

nº116 Enero 2014 - Publicación para adultos

Cannabis  
Magazine

4,95€

La revista para profesionales y Amantes del Cáñamo

# Cannabis Magazine



## Las algas marinas

La importancia de un crecimiento sano

Todo lo que tienes que saber sobre plantas autoflorecientes

Composición del éxtasis en España

El kratom, un árbol psicoactivo muy interesante

Usos terapéuticos del cannabis



## Shiva Shanti 2®

Más suave que la hermana  
índica Shiva Shanti®.

COMPRAS ORIGINALES, CONSIGUE LO MEJOR



# sensiseeds.com

¿Quieres aprender más sobre esta increíble cepa? ¡ves directamente a nuestra página de productos!

Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.



# GENERAL ORGANICS®



**GHE**

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTAR SU PROVEEDOR HABITUAL O :  
[www.eurohydro.com](http://www.eurohydro.com) - + 33 562 06 08 30 - [info@eurohydro.com](mailto:info@eurohydro.com)

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

# Editorial



Habéis sido buenos? Sed sinceros, ¿creéis que los Reyes Magos os van a traer carbón o, por el contrario, vuestro buen comportamiento será recompensado con unos cogollitos?

Enero no sólo es el mes en el que repartimos regalos y felicitaciones por doquier, dichosos por haber alcanzado un nuevo año, sino que también es el momento en el que millones de personas se proponen metas o se plantean cambios con la intención de prosperar.

Hay quien tacha este comportamiento de incomprensible puesto que (evidentemente) no es necesario que comience un año para que tratemos de enmendar aquello que no hacemos bien o que no nos reporta algo bueno. Sin embargo, desde nuestra perspectiva, cualquier excusa es conveniente si sirve para generar estas intenciones, provocando un pequeño análisis de lo que hemos hecho mal durante nuestro pasado inmediato.

Si echamos la vista atrás, podremos percatarnos con cierta facilidad de las equivocaciones más evidentes y en lo que respecta a nuestra comunidad (con todo lo que este palabro conlleva) seguro que algunos hemos cometido errores que podrían afectar al conjunto de consumidores de cannabis.

Sin ir más lejos, recientemente hemos visto proceder muy cuestionables en algún blog especializado y existen, al menos, un par de sus publicaciones que se han hecho considerablemente famosas (en relación al tamaño de nuestro sector) y que se apoyan en juicios sobre la vida de otras personas, titulares sensacionalistas, falacias y tergiversaciones.

Sólo hay que echar un vistazo a la Ley de Seguridad Ciudadana para percatarse de la sociedad en la que vivimos. Si queremos que el simple diálogo sobre la regulación del cannabis tenga cabida en la política española, tenemos que empezar cuidando su imagen y la de sus consumidores.

Ahora que Uruguay ha regulado de forma definitiva y que Estados Unidos se aproxima cada vez más a una legalización generalizada, debemos hacernos más conscientes que nunca de que en España continuamos bajo el yugo de la incomprensión. Se sigue afirmando con rotundidad perplejizante que somos “enfermos crónicos a los que se nos permite el autoconsumo” y, para qué engañarnos, el porvenir no resulta demasiado alentador.

Por eso, amados fumones, uno de nuestros propósitos para 2014 debiera ser la cohesión y la búsqueda de metafóricos lugares de encuentro. Aprovechemos que el mundo se ha vuelto curioso, consciente del potencial de nuestra amada planta, para responder con todas las cosas buenas que tenemos en nuestro haber y no con conductas propias de ciertos platós televisivos. 🍃

## Director:

Agustín Lacalle

## Coordinación:

Belén González

## Redactor jefe:

Xosé F. Barge

## Contenidos y edición web:

Raúl del Pino

## Publicidad:

Patricia García / Manuela Frudà

## Administración:

Belén González

## Colaboradores:

Albert Garrudo, Alvaro Soldevila, Andrea Mindlin, Coquín Artero, David Gutiérrez, David Hurtado, Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo, Elias Vida, Elisa Guerra, Fernando Caudevilla, Franco Lojacono, Fabini De Caprius Garzón Marley, Gato, Gospodin Konospí Green Light, Isidro Marín Gutiérrez, Javier Marín, Jim Containerhunter, Jordi Pained, José Manuel Menéndez, J.C. Ruiz Franco, LaDetroya, Leandro Gado, Luis Hidalgo, Luis Otero, Massimiliano Salami, Neal C. Borroughs, Noucetta Kehdi, Psicostar, Rafael Agulló, Ronald Glas, SeedFinder, The Rookie, Victor G. Romano, Victor Bataller, Wernard Bruining, Zoe Berriatúa, fotos 3D: Luis Hidalgo

## Redacción y Publicidad:

Ap. de correos 25086  
28080 Madrid - ESPAÑA  
Tel.: +34 91 658 45 20  
Fax: +34 91 790 38 98  
www.cannabismagazine.es  
info@spannabis.com

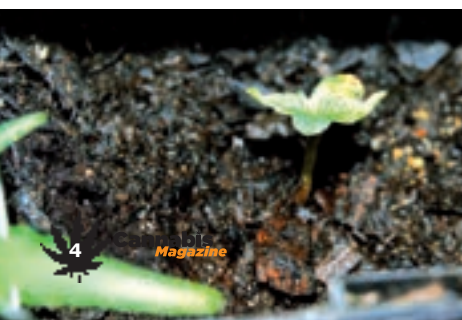
**Edita:** Feria del Cábamo, S.L.

**Imprime:** Monterreina

**Distribuye:** Logintegral

## Imagen de portada:

Juan David Guevara



# ***SUPERGROWER***

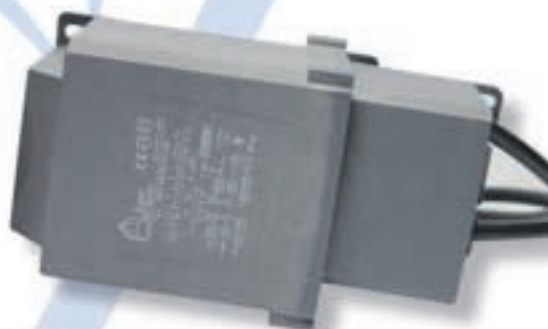


**PELADORAS**



**ARRANCADORES**

**ACCESORIOS**



DISTRIBUIDOR EXCLUSIVO



Avda. General 2. Pol. Ind. Paracuellos de Jarama 28860 Madrid  
www.leaflife.com - info@leaflife.com (+34) 91 658 27 46

C/Garbi, Nave 5. Pol. Ind. Can Pujades. Sant Llorenç d'Hortons. 08791-Barcelona  
www.leaflife.com - barcelona@leaflife.com (+34) 931 117 3054

**INFÓRMATE EN TU GROW DE CONFIANZA**

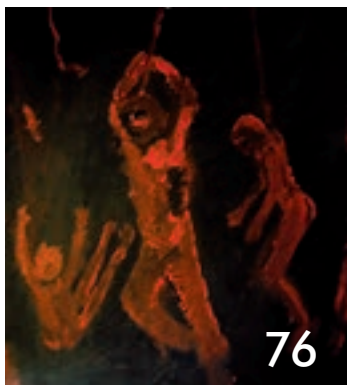
<b>Boletín IACM</b>	8
<b>Entrevista (DGPNSD)</b>	10
<b>INTERNET Y REDES SOCIALES</b>	16
<b>CURSOS CM</b>	18
<b>The Greenworld</b>	
Cultivo sin sustrato. Sistemas de alto rendimiento	
<b>CULTIVO AVANZADO</b>	26
<b>Leroy McWolf</b>	
Todo lo que tienes que saber sobre plantas autoflorescentes III	
<b>EL SEMILLERO</b>	34
<b>Garru</b>	
Entrevista a Dinafem Seeds	
<b>LA CATA</b>	44
<b>Ed Rosenthal</b>	
Sour Diesel, StarGazer, Strawberry Cough	
<b>CONSULTORIO CANNÁBICO</b>	50
<b>Gworld Services</b>	
<b>CULTIVO BÁSICO</b>	54
<b>Gospodin Konopí</b>	
Los diez errores del cultivador principiante Parte II	
<b>GENÉTICA</b>	62
<b>Fabini de Caprius</b>	
La importancia de un crecimiento sano	
<b>CULTIVO ECOLÓGICO</b>	70
<b>Victor Bataller</b>	
Las algas marinas	
<b>MÍMESIS Y CATARSIS</b>	76
<b>Alfonso Raico y Neal C. Borroughs</b>	
Sonaba "Logical Song"	
<b>DIRECTORIO DE GROWS</b>	82
<b>LEGALIDAD</b>	90
<b>Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"</b>	
Instrucción de fiscalía vs. asociaciones cannábicas II	
<b>CONSULTORIO LEGAL</b>	96
<b>Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"</b>	
<b>ARGENTINA</b>	98
<b>Jordi Pained</b>	
Salta la Trotska	
<b>PENSAMIENTO CANNÁBICO</b>	106
<b>Lorenzo Buendía</b>	
Discrepancias progresistas	
<b>LA FARMACIA DE FRANCO</b>	112
<b>J. C. Ruiz Franco</b>	
El Kratom, un árbol psicoactivo muy interesante	
<b>HISTORIA</b>	118
<b>Isidro Marín Gutiérrez</b>	
La comisión India para el cannabis: los efectos físicos del cannabis	
<b>SALUD</b>	124
<b>Dr. Fernando Caudevilla</b>	
Usos terapéuticos del cannabis: la propaganda cannábica	
<b>CONSULTORIO MÉDICO</b>	130
<b>Dr. Fernando Caudevilla</b>	
<b>REDUCCIÓN DE RIESGOS</b>	132
<b>Iván Fornís Espinosa</b>	
Composición del extasis en España: adulterantes del MDMA en cristal	
<b>YONKI CORAZÓN ROSA</b>	138
<b>Eduardo Hidalgo</b>	
El caso de la ayahuasca II	
<b>CONSULTORIO PSICOLÓGICO</b>	144
<b>Javier Diz Casal</b>	
<b>COSMÉTICA CANNÁBICA</b>	146
<b>Dra. Andrea Cynthia Mindlin</b>	
Hay que pasar el invierno	
<b>BIBLIOTECA</b>	154
<b>CANNABITES</b>	158
<b>Mr. Green Thumb</b>	



18



54



76



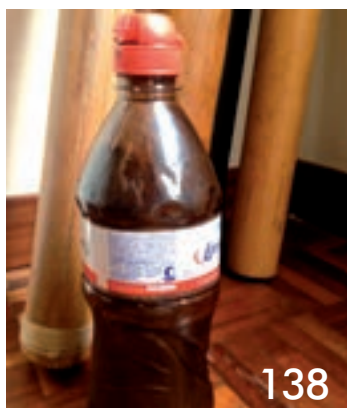
62



106



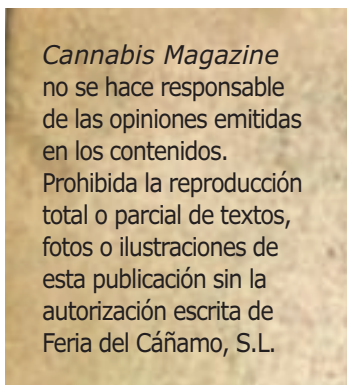
112



138



124



146

*Cannabis Magazine* no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



WWW.PARADISE-SEEDS.COM

# GANADORES DE COPPAS

DE PARADISE SEEDS



## ANTOMICAL HAZE

SUPERIOR EN CUALQUIER ASPECTO.



## DELAHAZE

MUCHOS FUMADORES Y CULTIVADORES HAN CLASIFICADO DELAHAZE EN SU LISTA DE LAS MEJORES 3 HAZE.



## Estados Unidos/Inglaterra: Más de 100 niños con epilepsia reciben un nuevo extracto de cannabis rico en CBD

La compañía británica GW Pharmaceuticals anunció que la norteamericana Food and Drug Administration (FDA) ha permitido la realización de estudios clínicos con el Epidiolex, su extracto de cannabis que contiene cannabidiol (CBD) como ingrediente activo, para el tratamiento de niños con síndrome de Dravet, una forma rara y severa de epilepsia, de inicio infantil, de origen genético y resistente a tratamiento. La compañía espera comenzar los ensayos en 2014.

Además del comienzo del programa de GW de Epidiolex en el síndrome de Dravet, GW también ha tomado las oportunas medidas para que especialistas en epilepsia pediátrica estadounidenses independientes empiecen a tratar inmediatamente con Epidiolex los casos pediátricos de epilepsia que sean necesarios. Hasta la fecha, un total de 125 niños con epilepsia reciben este medicamento.

## Ciencia/Humanos: El THC oral tiene efectos psicoactivos similares a fumar cannabis

En pacientes con dolor el THC oral (dronabinol) causó efectos psicoactivos similares al del dronabinol inhalado en el cannabis. Este es el resultado de un estudio realizado en el Brigham and Women's Hospital y en la Escuela Médica de Harvard en Boston, EEUU. Los científicos realizaron un ensayo controlado aleatorio de una sola dosis de placebo, 10 o 20 mg de THC oral en 30 pacientes con dolor no oncológico crónico que tomaban opioides y que no eran consumidoras de cannabis. Cada hora, durante 8, los sujetos completaron un cuestionario estandarizado, el Addiction Research Center Inventory (ARCI). El grupo de comparación fueron las respuestas al cuestionario ARCI de 20 sujetos sin dolor a intervalos de 30 minutos después de fumar un cigarrillo de cannabis con un 2% de THC (baja resistencia) y 35% (alta resistencia).

Las dosis de THC oral de 10 y 20 elevaron significativamente las puntuaciones en 4 de 5 subescalas de la ARCI en comparación con el placebo. Los efectos máximos del THC oral según la ARCI a las 2 horas fueron similares al pico de efectos del cannabis fumado a los 30 minutos. Los autores del estudio lo concluyen afirmando que "en los pacientes con dolor, el dronabinol oral tiene efectos psicoactivos similares a fumar marihuana". Este resultado pone de relieve la necesidad de que los tratamientos con THC se inicien a dosis bajas y sean aumentados lentamente de acuerdo a los efectos no deseados y terapéuticos.

# Boletín IACM noticias

breves

## Suiza: El Sativex estará disponible pronto.

GW Pharmaceuticals anuncia que ha recibido autorización para la comercialización de su extracto de cannabis Sativex para el tratamiento de la espasticidad en la esclerosis múltiple. El Sativex será distribuido en Suiza por Almirall, socio Europeo de GW.

## Ciencia/Animales: El CBDV puede ser beneficioso en la epilepsia.

El cannabinoide natural CBDV (cannabidivarin) redujo la actividad de los genes relacionados con la epilepsia en un modelo de epilepsia en ratón. Los autores del estudio afirman que sus resultados "proporcionan la primera confirmación molecular de los efectos observados en el comportamiento anticonvulsivo del cannabinoide no psicoactivo CBDV en las crisis inducidas químicamente, y sirven para subrayar su idoneidad para el desarrollo clínico". Escuela de Química, Universidad de Reading, Reino Unido.

## Ciencia/Animales: Los receptores CB2 están implicados en la percepción del dolor en la artritis.

La administración sistémica del cannabinoide sintético JWH133, que se acoplan a los receptores CB2, redujo el dolor de la osteoartritis en ratones. Hubo una correlación negativa entre el número de receptores CB2 en la médula espinal y la gravedad del daño articular. Los autores afirman que estos hallazgos "sugieren que la manipulación de los receptores CB2 podría tener potencial terapéutico para el tratamiento del dolor de la osteoartritis". Universidad de Nottingham, Reino Unido.

## Ciencia/Animales: Los nuevos moduladores del receptor de estrógenos se acoplan a los receptores CB2.

Los estudios en animales demuestran que los nuevos moduladores selectivos del receptor estrogénico bazedoxifeno y lasofoxifeno se acoplan a los receptores cannabinoideos CB2. Son "agonistas inversos" en el receptor CB2. Estos medicamentos están destinados a ser utilizados en la osteoporosis. Los autores del estudio dicen que estos fármacos "pueden ser reutilizados en nuevas indicaciones terapéuticas en las que el CB2 sea un objetivo". Departamento de Farmacología y Toxicología. Escuela de Medicina de la Universidad de Louisville, EEUU.

## Ciencia/Humanos: En comparación con el alcohol las drogas ilegales juegan un menor papel en los accidentes de tráfico mortales.

El alcohol estuvo presente en el 21% de los 895 conductores fallecidos en accidentes de tráfico en Suecia entre 2008 y 2011. Se detectaron solo drogas ilegales (principalmente de THC y anfetaminas) en 25%. En otros 18% estuvieron presentes juntos alcohol y drogas ilegales. Los autores del estudio afirman que "en comparación con el alcohol, la prevalencia de las drogas ilegales y de medicamentos de prescripción con efectos psicoactivos era bastante baja a pesar del aumento dramático del número de infracciones a conductores relacionadas con drogas después de que entrara en vigor la ley de tolerancia cero en 1999". Departamento de Genética Forense y Toxicología Forense, Junta Nacional de Medicina Forense, Linköping, Suecia.

## Ciencia/Humanos: Los niveles de endocannabinoides se encuentran alterados en los pacientes con trastorno de estrés postraumático.

La personalidad límite está asociada con niveles séricos alterados de los endocannabinoides anandamida y 2-araquidonoilglicerol (2-AG). El trastorno de estrés postraumático está asociado con alteraciones del endocannabinoide oleoiletanolamida. Instituto Central de Salud Mental, Universidad de Heidelberg, Mannheim, Alemania.

## Ciencia/Animales: La palmitoiletanolamina mejora la artritis.

La administración del endocannabinoide palmitoiletanolamina mejoró la artritis inducida en ratones. Además, los niveles en sangre de sustancias pro-inflamatorias se redujeron significativamente tras un tratamiento con palmitoiletanolamina más luteolina. La luteolina es un flavonoide presente en muchas plantas como el apio, el pimiento verde y el aceite de oliva. Los autores del estudio dicen que las dos sustancias juntas ejercen un efecto anti-inflamatorio durante la inflamación crónica". Departamento de Medicina Clínica, Experimental y Farmacología, Facultad de Medicina, Universidad de Messina, Italia.

## Ciencia/Células: El CBD inhibe los signos inflamatorios en el tejido del intestino humano.

La interleucina pro-inflamatoria 17A está relacionada con las enfermedades inflamatorias del intestino, como la enfermedad de Crohn. El cannabidiol (CBD), la anandamida y la hidrocortisona reducen el daño de la mucosa intestinal causada por la interleucina 17A. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad de Adelaide, Australia.



Consulta nuestro catálogo de mas de 7000 referencias en [www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)

# Donde quieras que estés Ahí estaremos

Distribución internacional al por mayor para Grow Shops



**plantasur**  
DISTRIBUCIONES

**Mas que un distribuidor**

[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com) [info@plantasur.com](mailto:info@plantasur.com)  
+34 958 50 61 10 fax +34 958 49 08 17

# ASOCIACIONES CANNÁBICAS

Declaraciones de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (DGPNSD) en relación a lo que está ocurriendo con las asociaciones cannábicas catalanas.

**E**n vista a lo acontecido recientemente en el ayuntamiento de Barcelona, donde se está llevando a cabo un control exhaustivo de las asociaciones cannábicas con intención de perseguir a aquellas que no se ajusten a su fin (ofrecer una alternativa medicinal a través del cannabis) la redacción de *Cannabis Magazine* se ha puesto en contacto con diferentes responsables de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y les ha planteado diversas preguntas. Estas han sido sus respuestas.

**Cannabis Magazine:** Lo primero sería fundamentar cuál es la perspectiva del Plan Nacional sobre Drogas en relación a las asociaciones o clubes cannábicos.

**DGPNSD:** Una asociación, cualquiera que sea su propósito, se constituye conforme a un derecho fundamental recogido en la Constitución Española y de tal importancia que solo una resolución judicial firme puede impedir su funcionamiento. Por tanto la constitución de una asociación, sean cuales sean sus fines, no es competencia de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre

Drogas (DGPNSD), si bien, en caso de presumir que la actividad de dicha asociación constituye una violación de alguna norma legal o reglamentaria, deberá ponerlo en conocimiento de la fiscalía a fin de que se investigue y en su caso los jueces determinen lo que corresponda en derecho.

Otra cuestión distinta son los clubes cannábicos, entendiendo que los mismos pueden ponerse en marcha por una asociación o por cualquier particular, al igual que una asociación dedicada al estudio del cannabis puede no contar con ningún club para su consumo. Por ello hay que darle un tratamiento diferenciado respecto de la posible asociación en sí que lo impulse. En lo que concierne a la actividad de dichos clubes, cuando incorporan el cultivo y transmisión a terceros del producto de dicho cultivo, cometen, a nuestro criterio, un delito tipificado en el Código Penal, por tráfico de sustancias estupefacientes fiscalizadas conforme a las convenciones internacionales de las que España es signataria y por tanto, de demostrarse dicha práctica, correspondería la apertura de las diligencias que fiscalía y judicatura consideren oportunas para la instrucción de una posible causa penal.



En este sentido, hay que explicitar que si bien existe en la jurisprudencia la figura del consumo compartido, bajo determinadas circunstancias muy concretas, no existe sin embargo la figura del "cultivo compartido" que se aduce en ocasiones para justificar la actividad de estos clubes.

En resumen la posición de la DGPNSD como no puede ser de otra forma es de respeto estricto al ordenamiento jurídico vigente.

**CM:** De las 600 asociaciones que hay aproximadamente en España, más de 200 están en Cataluña. Esto ha motivado la iniciativa de control que quiere promover el ayuntamiento de Barcelona. Dicen que sólo podrán seguir "funcionando" aquellas asociaciones legalmente constituidas que cumplan con su objetivo declarado: "el consumo y dispensación de marihuana terapéutica". ¿Podría extrapolarse este modelo de control al resto de España?

**DGPNSD:** De momento la DGPNSD no conoce el contenido de ninguna iniciativa de regulación o control, más allá de ciertas declaraciones de intenciones por parte de autoridades de la Generalitat de Catalunya o de la municipalidad de Barcelona. En consecuencia no podemos opinar sobre la viabilidad y legalidad de dichas propuestas, improbables si tenemos en cuenta que ninguna norma autonómica o municipal puede ir contra lo establecido en el Código Penal. Por tanto parece prematuro y poco probable hablar de la generalización de algo que no existe.

Por otra parte y aunque se vistan de todo tipo de eufemismos los argumentos para facilitar el acceso al consumo de una sustancia fiscalizada, lo cierto es que hablar de consumo terapéutico, en las condiciones de consumo que se dan en la mayoría de los clubes cannábicos, es altamente inexacto, ya que para que un producto, natural o sintético, se pueda considerar de uso terapéutico en nuestro país, debe cumplir unas condiciones de evaluación y dispensación que en nada se parecen a las que se propugnan por quienes demandan esa regulación.

**CM:** Aunque exista medicación que contiene uno de los cannabinoides adecuados para el tratamiento paliativo de ciertas enfermedades, ¿no se contempla una posible legalización de la planta con propósitos terapéuticos y/o recreativos, como está ocurriendo en Estados Unidos y Uruguay, en vista a la ingente cantidad de usuarios y la potencialidad económica e industrial?

**DGPNSD:** Como hemos indicado en la respuesta anterior, nuestra concepción del uso de una sustancia con fines terapéuticos dista mucho de la que se propugna por las asociaciones cannábicas, la mayoría de las cuales por otra parte, asumen prácticas que ponen en riesgo al conjunto de la población. Es un principio básico de todo estado de derecho, que los intereses particulares tienen que ceder cuando se ponen en riesgo derechos fundamentales del conjunto de la población.

En este sentido, el consumo recreacional compartido no puede ser aducido como un derecho respecto de sustancias fiscalizadas pues precisamente, la fiscalización lo que pretende es reservar estas sustancias para uso médico (dentro del sistema de servicios de salud), impidiendo otros usos que faciliten el inicio en el consumo, sobre todo de personas menores de edad, con los efectos deletéreos que, aunque se nieguen por

algunos, tienen dichos consumos, así como las cargas para la sociedad en su conjunto derivadas de los mismos.

A modo de ejemplo, el que uno sea amante de la velocidad o consumado maestro de la conducción, no le habilita a conducir a cualquier velocidad a su libre albedrío, pues se considera que dicha conducta supone un riesgo excesivo para la comunidad en su conjunto que el resto de la ciudadanía no tiene por qué soportar. De ahí que existan limitaciones evidentes en la legislación respecto de la velocidad a la que se puede conducir, como existen limitaciones en la legislación respecto de qué, quién y en qué condiciones, puede




plantar, recolectar, vender, dispensar, y consumir sustancias fiscalizadas como el cánnabis.

**CM:** Aunque podríamos prolongar interminablemente la sucesión de preguntas y respuestas en relación a lo expuesto hasta ahora, sólo pretendemos que se exponga una perspectiva oficial y ser concisos. Hagamos, entonces, una sola pregunta en relación a las respuestas proporcionadas: si ciertos casos de consumo compartido están permitidos pero no está permitido el "cultivo compartido", ¿este hecho no podría fomentar el tráfico ilegal?

**DGPNSD:** No tiene nada que ver. Tú puedes tener en tu casa una maceta de marihuana para tu consumo propio, que puedes compartir con otras personas en un ámbito privado. Pero ojo, sólo una maceta, no una plantación entera, y siempre en el ámbito privado, en tu casa, no en la calle ni en espacios públicos.

Además, en España, a diferencia de lo que sucede en otros países, el consumo no está penalizado, pues se considera a los consumidores como enfermos crónicos y el tratamiento de la adicción se recoge en la cartera de servicios del sistema nacional de salud.

Desde Cannabis Magazine queremos dejar claro que la publicación de estas declaraciones tiene el único fin de informar a nuestros lectores de una postura oficial, no pretendemos juzgar las respuestas aquí plasmadas, eso se lo dejamos a las despiertas mentes que nos siguen cada mes. 

# ¿Qué semillas se plantarán en Uruguay?

Una vez legalizado el cannabis, el gobierno busca que haya entre cuatro y seis tipos de marihuana en el país, algo difícil de controlar.

Aunque todavía se está estudiando qué semillas se cultivarán, la idea es utilizar de cuatro a seis tipos "porque hay algunos sectores de usuarios que son un tanto sibaritas", dijo a la AFP Julio Calzada, secretario general de la Junta Nacional de Drogas.

El proyecto que será votado la semana próxima prevé tres formas de acceder al cannabis, todos con limitaciones y tras registrarse: el autocultivo, el cultivo en clubes de membrecía y el acceso a través de farmacias.

Controlar a miles de autocultivadores despierta el escepticismo de quienes plantan, compran las semillas en el exterior a través de Internet o crean sus propias variedades y las intercambian con otros cultivadores.

"Para uso doméstico no puede haber control de las variedades que va a plantar el uruguayo promedio", opinó Juan Andrés Palese, un joven que instaló hace un año junto a dos socios, en pleno centro de Montevideo, un "grow shop".

Salvo semillas, su negocio ofrece todo lo necesario para cultivar cannabis, desde el sustrato ideal hasta fertilizantes, aditivos, lámparas o armarios para cultivo interior.

"¿Van a controlar las casas de 10.000 personas para que de verdad tengan las plantas que les permiten?", se preguntó.

La tienda de Palese -que ofrece solo productos legales y ya es representante en el país de dos marcas vinculadas al cultivo de cannabis- fue la primera de este tipo en Uruguay pero al menos otras dos siguieron sus pasos en los últimos meses.



El banco de semillas local "Pinar Seeds" ya ofrece -en forma discreta y a través de internet- granos de cannabis que, según su sitio web, "se comercializan con fines de coleccionismo y conservación hasta que la legislación permita su cultivo".

El banco afirma que llega "a Uruguay y a toda Sudamérica". Para hacer un pedido basta con depositar el dinero en una cuenta a nombre de un club social y deportivo y las semillas son enviadas en 48 a 72 horas.

El debate sobre las semillas se avivó en los últimos meses cuando algunos medios locales dijeron que detrás del proyecto de legalización de la marihuana estaba la multinacional Monsanto, con una semilla transgénica de cannabis que quería probar en Uruguay.

Según Calzada, "este tipo de hipótesis está fuera de la realidad".

"Uruguay no es un mercado para Monsanto para nada", indicó. Además, "Uruguay no tiene previsto cambiar su matriz productiva en materia agrícola vinculada al trigo, al maíz y la soja"

Fuente: [www.rionegro.com.ar](http://www.rionegro.com.ar)

**NOSOTROS  
INNOVAMOS.  
USTED  
COSECHA.**

**DEMASIADAS FLORES.  
MUY POCO TIEMPO.**



52"  
132 cm

El TRIMPRO ROTOR XL está diseñado para establecer nuevos estándares, no solamente para cortes más rápidos, más suaves y más eficientes de sus cosechas de alto valor, sino también ¡por un valor insuperable!

[www.trimpro.com](http://www.trimpro.com)

**EL  
ROTOR XL**

**TRIMPRO®**

**INNOVACIÓN SIN RIVAL**



INNOVACIÓN SIN RIVAL

info@trimpro.com  
TEL.: +1 450 349-0811

PATENTS: CANADA: 2,470,370 USA: 7,198,643 EUROPE: 1,662,898 B1 AUSTRALIA: 2004269786 CSA AND CE STANDARD

[TRIMPRO.COM](http://TRIMPRO.COM)

# Detenidos dos concejales del PP de León con un kilo de marihuana en su vehículo

La Guardia Civil de León detuvo el pasado lunes a **Beatriz Rodríguez**, de 38 años, concejal en el Ayuntamiento de Campazas y vicepresidenta de la Mancomunidad de Municipios del Sur de León (Mansurle) y a **José Antonio Gallego**, concejal en su caso del Ayuntamiento de Gusendo de los Oteros, ambos pertenecientes a la provincia de León, con un kilo de marihuana en el interior de su vehículo.

La droga fue interceptada cuando ambos viajaban en dirección a Valencia de Don Juan, momento en el que fueron requeridos por la Guardia Civil para un control rutinario. En la inspección del vehículo, se localizó **un kilo de marihuana**. Los agentes de la Guardia Civil localizaron en el vehículo diversas bolsas de plástico y varias cajas de cartón que contenían una sustancia vegetal en estado seco, supuestamente marihuana, ya preparada para su consumo. En total **se aprehendió casi un kilo de sustancia estupefaciente junto con diversos útiles de manipulación y pesaje**.

Detenidos y diligencias instruidas al respecto fueron puestos a disposición del Juzgado de Instrucción número 5 de



León, mientras que la sustancia intervenida han sido remitida a la Unidad de Sanidad y Consumo de la Subdelegación del Gobierno en León, para su pesaje y análisis.

Por su parte, **desde el PP de León ya se han anunciado medidas al respecto, a la espera de conocer la sentencia al respecto**. Según confirmó el secretario general de la formación popular, **Eduardo Fernández**, tan pronto como se tuvo conocimiento de los hechos se incoó el expediente según se recogen en las previsiones de los estatutos del partido. 🗣️

# Los problemas de memoria inducidos por la marihuana se pueden prevenir con ibuprofeno

"Nuestros estudios han resuelto el misterio de largo plazo de cómo la marihuana provoca alteraciones neuronales y de memoria", afirma el autor principal del estudio, **Chu Chen**, del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad Estatal de Louisiana, en Estados Unidos. Este experto añade que los hallazgos plantean que el uso de la marihuana medicinal podría ampliarse si los pacientes toman al mismo tiempo un medicamento antiinflamatorio no esteroideo, como el ibuprofeno.

El principal ingrediente activo de la marihuana es **delta9-tetrahidrocannabinol (delta9-THC)** y algunas drogas que se basan en este compuesto han sido aprobadas por la agencia norteamericana del medicamento (FDA, en sus siglas en inglés) para el **tratamiento de las náuseas y los vómitos en pacientes que reciben quimioterapia**. Sin embargo, estos fármacos no han obtenido licencia para una gama más amplia de condiciones, en parte debido a los efectos secundarios inducidos por delta9-THC.

Por otra parte, no existen tratamientos aprobados por la FDA eficaces para estos efectos secundarios, ya que, hasta ahora, se sabía poco acerca de los mecanismos moleculares subyacentes a estas deficiencias. En el nuevo estudio, Chen y su equipo descubrieron que el tratamiento con delta9-THC provocó un aumento de los niveles de una enzima llamada ciclooxigenasa-2 (COX-2) en el hipocampo del ratón, una región del cerebro involucrada en el aprendizaje y la memoria.

Los fármacos o las técnicas genéticas que reducen los niveles de COX-2 en ratones impiden los problemas de memoria y las alteraciones neuronales causados por la expo-

sición repetida a delta9-THC. Como COX-2 se inhibe con analgésicos de venta libre como el ibuprofeno, los resultados proponen una fácil estrategia para prevenir los efectos secundarios de la marihuana.

Los investigadores también descubrieron que **el tratamiento para delta9-THC redujo el daño neuronal** en un modelo de ratón de la enfermedad de Alzheimer, un efecto beneficioso que persistió cuando se trató simultáneamente a los animales con un inhibidor de COX-2.

"No existen medicamentos eficaces para prevenir y tratar la enfermedad de Alzheimer o detener su progresión --remarca Chen--. Nuestros resultados sugieren que los efectos secundarios no deseados del cannabis podrían ser eliminados o reducidos, al tiempo que conserva sus efectos beneficiosos, **mediante la administración de un inhibidor de COX-2, junto con delta9-THC, para el tratamiento de condiciones médicas como la enfermedad de Alzheimer**". 🗣️





# Buddha s e e d s



**¡NUEVO FORMATO!**  
¡BLISTERS DIVISIBLES!  
CREA TU PROPIO PACK DE SEMILLAS

## YA DISPONIBLE

Magnum  
1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

# MAGNUM

LA AUTO MÁS POTENTE Y PRODUCTIVA  
QUE JAMÁS HAYA EXISTIDO

Autoflorecente



**White Dwarf**

1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autoflorecente



**Red Dwarf**

1 Semilla Feminizada: 6€  
10 Semillas Feminizadas: 52,50€  
50 Semillas Feminizadas: 215€

Autoflorecente



**Deimos**

1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autoflorecente



**Syrup**

1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autoflorecente



**B.Purple Kush**

1 Semilla Feminizada: 7€  
10 Semillas Feminizadas: 60€  
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autoflorecente



**Assorted Auto**

10 Semillas Feminizadas: 35€  
50 Semillas Feminizadas: 145€

Autoflorecente



**Quasar**

1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autoflorecente



**Pulsar**

1 Semilla Feminizada: 8€  
10 Semillas Feminizadas: 70€  
50 Semillas Feminizadas: 290€

[www.buddhaseedbank.com](http://www.buddhaseedbank.com)



# URUGUAY y las asociaciones cannábicas

**E**l pasado mes de noviembre y el comienzo del mes de diciembre se han caracterizado, inevitablemente, por todo lo que está ocurriendo en Uruguay.

Aunque muchos de nosotros ya comenzábamos a cansarnos de Mujica y sus secuaces, la cosa ha terminado bien y podemos decir con rotundidad que Uruguay es el primer país en legalizar el cannabis con todas las de la ley (valga la redundancia).

IMAGEN 1. "Uruguay es legal" en [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es).

Sin embargo, ya hemos hablado tanto del tema que es hora de ocuparnos, al menos un poco, de otros menesteres.

Tanto en redes sociales como en varias páginas especializadas y generalistas hemos visto cómo se daba relevancia al tema Pannagh. Y no es para menos puesto que la fiscalía solicita un total de 22 años de prisión y multas de hasta tres millones de euros a los cinco imputados que formaban parte del club cannábico.

Desde este hueco del ciberespacio, nosotros también queremos decir...

"TODOS SOMOS PANNAGH, LIBERTAD PARA CULTIVAR"

IMAGEN 2. Parlamento Europeo, Bruselas.

IMAGEN 3. "Manifiesto de apoyo a Pannagh" en [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es).

Precisamente al hilo de esto, debemos decir que en Barcelona hay un considerable revuelo a causa del control exhaustivo que están dispuestos a poner en marcha desde el ayuntamiento para "frenar" el vertiginoso aumento de clubes de cannabis en la Ciudad Condal.

IMAGEN 4. "Barcelona quiere echar el freno a los clubes de marihuana" de *El País*.

IMAGEN 5. "El Ámsterdam soleado" en [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es).

Una de las primeras consecuencias de ello ha sido la nueva intervención que ha realizado la Policía Municipal a La Maca (@lamacabcn) y su posterior reacción totalmente argumentada al respecto.

IMAGEN 6. Comunicado transmitido por La Maca.

También queremos enviar todo nuestro apoyo a La Maca desde *Cannabis Magazine* y hacerles saber que siempre tendrán un espacio en nuestras páginas para explicar todo lo que ha ocurrido.

Viajemos desde estas entristecedoras noticias a Facebook y abarquemos temas más alentadores para despedirnos.

Las publicaciones que más alcance han tenido en nuestra página van desde el vídeo en el que Mujica (cómo no) pide ayuda al resto del mundo para "testear" socialmente la ley que legaliza la marihuana.

IMAGEN 7. El vídeo en el que Mujica.

Hasta la causa archivada el pasado 27 de noviembre contra el edil de Almogía, al que habían detenido por posesión de 180 plantas de marihuana.

IMAGEN 8. El edil de Almogía.

Pasando por los pasos agigantados que se están dando en Estados Unidos en lo que al consumo de marihuana (recreativa y medicinal) se refiere.

IMAGEN 9. La legalización recreativa en Estados Unidos

O las declaraciones de personalidades como Robbie Williams, que se sumó a la ingente cantidad de famosos que han afirmado públicamente fumar cannabis de manera ocasional.

Como venimos advirtiendo en anteriores ediciones, en el ciberespacio (al igual que en diversos emplazamientos de relevancia geopolítica) se respira un aire de compresión y regulación. Es muy posible que el próximo lustro sea el lustro de la marihuana.

Esto ha sido todo por ahora fumones. Si queréis saber más, sólo tenéis que seguirnos en nuestras redes sociales o visitar [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es).



IMAGEN 1. "Uruguay es legal" en [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es).



IMAGEN 2. Parlamento Europeo, Bruselas.







IMAGEN 4. "Barcelona quiere echar el freno a los clubes de marihuana" de El País.



IMAGEN 5. "El Ámsterdam soleado" en www.cannabismagazine.es.



IMAGEN 3. "Manifiesto de apoyo a Pannagh" en www.cannabismagazine.es.



IMAGEN 8. El edil de Almogía.



IMAGEN 7. El vídeo en el que Mujica.



IMAGEN 6. Comunicado transmitido por La Maca.



IMAGEN 9. La legalización recreativa en Estados Unidos





# Cultivo sin sustrato Sistemas de Alto Rendimiento

por Greenworld

A la hora de comenzar un cultivo de interior para autoconsumo hay que tener siempre en cuenta un factor básico del que dependerá su posterior desarrollo: el espacio del que vamos a disponer. Lo habitual es medir este espacio por su superficie en metros cuadrados, es decir, el ancho multiplicado por el largo, dejando la altura como un dato de menor importancia a partir del punto en que las plantas tengan un espacio de sesenta centímetros o más para florecer antes de alcanzar las "zonas calientes" bajo las bombillas. Sin embargo, algunos cannabicultores se dieron cuenta hace tiempo de que la altura disponible se puede utilizar también como espacio de cultivo.

LO CIERTO ES QUE DESDE LA ANTIGÜEDAD, O MÁS BIEN DESDE LOS COMIENZOS DE LA AGRICULTURA, EL "HOMBRE" CASI SIEMPRE HA REALIZADO SUS CULTIVOS "DOMESTICADOS" EN HORIZONTAL

**S**i bien el cerebro humano percibe la realidad y el espacio como un "todo" tridimensional, lo cierto es que desde la antigüedad, o más bien desde los comienzos de la agricultura, el "hombre" casi siempre ha realizado sus cultivos "domesticados" en horizontal, cosa por otra parte muy lógica ya que aparentemente en exterior y plantando en el suelo no cabe más que poner unas plantas al lado de otras, con la única precaución de prever cuánto crecerán durante su ciclo vital al objeto de dejar suficiente espacio entre ellas al realizar la plantada para que después no se tapen y estorben unas a otras, ya que en general esto suele provocar que las plantas inviertan su energía en competir por la luz del Sol y los nutrientes de la tierra en vez de producir tallo, flor, fruto o semilla.

Por otra parte está la cuestión del regadío ya que, como todos sabemos, las plantas necesitan agua de manera indispensable para poder absorber los nutrientes de la tierra. Hoy en día disponemos de sistemas mecánicos y/o eléctricos que nos facilitan sobremanera el transporte del agua desde su origen (ríos, lagos, manantiales...) así como de la posibilidad de detectar y acceder a fuentes subterráneas de agua como acuíferos soterrados o directamente a las capas freáticas por donde circula el líquido elemento. Es cierto que la habilidad y creatividad del ser humano siempre ha estado ahí, y el agua ha sido guiada mediante





## HACE MÁS DE 2.000 AÑOS UNA DE LAS CIVILIZACIONES MÁS RICAS EN BAGAJE CULTURAL Y CONOCIMIENTOS CIENTÍFICOS DE LA ÉPOCA LLEGÓ A IMAGINAR UN SISTEMA DE CULTIVO "HIDROPÓNICO" Y VERTICAL

acequias y canalizaciones e impulsada mediante estructuras que aprovechan la fuerza de la corriente de ríos, cascadas y manantiales para conseguir hacerla llegar a los cultivos, en ocasiones a muchos kilómetros de distancia.

Sin embargo, la mente humana es insondable e incommensurable. Buena muestra de ello es que hace más de 2.000 años una de las civilizaciones más ricas en bagaje cultural y conocimientos científicos de la época llegó a

imaginar un sistema de cultivo "hidropónico" y vertical que aprovechara la altura además de la superficie horizontal, llevándolo a la práctica con inmejorables resultados: Los "jardines colgantes" de Babilonia.

Vamos a exponer el concepto en el que se basaba aquella obra de ingeniería agrícola ya que, por increíble que parezca, los sistemas actuales de alto rendimiento para el cultivo urbano en interior que aprovechan la dimensión vertical como superficie útil y producti-

va tienen su origen en aquel prodigio de la humanidad.

### Tecnología Babilónica

Para situarnos, lo que entendemos por Babilonia era una ciudad situada en un área de Mesopotamia que abarcaba prácticamente todo el territorio de lo que hoy en día conocemos como Iraq y parte de Irán, y fue la ciudad conocida más grande de su época.

En torno al año 600 antes de la era cristiana, el rey Nabucodonosor, gran promotor y amante de la cultura y la ciencia, deseaba adornar su palacio y residencia de manera espectacular y grandilocuente, propia de uno de los dirigentes más poderosos conocidos. Estas construcciones tenían forma de pirámide al estilo de los "Ziggurat", similar a las pirámides construidas por



*lujoso y regio, y casi del todo forzado, por el trabajo de cultivar plantas suspendidas sobre la cabeza de los espectadores”.*

El relato del griego es muy descriptivo y nos permite hacernos una idea muy clara de cómo funcionaba todo el “invento”.

APROVECHANDO LA ESTRUCTURA ESCALONADA DE LA PIRÁMIDE ZIGURAT SE CONSTRUYERON UNA SERIE DE TERRAZAS DE PIEDRA SOBRE SU SUPERFICIE

Aprovechando la estructura escalonada de la pirámide Ziggurat se construyeron una serie de terrazas de piedra sobre su superficie y sobre la más alta se ubicaba un depósito de agua desde él se regaban todas las plantas pasando el agua de unas terrazas a otras por efecto de la gravedad. Algunas de las flores que

la civilización azteca, y el rey deseaba que estuvieran cubiertas de vegetación en forma de flores y plantas, formando un gran jardín vertical. El gran problema al que se enfrentaba básicamente era nutrir de agua al jardín ya que ésta tendría que ser transportada de alguna manera desde el río Éufrates hasta el palacio real, y una vez allí moverla por todas las zonas de cultivo teniendo en cuenta que las más elevadas se encontraban a unos 25 metros de altura con respecto a las inferiores.

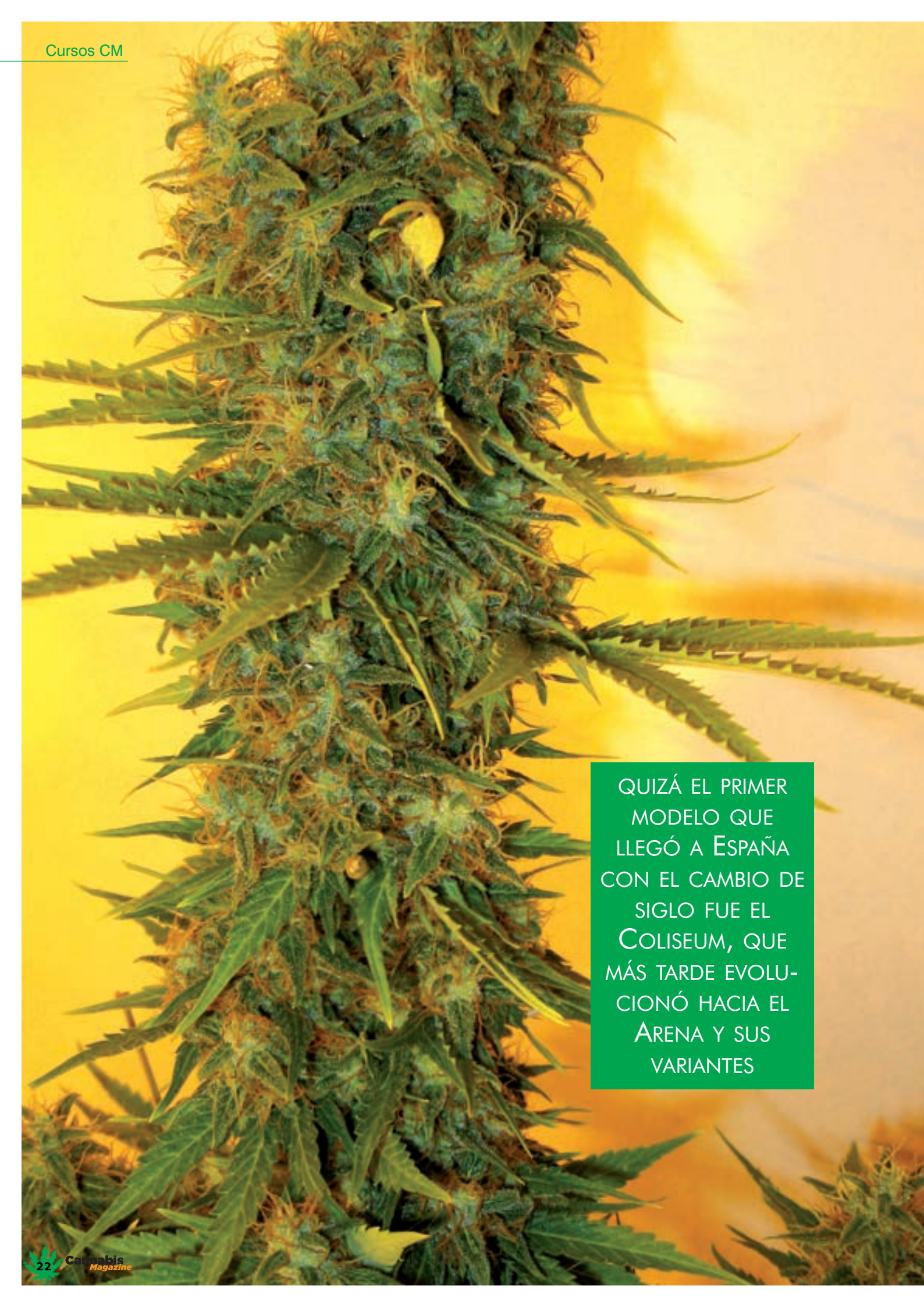
Bizancio en su obra “Siete maravillas de la Antigüedad” describía así el sistema de transporte de agua y riego automático: “...Las conducciones de agua, al venir de fuentes que están en lo alto a la derecha, unas corren rectas y en pendiente, otras son impulsadas hacia arriba en caracol, obligadas a

HACEMOS NOTAR QUE AQUELLOS JARDINES NO ERAN REALMENTE COLGANTES NI SE ENCONTRABAN SUSPENDIDOS EN EL AIRE

*subir en espiral por medio de ingeniosas máquinas. Recogidas arriba en sólidos y dilatados estanques, riegan todo el jardín, impregnan hasta lo hondo las raíces de las plantas y conservan húmeda la tierra, por lo que, naturalmente, el césped está siempre verde y las hojas de los árboles, que brotan de tiernas ramas, se cubren de rocío y se mueven al viento. La raíz, nunca sedienta, chupa el humor de las aguas que corren por doquier y, vagando bajo tierra en hilos que se entrelazan inextricablemente, asegura un crecimiento constante de los árboles. Es un capricho de arte,*

adornaban el jardín eran el jazmín (perfume de los reyes), la rosa (perfume de los amados) y el narciso (perfume de la juventud), pero también había árboles de gran porte como los álamos o toda clase de frutales.

Hacemos notar que aquellos jardines no eran realmente colgantes ni se encontraban suspendidos en el aire. Según diferentes filólogos y estudiosos de la cultura mesopotámica, el nombre viene de una mala traducción, siendo la correcta “jardín que sobresale”, mucho más descriptiva del sistema de terrazas que veíamos más arriba.



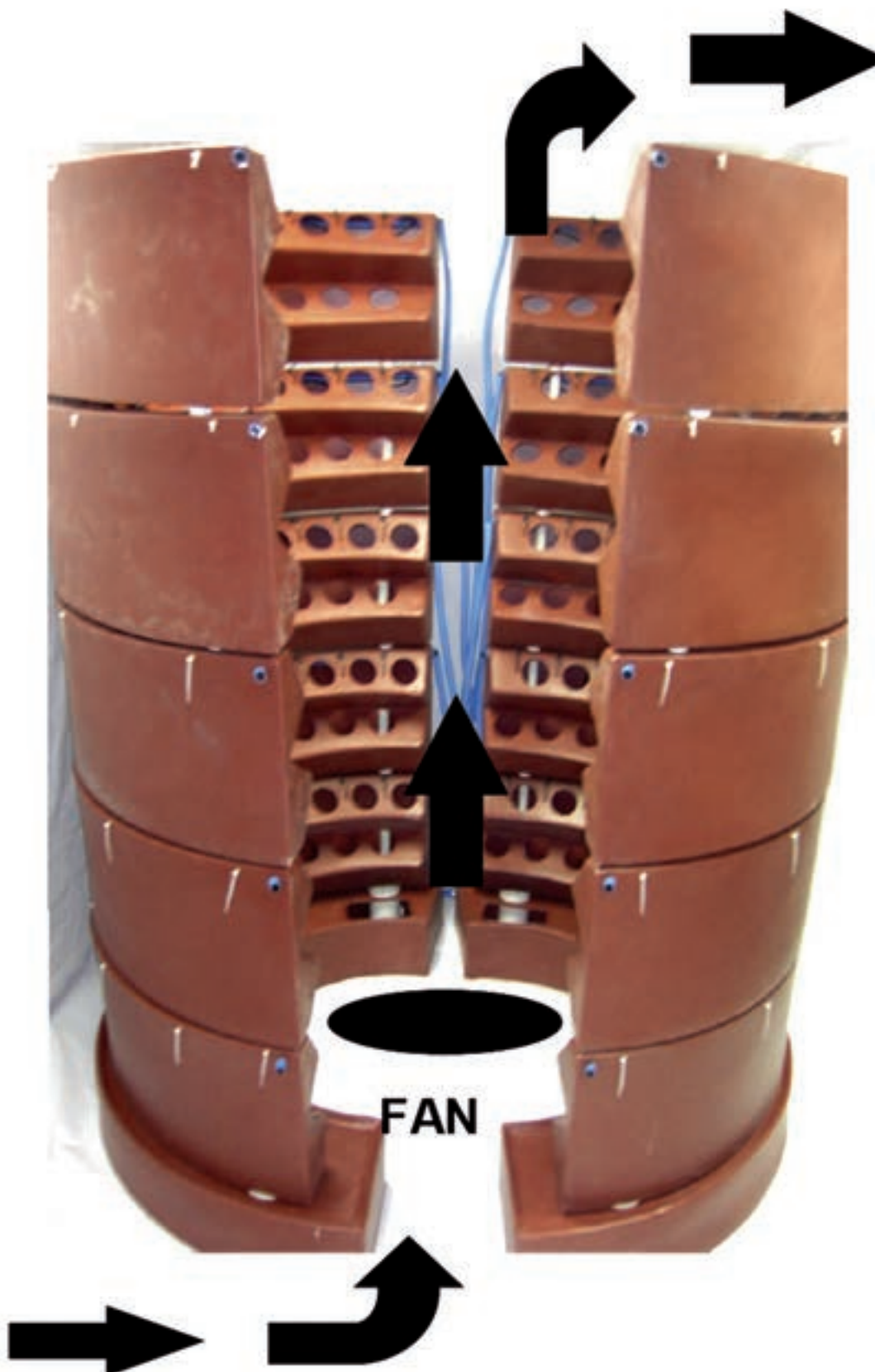
QUIZÁ EL PRIMER  
MODELO QUE  
LLEGÓ A ESPAÑA  
CON EL CAMBIO DE  
SIGLO FUE EL  
COLISEUM, QUE  
MÁS TARDE EVOLU-  
CIONÓ HACIA EL  
ARENA Y SUS  
VARIANTES

Así pues, resumiendo las características de aquella tecnología de cultivo nos encontramos con que tenemos una estructura tridimensional con forma de pirámide de cuatro caras cubierta de plantas en distintos niveles o alturas. El agua se transporta al nivel superior y desde allí cae por su propio peso inundando el nivel inmediatamente inferior y así sucesivamente hasta llegar a la base, desde donde es impulsada

de nuevo hasta el nivel superior. Si imaginamos esa estructura con forma de cilindro en vez de pirámide, hueca por dentro y con una fuente de luz en su

interior, estaremos delante de cualquiera de los sistemas de cultivo vertical disponibles actualmente en el mercado del cultivo urbano.

SU VERSATILIDAD ES ENORME AL PERMITIR ALTERAR EL DISEÑO CIRCULAR ORIGINAL TANTO EN TAMAÑO COMO EN ALTURA E INCLUSO EN SU FORMA



### El Coliseo Vegetal

Aunque este tipo de sistemas de cultivo vertical no son muy utilizados en nuestro país, quizá por su elevado precio, no sucede así en el resto de Europa, sobre todo en el Reino Unido, y también son de uso frecuente en EEUU y Canadá. En realidad, si tenemos en cuenta que hablamos de sistemas completamente integrados, de los denominados "llave en mano", y que bien pueden llegar a cuadruplicar el rendimiento de un jardín, ya que, como los de Babilonia, aprovechan al máximo el espacio vertical a base de colocar las plantas en filas unas encima de otras con una fuente de luz en el centro. Algunos modelos como el que vamos a analizar en primer lugar proporcionan todo lo anterior en un entorno completamente cerrado, con lo que además se optimiza el rendimiento de la luz, que no se pierde fuera del espacio de cultivo.

En la actualidad existen multitud de modelos: circulares, hexagonales, cuadrados... También se diseñan para medios concretos de cultivo como tierra, lana de roca, arlita o perlita. Quizá el primer modelo que llegó a España con el cambio de siglo fue el Coliseum, que más tarde evolucionó hacia el Arena y sus variantes. Este sistema de cultivo vertical se sigue comercializando en todo el mundo y es seguramente uno de los más eficientes y sobre todo, robusto y fácil de montar y mantener.

Está diseñado de manera modular a base de piezas que se encajan unas en otras de forma parecida a los juegos de construcción, por lo que su versatilidad es enorme al permitir alterar

el diseño circular original tanto en tamaño como en altura e incluso en su forma. Como comentábamos más arriba, este sistema es cerrado y por ello el aprovechamiento de la luz emitida por las bombillas, que se montan en vertical en el centro del Coliseum, es cercano al 100%. Si tenemos en cuenta que un foco abierto de los estándar desperdicia alrededor de un 40% de la luz al reflejarla fuera del espacio ocupado por las plantas (paredes, suelo, techo...) y que los más profesionales del tipo Adjust-a-Wing también desaprovechan un mínimo del 20%, está claro que ya sólo con este factor las plantas van a producir más y más rápido.

Al ser modular, podemos jugar con la altura desde menos de un metro hasta más de dos. Eso sí, el fabricante recomienda de 1.500 a 2.000 Watios de potencia lumínica para obtener el máximo rendimiento del sistema, en el que se pueden llegar a cultivar unas 300 plantas de alrededor de 40 centímetros en una superficie de menos de dos metros cuadrados



SE PUEDEN LLEGAR A CULTIVAR UNAS 300 PLANTAS DE ALREDEDOR DE 40 CENTÍMETROS EN UNA SUPERFICIE DE MENOS DE DOS METROS CUADRADOS



y aprovechando una altura también de dos metros. La cuestión de la potencia utilizada, que analizaremos en detalle más adelante, es de vital importancia y en este sistema de cultivo se requiere una ventilación especial ya que las bombillas se montan "al aire" colgadas unas encima de otras sin ningún tipo de aislante como los tubos de cristal con extracción directa.

En la próxima entrega explicaremos de forma clara y concisa todo lo referente al montaje, uso y mantenimiento del que posiblemente fue el primer sistema de cultivo vertical hidropónico, explicando la metodología de cultivo necesaria para obtener unos resultados que se podrían calificar de asombrosos. Hasta entonces, un saludo. 🌱



**NUEVO**  
BOOSTERPACKS  
BIO-BLOOMBASTIC  
BLOSSOM BUILDER  
LIQUID



**f** FOLLOW US  
ON FACEBOOK

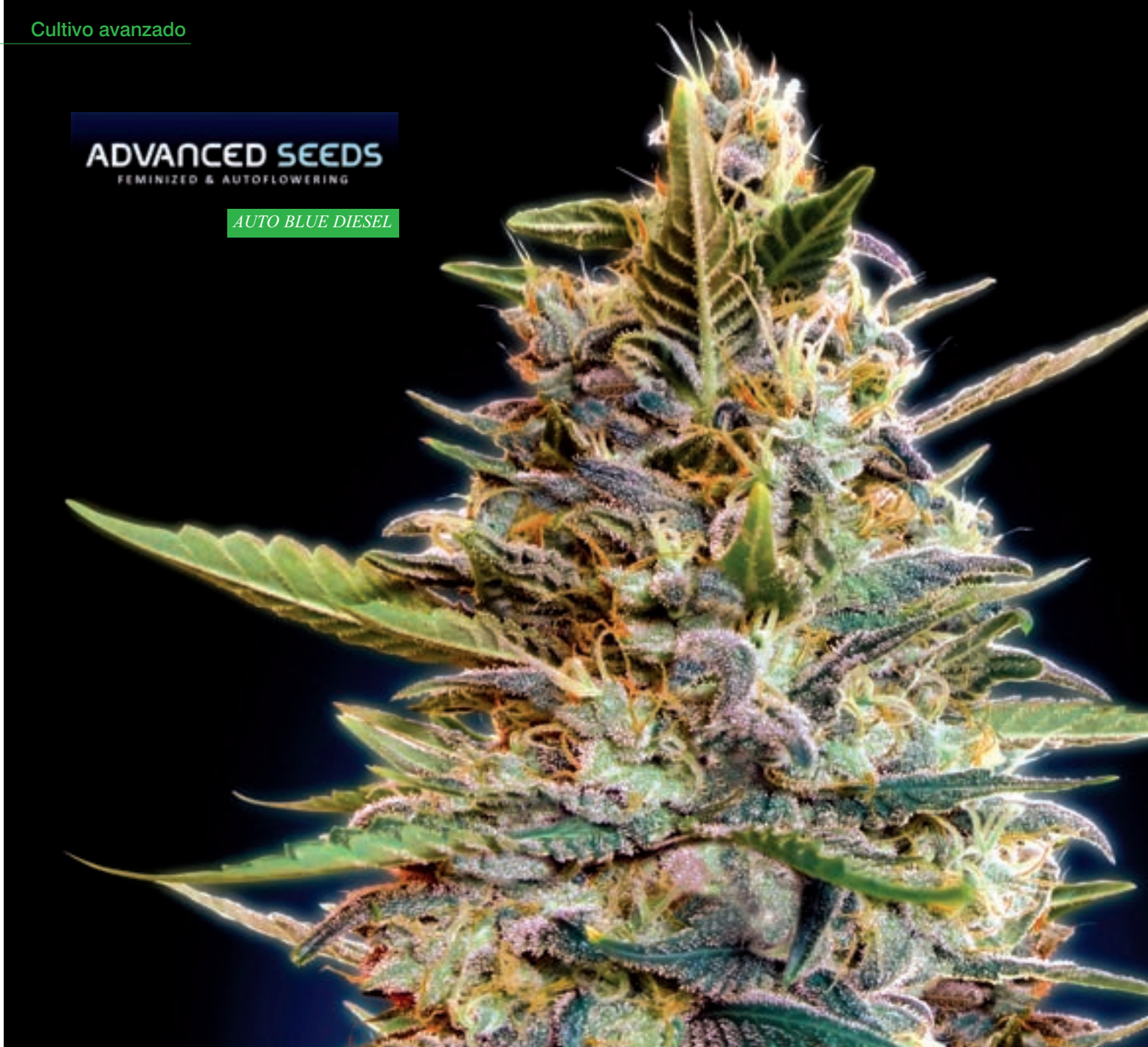
# ATAMI®

## NATURALLY INNOVATING



ADVANCED SEEDS  
FEMINIZED & AUTOFLOWERING

AUTO BLUE DIESEL



Todo lo que tienes  
que **saber** sobre  
**PLANTAS  
AUTOFLORECIENTES**

Parte III

**E**n los artículos anteriores sentábamos las bases sobre el origen de genéticas autoflorecientes, poníamos en evidencia que se trata de un mercado en pleno apogeo (que amenaza con superar las ventas de otros tipos de semillas de cannabis) y nos adentrábamos en las peculiaridades y las necesidades específicas de estas plantas.

Lo cierto es que, bien sea por sus cortos periodos de floración, sus escasas exigencias nutricionales o por su versatilidad y su rudeza, las autos ya han cautivado el corazón de miles de cultivadores.

Aunque en un principio las autos se habían relegado a cultivos de terraza o ventana, la calidad que algunas casas de semillas ofrecen a día de hoy las permite acercarse a los híbridos no autoflorecientes, por lo que se han hecho dueñas y señoras de todo tipo de cultivos: interior, exterior, guerrilla, etc.

Tanto en la primera como en la segunda parte de esta serie os advertíamos sobre la ausencia o inexistencia

En la actualidad *Advanced Seeds* tiene 12 variedades autoflorecientes a disposición de los cultivadores. Entre su surtido de autos se pueden encontrar desde versiones autoflorecientes de genéticas clásicas y de reconocido prestigio como Jack Herer o Northern Lights a nuevas genéticas de 4ª generación desarrolladas por sus *breeders* a lo largo de los últimos años. En cada una de sus automáticas han buscado potenciar determinados rasgos a fin de poder ofrecer una selección de plantas con características diferenciadas que se ajusten a los requerimientos y necesidades de cada cultivador.

Dejemos que ellos mismos nos presenten cada una de ellas.

**Auto Biodiesel Mass:** Desarrollada por nuestros *breeders*, se trata de un cruce entre genéticas Diesel Auto y Critical Mass Auto. Esta combinación de genéticas ha tenido como objetivo conseguir una automática que conserva las propiedades organolépticas de las genéticas Diesel (aroma y sabor a cítricos con notas dulces y un toque que recuerda al olor del com-

## LA CALIDAD QUE ALGUNAS CASAS DE SEMILLAS OFRECEN A DÍA DE HOY LAS PERMITE ACERCARSE A LOS HÍBRIDOS NO AUTOFLORECIENTES

de publicaciones -e incluso de cultivadores expertos- que puedan arrojar un poco de luz sobre las necesidades específicas de las genéticas autoflorecientes. No se había prestado especial atención a este tipo de plantas hasta hace bien poco, por lo que sólo expertos en crianza autofloreciente tienen el conocimiento suficiente para arrojar un poco de luz sobre este tema.

Precisamente por este motivo, *Cannabis Magazine* nos ha dado la posibilidad de hablar con *Advanced Seeds*, uno de los bancos españoles de más prestigio que, además, tiene en su haber uno de los catálogos de autoflorecientes más extenso del mercado.

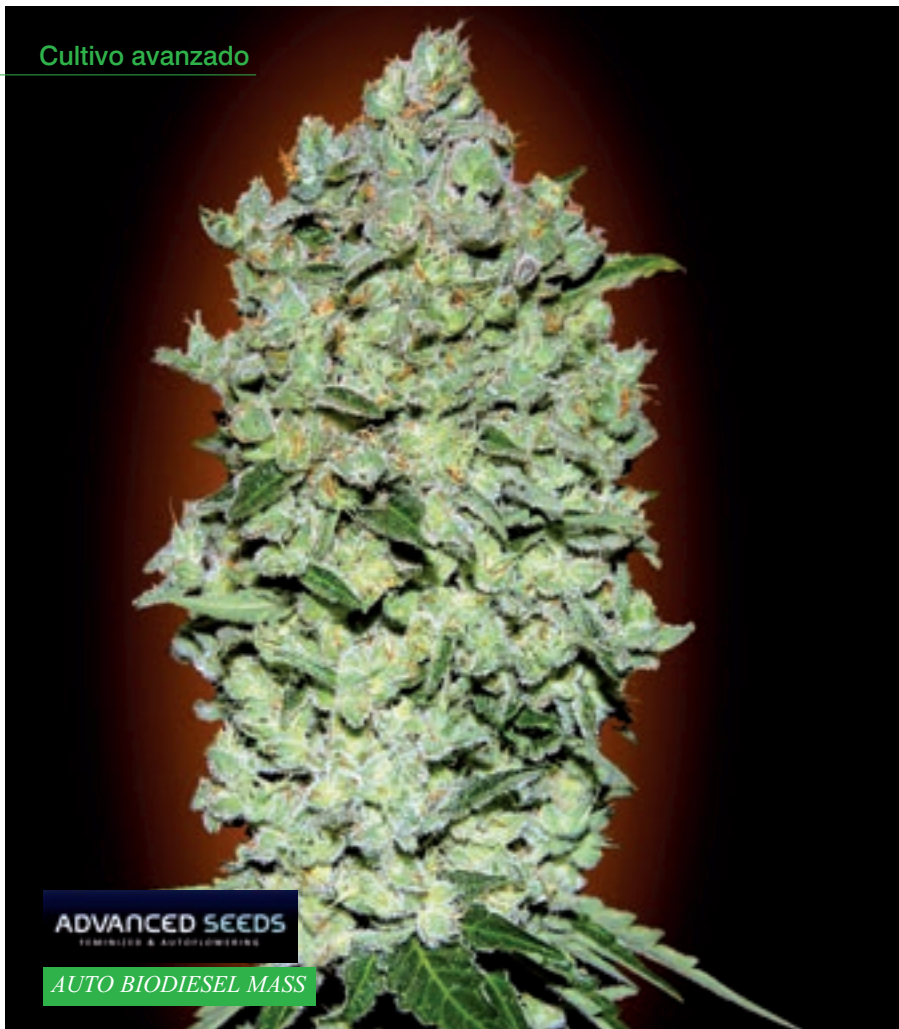
Lo primero que debemos hacer es hablar de sus variedades y las peculiaridades que caracterizan a cada una de ellas.

bustible) y que es capaz de desarrollar de forma rápida cogollos densos, muy resinosos y con mayor psicoactividad gracias a su herencia Critical Mass. Desarrolla un gran cogollo central con una moderada ramificación lateral. Se cosecha en tan solo 55 – 60 días desde la germinación de la semilla. En exterior recomendamos cultivarla entre los meses de marzo y noviembre aunque los mejores resultados se cosechan en primavera cuando las temperaturas son suaves, el calor excesivo del verano no le sienta bien a la mayoría de las autoflorecientes. Si se quiere cultivar en interior recomendamos 10 días con un fotoperiodo de 20 h / 4 h y el resto de días a 18 h / 6 h.

**Auto Blue Diesel:** Desarrollada para los amantes de las variedades dulces y de intenso aroma, se trata de un cruce entre nuestra Auto Biodiesel Mass y genéticas Auto Blueberry. Las Diesel y Blueberry son dos de las genéticas más reconocidas y premiadas de todos

En la 3ª parte de esta serie nos acompañan *Advanced Seeds*, uno de los bancos españoles de más prestigio que, además, tiene en su haber uno de los catálogos de autoflorecientes más extenso del mercado. Con ellos iremos un paso más allá y nos adentraremos en el apasionante mundo de la crianza de genéticas automáticas.

por Leroy McWolf



los tiempos, al combinarlas hemos conseguido una nueva variedad autofloreciente extraordinaria en aroma y sabor, puesto que mantiene el toque frutal de sus ancestros, por un lado el aroma ácido y cítrico de la genética Diesel y por otro el sabor a frutas del bosque propio de Blueberry. Su nivel de producción de resina es espectacular. Agradece los mimos y recomendamos prestar especial atención a su nutrición aportándole lo que demande en cada momento. Se adapta bien a todo tipo de cultivos siendo recomendable no exponerla a temperaturas demasiado altas si queremos obtener una producción de calidad y abundante.

**Auto Heavy Bud:** Esta destinada a los cultivadores que tienen la producción y la potencia como prioridad. Es un híbrido autofloreciente de nueva generación, 4ª concretamente, con clara dominancia índica, lo cual le confiere una gran potencia narcótica a nivel físico y mental. Posee un fenotipo abierto y ramificado, sus niveles de producción son excelentes, produce cogollos extraordinariamente densos y con una deliciosa cobertura de resina. Es fruto del cruce entre genéticas clásicas Skunk Red Hair seleccionada por sus elevada productividad y

nuestras genéticas Indicas Auto más potentes. Resistente a las inclemencias y a las plagas, es una auténtica todoterreno con buen comportamiento en gran variedad de climas y formas de cultivo. Se recomienda nutrir generosamente, agradece sustratos ricos y con buen drenaje. Organolépticamente

cogollos excepcionalmente compactos. Posee un aroma y sabor a especias y maderas, complejo y rico en matices. Sin duda una de las autos más potentes del mercado, rápido subidón mental y estimulante a nivel físico. Tiene unos niveles de rendimiento más que satisfactorios de lo habitual y si se la nutre

## ESTAMOS ANTE UNA DE LAS CASAS DE SEMILLAS CON MAYOR OFERTA DE GENÉTICAS AUTOFLORECIENTES

tienen matices afrutados, con notas cítricas y un ligero toque mentolado, genera un humo suave y dulce al paladar. Su potencia y producción corresponden a la de una Auto de 4ª generación por lo que satisfará a novatos y expertos.

**Auto Jack Herer:** Partiendo de una escrupulosa selección de madres Jack Herer, una de la mejores genéticas de todos los tiempos, comenzamos a confectionar esta nueva auto. Al igual que su antecesora, su producción de resina es fabulosa, desde el inicio de la floración la planta se cubre de enormes y brillantes tricomas. Desarrolla largos

de forma adecuada en exterior puede superar los 150 centímetros de altura y alcanzar los 200 gramos de producción.

**Auto Kaya 47:** Nuestra Kaya 47 es resultado de un cruce entre de genéticas AK-47 seleccionadas y nuestras Indicas más rápidas, tras varios generaciones conseguimos estabilizar una planta que mantiene todas las propiedades de las AK, delicioso y potente aroma, sabor intenso e inconfundible y por supuesto una potencia legendaria, pero con una mayor producción de resina y un periodo de floración más corto. Auto Kaya 47 ha heredado las mejores



cualidades de su predecesora, tiene un porte medio con una ramificación profusa sobre la que se desarrollan abundantes cogollos de gran densidad y con una extraordinaria concentración de resina, lo que hace que su aroma sea extremadamente potente al final de la floración. Se cosecha en un máximo de 70 días desde la germinación. Si se cultiva en tiesto conviene disponer de al menos 11 o 12 litros de sustrato rico en nutrientes, y del mismo modo que con todas las Autos recomendamos sembrar directamente en el tiesto final evitando trasplantes.

EL CULTIVO DE AUTOMÁTICAS ES UN CULTIVO “CONTRARRELOJ”, SE DEBE TENER MUY CLARO QUE ESTAS GENÉTICAS SIGUEN SU PROPIO RITMO DE DESARROLLO

**Auto Low Girl:** Fue desarrollada para cubrir las necesidades de los cultivadores que disponen de poco espacio o necesitan cultivos muy discretos. Para ellos desarrollamos una Auto con dominancia índica, compacta y de ramificación contenida pero potente y con excelentes cualidades, para garantizar una producción que, aunque moderada, es sobresaliente en sabor y potencia. Es rápida y se puede cosechar en





## SE ESCOGEN LAS PLANTAS CON EL DESARROLLO MÁS RÁPIDO Y ESTABLE, PRESTANDO ATENCIÓN A DETALLES COMO LA ALTURA, EL DESARROLLO FOLIAR Y LA DISTANCIA INTERNODAL

apenas 60 días, su limitada ramificación permite el aprovechamiento de los espacios limitados como balcones y terrazas donde resultan fáciles de camuflar entre otras plantas.

**Auto NYC Diesel:** Versión autofloreciente de la legendaria New York City Diesel, originalmente fruto de un cruce entre una Sativa mexicana (40%) y una Indica Afghan (60%). Hemos captado en este híbrido autofloreciente toda la esencia de la genética Diesel, excelente aroma y sabor a cítricos (pomelo, mandarina, naranja...) con matices dulces de uva y especias. Su parte Sativa propicia que pueda alcanzar un buen porte, desarrolla ramificación contenida, ideal tanto para *indoor* y como *outdoor*. Su potente aroma al final de la floración hace indispensable el uso de filtros de olor en cultivos *indoor*.

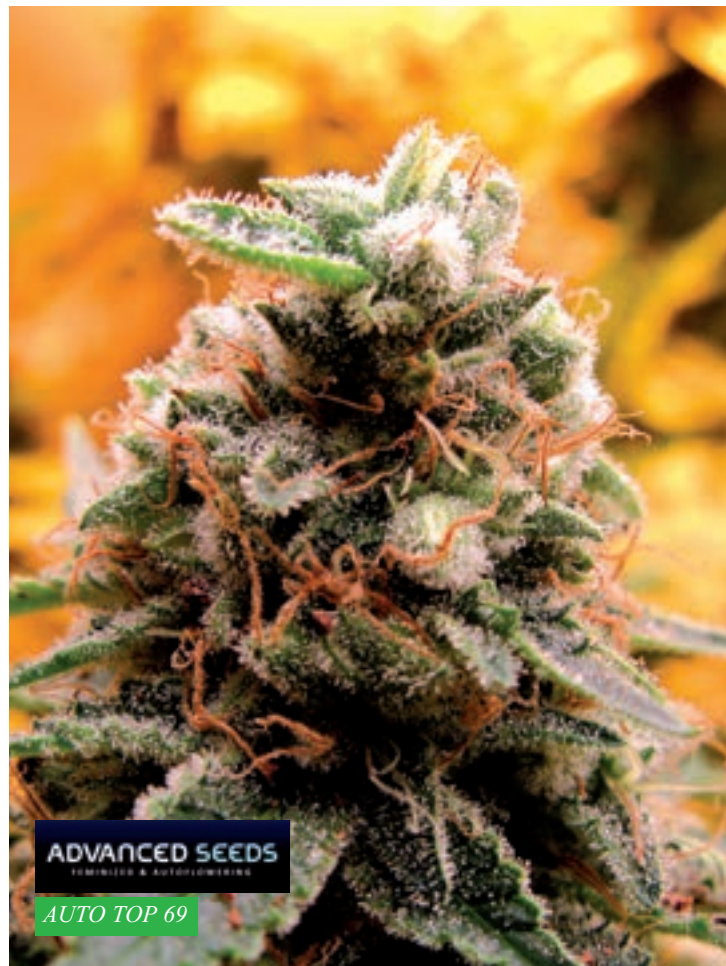
**Auto Somango:** Es toda una super-ventas. Una de nuestras últimas creaciones de 4ª generación. Tras un largo proceso de selección y cruce de la legendaria Somango con genéticas *Advanced Seeds*, conseguimos estabilizar nuestra versión autofloreciente del clásico de Soma Seeds. Por supuesto, el objetivo desde el primer momento ha sido mantener las excelentes cualidades de la genética de origen (delicioso aroma a frutas tropicales, humo denso y dulce lleno de matices) y de esta manera poder ofrecer a los cultivadores de autoflorecientes las virtudes de esta aclamada genética. Excelente nivel de producción gracias a su profusa ramificación lateral y sus cogollos de buen calibre. Su poder narcótico es moderado, haciéndola ideal para el consumo cotidiano.

**Auto Skunk 47:** Híbrido autofloreciente creado a partir de la selección y

cruce de nuestras genéticas Critical con una selección de Auto Kaya 47. Efectos potentes a nivel físico y mental, deliciosa al paladar, posee un fuerte sabor dulce y afrutado con matices de Mango y Melocotón. Fenotipo ramificado, con poca distancia entre nudos. Produce abundantes cogollos de tamaño medio extraordinariamente densos.

**Auto Skunk Mass:** La más versátil de nuestras autos y por ello una de las más demandadas por nuestros clientes. Creada para satisfacer a expertos y novatos, en todo tipo de sustrato y forma de cultivo. Es fruto de una compleja y larga combinación de linajes clásicos Skunk y Rudelaris Skunk de distinto origen con diferentes genéticas Critical Mass más modernas. Auto Skunk Mass combina todo lo mejor de estas legendarias estirpes, una potencia narcótica superior, cosechas abundantes y de calidad y por supuesto la gran versatilidad y su gran resistencia a las condiciones adversas. Su dominancia Indica le confiere un sabor dulce y afrutado, no defraudará a los amantes de las Skunk.

**Auto Sweet Dwarf:** Indica autofloreciente de ciclo ultra rápido. Se llega a cosechar en tan solo 50 días desde la



## TARDAMOS ENTRE 1 Y 2 AÑOS EN DESARROLLAR CADA VARIEDAD, AUNQUE EN ALGUNOS CASOS EL PROCESO SE ALARGA MÁS

siembra. Perfecta para cultivo de guerrilla por su estructura compacta y su corto periodo de floración. Tiene un sabor dulce, fuerte y rico que gusta a los amantes de la Indicas más tradicionales. Te premiara con una enorme cantidad de exquisita resina si se nutre adecuadamente y se controla de forma escrupulosa el aporte de fósforo y potasio. Recomendamos sustrato abundante con buen drenaje y temperaturas moderadas.

**Auto Top 69:** Con esta variedad hemos conseguido satisfacer la demanda de aquellos cultivadores de autos que buscaban plantas más grandes y productivas. La base genética de nuestra Top 69 es la célebre Northern Lights, una de esas clásicas de reputación irreprochable que en combinación con una selección de nuestras mejores índicas ha dado como resultado una planta autoflorecente de gran porte, con una excelente estabilidad genética y unas cotas de producción excelentes. Se trata de un fenotipo de ramificación contenida, con un largo cogollo central y cogollos de tamaño medio en las ramas laterales. Su ciclo es algo más largo que otras automáticas pero también es mayor su producción, se cosecha en unos 90 días desde la germinación.

Dejando patente que estamos ante una de las casas de semillas con mayor oferta de genéticas autoflorecentes, ahora toca preguntarles sobre todo el trabajo que hay detrás. Para ello, realizamos una pequeña entrevista al equipo de *Advanced Seeds*, donde profundizamos en el tema de la crianza de automáticas, tan misterioso y poco difundido.

**Cannabis Magazine:** ¿Qué diferencia a vuestras genéticas de otras genéticas que podemos encontrar en el mercado?

**Advanced Seeds:** En un mercado como el actual, con una oferta de genética tan grande, resultaría algo pretencioso decir que nuestras semillas son diferentes desde el punto de vista genético a todas la demás.

Lo que sí nos diferencia es la forma en la que trabajamos y combinamos los distintos linajes, y que por supuesto desarrollamos y ofrecemos las semillas que a nosotros mismos, el equipo de *Advanced Seeds*, nos gusta plantar y consumir.

**CM:** ¿En qué se diferencia, concretamente, la crianza de variedades automáticas de la de variedades no automáticas?

**AS:** El cultivo de automáticas es un cultivo “contrarreloj”, se debe tener muy claro que estas genéticas siguen su propio ritmo de desarrollo y que a diferencia de las regulares o las feminizadas, no podemos controlar a voluntad su crecimiento manejando los fotoperiodos. Nuestro consejo es que se deben proporcionar a las plantas las mejores condiciones posibles desde el primer día y prestar mucha atención a los requerimientos que esta nos haga en cada momento, siendo determinante (a nuestro juicio) el control de la temperatura y una correcta nutrición.

**CM:** ¿Podéis explicarnos, con más detenimiento, cómo realizáis los procesos de selección en las diferentes fases (cuando no son autoflorecentes, cuando unas lo son y otras no y cuando lo son todas)?

**AS:** A lo largo de las distintas fases que componen el proceso de desarrollo



querimientos, ya sean lúdicos o medicinales.

En el caso de las autoflorecentes, prestamos especial atención a la altura y el fenotipo que desarrolla cada genética. A fin de optimizar la producción y que exista un correcto equilibrio entre ramificación y volumen de cogollos producidos se seleccionan plantas de tamaño intermedio, de entre 70 y 100 cms en interior y/o cultivo en maceta, y para exterior ejemplares de entre 120 y 160 cms.

Posteriormente escogemos las que producen un cogollo lo más compacto posible, este es uno de los últimos "ajustes" que realizamos, el aporte de resina, aroma y potencia se han estabilizado en fases previas cuando la genética aun no es auto.

**CM:** ¿Cuánto tarda una variedad en estar lista para llegar al mercado y a qué tipo de test se las sometéis?


**AS:** Dependiendo de las técnicas que usemos y de la genética con la que estemos trabajando tardamos entre 1 y 2 años en desarrollar cada variedad, aunque en algunos casos el proceso se alarga más. Una vez concluido el des-

arrollo de una nueva genética realizamos una amplia serie de test, que tienen como fin garantizar la estabilidad genética y la germinación.

**CM:** ¿Cómo creéis que evolucionará el mercado y la calidad de estas variedades? ¿Creéis que podrán ocupar un sector tan amplio de cultivadores como otros híbridos no autoflorecentes?

**AS:** Actualmente el consumo de feminizadas y autos esta a la par y posiblemente en el futuro se vendan más autos puesto que estas genéticas han evolucionado mucho en muy poco tiempo, la calidad de los cogollos es prácticamente la misma que en híbridos no autoflorecentes con la ventaja de que cosechas más rápida y discretamente.

No os extrañéis, queridos lectores, si dentro de unos años veis más variedades autoflorecentes que no autoflorecentes en los catálogos de las casas de semillas de referencia.

Nos quedamos con las sabias palabras del equipo de *Advanced Seeds* y nos despedimos hasta el próximo número, en el que seguiremos adentrándonos en el apasionante mundo de las genéticas autoflorecentes, acompañados por los mejores profesionales del sector. 

de una nueva variedad aplicamos diferentes métodos y técnicas de selección que varían en función a la fase en la que estemos y al tipo de genética con la que estemos trabajando, en cualquier caso se pueden resumir de una manera sencilla. En cada generación seleccionamos plantas en base a 5 criterios básicos, todos ellos de la misma importancia:

1. Estabilidad genética y precocidad: se escogen las plantas con el desarrollo más rápido y estable, prestando atención a detalles como la altura, el desarrollo foliar, la distancia internodal, etc.

2. Productividad: optamos por las plantas con un mayor rendimiento, buscando la mejor relación entre ramificación y producción de cogollos.

3. Resinosas: siempre buscamos los ejemplares más resinosos de cada tanda, pues suelen ser los que tienen mejores cualidades organolépticas. Una gran producción no sirve de nada si no alcanzamos unos niveles de calidad óptimos.

4. Aroma y sabor: en los distintos procesos de selección y cata evaluamos en fresco y en seco las propiedades de cada planta seleccionando las que nos ayudan a potenciar las características que queramos potenciar.

5. Potencia y efectos: se evalúan estos aspectos con el fin de ajustar cada variedad a unos determinados re-

## ACTUALMENTE EL CONSUMO DE FEMINIZADAS Y AUTOS ESTA A LA PAR Y POSIBLEMENTE EN EL FUTURO SE VENDAN MÁS AUTOS

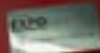






# Sweet Seeds

www.sweetseeds.es



Mejor Banco de Semillas Expocannabis 2007



Mejor Banco de Semillas Spannabis 2008



Mejor Banco de Semillas Spannabis Sur 2013

The Red Family

Alrededor del 80% de los individuos de estas variedades adquieren en los cogollos tonalidades moradas, púrpuras o rojizas durante la floración, algunos individuos también tornan púrpuras las hojas durante la floración. Una vez cosechados y secos los cogollos adquieren un tono púrpura muy oscuro, casi negro.

**Nuevo 2013**

**Black Cream**  
¡La Versión Roja de nuestra Cream Caramel!!

3g - 21,00€  
5g - 35,50€  
10g - 73,00€

100% Autoflorescente  
Producción Interior: 350-550 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 35-150 g/planta  
Cosecha Interior/Exterior:  
8 semanas desde la germinación.  
Altura: 60-110 cm

**Nuevo 2013**

**Dark Devil**  
¡¡Big Devil Red Version  
La familia Big Devil crece!!

3g - 24,00€  
5g - 41,50€  
10g - 83,00€

100% Autoflorescente  
Producción Interior: 400-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 50-200 g/planta  
Cosecha Interior/Exterior:  
10-12 semanas desde la germinación.  
Altura: 80-130 cm

**Nuevo 2013**

**Red Poison**  
¡¡Green Poison  
en Versión Roja!!

3g - 22,00€  
5g - 37,50€  
10g - 75,00€

100% Autoflorescente  
Producción Interior: 400-550 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 35-175 g/planta  
Cosecha Interior/Exterior:  
8 semanas desde la germinación.  
Altura: 60-120 cm

**F1 Fast Version** **Nuevo 2013**  
¡¡Tamaño y producción de feminizada con tiempo de floración de automática!!

**Sweet Cheese F1 Fast Version**

Indica/Sativa: 40%/60%  
Producción Interior: 400-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 400-800 g/planta  
Floración Interior: 8 semanas  
Cosecha Exterior: finales de septiembre

3g. 15,00€ • 5g. 26,50€ • 10g. 53,00€

**Green Poison F1 Fast Version**

Indica/Sativa: 70%/30%  
Producción Interior: 500-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 500-700 g/planta  
Floración Interior: 6 semanas  
Cosecha Exterior: principios de septiembre

3g. 22,50€ • 5g. 37,50€ • 10g. 75,00€

**Cream Caramel F1 Fast Version**

Indica/Sativa: 90%/10%  
Producción Interior: 400-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 350-800 g/planta  
Floración Interior: 7 semanas  
Cosecha Exterior: mediados de septiembre

3g. 21,00€ • 5g. 36,50€ • 10g. 73,00€

**Sweet Special F1 Fast Version**

Indica/Sativa: 60%/40%  
Producción Interior: 400-550 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 350-600 g/planta  
Floración Interior: 7 semanas  
Cosecha Exterior: mediados de septiembre

3g. 23,00€ • 5g. 39,50€ • 10g. 79,00€

**Black Jack**  
Black Domina x Jack Herer

Indica/Sativa: 50%-80%  
Producción Interior: 500-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 500-700 g/planta  
Floración Interior: 8-10 semanas  
Cosecha Exterior: principios de octubre

3g. 19,50€ • 5g. 32,50€ • 10g. 65,00€

¡Semilla de la semana!

**Green Poison**  
Ingredientes secretos

Indica/Sativa: 70%-80%  
Producción Interior: 500-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 500-700 g/planta  
Floración Interior: 7 semanas  
Cosecha Exterior: principios de septiembre

3g. 22,50€ • 5g. 37,50€ • 10g. 75,00€

¡Semilla de la semana!

**Cream Caramel**  
Cóctel de indicas

Indica/Sativa: 90%-10%  
Producción Interior: 400-550 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: 350-800 g/planta  
Floración Interior: 8-9 semanas  
Cosecha Exterior: finales de septiembre

3g. 24,00€ • 5g. 40,50€ • 10g. 81,00€

¡Semilla de la semana!

**Jack 47**  
Jack Herer x AK 47

Indica/Sativa: 25%-75%  
Producción Interior: 500-600 g/m<sup>2</sup>  
Producción Exterior: máxima producción  
Floración Interior: 9-10 semanas  
Cosecha Exterior: finales de octubre

3g. 33,00€ • 5g. 55,00€ • 10g. 110,00€

¡Semilla de la semana!

C/ Dr. Nicasio Benloch, 36-38 - 46015 - Valencia - España - +34 963 890 403 / +34 628 593 887 - Mayoristas: +34 963 473 730 / +34 963 404 289 - Fax: +34 961 939 618 - info@sweetseeds.es  
Prohibida la venta a menores de 18 años. Semillas para uso exclusivo de coleccionismo. Queda prohibida su germinación. No son para uso agrícola. Consulte la legislación vigente sobre cannabis en su país de residencia.  
Sweet Seeds no se hace responsable de cualquier uso ilícito que terceros puedan hacer de estas semillas. \*Precios válidos salvo errores tipográficos.

Pack 10 semillas autoflorescentes **35€** **Nuevo 2013** **Sweet Mix Auto** **EL MÁS ECONÓMICO!!**



OFFICIAL WEBSITE

**DINAFEM SE**

[dinafem.org](http://dinafem.org)

# Entrevista a

# DINAFEMSEEDS

WWW.DINAFEM.ORG

**M**oby Dick, Blue Widow, Critical +, Santa Sativa y Dinachem son variedades que casi todos los cultivadores hemos tenido en nuestro jardín o, al menos, algunos de nuestros amigos las han plantado. Son genéticas del banco Dinafem, afincado en el País Vasco desde hace casi nueve años y dando caña cada día con un catálogo que daría para más de un artículo por su extensión. Este mes hablamos con Dinafem, primer banco español en ofertar sólo semillas en formato feminizado.

**Cannabis Magazine: ¿Cuál es el balance de este año? Con tanta competencia y pirateo, cada año debe ser más complicado continuar en la ola de la cresta en cuanto a semillas se refiere.**

**Dinafem:** El balance del año es bueno, seguimos creciendo y somos marca de referencia.

**CM: ¡Genial entonces! Reflejo de un trabajo bien hecho. ¿Cómo fueron vuestros inicios como banco de semillas? Sabemos que partíais de genética de Shantibaba (Mr Nice Seeds) así lo expresáis en algún catálogo, podríais explicar un poco la historia.**

**Dinafem:** Nuestros inicios, allá por el año 2002, fueron realmente ilusionantes, ya que tras muchas horas de estudio tuvimos la oportunidad y el método teórico para preservar en forma de semilla feminizada algunas genéticas excepcionales que habíamos ido recibiendo, seleccionando y guardando.

Durante el 2003 hicimos las primeras pruebas de producción de semillas feminizadas y para finales de dicho año 2003

presentamos Power Kush, nuestra primera variedad.

Nuestra presentación en público fue en 2005 con variedades ya míticas como Moby Dick, Critical+, Blue Widow y en ese momento fuimos la primera empresa española de semillas feminizadas.

Tal y como comentas, uno de los clones que utilizamos en nuestros inicios era el mítico clon Critical Bilbo y es una genética excepcional, que hemos agradecido a Mr Nice Seeds privada y públicamente. Sus cualidades a estas alturas son por todos conocidas y hoy en día está en la lista de variedades de multitud de bancos de semillas.

DISPONEMOS DE UN CLON DE CHEM'91, OTRA MARAVILLA EN CUANTO A SABOR Y POTENCIA

**CM: Entonces Power Kush ya celebra diez años, que no son pocos. Al igual que Genehtik y bastantes otros bancos usáis la Critical Mass clon Bilbo selección de Ortué. Se trata de un gran clon, de fácil cultivo y buena producción. Eso sí, demasiada distancia inter-nodal a mi parecer, pero de cogollo muy compacto.**

Si tenemos que detenernos en cada variedad, podemos editar un libro entero, así que nos centraremos en algunas de las más demandadas en el mercado actual.

por Alberto Garrudo "Garru"

EDS

Original Amnesia es una variedad muy apreciada, ¿habéis usado semillas de Hy Pro Seeds o partís de algún clon élite como Amnesia Clon Cordobesa o Amnesia Clon Core?

durante los últimos años. Su fama crece cada día y los bancos la están ofreciendo en sus catálogos por su sabor, su potencia y efecto devastador. ¿Qué tiene de diferente

Fire OG, que no destaca por su producción pero que tiene mucha resina, un sabor muy peculiar y una potencia muy alta.

CM: Es conocido el clon Fire OG, Raskal y SoCal lo usan en algún híbrido pero no es de los más utilizados. A excepción del clon Larry OG del condado de Orange, el resto

## EL CULTIVO INDOOR ES PARA NOSOTROS UN HOBBY Y UNA PASIÓN

Blue Hash



Blue Widow



Dinafem: Utilizamos el clon de Hy Pro.

CM: Entonces disponéis de un buen ejemplar de Amnesia Haze. Tanto el clon Cordobesa como el clon Core son del banco Hy Pro, muy buenos por cierto.

OG Kush es, por ahora, una de las plantas con más demanda

o mejor vuestra OG? Y también repetimos la pregunta anterior: ¿usáis algún clon élite de OG o de semillas de algún banco norteamericano como The Cali Connection, Rare Darkness, SoCal Seeds, OG Raskal o algún otro?

Dinafem: En el caso de la OG Kush disponemos de un clon de élite,

de OG Kush no destaca por su producción.

Dinachem, ésta sí que me tiene intrigado, más por la explicación del catálogo que por la genética en sí, que ya la conocemos. ¿Realmente disponéis de un clon original de Chem '91 y de semillas de Guavachem directas de Chemdog?

La pregunta es por todos los rumores que corren por los foros nacionales e internacionales de que eso no es cierto y quisiera saber vuestra opinión al respecto.

**Dinafem:** Efectivamente, es totalmente cierto, disponemos de un clon de Chem'91, otra maravilla en cuanto a sabor y potencia (aunque no

demasiado vigorosa) que hemos preferido trabajar en lugar de cruzarla sobre sí misma. Hicimos una selección de entre unas semillas regulares de Guavachem recibidas a través de Chemdog, siempre con su visto bueno.

**CM:** Casi todas las variedades del mercado con genética Chem

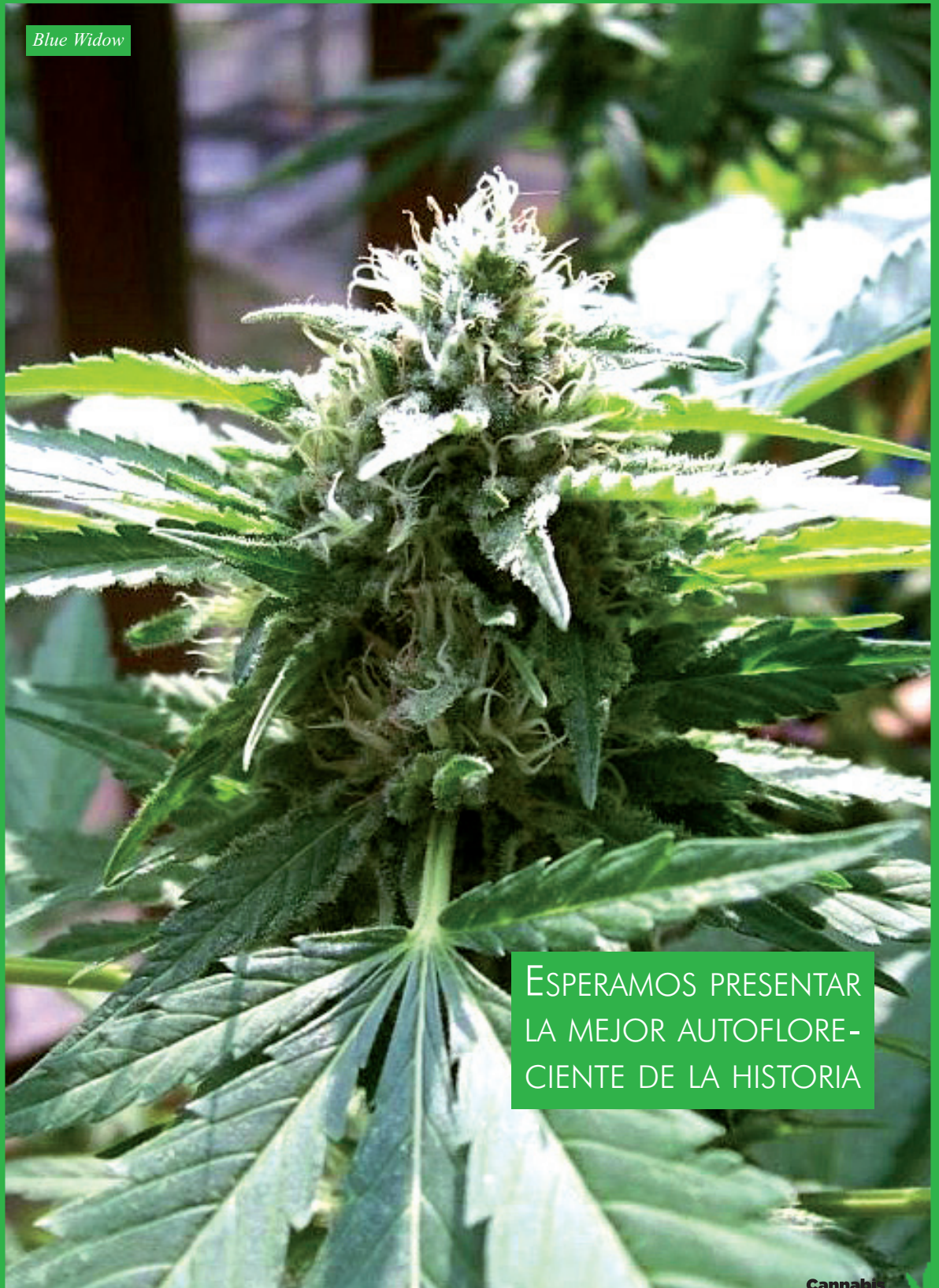
están cruzadas con OG Kush, Sour Diesel, The White o Alien Kush, así que vuestra OG ya tiene algo distinto.

**¿Qué tipo de cultivo os gusta más usar?**

**Dinafem:** La guerrilla tiene su encanto, nos trae recuerdos de



*Blue Widow*



ESPERAMOS PRESENTAR  
LA MEJOR AUTOFLORE-  
CIENTE DE LA HISTORIA

juventud y facilita el encuentro y la observación de la naturaleza, además populariza el cultivo ya que cualquiera puede hacerlo aunque no sea propietario de locales o terrenos.

A día de hoy, si quisiéramos cultivar con luz natural y a la vez protegernos de robos y temporales escogeríamos un buen invernadero con mallas de sombreado para cosechar en pleno verano...

El cultivo indoor es para nosotros un hobby y una pasión. Además, es una herramienta magnífica para la extensión del auto cultivo. El cannabis no "engancha" pero el cultivo indoor sí.

**CM: ¿Cuál es vuestra variedad favorita del catálogo y cual os gusta más para crianza cannabica?**

Dinafem: OG Kush

**CM: Directos y concretos. A mi entender, OG Kush aún dará mucho que hablar. Es un buen híbrido con cualidades organolépticas y medicinales dignas de admirar.**

**Qué tenéis en la chistera para sorprendernos la temporada que viene, alguna novedad?**

**Dinafem:** Esperamos presentar la mejor autofloreciente de la historia

C+

EL FUTURO DEL CANNABIS LO VEMOS IMPARABLE, EN EXPANSIÓN A LO LARGO Y ANCHO DE TODO EL PLANETA



OFFICIAL WEBSITE

**DINAFEM SEEDS**  
dinafem.org

Las autoflorecientes pegan duro, van bien para ciertos tipos de cultivo.

**CM:** ¿Cómo veis el futuro del cannabis? ¿Legalización a corto o largo plazo? ¿Legalización total o solo medicinal?

**Dinafem:** El futuro del cannabis lo vemos imparable, en expansión a lo largo y ancho de todo el planeta. Es una planta con múltiples aplicaciones que ha venido beneficiando al ser

seguras, ya sea usuario lúdico o medicinal.

DESARROLLAMOS LAS  
NUEVAS VARIEDADES  
AUTOFLORECIENTES  
A TRAVÉS DE LÍNEAS  
REGULARES

ejemplo, desarrollamos las nuevas variedades autoflorecientes a través de líneas regulares y solo feminizamos en la última generación, la que se envasa.

**CM:** Ya para acabar, decir que ha sido un placer. Sólo queda despedirnos de los lectores.

**Dinafem:** Un saludo cordial para todos, para nosotros también ha sido un placer.




humano desde hace miles de años y va a seguir haciéndolo.

Nuestra opinión es que debería prevalecer la libertad personal de cualquier persona adulta para tener acceso al cannabis en condiciones

**CM:** ¿Volverán las semillas regulares?

**Dinafem:** Las semillas regulares es difícil que vuelvan a dominar el mercado pero siguen teniendo su espacio y son una buena herramienta para el breeding. Nosotros, por

En el Semillero seguimos la senda de los bancos de semillas y para el próximo número estamos preparando una entrevista a uno de los bancos con más ventas de semillas autoflorecientes y un referente en el mundillo auto.

Salud y buenos humos. 



**HESI, EL ESTÍMULO FANTÁSTICO**

**PARA SUS FLORES**

# Hesi BOOST



**MÁXIMA  
CALIDAD  
A UN PRECIO  
ASEQUIBLE**



## Hesi Boost

Una combinación de extractos de frutas, azúcares vegetales, enzimas frutales, ácido alginico, minerales orgánicos y oligoelementos para estimular la floración

- + contribuye a iniciar e intensificar la etapa de floración
- + aumenta el contenido de azúcar en la planta
- + favorece la formación de más flores
- + ayuda a producir flores grandes y compactas

Le ofrecemos con gusto una muestra de nuestros productos junto con un surtido básico.



Edición Digital

# Cannabis Magazine

3.0

Más de 2.000 visitas diarias

Más de 60.000 visitas al mes

2 millones de páginas vistas al mes

1 millón de visitas al año

Web 2.0 interactiva

0.1 1.0 01 1.5

Es tu oportunidad

escribe a

[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

o llama al

91 658 45 20



[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

**CADA DÍA SOMOS MÁS**



POWDER FEEDING HA SIDO UN PRODUCTO GALARDOADO - NUTRIENTES PARA CAMPEONES



POWDER  
**feeding**  
keep it simple



GREEN HOUSE POWDER FEEDING HA DOMINADO GANANDO 5 PREMIOS @ EXPO GROW 2012 EN BUN RAIN SPAIN

a la venta por € 39,95



**mother Plants**

a la venta por € 39,95



**mostly Indica**

(Se vende en algunos mercados como Short Flowering)

a la venta por € 39,95



**Hybrids**

a la venta por € 39,95



**mostly Sativa**

(Se vende en algunos mercados como Long Flowering)

¡Un producto para todo el cultivo! **1KG = 1000 L**  
**WWW.POWDERFEEDING.NET**



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



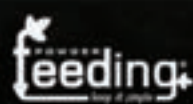
WWW.GREENHOUSE.TM



WWW.STRAINHUNTERS.COM



WWW.KINGSOFCANNABIS.COM



WWW.POWDERFEEDING.CH



WWW.GROWINC.TV



LIKE US ON FACEBOOK!  
www.facebook.com/POWDERFEEDING



FOLLOW US ON TWITTER!  
www.twitter.com/GREENHOUSESEEDS



WATCH US ON YOUTUBE!  
www.youtube.com/GREENHOUSESEEDS

Más allá del final cítrico del espectro de sabores de la hierba, se sitúa un intenso sabor a limón que tiende hacia la fuerte aspereza del olor de un bidón de diesel. En Sour Diesel de Reservoir, este hedor es tan potente que puede ser necesario algún tipo de camuflaje durante su cultivo, si la discreción es un objetivo o una necesidad. Incluso seca y en un bolsillo, sus cogollos emanan el suficiente aroma como para que sospechen de nosotros. Reservoir recurrió a la familia de sativas mexicanas y al híbrido sativa Chemo en un esfuerzo por engendrar la sativa no-Haze más psicodélica del mundo.









Sour Diesel es una planta alta y esbelta, adecuada para un sea o un screen of green. Da el estirón en las primeras tres semanas de floración. En la madurez, alcanza unos desalentadores 2 m en una versión ligera de la clásica silueta de abeto. El follaje se torna púrpura a medida que avanza su edad, y muestra típicamente pistilos con matices rosados. Los cogollos son esponjosos y muestran forma lanceolada.

Reservoir prefiere cultivar Sour Diesel en interior sobre tierra con un pH entre 5.8 y 6.0. El uso de apoyos para las flores junto con un régimen normal de fertilizante puede ayudar a economizar el tiempo de floración. La herencia mexicana de esta especie responde bien a un ambiente caluroso e incluso algo árido, hasta 30 °C con CO<sub>2</sub> añadido. El calor y mucha cantidad de luz fomentarán la formación de cálices y su *bouquet* robusto y penetrante.

El gusto de Sour Diesel, combinado con sus efectos, se puede considerar como una versión "extremamente deportiva" del cannabis. El colocón pone al fumador en las nubes en un suspiro mediante un placer visceral extasiante, además de mucha expansión de la consciencia en dirección de la espiritualidad. El colocón perdura en la mejor parte de la tarde, por lo que es genial para pasar un día creativo en vuestra casa, asistir a algún concierto o a clases de meditación en el bosque, pero resulta incompatible con la maquinaria pesada. Esta variedad de buenas vibraciones puede ayudar a aliviar la depresión crónica así como las banalidades vulgares fomentando un cambio en la perspectiva. 🌿



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	90/10
 colocón	psicodélico, creativo
 olor y sabor	potente olor a limón y combustible
 tiempo de floración	75-80 días
 parentesco de la variedad	(M) Sativa Mexicana x (H) Chemo
 estimación de la producción esperada	1 g/W (con luz de sodio HID)
 interior - exterior	
 Precio	



— A M S T E R D A M —

**NIRVANA**

\*\*\* Guaranteed Quality \*\*\*

**AUTO**



**NEW!**  
**AUTO-**  
**FLOWERING**

**FLOWERING**

**Blue Mystic**  
**Bubblelicious**  
**Northern Lights**

**Short Rider**  
**Jock Horror**

**[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)**

StarGazer es una variedad de interior proveniente de una potente familia de hierbas relajantes para expertos. Su madre resulta ser un híbrido de rasgos índicos Warlock dominantes junto con los de AK-47, una especie dominada por la sativa, ambas conocidas por su rápido, estimulante y ligero colocón, similar al del hachís. Asimismo, su padre Sensi Star es popular por su rápido colocón índico, con la estimulación mental como efecto secundario. Entre las tres parientes de StarGazer más inmediatas se llega a una media de contenido en THC del 20% y a once premios mayores, incluyendo los concursos High Life y High Times. Como su nombre sugiere, StarGazer fue concebida por los efectos intensos y el estado de alerta que confiere tanto al cuerpo como a la mente: para quedarte obnubilado mirando las estrellas durante un paseo de noche o los ojos de tu pareja de baile.

Con su configuración de interior recomendada, StarGazer tarda entre 8 y 10 semanas en florar dependiendo de la temperatura. Le gustan las temperaturas bajas más que a la mayoría de las plantas, lo que la hace una candidata excelente para el cultivo de exterior en latitudes al norte. Aunque típicamente, StarGazer se desarrolla bien en cultivos densos ya sea en tierra o en hidroponía. Sus genes dominados por rasgos Skunk y Afgani influyen en una ramificación extensiva, pero el cultivo sea of green es posible con una poda previa. La distancia internodal en StarGazer es reducida, lo que hace brotar esbeltas ramas como látigos que podrían requerir cierta sujeción a medida que los cogollos van llegando a su máxima densidad. Sus hojas cortas y gruesas se muestran moteadas con esos "superfemeninos" pelos, característica de las líneas madre Warlock y AK-47.

Mientras florece, el aroma de StarGazer es fuerte con una ligera inclinación picante. Una vez curada, su paladar es difícil de describir —en ese cuerpo ligeramente amargo y cremoso que se hace sentir como telón de fondo; sobre el escenario, un toque del sabor alimonado de Sensi Star que se extrapola en una aspereza mentolada—. Delta-9 sugiere que esta mezcla entre dulce y amargo sabe como los caramelos Mentos®.



ESPECIFICACIONES

	índica - sativa	80/20
	colocón	relajado, buen humor
	olor y sabor	caramelos Mentos®
	tiempo de floración	60-70 días
	parentesco de la variedad	(M) Warlock (40%) x (M) AK-47 (20%) x (H) Sensi Star (40%)
	estimación de la producción esperada	300-500 g/m²
	interior - exterior	
	Precio	





**T.H. Seeds®**  
Medicinal Seeds

# COFRE SET ESPECIAL DEL 20<sup>MO</sup> ANIVERSARIO

El cofre de edicion limitada incluye las mas legendarias variedades de THSeeds entre las cuales destacan- Paquetes de 5 unidades(feminizadas): Dark Star, Mk-Ultra, Sage'n Sour, Ultra Sour, Burmese Kush Y como extra un paquete de 10 unidades (regulares) de Skunkage.

Esto con un valor total de **251 Euros**, ahora por tan solo **150 Euros**.

Oferta valida hasta agotar existencias.



Buku



Darkstar



MK-Ultra



Sage'n Sour



Skunkage

Ultra Sour

T.H. Seeds® Amsterdam. [info@thseeds.com](mailto:info@thseeds.com), [www.thseeds.com](http://www.thseeds.com)

Distribuidores :PLANTASUR DISTRIBUCIONES - [info@plantasur.com](mailto:info@plantasur.com) - THE PLANT - [info@theplant.es](mailto:info@theplant.es).

Strawberry Cough es una variedad de interior de sabor dulce con la justa influencia índica como para acortar el típico y lento crecimiento de una sativa semitropical hasta los dos meses de duración de su ciclo de floración. El gusto cremoso a bayas se combina con su humo expansivo para proporcionar razones por las que esta variedad hace honores a su nombre.









Strawberry Cough se desarrolla eficientemente tanto en configuraciones hidropónicas como en tierra. Su elevado número de ramas impide cultivarla en un sea of green, pero Dutch Passion recomienda plantar de 15 a 20 plantas/m<sup>2</sup>. A Strawberry Cough le gustan los estímulos de nutrientes al inicio del crecimiento vegetativo. Aunque no se dispone de información sobre el cultivo en exterior, Strawberry Cough crece terroríficamente en invernaderos.

Strawberry Cough es una planta de términos medios: crece hasta una altura de 1 m en interior o en invernadero, y exhibe hojas con un delicado equilibrio entre influencias sativa e índica. Esta planta multi-rama empezará a generar colas maduras después de 40 días de floración, y continuará produciendo durante una segunda oleada a los 65 días aproximadamente. Los tiempos de floración en cultivos de invernadero son de una semana menos que en cultivos de interior.

Los cogollos son prietos con una forma cónica de pino, y pueden llegar a ser bastante largos. Las ramas de esta especie son robustas y aguantan incluso a las colas más cargadas. Strawberry Cough cosquillea los pulmones con su cremoso y dulce humo. Su sabor recuerda a la fresa, quizás con un pequeño complemento de kiwi. El colocón pega en la cabeza y es activo, un clásico globo sativa para irse al campo y aliviar la depresión.



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	80/20
 colocón	Término medio
 olor y sabor	Fresa
 tiempo de floración	56-63 días
 parentesco de la variedad	desconocido
 estimación de la producción esperada	15-25 g/planta
 interior - exterior	
 Precio	







Cannabis  
Champions  
Cup 2014

Entrega de muestras

hasta 10/12/2013

Categorías

interior bio, interior hydro, exterior, resinas y extracciones

Bases e inscripción

[www.cannabischampionscup.com](http://www.cannabischampionscup.com)  
[info@cannabischampionscup.com](mailto:info@cannabischampionscup.com)

Jurado

"el jurado estará compuesto  
por 10 asociaciones  
de consumidores"

ENTREGA DE PREMIOS EN  
SPANNABIS 2014

SE **PUBLICARÁ** UNA **DOBLE PÁGINA**  
CON LOS **PREMIADOS**  
TANTO EN **CÁÑAMO** COMO EN **CANNABIS MAGAZINE**

Organiza

La Cañamería Global, S.L.

Feria del Cáñamo, S.L.

Más información en: [www.cannabischampionscup.com](http://www.cannabischampionscup.com)

Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: [consultorio@cannabismagazine.es](mailto:consultorio@cannabismagazine.es), Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

por Neal C. Borroughs

Hola amigos de Cannabis Magazine. Soy Jordi, de Tarrasa.

Lo primero felicitarnos por la revista, la compro todos los meses desde hace cosa de tres años y me ha resuelto multitud de dudas y me ha informado de muchas cosas que desconocía por completo.

Os escribo por un problema que tengo con cultivo de plantas autoflorescentes en interior. Dado que soy un amante del cannabis medicinal,

con altos contenidos de CBD, he decidido cambiar mis cultivos de interior de indicas a autoflorescentes. Uso bajo consumo, sustrato *light* y abono específico para este tipo de plantas y aún así me sigue pasando en muchos ejemplares el típico efecto de "hoja de garra" que es síntoma de sobrefertilización.

No empiezo a abonar hasta que las plantas no comienzan a florecer. Esto pasa normalmente entre la segunda y la tercera semana. Siempre abono menos

veces y con una cantidad inferior a la recomendada por el fabricante. Y con aún así nada.

Soy consciente de que esto merma mi producción y debido a las horas de luz que conlleva cultivar cannabis autoflorescente estoy empezando a pensar que no me sale a cuenta por mucho que me guste su efecto, más suave y llevadero para la mente.

¿Podéis ayudarme?



las plantas comercializadas como autoflorescentes.

Lo que ocurre con las plantas Rudelaris es que se caracterizan por crecer y florecer en situaciones con una escasez total de nutrientes, con sustratos secos e intratables o, incluso, en pedregales o cunetas. Véase como ejemplo la típica imagen de una planta Rudelaris floreciendo en una cuneta de la estepa rusa, mientras un camión pasa por una carretera en segundo plano.

Por todo lo que me comentas en tu consulta entiendo que has buscado información. Aunque no vendría mal un poco más, parece que todos los pasos que llevas a cabo son correctos.

Cabe advertirte que algunos ejemplares tendrán más tendencia Rudelaris y, precisamente por eso, apenas necesitarán ser abonados a lo largo de su ciclo vital.

Con las variedades que están saliendo al mercado recientemente (después de varias generaciones de cruces, test y comercializaciones) ya es mucho menos común que ocurra esta sobrefertilización puesto que parece que los genes no autoflorescentes empiezan a hacer mella y las plantas aguantan mucho mejor el abonado.

Jordi, ¿la solución lógica a tu problema?: En cuanto veas algún síntoma de sobrefertilización lava las raíces del ejemplar en cuestión y deja de abonar por

Jordi, lo primero en nuestro caso es darte las gracias por todos tus halagos y por acudir a nosotros para solventar tus dudas.

Yo también soy un amante de los cultivos medicinales y, según pasan los años, me distancio más y más de genéticas sativas o con altos contenidos de THC. Reservo el consumo de estas plantas para momentos puntuales, como tocar algún instrumento o compartir un rato entre amigos, de copas, mientras que uso las otras para la cotidianeidad.

Entiendo, por toda la información que nos das, que ya has intentado resolver el enigma a través de otros canales y, para serte sincero, no se trata de un tema sencillo.

Aunque muchos de nosotros somos cultivadores, criadores e investigadores de estas nuevas genéticas, nos topamos constantemente con ciertas sorpresas puesto que la la crianza y selección de autoflorescentes son hechos muy novedosos y carecemos de información debido a la ilegalidad o irregularidad del cannabis en la mayoría de países que están comercializando dichas genéticas.

Pero vayamos al grano. Aunque existen personas que recurren a enzimas o a intentar la absorción de nutrientes de otras forams, yo creo que el problema que nos comentas radica más en el origen *Cannabis Sativa* subespecie Rudelaris de tus híbridos autoflorescentes que en ninguna otra cosa. Te recuerdo que esta subespecie de cannabis proporciona los genes automáticos a



completo a no ser que la planta lo demande.

Aunque creas que estos ejemplares producirán menos al no ser abonados, desde una perspectiva biológica es más bien al contrario. Me explico. Si la planta no está preparada para absorber esa cantidad de nutrientes, las sales se acumularán en las raíces y se producirán efectos derivados de la sobre-fertilización. Véase como ejemplo las hojas en forma de garra de las que habla Jordi, un color verde oscuro en las mismas, raquitismo, escaso desarrollo radicular, etc. y esto, a su vez, producirá un descenso en el crecimiento de la planta y la cantidad de flor.

Por el contrario, si la planta se desarrolla de forma adecuada en un sustrato donde apenas hay nutrientes, alcanzará un estado óptimo al no ser abonada, produciendo la cantidad de flor para la que está

preparada, siempre y cuando se le proporcione un aporte lumínico suficiente.

A propósito de la luz, otro de los factores de cultivo que comentas es el uso de bajo consumo. Aunque me

parece apropiado para estas genéticas, estoy seguro que mermará ligeramente tu producción. En floración podrás usar un máximo de 250 vatios de CFL y, lo digo por experiencia propia, te quedarás un poco corto.

Aunque se trata de un desperdicio desde la perspectiva del cultivo en interior (sería mucho más provechoso usar esta energía en ejemplares no automáticos) hay unas lámparas de sodio que proporcionan un espectro específico para plantas autoflorecientes. Esta sería la mejor opción, aunque no la más económica.

Para que tanto tú, Jordi, como nuestros lectores os hagáis una idea de cómo planteamos nosotros este tipo de cultivos os voy a poner un ejemplo práctico. En nuestro caso, hemos realizado varios cultivos de seis ejemplares autoflorecientes en armarios de 60x60x140 centímetros. Hemos usado 125 vatios de CFL para crecimiento durante las dos o tres primeras semanas. 150 o 200 vatios de CFL de floración para las dos o tres siguientes y 250 vatios de sodio para el resto del ciclo vital. Los ciclos de luz pueden variar según gustos o genéticas, pero lo recomendable es entre 18 y 20 horas de luz ininterrumpidas. La combinación de estos factores nos ha permitido obtener las mejores producciones con plantas autoflorecientes en interior.

Basta con trasplantar las semillas germinadas directamente a su maceta final, de unos 7 litros. Deberemos usar, como bien indica Jordi, sustrato con un bajo aporte de nutrientes y regar con un poco de enraizante durante los primeros días. Esperar un par de semanas y comenzar a abonar con algún fertilizante específico para plantas autoflorecientes. Parar el abonado unos diez





días antes de la cosecha y *voilà*, tendremos nuestro cultivo de autos en interior optimizado de una forma fácil y relativamente económica.

Es indudable que uno de los principales problemas que plantea el cultivo en interior de variedades autoflorecientes son la cantidad de horas de luz que necesitan para alcanzar el final de su ciclo vital en las mejores condiciones posibles. Esto hace que, o eres un fanático total de las autos, o te merezca la pena que hacerte con genéticas que tienen una clara tendencia a producir fenotipos con altos contenidos de CBD, llevando a cabo un cultivo medicinal en el que, precisamente, se le da prioridad a la obtención de este cannabinoide, en lugar del THC.

Nosotros seguimos cultivando autoflorecientes en interior a través de diversos métodos, pero se trata de una pasión y un afán de investigar y comparar resultados, no de obtener un cultivo rentable. Ni el sodio, ni el LED, ni mucho menos los CFL de bajo consumo, podrán ofrecer una producción acorde al gasto, por bajo que este sea y a pesar de terminar antes. Por ahora, nunca rentabilizaremos el tiempo, dinero y espacio que invertimos

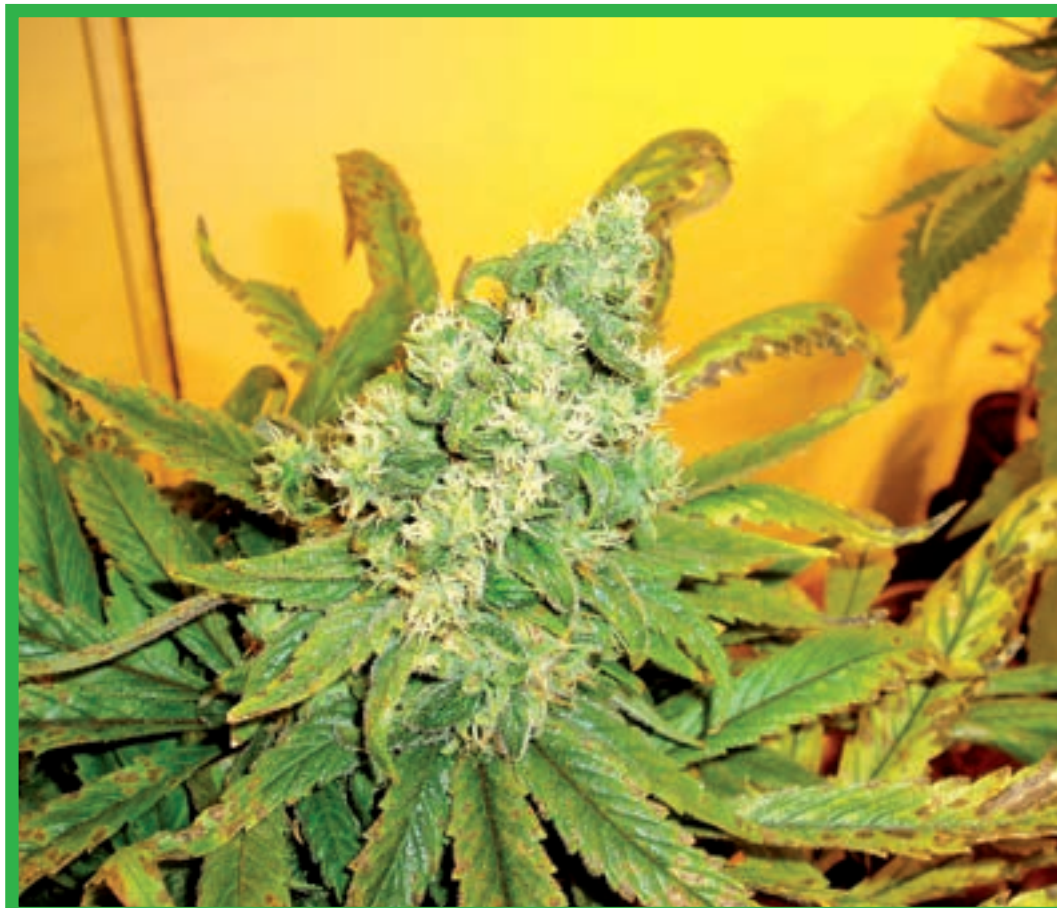
en cultivar estas plantas, llenas de potencial. Potencial que se canalizará, nosotros estamos totalmente seguros de ello, pero requerirá de cierto tiempo en materializarse.

En cristiano. Que sale muchísimo más rentable dejar las genéticas autoflorecientes para exterior y realizar otros cultivos en interior como, por ejemplo, el de las variedades ricas en CBD arriba descritas, en un espacio reducido y con un consumo de energía muy bajo, obteniendo producciones abun-

dantes o muy abundantes, dependiendo de la inversión económica que queramos hacer en extracción.

Espero haber arrojado un poco de luz sobre este tema tan complejo Jordi y aprovecho para advertirte de que, seguro, existen muchas otras perspectivas argumentadas al respecto, diferentes a la mía, puesto que se trata también de un tema que es del todo novedoso.

Un saludo. 🌿



# Suscríbete a **Cannabis** *Magazine*

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

## **El Cultivador**

PRENSA CANNÁBICA GRATUITA



(12 números **60€-55€\***)  
España y Andorra

(12 números **90€-85€\***)  
Europa

(12 números **120€-115€\***)  
Resto del mundo

\* si firmas dos años de suscripción



**Es posible pagar por visa**

**Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.**

Feria del Cáñamo, s.l. Ap. Correos 25086, 28080 (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ Nº Cta. \_\_\_\_\_



LOS DIEZ ERRORES  
DEL CULTIVADOR PRINCIPIANTE

# Desde el SEMBRADO a la RECOLECCIÓN



"EL TIEMPO EMPLEADO EN EL CULTIVO DE LOS CAMPOS ES MUY DULCE", ASÍ QUE YA SABÉIS, CADA SEGUNDO, MINUTO Y HORA QUE DEDIQUÉIS A VUESTRAS PLANTAS, ESTARÉIS INVIRTIENDO EN CALIDAD DE VIDA Y ADEMÁS TENDRÉIS UNA COSECHA MEJOR. OS DEJO TAMBIÉN UN REFRÁN CROATA DE MI TIERRA: "NE STAVLJAJ SVA JAJA U JEDNU KOŠARU". QUE VIENE A DECIR QUE NO HAGÁIS TODAS LAS APUESTAS A UN SOLO ELEMENTO, LITERALMENTE DICE: "NO PONGAS TODOS LOS HUEVOS EN LA MISMA CESTA". PROBAD COSAS NUEVAS, SOBRE TODO CUANDO UNO ESTÁ REALIZANDO SUS PRIMEROS CULTIVOS.

por Gospodin Konopi

Queridos amigos y, no obstante, bisoños cultivadores, en el número anterior hemos comenzado con la primera parte de esta serie de: "Los diez errores del cultivador principiante, desde el sembrado a la recolección". En esa primera parte de la serie hemos hablado sobre un par de aspectos que constituyen algunos de los errores más frecuentes, cometidos por los cultivadores con poca experiencia: "Plantar de cualquier manera y en cualquier momento" y "Utilizar cualquier tipo de sustrato". Como bien decíamos, conviene controlar todas las variables en estos dos aspectos, pues son elementos que si no van bien influirán negativamente en el resto del ciclo de desarrollo de las plantas y en el resultado final, en lo que se refiere a calidad y cantidad de la cosecha.

Hoy vamos a sumergirnos en el maravilloso mundo del abono y de los nutrientes que nuestras plantas necesitan. Hay que tener en cuenta que conviene ir actualizándose con el paso del tiempo. No es nada malo utilizar lo que el mercado nos ofrece, no seamos incongruentes. Ya que vivimos en una sociedad de consumo, desenfrenado en muchos casos, demos un poco de rienda suelta a este aspecto también. Aprovechemos la ingente variedad de productos orgánicos y minerales que las diferentes casas ponen a nuestra disposición para el crecimiento y floración de la planta, principalmente.

Hay cultivadores muy experimentados que llevan un montonazo de tiempo cultivan-

do y se resisten a utilizar los abonados que el mercado ofrece. Creo sinceramente que si eres una persona que controla mucho sobre abonados caseros, perfecto, adelante, pasa de comprarlos en un *growshop* y elabóralos tú mismo. Lo que pasa es que conozco un buen número de casos en los que las plantas no son abonadas desde que el suelo se adecenta y se prepara para el cultivo. Todos esos casos, son personas que llevan más de veinte años cultivando y tienen mucha experiencia pero, en esencia, son tremendamente cerrados al cambio. Recordad que, como dijo Ovidio, "El tiempo empleado en el cultivo de los campos es muy dulce". Tomaros esto como algo que os gusta hacer y con lo que disfrutáis y tendréis, con el tiempo, una buena cosecha. Vamos ya al tercer punto que nos ocupa.

### No utilizar ningún tipo de abono = plantas hambrientas

Como muchos de vosotros sabréis, las plantas pueden alimentarse gracias a las hojas y a las raíces, realizando su proceso de fotosíntesis. Por medio de este proceso, la planta recoge sales minerales, nutrientes y agua mediante sus raíces. Al mismo tiempo, sus hojas recogen luz solar, dióxido de carbono y también oxígeno en pequeñas cantidades. Con esto consiguen convertir la materia inorgánica en materia orgánica que es, en el fondo, el procedimiento de desarrollo de cualquier planta, además de crear grandes cantidades de oxígeno (O) durante el proceso.

Como hemos visto en la 1.ª parte de esta serie, los sustratos pobres son inadecuados para el cultivo de casi cualquier planta. Si a este hecho le añadimos la ausencia de

EN ESA PRIMERA PARTE DE LA SERIE HEMOS HABLADO SOBRE UN PAR DE ASPECTOS QUE CONSTITUYEN ALGUNOS DE LOS ERRORES MÁS FRECUENTES

abonado a lo largo de todo su proceso de desarrollo, tanto de crecimiento como de floración, es muy probable que las plantas se nos

abonado a lo largo de todo su proceso de desarrollo, tanto de crecimiento como de floración, es muy probable que las plantas se nos



## HOY VAMOS A SUMERGIRNOS EN EL MARAVILLOSO MUNDO DEL ABONO Y DE LOS NUTRIENTES QUE NUESTRAS PLANTAS NECESITAN

mueran o se nos queden a escala bonsái.

Existe un sinfín de productos relacionados con el cultivo del cánnabis. Desde enraizantes y colonias de organismos que favorecen y estimulan el crecimiento de raíces, hasta productos específicos para cada etapa de desarrollo de las plantas.

Vamos a hablar de los que considero los cinco productos indispensables para realizar un abonado adecuado y para tener una tierra convenientemente fertilizada. Estos productos se vuelven todavía más esenciales si vamos a optar por un cultivo en macetas o cualquier otro tipo de recipiente.

### 1º Enraizante o estimulante de raíces

Este producto, como su propio nombre indica, estimula el crecimiento y el desarrollo de las raíces de nuestras plantas. Esta red radicular en ciernes, ha de adquirir fortaleza si pretendemos que nuestras plantas crezcan sanas y fuertes. Por lo general, los estimulantes de raíces no maltratan a nuestras plantas en estas primeras semanas de vida, tan importantes. Como no tienen fertilizantes en su composición, podremos utilizarlos ya desde la primera semana de vida y aplicarlo durante el resto del periodo

de crecimiento. No obstante conviene poner especial mimo en su aplicación hasta la tercera semana, ya que desde la primera a la tercera semana es la etapa en la que más efectos van a tener estos estimulantes de raíces. Algunos productos interesantes que podéis adquirir en cualquier *growshop* son: "ROOT 66" de "Technaflora",

TOMAROS ESTO COMO ALGO QUE OS GUSTA HACER Y CON LO QUE DISFRUTÁIS Y TENDRÉIS, CON EL TIEMPO, UNA BUENA COSECHA

"Root Juice" de "BioBizz" o "Rootbastic" de "Atami".

### 2º Abono de crecimiento

El abono de crecimiento es un tipo específico de abono para la etapa de crecimiento de la planta. Desde la segunda o tercera semana podemos

comenzar a utilizar este abono, mezclado con el agua con la que regaremos las plantas. Los nutrientes que la planta necesita en este momento van a ser, básicamente, grandes cantidades de nitrógeno (N), así como pequeñas cantidades de potasio (K) y fósforo (P), además de algunos micro-elementos.

Merece la pena subrayar la importancia, tanto del momento en el que debemos comenzar a abonar con cre-

cimiento como del momento en el que debemos dejar de usar este tipo de abono, para aplicar al agua de riego abono de floración. No podemos comenzar muy pronto a abonar porque a consecuencia del alto contenido de fertilizante presente en el abono, la joven red radicular de las pequeñas plantas se quemaría y así malograríamos

EXISTE UN SINFÍN DE PRODUCTOS RELACIONADOS CON EL CULTIVO DEL CÁNNABIS. DESDE ENRAIZANTES Y COLONIAS DE ORGANISMOS QUE FAVORECEN Y ESTIMULAN EL CRECIMIENTO DE RAÍCES, HASTA PRODUCTOS ESPECÍFICOS PARA CADA ETAPA DE DESARROLLO DE LAS PLANTAS





POR LO GENERAL, LOS ESTIMULANTES DE RAÍCES NO MALTRATAN A NUESTRAS PLANTAS EN ESTAS PRIMERAS SEMANAS DE VIDA, TAN IMPORTANTES

la primera etapa de su crecimiento. De la misma manera es adecuado dejar de utilizar abono de crecimiento cuando los primeros pelillos o pre-flores comiencen a asomar o, mejor aún, cuando cambie el fotoperiodo, tanto en exterior como en interior.

Hoy día existe una gran variedad de abonos de crecimiento, orgánicos, minerales e incluso bio-minerales. Estos son algunos productos interesantes: "Biogrow" de "Biobizz", un abono de crecimiento completamente orgánico; "Alga Grow" de "Plagron", un abono bio-mineral o "Flora Grow GHE" de "General hydroponics", un abono mineral. Cualquier opción va a

gusten, en esencia, todas os están ofreciendo productos similares.

### 3º Abono de floración

El abono de floración es un tipo específico de abono para la etapa de la planta en la que esta florece. Si durante la etapa de crecimiento la planta necesita una gran cantidad de nitrógeno (N) y también un poco de potasio (K) y fósforo (P), durante esta etapa, será necesario un aporte de nutrientes diferentes. En esta etapa, la planta necesita un abono con una gran cantidad de potasio (K) y fósforo (P), pero también cantidades más pequeñas de nitrógeno (N), calcio



NO PODEMOS COMENZAR MUY PRONTO A ABONAR PORQUE A CONSECUENCIA DEL ALTO CONTENIDO DE FERTILIZANTE PRESENTE EN EL ABONO, LA JOVEN RED RADICULAR DE LAS PEQUEÑAS PLANTAS SE QUEMARÍA

ser una buena opción. A medida que os vayáis familiarizando con el uso de abonos de crecimiento, os iréis decantando por un tipo u otro e iréis eligiendo las casas que más os

(Ca), magnesio (Mg) o algunos tipos de sulfuros. Como ya decíamos antes, comenzaremos a utilizar el abono de floración cuando las pre-flores aparezcan. El procedimiento será el



CONVIENE DEJAR DE ABONAR DOS SEMANAS ANTES O, CUANTO MENOS, OCHO DÍAS SI ESTAMOS SEGUROS DE QUE VAMOS A PODER LAVAR BIEN LAS RAÍCES.

manera complementaria al resto del abonado. Si además de realizar un abonado adecuado durante todo el proceso de crecimiento y floración de la planta, queremos ir un paso más allá, podemos utilizar este tipo de productos.



SI EL RESTO DE LOS ELEMENTOS DEL CULTIVO SE HAN REALIZADO CORRECTAMENTE, EL USO DE ESTIMULADORES DEL CRECIMIENTO VA A MARCAR LA DIFERENCIA ENTRE UN BUEN CULTIVO Y UN CULTIVO EXCELENTE.

mismo que durante la etapa de crecimiento. Conviene respetar las dosis de los fabricantes y, en algunos casos, utilizar la mitad de la dosis indicada para no quemar las raíces.

Se ha de mezclar con el agua de riego como durante el crecimiento. La utilización de abono de floración va a favorecer un buen desarrollo de los cogollos, así como procurar una buena densidad en ellos. Conviene dejar de abonar dos semanas antes o, cuanto menos, ocho días si estamos seguros de que vamos a poder lavar bien las raíces.

Estos son algunos de los productos que podéis adquirir en cualquier *growshop*: “Bio Flores” de “Biocanna” que es un abono orgánico de crecimiento con extracto de lúpulo, “Flora Bloom GHE” de “General hydroponics” o “Terra Max” de “Atami” que son ambos abonos minerales. De la misma manera que en el caso de la utilización de abonos de crecimiento, el tiempo os irá dando herramientas para elegir los que mejor convengan a vuestras plantas y a vuestro tipo de cultivo.

#### 4º Estimuladores de la floración o Boosters

Los estimuladores de la floración son productos que se utilizan de

Estos fertilizantes complementarios han sido concebidos tanto para los últimos periodos de las plantas como para etapas anteriores. Su fin es que el crecimiento de los cogollos se vea engrandecido así como que se produzca un aumento significativo en la producción de resina. La utilización de estimuladores de la floración incrementa la absorción de nutrientes por parte de la planta. Esto favorece que la planta produzca flores más gruesas, compactas y con sabores más explotados o definidos. Merece la pena señalar que la utilización de estos productos apenas acarrea una acumulación de sales, lo que sería negativo para el normal desarrollo de la planta y su absorción de nutrientes.

La mayoría de estos aditivos contienen: Ácido absético (ABA), ácido ascórbico (Vitamina C), ácido acetil salicílico (comúnmente conocido como aspirina), auxinas (hormonas vegetales), diversos tipos de bacterias y hongos, ácido fólico b-9, celulasas, colchicina, citoquininas (hormonas vegetales, como la zeatina), enzimas, gas etileno, ácido fúlvico, ácido giberélico (AG), ácido húmico (carbonos), peróxido de hidrógeno (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>), ácido 3-indolbutírico (AIB), isopentil adenina (IPA) y diferentes azúcares o melazas. Algunos ejemplos de estimuladores de la floración son: "Topmax" de "Biobizz", un estimulador de floración orgánico; "Bloombastic" de "Atami", un producto que incrementa el crecimiento de los cogollos y estimula la creación de resina o "PK 13-14" de "Canna", que hace lo propio en lo relativo al grosor de los cogollos y los hace más compactos.

Merece la pena utilizar este tipo de productos, sobre todo si vamos a realizar un cultivo en macetas. En muchas ocasiones, si el resto de los elementos del cultivo se han realizado correctamente, el uso de estimuladores



MEDIANTE LA UTILIZACIÓN DE ENCIMAS EN NUESTROS CULTIVOS VAMOS A CONSEGUIR QUE LAS RAÍCES DE NUESTRAS PLANTAS ESTÉN MÁS LIMPIAS



del crecimiento va a marcar la diferencia entre un buen cultivo y un cultivo excelente.

### 5º Enzimas

Las enzimas son moléculas de proteínas. Mediante la utilización de encimas en nuestros cultivos vamos a conseguir que las raíces de nuestras plantas estén más limpias. Haciendo esto conseguiremos unas plantas más fuertes, porque serán capaces de absorber los nutrientes con una mayor velocidad. Esto tiene mucha lógica, si las plantas absorben sus nutrientes por las raíces y estas están sucias o las que se van muriendo se descomponen muy lentamente, la capacidad de absorción de nutrientes se verá mermada y con ello el crecimiento de nuestras flores.

También podemos utilizar algún producto limpiador antes de cortar las plantas, con más razón si hemos abusado de los abonos o los



hemos estado echando hasta los últimos días.

Como hemos podido ver, la utilización de productos fertilizantes puede ser una decisión muy positiva. Os animo a que probéis productos y abonéis generosamente esas plantas que posteriormente disfrutaremos con creces.

En el próximo número abordaremos el asunto del maltrato de las plantas. Lo haremos con el objetivo de conocer un poco mejor esta temática y de descubrir que hay de verdad y de mentira en esas ideas que se reproducen en los nuevos growers a lo largo de las décadas. ¿Si puto a mi planta se hará más fuerte?, ¿si sajo su tallo y le meto un tripi, tendré una planta triposa?, ¿si pasa frío la planta, se volverá violeta?, etc.

Hasta el próximo número y prósperos cultivos a todas y todos, queridos amigos. 🌱

**\*ARTÍCULOS:**

- "Los diez errores del cultivador principiante. Desde el sembrado a la recolección. Parte 1ª. Gospodin Konopí. Cannabis Magazine, números 115.

# tranquilo



estamos aquí  
out of the shadows and into the light

OFFICIAL DISTRIBUTOR



[www.emerald-imports.com](http://www.emerald-imports.com)



# La importancia de un crecimiento sano





por Fabini De Caprius

¿TE HAS PLANTEADO ALGUNA VEZ EN QUÉ MOMENTO LA PLANTA NECESITA MÁS CUIDADOS? PONEMOS EN EVIDENCIA LA IMPORTANCIA DE UN CRECIMIENTO SANO Y DE PRESTAR ATENCIÓN AL CUIDADO DE NUESTRO CULTIVO DESDE EL PRIMER DÍA PARA UNA POSTERIOR CRIANZA.

**C**reo que no me equivoco si afirmo que todos queremos unas colas largas y resinadas. Aquellos que seleccionamos ejemplares para la crianza hacemos especial hincapié en ello. Los resultados finales son los que nos motivan a adentrarnos en el mundo del autocultivo. Sólo hay algo mejor que fumar un porro de tu propia cosecha, y es fumar un porro de tu propia variedad. Esa sensación de satisfacción tras largos meses de espera es única y, si la resina es abundante, mejor. Pero aunque sean las flores las que nos hacen gozar, hay que tener muy en cuenta la fase vegetativa de la planta, ya que será en ese momento cuando se prepare para su ciclo de floración.

Uno de los primeros aspectos que debe preocuparnos es el sustrato a utilizar. Los que cultiven en aeroponía o hidroponía no tendrán mucho dilema, ya que son sistemas donde es un factor de poca importancia y normalmente se utiliza arlita o lana de roca (ambas inertes). Sin embargo, aquellos cultivadores que deseen hacer sus cultivos en tierra, deben prestar especial atención a este punto.

El primer paso para tener una buena producción y poder hacer una buena selección de ejemplares para la crianza es la elección de un sustrato adecuado. Ahorrar en este punto hará que pierdas mucho más tiempo y recursos.

Es un error muy común de cultivadores noveles querer escatimar gastos a la hora de adquirir un buen sustrato. He visto cosas como intentar utilizar tierra del huerto para interior o tierra de bazar chino, entre otros estropicios. Para entender la necesidad de un sustrato de calidad es necesario entender la morfología de la planta. Debajo de la tierra se desarrolla el

cada parte del cepellón de raíces se especializa en una función concreta. Antes de hacer cualquier crecimiento visible en la superficie, la planta extiende al máximo el sistema radicular. Este efecto lo podemos observar cuando trasplantamos una planta cuya masa radicular ya ha abarcado la totalidad de su contenedor a otro de mayor tamaño. Durante unos días, deja de desarrollar su parte aérea para expandir sus raíces y, una vez expandidas, continúa su crecimiento en la parte visible. Una tierra compacta y poco oxigenada no dejará crecer correctamente la masa radicular, por tanto la planta dejará de producir raíces y crecerá en proporción a lo que haya podido desarrollarlas. También será más fácil que nuestro cepellón se pudra en un sustrato compacto que en uno oxigenado. Es por estos motivos que la tierra debe ser de calidad, a ser posible mezclada con algún polímero del tipo perlita para su oxigenación.

Normalmente, los sacos preparados que nos ofrecen en los grows son mezclas especialmente pensadas para el cultivo de marihuana. Los nutrientes que llevan suelen durar entre diez y quince días, dependiendo de la variedad que cultivemos y del tipo de tierra que hayamos escogido, pues las venden con varias clases de abono así como con mayor o menor cantidad.

Aquellos cultivadores que hayan preferido el coco como medio de cultivo deben tener en cuenta la acidez que éste tiene y su carencia de nutrientes, ya que a diferencia de los cultivadores que usen tierra, deberán proporcionar los alimentos necesarios para el correcto desarrollo de la planta desde el primer momento.

Un elemento muy beneficioso para la tierra son las micorrizas, unos

## EL PRIMER PASO PARA TENER UNA BUENA PRODUCCIÓN Y PODER HACER UNA BUENA SELECCIÓN DE EJEMPLARES PARA LA CRIANZA ES LA ELECCIÓN DE UN SUSTRATO ADECUADO

sistema radicular. La planta crea una raíz central en los primeros estadios de su ciclo, la cual se divide en diferentes apéndices. Posteriormente

hongos que pueblan nuestro sustrato actuando de forma simbiótica con las raíces de las plantas. Su función es facilitar la absorción de agua y



## ES POR ESTOS MOTIVOS QUE LA TIERRA DEBE SER DE CALIDAD, A SER POSIBLE MEZCLADA CON ALGÚN POLÍMERO DEL TIPO PERLITA PARA SU OXIGENACIÓN

nutrientes al sistema radicular al tiempo que obtienen azúcares e hidratos para su propio desarrollo. Su importancia es tal que se estima que aproximadamente el 90% de las especies vegetales terrestres presentan micorrizas de forma habitual. En el cultivo de cannabis, el hongo más empleado es el trichoderma, ya que ayuda a mantener a raya a otros hongos patógenos como el botrytis o el fusarium, mejorando a la vez el crecimiento radicular.

Ahora que ya tenemos nuestro medio de cultivo, estamos listos para comenzar el crecimiento. En esta fase la planta se prepara para hacer las

flores. Mientras siga recibiendo nutrientes, agua, luz y  $\text{CO}_2$  no frenará su metabolismo, ya que está en constante desarrollo. Está en nuestra mano darle todo lo necesario para que éste sea óptimo. En ningún caso pretendemos forzarlo, sino que nuestra tarea es darle lo justo y necesario a la planta.

Un error muy común consiste en querer acelerar el crecimiento. Cada planta tiene un metabolismo único y el ciclo en su totalidad será el mismo, aunque los tiempos que se tome para llevarlo a cabo sean distintos. Este hecho se puede observar incluso entre ejemplares de la misma variedad.

Intentar poner más abono con la esperanza de hacer crecer más rápido nuestra planta es un error muy grave. Tampoco es conveniente intentar forzar su ciclo ya que no podremos observar el curso natural del desarrollo.

Muchos cultivadores me han preguntado qué es lo que les ocurría a sus plantas, ya que a pesar de abonar regularmente, se veían amarillentas y faltas de nutrientes. No era porque no estuvieran dando los nutrientes necesarios para su desarrollo, sino todo lo contrario. En su afán de verlas crecer, se habían pasado con los nutrientes por lo que las raíces estaban recubiertas de sales que impedían la absorción de los mismos.





Llegados a este punto, es muy importante remarcar que el tipo de agua de riego a utilizar influirá directamente en la absorción de nutrientes. Un agua demasiado ácida o alcalina impedirá que nuestra planta los pueda absorber correctamente. El pH óptimo de la mezcla de riego está en torno a 5,5 y 6,5 de pH. También hay que tener en cuenta que normalmente el agua de grifo da problemas por el calcio que contiene, que al estar presente en exceso, impide la correcta absorción del magnesio.

La fase de floración de la planta es una gran transformación en su metabo-

lismo. Las partes que hasta ahora se ocupaban de producir tallo y hojas deben hacer un cambio y comenzar a desarrollar flores. Durante esta etapa la planta necesita de una gran cantidad de energía, por lo que las que hayan llegado a este estadio sin un correcto crecimiento no podrán desarrollar una floración vigorosa. Aquellas que inicien este periodo con un exceso de nutrientes, tampoco se desarrollarán correctamente, ya que el tiempo que deben perder en regularlos debería estar empleándose en crear flores.

Otro factor muy importante a tener en cuenta es el uso de fito sanitarios.

¡AQUELLOS CULTIVADORES QUE HAYAN PREFERIDO EL COCO COMO MEDIO DE CULTIVO DEBEN TENER EN CUENTA LA ACIDEZ QUE ÉSTE TIENE Y SU CARENCIA DE NUTRIENTES

Una planta sana y bien alimentada tendrá un verde vivo y las hojas fuertes y gruesas. En ningún caso es buen síntoma ver hojas muy verdes pero agarrotadas, ya que éste es uno de los síntomas de la sobrefertilización.

Cada vez que la planta tiene una carencia o exceso, se ve obligada a retrasar sus funciones para corregir dichos parámetros. Por este motivo, si estamos dedicando el cultivo a la producción casera de semillas o simplemente a la recolección de flores, una alimentación incorrecta provocará una pérdida de tiempo. En cambio, un ejemplar que haya tenido un crecimiento sano y correcto estará bien preparado para su fase de floración.



Mientras la planta esté en crecimiento, podremos aplicar la mayoría de tratamientos disponibles en el mercado sin

dañar en gran medida su metabolismo ni dejar rastros en el producto final. Como he explicado anteriormente,

cuando la planta pasa a floración el cambio que sufre le supone un estrés, y por tanto su sistema será más propenso a enfermedades. De este modo, un ejemplar que parecía sano en crecimiento puede desarrollar alguna plaga que antes no era visible. Debemos aprovechar la fase vegetativa

MIENTRAS SIGA RECIBIENDO NUTRIENTES, AGUA, LUZ Y CO<sub>2</sub> NO FRENARÁ SU METABOLISMO, YA QUE ESTÁ EN CONSTANTE DESARROLLO



para utilizar preventivos que den fortalezcan ante posibles ataques externos. El tratamiento no será lo único que prevenga la aparición de posibles plagas, sino que una correcta alimentación ayudará a que la planta pueda combatir las plagas naturalmente.

Un buen estímulo para la producción de abundantes cogollos será trasplantar antes de pasar a floración. Una semana o unos días antes de realizar el cambio, practicar un trasplante a un contenedor

te con una semana de antelación. Sin embargo, aquellos cultivadores que decidan partir de esquejes pueden realizarlo 3 o 4 días antes. Tanto si decidimos trasplantar como si no, es muy importante tener en cuenta que durante la primera semana de floración la planta gasta una cantidad enorme de nitrógeno, así que es conveniente seguir

Si hemos tenido en cuenta todos estos consejos, nuestro cultivo podrá asimilar el cambio de ciclo con total naturalidad y el mínimo estrés posible. El color de nuestras plantas debe ser verde intenso durante al menos las cinco primeras semanas de floración, no obstante, dependiendo de la variedad, pueden amarillear un poco

UNA PLANTA SANA Y BIEN ALIMENTADA TENDRÁ UN VERDE VIVO Y LAS HOJAS FUERTES Y GRUESAS



un poco más grande será una buena forma de impulsar la producción de nuestra planta. El sistema radicular se expandirá creando nuevas partes más jóvenes, hecho que se traduce en una mejora de la salud en general. En mi caso, suelo partir siempre de semillas por lo que debo realizar dicho trasplan-

regando con abonos que lo contengan en una concentración bastante elevada. Normalmente, las tablas de cultivo confeccionadas por las distintas marcas recogen esta necesidad, aplicando los mismos nutrientes durante la última semana de crecimiento y la primera de floración.

DEBEMOS APROVECHAR LA FASE VEGETATIVA PARA UTILIZAR PREVENTIVOS QUE DEN FORTALEZCAN ANTE POSIBLES ATAQUES EXTERNOS

antes o después. Un color verde vivo indica que se está haciendo correctamente la fotosíntesis, proceso con el cual se genera la energía para desarrollarse.

Si la fase vegetativa no se ha llevado a cabo correctamente, o el sustrato es de muy mala calidad, las plantas comenzarán a mostrar carencias semanas antes de lo previsto, siendo más proclives a enfermedades. También les será imposible dar su máximo rendimiento ya que no tienen los nutrientes necesarios y, como hemos dicho antes, nunca paran de desarrollarse. Cada hora que pase sin los nutrientes necesarios se traducirá en células que no se hayan podido desarrollar porque la planta estaba ocupada en estabilizar su metabolismo.

que desperdiciar meses de trabajo y recursos.

Otro factor que nos ayudará a controlar mejor el crecimiento de nuestras plantas es la planificación racional del cultivo, teniendo en cuenta que no hay que querer abarcar más de lo que se puede. Si eres un cultivador novel, deberías tener un número de plantas más bien bajo. Aunque tengas espacio para dos focos y puedas ocupar dos metros cuadrados. Es mejor comenzar con un menor número de plantas y, conforme

hecho de poner más plantas de las que podía controlar con su experiencia. El resultado fue un cuarto afectado por la araña roja en el inicio de la floración a causa de la alta temperatura y la baja humedad. Al no haber podido observar con más detenimiento los ejemplares, no se detectó la plaga a tiempo, la cual se expandió lo suficiente para impedir que las plantas desarrollaran apenas flor.

Tanto si quieres obtener una buena cosecha como si estás seleccionando y reproduciendo los mejores ejemplares, es importante un buen sustrato, una alimentación correcta y ajustada y

## UN BUEN ESTÍMULO PARA LA PRODUCCIÓN DE ABUNDANTES COGOLLOS SERÁ TRASPLANTAR ANTES DE PASAR A FLORACIÓN



Así que ya sabes la importancia de un crecimiento sano y la necesidad de aportar todo lo imprescindible. Es mejor esperar a tener todos los materiales necesarios para llevar a cabo un buen cultivo a querer apresurarse pensando que ahorrar tiempo nos hará sacar más partido de nuestras plantas. Si tienes pensado comenzar un cultivo, no escatimes en la calidad del sustrato porque ésta es la base para obtener una buena producción y calidad. Es mejor invertir en uno de buena calidad

se va adquiriendo experiencia, el cuarto de cultivo se puede ir ampliando. Cada cultivador tiene sus límites, bien sea por el tiempo de dedicación, por el espacio o la experiencia de cada uno. Es bueno ir poco a poco para saber cuál es el tuyo.

Hace poco un amigo me preguntó por qué su cultivo había sido desastroso. Tras un breve sondeo, deduje que el factor que le había impedido cosechar satisfactoriamente fue el

la prevención de posibles plagas. Asimismo, es imprescindible no querer abarcar más de lo que se puede ya que será contraproducente. 🌿

@Fabinigames en Twitter  
www.fabini.es  
youtube.com/FabiniDeCaprius



14 AL 16 DE MARZO 2014

FIRA DE CORNELLÀ BARCELONA

# SPANNABIS

XI FERIA DEL CÁÑAMO Y TECNOLOGÍAS ALTERNATIVAS

THE LARGEST FAIR IN THE WORLD!!!



[www.spannabis.com](http://www.spannabis.com)



Main Sponsor:



**BARNEY'S FARM**

[www.barneystam.com](http://www.barneystam.com)

SINCE 1988

Organizers:

**El Cultivador**

[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com)

**Cannabis Magazine**

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

**DNA**  
GENETICS  
[www.dnagenetics.com](http://www.dnagenetics.com)

**HortiTec**  
[www.hortitec.es](http://www.hortitec.es)

**BAC**  
[www.baconline.es](http://www.baconline.es)

**HESI**  
[www.hesi.nl](http://www.hesi.nl)

**HORTI LAB**  
[www.hortilab.nl](http://www.hortilab.nl)

**CAÑAMO**  
LA REVISTA DE LA CULTURA DEL CÁÑAMO  
[www.canamo.net](http://www.canamo.net)

**SWEET SEEDS**  
[www.sweetseeds.es](http://www.sweetseeds.es)

**CANNA**  
[www.canna.es](http://www.canna.es)

**Leaf Life**  
[www.leaflife.com](http://www.leaflife.com)

**ATAMI**  
NATURALLY INNOVATING  
[www.atami.com](http://www.atami.com)

**PARADISE SEEDS**  
[www.paradise-seeds.com](http://www.paradise-seeds.com)

**PLATINIUM**  
[www.platinumhydroponics.com](http://www.platinumhydroponics.com)

**Greenhouse Seeds**  
[www.greenhouseseeds.nl](http://www.greenhouseseeds.nl)

**plantasur**  
[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)

**NIRVANA**  
[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)

**GHE**  
eurohydro.com  
[www.eurohydro.com](http://www.eurohydro.com)

**DYDAEID**  
[www.pyramidseeds.com](http://www.pyramidseeds.com)

**AgroBeta**  
[www.agrobeta.com](http://www.agrobeta.com)



# Las algas marinas



EN 1991 SE ESTIMÓ QUE SE UTILIZABAN ANUALMENTE UNAS MIL TONELADAS DE EXTRACTOS DE ALGAS CON UN VALOR DE 5 MILLONES DE DÓLARES. DESDE ENTONCES EL MERCADO SE HA MULTIPLICADO DEBIDO, PROBABLEMENTE, AL AMPLIO RECONOCIMIENTO DE LA UTILIDAD DE LOS PRODUCTOS Y A LA MAYOR POPULARIDAD DE LA AGRICULTURA ORGÁNICA EN LA QUE LOS EXTRACTOS SON ESPECIALMENTE EFICACES.

Tratamientos Bio-Ecológicos S.A., por Victor Bataller Gómez, [www.trabe.info](http://www.trabe.info)

**H**ay varios grupos de algas marinas:

- Los "Carófitos" son algas muy complejas, de color verde en su mayoría, frecuentes en las orillas de los ríos y lagos. Se reproducen sexualmente o por vía vegetativa.

- Las "Crisófitas", también conocidas como algas amarillas, son organismos unicelulares o pluricelulares que se reúnen en colonias de un aspecto dorado. Son de morfología variable con flagelos y sin ellos y en algunos casos se mueven por rizópodos. Siempre se reproducen vegetativamente.

- Las "Clorófitas" conocidas como algas verdes, son organismos unicelulares o pluricelulares de formas muy variables. La mayoría de las especies microscópicas son propias de agua dulce, aunque hay numerosos grupos marinos que alcanzan cierto tamaño. Se multiplican por división celular, sexualmente o por la fusión de dos gametos de tamaños diferentes. Este grupo de algas se halla muy extendido en la naturaleza ya que algunas de estas le dan color verde a los estanques o cubren la cubierta de los árboles.

- Los "Cianófitos" se trata de organismos unicelulares carentes de núcleo verdadero y de plastos. Se

multiplican por división transversal. La mayoría de las especies viven en el agua aunque algunas de ellas pueden fijar el nitrógeno atmosférico teniendo la habilidad de vivir en tierra.

- Los "Euglenófitos" son algas de estructura muy sencilla cuya característica más significativa es la presencia de una mancha de pigmento fotosensible. Disponen de uno o dos flagelos, lo que les permite cambiar su forma, y se multiplican por división longitudinal.

- Los "Feófitos" son algas que alcanzan tamaños de hasta 100 metros y grosores hasta 4 metros. Aunque poseen clorofila predominan los pigmentos marrones por lo que presentan coloración marrón o parda.

- Los "Pirrófitos" son algas en su mayoría unicelulares que tienen dos flagelos de longitud distinta. La célula se encuentra desnuda o con una cubierta más o menos dura. Tienen un ocelo (similar a una boca) ya que tiene una forma de vida parasitaria o depredadora.

- Las "Rodófitas" se les conoce como algas rojas y son típicas de aguas marinas de grandes profundidades zonas donde otras especies no pueden sobrevivir por la falta de la luz. A veces son púrpuras o incluso de color rojo pardo pero a pesar de todo ello poseen clorofila. Se reproducen





## SEGÚN VARIOS DOCUMENTOS, LA UTILIZACIÓN DE LOS FERTILIZANTES DE ORIGEN MARINO APARECIÓ EN EUROPA EN EL SIGLO IV

sexualmente y asexualmente y poseen complicados ciclos de alternancia de generaciones.

Los fertilizantes de origen marino fueron antiguamente utilizados en Oriente. Según varios documentos la utilización de los fertilizantes de origen marino apareció en Europa en el siglo IV. En concreto, las algas marinas se utilizaban desde tiempo muy remotos como aditivos para suelos actuando como acondicionador de los mismos por su alto contenido en fibra y como fertilizante por su contenido en

minerales. Según varios autores las algas marinas se utilizaban gracias a su alto contenido en macroelementos como el Nitrógeno, Fósforo y Potasio y de microelementos, muchos de ellos a niveles de traza. Además contienen gran número de sustancias naturales cuyo efecto es similar a los reguladores

del crecimiento de las plantas como vitaminas, carbohidratos, proteínas y sustancias biocidas que actúan contra algunas enfermedades.

Las algas pardas de grandes dimensiones como las especies de los géneros *Laminaria* y *Ascophyllum* son

SE CONSIDERAN BIOESTIMULANTES A LAS MOLÉCULAS BIOLÓGICAS QUE ACTÚAN POTENCIANDO DETERMINADAS EXPRESIONES METABÓLICAS Y FISIOLÓGICAS EN LOS VEGETALES





muy utilizadas en Europa pero la aparición de productos químicos sintéticos ha reducido su mercado. Las algas pardas como *Ascophyllum nodosum*, muy conocidas, abundan en las aguas más frías de Irlanda, Escocia, Noruega y Canadá. La importancia que se ha dado a la utilización de las algas marinas y/o sus derivados como bioestimulantes está cada día ganando más amplitud e importancia.

Se consideran bioestimulantes a las moléculas biológicas que actúan potenciando determinadas expresiones metabólicas y fisiológicas en los vegetales.

El crecimiento y el desarrollo de las plantas está gobernado por hormonas vegetales: fitohormonas, las cuales controlan directa e indirectamente la ejecución de numerosas y variadas reacciones fisiológicas y su integración con el metabolismo general.

Los efectos conseguidos por los productos formulados a base de algas marinas como bioestimulantes de las plantas son, entre otros:

- Aumento del crecimiento de las plantas.
- Adelanto de la germinación de las semillas.
- Retraso en la muerte de la planta o en la caída de sus hojas.
- Reducción de la infestación por nematodos.
- Incremento de la resistencia a enfermedades fúngicas y bacterianas.

Los extractos de algas marinas son ricos en citoquininas y auxinas, fitoreguladores involucrados en el crecimiento y en la movilización de nutrientes en los órganos vegetativos. Otros beneficios de la aplicación de los extractos de algas en los cultivos son los de mejorar el crecimiento de las raíces, incrementar la cosecha de frutas

SE ESTÁ DEDICANDO UN GRAN INTERÉS A LA UTILIZACIÓN DE CONCEPTOS Y DE PRODUCTOS QUE EN PRINCIPIO ESTARÍAN PREVISTOS PARA LA AGRICULTURA BIOLÓGICA O ECOLÓGICA



y semillas e incrementar el grado de maduración de los frutos. Trabajos realizados en una facultad de agronomía e ingeniería forestal demostraron que la aplicación foliar de extractos del alga *Durvillea antártica* en cultivos de arándano y ciruelo permitió un aumento considerable de la acumulación de materia seca en la parte aérea así como un aumento de la materia seca total de los árboles de dichos cultivos. También se observó un aumento de la concen-

piensan que no tiene sentido la presencia de estas limitaciones y/o denominaciones. En efecto, si existe un modo que podría minimizar el uso de fungicidas o insecticidas tiene que ser utilizado y aprovechado de alguna forma en toda la agricultura.

La activación de las autodefensas de las plantas está basada en estimular los mecanismos de defensa naturales presentes en las plantas que normal-

fragmentos de pared celular, glicoproteínas, harpinas, etc.

Varios trabajos han demostrado que la aplicación foliar de extractos del alga *Ascophyllum nodosum* reducen significativamente la infección por mildiu en hojas infectadas por *Phytophthora capsici* y *Plasmopara viticola*. Los mismos científicos han demostrado un aumento del contenido de "peroxidasas" y de la concentración de fitoalexinas, ambos marcadores de la resistencia natural de las plantas, en las hojas de diversos cultivos. Posteriormente en otro trabajo publicado por los científicos Zhang y Ervin en 1994 demostraron por primera vez la presencia de citoquininas en los extractos de algas y que su aplicación induce un aumento de la concentración endógena del nivel de citoquininas, lo que posiblemente es la base de la mejora contra la sequía.

Ni todas las algas son iguales ni todas están elaboradas con el mismo procedimiento. Los resultados que se pueden obtener con el aporte de extractos de algas están estrictamente relacionados con el proceso de la elaboración de los derivados de algas marinas. Efectivamente se ha comentado también que cuando el proceso para la elaboración de los derivados de algas marinas es el adecuado, los microorganismos que viven asociados con ellos permanecen en estado viable y se pueden propagar donde se aplican incrementando las cantidades de los elementos y de las sustancias que contienen, potenciando su acción siempre de forma totalmente natural.

Se diferencian, principalmente, tres procesos de fabricación: por un lado está el proceso físico que busca la ruptura de las células del alga para que se liberen los compuestos que contiene en su interior. Este proceso respeta enormemente las cualidades iniciales de los componentes de las algas. El segundo proceso es químico que se basa en el cambio del pH del medio donde se encuentra el alga para obtener sustancias más simples. Es un método muy agresivo para las fitohormonas pero que aumenta la riqueza mineral del formulado. Por último se encuentra el método enzimático que posiblemente sea el más viable si tenemos en cuenta factores económicos y de calidad. Busca la formación de compuestos más simples y asimilables por la planta partiendo de largas



## NI TODAS LAS ALGAS SON IGUALES NI TODAS ESTÁN ELABORADAS CON EL MISMO PROCEDIMIENTO

tración de potasio en los ciruelos tratados con este extracto de algas.

Existe cada vez más preocupación en cuanto al uso excesivo de los productos fitosanitarios. Se está dedicando un gran interés a la utilización de conceptos y de productos que en principio estarían previstos para la agricultura biológica o ecológica. Sin embargo, cada vez más personas, entre los científicos y los agricultores,

mente están en estado latente. Dicho efecto se traduce por el aumento de su capacidad de defenderse contra un espectro de agentes y/o patógenos. La resistencia puede ser específica (relación gen a gen) o no específica. En la actualidad se está dedicando más atención a las resistencias no específicas. Este tipo de resistencia puede ser introducido por varios agentes llamados, según el origen, elicitores bióticos o abióticos. Pueden ser bacterias, hongos,

cadena de polisacáridos utilizando enzimas como herramienta de fragmentación.

Es adecuado pensar que la agricultura está en una fase de importantes cambios. Los productos naturales van a jugar un papel cada vez más importante. Efectivamente, de ahora en adelante, la investigación sobre nuevos productos agrícolas debe aumentar su competitividad pero también dominar la elaboración para que su calidad y el respeto por el medio ambiente estén al principio de la reflexión.

**HEMPLEX®** es absorbido de forma rápida por la planta, acelerando el metabolismo y aumentando la disponibilidad de nutrientes. Favorece el desarrollo de las flores, producción de resina y estimula el desarrollo de las

LOS PRODUCTOS NATURALES VAN A JUGAR UN PAPEL CADA VEZ MÁS IMPORTANTE

*Ascophyllum Nodosum* y que actúa en sinergia con los procesos naturales de la planta, incrementando su actividad proteica y enzimática de forma natural lo que produce un aumento de la floración y el incremento de resina en el cultivo. Promueve la producción de precursores de la síntesis de THCA de forma potente, natural y ecológica. Produce plantas más sanas, con una floración sólida, llena de vitalidad y con una producción mayor de resina.

**Revihemp** es un producto auxiliar para el suelo y las plantas. Es un



TRABE, S.A. presenta varios formulados a base de algas marinas, unos productos que desde un principio fueron una de sus apuestas más firme.

**HEMPLEX®** es un concentrado obtenido de algas frescas *Laminaria sp* también conocidas como "Quelpo" originarias del Océano Índico. El método de fabricación es por un proceso físico aplicando de forma alterna frío y calor, una técnica que busca la ruptura celular sin reactivos químicos. De esta forma se consigue obtener fitohormonas de gran calidad, pureza y estabilidad con las que se pretende estimular el desarrollo de la planta en todo el ciclo de cultivo. Contiene Citoquininas, Auxinas, Betaínas, Nitrógeno, Fósforo y Potasio.



raíces secundarias. Durante la floración mejora el desarrollo de la flor y el rendimiento final de la cosecha. No es un fertilizante, es un formulado diseñado para estimular todos los ciclos de la planta en combinación con otras soluciones nutritivas. También actúa en plantas madre haciéndolas más resistentes y fuertes.

*Radical Flower* actúa como bioestimulante del metabolismo de las plantas. Es un formulado de origen vegetal que combina aminoácidos libres de origen vegetal y extracto de



sustrato nutritivo orgánico biológico de estructura viscosa procedente de algas pardas especialmente tratadas en combinación con hidratos de carbono de elevado peso molecular (biosacáridos). Neutraliza las sustancias nocivas como sales y metales pesados, aumenta las defensas naturales de las plantas, activa la formación de las hormonas de crecimiento, aumenta la capacidad de retención de agua y nutrientes, fomenta la formación de nuevas raíces, aumenta el desarrollo de los microorganismos en el suelo, aumenta la aireación del suelo y la formación de agregados, aumenta la formación de micorrizas y activa la movilización y aporte de nutrientes a la planta. 🌱



# Sonaba "Logical Song"



por Alfonso Raico y Neal C. Borroughs

**A**brió la ventana del salón y miró de un lado a otro. Una mañana como otra cualquiera. Un lunes de ERE no puede dar mucho de sí. Sacó de su bolsillo un canuto cargado y lo encendió. Mientras sus ojos se movían observando ventanas, escotes y coches, el mar, impasible, se balanceaba a lo lejos. Las caladas se sucedían con largos intervalos en los que el pensamiento giraba en torno a interminables ideas.

En su fuero interno (y no tan interno) su autoestima no iba a erguirse si no encontraba satisfacción propia en aquello que emprendía. En su mente Séneca repetía “es más fácil vencer a un enemigo que a uno mismo”.

La propia valoración de un yo confuso se arrastraba permitiendo, de algún modo, que las espinas del pasado empezasen a sentirse traspasando su piel y después, inevitablemente, esas mismas y horripilantes púas perforarían su espíritu. Se castigaba con el habitual ¿soy o parezco uno más?.

Estas palabras, entre líneas, construían un puente con el verdadero monstruo que habitaba en su interior.

Llamaron a la puerta de la casa. El canuto aún respiraba, posado en el cenicero. No aguardaba visitas. Necesitaba permanecer solo, para variar. Extrañó que alguien llamara al timbre y no al telefonillo. La mirilla le descubría un rostro desconocido.

Abrió la puerta. La escena no le gustaba. Un hombre ataviado de seriedad le pedía permiso para entrar, con un gesto vago, y él lo guiaba al salón. Se sentaron el uno frente al otro.

- Desdo -comenzó, ronco, mientras barajaba unos cuantos papeles que traía en un maletín que, a su vez, reposaba sobre la mesa- soy Diego Fontela.

- ¿Abogado o policía?- interrumpió.

- Desdo -repitió, esta vez tenue y agrio, con la mirada inclinada hacia el centro de la mesa- sé tu nombre porque tengo acceso a los datos de cada ciudadano. Soy un funcionario

y en este caso -sacó un sobre doblado del bolsillo interior izquierdo de la americana-, he venido para hablarte de dos personas que conoces.

Desdo, desorientado, se inclinó sobre la mesa que ahora albergaba dos imágenes que aquel tal Diego Fontela le invitaba a reconocer.

Allí estaban, Eva y Kino, el único amor que realmente había sentido y uno de sus grandes amigos de antaño. Habían pasado tantos años...

### **(Lapso temporal indefinido)**

El blanco y negro de las imágenes y el grisáceo y desnudo cuerpo de Eva, en lo que semejaba ser un trastero, un zulo, le producían sensaciones muy difíciles de describir, que viajaban entre la negación y la imposibilidad. Amén de las cartas escritas con extrema rapidez, era todo el recuerdo que le quedaba. Sí, misivas que pedían ayuda y perdón.

Rodeado por sus lienzos, libros e instrumentos de música, pensaba en la posibilidad de que todo aquello fuera parte de una vida pasada. Sin embargo, Eva comenzaba a ser de nuevo, a resurgir, y él tenía que ayudarla o, al menos, al recuerdo que quedaba de ella.

Llamó varias veces al funcionario Diego Fontela, pero nunca contestaba. Fue a casa de sus padres y, preocupados, le advirtieron que no sabían nada de ella desde hace semanas, cuando sus ausencias eran, normalmente, de días. Lo que tardaba en volver a necesitar limosna. Recorrió la calle de las putas, la Plaza de Oza, la de Santa Catalina, el Orzán. Nada.

En la comisaría le daban largas y decidió confiar, como en los viejos tiempos, en sus peores amigos, aquellos que habían decidido morar en la calle de la suerte para siempre.

Eva no aparecía y Desdo empezaba a olvidarse de sí mismo.

Después de varios días dedicados exclusivamente a la búsqueda de aquel amor que casi



no recordaba, regresó una noche, exhausto, a casa. La puerta estaba entreabierta. La empujó despacio y vio en el salón a Diego Fontela, atado de pies y manos, a los pies de un viejo y ajado sillón.

Una voz familiar dijo desde la oscuridad del habitáculo:

- Dime Desdo, ¿qué le dijiste al señor Fontela?

Desdo, inmóvil, buscaba con la mirada una silueta que identificara el

lugar de aquella voz que le resultaba tan conocida.

- Tranquilo, sólo está inconsciente. Me he asegurado de que pueda confirmar tu versión.

Desdo le pidió explicaciones con balbuceos y la respuesta del conocido fue romper el cristal de la mesilla que ocupaba el centro del salón de una patada.

- ¿Aún no me recuerdas, Desdo? ¿No recuerdas nuestras promesas? Sólo quiero que me digas si compartiste nuestras vivencias con este

apestoso funcionario -burlesco, se mostró por fin a la luz de una de las farolas que iluminaba tenuemente la habitación. Desde no tuvo que hacer un gran esfuerzo para reconocer a Kino en aquel hombre alto y desgarbado.- Sabes, tras esa fachada de ciudadano sigues siendo un muerto de hambre, un ladrón de poca monta.

- ¡Kino! ¿Pero qué haces? ¿Eres consciente del lío en el que te estás metiendo? – dijo Desdo, incrédulo.

- Soy perfectamente consciente de lo que estoy haciendo. ¿Y tú? ¿Sabes que Eva sigue vendiéndose al mejor postor? -susurró sibilino.

Un golpe frío, metálico, que partía de la nuca de Desdo, se extendió por todo su cuerpo y calló inconsciente. Cuando volvió en sí, estaba maniatado al lado de Diego Fontela, que permanecía inconsciente y, frente a él, Eva y Kino hablaban un lenguaje que a Desdo le parecía ininteligible.

- Mira Eva, tu bello durmiente vuelve en sí.

- Desdo, lo siento- dijo una Eva envejecida, ajada por el tiempo, desgastada.- De verdad que yo no quería involucrarte, no sé por qué tenías que hablar con este despojo.- Aprovechó para acercarse al funcionario y escupirle.


Desdo se descubrió, apenadamente, en lo cierto. Eva no era más que un recuerdo, aquella mujer que se alzaba





Una risa exagerada brotó de una boca a la que le faltaban varias piezas. Eva se tornó malévola y elevó, en su diestra, una gran garrafa desgastada que comenzó a verter sobre el cuerpo de Desdo.

- Entonces, aquí se acaba tu historia Desdo. Espero que estés en paz con...- En ese preciso momento Fontela se incorporó y disparó un pequeño revolver que escondía en su pernera acertando, con sólo dos disparos, en las cabezas de los antiguos compañeros de viaje de Desdo.

Se apresuró a desatarlo y trasladarle mensajes tranquilizadores. Luego todo fue un confuso de sirenas y hombres uniformados. Funcionarios y más funcionarios que le llamaban ciudadano. Fontela se encargó de proteger a Desdo de exhaustivos interrogatorios y pronto (mucho más pronto de lo que realmente ocurrió) el protagonista de esta historia volvía a encontrarse en una ventana de lunes, fumando un cargado canuto y preguntándose por su pasado. 

frente a él era el producto de una sociedad maldita, que excluía a gusto y placer, que desvirtuaba y asesinaba cualquier ápice de esperanza.

- Dinos Desdo, de qué hablaste con el señor Fontela.- continuó la nueva Eva, acercando bruscamente su cara a la de Desdo.- Vamos, cariño, dinos de

qué hablasteis y todo esto habrá terminado.

- Vivo anhelando un pasado que se refleja en ti.- dijo Desdo en voz baja, convencido.- Un pasado corrompido e inexistente. Créeme Eva, no te tengo miedo, ni al pobre de Kino. Haced lo que tengáis que hacer.





# ¿Qué es SuperKukulus?



**S**uperKukulus es un preparado de origen vegetal clasificado dentro de los OMDF como fitofortificante de acción indirecta sobre los organismos nocivos por mejorar el estado vegetativo y el vigor de las plantas cultivadas.

Está elaborado exclusivamente a partir de extractos vegetales, sin tratamiento ni aditivos químicos. SuperKukulus es un preparado líquido botánico elaborado a partir de especies vegetales. La aplicación de Superkukulus al cultivo o planta aporta los ingredientes naturales obtenidos a partir de la mezcla de los extractos botánicos que incluyen hormonas vegetales naturales como giberlinas, citoquininas, auxinas, enzimas, aminoácidos y micro y macronutrientes presentes de forma natural en las especies botánicas de la mezcla y que son asimilados fácilmente por el cultivo o planta mediante absorción foliar.

SuperKukulus se obtiene mediante un proceso de maceración de estas especies botánicas sin ningún tipo de conservante ni aditivo químico añadido. El extracto botánico funciona como estimulante del crecimiento por su contenido natural de citoquininas, auxinas y gibelerinas (hormonas reguladoras del crecimiento de las plantas). Además, mejora la absorción de los nutrientes azufre, hierro y calcio, y se aportan nutrientes como



hierro, nitrógeno, calcio, potasio, azufre, fósforo, silicio y manganeso y otros oligoelementos presentes de manera natural en las especies botánicas maceradas para su elaboración.

La aplicación de este fitofortificante estimula el crecimiento de los vegetales en su conjunto (cultivos agrícolas y planta ornamental), refuerza las defensas de las plantas, las protege de enfermedades como ataques fúngicos, plagas de insectos y ácaros, manteniendo la planta más vigorosa.

Al margen de todo esto, Superkukulus ejerce un efecto repelente sobre el ataque de pulgones, ácaros y lepidópteros.

### ¿Cómo aplicar Superkukulus?

Para matar las arañas, Superkukulus se aplica disuelto en spray por debajo de las hojas. El tratamiento tiene que ser continuado ya que es un producto natural. Mata las arañas pero no los huevos.

Hay que aplicarlo varias veces seguidas si se tiene una plaga. Al ser diluido no existe contraindicación al exceso de repeticiones. También es posible aplicarlo en floración, controlando las arañas hasta final de la cosecha. El efecto fitofortificante es más espectacular si se aplica a las hojas ya que arregla los fallos de micronutrientes.

Como fitofortificante se puede usar también en el riego. Con una dilución de 20 a 60 ml por litro.

Como consejo, lo mejor es aplicar el producto desde el inicio de la plan-



tación. Es un producto natural y su efecto y mayor esplendor se consigue con varias aplicaciones. La base de la fitofortificación es mantener la planta más sana y fuerte con estimulantes

naturales. Lo mejor es aplicar Superkukulus cada 7 días y las plantas estarán siempre fuertes y sin plagas. Con una sola aplicación es difícil observar los efectos deseados. 🌿



# DIRECTORIO de GROWS SHOPS Y ASOCIACIONES

## DONDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección	Teléfono	
<b>A CORUÑA</b>				
FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11	15500	981 349 080
<b>ALICANTE</b>				
ALICANTE	PLANTA-T	C/ ARTURO, 11 BAJO	03007	966 596 076
BENIDORM	LOS 5 SENTIDOS GROW SHOP	C/ SANTANDER, EDIF. NERE, LOC. 16	03502	965 866 498
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, 1 - 1	03710	965 874 638
ELCHE	LA CASA DE MARIA	AVDA. NOVELDA, 98	03206	965 448 901
ÉLDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	965 381 976
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
<b>ALMERÍA</b>				
ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 254 988
CUEVAS DEL ALMANZORA	ESSENTIA GROW SHOP	C/ EL FAROL, 20	04610	619 449 592
EL EJIDO	GARDENLIGHTS	C/ COLOMBIA, 58	04700	950 483 994
GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630	950 133 061
<b>ASTURIAS</b>				
GIJÓN	JARDÍN URBANO	C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211	985 095 072
<b>BADAJOS</b>				
ALMENDRALEJO	MATER-TERRA ALMENDRALEJO	C/ VENEZUELA, 14	06200	924 662 609
BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001	924 224 149
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	PZ. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 263 370
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 223 202
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, 4 BAJO	06400	679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA MÉRIDA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 317 062
MONTIJO	MATER-TERRA MONTIJO	C/ JOVELLANOS, 11	06480	924 983 730
<b>BARCELONA</b>				
BARBERÁ DEL VALLÉS	ISIEMBRA	CARRER NEMESI VALLS, 82 LOC.	08210	931 278 059
BARCELONA	BARNA PLANT GROW, S.L.	PASSEIG DE MARGALL, 85, TDA. 1	08041	933 479 811
BARCELONA	BCN420	C/ PEU DE LA CREU, 24	08001	931 926 741
BARCELONA	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	933 789 208
BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027	934 085 008
BARCELONA	GROW THE PLANT, S.L.	G. V. DE LES CORTS CATALANES, 716 BAJOS	08013	932 444 181
BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN	C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011	935 081 545
BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	936 031 314
BARCELONA	SANTA MARIA GROWSHOP	C/ SANT ANTONI DELS SOMBRERERS, 7	08003	930 101 130
BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023	934 178 904
CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440	938 423 854
CERDANYOLA DEL VALLÉS	GREEN GOLD GROW SHOP	PLAÇA DE GOYA, 1	08209	936 916 920
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW AREA BCN	C/ UVA, LOC. 2	08902	933 311 635
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 216	08906	932 601 154

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.



## BARCELONA

LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186	938 414 382
MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560	938 510 429
MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240	938 740 447
MATARÓ	SANT YERBASI MARESME	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302	937 588 200
PINEDA DE MAR	GROWBARATO	AVDA. DE VERGE DE MONTSERRAT, 49, LOC. 3	08397	617 116 909
RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SITGES	SATIVA WORLD SITGES	C/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306

## BIZKAIA

BILBAO	ITSUK GROW	C/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
--------	------------	------------------------	-------	-------------

## BURGOS

BURGOS	MADRE NATURALEZA	C/ CONCEPCIÓN, 13 PASAJE	09002	947 200 467
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040

## CÁCERES

CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	MATER-TERRA CÁCERES	AVENIDA ISABEL DE MOCTEZUNA, 33	10005	927 213 422
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
CORIA	GROW SHOP MULTITIENDA EL MILAGRO	C/ AGUA, 21	10800	677 575 506
JARANDILLA DE LA VERA	VERAGROW	CTRA. EX-203, KM. 51,200	10450	663 444 678
PLASENCIA	ENTREBELLOTAS GROWSHOP	C/ SOR VALENTINA MIRÓN, 47	10600	927 036 200
TALAYUELA	PLANTA VIDA	NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, S/N	10310	667 587 963

## CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 123 988
CÁDIZ	HUMUS HORTICULTURA	AVDA. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOCAL	11008	856 174 254
CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	C/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNO	11130	956 533 248
VILLAMARTÍN	EL MATORRAL GROW SHOP	C/ AZAHAR, 5 BAJO DCHA.	11650	956 730 625

## CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ JOSÉ GUTIÉRREZ ALONSO, 12	39300	942 083 979

## CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
VINAROZ	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

## CÓRDOBA

CÓRDOBA	EL HORMIGUERO DE CHARLIER	AV. PERIODISTA QUESADA CHACÓN, 29	14005	957 045 644
CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 070 511

## GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## GUIPUZCOA

DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
EIBAR	YUNGA GROWSHOP	C/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 203 864
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347

## GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
GIRONA	GREEN WORLD GARDEN	CTRA. SANTA COLOMA, 115B	17005	972 396 819
VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248

## GRAN CANARIA

LAS PALMAS	CANNARYBIS LAS PALMAS	C/ DR. JUAN DE PADILLA, 25	35002	928 381 044
MASPALOMAS	CANNARYBIS	C/ PLÁCIDO DOMINGO, PARQUE SUR 1, LOCAL 2728	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	C/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

## GRANADA

ATARFE	GROWSHOPBEETHOVEN.ES	C/ LAVANDA ESQ. C/ ALCAPARRA S/N	18230	670 765 921
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMNO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 603 087
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215

## HUELVA

AYAMONTE	COGNOSCITIVA AYAMONTE	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 40	21400	959 320 087
AYAMONTE	TRALALUZ	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 26	21400	959 470 137
BOLLULLOS PAR DEL CONDADO	GROWSHOP LA ORUGA	C/ GLORIA FUERTES, S/N	21710	622 214 355
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	C/ SEVILLA, 33 A	21620	959 307 232
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

## JAÉN

LINARES	MAMAHEMP GROW SHOP	C/ JOAQUÍN RUANO (C/ NUEVA "PASAJE SAN MARCOS", LOC.2)	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	C/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688

## LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	C/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 844 632

## LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	C/ MONTERO RÍOS, 74	27002	650 049 854
------	------------------	---------------------	-------	-------------

## MADRID

CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	C/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL,4	28400	918 493 892
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	C/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C.GETAFE 2 LOC 69	28903	916 818 153
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	C/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHEs, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	917 553 017
NAVALCARNERO	PLANTA Y PUNTO	C/ ITALIA, 1	28600	910 823 004
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746
PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	C/ ICIAR BOLLAÍN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473

## MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 445 966

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## MÁLAGA

MÁLAGA	V&MGROW-SHOP	C/ PADRE LERCHUNDI, 3, LOCAL 5	29018	951 138 958
RONDA	LA CASA DEL ÁRBOL	C/ IGNACIO HUELÍN VALLEJO, 1	29400	952 873 924
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

## MALLORCA

CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	C/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07580	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXI, C/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	C/ ADRIÁ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

## MENORCA

MAHÓN	2B HIGH GROW SHOP	C/ S'ARRAVAL, 52	07702	971 353 863
-------	-------------------	------------------	-------	-------------

## MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
LA ALBERCA	ALBERKA GROW SHOP	C/ JOSÉ PÉREZ HERNÁNDEZ, 2 BAJO	30150	968 843 948
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLAMAQ, 7	30740	968 187 173

## NAVARRA

TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	C/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297
--------	------------------------------	----------------------	-------	-------------

## OURENSE

VERÍN	MASQUEFLORES	C/ LUIS ESPADA, 89	32600	988 413 348
-------	--------------	--------------------	-------	-------------

## PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

## TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 691 541
EL VENDRELL	HIDROCULTURA	C/ CARBONERS, 85 POL. IND. LA COMETA	43700	977 155 816
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 212 066
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750

## TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	C/ LAS CARRETAS, 10 LOCAL	38202	922 250 164
LAS GALLETAS - ARONA	GROW CANARIAS	C.C. TEN - BEL, LOC. 47	38361	922 730 588
LOS CRISTIANOS	GROWPOINT.ES	AV. JUAN CARLOS I, 17, C.C. APOLO LOC. 49	38650	922 987 628

## TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	C/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	-------------------------------------------	-------	-------------

## VALENCIA

BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	C/ Fco. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	962 031 155
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
CANALS	GROW SHOP COGOLANDIA	C/ SANTOS DE LA PIEDRA, 26	46650	962 240 256
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
MANISES	CANNABISLANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
L'ALCUDIA	LA NOSTRA PLANTA	C/ DR. FERRÁN, 24	46250	652 703 157
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	961 841 253
TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº44	46900	961 099 461
VALENCIA	GROWBARATO	AVDA. AUSIAS MARCH, 53 BAJO DRCHA.	46026	960 053 735

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## VALENCIA

VALENCIA LA FULLA C/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32 46022 963 441 929

VALENCIA PLANTA HYDRO PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO 46018 963 283 903

## VIGO

VIGO HERBALIST GROW SHOP C/ ANGEL DE LEMA Y MARINA, 243 BAJO 36216 986 193 867

## ZARAGOZA

ZARAGOZA BAJO EL SOL SAN ANTONIO Mº. CLARET 62 50005 976 566 672

ZARAGOZA ROOTS GROW SHOP C/ CUARTE, 2 LOCAL 50007 976 380 736

# ASOCIACIONES

## GRANADA

ALMUÑÉCAR HEMPOWER C/ ALTA DEL MAR, 15 18690 693 536 535

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

# Índice de anunciantes

Advanced Seeds	137	Green House Seeds Co.43, 164	Planta Sur	9
Agrobeta	95	GROW AREA BCN	Plantactiva	153
Atami	25	Grow Barato	Positronics	123
Barney's Farm	162,163	Growshop Barcelona	Ripper Seeds	105
BCN 420	155	Herbalist Grow Shop	Santa María - Barcelona	153
Buddha Seeds Bank	15	Hesi	Sensi Seeds	2
Burnin TV	157	Isiembra	Serious Seeds	95
Cannabigen	131	La Fulla	Sesqueix, S.L.	155
Cannabis Café	143	La Grow Manresa	Sinsemilla Benetusser	155
Cannabis Champions Cup	49	La Grow Sabadell	Spannabis Barcelona 2014	69
Cannabismagazine.es	42	La Liebre de Marzo	Spannabis Málaga 2014	161
Cognoscitiva	153	La Marihuana.com	Super Grower / Leaf Life	5
Consultorio Dr. Caudevilla	130	La Meca Grow Shop	Sweet Seeds	33
Consultorio Psicológico Javier		La Nostra Planta	Sweet Seeds Madrid	153
Diz Casal	145	La Paz Green Shop	TH Seeds	47
El Cultivador	89	Los 5 Sentidos	THC Barcelona	157
Emerald Imports SL	61	Mater-Terra	The Plant	153
Essentia Grow Shop	153	Mundo Enteógeno	Tierramadre	157
Estudio Jurdico Brotons	97	Mundo Tricoma	Trabe	143
FAC	123	Nirvana Seeds	Tralaluz	155
General Hydroponics Europe	3	OsonaCanem	Trimpro	13
Gramovatio	157	Paradise Seeds	Vision Seeds	143
Green Devil	153	PH&EC	Yunga Growshop	153

Anuncia tu  
grow shop  
en  
**Cannabis**  
*Magazine*

desde 30 €

y recibirás gratis:

**7 revistas y**

publicidad en **El Cultivador**  
PRENSA CANNABIS ESPAÑA

y en:

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com)

# CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATÚA



DISCULPA, AMIGO...  
VEO QUE TÚ TAMBIÉN LEES  
ESA REVISTA SOBRE MARIHUANA ¿EH?

NO TENDRÁS UN PAPEL DE FUMAR,  
¿VERDAD? YA SABES...  
SOLIDARIDAD ENTRE FUMADORES...

CLARO... TOMA DOS.



OYE...  
¿Y FUEGO  
NO TENDRÁS  
TAMBIÉN?



Y...  
UN CIGARRO,  
YA DE PASO...



LA VERDAD ES QUE  
SI TUVIERAS UN  
COCOLLITO ME  
HARÍAS EL HOMBRE  
MÁS FELÍZ DEL  
MUNDO.



BUENO, Y...  
A TODO ESTO...  
¿QUÉ ES LO  
QUE PONES TÚ?



AMIGO...  
YO PONGO EL RIESGO.  
¿TE PARECE POCO?





# ***El Cultivador***

P R E N S A   C A N N Á B I C A   G R A T U I T A

**El periódico gratuito donde la  
publicidad tiene el mejor precio.**

**¿¿¿No te lo crees???**



**Llama y  
verás!**

**91 658 45 20**

**[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com) - [info@elcultivador.com](mailto:info@elcultivador.com)**



---

# Instrucción de fiscalía vs. Asociaciones cannábicas II

---

Por Garzón Marley  
Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.



**C**ontinuando con nuestra colaboración del mes pasado y debido, sobre todo, a lo significativo y amplio del tema que se trató, este mes analizaremos en profundidad la segunda parte de la Instrucción de la Fiscalía General del Estado, la nº 2/2013, “*Sobre Algunas Cuestiones Relativas a Asociaciones Promotoras del Consumo de Cannabis*”.

Así, del mismo modo que tratamos lo relativo a las normas que regulan el derecho de asociación, la posible actuación previa de fiscalía antes de procederse a la efectivo registro de la

## ANALIZAREMOS LO EXPUESTO RESPECTO DE LOS LÍMITES AL DERECHO DE ASOCIACIÓN VS. ASOCIACIÓN ILÍCITA SEÑALADOS EN LA COMENTADA INSTRUCCIÓN

Asociación en el procedimiento de inscripción y el régimen fiscalizador del cultivo en el orden penal y administrativo, y para terminar con este asunto, analizaremos lo expuesto respecto de los límites al Derecho de Asociación vs. Asociación Ilícita señalados en la comentada Instrucción, y la relación que se hace entre asociacionismo y una posible “*organización criminal*” donde se indica a los fiscales que actúen en los diferentes procedimien-

tos donde se esté tramitando el registro de una Asociación, sobre todo con el objetivo de determinar si la misma puede estar actuando dentro del tipo de los Artículos 570 BIS y TER del Código Penal, es decir, si la misma se tratarse de una Organización Criminal.

El cuarto de los puntos de la instrucción se titula “*Los límites del derecho de asociación*”, punto del documento que pone la atención sobre

lo tipificado en el Art. 515.1 del Código penal, en el mismo se determina qué son las **Asociaciones Ilícitas**, y sólo lo son cuando tengan por objeto la comisión de un delito o lo promuevan después de constituidas, las que a pesar de tener unos fines lícitos utilicen para su realización medios violentos, las organizaciones de carácter paramilitar o las que promuevan la discriminación por el odio, violencia contra otros grupos o asociaciones o sus miembros...

En definitiva, que si en atención a los objetivos que toda asociación tiene

en sus estatutos se puede concluir que la misma persigue alguna actividad ilícita o si de las actividades que la misma lleva a cabo se desprende algo de lo expuesto, en ese caso fiscalía deberá actuar y dictar resolución no favorable para que esa asociación no sea inscrita, o por bien, instar procedimiento contra la misma si ya lo está. Para todo ello deben advertir los Sres. Fiscales, señala la Instrucción, sobre todo, las actividades de los promotores previa y posteriormente a la constitución de la Asociación. Según reiterada jurisprudencia, referenciada en el documento objeto de análisis, este

delito presuntamente se consumará, posiblemente, no cuando se comentan determinadas infracciones, sino incluso ya desde que se busque esa finalidad de comisión del ilícito, señala en concreto

*"(...) bastando con que se acredite alguna clase de actividad de la que se pueda deducir que los integrantes de la asociación han pasado del mero pensamiento a la acción."*

Como se puede observar, se tratará de apreciaciones que deberán analizarse caso por caso, ya que no se puede acusar de presuntos traficantes de modo sistemático a cualquier grupo de personas que quieran constituir una asociación. Incluso en la misma instrucción se señala, en contraposición o con el objetivo de concretar lo anterior, que no es suficiente para que se proceda a abrir un procedimiento

SE TRATARÁ DE APRECIACIONES QUE DEBERÁN ANALIZARSE CASO POR CASO, YA QUE NO SE PUEDE ACUSAR DE PRESUNTOS TRAFICANTES DE MODO SISTEMÁTICO A CUALQUIER GRUPO DE PERSONAS QUE QUIERAN CONSTITUIR UNA ASOCIACIÓN





contra una Asociación únicamente que en los Estatutos incluso se anuncie que se va a realizar un cultivo, sino que tiene que quedar fehacientemente probado que es real el hecho de que se está realizando el mismo.

Como se desprende con facilidad de lo expresado hasta el momento parece que en este informe todo gira en torno al hecho del cultivo, como si desde las Asociaciones defensoras de los Derechos de Usuarios de Cánnabis y a favor de la Regularización o de la Normalización del Cánnabis solo y exclusivamente se realizaran cultivos, cuando nada más lejos de la realidad. En estas Asociaciones se realizan actividades como charlas informativas, asesoramiento a usuarios terapéuticos, asistencia o convocatoria de manifestaciones, emisión de comunicados frente a actuaciones o hechos de relevancia relacionados con el tema, actos de divulgación científica...

Todas estas investigaciones que se instan a realizar a los Sres. Fiscales con la mayor celeridad posible deben ser

## TODAS ESTAS INVESTIGACIONES QUE SE INSTAN A REALIZAR A LOS SRES. FISCALES CON LA MAYOR CELERIDAD POSIBLE DEBEN SER PREVIAS A LA INSCRIPCIÓN Y REGISTRO DE LA ASOCIACIÓN

previas a la inscripción y registro de la Asociación. En caso de no observar ninguna situación merecedora de reproche penal, situación que en este caso se resume a que no se esté realizando un cultivo, una vez concluidas las diligencias de investigación, se deberá acordar la conclusión de las diligencias y enviar escrito al registro pertinente y a la asociación en cuestión, para poder a continuación proceder a la inscripción y publicidad efectiva de la Asociación. Esta inscripción quedará en suspenso en el registro mientras no concluyan, con informe favorable, estas investigaciones.

Y para terminar, desde Fiscalía General del Estado se reseña a los Fiscales actuantes en estos casos, incluso la posibilidad de que tras estas

mismas asociaciones se estén encubriendo o sean ellas mismas incluso **Organizaciones Criminales**. Se pone el acento a los fiscales para que presten atención a la posibilidad de que, detrás de la apariencia jurídica de una asociación de este tipo, se oculten auténticas organizaciones que lleven a cabo hechos encuadrables en los Art. 570 bis y ter del Código penal. Es decir, se plantea el hecho de que detrás de una de estas asociaciones estén presuntamente articuladas organizaciones de grupos criminales perfectamente organizados.

Además de todas estas indicaciones, en la última de las conclusiones de la Instrucción, desde Fiscalía se recuerda a los Fiscales actuantes, que en caso de no apreciar ninguno de los

hechos reseñables a lo largo de la instrucción y poniendo de manifiesto claramente que ningún cultivo está permitido si no está autorizado por la autoridad competente, deberán instar a la correspondiente Delegación o Subdelegación del Gobierno que corresponda para actúe, es decir, para que inicie un expediente administrativo

para ello tenemos que tener en cuenta tres apreciaciones.

Primero, el origen de la Instrucción se debe sobre todo a la aparición de muchas de estas asociaciones en un plazo breve de tiempo, lo que ha creado cierta alarma social, injustificada en la mayoría de los casos.

zar y poner en el punto de mira a todas las demás. Incluso desde el mismo momento de la inscripción a cualquier grupo de personas que (de forma constitucionalmente reconocida) quieran poner en marcha una asociación, cannábica o de cualquier otro tipo, siempre que no se vulnere la ley, eso sería una limitación de un derecho fundamental.

Y tercero, esto no debe ser nunca un obstáculo, sino un motivo más para seguir luchando por los derechos de los ciudadanos adultos y consumidores de cannabis, ciudadanos de un país libre, que simplemente se asocian

SE PLANTEA EL HECHO DE QUE DETRÁS DE UNA DE ESTAS ASOCIACIONES ESTÉN PRESUNTAMENTE ARTICULADAS ORGANIZACIONES DE GRUPOS CRIMINALES PERFECTAMENTE ORGANIZADOS




sancionador por tenencia ilícita de sustancia estupefaciente.

Posterior a todas estas indicaciones desde Fiscalía General del Estado, las comentadas aquí y las referidas en la edición pasada, suponen no una novedad pero sí una advertencia para este tipo de asociaciones, en cuanto parece ya formalizarse de un modo claro y directo que las mismas están “en el punto de mira”. Por lo tanto, se debe tener en cuenta lo que en ella se expresa pero en su justa medida, y

ESTO NO DEBE SER NUNCA UN OBSTÁCULO, SINO UN MOTIVO MÁS PARA SEGUIR LUCHANDO POR LOS DERECHOS DE LOS CIUDADANOS ADULTOS Y CONSUMIDORES DE CÁNNABIS

Segundo, es igualmente cierto que algunas asociaciones no han actuado como deberían y efectivamente han encubierto actividades que pueden ser cuestionables, pero eso no quiere decir en ningún caso que se deba generali-

para reivindicar y luchar por aquello en lo que creen o por aquello que consideran más justo socialmente, y eso en una democracia es innegable a cualquier ciudadano. 

Desarrollada por Serious Seeds

# ¡Nueva variedad!

# 'Serious 6'

## 2º Premio

Indoor Bio Weed Highlife Cup 2013



### Serious Seeds

¡Garantía de calidad!

- Termina pronto
- Resistente a los mohos
- Sativa con pistilos rosa

## LA SATIVA MÁS RÁPIDA

EN EXTERIOR:  
¡Lista para recoger en Septiembre!

EN INTERIOR:  
¡Termina en 8 semanas!

Para más información, catálogo o semillas visite  
[www.seriousseeds.com](http://www.seriousseeds.com), [info@seriousseeds.com](mailto:info@seriousseeds.com)

11 semillas regulares, o 6 semillas  
feminizadas disponibles en tubo

## Primer Klonador ECOLÓGICO del mercado



# [www.agrobeta.com](http://www.agrobeta.com)

Búscanos en facebook, twitter o blog. Teléfono de contacto: 902120902. Precios especiales para distribuidores y grows.

# LEGALIDAD

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

El mes pasado me pararon en un control y los Guardias Civiles me hicieron el test de drogas, di positivo en THC, hacia horas que no consumía y tampoco iba bajo los efectos del cannabis u otras sustancias. Me hicieron chupar primero un palillo que utilizaron para hacerme la primera prueba, y después otro para enviarlo a un laboratorio a analizar. Me bloquearon el coche y me dijeron que me llegaría la multa a casa después de analizar las pruebas. Pasados unos días efectivamente me llegó la multa, 500 Euros (250 Euros con descuento) y 6 puntos del Carnet de Conducir. Ya que me parece muy injusto, quería pedir información sobre como recurrir este tipo de multas ¿Habéis podido recurrir alguna multa de este tipo?

Primero de todo y como siempre, debemos agradecer la consulta, ya que a través de las mismas, tanto tú como el resto de lectores de Cannabis Magazine, que se encuentren en una situación más o menos similar a la tuya podrán tener en cuenta nuestra contestación.

Ahora sí, entrando en el contenido de la misma, el procedimiento es el habitual, eso no quiere decir que respete al 100% el reglamento en sus términos estrictos, ya que efectivamente una cosa es que se detecte presencia de cannabis en el organismo y otra muy diferente que estemos conduciendo bajo los efectos del cannabis. Dicho esto y sabiendo que se trata del modo de actuar de algunos de los representantes de las fuerzas del orden

(conste que otros sí hacen su trabajo como deben) paso a comentar las posibilidades de recurrir las mismas.

Para empezar, debemos tener en cuenta que la norma que regula estas sanciones tiene una formulación muy concreta en cuando a la aplicación de la misma, desarrollada en los Art. 27 y 28 del RD 1428/2003 del Reglamento General de Circulación que viene a decir, por resumir un poco, que efectivamente se tiene que conducir bajo los efectos del cannabis para ser sancionado y, por lo tanto, la norma no especifica que si se detecta cannabis estamos automáticamente bajo los efectos del cannabis, pese a que así sea interpretado muchas veces en los muchos procedimientos sancionadores iniciados a instancia de este artículo.

En segundo lugar, el Art. 28 1. a) del referenciado reglamento, explica cómo tiene que desarrollarse esa prueba. Dice que consistirá en un reconocimiento médico de la persona obligada. De esta forma, el origen de las sanciones (tal como vienen actuando algunos de los representantes de las fuerzas del orden) es a través de la interpretación forzada del punto 1. d) del Art. 28, con concreto el mismo expone que:

“La autoridad competente determinará los programas para llevar a efecto los controles preventivos para la comprobación de estupefacientes, psicotrópicos, estimulantes u otras sustancias análogas en el organismo de cualquier conductor”




Y es partiendo de la aplicación de este punto del Art. 28, cuando con la detección de la sola presencia de cánnabis en el organismo se procede por parte de la autoridad actuante a iniciar expediente sancionador e imponer al conductor de que se trata una sanción de 500 Euros y una deducción de 6 puntos del carnet de conducir.

Una vez expuesto el reglamento en el cual se basa ésta, entendemos mucho más claro cuándo se puede imponer este tipo de sanciones y cuándo no. Partiendo de esa base, de que en muchos casos el procedimiento sancionador no se ajusta al reglamento que lo regula, orientaremos los recursos y alegaciones que planteamos para tratar de recurrir estas sanciones.

Cómo nos indica nuestro lector, la sanción no sólo supone un grave perjuicio económico (500 euros es una cantidad mucho más que considerable para cualquier ciudadano medio) si no que penaliza con 6 puntos del carnet

de conducir, lo que puede suponer un perjuicio igual o más grave que el económico.

Las posibilidades de conseguir anular la sanción son altas, aunque siempre hay que atender al caso concreto para poder dar una respuesta concreta. Pero decir que si comparamos estos procedimientos sancionadores con otros, como por ejemplo, las sanciones por tenencia de cánnabis, en estos casos se suele conseguir en un mayor porcentaje de éxito en los recursos.

Esperamos haberos dado respuesta a algunas de las muchas dudas que hay en torno a este procedimiento, decir igualmente que en estos momentos se encuentra en tramitación un proyecto de ley que endurecerá, si finalmente es aprobado en sus actuales términos, mucho más tanto las sanciones como la posibilidad de recurrir, pero de eso ya continuaremos hablando en próximas ediciones de esta publicación. Un Saludo a todos los lectores. 

Por Garzón Marley - Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.



**Brotons & Albert**  
• Estudio Jurídico •

• Pineda (Alicante) Plaza Galia, 8. 03650  
• Alicante Plaza Calvo Sotillo, 1. FARMACIA LEGALIA. 03001

☎ 965.066.210 • 965.570.187

**Especialistas en asuntos relacionados con cánnabis.**  
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

**ACTUAMOS  
POR TI**

• Infórmate en: [www.estudiojuridico-ba.com](http://www.estudiojuridico-ba.com)

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: [legalidad@cannabismagazine.es](mailto:legalidad@cannabismagazine.es), donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.



Ladie Argit

*Legalización del Cannabis, aborto y  
lucha contra la discriminación*

# Salta la Trotska



Por Jordi Páined desde Buenos Aires

Al mismo tiempo que en la Capital argentina tiene lugar la Marcha del Orgullo más multitudinaria que se tenga memoria, en las provincias del noroeste las fuerzas políticas trogloditas intentan colar una legislación represiva en materia de drogas y la población reacciona otorgando un rotundo triunfo electoral a un partido de ultraizquierda (no armada). Contradicciones y complementariedades que señalan un cambio tortuoso aunque progresivo mientras descansan sendos proyectos para legalizar el consumo y el cultivo.

**E**ntre siempre arbitrarios injundios y elogios, dícese de la República Argentina que es amplia y heterogénea, que contiene todos los suelos y todos los climas, bla bla bla. Por lo general tales versiones reflejan en forma más o menos fidedigna la interesada que propalan (ver mapa adjunto) los habitantes de la ciudad capital, Buenos Aires: los *porteños*. A propósito: si a los ciudadanos del Brazil se los llama *brasileros*, por qué a los del puerto de Buenos Aires no se les dice *porteros*, es una de las tantas generosidades de la lengua castellana. Sin embargo, este rincón sudamericano alberga muchas otras realidades, alternas a esa gran pantalla portuaria afincada a orillas del Río de la Plata. Situaciones contrastantes que aparentan contradicciones insalvables y, sin embargo, son capaces de coexistir en un mismo territorio: en una misma provincia priman los dictados de la iglesia vaticana, se traza un plan retrogrado en materia de política de drogas y arrasa en las elecciones capitalinas un partido de ultraizquierda que amenaza alzarse con el poder. En el puerto, el vicepresidente de la Nación en ejercicio, desde un balcón del palacio de gobierno aplaude junto a su novia la Marcha del Orgullo LGTTB, aromatizada con más humo de porro que de parrillada.

En el otro extremo se emplazan, por ejemplo, las provincias conocidas

como del NOA (NorOeste Argentino) que tienen la particularidad de recibir la varias veces centenaria tradición andina, muy diferente de la europeizada capital. Cruza entonces resabios coloniales personificados en una clase latifundista blanca tan conservadora como poderosa, con una población descendiente de pueblos originarios que se encuentran recluidos en la producción y los servicios. Tal constitución social permitió en la última centuria que el poder estuviera monopolizado por pequeños partidos de ultraderecha.

Por su posición geográfica estratégica, además, esas provincias constituyen un sabroso caldo de cultivo para los narcos: sin ir más lejos, la provincia de Salta tiene límites fronte-

**EL VICEPRESIDENTE DE LA NACIÓN EN EJERCICIO, DESDE UN BALCÓN DEL PALACIO DE GOBIERNO APLAUDE JUNTO A SU NOVIA LA MARCHA DEL ORGULLO LGTTB, AROMATIZADA CON MÁS HUMO DE PORRO QUE DE PARRILLADA**



## LA PROVINCIA DE SALTA TIENE LÍMITES FRONTERIZOS CON TRES PAÍSES: PARAGUAY, BOLIVIA Y CHILE

rizos con tres países: Paraguay, Bolivia y Chile. Herradura conformada en el ángulo superior izquierdo del mapa argentino (si se considera la cartografía eurocéntrica convencional), Salta encierra a su par Jujuy por todos los costados menos uno. Su zona precordillerana alberga recovecos inhallables mientras sus planicies constituyen óptimas pistas de aterrizaje a las pequeñas avionetas que trafican los cielos. El añejo contubernio entre los narcos y las clases dominantes sostuvo durante casi medio siglo un pacto de convivencia que se extiende hasta el presente, aunque amenaza resquebrajarse. No por voluntad de las partes, se entiende, sino porque el clientelismo que sostenía semejante contubernio con su votos, viene dejando de darle anuencia.

Pues las del NOA son provincias donde no se consumen drogas pesadas; los lugareños tienen sus plantitas de Cannabis y no mucho más. Los *chuchetos* (así se los llama a los poderosos aficionados a la ostenta-

ción) y los políticos profesionales consumen algo de cocaína: son los mismos que acuden a la prostitución organizada. En términos globales, nada significativo. En términos políticos, un estorbo para que avance cualquier otra iniciativa. Hasta ahora.

El actual gobernador, Juan Manuel Urutubey, contra toda su voluntad y proyecto político neoliberal, ha dado importantes pasos a fin de terminar con el predominio de una clase política arcaica, chupacirios y corrupta. Las medidas antipopulares adoptadas junto a los poderes fácticos, han permitido la proeza que en la capital provincial, que lo que antes fue un diminuto partido de ultraizquierda, el trotskista Partido Obrero, se alce con el poder. Una hazaña democrática que mereció las primeras planas de los diarios regionales. Entre las aludidas medidas se destaca una artera maniobra disfrazada de instancia jurídica, impulsada por el oficialismo de Urtubey, las restantes fuerzas neoliberales y, como siempre, la iglesia de

Roma. La historia y sus pormenores ameritan atención.

### El lobo en la piel del Tribunal

Todo comenzó cuando la Corte de Justicia de Salta anunció que a partir del 16 de octubre pasado comenzaba a funcionar el “Programa Piloto de Tribunales de Drogas” (PPTTD) en dos juzgados provinciales. Este mecanismo es impulsado en distintos países de la región por la Organización de los Estados Americanos (OEA), a través de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas (CICAD). Los Tribunales de Tratamientos de Drogas son presentados a la atónita población como oportunidades para buscar soluciones alternativas al encierro respecto de las personas que cometieron delitos relacionados con drogas.

Sin embargo su enfoque y forma de funcionamiento se enmarcan en las políticas de criminalización del consumo de ciertas sustancias y la estigmatización de las personas consumidoras. Tanto en el mundo como en

hispanoamérica, esta tendencia está siendo crecientemente revisada y se plantea la necesidad de separar las situaciones de consumo de la órbita judicial, ya que esta política fortalece la discriminación de ciertos grupos y su etiquetamiento como amenazas sociales. Los tribunales de Drogas (TTD) plantean una respuesta estatal problemática en relación a hechos de-

sobre la base de estos conceptos, la lógica segregativa imperante en los TTD vulnera el principio de igualdad y no discriminación, y resulta contrario y por tanto regresivo al paradigma legal vigente volviendo a la lógica del estigma y la exclusión social.

En este sentido, la Ley Nacional es contundente al afirmar que los trata-

contrasta fuertemente con la ausencia de opciones públicas de tratamiento sanitario a adicciones como el consumo de alcohol o de drogas legales e ilegales para personas que no están en contacto con el sistema penal.

Las políticas prohibicionistas y la guerra contra las drogas en la región



lictivos: al generarse un sistema paralelo de justicia, dos persona que cometieron un mismo delito, podrían correr suertes distintas.

Al mismo tiempo, la Ley Nacional de Salud Mental 26.657 planteó un escenario de ampliación de derechos para las personas con padecimientos mentales. Dentro de ese grupo, se incluye el abordaje de las adicciones. Desde el campo de la salud mental y

## LAS DEL NOA SON PROVINCIAS DONDE NO SE CONSUMEN DROGAS PESADAS; LOS LUGAREÑOS TIENEN SUS PLANTITAS DE CANNABIS Y NO MUCHO MÁS

mientos en salud mental, así como la decisión de una internación son, exclusivamente, recursos terapéuticos. Por tanto, el seguimiento judicial sobre los tratamientos resueltos por los TTD resulta contrario a este mandato. Por otro lado, la oferta de una rehabilitación supervisada judicialmente

no sólo se han mostrado ineficaces, sino que tienen graves efectos negativos, en especial si se les analiza desde un enfoque de derechos humanos. Los TTD constituyen una instancia más de cristalización de la asociación entre droga y delito que simplifica las causas complejas de los

fenómenos de criminalidad relacionados con las drogas.

El Centro de Estudios Legales y Sociales (CELS), institución señera en la defensa de los Derechos Humanos de primera, segunda y tercera generación, asumió la denuncia de este

más respetuosas y eficaces frente a esta problemática.

### El gato se vuelve liebre

Esto de hacer pasar en forma embozada una medida retrógrada que afecta a buena parte de la población,

cionales que el empeño del entusiasmo trotskista.

Una ventaja que jugó a favor de los imprevistos triunfadores salteños acaso haya sido su fervor por tomar el toro por las astas, sin remilgos ni medias tintas. Así, la autoridad máxima del Partido Obrero, Jorge Altamira, respecto al asunto drogas, en su momento expresó: "Me opongo a sancionar el consumo personal, con la condición de que el proyecto no habilite la intervención policial (prejudi-

## LOS TRIBUNALES DE DROGAS (TTD) PLANTEAN UNA RESPUESTA ESTATAL PROBLEMÁTICA EN RELACIÓN A HECHOS DELICTIVOS

### #SaltaLaTroska

# EL PARTIDO OBRERO GANÓ las ELECCIONES en SALTA

## SE VIENE EL GOBIERNO OBRERO DEL ESTADO BURGUÉS

Habla: Christian Armenteros, dirigente de la TPR

### CHARLA - DEBATE

**SÁBADO 12/10 - 18.30 hs**  
En el local central de la TPR (Paso 793 - CABA)

Mirá la charla EN VIVO en el blog:

[www.tpr-internet.blogspot.com](http://www.tpr-internet.blogspot.com)



solapado movimiento que pasa desapercibido para el ciudadano de a pie, lego en estos batifondos jurídicos. Especializado en el tema, el CELS entiende que avanzar en las cuestiones pendientes de la revisión de la actual ley de estupefacientes, y la elaboración de un plan integral de prevención y tratamiento de las adicciones -de acuerdo a los principios establecidos por la ley nacional de Salud Mental- serían opciones socialmente

comienza a llegar a su fin. En zonas que en su momento supieron encumbrar democráticamente a los mismos dictadores militares que poco antes habían enterrado las urnas junto miles de cadáveres, tanto la conciencia como la movilización parecen estar modificándose. El ascenso del PO en Salta (con menor vigor surgió algo semejante en Córdoba y en la propia Buenos Aires) demuestra más la irreversible erosión de los políticos tradi-

cial) contra los consumidores. La otra condición es que no sea una vía perversa para la legalización de la producción, comercialización y blanqueo financiero del mercado de drogas". Por su parte, Néstor Pitrola, flamante diputado por el Frente de Izquierda y de los Trabajadores (FIT), aliado al PO, postuló: "Proponemos la despenalización del consumo de drogas, para evitar la persecución legal de cualquier joven o trabajador. Al mismo tiempo

somos partidarios del desmantelamiento del negociado del narcotráfico y del castigo para sus organizadores y cómplices. Promovemos entre las organizaciones obreras y populares campañas de concienciación contra la descomposición causada por el abuso de alcohol y drogas". Más específicamente, propuso: "El crecimiento enorme del comercio de drogas es funcional a la necesidad de incrementar la tasa de beneficio del capital en general. Las respuestas represivas al consumo apuntan a una mayor militarización de la sociedad y a incorporar a las fuerzas armadas a esta represión. Lo más importante sería que las organizaciones populares, en primer lugar los sindicatos, lanzaran una campaña en gran escala para organizar a la juventud en actividad independientes y, fundamentalmente, asegurar que todos tengan derecho al trabajo". En consonancia, respecto a la legislación sobre el aborto, Pitrola agregó: "Estamos a favor de la despenalización del aborto para evitar que mueran mujeres privadas de los recursos con los que acceder a ese procedimiento de forma segura. Promovemos la educación sexual y el acceso gratuito a los anti-conceptivos para prevenir los embarazos indeseados. Rechazamos la injerencia de la iglesia en la decisión de la mujer sobre su cuerpo".



**LA LÓGICA SEGREGATIVA IMPE-  
RANTE EN LOS TTD VULNERA  
EL PRINCIPIO DE IGUALDAD Y  
NO DISCRIMINACIÓN**



La premisa, en Salta y otros puntos del territorio, funcionó. Sumado al desgaste de la clase política tradicional, no somos ingenuos. Resulta entonces del fracaso de la política de la promesa de campaña, de decir una cosa y hacer

otra. Se conjuga al fin y al cabo con el avance de los derechos civiles de segunda generación que comprenden la decisión de cada ciudadano sobre su propio cuerpo en tanto acto privado. Y abarca no sólo a fumarse un porro,



término, prometen sacar de los cajones donde se empolvan los tres proyectos de despenalización oportunamente consensuados. Al gobierno de la Nación en sus dos años restantes en el poder, así como a los legisladores electos les resta la responsabilidad de ampliar y profundizar los avances que ya se han iniciado. La experiencia salteña marca a fuego que cualquier intentona de marchar en sentido contrario a la realidad puede acarrear la defenestración de más de un reinado. [🇨🇦](#)

## ARGENTINA, SEGÚN LOS PORTEÑOS



**LOS TTD CONSTITUYEN UNA INSTANCIA MÁS DE CRISTALIZACIÓN DE LA ASOCIACIÓN ENTRE DROGA Y DELITO QUE SIMPLIFICA LAS CAUSAS COMPLEJAS DE LOS FENÓMENOS DE CRIMINALIDAD**

cultivar una planta, sino que asimismo llega a la alternativa de detener un embarazo no deseado, casarse con quien sea más respetando la inclinación sexual. Un trípode, al fin y al cabo, que marcha indisoluble y que, en la Argentina al menos, ya tiene aceptación jurídica desde los andariveles del Estado.

Con todas sus contradicciones, ambigüedades y subterfugios, es cierto que la reciente recomposición de las cámaras legislativas producidas a raíz de las últimas elecciones de medio



FE...  
GROW YOUR...  
SAFE THE WAY...  
GROW YOUR...  
THE WOR...

INFO@RIPPERSEEDS.COM



1er premio Hidro  
Canabis Champions Cup 2013

Ripper Haze

GrapeGum

Criminal

Black Valley

Hawaiian Wave

Old School

Double Glock

Toxic

NEW



Spannabis

Mejor Banco  
de Semillas

Mejor Banco de Semillas  
Spannabis 2013



#ripperseeds  
#ripperextractions  
@ripperseeds

# Cannabis Magazine

La revista de los profesionales y amantes del cannabis



¡REGÍSTRATE  
EN

CANNABISMAGAZINE.ES!



# DISCREPANCIAS PROGRESISTAS

“Cualquiera puede enfadarse, eso es algo muy sencillo. Pero enfadarse con la persona adecuada, en el grado exacto, en el momento oportuno, con el propósito justo y del modo correcto, eso, ciertamente, no resulta tan sencillo.”

*Aristóteles*

**D**iversas situaciones vividas en el ciberespacio cannábico durante las últimas semanas me han hecho recordar algo que forma parte de mi más lejana infancia. Mi abuelo paterno, un hombre culto y ex combatiente (mutilado y recompensado) del bando franquista, siempre hablaba de forma despectiva sobre “los rojos” y practicaba discursos repetitivos sobre sus debilidades y defectos. De entre todas aquellas injurias había algunas que repetía con más frecuencia y, de entre estas, conservo una que haré servir como comienzo de este artículo.

Según mi abuelo, el principal problema de “los rojos” era su necesidad de estar discutiendo constantemente. Primero cuestionaban el centralismo, el tradicionalismo, el militarismo, el corporativismo y otras muchas clases de *ismos* relacionados con las ideologías de corte fascista; luego pasaban a criticar a los que no se posicionaban, a los que decidían estar en tierra de nadie por miedo a las represalias de cualquiera de los bandos y, por último, se ponían a discutir todo tipo de menudencias que diferenciaban

a las ideologías progresistas. Vamos, que según mi abuelo “los rojos” se pasaban todo el santo día tirándose los trastos a la cabeza.

Esto no es más que una visión sesgada y anecdótica de un hombre hecho añicos por la guerra pero, curiosamente y haciendo un pequeño esfuerzo, podremos encontrar en su testimonio algo penosamente real.

No sé qué es exactamente lo que enseñan ahora en los institutos pero a

poco organizados mientras que los “conservadores” unían fuerzas y olvidaban sus diferencias, logrando una mayor cohesión y, de forma inevitable, se hacían con más de una batalla única y exclusivamente gracias a este factor.

Que sí, que si no fuera por las tendencias políticas europeas, el Ejército de África y la Legión Cóndor y sus *stukas*, “los rojos” hubieran ganado la guerra. Pero lo cierto es que el Franquismo prevaleció durante más de 35 años.

A estas alturas, muchos de vosotros os estaréis preguntando qué tiene que ver la Guerra Civil con el movimiento cannábico actual. Unos pocos, sin embargo, ya estarán empezando a hilar y a lucubrar despropósitos contra mi persona.

Antes de meterme en materia, quiero explicitar que no me refiero a ninguna persona o discusión en concreto (puesto que sé que hay varias en pleno clímax) y simplemente pretendo evidenciar un problema generalizado que venimos arrastrando

PRETENDO EVIDENCIAR  
UN PROBLEMA GENERALI-  
ZADO QUE VENIMOS  
ARRASTRANDO DESDE  
HACE AÑOS

nosotros nos explicaban, cuando tocaba darle vueltas a la historia de España, que los grupos de “progresistas” siempre estaban disgregados y



## CADA DÍA ESTAMOS UN PASO MÁS CERCA DE CONVERTIRNOS EN LA EURASIA DE ORWELL

desde hace años y que, creo, todos aquellos que estamos a favor de normalizar el consumo de cannabis debiéramos tener muy en cuenta.

Pasa que vivimos en una España de la que emana un tufillo de lo más conservador. Sólo hay que echar un vistazo a la “Ley Mordaza” para percatarnos de que hay mucha gente (viva y, aunque cueste creerlo, en activo) que estaría dispuesta a hacernos pasar a todos por el aro del fanatismo religioso y el despotismo, sin importarle un bledo cuáles son nuestras predilecciones existenciales.

Personas como Jorge Fernández Díaz no sólo intentan hacernos creer

que pertenecen a un “ala moderada” de la derecha (ojo, que lo dice la Wikipedia) sino que quieren que toda la población española practique los ritos de los miembros supernumerarios del Opus Dei.

Y nosotros, *entremientras*, peleándonos por migajas argumentales.

La intención de Ley de Seguridad Ciudadana (al loro el nombrecito, V de Vendetta de la Vida) pretende coartar nuestra libertad, reducir hasta la práctica inexistencia la posibilidad de que las manifestaciones signifiquen algo (por poco que sea), colarnos una multa de 1.000€ por fumarnos un

canuto y escribir nuestros nombres en no se qué registro de marras. Y podría seguir leyendo, pero mejor que cada cual le dedique unos minutos de su vida al anteproyecto e infiera los parecidos con distopías literarias de diversa índole. Cada día estamos un paso más cerca de convertirnos en la *Eurasia* de Orwell.

Durante el transcurso de estos proyectos, individuos inmersos en el movimiento cannábico se indisponen con otros sujetos que están igualmente sumergidos en este sector, les lanzan improperios y les dicen cómo se tienen que hacer las cosas.

No me hago el sorprendido, conste. Soy perfectamente consciente de muchas de las virtudes y defectos de la especie humana, pero de veras me cuesta entender cómo personas que estamos tan en contacto con las drogas (no sólo con el cannabis, si no con otras muchas sustancias que nos proporcionan un juicio más flexible) podemos crear situaciones como las que he leído hace unas semanas en un blog especializado de cannabis, por poner un ejemplo. Digo crear porque el problema ya no radica en las personas que tienen que contestar por alusiones, si no en la persona o personas que generan esta porquería de contenidos. Eso sí, permítanme meter el dedo en la yaga diciendo que si fuera yo el aludido no hubiera dicho ni un “a palabras necias, patada en los cojones”.

Como no quiero que se me malinterprete, insisto en que no se trata de ningún tipo de crítica a la contra-argumentación y la discrepancia. Creo sinceramente que este tipo de debates deben existir y son un ejemplo del saneamiento de la razón, más aún cuando hablamos de una materia tan compleja como el cannabis en España. Pero, por favor, dejemos los insultos, las acusaciones infundadas y los juicios sobre la vida de las personas para los platos de *TeleCínico*. Si no lo hacemos, transmitimos a nuestros jóvenes y a aquellos que comienzan a interesarse por el mundo cannábico (que cada día son más) una idea equivocada de lo que realmente somos los consumidores, cultivadores, activistas o asociados que llevamos años en el mundillo.

Con las faltas de respeto, las indignaciones desmesuradas, los pataleos, las tergiversaciones y los enajenamientos

se fundamenta, precisamente, aquello que el señor ministro y sus súbditos pretenden hacer creer a la parte de población que ignora por completo nuestro mundo.

*juzgarla?* Como no podía ser de otra forma, la sibilina lengua que caracteriza a este ultraconservador (que se viste de dócil y comprensivo

Todos estamos hasta el duodeno de este tipo de argumentos pero, lo queramos o no, siguen igual de vigentes que hace una década. Resulta

NO SE TRATA DE NINGÚN TIPO DE CRÍTICA A LA CONTRA-ARGUMENTACIÓN Y LA DISCREPANCIA



Todas las mentiras que rodean al cannabis y que se expanden por la red de forma vírica y preocupante son, ahora más que nunca, nuestro campo de batalla. La engaño que pretende convencer a la gente de que la marihuana puede curar el cáncer (por ejemplo) nos perjudica de igual forma que la mendacidad a la que estamos tan acostumbrados, aquella que convierte a la hierba en el demonio.

Todo esto trae a mi consciente al Gallardón de hace tan solo unos meses. Nuestro actual ministro de Justicia tuvo que hacer frente por aquel entonces a la pregunta del portavoz de Esquerra Republicana de Catalunya, Alfred Bosh “¿acaso usted ha probado la marihuana para poder

DEJEMOS LOS INSULTOS, LAS ACUSACIONES INFUNDADAS Y LOS JUICIOS SOBRE LA VIDA DE LAS PERSONAS PARA LOS PLATÓS DE TELECÍNICO

moderado) no tardó en apelar a los corazones de todas aquellas personas que han perdido a alguien a causa de las drogas, dejando en evidencia que lo que estaba haciendo Bosh, aquella trivialización, era deleznable puesto que el cannabis es el primer escalón hacia un mundo de desdicha. “Yo tuve ejemplos muy dolorosos, muy cerca de mi vida, y como consecuencia nunca, nunca, nunca he probado el cannabis”, dijo el lobo con piel de cordero.

evidente que el cannabis crea un vínculo con otras drogas ilegales desde el momento en el que se criminaliza y se mete en el mismo saco. ¿Cuántas veces nos han ofrecido cocaína, MDMA u otras sustancias cuando adquirimos cannabis en el mercado negro?

Para no complicar el discurso no voy a pararme a esclarecer lo beneficioso de otras sustancias ni a promulgar la legalización de las mismas. Siendo realista (mira que me jode la



## TODAS LAS MENTIRAS QUE RODEAN AL CANNABIS Y QUE SE EXPANDEN POR LA RED DE FORMA VÍRICA Y PREOCUPANTE SON, AHORA MÁS QUE NUNCA, NUESTRO CAMPO DE BATALLA

expresión), la cosa está bien difícil si lo que queremos es poner en práctica un liberalismo total al respecto. Creo más importante dar primacía al cannabis por el simple hecho de vivir en una sociedad que aún no está preparada para comprender la regulación de otras drogas (menos aún después del aluvión de horrible información que ha vivido durante tantos años) y porque la considero una de las más beneficiosas, tanto desde la perspectiva del

individuo (la personal) como desde la económica.

Mi madre, que está más cerca de los 70 que de los 60, probó por primera vez la marihuana hace cosa de un año. Después de varios lustros conviviendo con la plantita, habiéndola desmitificado considerablemente, se lanzó gracias a su curiosidad hacia la vaporización y “el aparatejo ese” que me había costado 400€.

Por miedo a que se pusiera nerviosa (dado que es bastante aprensiva) usé una variedad índica cultivada con intención de producir efectos narcotizantes y puse el Volcano a una temperatura más alta de lo habitual. A los 20 minutos, después de algunos gestos risueños, se quedó grogui. No ha vuelto a fumar y dice que no lo hará a no ser que lo necesite pero ya entiende lo que esconde la sustancia. No le asusta ni la teme.

Con esto no quiero decir que sea necesario probarla para desmitificarla,



marihuana podría ser un factor social decisivo de cara a una posible apertura en política cannábica. Seguimos siendo uno de los países occidentales que más consumidores alberga y, a la vez, uno de los emplazamientos políticos que peor pinta en lo que respecta al futuro inmediato de las drogas.

Pero bueno, a lo que veníamos y resumiendo. Debiera quedar claro que para mí, señores y señoras (que ahora

se lleva la polémica con el masculino plural), resulta tan importante discrepar de forma pacífica y argumentada, fortaleciendo nuestro conocimiento y planteando nuevas vías hacia la legalización, la regulación o la normalización, como evitar los enfados innecesarios, las críticas desmesuradas y los feos espectáculos que estamos viviendo últimamente en lugares de encuentro para el consumidor de cannabis y el drogófilo, así, en general. 🌿

RESULTA EVIDENTE QUE EL CANNABIS CREA UN VÍNCULO CON OTRAS DROGAS ILEGALES DESDE EL MOMENTO EN EL QUE SE CRIMINALIZA Y SE METE EN EL MISMO SACO



bastaría con que todos consumidores tratáramos el tema con naturalidad. Hablar con familiares y con personas cercanas (que no consuman o que nunca hayan consumido) sobre el uso recreativo sin ningún tipo de tapujo, vamos, como el que se toma un *txakolín*, sigue siendo el más básico e importante de nuestros quehaceres.

Se trata de una tarea que nunca ha dejado de ser necesaria, pero que hoy se vuelve más actual que nunca. Concretamente en España, la expansión del conocimiento sobre la







Por J. C. Ruiz Franco

# El kratom, un árbol psicoactivo muy interesante (I)

*Estudiamos en esta ocasión un árbol cuyas hojas han consumido durante siglos los habitantes de los países del sudeste de Asia y que en los últimos años ha ganado popularidad gracias a la difusión realizada en Internet. El consumo de kratom es una moda que ha llegado y que va a permanecer mucho tiempo con nosotros, aunque las autoridades competentes tengan algún día la ocurrencia de declararla ilegal.*

**E**l kratom es un árbol originario del sudeste de Asia (Tailandia, Malasia, etc.) cuyo nombre científico es *Mitragyna speciosa*, que pertenece a la misma familia que el árbol del café (*Rubiaceae*), que tiene cierta relación con los géneros *Corynanthe* y *Uncaria* y que comparte con ellos algunas propiedades bioquímicas. Su utilidad, desde tiempos inmemoriales, ha consistido en el consumo de sus hojas por los pueblos que habitaron esa zona del mundo, los cuales le dieron diversas aplicaciones medicinales, entre las que se encuentran servir como estimulante (en dosis bajas) para soportar los trabajos duros y las difíciles condiciones de existencia, como sedante (en dosis altas), como analgésico, para combatir la diarrea, y como afrodisíaco, para intensificar o prolongar el acto sexual. En este uso tradicional, propio del sur de Tailandia, el kratom forma parte de su cultura y no se considera una droga estigmatizada. Un alto porcentaje de la población masculina comienza a tomar kratom entre los veinticinco y los treinta años y sigue utilizándolo toda su vida como si fuera un alimento más. El modo habitual de consumo para ellos consiste en mascar las hojas frescas, normalmente entre treinta y sesenta diarias.

## Un poco de historia y de botánica

En la literatura científica occidental, el kratom fue descrito por primera vez a comienzos del siglo XIX por el botánico holandés Pieter Willem Korthals (1807-1892), que trabajaba para la Compañía Holandesa de las Indias Orientales.

KORTHALS DIO AL GÉNERO EL NOMBRE DE MYTRAGINA PORQUE, EN LAS PRIMERAS ESPECIES QUE EXAMINÓ, LOS ESTIGMAS TENÍAN LA FORMA DE LA MITRA DE UN OBISPO

Korthals escribió que los campesinos malayos consumían la planta cuando no podían conseguir opio. Lo mismo describieron E. M. Holmes y H. Ridley. En 1907, L. Wray se dedicó a registrar todas las formas de consumo: ingerido en forma de infusión, fumado, mascado, etc. Envío muestras a la Universidad de Edimburgo, donde

Hooper aisló el principal alcaloide responsable de sus efectos, pero no le dio ningún nombre. En 1921, Fray volvió a aislar el alcaloide y le dio el nombre de

de entre 3,5 y 9 metros y una anchura de 4,5 metros, si bien hay especies que llegan a los 30 metros de altura. El árbol puede ser de hoja perenne o de hoja caduca, dependiendo del entorno en el que crezca. Las hojas son de forma elíptica, tienen un color verde oscuro y pueden llegar a tener 18 centímetros de

planta por los nombres de “kakuam”, “ithang” y “thom”. En aquel país crece especialmente en las zonas del centro y del sur.

LA MITRAGININA ES EL ALCALOIDE MÁS ABUNDANTE EN LA PLANTA



LA CANTIDAD DE MITRAGININA QUE CONTIENEN LAS HOJAS DEPENDE DE MUCHOS FACTORES

mitraginina. En 1930, I. H. Burkill estudió sus propiedades psicoactivas y describió su uso tradicional como medicina, con mención a su utilidad contra la diarrea y la fiebre, así como en forma de cataplasmas y pomadas. En 1940 se identificaron tres nuevos alcaloides de la planta: especiofolina, rincofilina y estipulatina.

Los árboles de *Myragina speciosa* suelen crecer hasta alcanzar una altura

longitud y 10 centímetros de anchura. Las flores son de forma redonda y de color amarillo, y tienden a crecer formando racimos en los extremos de las ramas. Korthals dio al género el nombre de *Myragina* porque, en las primeras especies que examinó, los estigmas tenían la forma de la mitra de un obispo, ese curioso tocado para la cabeza con cintas a cada lado. Además del popular nombre “kratom”, en Tailandia también se ha conocido a la

En Tailandia las hojas se solían mascar frescas, después de eliminar la fibrosa veta central. También se mascaban las hojas secas, pero, puesto que de esta forma tienen un sabor amargo, muchos preferían machacarlas o pulverizarlas para tragarlas sin mastigarlas. Otra de las formas de uso actuales consiste en mezclar el kratom en polvo con zumo de fruta o puré de manzana, lo cual permite evitar el mal sabor. Asimismo, se puede elaborar un té con las hojas, que puede mezclarse con cualquier otra infusión y añadirse azúcar o miel como edulcorante. También se extrae de las hojas una especie de pasta de fácil conservación que puede después ingerirse en pequeños trozos o disolverse en agua caliente. Hay gente que fuma las hojas, pero es dudoso que este método permita aprovechar los principios activos de la planta, y seguramente no sea más que un desperdicio.

Tal como sucede en todas las regiones de nuestro planeta, cada cultura ha utilizado una o varias plantas para mejorar sus condiciones de vida, soportar las inclemencias del clima, curar las enfermedades, tener fuerzas para trabajar y evadirse en los momentos de ocio. En el caso de Tailandia, sus habitantes siempre han consumido kratom, pero en 1943 el gobierno tailandés decidió declarar ilegal su posesión y venta, e incluso fomentó la tala de árboles para facilitar

el cumplimiento de la ley. Esta acción, además de suponer la típica injerencia de las autoridades en cuestiones —de carácter individual y personal— de libre consumo de sustancias, supuso un grave perjuicio para el entorno, ya que el árbol del kratom es autóctono de ese país y por tanto forma parte de su ecosistema. Como suele suceder en estos temas, en la base, además de un motivo de control social, había también razones económicas: el gobierno ingresaba a cuenta del comercio de opio, y el consumo de kratom era un

claro rival suyo. La consecuencia estaba clara: decidieron prohibir el kratom para evitar la merma de sus ingresos.

La mitraginina es el alcaloide más abundante en la planta. Su estructura es parecida a la de la LSD y la psilocibina, pero no tiene efectos psicodélicos. Una dosis pequeña actúa como estimulante porque se une a los receptores opioides  $\delta$ , pero si se toma una dosis más alta también se une a los receptores opioides  $\mu$ , con lo que alivia el dolor y exhibe los efectos propios de las sustancias opiáceas (morfina). La cantidad de mitraginina que contienen las hojas depende de muchos factores, entre otros el lugar donde crece el árbol; los del sudeste de Asia suelen ser los que más contienen. El análisis de las hojas arroja un resultado de un contenido de

entre un 1 y un 6 por ciento de mitraginina. La estructura química de la mitraginina incluye un núcleo triptamínico, lo que explica que el kratom tenga cierta actividad serotoninérgica y adrenérgica. En cualquier caso, lo que debemos señalar es que no hay demasiados estudios rigurosos sobre el kratom, y

latina, rausabina, mitrafilina, corinanteidina y otras. Por eso los efectos son distintos dependiendo de la variedad de que se trate, de su procedencia y de la persona que lo consuma. Todos los tipos de kratom tienen mitraginina, pero su porcentaje y la presencia de los demás alcaloides es muy variable. El

## SE HAN ENCONTRADO ALREDEDOR DE CUARENTA SUSTANCIAS ACTIVAS EN LAS HOJAS DEL KRATOM

que por tanto no se conocen bien sus acciones sobre el organismo humano. Esto nos obliga a basarnos en gran medida en la experiencia propia y a tomar precauciones hasta conocer bien su efecto en nuestro cuerpo.

A pesar de lo dicho, un grupo de investigadores ha llegado a la conclusión de que el componente más significativo del kratom es la 7-hidroxitmitraginina, ya que, a pesar de encontrarse en cantidades mucho menores, es muy potente. Sea como fuere, es un asunto muy poco estudiado hasta este momento.

Para ser fieles a la verdad, se han encontrado alrededor de cuarenta sustancias activas en las hojas del kratom, y aparte de la mitraginina y la 7-hidroxitmitraginina, que ya hemos dicho que son los constituyentes principales, hay especiofolina, rincofilina, estipu-



contenido en alcaloides es distinto dependiendo de la localización geográfica, pero también en el mismo árbol, dependiendo de la estación del año. Estos factores han llevado a clasificar diferentes variantes geográficas dentro de la misma especie, *Myragina speciosa*.

Como hemos dicho, sus efectos son muy variables, e incluso el mismo tipo de kratom puede tener un efecto distinto en una misma persona, en momentos diferentes. Esto, que a algunos puede resultar molesto (quienes gustan de efectos predecibles), es agradable para quienes buscan que cada experiencia psicoactiva sea única.

### Efectos

El kratom tiene la peculiar característica de que su efecto difiere cualitativamente dependiendo de si se consume una cantidad baja o alta. Una dosis baja o moderada normalmente tenderá a ser estimulante, mientras que una dosis

SE PUEDE ELABORAR UN TÉ CON LAS HOJAS, QUE PUEDE MEZCLARSE CON CUALQUIER OTRA INFUSIÓN





individuo se siente con más ganas de hablar, más amistoso y sociable. En resumen, aumenta la energía y a la vez la persona se siente completamente normal, sin ninguna sensación de estar drogada, excepto la inusual sensación de bienestar.

El efecto tranquilizante se caracteriza por una menor sensibilidad al dolor físico o psíquico, un ánimo calmado, una sensación de placentera comodidad, e incluso llegar a caer en un estado de agradable ensoñación. Igual que sucede con los opiáceos, se

UNA DOSIS BAJA O MODERADA NORMALMENTE TENDERÁ A SER ESTIMULANTE, MIENTRAS QUE UNA DOSIS ELEVADA SUELE SER SEDANTE

elevada suele ser sedante. Esto se debe no sólo a su compleja composición, sino a que sus alcaloides tienen efectos tanto estimulantes como tranquilizantes. Por supuesto, la idiosincra-

te, mientras que el de vetas blancas tiende a ser estimulante.

El efecto estimulante se caracteriza por un mayor estado de



sia del usuario también puede ser importante. En el efecto influye también la variedad que se consume: el kratom de vetas rojas tiende a ser tranquilizan-

te, más energía física y en ocasiones sexual. Hay una mayor capacidad para realizar trabajos físicos, y el



puede experimentar picor en algunas zonas del cuerpo y las pupilas pueden contraerse. Puede llegar a experimentarse náuseas, que ceden si el individuo se tumba y se relaja. Muchos usuarios se acuestan con la luz apagada y entran en el estado intermedio entre el sueño y la vigilia característico del opio. Hay una sensación de calor interno, una desconexión de la mente respecto del cuerpo, una aceptación de la propia persona y una ralentización de la respiración sin llegar a los extremos posibles en los opiáceos, que en caso de sobredosis pueden producir la muerte por asfixia.

Pueden también aparecer alteraciones visuales, que en ningún caso llegan a las propias de los psiquedélicos. Sea cual sea la variedad, hay un efecto analgésico, y de hecho constituye una alternativa al consumo de opiáceos para esta indicación, con la ventaja de que no tiene algunos de sus efectos secundarios, no afecta al impulso sexual, no desarrolla tanta tolerancia y dependen-

cia y no causa tanto estreñimiento como estos fármacos.

Se ha utilizado para mejorar el ánimo y para reducir la ansiedad, es decir, como antidepresivo y ansiolítico. Sin embargo, no se ha estudiado bien en

cia a los opiáceos, así como para mitigar el síndrome de abstinencia, como explicaremos más adelante.

En la siguiente entrega trataremos con más detalle esta indicación del kratom. Aparte de las fuentes de información habituales, partiremos de las experiencias personales de nuestro amigo Francisco y de las interesantes conclusiones expuestas en el portal Kationic Kratom (<http://kationickratom.com/lovingkratom/>), dirigido por estudiantes de bioquímica, y que dispone también de tienda on line <http://kationickratom.com/kkshop/es/>. Les agradecemos las muestras que nos han enviado para comprobar los efectos de algunas variedades de kratom. 🍃

EL KRATOM DE VETAS ROJAS TIENDE A SER TRANQUILIZANTE, MIENTRAS QUE EL DE VETAS BLANCAS TIENDE A SER ESTIMULANTE



este sentido y se necesitan más investigaciones al respecto.

Otra aplicación, que ya detectaron los antiguos consumidores tailandeses, es la de ayudar en los problemas de dependencia del opio y de opiáceos, así como la eliminación de los síntomas del síndrome de abstinencia, hasta el extremo de que puede utilizarse para acabar con la dependencia de estas sustancias. Uno de los alcaloides, la rincofilina, es un antagonista NMDA que puede ser la causa de que el kratom sirva para evitar el desarrollo de toleran-

### Referencias

- Wikipedia. Entrada "Mitragnya speciosa" (<http://en.wikipedia.org/wiki/Kratom>).
- Erowid. Plants – Kratom (<http://www.erowid.org/plants/kratom/>).
- Zamnesia – Kratom (<http://www.zamnesia.es/content/category/6-kratom>).
- Kationic Kratom (<http://kationickratom.com/lovingkratom>).



# La COMISIÓN INDIA para el CANNABIS: Los efectos físicos del cannabis

por Isidro Marín Gutiérrez [@isidromarin](#)

EN ESTE ARTÍCULO LEEREMOS LOS TESTIMONIOS MÁS INTERESANTES CON RESPECTO A LOS EFECTOS FÍSICOS (TANTO POSITIVOS COMO NEGATIVOS) QUE DESCUBRIERON LOS INVESTIGADORES DE LA COMISIÓN INDIA PARA EL ESTUDIO DEL CANNABIS. RECORDAD QUE EL MÉTODO DE INVESTIGACIÓN FUE LA ENTREVISTA. UNO DE LOS APARTADOS ESTUDIABA SI EL CANNABIS PRODUCÍA LA LOCURA, OTRO SI EL CANNABIS PUEDE LLEGAR A PRODUCIR ASESINATOS Y EL ÚLTIMO APARTADO DE ESTE ARTÍCULO ESTÁ DEDICADO A LOS USOS DEL CANNABIS EN LAS RELIGIONES DE LA INDIA.

La Comisión India para el Estudio del Cannabis intentó buscar alguna conexión entre el consumo de cannabis y la locura, pero no obtuvo muchos éxitos. En algunas entrevistas se afirmaban sus hipótesis pero la mayoría de los entrevistados, y sobre todo aquellos más familiarizados con la sustancia, lo negaban. Veamos algunos ejemplos que aparecen el dicho informe:

El cirujano coronel Russell (testigo nº 105) de 20 años en el empleo civil de la profesión en Bengala y Asma, declaró que el uso del cannabis en forma de *bhang* (consistente en hojas secas, semillas y tallos de cannabis, tanto de plantas masculinas como femeninas, se mezcla con azúcar, pimienta negra y agua o leche), de *ganja* (equivalente a marihuana "sin semilla" de alta calidad) o de *charas* (La palabra *charas* proviene del persa y significa "resina de cannabis", es el derivado más potente del cannabis, y consiste básicamente en resina pura. Antiguamente existía un método para obtener charas y era vestirse con ropajes de cuero y correr por los campos de cannabis justo en el momento de la floración. Luego se raspaba la resina que quedaba pegada a sus ropas y se recogía) no causaba

bronquitis, disentería o asma y escasamente cualquier efecto nocivo. El coronel Russell negaba cualquier problema grave por consumo de cannabis.

El cirujano coronel Russiel Lall Dutt (testigo nº 107) funcionario de más

de 20 años de experiencia declaró que fumado de forma moderada el *ganja* o el charas o bebiendo moderadamente *siddhi* no produce efectos apreciables. En grandes consumos sí existían problemas físicos. El cirujano coronel Price (testigo nº 108) de 21 años de servicio había encontrado

LA COMISIÓN INDIA PARA EL ESTUDIO DEL CANNABIS INTENTÓ BUSCAR ALGUNA CONEXIÓN ENTRE EL CONSUMO DE CANNABIS Y LA LOCURA, PERO NO OBTUVO MUCHOS ÉXITOS





consumidores de cannabis que eran incapaces de contestar a la pregunta sobre sus efectos. El cirujano capitán Prain (testigo nº113) declaró que el consumo moderado habitual de cannabis no producía ningún efecto nocivo, ni físico, mental o moral. El cirujano Mayor Cobb (testigo nº 110) declaró que no causaba asma, bron-

quitis o disentería ni quejas en el intestino.

El cirujano lugarteniente-coronel Bovill (testigo nº 109) con 21 años de servicio, declaró que el uso moderado y habitual de *bhang* no producía ninguna enfermedad pero notaba ronqueras de voz de sus pacientes

debido a un poco de irritación laríngea entre los fumadores de ganja. El cirujano lugarteniente-coronel Crombie (testigo nº 104) no tiene constancia de ninguna enfermedad atribuible al *ganja*. El cirujano auxiliar Narendra Nathgupta (testigo nº 120) afirmaba que el uso moderado de *ganja* y *bhang* no producía efectos nocivos. Muy interesante la opinión del cirujano auxiliar Bosonto Kumar Se (testigo nº 119) que



MUY INTERESANTE LA OPINIÓN DEL CIRUJANO AUXILIAR BOSONTO KUMAR SE QUE AFIRMABA QUE ANTES DE ESTUDIAR MEDICINA PENSABA QUE LA DISENTERÍA, LA BRONQUITIS O EL ASMA EN LOS FUMADORES DE GANJA O CHARAS ERA PRODUCIDO POR SU HÁBITO. COSA QUE DESPUÉS DE ESTUDIAR MEDICINA LO RECHAZÓ.

afirmaba que antes de estudiar medicina pensaba que la disentería, la bronquitis o el asma en los fumadores de *ganja* o *charas* era producido por su hábito. Cosa que después de estudiar medicina lo rechazó.

Pero no todos negaban la evidencia. Existían personas que por sus ideas conservadoras creían que el consumo de cannabis producía enfermedades. Pyari Sankar Dass Gupta (testigo nº 134) practicante privado y miembro de la “Liga de la Templanza” (*The Temperate League*) una asociación en contra del consumo de alcohol. Afirmaba que los fumadores de *ganja* padecían ronquera, heridas de

## OTROS PROFESIONALES RECONOCEN AL CANNABIS COMO UN AGENTE TERAPÉUTICO PARA EL ASMA Y LA BRONQUITIS

garganta y bronquitis. Afirmaba que los fumadores de *ganja* se morían de disentería, bronquitis, asma, tisis, etc. Madhab Krishna Dass (testigo nº 158) practicante privado en Calcuta, consideraba que el fumar era lo que provocaba la disentería, bronquitis y asma. Como podemos observar Pyari Sankar pertenecía a una asociación formada para luchar contra “los males del alcohol y del opio”. Estas organizaciones aparecieron en Inglaterra para luego pasar a sus colonias y desarrollaron acciones para prohibir el comercio de opio por inmoral. Kailas Chundra



Bose (testigo nº 135) afirmaba todo lo contrario, que el testigo anterior e incluso afirma que ayudaba a tales enfermedades.

El cirujano Khan de Akbar (testigo nº 124) declaró que el uso moderado de cannabis no produce efectos nocivos. El *ganja* y los *charas* causan disentería, bronquitis y asma si los consumidores no se alimentan bien. Kedaraswar Acharjya (testigo nº 137) afirmaba que aquellos fumadores con mala alimentación padecían disentería. En cuanto al asma no veía al *ganja* como originador. Conoció a un amigo que padeció bron-



quitis crónica y los ataques asmáticos eran inducidos por los esfuerzos por fumar *ganja*. El motivo de las enfermedades no era el cannabis sino las malas condiciones higiénicas y alimenticias.

La Comisión concluyó en este aspecto:

(1º) Un elevado número de profesionales médicos da testimonio sobre disentería, bronquitis y asma producido por un uso moderado y diario de cannabis. Un número igualmente representativo da una opinión diametralmente opuesta. (2º) Hay que diferenciar los



## LA RESINA DEL CANNABIS SE UTILIZA COMO AGENTE TERAPÉUTICO EN LA DISENTERÍA. ES TAMBIÉN FALSO QUE BEBER BHANG PRODUCE DISENTERÍA

consumos moderados y excesivos de cannabis (3º) Los médicos aceptan la enfermedad como producida por el cannabis porque sus pacientes confiesan el hábito de fumar cannabis. (4º) Otros profesionales reconocen al cannabis como un agente terapéutico para el asma y la bronquitis. (5º) El uso moderado de *ganja* y *charas* no es especialmente dañino mientras que

beber *bharg* no tiene ninguna peligrosidad. (6º) El fumar produce irritación bronquial y laringitis catarral crónica. (7º) La relación entre cannabis y disentería no tiene ninguna fundación. La resina del cannabis se utiliza como agente terapéutico en la disentería. Es también falso que beber *bharg* produce disentería.

## Cannabis y locura

Existía la opinión popular de que el uso de cannabis llevaba a la locura, sobre todo con el uso prolongado de *charas* y *ganja*. La comisión evaluó, además de las entrevistas de los profesionales, los casos admitidos en los hospitales mentales indios en el año 1892.

En el curso de su labor la Comisión visitó 24 asilos en India y Birmania y criticó los falsos testimonios de los superintendentes de los hospitales. Los responsables de los hospitales psiquiátricos no ayudaron nada e incluso les puso a la Comisión trabas. Éstos afirman que no conocen los efectos del cannabis aunque su consumo está muy extendido; pero los casos de locura los atribuyen directamente al cannabis. La inmensa mayoría de los casos de locura en los manicomios indios y birmanos producidos por el cannabis son falsos (han estereotipado la opinión popular dándole autoridad y durabilidad).

De los 222 casos de locura atribuidos al cannabis, entre un total de 2.344 pacientes admitidos en el año 1892, sólo 61 pacientes podrían haber sido causado exclusivamente por la droga. Existen 12 casos en los que es imposible obtener cualquier información ya que no se tiene ficha de los enfermos. Otros 10 casos son

mendigos sin historial médico. De los que 39 casos estaban relacionados directamente con el cannabis de 2.344 pacientes.

Pero la Comisión buscó explorar los posibles cambios estructurales del cerebro causados por el uso crónico de cannabis. El cirujano brigada D. D. Cunninhan realizó tres experimentos en





el Laboratorio Biológico del Parque Zoológico de Calcuta. Evaluó los efectos en la administración continuada de cannabis a monos. El primer estudio versaba sobre el fumar *ganja* y *charas* en 161 monos rhesus masculinos. Los monos, gracias a una cámara cerrada, inhalaban 181 veces al día *ganja* durante 8 meses. Estas dosis diarias eran obtenidas para un usuario crónico en una base de peso comparativo. Las autopsias de los monos (sobre todo de sus cerebros) revelaron una ausencia de cualquier patología. El segundo experimento examinó los efectos de ingestión oral de *charas*, las dosis diarias eran obtenidas para un usuario crónico en una base de peso comparativa. Los animales usados esta vez eran dos monos *cynomolgus* menores, el estudio estaba previsto para 67 días y los animales recibieron *charas* en la leche. Los efectos conductuales eran normales pero al tercer día los animales dejaron de tomarlo. Los monos no fueron sacrificados. La tercera investigación se evaluó los efectos en un mono rhesus de fumar *datura* durante seis semanas. La autopsia reveló cambios en el cerebro (una congestión anormal de sangre), su médula espinal estaba bien. La Comisión, así, distinguió el consumo de cannabis y de *datura* (más peligroso, como el alcohol). También es importante el factor individual, el grado de educación, su situación social, el modo de preparación de la droga, su uso, etc... Así las alucinaciones de las personas occidentales bajo la influencia del hachís no eran iguales que los sueños voluptuosos de los orientales.

### Cannabis y crimen

Las hipótesis de la Comisión era que el alcohol era un agente eficaz para

aumentar la delictividad. Llevaba a crímenes de carácter ocasional y a violencia. Pero ¿y el cannabis? ¿Producía lo mismo?

La Comisión examinó 81 casos de archivo sobre violencia supuestamente ocasionado por el cannabis en toda India durante los 20 años anteriores. La Comisión excluyó cinco casos al no existir ninguna relación con el cannabis. De los 23 casos restantes, 18 muestran que los crímenes no pueden conectarse con el cannabis; pero en cuatro casos sí es posible.

El gobernador de Pendjab escribió que considerando las viabilidades, no se debía restringir el uso del cáñamo a menos que hubiera pruebas de su conexión con el crimen. Que existían algunas pruebas del cannabis asociadas a actos criminales pero eran sumamente escasos en comparación con otras drogas como el alcohol. Que existían drogas más peligrosas. La opinión de los funcionarios, la policía y los médicos era que si se prohibía a la población el consumo de cannabis ellos consumirían otro tipo de drogas como el alcohol, más proclive a la violencia.

Los gobiernos locales de Mysore, Hyderabad, Oudh y Birmania afirmaron

que la prohibición no era necesaria porque no existía apenas el consumo. Las provincias centrales no enviaron datos suficientes ni ninguna opinión. Las provincias del Nordeste (lo que es hoy Pakistán) afirmaban que las evidencias del cannabis con el crimen estaban descartadas. Afirmaban también que detener la producción de cannabis era imposible. Bombay, Madrás y Bengala afirmaban que debían de mantenerse el consumo por los impuestos. La conclusión de la Comisión fue que el consumidor de cannabis era inofensivo. No había ninguna o muy poca relación entre el uso de cannabis y el crimen.

### Consumo social y religioso de cannabis

En el apéndice, se encuentra un ensayo de J.M. Campbell, recaudador de la Renta Territorial, las Aduanas y el Opio de Bombay, titulado "La religión del cáñamo", del que se pueden extraer varias ideas interesantes:

*"Una planta tan sagrada requiere un cultivo especial. Al plantar la semilla de cáñamo, se debe seguir repitiendo la fórmula 'Bhangji, Bhangji', evidentemente para que el sonido del nombre del guardián pueda expulsar las influencias malignas sembradoras de cizaña (el nombre cizaña designa un grupo de hierbas nocivas, entre las cuales se*

LOS MONOS, GRACIAS A UNA CÁMARA CERRADA, INHALABAN 181 VECES AL DÍA GANJA DURANTE 8 MESES. LAS AUTOPSIAS DE ESTOS (SOBRE TODO DE SUS CEREBROS) REVELARON UNA AUSENCIA DE CUALQUIER PATOLOGÍA



encuentra el nabo, uno de los principales enemigos del cáñamo). Una vez plantada, debe continuar repitiendo el mismo sagrado nombre, y asimismo en el transcurso del riego que cada día

El consumo de cannabis también se hace entre faquires y ascetas, en Bengala se ofrece *bhang* a los invitados y miembros de la familia en el último día del Durga Puja. La

familiares. En Crissa el *bhang* se utiliza por los adoradores del templo de Jagannath que ofrecen cannabis al dios Ganesh; esto ocurre en el mes de Bhadro (agosto-septiembre).

## LA CONCLUSIÓN DE LA COMISIÓN FUE QUE EL CONSUMIDOR DE CANNABIS ERA INOFENSIVO. NO HABÍA NINGUNA O MUY POCA RELACIÓN ENTRE EL USO DE CANNABIS Y EL CRIMEN



durante un año deben recibir las plantas. Cuando aparecen las flores, son cortadas junto con las hojas y se tienen un día en agua tibia. Al día siguiente, con cien repeticiones del sagrado nombre de *Bhangi*, las hojas y las flores son lavadas en un río y secadas bajo un cobertizo al aire libre. Una vez secas, algunas hojas son quemadas con la debida repetición del sagrado nombre en forma de *jap* o encantamiento murmurado. Luego, teniendo en la mente a *Vagdevata*, Diosa de la Lengua, y ofreciendo un rezo, las hojas secas se ponen en un lugar puro y sagrado. El *bhang* preparado de este modo, especialmente si se reza encima de él, gratificará los augurios y los deseos de su poseedor. Tomado este *bhang* de buena mañana, protege del pecado a quien lo usa, lo libera de los castigos de los carbones del pecado y le concede el derecho de recoger los frutos de mil sacrificios enormes. Tomado a la luz del alba o a mediodía, combate las enfermedades."

## EL CONSUMO DE CANNABIS TAMBIÉN SE HACE ENTRE FAQUIRES Y ASCETAS, EN BENGALA SE OFRECE BHANG A LOS INVITADOS Y MIEMBROS DE LA FAMILIA EN EL ÚLTIMO DÍA DEL DURGA PUJA

Comisión tuvo que determinar hasta qué punto estaban socialmente aceptadas dichas costumbres. El día de la Durja Puja los miembros masculinos de la familia depositan imágenes y ofrendas en los ríos, a su retorno la familia entera junto con los invitados intercambian saludos y abrazos entre sí. Se distribuye *bhang* y golosinas realizadas con cannabis.

El *bhang* se utiliza como parte importante en ceremonias sociales y religiosas. La fiesta de Holi en Behar el *bhang* se consume normalmente. En las fiestas de Diwali, Chait Sankranti, Pous Sankranti, Sripanchami, sivachaturdasi, ramnavani, en bodas y fiestas

También el culto al dios Shiva está muy relacionado con el cannabis ya que es un atributo de su dios. Invocan a la deidad antes de consumir de forma ritual en los chilum. El consumo en este ritual es esencial.

Se utiliza en rituales de acción de gracias cuando nace un hijo, hay un matrimonio o una persona se recupera de una enfermedad ofrece cannabis al dios Trinath (en Bengala oriental y el valle de Surma de Asma). Entre la religión sikhs el uso de *bhang* es muy común y está asociado a sus prácticas religiosas. En las provincias centrales se consume una especie de *bhang* llamada *gulabpani* para celebrar el *dadhi* (primer afeitado de la barba) y también en costumbres funerarias.

Dentro de la India existen religiones que prohíben el consumo de cannabis como es el caso de la religión Muhammadam. O en zonas de Pendjab está prohibido su consumo por observancias sociales y religiosas. En 22 provincias es esencial el consumo de cannabis mientras que en 92 no es esencial. En la zona de Madrás no hay testimonios de costumbre sociales o religiosas con cannabis. Los consumos de cannabis

se utilizan en divinidades como Shiva, Mahadev o Shankar. Pero los hindúes no admiten un culto a la planta aunque en algunas zonas del sur lejano la población rural es objeto de veneración. Toda una pléyade de variantes con nuestra planta amiga como referencia. 🍃

### Referencias

*Indian Hemp Drugs Commission (1894). Marijuana, Report of the Indian Hemp Drugs Commission, Government Central Printing Office, Simla.*

## Cannabis positivo



Presentamos la edición española del libro **CANNABIS POSITIVO, aceite medicinal**, escrito por el fundador de POSITRONICS, Wernard Bruining.

La vida de Wernard siempre ha estado ligada al cannabis: fundador en los años 80 del primer coffeeshop, MELLOW YELLOW; después, creó el primer growshop, POSITRONICS, además de muchas otras iniciativas cannabicas. En los últimos años, Wernard se ha centrado en el poder medicinal del cannabis. A través de la fundación MEDIWIET muchos pacientes aquejados de diversas patologías han encontrado alivio a sus dolencias o incluso la cura a sus enfermedades gracias al aceite de cannabis. En el libro puedes encontrar más de 20 entrevistas a pacientes y la receta de Wernard para preparar el aceite, además de cultura del cáñamo y una pequeña biografía de Wernard, el pionero del cannabis en Europa.

Con prólogo de Nol Van Schaik y distribuido por **Cáñamo**.

[www.positronics.eu](http://www.positronics.eu)



FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

**FAC**

[www.fac.cc](http://www.fac.cc)





Usos terapéuticos del CANNABIS Parte II:

# LA PROPAGANDA CANNÁBICA

En el número anterior de la serie analizamos las dificultades y problemas que las instituciones oficiales suponen para el uso terapéutico del cannabis y los cannabinoides. Revisamos los motivos que desaniman a la industria farmacéutica para investigar sobre la planta del cáñamo y repasamos el papel de las instituciones antidroga que, cuyo ciego afán para evitar el uso recreativo del cannabis lleva a desacreditar cualquier otro empleo de la planta.

por Dr. Fernando Caudevilla

**E**s seguro que la mayoría de nuestros lectores estarán de acuerdo con los argumentos que desarrollamos en el primer capítulo de esta nueva serie sobre usos terapéuticos del cannabis. Pero un análisis serio y riguroso nos obliga también a revisar cual es el papel del que podríamos denominar *movimiento o sector cannábico* en relación con el tema que nos ocupa. La tarea puede ser difícil porque primero tendríamos que definir qué entendemos por *movimiento cannábico*. No soy ni mucho menos un experto en el tema pero, visto desde fuera, parece que en realidad se trata de una suma de distintos intereses (desde el activismo más militante hasta los puros intereses comerciales) atomizadas en distintas federaciones, grupos y asociaciones que parecen siempre estar poniéndose verdes los unos a los otros y donde resulta muy complicado

zación del cannabis en relación con su uso terapéutico.

Como ejemplo tomaremos la noticia difundida por un conocido portal cannábico ([es.growlandia.com](http://es.growlandia.com)) el pasado 11 de Noviembre de este año (1). Bajo el título: "El cannabis tiene un potente efecto contra el cáncer de mama" se presentan los resultados de investigación de un estudio en ratones. Explicaré en qué consiste el estudio: en humanos existen distintos tipos de cáncer de mama y algunos de ellos son particularmente agresivos. Es posible determinar el código genético de las células tumorales para poder detectar aquellos que responden mejor o peor a un tratamiento. En concreto los tumores humanos de mama que expresan el gen ErbB2 son particularmente malignos. Los investigadores utilizaron un modelo de tumor de ratón parecido



enterarse de qué defiende exactamente cada quién. Así que en este sector puede haber muy distintos intereses e intenciones y las ideas que expongo en este artículo no son acusaciones dirigidas a ninguna asociación, federación o grupo en concreto. Pero sí me parece muy adecuada una reflexión crítica sobre el papel que desempeñan las personas, colectivos, organizaciones e instituciones favorables a la legali-

ME PARECE MUY ADECUADA UNA REFLEXIÓN CRÍTICA SOBRE EL PAPEL QUE DESEMPEÑAN LAS PERSONAS, COLECTIVOS, ORGANIZACIONES E INSTITUCIONES FAVORABLES A LA LEGALIZACIÓN DEL CANNABIS EN RELACIÓN CON SU USO TERAPÉUTICO

a éste (ratones modificados genéticamente con mucha propensión a desarrollar tumores de mama), en concreto el llamado “MMTV-neu”. Extrajeron las células tumorales del ratón y las cultivaron en un medio artificial, y después expusieron estas células a distintas concentraciones de cannabinoides tanto naturales (THC) como sintéticos (JWH-133). En los re-

publicada en el portal cannábico y, en su lugar, se sugiere que el tratamiento podría tener alguna aplicación en humanos. Bajo el epígrafe “el tratamiento es seguro” la noticia en la Web señala:

“Recientemente se ha aprobado en España y Reino Unido el uso de un medicamento basado en cannabinoides

de un periódico chileno del año 2012 (3). Los investigadores conocen perfectamente la diferencia entre investigación animal y humana y es, como poco, muy dudoso que estén planteando el uso de spray de cannabinoides para tratar el cáncer de mama. Desde luego no hay rastro de esa idea en el original del estudio de investigación. Por supuesto es cierto que los canna-



EL PROBLEMA ES QUE, DETRÁS, HAY SUFRIMIENTO HUMANO. PERSONAS QUE SUFREN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, DE DIFÍCIL O IMPOSIBLE CURACIÓN Y QUE VEN EN EL CANNABIS UNA ESPERANZA

sultados del estudio se muestra la mejoría de ciertos parámetros bioquímicos asociados al crecimiento de las células tumorales. En el texto del artículo, los autores indican que existe una “fuerte evidencia preclínica para el uso de terapias basadas en cannabinoides”.

He subrayado el término “preclínico” en el párrafo anterior porque es particularmente importante para contextualizar estos hallazgos. Los ensayos “in-vitro” son un primer escalón en los que se mide la toxicidad de una sustancia o grupo de sustancias y se valora si pueden o no tener algún beneficio. Este aspecto no aparece destacado en la noticia

para el tratamiento de la espasticidad asociada a la esclerosis múltiple. Este hecho ha reabierto el debate social sobre el uso de cannabinoides en la clínica por lo que, según este equipo de investigadores “ahora puede ser el momento apropiado para plantearse el uso de estos compuestos en otras enfermedades como el cáncer de mama” (1)

El entrecorillado que Growlandia atribuye a los investigadores no se encuentra por ningún lado en el artículo original de la investigación, que se encuentra disponible en Internet y fue publicada en el año 2010 (2). De hecho la fuente de la noticia publicada en Growlandia es un artículo de prensa

binoides son uno de los campos de investigación más interesantes en oncología, pero no existe indicación en humanos para su uso en el tratamiento de tumores en el momento actual.

El ejemplo expuesto no es una excepción, sino casi la norma cuando hablamos de medios cannábicos e información sobre usos terapéuticos. Cualquier estudio en cultivos de ratón, células de embrión de pollo u ovocitos de pulpo es recogido y titulado como evidencia de las propiedades curativas del cáncer. Exactamente lo mismo que viene haciendo la lucha antidroga desde hace décadas: cualquier caso aislado, estudio en animales o investigación en humanos de dudosa metodología es aprovechada para ilustrar lo requetemalísima que es la droga a golpe de titular escandaloso y sacado de contexto.

El problema es que, detrás, hay sufrimiento humano. Personas que sufren de enfermedades crónicas, de difícil o imposible curación y que ven en el cannabis una esperanza. Esperanza que no tiene una base científica demostrada o basada en datos insuficientes. Un estudio en células de ratones no dice absolutamente nada sobre el comportamiento del cáncer en humanos. Los tumores humanos son infinitamente más complejos que los animales y suelen ser necesario años o décadas para obtener resultados de la investigación básica. Los tumores de mama en perras, por ejemplo, responden de forma excelente a algunos antiinflamatorios (inhibidores selectivos de la COX-2). A nadie en su sano juicio se le recomendaría tomar estos medicamentos para tratar un cáncer humano. Pero cuando se trata de



LA MÁXIMA EXPRESIÓN DE ESTE DISPARATE LO TENEMOS EN EL ACEITE DE CANNABIS DE RICK SIMPSON, QUE LO MISMO CURA EL CÁNCER QUE LAS HEMORROIDES O LOS JUANETES



defender a la marihuana se suele hacer oídos sordos a estas consideraciones. La máxima expresión de este disparate lo tenemos en el aceite de cannabis de Rick Simpson, que lo mismo cura el cáncer que las hemorroides o los juanetes (4).

Las empresas que comercializan productos relacionados con el cannabis también son otro factor importante. No hay marca de semillas que no tenga una, dos o mil variedades que supuestamente sean excelentes para uso terapéutico aunque

raramente se indican de forma clara la concentración de cannabinoides que puede obtenerse en la planta (que no depende sólo de la genética de la semilla sino de otros factores como el cultivo, curado y procesado del producto final). Tampoco sería justo meter aquí a todos en el mismo saco

Y OTRO TANTO PUEDE DECIRSE DE LOS CLUBS Y ASOCIACIONES CANNÁBICAS QUE, EN ALGUNAS OCASIONES, ABUSAN DEL ADJETIVO "TERAPÉUTICO"

y es cierto que existen productores que se esfuerzan en obtener marihuanas con alta concentración de CBD, pero la falta de una legislación clara, controles de calidad y verificación mediante análisis facilita el que todo tipo de producto pueda publicitarse como "terapéutico", lo que dificulta al usuario tomar decisiones formadas e informadas.



## “LAS ASOCIACIONES ARGUMENTAN UN USO TERAPÉUTICO QUE EXIGE LA INTERVENCIÓN DE MÉDICO O FARMACÉUTICO”

Y otro tanto puede decirse de los clubs y asociaciones cannábicas que, en algunas ocasiones, abusan del adjetivo “terapéutico”. Nuevamente tenemos que insistir en que existen importantes diferencias entre distintas asociaciones y, en general, no se discute la buena voluntad. Pero el que una asociación se autodenomine “terapéutica” debería de forma lógica implicar el trabajo de un facultativo especialista en el tema que valore la indicación según la patología del paciente y estudie cada caso de forma personalizada para poder asesorar de forma adecuada al paciente, así como asumir todas las responsabilidades que puedan derivarse, al igual que en cualquier

otro acto médico. Esta cuestión fue señalada en la reunión de Fiscales Antidroga en Málaga en Junio de 2013 en la que se trató la proliferación de asociaciones cannábicas (5) y es, bajo mi punto de vista, la aportación más sensata ( en realidad la única aportación sensata) que este colectivo ha hecho con respecto a las Asociaciones. Señalaban los Fiscales que “las asociaciones argumentan un uso terapéutico que exige la intervención de médico o farmacéutico”. Parece razonable que, de la misma forma que se cuenta con abogados o expertos en agricultura, las asociaciones que quieran desarrollar una actividad terapéutica cuenten con un facultativo que asesore a los

pacientes. Esperemos que una necesaria y deseable regulación de los Clubes Cannábicos ate este y otros muchos aspectos para dotar de seguridad jurídica a las asociaciones de ciudadanos adultos que libremente deciden utilizar cannabis con fines recreativos o terapéuticos.


Medios de información, asociaciones, empresarios cannábicos... me parece que en este artículo no he dejado títere con cabeza. Pero no se me enfaden y no se lo tomen a mal, que son muchos artículos escritos criticando a los de siempre y de vez en cuando viene bien un ejercicio de autocritica. Y ya tiene uno bastante con que los talibanes antidroga le acusen de banalizar el uso de las drogas como para que ahora nuestros lectores también se enfaden. Creo que es un error táctico de lo que he llamado “movimiento cannábico” (que insisto, incluye muchos



intereses y sensibilidades distintos) el poner el foco de la atención en una cuestión estrictamente científica como es el uso terapéutico del cannabis y los cannabinoides. Reconociendo que el acceso a la automedicación con cannabis supone un problema para muchos consumidores, el resto de las cuestiones deberían de dirimirse en un ámbito estrictamente científico, sin interferencia de ningún otro agente.

Porque los ciudadanos adultos y responsables deberían tener derecho a cultivar la planta que más les apetezca en el balcón de su casa sin temor a ser denunciados por los vecinos. O a elegir si llevan en su bolsillo un bocadillo de chorizo o unos gramos de hachís para uso propio sin tener miedo de registros, cacheos y multas aleato-

rias en defensa de una “Salud Pública” que nadie sabe exactamente en qué consiste. O a no ser sometidos a controles de orina en determinadas actividades, vulnerando los principios elementales de la ética médica. Y existen suficientes argumentos éticos, políticos, sociológicos o económicos para defender todas estas cuestiones sin tener que recurrir al argumento terapéutico. Hagamos un ejercicio de imaginación y supongamos por un momento que ninguna de las propiedades medicinales atribuidas al cannabis fueran tales y se tratara de una droga que únicamente puede ser utilizada con fines recreativos ¿dejarían por eso las personas de tener derecho a disfrutar de ella sin perjudicar a otro? o ¿serían en ese caso válidas las leyes que castigan la tenencia o el consumo en espacios públicos?

A partir del próximo número dejaremos estas cuestiones más o menos teóricas y comenzaremos a abordar, una por una y de forma detallada, todas aquellas patologías en las que el cannabis o los cannabinoides han demostrado eficacia como tratamientos. 

### Referencias

(1)<http://es.growlandia.com/noticias/medicinal/los-cannabinoides-tienen-un-potente-efecto-antitumoral-contral-el-cancer-de-mama.html>

(2) Caffarel M, Andradas C, Mira E, Pérez-Gómez E, Cerutti C, Moreno-Bueno G et al. Cannabinoids reduce ErbB2-driven breast cancer progression through Akt inhibition *Molecular Cancer* 2010, 9:196 URL disponible en: <http://www.molecular-cancer.com/content/9/1/196>

(3)<http://www.elpuertolibre.cl/archivos/9483>

(4) Abordamos este tema en profundidad en los números 110-111 de esta revista. En este artículo de mi web <http://www.doctorcaudevillla.com/index.php/las-sustancias/106-el-cannabis-no-cura-el-cancer-el-timo-de-rick-simpson> desarrollo nuevamente el tema.

(5)<http://www.20minutos.es/noticia/184463/9/0/>

LOS CIUDADANOS ADULTOS Y RESPONSABLES DEBERÍAN TENER DERECHO A CULTIVAR LA PLANTA QUE MÁS LES APETEZCA EN EL BALCÓN



## MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

## CONSULTORIO


**Mi hija de 17 años está diagnosticada de anorexia nerviosa. He leído que el cannabis tiene efectos contra la anorexia y me estaba planteando proponerle fumar para que gane algo de peso. Ella antes fumaba algo de cannabis pero desde que ha empezado con medicación (ha estado tomando amilsulpirida y ahora olanzapina) no ha vuelto a utilizarlo. ¿Qué opina?**

En Medicina, el término “anorexia” puede referirse a distintos conceptos. La anorexia entendida como síntoma se refiere a la pérdida de apetito que puede acompañar a muchas enfermedades endocrinológicas, tumorales o infecciosas. En muchas ocasiones esta pérdida de apetito se asocia con pérdida de peso que puede llevar a desnutrición, debilidad progresiva y empeoramiento significativo de la enfermedad de base que provocó el síntoma. Así, es posible entrar en un círculo vicioso de anorexia, pérdida de peso y debilitamiento que puede llegar a poner en peligro la vida del paciente o empeorar el pronóstico.

En este sentido, en el tratamiento de la anorexia como síntoma es en el que el cannabis y los cannabinoides han demostrado eficacia de forma indudable. Los centros cerebrales que controlan el apetito son muy ricos en receptores de cannabinoides y su estimulación, bien sea con cannabinoides procedentes de la planta o con fármacos de prescripción puede dar lugar a la estimulación del apetito y a una ganancia de peso considerable. Existen estudios tanto en enfermos de

SIDA como en algunos tipos de cáncer (en los que la anorexia es un síntoma frecuente) en los que este efecto queda suficientemente probado.

Pero otra cuestión distinta es la “anorexia nerviosa” entendida como enfermedad. En este caso ya no hablamos de un síntoma, sino de una enfermedad psiquiátrica grave, cuyo diagnóstico es más frecuente en mujeres adolescentes. En la anorexia nerviosa la pérdida de peso es autoinducida (provocada por la paciente, bien sea restringiendo la comida o provocándose el vómito) y el rasgo fundamental del trastorno es una distorsión de la propia imagen del cuerpo.

No existe ninguna evidencia de que el cannabis sea eficaz en el tratamiento de la anorexia nerviosa y, de acuerdo con sus mecanismos de acción es muy improbable que se produzca mejoría y sí un empeoramiento de los síntomas. Incrementar la sensación de apetito en una persona que tiene la percepción alterada sobre su cuerpo y su peso no parece una buena idea. Existen suficientes series de casos que no consideran que el cannabis sea una opción válida en la anorexia nerviosa y, por tanto, te desaconsejo esta estrategia en el caso de tu hija. Los tratamientos más adecuados para esta enfermedad son de tipo psicológico (Modelo de Maudsley, terapia familiar, terapia cognitivo-conductual); en ocasiones puede ser necesario el apoyo con fármacos pero los derivados del cannabis no son una opción a considerar. 

## FERNANDO CADEVILLA

www.doctorcaudevilla.com

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas



C/ Alameda 3, piso 5º. 28014 Madrid

Tlf: +34 915 28 83 96

caudevilla@gmail.com

## DELTA NUEVE



maxima  
calidad

PEYOTE PURPLE

**Nº1**  
en bioestimuladores

30% incremento de floración  
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros  
para profesionales.



**Regístrate en  
elcultivador.com**



# Composición del éxtasis en España, V: adulterantes del MDMA en cristal

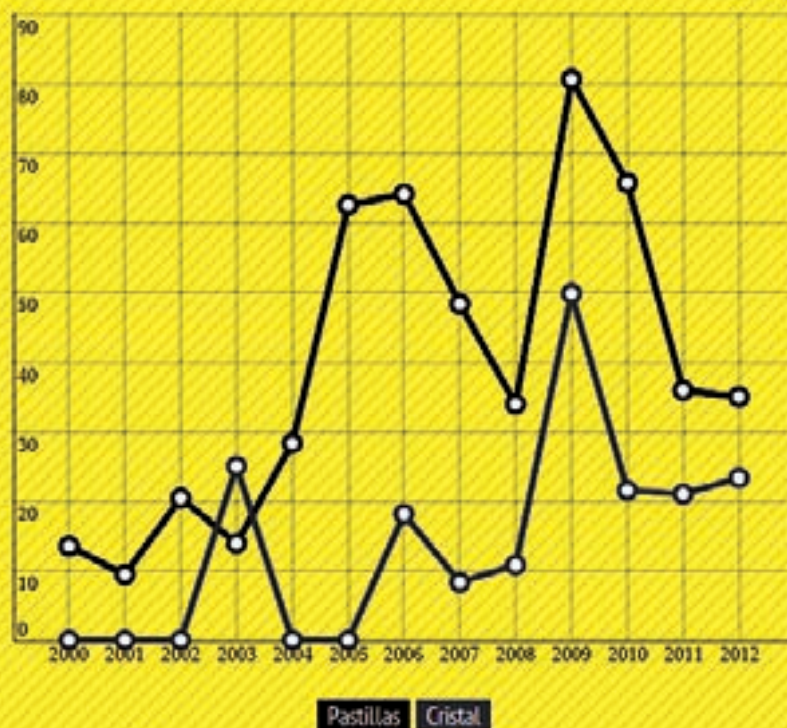
**C** Bienvenidos, queridos lectores, a esta nueva entrega sobre la composición del éxtasis en España. Hasta ahora hemos comentado diversos aspectos de la composición del éxtasis en estos últimos trece años, utilizando los datos de los análisis que Energy Control ha realizado. Hemos visto la diferente composición que hay entre cristal y pastillas, su pureza, el nivel de adulteración y los adulterantes más comunes. En este nuevo artículo trataremos la adulteración del éxtasis en formato cristal y los adulterantes más frecuentes encontrados.

M, cristal y MDMA son los nombres de este producto, que tiene muy buena prensa entre las personas que lo consumen. Tiene un aspecto cristalino aunque a veces aparece en forma de polvo y se puede encontrar de diferentes colores como blanco, gris, marrón, amarillo y rosa. Hay multitud de personas que lo prefieren a las pastillas, aun presentando el mismo compuesto activo. Si esta preferencia se debe, en parte, a la creencia de que el cristal está menos adulterado que las pastillas no les falta razón.

Los resultados de los análisis químicos realizados, en estos últimos trece años, a varios miles de muestras de cristal de MDMA, muestran que los

niveles de adulteración son menores en el cristal que en las pastillas. De hecho, entre el 2010 y el 2012 estos niveles de adulteración se han mantenido cerca del 20%. Este dato indica que el cristal de éxtasis es la sustancia sintética recreativa menos adulterada en los últimos tres años. En la gráfica siguiente se puede apreciar esta tendencia con una sola excepción, en el 2003, donde la adulteración del cristal superó sensiblemente la de las pastillas.

ADULTERACIÓN DE LAS MUESTRAS DE MDMA EN PASTILLA Y EN CRISTAL, ANALIZADAS POR ENERGY CONTROL ENTRE EL 2000 Y EL 2012





ESTE DATO INDICA QUE EL CRISTAL DE ÉXTASIS ES LA SUSTANCIA SINTÉTICA RECREATIVA MENOS ADULTERADA EN LOS ÚLTIMOS TRES AÑOS

LAS SUSTANCIAS UTILIZADAS PARA ADULTERAR O SUSTITUIR LA MDMA EN LAS MUESTRAS DE CRISTAL SON MUY DIVERSAS

### Adulterantes del cristal de éxtasis

Las sustancias utilizadas para adulterar o sustituir la MDMA en las muestras de cristal son muy diversas y abarcan desde compuestos pertenecientes a fármacos de uso común, hasta extrañas o nuevas sustancias que llevan pocos años en circulación: cafeína, dextrometorfano, fenacetina, paracetamol, lidocaína, procaina, benzocaína, blufomedil, piracetam, aminofenazona, metamizol, metanfetamina, MDEA, mefedrona, metilona, 4-MEC,

DBZP, alfa-PVP y otras. En el siguiente gráfico se pueden apreciar los adulterantes más comunes detectados en el 2012.

De todos estos adulterantes, los tres más comunes que se han mantenido durante los últimos diez años son la cafeína, el dextrometorfano y la metanfetamina.

La cafeína y sus riesgos al ser mezclada con la MDMA, es un tema que ya hemos tratado en anteriores capítulos, tratándolo como adulterantes de las pastillas. Solo tenemos que decir que es el adulterante

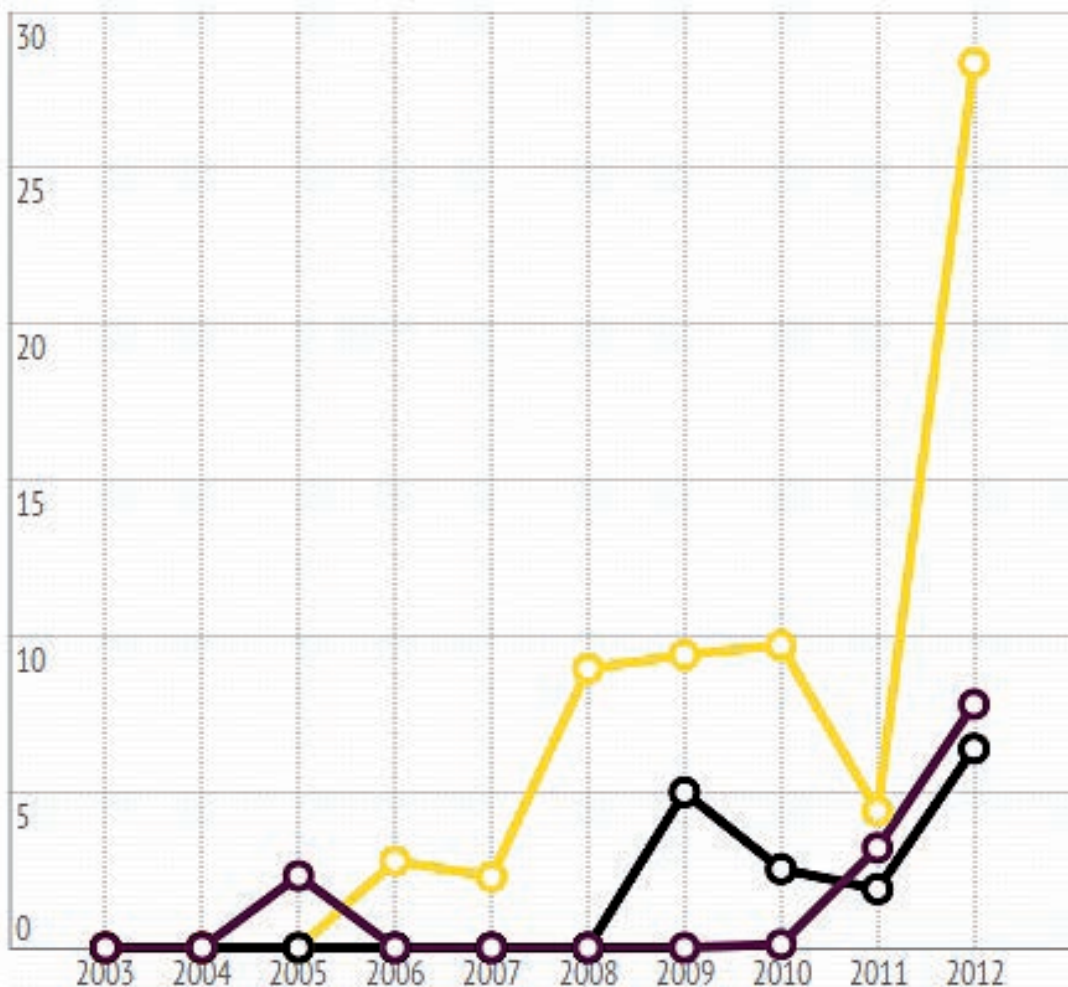
más común en la gran mayoría de sustancias sintéticas y que, por lo tanto, es normal que aparezca en el cristal como adulterante mayoritario. Es muy llamativo que en el 2012 aparezca con mucha diferencia frente a otras sustancias como adulterante muy mayoritario.

Sobre los otros dos adulterantes mayoritarios y sobre algún otro compuesto que, aunque no sea tan habitual, puede ocasionar problemas graves al ser ingerido como MDMA, vamos a hacer una descripción más extensa. La intención de profundizar en estos adulterantes es la de ofrecer, a las personas que vayan a consumir éxtasis en cristal, información sobre los posibles efectos que podrían experimentar si consumen estas sustan-

Adulterantes MDMA en cristal 2012



# Adulterantes más frecuentes del MDMA cristal



Cafeína Dextrometorfano Metanfetamina

cias. Por supuesto que nuestra recomendación es no consumirlas, por lo menos no consumirlas si se tenía la intención de tener una experiencia de MDMA y sobre todo recomendar analizar cualquier muestra de cristal antes de tomarlo en cualquiera de los servicios de análisis disponibles en el Estado Español.

## ¿Qué es el dextrometorfano?

También conocido como DXM o DM es un compuesto opioide sintético, presente en multitud de fármacos utilizados sobre todo para aliviar la tos. Su aspecto es de cristal blanco y debido a esta característica es utilizado para venderlo como MDMA. Su consumo en lugar de la MDMA puede ocasionar desagrada-

DE TODOS ESTOS ADULTERANTES, LOS TRES MÁS COMUNES QUE SE HAN MANTENIDO DURANTE LOS ÚLTIMOS DIEZ AÑOS SON LA CAFEÍNA, EL DEXTROMETORFANO Y LA METANFETAMINA

bles efectos secundarios y en dosis muy altas puede ocasionar problemas más graves.

## Efectos

- Dosis bajas provocan efectos estimulantes.
- Dosis medias provocan efectos parecidos a una intoxicación con alcohol o cannabis.
- Dosis altas son disociativas, es decir provocan una sensación de se-

paración del cuerpo. Es una especie de alucinógeno. En esto se parece a los efectos de la ketamina o la PCP.

- También es una sustancia supresora de la tos. Esta última característica hace que sea utilizada como ingrediente activo en muchos jarabes y pastillas para la tos y el resfriado.

## Efectos secundarios

En medicina las dosis psicoactivas se consideran sobredosis, puesto que

mayoritariamente su uso médico se centra en la propiedad que tiene para inhibir la tos y para esto se usan dosis más bajas. Esta relativa sobredosis puede provocar los siguientes efectos:

- Presión sanguínea baja
- Visión borrosa
- Labios y uñas azulados
- Espasmos de estomago, náuseas, vómitos y/o estreñimiento.
- Ritmo cardíaco rápido, somnolencia, mareos, alucinaciones, espasticidad muscular, coma y/o efectos

sobre el sistema respiratorio que pueden ir desde respiración lenta y forzada hasta ausencia de respiración.

- Puede ocasionar efectos psicológicos desagradables como profunda desorientación, depresión, sensaciones de desintegración personal, sentimientos de irrealidad y desconexión que pueden persistir durante días.
- El uso crónico puede causar depresión, dependencia y posibles daños cerebrales.
- Se han descrito brotes psicóticos asociados al consumo de dosis altas.

## Dosis y tiempos

Las dosis activas recreativas dependen mucho de la idiosincrasia del individuo. Están entre 100-1000 miligramos aproximadamente. Tarda entre 20 minutos y una hora en hacer efecto. Dosis bajas duran entre 4 y 6 horas, dosis altas duran 6 horas o más.

## Mezclas con otras drogas

**No es recomendable mezclarlo con otras sustancias**, como las anfetaminas o el éxtasis, ya que puede aumentar la toxicidad de éstas.

LA INTENCIÓN DE PROFUNDIZAR EN ESTOS ADULTERANTES ES LA DE OFRECER, A LAS PERSONAS QUE VAYAN A CONSUMIR ÉXTASIS EN CRISTAL, INFORMACIÓN SOBRE LOS POSIBLES EFECTOS QUE PODRÍAN EXPERIMENTAR SI CONSUMEN ESTAS SUSTANCIAS





## Contraindicaciones

- No tomar si se están consumiendo IMAOS o ISRS (Fluoxetina, paroxetina, etc).
- No tomar con algunos antihistamínicos como por ejemplo la terfenadina.
- No mezclar con estimulantes (anfetamina, MDMA, etc.) por el riesgo de provocar un síndrome serotoninérgico.
- La mezcla con opiáceos puede aumentar el riesgo de depresión respiratoria y muerte por sobredosis.
- No tomar en el embarazo. Las sustancias disociativas pueden provocar daños cerebrales en el feto.
- Mucho cuidado con la mezcla con alcohol porque puede agravar los efectos secundarios.
- Evitar consumir junto con medicamentos para tratamientos sintomatológicos de la gripe y el constipado (antigripales, etc.) pues algunos pueden llevar DXM y se puede sufrir una sobredosis.

## Farmacología

En un primer paso metabólico el DXM es transformado en dextrorfano. El dextrorfano es la sustancia activa que inhibe la tos y que provoca los efectos disociativos mediante un antagonismo no competitivo de los receptores NMDA. Aunque sea un derivado opiáceo no es ni un analgésico ni una sustancia sedante. Se absorbe rápidamente y su vida media es de alrededor de 4 horas.

Nos quedamos aquí y dejamos la metanfetamina para poderla tratar más extensamente en el siguiente capítulo de esta sección. Es suficientemente grave y peculiar esta adulteración como para dedicar un capítulo entero.

Hasta la próxima :) 📷

## Fuentes

• *Análisis de sustancias. Informe 2012:*  
[http://energycontrol.org/files/analisis/Informe\\_Analisis\\_ESP\\_2012.pdf](http://energycontrol.org/files/analisis/Informe_Analisis_ESP_2012.pdf)

• *Dextrometorfano:*  
<http://energycontrol.org/analisis-de-sustancias/resultados/adulterantes/362-dextrometorfano-dxm.html>

• *DXM:*  
<http://www.erowid.org/chemicals/dxm/>

ADVANCED SEEDS  
FEMINIZED & AUTOFLOWERING

CONFÍA EN NUESTRA CUIDADA SELECCIÓN GENÉTICA Y DISFRUTA DE

COSECHAS BRILLANTES

WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

GANAR SEMILLAS ADVANCED  
CONCURSO FOTOGRAFICO  
+ INFORMACIÓN EN  
NUESTRA WEB



FOTOGRAFIA:  
AFGHAN SKUNK  
HÍBRIDO: THC: 13%  
INDOOR:  
Altura: 60 - 100 cm  
Cosecha: 60 - 70 días  
Rendimiento:  
350 - 450 g/m<sup>2</sup>  
OUTDOOR:  
Altura: 200 - 300 cm  
Cosecha:  
Finales de Octubre  
• 1. 3,50 €  
• 3. 15,00 €  
• 10. 49,00 €

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA ADVANCED SEEDS  
MÁS CERCA EN WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

# El caso de la AYAHUASCA

Parte II

## Las enseñanzas de MAS D'EN CARLES

Texto y fotos por Eduardo Hidalgo

**SEGUNDA Y ÚLTIMA ENTREGA DE LA SERIE DE DOS ARTÍCULOS EN LOS QUE EL AUTOR RELATA SU INCURSIÓN EN EL MUNDO DE LA AYAHUASCA CON EL FIN DE SER BENDECIDO, PURIFICADO, SANTIFICADO, GRATIFICADO E ILUMINADO CON SUS ENSEÑANZAS.**

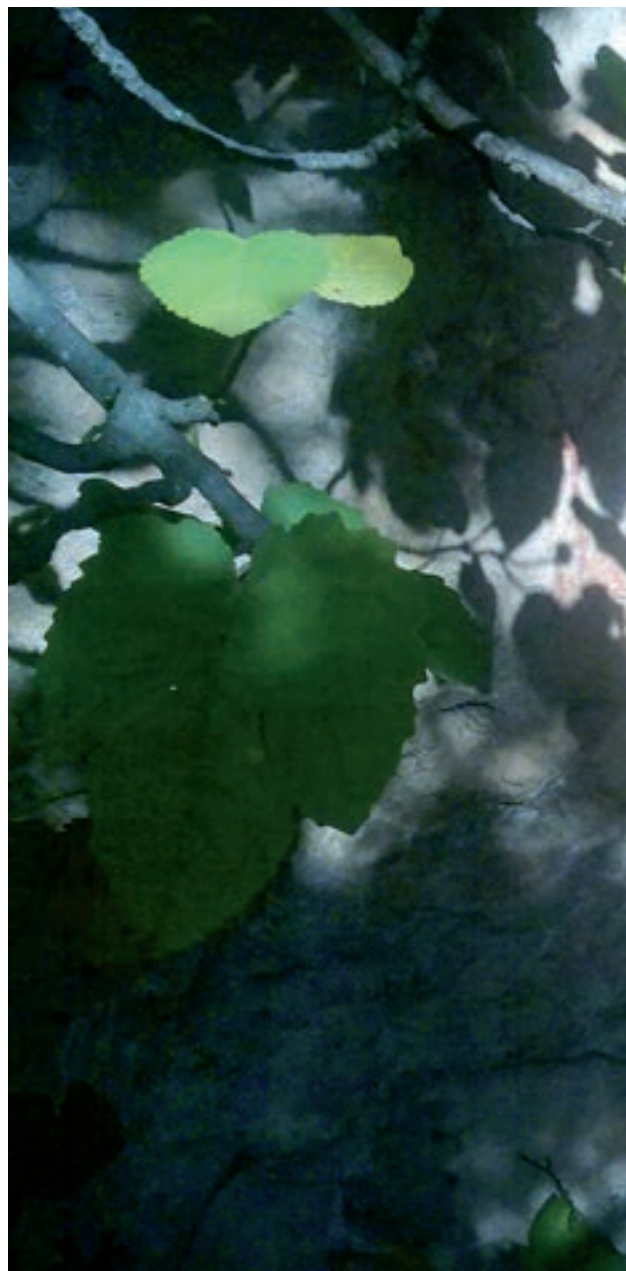
**C**uando tenía doce o trece años alguna profesora que me tendría manía me castigó a pasar una hora en la biblioteca del colegio. Años atrás ya me habían metido en el “cuarto de las ratas”, literal, que, para los más jóvenes, aclararé que era el lugar en el que hace décadas se amenazaba con encerrar a los niños que se portaban mal. Mi decepción fue brutal cuando, una vez dentro, no vi más que escobas, limpiasuelos, fregonas... vamos, que me encontraba, ni más ni menos, que en el cuarto de la señora de la limpieza y, lógicamente, en lugar de asustado salí descojonado y, al contarle a toda la banda en lo que consistía el tan cacareado cuartito, aborté de un

plumazo toda futura posibilidad de que el estamento educativo de mi cole pudiese seguir amedrentando al personal con la secular amenaza del antro de los roedores (no me extrañaría, tampoco, que de ahí se corriese la voz a otras escuelas y que con ello se iniciase el declive y la extinción definitiva no sólo de este mítico castigo sino de todo aquel sistema educativo basado en el abuso y la coerción al alumnado. ¿Quién sabe? Tal vez algún día se me reconozca el mérito.

En fin, qué más da... la cuestión es que, puestos a contar batallas, he de decir que, con siete u ocho años, también me encontré en la tesitura de estar a puntito de ser incinerado vivo en un horno crematorio, esta vez por parte

del portero de la urbanización donde vivía: dispuesto a meterme dentro de la caldera –por aquél entonces eran de carbón, no de gas natural- abrió la compuerta donde ardía el material que calentaba los cuatro bloques de pisos que conformaban la comunidad y... flipé en colores. A cuatro metros de distancia ya sentía arder todo mi cuerpo. Podía haberme dado ~~B~~ por muerto, pero en el fondo sabía que el menda era un blandengue y un colega: alguna vez le había hecho llorar de rabia o de lo que fuera (y menos de cincuenta tacos no tenía el amigo) y, supongo que con el fin de mantener unas relaciones cordiales, frecuentemente me invitaba a lo que él llamaba un “piscolabis” (algo de comer o de beber, nada que ver con la pedofilia ni





SIN EMBARGO, PAULATINAMENTE FUI SIENDO CONSCIENTE DE QUE IBA PERDIENDO EL CONTROL AL TRAZAR LA TRAYECTORIA. QUE, SIBILÍNAMENTE, ALGO O ALGUIEN SE ESTABA HACIENDO CON LOS MANDOS DE LA NAVE

la lluvia dorada), aparte de que cada 13 de octubre subía a mi casa para regalarme 500 pesetas de aquel entonces (un pastizal para un enano de menos de diez años ateo hasta la médula) por el día de nuestro santo (se llamaba igual que yo, Eduardo, Dios lo tenga en la gloria al buen hombre, de verdad que lo digo y que lo siento). Así que, nada, de aquella experiencia, en lugar de frito y chamuscado salí encantado de haber tenido el gusto y el honor de ver en vivo y en directo el impactante cuarto de calderas.

Digo esto, es decir, cuento estas historias tan sólo a modo de ejemplo, para ilustrar el hecho de que a la edad de doce años ya había sufrido todo tipo de castigos y tormentos por parte de los más variados representantes de la autoridad sin que, en lo más mínimo, hubieran tenido el impacto esperado y deseado por los verdugos. Y que, tal vez por esta razón, a alguno de ellos, llegado el momento, no sabiendo con qué otra cosa se me podía atormentar, tuvo la feliz idea de encerrarme a solas en la biblioteca, no sin antes ensañarse

obligándome a que escogiera un libro para leer.

El caso es que, en aquellos tiempos, me fascinaba todo lo relacionado con las tribus, las culturas prehistóricas, las flechas, las cerbatanas, los taparrabos, las amazonas con las tetas al aire... y todas esas movidas que hoy se engloban en "lo étnico". Así que cogí un libro que se llamaba *I fiumi scendevano a oriente* (iba a un colegio italiano y mirando en Google no sé si hay traducción española del texto). Me puse a ojearlo y viendo que iba de jíbaros reductores de cabezas, anacondas, jaguares, enfrentamientos tribales y demás delicatessen... nuevamente, ante el desconcierto general del profesorado, salí todo contento y pedí



y lo que te rondaré morena-. Y es que, todo hay que decirlo, desde mediados de los ochenta hasta hace bien poco la ayahuasca no era, precisamente, lo que estaba más a mano entre los *buyers* y *sellers* del barrio.

Quede constancia, en cualquier caso, de que, además del más de medio centenar de drogaínas que me metí entre pecho y espalda, también me leí algún que otro libro sobre el tema. Concretamente recuerdo uno que se llamaba *Shabono*, de una tal Florinda Donner que narraba sus vivencias con los *yanomami* (otra tribu que me apasionaba). No obstante, hace poco me enteré de que el período

CONMIGO DEBÍA PROCEDER CON PRECAUCIÓN, CON MUCHA PRECAUCIÓN, IR MUY DESPACITO, PASITO A PASITO, YA QUE, DE ENVIARME DE GOLPE Y PORRAZO A UNA EXPERIENCIA CUMBRE PODRÍA DESESTABILIZARME GRAVEMENTE A NIVEL PSÍQUICO

durante el cual la señorita Donner estuvo supuestamente viviendo en el Amazonas realmente se encontraba en Los Ángeles preparando su doctorado en antropología... Ya saben, dones y dotes del neochamanismo... la chica había sido pareja de Castaneda, no sé si ya lo había dicho, aunque con esto queda dicho todo, ja, ja, ja.

Pero bueno, a lo que vamos, entre chutes, tripis, tiros y porros, pasaron los años ochenta y noventa, y bien entrada la década del 2000, la ayahuasca pasó a ser la Planta de Poder que es hoy en día para cualquier hijo de vecino. Aquella que tantas pasiones y adhesiones desata entre cualquiera que esté dentro, fuera o más allá de la onda, puesto que, como el

llevármelo a casa (esta vez, aparentemente, habían ganado ellos).

Me lo leí de cabo a rabo en un pisapas y todavía recuerdo mil y una anécdotas como si las hubiera leído ayer mismo (en lugar de una cabeza reducida, un cuerpo entero del tamaño de 18 centímetros; hombres que, desde niños, se ataban piedras a la polla para tener un miembro viril más... elongado; ja, ja, ja, tonterías así). Pero, entre anécdota y anécdota curiosa, hubo algo en ese libro que verdaderamente me llamó la atención: "la liana de los muertos". Una puta droga: estábamos en el 82 o por ahí, en pleno auge del yonkarreo más destroy, las drogas estaban muy mal vistas, no eran más que una lacra, y sin embargo... si algo saqué en claro de la lectura de ese

libro fue una cosa: «la tengo que probar y la probaré» (me refiero a liana de los muertos).

Y lo hice... Tardé lo suyo, es verdad –aproximadamente unos treinta años-, pero también es cierto que, como leí

«ELLOS SON LO ÚNICO QUE DA SENTIDO A TODO ESTO», ES LA CONCLUSIÓN QUE SACO AL OBSERVAR LA VIDA DE MIS ANCESTROS UN DÍA CUALQUIERA DE HACE VARIOS MILES DE AÑOS

una vez en una entrevista que me hicieron, por el camino consumí más de cincuenta sustancias psicoactivas –

cannabis, vale para todo y mucho más, qué cojones, muchísimo más, ya que, en este caso, no se trata de una medicina que también es droga sino de

una droga que no es droga sino medicina. “La medicina”, esa que tanto hace las veces de un simple neobrufen, de un lexatín, un risperdal, una fluoxetina, una naltrexona o una oxitocina. Vamos, para lo que guste y desee el cliente, como en la Casa de Campo...

De modo que, por fin, habían llegado el momento y la oportunidad de probarla, aunque, curiosamente, los entendidos en la materia me desaconsejaron que lo hiciera, pues, aún valiendo para todo y para todos, a su juicio, yo estaba demasiado tocado del ala para meterme en esos fregaos (y lo cierto es que, técnicamente, razón no les faltaba, en tanto en cuanto en esos momentos yo estaba pasando una mala racha, lo cual, como bien dicen

que los chamanes y los usuarios experimentados le atribuyen a estas purgas como liberadoras y purificadoras de energías negativas y demás historias, tan sólo que, a título personal, me inclino más a pensar que los beneficios, en realidad, residen, fundamentalmente, en los efectos de limpieza corporal antiparasitaria de los habitantes de la selva, algo que a mí ni me va ni me viene, que en casa de mis padres se come muy bien. De tal modo que, puestos a entrar en el Paraíso o en el Infierno, si puedo ahorrarme el Purgatorio, pues me lo ahorro.

Por motivos similares, no habría dietas alimenticias previas al consumo: que si grasas, que si sal, que si azúcar, que si café... me consta que hay colec-

fondo... De nuevo, tomar un psicodélico –por muy medicamentoso que sea pero psicodélico a fin de cuentas- con un payo o pony-payo cantando alegremente a “la abuelita”, a Jesucristo, la Virgen María, los ancestros y demás memeces me resultaría tan insufrible que, a buen seguro, me haría brotar de verdad y de muy mala manera o, peor aún, igual me terminaba por *desmentizar* completamente y me convertía en un converso al cristianismo sincrético amazónico, algo que en Iquitos seguramente resulte muy *cool*, pero no sé yo en Lavapiés (bueno, qué coño, en Lavapiés seguro que también o incluso más... vaya, para la próxima toma tendré que recapacitar sobre este punto).

No habría sexo entre nosotros. Ni antes, ni durante, ni después de la experiencia. A pesar de mi más que evidente enciclopédica ignorancia sobre esta sustancia y sobre el mundillo que le rodea, estoy al tanto del fenómeno del chamanismo-chuminismo... para quien no lo conozca citaré someramente a Jacques Mabit, fundador de Takiwasi -un centro de rehabilitación de toxicómanos e investigación en medicina tradicional en pleno Amazonas-: «hay mucha química, por eso, repito ¡es peligroso, ir a tomar ayahuasca con la primera persona que se presenta bien! Hay técnicas en ciertas tradiciones indígenas donde se utilizan cantos de seducción y complementados con perfumes, que actúan sobre el cerebro de forma subliminal, la persona no lo percibe conscientemente. Si el brujo usa esos olores que son muy refinados, que tocan la base del cerebro, el encéfalo, dan una sensación sumamente agradable a la persona, de paz, de éxtasis, pero la persona no sabe que son perfumes y técnicas específicas de sonidos o cantos. Y atribuye eso al brujo y dice es encantador, maravilloso, lo asocia eso con él. Y este empieza a tener poder y la somete, y la convence de que tiene que acostarse con él y darle dinero...». De modo que, visto el percal, desde un primer momento le dejé bien claro a mi colega que, si quería temita, que se trajera a la novia, que no es que no lo quisiera, pero que mis objetivos eran otros... ya saben, meramente profesionales: escribir, para ustedes y para esta revista, una crónica sobre los misterios, poderes y enseñanzas de la ayahuasca, esa Planta Maestra.

Continuará... 

YO CREO QUE NO ES MÁS QUE UNA COSA ENTRE NOSOTROS MISMOS Y QUE EL POTENCIAL DE LA AYAHUASCA SE PUEDE APROVECHAR IGUALMENTE SIN NECESIDAD DE CREER EN LO INCREÍBLE Y SIN CAER EN LA INGENUIDAD

los energy/descontrol -de los que en su día fui ahijado y padrino- no suele hacer buen maridaje con el uso de psicodélicos). En cualquier caso, afortunadamente, pude contar con el apoyo logístico y emotivo, así como con la compañía, complicidad y acompañamiento de alguien que, trasladando la terminología gay al ámbito de las drogas, realmente “entiende” –más allá de aspectos técnicos- de qué va esto... mi colega J. C., que –sin hacer preguntas de ningún tipo- me preparó un plan ayahuasquero hecho absoluta y perfectamente a mi medida.

De entrada usaríamos una materia prima de calidad máxima –«la mejor de Brasil»- según sus propias palabras. Una que, además, estaba preparada de tal modo que no producía ni náuseas ni diarrea, lo cual me proporcionaba toda la seguridad, la confianza y el confort con los que ha de emprenderse cualquier viaje interior, en tanto en cuanto, esos dos fenómenos fisiológicos relacionados con la ayahuasca –las náuseas y la diarrea- siempre me habían preocupado infinitamente más que la posibilidad de una mala experiencia, un yu-yu psicotrónico o incluso un puro y duro brote psicótico. Y no es que se me escape la crucial relevancia

tivos que se las saltan a la torera y obtienen de esta planta de poder lo mismo que aquellos que hacen lo contrario. De tal manera, que yo haría lo contrario que estos últimos.

Tampoco habría chamanes ni nada que se les pareciera. Sé que es impepinable que haya uno de por medio para que guíe la experiencia y se encargue de que otros brujos no te roben la energía vital, pero, sinceramente, más allá de que prefiero que me manguen la vitalidad –que ya la recupero luego con un Cola Cao, un sándwich de nocilla y unas pipas de metanfetamina- a los cien pavos que, como poco, me costaría la sesión con el hombre-medicina, la cuestión es que me da que su sola presencia me arruinaría el ciego. No sé, es que me parece que sería como si me comiese un tripi y tuviese pegado a la chepa al cura de mi pueblo cantándome salmos y dándome bendiciones... No es lo mío, gracias.

Nada de ícaros. Ni en radiocasete, ni en iPhone, ni por smart-phone ni nada de nada. Sé, también, que son tanto o más importantes que la propia planta, pero, a mí que no me jodan: crecí comiéndome ajos con Leño, Sex Pistols, Eskorbuto y Cicatriz de música de

SELECCIONADAS DE LA MÁXIMA CALIDAD

# VISION SEEDS

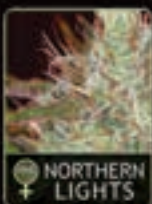
NUEVO



AK-49



SILVER HAZE



NORTHERN LIGHTS



BUBBLE YUM



SUPER SKUNK



AK-49



WHITE WIDOW



SUPER SKUNK



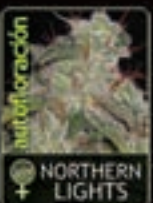
NY DIESEL



CHEESE



AMNESIA



NORTHERN LIGHTS



LOWRYDER



WHITE WIDOW



RUSSIAN SNOW



JACK HERER



BIG BUD

	3 Semillas	5 Semillas	10 Semillas
AK-49	€17,50	€25,00	€45,00
Amnesia	€25,00	€35,00	€65,00
Big Bud	€22,50	€30,00	€55,00
Bubble Yum	€28,00	€27,50	€50,00
Cheese	€18,00	€22,50	€40,00
Jack Herer	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
NY Diesel	€17,50	€25,00	€45,00
Russian Snow	€17,50	€25,00	€45,00
Silver Haze	€11,00	€27,50	€50,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00
AK-49*	€17,50	€25,00	€45,00
Lowryder	€17,50	€25,00	€45,00
Northern Lights	€17,50	€25,00	€45,00
Super Skunk	€17,50	€25,00	€45,00
White Widow	€17,50	€25,00	€45,00

disponible en

plantasur

WWW.VISIONSEEDS.NL

TEL/FAX: +31433212669 EMAIL: INFO@VISIONSEEDS.NL

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA  
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL ■



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

WWW.CANNABISCAFE.NET  
HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET



TRATAMIENTOS BIO-ECOLOGICOS, S.A.

Nº 1 EN CULTIVO ECOLÓGICO



Por el Medio Ambiente



DETALLE

1m



Mesa de cultivo 1m x 1m

Mesa de cultivo diseñada específicamente para el sector grow.

Esquinas elaboradas para un encaje perfecto dentro de los armarios.

Posibilidad de incluir un racor con grifo para una mejor canalización de la salida del agua.

Altura interior perfecta para riego por inundación.

En breve disponible en 1,20m x 1,20m.

www.trabe.info  
comercial@trabe.info  
Tel: 968 572 004 - 699 451 794

# PSICOLÓGICO

Por Javier Diz Casal

## CONSULTORIO

**Hoia buenos días me llamo María y os escribo desde Valencia para preguntaros acerca de algún tratamiento alternativo que funcione para reducir la incidencia de las mioclonías que padezco. Cuando empecé solo eran las piernas pero ahora también tengo el brazo afectado. Yo tomo ácido valproico pero las rachas de más estrés estoy peor. Me preguntaba ¿hasta qué punto consumir cannabis puede ayudarme con mi problema? Gracias por vuestro tiempo.**

Hola querida María, vaya por delante mi empatía para contigo. Daremos una breve explicación para todas las personas que nos estén leyendo y no sepan de qué estamos hablando. Las mioclonías son aquellos movimientos de carácter automático o involuntario del cuerpo. Estos suponen sacudidas bruscas, súbitas e imprevistas de manera focal en alguna parte del cuerpo o más generalizadamente.

En la experiencia de muchas personas que padecen este tipo de trastorno siempre está presente esa sensación de caerse que termina por romper el estadio de hipnagogia, que es la fase en que nuestra mente dirige su atención desde la vigilia hacia el sueño, lo que hace que terminen por despertarse. En muchos casos este tipo de trastorno impide un correcto descanso. Esto terminará por ocasionar estrés y otro tipo de trastornos psicofisiológicos.

Como bien esbozas María, existen dos problemas que ahora mismo están repercutiendo negativamente en tu calidad de vida. El primero son las mioclonías que estás padeciendo y que según cuentas se están agravando. El segundo es el estrés que te producen las consecuencias y los síntomas de las mioclonías. Vayamos por partes.

En cuanto a las mioclonías los tratamientos más comunes son el valproato, también llamado ácido valproico o valproato sódico y el topiramato. Ambos medicamentos son de amplio espectro y poseen propiedades antiepilépticas y anticonvulsivas. También ambos con una significativa gama de efectos secundarios. Además de esto, dichos medicamentos resultan ineficaces en muchas ocasiones, como relatas tu misma María.

En cuanto a los posibles tratamientos alternativos y a la utilización del cannabis para tratar la mioclonías se han venido haciendo algunas averiguaciones al respecto. El uso de tinturas realizadas a partir de la planta de

cannabis sativa tiene efectos terapéuticos. Lo interesante de este tipo de tratamiento parece ser la utilización de tinturas que provengan de variedades con un alto contenido en CBD y con un bajo contenido en THC. Según algunos estudios las propiedades del CBD hacen que su administración alivie las convulsiones entre otros síntomas. Los posibles efectos secundarios del CBD, que se podrían resumir en esa resaca de la mañana, podrían combatirse fácilmente con 5-HTP o triptófano.

Mi falta de conocimientos y mi condición de psicólogo impide que te aconseje directamente a la hora de utilizar un tratamiento que implica el uso de una sustancia con principios activos. Por otra parte, esto no es óbice para que te diga que puedes dirigir tus dudas al respecto de las mioclonías y de la utilización de alguna variedad de cannabis sativa para tratarlas al Dr. Fernando Caudevilla que se encarga de la sección de consulta médica en la *Cannabis Magazine* y que es consultor médico en el uso terapéutico del cannabis.

En lo que respecta al segundo problema que nos planteas: el estrés que te producen las consecuencias y los síntomas de las mioclonías, vamos a aclarar un poquito el término de "estrés" para los que no estén muy familiarizados con la jerga médica. El término estrés fue introducido en el mundo de la medicina en el año 1949 por el fisiólogo y médico austrohúngaro Hans Selye. Selye definió el estrés como *"una respuesta general que el organismo activa ante un estímulo estresor o una situación estresante"*.

Existen varios motivos o fuentes de estrés, pero el que ahora mismo nos ocupa es el estrés por enfermedad. Algunos estudios han arrojado evidencias de la efectividad del cannabis sativa para tratar el estrés. Como en la práctica totalidad de los casos en que se utiliza esta planta con fines medicinales o terapéuticos también para el tratamiento del estrés es necesario que tenga un alto contenido en CBD y un bajo contenido en THC. Esto se debe a que en realidad son las propiedades narcotizantes del CBD las que pueden suponer un elemento terapéutico. El CBD o cannabidiol posee propiedades anticonvulsivas y antiinflamatorias y alivia las náuseas y la ansiedad. Parece ser que el CBD es un antagonista de uno de los receptores de cannabinoides de nuestro organismo, el CB1. En consecuencia esto inhibe su activación, lo que parece tener una implicación positiva en el nivel de estrés en el organismo. Ahora bien María, si tú estás segura de que ese estrés es producido a consecuencia de



las mioclonías y lo has hablado con tu médico, céntrate en tratar la mioclonías y relega el estrés a un segundo lugar. Luego te recomendaré algún ejercicio para que lo puedas hacer más llevadero.

Te animo a que pidas información a tu médico o como bien te decía antes realices una consulta al doctor que colabora en la revista con el fin de que te oriente hacia la elección de un tratamiento que te dé resultado con tus movimientos involuntarios. Si consigues reducir la incidencia de las mioclonías y su intensidad con toda seguridad el nivel de estrés se irá reduciendo paulatinamente hasta alcanzar cotas más razonables y llevaderas. Hasta ese momento el estrés va a seguir ahí. De manera que ahora te vamos a dar algunos consejos para tratar de reducir el nivel de estrés en tanto no consigas encontrar un tratamiento adecuado para tu problema.


Para el momento de antes de dormir sería aconsejable que tomases una o dos dosis de infusión de tila alpina que reduce el nerviosismo, la fatiga nerviosa, la angustia, la excitación y facilita la conciliación del sueño. Además, puedes ayudar a tu organismo descansando un poco después de comer o a media tarde realizando dos pequeñas siestas de 15 minutos en un lugar tranquilo y con poca luz. Muchas veces la realización de conductas sencillas como escuchar música, leer un libro, pasear de manera lúdica o realizar algún tipo de actividad física puede facilitar una reducción del estrés que padecemos. Existen algunos métodos para tratar el estrés. Como requerirían de una explicación demasiado prolongada mencionaré una técnica esbozándola ligeramente, de manera sucinta, con el fin de que tú misma puedas buscar información de cómo ponerla en práctica.

Una de las técnicas más conocidas y que te propongo a continuación es la "Relajación progresiva de Jacobson" por medio de la cual consegu-

rás identificar los estados tensionales del cuerpo de manera focalizada, realizando ejercicios de contracción y de relajación. Jacobson se basa en que la relajación de toda esa tensión corporal repercutirá positivamente sobre el SNA (Sistema Nervioso Autónomo) que se ocupa de la preparación del organismo para reaccionar ante una situación de estrés.

Lo que vamos a buscar es la tensión y la posterior relajación de un grupo de músculos. Para ello se adoptará una postura cómoda sentándose en una silla. Se puede comenzar con una serie de respiraciones profundas para posteriormente ir realizando los ejercicios específicos. Lo interesante aquí va a ser concentrarse en esa sensación de tensión y de relajación. Cada tensión y cada relajación durarán unos 10 segundos. Este es un ejercicio que no tiene que conllevar ningún problema no obstante hay que tener un poco de cuidado. Lo adecuado sería no ser demasiado bruscos ni forzar el cuerpo demasiado.

Los grupos de músculos serían: Manos y dedos, tensamos y destensamos estas y estiramos y contraemos los dedos; Bíceps y tríceps, tensamos y relajamos ambos; hombros, tensionamos estos tirando de ellos hacia atrás y posteriormente los relajamos; cuello, hacemos movimientos laterales así como hacia atrás y hacia adelante; boca y lengua, se abre la boca tanto como se pueda al tiempo que se estira la lengua de la misma manera para posteriormente relajar ambas; muslos, glúteos y espalda, se realizan movimientos similares que ponen en tensión estos grupos de músculos para después relajarlos y por último pies, se aprietan los dedos y se relajan y así varias veces.

Espero que esta consulta te haya sido de utilidad María. Te deseo lo mejor y confío en que podrás encontrar la manera de mejorar tu calidad de vida. Saludos cordiales. 

El presente espacio no pretende ser un canal de ayuda psicológica, entendiéndose sólo como una opinión profesional basada en una información limitada. Para obtener ayuda profesional, asegúrese de contactar con un psicólogo colegiado, puede hacerlo a través de esta web buscando el colegio profesional de su provincia:

<http://www.cop.es/index.php?page=colegios>



**Javier Diz Casal**

**Psicólogo licenciado**

**Telf.649596774**

**consultapsicologicacannabis@gmail.com**

**www.consultapsicologicacannabis.wordpress.com**



# Hay que pasar el invierno

Por Andrea Cynthia Mindlin. Farmacéutica. (UBA, Argentina)

Ya llega el crudo e intempestivo invierno y quien primero recibe esos vientos fuertes y fríos es el órgano más extenso del cuerpo humano, la piel. De la misma forma que en verano, a la piel hay que prepararla para pasar esta etapa del año





**L**a llegada del invierno supone un nuevo reto para el cuidado de nuestra piel ya que los cambios de temperatura, el sol y el viento son estresantes cutáneos que restan vitalidad y aceleran el proceso de envejecimiento.

Aquí van unos sencillos consejos para que se vean guapos, aún con la escarcha del invierno. Como es de esperar, quien viene a nuestro rescate es el bien hechor aceite de cannabis:

- Exfolia tu piel por lo menos una vez por semana, de esta manera lograrás deshacerte de todas las células muertas y mantener suave y saludable tu dermis.
- No olvides lavarte la cara por lo menos en la mañana y la noche. Esto ayudará a mejorar la absorción de las cremas y favorecer la oxigenación.
- Asegúrate de que la temperatura sea la adecuada, tanto en tu hogar

como en tu oficina. Los expertos recomiendan que la calefacción se ponga entre los 20 y los 21 grados centígrados. Esto es con el fin de que la piel no se reseque.

- Recuerda que también tu alimentación es fundamental para la salud de tu piel. Consume alimentos ricos en vitamina C y no olvides tomar dos litros de agua al día.
- En invierno, el maquillaje en crema puede ser un excelente aliado, ya que hace el efecto de una “segunda piel” que ayuda a protegerte. Si tu piel es grasa, puedes buscar maquillajes con crema *oil free* (libre de aceite). Elige cosméticos hipoalergénicos o naturales hechos a base de aceite de cannabis.
- Tu peso también influye mucho. Recuerda que las subidas y bajadas pueden reducir la firmeza de tu piel; sigue una alimentación balanceada y haz ejercicio.

- A pesar de que el clima sea frío y el sol no esté como en verano, es importante que no dejes de utilizar filtro solar para proteger tu piel de los rayos UV. El aceite de cannabis es ideal como protector solar en invierno, tiene un factor de protección de quince y actúa como barrera tanto para los rayos UVA como UVB.

- El uso de mascarillas hidratantes, regenerantes y nutritivas es ideal para esta época del año; puedes aplicarlas dos o tres veces por semana. A la mascarilla que acostumbras a usar, se le

## LA LLEGADA DEL INVIERNO SUPONE UN NUEVO RETO PARA EL CUIDADO DE NUESTRA PIEL

puede agregar unas dos o tres gotas de aceite de cannabis, que va a aportar suavidad a la crema y una buena



## CONSUME ALIMENTOS RICOS EN VITAMINA C Y NO OLVIDES TOMAR DOS LITROS DE AGUA AL DÍA

cantidad de vitamina E, que actúa como antioxidante que evita que aparezcan las odiosas arrugas en el rostro.

- No dejes de hacer ejercicio, ya que además de ayudarte a estar en forma, la salud de tu piel mejorará notablemente gracias al aumento de riego sanguíneo y oxigenación.

A continuación os mostramos una carísima receta para exfoliar vuestra piel.

### Ingredientes

- Azúcar
- Aceite de cannabis

### Procedimiento

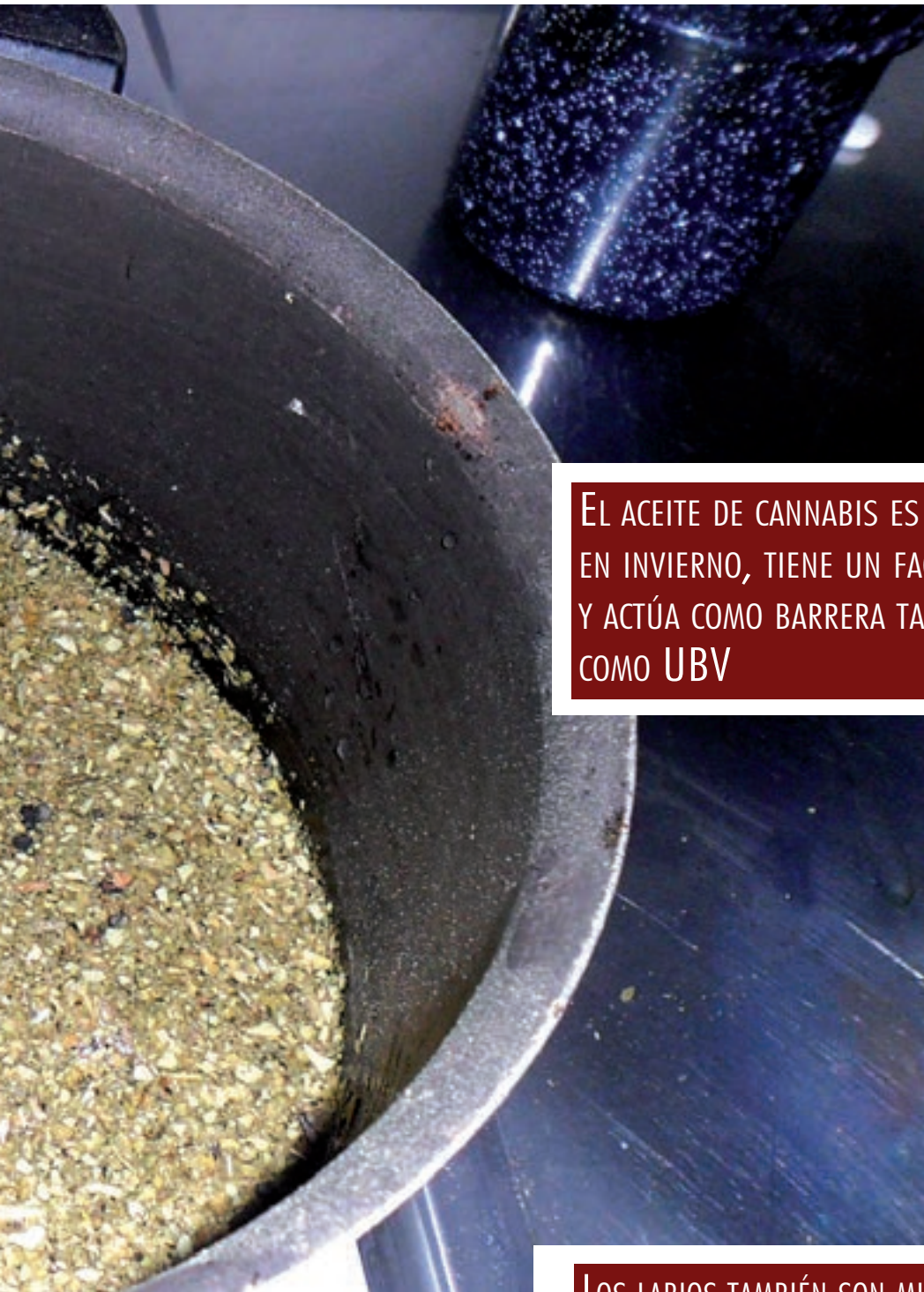
Cogemos un envase de no más de doscientos gramos de capacidad y de boca bien ancha y lo llenamos de azúcar hasta las tres cuartas partes del envase.

Posteriormente, agregamos aceite de cannabis hasta que el azúcar quede bien humectado del mismo.

Conservamos la mezcla en el congelador bien tapado.

### Forma de uso

Después de limpiar muy bien el rostro, aplicamos con la mano la mezcla y frotamos con fuerza. Después retiramos la mezcla del rostro con un trozo de algodón mojado en té de manzanilla.



- Si se padece de labios secos y se fuma, se debe tener en consideración que el cigarrillo normalmente agrava esta situación.

- Evitar la exposición larga al calor y los cambios bruscos de temperatura, como los causados por la calefacción o el agua de la ducha que empeoran esta condición.

- Usar un protector solar en los labios. Esto es muy importante si pasas tiempo al aire libre.

También cabe decir que los males labiales no sólo provienen del invierno.

**EL ACEITE DE CANNABIS ES IDEAL COMO PROTECTOR SOLAR EN INVIERNO, TIENE UN FACTOR DE PROTECCIÓN DE QUINCE Y ACTÚA COMO BARRERA TANTO PARA LOS RAYOS UVA COMO UVB**

La sequedad labial, también es un síntoma de alguna deficiencia vitamínica, como lo puede ser la falta de vitamina B6, B12 y de ácido fólico.

Esta situación se puede revertir, por ejemplo, tomando dos cucharaditas diarias de aceite de cannabis antes del desayuno.

### Los Bálsamos

Un buen aliado cosmético del aceite de cannabis es la manteca de karité, se puede encontrar en las formulaciones de las cremas como *Shea Butter*.

La manteca de karité es un producto natural que se encuentra dentro de las

**LOS LABIOS TAMBIÉN SON MUY CASTIGADOS POR LAS INCLEMENCIAS DEL TIEMPO Y MEREcen UN ESPECIAL CUIDADO**

### Bésame mucho, también en invierno

Los labios también son muy castigados por las inclemencias del tiempo y merecen un especial cuidado. Con el frío extremo suelen partirse, agrietarse y hasta lastimarse, y ya sabemos la importancia de los labios y la felicidad que nos brindan.

Fundamentalmente hay que tenerlos bien humectados y no con la propia saliva, precisamente, sino con una crema o un bálsamo labial, aquí

unos consejos útiles para que luzcan y se sientan sanos y suaves.

- Evitar lamerse los labios. La saliva contiene una encima poderosa y produce sequedad.

- Hay que tomar mucha agua, pues resulta imprescindible para lucir una piel saludable hidratarse por dentro también.

semillas de una planta africana. No es comedogénica (o sea que no produce granitos) por lo que se puede usar aún en presencia de acné o pieles naturalmente grasas.

Es ideal para combatir los efectos indeseados de reserios y alergias, cuando se producen esas irritaciones en las aletas nasales y en la parte superior del labio. Al igual que el aceite

de cannabis sativa, protege de las radiaciones UVB y UVA.

Es uno de los aceites que combinan maravillosamente con los aceites esenciales y permite la penetración temporizada de estos, lo que hace de la manteca de karité un producto ideal para formulaciones de cremas, mascarillas y bálsamos labiales.

- A tal fin es recomendable poner al fuego una olla con agua e introducir el recipiente de vidrio con los ingredientes para ser fundidos. La cantidad de agua en la olla no debe exceder más de la mitad del volumen que ocupen las mantecas.

- Es conveniente desgranar o romper las mantecas en trozos más

- Dejar reposar y enfriar.

- Colocar la tapa una vez que ya esta totalmente frío y sólido.

- Es aconsejable tanto en invierno como en verano aplicarse un bálsamo labial antes de maquillarse los labios.



### LA SEQUEDAD LABIAL, TAMBIÉN ES UN SÍNTOMA DE ALGUNA DEFICIENCIA VITAMÍNICA, COMO LO PUEDE SER LA FALTA DE VITAMINA B6, B12 Y DE ACIDO FÓLICO

Aquí va una receta de un bálsamo labial, a base de manteca de karité y aceite de cannabis.

#### Ingredientes

Manteca de cacao	15 gr.
Manteca de karité	25 gr.
Cera de abejas	20 gr.
Aceite de cannabis sativa	37 gr.
Aceite esencial de menta	3 gr.

Hay que comprar tubos para envasarlo o pequeños potes de unos veinticinco gramos.

#### Procedimiento

- Fundir a fuego lento, en un recipiente de vidrio resistente al calor, la manteca de cacao, la manteca de karité y la cera de abejas.

pequeños de cómo viene comercialmente, para favorecer su fundición.

- Una vez fundidos (esto será evidente porque se va a ver un líquido fácil de revolver) se retira del fuego.

- Se le agrega el aceite de cannabis sativa y el aceite esencial que se elija para otorgarle un aroma. Puede ser de menta, eucalipto o limón, ingredientes que darán una sensación de frescura.

- Para llenar los tubos o pequeños potes es recomendable usar una jeringa de vidrio ya que hay que hacerlo en caliente y rápido para evitar que se solidifique.

- Verter rápidamente la mezcla en un recipiente que simplifique la tarea y pasar de este a nuestros envase finales.

Este práctico y fácil bálsamo también protegerá la delgadísima piel de los labios de los rayos UVA y UVB, que aunque no lo parezca, en el invierno también hacen de las suyas.

#### Consejos del fumón

Resulta curioso que a la gente que fuma los labios se les suelen agrietar más fácil, porque el papel actúa como secante, llevándose toda la humedad que necesita el labio para protegerse de las temperaturas extremas. Esto se agrava con los cigarrillos de paquete, que tienen muchos químicos, solventes y nicotina, que actúan como atrapadores del agua, produciendo mucho resecaimiento en los sensibles labios.

Como consecuencia irremediable, los fumones solemos acusar una mayor sequedad en la piel de los labios.



### **Moraleja**

Aplicarse el bálsamo labial arriba descrito con frecuencia durante el día y, mejor aún, siempre antes de fumarse algo.

### **Protección exprés**

Puede aplicarse directamente sobre el labio el aceite de cannabis, la manteca de karité o alguna crema grasa.

**RESULTA CURIOSO QUE A LA GENTE QUE FUMA LOS LABIOS SE LES SUELEN AGRIETAR MÁS FÁCIL, PORQUE EL PAPEL ACTÚA COMO SECANTE**

### **Cuidado con lo que hueles**

Otra parte del rostro que resulta muy castigada en invierno es la zona situada debajo de la nariz. Por la misma mucosidad de la nariz se produce una irritación que a veces llega hasta el labio.

El enrojecimiento alrededor del pliegue de la nariz puede ser causado por una alergia, una reacción química del jabón o del maquillaje, por infecciones, hongos, piel seca, dermatitis, lesiones o irritación por sonarse la nariz frecuentemente.



## OTRA PARTE DEL ROSTRO QUE RESULTA MUY CASTIGADA EN INVIERNO ES LA ZONA SITUADA DEBAJO DE LA NARIZ

El enrojecimiento alrededor de la nariz puede estar acompañado de dolor, picazón e hinchazón. También puedes notar que tu piel está empezando a formar escamas.

Para que no duela la zona irritada se puede usar:

- Xilocaína viscosa o xilocaína en gel, que se consigue en farmacias o donde se compran productos para odontólogos. La xilocaína, al igual que la lidocaína, son anestésicos locales muy efectivos para cualquier dolencia en las mucosas o zonas con la piel muy delicada.

- Eugenol, que también es un anestésico local, un poco menos potente que la xilocaína y la lidocaína, y se consigue igualmente en negocios que vendan productos para los odontólogos.

- Aceites para debajo de la nariz, que calme el dolor y que regenere la piel como aceite de cannabis (puro), aceite de jojoba aceite de caléndula.

- Ungüentos. Si bien los aceites son muy efectivos, los ungüentos son más

prácticos porque por su consistencia más dura, su acción dura más tiempo.

Para aliviar los dolores de la zona debajo de la nariz, actuar, como antibacteriano, desinflamante y un suave anestésico, la combinación menta y aceite de cannabis, hacen un buen dúo.

La menta tiene además propiedades como digestivo, antiinflamatorio, fiebres, migrañas. Una planta muy parecida a la menta, es la hierbabuena (*Mentha Spicata*).

La hierbabuena (lo que los americanos llaman Spearmint) es una hierba perenne nativa de Europa, África y Asia, empleada en gastronomía y perfumería por su aroma intenso y fresco, pero no tiene las propiedades medicinales de la menta.

Para terminar, os dejamos la receta de ungüento de aceite de cannabis sativa y menta.

### Ingredientes

- Cera de parafina
- Parte aérea de la menta, secas

- Paño filtrador
- Guantes
- Un bol de vidrio grande
- Espátula de madera
- Una jarra de vidrio o plástico resistente al calor

### Procedimiento

- Poner la parafina a fundir al baño maría y una vez fundida agregarle las hojas secas y dejar a fuego bajo, unas dos horas, cuidando que no hierva la parafina.

- Luego retirar la olla del baño maría, dejar enfriar unos minutos para evitar quemarse y poder agregar el aceite de cannabis sin que este se oxide.

- Mucha gente primero funde la parafina en el microondas y luego la pone a baño maría con la menta seca.

- Luego se filtra dejando que se escurra el líquido, en una jarra que tenga un pico vertedor.

- El líquido contenido en la jarra se vierte en envases pequeños de vidrio, oscuros y con tapa.

- Conservar en el congelador y al abrigo de la luz.

### Otra alternativa

Para los resfriados se puede hacer esto mismo pero agregando además hojas secas de alcanfor, que es un buen descongestivo.

### Anotación, cómo poner en práctica el dichoso “baño María”

El baño María es un procedimiento que usaban las abuelas para lograr tener algo a una temperatura, más o menos controlada, por un tiempo considerable.

Se trata de poner dentro de la olla, lo que se quiere fundir, en nuestro caso, la parafina, y esa olla dentro de otra olla más grande con agua.

Para que esto sirva, el secreto está en cuidar que el agua de la olla más grande no hierva.

Ahora sí fumones, a disfrutar del invierno y si es con buena compañía mejor. Unos vinitos y un buen canuto. Así la vida, con frío y todo, toma otra temperatura. 🍷





Colección *cogniciones*  
**AYAHUASCA Y SALUD**  
 Beatriz Caiuby Labate  
 José Carlos Bouso Saiz



la liebre de marzo

[www.liebre-marzo.com](http://www.liebre-marzo.com)

*Siempre explorando la consciencia  
 en todos sus aspectos*

**NUEVA TIENDA AYAMONTE**

**1º GROWSHOP IBERICO**  
 (tiendas Portugal y España)

[www.cognoscitiva-es.com](http://www.cognoscitiva-es.com)  
[www.cognoscitiva-pt.com](http://www.cognoscitiva-pt.com)

**La GROW**  
 cultivo técnico

**TOBA LA 400 ORECHITAS PARA  
 TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
 VISITA NUESTRA DEL 8 FEB A PERROS.  
 CADA DOS SORTEROS DE LOTE DE  
 PROYECTOS.**

81 849 38 82  
 939 782 872  
[www.lagrowcentral.com](http://www.lagrowcentral.com)

Prácticas y deportes de alto riesgo  
 Tierra Hielo Caca  
 Coco Coco  
 Mundo Interior Mundo Exterior

**plantactiva**  
 GrowMarket

198 ENRIQUETA 81 849 38 82  
 C/ta del Sol N.4 939 782 872  
 C/ta de Vilalba [info@plantactiva.com](mailto:info@plantactiva.com)  
 28400 - Madrid [www.plantactiva.com](http://www.plantactiva.com)

**Sweetseeds**

**MARASANA**  
 Grow Shop en Madrid

**GROW-AREA**  
 BCN

**¡aprovechate de nuestros descuentos de apertura!**

C/ Uva, loc. 2, Tel. 933 311 635  
 Hospital de Lliuregut, Barcelona, Catalunya

**la fuia.com**  
 PEQUEÑOS PRECIOS  
 GRANDES OFERTAS

**GRO SHOP BARCELONA**

[www.growshopbarcelona.com](http://www.growshopbarcelona.com)

C/ Felip II, 207 - 08027  
 Barcelona  
 Tel. 934085008  
[info@growshopbarcelona.com](mailto:info@growshopbarcelona.com)

**ESSENTIA**  
 TUBOS DE CULTIVO

TU GROW-SHOP EN INTERNET  
[www.essentiagrow.es](http://www.essentiagrow.es)

**619 449 592**  
[info@essentiagrow.es](mailto:info@essentiagrow.es)

C/ Farol, n.º 18  
 04610 Cuevas del Almanzora  
 (Almería)

**greendevil**  
 horticultura blanca  
 grow shop

Avda. Miguel Hernandez, 2 Bajo  
 Benisaia (Valencia) 46450

**+34 962 831 155**  
**+34 675 581 958**

[www.greendevil.es](http://www.greendevil.es)  
[info@greendevil.es](mailto:info@greendevil.es)  
[grow\\_green\\_devil@hotmail.com](mailto:grow_green_devil@hotmail.com)

Barcelona Since 2009

**SANTA MARIA**  
 growshop

[www.santamariagrowshop.com](http://www.santamariagrowshop.com)  
 tel. (+34)930101130

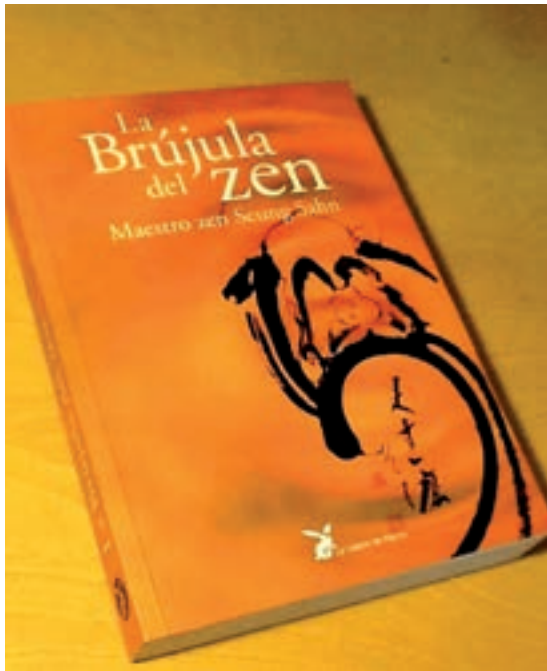
**Yunga**  
 growshop

943 203 864  
[www.yunga.es](http://www.yunga.es)

c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña  
 Eibar Guipuzcoa

**thePlant**

[www.growtheplant.com](http://www.growtheplant.com)  
 93 244 41 81



## La brújula del zen.

**Seung Shan**  
**La liebre de Marzo**

### COMENTARIO

Seung Shan fue un maestro zen -falleció hace pocos años- que vivió desde los años setenta (S. XX) hasta que murió en EE.UU. Aunque quizás pasó más tiempo viajando de un lugar del mundo a otro, principalmente Corea, Japón, Europa... En este libro Seung Shan se adentra en la gran labor de comprender y explicarnos el significado de las diversas escuelas y sistemas budistas. Desde el llamado Hinayana al llamado Mahayana, para acabar en la tradición budista zen. El libro es resultado de la compilación de numerosas charlas del maestro zen realizada por Hyon Gak Sunim. Con cierto humor, tan ligado al zen, Seung Shan expone el propósito, las divisiones y la estructura del budismo.

Durante cuatro capítulos nos habla de "La Visión profunda en la impermanencia", del "no-ser", de "Las Cuatro nobles verdades", "las clases de prácticas"... Nos habla del "Sutra del diamante", del "Sutra del loto", del "Karma", de las "Clases de meditación", del "no-ápego al lenguaje", de "Koangs"... y acaba, en su "Conclusión" de cinco páginas con "solo no sé". ¡Zen!

"La mayoría de personas que acuden al templo o a la iglesia rezan por algo. Van para satisfacer un deseo en lugar de para saber cuál es su naturaleza y la de este mundo. Desean fama, dinero, hijos, o un amante mejor, casa, trabajo... Pero, en realidad, nadie puede conseguir estas cosas con ninguna clase de rezo; el universo no funciona de este modo." Este parece ser el interés del maestro zen, empujarnos con buenos modos, o no, hacia reconocer nuestra verdadera naturaleza y así vivir sin demasiados estorbos. Una vida lo más plena posible al son del universo.

Este maestro zen, coreano de nacimiento, que tenía una sonrisa picarona y se te acercaba al hablar como para escuchar sin perder detalle, fue el aglutinante que de forma algo pintoresca propició el proyecto de La Liebre de Marzo. Fundamos la editorial tras haber coincidido, por diferentes motivos, en varios retiros de meditación zen dirigidos por Seung Shan. Este llegó por primera vez a España invitado por Enric Mus y otros jóvenes, entonces, de Mallorca. Fernando Pardo acudió a lo que por la isla se cocía en el entorno zen. Servidor les maqueto, tiempo después, un folleto díptico que anunciaba un retiro zen en toda regla con

un maestro vivo en Ahaba, una comunidad cerca de Girona, pura montaña. El resto, es nuestra historia.

En España existen dos colectivos dentro de la escuela zen coreana Kwan Um fundada por Seung Shan, uno en Mallorca y otro en Cataluña. Quien quiera información sobre esto, puede consultar en: <http://www.kwanumeurope.org/barcelona/> y en: <http://www.mallorcaweb.net/zen/>

"Nuestra mente es clara como un espejo: si aparece una montaña frente al espejo, sólo hay una montaña; aparece el agua, y sólo hay agua; aparece el rojo, rojo; aparece el blanco, blanco. El cielo es azul. El árbol es verde. Un perro ladra: -Guau-guau- El azúcar es dulce. Todo lo que vemos, oímos, olemos, gustamos, tocamos y pensamos es la verdad, tal cual."

Desde la madriguera de la liebre.

Xavier Vidal

### Ficha del libro

TÍTULO: **La brújula del zen.**  
AUTOR: **Seung Shan**  
COMPILACIÓN DE TEXTOS: **Hyon Gak Sunim**  
PREFACIO: **Maha Ghosananda**  
PRÓLOGO: **Stephen Mitchell**  
TRADUCCIÓN: **Fernando Pardo**  
PRECIO: **24,00 euros**  
PÁGINAS: **414**  
COLECCIÓN: **Sabiduría interior**  
TAMAÑO: **17 x 24 cm**  
PRIMERA EDICIÓN: **2002**  
ISBN: **84-87403-58-1**



**NUEVO  
TELEFONO  
PEDIDOS  
608 408 593**

www.ph-ec.com  
info@ph-ec.com



# Super KUKULUS

fitoprotector + antiácidos  
100% natural - Sin residuo  
**Protege y engorda tus plantas**  
eficaz contra araña roja / puede usarse hasta 2 días antes de la cosecha

...y también nuestros productos de siempre

**CANNABIS  
INDOOR**



**GREENKLAKBOX**



miniaturas | 10 unidades



Seeds from the  
**CRYPT**



**lameca**

Semillas feminizadas y autómata

**lameca.net**  
Teléfono\_605 903 467

**isiembra.com**  
info@isiembra.com

**NOS  
TRASLADAMOS**

Carrera de Barcelona, 201  
BARBERA DEL VALLES.

Tel. 93 127 80 59

LUNES - VIERNES,  
10:00-13:30 y 17:00-20:30 H  
SABADO, 10:00-13:30 H



**La GROW**  
cultivo técnico

**TODA LA GAMA DE SEMILLAS PARA  
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA NUESTRA WEB O VEN A VERLAS.  
CADA MES SUBIMOS UN LOTE DE  
PRODUCTOS.**

**¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡**

ENTRADA: 10€ - 5€ - 3€ - 2€ - 1€ - 0,5€ - 0,2€

**WWW.LAGROWCENTRAL.COM**

*Growshop Sunday Market*

**BCM120**

Horarios  
Lunes a Viernes 11.00 - 20.30  
Sábados 17.00 - 20.30

0700 de la zona 91.00001 Barcelona  
tel. 91 00 00 00 www.bcm120.com Foto@bcm120.com

**Grow and Smart**

SORTEAMOS 5  
PANELES LED CON  
SIMULADOR DE CICLO  
OTORAL

Delta 33

**EL GROW  
MAS BARATO  
DEL MUNDO.**

Delta 9  
+  
Bloombastic

**www.GrowAndSmart.Com**

**"DESDE 2002 ENSEÑANDO A CULTIVAR"**

Todo para tu cultivo  
Los mejores bancos de semillas  
Asesoramiento personalizado

**SINSEMILLA  
ONLINE**

C/ Francisco Almirante nº 6 Benifussar (Valencia)  
Telefono: 96 376 67 76

**www.sinsemillaonline.com**

**Growbarato.net**  
Grow Solutions

**www.growbarato.net**  
Tel: 617 11 69 09

**TRALALUZ**

BIO  
GROW  
SHOP

**AYAMONTE**

**www.tralaluz.com**  
Tel:0034-627143043



GROW SHOP

**SESQUEIX**

todo para tu cultivo

**www.sesqueix.com**

ILUSTRACIÓN Y DISEÑO GRÁFICO  
**JUAN DAVID GUEVARA**  
www.guevara.blogspot.com.es  
guevara@hotmail.es



**Los 5 Sentidos**

**Grow shop**

Benidorm - Alicante  
965 866 498  
**www.los5sentidosgrowshop.com**



**La Nostra Pianta**  
GROW SHOP

**www.lanostrapianta.com**





## Mundo interior, mundo exterior.

### Pensamientos y perspectivas del descubri- dor de la LSD.

**Albert Hofmann**  
**La liebre de Marzo**

#### COMENTARIO

Me imagino a bastantes lectores de la revista, como yo, entrados ya en años. Con hijos que pueden rondar la veintena de años o más. Si este es tu caso, este es un libro adecuado para acercar a los jóvenes una visión accesible de la vida donde espíritu y materia no están reñidos. Albert Hofmann escribió estos textos pensando en sus nietos (a quienes dedica el libro) cuando algunos de ellos rondaban la veintena de años.

¿Cuál es la verdadera realidad? Se pregunta el autor

¿La sobria imagen del mundo del científico o la arrebatada imagen del mundo del místico? Albert Hofmann reúne en este pequeño gran libro reflexiones que pueden generar confianza y cierta seguridad en esos jóvenes que tendrán muy pronto que lidiar con el mundo que les venimos preparando. Hofmann tira de experiencias propias en su adolescencia para acompañarnos en el delicado territorio de esas vivencias que marcarán los caminos que recorreremos a lo largo de nuestras vidas.

“La metáfora de la realidad como el producto de un emisor y de un receptor pone de manifiesto que la imagen aparentemente objetiva del mundo exterior, que designamos como realidad, es de hecho una imagen subjetiva. Este hecho fundamental indica que la pantalla no se encuentra fuera, sino en el espacio interior de cada ser humano. Todo hombre porta en su interior su propia y personal imagen de la realidad, generada por su receptor privado.” Así explica Hofmann la interrelación entre el espacio interior y exterior, título del primer capítulo al que le siguen “El sentimiento de seguridad desde una visión filosófica”, “Poseer”, “Reflexiones desde la botánica” y “Una central atómica”.

Albert Hofmann apreciaba tanto este libro que cuando decidimos traducirlo y publicarlo (a propuesta de J. M. Fericgla director de la Colección Cogniciones) no dudó en aceptar participar en una de esas brillantes jornadas que Fericgla organizó en los años 90 de nuestro siglo pasado. Hofmann vino a Barcelona y entre otras cosas se presentó el libro y hubo tiempo para cena entre amigos y paella en la casa de campo del psiquiatra Josep M<sup>è</sup> Fábregas. Encantados. “Mundo interior, mundo exterior” debía ser el primero de la Pequeña Colección

Cogniciones, abriendo así la colección a textos cortos en relación a Cogniciones, pero acabó siendo el único (de momento).

“Cuando era un muchacho tenía con frecuencia vivencias místicas de la naturaleza durante mis correrías por el bosque y por el campo. Una pradera con flores, un lugar penetrado por los rayos del sol en el bosque, un sitio cualquiera del entorno habitual, se mostraban de repente con una claridad singular. Era como si los árboles, las flores, quisieran revelarme entonces su verdadera esencia y yo me sentía unido a ellos en una sensación indescriptible de felicidad”. Probablemente todos hayamos tenido ese tipo de experiencias, espontáneamente de niños o puede que fumando un cigarrillo de marihuana de adultos. Tan sencillo que tendemos a ignorar esos instantes por cortos, aun siendo momentos de éxtasis de los que está hecha buena parte de la vida.

Desde la madriguera de la liebre.

Xavier Vidal

#### Ficha del libro

TÍTULO: **Mundo interior,  
mundo exterior.**

**Pensamientos y perspectivas  
del descubridor de la LSD.**

AUTOR: **Albert Hofmann**

PRÓLOGO: **J. M. Fericgla**

TRADUCCIÓN: **José Almaraz**

PRECIO: **14,00 euros**

PÁGINAS: **127**

Colección: **Pequeña  
colección cogniciones**

Tamaño: **13 x 20 cm**

Año edición: **1997**

ISBN: **978-84-87403-29-3**

# INSERTA AQUÍ TÚ PUBLICIDAD

91 658 45 20

# BURNIN TV

Tu canal de música jamaicana online  
[youtube.com/burnintv](https://youtube.com/burnintv) | [madchannel.tv/reggae](https://madchannel.tv/reggae)

**OSONACANUM**  
 Sant Joan de les Abadesses  
 Tel: 1661272061-661272062  
 Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con el **substrato** perfecto

**JORGE CERVANTES** lo avala y prepara en su último dvd

**HerbalistGrow.es**  
 LOS MEJORES PRODUCTOS PARA CULTIVAR CON EL MEJOR PRECIO

MANEJOS DE CLETO  
 DESDE 520€

KITS ELIMINACION  
 DESDE 40€

KITS CAMBIO DE CLETO  
 DESDE 10€

¡NO TE PIERDE EL CLETO MÁS CORTO!  
[www.herbalistgrow.es](http://www.herbalistgrow.es)  
 911 0601007  
 C/ Sagrada Família y Marqués de Sade, 100/101

**kit cultivo:**  
 Anemómetro 2000m  
 Kit Iluminación 400W  
 Extractor 200cm³  
 2 Programadores digitales  
 Termohigrómetro  
 Kit gomas job

Kit Flocación 0.5 l  
 Terra Vega 2 l  
 Terra Flores 2 l  
 Cannazym 0.5 l  
 8 Flecos 7 l

**Mundo enteogéno**  
 SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15%  
 BANCALAS DESDE 24,90€

LLAMANOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: [WWW.MUNDOENTEGENO.COM](http://WWW.MUNDOENTEGENO.COM)  
 c/ Arribas, 126 Local 2 - 18003 GRANADA

**LA PAZ**  
 CULTIVO TÉCNICO Green Shop

c/ Ramon Llull nº 28,  
 Vilanova del Camí (Barri la Pau)  
 Telf: 938070306  
 email: [lapazgreenshop@gmail.com](mailto:lapazgreenshop@gmail.com)

¿CULTIVAS?

**THC BARCELONA.COM**  
 GROW SHOP

C/ República Argentina número 38, 08023 Barcelona  
 93 417 89 04 [www.thcbarcelona.com](http://www.thcbarcelona.com)

**mundo tricoma**

MADRID:  
 C/ Carlos Amosch, 31  
 28005 (El Rastro) 91 778 42 36

MUSICA:  
 C/ Francisco de Goya, 7  
 22309 (Barceloneta) 974 308 538

MADRID:  
 C/ La Palma, 20  
 28004 (Sol) 91 523 47 33

TARRAGONA:  
 C/ Miguel Miramóns Bonafé, 3  
 43002 (S. Carlos de la Rápita)  
 977 740 603

INSERTA  
 AQUÍ  
 TÚ  
 PUBLICIDAD

91 658 45 20

Yes We Can! 

**gramovatio**  
 GROW SHOP

LAS ROZAS - EUROPOLIS  
[www.gramovatio.com](http://www.gramovatio.com)

C/ Mónaco Nº 27, (Európolis)  
 28232, Las Rozas, Madrid  
 91 638 87 38  
 668 816 733

L-V: 11:00 - 21:00  
 S: 11:30 - 15:00  
 info@gramovatio.com 18:00 - 21:00

nueva dirección



**Tierra madre**  
 c/ Igualada 4  
 CALAFELL

[www.berramadre.es](http://www.berramadre.es) 977 691 541

# CANNIBALS

Por Mr.GreenThumb

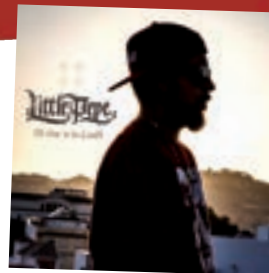
## LITTLE PEPE

### "Al Sur de la Luna"

El cantante malagueño Little Pepe, uno de los más destacables de la escena Reggae española, lanza un nuevo disco que lleva por título "Al sur de la luna". El trabajo de un total de 18 cortes (más un bonus) está producido íntegramente por Niggaswing. El disco cuenta con colaboraciones vocales de Ras Boti, Pinnacle Rockers, Lasai, Jah Sun, Keyo, Niggaswing, Gordo Master, Nako13 y Juho. "Al sur de la Luna" aparece editado por Germaica Iberia y Boa Música. El disco sale está a la venta desde el 5 de Noviembre.



fecha de lanzamiento: 05 septiembre 2013  
artista/grupo: LITTLE PEPE  
álbum: "Al Sur de la Luna"  
género: Reggae / Rap  
formato: descarga digital y CD  
sello: Boa Music / Germaica Iberia  
19 tracks



## Gregory Porter

### "Liquid Spirit"

Gregory Porter es el cantante de jazz del momento, el hombre que ha merecido los elogios de la crítica especializada, de artistas como Dee Dee Bridgewater & Wynton Marsalis y el apoyo de un público que sabe detectar su autenticidad. En "Liquid Spirit" vuelve a moverse a medio camino entre distintos géneros, pues en su voz de barítono es fácil percibir ecos de grandes del soul, llámense Marvin Gaye o Gil Scott Heron.

La vinculación a su nueva compañía discográfica llega con sus socios en los trabajos precedentes, una columna vertebral que forman el pianista Chip Crawford, el bajista Aaron James y el batería Emanuel Harrold. Porter interpreta con el mismo poder y convicción con el que nos ha deleitado hasta ahora. Son 11 temas propios y tres versiones. Ahí están *The In Crowd*, popularizada por Ramsey Lewis, y *I fall in love too easily*, realizada sólo con bajo y piano.



fecha de lanzamiento: 02 septiembre 2013  
artista/grupo: Gregory Porter  
álbum: "Liquid Spirit"  
género: Jazz  
formato: descarga digital, edición limitada en CD y vinilo  
sello: Universal Classics & Jazz France  
14 tracks



# Sepultura

## "The Mediator Between Head And Hands Must Be The Heart"

"The Mediator Between Head And Hands Must Be The Heart" es el primer disco que han grabado fuera de Brasil desde *Against* (SPV, 1998), el primero con el cantante norteamericano Derrick Green. Se grabó en Venice

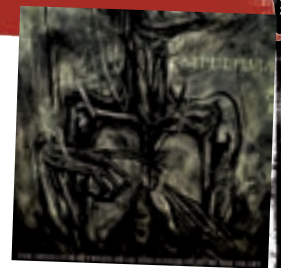
(California) a las órdenes de Ross Robinson, un productor que conoce bien al grupo desde que en 1995 se pusieron a sus órdenes para registrar *Roots*, para muchos su último gran disco y el último que grabaron con Max Cavalera.

El nuevo trabajo de Sepultura incluye títulos como *The Age Of The Atheist*, *Tsunami*, *The Vatican*, *Trauma of War* y dos versiones, una de Chico Science y Nação Zumbi y el tema *Zombie Ritual de Death*. En este disco, aparece como invitado Dave Lombardo, ex batería de Slayer.

"The Mediator Between Head And Hands Must Be The Heart" es un álbum conceptual inspirado por la película *Metrópolis* de Fritz Lang. Recordad que Sepultura ya publicó dos álbumes conceptuales: "Dante XXI", basado en La Divina Comedia de Dante, y "A-Lex", basado en La Naranja Mecánica de Kubrick.



fecha de lanzamiento: 28 octubre 2013  
artista/grupo: Sepultura  
álbum: "The Mediator Between Head And Hands Must Be The Heart"  
género: Rock  
formato: descarga digital y CD  
sello: Nuclear Blast  
11 tracks



# Sidi Touré

## "Alafia"

Tercer álbum a nivel internacional de este compositor Malí, un *bluesman* reconocido y respetado por su amplia cultura musical, sus originales y complejos ritmos. Instrumentos eléctricos y tradicionales

africanos se fusionan en este trabajo tan original y místico. Las ganas de bailar y disfrutar no faltan al escucharlo, es un viaje a otro continente.

*Ay Hora* es el vídeo/single que presenta el álbum, una imagen real y no comercial de la música, algo que cada vez se echa más en falta actualmente. *Alafia* es originalidad y pureza, no adulteradas por el comercio, el marketing o la moda. Una dosis de realidad natural.



fecha de lanzamiento: 17 septiembre 2013  
artista/grupo: Sidi Touré  
álbum: "Alafia"  
género: Jazz  
formato: descarga digital y CD  
sello: Thrill Jockey  
11 tracks





# GOLLO

romano 2013

gollocannabis.blogspot.com





9 - 11 de Mayo 2014 Palacio de Ferias y Congresos - FYCMA Málaga

# SPANNABIS

V FERIA DEL CÁÑAMO Y TECNOLOGÍAS ALTERNATIVAS



Coming soon!!!

[www.spannabis.com](http://www.spannabis.com)



# BARNEY'S FARM

SINCE 1986

*El Creador de Campeones*

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)



♀

AUTOFLORECIENTE

**Sin Tra Bajo**

🕒 €14 🕒 €22



♀

AUTOFLORECIENTE

**Tangelo Rápido**

🕒 €15 🕒 €24



♀

AUTOFLORECIENTE

**Grape Muerte**

🕒 €15 🕒 €24



♀

AUTOFLORECIENTE

**Critical Rápido**

🕒 €20 🕒 €31



♀

AUTOFLORECIENTE

**Malana Bomb**

🕒 €19 🕒 €29



♀

AUTOFLORECIENTE

**Pineapple Express**

🕒 €19 🕒 €29

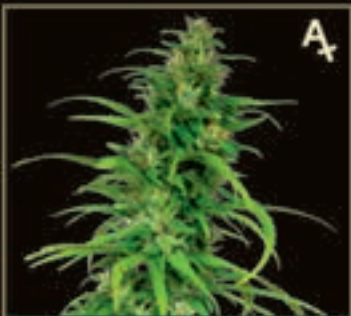


♀

AUTOFLORECIENTE

**Sweet Tooth Auto**

🕒 €20 🕒 €31



♀

AUTOFLORECIENTE

**Little Cheese**

🕒 €18 🕒 €28



♀

AUTOFLORECIENTE

**Blue Mammoth**

🕒 €19 🕒 €29



♀

**Crimea Blue**

🕒 €29 🕒 €52



♀

**Dr. Grinspoon**

🕒 €39 🕒 €70



♀

**Phatt Fruity**

🕒 €31 🕒 €55



♀

**Red Diesel**

🕒 €39 🕒 €70



♀

**Red Cherry Berry**

🕒 €30 🕒 €54



♀

**Acapulco Gold**

🕒 €34 🕒 €61



♀

**Sweet Tooth**

🕒 €38 🕒 €69



♀

**Top Dawg**

🕒 €31 🕒 €55



♀

**Violator Kush**

🕒 €38 🕒 €69



# BARNEY'S FARM

SINCE 1986

*El Creador de Campeones*

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)



**Chronic Thunder**

€ 29 € 52



**Grape Ape**

€ 28 € 50



**Peppermint Kush**

€ 27 € 49



**Tangerine Dream**

€ 39 € 70



**Vanilla Kush**

€ 36 € 65



**Pineapple Chunk**

€ 34 € 61



**Blue Cheese**

€ 36 € 65



**Critical Kush**

€ 38 € 69



**Liberty Haze**

€ 39 € 70



**G13 Haze**

€ 41 € 74



**Utopia Haze**

€ 39 € 70



**Amnesia Lemon**

€ 37 € 66



**Laughing Buddha**

€ 38 € 69



**LSD**

€ 38 € 69



**Red Dragon**

€ 37 € 66



**Morning Glory**

€ 38 € 66



**8 Ball Kush**

€ 31 € 55



**Honey B**

€ 32 € 57

THE WORLD'S LEADING HIGH



Green House  
Seed Co.®



CREADORES DE CAMPEONES



LIKE US ON FACEBOOK! [facebook.com/GREENHOUSESEEDS](https://facebook.com/GREENHOUSESEEDS)
 FOLLOW US ON INSTAGRAM! [instagram.com/GREENHOUSESEEDS](https://instagram.com/GREENHOUSESEEDS)
 FOLLOW US ON TWITTER! [twitter.com/GREENHOUSESEEDS](https://twitter.com/GREENHOUSESEEDS)
 WATCH US ON YOUTUBE! [youtube.com/GREENHOUSESEEDS](https://youtube.com/GREENHOUSESEEDS)

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL