

nº122 Julio 2014 - Publicación para adultos

Cannabis
Magazine

4,95€

Cannabis Magazine

¡El cannabis de
la A a la Z!

La revista de los productores y amantes del cáñamo



Estabilizando una variedad de cannabis

La bioponía, un híbrido muy especial

Plagas y enfermedades de la marihuana

La importancia del nitrógeno

Usos terapéuticos: epilepsia infantil

Legalidad y asociaciones cannábicas



Big Bud®

Índica super-heavy
¡También disponible
como variedad 100%
femenina!

COMPRAS ORIGINALES, CONSIGUE LO MEJOR



sensiseeds.com

¿Quieres aprender más sobre esta increíble variedad?
¡Ve directamente a nuestra página de productos!

Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.



SÍGUENOS EN LAS REDES SOCIALES:



NOSOTROS INNOVAMOS.

USTED COSECHA.

ESTA TEMPORADA USTED ESTÁ BUSCANDO 30 HORAS DE CORTE. O TAL VEZ SOLAMENTE 3.

Para su conveniencia, hemos organizado nuestros modelos para cortes de plantas de acuerdo con el método de secado de plantas que nuestros clientes prefieren y para los cuales se ha diseñado específicamente cada máquina.

PARA SECADO VERTICAL O COLGANTE

Escoja entre dos unidades de CONTROL MANUAL que mejor se adapte a su capacidad y necesidades del entorno de trabajo.

UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO TRIMBOX

TRIMPRO TRIMBOX WORKSTATION

UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO ORIGINAL WORKSTATION

PARA SECADO HORIZONTAL O EN BASTIDOR

Seleccione entre estos modelos excepcionales, los cuales varían entre nuestra pequeña unidad ROBOTIC TOUCH sin energía, hasta nuestras unidades de mediana y alta producción de CONTROL MANUAL Y FLUJO DE AIRE.

UNIDADES ROBOTIC TOUCH

TRIMPRO UNPLUGGED

TRIMPRO ROTOR

TRIMPRO ROTOR XL

TRIMPRO AUTOMATIK

TRIMPRO AUTOMATIK XL



TRIMPRO®

INNOVACIÓN SIN RIVAL

info@trimpro.com

TEL.: +1 450 349-0811

PATENTS: CANADA: 2,409,370 USA: 7,088,643 EUROPE: 7,662,858 BY AUSTRALIA: 2004255786 CSA AND CE STANDARD

TRIMPRO.COM



Black Domina®
¡Esta oscura índica domina
y arrasa!



C O M P R A O R I G I N A L E S ,



sensiseeds.com





C O N S I G U E L O M E J O R



*¿Quiere aprender más sobre esta increíble variedad?
¡Ve directamente a nuestra página de productos!*

Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.



SÍGUENOS EN LAS
REDES SOCIALES

Editorial

Un juez de Paterna ha condenado a dos años de prisión a los tres socios fundadores de la asociación Cannabis House Club por un delito contra la salud pública y por pertenencia a un grupo criminal. Además, la sentencia es un acuerdo entre la fiscalía y los acusados.

Como bien dicen varios medios digitales, esta es una de las primeras condenas de este tipo y puede constituir un aviso muy a tener en cuenta. Cada semana recibimos comunicados o información sobre intervenciones y cierres de asociaciones en diferentes partes de España.

Sin ir más lejos, un club asentado en el Raval, Barcelona, fue cerrado hace unos días por "tráfico de drogas" tras imputar a su dueño. Supuestamente, se captaba a turistas a través de internet e incluso en la calle, invitándolos a hacerse socios y adquirir marihuana.

Es evidente la importancia de que, precisamente ahora, los Clubs Sociales Cannábicos (CSC) españoles funcionen de forma transparente y de acuerdo a sus estatutos, y creo que también es fundamental que existan fines más allá de la simple dispensación de cannabis. Los CSC se constituyen como asociaciones y sus estatutos debieran trascender el carácter protocolario, especialmente en el apartado de los fines. Pese a todo ello, en lo que respecta al poder judicial, estos precedentes disciplinares pueden estar advirtiendo de un cambio, sea correcta o no la práctica de la asociación.

Vivimos un momento importante y delicado para los CSC en particular y los autocultivadores y consumidores de cannabis en general debido a las futuras regulaciones en País Vasco y Cataluña. Buena muestra de ello es la decisión tomada por la comisión de gobierno del Ayuntamiento de Barcelona, según la cual no se aceptarán nuevos comunicados de apertura de CSC. Esta medida es provisional y han avanzado que, en principio, durará un año, tiempo que utilizarán para consultar a "médicos y expertos" y redactar una regulación que endurecerá las exigencias específicas para la creación de una asociación cannábica.

Las malas lenguas dicen que las regulaciones provocarán el cierre de gran parte de las asociaciones y dificultarán considerablemente la posibilidad de crear nuevos CSC. Sea como fuere, conviene recordar que el simple hecho de admitir su existencia y llevar a cabo una regulación específica es un gran logro para toda la comunidad cannábica. 

**Director:**

Agustín Lacalle

Coordinación:

Belén González

Redactor jefe:

Xosé F. Barge

Contenidos y edición web:

Raúl del Pino

Publicidad:

Patricia García / Manuela Frudà

Administración:

Belén González

Colaboradores:

Albert Garrudo, Alvaro Soldevila, Andrea Mindlin, Coquín Artero, David Gutiérrez, David Hurtado, Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo, Elias Vida, Elisa Guerra, Fernando Caudevilla, Franco Lojacono, Fabini De Caprius Garzón Marley, Gato, Gospodin Konospí Green Light, Isidro Marín Gutiérrez, Javier Marín, Jim Containerhunter, Jordi Pained, José Manuel Menéndez, J.C. Ruiz Franco, LaDetroya, Leandro Gado, Luis Hidalgo, Luis Otero, Massimiliano Salami, Neal C. Borroughs, Noucetta Kehdi, Psicostar, Rafael Agulló, Ronald Glas, SeedFinder, The Rookie, Victor G. Romano, Victor Bataller, Wernard Bruining, Zoe Berriatúa, fotos 3D: Luis Hidalgo

Redacción y Publicidad:

Ap. de correos 25086

28080 Madrid - ESPAÑA

Tel.: +34 91 658 45 20

Fax: +34 91 790 38 98

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

Edita: Feria del Cábamo, S.L.**Imprime:** Monterreina**Distribuye:** Logintegral**Dep. Legal:** M. 50.048-2004**ISSN:** 1889-5158**Imagen de portada:**

Redacción



2 PREMIO BHO
SUMMER CANNABIS CUP BCN

2 PREMIO BHO
SUMMER CANNABIS CUP CANARIAS

3 PREMIO BHO
NATURA VERDE



ICER

CULTIVADA CON PRODUCTOS B.A.C

TABLA DE CULTIVO FERTILIZANTES ORGÁNICOS

CONTROL DE CLIMA

	ORGANIC GROW / BLOOM	ROOT / BLOOM STIMULATOR	FINAL SOLUTION	P / K BOOSTER	FOLIAR SPRAY	PRO-ACTIVE			
PERIODO DE CRECIMIENTO / GROW pH: 6.0									
1 Semana	20 GROW	Root Stl. 2 ml	6 ml		8 ml	PRO 1 ml	85%	24/24	OFF
2 Semana	30 GROW	Root Stl. 1 ml				POLYMERIZADO 15 ml	80%		OFF
3 Semana	30 GROW	Root Stl. 2 ml				POLYMERIZADO 15 ml	75%	24/24	
PERIODO DE FLORACIÓN / BLOOM pH: 6.0									
1 Semana	40 BLOOM	Root/Bloom 1 ml	6 ml		8 ml	POLYMERIZADO 15 ml	65%	28/20	☼☼☼
2 Semana	30 BLOOM	Bloom Stl. 2 ml		10 ml			60%	28/20	☼☼☼
3 Semana	30 BLOOM	Bloom Stl. 1 ml	2 ml	15 ml	8 ml	POLYMERIZADO 15 ml	60%	28/20	☼☼☼
4 Semana	40 BLOOM	Bloom Stl. 2 ml		20 ml		POLYMERIZADO 15 ml	55%	28/20	☼☼☼
5 Semana	40 BLOOM	Bloom Stl. 1 ml	2 ml	30 ml		POLYMERIZADO 15 ml	55%	28/20	☼☼☼
6 Semana	40 BLOOM	Bloom Stl. 2 ml		30 ml		PRO 1 ml	50%	28/20	☼☼☼
7 Semana	30 BLOOM	Bloom Stl. 2 ml	2 ml	30 ml		POLYMERIZADO 15 ml	45%	28/20	☼☼☼
8 Semana	30 BLOOM	Bloom Stl. 2 ml		20 ml		PRO 1 ml	40%	28/20	☼☼☼
9 ...	20 BLOOM	Bloom Stl. 2 ml	6 ml			PRO 1 ml	40%	28/20	☼☼☼

TRAS CULTIVAR ICER CON ESTOS PARAMETROS DE CULTIVO Y NUTRIENTES B.A.C SE HA OBTENIDO UNA PRODUCCIÓN DE 540 GR POR M2.



10
Noticias



26
CULTIVO AVANZADO
Marish McDalena Monroe
Plagas y enfermedades de la marihuana, resistencia a los patógenos



40
CONSULTORIO CANNÁBICO
Neal C. Borroughs



48
CULTIVO ECOLÓGICO
Víctor Bataller
La importancia fundamental del nitrógeno 2ª Parte



60
PROFESIONALES DEL CANNABIS
Sensi Seeds
CBD, la afgana definitiva



74
CÁÑAMO
Ramón Servia
De vuelta al campo



90
LEGALIDAD
Garzón Marley
Sobreseimiento libre y archivo de la causa. Legalidad y asociaciones cannábicas



96
PENSAMIENTO CANNÁBICO
Lorenzo Buendía
¿Se puede comercializar la misma variedad de cannabis durante décadas?



20
CURSOS CM
Greenworld
Huertos urbanos verticales



32
CULTIVO BÁSICO
Gospodín Konopi
Mi primera habitación de cultivo 2ª Parte



42
GENÉTICA
Fabini de Caprius
Estabilizando una variedad de cannabis



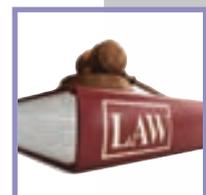
54
EI SEMILLERO
Entrevista a All In Medicinal Seeds



68
HIDROPONÍA
GHE
La Bioponía un híbrido muy especial



88
CANNABISLAND
Zoe Berriatúa



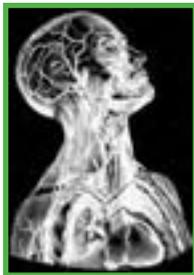
94
CONSULTORIO LEGAL
Garzón Marley



102
ARGENTINA
Jordi Páined
El juego del policía
y el ratón



114
HISTORIA
Iñigo Montoya de Guzmán
Las "misteriosas"
momias chinas



126
CONSULTORIO MÉDICO
Dr. Fernando Caudevilla



134
REDUCCIÓN DE RIESGOS
Iván Fornis Espinosa y
Mireia Ventura Vilamala
¿Qué le han metido a las drogas este 2013?



148
COSMÉTICA CANNÁBICA
Andrea Cynthia Mindlin
El palacio del jabón, en casa



158
MÍMESIS Y CATARSIS
Tom B.
La enfermedad de Occidente



108
LA FARMACIA DE FRANCO
J.C. Ruiz Franco
La methiopropamina, una
anfetamina legal



120
SALUD VERDE
Dr. Fernando Caudevilla
Epilepsia infantil



128
SUSTANCIAS
Eduardo Hidalgo
Heroína y música
1º Parte



142
ENCOD
Joep Oomen
La revolución verde



154
BIBLIOTECA
La liebre de marzo



160
GOLLO
Victor Romano

Una juez condena a dos años de prisión a los fundadores de un club de cannabis

Aún se anuncia en la red: "Asociación sin ánimo de lucro de consumidores estudiosos de los efectos del cannabis". La Cannabis House Club de Burjassot acaba de ser disuelta por una juez de Paterna, que ha condenado a sus tres socios fundadores a dos años de prisión para cada uno por un delito contra la salud pública y otro de pertenencia a grupo criminal. La sentencia, fruto de un acuerdo entre la fiscalía y los acusados, fue dictada ayer, pero el local ya estaba cerrado. El teléfono que anunciaban ya no existe y la página web con las cuotas de inscripción ha sido borrada de Internet.

Se trata de una de las primeras condenas en España para los propietarios de este tipo de establecimientos. El pasado martes, un juzgado de Barcelona cerraba otro local en el Raval "por traficar con drogas", tras imputar al dueño. En el caso catalán, captaban a turistas por internet y por la calle con pasquines publicitarios, invitándoles a hacerse socios para poder entrar a fumar. En realidad se trataba de un local donde se traficaba con droga, ya que era además el punto de venta de la marihuana.

En el caso valenciano, el conocido pub El Jardín del Edén de Burjassot se reconvirtió, en febrero de 2011, en la Cannabis House Club en la misma sede de la calle Colón. Los condenados son el presidente de la

asociación, Rubén C. J.; el secretario general, Eloy Ch. J., y la tesorera, María Ángeles M. de la N. C. Según la sentencia, los tres "se pusieron de acuerdo" para cultivar marihuana y, "una vez hecha la recolecta, la facilitaban a sus socios, todos ellos consumidores de cannabis". Estos pagaban una "cuota de inscripción" cada vez que entraban al club para consumir la droga o para comprarla.

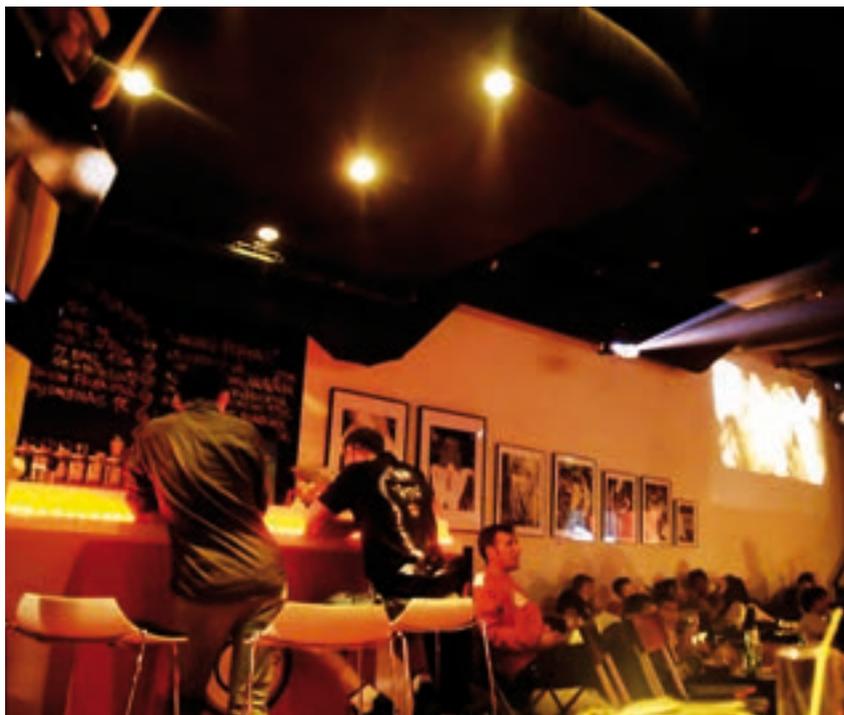
En una entrevista concedida tras su apertura por el presidente a una revista cannábica, Rubén C. J. manifestaba la dificultad que estaban teniendo este tipo de locales tras la entrada en vigor de la ley antitabaco. "Queremos que se convierta en un lugar de encuentro, no en un bajo donde ir con los colegas a fumar", afirmaba.

En su página web, hoy desaparecida por orden judicial, se explicaba el proceso de inscripción. En el caso de asociarse anualmente, se cobraban 120 euros, más 10 euros de inscripción. Pero también existía la modalidad de inscripción diaria, de 10 euros, más 2 euros por la entrada. Respecto al suministro del producto, el presidente explicaba en la entrevista: "Los socios que tengan posibilidades de realizar una plantación podrán, una vez que se hayan quedado la parte de cannabis permitida para autoconsumo, donar el resto de la cosecha para suministrarla entre los miembros que no tienen esta opción". A cambio, la asociación se haría cargo de los costes que implicaban plantar este tipo de cultivos.

Por su parte, los miembros que no tuvieran plantación y quisieran "adquirir un máximo de 50 gramos semanales, que es lo que dictamina la ley para autoconsumo", podrían adquirirlo a precio de coste.

El 30 de marzo de 2011, la policía entró en el local de Burjassot y se incautó de numerosas bolsitas de plástico transparente, preparadas con dosis de marihuana de 20 gramos, colillas de "porro", un cogollo de marihuana, dos trozos de hachís y una planta de "cannabis sativa".

El País: <http://goo.gl/OA01X0>



Consulta nuestro catálogo de mas de 7000 referencias en www.plantasur.com

Este Verano

Todo lo que necesitas

Distribución internacional al por mayor para Grow Shops



plantasur
DISTRIBUCIONES

Más que un distribuidor

www.plantasur.com | info@plantasur.com | +34 958 50 61 10 | fax +34 958 49 08 17

Torneo de Fútbol sala cannábico

por Javi Tricoma, organizador



Durante todo el sábado 26 de abril, Olesa de Montserrat unió deporte y buenos humos en un torneo de fútbol sala entre asociaciones, distribuidores, bancos de semillas, grows, músicos, activistas y demás integrantes del sector. La organización ya está trabajando en el siguiente torneo, con más equipos y otra sede.



Antes de narrar lo sucedido, nos gustaría destacar la implicación de "Mapuxe Sound", nuestro querido compañero chileno que nunca falta a una cita cannábica con su música y buen rollo, contagiando al público que se citaba en las gradas y los equipos presentes, que mientras esperaban su turno de partido no paraban de hacer girar los *grinders*, dejando un aroma de los más embriagador en el ambiente del recinto.

Los equipos disputaron dos partidos cada uno por la mañana, para determinar sus posiciones en los cruces de eliminatorias, disputadas por la tarde noche. ARAC BCN, R-Kiem seeds & Housplant bcn, El Club Marley y C.B.D. Cataluña como anfitriones, así como Marisana, Smoke green junto con Club Verde y Strain hunters, Weed you y Comando tricoma (organizador) fueron los participantes de este torneo. Todos ellos pusieron su granito de arena en esta iniciativa.

El torneo duro más de 12 horas y aproximadamente sobre las 19:00 se comenzaron a disputar las semifinales. En la primera se impuso ARAC BCN en un encuentro muy disputado contra los



animados y correosos jugadores del C.B.D, que contó con el máximo realizador del torneo. C.B.D. no se lo puso nada fácil a la asociación de Barcelona, que contaba con un equipo reducido en efectivos pero todos ellos de gran calidad. Debemos destacar a la mayoría de jugadores de ARAC. Los números 3, 8 o 77 acompañaron en todo momento a Amin (número 4) elegido mejor jugador del torneo.

En la segunda semifinal más de lo mismo. El combinado de R-kiem Seeds & Housplant creó muchísimos problemas a los chicos del Club Marley. Duelo de porterías entre los dos mejores arqueros del torneo. Trofeo que se acaba adjudicando al guardameta de Marley, todo un muro en la fase de grupos. Se impuso la mayor profundidad de banquillo y buena gestión del míster para los chicos de verde. A destacar su número 11, Alex, distribuyendo y dando juego a todo su equipo y en especial nutriendo de buenos balones a su dupla goleadora.

La final nos deparó lo imaginado: un encuentro muy igualado entre los dos mejores equipos del torneo que no se resolvió hasta el final.

Resultado final: 9 -7. Los chicos de ARAC no tampoco pudieron con la profundidad de banquillo y la buena gestión durante del Club Marley. Gran partido, vivido intensamente en los banquillos y festejado con el pitido final a grito de "campeones, campeones" todos en una piña en el centro del campo.



PREMIOS

Campeón: El Club Marley

Subcampeón: Asociación ARAC BCN

M.V.P : Amin, numero 4 de ARAC

Mejor portero : Gaston de El club marley

Máximo goleador: Cristian C.B.D Olessa

Entre los asistentes se sorteó una rifa con un buen surtido para el cultivo de la presente cosecha. Además, todos los jugadores tuvieron sus regalos de recuerdo: cajitas, papel, *grinders*, bolígrafos y demás material cedido por los patrocinadores como Strains Hunters. Canem, Housplant, Agrobeta, r-Kiem Seeds, growshop Sankara, el dispensario y mokey verde, junto con smoking maps y weed maps, completaron unos lotes al margen de los trofeos que hicieron las delicias de todos los participantes en este primer torneo de fútbol sala cannábico. 🍃





GHE

eurohydro.com



zarse en todos los métodos de cultivo : aerohidroponía, hidroponía o suelo. Viene con 3 x 500 ml de Flora Series, y con 1pH Test Kit y 1pH Down seco.

Tripack FloraDuo: Completo, concentrado y rentable. Así es FloraDuo, una nueva fórmula derivada de los últimos avances científicos. Viene con: 2 x 500 ml de FloraDuo (FloraDuo Grow, FloraDuo Bloom), 1 x 500 ml de Ripen, 1 pH Test Kit y 1 pH Down seco.

Tripack

El Tripack es un kit de arranque práctico y económico para principiantes y profesionales, que permite proporcionar a nuestros ejemplares diferentes abonos minerales en las mejores condiciones y al precio más económico. Existe en 3 versiones diferentes :

Tripack Flora Series: Nuestra fórmula original en tres etapas puede utili-



Tripack FloraNova: Abono líquido súper concentrado, fácil de utilizar con un pH estabilizado y adaptado a todo tipo de agua, dulce o dura. Viene con: 2 x 473 ml de FloraNova (FloraNova Grow, FloraNova Bloom), 1 x 500 ml Ripen, 1 pH Test Kit, 1 pH Down seco.

Para más información visita <http://sp.eurohydro.com/> o contactar directamente con nosotros en info@eurohydro.com o con su proveedor habitual.





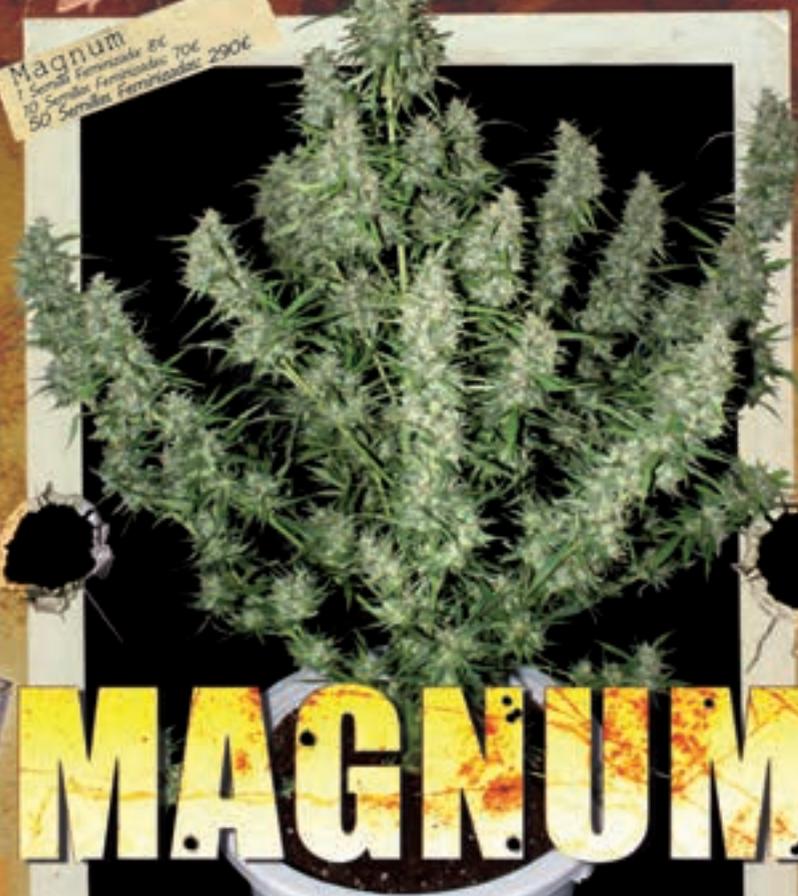
Buddha s e e d s



¡NUEVO FORMATO!
¡BLISTERS DIVISIBLES!
CREA TU PROPIO PACK DE SEMILLAS

YA DISPONIBLE

Magnum
1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€



MAGNUM

LA AUTO MÁS POTENTE Y PRODUCTIVA
QUE JAMAS HAYA EXISTIDO

Autoflorescente



White Dwarf
1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autoflorescente



Red Dwarf
1 Semilla Feminizada: 6€
10 Semillas Feminizadas: 52,50€
50 Semillas Feminizadas: 215€

Autoflorescente



Deimos
1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autoflorescente



Syrup
1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autoflorescente



B.Purple Kush
1 Semilla Feminizada: 7€
10 Semillas Feminizadas: 60€
50 Semillas Feminizadas: 245€

Autoflorescente



Assorted Auto
10 Semillas Feminizadas: 35€
50 Semillas Feminizadas: 145€

Autoflorescente



Quasar
1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

Autoflorescente



Pulsar
1 Semilla Feminizada: 8€
10 Semillas Feminizadas: 70€
50 Semillas Feminizadas: 290€

www.buddhaseedbank.com





El pasado mes se ha caracterizado por cierto talante sensacionalista en Twitter. Uno de los Tweets con más difusión (sino el que más) ha sido el relacionado con la detención de la mujer de Frank de la Jungla por supuesto tráfico de drogas. Recordemos que el propio Frank aseveró: "A Yuyee la pararon en un aeropuerto hace casi dos años y se le acusó con posesión de 0.0005 gr de cocaína". Una auténtica injusticia.

A esta publicación le siguen muy de cerca un Tweet sobre la condena de los responsables de una asociación cannábica y otro sobre el progreso de la regulación en País Vasco.

Como cada mes, los mensajes sobre aplicaciones medicinales de nuestra planta amiga ocupan un lugar privilegiado.



En Facebook, sin embargo, las publicaciones con mayor calado han sido las relacionadas con temas reivindicativos, políticos y de concienciación social.

Estos mensajes, que en su mayoría hacen referencia a noticias publicadas en www.CannabisMagazine.es, han ido desde el positivo cambio que ha ocurrido en Colorado con la llegada de la marihuana recreativa, hasta la intención de legalizar la exportación de cannabis en Guatemala o la prostitución en España.

Nuestros #ArtículosCannábicos han tenido una gran acogida debido a colaboraciones como la de Franco Loja y su expedición a Sudáfrica con Strain Hunters.

Para terminar, destacamos la popular publicación sobre el lanzamiento del primer lubricante íntimo para la mujer a base de marihuana.

Cannabis Magazine: <https://www.facebook.com/pages/Cannabis-Magazine/16167248441297>
 El Cultivador: <https://www.facebook.com/prensaecultivador>
 Expocannabis: <https://www.facebook.com/forocanamo>
 Spannabis: <https://www.facebook.com/Spannabis>



Cannabis Magazine ha compartido un enlace...
 11 de junio · 48

El crimen se acaba en Colorado...

¿Por qué será?



Colorado gana la batalla al crimen gracias a la legalización del cannabis
www.cannabismagazine.es

La pasada semana, datos oficiales procedentes de Estados Unidos revelaban que la tasa de asesinatos en Denver (la capital de la ciudad más grande del estado de Colorado) se ha reducido un...

Cannabis Magazine ha compartido un enlace...
 9 de junio · 48

¿Por qué hay más hombres que mujeres en el mundo cannábico?



¿Dónde están las mujeres en el mundillo cannábico?
www.cannabismagazine.es

Son raras las ocasiones en que oímos hablar de mujeres relacionadas con la industria del cannabis. Naturalmente, existen figuras visibles dentro de la escena cannábica: abogadas, empresarias, periodistas, políticas... Pero cuando buscamos en

Cannabis Magazine ha compartido un enlace...
 12 de junio · 48

Hacienda, prostitución, drogas blandas y 6.000 millones de euros.



Los inspectores de Hacienda plantean legalizar la prostitución y el tráfico de drogas blandas...
www.cannabismagazine.es

Los inspectores plantean que la prostitución mueve 18.000 millones de euros al año que podrían repartir 6.000 millones en impuestos al Estado y engrasar las arcas de la Seguridad Social....

Cannabis Magazine ha compartido un enlace...
 11 de junio · 48

Nuevo artículo de Strain Hunters en www.CannabisMagazine.es.

#ArtículoCannábico



Muchos países, una planta: Sudáfrica
www.cannabismagazine.es

Por Franco Loja Green House Seed Company Este es el sexto artículo de la serie que actúa un vistazo a la planta del cannabis en diferentes países del mundo. Trabajando como gerente de Green House Seed

Cannabis Magazine ha compartido un enlace...
 10 de junio · 48

Guatemala quiere legalizar la exportación de marihuana.



Guatemala plantea en la OEA legalizar la exportación de marihuana
www.cannabismagazine.es

Las propuestas guatemaltecas supondrían un cambio radical en la forma en que se consume y trata la marihuana a nivel internacional. Guatemala ha planteado a otros países...

Cannabis Magazine ha compartido un enlace...
 9 de junio · 48

Gel íntimo de marihuana.



Primer lubricante íntimo para la mujer a base de marihuana
www.cannabismagazine.es

Hecho con aceite coco y con THC, en Estados Unidos fabricarán un gel vaginal diferente. Se llama Fera, se vende en California y es bastante costoso, mucho más que cualquier otro lubricante. Existen muchas camisetas que conducen al placer, y...

Ingredientes

- 750 ml de alcohol de cereales de 190 grados de Everclear
- 70 gramos de cannabis de alta calidad

Preparación

PRECAUCIÓN: Los materiales son altamente inflamables y pueden provocar lesiones. No utilice nunca fuego, gas o un hornillo de propano ni permita que se fume cerca de donde se esté cocinando.

- Paso 1** Coloque todos los ingredientes en la máquina MB2.
- Paso 2** Seleccione el botón "Temperature" (temperatura), póngalo a 71°C y pulse el botón "4 Hours/Tincture" (4 horas/tintura).
- Paso 3** Cuando el ciclo haya terminado, deje que repose durante 30 minutos. Cuele en una cazuela antiadherente.
- Paso 4** Coloque sobre una placa de inducción o eléctrica a fuego lento y deje que hierva lentamente.
- Paso 5** Siga cocinando entre 40 y 45 minutos. La paciencia es esencial. El tiempo de cocción variará en función de diversos factores.
- Paso 6** Remueva sistemáticamente el aceite de los costados de la cazuela hasta que adquiera una consistencia parecida al del sirope de arce templado.
- Paso 7** Retire del calor. Deje que se enfríe durante un minuto. Ponga en un contenedor para guardarlo.

MÁS
recetas





Magical Butter.com®

¡Brindemos
por la salud y
la felicidad!



Prepare
fácilmente

MBO™

MagicalButter Oil
Aceite de Mantequilla Mágica

Seleccione "Me gusta" en  /MagicalButter

Llame al +1.800.420.4334
¡Felicidad consistente!

MagicalButter.com proporciona esta receta para su utilización exclusiva donde sea legal la posesión, preparación, consumo y utilización de marihuana. MagicaButter.com le alienta para que, antes de utilizar esta receta, se asegure de que se cumplen las leyes locales, estatales, provinciales y nacionales en relación con la marihuana.



B **2**
TM



Huertos urbanos verticales



A la hora de realizar un cultivo vertical urbano disponemos de distintas opciones: comprar la infraestructura necesaria en forma de “sistema completo de cultivo” o bien fabricar nosotros mismos el “invento”. Es una decisión difícil, ya que como ocurre con los muebles y otros objetos de uso común, hoy en día los materiales necesarios para construir el sistema por nosotros mismos puede llegar a costarnos más que un sistema “comercial”, sin contar el tiempo y el trabajo de diseño y montaje.

Recuerdo que hace algo más de un decenio, cuando uno se planteaba el montaje de muebles en casa, o a la hora de colocar cortinas o ventanas o, en general, cualquier aditamento para el hogar, podías ahorrarte un buen dinero si en vez de adquirir el producto acabado en un comercio cualquiera, se “copiaba” a base de observarlo bien y comprar los materiales por nuestra cuenta y echarle horas de trabajo cortando, pegando y atornillando.

Más tarde llegaron los muebles en “kit” y la fabricación en China y otros países del “tercer mundo”, lo que abarató los costes de forma increíble, hasta el punto de que los materiales sueltos podían salir más caros que comprando todo el “kit” en una tienda, ahorrándonos además el trabajo de cortar las piezas, localizar tornillos y demás complementos necesarios para el montaje, ajustar todo para que el resultado final tuviera la calidad y resistencia del original, etc.

Más o menos lo mismo ha venido sucediendo con todo: televisores que antes eran por “módulos” y ahora son completamente “integrados”, lámparas y sistemas de iluminación, piscinas, sistemas de riego automático y, cómo no, sistemas de cultivo, incluyendo invernaderos, climatización, y lo que nos atañe: huertos urbanos verticales.

Comprar o manufacturar

De cualquier manera, para que el lector se pueda hacer una idea, vamos a comparar un sistema de huerto urbano vertical “casero” con uno “de tienda”, de manera que se pueda tener algo más de criterio a la hora de decantarse por comprar un producto “terminado” o lanzarse al mundo del bricolaje.

Si nos decidimos por los “trabajos manuales”, proponemos un invento para el cultivo vertical hidropónico. Recordemos que cuando hablamos de cultivos hidropónicos nos referimos usual-

mente al uso de macetas conectadas entre sí para hacer crecer plantas sin usar tierra. Para quienes cultivan con un espacio limitado, el cultivo hidropónico es una forma de aprovechar al máximo un área pequeña con un nivel de higiene alto o muy alto. El sistema que proponemos puede construirse a partir de materiales simples y también puede prepararse para que funcione automáticamente a nivel de riegos, consiguiendo producir una cantidad máxima de cosecha en una cantidad mínima de espacio y con el mínimo esfuerzo y mantenimiento.

PARA QUE EL LECTOR SE PUEDA HACER UNA IDEA, VAMOS A COMPARAR UN SISTEMA DE HUERTO URBANO VERTICAL “CASERO” CON UNO “DE TIENDA”

Necesitaremos los siguientes materiales:

- Un tubo de metal de 3/4" de diámetro (1,9 cm. El diámetro de tubos, mangueras, etc. se mide en pulgadas) y unos 60-70 cm. más largo que la altura que vaya a tener el jardín y una manguera del mismo diámetro y longitud.
- Baldes plásticos cuadrados que serán los contenedores de las plantas.
- Un martillo.
- Un taladro con una broca estándar de 1/4" (0,6 cm) y otra de 3/4" (1,9 cm.).
- Arandelas de 3/4" (1,9 cm).
- Sellador de silicona apto para estar en contacto con perlita, que será el sustrato con el que llenaremos los contenedores.
- Una bomba de agua sumergible con temporizador válido para exteriores.
- Tubos de unión, un gancho para la manguera y una solución de agua con nutrientes.



EL CULTIVO HIDROPÓNICO ES UNA FORMA DE APROVECHAR AL MÁXIMO UN ÁREA PEQUEÑA CON UN NIVEL DE HIGIENE ALTO

Lo primero es “clavar” en el suelo el tubo de metal que hará de “columna” vertebral para el sistema de cultivo vertical que proponemos. Lo ideal es un lugar lo más soleado posible. En principio bastará con clavarlo 60 o 70 cm. pero habrá que comprobar que se encuentra firme y perfectamente recto, pues el terreno puede jugaros malas pasadas. A continuación taladramos los baldes cuadrados por el centro de sus bases con la broca de 1,9 y limamos los bordes que hayan podido quedar.

Ahora volvemos a taladrar todos los baldes menos uno con la broca de 1/4", haciendo entre seis a ocho agujeros cerca del centro y evitando las esquinas. Estos orificios permitirán que la solución nutriente se drene de cada contenedor hasta el siguiente. El siguiente paso es montar la “torre” de cultivo, y comenzaremos colocando el balde inferior, el que tiene sólo el agujero central en la base, introduciéndolo por el tubo y bajándolo con cuidado hasta el suelo. Es muy importante asegurar la estabilidad, ya que esta será la base que soportará el resto del jardín.

Como este primer balde hará de depósito, será necesario colocar una arandela en el tubo, bajarla hasta la base del balde y sellar el agujero y alrededor del tubo con silicona, dejando que seque perfectamente antes de continuar para evitar fugas de líquido. Una vez transcurrido el tiempo necesario, meteremos la bomba sumergible en el balde. Hay que tener en cuenta que necesitaremos un enchufe cerca, o alguna manera de hacer que llegue electricidad hasta la bomba de agua para que ésta funcione.

La torre de cultivo

Ajustamos la manguera a la salida de agua de la bomba, asegurándonos de que la longitud es superior a la del tubo metálico que hace de soporte a la estructura, ya que es por dicha manguera por donde impulsaremos el agua con la solución nutriente hasta el balde superior, que después irá cayendo de balde en balde por la fuerza de la gravedad hasta el balde inferior que hace de depósito, donde será impulsada de nuevo hasta balde superior y así sucesivamente.

Ahora vamos añadiendo balde tras balde a la torre insertándolos en el tubo por el agujero central de la base y girándolos 45º cada uno, de modo que cada esquina esté sobre uno de los lados del balde que está apoyado. Antes de colocar el siguiente balde, rellenamos el actual con perlita. Una vez tenemos la torre montada con la altura deseada, llenamos el balde inferior con una solución de agua con nutrientes, que será la que alimente a las plantas.

Antes de poner en funcionamiento el “invento”, muy similar en concepto a los Jardines Colgantes de Babilonia (ver números anteriores), subiremos el extremo libre de la manguera hasta el balde superior fijándola (por ejemplo) con un gancho, para asegurarla en su lugar y que el agua no caiga fuera del balde. Dependiendo de la flexibilidad y el tipo de manguera habrá que revisar que no haya dobleces o rizos que impidan un flujo de agua constante.

Llega el momento de ajustar el tiempo e intensidad de riego, así que pondremos en funcionamiento la bomba de agua y mediremos el tiempo que se tarda en llenar de líquido unos tres centímetros por



encima de la perlita del balde superior. En principio, el régimen básico de riegos sería ese tiempo encendido por cada seis horas apagado, lo cual es adecuado tanto para el cultivo de cannabis como para el de tomates (ver número anterior), como para el de tomillo (número 118), de manera que podemos ir intercalando plantas, reservando siempre las posiciones más altas para la marihuana.

Las plantas se colocan en las esquinas libres de la torre de baldes, y aquí es dónde podemos jugar combinando por ejemplo sándalo y tomillo en los contenedores inferiores, que acabarán propagándose por el suelo alrededor de éstos, colocando a media altura los tomates combinados con lavándula (esquinas opuestas del balde) e ir intercalando algunas plantas de cannabis, a ser posible de dominancia índica, excepto la que pongamos en segundo balde empezando desde arriba, que debería ser una sativa ramificada y de hojas con foliolo fino que dejen pasar bien la luz.

El mantenimiento del sistema es sencillo y debería bastar con un par de horas a la semana. Hay que ase-

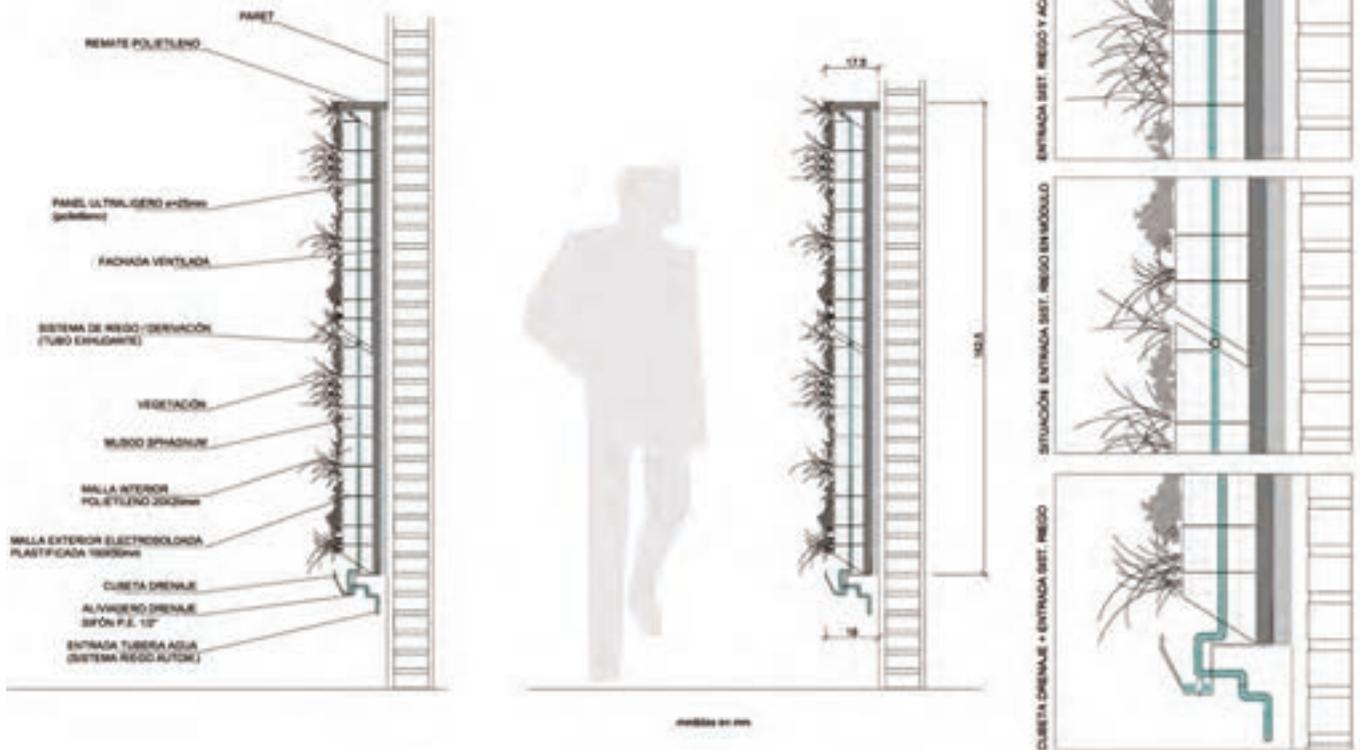
gurarse siempre de que el enchufe de la bomba y cualquier conexión eléctrica esté protegida del agua y de cualquier posible salpicadura del sistema hidropónico, ya que el agua y la electricidad son siempre una mala combinación.

Es importante controlar el pH y la Ec de la solución nutritiva del depósito inferior, cómo en cualquier sistema *hidro* de flujo y reflujo, ya que el agua se evapora, las plantas comen, y los valores de acidez y

EL MANTENIMIENTO
DEL SISTEMA ES
SENCILLO Y DEBERÍA
BASTAR CON UN PAR
DE HORAS A LA
SEMANA

electro conductividad pueden salirse del rango adecuado para las plantas que estamos cultivando en nuestras “torres”. Lo ideal sería renovar la solución nutritiva al menos una vez por semana, además de poner una





NO RECOMENDAMOS EN ABSOLUTO LOS CORRECTORES "TRADICIONALES" COMO EL LIM3N, EL VINAGRE O EL BICARBONATO S3DICO

bomba de aire en el dep3sito para mantenerla oxigenada, aunque una de las caracter3sticas de este sistema de cultivo urbanos vertical "casero" es que la soluci3n nutriente cuenta siempre con un buen nivel de aireaci3n debido al goteo de contenedor a contenedor.

Para corregir el pH podemos utilizar los "pH +" y "pH -" que podremos encontrar en cualquier tienda especializada en cultivo de cannabis, y que son 3cidos o 3lcalis bastante concentrados, por lo que su efecto es duradero y casi no aumentan la electro conductividad.

No recomendamos en absoluto los correctores "tradicionales" como el lim3n, el vinagre o el bicarbonato s3dico ya que la soluci3n nutriente vuelve a cambiar de pH a las pocas horas, o incluso minutos, tras haber a3adido estos elementos que, si bien pueden servir para peque3os vol3menes de agua sin nutrientes a3adidos, son in3tiles en este tipo de sistemas hidrop3nicos.

En la pr3xima entrega veremos como contrapunto un sistema de cultivo vertical urbano ya fabricado y susceptible de ser utilizado en cultivo de exterior combinado con marihuana. Como podr3n apreciar los lectores que siguen esta serie, las diferencias en cuanto a concepto y materiales utilizados en el sistema analizado se encuentran a un abismo de distancia del que hemos propuesto en 3ste n3mero. Sin embargo, podemos asegurar que este sencillo "invento" funciona a la perfecci3n, sin fallos y con un mantenimiento m3nimo. Hasta entonces, un saludo. 🌱





ATA ORGANICS



BIO-BLOOMBASTIC



BLOOMBASTIC



ROOTBASTIC

BLOSSOM BUILDER LIQUID



siguenos en



ATAMI®

NATURALLY INNOVATING

siguenos en





Plagas y enfermedades de la **marihuana** **Resistencia** a los **patógenos**



Pulgón



¿Qué son las plagas y enfermedades vegetales?

Las amenazas a las cuales están expuestos los seres del reino *Plantae* se suelen clasificar en plagas y enfermedades. Se considera plaga a aquellos animales que pueden ser visibles al ojo humano y mermar la producción, como son las aves, roedores, moluscos e insectos, así como los ácaros y nematodos, aunque algunas especies tengan un tamaño microscópico (algunos expertos clasifican a los nematodos como enfermedad por este motivo). Por otra parte, las enfermedades vegetales son alteraciones dañinas de

Hay dos ciencias que estudian los potenciales peligros que pueden influir en la salud de los vegetales: la *fitopatología*, que investiga las enfermedades, y la *entomología agrícola*, que estudia los insectos que parasitan las plantas. La llegada del verano y el calor estival podrían suponer ciertos riesgos para la salud de nuestros cultivos, ya que favorecen la aparición de plagas.

por Marish McDalena Monroe

los procesos fisiológicos causadas por la irritación continua de un agente patógeno. Estos patógenos pueden ser bióticos como los virus, hongos o bacterias, o abióticos como las alteraciones del clima. Por tanto, aunque existen diversas clasificaciones, en agricultura se suele considerar una plaga a aquellos animales o plantas que causan daños sobre la producción agrícola. Es importante prevenirlos y combatirlos porque, además de afectar al resultado final, pueden causar o contribuir al desarrollo de enfermedades en los cultivos, agravando la situación. Por poner un ejemplo, en el caso del cultivo del cannabis, una plaga de orugas facilita la aparición de *botrytis*.

Resistencia a los patógenos

Aunque las plantas no poseen un sistema inmune como el de los animales, tienen mecanismos defensivos que las ayudan a protegerse de

los patógenos externos. Éstos pueden clasificarse en dos grupos: físicos y bioquímicos.

Los mecanismos físicos cuentan con elementos estructurales preformados en la superficie de las hojas y el tallo. Se trata de aquellas barreras mecánicas que impiden la penetración de agentes patógenos y que están presentes en la estructura vegetal, como la pared celular, la cutícula o los tricomas. Además de contar con estos cuerpos preexistentes, las plantas pueden desarrollar modificaciones físicas como respuesta a las agresiones externas. Un ejemplo de ello sería la *lignificación*, proceso por el cual un tejido se vuelve leñoso y aumenta su volumen.

Los mecanismos de defensa bioquímicos se refieren a aquellas sustancias que, o bien están presentes en las plantas, o bien se producen como respuesta a un patógeno o al ataque de un insecto. Las *fitoalexinas*, compuesto antimicrobiano vegetal, o la *apoptosis*, muerte celular controlada para aislar el tejido dañado de una herida que se da tras el ataque de un insecto, son un buen ejemplo de estos mecanismos.

LAS AMENAZAS A LAS
CUALES ESTÁN EXPUESTOS
LOS SERES DEL REINO
PLANTAE SE SUELEN
CLASIFICAR EN PLAGAS
Y ENFERMEDADES

Resistencia sistémica adquirida (RSA) y resistencia sistémica inducida (RSI)

En ciertas especies vegetales se ha observado que al sufrir la acción de un patógeno en una zona determinada de la planta, se desarrolla una resistencia general a éste en toda ella. A ésta se le conoce como resistencia sistémica adquirida o RSA, sin embargo, como este mecanismo no ha sido profundamente estudiado en el cultivo de cannabis, en este artículo trataremos sólo la resistencia sistémica inducida o RSI. La activación de este método de defensa supone la existencia de mecanismos mediante los cuales las plantas



Mosca blanca

ADÉMÁS DE CONTAR CON ESTOS CUERPOS
PREEXISTENTES, LAS PLANTAS PUEDEN DESARROLLAR
MODIFICACIONES FÍSICAS COMO RESPUESTA
A LAS AGRESIONES EXTERNAS

detectan la presencia de patógenos. No obstante, existen sustancias conocidas como *inductores* que activan el sistema defensivo de las mismas. Al detectarlas, éstas creen estar sufriendo el ataque de esos patógenos, mejorando su propia resistencia frente a enfermedades. Estos inductores que actúan como fitofortificantes suelen ser en su mayoría sustancias de origen biológico, aunque se puedan sintetizar en laboratorio. La principal ventaja que ofrece el uso de inducto-

res está en el aumento de la resistencia frente a hongos, microorganismos y virus, reduciendo la aplicación de fungicidas tradicionales y mejorando la resistencia natural del cultivo. Como ejemplos podemos mencionar el fosetil aluminio o el silicio, cuya aplicación previene con gran efectividad la aparición de hongos.

Las plantas también son capaces de identificar el ataque de insectos, utilizando las secreciones que

producen éstos al morder o succionar. Entre las defensas con las que cuentan para protegerse de ellos, destacan la producción de sustancias tóxicas o repelentes. También segregan enzimas que reducen la calidad nutricional de las proteínas, obligando a los parásitos a gastar una enorme cantidad de recursos en su asimilación. Algunas especies presentan mayor resistencia que otras a determinadas plagas.

A pesar de estos sistemas defensivos con los que las plantas cuentan de forma natural, las condiciones climáticas influyen directamente en la biosíntesis de los elementos que utilizan. Por este motivo, unas condiciones climáticas adversas como el exceso de calor veraniego, pueden propiciar la aparición de plagas.

Principales plagas del cannabis

Las plagas que representan una mayor amenaza para el cannabis son la araña roja, la mosca del mantillo, la oruga, la cochinilla, el trip, la mosca blanca, la mosca minadora y el pulgón. Todas son propias de la época estival, no obstante también se dan en otras estaciones en interior, si las condiciones del cultivo les son propicias.

La araña roja es un ácaro diminuto, de apenas 0,5mm, que se puede observar a simple vista en forma de pequeños puntos rojizos situados en el envés de las hojas. Tiende a desarrollarse con facilidad en climas secos y calurosos. Se trata de una plaga que se puede alimentar de cientos de especies vegetales, incluyendo a la mayoría de hortalizas, y que puede resultar devastadora. Este insecto se nutre de los contenidos celulares de las hojas, absorbiéndolos célula por célula y, dado que una sola planta puede llegar a ser colonizada por miles de individuos, podría llegar a sufrir una gran cantidad de ataques que mengüen su capacidad fotosintética y demás procesos. Además, recubre a los ejemplares que parasita con una telaraña que le sirve de refugio. Para prevenirla, además de haber alimentado correctamente a nuestras plantas, podemos rociarlas con

aceite de Neem. Si cultivamos en interior, procuraremos que las temperaturas no suban de los 24°C. Si tenemos la plaga de araña roja instalada en nuestro cultivo, podemos escoger entre varias opciones para eliminarla. Si está en época de crecimiento podemos utilizar jabón potásico como insecticida biológico o abamectina como

forma considerable la producción final. Se trata de pequeñas mosquitas de color negro o gris oscuro que depositan sus huevos en el sustrato húmedo. Sus larvas se alimentan de los pelos radiculares, llegando a causar graves daños que impiden que las plantas puedan alimentarse y que favorecen la aparición de hongos y podredumbre

regaremos con un preparado de aceite de neem.

Otra plaga de bastante importancia que puede reducir la producción del final en exterior es la oruga. Aunque existen más de diez mil especies de ellas, las más comunes en el cultivo de marihuana son la *Spodoptera Exigua* y la *Spodoptera Littoralis*. Las mariposas adultas de estas especies depositan sus huevos en el reverso de la hoja y, cuando nacen las larvas, estas se alimentan de los tejidos de las hojas y tallos. Además de las heridas que provocan a las plantas, también dejan sus excrementos en los cogollos. Esta combinación de factores suele desencadenar en infección de *moho gris* (botrytis). Para eliminarlas aplicaremos un compuesto a base de *Bacillus Thuringiensis*, procurando siempre que no llueva, ya que la lluvia eliminaría el insecticida. Esta bacteria actúa por ingestión, matando a la oruga desde el interior una vez la ha comido.

La cochinilla es otro de los seres que puede parasitar nuestros cultivos: succionan la savia de las plantas y producen una melaza que favorece el desarrollo de hongos. Provocan el amarilleamiento y defoliación de las plantas, reduciendo el vigor y la capacidad productiva. Para prevenirla podemos usar aceite de neem y piretrina para combatirla en el crecimiento o primeros estadios floración. Si esta última está muy avanzada es mejor quitarlas manualmente.

LA PRINCIPAL VENTAJA QUE OFRECE EL USO DE INDUCTORES ESTÁ EN EL AUMENTO DE LA RESISTENCIA FRENTE A HONGOS, MICROORGANISMOS Y VIRUS



Pulgón

producto químico si la infección está muy desarrollada. Si estamos en época de floración debemos utilizar algún insecticida biológico específico de alta efectividad (siempre respetando los plazos de seguridad), ya que de otro modo no podríamos llegar a cosechar.

La mosca del mantillo es otra de las plagas que puede menguar de

radicular. Se desarrollan favorablemente en sustratos que están muy húmedos como la lana de roca de los hidropónicos o la tierra que se riega por goteo. Para prevenirla podemos cubrir el sustrato con vermiculita o arlita y para combatirla

El trip también puede producir daños severos en nuestros cultivos si no lo combatimos a tiempo. Se trata de un insecto que pasa por seis estadios, siendo especialmente nocivo en estado larvario y la última fase de su vida adulta. Extraen el

LAS PLAGAS QUE REPRESENTAN UNA MAYOR AMENAZA PARA EL CANNABIS SON LA ARAÑA ROJA, LA MOSCA DEL MANTILLO, LA ORUGA, LA COCHINILLA, EL TRIP, LA MOSCA BLANCA, LA MOSCA MINADORA Y EL PULGÓN

jugo celular matando a las células y provocando necrosis y la muerte de los tejidos. Se puede prevenir con la aplicación de aceite de neem y se combaten con jabón potásico.

La mosca blanca, como su propio nombre indica, es una mosquita de alas blancas que mide unos tres milímetros. Se detecta fácilmente porque echa a volar apenas mueves las plantas. Suelen posarse en el envés de la hoja y depositar allí sus huevos. Se desarrollan favorablemente en medios cálidos y húmedos. Extraen su alimento de las

crementan la capacidad destructiva de este parásito. Para prevenirlas utilizaremos el polivalente aceite de neem y para combatirlas, jabón potásico.

Por último queda el pulgón que es una de las plagas más comunes cuando llega el buen tiempo. Existen varias especies, por lo que podemos encontrarlos de varios colores, principalmente verde, amarillo y negro, así como con alas o sin ellas. Extraen el jugo celular con su aparato bucal y producen una melaza que favorece la

calidad del suelo y la correcta alimentación de nuestras plantas. Si además usamos fitofortificantes como el purín de ortigas o la infusión de cola de caballo, lograremos aumentar la resistencia de nuestras plantas frente a las enfermedades. Estos preparados se consideran productos “no fitosanitarios” con capacidad de prevenir y mitigar daños potenciando las defensas naturales de las plantas. El purín de ortiga, además de corregir carencias y estimular el crecimiento, posee propiedades antifúngicas y ayuda a repeler insectos. Por otra parte, la cola de caballo, además de prevenir eficazmente contra hongos, también favorece la estructura interna de las plantas. Te aconsejo regar una vez a la semana con alguna de las dos para darles un aporte extra.

Aunque nuestras plantas estén libres de estrés hídrico o carencias y usemos fitofortificantes, algunos

ADemás DE LAS HERIDAS QUE PROVOCAN A LAS PLANTAS, TAMBIÉN DEJAN SUS EXCREMENTOS EN LOS COGOLLOS. ÉSTA COMBINACIÓN DE FACTORES SUELE DESENCADENAR EN INFECCIÓN DE MOHO GRIS (BOTRYTIS)



Spodoptera exigua, por Dumí

hojas provocando problemas de diversa índole como decoloración, sequedad, pérdida de vigor, etc. Además producen una melaza que favorece la aparición de hongos como la *Negrilla*. Para prevenirla utilizaremos aceite de neem y para combatirla, piretrinas o jabón potásico.

Otro tipo de mosca que también supone un problema en el cultivo de marihuana es la mosca minadora. Sus larvas viven en el interior de las hojas y tallos jóvenes, realizando una serie de galerías que acaban por destruirlas. Las altas temperaturas in-

aparición de hongos. Podemos prevenirlas con aceite de neem o combatirlos con jabón potásico.

La mejor prevención:
alimentación adecuada,
fitofortificantes y biopesticidas

Las alteraciones edafoclimáticas (del suelo y del clima) pueden provocar desequilibrios en los cultivos debilitándolos y haciéndolos más susceptibles de contraer enfermedades. Por este motivo, aunque en exterior no podemos controlar el clima, debemos intentar controlar la

insectos podrían sentirse atraídos por ellas. Si bien estarán mejor protegidas frente a las enfermedades que puedan causar las distintas plagas, es recomendable el uso de biopesticidas preventivos como el aceite de neem o el BT (*Bacillus Thuringiensis*) para prevenir el ataque de insectos u orugas.

Conociendo los riesgos que pueden padecer los vegetales, las plagas más comunes del cannabis y el funcionamiento de sus mecanismos defensivos podremos prevenir mejor nuestros cultivos. 🌿



Sweet seeds

WWW.SWEETSEEDS.ES



RED FAMILY



N!
NUEVO

Devil Cream®

Producción Interior: 350-600 g/m²
Producción Exterior: 40-175 g/planta
Cosecha Interior/Exterior:
8 semanas desde la germinación
Altura: 70-120 cm
Flor Roja: 85% aprox. de los individuos

3€.22,90€ | 5€.37,90€ | 10€.75,50€



N!
NUEVO

Bloody Skunk®

Producción Interior: 350-550 g/m²
Producción Exterior: 35-175 g/planta
Cosecha Interior/Exterior:
8 semanas desde la germinación
Altura: 60-110 cm
Flor Roja: 85% aprox. de los individuos

3€.19,90€ | 5€.33,00€ | 10€.66,00€

AUTOFLORECIENTE

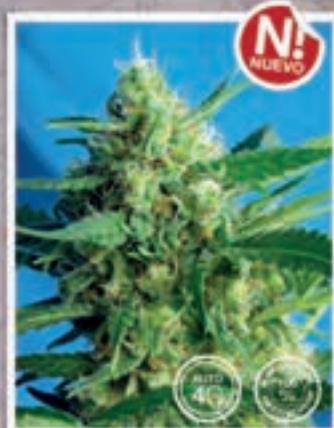


N!
NUEVO

Sweet Trainwreck Auto®

Producción Interior: 350-550 g/m²
Producción Exterior: 40-120 g/planta
Cosecha Interior/Exterior:
8 semanas desde la germinación
Altura: 60-120 cm

3€.22,50€ | 5€.36,90€ | 10€.73,80€



N!
NUEVO

Ice Cool Auto®

Producción Interior: 400-500 g/m²
Producción Exterior: 40-150 g/planta
Cosecha Interior/Exterior:
8-9 semanas desde la germinación
Altura: 50-110 cm

3€.24,90€ | 5€.41,50€ | 10€.83,00€

FAST VERSION



N!
NUEVO

Big Devil F1 Fast Version®

Indica/Sativa: 35%/65%
Prod. Interior: 500-650 g/m²
Prod. Exterior: máxima producción
Floración Interior: 8-9 semanas
Cosecha Exterior: med.-fin. septiembre

3€. 19,90€
5€. 33,00€
10€. 66,00€

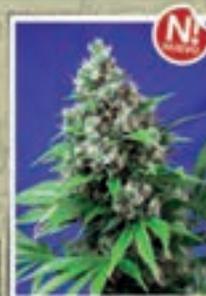


N!
NUEVO

Cream Mandarin F1 Fast Version®

Indica/Sativa: 60%/40%
Prod. Interior: 450-600 g/m²
Prod. Exterior: 400-600 g/planta
Floración Interior: 7 semanas
Cosecha Exterior: principios de septiembre

3€. 23,90€
5€. 39,50€
10€. 78,80€



N!
NUEVO

Killer Kush F1 Fast Version®

Indica/Sativa: 80%/20%
Prod. Interior: 400-600 g/m²
Prod. Exterior: 350-600 g/planta
Floración Interior: 7 semanas
Cosecha Exterior: principios de septiembre

3€. 19,90€
5€. 33,00€
10€. 66,00€

S.A.D. F1 Fast Version®

Indica/Sativa: 90%/10%
Prod. Interior: 400-500 g/m²
Prod. Exterior: 350-550 g/planta
Floración Interior: 6-7 semanas
Cosecha Exterior: principios de septiembre

N!
NUEVO

3€. 18,50€
5€. 30,50€
10€. 61,00€

Gaek 47 F1 Fast Version®

Indica/Sativa: 25%/75%
Prod. Interior: 500-600 g/m²
Prod. Exterior: máxima producción
Floración Interior: 7-8 semanas
Cosecha Exterior: mediados de septiembre

N!
NUEVO

3€. 33,00€
5€. 55,00€
10€. 110,00€

TAMAÑO Y PRODUCCIÓN DE FEMINIZADA CON TIEMPO DE FLORACIÓN DE AUTOMÁTICA!!

También disponible:

Green Poison F1 FV® · Sweet Cheese F1 FV®
Cream Caramel F1 FV® · Sweet Special F1 FV®

Black Jack F1 Fast Version®

Indica/Sativa: 50%/50%
Prod. Interior: 500-600 g/m²
Prod. Exterior: 500-700 g/planta
Floración Interior: 7-8 semanas
Cosecha Exterior: mediados de septiembre

N!
NUEVO

3€. 19,50€
5€. 32,50€
10€. 65,00€

Sweet Skunk F1 Fast Version®

Indica/Sativa: 65%/35%
Prod. Interior: 400-550 g/m²
Prod. Exterior: 350-600 g/planta
Floración Interior: 6-7 semanas
Cosecha Exterior: fin ago. - principio sept.

N!
NUEVO

3€. 14,90€
5€. 24,50€
10€. 48,70€



100%
AUTO 3G

Big Devil #2®

3€.25,00€ | 5€.42,00€ | 10€.84,00€



100%
AUTO 3G

Big Devil XL®

3€.26,50€ | 5€.43,90€ | 10€.87,80€



N!
NUEVO

Devil Cream®

3€.22,90€ | 5€.37,90€ | 10€.75,50€



100%
AUTO 3G

Dark devil®

3€.24,90€ | 5€.41,50€ | 10€.83,00€



Auto del año 2014
Soft Secrets®

Sweet Mix Auto®

N!
NUEVO

Un Mix de 10 semillas 100% feminizadas autoflorecientes a un PRECIO EXTRAORDINARIO!

35,00 €

¡¡EL MÁS ECONÓMICO!!

VISITA WWW.SWEETSEEDS.ES

SWEET SEEDS NO VENDE SEMILLAS SUELTAS NI A GRANAL A GROW SHOPS. LAS ÚNICAS SEMILLAS ORIGINALES Y GARANTIZADAS SON LAS QUE SE VENDEN EN SU ENVASE ORIGINAL.

C/ Dr. Nicasio Berilloch nº16-18 - 46015 - Valencia - España - +34 963 890 403 / +34 628 593 887 (Particulares) +34 963 473 730 / +34 963 404 289 (Mayoristas) - Fax +34 963 939 618 - info@sweetseeds.es

Prohibida la venta a menores de 18 años. Semillas para uso exclusivo de coleccionismo. Queda prohibida su germinación. Reservados todos los derechos. Consulte la legislación vigente sobre cannabis en su lugar de residencia.

Sweet Seeds no se hace responsable de cualquier uso ilícito que se haga con semillas. *Prohibido volver a vender o comprar semillas.



Mi primera habitación de cultivo ^{2ª} parte



Hola queridos cultivadores y bienvenidos a este segundo y nuevo número de la sección “Mi primera habitación de cultivo”. En el primer artículo hemos hablado del proceso de acondicionamiento y saneado de una habitación desaprovechada en vistas a construir un entorno idóneo para el cultivo y disponer de un lugar higiénico para nuestras plantas.

por Gospodin Konopi

Hemos comenzado hablando sobre el método seleccionado para revestir las paredes de nuestra habitación. Esto lo hemos hecho realizando un pequeño repaso por los diferentes materiales disponibles para realizar el revestimiento de las paredes y del mismo modo hemos explicado como colocar los paneles de pladur optimizando al máximo su versatilidad, prueba de ello es la puerta corredera que, como comentábamos, habíamos decidido colocar para un mayor aprovechamiento de la superficie de la que disponemos para el cultivo de nuestras plantas.

En el número de hoy vamos a abordar el tema del sistema de ventilación y de la estructuración del espacio para finalmente, en el siguiente y último número, hablar de las variedades por las que nos hemos decantado y de otro tipo de variedades susceptibles de enarbolar un proyecto tal que este. Además, trataremos el tema del abonado y de los nutrientes necesarios para este tipo de cultivo.

La reflexión que ha motivado el acondicionamiento de una habitación de cultivo en nuestro hogar ha sido la siguiente: si vamos a gastarnos una media de 150 o 200€ mensuales adquiriendo cannabis además de tener que recurrir al mercado negro, arriesgándonos a ser sancionados si nos coge la policía o a ser juzgados por las malas

EN EL NÚMERO DE HOY
VAMOS A ABORDAR
EL TEMA DEL SISTEMA DE
VENTILACIÓN Y DE
LA ESTRUCTURACIÓN
DEL ESPACIO

lenguas, máxime cuando vivimos en lugares de reducida población, quizá va a ser mejor un planteamiento más ecológico y discreto. Muchas veces no es posible disponer de una habitación, en este caso podemos utilizar uno de los muchos tipos de armarios que las diferentes marcas ponen a nuestra disposición. Durante la feria del cannabis y del cáñamo, la Spannabis celebrada en



PARA HACERNOS UNA IDEA DE LA EXTRACCIÓN QUE NECESITAREMOS TENEMOS QUE CONOCER EL VOLUMEN DE LA HABITACIÓN

Málaga los días 9, 10 y 11 de mayo, se han podido ver armarios de cultivo de todos los tamaños y para todo tipo de necesidades.

Si se tiene la suerte de poder disponer de una habitación, sea cual sea su tamaño, podemos esbozar una serie de ideas en un primer momento y en base a las características de la habitación y de las necesidades y objetivos que persigamos. En un segundo momento deberemos hacer una planificación de los materiales y productos que vamos a necesitar para seguidamente elaborar un pequeño presupuesto. Estoy seguro de que en muchos casos uno se sorprendería del ahorro de dinero y problemas que esto supondría.

Las posibilidades que una habitación entera nos ofrece son enormes porque nosotros mismos vamos a ser quienes decidamos cómo disponer del espacio que tenemos por lo que podremos realizar cultivos más o menos extensos, monocultivos, cultivos de variedades índicas o sativas o idear un pequeño sistema de ciclo continuo, esto sería mantener unas madres e ir esquejando en un espacio de crecimiento para posteriormente llevar esos esquejes a la zona de floración.

Como hemos visto en el número anterior, nuestras paredes ya están completamente revestidas y el pladur colocado. En nuestro caso, tenemos una estructuración de la habitación que responde a dos habitáculos. Cada uno de estos espacios tendrán una finalidad diferente, como decíamos en el número anterior, hemos dispuesto de un pequeño espacio para el crecimiento en donde tendremos nuestras madres y los esquejes que iremos creciendo para posteriormente pasarlos a la zona de crecimiento. Hoy vamos a hablar del sistema de ventilación, de las lámparas y de la estructura de la zona de floración para finalmente abordar en el próximo y último número de esta serie el tema de las variedades seleccionadas así como de los nutrientes y abonos que utilizaremos.

En primer lugar vamos a hablar de la ventilación que es un aspecto esencial en cualquier cultivo *indoor*, aunque habitualmente una habitación cuenta con más ventilación que un armario de cultivo será necesario disponer de un buen sistema de ventilación, de la misma manera que no tener ventilación para cultivos en armarios resulta un gran error, pasar por alto la importancia de un sistema de ventilación que se adecue a



nuestro contexto resulta una decisión nefasta en vistas al desarrollo de nuestras plantas. Para hacernos una idea de la extracción que necesitaremos deberemos de saber cuántos m^3 tiene nuestro espacio de cultivo o lo que es lo mismo, tenemos que conocer el volumen de la habitación. Para hallar el volumen tenemos que realizar un pequeño cálculo:

**Volumen = Largo
x Ancho x Alto**

Para las dimensiones que venimos tratando, en nuestro caso unos $17m^3$, lo adecuado será disponer de dos extractores de entre $425 m^3/h$ y $950 m^3/h$. De la misma manera dispondremos de una "intracción" de $325 m^3/h$, lo que sería un 20% menos de capacidad que la extracción, con la intención de proporcionar aire fresco a nuestro cultivo. Además, es recomendable utilizar varios ventiladores para remover el aire y crear una ligera corriente continua. Esto va a favorecer el desarrollo de las plantas y de sus flores.

Como hemos dividido nuestro espacio de cultivo en dos zonas, y la de crecimiento es mucho más



pequeña, aprovecharemos el tabique de separación para hacer dos pequeñas aberturas de unos 125 mm y 150 mm para colocar dos extractores uno para extraer el aire de la zona de crecimiento y madres y otro para introducir el aire renovado que llega a la zona de floración. Hay que tener en cuenta que aunque nuestro espacio de crecimiento sea una habitación el tamaño de esta zona será francamente pequeño, de manera que con dos extractores poco potentes será más que suficiente. Será suficiente con que el extractor que extraerá el aire posea una capacidad de extracción de 305m3.

Para controlar todos estos aparatos utilizaremos temporizadores analógicos o digitales dependiendo de nuestro presupuesto y de nuestra predilección por lo analógico o lo digital (los temporizadores digitales son más fiables y precisos).

También vamos a utilizar varios CoolTube, de manera que consigamos acercar al máximo nuestras lámparas. Esto lo vamos a hacer introduciendo nuestras lámparas en los CoolTube y conectando estos, al sistema de extracción, vamos a

EL MANEJO Y LA ELECCIÓN DEL TIPO DE LUZ A UTILIZAR VAN A DEPENDER DE SI SE PRETENDE REALIZAR UN CULTIVO ECONÓMICO

reducir la temperatura de las lámparas, de manera que el calor al que nuestras plantas se verán sometidas será mucho menor (si los extractores no son lo suficientemente potentes los CoolTube no cumplirán su función). Existen cultivadores que no son demasiado partidarios de la utilización del CoolTube, en algunos casos se argumenta que el cristal del propio cilindro reduce la cantidad de lúmenes que llegan a las plantas, por

estivales y además de ser su utilización perfectamente respetable por los cultivadores más experimentados.

Como comentábamos en la parte IV de la serie "Los diez errores del cultivador principiante, desde el sembrado a la recolección", la iluminación es un aspecto fundamental a la hora de realizar un buen cultivo. El manejo y la elección del tipo de luz a utilizar van a depender, en buena

CONVIENE MANTENER UNA ESTRUCTURACIÓN TAL QUE NOS PERMITA PODER ALCANZAR CON LA MANO A CUALQUIERA DE NUESTROS EJEMPLARES

lo que convendría mantener limpio nuestro CoolTube para optimizar su eficacia. Por otra parte se dice también que cuando se persigue acercar el foco a las plantas, gracias al CoolTube, se está limitando la superficie que la luz de la lámpara puede cubrir. Sea como fuere, esta herramienta puede ser una gran aliada contra las temperaturas

medida, de si se pretende realizar un cultivo económico que aproveche al máximo la energía consumida o por el contrario, de que el gasto energético no supone un problema.

En nuestro caso hemos decidido utilizar tres lámparas de sodio de 400w y un foco de bajo consumo para el mantenimiento de las madres



lo dudéis. La tecnología LED resulta una gran apuesta, por una parte todos los materiales están integrados en una sola pieza, además la duración de las bombillas es muchísimo mayor que la de la mayoría de lámparas de sodio. Por otra parte, la potencia del LED es

medio aproximadamente podríamos estar recogiendo una cosecha. En nuestro caso estamos hablando de unos 65 ejemplares después del proceso de descarte en el que hemos desechado 35 plantas en potencia. Este proceso de germinación por el que hemos pasado ha sido el único momento en el que germinaremos semillas ya que a partir de las primeras madres que iríamos eligiendo de nuestras primeras plantas en crecimiento, realizaremos todo el proceso a base de esquejes. Como veremos el próximo día es perfectamente posible decantarse por variedades sativas e índicas ya que al

TRATAREMOS DE MANTENER TRES O CUATRO MADRES DE LAS CUALES IREMOS EXTRAYENDO ESQUEJES

y el crecimiento de los esquejes. De esta manera tendremos tres pequeñas zonas de floración diferenciadas y una zona de crecimiento. Esta es una buena idea si lo que se pretende es realizar un cultivo de tres o cuatro variedades diferentes. La estructuración del espacio de cultivo en varias zonas facilita la movilidad por la habitación y hace posible que se ejerza un mayor control visual de nuestras plantas, ya que el monto total es menor. Si colocásemos las tres lámparas juntas produciríamos más temperatura y además probablemente desaprovecharíamos energía lumínica. En otras ocasiones y dependiendo de las condiciones del espacio se suele dejar un pequeño pasillo en el medio para disponer a ambos lados del espacio de cultivo, colocando sobre este más o menos lámparas según sea de larga la habitación. Conviene mantener una estructuración tal que nos permita poder alcanzar con la mano a cualquiera de nuestros ejemplares y de la misma manera poder mantener un registro visual de cada uno de ellos.

Nuestra decisión se basa en la disposición del espacio, lo que nos ha obligado a desarrollar esta estructura en la colocación de las lámparas y de las plantas en tres núcleos, uno por cada lámpara, que utilizaremos para la floración. Como nuestro planteamiento del proyecto ha girado constantemente en torno a las limitaciones de financiación ni se nos ha pasado por la cabeza utilizar tecnología LED. Todos aquellos que podáis disponer de este tipo del equipo no

enorme y además el calor que desprende es mucho menor que la de otro tipo de sistemas de iluminación. Este es un gran aporte para todos aquellos cultivadores que padecen de altas temperaturas en alguna época del año. No obstante es un sistema caro y para poder aprovechar de forma óptima la tecnología LED deberemos gastarnos un buen dinero. Por una parte el LED ha de estar cerca de los ejemplares pero si lo ponemos muy cerca reducimos la superficie sobre la que impacta la luz, de lo contrario, si lo alejamos reducimos la eficacia de este sistema que se basa en que una gran potencia lumínica pueda incidir de cerca sobre las hojas sin hacer daño a la planta. La solución a este inconveniente es sencilla, la adquisición de más LEDs para poder cubrir una superficie mayor.

Nosotros nos hemos planteado desarrollar un ciclo continuo de crecimiento y floración. Trataremos de mantener tres o cuatro madres de las cuales iremos extrayendo esquejes que pondremos en pequeños tiestos a crecer en un propagador para posteriormente ir trasplantándolas a macetas de mayor tamaño una vez la red radicular se haya expandido lo suficiente. Como nos hemos decantado por variedades preminentemente índicas, los periodos de floración oscilarán entre los 50 y 60 días, por lo que cada dos meses y



tener tres pequeños sectores de floración, podemos agrupar a nuestros ejemplares según sea su genética de manera que no tendríamos que malgastar luz cuando unas hayan madurado y otras todavía les queden unas semanas.

En el próximo y último número de esta serie hablaremos de las variedades que nosotros hemos utilizado y de variedades que podrían ir bien para otro tipo de proyecto. También abordaremos la temática del abonado y de los nutrientes necesarios para este tipo de cultivo.

Hasta el próximo número queridos cultivadores y personas inquietas de la cultura del cannabis y del cáñamo. 🌿

*ARTÍCULOS:

- "Los diez errores del cultivador principiante. Desde el sembrado a la recolección. Parte 1^ª" *Gospodin Konopí. Cannabis Magazine, números 115, 116, 117, 118, 119 y 120.*

- "Mi primera habitación de cultivo. Parte 1^ª" *Gospodin Konopí. Cannabis Magazine, números 121.*

ADVANCED SEEDS

FEMINIZED & AUTOFLOWERING

CONFÍA EN NUESTRA
CUIDADA SELECCIÓN GENÉTICA

Y DISFRUTA DE
PLANTAS
ROBUSTAS
Y COSECHAS
BRILLANTES



ESTE VERANO COSECHAS
RÁPIDAS Y ABUNDANTES CON

SHARK WIDOW

Índica 100%. Planta de porte medio y ramificación contenida, desarrolla cogollos gruesos, densos y largos, con una cantidad de resina impresionante. Potencia arrolladora con aroma y sabor penetrante e intenso, con matices dulces y afrutados. Excelentes resultados en Indoor y Outdoor. Cosechas de calidad en tiempo record.

x1 5,50 €

x3 15,00 €

x10 49,00 €

GENÉTICAS SELECCIONADAS
CALIDAD Y RENDIMIENTO

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA ADVANCED SEEDS MÁS CERCA EN WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

Edición Digital

Cannabis Magazine

3.0

Más de 3.000 visitas diarias

Más de 90.000 visitas al mes

2 millones de páginas vistas al mes

1 millón de visitas al año

Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad

escribe a

info@spannabis.com

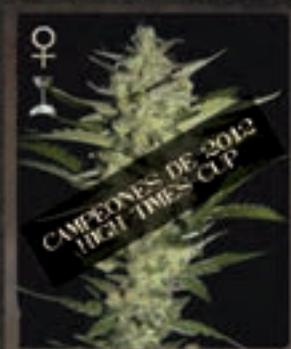
o llama al

91 658 45 20

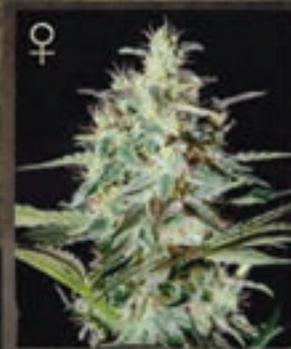
www.cannabismagazine.es

CADA DÍA SOMOS MÁS





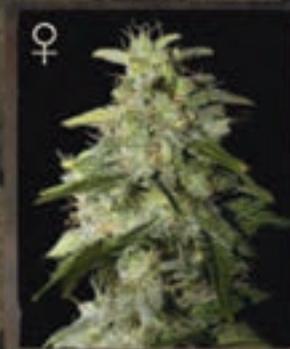
FLOWERBOMB KUSH
Green Crack x OG Kush



WHITE LEMON
El Nino x Super Lemon Haze



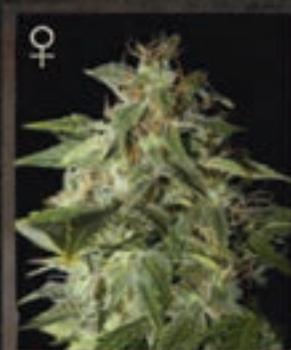
BIG TOOTH
Afghan x Himalaya Sativa x Nepalese



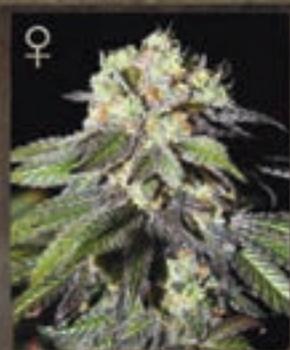
MONEY MAKER
Original Master Kush x Hindu Kush x Skunk



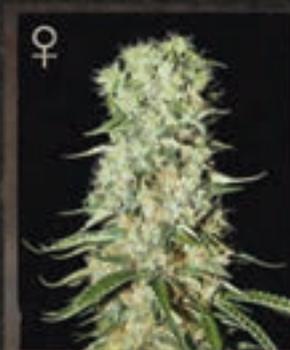
WHITE STRAWBERRY SKUNK
Swiss Indiber



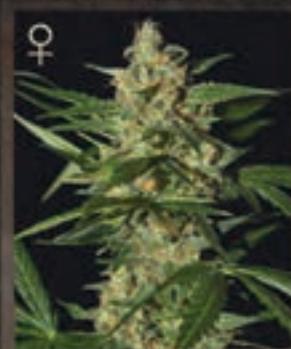
AFGOOEY
Afghan x Maui Haze



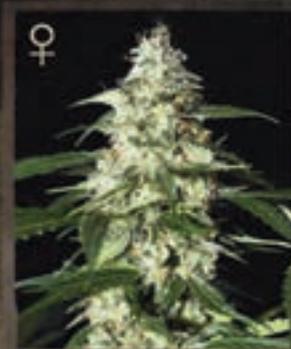
CABOOSE
Trainwreck x Salmon Creek Big Bud



DAMNESIA
A.M.S. x Amnesia Haze



DAMNESIA AUTOFLOWERING
Damnesia x Ruderalis



SKUNK AUTOFLOWERING
Skunk x Ruderalis



WWW.STRAINHUNTERS.COM



¡SÍGUEME EN FACEBOOK!
[facebook.com/STRAINHUNTERS](https://www.facebook.com/STRAINHUNTERS)



¡SÍGUEME EN INSTAGRAM!
[instagram.com/STRAINHUNTERS](https://www.instagram.com/STRAINHUNTERS)



¡SÍGUEME EN TWITTER!
twitter.com/STRAINHUNTERS



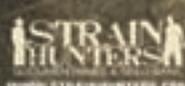
¡MIRAMOS EN YOUTUBE!
[youtube.com/STRAINHUNTERS](https://www.youtube.com/STRAINHUNTERS)



WWW.GREENHOUSESEEDS.NL



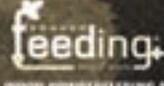
WWW.GREENHOUSE1985.TM



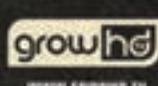
WWW.STRAINHUNTERS.COM



WWW.KINGOFCANNABIS.COM



WWW.FEEDING.CN



WWW.GROWHED.TV



Podéis enviarnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo. Variedades, tipo de sustrato, estado en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, **fotografías** o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

por Neal C. Borroughs

el consultorio cannábico

¡Hola Cannabis Magazine! Somos un grupo de amigos de Almería.

Nuestra duda gira en torno a al cultivo tardío en exterior. Si te retrasas y comienzas el cultivo outdoor a mediados junio, ¿es preferible poner autoflorescentes o fotodependientes?

Muchas gracias por adelantado.



Variedad de Northern Lights a la que se le proporcionó solo dos semanas de 18/6

Lo primero es agradecer vuestra pregunta. En Almería gozáis de uno de los mejores climas peninsulares para el cultivo de cannabis de exterior y es algo que debierais aprovechar tanto como podáis.

Sin embargo, si la cosa se tuerce, llega junio y aún no tenéis nada preparado, no os desaniméis, precisamente debido al clima almeriense, aún pueden llevarse a cabo diferentes tipos de cultivo con elevada producción y una calidad de primera.

Por una parte está el uso de variedades autoflorescentes, las cuales se adaptarán a cualquier relación de luz/oscuridad que le proporcionéis. El problema radica en que, normalmente, cuantas menos horas de luz reciban menor será la producción y calidad de las flores. Por ello, se recomienda germinar estas variedades durante el mes de mayo, para que puedan aprovechar la mayor cantidad de días largos posible.

Además, creo que actualmente el cultivo de automáticas

debiera estar más limitado a balcones, lugares susceptibles de llamar la atención o entornos de cultivo que no se visitan habitualmente. Las autos suelen ser plantas de porte pequeño y normalmente no necesitan grandes cuidados para desarrollarse dentro de unos parámetros aceptables.

Sea como fuere, las autos pueden germinarse en España peninsular y las Islas Baleares en cualquier momento entre mayo y julio (incluso en agosto si se trata de climas más cálidos y variedades de cosecha rápida), ofreciendo una relación calidad-cantidad más que aceptable.

Por otra parte están nuestras amadas fotodependientes. Lo ideal, si finalmente decidimos comenzar el cultivo de estas variedades durante el mes de junio, es partir de esquejes. Esto permitirá que la planta se dedique a crecer instantáneamente y desarrolle de forma más rápida un buen sistema de raíces y una buena estructura antes de la floración. Además, basta con conocer a algún avezado cultivador para que nos facilite alguna variedad que crece rápido y vigorosamente, así como desarrolla un sistema radicular fuerte y abundante en un corto periodo de tiempo.



Otro cogollo de Northern Lights

Entonces, si partiéramos de esquejes, no habría ningún problema en llevarlos a su sustrato final (sea maceta o sustrato emplazado directamente en el suelo) a mediados de junio. Para cuando comience la floración, en agosto, lo más probable será que tengamos una planta de considerable tamaño (dependiendo de la variedad) y dispuesta a florecer. Si lo que queremos es obtener una cosecha de grandes proporciones, sería recomendable poner tantos esquejes como nos sea necesario, puesto que las plantas seguirán siendo medianas y su producción limitada.

Desaconsejamos partir de semilla a partir de finales de junio si nuestra elección son las plantas fotodependientes puesto que el tamaño de la planta será, en la práctica totalidad de los casos, excesivamente pequeño. Las variedades sativas y



algunos híbridos con tendencia sativa continúan creciendo a lo largo de todo el periodo de floración. Aunque no crezcan tanto como en el

periodo vegetativo, sí crecen mucho más que las índicas o algunos híbridos de tendencia índica. Una de las posibles soluciones si se decide partir de semilla fotodependiente y esta semilla se germina a finales de junio, son híbridos de tendencia sativa que continúen creciendo durante la floración y tengan un periodo de floración ajustado a vuestra zona geográfica en concreto.



Esto no quiere decir que porque plantéis cierto tipo de genéticas, los ejemplares vayan a estar totalmente preparados para la floración y para desarrollar una estructura y producción óptimas, puesto que disponemos de muy poco tiempo desde la germinación hasta que los días decrecen y comienzan a activar la floración en nuestros ejemplares. Sin embargo, es una buena alternativa si descartamos por completo las variedades auto.

De nuevo, es aconsejable aumentar el número de individuos para asegurar que tendremos una cantidad suficiente de ejemplares viables y, una vez hayamos descartado a los que creemos que no dan la talla, nos queden tantos como necesitamos.

Pero lo cierto es que, en conclusión, lo ideal sería poner una parte de esquejes fotodependientes y otra de semillas autoflorescentes. De esta forma evitamos llevarnos sorpresas y los autos, pese a sus limitaciones, son muy capaces de proporcionarnos grandes alegrías.

Queridos lectores almerienses, esperamos haberos contestado. Si aún tenéis alguna pregunta no dudéis en escribirnos. 🌿



Estabilizando una variedad de cannabis





por Fabini De Caprius

Estabilizar una variedad de cannabis no es una tarea sencilla. Tampoco es un método que se pueda expresar en un manual, sino que cada criador optará por un sistema u otro. Sin embargo, es muy importante conocer a gran escala los factores que influyen en la estabilidad de una variedad.

La estabilidad de una variedad es el punto más importante de su crianza. Ya que al final, lo que el criador pretende es obtener una variedad lo más estable posible. La homogeneidad en la descendencia será un punto importante a la hora de partir un cultivo para autoconsumo desde semillas. Nadie quiere una variedad poco estable, que pueda incluso ocasionar graves problemas en su cultivo debido a su inestabilidad.

Si la morfología es demasiado dispar, no aprovecharemos correctamente los lúmenes de nuestra bombilla dando pie a pérdidas de producción. Con la alimentación ocurrirá lo mismo, cada ejemplar requerirá de una alimentación distinta, esto hace que normalmente el cultivador opte por dar a todas la misma cantidad de abonos en el riego, haciendo que improductivo el cultivo. Y no solamente la productividad se ve mermada, sino que la expectativa del cultivador no se cumple en cuanto a efecto y aromas, ya que en la mayoría de variedades inestables estas cualidades también cambian.

Precisamente por esto es muy importante que cualquier híbrido que realicemos acabe siendo estable, tanto si es para uso personal como si es una variedad que se pretende comercializar.

Aunque la estabilidad sea uno de los objetivos más importantes que se busca en una variedad, suele ser el resultado final de todo el proceso de crianza, ya que primero deberemos definir cuáles son los rasgos que queremos fijar, y luego irlos aportando y potenciando a través de las descendencias.

Seamos un poco más técnicos y veamos a qué nos referimos exactamente con *estabilidad* cuando hablamos en términos de genética.

Cuando hablamos de estabilidad nos estamos refiriendo a la *variabilidad*

y a la *previsibilidad* que tiene una descendencia de un parental.

La *variabilidad* es la tendencia que tienen los *genotipos* de una población en concreto en diferenciarse entre sí. Y que da como resultado una gama de *fenotipos* en dicha descendencia. Sin la variabilidad no habría sido posible la evolución de las especies como la conocemos hoy. Las distintas mutaciones en el ADN de los individuos a lo largo del tiempo son una fuente básica de variabilidad genética. Normalmente, estas mutaciones son cambios en el ADN de un individuo que dará pie a un cambio aleatorio en su fenotipo. Algunas veces este cambio es neutral, otras veces es perjudicial pero en algunos casos, es un cambio positivo que ayuda a la supervivencia de la especie.

Otra fuente de variabilidad genética en la naturaleza es el *flujo génico*, cuando determinados genes se desplazan de un punto a otro del planeta, por ejemplo, el polen de una variedad en concreto que viaja por el aire y poliniza otra variedad introduciendo nuevos genes en la población que antes no se encontraban.

LA ESTABILIDAD DE UNA VARIEDAD ES EL PUNTO MÁS IMPORTANTE DE SU CRIANZA

Por supuesto, la base del *flujo génico* es la *sexualidad*, el intercambio de genes entre variedades dará lugar a nuevas combinaciones de genes en la descendencia. En la crianza de cannabis la sexualidad es el punto principal para controlar la variabilidad de nuestra variedad.

No nos referimos solamente a la variabilidad cuando hablamos de estabilidad genética, sino que también nos referimos a la *previsibilidad* de la descendencia.

Esta previsibilidad es la proporción que se espera de cada fenotipo y cómo está distribuida en estos

porcentajes. En definitiva, que podamos predecir en qué porcentaje se va a encontrar cada fenotipo.

Siempre hay que tener en cuenta que cuanto más puros o estables sean nuestro padres, mas homogénea será la descendencia, y por tanto será más fácil fijar aquellos rasgos que nos interesen, al mismo tiempo que necesitaremos menos trabajo para estabilizar el nuevo híbrido.

También debemos tener en cuenta que no es lo mismo una variedad estable que una variedad pura. Nos referimos con variedades

puras, a aquellas variedades que a lo largo del tiempo se han ido cultivando tradicionalmente en las distintas localidades, habiéndose seleccionado a través de sus descendencias los mejores ejemplares y habiéndose vuelto a cruzar entre sí. Esto ha dado lugar a lo que hoy en día conocemos como variedades puras.

Normalmente, cuando plantamos una descendencia de una variedad pura, podemos ver que los ejemplares son prácticamente iguales entre ellos.

La descendencia resultante del cruce de dos variedades estables

suele ser muy predecible, aunque tiene un mayor grado de variabilidad que una descendencia de parentales puros. Esto es debido a la estabilidad de cada uno de los parentescos, y como decíamos, una variedad pura siempre dará lugar a una descendencia homocigota (cuando los dos alelos codifican una misma información para un determinado carácter), mientras que la descendencia que derivaría de unos parentales totalmente inestables sería heterocigótica, haciendo que se mostraran un número imprevisible de rasgos.

Por este motivo es importante tener claro de qué variedad va a partir nuestro cruce y elegir unos parentales lo más puros y/o estables posible. Si la piscina genética de alguno de los padres es demasiado grande y mezclada correremos el riesgo de crear un híbrido inestable, a pesar de que ese padre fuera total-

PRIMERO DEBEREMOS DEFINIR CUÁLES SON
LOS RASGOS QUE QUEREMOS FIJAR Y LUEGO
IRLOS APORTANDO Y POTENCIANDO
A TRAVÉS DE LAS DESCENDENCIAS



mente estable. Así que escoger ejemplares lo más puros posible es siempre una buena opción.

Cuando hablamos de estabilizar una variedad fijando ciertos rasgos de interés, solemos toparnos con el tema de los retro cruces.

La única forma que tenemos de ir fijando los rasgos que más nos interesan es mediante la selección de aquellos ejemplares que muestran en su fenotipo dichas propiedades. Si vamos cruzando estos ejemplares seleccionados entre sí, poco a poco estamos limitando los genes disponibles en las siguientes generaciones, haciendo que cada vez la descendencia sea menos variable y más predecible.

Muchas veces se ha dicho que hacer un retro cruce ayudará a estabilizar una variedad, pero en realidad esto no es del todo cierto. Si bien se puede utilizar esta técnica, que básicamente consiste en cruzar un ejemplar con otro de una descendencia anterior, para fijar algún rasgo determinado, esto no significa que vayamos a estabilizar la variedad por completo solamente con hacer un retro cruce. Aunque esta técnica puede ser utilizada para recuperar una variedad que ha variado con el paso de las generaciones.

A pesar de todo, hay que decir que cada gen o combinación de genes que da lugar a un fenotipo, puede ser de distintos tipos: dominante, recesivo o co-dominante.

Los genes dominantes harán que en la descendencia se muestren esos rasgos por encima de otros, mientras que los genes recesivos quedarán en un segundo plano, mostrándose solamente bajo algunas condiciones. En el caso de los co-dominantes ambos rasgos se manifestarán en el fenotipo al mismo tiempo.

Esto hace que la selección de nuestros padres deba ser bastante estricta. Sometiendo los distintos individuos a situaciones de estrés que las obliguen a mostrar un fenotipo distinto, donde podremos observar otros rasgos que quedaban ocultos.



LA "PREVISIBILIDAD" ES LA PROPORCIÓN QUE SE ESPERA DE CADA FENOTIPO Y CÓMO ESTÁ DISTRIBUIDA EN ESTOS PORCENTAJES

Así que a lo largo de las generaciones lo que haremos será limitar dicha piscina de genes a aquellas combinaciones que nos resultan de interés para nuestra nueva variedad. De esta forma, cuando logremos que toda la descendencia sea homogénea y con las características que hayamos escogido, podremos decir que tenemos una variedad estable, donde su variabilidad es baja y su previsibilidad muy elevada. Aunque esto puede ocasionar cierto deterioro a lo largo del tiempo.

Si una vez estabilizada la variedad, seguimos cruzando entre ella misma durante bastantes generaciones, finalmente estaremos

ocasionando una depresión endogámica.

Como cada vez la variabilidad es menor, la variedad comenzará a mostrar pérdida de vigor y fecundidad. Hay que recordar que la variabilidad genética es el elemento que permite la evolución de las especies, y como hemos querido aumentar al máximo la previsibilidad de nuestra variedad hemos casi anulado la variabilidad de dicha especie. Además esto permite que aquellos rasgos recesivos que no nos interesan comiencen a mostrarse.

Es por esto que con el paso del tiempo, las variedades acaban

CUANDO PLANTAMOS UNA DESCENDENCIA DE UNA VARIEDAD PURA, PODEMOS VER QUE LOS EJEMPLARES SON PRÁCTICAMENTE IGUALES ENTRE ELLOS



HACER UN RETRO CRUCE NO VA A ESTABILIZAR NUESTRA VARIEDAD POR COMPLETO, PERO SÍ NOS VA AYUDAR A FIJAR ALGUNOS RASGOS DESEADOS

sufriendo algunos cambios, ya que para combatir la depresión endogámica debemos introducir un nuevo parentesco que aporte nuevos genes y, por tanto, aumente la variabilidad de la especie.

Esta nueva inyección de genes, hará que la descendencia se muestre menos previsible, y por tanto comiencen a mostrarse algunos fenotipos distintos a los que estábamos acostumbrados. Este proceso es conocido como exogamia, y no solamente es necesario en las especies vegetales, sino que ocurre también en el reino animal. Si queremos recuperar las

propiedades de las generaciones anteriores deberemos hacer un retro cruce con algún ejemplar de generaciones anteriores.

Cuando hablamos de una descendencia de plantas feminizadas, la depresión endogámica llega antes. Esto se debe a que normalmente se suele auto polinizar una variedad para obtener una descendencia de ejemplares hembra. Esto hace que la variabilidad genética sea mucho menor y por tanto la depresión endogámica llegue antes.

Ahora ya queda más claro el concepto de estabilidad, y hemos

visto cómo con el tiempo y las descendencias podemos ir fijando aquellos rasgos que nos interesan al mismo tiempo que buscamos aumentar la estabilidad de nuestra variedad. Si estás llevando a cabo una crianza cannábica casera todo este proceso se hará bastante largo, y pasará un buen tiempo hasta que consigas tener una variedad muy estable. Ten en cuenta que cada generación te va a llevar un mínimo de 3 meses para realizar el cruce, pero una vez recogidas las semillas, estas deben reposar durante al menos cuarenta y cinco días para ser viables. Si intentamos germinarlas antes será demasiado pronto, y el proceso de germinación no se realizará correctamente dando una germinación muy baja o casi nula. Cada variedad es un mundo, y puede que en algunos casos se necesiten menos días de reposo, aunque también es posible que otras variedades necesiten algún tiempo más. Esto solamente puedes saberlo haciendo pruebas de germinación cada semana y anotando los resultados sobre el mismo número de semillas.

En el próximo artículo voy a hablar sobre la conservación de plantas madre y el esquejado. Voy a desvelar algún truco y alguna observación que he podido hacer en estos 12 años de cultivo, así como hablar un poco más de casos prácticos. He considerado necesario hacer este apunte sobre la estabilidad de una variedad, ya que es un tema de mucha importancia, y que debe quedar claro en nuestras mentes a la hora de planificar una crianza cannábica. 

@Fabinigames en Twitter

www.fabini.es

youtube.com/FabiniDeCaprius





T.H.Seeds

GRATIS Sage'n SouR

Paquete de 2 semillas feminizadas por la compra de un paquete de 5, un paquete de 10 o un paquete de 20.º aniversario!



www.thseeds.com

Distribuidores:

PLANTASUR - www.plantasur.com

THE PLANT - www.cultivasmarihuanas.com

OFERTA LIMITADA
Junio - Agosto 2014

La importancia fundamental del nitrógeno

Parte II

EL RECURSO NATURAL MÁS IMPORTANTE DE TODOS LOS QUE DISPONEMOS EN UNA PRODUCCIÓN AGRARIA ES EL SUELO. ES EL SOPORTE Y EL SUSTENTO FÍSICO-QUÍMICO DE LOS CULTIVOS. ES EL MAYOR ACTIVO CON EL QUE CUENTAN LOS CULTIVADORES A LA HORA DE DESARROLLAR SU ACTIVIDAD. PUEDE CONSERVARLO E INCLUSO MEJORARLO EMPLEANDO LAS PRÁCTICAS AGRÍCOLAS Y DE FERTILIZACIÓN ADECUADAS Y ES QUE LA FERTILIZACIÓN NO DEBE LIMITARSE A RESTABLECER LOS NUTRIENTES CONSUMIDOS POR LAS PLANTAS CULTIVADAS SINO TAMBIÉN DEBE PERMITIR EL DESARROLLO DE LAS MISMAS Y MANTENER LA FERTILIDAD Y OPTIMIZACIÓN DEL SUELO PARA LAS GENERACIONES VENIDERAS EN EL FUTURO.

Según estudios recientes publicados en el Inventario Europeo de Emisiones, más del 90% de las emisiones totales de amoníaco en el aire provienen de la agricultura. La volatilización del amoníaco supone una pérdida directa de nitrógeno y por lo tanto una carga ambiental significativa. El amoníaco volatilizado se difunde por la atmósfera provocando la acidificación y la eutrofización (enriquecimiento injustificado de nutrientes) del suelo y del agua.

La urea y otras soluciones nitrogenadas presentan mayores pérdidas por volatilización que el nitrato amónico. Estas pérdidas pueden reducirse si se realiza la incorporación inmediatamente antes de ser utilizados por las plantas, algo que es viable solo en cultivos sembrados en primavera y siempre y cuando no se apliquen en superficie.

Se deben evitar elevadas concentraciones de nitratos en las aguas subterráneas y en las su-

perficiales. La Unión Europea estableció su límite máximo en 50 mg/l ya que están detrás de la causa en la aparición de algunos cánceres. La lixiviación del nitrato es independiente de la fuente

Fertilizando con nitrógeno un campo de maíz, en Estados Unidos.





de nitrógeno y puede proceder incluso de la materia orgánica del suelo, del estiércol y de los fertilizantes órgano-minerales, pero se puede reducir realizando unas buenas prácticas agrícolas.

La lixiviación de los nitratos se produce cuando el suelo está saturado de agua y el nitrato se desplaza fuera de la zona radicular por percolación del agua de lluvia o de riego. El nitrato no se fija a las partículas del suelo y permanece en la solución del suelo donde se mueve libremente con el agua. Por el contrario, el amonio se fija principalmente a las partículas de arcilla en el suelo por lo que es menos propenso a la lixiviación.

La urea se transforma en amonio rápidamente a través de la hidrólisis y posteriormente pasa a nitrato por la acción de la microfauna y microflora del suelo produciendo

emisiones incluso fuera del periodo de crecimiento de los cultivos. De hecho la mayor parte de las pérdidas de nitrato por lixiviación se producen fuera del periodo de cultivo durante el invierno. Por lo tanto, el objetivo principal es minimizar la concentración de nitrato en el suelo al final de

MÁS DEL 90% DE
LAS EMISIONES TOTALES
DE AMONIACO EN EL
AIRE PROVIENEN DE
LA AGRICULTURA

este periodo. La aplicación de nitrógeno para obtener su rentabilidad económica más alta permite alcanzar el rendimiento adecuado además de reducir significativamente la concentración de nitrato en el suelo después de la cosecha y, por

lo tanto, el riesgo de lixiviación. La dosis óptima de nitrógeno permite minimizar el nitrógeno residual y el riesgo de que pase a aguas para consumo doméstico y agrícola.

Se puede reducir la lixiviación determinando el contenido de nitrógeno mediante análisis, muestreos y fraccionando sus aplicaciones, ajustando su dosis a las necesidades reales del cultivo, manteniendo la estructura porosa del suelo, favoreciendo un sistema radicular extenso y profundo, tomando el nitrógeno residual mediante cultivos de cubierta como el trébol forrajero, garantizando una nutrición equilibrada y utilizando fertilizantes de alta calidad.

El impacto en el cambio climático de un fertilizante puede medirse por su "huella de carbono", que se expresa en kilos de CO₂ equivalente por kilo de nitrógeno producido y se



refiere a la totalidad de gases de efecto invernadero (GEI) emitidos por la actividad directa o indirecta de un individuo, organización, evento, sustancias, proceso industrial, etc. No obstante, para comprender el verdadero impacto climático de un producto es necesario realizar un análisis del ciclo de vida desde su producción hasta su absorción por las plantas.

El análisis de ciclo de vida de los fertilizantes determina las emisiones y absorciones de gases de efecto invernadero durante la producción, transporte y almacenamiento del fertilizante, así como durante su aplicación y el crecimiento del cultivo. Para poder comparar los distintos gases de efecto invernadero se convierten a CO₂ equivalentes (CO₂-eq).

Los distintos tipos de fertilizantes tienen distintas huellas de carbono. La urea emite menos CO₂ durante su producción que el nitrato amónico. Tras la aplicación, esta diferencia se revierte ya que la urea libera el CO₂ que contiene su molécula. De media, se espera que el suelo libere más N₂O después de la aplicación de urea en comparación con otro fertilizante nitrogenado, por lo tanto, la huella de carbono de todo el ciclo de vida es superior para la urea que para otros fertilizantes nitrogenados.

El nitrógeno debe estar disponible en cantidad suficiente para no limitar el crecimiento de las plantas ni su rendimiento. No obstante, un exceso de nitrógeno que exceda las necesidades a corto plazo puede liberarse al medio ambiente o producir un consumo injustificadamente alto. Ajustar de manera precisa la disponibilidad de nitrógeno a las necesidades de la planta en cada momento, permite maximizar el rendimiento, reducir el impacto ambiental y optimizar los beneficios.

La aplicación fraccionada se considera una práctica adecuada en la mayoría de las condiciones. Los fertilizantes que ofrecen una liberación previsible del nitrógeno asimilable por las plantas, son más apropiados para la aplicación fraccionada. Así sucede con el nitrato

Estiércol empleado como abono.



LA LIXIVIACIÓN DE LOS NITRATOS SE PRODUCE CUANDO EL SUELO ESTÁ SATURADO DE AGUA Y EL NITRATO SE DESPLAZA FUERA DE LA ZONA RADICULAR



EL IMPACTO EN EL CAMBIO CLIMÁTICO DE UN FERTILIZANTE PUEDE MEDIRSE POR SU "HUELLA DE CARBONO"



amónico y el nitrato amónico cálcico, pero en general no con la urea. La hidrólisis y las pérdidas por volatilización de la urea dependen notablemente de las condiciones climáticas después de la aplicación, en especial de las precipitaciones, por lo que es imposible predecir de forma fiable si va a proporcionar un suministro de nitrógeno excesivo o insuficiente.

Solo se debe aplicar el producto apropiado, en la dosis apropiada, en el lugar apropiado y en el momento apropiado. Los fertilizantes con liberación de nitrógeno fiable, conocida y con características de aplicación precisas, reducen las pérdidas y mejoran la absorción por las plantas siempre y cuando se cumplan estas premisas.

Una aplicación uniforme de los fertilizantes garantiza un suministro óptimo de nitrógeno y las maquina-

EL NITRÓGENO DEBE ESTAR DISPONIBLE EN CANTIDAD SUFICIENTE PARA NO LIMITAR EL CRECIMIENTO DE LAS PLANTAS NI SU RENDIMIENTO

rias de precisión en la agricultura permiten mejorar la aplicación de fertilizantes. La tecnología basada en los sensores permite a los agricultores controlar, en tiempo real, la aplicación de los fertilizantes y ofrece información continua del suministro mediante GPS. Las necesidades de nitrógeno de la planta se miden regularmente durante la aplicación y, cuando se utilizan para la aplicación homogénea de fertilizantes nitrogenados, garantizan el máximo rendimiento con la mínima cantidad de nitrógeno.

El efecto acidificante que los fertilizantes nitrogenados pueden tener en determinados suelos debe corre-

girse aplicando caliza, por ejemplo. La utilización de fertilizantes nitrogenados de alta eficiencia reduce la posible acidificación y la necesidad de utilizar cal. Los fertilizantes como el nitrato amónico cálcico, que contienen caliza o dolomita, permiten un ahorro adicional en costes y tiempo.

Como recordatorio, podemos repasar los síntomas en la deficiencia de nitrógeno: se reduce y retrasa el crecimiento de la planta, disminuye el número de semillas y su peso, lo que se traduce en un menor rendimiento. La falta de nitrógeno reduce la cantidad de flores y acorta el periodo de

floración y la actividad fotosintética, debido a que aumenta la producción de ácido abscísico. Limita el contenido de proteínas de las semillas. Otros síntomas de deficiencia se manifiestan en una disminución en la longitud, ancho y área de la hoja, tallos más cortos y delgados, plantas atrofiadas y con poco vigor.

El nitrógeno es un nutriente móvil dentro de la planta, siendo transportado a órganos más jóvenes, razón por la cual se producen cambios en el color de las hojas, a un color verde amarillento en las de más edad y verde pálido en hojas más jóvenes (clorosis) comparado con un color verde oscuro que presentan las plantas con un contenido adecuado de este nutriente. De este modo, los síntomas aparecen primero en las hojas más antiguas, las cuales dejan de funcionar en forma prematura. En algunos casos las plantas que carecen de nitrógeno, muestran en

las hojas más antiguas un color rojizo o rojizo violeta, acompañado de un color verde amarillento en la planta entera, con muerte de tejidos en la punta y márgenes de las hojas, las cuales se ponen de color café.

Sin embargo, altas dosis de nitrógeno aumenta el contenido de proteínas pero disminuye su calidad.

tardarse la madurez del cultivo y una mayor susceptibilidad a enfermedades y ataques de insectos como los pulgones.

Es muy importante saber abonar porque, al igual que nosotros, las plantas son lo que comen. Recientemente se ha publicado un estudio de la ONU que afirma que

SOLO SE DEBE APLICAR EL PRODUCTO APROPIADO,
EN LA DOSIS APROPIADA, EN EL LUGAR APROPIADO
Y EN EL MOMENTO APROPIADO

Es evidente que la fertilización nitrogenada debe ser optimizada para obtener un equilibrio entre producción y calidad de semilla. El exceso de nitrógeno en el suelo, causado por una sobredosis de fertilización nitrogenada causa también problemas de semillas verdes al re-

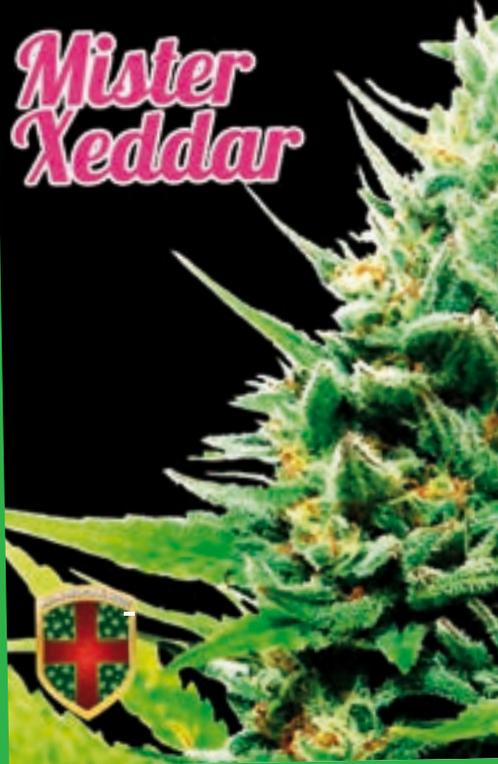
una mala alimentación rica en proteínas y grasas saturadas es más perjudicial que el consumo frecuente de tabaco. ¿No os habéis preguntado nunca si todos los problemas que tenéis en vuestros cultivos es porque la fertilización que empleáis no es la adecuada? 



*Destroyer
Auto*



*Mister
Xeddar*



Big Bolt



*Kalaminoff
Auto*



Entrevista a



Cuándo y cómo se sucedió el comienzo de All In Medicinal Seeds?

Nuestro sueño se hizo realidad en 2012, después de 2 años de trabajo empezamos a comercializar nuestras semillas. Al principio fue algo como un hobby, pero después de realizar nuestras primeras pruebas, nos dimos cuenta de que los resultados eran buenos y que si profundizábamos en la materia y creábamos una infraestructura suficientemente grande con la mayor cantidad de colaboradores, el proyecto podía ser muy interesante, ya que los porcentajes de THC y CBD eran interesantes, de ahí el nombre del banco.

¿Qué opinas de la ingente cantidad de bancos que hay actualmente en el mercado y de la venta a granel de semillas para tiendas o supuestos bancos que no crean sus híbridos, sino que compran las semillas para re-empaquetar?

Sobre la cantidad de bancos, estamos contentos ya que esto demuestra el potencial de este sector y la cantidad de gente que ve en esta planta una forma de ganarse la vida honradamente, si no hay competencia no es bueno para el sector, la competencia te hace más fuerte. Por otro lado vemos normal que bancos de semillas vendan semillas a granel a otros para que re-empaqueten, desde All-in Medicinal Seeds no lo hacemos, hemos tenido innumerables peticiones, pero nosotros solo

vendemos nuestras semillas en nuestro catálogo.

¿Cómo veis el futuro del cannabis internacionalmente? ¿Regulación o prohibición? ¿Seguirá España el modelo de otros países?

El futuro del cannabis en otros países lo vemos bastante bien y avanzado, ya que en Estados Unidos y Uruguay ya está legalizada. En el caso de España, parece bastante claro que, tarde o temprano, seguirá el modelo de otros países y regulara el cannabis.

EN EL CASO DE ESPAÑA,
PARECE BASTANTE CLARO
QUE SEGUIRÁ EL MODELO
DE OTROS PAÍSES Y
REGULARA EL CANNABIS

Como el nombre indica, sabemos que All In Medicinal Seeds se decantan por los altos porcentajes de CBD y las variedades de carácter medicinal. ¿Podéis explicarnos un poco cómo lleváis a cabo el proceso de crianza? ¿Qué pensáis de las nuevas variedades con ratios 1:1? ¿Pondréis en el mercado alguna variedad de este tipo?

Nuestro proceso de crianza es largo y tedioso, ya que solo nos centramos en

conseguir genéticas que, después de una gran preselección, den las cualidades que estemos buscando, en este proceso se desechan muchas variedades. Somos muy exigentes en este aspecto, tanto que a la vez que empezamos con el proceso de crianza, diseñamos nuestra propia gama de nutrientes orgánicos (Exclusive Nutrientes)

riedades con ratios 1:1. Por nuestra parte, tan solo llevamos un año desarrollando estas variedades y, como dije anteriormente, al ser tan exigente el equipo que forma All-in Medicinal Seeds, continuaremos trabajando unos meses más para incorporar a nuestro catálogo variedades de ratio 1:1 de primera calidad. Este año habrá unas cuantas sorpresas.

DESDE QUE RECOLECTAMOS LAS SEMILLAS SE LES TRATA DE FORMA ESPECIAL

para el mantenimiento de madres y la producción de semillas. Después de trabajar con una gran cantidad de individuos elegimos los que por su naturaleza son los más vigorosos, con una estructura homogénea, asimilación de nutrientes completa, así como su olor y sabor característicos de cada variedad.

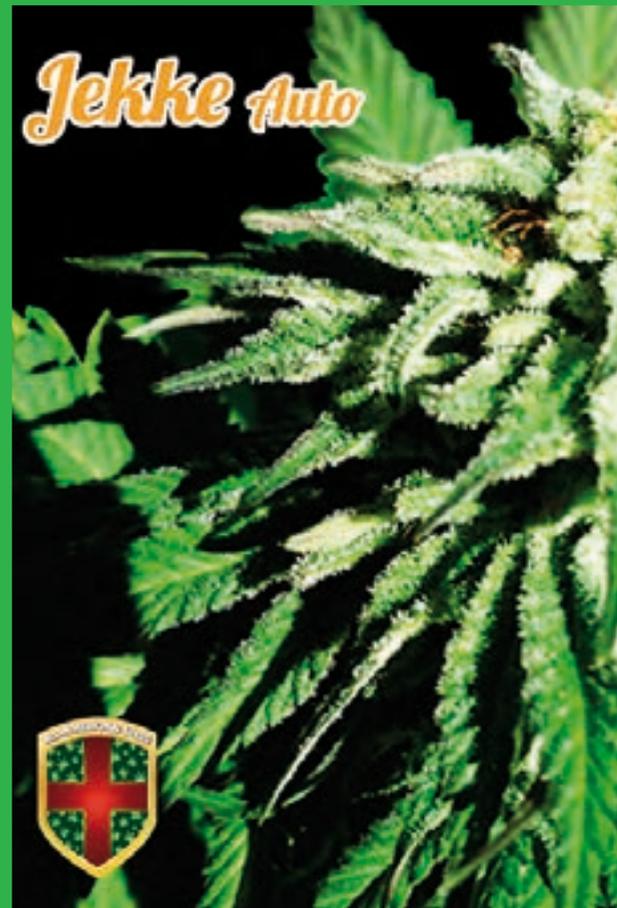
Estamos muy contentos por el trabajo que compañeros del sector están haciendo en relación a las va-

Habladnos un poco del proceso artesanal que lleváis a cabo (empaquetado, selección, etc.) ofreciendo un producto final de primera calidad a un precio competitivo.

Desde que recolectamos las semillas se les trata de forma especial. No utilizamos ningún tipo de maquina en todo el proceso de limpieza, todo lo hacemos a mano, para tratar de preservar la calidad de la semilla.

Una vez las semillas ya están listas para empaquetar vuelven a pasar por otro proceso de calidad, el cual se basa en la selección de las semillas que son del mismo tamaño, rasgo, color, etc. También se les da presión una a una para comprobar su calidad, a continuación pasamos a empaquetar las semillas, en la elaboración del blister pensamos que era muy importante el crear un tipo de empaquetado que fuese compacto y moderno, sin olvidarnos de ofrecerle algo distinto al cliente. Otro detalle importante es que la cola que utilizamos para nuestros blisters es natural y no afecta a la calidad de la semilla.

Nuestras semillas pueden adquirirse en formatos de 1, 3, 5 y 10, y todas tienen el mismo precio indistintamente la variedad que sea. En All-in Medicinal Seeds pensamos en crear semillas a precios accesibles para el cannabicultor, por eso no tenemos en cuenta la cantidad de semillas que produce cada variedad



o cuánto tiempo necesita para producirlas.

¿Existe alguna variedad que queráis destacar por algún motivo o alguna novedad que los lectores de Cannabis Magazine no se debieran perder?

Este año hemos lanzado cuatro nuevas variedades, 3 de ellas feminizadas, de las cuales dos son indicas de 2ª generación, con resultados espectaculares. Hablamos de Mister Xeddar (Mister Candy x Xeddar) y Big Bolt (Big Marley x Yumbolt). Estoy seguro de que este año, estas dos variedades en concreto van a ser de las más sonadas.

NOS CENTRAMOS EN CONSEGUIR GENÉTICAS QUE DEN LAS CUALIDADES QUE ESTEMOS BUSCANDO

Seguimos con la Jekke (Ak-47). Su 21,5% de THC y 1,9 CBD la hacen una de las variedades más potentes de nuestro catálogo, y su descendiente automática Jekke Auto (Ak-47 x Rudelaris) con resultados sobresalientes para una autofloreciente. Se caracteriza por tener un efecto potente y cerebral, si buscas producción y calidad es tu genética.

Como variedades estrella debo destacar Sugar Cream, por su gran poder medicinal y su solicitada

demanda por los cultivadores, y Kalaminoff Auto, una de las variedades que ha revolucionado el mundo de las automáticas, destruyendo el mito de que no tienen mucha producción. Nuestra Kalaminoff Auto es una planta de estructura grande, cogollo duros como piedras y recubiertos de resina que te harán cambiar de opinión.

Sabemos que detrás de All In Medicinal Seeds se encuentra Semilla Dorada Grow Shop. Habladnos un poco de vuestra red de franquicias.

ESTE AÑO HEMOS LANZADO CUATRO NUEVAS VARIEDADES, TRES DE ELLAS FEMINIZADAS





Si hay alguna persona emprendedora interesada en formar parte de este maravilloso sector, no dude en visitar www.semilladora.com y le informaremos de cualquier cosa que necesite.

Para acabar, decir que ha sido un placer y sólo queda que os despedáis de los lectores añadiendo lo que queráis.

Queremos desear a todos los lectores de Cannabis Magazine una cosecha de exterior 2014 muy productiva y sabrosa. ¡Buenos humos para todos!

También os invitamos a que visitéis la página web de All In Medicinal Seeds: www.allinmedicinalseeds.com, y conozcáis todas nuestras variedades, os sorprenderán.

Por último, dar las gracias a todo el equipo de Cannabis Magazine por ofrecernos esta oportunidad de expresar nuestro trabajo, sois un equipo excelente. 🍀

PENSAMOS EN CREAR
SEMILLAS A PRECIOS
ACCESIBLES PARA EL
CANNABICULTOR

Semilla Dorada Grow Shop es una red de franquicias low cost con grandes profesionales repartidos por todo el país. No hay canon de entrada, ni royalties por publicidad, ni beneficios. Gracias a la formación que ofrece Semilla Dorada a sus franquiciados y la rapidez en el servicio al cliente, la marca ya cuenta con 13 tiendas repartidas por distintas ciudades: Barcelona, Castellón, Valencia, Alicante, Murcia, Huelva, Madrid, Toledo, Zaragoza, León y en breve Almería.



HESI, EL ESTÍMULO FANTÁSTICO

PARA SUS FLORES

Hesi BOOST



**MÁXIMA
CALIDAD
A UN PRECIO
ASEQUIBLE**



Hesi Boost

Una combinación de extractos de frutas, azúcares vegetales, enzimas frutales, ácido alginico, minerales orgánicos y oligoelementos para estimular la floración

- + contribuye a iniciar e intensificar la etapa de floración
- + aumenta el contenido de azúcar en la planta
- + favorece la formación de más flores
- + ayuda a producir flores grandes y compactas

Le ofrecemos con gusto una muestra de nuestros productos junto con un surtido básico.



CBD

La afgana definitiva

Por Sensi Seeds

SI HACE QUINCE AÑOS HUBIERAS ENTRADO EN UN *COFFEE SHOP* EN ÁMSTERDAM Y PREGUNTADO POR EL CONTENIDO EN CBD Y THC DEL CANNABIS, LO MÁS PROBABLE ES QUE EL ENCARGADO TE HUBIERA MIRADO CONFUNDIDO. SIN EMBARGO, SI TE HUBIESES ACERCADO AL CANNABIS COLLEGE PARA HACER LA MISMA PREGUNTA, PROBABLEMENTE UNO DE LOS VOLUNTARIOS TE HUBIERA DIBUJADO UNA GRÁFICA CIRCULAR BÁSICA PARA MOSTRARTE LA PROPORCIÓN DE LOS TRES CANNABINOIDES MÁS ESTUDIADOS HASTA ENTONCES: EL TETRAHIDROCANNABINOL (THC), EL CANNABIDIOL (CBD) Y EL CANNABINOL (CBN).

En aquel momento, se pensaba que el CBN era un cannabinoide totalmente independiente de los otros dos. A día de hoy, sabemos que en realidad es un metabolito del THC, que se convierte en CBN a medida que el THC se transforma por la oxidación del aire.

La gráfica circular de los cannabinoides

La gráfica circular era una forma, excesivamente simplificada, de explicar los efectos de los diferentes tipos de cannabis, pero cumplía su cometido, ya que el cannabis contiene más de 85 tipos diferentes de cannabinoides, no sólo tres. Si la proporción de THC en la gráfica era más grande que las proporciones de CBD y CBN juntas, el efecto sería psicoactivo y estimulante. Si sucediera lo contrario y el THC fuera el porcentaje más pequeño de la gráfica, entonces el efecto producido sería más relajado y soporífero. Casi todo el mundo lo entendía enseñada.

Como el THC es el componente que produce la gran subida de energía y las risitas que buscan un gran número de personas, se invirtió una gran cantidad de tiempo, energía y recursos en la crianza de variedades de marihuana con un nivel de THC tan alto como fuera posible. El éxito de esta tendencia culminó, por lo menos en los

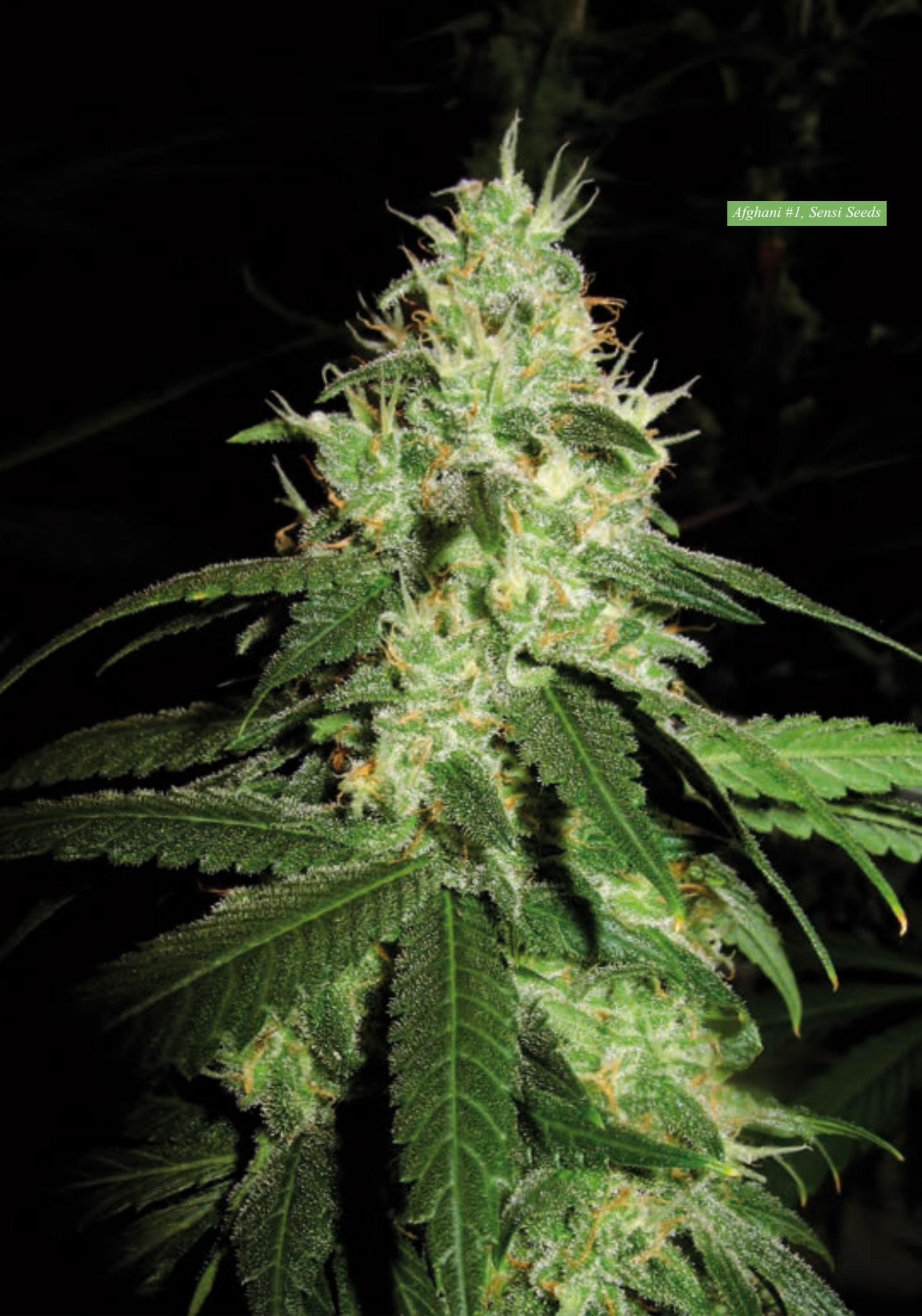
Países Bajos, con la propuesta de las partes interesadas (y generalmente mal informadas) de ilegalizar la venta de cannabis que contuviera más del 15% de THC, en los *Coffee Shops*. Durante la búsqueda para conseguir la subida definitiva de cannabis, principalmente llevada a cabo en los años 90 y en la primera década del siglo XXI, se han obtenido variedades como Silver Haze y NYC Diesel, sin embargo muchas de las empresas de la industria del cannabis se olvidaron por completo del CBD y CBN, cosa que no ocurrió en la comunidad científica y médica.

Según lo explicado anteriormente, cuando el THC se degrada por la oxidación, se produce el CBN, y los dos cannabinoides se dan en una proporción inversa entre sí. Esto explica por qué,

MUCHAS DE LAS EMPRESAS DE LA INDUSTRIA DEL CANNABIS SE OLVIDARON POR COMPLETO DEL CBD Y CBN, COSA QUE NO OCURRIÓ EN LA COMUNIDAD CIENTÍFICA Y MÉDICA

cuando la marihuana cosechada se guarda durante mucho tiempo (y sobre todo si se expone a la luz y el aire), los cogollos pueden producir un efecto más físico y corporal que psicoactivo, incluso aunque la genética de la planta sea principalmente sativa. El CBN es sólo ligeramente psicoactivo, y hasta ahora no ha producido efectos

Afghani #1, Sensi Seeds



mayores de los que ya causan el THC y el CBD en mayor grado. Por otra parte, el CBD ha mostrado una serie de propiedades que siguen teniendo un impacto importante en el campo de uso del cannabis medicinal.

El efecto séquito

En 2014, el CBD se ha dado a conocer mucho más y ha sido objeto de muchos más estudios en profundidad. Dichos estudios han demostrado que, a pesar de no ser considerado como psicoactivo, el CBD tiene un efecto soporífero y actúa como mediador para los efectos del THC. Los experimentos sobre los efectos del THC cuando se administra, con y sin CBD, han demostrado que, cuando se utiliza solo, el THC tiende a causar sentimientos de ansiedad e incluso de morbilidad. Cuando se utiliza junto con el CBD, no olvidemos que es lo natural, se experimenta un efecto intenso que levanta el ánimo, induce euforia y provoca la risa tonta que la mayoría de nosotros identificamos como signo de una buena sativa. Fuera del laboratorio, es prácticamente imposible consumir THC puro porque, en todas las formas naturales del cannabis, el THC va acompañado de todos los demás cannabinoides, ya que trabajan mejor juntos que por separado,

actuando sobre su efecto de manera que, en realidad, aumenta la subida del usuario. Este efecto se ha llamado "el efecto séquito". Este tipo de investigación sugiere firmemente que los medicamentos que aíslan el THC o que están elaborados a partir de THC sintético son menos eficaces y producen mucho más efectos secundarios y no deseados que la planta sin procesar, en su estado natural. Dado que el cannabis contiene una gran variedad de cannabinoides, de los que actualmente sabemos muy poco y que se producen en un equilibrio delicado y complejo que la ciencia no puede, en la actualidad, esperar imitar. No es muy sorprendente que la gran mayoría de los consumidores medicinales de cannabis opten por una marihuana con todos sus compuestos individuales, obteniendo el efecto séquito de la planta entera.

CBD sin THC, el alivio del dolor sin efectos psicoactivos

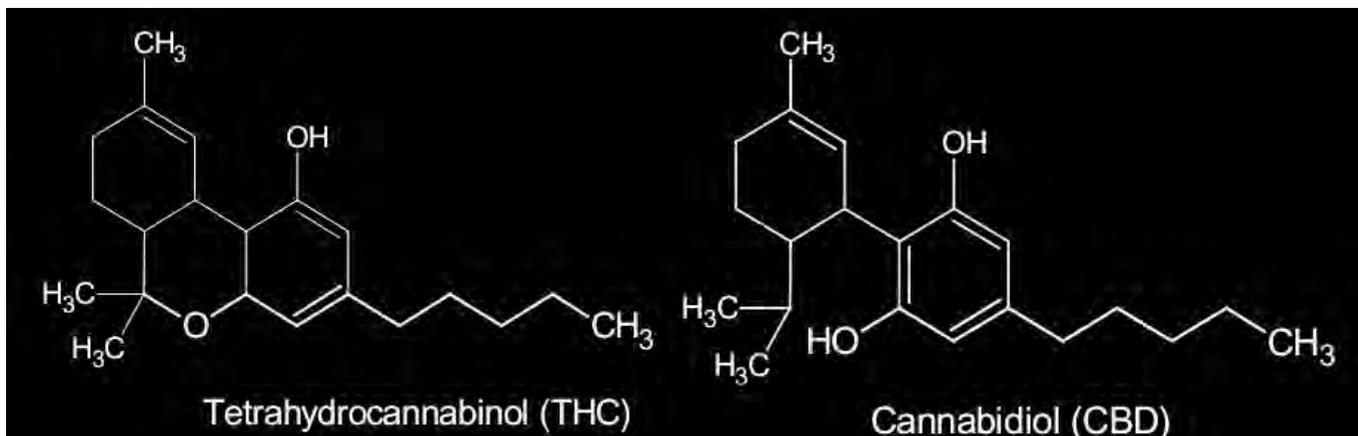
Sin embargo, cuando se administra CBD sin THC, no se produce ninguno de los efectos negativos del THC solo, antes mencionados. El CBD parece no necesitar del THC para obtener como resultado un buen tratamiento, y ésta es una de las facetas más interesantes de su potencial medicinal: puede utilizarse para el alivio de diversas dolencias y

enfermedades sin causar una subida o un efecto psicoactivo perceptible. Se ha llegado a decir que el CBD tiene un potencial medicinal aún mayor que el del THC, su primo más famoso. A pesar de las acusaciones, no siempre sin fundamento, de que a los consumidores medicinales, "les gusta colocarse", hay muchas personas para quienes la parte de la "subida" es un efecto secundario no deseado e incluso desagradable de su medicación. El cannabis criado específicamente para tener un alto contenido en CBD y bajo contenido en THC sería una solución perfecta para los pacientes que simplemente quieren aliviar el dolor, sin experimentar ningún tipo de efecto psicoactivo.

En Israel, un país que se ha beneficiado de la marihuana medicinal legal durante más de una década y que cuenta con un programa medicinal en el que participan unos 12.000 pacientes, ya ha estado en marcha durante más de diez años un programa de crianza para crear, precisamente, este tipo de cannabis. La empresa israelí Tikun Olam ha conseguido crear una variedad que tiene menos del 1% de THC y un 15,8% de CBD, un hecho sin precedentes. Esta nueva variedad dio resultados muy positivos desde el primer momento, ya que se puso a disposición de los pacientes con licencia, incluso antes de que hubieran comenzado los ensayos clínicos.

Por otro lado, piensa en ello por un momento. El cannabis es tan seguro como para que una nueva forma experimental del mismo pueda prescribirse a los pacientes,

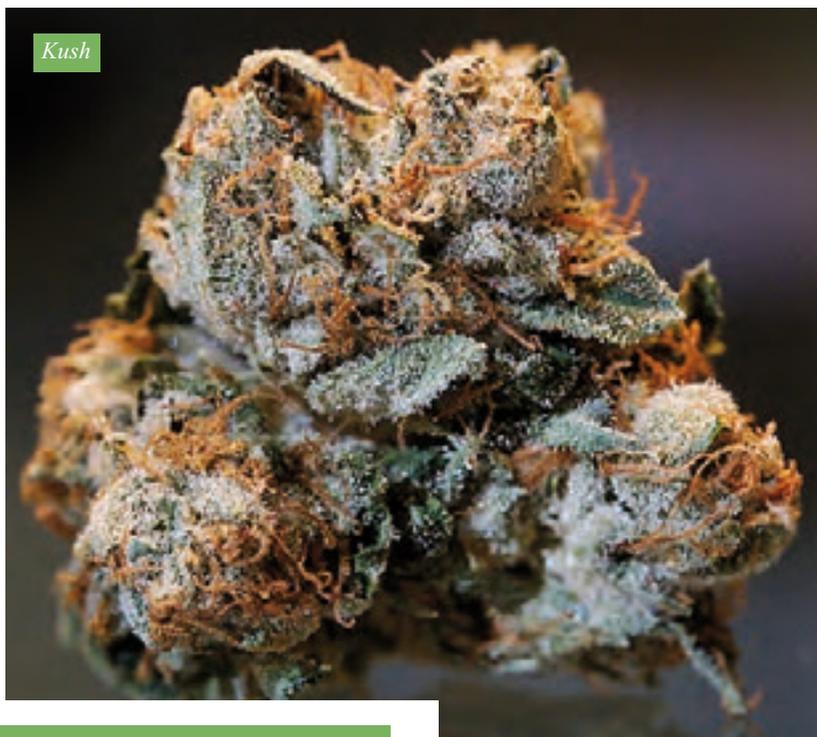
LOS MEDICAMENTOS QUE AÍSLAN EL THC O QUE ESTÁN ELABORADOS A PARTIR DE THC SINTÉTICO SON MENOS EFICACES Y PRODUCEN MUCHO MÁS EFECTOS SECUNDARIOS



incluso antes de que llegar a probarla en ratones. Hasta ese punto es segura esta droga.

Entonces, ¿qué es lo que resulta tan sorprendente del CBD?

Bueno, además de complementar los efectos del THC de varias maneras, entre las que se incluye una reducción en la conocida pérdida de memoria a corto plazo, el CBD puede tener algunos efectos bastante sorprendentes. A pesar de la reputación que tienen los "fumetas" de ser retraídos y antisociales, el CBD en realidad tiene efectos ansiolíticos (contra la ansiedad) y antidepresivos que pueden ayudar a reducir la ansiedad social, entre otras cosas. También se ha demostrado que el CBD actúa



EL CBD PARECE NO NECESITAR DEL THC PARA OBTENER COMO RESULTADO UN BUEN TRATAMIENTO, Y ÉSTA ES UNA DE LAS FACETAS MÁS INTERESANTES DE SU POTENCIAL MEDICINAL

como analgésico, aliviando el dolor localizado, sin adormecer el área. Se están llevando a cabo investigaciones sobre las propiedades neuroprotectoras del CBD. La neuroprotección, en pocas palabras, protege las delicadas estructuras del sistema nervioso central y el cerebro de los daños causados por el estrés, las enfermedades y otro tipo de traumas. Esto es lo que ocurre cuando se trata el síndrome de Dravet, ya que el cannabis con un alto porcentaje de CBD pueden reducir drásticamente el número de convulsiones experimentadas por los enfermos. Y, quizás lo más asombroso, se ha demostrado que el CBD inhibe la proliferación de células cancerosas.

El cannabis no cura el cáncer, todavía

Este último hecho es el que ha provocado el clamor: "¡El cannabis cura el cáncer!". Aunque potencialmente resulta muy emocionante, es demasiado pronto para hacer esta

declaración y aún no tiene suficiente base. Lo que podemos decir en este momento es que el CBD puede ser capaz de curar ciertos tipos de cáncer en algunos casos. El Dr. Lester Grinspoon, uno de los mayores expertos en cannabis medicinal y autor del libro "Marijuana

Reconsidered", pionero en el tema, nos cuenta lo siguiente al respecto:

"Actualmente, no hay duda de que el cannabis puede jugar algún papel no curativo en el tratamiento de esta enfermedad (o enfermedades), ya que suele resultar beneficioso para los pacientes con cáncer que sufren náuseas, depresión nerviosa, ansiedad, dolor e insomnio. Sin embargo, aunque cada vez hay más pruebas de estudios en animales que demuestran que se puede reducir el tamaño



de las células del tumor y causar otros efectos prometedoros sobre la salud en algunos tipos de cáncer, actualmente no existen pruebas de que cure ninguno de los muchos

recientemente criada, con un alto contenido en CBD, sino una de las mejores variedades para el alivio del dolor y que más tiempo llevan en el mercado.

El punto de partida de la historia de Afghani #1 fueron las semillas que llegaron a las manos agradecidas de Ben Dronkers, fundador de Sensi Seeds, un día indeterminado a finales de 1970, gracias a un agricultor afgano. El sol brillaba mientras Ben atravesaba el paso de Jáiber, como parte de su viaje a través de algunos de los países con la mejor marihuana y el mejor hachís del mundo. Inicialmente, iba buscando suministros de tela de cáñamo con la que crear la ropa distintiva que diseñaba y vendía en los Países Bajos, una mezcla de estilos clásicos con influencia medieval. La búsqueda de cáñamo, como era de esperar, le llevó a las extensas laderas llenas de cannabis atendidas por las familias de los agricultores que se han ganado la vida de esta

Ben Dronkers en Afghanistan



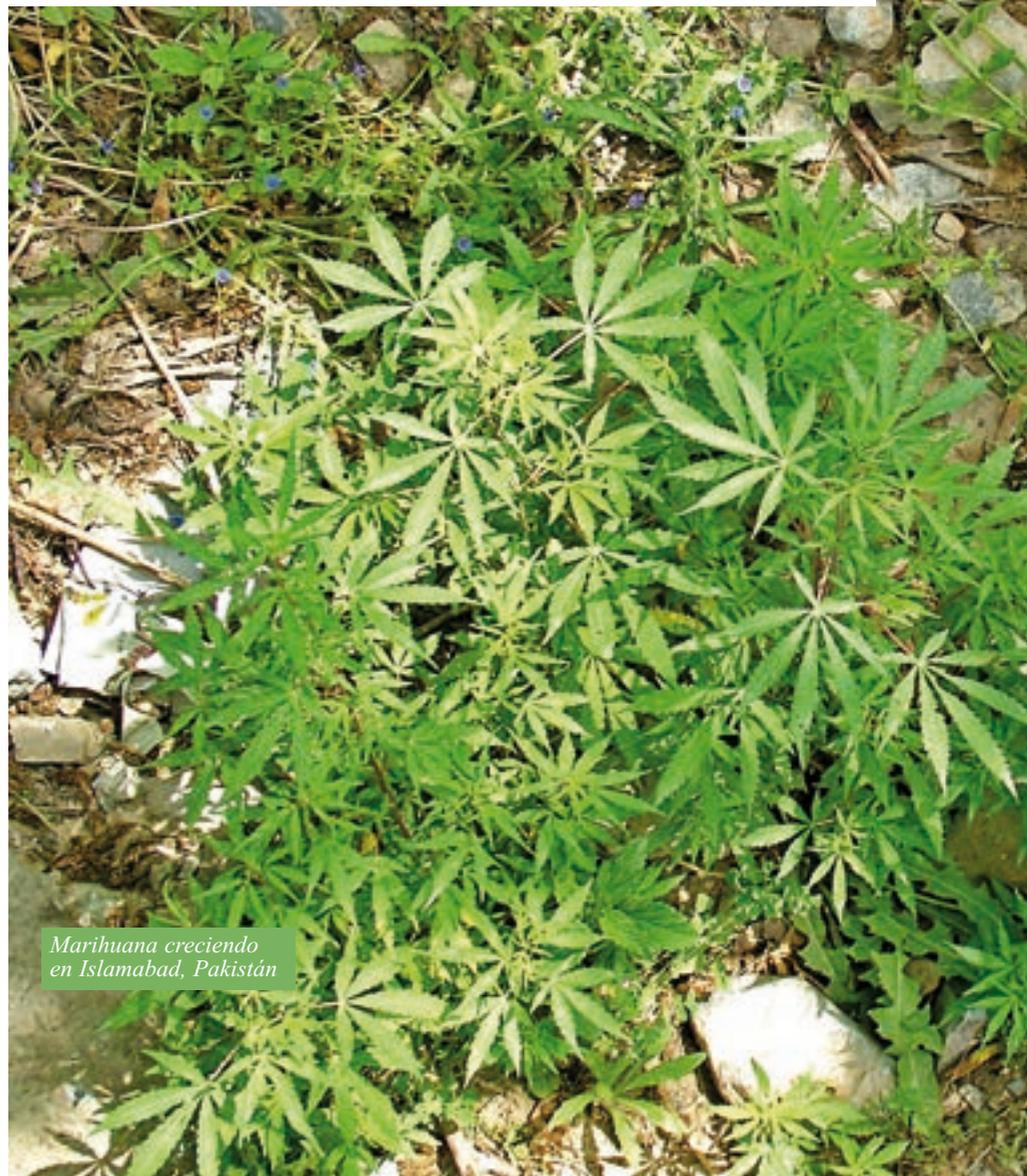
tipos diferentes de cáncer. Creo que llegará el día en que se demostrará que el cannabis o algunos derivados cannabinoides tienen poderes curativos del cáncer, pero mientras tanto, tenemos que ser muy cautos con lo que le prometemos a estos pacientes."

Encenderse un buen porro, incluso si está liado con la indica más rica en CBD, húmeda y oscura que puedas encontrar, no va a salvarte la vida, ni te va a garantizar una existencia libre de cáncer. Pero puede hacer que te sientas realmente relajado, y además puede aliviar los dolores musculares y los dolores de ovarios menstruales mucho mejor que un agradable baño caliente.

Afghani #1, indica original procedente de las montañas de Afganistán

Una de las indicas perfecta para este propósito es Afghani #1 de Sensi Seeds. A lo largo de las últimas dos décadas, durante la mencionada locura por la crianza, "ivamos a hacer la hierba más potente y psicodélica que jamás haya habido!", Sensi simplemente guardó algunas variedades en la forma más cercana posible al fenotipo de la variedad local original. Ésta no es una variedad de cannabis

TIKUN OLAM HA CONSEGUIDO CREAR UNA VARIEDAD QUE TIENE MENOS DEL 1% DE THC Y UN 15,8% DE CBD, UN HECHO SIN PRECEDENTES



Marihuana creciendo en Islamabad, Pakistán

manera durante muchas generaciones. En palabras de Ben, "les pregunté a los agricultores sobre la planta de cannabis y se rieron sin disimulo. Uno de ellos me dio un puñado de semillas de cannabis de regalo y me dijo que las semillas eran muy importantes. Naturalmente, esto me inspiró para conservarlas, aprender sobre las cualidades de las semillas de las diferentes regiones y para recoger más".

Las plantas de la familia del cannabis de este tipo, de rápido crecimiento, pesadas y compactas, reciben el nombre de la India, donde se cultivan estas variedades, mayoritariamente en las montañas del norte del país, y se utilizan para elaborar charas. Sin embargo, los ejemplos más perfectos del genotipo de índica, muy resinosa y oscura, se encuentran actualmente a cientos de kilómetros hacia el noroeste, en las montañas de Afganistán.

La marihuana en Afganistán: ¿índica o sativa?

Desde hace miles de años, se cultiva marihuana en Afganistán, lo que ha dado lugar a la evolución de diferentes variedades locales. Existe incluso una posible subespecie del cannabis, *Cannabis Sativa* var. Afgana, que fue propuesta en 1926 por el botánico ruso Nikolai Vavilov. Sin embargo, en 2013 se publicó "Cannabis, Evolución y Etnobotánica", de Robert Connell Clarke y Mike D. Merlin, en la actualidad el libro más completo y actualizado sobre el cannabis en el mundo, que clasifica la afgana en la subespecie Índica. La afgana presenta muchas de las señas de identidad de las variedades índicas clásicas. Las hojas suelen ser muy anchas, y de color verde oscuro, con reflejos púrpuras ocasionales. El contenido de cannabinoides es alto en THC,

pero también alto en CBD y CBN, produciendo un efecto soporífero y sedante. La planta madura rara vez supera los dos metros de altura, aunque gracias a la tendencia general a criar fenotipos compactos, esto se considera ahora alto para una índica. Hay poco espacio entre los internodos, y se forman flores densas y ricas en resina.

Los estudiosos especializados en los linajes de índica suelen referirse a estas variedades como "Afganicas" o como "plantas de hachís", cuando se refieren en general a las variedades encontradas en la India, Afganistán y Pakistán. Muchos amantes de la índica prefieren que su marihuana o ganja no presente ningún rastro de sativa o Skunk, mientras que los puristas sólo consumen hierba o hachís cuando están seguros de que es 100% índica.

SE HA DEMOSTRADO QUE EL CBD INHIBE LA PROLIFERACIÓN DE CÉLULAS CANCEROSAS



La búsqueda de la afgana definitiva

Durante los últimos años, los aficionados a las índica más decididos han viajado hasta Paquistán, luego han cruzado la frontera afgana para entrar en el "país del hachís", a través de las altas montañas del Hindu Kush entre Chitral y Mazar-e Sarif, hasta bajar a Kandajar, en el sur. Buscaban semillas locales puras, inalteradas, para llevárselas a casa con el fin de cultivar la afgana de sus sueños.

Teniendo esto presente, Ben se propuso crear la afgana definitiva con los mejores ejemplares producidos por las semillas que había recogido en la zona. Estas genéticas fueron cuidadosamente preservadas, de la forma más cercana posible a la de los tipos de variedades locales originales, además de ser utilizadas en una serie de cruces nuevos y emocionantes que surgieron durante los años 80 y 90. Los mejores parentales de la gama, sin precedentes, de la variedad



Charas

Afghani de Sensi se condensaron en una sola variedad de semillas que pueden proporcionar a los cultivadores ejemplos perfectos del genotipo afgano, una y otra vez. Finalmente, se puso a la venta el resultado perfeccionado del proyecto de crianza de una afgana pura: Afghani #1 de Sensi Seeds.

Plantas robustas con cogollos pegajosos

Cualquiera que busque una variedad densa, de crecimiento fácil en interior, capaz de producir

cosechas copiosas y niveles casi alarmantes de resina no necesita buscar más. La composición índica pura de Afghani #1 la hace perfecta para los consumidores con fines medicinales que buscan un efecto inmediato, y su potencia es un factor a tener en cuenta, sobre todo en manos de cultivadores experimentados. Afghani #1 puede producir un fenotipo de mayor altura que normalmente se asocia con las Indicas, sobre todo si se les proporciona un período vegetativo largo, gracias a la dedicación de los cultivadores de Sensi para preservar la versión más

auténtica de una posible Afghani definitiva fuera de sus zonas de origen. Esto puede ser una desventaja para aquellos que cuentan con una altura de techo limitada, pero si tu espacio de cultivo lo permite, se pueden lograr rendimientos mayores que los habituales gracias a este rasgo.

Tanto si consumes para aliviar el dolor como simplemente por diversión, Afghani #1 es, sin duda, una gran variedad con la que experimentar. 

expogrow 2014

-12, 13 y 14 SEPTIEMBRE-
Ficoba, IRUN (Euskadi)

Feria del Cannabis

**III Foro Social
Internacional del Cannabis**

**III Copa
Cannábica Expogrow**

**Música, Circo
y Actividades**

**Nueva zona
exterior cubierta**

**Más de 500 profesionales
acreditados y 100 expositores**

**13.000 visitantes
durante los 3 días**

Más info en:

www.expogrow.net

La Bioponía, un híbrido especial

por GHE

La bioponía es un híbrido especial: nace del encuentro entre la hidroponía y el cultivo orgánico, dos formas de cultivar plantas que se encuentran en las antípodas la una de la otra. Como la mayoría ya saben, la hidroponía consiste en cultivar plantas en un sustrato neutro o sumergiendo solo las raíces en solución nutritiva. A su vez, el cultivo orgánico depende de la tierra como fuente principal de nutrientes para la planta.





Es fundamental contar con un terreno rico y sano en el que nueva materia orgánica se esté descomponiendo constantemente para que así las plantas tengan nuevas fuentes de alimento. Estos dos tipos de cultivo dan lugar a situaciones muy distintas en la zona radicular. Conseguí salvar las distancias entre ambos en 2005, cuando patenté la bioponía: la utilización de BioSevía, un nutriente certificable como ecológico, en una solución hidropónica con sustrato y también con raíces desnudas. Desde entonces, es posible cultivar de manera orgánica utilizando tecnología hidropónica.

presenta en la tierra o en la solución nutritiva, según el caso, es muy diferente. Cuando una sal mineral se disuelve en agua, se descompone en iones (elementos con carga eléctrica) que la planta puede asimilar directamente. En un nutriente orgánico el mismo mineral se presenta de forma “compleja”; es decir, encapsulado en una molécula orgánica. Para liberar el mineral y que así la planta pueda absorberlo es necesaria la actuación de bacterias u hongos que descomponen la molécula orgánica: la dividen en componentes más pequeños, liberando sus minerales en forma de iones que la planta puede asimilar. En la

CONSEGUÍ SALVAR LAS DISTANCIAS ENTRE AMBOS EN 2005, CUANDO PATENTÉ LA BIOPONÍA: NUTRIENTE ECOLÓGICO EN UNA SOLUCIÓN HIDROPÓNICA CON SUSTRATO Y CON RAÍCES DESNUDAS

A continuación, me gustaría explicar a los que no tengan las ideas muy claras la diferencia básica entre un nutriente orgánico y uno mineral:

En primer lugar hay que aclarar que el mineral, el alimento absorbido por la planta, es el mismo en ambos casos. No obstante, la forma en la que se

tierra, este proceso de descomposición tiene lugar gracias a los numerosos microorganismos siempre presentes. Además, las plantas completan su dieta absorbiendo minerales provenientes de la descomposición de rocas, también disueltos en agua en forma de iones. Por lo tanto, para reproducir la situación que se da en la naturaleza solo es necesario



Raíces colgando en una solución biopónica

ES PREFERIBLE ACELERAR EL PROCESO AÑADIENDO TRICHODERMA, UNA VARIEDAD ESPECIAL DE HONGOS QUE COLONIZAN LAS RAÍCES DE LAS PLANTAS EN UNA RELACIÓN SIMBIÓTICA

utilizar estas dos fuentes de nutrición vegetal: polvo de roca natural y materiales orgánicos no sometidos a tratamiento químico. Cuando se añade materia orgánica, aunque sea líquida, a la solución nutritiva que sirve de alimento a la planta, se debe reproducir el mismo proceso de descomposición de moléculas que tiene lugar en la tierra. En otras palabras, hay que incorporar al sistema organismos vivos. Añadir más vida supone un nivel adicional de complejidad para ti, el creador de esa pequeña "biosfera", ya que los microorganismos no se pueden controlar de manera tan fácil y precisa como los demás parámetros.

Por lo tanto, ahora necesitamos aliados, microorganismos. ¿Y cómo los conseguimos? Una posibilidad es dejar que la naturaleza siga su curso. Esta opción funciona con el tiempo, dado que los microorganismos siempre están presentes en el ambiente y también en nuestra piel y

dentro de nuestros cuerpos. Están en el aire, en el agua... en todas partes. Esta "vida" en la solución nutritiva no es nada nuevo, pero la descomposición será lenta y es posible que las plantas sufran mientras no se almacena en la solución una reserva de nutrientes. Por ello, es preferible acelerar el proceso añadiendo Trichoderma, una variedad especial de hongos que colonizan las raíces de las plantas en una relación simbiótica. Se encuentran en terrenos sanos, pero también se adaptan bien a vivir en sustratos inertes. Desempeñan muy bien su trabajo, son fáciles de obtener y no resultan caros.

Los Trichoderma son hongos que necesitan un punto de fijación para desarrollarse. Si usa un sustrato con una cierta cantidad de fibra de coco o cualquier otro material orgánico no tendrá problema, lo colonizarán. No obstante, si utilizas bolas de arcilla,

lana de roca o cualquier otro sustrato mineral necesitará lo que se denomina "biofiltro". No es nada misterioso, se trata tan solo de un espacio bien oxigenado que contiene sustratos en los que los microorganismos pueden crecer y reproducirse. Encontrarás biofiltros de todas las formas y tamaños en tiendas de acuarios y páginas web. Se suelen colocar en el tanque y llevan incorporada una pequeña bomba que drena la solución, que circula por el biofiltro y vuelve a caer en el tanque. Esta circulación adicional complementa la de la bomba principal y es una fuente más de oxígeno, muy necesario para alimentar a los organismos del filtro. Con el paso del tiempo, otros organismos beneficiosos serán atraídos por el alimento y el oxígeno y colonizarán el biofiltro y la zona radicular, permitiendo una descomposición de los nutrientes aún más eficiente.

pH

Aunque el nivel de pH no es tan determinante como en una solución nutritiva mineral, debe mantenerlo en

un intervalo que permita a los microorganismos prosperar. Este intervalo se sitúa entre 5 y 7, aproximadamente, aunque el pH tiene una tendencia natural a aumentar. Redúcelo progresivamente, evitando grandes cambios que puedan perjudicar a la flora microbiana. A las plantas les gusta la estabilidad, sobre todo en las raíces, que están acostumbradas a que la tierra tenga un pH muy estable. Si solo quieres utilizar materia orgánica, puedes reducir el pH utilizando ácido cítrico; no obstante, un poco de ácido fosfórico no altera ni el sabor ni la calidad de la cosecha final. Evita el ácido clorhídrico y el ácido acético (vinagre), ambos son tóxicos para las plantas. Un descenso drástico del pH es una alarma que avisa de la muerte de una gran cantidad de microorganismos. Si esto sucede, es importante averiguar la causa, tratarla y volver a empezar con una solución nueva y una nueva población de Trichoderma.

Conductividad eléctrica

La conductividad debe ser mucho más baja que en una solución mineral. Esto se debe a que si el mineral no proviene de una molécula orgánica, el contador EC no lo registra, por lo que en la solución habrá más alimento que el que muestra el contador. No es necesario añadir mucho fertilizante en el tanque: una pequeña cantidad es suficiente dado que se siguen liberando nutrientes a las plantas durante bastante tiempo. Por desgracia para el fabricante, no hace falta una gran cantidad de nutriente para obtener una buena cosecha. Empieza con una EC de 0,6 a 0,7 mS, que equivale a unos 2 ml por litro de nutriente. Vete aumentando poco a poco, a lo largo de una semana, hasta llegar a una EC de 1 mS. Añade más nutriente solo si la conductividad baja a menos de 0,8 mS, pero no la subas a más de 1 mS.

Ten en cuenta que una cantidad elevada de materia orgánica en el sistema puede ser contraproducente: por ejemplo, puede bloquear la absorción de las raíces. No parece difícil, pero debes tener cuidado para proporcionar a tus plantas cuanto necesitan. Para decidir cuál es el mejor momento para añadir más nu-

trientes también es importante el examen visual: observa atentamente tus plantas, sus raíces, el color y la transparencia de la solución nutritiva, etc. La bioponía se gestiona tanto con la vista como con parámetros de pH y EC, que siguen siendo referencias importantes. Contar con un poco de experiencia ayuda a decidir las dosis adecuadas, pero a la mayoría de la gente le va bien ya en el primer intento.

En lo que respecta a temperatura, humedad, nivel de CO₂, luz, etc., los demás parámetros del espacio de cultivo son similares a los de las

plantas cultivadas en hidroponía o en tierra, los requisitos básicos son los mismos. Los sistemas biopónicos o los nutrientes no son más que una pieza de un puzle complejo que debes resolver para crear un entorno favorable para tus plantas. La bioponía solo es responsable de parte del resultado final: desempeña un papel fundamental en la calidad de la cosecha, pero la cantidad se controla con muchos otros parámetros. La bioponía no compensa la falta de luz, la insuficiencia de CO₂ o la mala genética, por mencionar algunos. La humedad, un factor que con frecuencia se pasa por alto,

EL BIOFILTRO ES UN ESPACIO BIEN OXIGENADO QUE CONTIENE SUSTRATOS EN LOS QUE LOS MICROORGANISMOS PUEDEN CRECER Y REPRODUCIRSE



AeroFlo con fresas en bioponia



Fresas Panda

también cumple una función importante en la salud vegetal: la humedad relativa influye en la tasa a la que una planta puede transpirar y por lo tanto afecta a la tasa a la que puede absorber agua.

El principal enemigo de la bioponía es el calor. Es un enemigo que comparte con la hidroponía,

La bioponía es una forma de cultivo muy económica, porque solo consume una fracción del agua y los nutrientes necesarios en cualquier otra técnica de cultivo: con el cultivo orgánico se pierde agua en la tierra, con la hidroponía crece una masa verde innecesaria. La producción biopónica se basa en el concepto de agricultura sostenible. El objetivo es

incluso una vez al mes. Tampoco se debería desechar la solución nutritiva: es muy beneficiosa para regar plantas en tierra, tanto en macetas como en jardín. Para reducir al mínimo el volumen de solución que debe renovar puede dejar que se reduzca a un nivel bajo, pero tenga cuidado de que no se acumule demasiada materia orgánica en ese pequeño volumen.

En términos de calidad, el producto cosechado tiene el mismo sabor y valor nutricional que el mejor



Más raíces colgando en una solución biopónica

UNA CANTIDAD ELEVADA DE MATERIA ORGÁNICA EN EL SISTEMA PUEDE BLOQUEAR LA ABSORCIÓN DE LAS RAÍCES

aunque las consecuencias son diferentes. Cuando se calienta la solución nutritiva utilizada en bioponía, aumenta de modo extraordinario la población y la voracidad de la vida microbiana, ya que con el calor se acelera su metabolismo. También aumenta de modo extraordinario la cantidad de nutrientes liberados, lo que lleva a que la conductividad eléctrica pueda dispararse en muy poco tiempo, incluso en 24 horas, algo que matará las raíces. Por eso se recomienda mantener una conductividad eléctrica baja al cultivar en bioponía.

proporcionar menos nitrógeno a la planta e inclinar la balanza a favor de las fases de floración y fructificación más que del crecimiento vegetativo, que puede ser muy abundante pero no sirve más que para producir compost. Además, durante el cultivo no es necesario cambiar a menudo la solución nutritiva, basta con hacerlo una vez cada 3 semanas o



producto cultivado en tierra de modo ecológico; es imposible distinguirlos. Incluso es posible que el biopónico sepa mejor, ya que la bioponía elimina algunos de los obstáculos que limitan el crecimiento de las plantas y permite que expresen mejor todo su potencial genético. Por ello, la elección de las variedades que cultive influirá mucho en el

resultado final. En términos de cantidad, la cosecha es menor que cuando se utilizan minerales, como también sucede en tierra, pero una de las ventajas es que la rotación es mucho más rápida que en tierra, por lo que con un sistema biopónico obtendrá más cosechas al año que en el mejor terreno orgánico.

inmunes a los ataques de hongos. La clave, eso sí, es el oxígeno, aún más que en la hidroponía tradicional, porque lo consumen todos los elementos del sistema, tanto raíces como microorganismos. Para mantener la solución bien ventilada muchas veces es necesario añadir una piedra de aire potente al tanque

alimentadas de forma mineral y casi nunca en las alimentadas de forma orgánica, aunque los sistemas estuvieran uno al lado del otro y se cultivaran las mismas plantas. Las plantas biopónicas son algo más pequeñas que las que crecen en la hidroponía tradicional, pero cuando hablamos de resistencia a los patógenos radiculares son sin duda más fuertes.

LA PRODUCCIÓN BIOPÓNICA SE BASA EN EL CONCEPTO DE AGRICULTURA SOSTENIBLE

Desde 2005, muchos cultivadores han probado la bioponía. En la amplia mayoría de los casos han



El beneficio adicional de la bioponía es que la gran población microbiana actúa como excelente barrera contra los patógenos. Las raíces están protegidas por un ejército de organismos benignos que impiden de manera eficaz el desarrollo de cualquier patógeno. Si las mantienes bien oxigenadas, las raíces estarán sanas y serán



principal. La morfología de las raíces en hidroponía es diferente que en tierra, desarrollan lo que llamamos "raíces de agua", que suelen ser más delgadas y delicadas que las raíces en tierra. En bioponía las plantas desarrollan raíces más robustas, un auténtico híbrido entre las de tierra y las de hidroponía. En las pruebas realizadas para comparar las plantas cultivadas en hidroponía clásica con las cultivadas en bioponía, con frecuencia he visto que las enfermedades se desarrollan en las plantas

obtenido un éxito tras otro y yo sigo aprendiendo sobre esta técnica gracias a sus comentarios. En nuestro invernadero de investigación todavía utilizamos minerales para ciertas pruebas, pero siempre hay algún proyecto biopónico en curso y cada vez son más frecuentes. ¡Es un auténtico placer ver que las plantas crecen tan sanas y tan rápido! Prueba tú también, estoy segura de que después no verás la hidroponía (ni la tierra!) de la misma manera. 🌱



De vuelta al campo

Hay que reconocer que la *Cannabis Sativa L.* es un fenómeno del mundo vegetal. Su estrategia para sobrevivir y proliferar compitiendo con sus semejantes ha tenido un éxito innegable. A día de hoy el cannabis, a pesar de la burda prohibición que pesa sobre él (o gracias a eso) se cultiva de mil maneras: cultivos de guerrilla en los lugares más inhóspitos e inaccesibles; cultivos de interior con sistemas de iluminación artificial, ventilación, extracción de aire, control climático, etc.; medidas de seguridad exageradas... en fin, todo un derroche de medios e imaginación casi inconcebible para otro vegetal.



EL CANNABIS SE ELIGIÓ
PARA GARANTIZAR SU
SUPERVIVENCIA AL HOMO
SAPIENS, Y SE ACERTÓ
DE PLENO

Miles y miles de apasionados de la planta nos pasamos el día devanándonos los sesos para seleccionar las mejores genéticas, conservar e intercambiar semillas, hacer esquejes, mejorar sustratos, abonos, iluminación, etc. una dedicación y una cantidad de horas de atención y cuidados inimaginables para cualquier otra especie vegetal. Y es que el cannabis se eligió para garantizar su supervivencia al Homo Sapiens, y se acertó de pleno.

El punto es que desde tiempos inmemoriales, de alguna forma, nuestra

querida planta dejó prendado a una especie de mono que andaba por allí pasándolas canutas para sobrevivir. La relación entre los humanos y el cannabis llega hasta profundidades casi filosóficas, pues en nuestro cerebro y en nuestro organismo se encuentran los llamados "endocannabinoides", es decir, sustancias análogas a los cannabinoides de la planta (THC, CBD, CBN, CBG...) pero generados por nuestro propio cuerpo y

Ramón Servia
Ingeniero Técnico Agrícola
Cannaliza S. Coop. Galega
tecnicoagricola@cannaliza.com

que conforman el conocido como "sistema endocannabinoide", un sistema neurológico que controla una multitud de funciones en nuestro organismo. El porqué de la existencia de estas sustancias en nuestro cerebro y en la planta de cannabis nos puede llevar a divagaciones sin límite.

Seguramente, el cannabis ha sido una de las primeras especies

humanidad, y que entre las dos especies se ha dado lo que se conoce como "simbiosis", es decir, que ambas especies se benefician de esta relación. Por un lado el hombre tiene acceso a todo lo antes descrito y la planta tiene al hombre dispersando sus semillas a troche y moche y cultivándola por doquier.

Esta relación de como mínimo 10.000 años de antigüedad (yo creo

de sus cosechas a unos señores que no pegaban palo.

Pero bueno, sacando algunas cosillas, el cáñamo se seguía cultivando por todos lados, especialmente cuando se trataba de guerrear con el vecino de al lado o con el de más allá, puesto que los tejidos y las cuerdas hechas con cáñamo tienen unas características mecánicas extraordinarias, y además es una fuente renovable anualmente y con unas exigencias de cultivo relativamente bajas por lo que se usaba

EL CANNABIS HA SIDO UNA DE LAS PRIMERAS ESPECIES EMPLEADAS POR LOS PRIMEROS HUMANOS AGRICULTORES



empleadas por los primeros humanos agricultores, puesto que al margen de la posibilidad de pillarte un buen colodón (que no es poco), la misma planta te da semillas con unas cualidades nutritivas excelentes (no morirte de hambre es algo siempre a tener en cuenta), unas hojas que pueden servir de alimento al ganado y una fibra con la que se pueden elaborar tejidos, cuerdas, e incluso material de construcción.

Se puede decir que el cannabis ha sido un compañero de viaje inseparable a lo largo de la historia de la

que bastantes más) empezó a tener los primeros problemillas con el desarrollo de sociedades jerárquicamente avanzadas, donde la clase dominante no podía tolerar ninguna muestra de oposición a su autoridad. Por ejemplo, en la edad media la iglesia comenzó la labor de demonización y prohibición de la planta en algunos lugares de Europa, me imagino que debido a que a los fumetas de aquel entonces les resultaba difícil tragarse el cuento ese de la paloma que fecunda a una virgen y *nosequé* y que por eso tenían que darle una décima parte

para equipar ejércitos enteros de lonas, cuerdas, uniformes, etc. y sobre todo la marina. Por poner un ejemplo, un galeón de esos de liarse a cañonazos en plan Piratas del Caribe podía llevar encima hasta 10 toneladas de cáñamo, entre velas, cuerdas, uniformes, la estopa que se usaba (y se sigue usando) para impermeabilizar los cascos de los buques de madera, etc.

Pero cuando se torcieron de verdad las cosas (desde nuestra perspectiva actual) fue en el año 1937. Ese año, la nación más

poderosa del planeta, los Estados Unidos de América, decide prohibir el cultivo de cáñamo por todo el morro. Hay que joderse, pensareis... o sea que llevamos toda la historia de la humanidad tirando de esta planta para todo tipo de cosas, y ahora aparecen los listos estos diciendo que plantarla es un delito gordísimo y que te van a meter un paquetón como se te ocurra cultivar tus matitas como llevabas haciendo desde que eras un humilde homínido.

Pero hay que tener en cuenta una cosa, como dice un buen colega "el único recurso realmente inagotable es la estupidez humana". Los que conozcáis la obra de George Orwell, sobre todo *1984*, conoceréis el término "Neolengua". Si queréis ver una aplicación práctica de esta teoría no tenéis más que enchufar la tele y poner un telediario, en cuanto salga un gobernante dando un discurso pronunciará una "neopala-bra" cada cinco segundos.

Os cuento esto porque a mi entender la palabra "Marihuana" se empleó para envolver de un halo de misterio y peligrosidad a nuestra querida planta, porque si en el año 37 sale uno por la tele diciendo que van a prohibir el cáñamo ("hemp" en inglés) lo corren a gorrazos hasta Wisconsin. El origen de la palabra "Marihuana" proviene de un dialecto mexicano, por lo que era desconocida para la inmensa mayoría del público. Así que fue colando el despropósito de prohibir el cultivo de cáñamo en los Estados Unidos y por extensión a la mayor parte del mundo occidental.

No voy a entrar en este artículo a debatir si fueron los intereses económicos de las grandes corporaciones o la opresión de las minorías étnicas los motivos de esta prohibición, eso lo dejaremos para más adelante.

Una cosa es que los jefazos del cotarro mundial digan que algo no se pueda cultivar y otra es que los paisanos del pueblo de Quintopino de Arriba les hagan caso, si es que llegan a enterarse alguna vez de que dicen tal cosa, o de que existan siquiera. Algunos podemos tener la idea de que el emplear cáñamo para



UN GALEÓN DE ESOS DE LIARSE A CAÑONAZOS EN PLAN PIRATAS DEL CARIBE PODÍA LLEVAR ENCIMA HASTA 10 TONELADAS DE CÁÑAMO

textiles o cuerdas es una cosa de la edad media, pero nada más lejos de la realidad. Desde que me empecé a interesar por este cultivo ya he conocido a varias personas que recordaban que en sus tiempos mozos

se plantaba cáñamo para autoabastecerse de fibra para cuerdas y para alimentar a cerdos y gallinas, de hecho en un pueblo de Alicante llamado Callosa de Segura el cultivo y la transformación del cáñamo para

cuerdas, redes y aparejos fue la principal industria de la comarca hasta los años 70, momento en el que las fibras sintéticas derivadas del petróleo sustituyeron a las fibras naturales y la mayoría de los ahora jubilados recuerdan todas las labores asociadas a este cultivo, de hecho en ese pueblo hay un "Museo del Cáñamo" dedicado a conservar los restos de esta industria.

Así que volvemos al punto que os contaba en el número anterior, un servidor se encuentra comiéndose los mocos en el pueblo a la espera de una quimera llamada "oferta de trabajo" y a base de leer todas estas cosas empieza a plantearse la idea de plantar cáñamo en una finca, aunque sólo sea por tocar un poco las narices.

Un agricultor convencional lo primero que se plantearía sería: "¿Cuánto me van a pagar por lo que coseche? ¿Quién me lo va a

comprar? ¿Cuánto me va a costar cultivarlo y cosecharlo? Por suerte siempre hay gente que se sale de lo convencional y hace las cosas porque le apetece o le apasiona, dejando en un segundo plano el mero rendimiento económico.

El cáñamo es un cultivo con tantísimas posibilidades que es difícil centrarse en qué producto quiere obtener con su cosecha, para hacernos una idea:

Cañamiza (parte interior leñosa del tallo):

- Cama para animales.
- Material de construcción.
- Material de jardinería (acolchado).
- Aglomerados.

Fibra (parte exterior de los tallos):

- Textiles.
- Cordelería.
- Papel.

- Aislamientos térmicos.
- Aislamientos acústicos .
- Bioplásticos.
- Geotextiles.

Semillas:

- Alimentación humana.
- Alimentación animal.
- Aceite alimentario.
- Leche u horchata de cañamón.
- Aceite cosmético.
- Jabones.

Hojas:

- Alimentación animal.
- Infusiones.

Con esta variadísima gama de productos que puedes sacar de tu cosecha tienes dos opciones a la hora de empezar a cultivar, o bien te puedes centrar en obtener un producto final determinado o bien puedes experimentar tú mismo con todas estas opciones para encontrar la más adecuada a tus condiciones.

Se pueden distinguir dos tipos principales de cultivo: para fibra o

EL CÁÑAMO ES UN CULTIVO CON TANTÍSIMAS POSIBILIDADES QUE ES DIFÍCIL CENTRARSE EN QUÉ PRODUCTO QUIERE OBTENER CON SU COSECHA



para semilla. Cuando el objetivo de la plantación es obtener la mayor cantidad de fibra posible y de la mejor calidad, se emplean hasta 60 Kg de semilla por hectárea para sembrar, dado que lo que nos interesa en este caso es que el número de plantas por metro cuadrado sea elevado, así las plantas saldrán muy espigadas y compitiendo en altura con sus vecinas, al estar tan juntas no tendrán espacio suficiente para desarrollar ramas laterales y cuando llegue el tiempo de la cosecha tendremos un mar de varillas rectas con un cogollo en la punta cargado de semillas.

De este modo tampoco los tallos se engrosarán, y así la proporción de fibra/cañamiza será mayor, además de que las varillas serán de un espesor uniforme y sin nudos, lo que favorecerá el mecanizado posterior para la extracción de la fibra y ésta será de mayor calidad.

Cuando se cultiva para semilla la densidad de siembra es más baja, para que las plantas tengan un poco más de espacio entre ellas y el aporte solar es mayor en cada individuo para así poder desarrollar ramas laterales que se cargarán con cogollos repletos de semillas. El inconveniente con este tipo de cultivo es que la fibra (los tallos) serán más gruesos, con menor proporción de fibra/cañamiza y con una forma menos uniforme, al tener nudos en la base de las ramas laterales.

Desde mi punto de vista, el cultivo de fibra a día de hoy requiere de una gran inversión en maquinaria, puesto que el proceso artesanal para separar la fibra de la cañamiza es largo y tedioso, lo que lo hace muy difícil de recuperar económicamente. Solamente con un gran inversor o con la unión de muchos productores (como en Francia o Italia) se puede llegar a conseguir el capital suficiente para construir y equipar centros de transformación de fibra modernos y eficaces que puedan transformar la materia prima en un producto con un valor añadido suficiente para hacer rentable la inversión.



EL CULTIVO DE FIBRA A DÍA DE HOY REQUIERE DE UNA GRAN INVERSIÓN EN MAQUINARIA

Para un pequeño agricultor o para alguien que quiera iniciarse en el cultivo de cáñamo me parece más recomendable la opción de cultivar para la obtención de semilla, por las siguientes razones:

- Menor cantidad de semilla de siembra.

- La maquinaria necesaria para extraer la semilla es más barata e incluso el hacerlo de forma manual es más accesible que el proceso de extracción de fibra.

- En el caso de no encontrar un comprador que pague un buen precio tendrás un producto para autoconsumo o para alimentación animal que siempre podrás aprovechar.

- Las elaboraciones que se pueden hacer a partir de la semilla (horchata, aceite, germinados, etc.) son relativamente simples y accesibles.

Otro aspecto a tener en cuenta es que dentro de las variedades de cannabis autorizadas por la UE para su uso industrial tenemos variedades "monoicas" y "dioicas", por decirlo en pocas palabras las dioicas serían como las regulares, con ejemplares macho y ejemplares hembra en una proporción cercana al 50%. Las variedades monoicas son mayoritariamente hermafroditas.

Esta es una cuestión a tener en cuenta porque los campos de variedades monoicas son más uniformes en su morfología y en su maduración, mientras que con las variedades dioicas las diferencias entre machos y hembras serán mucho más marcadas en cuanto a morfología y tiempo de maduración.

Este tipo de valoraciones y decisiones son el día a día de los agricultores, así que los que os queráis animar tenedlo muy en cuenta. 

SuperCheese Express: un clásico automático renovado

Coge una "Skunk" y súbele el volumen:
te presentamos SUPERCHEESE EXPRESS

A estas alturas, la procedencia de la variedad Cheese no es ningún secreto: una excepcional selección de Skunk inglesa con un potente y característico olor y sabor. Cuando cayó en nuestras manos un clon, entendimos perfectamente la leyenda y el nombre que arrastraba esta variedad, y nos pusimos a trabajar con ella en diferentes cruces.

Probamos muy diversas combinaciones pero el aroma y sabor de Cheese se diluía y no llegamos a encontrar ese cruce único y especial, como los que nos gusta ofrecer a nuestros amigos. Entonces conseguimos otro clon que también aseguraba ser la Cheese original y los cruzamos entre sí. El resultado fue más que convincente; está en el catálogo Positronics hace más de 3 años como SuperCheese versión feminizada, y ha obtenido varios premios desde entonces.

El siguiente reto era hacer la versión automática, y después de varios cruces y selecciones conseguimos ejemplares

estables que conservaban las características que hacen a la variedad Cheese tan deseada: olor penetrante, sabor consistente y buena producción de flores y resina. Cruzamos estas semillas autoflorecentes con nuestro mejor ejemplar de Cheese para ofrecerte la semilla que tienes en tus manos, SuperCheese Express, la versión auto de una variedad que se ha ganado su fama merecidamente. Como se la ganó en su momento la variedad Skunk, SuperCheese es ese clásico de los noventa renovado, con capacidad aumentada, versión 2.0, para el siglo XXI.

Prueba la versión automática con Cannabis Magazine y Positronics: SuperCheese Express. Una planta que (en buenas condiciones) puede llegar a alcanzar entre 70 cm y 1 metro de altura, con una producción aceptable de flores y un aroma que no olvidaremos, para ser una autoflorecente es una planta que te sorprenderá. Lista para cosechar en 65 días.

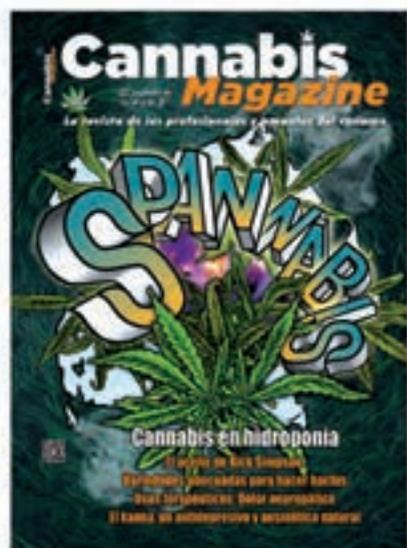
Síguenos en:



Suscríbete a **Cannabis** *Magazine*

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

El Cultivador
PRENSA CANNÁBICA GRATUITA



(12 números **60€-55€***)
España y Andorra

(12 números **90€-85€***)
Europa

(12 números **120€-115€***)
Resto del mundo

* si firmas dos años de suscripción



Es posible pagar por visa

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine

Feria del Cáñamo, s.l. Ap. Correos 25086, 28080 Madrid

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre _____ Apellidos _____

Domicilio _____ Teléfono _____

Población _____ C.P. _____ Provincia _____

E-mail _____

Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ Nº Cta. _____

DIRECTORIO de GROWS SHOPS

DÓNDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección	Telefono	
A CORUÑA				
CAMBRE	BELLA DONNA	c/ PÁRROCO MANUEL COBAS, 1, BAJO	15679	881 913 581
CARBALLO	MAREA VERDE	GALERÍA CALLE IGLESIA, LOCAL 29	15100	617 339 633
FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11	15500	981 349 080
ALICANTE				
ALICANTE	PLANTA-T	c/ ARTURO, 11 BAJO	03007	966 596 076
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, 1 - 1	03710	965 874 638
ELDA	YERBAGUENA	c/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	965 381 976
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	c/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
ORIHUELA	THE GREEN GARDEN GROW SHOP	c/ VALENCIA, 10	03300	966 745 882
ALMERÍA				
ALBOX	KANNAPONICA	AV. LEPANTO, 13	04800	950 431 452
ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 254 988
GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630	950 133 061
ASTURIAS				
GIJÓN	JARDÍN URBANO	c/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211	985 095 072
BADAJOS				
ALMENDRALEJO	MATER-TERRA ALMENDRALEJO	c/ VENEZUELA, 14	06200	924 662 609
BADAJOS	BABYLON	c/ SANTO DOMINGO, 25	06001	924 224 149
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	Pz. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 263 370
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	c/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 223 202
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, 4 BAJO	06400	679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA MÉRIDA	c/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 317 062
MONTIJO	MATER-TERRA MONTIJO	c/ JOVELLANOS, 11	06480	924 983 730
BARCELONA				
BARCELONA	BARNA PLANT GROW, S.L.	PASSEIG DE MARGALL, 85, TDA. 1	08041	933 479 811
BARCELONA	GOLD&GREEN	c/ FONERIA, 42	08038	936 037 488
BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027	934 085 008
BARCELONA	GROW THE PLANT, S.L.	G. V. DE LES CORTS CATALANES, 716 BAJOS	08013	932 444 181
BARCELONA	HOUSEPLANT BARCELONA - GROW PLANET	c/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011	935 081 545
BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	c/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	936 031 314
BARCELONA	SANTA MARIA GROWSHOP	c/ SANT ANTONI DELS SOMBRERERS, 7	08003	930 101 130
BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023	934 178 904
CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440	938 423 854
CERDANYOLA DEL VALLÉS	GREEN GOLD GROW SHOP	PLAÇA DE GOYA, 1	08209	936 916 920
EL PRAT DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	933 789 208
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW AREA BCN	c/ UVA, LOC. 2	08902	933 311 635
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 327	08907	932 601 154
LIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LIÇA, KM 3	08186	938 414 382



Nombre Dirección Teléfono

BARCELONA

MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560	938 510 429
MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240	938 740 447
MATARÓ	SANT YERBASI MARESME	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302	937 588 200
PINEDA DE MAR	GROWBARATO	AVDA. DE VERGE DE MONTSERRAT, 49, LOC. 3	08397	617 116 909
RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SITGES	SATIVAWORLD SITGES	C/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
TERRASSA	GROW PLANET HEMP	CTRA. CASTELLAR, 116, LOCAL 1º	08223	937 838 781
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306

BIZKANA

BILBAO	ITSUK GROW	C/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
--------	------------	------------------------	-------	-------------

BURGOS

BURGOS	MADRE NATURALEZA	C/ CONCEPCIÓN, 13 PASAJE	09002	947 200 467
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040

CÁCERES

CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	MATER-TERRA CÁCERES	AVENIDA ISABEL DE MOCTEZUMA, 33	10005	927 213 422
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
CORIA	GROW SHOP MULTITIENDA EL MILAGRO	C/ AGUA, 21	10800	677 575 506
JARANDILLA DE LA VERA	VERAGROW	CTRA. EX-203, KM. 51,200	10450	663 444 678
PLASENCIA	ENTREBELLOTAS GROWSHOP	C/ SOR VALENTINA MIRÓN, 47	10600	927 036 200

CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 123 988
CÁDIZ	HUMUS HORTICULTURA	AVDA. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOCAL	11008	856 174 254
CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	C/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNO	11130	956 533 248
VILLAMARTÍN	EL MATORRAL GROW SHOP	C/ AZAHAR, 5, BAJO DCHA.	11650	956 730 625

CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ JOSÉ GUTIÉRREZ ALONSO, 12	39300	942 083 979

CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
VINAROZ	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

CÓRDOBA

CÓRDOBA	EL HORMIGUERO DE CHARLIER	AV. PERIODISTA QUESADA CHACÓN, 29	14005	957 045 644
---------	---------------------------	-----------------------------------	-------	-------------

GUIPÚZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ ÍNIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Nombre

Dirección

Teléfono

GUIPUZCOA

DONOSTIA	THC SKUNK	c/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
IRÚN	MAREA VERDE	AVDA. IPARRALDE, 44	20302	673 613 625
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347

GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	c/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
CELRÀ	ZONA CANNABICA	CARRER L'ALAU, 2 LOCAL 2	17460	972 494 996
GIRONA	GREEN WORLD GARDEN	CTRA. SANTA COLOMA, 115B	17005	972 396 819
VILAMALLA	ALCHIMIA	c/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248

GRAN CANARIA

LAS PALMAS	CANNARYBIS LAS PALMAS	c/ DR. JUAN DE PADILLA, 25	35002	928 381 044
MASPALOMAS	CANNARYBIS	c/ PLÁCIDO DOMINGO, PARQUE SUR 1, LOCAL 2728	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	c/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

GRANADA

GOJAR	COCOMANG	c/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	c/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215

HUELVA

VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	c/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613
---------------------	--------------------	------------------------------------	-------	-------------

JAÉN

LINARES	MAMAHEMP GROW SHOP	c/ JOAQUÍN RUANO (c/ NUEVA "PASAJE SAN MARCOS", LOC.2)	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	c/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688

LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR	AVDA. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	c/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 844 632

LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	c/ MONTERO RÍOS, 74	27002	650 049 854
------	------------------	---------------------	-------	-------------

MADRID

COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL,4	28400	918 493 892
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	c/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	c/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	MUNDO TRICOMA	c/ CARLOS ARNICHES, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	c/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	ORGANIK GROW	c/ ERCILLA, 32 - LOCAL	28005	912 023 830
MADRID	PROCULTIV GROW SHOP	c/ CAMARENA, 202 POSTERIOR	28047	915 099 233
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	c/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	917 553 017
NAVALCARNERO	PLANTA Y PUNTO	c/ ITALIA, 1	28600	910 823 004
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746
PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	c/ ICIAR BOLLAIN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473
VALDEMORILLO	GROWSHOPSVERDE.COM			911 646 931

MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	c/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 445 966
ARROYO DE LA MIEL	HORTIBEN	c/ MEDIA AZAHARA, 3 LOCAL 8	29631	951 332 214
RONDA	LA CASA DEL ÁRBOL	c/ IGNACIO HUELÍN VALLEJO, 1	29400	952 873 924

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Nombre Dirección Teléfono

MÁLAGA

VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	c/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835
--------------	------------------	---------------------------	-------	-------------

MALLORCA

CALA BONA	GROW SA BRUSKA	c/ NA LLAMBIES, 83	07559	606 229 951
CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	c/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07580	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	c/ CREUERS, 23	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXI, c/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	c/ ADRIÁ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	S'HORTET	c/ LLIBERTAT, 31	07013	871 943 551
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	c/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

MENORCA

MAHÓN	2B HIGH GROW SHOP	c/ S'ARRAVAL, 52	07702	971 353 863
-------	-------------------	------------------	-------	-------------

MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, s/n	30550	627 690 445
BENIAJÁN	VIVEROS EL CIPRÉS	c/ LOS GÁLVEZ, 1	30570	625 830 719
CARTAGENA	CANNACARTHAGO	c/ ANGEL BRUNA, 54	30203	968 085 239
CIEZA	GROW SHOP LAMATA	AVDA. JUAN XXIII, 76	30530	968 773 608
EL PALMAR	EL ORO VERDE GROW SHOP	AVDA. PRIMERO DE MAYO, 114	30120	968 885 031
MURCIA	EL ORO VERDE GROW SHOP	c/ VINADER, 6	30004	868 971 139
MURCIA	KAYA MURCIA	c/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849
SAN PEDRO DEL PINATAR	FUMA2	c/ FUENTE ÁLMAO, 7	30740	968 187 173

NAVARRA

BURLADA	MAREA VERDE	RONDA DE LAS VENTAS, 4	31005	948 066 994
TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	c/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297

OURENSE

VERÍN	MASQUEFLORES	c/ LUIS ESPADA, 89	32600	988 413 348
-------	--------------	--------------------	-------	-------------

PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	c/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	c/ IGUALADA, 4	43820	977 691 541
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 212 066

TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	c/ DOCTOR ZAMENHOFF 8 LOCAL	38204	922 250 164
LAS GALLETAS - ARONA	GROW CANARIAS	C.C. TEN - BEL, LOC. 47	38361	922 730 588
LOS CRISTIANOS	GROWPOINT.ES	AV. JUAN CARLOS I, 17, C.C. APOLO LOC. 49	38650	922 987 628

TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	c/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

VALENCIA

BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	c/ Fco. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	962 031 155
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
CANALS	GROW SHOP COGOLANDIA	c/ SANTOS DE LA PIEDRA, 26	46650	962 240 256

Nombre

Dirección

Teléfono

VALENCIA

GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
PATERNA	CANNABILANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	961 841 253
TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº44	46900	961 099 461
VALENCIA	GROWBARATO	AVDA. AUSIAS MARCH, 53 BAJO DRCHA.	46026	960 053 735
VALENCIA	GROWSHOPLEVANTE.COM	AP. CORREOS, 60	46230	667 984 150
VALENCIA	PLANTA HYDRO	PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	963 283 903

VIGO

VIGO	HERBALIST GROW SHOP	C/ ANGEL DE LEMA Y MARINA, 243 BAJO	36216	986 193 867
------	---------------------	-------------------------------------	-------	-------------

ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 566 672
----------	-------------	---------------------------	-------	-------------

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Advanced Seeds	37	Growshop Barcelona	155	Plantactiva	155
Agrobeta	95	Growshop-levante.com	155	Positronics	125
Atami	25	Growshopsrverde.com	157	PotFiles	141
Barney's Farm	162,163	Guía del Cañamo 2015	161	Procultiv Grow Shop	157
Bella Donna	157	Hesi	59	Ripper Seeds	107
Buddha Seeds Bank	15	Juan David Guevara	141	Santa María - Barcelona	155
Cannabiogen	127	La Grow Manresa	141	Semilla Dorada	127
Cannabismagazine.es	38	La Grow Sabadell	157	Sensi Seeds	2, 4, 5
Consultorio Dr. Caudevilla	126	La Liebre de Marzo	157	Serious Seeds	95
derechocannabico.com	127	La Marihuana.com	141	Sesqueix, S.L.	157
El Cultivador	89	La Meca Grow Shop	157	Sinsemilla Benetusser	157
Estudio Jurdico Brotons	94	La Paz Green Shop	141	Sweet Seeds	31
Expogrow	67	Leaf Life	7	Sweet Seeds Madrid	155
Favini de Caprius	141	Magical Butter	18,19	TH Seeds	47
Gramovatio	141	Mater-Terra	155	THC Barcelona	141
Green Devil	155	Mundo Enteógeno	141	The Plant	155
Green House Seeds Co.	39, 164	Mundo Tricoma	141	Tierramadre	141
Grow Area Bcn	157	Organik Grow	157	Trabe	107
Grow Barato	157	OsonaCanem	141	Trimpro	3
Grow Planet Hemp	157	PH&EC	141		
Grow Shop Lamata	155	Planta Sur	11		

Anuncia tu
grow shop
en
Cannabis
Magazine

desde 30 €

y recibirás gratis:

7 revistas y

publicidad en **El Cultivador**
Prensa Cannabis Española

y en:

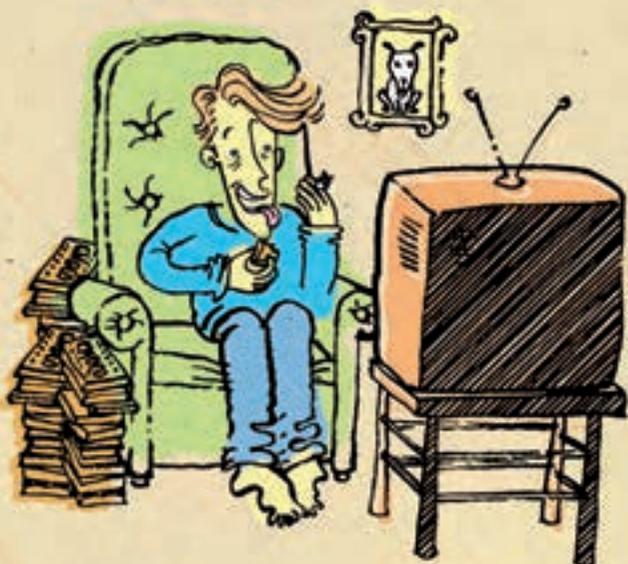
www.cannabismagazine.es

www.elcultivador.com

CANNABISLAND

Por ZOE BERRIATÚA

¡¡POR FIN!!!
MIS VACACIONES SOÑADAS...
SEIS SEMANAS...
25 KILOS DE CHOCOLATE
CON ALMENDRAS...
UNA TELEVISIÓN...



¡¡Y SIETE KILOS DE MARIHUANA!!!

SIN NOVIAS...
NI AMIGOTES...
NI SUECRAS...
NI TRABAJO...
¡¡YUPIIIII!!!



¡ESTO SÍ QUE ES VIDA!

AHORA ME VOY A VER
TODO EL CICLO DE KUROSAWA,
LAS 45 PELÍCULAS...
¡DOS VECES!
NO... ¡TRES!!
¡AJAJAJAJA

SEIS SEMANAS DESPUÉS...

OH DIOS MIO... SE ME ACABÓ EL CHOCOLATE...

Y TENGO QUE VOLVER AL TRABAJO...
¿Y AHORA CÓMO ME LEVANTO?



El Cultivador

P R E N S A C A N N Á B I C A G R A T U I T A

El periódico gratuito donde la
publicidad tiene el mejor precio



¿¿¿No te lo crees???

Llama y
verás!

91 658 45 20

www.elcultivador.com - info@elcultivador.com



blowverbod
wegens overlast in de buurt
boete €50,- art. 2.8 lid 4 APV



alcoholverbod
art. 2.8 lid 2 APV
uitgezonderd terras

SOBRESEIMIENTO LIBRE Y ARCHIVO DE LA CAUSA

Legalidad y asociaciones cannábicas

La frase anterior, la del título, no es más que el final del procedimiento iniciado contra una Asociación Cannábica en España después de una actuación policial en la que se intervino a uno de los miembros de la junta directiva de la Asociación algo más de 500 gramos de marihuana y unos 1.500 euros en efectivo aproximadamente, hechos que se produjeron en el momento en que se estaba trasladando la sustancia vegetal desde la sede social al domicilio del responsable del cultivo en este caso, con el único objetivo de evitar un posible robo en el local de asociación. Una exposición de los hechos y como los mismos se desarrollaron, y en qué punto del caso estamos en este momento, es lo que abordaremos, brevemente, para los lectores de este mes de *Cannabis Magazine*.

Como en muchos otros casos similares, se trataba de una asociación debidamente constituida e inscrita en el Registro de Asociaciones de su Comunidad Autónoma, con el Club de Cultivo debidamente constituido y aprobado por la Asamblea General de Socios de la Asociación, con todas las actas necesarias en orden, con todos sus socios inscritos, habiendo firmado cada uno de ellos la correspondiente previsión de consumo individual, y todo ello atendiendo a lo establecido en la jurisprudencia de los últimos 15 años en relación a los Clubs de Cultivo Compartido de las Asociaciones de Cánabis.

Ahora sí, en relación a los hechos, los mismos sucedieron, como la mayoría de estos casos, después de una tarde más en la asociación, una tarde en la que después del reparto a los socios debidamente inscritos en la asociación uno de los responsables de la

misma se dispuso a cerrar el local social y a marcharse. Como cualquier otro día, el ahora ya exculpado, se marchó a su domicilio, llevándose consigo, con el objetivo de evitar robos como los sufridos en días anteriores, el dinero en efectivo de las cuotas de

ponerse en contacto con sus compañeros, los otros responsables de la asociación, estos aportaron toda la información relativa a la asociación, al número de socios, a las cuotas que pagan los socios, y un largo etc. de documentación, donde el único objetivo a

COMO ERA DE ESPERAR, EN UN PRIMER MOMENTO, FUE DETENIDO Y TRASLADADO A LAS DEPENDENCIAS DE LA POLICÍA

los socios para costear los gastos de la asociación y la sustancia restante del reparto correspondiente a los socios que no habían acudido a por su parte del cultivo, teniendo la mala suerte de encontrarse con un control policial.

Como era de esperar, en un primer momento, fue detenido y trasladado a las dependencias de la policía, donde, después de

demostrar es, sobre todo, y desde un primer momento, que no están traficando, que se trata de un cultivo compartido por muchas personas usuarias de cannabis, personas conocidas, socias y mayores de edad.

En los hechos relatados en el atestado policial, se pone de manifiesto que se trataba de un control rutinario de identificación de



CSC les dangers du cannabis en Francia

DEBIDO AL FUERTE OLOR QUE DESPRENDÍA EL INTERIOR DEL VEHÍCULO SE PREGUNTÓ A SU OCUPANTE SI LLEVABA ALGUNA SUSTANCIA, EN ESE MISMO MOMENTO INFORMÓ A LA FUERZA ACTUANTE QUE EFECTIVAMENTE PORTABA MARIHUANA DEL CULTIVO DE UNA ASOCIACIÓN

personas y vehículos, y que debido al fuerte olor que desprendía el interior del vehículo se preguntó a su ocupante si llevaba alguna sustancia, en ese mismo momento informó a la fuerza actuante que efectivamente portaba marihuana del cultivo de una asociación a la que pertenecía y de la que era no sólo socio, sino miembro de la Junta Directiva y uno de los responsables del cultivo de la misma, y que llevaba la marihuana para evitar que se la robaran del local social. En concreto, portaba unos 1.500 euros en efectivo alegando, desde un primer momento, que los mismos procedían de la cuota mensual que pagan los socios de la asociación, 10 euros por socio (ese día era día de cobro de cuotas) cuota que pagan para contribuir al sostenimiento de los gastos.

Posteriormente, la fuerza actuante, junto con el imputado en cuestión y sus compañeros, socios igualmente de la asociación y miembros de la directiva y responsables de la misma, se desplazaron a la Sede Social donde comprobaron, documentalmente, todo lo manifestado por el

SE DEBE INTENTAR RECUPERAR LA SUSTANCIA INCAUTADA, YA QUE UNA VEZ DEMOSTRADO QUE NO SE ESTABA COMETIENDO NINGÚN DELITO, NO TIENE NINGÚN SENTIDO QUE SEA DESTRUIDA POR PARTE DE LAS AUTORIDADES

acusado, pero sobre todo, confirmaron la procedencia del dinero. Una vez la policía se cerciora no solo la procedencia del dinero, sino también la de la sustancia, dejaron en libertad al en aquel momento imputado, que

posteriormente iría a prestar declaración ante el juez, e incluso le devolvieron el dinero incautado en un primer momento, hecho este último no muy común en actuaciones policiales de este tipo, pero realmente lógico, ya que no se trataba, como se puede comprobar, de un dinero de origen ilícito.

El último paso previo al archivo de las actuaciones fue la declaración ante el juez, declaración que se realizó unos tres meses después de

los hechos que dieron origen a la misma, y en la que simplemente se reiteró en lo manifestado hasta el momento, admitiendo que era miembro de la asociación (en concreto que formaba parte de la

directiva) y era uno de los responsables de la misma, que era consumidor, que es cierto que llevaba la sustancia que le intervinieron y que el dinero era de las cuotas de los socios, dinero que no le fue incautado, sino que le fue devuelto por la policía. Varios días más tarde, y a través de Auto del juez se dispuso el sobreseimiento libre y el archivo de la causa.

El punto en el que se está en este momento, en atención a los hechos expuestos, es el de intentar recuperar la sustancia incautada, ya que una vez demostrado que no se estaba cometiendo ningún delito, ningún sentido tiene que la misma, justificado que el destino no era su preordinación al tráfico, sea destruida por parte de las autoridades. No es un trámite fácil, pero tampoco imposible, sobre el mismo os iremos informando en futuras ediciones de esta revista.

Los hechos expuestos no son más que el relato una situación a la que se enfrentan muchas de las

Asociaciones de Usuarios de Cannabis en el estado español, no se trata para nada de una excepción, se trata de un ejemplo más, como muchos otros, de cómo un grupo de usuarios de cannabis que no quieren ir al mercado negro se auto-organizan para producir su propia sustancia, evitando los riesgos que para ellos supondría depender de vendedores al menudeo o desplazarse a las zonas donde los mismos se encuentran. Como contrapartida, en muchos casos se ven inmersos en procedimientos penales que, al igual que el narrado, suelen terminar bien, pero que hay que afrontar y enfrentar, y no solo por el hecho de estar detenido una noche o un par de horas, sino también por el estigma social que ello puede

suponer para una persona que se diga que ha estado detenida, que sea tratado como un drogadicto o como un delincuente.

Para evitar situaciones como esta cuando se está actuando debidamente es para lo que es necesario un cambio en la política de drogas, una regulación y no una persecución de los clubes, donde se les diga claramente qué es lo que pueden hacer y cuáles serían las consecuencias de no hacerlo. Este cambio está en marcha, ya son muchos los estados donde se está actuando en este sentido, ya no se puede seguir con la persecución, hay que afrontar de una vez por todas la regulación y la delimitación. 

SE TRATA DE UN EJEMPLO MÁS, COMO MUCHOS OTROS, DE CÓMO UN GRUPO DE USUARIOS DE CÁNNABIS QUE NO QUIEREN IR AL MERCADO NEGRO SE AUTO-ORGANIZAN PARA PRODUCIR SU PROPIA SUSTANCIA



Por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta al mayor número de ellas y en concreto a las más significativas, con mayor profundidad, para atender las inquietudes de los lectores.

Mi nombre es Juan, el otro día me paró la Policía y me hicieron la prueba del “chupachups”, hacía por lo menos 8 horas que me había fumado un porro, uno solo, pero aun así me dio positivo, pero esto no es lo más grave, lo más grave fue ver que una sanción de 500 euros por la misma conducta, que hace ya algunos años me impusieron, recurrí y gane, ahora no es de 500 euros, es de 1.000 euros, con una reducción a 500 euros por pronto pago. Muchas son las preguntas que me planteo, primero ¿se puede fraccionar el pago? ¿Se puede pagar la sanción, reducida, y recurrir igualmente? ¿Hay alguna posibilidad de demostrar, que, pese que hubiese restos de cannabis en este caso en mi cuerpo, para nada estaba afectado por el consumo del mismo? Muchas gracias de antemano por la respuesta, seguro que nos serán, a mí y a todos los lectores, de gran ayuda.

Efectivamente Juan, algo ha pasado, y es que, desde el pasado 9 de mayo de 2014 está en vigor la nueva Ley de Tráfico, eso que quiere decir que, desde ese día, se han visto modificados los importes de las sanciones, y no solo eso, sino también las conductas sancionables, sanciones y hechos sancionables que ya se han abordado en ediciones pasadas de esta publicación, pero que no está de más recordar ya que acaban de entrar en vigor los referidos cambios.

En atención, primero de todo, a las preguntas que nos planteas, decirte primero, además de contestar a las mismas en un segundo punto, que en relación a los aspectos que nos indicas referidos a pagos y aplazamientos, nada ha cambiado respecto de la ley de tráfico anterior. ¿Eso qué quiere decir? Quiere decir que si pagamos haciendo uno de los primeros días para beneficiarnos del pago reducido de la sanción, estamos renunciando a la posibilidad de alegar y recurrir la referida sanción, es injusto, porque limita y condiciona la capacidad y el derecho de los ciudadanos en este

caso, pero es como está regulado desde hace años, por lo tanto, si pagamos, renunciamos a reclamar, y nos conformamos a perder los 6 puntos que en el caso de la sanción que te han impuesto van a ser restados de tu carnet de conducir.

En cuanto a la posibilidad de fraccional el pago, en este tipo de sanciones no es posible, tanto si se beneficia uno de la reducción del 50% como si no, la única manera de tramitar un fraccionamiento de sanciones como esta es esperar que llegue el requerimiento de pago desde hacienda, que llegará en todo caso con un recargo por procedimiento de apremio, lo que supone un aumento de la sanción, en el peor de los casos conseguiríamos un aplazamiento, pero de una sanción que ya supondría unos 1.200 euros aproximadamente.

Y pese a todo lo anterior, lo más grave de la nueva ley de tráfico no es el aumento de las sanciones, sino la modificación de la conducta sancionable, con la anterior legislación era sancionable la conducción bajo los efectos del cannabis, por ejemplo, o de cualquier otra sustancia tipificada como sustancia estupefaciente, pero ahora, con la reciente ley, es suficiente, para imponer la sanción, con que se detecte la presencia de una de esas sustancias en el organismo, sin necesidad de estar afectado por la misma o no, y por tanto con independencia de que ello afecte a la conducción o no.

A partir de ahora, y sobre todo con en casos de consumidores de cannabis, los conductores están mucho más expuestos a tener que afrontar una sanción de este tipo, ya que la marihuana puede estar hasta un mes en el organismo de alguien que la haya consumido por última vez. Lo que supone toda una injusticia y un despropósito para los miles de usuarios de cannabis que se verán sancionados con la nueva ley de tráfico de un modo totalmente ilógico. 🌿

Un saludo.

por Garzón Marley - Estudio Jurídico BROTONS ALBERT.

Brotons & Albert
• Estudio Jurídico •

• Pinar (Alcorno) Plaza Calvo, 8 01009
• Alcañiz Plaza Calvo Sureda, 1, Entresuelo-España 01007

• Teléfono: 914 378 197

Especialistas en asuntos relacionados con cannabis.
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

ACTUAMOS
POR TI

• Infórmate en: www.estudiojuridico-ba.com

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: legalidad@cannabismagazine.es, donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.

¿Por qué?

¿Por qué no?



no serio



20 years
Since 1994
Serious Seeds

Serious

Cultivar Serious!

www.seriousseeds.com



Primer Klonador
ECOLÓGICO del mercado



www.agrobeta.com

Búscanos en facebook, twitter o blog. Teléfono de contacto: 902120902. Precios especiales para distribuidores y grows.



Sobre la conservación
genética
¿Se puede comercializar la
misma variedad de cannabis
durante décadas?

"La única ética posible es hacer lo que uno quiere hacer"

William Burroughs

Resulta imposible adentrarse por completo en un tema tan complicado a través de un solo artículo, por lo que la intención se convierte en un simple acercamiento comprensivo a esta problemática, y a un nivel muy básico.

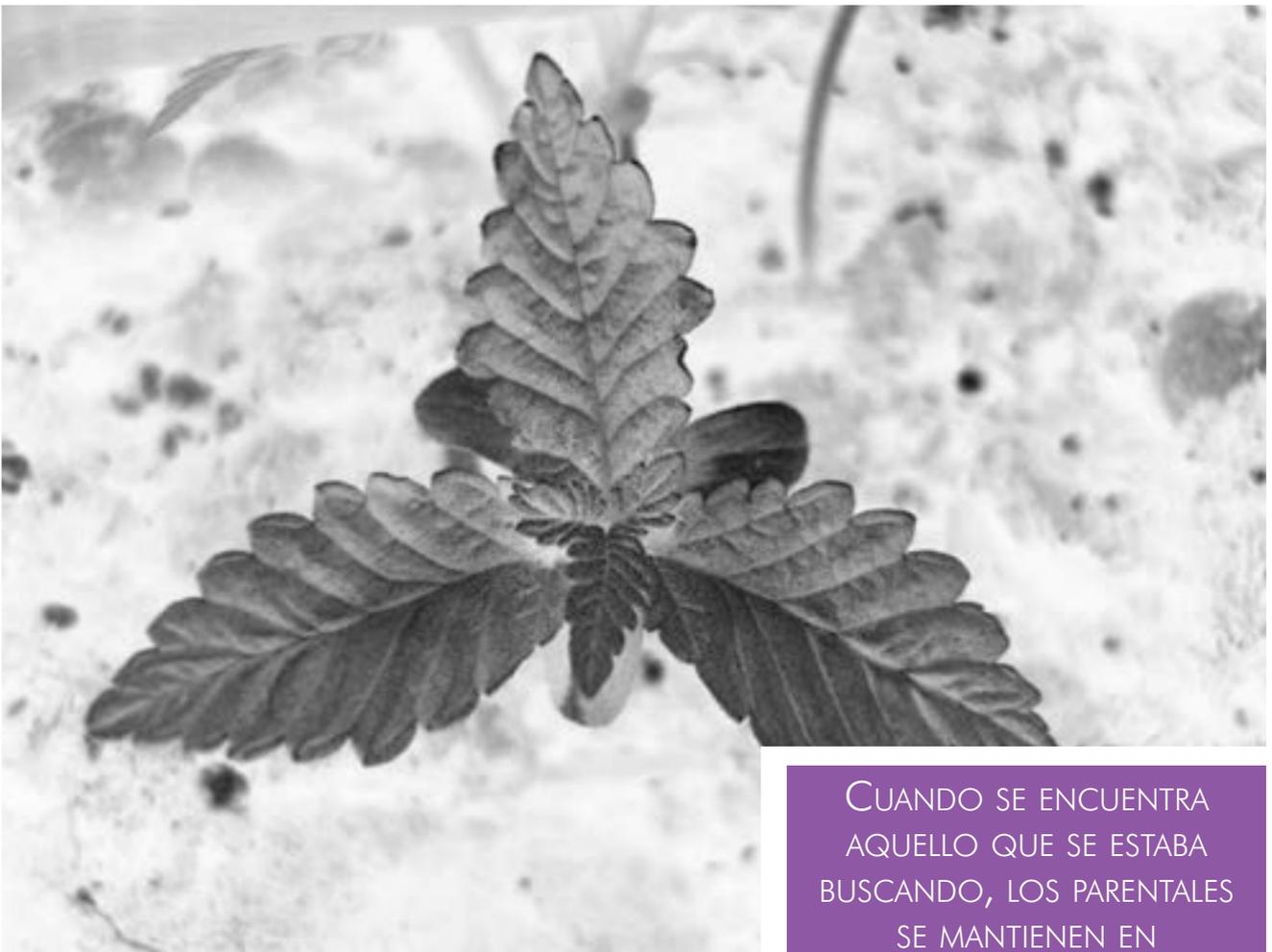
Desde una perspectiva biológica, es complicado ofrecer durante 20 años el mismo tipo de semillas, principalmente por las terribles exigencias que conlleva conservar un genotipo (información genética que posee un organismo en particular) y la poca viabilidad comercial. Este texto girará en torno a esa idea y la responsabilidad moral (si existiera) de trasladarle al

F1: cruce de dos parentales estabilizados y no relacionados entre sí.

S1, S2, S3, etc.: variedades estabilizadas sobre sí mismas.

Landraces o variedades puras: propias de una región o cultivos tradicionales.

En el primero de los casos, los afamados cruces F1, se llevan a cabo diferentes combinaciones entre parentales estables y distanciados entre sí hasta obtener una genética acorde con las exigencias de la casa o el *breeder* (criador o genetista encargado de la mejora vegetal).



CUANDO SE ENCUENTRA
AQUELLO QUE SE ESTABA
BUSCANDO, LOS PARENTALES
SE MANTIENEN EN
ESTADO VEGETATIVO
DURANTE AÑOS

vendedor unos mínimos sobre crianza y un poco de verdad sobre el producto que está comprando.

Evitaré detenerme excesivamente en fundamentos teóricos, pero es imprescindible contextualizar un poco la situación. Digamos, simplificándolo, que la mayoría de casas de semillas consagradas afirman vender principalmente estos tres tipos de variedades fotodependientes:

Cuando se encuentra aquello que se estaba buscando, los parentales se mantienen en estado vegetativo durante años y se utilizan clones para llevar a cabo la labor de crianza. Si se conservan los parentales, dado que la carga genética es la misma, la homogeneidad y vigor híbrido de sus F1 serán los mismos.



ES BIEN CIERTO QUE MUCHAS CASAS DE SEMILLAS
POSEEN CLONES ORIGINALES DE VARIEDADES CON
UN VALOR INCALCULABLE

De aquí provienen todas las leyendas y realidades sobre los "clones de élite". Es bien cierto que muchas casas de semillas poseen clones originales de variedades con un valor incalculable, principalmente por la mencionada carga genética, y también lo es que se pagan miles de euros por ciertos ejemplares consagrados.

A las variedades estabilizadas o mejoradas sobre sí mismas se las denomina con una S antes de un

número (S1, S2, S3, S4...). En este caso, la crianza gira en torno a la idea de que la variedad debe mejorarse sólo a través de descendientes y parentales. Es decir, podrá cruzarse entre sí cualquier generación pero no debieran introducirse genéticas externas (excepto en algunos casos que veremos en próximos números de *Cannabis Magazine*). Muchos bancos afirman que llevan décadas mejorando alguna variedad sobre sí misma, algo realmente complicado si tenemos en

cuenta la depresión endogámica y la competitividad a la que se enfrentan en este sector.

Por último están las variedades puras o *landraces*, provenientes de diferentes partes del mundo y con un origen genético fruto de la evolución natural. Estas variedades llevan cientos de años cruzándose entre sí y adaptándose a su entorno. Por ello, resulta bastante probable que hayan desarrollado rasgos que no agradan al cultivador o al consumidor de marihuana comercial:

Hermafroditismo: rasgo que desarrollan algunos *landraces* en su lucha para sobrevivir y perpetuarse.



de "copiar". En el caso de las variedades estabilizadas sobre sí mismas, cualquier criador puede partir de ellas para obtener un cruce decente. Cruzar un F1, sin embargo, no suele ser buena idea.

En el caso de los *landraces* que comercializan las grandes casas de semillas, desde mi perspectiva, en la mayoría de casos creo que se trata de variedades efectivamente traídas de diferentes partes del planeta pero cruzadas y reforzadas con genéticas distantes, productivas y con altos contenidos de THC. Resulta

imposible que un *landrace* posea interés comercial a corto o medio plazo si solo es cruzado sobre sí mismo. Se necesitarían décadas de crianza artesanal (así como medios, personal, mucha paciencia y un poco de fe) para que una especie pura alcanzara la "calidad" que existe actualmente en el sector y las características que demanda el consumidor (cortos periodos de floración, pocos cuidados, mucha producción, etc.).

Sobre la conservación genética del cannabis surgen muchas dudas que los cultivadores, consumidores

LO MÁS HABITUAL ES QUE UN BANCO DE SEMILLAS DISPONGA DE UNA CONSIDERABLE CANTIDAD DE VARIEDADES ESTABILIZADAS SOBRE SÍ MISMAS Y LAS CRUCE ENTRE SÍ PARA OBTENER DIFERENTES F1

Cañamización: mediante la polinización natural el cannabis no suele expresar unos porcentajes de THC tan elevados como en el caso de las variedades comerciales; es más, los niveles de THC son considerablemente más bajos en la práctica totalidad de variedades autóctonas.

Actualmente, lo más habitual es que un banco de semillas disponga de una considerable cantidad de variedades estabilizadas sobre sí mismas y las cruce entre sí para obtener diferentes F1. Los F1 no solo son vigorosos y homogéneos, algo que le encanta al cultivador de cannabis, si no que son muy difíciles



Dragons Weed por Blossom



LO IDEAL SERÍA ENUMERAR LAS VERSIONES CUANDO SE PRODUJERA LA INTRODUCCIÓN DE CUALQUIER GENÉTICA DISTANCIADA, SEA CUAL SEA EL FIN DEL PROCESO EXOGÁMICO

o criador de a pie somos incapaces de contestar. Yo y muchos de mis allegados cultivadores hemos conservado genéticas por muchos años, llegando a la conclusión de que, entre los diez y los veinte años, la planta y sus clones tienden a comportarse de forma inestable y poco eficiente. Esto es un tema delicado y existen varias teorías supuestamente fundamentadas al respecto. De todas formas, aunque

no fuera así, resultaría inviable que un banco de semillas dedicara ingentes cantidades de tiempo y dinero en mantener muchas especies que no pueden competir con los híbridos de otras casas. Siendo realistas (aunque empieza a crearse un pequeño perfil de consumidor conocedor y consciente) la mayoría de consumidores prefieren altas cantidades de THC, al margen de cualquier otra característica.

Recordemos que la planta del cannabis es una especie vegetal con un ciclo de vida anual. Es cierto que la carga genética permanece en la planta inalterable, a no ser que se produzca una mutación (causada casi siempre por un agente externo), pero la calidad del ejemplar empieza a decrecer cuando los años se cuentan en lustros. ¿Solución? Reforzarla genéticamente con una especie distanciada y luego fijar los rasgos que la caracterizaban y, por qué no, aprovechar el cruce para ofrecer rasgos más atractivos para el cultivador (hojas más pequeñas que proyectan menos sombra en las índicas, periodos más cortos de la floración en las sativas, grandes producciones en tamaños reducidos, etc.). Bien es cierto que aquellos bancos que se pueden permitir el esfuerzo no suelen olvidar la esencia de los *landraces* o variedades estabilizadas con las que comenzaron a trabajar y hacen que permanezcan algunas de sus características de forma evidente.

Desde una perspectiva ética, lo ideal sería enumerar las versiones cuando se produjera la introducción de cualquier genética distanciada, sea cual sea el fin del proceso exogámico. De esta forma el cultivador sería consciente del cambio entre una genética que, por ejemplo, cultivó hace diez años y otra que adquiere hoy en día (SuperSativa #1, #2, #3, #4, etc.). El problema es que esto conllevaría un impacto comercial terrible puesto que el cultivador medio desconoce ciertos fundamentos genéticos imprescindibles para valorar esta conducta y, además de pensar que se trata de genéticas diferentes, buscaría aquella con la que se sintió satisfecho y nunca una nueva versión de la misma, por mucho que prometa ser mejor. Así son las cosas.



Hindu Kush

Como conclusión, cabe decir que la actividad de las grandes casas de semillas está siempre condicionada por los consumidores y sus preferencias. Sin ir más lejos, las autoflorecientes han prosperado gracias a una inesperada aceptación del cultivador, a pesar de que la mayoría de *breeders* y bancos consideraban su crianza un paso atrás en lo que respecta a la evolución del cannabis comercial.

Para terminar, quisiera recordaros que esta no es más que una sencilla aproximación a un tema muy complicado y la única intención es acercar al lector una perspectiva sencilla sobre las semillas de cannabis que puede adquirir en la actualidad. 🌿

Cannabis[🌿] Magazine

La revista de los profesionales y amantes del cannabis

¡REGÍSTRATE
EN

CANNABISMAGAZINE.ES!



Manifestación por 10 años del Kirchnerismo

Desfederalización: peor el remedio que la enfermedad

El juego del policía y el ratón

¿POR QUÉ NO HAY MAFIA EN LA ARGENTINA?, LE PREGUNTABAN HACE UNOS AÑOS A UN CAPO MAFIOSO ITALIANO REFUGIADO EN LA GRAN CIUDAD DEL PLATA. “PORQUE EN ESTE PAÍS LA MAFIA ES LA POLICÍA”, REPUSO EL ESPECIALISTA CON LA AUTORIDAD QUE LE COMPETE. ASÍ, LAS FUERZAS DE SEGURIDAD ARRESTAN JÓVENES TRABAJADORES PARA QUE DELINCAN A SU FAVOR, A SABIENDAS QUE NINGUNA CAUSA JUDICIAL POR DROGAS HABRÁ DE PROSPERAR. UN INFORME OFICIAL LO RATIFICA EN DETALLE.

i ¡Buuuuu!! hacen los delegados del Vaticano a coro con los políticos conservadores argentinos para que la señora ama de casa, regordeta de carbohidratos, aturdida de Julio Iglesias y encandilada por la pantalla catódica tiemble de miedo y agite su anatomía contra el borde del fregadero. ¡iBuuuuu!! Vuelven a incitar las sotanas y los varones trajeados de Armani cada vez que agitan los amenazantes monstruos de la seguridad callejera asociada al “problema” de las drogas. Aún cuando marchan contra toda evidencia estadística que indica precisamente lo contrario, continúan amenazando a las señoras que se informan a través de los concursos de baile televisivos, le transmiten a los hijos alertados por los *cartoons* norteamericanos y corroboran con el señor de la casa, asido a los telediarios sensacionalistas. Ya está todo dispuesto para linchar fumones.

Lo cierto es que el peso de la ley (esto es un chiste, claro) recae, como es usual, en los más débiles, deja depredar a sus anchas a las aves carroñeras de distinta laya y ciertamente protege a los poderosos portadores de la mayor ponzoña. Es curioso, sin ir más lejos, que en el puerto de mar de mayor movimiento en la Argentina, Bahía Blanca (un equivalente a lo que sería Vigo en España, salvando las distancias), no exista una sola causa penal por contrabando de estupefacientes. O que en la “Chicago Argentina”, Rosario, hayan crecido un 200 por ciento los arrestos bajo la figura de “tenencia simple”, perverso artilugio por el cual marcha preso cualquier ciudadano al que se le encuentre un escuálido porrillo. Precisamente en Rosario, cuna del sistema de extorsión policial consistente en arrestar a cualquier joven de la clase trabajadora, plantarle alguna droga, azotarlo hasta dejarle el

ES CURIOSO QUE EN EL PUERTO DE MAR DE MAYOR MOVIMIENTO EN LA ARGENTINA, BAHÍA BLANCA, NO EXISTA UNA SOLA CAUSA PENAL POR CONTRABANDO DE ESTUPEFACIENTES

Nada existe en los medios de comunicación que se parezca a información seria, científicamente sustentada. Probablemente porque no les conviene a su política y/o deja al desnudo el desmadre de las políticas de Estado en la materia, para llamar generosamente de algún modo un cúmulo de normas anacrónicas que se superponen y contradicen entre sí. Todo ello mientras siguen durmiendo en los escritorios legislativos las herramientas idóneas consensuadas por el arco político y que apuntan a la despenalización de la tenencia, cultivo y consumo de Cannabis.

cuerpo pidiendo perdón a la virgen y trascartón obligarle a delinquir a favor de los uniformados. Fue necesario que el gobierno central enviara fuerzas federales (Prefectura, gendarmería, Policía Aeroportuaria) a esa ciudad a fin de intentar desbaratar los *bunkers* narcos que operaban en complicidad con las fuerzas “de seguridad” provinciales.

No va más

Lo antedicho, lejos de constituir pura cháchara, se halla corroborado por un tan extenso como riguroso informe



confeccionado por la Procuraduría de Narcocriminalidad (Procurar) que muestra que si bien el sistema judicial ocupa la mayor parte de su trabajo y sus recursos en infracciones a la ley de estupefacientes en comparación con otros delitos, lo hace apuntando siempre a los eslabones más débiles, a los perejiles, a quienes poseen cantidades menores para consumo personal. En la provincia de Buenos Aires llegaron a aumentar un 200 por ciento las causas por tenencia de droga para autoconsumo. Es una de las consecuencias, según interpreta el documento, de la vigencia de la ley que “desfederalizó” los casos de menor cuantía, y que concentró las pesquisas en manos de los jueces, fiscales y policías locales. Pero lo más impactante es que a la vez cayeron en picada las investigaciones más complejas destinadas a desbaratar el crimen organizado (y con él todas sus devastadoras consecuencias sociales) a pesar de que nunca estuvo en duda de que debían tramitar en la Justicia federal.

EL SISTEMA DEDICA LA MAYOR PARTE DE SUS ESFUERZOS Y RECURSOS A PERSEGUIR GENTE QUE TERMINARÁ ABSUELTA

Las ciudades capitales de las provincias de Córdoba, Mendoza y Chaco lideran el ranking de caza de pequeños consumidores. Esto sin comparar con la Ciudad de Buenos Aires, donde este rubro abarca el 41 por ciento de las causas de drogas. De por sí en la Capital federal se detecta el número más alto de causas por droga en relación con la población: hay 271 cada 100 mil habitantes. Estas cifras están tomadas de registros de causas del año 2012. Pero el informe también incluye un análisis comparativo que comienza antes, en 2005.

Es habitual, por otra parte, escuchar en los corrillos interesados que la tenencia de droga para consumo personal está despenalizada de hecho, como efecto primario del fallo Arriola dictado por la Corte Suprema de Justicia en agosto de 2009, cuando declaró inconstitucio-

nal su castigo. Lo cierto es que la policía sigue realizando detenciones por la simple tenencia (dando por hecho que existe la duda de para qué va a usar la droga), y se abre un expediente judicial que implica todo un proceso burocrático, hasta que finalmente un juez dicta el sobreseimiento invocando el fallo supremo. De este modo, el sistema dedica la mayor parte de sus esfuerzos y recursos a perseguir gente que terminará absuelta. Uno de los datos que aporta la Procurar es que la mayoría de las investigaciones las inician las fuerzas de seguridad. El número duro indica que es así en el 67 por ciento de los casos pero el propio informe aclara que la cifra real sería del 80 por ciento. Como antes se adujo, el volumen del despropósito solo apunta a que las policías de gatillo fácil obtengan mano de obra barata a fin de cometer sus fechorías. Por ello, los resultados demuestran que en la mayoría de los casos es la policía u otra fuerza la que selecciona a quien busca, atrapa y denuncia para iniciarle una causa de drogas. El sistema judicial se convierte así en una segunda

etapa de selección, cómplice alevoso o no pero cómplice al fin de las redes de narcos. De ese modo, la persona detenida habrá sido subida a un patrullero, demorada o encarcelada y, por ende, posiblemente torturada. La Procurar aún no terminó de analizar el impacto a nivel penitenciario pero es sabido que, especialmente en territorio de la provincia más poblada del país, Buenos Aires, ha habido un incremento ostensible de la población carcelaria vinculada a este fenómeno. Es común que se den ex-carcelaciones para mostrar resultados. En el caso de las mujeres, por ejemplo, se han estimado un 80 por ciento de aumento.

El huevo de la serpiente

No todo es igual en el territorio que va de los Andes al Atlántico y de Ushuaia a La Quiaca. Peculiaridades

regionales tuercen la media estadística y parecen desmentir el pavoroso modelo general, pero sin embargo muestran formaciones adaptativas con características propias. Por ejemplo, hay lugares donde abundan un mayor número investigaciones por comercio que por tenencia para consumo. En Corrientes, por ejemplo, son el 85 por ciento de las causas del rubro. Los expertos lo atribuyen, en este caso, a una mayor presencia de fuerzas de seguridad, como la Gendarmería, y a que comparte una extensa frontera fluvial con países limítrofes donde la realidad cannábica es bien distinta. En Mar del Plata, ciudad portuaria aunque principalmente abocada al turismo interno estival, son el 68 por ciento de las causas pues allí cunde el menudeo cada verano. Entre tanto, en la localidad bonaerense de San Martín, una zona de concentración narcocriminal, la cifras arrojan un 64 por ciento; y en la mentada Bahía Blanca son el 61 por ciento de las causas, sin ninguna por contrabando, como ya se dijo.

Las dos jurisdicciones donde más se persigue el contrabando de estupefacientes son Posadas, cercana a

una (triple) frontera caliente, con un ocho por ciento de causas penales focalizadas en este delito, y la Ciudad de Buenos Aires, con el 14 por ciento. En números totales, la Ciudad de Buenos Aires, que a su vez es una de las ciudades con mayor densidad de población, concentra la mayor cantidad de causas de droga en general de todo el país (23.473) según los datos de 2012. Le siguen otras ciudades fuertes: Mendoza (3.203 causas), Córdoba (2.860 causas) y Rosario (2.283).

La ley y la trampa

Pionera en esta perversa desfederalización, la Ley de Estupefacientes fue engendrada del ex gobernador bonaerense Felipe Solá (hoy en las huestes del candidato de ultraderechas Sergio Massa) y aprobado en diciembre de 2005. Presentado

como una gran oportunidad para que la Justicia provincial investigara a quienes venden, por ejemplo, marihuana o bochitas de cocaína en escuelas, barrios, clubes y boliches y que la Justicia federal se dedicara a la narcocriminalidad, no funcionó de esa manera, claro. Todo lo contrario. Según la Procurar, ya en los debates parlamentarios se vislumbraba el fracaso. No sólo porque se apuntarían los cañones a los más débiles, sino porque se avecinaban dudas o disputas por la competencia para investigar. Según razona la periodista especializada Irina Hauser, "cuando se comercializan estupefacientes en dosis fraccionadas para llevar al consumidor, se abre un 'abanico de zonas grises'. ¿A quién se ataca allí? ¿A la organización, a los *dealers*, a los consumidores? La ley, además, no prevé mecanismos de interacción entre la Justicia provincial y la federal nacional. Si hubiera para investigar

LA DESFEDERALIZACIÓN CAUSÓ QUE EN LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES ENTRE 2005 Y 2008 SE REDUJERAN ABRUPTAMENTE LOS EXPEDIENTES PENALES POR VIOLACIÓN A LA LEY DE ESTUPEFACIENTES



algo más grande detrás de un kiosquito de drogas tal vez la Justicia federal ni se entera. Y en este contexto se da un enorme poder a las policías provinciales para decidir hasta cuestiones de competencia”.

La desfederalización causó que en la provincia de Buenos Aires entre 2005 y 2008 se redujeran abruptamente los expedientes penales por violación a la Ley de Estupefacientes que entraban a la Justicia federal allí afincada. Eran 10.044 las causas iniciadas justo antes de la aprobación de esa reforma, y quedaron 631 tres años después. Este resultado era esperable. En 2005, la Justicia federal bonaerense concentraba el 40 por ciento de todas las causas de drogas, mientras que la ciudad de



Buenos Aires, el 35 por ciento, y el resto del país, 25 por ciento. Para 2008, la relación era: tres por ciento en la provincia, 49 por ciento, Capital Federal, 48 por ciento, el resto. Lo que sorprendería después fue que “aquella merma implicaría que más del 30 por ciento de las causas iniciadas por estupefacientes en todo el país saliera de la Justicia federal”, señala Hauser. Es decir que el fenómeno bonaerense repercutía por todos lados. Pero incluso dentro de la provincia de Buenos Aires lo que sucedió en el ámbito de la Justicia federal fue que no sólo disminuyeron las causas motivadas por delitos desfederalizados, sino todos los demás vinculados a grandes o aceitados grupos criminales, lo que incluye delitos en los que jamás estuvo en

discusión que la competencia no era provincial sino nacional.

Tiren sobre los débiles

Como el peso volvió a caer sobre los consumidores, las cifras judiciales se dispararon. Mientras en el resto del país las causas para tenencia para consumo personal aumentaron un 61 por ciento entre 2005 y 2008, en el ámbito de las fiscalías federales de la provincia de Buenos Aires saltarían de ser 2500 a 7484: el incremento fue

HAY UN AUMENTO GENERAL DEL CONSUMO DE DROGAS DE ALREDEDOR DEL DOS POR CIENTO, Y MÁS AÚN DE ALCOHOL, QUE LLEGA A UN 12 POR CIENTO



casi de 200 por ciento. El informe agrega que se observa que algunos hechos que en el ámbito federal son tomados como figuras penales menores en la provincia se computan como tenencia con fines de comercialización. La Procurar ha intentado desalentar la desfederalización en provincias que intentan aplicarla y entregará su informe a diputados y senadores para que aprecien que, según estas estadísticas que ellos manejan en base simplemente a los registros de causas penales, dejan en claro que las investigaciones judiciales, muchas de ellas manejadas directamente por los jueces, no están apuntando al narcotráfico.

En la práctica ocurre que la ley de desfederalización parte del presu-

puesto de que lo que hagan el Poder Judicial y las fuerzas de seguridad en materia de drogas tendrá una repercusión en el consumo. Desopilante idea que evita comprender la complejidad del problema. Como referencia de qué ocurre con el consumo de sustancias psicoactivas, se tomó una encuesta realizada a estudiantes de enseñanza media. Abarca una población que tenía un lugar central para la ley de desfederalización, que se presentaba como “la ley contra la droga en los barrios y en las escuelas”.

- La encuesta detectó un incremento en la llamada percepción de la facilidad de acceso a los estupefacientes. El aumento más importante es el del acceso a la marihuana: en 2005, el 30 por ciento de los alumnos decía que le resultaba fácil conseguirla y, en 2009, el 42 por ciento tenía esa opinión. En relación con la cocaína el aumento fue del 6,5 por ciento; al dl paco (que es algo así como el crack del subdesarrollo), 8,3 por ciento; y al del éxtasis, 8,6 por ciento.

- Como tendencia general hay un aumento general del consumo de drogas de alrededor del dos por ciento, y más aún de alcohol, que llega a un 12 por ciento. Pero un dato relevante es que se redujo el consumo de pasta base “lo que estaría asociado a la recuperación de indicadores socioeconómicos, que impactan directamente en el consumo de las sustancias asociadas a la marginalidad urbana”. A su vez desmiente las teorías que pretenden asociar el consumo al delito promoviendo “la estigmatización de grupos sociales”.

- ¿Quiénes aparecen como más propensos al consumo de drogas? Por un lado, los alumnos que presentan mayor fracaso escolar, los que tienen poca contención en la escuela y pocas expectativas de realización (educación y socioeconómica). Pero llama la atención que presentan mayores niveles de consumo los alumnos que estudian y trabajan que los que tienen más tiempo libre. También, a más disponibilidad de dinero, mayor consumo. 



TRATAMIENTOS BIO-ECOLÓGICOS, S.A.

www.trabe.info

comercial@trabe.info

Tel. 968 572 004 - 699 451 794

Nº 1 EN CULTIVO ECOLÓGICO

Mesa de cultivo 1m x 1m



Mesa de cultivo diseñada específicamente para el sector grow.

Esquinas elaboradas para un encaje perfecto dentro de los armarios.

Posibilidad de incluir un racor con grifo para una mejor canalización de la salida del agua.

Altura interior perfecta para riego por inundación.

En breve disponible en 1,20m x 1,20m.



Distribuidores oficiales:

Por el Medio Ambiente



WWW.RIPPERSEEDS.COM

Old School



PRIMER PREMIO INDOOR BIO

CANNABIS CHAMPIONS CUP 2014



#ripperseeds
#ripperextractions
ripperseeds



La methiopropamina, una anfetamina legal



En esta entrega de nuestro particular desfile de sustancias psicoactivas presentamos al lector un estimulante que lleva en el mercado poco más de tres años y que es una buena alternativa para quien busca una droga funcional que le permita mejorar su rendimiento. No aporta demasiada euforia, pero a cambio no conlleva carga corporal ni el típico bajón (ni el craving y el deseo de redosificar) de la mayoría de los estimulantes, siempre que no nos excedamos con las dosis. Además, es legal y se puede conseguir fácilmente, a un precio muy económico.

Nuestro amigo Franzicuro, siguiendo su ya habitual vida farmacófila, estaba un poco cansado de tomar siempre los mismos estimulantes (metilfenidato, etilfenidato, bebidas con cafeína y, por qué no decirlo, de vez en cuando algo de speed o de coca) y comenzó a adentrarse en el complicado mundo de los RCs (*research chemicals*) en busca de otras opciones. Decimos “complicado” no sólo por la abundancia de siglas (con todas las combinaciones imaginables entre números y letras), sino también porque, al tratarse de sustancias químicas en fase de investigación, no se sabe mucho sobre ellas ni sobre los posibles efectos perjudiciales de un consumo a largo plazo. Y así, después de leer opiniones en los foros en inglés donde escriben los drogófilos más avanzados (Bluelight y Drugs-Forum), se decidió a probar la llamada MPA, o methiopropamina. Parece que le gustó la experiencia y nos ofreció información que hemos utilizado para elaborar el artículo con la sustancia de este mes.

Los comienzos

La methiopropamina (MPA) es el nombre abreviado de N-metil-1-(tiofen-2-il)propan-2-amina, un análogo estructural de la metanfetamina que se obtuvo en un laboratorio por primera vez en 1942. Permaneció oculta al público durante muchas décadas, hasta que en diciembre de 2010 a un laboratorio

británico se le ocurrió lanzarla al mercado como estimulante alternativo a la larga lista de los ya existentes. Pronto se le puso el sobrenombre de “Blow” (“golpe”, “explosión”).

Farmacología

La MPA tiene semejanzas con la metanfetamina, no sólo en su estructura, sino también en su metabolismo; en concreto, en los procesos de hidroxilación, demetilación y deaminación.

SE LE PUSO EL SOBRENOMBRE DE “BLOW”

Farmacológicamente, es un inhibidor selectivo de la noradrenalina y la dopamina. Su acción sobre la noradrenalina es 1,85 veces mayor que sobre la dopamina, lo que va a conllevar una menor sensación de euforia que sustancias muy dopaminérgicas como la cocaína o como el etilfenidato, del que nos ocupamos hace unos meses. De todas formas, esto no tiene por qué ser una característica negativa, ya que su larga duración (más de cuatro horas) y el hecho de que sus efectos desaparezcan de forma más progresiva que los del etilfenidato, permite que el habitual bajón que se experimenta cuando se disipan los efectos de los estimulantes sea mucho más leve, y el ansia (*craving*) por redosificar sea también menor.



Si comparamos la MPA con otro estimulante, por ejemplo con la dextroanfetamina, es tres veces menos potente como inhibidor de la recaptación de la noradrenalina y cinco veces menos como inhibidor de la dopamina.

No tiene acción inhibitoria de la recaptación de la serotonina, un dato importante a la hora de efectuar combinaciones con otras sustancias, ya que nos garantiza que no habrá interacciones si se combina con algún fármaco que actúe sobre la serotonina.

Efectos

Pasando a los efectos subjetivos que puede sentir el usuario, como ya sabemos que precisamente se trata de algo muy subjetivo, ofrecemos la exhaustiva lista que nos da la web Erowid.org, para no dejarnos ninguno en el tintero.

EFFECTOS POSITIVOS: LIGERA EUFORIA, ENERGÍA, MAYOR ESTADO DE ALERTA, DESEO SEXUAL

Efectos positivos: ligera euforia, energía, mayor estado de alerta, deseo sexual.

Efectos neutros: mayor frecuencia cardíaca, pérdida del apetito.

Efectos negativos (la probabilidad de aparición aumenta según se incrementa la dosis): riesgo de dependencia psicológica, vasoconstricción, con extremidades frías, ansiedad, dificultad para orinar, dificultad para respirar, incremento notable de la frecuencia cardíaca, opresión torácica, resaca después de un uso prolongado, sudor con mal olor, gases y eructos.

Sus efectos positivos se suelen comparar con los de la metanfetamina. La MPA suele describirse como

un estimulante limpio cuando las cantidades son bajas. Cuando se incrementan, aumentan algunos de los efectos positivos, pero también la probabilidad de sufrir efectos negativos. Si la dosis se mantiene baja, puede tomarse repetidamente a lo largo del día con propósitos funcionales o ergogénicos, y al disiparse la acción de la última dosis, la bajada no conllevará molestias. Es el uso que da a esta sustancia nuestro amigo Franzicuro, siempre atento a la aparición de cualquier droga que mejore el rendimiento sin conllevar efectos negativos. Ahora el hombre se está dedicando a probar RCs, una labor de cobaya de sí mismo para descubrir sustancias útiles que luego comparte con quien escribe estas líneas, y por tanto con todos los lectores.

Dosis y modo de empleo

Acudimos de nuevo a la información que nos proporciona el portal de drogas Erowid.org para ofrecer las dosis más habituales.

Por vía intranasal, se considera dosis umbral (por debajo de la cual no se nota ningún efecto) 5 miligramos, ligera entre 5 y 15, normal entre 20 y 40, y fuerte entre 40 y 60, y por

encima de esta cifra. Tomándola vaporizada, la dosis son similares a las de la vía intranasal. Por vía oral, la dosis umbral sería de aproximadamente 10 miligramos, una dosis ligera sería entre 20 y 30 miligramos, normal entre 40 y 50, y fuerte por encima de 50. Hay también usuarios que dicen consumir esta droga por vía rectal. No hemos encontrado dosis al respecto, pero, como siempre decimos, hay que ser prudentes y comenzar por la cantidad más pequeña posible.

Por vía intranasal los efectos aparecen mucho más rápidamente que por vía oral, y se nota un ligero "subidón" que es muy atractivo para algunos usuarios, si bien es menos marcado que con el consumo de coca, speed, metilfenidato o

etilfenidato. La ventaja es que, al ir desvaneciéndose los efectos, hay menos *craving* que con las otras drogas citadas, y por tanto menos necesidad de redosificar.

Si la vía utilizada es la oral, el deseo de redosificar será aún menor, lo mismo que el bajón propio del cese del consumo de estimulantes. Como ya hemos dicho, nuestro amigo Franzicuro –que suele tomar sustancias no por motivos lúdicos (para irse de fiesta, dicho en términos sencillos), sino con un objetivo funcional y ergogénico (poder realizar mejor las tareas y trabajos intelectuales a los que se

entregas) para estabilizar el ánimo. En muchas ocasiones me ha confesado que no tiene una única sustancia favorita, sino varias combinaciones, normalmente consistentes en un estimulante junto con un depresor, que va rotando para no habituarse a ninguna de ellas. De esta forma consigue pasar la mayor parte del día trabajando, sin cansarse y rindiendo al máximo. Es cierto que siempre hay posibilidad de efectos secundarios, pero su forma de consumo le permite minimizarlos.

La MPA puede causar dependencia psicológica después de un uso continuado, pero es mucho

su uso a largo plazo puede conllevar problemas o no.

Legalidad y forma de conseguirla

Pasando al aspecto legal, la methiopropamina no es una sustancia controlada explícitamente, si bien un tribunal podría considerarla ilícita por la ley de análogos, dado su parecido con la metanfetamina. Sólo se considera ilegal en varios estados de los Estados Unidos, entre ellos Florida; y también en Alemania. En cualquier caso, su venta es libre por Internet sin ningún tipo de restricciones, normalmente a través de



dedica)– toma por vía oral dosis de 10 miligramos (la mínima posible para que surta efecto), que repite cada tres o cuatro horas, a lo largo del día. De esa forma la estimulación es casi imperceptible, pero sigue existiendo en cierta medida, y a la vez percibe claramente una mejora de los procesos cognitivos, como si se tratara de un nootrópico de efecto inmediato. Si nota que la estimulación puede alterar su rendimiento, toma alguna sustancia tranquilizante, como una pequeña cantidad de diazepam o de carisoprodol (hablaremos sobre él en posteriores

SUS EFECTOS POSITIVOS SE SUELEN COMPARAR CON LOS DE LA METANFETAMINA

menos frecuente que con la cocaína, la mefedrona o el metilfenidato. Para resumir, podemos afirmar que se trata de un estimulante ligero, más efectivo para estudiar y realizar trabajos intelectuales que para salir de fiesta, y con menos problemas potenciales que la mayoría de las drogas de su categoría. Ahora bien, al tratarse de un RC y no contar con demasiados datos fiables, no podemos saber si

páginas web inglesas u holandesas. Como es habitual, no vamos a hacer ningún tipo de publicidad, pero si el lector busca en Google “buy methiopropamine” se encontrará con muchos sitios donde comprarla. Después sólo le faltará asegurarse de que se trata de una empresa fiable, lo cual puede saberse haciendo búsquedas con el nombre de la web seguido de “legit” y de “scam”. La web safeorscam.com

también puede ser útil para este propósito.

Experiencias de usuarios

Para terminar, ofrecemos los relatos de algunos consumidores de esta sustancia que han compartido sus experiencias en foros de Internet.

Tenemos, por ejemplo, un usuario al que le gustó mucho la methiopropamina. “Con la báscula cogí 25 miligramos y los esnifé. Diez minutos después estaba extremadamente motivado y alerta. Sudaba ligeramente y mi ritmo cardíaco se había

elevado. Todas las tareas parecían fáciles de hacer. La euforia era muy leve, casi imperceptible.

Seguí esnifándola los días siguientes, hasta que decidí cambiar la vía de administración a la vaporización. Vaporicé 35 miligramos y obtuve una estimulación bastante positiva. Fui al supermercado a comprar comida, caminaba muy rápidamente y me sentía con mucha energía. Hice todo con bastante rapidez sin cansarme en ningún momento. También me di cuenta que vaporizándola, la methiopropamina ofrece más euforia que esnifándola.

Los días siguientes aproveché su efecto para hacer todas las tareas de casa, varias chapuzas que había dejado aparçadas hace tiempo, y todo ello con cierta euforia, con motivación y sin pensar que las tareas fuesen aburridas.

En general, creo que la methiopropamina es un estimulante divertido, que aporta algo de euforia y bastante motivación, y que merece la pena por su bajo precio”.

Otro usuario nos cuenta los beneficios que obtuvo con el consumo de MPA. “Los efectos por medio de todas las vías de administración dieron como resultado una mente muy clara y una estimulación leve, con muy poca carga corporal. Tengo trastorno de hiperactividad y tomo metilfenidato la mayor parte del tiempo, así que quería una alternativa para no tener que tomar siempre lo mismo.

LA MPA PUEDE CAUSAR DEPENDENCIA PSICOLÓGICA DESPUÉS DE UN USO CONTINUADO, PERO ES MUCHO MENOS FRECUENTE QUE CON LA COCAÍNA, LA MEFEDRONA O EL METILFENIDATO





Me sirvió por completo para el propósito que deseaba, con prácticamente nada de los típicos efectos secundarios asociados al uso de estimulantes. Nada de aumento del ritmo cardíaco, bruxismo, dilatación de pupilas, etc. Y cuando llegó la hora de dormir, no tuve problemas para conciliar el sueño”.

Por último, el caso de un consumidor que se excedió y pagó las consecuencias. “Comencé a esnifar rayas de MPA, y cuando me quise

NADA DE AUMENTO DEL RITMO CARDÍACO, BRUXISMO, DILATACIÓN DE PUPILAS, ETC. Y CUANDO LLEGÓ LA HORA DE DORMIR, NO TUVE PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO



dar cuenta había tomado 200 miligramos en cuestión de un par de horas. Empecé a sentirme enfermo, con el corazón muy acelerado y dolores en el pecho. Eran los síntomas comunes de una sobredosis de anfetaminas. Por si eso fuera poco, no podía orinar, aunque tenía muchas ganas”.

Referencias

- Erowid: www.erowid.org
- Wikipedia (www.wikipedia.org). Entrada “methiopropamine”.
- Bluelight: www.bluelight.ru
- Drugs-Forum: www.drugs-forum.com



Advertencia: el propósito de este artículo es informar sobre sustancias existentes, no recomendar ninguna de ellas. El médico es el profesional de la salud y sólo él puede prescribir medicamentos. Sólo citamos principios activos, no marcas concretas, para evitar hacer publicidad de medicamentos con receta. No fomentamos el uso de sustancias dopantes y estamos en contra del consumo no responsable.

Las "misteriosas" momias chinas

UN GRUPO DE EXPERTOS CHINOS ESTÁN ESTUDIANDO MOMIAS ENCONTRADAS EN TERRITORIO CHINO DE 3.000 AÑOS DE ANTIGÜEDAD. HASTA AQUÍ ESTAS NOTICIAS QUE APARECEN CADA AÑO NO SON NADA TRASCENDENTES. PERO LO QUE MUCHA VECES SE NOS OCULTA ES QUE LA MAYORÍA ESTÁN ENTERRADAS JUNTO A BOLSAS QUE CONTIENEN CANNABIS. AQUÍ ES DONDE SALTA LA EXPECTACIÓN.

Cannabis y civilización China

Como explican Elisa Guerra Doce en el diario Norte de Castilla (www.nortecastilla.es el 4/01/2007) e Ignasi Peña en el artículo de Spannabis Magazine (nº 33) "Momias, chamanes y marihuana" el cannabis es una planta oriunda de Asia Central que se extendió de forma rápida por las regiones cercanas. Comenzó a cultivarse en China desde fechas muy tempranas. Además se han encontrado restos textiles de cáñamo en varios yacimientos arqueológicos del Neolítico y también existen restos de cannabis entre el 4000 y el 2000 a.C. en la zona oriental de China. Su utilización iba desde la obtención de fibra, hasta para sus propiedades estupefacientes o pasando como alimento gracias a las semillas. A China se la conoce como "la tierra de la morera y del cáñamo".

Los tratados médicos más antiguos, como el Pen Tsao Ching (que algunos fechan en el 2737 a. C.) o el Nei Ching, nombra al cannabis como una planta con virtudes terapéuticas y sabemos de un cirujano del siglo II empleaba hachís disuelto en vino, denominado *ma you*, como anestesia para operaciones quirúrgicas. En la obra Wu Tsang Ching o 'Manual de las cinco vísceras', del siglo VI, se aconsejaba la ingestión de cannabis para convocar apariciones demoníacas. El emperador chino Shen Nung, que aparece en el Pen Tsao, ya utilizaba cannabis. Lo

prescribía su resina para la "debilidad femenina", la gota, el reuma, el estreñimiento, la malaria, la gripe o los desmayos. Shen-Nung decidió explorar los poderes curativos de las plantas. Se decía que podía ver a través de la pared abdominal en su estómago. Así pudo observar los funcionamientos de una medicina particular en esa parte de su cuerpo. Cuenta la leyenda que Shen-Nung ingirió 70 venenos diferentes en un solo día y descubrió los antidotos para cada uno de ellos.

Según todas las agencias de prensa que hablan de este hallazgo el cannabis es conocido por los chinos como "dama", que traducido literalmente significaría "gran cáñamo". ¿"Dama"? ¿Gran cáñamo? Vayamos por partes. "Ma" en chino es cáñamo o fibra y "ta-ma" es "gran cáñamo" y aparece por primera vez en el reinado del rey Shu (2350 a.C.). El cáñamo era un tributo para los habitantes del valle del Honan.

A CHINA SE LA CONOCE
COMO "LA TIERRA DE LA
MORERA Y DEL CÁÑAMO"

Chamán de mediana edad

Entre las noticias de momias chinas aparece el cuerpo momificado perteneciente a un chamán de entre 40 y 50 años

por © Inigo Montoya de Guzmán





Además de marihuana, guardadas en una bolsa, se hallaron junto al cadáver embalsamado grandes joyas de oro y bronce, además de un collar de turquesas. En la mano izquierda del chamán porta un hacha de bronce, y en la derecha una vara adornada con tiras de cobre.

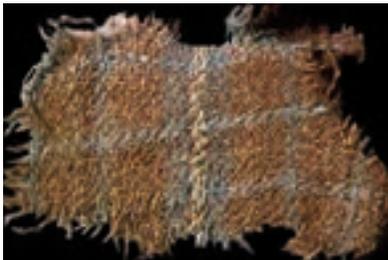
Las pesquisas de no estudiar el cuerpo fueron "temor a dañarla". Según el director de la oficina de patrimonio cultural de Turpan, Li Xiao: "Es un caso especial" parece ser "que era una persona de rasgos caucásicos". No es un caso único. Sabemos que los escitas y arios, grandes conquistadores y guerreros, gracias a los caballos, llegaron hasta China e India. La momia de Turpan no es única, existen centenares de

Instituto de Arqueología de Beijing, que apuntaba al hecho que los más antiguos habitantes de las regiones occidentales de China estaban habitadas por los Cromañón de la Europa paleolítica. Esta teoría es respaldada por el Dr. Victor Meir, un especialista en antiguas lenguas y culturas asiáticas de la Universidad de Pennsylvania, que encontró más momias similares.

En realidad, evidencia de los ahora extintos pueblos indoeuropeos que vivieron en el Asia central, ha existido por largo tiempo. Y existen pruebas por todas partes. Son conocidos los *tocarios*, que son llamados más exactamente como los *arsi*, que se corresponde con el sánscrito *arya* y el antiguo persa *ariya*, que significa *ario* (noble o valioso). Su lenguaje, con semejanzas con las ramas célticas del árbol indoeuropeo, está grabado en

"MA" EN CHINO ES CÁÑAMO O FIBRA Y "TA-MA" ES "GRAN CÁÑAMO"

que fue hallado en el oasis de Turpan, en la región de Xinjiang Uygur, al noroeste del país. Jia Yingyi, del museo regional de la región, afirmó que la momia llevaba ropa, botas y sombrero de cuero, así como un manto de tela tejida con cenefas triangulares. Muestras



textiles de esa época encontradas en las tumbas cercanas evidencian que no estamos hablando de tumbas de la cultura china. Un fragmento era lana hilada de forma diagonal, con un diseño de rombos que requerían telares que nunca antes han sido asociados con China o con el este de Asia central en tan tempranas fechas. Irene Good, una especialista en arqueología textil de la Universidad de Pennsylvania, confirmó que las telas con rombos eran virtualmente idénticas, en técnica y estilo, a los fragmentos de género encontrados en Austria y Alemania, en sitios de un período más o menos contemporáneo.

tumbas similares. En Turpan se han encontrado más de 100 cuerpos momificados de escitas-arios que datan del 2.400 a 4.000 años de antigüedad. Asombrosamente bien preservados por el árido clima del área, las momias entregan evidencia de un pueblo nórdico con una avanzada cultura, espléndidamente ataviados de coloridas túnicas, pantalones, botas, medias, abrigo y sombreros. Las autoridades chinas siempre han subvalorado estos cuerpos haciéndonos creer que son cuerpos aislados sin ningún tipo de significado cultural o histórico.

Tampoco es algo extraño que se hayan encontrado restos de cannabis. En una gran tumba cercana, los cuerpos de tres mujeres y un hombre fueron descubiertos. Las mujeres tenían unas pequeñas alforjas que contenían cannabis. Pero estos antiguos descubrimientos fueron subvalorados como los cuerpos de aislados europeos que pudieron haber aparecido por aquel territorio, pero sin ninguna significación cultural o histórica.

Ahora las evidencias dicen todo lo contrario por más que el gobierno chino trate de ocultarlo, incluso antropólogos chinos se rinden ante la evidencia. Por ejemplo Han Kang Xin, un antropólogo físico del





manuscritos que datan de entre el siglo VI y el VIII, y sólida evidencia de su existencia puede ser hallada tan atrás como en el siglo III. Esta lengua se encuentra entre los documentos escritos en *prákrīto gandarī*, un dialecto del noroeste de la India, que servía como lengua administrativa para grandes zonas de la actual China, desde el siglo III hasta el V. Los tocarios fueron antiguamente conocidos como los *yuezhi* (o *ruzhi*), de quienes se encuentran referencias en textos chinos, tan atrás como el siglo V a.C., dentro del marco de tiempo de las momias encontradas.

Los tocarios son vívidamente retratados en antiguos murales en Kizil y Kumtura, como aristócratas europeos, con cabellos rojizos o rubios partidos al medio, largas narices, ojos azules y verdes colocados en rostros angostos, y con cuerpo espigados. Los *yuezhi* del siglo I A.C. también son descritos en las asombrosas estatuas pintadas en Khalchayan. Ellos también son mostrados como europeos de largas narices, rostros delgados, cabellos rubios, piel rosada y brillantes ojos

azules. Se sabe por fuentes históricas, que durante el siglo II A.C., los grandes Yuezhi migraron al noroeste de China, hacia Fergana y Bactria, que está en los confines del Pamir. Desde allí se movieron al sur, a través del Hindu Kush, al interior de Afganistán y la parte septentrional del subcontinente indio, donde fundaron el poderoso imperio Kushan.

La evidencia crecientemente parece confirmar que una cultura céltica se extendía a través de Eurasia hace por lo menos unos 4.000 años atrás. Como un académico, James Opie, experto en diseño de motivos de antiguas

alfombras e implementos de bronce, indicó; es altamente significativo que los motivos célticos de nudos sin fin, esvásticas y decoraciones zoomorfas hayan sido descubiertas desde Europa, a través de Irán, y hasta China. La religión de los celtas, era solar, y tres o cuatro esvásticas de brazos como símbolos solares son un elemento omnipresente en el arte céltico. De la misma manera, los europeos de la cuenca del Tarim desplegaban una definitiva preferencia por símbolos espirales solares, pintándolos sobre sus rostros y grabándolos en las monturas de sus caballos. Esto en si mismo sugiere que ellos eran nórdicos que eran y



LOS ESCITAS Y ARIOS, GRANDES CONQUISTADORES Y GUERREROS, GRACIAS A LOS CABALLOS, LLEGARON HASTA CHINA E INDIA



siempre habían sido adoradores del sol y del cielo, y de la naturaleza.

Las noticias de la prensa afirmaban que los arqueólogos chinos no alcanzaban a explicar cómo llegó el supuesto chamán hasta Turpan, ya que las culturas que conocían el cannabis se encontraban a miles de kilómetros. Para el profesor Li, la momia podría proceder de las zonas del Mar Negro, donde ya en épocas neolíticas se usaba la marihuana en ceremonias religiosas y curaciones. Pueblos que vivieron cerca de ese mar, como los tracios, los escitas, los asirios o los persas conocían y empleaban la marihuana.



PUEBLOS QUE VIVIERON CERCA DE ESE MAR, COMO LOS TRACIOS, LOS ESCITAS, LOS ASIRIOS O LOS PERSAS CONOCÍAN Y EMPLEABAN LA MARIHUANA



«LOS ESCITAS TOMAN LA SEMILLA DEL SUSODICHO CÁÑAMO, SE DESLIZAN BAJO LOS TOLDOS DE LANA Y, ACTO SEGUIDO, ARROJAN LA SEMILLA SOBRE LAS PIEDRAS CANDENTES»

Nuevamente se incurre en el error ya que esa zona pertenecía no a la etnia *han*, el grupo étnico mayoritario en China, sino a los de etnia caucásica como eran los escitas. Y no es, como las autoridades chinas tratan de demostrar, de un chamán tibetano que se perdió por esas tierras.

Orígenes del chamanismo

La provincia de Xinjiang, en China, fue ocupada por los arios en el 4000 a.C. en donde se han encontrado momias con esvásticas, símbolos de rayos solares, telas, herramientas, caballos, etc... También

se han descubierto arios-escitas en las tumbas reales de Pazyryk, en la frontera con Mongolia, descubiertas por el arqueólogo ruso S. I. Rudenko en Tien Shan, Kazajistán. Quizás el ejemplo un ejemplo de los escitas es la tumba siberiana de Pazyryk, fechada en el siglo IV a.C. Entre las diversas pertenencias de la pareja escita allí inhumada, se recuperaron un par de braseros en cuyo interior aparecieron semillas de marihuana entre piedras quemadas, y el armazón de una cabaña. Este hallazgo viene a confirmar el relato del historiador griego Herodoto quien un siglo antes había descrito las costumbres fúnebres de los escitas en los siguientes términos: «Los escitas toman la semilla del susodicho cáñamo, se deslizan bajo los toldos de lana y, acto seguido, arrojan la semilla sobre las piedras candentes. A medida que la van arrojando, la semilla exhala un perfume y produce tanto vapor que ningún brasero griego podría superar semejante cantidad de humo. Entonces los escitas, encantados con el baño de vapor, prorrumpan en gritos de alegría. Esto les sirve de baño, pues resulta que jamás se lavan el cuerpo con agua». Y en Ukok, en la frontera rusa-china-mongola y de Kazajastán, esta cultura fue eliminada en el siglo IV por los sármatas y los hunos de Mongolia; los pocos que sobrevivieron huyeron hacia el oeste (Europa).

Un conflicto larvado

La zona siempre ha sido de minoría *han* de origen asiático y mayoritario en China. La región autónoma Ligor de Xinjiang, que significa "nueva frontera", está hoy poblada principalmente por grupos turco-musulmanes (los uigures son





el 43% de la población y los kazajos el 8%). Los chinos de etnia *han* son el 41% pero hace 50 años tan sólo eran el 6% de la población. Xinjiang tiene frontera con Rusia, Mongolia, Kazajistán, Kirguistán, Tayikistán, Pakistán, Afganistán y Tíbet, de donde provienen las primeras plantas de cannabis.

Xinjiang es la mayor provincia china pero a su vez es la menos poblada con 21 millones de personas (frente a los 1.200 millones de chinos). Existe una política de colonización china de la etnia *han*; es una auténtica invasión. Se ha reprimido a los dirigentes de Xinjiang, sus partidos políticos son considerados organizaciones terroristas por las autoridades chinas. Ante la constante afluencia de inmigrantes de la etnia *han*, la etnia mayoritaria en China, en las últimas décadas, los uigures se declaran acosados por las autoridades, apartados del auge económico y víctimas de una severa política represiva en contra de su religión y de su cultura.

La historia de esta provincia siempre ha estado envuelta en guerra, la zona no ha vivido muchos periodos de paz. Fue una zona controlada por escitas-arios y fueron eliminados. En el siglo VI los turcos se apoderaron de la zona. En el 609 volvió al control chino. En 1218 fue

conquistada por el mongol Genghis Khan. Vuelta a controlar por los chinos en 1697. Arrebatado por los rusos y vuelto a reconquistar por los chinos en 1884.

Existe actualmente una fuerte represión cultural y demográfica de los chinos de etnia *han* sobre el resto de la población. Hubo éxodos de Kazajos a Rusia en 1962 y disturbios en la ciudad de Baren en 1990 y 1997 con autobuses bomba. El gobierno chino aplastó el levantamiento con 200 ejecuciones. Desde hace más de un año se han incre-

mentado de nuevo en la región los actos de violencia, atribuidos por Pekín a fundamentalistas y separatistas musulmanes.

Los informes anuales de Amnistía Internacional y Human Rights Watch denuncian todo tipo de vejaciones y violaciones de los derechos básicos contra la etnia *uigur*. Es una zona en donde se castiga la libertad de expresión (bueno, en toda China) y se niegan los derechos culturales mayoritarios (que no son chinos). Las acusaciones de “separatista” y “terrorista” sirven a menudo para llevar a cabo procesos secretos, juicios sumarios y ejecuciones. China viola con total impunidad los Derechos Humanos y ante el silencio de la comunidad internacional.

Estas momias son evidencias que sugiere que durante miles de años los de raza caucásica vivieron no sólo en Europa, sino en una franja que se extendía hasta el norte de Asia. En Siberia y otras regiones orientales, fueron eventualmente desplazados y absorbidos por los pueblos mongoloides, a pesar que bolsones aislados de genes europeos han sobrevivido en Asia septentrional hasta nuestros días. Y que el cannabis ha estado presente en ambas culturas hasta el día de hoy; aunque esté prohibido. 🍃





Usos terapéuticos del cannabis: epilepsia infantil



por Dr. Fernando Caudavilla

Durante los últimos meses se han multiplicado, tanto en medios de comunicación general como en Internet, las noticias acerca de la eficacia de algunos cannabinoides en relación con el tratamiento de la epilepsia infantil. Dedicaremos el artículo de este mes sobre usos terapéuticos a analizar este tema en profundidad.

Las propiedades anticonvulsivantes de un cannabinoide concreto, el CBD (cannabidiol), y su eficacia en algunas epilepsias infantiles han saltado a los medios de comunicación durante los últimos meses. Los laboratorios GW Pharmaceutical, después de desarrollar Sativex, han presentado Epidiolex, un extracto de CBD obtenido de forma parecida al fármaco anterior pero que se diferencia de éste en que no contiene THC. En noviembre de 2013, la FDA autorizaba el inicio de ensayos clínicos para la evaluación de su eficacia en el tratamiento de los síntomas del Síndrome de Dravet y el Síndrome de Lennox-Gastaut, dos formas raras de epilepsia infantil con pobres resultados con las terapias convencionales. El pasado 22 de mayo se celebró un Congreso en Madrid en relación con el tema y las noticias en medios científicos sobre el asunto se han multiplicado.

Algunos medios hablan ya de que “el cannabis puede curar la epilepsia infantil”. Como suele suceder, la

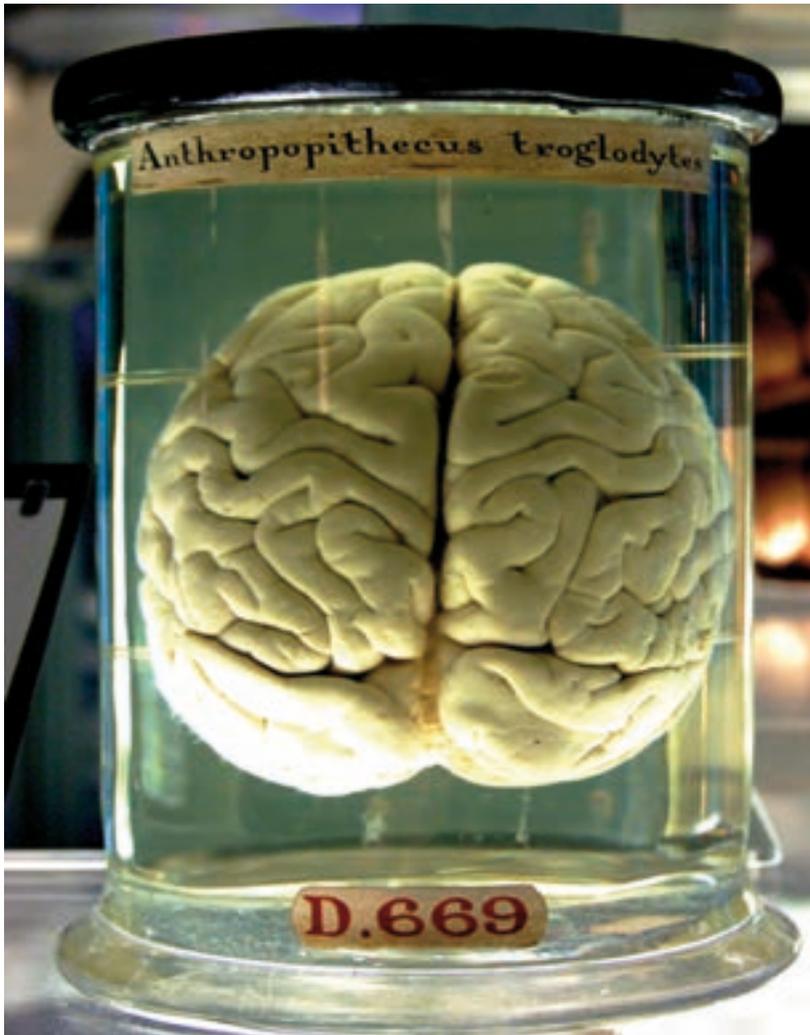
epilepsia es una enfermedad crónica cerebral, que se caracteriza por la existencia de uno o varios trastornos neurológicos cerebrales que dejan una predisposición en el cerebro para generar convulsiones recurrentes. Esto suele dar lugar a consecuencias neurobiológicas, cognitivas y psicológicas importantes para la persona que la sufre.

Existen más de 40 tipos de síndromes epilépticos, cada uno de ellos con sus propias causas, características y tratamientos. Las convulsiones son el síntoma principal de la epilepsia: las más conocidas son los “ataques epilépticos” en forma de convulsiones tónico-clónicas generalizadas, aunque existen muchos más tipos de convulsiones. Por otro lado, no todas las convulsiones son de origen epiléptico y pueden aparecer en distintos tipos de enfermedades (metabólicas, neurológicas, inmunológicas...). El tratamiento de la epilepsia suele ser farmacológico: existen decenas de fármacos que pueden utilizarse en esta enfermedad y su elección depende tanto de las características del

LA FDA HA AUTORIZADO ENSAYOS CLÍNICOS PARA EVALUAR EL CBD EN DOS EPILEPSIAS INFANTILES MUY GRAVES: SÍNDROME DE DRAVET Y EL SÍNDROME DE LENNOX-GASTAUT

realidad es mucho más compleja y esto es lo que vamos a tratar de analizar en este artículo. El estudio de las epilepsias es una de los campos más importantes de la neurología, y resulta imposible abordar ni siquiera un pequeño resumen en este limitado espacio. La

paciente como del tipo exacto de epilepsia concreta. Una característica común a estos medicamentos es que, de forma general, tienen una elevada incidencia de efectos adversos significativos. En algunas ocasiones es necesario recurrir a la cirugía.



En la primera infancia, la causa más frecuente de convulsiones es la fiebre. Esta es una situación frecuente y no se relaciona con el desarrollo de ningún tipo de epilepsia en el futuro. Muchas epilepsias infantiles son benignas, se controlan de forma autolimitada con la edad y no dejan ningún tipo de secuelas. Como anécdota, podemos destacar el caso de 685 niños que fueron ingresados en Japón el 16 de Diciembre de 1997 con síntomas de epilepsia. La causa de esta pequeña epidemia estuvo en la emisión de un episodio de la serie de dibujos animados Pokemon, en la que se producía un rápido cambio de colores entre el rojo y el verde. Algunas epilepsias son fotosensibles, y de hecho esta combinación está prohibida en flashes de luces de discotecas. Pero en otros casos se ocultan enfermedades neurodegenerativas, síndromes metabólicos, alteraciones genéticas, malformaciones cerebrales y otros problemas que dan a la enfermedad un pronóstico muy malo. Como hemos visto, la eficacia de los fármacos es limitada. Se estima que de cada 5 pacientes en tratamiento farmacológico, 3 logran un control total de los síntomas, 1 experimenta alguna

ALGUNOS DICEN QUE
"EL CANNABIS PUEDE
CURAR LA EPILEPSIA
INFANTIL" PERO LA
REALIDAD ES MUCHO
MÁS COMPLEJA

La cuestión se complica aún más cuando entramos en el campo de las epilepsias infantiles. Establecer un diagnóstico, encontrar las causas, dar con un tratamiento adecuado y predecir su evolución es todavía aún mucho más complejo que en los adultos. En las películas y las series de televisión vemos cómo los médicos hacen diagnósticos brillantes utilizando sofisticadas técnicas y su habilidad detectivesca e intuición. En el mundo real y en el tema que nos



ocupa, la incertidumbre y la falta de métodos diagnósticos específicos son un problema frecuente. En muchas ocasiones es la propia evolución de la enfermedad la que va dando el diagnóstico, con la lógica desesperación de muchos padres que asisten impotentes a una situación angustiosa.

mejoría y 1 no consigue ningún efecto beneficioso. Los efectos secundarios son frecuentes y en ocasiones tanto o más molestos que la propia enfermedad.

Por eso cualquier avance en este campo debe ser bienvenido. Las propiedades anticonvulsivantes de



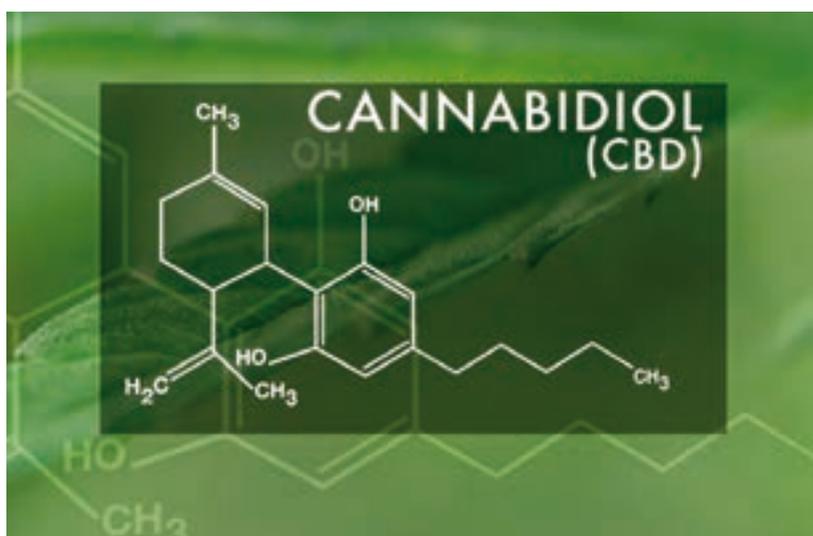
algunos cannabinoides se llevan estudiando desde hace al menos 15 años. Los primeros datos vienen de pacientes epilépticos, en su inmensa mayoría adultos, que utilizan además marihuana o hachís. En éstos se ha observado que, en algunos casos el uso de cannabis disminuye la frecuencia de las convulsiones. Pero esto no es así en todos los pacientes, y en otros casos los síntomas empeoran al fumar. La clave de esta paradoja puede encontrarse en los experimentos de investigación básica (cultivos celulares y estudios en animales). Los resultados con tetrahidrocannabinol (THC) no son concluyentes, y dependiendo de la dosis, la frecuencia y el tipo de animal o célula estudiado, la actividad eléctrica que genera la epilepsia se incrementa o disminuye. Es decir, es probable que el THC tenga un efecto anticonvulsivante, neutro o facilitador de las convulsiones dependiendo de muchos factores (dosis, características personales, frecuencia, potencia...) y no es un buen candidato como fármaco.

Pero los resultados con otro cannabinoide, el CBD, (cannabidiol) sí parecen ser claros. En todos los modelos animales estudiados la administración de CBD tiene un efecto

beneficioso sobre las convulsiones (1,2). El CBD es el cannabinoide más frecuente en las plantas detrás del THC y concentraciones elevadas se correlacionan con menos efectos psicoactivos desagradables al fumar. De hecho se considera que no es psicoactivo, lo que le otorga un perfil muy interesante como fármaco.

También se han publicado recientemente en la literatura científica informes sobre la eficacia del CBD en el manejo sintomático de algunas epilepsias infantiles (3). No se trata de ensayos clínicos, sino de informes sobre padres que han administrado por su cuenta extractos de cannabinoides ricos en CBD a sus hijos, aparentemente con resultados satisfactorios. El informe recoge datos de 18 niños: en 2 casos se consiguió la desaparición total de las convulsiones, en 6 una reducción muy grande, en 8 una reducción moderada y en otros 2 no se observó ningún cambio. No se comunicaron efectos adversos significativos ni toxicidad. Como críticas, hay que señalar que en los datos no hay evaluación médica ni hay control con placebo, las dosis de cannabinoides no son homogéneas como tampoco las características de los pacientes. A pesar de todas estas limitaciones, los datos son suficientemente interesantes y es-

LAS PROPIEDADES ANTICONVULSIVANTES DE
ALGUNOS CANNABINOIDES SE LLEVAN ESTUDIANDO
DESDE HACE AL MENOS 15 AÑOS



peranzadores como para plantear investigaciones científicas.

Y este es el estado actual del asunto. Los ensayos clínicos con CBD en el tratamiento de dos de los síndromes de epilepsia infantil más devastadores (Dravet y Lennox-Gastaut) están ya en marcha y sus

que son enfermedades muy poco frecuentes y el número de casos es muy bajo.

Pero otro aspecto muy importante del tema es la actitud de muchos padres en este preciso momento, en el que hay datos esperanzadores pero no conclusiones científicas. Las

decenas de enfermedades con pronósticos y eficacia de tratamientos convencionales muy distintas. Con los pocos datos que tenemos hasta el momento, es posible que en algunas de ellas el CBD llegue a ser el tratamiento de elección, pero en el momento actual este aspecto es desconocido. En este momento, no se sabe si el tratamiento con CBD en humanos produce sólo mejoría en los síntomas o tiene alguna influencia en la evolución de la enfermedad. No se conoce qué grado de eficacia tiene, en comparación con otros fármacos, en los distintos tipos de epilepsia infantil. No se sabe si aparece tolerancia farmacológica y el tiempo que se mantiene el supuesto efecto terapéutico. Tampoco están evaluados los efectos secundarios a corto, medio y largo plazo. No existe experiencia de administración como componente aislado en niños y a dosis suficientes durante tiempo largo. Se conoce que el CBD no es psicoactivo pero sí se sabe que muchos cannabinoides tienen efectos inmunomo-

EXISTEN MÁS DE 40 TIPOS DE SÍNDROMES EPILÉPTICOS, CADA UNO DE ELLOS CON SUS PROPIAS CAUSAS, CARACTERÍSTICAS Y TRATAMIENTOS



EL USO DE "ACEITES DE CBD" SIN INDICACIÓN MÉDICA PLANTEA CUESTIONES CLÍNICAS Y ÉTICAS MUY NOTABLES

resultados se esperan para finales de este año. Teniendo en cuenta las limitadas opciones de tratamiento en estas enfermedades, es previsible que si los datos son satisfactorios el fármaco esté disponible en poco tiempo. Mientras tanto, sería muy deseable el facilitar el acceso y la participación de pacientes afectados de estos síndromes en estos ensayos clínicos, teniendo en cuenta

dificultades en el diagnóstico y las limitaciones con los tratamientos convencionales pueden llevar a unos padres lógicamente angustiados a tomar decisiones por su cuenta, como administrar "aceites de cannabis" a sus hijos enfermos. Algunas páginas de Internet ya presentan historias milagrosas y ofrecen aceites de cannabis para tratar la "epilepsia infantil".

Esta cuestión nos enfrenta a aspectos clínicos y éticos muy complejos. A nivel clínico ya hemos señalado que bajo el nombre de "epilepsia infantil" se engloban

duladores y su seguridad no está establecida. Resulta llamativo que en las webs que promociona el uso de CBD como tratamiento de epilepsias infantiles no se haga mención a estos aspectos, que también son importantes y deberían ser tomados en consideración.

Con respecto a los aspectos éticos, el asunto también es complejo. El hecho de que personas adultas elijan libremente utilizar marihuana como automedicación, sobre todo en patologías en las que los cannabinoides pueden estar claramente indicados (como las náuseas producidas por la quimioterapia o la esclerosis múltiple)



presenta pocos o ningún conflicto de este tipo. Pero cuando hablamos de niños de corta edad, tratamientos experimentales que no tienen aún eficacia demostrada desde un punto de vista científico, indicaciones no claramente establecidas, aceites artesanales cuya composición no está

homologada ni comprobada en laboratorios certificados y padres angustiados que pueden tomar las decisiones sin conocer todos los datos objetivos, el tema puede ser mucho más complejo y peliagudo. No se trata de hacer valoraciones morales, sino de encontrar la mejor

forma de no dañar, proteger y si es posible, mejorar, las condiciones de vida de niños afectados por enfermedades de manejo muy complicado. Por el momento, resulta imprescindible facilitar la investigación científica en un campo con posibilidades prometedoras. 

RESEÑAS

Jones et al, 2010 - Cannabidiol displays antiepileptiform and antiseizure properties in vitro and in vivo. -> goo.gl/yH9W06

Jones et al, 2012 - Cannabidiol exerts anti-convulsant effects in animal models of temporal lobe and partial seizures. -> goo.gl/lhbdjO

Porter and Jacobson, 2013 - Report of a parent survey of cannabidiol-enriched cannabis use in pediatric treatment resistant epilepsy. -> goo.gl/UJwiMQ

POSITRONICS 



CBD+ BLACK WIDOW

La Versión CBD de nuestra Black widow es el resultado de cruzar nuestro mejor clon de Black widow con plantas con alto porcentaje de CBD. El cruce produce plantas rápidas, fuertes pero no muy altas. Ideal para uso medicinal y como analgésico. Sabor afrutado.



POSITRONICS 

En estrecha colaboración con CBD crew presentamos las novedades para este año: variedades medicinales con alto contenido en CBD. Resultan óptimas para su uso por pacientes y usuarios noveles por su alto poder analgésico y medicinal, combinado con baja potencia embriagadora.

www.positronics.eu



CBD+ CRITICAL#47

Critical#47+CBD mantiene la capacidad productora de nuestra campeona. Crece como una sativa pero con cogollos densos típicos de índica. Recomendable el uso de tutores para soportar el peso de las grandes colas de flores. Excelente para el alivio del dolor. Dulce en boca y muy olorosa.

MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

CONSULTORIO

Desde hace 25 años padezco dolores de columna vertebral insoportables como consecuencia de un accidente de tráfico (tengo ahora 60). Además de ocho medicaciones distintas (entre antiinflamatorios, analgésicos, antidepressivos y relajantes musculares) utilizo tintura de cannabis en dosis elevadas para poder soportar el dolor. En los últimos meses vengo notando que se me olvidan las cosas y tengo despistes importantes ¿Puede ser el cannabis la causa?

El uso de cannabis se asocia a algunos déficits neurocognitivos, entre los cuales el más estudiado e importante son los problemas de memoria. Lo que entendemos como "memoria" incluye en realidad varios procesos distintos: no es lo mismo recordar un número de teléfono, memorizar un texto y recordarlo al cabo de unos días o los recuerdos de nuestra infancia. Los tres procesos son memoria pero implican matices distintos.

En el caso del cannabis el tipo de memoria que se afecta de forma selectiva es la memoria reciente, aquella que nos permite recordar y aprender conceptos nuevos. Las personas que utilizan cannabis de forma habitual aprenden las cosas con mayor dificultad (y las olvidan con mayor facilidad). Existe consenso científico sobre este efecto, que es más importante e intenso cuanto mayor sea la pauta de consumo, aunque siendo más exactos está más en relación con la cantidad que se consume en las últimas semanas que con el tiempo total de consumo. También existen

suficientes datos de investigación que demuestran que este efecto es reversible con unas cuantas semanas de abstinencia.

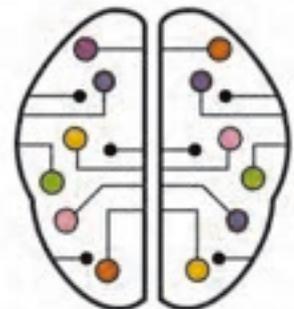
Pero en el caso que nos ocupa habría que descartar otra serie de circunstancias que pudieran estar influyendo. Muchos fármacos relajantes musculares contienen benzodiazepinas, que también pueden producir problemas de memoria, sobre todo de amnesia anterógrada (ser incapaces o tener dificultades para recordar las cosas que han sucedido mientras se estaba bajo los efectos del fármaco). Algunos fármacos antidepressivos pueden utilizarse en el tratamiento del dolor, y en tu mensaje no queda muy claro si es ésta la indicación o los estás utilizando para tratar problemas de ánimo: en algunas ocasiones este tipo de trastornos pueden estar también asociados a problemas de memoria o atención. También sería importante descartar una serie de enfermedades orgánicas (metabólicas, infecciosas, neurológicas, neurológicas...) que pueden causar con problemas de memoria, incluso valorar el que se trate del deterioro propio de la edad.

En definitiva, en el caso de que puedas soportarlo, puede ser interesante disminuir de forma significativa o suspender el uso de cannabis durante unas semanas y valorar si se produce o no una mejora significativa. Es posible que el cannabis sea la causa de tu problema pero no es seguro y existen otras posibles situaciones que habría que valorar y descartar de forma personalizada. 

FERNANDO CADEVILLA

www.doctorcaudevilla.com

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas



C/ Alameda 3, piso 5º. 28014 Madrid

Tlf: +34 915 28 83 96

caudevilla@gmail.com

DELTA NUEVE



30% incremento de floración
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros
para profesionales.

maxima
calidad

PEYOTE PURPLE

Nº1
en bioestimuladores



DERECHO CANNÁBICO

EXPERTOS EN DERECHO Y ASOCIACIONES

ASOCIACIONES

Creación - Gestión - Multas,...

www.derechocannabico.com

Especialistas en la creación y gestión de
Asociaciones Cannabicas

Asesoramiento integral
con las mejores condiciones

Contamos con los mejores profesionales



C/ Capitán Haya 56 - 8º C
28020 - Madrid

Tfno y Fax: +34 91 570 48 04

Mail: info@derechocannabico.com



Semilla Dorada

GROW SHOP

www.semilladorada.com

¡Busca tu Semilla Dorada más cercano!

¡Semillas de regalo!

Por compras superiores a:

25€: 1 semilla de regalo.

50€: 3 semillas de regalo.

100€: 5 semillas de regalo.

Consigue
puntos por
tus compras

¡Nueva
tienda!!

Semilla Dorada Zaragoza Grow Shop

C/ Maestro Tomas Bretón, nº23,
Zaragoza. 50005.

infozaragoza@semilladorada.com



Heroína y música

Parte I



La heroína, como otras drogas, ya era mencionado en algunas canciones de la música popular en los primerísimos inicios del siglo XX. Valgan como muestra estas estrofas tomadas del libro *I Was a Drug Addict* de Leroy Street:

*Down at the coke Mo Isle,
Down at the Isle of H. M. and C.
Down at the coke's jubilee.
H is for heroin, M is for Morph,
C for cocaine to blow your head off.*



The Velvet Underground

por Eduardo Hidalgo

No obstante, la primera relación oficial de la heroína con un estilo musical data de mediados de los años cuarenta, cuando una nueva generación de compositores revolucionó los parámetros del jazz dando lugar al *be-bop*, un género basado en la improvisación, en los ritmos rápidos y en las melodías complejas que, más que regirse por el objetivo de entretener al público, pretendía, en primer lugar, autocomplacer a los propios artistas, dejándoles que dieran rienda suelta a su creativi-

dad y virtuosismo y permitiéndoles disfrutar del acto de tocar en sí mismo, sin tener que responder a la necesidad y obligatoriedad de agradar a la audiencia. Evidentemente, antes del *be-bop* habían existido músicos aficionados a la heroína; no obstante, con el advenimiento de este género la situación llegó a tal punto que en los ámbitos *jazzísticos* se llegaba a comentar que la fórmula más eficaz para crear una buena banda era reclutar a sus componentes en las clínicas para adictos. Del mismo modo,



resulta ilustrativo saber que, en el ámbito del tráfico de heroína, el señuelo que utilizaban los usuarios para llamar a sus proveedores (y viceversa) eran ni más ni menos que las primeras notas silbadas de la canción «Mood», de Charly Parker, uno de los padres del *be-bop* y un reconocido y recalcitrante adicto al *caballo*. La situación era tal que bien

relevó en lo que respecta al consumo de heroína sino que, además, pasarían a hablar de él de forma clara, explícita y descarnada en lugar de servirse de las alusiones indirectas, ambiguas y metafóricas que habían utilizado sus predecesores. Éste sería el caso de la Velvet Underground y su tema «Heroin», después del cual se dice que la

aún no lo había captado (*looking for a fix*, es decir, «buscando un chute»). Uno de los miembros de la banda, Johnny Thunders, terminaría siendo al mismo tiempo uno de los *yonkis* más celebres de la historia y uno de los guitarristas más influyentes del *rock*. En 1982 publicaría una compilación de actuaciones en directo y temas varios con el esclarecedor título de *Too Much Junkie Business*. Casi una década después moriría en extrañas circunstancias, que nadie se molestó en aclarar cuando podían ahorrarse el trabajo cerrando el caso como «muerte producida por drogas». Aun así, ya antes de su desaparición, el legado de la banda al

BIEN PRONTO TODA LA ESCENA SE VERÍA AFECTADA POR EL FENÓMENO Y LA DIMENSIÓN DEL PROBLEMA LLEGARÍA A ALERTAR Y PREOCUPAR A LA COMUNIDAD DEL JAZZ AL COMPLETO



pronto toda la escena se vería afectada por el fenómeno y la dimensión del problema llegaría a alertar y preocupar a la comunidad del *jazz* al completo. La turbulenta relación de estos músicos con la heroína se prolongaría a lo largo de la década de los cincuenta y sesenta y se saldaría con numerosas muertes, incontables casos de adicción, detenciones, encarcelamientos y retiradas de los carnets necesarios para tocar en los locales más renombrados de Nueva York, fruto, esto último, de la implacable persecución que Anslinger ejerció sobre consumidores, adictos y traficantes.

En los años sesenta los chicos del *rock* no sólo no tardarían en tomar el

música habría perdido para siempre la inocencia. A pesar de su efímera existencia y del moderado éxito que cosecharon inicialmente, la Velvet terminó siendo un grupo que influyó notablemente en la evolución y surgimiento de posteriores estilos y géneros.

Sus más inmediatos sucesores fueron los New York Dolls, principales exponentes del *glam* norteamericano. Al igual que la Velvet, escenificarían en sus conciertos el ritual de chutarse *caballo*. Si los primeros lo hacían mientras sonaba «Heroin», éstos lo harían mientras tocaban «Looking for a Kiss», de modo que el mensaje críptico contenido en el título quedaba explicitado definitivamente por si alguien



Courtney Love

completo y de Thunders en particular había sido retomado, tanto en lo que a orientaciones musicales como a hábitos drogófilos se refiere, por la incipiente escena *punk* británica y estadounidense de los años setenta, así como por distintas formaciones encuadradas en el *heavy metal* de ayer y de hoy, siendo el referente primigenio de grupos como Ramones, Sex Pistols, Motley Crue y Guns N' Roses.

Los Ramones se formaron en Nueva York en 1974 y pasan por ser una de las primeras bandas *punk*. En el '76, uno de sus miembros, Dee Dee Ramone, compuso junto a Richard Hell, ex-miembro de los Dolls y miembro de los Heartbreakers (segunda formación de Johnny Thunders), otro inmortal himno *yonkara*: «Chinese Rocks», en alusión a la heroína proveniente de Asia. Ese mismo año ambos músicos estuvieron de gira por el Reino Unido con sus respectivas bandas y su visita cambiaría para siempre la historia del *punk* inglés, que, si hasta entonces se había cimentado y mantenido gracias a

Vicious, después de que Nolan le presentase a Nancy Spungen, una *yonki* que pronto pasaría a ser su compañera de polvos y de *picos*. Eso sí, por poco tiempo, pues apenas dos años después ella moriría asesinada en un hotel de Nueva York, supuestamente a manos del mismísimo Sid, que a su vez fallecería por una sobredosis de

y con aún más desesperación y mala leche: *Punk's not dead!* («¡el punk no ha muerto!»).

En cuanto al *heavy metal*, su relación con la heroína data de tan antiguo como la del *punk* y, de hecho, con él comparte algún nexo de unión, como la influencia de los ya mencionados New York Dolls, a

LOS CHICOS DEL ROCK NO SÓLO NO TARDARÍAN EN TOMAR EL RELEVO EN LO QUE RESPECTA AL CONSUMO DE HEROÍNA SINO QUE PASARÍAN A HABLAR DE ÉL DE FORMA CLARA



grandes dosis de *speed*, desde ese momento en adelante entraría en un rápido declive ayudado por unas selectivas sobredosis de heroína. Sería, de hecho, Jerry Nolan, batería de los Heartbreakers, quien le metería su primer chute a Johnny Rotten, al cual, no obstante, sólo le bastó meterse otro más para concluir que «la heroína es una mierda». Sin embargo, no opinaría lo mismo el icono *punk* por excelencia, Sid



heroína tan sólo cuatro meses más tarde. Con ellos desaparecería también el esplendor del *punk*, como demuestra el hecho de que los adeptos al género abandonaran el lema inicial del *No future* («no hay futuro») y se vieran obligados a reafirmar su presencia con algo así como una versión *underground* del «Teruel existe» pero gritado en inglés

los que Aerosmith acompañarían en alguna de sus giras en calidad de teloneros. Steven Tyler y Joe Perry, que con el tiempo se ganarían el sobrenombre de *gemelos tóxicos*, acostumbraban a decir que su relación con los Dolls les permitió ver por primera vez cómo las drogas destruían a una banda. La segunda ocasión en que pudieron contem-

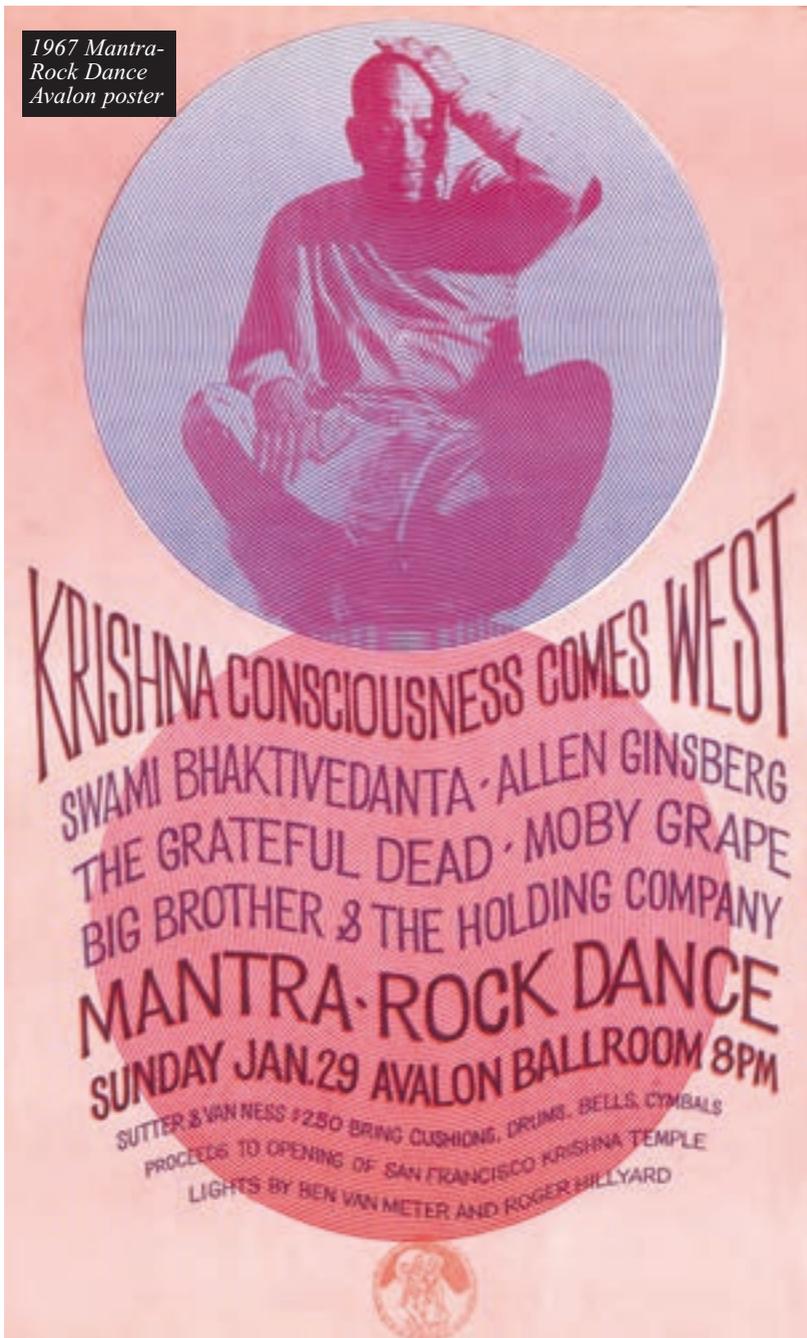
plarlo era su propio grupo el que se venía abajo. Con el tiempo y una larga cura de desintoxicación, consiguieron, no obstante, remontar el vuelo y volver a cosechar grandes éxitos en los años noventa, compartiendo cartel en varias ocasiones con

los que pasarían a ser sus sucesores: Guns N' Roses, otra formación que alcanzó la fama de manera fulminante y que, igual de rápido, quedó disuelta en soluciones de heroína, cocaína y drogas varias. En cualquier caso, ni el grupo de Axl

ni el de Perry serían los únicos de la escena del *metal* que vieran a alguno o varios de sus miembros envueltos en agitadas relaciones con el *jamaro*: Led Zeppelin, Metallica, Red Hot Chili Peppers, Pantera o Motley Crue son otros ejemplos que vienen a engrosar la lista.

GUNS N' ROSES, OTRA FORMACIÓN QUE ALCANZÓ LA FAMA DE MANERA FULMINANTE Y QUE, IGUAL DE RÁPIDO, QUEDÓ DISUELTA EN SOLUCIONES DE HEROÍNA, COCAÍNA Y DROGAS VARIAS

1967 Mantra-Rock Dance Avalon poster



Por otra parte, antes, durante y después de que se gestaran el *heavy* y el *punk*, la heroína iría igualmente tomando posiciones entre las huestes del *hippismo* y en las corrientes más tradicionales del *rock n'roll*, llegando a contar con adeptos tan renombrados como Jimi Hendrix, Janis Joplin, Jerry Garcia (Grateful Dead) o Keith Richards (Rolling Stones). Incluso John Lennon tendría sus breves y puntuales flirteos con el *caballo*, del que opinaba que en realidad «no era muy divertido».

Probablemente Kurt Cobain le hubiese dado la razón, pues el notorio consumo de heroína del portavoz oficial del *grunge*, más que en la búsqueda de placeres y diversión, parecía justificarse, al menos en parte, en un desesperado intento de automedicarse y aplacar sus irremediables padecimientos físicos (bronquitis crónica y dolencias estomacales) y psicológicos (depresión). De todos modos, divertido o no tanto, el resultado no fue otro que la consabida adicción del cantante, a la que vinieron a sumarse las adicciones de tantas otras estrellas *grunchis*, entre las que, como en tiempos del *be-bop*, parece que el uso de heroína llegaría casi a convertirse en condición *sine qua non* para formar una buena banda. Tras la baja de Cobain y los duros golpes que el *caballo* asestó a otras formaciones del ramo, los fans y seguidores, no obstante, supieron asumir con relativa entereza el ocaso del género; a fin de cuentas, tampoco estaban en disposición de contradecir a su líder espiritual, el propio Kurt, que, siendo más *punki* que los *punkis*, aún en vida gustaba de lucir camisetas con el lema *Grunge is dead!*, («¡El grunge ha muerto!»), es decir, algo así como una versión rabiosa y depresiva del «Teruel no existe».

John Cale, 1983



Hay, por último, otros estilos musicales que también se han visto salpicados de una u otra forma por la influencia de esta sustancia. Sería el caso de la música de baile y su evolución hacia la música electrónica pura y dura. En cuanto a la primera, uno de los miembros del grupo estrella del sonido *madchester*, los Happy Mondays, terminaría sobrellevando el bajón de los excesos políticos del *segundo verano del amor* directamente con un tratamiento de mantenimiento con metadona. En cuanto a la segunda, aparte de los cotilleos sobre si tal o cual *dj* acostumbra o no a fumar chinos, podemos encontrar a grupos como Spacemen 3, que no tienen problema en dejar claro que *toman drogas para hacer música para tomar drogas para...* y, al parecer, entre tales drogas, los opiáceos en general y la heroína en particular ocuparían un lugar destacado.

Caso aparte y excepcional sería el de los músicos de *rap*, más dados, hasta el momento, al uso de

«LA MOVIDA FUE EL RESULTADO DEL BABY BOOM FRANQUISTA. HABÍA DEMASIADA GENTE JOVEN Y, SIMPLIFICANDO MUCHO, UNOS OPTARON POR MONTAR GRUPOS PARA DESTACAR, OTROS POR QUITARSE DEL MEDIO CON LA HEROÍNA»

marihuana o *crack*, sin que tengamos conocimiento de la existencia de célebres y notorios aficionados a la heroína entre sus filas, más allá del exmiembro de Kris Kross, Chris Kelly, el rapero puertorriqueño Vico C., los 18 gramos que le pillaron a Nelly y los devaneos de Eminem con la hidrocodona (que no con el caballo, como apuntaban en su día los rumores). Poco más.

En España, por su parte, la efervescencia musical y artística de la *movida* de los primeros ochenta es, probablemente, el primer evento cultural que el imaginario colectivo asocia estrechamente al consumo de heroína. En esos años, las

distintas corrientes musicales que se habían ido gestando en Norteamérica y el Reino Unido en la década de los setenta fueron asimiladas por grupos de Madrid, Barcelona, Vigo, Valencia, San Sebastián, etc., dando lugar a una escena musical extremadamente activa y bulliciosa que, además, se interconectaba con una paralela eclosión de talentos en el ámbito del cine y la moda. Todo ello contribuyó al florecimiento de una rica y atractiva escena de ocio, especialmente nocturno, dirigida a jóvenes y no tan jóvenes con ganas de divertirse y de disfrutar de la vida. En un contexto como éste, las drogas no podían estar ausentes y el *caballo* en concreto, contando con los antecedentes musicales que acabamos de mencionar, tampoco: «Me gusta mucho Iggy Pop, me haré *yonki* como él», eran las motivaciones que Manolo UVI, de Comando 9mm, aduce que tenía la gente para iniciarse en el consumo. Alejo Alberdi, por su parte, miembro de la Banda Sin Futuro y Derribos Arias y conocedor de primera mano de lo que sucedió en aquella época,

describe así en qué consistió el fenómeno: «La movida fue el resultado del *baby boom* franquista. Había demasiada gente joven y, simplificando mucho, unos optaron por montar grupos para destacar, otros por quitarse del medio con la heroína, y unos pocos consiguieron compatibilizar las dos cosas. El resultado fue una colección de estupendas canciones, alguna que otra película y unos cuantos años de desmadre salvaje». Y todo apunta a que, efectivamente, desmadre hubo. En esto parece haber consenso. Ninguno de los propios interesados parece tener inconveniente en admitirlo, más bien al contrario. ■

¿Qué le han metido a las drogas este 2013?

por Iván Fornís Espinosa y Mireia Ventura Vilamala

El 21 de mayo se presentó el informe de los análisis realizados por Energy Control durante el 2013. En este artículo presentamos este informe con los puntos más importantes que se pueden destacar y que pudieran ofrecer un diagnóstico de cómo está el panorama de la composición de las drogas en España.

Quizás estos resultados no sean del todo representativos de la composición y pureza de las drogas en

toda España pero con 2.614 muestras analizadas durante todo el 2013 nos podemos aventurar a sacar algunas conclusiones, sobre todo con la intención de que las personas que consumen tomen conciencia de cómo está el panorama y adopten medidas de protección.

Sustancias analizadas

Cada año analizamos más cantidad de muestras, desde hace

13 años no ha parado de incrementarse el número de muestras y confirma el interés que el Servicio de análisis tiene para sus usuarios y usuarias.

En el año 2013 se han recogido y analizado un total de 2.614 muestras de diferentes sustancias psicoactivas, sin contar las muestras de cannabis, lo que supone un incremento del 10% con respecto al año anterior (2.375 muestras).

CON 2.614 MUESTRAS ANALIZADAS DURANTE TODO EL 2013 NOS PODEMOS AVENTURAR A SACAR ALGUNAS CONCLUSIONES



Análisis 2013

Cocaína, MDMA y speed son la más consumidas

Si tenemos en cuenta que MDMA, cocaína y speed representan el 70% de todos los análisis realizados podemos especular que sean las sustancias más consumidas en el 2013, por supuesto, si no tenemos en cuenta el alcohol, tabaco y cannabis que son las mayoritarias.

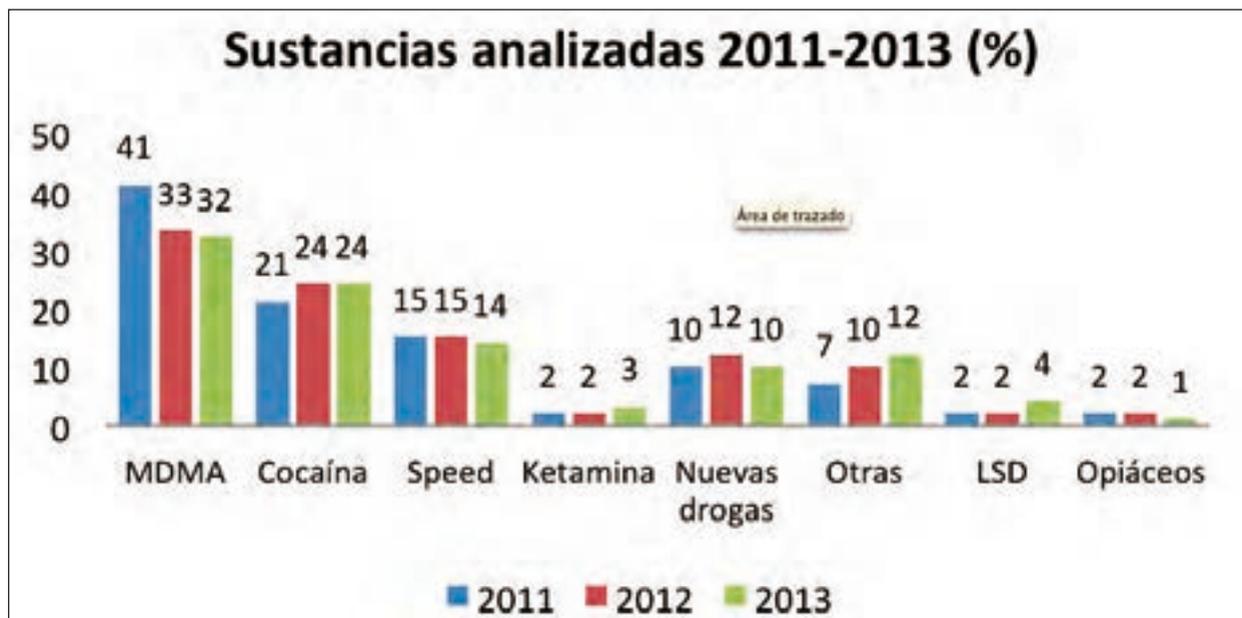
rantes de las drogas ilegales "tradicionales".

Adulteración

La adulteración de las drogas varía en función del tipo de sustancia analizada. La sustancia que presenta más a menudo adulterantes es la cocaína, en el 72.3% de los casos contenía adulterantes añadidos y

ninguna sustancia psicoactiva. Sin embargo, la presencia de MDMA acompañado de adulterantes en las pastillas fue muy bajo (7.3% de los casos).

La sustancia en la que hemos detectado más muestras que sólo contenían la sustancia activa, ha sido el éxtasis en formato cristal (80.3%) seguida por la ketamina (74.7%).



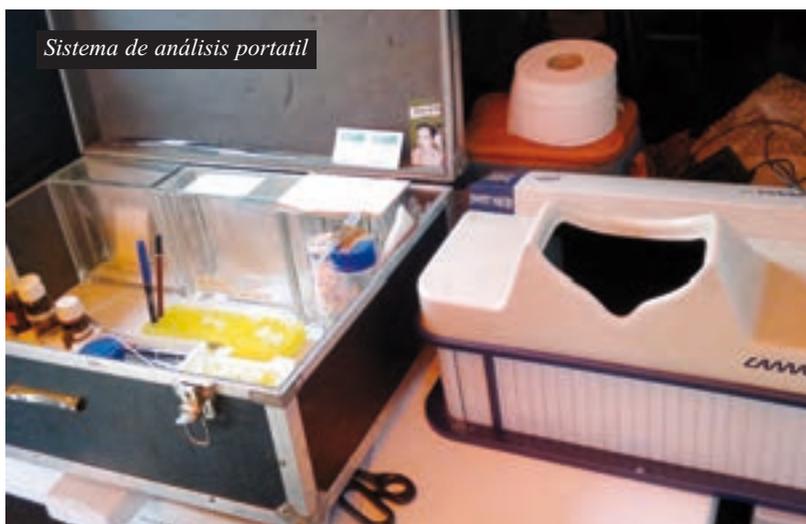
Esta tendencia se viene observando en los últimos años y nos puede dar una imagen de los hábitos de consumo de drogas recreativas en este país. Por supuesto que esta imagen está sesgada ya que este servicio de análisis es visitado por determinado tipo de personas, en general, relacionadas con entornos de ocio nocturno, que realizan consumos de fin de semana con edades de alrededor a los 30 años.

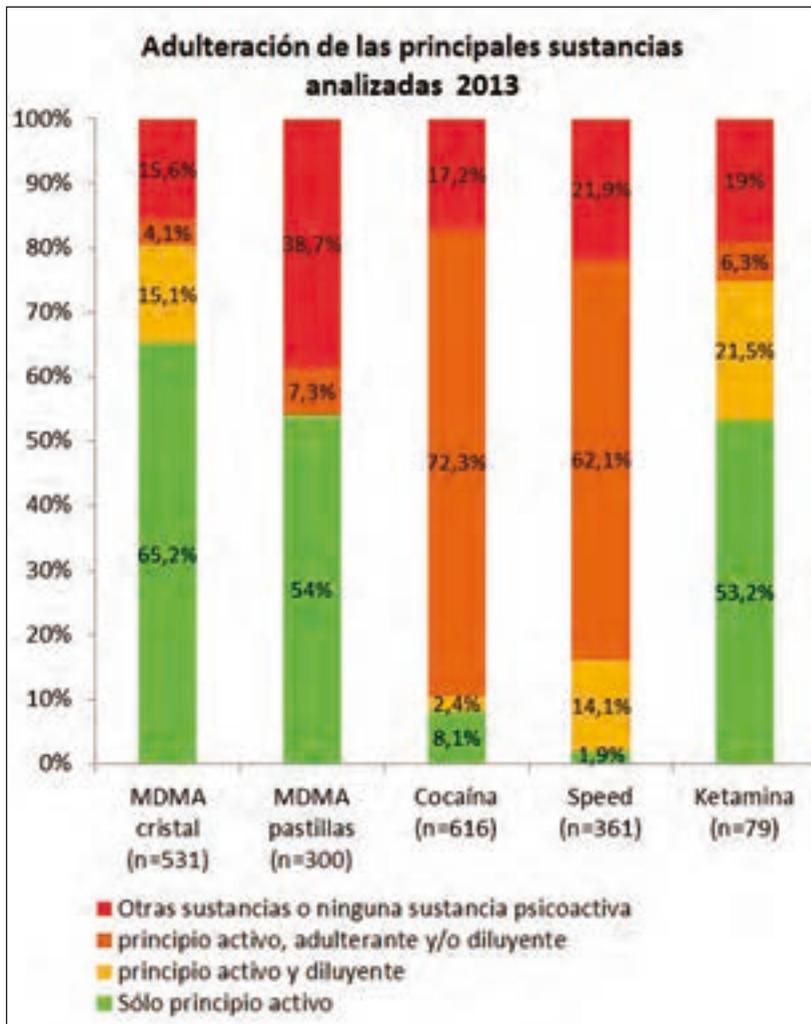
En general, no se observan cambios importantes con respecto al tipo de sustancias analizadas en los últimos tres años. A partir de 2012 se observa una disminución en el número de análisis de éxtasis, diversificándose en otras sustancias. En 2013, los análisis de LSD se han duplicado y los de nuevas drogas o Nuevas Sustancias Psicoactivas (NSP) han disminuido. Sin embargo, a pesar de la disminución de las solicitudes de NSP, en 2013 y como detallaremos más adelante, hemos detectado un aumento de la presencia de las NSP como adulterantes

sólo en el 10.5% de las muestras analizadas contenía cocaína como única sustancia activa. El speed fue la segunda sustancia más adulterada, en el 62.1% de las muestras analizadas y sólo el 16% de las muestras analizadas contenían anfetamina sin mezclar con adulterantes. En el caso de las pastillas, un alto porcentaje (38.7%) contenía otras sustancias o

Adulterantes más frecuentes

El adulterante que ha aparecido con mayor frecuencia, en prácticamente todas las sustancias, ha sido la cafeína. En la sustancia en la que la cafeína se ha detectado en más muestras ha sido en el speed (64.8%). En el caso de las pastillas de éxtasis, el segundo adulterante





detectado ha sido la m-CPP, presente en el 12% de las pastillas analizadas.

En el caso de la cocaína es importante destacar la alta presencia de

adulterantes tóxicos como el levamisol (50%) y la fenacetina (40%). Además en la cocaína es relativamente frecuente encontrar mezclados varios adulterantes. En el 31% de las

muestras de cocaína analizadas se detectaron por lo menos tres adulterantes. Para las personas usuarias de esta sustancia, esto significa que deben hacer frente a los riesgos derivados de la interacción de estas sustancias con la cocaína y entre sí.

En el éxtasis en cristal, la adulteración ha sido baja, sin embargo, algunos de los adulterantes detectados, como la metanfetamina y el dextrometorfano, pueden ser peligrosos si se consumen a dosis parecidas a las utilizadas para el éxtasis.

En el *speed* el hecho más preocupante es la detección de sustancias potencialmente tóxicas como la DPIA y la 4-metilanfetamina.

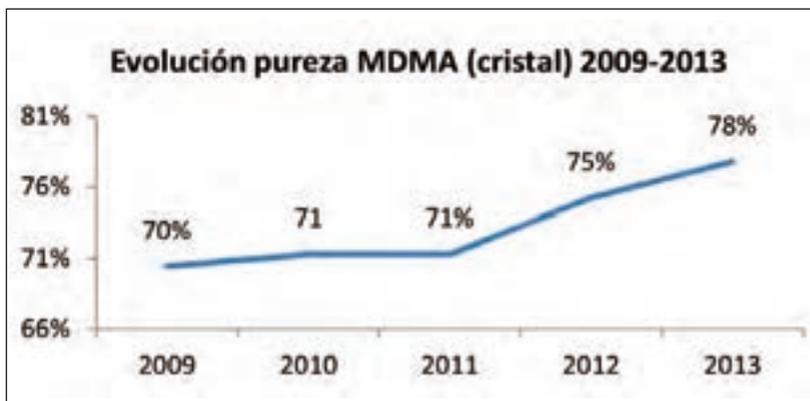
La ketamina, siguiendo la tendencia de los últimos años, se ha encontrado adulterada principalmente por una nueva droga, la metoxetamina.

Evolución de la adulteración del MDMA en cristal en los últimos 5 años

Si analizamos la evolución de la pureza del cristal de los últimos 5 años observamos que a excepción del año 2009 donde hubo problemas de disponibilidad de éxtasis en el mercado y la adulteración del éxtasis aumentó, en general, el éxtasis es una sustancia con bajos niveles de adulteración. En el año 2013 la mezcla de éxtasis con adulterantes ha

TABLA DE ADULTERANTES MÁS FRECUENTES (% RESPECTO A LAS MUESTRAS TOTALES)

	cafeína	metanfetamina	m-CPP	metoclopramida	procaina	metilona	dextrometorfano	paracetamol	DPIA	4-Metilanfetamina	fenacetina	lidocaína	tetracaina	levamisol	metoxetamina
MDMA pastillas	18,3	1,3	12	2,7											
MDMA cristal	5,7	1,7			1,9	0,9	0,9								
Speed	64,8	0,6						1,7	21	3,3					
Cocaína	46,4				7,6						40	8,9	19	50	
Ketamina	7,6														8,9



EN 2013, LOS ANÁLISIS DE LSD SE HAN DUPLICADO Y LOS DE NUEVAS DROGAS HAN DISMINUIDO

sido ligeramente superior que en los anteriores años (2011 y 2012), sin embargo las muestras analizadas que contenían otra sustancia vendida como falso éxtasis han disminuido respecto al año anterior. Como habíamos reportado otros años, se han detectado sustancias con efectos muy distintos a los del MDMA, metanfetamina y dextrometorfano, que deberían invitar a la precaución a las personas consumidoras.

Cuando la MDMA no ha sido adulterada, la pureza es elevada. El valor medio detectado en el año 2013 ha sido del 78%. Si comparamos este valor con los obtenidos en años anteriores, observamos que el valor de pureza en la MDMA en formato cristal se mantiene bastante estable entre el 70 y el 78%.

Evolución de la adulteración del MDMA en pastillas en los últimos 5 años

En el caso del éxtasis vendido en formato comprimido la adulteración en los dos últimos años se ha mantenido estable. El porcentaje de pastillas que no contenían MDMA sigue siendo relevante y ha aumentado comparándolo con el del

año 2011. Sin embargo, los niveles de adulteración de los comprimidos de éxtasis fueron superiores que los detectados en 2009 y 2010.

La dosis de éxtasis en los últimos años ha ido aumentando. El año 2013 se ha estabilizado la tendencia apuntada en 2012 donde detectábamos altas dosis de éxtasis en las pastillas. La dosis media de éxtasis del año 2013 ha sido de 100mg, conteniendo el 54% de las pastillas analizadas más de 100mg.

Además, como novedad en 2013 se han detectado pastillas con una alta cantidad de éxtasis, algunas de ellas con más de 150mg. El comprimido que más cantidad de éxtasis llevaba, ha sido una pastilla con el

EL ADULTERANTE QUE HA APARECIDO CON MAYOR FRECUENCIA, EN PRÁCTICAMENTE TODAS LAS SUSTANCIAS, HA SIDO LA CAFEÍNA

logo de una calavera con 270mg de MDMA.

Hay que extremar la precaución en estos casos si se van a consumir estas pastillas ya que estas dosis son muy altas y podrían provocar experiencia desagradables.

Evolución de la adulteración de la cocaína en los últimos 5 años

La adulteración de la cocaína ha ido aumentando en los últimos años y aunque el año 2013 hemos visto una ligera recuperación, incrementando el porcentaje de cocaína sin adulterar, la cocaína sigue siendo la sustancia más adulterada de todas las analizadas. En el año 2013 se han detectado más muestras que no contenían cocaína y que en su lugar contenían otras sustancias euforizantes como la efedrina y una nueva droga, la 4-MEC. En otros casos fue detectada la mezcla de cafeína y anestésicos locales que detectamos cada año.

Evolución de la adulteración del speed (anfetamina) en los últimos 5 años

Las muestras de *speed* analizadas en 2013 siguen estando mayoritariamente adulteradas, aunque desde el año 2010 se viene observando una ligera tendencia a la baja en la adulteración. En el año 2013 se han detectado más muestras con anfetamina como único principio activo en comparación con los años anteriores. Sin embargo el porcentaje de muestras sin anfetamina ha aumentado considerablemente en 2012 y en 2013. Reemplazando la anfetamina, durante 2013, se han detectado muestras que sólo contenían cafeína, una mezcla de cafeína y paracetamol o nuevas drogas como la 4-MEC y la 4-Fluoroanfetmina.

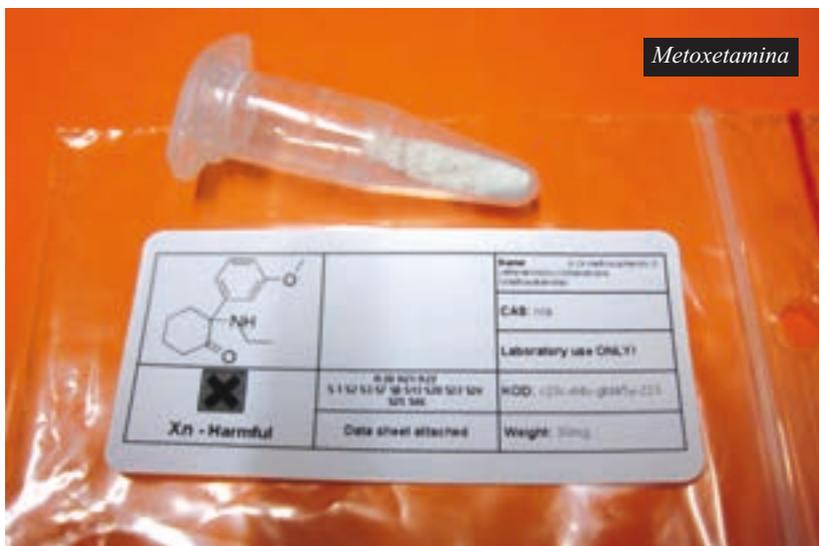
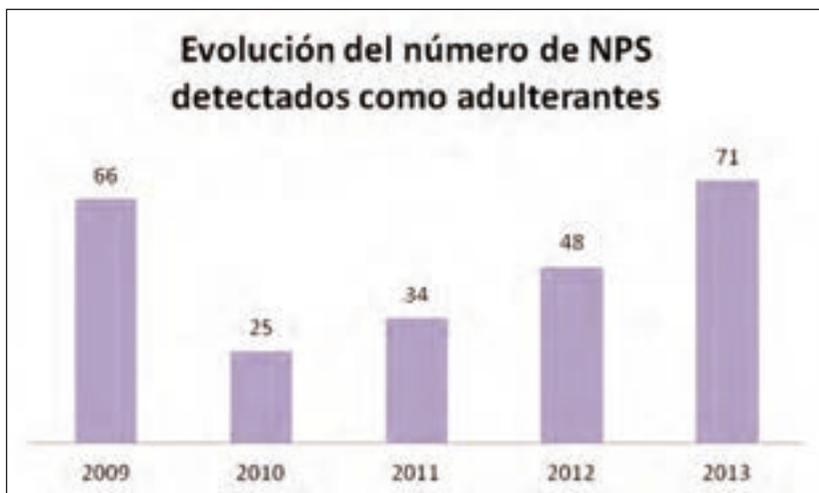




Nuevas drogas

En los últimos años han ido apareciendo nuevas sustancias en el mercado aunque su uso es minoritario. En general, se trata de sustancias

con efectos similares a los de las drogas más extendidas (cocaína, anfetamina, éxtasis, cánnabis, etc.) pero que, dado que muchas de ellas no se encuentran en las listas de estupefacientes sometidos a fiscalización, son



Metoxetamina

vendidas como sustitutos legales de drogas ilegales. Se trata, además, de sustancias sobre las que hay escasos o inexistentes datos de investigación clínica en animales y humanos, por lo que se desconoce cuáles son sus posibles riesgos sobre la salud del consumidor.

En 2013 se han analizado un total de 266 muestras de estas nuevas sustancias psicoactivas que ha permitido la identificación de 63 sustancias diferentes. El número de análisis que hemos realizado de nuevas sustancias ha disminuido un 9% (en 2012 se analizaron 291). El incremento de solicitudes de análisis de nuevas drogas observado en 2011 está remitiendo ligeramente en estos dos últimos años. Sin embargo, las nuevas drogas, como veremos a continuación, siguen presentes en otros formatos.

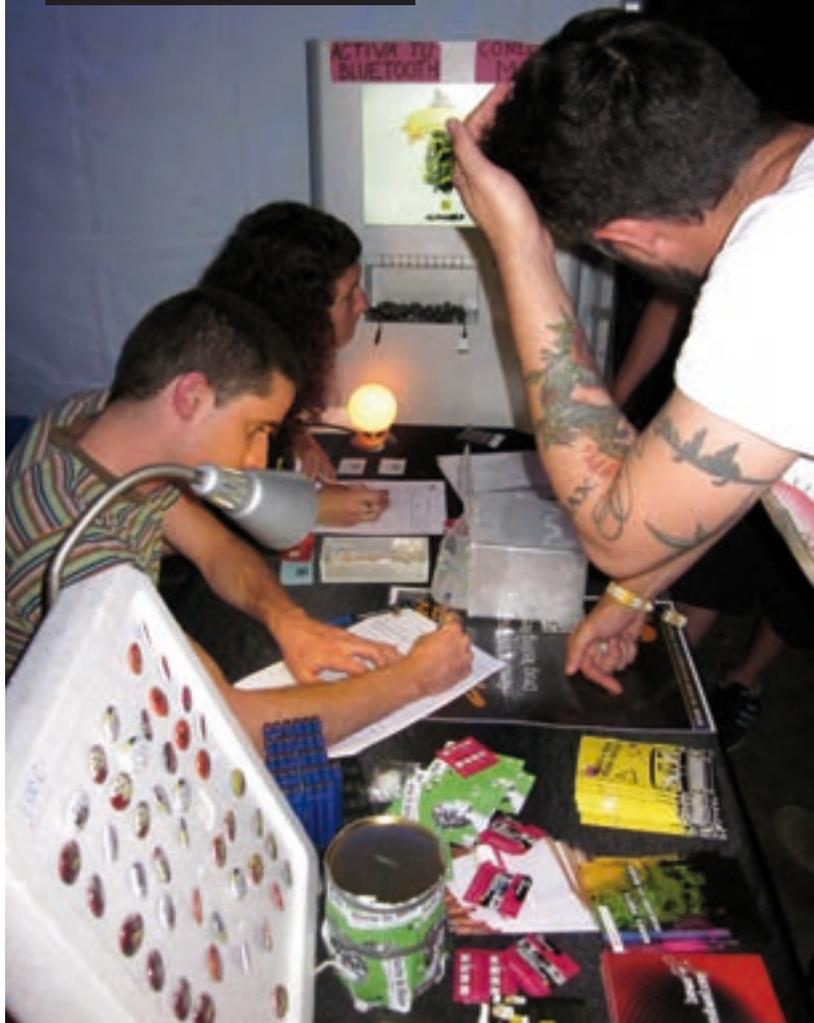
Las sustancias más solicitadas, como en años anteriores, han sido la 2C-B (10%), la metoxetamina (8%), la metilona (7%) y la 4-ACO-DMT (5%).

Se analizaron 41 muestras de las llamadas "legal highs", lo que supone un incremento del 63% respecto al 2012 (donde se analizaron 26 productos "legal highs"). Se trata de productos vendidos como sustitutos de drogas ilegales, que no especifican en los envases su composición y, cuando lo hacen, la información es falsa o incompleta. Los análisis mostraron que, en realidad, en la mayoría de casos se trataba de cannabinoides y catinonas sintéticos.

En 71 muestras de las "tradicionales" drogas ilegales, se encontraron estas nuevas drogas adulterándolas. Algunos de los ejemplos más relevantes fueron los siguientes:

- Metoxetamina vendida como ketamina.
- Sustancias de la familia 2Cx (2C-B, 2C-E y 2C-I) vendidas como falso éxtasis.
- Fenetilaminas psicodélicas, la 25I-NBOMe y la 25C-NBOMe, vendidas como falso LSD.
- Anfetaminas psicodélicas, el DOC y DOB, vendidas como falso LSD.

Asesoramiento a usuarios de drogas



LA ADULTERACIÓN DE LA COCAÍNA HA IDO AUMENTANDO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS Y SIGUE SIENDO LA SUSTANCIA MÁS ADULTERADA

- Catinonas como la metilona, la alfa-PVP y la 4-MEC vendidas como MDMA o usadas como adulterante de la MDMA.

- Catinonas como la 4-MEC vendida como falsa cocaína y falso speed.

- 4-Fluoroanfetamina vendida como falso MDMA o falsa anfetamina.

La detección de estas nuevas drogas como adulterantes es un fenómeno monitorizado por Energy Control desde el año 2009, a raíz de la alta adulteración del éxtasis. Sin embargo, en los últimos años su detección ha ido en aumento y en el

año 2013 se han detectado más muestras con este tipo de adulterantes.

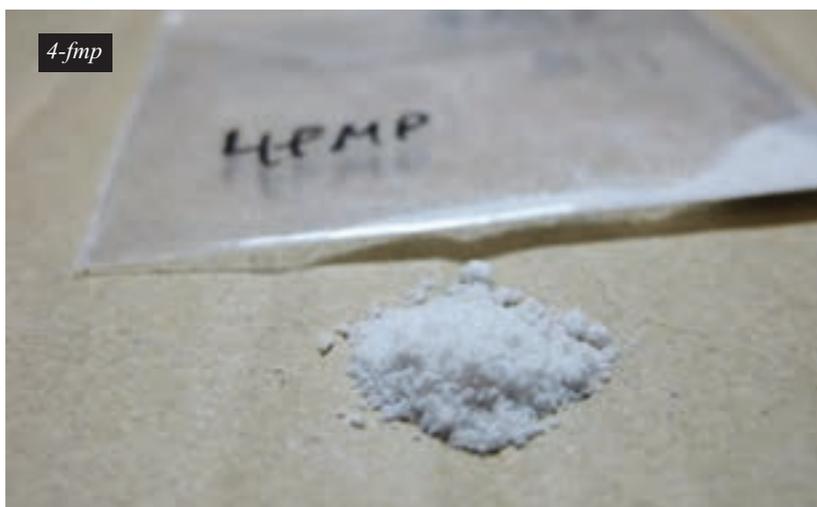
Energy Control ha publicado un trabajo en la revista científica *Drug Testing and Analysis* (<http://goo.gl/wn5C1O>) donde se denuncia este fenómeno.

A modo de conclusión

■ Al igual que en años anteriores, los tipos de sustancia que con mayor frecuencia se recibieron en el Servicio de Análisis coinciden con los tipos de sustancias más consumidas en los espacios recreativos: cannabis, éxtasis, cocaína y speed. Cada una de estas sustancias varía considerablemente con respecto a sus niveles de pureza y el número y tipo de adulterantes presentes en ellas. Para las personas usuarias de estas sustancias, esto significa que no sólo hacen frente a los riesgos derivados de las mismas, sino también a los riesgos derivados de la adulteración. La única manera de tener certeza sobre la composición de una droga es analizarla en un servicio de análisis de sustancias.

■ La MDMA o éxtasis, tanto si se presenta en comprimidos como en cristal, es la sustancia que presenta los más bajos niveles de adulteración. Sin embargo, algunos de los adulterantes encontrados, consumidos a dosis parecidas a las del éxtasis, son especialmente tóxicos, lo que debe invitar a la precaución entre las personas consumidoras. En el

4-fmp



Cromatografía



caso de los comprimidos que sólo contienen éxtasis, hay que también extremar las precauciones al detectarse algunos con dosis muy elevadas.

■ Las tasas de adulteración de la cocaína son de las más altas entre las

observadas en los últimos años. No sólo en relación a un elevado porcentaje de muestras con adulteración, sino que el número de adulterantes encontrados también es elevado. No se observaron diferencias con respecto a años anteriores en el tipo de adulterantes utilizados: cafeína, fe-

nacetina, anestésicos locales y levamisol.

■ El *speed* también presentó unas elevadas tasas de adulteración, aunque ligeramente inferior que años anteriores. En el 62% de las muestras se trataba de una combinación de anfetamina y cafeína.

■ La cantidad y variedad de las nuevas drogas analizadas ha sido elevada. Se analizó un total de 266 muestras de este tipo de sustancias, lo que permitió identificar 63 sustancias diferentes. El número de análisis de nuevas drogas ha disminuido ligeramente, sin embargo, está aumentando de forma preocupante el uso de estas nuevas drogas como adulterantes de las drogas ilegales más habituales.

■ La cafeína sigue siendo la sustancia usada con más frecuencia para adulterar. ■

Metanfetamina





**NUEVO
TELEFONO
PEDIDOS
608 408 593**

www.ph-ec.com
info@ph-ec.com



Super KUKULUS



fitoprotector + antiácidos
100% natural - Sin residuo
Protege y engorda tus plantas
eficaz contra araña roja / puede usarse hasta 2 días antes de la cosecha

...y también nuestros productos de siempre

**CANNABIS
INDOOR**



GREENKLAKBOX



mirindas | GrowKit



OSONACANEM
Sant Joan de MARLEU BCN
Telfs.: 661272061-661272062
Tel./fax: 938510429
El mejor resultado con el **substrato** perfecto
JORGE CERVANTES lo avala y prepara en su último dvd

La GROW
cultivo técnico
TOMA LA QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.
VISITA NUESTRA WEB A POCO A POCOS.
EN LA WEB ENCONTRARAS TODOS NUESTROS PRODUCTOS.
c/ DANIEL 7-10004 BARCELONA BARCELONA TEL: 937146117
WWW.LAGROWCENTRAL.COM

Kit cultivo:
Anillo Dark Street 1x1x2m PH - Crecimiento 0,5 l
Kit Iluminación 400W PH - Floración 0,5 l
Extractor 100w/h Terra Vega 1 l
2 Programadores diarios Terra Flores 1 l
Termohigrómetro Cannazym 0,5 l
Kit gases ph 2 l 2 l 2 l 2 l 2 l 2 l 2 l 2 l
9 Tintas 7 l

Mundo enteogéneo
SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15%
LLAMAMOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: WWW.MUNDOENTEONEO.COM
c/ Arabia, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

LA PAZ
CULTIVO TÉCNICO
Green Shop
c/ Ramon Llull nº 28,
Vilanova del Camí (Barri la Pau)
Telf: 938070306
email: lapazgreenshop@gmail.com

¿CULTIVAS?
THC BARCELONA.COM
C/ República Argentina número 38, 08023 Barcelona
93 417 89 04 www.thcbarcelona.com

mundo tricoma
Madrid
c/ Carlos Arniches, 31
28005 (El Rastro) - Tel.: 91 719 42 36
www.mundotricoma.es

FDC
Fabini De Cannabis
¡Este es el único anuncio que no vende nada!
www.fabini.es
Twitter: @Fabinigames

Yes We Can! **gramovatio**
GROW SHOP
LAS ROZAS - EUROPOLIS
www.gramovatio.com
C/ Mónaco Nº 27. (Európolis)
28232. Las Rozas. Madrid
91 638 87 38 L-V: 11:00 - 21:00
668 816 733 S: 11:30 - 15:00
info@gramovatio.com 18:00 - 21:00

nueva dirección
tierramadre
c/ Igualada 4
CALAFELL
www.tierramadre.es 977 691 541

DAVID
ILUSTRACIÓN Y DISEÑO GRÁFICO
JUAN DAVID GUEVARA
www.guevara.blogspot.com.es
guevara@hotmail.es

Entra en la red...
www.lamaribhuana.com
www.cannabialandia.com
www.elbotelliverde.com
www.elsmiller.com

actualidad · cultura · cultivo · psicoactiva
Pot Files
Índicas, sativas, regulares, CBD, autoflorescentes y otras especies vegetales.
Vendemos todas nuestras variedades desde la unidad.
¡Llévate semillas de regalo con cada pedido!
www.PotFiles.com/Semillas



La revolución verde



Según el Observatorio Europeo de Drogas y Toxicomanía, 80 millones de ciudadanos europeos probaron el cannabis por lo menos una vez en su vida. Es decir, 1 de cada 4 personas entre 15 y 64 años. Además, 23 millones (7%) consumen cannabis por lo menos una vez al año y 12.5 millones de personas, o una de cada 30 personas adultas, se consideran un consumidor habitual de cannabis, es decir, consume marihuana cada día.



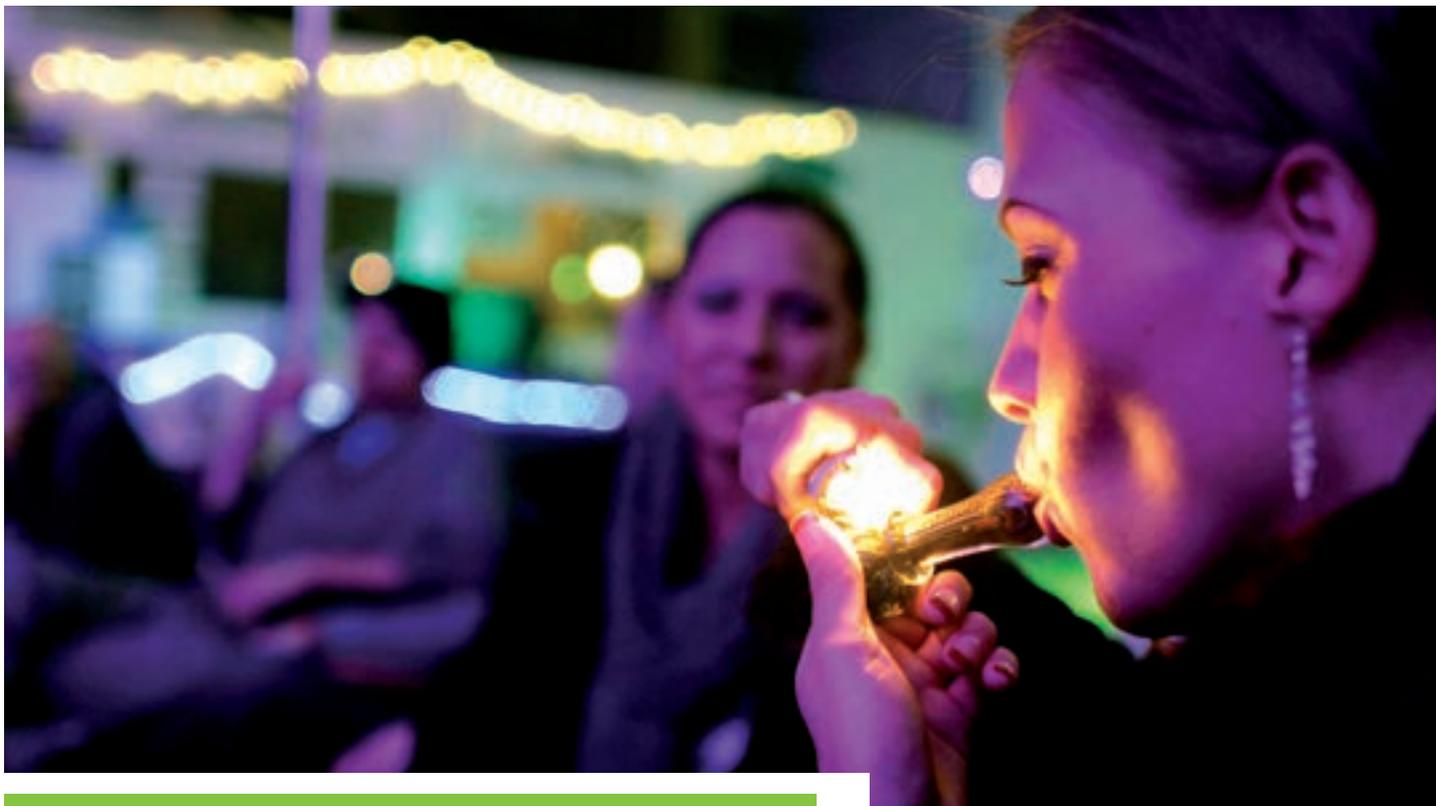
Estas son cifras oficiales, basadas en encuestas también oficiales. Tomando en cuenta el tabú social sobre el consumo de cannabis y la reserva con la que muchos responderán a este tipo de encuestas, las verdaderas cifras probablemente son mucho más altas.

Si asumimos que la demanda de los consumidores habituales está en un promedio de un gramo por día, llegamos a una demanda de aproximadamente 4.000 toneladas al año, que representa una suma de entre 20 y 40 mil millones de euros. Debido a las actuales políticas prohibicio-

nistas, el control sobre este mercado pertenece a organizaciones criminales, cuyo único interés es el dinero.

En las últimas décadas, en varios países europeos, la legislación (o por lo menos la práctica legal) sobre la posesión de cantidades personales de cannabis ha ido flexibilizándose con líneas directivas y acuerdos tácitos para no perseguir el consumo mismo. Esto demuestra que si hay suficientes personas dispuestas a seguir violando una ley injusta, las autoridades simplemente tienen que seguir. En los países donde esta flexibilización esta claramente definida en la legislación

por Joep Oomen



80 MILLONES DE CIUDADANOS EUROPEOS PROBARON EL CANNABIS POR LO MENOS UNA VEZ EN SU VIDA

(como los Países Bajos o Portugal) ello no ha llevado a una explosión de los niveles de consumo. Esto falsifica la teoría de que la prohibición es necesaria para mantener niveles bajos. Es decir, el argumento clave de los que desean continuar la guerra contra el cannabis ha perdido toda legitimidad.

Al mismo tiempo está creciendo la cantidad de estudios sobre las aplicaciones medicinales del cannabis. Ya no se limitan a los efectos terapéuticos secundarios, destinados a facilitar al paciente un remedio para calmar dolores o relajar músculos. Desde hace unos años se empieza a reconocer el papel del cannabis en el tratamiento eficaz de enfermedades como el cáncer, la demencia o el diabetes. Ello no sólo ha atraído el interés de empresas farmacéuticas, también ha cambiado el tono en la cobertura del tema cannabis por parte de los medios de comunicación tradicionales. Ambos fenómenos significan que la opinión pública empieza a decantarse por la normalización.

Finalmente existe una realidad económica, que se impone de forma cada vez más inevitable a medida de que se profundiza en la crisis de la economía tradicional en Europa. Basado en un cálculo hecho en 5 países de la UE (Francia, Luxemburgo, Polonia, Reino Unido y República Checa), el 11% de todos los gastos públicos relacionados con las drogas está siendo utilizado para los gastos de salud, mientras 89% se gasta en el aparato policial-jurídico para mantener la ley. Extrapolando estas cifras a la Unión Europea, la cifra total gastada en la guerra a las drogas puede ser estimada entre 25 y 35 mil millones de euros. Sumando los impuestos que podrían generarse al momento de descriminalizar las drogas y legalizar el mercado de cannabis, el monto total de ingresos para el estado podría estimarse entre 35 y 60 mil millones de euros (es decir entre 70 y 120 euros/año por cada ciudadano). Así que en pocos años se podrían generar los montos astronómicos que la UE dice necesitar para apoyar a las economías en peligro tales

como Grecia, sin que le cueste nada al ciudadano.

Ahora la pregunta es: ¿cuándo un país europeo seguirá los pasos del Uruguay o de los estados de Colorado y Washington, creando un marco legal para el (auto-)cultivo y la distribución del cannabis?. Y el verdadero problema con el que nos encontramos es cambiar un sistema que busca romper la relación directa entre hombre y planta, porque su objetivo es dominar tanto a los hombres como a la naturaleza. Por eso, nuestra lucha como amantes del cannabis debe ser por la relación directa entre ciudadano y planta.

Por desgracia, en la mayoría de los casos, la legalización hará que el monopolio criminal sea sustituido por otro, el del Estado o de empresas farmacéuticas o agroindustriales, que simplemente consideran el cannabis como otro producto mercantil.

La respuesta está en los consumidores mismos. Nosotros debemos tomar la responsabilidad para salvaguardar nuestro derecho a la salud, a la seguridad y a tener un acceso

directo al cannabis sin la interferencia de intermediarios que no actúan a nuestra petición y no protegen nuestros intereses. Los Cannabis Social Clubs, siendo iniciativas ciudadanas de cultivo conjunto de cannabis para el uso personal de los socios, representan la esperanza para que después de acabar la guerra contra las drogas, no comience otra guerra contra la monopolización del mercado.

sistema permitiría la creación de puestos de trabajo para asegurar el cultivo y otras actividades de la asociación, y generaría transacciones económicas que serían legales, sometidas a impuestos, etc.

Todos los observadores del fenómeno de drogas en Europa coinciden en que la tendencia coyuntural ha dejado en claro el desequilibrio entre salud y justicia, y que

mejor este tipo de consecuencias. Los CSCs caben perfectamente en el contexto de la reducción de daños, al tratarse de circuitos cerrados de producción y distribución de cannabis para personas adultas consumidoras, con lo que se evitan los daños derivados del mercado negro, tales como por ejemplo la manipulación del producto, y se impide el acceso de la sustancia a menores de edad.

LLEGAMOS A UNA DEMANDA DE APROXIMADAMENTE 4.000 TONELADAS AL AÑO, QUE REPRESENTA UNA SUMA DE ENTRE 20 Y 40 MIL MILLONES DE EUROS

En los CSC, la producción, el transporte y la distribución a los socios puede tener lugar de acuerdo a principios de transparencia, salud pública, control democrático y ausencia de fines de lucro. En cada paso del circuito, tanto los socios del club como las autoridades locales podrán establecer cualquier mecanismo de control para monitorizar la integridad del sistema. Aunque no fuera comercial, este

es tiempo replantear las prioridades. La propuesta de los CSCs va en ese sentido. Las personas que establecen CSCs también están preocupadas por las consecuencias del consumo de cannabis para la salud. Solamente creen que con un sistema reglamentado se puede controlar

No es probable que en un país donde existen Cannabis Social Clubs cualquier otra iniciativa llegue a tener un tamaño tan grande como para monopolizar el mercado. El cannabis es una planta muy fácil de cultivar. En un sistema donde el cultivo para el consumo personal está permitido, cualquier actor, sea privado o sea estatal, deberá competir con cultivadores aficionados a la maría, que sabrán producir un producto de la misma calidad y a un precio menor, puesto que lo podrán hacer en su huerta.

EL ARGUMENTO CLAVE DE LOS QUE DESEAN CONTINUAR LA GUERRA CONTRA EL CANNABIS HA PERDIDO TODA LEGITIMIDAD



Entonces, las propias características del cannabis harán que cualquier proceso de provecho económico de la planta seguirá siendo democrática y sostenible.

Y la mejor noticia de todas es que este sistema podría ser aplicado dentro del margen de las Convenciones de Naciones Unidas. Justamente de la misma forma que Holanda ha defendido que su modelo de los CoffeeShops dentro de estas Convenciones. Este modelo está dirigido a facilitar el consumo personal (el cliente no puede comprar más de 5 gramos), y el estatus del consumo personal no está incluido en las convenciones. Estas hablan del control legal sobre la producción y la distribución, pero el consumo se deja a los criterios de los gobiernos nacionales.

¿Cuáles son las oportunidades para que llegemos a ver el surgimiento de una legislación para

facilitar los Cannabis Social Clubs en toda Europa en los próximos años?

Veamos las perspectivas.

En España existen entre 300 y 1.000 agrupaciones que pretenden ser Cannabis Social Clubs, algunas de ellas con miles de socios. Ya existen diferentes interpretaciones de estos clubs, y es de esperar que en los próximos meses autoridades regionales en Cataluña y País Vasco dictarán nuevas regulaciones para los mismos.

En Francia ha habido un brote de CSCs en 2012, pero luego de la persecución legal de los primeros representantes, la mayoría de los clubs optan por seguir funcionando en la clandestinidad. Sin embargo, la experiencia resulta haber fortalecido al movimiento de activistas cannábicos franceses y es de esperar que en cuanto cambie algo en la legislación,

los franceses estarán listos para implementar el concepto.

En el Reino Unido, Alemania e Italia, la situación es similar. Como las leyes categóricamente prohíben cualquier cultivo o distribución de cannabis no relacionado al uso medicinal, las personas que desean establecer CSCs se inclinan a destinar estas iniciativas (todavía clandestinas) a producir cannabis para fines medicinales. Existen decenas de clubs que propagan el concepto y tratan de obtener el apoyo de partidos políticos y autoridades regionales o locales.

Donde puede haber algún progreso al corto plazo es en países relativamente pequeños, en los que las burocracias pueden estar más dispuestas a hacer giros radicales. En Bélgica ya hubo un triunfo por la doble absolución del CSC de Amberes, Trekt uw Plant, basado en el hecho de que la posesión de una planta por persona fue descriminalizada en 2005. Pero otras iniciativas que han querido copiar el concepto están siendo perseguidas, y es de esperar que el gobierno nacional belga dicte un marco regulatorio definitivo.

LOS CANNABIS SOCIAL CLUBS REPRESENTAN LA ESPERANZA PARA QUE, DESPUÉS DE ACABAR LA GUERRA CONTRA LAS DROGAS, NO COMIENZE OTRA GUERRA CONTRA LA MONOPOLIZACIÓN DEL MERCADO





London Cannabis Club

En Holanda han surgido dos CSCs, uno de ellos cuenta con el apoyo de la municipalidad de Utrecht. Su objetivo parece ser de desafiar al gobierno nacional para que finalmente legalice el cultivo para los *CoffeeShops*. En Eslovenia existen dos CSCs y desde hace algún tiempo hay preparativos para establecerlos en la República Checa.

Somos decenas de millones de consumidores en la UE. Si solamente una pequeña parte se organiza en asociaciones que empiezan a tomar este tipo de iniciativas concretas y efectuar un trabajo de movilización para ganar apoyo del público y de autoridades locales, el impacto político será inmenso. Por supuesto se necesita activistas con coraje para resistir a las mentiras y las acu-

SE EVITAN LOS DAÑOS DERIVADOS DEL MERCADO NEGRO, TALES COMO POR EJEMPLO LA MANIPULACIÓN DEL PRODUCTO, Y SE IMPIDE EL ACCESO DE LA SUSTANCIA A MENORES DE EDAD



saciones, las amenazas con juicios, penas de prisión y otras medidas que están dirigidas a callarles. Estos activistas, comparten suerte con personas de todo el mundo que luchan por la verdad en condiciones peores que las que rigen en Europa. Si su espíritu es suficientemente fuerte, nada les podrá detener.

Los Cannabis Social Clubs tienen la potencialidad de convertirse en una verdadera estrategia de 'overgrow the government', como lo propaga el activista canadiense Marc Emery. 🇺🇰

Lava todo menos el alma y la imaginación

EL PALACIO DEL JABÓN, EN CASA

El jabón (ese objeto que puede despertar tanta sensualidad a través de sus olores, texturas, formas y colores) tiene tras de sí una sabiduría y un arte milenario. Como muchos de los descubrimientos de la humanidad, el del jabón fue por azar. El hallazgo del jabón fue netamente femenino, obviamente, ya que eran las damas quienes realizaban estas tareas, encomendadas por la humanidad.

Corría el año 1000 A.C. y las perspicaces mujeres romanas notaron, mientras lavaban la ropa a orillas del río, que cuando bajaba de las montañas una sustancia grasosa, desechos de los sacrificios de animales, al mezclarse con las cenizas del agua de río, la ropa se limpiaba más fácil. He aquí el principio básico para fabricar jabón. Ya en el siglo VII en España e Italia existía una intensiva industria del jabón. Aprovechando el regalo que la naturaleza les proporcionaba con sus prolíferos olivares, hacían el jabón con aceite de oliva, dando origen al famoso "Jabón de Castilla".

Un tema resbaladizo

La función del jabón innegablemente es la de barrer la suciedad, las células muertas de la piel y eliminar el mal olor. En materia de jabones, con la dermis hacen una muy buena pareja por las características en común que hay entre ambos.

El órgano más extenso y expuesto del cuerpo humano tiene una organización lipídica; dicho en castellano, tiene grasa en su estructura, elemento que lo emparenta con el jabón. Pero veamos en qué consiste este ancestral acompañante del ser humano.

Una operación tan sencilla como poner juntos grasa y sosa cáustica, cuyo nombre químico es *hidróxido de sodio*, da por resultado un producto limpiador. El jabón va a estar compuesto de una parte afín a la grasa, lipofílica, y una parte cuya comunidad es con el agua, hidrofílica.

Van a ser estas propiedades duales las que le permitirán al jabón que pueda penetrar en la piel

para barrer con la suciedad y que este inmundo mejunje permita ser retirado de la piel con el agua.

Partiendo de un concepto básico, podemos jugar para obtener infinidad de tipos, usos, texturas, aromas, formas de jabones. Si comenzamos con una grasa vacuna vamos a obtener un jabón con gran poder limpiador, áspero y que generalmente se utiliza para lavar ropa.

El jabón blanco, que en realidad no es blanco sino amarillento, al cual se le agrega un blanqueador para mejorar su aspecto visual. Si bien el jabón blanco es usado para la piel, no es muy conveniente para aquellas muy secas. Si en cambio utilizamos un aceite de origen animal, que es una grasa pero líquida, vamos a tener como resultado un jabón más suave y apto para el uso dérmico.

LA FUNCIÓN DEL JABÓN
INNEGABLEMENTE ES LA DE
BARRER LA SUCIEDAD,
LAS CÉLULAS MUERTAS DE LA PIEL
Y ELIMINAR EL MAL OLOR

También podemos usar aceites de origen vegetal que le van a conferir una textura más blanda. Si hacemos nuestra mezcla con aceite en mayor proporción que soda cáustica vamos a obtener un jabón líquido. Se puede reemplazar la soda cáustica por hidróxido de potasio, en cuyo caso vamos a tener como resultado un





QUE UN JABÓN LAVÉ MEJOR NO VA A DEPENDER PURA Y EXCLUSIVAMENTE DE LA ESPUMA QUE PRODUZCA



producto blando, utilizado generalmente para elaborar jabones anti-seborreicos, ya que el hidróxido de potasio le confiere una propiedad secativa que ayuda a eliminar el exceso de grasa del cuero cabelludo, causante de la desagradable descamación blancuzca.

Sacarse las molestias como la seborrea tiene su precio. Y este es el elevado costo del hidróxido de potasio, que va a ser el responsable de que se nos den vuelta los ojos cuando veamos en las góndolas el precio de este tipo de jabones. El tema de la cuestión del precio monetario, si bien está estrechamente ligado a la calidad de las materias primas que se utilicen, no implica que siempre las más caras sean las mejores. Esto en parte es cierto y en parte no lo es. Si ponemos el peso del poder limpiador de un jabón en la espuma que produce estamos obviando parte de la historia. Que un jabón lave mejor no va a depender pura y exclusivamente de la espuma que produzca.

Pura espuma

La acción limpiadora es un sistema físico compuesto por la grasa del jabón, la suciedad a barrer y el elemento fundamental, el tipo de agua.

Las aguas que contengan sales de calcio se denominan aguas duras. Aquí el jabón no va a poder ejercer su acción porque no se va a formar ese sistema tripartito, pues las sales contenidas en este tipo de aguas no se lo va a permitir. Si estamos frente a aguas denominadas blandas, que no contienen sales de calcio, el jabón va a ejercer su acción limpiadora pero no va a ser más efectivo porque genere más espuma.

Los jabones líquidos están fabricados de forma tal que generen mucha espuma, pero solo a efectos del marketing no porque tenga mejores propiedades limpiadoras que un jabón cosmético en pan.

Dentro de la inmensa gama de jabones los podemos clasificar según la acción pretendida:



Los jabones comunes: sólidos y espumosos, hechos por lo general con sebo grasoso y sodio o potasio. Se indican para todo tipo de pieles y en algunos casos pueden usarse para lavar el cabello.

Los jabones humectantes: suelen tener aceites vegetales, otros poseen cremas humectantes en su composición o grasas enriquecidas con aceite de oliva, avellana y otros. Los hay también de glicerina. Son útiles para las pieles secas o dañadas por el uso de detergentes.

Los jabones suaves: tienen en su composición aguas termales y son recomendados para las pieles sensibles.

Los jabones líquidos: que se presentan como una loción de limpieza. Su poder efectivo varía y no todos tienen la misma eficacia.

Los jabones dermatológicos: contienen agentes de limpieza sintéticos muy suaves, a los que se

CON NUESTRO BIEN AMADO ACEITE DE CANNABIS PODEMOS FABRICAR UN JABÓN DE LUJO

añaden vegetales que contribuyen a cerrar los poros, aliviando las irritaciones y frenando la aparición de acné o puntos negros. Con estos jabones la piel no se descama. Son recomendados para pieles que arrastran inconvenientes, ya sea de modo permanente o estacional, o ante apariciones puntuales de irritaciones.

Los jabones de glicerina: son neutros, no suelen humectar la piel, y se recomiendan para las pieles grasas.

Los jabones terapéuticos: son recetados por los médicos. Algunos se recomiendan para psoriasis, para micosis cutáneas y otros para limpieza profunda de cutis. En su composición contienen drogas medicinales, cuya intención es la de ejercer un efecto terapéutico en la piel.

Una limpieza de luxe

Obviamente que con nuestro bien amado aceite de *Cannabis Sativa L.* podemos fabricar un jabón de lujo, muy suave, muy hidratante y que le va a aportar a la piel vitamina A, E y C, así como poderosos antioxidantes. En conjunto, un buen regenerador celular. Vamos obtener un jabón verde aromático y con una espuma de una textura muy sedosa.

La precaución que hay que tomar es que como el aceite de cannabis contiene muchos ácidos grasos, el jabón va a tener una vida útil de no más de seis meses, por lo que conviene agregarle una óleo resina de romero para ayudar a evitar que se oxide el aceite y el jabón se ponga rancio. Si no se le quiere agregar nada, se puede conservar guardándolo en el refrigerador.

Aquí va nuestra receta del jabón de aceite de cannabis, es muy sencilla:

Solo que hay que tomar algunas precauciones como el uso de guantes y gafas de seguridad, la zona de trabajo debe estar limpia y seca, y los utensilios que se utilicen deben estar hechos de cerámica, acero o plástico de buena calidad resistente al calor.

Todos los químicos peligrosos deben estar correctamente etiquetados y almacenados en un lugar seguro cuando no se usen. La mayoría de los materiales los podremos encontrar en casa o en una ferretería.

Ingredientes

473 ml de aceite de cannabis
177 ml de agua destilada
62 ml de lejía de sosa (hidróxido de sodio)

Gotas de un aceite esencial a elección

Guantes

Gafas protectoras

2 ollas grandes

Termómetro

Procedimiento

1) Preparar el ambiente de trabajo, asegurarse que todos los ingredientes están medidos y tener el lugar ventilado.

2) Póngase los guantes y las gafas de seguridad.

3) Coloque el agua destilada en la olla y vierta la lejía de manera cuidada y lenta. Evite inhalar los vapores que se desprenden. Esta mezcla produce mucho calor.

4) Coloque el termómetro dentro de la olla que contiene la lejía y deje enfriarla hasta los 40°C.

5) Vierta el aceite de Cáñamo en la otra olla y caliente también hasta los 40°C.

6) Cuando ambas mezclas estén a la misma temperatura (40°C) agregue la lejía al aceite de cannabis.

7) Revolver de forma moderada y constante.

8) Una vez que comienzan a aparecer como cintas de jabón soli-

dificadas, que se evidencian por ser más opacas que el resto de la mezcla, la aparición de estas trazas puede llevar una hora de agitación.

9) Agregue la fragancia elegida y mezcle unos segundos más para lograr uniformidad.

10) Vierta la mezcla en los moldes, asegúrese de tenerlos cerca de donde esta mezclando. Guarde los moldes en un lugar oscuro y fresco.

11) A los moldes, antes de verter el jabón a solidificar, se los puede forrar por la parte interna con una bolsa de plástico para que sea después más fácil desmoldar.

12) Luego de tres días de dejar que se terminé de realizar la solidificación, el jabón puede ser desmoldado.

13) Comenzar a usar el jabón seis semanas después de haber sido desmoldado, para dejar que el jabón se cure, se le evapore cualquier resto de lejía que pueda haber quedado en su superficie.

Naturalmente se puede usar además de aceite de cannabis otros aceites. El aceite de castor utilizado de un cuatro a un seis por ciento, le otorga la propiedad al jabón de hacer una espuma aún más cremosa.

Si queremos obtener un jabón con propiedades calmantes podemos preparar un té de manzanilla, hirviendo en agua destilada, que luego vamos a añadirle a la lejía. También se puede hacer un jabón exfoliante agregándole a la mezcla semillas de cannabis trituradas o para obtener un exfoliante más potente, agregar semillas de melocotón trituradas.



SI QUEREMOS OBTENER UN JABÓN CON PROPIEDADES CALMANTES PODEMOS PREPARAR UN TÉ DE MANZANILLA



Nada se pierde, todo se transforma

Cuando quedan esos trocitos de jabón, en la tina, que lo único que provocan es que se nos complique la limpieza de la misma, aquí le hemos encontrado una utilidad, a no tirarlos y juntarlos, hasta completar aproximadamente una taza, aquí va la receta.

Ingredientes

- 1 litro de agua destilada.
- Sobrantes de jabón de tocador rallado.
- 1 cucharada de glicerina. Para obtener un jabón estrictamente vegano, podremos utilizar glicerina vegetal, o glicerina de una pureza 100%.
- Fragancia y colorante, unas gotas a elección.

Preparación

- Verter el agua en un recipiente apropiado, en lo posible de acero inoxidable o enlozado.
- Añadir el jabón rallado y llevar a baño maría revolviendo constantemente con cuchara de madera para que se diluya.
- Una vez disuelto, retirar del fuego y agregar la glicerina y el colorante.
- Retirar del baño maría y añadir la fragancia.
- Mezclar y dejar enfriar antes de embotellar.
- Conservar en lugar fresco.

Para un jabón completísimamente natural, podemos reemplazar los colorantes, que se compran en casas que venden productos químicos, que por lo general, son óxidos de algún metal, por productos naturales, por ejemplo, el jugo de zanahoria, que dará al jabón, un color anaranjado; polvo de curry, que se debe disolver en agua, antes de agregar; o jugo de remolacha.

Si bien estas técnicas no son complicadas, llevan su tiempo de elaboración.

Hay otras formas de hacer jabones, no tan artesanales ni naturales, pero sirven igual si uno desea tener un



PARA UN JABÓN COMPLETÍSIMAMENTE NATURAL PODEMOS REEMPLAZAR LOS COLORANTES POR PRODUCTOS NATURALES, POR EJEMPLO EL JUGO DE ZANAHORIA

jabón hecho a su medida sin tanto despliegue. El jabón también se vende ya hecho, en escamas, lo único que hay que hacerle es fundirlo y agregarle el aceite que queramos, la fragancia y el color elegido.

Obviamente, los moldes tienen que ser de metal o de un material

que pueda soportar altas temperaturas. Con la elección de los moldes también podemos poner en juego nuestra imaginación, desde algún diseño decorativo hasta otro que despierte pensamientos que ni con jabón se laven. 🍷



Alimentando tus demonios

Antigua sabiduría para resolver tus conflictos internos

Tsultrim Allione

COMENTARIO

Tsultrim Allione, norteamericana, fue una de las primeras mujeres en ser ordenada monja dentro de la tradición budista tibetana. Vivió durante unos años en el Himalaya como budista, estudió y practicó con maestros tibetanos y al cabo del tiempo regresó a Occidente. Colgó los hábitos, contrajo matrimonio y tuvo tres hijos. Durante los primeros años de crianza de su prole aprovechó para escribir uno de los primeros libros que, esta nuestra editorial La Liebre de Marzo, editamos: *Mujeres de sabiduría*, otro día escribire sobre ese libro. Siguiendo las pautas que tantos otros occidentales han realizado tras vivir y entregarse a prácticas ajenas a su propia cultura y

tradición, en 1993 Tsultrim fundó un centro de retiros en la órbita del budismo tibetano en una finca de más de 280 hectáreas en el estado de Colorado. Desde allí viene desplegando su actividad divulgadora viajando y conferenciando por todo el mundo occidental donde se la considera una experta en el combinado de psicología y budismo tradicional.

Alimentando tus demonios puede recordar a más de un fumador los oscuros rincones a donde uno puede llegar en ocasiones bajo los influjos de la hierba combinada con un mal momento personal. Fumetas expertos incluso pueden, intencionadamente, provocar a esos «demonios», afrontarlos y salir renovado y de una sola pieza tras la experiencia. Esta es la maestría desarrollada por la autora, seguir antiguos y chocantes métodos para aliviar o sanar problemas emocionales de hoy.

Allione presenta en este libro sus enseñanzas y método para la transformación de las energías. Para quien le pese y destroce la adicción, la vergüenza, la enfermedad, ansiedad, miedo, ira, depresión... La autora le facilita el camino hasta su liberación. Tradicionalmente esa transformación de la energía está en el meollo del budismo, liberarnos del apego y llegar a una cierta libertad considerada por algunos como libertad absoluta.

Si alguien no lo relacionó todavía, cuando la autora habla de demonios presenta todo tipo de conflictos internos que tenemos los humanos y que unas veces se disuelven a poco que nos pongamos en ello y otras veces no solo no se disuelven sino que nos hunden e impiden vivir, simple y llanamente. En esos casos es cuando recurrimos a expertos profesionales.

El libro está compuesto de cuatro partes. En la primera hace referencia a «La antigua práctica», al

encuentro con el demonio, al descubrimiento de la práctica y a la pregunta «¿Qué son los demonios?». En la segunda parte, «Alimentando tus demonios», nos habla la autora de cómo, propiamente, alimentar nuestros demonios, de los cinco pasos en acción, de los Hidras (demonios de cierta complejidad) y de cómo trabajar cada uno con nuestros demonios mediante el arte y algunos mapas. La tercera parte «Tipos de demonios», describe los demonios de la enfermedad, del miedo, del amor, de la adicción, del abuso, de los demonios familiares, mentales, de la euforia y finalmente del egocentrismo. La cuarta parte está dedicada a profundizar en «Nuestro trabajo con los demonios». Aquí la autora nos da explicaciones acerca de la liberación directa y de los demonios a lo largo y ancho de este mundo. Y ya en el epílogo nos transmite las últimas instrucciones de la anciana Machig y las propias de la autora, para cerrar el libro con el apéndice «Versión abreviada de los cinco pasos para alimentar a los demonios». Completa el libro una selección de lecturas recomendadas, textos tibetanos mayoritariamente traducidos al inglés pero también en lengua castellana. 🌿

Desde la madriguera de la liebre.
Xavier Vidal



Ficha del libro

TÍTULO: **Alimentando tus demonios. Antigua sabiduría para resolver tus conflictos internos**
 AUTOR: **Tsultrim Allione**
 PRÓLOGO: **Jack Kornfield**
 TRADUCCIÓN: **Koncha Pinós-Pey**
 PRECIO: **19,00 euros**
 PÁGINAS: **238**
 COLECCIÓN: **Sabiduría interior**
 TAMAÑO: **17 x 24 cm**
 AÑO EDICIÓN: **2013**
 ISBN: **978-84-92470-28-0**

POSITRONICS

MATER TERRA

grow and smart shops

PRECIOS SIN COMPETENCIA EN NUESTRAS TIENDAS Y WEB

20% descuento en semillas y en la web

Bloombastic **20% Descuento**

TRANSPORTE GRATIS
PARA PEDIDOS SUPERIORES A 50€ EN SEMBRAYO PORTUGA

1 semilla gratis por cada 5 euros de compra en nuestra web: www.mater-terra.com

GRO SHOP BARCELONA

www.growshopbarcelona.com

C/ Felip II, 207 - 08027
Barcelona
Tel. 934085008
info@growshopbarcelona.com

theplant

www.growtheplant.com

93 244 41 81

Practicamos deportes de alto riesgo
Tierra Hoja Coco Riego
semillas
productos
del nuestro

plantactiva

Grow Market

URB. ENTREPUESTOS Costa del Sol IV 4 C/ Ciudad Valiente 28400 - Madrid

91 349 38 02
839 782 072
info@plantactiva.com
www.plantactiva.com

Sweetseeds

MARSA

Grow Shop en Madrid

Tu grow profesional!

Lamata

PROMOCANNABIS

growshoplamata.com

936 773 609

Barcelona Since 2009

SANTA MARIA

grow shop

www.santamariagrowshop.com

tel. (+34)930101130

aceite de cáñamo

Fuente natural de ácidos Omega 3 y 6

Cannamade

Levante

Grow shop

Horario de atención 10h a 14h y 16h a 20h

www.growshop-levante.com

Tels.: 960 910 865 - 667 984 150

greendevil

hobby grow shop

Ava. Miguel Hernandez, 2 Bajo Benifaió (Valencia) 46450

+34 962 021 100
+34 675 501 000

www.greendevil.es
info@greendevil.es
grow_green_devil@hotmail.com

**INSERTA AQUÍ
TÚ PUBLICIDAD
91 658 45 20**



Filosofía del I Ching

Carol K. Anthony

COMENTARIO

Editado en 1999 y reimpresso en este 2014, *Filosofía del I Ching* es un libro sobre, tal vez, el libro clásico más reconocido de la cultura china (5.000 años...). El I Ching, para la mayoría de nosotros, diría que es un sistema de consulta ante cuestiones que nos hacen dudar o ante las que no vemos qué es lo mejor que podemos hacer. Se utilizan unos palillos o monedas y una vez lanzados sobre la mesa, consultamos el texto correspondiente en el libro. Pero quienes han profundizado seriamente acaban por comprender que el I Ching es más que un libro: se trata de un modo de mirar las cosas. Más que sugerir métodos estructurados para relacionarse con el cambio, muestra cómo vivir sin estructuras fijas y así fluir de la mejor manera de

acuerdo a como somos realmente. Hay quienes sitúan el I Ching en los orígenes de la acupuntura, el feng shui, de ciertas teorías del arte, de estrategias en la guerra, del taichi, el taoísmo y el confucionismo. También hay quien considera este libro como un sistema binario matemático, un espejo de la estructura del código genético y de la teoría del caos.

Carol, la autora, describe de manera muy accesible una visión general del I Ching o «Libro de las mutaciones», como también se le conoce. Recorre su significado histórico y el significado de «I». Repasa los libros que componen el I Ching, el uso tradicional. Nos muestra al sabio que habla a través del I Ching y de su cosmología y también nos introduce en el Tao.

Como aspectos de la personalidad, Carol escribe sobre el hombre superior y el hombre inferior, metáforas sobre el hombre poseído por su ego y el hombre que ha desarrollado su conocimiento íntimo. Si el I Ching puede ser visto como la voz de un sabio, la autora escribe sobre la relación sabio-estudiante. También aproxima esa sabiduría de origen chino a conceptos propios de Occidente, como la idea de crecimiento personal, el despertar como salida del fondo del abismo, etc.

Como libro práctico que es, el I Ching trata de la acción en las relaciones humanas. Por ello, la autora de esta filosofía del I Ching, escribe sobre la modestia, el desarrollo personal, de *ir al encuentro*, de retirarse hacia el interior, de desengancharse dentro de uno mismo, de la restricción, del poder de la verdad interior, de la no-acción, de ir más allá, de la experiencia creativa, etc.

Carol explica detallada y claramente los dos objetivos del I Ching:

objetivos universales y objetivos individuales y plantea qué trabajo se puede realizar. Nos describe también la mecánica y formas que se condensan en las líneas de los llamados hexagramas, trigramas. Las líneas mutantes de los hexagramas y su calendario. Se diría que la autora nos facilita el aprendizaje para comunicarnos con lo desconocido y propone un método nuevo para consultar el I Ching.

«El enfrentarse al destino como el fin inevitable de marchar en la dirección equivocada produce una situación que el I Ching llama "conmoción". Su propósito es el de hacernos ver lo mucho que hemos jugado frívolamente con el significado de la vida. Puede que hasta hayamos sido lo suficientemente arrogantes como para probar hasta qué punto podíamos ir en contra de nosotros mismos».

En definitiva, este es *un libro sobre un libro* que modernamente ha pasado a formar parte de nuestras herramientas adquiridas, como tantas otras, en el sabio mercado chino. 🌸

Desde la madriguera de la liebre.
Xavier Vidal



Ficha del libro

TÍTULO: **Filosofía del I Ching**
AUTOR: **Carol K. Anthony**
TRADUCCIÓN: **Nuria Pitarque**
PRECIO: **16,00 euros**
PAGINAS: **176**
COLECCIÓN: **Sabiduría interior**
TAMANO: **17 x 24 cm**
AÑO REEDICIÓN: **2014**
ISBN: **978-84-87403-41-5**



Colección *cogniciones*
AYAHUASCA Y SALUD
 Beatriz Caiuby Labate
 José Carlos Bouso Saiz



La liebre de marzo
www.liebre-marzo.com

*Siempre explorando la consciencia
 en todos sus aspectos*

Seeds from the
CRYPT

Seeds fertilizadas y autocultivos

lameca.net
 Teléfono_605 903 467

www.growareabcn.com
 C/ Uva, loc. 2, Tel. 933 311 635
 08902 Hospital de Llobregat, Barcelona, Catalunya

La GROW
 cultivo técnico

TODA LA QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR. VISITA NUESTRO WEB O VEN A VERLOS. ENDA DES SABEREMOS EL LOTE DE PRODUCTOS.

¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡

08743 LLOBREGAT, 5 BRUGAS GRANOLLERS TEL. 93308944
WWW.LAGROWCENTRAL.COM

Todas las compras te regalamos una semilla

PROCULTIV
 GROW - SHOP

15% dto. en compras superiores a 150 €
 "solo por la web"
 Tel.: 91 509 92 33
www.procultiv.com

www.growplanetemp.com

Planet Hemp

Ctra. Castellar 116 - Tlf.: 937 838 781
 08222 TERRASSA BCN

"DESDE 2002 ENSEÑANDO A CULTIVAR"

Todo para tu cultivo
 Los mejores bancos de semillas
 Asesoramiento personalizado

C/ Francisco Almaraz nº 6 Benetussar (Valencia)
 Telefono: 96 376 67 76
www.sinsemillaonline.com

Growbarato.net
 Growbarato

www.growbarato.net
 Tlf: 617 11 69 09

Portes Gratuïtos
 Pedidos superiores 60 € *

Grow Shop Online
 Todo lo necesario para el autocultivo

Compra desde cualquier lugar y cualquier dispositivo

www.srverde.es

GROW SHOP
Sesqueix
 todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

**INSERTA
 AQUÍ
 TÚ
 PUBLICIDAD
 91 658 45 20**

C · D · X · X

ORGANIK
 GROW · SHOP

www.organikgrowshop.com

C/ Ercilla 32, 28005 Madrid
 «Mb» Embajadores / Acacias
 Tlf: 912 023 830 - 601 240 189
organikgrow@gmail.com

BELLA DONNA
 GROW SHOP

C/ Plàtan Manuel Cobas, nº 1, Bep
 (c/ta El Temple (Gualada) A Coruña)
 Teléfono: 643 01 20 91
www.belladonna.orgrowshop.com
belladonna@orgrowshop.com

La enfermedad

Resulta curiosa la forma en la que el hombre concibe el tiempo y sus edades. Durante la infancia y parte de la adolescencia existe el mundo de los pequeños (que pueden ser más o menos grandes, pero siempre son pequeños) y el mundo de los mayores. Al final de la adolescencia y comienzo de la juventud vives algunos de los mejores momentos de tu vida, libre de responsabilidades y preocupaciones económicas, pero lo haces prácticamente sin darte cuenta y anhelando la consideración de adulto. Cuando la plena juventud comienza, le resultas excesivamente joven a aquellos que, resistiéndose, han alcanzado la adultez y añoran la etapa inmediatamente anterior y, a su vez, tú añoras la postadolescencia. Cuando alcanzas los 40, las personas que rondan los 30 te parecen unos críos, le temes profundamente al ritmo vertiginoso al que viaja el tiempo y crees saberlo todo sobre la vida. Sin embargo, al pasar la adultez, mientras se acerca sigilosamente la vejez, la percepción de personas y acciones pierde peso y se diluye en un futuro incierto.

El tiempo pasa y los sueños se distorsionan. Es curioso que solo los habitantes de ciertas culturas no "occidentalizadas" (grande y feo palabra del que hablaremos en unas líneas), conserven algunos de los rasgos propios de la etapa infantil durante toda su vida. Cabe preguntarse si Occidente nos ha obligado a asumir tantas responsabilidades como para acabar con el niño que debiera vivir en nosotros durante toda nuestra vida.

Es complejo encontrar a personas que escapen del engranaje capitalista, que centren sus vidas en algo que no sea trabajo u obligaciones. La gente suele estar preocupada por alguna cuestión casi siempre y esa cuestión está, la mayoría de las veces, relacionada directa o indirectamente con el dinero.

Todas las generaciones que me precedieron dedicaron su vida a trabajar, al menos aquellas de las que tengo constancia. Incluso cuando se disfrutó de cierta bonanza en mi familia, se quería ganar más y aumentaba el miedo a perder lo conseguido.



Hombre trabajando en el Empire State Building, 1912

Conozco a pocos pequeños emprendedores que afirmen ir holgados y los medianos, de tantas cuentas que se echan, suelen ir siempre justos. Hace unas semanas, mi buen amigo Javier me decía: "*Lo único que consiguen con estos impuestos es fomentar la extinción del autónomo, jugar con el umbral de pobreza y obligarnos a ser empleados de grandes y explotadores empresarios.*" Cuántas verdades en una frase, ¿verdad?

Como iba diciendo, la ausente infancia tardía de Occidente es, con casi total seguridad, el principal motivo de infelicidad en sus habitantes. Los jóvenes recurren, cada vez más, a los ansiolíticos para calmar sus inconsistentes problemas, y los adultos se atiborran a hipnóticos y antidepresivos, porque sus preocupaciones no les dejan dormir y los vuelven personas tristes, apesadumbradas.

¿No cabe preguntarse por qué? ¿Por qué elegimos conscientemente una vida llena de estrés, angustia, indignación, disgusto, enfado, tristeza,



de Occidente

por Tom B.

cansancio, tensión y, en general, sufrimiento? ¿Es la única alternativa? ¿Es necesario sufrir para tener dinero? ¿Es realmente necesario formar parte del engranaje infeliz para vivir en Occidente?

Establecido el marco, lo primero que todos debemos hacer es aislar concepto de "Occidente". Acogiéndonos al 4.º significado que ofrece WordReference.com:

"Conjunto de países de varios continentes, cuyas lenguas y culturas tienen su origen principal en Europa, y que se caracterizan por sus regímenes democráticos y su economía de mercado."

Si esta definición resume la imagen colectiva que albergamos de Occidente, entonces, cuando hablamos de occidentalizar otros países o culturas nos referimos, básicamente, a que sustituimos sus

fundamentos por los nuestros y les metemos el libre mercado por los ojos. Pobres de aquellos países occidentalizados, espero que al menos les hayan avisado de que también se van a cargar al niño que llevan dentro.

Una vez identificado el problema, es momento de preguntarse qué lugar ocupamos cada uno de nosotros en él. ¿Hemos cumplido alguno de nuestros sueños? ¿Somos lo que nuestros padres quisieron que fuéramos? ¿Cuánto conformismo hemos aceptado? ¿Albergamos expectativas reales?

En Occidente, muchas pretensiones se vuelven ridículas debido al pragmatismo imperante, a la intolerancia y al encorsetado transcurrir obligado de nuestras vidas. Debemos ser personas funcionales, con sueldos que superen los 1.000€, jornadas de 8 horas que se traducen

en 11 y un cansancio que caracteriza todos y cada uno de los días de nuestras vidas.

Con la crisis, la cosa se ha agravado y esto se debe, básicamente, a que cualquier trabajo cobra una importancia inmerecida y nadie se atreve a decir NO.

Creo que lo más importante es percibir el transcurso del tiempo, de ahí el comienzo de este texto. Cualquier persona consciente del tiempo debiera tener tanto miedo a desperdiciarlo que el conjunto de seguridades que ofrece Occidente se vuelven insuficientes y carentes de un significado real.

Compadezco a mis padres, a mis abuelos, a mis bisabuelos y a todas esas personas que han dedicado su vida a trabajar puesto que la única forma de ser realmente feliz es dedicar tu vida a vivir. 🍃

Mapa de Occidente

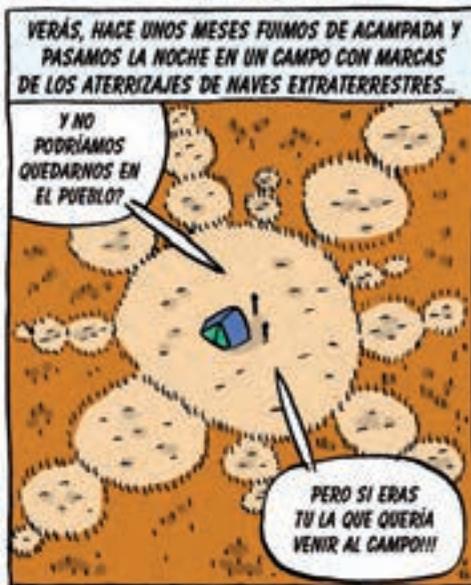




Gollo

romano 2014

gollocamabis.blogspot.com





GUÍA DEL CÁÑAMO

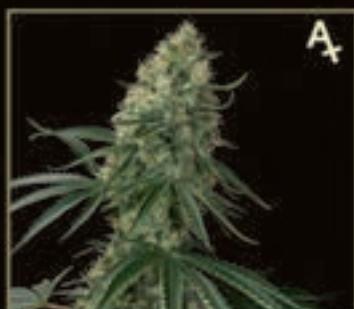
DE ESPAÑA Y PORTUGAL ^{8ª} Edición

¡Distribución gratuita todo el año!

<http://www.cannabismagazine.es/guia2014/>

Tel.: 916 584 520

e-mail: info@spannabis.com



A

AUTOFLORECIENTE

Sin Tra Bajo

€14 €22

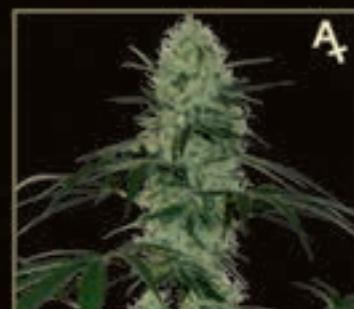


BARNEY'S FARM

SINCE 1986

El Creador de Campeones

www.barneysfarm.com

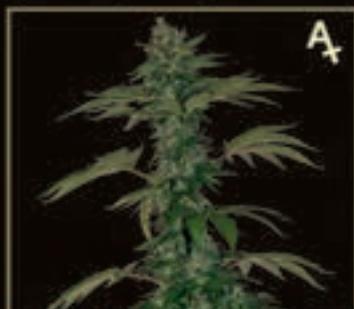


A

AUTOFLORECIENTE

Tangelo Rápido

€15 €24

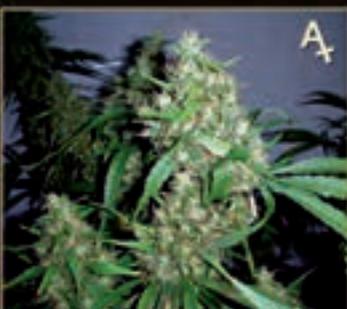


A

AUTOFLORECIENTE

Grape Muerte

€15 €24

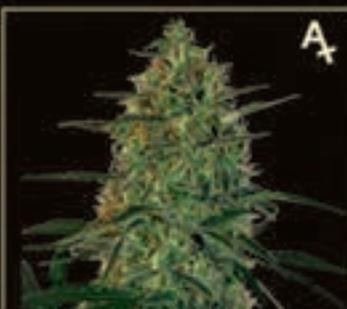


A

AUTOFLORECIENTE

Critical Rápido

€20 €31

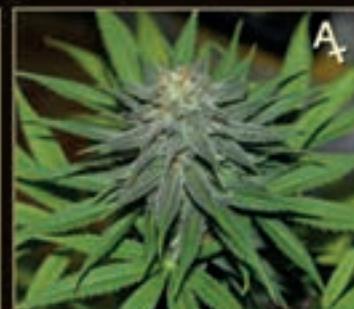


A

AUTOFLORECIENTE

Malana Bomb

€19 €29

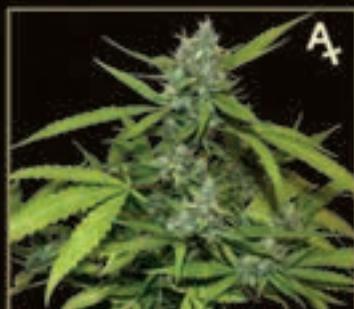


A

AUTOFLORECIENTE

Pineapple Express

€19 €29



A

AUTOFLORECIENTE

Sweet Tooth Auto

€20 €31

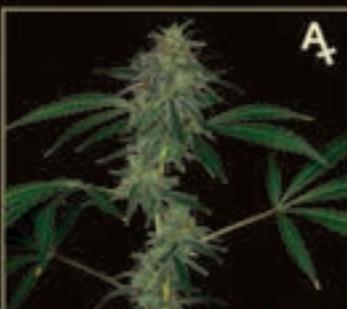


A

AUTOFLORECIENTE

Little Cheese

€18 €28



A

AUTOFLORECIENTE

Blue Mammoth

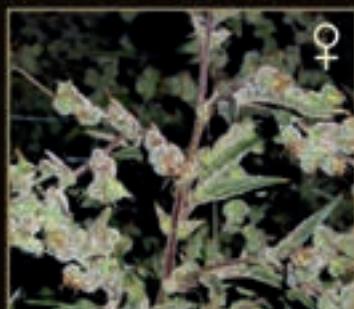
€19 €29



♀

Crimea Blue

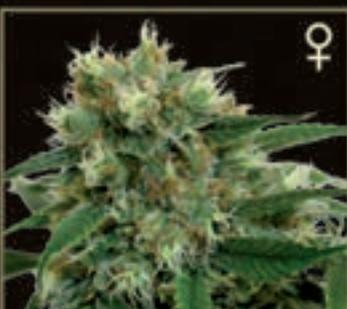
€29 €52



♀

Dr. Grinspoon

€39 €70



♀

Phatt Fruity

€31 €55



♀

Red Diesel

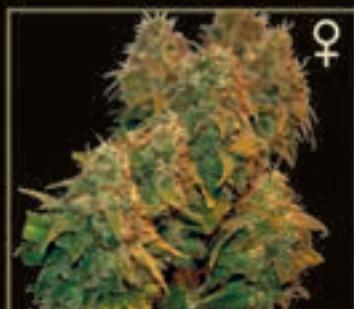
€39 €70



♀

Red Cherry Berry

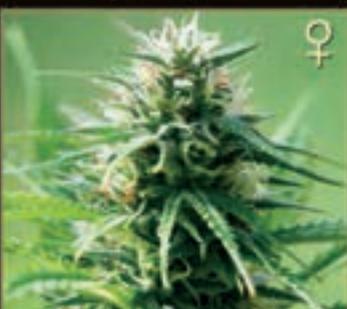
€50 €54



♀

8 Ball Kush

€31 €55



♀

Sweet Tooth

€38 €69



♀

Top Dawg

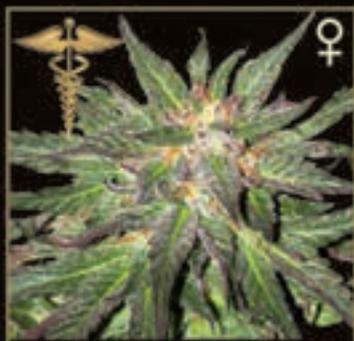
€31 €55



♀

Violator Kush

€38 €69



CBD Critical Cure

€ 23 € 37,50



**BARNEY'S
FARM**

SINCE 1986

El Creador de Campeones

www.barneysfarm.com



CBD Blue Shark

€ 23 € 37,50



Peppermint Kush

€ 27 € 49



Tangerine Dream

€ 39 € 70



Chronic Thunder

€ 29 € 52



Critical Kush

€ 38 € 69



Blue Cheese

€ 36 € 65



Honey B

€ 32 € 57



Vanilla Kush

€ 36 € 65



Pineapple Chunk

€ 34 € 61



Utopia Haze

€ 39 € 70



Amnesia Lemon

€ 37 € 66



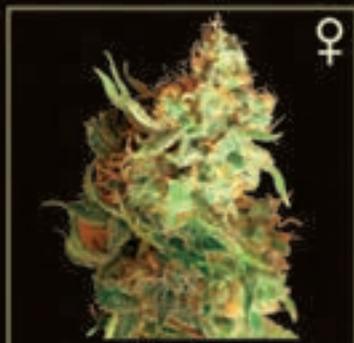
Liberty Haze

€ 39 € 70



G13 Haze

€ 41 € 74



Red Dragon

€ 37 € 66



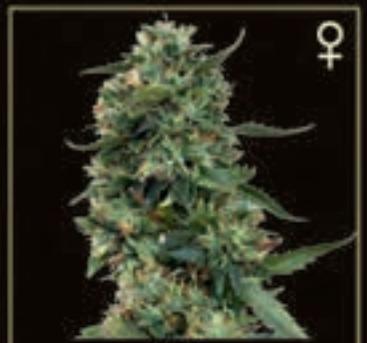
Morning Glory

€ 38 € 69



Laughing Buddha

€ 38 € 69



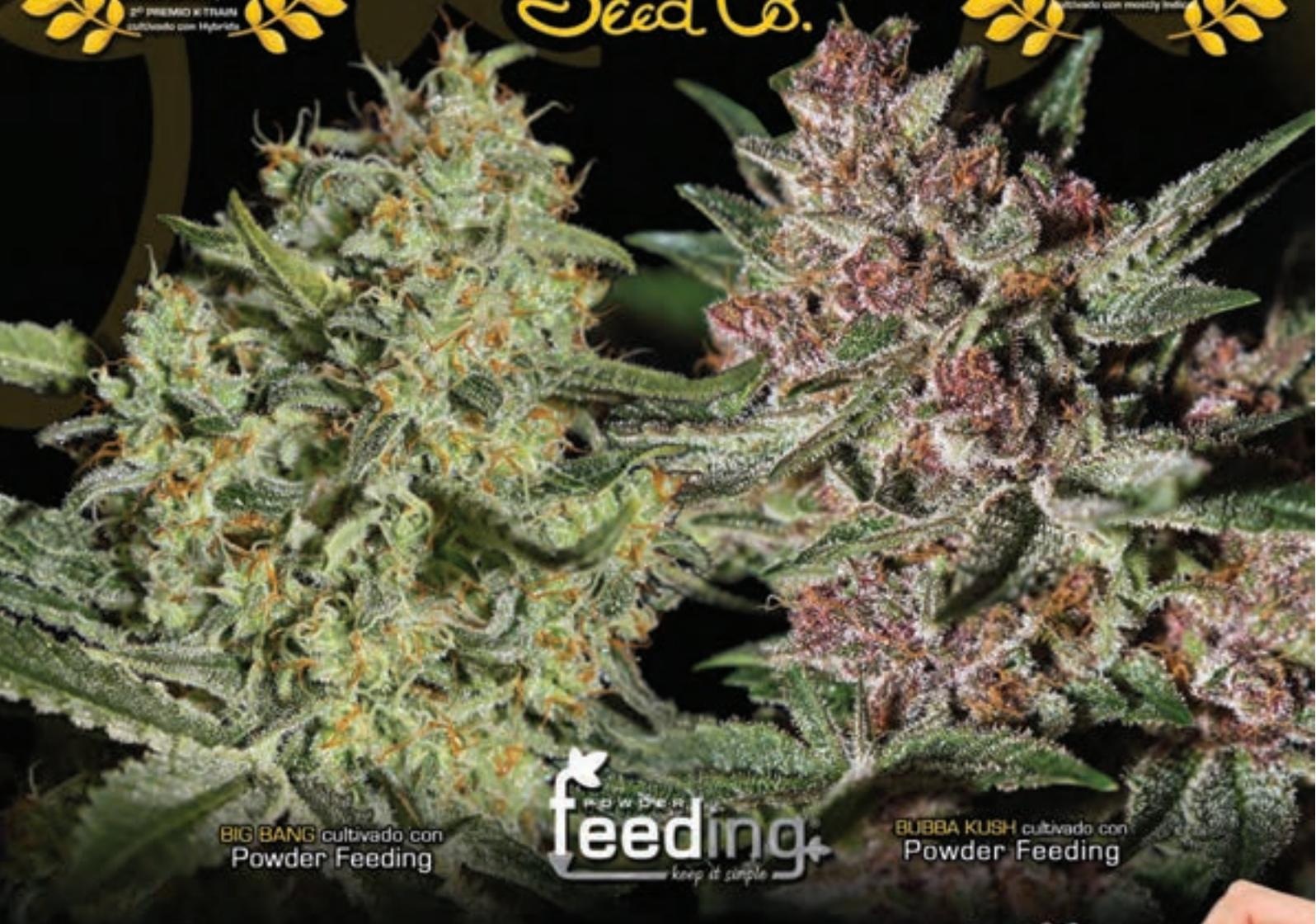
LSD

€ 38 € 69

GREEN HOUSE POWDER FEEDING HA SIDO UN PRODUCTO GALARDONADO - NUTRIENTES PARA CAMPEONES



Green House
Seed Co.®



BIG BANG cultivado con Powder Feeding

POWDER
feeding
keep it simple

BUBBA KUSH cultivado con Powder Feeding



SCRATCH & WIN

Compra un paquete semillas de Green House Seed Co y gana un coche valorado en €10,000 o un viaje a Amsterdam para 2 personas ... o muchos más premios!

¡Estamos regalando más de € 40.000 en premios!

ROOR®
PURE SMOKE KULTURE

Volcano
CANNABIS

SUPER
GROW LED
.COM

POWDER
feeding
keep it simple

LIKE US ON FACEBOOK!
facebook.com/POWDERFEEDING

FOLLOW US ON INSTAGRAM!
instagram.com/GREENHOUSESEEDS

FOLLOW US ON TWITTER!
twitter.com/GREENHOUSESEEDS

WATCH US ON YOUTUBE!
youtube.com/GREENHOUSESEEDS

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

WWW.GH-SCRATCH-WIN.NL

Green House
Seed Co.

GREEN HOUSE
ESTABLISHED
1985

STRAIN
HUNTERS
DOCUMENTARIES & SEED BANK

THE KING
OF CANNABIS

POWDER
feeding
keep it simple

growhd

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

WWW.GREENHOUSE.TM

WWW.STRAINHUNTERS.COM

WWW.KINGOFCANNABIS.COM

WWW.POWDERFEEDING.CH

WWW.GROWHD.TV