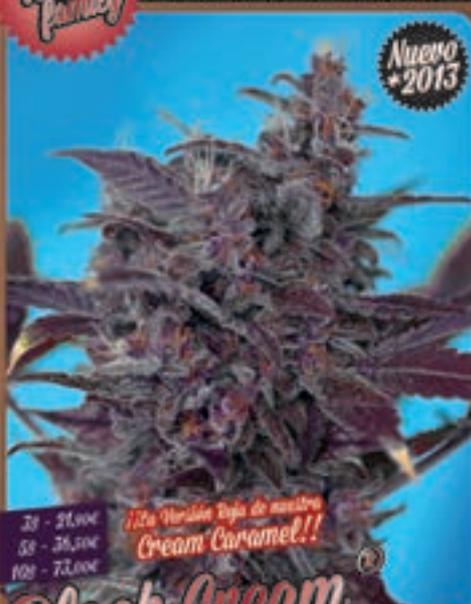


Mejor Banco de Semillas Spannabis Sur 2013

The Red family

Alrededor del 80% de los individuos de estas variedades adquieren en los cogollos tonalidades moradas, púrpuras o rojizas durante la floración, algunos individuos también tornan púrpuras las hojas durante la floración. Una vez cosechados y secos los cogollos adquieren un tono púrpura muy oscuro, casi negro.

**Nuevo 2013**

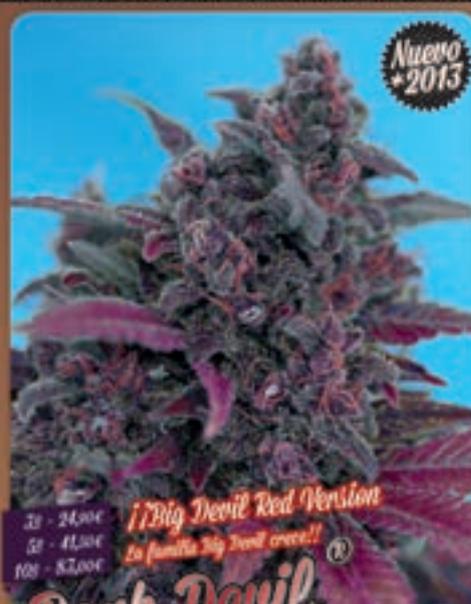


**Black Cream**  
¡La Versión Roja de nuestra Cream Caramel!!

3g - 21,00€  
5g - 35,50€  
10g - 73,00€

100% Autoflorescente  
Producción Interior: 350-550 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 35-150 g/planta  
Cosecha Interior/Exterior:  
8 semanas desde la germinación  
Altura: 80-110 cm

**Nuevo 2013**

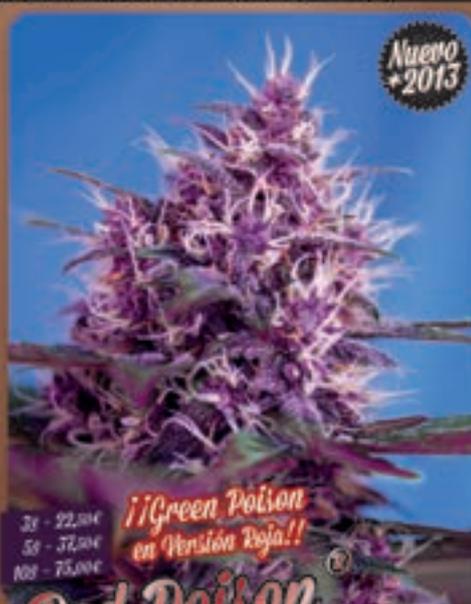


**Dark Devil**  
¡¡Big Devil Red Version  
La familia Big Devil crece!!

3g - 24,00€  
5g - 41,50€  
10g - 83,00€

100% Autoflorescente  
Producción Interior: 400-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 50-200 g/planta  
Cosecha Interior/Exterior:  
8-9 semanas desde la germinación  
Altura: 80-130 cm

**Nuevo 2013**



**Red Poison**  
¡¡Green Poison en Versión Roja!!

3g - 22,00€  
5g - 37,00€  
10g - 75,00€

100% Autoflorescente  
Producción Interior: 400-550 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 35-175 g/planta  
Cosecha Interior/Exterior:  
8 semanas desde la germinación  
Altura: 80-120 cm

**F1 Fast Version** **Nuevo 2013** ¡¡Tamaño y producción de feminizada con tiempo de floración de automática!!

**Sweet Cheese Fast Version**

Indica/Sativa: 40%/60%  
Producción Interior: 400-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 400-800 g/planta  
Floración Interior: 8 semanas  
Cosecha Exterior: finales de septiembre

3g. 15,00€ • 5g. 26,50€ • 10g. 53,00€

**Green Poison Fast Version**

Indica/Sativa: 70%/30%  
Producción Interior: 500-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 500-700 g/planta  
Floración Interior: 6 semanas  
Cosecha Exterior: principios de septiembre

3g. 22,00€ • 5g. 37,00€ • 10g. 75,00€

**Cream Caramel Fast Version**

Indica/Sativa: 90%/10%  
Producción Interior: 400-550 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 500-800 g/planta  
Floración Interior: 7 semanas  
Cosecha Exterior: mediados de septiembre

3g. 21,00€ • 5g. 36,50€ • 10g. 73,00€

**Sweet Special Fast Version**

Indica/Sativa: 60%/40%  
Producción Interior: 400-550 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 350-600 g/planta  
Floración Interior: 7 semanas  
Cosecha Exterior: mediados de septiembre

3g. 23,00€ • 5g. 39,50€ • 10g. 79,00€

**Black Jack**  
Black Domina x Jack Herer



Indica/Sativa: 50%/50%  
Producción Interior: 500-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 500-700 g/planta  
Floración Interior: 8 semanas  
Cosecha Exterior: principios de octubre

3g. 19,00€ • 5g. 32,50€ • 10g. 65,00€

¡¡Pack 10 semillas: 190€ - 10g-80,00€

**Green Poison**  
Ingredientes secretos

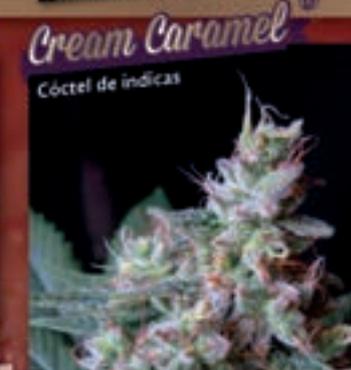


Indica/Sativa: 70%-80%  
Producción Interior: 500-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 500-700 g/planta  
Floración Interior: 7 semanas  
Cosecha Exterior: med. fin. septiembre

3g. 22,00€ • 5g. 37,00€ • 10g. 75,00€

¡¡Pack 10 semillas: 190€ - 10g-80,00€

**Cream Caramel**  
Cóctel de indicas



Indica/Sativa: 90%-10%  
Producción Interior: 400-550 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 500-800 g/planta  
Floración Interior: 8-9 semanas  
Cosecha Exterior: fin. sept. principios oct.

3g. 24,00€ • 5g. 40,50€ • 10g. 80,00€

¡¡Pack 10 semillas: 190€ - 10g-80,00€

**Jack 47**  
Jack Herer x AK 47



Indica/Sativa: 20%-75%  
Producción Interior: 500-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: máxima producción  
Floración Interior: 9-10 semanas  
Cosecha Exterior: finales de octubre

3g. 33,00€ • 5g. 55,50€ • 10g. 110,00€

¡¡Pack 10 semillas: 190€ - 10g-80,00€

C/ Dr. Nicasio Benloch, 36-38 - 46015 - Valencia - España - +34 963 890 403 / +34 628 593 887 - Mayoristas: +34 963 473 730 / +34 963 404 289 - Fax: +34 961 939 618 - info@sweetseeds.es  
Prohibida la venta a menores de 18 años. Semillas para uso exclusivo de coleccionismo. Queda prohibida su germinación. No son para uso agrícola. Consulta la legislación vigente sobre cannabis en tu país de destino.  
Sweet Seeds no se hace responsable de cualquier uso ilícito que terceros puedan hacer de estas semillas. \*Precios válidos salvo errores tipográficos.

**Pack 10 semillas autoflorescentes 35€**

**Nuevo 2013**

**Sweet Mix Auto**

**EL MÁS ECONÓMICO!!**

Purple Haze Thai





# Entrevista a



**¿** Te gustan Sativas de verdad? ¿Le encuentras gusto a plantas de media y larga floración? ¿Eres aficionado a los efectos eléctricos y sociables? ¡Pues ACE Seeds es tu banco!

genéticas; híbridos frescos y distintos que enriquezcan la diversidad genética de las variedades comerciales existentes.

Así que con un canuto de Viet black thai x SFV Og Kush en ristre entrevistamos a ACE Seeds. Creado por un grupo de cultivadores españoles y uno de los primeros bancos nacionales en aparecer en las tiendas y grandes coleccionistas de variedades Landrace de genotipo Sativa. Hablamos con Dubi.

Creo que en este sentido, el objetivo fundacional de ACE Seeds está más vigente que nunca, ya que desgraciadamente la diversidad genética de la mayoría de variedades comerciales ha ido a pique desde hace 15 años. Nuestro esfuerzo y trabajo siempre ha ido orientado a ampliar esta diversidad genética, para que cultivadores de todo el mundo puedan encontrar nuevos efectos sabores y experiencias ... creo que es especialmente importante el trabajo de desarrollo y difusión que hemos hecho con las sativas estos años, es difícil encontrar un catálogo de sativas tan amplio e interesante como el que ofrecemos actualmente.

**Garru: Buenas, estoy encantado de entrevistaros, sois un gran banco y un referente mundial con razas tan famosas en catálogo como Panamá, Banghi Haze, Orient Express o Chitral.**

**ACE:** Hola Garru, un placer charlar contigo y con los lectores de la revista. ACE Seeds nació oficialmente en 2005, somos uno de los primeros bancos españoles en criar y distribuir semillas. Curiosamente, gran parte de los cultivadores que nos siguen son principalmente de fuera de España. Nuestro trabajo ha sido mucho más valorado y reconocido fuera que dentro.

CURIOSAMENTE, GRAN PARTE DE LOS CULTIVADORES QUE NOS SIGUEN SON PRINCIPALMENTE DE FUERA DE ESPAÑA

**G: ¿Cómo fueron vuestros inicios como banco de semillas? ¿Erais un colectivo de coleccionistas y criadores, verdad?**

**ACE:** Así es, ACE Seeds nació como un colectivo de criadores de distintas partes del estado, en 2004 varios criadores nos asociamos con un objetivo común: la investigación y preservación de variedades puras de cannabis psicoactivo, y el desarrollo de nuevos híbridos a partir de estas

**G: ¿Qué tipo de cultivo os gusta más usar? Indoor, huerto o guerrilla. De paso, si tenéis algún truquillo de cultivo sobre vuestras genéticas, para los lectores, mejor que mejor.**

**ACE:** Tanto el cultivo de interior como el de exterior tienen sus ventajas e inconvenientes, es siempre enriquecedor aprender

por Alberto Garrudo "Garru"

Panamá



Pakistan Chitral Kush



en los dos estilos y no tenemos preferencia por uno u otro. En cuanto al medio de cultivo se refiere, siempre recomendamos el cultivo orgánico, unas flores bien cultivadas procedentes de cultivo orgánico tienen mucha mayor calidad organoléptica (sabor y aromas) que una flor procedente de cultivo químico, además de ser más saludables y de producir una experiencia más natural.

Nuestras variedades son fáciles de cultivar por su vigor y resistencia a plagas y hongos. Las variedades sativa requieren normalmente un poco menos de fertilizante que los híbridos, y muestran todo su potencial de producción y potencia cuando se cultivan con alta intensidad lumínica. Solo las variedades sativa más tropicales requieren un clima cálido y temperaturas muy estables durante toda la floración.

**G: Trabajáis con Panamá, Chitral, Guatemala, Congo, China Yunnan, Vietnam Black o Meo Thai ¿Por qué razas puras en su mayoría Sativas para trabajar? ¿Por preservar o por ofrecer un catálogo bien diferente al resto?**

**ACE:** Es muy importante aprender sobre los orígenes de esta planta, así como preservar y reconocer el trabajo de incontables generaciones de cultivadores tradicionales de todo el mundo que han contribuido al desarrollo de estas variedades puras, que son la base genética con la que se han desarrollado todos los híbridos comerciales. Además, estas variedades puras o líneas estabilizadas bien trabajadas son mucho más consistentes que los poli híbridos no estabilizados a la hora de criar con ellas.

El porqué del trabajar principalmente con sativas es simple y geográfico. Aunque el cannabis índica esté muy presente en los genotipos de las variedades comerciales actuales, las variedades puras índicas proceden únicamente de una zona concreta del planeta: Afganistán, Pakistán y en menor medida Norte de la India, Uzbekistán, sudeste de China ... en cambio las variedades sativa tradicionales están mucho más extendidas por todo el globo: América, África, este de Europa, India, Nepal, sudeste asiático, etc ... es por ello que en la búsqueda de variedades puras tradicionales, nos hemos encontrado con muchas más variedades de cannabis sativa que de cannabis índica.

**G: Tengo entendido que hacéis trabajos en conjunto con Cannabiogen como es el caso de Panamá o Chitral.**



China Yunnan3

**¿Trabajáis con algún otro banco en colaboración o hacéis semillas para otros bancos?**

**ACE:** Los criadores de Cannabiogen fueron parte fundamental del origen de ACE Seeds y de la cría de algunas de las variedades de nuestro catálogo, como son Panamá, Pakistán Chitral, Nepal Jam o Bangi Haze.

No producimos semillas para otros bancos, aunque no estamos cerrados a

CONSERVAMOS PARENTALES ORIGINALES DE MALAWI, ANGOLA, ZAMAL, PANAMÁ, GUATEMALA, PAKISTÁN, CHINA, HAZE DE LOS AÑOS 70, TAILANDIA, VIETNAM, NEPAL...

colaborar con otra gente en proyectos interesantes.

**G:** Manteneis las madres y padres originales de todas las variedades.

**Para ser más concretos, ¿aún tenéis Banghi?**

**ACE:** Conservamos parentales originales de Malawi, Angola, Zamal,



*Orient Express detalle resina*

Panamá, Guatemala, Pakistán, China, Haze de los años 70, Tailandia, Vietnam, Nepal... gracias al esfuerzo de muchos colaboradores durante muchos años. Algunos de estos parentales se han conservado en forma de clon desde hace 10 años, algunos incluso 20.

Hay ocasiones en las que se pierden parentales únicos y muy impor-

tantes aunque, afortunadamente, en estos casos hemos conseguido 'retrabajar' la línea de nuevo desde semilla con resultados muy satisfactorios.

**G:** ¿Tenéis pensado en un futuro crear alguna variedad auto?

**ACE:** No es descartable en un futuro, pero no ha sido una prioridad para ACE Seeds.

Nos hemos dedicado principalmente al desarrollo de sativas.

**G:** ¿Cuál es vuestra variedad favorita del catálogo y cuál os gusta más para crianza cannábica, sea o no para fin comercial?

**ACE:** Cada variedad del catálogo tiene su personalidad, efecto, sabor, comportamiento, etc. y cada variedad



*Vietnam Black Thai*

NUESTRO ESFUERZO Y TRABAJO SIEMPRE HA IDO ORIENTADO A AMPLIAR ESTA DIVERSIDAD GENÉTICA



*Golden Tiger*

es más o menos indicada dependiendo del momento, de los gustos y de las necesidades del cultivador.

Para la gente que busca efectos sociables recomendamos Orient Express, Tikal, Nepal Jam o Double Thai. Las sativas de efecto más estimulante son Zamaldelica y Bangi Haze. La variedad más productiva suele ser Orient Express. Pakistán Chitral suele enamorar por sus tonalidades moradas

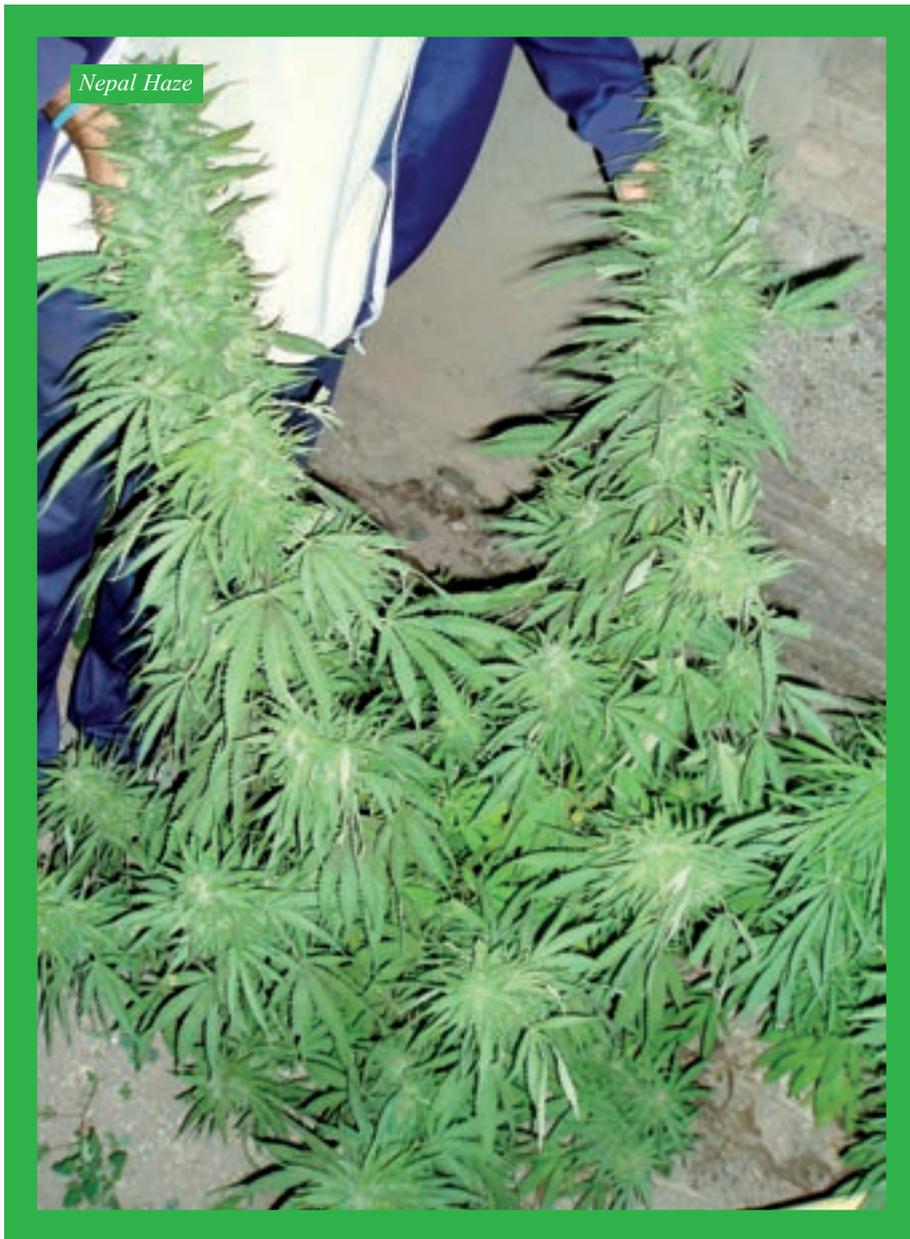
y rojizas y por su aroma a frutas del bosque. Para los que buscan sativas muy potentes, recomendamos Malawi, Golden Tiger y Panamá. Y si quieres plantar una sativa realmente exótica prueba con Oldtimer's Haze, que es una sativa extrema tropical que parece sacada de otro tiempo.

Para criar recomendamos partir de variedades estables y consistentes, son especialmente interesantes en este

sentido Malawi, Oldtimer's Haze, Panamá, Tikal, Nepal Jam o China Yunnan. Un caso destacable es la Pakistán Chitral, que produce híbridos fantásticos con bastante facilidad.

**G: ¿Se pueden cultivar todas vuestras variedades en toda la península?**

**ACE:** Nuestras variedades han sido cultivadas y desarrolladas en la



península durante muchos años, por lo que son excelentes para el cultivo exterior.

La península ibérica tiene una gran diversidad de climas. En nuestro catálogo hay variedades indicadas para cada caso, en climas fríos o de altura recomendamos variedades rápidas y resistentes como Bangi Haze, Nepal Jam, Erd Purt o Pakistán Chitral. En el mediterráneo las que mejor funcionan son híbridos como Orient Express, Panamá, Tikal, Golden Tiger, Zamaldelica o Congo. Las sativas más tropicales como Oldtimer's Haze, Purple Haze o Double Thai son especialmente indicadas para climas subtropicales como Canarias aunque pueden ser cultivadas en la península en clima costero cálido hasta en latitud 37º.

**G: ¿Cómo podemos cultivar las Thai los que vivimos en climas más fríos?**

**ACE:** Las sativas más tropicales, como pueden ser las tailandesas, necesitan al menos 4 meses de floración para madurar correctamente y suelen empezar a florecer en la península pasado el equinoccio de otoño, por lo que no tienen la posibilidad de madurar correctamente en climas donde hiele. Habría que adelantar la floración en interior o terminarlas de madurar en invernadero. Sativas como Bangi Haze, Nepal Jam u Orient Express tienen el efecto estimulante y sociable de las sativas tropicales, pero florecen en tan solo 9 semanas. Son sativas con fuerte origen tropical, pero criadas y adaptadas para climas fríos.

**G: ¿Cómo veis el futuro del cannabis? ¿Legalización a corto, medio o largo plazo? ¿Legalización total o sólo medicinal? ¿Volverán las semillas regulares?**

**ACE:** Hay muchas cosas que mejorar en el tema de la legalización, incluso en los países con leyes más abiertas, aunque parece que hay una tendencia mundial al cambio y que el papel del cannabis medicinal va a ser vital en la legalización. Cada vez hay más países en América y Europa que ven la necesidad de cambiar la política prohibicionista, aunque aún hay mucho que avanzar en Asia y África. Es difícil saber que modelo global de legalización se va a extender, ya que cada país está adoptando formulas diferentes de legalización y va a un ritmo distinto.

En cuanto al formato de las semillas, la semilla feminizada es, y seguirá siendo, la predominante en el mercado. En ACE Seeds ofrecemos ambos formatos: regulares y feminizadas. Siempre nos gusta dar la oportunidad al cultivador de poder cultivar semillas regulares para hacer sus propias semillas, experimentar con cruces, preservar variedades por su cuenta, etc.

**G: Para terminar, decir que ha sido un placer entrevistaros. Podéis despediros de los lectores como vosotros queráis, este es vuestro espacio.**

**ACE:** Desde ACE Seeds os invitamos a conocer nuestras sativas y a probar las nuevas ediciones limitadas. Un fuerte abrazo a toda la gente que nos sigue desde hace años y también a la gente que nos acaba de conocer. 🌿



**HESI, EL ESTÍMULO FANTÁSTICO**

**HESI PARA SUS FLORES**

# Hesi BOOST



**MÁXIMA  
CALIDAD  
A UN PRECIO  
ASEQUIBLE**



## Hesi Boost

Una combinación de extractos de frutas, azúcares vegetales, enzimas frutales, ácido alginico, minerales orgánicos y oligoelementos para estimular la floración

- + contribuye a iniciar e intensificar la etapa de floración
- + aumenta el contenido de azúcar en la planta
- + favorece la formación de más flores
- + ayuda a producir flores grandes y compactas

Le ofrecemos con gusto una muestra de nuestros productos junto con un surtido básico.



Edición Digital

# Cannabis Magazine

3.0

Más de 2.000 visitas diarias

Más de 60.000 visitas al mes

2 millones de páginas vistas al mes

1 millón de visitas al año

Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad

escribe a

[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

o llama al

91 658 45 20

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

**CADA DÍA SOMOS MÁS**



POWDER FEEDING HA SIDO UN PRODUCTO GALARDEADO - NUTRIENTES PARA CAMPEONES



POWDER  
**feeding**  
keep it simple



GREEN HOUSE POWDER FEEDING HA DOMINADO GANANDO 5 PREMIOS @ EXPO GROW 2012 EN BUN SPAIN

a la venta por € 39,95



**mother Plants**

a la venta por € 39,95



**mostly Indica**

(se vende en algunos mercados como short flowering)

a la venta por € 39,95



**Hybrids**

a la venta por € 39,95



**mostly Sativa**

(se vende en algunos mercados como long flowering)

iUn producto para todo el cultivo! **1KG = 1000 L**  
**WWW.POWDERFEEDING.NET**



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



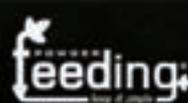
WWW.GREENHOUSE.TM



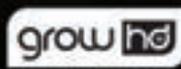
WWW.STRAINHUNTERS.COM



WWW.KINGOFCANNABIS.COM



WWW.POWDERFEEDING.CH



WWW.GROWHD.TV



LIKE US ON FACEBOOK!  
www.facebook.com/POWDERFEEDING



FOLLOW US ON TWITTER!  
www.twitter.com/GREENHOUSESEEDS

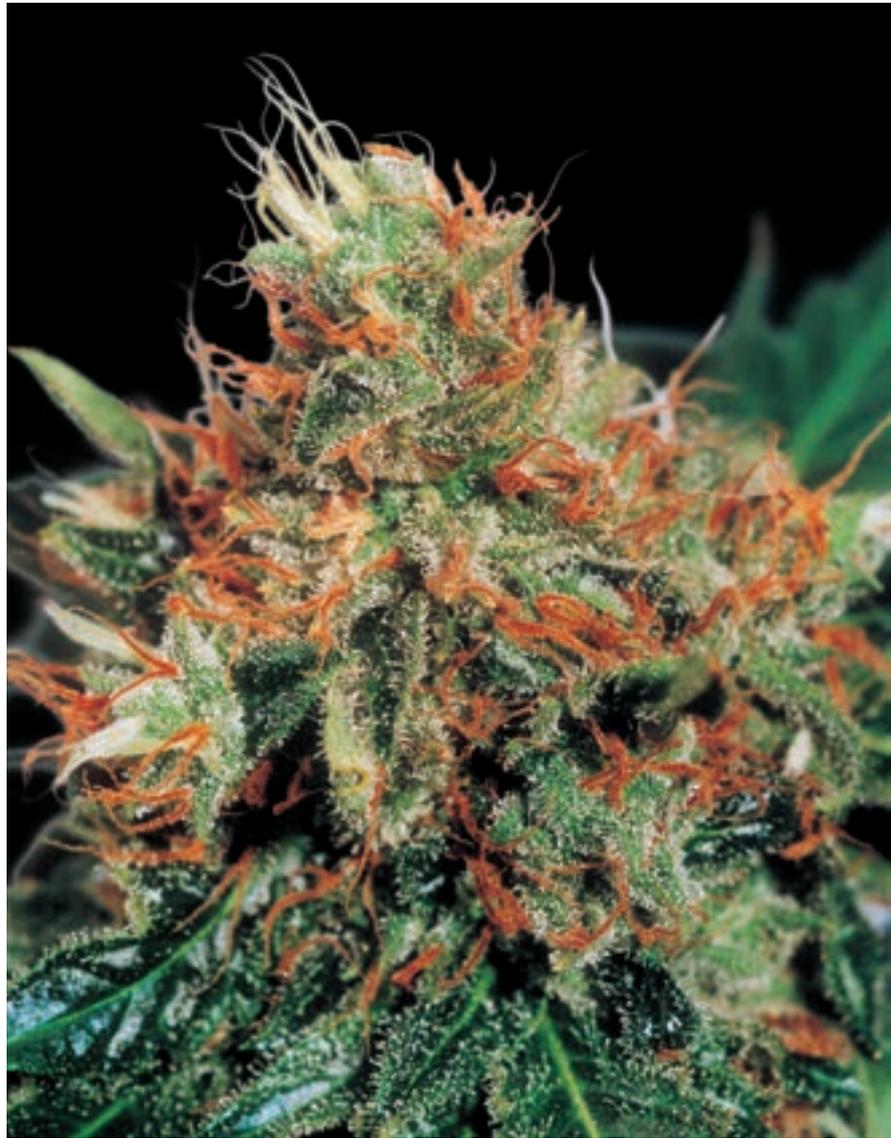


WATCH US ON YOUTUBE!  
www.youtube.com/GREENHOUSESEEDS

En los 80, justo después de la retirada de la Unión Soviética de Afganistán, una exploradora del cannabis de Ámsterdam salió al encuentro de los cultivadores de Ganja del paso de Khyber. Se ganó su confianza, compartiendo su alijo de hierbas con ellos, lo cual le hizo regresar a casa con una selección de semillas poco comunes, elegidas por sus cualidades sedantes. Las especies tradicionales productoras de hachís como estas tienden a aclimatarse en Afganistán, por lo que no se adaptan bien a los espacios de interior ni a las condiciones de exterior en Holanda. Pero el cruce de dichas semillas afganas con una Northern Lights resultó en una índica sedante adaptada a los medios de cultivo de interior, naciendo así Snyder de Sagarmatha.

Los cultivadores holandeses dejan vegetar a Snyder hasta que forma entre cuatro y siete espacios internodales, podando el resto de su cola central. Se desarrolla igual de bien como planta multi-rama o bajo una configuración sea of green, llegando —en el segundo de los casos— a generar por encima de los 300 g/m<sup>2</sup>. En la madurez, Snyder es una planta compacta de un metro de alto, con características similares a las coníferas, es decir, un follaje de color verde oliva y unos cogollos con forma cónica que relucen con reflejos dorados y toques de ámbar de su resina. A pesar de la producción robusta de Snyder, su perfume es demasiado discreto como para preocuparse por la seguridad en cuanto a los olores.

Así como dice Sagarmatha, Snyder "se puede guardar en un botiquín para cuando los que la fuman sientan ansiedad, insomnio, estrés postraumático o simplemente el deseo de estar zombi". No es recomendable fumarla durante las horas de trabajo. Los brazos y las piernas de sus fumadores adquieren una cálida modorra. Se sentirán a gusto sentados sobre un sofá, y andar se convertirá en un coñazo, a menos que se trate de una fugaz visita a la nevera para volver enseguida. La memoria a corto plazo es como un libro con las páginas en blanco. Uno se vuelve pasivo e influenciado, pero también demasiado empanado como para meterse en problemas. 🍃



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	
 coloccón	muy sedante
 olor y sabor	discreto
 tiempo de floración	55-60 días
 parentesco de la variedad	(M) Afghani x (H) Northern Lights
 estimación de la producción esperada	300-325 g/m <sup>2</sup>
 interior - exterior	
 Precio	



— A M S T E R D A M —

**NIRVANA**

\*\*\* Guaranteed Quality \*\*\*

**AUTO**



**NEW!**  
**AUTO-**  
**FLOWERING**

**FLOWERING**

**Blue Mystic**  
**Bubblelicious**  
**Northern Lights**

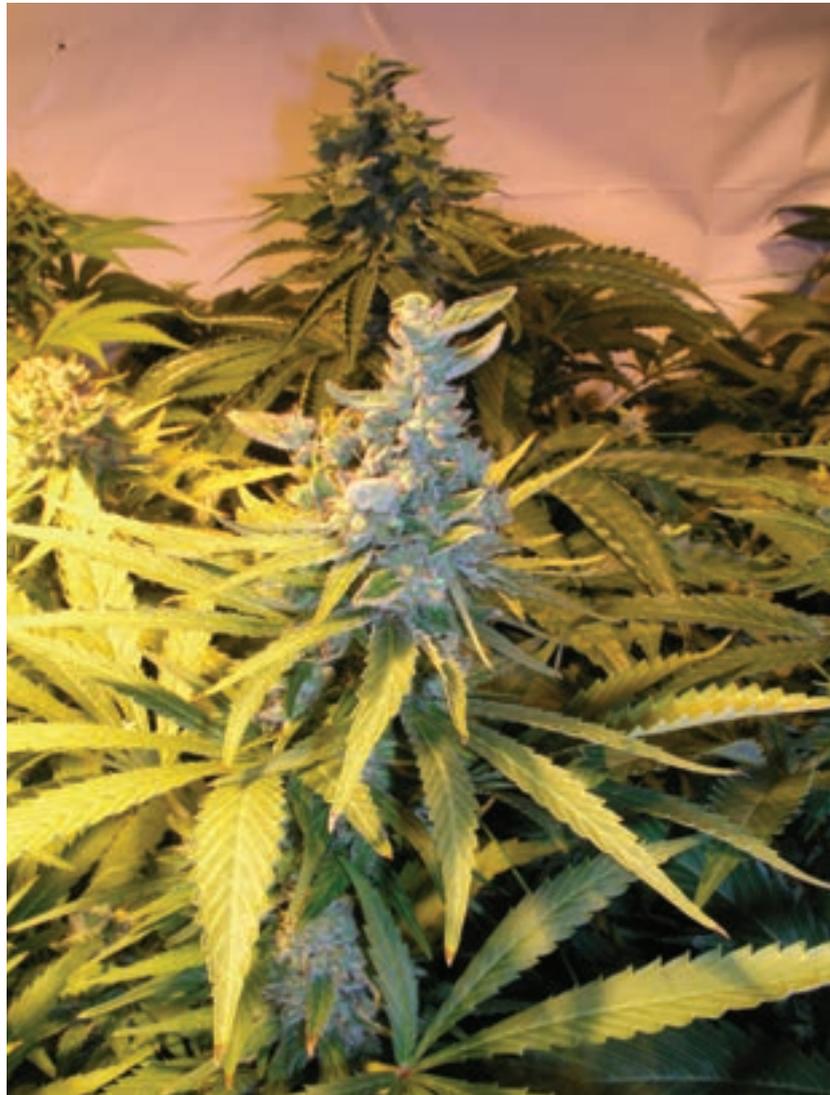
**Short Rider**  
**Jock Horror**

**[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)**

Nirvana anuncia su variedad Snow White como una planta preciosa y digna de ver crecer. Dependiendo de la luz incidente, alcanza entre 75 y 90 cm de altura formando un bonsái de aspecto complaciente parecido a la silueta de un abeto. La resina aparece sobre las hojas justo a las dos semanas de empezar la floración. Sus pigmentos oscuros color verde jade muestran la acumulación diaria de "escarcha", a medida que una masiva producción de cogollos recubiertos de resina hace su aparición lentamente. Snow White es una variedad para aquellos que estén a la búsqueda de un cultivo de interior sencillo, grandes producciones y un colocón sedante pero que no llega a vaciarte.

Como mejor se desarrolla Snow White es bajo una configuración sea of green (SOG) con hidroponía. El cultivo en tierra es posible pero es sinónimo de una producción menos espectacular. Snow White muestra su sexo de manera pausada pero con flores muy estables y presenta muy pocos casos de hermafroditismo. Aunque no llega a los niveles de la Skunk, el olor podría resultar potente y medicinal. En la primera fase solo se aprecia una cantidad moderada de resina, pero realmente debe su nombre a las últimas dos semanas de la fase de floración cuando aparece, como de repente, un manto blanco de nieve. Algunos cultivadores prefieren dejarla madurar durante una semana más para incrementar su producción de resina. Son típicas las cosechas de 450 g/m<sup>2</sup> en SOG bajo lámparas de 600 W.

El paladar de Snow White recuerda el fresco sabor de la tierra movida junto con un olor medicinal que está al borde de la astringencia de la trementina. Así como su madre White Widow, Snow White ofrece un agradable colocón en equilibrio entre cuerpo y mente, compatible con una comida en un restaurante o con una película. Su padre, una índica anónima proveniente de unos cultivadores de Las Vegas, lleva el colocón al borde de la sedación. Sin embargo, el beso de Snow White no hará que los que la prueben se desmayen, ni les dejará amodorrados. Snow White complacerá también a aquellos usuarios medicinales u otros fumadores rutinarios que necesitan una relajación sin la clásica narcosis.



ESPECIFICACIONES

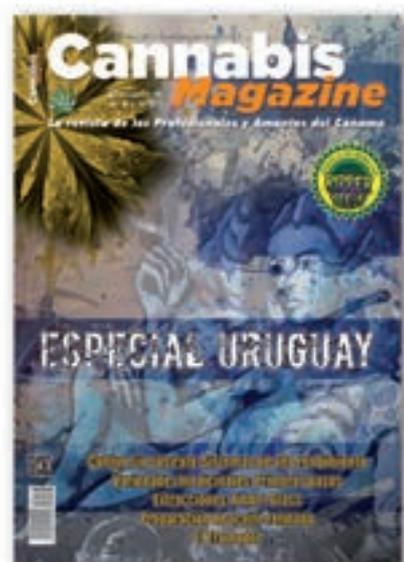
	índica - sativa	65/35
	colocón	relajante
	olor y sabor	fresco, térreo, bayas
	tiempo de floración	60-70 días
	parentesco de la variedad	(M) White Widow x (H) índica americana anónima
	estimación de la producción esperada	400-450 g/m <sup>2</sup>
	interior - exterior	
	Precio	



# Suscríbete a **Cannabis** *Magazine*

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

**El Cultivador**  
PRENSA CANNÁBICA GRATUITA



(12 números **60€-55€\***)  
España y Andorra

(12 números **90€-85€\***)  
Europa

(12 números **120€-115€\***)  
Resto del mundo

\* si firmas dos años de suscripción



**Es posible pagar por visa**

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Ap. Correos 25086, 28080 (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ Nº Cta. \_\_\_\_\_

# LA CATA POR ED ROSENTHAL

## SOMA'S AMNESIA HAZE

Soma Seeds

Soma's Amnesia Haze fue criada a partir de variedades afganas, hawaianas y tailandesas, entremezclando las calidades del cannabis insular con los rasgos duraderos adquiridos de la hierba nativa de la montaña. La dominancia sativa-haze en su parentesco requiere un tiempo de cultivo prolongado, mitigado solo por la presencia de la variedad afgana. Sin embargo, su colocón que incita a la sonrisa puede ser la razón por la que ha ganado tantos adeptos en Ámsterdam.

En exterior, a Amnesia Haze le gustan los trópicos; en interior, necesita de una mano experimentada y prefiere un lugar espacioso o, mejor aún, un invernadero. Se desarrolla igual de bien tanto en suelo como en hidroponía, aunque Soma prefiere suelo fertilizado con guano y otros productos orgánicos.

Soma's Amnesia Haze es alta, expansiva, y le gusta ramificar formando más cálices que hojas. Sus escasas hojas comienzan siendo gruesas y verdes pero muestran un tono como el papel pinocho púrpura durante la maduración. Comienzan a florecer con un tamaño pequeño, acumulando lentamente numerosos pelitos prometedores durante su ciclo de floración de 13 semanas en interior. Al final del ciclo, los pelitos de los tricomas de esta variedad son especialmente alargados. Cada planta recompensa al cultivador aplicado con cosechas de hasta 50 g de cogollo alargado.

La herencia tailandesa y Haze ofrece un sabor limpio y ligeramente anaranjado, además de un colocón que recuerda a los fumadores la primera vez que se agarraron un globo con un Thai Stick. La textura de esta experiencia se va afianzando lentamente en un olvido eufórico, ideal para estar de fiesta. El apelativo de esta especie proviene de su habilidad para inducirte un colocón que a menudo fragmenta temporalmente la memoria en períodos de corto plazo, lo cual debe ser recordado por aquellos que la fumen antes de emprender cualquier actividad que requiera una conexión fluida entre ideas. Amnesia Haze puede aliviar el dolor crónico y enfermedades inflamatorias como la esclerosis múltiple. En 2004, ganó el primer premio en la primera competición anual International Cannagraphic Grower's Cup en Ámsterdam. 



ESPECIFICACIONES	
 indica - sativa	70/30
 coloccón	sigiloso, eufórico
 olor y sabor	Thai stick
 tiempo de floración	90-95 días en interior; finales de noviembre en exterior
 parentesco de la variedad	(M) Afgana-Hawaiana x (H) Asiática del Sudeste
 estimación de la producción esperada	40-50 g por planta en interior
 interior - exterior	
 Precio	





Cannabis  
Champions  
Cup 2014

Entrega de muestras

hasta 10/12/2013

Categorías

interior bio, interior hydro, exterior, resinas y extracciones

Bases e inscripción

[www.cannabischampionscup.com](http://www.cannabischampionscup.com)  
[info@cannabischampionscup.com](mailto:info@cannabischampionscup.com)

Jurado

"el jurado estará compuesto  
por 10 asociaciones  
de consumidores"

ENTREGA DE PREMIOS EN  
SPANNABIS 2014

SE **PUBLICARÁ** UNA **DOBLE PÁGINA**  
CON LOS **PREMIADOS**  
TANTO EN **CÁÑAMO** COMO EN **CANNABIS MAGAZINE**

Organiza

La Cañamería Global, S.L.

Feria del Cáñamo, S.L.

Más información en: [www.cannabischampionscup.com](http://www.cannabischampionscup.com)

Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: [consultorio@cannabismagazine.es](mailto:consultorio@cannabismagazine.es), Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

Llevo tiempo intentando que me publiquen alguna consulta y esta es muy importante para mí: soy del centro y acabo de mudarme a un piso bastante pequeño y me gustaría que pudieran indicarme cómo aprovechar lo mejor posible el espacio y optimizarlo para conseguir la máxima producción. Gracias de antemano y muy buena su publicación.



Gracias por tus palabras y disculpas por tus anteriores consultas, tenemos muy poco espacio y un montón de ellas, pero por fin te ha tocado.

Pues sí, lo cierto es que en ocasiones resulta realmente complicado encontrar un espacio donde colocar nuestras plantas. Y no hablamos ya de una habitación o un armario de cultivo, el caso es que a veces nos encontramos con que, por diversas circunstancias, deseamos cultivar pero o bien no tenemos espacio en la casa, o bien el poco que queda es "público" y por lo tanto, susceptible de que aparezcan visitas in-

esperadas o el revisor del contador del agua o aquella vecina que se mete hasta la cocina.

Para empezar, lo primero que debemos hacer es analizar nuestra situación real, pues no es lo mismo una persona viviendo sola en un apartamento que una pareja con dos hijos pequeños en un piso de 50m<sup>2</sup>. Por supuesto, en caso de un piso compartido la cosa se complica pues el espacio "privado" se reduce normalmente a la propia habitación. En definitiva, se trata de encontrar cualquier espacio con más de 25cm<sup>2</sup> de superficie útil sin importarnos nada más,

pues después desecharemos los peores espacios para quedarnos solo con los mejores.

Tomaremos un cuaderno e iremos anotando en él las medidas de cada pequeño espacio encontrado, apuntando largo, ancho y alto. También es conveniente tomar algunas notas sobre la localización, si es en la cocina, en el salón... Existen varios determinantes a la hora de buscar estos espacios, a saber: ¿Podremos tener las plantas a la vista, o por el contrario tendrán que estar necesariamente ocultas? Este es un factor muy importante, pues marca la diferencia entre poder aprovechar pequeñas esquinas que suelen formar las vigas de la casa o realizar un cultivo vertical en una determinada pared, y tener que trabajar exclusivamente en cajones, armarios o arcones.

En este último caso, existe una zona que normalmente se desaprovecha y que se puede usar muy bien, la cocina. Aparte de que se puede aprovechar la luz natural y la ventilación ambiente si se pueden tener las plantas a la vista, siempre se puede reorganizar los armarios y alacenas para dejar una o dos libras que casi seguro nos sacarán del aprieto. También bajo la pila o en la zona del cubo de la basura se puede hacer alguna cosa. Por supuesto, las despendas son ideales así como los altillos.

Por ejemplo, si al final disponemos de cuatro espacios, dos abiertos y dos cerrados, podríamos establecer un triple ciclo de manera que en uno de los dos espacios cerrados enraizamos los esquejes de nuestras mini madres mientras que en el otro los crecemos durante unos días. Si además sincronizamos los dos espacios abiertos que tenemos para floración, uno dedicado exclusivamente a este fin y el otro polivalente como vegetativo/floración, y calculamos bien los tiempos, tendremos asegurada una cosecha continua o semanal, con lo que, aunque se recoge poco, se hace

de forma constante, asegurando el autoabastecimiento.

Por supuesto funcionaremos con esquejes, y a ser posible que hayan sido cortados de una madre que se haya mantenido con 24 horas de luz y se hayan enraizado de la misma forma. De esta manera su reacción a la floración tras ajustar el fotoperiodo será mucho más rápida.

Para la iluminación vamos a utilizar fluorescentes para todos los espacios que vayamos a dedicar al crecimiento vegetativo, pero de una forma un poco "especial", como veremos más adelante. De momento, no vamos a usar reflectores pues el espacio que éstos ocupan es precioso para nosotros. Por esto, deberemos

espacios si vamos a colocar algo de ventilación, deberemos prever dónde irán colocados los ventiladores para dejar los huecos correspondientes en el forro, ya que si no lo hacemos así después tendremos que recortar el reflectante ya colocado y se suele estropear. Es muy conveniente el uso de bandejas de recogida de líquido en todos los casos para evitar posibles daños en los muebles producidos por el agua que drenarán las macetas o las bandejas de esquejes.

Para aprovechar al máximo el espacio y reducir la temperatura, vamos a montar los fluorescentes sin bastidor y colocando las reactancias fuera del espacio de cultivo. También podemos utilizar CFL's o fluorescentes compactos (no confundir con

lámparas de bajo consumo basadas en neón) aunque el hecho de incorporar la reactancia en el casquillo es una desventaja en nuestro caso debido a su gran volumen. Como veremos más adelante, algunas de estas lámparas también se pueden "trucar" para mantener fuera el casquillo.

Como norma deberemos escoger los tubos de mayor potencia (Wattios) que podamos conseguir y que quepan dentro del espacio de cultivo, teniendo en cuenta de que no necesariamente tienen que estar colocados en el "techo", sino que también podemos distribuirlos por las paredes e incluso colocar uno o varios en el centro en vertical. En principio, para un espacio como el

que nos ocupa (40 x 25 x 50) y teniendo en cuenta que se van a enraizar esquejes o a crecerlos unos días, con 40 Wattios combinados de luz fría (cold white) y gro-lux tendremos suficiente. Un sistema muy eficiente y que inexplicablemente se está utilizando muy poco son los fluorescentes circulares como el sistema UFO de Agrolite, ya que por ejemplo, uno de la potencia requerida mide 40 cm. de diámetro, se pueden encajar unos dentro de otros y además incorporan de serie el conector para el cebador, simplificando sobremano el montaje.

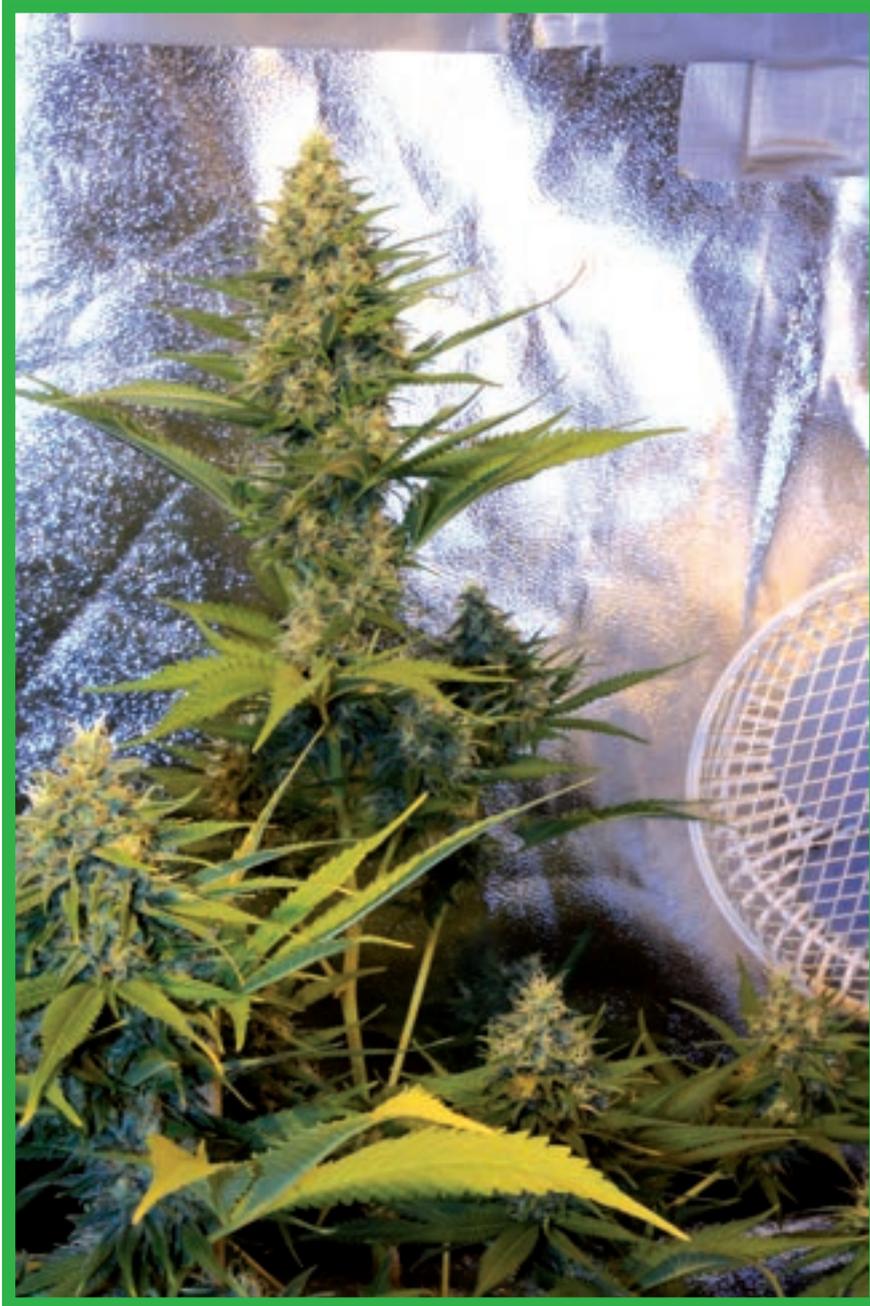
Esperamos haberte ayudado, muy buenos humos. 🍃

"forrar" por dentro completamente los habitáculos correspondientes con algún material reflectante como *mylar* o en su defecto el plástico blanco de alta reflexión que se puede encontrar en el comercio especializado. Podríamos utilizar espejos, pero no merece la pena debido a su facilidad para ensuciarse de polvo y de los restos secos de las gotitas de agua de las nebulizaciones, perdiendo rápidamente su mayor capacidad de reflexión so pena de tener que estar limpiando y abrigando su superficie de manera permanente.

También forraremos los espacios dedicados a floración, pero como estos si dispondrán de suficiente altura y su reflector, podremos ahorrarnos forrar los "techos". De todas formas, debido a que en estos



Soy Eva y cultivo desde hace algún tiempo en interior y me he dado cuenta de que dependiendo de algunos factores como la humedad o la temperatura, los cogollos engordan más o menos. Me gustaría saber qué combinación de esos datos es la buena para conseguir unos buenos pepinos. Gracias de antemano.



Hola Eva:

Como sabes, nos encanta que nos escribáis las chicas cultivadoras, que haberlas "haylas", pero se ven pocas. Pues sí, tienes parte de razón en tus apreciaciones y vamos a intentar llevarte por el camino correcto de lo que los "Usanos" denominan "Donkey Dick" (busca la traducción).

Efectivamente, en los últimos años cualquier cannabicultor preocupado por lo que podemos llamar "optimización del cultivo" (sobre todo en interior) se habrá dado cuenta de que el resultado final de la cosecha puede ser de alguna

forma manipulado a base de aplicar técnicas concretas de cultivo a lo largo de éste. Y lo bueno es que las plantas reaccionan siempre igual ante unos estímulos determinados, por lo que podremos aplicar los conocimientos adquiridos de forma independiente del entorno, utilizando las técnicas y el material adecuado.

Como tú bien decías, está claro que existen una serie de factores externos a la planta en sí misma que influyen notablemente en diferentes procesos a lo largo del ciclo vital de una planta de cannabis. De hecho, estamos hablando de una especie vegetal un tanto

"especial" por su altísima capacidad de adaptación a diferentes status bióticos y sobre todo abióticos.

Podemos dividir estos factores en primarios, secundarios y terciarios, teniendo en cuenta que la línea divisoria entre algunos de ellos es realmente muy fina, y que diferentes combinaciones entre ellos producen distintos efectos, afectando la variabilidad de un parámetro concreto sobre la generalidad del resultado.

Los factores primarios, a los que te tú te referías en tu consulta, son la temperatura, la humedad relativa ambiente y la potencia lumínica. Los secundarios son la calidad y composición del sustrato o solución nutriente, la calidad de la luz y los niveles de renovación del aire en la sala o lugar de cultivo. Por último, los terciarios serían el equilibrio de nutrientes en el sustrato o solución hidropónica, el sistema fractal de perfecto equilibrio en el desarrollo estructural del cannabis y los niveles de estabilidad a lo largo del cultivo.

Las ventajas de conocer la influencia de todos estos factores sobre el desarrollo de nuestra planta amiga son claros: en cualquier caso, podremos saber con antelación sus reacciones, por lo que aplicaremos un sustrato u otro si queremos más cáliz o más hoja, o bien alteraremos el fotoperiodo para acelerar la cosecha, por ejemplo.

Para manejar los factores primarios, temperatura, humedad e intensidad de luz, podemos aplicar las siguientes formulas básicas, teniendo siempre en cuenta la interacción con los secundarios que se mostrarán por factor y los terciarios, que serán expresados posteriormente como índices de variabilidad por grado.

### Factores **primarios**:

- Potencia = Humedad baja + temperatura media + intensidad alta
- Producción = Humedad alta + temperatura baja + intensidad media
- Aromas = Humedad media + temperatura media + intensidad media
- Semillas = Humedad alta + temperatura media + intensidad alta.

La cuestión del cultivo en condiciones extremas o el cultivo en espacios reducidos quedan al margen de estas consideraciones por ser altamente especializados.

### Factores **secundarios**:

- Sustrato denso y poco aireado: Semillas
- Sustrato ligero y muy aireado: Producción
- Sustrato medio y aireado: Potencia, Aromas

Hacemos notar que la relación entre densidad, aireado y régimen de riegos incide directamente en el nivel de oxigenación radicular.

Para terminar con los factores secundarios, vamos a especificar los efectos que producen los distintos niveles de renovación de aire:

Ninguna = humedad alta, tallos finos, crecimiento débil y floración escasa.

Media = humedad media, tallos finos, crecimiento correcto, floración media

Alta = humedad baja, tallos gruesos, floración correcta.

Hemos de recordar el hecho de que es más importante el nivel de CO<sub>2</sub> en el espacio de cultivo que renovar el aire en sí mismo. Al subir la concentración de CO<sub>2</sub> las plantas soportan más temperatura y aceleran su desarrollo en general, por lo que debemos considerar este factor a la hora de ajustar el ratio renovación/movimiento.

En cuanto a los **factores terciarios**, el contenido de nutrientes en el medio de cultivo y sobre todo la relación de proporcionalidad entre ellos, es uno de los parámetros menos considerados en el cultivo de cannabis narcótico en cuanto a los efectos que produce sobre el metabolismo de las plantas y su morfología. En los últimos tiempos parece que la comunidad de cultivadores ya ha admitido el hecho de que

cuanto más nitrógeno contiene el medio de cultivo más sube la producción en detrimento de la proporción de THC contenido en el tricoma y de las características en aromas y sabores. También está demostrado que en floración es más importante el equilibrio entre el potasio y el fósforo que grandes dosis de este último.

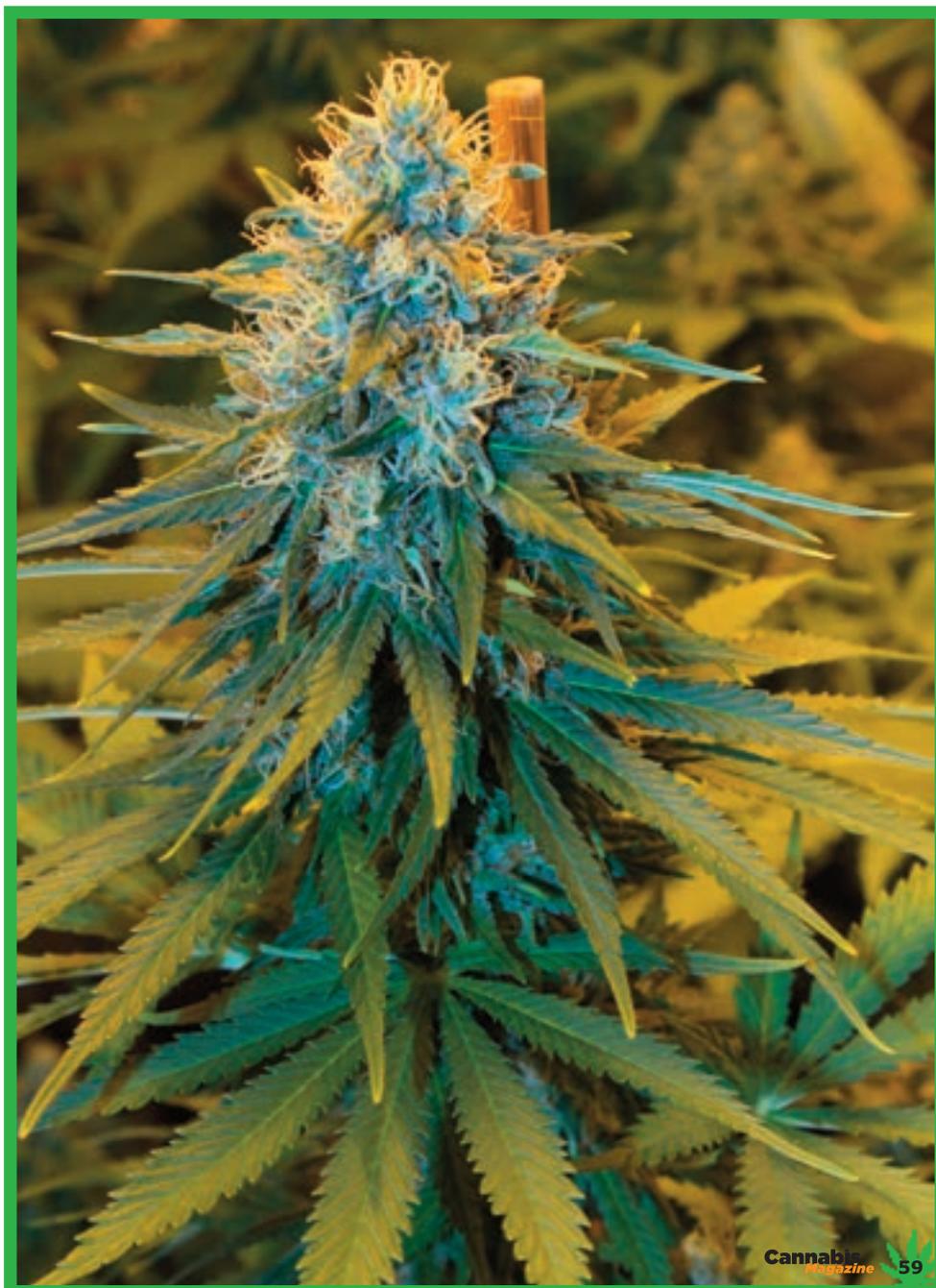
A continuación, otro de los factores que a veces confunde al cannabicultor y que influye de forma importante en el resultado global, es el hecho de la estructura "fractal" del cannabis. Esto es, la estructura de un determinado ejemplar es siempre la misma, replicándose a distintos tamaños. Cuando esta estructura sufre una pérdida o daño (rotura, poda de hojas, corte de esquejes...), tiende a recuperar el equilibrio formando pequeñas subestructuras que equiparen en materia vegetal a lo perdido. El efecto directo de esto

es una ligera aceleración metabólica al objeto de subir la producción de células madre, especializarlas y trasladarlas a la zona necesaria. Ni que decir tiene que la producción suele bajar si el régimen de podas no es el correcto.

Para terminar, la estabilidad de todos los factores primarios suele producir ejemplares más "redondeados", mientras que los secundarios y terciarios deben ser manejados en conjunto para matizar los efectos de los primeros.

Por supuesto, existen aún más formas específicas de cultivo, desde el cultivo bonsai hasta el control de la producción de determinados cannabinoides.

Pues nada Eva, un saludo y extiende el cultivo entre las féminas que es una muy buena práctica. ¡Ah! ¡Y suerte con esos pepinos! 🌿



*Protege y cuida a tus plantas*

LOS DIEZ ERRORES  
DEL CULTIVADOR PRINCIPIANTE

Desde el  
**SEMBRADO**  
a la **RECOLECCIÓN**

por Gospodin Konopi



**E**n muchas ocasiones y como podremos ver más adelante, incluso en cultivadores avezados y de gran experiencia, se cuelean ideas, planteamientos o técnicas que no se pueden explicar por medio de la lógica de la agricultura, hablamos pues, de las leyendas urbanas asociadas al cultivo de cannabis. Un ejemplo de esta idea que esbozamos,

Estos son errores completamente comprensibles que irán desapareciendo a medida que el cultivador se vaya convirtiendo en un *grower* experimentado, que procura controlar el máximo de variables posibles, pensando en que cuanto más se cuida a una planta y más se respeten unos

principios básicos de cultivo, esta será mucho mejor en cuanto a calidad y producción. Esto se sustenta en el hecho de que la productividad de la planta no se verá afectada por esas variables que previamente hemos ido controlando. Dicho de otro modo, como hemos sido previosores y hemos considerado esas variables que son vitales para la planta, además tener en cuenta sus necesidades, tendremos un cultivo digno de tal esfuerzo.

PESE A SER UN TEMA BIEN CONOCIDO POR LA GRAN MAYORÍA DE CULTIVADORES, VEMOS INTERESANTE HACER UN RECORRIDO, A MODO DE REVISIÓN, POR LA PROBLEMÁTICA ASOCIADA A LOS PRIMEROS PASOS QUE UN CULTIVADOR NOBEL REALIZA.

un clásico de la mitología cannábica, es pensar en cultivar una planta de marihuana "*triposa*" regándola durante su crecimiento y floración con agua a la que se le ha añadido, de alguna manera, L.S.D.. Esta idea es del todo infundada. Lejos de beneficiarla, le supone una tara a superar, puesto que no existe evidencia científica alguna que sugiera que la planta de cannabis es capaz de sintetizar los principios activos presentes en el L.S.D. y mucho menos utilizarlos, asociando estos a los componentes psicoactivos originarios de la planta.

A lo largo de estos artículos iremos hablando de los errores más comunes que los cultivadores principiantes cometen y reproducen.

IREMOS HABLANDO DE LOS ERRORES MÁS COMUNES QUE LOS CULTIVADORES PRINCIPIANTES COMETEN Y REPRODUCEN

**Plantar de cualquier manera y en cualquier momento.**

Por definición, los primeros pasos de un ser vivo son, con mucho, los más importantes. El cómo y el cuándo cobran aquí una trascendencia que marcará el desarrollo posterior de la planta. En muchos casos, el deseo de dar comienzo lo antes posible a la temporada de cultivo conlleva unas prisas que lastran el crecimiento normal de la planta en ciernes. Hay que tener en cuenta una cosa muy



Sustrato inapropiado

## EL CÓMO Y EL CUÁNDO COBRAN AQUÍ UNA TRASCENDENCIA QUE MARCARÁ EL DESARROLLO POSTERIOR DE LA PLANTA

sencilla, como cualquier planta. El cannabis tiene sus tiempos de siembra y no van a crecer más ni a desarrollarse mejor por mucho más temprano que se plante, la lógica natural no funciona de esta manera y lejos de ser así, si no se respetan sus tiempos la cosa no tendrá éxito.

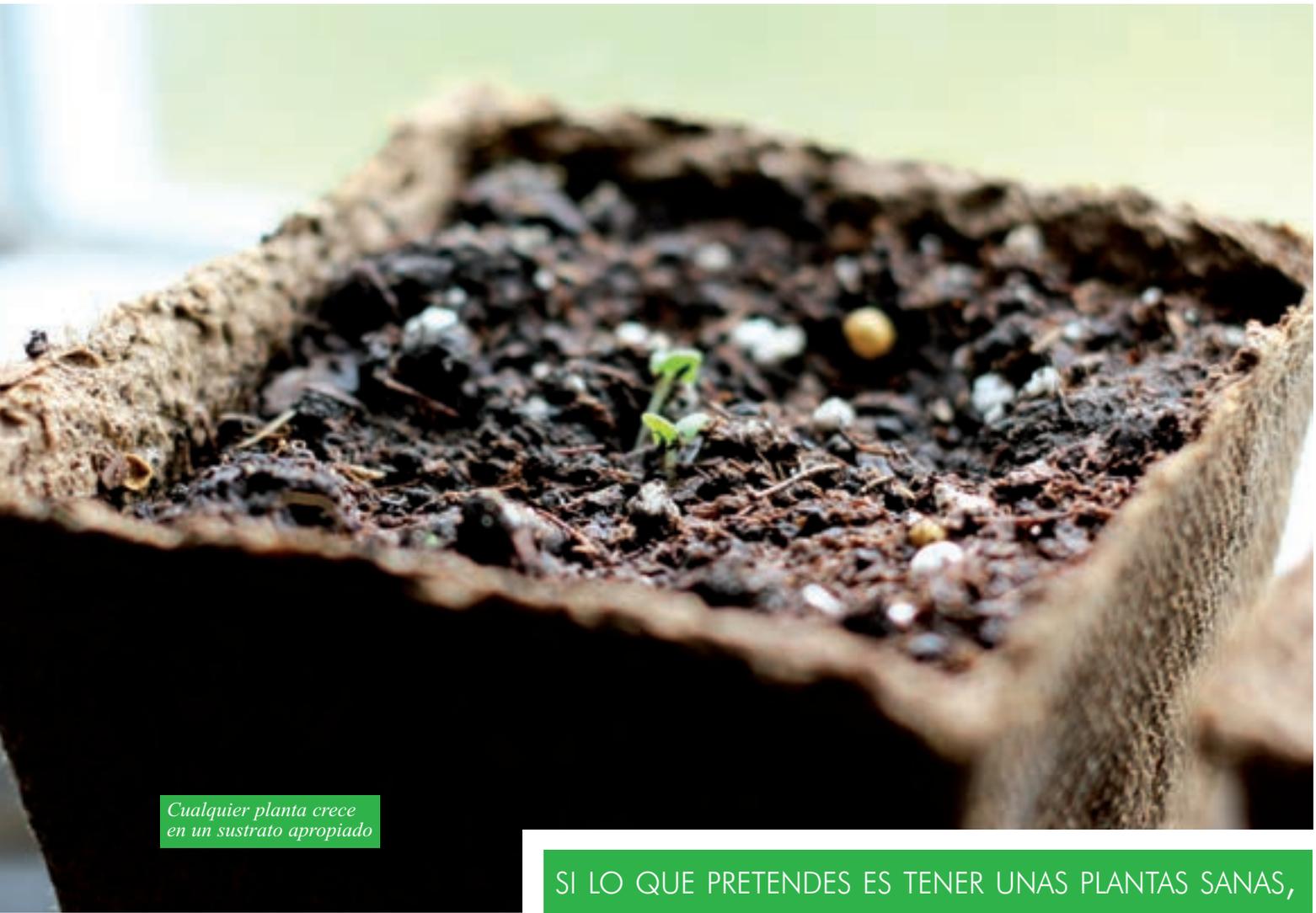
Como muchos sabéis, la *cannabis sativa* es una especie aclimatada a latitudes más generosas con la temperatura, lugares de noches más templadas y con largas horas de luz, eso es lo que le gusta. No obstante, a lo largo de estas últimas décadas se han desarrollado variedades que se han ido acomodando paulatinamente a las características de los climas relativamente septentrionales, como es el caso de la región española. Esto es en gran medida lo que nos ha permitido optar a cultivos de gran calidad, puesto

que cultivar en esta zona del globo plantas estrictamente sativas es una idea inasequible, algo que no es adecuado en términos de calidad y producción.

Entonces, puesto que hoy en día podemos elegir entre un montón de variedades de semillas que toleran bien las características climatológicas y lumínicas, propias de nuestro entorno relativamente norteño, tomémonos un tiempo en elegir el tipo de variedad que mejor se adapte al entorno y a nuestras necesidades o gustos. Puede parecer un tema de poca importancia, algunos

de vosotros, queridos lectores pensareis: ¿Qué más da?, al fin y al cabo una planta de marihuana es una planta de marihuana. Es cierto, todas las variedades presentes en el mercado y fuera de el, tienen las mismas propiedades en mayor o menor medida, pero la diferencia entre una planta con ascendencia índica y una con ascendencia sativa va a ser en muchos casos, una cantidad de horas de luz que traducida a días, rebasará con mucho el periodo estival del que disponemos aquí. De esta manera, eligiendo una planta sativa para nuestro cultivo *outdoor*, nos quedaríamos sin días suficientes para su maduración. Esto sucede muy frecuentemente ya que fácilmente el tiempo de floración de algunas variedades sativas puede rondar los ciento

EL CANNABIS TIENE SUS TIEMPOS DE SIEMBRA Y NO VAN A CRECER MÁS NI A DESARROLLARSE MEJOR POR MUCHO MÁS TEMPRANO QUE SE PLANTE



*Cualquier planta crece en un sustrato apropiado*

diez días. Pero si de lo contrario elegimos para nuestro cultivo *outdoor* una variedad cuya genética tenga un porcentaje índico significativo, tendremos variedades que se van a ajustar a la perfección tanto en lo referente a la climatología y humedad, como en lo referente a la cantidad de horas de luz necesarias y horas de luz disponibles. Como podemos apreciar, la simple elección de lo qué plantar se vuelve un asunto delicado y digno de reflexión si se decide dedicarle un poco de tiempo.

Así pues podemos decir que en este caso no por mucho madrugar amanece más temprano. Lo adecuado es respetar siempre los tiempos y las necesidades de la planta. No hay que pretender llevar a cabo ideas no contrastadas o carentes de fundamentación por el simple placer de la duda, creyendo siempre que ocurrirá lo que en nuestras credulidades esperábamos.

SI LO QUE PRETENDES ES TENER UNAS PLANTAS SANAS, GRANDES, VERDES Y EN DEFINITIVA HERMOSAS, TIENES QUE PREOCUPARTE PRIMERAMENTE POR LA ELECCIÓN DEL SUSTRATO



*Sustrato inadecuado*



Cualquier planta crece en un sustrato apropiado

## TOMÉMONOS UN TIEMPO EN ELEGIR EL TIPO DE VARIEDAD QUE MEJOR SE ADAPTE AL ENTORNO Y A NUESTRAS NECESIDADES O GUSTOS

Como hemos podido ver hasta ahora, el momento seleccionado para plantar adquiere, cuando se reflexiona ligeramente, un papel fundamental. Esta elección del momento termina por convertirse en muchos casos en un error garrafal, el primero que se pueda cometer y el que si se comete, estará presente a lo largo de todo el proceso de desarrollo de la planta. Como es bien sabido, no hay nada mejor al comenzar una empresa cualquiera, que comenzarla de la mejor manera posible, con esfuerzo y con mimo. En este sentido veo adecuado animar a todos esos jóvenes cultivadores que nos siguen, con el meritorio interés de aprender, a elegir cuidadosamente el momento para plantar. No en vano, todos los cultivos puestos en práctica bien venidos sean, porque todos ellos aportarán conocimientos prácticos y permitirán poner en práctica todo el conocimiento teóricos que uno va adquiriendo poco a poco y con tesón.

Concluimos aquí este recorrido por el primero de los puntos que conforman esta serie: *“Los diez errores del cultivador principiante, desde el sembrado a la recolección”*, para enfrascarnos seguidamente con él que yo creo, a falta de estadísticas, que es el error más común entre los cultivadores principiantes más nobeles y al mismo tiempo, el error más perjudicial para el desarrollo general de la planta.

### Utilizar cualquier tipo de sustrato.

Para ahorrarse disgustos asegurados, lo mejor es no comprar la tierra que vamos a utilizar para formar el sustrato sobre el cual se sustentará la vida que tratamos de animar, en un bazar del tipo “Todo a un euro” o en los ya tan presentes “establecimientos chinos”. La idea rebosa sencillez, si lo que pretendes es tener unas plantas sanas, grandes, verdes y en definitiva

hermosas, tienes que preocuparte primeramente por la elección del sustrato. Para que cualquier planta crezca sana y florezca de manera abundante es necesario que la tierra en la que se asienta sea rica en nutrientes, puesto que de una tierra pobre le será mucho más complicado alimentarse y su desarrollo se verá mermado de manera muy significativa. La gran suerte de la marihuana es que en ese sentido, es como el resto de plantas que habitualmente conocemos y necesita de una tierra rica y fértil.

Hoy día contamos con un mercado inundado y sobresaturado de productos para el cultivo de plantas en general y para el cultivo de cannabis en particular. Teniendo en cuenta este dato no hay excusas para no hacer un pequeño esfuerzo y adecuar el entorno en donde previamente hemos decidido establecer el cultivo. Como bien decía antes, existen un sinfín de productos y sustratos para tener el suelo más que



Sustrato apropiado

ELIGIENDO UNA PLANTA SATIVA PARA NUESTRO CULTIVO OUTDOOR, NOS QUEDARÍAMOS SIN DÍAS SUFICIENTES PARA SU MADURACIÓN. ÉSTO SUCEDE MUY FRECUENTEMENTE YA QUE FÁCILMENTE EL TIEMPO DE FLORACIÓN DE ALGUNAS VARIEDADES SATIVAS PUEDE RONDAR LOS CIENTO DIEZ DÍAS

apunto de cara al momento de plantar. Contamos con la posibilidad de adquirir sacos de tierra en los *growshops* de una calidad superior, unos sustratos exquisitamente oscuros, con una textura esponjosa y una frescura que denotan una tierra oxigenada y libre de parásitos, algunos de estos maravillosos sustratos contienen otros elementos tan interesantes como el guano de murciélago o el humus de lombriz. Esta es una opción estupenda siempre y cuando no pretendamos llevar a cabo un cultivo *outdoor* desproporcionado, en cuyo caso el gasto en tierra sería una carga económica a tener en cuenta. Conviene siempre que se vaya a utilizar el propio sustrato del entorno, que es una

buena opción si el terreno lo permite, remover y arar la tierra para posteriormente abonarla de forma generosa, teniendo en cuenta que este proceso ha de hacerse unos meses antes, para que el terreno pueda asimilar todo ese alimento en forma de materia orgánica en descomposición. Toda esta preparación previa supondrá el alimento vital de la planta a lo largo de todo su desarrollo, desde la siembra hasta el final de su ciclo vital, por lo que es de suma importancia no precipitarse a la hora de elegir lo que mejor nos convenga en torno al sustrato que necesitamos.

Por lo tanto, si nos vamos a decantar por un cultivo tipo *indoor* o por un cultivo *outdoor* que no

suponga un gasto inasumible en tierra, lo más adecuado es utilizar las diversas y variadas opciones que tenemos y que incluso se adecúan a las diferentes etapas por las que discurre el desarrollo de la planta. Así bien tenemos a nuestra disposición, diferentes tipos de perlita, varias opciones de turba, fibra de coco, lana de roca, jifis de turbas prensadas adecuadamente que hinchán al contacto con el agua, para los primeros pasos de la planta y muchas opciones en tierras diferentes. Esto va a marcar la diferencia con toda seguridad, entre unas plantas hermosas y sanas y unas plantas mediocres y de pésimo aspecto, calidad y producción. Como veremos posteriormente en uno de los puntos que planteo, los recipientes seleccionados tienen también un nivel de idoneidad en función del tipo de

LO ADECUADO ES RESPETAR SIEMPRE LOS TIEMPOS Y LAS NECESIDADES DE LA PLANTA. NO HAY QUE PRETENDER LLEVAR A CABO IDEAS NO CONTRASTADAS O CARENTES DE FUNDAMENTACIÓN POR EL SIMPLE PLACER DE LA DUDA

Sustrato apropiado



cultivo por el que nos decantemos. En el caso de decidirnos por un cultivo exterior, ya sea en una huerta, o mediante un cultivo tipo "guerrilla", debemos realizar un acondicionamiento previo del terreno. Después de remover la tierra con ganas y asegurarnos de que la hemos des apelmazado, des compactándola y oxigenándola, podemos abonarla con casi cualquier tipo de desecho orgánico en descomposición. Si os resulta sencillo hacerlos con un poco de abono de caballo, oveja o gallinas estupendo, ya solamente tenéis que cubrir toda la superficie del terreno sobre el que se va a cultivar unos meses después, creando una película de abono de unos tres o cinco centímetros. Posteriormente se moverá de nuevo la tierra, con el fin de conseguir que todos esos nutrientes se repartan de manera equitativa y de que penetren en esta, nutriéndola del alimento que más adelante nos procurará unas saludables y hermosas plantas.

En el siguiente número, hablaremos de otros errores cometidos habitualmente cuando uno comienza en esto del cultivo de cannabis, como la negativa a utilizar abonos, el maltrato a las plantas o la utilización de recipientes inadecuados. [▶▶](#)







# Selección de plantas



**C**ada día que pasa hace más frío y la temporada de exterior llega a su fin. Ahora estamos curando nuestra preciada yerba y muchos aprovechan para encender sus cuartos de cultivo. Este momento es ideal para seleccionar las plantas madres que nos acompañarán el resto del año.

Un buen proceso de selección requiere esfuerzo, dedicación y observación. No basta con plantar cierto número de semillas y seleccionar la que más nos guste (que es un criterio), ya que quizás no demos con todos los rasgos deseados. ¿De qué serviría una planta que produce mucha flor pero su sistema radicular es débil?

Para poder hacer una selección de plantas madre simplemente tendremos que utilizar semillas en nuestros cultivos. Muchos cultivadores, por claras o ineludibles razones de tiempo y espacio, prefieren hacerse con esquejes previamente seleccionados por otra persona, perdiéndose así toda la experiencia de la elección de madres. De todas formas, para aquellos que deseen seleccionar su propia planta madre, estos consejos les serán de utilidad a la hora de emprender esta tarea.

El proceso de selección de una planta madre no comienza cuando la hemos probado. En cualquier caso,

visible. A nadie se le ocurriría comprar un paquete de semillas donde todas sean de color blanquecino y tamaño “mini”.

Así que a nosotros nos queda abrir el paquete y comenzar la germanización. La segunda fase del proceso de selección comienza con la eclosión de la semilla. A mi parecer, el mejor método de germinado es mediante inmersión, ya que enseguida se ve asomar la primera raíz. Es evidente que una semilla con una raíz más larga que otra, muestra su vigorosidad. Así que, a la hora de realizar el trasplante, sería oportuno anotar las plantas que mejor sistema de raíces han desarrollado. Posteriormente podrás comprobar que los mejores ejemplares se corresponden con las semillas marcadas como más vigorosas. Siempre puede haber una excepción, pero un sistema de raíces fuerte y robusto se suele traducir en una planta sana y productiva. Hay que tener en cuenta que un sistema radicular débil limitará la absorción de nutrientes y el desarrollo de la planta.

Tras tres o cuatro semanas las plantas se encuentran totalmente formadas: su sistema de raíces ha desarrollado todas las funciones, los tallos se han estirado y creado ramificaciones y las hojas ya se forman en su totalidad de folíolos. En este momento, el cultivador suele enumerar cada planta madre y sacar unos clones de cada una respetando dicha numeración. Es el momento de comenzar con nuestra tercera fase de la selección. Uno de los factores a observar en esta fase es la distancia internodal. Aunque cada cultivador tiene sus preferencias, una buena madre debe tener nudos cada 3 o 4 centímetros. Esto hará mucho más sencilla nuestra tarea de esquejado. Además, una planta con esta característica será una planta bien poblada de flores. Al fin y al cabo, buscamos unas buenas flores, ¿no?

Otro factor de observación de gran importancia es el color de las hojas. Si todas las plantas han recibido las mismas condiciones climáticas, deberían ser todas iguales, o cuanto

PONGAMOS A PRUEBA NUESTRA AGUDEZA VISUAL, Y VAMOS A VER CÓMO SELECCIONAR UNA PLANTA MADRE. ¿QUÉ RASGOS SON LOS QUE GENERALMENTE TENEMOS QUE TENER EN CUENTA A LA HORA DE SELECCIONAR EJEMPLARES?

éste es el último paso. Cuando compramos las semillas en nuestro establecimiento habitual, la planta ya ha pasado por la primera fase del proceso de selección: los bancos comprueban que sus semillas estén maduras y que su tamaño y color sean adecuados. Esta primera selección hace que lleguen a nuestras manos semillas con un potencial genético

madre

por Fabini De Caprius

menos, mostrar el mismo verdor. Por este motivo, aquellas plantas que muestren algún tipo de carencia (suponiendo que están en buenas condiciones y no es un asunto generalizado), están indicando un problema en su sistema de raíces. Una planta que no

de cultivo exhaustivo como podría ser un SOG, será mejor seleccionar ejemplares de crecimiento más bien uniforme, con una distancia internodal regular. Quizás, si lo que queremos es cultivar en un sistema SCROG, lo mejor será seleccionar ejemplares que

buenos esquejes, pero también nos interesa que los clones enraícen adecuadamente. Muchos clones no resisten bien las altas humedades relativas y desarrollan hongos que acaban ellos. Motivo por el cual hay que observar atentamente qué plantas



LOS BANCOS COMPRUEBAN QUE SUS SEMILLAS ESTÉN MADURAS Y QUE SU TAMAÑO Y COLOR SEAN ADECUADOS. ÉSTA PRIMERA SELECCIÓN HACE QUE LLEGUEN A NUESTRAS MANOS SEMILLAS CON UN POTENCIAL GENÉTICO VISIBLE

absorba los nutrientes correctamente, será poco productiva y puede traer problemas a lo largo de nuestro cultivo. Recordad que lo que estamos buscando es un ejemplar que nos sirva para el resto de la temporada, así que minimizar problemas es el criterio principal a la hora de hacer nuestra selección. Por esa razón, es fundamental observar atentamente durante la etapa de crecimiento.

¿Mi cultivo es de grandes dimensiones? Esta pregunta es muy importante, ya que si disponemos de un espacio limitado o vamos a utilizar un sistema

crezcan un poco más, ya que nos acortará el tiempo entre podas y, por tanto, el tiempo total del cultivo. Estos datos los obtendremos observando el crecimiento de cada ejemplar.

Realizar clones de cada planta no sólo sirve para tener una copia genéticamente idéntica, sino también para observar el proceso de esquejado. Se trata de nuestra cuarta fase de selección. Nos interesa una madre de crecimiento vigoroso que produzca

son las que mejor aceptan el esquejado, ya que esta fase es de mucho estrés para la planta y no todos los genotipos son aptos para ello. Un esqueje que se pudra fácilmente o tarde mucho en enraizar demuestra que esa planta no es apta para su clonado, así que será mejor no elegirla y tener en cuenta que posteriormente puede ser un problema.

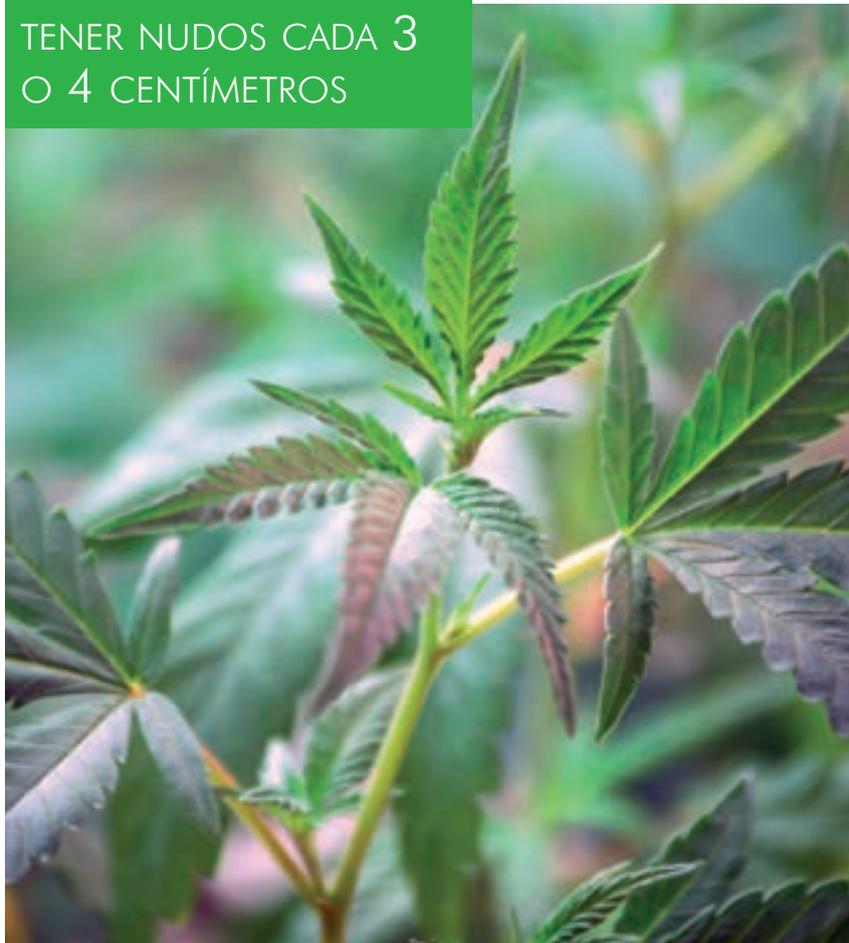
Sólo en el periodo de crecimiento, hemos podido llevar a cabo cuatro

fases de observación selectiva de nuestra planta madre. Obviamente estas observaciones son más bien genéricas y cada cultivador tiene que observar y seleccionar según las necesidades de su cultivo.

Normalmente, un poco antes de las dos semanas de haber pasado a doce horas de fotoperiodo, nuestras plantas muestran un cambio en su estructura: la distancia internodal se acorta, el tallo se hace más robusto, la disposición de las ramas comienza a mostrarnos como irán colocadas las flores y también se muestran las prefloras. Si hemos escogido unas semillas regulares, en este momento podemos ir descartando los machos y, ya en nuestra quinta fase de selección, aprovecharemos también para observar los tallos y ver qué plantas se están preparando para crear unas flores más voluminosas, siendo éstas las de tallos más gruesos.

A mitad de la floración, aquellas plantas que no hayan reaccionado correctamente al cambio de ciclo, mostrarán otra vez carencias, y en algunos casos, hasta deformidades. Esta sexta fase de observación sólo se podrá llevar a cabo si las carencias no son generalizadas en el cultivo, tal

UNA BUENA MADRE DEBE TENER NUDOS CADA 3 O 4 CENTÍMETROS



ES EVIDENTE QUE UNA SEMILLA CON UNA RAÍZ MÁS LARGA QUE OTRA, MUESTRA SU VIGOROSIDAD. ASÍ QUE, A LA HORA DE REALIZAR EL TRASPLANTE, SERÍA OPORTUNO ANOTAR LAS PLANTAS QUE MEJOR SISTEMA DE RAÍCES HAN DESARROLLADO

como ocurría en la tercera. Una planta que no esté absorbiendo correctamente los alimentos, será poco productiva y probablemente sería la primera en caer ante una plaga. Un ejemplar sano debe mostrar un color verde homogéneo, sin manchas de ningún tipo. Así que, llegados a este punto del cultivo, tenemos muchos datos y las ideas nos van quedando mucho más claras.

Una vez se haya completado el ciclo de la planta, podremos pasar a la séptima fase de observación. En este momento la producción de resina ha



## POR ESTE MOTIVO, AQUELLAS PLANTAS QUE MUESTREN ALGÚN TIPO DE CARENCIA, ESTÁN INDICANDO UN PROBLEMA EN SU SISTEMA DE RAÍCES

llegado a su punto máximo, y a partir de aquí, comienza a degradar. Así que ya habremos podido observar las diferencias entre las plantas, al tiempo que podemos ver cuáles han producido más. Normalmente, las plantas que dan flores más grandes suelen ser menos resinosas, y viceversa. Así que, dentro de los gustos y necesidades de cada cultivador, podemos escoger aquellos ejemplares que en la relación entre su tamaño de flores y su cantidad de resina estén más compensados. ¿De qué sirve una planta que produce mucho pero coloca muy poco? ¿Y una planta que coloca muchísimo pero no produce apenas flores? Estas preguntas tenemos que hacérnoslas a

nosotros mismos para poder escoger correctamente. Otro dato importante que podemos obtener en esta fase de observación es el tiempo que ha tardado cada planta en terminar su floración. Algunas tardarán menos que otras y hay que recordar que un menor tiempo de floración se traduce en menos problemas y en poder hacer más cultivos, si es que lo necesitas. Así que pregúntate: ¿Qué prefiero: una planta muy temprana o una que tarde un poco más pero con mejor aroma?

Si ha habido alguna plaga en nuestro cultivo, podremos ver qué planta ha sido la más afectada, pudiendo ser descartada y así evitar

ejemplares débiles que traigan problemas en un futuro.

Las variedades que normalmente adquirimos no son transgénicas, sino que son el resultado de una ardua selección de individuos cruzados entre ellos para conseguir una homogeneidad. Esto significa que intentan crear una variedad estable, en que los ejemplares se parezcan entre sí en el mayor número posible. No obstante, al ser un proceso es natural, no se pueden controlar todos los genes individualmente. Es por esta razón vamos a encontrar distintos genotipos: plantas que aún siendo la misma variedad, tienen claras diferencias genéticas. Estas diferencias no siempre se hacen visibles, sino que solamente mostrarán



algún fenotipo. Así que tenemos que tener en cuenta, si es que nuestras condiciones no son las idóneas al cien por cien, que quizás la selección que estamos haciendo solamente sea válida para nuestro medio de cultivo. Aunque esta es una carta que podemos jugar a nuestro favor, ya que siempre preferiremos un fenotipo acorde a nuestras necesidades ante uno que nos traiga problemas o simplemente no nos guste.

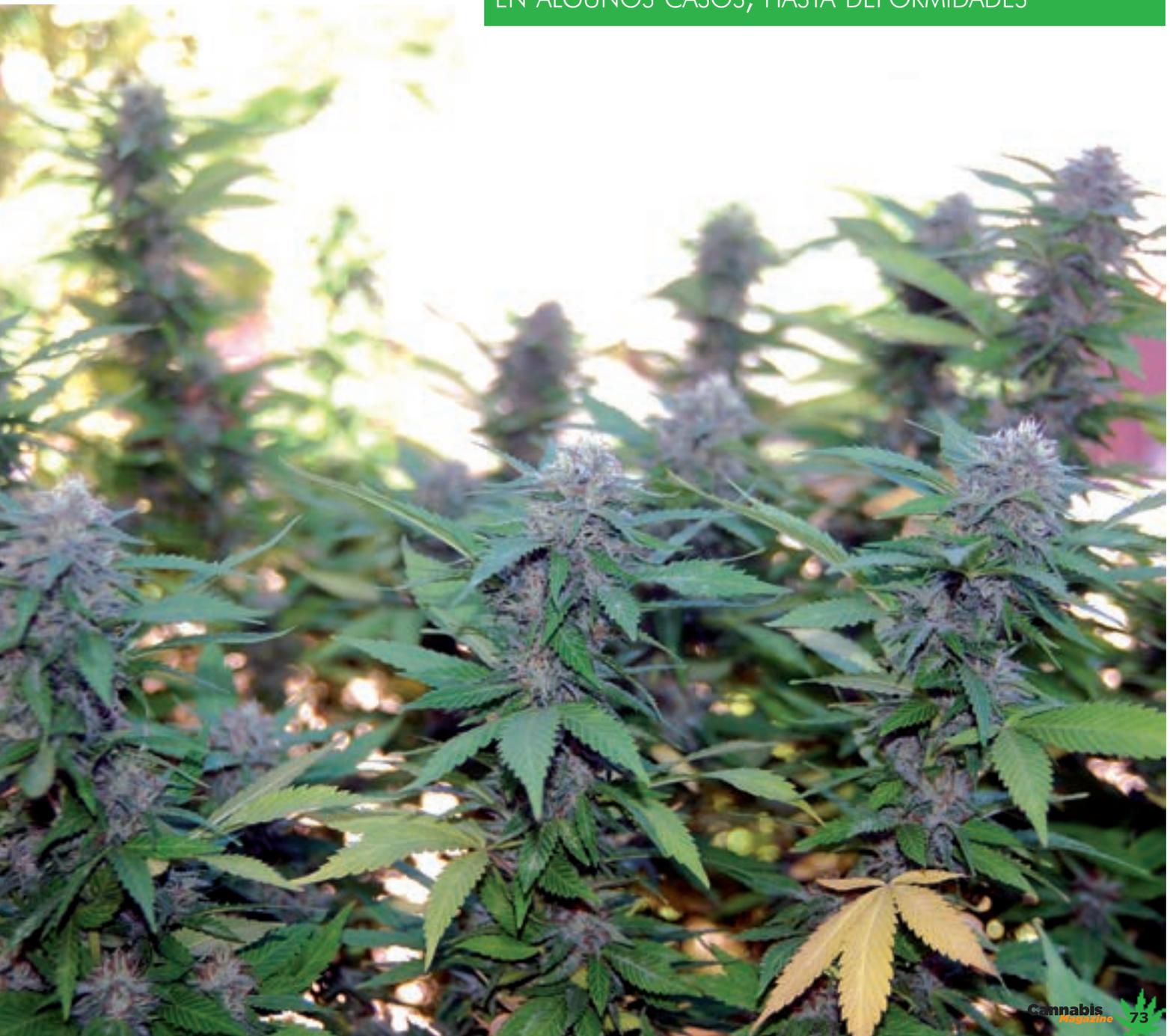
Por último, nos queda la octava fase de nuestra selección, que realizaremos una vez hayamos cortado y secado las flores. El principal motivo que nos empuja a asumir los riesgos y responsabilidades asociados al autocultivo es el poder disfrutar luego de nuestras flores y, por supuesto, una flor cuyo

aroma nos agrade tanto en la planta, como en la caja de curado y en el humo, es una planta que tiene todas las de ganar. Así que, amigos, esta parte es la más divertida de todo el proceso: debemos empezar a catar nuestras flores para saber qué cualidades tiene cada una. En mi caso, prefiero una planta que dé un zumbido cerebral al principio y siga con un efecto sedante. Pero, como dijo alguien alguna vez, el libro de los gustos aún no ha sido escrito. ¿Y tú, cuál prefieres?

Si has ido tomado nota de todas las observaciones a lo largo del cultivo, seguramente ya habías decidido cuáles son las favoritas incluso antes de comenzar el lixiviado, así que la elección se reduce a unos pocos ejemplares.

Esta guía es un índice básico que te ayudará a seleccionar tu planta madre de una forma más sencilla. Recuerda que, desde el primer día de cultivo hasta el último, se debe observar la evolución de la planta. La agudeza visual es muy importante a la hora de

A MITAD DE LA FLORACIÓN, AQUELLAS PLANTAS QUE NO HAYAN REACCIONADO CORRECTAMENTE AL CAMBIO DE CICLO, MOSTRARÁN OTRA VEZ CARENCIAS, Y EN ALGUNOS CASOS, HASTA DEFORMIDADES



hacer esta selección, pero con el tiempo y la experiencia se va perfeccionando la técnica. Y aunque muchas veces se haga difícil elegir entre un ejemplar u otro, poco a poco será mucho más sencillo llevar a cabo esta tarea. Como ya he dicho antes "cada maestrillo tiene su librillo", así que está en tus manos el seguir seleccionando plantas madre cada temporada y mejorar tus habilidades en la elección de ejemplares.

Personalmente, este es un tema que me apasiona. Hace un tiempo tenía una enorme sala donde conservaba en fase vegetativa más de treinta y cinco variedades, todas ellas fruto de mis propias selecciones. Fue de esa forma como aprendí el potencial que encierra dentro de sí una semilla y las sorpresas que nos puede dar. No hay un manual exacto para escoger la mejor planta madre ya que, como he explicado en párrafos anteriores,

tienen una gran influencia sobre la decisión final las necesidades de cada cultivador, el medio de cultivo y hasta la suerte que se tenga. En algunos casos, nace un ejemplar que no se repite (o es muy difícil de encontrar), que tiene cualidades únicas, pero esa es una sorpresa que sólo descubren aquellos que se adentran en el mundo de la selección genética. 🌱

*@Fabinigames en twitter*

<http://www.fabini.es>

<http://youtube.com/FabiniDeCaprius>

SI HA HABIDO ALGUNA PLAGA EN NUESTRO CULTIVO, PODREMOS VER QUÉ PLANTA HA SIDO LA MÁS AFECTADA, PUDIENDO SER DESCARTADA Y ASÍ EVITAR EJEMPLARES DÉBILES QUE TRAIGAN PROBLEMAS EN UN FUTURO



14 AL 16 DE MARZO 2014

FIRA DE CORNELLÀ BARCELONA

# SPANNABIS

XI FERIA DEL CÁÑAMO Y TECNOLOGÍAS ALTERNATIVAS

THE LARGEST FAIR IN THE WORLD!!!



[www.spannabis.com](http://www.spannabis.com)



Main Sponsor:



**BARNEY'S FARM**

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)

SINCE 1988

Organizers:

**El Cultivador**

[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com)

**Cannabis Magazine**

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

**DNA GENETICS**  
AMSTERDAM  
[www.dnagenetics.com](http://www.dnagenetics.com)

**HortiTec**  
[www.hortitec.es](http://www.hortitec.es)

**BAC**  
[www.baconline.es](http://www.baconline.es)

**HESI**  
[www.hesi.nl](http://www.hesi.nl)

**HORTI Lab**  
[www.hortilab.nl](http://www.hortilab.nl)

**CAÑAMO**  
[www.canamo.net](http://www.canamo.net)

**Sweet Seeds**  
[www.sweetseeds.es](http://www.sweetseeds.es)

**CANNA**  
[www.canna.es](http://www.canna.es)

**Leaf Life**  
[www.leaflife.com](http://www.leaflife.com)

**ATAMI**  
NATURALLY INNOVATING  
[www.atami.com](http://www.atami.com)

**PARADISE SEEDS**  
[www.paradise-seeds.com](http://www.paradise-seeds.com)

**PLATINIUM**  
[www.platinumhydroponics.com](http://www.platinumhydroponics.com)

**Greenhouse Seeds**  
[www.greenhouseseeds.nl](http://www.greenhouseseeds.nl)

**plantasur**  
[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)

**NIRVANA**  
[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)

**GHE**  
eurohydro.com  
[www.eurohydro.com](http://www.eurohydro.com)

**DYDAEID**  
[www.pyramidseeds.com](http://www.pyramidseeds.com)

**AgroBeta**  
[www.agrobeta.com](http://www.agrobeta.com)



# Las enfermedades de las plantas: daños y pérdidas

ES MUY COMÚN EN PATOLOGÍA VEGETAL O FITOPATOLOGÍA ABORDAR LAS PÉRDIDAS Y LOS DAÑOS OCASIONADOS POR LOS PARÁSITOS, LO QUE NO ES MUY COMÚN ES ABORDARLOS DE MANERA CUANTITATIVA. ACARREA NO POCOS PROBLEMAS CUANDO HAY QUE VALORAR EN UN CULTIVO LAS PÉRDIDAS DE PRODUCCIÓN, LO QUE ES NECESARIO EN OCASIONES COMO, POR EJEMPLO, SI SE DEMANDA ANTE LOS TRIBUNALES DE JUSTICIA A LOS PROVEEDORES DE UN CULTIVADOR QUE HAN FACILITADO MATERIAL VEGETAL CONTAMINADO POR UN PATÓGENO. MUCHAS VECES, LOS CONCEPTOS DE DAÑOS Y PÉRDIDAS NO ESTÁN CLAROS POR LO QUE PUEDE SER INTERESANTE REFLEXIONAR SOBRE ESTA DEFICIENCIA QUE DEBERÍA SER PRIORITARIAMENTE RESUELTA.

Tratamientos Bio-Ecológicos S.A.  
por Víctor Bataller Gómez  
www.trabe.info

**H**ay una regla clara y no desmentida por el momento: la relación entre síntomas, daños y pérdidas no puede ser expresada (y es lo más frecuente) simplemente por una función matemática.

Un fenómeno más común de lo que se puede pensar es que los síntomas pueden dar lugar a un fenómeno de compensación en la producción final, por ejemplo, una eliminación por parte de un patógeno de una parte de las flores no tiene por qué, forzosamente, suponer una pérdida ya que puede provocar que al haber menos frutos en la planta estos sean mayores y de mejor calidad.

Otro ejemplo sería la disminución de la densidad de plantación por problemas patógenos en el momento de la siembra. Esto propicia una mayor producción por planta al disminuir la competencia.

Por otro lado, algunas manchas superficiales que podemos encontrar en frutas como peras o manzanas se

de que cualquier alimento primero entra por la vista.

Por todo ello el concepto de pérdida o daño además de ser claramente diferenciados son muy subjetivos.

Hay otros aspectos relacionados con la enfermedad que pueden influir, al margen del síndrome (aspecto visual del fruto tras ser atacado por un patógeno), sobre la clasificación final de daño o pérdida. Es el caso de las *micotoxinas*, sustancias generadas por los hongos patógenos en las plantas que alteran algunas de sus características como las organolépticas aunque no causen enfermedad. Es el caso de las "fumonisinas A" y las "fumonisinas B" que son unas toxinas causadas por diferentes hongos del género *Fusaria*.

Además, están los residuos de fitosanitarios sobre los productos para consumo fresco que pueden suponer la eliminación del mercado de partidas completas de un determinado producto e incluso la estigmatiza-



EL CONCEPTO DE PÉRDIDA EN AGRICULTURA ES DIFÍCIL DE PRECISAR

considerarían daños si se comparan con una fruta perfectamente limpia pero para un consumidor responsable no es una pérdida puesto que esas frutas son comestibles, en cambio la sociedad de consumo que nos absorbe considera que esos alimentos no son aptos para comercializar ya que se ha extendido la idea

ción del productor que haya incurrido en el error.

El concepto de pérdida en agricultura es difícil de precisar. En teoría, consiste en comparar una situación

de hecho, como puede ser alteración o daño que ocasionan una serie de pérdidas, con una situación ideal en donde hay ausencia total de pérdidas.

## EL NIVEL DE TOLERANCIA SIGNIFICA ACEPTAR UNAS PÉRDIDAS Y UNOS DAÑOS

Como es de suponer, es muy difícil obtener testigos de referencia válidos para poder comparar y establecer un nivel de pérdidas, es decir, campos con plantas sanas de los cuales se conoce con certeza su historial y puede estimarse la producción potencialmente ideal.

La valoración de pérdidas relacionada con una producción potencial teórica se hace, experimentalmente, a escala reducida, mediante ensayos de protección total que no tienen una co-

rrespondencia con la rentabilidad económica o con su impacto ambiental. Incluso en estos ensayos es necesario considerar que se corren riesgos de interacciones entre los tratamientos y las plantas: efecto sobre la fisiología de la planta, efecto insecticida de un fungicida, etc. Debe entenderse que la protección total no es posible a escala real por razones de no rentabilidad económica y de otros órdenes menos crematísticos en la actualidad. Aparece, por necesidad, el concepto de nivel de tolerancia, por debajo del cual el nivel de pérdida puede ser aceptado y cuando se rebasa es obligatorio intervenir para frenar la enfermedad. Si es cierto que en el caso de plagas producidas por insectos y ácaros están establecidos en muchos casos los niveles de tolerancia, pero en el caso de las enfermedades no se suele considerar.

En esencia, el nivel de tolerancia significa aceptar unas pérdidas y unos daños. Pero esta cuestión, en algunos casos, es bien difícil de aplicar. Así, en muchos cultivos con todas las plantas mostrando síntomas de una enfermedad fúngica (también denominado "micosis") conocida como *Verticillium* la producción no es menor con respecto a parcelas donde no se manifiesta esta enfermedad. Es por ejemplos como este que no se suelen establecer para las enfermedades umbrales de tolerancia.

Es necesario tener presente que las pérdidas son consecuencia de un desequilibrio del sistema agrícola o de los ecosistemas donde se sitúa éste. Lo cual lleva a extender la noción de pérdida hasta adquirir un sentido social y/o ecológico. Ese es el punto de vista que defienden aquellos que

EN LA PRODUCCIÓN AGRÍCOLA CONVENCIONAL, SE CONTEMPLAN DOS TIPOS DE PÉRDIDAS: POTENCIALES Y REALES





ES NECESARIO TENER PRESENTE QUE LAS PÉRDIDAS SON CONSECUENCIA DE UN DESEQUILIBRIO DEL SISTEMA AGRÍCOLA O DE LOS ECOSISTEMAS DONDE SE SITÚA ÉSTE



han decidido hacer Agricultura Ecológica. Todo esto viene respaldado por el hecho de que plantas con desequilibrios suponen buenas candidatas para la infestación ya que su sistema defensivo no se encuentra en óptimas condiciones. Es un hecho también que el uso de variedades comerciales modificadas genéticamente ven como los mecanismos de defensa se ven, a su vez, relegados a un segundo plano, frente a otros factores como aumento de producción, ausencia de semillas, tamaños de los frutos, mayor resistencia a la postcosecha, etc.

En la producción agrícola convencional, se contemplan dos tipos de pérdidas: potenciales y reales. Las primeras son aquellas que ocurrirían sin hacer ninguna intervención tendente a proteger el cultivo y su producción. Las reales son las que ocurren pese a la utilización de métodos de protección. Dichas pérdidas reales pueden ser ordenadas de la siguiente manera:

#### **Pérdidas directas**

Se refieren a la producción. Se dividen en:

Primarias: afectan a la producción propiamente dicha

- Disminución de la cantidad y calidad.
- Aumento de los costos de producción como consecuencia de tratamientos eventuales, de sustitución del cultivo, etc.

Secundarias: afectan al potencial de producción

- Contaminación, debilitamiento o supresión de la producción o de los cultivos posteriores a él.
- Aumento de los costos de producción como la necesidad de la desinfección del suelo por contaminación.

#### **Pérdidas indirectas**

Se refieren a los temas de conservación y de la utilización. Son las siguientes:

- Pérdidas en la conservación y manipulación.
- Pérdidas en los mercados mayoristas y minoristas.
- Pérdidas en los hogares de los consumidores.
- Costos sociales y ambientales.

Algunas enfermedades tienen amplias deficiencias en lo concerniente a relacionar síntomas con pérdidas. Especialmente notable es la falta de información en las enfermedades de origen edáfico (que actúan desde suelo). En los últimos años se han publicado datos en España sobre enfermedades causadas por *Pythium*,

El estudio de la patogenicidad de *Pythium* solare sobre dos variedades de judía durante dos años dio resultados que evidencian la variación considerable de las pérdidas en la producción final entre los dos cultivares inoculados, dependiendo además de la campaña de cultivo. Los testigos proporcionaron una información sobre las diferencias

### ALGUNAS ENFERMEDADES TIENEN AMPLIAS DEFICIENCIAS EN LO CONCERNIENTE A RELACIONAR SÍNTOMAS CON PÉRDIDAS



*Phytophthora* y por nematodos nodulares que han aportado luz para valorar su incidencia sobre la producción final.

Es común considerar, de manera genérica, a las especies de *Pythium* como causantes de muerte de plántulas y falta de germinación en los semilleros, lo cual puede ser discutible pero no incierto. En este caso, las pérdidas son totales ya que se produce una interrupción total de la producción. Sin embargo determinados estudios han evidenciado aspectos sobre la patogenicidad de estos hongos en cultivos sin suelo utilizando como sustrato de perlita.

de producción entre variedades y muestran una clara dependencia según el año. Precisiones importantes para una tasación de pérdidas ajustadas están ausentes: fechas en las cuales las mermas de producción son mayores que tienen relación con la precocidad que, a su vez, se relaciona con los precios de la campaña.

Por supuesto, la misma consideración debe ser tenida en cuenta para la calidad del producto final. Sin embargo, no deja de ser una información importante que pone en evidencia la dispersión en los resultados, aún no existiendo enfermedad.

Para el caso de las enfermedades causadas por *Phytophthora capsici* y nematodos se toma como modelo el cultivo de pimiento en invernadero donde ambas patologías se erigen como factores limitantes para la producción.

La eficacia de la biosolarización del suelo para el control de ambos patógenos ha sido valorada de forma positiva en numerosos estudios.

Existen resultados en los que puede comprobarse como la producción total ha sido desdoblada en diferentes clases comerciales que, obviamente, pueden estar relacionadas con los ingresos brutos. Sin embargo, conviene fijarse en las pérdidas ocasionadas por el nematodo nodulador *Maloidogyne incognita*. Una primera valoración, que es común, es razonar de la siguiente forma: si el total de las plantas tienen la enfermedad, las pérdidas casi podría decirse que son máximas.

En estudios de control de nematodos con *Bacillus subtilis*, tanto en la parcela de testigo como el área de plantas tratadas, la presencia del patógeno era del 100% sin embargo, la producción comercial difiere significativamente. La razón estriba en el índice de nodulación o números de “batatillas” (hipertrofia) que hay en el sistema radicular, que determina de manera importante las mermas en la cosecha. Puede hacerse el mismo ejercicio para el resto de los tratamientos.

Estas precisiones extraídas de los dos ejemplos elegidos permiten que nos hagamos una idea de la complejidad de la tasación de pérdidas, complejidad que se fundamenta en la propia dispersión de los resultados de los diferentes experimentos, donde muchos parámetros son bien conocidos. Trasladar esto al campo real sólo debería hacerse con extrema prudencia.

En un libro de 1975 titulado “Patología vegetal” de J. Ch. Walker leemos: *En el año 1942 se realizó un estudio cuidadoso sobre unas 2400 hectáreas elegidas al azar en una zona de una extensión aproximada de 40000 hectáreas dedicadas al cultivo de guisante para verdeo en Wisconsin. Un cálculo verdaderamente prudencial valoró las pérdidas de cosecha a causa del ataque de una sola enferme-*



LAS INVESTIGACIONES DEBERÍAN PRESTAR MÁS CUIDADO Y ATENCIÓN A LOS ASPECTOS ECONÓMICOS EVALUABLES OCASIONADOS POR LOS DAÑOS Y PÉRDIDAS DE ENFERMEDADES EN CULTIVOS

*dad, concretamente la debida al hongo Aphanomices que es el causante de la podredumbre de las raíces del guisante, en un 10% de la cosecha, estimando en otro 10% la pérdida debida al efecto combinado de todas las demás enfermedades. Por lo tanto, podía considerarse como nulo el rendimiento de 8000 hectáreas aproximadamente. Sólo es coste de la semilla de guisante representa 50 dólares por hectárea o lo que es lo mismo 400000 dólares para la superficie que se considera perdida. El beneficio bruto de este cultivo para los granjeros representaba 187 dólares por hectárea (...) Por lo tanto, aquel año el conjunto de enfermedades ocasionó unas*

*pérdidas de ingresos a los agricultores de un millón y medio de dólares debido a los daños de una sola cosecha y en un solo estado.*

Estas afirmaciones tan poco exactas, que se acercan peligrosamente a la superficialidad en las conclusiones técnicas, son más comunes de lo que creemos en los proyectos de investigaciones tanto nacionales como locales. Quizás, las investigaciones deberían prestar más cuidado y atención a los aspectos económicos evaluables ocasionados por los daños y pérdidas de enfermedades en cultivos. Lo cierto es que no se trata de algo tan matemático. Si la producción



agrícola se guiara por el razonamiento de “uno más uno igual a dos”, probablemente muchos grandes empresarios de las construcción se hubiesen dedicado a la agricultura, pero ni las previsiones ni los resultados son tan evaluables cuantitativamente. 

# DIRECTORIO de GROWS SHOPS Y ASOCIACIONES

## DONDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección	Teléfono	
<b>A CORUÑA</b>				
FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11	15500	981 349 080
<b>ALICANTE</b>				
ALICANTE	PLANTA-T	C/ ARTURO, 11 BAJO	03007	966 596 076
BENIDORM	LOS 5 SENTIDOS GROW SHOP	C/ SANTANDER, EDIF. NERE, LOC. 16	03502	965 866 498
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, 1 - 1	03710	965 874 638
ELCHE	LA CASA DE MARIA	AVDA. NOVELDA, 98	03206	965 448 901
ELDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	965 381 976
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
SAN JUAN	NYABINGHI GROW	C/ NOTARIO SALVADOR MONTESINOS, 3	03550	966 372 810
<b>ALMERÍA</b>				
ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 254 988
CUEVAS DEL ALMANZORA	ESSENTIA GROW SHOP	C/ EL FAROL, 20	04610	619 449 592
EL EJIDO	GARDENLIGHTS	C/ COLOMBIA, 58	04700	950 483 994
GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630	950 133 061
<b>ASTURIAS</b>				
GIJÓN	JARDÍN URBANO	C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211	985 095 072
<b>BADAJOS</b>				
ALMENDRALEJO	MATER-TERRA ALMENDRALEJO	C/ VENEZUELA, 14	06200	924 662 609
BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001	924 224 149
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	PZ. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 263 370
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 223 202
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, BAJO 1	06400	679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA MÉRIDA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 317 062
MONTIJO	MATER-TERRA MONTIJO	C/ JOVELLANOS, 11	06480	924 983 730
<b>BARCELONA</b>				
BARBERÁ DEL VALLÉS	ISIEMBRA	CARRER NEMESI VALLS, 82 LOC.	08210	931 278 059
BARCELONA	BARNA PLANT GROW, S.L.	PASSEIG DE MARGALL, 85, TDA. 1	08041	933 479 811
BARCELONA	BCN420	C/ PEU DE LA CREU, 24	08001	931 926 741
BARCELONA	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	933 789 208
BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027	934 085 008
BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN	C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011	935 081 545
BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	936 031 314
BARCELONA	SANTA MARIA GROWSHOP	C/ SANT ANTONI DELS SOMBRERERS, 7	08003	930 101 130
BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023	934 178 904
BARCELONA	THE PLANT	PLAZA TETUÁN Nº33 BAJO	08010	932 444 181
CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440	938 423 854
CERDANYOLA DEL VALLÉS	GREEN GOLD GROW SHOP	PLAÇA DE GOYA, 1	08209	936 916 920
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 216	08906	932 601 154
LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186	938 414 382

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.



## BARCELONA

MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560	938 510 429
MANRESA	LA GROW MANRESA	c/ CARITAT, 7 - 9	08240	938 740 447
MATARÓ	SANT YERBASI MARESME	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302	937 588 200
PINEDA DE MAR	GROWBARATO	AVDA. DE VERGE DE MONTSERRAT, 49, LOC. 3	08397	617 116 909
RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SITGES	SATIAWORLD SITGES	c/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	c/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306

## BIZKAIA

BILBAO	ITSUK GROW	c/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
--------	------------	------------------------	-------	-------------

## BURGOS

BURGOS	MADRE NATURALEZA	c/ CONCEPCIÓN, 13 PASAJE	09002	947 200 467
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	c/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040

## CÁCERES

CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	c/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	MATER-TERRA CÁCERES	AVENIDA ISABEL DE MOCTEZUMA, 33	10005	927 213 422
CÁCERES	RESINA GROW	c/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
CORIA	GROW SHOP MULTITIENDA EL MILAGRO	c/ AGUA, 21	10800	677 575 506
JARANDILLA DE LA VERA	VERAGROW	CTRA. EX-203, KM. 51,200	10450	663 444 678
PLASENCIA	ENTREBELLOTAS GROWSHOP	c/ SOR VALENTINA MIRÓN, 47	10600	927 036 200
TALAYUELA	PLANTA VIDA	NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, S/N	10310	667 587 963

## CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	c/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 123 988
CÁDIZ	HUMUS HORTICULTURA	AVDA. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOCAL	11008	856 174 254
CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	c/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNO	11130	956 533 248
VILLAMARTÍN	EL MATORRAL GROW SHOP	c/ AZAHAR, 5 BAJO DCHA.	11650	956 730 625

## CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	c/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	c/ JOSÉ GUTIÉRREZ ALONSO, 12	39300	942 083 979

## CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
VINAROZ	COGOLLO	c/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

## CÓRDOBA

CÓRDOBA	EL HORMIGUERO DE CHARLIER	AV. PERIODISTA QUESADA CHACÓN, 29	14005	957 045 644
CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 070 511

## GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	c/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	c/ IÑIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	c/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	c/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298
DONOSTIA	THC SKUNK	c/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
EÍBAR	YUNGA GROWSHOP	c/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 203 864

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## GUIPUZCOA

LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347
---------	----------	----------------------------	-------	-------------

## GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
GIRONA	GREEN WORLD GARDEN	CTRA. SANTA COLOMA, 115B	17005	972 396 819
VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248

## GRAN CANARIA

LAS PALMAS	CANNARYBIS LAS PALMAS	C/ DR. JUAN DE PADILLA, 25	35002	928 381 044
MASPALOMAS	CANNARYBIS	C/ PLÁCIDO DOMINGO, PARQUE SUR 1, LOCAL 2728	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	C/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

## GRANADA

ATARFE	GROWSHOPBEETHOVEN.ES	C/ LAVANDA ESQ. C/ ALCAPARRA S/N	18230	670 765 921
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMNO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 603 087
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215

## HUELVA

AYAMONTE	COGNOSCITIVA AYAMONTE	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 40	21400	959 320 087
AYAMONTE	TRALALUZ	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 26	21400	959 470 137
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	GROWSHOP LA ORUGA	C/ GLORIA FUERTES, S/N	21710	622 214 355
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	C/ SEVILLA, 33 A	21620	959 307 232
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

## JAÉN

LINARES	MAMAHEMP GROW SHOP	C/ JOAQUÍN RUANO (C/ NUEVA "PASAJE SAN MARCOS", LOC.2)	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	C/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688

## LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	C/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 844 632

## LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	C/ MONTERO RÍOS, 74	27002	650 049 854
------	------------------	---------------------	-------	-------------

## MADRID

CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	C/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL,4	28400	918 493 892
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	C/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C.GETAFE 2 LOC 69	28903	916 818 153
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	C/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHEs, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	PARAFERNALIA MALASAÑA	C/ ESPÍRITU SANTO, 2	28004	915 310 003
MADRID	PARAFERNALIA MERCADO DE FUENCARRAL	C/ FUENCARRAL, 45, C.C. PLANTA 1º	28004	915 215 818
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	917 553 017
MADRID	VIP GROW	C/ ALCALÁ, 569	28022	634 118 579
NAVALCARNERO	PLANTA Y PUNTO	C/ ITALIA, 1	28600	910 823 004
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746
PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	C/ ICIAR BOLLÁIN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473

## MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 445 966

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## MÁLAGA

FUENGIROLA	DR. GREEN	C/ RICARDO DE LEÓN, 5, LOC. 4	29640	681 015 953
MÁLAGA	EL BROTE	C/ LARA CASTAÑEDA, 19, LOC. ESQ.	29190	952 101 665
MÁLAGA	V&MGROW-SHOP	C/ PADRE LERCHUNDI, 3, LOCAL 5	29018	951 138 958
RINCÓN DE LA VICTORIA	CANNA VICTORIA GROW SHOP	AV. DEL MEDITERRÁNEO, 60	29730	951 936 848
RONDA	LA CASA DEL ÁRBOL	C/ IGNACIO HUELÍN VALLEJO, 1	29400	952 873 924
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

## MALLORCA

CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	C/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07580	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXI, C/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	C/ ADRIÀ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

## MENORCA

MAHÓN	2B HIGH GROW SHOP	C/ S'ARRAVAL, 52	07702	971 353 863
-------	-------------------	------------------	-------	-------------

## MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
LA ALBERCA	ALBERKA GROW SHOP	C/ JOSÉ PÉREZ HERNÁNDEZ, 2 BAJO	30150	968 843 948
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLAMAQ, 7	30740	968 187 173

## NAVARRA

TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	C/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297
--------	------------------------------	----------------------	-------	-------------

## OURENSE

VERÍN	MASQUEFLORES	C/ LUIS ESPADA, 89	32600	988 413 348
-------	--------------	--------------------	-------	-------------

## PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

## SEVILLA

CANTILLANA	LA RANA VERDE GROW SHOP	C/ ANTONIO SÁNCHEZ PALMA, S/N	41320	645 687 019
------------	-------------------------	-------------------------------	-------	-------------

## TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 691 541
EL VENDRELL	HIDROCULTURA	C/ CARBONERS, 85 POL. IND. LA COMETA	43700	977 155 816
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 212 066
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750

## TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	C/ LAS CARRETAS, 10 LOCAL	38202	922 250 164
LAS GALLETAS - ARONA	GROW CANARIAS	C.C. TEN - BEL, LOC. 47	38361	922 730 588
LOS CRISTIANOS	GROWPOINT.ES	AV. JUAN CARLOS I, 17, C.C. APOLO LOC. 49	38650	922 987 628

## TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	C/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

## VALENCIA

BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	C/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	962 031 155
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
CANALS	GROW SHOP COGOLANDIA	C/ SANTOS DE LA PIEDRA, 26	46650	962 240 256
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
MANISES	CANNABILANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
L'ALCUDIA	LA NOSTRA PLANTA	C/ DR. FERRÁN, 24	46250	652 703 157
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	961 841 253
TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº44	46900	961 099 461

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## VALENCIA

VALENCIA	GROWBARATO	AVDA. AUSIAS MARCH, 53 BAJO DRCHA.	46026	960 053 735
VALENCIA	LA FULLA	C/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32	46022	963 441 929
VALENCIA	PLANTA HYDRO	PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	963 283 903

## VIGO

VIGO	HERBALIST GROW SHOP	C/ ANGEL DE LEMA Y MARINA, 243 BAJO	36216	986 193 867
------	---------------------	-------------------------------------	-------	-------------

## ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 566 672
ZARAGOZA	ROOTS GROW SHOP	C/ CUARTE, 2 LOCAL	50007	976 380 736

# ASOCIACIONES

## GIRONA

FIGUERES	ACFAD	CARRER SANT LLATZER, 39	17600	656 642 268
----------	-------	-------------------------	-------	-------------

## GRANADA

ALMUÑÉCAR	HEMPOWER	C/ ALTA DEL MAR, 15	18690	693 536 535
-----------	----------	---------------------	-------	-------------

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

# Índice de anunciantes

ACFAD	153	Green Devil	153	Planta Sur	9
Advanced Seeds	137	Green House Seeds Co.49, 164		Plantactiva	153
Agrobeta	97	Grow Barato	155	Positronics	123
Atami	25	Growshop Barcelona	153	Ripper Seeds	105
Barney's Farm	162,163	Herbalist Grow Shop	157	Santa María - Barcelona	153
BCN 420	155	Hesi	47	Sensi Seeds	2
Buddha Seeds Bank	15	Isiembra	155	Serious Seeds	97
Burnin TV	157	La Fulla	153	Sesqueix, S.L.	155
Cannabiogen	131	La Grow Manresa	153	Sinsemilla Benetusser	155
Cannabis Café	143	La Grow Sabadell	155	Spannabis Barcelona 2014	75
Cannabis Champions Cup	55	La Liebre de Marzo	157	Spannabis Málaga 2014	161
Cannabismagazine.es	48	La Marihuana.com	123	Super Grower / Leaf Life	5
Cognoscitiva	153	La Meca Grow Shop	155	Sweet Seeds	39
Consultorio Dr. Caudevilla	130	La Nostra Planta	155	Sweet Seeds Madrid	153
Consultorio Psicológico Aitor		La Paz Green Shop	157	TH Seeds	117
Jaén	145	Los 5 Sentidos	155	THC Barcelona	157
derechocannabico.com	153	Mater-Terra	155	The Plant	153
El Cultivador	89	Mundo Enteógeno	157	Tierramadre	157
Essentia Grow Shop	153	Mundo Tricoma	157	Trabe	143
Estudio Jurídico Brotons	96	Nirvana Seeds	51	Tralaluz	155
FAC	123	OsonaCanem	157	Trimpro	11
General Hydroponics Europe	3	Paradise Seeds	7	Vision Seeds	143
Gramovatio	157	PH&EC	155	Yunga Growshop	153

Anuncia tu  
grow shop  
en  
**Cannabis**  
*Magazine*

desde 30 €

y recibirás gratis:

**7 revistas y**

publicidad en **El Cultivador**  
PRENSA CANNABIS ESPAÑA

y en:

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com)

# CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATÚA

¿SABES QUERIDA? LA MARIJUANA PRODUCE UNA MAYOR CONSCIENCIA DE LOS PROCESOS SOMÁTICOS QUE LLEVAN AL ORGASMO, LO QUE LLEVA A UNA CAPACIDAD DE COORDINAR TEMPORALMENTE LOS MOVIMIENTOS DE FORMA QUE SE MAXIMIZAN LAS CUALIDADES PLACENTERAS DEL ACTO SEXUAL Y DEL ORGASMO.



¿DE VERAS?

POR SUPUESTO, ADEMÁS DE UN SENTIMIENTO DE PROLONGACIÓN DEL ORGASMO...

UNA INMERSIÓN ABSOLUTA EN EL ACTO SEXUAL SIN DISTRACCIONES DE NINGÚN TIPO, PROFUNDIZANDO ASÍ EN LA IDENTIDAD DEL ELLO FREUDIANO.

...LAS SENSACIONES ORGÁSMICAS SE EXTIENDEN POR TODO EL CUERPO EN LUGAR DE CONCENTRARSE EN LAS REGIONES GENITALES.



...UN SENTIMIENTO DE FUSIÓN DE LA IDENTIDAD PROPIA CON LA DE LA PAREJA DURANTE EL ACTO SEXUAL Y EL ORGASMO; UN SENTIMIENTO MUY PROFUNDO DE COMPARTIR LAS SENSACIONES Y DEL ÉXTASIS

...UN SENTIMIENTO DE QUE LA EXPERIENCIA COMPARTIDA CON LA PAREJA OCURRE EN UN NIVEL ARQUETÍPICO, EN UNA ESCALA MÁS VASTA QUE LA EXPERIENCIA DE LA CONSCIENCIA INMEDIATA.



BUENO, YA ESTÁ BIEN!!!  
¿VAMOS AL GRANO O NO VAMOS AL GRANO?  
!!O TE ACUESTAS CONMIGO O ME MARCHO!!

EHMMM... ¿Y NO QUIERES ANTES OTRO PORRO?

# ***El Cultivador***

P R E N S A   C A N N Á B I C A   G R A T U I T A

**El periódico gratuito donde la  
publicidad tiene el mejor precio.**

**¿¿¿No te lo crees???**

**Llama y  
verás!**

**91 658 45 20**

**[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com) - [info@elcultivador.com](mailto:info@elcultivador.com)**



---

# Instrucción de fiscalía vs. Asociaciones cannábicas

---

Por Garzón Marley  
Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.



## “SOBRE ALGUNAS CUESTIONES RELATIVAS A ASOCIACIONES PROMOTORAS DEL CONSUMO DE CANNABIS”

**E**n nuestra colaboración de este mes, y debido sobre todo a lo significativo en las formas, pero no tanto en el fondo, traeremos a colación la última Instrucción de la Fiscalía General del Estado, en concreto la Instrucción 2/2013, de la Fiscalía General del Estado, titulada **“Sobre Algunas Cuestiones Relativas a Asociaciones Promotoras del Consumo de Cannabis”** y ello sobre todo debido a su más reciente actualidad, firmada por el Fiscal General del Estado, D. Eduardo Torres-Dulce el pasado 5 de agosto, a lo mucho que dice y en conclusión a lo poco que significa o puede sig-

nificar, a grandes rasgos, para las Asociaciones que están actuando hasta ahora por una lucha para impulsar una regularización y una normalización del cannabis dentro de la ley como se está haciendo cada vez en más países del mundo.

Como ya analizamos en una anterior colaboración nuestra en esta revista a colación de las conclusiones en una reunión de Fiscales anti droga, en esta ocasión trataremos más en concreto cuál es y cómo de relevante es el contenido de esta Instrucción de la Fiscalía General del Estado. En primer lugar





atendemos, ya de forma concreta cómo los fiscales estarán autorizados a fiscalizar, y nunca mejor dicho, la actividad de las asociaciones desde el inicio, desde el derecho de Asociación hasta las posibles consecuencias penales de las actividades que a las mismas se les puedan imputar.

Primero de todo analizaremos el término **“instrucción”**, el mismo, que en este caso no se aleja del término en

cualquiera de sus acepciones, no es más que un documento que pone énfasis en los aspectos concretos de las Asociaciones Cannábicas que deben tener en cuenta los Fiscales en sus actuaciones previas a la inscripción de las mismas, y posteriormente, en lo que deben tener presente cuando actúen como acusación pública en alguno de los procedimientos que se inicien a instancias de los hechos en los que aparezca imputada una asocia-

ción cannábica o alguno de sus representantes.

Por lo tanto, y en atención a lo señalado hasta el momento la primera actuación en la que entraría en juego la actuación de fiscalía sería en el momento de la inscripción de la Asociación en el registro correspondiente, en ese momento, y sobre todo con la intención de crear un criterio único, desde la Fiscalía General del



Estado se insta a los funcionarios de los diferentes registros a:

*“cuando se encuentren indicios racionales de ilicitud penal en la constitución de la entidad asociativa, por el órgano competente se dictará resolución motivada, dándose traslado de toda la documentación al Ministerio Fiscal o al órgano competente, y comunicando esta circunstancia a la entidad interesada, quedando suspendido el procedimiento administrativo hasta tanto recaiga resolución judicial firme”*

Esto que puede parecer una novedad, y en realidad lo es, puede que, desde nuestro punto de vista, incluso se esté limitando el derecho de asociación, o por lo menos se está actuando cerca de ese margen, y no debemos olvidar que el derecho de asociación es un derecho fundamental,

establecido en la constitución y regulado, porque así lo señala la Constitución, a través de Ley Orgánica.

Pese a todo, previamente a la publicación de esta instrucción ya se estaban realizando estos trámites en los registros de algunas Comunidades Autónomas, casos en los que simplemente la fiscalía ha dado el visto bueno al no haber encontrado indicios de actuación delictiva alguna. El único de los inconvenientes, en relación con este aspecto en concreto, es la ralentización del registro de estas asociaciones, pero si todas actúan

correctamente, como la mayoría de asociaciones hasta el momento, las consecuencias no serán más que eso, ralentización de un proceso que por ley debe durar como máximo tres meses, y que ahora se alargará un poco más.

Lo que se hace a través de este inciso en el Derecho de Asociación es regular los trámites que los Fiscales deben seguir cuando desde algún registro de Asociaciones se les transmitan estos asuntos, desde la Fiscalía General del Estado se considera que este requerimiento desde el Registro constituye formalmente una denuncia, ante la cual, los

“EL RÉGIMEN DE FISCALIZACIÓN SOBRE EL CULTIVO DE CÁNNABIS Y LA RELEVANCIA PENAL O ADMINISTRATIVA DE ESTA ACTIVIDAD”





fiscales deben incoar las diligencias de investigaciones correspondientes con el único objetivo de constatar la actividad real de la asociación, verificando que la misma no incurre en actividad ilícita alguna, únicamente a efectos penales, ya que la actuación en la parte administrativa del expediente de la asociación en proceso de registro queda limitada para la fiscalía.

El tercero de los puntos que aborda la Instrucción publicada por la Fiscalía

General del Estado, se corresponde ahora sí, “el régimen de fiscalización sobre el cultivo de cánnabis y la relevancia penal o administrativa de esta actividad”.

En primer término se refiere a lo que se conoce como cannabis, como encaja el mismo en las leyes y normas internacionales de fiscalización, igualmente se hace referencia a los usos permitidos y los trámites o entidades encargadas de autorizar el cultivo del

cannabis, y para terminar, señala la Instrucción que el cultivo o la tenencia de cannabis, pese a que no sea para su distribución a terceros, será en todo caso sancionable administrativamente con base en la Ley Orgánica 1/1992, de 21 de febrero, Sobre Protección de la seguridad Ciudadana. Es más, se hace referencia expresa a los Sres. Fiscales a que cuando no aprecien relevancia penal alguna en las actuaciones desarrolladas por la Asociación de que se trate, deben dar traslado a la Delegación o Subdelegación del Gobierno que corresponda para que procedan a los efectos procedentes en el ámbito administrativo, es decir, para que procedan a incoar un expediente administrativo sancionador a la Asociación en cuestión.

Finalmente, en este punto hace referencia, como no puede ser de otro modo, a la jurisprudencia que durante años ha asentado el Tribunal Supremo en esta materia, mediante la cual se ha delimitado el tipo penal y se han establecido supuestos de atipicidad, los mismos, ya repetidos por nosotros en anteriores colaboraciones en esta revista, no son otros que; a) debe tratarse de consumidores adictos, b) consumo en lugares cerrados, c) cantidad de droga insignificante d) debe tratarse de un pequeño núcleo de drogodependientes





y e) debe tratarse de un consumo inmediato de la sustancia.

Como se puede observar ya con facilidad, se trata de aspectos ya tenidos en cuenta en los muchos casos de asociaciones que han surgido hasta el momento, y en las que, afortunadamente, el final de todo ha quedado en nada. En la próxima edición continuaremos analizado el resto de puntos y las

conclusiones a las que se llega desde la Fiscalía General del Estado, y desde el nuestro propio punto de vista, siempre teniendo en cuenta la forma en la que las Asociaciones están actuando de un modo reivindicativo y potenciador de un cambio en la legislación sobre drogas en el Estado Español. Pese a todo y como muchas cosas en el mundo cambiante en el que nos encontramos, algo está cambiando, y si bien esta

Instrucción por parte de la Fiscalía General del Estado pone en el punto de mira a una buena parte de Asociaciones Cannábicas, además de parecer generalizar una actuación errónea por parte de cualquier asociación cannábica, igualmente supone una concreción de cuáles son las actividades permitidas a las Asociaciones, y de un modo "indirecto" decirles qué pueden hacer y qué no pueden hacer. 🇺🇸

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

Buenos días, mi nombre es Rubén y os escribo sobre todo para preguntaros por la norma vigente respecto a la tenencia de cánnabis para consumo propio. Como fumador habitual estoy acostumbrado a que, pese a llevar pequeñas cantidades encima, la policía me lo requiera por tenencia ilícita de sustancias estupefacientes, mi pregunta es: ¿Hasta qué cantidad está permitido llevar? ¿Es la misma cifra en caso de costo que en el caso de cánnabis? ¿Están legitimadas las fuerzas del orden para quitármelo en cualquier caso?

Muchas gracias por todo.

Primero de todo Rubén, gracias por tu pregunta, la misma, es posiblemente, una de las preguntas que más nos repiten tanto los lectores o los no lectores, si bien no en los mismos términos, si muy similar a los planteados por ti, ya hemos contestado más o menos a lo largo de nuestras muchas consultas y colaboraciones, pese a todo, y sobre todo porque parece no quedar claro el asunto al 100%, vamos a tratar de aclarar las muchas y erróneas afirmaciones que giran en torno al autoconsumo de cánnabis.

Debido posiblemente a la "rumorología", a la mucha información errónea que nos llega desde muchas y diferentes fuentes de información, podemos llegar a confundirnos con algo tan claro como que, a fecha de hoy y pese a las muchas presiones por parte de asociaciones, partidos, colectivos, enfermos, juristas y un largo etcétera, aún no hay ninguna ley, decreto o reglamento, estatal o autonómico con validez a estos efectos que habilite o conceda un permiso especial a alguien a poseer cánnabis para autoconsumo, ni aun

estando en el caso de que se trate de un enfermo al que el cánnabis le palie, minore o mejore su estado de salud, aún en casos como este la policía o fuerza actuante puede confiscar la sustancia de que se trate y tramitar un expediente administrativo sancionador ante la delegación del gobierno que corresponda, sanción que con la Ley Orgánica 1/1992, de 21 de febrero, sobre Protección de la Seguridad Ciudadana, según el cual, en su Art. 28 establece, sanciones que pueden variar entre un mínimo de 300€ y un máximo de 30.000€.

El importe de la sanción, dependiendo de la sustancia y de la cantidad de que se trate, puede oscilar entre las cantidades anteriores. Pese a todo no hay una tabla de sanciones tipo, la sanción por unos mismos hechos, sustancia y cantidad puede variar, no es algo exacto, ni mucho menos, se trata de algo que se aplica a criterio de cada una de las Delegaciones o Subdelegaciones del Gobierno que corresponda y en atención a la valoración de los hechos en cuestión.

Además, siempre o salvo contadas excepciones de casos concretos y particulares en atención al Art. 28.2 Sobre Protección de la Seguridad Ciudadana, se procederá a la incautación de la sustancia intervenida y objeto de la sanción. Aspecto aparte es si algunos agentes del orden atienden a ciertos criterios, como que se está enfermo o que se consume como paliativo de unos síntomas concretos, pero siempre es potestad de la fuerza actuante, no un derecho reconocido y reglamentado en concreto.

Un saludo, a todos los lectores, espero que con lo expresado atendiendo a la consulta planteada se hayan resuelto algunas de vuestras dudas. 

Por Garzón Marley - Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.



Brotons & Albert  
• Estudio Jurídico •

• Pisos (Alcorno): Plaza Gallo, 8 (01650)  
• Alcorcón Plaza Gallo Sur, 1. Farmacia Inquanta (01001)  
☎ 942.098.219 • 942.578.187

Especialistas en asuntos relacionados con cánnabis.  
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

ACTUAMOS  
POR TI

• Infórmate en: [www.estudiojuridico-ba.com](http://www.estudiojuridico-ba.com)

Desarrollada por Serious Seeds

# ¡Nueva variedad!

# 'Serious 6'

## 2º Premio

Indoor Bio Weed Highlife Cup 2013



**Serious Seeds**  
¡Garantía de calidad!

- Termina pronto
- Resistente a los mohos
- Sativa con pistilos rosa

### LA SATIVA MÁS RÁPIDA

**EN EXTERIOR:**  
¡Lista para recoger en Septiembre!

**EN INTERIOR:**  
¡Termina en 8 semanas!

Para más información, catálogo o semillas visite  
[www.seriousseeds.com](http://www.seriousseeds.com), [info@seriousseeds.com](mailto:info@seriousseeds.com)

11 semillas regulares, o 6 semillas  
feminizadas disponibles en tubo

## Primer Klonador ECOLÓGICO del mercado



## [www.agrobeta.com](http://www.agrobeta.com)

Búscanos en facebook, twitter o blog. Teléfono de contacto: 902120902. Precios especiales para distribuidores y grows.



Ladie Argie

*Ante la inminente renovación de las cámaras legislativas se vuelve a plantear la disyuntiva*

# Liberación o dependencia



Por Jordi Páined desde Buenos Aires

Mientras el poder hegemónico infla artificialmente a los políticos que propugnan la mano dura, un relevamiento realizado entre los candidatos a diputados y senadores muestra una coincidencia en pos de la despenalización, más allá de las contradicciones, agachadas y ambigüedades diestras y siniestras.

**A**l momento de ingresar la presente edición de *CM* en rotativas, la República Argentina estará dirimiendo los comicios de medio tiempo que renovarán la mitad de las legislaturas de todo el territorio nacional y, por ende, habrán de condicionar en buena medida las políticas de los dos próximos años que le restan al Poder Ejecutivo comandado por Cristina Fernández de Kirchner. En la agenda pendiente fulguran sendos proyectos destinados a reformular la política de drogas.

Como es usual, la pugna es tan sangrienta entre los postulantes como apática para la población que sigue con menos atención que curiosidad los vericuetos de una campaña electoral signada más por los adjetivos que por las propuestas y argumentaciones. También, como se



Cristina Kirchner

**EN LA AGENDA  
PENDIENTE FULGURAN  
SENDOS PROYECTOS  
DESTINADOS A  
REFORMULAR LA  
POLÍTICA DE DROGAS**





**PARA EL CENTENARIO MATUTINO DE DERECHAS LA NACIÓN, SIN EMBARGO “NADIE SE ANIMA A ESTIMAR LA CIFRA NEGRA; EL UNIVERSO DE LO QUE NO LLEGA A SER DETECTADO”, CON LO QUE HACE DE LA DUDA UNA REALIDAD, POR CIERTO INCOMPROBABLE**

acostumbra, las temáticas relativas a los derechos civiles de segunda generación como la actualización de la jurisprudencia en relación a las drogas, permanecen hundidas en un *freezer*, como si fuera indispensable no agitar el avispero y mantener apaciguados los ánimos de los grandes grupos económicos, la Iglesia y los medios informativos monopolizados que conforman el poder real.

Precisamente éstos últimos son quienes agitan las amenazas apocalípticas intensificando la ficticia asociación entre consumo de sustancias psicotrópicas y delincuencia, con su correlato de demandas de mano dura, represión y penalización. Construcción interesada de la noticia que ha provocado más de una contradicción flagrante entre el discurso público y las (escasas) pautas programáticas impulsadas por partidos y candidatos.

Uno de los ejes más candentes es la provincia de Buenos Aires, a la sazón el distrito electoral más populoso del país, sobre el cual recae como bandera de agitación la estadística de que se

decomisan diariamente 315 dosis de paco, 3,5 kilos de cocaína y 31,5 kilos de marihuana. Por ejemplo, para el centenario matutino de derechas *La Nación*, sin embargo “nadie se anima a estimar la cifra negra; el universo de lo que no llega a ser detectado”, con lo que hace de la duda una realidad, por cierto improbable.

### La Gran Esperanza Blanca

Un flamante adalid de la oposición conservadora es Sergio Massa, el intendente de la localidad bonaerense de Tigre, que no por azar reúne al mayor contingente de barrios cerrados de alto nivel adquisitivo del territorio nacional. Político de ofídica sinuosidad, se ha consagrado como nuevo líder opositor cosechando adhesiones mediante el artificio de prometer lo que las siempre engañosas encuestas de opinión señalan lo que “la gente” quiere escuchar. Lo cierto es que, de imponer su propuesta, implementará una economía calcada de la que imperó en la Argentina en los años 90 y rige en la actualidad en España, sin ir más lejos.

¿Se entiende?

Consciente de que el presente proceso electoral puede constituirse en la catapulta que lo eleve a la primera magistratura en 2015, Massa se pone al frente de la columna que enarbola la equívoca relación entre consumo y delito. “Está claro que la principal responsabilidad en el combate al narcotráfico es del gobierno nacional. No obstante, en la



Sergio Massa

parte que le toca a la provincia se observa claramente una falta de controles y de un ataque más riguroso a los que comercian la droga en los barrios”, señaló el dirigente del Frente Renovador, quien a la vez propugna el



"absoluto desmantelamiento de los centros provinciales de atención de las adicciones [CPA] que están absolutamente desfinanciados y lejos de contribuir con políticas efectivas". Sobra decir que los CPA son reivindicados como una fuerte conquista por parte del oficialismo.

En consonancia con esos preceptos, Massa afirma que desde su gestión impulsará un paquete de propuestas que incluyen prisión perpetua para los jefes de las organizaciones de narcotraficantes y 25 años para los colaboradores en la comercialización y distribución; iniciativas de derribo de aviones que realicen vuelos ilegales y radarización; creación de una agencia de lucha contra el narcotráfico en la órbita del Poder Judicial a la que reporten las fuerzas policiales, y, a nivel provincial, la descentralización de fiscalías temáticas. Asimismo, se plantea desde el FR la rediscusión presupuestaria para las políticas de tratamiento de adictos. Lo que solapa es precisamente la discrecionalidad de la categoría "colaboradores" antedicha, en la cual han de precipitarse los consumidores que posean o cultiven para uso personal. Caracterización que quedará en las siempre dudosas manos de la policía.

**MASSA AFIRMA QUE DESDE SU GESTIÓN IMPULSARÁ UN PAQUETE DE PROPUESTAS QUE INCLUYEN PRISIÓN PERPETUA PARA LOS JEFES DE LAS ORGANIZACIONES DE NARCOTRAFICANTES Y 25 AÑOS PARA LOS COLABORADORES EN LA COMERCIALIZACIÓN Y DISTRIBUCIÓN**

**NO PODEMOS SEGUIR DICIENDO 'CHICOS, MIENTRAS YO PELEO POR UNA POLÍTICA MÁS INTEGRAL, LA POLICÍA LOS VA A SEGUIR LLEVANDO POR CONSUMIR'**

*Francisco de Narváez*



Distanciado del anterior por meras coyunturas electoralistas pero férreo aliado ideológico del intendente tigreño, el actual diputado Francisco De Narváez es más explícito: "...en Buenos Aires nadie se siente seguro, porque con drogas y armas ilegales aumenta la criminalidad. Las fronteras son un verdadero colador y la falta de controles en general ha permitido la

producción de drogas sintéticas y precursores en el país. Además la Sedronar posee un presupuesto absolutamente insuficiente, que representa el 10 % del que se destina al Fútbol para Todos". Conspicuo enemigo de toda iniciativa proclive a la despenalización, De Narváez promueve la creación de una agencia nacional anti-drogas, a imagen y semejanza de la DEA norteamericana.

Por su parte y en la misma línea, para la referente del Frente Progresista Cívico y Social (Fpcys), Margarita Stolbizer, "la situación es cada vez más preocupante. El Estado ha perdido la batalla, sobre todo porque el narcotráfico

*Margarita Stolbizer*





## EL 85% DE LOS CANDIDATOS MANIFESTARON ESTAR DE ACUERDO CON LA SANCIÓN DE UNA LEY QUE NO PENALICE LA TENENCIA PARA CONSUMO

avanza frente al retroceso del Estado". Según la candidata a diputada del Fpcys, "en la provincia proliferan las bandas que se disputan el control territorial, frente a la incapacidad gubernamental, su falta de decisión política y las complicidades institucionales y, sobre todo, la ausencia de una política nacional que sirva de guía a las provincias. Ni siquiera se ha designado responsable de la Sedronar desde la salida de Bielsa hace más de seis meses ni se reglamentó la ley de precursores químicos sancionada hace ocho años". Ninguno de los dos últimos postulantes se halla actualizado: se ha designado funcionario en la Secretaría de drogas (Sedronar), que fue reconstituida en una institución dedicada a la salud y no a la persecución de fumones.

### Las apariencias engañan

Vaya novedad. A pesar de que los medios informativos hegemónicos

presentan al trogloditismo prohibicionista como prevaleciente, una compulsión efectuada por organismos impulsores de la reducción de daños arroja resultados contrarios. La asociación civil *Intercambios* envió a 62 precandidatos un cuestionario con dos preguntas, para que cada uno respondiera, por sí o por no, si apoya la reforma a la ley de drogas y la creación del Plan Integral de Abordaje a los Consumos Problemáticos. Los precandidatos escogidos para participar fueron los que ocupan los primeros puestos de las nóminas en cuatro de los principales distritos: la Capital y las provincias de Buenos Aires, Santa Fe y Córdoba. De irreprochable prestigio, esta institución fue gestada por un grupo de profesionales con amplia trayectoria en el campo de los problemas

relacionados con las drogas y el VIH/SIDA. Es miembro fundador de la Red Latinoamericana de Reducción de Daños y de la Red Argentina de Reducción de Daños. Además es miembro de la International Drug Policy Consortium (IDPC) y de la Red Argentina de Cooperación Internacional (RACI). Así como también es miembro del Comité de ONGs con trabajo en Drogas de Viena (VNGOC) y es una de las organizaciones de la sociedad civil registradas en la OEA.

A cada precandidato se le hicieron dos preguntas. La primera, si en caso de ser electo apoyaría la sanción de una ley que no penalice la tenencia de drogas para consumo personal. En la Argentina, a pesar de que ya hace cuatro años la Corte Suprema de



Justicia de la Nación dictaminó en el Fallo Arriola que esto es inconstitucional, continúa vigente la ley de estupeficientes 23.737 que permite la persecución penal de los consumidores de drogas. El 85% de las respuestas de los precandidatos fueron a favor de la despenalización, 7% en contra y un 7% se abstuvo de brindar esta definición.

La segunda pregunta fue si consideran que el proyecto que propone la creación del Plan Integral para el Abordaje de los Consumos Problemáticos -con media sanción de Diputados- debe ser convertido en ley. La creación de este Programa había sido reclamada en 2012 por algunos sectores como paso previo a la despenalización y constituye una histórica reivindicación de los usuarios y organizaciones de la sociedad civil. El 70% de las respuestas fueron a favor, pero con diversas observaciones a cómo debe ser llevado adelante.

Los espacios políticos de los cuales se obtuvieron mayor cantidad de respuestas fueron las fuerzas de izquierda y centro izquierda, mientras que desde el oficialista Frente para la Victoria y desde el Frente Renovador encabezado por Sergio Massa declinaron participar.

Entre quienes brindaron sus respuestas, la opinión favorable a reformar las leyes de drogas fue mayoritaria. Respecto de la reforma de la ley 23.737 de estupeficientes, el 85% de los candidatos manifestaron estar de

propone la creación del Plan Integral para el Abordaje de los Consumos Problemáticos, el 70% opinaron que debe ser convertido en ley, un 7% señalaron que no y el 22% se abstuvo de dar una definición.

### Un espectro variopinto

Más allá de lo cuantitativo, el cuestionario permitió conocer los argumentos y razones que los diferentes candidatos esgrimen para sostener sus posiciones. De allí se pueden

## ¿SI ESTÁN TODOS DE ACUERDO CON DESPENALIZAR, A QUÉ ESPERAN PARA HACERLO?

acuerdo con la sanción de una ley que no penalice la tenencia para consumo, el 7% se expresaron en sentido contrario, mientras otro 7% no se pronunciaron. En cuanto al proyecto que

extraer algunas tendencias. En primer lugar, hay una coincidencia prácticamente unánime en que el consumo problemático de drogas debe ser abordado como un tema de salud y no



Jorge Altamira plaza de mayo

la intimidad de las personas y hace a su autonomía personal, y ese tipo de conductas se encuentran protegidas por la Constitución Nacional, en su artículo 19. Lo que se llama quedar bien con dios y con el diablo. En semejante cuerdas sorprendió la respuesta esgrimida por Gerónimo “Momo” Venegas, titular del sindicato de los peones de campo, denunciado de contubernio con las patronales terratenientes y perenne aliado del neofascismo criollo, quien adujo que “de resultar electo, no penalizaría al consumidor, ya

Más tibio fue el pronunciamiento del centrista Martín Losteau, para quien “es comprensible que exista un reclamo de una sociedad sin consumidores o sin personas adictas, pero eso no habilita al Estado a intervenir con el sistema penal cuando los ciudadanos tienen conductas distintas a las que el Estado pretende”. Sin apuntar un centímetro más allá del sentido común, el socialista pasteurizado Hermes Binner expresó que “es necesario un abordaje integral: la comercialización y producción de drogas deben ser tratadas desde las políticas de seguridad y justicia; mientras que el consumo debe abordarse desde la óptica de las políticas de salud, tanto para la prevención como para los tratamientos de salida de adicción”.

dentro del ámbito penal. Entre los motivos más mencionados por quienes apoyan la sanción de una ley que no penalice la tenencia para consumo personal, se destacan: la convicción que la estrategia represiva actual no ha dado resultado, la protección de las acciones privadas de las personas, la dilapidación de recursos en la persecución de consumidores que deberían orientarse a combatir el crimen organizado y el mencionado Fallo Arriola de la Corte Suprema. Entre quienes se oponen a la reforma, el principal argumento es que no están dadas las condiciones en este momento.

Respecto del proyecto que propone la creación del Plan Integral para el Abordaje de los Consumos Problemáticos, que cuenta con media sanción de Diputados, el apoyo es mayoritario, pero son varias las voces que coinciden en que puede mejorarse. Los tres puntos más mencionados son la necesidad de mayor atención a las personas que se encuentran en prisión, la falta de diferenciación de los tratamientos según el tipo de sustancia y la conveniencia de una mayor participación formal de la sociedad civil.

Entre las argumentaciones esgrimidas abundan las tomas de posición taxativas así como las ambigüedades. Entre éstas últimas está el caso de la diputada opositora de derechas Elisa “Lilita” Carrió quien ensayó una ingeniosa fórmula: “No apoyaría la legalización de ningún tipo de droga, pero para el caso cantidades de droga para consumo personal sí apoyaría la sanción de una ley de drogas que no penalice esa tenencia. Se trata de una conducta que pertenece al ámbito de



Venegas con Bergoglio

que esto puede contener una situación de adicción, con lo cual estaríamos hablando de una enfermedad. Considero que es de suma importancia diferenciar al consumidor del proveedor, sobre éste último debería de caer todo el peso de la ley”.

En otra tesitura, el postulante por el trotskista Frente de Izquierda, Jorge Altamira, expresó: “Me opongo a sancionar el consumo personal, con la condición de que el proyecto no habilite la intervención policial (prejudicial) contra los consumidores. La otra condición es que no sea una vía perversa para la legalización de la producción, comercialización y blanqueo financiero del mercado de drogas”.

Como podrá apreciarse, si bien sobrevuela cierto consenso respecto a evitar toda acción punitiva sobre el consumidor, subyace la superstición que vincula consumo recreativo con adicción. Tales matices podrán quedar despejados cuando se renueven ambas cámaras legislativas nacionales y las representaciones provinciales, donde reposan sendos proyectos ya consensuados que coinciden no obstante en erradicar la política de drogas del ámbito penal para instarla de una vez por todas en la perspectiva sanitaria y de los derechos humanos. Resta entonces contestar la pregunta del millón: ¿Si están todos de acuerdo con despenalizar, a qué esperan para hacerlo?

FE...  
GROW YOUR...  
SAFE THE WAY...  
GROW YOUR...  
THE WOR...

INFO@RIPPERSEEDS.COM



1er premio Hidro  
Cannabis Champions Cup 2013

Ripper Haze

GrapeGum

Criminal

Black Valley

Hawaiian Wave

Old School

Double Glock

Toxic

NEW



Spannabis

Mejor Banco  
de Semillas

Mejor Banco de Semillas  
Spannabis 2013



#ripperseeds  
#ripperextractions  
@ripperseeds

# Cannabis Magazine

La revista de los profesionales y amantes del cannabis

¡REGÍSTRATE

EN

CANNABISMAGAZINE.ES!





por Lorenzo Buendía

# DEL INSACIABLE SER HUMANO

“Los más obstinados suelen ser los más equivocados, como todos los que no han aprendido a dudar.”

*Samuel Butler*

**C**on toda esta historia de la legalización gubernamental cargada de impuestos que viene promoviendo Uruguay, para qué os voy a engañar, se me hace la picha un lío.

Al principio todo dios estaba la mar de contento porque al otro lado del charco se atrevían a legalizar. Los medios nos vendían que esta era una legalización con todas las de la ley (valga la redundancia). Al parecer, no se trataba de una regulación para la dispensación terapéutica, ni tampoco era algo remotamente parecido a la irregular situación que se vive en países como Holanda.

La pretensión (me paso al presente, porque el tema es del todo actual) consiste en convertir la droga en una sustancia legal y que el Estado la grave a gusto y placer. Contentos los señores de corbata y felices los ciudadanos. Parece el final de un cuento de hadas, ¿verdad?. Pues no, con el ser humano la cosa nunca es tan sencilla.

Días después de que Uruguay arrojara un poco de luz sobre su proyecto, aparecían centenares de detractores afirmando que lo que debe hacerse es normalizar la planta y promover el autocultivo. Desde España, los clubes cannábicos advertían que se trata de una estrategia económica encubierta y los cultivadores y usuarios de marihuana, mediante las redes sociales, expresan su disconformidad al respecto.

Es precisamente en este momento cuando empieza a costarme entender

la forma en la que transcurren los hechos. Cualquier ser pensante que se precie debiera ser realista y concienciarse de que si el cannabis llega a estar completamente normalizado (cosa que debiera pasar prácticamente por necesidad) tendrá que ser a través de diferentes fases. La primera de ellas será salir de la prohibición.

Al igual que ocurrió con el alcohol (no vamos a detenernos en este tipo de analogías) los que hacen la ley, los que sostienen la pluma, sólo van a movilizarse cuando la mayoría es apabullante o cuando el beneficio económico sale a cuenta. Este último es, la

práctica totalidad de las veces, el principal motivo de tomar decisiones arriesgadas.

Si Uruguay legaliza, amados lectores, será porque esto le va a reportar millones y millones (y millones) de euros. Me resulta insultantemente ingenuo que alguien no pueda percatarse de esta realidad desde el mismo momento en el que Mujica (el afable anciano que lidera la república uruguaya) comenzó a hablar seriamente sobre legalización.

Tengo un amigo de la niñez (el cual, debo decir, se quedó un tanto tocado

TENEMOS QUE ALEGRARNOS PROFUNDAMENTE. SE HA ABIERTO UNA PUERTA AL DIÁLOGO, AL ESTUDIO, A LA INVESTIGACIÓN Y, POR QUÉ NO DECIRLO, AL CONSUMO RECREATIVO SIN TENER QUE DAR EXPLICACIONES



por los excesos) que siempre que salen temas de este tipo zanja afirmando “esos señoritos que se vayan a vivir al campo, que dejen de comer conservantes y reciclen su propia mierda”. Conste que lo dice porque él lo hace.

Nos están diciendo que van a vender a un dólar el gramo de marihuana de primera calidad. Sí, cierran los ojos, den una profunda calada y piénsenlo. Entre cinco y diez veces menos que su precio en la calle, ¡y con pedigrí! . Si esto ocurriera hoy

En fin. No les falta parte de razón. La gente está jodida. La cosa está *mu' mala*. Es verdad. Yo soy el primero que en ocasiones pienso en levantar la guadaña; en tirarme a la calle y dejar que los Geos me saquen un ojo con un disparo de goma “desafortu-



“MI ABUELO SIEMPRE DECÍA” QUE “EL QUE QUIERA COGER PECES TIENE QUE MOJARSE EL CULO”

Pues bien, aunque sus argumentos sean un tanto estafalarios, mi camarada tiene bastante razón. Para mí (y me consta que para otros muchos consumidores y “cultivadores pensantes”) resulta incuestionable que tenemos que alegrarnos profundamente. Se ha abierto una puerta al diálogo, al estudio, a la investigación y, por qué no decirlo, al consumo recreativo sin tener que dar explicaciones.

mismo en España sería un sueño hecho realidad.

Pero la cosa no queda ahí. Junto a la información sobre el precio renace la polémica y varios colectivos se pronuncian quejándose por las tarifas. Que si el enriquecimiento del Estado; que si la ponzoña habitual que emana de la política; que si los zapatos negros manipulando a los ciudadanos...

nado”; en ponerme la máscara y rodear el parlamento, para acabar linchado y llorando como un bebé, pidiendo ayuda. Luego vuelvo a la realidad y dejo de pensar.

Los que creen que van a cambiar el mundo con pataleos y al segundo siguiente de teclear toda clase de mierda en *interné* vuelven a convertirse en ovejas, están practicando la forma más hipócrita de vivir. Estos seres son los más inmersos en el capitalismo, los que le dan de comer y lo arropan cada noche. Es hora de hacerse conscien-

tes (que no adultos, ni maduros) y pensar en una verdadera forma de cambiar el mundo. Es hora de cobrar conciencia (que no consciencia), de despertar del sueño de un joven rebelde y de gobernar nuestras propias almas.

que te permitan tus escritos, aunque a muchas personas no les guste.

Yo no soy un hombre de dichos, es más, detesto las frases lapidarias, quizás porque están profundamente arraigadas en mi cultura (gallega) pero

estoy totalmente de acuerdo. Al refrán habría que añadir la necesidad de dejar el lloriqueo. Y si lo formulamos con una fábula, esta sería la idea:

*Un humanizado oso estaba al borde un río (que podría ser metáfora de la*



DEJEMOS QUE SE EXPANDA EL CONOCIMIENTO SOBRE NUESTRA AMADA PLANTA. QUE NUESTROS MAYORES (O AL MENOS LOS QUE NO LO SON TANTO Y AÚN NO LA HAN PROBADO) SE ATREVAN A COMPRARLA EN UN DISPENSARIO. QUE LA GENTE LA CONOZCA UN POCO MÁS DE CERCA Y DEJE DE DEMONIZARLA. ENTONCES LAS COSAS SUCEDERÁN POR SÍ SOLAS

Lo de Uruguay, al fin y al cabo, es algo anecdótico. Caía en el figurado saco de esta nueva sección que entusiasmadamente he aceptado y lo he hecho servir para evidenciar una sintomatología generalizada, especialmente en los más jóvenes. La desidia y el pataleo. Comportamientos que, largo tiempo atrás, demostraron no servir para absolutamente nada.

De paso, conste, también me he presentado. No hay mejor forma de presentarse que siendo todo lo franco

me he acordado de uno que nos viene como anillo al dedo. Para darle más credibilidad voy ambientarlo con un "mi abuelo siempre decía" que "el que quiera coger peces tiene que mojarse el culo". Pues sí, en este caso concreto

*generalidad ciudadana) llorando y pataleando, gritando y pegándose de rabia, hambriento, viendo como algunos peces asoman en la superficie. Pero, eso sí, sin poner nada de su parte, "sin mojarse" lo más mínimo.*

*Este oso puede estar así hasta morir de inanición porque, lo que rara vez ocurre, es que el pez vaya a saltar a sus brazos.*

Volviendo al tema uruguayo (que nos columpiamos) debo decir que yo, en lo más profundo de mi ser, pienso igual que estos seres insaciables. Estoy exhausto de medidas preventi-

de clubes de fumadores de cannabis en los que se podrá cultivar una cantidad de plantas proporcional al número de miembros.

Ya llegará el momento de pelear para que el Estado deje de ser dueño y señor. Dejemos que se expanda el conocimiento sobre nuestra amada planta. Que nuestros mayores (o al

fumones, tengo que reconocer que, ahora más que nunca, este parece sólo el principio de algo mucho más grande.

Que Uruguay haya tomado la iniciativa ha hecho que México se pronuncie prácticamente de inmediato y que dignatarios de diferentes países sudamericanos viajen a lugares donde el

LA CRISIS APRIETA Y NUESTROS MANDATARIOS SE HAN PERCATADO DE QUE SALE MUCHO MENOS RENTABLE PROHIBIR QUE REGULAR



vas; de toda clase de porquería que intentan hacer que traguemos a través de medios generalistas; de que haya personas enriqueciéndose a nuestra costa para luego llevarse consigo nuestros ahorros e irse a vivir a algún paraíso fiscal. Pero no nos ensañemos con el tema uruguayo, por favor.

Debemos recordar que el proyecto de ley concibe el autocultivo (de hasta seis plantas por persona) y la creación

menos los que no lo son tanto y aún no la han probado) se atreven a comprarla en un dispensario. Que la gente la conozca un poco más de cerca y deje de demonizarla. Entonces las cosas sucederán por sí solas. A mi parecer, esto resulta tan inevitable como su inmediata legalización gubernamental.

Al igual que no me gustan las frases lapidarias, tampoco soy muy amigo de las predicciones pero, queridos

cannabis está regulado para bocetar modelos estatales de legalización.

Por fin, después de tantos años, vemos una luz real al final del túnel. Yo, que llevo leyendo prensa especializada desde hace más de una década, estoy sumamente familiarizado con los amagos de legalización, con las propuestas y los posibles cambios políticos, con las falsas esperanzas y las ilusiones infundadas. Y, sin



embargo, estoy seguro de que ahora se trata de algo diferente.

La crisis aprieta y nuestros mandatarios se han percatado de que sale mucho menos rentable prohibir que regular. La principal diferencia es que con la primera pierden ingentes cantidades de dinero y, con la segunda, los ganan. Lo raro es que estas razones, que para ellos tienen un peso inconmensurable, no hayan marcado la diferencia antes.

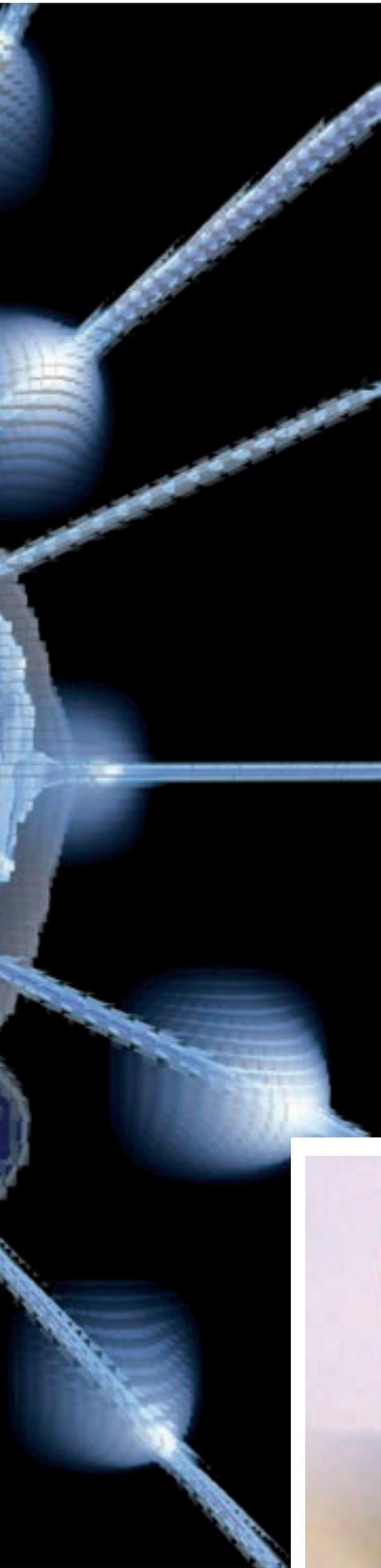
Vamos, que lo más importante, aquello que me gustaría grabar a fuego en vuestras conciencias, es que la obstinación, la insaciabilidad del ser humano, provoca muchas menos dichas que desdichas.

Las personas que nos gobiernan, aquellos que dicen haber sido elegidos por nosotros, tienen paciencia y pose. Les da igual responder a una pregunta de primer orden con un "ya tal" y no se avergüenzan, ni lloran, ni dejan de

dormir cuando toman medidas que nos perjudican gravemente.

La única forma de contestar de forma eficaz a este comportamiento es haciendo uso de nuestra inteligencia y aprovechando cuanto podamos las grietas del sistema. 🌿





Por J. C. Ruiz Franco

# EL MODAFINILO

## un estimulante muy moderno

*Artículo sobre el modafinil, un estimulante que se ha puesto de moda por sus supuestas propiedades nootrópicas, pero que, aparte de su utilidad para tratar la narcolepsia y ser un estimulante con diversas aplicaciones, ha defraudado en lo que al ámbito de las drogas inteligentes se refiere.*

**E**l modafinilo (modafinil en inglés, nombre por el que también se le conoce a veces en español) fue creado por el neurofisiólogo y profesor de medicina experimental francés Michel Jouvet, en los laboratorios Lafon (Francia). Michel Jouvet es un veterano investigador (nacido en 1925) que ha ejercido la mayor parte de su carrera en la Universidad de Lion y en el hospital neurológico de la misma ciudad. Desde 1977 es miembro de la Academia Francesa de Ciencias, ha recibido varios premios de gran prestigio, y sus trabajos en electroencefalografía hicieron posible el descubrimiento del

sueño paradójico, el famoso sueño REM, en el que el sujeto, a pesar de estar dormido, muestra un electroencefalograma similar al de la vigilia.

### Algunos datos sobre el fármaco

El modafinilo nació a finales de la década de los setenta en el transcurso de la invención de una serie de

ES UN ESTIMULANTE DE LARGA DURACIÓN, DE ACCIÓN CENTRAL Y CON ESCASA ESTIMULACIÓN PERIFÉRICA



compuestos relacionados con el sulfínico de bencidrilol. En la investigación también se dio con el adrafinil, una sustancia similar que se comercializó antes que el modafinilo para las mismas aplicaciones, y que después se ha abandonado en favor de este último. En realidad, el modafinilo es un metabolito del adrafinil, y de ahí las semejanzas. En 1986 se aprobó el uso del adrafinil, pero a comienzos de los noventa el modafinil ocupó su lugar. En 1994 ya se comercializaba en Francia con el nombre de Modiodal®, uno de

nominación "Modafinilo...", seguido del nombre de la compañía.

Cephalon, la empresa que tenía la patente del Provigil en Estados Unidos, comercializa desde 2007 el enantiómero Armodafinil (Ruvigil®), que presenta como una versión mejorada. No obstante, hasta el momento no hay nada que sugiera ninguna ventaja de éste sobre el modafinilo, y su aparición seguramente se ha debido a simples motivos económicos: la pérdida de la patente del modafinilo y el consecuen-

### ¿Qué tipo de sustancia es el modafinilo?

En términos generales, es un estimulante de larga duración, de acción central y con escasa estimulación periférica. Sin embargo, al contrario de lo que sucede con otros estimulantes, en los que conocemos el mecanismo de acción, en el caso del modafinilo no se sabe bien cómo funciona y ejerce sus efectos. Parece afectar a numerosos neurotransmisores, pero no está clara cuál es la acción principal y responsable de sus efectos primarios. Por un lado, hay un aumento de noradrenalina en la corteza prefrontal y en la vía inhibitoria del área ventrolateral preóptica (promotora del sueño), lo que explicaría su efecto potenciador de la vigilia. No obstante, no se ha demostrado que estimule directamente receptores adrenérgicos.

Por otro lado, aumenta los niveles de glutamato y de serotonina, y reduce los de GABA en algunas zonas del cerebro. Esta acción también potencia la vigilia. Afecta a algunas neuronas orexinérgicas (la orexina es un neurotransmisor potenciador de la vigilia). Asimismo, aumenta la histamina en algunas zonas cerebrales. En cuanto a su acción sobre la dopamina, es posible que la aumente en la corteza prefrontal y los ganglios basales.

Sin embargo, nada de esto justifica sus efectos, y la conclusión general es que la acción no está clara y que el efecto parece ser, como mínimo, parcialmente independiente de los sistemas aminérgicos, el típico mecanismo activador que todos conocemos de los estimulantes, mediante la noradrenalina y la dopamina. Como mucho sería un inhibidor débil de la recaptación de la dopamina, y, como ya hemos dicho, eso no explica sus efectos.

No actúa, por tanto, como un estimulante normal, y su acción parece limitada a los procesos propios de la vigilia, es decir, mantiene despierto y alerta al usuario. Dado que no produce un aumento de la dopamina o la noradrenalina, no causa la euforia que producen estimulantes como la cocaína o las anfetaminas. A esto se suma que actúa muy lentamente, en un par de horas después de la ingestión, hasta llegar a hacer pleno efecto; por eso es una sustancia que difícilmente puede generar dependencia.

## NO CAUSA LA EUFORIA QUE PRODUCEN ESTIMULANTES COMO LA COCAÍNA O LAS ANFETAMINAS



los nombres de marca actuales en España, y a partir de 1998 estaba disponible en Estados Unidos con el nombre de Provigil®. En Gran Bretaña se aprobó su uso en diciembre de 2002. No hemos encontrado el dato de cuándo se aprobó en España, pero podemos asegurar que en estas mismas fechas ya existía en nuestro país. Una vez expirada la patente, existen varias marcas que lo comercializan como genérico, con la simple de-

te lanzamiento de un fármaco semejante sobre el que sí se ostenta la patente.

El modafinilo tiene muchos usos propuestos, pero sólo está aprobado para algunos: narcolepsia, trastorno de sueño por turno de trabajo y excesiva somnolencia diurna asociada a la apnea del sueño obstructiva. En algunos países está aprobado para su uso en diversos tipos de hipersomnias.

## APLICACIONES

No debe tomarse después de las primeras horas de la tarde, ya que su efecto prolongado podría dificultar el sueño por la noche.

### Narcolepsia

Las personas con narcolepsia (que se quedan dormidas inesperadamente a cualquier hora del día y en cualquier sitio) suelen tomar entre 200 y 400 miligramos diarios, para evitar caer dormidas. Con ello potencian los mecanismos de vigilia. Sin embargo, el modafinilo no evita la cataplexia, la pérdida de tono muscular que hace que caigan al suelo.

### Síndrome de apnea obstructiva del sueño

El modafinilo es útil especialmente en pacientes que no llegan a descansar bien por las noches a pesar de utilizar un dispositivo CPAP ("Continuous Positive Airway Pressure" = "presión positiva continua en las vías respiratorias"), esos modernos aparatos que, mediante un tubo de goma y una mas-

carilla, insuflan aire en la boca de quienes padecen apnea del sueño, forzando la entrada de aire a los pulmones y evitando por tanto la obstrucción. En pacientes con sueño residual, se utiliza entre 200 y 400 miligramos de modafinilo al día, para evitar la somnolencia y permitir que gocen de una buena jornada.

### Trastorno del sueño en trabajos por turnos

Se recomienda entre 200 y 300 miligramos al día, 1 hora antes del comienzo de la jornada de trabajo.

### Hipersomnias idiopáticas

La dosis habitual para estos trastornos es de 200 miligramos, una vez al día, o, en algunos casos, entre 100 y 400 miligramos diarios, repartidos en dos dosis.

## APLICACIONES NO RECONOCIDAS MÉDICAMENTE

### Hiperactividad

El modafinil ha demostrado ser un tratamiento eficaz para el trastorno de

hiperactividad con déficit de atención, ya que permitía a los pacientes concentrarse mejor y superar los problemas típicos en ellos. Sin embargo, en 2006 la FDA anuló esta indicación debido a dos casos de rash cutáneo grave de los que se sospechó que se trataban de eritema multiforme o de síndrome de Stevens-Johnson. Se tomó esta medida a pesar de que sólo fueron dos casos de un total de 933 sujetos que recibieron el fármaco.

### Depresión

Un estudio demostró que el modafinil tiene efectos de mejora del ánimo en las depresiones resistentes al tratamiento. Los sujetos tomaron 400 miligramos diarios.

### Trastorno de despersonalización

El modafinilo se ha utilizado en un grupo de individuos con trastorno de despersonalización y ha demostrado ser eficaz a la hora de ayudarles.

### Esclerosis múltiple

El modafinilo puede ayudar a superar la fatiga propia de la esclerosis múltiple.

### Fatiga de origen diverso

Puede utilizarse el modafinilo en la sedación y la fatiga propias de muchas condiciones, incluyendo la depresión, la fibromialgia y el síndrome de fatiga crónica. También puede utilizarse para reducir el jet-lag y ayudar a regular el reloj interno

### Dependencia de la cocaína

Se está investigando la utilidad del modafinilo para tratar la dependencia a la cocaína, pero de momento no hay resultados concluyentes.

## EL MODAFINILO REDUCE EL APETITO

### Pérdida de peso

El modafinilo reduce el apetito. Un estudio realizado en 2008 indicó que los sujetos ingerían un 18 por ciento menos de calorías si tomaban 200 miligramos diarios, y un 38 por ciento menos si tomaban 400 miligramos.

### Sustancia dopante

Varios deportistas han reconocido tomar modafinilo para aumentar su rendimiento, entre ellos la esprintera Kelli White, el ciclista David Clinger y la jugadora de baloncesto Diana Taurasi. El modafinilo ha demostrado aumentar



el tiempo de ejecución previo al agotamiento, y reduce la percepción del esfuerzo realizado.

El modafinil se incluyó en la lista prohibida de la Agencia Mundial Antidopaje en el año 2004, en la categoría de estimulantes.

#### Uso por parte de cuerpos militares y policiales

Los militares han expresado su interés en el modafinilo como alternativa a las anfetaminas, el fármaco normalmente utilizado en situaciones de combate, en que las tropas deben permanecer mucho tiempo sin dormir. El ejército francés lo ha utilizado y el británico lo está investigando. En Estados Unidos se ha aprobado para ciertas misiones de la Fuerza Aérea, y se está estudiando para otros usos. También lo utilizan los astronautas.

#### Mejora cognitiva

No hay acuerdo en si los efectos del modafinilo en personas sanas no privadas de sueño son suficientes para considerarlo un potenciador cognitivo, una droga inteligente. Hay acuerdo en que mejora algunos aspectos de la

memoria de trabajo, pero los resultados relativos a la memoria espacial, la función ejecutiva y la atención son equívocos. Algunos de los efectos positivos del modafinil tal vez se limiten a las personas que suelen rendir poco y no puedan extrapolarse a los sujetos normales. Por ejemplo, un estudio descubrió que restauraba el nivel normal de capacidad de aprendizaje de personas dependientes a la metanfetamina, pero no tuvo efecto sobre las no dependientes.

Hay otros estudios que sí afirman su utilidad como droga inteligente; por ejemplo, uno realizado en el Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Cambridge, con una mejora en el rendimiento en tareas de carácter neuropsicológico. Los sujetos también afirmaron sentirse más alerta, atentos y energéticos bajo el efecto del fármaco.

#### Conclusiones

En general, no hay resultados concluyentes en el ámbito de los nootrópicos, y los que nos dedicamos al estudio de las drogas inteligentes

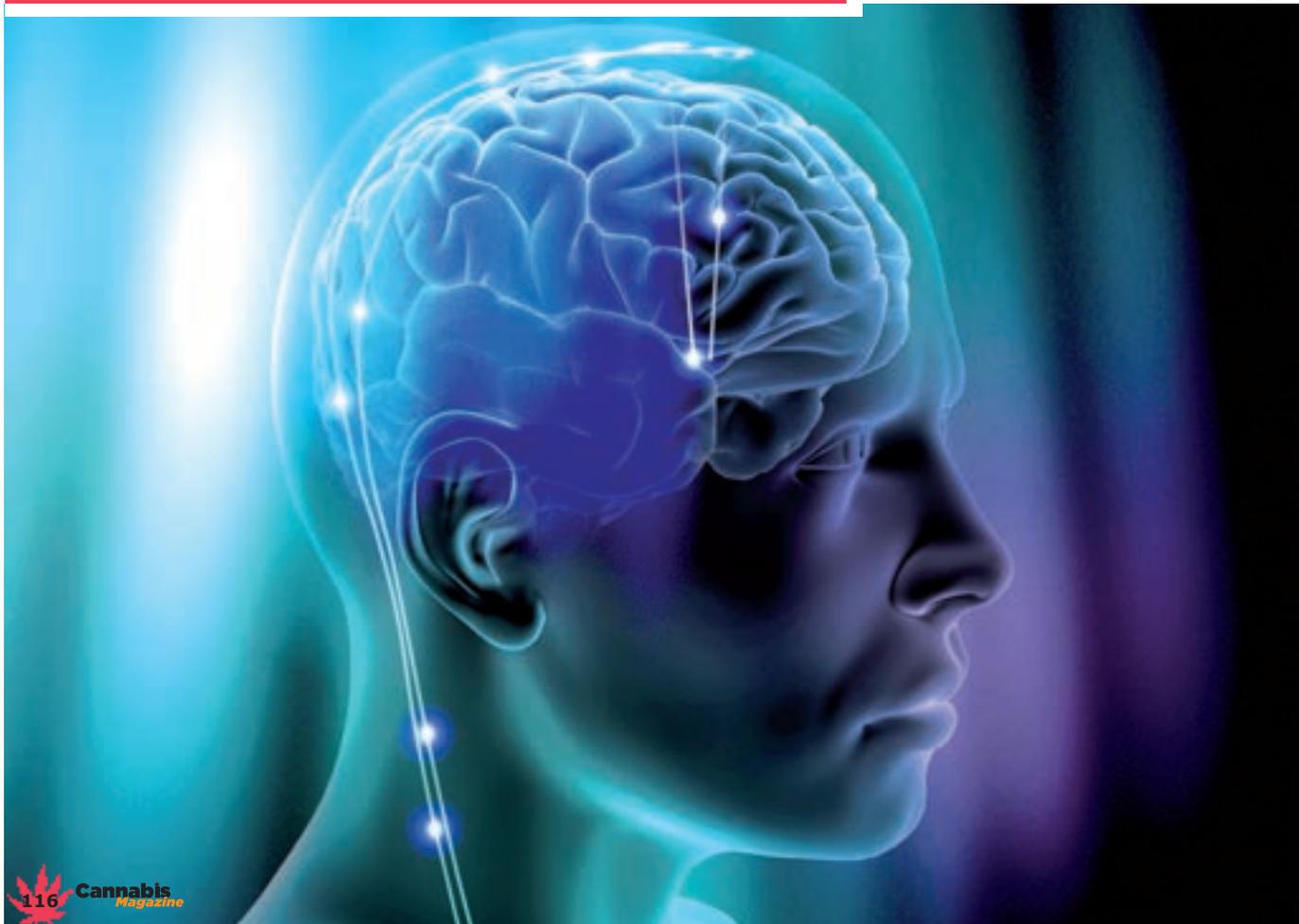
([www.drogasinteligentes.com](http://www.drogasinteligentes.com)) nos sentimos un poco decepcionados porque, hace diez años, los investigadores estadounidenses se dedicaron a pregonar las virtudes del modafinilo como nootrópico y prototipo de las drogas inteligentes del futuro, y al final no han llegado a ningún sitio. La investigación con drogas inteligentes se centra actualmente en las ampakinas, de las que esperamos que se consiga algo tangible y no resulten un verdadero fiasco como el modafinilo, que tiene sus aplicaciones legítimas, pero que no es ninguna sustancia maravillosa, como pretendían hacernos creer.

#### Posibles efectos adversos y contraindicaciones

Suelen ser transitorios, y normalmente no es necesario interrumpir el tratamiento. Las alteraciones más comunes son taquicardia moderada, cefalea, excitación, nerviosismo, agresividad e insomnio.

Entre las contraindicaciones que hacen aconsejable no administrar el fármaco están algún tipo de alergia al medicamento, ansiedad grave, alteraciones cardiovasculares, manía, psicosis, epilepsia, hipertensión arterial, insuficiencia hepática o renal y

EN GENERAL, NO HAY RESULTADOS CONCLUYENTES EN EL ÁMBITO DE LOS NOOTRÓPICOS



personalidad propensa a la dependencia de drogas o fármacos. 

### Referencias

- Turner, D. C. y otros, "Cognitive enhancing effects of modafinil in healthy volunteers", *Psychopharmacology*, 2003 Jan;165(3):260-9.

- Wikipedia. Entrada "Modafinil" (<http://en.wikipedia.org/wiki/Modafinil>).

- Olivares Juan, González-Hernández Jorge, "Eficacia del modafinilo como potenciador cognitivo en sujetos sanos", *Memoriza.com* 2009; 2: 39-43.

- "Modafinil", *The Good Drug Guide* (<http://www.modafinil.com/>).

- Prospecto de Modiodal (<http://www.hipocrates.com/vademe>).

*Advertencia: el propósito de este artículo es informar sobre sustancias existentes, no recomendar ninguna de ellas. Sólo citamos principios activos, no marcas concretas, para evitar hacer publicidad de medicamentos con receta. No fomentamos el uso de sustancias psicoactivas y estamos en contra del consumo no responsable. El médico es el profesional de la salud y sólo él puede prescribir medicamentos. Antes de tomar cualquier fármaco, consulte siempre antes a su médico.*



## COFRE SET ESPECIAL DEL 20mo ANIVERSARIO

El cofre de edición limitada incluye las más legendarias variedades de THSeeds entre las cuales destacan Paquetes de 5 unidades (feminizadas):

Dark Star, Mk-Ultra, Sage'n Sour, Ultra Sour, Burmese Kush Y como extra un paquete de 10 unidades (regulares) de Skunkage.

Esto con un valor total de **251 Euros**, ahora por tan solo **150 Euros**.

Oferta válida hasta agotar existencias.



**T.H. Seeds®**  
Medicinal Seeds



T.H. Seeds® Amsterdam, [info@thseeds.com](mailto:info@thseeds.com), [www.thseeds.com](http://www.thseeds.com)

Distribuidores: PLANTASUR DISTRIBUCIONES - [info@plantasur.com](mailto:info@plantasur.com) - THE PLANT - [info@theplant.es](mailto:info@theplant.es)

# La COMISIÓN INDIA para el CANNABIS: Los comienzos

por Isidro Marín Gutiérrez [@isidromarin](#)

**FUE EL PRIMER ESTUDIO MÉDICO, SOCIOLOGICO Y ANTROPOLÓGICO DEL IMPERIO BRITÁNICO PARA INVESTIGAR SOBRE EL FENÓMENO DEL CONSUMO DE CANNABIS Y SUS DERIVADOS EN LA INDIA. ESTA COMISIÓN QUERÍA INVESTIGAR MEDIANTE LA OBSERVACIÓN DIRECTA CUÁLES ERAN LOS EFECTOS DEL CANNABIS EN SUS CONSUMIDORES Y SI EXISTÍA ALGÚN EFECTO PERNICIOSO PARA SU SALUD Y PARA LA COMUNIDAD. SU OBJETIVO ERA VALORAR SI SE DEBÍA PROHIBIR SU CONSUMO O SE DEBÍA DEJAR COMO HASTA EL MOMENTO. A LO LARGO DE LOS TRES SIGUIENTES ARTÍCULOS AQUÍ, EN CANNABIS MAGAZINE, IREMOS DESGRANANDO ESTE VOLUMINOSO INFORME DE MÁS DE 3.000 PÁGINAS, CUYAS CONCLUSIONES REVELAREMOS AL FINAL.**

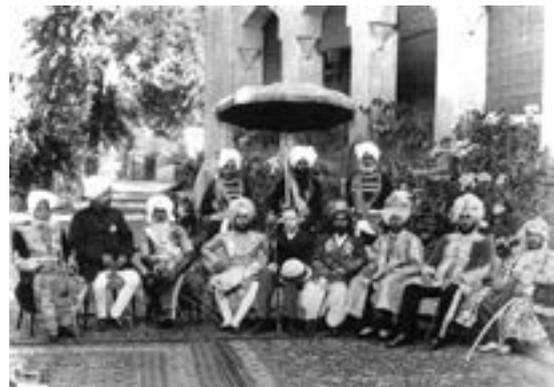
La mayor parte de toda la documentación existente sobre La Comisión India para el Cannabis está en inglés. No he encontrado ninguna traducción completa al español y resulta muy curioso que muchos artículos médicos en español lo mencionan pero creo que a las conclusiones que llegan es de no habérselo leído. Dicho informe es un auténtico estudio sociológico en toda regla ya que utiliza métodos y técnicas de investigación social. En concreto es una investigación cualitativa cuyas herramientas de investigación fueron la entrevista y la observación. El gobierno británico, que dominaba colo-

rialmente por aquellas fechas la India, creyó que la pobreza, la ignorancia, la enfermedad, el crimen, se atribuía a la corrupción política y al consumo de *bhang*, *ganja* y de *charas* (Abel, 1980: 122-132).

## La India el mayor proveedor de opio y cannabis

El interés principal de Reino Unido era cómo extraer más dinero de la India, todo un subcontinente. Las personas podían consumir cannabis pero pagando un impuesto y que

la India siguiera siendo un país pacífico y sometido por el poder colonial inglés. El Reino Unido era uno de los mayores proveedores de opio y cannabis. El opio y el té eran los soportes principales de la Compañía India Oriental Británica que tenía el monopolio del cultivo de opio en Bengala. En 1772 Warren Hastings, jefe ejecutivo de la



TAMBIÉN SE DECÍA QUE EL BHANG PROVOCABA INDIGESTIÓN, TOS, MELANCOLÍA, IMPOTENCIA, LOCURA, IDIOTEZ E INCITABA AL CRIMEN



compañía, comprendió el potencial de producción de opio si vendía a China. El opio era conocido en China desde hacía siglos pero las exportaciones a China estaban prohibidas por orden imperial china desde 1729 pero los ingleses la burlaron a través del contrabando. Los ingleses contrabandearon a través del puerto de Cantón y se vendía a través de oficiales corruptos. El consumo se extendió por todos los grupos sociales chinos, incluso el

séquito del emperador. En 1836 el oficial chino en Cantón Hsu-Nal-Chi solicitó al Emperador la legalización del comercio después de observar el fracaso de la prohibición.

Las mayores ganancias las conseguían del opio cultivado en la India, su mayor comprador era China; cuando el gobierno chino intentó detener el flujo de opio a su país Inglaterra envió a su armada para proteger sus intereses. En 1839 Lin Tse-Hsu pretendió eliminar el comercio de opio amenazando a los comerciantes ingleses con la pérdida



## LOS INFORMES DE LOS MANICOMIOS INCLUÍAN NUMEROSOS CASOS DE LOCURA Y DE CRÍMENES PROVOCADOS POR EL CONSUMO DE GANJA

del comercio de té. Pero el poder militar inglés hizo que despidieran a Lin y que continuase el comercio del opio en 1842. Palmerston, el primer ministro británico, explicó la guerra contra China como un esfuerzo por obligar a China a que aceptase las teorías del libre cambio. En 1856 el sentimiento antibrítánico chino era patente y volvió la guerra. China fue obligada a legalizar el

comercio de opio. El comercio con China le dio a la India la mitad de los impuestos obtenidos que cubrían los servicios del gobierno civil y de las fuerzas armadas.

Aparecieron organizaciones en Reino Unido que desarrollaron presión para prohibir el comercio de opio por inmoral, son los cuáqueros y el

Movimiento por la Templanza o "Temperance Movement". El cannabis no será aún una amenaza para los británicos respetables. La Sociedad para la Supresión del Comercio de Opio (SSOT), fundada en 1874, se volvió la organización anti-opio más conocida, era elitista, controlada por cuáqueros.

"LA OPINIÓN GENERAL PARECE SER QUE SE HAN EXAGERADO LOS EFECTOS NOCIVOS DEL GANJA"





## PONÍA EN DUDA LA MORALIDAD DEL COMERCIO DEL CANNABIS EN INDIA, COMERCIO QUE TENÍA LA APROBACIÓN DE LA ADMINISTRACIÓN BRITÁNICA EN LA INDIA Y QUE OBTENÍA SUSTANCIOSOS INGRESOS FISCALES PARA LAS ARCAS DEL ESTADO



Finalmente el gobierno británico por estas presiones internas y otras externas dejó de comerciar con opio; los comerciantes de este producto empezaron a asegurar que era más peligroso el comercio de cannabis y que no existían tantas trabas para su comercio y consumo.

### Primeros estudios sobre el cannabis indio

En 1838 se elaboró un estudio sobre productos agrícolas en las Indias Orientales bajo dominio inglés. En dicho informe se confirmaba que a pesar de los impuestos se seguía utilizando el cannabis por los nativos. Estos impuestos sobre alcohol y cannabis datan de 1790. En 1793 se volvió a regular afirmando que nadie podrá fabricar o vender cannabis (*Bhang*, *ganja* o *charas*) sin licencia para ello.

Se estaba vendiendo ilícitamente y la oficina colonial sugirió que quizás fuera más conveniente que el cannabis

fuera prohibido por completo ya que al gobierno inglés no le era rentable. Ya se habían producido algunos intentos anteriores de prohibir los *charas* (resina de hachís) al ser el derivado cannábico más nocivo para la salud. Pero en 1824 se rescindió ya que se vio que no era tan perjudicial como otras drogas legales (alcohol, *datura*, etc...).

También llegaron informes de los *sepoys*, soldados indios nativos que servían al ejército británico, estaban usando *ganja* y los mandos superiores afirmaban que su eficacia era inferior a lo que se esperaba de ellos. También se decía que el *bhang* provocaba indigestión, tos, melancolía, impotencia, locura, idiotéz e incitaba al crimen.



En 1870 la secretaría financiera del gobierno de India agregó su voz a la condena del cannabis afirmando que los informes de los manicomios incluían numerosos casos de locura y de crímenes provocados por el consumo de *ganja* (Mookerjee, 1948: 447).

En 1873 el virrey de la India afirmaba que el gobierno podía restringir el uso de *ganja* pero que sería imposible la

prohibición general, sobre todo por sentimientos religiosos y también porque en algunas partes la planta crece libremente. Tampoco le parecía demostrado la incitación al crimen más que otras sustancias. Afirmaba que tenía utilidades médicas: “La opinión general parece ser que se han exagerado los efectos nocivos del *ganja*” (Resolución 3773, Finance and Commerce Dep., Government of India 17/12/1873).

El *bhang* es una sustancia bastante suave, es como tomar un café o una taza de té en nuestra sociedad occidental. El *charas* es la sustancia más potente de las tres (*bhang*, *ganja* y *charas*), pero también es el más caro. El *ganja* era utilizado por las clases bajas y era más probable que ellos acabaran en las cárceles o manicomios que las clases más pudientes. Un informe de 1891 se hablaba que los manicomios indios estaban llenos de locos afectados por el consumo de *ganja*. Se afirmaba que el cannabis era más peligroso que el opio.

Mientras que los oficiales locales continuaron clamando que el cannabis estropeaba el país, los legisladores británicos afirmaban que si la prohibición era total lo único que se conseguiría era crear contrabando. La única manera de reducir su consumo era aumentar el coste del cannabis a los consumidores. Tal imposición aumentaría los ingresos del Estado. El gobierno además limitó la producción y venta solamente a aquellas personas que querían consumirlo (sin stocks).

### La creación de la Comisión

En 1890 la burocracia británica, establecida en la India, quiso formar una comisión para averiguar el problema del cannabis en la India con vistas a determinar si el cannabis debía de prohibirse totalmente en la India. Otros se decantaban porque había que restringir el uso de *ganja* pero no se podía prohibir ya que tenía un uso religioso y porque crecía de manera salvaje.

El 16 de junio de 1891, durante una interpelación parlamentaria, Mark Steward, un miembro del Parlamento que ya anteriormente había estado en contra del comercio de opio, preguntó si el Secretario de Estado para la India había visto los artículos de prensa que afirmaban que “los manicomios de Bengala están llenos de fumadores de *ganja*”; que la zona sur de Burma,

donde se había prohibido su consumo, dicha legislación había beneficiado a su población. Steward estaba por la prohibición total del cannabis en toda India (Matthews, 2002:210-211).

En 1893 un dirigente (William Caine) de la recién formada "Liga de la templanza" (*The Temperance League*), formado para luchar contra los males del alcohol y del opio, planteó la cuestión al Parlamento Británico en la Cámara de los Comunes el 2 de marzo de 1893. Ponía en duda la moralidad del comercio del cannabis en India, comercio que tenía la aprobación de la Administración británica en la India y que obtenía sustanciosos ingresos fiscales para las arcas del Estado. El grupo conservador se oponía a su prohibición. Realizó la pregunta pública al subsecretario del Estado para la India. Pidió una comisión de expertos. Quería conocer el estado de los cultivos, los efectos del consumo, los robos, la condición moral de sus consumidores y la conveniencia de prohibir su producción y venta. Tan sólo se refirió acerca de los efectos de la producción y consumo de cannabis (*Bhang*, *ganja* y *charas*) en la provincia india de Bengala.

El primer ministro Kimberly estaba de acuerdo así que se formalizó el 16 de marzo de 1893:

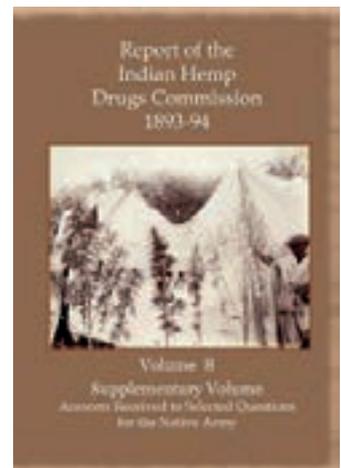
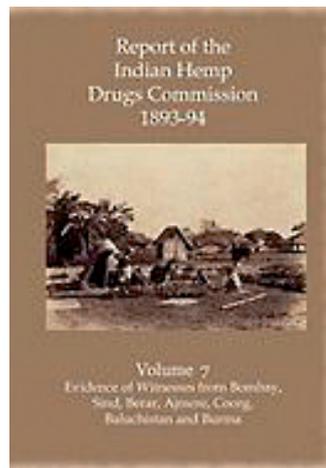
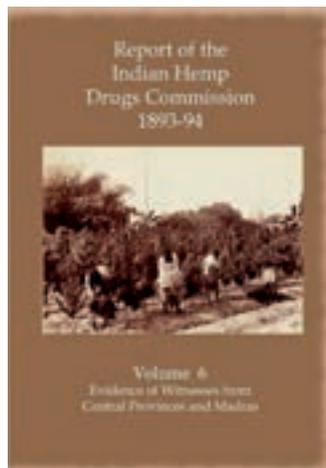
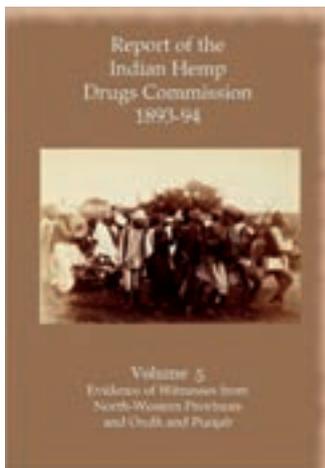
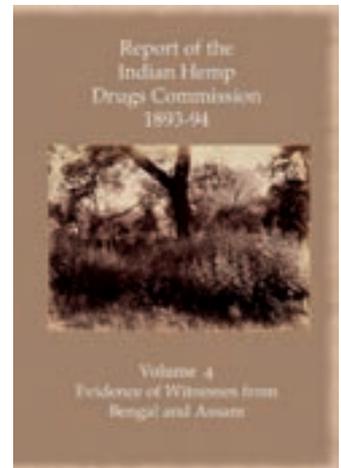
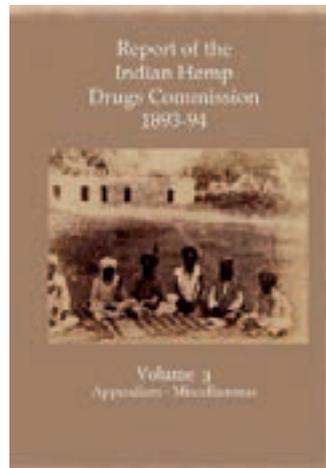
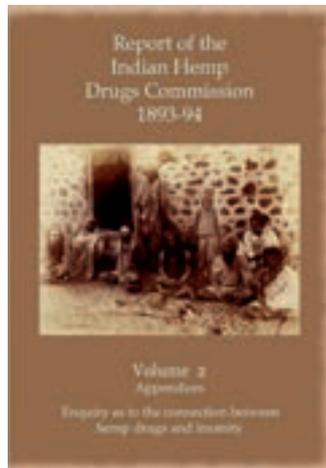
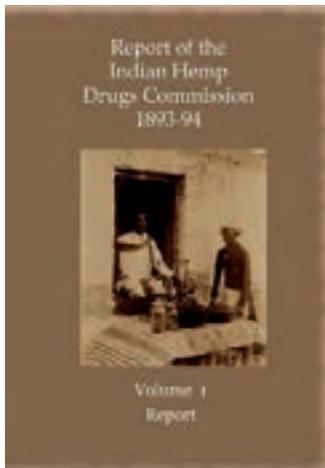
"Que nombrara una comisión que se encargará de investigar sobre el cultivo de la planta del cáñamo en Bengala, los preparados de drogas que con él se elaboraban, el comercio de dichas drogas, el efecto de su consumo en las condiciones morales y sociales de la gente, y la conveniencia de prohibir el cultivo de la planta y la venta de ganja y drogas similares" (Iversen, 2001:305)

miembros indios, la comisión British Raj (Herer, 1999:200). Pretendían estudiar el método de cultivo de cannabis, formas de consumo, efectos que producía tanto en la salud, en la moral o en lo social y los impuestos que conseguía el Estado. Se podría decir que fue un auténtico estudio sociológico en toda regla con unos objetivos claros y definidos y con un método de investigación cualitativo (la entrevista y la observación). También se prestaba atención a dos puntos: el primero era si con la prohibición o medidas restrictivas más serias se

## PRETENDÍAN ESTUDIAR EL MÉTODO DE CULTIVO DE CANNABIS, FORMAS DE CONSUMO, EFECTOS QUE PRODUCÍA TANTO EN LA SALUD, EN LA MORAL O EN LO SOCIAL Y LOS IMPUESTOS QUE CONSEGUÍA EL ESTADO

El gobierno colonial de India emplazó a una comisión de siete miembros para responder las dudas del gobierno británico el 3 de julio de 1893. El estudio fue el realizado entre 1893 y 1894 por una comisión anglo-india, el comité estaba compuesto por cuatro miembros ingleses y tres

podía producir un descontento muy serio sobre todo en las clases bajas ya que eran los que más lo tomaban y lo tenían como una ancestral costumbre. Y segundo si al prohibir el consumo de cannabis podría aumentar el consumo de alcohol, opio, estimulantes y otros narcóticos.



## Los inicios de la Comisión y sus métodos de investigación

La Comisión comenzó el 3 de agosto de 1893 y se cerró el 6 de agosto de 1894. Durante este periodo recibió testimonios escritos y orales de 1.193 personas de todas las provincias de la India. Fueron seleccionados conscientemente con el fin de que hubiera una representación equilibrada de funcionarios de las dos administra-



ciones (la india y la británica) así como de una amplia variedad de ciudadanos. La mayoría eran individuos que sabían algo sobre los efectos de cannabis por conocimiento propio o debido al contacto con personas que lo usaron. Los testimonios eran de médicos ingleses y nativos, oficiales civiles y médicos, magistrados y policías, granjeros, comerciantes, misioneros y

consumo de drogas relacionadas con el cáñamo y también de los efectos que veían en los consumidores tanto a nivel físico (digestión, apetito) como moral. También existían preguntas concretas que se referían a que si el consumo de cannabis llevaba a la locura, si causaba disentería, bronquitis o asma; si inducía a la pereza o al libertinaje, si amortiguaba el intelecto, si aumentaba la agresividad, si existía conexión con el crimen.



TAMBIÉN EXISTÍAN PREGUNTAS CONCRETAS QUE SE REFERÍAN A QUE SI EL CONSUMO DE CANNABIS LLEVABA A LA LOCURA, SI CAUSABA DISENTERÍA, BRONQUITIS O ASMA; SI INDUCÍA A LA PEREZA O AL LIBERTINAJE, SI AMORTIGUABA EL INTELECTO, SI AUMENTABA LA AGRESIVIDAD, SI EXISTÍA CONEXIÓN CON EL CRIMEN

otras autoridades. La relación de personas entrevistadas es la siguiente: Funcionarios civiles: 467; Funcionarios médicos: 214; Médicos privados (europeos): 34; Médicos privados (indios): 87; Cultivadores: 144; Profesiones libres: 55; Misioneros: 34; Asociaciones: 24; Comerciantes: 75 y otros: 59 (ocho sabios-maestros, un brahman versado en sánscrito, un miembro de una secta de reforma de la Unidad India, un rentista, etc...).

Las preguntas que se formularon estaban desarrolladas bajo un protocolo (eran 70 preguntas cerradas) y trataban sobre cultivo de cannabis en las regiones de donde procedían los testigos, sobre la preparación y el

El estudio no sólo se basaba en las entrevistas sino también utilizaba otro método de investigación cualitativa que era la observación. También se visitaron todos los manicomios de la India y se examinaron con mucho esmero los historiales médicos de los pacientes que padecía psicosis atribuibles al cannabis. También la Comisión organizó visitas a lo largo del país para ver de primera mano lo que estaba sucediendo. Se desarrollaron observaciones de campo en 30 ciudades de ocho provincias indias más Birmania desde finales de octubre de 1893 hasta abril de 1894. Hubo 86 reuniones para examinar toda la información recogida. La preparación del informe se elaboró en Simla (India).

Los resultados, el trabajo final, fueron escritos y se publicó en siete volúmenes más otro tomo confidencial sobre el uso de cáñamo entre las tropas nativas del Ejército Indio. Otros investigadores dicen seis (Iversen, 2001:306) y en otro se habla de nueve volúmenes (En la página web [www.druglibrary.org](http://www.druglibrary.org) se encuentra una copia de los resúmenes del Informe de la Comisión India para el Cannabis; su único problema es que está en inglés).



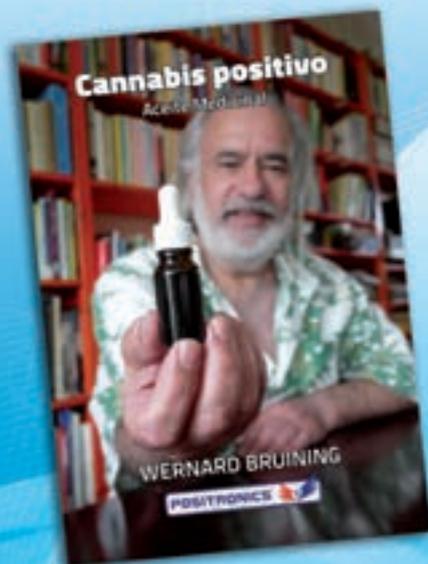
El informe cuenta con 3.281 páginas (otros investigadores afirman que fueron 3.698 páginas), con el nombre de "Report of the Indian Hemp Drugs Commission". El presidente de la Comisión fue W. Mackworth Young y sus miembros fueron H. T. Ommahney, A.H.L. Fraser, C.J.H Warden, Sois Sikhaheswar Roy, Kaiiwar Harnan Singh, Lala Nihal Chand; el secretario fue H.J. McIntosh. Impreso en la oficina de Impresión Central Gubernamental (1894) en Simla (India).

Así fue el estudio más completo y minucioso sobre el cannabis hasta la fecha. En el artículo del siguiente mes estudiaremos los resultados de los efectos físicos producidos por el cannabis; su relación con la locura y el crimen y el consumo social y religioso indio según esta Comisión India. 📖

## BIBLIOGRAFÍA

- Abel, E.L. (1980). *Marihuana: The first 12,000 years*. Plenum Press, Nueva York
- Matthews, P. (2002). *La cultura del cannabis*. Alianza Editorial, Madrid
- Mookerjee H. C. (1948). "India's hemp drug policy under British rule" *Modern Review* n° 84

## Cannabis positivo



Presentamos la edición española del libro **CANNABIS POSITIVO, aceite medicinal**, escrito por el fundador de POSITRONICS, Wernard Bruining.

La vida de Wernard siempre ha estado ligada al cannabis: fundador en los años 80 del primer coffeeshop, MELLOW YELLOW; después, creó el primer growshop, POSITRONICS, además de muchas otras iniciativas cannabicas. En los últimos años, Wernard se ha centrado en el poder medicinal del cannabis. A través de la fundación MEDIWIET muchos pacientes aquejados de diversas patologías han encontrado alivio a sus dolencias o incluso la cura a sus enfermedades gracias al aceite de cannabis. En el libro puedes encontrar más de 20 entrevistas a pacientes y la receta de Wernard para preparar el aceite, además de cultura del cáñamo y una pequeña biografía de Wernard, el pionero del cannabis en Europa.

Con prólogo de Nol Van Schaik y distribuido por **Cáñamo**.

[www.positronics.eu](http://www.positronics.eu)



FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

**FAC**

[www.fac.cc](http://www.fac.cc)





Usos terapéuticos del CANNABIS Parte I:

La **LUCHA ANTIDROGA** y  
el **CANNABIS TERAPÉUTICO**

por Dr. Fernando Caudevilla

En la serie que comentamos con este número analizaremos distintos aspectos sobre el uso terapéutico del cannabis. En esta primera entrega hablaremos sobre las dificultades y problemas que afronta la investigación con cannabinoides, haciendo especial mención a las trabas que supone el Prohibicionismo para el desarrollo de la Ciencia.

La investigación y comercialización de los fármacos destinados al uso humano sigue unos procedimientos estandarizados desde hace décadas. La investigación básica a través de simulaciones por ordenador, estudios en cultivos celulares y estudios en animales de experimentación permite seleccionar inicialmente aquellos fármacos que pueden ser eficaces para el tratamiento de una enfermedad. Algunas de las moléculas que demuestran eficacia y seguridad tras esta etapa son probadas después en humanos. En un principio se realizan estudios en unos pocos voluntarios sanos en condiciones estrictas de seguridad, para conocer cómo se comporta en realidad el organismo ante la nueva sustancia.

Si todo va bien llega la hora de la verdad: la fase de ensayos clínicos. Los efectos del fármaco se comparan con los de un placebo (u otro fármaco diferente) en condiciones reales y utilizando un número suficiente de pacientes. En el caso de que los resultados sean satisfactorios, el fármaco se

desde un punto de vista científico, y permite distinguir si un determinado medicamento es eficaz o no para el tratamiento de una enfermedad.

Así, determinar cuál es el antibiótico más adecuado para una infección de orina, el antidiabético de elección en una situación determinada o el mejor tratamiento para la gota es, en principio, poco discutible. Y los antibióticos, los antihipertensivos o los analgésicos no se encuentran, por lo general, envueltos en la polémica. Tampoco existen posicionamientos ideológicos acerca de los fármacos para el tratamiento del colesterol ni se debate en los Parlamentos sobre el tratamiento más adecuado para los papilomas de los pies.

El uso terapéutico del cannabis, sin embargo, es un motivo constante de debate no sólo científico, sino también político y social. Los políticos, tertulianos y líderes de opinión no suelen opinar sobre los fármacos para la migraña pero sí tienen algo que decir sobre el uso terapéutico del cannabis



comercializa y se considera indicado en el tratamiento de aquellas enfermedades o síntomas en los que esté avalado por los ensayos clínicos. Este proceso se demora durante varios años y requiere de muy elevadas sumas de dinero, sólo al alcance de la industria farmacéutica y de los Estados, si bien estos últimos no suelen demostrar demasiado interés en el asunto. Pero el proceso está perfectamente validado

EL USO DE CANNABINOIDES EN MEDICINA NO SE HACE EN FUNCIÓN DE ARGUMENTOS LÓGICOS SINO QUE INTERVIENEN OTRO TIPO DE FACTORES, SOBRE TODO DE TIPO MORAL



## EL DESARROLLO DEL ENSAYO CLÍNICO COINCIDIÓ EN EL TIEMPO CON LA PROHIBICIÓN DEL CANNABIS, DISFRAZADA DE MOTIVOS SANITARIOS

que, en ocasiones, hasta va incluido en el programa de algunos partidos políticos. Lo que debería ser una cuestión estrictamente científica, traspasa estas barreras para situarse en el terreno de lo ideológico. Así, el uso del cannabis o los cannabinoides en medicina no se hace en función de argumentos lógicos, es decir, de su

eficacia en el tratamiento de enfermedades o síntomas, sino que intervienen otro tipo de factores sociales, políticos y, sobre todo, de tipo moral.

El origen de esta rareza tiene que ver con motivos históricos. Como todos sabemos, a principios del siglo XX, primero en Estados Unidos y

después en el resto del mundo, el cannabis fue prohibido. Las causas hay que buscarlas en una compleja serie de motivos morales, sociales, históricos y económicos que muchos historiadores han explicado de forma suficiente. Pero, en relación con el tema que nos ocupa, conviene destacar que ninguna de las causas de la Prohibición del cannabis u otras drogas ilegales tuvo que ver con aspectos sanitarios o científicos. Entre el conglomerado de razones que ha



llevado a la ilegalidad a una serie de sustancias no hay un solo argumento lógico que tenga a la Medicina o a la Ciencia en general como fundamento.

Sin embargo las clasificaciones internacionales que fiscalizan las sustancias sí utilizan este criterio médico, aunque sería más exacto señalar que disfrazan sus argumentaciones de ciencia. La Lista I de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE) de la ONU incluye sustancias “sin ningún uso terapéutico y muy nocivas para la salud”. Muchos opiáceos, casi todos los psicodélicos y la planta del cannabis se encuentran clasificados en esta lista desde 1961 sin ninguna justificación de tipo lógico o científico.

El uso del ensayo clínico como prueba de oro para determinar qué fármacos son eficaces para el tratamiento una determinada enfermedad se generalizó a partir de la segunda mitad del siglo XX. Esta orientación ha permitido el avance de la Medicina como Ciencia durante las últimas décadas, al tratarse de una herramienta eficaz que permite distinguir aquellas sustancias verdaderamente útiles, terapéuticas. Como acabamos de ver, el desarrollo del Ensayo Clínico coincidió en el tiempo con la prohibición del cannabis, disfrazada de motivos sanitarios. Con el cannabis clasificado en la lista más restrictiva, no tiene ningún sentido estudiar las propiedades terapéuticas de algo que ya se ha decidido a priori que es malo para la salud. No importa que la planta del cáñamo haya sido utilizada con fines terapéuticos en los últimos siete mil años por todas las culturas con acceso a ella: los prejuicios morales disfrazados de ciencia la excluyeron de cualquier investigación clínica. Porque el Cannabis ya no era un medicamento, ni siquiera una planta como las demás. El cannabis es droga y como todo el mundo sabe la droga es mala.

Pero la realidad pesa más que la burocracia de la JIFE y tiende a imponer su criterio. A mediados de los 70 científicos israelíes comenzaron a estudiar los mecanismos del cannabis en el organismo y se dieron cuenta de que en todos los vertebrados existen moléculas que regulan funciones específicas en el Sistema Nervioso y Sistema Inmune, y que estos compuestos actúan en los mismos receptores que los principios activos del cannabis. De esta forma, el Sistema Cannabinoide



## LA INVESTIGACIÓN SOBRE LAS PROPIEDADES TERAPÉUTICAS DEL CANNABIS SE HA VISTO OBSTACULIZADA POR MUCHOS FACTORES



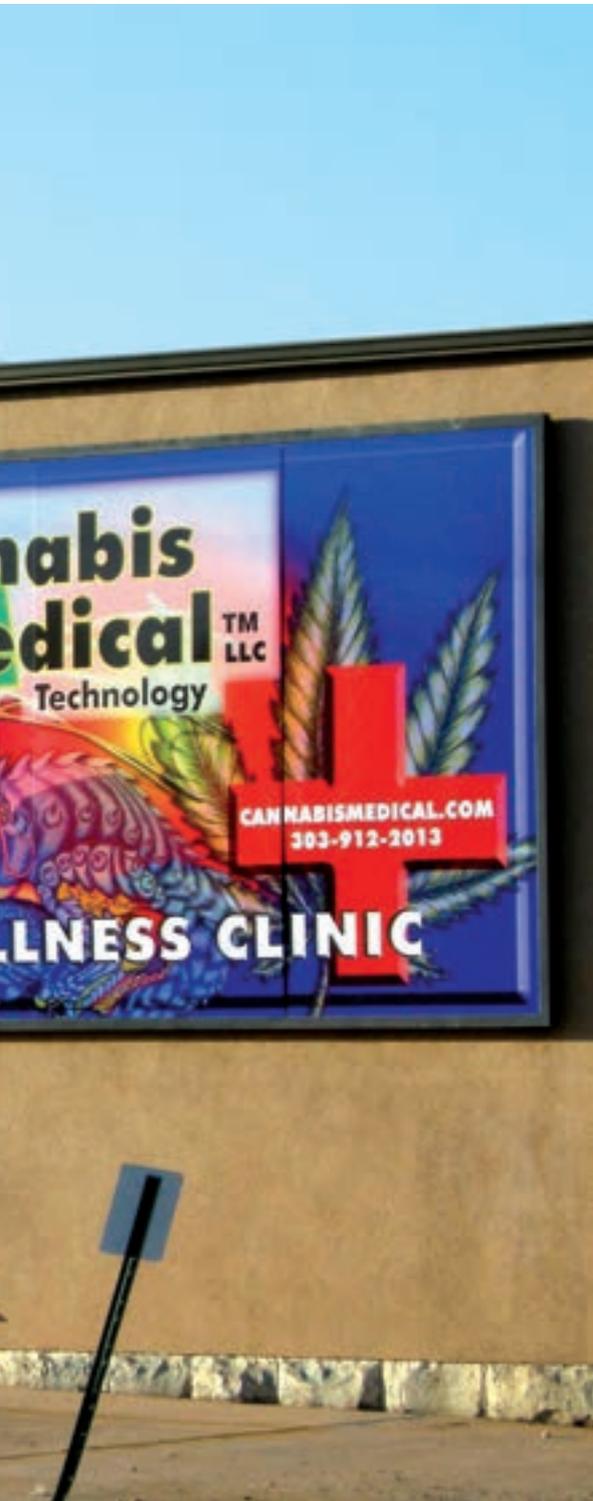


Endógeno ha pasado a ser uno de los campos de investigación farmacológica más importantes de las dos últimas décadas. Por otra parte, la automedicación con cannabis para distintas patologías (vómitos asociados a quimioterapia, caquexia producida por SIDA, dolor neuropático...) no ha hecho más que crecer gracias, entre otros factores, a las nuevas tecnologías de la información y comunicación.

La investigación sobre las propiedades terapéuticas del cannabis se ha visto obstaculizada por muchos factores. Multitud de trabas burocráticas, permisos administrativos, condiciones de seguridad y los trámites

kafkianos a los que se enfrenta el investigador que se meta en este terreno puede desanimar al científico más entusiasta. La financiación del desarrollo de medicamentos es extraordinariamente cara y dilatada en el tiempo. Los Estados no suelen tener demasiado interés en la investigación farmacológica y son las empresas de la industria farmacéutica las que financian el desarrollo de nuevos productos. Muchas farmacéuticas están desarrollando cannabinoides sintéticos pero no están interesadas en pagar estudios sobre una planta sobre la que no existen patentes y a la que no pueden sacar rendimiento económico alguno.

Otro factor muy relevante en esta dificultad es la injerencia de las Autoridades Antidroga en un asunto que excede sus competencias. Los encargados de reprimir el tráfico ilícito de sustancias aprovechan cualquier ocasión para sobrepasar sus atribuciones, circunscritas al ámbito de lo legal, y adentrarse en lo científico, irrumpiendo como un elefante en una cacharrería con argumentos del nivel de un tertuliano de programa del corazón. Como ejemplo pondremos las declaraciones sobre el cannabis terapéutico del ex-delegado del Gobierno del Plan Nacional sobre Drogas, Gonzalo Robles a Diario Médico en una entrevista el 26 de Junio de 2003 con motivo



del “Día Internacional contra las Drogas”. Veamos cómo el Delegado se cargaba de una coz tanto la Medicina Paliativa como el bienestar psicológico de los enfermos terminales como objetivo de un tratamiento.

“Hay que denunciar a los que tratan de confundir y lanzan un mensaje peligroso como que un porro es beneficioso para la salud. La verdad es precisamente la contraria: el cannabis genera daños a la salud; esto es incuestionable (...). El porro no es terapéutico. Se habla del caso de los enfermos terminales. Sinceramente, creo que es un mal ejemplo. El hecho de que un paciente que está a punto de

morir se encuentre mejor psicológicamente por fumarse un porro no es algo médico, no hay nada que demuestre que eso le alarga la vida.”

Ignacio Calderón, Director General de la Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD) advertía en Febrero de 2005 sobre “el riesgo de confusión” que genera la información sobre la dispensación terapéutica del cannabis, en relación con la puesta en marcha de un programa piloto en Cataluña. Note el lector el uso de vocablos (“banalización”, “desorientación”, “percepción errónea...”), más propios de la Conferencia Episcopal que de una institución preventiva:

“Es imprescindible un planteamiento correcto de este tipo de información para evitar la banalización de los efectos negativos del consumo de esta sustancia como droga. Cuando un producto se usa con fines terapéuticos para tratar a determinados pacientes se convierte en un fármaco, y no se puede relacionar con el consumo de drogas. Este mensaje debe quedar claro sobre todo entre los jóvenes, colectivo que tiene una percepción errónea sobre los riesgos de las drogas. El planteamiento de este proyecto debe ser puramente terapéutico para evitar una desorientación grave que favorezca la banalización del consumo de drogas”

Veamos en otro ejemplo cómo abordan el tema dos guías de prevención para adolescentes:

“Los usos médicos del cannabis se corresponden en su práctica totalidad a fármacos obtenidos en laboratorio y no al hachís o la marihuana. El consumo de hachís o marihuana con fines recre-

glaucoma, contra los vómitos en pacientes de cáncer sometidos a quimioterapia y contra la pérdida de apetito de enfermos de sida. Esto no debe confundirnos: aún no se ha demostrado que tenga ventajas sobre medicamentos ya existentes. Además, el cannabis plantea un problema importante: a medida que se repite la administración de la sustancia disminuyen sus efectos terapéuticos. En todo caso, si las investigaciones confirmaran una aplicación terapéutica, el médico no recetaría cannabis fumado, sino pastillas, jarabes... de compuestos sintéticos derivados de la planta para evitar así los efectos negativos del porro.” (Sin Drogas: Guía sobre el Cannabis. Plan Nacional sobre Drogas, 2006)

La obsesión de las Autoridades Antidroga en desacreditar los usos terapéuticos del cannabis se puede explicar si analizamos con detalle los ejemplos anteriores. La fina línea que separa un fármaco de una droga es que ésta última no va dirigida a la curación de una enfermedad y es auto-administrada por la persona sin receta médica. Por lo demás, la distinción entre drogas y medicamentos es artificial. Así, la existencia de propiedades terapéuticas del cannabis constituye un torpedo en la línea de flotación del argumentario prohibicionista que sostiene que determinadas sustancias están prohibidas para la protección de ese ente abstracto e intangible al que llaman “Salud Pública”. La idea de que “la droga” no sea un ente infernal e ingobernable, y que incluso pueda ser beneficiosa para el tratamiento de algunas enfermedades, hace saltar por los aires la lógica interna de la Prohibición.

## LA EXISTENCIA DE PROPIEDADES TERAPÉUTICAS DEL CANNABIS CONSTITUYE UN TORPEDO EN LA LÍNEA DE FLOTACIÓN DEL ARGUMENTARIO PROHIBICIONISTA

ativos no tiene ninguna utilidad terapéutica, ni supone ningún beneficio para la salud de los consumidores, más bien al contrario”. (El cannabis y los jóvenes. Agencia Antidroga, Comunidad de Madrid, 2005)

“Hoy se estudia la utilidad terapéutica del cannabis para tratar el

Así, la manipulación y la injerencia del *lobby antidroga* es un factor que dificulta un abordaje racional sobre los usos terapéuticos del cannabis. Pero seríamos injustos si no denunciáramos también el uso interesado que el sector pro-cannábico hace sobre el tema. Lo analizaremos con detalle en el próximo número. 

## MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

## CONSULTORIO

**Tengo 17 años y me han diagnosticado un trastorno por ansiedad. Tengo crisis frecuentes que me impiden hacer mi vida cotidiana y que me están destrozando. Estoy tomando medicación (Sertralina 50 mg y Lorazepam 1 comprimido por la noche) y he comenzado a ir al psicólogo. Tanto el médico como el psicólogo insisten en que dejen de fumar cannabis aunque yo creo que es lo que mejor me va y yo preferiría curarme utilizando cánnabis que fármacos químicos. ¿Puede el cannabis curar mi ansiedad?**

No hay fármaco que sirva para todo y las moléculas que contiene la planta del cannabis, tienen sus indicaciones, contraindicaciones y efectos adversos. Por ejemplo, existen suficientes evidencias científicas para poder recomendar el uso de cannabinoides en el alivio de algunos síntomas de esclerosis múltiple, dolor por compresión nerviosa o náuseas y vómitos asociados a quimioterapia. Eso no quiere decir que los cannabinoides sean la única opción, ni la mejor necesariamente para todas las personas. Pero desde un punto de vista científico y médico sí hay suficientes datos para poder justificar su uso terapéutico.

En el caso de la ansiedad la ciencia no lo tiene tan claro. Tanto en modelos animales como en experimentos con humanos, el tetrahidrocannabinol (THC) puede producir ansiedad. Aún más, en personas diagnosticadas previamente con este problema el efecto es más frecuente y

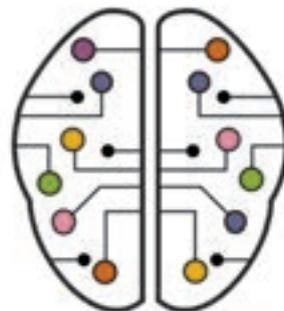
prolongado en el tiempo. Otros cannabinoides como el cannabidiol (CBD) atenúan estas propiedades del THC, si bien el CBD se encuentra en concentraciones muy bajas en la mayoría de las marihuanas comerciales. Aunque hay algunos casos descritos en los que los problemas de ansiedad pueden mejorar con la administración de cannabinoides, la mayoría de los estudios coinciden en señalar la relación causa-efecto entre el uso de cannabis y el desarrollo de ansiedad.

En definitiva, no existen suficientes estudios para recomendar el cannabis en el tratamiento de los problemas de ansiedad. Y aún en el caso de que así fuera, no implica que el cannabis sea la mejor opción para solucionar tus problemas. Los trastornos por ansiedad suelen estar causados por distintos motivos de tipo psicológico. Son un problema frecuente y no implican en absoluto que “uno esté mal de la cabeza”. Pero abordarlos exclusivamente con fármacos (ya sean tranquilizantes legales o drogas ilegales) no es una buena idea. Los medicamentos alivian síntomas pero no atacan a la raíz del problema, con lo que es más probable que el trastorno se haga crónico y puedan aparecer problemas posteriormente. Un uso temporal de fármacos puede ayudar a la persona a situarse en otra posición desde la cual abordar los problemas. Pero es un error considerar que la curación del malestar psíquico puede venir de manos de sustancias, ya sea marihuana o fármacos de prescripción. 

## FERNANDO CADEVILLA

www.doctorcaudevilla.com

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas



C/ Alameda 3, piso 5º. 28014 Madrid

Tlf: +34 915 28 83 96

caudevilla@gmail.com

## DELTA NUEVE



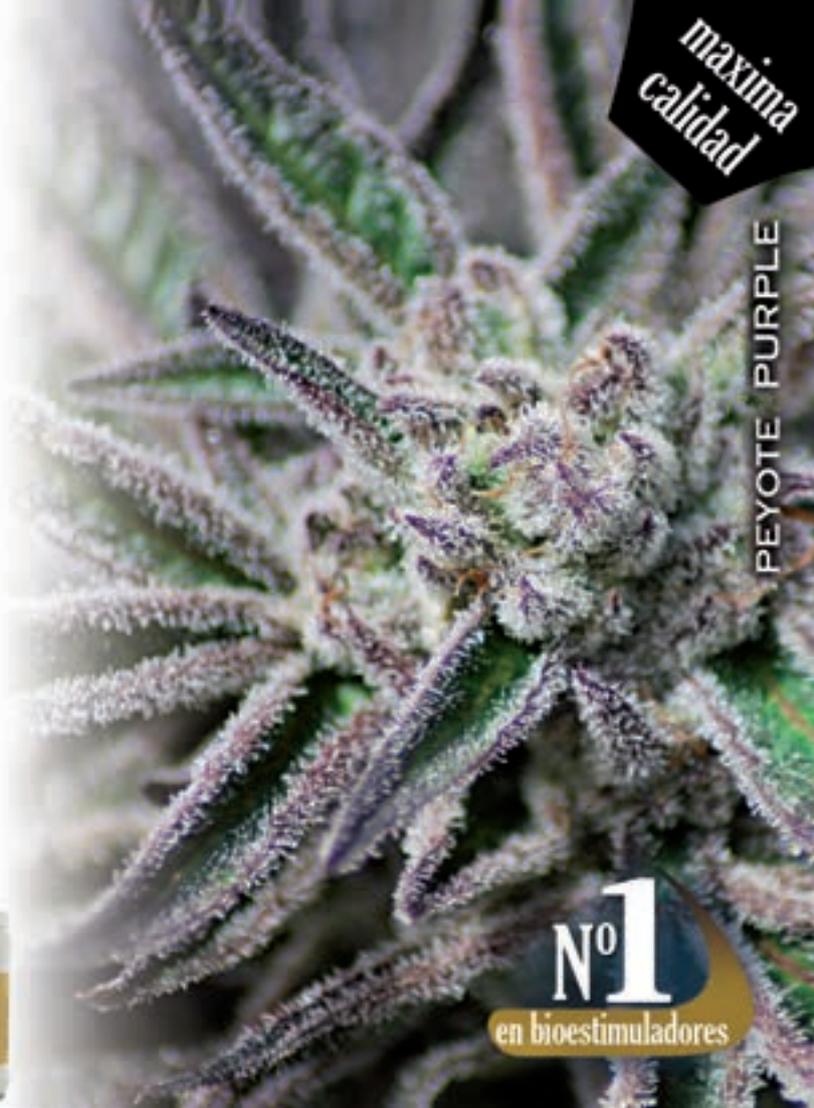
30% incremento de floración  
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros  
para profesionales.



maxima  
calidad

PEYOTE PURPLE



Nº1  
en bioestimuladores

# El Cultivador

P R E N S A C A N N Á B I C A G R A T U I T A

Regístrate en  
[elcultivador.com](http://elcultivador.com)

*Extracto Iceers*

# IBOGAÍNA para el tratamiento de las adicciones

©ICEERS Foundation  
[www.iceers.org](http://www.iceers.org)



Fotos: ICEERS / Archivo ICEERS  
Por José Carlos Bouso

**L**a adicción a drogas no es solo un problema con relación a drogas ilegales como cocaína, heroína o anfetaminas. También es un problema con relación a drogas como el alcohol y el tabaco. Y también es un problema con drogas de prescripción médica, fundamentalmente opiáceos. Por ejemplo, según datos de la Administración para los Servicios de Abuso de Drogas y Salud Mental norteamericanos (SAMHSA), solo en EE.UU., entre 1998 y 2006 el número de prescripciones de metadona se incrementó en un 700%.

Paralelamente, entre 1995 y 2005 las muertes por metadona también se incrementaron, concretamente un 468% (entre esas mismas fechas las muertes para el resto de todas las drogas juntas se incrementaron, en contraste, en un 66%). Sin salir de los EE.UU., cada año se producen 6.228 muertes por cocaína; 5.789 por codeína, morfina, oxicodona, hidrocodona y fentailo; 4.462 por metadona; y 1.744 por otros fármacos sintéticos (como meperidina). Los costes estimados del abuso de sustancias en EEUU según el NIDA (National Institute of Drug Abuse), incluyendo los costes de salud, los judiciales y los asociados a la falta de productividad exceden el billón y medio de dólares anuales para las drogas ilegales, el alcohol y el tabaco.

Sin introducir la variable extraña de que las políticas de drogas norteamericanas son causa principal de estas cifras astronómicas, lo cierto es que la adicción a las drogas consume una cantidad de recursos humanos y económicos de magnitud considerable. A la vez, nos encontramos con que no existen hoy día tratamientos indicados para la adicción a la cocaína. Los fármacos de prescripción indicados para el tratamiento a la adicción a la

## LOS COSTES ESTIMADOS DEL ABUSO DE SUSTANCIAS EN EEUU EXCEDEN EL BILLÓN Y MEDIO DE DÓLARES ANUALES



Tratamiento Iboga

heroína son fármacos opiáceos de sustitución, principalmente la metadona, y los tratamientos farmacológicos para el tratamiento de la adicción al tabaco y al alcohol muestran una eficacia extremadamente limitada.

Respecto a los fármacos opiáceos sustitutivos, de nuevo, nos encontra-

mos con la increíble paradoja en la cual el estamento psiquiátrico actual convive con los adictos a los opiáceos: para curarles les dan una medicina (metadona) de efectos similares a aquello que les causa el mal (la heroína) pero menos placentera y con una mayor dificultad para abandonarla. De hecho, la medicina drogabusológica, en sus deseos constantes de

evitar los accidentes y que hoy se encuentran en programas de tratamiento con metadona considerados por el sistema como enfermos crónicos. Personas que llevan 10, 15, 20 años tomando metadona, que empezaron con dosis de varios centenares de miligramos para poder saciar los receptores opiáceos saturados de heroína, que con el tiempo han ido bajando la



Preparacion Iboga

EXISTE UN PLANTA EN ÁFRICA LLAMADA TABERNATHE IBOGA QUE, DE ENTRE LOS 11 ALCALOIDES CONOCIDOS QUE TIENE, EN LA CORTEZA DE SU RAÍZ CONTIENE UNO MUY ESPECIAL LLAMADO IBOGAÍNA

mos con la paradoja de que, si bien son de indicación y así se prescriben para el tratamiento de la adicción a la heroína, tampoco existe tratamiento farmacológico para el tratamiento de la adicción a los fármacos opiáceos de sustitución. Y es que, los fármacos opiáceos de sustitución tienen un enorme problema: son más adictivos y producen un síndrome de abstinencia muchísimo mayor que la heroína misma. Llegamos así a asistir a la

ser una disciplina más de la medicina, termina asumiendo que el adicto a la heroína es como el diabético: al segundo le falla el páncreas y por eso necesita tomar insulina y al primero le falla su sistema endopiáceo (destruido por su consumo irreverente de heroína) y por ello necesita metadona.

De esta forma, abundan los yonkis veteranos que aún sobreviven de las epidemias de SIDA y de las sobredo-

dosis hasta quedarse en una dosis umbral, de 20-30 mg, de la cual pueden pasar años hasta que consigan bajar de ahí, si es que lo consiguen. La metadona es una droga con un índice de toxicidad nada despreciable, y en cualquier caso más alto que el de la heroína misma. Efectivamente, las personas en tratamiento de sustitución de metadona son enfermos crónicos, pero su enfermedad no es que tengan el sistema endopiáceo trastocado, pues a día de hoy esto es una fantasía que solo está en la cabeza de algunos psiquiatras ya que no existe una sola prueba etiopatogénica que así lo pruebe. La enfermedad del enfermo crónico es precisamente su remedio: una

sustancia de un potencial adictivo tan tremendo que puede que muchos no puedan quitarse nunca de ella.

Pero no todo está perdido. Existe una planta en África llamada *Tabernaemontana iboga* que, de entre los 11 alcaloides conocidos que tiene, en la corteza de su raíz contiene uno muy especial llamado ibogaína. La iboga es una planta utilizada tradicionalmente por pueblos del África tropical, principalmente Gabón y Guinea Ecuatorial. Los pigmeos y otras etnias selváticas consumen iboga, como se suele decir, desde tiempos inmemoriales, y, como ocurre en otras religiones sincréticas cuyos fundadores aprendieron a tomar un alucinógeno de mano de indígenas (como es el caso de la iglesia ayahuasquera del Santo Daime), de ellos aprendieron los fundadores del Bweti, una religión de tipo sincrético extendida por los países mencionados cuyo sacramento principal es la planta de la iboga. En el Bweti, a diferencia de en las iglesias ayahuasqueras, no se toma iboga con regularidad. Generalmente solo se toma una vez, en el momento de la iniciación a la religión y solo se vuelve a tomar en el caso de que ocurra algún problema especial que haya que resolver. En los rituales Bweti toda la comunidad es partícipe de cada iniciación y de cada ocasión en la que a alguien se le administra la iboga. Suele ser un ritual que dura 5 días en el que toda acción tiene su razón de ser y su sentido y cuyo fin último es mantener y fortalecer la cohesión social.

A mediados del siglo XIX, siendo colonias francesas los países en los que la iboga se utilizaba con fines rituales, los primeros exploradores llevaron la iboga a Francia y en 1901 se aisló la ibogaína de la planta. Como ocurre con la mayoría de drogas hoy fiscalizadas, la ibogaína era una sustancia ampliamente utilizada en medicina en la Francia del siglo pasado. Durante la primera década del siglo XX en Francia se comercializó la ibogaína para el tratamiento de la "astenia" en dosis de 10-30 mg/kg y desde 1939 hasta 1970 fue comercializada, también en Francia, con el nombre de "Lambrene" como "estimulante neuromuscular" en comprimidos de 8 mg. Durante los años 50 y 60 el eminente psicólogo chileno Claudio Naranjo utilizó la ibogaína como coadyuvante de la psicoterapia, llegando a obtener en 1969 una patente francesa para utilizar la ibogaína como coadyu-



## TAMPOCO EXISTE TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO PARA EL TRATAMIENTO DE LA ADICCIÓN A LOS FÁRMACOS OPIÁCEOS DE SUSTITUCIÓN

vante de procesos psicoterapéuticos en dosis de entre 5-8 mg/kg. Otra figura relevante dentro del mundo de la psicoterapia psiquedélica, esta vez "underground", fue Leo Zeff, un psicólogo norteamericano que fue igualmente pionero en el uso de ibogaína como coadyuvante de la psicoterapia si bien esta vez esta práctica era ilegal (o underground) ya que los EE.UU. es uno de los pocos países del mundo en los que la ibogaína está fiscalizada.

Pero la parte interesante de la ibogaína fue cómo se descubrió su potencial antiadictivo: de casualidad, como tantos otros descubrimientos importantes de la historia. Era el año

1962 y un grupo de amigos experimentadores de drogas que quedaban regularmente para consumir sustancias de perfil psiquedélico interesados en explorar su potencial terapéutico, habían quedado, como otras tantas veces, esta vez para probar un fármaco nuevo, la ibogaína. Howard Lotsof, uno de los integrantes de este curioso grupo había conseguido este exótico producto. Cada uno tomó 19 mg/kg. Dentro del grupo había siete heroinómanos, incluyendo a Lotsof. Cuando bajaron los efectos, para sorpresa de todos, ninguno de los 7 heroinómanos del grupo manifestaron tener síndrome de abstinencia. Desde entonces, Lotsof y otros miembros de

su grupo se dedicaron en cuerpo y alma a iniciar a otros heroinómanos creándose así lo que hoy día, más de 50 años después, es una red consolidada de ayuda mutua en la que ex-yonkis curados con ibogaína inician a otros yonkis. Oficialmente, esta organización se llama GITA (Global Ibogaine Therapy Alliance). Lo paradójico del caso es que mientras la ibogaína está completamente aceptada como

de clorhidrato que suele tener una pureza, dependiendo de la fuente de la que se consiga, de entre el 95-99,5%. Pero proveedores de tratamiento underground a veces también utilizan lo que se conoce como “extracto de alcaloide total” que suele tener una pureza de entre el 15 y el 40% y también “precursor del alcaloide total”, que tiene una pureza de aproximadamente el 84%.

algunos datos de ensayos clínicos bastante contundentes. La escasa investigación en ibogaína se debe a que la investigación se interrumpió tras la muerte de una paciente heroinómana a la que se le administró sin control alguno el fármaco. La FDA y el NIDA habían autorizado y empezado a financiar ensayos clínicos cuando, debido a este hecho, decidieron echarse atrás. Desde entonces, el



Ritual Iboga

## LA IBOGAÍNA SE MUESTRA EFICAZ EN MODELOS ANIMALES PARA INTERRUMPIR LA AUTOADMINISTRACIÓN DE MORFINA, COCAÍNA, ANFETAMINAS, ALCOHOL Y NICOTINA

medicina antiadictiva dentro de toda una subcultura médica, la medicina oficial sigue negándose a reconocerla como tal.

La ibogaína puede extraerse de la raíz de la corteza de la *Tabernanthe iboga*, puede sintetizarse en 13 pasos partiendo de la nicotinamida o puede obtenerse por semisíntesis partiendo de la voacangina, otro alcaloide presente en otra planta llamada *Voacanga africana*. En la muchas clínicas dispersas por el planeta en las que se utiliza ibogaína en el tratamiento de las drogodependencias lo habitual es utilizar ibogaína en forma

Las pruebas en investigación animal (ratón, rata y primates no humanos) del potencial antiadictivo de la bogaína son incontestables y han sido replicadas reiteradamente por diferentes grupos de investigación. La ibogaína se muestra eficaz en modelos animales para interrumpir la autoadministración de morfina, cocaína, anfetaminas, alcohol y nicotina. También se han hecho numerosos estudios sobre toxicidad en animales demostrando su aceptable toxicidad en clínica. En humanos, la mayor parte de la investigación que existe proviene de estudios observacionales, pero hay

prejuicio sobre la ibogaína no ha desaparecido, a pesar de la constante acumulación de evidencias anecdóticas provenientes de la subcultura médica de proveedores de ibogaína.

Entre los diferentes estudios publicados sobre la eficacia de la ibogaína, sin duda los más consistentes son los publicados por la eminente farmacóloga Deborah Mash, de la Universidad de Miami. La Dra. Mash dirigió durante algunos años una clínica privada en las islas San Kitts, donde trató a numerosos pacientes y caracterizó la farmacocinética en humanos de la ibogaína. En uno de sus estudios, trató a 27 pacientes adictos a la heroína y a la cocaína y en otro estudio diferente a 32 adictos a opiáceos, incluyendo metadona. Los resultados arrojaron una resolución de los síntomas del síndrome de abstinencia y/o craving a las 24 horas tras la administración, y una mejora sostenida en los índices de depresión 1 mes después. Un estudio

observacional de 33 adictos a opiáceos encontró una resolución completa de los síntomas de abstinencia y ausencia de craving en 25 casos (76%). Existen algunos otros informes de casos que van en esa misma dirección pero sin duda los datos mas contundentes no están publicados: el número de personas que ha tomado ibogaína se cuadruplicó entre 2001 y 2006 hasta una estimación total de 4300-4900, siendo el 86% de los iniciados para tratarse de un problema de drogadicción. A día de hoy se estima en más de diez mil las personas que han sido tratadas en diferentes clínicas y *settings* underground en lo que alguien ha llegado a denominar un “vasto experimento incontrolado”.

Se desconoce cuál es el mecanismo de acción por el que la ibogaína ejerce su potencial antiadictivo. Toca muchos sistemas de neurotransmisión diferente: serotoninérgico (por el que induce seguramente sus efectos visionarios), glutamatérgico y colinérgico. También actúa sobre los receptores opiáceos pero en lugar de actuar como agonista cambia el sistema de transducción de señal. También aumenta lo que se conoce como Factor Neurotrófico Derivado de las Células Gliales, un marcador de regenerador neuronal. Pero ninguno de estos mecanismos ha sido capaz de explicar por sí mismo su acción antiadictiva. Sin duda, el día en que dicho mecanismo se descubra, se podrán desvelar las claves fundamentales de los procesos adictivos. La ibogaína no produce liberación de dopamina en los circuitos cerebrales de recompensa, lo que, junto a los efectos secundarios de ataxia y de no siempre experiencias psicológicas placenteras, la convierte en una sustancia de nulo potencial de abuso. De hecho, no existe un solo caso documentado de abuso a la ibogaína. La ibogaína no está fiscalizada internacionalmente pero sí en países concretos como los EE.UU., Francia o Australia. Nueva Zelanda es el único país del mundo que ha autorizado la ibogaína como un fármaco de prescripción.

En conclusión, el problema de las adicciones ya no es tanto el del clásico yonki callejero ni del cocainómano yuppie. Toda una legión de adictos a fármacos de prescripción, principalmente a opiáceos, se consideran enfermos crónicos simplemente porque es mejor considerarlos así que pensar que pueden ser curados de su adicción iatrogénica. Es tiempo pues de retomar la investigación seria y desprejuiciada con ibogaína. 🍻

Para más información sobre la ibogaína visita: <http://iceers.org/more-about-iboga.php#.UmjhiBYiEVQ>

ADVANCED SEEDS

FEMINIZED & AUTOFLOWERING

CONFÍA EN NUESTRA CUIDADA SELECCIÓN GENÉTICA Y DISFRUTA DE

COSECHAS BRILLANTES

WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

GANAR SEMILLAS ADVANCED  
CONCURSO FOTOGRAFICO  
+ INFORMACIÓN EN  
NUESTRA WEB



FOTOGRAFIA:  
AFGHAN SKUNK  
HÍBRIDO THC + CBG  
INDOOR:  
Altura: 60 - 100 cm  
Cosecha: 60 - 70 días  
Rendimiento:  
350 - 450 g/m<sup>2</sup>  
OUTDOOR:  
Altura: 200 - 300 cm  
Cosecha:  
Finales de Octubre  
• 1. 3,50 €  
• 3. 15,00 €  
• 10. 49,00 €

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA ADVANCED SEEDS  
MÁS CERCANO EN WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

# El caso de la AYAHUASCA

Parte I

Las enseñanzas de  
MAS D'EN CARLES

**ESTE ARTÍCULO ES EL PRIMERO DE UNA SERIE DE DOS EN LOS QUE EL AUTOR RELATA SU INCURSIÓN EN EL MUNDO DE LA AYAHUASCA CON EL FIN DE SER BENDECIDO, PURIFICADO, SANTIFICADO, GRATIFICADO E ILUMINADO CON SUS ENSEÑANZAS.**

*Banii*

Texto y fotos por Eduardo Hidalgo



**C**uando tenía doce o trece años alguna profesora que me tendría manía me castigó a pasar una hora en la biblioteca del colegio. Años atrás ya me habían metido en el “cuarto de las ratas”, literal, que, para los más jóvenes, aclararé que era el lugar en el que hace décadas se amenazaba con encerrar a los niños que se portaban mal. Mi decepción fue brutal cuando, una vez dentro, no vi más que escobas, limpiasuelos, fregonas... vamos, que me encontraba, ni más ni menos, que en el cuarto de la señora de la limpieza y, lógicamente, en lugar de asustado salí descojonado y, al contarle a toda la banda en lo que consistía el tan cacareado cuartito, aborté de un plumazo toda futura posibilidad de

que el estamento educativo de mi cole pudiese seguir amedrentando al personal con la secular amenaza del antro de los roedores (no me extrañaría, tampoco, que de ahí se corriese la voz a otras escuelas y que con ello se iniciase el declive y la extinción definitiva no sólo de este mítico castigo sino de todo aquel sistema educativo basado en el abuso y la coerción al alumnado. ¿Quién sabe? Tal vez algún día se me reconozca el mérito.

En fin, qué más da... la cuestión es que, puestos a contar batallas, he de decir que, con siete u ocho años, también me encontré en la tesitura de estar a puntito de ser incinerado vivo en un horno crematorio, esta vez por parte del portero de la urbanización donde vivía: dispuesto a meterme dentro de la caldera –por aquél entonces eran de carbón, no de gas natural- abrió la compuerta donde ardía el material que calentaba los cuatro bloques de pisos que conformaban la comunidad y... flipé en colores. A cuatro metros de distancia ya sentía arder todo mi cuerpo. Podía haberme dado por muerto, pero en el fondo sabía que el menda era un blandengue y un colega:

HUBO ALGO EN ESE LIBRO QUE VERDADERAMENTE ME LLAMÓ LA ATENCIÓN: “LA LIANA DE LOS MUERTOS”





Botellas de ayahuasca

## QUE A LA EDAD DE DOCE AÑOS YA HABÍA SUFRIDO TODO TIPO DE CASTIGOS Y TORMENTOS POR PARTE DE LOS MÁS VARIADOS REPRESENTANTES DE LA AUTORIDAD

alguna vez le había hecho llorar de rabia o de lo que fuera (y menos de cincuenta tacos no tenía el amigo) y, supongo que con el fin de mantener unas relaciones cordiales, frecuentemente me invitaba a lo que él llamaba un “piscolabis” (algo de comer o de beber, nada que ver con la pedofilia ni la lluvia dorada), aparte de que cada 13 de octubre subía a mi casa para regalarme 500 pesetas de aquel entonces (un pastizal para un enano de menos de diez años ateo hasta la médula) por el día de nuestro santo (se llamaba igual que yo, Eduardo, Dios lo tenga en la gloria al buen hombre, de verdad que lo digo y que lo siento). Así que, nada, de aquella experiencia, en lugar de frito y chamuscado salí encantado de haber tenido el gusto y el honor de ver en vivo y en directo el impactante cuarto de calderas.

Digo esto, es decir, cuento estas historias tan sólo a modo de ejemplo, para ilustrar el hecho de que a la edad de doce años ya había sufrido todo tipo de castigos y tormentos por parte de los más variados representantes de la autoridad sin que, en lo más mínimo, hubieran tenido el impacto esperado y deseado por los verdugos. Y que, tal vez por esta razón, a alguno de ellos, llegado el momento, no sabiendo con

qué otra cosa se me podía atormentar, tuvo la feliz idea de encerrarme a solas en la biblioteca, no sin antes ensañarse obligándome a que escogiera un libro para leer.

El caso es que, en aquellos tiempos, me fascinaba todo lo relacionado con las tribus, las culturas prehistóricas, las flechas, las cerbatanas, los taparrabos, las Amazonas con las tetas al aire... y todas esas movidas que hoy se engloban en “lo étnico”. Así que cogí un libro que se llamaba *I fiumi scendevano a oriente* (iba a un colegio italiano y mirando en Google no sé si hay traducción española del texto). Me puse a ojearlo y viendo que iba de jíbaros reductores de cabezas, anacondas, jaguares, enfrentamientos tribales y demás delicatessen... nuevamente, ante el desconcierto general del profesorado, salí todo contento y pedí llevarmelo a casa (esta vez, aparentemente, habían ganado ellos).

Me lo leí de cabo a rabo en un pispa y todavía recuerdo mil y una anec-

dotillas como si las hubiera leído ayer mismo (en lugar de una cabeza reducida, un cuerpo entero del tamaño de 18 centímetros; hombres que, desde niños, se ataban piedras a la polla para tener un miembro viril más... elongado; ja, ja, ja, tonterías así). Pero, entre anécdota y anécdota curiosa, hubo algo en ese libro que verdaderamente me llamó la atención: “la liana de los muertos”. Una puta droga: estábamos en el 82 o por ahí, en pleno auge del yonkarreo más destroy, las drogas estaban muy mal vistas, no eran más que una lacra, y sin embargo... si algo saqué en claro de la lectura de ese libro fue una cosa: «la tengo que probar y la probaré» (me refiero a liana de los muertos).

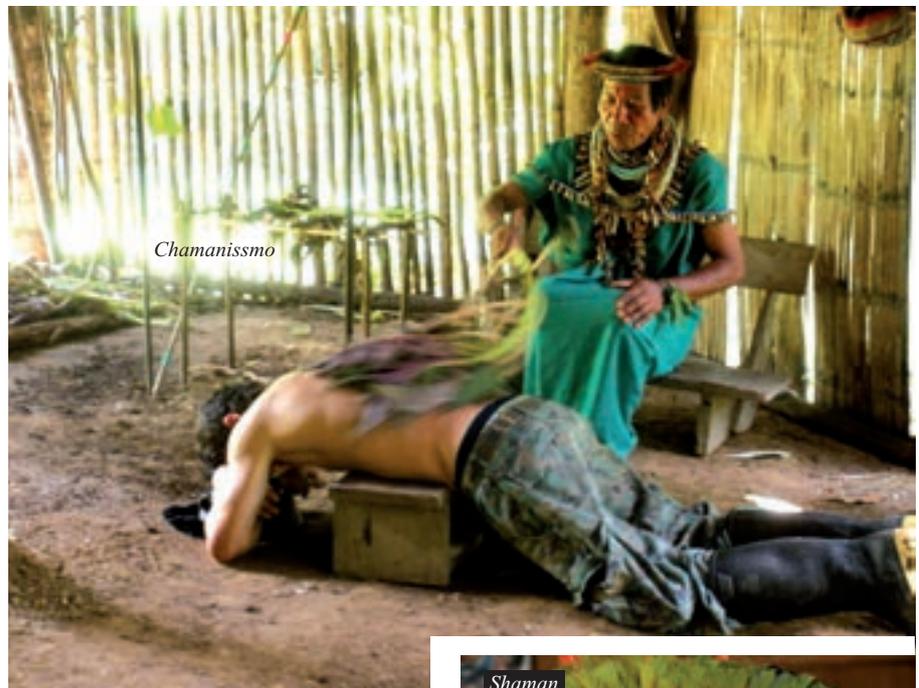
Y lo hice... Tardé lo suyo, es verdad –aproximadamente unos treinta años–, pero también es cierto que, como leí una vez en una entrevista que me hicieron, por el camino consumí más de cincuenta sustancias psicoactivas – y lo que te rondará morena-. Y es que, todo hay que decirlo, desde mediados

de los ochenta hasta hace bien poco la ayahuasca no era, precisamente, lo que estaba más a mano entre los *buyers* y *sellers* del barrio.

Quede constancia, en cualquier caso, de que, además del más de medio centenar de drogáinas que me metí entre pecho y espalda, también me leí algún que otro libro sobre el tema. Concretamente recuerdo uno que se llamaba *Shabono*, de una tal Florinda Donner que narraba sus vivencias con los *yanomami* (otra tribu que me apasionaba). No obstante, hace poco me enteré de que el período durante el cual la señorita Donner estuvo supuestamente viviendo en el Amazonas realmente se encontraba en Los Ángeles preparando su doctorado en antropología... Ya saben, dones y dotes del neochamanismo... la chica había sido pareja de Castaneda, no sé si ya lo había dicho, aunque con esto queda dicho todo, ja, ja, ja.

Pero bueno, a lo que vamos, entre chutes, tripis, tiros y porros, pasaron los años ochenta y noventa, y bien entrada la década del 2000, la ayahuasca pasó a ser la Planta de Poder que es hoy en día para cualquier hijo de vecino. Aquella que tantas pasiones y adhesiones desata entre cualquiera que esté dentro, fuera o más allá de la onda, puesto que, como el cannabis, vale para todo y mucho más, qué cojones, muchísimo más, ya que, en este caso, no se trata de una medicina que también es droga sino de una droga que no es droga sino medicina. “La medicina”, esa que tanto hace las veces de un simple neobrufen, de un lexatín, un risperdal, una fluoxetina, una naltrexona o una oxitocina. Vamos, para lo que guste y desee el cliente, como en la Casa de Campo...

De modo que, por fin, habían llegado el momento y la oportunidad de probarla, aunque, curiosamente, los entendidos en la materia me desaconsejaron que lo hiciera, pues, aún valiendo para todo y para todos, a su juicio, yo estaba demasiado tocado del ala para meterme en esos fregaos (y lo cierto es que, técnicamente, razón no les faltaba, en tanto en cuanto en esos momentos yo estaba pasando una mala racha, lo cual, como bien dicen los energy/descontrol -de los que en su día fui ahijado y padrino- no suele hacer buen maridaje con el uso de psicodélicos). En cualquier caso, afortunadamente, pude contar con el apoyo logístico y emotivo, así como con la



## ME ENCONTRÉ EN LA TESIS DE ESTAR A PUNTITO DE SER INCINERADO VIVO EN UN HORNO CREMATORIO

compañía, complicidad y acompañamiento de alguien que, trasladando la terminología gay al ámbito de las drogas, realmente “entiende” –más allá de aspectos técnicos- de qué va esto... mi colega J. C., que –sin hacer preguntas de ningún tipo- me preparó un plan ayahuasquero hecho absoluta y perfectamente a mi medida.



## BIEN ENTRADA LA DÉCADA DEL 2000, LA AYAHUASCA PASÓ A SER LA PLANTA DE PODER QUE ES HOY EN DÍA PARA CUALQUIER HIJO DE VECINO

De entrada usaríamos una materia prima de calidad máxima –«la mejor de Brasil»- según sus propias palabras. Una que, además, estaba preparada de tal modo que no producía ni náuseas ni diarrea, lo cual me proporcionaba toda la seguridad, la confianza y el confort con los que ha de emprenderse cualquier viaje interior, en tanto en cuanto, esos dos fenómenos fisiológicos relacionados con la ayahuasca – las náuseas y la diarrea- siempre me habían preocupado infinitamente más que la posibilidad de una mala experiencia, un yu-yu psicotrópico o incluso un puro y duro brote psicótico. Y no es que se me escape la crucial relevancia que los chamanes y los usuarios expe-

rimentados le atribuyen a estas purgas como liberadoras y purificadoras de energías negativas y demás historias, tan sólo que, a título personal, me inclino más a pensar que los beneficios, en realidad, residen, fundamentalmente, en los efectos de limpieza corporal antiparasitaria de los habitantes de la selva, algo que a mí ni me va ni me viene, que en casa de mis padres se come muy bien. De tal modo que, puestos a entrar en el Paraíso o en el Infierno, si puedo ahorrarme el Purgatorio, pues me lo ahorro.

Por motivos similares, no habría dietas alimenticias previas al consumo: que si grasas, que si sal, que si azúcar,

que si café... me consta que hay colectivos que se las saltan a la torera y obtienen de esta planta de poder lo mismo que aquellos que hacen lo contrario. De tal manera, que yo haría lo contrario que estos últimos.

Tampoco habría chamanes ni nada que se les pareciera. Sé que es impepinable que haya uno de por medio para que guíe la experiencia y se encargue de que otros brujos no te roben la energía vital, pero, sinceramente, más allá de que prefiero que me manguen la vitalidad –que ya la recupero luego con un Cola Cao, un sándwich de nocilla y unas pipas de metanfetamina- a los cien pavos que, como poco, me costaría la sesioncita con el hombre-medicina, la cuestión es que me da que su sola presencia me arruinaría el ciego. No sé, es que me parece que sería como si me comiese un tripi y tuviese pegado a la chepa al cura de mi pueblo cantándome salmos y dándome bendiciones... No es lo mío, gracias.

Nada de ícaros. Ni en radiocasete, ni en iPhone, ni por smart-phone ni nada de nada. Sé, también, que son tanto o más importantes que la propia planta, pero, a mí que no me jodan: crecí comiéndome ajos con Leño, Sex Pistols, Eskorbuto y Cicatriz de música de fondo... De nuevo, tomar un psicodélico –por muy medicamentoso que sea pero psicodélico a fin de cuentas- con un payo o pony-payo cantando alegremente a “la abuelita”, a Jesucristo, la Virgen María, los ancestros y demás memeces me resultaría tan insufrible que, a buen seguro, me haría brotar de verdad y de muy mala manera o, peor aún, igual me terminaba por *desmentizar* completamente y me convertía en un converso al cristianismo sincrético amazónico, algo que en Iquitos seguramente resulte muy *cool*, pero no sé yo en Lavapiés (bueno, qué coño, en Lavapiés seguro que también o incluso más... vaya, para la próxima toma tendré que recapacitar sobre este punto).

No habría sexo entre nosotros. Ni antes, ni durante, ni después de la experiencia. A pesar de mi más que evidente enciclopédica ignorancia sobre esta sustancia y sobre el mundillo que le rodea, estoy al tanto del fenómeno del chamanismo-chuminismo... para quien no lo conozca citaré someramente a Jacques Mabit, fundador de Takiwasi -un centro de rehabilitación de toxicómanos e investigación en medicina tradicional en pleno Amazonas-: «hay mucha

química, por eso, repito es peligroso, ir a tomar ayahuasca con la primera persona que se presenta bien! Hay técnicas en ciertas tradiciones indígenas donde se utilizan cantos de seducción y complementados con perfumes, que actúan sobre el cerebro de forma subliminal, la persona no lo percibe conscientemente. Si el brujo usa esos olores que son muy refinados, que tocan la base del cerebro, el encéfalo, dan una sensación sumamente agradable a la persona, de paz, de éxtasis, pero la persona no sabe que son perfumes y técnicas específicas de sonidos o cantos. Y atribuye eso al brujo y dice es encanta-

dor, maravilloso, lo asocia eso con él. Y este empieza a tener poder y la somete, y la convence de que tiene que acostarse con él y darle dinero...». De modo que, visto el percal, desde un primer momento le dejé bien claro a mi colega que, si quería temita, que se trajera a la novia, que no es que no lo quisiera, pero que mis objetivos eran otros... ya saben, meramente profesionales: escribir, para ustedes y para esta revista, una crónica sobre los misterios, poderes y enseñanzas de la ayahuasca, esa Planta Maestra. 📖

Continuará...



SELECCIONADAS DE LA MÁXIMA CALIDAD

# VISION SEEDS

NUEVO



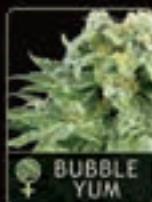
AK-49



SILVER HAZE



NORTHERN LIGHTS



BUBBLE YUM



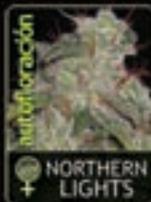
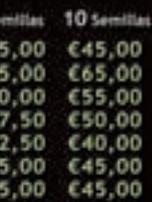
SUPER SKUNK



AK-49



WHITE WIDOW



WHITE WIDOW



RUSSIAN SNOW



JACK HERER



BIG BUD

	3 Semillas	5 Semillas	10 Semillas
AK-49	€17,50	€25,00	€45,00
Amnesia	€25,00	€35,00	€65,00
Big Bud	€22,50	€30,00	€55,00
Bubble Yum	€28,00	€27,50	€50,00
Cheese	€18,00	€22,50	€40,00
Jack Herer	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
NY Diesel	€17,50	€25,00	€45,00
Russian Snow	€17,50	€25,00	€45,00
Silver Haze	€11,00	€27,50	€50,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00
AK-49*	€17,50	€25,00	€45,00
Lowryder	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00

disponible en

plantasur

WWW.VISIONSEEDS.NL

TEL/FAX: +31433212669 EMAIL: INFO@VISIONSEEDS.NL

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA  
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

WWW.CANNABISCAFE.NET  
HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET



TRATAMIENTOS BIO-ECOLOGICOS, S.A.

Nº 1 EN CULTIVO ECOLÓGICO



Por el Medio Ambiente



Mesa de cultivo 1m x 1m

DETALLE

1m



Mesa de cultivo diseñada específicamente para el sector grow.

Esquinas elaboradas para un encaje perfecto dentro de los armarios.

Posibilidad de incluir un racor con grifo para una mejor canalización de la salida del agua.

Altura interior perfecta para riego por inundación.

En breve disponible en 1,20m x 1,20m.

www.trabe.info  
comercial@trabe.info  
Tel: 968 572 004 - 699 451 794

**Buenas Aitor. Me he animado a escribir tras haber leído algunas cosas en tu consultorio y ver que tienes una manera de ver las cosas más parecida a la mía que en otros lugares donde he intentado informarme. Verás, mi caso es que he detectado un posible consumo de cannabis en mi hijo adolescente (15 años)**

**Soy madre separada y el proceso de divorcio fue bastante largo y traumático, sin llegar a un acuerdo de conciliación amistoso. Mi hijo vive conmigo. Ha suspendido todas en esta última evaluación y se pasa todo el día tirado en casa sin hacer nada, hay que perseguirle para que haga los deberes y no sale a jugar con los amigos. Estoy francamente asustada porque no se dónde puede acabar esto.**

**(Rosario, Toledo)**

Hola, Rosario. Comprendo tu inquietud y tus dudas.

El comentario que nos haces de tu situación es bastante más frecuente de lo que nos imaginamos.

Como siempre decimos, sin conocer con detalle tu historia personal, tus momentos malos, etc... es imposible darte pautas muy concretas porque correríamos el riesgo de errar. Por ello, hablaremos de modo general y si necesitaras algo más concreto, te sugerimos vuelvas a escribirnos.

La adolescencia es una época muy difícil de cambios hormonales, psicológicos, sociales, etc... ya que el niño empieza la transición a la etapa adulta y por ello tiene que lidiar con una serie de procesos que suelen descolocar un poco a padres y a los propios jóvenes.

Un amigo mío, médico, solía aludir a este estado –y creo que muy acertadamente- aborrescencia.

Nuestra forma de enfocar las cosas hace que el consumo de cannabis no sea ni mejor ni peor que cualquier otra conducta que se realizara fuera de un contexto adecuado. En este caso, lo que tenemos es una especie de círculo vicioso basado en el manejo de la atención y de las contingencias de las conductas problemáticas. Te lo traduzco al castellano: tu hijo está buscando desesperadamente atención.

Me comentabas que trabajas muchas horas fuera de casa y que durante el día estás en

contacto por Whats App con tus hijos, que tienes a una persona que cuida de ellos y te ayuda con la casa y que casi todas las conversaciones que tienes con tu hijo son o para abordar temas del colegio o para reprenderle por lo que ha hecho mal o por lo que no ha hecho y tenía que hacer.

Si lo piensas en un contexto de la comunicación, no está habiendo en esa relación un espacio adecuado para que os encontréis en un lugar distinto del conflicto y de la persecución. Tu hijo ha descubierto que la única manera de lograr que su madre esté pendiente de él es siendo conflictivo, por lo que así cerramos el círculo vicioso de falta de atención ◊ conflicto en el colegio ◊ atención y bronca

Colocando al colegio como intermediario, has descubierto que entre tú y tu hijo se abre un abismo cada vez mayor que tratas de salvar cediendo a sus exigencias casi sin percartarte de que eso es algo que va a favor más del problema que de la solución.

Tu hijo necesita que le pongas normas claras y concretas, no que le trates como a un adulto responsable porque, entre otras cosas, aún no lo es. Y por eso, el liderazgo debes ejercerlo tú y la persona en la que te apoyas para el cuidado diario de tus hijos.

La mejor manera de poner normas es contar con la opinión acerca de las mismas de los que las tendrán que cumplir, por lo que no estaría mal que te sentaras con tu hijo a ver cuál podría ser un punto intermedio de cosas que se tienen que hacer. Posiblemente si aguantas y evitas el enfado descubrirás que tras todas esas conductas “gamberras” y desorganizadas que tanto te preocupan se esconde una terrible llamada de ayuda. No te dejes llevar por la apariencia del mensaje, trata de analizar el trasfondo y el contexto mental desde el que surge.

Tras lograr un acuerdo con un mínimo de normas como el tiempo a dedicar al estudio, normas de limpieza de la habitación, horas de entrada y salida, etc... deberás hablar con tu hijo para analizar sus “premios” en caso de lograr hacer su “trabajo”.

Esto puede a veces resultar un problema porque muchos padres confunden el premio por algo bien hecho con el “premio” que se da cuando uno ha puesto un castigo y se siente culpable, intentando eliminar esa culpa regalando algo a su hijo. Realmente ahí no sólo no hay un premio, sino que estaremos

enviando a nuestro hijo un mensaje ambiguo que vendría a dejarle aún más descolocado ya que no se le castiga con consecuencias claras y al final se le acaba premiando.

Por ello, pon claras recompensas a claras metas conseguidas. Y si se cumplen, y sólo si se cumplen, concede el premio pactado. Y por supuesto, haz lo propio con los castigos. La libertad exige responsabilidad y una técnica que nunca puede faltar es la "intención paradójica", técnica que con los adolescentes funciona a las mil maravillas, porque les despierta el espíritu rebelde y a la vez la curiosidad.

La primera semana, déjale completa y absolutamente en paz. Negocia las reglas, recompensas y castigos y dedica esa semana a trazar la "línea base", de manera que tú puedas valorar cómo es tu hijo cuando te alejas de él y para que él mismo se pueda a ver como único responsable de tener que hacer los deberes o no, de llevarse castigos, etc... no intervengas con la ansiedad de ver que no hace sus deberes, que se mentalice de que tú le vas a exigir resultados como se exigen, por ejemplo, en una empresa. Pásale la patata caliente a él, ya que es su problema, no el tuyo. Tú no puedes estudiar ni hacer los exámenes por él y él tendrá que responder posteriormente a estas responsabilidades cumplidas o no.

Traga todo lo que venga esa semana, sin hacer NADA. Eso le dará la sensación de que no hay control y la paradoja actuará. Él será consciente de que algo debe cambiar.

Tras esa primera semana, siéntate con él otra vez y negocia el comienzo de la aplica-

ción de las normas. Cuando digo negociar, obviamente hablo de que, siendo irrenunciable que habrá normas, al menos logremos su compromiso de que las cumplirá. Para eso puedes usar incluso un contrato conductual, firmado por todas las partes. Si no quiere hacer algo, se le recuerda que dio su firma y compromiso y que a lo mejor podría revisarse más adelante, pero que esa semana tiene que cumplirlo.

Debido a lo extenso de la posible respuesta y a que es un tema de un interés muy grande, voy a dividir la respuesta que le hemos dado a Rosario en varias entregas, con el fin de poder desarrollar aquellos puntos que puedan resultar de interés. Tratándose de un tema en el que nos va el futuro como sociedad, esto es, de la posibilidad de ayudar al desarrollo de personas equilibradas, responsables y con un sano espíritu crítico, entendemos que es la mejor manera de hacerlo. 

Continuará...

¡Hasta la próxima, salud y buen viaje!

Aitor Jaén Sánchez  
Psicólogo y terapeuta ocupacional.  
Máster en terapia de conducta y Máster en prevención de riesgos laborales.

Dirige tu consulta a Aitor Jaén:  
[terapia2009@ya.com](mailto:terapia2009@ya.com)

De entre todas las consultas recibidas, se seleccionará aquella que pueda resultar más interesante, intentando no repetir cuestiones ya abordadas.

El presente espacio no pretende ser un canal de ayuda psicológica, entendiéndose sólo como una opinión profesional basada en una información limitada. Para obtener ayuda profesional, asegúrese de contactar con un psicólogo colegiado, puede hacerlo a través de esta web buscando el colegio profesional de su provincia:

<http://www.cop.es/index.php?page=colegios>



**PSICOLOGÍA - SALUD**

**BIENESTAR PERSONAL**

AITOR JAÉN SÁNCHEZ  
PSICÓLOGO COLEGIADO M-24316

**ADULTOS - PAREJAS - ADOLESCENTES - INFANTIL**  
**Todo tipo de problemáticas, desarrollo personal**

ALCORCÓN, Madrid (METRO JOAQUIN VILUMBRALES)

Teléfono 679 12 81 46

[aitoriaensanchez@gmail.com](mailto:aitoriaensanchez@gmail.com) (PRÓXIMAMENTE EN SKYPE)

[www.lasbatallasdelamente.blogspot.com](http://www.lasbatallasdelamente.blogspot.com)



¿Será cierto lo de la piel de los latinoamericanos?

# Algo huele a **PORRO** en las Américas

Por Andrea Cynthia Mindlin. Farmacéutica. (UBA, Argentina)



El dudoso lanzamiento en los Estados Unidos de un perfume con aroma a Cannabis ha colapsado medios cannábicos y redes sociales. Eso sí, no han aclarado en ningún momento si proviene de la planta verde, quemada en charuto o del humito de infusión.

Más allá de que esta iniciativa comercial prospere, en las otras américas, la despenalización uruguaya anuncia el surgimiento de una poderosa industria que puede resultar una herramienta superadora de prejuicios en lo que a cosmética cannábica se refiere.



Cuando la extendida leyenda (por cierto, fomentada por los propios interesados) acerca de la divina epidermis que caracteriza a los latinoamericanos. La alimenta el mestizaje, el etnocentrismo, el clima subtropical, cuando no el mismo prejuicio que reza que los afroamericanos están dotados genéticamente para la danza.

De un modo u otro, los cinéfilos recordarán esa antiquísima escena de *Gabriela, Clavo y Canela* en la que Sonia Braga se duchaba, incandescente, como su mamá la trajo al mundo, en el jardín, frente a los ojos de un Marcello Mastroianni desorbitado.

También se recordará una no tan añeja pero sí encantadora telenovela que mezclaba ritmos brasileños y árabes. Con banda sonora propia, músicos como Caetano Veloso, Marcus Viana, pasando por Michel Bolton, hasta Shakira y la belleza de los paisajes, adornaban una romántiquísi-

ma historia de amor, con esa sensualidad, que sólo se observa en las mujeres brasileñas, justamente por aceptar su sexualidad y la desnudez de su cuerpo.

**Pero además planteaba una cuestión muy inteligente, que eran los pros y contras del género femenino, tanto en el mundo occidental como en la cultura árabe**

La novela se llamaba *O clone (El clon)* y fue emitida por primera vez por la TV Globo en el año 2001. Escrita por Gloria Pérez y dirigida por Jayme Monjardim, el culebrón fue protagonizada por la actriz Giovanna Antonelli y por el actor Murilo Benício. Ambos eran jóvenes atléticos más próximos a la divinidad olímpica que a la pecaminosa territorialidad urbana.

Como su título lo indica, el tema en cuestión era la clonación, asunto por entonces más en boga dentro de los ámbitos académicos y éticos. Pero además planteaba una cuestión muy inteligente, que eran los pros y contras del género femenino, tanto en el mundo occidental como en la cultura árabe. La verdad es que, se estuviese del lado del mapa que se estuviese, el



panorama era casi igual desalentador por igual para todas las mujeres del planeta. El machismo florece en todos los rincones.

Hoy en día, en occidente, podría parecer que no se tiene tan claro que es lo bueno y que es lo que te vende el sistema acerca de qué es lo bueno. Esto pasa en todo los órdenes. El que nos interesa en esta nota, por su difusión, por la grata recepción en muchos ámbitos, es la llegada al mercado estadounidense del primer perfume UNISEX con olor a marihuana. Esta colonia está combinada con

aroma de azahares y recibe el nombre de *Innocesence by Misty*.

Junto a este lanzamiento se ha hecho pública el proyecto de Ley de despenalización de drogas en el Uruguay, en el que el Estado es quien controla la producción y el consumo en todas sus formas. Algo que afectará de forma directa a la mercadotecnia de la cosmética cannábica.

#### Tiene mal tufillo.

En la era de las comunicaciones, todo parece tener que ver con todo,

nada es casual; Uruguay florece y Estados Unidos, perfuma. La noticia, que uno iba a poder perfumarse con su aroma predilecto, la marihuana, no debe haber dejado a nadie inmovible: "¡Dadme dos!". La intriga es si tiene el aroma que desprende es a Marihuana, a la planta, o por el contrario huele al humo que produce cuando se combustiona. Para saberlo habría que probarla y por ahora es bastante complejo hacerse con ella.

La ley de California actualmente prohíbe la tenencia de cannabis si no es estrictamente recetada por un médico.



En el caso de que el individuo tenga una autorización médica, se puede plantar marihuana sin restricciones.

Ahora bien, suponiendo que el maravilloso invento esté hecho con la planta de marihuana, algún cultivador con una autorización médica tendría que estar proveyendo la materia prima en cantidades industriales. Algo bastante improbable.

Cultivadores, junto a fabricantes de insumos para cultivo y todo tipo de parafernalia relacionada con la marihuana, se están poniendo en

marcha para hacer de la mala prensa de la droga una economía sustentable. Este tema no es menor para el viejito bonachón del Pepe Mujica, el presidente uruguayo que vio luz al final del túnel (de la crisis).

### **Las grandes compañías perfumistas ¿cuidan nuestra salud?**

El tema es que con la industria cosmética ocurre que bien puede ser una perfecta puesta en escena o cartón pintado.

Según algunas publicaciones comentaban, abundaron los problemas para lanzar el perfume hecho con marihuana, justamente alegando que tenía productos que no eran buenos para la salud. Y esto es un poco

extraño: si nos adentramos en la trastienda de esta olorosa industria, veremos la otra cara de la moneda.

En primer lugar existe la IFRA, (por sus siglas en inglés, International Fragrance Association: en buen romance, Asociación Internacional de Fragancias) que es una asociación de grandes compañías perfumistas, dedicadas a evaluar a su criterio y conveniencia, año tras año, la toxicidad y los posibles daños a la salud de los compuestos usados en perfumería.

En los años noventa, ápice del neoliberalismo, la asociación sacó del mercado el *Nitromusc*, sustancia que le daba el aroma de bebé a los productos de bebé, por tener una alta absorción a nivel piel y sospecharse cancerígeno.

todo parece tener que ver con todo, nada es casual;  
Uruguay florece y Estados Unidos, perfuma





## El tema es que con la industria cosmética ocurre que bien puede ser una perfecta puesta en escena o cartón pintado

Esta honorabilísima gente, tropel de filántropos ¿cuidan el bienestar común tanto como la salud de sus consumidores? No, sólo custodian un negocio más que millonario.

La respetabilísima asociación publica un Codex (lista de compuestos permitidos) donde figuran elementos que si no están detallados allí, no se puede utilizar, con lo cual el perfume ni siquiera podría salir al mercado, como lo hizo Sanae Barber con el *Innocense by Misty* ya que no hay proveedores de la industria perfumista que vendan compuestos que no se pueden usar; obviamente no es negocio.

En segundo lugar, los perfumes se componen de una cantidad bastante alta y variada de compuestos químicos para darles lo que se llama *la nota*, que es nada más y nada menos que la primera fragancia que se huele cuando se abre el frasco de perfume

Hacer un perfume no es nada sencillo porque los compuestos del mismo tienen todos que tener características físicas, como la presión de vapor. Es decir, un valor determinado y dependiente de los demás. Esto no siempre se logra con aceites esenciales naturales, que tengan un aroma especial y una tensión de vapor determinada. Por eso se usa, para la fabricación de perfumes a escala industrial, compuestos de síntesis química que ellos solos o por combinación con otros compuestos dan una aroma a vainilla, por ejemplo.

Las ideas prohibicionistas de entes reguladores del Estado de California no tienen mucho sentido, existiendo la IFRA, y menos aún si se conoce como se elabora un perfume.

Lo que sí es cierto y un buen precedente para Latinoamérica es el hecho de que las nuevas normas que rigen en

Uruguay abren una puerta a una buena cantidad de industrias (entre ellas la perfumista y cosmética), al desarrollo y a la investigación.

### Adentrándonos en las profundidades de la nariz

El sentido del olfato, al igual que el sentido del gusto, es de una intrincada relevancia química. Se denominan sentidos químicos porque detectan compuestos ídem en el ambiente, con la diferencia de que el sentido del olfato funciona a distancias mucho más largas que el sentido del gusto. El proceso del olfato sigue más o menos estos pasos:

1. Las moléculas del olor en forma de vapor (compuestos químicos) que están flotando en el aire llegan a las fosas nasales y se disuelven en las mucosidades (que se ubican en la parte superior de cada fosa nasal).

2. Debajo de las mucosidades, en el epitelio olfatorio, las células receptoras especializadas, también llamadas neuronas receptoras del olfato, detectan los olores. Estas neuronas son capaces de detectar miles de olores diferentes.



lugares o situaciones relacionadas con estas sensaciones olfativas. Esta forma de recordar emerge todo los días con la doméstica frase “(tal o cual cosa) tiene olor a...”, que lo comprueba una vez más.

Volvamos al sistema límbico: se trata de una red de estructuras conectadas entre sí que se encuentra cerca de la parte media del cerebro y está conectada con el sistema nervioso central. Estas estructuras “trabajan” en conjunto para tener efecto en un amplio rango de comportamientos que incluyen las emociones, la motivación y la memoria.

Este sistema maneja las respuestas instintivas o automáticas y tiene muy poco, o puede que nada que ver con los pensamientos conscientes o la voluntad. Entender lo que ocurre en nuestro cerebro con los aromas nos abre un poco la cabeza para entender algunas terapias alternativas como la aromaterapia, que si bien esta corriente postmoderna del “new age” ha distorsionado su uso, es una herramienta válida para generar sensaciones de calma, relax y placer.

3. Las neuronas receptoras del olfato transmiten la información a los bulbos olfatorios, que se encuentran en la parte trasera de la nariz.

Este aceite esencial, además de usarlo como perfume, así solito, sin mezclar, se puede añadir a una crema para el cuerpo, para tener un sensual aroma en la piel.

4. Los bulbos olfatorios tienen receptores sensoriales que en realidad son parte del cerebro y son los responsables de enviar certeros mensajes directamente a:

los centros más primitivos del cerebro donde se estimulan las emociones y memorias (estructuras del sistema límbico) y centros “avanzados” donde se modifican los pensamientos conscientes (neocorteza).

5. Estos centros cerebrales perciben olores y tienen acceso a recuerdos que nos traen a la memoria personas,



## Cannabis que hueles rico, ¿te unto o te fumo?

Los perfumes que contienen aceite de Cannabis Sativa se elaboran con las flores frescas y hojas superiores. Esta esencia se obtiene mediante la extracción llamada *destilación por arrastre de vapor*. El secreto reside en que los compuestos que le otorgan el aroma dulzón y especiado al aceite esencial de Cannabis Sativa son altamente volátiles (entre ellos el *cannabeno p-cymeno mirceno dipenteno cariofileno*) y por esta razón se utilizan las flores frescas puesto que las flores secas ya han perdido semejantes cualidades intrínsecas.

**El sentido del olfato, al igual que el sentido del gusto, es de una intrínseca relevancia química**

Existe en la naturaleza varias plantas que contienen los mismos aceites esenciales que en el Cannabis Sativa, por ejemplo el lúpulo. Con lo cual para extraer los aceites esenciales que brindan el aroma de la marihuana, se podría usar lúpulo o, lo que suele hacer la industria cosmética, que es sintetizar en un laboratorio los aceites esenciales y con la debida proporción, reproducir el aroma a marihuana.

Pero lo cierto es que no hay nada mejor que lo natural. Mezclar unas gotas de aceite esencial de flores de Cannabis con unas gotas de aceite esencial de lavanda y un aceite esencial cítrico como puede ser bergamota, pomelo o limón. Se puede agregar un aceite carrier (portador) diluyente, como el aceite de semilla de Cannabis Sativa, muy útil para este uso. O el más inocuo de girasol, para luego guardar la mezcla en un envase oscuro, de vidrio y con un buen cierre hermético.

El aceite esencial de Cannabis, además de aportar su aroma dulce e intenso, actúa como nota de base, haciendo que la fragancia que hemos elaborado perdure por más tiempo en la piel.

Receta más que caserísima para hacer el Aceite esencial de Cannabis Sativa,

### Material:

- Alcohol de 96º o vodka.
- Un recipiente hermético de cristal.
- Las plantas frescas de su preferencia, en este caso Cannabis Sativa.

### Preparación:

- Se trozean las plantas frescas y se ponen en el bote de cristal, hasta que cubra 3/4 partes del mismo.
- Se añade el alcohol o vodka hasta cubrir totalmente las plantas.
- Se cierra herméticamente y se guarda durante 21 días en un lugar oscuro y cálido.
- Se agita cada día.
- A los 21 días se filtra.
- Se sacan las hierbas y se vuelve a añadir más plantas frescas a gusto de cada uno con el mismo alcohol de la anterior maceración.
- Se deja en maceración durante 14 días, removiendo a diario.

Este aceite esencial, además de usarlo como perfume, así solito, sin mezclar, se puede añadir a una crema para el cuerpo, para tener un sensual aroma en la piel.

Para llevar en la cartera y evitar lo que nos suele ocurrir a las mujeres, que se nos desparrame el perfume, con la bienhechora planta de Cannabis se pueden solucionar casi todos los inconvenientes.

### Perfume en barra:

Necesitamos tubos de plástico, como los que se usan para los las vaselinas de los labios.

Ponemos a derretir cera de abejas. Una vez que esta se torna líquida, evitando que se hierva, dejamos que baje la temperatura y agregamos a la mezcla los aceites esenciales elegidos para el perfume.

Conviene que sean tipo pachulí, jazmín, lavanda y por supuesto el aceite de cannabis.

Se distribuye en los tubos de plástico y se deja solidificar. Así tendremos un perfume en una presentación muy práctica.

Solo queda seguir militando para que se reconozca las virtudes y alcances de la planta de Cannabis y que las grandes industrias no nos vendan cartón pintado. 🇺🇸



# Especialistas en la creación y gestión de Asociaciones Cannábicas

Asesoramiento integral con las mejores condiciones  
Contamos con los mejores profesionales



C/ Capitán Haya 56 - 8º C - 28020 Madrid  
Tfno y Fax: +34 91 570 48 04

[www.derehocannabico.com](http://www.derehocannabico.com) - [info@derehocannabico.com](mailto:info@derehocannabico.com)

**NUEVA TIENDA AYAMONTE**

**1º GROWSHOP IBERICO**  
(tiendas Portugal y España)

[www.cognoscitiva-es.com](http://www.cognoscitiva-es.com)  
[www.cognoscitiva-pt.com](http://www.cognoscitiva-pt.com)

**La GROW**  
cultivo técnico

**TRABAJO PARA TODAS LAS NECESIDADES PARA  
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA NUESTRA WEB O Pasa a VERLOS.  
CADA UNO DE NUESTROS ES UN LOTE DE  
PROYECTOS.**

81 849 38 82  
939 782 872

[WWW.LAGROWCENTRAL.COM](http://WWW.LAGROWCENTRAL.COM)

Prácticas y deportes de alto riesgo  
Tierra Cannabis  
Hidroponía  
Coco  
Bonsai  
Cultivo en interiores  
Cultivo en exteriores  
Cultivo en invernadero  
Cultivo en tienda de campaña  
Cultivo en sótano  
Cultivo en terraza  
Cultivo en balcón  
Cultivo en jardín  
Cultivo en campo  
Cultivo en montaña  
Cultivo en desierto  
Cultivo en nieve  
Cultivo en agua  
Cultivo en tierra  
Cultivo en aire  
Cultivo en espacio  
Cultivo en tiempo  
Cultivo en espacio-tiempo

**plantactiva**  
GrowMarket

URB. ENRIQUETA 81 849 38 82  
C/ de la Seta N.º 4 939 782 872  
C/ de la Seta N.º 4  
28400 - Madrid [info@plantactiva.com](mailto:info@plantactiva.com)  
[www.plantactiva.com](http://www.plantactiva.com)

**Sweetseeds**

**MARIJUANA**  
Grow Shop en Madrid

Asociación  
Cannábica  
**ACFAD**

**¡HAZTE SOCIO!**

ACFAD

ESTAMOS EN FIGUERES  
[ACFAD.BLOGSPOT.COM](http://ACFAD.BLOGSPOT.COM)  
(34) 656 642 268

**la fuia.com**  
PEQUEÑOS PRECIOS  
GRANDES OFERTAS

**GRO SHOP BARCELONA**

[www.growshopbarcelona.com](http://www.growshopbarcelona.com)

C/ Felip II, 207 - 08027  
Barcelona  
Tel. 934085008  
[info@growshopbarcelona.com](mailto:info@growshopbarcelona.com)

**ESSENTIA**

TU GROW-SHOP EN INTERNET  
[www.essentiagrow.es](http://www.essentiagrow.es)  
**619 449 592**  
[info@essentiagrow.es](mailto:info@essentiagrow.es)

C/ Farol, n.º 18  
04610 Cuevas del Almanzora  
(Almería)

**greendevil**  
hempforum, tienda  
grow shop

Avda. Miguel Hernandez, 2 Bajo  
Benisaip (Valencia) 46450

**+34 962 831 155**  
**+34 675 581 958**

[www.greendevil.es](http://www.greendevil.es)  
[info@greendevil.es](mailto:info@greendevil.es)  
[grow\\_green\\_devil@hotmail.com](mailto:grow_green_devil@hotmail.com)

Barcelona Since 2009

**SANTA MARIA**  
growshop

[www.santamariagrowshop.com](http://www.santamariagrowshop.com)  
tel. (+34)930101130

**Yunga**  
growshop

☎ 943 203 864  
[www.yunga.es](http://www.yunga.es)

c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña  
Eibar Guipuzcoa

**thePlant**

[www.growtheplant.com](http://www.growtheplant.com)  
93 244 41 81



## La experiencia del éxtasis 1955-1963. Pioneros del amanecer psiconáutico.

**Aldous Huxley, Robert G. Wasson y Robert Graves**  
**La liebre de Marzo**

### COMENTARIO

La historia moderna del estudio de los estados expandidos de conciencia, bien podría decirse que la propulsaron los tres personajes que conforman este libro: Aldous Huxley, Robert G. Wasson y Robert Graves. Claro que podríamos ir ampliando esta especie de lista, pero estos tres sintetizan una realidad que no ha hecho más que crecer y crecer en todas nuestras sociedades. La socialización del consumo de sustancias psicoactivas en Occidente, la constante generación de

nuevas sustancias, el estudio de todo ello, la experiencia...

Aldous Huxley (Godalming, Gran Bretaña, 1894 - Hollywood, EE. UU., 1963) viene presentado en el libro por Mario Lorenzetti. Éste comenta que «Huxley fue un buscador espiritual con plena dedicación personal, más allá de las iglesias y de sus dogmas». De Huxley se publican en el libro tres ensayos: «La mescalina y el otro mundo», «Drogas que revelan la mente de los seres humanos» y «La experiencia visionaria».

A Robert Gordon Wasson, nacido en Great Falls, EE. UU., en 1898 y fallecido en NY, EE. UU., en 1986, lo presenta Gilberto Camilla, quien recuerda que María Sabina reprochó a Wasson el haber «dado a conocer los hongos al mundo». El mismo Wasson reconoció la «difícil elección entre no divulgar su experiencia o presentarla dignamente al mundo». Los textos de Wasson publicados en el libro son «En busca del hongo mágico» y «Los hongos alucinógenos de México: una investigación sobre los orígenes del concepto religioso entre los pueblos primitivos».

Y también Gilberto Camilla introduce a Robert Graves en el libro. Graves, nacido en Londres en 1895 y fallecido en Deià (Mallorca) en 1986, escribió algo más de 130 obras. Él siempre se consideró un poeta y nos dice Camilla que «defendió siempre valientemente las razones de la poesía en una época dominada por los intereses económicos». Dos textos de Graves se publican en el libro: «Un viaje al paraíso» y «El trance del hongo sagrado».

El libro muestra algunas fotografías de los autores y

contiene unas completas bibliografías de cada uno. Todo ello hace de *La experiencia del éxtasis* una obra no solo para comprender mejor los caminos que cada uno de los autores vivió, sino también para acercarse al presente y a lo que se está gestando con la memoria clara y el ánimo infundido por estos pioneros del amanecer psiconáutico.

«El paraíso parece ser una visión subjetiva. El jardín resplandeciente puede ser ofrecido a los que tienen un corazón relativamente puro, sin que deban someterse a una disciplina tan austera que les haga correr el riesgo de separarse de los amigos, siendo en mayor medida apegados a los bienes de este mundo. A los que se acercan en estado de gracia y con absoluta confianza, el festín con los hongos mexicanos provoca dos efectos: refuerza la amistad humana y proporciona una iluminación espiritual». (Robert Graves).

### Ficha del libro

TÍTULO: **La experiencia del éxtasis 1955-1963. Pioneros del amanecer psiconáutico.**  
AUTOR: **Aldous Huxley, Robert G. Wasson y Robert Graves**  
PRESENTACIÓN: **Pablo Friedländer**  
TRADUCCIÓN: **Rosanna Zanarini**  
PRECIO: **13,00 euros**  
PÁGINAS: **147**  
Colección: **Cogniciones, volumen 10**  
Tamaño: **17 x 24 cm**  
Año edición: **2003**  
ISBN: **978-84-87403-65-1**

Puedes adquirir este libro en: [www.muscaria.com](http://www.muscaria.com)



**NUEVO  
TELEFONO  
PEDIDOS  
608 408 593**

[www.ph-ec.com](http://www.ph-ec.com)  
[info@ph-ec.com](mailto:info@ph-ec.com)



# Super KUKULUS

fitoprotector + antiácaros  
100% natural - Sin residuo  
**Protege y engorda tus plantas**  
eficaz contra araña roja / puede usarse hasta 2 días antes de la cosecha

...y también nuestros productos de siempre

**CANNABIS  
INDOOR**



**GREENKLAKBOX™**



miniaturas | 10 unidades



Seeds from the  
**CRYPT**



**lameca.net**  
Teléfono\_605 903 467



**20% DTO.**  
en tienda y en web  
para los lectores.

[www.isiembra.com](http://www.isiembra.com)  
[info@siembra.com](mailto:info@siembra.com)

**93 127 80 59**  
Barbera del valles 08210 carrer nemesi valles 82 local

**La GROW**  
cultivo técnico

TRAJE LA 400 DESEMITAS PARA  
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA AGESTA DEL 8 FEB A VERDAS.  
CADA MES SUBTENDOS DO LATE DE  
PRODUCTOS.

**¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡**

ENTRADA: 0800 5 8000 SALIDA: 080 701 97000000



[WWW.LAGROWCENTRAL.COM](http://WWW.LAGROWCENTRAL.COM)

*Growshop Sunday Herbario*

**BCM120**

Horarios  
Lunes a Viernes 11.00 - 20.30  
Sábados 17.00 - 20.30

0700 de la zona 91.000000 Barcelona  
tel. 091 020 701 [www.bcm120.com](http://www.bcm120.com) [info@bcm120.com](mailto:info@bcm120.com)

**Grow and Smart**

SORTEAMOS **5**  
PANELES LED CON  
SIMULADOR DE CICLO  
OTORAL

Delta 9  
+  
Bloombastic

**EL GROW  
MAS BARATO  
DEL MUNDO.**

[www.GrowAndSmart.Com](http://www.GrowAndSmart.Com)

"DESDE 2002 ENSEÑANDO A CULTIVAR"

Todo para tu cultivo  
Los mejores bancos de semillas  
Asesoramiento personalizado

**SINSEMILLA**  
SEMENAS

C/ Francisco Almaraz nº 8 Benitussar (Valencia)  
Telefono: 96 376 67 76

[www.sinsemillaonline.com](http://www.sinsemillaonline.com)

**Growbarato.net**  
Grow Solutions

[www.growbarato.net](http://www.growbarato.net)

Tlf: 617 11 69 09

**TRALALUZ**

BIO  
GROW  
SHOP

**AYAMONTE**

[www.tralaluz.com](http://www.tralaluz.com)

Tel:0034-627143043

GROW SHOP

**Sesqueix**

todo para tu cultivo

[www.sesqueix.com](http://www.sesqueix.com)

**INSERTA  
AQUÍ  
TÚ  
PUBLICIDAD  
91 658 45 20**

**Los 5 Sentidos**

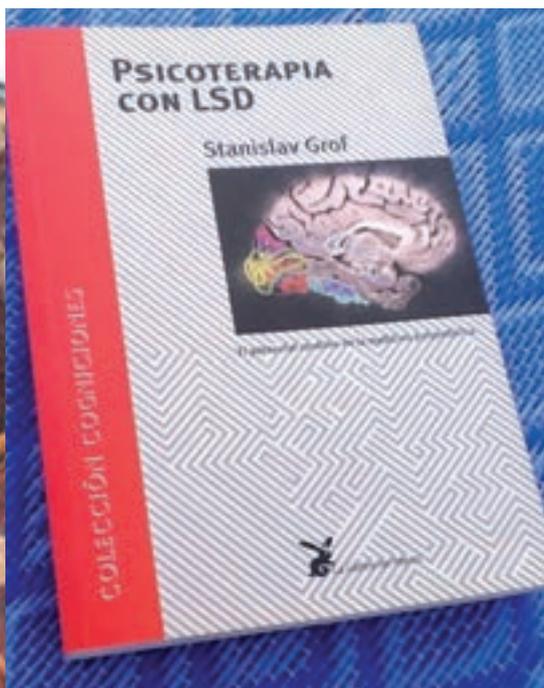
**Grow shop**

Benidorm - Alicante  
965 866 498  
[www.los5sentidosgrowshop.com](http://www.los5sentidosgrowshop.com)

**La Nostra Pianta**  
GROW SHOP

[www.lanostrapianta.com](http://www.lanostrapianta.com)





## Psicoterapia con LSD. El potencial curativo de la medicina psiquedélica.

**Stanislav Grof**  
**La fiebre de Marzo**

### COMENTARIO

«En términos puramente fisiológicos, la dietilamida del ácido lisérgico es la droga menos tóxica que conoce la ciencia», con esta apreciación inicia Andrew Weil el prólogo a este libro firmado por Stanislav Grof, sin duda, el investigador y divulgador más importante de esta sustancia en su aplicación psicoterapéutica. Se ha escrito y publicado mucho sobre el descubrimiento de Albert Hofmann en 1938 y su posterior prohibición a mediados de los años 60 del siglo XX, pero muy poco (casi nada en lengua castellana)

sobre todo lo que se llegó a investigar dentro del ámbito de la medicina mientras la LSD fue legal y utilizada por centenares de psiquiatras y psicoterapeutas en el mundo. Así, pues, treinta años de estudios con resultados clínicos más que optimistas fueron olvidados hasta que a finales del siglo XX se renovase el interés por la medicina psiquedélica y comenzasen a concederse permisos legales para seguir investigando.

Grof, fundador de la llamada psicología transpersonal, fue pionero en 1960 desde el Instituto de Investigación Psiquiátrica de Praga en utilizar con fines médicos los estados alterados de conciencia con propósitos de sanación, desarrollo personal, introspección... Grof llegó a establecer una cartografía de la mente humana a partir de todo su trabajo que viene sirviendo como gran referencia a los nuevos terapeutas dispuestos a seguir esa línea de investigación y trabajo.

Este libro puede ser de gran utilidad para investigadores, maestros de escuela, estudiosos de la mente humana, padres, legisladores, psiconautas... Y también resulta de gran ayuda para comprender los procesos de creatividad en los artistas. El autor relata también en esta obra las experiencias en el tratamiento del dolor en enfermedades crónicas, la preparación para afrontar el tránsito en el caso de enfermos terminales, el tratamiento de adicciones fuertes al alcohol o heroína y abre nuevos horizontes a la exploración espiritual, siempre con la actitud de favorecer una forma buena y digna de pasar por este mundo y de la interacción con él.

*Psicoterapia con LSD* está organizado en nueve partes:

- 1- Historia de la terapia con LSD.
- 2- Variables críticas en la psicoterapia con LSD.
- 3- Terapias psicolítica y psiquedélica con LSD: Hacia una integración de los enfoques.
- 4- Principios de la psicoterapia con LSD.
- 5- Complicaciones de la psicoterapia con LSD: Incidencias, prevención y medidas terapéuticas.
- 6- El transcurso de la psicoterapia con LSD.
- 7- Indicaciones para la terapia con LSD, potencial terapéutico y resultados clínicos.
- 8- Usos no terapéuticos de la LSD.
- 9- Mecanismos terapéuticos efectivos de la terapia con LSD.

Completan el libro un epílogo sobre el futuro de la psicoterapia con LSD, una amplia bibliografía y dos apéndices sobre la intervención en situaciones de crisis relacionadas con el uso no supervisado de psiquedélicos y sobre los efectos de la LSD en los cromosomas, mutación genética y desarrollo fetal. También completan todo el trabajo la serie de dibujos en color realizados por participantes en las investigaciones que llevó a cabo el autor.

### Ficha del libro

TÍTULO: **Psicoterapia con LSD.**

**El potencial curativo de la medicina psiquedélica.**

AUTOR: **Stanislav Grof**

PRÓLOGO: **Dr. Andrew Weil**

TRADUCCIÓN: **Isabel Silveira**

PRECIO: **28,00 euros**

PÁGINAS: **371**

Colección: **Cogniciones, volumen 11**

Tamaño: **17 x 24 cm**

Año edición: **2005**

ISBN: **84-87403-79-4**



Colección cogniciones  
**AYAHUASCA Y SALUD**  
 Beatriz Caiuby Labate  
 José Carlos Bouso Saiz



La liebre de marzo  
[www.liebre-marzo.com](http://www.liebre-marzo.com)

Siempre explorando la consciencia  
 en todos sus aspectos

# BURNIN TV

Tu canal de música jamaicana online  
[youtube.com/burnintv](https://youtube.com/burnintv) | [madchannel.tv/reggae](https://madchannel.tv/reggae)

**OSONACANUM**  
 Sant Joan de Vilatorrada  
 Telfs.: 661 272 061 - 661 272 062  
 Tel./fax: 938510429  
 El mejor resultado con  
 el **substrato** perfecto  
**JORGE CERVANTES**  
 lo avala y prepara  
 en su último dvd

**HerbalistGrow.es**  
 LOS MEJORES PRODUCTOS PARA CULTIVAR EN SU CASA  
 MANEJOS DE CLETO  
 DESDE 500€  
 KITS ELIMINACION  
 DESDE 40€  
 KITS CAMBIO DE  
 DE CLETO DESDE  
 100€  
 EN EL PARQUE DE CIENCIAS CSUR  
[www.herbalistgrow.es](http://www.herbalistgrow.es)  
 911 0001007  
 C/Agua de Loma y Marín 100/101

**kit cultivo:**  
 Anuncio Dark Street 2x1x2m-PM Creación 0,5 l  
 Kit Iluminación 400W P6 Fluorescencia 0,5 l  
 Extractor 200w/9 Turbo Vaga 2 l  
 2 Programadores diarios Turbo Flores 2 l  
 Termohigrómetro Cannazym 0,5 l  
 Kit gotas pH 270 8 Flores 7 l  
**Mundo enteogéno**  
 SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15%  
 MASQUEAR DESDE 24,90€  
 LLAMANOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA  
 WEB: [WWW.MUNDOENTEGENO.COM](http://WWW.MUNDOENTEGENO.COM)  
 c/ Aribial, 126 Local 2 - 18003 GRANADA

**LA PAZ**  
 CULTIVO TECNICO Green Shop  
 c/ Ramon Llull nº 28,  
 Vilanova del Camí (Barri la Pau)  
 Telf: 938070306  
 email: [lapazgreenshop@gmail.com](mailto:lapazgreenshop@gmail.com)

**¿CULTIVAS?**  
**THC BARCELONA.COM**  
 GROW SHOP  
 C/ República Argentina número 38, 08023 Barcelona  
 93 417 89 04 [www.thcbarcelona.com](http://www.thcbarcelona.com)

**mundo tricoma**  
 MADRID:  
 C/ Carlos Amosch, 31  
 28005 (El Rastro) 91 719 42 36  
 MADRID:  
 C/ La Palma, 20  
 28004 (Solana) 91 523 47 33  
 901 726 162  
 VUESCA:  
 C/ Francisco de Goya, 7  
 22300 (Barbastre) 974 308 528  
 TARRAGONA:  
 C/ Miguel Menéndez Boneta, 3  
 43042 (S. Carlos de la Rápita)  
 977 740 603

INSERTA  
 AQUÍ  
 TÚ  
 PUBLICIDAD  
 91 658 45 20

**Yes We Can!**  
**gramovatio**  
 GROW SHOP  
 LAS ROZAS - EUROPOLIS  
[www.gramovatio.com](http://www.gramovatio.com)  
 C/ Mónaco Nº 27, (Europolis)  
 28232, Las Rozas, Madrid  
 91 638 87 38 L-V: 11:00 - 21:00  
 668 816 733 S: 11:30 - 15:00  
[info@gramovatio.com](mailto:info@gramovatio.com) 18:00 - 21:00

nueva dirección  
**tierra madre**  
 c/ Igualada 4  
 CALAFELL  
[www.berramadre.es](http://www.berramadre.es) 977 691 541

# CANNIBALS

Por Mr.GreenThumb

## ANDRÉS CALAMARO

### "Bohemio"

Nuevo álbum del compositor argentino, cuyo último trabajo de estudio tenía ya tres años. Esta vez, a la producción cuenta con "Cachorro Lopez" quién ya produjo en 2007 "La Lengua Popular".

Pese a no haber cesado su actividad en la red, mediante la publicación de temas en Soundcloud, con cortes rescatados de archivo, rarezas y otras grabaciones, este nuevo material es completamente fresco y original.



fecha de lanzamiento: 17 septiembre 2013  
artista/grupo: ANDRÉS CALAMARO  
álbum: "Bohemio"  
género: Pop / Alternativa  
formato: descarga digital y CD  
sello: Warner  
10 tracks



El álbum empieza con "Belgrano", en homenaje al recientemente fallecido Luis Alberto Spinetta. Además, cuenta con su dosis de "pop" y guiños del autor a obras precedentes como el clásico "Veneno en la Piel" de Radio Futura en el tema "Plástico Fino".

Andrés Calamaro está de vuelta, y parece que quiere rememorar sus mejores épocas.

## PEARL JAM

### "Lightning Bolt"

Vuelve la mítica banda de Seattle, los de Eddie Vedder siguen en su línea con un álbum que no defraudará. Sonido duro como roca bajo la producción del clásico Brendan O'Brien

para este décimo disco de estudio de la banda estadounidense. Interludios místicos y reposados, momentos experimentales y temas como "Mind Your Manners" o "Sirens"; le dan personalidad a este trabajo. La canción "Sleeping By Myself" rememora los "Ukulele Songs". El álbum ha sido editado por Eddie Vedder y masterizado exclusivamente para su venta en iTunes y plataformas digitales. Pearl Jam demuestra una vez más estar al día en tendencias y proximidad con sus fans.



fecha de lanzamiento: 11 octubre 2013  
artista/grupo: PEARL JAM  
álbum: "Lightning Bolt"  
género: Rock  
formato: descarga digital  
sello: Monkeywrench  
12 tracks



# SLY & ROBBIE presents SHAGGY

## "Out Of Many, One Music"

"Mr. Boombastic" codo con codo con dos de los más grandes músicos de Jamaica. A la producción Sting International & Steven Marsden.

"Vintage Reggae" u "Oldies" definiría el estilo musical de este álbum, que cuenta con colaboraciones de grandes clásicos como Beres Hammond o Cocoa Tea y artistas de primera línea en la actualidad: Damian Marley, Peetah Morgan, Tarrus Riley o Konshens. Además, destacan futuras promesas de la escena como Tessanne Chin o Chronixx.

Mucho mensaje de amor, temática más que adecuada para este tipo de beats, aunque hay otros tintes y colores. Eso sí, sin llegar nunca al "Dancehall" con el que podríamos asociar más a Shaggy.

Musicalidad e instrumentación marcan el ritmo de esta carta de amor a la cultura jamaicana.



fecha de lanzamiento: 24 septiembre 2013  
artista/grupo: SLY & ROBBIE presents SHAGGY  
álbum: "Out Of Many, One Music"  
género: Reggae  
formato: descarga digital  
sello: Ranch Entertainment  
13 tracks



# ARCTIC MONKEYS

## "Am"

Quinto álbum de estudio de la banda de Sheffield, producido por James Ford y con Ross Orton a la coproducción. Grabado entre Los Angeles y California, el aclamado disco parece satisfacer a los fans y

melómanos al situarse como número uno en listas británicas y siendo el segundo disco que ha vendido más copias en menos tiempo, hablando del año en curso. El proyecto, con título inspirado en el "VU" de 1985, de la Velvet Underground, cuenta con las colaboraciones de Josh Homme, Bill Ryder-Jones y Pete Thomas.

En definitiva, escucharemos unos Arctic Monkeys más maduros, conscientes de sí mismos y centrados.



fecha de lanzamiento: 9 septiembre 2013  
artista/grupo: ARCTIC MONKEYS  
álbum: "AM"  
género: Indie Rock  
formato: descarga digital  
sello: Domino Recording  
12 tracks



ESTÁS SEGURO QUE ES AQUÍ DONDE VIVE EL TIO RARO ESE?... DICEN QUE TIENE UN HUERTO CON LOS TIPOS MÁS RAROS DE MARIJA QUE PUEDES ENCONTRAR...

QUE SI, QUILLO, DEJA DE DAR LA PLASTA, ENTRAMOS PILLAMOS EL TEMA Y NOS LARGAMOS... NO VA A PASAR NADA!

ESTÁ ABIERTA... QUE MAL ROLLO ME DA TODO ESTO. TIRA PARA DENTRO!!... Y DEJA DE HACER EL TONTO...

JE, JE, JE... NO SEAS CAGÓN!!... HOLAI!!... HAY ALGUIEN EN CASA?... ESTÁ EL SEÑORITO?...

PASEN, PASEN... NO SE QUEDEN EN LA PUERTA, PASEN...

QUÉ ES LO QUE QUERÉIS JOVENCITOS?...

NOS HAN DICHO QUE USTED ES EL ÚNICO QUE CULTIVA UNA VARIEDAD MUTANTE QUE LLAMAN "LA MONSTRUOSA" Y COMO DICEN QUE ES TAN BUENA, QUERÍAMOS PROBARLA...

SI, BUENO... QUIZÁS OS DEJE PROBARLA. PERO, HABÉIS TRAI DO ALGO PARA DARME A CAMBIO?

MUCHÍSIMAS GRACIAS AMIGOS, Y HASTA PRONTO... SEGURO QUE VOLVEREMOS A VERNOS MUY PRONTO...

PUES YO NO NOTO NADA DIFERENTE... QUIZÁS UN LEVE COSQUILLO EN LAS AXILAS Y LA VISIÓN MÁS CLARA... PERO ES MÁS FLOJA QUE LA DE TU VECINO...

PUES YO ME NOTO LA GARGANTA MÁS, RESECA... NO SE QUILLO, IGUAL ERA TODO UNA ESTRATEGIA COMERCIA PARA VENDER MÁS... CON SU CAPA Y SUS DIENTES...

OYE, PARECE QUE ESTÁ AMANECIENDO NO TENDRIAMOS QUE OCULTARNOS DE LA LUZ?

9 - 11 de Mayo 2014 Palacio de Ferias y Congresos - FYCMA Málaga

# SPANNABIS

V FERIA DEL CÁÑAMO Y TECNOLOGÍAS ALTERNATIVAS



Coming soon!!!

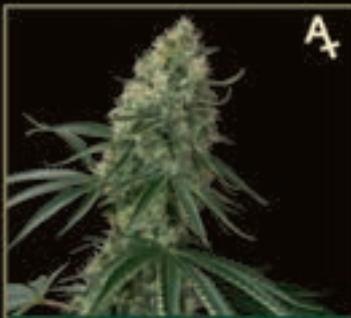
[www.spannabis.com](http://www.spannabis.com)



**BARNEY'S  
FARM**  
SINCE 1986

*El Creador de Campeones*

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)

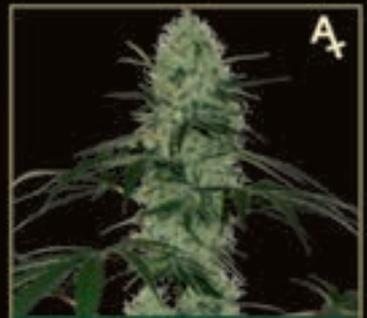


♀

AUTOFLORECIENTE

**Sin Tra Bajo**

🕒 €14 🕒 €22

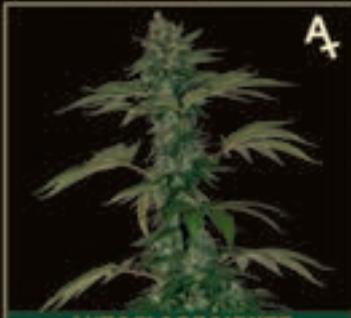


♀

AUTOFLORECIENTE

**Tangelo Rápido**

🕒 €15 🕒 €24

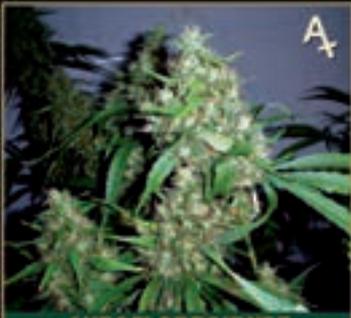


♀

AUTOFLORECIENTE

**Grape Muerte**

🕒 €15 🕒 €24

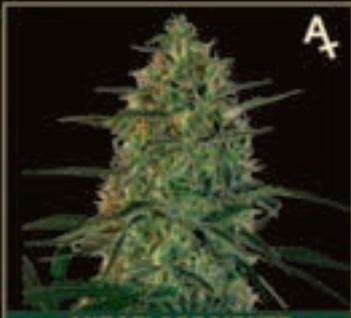


♀

AUTOFLORECIENTE

**Critical Rápido**

🕒 €20 🕒 €31

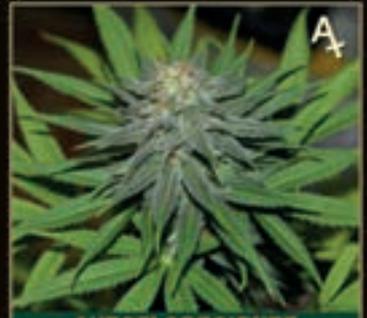


♀

AUTOFLORECIENTE

**Malana Bomb**

🕒 €19 🕒 €29

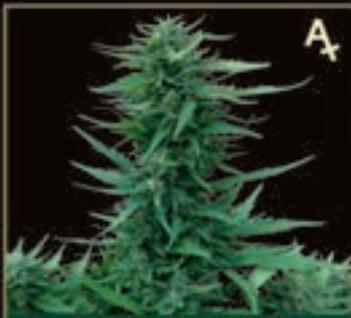


♀

AUTOFLORECIENTE

**Pineapple Express**

🕒 €19 🕒 €29

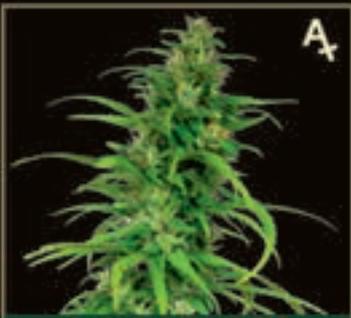


♀

AUTOFLORECIENTE

**Sweet Tooth Auto**

🕒 €20 🕒 €31

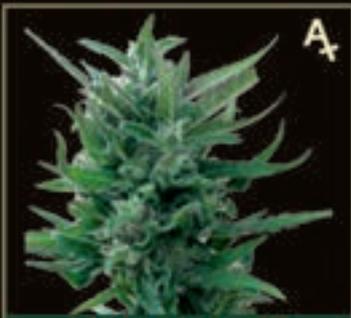


♀

AUTOFLORECIENTE

**Little Cheese**

🕒 €18 🕒 €28



♀

AUTOFLORECIENTE

**Blue Mammoth**

🕒 €19 🕒 €29



♀

**Crimea Blue**

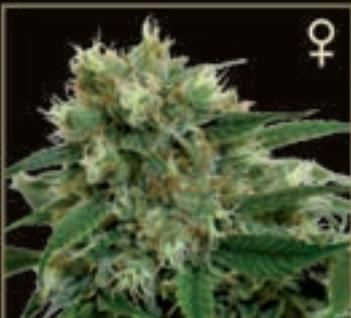
🕒 €29 🕒 €52



♀

**Dr. Grinspoon**

🕒 €39 🕒 €70



♀

**Phatt Fruity**

🕒 €31 🕒 €55



♀

**Red Diesel**

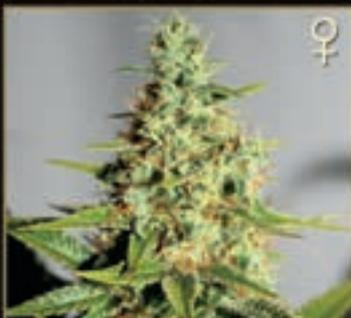
🕒 €39 🕒 €70



♀

**Red Cherry Berry**

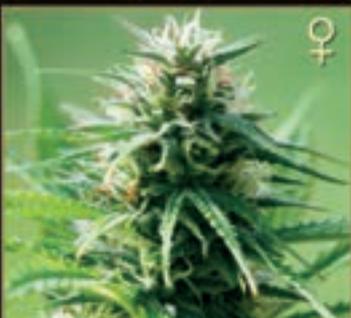
🕒 €30 🕒 €54



♀

**Acapulco Gold**

🕒 €34 🕒 €61



♀

**Sweet Tooth**

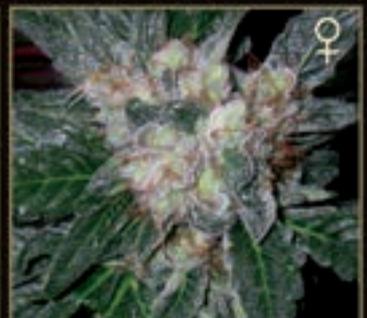
🕒 €38 🕒 €69



♀

**Top Dawg**

🕒 €31 🕒 €55



♀

**Violator Kush**

🕒 €38 🕒 €69

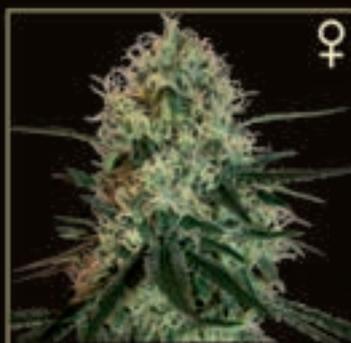


# BARNEY'S FARM

SINCE 1986

*El Creador de Campeones*

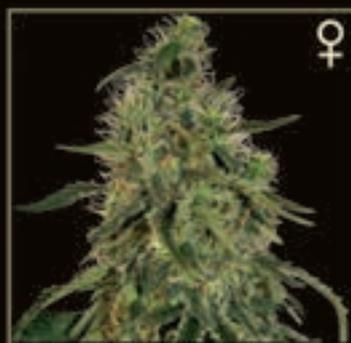
[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)



♀

**Chronic Thunder**

€ 29 € 52



♀

**Grape Ape**

€ 28 € 50



♀

**Peppermint Kush**

€ 27 € 49



♀

**Tangerine Dream**

€ 39 € 70



♀

**Vanilla Kush**

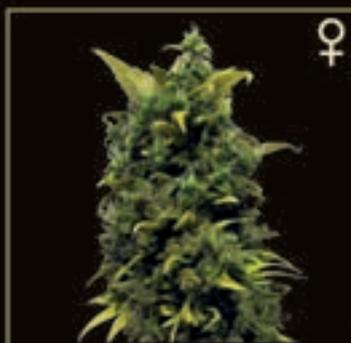
€ 36 € 65



♀

**Pineapple Chunk**

€ 34 € 61



♀

**Blue Cheese**

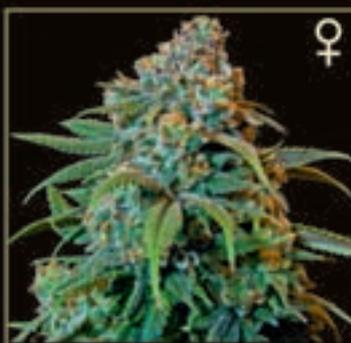
€ 36 € 65



♀

**Critical Kush**

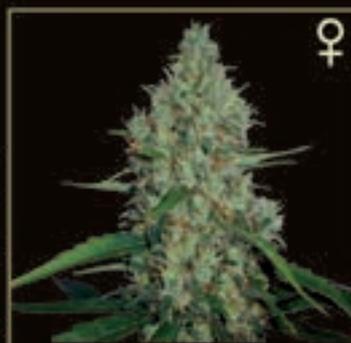
€ 38 € 69



♀

**Liberty Haze**

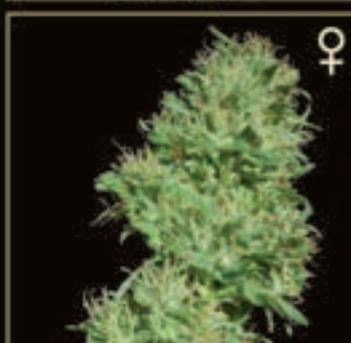
€ 39 € 70



♀

**G13 Haze**

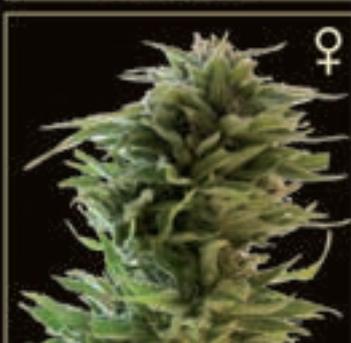
€ 41 € 74



♀

**Utopia Haze**

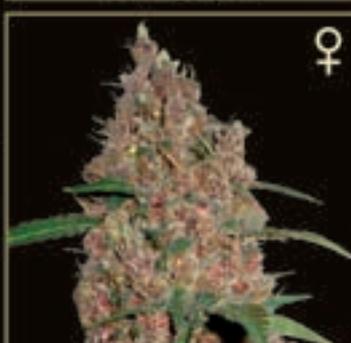
€ 39 € 70



♀

**Amnesia Lemon**

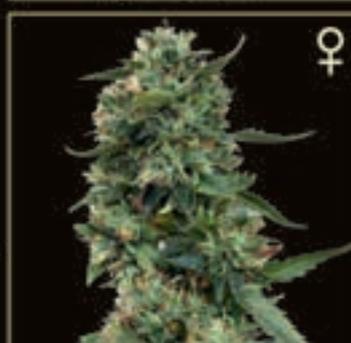
€ 37 € 66



♀

**Laughing Buddha**

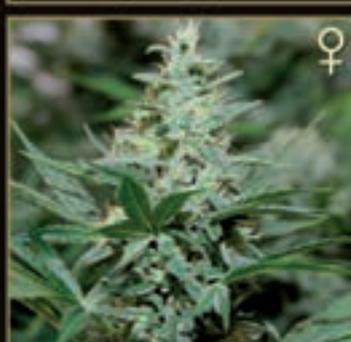
€ 38 € 69



♀

**LSD**

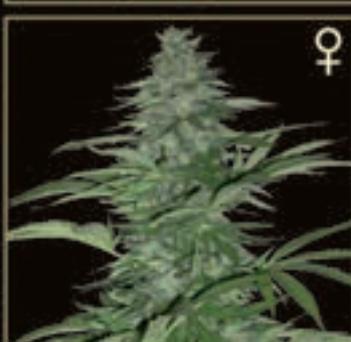
€ 38 € 69



♀

**Red Dragon**

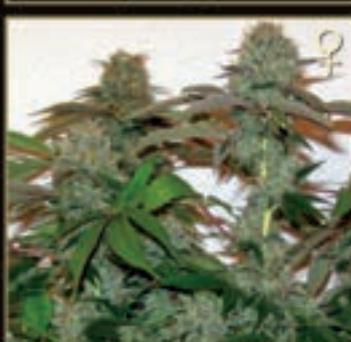
€ 37 € 66



♀

**Morning Glory**

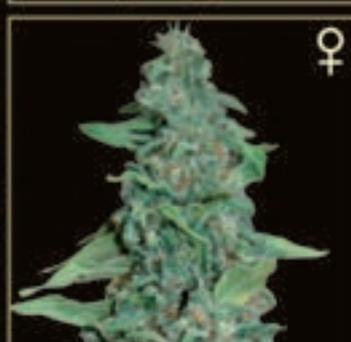
€ 38 € 68



♀

**8 Ball Kush**

€ 31 € 55



♀

**Honey B**

€ 32 € 57

THE WORLD'S LEADING HIGH



Green House  
Seed Co.®



CREADORES DE CAMPEONES



LIKE US ON FACEBOOK! [facebook.com/GREENHOUSESEEDS](https://facebook.com/GREENHOUSESEEDS)
 FOLLOW US ON INSTAGRAM! [instagram.com/GREENHOUSESEEDS](https://instagram.com/GREENHOUSESEEDS)
 FOLLOW US ON TWITTER! [twitter.com/GREENHOUSESEEDS](https://twitter.com/GREENHOUSESEEDS)
 WATCH US ON YOUTUBE! [youtube.com/GREENHOUSESEEDS](https://youtube.com/GREENHOUSESEEDS)

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL