

nº134 Julio 2015 - Publicación para adultos

# Cannabis Magazine

3,95€

¡El cannabis de la A a la Z!

La revista de los profesionales y amantes del cáñamo



Marcha Mundial de la Marihuana 2015

El aire en el cultivo

Evolución de las variedades de cannabis

Consejos para una correcta vaporización

El cannabis al comienzo del siglo XX

Cannabis y enfermedad de Crohn

# Sexo y cannabis

www.cannabismagazine.es



**Amamos el cannabis.** Por muchas razones. Amamos el cannabis por la felicidad que inspira, los nutrientes y la medicina que proporciona, el espíritu revolucionario que alimenta. Pero es importante que hay que cuidar de él con amor. Solo entonces crecerá. Eso es lo que hemos hecho. Ha sido un largo camino y todavía no hemos terminado. Lee la historia completa y las entrevistas en [sensiseeds.com](https://sensiseeds.com).

# GROW ON



[SENSISEEDS.COM](https://sensiseeds.com)

[@SENSISEEDS](https://twitter.com/SENSISEEDS) [/SENSISEEDBANK](https://facebook.com/SENSISEEDBANK) [@SENSISEEDBANK](https://instagram.com/SENSISEEDBANK) [/SENSISEEDTV](https://youtube.com/SENSISEEDTV)

**Ben Dronkers**  
Fundador de Sensi Seeds



# NO SÓTROS INNOVAMOS.

## USTED COSIECHA.

# ESTA TEMPORADA USTED ESTÁ BUSCANDO 30 HORAS DE CORTE. O TAL VEZ SOLAMENTE 3.

Para su conveniencia, hemos organizado nuestros modelos para cortes de plantas de acuerdo con el método de secado de plantas que nuestros clientes prefieren y para los cuales se ha diseñado específicamente cada máquina.

### PARA SECADO VERTICAL O COLGANTE

Escoja entre dos unidades de CONTROL MANUAL que mejor se adapte a su capacidad y necesidades del entorno de trabajo.

#### UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO TRIMBOX

TRIMPRO TRIMBOX WORKSTATION

#### UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO ORIGINAL WORKSTATION

### PARA SECADO HORIZONTAL O EN BASTIDOR

Selección entre estos modelos excepcionales, los cuales varían entre nuestra pequeña unidad ROBOTIC TOUCH sin energía, hasta nuestras unidades de mediana y alta producción de CONTROL MANUAL Y FLUJO DE AIRE.

#### UNIDADES ROBOTIC TOUCH

TRIMPRO UNPLUGGED

TRIMPRO ROTOR

TRIMPRO ROTOR XL

TRIMPRO AUTOMATIK

#### UNIDADES DE FLUJO DE AIRE

TRIMPRO AUTOMATIK XL



info@trimpro.com

TEL.: +1 450 349-0811

PATENTS: CANADA: 2,470,370 USA: 7,168,643 EUROPE: 1,662,858 B1 AUSTRALIA: 2004269786 CSA AND CE STANDARD

TRIMPRO.COM

INNOVACIÓN SIN RIVAL

# Editorial

**A**rranca el verdadero calor y parece que todo sucede un poco más despacio. España es un país que disfruta especialmente del verano, hasta tal punto que en julio hacemos un pequeño parón generalizado y en agosto parece que nada funciona correctamente. A los que luchan contracorriente les recomendamos que se hagan partícipes del parón y huelan las flores, como dicen los americanos (*smell the flowers*), porque tampoco tienen grandes alternativas.

Nuestras amadas plantas llevan dos meses creciendo vertiginosamente, aprovechando cada rayo de sol. Si todavía no lo habéis hecho, comienza la cuenta atrás: debéis podar, doblar, quemar, o lo que sea que cada uno de vosotros quiera hacer con su planta amiga, y debéis hacerlo cuanto antes.

Tened en cuenta que a partir del 23 de junio los días comienzan a hacerse más cortos y las plantas más sensibles a este cambio empezarán a mostrar sus primeros pistilos, momento en el que ya no debierais molestarlas demasiado, dejando que focalicen su energía en la producción de tan ansiadas flores. Lo normal es que las genéticas más índicas comiencen a florecer a mediados de julio, los híbridos con el comienzo de agosto y las más sativas hacia el final de este mes. Aunque la verdad, basándome en la experiencia os diré que esto no siempre ocurre así. Cada día trabajamos con híbridos y polihíbridos más complejos y debéis tratar a cada ejemplar de forma particular, al margen de lo que diga su origen genético. Él os dirá cuando está preparándose para la floración.

Es recomendable que haya cierto margen de tiempo entre la técnica de cultivo que queráis practicar y el momento de la floración, para que las plantas puedan recuperarse adecuadamente y estar listas para una correcta formación de las flores.

Parece que, a diferencia del pasado año, este comienzo de verano es especialmente propicio para el cannabis. Esperemos que continúe en esta línea y no tengamos que sobreponernos a alguna desagradable sorpresa. Estad bien atentos a fluctuaciones climáticas, especialmente en el noroeste, para evitar que ocurran catástrofes como las de 2014. El cambio climático hace de las suyas y no perdona.

Sin más, os dejamos con un número repleto de sorpresas, entre las que se encuentran la Marcha Mundial de la Marihuana celebrada en Madrid (un rotundo éxito), el verano festivalero de Energy Control, consejos para una correcta vaporización, información sobre los posibles usos terapéuticos en enfermos de Crohn o la continuación del cannabis como fuente de placer y otros pecados, esta vez focalizada en el sexo.

Esperamos que os guste y que estéis disfrutando del verano.

¡Buenos humos queridos lectores!

**Director:**

Agustín Lacalle

**Coordinación:**

Belén González

**Redactor jefe:**

Xosé F. Barge

**Contenidos y edición web:**

Raúl del Pino

**Publicidad:**

Patricia García / Manuela Frudà

**Administración:**

Belén González

**Colaboradores:**

Albert Garrudo, Alvaro Soldevila, Andrea Mindlin, Coquín Artero, David Gutiérrez, David Hurtado, Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo, Elias Vida, Elisa Guerra, Fernando Caudevilla, Franco Lojacono, Fabini De Caprius, Garzón Marley, Gato, Gospodin Konospí, Green Light, Isidro Marín Gutiérrez, Javier Marín, Jim Containerhunter, Jordi Pained, José Manuel Menéndez, J. C. Ruiz Franco, LaDetroya, Leandro Gado, Luis Hidalgo, Luis Otero, Massimiliano Salami, Neal C. Borroughs, Noucetta Kehdi, Psicostar, Rafael Agulló, Ramón Servia, Ronald Glas, SeedFinder, The Rookie, Victor G. Romano, Victor Bataller, Wernard Bruining, Zoe Berriatúa

**Redacción y Publicidad:**

Ap. de correos 25086

28080 Madrid - ESPAÑA

Tel.: +34 91 658 45 20

Fax: +34 91 790 38 98

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)**Edita:** Feria del Cádiz, S.L.**Imprime:** Monterreina**Distribuye:** Logintegral**Dep. Legal:** M. 50.048-2004

ISSN: 1889-5158

**Miembros del consejo editorial:**

Agustín Lacalle, Raúl del Pino y Xosé F. Barge

**Recepción y aceptación de originales:**

un mes y medio antes de la publicación se reciben y quince días después se confirma la aceptación.

**Sistema de arbitraje:** los artículos recibidos pasan por el proceso de selección del consejo editorial para ser posteriormente valorados por Isidro Marín, evaluador externo.**Todos los artículos publicados en esta revista son originales e inéditos.****Imagen de portada:**

Paulo Jales



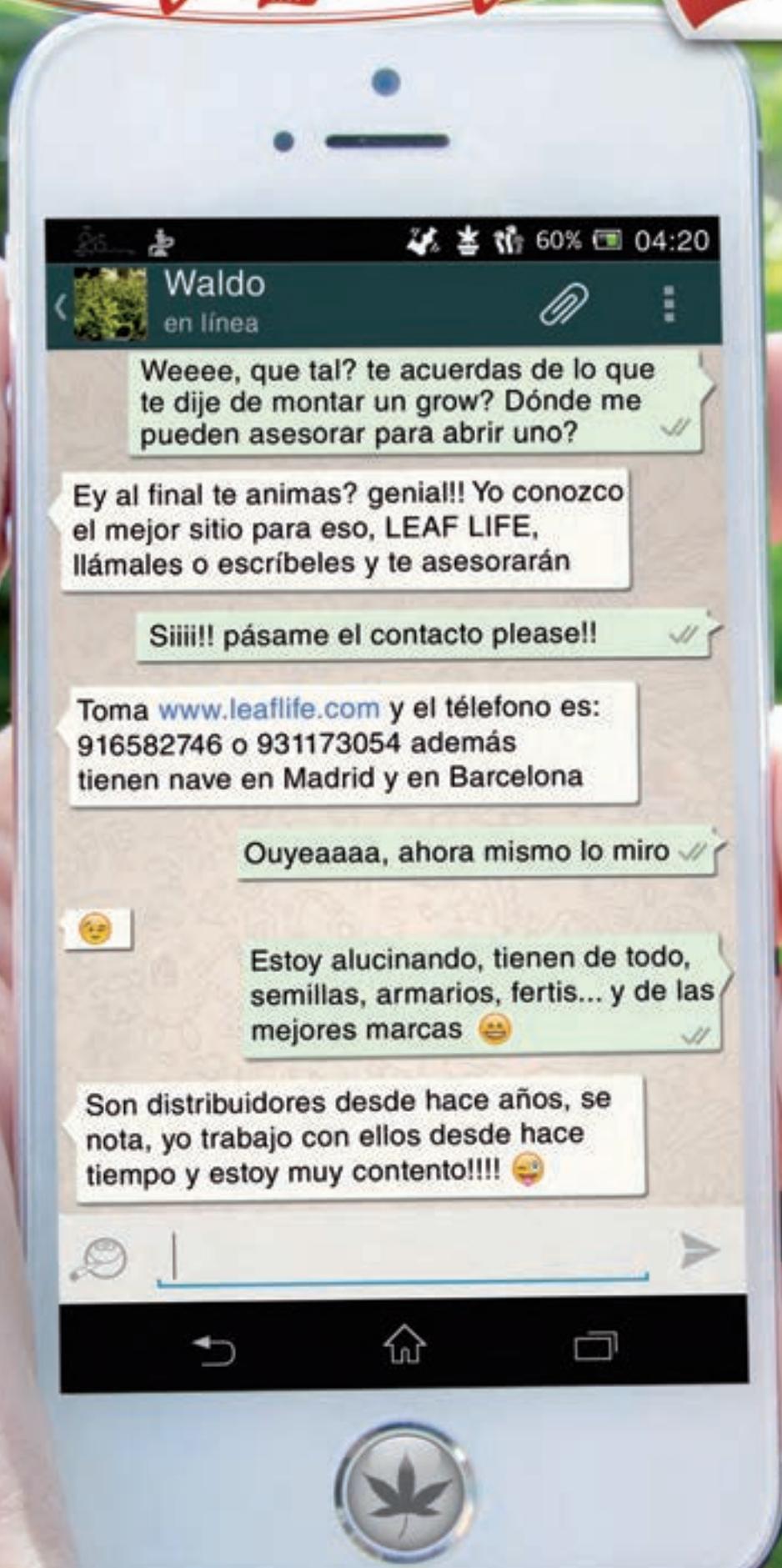
Nuevas  
instalaciones  
Barcelona

Carrer Tècnica, 45  
Poligono Industrial  
Nord-Este 08740  
Barcelona



Nuevas  
instalaciones  
Madrid

Calle Yunque, 9  
Poligono Industrial  
Santa Ana 28522  
Rivas Vaciamadrid





**28**

**22**

**EVENTOS CANNÁBICOS**

Alejandro Flores Verdes  
Marcha Mundial de la Marihuana 2015

**CURSOS CM**

Marish McDalena  
El aire en el cultivo indoor

**SUMARIO**



**36**

**GENÉTICA**

Fabini De Caprius  
Evolución de las variedades de cannabis



**VAPORIZADORES**

Raro Genetics  
Consejos para una correcta vaporización

**50**



**56**

**CULTIVO ECOLÓGICO**

Víctor Bataller  
El fósforo. 1.ª Parte

**CÁÑAMO**

Ramón Servía  
Bioeconomía: La economía ecológica

**68**





82

LEGALIDAD

Equipo de redacción del estudio Jurídico BROTSANBERT  
Caso Pannagh, una absolución esperada. 2.ª Parte



88

PENSAMIENTO CANNÁBICO

Xosé F. Barge

El cannabis como fuente de placer y otros pecados: Cannabis y sexo

HISTORIA  
por Isidro Marín Gutiérrez  
y Mónica Hinojosa Becerra  
El cannabis a principios del siglo XX ¿La normalidad absoluta?

100



112

SALUD VERDE

Dr. Fernando Caudevilla

Cannabis y enfermedad de Crohn

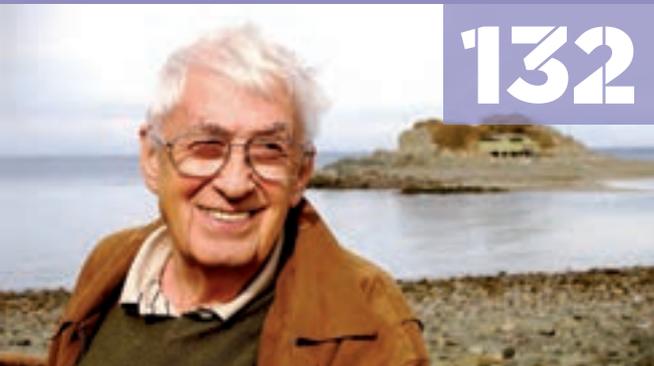
SUSTANCIAS  
Eduardo Hidalgo  
Me alegro de que me haga esa pregunta. 2.ª Parte

126



PSICOLOGÍA  
Javier Diz Casal  
Resiliencia: un elemento terapéutico. 1.ª Parte

132



Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos.  
Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones  
de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



## Ciencia/Humanos: El consumo de cannabis está asociado con un menor riesgo de diabetes

El consumo de cannabis puede tener un efecto protector contra el desarrollo de diabetes. Esta es la conclusión de las investigaciones llevadas a cabo en el Departamento de Epidemiología y Bioestadística de la Universidad Estatal de Michigan en East Lansing, EE.UU., a partir de un meta-análisis de ocho grandes estudios independientes.

Los resultados muestran que fumar cannabis recientemente y diabetes están asociados inversamente. El *odds ratio* resumen meta-analítico fue de 0,7, lo que significa que el consumo de cannabis se asoció con una reducción del 30% del riesgo de diabetes. Los autores concluyen afirmando que "la evidencia actual es demasiado débil para la inferencia causal, pero ahora hay una prueba más estable para nuevas líneas de investigación transnacionales clínicas en una posible asociación fumar cannabis-diabetes mellitus protectora (o falsa) sugerida en investigaciones previas".

## Ciencia/Humanos: La ingesta simultánea de THC y alcohol aumenta la concentración de THC en sangre

Un estudio realizado por el Instituto Nacional sobre Abuso de Drogas en Baltimore, EE.UU., muestra por primera vez que el consumo simultáneo de alcohol y cannabis produce concentraciones en sangre significativamente más altas de THC que el consumo de cannabis solo. Los investigadores estudiaron a 19 adultos que bebieron un placebo o una dosis moderada de alcohol 10 minutos antes de la inhalación de 500 mg de placebo o de cannabis vaporizado a dosis baja (2,9% de THC) o altas (6,7% de THC).

Los investigadores encontraron que sin alcohol las concentraciones medias máximas en sangre para dosis bajas y altas de THC eran 32,7 y 42,2 ng/ml de THC, respectivamente. Con el alcohol las concentraciones máximas medias en sangre para dosis bajas y altas de THC eran 35,3 y 67,5 ng/ml de THC, significativamente mayor que sin alcohol. Un número importante de participantes (16,7%) presentaron una concentración de THC positiva en sangre con una concentración de 1 ng/ml o superior a las 8,3 horas después de la ingesta de cannabis.

## Breves

### **Ciencia/Humanos: El consumo de tabaco precoz está asociado con síntomas relacionados con la psicosis en adultos jóvenes**

En un estudio realizado con 3.752 adultos jóvenes de unos 21 años que fueron seguidos desde el nacimiento los que iniciaron el consumo de tabaco a los 15 años o antes mostraron mayores tasas de alucinaciones. Este efecto no se explica por el consumo de cannabis en este grupo. Los autores del estudio afirman que "el consumo de tabaco precoz puede contribuir al riesgo de desarrollar síntomas psicóticos".

Universidad de Queensland, Australia.

### **Ciencia/Humanos: No se encuentra asociación entre las leyes de marihuana médica y el riesgo de suicidio**

Una nueva investigación no encontró ninguna asociación estadísticamente significativa entre las políticas de cannabis medicinal en los EE.UU. y el riesgo de suicidio. Los investigadores afirman que "estos resultados contradicen los análisis previos que no controlaron las variables raza/etnia y ciertas características estatales como las políticas de control del tabaco".

Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Universidad de Washington, St. Louis, EE.UU.

### **Ciencia: Detectados siete nuevos cannabinoides de alta potencia en el cannabis**

Han sido identificados e investigadas sus actividades farmacológicas siete nuevos cannabinoides pertenecientes principalmente al tipo THC. El compuesto recién detectado 10-alfa-hidroxi-delta-8-tetrahidrocannabinol es el que ejerce los efectos similares al THC más potentes.

Facultad de Farmacia, Universidad de Misisipi, EE.UU.

### **Ciencia/Animales: Los cannabinoides protegen las células nerviosas de la retina del ojo**

Estudios realizados con ratas sugieren que los cannabinoides endógenos y los sintéticos protegen las células nerviosas de la retina contra la toxicidad de altas cantidades del neurotransmisor AMPA, efecto que implica la activación de los receptores CB1.

Departamento de Farmacología, Facultad de Medicina, Universidad de Creta, Grecia

### **Ciencia/Células: Los agonistas de los receptores CB2 pueden ser útiles en pacientes con trasplante**

Estudio realizado con células de bazo apoya "el potencial de los agonistas selectivos de los CB2 como agentes terapéuticos útiles para prolongar la supervivencia del injerto en los pacientes trasplantados y refuerza su potencial como una nueva clase de agentes inmunosupresores con más amplia aplicabilidad".

Centro de Investigación de Abuso de Sustancias, Facultad de Medicina de Temple, Filadelfia, EE.UU.

### **Ciencia/Animales: Los endocannabinoides pueden ser útiles en el síndrome X frágil**

El endocannabinoide anandamida tuvo algunos efectos positivos en un modelo de ratón del síndrome X frágil (SXF), síndrome genético asociado con discapacidad intelectual, ansiedad social y, a menudo, autismo. Los investigadores afirman que sus resultados indican que el sistema endocannabinoide "está involucrado en el SXF y sugieren al sistema endocannabinoide como objetivo prometedora para el tratamiento del SXF".

Institutos Nacionales de Salud, Bethesda, EE.UU.

### **Ciencia/Células: Los receptores CB1 y la anandamida, incrementados en el cáncer de colon**

En tejidos de cáncer de colon humano se encuentran incrementados los niveles de los receptores cannabinoides 1 y del endocannabinoide anandamida. Junto con los compuestos celulares ceramidas, que también están aumentados, "pueden calificarse como potenciales biomarcadores endógenos y objetivos de medicamentos nuevos para el cáncer colorrectal", afirman los autores.

Departamento de Ciencias Médicas, Facultad de Medicina, Universidad de Xiamen, China.

### **Ciencia/Células: Un antagonista de los receptores CB1 fue eficaz contra las células de cáncer de cerebro**

El antagonista sintético del receptor CB1 (bloqueador) SR141716 indujo apoptosis (muerte celular programada) en células de glioma (un tipo de tumor cerebral) y este efecto se asoció con una alta actividad para impulsar mecanismos de vigilancia inmunes competentes.

Departamento de Medicina y Cirugía, Universidad de Salerno, Italia

# Tercer aniversario del Hash, Marihuana & Hemp Museum de Barcelona

Fotos de Pierpaolo Sarra

El pasado sábado 9 de mayo el Hash, Marihuana & Hemp Museum de Barcelona celebró su tercer aniversario por todo lo alto y *Cannabis Magazine* estuvo allí para contarlo.



Con motivo de este acontecimiento el museo ofreció un ciclo de cine cannábico desde las 10:00 hasta las 22:00. Algunos de los vídeos que se podían ver eran *Ilegal*, *Amsterdam's War on Weed*, *Pianta Criminale* y *Grandmas Smoking Weed*.

A continuación os ofrecemos un poco de información sobre estos vídeos:

## ILEGAL (Brasil, 2014)

El documental muestra la lucha de las mujeres brasileñas para legalizar el cannabis y así poder aliviar el dolor de sus pequeños, que padecen epilepsia.





#### AMSTERDAM'S WAR ON WEED (Países Bajos, 2014)

Los Países Bajos se encontraban entre las naciones con políticas sobre marihuana más liberales del mundo. Pero hoy, el gobierno holandés ha decidido poner coto al mercado del cannabis.

#### PIANTA CRIMINALE (Italia, 2014)

El primer documental sobre la prohibición del cannabis en Italia ilustra el fracaso de esta represión y los innumerables usos de una de las plantas más antiguas del mundo.

#### GRANDMAS SMOKING WEED (EE.UU., 2014)

Tras la reciente legalización de la marihuana en el estado de Washington, tres abuelas la prueban por primera vez.

Tanto la atención de su directora, Sophie Laborda, como la de todo el equipo que trabaja actualmente en el museo es exquisita y recomendamos a todos nuestros lectores que se pasen por allí, seguro que disfrutarán la experiencia.

Además del ciclo de cine y las cálidas bienvenidas, nos atiborraron a riquísimos canapés (cada cual estaba mejor que el anterior) y cava, y nos deleitaron con la banda "cannabinica" del museo que a golpe de bajo, guitarra y voz, versionó de una forma muy verde algunas canciones míticas.

Desde *Cannabis Magazine* queremos felicitar al Hash, Marihuana & Hemp Museum de Barcelona, desear que vengan muchos más aniversarios como éste y que podamos celebrarlos juntos. 🍃

# Descubiertos unos bongos de oro con 2.400 años de antigüedad

Los arqueólogos han descubierto unos bongos con 2.400 años de antigüedad hechos de oro puro y que fueron utilizados por la realeza tribal para colocarse.

Los dos pipas de agua se utilizaron para fumar cannabis y el opio, las pruebas lo han confirmado. Además se encontraron numerosos artículos de oro sólido con un peso total combinado de 3 kg ocultos bajo el barro en una población rusa, donde las líneas eléctricas se estaban acondicionando.



que ni el vapor de baño griego puede superar y que transportados por el vapor, [ellos] gritan en voz alta".

Los historiadores Andrei Belinski, de Stavropol, y Anton Gass, de la Fundación del Patrimonio Cultural Prusiano, en Berlín, Alemania, piensan que se utilizaron para fumar, y posiblemente también para tomar algún brebaje compuesto de opio y cannabis.

El señor Gass dijo: "Queda fuera de toda duda que ambos fármacos se utilizaban de forma simultánea."

Los escitas se desplazaron fuera de su territorio y no dejaron ruinas y eran temidos por los griegos y los persas. El único rastro de ellos son enormes túmulos llamados kurgans que se han encontrado desde Mongolia hasta el Mar Negro. El emplazamiento del tesoro fue encontrado en un kurgan en las montañas del Cáucaso, en el sur de Rusia, a mediados de 2013, pero se mantuvo en secreto para evitar que los saqueadores pudieran averiguarlo.

Sólo ahora se ha dado a conocer después de las excavaciones realizadas para comprobar si hay otros tesoros ocultos.

Cada uno de los bongos adornados cuenta una historia. Uno muestra un viejo hombre barbudo matando jóvenes guerreros, mientras que, el otro tiene criaturas mitológicas en él, incluyendo grifos destrozando un caballo y un ciervo.

Fuente: Express, <http://www.express.co.uk/>.

También encontraron tres tazas de oro, un anillo de dedo de oro macizo, dos anillos de cuello y una pulsera de oro.

Dentro de los dos vasos con forma de jarrón se encontró un residuo negro y espeso que fue analizado por criminólogos y forenses los cuales confirmaron los rastros de los dos fármacos que fueron encontrados.

Los historiadores creen que fueron utilizados para los rituales con drogas por parte de los escitas, una raza nómada feroz, que gobernó las praderas de Eurasia durante 1.000 años, y que confirman estas prácticas, reportadas por primera vez por el antiguo historiador griego Herodoto, que murió en 425 bC.

Escribió que "los escitas utilizaban una planta para producir tal humo



Más de 8.000 referencias  
Casi 2.000 clientes en todo el mundo

# La opción inteligente



Más que un distribuidor

**plantasur**  
D I S T R I B U C I O N E S

[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com) • [info@plantasur.com](mailto:info@plantasur.com) • +34 958 50 61 10 • fax +34 958 49 08 17

# Treinta municipios chilenos muestran interés por cultivar marihuana

Tras la experiencia de Fundación Daya con la comuna de La Florida, la idea ha interesado a otras autoridades locales del país.

A l final de 2015 serán 200 personas, 100 pacientes de La Florida y otros 100 de Fundación Daya, los que se beneficiarán con el extracto de cannabis para fines terapéuticos que se sacará del primer cultivo de cannabis con fines medicinales de América Latina, que paliará en gran medida los dolores provocados por diversas enfermedades crónicas. Y luego de esta experiencia, la Fundación Daya busca ampliar sus acciones para que nuevos municipios se sumen al uso medicinal de la marihuana.

Así lo comenta su presidenta Ana María Gazmuri: “estamos en nuestro segundo proyecto que incluye al menos veinte municipios y pensamos ampliar este número, ya que tenemos doce confirmados y otros 18 en conversaciones”.

La presidenta de Fundación Daya reconoce que con la primera experiencia aprendieron de los errores y buscan hacer más eficiente el próximo cultivo, tomando como primera medida el salir de la RM y buscar otro lugar para



sembrar, ya que Santiago conlleva importantes problemas de contaminación. “La idea es trasladar este segundo proyecto a un predio agrícola. El segundo aprendizaje es que como tenemos el interés de todos estos municipios, es mejor hacer un solo gran cultivo, generando mayor eficiencia de los recursos y disminuyendo considerablemente los costos”, agregando que “se proyecta una hectárea aproximadamente de cultivo”.

“Lo importante es destacar este modelo de cultivo vinculado a la

salud pública, un modelo alejado de la industria y de los intereses comerciales, democratizando el acceso a este tipo de tratamientos”, concluye Gazmuri a Publimetro.

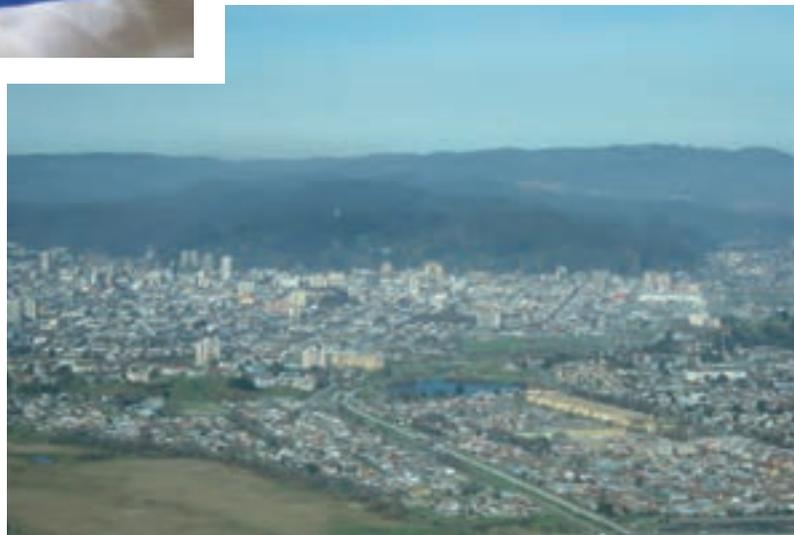
Este proyecto beneficiará a 4 mil pacientes, pero además contribuirá a seguir generando conocimiento científico sobre el uso medicinal de esta planta. Lo positivo es que las conversaciones con la ministra Carmen Castillo de la cartera de Salud van en buena dirección, por lo que una vez designado el total de municipios que participarán, vendrá el proceso para adquirir los permisos por parte del SAG y las instituciones públicas pertinentes.

Entre los municipios en que ya ha sido aprobado el proyecto por los concejos municipales se encuentra Antofagasta. La alcaldesa de la ciudad nortina, Karen Rojo, nos cuenta que los índices más altos de cáncer en el país se encuentran en la región, sobre todo el cáncer de pulmón, causado principalmente por la contaminación. “Esto va a permitir llevar de mejor manera dolores producidos por enfermedades crónicas en la población, como el cáncer, la epilepsia, dolencias en las articulaciones por artritis, entre otras”, señala Rojo.

La alcaldesa agrega que hay un número importante de pacientes que no tiene acceso a tratamientos farmacológicos por su alto costo y otros que ya “simplemente no eliminan el dolor, por lo que contar con esta alternativa para la población es muy importante”.

Finalmente, la autoridad concluye que este proyecto “beneficiará a cerca de 200 pacientes de la comuna por un período de un año, lo que ha tenido gran aprobación entre la comunidad, por lo que agradecemos el convenio con Fundación Daya”.

Visto en **Publimetro**: <http://goo.gl/FrTlxV>



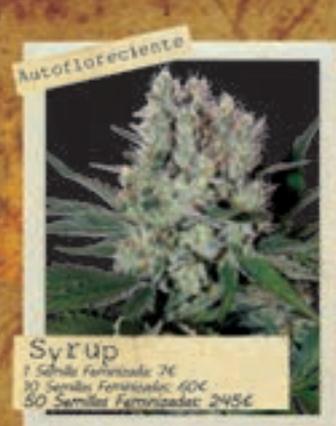


**Buddha**  
s e e d s

# KRAKEN

Superíndica  
Monstruosa en todos sus aspectos  
No es un mito  
Es Real

1 Semilla Feminizadas 8,00€  
10 Semillas Feminizadas 70,00€  
50 Semillas Feminizadas 290,00€



Y AHORA TAMBIÉN EN SU  
VERSIÓN REGULAR...

**Deimos:**  
1 ud x 3,50€ - 10 ud x 35€ - 50 ud x 145€  
**Magnum:**  
1 ud x 3,50€ - 10 ud x 35€ - 50 ud x 145€  
**Syrup:**  
1 ud x 3,50€ - 10 ud x 30€ - 50 ud x 122,50€  
**Red Dwarf:**  
1 ud x 3€ - 10 ud x 26,50€ - 50 ud x 107,50€  
**White Dwarf:**  
1 ud x 3€ - 10 ud x 30€ - 50 ud x 122,50€



**PRÓXIMAMENTE**  
TODAS LAS VARIEDADES  
EN NUEVO ENVASE DE  
3 SEMILLAS

# Senado de EE.UU admite uso médico de la marihuana para los veteranos

La propuesta permitiría a los galenos autorizar el consumo de cannabis a los ex-combatientes, pero solo en los estados donde el uso terapéutico ya es legal.

Los médicos de Estados Unidos podrán recetar marihuana para uso terapéutico a los veteranos de guerra, pero sólo en los estados donde el cannabis medicinal ya es legal. Eso estableció el Senado de ese país el jueves 21 por 18 votos contra 12. Es la primera vez que el Senado aprueba una moción a favor de la legalización de la marihuana medicinal.

La enmienda para Igualdad de Acceso de los Veteranos fue presentada en el Congreso por el republicano Steve Daines, del estado de Montana, y el demócrata Jeff Merkley de Oregón, ambos estados donde la marihuana para uso medicinal es legal. Oregón es, además, el primer Estado norteamericano en despenalizar la marihuana y legalizar su uso medicinal.

El Departamento de Asuntos para Veteranos (VA), ente que promueve el cuidado del paciente y los beneficios federales para los veteranos y sus dependientes, prohíbe actualmente a los médicos aprobar la participación de los excombatientes en programas de uso terapéutico del cannabis.

Con la enmienda esto cambia, ya que la ley autorizaría a los médicos que atienden dentro del programa de VA a recomendar este uso medicinal a quienes crean

conveniente y vivan en estados donde el uso terapéutico sea legal.

Lo curioso es que los médicos que atienden para otros programas públicos de salud, como Medicaid o Medicare, pueden discutir esta terapia alternativa libremente. Por el contrario, los veteranos de guerra, que tienen el programa de VA, no podía hacerlo hasta ahora.

“Es indignante que los médicos del VA [Departamento de Asuntos para Veteranos] tengan prohibido ofrecer tratamiento a los veteranos en su consulta sobre el uso médico de la marihuana terapéutica,” sostuvo Merkley en su página web.

Además destacó que los políticos deberían estar haciendo “todo lo posible” para hacer la vida más fácil a los veteranos. “Prohibir a los médicos del VA hablar con sus pacientes sobre la marihuana medicinal simplemente no tiene sentido. Se trata de una modificación del sentido común y me alegro de que haya sido aprobada por el comité con apoyo bipartidista”, añadió.

Michael Collins, director de Políticas Públicas de la Drug Policy Alliance, explicó que los médicos que atienden a veteranos en estados que legalizaron la marihuana medicinal deben tratarlos como a cualquier otro residente. Asimismo, recalcó que deben ser capaces de discutir el tratamiento con los pacientes y recetar el cannabis como medicina si es necesario.

Por su parte, un veterano discapacitado de la Marina dijo que esta era una victoria y un paso adelante en la restauración de sus derechos expresados en la Primera Enmienda.

“Esto permitirá un diálogo abierto y seguro entre los proveedores y los pacientes, y permite a los veteranos ser tratados de la misma manera que cualquier otro paciente”, destacó.

Visto en **Panampost**:  
<http://goo.gl/gbFnRb>





ROOTBASTIC

BLOOM

BIO-BLOOMBASTIC

B'CUZZ

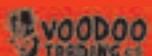
B'CUZZ

ATA

ATA ORGANICS

**ATAMI**<sup>®</sup>

NATURALLY INNOVATING



260115

INFO@ATAMI.COM • WWW.ATAMI.COM • TEL.: 0031(0)73 522 32 56 • FAX: 0031(0)73 521 32 59



En Twitter el ambiente estuvo muy animado. Mostrasteis bastante interés por el cultivo, así como por artículos y publicaciones de la más diversa índole: noticias peculiares, artículos sobre drogas de síntesis, historia o sobre los avances de otros países en materia de regulación. Pero si hubo un protagonista, este fue, sin duda, el activismo en las redes. La comunidad cannábica se hizo oír a través de ellas y pidió posicionamiento político sobre el cannabis, manifestando su voluntad de no votar a aquellos partidos que no adquirieran un compromiso de regulación justa y responsable.

Una vez más, habéis mostrado vuestra disposición a manteneros informados sobre las distintas técnicas de autocultivo. El artículo titulado "El fotoperiodo de Reinhard Delp", en el que se explica una interesantísima técnica de gestión del ciclo lu-



mínico que permite ahorrar energía frente al modelo tradicional, ha sido uno de los que más habéis visitado.

Una de las publicaciones que más habéis leído y compartido ha sido la titulada "#SINOTOCAnohayvoto, cuando los usuarios reclaman sus derechos". Trata de uno de los temas que ha suscitado más interés, permitiendo respirar una bocanada de aires activistas en esta red social: la acción protesta llamada #SINOTOCAnohayvoto, organizada por diversos usuarios de cannabis y Twitter para reclamar el posicionamiento de los diversos partidos en lo referente a políticas de drogas. Muchos usuarios usaron el hashtag homónimo para mostrar su opinión



sobre el tema y publicar tweets en favor de la regulación del cannabis. Además, los organizadores también convocaron una llamada al trending topic para el día 14 de mayo. El hashtag



escogido fue #NoHayVoto y se reveló el mismo día 14, logrando la interacción de un gran número de "cannatuiteros", que defendían la legalización de la marihuana, y la posición como TT en Palma de Mallorca durante toda la jornada. La Federación de Asociaciones Cannábicas (@FederacionFAC en Twitter) también mostró su apoyo a esta acción social diseñando y compartiendo unos carteles para la ocasión, con los que muchos usuarios se hicieron fotos y las subieron a Twitter, uniéndose así a este movimiento reivindicativo.

Por otra parte, también os gustó bastante la noticia titulada "La policía de Berlín arranca 700 plantas de cannabis en una rotonda". En ella se recoge la historia de este pintoresco hallazgo de un trabajador municipal, aunque se desconoce si las plantas estaban destinadas al tráfico o, si por el contrario, formaban parte de una posible acción protesta de algún colectivo prolegalización.



Otro de los artículos que también os ha llamado la atención y habéis visitado bastante, ha sido el que lleva por título "Pureza y adulteración del MDMA II", escrito por Eduardo Hidalgo. En esta segunda parte del texto, el autor proporciona gran cantidad de información sobre cómo ha ido variando la pureza del

Cannabis Magazine: <https://twitter.com/CannabisMagazin> / @CannabisMagazin  
 Expocannabis: <https://twitter.com/expocannabis> / @ExpoCannabis  
 El Cultivador: [https://twitter.com/el\\_cultivador](https://twitter.com/el_cultivador)  
 Feria Spannabis: <https://twitter.com/FeriaSpannabis>





MDMA en España desde el año 1996 hasta el 2005.

El artículo titulado "India: la tierra del cannabis", escrito por Isidro Marín, también ha sido de vuestro agrado y se ha compartido bastante en las redes sociales. En él se da una breve visión histórica de lo que representa el cannabis en la cultura y religión de este país, siendo posiblemente una de las plantas más importantes.



El proceso regulador que se vive en otros países, ya sea con fines lúdicos o terapéuticos, es otra de las cuestiones que suele interesar a nuestros lectores. La noticia titulada "Treinta municipios chilenos muestran interés por cultivar marihuana" también ha sido muy visitada. En ella se refleja el trabajo que está llevando a cabo la Fundación Daya para conseguir que los ayuntamientos de los municipios interesados puedan unirse al proyecto, así como la visión de la alcaldesa de Antofagasta, ciudad perteneciente a la región con más alto índice de cáncer del



país. Esta publicación nos ofrece un breve resumen de cómo se está llevando a cabo el proceso de regulación del cannabis para usos terapéuticos en el país sudamericano, así como la opinión de alguno de sus parlamentarios.

Un artículo que también habéis compartido bastante es el titulado "Vigila a tu mascota o podría arruinar tu próxima cosecha". En él se habla de las diversas consideraciones a tener en cuenta si tienes mascota y cultivas marihuana, ya que por una parte deberás proteger al animal de la posible ingesta de la planta y, por la otra, a la planta, de las posibles deposiciones de éste en la maceta o suelo donde esté plantada.



Por último, nos queda agradecer vuestro soporte a todos los que habéis ayudado a difundir nuestra acción colaborativa, con la que queremos haceros partícipes de esta publicación, invitándoos a enviar vuestros escritos sobre el cannabis, en cualquiera de sus vertientes. El artículo mejor valorado será premiado con 150€ y publicado en la revista. ¿Te animas a participar?



Como despedida, me queda recordarte que puedes seguir nuestra cuenta de Twitter @CannabiMagazin para mantenerte informado de las noticias y artículos que publicamos y recopilamos en nuestra web, así como de lo que se cuece en las redes del mundo cannábico.

¡Hasta la próxima!

El community



Las redes han estado moviditas y, como suele suceder habitualmente, hemos tenido una gran participación por vuestra parte, lo cual es siempre digno de mencionar y agradecer. Habéis mostrado gran interés por el cultivo de marihuana y por su legalidad, así como también por el cannabis medicinal. Además, las elecciones municipales han sido un tema candente y muchos usuarios han mostrado su preocupación por las políticas de drogas, así como su opinión sobre los nuevos aires políticos que soplan en los principales ayuntamientos del país. También os han gustado las noticias llamativas, como la del pizzero que puso marihuana en la pizza que le había encargado la policía. Además, habéis mostrado un más que considerable interés por la posibilidad de colaboración que estamos ofreciendo actualmente en *Cannabis Magazine* a nuestros lectores.

El cultivo de cannabis, en todas sus vertientes, es uno de los temas que más interés ha suscitado este mes en las redes. Dos de las publicaciones más destacadas han tratado acerca de él. La primera, escrita por Massimiliano Salami, se titula "Hormigas, homópteros y cannabis" y nos informa so-



bre la relación simbiótica que mantienen las hormigas y homópteros detalladamente. Así que, si quieres aprender o ampliar información sobre este tema, os recomiendo visitar el artículo en nuestra web. Otro de los artículos referentes al cultivo de cannabis, en lo que a los aspectos legales se refiere, se titula "Consejos legales para el cultivador de cannabis" y ha sido uno de los más compartidos por vosotros. Como indica el título del mismo, en él se recogen diversas



consideraciones que son importantes en caso de tener problemas legales por el cultivo de marihuana.

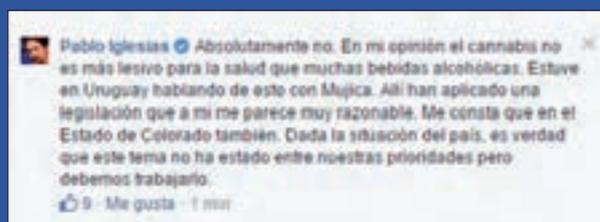
El cannabis medicinal es otro de los temas por los que os habéis interesado. Uno de los artículos más compartidos este mes ha sido el titulado "Le doy marihuana a mi bebé para salvarle la vida". En él se recoge una entrevista realizada a una madre española que medica a su hijo de dos años contra la epilepsia con extracto de cannabis rico en CBD. La contundencia con la que lamenta no poder difundir que ha encontrado un remedio eficaz para la enfermedad de su hijo no ha dejado impasibles a los lectores del texto. Las palabras de esta mujer, obligada a permanecer en el anonimato para poder conservar la custodia de su hijo, evidencian el porqué de la urgencia con la que los consumidores medicinales reclaman la regulación del cannabis para usos terapéuticos.



Otro de los temas que ha causado revuelo en las redes, y del que incluso se han hecho eco diversos medios nacionales en sus páginas webs, han sido las palabras de Pablo



Iglesias sobre el cannabis. Desde la página de oficial de Facebook de Podemos, el pasado día 14 de mayo, el líder del partido anunció que respondería a las preguntas que se le formularan durante siguiente hora. Los organizadores de la acción #SINOTOCAnohayvoto aprovecharon la ocasión



Cannabis Magazine: <https://www.facebook.com/pages/Cannabis-Magazine/116167248441297>  
El Cultivador: <https://www.facebook.com/prensaelcultivador>  
Expocannabis: <https://www.facebook.com/forocanamo>  
Spannabis: <https://www.facebook.com/Spannabis>





para recordarle que aún no se había posicionado sobre este tema. Así que le realizaron la siguiente pregunta desde la cuenta Sinotoca Nohayvoto: “Consideras lumpen (marginados socioeconómicos) a los millones de españoles que consumen cannabis como hacías ver en este tweet?”. Adjunto a ésta, figuraba un enlace al mencionado tweet, en el que el dirigente de Podemos, en respuesta a un usuario de Twitter, afirmó que “Rojo y melencudo sí, pero soy de Macallan en vaso corto sin hielo, nada de porros ni lumpendrugs ;)...”. Al verse, en cierto modo, obligado a responder, por fin nos dio un atisbo de cuál es su posición sobre esta cuestión. Su respuesta consistió, básicamente, en dar su opinión favorable sobre el cannabis, comparándolo con el alcohol y el tabaco, y reconocer que no han trabajado mucho en este tema desde su partido, pero que lo harán en un futuro.

Otra noticia que también os ha gustado mucho ha sido la titulada “Detenido un pizzero por echar cannabis sintético en lugar de orégano a las pizzas encargadas por la policía”. La noticia es bastante bizarra y el titular es hasta gracioso,



pero lo cierto es que esta broma irresponsable posiblemente le cueste el cierre del local, dada su pintoresca ocurrencia.

Por último, no podíamos concluir esta sección de redes sin hacer mención a la acción participativa que estamos realizando de Cannabis Magazine y a la que también estáis brindando soporte en Facebook. Para agradecer todo vuestro apoyo y daros la oportunidad de haceros partícipes en la aventura de escribir sobre el cannabis, hemos habilitado un correo al que podéis enviarnos vuestros textos sobre cualquier tema relacionado con él y el mejor valorado será premiado con 150€, además de ser publicado en la revista. Así que os animo a participar y a hacer valer vuestra opinión o conocimientos sobre la marihuana.



Os dejo con las imágenes de las publicaciones de Facebook más destacadas. Recuerda seguirnos en esta red social y dejarnos tus comentarios y aportaciones. Estaremos encantados de responderte.

¡Buenos humos y hasta el próximo número!



# Marcha Mundial de la Marihuana 2015

La Marcha Mundial de la Marihuana (también llamada MMM o GMM, "Global Marijuana March", entre otros nombres) se celebró durante el mes de mayo en diversas ciudades de más de cuarenta países repartidos por todo el globo. Muchas de las marchas estuvieron acompañadas de conferencias y conciertos y algunas fueron más modestas y con menor asistencia de manifestantes.



por A. Flores Verdes

FUERON CIENTOS LOS ACTIVISTAS QUE SOBRE LAS SIETE DE LA TARDE SE REUNIERON EN LA PUERTA DEL SOL

**E**n Madrid, fue por decimonoveno año consecutivo la Asociación Madrileña de Estudios sobre el Cannabis (AMEC), quien organizó la marcha. Este año tuvo lugar el día nueve de dicho mes, con la colaboración de FAC, MadFac y la plataforma Regulación Responsable, así como de diversas asociaciones y clubes sociales de cannabis madrileños, tanto de la capital como de diversos municipios de la comunidad, que mostraron su apoyo a la manifestación con su presencia y diferentes pancartas representativas y reivindicativas.



Fueron cientos los activistas que sobre las siete de la tarde se reunieron en la Puerta del Sol (muchos de ellos acudieron a la capital desde distintos puntos de la geografía española y la verdad es que el esfuerzo es de agradecer) y que partieron su marcha desde allí, siempre detrás de la pancarta de la organización con el conocido lema "CULTIVA TUS DERECHOS" y escoltados por furgones de la Policía Nacional tanto en la cabecera como en la parte final de la misma.

El recorrido inicial estaba previsto desde la Puerta del Sol con final en la Plaza del 2 de Mayo, pero con tan solo un día de antelación desde AMEC, se nos informaba que la administración había cambiado el recorrido de la marcha, esta seguía partiendo desde Sol, pero con un final alternativo sin definir por aquel momento.

No fue hasta que la manifestación estaba llegando al final de la calle Montera, cuando agentes de la Policía Nacional informaron a la organización que la marcha iba a continuar por la calle Gran Vía hasta Plaza de España.

Ver una de las arterias principales de la capital cortada al tráfico debido a la manifestación fue un hecho histórico y una de las mejores formas de mostrar a toda la sociedad y al resto de los viandantes que por allí estaban, que es necesario un cambio en las actuales políticas en torno al cannabis.

A excepción de una interrupción por parte de los agentes del orden que fue correspondida con abucheos y pitadas (y que no cesó hasta que algunos de los miembros de la organización trataron el tema con ellos), no se realizaron incautaciones ni se impusieron sanciones durante la marcha, la cual gozó de un gran ambiente festivo durante la todo su recorrido.

A su llegada a Plaza de España, se leyeron distintos comunicados por parte de los organizadores, Lucky (AMEC), Bernardo Soriano (abogado portavoz de MadFac), Ramón Morcillo (RCN) y Jaume Xaus (Fac), en los que se agradeció la participación de todos los asistentes, se expresó la importancia de la defensa de nuestros derechos básicos, se animó a las asociaciones madrileñas a que continúen realizando su trabajo para presionar a la administración a que regule la tenencia, consumo y cultivo



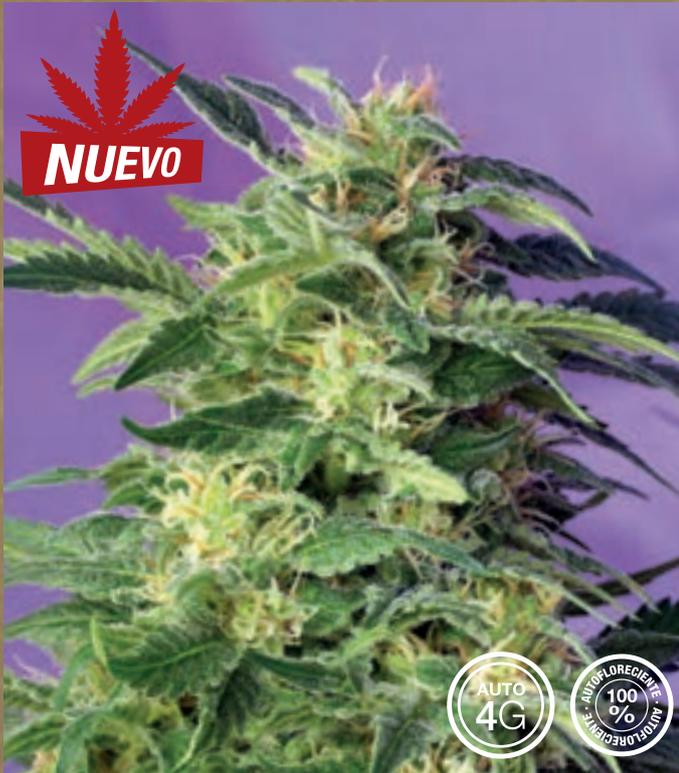
AGENTES DE LA POLICÍA NACIONAL INFORMARON A LA ORGANIZACIÓN QUE LA MARCHA IBA A CONTINUAR POR LA CALLE GRAN VÍA HASTA PLAZA DE ESPAÑA





# Sweet Seeds®

www.sweetseeds.es



**NUEVO**



## Killer Kush Auto

Variedad SWS56  
Producción Interior: 400-550 g/m<sup>2</sup> · Producción Exterior: 60-200 g/planta  
Cosecha Interior/Exterior: 8 semanas desde la germinación · Altura: 60-100 cm

3s 19,90 € 5s 33,00 €



**NUEVO**



## Cream Mandarin XL Auto®

Variedad SWS55  
Producción Interior: 450-650 g/m<sup>2</sup> · Producción Exterior: 50-300 g/planta  
Cosecha Interior/Exterior: 9 semanas desde la germinación · Altura: 110-150 cm

3s 23,90 € 5s 39,50 €

### Ediciones Especial Asociaciones



Especial Asociaciones	25s	100s
<i>Cream Caramel®</i>	100 €	350 €
<i>Cream Caramel Auto®</i>	100 €	350 €
<i>Big Devil XL Auto®</i>	100 €	350 €
<i>Green Poison®</i>	100 €	350 €

4 de nuestras mejores variedades en paquetes de 25 y 100 semillas especiales para las asociaciones cannábicas

### Paquetes para tu colección

10 SEMILLAS  
**35€**



### Sweet Mix Feminizadas

Una pequeña pero excelente colección de 10 semillas 100% feminizadas ¡A un precio extraordinario!



### Sweet Mix Auto

10 semillas 100% feminizadas autoflorescentes ¡A un precio extraordinario!

# Promoción Especial 10º Aniversario ¡Lo queremos celebrar!!



Consigue gratis 1 y 2 semillas por la compra de algún paquete de 3 o de 5 semillas respectivamente. ¡Aprovecha la oportunidad!

\*Consulta la duración de la promoción en [www.sweetseeds.es](http://www.sweetseeds.es)

SWEET SEEDS NO VENDE SEMILLAS SUeltas NI A GRANEL A GROW SHOPS. LAS ÚNICAS SEMILLAS ORIGINALES Y GARANTIZADAS SON LAS QUE SE VENDEN EN SU ENVASE ORIGINAL.

C/ Dr. Nicasio Benlloch nº36-38 · 46015 · Valencia · España · +34 963 890 403 / +34 628 593 887 (Particulares) +34 963 473 730 / +34 963 404 289 (Mayoristas) · Fax +34 961 939 618 · [info@sweetseeds.es](mailto:info@sweetseeds.es)

Prohibida la venta a menores de 18 años. Semillas para uso exclusivo de coleccionismo. Queda prohibida su germinación. No son para uso agrícola. Consulte la legislación vigente sobre cannabis en su lugar de residencia. Sweet Seeds no se hace responsable de cualquier uso ilícito que terceros puedan hacer de estas semillas. \*Precios válidos salvo errores tipográficos.



19 - 20 - 21 JUNIO · Palacio de Ferias y Congresos de Málaga. FYCMA



¡VEN A VISITARNOS!  
>>> **STAND 57**

GANAR PREMIOS DIRECTOS CON NUESTRO RASCA Y GANA \*

MOCHILAS · GRINDERS · CAMISETAS · PORTATODOS

\*Por compras superiores a 10 €

del cannabis, se presentó la iniciativa Regulación Responsable y un largo etcétera.

En Zaragoza la MMM se celebró también el mismo día que en Madrid y en Barcelona fue el dos de mayo cuando, a la vez que en otras ciudades del mundo, se marchó en favor de nuestra querida planta.

Fuera de nuestras fronteras, en Estados Unidos, donde a pesar de que ya se ha producido la legalización en ciertos estados, el cannabis sigue siendo ilegal a nivel federal, por lo que fueron también muchas las ciudades



VER UNA DE LAS ARTERIAS PRINCIPALES DE LA CAPITAL CORTADA AL TRÁFICO DEBIDO A LA MANIFESTACIÓN FUE UN HECHO HISTÓRICO

en las que se celebró la GMM: Nueva York, Los Ángeles, Chicago, Houston, Seattle... por nombrar unas pocas.

En Buenos Aires fueron 150.000 las personas que se manifestaron en las calles de la capital argentina (podéis leer más al respecto en el artículo de Jorge Pinedo que encontraréis en este mismo número). Bogotá, México, París, Roma, Atenas, Berlín o Tokio fueron otras de las múltiples ciudades



EN BUENOS AIRES FUERON 150.000 LAS PERSONAS QUE SE MANIFESTARON EN LAS CALLES DE LA CAPITAL ARGENTINA

que organizaron sus propias manifestaciones.

Queda patente por tanto, que a pesar de los muchos avances que se están consiguiendo en algunos puntos del planeta, sigue habiendo un desacuerdo general con las políticas que conciernen al cannabis. Desde aquí os animo a seguir luchando para que las leyes cambien y que de esta forma el año que viene no tengamos que volver a manifestarnos sino que marchemos celebrando una posible y futura regulación.

Hasta entonces, densos humos. 🌿



NUTRIENTES PARA CAMPEONES

Green House  
Seed Co.

# POWDER feeding®

keep it simple



Máxima cosecha,  
máxima producción de resina,  
mínimo esfuerzo.

Green House  
Seed Co.  
www.greenhouseseedco.nl

GREEN HOUSE  
ESTABLISHED 1985  
www.greenhouse.tv

THE KING  
OF CANNABIS  
www.kingofcannabis.com

STRAIN  
HUNTERS  
www.strainhunters.com

feeding  
facebook.com/powderfeeding

growhd  
www.growhd.tv

WWW.POWDERFEEDING.CH

# El **aire** en el **cultivo indoor**

por Mari SH

El aire, junto con la luz, el agua y los nutrientes, es uno de los elementos indispensables en el desarrollo vegetal. Asimismo, su tratamiento en el cultivo interior es uno de los factores de mayor importancia, ya que su correcto abastecimiento y distribución permite a los ejemplares cultivados desarrollarse sanos. Al mismo tiempo, regula la temperatura de las lámparas en aquellos casos en los que se cultive con bombillas DAI, así como la humedad relativa del ambiente. Además, la extracción del mismo cuarto o armario también es otro de los aspectos importantes para los cultivadores, ya que éste sale cargado de aromas delatores. En este artículo, trataré este tema tan vital en el cultivo *indoor*, explicando los conceptos básicos y problemas más comunes derivados de un mal tratamiento del aire.



**E**l cannabis, como todas las plantas, también respira, pues necesita CO<sub>2</sub> y oxígeno para realizar la fotosíntesis y otros procesos. Así que, para que nuestras plantas puedan obtener el aire que requieren, deberemos renovarlo del cuarto de cultivo continuamente en la medida necesaria, ya que si no lo hacemos, podrían agotar todo el dióxido de carbono llegando a tener dificultades para respirar y problemas de asfixia. Cuando las plantas se encuentran en un ambiente viciado, sus estomas se ahogan y su desarrollo se ve frenado consecuentemente. Además, cuando se emplea una iluminación basada en bombillas HID (*High Intensity Discharge*) o DAI, una buena ventilación ayuda a regular la temperatura del habitáculo reduciéndola. Por otra parte, una correcta distribución del aire también evitará la creación de bolsas de humedad dificultando, al mismo tiempo, la propagación de hongos.

#### Potencia del extractor

Para poder determinar el caudal de aire de entrada que necesitaremos, es imprescindible conocer el volumen del habitáculo, ya que así sabremos cuántos metros cúbicos necesitamos reno-

**EL CANNABIS, COMO  
TODAS LAS PLANTAS,  
TAMBIÉN RESPIRA, PUES  
NECESITA CO<sub>2</sub> Y  
OXÍGENO PARA REALIZAR  
LA FOTOSÍNTESIS Y  
OTROS PROCESOS**

var. Para calcularlo, como ya sabrás, bastará con multiplicar las medidas de su base por su altura y anchura. Por ejemplo, en un armario de un metro de ancho, uno de largo y dos de alto, multiplicaremos  $1 \times 1 \times 2 = 2\text{m}^3$ .

Lo ideal es que el aire de la sala se renueve cada minuto, aunque si queremos ahorrar energía, podemos renovarlo cada dos. Así que una vez conozcamos la cantidad de aire a renovar, multiplicaremos ésta por 60, que



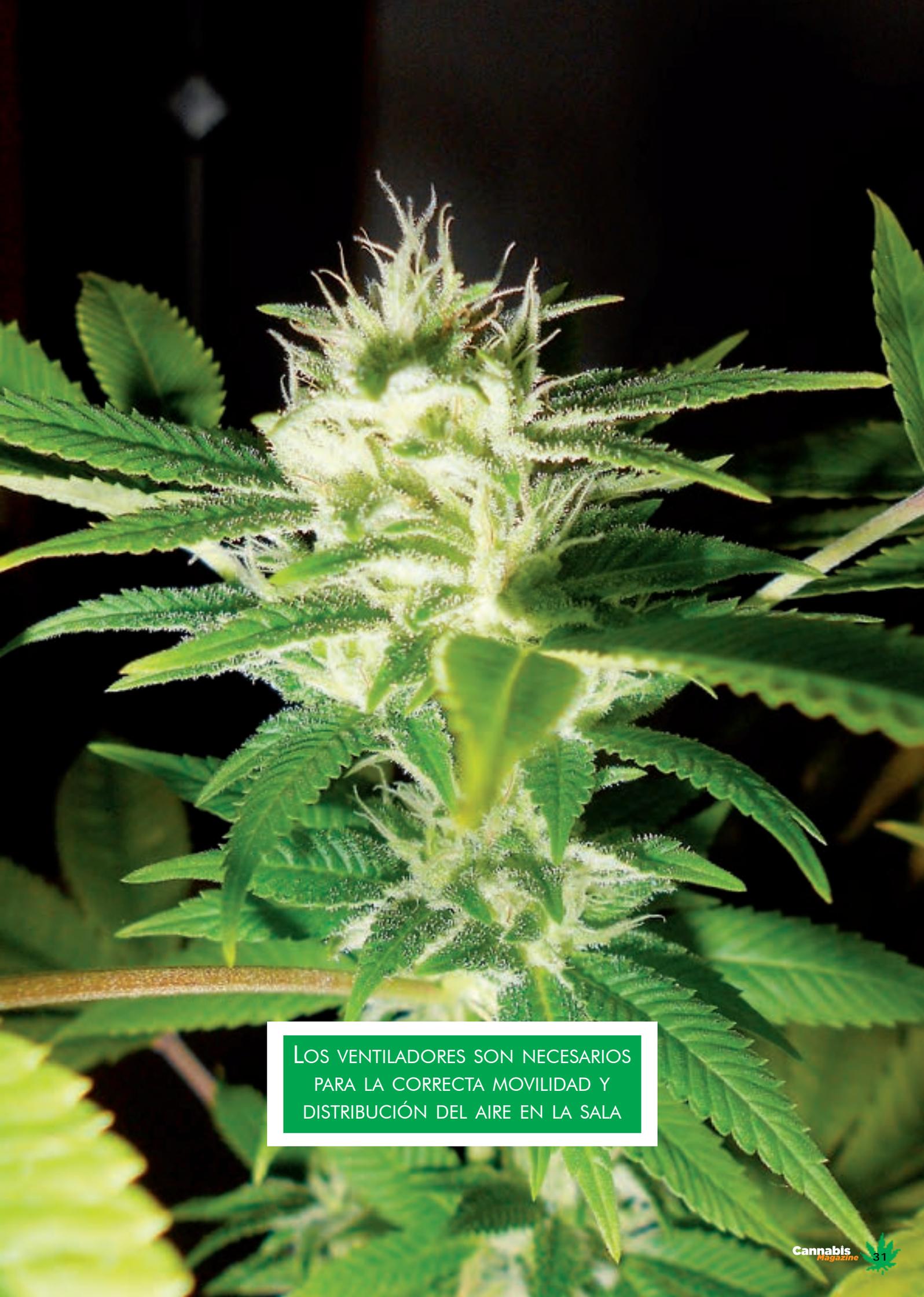
PARA PODER DETERMINAR EL CAUDAL DE AIRE DE ENTRADA QUE NECESITAREMOS, ES IMPRESCINDIBLE CONOCER EL VOLUMEN DEL HABITÁCULO



serán las veces que debe sustituirse el aire viciado por aire fresco. En el caso del ejemplo, necesitaríamos, al menos, una extracción  $120 \text{ m}^3/\text{h}$ . Si queremos ajustar la renovación de aire al mínimo (30 veces por hora) bastará con temporizar el extractor para que funcione durante un cuarto de hora sí, y otro no. Sin embargo, para poder controlar mejor la temperatura y poder compensar la fuerza de extracción de aire que se pueda perder a través de los tubos conductores, es recomendable escoger uno con una potencia un 30% superior. En el caso que estamos ejemplificando, escogeríamos un extractor de  $160 \text{ m}^3/\text{h}$ , ya que es el caudal de aire que más se aproxima al necesario. Por la noche, la necesidad de renovación del aire será menor, por lo que podemos encender la ventilación solo durante un cuarto de hora cada hora para ahorrar energía, al tiempo que seguimos cubriendo este requerimiento en la medida justa y necesaria.

### La entrada de aire fresco

Además de extraer el aire viciado, también necesitaremos introducir en el cultivo aire fresco. La cantidad necesaria de éste la determinarán la potencia del extractor de salida y el tipo de habitáculo de cultivo que estemos utilizando. Si estás usando un armario de cultivo de los que suelen



LOS VENTILADORES SON NECESARIOS  
PARA LA CORRECTA MOVILIDAD Y  
DISTRIBUCIÓN DEL AIRE EN LA SALA

venderse en los *grow shops* para tal finalidad, aunque es aconsejable colocar una pequeña entrada de aire, se puede prescindir de ella. Dado que éstos están fabricados de tela y no cierran de forma hermética, la misma potencia del extractor hará que entre aire fresco a través de los agujeros, cierres y costuras del armario, permitiéndonos prescindir de un aparato para la entrada de aire. A este fenómeno se le conoce como "intracción"

SI CULTIVAMOS EN UN ARMARIO DE DIMENSIONES REDUCIDAS (MENOS DE 1,5 M<sup>2</sup>) SITUAREMOS EL EXTRACTOR DE SALIDA DEL AIRE EN LA PARTE SUPERIOR DEL MISMO

pasiva o forzada en el ámbito del cultivo *indoor*, pues, fuera de él, cabe recordar que la palabra "intracción" no existe en la lengua castellana. Por otra parte, si cultivas en un recinto completamente cerrado, necesitarás colocar una entrada de aire forzosamente, ya que si solo lo extraemos, pero no lo introducimos, el resultado final será la falta del mismo. Les ocurre a muchos cultivadores que, teniendo el resto de parámetros perfectos (pH, EC, temperatura, humedad, cantidad de nutrientes, etc.), las plantas se muestran con las hojas caídas como enfermas y no llegan a determinar el porqué. En estos casos, cuando todo está perfecto pero las plantas siguen evidenciando que les pasa algo, ese algo suele ser que les falta el aire. Aunque no es un problema muy habitual, puede ser bastante difícil de detectar si se desconoce su posible existencia. Por tanto, será obligatorio poner un aparato extractor que introduzca aire fresco en la sala para asegurarnos de que no se crea un "efecto vacío" que impida la correcta respiración de las plantas. En cuanto a la potencia de éste, dependerá de la del extractor de salida, debiendo ser inferior en todo caso a la de éste: lo ideal es un 20% menos como mínimo.

### Los ventiladores

Los ventiladores son necesarios para la correcta movilidad y distribución del aire en la sala. En el cultivo *indoor*, éstos sustituyen la función del viento en la naturaleza. Las corrientes





de aire, siempre y cuando no sean excesivas, favorecen el fortalecimiento del tronco y las ramas, volviéndolos más resistentes y dándoles más fuerza para aguantar el peso de los cogollos. Además, impiden la creación de bolsas de calor y humedad entre las plantas, disminuyendo las posibilidades de reproducción y propagación de hongos. Por otra parte, si la corriente de aire es excesiva podría causar deshidratación y las hojas de las plantas a las que les diera directamente empezaría a mostrar síntomas de ello. Por esta razón es importante guardar cierta distancia entre los ventiladores y plantas, evitando que les dé el aire directamente.

### Situación de los extractores y ventiladores

Para que el aire se distribuya correctamente y poder optimizar al máximo el uso de los aparatos empleados para su tratamiento, éstos tienen que estar dispuestos de una forma determinada. Si cultivamos en un armario de dimensiones reducidas (menos de 1,5 m<sup>2</sup>) habilitado para tal fin, situare-

mos el extractor de salida del aire en la parte superior del mismo para que pueda extraer el aire caliente y, el de entrada, en la parte inferior para que entre aire fresco. Además, colocaremos un ventilador cerca de la entrada para que éste se reparta inmediatamente al entrar al cultivo. También será necesario colocar, si es posible, otro ventilador en la parte opuesta para que el aire se distribuya correctamente. Si la temperatura es muy elevada, a pesar de haber instalado una buena ventilación, podemos hacer uso de un reflector refrigerado (*cooltube*) para extraer el aire caliente directamente desde la bombilla y así reducirla. Hay cultivadores que lo utilizan sólo en verano y lo retiran en invierno, ya que, aunque sea mínimamente, influye en la cantidad de luz que llega a las plantas, restándoles un poco.

Por otra parte, si cultivamos en una habitación que hayamos acondicionado para ello, aunque lo más recomendable para la situación del extractor sigue siendo colocarlo en la parte superior de la misma, en lo referente a la entrada de aire, la mejor opción en este caso es ponerla





## SI ESTAMOS DISPUESTOS A HACER UNA BUENA INVERSIÓN, TAMBIÉN PODEMOS RECURRIR A UN OZONIZADOR

en la ventana, siempre y cuando es tenga esa posibilidad. Para evitar que pueda entrar algún tipo de plaga desde el exterior, a través del conducto de ventilación, algunos cultivadores colocan una tela muy fina (una media, por ejemplo) en el orificio de entrada. Si la sala que empleamos abarca una superficie superior a 1,5 m<sup>2</sup>, necesitaremos repartir el aire fresco de manera más eficiente que con un ventilador. Para ello utilizaremos tubo flexible con el que rodearemos las paredes y al que haremos algunos agujeros para que el aire se reparta por toda la zona de las plantas. Los ventiladores se situarán igualmente cerca de éstos para repartir mejor el aire. En cuanto a la colocación del tubo flexible, debes tener en cuenta que demasiados orificios para la entrada de aire pueden ser contraproducentes, ya que cada vez será más difícil que éste llegue hasta el final. Además, es de suma importancia que sitúe con el mínimo de dobleces posibles, ya que, las curvaturas conllevan una pérdida de la

capacidad de transmisión de aire bastante importante.

### Olores

En cuanto a formas para disimular los olores, disponemos de varias alternativas. Los filtros de carbón son una buena solución siempre y cuando vayamos cambiando el carbón de éstos al menos una vez al año. Si estamos dispuestos a hacer una buena inversión, también podemos recurrir a un ozonizador, aparato que genera ozono para limpiar de olores el aire que circula por el conducto de extracción. Al igual que ocurre con los filtros, se conectan a éste para purificar el aire, pudiéndose elegir entre varias medidas según la que más nos convenga. Ade-

más, también podemos disponer de geles y líquidos que neutralizan el olor con gran efectividad.

En resumen, aunque normalmente no se le preste mucha atención, el aire es un elemento vital para cualquier planta terrestre, ya que lo necesitan para respirar. Es por esta razón que debemos prestarle especial atención en interior y ajustar la ventilación a las necesidades de nuestro cuarto de cultivo, procurando evitar su falta y, al mismo tiempo, previniendo que éste sea excesivo. Espero que te haya gustado el artículo y que pueda serte de utilidad en tu día a día como cultivador.

¡Buenos humos y hasta la próxima! 🌿

### Bibliografía

*Jorge Cervantes. (2007). Marihuana: horticultura del cannabis. Singapur: Van Patten Publishing.*

# HESI, EL ESTÍMULO FANTÁSTICO



## PARA SUS FLORES

# Hesi BOOST



**MÁXIMA  
CALIDAD  
A UN PRECIO  
ASEQUIBLE**



## Hesi Boost

Una combinación de extractos de frutas, azúcares vegetales, enzimas frutales, ácido alginico, minerales orgánicos y oligoelementos para estimular la floración

- + contribuye a iniciar e intensificar la etapa de floración
- + aumenta el contenido de azúcar en la planta
- + favorece la formación de más flores
- + ayuda a producir flores grandes y compactas

Le ofrecemos con gusto una muestra de nuestros productos junto con un surtido básico.



# Evolución de las variedades de cannabis

por Fabini De Caprius

Las variedades de cannabis, a raíz de su contacto con el hombre, se han ido adaptando de un modo u otro según nuestras necesidades. Tradicionalmente, en su cultivo se han distinguido las mejores variedades para la producción de fibra o para la obtención de cannabis psicoactivo, utilizándose normalmente las plantas sativas de gran porte para los usos textiles y demás, y las índicas para las aplicaciones farmacológicas, rituales o lúdicas. Uno de los primeros cambios a considerar en la evolución del cannabis es el nacimiento del llamado cáñamo industrial, que se obtuvo mediante la cría selectiva con el fin de crear variedades que no superaran ciertos límites de THC. Sin embargo, las variedades comerciales de marihuana que empleamos actualmente los autocultivadores también han sufrido una cierta evolución y mejora a través de este mismo procedimiento. En las siguientes líneas, te explicaré de forma resumida cómo y porqué ha ocurrido este proceso.

### Las nuevas posibilidades genéticas del cannabis

Como seguramente ya sabrás, existen tres subespecies de cannabis: *cannabis sativa*, *cannabis indica* y *cannabis rudelaris*. Además de esta clasificación, se distinguen también los genotipos autóctonos o las llamadas *landraces*, a partir de las cuales se han desarrollado las variedades que cultivamos hoy en día. Su hibridación ha dado lugar al gran número de variedades existentes en la actualidad y a nuevas posibilidades que, hace apenas quince años, eran prácticamente inimaginables, como las autoflorecentes con propiedades psicoactivas; las variedades *fast*, que muestran un gran vigor híbrido; o las plantas con elevados porcentajes de CBD que no se encuentran en el cannabis silvestre o de cultivo tradicional.

Analizar los cambios que ha sufrido el cannabis psicoactivo en estos últimos años nos puede ayudar a prever las tendencias de dicha evolución en el futuro, siempre en líneas generales, ya que al tratarse de seres vivos muy versátiles, adaptables al entorno y sujetos al uso humano, es casi imposible saber qué variaciones se darán exactamente aunque podamos obtener una aproximación. Ya traté este tema en una charla que di en la pasada edición de Spannabis Má-

laga 2014 y, dado que tuvo una buena acogida y es bastante interesante, he decidido acercarlo también a los lectores de esta revista.

### Cambios que están sufriendo los híbridos actuales

A lo largo del tiempo, las variedades de cannabis empleadas en autocultivo han ido evolucionando de forma que han modificado algunos de sus aspectos morfológicos y bioquímicos. En referencia a esta serie de alteraciones, la primera que podemos observar, al medir el tiempo de floración de determinadas sativas puras, es una clara tendencia a la disminución de éste. Otro de los cambios que se puede ver en la evolución de ciertas variedades comerciales es la propensión a la reducción de la cantidad de hojas. Además, en cuanto al nivel de cannabinoides se ha producido un incremento en el

ANALIZAR LOS CAMBIOS QUE HA SUFRIDO EL CANNABIS PSICOACTIVO EN ESTOS ÚLTIMOS AÑOS NOS PUEDE AYUDAR A PREVER LAS TENDENCIAS DE DICHA EVOLUCIÓN

nivel de THC respecto a las variedades tradicionales y, por otra parte, se han descubierto híbridos con elevados niveles de CBD.

Una de las variedades más representativas de esta evolución es que la se obtiene del cruce de afgana por *Skunk*. Esta variedad, que cuenta con más de 30 años de historia, ha sido reproducida por muy diversos bancos de semillas y, en la actualidad, se la relaciona con algo distinto a lo que fue en su origen. Al principio, este cruce se caracterizaba por tener entrenudos cortos, follaje abundante, cogollos redondeados y el porte propio de una *índica*. Sin embargo, actualmente se trata de una planta con entrenudos bien dis-

tinguidos a simple vista, pocas hojas que facilitan su manicura y cogollos más bien puntiagudos. A pesar de estos cambios, sigue manteniendo un sabor y efecto similares a la original.

Otras de las variedades que claramente han sido adaptadas a las necesidades de los cultivadores son las sativas tailandesas. La mayoría de ejemplares *thai son*, en origen, plantas con cierta tendencia al hermafroditismo, un largo periodo de floración (de hasta dieciséis semanas), hojas que cuentan con entre 9 y 11 foliolos muy finos, una

altura y crecimiento desmesurados y un olor muy característico a cítricos y tonques de madera. En la actualidad, sin embargo, podemos encontrar selecciones de plantas sativas de origen tailandés que florecen en 11 semanas y, por supuesto, están libres de hermafroditismo.

Como último ejemplo de esta evolución de los híbridos empleados en el autocultivo de cannabis, haré un breve análisis de una de las variedades sativas más conocidas y cultivadas alrededor del mundo: la *Haze*. Este polihíbrido fue el resultado del cruce entre una *landrace* mejicana con una colombiana, cuya descendencia fue híbrida con otra planta originaria de la India y, posteriormente, con un macho

LA MAYORÍA DE EJEMPLARES THAI SON, EN ORIGEN, PLANTAS CON CIERTA TENDENCIA AL HERMAFRODITISMO



*thai*. Con semejante mezcla de sativas puras, el resultado fue una planta con tendencias marcadamente sativas: gran crecimiento, largo periodo de floración, hojas de foliolos finos y subidón claramente cerebral. Su sabor y aroma especiados, con toques de incienso, madera y limón, así como se efecto estimulante y eufórico se siguen conservando hoy en día, a pesar de haber reducido los tiempos de floración mediante la selección y reproducción de los ejemplares más rápidos.

### ¿Cuál es la causa de estos cambios?

La principal razón por la que son motivadas esta serie de variaciones

en los híbridos actuales es la demanda del consumidor. Si bien los bancos de semillas contribuyen a la normalización, al poner a nuestro alcance miles de híbridos y variedades puras entre los que escoger, su actividad sigue siendo empresarial y, por tanto, si quieren tener una ventaja competitiva, deben darle al consumidor lo que éste demanda. Sin embargo, conforme se van supliendo estos requerimientos surgen otros nuevos y es por ello que los bancos están en constante investigación y en los últimos quince años hemos po-

dido observar grandes avances en la mejora genética de la marihuana.

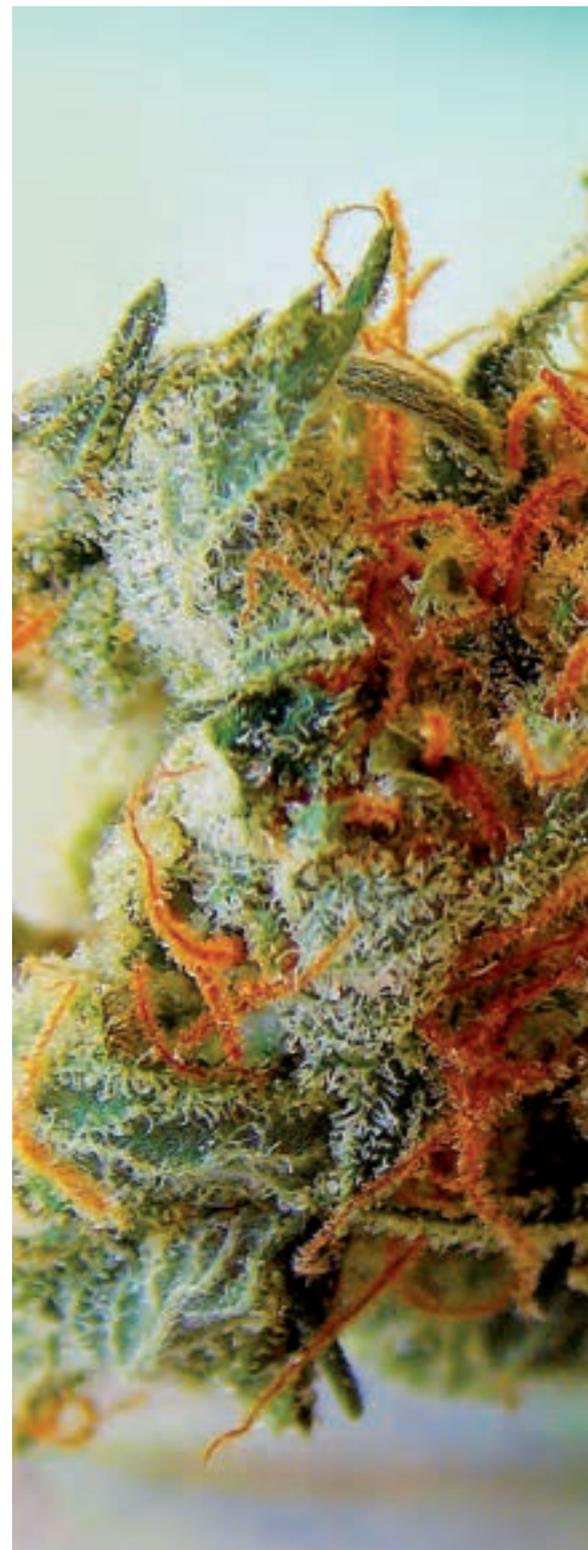
La primera necesidad de los autocultivadores que cubren los bancos de semillas, por obvia que parezca, es el ofrecimiento de las mismas. Aunque hoy en día el cultivo de cannabis está muy extendido y es fácil acceder a información sobre cómo llevarlo a cabo y a los materiales necesarios, en los 80 la situación era muy diferente y muy pocos consumidores se aventuraban al autocultivo. Los que lo hacían se veían obligados a recurrir a semillas de va-

LA PRINCIPAL RAZÓN POR LA QUE SON MOTIVADAS ESTA SERIE DE VARIACIONES EN LOS HÍBRIDOS ACTUALES ES LA DEMANDA DEL CONSUMIDOR





riedades silvestres o cultivadas tradicionalmente que eran realmente difíciles de conseguir por su procedencia, normalmente extranjera. Para ilustrarte un poco la situación, compartiré contigo la anécdota de uno de mis mentores en cultivo que tiene a sus espaldas más de tres décadas de experiencia en esta tarea. Él siempre afirma que, si pudo empezar a cultivar, fue gracias a las semillas de origen marroquí que le consiguió un amigo que estaba destinado a hacer la mili en Ceuta. Además, tuvo que realizar cruces en exte-



rior durante varios años para asegurarse de poder plantar la siguiente temporada. Si te imaginas esta situación durante un instante, es fácil comprender que, aunque a veces podamos tener algún incidente con las semillas de una empresa determinada, los bancos de semillas nos facilitan enormemente la vida al autocultivador medio.

Otra necesidad que satisfacen es la de cultivar ejemplares hembra. Hace tiempo, cuando no se había descubierto aún un método fiable de feminización, una de las principales preocupa-

ciones de los cultivadores era la obtención de ejemplares femeninos. En respuesta a esta necesidad, el fundador del banco holandés Dutch Passion, Henk van Dalen, dio con el modo efectivo de feminización de las semillas. Este hecho supuso toda una revolución para el cultivador de a pie, que podía adquirirlas y dejar de preocuparse por el sexado.

Además, los amantes de las sativas también tenían la necesidad de acortar tiempos, ya que éstas se caracterizaban por su largo periodo de floración. Como respuesta a la demanda, los bancos de semillas seleccionaron las más rápidas de estas plantas y estabilizaron su genética hasta lograr conservar sus efectos, aromas y sabores, al tiempo que reducían la duración total

LA PRIMERA NECESIDAD DE LOS AUTOCULTIVADORES  
QUE CUBREN LOS BANCOS DE SEMILLAS ES EL  
OFRECIMIENTO DE LAS MISMAS



de su ciclo. En este aspecto, los últimos logros eran realmente impensables hace apenas quince años. Las variedades autoflorecientes y las *fast*, a pesar de sus muchos detractores, son un claro avance, ya que se gracias a ellas

se puede cosechar en exterior en épocas que antes eran inimaginables y amplían el abanico de posibilidades.

La demanda de una mayor psicoactividad o de diversas proporciones de los principales cannabinoides tam-

bién se ha satisfecho. La mayoría de los híbridos comerciales son bastante más potentes que una planta silvestre. Además, al igual que ocurre con las autoflorecientes, el descubrimiento de los híbridos con elevados porcentajes de CBD, superiores al 10%, frente al ratio de entre 0 y 3% que arrojaban aproximadamente las genéticas clásicas, ha supuesto una revolución en el sector cannábico, tanto en el ámbito medicinal como en el lúdico, y ha ampliado aún más el número de variedades entre las que elegir.

Como contrapunto a todo este nuevo mundo de posibilidades para los amantes de la crianza cannábica y del autocultivo, está el riesgo de la pérdida de variedades originales. Si recordamos lo que sucedió en la *revolución verde*, que supuso la disminución de la biodiversidad agrícola por el remplazo de variedades autóctonas por otras más productivas, es fácil imaginar que, dada la revolución que está viviendo el panorama cannábico actual a nivel de cultivo, además de las consecuencias positivas, es probable que haya alguna negativa. Aun así, tal como explico a lo largo de todo el texto, se han hecho grandes avances en la crianza cannábica en muy poco tiempo y lo más posible que sigan haciendo.

¡Hasta el próximo número! 🌿

### Bibliografía

Isidoro Rodríguez. (2002). *La enciclopedia de la marihuana, Volumen II. Málaga: Megamultimedia.*

@Fabinigames en Twitter  
www.fabini.es  
youtube.com/FabiniDeCaprius

**FDC**  
FABINI DE CAPRIUS

COMO CONTRAPUNTO A ESTE NUEVO MUNDO DE POSIBILIDADES, ESTÁ EL RIESGO DE LA PÉRDIDA DE VARIEDADES ORIGINALES



# El Cultivador

PRENSA CANNÁBICA GRATUITA

**Regular o no regular**

Regular no quiere decir que estemos hablando de cannabis que necesariamente es más caro y que hay que hacerlo en... [página 48](#)



**Pablo Amarigo**

Recorrerás otra vez a esta sección dedicada a la investigación acerca de la relación entre el arte y el consumo de cannabis... [página 70](#)



**Oaksterdam**

Semestre de horticultura en interior

La cuarta clase del Índice de Horticultura Semestre de Horticultura de Interior de Oaksterdam... [página 78-80](#)



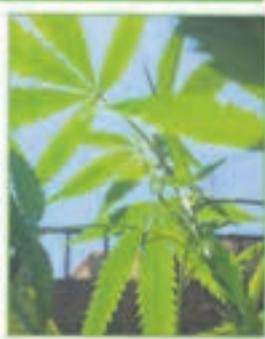
*¿Qué estás compartiendo?*

**BIOBIZZ**



## Cultivo en terraza

Aunque la mejor forma de obtener una cosecha buena y abundante en exterior es el cultivo en suelo, no son muchos los afortunados que disponen de un pedacito de tierra donde llevarlo a cabo. La mayoría cultivamos normalmente en terraza teniendo que optimizar todos los elementos a nuestro alcance para maximizar el rendimiento y la calidad. Por esta razón, a lo largo de este artículo, os ofreceré unas pautas básicas para lograr el mejor resultado. Haremos un repaso de ciertos aspectos básicos... [páginas 28-32](#)



## Clubes Sociales de Cannabis en Madrid

Pese a que parecía que Cataluña y País Vasco eran las dos comunidades autónomas donde mayor número de Clubes Sociales de Cannabis (CSC) o asociaciones cannábicas había, la Comunidad de Madrid no se ha quedado atrás, y ha sido especialmente en estos dos últimos años cuando más ha crecido el número de este tipo de colectivos. Si vives en la Comunidad de Madrid y estás leyendo este artículo, es probable que ya seas socio de algún CSC... [páginas 66-71](#)



**Cannabis Magazine**

artículos  
noticias  
guías



## Cultivando cannabis rico en CBD

A grandes rasgos, el cultivo de cannabis con alto contenido en cannabidiol (CBD) no arroja diferencias apreciables al cultivo de cannabis sin rastro de este cannabinoide. Sin embargo, seguro que muchos de vosotros os preguntáis sobre las características y exigencias de algunas variedades CBD-rich... [páginas 50-56](#)



9.ª Edición

**GUÍA DEL CÁNAMO**  
DE ESPAÑA Y PORTUGAL

2016

[www.cannabismagazine.es/guia2016/](http://www.cannabismagazine.es/guia2016/)  
Tel.: 916 584 520  
e-mail: [info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

**weedmaps**

ENCUENTRA TU HIERBA CON WEEDMAPS

[www.weedmaps.com](http://www.weedmaps.com)

ADMINISTRE SU CLUB CÓMODA Y EFICAZMENTE Y DÉSE A CONOCER CON WEEDMAPS

**thegreenone**

[www.thegreenone.es](http://www.thegreenone.es)

**91 658 45 20**  
**[www.elcultivador.com](http://www.elcultivador.com)**  
**[info@elcultivador.com](mailto:info@elcultivador.com)**

Podéis enviarnos vuestras dudas y preguntas a: [consultorio@cannabismagazine.es](mailto:consultorio@cannabismagazine.es), adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo. Variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

por Mari SH

Hola, soy Mary:

Tengo un problema, mi planta tiene un mes y pocos días y, aunque no soy una gran experta, no había tenido problemas con mis plantas hasta ahora, y mucho menos tan pronto. Es muy joven mi plantita y por eso me ha sorprendido ver que le pasa algo.

Os facilito información de ella: la germiné en agua reposada, la planté en una pastilla de turba de coco prensada y cuando tenía entre 5 y 7 cm la planté en un tiesto de 300 cl, de 8 cm x 8 cm y 10 cm de altura, que es en el que está ahora. El sustrato es una mezcla comercial para jardinería con acelerador radicular, perlita, fibra de coco y guano 100% natural. En cuanto a los riegos, vivo en la provincia de Barcelona, en Pineda de Mar concretamente, y el agua es muy dura. La dejo reposar 24 horas y la riego cada 3 o 4 días dependiendo del peso del tiesto. La temperatura es variable, ya que está en exterior, pero siempre ronda en torno a los 19°-25° de día y alrededor de los 15°-19° por la noche. Espero que podáis ayudarme. ¡Gracias!

**H**ola tocaya:  
En primer lugar, nos gustaría agradecer el envío de tus dudas a nuestro consultorio. En cuanto al problema que planteas con tu planta, este amarilleamiento puede ser debido a varios factores relacionados con el riego y la absorción de nutrientes y, dado que este tipo de contratiempos suelen presentarse con bastante frecuencia en zonas donde el agua es de mala calidad, la hemos escogido para nuestro consultorio, ya que puede ayudar a muchos cultivadores. Hay que recordar, que por lo general, el agua de toda la vertiente mediterránea de la península ibérica es de bastante mala calidad para el riego.

En las fotos que nos envías, la planta presenta dos carencias: una de nitrógeno, por la cual amarillean las hojas de la parte baja, y otra de fósforo, por la cual aparecen estas manchas. En tu descripción del sustrato, no nos has comentado si éste lleva humus de lombriz o si el guano es de pingüino o murciélago. Si no lleva humus de lombriz, ni guano de pingüino, ni ningún otro aporte de nitrógeno, tendrás que añadirlo para asegurarte un crecimiento óptimo. En cuanto al tema del fósforo, que suele estar presente en el guano de murciélago, y en relación a la calidad del agua, debes tener en cuenta que, cuando el pH es alto, el calcio (presente en el agua del grifo) forma compuestos insolubles con el fósforo, viéndose impedida la absorción de ambos.



El pH de una disolución (el agua del grifo lo es porque lleva minerales disueltos) puede influir directamente sobre la solubilidad de los compuestos de la misma. Así que, según el valor de pH, estarán disponibles para las plantas o no. Por ejemplo, en el caso del hierro, que es un micronutriente esencial para el desarrollo vegetal, un valor por debajo de 4,5 lo vuelve muy poco soluble y se queda depositado en el sustrato sin poder ser absorbido por las raíces. Por tanto, si utilizas tierra pre abonada, lo mejor es regular el pH para que el sistema radicular pueda absorber el abono correctamente. El valor del pH ideal para el agua de riego en el caso del cannabis está en torno a 6,5 y 7,5. Las aguas duras suelen tener un pH alto, por lo que es posible que tengas que rebajarlo mediante la adición de algún ácido.

En cuanto a lo que nos explicas sobre dureza del agua, aunque ésta y la EC no son exactamente lo mismo, un agua dura tendrá una EC alta. La EC nos indica la capacidad de conducir electricidad del agua, que depende de los minerales disueltos en ella y, por tanto, nos marca si la cantidad de ellos que hay presente en la misma es o no elevada. Si la EC se encuentra por encima de los valores óptimos, puede constituir un problema en la absorción de nutrientes. Haces bien en dejar reposar el agua durante 24 horas, ya que así la EC baja por la evaporación del cloro y evitas un posible exceso del mismo. Sin embargo, hay otros minerales que siguen ahí. Ten en cuenta que, si el valor óptimo de la EC del agua de riego para la fase de crecimiento está entre 0,8 mS y 1,2 mS, en muchos puntos de Barcelona, el agua sale del grifo con una EC de más de 1 mS. Por tanto, utilizarla para regar en esta zona puede conducir fácilmente a una sobrefertilización. Si esto ocurre, las plantas no solo muestran excesos, sino que también pueden llegar a sufrir carencias por que la excesiva acumulación de un mineral en el sustrato impida la absorción de otro.

Te aconsejamos medir la EC del agua que utilizas para regar y, si es demasiado alta, añádele agua destilada hasta que obtengas el valor adecuado. Los valores de EC para el riego del cannabis están en torno 0,8 mS y 1,2 mS para la etapa de crecimiento y alrededor de 1,6 mS y 2 mS para la floración.

También comentas la mezcla de sustrato utilizada, pero no nos informas sobre si has colocado algún elemento que actúe como drenaje. El cannabis es una planta que requiere una elevada aireación en el entorno de las raíces, por lo que, para que se retengan al mismo tiempo el aire y la humedad, es recomendable poner algún material poroso en airee el entorno radicular en el fondo de las macetas. Normalmente, para el cultivo de marihuana se emplea la arlita (arcilla expandida), colocando una capa de un par de centímetros antes de agregar el sustrato para que ésta quede abajo del todo. Si no lo has hecho ya, te recomendamos que lo hagas en el próximo trasplante, ya que esto es algo

de vital importancia para la salud de las raíces. Además, también hemos observado que tienes colocado un plato debajo de las macetas. Lo más aconsejable es que lo retires, ya que acumular el agua de riego en él hace que las raíces se vean saturadas con ésta, pudiendo llegar a pudrirse y a no absorber correctamente los nutrientes.

Esperamos que nuestra respuesta te haya ayudado con tu planta y que nuestras recomendaciones puedan serte útiles. Si te ha quedado alguna duda o te surge una nueva cuestión que quieras consultarnos, no dudes en escribirnos.

¡Buenos humos! 🌿



Buenas:

Soy Bernard y os escribo desde Valencia porque tengo un par de dudas sobre la fertilización de mis plantas. Mi cultivo *indoor* está en la segunda semana de floración. Estoy regando con un fertilizante N-P-K apto para crecimiento y floración, estimulador de raíces, enzimas y un estimulador de floración. Regulo el pH del agua a 6.0 y riego con una solución nutritiva que tiene una EC de 1,5 mS.

Lo hago aproximadamente cada 4 o 5 días con 1 litro de la mezcla de riego por cada tiesto de 7 litros y les he puesto un platillo para recoger el agua que sobra del riego.

Mis dudas son las siguientes:

- ¿Es necesario realizar todos los riegos añadiendo fertilizante al agua?
- El agua de los platillos tiene una EC que va desde 4,2 mS a 6,8 mS. ¿Eso es normal?

Espero que podáis ayudarme con estas dudas. Muchas gracias por vuestra respuesta y buenos humos.

**H**ola Bernard:  
Agradecemos que te hayas puesto en contacto con nosotros para resolver tus dudas de cultivo. Tus preguntas ilustran los interrogantes de muchos autocultivadores que están dando sus primeros pasos en esta tarea y por ello las hemos escogido para este consultorio, ya que creemos que su resolución podría ser de ayuda a muchos de nuestros lectores.

En cuanto a la primera cuestión, no es necesario que realices todos los riegos con fertilizante: puedes realizarlos también con agua sola o añadiendo solo los estimuladores o enzimas. La frecuencia de abonado dependerá de la EC del agua con la que riegues y de cómo estén reaccionando tus plantas. Si utilizas agua del grifo para regar, lo más aconsejable es que riegues un par de veces a la semana con fertilizante. No obstante, hay cultivadores que riegan siempre con abono, realizando un lavado de raíces cada quince días, y hay quien añade fertilizante al agua de riego una o dos veces por semana. Un agua de riego con una EC elevada nos impedirá abonar con demasiada frecuencia, dado que tendrá bastantes minerales y, al añadirle fertilizantes, la cantidad de éstos se verá aumentada, pudiendo quedarse depositados en el sustrato e impedir una correcta absorción de nutrientes. Si por el contrario riegas con agua osmotizada, puedes aumentar la frecuencia de la fertilización, siempre y cuando las plantas no muestren síntomas de excesos nutricionales.



Por otra parte, en cuanto a la EC del agua residual, debes saber que, cuando ésta es superior a 2,5 mS, nos marca una posible acumulación de sales en el sustrato. Por tanto, con los valores que indicas, deberías practicar un lavado de raíces, a ser posible con un rompedor de sales, que puedes comprar en cualquier *grow shop*, para facilitar la limpieza del entorno radicular. Aunque normalmente se recomienda utilizar una cantidad de agua que triplique el volumen de la maceta para hacer un lavado de raíces, es posible que necesites más, ya que la EC del agua residual debe quedar entorno a los 2,5 mS o menos. Es muy impor-

tante que corrijas este parámetro, ya que si no lo haces tus plantas se acabarán viendo afectadas por un exceso de fertilizante o bien por las carencias que pueda causar la posible acumulación de sales en el sustrato, ya que la presencia excesiva de ciertos minerales impide la absorción de otros. Además, no es para nada aconsejable mantenerles el platillo para recoger el agua sobrante, ya que su acumulación puede repercutir negativamente menguando la aireación del sustrato. El cannabis necesita un ambiente aireado en la zona de las raíces, pues un exceso de humedad puede causar asfixia y podredumbre radicular. Si al-

guna de ellas llegara a darse, la planta afectada vería frenado su desarrollo y podría acabar muriendo si no se pone remedio. Cuando retires el platillo, debes tener en cuenta que el sustrato se secará más rápidamente y por tanto podrás regar con mayor frecuencia.

Esperamos haber despejado tus dudas y que nuestra respuesta te haya servido de ayuda, tanto para el presente cultivo como para los posteriores. No dudes en escribirnos y exponernos cualquier nueva cuestión que te pueda surgir acerca del tema: estaremos encantados de responderte.

Un verde saludo. 🌿



Edición Digital

# Cannabis Magazine

3.0

Más de 5.000 visitas diarias

Más de 150.000 visitas al mes

3 millones de páginas vistas al mes

2 millones de visitas al año

Web 3.0 interactiva

2.1

10

01

1.5

¡Es tu oportunidad!

Escribe a

[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

o llama al

91 658 45 20



[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

**CADA DÍA SOMOS MÁS**





**MEDICINAL**  
**S·E·E·D·S**  
*since 1995*



POWER - PACKED PLANT  
**S·A·G·E**

Sativa/Afghani Genetic Equilibrium™  
Vibrant Haze Character that has  
been tested at over 24%THC



HYPNOTIZING - TIGHT RESIN BUDS  
**MK-ULTRA**

A cross of the legendary G-13 and LA's finest  
OG Kush that gives you piney flavor



**FREE**  
**MK-ULTRA**

2-Pack of Feminized seeds  
with every purchase of a 5-Pack,  
a 10-Pack or Anniversary Pack



[www.thseeds.com](http://www.thseeds.com)

# Consejos para una correcta vaporización

por Raro Genetics

Ya que en los meses anteriores hemos hablado de cómo optimizar nuestras esencias, eligiendo nuestro vaporizador ideal y la temperatura correcta para vaporizar, este mes vamos a dar unos consejos de vaporización para así potenciar los sabores, consiguiendo además que estos no sufran ninguna alteración. Pero antes nos centraremos en la limpieza de nuestro vaporizador, algo indispensable para disfrutar de una correcta vaporización.



## Limpiando el vaporizador

Ya son muchas las ocasiones, en ferias, visitando amigos o simplemente *vaporetas* que se acercan a mí, en las que al dejarme su máquina de vapor para que la pruebe descubro (mi pesadilla) que el vaporizador no ha sido limpiado en los últimos... ¿dos meses? Al ver esto siempre pregunto: ¿Llevas dos meses comiendo en el mismo plato sin lavarlo?

Esto también ocurre con las pipas y *bongs*, pero eso lo dejaremos para otro día, hoy nos centraremos solo en los vaporizadores y los diferentes materiales que usaremos para llevar a cabo su limpieza. Aunque antes explicaremos por qué debe estar nuestro vaporizador siempre limpio y listo para ser usado:

- La suciedad y restos que no limpiemos con anterioridad, cuando vaporicemos volveremos a vaporizarlos, provocando un empeoramiento notorio del sabor, e incluso llegando a afectar al efecto, ya que si quedasen algunos cannabinoides presentes en los restos, serán vaporizados, obteniendo un vapor de escasa calidad.
- Riesgo de obstrucción de los conductos por donde pasa el vapor, provocando con esto dos grandes problemas, ya que por un lado, al ser menor el caudal de vapor, obtendremos menos

vapor, perdiéndose mucho por el recorrido y ensuciando aún más éste. Por otro lado, corremos el riesgo de sobrecalentar las hierbas, ya que al no poder aspirar como se debiera circulará menos aire por la cazoleta donde son calentadas nuestras esencias corriendo el riesgo incluso de llegar a la combustión en el caso de estar vaporizando a altas temperaturas.

- En el caso de que estemos usando agua en nuestro vaporizador, ésta puede producir bacterias nocivas para la salud, ya que por su estancamiento y a la pérdida de oxígeno, se convertiría en agua muy semejante a la que podríamos encontrar en un estanque sucio, siendo esta insana.

- Al aspirar, probablemente y a pesar de que el vaporizador disponga de filtro, si éste no es de agua, inhalaremos las pequeñas partículas de suciedad, quedándose depositadas en la boca y produciéndonos mal sabor y sequedad, siendo además poco aconsejable ya que la suciedad también podría llevar consigo agentes nocivos para la salud.

Una vez sabemos las ingratas consecuencias de no mantener nuestro vaporizador limpio, explicare las diferentes técnicas que usaremos para la limpieza y los

¿LLEVAS DOS MESES COMIENDO EN EL MISMO PLATO SIN LAVARLO?





ESTA SUCIEDAD  
TAMBIÉN PODRÍA LLEVAR  
AGENTES NOCIVOS  
PARA LA SALUD

materiales más adecuados para llevar a cabo dicha labor.

Lo primero que haremos cuando nos dispongamos a limpiar nuestro vaporizador, será consultar en el libro de instrucciones los consejos del fabricante. Además, buscaremos todas las partes fáciles de desmontar, para que de esta forma nos sea mucho más fácil la limpieza. Una vez que todo desmontado iremos limpiándolo por piezas con los siguientes útiles de limpieza.

### Útiles de limpieza

**Limpia "biberones":** Al igual que un buen mecánico, un *vaporeta* siempre ha de tener una gran variedad de útiles, en este caso para la limpieza, teniendo siempre a punto sus máquinas de vapor. Estos instrumentos, en la mayoría de la ocasiones, suelen ser cepillos como los usados para limpiar biberones, pero con unas púas algo más duras para que podamos arrancar con facilidad los restos de nuestras esencias. Además, gracias a que normalmente tienen un núcleo de alambre el cual podemos moldear, llegaremos a todos los recovecos del vaporizador. Otra venta-

ja de estos cepillos es que los podemos encontrar de diferente grosor y largo, por lo que su uso además de ser muy cómodo, es muy efectivo.

**Brocha o pincel:** Tener una brocha o pincel a mano nos facilitará la limpieza del vaporizador justo después de su uso, ya que gracias a sus cedras, conseguimos limpiar casi cualquier cazoleta de una forma superficial, pero será suficiente si vaporizamos más durante el día. Además, hacer esta limpieza tras vaporizar sin dejar que el vaporizador llegue a enfriarse conseguirá que se quede bastante limpio gracias a que aún estaban calientes nuestras esencias y no se han quedado incrustadas en el vaporizador.

**Alcoholes:** Ya que los residuos dejados por el cannabis se disuelven en alcohol, es el líquido más usado en la limpieza de los vaporizadores, más concretamente es usado el alcohol de farmacia común, puesto que es el más barato, facilitándonos en gran medida nuestra limpieza.

**Sal y limón:** Estos dos productos, además de ser orgánicos y de bajo coste, son perfectos para la limpieza de las partes de cristal de nuestro vaporizador, ya que combinándolos obtendremos un producto ácido y desincrustante sin correr el riesgo de desgastar el cristal, como ocurriría si solo usásemos la sal, ya que la acidez del limón emblandece la sal, lo justo para que ésta arranque los restos de cannabis sin dañar el cristal.





## AL IGUAL QUE UN BUEN MECÁNICO, UN VAPORETA SIEMPRE HA DE TENER UNA GRAN VARIEDAD DE ÚTILES PARA LA LIMPIEZA

**Champú antigrasa:** Sí, has leído bien, este peculiar disolvente lo descubrí tras mi paso por el sector de la limpieza, cuando durante una limpieza de una cocina industrial nos quedamos sin desengrasante, (el cuál no recomiendo usar para la limpieza de nuestras máquinas de vapor ya que suelen ser muy corrosivos y correremos el riesgo de dañarla) y gracias al ingenio de un compañero, descubrimos que cualquier tipo de champú, mejor si es especial anti-grasa, actuaba como desengrasante, consiguiendo además evitar el riesgo de posibles quemaduras provocadas por el desengrasante. Este producto nos será especialmente útil para la limpieza de las partes fabricadas en siliconas y plásticos, las cuales son más delicadas que las fabricadas en cristal o cerámica.

**Limpiadores especiales para bongs:** En la actualidad, ante la gran expansión de los *bongs* y vaporizadores, son muchos los productos diseñados especialmente para facilitarnos la limpieza, en mi opinión, con el único inconveniente de ser demasiado caros. Personalmente los uso para las limpiezas a fondo de mis vaporizadores, utilizándolos sólo cuando el vaporizador está excesivamente sucio.

**Bolsas zip:** Nos serán de gran utilidad para la limpieza de las piezas más pequeñas de nuestro vaporizador, las cuales utilizaremos de "contenedor" para la limpieza.

### Limpieza a fondo

Una vez tenemos claro los materiales que podemos utilizar para llevar a cabo la limpieza de nuestro vaporizador, pondremos en uso nuestros conocimientos para que tras la limpieza quede reluciente.

Comenzaremos desmontando todas las partes que podamos de nuestro vaporizador, ya que las partes más pequeñas las limpiaremos simplemente introduciéndolas en una bolsa *zip* con unos mililitros de alcohol durante unos minutos, durante los cuales agitaremos, con cuidado de no romper ninguna pieza, la bolsa en varias ocasiones. Transcurridos un par de minutos, retiraremos el alcohol de la bolsa, sustituyéndolo por más alcohol limpio, consiguiendo con esto retirar, en la mayoría de las ocasiones, toda la suciedad. Para concluir la limpieza, aclararemos con agua retirando así los posibles restos de alcohol. Además, en el caso de que quedase algún resto de suciedad, nos ayudaremos de los útiles ante-

riormente mencionados para terminar nuestra limpieza.

En cambio, para las partes que no podemos desmontar de nuestro vaporizador y que además están cerca de la fuente de calor, la limpieza la llevaremos a cabo con un limpia biberón o similar y ayudándonos principalmente por alcohol, ya que con éste necesitaremos muy poco líquido evitando así mojar las partes eléctricas de nuestro vaporizador que podrían ser dañadas al mojarse.

Otra de las formas más cómodas y eficaces para la limpieza de las partes que podemos separar de la fuente de calor, para no mojarla, sería calentando agua hasta llevarla a ebullición, para luego añadirle algunos de los líquidos indicados para la limpieza, y proseguir sumergiéndolas durante unos minutos, durante los cuales, gracias al poder desincrustante de la solución, ablandaremos la suciedad, la cual retiraremos con el cepillo indicado. Una vez tenemos las piezas limpias, terminaremos la limpieza enjuagando todas las piezas para su posterior secado, ya sea mediante papel o un paño de microfibras.

Este método, también lo utilizaremos para la limpieza de los *bongs* o *bubblers* que solemos acoplar a nuestro vaporizador preferido, aunque en lugar de meter las piezas dentro de la solución de limpieza, introduciremos dicha mezcla dentro del *bong*, llevando a cabo el mismo proceso que el anteriormente explicado.

### Rápidos consejos para optimizar nuestra vaporización

**Inhalación suave y larga:** Las aspiraciones siempre deberemos hacerlas de forma suave y durante más tiempo que en el caso de que estuviésemos combustionando, ya que de esta forma además de conseguir un vapor suave, evitaremos las fluctuaciones de temperatura producidas por las "altas" corrientes de aire, obteniendo un vapor de alta calidad al dejar funcionar la máquina de vapor correctamente.

**Hidratar el vapor:** Esto es especialmente indicado para los consumidores con problemas respiratorios, ya que gracias a pasar el vapor por agua antes de ser consumido, conseguiremos una suavidad superior en el vapor. Además, al hidratar el vapor potenciaremos tanto el sabor como el



YA QUE LOS RESIDUOS DEJADOS POR EL CANNABIS SE DISUELVEN EN ALCOHOL, ES EL LÍQUIDO MÁS USADO EN LA LIMPIEZA DE LOS VAPORIZADORES



AL HIDRATAR EL VAPOR POTENCIAREMOS TANTO EL SABOR COMO EL EFECTO CAUSADO

efecto causado ya los terpenos y los cannabinoides serán absorbidos con más facilidad por nuestro cuerpo. Este proceso lo llevaremos a cabo acoplado nuestro vaporizador preferido a la pieza de cristal que más nos guste, ya sea mediante los adaptadores originales que suelen ofrecer los fabricantes de vaporizadores, o gracias a acoples artesanales diseñados por nosotros mismos, para dicha operación.

**Reciclar las hierbas vaporizadas:** Sí, las hierbas vaporizadas a baja temperatura, algo que practicamos muchos sobre todo por la mañana para obtener un efecto más energético, podremos volver a utilizarlas, ya sea para reservarlas y usarlas en las vaporizaciones nocturnas en busca de un efecto más narcótico. Gracias a que han sido vaporizadas a temperaturas inferiores a 160 grados centígrados, solo quedarán presentes los cannabinoides con efecto más relajante careciendo de otros como el THC, culpables de los efectos más estimulantes.

Otra de las formas en las que podemos reutilizar estas hierbas vaporizadas a baja temperatura es para cocinar. Ya que estas carecerán de la gran mayoría de terpenos, recomiendo usarlas principalmente para realizar aceite cannábico, a ser posible usando como “disolvente” aceite de oliva virgen extra, ya que tiene un gran sabor y compensará la ausencia en las hierbas. Además, este aceite es muy eficaz para extraer todos los cannabinoides que aún queden presentes.

Por último, estas hierbas también son ideales para realizar cremas y aceites corporales, aunque tendremos que usar siempre más cantidad de esencias que normalmente, ya que al estar cargadas de múltiples cannabinoides con propiedades antiinflamatorias, como podría ser el CBD, conseguimos unos aceites especialmente indicados para golpes y sobrecargas musculares, otorgándonos una relajación muscular extra, algo muy valorado especialmente por los que sufrimos enfermedades musculares crónicas.

¡Yo vaporizo! 🍃



# 2015 SPAIN CUP CRUCERO IBIZA 2, 3 Y 4 DE OCTUBRE



**CANNA  
MED**  
valencia.com

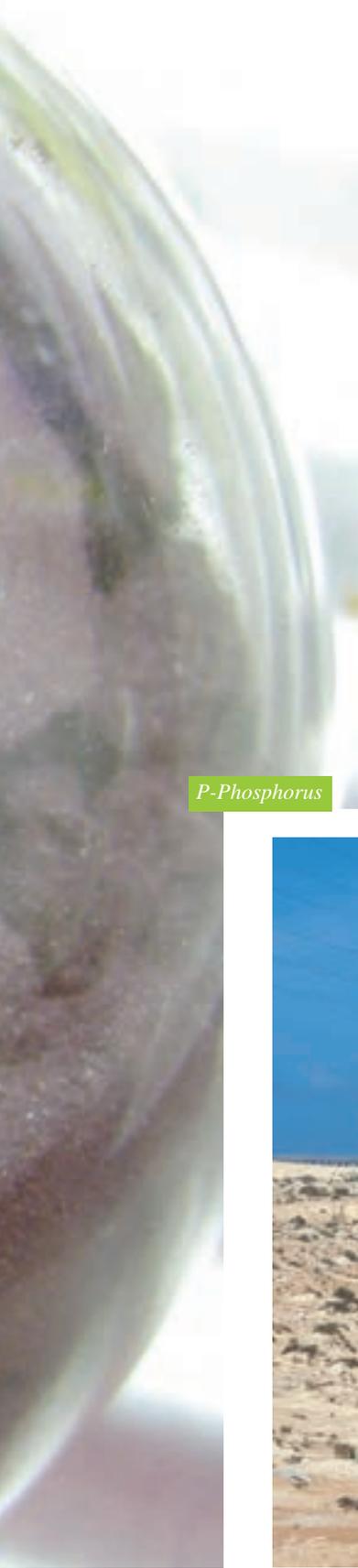


# El fósforo

1.ª Parte

Tratamientos Bio-ecológicos SA  
Víctor Bataller Gómez  
[www.trabe.info](http://www.trabe.info)

En la última colonia española, el Sáhara Occidental, a cien kilómetros de su capital que es El Aiún y en pleno desierto, está la mina a cielo abierto denominada Bou Craa que es la reserva de fosfatos más grande del mundo. Desde esta mina parte la cinta transportadora más larga que jamás se ha construido y que diseñó España en los años 60 para transportar el mineral extraído hasta el puerto de El Aiún. Muchos responsabilizan a Estados Unidos de apoyar la "marcha verde" que el monarca marroquí ideó en 1975 para expulsar a los españoles y quedarse con unos territorios que a fecha de hoy siguen siendo un ejemplo de injusticia histórica ya que el único y legítimo propietario de esos territorios es el pueblo saharauí. Todo esto tenía una finalidad: el monopolio yanqui de las reservas de fósforo mundial.



P-Phosphorus

Pocos conocen la existencia de la mina de Bou Craa y menos aún han tenido la oportunidad de estar alguna vez allí. Su privilegiada localización que combina sequedad del desierto, la humedad del océano Atlántico y los restos de animales que poblaron el antiguo mar que cubría este territorio hace veinte millones de años ha permitido la formación de los fosfatos. Pero la mina de Bou Craa tiene sus días contados. Antes de que concluya este siglo XXI se agotará y sólo quedará un gigantesco agujero en el desierto. Además, la población mundial se duplicará aumentando las necesidades alimentarias del planeta y la dependencia de este mineral es clave porque en la agricultura es irremplazable.

En este artículo vamos a conocer a uno de los elementos esenciales para el desarrollo de cualquier forma de vida, tanto vegetal como animal, y cómo ejercer un uso racional sobre él. El fósforo es fundamental ya que constituye un elemento clave en muchos procesos

fisiológicos y bioquímicos y está presente en todas las células de todos los seres vivos.

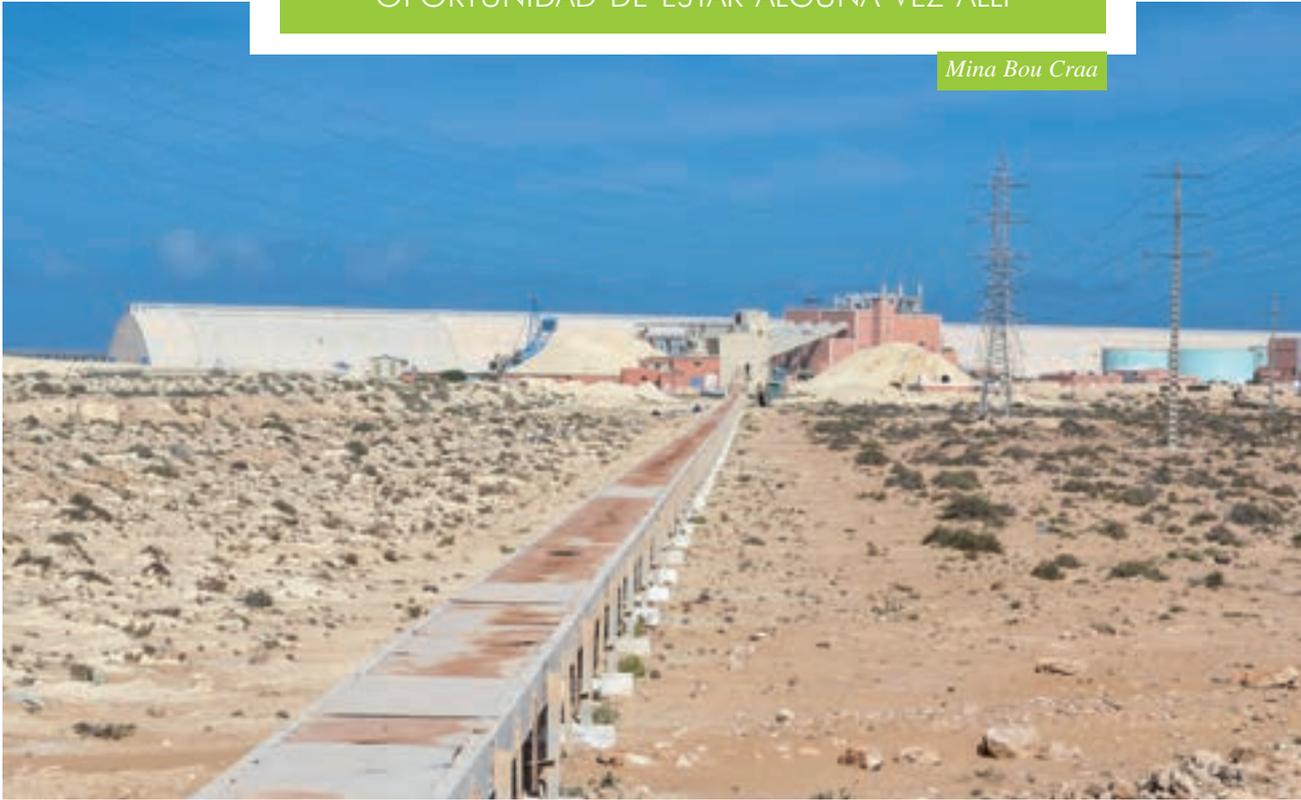
Aparece en moléculas fundamentales como son el ADN y ARN que contienen y codifican toda la información genética, controlando así todos los procesos biológicos.

También realiza un papel fundamental en todos los procesos que requieren transferencia de energía dentro de la planta formando parte de la estructura química de la *adenosina difosfato* (ADF) y de la (ATF) que son la fuente de energía para las reacciones químicas dentro de la planta. La *Fosforilación* (proceso que consiste en la transferencia de los fosfatos de alta energía del ADF y ATF a otras moléculas) desencadena una gran cantidad de procesos vitales en las plantas.

El transporte de nutrientes dentro de la planta depende mucho de su paso a través de las membranas de las células, proceso que requiere de energía para contrarrestar las fuerzas de ósmosis.

POCOS CONOCEN LA EXISTENCIA DE LA MINA DE BOU CRAA Y MENOS AÚN HAN TENIDO LA OPORTUNIDAD DE ESTAR ALGUNA VEZ ALLÍ

Mina Bou Craa



La Fotosíntesis (que es la reacción química más importante en la naturaleza) utiliza energía luminosa que en presencia de clorofila combina el dióxido de carbono de la atmósfera y el agua para obtener carbohidratos. En este proceso bioquímico la energía solar es almacenada en la ATF y está disponible como fuente de energía para las otras reacciones químicas dentro de la planta. Los carbohidratos obtenidos se usan para formar desde azúcares hasta estructuras celulares.

El fósforo también se acumula en las semillas y en el fruto donde es esencial para su formación y desarrollo formando parte de la *fitina* que es su principal forma de almacenamiento. Participa en la calidad y cantidad de dichos frutos y semillas hasta el punto que una mala fertilización a base de fósforo donde primero se aprecia es en ellos.

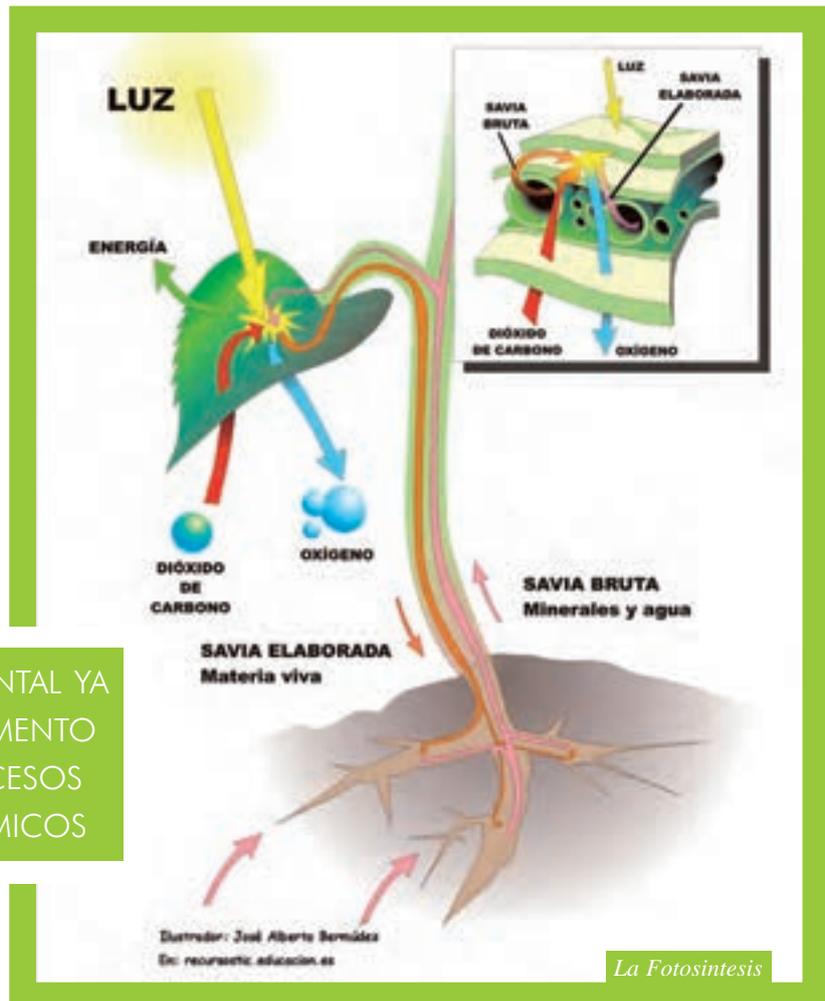
El fósforo en la naturaleza se encuentra siempre combinado con otros elementos con los que forma los fosfatos que son unas estructuras moleculares muy complejas. De todas formas siempre que nos referimos a ellos se utilizará el término "fósforo" de forma genérica y no con la denominación del fosfato. Sus valores numéricos tales como concentraciones o porcentajes siempre vendrán expresados como  $P_2O_5$  (pentaóxido de difosfato).

En la antigüedad la productividad de la agricultura y la ganadería se veían li-

en un día una cosecha de rápido crecimiento como las hortalizas puede absorber unos tres kilos de  $P_2O_5$  por hectárea y por el contrario sólo pueden disponer de un 10% del total por lo que las fertilizaciones por hectárea deben rondar los treinta kilos por hectárea en suelos sin reservas de fósforo. De esto se deduce, por tanto, que es necesario que existan reservas adecuadas de fósforo en el suelo y que esas reservas puedan estar disponibles con facilidad. La mayoría de los suelos no abonados contienen una cantidad demasiado pe-

queña de fósforo por lo que es necesario aplicarlo en forma de fertilizantes fosfatados.

Por lo tanto, la carencia de fósforo afecta negativamente al crecimiento de la planta (tanto la parte radicular como la parte aérea), a la calidad del fruto, a la formación y calidad de las semillas, a la maduración de las cosechas, retrasando la recolección y poniendo en riesgo la rentabilidad del cultivo. Es muy importante tener en cuenta que las semillas deben almacenar fósforo para que la planta disponga del suficiente

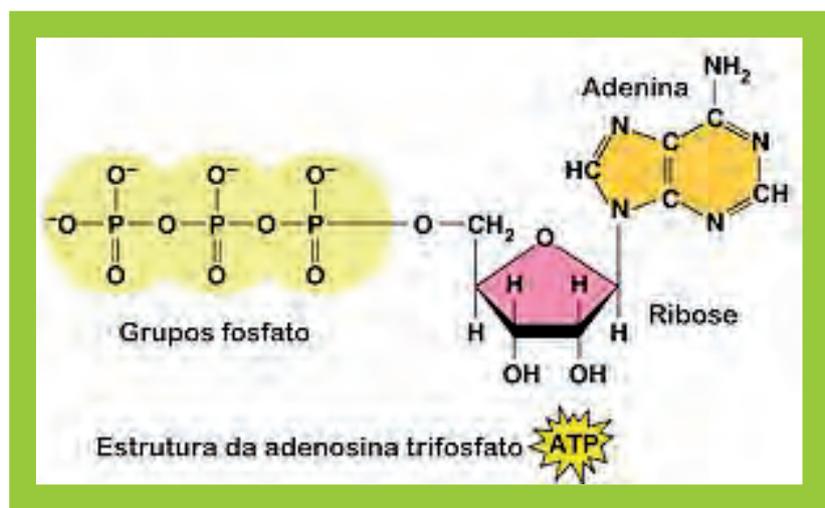


La Fotosíntesis

**EL FÓSFORO ES FUNDAMENTAL YA QUE CONSTITUYE UN ELEMENTO CLAVE EN MUCHOS PROCESOS FISIOLÓGICOS Y BIOQUÍMICOS**

mitados por la falta de fósforo. Sólo se disponía de unas pequeñas cantidades procedentes de la erosión natural de las rocas fosfatadas. A partir del siglo XIX comenzaron a aparecer los primeros fertilizantes y los niveles de fósforo disponible comenzaron a subir y con ello la disponibilidad de otros elementos como el nitrógeno.

Los fosfatos presentes en el suelo no son muy solubles por lo que la cantidad de fósforo que la planta puede tomar de la solución acuosa del suelo tiende a ser mucho menor de la que necesita, especialmente cuando la planta se encuentra en un periodo de gran desarrollo vegetativo. Se ha calculado que



nutriente para desarrollar sus primeras raíces y sus primeros brotes. A medida que la raíz va creciendo la planta en crecimiento podrá tomar el fósforo que necesita del suelo, siempre que existan las reservas adecuadas. Por ello la disponibilidad de fósforo afecta también a los cultivos que en un futuro queramos incorporar utilizando nuestras propias semillas.

Teniendo en cuenta todo lo expuesto hasta el momento se puede ver la importancia del fósforo para nuestros cultivos por lo que es necesario saber la mejor forma de aplicar el fósforo, el mejor fertilizante fosfatado para nuestros cultivos, el momento ideal de aplicación, etc.

La química del fósforo del suelo es compleja porque se encuentra combinado con muchos compuestos diferentes a los que está asociado mediante toda una variedad de enlaces y fuerzas vinculantes.

Cuando se aportan fertilizantes fosfatados al suelo, la raíz de la planta sólo toma inmediatamente una parte del fósforo y el resto es retenido por el suelo. Si dicha retención no es fuerte, el fósforo puede pasar a la solución del suelo. Pero esto no quiere decir que esté ya disponible para la planta ya que nuevas reacciones provocan una reasimilación y la unión fósforo-suelo se hace más fuerte y el fósforo menos asimilable por la planta. La velocidad de esas reacciones determina la rapidez con que la carencia de fósforo se hace patente y depende del tipo y del tamaño de las partículas minerales, de la presencia de otros elementos como el aluminio, el hierro o el calcio, de la acidez del suelo y de la cantidad de materia orgánica.

El fósforo del suelo puede asociarse a la materia orgánica del suelo que ha sido aportada por restos orgánicos procedentes de las plantas o de los animales. Estas moléculas orgánicas no pueden ser directamente utilizadas por las plantas y tienen que ser descompuestas por la vida microbiana del suelo para que se libere ese fósforo en forma de iones y que puedan ser aprovechados por las raíces de las plantas o que puedan intervenir en las mismas reacciones que otros iones de fósforo procedentes de los fertilizantes minerales.

Cuando se aporta fósforo al suelo, éste se asocia a otros elementos presentes en dicho suelo. Sólo se conser-



va de forma poco estable una pequeña cantidad de ese fósforo en cada aplicación de fertilizante pero su cantidad, como es lógico, asciende a medida que se incrementa el número de aplicaciones de fertilizante. Esto explica que la disponibilidad del fósforo ha aumentado ostensiblemente en suelos cultivados y fertilizados durante mu-

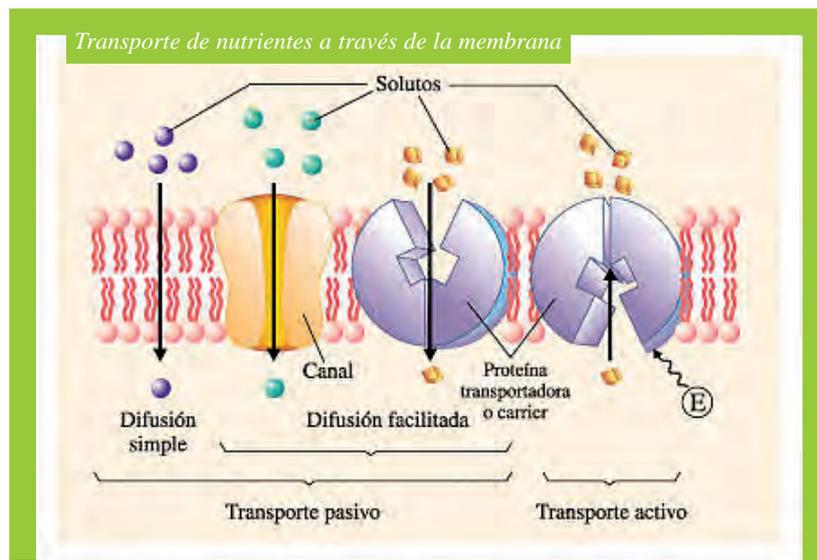
chos años. El enriquecimiento del suelo con reservas de fósforo aprovechable de forma inmediata redundará en el rendimiento de la cosecha. En cambio, cuando se aplican grandes cantidades de fertilizantes fosfatados al suelo con poco fósforo aprovechable de manera inmediata, los rendimientos no siempre se ven aumentados a corto plazo y no se igualan a los de los suelos previamente enriquecidos. Esto es así porque en los suelos fertilizados las reservas de fósforo aprovechable de forma inmediata se encuentran distribuidas de manera uniforme por todo el volumen de la capa más externa del suelo donde están presentes las raíces por lo que el fósforo de la solución del suelo se repone rápidamente allí donde existe un empobrecimiento del mismo debido a su absorción por parte de las raíces. En los suelos con diferentes

## LA CARENCIA DE FÓSFORO AFECTA NEGATIVAMENTE AL CRECIMIENTO DE LA PLANTA



Una joven planta macho en un estado temprano de crecimiento vegetativo

niveles de reservas, es importante valorar la cantidad de reservas de fósforo aprovechable de forma inmediata para así ajustar la cantidad de fertilizantes fosfatados que es necesario aplicar respecto a dichas reservas. Esta tarea sólo puede realizarse a través de experimentos en el campo y métodos adecuados de análisis de suelos. A medida que el contenido de fósforo en la capa superficial del suelo se incrementa la absorción relativa del que proviene del fertilizante disminuye. Esto quiere decir que con los contenidos al-



## UN ANÁLISIS DE SUELO NOS AHORRARÍA TIEMPO Y DINERO DE MANERA CONSIDERABLE

tos de fósforo en el suelo la adición de fertilizante tiene poco efecto en la absorción de este elemento. La concentración de fósforo en el suelo a la cual no hay respuesta si se aplican fertilizantes fosfatados varía según el tipo de suelo y la meteorología.

En conclusión, se puede decir que la respuesta a la aplicación de fertilizante fosfatado disminuye a medida que la concentración de fósforo en el suelo se incrementa y esto viene influenciado sobre todo por la materia orgánica. Como es lógico, la principal consecuencia de todo esto es la rentabilidad ya que podemos estar gastando dinero sin necesidad. Un análisis de suelo y el dato de necesidades minerales de nuestro cultivo nos ahorraría tiempo y dinero de manera considerable.

De todas formas, si no disponemos de un análisis de suelo orientativo hay algunos datos que puede que nos sirvan a la hora de realizar una estimación aproximada de nuestras necesidades de fósforo. La concentración de fósforo en el suelo puede incidir en la respuesta a una fertilización si existe suficiente desarrollo de las raíces. La longitud total y la distribución relativa de la parte aérea de la planta es probablemente uno de los factores más importantes en la determinación de la concentración de fósforo en el suelo necesaria para el rendimiento óptimo, así como de la respuesta a la aplicación de fertilizante fosfatado. Una planta con mayor cantidad de raíces, en relación a la parte aérea, requiere de una concentración de fósforo en el suelo considerablemente menor para un óptimo desarrollo que cuando el crecimiento de las raíces es limitado.

El factor que incide en mayor medida sobre la respuesta de las plantas a la aplicación de fertilizantes fosfatados es el nivel de contacto directo entre la raíz y el suelo fertilizado. Los factores que controlan esta relación son la longitud total de las raíces, el volumen del suelo fertilizado y la localización del suelo fertilizado dentro del volumen total de suelo.

La longitud total de las raíces generalmente se incrementa a medida que se incrementa el rendimiento pero varios factores afectan la magnitud de este incremento. Estudios en varios cultivos han demostrado que el crecimiento de la parte aérea es mayor que el de las raíces a medida que se incrementa la disponibilidad de agua en el suelo. La temperatura baja y la humedad excesiva en el suelo disminuyen la longitud total y la actividad metabólica de las raíces y pueden ser factores muy importantes en la respuesta, incluso en suelos con altos contenidos de fósforo. Las enfermedades y daños insectos a las raíces, la compactación suelo, el tipo de cultivo y el contenido amonio en el suelo son otros de los factores que modifican la longitud y/o actividad radicular. La utilización de hongos micorriza, como nuestro *Mycoplant*, es otro método muy eficaz para incrementar la longitud y actividad efectiva de las raíces y mejorar la habilidad de las plantas para extraer fósforo.

El volumen del suelo fertilizado afecta al nivel de contacto de la raíz con nutrientes añadidos. Si una aplicación de fertilizante a voleo incorporado con maquinaria afecta prácticamente al 100% del suelo, una aplicación en línea de cultivo fertiliza solamente

alrededor del 1% del volumen de suelo. Resultados de diversas investigaciones han demostrado que una banda que ocupe el 1% de suelo puede contener aproximadamente el 4% sistema radicular, dejando todavía el 96% de las raíces que no son afectadas por la aplicación del fertilizante fosfatado. También se ha demostrado que la presencia de nitrógeno amoniacal ( $\text{NH}_4^+$ ) en la línea de fertilización incrementa la proliferación de las raíces y promueve la absorción de fósforo. En sistemas de labranza reducida donde las bandas de fósforo no son alteradas por sucesivas operaciones de labranza los efectos residuales de la fertilización fosfatada pueden ser significativos. En casos cuando el efecto residual de la fertilización por bandas se destruye por acción de la labranza, el efecto residual en general sería igual al efecto residual de las aplicaciones de fertilizantes a voleo.

La localización del suelo fertilizado también afecta al contacto de las raíces con los nutrientes aplicados. El fósforo es prácticamente inmóvil en el suelo y el objetivo de la localización es el de colocar los nutrientes donde se encuentra la mayor concentración de raíces activas.

Además de la humedad del suelo, otros factores que influyen en la actividad de la raíz, como temperatura del suelo, distancia de la banda de fertilizante a la semilla, compactación, etc., afectan también a la localización óptima del suelo fertilizado con respecto a la raíz.

Las sucesivas aplicaciones de fósforo a voleo van a provocar una severa estratificación del fósforo o lo que es lo mismo, una acumulación en las diferentes capas superficiales del suelo lo que provoca finalmente deficiencias de este nutriente.

# Suscríbete a

# Cannabis Magazine

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

## El Cultivador

PRENSA CANNÁBICA GRATUITA



(12 números **60€-55€\***)  
España y Andorra

(12 números **90€-85€\***)  
Europa

(12 números **120€-115€\***)  
Resto del mundo

\* si firmas dos años de suscripción



**Es posible pagar por visa**

**Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine**

Feria del Cáñamo, s.l. Ap. Correos 25086, 28080 Madrid

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ Nº Cta. \_\_\_\_\_

# Nuestra **razón** de **ser** **Oda** de Sensi Seeds al **Cannabis**

por Sensi Seeds

En 2015, se cumplen 30 años de la existencia de Sensi Seeds y la empresa se siente muy orgullosa de este hito. Además, el aniversario supone una gran oportunidad para tomarse un momento y reflexionar sobre lo que ha dirigido nuestros pasos todos estos años. Lo que siempre nos mueve a hacer lo que hacemos, de la forma en que lo hacemos. Nos referimos al cannabis.

**S**ensi Seeds se alegra de que la imagen y el conocimiento del cáñamo medicinal, recreativo e industrial esté mejorando en todo el mundo. Finalmente, estamos viviendo ese punto de inflexión, tan esperado, a nivel global para nuestra querida planta. Una planta que tiene mucho que ofrecer al mundo.

## Una historia que se remonta a miles de años atrás

Se dispone de multitud de pruebas que demuestran el uso del cannabis y del cáñamo en la antigüedad en diferentes lugares del mundo. De hecho, la mayoría de los descubrimientos arqueológicos indican que el primer uso industrial, y medicinal, del cannabis se produjo en China, varios miles de años antes de nuestra era (AEC). Estos descubrimientos revelaron que la planta desempeñaba un papel importante en la vida cotidiana, como los vestigios encontrados en las ruinas de la ciudad de Xi'an Banpo, en la provincia de Shaanxi de China, donde se hallaron restos de tejidos elaborados con cáñamo y cerámica decorada con cuerda de cáñamo. La datación radiométrica determinó que estas reliquias culturales tenían unos 6.000 años de antigüedad y pertenecían a la cultura Yangshao.

Siempre se ha considerado que el uso del cannabis y del cáñamo sólo comenzó a extenderse al resto del mundo a partir del año 1000 EC. Sin embargo, en 2007, se hallaron restos de cannabis en una tumba que data de la Edad de Piedra. Es muy probable que esta tumba, que se descubrió en los Países Bajos, tenga más de 4.200 años de edad, y presenta características de la cultura del vaso campaniforme que se remonta al periodo comprendido entre el 2459-2203 AEC.

La que muchos creen que es la primera referencia escrita sobre el cannabis también procede de China. Data del año 2700 a. C. y se encuentra en la enciclopedia médica '*Pen Ts'ao*': *la base de la antigua medicina china*, escrita por el emperador Shen-Nung.

## Redescubriendo la planta de cannabis

A principios del siglo XX, se materializaron la estigmatización y la criminalización de la planta de cannabis debido a un cúmulo de motivos dudosos y a la presión ejercida. Esto se hizo oficial con la Ley de Tasación de la Marihuana en 1937, el comienzo de la prohibición del cannabis en los EE.UU. Y todo, ¡a pesar de que el cáñamo se llevaba cultivando miles de años de forma cuantiosa!

*El cáñamo puede salvar el planeta. Jack Herer.*





*Fumar hierba te revela tu propio yo. Bob Marley.*



Por suerte, desde hace un par de años, la situación parece estar invirtiéndose. Más de la mitad de los estados de los Estados Unidos y el Distrito de Columbia han legalizado el cannabis medicinal. Además, Colorado, Washington, Alaska, Oregón, Washington DC y las ciudades de Portland y South Portland en Maine decidieron legalizar la marihuana completamente, tanto para uso médico como recreativo.

y a varios países, el mundo está redescubriendo lo que el ser humano ya sabía hace mucho tiempo: el cannabis es un gran recurso que puede ofrecer innumerables beneficios al planeta.

### La versatilidad del cannabis

Llevamos décadas luchando, junto con numerosos activistas y empresas, por el reconocimiento del valor del cannabis industrial, recreativo y medici-

cannabis, que interactúan con el sistema endocannabinoide existente en el cuerpo humano. Hasta el momento, se han identificado dos tipos de receptores, ambos encontrados en todo el cuerpo, más concretamente en el cerebro y en el sistema inmune. Cuando estos receptores son activados por los cannabinoides encontrados en el cannabis, pueden alterar la forma en que funciona el cuerpo.

La lista de enfermedades que el cannabis puede aliviar, o incluso curar, parece interminable, como santo grial que podría curar diferentes tipos de cáncer. Cada vez son más numerosos los estudios que descubren una relación entre el tetrahidrocannabinol (THC), el cannabidiol (CBD) y la desaceleración, o incluso disminución, de la cantidad de células cancerosas. Sin embargo, la mayor parte de las pruebas presentadas hasta ahora son anecdóticas y es necesario seguir investigando.

Pero el cannabis es mucho más que sus propiedades medicinales. Los

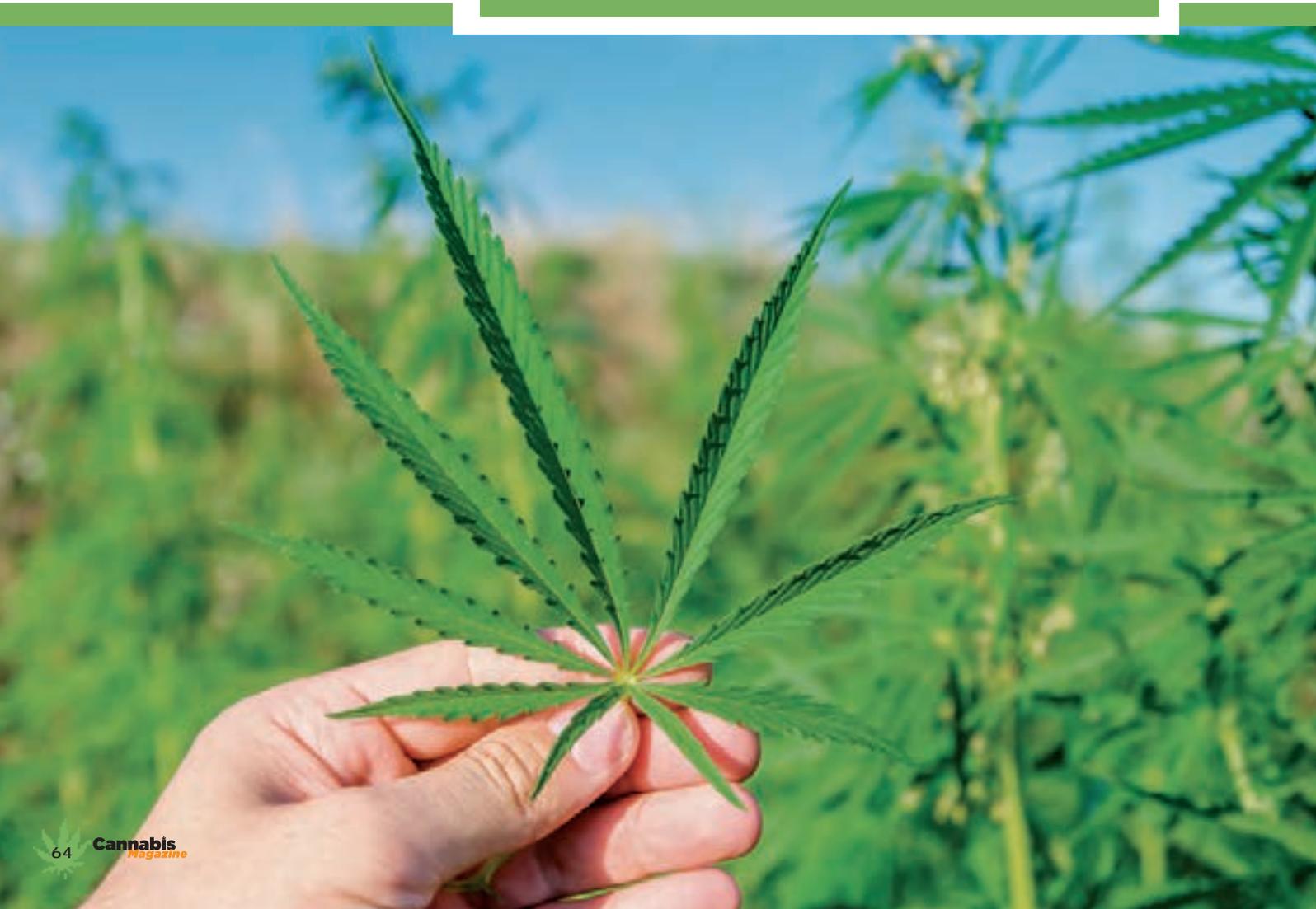
## EL CANNABIS ES UN GRAN RECURSO QUE PUEDE OFRECER INNUMERABLES BENEFICIOS AL PLANETA

En 2014, Uruguay subió (nunca mejor dicho) el listón al ser el primer país en legalizar el cannabis. Más países sudamericanos están considerando hacer lo mismo y varios países europeos han decidido despenalizar el cannabis. Parece que las cosas se han puesto en marcha y ¡ya era hora!

Asimismo, la investigación científica sobre la planta, por fin, ha vuelto a recuperar el impulso. Gracias a los numerosos estados de los Estados Unidos

nal. Ahora, parece que la pasión y el compromiso ¡por fin empiezan a dar sus frutos! Esta es una gran noticia para el mundo porque las propiedades curativas del cannabis están resultando ser aún más numerosas de lo que pensábamos en un principio. Todo tiene que ver con los cannabinoides, los compuestos activos presentes en el

## UNA HECTÁREA DE CÁÑAMO PUEDE PRODUCIR MÁS PRODUCTOS QUE CUALQUIER OTRA PLANTA



"efectos secundarios" de esta droga milagrosa son tan agradables que el cannabis se utiliza con fines recreativos. Relajarse, reflexionar sobre uno mismo, inducir un nivel más profundo de la conciencia, llegar a nuevos puntos de vista, olvidarse de lo negativo, disfru-

gador de estas empresas: Ben Dronkers.

A principios de la década de 1970, Ben viajaba mucho a Turquía, Afganistán y Pakistán donde adquiría telas para su tienda de ropa en Rotterdam, llamada Ben's Fashion. Durante sus

servirlas, con el fin de aprender más sobre las propiedades de las semillas de las distintas regiones y recopilar aún más semillas de cannabis" nos cuenta Ben.

Este período se caracteriza por ser el momento en que se da cuenta de que se estaba privando, injustamente, a una gran parte de la población mundial del cannabis medicinal, recreativo e industrial, ¡a pesar de lo mucho que nos proporcionan estas plantas! Este fue el comienzo de un deseo, apasionado e incansable, de hacer todo lo posible para poner en primer plano la riqueza histórica y la versatilidad de las aplicaciones del cannabis y del cáñamo. Un deseo que condujo a la creación del banco de semillas más conocido del mundo: Sensi Seeds.

## LA LISTA DE ENFERMEDADES QUE EL CANNABIS PUEDE ALIVIAR, O INCLUSO CURAR, PARECE INTERMINABLE

tar de reírse y estimular la creatividad son algunos de los motivos que tiene la gente para incorporar el cannabis en sus vidas.

Y no termina ahí. Una hectárea de cáñamo puede producir más productos que cualquier otra planta. Proporciona materia prima para la elaboración de aceite, alimentos, productos textiles, cosméticos y para la industria automovilística, entre otros, y miles de productos manufacturados contienen cáñamo como componente principal o secundario. De hecho, los aspectos saludables del cáñamo son cada vez más conocidos por el público general, por lo que recientemente, los supermercados han empezado a incluir las semillas y el aceite de cáñamo entre sus productos. No hace falta decir que nos alegra mucho ser testigos de estos cambios.

Cannabis. Una planta. Parte de la belleza natural de la Tierra. Un producto de la evolución. Un regalo de nuestro creador, que, según la Biblia, creó todas las plantas con semilla. No importa en lo que creas, en lo que respecta a Sensi Seeds la conclusión es unánime: el cannabis está en la tierra para servir a la humanidad.

### *Todo tiene que ver con la planta.* **Ben Dronkers.**

La pasión por todo lo que el cannabis puede ofrecerle al hombre está profundamente arraigada en Sensi Seeds. Nos llevó a fundar Hash Marijuana & Hemp Museum, en Ámsterdam y Barcelona, así como la fábrica de cáñamo industrial HempFlax, entre otras iniciativas. El origen de esta pasión reside en la filosofía del fun-

viajes, no sólo descubrió las múltiples ventajas de la fibra de cáñamo para, entre otras cosas, elaborar productos textiles, sino que además recibió cannabis y semillas de cannabis de los agricultores locales.

"Le pregunté a los agricultores por los campos de marihuana y se rieron con complicidad. Uno de ellos me dio un puñado de semillas de cannabis de regalo y me dijo que las semillas eran muy importantes. Esto me hizo con-

### **Difundiendo el mensaje del cannabis**

A mediados de la década de 1980, ampliamos nuestros horizontes. Además de recopilar semillas y preservar



genotipos únicos, empezamos a cultivar cannabis. Con nuestra amplia colección de genéticas índica, sativa y ruderalis, comenzamos a crear nuestros propios híbridos excepcionales mediante cruces. El resultado es nuestro catálogo extenso y único, que contiene variedades originales de alta calidad.

Buscando otras formas de difundir el mensaje del cannabis y del cáñamo, Ben abrió el primer museo del mundo dedicado al cannabis en el corazón de Ámsterdam, en 1985. Este museo, originalmente llamado Hash info Museum, más tarde se convirtió

en Hash Marihuana & Hemp Museum.

Al hablar de las motivaciones para fundar el museo, Ben explica: "A través del museo, queríamos proporcionar a la gente información sobre lo que el hachís, la marihuana y el cáñamo pueden hacer. No sólo sobre el papel del cannabis en los *coffeeshops* de Ámsterdam, sino sobre su condición como recurso renovable y esencial, y como fenómeno natural y cultural a nivel mundial".

Desde su inauguración, el museo acogió a más un millón de visitantes,

lo que llevó a su expansión con Hemp Gallery, también en Ámsterdam. Esta galería se centra, específicamente, en ilustrar las posibilidades del cáñamo industrial, su pasado, presente y futuro. Sumado a esto, en 2012, después de años de renovación de un edificio declarado monumento histórico-artístico, abrimos el museo más grande del mundo relacionado con el cannabis en la ciudad española de Barcelona.

En 1994, se fundó HempFlax. Esta empresa, con sede en el norte de Holanda, se dedica al cultivo y procesamiento de cáñamo industrial. A



lo largo de los años, se han invertido decenas de millones de euros en este intento valiente y, en última instancia, acertado de reactivar la industria del cáñamo holandés, próspera en otros tiempos. Hoy en día, HempFlax está a la vanguardia del cáñamo industrial y es responsable de varios diseños innovadores y de técnicas que se utilizan actualmente en toda Europa. El productor de cáñamo industrial se expande cada año, de los Países Bajos a los campos de cáñamo de Alemania y también de Rumania.

Devolver el cannabis y el cáñamo al lugar que les corresponde en la sociedad era, y es, el trabajo de la vida de Ben Dronkers. Siguiendo sus pasos, nuestro compromiso en Sensi Seeds, en los museos y en HempFlax es el mismo: estamos aquí para servir a la planta de cannabis.

### Seguiremos luchando mientras sea necesario

Creemos firmemente que compartir y divulgar información precisa en el mundo es la mejor munición para lu-

Además de apoyar a la gente que lucha a favor de la legalización del cannabis medicinal y recreativo, también estamos colaborando con varios científicos en la investigación de las propiedades beneficiosas, existentes y nuevas, del cannabis. Un ejemplo de esto es el interesante potencial de la utilización de los cannabinoides en combinación con nano-tecnología, lo que permitiría una distribución muy específica de estos cannabinoides por el cuerpo.

Sin embargo, y lo que es más importante, estamos encantados de ver

SIEMPRE HEMOS SIDO CONSCIENTES DE QUE LA LUCHA PARA CONSEGUIR LA LEGALIZACIÓN DEL CANNABIS Y DEL CÁÑAMO ES UNA BATALLA EN LA QUE DEBEMOS LUCHAR JUNTOS

char contra los estigmas asociados al cannabis y al cáñamo. Esta es la razón principal por la que apostamos tan fuerte en nuestro blog, con el fin de ayudar a la comunidad mundial a mantenerse bien informada y actualizada. El blog de Sensi Seeds ofrece contenidos exclusivos a diario: últimas noticias, legislación relativa al cannabis de todo el mundo, la historia del cannabis, videos y mucho más. Para ampliar este enfoque, también hemos lanzado la plataforma de noticias Cannabis News Network, en la que se pueden encontrar videos sobre noticias actuales de forma regular.

### Uno para todos y todos para uno

En Sensi Seeds, siempre hemos sido conscientes de que la lucha para conseguir la legalización del cannabis y del cáñamo es una batalla en la que debemos luchar juntos. Estamos orgullosos de apoyar a la comunidad mundial del cannabis, tanto como podemos. Ya sea mediante el apoyo a comunidades online, ferias de cannabis, documentalistas, protestas de cannabis, nos lo tomamos como nuestra responsabilidad, con el fin de difundir el mensaje que apoyamos juntos.

hasta qué punto tantos aficionados al cannabis comparten nuestras creencias y deciden invertir gran parte de su energía en esto, por todo el mundo. Por lo tanto, nos gustaría tener la oportunidad de agradecer a todos ¡vuestra entrega y dedicación a la causa de nuestra querida planta de cannabis! Tanto si defiendes el derecho de los pacientes a acceder al cannabis medicinal o simplemente a cultivar para tu propio consumo, estás participando en el cambio.

### El amor, profundamente arraigado, de Sensi Seeds por el cannabis

Sensi Seeds fue el primero de los Países Bajos, y quizás del mundo, en empezar a desarrollar una amplia colección de semillas de cannabis de variedades nuevas. Y así, nos encontramos justo en los inicios de la comunidad cannábica actual. ¡La difusión del mensaje del cannabis empezó con una semilla!

Hace treinta años, la pasión y la determinación de un hombre dieron forma a la semilla de la que creció Sensi Seeds. Hoy nuestra filosofía sigue siendo la misma y basándose en un amor profundamente arraigado a la planta de cannabis. Es nuestra razón de ser, con la que nos comprometemos cada día con el corazón y con el alma, y seguiremos haciéndolo, contigo.

GROW ON! 🌱

# Bioeconomía La **economía** **ecológica**

Por Ramón Servía  
Ingeniero Técnico Agrícola  
servia.ra@gmail.com

*Industrias  
contaminantes*

El término bioeconomía o "*bio-based economy*" se refiere a la creciente tendencia que está teniendo lugar en Occidente, basada en desarrollar materiales, productos y procesos en sus industrias que sean lo menos contaminantes posibles y se basen en el empleo de materias primas vegetales renovables.

**G**eneralmente, el impacto ambiental de las industrias se mide por el nivel de emisiones de dióxido de carbono que provoca su actividad, por este motivo, a la nueva tendencia industrial centrada en reducir los costes ambientales también se la conoce como la economía del CO<sub>2</sub>.

De hecho, desde la cumbre de Kyoto se ha implantado un sistema de cuotas a nivel global por el que cada país tiene asignada una determinada cantidad de emisiones de CO<sub>2</sub> derivada de su actividad. Cuando se superan estos límites los gobiernos se enfrentan a sanciones económicas que intentan evitar "comprando" parte de las cuotas a terceros países que no llegan a su tope establecido.

Con el objetivo de alcanzar la sostenibilidad en los

procesos productivos de una determinada actividad industrial se deben tener en cuenta diversos aspectos para tratar de minimizar el impacto ambiental.

### Marcos regulatorios

En los países industrializados son muy importantes las regulaciones de los diferentes sectores económicos mediante subvenciones o penalizaciones (la zanahoria y el palo), así como las normativas que se aplican en cada actividad para modificar o reorientar las diferentes industrias. Un ejemplo claro de la importancia de estos marcos regulatorios lo encontramos en la

A LA NUEVA TENDENCIA INDUSTRIAL CENTRADA EN REDUCIR LOS COSTES AMBIENTALES TAMBIÉN SE LA CONOCE COMO LA ECONOMÍA DEL CO<sub>2</sub>



Terminal de almacenamiento de fertilizantes

comparación entre la Unión Europea y China. En China apenas existen regulaciones ambientales por lo que muchas empresas generan todo tipo de residuos contaminantes sin verse penalizadas económicamente por ello, mientras que en Europa estas regulaciones suelen ser bastante estrictas,

SE VALORAN LAS  
ENTRADAS Y SALIDAS  
DE ENERGÍA EN EL  
PROCESO

obligando a las empresas a gestionar los residuos de forma controlada bajo amenaza de fuertes sanciones económicas (aunque por supuesto: "hecha la ley, hecha la trampa").

Esta diferencia es un ejemplo de cómo influyen las políticas públicas en la forma de funcionar de las empresas y en el impacto que éstas pueden tener sobre el medio ambiente.

La herramienta más habitual para evaluar un producto o proceso en cuanto a su impacto ambiental es el "Análisis del Ciclo de Vida", donde se valoran las entradas y salidas de energía en el proceso, el consumo de materiales y recursos, residuos y otros factores para determinar el impacto ambiental de un proceso de producción en términos de emisiones de CO<sub>2</sub> a la atmósfera.

El gran objetivo de esta nueva corriente industrial es el incorporar en

los grandes sectores de la economía materias primas procedentes de recursos renovables y sostenibles. Los sectores más importantes incluyen la industria del automóvil, el transporte, la construcción, la alimentación y la agricultura.

En esta nueva economía es donde nuestra querida planta está llamada a jugar un papel de gran importancia. Como la mayoría de vosotros sabréis, a partir de la planta de cannabis se pueden elaborar todo tipo de productos: plásticos, materiales de construcción, barnices, pinturas, productos alimentarios, cosméticos, textiles, papel, etc. La lista de materiales es inmensa y algunos autores calculan hasta 25.000 productos diferentes basados en el cáñamo.

Para valorar el proceso de producción de un material basado en la fibra de cáñamo tendremos que tener en cuenta lo siguiente:

**Inputs o entradas:**

- Fertilizantes, agua, semillas y otros materiales.
- Entradas de energía.

**Procesos:**

- Cultivo y cosecha.
- Transporte y almacenaje de la paja.
- Procesado de la paja para la obtención de fibras.

**Outputs o salidas:**

- Diferentes productos y subproductos.
- Emisiones de CO<sub>2</sub>, gases de efecto invernadero y otras.

Basándose en estudios realizados en campos de producción de cáñamo industrial en el año 2013 en Europa, las cantidades medias de fertilizantes empleadas en este tipo de cultivo se han cuantificado de la siguiente manera:

- Nitrógeno: 50-100 Kg N/Ha
- Fósforo: 0-75 Kg P<sub>2</sub>O<sub>5</sub>/Ha
- Potasio: 50-150 Kg K<sub>2</sub>O/Ha

En cuanto al empleo de pesticidas y herbicidas en la mayor parte de los casos es innecesario, pero en este estudio se ha detectado que una parte de los productores de cáñamo aplican un herbicida (glifosato) antes de las labores de siembra, a razón de unos 4 Kg/Ha, para evitar la aparición de malas hierbas.

Por desgracia, parece que este producto de la megacorporación Monsanto está instalado ya en los esquemas de producción de algunos agricultores, pero la nefasta trayectoria de esta infame empresa se merece ser tratada con más detenimiento en siguientes artículos.

Una vez que la producción de paja de cáñamo está lista para ser procesada, ésta se separa en las siguientes partes:

**Paja de cáñamo (100%)**

1. Cañamiza (55%)
2. Fibras de cáñamo (28%)
  - 2.1. Fibras técnicas (15-80 mm) (21%)
  - 2.2. Fibras cortas (10-20 mm) (4%)
  - 2.3. Fibras súper-cortas (1-2 mm) (3%)

INCORPORAR EN LOS GRANDES SECTORES  
DE LA ECONOMÍA MATERIAS PRIMAS  
PROCEDENTES DE RECURSOS RENOVABLES



### 3. Otros (15%)

3.1. Polvo retenido en los filtros (11%)

3.2. Residuos de fibras (2%)

3.3. Residuos de minerales, metales, madera (2%)

### 4. Pérdidas del proceso (2%)

El consumo de recursos durante la producción y procesado de la fibra de cáñamo lista para ser empleada para elaborar productos se reparte de la siguiente manera:

- 67% Derivados directa o indirectamente del empleo de fertilizantes.
- 15% Derivados del empleo de maquinaria.
- 14% Derivados del procesado de la fibra.
- 4% Derivados de los transportes.

A PARTIR DE LA PLANTA DE CANNABIS SE PUEDEN ELABORAR TODO TIPO DE PRODUCTOS

Sobre estos factores es posible actuar de diferentes formas para tratar de reducir el impacto de cada parte del proceso, como por ejemplo el empleo de fertilizantes ecológicos elaborados *in situ*, el empleo de abonos verdes o asociaciones de cultivos que reduzcan las necesidades de fertilizantes, una mayor red de centros de transformación que disminuya las distancias a recorrer desde las áreas de producción, así como la necesaria evolución de los métodos y máquinas empleadas en la

transformación para mejorar el rendimiento y eficiencia de las mismas.

Cuando se hace la comparación entre los materiales con los que compite la fibra de cáñamo en lo que respecta a la huella de carbono generada por su proceso de obtención, las ventajas son más que evidentes:

- Lana de roca: Consume hasta 4 veces más recursos.
- Fibra de vidrio: Consume hasta 8 veces más recursos.
- Fibra de carbono: Consume hasta 60 veces más recursos.

Otro aspecto importante a la hora de evaluar los productos elaborados en base a la fibra de cáñamo es la capacidad de éste para inmovilizar o secuestrar CO<sub>2</sub> de la atmósfera. Para ello hay que tener en cuenta los principales componentes de la fibra de cáñamo (celulosa, hemicelulosa, lignina y agua). Basándonos en los porcentajes de cada uno de estos componentes y el contenido en carbono de cada uno de ellos el resultado final del cálculo de la capacidad de la fibra de cáñamo para secuestrar CO<sub>2</sub> de la atmósfera es que por



El cultivo multiuso



Cáñamo en la industria automotriz



Preparación del terreno



Fibra enriada VS. fibra sin enriar



POR CADA KILOGRAMO DE FIBRA  
SE RETIRA DE LA ATMÓSFERA  
EL EQUIVALENTE A  
1,393 KILOGRAMOS DE CO<sub>2</sub>

cada kilogramo de fibra se retira de la atmósfera el equivalente a 1,393 kilogramos de CO<sub>2</sub>.

Por si todo lo anteriormente expuesto no dejase claro la conveniencia del empleo de la fibra de cáñamo a escala industrial, en otro estudio realizado en 1999 en el que se analizan hasta 25 tipos de cultivo en cuanto a su afinidad para favorecer la biodiversidad el cultivo de cáñamo para la producción de semilla ocupa el tercer lugar y el cultivo para la producción de fibra el quinto en la escala de "eco-friendly". Curiosamente, el último

puesto en esta escala, o sea el cultivo que provoca la mayor degradación en el ambiente en el que se cultiva, lo ocupa el tabaco.

A la vista de todo lo anteriormente expuesto resultan evidentes las ventajas del empleo de los productos derivados del cáñamo en todas las facetas posibles para reducir el empleo de otros materiales más costosos ambientalmente. Además del cáñamo, otros cultivos como el lino, el kenaf, el sisal, etc. también producen fibras de alto valor para su empleo como materia prima en diferentes industrias. En mi opinión, aunque la introducción de estos materiales renovables sea sin duda muy favorable para el medio ambiente, esto no es óbice para que siga siendo urgente un

cambio de paradigma en la sociedad de consumo en la que vivimos.

Creo que todos, en mayor o menor medida, debiéramos tratar de reducir nuestro impacto en el ambiente mediante pequeños cambios en nuestros hábitos de consumo. Pequeños gestos como el reutilizar los materiales que tenemos más a mano, intentar consumir productos de cercanía, ahorrar el consumo de energía que hacemos o apoyar cualquier iniciativa que favorezca el respeto al medio ambiente serán siempre de gran utilidad si no queremos dejar el planeta más hecho polvo de lo que está para las generaciones que vengan después de nosotros.

Todo nuestro sistema económico se basa en un supuesto "crecimiento"

que no puede ser sostenido en el tiempo, pues es bien sabido que los recursos de este planeta son finitos y no pueden soportar un incremento continuo de su explotación.

Por este motivo también ha surgido una corriente de pensamiento conocida como "decrecimiento" que mantiene la idea de que nuestra sociedad debiera caminar hacia una reducción en nuestros estándares de consumo de energía y materiales para tratar de evitar un colapso total del ambiente que nos rodea y nuestra propia sociedad. 🌱



*Cuerda tradicional de cáñamo*

# DIRECTORIO de GROW SHOPS

## DÓNDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección		Teléfono
<b>A CORUÑA</b>				
CARBALLO	MAREA VERDE	GALERÍA CALLE IGLESIA, LOCAL 29	15100	617 339 633
<b>ALICANTE</b>				
ALICANTE	PLANTA-T	C/ ARTURO, 11 BAJO	03007	966 596 076
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, 1 - 1	03710	965 874 638
ELCHE	BIO SOL GROW SHOP	C/ VICTORIA KENT, 57B	03205	965 057 691
ELDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	965 381 976
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
<b>ALMERÍA</b>				
ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 254 988
GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630	950 133 061
<b>ASTURIAS</b>				
GIJÓN	JARDÍN URBANO	C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211	985 095 072
<b>BADAJOS</b>				
ALMENDRALEJO	MATER-TERRA ALMENDRALEJO	C/ VENEZUELA, 14	06200	924 662 609
BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001	924 224 149
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	PZ. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 263 370
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 223 202
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, 4 BAJO	06400	679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA MÉRIDA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 317 062
MONTUJO	MATER-TERRA MONTUJO	C/ JOVELLANOS, 11	06480	924 983 730
<b>BARCELONA</b>				
BARCELONA	BCN420	C/ PEU DE LA CREU, 24	08001	931 926 741
BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027	934 085 008
BARCELONA	GROW THE PLANT, S.L.	G. V. DE LES CORTS CATALANES, 716 BAJOS	08013	932 444 181
BARCELONA	HOUSEPLANT BARCELONA – GROW PLANET	C/ CASANOVA, 34	08011	935 081 545

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.



	Nombre	Dirección		Teléfono
<b>BARCELONA</b>				
BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	936 031 314
CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440	938 423 854
EL PRAT DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	933 789 208
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW AREA BCN	C/ UVA, LOC. 2	08902	933 311 635
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 327	08907	932 601 154
MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240	938 740 447
MATARÓ	SANT YERBASI MARESME	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302	937 588 200
PALAFOLLS	PLANETA CANNÁBICO	C/ SANT JOSEP, 21	08389	937 652 790
PINEDA DE MAR	GROWBARATO	AVDA. DE VERGE DE MONTSERRAT, 49, LOC. 3	08397	617 116 909
RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SITGES	SATIVAWORLD SITGES	C/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILAFRANCA DEL PENEDÉS	LA BOTIGA DEL PERE	C/ LA MUNIA, 33, POL. IND. DOMENYS, I	08720	938 901 390
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306
VILANOVA I LA GELTRÚ	GREEN GROW	C/ METAL.LURGIA, 6, LOC. 10	08800	931 427 393
<b>BIZKAIA</b>				
BILBAO	ITSUK GROW	C/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
<b>BURGOS</b>				
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040
<b>CÁCERES</b>				
CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	MATER-TERRA CÁCERES	AVENIDA ISABEL DE MOCTEZUNA, 33	10005	927 213 422
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
CORIA	GROW SHOP MULTITIENDA EL MILAGRO	C/ AGUA, 21	10800	677 575 506
PLASENCIA	ENTREBELLOTAS GROWSHOP	C/ SOR VALENTINA MIRÓN, 47	10600	927 036 200
TALAYUELA	PLANTAVIDA	C/ NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, 6	10310	667 587 963

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

Nombre

Dirección

Teléfono

## CÁDIZ

CHICLANA	LA CAJITA GROW SHOP	C/ AJUSTADORES, 1, POL. EL TORNO	11130	956 533 248
VILLAMARTÍN	EL MATORRAL GROW SHOP	C/ AZAHAR, 5, BAJO DCHA.	11650	956 730 625

## CANTABRIA

EL ÁSTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ JOSÉ GUTIÉRREZ ALONSO, 12	39300	942 083 979

## CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
VINAROZ	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129

## CÓRDOBA

CÓRDOBA	EL HORMIGUERO DE CHARLIER	AV. PERIODISTA QUESADA CHACÓN, 29	14005	957 070 511
---------	---------------------------	-----------------------------------	-------	-------------

## GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 429 155
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 005 213
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298
DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
IRÚN	MAREA VERDE	AVDA. IPARRALDE, 44	20302	673 613 625
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347
TOLOSA	SORONEA II	C/ LETXUGA, 8	20400	943 247 355

## GIRONA

BLANES	HYDROPONICS BLANES	C/ PRIMER DE MAIG, 3 - 5, NAVE 2	17300	972 354 685
BLANES	PLANETA CANNÁBICO	AV. TARRADELLAS, 15	17300	872 211 656
BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
CELRÀ	ZONA CANNABICA	CARRER L'ALAU, 2 LOCAL 2	17460	972 494 996
GIRONA	GREEN WORLD GARDEN	CTRA. SANTA COLOMA, 115B	17005	972 396 819
LA JONQUERA	BIOTOPS	CARRER NORD, 31	17700	972 556 869
VIDRERES	LEGEND GROW SHOP	POLIGON PLA D'EN VIDRERES, NAVE 9	17411	972 875 461
VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248

## GRAN CANARIA

SAN FERNANDO DE MASPALOMAS	CLUBZEN	CENTRO COMERCIAL RONDA, LOC. 15B	35100	928 765 921
VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	C/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

	Nombre	Dirección		Teléfono
<b>GRANADA</b>				
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
GRANADA	GROWTEK	C/ JOAQUINA EGUARAS, 7, LOC. 2	18013	958 093 418
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215
<b>HUELVA</b>				
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613
<b>JAÉN</b>				
LINARES	MAMAHEMP GROW SHOP	C/ JOAQUÍN RUANO (C/ NUEVA "PASAJE SAN MARCOS", LOC.2)	23700	633 506 945
ÚBEDA	LA CABRA VERDE	C/ ALONSO DE MOLINA, 19	23400	953 965 688
<b>LLEIDA</b>				
ALCOLETGE	TEST I LLAVOR	AVDA. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
SOLSONA	GERMINALIA	CARRER DEL CAMP DEL MOLÍ, 1	25280	687 757 230
<b>MADRID</b>				
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	C/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	C/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	MANDUNGA	C/ PAMPLONA, 4	28039	914 592 037
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHEs, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	ORGANIK GROW	C/ ERCILLA, 32 - LOCAL	28005	912 023 830
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	917 553 017
NAVALCARNERO	PLANTA Y PUNTO	C/ ITALIA, 1	28600	910 823 004
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	916 582 746
PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	C/ ICIAR BOLLAÍN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473
VALDEMORILLO	GROWSHOPSVERDE.COM			911 646 931
<b>MÁLAGA</b>				
ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
ARROYO DE LA MIEL	HORTIBEN	C/ MEDIA AZAHARA, 3 LOCAL 8	29631	951 332 214
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835
<b>MALLORCA</b>				
CALA BONA	GROW SA BRUSKA	C/ NA LLAMBIES, 83	07559	606 229 951

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

Nombre

Dirección

Teléfono

## MALLORCA

CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	c/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07590	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	c/ CREUERS, 23	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXI, c/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	c/ ADRIÀ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	c/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

## MENORCA

MAHÓN	2B HIGH GROW SHOP	c/ S'ARRAVAL, 52	07702	971 353 863
-------	-------------------	------------------	-------	-------------

## MURCIA

BENIAJÁN	VIVEROS EL CIPRÉS	c/ LOS GÁLVEZ, 1	30570	625 830 719
MURCIA	KAYA MURCIA	c/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 219 849

## NAVARRA

BURLADA	MAREA VERDE	RONDA DE LAS VENTAS, 4	31005	948 066 994
PAMPLONA	MAREA VERDE TX	c/ VILLAFRANCA, 15	31015	948 068 076
TUDELA	LA INDIKA. ESPACIO CANNÁBICO	c/ DONANTES, 21 - 23	31500	948 828 297

## PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	c/ ESTRADA, 7	34002	979 101 358
----------	--------	---------------	-------	-------------

## TARRAGONA

EL VENDRELL	GROW SANS	c/ CONFLENT, 70	43700	977 661 747
EL VENDRELL	LA AVENTURA	CTRA. CALAFELL, 27	43700	666 723 192
SEGUR DE CALAFELL	HYDROPLANET	CTRA. DE BARCELONA, 151	43882	977 161 448
TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CARRER CAPUTXINS, 18 - A BAJOS - 2	43001	977 212 066
VALLS	JARDINERÍA FREIXA	CTRA. ALCOVER, S/N	43800	977 606 087

## TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	c/ DOCTOR ZAMENHOFF 8 LOCAL	38204	922 250 164
LAS GALLETAS - ARONA	GROW CANARIAS	C.C. TEN - BEL, LOC. 47	38361	922 730 588
LOS CRISTIANOS	GROWPOINT.ES	AV. JUAN CARLOS I, 17, C.C. APOLO LOC. 49	38650	922 987 628

## TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	c/ RIO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

## VALENCIA

BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	c/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	963 766 776
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

Nombre

Dirección

Teléfono

## VALENCIA

CANALS	GROW SHOP COGOLANDIA	c/ SANTOS DE LA PIEDRA, 26	46650	962 240 256
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
PATERNA	CANNABISLANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
TORRENTE	ECOMARIA	c/ PADRE MENDEZ Nº44	46900	961 099 461
VALENCIA	GROWBARATO	AVDA. AUSIAS MARCH, 53 BAJO DRCHA.	46026	960 053 735
VALENCIA	JARDÍN DE VENUS	AV. DR. PESET ALEXANDRE, 97	46009	960 643 571

## VIGO

VIGO	HERBALIST GROW SHOP	c/ ANGEL DE LEMA Y MARINA, 243 BAJO	36216	986 193 867
------	---------------------	-------------------------------------	-------	-------------

## ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 566 672
----------	-------------	---------------------------	-------	-------------

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

# Índice de anunciantes

00 Seeds	99	Grow Area Bcn	139	Mundo Enteógeno	137
Advanced Seeds	93	Grow Barato	139	Mundo Tricoma	137
Atami	17	Grow Sans	139	Organik Grow	139
Barney's Farm	146,147	Growshop Barcelona	141	Planeta Cannábico	137
Bio Sol Grow Shop	119	Growshopsverde.com	139	Planta Sur	13
Biotops Grow Shop	137	Guía del Cañamo 2016	145	Positronics	131
Buddha Seeds Bank	15	Hesi	35	Sativa's Consulting	125
Cannabiogen	111	Hydroplanet	137	Sensi Seeds	2
Cannabismagazine.es	48	Jardín de Venus	137	Serious Seeds	105
CannaMed Cannabis Fair	55	La Grow Manresa	137	Sesqueix, S.L.	139
Consultorio Dr. Caudevilla	118	La Grow Sabadell	139	Sinsemilla Benetusser	139
derehocannabico.com	137	La Liebre de Marzo	139	Sweet Seeds	25
Dr. Underground Seeds	119	La Marihuana.com	139	Sweet Seeds Madrid	137
El Cultivador	43	La Meca Grow Shop	139	TH Seeds	49
Estudio Jurdico Brotons	86	La Paz Green Shop	137	The Plant	141
Fabini de Caprius	141	Leaf Life	5	Trabe	125
Gramovatio	137	Mandunga Grow Shop	139	Trimpro	3
Green House Seeds Co.	27, 148	Mater-Terra	137		

# CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATÚA

ALLÁ POR 1971, LESTER GRINSPOON PUBLICÓ "LA MARIHUANA RECONSIDERADA", Y DECIDIÓ ENSEÑAR SU LIBRO A SU AMIGO CARL SACAN

LESTER, ESTE LIBRO ES SENCILLAMENTE COLOSAL, ACABAS DE DESTRUIR TODOS ESOS FALSOS MITOS QUE EL GOBIERNO GUIÓ HACERNOS CREER.



¿TÚ CREES, CARL?

¡SIN DUDA! CUANDO EL MUNDO LEA TUS DESCUBRIMIENTOS SOBRE LA VERDAD DE ESTA MARAVILLOSA PLANTA,

YA NADA SE INTERPONDRÁ ENTRE EL HOMBRE Y SU CAMINO HACIA UN CAMBIO DE CONCIENCIA SUPERIOR, HACIA LAS ESTRELLAS, LESTER, LAS ESTRELLAS!!!

ESTO VA A SER MÁS GRANDE QUE LA LLEGADA DE JESUCRISTO!

AL GOBIERNO NO LE VA A QUEDAR MÁS REMEDIO QUE LEGALIZAR LA MARIHUANA



¿TÚ CREES, CARL?

EN EL ÚLTIMO CAPÍTULO DICES QUE LA PROHIBICIÓN DE LA MARIHUANA TERMINARÁ EN UN PLAZO DE DIEZ AÑOS. PERO ES QUE ESO VA A SUCEDER

**DENTRO DE DOS.**

¡NO PUEDE SOBREVIVIR MUCHO MÁS QUE ESO!

**¡ SE ACABÓ LA PROHIBICIÓN LESTER !**

¡ES CIERTO, CARL, EL MUNDO RECORDARÁ TUS PALABRAS INCLUSO EN EL SIGLO QUE VIENE!



# Anuncia tu Grow Shop en:

## **Cannabis Magazine** & **El Cultivador**

### ■ Por 60€ al mes incluye:

Aparecer en el directorio de grow shops de Cannabis Magazine y de El Cultivador

Aparecer en el listado de Grow Shops de [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

Aparecer en los listados de las versiones online de Cannabis Magazine y El Cultivador

1 Módulo Grow (Anuncio 5x5cm) en Cannabis Magazine o en El Cultivador

Tu logo con un link a tu web en [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

Y de regalo recibirás 7 ejemplares de Cannabis Magazine cada mes

### ■ Por 30€ al mes incluye:

Aparecer en el directorio de grow shops de Cannabis Magazine y de El Cultivador

Aparecer en el listado de Grow Shops de [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

Aparecer en los listados de las versiones online de Cannabis Magazine y El Cultivador

Y de regalo recibirás 7 ejemplares de Cannabis Magazine cada mes

### ■ Por 19,99€ al mes incluye:

Aparecer en el directorio de grow shops de Cannabis Magazine y de El Cultivador

Aparecer en el listado de Grow Shops de [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

Aparecer en los listados de las versiones online de Cannabis Magazine y El Cultivador

Y de regalo recibirás 3 ejemplares de Cannabis Magazine cada mes

## PROMOCIÓN WEB

### ■ Por 20€ al mes - 15€ si contratas alguna de las opciones anteriores:

Banner en [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es), tamaño (150x60px) Rotatorio

### ■ Por 50€ al mes - 45€ si contratas alguna de las opciones anteriores:

Banner en [www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es), tamaño (150x150px) Rotatorio



# Caso Pannagh, una absolución esperada

2.ª parte

Equipo de redacción, estudio jurídico BROTSANBERT

En esta edición, como ya hemos adelantado en el número anterior, abordaremos la segunda parte de la sentencia por la que se absolvió a todos los responsables y/o cargos de la Asociación Pannagh, encausados en un procedimiento por un presunto delito de tráfico de drogas.

El primero de los fundamentos de derecho hace referencia a un trámite previo que se dio al inicio de la vista, donde se planteó, antes de entrar en el fondo del asunto, una cuestión relacionada con la cadena de custodia de la sustancia. Finalmente se acordó que la cadena de custodia no se rompió en ningún momento y que, en consecuencia, las sustancias pesadas y analizadas en las dependencias de sanidad fueron las mismas que constan en autos, procedentes de la entrada y registro realizados en la sede, y en el resto de dependencias de la asociación donde se intervino.

TODO ESTABA PREVIAMENTE ORGANIZADO, DETALLADO Y AUTORIZADO INCLUSO EN ALGUNOS CASOS POR LA ASAMBLEA GENERAL DE SOCIOS

El fundamento de derecho segundo empieza confirmando lo referido a la cadena de custodia referido, establece la necesidad de la valoración del THC de la sustancia incautada, y sobre todo detalla al milímetro cada actuación de la asociación, desde el cultivo de la sustancia hasta el reparto a cada uno de los socios participantes. Se detalla de forma pormenorizada cada uno de los pasos, el modo en que se organizaba la asociación, desde su constitución, la toma de decisiones en cada momento, quien era el responsable de cada parte y periodo, quien tenía las llaves del local, del cultivo... todo con la intención de justificar que la conducta realizada por los acusados



Martín Barriuso: "Delante de la comisaría de la Ertzaintza de Laudio (Álava), en 2013, tras recoger como presidente de Pannagh varios kilos de marihuana que nos habían incautado, después de archivarse el caso. Era la segunda vez que nos devolvían hierba incautada."

**E**n la primera parte expusimos los hechos y las penas solicitadas a los diferentes acusados, en esta ocasión expondremos los fundamentos de derecho de la sentencia, los motivos jurídicos que han llevado a la sección sexta de la Audiencia Provincial de Vizcaya a absolver a todos los acusados sin ningún género de duda.

no suponía en modo alguno un delito contra la salud pública.

En definitiva, plasma en la sentencia con todo lujo de detalles que todo estaba controlado y establecido por varias personas, cada una tenía sus atribuciones, y siempre, todo, estaba previamente organizado, detallado y autorizado incluso en algunos casos por la asamblea general de socios. No pudiendo probar, en atención a nin-

sados en relación con pagos y entregas era acorde con la documentación existente en los autos. Se hace referencia a hojas manuscritas en las que aparecen dichos datos, los pagos de los socios y ese dinero era para contribuir a los gastos de la asociación y del cultivo, incluso llegando a manifestar lo siguiente:

*“(...) las sustancias entregadas a cada socio se correspondían con la*

Entrando ya en el análisis del Fundamento de Derecho Tercero de la sentencia, toda vez que en el anterior no se ha podido probar en modo alguno que la sustancia salga del círculo, es decir, que vaya a manos de alguien que no es socio de la asociación, es decir que vaya a ser destinada al tráfico, ahora pasa a analizarse si podemos tipificar los actos de cultivo como actos de promoción, favorecimiento o facilitación del consumo ilegal de cannabis en este caso.

La respuesta que da la sentencia en pocas palabras es la siguiente: si todo está organizado y previsto, y ya antes de iniciar el cultivo existen previsio-

LO MANIFESTADO POR LOS ACUSADOS EN RELACIÓN CON PAGOS Y ENTREGAS ERA ACORDE CON LA DOCUMENTACIÓN EXISTENTE EN LOS AUTOS



guna de las actuaciones llevadas a cabo, documentos obrantes o testimonios realizados, que alguna o parte de la sustancia de la asociación fuera destinada al tráfico. Para poder observar el nivel de exigencia y control de la asociación en su funcionamiento en la sentencia, extractamos una parte de la misma:

*“(...) no daban publicidad al local, los nuevos socios tenían que ser consumidores de marihuana y estar avalados por personas que ya eran socios, cada socio tenía una previsión de consumo, el consumo máximo estimado era de dos gramos al día, había lista de espera para ser socio ya que el cultivo se hacía conforme a la previsión de consumo de los socios existentes en cada momento, el socio pagaba una cuota anual y una cuota cuando retiraba la sustancia, con ese dinero y la venta de semillas de cannabis era como se financiaban los gastos.”*

La audiencia indica en la sentencia que todo lo manifestado por los acu-



“EL ACOPIO DE SUSTANCIA PARA EL AUTOCONSUMO NO ES PUNIBLE”

*previsión de consumo del socio participante, control totalmente innecesario en la hipótesis de que no se tratara de un cultivo compartido de la sustancia estupefaciente en base a las previsiones de consumo de los socios participantes.”*

Por todo lo expuesto hasta ahora, afirma el fundamento de derecho segundo de la sentencia que *“(...) ha de concluirse que no ha quedado acreditado que el cultivo de marihuana estuviera destinado a otros fines distintos al del consumo de marihuana por los socios que participaban en el cultivo, todos ellos consumidores de dicha sustancia”.*

nes de consumo, es imposible que se pueda considerar que se está facilitando o favoreciendo el consumo a nadie que no sean los propios socios de la asociación. La clave está según la sección sexta de la Audiencia de Vizcaya en establecer si hay riesgo para la salud de terceros o no, es decir, si hay riesgo de que la sustancia llegue a manos de personas ajenas a la asociación, situación esta descartada, ya que como se ha podido probar, todo está atado y bien atado desde el primer momento, no siendo la intención de los sujetos (los acusados en este caso) la de traficar, sino la de colaborar en un proyecto perfectamente detallado

y refrendado por todos los socios de la asociación, en este caso unos 320, que era el número con el que se correspondía la cantidad incautada y las previsiones por estos socios realizadas.

Otro punto interesante de la sentencia, y continuando con el análisis

sión de la sustancia estupefaciente a terceros, ya que eso originaría el fracaso del sistema causando unos graves perjuicios a los socios.

Finalmente, como no puede ser de otro modo, ya desde un primer momento se intuía la intención del juzgador, la sección sexta de la Audiencia

final es afortunadamente el de siempre. Pero ante esta situación que se repite cada vez más, nos surge una pregunta: ¿hasta cuándo? Evidentemente es complicado dar una respuesta concreta, clara y concisa, como la sentencia, pero lo que sí es cierto es que el movimiento por la regularización y la normalización del cannabis y de los clubs sociales en España es imparable. En algunos lugares se está intentado dar una solución, en otros se está en trámite, no sabemos qué administración será la próxima, pero lo que sí sabemos es que no tardará mucho en ponerse a trabajar sobre el asunto.

Sentencias como esta son un impulso, un argumento de empuje hacia la normalización. Bien es cierto que aún no sabemos si la misma será recurrida ante el Tribunal Supremo, pero este precedente legal ha asentado unas bases jurídicas renovadas, claras y concisas, con las que seguir luchando con el único objetivo de conseguir la normalización y la regularización de los clubs de cannabis. 

## SON LOS PROPIOS SOCIOS LOS MÁXIMOS INTERESADOS EN QUE NO EXISTA UNA DIFUSIÓN DE LA SUSTANCIA ESTUPEFACIENTE A TERCEROS

de la misma, es avalado en la misma el hecho de que los socios puedan retirar sustancia para varios días *“el acopio de sustancia para el autoconsumo no es punible”* llegan a manifestar textualmente y, es más, continúa manifestado que pese a ser muchos los socios, eso no debe ser un obstáculo para apreciar la atipicidad ya que se trata de socios identificados, con un vínculo con la asociación, que lo único que pretenden es conseguir marihuana de calidad y fiable para su autoconsumo sin tener que recurrir al mercado negro, señalando incluso que son los propios socios los máximos interesados en que no exista una difu-

Provincial de Vizcaya confirmó que los hechos declarados probados no eran constitutivos de un delito contra la salud pública, y que por tanto los acusados debían ser absueltos.

Una vez realizado el análisis, no muy en profundidad, pero sí lo suficiente para clarificar y explicar el contenido de la sentencia, vemos que estamos ante un caso más donde después de estar soportando durante años un procedimiento judicial, el

## SENTENCIAS COMO ESTA SON UN IMPULSO, UN ARGUMENTO DE EMPUJE HACIA LA NORMALIZACIÓN



Ayuntamiento de Vizcaya

# CONSULTORIO LEGAL

Por acuerdo con el estudio jurídico BROTSANBERT hemos decidido dar respuesta al mayor número de las consultas que nos hacéis llegar, dando prioridad a las más significativas, aquellas que puedan ayudar a un mayor número de lectores.

**Buenas tardes:**

**He leído un artículo de vuestro despacho en Cannabis Magazine en el que indicaba este correo por si teníamos alguna duda. Yo tengo algunas desde hace un tiempo y les agradecería su ayuda.**

**He conseguido unas semillas de marihuana y me gustaría plantarlas en el patio que tengo en casa (hay vecinos que lo podrían ver). El uso de esta marihuana sería exclusivamente para consumo propio, fumándola o de otras formas ¿Qué cantidad se considera legal tener en casa? ¿Podría tener algún problema legal si los vecinos denuncian?**

**En el caso de que estas plantas produzcan más marihuana de la que se considera consumo propio ¿podría "meterme en líos" aunque no tenga intención de traficar con ella (es decir, ni balanzas de precisión, ni bolsitas, ni movimiento de entrada y salida en la casa...)?**

**Gracias por su ayuda.**

**Luis.**

¡Un saludo Luís! En relación con lo que nos preguntas, trataremos de contestarte lo mejor posible, ahora lo haremos ya teniendo en cuenta la que será la nueva Ley de Protección de la Seguridad Ciudadana, que entrará en vigor el próximo 1 de julio de 2015.

Para empezar, primero debemos diferenciar cuáles son las conductas penalmente irrelevantes y las conductas que pueden ser administrativamente sancionables. En los hechos que brevemente nos plantea son, desde nuestro punto de vista, penalmente irrelevantes, lo que castiga el Art. 368 del Código Penal son conductas de tráfico o por facilitar la sustancia a terceros. Si se trata de un cultivo pro-

pio difícilmente podría tener repercusión penal alguna, salvo que salga de los parámetros normales de consumo de una persona.

Ahora, desde un punto de vista administrativo, según aparece en la nueva y actual ley sobre protección de la seguridad ciudadana, la conducta de cultivar o la simple tenencia ya implican que le puedan sancionar con un mínimo de 300€ con la actual ley, y con 600€ a partir del próximo mes de julio. Además, y si atendemos en concreto a lo que nos comenta, y en relación con el Art. 36.18 de la nueva Ley 4/2015, de 30 de marzo, de protección de la seguridad ciudadana:

*“La ejecución de actos de plantación y cultivo lícitos de drogas tóxicas, estupefacientes o sustancias psicotrópicas en lugares visibles al público, cuando no sean constitutivas de infracción penal”*

Nos encontramos que con la nueva ley sí se está sancionando el cultivo, situación que en la anterior ley no estaba prevista, pese a que en la práctica sí era sancionable. Ahora, atendiendo a su caso en concreto, se trataría de un cultivo privado siempre que no fuese visto por nadie, desde nuestro punto de vista entendemos que tampoco sería visible si se trata de un patio interior de una comunidad de vecinos, es decir, sólo sería público si el mismo fuera visible desde la calle. De todos modos, todo esto queda sujeto a la interpretación que en primera instancia puedan hacer los agentes del orden que imponen la sanción y en última instancia a lo que llegado el momento decidan los juzgados caso por caso.

Por lo tanto, y en contestación clara a sus preguntas, la mera tenencia y cultivo, aunque sea para consumo propio, sí puede conllevarle algún que otro problema, sobre todo en modo se sanción, que como mínimo será de 300€.

Equipo de Redacción. Estudio Jurídico BROTSANBERT



## ESPECIALISTAS EN ASUNTOS CANNÁBICOS



PROCEDIMIENTOS PENALES



INFORMES JURÍDICOS



LICENCIAS



ASOCIACIONES Y CLUBS



SEMILLAS



CONDUCCIÓN/ DROGOTEST



TENENCIA



ATENCIÓN CONTINUA

WWW.BROTSANBERT.COM

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: [legalidad@cannabismagazine.es](mailto:legalidad@cannabismagazine.es), donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.



# El cannabis como fuente de placer y otros pecados

## Cannabis y sexo

por Xosé F. Barge

### 2.ª parte

En la primera parte de esta serie de artículos he hablado de la forma en la que sentimos genérico placer a través del consumo de cannabis y mediante la liberación de dopamina, haciendo especial hincapié (más del que me hubiera gustado) en los efectos indeseados provocados por el uso de marihuana y en estudios de dudosa fundamentación. Hoy toca relajarse, dejarse llevar un poco y hablar sobre la experiencia sexual bajo la influencia del cannabis sin dejar de lado los tan queridos estudios científicos al respecto.

**L**as formas en las que podemos usar el cannabis para optimizar nuestras vidas son innumerables y entre ellas está el sexo. Antes de continuar por estos derroteros (tanta crítica recalcitrante provoca que cada día tengamos que justificar un poco más lo que decimos) cabe anotar la importancia de tener cierto control del consumo y saber medir los riesgos que conllevan los excesos y la habituación (de esto hablaré más específicamente en el último apartado de este artículo). Presuponiendo que esto se tiene en cuenta, detengámonos en uno de los usos de la marihuana que, desde mi perspectiva, la convierten en una planta excepcional.

### **Cannabis y sexo: un acercamiento científico**

Pese a que muchos dan por sentado que el cannabis potencia la excitación sexual, la comunidad científica ha puesto en duda la capacidad de la marihuana para ser un estimulante del deseo (afrodisíaco). Cuando se han realizado estudios al respecto, algunos sujetos masculinos reportaron un aumento de la libi-

do y otros, sin embargo, afirmaron que tenían problemas para mantener una erección (siento tener que hablar principalmente del hombre, pero dado que se trata de un prisma subjetivo y que la mayor parte de estudios se fundamentan en el género masculino por su capacidad de medir la respuesta fisiológica de forma evidente, no tengo demasiadas alternativas)<sup>1</sup>. Tendremos que esperar algún tiempo para disfrutar de resultados convincentes al respecto y sobre ambos sexos pero, por lo pronto, esto arroja algunos indicativos de cómo actúa el cannabis en el ámbito sexual.

De la misma forma que cuando realizamos cualquier otro tipo de tarea bajo el influjo de la marihuana, no siempre podemos esperar un efecto en concreto. Éste dependerá, en la mayor parte de los casos, de cómo nos sentimos antes de consumir cannabis. Todos aquellos que hemos consumido marihuana con cierta asiduidad y a lo largo de un



*Morning Light por Lianne Viau*

## LA COMUNIDAD CIENTÍFICA HA PUESTO EN DUDA LA CAPACIDAD DE LA MARIHUANA PARA SER UN ESTIMULANTE DEL DESEO SEXUAL

tiempo considerable sabemos que puede actuar como un intensificador de lo que nos ocurre.

Si nos remitimos a lo fisiológico, pese a que no soy un amante de la experimentación en ratones y su extrapolación al ámbito humano, varios investigadores de la Universidad de Texas afirmaron en 1981, gracias a un estudio practicado en estos roedores, que el cannabis puede afectar a la actividad sexual masculina de dos ma-

neras bien diferentes<sup>2</sup>. Al parecer, el consumo de marihuana puede aumentar primero el nivel de testosterona y otras hormonas sexuales, para más tarde disminuir estos niveles por debajo de lo normal.

Cuando la dosis de THC era baja (los investigadores trabajaron sólo con este cannabinoide aislado, sesgando considerablemente el resultado de sus investigaciones), los niveles de testosterona se mantenían moderadamente altos; mientras que si se trataba de una dosis alta, los niveles de testosterona pasaban a ser hasta

## SE PRESENTABAN MÁS ANOMALÍAS ESPERMÁTICAS EN USUARIOS MASCULINOS CON CONSUMOS ABUNDANTES Y PROLONGADOS



*Caricias por Marta Diarra*

seis veces superiores a su cantidad normal para, después de unos veinte minutos, descender considerablemente por debajo del nivel de testosterona medio que arrojaba el grupo control de ratones.

Me gustaría saber más detalles sobre esta investigación, pero no he encontrado gran cosa al respecto y es de las pocas investigaciones que se han hecho basándose específicamente en el efecto afrodisíaco del cannabis y en la respuesta física relacionada a él.

A grandes rasgos, si sólo nos basáramos en este estudio para arrojar una conclusión, podríamos afirmar que el cannabis puede actuar como un in-

tensificador del deseo sexual a niveles bajos o moderados de intoxicación, mientras que puede disminuir el deseo sexual cuando se trata de dosis altas o un consumo habitual y excesivo.

### Experiencia personal

Yo soy un consumidor moderado de cannabis (no creo que mi consumo anual supere los 200 gramos), por lo que no puedo hablar de lo que ocurre cuando alguien consume 10 gramos de marihuana al día. Pero en mi caso, siempre que el estado anímico acompaña, el cannabis se convierte en un intensificador del deseo sexual y, mejor

aún, en un intensificador de la propia experiencia sexual: habitualmente siento que la capacidad para comunicarme sexualmente con mi pareja está considerablemente acrecentada, así como un aumento de la conciencia corporal, la habilidad, la sensación táctil y la duración y calidad de los orgasmos. En muchos casos, mi compañía sexual dice compartir alguna de estas percepciones, aunque probablemente sea un poco más complejo en el caso de la mujer por diversas razones que no vamos a tratar en este artículo.

Creo que no debemos centrarnos en el hecho de que no exista ningún estudio científico que apoye nuestras ex-

ESTO NO QUIERE  
DECIR QUE HAYA  
UNA EVIDENCIA CLARA  
DE INFERTILIDAD  
EN HOMBRES  
CONSUMIDORES

periencias personales, sino en que no hay ninguno que desacredite dicha experiencia, que para mí es tan real como las páginas que estás leyendo.

El problema no es que se infravalore el juicio subjetivo sobre la experiencia, el problema es que, normalmente, tanto la comunidad científica como el usuario de a pie quieren que el resultado sea A o B, sí o no, bueno o malo, y esto, por ahora y en lo que respecta al cannabis, no es posible, básicamente porque no hay suficientes estudios al respecto.

### Advertencia obligada sobre la fertilidad

Estudios que se remontan a hace uno, dos y hasta tres decenios sobre consumo a largo plazo de cannabis afirmaban que los niveles de testosterona podían disminuir considerablemente, así como el número de espermatozoides viables. Además, en estos estudios se presentaban más anomalías espermáticas en usuarios masculinos con consumos abundantes y prolongados en el tiempo que en sujetos que nunca habían consumido<sup>34</sup>.

Sin embargo, con el tiempo, han aparecido estudios que afirman que no

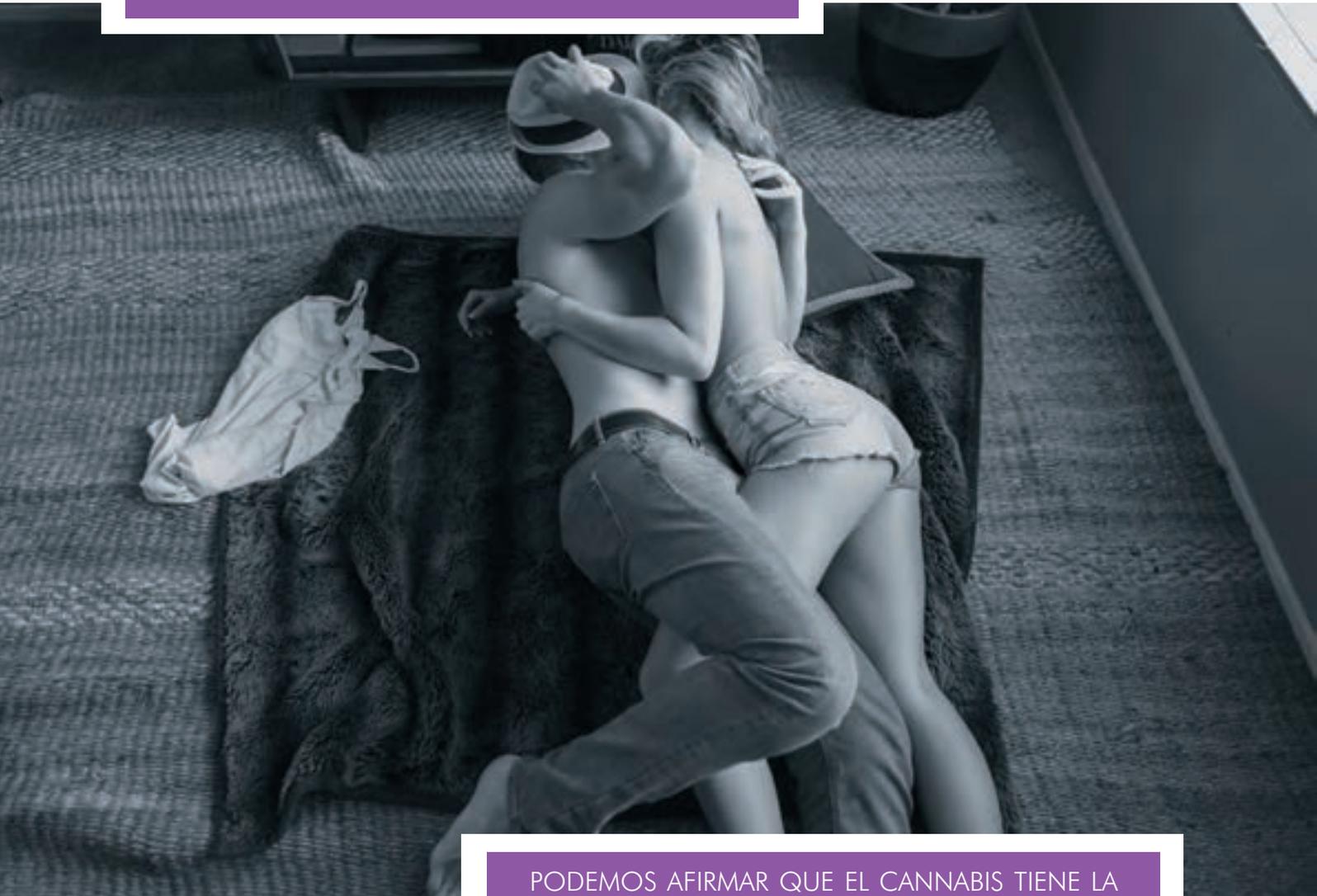
hay una diferencia lo suficientemente significativa en los niveles de testosterona como para atribuírsela concretamente al consumo de marihuana, pero sí en la producción de esperma, que es considerablemente menor en usuarios habituales<sup>5</sup>.

ramente y en vista a lo que he encontrado al respecto, no creo que merezca dedicar mucho tiempo a este apartado puesto que estos problemas probablemente derivan de la combustión como forma de administración, y de la forma en la que afecta al sistema circulatorio.

ferentes tareas que desarrollamos cotidianamente como parte de nuestras vidas.

Es muy probable que el cannabis sea capaz de mermar nuestras capacidades cognitivas si hacemos un uso prolongado y excesivo del mismo, repercutiendo también a nuestra vida sexual, aunque la mayor parte de estos síntomas indeseados desaparecen con la abstinencia o con el control de dicho consumo.

## NO PODEMOS CONSIDERAR A LA MARIHUANA UN AFRODISÍACO EN EL SENTIDO ESTRICTO DE LA DEFINICIÓN



No debemos confundir conceptos. Esto no quiere decir que haya una evidencia clara de infertilidad en hombres consumidores, puesto que el efecto sobre la producción de espermatozoides parece ser temporal y reversible cuando el sujeto se abstiene.

También existen varios estudios que relacionan el consumo habitual y en grandes cantidades de cannabis con la disfunción eréctil<sup>6</sup> pero, since-

## PODEMOS AFIRMAR QUE EL CANNABIS TIENE LA CAPACIDAD DE AUMENTAR EL CLÍMAX, LA SENSUALIDAD O LA COMUNICACIÓN SEXUAL EN ALGUNOS CASOS

### Conclusión

Es muy importante que midamos el consumo y evaluemos los riesgos de un hábito descontrolado, tanto en lo que tiene que ver con la experiencia sexual como en lo que respecta a las di-

No podemos considerar a la marihuana un afrodisíaco en el sentido estricto de la definición, puesto que no produce efectos afrodisíacos lo suficientemente consistentes; pero sí podemos afirmar que el cannabis tiene la capacidad de aumentar el clímax, la

sensualidad o la comunicación sexual en algunos casos, advirtiendo de que también es capaz de disminuir el rendimiento sexual. En lo estrictamente científico, podría decirse que las dosis bajas y controladas tienden a hacer lo primero, mientras que los excesos y los consumos a largo plazo posibilitan el efecto adverso.

Pero, amigos lectores, todo esto no son más que alusiones a estudios que no están lo suficientemente fundamentados y juicios personales basados en la experiencia. Como habitualmente, os recomiendo que seáis vosotros mismos los que mesuréis hasta qué punto es productivo el cannabis en vuestra vida sexual y si merece la pena usarlo para tal fin. 🍀



### Referencias

1. Columbia Health. (1995). "Effects of marijuana on libido and fertility". 01/06/2015, de Columbia University. Sitio web: <http://goaskalice.columbia.edu/effects-marijuana-libido-and-fertility>.
2. Joel Greenberg. (1981). "Study Links Use of Marijuana to a Fluctuation in Sex Drive". 05/06/2015, de The New York Times. Sitio web: <http://www.nytimes.com/1981/07/25/us/study-links-use-of-marijuana-to-a-fluctuation-in-sex-drive.html>.
3. J Theor Biol, 1983, 104(4): 685-692, "Effects of marijuana on testosterone in male subjects".
4. Pharmacol Biochem Behav, 1986. 24(6): 1749-54, "Acute effects of smoking marijuana on hormones, subjective effects and performance in male human subjects".
5. Columbia Health. (1995). "Effects of marijuana on libido and fertility". 01/06/2015, de Columbia University. Sitio web: <http://goaskalice.columbia.edu/effects-marijuana-libido-and-fertility>.
6. Intl J of Impotence Research, 2008, 20(6):566-573, "Early endothelial dysfunction as a marker of vasculogenic erectile dysfunction in young habitual cannabis users".

# ADVANCED SEEDS

FEMINIZED & AUTOFLOWERING

CONFÍA EN NUESTRA CUIDADA SELECCIÓN GENÉTICA  
Y DISFRUTA DE PLANTAS ROBUSTAS  
Y COSECHAS BRILLANTES

APUESTA SOBRE SEGURO,  
PRODUCCIÓN Y CALIDAD CON

## CRITICAL

Planta grande y ramificada con gran producción de cogollos.

En interior se aconseja dar un máximo de 10 días de crecimiento para evitar un tamaño final demasiado grande.

La cosecha en exterior es generosa y rápida, produciendo plantas con abundantes ramas e infinidad de cogollos.

- 71 6,50 €
- 83 17,50 €
- 110 55,00 €

GENÉTICAS  
SELECCIONADAS  
CALIDAD Y  
RENDIMIENTO

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA MÁS CERCANO EN  
[WWW.ADVANCEDSEEDS.COM](http://WWW.ADVANCEDSEEDS.COM)



*Miles de argentinos en la  
Marcha Mundial de la Marihuana*

# Calles repletas, cárceles llenas políticas vacías





Un informe reservado de la Justicia sobre los procedimientos policiales rescatado por una periodista argentina no deja margen de duda acerca de lo anacrónica de la legislación vigente en materia de drogas. Los datos confirman, ratifican y sostienen la demanda por la despenalización del consumo y el autocultivo, elevada por la más masiva Marcha Mundial de la Marihuana que se recuerde en estas poluídas playas.

**P**ocas consignas tan oportunas, actuales y contundentes como la que brilló en la unanimidad de la última Marcha Mundial de la Marihuana que congregó a un número de participantes nunca visto en su tránsito por la muy hispánica Ave-

muchas de ellas compuestas por ya tres generaciones. Se entremezclaban con dirigentes de ONGs y militantes, principalmente dedicados a prodigar argumentos a los abundantes medios periodísticos que realizaban la cobertura. Entre lo más significativo se hallaba la opinión de Sebastián Basalo, director de la revista de cultura cannábica THC, quien sostuvo que en Argentina “una persona es detenida cada hora por consumo personal, situación que tiene un fuerte impacto porque nadie es capaz de acercarse desde el vamos a pedir ayuda si te criminalizan”. También integrante del Centro de Estudios de la Cultura Cannábica (CECCa), Basalo aseguró que la persecución del consumidor es “un problema muy serio porque involucra el desconocimiento de derechos a un porcentaje importante de la población”. Mientras tanto y en consonancia, desde el palco se recordaba que la Procuraduría de Narcocriminalidad (Procurar) informó que durante 2012 se abrieron 9.414 causas por tenencia para consumo personal, figura penal que está incluida en el artículo 14, párrafo segundo, de la vapuleada Ley y que en ciudades como Mendoza, Córdoba y Resistencia, las causas

por Jordi Páinede desde Buenos Aires



nida de Mayo, desde la histórica Plaza Idem hasta el Congreso Nacional. La despenalización del consumo y del cultivo cobró más fuerza que nunca en momentos en que el avispero electoral que experimenta la Argentina proyecta sombras sobre éste como otros temas cruciales (la legalización del aborto, sin ir más lejos) atinentes a los derechos civiles. Demanda popular que resulta sostenida con el peso del argumento estadístico y datos emanados de la propia Justicia, demostrativos de que los arrestos se suceden sobre el sector más débil de la población, generando causas que así como se encienden se extinguen cuan vela de noche.

Con la derogación de la Ley de Drogas 23.737 en la mira, la marcha que viene sucediéndose en forma ininterrumpida desde 1999 contó con la presencia de familias enteras,

**POCAS CONSIGNAS TAN OPORTUNAS, ACTUALES Y CONTUNDENTES COMO LA QUE BRILLÓ EN LA UNANIMIDAD DE LA ÚLTIMA MARCHA MUNDIAL DE LA MARIHUANA**

por consumo personal superan el 50% del total de los procesos abiertos.

Cabal ejemplo de la persecución contra los consumidores son los casos de Carlos Núñez, un joven que lleva un año preso por tener en su casa cinco plantas de marihuana y que fue condenado a cuatro años de prisión efectiva. O el de Fernando C., que lleva dos años en prisión por consumo personal. Asimismo, la



situación de Rosendo L., otro joven de Moreno, que está detenido por la misma causa desde hace un año y dos meses. “Por eso, desde nuestro lugar, tenemos que exigirle a la policía, a los políticos y a los jueces, que dejen de perseguir a nuestros pibes, que no son delincuentes y que se ocupen de ponerle fin al narcotráfico y a los narcotraficantes”, sentenció. Para rematar, Basalo afirmó: “cuando se piensa en el consumo como algo problemático, la única solución que ofrece el Estado es mandarte preso y esto es algo que no puede seguir sucediendo en un país que es referente en derechos

humanos, que ha metido presos a cientos de genocidas, que ha ampliado derechos como el matrimonio igualitario o la ley de identidad de género”. En el masivo acto popular se aseguró que “es mentira que en Uruguay se haya frenado la liberación de la marihuana, que está yendo cada vez mejor, y es una vergüenza que Argentina tenga una legislación más retrógrada que países como Chile o Brasil”.

Por su parte, Matías Faray, de la Agrupación Cannabicultores del Oeste (ACO), proclamaba que “la prohibición del autocultivo tiene muchas implicaciones, entre ellas, una que te

obliga a entrar en contacto con el narcotráfico si quieres consumir”. Recalcó que el que tiene su planta en casa “no tiene necesidad de ponerse en contacto con un *dealer* que te puede ofrecer otras drogas peligrosas”.

### Políticos despolitizados

Hay que reconocerlo: las principales fuerzas políticas que se disputan el poder en esta orilla del Río de la Plata guardan celosamente sus plataformas electorales, aunque emerge la coincidencia que la política de drogas brilla por su ausencia, más allá de la cháchara moralista y las generalidades propias del lugar común.

Es la izquierda en general y el trotskismo en particular quienes –siendo aún minoría, en crecimiento pero minoría al fin: no abarcan más de 6% del electorado en su fragmentado conjunto– toman posición en relación a la temática. Es el caso de Patricio del Corro, del Frente de Izquierda (FIT), que hizo explícito el apoyo de su agrupación a “la derogación plena de la actual Ley de Drogas porque el único objetivo que tiene es el de criminalizar a la juventud”. Del Corro sostuvo que

EN ARGENTINA UNA PERSONA ES DETENIDA  
CADA HORA POR CONSUMO PERSONA



el camino a seguir debe ser la realización de “una consulta popular para poder avanzar en una legalización que debe ser acompañada por el monopolio de la producción en manos del Estado, de modo que no sean los narcos los que se legalicen a partir de la derogación y que el negocio tampoco caiga en manos de nuevos empresarios que

consumidores de marihuana y a los cultivadores podría ser usado para los cuidados paliativos de los adictos a drogas como la cocaína, el *paco* y otras sustancias que sí dañan la salud”.

Cundía el unánime acuerdo acerca que el hecho de que el Estado responda en forma punitiva sobre el consumidor, si bien es una política

sumo el Estado debe asistir, no encarcelar. Además, pedimos regular y esto es algo que pondría un freno al verdadero delito que es el narcotráfico”.

### Números duros, realidades blandas

Del conjunto de casos relacionados con las drogas, resulta significativo apreciar en detalle que el 45% son causas para consumo personal, el 6% pertenece a “tenencia simple” de estupefacientes (ambos suman 61%) y el 49%, comercialización.

Engendro argentino típico, la tenencia simple es una suerte de delito híbrido ya que generalmente se trata de casos en los que alguien tenía drogas pero no se pudo demostrar la intención de esa tenencia, si se trata para consumo o para comercialización. Es decir, ante la ignorancia o la duda, marche preso.

A propósito, un vocero de la Fiscalía consultada adujo que “el problema que nosotros detectamos es que las fuerzas de seguridad no salen a la calle a buscar vendedores de drogas, sino que se dedican a apresar a gente que detecta consumiendo o a la que vende a la vista de todo el mundo. A la par, paradójicamente, ese choque ocurre en los barrios donde viven los estratos sociales más bajos”. Y que, dicho sea de paso, les sirve a las policías para reclutar jóvenes a fin de cometer delitos.

## CARLOS NÚÑEZ ES UN JOVEN QUE LLEVA UN AÑO PRESO POR TENER EN SU CASA CINCO PLANTAS DE MARIHUANA

sólo se interesen por las ganancias. Es el Estado el que debe regularizar la producción”. Propició, además, que “los ingresos que se produzcan deben ser utilizados para financiar políticas de salud y tratamiento de adicciones, además de velar por la calidad del producto”. El discurso del dirigente trotskista coincidía a pleno con la línea que se marcaba desde los organizadores de la Marcha Mundial de la Marihuana. Desde el palco se dijo que “todo lo que se gasta hoy en armar grupos especiales para perseguir a los

estricta, también se ha convertido en una suerte de antipolítica por el simple hecho de circunscribir una realidad al ámbito represivo policial. Parafraseando la consigna histórica de la mismísima Eva Perón “donde hay una necesidad hay un derecho”, el de consumir y cultivar lo que plazca se halla sistemáticamente denegado. En palabras de Faray: “despenalizar el consumo no es legalizar, es dejar de meter a las personas en la cárcel por una elección personal de consumo, y si se tiene un problema con este con-

“DONDE HAY UNA NECESIDAD HAY UN DERECHO”, EL DE CONSUMIR Y CULTIVAR LO QUE PLAZCA SE HALLA SISTEMÁTICAMENTE DENEGADO

La misma fuente a la que accedió el portal *INFOnews* en forma exclusiva señaló que semejante metodología resulta por demás “demostrativa de los recursos humanos y económicos que implica para el Estado la persecución de una conducta que, en la mayoría de los casos terminará en la nada”. Efectivamente las causas para consumo personal no avanzan por aplicación de la jurisprudencia del fallo Arriola de la Corte Suprema de Justicia, acerca de la inconstitucionalidad de la tenencia de estupefacientes



para consumo personal, por lo cual buena parte de los tribunales en general optan por la absolución automática. De tal modo, la Fiscalía consultada registró que el pase a archivo -previo sobreseimiento de los imputados- fue el criterio registrado en el 100% de las causas iniciadas por tenencia de drogas para consumo personal. Dato contundente que pone en evidencia el ridículo de que estos procesos ocupen un porcentaje protagónico en la labor policial, pues apenas ingresan en el ámbito judicial son desestimadas, con el correspondiente despilfarro de tiempo, equipos y, claro, dinero de los contribuyentes. Con todo, Laura Durán de *INFOnews* intentó comunicarse con la Policía Federal, desde donde le respondieron que debido a la comunicación interna de la fuerza, la respuesta a la prensa se iba a demorar... por siempre.

“La Policía tiene una fuerte injerencia en este tipo de casos”, explicó el abogado especialista Germán Fliess Maurer. El panorama se presenta muchas veces con efectivos que detienen a personas en la calle por su apariencia o agentes que extorsionan a jóvenes. Desde la Fiscalía N.º 6 analizaron que las causas se archivan por dos razones enlazadas: por un lado, la desidia judicial que evita el trabajo y por otro la convicción de que la tenencia simple de drogas, más que un delito, debería ser tratada como una cuestión de salud pública, como fumar o tomar alcohol.

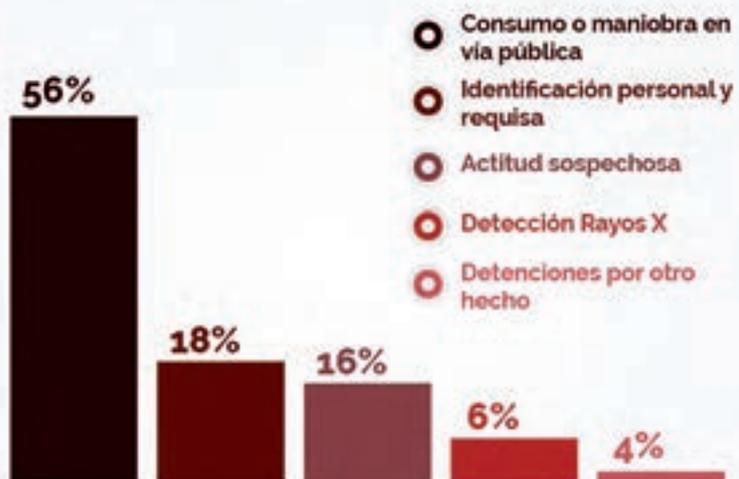
### Prevención **preservativa**

Es relevante asimismo apreciar que sobre el total de 73 causas que se abrieron para investigar la presunta comercialización de estupefacientes, 41 se generaron por denuncia anónima, mientras que las 32 restantes encontraron su génesis en “tareas de prevención” o denuncias formalmente válidas. De éstas, 35 fueron archivadas desde su ingreso, mientras que las 38 restantes aún continúan en trámite. Una de las razones por las cuales existen tantas causas archivadas se debe a que un porcentaje bastante grande de éstas se iniciaron por la denuncia anónima “a veces por venganza, envidia o mentiras. El Estado fomenta la delación”, adujeron desde la fuente judicial.

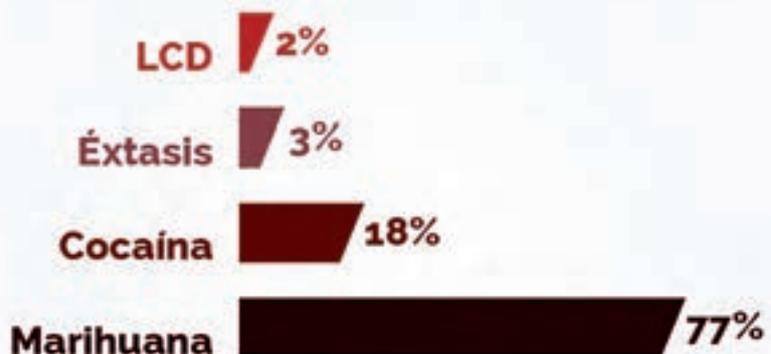
## Forma de inicio de causas por comercialización de estupefacientes



## Cómo se detectaron los casos



## Tipo de estupefaciente secuestrado



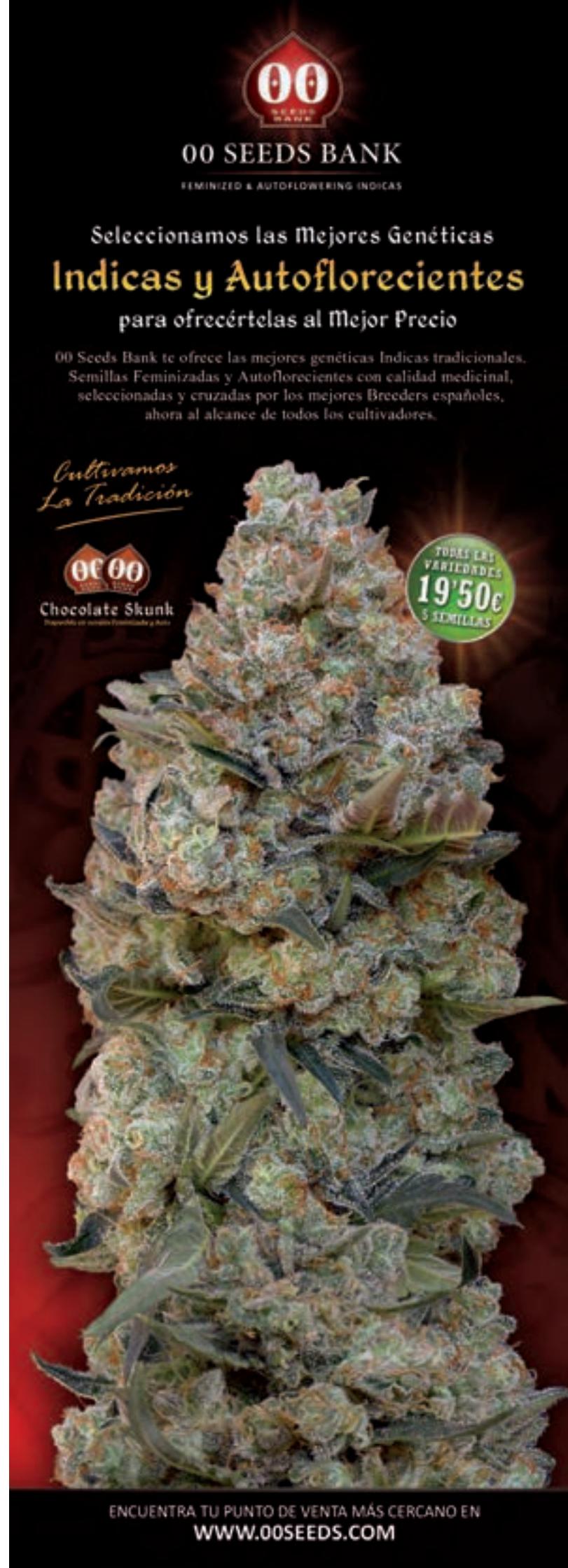
Así es como el Estado encara a quienes tienen drogas para consumo personal, echando mano a una tan prejuiciosa como perversa selectividad penal, a la que contribuye la falsa creencia impuesta a vastos sectores de la ciudadanía acerca de la irrelevancia jurídica del consumo de estupefacientes.

De este conjunto de causas, todas las personas imputadas fueron sobreesídas por falta de trascendencia de su conducta a terceros. La cantidad que se secuestró fue: marihuana en el 77% de los casos (648,15 gramos secuestrados en total, en promedio 10,8 gramos

LA TENENCIA SIMPLE DE DROGAS,  
MÁS QUE UN DELITO, DEBERÍA  
SER TRATADA COMO UNA  
CUESTIÓN DE SALUD PÚBLICA

por persona), clorhidrato de cocaína en el 18% de los casos (en total 27 gramos, en razón de 1,94 gramos por persona), éxtasis en el 3% de los casos (9 pastillas en total) y LCD en el 2% de los casos (6 troqueles en total). Por ende, la abundancia de recursos desfilarrados en causas que se archivan, personas detenidas por fumar un “porro” en la calle, policías que se “topan” con gente en la vía pública y los detienen, operativos que no se realizan; ése es el panorama que relevó un informe de la Fiscalía Federal N.º 6 al que tuvo acceso la periodista Laura Durán del portal *INFOnews*.

Lo primero que resulta no tan novedoso como sorprendente es el número de causas por drogas: de las 202 acciones legales iniciadas en apenas quince días durante el último año, el 74% involucraron hechos por infracción a la ley de drogas (150 casos) y sólo el 26% se relacionaron con otros delitos (52 casos). En otros términos, el volumen decomisado en una quincena apenas alcanzaría para una fiesta. 



**00 SEEDS BANK**  
FEMINIZED & AUTOFLOWERING INDICAS

Seleccionamos las Mejores Genéticas  
**Indicas y Autoflorecientes**  
para ofrecértelas al Mejor Precio

00 Seeds Bank te ofrece las mejores genéticas Indicas tradicionales, Semillas Feminizadas y Autoflorecientes con calidad medicinal, seleccionadas y cruzadas por los mejores Breeders españoles, ahora al alcance de todos los cultivadores.

*Cultivamos La Tradición*

**0000**  
Chocolate Skunk  
Resistente al frío, Resistente y Auto

TORES LAS  
VARIETADES  
**19'50c**  
5 SEMILLAS

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA MÁS CERCANO EN  
**WWW.00SEEDS.COM**

# El cannabis a principios del siglo XX ¿La normalidad absoluta?

por © Isidro Marín Gutiérrez y Mónica Hinojosa Becerra

 @isidromarin

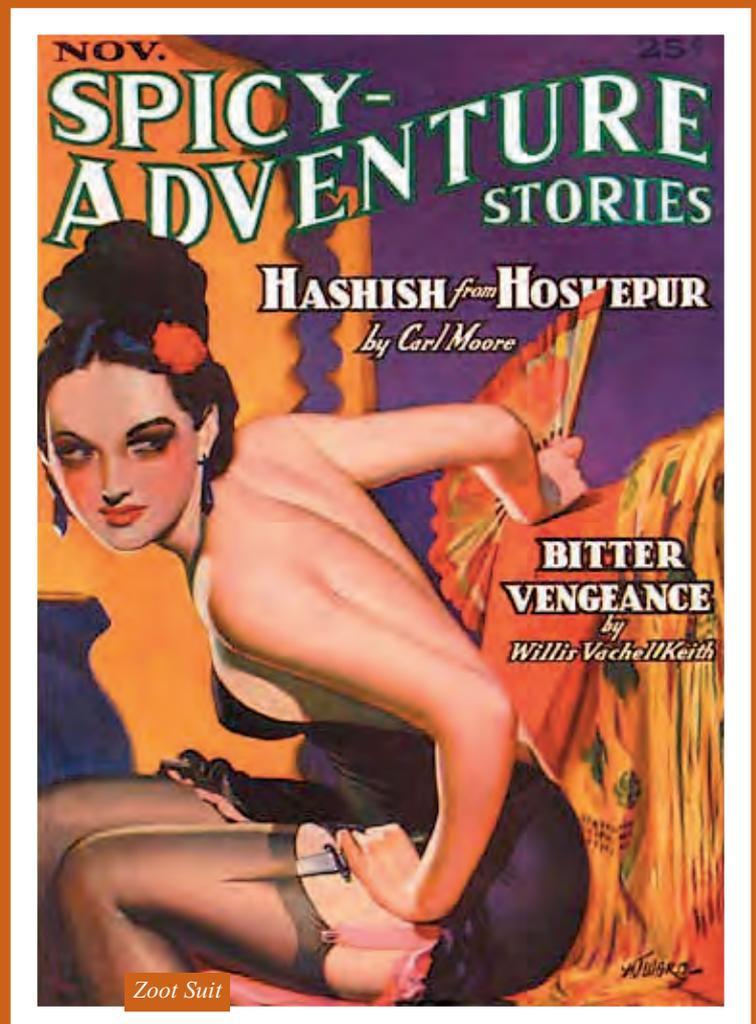
La ebriedad producida por el cannabis no despertaba alarma social alguna, y el propio conocimiento popular que existía sobre la planta confirmaba la ausencia de experiencias negativas en este sentido.

Los datos tanto botánicos, médicos, psiquiátricos o de ley y orden sobre el cannabis en Brasil aumentaron en el siglo XX. La principal fuente de datos para este periodo es la colección de escritos brasileños sobre la *maconha* entre 1915 a 1956. La *maconha*, durante este periodo se da por sentado que era un vicio. Los adjetivos a sus consumidores eran de viciados, criminales, vagabundos o “maloqueiros” (locos). La marihuana se fumaba, según la literatura de la época, en los cuarteles y en las cárceles. Se consumía por aburrimiento o por desesperación. También existía con en Francia en el siglo XIX un club de Diambistas en donde se reunían semanalmente para disfrutar de las delicias de la marihuana.

En 1911, la prestigiosa enciclopedia Espasa-Calpe, al glosar el término, “cáñamo”, mencionaba “la embriaguez especial del hachís”, cuya secuela final no va más allá de “un sueño tranquilo sin consecuencias secundarias desagradables” (Usó, 1996:116). Hasta bien entrado el siglo XX, en cualquier farmacia española podía comprarse extracto de cannabis, a razón de una peseta el gramo. Costaba lo mismo una docena de huevos que tres gramos y medio de hachís y por el precio de una botella de champán se podían adquirir hasta 30 gramos de hachís.

## Los resultados de la Convención del Opio

La Convención del Opio (1911-1912) se firmó en La Haya (Holanda). Los países de Europa Occidental y Estados Unidos acordaron limitar la producción y exportación del opio, heroína y cocaína,



# American Druggist

and Pharmaceutical Record.  
"America's Leading Drug Journal." **Founded 1871**

Vol. XXXVI, No. 6. } 30th Year.  
Whole No. 445.

NEW YORK AND CHICAGO, MARCH 25, 1900.

Entered at New York as **Second-class Matter.** **Semi-Monthly.**

## This is



## Cube Morphine

The Morphine of to-day is - **Cube Morphine**. The purity of the product, and the safeguard of its form have appealed successfully to Physicians and Pharmacists. Please specify **N.Y.Q.** and give the originators the benefit of your business.\*

**NEW YORK QUININE & CHEMICAL WORKS, LTD.**



## HASTA BIEN ENTRADO EL SIGLO XX, EN CUALQUIER FARMACIA ESPAÑOLA PODÍA COMPRARSE EXTRACTO DE CANNABIS

sólo para fines médicos. En esta misma Convención se expresó el deseo de estudiar el cannabis desde el punto de vista estadístico y científico, con el objeto de regular sus abusos (estaba ya en mente la futura prohibición del cannabis). Hamilton Wright, que fue el delegado principal del gobierno de los Estados Unidos en dicha Conferencia, pidió que el cannabis se pusiera en la misma lista junto con el opio y otras drogas censuradas mundialmente. La razón que alegó era que en los Estados Unidos estaban entrando muchos “indios” en San Francisco y estaban contagiando su hábito de consumir cannabis a los blancos. Italia también estaba a favor de las restricciones al cannabis, aunque Italia no tenía problemas de consumo de cannabis (de hecho era uno de los mayores países productores de tejido de cáñamo) pero en sus colonias italianas, arrebatadas a Turquía, el consumo de hachís era muy frecuente. Los demás delegados no vieron la condición de Italia y Estados Unidos suficiente como para prohibir el cannabis. Dos puntos de vista se enfrentaban: la de los Estados Unidos, defensora de una posición prohibicionista, y la de los que tenían imperios

coloniales largamente implicados en el comercio del opio (como era el caso de Reino Unido). La gran vencedora en esta conferencia fue la industria farmacéutica que se hizo con el monopolio de la producción y circulación de estas sustancias y cuyo poder aumentó considerablemente cuando logró fabricar derivados sintéticos sin necesidad de utilizar las sustancias naturales. La Convención no fue muy eficaz debido a la obstrucción de Gran Bretaña por su producción de opio y

También afirma que el consumo se extendía en los descendientes de los africanos (Courtwright, 2002:74).

Como producto de la ideología progresista se buscaba prohibir el uso de opiáceos y derivados de la coca por sus propiedades adictivas. A partir de 1914 no se permitió a las personas comprar narcóticos. Los adictos podían comprar sus narcóticos pero a proveedores registrados. Fue llamada esta ley Harrison Act, fue una medida de imposición de contribuciones, un pago de impuestos a personas que importaban, producían, vendían cocaína, opio y derivados (el cannabis no se encontraba). Sólo imponía penas administrativas. Regulaba la posesión y venta de opiáceos. Se pretendía no

## EL CANNABIS COMENZÓ A ETIQUETARSE COMO UN NARCÓTICO. ESTA ESTRATEGIA SURTIÓ EN ZONAS COMO NUEVA ORLEÁNS Y CHICAGO

los negocios de la cocaína alemanes. La Convención del Opio fue firmada en la Haya el 23 de enero de 1912 por Inglaterra, Francia, Alemania, Holanda, Rusia, Italia, China, Persia, Portugal y Siam.

En 1913 el *Daily Gleaner*, diario de Jamaica, en su editorial de ese año afirmaba: “Hemos visto un jardinero culi- por naturaleza callado y retraído- que se comportaba como un maníaco delirante bajo el influjo de la hierba”.

castigar a los usuarios. La industria farmacéutica en principio estaba en contra de esta ley. Esta ley quería eliminar el tratamiento ambulante (los llamados “Medicine Shows”) y la distribución controlada de drogas a los adictos. Tuvo éxito durante un periodo de tiempo breve (King, 1953: 784-787). Las licencias para los farmacéuticos y médicos eran muy difíciles de conseguir y fácilmente revocadas cuando se sospechaba que



los médicos o farmacéuticos suministraban drogas a los adictos (Plant, 1999:289). En la ley Harrison de 1914 el grupo más consumidor lo constituían fundamentalmente personas de raza blanca, y especialmente mujeres de clase media, a partir de dicha ley los consumidores fueron pronto los jóvenes pertenecientes a minorías étnicas y a los sectores sociales más desfavorecidos (negros, chicanos, etc.) (González Zorrilla, 1991: 166).

El cannabis se encontraba fuera de esta lista ya que no provocaba los mismos efectos negativos atribuidos a otros narcóticos. Pero durante estos años el cannabis comenzó a etiquetarse como un narcótico. Esta estrategia surgió en zonas como Nueva Orleans y Chicago; justamente dos ciudades en donde el jazz era muy popular. La Junta de Salud de la ciudad de Nueva York prohibió el cannabis en las calles de la ciudad en 1914, el *New York Times* (29 de julio de 1914) informaba que el cannabis era un narcótico que prácticamente con los mismos efectos que la morfina y cocaína y que era de sentido común que fuese vendido bajo prescripción médica (30 de julio de 1914). Explicaba que los devotos al hachís eran escasos pero que probablemente aumentarían cuando se pusiera más dura la ley para obtener cocaína u opiáceos. El consumo de cannabis se consideró como un delito menor castigado con una pequeña multa y/o seis meses de cárcel. La intención del ayuntamiento era preventiva, el uso de la marihuana debía de prohibirse para im-

pedir a los adictos de otras drogas (que se habían vuelto más difíciles de obtener) cambiarse al cannabis como suplente de otras drogas (Bonnie y Whitebread, 1974).

### Los primeros grupos especiales anti-drogas

Apareció la División de Narcóticos como forma de controlar, extender y mejorar su acción. Su idea era la de vigilar a doctores, pacientes, adictos y vendedores ambulantes (aún no se pensaba en contrabandistas). El plan comenzó con una campaña en los medios de comunicación en el que se apuntaban los males supuestos de las drogas. La idea era tener a la población de su lado. Tenía que parecer que la nación estaba al borde del derrumbamiento moral inducido por las drogas. El tema de la droga fue meticulosamente calculado para despertar en la población miedo y animadversión (entre las mentiras que se contaban era que había muchos niños que eran sus víctimas, las drogas eran letales y esclavizadoras; los usuarios de drogas eran unos delincuentes). Para apoyar sus objetivos, los progresistas crearon una terminología negativa de los narcóticos y apareció la idea de que el adicto era un delincuente, un tipo delictivo. Se actuaba contra los adictos más como una venganza que como un acto de rehabilitación. La campaña fue todo un éxito y el pánico se extendió entre la población. Los médicos que trataban con estas drogas fueron observa-

dos estrechamente por los agentes federales. La fatiga entre los médicos era común y las humillaciones eran inevitables; ante la menor sospecha de que algún médico estaba recetando más narcóticos de la cuenta eran enviados a los juzgados a declarar por sus prácticas médicas incorrectas (King, 1953: 784-787).

Haciendo ilegales los narcóticos sus precios aumentaron en el mercado negro y sus adictos necesitaron cada vez más grandes sumas de dinero que conseguían mediante delitos. Cuando ellos anteriormente conseguían sus dosis de los farmacéuticos y de los doctores ahora lo conseguían gracias a grupos de narcotraficantes que amasaban grandes sumas de dinero proporcionadas por usuarios criminales (comienza a surgir una subcultura de la droga), el adicto se convierte en un chivo expiatorio o en un parásito al que la sociedad tiene que eliminar (King, 1953: 784-787). La campaña antinarcóticos aumentó cada año. Por ejemplo; la campaña antinarcóticos estatal en 1915 era de 292.000 dólares y pasó a 1.708.528 dólares en 1932 (un aumento del 400%).

EL CONSUMO DE  
CANNABIS SE CONSIDERÓ  
COMO UN DELITO  
MENOR CASTIGADO  
CON UNA PEQUEÑA  
MULTA Y/O SEIS MESES  
DE CÁRCEL

### Literatura para asustar al público

A partir de esta campaña antinarcóticos se publicaron los primeros libros sobre el "horror de la marihuana". En 1915 apareció una obra titulada "La nave del veneno" publicado en la revista *Harper*, su autor fue Morgan Robertson. El argumento trata de un barco de pasajeros en el que se quema accidentalmente una carga de cannabis, el humo llega a los pasajeros y a los marineros que excitados acaban pereciendo. En 1917 aparece en el *Spicy adventure Stories* una historia de Carl Moore. La historia se desarrolla en Londres con el asesinato de una

persona, tras descubrir al asesino se le juzga y este lo niega todo. Finalmente el asesino descubre que ha sido él después de haber tomado cannabis y se suicida ahorcándose. Historias como estas aparecerán muy a menudo en la literatura de los Estados Unidos Sax Rohmer, el escritor de los *Misterios de Fu Manchú*, escribió la novela *Dope* (en 1919). Rohmer afirmaba que el hachís era mucho más peligroso que el opio (Rohmer, 1914: 154). La obra de Thomas Buró "*Tai Fu and Pansy gre-*

quienes lo usan "como narcótico para adormecerse".

Poco después de la Harrison Act los Estados Unidos prohibieron la venta, fabricación y transporte de alcohol a nivel estatal. Como también se intentó censurar el jazz por causa de "embriaguez mental". Pero el sentido de estas reformas era controlar los grupos minoritarios criminalizando sus drogas de consumo (los chinos y los negros por su afición al opio y a la cocaína; los italianos e irlandeses por

## EL TEMA DE LA DROGA FUE METICULOSAMENTE CALCULADO PARA DESPERTAR EN LA POBLACIÓN MIEDO Y ANIMADVERSIÓN

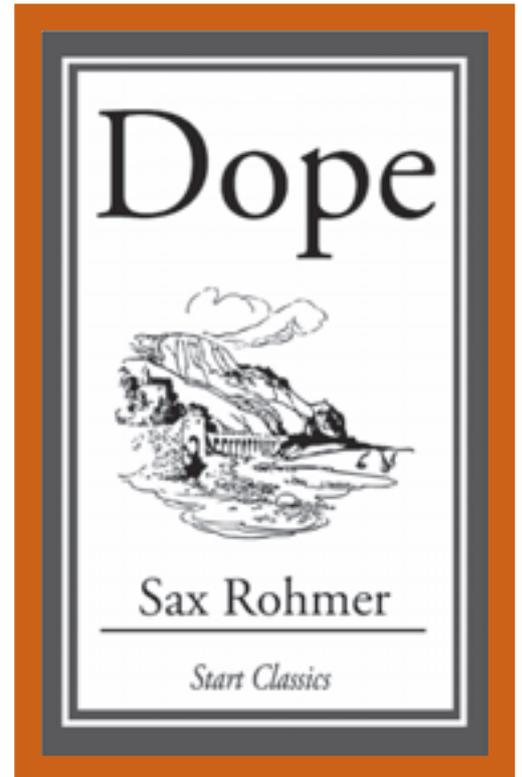
ers" es la vida de un chino en Londres que tiene muchos vicios, entre ellos el hachís (Burke, 1926). La obra de Algernon Blackwood "*A psychic invasion*" trata al hachís como una droga que abre parcialmente otros mundos donde viven otros seres (Blackwood, 1939). *Dope Adventures* of David Dare marcará el punto álgido de este género.

F. García Sanchiz (Usó, 1996: 115), confesaba haber fumado *kiff* en Marruecos, evocando los "dolorosos y divinos desmayos" y la "embriaguez dichosa que enciende el ideal" y distinguiendo entre quienes lo fuman "como excitante, para ir viviendo" y

su afición a empinar el codo). La primera prohibición estatal del cannabis en Utah (1915) fue una combinación de la inmigración mejicana y la aversión tradicional de los mormones a euforizantes de cualquier tipo. Esto llevó inevitablemente a la prohibición de la marihuana.

### El cáñamo industrial

En 1916 el *Boletín 404* (Herer, 1999:61) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos pronosticó el desarrollo de una máquina descortezadora y recolectora y aseguró que la industria del cáñamo sería



de nuevo la principal industria agrícola de Estados Unidos. Lyster Dewey y Jason Merrill advirtieron de las peligrosas consecuencias de usar pulpa de árbol para hacer papel: "Nuestros bosques están siendo cortados a una velocidad tres veces superior que a la que crecen". El informe notó que el cáñamo produce una nueva cosecha cada estación y los árboles necesitan como mínimo 20 años. El cáñamo rinde cuatro veces la misma pulpa por acre que la madera. Siendo la primera más barata y de la misma calidad. El papel realizado con fibra de cáñamo tiene una duración de siglos, incluso milenios.

En 1917 George Schlichten inventó la máquina descortezadora (Herer, 1999:49), que iba a servir para recolectar de manera mucho más eficaz el cáñamo, evitando así los días en remojo y las molestias consiguientes. Schlichten había gastado ya en 20 años 400.000 dólares para crear el descortezador. El cáñamo venía siendo utilizado tradicionalmente en la industria, como materia prima para la producción de papel, cuerdas y tela. Por lo que respecta a la industria textil, el cáñamo no constituía competencia al algodón, dado que su recolección era más lenta y costosa y antes de poder ser usado era necesario



tenerlo bastantes días en remojo, procedimiento que además de lento resultaba extremadamente pestilente. La nueva máquina separaba las fibras duras de las blandas en un tiempo récord. La invención de la descortadora suponía una fuerte amenaza para la industria del algodón, que estaba fuertemente ligada con los sectores políticos más influyentes. Éstos junto con los medios de comunicación ligados a la industria maderera potenciaron la idea del cáñamo maldito y fomentaron la prohibición con leyes restrictivas del uso del cáñamo. Compraron la patente del des-



ROHMER AFIRMABA QUE EL  
HACHÍS ERA MUCHO MÁS  
PELIGROSO QUE EL OPIO

cortador a Schlichten y lo ocultaron en 1930 y suprimieron la industria del cáñamo. Jack Herer incluye al imperio Du Pont entre quienes forzaron la maquinaria informativa y legislativa a que se ilegalizara el cáñamo, en este caso debido a sus intereses en los tejidos sintéticos, en particular el nylon. Poco a poco estos individuos convencieron al público que las nuevas drogas sintéticas, los plásticos, la ropa de algodón, etc... eran mejores que el cáñamo. 🚫

#### BIBLIOGRAFÍA

- Bonnie, R. J. y Whitebread, C. H. (1974). *The marihuana conviction: A history of Marijuana Prohibition in the United States* University Press of Virginia. Charlottesville.
- Burke T. (1926). *Tai Fu and Pansy Greers. Limehouse night*, R.M. McBride & Co.: New York
- Courtwright, D. T. (2002). *Las drogas y la formación del mundo moderno. Breve historia de las sustancias adictivas. Paidós Contextos: Barcelona.*
- González Zorrilla, C. (1991). "Drogas y perspectiva anti-prohibicionista" en *¿Legalizar las drogas? Criterios técnicos para el debate* de A. Escobedo, A. Baratta, S. González, M. Escribano, J. Zaragoza, C. González y J. Funes. Ed. Popular S.A.: Madrid
- Herer, J. (1999). *El emperador está desnudo*, Castellarte S.L.: Castellar de la Fra.
- King, R.B. (1953). *The Narcotics Bureau and the Harrison Act: jailing the healers and the sick*. Yale Law Journal.
- Plant, S. (2001). *Escrito con drogas*. Ediciones Destino S.A.: Barcelona.
- Rohmer S. (1914). *Dope*, Mckinlay, Stone and Mackenzie.
- Usó, J. C. (1996). *Drogas y cultura de masas (España 1855-1995)*, Santillana (Taurus): Madrid.

Seriously Limited

Serious Seeds

¡Tu garantía para el éxito!

Serious Happiness

- Nueva edición limitada
- SÓLO 4000 envases
- NUESTRA cooperación directa CONTIGO
- Tu experiencia es decisiva!!



Serious Happiness  
está en tus manos!!



6 semillas feminizadas  
disponibles en tubo

Pedidos y atención al cliente: Dmeter Cultivo S.L.

Tel.: 91 311 2900, Fax: 91 311 5622,

e-mail: dmetercultivoSL@hotmail.com

www.seriousseeds.com



# Crisis

## 2.ª Parte

Por J. C. Ruiz Franco – Ann y Alexander Shulgin

*Continuamos ofreciendo un extracto del interesante capítulo número 38 de PIHKAL, traducido por Igor Domingo, en el que Ann Shulgin narra un difícil encuentro con una sustancia, de la que ni ella ni Sasha se esperaban esa reacción. Recordamos a los lectores que proseguimos nuestra labor de traducción de los dos libros más importantes de los Shulgin (<http://www.shulgin.es>), PIHKAL y TIHKAL, dos joyas de la literatura drogófila –en realidad algo así como los dos volúmenes de la Biblia, si se me permite la comparación– que tenemos previsto poder publicar entre la vuelta de las vacaciones de verano y las navidades. Aparte de la web sobre Shulgin, nuestra forma principal de estar en contacto con el público interesado es mediante nuestro grupo Facebook (<http://www.facebook.com/librosdeshulgin>). También tenemos cuenta en Twitter, aunque la utilizamos en menor medida: [https://twitter.com/Shulgin\\_ES](https://twitter.com/Shulgin_ES)*



## LUNES

Fue un buen sueño. Cuando me levanté miré la luz del sol entrando a chorros a lo largo del techo y pensé: «Oh, cielos, fue espantoso lo de ayer. ¡Eso fue espantoso!». Me incorporé y puse mis pies en el suelo, consciente de mi vejiga llena, miré a mi alrededor y supe, en un instante de *shock*, que todavía estaba en ello. No se había acabado.

Por primera vez, sentí miedo.

Bajé por el pasillo hacia el cuarto de baño, pensando frenéticamente.

*¿Qué es esto? Anoche pensaba que estaba en la línea base, estoy segura de que lo estaba. ¿Cómo pudo Shura no haber tenido ninguna actividad en absoluto con treinta miligramos y que yo no sólo tuviera un resonante +2, con sólo un poquito más, sino que sigue haciendo efecto al día siguiente? ¿Es posible que algo se abriera en mi psique y se quedara atascado sin cerrar?*



Me senté en el retrete, mirando fijamente al suelo, tratando de descifrarlo.

*No quiero estar aquí así. ¿Qué es esto en lo que estoy encerrada? Tengo la sensación de que hay algún tipo de inteligencia, puedo sentirla, como una Mente fría y observadora. Está en todos los sitios, vigilándolo todo. Me ve. ¿Qué sentimientos tiene hacia mí? Sondeo. No hay sentimientos. No puedo recoger ningún tipo de sentimientos. Sólo consciencia. No quiero tenerlo nada cerca. Quiero volver a mi viejo yo y mi viejo mundo familiar.*

Había una diferencia distintiva respecto al día anterior: esa mañana tenía emociones. Sobre todo, desesperación. Y enfado.

### **Ann sigue teniendo efectos de la sustancia del día anterior**

Me senté a la mesa con Shura. «Todavía sigo puesta, cariño».

Él frunció el ceño: «¿A qué te refieres? ¿Todavía sientes algo desde ayer?».

«Sé que anoche estaba en la línea base. Quedaba algún residuo, porque

tuve espasmos mientras me dormía, pero definitivamente había bajado. Esta mañana, me desperté y me descubrí de nuevo puesta. Yo diría que un nivel +2, de hecho».

Los ojos de Shura me buscaron, entonces se estiró y meció mi rostro entre sus manos. «No sé qué decir, cariño. Esto simplemente no tiene sentido».

«Sé que no lo tiene».

Me puse de pie en la cocina y le miré, a los ojos azules ensombrecidos por la preocupación, y pregunté: «¿Qué pasaría si este estado resultara ser permanente, cariño? Sé que no es muy probable, pero, ¿y si lo fuera?».

Él me miró a los ojos y respiró hondo: «Bueno, si resultara ser permanente, averiguaríamos cómo podrías adaptarte a vivir en un +2. No tendrías otra opción que aprender a ajustarte a ello como tu estado normal. Y lo harías, ya lo sabes, como yo lo haría si me sucediese a mí».

Sonreí débilmente: «Sí, supongo que eso es exactamente lo que tendría que hacer».

*Ésa fue una pregunta de niño miedoso. Él me está respondiendo como si yo fuera un adulto, bendito sea.*

«Realmente no creo que eso vaya a pasar, Alice», dijo, soltando su anciano maletín y abrazándome fuerte. Al momento se marchó a trabajar.

«¿QUÉ PASARÍA SI ESTE ESTADO RESULTARA SER PERMANENTE, CARIÑO? SÉ QUE NO ES MUY PROBABLE, PERO, ¿Y SI LO FUERA?»



### **Ann se queda sola y preocupada**

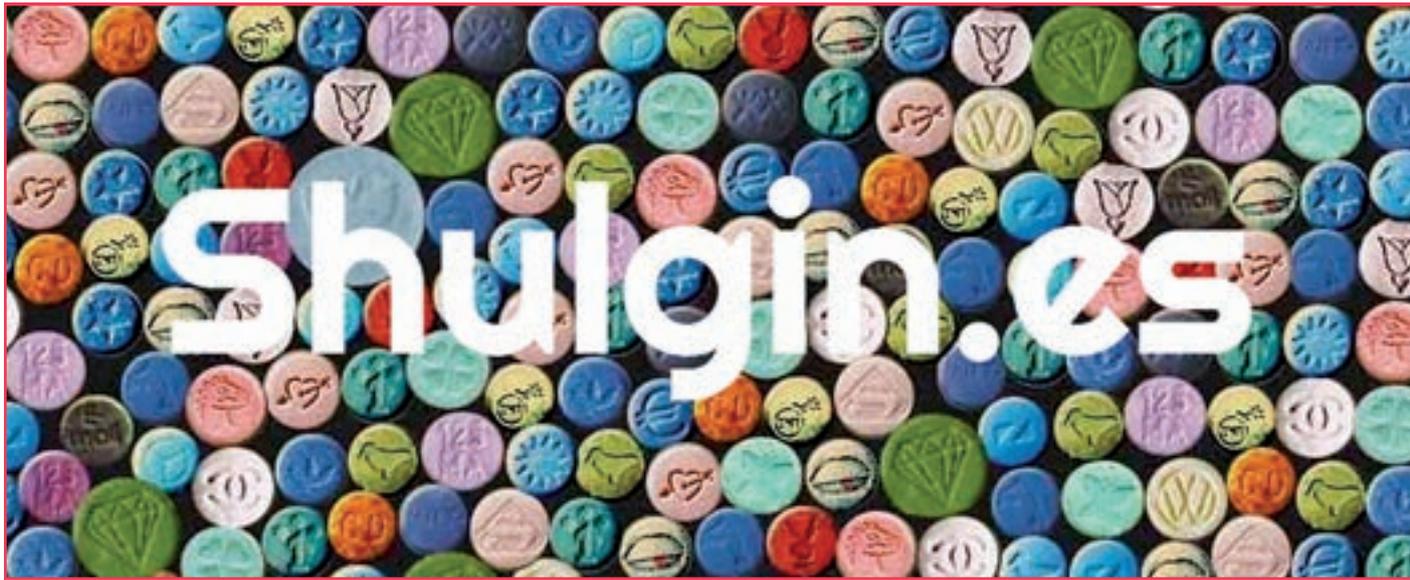
*No puedo vivir con esta Máquina Pensante. No la aceptaré como la verdad final de la naturaleza de Dios. ¡No acepto!*

La indignación volvió a apoderarse de mí, y estaba afilada con odio.

*¿Me oyes, maldito hijo de puta monstruoso? ¡Te digo a ti que NO! ¡TE NIEGO!*

*¿Es eso lo que soy? ¿Una pieza de la Mente de Dios intentando darse a sí misma una nueva definición? ¿O voy a realizar un círculo completo y a acabar reafirmando lo que ya existe?*

Llegó hasta mí, atravesando la puerta de atrás, el sonido de un teléfono. Retiré a la gata de mi regazo y fui dentro de la oficina, esperando que no fuera una llamada complicada, pero cuando mi mano tocó la parte superior del aparato, supe que era Shura.



«ESTOY VIVIENDO EN UN UNIVERSO QUE PARECE LLENO DE ALGÚN TIPO DE INTELIGENCIA FRÍA QUE LO VIGILA Y LO GRABA TODO»

Él preguntó: «¿Cómo estás, cielo?». «Estoy bien, cariño. Forcejeando con el cosmos, pero bien».

«¿Cambió algo para mejor?».

«Realmente no lo sé. Quiero decir, es difícil mirarlo todo con la suficiente objetividad como para decir si algo es mejor o no. Sólo estoy extremadamente ocupada intentando descifrar cosas».

«¿No baja todavía?».

«No lo creo, amor, pero en el fondo de mi corazón sé que no será permanente, así que seguiré haciendo lo que tengo que hacer y esperaré hasta que siga su curso».

*Eso es interesante. No sabía que iba a decir eso. Las palabras salieron de alguna parte de mí que SABE que no será permanente, que todo pasará.*

Shura dijo que me amaba y que estaría en casa pronto, y le dije que no había ninguna necesidad de preocuparse, repitiendo que me encontraba básicamente bien, de algún modo peculiar, y que lo amaba mucho.

### **Ann consulta al famoso psicólogo Adam**

Mientras colgaba, un rostro apareció en mi mente, la cara del psicólogo, Adam Fisher, nuestra persona preferida como figura de abuelo y hombre

sabio. Fui a la sala de estar, donde podría sentarme en el sofá y usar el cenicero, y marqué su número.

«Adam», dije, «soy Alice». Él dijo hola con su cálida y sonriente voz. Le dije: «Estoy en un apuro, y necesito ayuda».

Pude sentir cómo se enfocaba de un chasquido al otro lado del teléfono: «Dime».

Le conté, haciendo pausas de vez en cuando para tragarme las lágrimas que seguían subiendo por mi garganta.

Resumí: «Estoy viviendo en un universo que parece lleno de algún tipo de inteligencia fría que lo vigila y lo graba todo y no tiene sentimientos

Apreté los dientes para evitar que me ahogaran, y seguí zambulléndome: «Todo lo que parece poder hacer es pensar una riada de pensamientos y llorar continuas lágrimas estúpidas y gritar por dentro ¡NO!, ¡NO!, a algo a lo que no podría importar menos, y quiero salir de este infierno». Paré un momento, tosiendo para aclarar mi espesa garganta.

Le oí decir, con su voz áspera y empática: «Primero, no has descubierto nada sobre el cosmos en absoluto. Cualquier cosa que estés afrontando no está ahí fuera, está dentro de ti. Eres tú, no Dios ni el universo. Empieza a lidiar con ello como un aspecto de ti misma».

Yo dije: «¡Oh!».

«Siguiendo cosa», continuó Adam. «Lo que estás atravesando es un proceso. No tienes ningún modo de enten-

«SIMPLEMENTE VAS A TENER QUE ACEPTAR EL HECHO DE QUE ESTÁ TENIENDO LUGAR ALGÚN TIPO DE PROCESO QUE NECESITA TENER LUGAR»

der qué es o por qué está sucediendo; no intentes comprender, ahora mismo. Simplemente vas a tener que aceptar el hecho de que está teniendo lugar algún tipo de proceso que necesita tener lugar, y sólo hay una cosa que puedas hacer, que debes hacer, y es: no interponerte en su camino».

der qué es o por qué está sucediendo; no intentes comprender, ahora mismo. Simplemente vas a tener que aceptar el hecho de que está teniendo lugar algún tipo de proceso que necesita tener lugar, y sólo hay una cosa que puedas hacer, que debes hacer, y es: no interponerte en su camino».

«¡Jesús, Adam!», dije. «¿Voy a quedarme aquí atrapada para siempre?».

«No», dijo Adam, perdida la aspe-  
reza. «No te vas a quedar allí atrapada

para siempre. De hecho, te puedo ase-  
gurar que estarás fuera de ello al final  
de la semana».

Entendí, con un breve destello de  
diversión y admiración, que él estaba

«LAS CORRIENTES DE PENSAMIENTO ERAN MUY  
INTENSAS Y QUE NO PODÍA CORTARLAS,  
ASÍ QUE IBA A HABLAR CON ÉL O  
A ESCRIBIRLAS POR COMPLETO»



programándome —a mi inconsciente,  
de cualquier modo— para recuperarme  
hacia el fin de semana, y yo sentí un  
arrebato de gratitud. Mentalmente me  
di un codazo en mis propias costillas y  
proyecté el pensamiento: «Escucha,  
tú, ¿oyes lo que dijo? ¡Fuera de ello al  
final de la semana!».

«Muchísimas gracias, Adam. Escucha,  
si llego a un punto en el que  
pueda confiar en mí misma para con-  
ducir con seguridad, ¿puedo acer-  
carme a hablar contigo un rato?  
¿Estarás en casa los dos próximos  
días, en caso de que logre manejarme  
con el coche y con todo?».

Su voz era amable y yo me di  
cuenta de que él estaba hablando  
con más claridad y un poco más  
lento que de costumbre, para que  
pudiera oírlo a través del enredo y la  
confusión. «Puedes llamarme a cual-  
quier hora del día o de la noche, y si  
no estoy aquí, deja un mensaje en mi  
contestador y te llamaré tan pronto  
como vuelva a casa. Y cuando pue-  
das conducir con seguridad, puedes  
venir aquí y pasar todo el tiempo que  
quieras. Estoy aquí para ti», dijo,  
atentamente. «Estoy aquí para ti, en  
cualquier momento, igual que tú lo  
estarías para mí».

Le di las gracias de nuevo y colgué.  
Luego puse la cabeza en mis manos y  
lloré, amargamente, durante mucho  
tiempo.

### **Sasha vuelve a casa y Ann le pone al corriente**

Cuando Shura llegó a casa, me besó  
y me apretó hacia él, entonces buscó  
mi cara y me abrazó otra vez. Sabía  
que estaba preocupado, y que no lo  
podía evitar (yo tampoco). Pero, fuera  
lo que fuera, había que superarlo. Le  
dije que las corrientes de pensamiento  
eran muy intensas y que no podía cor-  
tarlas, así que iba a hablar con él o a  
escribirlas por completo, aunque las  
imágenes y los conceptos se habían  
vuelto tan continuos y tan complejos  
que era difícil enfocarse en cualquiera  
de ellos el tiempo suficiente para es-  
cribirlas. Le dije que parecía estar re-  
visando todos los aspectos de la vida y  
la experiencia humanas, pero que es-  
taba sintonizada, sobre todo, con los  
aspectos dolorosos, tristes, trágicos, y  
que estaba resultando ser un coñazo.

Me senté a la mesa y le conté una versión reducida de las luchas del día, y describí la llamada a Adam.

Concluí: «Él dijo que todo lo que estoy atravesando está dentro de mí, que lo que estoy enfrentando es un aspecto de mí misma. Dijo que es un proceso de algún tipo que tiene que ocurrir, de lo contrario no estaría sucediendo, y que todo lo que debería hacer es no meterme en su camino».

Shura esbozó una media sonrisa y asintió: «Suenan razonable para mí».

Yo también sonreí: «Y me dijo que estaría fuera de ello, del todo, y de vuelta a la normalidad —isea eso lo que demonios sea!— para el fin de semana. ¿No es genial?».

Los dos nos reímos.

Cuando puse su comida sobre la mesa, Shura trató de persuadirme para que comiera algo, pero dije que no tenía apetito —lo cual resultaba perfecto para mí, considerando mi eterno problema de peso— y que si no le importaba comer solo mientras yo iba a sentarme a la máquina de escribir y tomar nota de todo este loco asunto. Me dijo que no le importaba

en absoluto, y que le llamara si necesitaba algo, incluyendo sencillamente amor. Lo besé, y me di la vuelta para que no viera las lágrimas rodando de nuevo.

En la puerta de la cocina, miré hacia atrás y decidí contarle lo de los ojos llorosos, en lugar de intentar esconderlos, pues eso resultaría al final imposible.

«¿Shura?».

«MUY BIEN, IGNORARÉ  
TUS LÁGRIMAS A  
MENOS QUE ME DIGAS  
QUE NO DEBERÍA».

Él levantó la vista rápidamente, con la cara inquieta: «¿Ajá?».

«Creo que debería explicarte que parte de esto —lo que sea que está sucediendo— parece ser un casi continuo goteo de lágrimas. A veces es verdadero llanto, pero la mayor parte

del tiempo simplemente fluyen hacia abajo por mi cara sin ninguna razón emocional en particular, ya sabes; simplemente están ahí. Parecen venir con el territorio, y no tengo la mínima idea de por qué. Así que no necesitas prestarles atención, ¿de acuerdo? Las lágrimas no significan lo que suelen significar, mientras esta cosa continúa».

Él me sonrió: «Muy bien, ignoraré tus lágrimas a menos que me digas que no debería».

«Bien», sonreí, secándome el último ejemplar. 🍷

### Referencias

<http://www.shulgin.es>

<http://www.facebook.com/librosdes-hulgin>

Shulgin, Alexander y Ann. PIHKAL y TIHKAL. Transform Press.



# Cannabis y enfermedad de Crohn

por Dr. Fernando Caudevilla

Existen algunas enfermedades en las que se han producido cambios significativos en los últimos años en relación con el cannabis terapéutico. En este número nos ocuparemos de los estudios y ensayos clínicos más recientes que tienen que ver con el uso terapéutico de marihuana en la enfermedad de Crohn, una grave patología digestiva de origen autoinmune.

*La enfermedad de Crohn es un problema intestinal autoinmune*

**E**l hecho de que el cannabis sea una droga ilegal dificulta enormemente la realización de estudios y ensayos clínicos. De hecho el proceso habitual en relación con las aplicaciones terapéuticas de la marihuana es que su uso sea conocido por pacientes y transmitido de boca a oreja antes de que se realicen ensayos clínicos. La automedicación con cannabis en el tratamiento de síntomas asociados al VIH, al dolor neuropático o a las náuseas por quimioterapia es anterior al reconocimiento de su valor terapéutico por parte de la comunidad científica. Muchos pacientes han experimentado en su cuerpo la mejoría de sus síntomas producida por el uso de cannabinoides antes de que fuera reconocido por la ciencia, ya que en este campo las investigaciones son lentas debido a las trabas administrativas y burocráticas derivadas de su situación legal. Al contrario de lo que sucede con otros fármacos, la experiencia de los pacientes es la que lleva a la realización de ensayos clínicos con cannabis.

Esto es precisamente lo que está sucediendo en relación con el cannabis terapéutico y la enfermedad de Crohn. Desde mediados de los noventa existen comunicaciones anecdóticas que sugieren que la marihuana puede ser eficaz en el control eficaz de los síntomas de esta enfermedad. Pero antes de entrar en la materia, recordaremos en qué consiste esta patología: una enfermedad autoinmune de tipo digestivo.

La idea más extendida sobre el sistema inmunológico es la de un conjunto de órganos y células que se encargan de defender al organismo de las agresiones de agentes patógenos externos como bacterias, virus, hongos o protozoos. El concepto es acertado pero incompleto, ya que el sistema inmunológico tiene muchas funciones más. De una forma más general, podríamos considerar que la función más importante del sistema inmunológico

forma adecuada, hablamos de inmunodeficiencias (la más conocida es el SIDA, aunque existen muchas otras de origen genético). En otras ocasiones, el sistema inmune se activa ante estímulos que no debería reconocer como agresiones (pelo de animal, pólenes, determinados alimentos...), en este caso hablamos de alergias y otros fenómenos de hipersensibilidad.

Pero una de las situaciones más complicadas y perjudiciales sucede cuando el sistema inmune reconoce como ajenas estructuras que son propias del organismo y, consecuentemente, las ataca. Este es el grupo de las enfermedades autoinmunes, que son unas de las más complejas de tratar en medicina actualmente. Prácticamente cualquier tejido del organismo puede verse afectado: el sistema nervioso (esclerosis múltiple y otras enfermedades desmielinizantes), el aparato locomotor (artritis reumatoide), células del páncreas (diabetes tipo I), tiroides (enfermedad de Graves), etc.

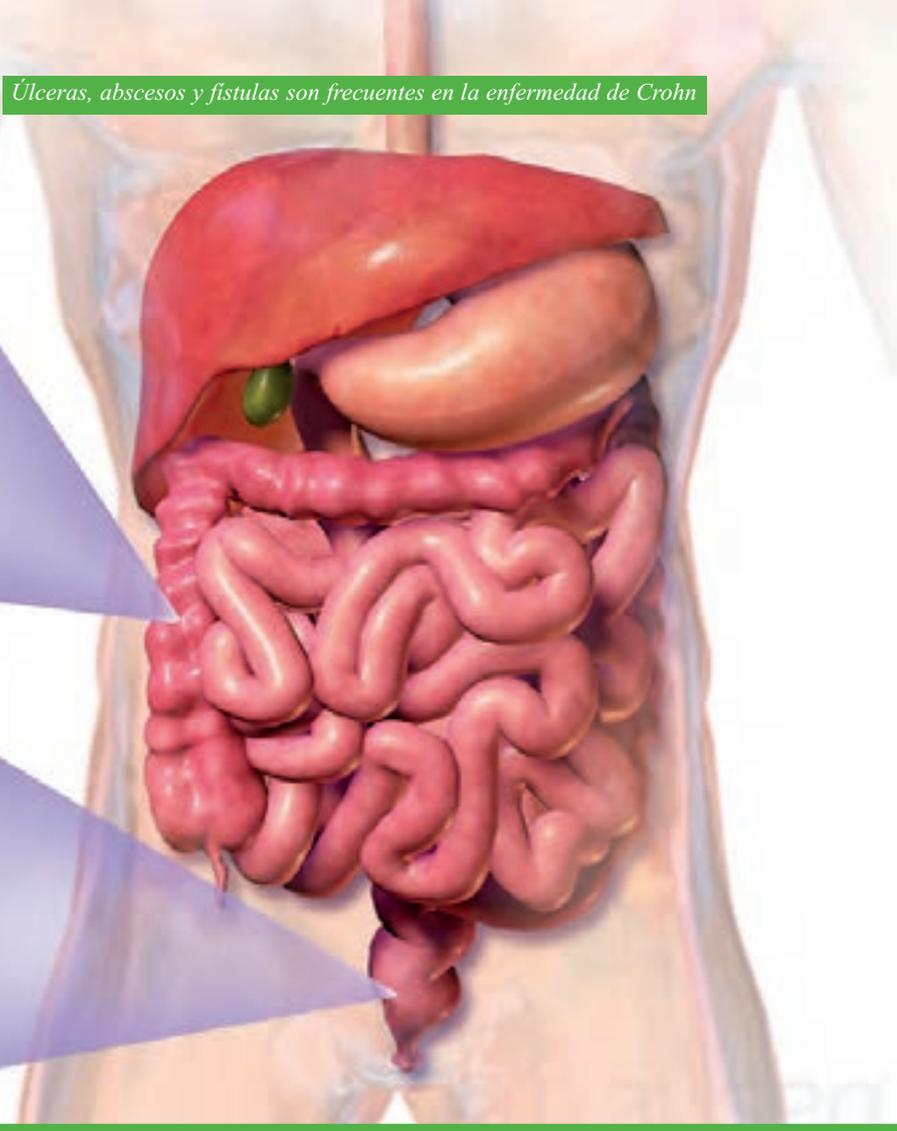
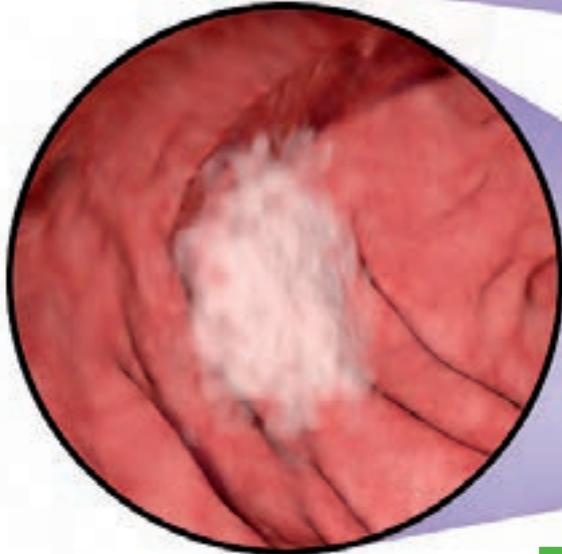
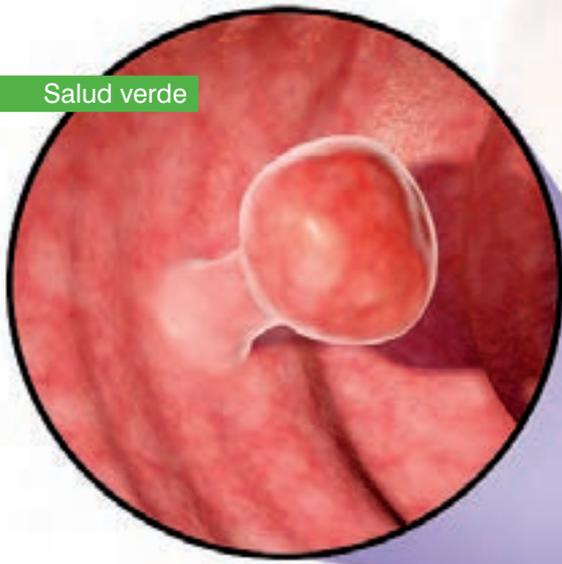
En la enfermedad de Crohn las células del intestino son el objeto del ataque del sistema inmunológico. Diarrea, sangre en las heces, dolor abdominal, fistulas, abscesos y úlceras son síntomas frecuentes en esta enfermedad. Muchos pacientes

EXISTEN COMUNICACIONES ANECDÓTICAS QUE SUGIEREN QUE LA MARIHUANA PUEDE SER EFICAZ EN EL CONTROL EFICAZ DE LOS SÍNTOMAS DE ESTA ENFERMEDAD

co es reconocer las partes que componen el organismo como "propias" frente a otras "extrañas".

Cuando el sistema inmunológico funciona de forma normal, reconoce como extraños los microorganismos patógenos que citábamos antes y los elimina. Pero a veces el sistema inmune falla, dando lugar a distintos tipos de enfermedades. Si no es capaz de reconocer a los virus y bacterias de

*Las células del intestino son atacadas por el sistema inmunológico*



## LAS ENFERMEDADES AUTOINMUNES SON MUY COMPLEJAS DE TRATAR

tienen también síntomas en otras partes del cuerpo como los ojos y las articulaciones. La enfermedad de Crohn es parecida a otras patologías como la colitis ulcerosa y se encuentra dentro del espectro de lo que se conoce como “enfermedad inflamatoria intestinal”. No está claro si la autoinmunidad es la única causa de la enfermedad de Crohn pero sí parece desempeñar un papel muy importante. Y algunas enfermedades autoinmunes parecen especialmente sensibles al tratamiento con cannabinoides. Como decíamos al principio es una línea de investigación muy reciente ya que tanto el conocimiento de las enfermedades autoinmunes como el del sistema endocannabinoide se ha incrementado durante las dos últimas décadas.

En concreto se ha descubierto que todos los componentes del sistema de



*Hay importantes novedades sobre el papel del cannabis en esta enfermedad*

los endocannabinoides están presentes en el aparato digestivo. En el intestino (que es el órgano donde se producen los síntomas más importantes de esta enfermedad) se expresan tanto los receptores CB1 y CB2 como los ligandos endógenos anandamida y 2-araquidonilglicerol. Y, aún más, la forma en la que aparecen estos elementos en las

## EN LA ENFERMEDAD DE CROHN LAS CÉLULAS DEL INTESTINO SON EL OBJETO DEL ATAQUE DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

personas sanas es muy distinta a su expresión en personas que sufren enfermedad de Crohn. Las células que se encuentran en la superficie de la mucosa intestinal son ricas en receptores CB1 y CB2, y éstos últimos parecen ser especialmente importantes en el control de los síntomas de la enfermedad. Por otra parte los efectos de los cannabi-

noides sobre el cerebro (percepción del dolor y sensaciones desagradables) también pueden tener un efecto terapéutico en este sentido.

Desde mediados de la década de los noventa del siglo pasado existen co-

municaciones científicas de enfermos de Crohn que utilizan cannabis y que refieren mejoría importante de los síntomas. En general se trata de personas que son usuarios habituales de cannabis y que, a través de la autoexperimentación, descubren que los síntomas de la enfermedad mejoran. Con el conocimiento que tenemos actualmente sobre los mecanismos de la enfermedad

## EN EL INTESTINO SE EXPRESAN TODOS LOS COMPONENTES DEL SISTEMA ENDOCANNABINOIDE

y el sistema de los endocannabinoides, es razonable suponer que esta mejoría no es casual, sino fruto del efecto específico de los cannabinoides sobre el organismo, y merece ser estudiada con detalle.

En los dos últimos años se han publicado varios estudios científicos muy interesantes sobre los efectos del cannabis en la enfermedad de Crohn. En 2013 se presentaron los resultados de investigación de un ensayo clínico<sup>1</sup> sobre 21 pacientes enfermos con mala respuesta al tratamiento convencional (esteroides e inmunomoduladores). A los pacientes se les suministró cigarrillos de marihuana con un contenido de 115 mg de THC, dos veces al día, o cigarrillos que contenían flores de marihuana a los que se les había extraído los cannabinoides a través de métodos químicos. El experimento duró ocho semanas. La mitad

*El cannabis actúa modificando el sistema inmunológico*

*El tabaco es el peor enemigo de la enfermedad de Crohn*



*Es necesario intensificar los ensayos clínicos sobre cannabis y Crohn*

## EN LOS ÚLTIMOS AÑOS SE HAN PUBLICADO VARIOS ESTUDIOS CIENTÍFICOS SOBRE LOS EFECTOS DEL CANNABIS EN LA ENFERMEDAD DE CROHN

de los pacientes que recibieron marihuana fumada tuvieron una respuesta completa al tratamiento y más del 90% experimentaron algún tipo de mejoría. Los efectos adversos fueron escasos y aceptables.

Veinte pacientes y ocho semanas de tratamiento son datos muy escasos para considerar al cannabis como un tratamiento eficaz y seguro a largo plazo en la enfermedad de Crohn. Pero los resultados son indudablemente

muy positivos y ratifican las observaciones que se llevan realizando durante décadas. El diseño del estudio (un ensayo clínico en el que se administra cannabis fumado y se compara con placebo) permite asegurar que los resultados son científicamente aceptables y abren la puerta a realizar estudios con más pacientes y durante más tiempo para poder determinar en qué medida el cannabis puede ser un tratamiento eficaz.

Otro estudio interesante es el publicado en el año 2014<sup>2</sup>, que consistió en una encuesta a enfermos de Crohn, en la que se preguntó sobre uso de cannabis a 313 pacientes valorados en el Servicio de Gastroenterología de la Universidad de Calgary. El 18% de los encuestados manifestaba haber utilizado cannabis para aliviar los síntomas de la enfermedad durante el último año. Los pacientes manifestaban alivio significativo del dolor abdominal (83.9%), calambres abdominales (76.8%), dolor en articulaciones (48.2%) y diarrea (28.6%). Pero al analizar los datos, los autores encontraron un dato negativo: las intervenciones quirúrgicas eran cinco veces

más frecuentes en el grupo de los enfermos consumidores de cannabis que en los no enfermos.

¿Quiere eso decir que los enfermos de Crohn que fuman cannabis tienen un mayor riesgo de cirugía a pesar de los efectos positivos? No necesariamente. El que dos hechos (en este caso “uso de cannabis” e “intervenciones quirúrgicas” estén asociados no implica de forma obligatoria que el uno sea la causa del otro. Por ejemplo, es posible que los enfermos más graves utilicen cannabis con más frecuencia o existan otro tipo de factores que actúen como factores de confusión. Pero los datos son los que hay y a la hora de elaborar los ensayos clínicos convendrá tener en cuenta estos hallazgos y observar si se confirman o no.

Uno de los elementos importantes a tener en cuenta a la hora de evaluar el papel de los cannabinoides en la enfermedad de Crohn es el de la vía de administración. Existen suficientes evidencias de que el tabaco es uno de los peores enemigos de los enfermos de Crohn. Las personas que padecen esta enfermedad y que además usan taba-

co son mucho más susceptibles a las infecciones, tienen más complicaciones y peor pronóstico. Y no se sabe con seguridad si se trata de un efecto específico de la nicotina o de los elementos del tabaco o si este hecho es extrapolable a cualquier otra sustancia por vía fumada. En este sentido el hallazgo del estudio que acabamos de comentar podría ser significativo y es posible que la vía de administración fumada esté particularmente contraindicada en los enfermos de Crohn. Al menos en teoría, las vías vaporizada, oral o sublingual podrían ser eficaces pero son los ensayos clínicos los que tienen que dar una respuesta definitiva a esta cuestión.

Por otra parte, tampoco está claro en el momento actual cuál es el cannabinoide o la combinación de cannabinoides de mayor eficacia y responsables del efecto terapéutico. Los datos apuntan al THC, pero en los estudios realizados hasta el momento no se ha podido medir si el efecto del CBD u otros cannabinoides son significativos o incluso superiores a éste. El cannabigerol (CBG) y el tetrahidrocannabivarin (THCV) han demostrado tener propiedades an-

tiinflamatorias en animales. En definitiva, en necesario llevar a cabo estudios con un mayor número de pacientes, distintas vías de administración y preparados con diferentes proporciones de cannabinoides para poder determinar con exactitud el papel del cannabis en esta enfermedad. 

### Referencias

(1) Naftali T, Bar-Lev Schleider L, Dotan I, Lansky EP, Sklerovsky Benjamimov F, Konikoff FM.. (2013). Cannabis induces a clinical response in patients with Crohn's disease: a prospective placebo-controlled study. *Clin Gastroenterol Hepatol.* , 11, 1276-1280. 2015, Mayo 8, De [www.pubmed.com](http://www.pubmed.com) Base de datos.

(2) Storr M, Devlin S, Kaplan GG, Pannaccione R, Andrews CN.(2014) Cannabis use provides symptom relief in patients with inflammatory bowel disease but is associated with worse disease prognosis in patients with Crohn's disease. *Inflamm Bowel Dis* 2015, Mayo 8, De [www.pubmed.com](http://www.pubmed.com) Base de datos

# Cannabis Magazine

La revista de los profesionales y amantes del cannabis

¡REGÍSTRATE  
EN

**CANNABISMAGAZINE.ES!**

## MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

## CONSULTORIO

**Una amiga me consulta como psiquiatra sobre esto: su hija de 18 años presenta hace tiempo, como diagnóstico conocido, un déficit atencional. Su neurólogo le recetó hace dos semanas atomoxetina y, siete días después estar administrándole 10 mg /día, insiste en continuar con esa dosis. La madre acaba de enterarse que está consumiendo marihuana (fumando) desde marzo. La pregunta, al margen de todas las consideraciones médicas, es: ¿cuáles son las eventuales interacciones entre la atomoxetina y el cannabis? Ambos desconocemos cualquier tipo de interacción y sabemos que la atomoxetina es en general bien tolerada (riesgos en HTA y cardiopatías) pero nada más, de ahí que me permita formularles esta pregunta.**

La evaluación de las interacciones farmacológicas entre las drogas y los fármacos de prescripción puede ser complicada. En el caso concreto del cannabis se cuenta con un fármaco aprobado, consistente en un extracto vegetal de cannabis sativa para su administración sublingual que contiene los cannabinoides que se encuentran de forma natural en la planta. En la ficha técnica del producto (Sativex®) se señala que los principios activos son metabolizados por el sistema del citocromo p450 y que el tratamiento con fármacos como ritonavir, claritromicina o ketoconazol puede hacer necesario un ajuste de la dosis. También se indica que se debe tener cuidado al usar medicamentos hipnóticos, sedantes y fármacos con un potencial efecto sedante ya que puede pro-

ducirse un efecto aditivo en la sedación y en los efectos relajantes musculares. Además se señala que Sativex® puede interaccionar con el alcohol y afectar a la coordinación, la concentración y la rapidez de respuesta.

Entre las interacciones de la atomoxetina su ficha técnica destaca esta posibilidad en fármacos como fluoxetina, fluvoxamina, quinidina, terbinafina, antidepresivos, neurolépticos, fenotiazinas, butirofenona, mefloquina, cloroquina, bupropión, tramadol, moxifloxacino, eritromicina, metadona, mefloquina, antidepresivos tricíclicos, litio, cisaprida, diuréticos tiazídicos, salbutamol y fármacos noradrenérgicos.

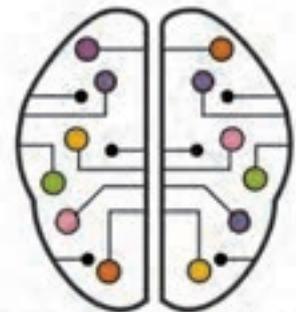
En definitiva, no hay datos que apunten a interacciones farmacológicas significativas entre el cannabis y la atomoxetina. Tampoco se han comunicado en la literatura científica casos de toxicidad o efectos adversos significativos por la combinación del cannabis con este fármaco.

Los datos disponibles no indican que esta interacción afecte a la eficacia o seguridad de la combinación farmacológica. Otra cuestión distinta es la posible influencia del uso de cannabis en una persona que esté diagnosticada de trastorno por déficit de atención-hiperactividad. En este sentido los datos son confusos, ya que las estadísticas muestran que este grupo de enfermos presentan frecuencias particularmente elevadas de consumo de cannabis. No está claro si existe una relación causa-efecto, si hay factores de confusión que expliquen la asociación entre el uso de ambas sustancias o si, como algunos autores sugieren, el uso de cannabis supone un intento de automedicación por parte de los pacientes. 

## FERNANDO CADEVILLA

www.doctorcaudevilla.com

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas



C/ Alameda 3, piso 5º. 28014 Madrid

Tlf: +34 915 28 83 96

caudevilla@gmail.com



# Cannabis\* Magazine



Síguenos en:

[www.facebook.com/cannamagazine](http://www.facebook.com/cannamagazine)  
[www.facebook.com/prensaelcultivador](http://www.facebook.com/prensaelcultivador)  
[www.facebook.com/Spannabis](http://www.facebook.com/Spannabis)

[twitter.com/CannabisMagazin](https://twitter.com/CannabisMagazin)  
[twitter.com/FeriaSpannabis](https://twitter.com/FeriaSpannabis)  
[twitter.com/el\\_cultivador](https://twitter.com/el_cultivador)

¡Y ahora puedes colaborar con nosotros, mándanos tu escrito y si eres elegido saldrás publicado en nuestros medios!

## Dr. Underground feminized seeds

CONTACTE CON NOSOTROS

[www.drunderground.com](http://www.drunderground.com) [info@drunderground.com](mailto:info@drunderground.com)

### Melon Gum

Un manjar de tamaño extra grande. Esta planta fue en principio un anjo, buscábamos conservar el inmerso sabor de la Lavender pero con matices entre melón y chicle de fresa introducidos por un parental Bubblegum. Hemos conservado ese color característico de esta variedad, que varía entre azul, rojo y negro, y hemos conseguido un monstruo de peso. Y lo más importante, con una floración temprana de entre 50 y 57 días.

Flora: 7 a 8 semanas  
Flora ext: finales de septiembre, principios de oct.  
Producción int: 600-800gr  
Producción ext: 10 kilo por planta en tierra madre.

Recomendaciones:

- Aero e hidro sin vegetalivo
- Cenizas, gracias a los rayos ultravioletas desarrolla grandes colas, coloridas y llenas de resina



# Bio Sol

Worldwide organics

todo  
empieza aquí

Skunk #1 autentic seeds  
de regalo con tu compra

[www.bio-sol.es](http://www.bio-sol.es)

# Verano festivalero

Otro año más se acerca el verano y con él el calor y... los festivales de todo tipo. Energy Control lleva 18 años recorriendo el país y ofreciendo sus servicios a numerosos festivales, principalmente de música electrónica y baile, lo que nos ha permitido conocer en profundidad “que se cuece” en ellos y elaborar unos consejos para que la fiesta transcurra como tiene que hacerlo.

STAGE  
People with any behavior that's considered as violence, such as diving, mosh, pushing around, throwing bottles, will be asked to leave the show.





No cabe duda de que los festivales de música se han convertido en una de las ofertas de ocio del verano que miles de personas disfrutan en nuestro país. A pesar de la lamentada ausencia este año de uno de los festivales con mayor trayectoria, el Monegros Festival, el verano no va a quedar resentido y las ansias de festival podrán quedar perfectamente saciadas.

Hay festivales de un día y festivales de varios días. Hay festivales... y antifestivales. Todos ellos se celebran de día, de noche, pero siempre al aire libre. Música, los amigos, las amigas, conocer gente nueva, reencontrarse con gente de hace tiempo. En fin, los festivales son más que música, más que baile. Son momentos de diversión, de disfrute, de placer.

Ahora bien, los festivales también son momentos en los que se exige ciertas precauciones. Alcohol, otras drogas, sexo, largas horas de baile y trasnoche también son parte de los festivales y para las cuales hay

LOS FESTIVALES SON MÁS QUE MÚSICA, MÁS QUE BAILE. SON MOMENTOS DE DIVERSIÓN, DE DISFRUTE, DE PLACER

que tener en cuenta varias recomendaciones para que todo transcurra como debe y se ahorren algunos problemas. Vamos a verlos.

### Antes del festival

De la misma manera que suelen comprarse las entradas con antelación (entre otras cosas para poder aprovechar los descuentos en el precio), la misma previsión cabe tener con otras cosas. Por ejemplo, si va a necesitarse, es importante dejar cerrado el alojamiento incluso meses antes del festival porque la ocupación durante esas fechas puede llegar al 100% a varios kilómetros a la redonda de donde se celebre.

También es importante planificar los consumos de drogas en la medida de lo posible. Sin embargo, hay que tener una serie de cosas en cuenta. Comprar las drogas con antelación tiene la ventaja de que se puede analizar con tiempo suficiente lo que se vaya a consumir y planificar el consumo en función del resultado. Si lo que se desea consumir es MDMA en cristal, conocer la composición permitirá no sólo descartar un producto que no lleva lo deseado o que, además de MDMA, lleva

por Claudio Vidal, Energy Control Andalucía





## ES IMPORTANTE PLANIFICAR LOS CONSUMOS DE DROGAS EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE

otras cosas. También permitirá planificar las dosis a consumir, un aspecto central para un consumo de menor riesgo. Sin embargo, hacerlo también supone asumir que se correrán algunos riesgos, especialmente de tipo legal. Lo que se vaya a consumir tendrá que llevarse encima y siempre existirá la posibilidad de un cacheo tanto a la entrada como fuera del festival. Las leyes, en este caso, no sólo están pensadas para dificultar el consumo, sino que claramente perjudican a quien desea hacer un consumo de menor riesgo. Además, no comprar con antelación lo que se quiera consumir supondrá adquirirlo durante la fiesta, lo que puede suponer riesgos añadidos al tener que recurrir en muchas ocasiones a personas desconocidas. En estos casos, existe un mayor riesgo de comprar un producto adulterado o de menor calidad por lo que habrá que ser prudente. Estar al tanto de las alertas que publican los grupos de reducción de riesgos como Energy Control o Ai Laket! te permitirá conocer qué no comprar. Por lo peligrosas que son, las pastillas “Super-

man” rosas deben evitarse. Algunas de las analizadas contienen PMMA, un peligroso estimulante que ha causado varias muertes en Europa. Las indicaciones sobre cómo tomar una dosis test o de prueba también deben tenerse en cuenta<sup>1</sup>.

### Durante el festival

Durante el festival, hay una serie de recomendaciones que es importante tener en cuenta para no encontrarnos de repente con que nos hemos pasado y arruinando así lo que tenía que ser una

licas pueden llegar a suponer un problema grave que necesite de atención médica y que no sólo puede arruinar la noche a quien la sufra, sino que obligará al grupo de amigos y amigas a tener que sacrificar la fiesta o parte de ella. Beber alcohol con moderación y ser muy prudente con la combinación con otras drogas es una norma fundamental en toda fiesta.

Lo mismo cabe decir del consumo de otras drogas. Cocaína, MDMA (en cristal o pastilla), *speed*, *keta*, *tripsis*... el menú psicoactivo puede ser variado y, de la misma manera que no nos tomamos todo lo que nos ofrece la carta de un restaurante, nada nos obliga a tener que tomar todo lo que se nos ponga por

PUEDE OCURRIR QUE EN EL SUELO SE ENCUENTREN DROGAS Y CONVIENE RECORDAR QUE NO SIEMPRE ES PORQUE A ALGUIEN SE LES CAYERON

buena experiencia. Es inevitable tener que hablar del consumo de alcohol. Sin duda, la sustancia más consumida, por más gente y en más cantidad, con diferencia y, también, la que más problemas suele dar. Las intoxicaciones etí-

delante. En términos de reducción de riesgos, la recomendación principal es no combinar drogas pero, si se desea combinar, es importante recordar que no todas las drogas pueden mezclarse. Así, mezclar estimulantes tiene también

# ALERTA



Pastillas "Superman" con el logo en ambas caras  
Muy peligrosas:  
llevan 262 mg de PMMA y 14 mg de anfetamina



+ info: [www.energycontrol.org](http://www.energycontrol.org)

Por favor, dale el máximo de difusión posible

POR LO PELIGROSAS QUE SON, LAS PASTILLAS  
"SUPERMAN" ROSAS DEBEN EVITARSE

sus inconvenientes. Por ejemplo, mezclar cocaína o *speed* con MDMA puede reducir el efecto de buen rollo de esta última y potenciar los efectos de estimulación. Mezclar sustancias depresoras, especialmente alcohol con GHB, es especialmente arriesgado porque los efectos depresores se potencian y el riesgo de una sobredosis aumenta. Informarse previamente sobre las mezclas ayudará a tomar buenas decisiones<sup>2</sup>.

Durante la fiesta también es posible recibir ofrecimientos de drogas o que se presente la ocasión de probar nuevas sustancias. Tanto en un caso como en otro, si se trata de sustancias que no se han consumido previamente, se recomienda no consumirlas. La decisión de probar una nueva droga no debe tomarse a la ligera y siempre debe hacerse habiendo hecho una labor previa de información sobre qué efectos produce, cuáles son sus riesgos y de qué maneras estos pueden minimizarse. Por otra parte, en ocasiones, se ofrecen drogas a precios muy baratos. Como norma general, siempre debe desconfiarse y nunca pensar que nos encontramos ante un "chollo". Las drogas tienen el precio que tienen y si este está muy re-

bajado debemos pensar que nos quieren dar gato por liebre.

Con el desparrame de la fiesta, en ocasiones se pierden objetos. Y, a veces, se pierden las drogas y otras personas las encuentran. Pero también puede ocurrir que en el suelo se encuentren drogas y conviene recordar que no siempre es porque a alguien se les cayeron. En ocasiones, son drogas descartadas que, en lugar de terminar en la basura, terminaron en el suelo. Así que debe imperar la prudencia y hacer que la alegría del hallazgo no nos lleve a arriesgarnos.

Es importante tener presente las cuestiones legales. Aunque el consumo de drogas no es un delito en España, su consumo en la vía pública puede ser sancionado con una sanción administrativa. Mejor llevar siempre lo justo o no mucho más de lo que se prevea consumir. A más cantidad, más multa. Pero, si la cantidad es interpretada como dirigida al tráfico, los problemas pueden ser mayúsculos. Además, que cada uno o una lleve lo suyo. Llevar las drogas de los o las colegas puede ser considerado como tráfico y *enmarrona* a quien le toca. En todo caso, se recomienda mucha discreción. Y, recuerda, a partir del 1 de Julio, las sanciones mínimas por tenencia/consumo en la vía pública pasan de 300 a 600 euros.

Recuerda que el volumen de la música en los festivales puede provocar daños en el oído. Estos daños son más probables cuanto más se exponga la persona a estos niveles altos de sonido (se vaya a menudo a fiestas) pero también por no mantener ciertos hábitos de precaución. Hay que tener en cuenta que estando bajo la influencia del alcohol y/o de otras drogas se puede prestar una menor vigilancia a estos aspectos por lo que es importante tenerlo bien presente. Siempre es muy recomendable usar protección auditiva (tapones) que puedes comprar en la farmacia. Suelen reducir entre 10 y 15 dB el nivel de sonido y evitan la aparición de síntomas como los pitidos o el seguir escuchando la música en la cabeza cuando esta ya ha terminado. Haz pausas durante la noche yendo a espacios donde el volumen sea bajo y no permanezcas mucho tiempo cerca de los altavoces.

Los festivales son lugares donde es fácil conocer gente nueva, intimar, sentirse atraído/a por alguien y mantener relaciones sexuales. El consumo



de alcohol y/o de otras drogas puede hacer que nos volvamos menos exigentes o que nos relajemos a la hora de adoptar precauciones. Llevar siempre un condón ha de ser la norma si contemplas la posibilidad de mantener relaciones sexuales y, si no es posible

usar protección solar adecuada para la piel.

### Después del festival

Tras el festival, es muy posible que en las horas posteriores al cierre

haya controles de alcoholemia y de drogas. Por esta razón, la mejor opción es abstenerse de conducir un vehículo o subirse en el que conduce alguien que pudiera estar bajo los efectos del alcohol y/o de otras drogas. El alcohol tarda bastante en desaparecer del organismo por lo que, si se ha de conducir después del festival, es importante moderarse y dejar que el organismo vaya eliminando el alcohol que se vaya ingiriendo. Beber despacio y dejar un tiempo entre consumiciones ayudará a que los niveles de alcoholemia no suban demasiado.

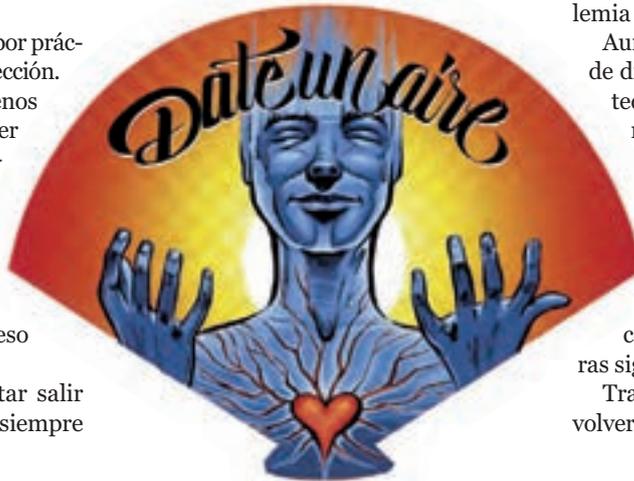
Aunque teóricamente los controles de drogas están diseñados para detectar el uso reciente de las mismas, se desconoce durante cuánto tiempo estas van a ser detectables. Esto impide responder con exactitud a la pregunta de cuánto tiempo debe esperarse tras el consumo. Por lo tanto, se recomienda no conducir, al menos, en las 6-8 horas siguientes.

Tras el festival tocará recuperarse y volver a lo cotidiano. Será el momen-

LLEVAR LAS DROGAS DE LOS O LAS COLEGAS PUEDE SER CONSIDERADO COMO TRÁFICO Y ENMARRONA A QUIEN LE TOCA

conseguir uno, optar siempre por prácticas que no requieran de protección.

Y, finalmente pero no menos importante, hay que mantener en la alimentación y el descanso adecuados, especialmente en los festivales de más de un día. Mantén una buena hidratación bebiendo agua regularmente. Muchos festivales tienen zonas de acceso libre a agua potable. Y, para evitar salir “como una gamba” recuerda siempre



ENJOY  
THE  
PARTY



to de volver a comer bien, descansar y disfrutar con los recuerdos de la experiencia.

### Para recordar

A modo de resumen, aquí tienes quince simples consejos básicos de reducción de riesgos para salir de fiesta:

1. **Decide por ti mismo/a**, que nadie te diga lo que has de tomar ni decides tú por los demás.
2. Si has decidido tomar drogas, primero **infórmate** de cómo hacerlo de la manera menos arriesgada.
3. **Sé prudente** con las cantidades a tomar, márcate un límite y cúmplelo. Recuerda: Menos es más.
4. **Planifica tu fiesta**, cuida las comidas y los descansos, analiza antes tus drogas, prevé cómo volverás a casa.

5. No te pases toda la fiesta bailando. **Tómate un descanso** para reponer fuerzas.

6. **Hidrátate** con agua, refrescos o bebidas isotónicas.

7. **Ten cuidado con las mezclas**, especialmente con alcohol. Infórmate primero.

8. **Evita consumir si estás triste**, deprimido/a o si estás pasando por una mala racha. Se te puede potenciar el mal rollo.

9. Si no conoces la pureza de lo que vas a tomar, **comienza probando un poco** y valora los efectos para decidir qué ritmo vas a llevar.

10. **No compartas el turulo**, es personal e intransferible.

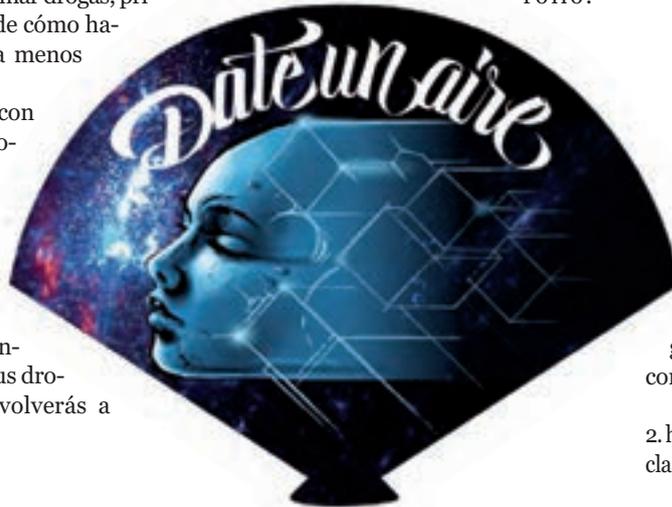
11. Comprar a personas desconocidas conlleva más riesgo, **siempre mejor a alguien que conozcas**.

12. **Sé discreto/a**, no des el cantante consumiendo.

13. **Usa transporte público** y evita conducir si has consumido.

14. Si hay follón, **no te olvides del condón**.

15. **Evita que la fiesta interfiera en tus responsabilidades.**



### Referencias

1. <http://energycontrol.org/component/content/article/97-drogas-principales/557-reducir-riesgos-con-una-dosis-test-o-de-prueba.html>

2. <http://energycontrol.org/files/pdfs/Mezclas.pdf>

  
TRATAMIENTOS BIO-ECOLÓGICOS, S.A.

**Nº 1 EN CULTIVO ECOLÓGICO**



Madrid 2012 Madrid 2013 *Por el Medio Ambiente*

**Mesa de cultivo 1m x 1m**

DETALLE

1m



Mesa de cultivo diseñada específicamente para el sector grow.

Esquinas elaboradas para un encaje perfecto dentro de los armarios.

Posibilidad de incluir un racor con grifo para una mejor canalización de la salida del agua.

Altura interior perfecta para riego por inundación.

En breve disponible en 1,20m x 1,20m.

[www.trabe.info](http://www.trabe.info)

[comercial@trabe.info](mailto:comercial@trabe.info)

Tel. 968 572 004 · 699 451 794



Sativa's Consulting

ABOGADOS

[info@sativasconsulting.com](mailto:info@sativasconsulting.com)

*Helena Echeverri Aznar*, con más de 20 años de experiencia como abogada defensora de CULTIVADORES, CONSUMIDORES, Asociaciones y Clubes de Consumidores, se pone a tu disposición en:

Asesoría Penal

Registro de Asociaciones

Recurso de Multas

Asesoría Licencias

Asesoría Contabilidad y Fiscalidad

Asesoría Laboral



91 769 02 50

[www.sativasconsulting.com](http://www.sativasconsulting.com)

# Me **alegro** de que me **haga** esa **pregunta**

por Eduardo Hidalgo

2.ª parte

Segunda entrega de esta pequeña serie de artículos en la que serán abordadas distintas cuestiones relacionadas con la pureza y la adulteración de la cocaína atendiendo a las consultas que, profesionales y usuarios, suelen hacerse, muchas veces sin encontrar respuesta.

**¿Cuál es la significación toxicológica de los adulterantes típicos de la cocaína? Es decir, ¿son muy peligrosos, poco peligrosos o ni-pa-ti-ni-pa-mí?**

En líneas generales, la toxicidad de las sustancias empleadas en la adulteración de la cocaína es menor que la de la propia droga, sobre todo si se toma en consideración que, normalmente, tales sustancias suelen estar presentes en cantidades relativamente bajas, tanto que no llegan a alcanzar el umbral tóxico.

A continuación, en cualquier caso, examinaremos la toxicidad de los principales adulterantes, diluyentes y contaminantes de la cocaína, viendo, uno a uno, cada caso en concreto.

### Adulterantes

**Levamisol:** es un inmodulador de uso veterinario que se utiliza como desparasitante para el ganado. Su uso continuado puede producir efectos secundarios graves (agranulocitosis, trombocitopenia, vasculitis, alteraciones cardíacas, etc.) e incluso el uso puntual –debido a reacciones de tipo alérgico–. Algunas muertes asociadas al consumo de cocaína han sido atribuidas directamente a la acción de este adulterante.

**Cafeína:** se trata de un estimulante del sistema nervioso central, por lo que su añadido potencia la acción de sustancias tales como las anfetaminas y la cocaína, además de reforzar los efectos estimulantes de la heroína. Según indican Ca-

brera y Torrecilla, la dosis tóxica (consumida de una sola vez) oscila entre 0,5 y 1 gramo, una cantidad que suele estar muy por debajo de la que pueden llegar a tomar los usuarios de cualquier droga.

**Paracetamol:** como indica Sánchez-Escribano en su revisión de la toxicología de las sustancias que acompañan a las drogas de abuso, el paracetamol es un analgésico escasamente tóxico en dosis terapéuticas pero que, en dosis elevadas, produce náuseas, vómitos, anorexia y dolores abdominales, así como lesiones hepáticas en casos de sobredosis. Por norma general, sin embargo, las cantidades utilizadas como *corte* son bastante más bajas que las usadas en terapia, de tal manera que el riesgo para el consumidor de

LA TOXICIDAD DE LAS SUSTANCIAS EMPLEADAS EN LA ADULTERACIÓN DE LA COCAÍNA ES MENOR QUE LA DE LA PROPIA DROGA

drogas prohibidas es casi insignificante, a excepción de cuando se padecen insuficiencias hepáticas o renales graves, pues en tales circunstancias el uso de paracetamol está expresamente contraindicado.

**Fenacetina:** es un analgésico de la misma familia que el paracetamol. Actualmente no se comercializa en España, aunque sí en algunos países latinoamericanos, lo cual explicaría su detección como uno de los adulterantes más habituales de la cocaína. Al igual que su congénere, puede producir daños hepáticos



EN OCASIONES, LAS ADULTERACIONES O FRAUDES CONSISTEN EN EL AÑADIDO DE MEDICAMENTOS PROCEDENTES DEL MERCADO FARMACÉUTICO

puede encontrarse en proporciones tóxicas (produciendo arritmias cardíacas), sobre todo para individuos de bajo peso que utilicen la vía intravenosa o si las dosis administradas son altas y repetidas.

**Procaína:** con el consumo de dosis altas o ante reacciones de hipersensibilidad (más frecuentes que con la lidocaína), puede producir temblores,

escalofríos, arritmias y excitación. Sin embargo, las dosis habitualmente empleadas como *corte* están por debajo de las utilizadas en terapia.

**Benzocaína:** otro anestésico local de uso clínico y utilizado en la adulteración de la cocaína, usualmente en cantidades inferiores a las utilizadas en terapia.

**Efedrina:** es un estimulante del sistema nervioso central detectado a veces como *corte* de diversas drogas: cocaína, *speed* y MDMA, fundamentalmente. En ocasiones se encuentra en dosis elevadas, que podrían dar lugar a cuadros de hipertensión moderada o grave.

**Otros:** en ocasiones, las adulteraciones o fraudes consisten en el añadido de medicamentos procedentes del mercado farmacéutico, mezclados en su presentación en polvo con la cocaína. Entre este tipo de sustancias aparecen con cierta frecuencia el metamizol, el buflomedil, el ácido acetilsalicílico, el ibuprofeno y, más puntualmente, un largo etcétera. En cualquier caso, su presencia suele detectarse en cantidades iguales o inferiores a las utilizadas en terapia, por lo que, en líneas generales, no suponen un grave riesgo para la salud del usuario.

### Diluyentes

**Manitol:** ampliamente utilizado en la dilución de gran parte de las drogas más consumidas, así como en clínica, alimentación, etc. Es un azúcar que se añade únicamente con la intención de que la muestra gane peso y que reporte, por tanto, mayores beneficios

en dosis altas. Además, algunas personas son especialmente vulnerables a este producto, pudiendo sufrir lesiones en los glóbulos rojos que, a su vez, pueden desencadenar pérdidas de conocimiento y depresión respiratoria. En cualquier caso, las cantidades usualmente utilizadas para adulterar la cocaína suelen ser inferiores a las empleadas en el ámbito de la medicina.

**Piracetam:** es un nootrópico, es decir, una sustancia que potencia las capacidades cognitivas, mejorando la memoria y la capacidad de aprendiza-

je. Las dosis empleadas como *corte* de las drogas ilegales están muy por debajo de las utilizadas en terapia. Aun así, su consumo está contraindicado en casos de insuficiencia renal. El piracetam se ha empleado fundamentalmente en la adulteración de la heroína y de la cocaína, aunque, en ocasiones, también se detecta en algunas muestras de *speed* y MDMA.

**Lidocaína:** es un anestésico local utilizado para adulterar la cocaína, aunque puntualmente se detecta también en otras drogas. En ocasiones



económicos. Como señalan Sánchez-Escribano y colaboradores, tiene un efecto diurético y está contraindicado en casos de insuficiencia cardíaca, hipertensión grave y edema de pulmón, cuadros que coinciden con la sintomatología producida por la cocaína o con algunas de las reacciones adversas asociadas al consumo de heroína. No obstante, en términos generales, los riesgos asociados a su consumo como sustancia de *corte* parecen poco significativos, como sucede, de hecho, con el resto de los azúcares utilizados como diluyentes.

**Glucosa:** se trata de otro azúcar utilizado tanto por la industria farmacéutica como por los narcotraficantes ilícitos. Sánchez-Escribano y colaboradores mencionan que es un excipiente de declaración obligatoria debido a que su consumo puede resultar peligroso en personas aquejadas de diabetes.

**Lactosa:** suplemento nutricional, excipiente farmacéutico y *corte* habitual de varias drogas prohibidas. En el mercado legal es también un producto de declaración obligatoria debido a que existen sujetos intolerantes a la lac-

tosa, especialmente entre los niños y adolescentes.

**Yeso:** el sulfato cálcico aparece como diluyente o *carga* (añadido de peso) en drogas como la cocaína o el *speed*; y como aglutinante en los comprimidos de MDMA (pues una *pasti* hecha sólo de éxtasis se desharía fácilmente). Su consumo por vía oral carece de significación toxicológica reseñable; sin embargo, puede ser perjudicial en el caso de la vía intravenosa.

**Talco:** los análisis de laboratorio no suelen detectarlo más que de forma puntual o anecdótica. En cualquier caso, lo dicho para el yeso le sería perfectamente aplicable.

## EL EMPLEO DE SPEED PARA ADULTERAR LA COCAÍNA ES MÁS UNA LEYENDA URBANA



### Contaminantes

**Bióticos:** hongos y bacterias procedentes de la falta de asepsia en la producción y comercialización de las drogas ilegales. Algunos pueden tener una significación toxicológica reseñable, fundamentalmente cuando las sustancias se consumen por vía inyectada.

**Abióticos:** metales procedentes de una deficiente manufactura, almacenamiento o manipulación del producto. Les sería de aplicación lo dicho en el caso de los contaminantes bióticos.

EN EL PRECIO DEL PRODUCTO FINAL PUEDEN INTERVENIR MIL Y UNA CUESTIONES QUE POCO TIENEN QUE VER CON LA PUREZA DE LA COCAÍNA

**Y el speed... ¿no se usa como adulterante de la cocaína? ¿No está la cocaína atacante adulterada con anfetamina?**

No. El empleo de *speed* para adulterar la cocaína es más una leyenda urbana, un rumor, un mito o una falsa creencia que una realidad. Todos los análisis de laboratorio realizados a lo largo de años y años por las más diversas instituciones vienen a confirmar que, al menos en España, la presencia de anfetamina en las muestras de cocaína constituye una auténtica rareza: entre los 32.476 análisis de laboratorio revisados en el año 2007 en el libro *¿Sabes lo que te metes?*, sólo aparece una muestra adulterada o contaminada



«...A MÍ NO ME GUSTABA CORTAR EL MATERIAL, PERO LO CORTABA Y ENTONCES LES GUSTABA MÁS»

con anfetamina. Posteriormente, tanto Ai Laket!! como Energy Control han detectado alguna más (un total de tres, creemos recordar), lo cual no hace sino confirmar que este tipo de adulteración es absolutamente infrecuente y excepcional, y que su detección puntual no tiene mayor valor que la de la excepción que confirma la regla (más aún cuando, en algunos casos, lo más probable sea que la anfetamina aparezca en los análisis como un contaminante —introducido involuntariamente en pequeñas cantidades a la hora de manipular el producto— en lugar de como un auténtico adulterante). A fin de cuentas, cabe considerar que el *speed* no es un buen *corte* para la coca, ya que, en comparación con esta sustancia, huele demasiado, pica demasiado y su efecto dura demasiado, de modo que resulta fácilmente identificable, mucho más que, por ejemplo, la cafeína, que, por otra parte, es más barata, más fácil de adquirir y legal.

**¿Existen variaciones geográficas en relación con la pureza de la cocaína? Es decir, ¿hay países, regiones, ciudades... donde la cocaína es más pura y lugares donde está más adulterada?**

Existen, y no sólo entre países, regiones y ciudades, sino también entre barrios, calles y portales. La pureza media de la cocaína no es la misma en Canadá que en Namibia; en Vizcaya que en Cádiz; en el poblado de las Barranquillas que en la calle Desengaño de Madrid; y ni siquiera en el portal número X de la calle Desengaño que en el número Y. Los motivos de que esto sea así van desde lo macro a lo micro, desde las redes de distribución que llegan o no llegan a unos países y otros, hasta los clanes y grupúsculos que operan o dejan de operar en estas y aquellas regiones. Desde dónde y de quién se abastece el camellete de turno, hasta el tipo y catadura del cliente a quien acostumbra a servir.

**¿Existe relación entre la pureza y el precio? Es decir, desde la óptica del usuario medio, comparando una misma cantidad, pongamos un gramo, ¿será su coste —digamos 40, 50 o 60 euros— indicativo de su calidad?**

Definitivamente, no. En el precio del producto final pueden intervenir mil y una cuestiones que poco tienen que ver con la pureza de la cocaína. Ciertamente, estamos acostumbrados a pensar que lo caro es mejor que lo barato; sin embargo, la realidad es que las cosas no siempre son como creemos. Para demostrárselo, en lugar de abrumarlos con plúmbeas e interminables explicaciones, les mostraremos dos ejemplos prácticos que, a nuestro juicio, son auténticamente reveladores.

El primer ejemplo se remite a los análisis realizados por el INT a diez muestras de cocaína recogidas por Energy Control en el año 2003 a petición de la revista *Interviú*. Dos de aquellas muestras fueron adquiridas al mismo traficante, que las vendía a precios diferentes, cincuenta euros una y sesenta euros otra, en razón de su

supuesta calidad. Pues bien, los resultados de laboratorio indicaron que la cocaína más cara tenía una pureza del 31,3% mientras que la más barata la tenía del 36,7%. Más curioso todavía resulta el hecho de que los propios clientes nos hicieran saber de antemano que la más barata era la mejor.

El segundo ejemplo lo hemos tomado de una entrevista que el psiquiatra Miguel Ángel de Ramón Caveiro realizó en septiembre de 1989 a una fabricante y consumidora de *crack*. En ella puede verse por escrito lo que, veinte años después, nosotros mismos hemos tenido ocasión de escuchar de la boca de unos cuantos camelletes:

I: «...a mí no me gustaba cortar el material, pero lo cortaba y entonces les gustaba más».

M: «Lo que es no estar acostumbrado».

I: «Darles el puro y darles el cortado, venirme a casa pues gente a comparar y probarlo y preferirse llevarse el cortado y encima vendérselo más caro todavía»



WWW.POSITRONICS.EU

POSITRONICS



Since 1985



SIGUENOS EN LAS REDES SOCIALES



SúperCheese

1º Premio Interior III Spannabis Barcelona 2015

Ha sido un placer y todo un orgullo recoger dos premios en la copa de Spannabis 2015. La guinda del pastel de nuestro 30 aniversario. Seguimos trabajando... y celebrando contigo.



Amnesia Mystery

2º Premio Interior Ilegal



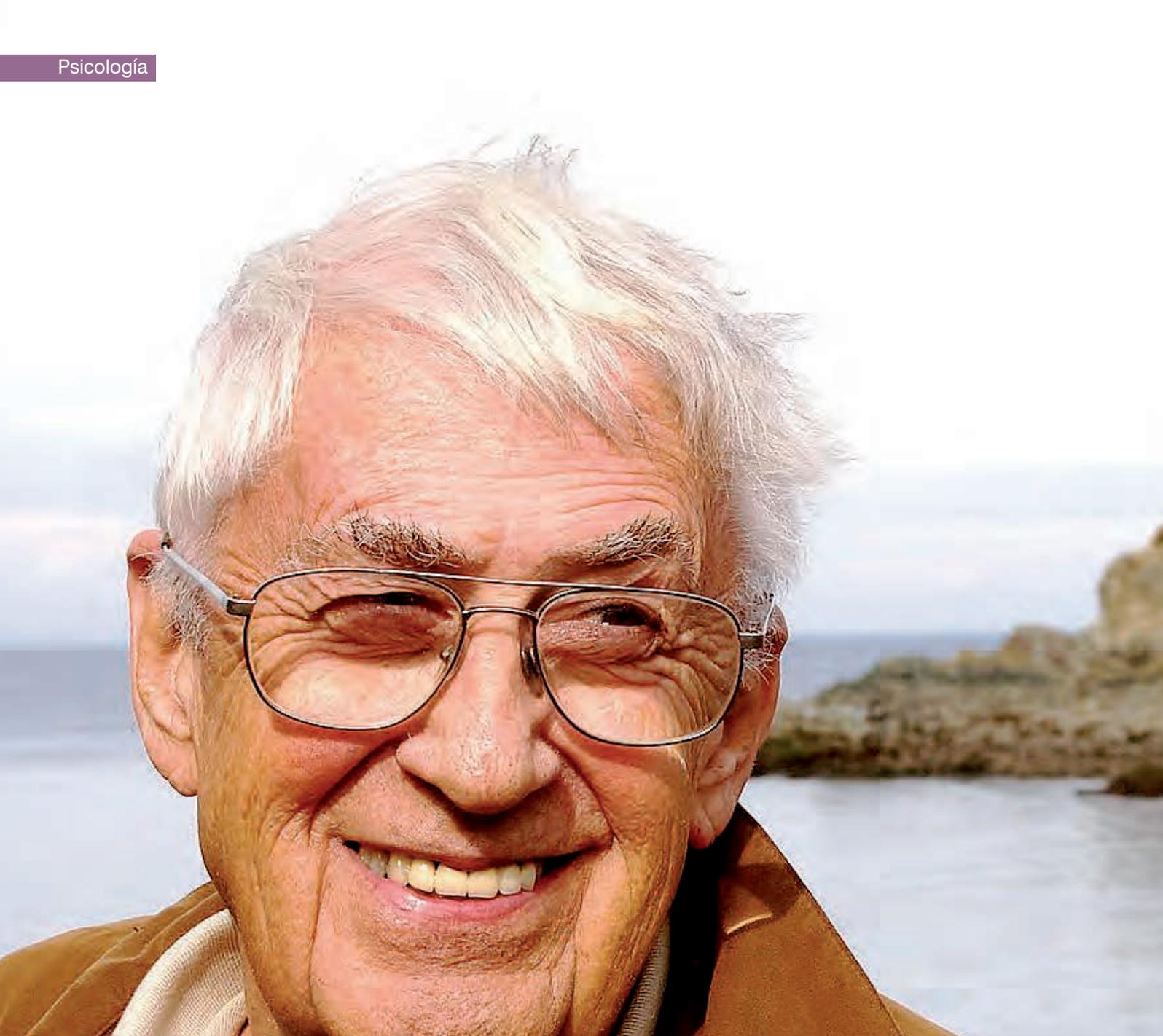
NOVEDAD 2015

**KUSH EXPRESS**

Una leyenda en su versión automática

aromas de café, musgo y afgano

**Lista en 80 días**



# Resiliencia: Un elemento terapéutico

1.º parte

Etimológicamente, resiliencia indica la cualidad del que vuelve a saltar y quedar como estaba. Resiliencia es un término nacido de la ecología para hacer referencia a la capacidad de los ecosistemas para reponerse a las catástrofes naturales que perturban su homeostasis e introducido por el canadiense ecólogo emérito de la Universidad de Florida C. S. Holling. Por extrapolación se hizo una analogía hacia las ciencias sociales y desde la psicología positiva se tomó la resiliencia como la capacidad que tienen las personas de sobreponerse a episodios o etapas vitales adversas y aun a veces de salir empoderadas tras la superación de estos escollos.

**L**a resiliencia ha sido un factor crucial a lo largo de la historia. Han sido muchas las personas que tras haber superado airesamente una etapa vital cargada de adversidades han llegado a ser grandes hitos en la historia de la humanidad. La resiliencia conlleva fortalecimiento y aprendizaje. Esta cualidad implica inteligencia si tomamos a ésta como a la capacidad de solucionar problemas de la manera más efectiva. Este fenómeno me interesa particularmente a nivel grupal, es decir la resiliencia grupal,

como a través de las adversidades un grupo puede sobrellevar y superar con éxito las etapas más negativas y salir con nuevos conocimientos apreñendidos. Algunos de los elementos que la conforman como la apertura a la experiencia o la tolerancia a la frustración son elementos presentes en una persona que pretenda una

LA RESILIENCIA CONLLEVA  
FORTALECIMIENTO Y  
APRENDIZAJE

por Javier Diz Casal

*La memoria latente de los Incas en los oasis de nieblas del Desierto Pacífico Costero de Perú es esencial para la construcción del referente histórico que guíe su restauración*

vida plena o sana como se quiera entender, por lo que se puede decir que una resiliencia adecuada iría pareja a un desarrollo sano de las personas.

En la actualidad el concepto resiliencia está siendo utilizado en infinidad de estudios relacionándola con otros elementos y tomándola como un factor o variable de peso. Aunque pocos, son algunos los estudios que relacionan la resiliencia con el consumo de drogas, es decir, relacionan la falta de resiliencia, como habilidad personal, con el consumo por necesidad o como medio de superación de un suceso estresante.

Un buen ejemplo es el artículo de E. Becoña, A. López-Durán y E. Fernández de la Universidad de Santiago de Compostela: *“Resiliencia y consumo de cannabis, drogas de síntesis y cocaína en jóvenes”*, en el que se pretende la idea de que el consumo de drogas es problemático, patológico o producido por la incapacidad de afrontar las situaciones. El artículo afirma que *“los jóvenes que nunca han consumido cocaína o éxtasis, ni cannabis en los últimos 6 meses, puntúan más en resi-*

*liencia que los jóvenes que sí lo han hecho”*. Es decir, los jóvenes que nunca han consumido drogas son más *resilientes* que los que han consumido drogas en los últimos 6 meses. Estos jóvenes por tanto, tienen más capacidad de sobreponerse a situaciones que perturban su bienestar. El artículo sigue esgrimiendo datos en relación a otros fac-

LOS DATOS PIERDEN SENTIDO PERO LA VALIDEZ Y LA FIABILIDAD LES DA CANCHA

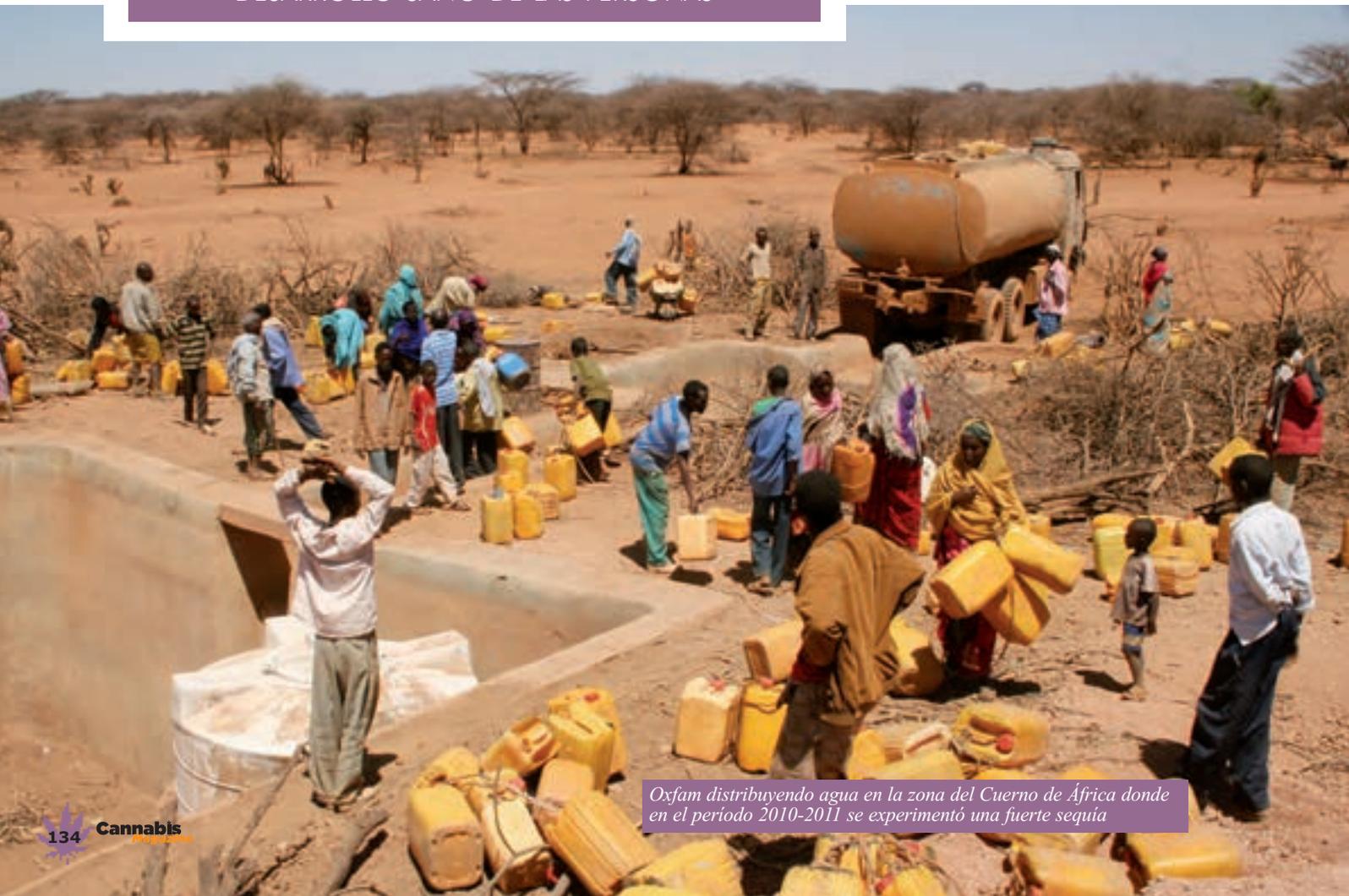
tores como la periodicidad en el consumo y afirma: *“Existían diferencias significativas en el consumo de cannabis: los jóvenes que consumen cannabis una o más veces a la semana obtienen la mayor puntuación en resiliencia, seguidos de los que nunca han probado esta sustancia.”* Y ¡voilà! La magia de la estadística, primera contradicción y no pasa nada. Son los datos, la estructura tramposa de la esta-

dística que permite, más o menos, encontrar lo que uno busca a su medida. Los datos pierden sentido pero la validez y la fiabilidad les da cancha ancha.

En relación al cannabis, el artículo concluye diciendo: *“Respecto al consumo de cannabis, no se han obtenido diferencias significativas en el consumo alguna vez en la vida pero sí en el consumo en los últimos 6 meses. Los que han consumido cannabis en los últimos 6 meses tienen una menor puntuación en resiliencia.”* Según lo expuesto, se indica la importancia de la resiliencia o mejor dicho de su falta para explicar *“conductas no normativas”* como es el consumo de sustancias ilegales. Excluyen de lo sentenciado cierto tipo de consumo de cannabis en base a la idea de que hoy día está comenzando a ser una conducta *menos no normativa*.

No obstante, la auténtica magia llega ahora en la conclusión final del texto: *“En definitiva, está claro que si en los distintos estudios se encuentra que el concepto de resiliencia es relevante para explicar el consumo de drogas, como ocurre en el presente estudio, se abriría un campo de intervención, no sólo a nivel de prevención*

UNA RESILIENCIA ADECUADA IRÍA PAREJA A UN DESARROLLO SANO DE LAS PERSONAS



Oxfam distribuyendo agua en la zona del Cuerno de África donde en el periodo 2010-2011 se experimentó una fuerte sequía

# DR. JEKYLL and MR. HYDE



## EN ÚLTIMA INSTANCIA LA REALIDAD ES MUY RELATIVA Y LA SOBERBIA MUY ATREVIDA

de conductas de riesgo, como el consumo de drogas, sino también a nivel educativo.” Bajo el humilde mi humilde punto de vista, he de decir que, pese a muchas estadísticas de esta investigación arrojan más oscuros que claros, no son pocas las que tratan de ahondar en el conocimiento del mundo de las drogas utilizando solamente las lentes que te hacen ver una rica realidad como una simple patología generalizada. A ver para cuándo se realizan estudios que busquen la relación entre el consumo mesurado de cannabis y el incremento de la resiliencia. Los investigadores tenemos esa capacidad, que a veces es una suerte y otras una desgracia, de encontrar lo que queremos encontrar pero no siempre buscamos eso mismo.

Tratar de entender una habilidad como la resiliencia o una realidad como la drogodependencia o el consumo inadecuado de drogas desde un único prisma es una certeza de fracaso, no de demostrar que algo sea o no verdad,

porque oye, en última instancia la realidad es muy relativa y la soberbia muy atrevida, sino de producir un conocimiento profundo que aporte herramientas que permitan dar solución a problemas reales. Pero los problemas reales tienen muchas caras. Una persona en situación de drogodependencia por opiáceos desde hace 20 o 25

años está bastante claro que tendrá una resiliencia menguada pero además de eso es probable que sus habilidades sociales estén deterioradas o que jamás las haya potenciado. No obstante, ¿es la resiliencia un factor de peso para explicar el desarrollo de procesos de drogodependencias a nivel general, es decir de manera significativa? Yo creo que



Somos simples estadísticas

habrá que tener mucho tacto y rigor, los más clasistas y amantes del ostracismo selectivo hacia determinadas corrientes de pensamiento dirán que ya estamos con las creencias. A esto solo puedo decir que el creer es otro aspecto importante de lo que es o no real y en muchos casos esto es más importante o tiene más peso que lo que supuestamente encarna a la verdad.

Sea como fuere, poca importancia puede tener esta temática si no es en base a la búsqueda de las razones que motivan esa resiliencia menguada. La falta de resiliencia si es un factor que deba de procurar las pesquisas porque es un elemento natural presente no solamente en los humanos sino también en el resto de seres vivos y de ecosistemas conformando un auténtico sistema. Habrá que ver porqué falla el sistema, que partes se están viendo afectadas. Siguiendo esta idea, cabe preguntarse qué es lo que nos está diciendo la interpretación casi total y por prácticamente la mayoría de sectores que forman nuestra sociedad acerca de una realidad que es planteada tan habitualmente como únicamente patológica. Aunque sea harina de otro costal, personalmente creo que tiene que ver con la negación de una parte de nos-

SERÍA INTERESANTE VER LA RELACIÓN QUE HAY ENTRE RESILIENCIA Y CONSUMO DE FLUOXETINA

otros mismos. Es cierto que las drogas arrojan problemas pero como con todo en esta vida conviene soltar lo que supone lastre y agarrar bien lo demás. Es una pena condenar a toda una realidad, a todo su bagaje cultural, a todo su conocimiento, a todas las técnicas y métodos de producción que tienen que ver con el mundo de las drogas... pero lo hacemos. Como con todo, como con los mapas, con la gente, el resto de los elementos culturales o el valor de la vida lo vemos todo con nuestros ojos todo bajo el conocimiento producido por nuestra propia cultura en este caso la "occidentalocracia". Sería interesante ver la relación que hay entre resiliencia y consumo de fluoxetina recetada tan habitualmente por nuestros médi-



cos o hacer una comparativa entre la resiliencia en personas que padecen cáncer y pueden pagar su tratamiento y las que se encuentran desamparadas por el estado o la relación existente entre resiliencia y procesos de desahucio. Pero

tan habitualmente se sigue la moda en la Academia como en la calle.

En el próximo número, el 136, seguiremos hablando de la resiliencia y abordaremos el carácter terapéutico de esta. Cordiales saludos. 📧



# Especialistas en la creación y gestión de Asociaciones Cannábicas

Asesoramiento integral con las mejores condiciones  
Contamos con los mejores profesionales



C/ Capitán Haya 56 - 8º C - 28020 Madrid  
Tfno y Fax: +34 91 570 48 04

[www.derehocannabico.com](http://www.derehocannabico.com) - [info@derehocannabico.com](mailto:info@derehocannabico.com)



**LA PAZ**  
CULTIVO TECNICO Green Shop

c/ Ramon Llull nº 28,  
Vilanova del Cami (Barri la Pau)  
Telf: 938070306  
email: [lapazgreenshop@gmail.com](mailto:lapazgreenshop@gmail.com)

**LA GROW**  
cultivo técnico

**TRABAJO LA 900 DEPOSITOS PARA  
TU TIPO INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA NUESTRA DEL 8 PEDA PERROS.  
EN LA DES SUBTERRANOS NO LATE DE  
PROJETOS.**

8/ 000707: 7-4 0074-0000000000000000 TEL: 9074-0074

[WWW.LAGROWCENTRAL.COM](http://WWW.LAGROWCENTRAL.COM)

**kit cultivo:**  
Armató Dark Street 3x2x2m PH - Crecimiento 0,5 l  
KH Iluminación 400W PH - Floración 0,5 l  
Extractor 100m³/h Terra Vega 2 l  
2 Programadores digitales Terra Flora 2 l  
Termohigrómetro Cannazym 0,5 l  
KH gelos pH 270 8 Testos 7 l

**Mundo enteogéno**  
SEMILLAS DESCAJONADAS HANEA 15% MANEJABLES DENSAS 80/90

LLAMANDOS AL 958 805580 O VISITA NUESTRA  
WEB: [WWW.MUNDOENTEOGENO.COM](http://WWW.MUNDOENTEOGENO.COM)  
c/ Arabial, 129 Local 2 - 18003 GRANADA

**Grow and Smart**  
SORTEAMOS 5  
PANELES LED CON  
SIMULADOR DE CICLO  
OTONAL

**EL GROW  
MAS BARATO  
DEL MUNDO**

Delta 9  
+  
Eleombastic

www.GrowAndSmart.Com

Yes We Can!

**gramovatio**  
GROW SHOP

LAS ROZAS - EUROPOLIS

[www.gramovatio.com](http://www.gramovatio.com)

C/ Mónaco Nº 27, (Europolis)  
28232, Las Rozas, Madrid  
91 638 87 38 L-V: 11:00 - 21:00  
668 816 733 S: 11:30 - 15:00  
info@gramovatio.com 18:00 - 21:00

**mundo tricoma**  
Madrid  
c/ Carlos Arniches, 31  
28005 (El Rastro) - Tel.: 91 719 42 36  
[www.mundotricoma.es](http://www.mundotricoma.es)

**HYDRO PLANET**

Tienda de Cultivo Hidroponico  
[www.hydroplanet.eu](http://www.hydroplanet.eu) 977161448  
Carretera Barcelona 151  
Segur de Calafell 43882

**Jardin de Venus**  
GROW SHOP

Av. Dr. Peset Aleixandre, 97, Valencia  
960.643.571  
[jardindevenus@hotmail.com](mailto:jardindevenus@hotmail.com)  
[www.jardindevenus.net](http://www.jardindevenus.net)

[www.planetacannabico.com](http://www.planetacannabico.com)

**Planeta Cannábico**

Servei a domicili

c/ Sant Josep, 21 - (St. Uld) - Tels. 937 652 790 - 639 276 709  
[planeta.cannabico@hotmail.com](mailto:planeta.cannabico@hotmail.com) - 08289 PALAFOLLS - Barcelona  
Av. Toradellas, 14 - Tel. 872 211 656 - 17301 BLANES - Girona

**aceite de cáñamo**  
Fuente natural de ácidos Omega 3 y 6

**Cannamade**

**BIOTOPS**  
GROW SHOP

**BIOTOPS BIZ**

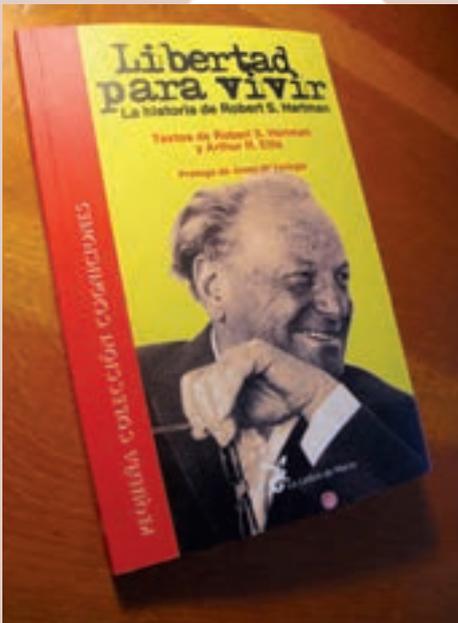
**Sweetseeds**

**MAHARAJA**  
El Grow Shop en Valencia



## Libertad para vivir. La historia de Robert S. Hartman

Robert S. Hartman y  
Arthur R. Ellis



### COMENTARIO

La Pequeña Colección Cogniciones ha estado formada por un solo título, hasta ahora, que se amplía con este *Libertad para vivir* (animoso título), *La historia de S. Hartman*. Pero ¿quién es ese tal Hartman? Pues es un olvidado (o desconocido), podríamos decir. Personalmente agradezco la recuperación de este señor y de este libro. Lo más frecuente es ver editados los trabajos de personajes norteamericanos, básicamente por ser el inglés un idioma hablado por tanta gente, lo que hace que lenguas como la alemana o la francesa sean menos tenidas en cuenta a la hora de leer, conocer y encontrar libros para editar.

Josep Maria Fericgla, director de la colección, fue quien despertó en La

Liebre el interés por la edición de este trabajo compuesto de textos del propio Hartman y de Arthur R. Ellis, quien estuvo muy estrechamente vinculado con Hartman. La herencia más reconocida de Hartman fue lo que se viene llamando el Test Hartman, explicado en el libro. No es que comulgue con todo cuanto he leído del libro, lo que me ha pillado es el aire fresco que transmite con sus reflexiones y observaciones el tal Hartman.

La verdad es que Fericgla, en su prólogo, comunica perfectamente la idea de una vida más que interesante, una vida ejemplar, según Fericgla. Así que transcribo parte del prólogo:

«Nunca llegué a conocer a Hartman en persona. Su obra me llegó indirectamente a través de Salvador Roquet pero fue suficiente para despertar mi admiración... Tras descubrir las incuestionables, extensas y sorprendentes posibilidades de la Prueba de Valores Hartman en diversos campos –psicoterapia, desarrollo humano, selección de personal, antropología, previsión de violencia social, etc.– busqué y leí la gigantesca obra filosófica de Robert S. Hartman, hoy práctica y trágicamente olvidada. A pesar de ello, con total seriedad le considero uno de los sabios del siglo XX cuya humildad y humanidad fue tan enorme como su sabiduría.

(...) Numerosos de sus alumnos lo consideraban un genio de la filosofía del que aprendían muchos e importantes temas... Leer sus textos de filosofía ayuda a entender y apreciar el valor intrínseco e infinito de cada persona como individuo, centro de experiencia consciente y ejecutor único de actividad para construir el mundo. Su humildad alcanzaba para escribir en su biografía: (...) *curiosamente, mi propia filosofía me ha enseñado la relativa falta de importancia de mi filosofía* (...) En las teorías éticas tradicionales, los *centros individuales de consciencia* –los individuos– son relegados al estatus de *extrínsecamente útiles* pero *intrínsecamente* son tratados como recipientes sin valor, recipientes en los se puede verter y almacenar temporalmente algunas cosas

buenas como el placer, la verdad o la rectitud moral.

(...) Robert S. Hartman realizó una aguda y genial corrección a este sesgo que apuntaba hacia los valores universales e iba en contra de los individuos, sesgo que ha dominado la ética tradicional, desde Platón hasta la actualidad... Algo más que me ha impulsado a promover la edición de esta autobiografía es que, además de narrar la maravillosa y ejemplar trayectoria vital de una persona fascinante, muestra lo fácil que resulta pasar por alto la verdad esencial que implica la búsqueda del bien, objetivo vital y último de Hartman.

(...) Además del valor de la presente biografía como tal, me atrevo a asegurar que se trata de uno de los primeros –y de los pocos– manuales serios de valores humanos del siglo XX (...) Así por ejemplo, pensamientos como los que siguen son una muy pequeña muestra extraída al azar del propio texto biográfico, y podrían formar parte de cualquier manual clásico de vida budista, sufí, cristiana, musulmana, jansenista, advaita o zen».

Nada más.

Hasta el próximo mes. 🐰

Desde la madriguera de la liebre.  
Xavier Vidal

### Ficha del libro

**TÍTULO:** Libertad para vivir. La historia de Robert S. Hartman

**AUTOR:** Robert S. Hartman y Arthur R. Ellis

**PRECIO:** 16,00 euros

**PÁGINAS:** 208

**COLECCIÓN:** Pequeña Colección Cogniciones

**TAMAÑO:** 13 x 20 cm

**PRIMERA EDICIÓN:** 2015

**ISBN:** 978-84-92470-36-5



Colección *cogniciones*  
**AYAHUASCA Y SALUD**  
 Beatriz Caiuby Labate  
 José Carlos Bouso Saiz



la liebre de marzo

[www.liebremarzo.com](http://www.liebremarzo.com)

*Siempre explorando la consciencia  
 en todos sus aspectos*

Seeds from the  
**CRYPT**

Lameca

Semillas  
 feminizadas  
 y  
 autómicas

[lameca.net](http://lameca.net)

Teléfono\_605 903 467

**GROW-AREA**  
 BCN

[www.growareabcn.com](http://www.growareabcn.com)

C/ Uva, loc. 2, Tel. 933 311 635  
 08002 Hospital de Llibreгат, Barcelona, Cataluña

GROW SHOP

**SESQUEIX**

todo para tu cultivo

[www.sesqueix.com](http://www.sesqueix.com)

**GROW SANS**

C/ Conflet n° 70  
 El Vendrell

Tel: 977 66 17 47

[growsans@gmail.com](mailto:growsans@gmail.com)

[www.growsansshop.com](http://www.growsansshop.com)

C-D-X-X

**ORGANIK**

GROW-SHOP

C/ Ercilla 32, 28005 Madrid  
 <M> Embajadores / Acacias  
 Tlf: 912 023 830 - 601 240 189  
[organikgrow@gmail.com](mailto:organikgrow@gmail.com)

**La GROW**

cultivo técnico

TODO LO QUE NECESITAS PARA  
 TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
 VISITA NUESTRA WEB A PEÑA PENAS.  
 EN LA OPORTUNIDAD DE LA OPORTUNIDAD DE LA OPORTUNIDAD.

**¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡**

ENTRADA EN LA OPORTUNIDAD DE LA OPORTUNIDAD DE LA OPORTUNIDAD

[WWW.LAGROWCENTRAL.COM](http://WWW.LAGROWCENTRAL.COM)

**Growbarato.net**

Green-Deals.com

[www.growbarato.net](http://www.growbarato.net)

Tlf: 617 11 69 09

GROWSHOP

**Mandunga**

Growing Plants Therapy

CALLE PAMPLONA 4

ABIERTO DE LUNES A VIERNES DE 10,30 A 20 H  
 TLF 914592037 SABADOS DE 10 A 14 H  
[WWW.MANDUNGA.ES](http://WWW.MANDUNGA.ES) [INFO@MANDUNGA.ES](mailto:INFO@MANDUNGA.ES)

"DESDE 2002 ENSEÑANDO A CULTIVAR"

Todo para tu cultivo  
 Los mejores bancos de semillas  
 Asesoramiento personalizado

**SINSEMILLA**  
 GENETUSSEN

C/ Francisco Almorche n° 6 Benetussor (Valencia)

Teléfono: 96 376 67 76

[www.sinsemillaonline.com](http://www.sinsemillaonline.com)

INSERTA  
 AQUÍ  
 TÚ  
 PUBLICIDAD  
 91 658 45 20

Entra en la red...

[www.lamariguana.com](http://www.lamariguana.com)  
[www.cannabislandia.com](http://www.cannabislandia.com)  
[www.elboticiverde.com](http://www.elboticiverde.com)  
[www.elsemillero.com](http://www.elsemillero.com)

SR VERDE

Portes  
 Gratuitos

Pedidos superiores 60 € \*

**Grow Shop Online**

Todo lo necesario  
 para el autocultivo

Compra desde cualquier lugar y cualquier dispositivo

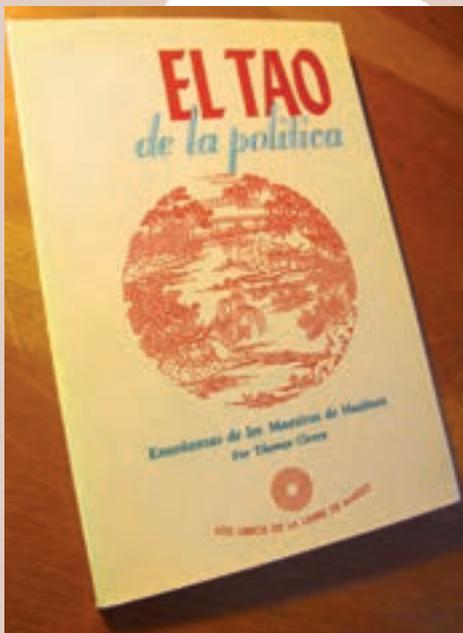
[www.srverde.es](http://www.srverde.es)

911 940 911



## El Tao de la política. Enseñanzas de los Maestros de Huainan

TRADUCCIÓN: Thomas Cleary  
PRÓLOGO: Karles Torra



### COMENTARIO

Este es un librito de 100 páginas, puede que mi libro preferido de entre todos los que venimos editando. Se publicó en 1992 cuando aún La Liebre correteaba tímida, alegre, sin conocer los inconvenientes que el tiempo aplica a toda iniciativa. Reeditarlo sería adecuado en estos días, que son como todos los días, al fin y al cabo. Le pedimos escribir el prólogo a Karles Torra, un amigo periodista, crítico de rock y rebelde con y sin causa. Karles compartió el estimulante espíritu que los llamados Maestros de Huainan transmitieron y que modernamente el experto Thomas Cleary tradujo al inglés.

Sinceramente, nos equivocamos con el título pero no dimos con otro más adecuado. Para acercar al posible lector de esta subjetiva reseña de *El Tao de la política*, transcribiré parte del prólogo de mi amigo Karles Torra:

«El Tao se revela hoy como un instrumento eficaz para preservar la libertad individual y contribuir al equilibrio cósmico. Y es que en el fondo —las apariencias engañan— nada ha cambiado en los últimos tres mil años. La vida es siempre igual a sí misma; el día trae la noche; las estaciones se suceden unas a otras sin solución de continuidad; los hombres nacen, crecen y se mueren (...)

Partiendo de un agudo sentido de la observación y expresadas con una prodigiosa capacidad de síntesis, Los Maestros de Huainan reúnen en este volumen un compendio de enseñanzas que inciden de lleno en la psicología del hombre y su entorno social. Resulta del todo inevitable, pues, considerar este texto más como un manual de comportamiento que como mera filosofía especulativa (...)

En el hipotético caso de que una eventual sequía de prepotencia permitiese a la clase política bajar de su pedestal y adiestrarse en el arte del gobierno, este librito podría serles de gran utilidad. Pero desengañémonos, a estas alturas de la histeria tal circunstancia deviene tan remota como intentar cazar mariposas blancas sobre la nieve.».

Cleary, traductor reconocido de muchos textos taoístas antiguos, apunta también en su introducción:

«Los Maestros abogan por una sociedad pluralista, pero igualitaria, con un mínimo de interferencia del estado y una máxima oportunidad para la plenitud individual. También proponen un equilibrio consciente entre el mundo humano y el natural, considerándolo como algo tan fundamental, que se refieren a este equilibrio como divino (...)

Los dos factores básicos de la psicología humana, que los Maestros de Huainan plasman como más destructivos, son la agresión y la codicia. Estos están asociados al miedo y a la ce-

guera y, combinados, producen conflicto y violencia. La guerra es uno de los símbolos paradójicos del taoísmo antiguo, siendo el epítome del conflicto y la violencia pero representando, a la vez, una vía para acabar con ambos: un símbolo de autopurificación.».

Hay una cita en el libro, del inclasificable Lao-Tzu, que encabeza el total de enseñanzas recopiladas aquí y que bien merece ser leída una y otra vez para no olvidar:

«De grandes dirigentes en su ámbito, solo se conoce su existencia. Los que les siguen en sabiduría, son queridos y ensalzados. Los que siguen a éstos son temidos y despreciados.».

Y para cerrar estas líneas, otra perla de los Maestros:

«Los moralistas de hoy prohíben lo que se desea sin saber las razones fundamentales del deseo; prohíben lo que se disfruta sin saber las razones básicas del disfrute. Ello es semejante a tratar de detener un río haciéndole un dique con las manos».

¿Y ahora a votar...? 🗳️

Desde la madriguera de la liebre.  
Xavier Vidal

### Ficha del libro

**TÍTULO:** El Tao de la política.  
**Enseñanzas de los Maestros de Huainan**

**TRADUCCIÓN:** Thomas Cleary

**PRÓLOGO:** Karles Torra

**PRECIO:** Agotado

**PÁGINAS:** 100

**COLECCIÓN:** Sabiduría interior

**TAMAÑO:** 14 x 21 cm

**PRIMERA EDICIÓN:** 1992

**ISBN:** 84-87403-05-0

**Cannabis Magazine**

APLICACIÓN DE ANDROID EN  
 Google play

HEMOS COMPRIMIDO LA WEB PARA TI

Y como resultado nos ha salido esta aplicación que contiene la mayor información sobre el cannabis en español, en la palma de tu mano

Noticias Artículos Buscador Online

artículos  
 noticias  
 guías

**INSERTA AQUÍ  
 TÚ PUBLICIDAD  
 91 658 45 20**

**Hemos cambiado el  
 formato de anuncio, pero  
 seguimos sin vender  
 nada.**



**www.fabini.es**

@Fabinigames

**INSERTA  
 AQUÍ  
 TÚ  
 PUBLICIDAD  
 91 658 45 20**

**GROW SHOP BARCELONA**

www.growshopbarcelona.com

C/ Felip II, 207 - 08027  
 Barcelona  
 Tel. 934065006  
 info@growshopbarcelona.com

**The Plant**

www.growtheplant.com  
 93 244 41 81

# Comerse el mundo

por Germán Carrera

**H**oy me he despertado con ganas de comerme el mundo. Cuando he cogido mi coche para ir al trabajo y me he encontrado con todas esas personas malhumoradas, que usan su claxon como forma de catarsis, he sonreído mientras daba una profunda calada a mi canuto. De veras me daba igual ese supino enfado que parece cargar gran parte de la población en sus paseos hacia el trabajo, el cole de los críos (y crías, no se me enfaden) o sus quehaceres más tempranos.

El mundo (en lo que se refiere a la gente) está realmente enfadado y lo curioso es que el enfado es consigo mismo, con sus obligaciones, sus imposiciones, sus necesidades, sus inevitables y un largo etcétera de conceptos preestablecidos. Yo simplemente iba al trabajo, simplemente conducía mi coche y simplemente me fumaba un porro entrementras, disfrutando del viaje.

Curiosamente, cuando pones en práctica (y te lo crees) una actitud positiva, parece que los enfados pasan de largo, como si no te vieran, y las pocas personas que siguen disfrutando del sol matinal y los pequeños placeres de la vida se acercan.

Esperaba en una larga calle llena de aparcamientos en batería mientras los coches salían y entraban. La mujer que conducía el coche inmediatamente delante de mí me hacía algunas señas incomprensibles, indicándome un lugar que se estaba quedando libre, unos pocos metros más adelante. Me bajé del coche para intentar entender qué quería decir.

- ¿Tienes prisa macu?

- Un poco, estoy a cinco minutos de tener que presentarme en la oficina.

- Pues todo tuyo.

Y continuó en busca de otro lugar donde aparcar. Así es, la mujer, que parecía no tener mucha prisa y estar disfrutando también del viaje matutino, me había cedido un sitio que probablemente implicaría unos minutos más de vueltas para ella. ¿Y por qué? Pues ni idea, pero como hoy tenía ganas de comerme el mundo, pensé que quizás tenía algo que ver con la sensa-

ción que me invadía desde los primeros minutos de consciencia.

Aparqué y me dirigí con cierta urgencia al trabajo, estaba a tres minutos de llegar tarde. Por el camino, una niña de unos ocho años me interceptó con un gesto triste, una mano medio alzada y un discurso ininteligible y constante. Le di cincuenta céntimos y una caja de chicles que llevaba en la cartera. No parecía que el dinero hubiera causado una especial alegría en la cría, pero los chicles provocaron una sonrisa que me reconfortó profundamente.

Todo parecía transcurrir en total armonía, nada podía ir mal. Crucé la puerta de la oficina triunfalmente y me acomodé veloz en mi sitio, aún me sobraba medio minuto. Mientras abría mi portátil, mi jefe lanzaba improperios desde su despacho. Segundos después irrumpió en la oficina y gritó mi nombre de una forma desagradable. No sentí gran cosa y me dije que tenía que intentar conservar aquella reconfortante sensación pasara lo que pasara.

En cuanto entré en el despacho noté la atmósfera muy cargada. Mi compañero Manuel estaba sentado en la silla, con cara de haberse portado muy mal y merecer un azote. Me paré de pie junto a la puerta y mi jefe me

miró con un gesto solemne. Señaló la silla desocupada que había junto a Manuel e inmediatamente después se puso a gritar.

Decidí poner el auto y balancear ligeramente la cabeza como asintiendo, mientras pensaba en las cosas que haría cuando terminara la jornada. El sol entraba con fuerza a través de la ventana de aquel diminuto y congestionado despacho. El estor proyectaba figuras en la enrojecida cara de mi jefe, simulando sombras chinescas. Manuel parecía cada vez más arrepentido y yo era cada vez un poco más ajeno a todo lo que sucedía dentro de aquel desagradable habitáculo.

- ¿Me estás escuchando Germán?

- Sí, claro, y estoy totalmente de acuerdo con lo que dice. Siento mucho lo que ha pasado, lo arreglaremos.

- ¿Ves Manuel? Esta es la actitud que quiero. Estoy harto de esa pose de pusilánime. Como no te espabilas tienes los días contados.

Salí del despacho como entré, y continué colocando mis útiles sobre el escritorio. Manuel se acercó a mí con un gesto amenazador.

- ¿De verdad crees que se va a quedar así la cosa? - susurro furioso, contenido.

- ¿Cómo va a estar sino "la cosa"?

- Pues... pues... ¡ya verás! Cada uno tiene lo que se merece.

- Totalmente de acuerdo Manuel, seguro que muy pronto estarás al mando de una empresa como esta.

Manuel se giró mostrando indignación cuando en realidad estaba desconcertado. Sabía que él esperaba una sobrerreacción por mi parte, como habitualmente, y hoy las cosas no eran como antes, hoy no tenía ganas de enfadarme, hoy sólo quería comerme el mundo. 🌿





# Gollo

romano 2015

gollocarnabis.blogspot.com



ES LA PRIMERA VEZ QUE VENIMOS A ESTE FESTIVAL DE HECHO NO CONOCEMOS A NINGÚN GRUPO DE LOS QUE TOCAN, PERO NOS DA IGUAL... SOLO VENIMOS PARA PODER LUCIR LA PULSERA EL RESTO DEL AÑO, ME ENTIENDES?

EEEE...

OYE GUAPA, ME DAS TU TELEFONO?

SOIS UN POCO RARITOS, PERO BUENO MIENTRAS QUE LLEGA LA GENTE PODEMOS SEGUIR HABLANDO...



MIERDA, MIERDA!!... MENUDA FUMADA QUE LLEVO ENCIMA. SI NO ME HE ENTERADO DE NADA DE LO QUE ME HA DICHO... AY!!... QUE ME HE QUEDADO PILLADO Y AHORA NO SE QUE CONTESTARLE...



OYE TU, TE ENCUENTRAS BIEN? ESTÁS PALIDO, IGUAL TENDRÍA QUE LLAMAR A TU AMIGO...



ESPERA UN MOMENTO... SI QUEREMOS QUE CAIGA EN EL BOTE HAY QUE SALIR DE ESTA CON UN BUEN CHISTE. A LAS CHICAS LES GUSTAN LOS TIOS DIVERTIDOS.



TRONCO, REACCIONA, QUE TE ESTÁ DÁNDO UN CHUNGAZO DEL QUINCE!!!



AAAAAAAARRRRGGG!!!

BLURP!!

MIERDA... CREO QUE ESTO NO ME VA A SERVIR!!!



# GUÍA DEL CÁÑAMO

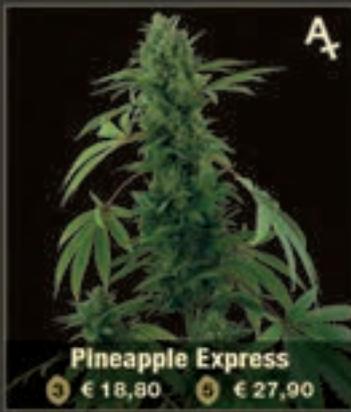
DE ESPAÑA Y PORTUGAL <sup>9.ª</sup> Edición

¡Distribución gratuita todo el año!

[www.cannabismagazine.es/guia2015/](http://www.cannabismagazine.es/guia2015/)

Tel.: 916 584 520

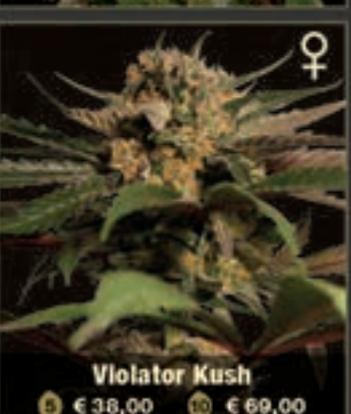
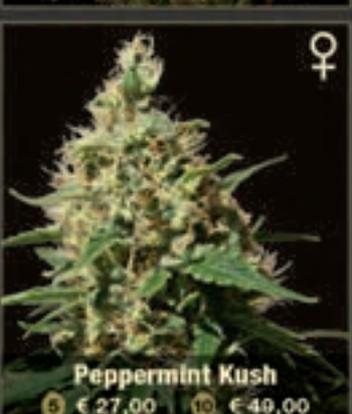
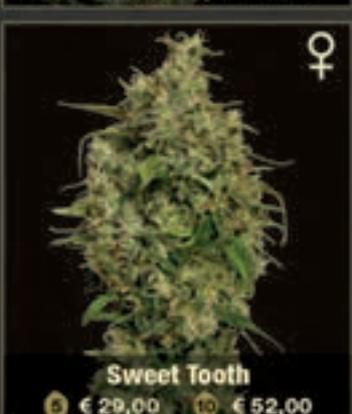
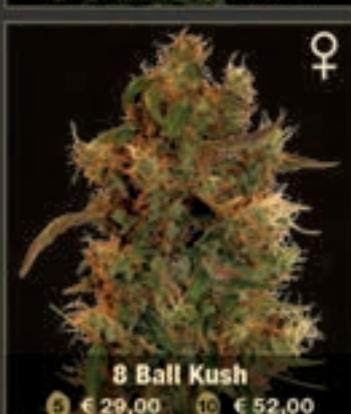
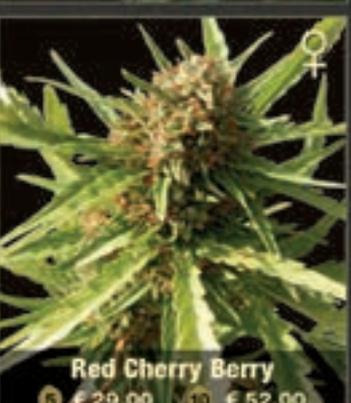
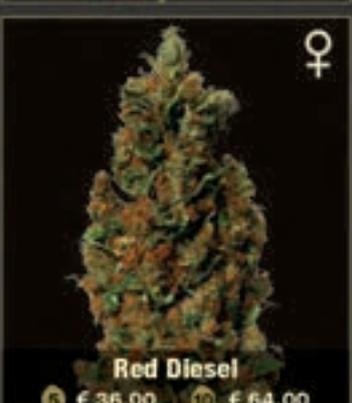
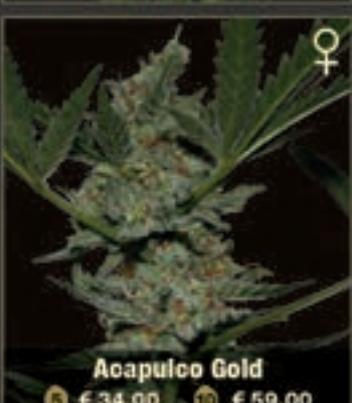
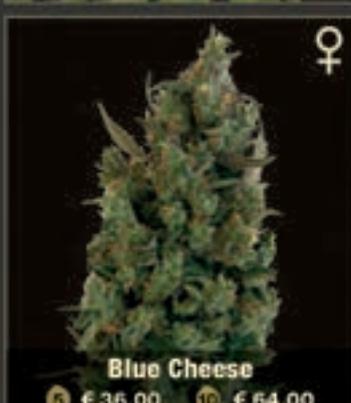
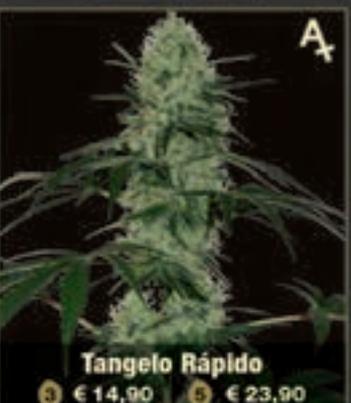
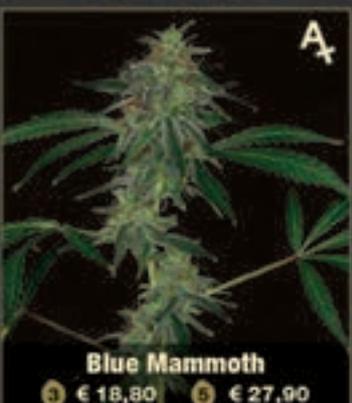
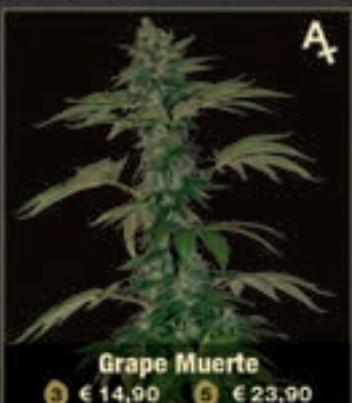
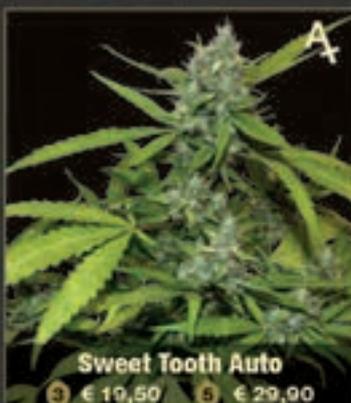
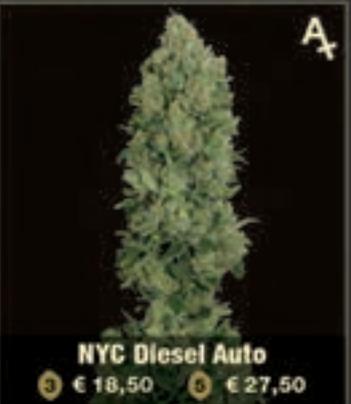
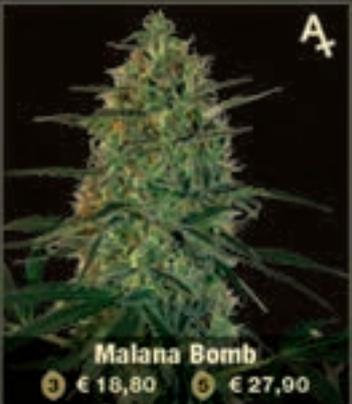
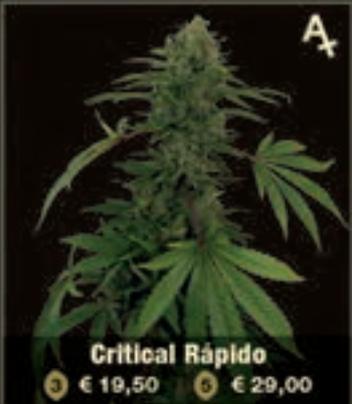
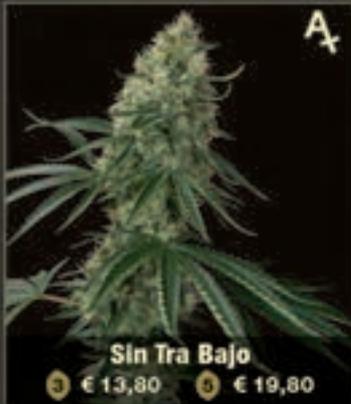
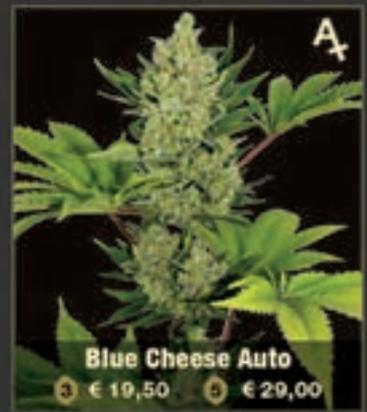
e-mail: [info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

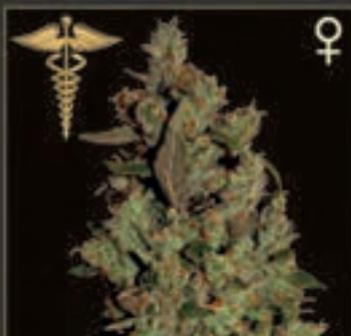


**BARNEY'S FARM**  
SINCE 1988

*El Creador de Campeones*

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)





**CBD Critical Cure**  
 5 € 24,50 10 € 36,50



**BARNEY'S FARM**  
 SINCE 1986

*El Creador de Campeones*

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)



**CBD Blue Shark**  
 5 € 24,50 10 € 36,50



**Cookies Kush**  
 5 € 38,00 10 € 69,00



**Triple Cheese**  
 5 € 37,00 10 € 65,00



**Pineapple Chunk**  
 5 € 34,00 10 € 59,00



**Critical Kush**  
 5 € 38,00 10 € 69,00



**LSD**  
 5 € 38,00 10 € 69,00



**Top Dawg**  
 5 € 19,80 10 € 34,90



**Vanilla Kush**  
 5 € 36,00 10 € 64,00



**G13 Haze**  
 5 € 38,00 10 € 69,00



**Tangerine Dream**  
 5 € 39,00 10 € 69,80



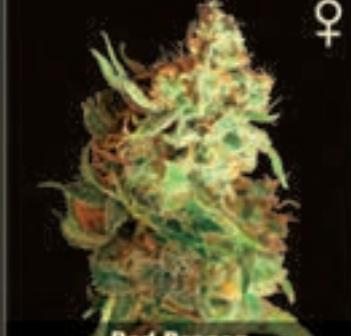
**Amnesia Lemon**  
 5 € 37,00 10 € 65,00



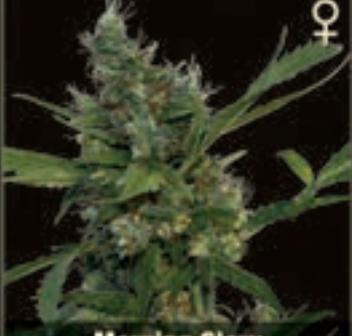
**Liberty Haze**  
 5 € 39,00 10 € 69,80



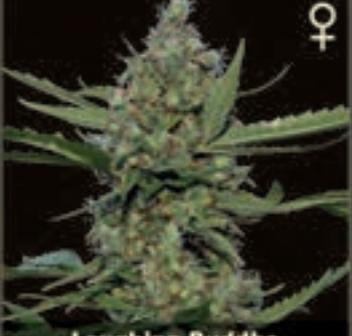
**Utopia Haze**  
 5 € 36,00 10 € 64,00



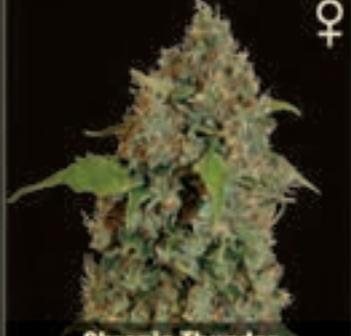
**Red Dragon**  
 5 € 29,00 10 € 52,00



**Morning Glory**  
 5 € 34,00 10 € 59,00



**Laughing Buddha**  
 5 € 34,00 10 € 59,00



**Chronic Thunder**  
 5 € 29,00 10 € 52,00

THE WORLD'S LEADING HIGH!



*Green House*  
SINCE 1985  
*Seed Co.*



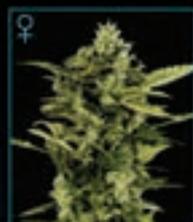
CREATORS OF CHAMPIONS



JACK HERER AUTO



WHITE WIDOW AUTO



AUTO BOMB



BIG BANG AUTO



GREEN-O-MATIC



KALASHNIKOVA AUTO



NORTHERN LIGHTS AUTO



SUPER CRITICAL AUTO



SWEET MANGO AUTO

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

LIKE US ON FACEBOOK!  
facebook.com/GREENHOUSESEEDS

SÍGUELOS EN INSTAGRAM!  
instagram.com/GREENHOUSESEEDS

SÍGUELOS EN TWITTER!  
twitter.com/GREENHOUSESEEDS

MÍRANDOS EN YOUTUBE!  
youtube.com/GREENHOUSESEEDS



PURVEYORS OF FINE LANDRACES



FLOWERBOMBS KUSH

Green Crack x OG Kush



DANNESIA AUTO

Theremin's Paradise



SKUNK AUTO

Strawberry Biscuits



ATSOKEY

Alpha x Blue Star



BIG TOKOH

Alpha x Thailand x Super x



CALIFORNICA

Super x Florida x Super x



DANNESIA

100% x Super Star



MONEY MAKER

Super Star x Blue Star x Super



WHITE LEMON

100% x Super x Lemon Star



WHITE STARBUCK

Super x Super

OMG DE WE ER TOE OM  
NATURAL GETRAPHIC

WWW.STRAINHUNTERS.COM

LIKE US ON FACEBOOK!  
facebook.com/STRAINHUNTERS

SÍGUELOS EN INSTAGRAM!  
instagram.com/STRAINHUNTERS

SÍGUELOS EN TWITTER!  
twitter.com/STRAINHUNTERS

MÍRANDOS EN YOUTUBE!  
youtube.com/STRAINHUNTERS

SCRATCH & WIN

¡ESTAMOS REGALANDO MÁS DE 40.000 € EN PREMIOS!

PRIMER PREMIO

