

nº139 Diciembre 2015 - Publicación para adultos

Cannabis Magazine

3,95€

¡El cannabis de la A a la Z!

La revista de los profesionales y amantes del cáñamo



El estrés ambiental

Capacidad de intercambio catiónico

El cannabis durante la lactancia

Vaporizando terpenos

Comentarios sobre la sentencia del Tribunal Supremo

¿Europa dispuesta a legalizar el cannabis?

Entrevista a Gaspar Llamazares

www.cannabismagazine.es





SENSI SEEDS

🏆 SUPER SKUNK[®]
FEMINIZADA ♀

¡FELICES FIESTAS!



SENSISEEDS.COM

@SENSISEEDS **/SENSISEEDBANK** **@SENSISEEDBANK** **/SENSISEEDSTV**

NUEVO EN EUROPA

GENERAL HYDROPONICS® MaxiSeries

Fácil - Eficaz - Resultados



Formulación profesional para cultivadores responsables

- Muy concentrado y fácil de transportar
- Nutrición completa para las plantas
- Regulador de pH; fácil de disolver
- Funciona muy bien con todos los medios y con todos los métodos de cultivo



Editorial

Este número llega cargado de succulenta información para autocultivadores, de afiladas cuestiones destinadas a activistas y de alguna que otra reflexión política. Tenemos tantas cosas que decir y tan poco espacio que no va a ser fácil hacer que todo encaje en este pequeño editorial.

Resulta inevitable comenzar referenciando las elecciones generales del 20 de diciembre. Unidad Popular (coalición creada para estas elecciones y liderada por Alberto Garzón, secretario del proceso constituyente de Izquierda Unida) y Ciudadanos ya se han posicionado claramente sobre la regulación del cannabis (cada cual la suya). Posteriormente, Podemos ha introducido otra posible regulación en el programa electoral con el que concurre a la generales, ese que "ha construido la ciudadanía". Sobra decir, queridos lectores, que #AhoraQueTocaHayVoto. Revisad concienzudamente los programas y votad a aquellos con los que os sintáis más identificados, siempre y cuando lleven una propuesta en firme de descriminalización de los consumidores y autocultivadores de cannabis. Creemos que es importante no abstenerse esta vez, no votar en blanco, a no ser que ninguna opción os convenza en absoluto. Por fin hay alternativas de cambio.

Al hilo de la criminalización, os traemos los comentarios del estudio jurídico BROTSANSBERT sobre la sentencia del Tribunal Supremo a la asociación EBERS (lo que hemos llamado #Supremazo484 en anteriores editoriales). Una interpretación imprescindible para añadir un poco de fundamento a una situación jurídica, cuanto menos, complicada.

Probablemente, la entrevista a Gaspar Llamazares que podréis leer en estas páginas os ayude a identificar algún que otro claroscuro en la legislación sobre drogas y en la política de nuestro país. En ella se hace evidente que el momento de efervescencia, de cambio, de propuestas transgresoras y de división del voto que vivimos deriva de la respuesta ciudadana a situaciones vergonzosas e inadmisibles.

Para aderezar el momento, los atentados de París han generado, si cabe, más inestabilidad política. Desde *Cannabis Magazine* queremos solidarizarnos con las víctimas y con todo el pueblo francés, pero también queremos dejar claro que no creemos en la venganza como solución al extremismo. Como apuntamos en este mismo espacio cuando tuvo lugar el atentado contra *Charlie Hebdo*, las intervenciones militares apoyadas mayoritariamente por la Unión Europea durante los últimos quince años no han ayudado, en absoluto, a propiciar estabilidad y apaciguar los comportamientos más extremos y reprobables. Es momento de reivindicar la fortaleza de nuestros valores, fundamentados en la libertad, la democracia y el respeto a los derechos humanos.

Como cada diciembre, con nuestra portada navideña queremos desearos unas inmejorables Pascuas. Nos leemos en 2016, un año que promete alentadores cambios para los amantes del cannabis.

#UNGASS2016 

Director:

Agustín Lacalle

Coordinación:

Belén González

Redactor jefe:

Xosé F. Barge

Contenidos y edición web:

Raúl del Pino

Publicidad:

Patricia García / Manuela Frudà

Administración:

Belén González

Colaboradores:

A. Flores Verdes, Álvaro Soldevila, Claudio Vidal, Coquín Artero, David Gutiérrez, David Hurtado, Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo, Elías Vida, Elisa Guerra, Fernando Caudevilla, Franco Lojacono, Fabini de Caprius, Garzón Marley, Gato, Germán Carrera, Isidro Marín Gutiérrez, Javier Diz, Javier Marín, Joep Oomen, Jordi Pained, José Manuel Menéndez, Jose Carlos Bouso, J. C. Ruiz Franco, LaDetroya, Leandro Gado, Luis Otero, Mari SH, Massimiliano Salami, Neal C. Borroughs, Noucetta Kehdi, Psicostar, Rafael Agulló, Ramón Servia, Ramiro Barreiro, Raro Genetics, Ronald Glas, Víctor G. Romano, Víctor Bataller, Wernard Bruining, Xavier Vidal y Zoe Berriatúa

Redacción y Publicidad:

Ap. de correos 25086

28080 Madrid - ESPAÑA

Tel.: +34 91 658 45 20

Fax: +34 91 790 38 98

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

Edita: Feria del Cáñamo, S.L.

Imprime: Monterreina

Distribuye: Logintegral

Dep. Legal: M. 50.048-2004

ISSN: 1889-5158

Miembros del consejo editorial:

Agustín Lacalle, Raúl del Pino y Xosé F. Barge

Recepción y aceptación de originales:

un mes y medio antes de la publicación se reciben y quince días después se confirma la aceptación.

Sistema de arbitraje: los artículos recibidos pasan por el proceso de selección del consejo editorial para ser posteriormente valorados por Isidro Marín, evaluador externo.

Todos los artículos publicados en esta revista son originales e inéditos.

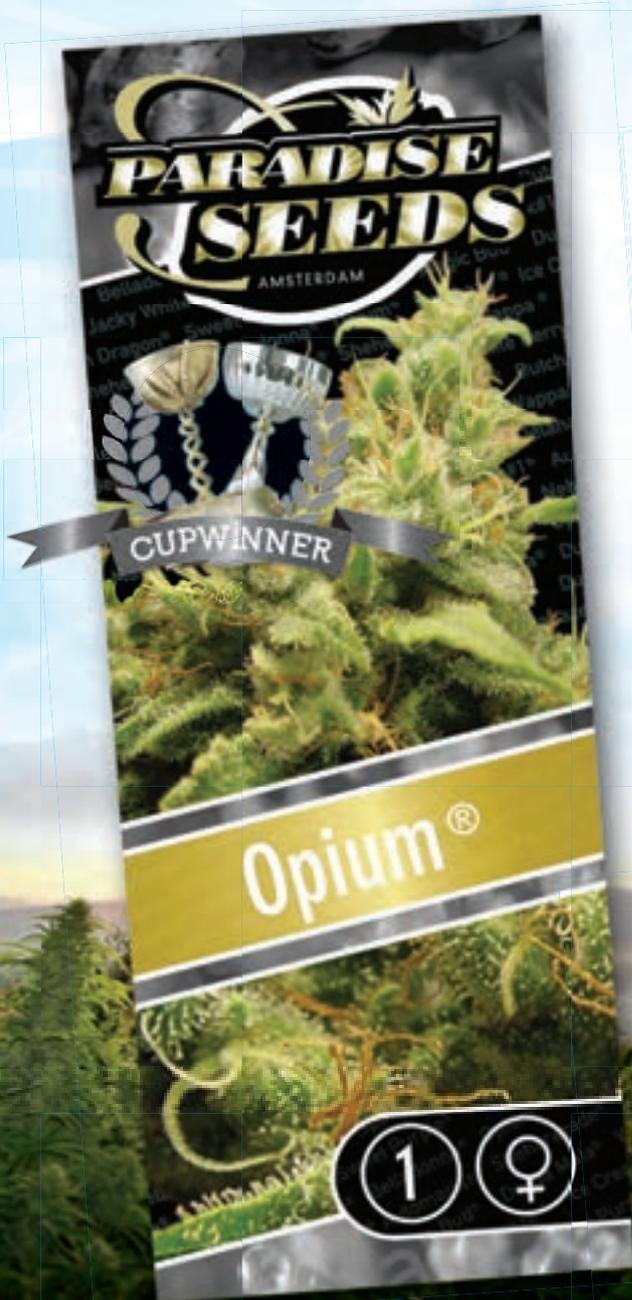
Imagen de portada:

Redacción



PARADISE SEEDS

AMSTERDAM



PROMO

GRATIS UNA SEMILLA DE OPIUM POR CADA COMPRA DE 5 SEMILLAS PARADISE SEEDS

DISPONIBLE ONLINE Y EN SU DISTRIBUIDOR LOCAL

PARADISE-SEEDS.COM



#PARADISE-SEEDS

NOTICIAS
Redacción



10



16

ENTREVISTAS
Drogoteca
Entrevista a Gaspar Llamazares



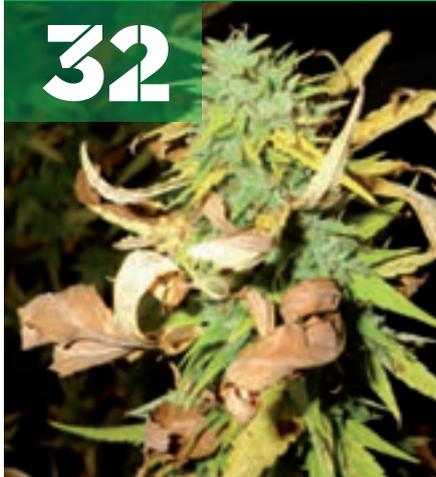
26

ACTUALIDAD
Michael Moldrickx
El registro de una asociación, sus zancadillas y su correcta gestión
2.ª Parte

SUMARIO

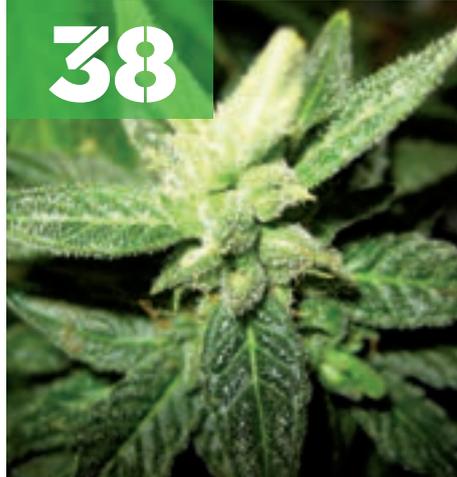
CURSOS CM
Mari SH
El estrés ambiental

32



GENÉTICA
Fabini De Caprius
El retrocruce

38



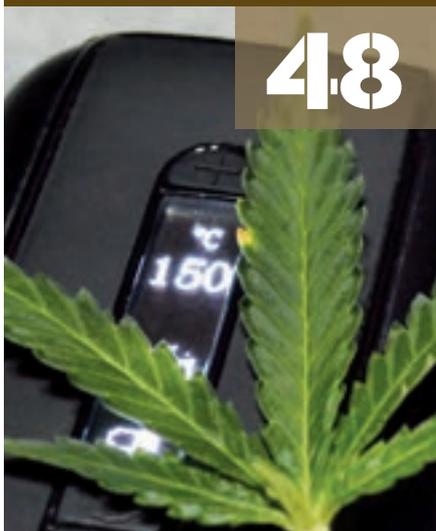
CONSULTORIO
CANNÁBICO
Neal

44



VAPORIZADORES
Raro Genetics
Vaporizando terpenos

48



CULTIVO ECOLÓGICO
Víctor Bataller
Capacidad de intercambio catiónico

56



68

CÁÑAMO
Ramón Servia
Cáñamo en los países del Este.
World Hemp Congress





82

LEGALIDAD

Equipo de redacción del estudio jurídico BROTSANBERT
Comentarios sobre la sentencia condenatoria del Tribunal Supremo a la asociación EBERS



90

PENSAMIENTO CANNÁBICO

Xosé F. Barge
Lubricantes cannábicos.
Orgasmos, orgasmos... ¿y más orgasmos? 2.ª Parte



96

HISTORIA

Varios autores
Los cantos icaros en la Amazonía ecuatoriana y peruana

LA FARMACIA DE FRANCO
Sasha Shulgin y J. C. Ruiz Franco
La guerra contra las drogas. 2.ª Parte



104



SALUD VERDE

Dr. Fernando Caudevilla
El cannabis durante la lactancia

110

CIENCIA PSICONÁUTICA
José Carlos Bouso
Farmacocinética de la LSD y efectos sobre la percepción musical



120

SUSTANCIAS
Eduardo Hidalgo
4-Methyl-1-(1-methylethyl) bicyclo[3.1.0]hexan-3-one; 3-thujanone.
2.ª Parte



126

ENCOD
Joep Oomen
¿Europa dispuesta a legalizar el cannabis?



132

MÍMESIS
Germán Carrera
El porro del arte



142



Australia: El gobierno quiere permitir el cultivo de cannabis en Australia para su venta en farmacias

Australia está modificando sus leyes sobre drogas para permitir el cultivo de cannabis con fines terapéuticos y científicos según dijo el gobierno el 17 de octubre de 2015. El proyecto de cambio de la Ley de Estupefacientes se está ultimando para permitir el cultivo controlado de cannabis para dar a los pacientes acceso "por primera vez a un suministro seguro, legal y sostenible de productos elaborados en el país", dijo la ministra de Sanidad Sussan Ley en un comunicado.

Los fabricantes, investigadores y enfermos australianos actualmente tienen que recurrir al suministro legal internacional de cannabis medicinal, lo que supone todo un reto dado el mayor coste, la limitada oferta y las barreras a la exportación. El cultivo controlado de cannabis en Australia proporcionará la "pieza que falta" ya que, aunque existen leyes para dar licencia de fabricación y suministro de productos medicinales a base de cannabis, permanece prohibida la producción local, afirma Ley. El Gobierno tiene previsto crear un sistema de licencias para asegurar que el cultivo de cannabis cumpla las obligaciones internacionales de Australia y gestionar el suministro del fármaco desde los huertos de cultivo a las farmacias.

Reuters, 17 de octubre de 2015

Ciencia/Humanos: Resultados distintos en dos estudios clínicos con un extracto de cannabis en el dolor del cáncer

El 27 de octubre GW Pharmaceuticals y Otsuka Pharmaceutical dieron a conocer los resultados de los dos ensayos que quedaban por completar en Fase 3 de su extracto de cannabis Sativex en el tratamiento en pacientes con cáncer avanzado del dolor no controlado correctamente con opiáceos. Según el estudio ya publicado con anterioridad (Estudio 1) el Sativex no cumplía con la variable principal. Sin embargo un análisis de los enfermos de los dos estudios en Fase 3 en los que participaban centros clínicos norteamericanos mostraron una mejoría estadísticamente significativa en el dolor con Sativex en comparación con placebo, y mejora de la calidad del sueño y otras variables de eficacia secundarias. El Estudio 2 reclutó a un total de 397 pacientes de clínicas de EE.UU., México y Europa. Los enfermos recibieron Sativex o placebo como tratamiento coadyuvante a la terapia opiáceos que ya tomaban y que continuaron tomando durante el estudio. Un tercer ensayo (Estudio 3), que se realizó en su totalidad fuera de los EE.UU. y que utilizó un diseño clínico diferente, no pudo demostrar diferencias con el placebo.

"Si bien los resultados en general han sido decepcionantes, y no necesariamente del todo coherentes con la experiencia clínica, sugieren sin embargo que el Sativex puede tener un papel útil en la terapia de ciertos subgrupos de pacientes con dolor por cáncer avanzado que han agotado los tratamientos opiáceos", declaró el Dr. Marie Fallon, profesor de Cuidados Paliativos de la Universidad de Edimburgo y principal investigador en el programa en Fase 3. "En particular los enfermos de Estados Unidos inscritos en este programa mostraron un beneficio terapéutico útil mientras que los resultados en los Europeos generalmente no eran favorables. Estos pacientes estadounidenses fueron menos frágiles, por lo tanto la intervención con Sativex se sometió a menos "ruido", lo que proporciona resultados más claros y una valiosa orientación para determinar la población de enfermos óptimos para el Sativex".

Canadá: El Partido Liberal, partidario de legalizar el cannabis, gana las elecciones

El Partido Liberal de Canadá ganó las elecciones el 19 de octubre con 184 escaños del parlamento. Sólo necesitaban 170 escaños de los 338 para formar mayoría en la cámara baja. La plataforma liberal incluía, entre otras cosas, la legalización de la marihuana. "Vamos a legalizar, regular y restringir el acceso a la marihuana", afirman en su manifiesto.

"El sistema actual de prohibición de la marihuana de Canadá no funciona. No impide que los jóvenes consuman marihuana y demasiados canadienses terminan con antecedentes penales por posesión de pequeñas cantidades de dicha droga. Arrestar y procesar estos delitos es caro para nuestro sistema de justicia penal. Incluye a demasiados canadienses en el sistema de justicia penal por delitos menores y no violentos. Al mismo tiempo, los ingresos del comercio ilegal de drogas sustentan al crimen organizado y constituyen una amenaza para la seguridad pública, como el tráfico de personas y el de drogas duras. Para asegurar que mantenemos la marihuana fuera de las manos de los niños y los beneficios fuera de las manos de los criminales, vamos a legalizar, regular y restringir el acceso a la marihuana".

Ciencia/Humanos: El consumo de cannabis puede reducir el de opiáceos según un caso clínico

Un hombre de 57 años sometido a un trasplante de hígado y que tomaba altas dosis de hidromorfona para el dolor abdominal crónico antes de la cirugía, fue capaz de reducir considerablemente la dosis en cinco meses consumiendo cannabis. Los autores afirman que "los beneficios del cannabis medicinal pueden incluir mejoras en el perfil del dolor y el estado funcional, junto con la reducción de efectos secundarios relacionados con los opiáceos. Esto pone de relieve el potencial del cannabis medicinal como medicamento complementario para dejar el consumo de opiáceos".

Departamento de Anestesia, Universidad de Toronto, Canadá.
Meng H, et al. Can J Anaesth. 2015 Oct 27.

Ciencia: Se necesitan participantes en encuesta sobre cannabis y conducta alimenticia

El Instituto de Psicología de la Salud y Sociedad de la Universidad de Liverpool está realizando una encuesta en línea sobre consumo de cannabis y alimentación. Los participantes deben ser mayores de 18 años y haber consumido cannabis al menos una vez en los últimos 6 meses.

ONU: Intento frustrado de despenalizar las drogas

Según revela la BBC, ha quedado frustrado un intento de las Naciones Unidas para despenalizar la posesión y el consumo de todas las drogas. Un documento de la Oficina de la ONU contra la Droga y el Delito (ONUDD) ha sido retirado tras la presión de al menos un país. El documento, que ha sido filtrado, recomienda que los miembros de la ONU consideren "la despenalización de las drogas y la posesión para consumo personal" ya que "la detención y el encarcelamiento son medidas desproporcionadas".

BBC del 19 de octubre de 2015

Ciencia/Animales: Cómo el sistema endocannabinoide puede estar implicado en el autismo

Estudios realizados en ratones sugieren que la activación del receptor CB1 por el endocannabinoide anandamida, que implica a la hormona oxitocina, controla la recompensa de la interacción social. Los autores del mismo afirman que "los déficits en este mecanismo de señalización pueden contribuir al deterioro social en los trastornos del espectro autista y podrán ofrecer una vía para su tratamiento".

Wei D, et al. Proc Natl Acad Sci U S A. 2015 Oct 26.

Ciencia/Células: El CBD puede mejorar la función de la barrera hematoencefálica

En un modelo celular de barrera hematoencefálica (BHE) el CBD impidió el aumento de la permeabilidad causada por la privación de oxígeno y glucosa. Este efecto estuvo mediado por los receptores PPAR-gamma y 5-HT1A. Los autores concluyen afirmando que "estos datos sugieren que la actividad en la BHE podría representar un mecanismo aún no reconocido de neuroprotección inducida por el CBD en el ictus isquémico".

Escuela de Medicina, Universidad de Nottingham, Hospital Royal Derby, Reino Unido.
Hind WH, et al. Br J Pharmacol. 2015 Oct 24.

Ciencia/Humanos: Una pomada de CBD mejora los síntomas en un modelo de ratón de esclerosis múltiple

Los autores del estudio investigaron la eficacia de una nueva formulación de cannabidiol (CBD) como tratamiento tópico en un modelo experimental de encefalomielite autoinmune, un modelo de esclerosis múltiple. Los resultados mostraron que el tratamiento tópico diario con una crema de CBD al 1% puede ejercer efectos neuroprotectores disminuyendo la puntuación clínica de la enfermedad mediante la recuperación de la parálisis de las extremidades posteriores. El CBD tuvo efectos significativos en los parámetros de inflamación.

IRCCS Centro Neurolesi "Bonino-Pulejo", Messina, Italia.
Giacoppo S, et al. Daru 2015;23(1):48.

Ciencia/Animales: Los efectos protectores de la silimarina en el hígado implican a los receptores cannabinoides

La silimarina, un extracto estandarizado de semillas de cardo mariano (*Silybum marianum*), aumentó el número de receptores CB2 y disminuyó el de CB1. Los autores del estudio afirman que "identifican un nuevo mecanismo del efecto hepatoprotector de la silimarina a través de la modulación de los receptores cannabinoides en el hígado fibrotico".

Departamento de Bioquímica, Facultad de Farmacia, Universidad de Zagazig, Egipto.
El Swefy S, et al. Naunyn Schmiedebergs Arch Pharmacol. 2015 Oct 16.

Ciencia/Animales: El THC y los endocannabinoides actúan de manera diferente en un modelo animal de esquizofrenia

Usando un modelo de esquizofrenia en rata los investigadores compararon los efectos sobre la actividad neuronal de la administración sistemática de THC y el de una sustancia (URB597) que inhibe la degradación de la anandamida. Han encontrado diferentes efectos en el cerebro y llegan a la conclusión de que tal "información es importante para entender por qué la marihuana y el consumo de cannabinoides sintéticos pueden estar contraindicados en pacientes con esquizofrenia, mientras que la mejora provocada por los endocannabinoides puede proporcionar un nuevo enfoque terapéutico".

Departamento de Farmacología y Centro de Neurociencia Biomédica, Universidad de Texas Health Science Center en San Antonio, EE.UU.

Aguilar DD, et al. J Psychopharmacol. 2015 Oct 28.

Ciencia/Humanos: Según un estudio clínico no hay efectos en una dosis única baja de THC en el dolor abdominal en la pancreatitis crónica

En 24 pacientes que sufrían dolor abdominal por pancreatitis crónica (PC) y que recibieron una dosis de 8 mg de THC o 5-10 mg de diazepam en un diseño cruzado no se encontraron diferencias significativas en la intensidad del dolor, el estado de alerta, el estado de ánimo, la calma o el equilibrio. Los autores del estudio afirman que "una sola dosis de delta-9-THC no fue eficaz en la reducción del dolor crónico por PC, pero fue bien tolerado con sólo efectos adversos leves o moderados".

Departamento de Cirugía, Radboud University Medical Center, Nijmegen, Países Bajos.
de Vries M, et al. Br J Clin Pharmacol. 2015 Oct 27.

Jornadas Ulises 17

Un estupendo ambiente psiconáutico y contracultural

Texto: J. C. Ruiz Franco
Fotografías: Revista Ulises



Del 8 al 10 de octubre tuvieron lugar las Jornadas Ulises 17, coincidiendo con el lanzamiento de este número de esta clásica revista del mundillo psiconáutico y contracultural. Se celebraron en el Teatro de los Sentidos, situado en El Polvorí, Montjuïc, Barcelona, un local excelente y muy accesible. Los directores fueron José Carlos Bouso y Xavi Vidal, aunque éste tuvo que cancelar a última hora su asistencia por cuestiones de fuerza mayor, así que Bouso se hizo cargo en solitario de la organización, con la inestimable ayuda de todos los voluntarios que se ofrecieron para echar una mano y hacer posible la celebración del evento.

La asistencia de público fue buena y el ambiente estupendo, muy apropiado para un evento de este tipo, con una barra que servía bebidas y comida, un puesto de venta de libros y una zona de refresco cubierta, en la salida, que sirvió para que los fumadores pudieran disfrutar de su cigarrillo y, en general, como zona de tertulia. Además de los que voy a citar, participantes en las jornadas, personalmente tuve el

placer de coincidir con Juan Carlos Usó y con Quim Tarinas (Llibreria Muscaria), que estuvieron de visita y asistieron a las charlas.

En cuanto a los participantes en las jornadas, por un lado debemos señalar los excelentes músicos que las amenizaron y que hicieron bailar hasta al más tranquilo de los asistentes. Entre ellos estuvieron Iosu (Dj Overclouds), Lost Link, Dj Pei, ...And the martianits, Joel Olivé & Friends e Israel Sales.

Por otro lado hubo una larga serie de charlas, principalmente sobre temas relacionados con sustancias psicoactivas, entre las que podemos destacar la que dieron al alimón Felipe Borralló, Alejo Alberdi, Susan van Brunschot y Óscar Parés, sobre la legalización de la marihuana; además de las ofrecidas por Josep Rovira (ABD-Energy Control), Benjamin De Loenen (Fundación ICEERS), Joan Obiols, Myriam Nunes (Can Benet),



Susan van Brunschot, Marc Aixalà, Genís Oña y Juan Spuch (AEDMP), Iker Puente, Fernando Pardo, Óscar Ruiz y, por último, la de quien esto suscribe, que presentó la versión en castellano de los libros *PIHKAL* y *TIHKAL*, de los Shulgín, y habló sobre su vida, su obra y la importancia de esta edición especial en castellano que está a punto de salir al mercado (información en www.shulgín.es).

Resumiendo: organización perfecta, magnífico ambiente, buena asistencia y, sobre todo, muy buen rollo con todos los participantes y asistentes del público. Los detalles sobre el evento pueden leerse en la web revistaulises.wordpress.com.



NO SÓTROS INNOVAMOS.

USTED COSIECHA.

ESTA TEMPORADA USTED ESTÁ BUSCANDO 30 HORAS DE CORTE. O TAL VEZ SOLAMENTE 3.

Para su conveniencia, hemos organizado nuestros modelos para cortes de plantas de acuerdo con el método de secado de plantas que nuestros clientes prefieren y para los cuales se ha diseñado específicamente cada máquina.

PARA SECADO VERTICAL O COLGANTE

Escoja entre dos unidades de CONTROL MANUAL que mejor se adapte a su capacidad y necesidades del entorno de trabajo.

UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO TRIMBOX

TRIMPRO ORIGINAL

TRIMPRO TRIMBOX WORKSTATION

TRIMPRO ORIGINAL WORKSTATION

UNIDADES DE CONTROL MANUAL

TRIMPRO UNPLUGGED

TRIMPRO ROTOR

TRIMPRO ROTOR XL

UNIDADES ROBOTIC TOUCH

TRIMPRO AUTOMATIK

TRIMPRO AUTOMATIK XL

PARA SECADO HORIZONTAL O EN BASTIDOR

Selección entre estos modelos excepcionales, los cuales varían entre nuestra pequeña unidad ROBOTIC TOUCH sin energía, hasta nuestras unidades de mediana y alta producción de CONTROL MANUAL Y FLUJO DE AIRE.

UNIDADES DE FLUJO DE AIRE



info@trimpro.com

TEL.: +1 450 349-0811

PATENTS: CANADA: 2,470,370 USA: 7,168,643 EUROPE: 1,662,858 B1 AUSTRALIA: 2004269786 CSA AND CE STANDARD

TRIMPRO.COM

INNOVACIÓN SIN RIVAL

Industria de la marihuana en auge en Estados Unidos

La venta legal del cannabis crece con fuerza y se prevé que llegará a ser más grande que la industria de alimentos orgánicos.

Mientras en México la Suprema Corte de Justicia de la Nación postergó la discusión sobre la libertad individual de los ciudadanos de producir y consumir cannabis, en al-

gunos países como Estados Unidos el mercado de la marihuana legal crece con fuerza y se prevé que podría llegar a ser más grande que la industria de alimentos orgánicos, según un reporte de The ArcView Group.

El fondo de capital de riesgo que ha invertido en más de 80 compañías que se dedican a la industria del cannabis, con sede en Oakland, California, asegura que el mercado estadounidense de la marihuana legal creció 74 por ciento en un año, al pasar de 1.5 mil millones de dólares en 2013 a 2.7 mil millones de dólares en 2014. Estas cifras están basadas en un estudio realizado durante siete meses entre 2013 y 2014. The ArcView Group entrevistó a cientos de propietarios de dispensarios de marihuana para uso medicinal y recreativo en los estados donde las ventas son legales, así como a agricultores independientes de esta planta. También recopiló datos de organizaciones sin fines de lucro y empresas privadas en la industria de la marihuana.

California tiene el mercado legal de marihuana más grande en EU, con un valor de alrededor de 1.3 mil millones de dólares. El informe proyectó un crecimiento de 32 por ciento para el mercado de la marihuana legal en Estados Unidos para este 2015, ritmo que podría mantenerse durante los próximos cinco años si se concreta la aprobación del consumo de la hierba con fines recreativos en 10 estados más; en los que ya se está considerando esta alternativa a través de iniciativas de ley en legislaturas estatales. El informe proyecta que en 2019 el mercado de marihuana legal en todo Estados Unidos tendrá un valor de casi 11 mil millones de dólares al año.

The ArcView Group destacó que California tiene el mercado legal de marihuana más grande en

Estados Unidos con un valor de alrededor de 1.3 mil millones de dólares, mientras que Arizona es el que registra un crecimiento más rápido, pasando de 120 millones de dólares en 2013 a 155 millones en 2014. En ambos estados el uso de la marihuana con fines medicinales

ya es legal y se prevé que el próximo año también se apruebe su legalización para fines recreativos.

Otro hallazgo de este reporte es que en 2014 más de 1.5 millones de personas compraron marihuana legal en un dispensario, con fines médicos o recreativos. Tan sólo en Colorado y Washington, los consumidores compraron 370 millones de dólares en productos de cannabis el año pasado.

El informe proyecta que la industria de la marihuana que podría ser más valioso que toda la industria de alimentos orgánicos siempre y cuando continuara el proceso de legalización en el resto de Estados Unidos. "El valor total de mercado de todos los estados superaría los 36.8 mil millones de dólares, 3 mil millones más que la industria de alimentos orgánicos".

Visto en Sipse: <http://goo.gl/vKM0QO>



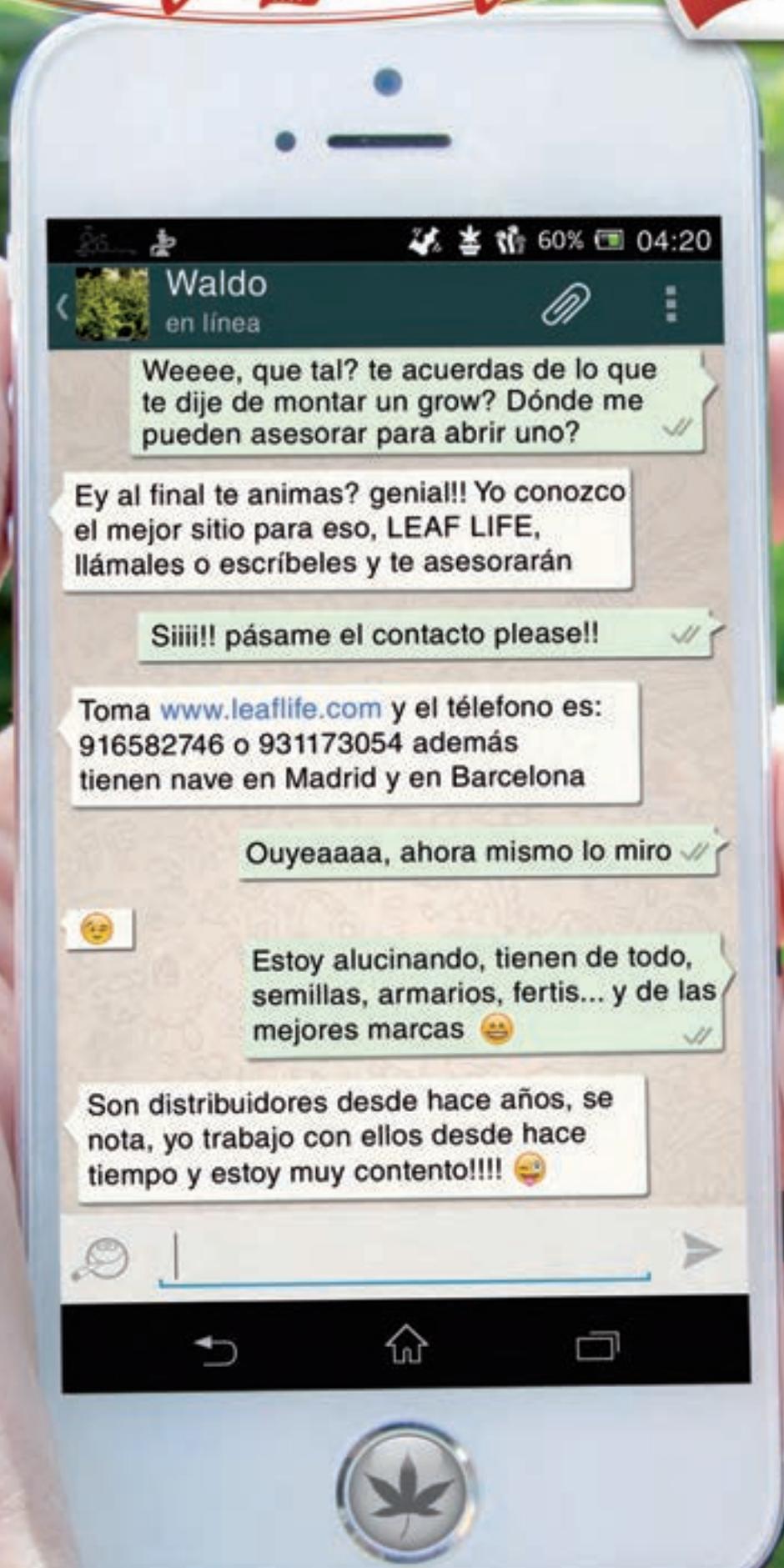
Nuevas
instalaciones
Barcelona

Carrer Tècnica, 45
Poligono Industrial
Nord-Este 08740
Barcelona



Nuevas
instalaciones
Madrid

Calle Yunque, 9
Poligono Industrial
Santa Ana 28522
Rivas Vaciamadrid



Magnates impulsan marihuana recreativa en California

La iniciativa sobre la legalización del consumo recreativo de la yerba tiene el apoyo del cofundador de Napster, Sean Parker, y de otros empresarios adinerados.

La campaña para lograr que California se convierta en otra entidad de Estados Unidos que permita el uso recreativo de la marihuana dio otro paso importante.

Hoy se presentó ante el Estado una versión prometedora del texto que debería incluir la papeleta electoral del año entrante sobre la legalización del consumo recreativo de la yerba.

La propuesta es una de las más de diez presentadas en California con vistas a los comicios de noviembre de 2016.

Sin embargo, los observadores consideran que la llamada "Ley para el Consumo de Marihuana entre Adultos" tiene mayores posibilidades de concretarse debido a los considerables recursos, relaciones políticas y credibilidad profesional de quienes la apoyan.

La iniciativa tiene el apoyo del cofundador de Napster, Sean Parker, y de otros empresarios adinerados, así como de prominentes grupos activistas.

"Creemos que este esfuerzo tiene el respaldo y los recursos para emprender una campaña exitosa a favor del consumo responsable entre los adultos", dijo el director

ejecutivo de la Asociación de la Industria del Cannabis en California, Nate Bradley, cuya organización apoya la medida.

Según la reforma, se permitiría a los adultos a partir de 21 años comprar 28 gramos (una onza) de marihuana y productos que contengan marihuana en tiendas minoristas autorizadas, así como cultivar hasta seis plantas de la yerba para consumo personal con fines recreativos.

El Estado tendría autorización para cobrar un impuesto de 15 por ciento a las ventas de cannabis, sea para uso médico o recreativo, según la iniciativa.

Cuatro personas que trabajaron en la iniciativa dijeron que el proceso de elaboración de la iniciativa y el trabajo inicial para reclutar patrocinadores y armar un equipo de campaña fue liderado por Parker, cofundador de Napster y primer presidente de Facebook.



Esas personas solicitaron el anonimato porque no estaban autorizadas a discutir la participación de Parker o a nombrar a los otros empresarios, que se prevé financiarán la campaña, hasta que un comité oficial comience a recaudar fondos y esté obligado a cumplir con las leyes de transparencia del Estado.

Visto en **Plano Informativo**:
<http://goo.gl/ZJvTlf>

Más que un distribuidor

plantasur
D I S T R I B U C I O N E S



La opción inteligente

Casi 2.000 clientes en todo el mundo

Más de 8.000 referencias

www.plantasur.com • info@plantasur.com • +34 958 50 61 10 • fax +34 958 49 08 17



Entrevista a Gaspar Llamazares

Hace unas semanas, el panorama nacional sobre el cannabis se veía sobresaltado por una durísima sentencia por parte del Tribunal Supremo que, en pocas palabras, venía a ilegalizar el modelo de clubs de cannabis (CSC) que, hasta ahora, se había ido desarrollando en nuestro país.

por Drogoteca



Lejos de que eso provocase — como otras sentencias relevantes del Tribunal Supremo— declaraciones y reacciones de los políticos —son los profesionales que deben plantar cara como legisladores— la sentencia 484/2015 de ese tribunal o “el supremazo”, contra el cannabis y los CSC, ha pasado casi sin hacer ruido entre los grupos políticos. Nadie

quería hablar de ella en profundidad pues los viejos y nuevos partidos huyen del asunto —estando en el momento de mayor peso electoral en cuatro años— ya en plena campaña electoral a efectos.

¿Nadie? No. La gente de Izquierda Unida no tiene —ni nunca ha tenido— miedo a dar la cara, en su programa, su discurso y su imagen, donde desde siempre han sido la única

EN MI ÉPOCA DE UNIVERSIDAD, ENTRE LOS ESTUDIANTES, ERA TAN COMÚN FUMARSE UN CANUTO COMO PODÍA SERLO TOMAR UNA CERVEZA. ENTONCES FUMÉ MI PRIMER PORRO

formación política que abordaba el tema sin temor y defendiendo los derechos de los usuarios de cannabis. Así pues solicitamos a Gaspar Llamazares, portavoz de Izquierda Abierta (un grupo de los que forman Izquierda Unida) y antiguo coordinador general de la formación, que tomase un café con nosotros y nos contase qué le parece "el supremazo". Y esto es, resumido ya que el encuentro dio para mucho más, el resultado —delicioso— de haber tomado ese café juntos.

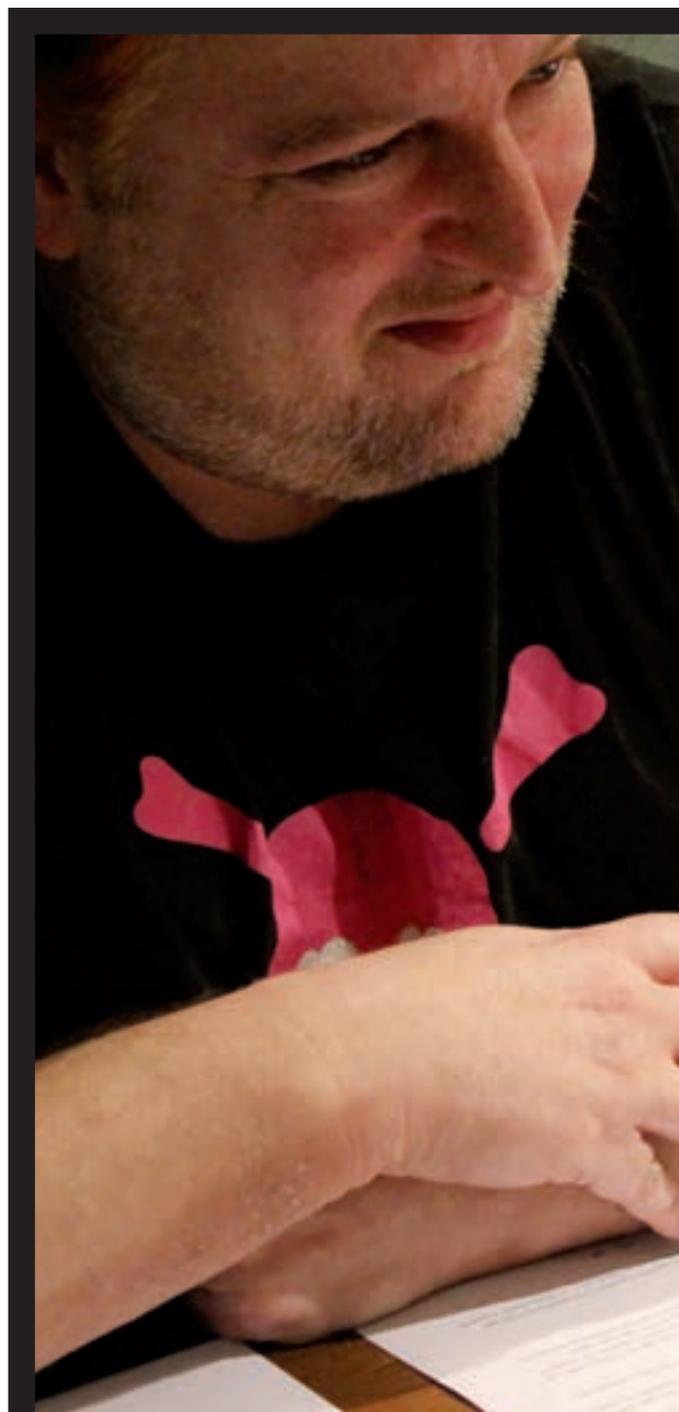
Drogoteca pregunta (P): Hola Gaspar. Hemos dado contigo con facilidad, porque en las redes sociales eres un perso-

naje muy presente —al menos en Twitter—, que usa su propia cuenta y no tiene un *community manager*. Eres tú, eres activo y además te muerdes poco o nada la lengua: ¿crees que las redes sociales (RRSS) realmente aportan algo nuevo y útil, o se trata sólo de mantener una cuota de visibilidad como en otros medios?

Gaspar responde (R): Las RRSS son muy importantes para la nueva política. Hay que tener una política clásica para una organización clásica, porque la gente se sigue relacionando personalmente en los barrios, las escuelas, los centros de trabajo, etc. Pero es necesaria una política y una organización política en las redes sociales y eso no se ha hecho aún. Una organización política en las redes sociales no es una turba que ataca a un objetivo tras recibir la orden de alguien. Una organización en las redes sociales es la que comparte información y valoraciones útiles. Además, eso me da la posibilidad de acceder a determinados documentos y valoraciones que yo no tendría de otra manera o sería muy difícil.

P: ¿Y por qué Izquierda Unida? ¿Qué tiene —que no tienen los demás partidos "de izquierdas" — que no teme dejar bien

LA INTROMISIÓN DEL ESTADO EN NUESTRAS VIDAS HASTA EL HARTAZGO ES CIERTA. ES LA MADRASTRA EN MANOS DE LOS SECTORES MÁS CONSERVADORES DE NUESTRO PAÍS, LOS DEL "PALO Y TENTETIESO"



claro que está a favor de la total despenalización del consumo y tenencia de cannabis y que quiere una regulación para su comercio y no *pasapalabra*?

R: Llevamos mucho tiempo ya en este debate, desde el principio de la democracia incluso. Yo recuerdo dos comisiones creadas en la transición, una de ellas era sobre la regulación del aborto y la otra sobre la regulación y normalización de las drogas, dentro de IU. Eso nos llevó a tener una actitud diferente al resto de partidos y no hay ningún programa electoral de IU – desde que existe como formación– que no plantee lo mismo: es uno de los temas que no requieren discusión dentro del partido, incluso para los sectores menos interesados en esos asuntos, ya que es algo que resulta “troncal” en el discurso y la actividad política de IU.

PEDRO SÁNCHEZ, AL "ADOPTAR" A IRENE LOZANO DE UPYD, DA ESTE MENSAJE: "YO TAMBIÉN PUEDO PACTAR CON CIUDADANOS"

P: Eres la cara más visible, de la actividad por la normalización de las drogas, en el ámbito parlamentario. ¿Cómo fue tu relación con las drogas a nivel personal? ¿Recuerdas tu primer vaso de vino o de cerveza?

R: Sí, pero fue algo que ocurrió de forma muy natural, sin que tuviera un significado que se saliera de lo normal en aquellos tiempos. Mi padre era de la zona de Mansilla de las Mulas, en León, y yo iba a trabajar de niño con mi familia en el campo. La cultura del vino estaba totalmente normalizada e integrada en el desarrollo habitual de la vida, así que el consumo de vino o cerveza resultó algo normal. Antes, el consumo de alcohol ya tenía una vía previa de entrada, a través de la antigua “Quina Santa Catalina” para tratar catarros, las gripes y resfriados, también en niños.

P: ¿Y un canuto?

LA SOBERBIA DE PABLO IGLESIAS LE HA IMPEDIDO VER QUE DE UNA CRISIS PUEDE SURGIR UN CAMBIO PERO TAMBIÉN UNA INVOLUCIÓN, SOCIAL Y DEMOCRÁTICA



LA CULTURA LIBERAL ES UNA CULTURA DE IZQUIERDAS Y NO DE DERECHAS. BUENA PARTE DE LOS NUEVOS MILITANTES DE LA IZQUIERDA SON LIBERTARIOS

R: Sí, fue en la época de universidad, en Madrid. No sé ubicarlo exactamente, no sé si era una fiesta o en una reunión de amigos. Por aquel entonces yo vivía en un piso de estudiantes con mi hermano —mientras cursaba medicina en la Autónoma— y teníamos relación con otros pisos donde vivían compañeros. También una parte de mi estancia allí la pasé en un colegio mayor, y el hecho de fumarse un canuto entonces era tan habitual como tomarse una cerveza.

P: ¿Cómo era el Gaspar de esa época? ¿Eras fiestero, tenías muchas novias y amigas?

R: No mucho, porque en realidad yo era un chico tímido y estudioso. Tuve amigas y novias, pero ninguna sería hasta casi el final de la carrera. Más adelante ya era un representante estudiantil y la gente se acercaba menos a nosotros —o con más reparo— porque daba cierto respeto ya que teníamos imagen de serios, estudioso, y de pertenecer al partido o a la Liga Comunista Revolucionaria, y eso parecía intimidar cuando se trataba de relacionarse con nosotros.

P: ¿Qué tiene Gaspar Llamazares que es capaz de caer bien a gente que no es de izquierdas o que ni siquiera tiene un interés activo en la política? Cuando escuchas a la gente hablar de ti, en general, las opiniones son muy buenas e incluso con cierto cariño impersonal. ¿Por qué?

R: Yo intento transmitir —ya que forma parte de mi personalidad— por una parte convicción y pasión política, porque no soy un burócrata y en el momento que pierda la ilusión política lo dejaré, y por otra parte un intento pedagógico. Cuando estoy en TV o en el Parlamento, no me dirijo a los diputados o a los contertulios sino que me dirijo a alguien hipotético —por ejemplo, a mi madre— para que me entienda, para que sepa la trascendencia de lo que estamos tratando. Un lenguaje directo y llano para las personas, sin menospreciar su nivel intelectual, ya que uno puede tener más o menos formación e información, pero la inteligencia media de la gente es alta y por lo tanto hay que tratarles de forma acorde.

P: ¿Qué tiene que ofrecer, hoy día, la izquierda a quien va a votar por primera vez?

R: Frente a la moda que dice ahora que la izquierda no explica nada y que el paradigma derecha-izquierda no sirve ya, yo creo que sigue explicando perfectamente las posiciones políticas, aquí y en otros lados igualmente. En USA ha habido algún estudio sociológico en el que se demuestra que la familia jerárquica republicana tiene unos determinados valores y los demócratas tienen unos valores contrapuestos, y desde la revolución francesa, en términos clásicos, eso es derecha e izquierda. La misma diferencia que existe entre Podemos y

Ciudadanos, que los primeros aunque no quieran denominarse como de izquierdas, lo son y los segundos no.

P: ¿Sabes que Ciudadanos se presenta en su ideario como un partido de centro-izquierda?

R: No, no lo sabía. Eso demuestra que uno puede sufrir de “falsa conciencia”, también en el ámbito político.

P: La izquierda en general apuesta por un “estado fuerte” frente a otras opciones que reniegan del mismo. ¿No es “el estado” una nueva forma de “dios padre” que viene a sustituir desde la política el concepto paternalista religioso?

EL CONSUMO DE DROGAS POR PARTE DE UN ADULTO ES UN EJERCICIO DE LA PROPIA LIBERTAD

R: Sí, desde luego, la intromisión del estado es cierta. Los liberales hablan de la no-existencia del estado, aunque ellos se refieren al estado sólo en el plano económico, al intervencionismo en la economía. Creo que es cierto que existe un estado que interviene hasta el hartazgo en la vida de la gente. El estado se convierte en la madrastra usada por los sectores más conservadores del país, ya que el concepto de estado en la izquierda todavía gira en torno a la organización y autogestión de los ciudadanos, pero en la derecha no es así: la derecha desconfía de los ciudadanos y se limita a usar al estado y sus recursos para el “palo y tentetieso”.

P: Tras la ruptura del “cortejo” entre Izquierda Unida y Podemos, ¿qué análisis te queda de todo el asunto?

R: Que la izquierda no tenemos solución. El gran enemigo de la izquierda es la propia izquierda y su sectarismo. Además este sectarismo no depende de la edad, de ser viejo o joven, porque vemos ese mismo sectarismo —con más fuerza incluso— en jóvenes igual que en los más viejos. Creo que hemos perdido una gran oportunidad y le vamos a dar la posibilidad al PP de continuar gobernando, con su “operación Gatopardo” que busca que cambie todo para que no cambie nada en realidad. Probablemente se forme una alianza con Ciudadanos más otro partido como PP o PSOE, y que esa alianza dé continuidad a la política de “imperio europeo” y austeridad.

P: ¿Y que hay de la “Gran Coalición” de PSOE y PP?

R: Era una de las probabilidades. Inicialmente el poder económico se lo planteó como una gran operación por la cual lo ocurrido en Italia, Portugal o Grecia, pudiera ser extensible a toda la UE. De esa forma cuando haya un conflicto, intentamos la “gran coalición” y luego, cuando eso fracase, un gobierno técnico. Pero con la emergencia de los nuevos partidos se abren nuevas posibilidades que son las de los partidos bisagra que, bien sea con el PSOE hacia la derecha o con el PP hacia el centro, les garantice el gobierno. De hecho el mensaje de Pedro Sánchez con la “adopción” de Irene Lozano es eso: “yo puedo también pactar con Ciudadanos”. En un momento de desconcierto político como el actual, y de especial desconcierto en la izquierda, se está sustituyendo la necesaria renovación de métodos e ideas por la política maquillaje y de fichajes, como si esto fueran equipos de fútbol. Es la gran operación política que



la izquierda hemos minusvalorado: que de la crisis no surgiera un cambio. Yo creo que la soberbia de Pablo Iglesias se lo ha impedido ver, ya que de la crisis puede surgir un cambio pero también una involución, y finalmente vamos hacia una involución muy importante en términos sociales y democráticos.

P: ¿Qué es Podemos políticamente, una nueva especie o una conocida?

R: Podemos nace como consecuencia de las insuficiencias en la respuesta que da la izquierda tradicional a la crisis, y toda la izquierda debería entender el reto de la nueva situación y articular una respuesta útil, que la sitúe en los tiempos actuales. Podemos, desde el punto de vista formal, sería una nueva es-

pecie. Pero desde el punto de vista de sus prácticas e ideas, es una especie conocida que intenta camaleónicamente algo que tiene poco que ver con la nueva política: hacer un proyecto transversal que le parezca bien a tirios y a troyanos. Eso es minusvalorar la inteligencia de los ciudadanos, ya que los ciudadanos saben lo que votan y no puedes creer que engañas a la ciudadanía porque no lleves visible "la hoz y el martillo". Creo que el gran error de Podemos es haber pensando que ellos monopolizaban el cambio: ni hay casa común de la izquierda ni existe un monopolio del cambio.

P: ¿Quién cree que ha perdido más llegados a este punto de caminos separados?

R: La izquierda. En este proceso hemos perdido por soberbia y sectarismo, toda la izquierda. Una crisis económica y social, como la actual, la hemos convertido también en una crisis política, pero especialmente de la izquierda. A Izquierda Unida nos han dado por muertos muchas veces, y es cierto que estamos mal y hemos salido muy tocados de esta crisis, pero IU seguirá viva mientras haya gente que siga preocupada por sus conciudadanos, que crea en la igualdad, la

LA POLÍTICA DEL PSOE EN EL
ÁMBITO DE LAS DROGAS ES SÓLO
DE BUENAS PALABRAS: UNA
MUESTRA MÁS DE SU DOBLE MORAL



justicia social, las libertades, que luche por el medio ambiente y el futuro del planeta. Mientras haya esas preocupaciones, IU seguirá existiendo. Que el nombre sea IU o que sea otro, ya se verá. Pero que IU y su gente va a formar parte del futuro de la izquierda no es algo que esté en duda.

P: La diputada de IU, Ascensión de las Heras, decía hace unos días que ella sí había fumado cannabis, pero que eso no tenía mérito porque era “roja”. ¿Por qué esa percepción de que las drogas son más “de izquierdas”?

R: Bueno, porque la cultura liberal en el mejor sentido de la palabra —hippies y libertarios— es una cultura de izquierdas y no de derechas. Es una cultura, la de izquierdas, que defendió de siempre unos valores que en España eran repudiados. Los nuevos militantes de la izquierda son en buena parte militantes libertarios.

P: Contra esa percepción, de que las drogas y los porros son de *perroflautas* y elementos “poco de derechas”, hace pocos días veía a Raúl Castro jactándose orgulloso de pedir la pena de muerte para los traficantes. ¿Dónde se posiciona IU en el derecho a consumir drogas por parte de adultos sin injerencias del estado?

R: El consumo de drogas por parte de un adulto es un ejercicio de la propia libertad. No existe una razón por la que alguien pueda ponerse “hasta las trancas” de whisky acabando con su hígado como un ladrillo, pero sin embargo no pueda administrarse otra droga. No es previsible en estos momentos del debate internacional una legalización inmediata, pero el debate ha cambiado radicalmente. Lo vimos en la Comisión Mixta con la gente de la OEA —que son los países más afectados— y con la Cámara de los Lorens, que estuvieron representados formando parte de esa red internacional, que intenta que cambie la política de las drogas de un modelo represivo a uno regulador.

P: ¿Qué le pasa al resto de la izquierda en ese tema? Pedro Sánchez, líder casual del PSOE, cuando es preguntado sobre el cannabis, ríe espasmódicamente y regurgita un *pasopalabra* con la pretensión de resultar chistoso. Mientras, una diputada del PSOE dice que, “aunque ella es más de cervicita que de porros”, quieren liderar la regulación del cannabis en Europa. ¿Nos toman por gilipollas?

R: Es la política de buenas palabras del PSOE, pero después la realidad es que se trata de una política contra las drogas, continuista con la planteada en la época dura de la heroína (años 80 y 90) en España: es una muestra más de la doble moral del PSOE. Que eso no les pase una dolorosa factura a nivel electoral, sólo se explica porque entre los malos y los peores —con la derecha tan cavernaria que sufrimos— se acaba votando muchas veces “lo menos malo”.

P: ¿Y a Podemos? Se les ha pedido por activa y por pasiva que enfrenten la regulación de las drogas y del cannabis y ellos responden como si fueran Rajoy: “hoy llueve mucho”. A Carolina Bescansa se la pudo ver en TV diciendo que las drogas “eran cosas sórdidas” mientras Pablo Iglesias y su equipo siguen bloqueando que la regulación del cannabis pase a ser un punto del programa político, limitándose a decir que “lo del cannabis, ha-

bría que hablarlo” como si con eso bastara. ¿Es un problema de cálculo electoral o de ideología?

R: El principal argumento de la estrategia electoral de Podemos en ese aspecto no es una cuestión ideológica, sino que no quieren tocar ningún tema que sea polémico, como pueden ser el cannabis o la república, y que pueda influir en los sectores blandos —no fuertemente ideologizados y con voto transversal— entrando en campaña electoral. Y ellos consideran que el cannabis, como la república, es un tema polarizador que levanta pasiones. Pero al mismo tiempo, el nivel de preocupación que muestra el CIS hoy día sobre las drogas es tan bajo que a Podemos no le resulta un tema rentable electoralmente. Huyen de los temas polarizantes, pero no es una cuestión de ideología sino de puro cálculo electoral.

P: El supremo, la reciente sentencia del Supremo, ha desmontado la actual estructura de los clubs donde enfermos y usuarios huían del mercado negro. ¿Y ahora qué?

R: Estamos en una dinámica de involución y ocurre también en el mundo de la justicia, igual que ocurre en otros ámbitos del poder político. En ese sentido, el Tribunal Supremo, pudiendo mantener la situación o abrir una puerta a una nueva vía (ahora que se están abriendo nuevas puertas a la reflexión) lo que hace es dar un portazo de forma descarada al asunto. Aunque ahí está el voto particular de algunos magistrados, que le dicen al tribunal que si da un portazo, al menos indique por dónde se debe tirar en ese aspecto, y eso que tampoco es que los magistrados que dieron un voto particular fueran los más avanzados en el ámbito judicial hispano.

P: Es cierto que el requisito de ánimo de lucro no es necesario para cumplir con el tipo jurídico actual del tráfico de drogas pero ¿no parece razonable concluir que si la mejor forma de hacer daño al narcotráfico y las mafias es por la vía económica, los clubs de cannabis sin ánimo de lucro, resultaban una gran opción?

R: El modelo CSC era sin duda el mejor modelo que teníamos para abordar una regulación. Personalmente, en la sentencia me pareció totalmente extemporáneo haber remarcado que, a pesar de la ausencia del ánimo de lucro, ello no es necesario para el tipo del tráfico de drogas. ¿Que no tenga ánimo de lucro no significa nada? ¿Cómo que no? El tráfico implica un interés económico que aquí no existía.

Parece que buscasen argumentos que justifiquen la dureza de su sentencia y lo autoritario de su proceder.

P: El supremo considera “ilegal” en la sentencia todo consumo de drogas que no tenga su origen en una prescripción médica, aunque reconoce que no resulta punible en la práctica el libre consumo de drogas. ¿Cuándo se nos arrebató el derecho a poder alterar nuestro pensamiento sin el permiso de un médico? ¿Compartes esa visión?

R: No estoy de acuerdo con eso y no sé de dónde lo sacan. Solamente es ilegal aquello que se especifica en el código penal como ilegal, y el consumo no está en el código penal como ilegal, por lo tanto es legal. Si antes decíamos que el Supremo estaba siendo restrictivo, aquí sobreactúa y se convierte en legislador yendo incluso más lejos que éste.

EL TRIBUNAL SUPREMO HA DADO UN PORTAZO DESCARADO AL ASUNTO DEL CANNABIS. EL MODELO DE CLUBS ERA EL MEJOR MODELO QUE TENÍAMOS PARA ABORDAR UNA REGULACIÓN

P: El Supremo también considera que el tipo del consumo compartido no acepta estructuras abiertas, sino cerradas a nuevos miembros y mínimas en número: 290 socios en un club de cultivo y consumo le parecen muchos, pero se niega a decir cuántos les parecen aceptables. ¿Está el Supremo en la realidad?

R: El Tribunal Supremo tiene la obligación, al ser un tribunal de casación, de unificar doctrina y al mismo tiempo de adaptarla a la realidad social. Y no es la misma realidad social la que existía cuando se articulan las leyes que siguen vigentes —en plena epidemia de la heroína— que la realidad social hoy, más aún si atendemos específicamente al cannabis. El Supremo introduce tipos penales que no están en la legislación, actuando como legislador autoritario por ejemplo al hablar de la no-legalidad del consumo de drogas.

HAY QUE INTERPELAR A LOS GRUPOS PARLAMENTARIOS Y EXIGIRLES QUE TOMEN POSICIONES Y ACTÚEN FRENTE A ESA SENTENCIA: HAY QUE RESPONSABILIZARLES

P: A pesar de ese papel de pseudo-legislador que toma el Supremo en esta sentencia, ellos argumentan en la misma que no son quién para legislar en España, que lo hagan otros (en clara alusión a los políticos y su dejación). ¿No es eso lavarle las manos tras haber situado en la plena ilegalidad a miles de consumidores organizados tratando de evitar los daños del mercado negro?

R: Crea un terrible precedente, porque sin sentar claramente jurisprudencia cualquier juez puede tirar de la sentencia del supremo para justificar sus decisiones, ya que eso le cubre las espaldas, evitándoles problemas al darles un “argumento de autoridad” que les sirve para resolver las causas.

P: ¿Entonces quién legisla? ¿Quién recoge el guante?

R: El supremo en este caso se lava las manos con las consecuencias de su sentencia. Va más allá que el legislador e introduce una visión restrictiva y contrapuesta a la realidad social y no tiene en cuenta los efectos de su fallo, que producirá un reguero de ilegalidades, con sentencias similares, que abrirán un conflicto innecesario. Existía una corriente jurídica venida del derecho italiano, durante la transición

democrática, que era el uso alternativo del derecho. Se basaba en acercar el derecho en el ejercicio de la jurisdicción a la realidad social. Pero estos jueces, en lugar de estar más cercanos a ese uso alternativo del derecho, parece que están más por el uso y abuso del derecho.

P: Tras esta sentencia, ¿por dónde crees que ha de seguir la lucha para conseguir una relación racional y más sana con las sustancias que, como el cannabis, nos rodean?

R: Ahora lo que hay que hacer es interpelar a los grupos parlamentarios y exigirles que, frente a la sentencia del supremo, tomen posiciones y que actúen: si el Supremo ha puesto estos límites argumentando que es un problema legal, ¿qué vais a hacer como grupos políticos? Hay que responsabilizarles. Por otra parte, los propios CSC seguramente sigan adelante en la lucha, buscando una manera. ¿Ha dicho el supremo que 290 socios son muchos? Vale. ¿Y 289 socios lo son? Pero por desgracia eso es ya entrar en el juego, con serios riesgos penales para los activistas, pero hay que seguir intentando dilatar la ley a base de hechos. Finalmente, deberíamos acercarnos al debate internacional, en el que desde hace tiempo nosotros éramos punteros en las políticas que buscábamos y ahora estamos —involucionando también ahí— por detrás del resto de países. ■

Esta entrevista ha sido realizada a finales de octubre de 2015.



Buddha
s e e d s

KRAKEN

Superíndica
Monstruosa en todos sus aspectos
No es un mito
Es Real

1 Semilla Feminizada 8,00€
3 Semillas Feminizadas 23,00€
10 Semillas Feminizadas 70,00€
50 Semillas Feminizadas 290,00€



Autoflorescente



Magnum
1 Semilla Feminizada 8€
3 Semillas Feminizadas 23€
10 Semillas Feminizadas 70€
50 Semillas Feminizadas 290€

Autoflorescente



Deimos
1 Semilla Feminizada 8€
3 Semillas Feminizadas 23€
10 Semillas Feminizadas 70€
50 Semillas Feminizadas 290€

Autoflorescente



White Dwarf
1 Semilla Feminizada 7€
3 Semillas Feminizadas 20€
10 Semillas Feminizadas 60€
50 Semillas Feminizadas 245€

Autoflorescente



SyFup
1 Semilla Feminizada 7€
3 Semillas Feminizadas 20€
10 Semillas Feminizadas 60€
50 Semillas Feminizadas 245€

Autoflorescente



B.Purple Kush
1 Semilla Feminizada 7€
3 Semillas Feminizadas 20€
10 Semillas Feminizadas 60€
50 Semillas Feminizadas 245€

Autoflorescente



Red Dwarf
1 Semilla Feminizada 6€
3 Semillas Feminizadas 18€
10 Semillas Feminizadas 52,50€
50 Semillas Feminizadas 205€

Y AHORA TAMBIÉN EN SU
VERSION REGULAR...

Deimos:
1 ud x 3,50€ - 10 ud x 35€ - 50 ud x 165€

Magnum:
1 ud x 3,50€ - 10 ud x 35€ - 50 ud x 165€

Syrup:
1 ud x 3,50€ - 10 ud x 30€ - 50 ud x 122,50€

Red Dwarf:
1 ud x 3€ - 10 ud x 26,50€ - 50 ud x 107,50€

White Dwarf:
1 ud x 3€ - 10 ud x 30€ - 50 ud x 122,50€



Pulsar
1 Semilla Feminizada 8€
3 Semillas Feminizadas 23€
10 Semillas Feminizadas 70€
50 Semillas Feminizadas 290€



Quasar
1 Semilla Feminizada 8€
3 Semillas Feminizadas 23€
10 Semillas Feminizadas 70€
50 Semillas Feminizadas 290€

Autoflorescente



Assorted Auto
10 Semillas Feminizadas 35€
50 Semillas Feminizadas 145€



**NUEVO
PAQUETE
3 SEMILLAS**

**INCLUYEN LIBRILLO
DE PAPEL
DE REGALO**



El registro de una asociación, sus zancadillas y su correcta gestión

2.ª parte

Hacienda, impuestos, tasas y no sé qué. ¿La asociación declara, no declara, paga impuestos o está exenta? Ésta suele ser la gran duda en el seno de una asociación. Una asociación, por un lado, es una entidad sin ánimo de lucro y, por el otro, se le aplica parcialmente la ley de sociedades.

por Michael Moldrickx





Todo lo proveniente de donativos, cuotas, tasas de socios e ingresos relacionados con las actividades previstas en los fines estatutarios de la entidad no declaran hasta la cantidad de 100.000€. En el caso que la asociación se haya dado de alta en actividad económica, el límite de 100.000€ pasa a 1.000.000€.

Sin embargo, si tenemos una sede social donde se dispensan consumibles (incluida comida, bebida, etc.) o se venden parafernalia, a no ser que dicho propósito/medio de financiación esté bien estipulado y sujeto en los estatutos, hay que declarar dichos ingresos si superan los 2.000€ por ejercicio y, por lo tanto, hay que cobrar el IVA/IGIC/etc. respectivo. Hoy por hoy, de dichos ingresos se paga como asociación al tesoro público el 10% y no el 25% equivalente a la ley de sociedades.

Redactar unos estatutos que contemplan una actividad económica en beneficio de la asociación no es tarea fácil dado que bordeas constantemente la línea del lucro y ello hace más "quisquillosos" a los del registro.

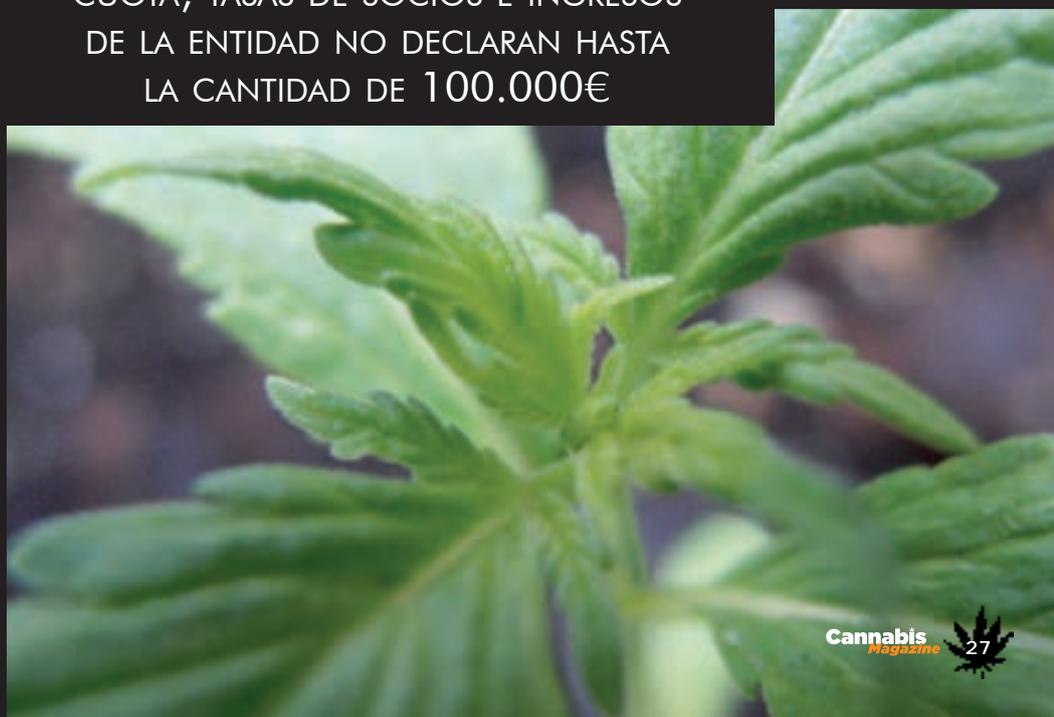
Sin embargo, qué más da si hay que declarar una parte de los ingresos, si se declara también podemos desgravar muchos gastos que de otra manera nos los comeríamos de mala gana. Al margen de esto, no es malo tener una prueba evidente de donde salen los ingresos que se usan para sufragar los gastos existentes. Así evitamos malentendidos.

Es más, si reinvertimos las ganancias en actividades previstas en las bases estatutarias, para cualquier contable es fácil dejar las cuentas de tal manera que no se precisa hacer declaración dado que las ganancias finales están por debajo del límite.

Si sabemos de antemano que no llegaremos a nivel máximo permitido, tampoco podemos cobrar el respectivo impuesto de valor añadido ya que en ese caso "te lo quedarías", y eso no es legal.

Hacienda te exige llevar una contabilidad separada (de lo que no declaras y lo que declaras) donde figuran los ingresos y gastos. Si además tomamos en consideración que vaya a haber empleados dados de alta en la seguridad social, lo mejor

**TODO LO PROVENIENTE DE DONATIVOS,
CUOTA, TASAS DE SOCIOS E INGRESOS
DE LA ENTIDAD NO DECLARAN HASTA
LA CANTIDAD DE 100.000€**





REDACTAR UNOS ESTATUTOS QUE CONTEMPLAN UNA ACTIVIDAD ECONÓMICA EN BENEFICIO DE LA ASOCIACIÓN NO ES TAREA FÁCIL

y más seguro es hacer dos cuentas. En una sólo se gestionan los ingresos libres de declaración (hasta los límites anteriormente indicados) y en la otra para los demás gastos y/o ingresos que sí entran en el grupo de ingresos/ganancias a declarar.

A la vista de que la ley contempla como tráfico el intercambio de dinero por consumibles, hay que evitar por todos los medios el pago con dinero en efectivo. Para ello, establecer un medio de créditos o puntos es lo más recomendable. De esa manera y según cómo se factura (desglosando los gastos), hasta podemos hacerle un recibo a nuestros encargados de mantenimiento (proveedores) del cultivo colectivo, con el cual ambas partes pueden declarar sus ingresos. Hay disponibles algunas aplicaciones para la gestión de asociaciones cannábicas como por ejemplo el "The Green One", de WeedMaps, los cuales facilitan enormemente esa tarea.

Si (todos) pagamos nuestros impuestos sobre nuestra actividad, también podemos pararle algo los pies a esos representantes de la ley que pretenden entrar como un toro desmadrado en nuestra sede, con meramente recordarles amablemente (demostrándoselo con la declaración) que nosotros pagamos parte de su sueldo y que hagan el favor de comportarse con el respeto que les exige su condición como funcionario público, muchas veces es suficiente para convertir un "asalto rabioso" en una "intervención sosegada".

Ojo, si no declaramos porque nos mantenemos forzosamente debajo del límite, promovemos que nuestros prove-

edores (bebidas, productos de alimentación, material de vivero, alquileres, medianeros, etc.) puedan quedarse con dichos ingresos sin tener que declararlos y, personalmente, pienso que eso no es ni el propósito ni es aceptable.

Los socios/miembros, por ley, tienen derecho a acceder a los libros de cuentas y pedir auditorías si existiesen indicios razonables de irregularidades. Asimismo, los socios/miembros tienen que aprobar en asamblea general o extraordinaria todo tipo de actividades/gastos que no se contemplen en los fines estatutarios (como por ejemplo que la junta directiva se vaya de feria en feria a cargo de la asociación).

Si el dinero sobrante es bien invertido en fines sociales, mejoras de las sede o sus instalaciones y todo está reluciente y funcionando como un reloj suizo, seguramente nadie de los socios/miembros tendrá inconveniente en que se gaste dinero para fines algo más "divertidos" para las personas que han logrado el bienestar general de la entidad y sus integrantes.

Una asociación no es un club donde te inscribes como un usuario en un gimnasio y no tienes nada que decir. Aunque no tengas derecho sobre los dividendos del capital de la asociación, sí tienes derecho a decidir en votación en qué se gasta o en qué se invierte el capital sobrante.

Las normativas dictaminan que para que a una asociación le sea reconocido el estatus de entidad sin ánimo de lucro de utilidad pública, nadie de la junta directiva puede recibir un sueldo. Dichos cargos tienen que ser honoríficos. De la misma manera no se puede contratar a nadie relacionado con alguien de la junta directiva hasta el cuarto grado familiar si esa persona con ello obtiene una plusvalía personal. Este punto debe tomarse en consideración si se pretende acceder a mencionado estatus.

Los cultivos colectivos

Al ser una asociación de afines a un mismo interés, normalmente se delega la tarea del cuidado y mantenimiento a uno o varios los socios/miembros integrantes, los cuales tienen derecho a percibir el reintegro íntegro de todos los gastos, así como una remuneración por la labor efectuada. Dicho hecho no se puede considerar tráfico, sin embargo, en caso de intervención por parte de la policía, al no ser un cultivo autorizado, los agentes actuantes

pueden proceder a la incautación del material.

Si el cultivo incautado coincide con la cantidad de socios/miembros y los acuerdos que establecen las condiciones del cultivo comunitario, plasmado y suscrito previamente a la siembra entre la entidad y el responsable del cuidado, casi en el cien por cien de los casos la causa termina siendo sobreesada.

LOS SOCIOS/MIEMBROS, POR LEY, TIENEN DERECHO A ACCEDER A LOS LIBROS DE CUENTAS Y PEDIR AUDITORÍAS

De la misma manera, como la asociación puede delegar la mencionada tarea a uno de los miembros/socios para que la lleve a cabo en su casa o propiedad, la propia asociación puede proceder a establecer un cultivo colectivo en un recinto bajo el control y vigilancia de la propia entidad y contratar formalmente a una o varias personas con experiencia demostrada.

Debido al peligro punible, dicho recinto no puede ser accesible a personal no autorizado o visible a terceros. Es evidente que un cultivo colectivo bajo supervisión de la propia entidad garantiza un mejor control sobre los productos y tratamientos aplicados, pero la distribución de dicha tarea entre los diversos socios/miembros aumenta la diversidad y ofrece la posibilidad de obtener una gama más amplia de las variedades disponibles a posteriori.

Como ya he indicado previamente, si el cultivo colectivo no está autorizado por parte de la AEPMS (Agencia Española de Productos Médicos y Sanitarios), a la vista de cualquier fuerza de seguridad local, regional, autonómica o del estado, es un cultivo ilícito y pretenderán ir a por él.

Si los señores ya vienen con una orden judicial, en ese instante no podemos hacer gran cosa al margen de seguir las indicaciones de los agentes actuantes. Os recomiendo preguntar quién es el oficial al cargo del operativo, esa persona y el secretario judicial son vuestra referencia de diálogo. A los demás ni caso y, sobre todo, no os dejáis sacar de la compostura. Si os encontráis solos, llamad a un ami-

go o a alguien de la junta directiva para que os asistan como testigos.

Si vienen sin una orden de registro que esté firmada por un juez, debido a que alguien haya visto el cultivo colectivo por un rendija o lo haya oído y por ello se respaldan en la nueva ley de seguridad ciudadana y pretende acceder a una propiedad privada, si tenéis la certeza de que todo está como tiene que estar y que nadie hace algo que pueda ser estipulado como delito, no colaboréis para nada con la autoridad y exigidles una orden judicial. Con negarse a colaborar con la autoridad no nos referimos a arremeter contra ellos.

PARA QUE A UNA ASOCIACIÓN LE SEA RECONOCIDO EL ESTATUS DE ENTIDAD SIN ÁNIMO DE LUCRO DE UTILIDAD PÚBLICA, NADIE DE LA JUNTA DIRECTIVA PUEDE RECIBIR UN SUELDO

Se trata meramente de:

1. No dejarles entrar si no están en posición de una orden judicial. La Sede es el lugar de reunión de los miembros de una asociación privada. La asociación no es un establecimiento abierto al público, por lo cual tampoco pueden acceder sin una orden judicial o sin ser testigos de un delito.

2. No permitir el corte de ninguna planta si no te presentan una orden judicial firmada por un juez que especifique claramente que la policía tiene que proceder a la incautación de las plantas en cuestión (ojo, que no te vengan a decir que es "por orden del fiscal"). Y no se te ocurra firmar el impreso de entrega voluntaria por que pretende hacerte creer que "así es mejor ya que el juez ve que colaboras con nosotros".

3. Aclarar que reconocéis la existencia de las plantas, pero al ser un cultivo colectivo bajo el amparo de la asociación y



dentro de la legalidad vigente, sólo un juez puede decidir sobre el proceder en cuanto a las mismas, por lo que exigís una orden judicial que autorice específicamente no solo la entrada si no a su vez el corte, o en su caso el *hábeas corpus* inmediato (siempre tiene que haber un juez disponible/localizable, aunque a veces tarde unas horas (dependiendo la hora, el día, etc.). Como si tienen que precintar el acceso y dejar vigilancia mientras gestionan la orden judicial y llevaros detenidos de forma preventiva.

Por otra parte:

1. Tienen que dejarte llamar y avisar a tus familiares y a los responsables de la junta directiva y/o persona previamente acordada.

2. Si te detienen, aun siendo preventivamente, tienes derecho a ser asistido por tu abogado o te tienen que asignar uno.

3. Tienen que informarte con antelación a que juzgado van a presentar su solicitud de orden de registro/incautación para que puedas presentar tus alegaciones respectivas. Insiste y deja patente que no vas a declarar si no es delante del juez.

4. La persona asignada a tal fin se tiene que desplazar con la velocidad de un misil de crucero al juzgado de guardia para presentar por vía urgente las alegaciones (que ya tienen que estar preparadas con antelación), documentos y copias de acuerdos aprobados, y documentos relacionados con el filtro de seguridad, ante el secretario judicial y, si te detienen, solicitar un *hábeas corpus* ante el juez de guardia respectivo.

Con algo de suerte el juez rechazará la solicitud de registro e incautación. Por parte de la policía, por considerar que la actividad de la asociación no se considera delito, ordenan una inmediata puesta en libertad y con ello hemos salvado las plantas del tijejetazo.

Ojo al dato, una asociación sin ánimo de lucro en España no tiene derecho a la asistencia jurídica gratuita. Para evitar un desamparo jurídico por parte de las asociaciones menores a las cuales les causaría un desasosiego tener que desembolsar dinero en letrados, sólo tienen que acordar entre tres o más entidades de la misma índole formar una asociación de asociaciones o una confederación y comunicar el hecho a los registros respectivos. Entonces sí tienen derecho a una defensa jurídica gratuita para defender los derechos de todos o uno de sus miembros (hablamos de la asociación como persona jurídica).

Salir de la sede y llevar encima algo para el consumo propio

Uno de los mayores temores por parte de los socios/miembros es que si se llevan algo de consumibles a casa y son parados se exponen a una sanción por llevar encima derivados del cannabis.

El código penal dictamina que queda prohibido la tenencia (ya del consumo ni hablamos) de estupefacientes en vía pública siempre y cuando no se tenga una explicación razonable. Se sobreentiende que acceder a la sede social de tu asociación y decidir llevarte una cantidad moderada a tu domicilio o un lugar privado donde te reúnes entre amigos para pasarlo

bien y de paso consumir algo es una explicación más que razonable. Debido a que la nueva ley de seguridad ciudadana ha cambiado, nos van a estar buscando las cosquillas, y por ello lo más recomendable es:

1. Pedir en el dispensario de la sede social que te sellen el paquete de consumibles con sus especificaciones respectivas (peso, fecha, hora, número de socio, etc.) y que se rellene/entregue el correspondiente albarán de transporte y declaración de contenido.

2. Desplazarse por el camino más corto al domicilio o el lugar previsto.

3. Elegir un horario y trayecto adecuado que sea acorde al propósito (es decir, mejor a las 13:00 de un lunes, que las 01:00 de un sábado; y mejor pasando por delante de una discoteca que de un colegio o un parque infantil).

4. Tanto en el caso de desplazamiento en coche, moto o a pie, depositar el paquete en una caja fuerte de tamaño reducido y con "apertura retardada", la cual se encuentra fijada al chasis del vehículo o sujeta a la muñeca.

5. No abrir el contenedor y manipular el paquete y/o su precinto antes de llegar al destino.

Si esos puntos se cumplen en su totalidad por parte de la entidad a la cual pertenece la persona intervenida, se puede presentar las alegaciones y el respaldo necesario para lograr que no sólo el asunto se quede en nada, sino que encima le tengan que devolver el paquete (eso si lo llegan a incautar).

Ser miembro/socio de una asociación cannábica da cierto respaldo jurídico a la persona en cuestión, sin embargo, si uno fuma en lugares públicos sabiendo que la ley no lo permite, que no pretenda que la asociación le saque de un marrón que él mismo ha buscado. La ley es como es, y ser parte de una asociación no te exime de una culpabilidad ineludible.

No cojas el volante después de ponerte morado si sabes que si te paran en un control la tienes clara. Recuerda, conducir bajo los efectos de sustancias constituye un delito. Ni la asociación ni su departamento jurídico (si lo tuviese) podrían respaldar semejantes actos, a no ser que se

trate de un tratamiento terapéutico en el cual se toma en consideración el plazo de seguridad temporal para evitar que los efectos secundarios pudieran afectar a la seguridad vial.

Habiendo llegado a este punto habrá que hacer un paréntesis. El hecho es que aún quedarían bastantes cuestiones en el tintero, sin embargo, como ya he mencionado, este artículo no pretende ser una guía o una doctrina de cómo hay que hacer las cosas. Meramente queríamos poner algunos puntos sobre íes que había por ahí perdidas, las cuales, en muchos casos, originan las mismas incertidumbres o preguntas.

Si cualquier interesado o alguna entidad se han quedado con alguna duda o desean algo más información sobre las diversas vías administrativas y/o busca asesoramiento básico en cuanto a alguna gestión en lo que tiene que ver con asociaciones cannábicas, que no dude en ponerse en contacto con nosotros.

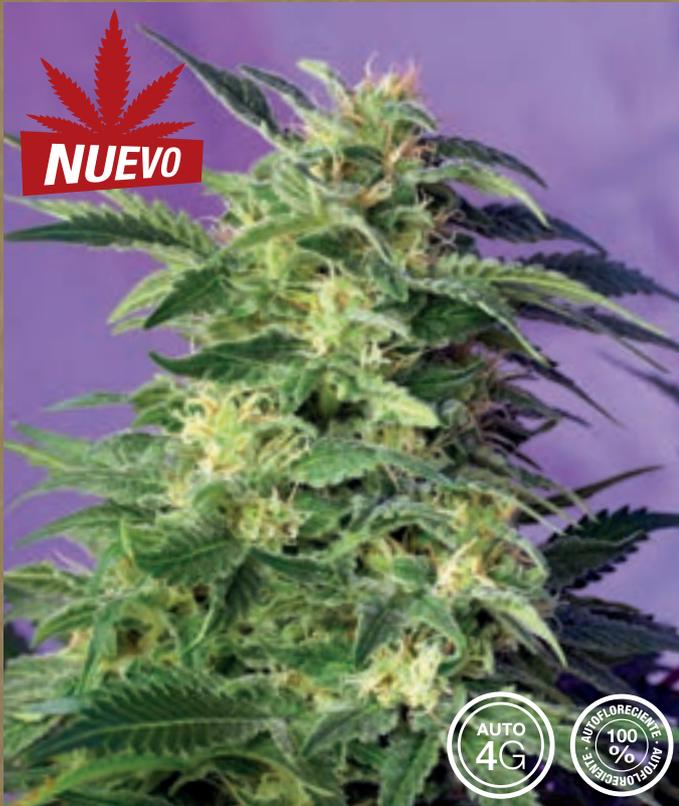
Prestar apoyo y estar abierto a todo tipo de colaboración y asesoramientos no sólo es nuestro propósito sino también nuestro deber según lo estipulado en nuestros estatutos. 

UNA ASOCIACIÓN SIN
ÁNIMO DE LUCRO EN
ESPAÑA NO TIENE
DERECHO A LA ASISTENCIA
JURÍDICA GRATUITA



Sweet seeds®

www.sweetseeds.es



NUEVO



Killer Kush Auto

Variedad SWS56
Producción Interior: 400-550 g/m² · Producción Exterior: 60-200 g/planta
Cosecha Interior/Exterior: 8 semanas desde la germinación · Altura: 60-100 cm

3s 19,90 € 5s 33,00 €



NUEVO



Cream Mandarinine XL Auto®

Variedad SWS55
Producción Interior: 450-650 g/m² · Producción Exterior: 50-300 g/planta
Cosecha Interior/Exterior: 9 semanas desde la germinación · Altura: 110-150 cm

3s 23,90 € 5s 39,50 €

Ediciones Especial Asociaciones

NUEVO

Especial Asociaciones	25s	100s
Cream Caramel®	100 €	350 €
Cream Caramel Auto®	100 €	350 €
Big Devil XL Auto®	100 €	350 €
Green Poison®	100 €	350 €

4 de nuestras mejores variedades en paquetes de 25 y 100 semillas especiales para las asociaciones cannábicas

Paquetes para tu colección

10 SEMILLAS
35€



Sweet Mix Feminizadas

Una pequeña pero excelente colección de 10 semillas 100% feminizadas ¡A un precio extraordinario!



Sweet Mix Auto

10 semillas 100% feminizadas autoflorescentes ¡A un precio extraordinario!

Promoción Especial 10º Aniversario ¡Lo queremos celebrar!!



Consigue gratis 1 y 2 semillas por la compra de algún paquete de 3 o de 5 semillas respectivamente. ¡Aprovecha la oportunidad!

*Consulta la duración de la promoción en www.sweetseeds.es

SWEET SEEDS NO VENDE SEMILLAS SUELTAS NI A GRANEL A GROW SHOPS. LAS ÚNICAS SEMILLAS ORIGINALES Y GARANTIZADAS SON LAS QUE SE VENDEN EN SU ENVASE ORIGINAL.

C/ Dr. Nicasio Benlloch nº36-38 · 46015 · Valencia · España · +34 963 890 403 / +34 628 593 887 (Particulares)
+34 963 473 730 / +34 963 404 289 (Mayoristas) · Fax +34 961 939 618 · info@sweetseeds.es

Prohibida la venta a menores de 18 años. Semillas para uso exclusivo de coleccionismo. Queda prohibida su germinación. No son para uso agrícola. Consulte la legislación vigente sobre cannabis en su lugar de residencia. Sweet Seeds no se hace responsable de cualquier uso ilícito que terceros puedan hacer de estas semillas. *Precios válidos salvo errores tipográficos.



Sweet seeds®
www.sweetseeds.es



El estrés ambiental

Un cultivo que cuente con unas condiciones ambientales que estén dentro de los parámetros requeridos para un óptimo desarrollo se encontrará libre de un estrés que lo perjudique. Sin embargo, en algunas ocasiones cabe la posibilidad de que no podamos controlar por completo estas circunstancias del medio y las plantas sufran las repercusiones. En otras, somos los cultivadores los que decidimos estresarlas con diversos objetivos. En este artículo haremos un breve repaso de los factores ambientales que causan estrés y sus consecuencias, resumiendo brevemente su alcance a nivel práctico.

por Mari SH



El estrés vegetal

En fisiología vegetal se define el término estrés como el cúmulo de reacciones fisiológicas o bioquímicas que determinan una situación peculiar de un organismo, siendo ésta distinta a la que puede observarse cuando éste se halla en condiciones óptimas. De esta definición se deduce que, cuando una planta se encuentra en un medio desfavorable tienen lugar en su organismo una serie de cambios que alteran su estado fisiológico. Además, también se considera en ella la existencia de un fenotipo ideal, llamado "norma", que se observa cuando el cultivo prospera en un ambiente inmejorable.

Las causas de estas alteraciones fisiológicas pueden ser varias, por lo que se conocen distintos tipos de estrés. Es posible que un ejemplar concreto o una variedad determinada presente mayor resistencia ante ciertas condiciones ambientales adversas. Es decir, determinadas genéticas resisten mejor a una o varias clases concretas de situaciones hostiles sin que su fenotipo se vea alterado de forma notoria, siendo éste el principal motivo por el que es aconsejable cultivar variedades adaptadas al clima y las circunstancias particulares de la zona. Entre las manifestaciones fenotípicas que se derivan del estrés, se incluyen amarillamiento, deformaciones, manchas, necrosis, etcétera. De igual modo, también se darán cambios a nivel interno que sólo pueden comprobarse mediante el empleo de técnicas especiales para su observación.

Entre los factores causantes de estrés se pueden distinguir los bióticos (animales, virus, hongos, etc.) y los abióticos (sequía, calor, salinidad, etc.). En este artículo, tal como comentaba al principio, nos centraremos en los factores ambientales, es decir, los abióticos.

El estrés hídrico

Es sabido por todos, cultivadores o no, que cuando una planta carece agua sufre una serie de consecuencias

negativas que pueden llevarla a la muerte. Debido a los mecanismos fisiológicos que emplean los vegetales, la pérdida de humedad es inevitable para ellos. Por tanto, al desempeñar el agua un rol esencial en los procesos metabólicos de las plantas, su carencia causa alteraciones a distintos niveles. Estos desórdenes provocan a su vez otros desbarajustes, viéndose incrementado el problema si no se le pone remedio.

Para poder resistir el déficit hídrico, los vegetales han desarrollado diversos mecanismos. Según explican Pugnaire, Serrano y Pardos en 1999, en su participación en el libro titulado *"Handbook of Plant and Crop Stress"*, sobre esta cuestión: *"La magnitud del estrés está determinada por la extensión y la duración de la privación. Por consiguiente, las respuestas de las plantas dependerán de la naturaleza de la escasez de agua y pueden ser clasificadas como (a) respuestas fisiológicas a corto plazo, (b) de aclimatación a un cierto nivel de agua, y (c) de adaptación a la sequía. Los cambios a corto plazo como respuesta al estrés hídrico suceden poco después de la aparición*

CUANDO UNA PLANTA SE
ENCUENTRA EN UN MEDIO
DESFAVORABLE TIENEN
LUGAR EN SU ORGANISMO
UNA SERIE DE CAMBIOS
QUE ALTERAN SU
ESTADO FISIOLÓGICO

del mismo, estando principalmente relacionados con la regulación estomática, mediante la cual se reduce la pérdida de agua por transpiración y se maximiza la asimilación de CO₂. Una eficiencia óptima en este proceso daría lugar a una relación proporcional constante entre transpiración y fotosíntesis. Las respuestas a medio plazo (aclimatación) incluyen el ajuste del potencial osmótico

por una acumulación de solutos, los cambios en la elasticidad de la pared celular y cambios morfológicos. La adaptación a largo plazo a la sequía incluye patrones fijados genéticamente de asignación de biomasa, modificaciones anatómicas específicas y mecanismos fisiológicos sofisticados, con una reducción del crecimiento global para equilibrar la obtención de recursos.”.

ENTRE LOS FACTORES CAUSANTES DE ESTRÉS SE PUEDEN DISTINGUIR LOS BIÓTICOS Y LOS ABIÓTICOS

A pesar de que el déficit de agua supone varios problemas que derivan generalmente en una menor producción, están muy extendidas en cannabicultura prácticas consistentes en forzar condiciones de sequía para aumentar la producción de resina. Hay cierta relación entre la falta de agua durante la floración y el incremento en su producción, pero no es recomendable estresar negativamente a las plantas ya que, cuando éstas están estresadas, su desarrollo es más lento y su capacidad de producción es menor. Por tanto, las flores serán más resinosas pero pesarán menos. Personalmente, para favorecer la producción de resina mediante el estrés hídrico, disminuyo la frecuencia de riego sólo durante las dos últimas semanas de la floración, cuando las flores están bien forma-

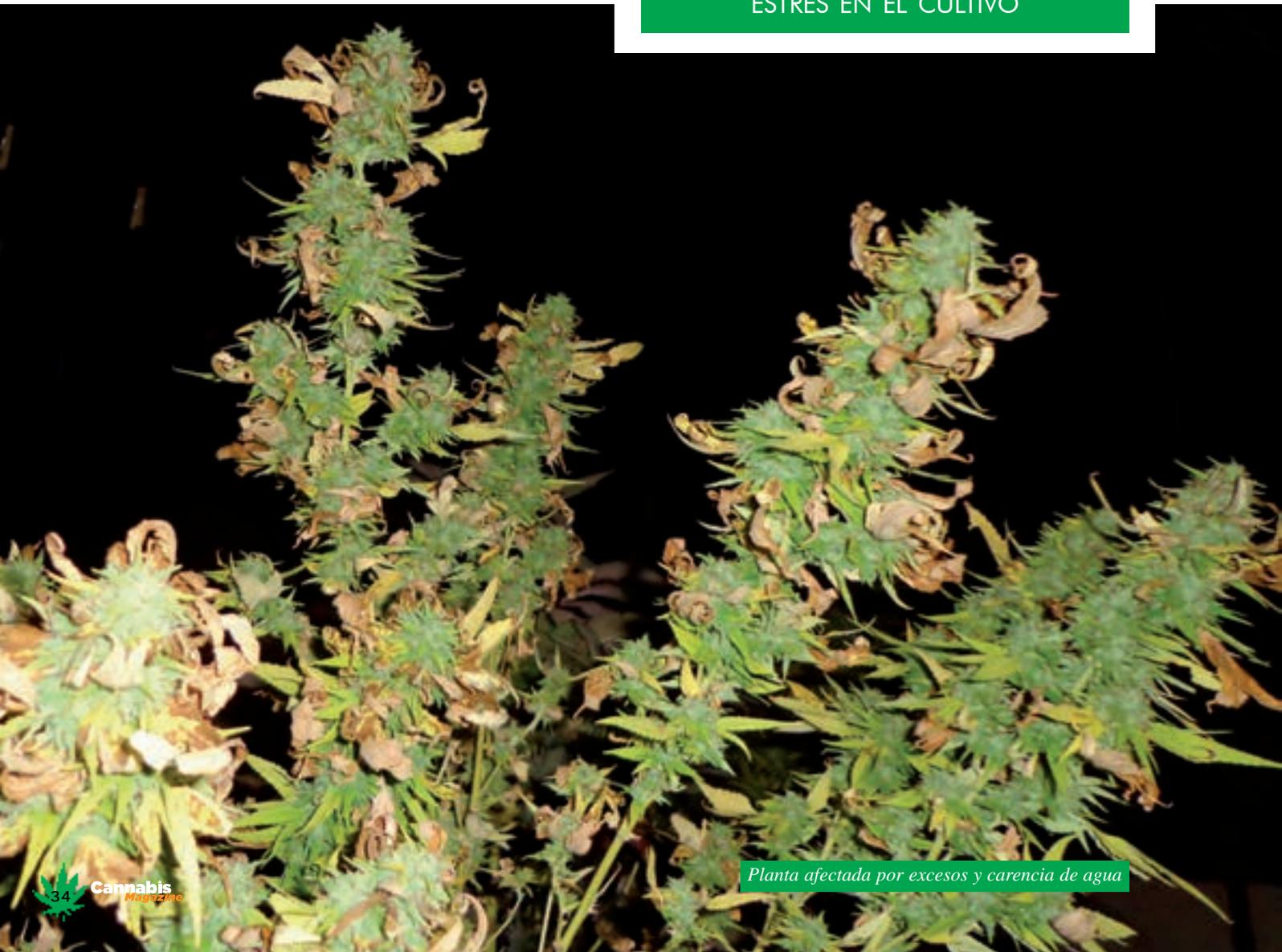
das y he dejado de aplicar fertilizante o estoy a punto de hacerlo. Por supuesto, esta práctica sólo puede llevarse a cabo en cultivos sanos.

El estrés por temperatura

Las temperaturas extremas, ya sean demasiado altas o demasiado bajas, son también causa de estrés. Los vegetales son organismos cuya temperatura depende del ambiente (exceptuando las plantas endotérmicas), pero su metabolismo actúa de forma variable según las condiciones térmicas a las que se encuentra expuesto. Éstas influyen de forma determinante en multitud de procesos: desde la germinación hasta la floración, pasando por la fotosíntesis o la absorción de nutrientes.

Como ya sabrás, el frío ralentiza el metabolismo de las plantas, frenando su desarrollo y, en casos extremos, llegando a causarles la muerte por congelación. Por otra parte, el calor extremo también puede causar estrés en el cultivo. Éste disminuye la capacidad fotosintética y podría llegar a provocar daños celulares. Aunque en la literatura cannábica está ampliamente aceptado que las altas temperaturas favorecen la secreción de resina para evitar el desecamiento, es bastante posible que las plantas muestren algunas reacciones pasajeras ante ellas como, por ejemplo, un ligero enrollamiento de los laterales de los folíolos

EL CALOR EXTREMO PUEDE CAUSAR ESTRÉS EN EL CULTIVO



Planta afectada por excesos y carencia de agua



Hoja escarchada

LA EXPOSICIÓN A UNA ELEVADA RADIACIÓN UV FAVORECE LA SÍNTESIS DE THCA

hacia arriba. No obstante, los daños más preocupantes que puede producir el exceso de calor tienen lugar en las raíces, que son especialmente sensibles a él y deberán estar bien protegidas en los cultivos de exterior.

Estrés por alta o baja irradiación y radiación UV

Una intensidad lumínica demasiado baja o excesivamente alta también provoca estrés en las plantas, ya que en ambos casos la fotosíntesis se ve dificultada. Sin embargo, desde el punto de vista de los que cultivamos cannabis, el efecto más interesante posiblemente sea el de la exposición a una elevada radiación UV, ya que favorece la síntesis de THCA. Éste es el principal motivo por el que se cree que las plantas de alta montaña producen más resina. Sin embargo, la aplicación al cultivo *indoor* de este conocimiento no está todavía muy estudiada. Aunque en foros y páginas web cannábicas hay varios usuarios que afirman haber realizado distintas pruebas con bombillas de las que se usan para los reptiles, no he encontrado documentación fiable al respecto. Este dato tan interesante lo recogió J. Lydon en 1986 en su tesis titulada *"Effects of ultraviolet-B radiation on the growth, physiology and cannabinoid production of Cannabis sativa L."*, donde, después de realizar varias pruebas, afirma que *"la concentración de cannabinoides en Cannabis Sativa L. está correlacionada con entornos de alta radiación ultravioleta"*. Además, el conocido *breeder* y cultivador DJ Short, afirmó en una entrevista para la revista *High Times* realizada en 2014 que *"La altura es propicia para la producción de aceites esenciales. La alta exposición UVA y UVB produce un aceite más interesante y lleno de matices."*

Estrés por salinidad y estrés nutricional

En el autocultivo de cannabis medimos la salinidad mediante la conductividad eléctrica, que es directamente proporcional al contenido de sales disueltas en una solución. A medida que fertilizamos el cultivo, las sales pueden acumularse en el sustrato por diversas causas y, cuando el medio radicular está saturado, la presión osmótica puede hacer que el agua se encuentre cada vez menos disponible para las plantas, llegando a provocar daños por deshidratación. Para saber si el sustrato se halla saturado de sales puedes medir la EC del agua residual que drena de las macetas, debiendo lavar las raíces si ésta supera los 2,5 mS. Si cultivas en tierra, puedes medirla mediante el *método de extracto de saturación del sustrato*, que es bastante sencillo y puedes encontrar fácilmente por internet.

El estrés nutricional se produce cuando hay un desequilibrio nutricional, ya sea porque las plantas carecen de alguno de los nutrientes que necesitan para su desarrollo, o bien porque lo han asimilado en exceso.



PARA SABER SI EL SUSTRATO SE HALLA SATURADO DE SALES, PUEDES MEDIR LA EC DEL AGUA RESIDUAL QUE DRENA DE LAS MACETAS

Respuestas al estrés

Cuando una planta sufre algún tipo de estrés, pone en marcha una serie de mecanismos que intentan compensar o limitar de alguna forma los daños sufridos. Existen varias respuestas a corto plazo, como un incremento en la síntesis de ciertos reguladores vegetales como el ABA o la regulación estomática en función de las necesidades de transpiración. Éstas dependerán en gran medida del factor que esté causando el estrés.

A medio y largo plazo, las respuestas de los vegetales son la aclimatación y la adaptación, es decir, las adecuaciones metabólica y genética al medioambiente, que pueden conllevar



cambios en la anatomía y morfología de las plantas. Por ejemplo, las especies vegetales de alta montaña, que suelen estar expuestas a una intensa radiación UV, suelen presentar tallos y ramas cortas y poca distancia internodal, lo cual resulta en plantas de corta estatura y morfología compacta. Como apunte relacionado con el tema que nos ocupa (el cultivo de marihuana) cabe resaltar que esta descripción se ajusta muy bien a las variedades índicas puras.

De igual modo que en el cultivo de cannabis hay quien induce estrés (sequía, lámparas UV, lesiones, *low stress training*, etc.) a las plantas para lograr un determinado resultado, en agricultura también se ha comprobado que éste puede tener un efecto favorable. La existencia de respuestas positivas que se pueden inducir llevó a Larcher a desarrollar un nuevo concepto del estrés en los vegetales (basado en anteriores) en 1987, según el cual existe un estrés beneficioso (*eustress*) y uno perjudicial (*distress*). Como contrapunto, y volviendo al cultivo de marihuana, Jorge Cervantes dedica unos párrafos al estrés en su libro "*Marihuana: horticultura del cannabis*", en el que explica que, aunque aumente la producción de resina, disminuye el peso de las flores.

LAS ESPECIES VEGETALES DE ALTA MONTAÑA SUELEN PRESENTAR TALLOS Y RAMAS CORTAS Y Poca DISTANCIA INTERNODAL

Por último, hay que tener en cuenta que existe una consecuencia general de los diversos tipos de estrés: el hermafroditismo o la intersexualidad. Las plantas hembra, aun cuando son feminizadas, pueden desarrollar unas pocas flores macho en situaciones de estrés. Las consecuencias para el cultivador de esta transformación pueden variar desde unas semillas aisladas en algún cogollo hasta un cultivo entero polinizado si las flores masculinas se han desarrollado junto a un ventilador que reparta su polen fértil por sala. Por tanto, lo más aconsejable si decides llevar a cabo prácticas que induzcan estrés es que escojas variedades con una marcada resistencia a la intersexualidad, ya que hay algunas genéticas que muestran una mayor tendencia hacia ella que otras.

Muy buenos humos y hasta pronto. 🌿

BIBLIOGRAFÍA

Basurto, M., Núñez, A., Pérez, R., & Hernández, O. (2008). *Fisiología del estrés ambiental en plantas*. *Synthesis*, 48, pp.1-5.

Carrasco L. (2009, septiembre - diciembre). *Efecto de la radiación ultravioleta-b en plantas*. *Idesia*, 27, pp.59-76.

Ramos, J.A. & Fernández, J.J. (2000). *Cannabinoides: propiedades químicas y aspectos metabólicos*. *Adicciones*, 12, pp.41-58.

Jorge Cervantes. (2007). *Crecimiento vegetativo en Marihuana: horticultura del cannabis* pp.60-62. Singapur: Van Patten Publishing

Isidoro Rodríguez. (2002). *Fisiología vegetal, la influencia del ambiente en La enciclopedia de la marihuana* pp. 88-91 España: Megamultimedia.

Pugnaire, F., Serrano, L., & Pardos J. (1999). *Constraints by water stress on plant growth in Handbook of Plant and Crop Stress* pp.271-276. USA: Marcel Dekker, INC.

Schluzer, E.D., Beck, E. & Müller, K. (2002). *Environment as stress factor: stress physiology of plants in Plant ecology* pp.7-13. Alemania: Springer.

Prado, F., Rosa, M. & Hilal, M. (2010). *Las especies C4 y el estrés ambiental en C4 y CAM: Características generales y uso en programas de desarrollo de tierras áridas y semiáridas* pp.31-41. España: Taravilla, S.L.

Zhang, W.J. & Björn, L.O. (2009). *The effect of ultraviolet radiation on the accumulation of medicinal compounds in plants*, *Fitoterapia*, doi:10.1016/j.fitote.2009.02.006.

Danko, D. (2014). *5 Questions with DJ Short: Denver Cannabis Cup 2014*. Octubre 12, 2015, de High Times Sitio web: <http://www.hightimes.com/read/5-questions-dj-short-denver-cannabis-cup-2014>.

Benavides, A., Ramírez, H., Robledo, V., Maiti, R., Cornejo, E., Hernández, J., Fuentes, L.O. (2002). *Ecofisiología y bioquímica del estrés en plantas*. Octubre, 12, 2015, del Departamento de horticultura de la Universidad agraria Antonio Narro Sitio web: <http://abenmen.com/a/curstres2002.pdf>.

Lydon, J. (1986, Enero 1). *Effects of ultraviolet-B radiation on the growth, physiology and cannabinoid production of Cannabis sativa L.* Resumen recuperado de SciTech Connect.



ROOTBASTIC

BI-BU

BLOOMBASTIC

B'UZZ

B'UZZ

ATA

ATA ORGANICS

ATAMI[®]

NATURALLY INNOVATING



SALES@ATAMI.COM • WWW.ATAMI.COM • TEL.: 0031(0)73 522 32 56 • FAX: 0031(0)73 521 32 59

El retro

Hoy en día hay mucha gente que guarda plantas madre de buenos ejemplares, así como otras tantas personas que hacen sus propias semillas. El mundo de la crianza cannábica es, sin duda alguna, apasionante y muy interesante, y por ello está ganando un gran número de adeptos. Además, es costumbre entre cultivadores pasarse genéticas en forma de esquejes o de semillas (en el caso de ser criadores). Ésta es una muy buena práctica, ya que ayuda a la conservación genética.

cruce

por Fabini De Caprius

Los intercambios entre cultivadores nos ayudan a conocer a otras personas que comparten nuestra afición por el cultivo de cannabis, lo cual puede ser una experiencia muy positiva. Al menos en mi caso ha sido así, ya que he tenido muy buenas experiencias a través del intercambio de genéticas.

Normalmente, los aficionados a la cannabicultura seleccionan las mejores hembras para su cultivo, dejando de lado los ejemplares masculinos. La mayoría opta por hacerse un armario de madres de las que obtener esquejes, siendo muy pocos los que conservan ejemplares macho o hembra destinados a hacer clones a los que revertirle el sexo. De esta forma, nos encontramos con que cuando un ejemplar nos enamora y queremos reproducirlo para obtener una descendencia semejante, nos veremos obligado a buscar otro parental.

A veces podemos toparnos con alguna dificultad, como la mala costumbre de algunos criadores y revendedores de genéticas de no decir el nombre real de la variedad, ni dignarse siquiera a dar un nombre de algo parecido. ¿Cuántas veces te han pasado una variedad Kush que de Kush no tenía nada y parecía

una Haze? Seguramente muchas. Esto es algo que a nivel de crianza nos plantea el primer problema a la hora de querer reproducir una determinada variedad. Como desconocemos su origen real (los cultivadores más avanzados sí pueden intuir la ascendencia, pero se requiere mucha práctica), no podremos recurrir a una selección de semillas regulares para obtener un ejemplar masculino que nos pueda dar una descendencia similar a la que buscábamos en principio. Así que nos habremos topado con un ejemplar

PODEMOS TOPARNOS CON ALGUNA DIFICULTAD, COMO LA MALA COSTUMBRE DE ALGUNOS CRIADORES Y REVENDEDORES DE GENÉTICAS DE NO DECIR EL NOMBRE REAL DE LA VARIEDAD

digno de ser criado, pero no tendremos a nuestro alcance los medios para poder perpetuar directamente una descendencia que se le asemeje. Por tanto, deberemos recurrir a técnicas de retrocruce para lograr obtener una generación de semillas que muestre los mismos caracteres que esta hembra. Así que vamos a ver



EL CRUZAMIENTO PRUEBA CONSISTE BÁSICAMENTE EN EL CRUCE DE UN HÍBRIDO DE FILIAL 1 (F1), CON UNO DE LOS PADRES O CON UN GENOTIPO IDÉNTICO A UNO DE SUS PADRES

un poco más en profundidad qué es un retrocruce y algunas aplicaciones que se pueden dar a esta técnica de cría (no solamente sirven para recuperar una genética, sino que tiene otras utilidades).

¿Recuerdas a Gregor Mendel, el monje agustino que descubrió las que se llamas leyes de Mendel? ¿Y recuerdas su segunda ley? Vamos a repasarla brevemente para refrescar un poco la memoria antes de hablar del retrocruce en sí.

La segunda ley de Mendel es el llamado principio de segregación. Según éste, algunos individuos pueden transmitir un carácter, aunque en ellos no se manifieste. Teniendo en cuenta esta segunda ley, podemos utilizar el retrocruce para revelar si un individuo es heterocigoto u homocigoto para un determinado rasgo. Obviamente, estamos hablando de genética cualitativa, ya que en los caracteres poligénicos (aquellos cuya expresión depende de varios genes y de ciertos factores ambientales) el asunto es mucho más complicado. El retrocruce también se conoce con el nombre de cruce de prueba y es válido tanto para genética vegetal como para genética animal.

Este cruzamiento prueba consiste básicamente en el cruce de un híbrido de filial 1 (F1), con uno de los padres o con un genotipo idéntico a uno de sus padres. Esta prueba sirve para determinar si un individuo es homocigoto o heterocigoto, como ya hemos mencionado antes. De esta forma podemos saber cuál es el genotipo que corresponde a la variedad dominante.

Supongamos que tenemos una variedad que representamos Aa y que es el F1 proveniente del cruce de dos líneas puras, por ejemplo, AA x aa. Cuando crucemos este híbrido de primera generación con su parental recesivo, si nuestro individuo F1 es heterocigoto, vamos a obtener una descendencia BX1 (*backcross*1) que muestre un 50% de los individuos como nuestro F1 Aa (fenotipo dominante) y un cincuenta por ciento de los individuos con el fenotipo de su parental recesivo (aa). En cambio, si nuestro híbrido de primera generación es homocigoto AA al obtener la generación BX1 obtendremos un cien por cien de la población Aa. Siempre es importante hacer este retrocruce con el parental recesivo, ya que si lo hacemos con el dominante obtendremos un 100% de la descendencia con los caracteres dominantes porque los recesivos quedarán eclipsados.

El retrocruzamiento o *backcross* se puede utilizar también para fijar en la descendencia uno o más genes de un individuo concreto. Es muy útil recurrir a él cuando tenemos un híbrido que cumple con casi todas nuestras expectativas, pero solamente necesita un último retoque. Un ejemplo puede ser una variedad híbrida, ya trabajada hace tiempo, que da una muy buena producción y unos porcentajes de THC muy elevados, pero que es poco resistente a los hongos. A

través del retrocruce y con la ayuda de alguna variedad que tenga esta característica en sus genes (resistencia a los hongos), se puede conservar la línea genética principal y solamente aportar este rasgo que necesitamos. En este caso, para obtener los resultados deseados debemos cruzar nuestro híbrido (receptor) con la línea genética que va a aportar el rasgo deseado (donante). Seleccionaremos aquellos ejemplares que muestren la característica deseada y los volveremos

EL RETROCRUZAMIENTO O BACKCROSS SE PUEDE UTILIZAR TAMBIÉN PARA FIJAR EN LA DESCENDENCIA UNO O MÁS GENES DE UN INDIVIDUO CONCRETO

a cruzar con el receptor, obteniendo así un BX1. Repetiremos este proceso en cada generación subsiguiente, es decir, escogeremos aquellos individuos de la descendencia BX1 que muestren el rasgo deseado y los cruzaremos otra vez por el híbrido receptor principal, para ir consiguiendo así varias generaciones BX2, BX3, etc. hasta lograr una línea genética que sea muy semejante a nuestro híbrido receptor, pero que al mismo tiempo conserve el rasgo del individuo donante. Para poder fijarlo correctamente, suelen necesitarse unas seis o siete generaciones de retrocruce.

Además, esta técnica también puede servir para obtener descendencia de aquellas variedades de las que solamente conservemos un parental (normalmente clones). A través de los

retrocruces y seleccionando un padre del mismo genotipo que alguno de sus parentales, o bien con un donante, podemos obtener una generación igual a ese esqueje que queremos reproducir. Además, podemos aprovechar para añadir algún rasgo que creamos pueda mejorar ese clon que tanto nos gusta.

Por supuesto, si queremos conservar la genética también podemos recurrir a las autopolinizaciones. No obstante, este es un tema que hablaremos más a fondo en otro artículo, ya que con anterioridad solamente hemos hecho alguna referencia.

En resumen, podemos utilizar el retrocruzamiento para conservar alguna genética de la que solamente dispongamos de un parental; además, podemos aprovechar para mejorarla (si es el caso) y a través de las generaciones ir fijando este rasgo que queremos aportar a la genética a conservar. Además, la técnica de retrocruce o cruzamiento prueba puede ayudarnos a determinar si un individuo es homocigoto o heterocigoto para un rasgo concreto, lo cual facilitará nuestra labor de crianza cannábica casera. Dado que no disponemos

A TRAVÉS DE LOS RETOCRUCES Y SELECCIONANDO UN PADRE DEL MISMO GENOTIPO QUE ALGUNO DE SUS PARENTALES PODEMOS OBTENER UNA GENERACIÓN IGUAL A ESE ESQUEJE QUE QUEREMOS REPRODUCIR





YO MISMO ESTOY LLEVANDO A CABO UNA PEQUEÑA LABOR DE CRIANZA CANNÁBICA CASERA PARA RECUPERAR UNA GENÉTICA MUY INTERESANTE DE LA QUE SOLAMENTE CONSERVAMOS UN PARENTAL

de costosas máquinas que nos permitan definir los genes de cada individuo de una forma mecánica, tenemos que utilizar esta prueba mendeliana.

Yo mismo estoy llevando a cabo una pequeña labor de crianza cannábica casera para recuperar una genética muy interesante y antigua de la que solamente conservamos un parental. Y como soy un poco especial estoy haciendo un trabajo doble; por un lado estoy utilizando la técnica de retrocruce para recuperar la genética de la forma más parecida a lo que era en su día y, al mismo tiempo, estoy desarrollando una línea mejorada de esta variedad, prestando atención a algunos detalles de salud de la genética que en su día se dejaron de lado, como la resistencia a los hongos (de ahí el ejemplo de este artículo). Además, el parental "prestado" tiene un muy buen sistema radicular, así que estoy intentando mantener esto como rasgo importante.

Claro está que al tener un espacio limitado (el hogar), no puedo hacer grandes selecciones, ni puedo hacer cultivos solapados semanales, pero con paciencia todo se puede hacer. Por supuesto, cuando tenga resultados sobre este trabajo voy a publicarlos en mi página web para que todos podáis verlo y comentar. De momento, el proyecto está verde y todavía me quedan unos cuantos trimestres de trabajo, pero ya sabes lo que dicen: que todo lo bueno se hace esperar.

Espero que te haya gustado el artículo y que pueda serte de utilidad en tus posibles proyectos de crianza casera. Muy buenos humos fumatín y hasta el siguiente artículo. 🌿

@Fabinigames en Twitter

www.fabini.es

youtube.com/FabiniDeCaprius



HESI, EL ESTÍMULO FANTÁSTICO



PARA SUS FLORES

Hesi BOOST



**MÁXIMA
CALIDAD
A UN PRECIO
ASEQUIBLE**



Hesi Boost

Una combinación de extractos de frutas, azúcares vegetales, enzimas frutales, ácido alginico, minerales orgánicos y oligoelementos para estimular la floración

- + contribuye a iniciar e intensificar la etapa de floración
- + aumenta el contenido de azúcar en la planta
- + favorece la formación de más flores
- + ayuda a producir flores grandes y compactas

Le ofrecemos con gusto una muestra de nuestros productos junto con un surtido básico.



Podéis enviarnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo. Variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, pH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

por Neal

Os escribimos desde La Rioja porque tenemos un problema. Llevamos varios meses trabajando con las mismas variedades, cruzándolas y haciendo pruebas. En este momento guardamos cuatro madres que hemos cultivado en numerosas ocasiones.

Hemos decidido renovarlas (ninguna de ellas provenía de semilla, eran clones que fuimos guardando a lo largo de los últimos años) haciendo esquejes y escogiendo los que mejor se han desarrollado para convertirlos en nuevas madres. Las antiguas madres las hemos puesto a florecer, aprovechando su estructura, para hacernos con una pequeña cosecha a corto plazo.

La cuestión es que, pese a que estamos controlando pH, EC, condiciones del cultivo, fertilizantes y productos diversos de la misma forma que lo hemos hecho hasta ahora, las plantas se muestran cada vez más endebles, con tallos y peciolo débiles y un color verde demasiado intenso en las hojas. Os enviamos algunas fotos.

Muchas gracias por vuestra ayuda.

Queridos lectores:
Lo primero, muchas gracias por recurrir a nosotros. Si tuviéramos más imágenes del entorno de cultivo, así como información sobre las circunstancias en las que están creciendo vuestras plantas, sería más fácil dar con una respuesta específica, pero vamos a intentar aproximaros una solución partiendo de lo que nos habéis explicado y las fotos que nos habéis enviado.

Ese color verde intenso y el leve agarrotamiento de algunos folíolos hacen evidente que las plantas sufren un exceso de nitrógeno. Esto explicaría fácilmente la debilidad de la planta en general y la ausencia de un crecimiento vigoroso.

Por el espigamiento que insinúan de fondo algunas fotos, es muy probable que no estéis trabajando con una cantidad lumínica adecuada para las plantas (o que algún otro valor esté disparado en el entorno de cultivo). Esta gran distancia entre los nudos también puede deberse a que hayáis conservado las madres durante un largo periodo de tiempo en un armario alimentado lumínicamente a través de lámparas de bajo consumo, CFL o fluorescentes comunes de una potencia insuficiente. En ese caso sería comprensible el espigamiento de la parte inferior, pero no debiera estar ocurriendo lo mismo en las partes altas de la planta (que no vemos en las fotos).

Hay que tener en cuenta que las plantas son especialmente vulnerables a las plagas (en general) cuando sufren exceso de nitrógeno. Este exceso no sólo se materializa en el color verde intenso de las hojas, sino que se hace evidente en el vigor de la planta, la fuerza de los tallos, el excesivo follaje y la debilidad de las hojas.

Cuando decís que estáis alimentando a las madres de la misma forma que lo hicisteis con los esquejes que sacasteis de ellas quizás debierais preguntaros por las diferencias que existen entre ambos (que son muy pocas). ¿Tenéis en cuenta que el sistema radicular de vuestras antiguas madres tiene que haber sufrido, por necesidad, cierto trasiego? ¿Habéis medido la EC del agua que filtra el sustrato de estas plantas? ¿Habéis limpiado las raíces adecuadamente antes de empezar a trabajar?

Mi recomendación es que, antes de nada, hagáis un exhaustivo lavado de raíces, dejéis que se seque el sus-

trato y trasplantéis estas plantas. Sacad el cepellón de su maceta actual, quitad las partes exteriores de tierra suelta y eliminad las raíces que tengan mal aspecto, siempre con cuidado y teniendo en cuenta lo frágiles que son las raíces del cannabis (podéis recurrir a algún tutorial que encontraréis fácilmente en la red para realizar la renovación del sustrato y el saneamiento de la





raíz). Llevadlas a una maceta ligeramente más grande con un fondo de nuevo sustrato, regadlas con enraizador y dejadlas crecer un poco (por arriba y por abajo) antes de cambiar el fotoperiodo.

Es muy probable que las plantas estén mucho más preparadas para afrontar una nueva y última batalla si seguís estos sencillos pasos.

Esperamos haberos ayudado. 🌿



Edición Digital

Cannabis^{*} Magazine

3.0

Más de 5.000 visitas diarias

Más de 150.000 visitas al mes

3 millones de páginas vistas al mes

2 millones de visitas al año

Web 3.0 interactiva

2.1
10

1.5
01

¡Es tu oportunidad!

Escribe a

info@spannabis.com

o llama al

91 658 45 20



www.cannabismagazine.es

CADA DÍA SOMOS MÁS



NUTRIENTES PARA CAMPEONES

Green House
Seed Co.

POWDER feeding®

keep it simple



Máxima cosecha,
máxima producción de resina,
mínimo esfuerzo.

Green House
Seed Co.
www.greenhouseseedco.nl

GREEN HOUSE
ESTABLISHED 1985
www.greenhouse-tm

THE KING
OF CANNABIS
www.kingofcannabis.com

STRAIN
HUNTERS
www.strainhunters.com

feeding
facebook.com/powderfeeding

growhd
www.growhd.tv

WWW.POWDERFEEDING.CH



Vaporizando terpenos

Curiosidades y usos terapéuticos

Este mes vamos a desgranar todas las peculiaridades de los terpenos ya que, junto con los cannabinoides, son el pilar sobre el que se fundamentan los usos terapéuticos del cannabis, siendo los responsables tanto del sabor como del olor de nuestra planta favorita.

por Raro Genetics, @raroweed



¿Qué son los terpenos?

Los terpenos son un complejo y amplio grupo de compuestos orgánicos, también conocidos como isoprenoides. Este nombre se debe a que su estructura molecular se basa en la repetición de unidades de isopropeno.

Estos compuestos orgánicos no son exclusivos del cannabis, ya que son los responsables del olor y sabor de cualquier especie vegetal, pudiendo encontrar el mismo terpeno en diferentes especies como ocurre con el limoneno, presente tanto en el cannabis como en la mayoría de los cítricos.

Estas moléculas aromáticas constituyen entre un 10 y un 30% de la resina producida por el cannabis, porcentaje muy parecido al de los cannabinoides presentes aunque, en mi opinión, los terpenos pueden ser incluso más importantes que los cannabinoides ya que además del olor y sabor nos ofrecen multitud de aplicaciones terapéuticas.

Otra peculiaridad de los terpenos es su origen, ya que las plantas los producen como medio de defensa, pudiendo ac-

ESTOS COMPUESTOS ORGÁNICOS NO SON EXCLUSIVOS DEL CANNABIS, YA QUE SON LOS RESPONSABLES DEL OLOR Y SABOR DE CUALQUIER ESPECIE VEGETAL

tuar tanto para repeler la presencia de insectos como para producirles la muerte al ingerirlos como veneno.

También cabe destacar que algunos terpenos actúan como retardante para otros terpenos durante la floración del cannabis, asegurando así que maduran de una forma uniforme.

Al margen de estas singularidades, no podemos olvidar que los terpenos son limitados, por lo que será muy importante evitar que se volatilicen. El proceso de "desgaste" lo podríamos comparar al ocurrido en las pilas o baterías, las cuales parten de un 100% de carga.

En este caso hablaríamos de la planta recién cortada en lugar de una pila, y las flores "desgastan" sus terpenos debido al aire, la luz o la temperatura a la que se encuentren nuestras flores.

Un secado y curado correc-

to es imprescindible en la conservación de los terpenos hasta el momento de consumo.

Tampoco podemos olvidar que los terpenos son hidrosolubles, por lo que tenemos que tener cuidado al realizar extracciones en las que usemos agua, ya que pueden quedar

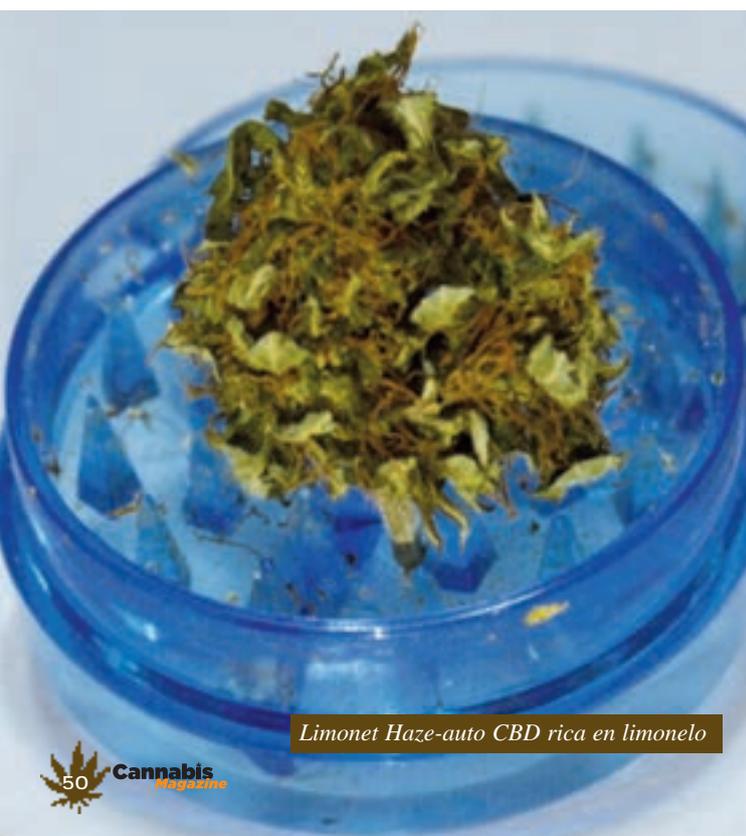
atrapados en ella, junto a otros elementos como la clorofila, provocando extracciones con un sabor apagado pese a que no haya perdido potencia.

Principales terpenos presentes en el cannabis

Ahora que ya sabemos qué son los terpenos y las curiosidades que poseen, desgranaremos las cualidades de los diferentes terpenos presentes en el cannabis, para así conocer tanto sus aplicaciones terapéuticas como las diferentes plantas en las que podemos encontrarlos.



Naranjas con alto contenido en limonelo



Limonet Haze-auto CBD rica en limonelo

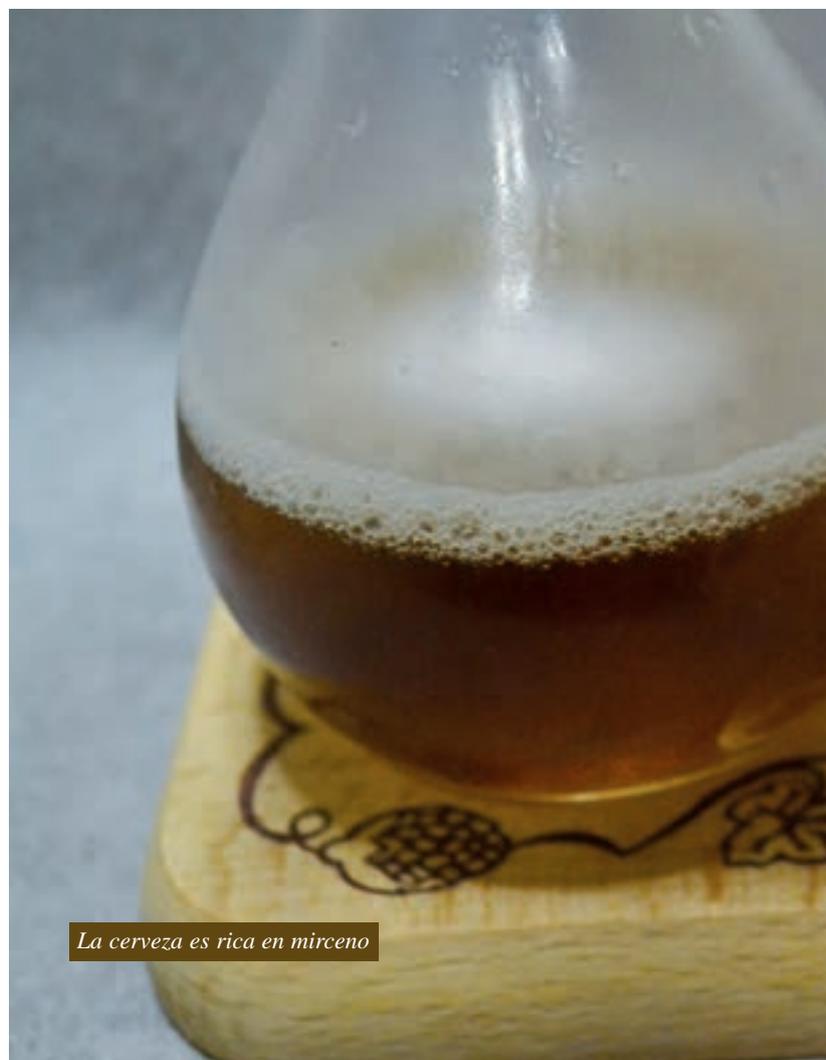
Limonelo: es conocido así porque es el componente más presente en la piel de los cítricos, especialmente en el limón. A su vez, este terpeno es uno de los tres más presente en el cannabis, convirtiéndose en el responsable de los típicos olores a naranja o limón. Es muy apreciado por los consumidores más sibaritas y está presente en variedades míticas como Super Lemon Haze y Orange Bud.

Este terpeno es usado en la naturaleza como repelente para los insectos, otorgándole a las genéticas con alto contenido en limonelo una especial resistencia a los insectos más temidos por los cultivadores (como la araña roja).

Posee propiedades fungicidas y antibacterianas, y es usado para paliar la depresión y la ansiedad. Otra de las singularidades de este terpeno es que es usado desde hace siglos como reductor de la acidez gástrica, siendo un componente fundamental en las típicas sales para la acidez, usadas tras una copiosa comida.

LOS TERPENOS SON HIDROSOLUBLES,
POR LO QUE TENEMOS QUE TENER
CUIDADO AL REALIZAR EXTRACCIONES
EN LAS QUE USEMOS AGUA

Mirceno: es el terpeno más presente en las diferentes variedades de cannabis, ya que está presente aproximadamente en un 60% de las variedades que se cultivan en la actualidad. Sin embargo, este terpeno no lo podemos encontrar en el cáñamo industrial, por lo que si lo comparamos



La cerveza es rica en mirceno

con los cannabinoides, el mirceno sería el THC. Este terpeno también lo podemos encontrar en el lúpulo, siendo uno de los mayores responsables del sabor y el olor de la cerveza. Se le atribuyen propiedades analgésicas, antiinflamatorias, antibióticas, sedativas, relajante y anti espasmódicas.

Gracias a su similitud con el THC, el mirceno actúa en sinergia con él, acentuando su poder psicoactivo.

EL MIRCENO ES EL TERPENOS MÁS PRESENTE EN LAS DIFERENTES VARIEDADES DE CANNABIS

Cariofileno: es el terpeno de las especias ya que se encuentra presente en la mayoría de ellas, destacando su presencia sobre todo en las pimientas, especialmente en la negra.

Dicho terpeno es muy valorado por sus propiedades antiinflamatorias y analgésicas. Podemos constatarlo utilizando el típico remedio casero de usar clavo para aliviar el dolor de muelas, pues es otra de las especias con más contenido en cariofileno. Otra de las aplicaciones descubiertas en estudios recientes es su uso para paliar la depresión. Esto es debido a que el cariofileno actúa en nuestro organismo como un cannabinoide, consiguiendo activar selectivamente los receptores CB2. Este terpeno lo podemos encontrar en variedades clásicas como White Widow y White Russian.

Terpineol: lo podemos encontrar en la mayoría de aceites esenciales usados en la aromaterapia ya que se le atribuyen unos grandes poderes sedantes. El terpineol es el terpeno flo-

ral por excelencia, encontrándose presentes en flores como la lila o el azahar. También lo encontraremos en naranjos, limoneros y manzanos cuando están en flor. Debido a su complejidad, también lo podemos encontrar en genéticas tan dispares como Super Bud o Northern Lights

Pineno: éste es mi terpeno favorito, gracias, sobre todo, a su capacidad para aumentar la concentración, ofreciéndonos una relajación muy compensada acompañada de un subidón de energía que nos hace alcanzar la satisfacción personal con más facilidad. El pineno lo podemos encontrar en multitud de medicamentos usados como expectorante, antiinflamatorio y broncodilatador. Otra curiosidad de este terpeno es que contrarresta los efectos secundarios producidos por el THC, como puede ser la pérdida de memoria.



Cazoleta de aromaterapia



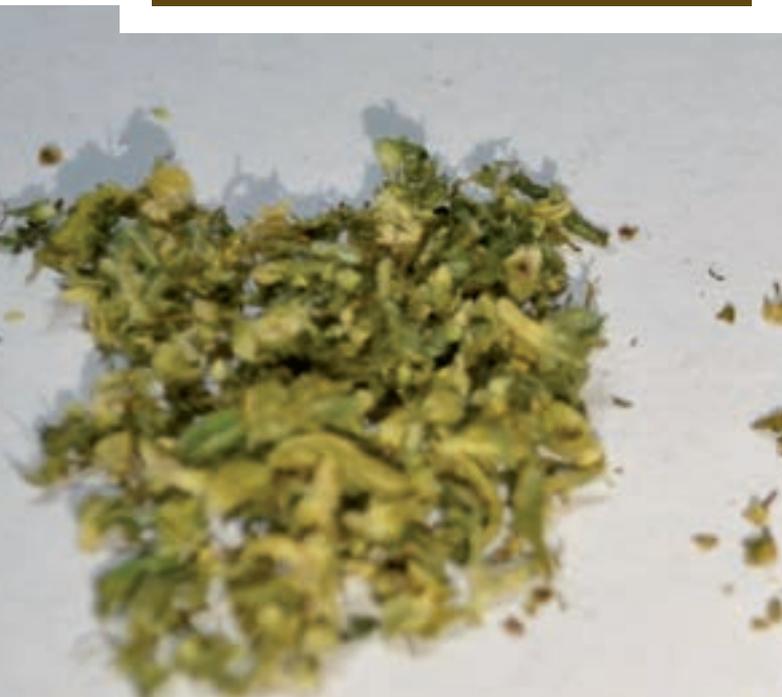
Pimienta negra y tomillo con alto contenido en cariofileno

En cuanto a olor, el pineno es el responsable de los olores típicos a resina de pino aunque también lo encontramos en otras plantas como la salvia o el romero.

EL TERPINEOL ES EL TERPENO FLORAL POR EXCELENCIA, ENCONTRÁNDOSE PRESENTE EN FLORES COMO LA LILA O EL AZAHAR

En cuanto a genéticas en las que está presente el pineno son, de nuevo, muy variadas ya que es el terpeno predominante en las cepas Skunk, un clásico utilizado para la elaboración de híbridos por *breeders* de relevancia.

Linalool: lo encontramos principalmente en la lavanda, siendo un olor muy característico de la primavera. Esto se debe a que la mayoría de plantas que están en flor durante la primavera son poseedoras de este terpeno. Es el que podemos detectar con mayor facilidad, aunque se encuentre en cantidades ínfimas conseguiremos disfrutar de su peculiar olor.



De izquierda a derecha: hierbas vaporizadas a 150° (sólo terpenos), a 190° (terpenos y cannabinoides) y sin vaporizar





Aceite esencial rico en terpineol



PARA VAPORIZAR LOS TERPENOS AJUSTAREMOS EL VAPORIZADOR ENTRE 120 Y 150 GRADOS

Este terpeno es producido por las plantas como autodefensa contra insectos ya que gracias a su alto poder sedante y a su capacidad como antiinflamatorio consigue adormecerlos, evitando así los daños que le pueden producir. Esta autoprotección la vemos reflejada en variedades tan dispares como OG Kush o Himalaya Gold.

Eucaliptol: debe su nombre a su alta concentración en la resina obtenida de los eucaliptos. Este terpeno es usado desde hace miles de años por chamanes y expertos en medicina natural en sus rituales ya que aumenta tanto la concentración como la capacidad de reflexión, potenciando nuestras facetas más creativas.

Sin embargo, es algo escaso en las cepas de cannabis, convirtiéndose en uno de los mejor valorados y más buscados por

los sibiritas. Variedades como la Arjan 's Ultra Haze #1 o algún fenotipo de Jack Herer son muy cotizadas en la actualidad para la realización de futuros híbridos a los que transmitirles este fresco y peculiar olor.

Borneol: le proporciona el olor a la planta de la menta. Este es otro de los terpenos más usados por los especialistas en medicina natural, especialmente en la cultura china. En esta cultura se lleva usando hace cientos de años como antiestrés y para aliviar el cansancio. La cepa más conocida por contener este terpeno es la mítica Silver Haze, una peculiar sativa que ofrece un efecto tan relajante como psicodélico.

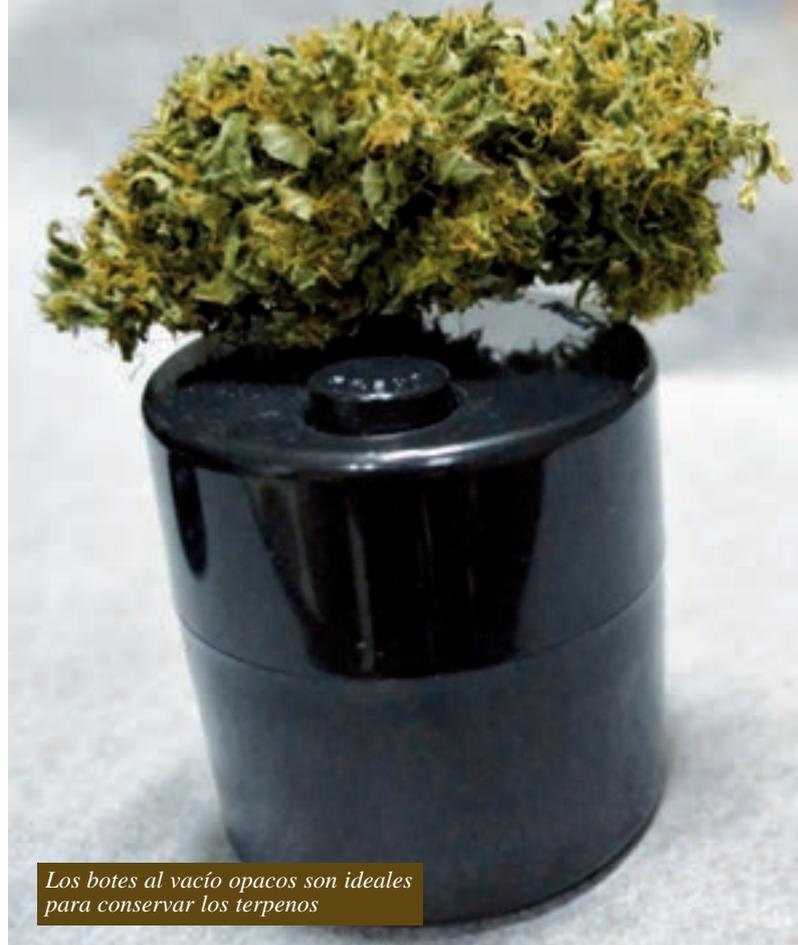
¿A qué temperatura los vaporizo?

Al igual que los cannabinoides, los terpenos los podemos vaporizar a diferentes temperaturas, aunque en el caso de los terpenos el rango usado para vaporizarlos es de una temperatura más baja.

Los terpenos se empiezan a volatilizar a sólo 30 grados Celsius. Pero a esta temperatura, y pese a que comienzan a volatilizar, son ínfimas las propiedades que podemos obtener, tanto organolépticas como medicinales. Tenemos que subir la temperatura a, al menos, 50 grados Celsius. Dicha temperatura la usaremos cuando estemos practicando aromaterapia.

En cambio si queremos vaporizar los terpenos no sólo con el fin de percibir su olor y su sabor, y buscamos también que produzcan efecto, tendremos que ajustar el vaporizador entre 120 y 150 grados. De esta forma volatilizaremos la totalidad de los terpenos, sin apenas vaporizar cannabinoides, por lo que podremos apreciar el efecto producido por los mismos.

Otra curiosidad es que los terpenos, tras un golpe de calor, se volatilizan en su mayoría, por lo que sólo en la primera y segunda inhalación disfrutaremos de su sabor.



Los botes al vacío opacos son ideales para conservar los terpenos

Para terminar os quiero animar a que probéis diferentes cepas con variadas temperaturas y que anotéis el sabor obtenido. De esta forma podréis crear vuestro propio catálogo de sabores y olores que os facilitarán la elección de futuras genéticas.

¡Yo vaporizo! 🍓



Laurel con alto contenido en linalool



SPANNABIS

XIII FERIA DEL CÁÑAMO Y TECNOLOGÍAS ALTERNATIVAS

DEL 11 AL 13 DE MARZO · FIRA DE CORNELLÀ · BARCELONA

LA FERIA MÁS GRANDE DEL MUNDO

CONFERENCIAS · EXPOSICIONES · MÚSICA · DESCUENTOS Y REGALOS CON TU ENTRADA
WWW.SPANNABIS.COM · SÍGUENOS POR:  

Organiza:



FERIA DEL CÁÑAMO, S.L.



Patrocinador:



BARNEY'S FARM
www.barneysfarm.com



www.hesi.nl

weedmaps

www.weedmaps.es



DNAmills

www.dnagenetics.com

GENERAL HYDROPONICS

www.eurohydro.com



www.bulkseedbank.org

CAÑAMO

www.canamo.net



www.canna.es



www.sweetseeds.es

BLOOMBASTIC

www.stami.com



www.greenhouseseeds.nl



www.agrobeta.com

El Cultivador

www.elcultivador.com



www.platinumhydroponics.com



www.dutch-passion.nl



www.plantasur.com

Capacidad de intercambio catiónico

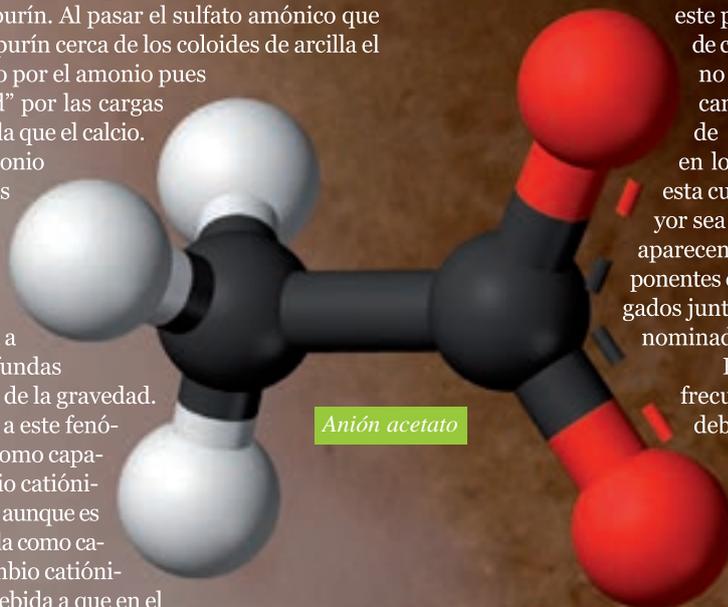
Tratamientos Bio-ecológicos SA - Víctor Bataller Gómez - www.trabe.info

La sobrealimentación en las sociedades desarrolladas también ha llegado a la producción agraria. Esta frase tan lapidaria es también muy real y es que el uso desmesurado de fertilizantes hidrosolubles de origen mineral ha dejado en nuestros suelos y en nuestros acuíferos una obesidad contaminante que se manifiesta en forma de bloqueos nutricionales y aguas potables que se han convertido en tóxicas.

En el año 1850 los científicos Thomson y Way realizaron la siguiente experiencia: en un tubo abierto por arriba y por abajo, pero más estrecho en la abertura inferior introdujeron un suelo con arcillas. Luego le añadieron un purín (deyecciones líquidas de ganado) que tras pasar a través del suelo perdió su color amarillo para transformarse claramente en transparente. De esta forma querían demostrar que el suelo absorbía el amonio presente en el purín. Al pasar el sulfato amónico que está presente en el purín cerca de los coloides de arcilla el calcio es desplazado por el amonio pues tiene más "afinidad" por las cargas negativas de la arcilla que el calcio. De ésta forma el amonio queda adherido a las arcillas y el calcio se combina con el sulfato formando una sal soluble que se desplaza con el agua a las capas más profundas del suelo por efecto de la gravedad.

En la actualidad a este fenómeno se le conoce como capacidad de intercambio catiónico (en adelante CIC) aunque es más correcto definirla como capacidad de intercambio catiónico y aniónico, y es debida a que en el suelo existe una serie de cargas eléctricas que deben ser compensadas con iones de signo opuesto, por lo que el suelo los captura, pero en cualquier momento puede cambiarlos por otros.

La CIC nos va a dar de forma muy aproximada la fertilidad potencial del suelo, o lo que es lo mismo,



lo fértil que puede llegar a ser nuestro suelo. Cuanto mayor sea la CIC mayor será la fertilidad. Es un proceso reversible en donde entran a formar parte en condiciones normales principalmente cationes de calcio (Ca), magnesio (Mg) y potasio (K) y por medio del cual las plantas toman del suelo iones de la fase líquida (agua de riego) y de la fase sólida simultáneamente.

Los iones que intervienen en este proceso se denominan iones de cambio. Las arenas y los limos no tienen capacidad de intercambio catiónico ni capacidad de intercambio aniónico y es en los suelos con arcillas donde esta cualidad aumenta cuanto mayor sea el porcentaje de éstas y que aparecen asociadas al resto de componentes del suelo formando sus agregados junto con material orgánico denominado complejo arcillo-húmico.

En los suelos, las cargas más frecuentes son las negativas y deben estar compensadas por cargas positivas. Los mecanismos de intercambio catiónico en el suelo se rigen por varios fundamentos que pasamos a tratar en profundidad.

Ley de acción de masas

Hay un equilibrio entre la parte sólida y la fracción líquida del suelo y cuando ese equilibrio se rompe tiende a desplazarse en el sentido de restablecerlo. Esto quiere decir que los cationes principalmente se desplazan desde don-

EN EL SUELO EXISTE UNA SERIE DE CARGAS ELÉCTRICAS QUE DEBEN SER COMPENSADAS CON IONES DE SIGNO OPUESTO

de hay más concentración hacia donde hay menos y eso supone tener en consideración varios aspectos.

Un suelo bien fertilizado tiene la ventaja de suponer una despesa de minerales constante para la planta siempre



Paul Karason es una persona afectada por *Metahemoglobinemia*

y cuando tenga un complejo arcillo-húmico lo suficientemente consistente para captar y retener todos esos cationes. En suelos poco ricos en arcillas, la materia orgánica pasa a remplazarla siendo entonces el soporte necesario para la CIC. Si las cargas negativas están todas ocupadas por cationes fuertemente electropositivos como el calcio, el resto de minerales no van a ser captados y se van a perder a las partes más profundas del suelo arrastrados por el agua gravitacional. Esto genera consecuencias fatales si aplicamos fertilizantes en un suelo ya rico en nutrientes como puede ser la contaminación de acuíferos por nitritos.

Uno de los principales contaminantes del suelo a partir del exceso en la fertilización son los nitratos, muy solubles en agua y que si no son retenidos por el suelo pasan a los acuíferos. Es el causante de una enfermedad que aparece en edad infantil llamada *metahemoglobinemia*, también conocida como "enfermedad del niño azul". También se ha demostrado que ingestas abundantes y prolongadas en el tiempo de altas concentraciones de nitratos en el agua de consumo provoca aborto espontáneo (Nolan B., 1999) o cáncer (Sasson et al., 1993). La aportaciones de nutrientes al suelo son sometidas a un control muy férreo en zonas con acuíferos abundantes como el Delta del Ebro, donde las aportaciones de fer-

tilizantes e incluso de materia orgánica están supeditadas a la autorización ineludible de las autoridades medioambientales con el fin de que no se superen el límite de 11,3 mg/L de agua y que viene establecido por la CEE desde 1996.

Otra de las consecuencias en las prácticas agronómicas de la "ley de acción de masas" es el riego excesivo. Si optamos por reducir las fertilizaciones y aplicamos simplemente agua, los cationes del suelo pasarán a la solución líquida. Como es lógico, una parte importante será absorbida por las raíces de las plantas pero si los riegos son muy abundantes la pérdida de cationes podría ser muy significativa. Una de las consecuencias más evidentes es la pérdida de fósforo, un elemento muy poco móvil que si no queda retenido por el suelo la planta es incapaz de tomarlo.

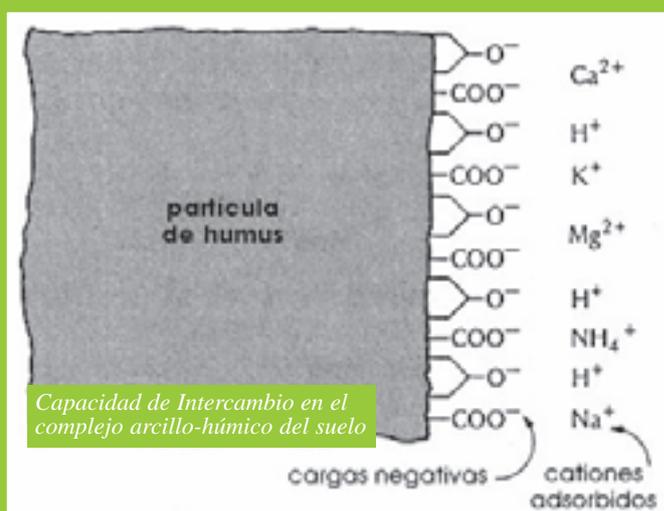
LA CIC NOS VA A DAR DE FORMA MUY APROXIMADA LA FERTILIDAD POTENCIAL DEL SUELO

Todo esto nos lleva a que las aportaciones de nutrientes por vía radicular deben realizarse a dosis relativamente bajas repartidas en todos los riegos, y los riegos deben ser cortos y frecuentes. En épocas de estrés hídrico se recomienda incluso dar varios riegos al día durante cortos periodos de tiempo y con la dosis necesaria de nutrientes repartida de forma equitativa. De esta manera controlaremos las necesidades de la planta sin causarnos ningún perjuicio por ello.

Ecuación de Kerr

Los iones son átomos o grupo de átomos con carga eléctrica. Según el número de cargas los iones pueden ser monovalentes (una sola carga), divalentes (dos cargas) o trivalentes (tres cargas). En general, los divalentes y trivalentes se denominan heterovalentes. Si el ion tiene carga negativa es un anión y si tiene carga positiva es un catión.

Aniones monovalentes serían por ejemplo el Cl⁻ (anión cloruro), Br⁻ (anión bromuro), Na⁺ (catión sodio) o K⁺ (catión potasio). Divalentes son el S²⁻ (anión sulfuro), Mg²⁺ (catión magnesio) o el Ca²⁺ (catión calcio). Ejemplos de trivalentes son el PO₄⁻³ (anión fosfato) y el Al⁺³ (catión aluminio).



La ecuación de Kerr viene expresada en la siguiente fórmula:

$$\frac{\alpha_i}{\alpha_j} = k \frac{C_i}{C_j}$$

LOS CATIONES SE DESPLAZAN DESDE DONDE HAY MÁS CONCENTRACIÓN HACIA DONDE HAY MENOS

Donde α_i y α_j son las fases sólida y líquida del suelo y K es el coeficiente de selectividad de manera que para K igual a 1 entonces i y j son absorbidas con idéntica facilidad, mientras que para $K < 1$ o $K > 1$ la preferencia va hacia uno de ellos.

Lo que esto viene a decir a grandes rasgos es que la preferencia de los minerales hacia las cargas negativas de la arcilla para los monovalentes va en este sentido:

Alcalinos: Cs > Rb > K = NH₄ > N > Li
Alcalinoterreos: Ba > Sb > Ca > Mg

Asimismo, el suelo capta con mayor facilidad los cationes heterovalentes que los monovalentes. Por otro lado, dentro de la misma valencia se absorberá aquellos cuyo radio hidratado sea menor, por ejemplo, si el radio hidratado del sodio (Na) es 0'76 nm y el del calcio (Ca) es 0'56 nm, la afinidad será mayor hacia el Ca que con respecto al Na.

De esta forma se establece la serie diotrófica, donde se muestra qué cationes son los que quedan retenidos con mayor facilidad al suelo y cuales quedan menos retenidos.

Al > Ca > Mg > K = NH₄ > Na

Cuando el intercambio se realiza entre un monovalente y un disolvente como el agua la ecuación de Kerr es la siguiente:

$$\frac{\alpha_i}{\alpha_j} = F \frac{C_i}{C_j}$$

En ella se explica la denominada "doble capa eléctrica": los iones que están en el suelo están compensados por capas positivas y a medida que vamos alejándonos los cationes contactan con los aniones formando una capa difusa de cargas. De esta manera se crea un movimiento frenético de cationes y aniones que permiten que gran parte de los nutrientes queden retenidos en el suelo y a su vez se pueden intercambiar con la planta.

Ecuación de Gapon

Con esta ecuación se pretende saber la concentración de cationes heterovalentes y cationes monovalentes retenidos en el suelo según su concentración en la solución del suelo. Se utiliza para explicar el intercambio monovalente - heterovalente y sirve tanto para suelos salinos como para suelos alcalinos.

$$\frac{\alpha_i}{\alpha_j} = KG \frac{C_i}{C_j}$$

En el caso de intercambio Na - Ca la KG es aproximadamente de 0'5, lo cual supone que para que los cationes de Na desplacen a los cationes de Ca de las cargas negativas de las arcillas su concentración debe ser de más del doble, lo cual se explica porque el radio hidratado del calcio (4,12) es menor que el del Na.

$$\frac{\alpha_{Na}}{\alpha_{Ca}} = 0'5 \frac{C_{Na}}{C_{Ca}}$$

La capacidad de intercambio catiónico se va a determinar mediante el número total de milequivalentes que van a reemplazar todos los cationes de cambio que se puedan en el suelo.

El radio hidratado podríamos definirlo como la distancia que existe entre el núcleo del átomo y el último orbital de electrones de un átomo en un medio de disolución acuosa. El núcleo está formado por partículas subatómicas positivas (protones) y partículas sin carga pero con masa (neutrones). Por lo tanto es la parte positiva que mantiene orbitando en torno a él, a los electrones de carga negativa en sus orbitales. Cuantos más orbitales posea, mayor es la distancia entre el núcleo del átomo y su periferia, por lo que la carga positiva se difuminaría más y no generaría una unión tan estable como la de otros átomos más pequeños y con menos orbitales.



Ion hidrógeno

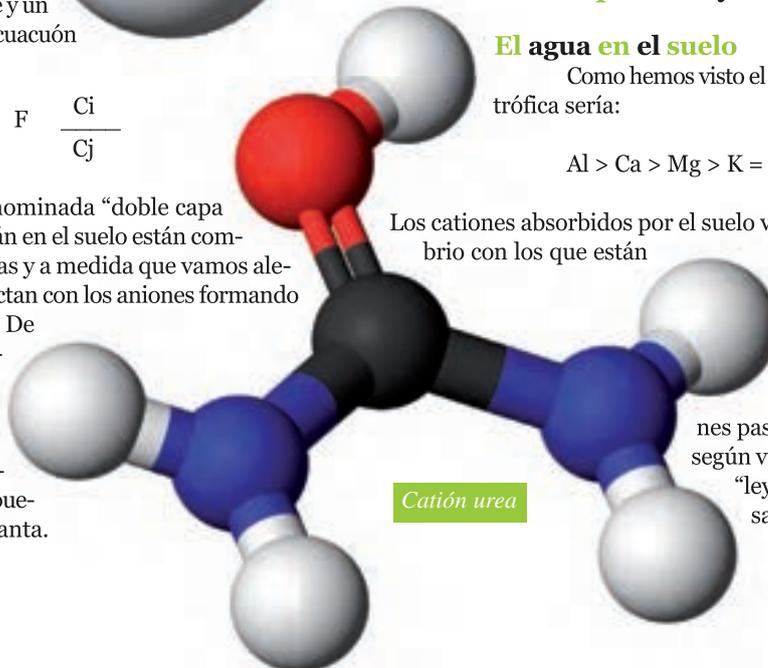
Factores que influyen en la CIC

El agua en el suelo

Como hemos visto el orden en la serie diotrófica sería:

Al > Ca > Mg > K = NH₄ > Na

Los cationes absorbidos por el suelo van a estar en equilibrio con los que están



Catión urea

en solución, equilibrio que se puede romper por la lluvia o los riegos dado que los cationes pasarían la fase líquida según viene expresado en la "ley de acción de masas".



Nitrato férrico (Alecjw)

UNO DE LOS PRINCIPALES CONTAMINANTES DEL SUELO A PARTIR DEL EXCESO EN LA FERTILIZACIÓN SON LOS NITRATOS

Va a ser importante la capacidad de saturación del suelo y la naturaleza de los cationes absorbidos. Cuando tenemos el complejo coloidal saturado con determinados cationes, unos van a ser más absorbido con respecto al resto, por ejemplo: el calcio sería absorbido en un 80 % y el 20 % restante se lo repartiría el K, Mg y Na.

Temperatura

Con temperaturas altas en el suelo su capacidad de campo baja y por lo tanto el poder de absorción disminuye, por lo que el equilibrio se desplaza hacia la fase externa.

Constituyentes físicos del suelo

La capacidad de intercambio en el suelo está influenciada por los constituyentes sólidos del suelo. Como ya hemos visto, depende del porcentaje de arcillas ya que son las únicas que disponen de las cargas negativas necesarias para retener los cationes minerales.

Por otro lado, la presencia de arcillas en elevadas proporciones crea una estructura carente de espacios libres para la circulación del agua y del aire. Los limos y arenas, así como la formación de agregados con la intervención de materia orgánica, permiten la circulación de agua por el suelo y garantiza la CIC.

La CIC varía entre los 3 meq/100g para arcillas del tipo de la kaolinita hasta los 200 meq/100g para vermiculita, pasando por los 120 meq/100g para montmorillonita. La materia orgánica posee una CIC de 200-400 meq/100g.

El pH del suelo

Entre los diversos cationes fijados por el complejo adsorbente está el H⁺. La acidez y reacción del suelo viene determinada en su mayor parte por la cantidad de cationes hi-



Nitrato

EL RADIO HIDRATADO ES LA DISTANCIA QUE EXISTE ENTRE EL NÚCLEO DEL ÁTOMO Y EL ÚLTIMO ORBITAL DE ELECTRONES DE UN ÁTOMO

drógeno fijados en relación con los demás iones. Normalmente el pH de los suelos varía entre 5,5 y 8,5, siendo el pH óptimo para la mayoría de cultivos entre 6 y 7,5. Los dos factores naturales que más influyen en el pH del suelo son la naturaleza de la roca madre y el clima de la región. Las temperaturas bajas y una pluviometría abundante propician suelos ácidos. La vegetación también influye en la acidez del suelo, aunque su efecto está condicionado por los factores mencionados, ya que determinan el tipo de flora presente.

Puesto que el equilibrio H⁺/Ca⁺⁺ es determinante para el pH del suelo, si se dan pérdidas de calcio generalmente habrá una acidificación. Estas pérdidas ocurren debido al arrastre por el agua y por las extracciones de las cosechas. Los cationes que frecuentemente ocupan las cargas negativas en los suelos son el Ca⁺², Mg⁺², K⁺, Na⁺, H⁺, Al⁺³, Fe⁺³, Fe⁺², NH₄⁺, Mn⁺², Cu⁺² y Zn⁺². En los suelos ácidos predominan H⁺ y Al⁺³, en los suelos alcalinos predominan las bases, fundamentalmente el Na⁺ y en los neutros el Ca⁺². 🌱

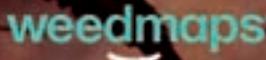


WORLD CANNABIS CONFERENCES 2016

III International Cannabis Forum

Mar 11-12, 2016 en Barcelona, España

Media partners:



MOMENTOS CLAVE DE SENSI SEEDS

En el marco de nuestro 30 aniversario, hemos publicado una serie de artículos sobre los momentos clave de la historia de Sensi Seeds. Representan la base de nuestros valores fundamentales y de lo que defendemos hoy.

Con razón, la fascinación de Ben Dronkers por el cannabis fue el primer punto de inflexión en nuestra historia de 30 años. Si las cosas hubieran sido diferentes, si no se hubiesen producido estos acontecimientos, el futuro de Ben podría haber sido muy distinto.

Sensi Smile abre sus puertas

En 1983, dos años antes del inicio oficial de Sensi Seeds, Ben Dronkers abrió Sensi Smile, el primer *coffeeshop* de Rotterdam: un punto de recogida de hachís y marihuana en el local donde Ben solía vender ropa.

En 1976, entró en vigor la nueva Ley del Opio Holandesa (la política holandesa de tolerancia) que distinguía entre drogas duras y blandas, y despenalizaba el cannabis. Entonces, había que viajar a Ámsterdam para comprar hierba o hachís en un *coffeeshop*. Desde un punto de vista empresarial, y motivado por su creencia en un modelo de *coffeeshop* abierto, transparente y claro, con Sensi Smile, Ben Dronkers pretendía contribuir a la despenalización y normalización del cannabis en los Países Bajos.

EN 1983 BEN DRONKERS ABRIÓ SENSI SMILE, EL PRIMER COFFEESHOP DE ROTTERDAM

El Sensi Seed Club

En 1984, Ben Dronkers y su hijo mayor Alan empezaron a utilizar la amplia colección de semillas, recogidas por Ben con tanto esfuerzo, para realizar cruces. También utilizaron los primeros híbridos estables que llegaron a Europa desde Norteamérica. A partir de ahí, no tardaron mucho en conseguir sus propios híbridos.



Después de mucha práctica, e investigación, sobre el cultivo y la cría de cannabis, Ben Dronkers dio un gran paso para la historia del cannabis, al crear el ahora legendario Sensi Seed Club, que algunos pueden conocer como: Sensi Connoisseurs' Club. Fiel a su nombre, se dirigía a los interesados en adquirir conocimientos sobre el cultivo de esta fabulosa planta multiusos, el cannabis. En otras palabras: nació Sensi Seeds, ¡y lo hizo ¡para quedarse!

De la tienda al banco de semillas original

Mientras su entonces pequeño imperio crecía, Ben Dronkers siguió con su proyecto original: preservar las genéticas del cannabis. En 1991, tras años de colaboración, compró el banco de semillas a su propietario, un maestro criador y compañero holandés, y lo fusionó con el Sensi Seed Club.

Durante años de investigación, muchos híbridos resultaron de esta convergencia de habilidades de cría y biblioteca de genéticas. La empresa resultante, con acierto renombrada Sensi Seed Bank, aumentó su colección de 20 a unas 40 variedades diferentes de cannabis. Entre ellas los "híbridos Sensi" originales, que se adaptaron con precisión hasta convertirse en las delicias que todos conocen hoy, como Skunk #1 o Nor-

SENSI SEEDS FUE EL PRIMER
PRODUCTOR DE SEMILLAS DE
CANNABIS DE LOS PAÍSES
BAJOS EN TENER UNA PÁGINA
WEB, PUEDE QUE EL
PRIMERO DEL MUNDO

thern Lights #5 x Haze, además de posteriores incorporaciones, como la mundialmente famosa y siempre favorita Jack Herer.

Después, la mayoría de estas variedades ganaron una gran cantidad de premios y se convirtieron en las preferidas de los entendidos durante décadas. De hecho, algunos de nuestros híbridos originales siguen formando parte de la actual selección de Sensi Seeds.

Extendiendo nuestras genéticas por toda Europa

La pasión de Ben Dronkers y sus logros también despertaron el interés en el extranjero. Por lo tanto, Ben Dronkers decidió poner las genéticas del cannabis de Sensi Seeds a disposición del público más amplio, es decir, del resto de Europa.

En 1993, la *World Wide Web* (la red informática mundial) o simplemente la Web llegó a Holanda. Internet era lento, rudimentario y, básicamente, sólo lo utilizaban los primeros usuarios. Sin embargo, Sensi Seeds siguió muy de cerca estos acontecimientos. Así que cuando Internet se popularizó entre el público general en 1996, lanzamos nuestra primera página en holandés, inglés, francés y alemán.





Sensi Seeds fue el primer productor de semillas de cannabis de los Países Bajos en tener una página web, puede que el primero del mundo. El concepto de “tienda virtual” era desconocido, por lo que la página sólo proporcionaba información sobre la empresa y los catálogos de los productos. Por supuesto, resulta muy divertido ver esta página 20 años después, pero ¡estábamos muy orgullosos entonces!

La primera feria europea de cannabis

El creciente interés de Europa en Sensi Seeds significaba que cada vez era más necesario que Sensi Seeds estableciera contacto personal con todos estos cultivadores aficionados. Una feria proporcionaba la plataforma ideal, pero en ese momento —principios de 199— en Holanda sólo las organizaba Highlife Magazine. La primera tuvo lugar en Utrecht en 1993 y la segunda, un año después, en el Marcant de Ámsterdam.

Curiosamente, Alemania organizó una de las primeras ferias europeas del cáñamo y del cannabis. En 1995, la feria Bio-Fach se centró en el cáñamo como fuente de materias primas orgánicas. Debido a las numerosas respuestas positivas y peticiones de los cultivadores, la organización decidió dedicar una exposición a la planta, concretamente, CannaBusiness. Un año más tarde, se celebró la primera edición en el Europahalle en Castrop-Rauxel, donde se reunieron expertos en cultivo, cultivadores naturales, proveedores de productos de cultivo, y también Sensi Seeds.

Participar en ferias comerciales sigue siendo muy importante para Sensi Seeds. Es una oportunidad ideal para conocer a los aficionados al cannabis de otros países, así como a nuestros seguidores.

Variedades Sensi Seeds, un comienzo histórico

La historia de las primeras variedades se remonta a nuestros inicios, cuando Sensi Seeds aún no era un banco de semillas, sino un proyecto de cría que se forjaba en las mentes de Ben y sus más cercanos colaboradores, entre ellos su hijo mayor Alan Dronkers y otros colegas maestros criadores holandeses.

Ámsterdam se convertía en el centro de las genéticas del cannabis. Con el fin de intercambiar genéticas y conocimientos, los criadores internacionales llegaban a la ciudad, y los primeros híbridos estables, perfeccionados por los criadores de Norte América, cruzaban el charco para el deleite del floreciente comercio del cannabis en Ámsterdam.

Poder acceder a estos híbridos americanos fue un momento clave para Sensi Seeds. Condujo a décadas de trabajo duro, que originaron algunas de las variedades más buscadas del mundo y a los programas de cría más completos

y avanzados, que iban a convertirse en el estándar de Sensi Seeds en lo que respecta a la manipulación genética.

Skunk #1

Skunk #1 cambió el panorama de la cultura cannábica. Los híbridos Skunk originales que trajeron a Europa los criadores estadounidenses se basaban en cultivares tradicionales de Centroamérica y Sudamérica, Afganistán y Tailandia, y ya tenían un éxito extraordinario. Por esta razón, no es raro escuchar a la gente referirse al cannabis muy potente como “skunk”, independientemente de su parentesco genético real.

Skunk #1 de Sensi Seeds, por otra parte, se benefició rápidamente de su propia reputación. Después de años de

EL HASH MARIHUANA & HEMP MUSEUM ES EL MUSEO MÁS ANTIGUO E IMPORTANTE DEL MUNDO DEDICADO A LA PLANTA CANNABIS SATIVA L.



selección y retrocruces, esta versión estabilizada de los híbridos antes mencionados se presentó mundialmente a finales de los años 70 y enseguida se convirtió en el objeto de la pasión inquebrantable de los criadores y consumidores. De hecho, gracias a su genética sólida, Skunk #1 ha sido la base para la creación de cientos de los híbridos más valorados del mundo, incluyendo variedades tales como Cheese, Silver Haze, Orange Bud y muchas más.

Northern Lights #5 x Haze y Silver Haze

Northern Lights #5 x Haze es una de nuestras variedades más valoradas y, cuando se lanzó en 1989, supuso una especie de revolución de la cría al representar, impecablemente, la culminación de los logros en el cultivo de cannabis. Muchos opinan que la variedad aún no ha sido superada. La propia familia Dronkers es fan absoluta y siempre la mencionan entre sus favoritas.

Poco después de lanzar Northern Lights #5 x Haze, hacía su primera aparición otra favorita y siempre legendaria: la resplandeciente y muy acertadamente llamada Silver Haze. Casi inmediatamente, recibió su primer premio en la High Times Cannabis Cup y, junto con la variedad antes mencionada, contribuyeron a reavivar la tendencia sativa psicodélica.

Recompensando a la comunidad: las variedades de Sensi Seeds dedicadas a personalidades

La fama nunca fue el propósito final de ninguna de las personalidades del mundo del cannabis que hemos elegido para celebrar estos 30 años de existencia. Sin embargo, su pasión

y dedicación a la planta les llevó a ser considerados héroes de la comunidad cannábica. Por lo tanto, parecía lógico rendir homenaje a estos evangelistas del cannabis, asignándoles sus propias variedades de cannabis nuevas, exóticas y revolucionarias.

Una de nuestras "variedades de personalidades" que no necesita presentación es nuestra querida Jack Herer. Lanzada en 1994 durante una ceremonia especial en el Cannabis Castle, sigue siendo venerada por millones y a la que se hace referencia en la cultura pop muy frecuentemente, convirtiéndola en una variedad legendaria. Sobra decir que creemos que es lo justo, considerando que el mismísimo señor Jack Herer era una leyenda, y nos enorgullece contar con su variedad en nuestro catálogo actual.

Otra leyenda que inspiró una historia legendaria podría ser la que dio lugar a Marley's Collie. En 1997, la Cannabis Cup contó con la presencia de la señora Rita Marley como invitada especial. Después de este acto, el equipo de criadores de Sensi Seeds decidió trabajar en un homenaje a su esposo fallecido, Bob Marley.

Por otra parte, el resto de nuestras "variedades de personalidades" se inspiran en personas que han contribuido directamente a lo que representa el legado de Sensi Seeds. Entre ellos: Howard Marks, que posiblemente fue el traficante más (im)popular y famoso del mundo, ahora escritor, empresario y activista valiente.

Ed Rosenthal, nuestro gran amigo y gurú del cannabis de América, marca un hito definitivo en nuestra historia. Debido a su pasión compartida por las genéticas del cannabis de calidad, él y Ben Dronkers han colaborado en muchos proyectos

HEMPFLAX CULTIVA 1.700
HECTÁREAS DE CÁÑAMO EN
TERRENOS HOLANDESES,
EN ALEMANIA Y RUMANIA,
DONDE SE ESTÁ CONSTRUYENDO
UNA FÁBRICA NUEVA

importantes. Pero el proyecto más ambicioso fue la creación de Ed Rosenthal Super Bud, que supuso una década de cruces meticulosos para conseguir una cosecha excepcional y tan sofisticada que podríamos llamarla gourmet. ¡La *crème de la crème*, sin ninguna duda!

El mundo del activismo cannábico congrega a personalidades excepcionales que demuestran su dedicación, mentalidad abierta y, por supuesto, su amor por el cannabis sativa L. cada día. Sigue atento a Sensi Seeds, durante muchas más décadas de pequeñas y grandes revoluciones que se traducen en variedades únicas y excepcionales, y ¿quién sabe? Tal vez una termine llevando tu nombre.

Creando una base de conocimientos internacional

Establecer un centro de información sobre el cáñamo y el cannabis era un paso lógico para Ben Dronkers, que quería recordarle al mundo la importancia del cannabis y del cáñamo. El Hash Marihuana & Hemp Museum es el museo más antiguo e importante del mundo dedicado a la planta cannabis sativa L.

En 1985, junto a su amigo Ed, Ben abrió The Hash Info Museum, el primer museo del mundo dedicado exclusivamente a Cannabis Sativa L. Pero, por desgracia, sólo un día después de la inauguración oficial el museo tuvo que cerrar sus puertas por orden del entonces Ministro de Justicia, Frits Kortals Altes. Ben hizo todo lo que pudo para oponerse y lo consiguió. El museo volvió a abrir sus puertas una semana después con el nombre The Hash Marihuana & Hemp Museum, su nombre actual.

"A través del museo queríamos informar a la gente sobre lo que el hachís, la marihuana y el cáñamo pueden hacer. No sólo el papel del cannabis en los coffeeshops de Amsterdam, sino también como recurso esencial y renovable, además de fenómeno mundial, cultural y natural" afirmó Ben Dronkers.

Hash Marihuana Cáñamo & Hemp Museum

El Palau Mornau, el hermoso edificio situado en el centro del barrio gótico de Barcelona, es un palacio modernista totalmente dedicado al cannabis. En 2012, se reformó completamente bajo la atenta mirada de Ben, incluyendo las impresionantes vidrieras y el suelo de madera. Los hermosos adornos de hierro forjado fueron restaurados para recobrar su antiguo esplendor. Es un lugar maravilloso y auténtico para una exposición sobre la planta de cannabis.

"No hay ninguna planta tan polifacética, con una historia tan hermosa y con tanto potencial para el futuro, tanto para fines recreativos, pero aún más, como medicina y sustancia para todo tipo de industrias. Llevo toda mi vida dedicado al cannabis y la planta no deja de sorprenderme. Hay que informar a la gente... En el museo ofrecemos información. De la mano de todo tipo de objetos únicos, in-



formamos sobre la planta para que cada uno pueda formarse su propia opinión personal" dijo Ben.

El número de visitantes habla por sí mismo, ya que desde la apertura, más de dos millones de personas han visitado el Hash Marihuana & Hemp Museum. Su colección única convierte el museo en un importante centro de conocimientos, un refugio para los estudiantes e investigadores académicos.

El Cannabis College

The Cannabis College, una fundación situada en el mismo canal que Hash Marihuana & Hemp Museum y Hemp Gallery, completa este triángulo de información en el centro de Amsterdam. En el Cannabis College, nuestros empleados expertos ofrecen a los visitantes de todo el mundo información correcta, objetiva y abierta sobre todos los aspectos de la planta cannabis sativa L. Como tal, el Cannabis College constituye un eslabón importante en la cadena de información que Ben Dronkers ha creado a lo largo de los años. Sin duda, merece la pena visitar el College, justo al lado del museo y de la galería.

AFGANISTÁN, EL SUDESTE DE ASIA, LOS PAÍSES BAJOS... LOS ÚLTIMOS 30 AÑOS HAN SIDO TODA UNA AVENTURA

El Blog de Sensi Seeds

Por último, pero no menos importante, está el *weblog*. Sensi Seeds también sirve como una fuente de información sobre el cannabis y el cáñamo para todo el público en Internet. Cada día, el equipo internacional de contenidos publica información sobre las novedades en el mundo del cannabis, incluyendo noticias, asuntos de interés e historias sobre esta planta milenaria. Como nuestro fundador Ben Dronkers, trabajamos con pasión y motivación. Las partes interesadas son siempre bienvenidas en nuestra plataforma de noticias. Por cierto...

El relanzamiento de la industria del cáñamo

La pasión de Ben Dronkers por el cannabis y el cáñamo le inspiró para fundar Sensi Seeds, Hash Marihuana & Hemp Museum de Ámsterdam y Barcelona... y HempFlax.

En 1994, HempFlax comenzó su actividad con 140 hectáreas de plantas de cáñamo. El equipo, que incluía al hijo mayor de Ben, Alan, tuvo que reinventar completamente el proceso de producción y elaboración. Durante 50 años se había abandonado el cultivo y la innovación. Además, la empresa tuvo que emplear todos sus medios para convencer a los posibles clientes de cambiar a las materias primas del cáñamo. El resultado fue un almacén lleno de fibras de cáñamo y ningún comprador.

Alan Dronkers suele contar la siguiente anécdota:

"Un día, unos cuantos del equipo estábamos sentados alrededor de una pila de fibras de cáñamo. Allí estaban, los frutos del trabajo duro de meses. Pero nadie quería comprarlo. De repente, recibimos una llamada de Turquía. Una importante fábrica de cigarrillos necesitaba urgentemente cáñamo para la producción de papel de fumar. Nos pusimos

locos de contentos, ¡porque vendimos toda nuestras existencias en un día! [risas] Y por supuesto resulta bastante irónico que, después de todo, nuestro cáñamo fuese fumado."

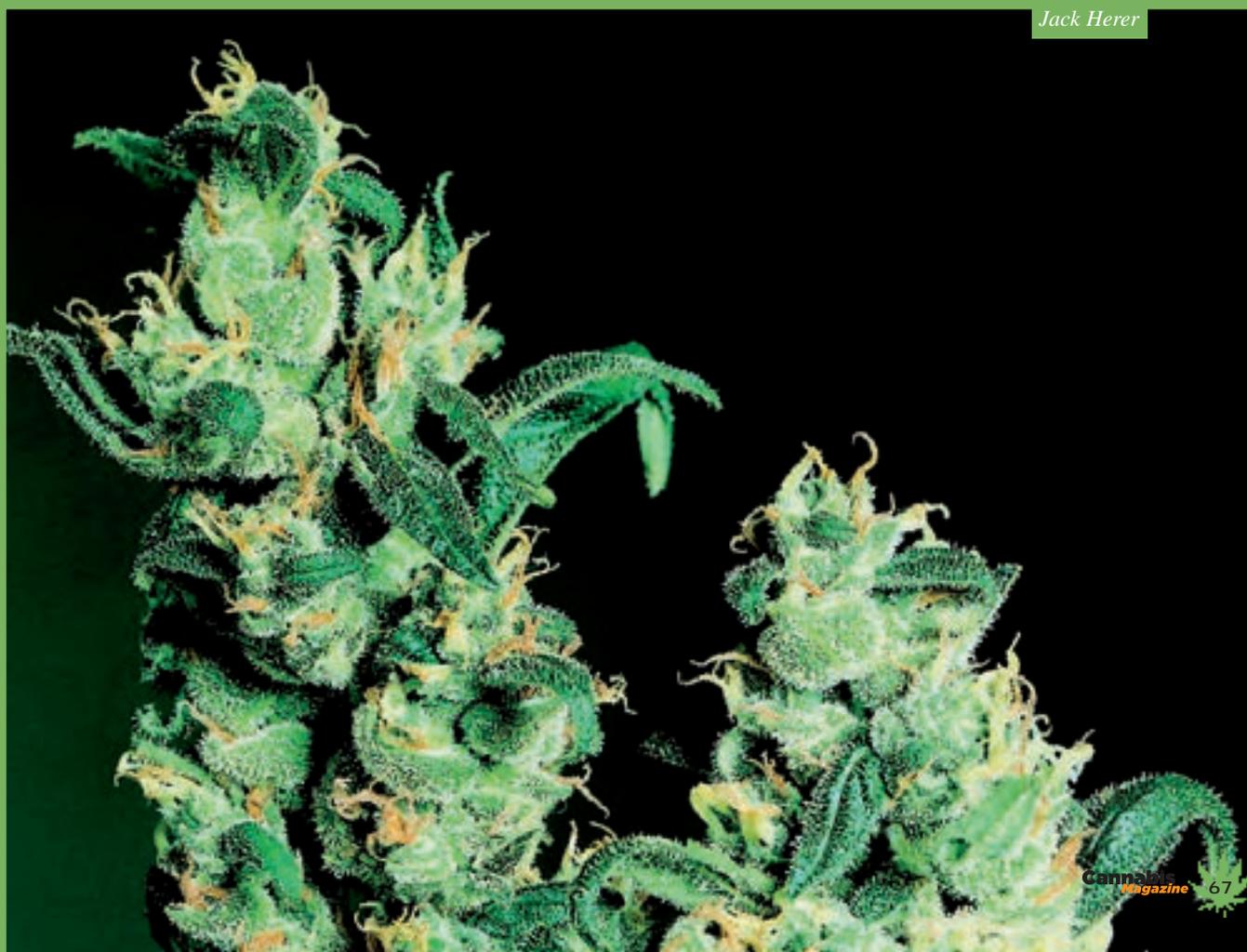
Durante los últimos 20 años HempFlax ha ido ganando terreno y hoy podemos concluir que todo ese esfuerzo ha merecido la pena. Actualmente, HempFlax cultiva 1.700 hectáreas de cáñamo en terrenos holandeses, en Alemania y Rumania, donde se está construyendo una fábrica nueva. Cada día, la empresa convierte miles de plantas de cáñamo en materias primas que se procesan en cientos de productos. Incluso los paneles de las puertas para BMW, Mercedes y Jaguar se fabrican utilizando las fibras de HempFlax.

En 2015 la compañía lidera el mercado europeo e inspira a otros a seguirla en el cultivo de esta planta. Además, HempFlax ha establecido los estándares para el cultivo y el procesamiento de cáñamo que se utilizan en todo el mundo. En resumen, la industria del cáñamo en su conjunto está en auge y Sensi Seeds ha conseguido su objetivo.

El conocimiento de causa tiene que ver con el compromiso

Afganistán, el sudeste de Asia, los Países Bajos... los últimos 30 años han sido toda una aventura. Lo que empezó como un viaje hecho de sueños se ha convertido en algo más grande, algo poderoso. Mirando atrás, la historia de Sensi Seeds, nuestras variedades premiadas, la base de conocimientos que se ha construido y sigue creciendo... sabemos que han sido el amor y la dedicación los que lo han hecho posible. Nuestro compromiso y dedicación con la planta crece con todo lo que hacemos y nosotros también. ¡Grow on! 🌱

#growonsensi



Jack Herer

Cáñamo

en los
países del Este
World Hemp Congress

La antigua Yugoslavia llegó a ser la tercera potencia mundial en cuanto a la producción de cáñamo industrial a principios del siglo XX, por detrás de la URSS y de Italia. De la misma forma, en muchos países de la órbita soviética el cultivo de cáñamo para fines textiles e industriales fue una práctica común hasta los años 80 del pasado siglo. Por ello no es de extrañar que en la actualidad los citados países estén avanzando rápidamente en el restablecimiento del cultivo y la industria del cáñamo.

Actualmente el cultivo de cáñamo industrial está resurgiendo con fuerza en toda Europa y, concretamente Europa del Este, está cobrando cada vez mayor relevancia, puesto que por un lado los costes de producción son más bajos (salarios, precios de los terrenos, etc.), las condiciones edafológicas y climáticas son ideales en algunas zonas (terrenos llanos, amplios y fértiles) y además los agricultores todavía poseen los conocimientos sobre el cultivo y procesado de esta materia prima dado que el abandono del cultivo de esta especie es relativamente reciente.

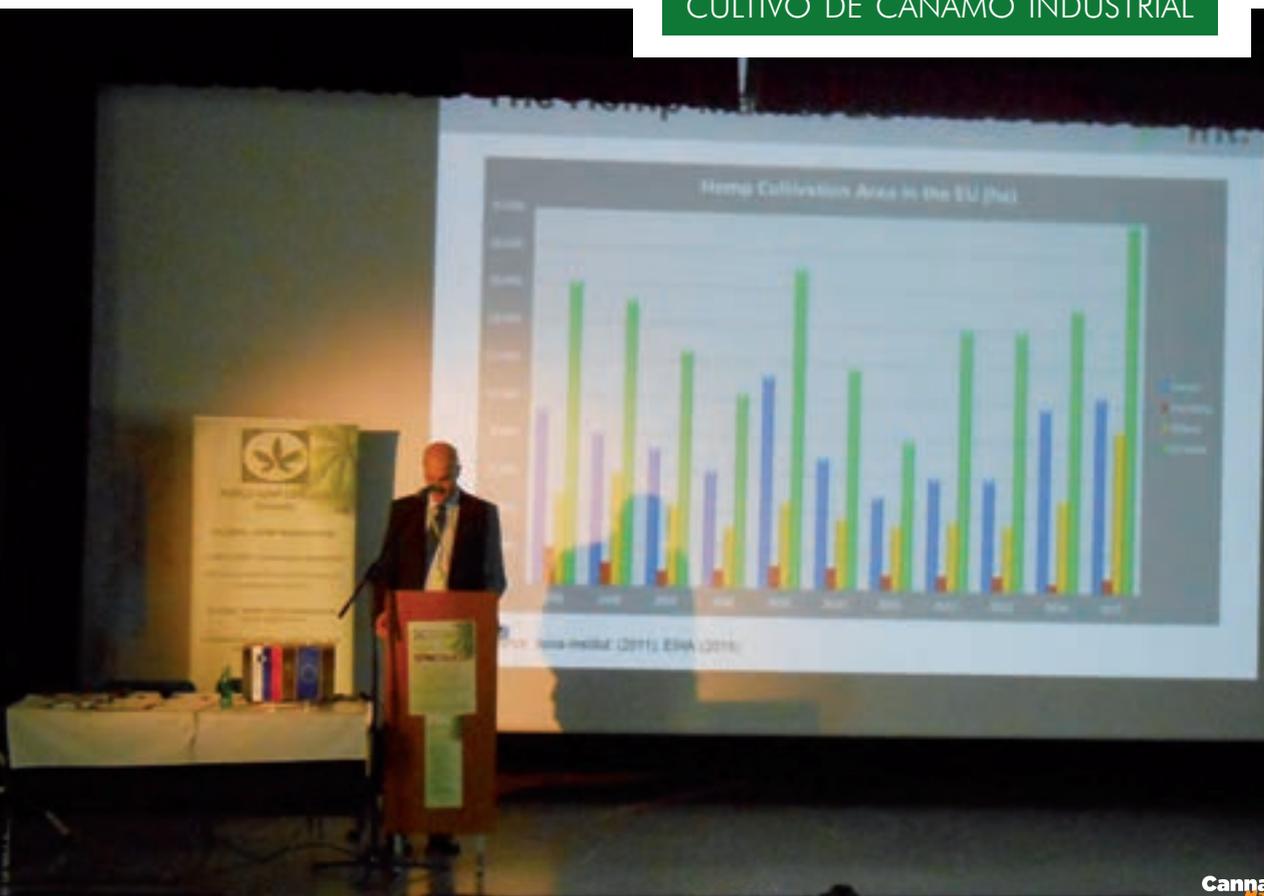
Buena muestra de este auge en la moderna industria del cáñamo es la reciente noticia de la inversión de cinco millones de euros que la empresa holandesa HempFlax acaba

de realizar en su nuevo centro de cultivo y transformación en la localidad de Alba, en la región central de Rumanía. La inversión se centra en la instalación de una central procesadora de fibra junto con una explotación de aproximadamente 500 hectáreas para el cultivo de esta especie. Tanto Rumanía como Hungría, Bulgaria, Ucrania y otros países del Este de Europa tienen condiciones edafológicas y climáticas idóneas para el cultivo de cáñamo industrial.

Si consideramos el potencial de cada país para la producción de cáñamo industrial a gran escala, el principal factor a tener en

EL ESTE DE EUROPA TIENE
CONDICIONES EDAFOLÓGICAS Y
CLIMÁTICAS IDÓNEAS PARA EL
CULTIVO DE CÁÑAMO INDUSTRIAL

Por Ramón Servia, Ingeniero Técnico Agrícola - servia.ra@gmail.com





Cannabis junto a la guardería



Cosechadora



Bioconstrucción

cuenta es la disponibilidad de superficie cultivable, por lo que EE.UU., China, Rusia, Canadá, India... serían las primeras potencias mundiales (algunas de las anteriores ya lo son de hecho), sin embargo tenemos que tener en consideración las particularidades de este cultivo desde el punto de vista legal y cultural, tras años de prohibición y propaganda negativa intensísima. Por este motivo el desarrollo de una nueva industria del cáñamo depende en gran medida de la voluntad política y social para deshacerse de antiguos prejuicios, trabajar en formación, educación y promoción del cultivo entre el público y los agricultores.

En este sentido la pequeña república de Eslovenia, con apenas dos millones de habitantes, situada entre Italia, Austria, Hungría y Croacia puede ser un buen ejemplo de cómo con voluntad y esfuerzo se puede desarrollar un mercado pujante para el cáñamo. Varios pioneros comenzaron las primeras experiencias modernas de cultivo y promoción de la cultura del cáñamo hace ya más de 20 años, y actualmente se pueden encontrar todo tipo de productos derivados del cáñamo en las tiendas y supermercados.

EL DESARROLLO DE UNA NUEVA INDUSTRIA DEL CÁÑAMO DEPENDE EN GRAN MEDIDA DE LA VOLUNTAD POLÍTICA Y SOCIAL

En este país se celebra desde hace 4 años el *World Hemp Congress*, donde expertos y personalidades relacionados con el cannabis presentan los últimos avances en las diferentes áreas que afectan al cannabis, desde las últimas tecnologías para el procesado, los avances médicos y legales alrededor del mundo y las potencialidades respecto a la absorción de CO₂, a las mejoras ambientales que supondría la implantación a gran escala de este cultivo. La edición de este año tuvo lugar en la localidad de Gona Radgona, en la frontera con Austria, coincidiendo con la celebración de una importante feria agrícola en la misma localidad. Y fue en esta feria agrícola donde se pudieron apreciar realmente los avances que ha experimentado no sólo el cultivo y transformación del cáñamo sino todo el sector agroalimentario de la zona.

El lugar elegido para la celebración de esta feria agrícola resultaba idóneo, con una gran extensión de terreno habilitada como parking y perfectamente organizado. Una vez dentro, lo primero que llamaba la atención es que no había ni rastro de basura por el suelo pese a la gran afluencia de público y expositores, apenas unos pocos contenedores en los extremos del recinto eran suficientes para mantener limpio el recinto, y esto ya sirve como indicador del nivel de conciencia sobre el medio ambiente del público asistente. Aunque la mayor parte de los expositores no tenían nada que ver con el cáñamo, éste sí era el elemento principal en varios stands, con una amplia gama de productos alimentarios a base de semilla de cáñamo, materiales de construcción, bioplásticos y textiles e incluso se celebró un pequeño desfile de moda con ropa fabricada con la fibra de la planta.

Otro detalle magnífico fueron las condiciones en las que se encontraba el ganado exhibido en la feria, sin ningún tipo de hacinamiento y siempre sobre camas vegetales, perfectamente limpias y secas. Uno de los platos fuertes del



Lúpulo y cáñamo

UNA AMPLIA GAMA DE PRODUCTOS ALIMENTARIOS A BASE DE SEMILLA DE CÁÑAMO, MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN, BIOPLÁSTICOS Y TEXTILES

evento eran las exhibiciones ecuestres que tenían lugar en la pista central de la feria. La calidad de la comida, el ambiente y los pequeños detalles denotaban una organización esmerada y una concienciación ambiental general muy por encima de lo que estamos acostumbrados a ver en nuestro país.

En uno de los extremos del recinto se encontraban unas pequeñas parcelas con distintos tipos de cultivos: hortalizas, maíz, lúpulo y, por supuesto, cáñamo. Junto a la parcela sembrada con cáñamo había una exposición de maquinaria específica para el cultivo, cosecha y procesado tanto de semilla como de fibra, tanto piezas antiguas para el procesado artesanal como algunas más modernas como una cosechadora-atadora fabricada en la URSS en 1953 con un aspecto realmente robusto y que podía cortar las plantas por la base, transportarlas hasta una plataforma donde se elaboraban los haces y se ataban de forma automática. Junto a la exposición de maquinaria también se realizaron diversas exhibiciones de construcción con *hempcrete* que consiste en mezclar la cáñamiza triturada con cal y agua hasta conseguir una masa homogénea y emplear esta masa compactándola en un sistema de encofrados similares a los que se emplean en la construcción con hormigón.

El punto neurálgico de esta zona era una pequeña edificación basada en técnicas de bioconstrucción donde se reunían los expertos en cáñamo al terminar la jornada del congreso para disfrutar de una deliciosa cena vegana y de los frutos del campo. En este lugar se podía debatir y profundizar sobre los diferentes aspectos del cannabis, formándose una atmósfera muy positiva al discutir los enormes avances experimentados por el sector en los últimos años.

A raíz de los contactos establecidos durante el evento tuve la oportunidad de poder visitar una granja ecológica a escasos kilómetros del evento donde también cultivaban cáñamo. Este lugar era a su vez punto de reunión y de intercambio de información, pudiendo disfrutar de unos jardines preciosos junto a unos campos de cáñamo espectaculares. El gran trabajo de los responsables de la granja había dado lugar a un espacio increíble donde se daban cita productores de cáñamo, expertos en medicina con cannabinoides, activistas y amantes del cannabis en general.

La sensación tras visitar estos espacios es la de un gran avance, tanto desde el punto de vista agrícola como social respecto al cannabis, no siendo una sorpresa que se estén formando también los primeros clubes sociales de cannabis en la zona, así como diferentes iniciativas y campañas destinadas a promover el final de la represión contra los usuarios.

En este sentido, el gobierno de Croacia acaba de anunciar que autorizará el uso medicinal del cannabis en su territorio, aunque la noticia es positiva (sobre todo para los pacientes necesitados de cannabis para aliviar sus dolencias), parece ser que las cantidades autorizadas serán muy pequeñas, sólo



Hempcrete

PODEMOS MEZCLAR LA CÁÑAMIZA TRITURADA CON CAL Y AGUA HASTA CONSEGUIR UNA MASA HOMOGÉNEA

en casos de enfermedades graves y exclusivamente a través de determinadas empresas autorizadas por el gobierno a suministrar estas sustancias. De ser definitivamente así la medida es un ínfimo avance del que muy pocas personas se podrán beneficiar, puesto que en el mismo comunicado el gobierno recuerda que sigue estando prohibido el cultivo particular de plantas en balcones e invernaderos, por lo que la despenalización del cultivo todavía queda bastante lejos en el horizonte.

Lo que cada día es más patente es que el modelo prohibicionista hace aguas por todos lados, puesto que se basa en la negación de las propiedades terapéuticas del cannabis para incluir esta sustancia en la lista 1 de sustancias prohibidas,



y este supuesto se desmiente día a día tanto por los ensayos clínicos y estudios que aparecen de forma cada vez más habitual como por la práctica en países como EE.UU., Canadá, Israel, Alemania, Italia o la mima España, donde se pueden prescribir medicamentos o directamente cannabis para el tratamiento de diversas enfermedades.

En nuestro país los medios generalistas empiezan poco a poco a cambiar el lenguaje, sobre todo cuando se trata de las aplicaciones medicinales de la planta, aunque predomine el alarmismo y el sen-

sacionalismo cuando intervienen los famosos "laboratorios de droga", que es como muchos todavía se refieren a un simple cuarto de cultivo interior.

La realidad social del cannabis es la que es, por mucho que el Tribunal Supremo de este país haya vuelto a hacer un ridículo estrepitoso con su reciente sentencia condenatoria hacia los responsables del club EBERS hace apenas unas semanas. Necesitamos políticas y medidas realistas, y salir de este estado de negación de una realidad que sólo los que viven al margen de ella son capaces de seguir sosteniendo.

No estamos solos: Holanda, Bélgica, Alemania, Austria, Eslovenia, Francia... en todos los países de nuestro entorno los consumidores y productores se están organizando para reclamar el fin de la persecución contra los usuarios de cáñamo; y en lo que respecta al cáñamo industrial, cuanto antes se produzca el fin de la persecución antes podremos centrarnos en la mejora de las técnicas de cultivo y transformación de los más variados productos que nuestra planta amiga nos puede ofrecer. 

EN TODOS LOS PAÍSES DE NUESTRO ENTORNO LOS CONSUMIDORES Y PRODUCTORES SE ESTÁN ORGANIZANDO PARA RECLAMAR EL FIN DE LA PERSECUCIÓN CONTRA LOS USUARIOS DE CÁÑAMO



Suscríbete a

Cannabis Magazine

y te mandamos **El Cultivador** cada dos meses

El Cultivador

PRENSA CANNÁBICA GRATUITA



(12 números **60€-55€***)
España y Andorra

(12 números **90€-85€***)
Europa

(12 números **120€-115€***)
Resto del mundo

* si firmas dos años de suscripción



Es posible pagar por visa

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine

Feria del Cáñamo, s.l. Ap. Correos 25086, 28080 Madrid

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre _____ Apellidos _____

Domicilio _____ Teléfono _____

Población _____ C.P. _____ Provincia _____

E-mail _____

Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ Nº Cta. _____

DIRECTORIO de GROW SHOPS

	Nombre	Dirección		Teléfono
A CORUÑA				
CARBALLO	MAREA VERDE	GALERÍA CALLE IGLESIA, LOCAL 29	15100	617 339 633
ALICANTE				
ALICANTE	PLANTA-T	C/ ARTURO, 11 BAJO	03007	966 596 076
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	C/ MURILLO, 3	03710	965 838 517
ELCHE	BIO SOL GROW SHOP	C/ VICTORIA KENT, 57B	03205	965 057 691
ELDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	965 381 976
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
ORIHUELA	GARDEN PASSION	C/ FRANCISCO TORMO DE HARO, 18B	03300	966 344 944
ALMERÍA				
ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 254 988
GARRUCHA	SINSEMILLA GARRUCHA	CTRA. GARRUCHA-VERA. URB. SOLANA DEL MAR, LOC. 5	04630	950 133 061
ASTURIAS				
GIJÓN	JARDÍN URBANO	C/ GUSTAVE EIFFEL, NAVE 120, POL. IND. DE ROLES	33211	985 095 072
BADAJOS				
ALMENDRALEJO	MATER-TERRA ALMENDRALEJO	C/ VENEZUELA, 14	06200	924 662 609
BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001	924 224 149
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	Pz. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 263 370
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 223 202
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, 4 BAJO	06400	679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA MÉRIDA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 317 062
MONTUJO	MATER-TERRA MONTUJO	C/ JOVELLANOS, 11	06480	924 983 730
BARCELONA				
BARCELONA	BCN420	C/ PEU DE LA CREU, 24	08001	931 926 741
BARCELONA	GROW SHOP BARCELONA	CARRER FELIP II, 207	08027	934 085 008
BARCELONA	GROW THE PLANT, S.L.	G. V. DE LES CORTS CATALANES, 716 BAJOS	08013	932 444 181

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.



	Nombre	Dirección		Teléfono
BARCELONA				
BARCELONA	HOUSEPLANT BARCELONA – GROW PLANET	c/ CASANOVA, 34	08011	935 081 545
BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	c/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	936 031 314
CARDEDEU	VILLAGE GROW	CTRA. B-5101, KM. 3,2 NAVE 26	08440	938 423 854
EL PRAT DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	933 789 208
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 327	08907	932 601 154
MANRESA	LA GROW MANRESA	CARRER SALLENT 44, ESQ. CARRER NAVARCLÉS P. I. ELS DOLORS	08243	938 740 447
MATARÓ	SANT YERBASI MARESME	PUIG I PIDEMUNT, 28 (POL IND. PLÀ D'EN BOET)	08302	937 588 200
PALAFOLLS	PLANETA CANNÁBICO	c/ SANT JOSEP, 21	08389	937 652 790
PINEDA DE MAR	GROWBARATO	AVDA. DE VERGE DE MONTSERRAT, 49, LOC. 3	08397	617 116 909
RUBÍ	GROW SHOP CA LA MARIA	AVINGUDA L'ESTATUT, 34	08191	935 875 043
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08204	937 104 812
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. MOLINS DE REI, 178	08201	937 220 943
SITGES	SATIVAWORLD SITGES	c/ BONAIRE, 19	08870	938 111 055
VILAFRANCA DEL PENEDÉS	LA BOTIGA DEL PERE	c/ LA MUNIA, 33, POL. IND. DOMENYS, I	08720	938 901 390
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	c/ RAMÓN LLULL, 28	08788	938 070 306
VILANOVA I LA GELTRÚ	GREEN GROW	c/ METALLURGIA, 6, LOC. 10	08800	931 427 393
BIZKAIA				
BILBAO	ITSUK GROW	c/ CARNICERÍA VIEJA, 1	48005	944 792 995
BURGOS				
BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	c/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040
CÁCERES				
CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	c/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 223 337
CÁCERES	MATER-TERRA CÁCERES	AVENIDA ISABEL DE MOCTEZUNA, 33	10005	927 213 422
CÁCERES	RESINA GROW	c/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 226 039
PLASENCIA	ENTREBELLOTAS GROWSHOP	c/ SOR VALENTINA MIRÓN, 47	10600	927 036 200
TALAYUELA	PLANTAVIDA	c/ NUESTRA SEÑORA ASUNCIÓN, 6	10310	667 587 963

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Nombre

Dirección

Teléfono

CÁDIZ

CÁDIZ	HUMUS GROW	AV. FERNÁNDEZ LADREDA, 9 LOC.	11008	856 174 254
-------	------------	-------------------------------	-------	-------------

CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 543 660
--------------	--------------------	------------------------	-------	-------------

TORRELAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ JOSÉ GUTIÉRREZ ALONSO, 12	39300	942 083 979
-------------	-----------------	------------------------------	-------	-------------

CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	AV. REY DON JAIME, 43	12001	964 253 793
-----------	-----------------------	-----------------------	-------	-------------

VINARÓZ	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 825 129
---------	---------	--------------------------	-------	-------------

CÓRDOBA

CÓRDOBA	EL HORMIGUERO DE CHARLIER	AV. PERIODISTA QUESADA CHACÓN, 29	14005	957 070 511
---------	---------------------------	-----------------------------------	-------	-------------

GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 760 452
---------	-----------	---------------------	-------	-------------

DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 429 155
----------	--------------	--------------	-------	-------------

DONOSTIA	LA MOTA	ALDAMAR KALEA, 28	20003	943 317 400
----------	---------	-------------------	-------	-------------

DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 579 298
----------	----------------	------------------------------------	-------	-------------

DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 426 272
----------	-----------	-------------------------	-------	-------------

IRÚN	MAREA VERDE	AVDA. IPARRALDE, 44	20302	673 613 625
------	-------------	---------------------	-------	-------------

LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 730 347
---------	----------	----------------------------	-------	-------------

GIRONA

BLANES	HYDROPONICS BLANES	C/ PRIMER DE MAIG, 3 - 5, NAVE 2	17300	972 354 685
--------	--------------------	----------------------------------	-------	-------------

BLANES	PLANETA CANNÁBICO	AV. TARRADELLAS, 15	17300	872 211 656
--------	-------------------	---------------------	-------	-------------

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 333 835
--------	----------------	-------------------------	-------	-------------

GIRONA	GREEN WORLD GARDEN	CTRA. SANTA COLOMA, 115B	17005	972 396 819
--------	--------------------	--------------------------	-------	-------------

LA JONQUERA	BIOTOPS	CARRER NORD, 31	17700	972 556 869
-------------	---------	-----------------	-------	-------------

VIDRERES	LEGEND GROW SHOP	POLIGON PLA D'EN VIDRERES, NAVE 9	17411	972 875 461
----------	------------------	-----------------------------------	-------	-------------

VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 527 248
-----------	----------	--------------------------------------	-------	-------------

GRAN CANARIA

SAN FERNANDO DE MASPALOMAS	CLUBZEN	CENTRO COMERCIAL RONDA, LOC. 15B	35100	928 765 921
----------------------------	---------	----------------------------------	-------	-------------

VECINDARIO	SKUNK GROW SHOP	C/ FERNANDO GUANARTENE, 54, BAJO DRCHA.	35110	928 564 111
------------	-----------------	---	-------	-------------

GRANADA

GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 503 496
-------	----------	-----------------------	-------	-------------

GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 536 525
---------	--------------	------------------	-------	-------------

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

	Nombre	Dirección		Teléfono
GRANADA				
GRANADA	GROWTEK	c/ JOAQUINA EGUARAS, 7, LOC. 2	18013	958 093 418
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	c/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 805 580
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	AV. PALOS DE LA FRONTERA, 8	18320	958 441 215
HUELVA				
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	c/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613
JAÉN				
LINARES	MAMAHEMP GROW SHOP	c/ JOAQUÍN RUANO (c/ NUEVA "PASAJE SAN MARCOS", LOC.2)	23700	633 506 945
LLEIDA				
ALCOLETGE	TEST I LLAVOR	AVDA. GENERALITAT, 3	25660	973 197 507
MADRID				
FUENLABRADA	FAMILY SEEDS	c/ CASTILLA LA NUEVA, 25	28941	916 856 726
LAS ROZAS	GRAMOVATIO	c/ MÓNACO, 27	28232	916 388 738
MADRID	MUNDO TRICOMA	c/ CARLOS ARNICHES, 31	28005	917 194 236
MADRID	ONE LOVE GROW	c/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	917 769 334
MADRID	ORGANIK GROW	c/ ERCILLA, 32 - LOCAL	28005	912 023 830
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	c/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	917 553 017
NAVALCARNERO	PLANTA Y PUNTO	c/ ITALIA, 1	28600	910 823 004
PARLA	BLUEBERRY GROW SHOP	c/ ICIAR BOLLAÍN, 3, NAVE 2, POL. IND. LA ERMITA	28981	912 482 473
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES	SWEET SEEDS SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES	AV. PLAZA DE TOROS, 3	28701	916 520 064
MÁLAGA				
ANTEQUERA	MAGIA VERDE	c/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 846 742
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	c/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835
MALLORCA				
CALA BONA	GROW SA BRUSKA	c/ NA LLAMBIES, 83	07559	606 229 951
CALA RATJADA	S'ALTRE COVA	c/ ALMIRANTE CERVERA, 24	07590	971 565 353
MANACOR	SESQUEIX	c/ CREUERS, 23	07500	971 559 882
MARRATXI	BAMBU GROW	POLÍGONO MARRATXÍ, c/ GERRERS, 44	07141	971 605 613
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS GROW SHOP	c/ ADRIÀ FERRÁN, 21	07007	971 912 496
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	c/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 758 956

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Nombre Dirección Teléfono

MENORCA

MAHÓN	2B HIGH GROW SHOP	c/ SARRAVAL, 52	07702	971 353 863
-------	-------------------	-----------------	-------	-------------

MURCIA

LLANO DE BRUJAS	GARDEN PASSION 2.0	c/ VEREDA DE LOS ZAPATAS, 4	30161	649 610 718
-----------------	--------------------	-----------------------------	-------	-------------

MAZARRÓN	UNDERGROW	c/ LUMERAS DE CASTRO, 5	30870	968 591 611
----------	-----------	-------------------------	-------	-------------

MURCIA	KAYA GROW SHOP MURCIA	c/ PERIODISTA NICOLÁS ORTEGA PAGÁN, 5	30003	968 214 600
--------	-----------------------	---------------------------------------	-------	-------------

NAVARRA

BURLADA	MAREA VERDE	RONDA DE LAS VENTAS, 4	31005	948 066 994
---------	-------------	------------------------	-------	-------------

PAMPLONA	MAREA VERDE TX	c/ VILLAFRANCA, 15	31015	948 068 076
----------	----------------	--------------------	-------	-------------

TARRAGONA

EL VENDRELL	LA AVENTURA	CTRA. CALAFELL, 27	43700	666 723 192
-------------	-------------	--------------------	-------	-------------

SEGUR DE CALAFELL	HYDROPLANET	CTRA. DE BARCELONA, 151	43882	977 161 448
-------------------	-------------	-------------------------	-------	-------------

TARRAGONA	KIFFI GROW SHOP	BLOQUE MUSARA, BAJO 5 - SANT PERE I SANT PAU	43007	655 875 750
-----------	-----------------	--	-------	-------------

TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CARRER CAPUTXINS, 18 - A BAJOS - 2	43001	977 212 066
-----------	-------------------	------------------------------------	-------	-------------

TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	c/ DOCTOR ZAMENHOFF 8 LOCAL	38204	922 250 164
-----------	---------------	-----------------------------	-------	-------------

LAS GALLETAS - ARONA	GROW CANARIAS	C.C. TEN - BEL, LOC. 47	38361	922 730 588
----------------------	---------------	-------------------------	-------	-------------

LOS CRISTIANOS	GROWPOINT.ES	AV. JUAN CARLOS I, 17, C.C. APOLO LOC. 49	38650	922 987 628
----------------	--------------	---	-------	-------------

TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	c/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 232 967
--------	-------------------	---	-------	-------------

VALENCIA

BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	961 216 056
-------------	--------------	----------------------	-------	-------------

CANALS	GROW SHOP COGOLANDIA	c/ SANTOS DE LA PIEDRA, 26	46650	962 240 256
--------	----------------------	----------------------------	-------	-------------

GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	962 961 367
--------	------------	---------------------------------	-------	-------------

PATERNA	CANNABISLANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	963 830 448
---------	----------------	------------------------	-------	-------------

TORRENTE	ECOMARIA	c/ PADRE MENDEZ Nº44	46900	961 099 461
----------	----------	----------------------	-------	-------------

VALENCIA	GROWBARATO	AVDA. AUSIAS MARCH, 53 BAJO DRCHA.	46026	960 053 735
----------	------------	------------------------------------	-------	-------------

VALENCIA	SWEET SEEDS BENIMACLET	c/ REVERENDO JOSÉ MARÍA PINAZO, 9	46020	963 387 166
----------	------------------------	-----------------------------------	-------	-------------

VALENCIA	SWEET SEEDS NOU MESTALLA	c/ DR. NICASIO BENLLOCH, 36 - 38	46015	963 890 403
----------	--------------------------	----------------------------------	-------	-------------

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.



Nombre

Dirección

Teléfono

VIGO

VIGO	HERBALIST GROW SHOP	C/ ANGEL DE LEMA Y MARINA, 243 BAJO	36216	986 193 867
------	---------------------	-------------------------------------	-------	-------------

ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO M ^º . CLARET 62	50005	976 566 672
----------	-------------	--	-------	-------------

ZARAGOZA	SILENT GROW SHOP ZARAGOZA	C/ BARÓN DE WARSAGE, 2 LOC.	50017	976 072 109
----------	---------------------------	-----------------------------	-------	-------------

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Índice de anunciantes

00 Seeds	103	Fabini de Caprius	141	Mundo Tricoma	137
Advanced Seeds	95	General Hydroponics Europe	3	Organik Grow	137
Atami	37	Gramovatio	137	Paradise Seeds	5
Barney's Farm	146,147	Green House Seeds Co.	47, 148	Planeta Cannábico	137
Biotops Grow Shop	137	Grow Barato	139	Planta Sur	15
Buddha Seeds Bank	25	Grow Shop Cogolandia	139	Revista Ulises	139
Buscador online Guía del		Growshop Barcelona	139	Sensi Seeds	2
Cáñamo	87	Hesi	43	Serious Seeds	125
Cannabis Spannabis Champions		Hydroplanet	137	Spannabis Barcelona 2016	55
Cup - Barcelona	145	La Grow Manresa	137	Sweet Seeds	31
Cannabismagazine.es	46	La Grow Sabadell	139	Sweet Seeds Madrid	137
Consultorio Dr. Caudevilla	118	La Marihuana.com	141	TH Seeds	109
derechocannabico.com	137	La Meca Grow Shop	137	The Plant	139
Dr. Underground Seeds	119	Leaf Life	13	Trabe	119
El Cultivador	89, 117	Mater-Terra	137	Trimpro	11
Estudio Jurdico Brotons	88	Mundo Enteógeno	137	World Cannabis Conferences	61

CANNABISLAND

POR ZOE BERRIATÚA

Y ENTONCES VA EL TIPO Y CUANDO ESTAMOS ACABANDO ME SUELTA EL TÍPICO ROLLO DE BLA, BLA, BLA, MI EX-MUJER ME HA EMBARCADO LA CUENTA Y NO TENGO DINERO LÍQUIDO...



¿QUÉ MAMÓN...



... Y ENTONCES YO LE PREGUNTO ¿CÓMO ME VAS A PAGAR, CAPULLO? ¿ME VAS A DAR UN PACARÉ?



SERÁ CABRÓN...



¡Y ME OFRECE UNA BOLSA DE HIERBA! ¡EL MUY HIJOPUTA! ¡QUIERO MI DINERO! YO NO FUMO, JODER, ¿QUÉ QUIERE? ¿QUE ME LA COMA? ¡COMO SI FUERA UNA VACA!



¿CÓMO SE ATREVE?



Y EL MUY MARICÓN ME DICE: "A LAS OTRAS CHICAS LES PARECE BIEN" ¿QUÉ CHICAS?

¡ES MENTIRA! ¡SERÁ SINVERCÜENZA! ESO ES INACEPTABLE... DEBERÍAMOS MONTAR UN SINDICATO.



BAH, ESE TÍO ES UN MIERDA.



OYE... ¿Y TÚ DE DÓNDE HAS SACADO ESO? ¿NO SERÁ QUE TÚ...



¿YO? ¿ÉSTO? ...EJMM...



JODER, CHERRY, YA TE VALE...



ES QUE... BUENO... EJEMM... ¿NO QUIERES UNA CALADITA?



Anuncia tu Grow Shop en:

Cannabis
Magazine

&

El Cultivador

■ **Por 60€ al mes incluye:**

Aparecer en el directorio de grow shops de Cannabis Magazine y de El Cultivador

Aparecer en el listado de Grow Shops de www.cannabismagazine.es

Aparecer en los listados de las versiones online de Cannabis Magazine y El Cultivador

1 Módulo Grow (Anuncio 5x5cm) en Cannabis Magazine o en El Cultivador

Tu logo con un link a tu web en www.cannabismagazine.es

Y de regalo recibirás 7 ejemplares de Cannabis Magazine cada mes

■ **Por 30€ al mes incluye:**

Aparecer en el directorio de grow shops de Cannabis Magazine y de El Cultivador

Aparecer en el listado de Grow Shops de www.cannabismagazine.es

Aparecer en los listados de las versiones online de Cannabis Magazine y El Cultivador

Y de regalo recibirás 7 ejemplares de Cannabis Magazine cada mes

■ **Por 19,99€ al mes incluye:**

Aparecer en el directorio de grow shops de Cannabis Magazine y de El Cultivador

Aparecer en el listado de Grow Shops de www.cannabismagazine.es

Aparecer en los listados de las versiones online de Cannabis Magazine y El Cultivador

Y de regalo recibirás 3 ejemplares de Cannabis Magazine cada mes

PROMOCIÓN WEB

■ **Por 20€ al mes - 15€ si contratas alguna de las opciones anteriores:**

Banner en www.cannabismagazine.es, tamaño (150x60px) Rotatorio

■ **Por 50€ al mes - 45€ si contratas alguna de las opciones anteriores:**

Banner en www.cannabismagazine.es, tamaño (150x150px) Rotatorio

Comentarios sobre la sentencia condenatoria del tribunal supremo a la asociación EBERS

Este mes ha sido publicada la sentencia dictada por el Tribunal Supremo que condena a la asociación cannábica EBERS de Bilbao. El Tribunal Supremo, en un afán por cambiar radicalmente la interpretación sobre el consumo compartido, modifica el criterio que se venía aplicando a estos clubes por las audiencias provinciales y que en su inmensa mayoría acababan absolviendo a estas asociaciones de un delito de tráfico de drogas. Con una interpretación distinta, acaba por considerar que sí estaría en peligro el bien jurídico protegido como “salud pública” y por lo tanto se estaría cometiendo un delito.

por el equipo de redacción del estudio jurídico BROTSANBERT

El Tribunal Supremo hace esto constituyéndose en Pleno. Según el artículo 264 de la LOPJ, el Tribunal Supremo ha de reunirse en pleno cuando haya diversidad de criterios en la interpretación y aplicación de la ley por las distintas secciones del Tribunal a unos asuntos sustancialmente iguales. En este caso no es que hubiera casos sustancialmente iguales que fueran resueltos de manera distinta, sino que no había ninguna sentencia del Supremo referente a los clubes, y la gran mayoría de las sentencias de las audiencias provinciales, dictadas por jueces independientes, eran absolutorias. Habrá que ver si este es un motivo sólido para anular la sentencia en su caso.

Creación de jurisprudencia

El artículo 1 del capítulo primero, “Las Fuentes del Derecho”, de Código Civil, en su punto sexto indica: “La jurisprudencia complementará el ordenamiento jurídico con la doctrina que, de modo reiterado, establezca el Tribunal Supremo al interpretar y aplicar la ley, la costumbre y los principios

generales del derecho”. Por lo que de la interpretación literal del texto del precepto indicado, no se concluye que podamos entender esta sentencia como jurisprudencia. En este sentido, la sentencia no crea jurisprudencia, ya que para esto es necesario que haya, en interpretación del término “reiterado”, como mínimo dos sentencias del Supremo que apliquen el

NO SE CONCLUYE QUE
PODAMOS ENTENDER ESTA
SENTENCIA COMO
JURISPRUDENCIA

mismo criterio interpretativo a unos asuntos sustancialmente iguales (STS 23 de diciembre de 1999).

Sin perjuicio, al haber utilizado el Pleno para dictar la sentencia, el valor de la misma es mayor, ya que cuando un caso sustancialmente igual llegue a otra sección del Tribunal Supremo, ésta, para



cambiar de criterio, tendrá que motivar esa nueva interpretación, conforme al mismo artículo 264 de la LOPJ citado. Sin perjuicio, que ya hay motivos en los votos particulares para modificar algunos de los aspectos tratados en la sentencia.

Que siente cierto precedente, no quiere decir que los jueces de lo penal o de las audiencias provinciales, no puedan decidir según su criterio, ya que el principio de independencia judicial hace que un juez tenga total independencia para aplicar e interpretar la ley. Aunque es cierto que los jueces suelen tener en cuenta la jurisprudencia del Supremo. E, incluso en el caso de haber dos sentencias como apuntábamos arriba se podría motivar un cambio de la línea interpretativa del Tribunal Supremo.

Contenido de la sentencia

En la sentencia, el Tribunal básicamente dice que estos actos son delictivos porque al haber tantos socios en la asociación, y siendo posible la retirada de cannabis

AL HABER UN NÚMERO QUE
CONSIDERA ELEVADO DE SOCIOS HAY
UN PELIGRO ABSTRACTO DE QUE ESA
SUSTANCIA LLEGUE A TERCEROS

reiterada por los mismos, supone salirse de los límites establecidos por el Tribunal Supremo aparte de ser posible que se ponga en riesgo la salud de terceros no adictos, al no poder controlar la asociación lo que haga el socio con la sustancia. La sentencia recuerda los requisitos establecidos por el Supremo para considerar un consumo compartido no punible:

1. Que se trate de consumidores o adictos que se agrupan para consumir la sustancia.
2. Que el consumo de la misma se lleve a cabo “en un lugar cerrado”.
3. Que el consumo lo haga un grupo reducido de adictos que estén determinados.
4. Que el consumo sea inmediato.

El Supremo no entra a valorar si el ánimo de lucro sería un requisito para considerar que una asociación comete delito o no, sino que lo importante para considerar en este caso concreto que se está cometiendo un hecho delictivo, es que al haber un número que considera elevado de socios hay un peligro abstracto de que esa sustancia llegue a terceros no pertenecientes a esa asociación y que no estén en el circuito cerrado de personas previamente adictas y determinadas que consumen en un lugar cerrado de manera



inmediata, por un lado y, por otro que el hecho de que se mantenga en el tiempo supone una cierta facilitación del consumo.

La sentencia que estamos comentando se refiere a un caso concreto, por lo tanto no podemos asegurar que se vaya a seguir el mismo criterio con asociaciones que actúen de otra manera y cumplan los requisitos del consumo compartido.

ESTA SENTENCIA TIENE VOTOS PARTICULARES DISCORDANTES

El Tribunal Supremo, en la sentencia, dice que su función es aplicar e interpretar la ley, y hace mención a que la estrategia adoptada en materia de drogas podría enfocarse de otra manera, nombrando los casos de Washington, Colorado o Uruguay entre otros, pero que la función de regular esta materia no es función suya sino del gobierno de turno.

Distintas interpretaciones

Esta sentencia tiene votos particulares discordantes, en concreto uno que dice que se deberían haber fijado las con-

diciones para que una asociación no cometiera delito y se establecieran los requisitos para que se considerara consumo compartido. Este voto particular argumenta que para poder estar hablando de consumo compartido, el número máximo de socios podría ser de 30 y que en ningún caso se podría sacar la marihuana de dentro del local de la asociación.

También decir que no está todo perdido, pues es posible un recurso de amparo al Tribunal Constitucional y en un posible recurso al Tribunal Europeo de Derechos Humanos, pues esta sentencia aboca al consumidor al mercado negro, con los problemas de salud pública y seguridad ciudadana que esto conlleva. Esta resolución es contraria a las leyes de la naturaleza y un ataque a la libertad del individuo que ve cómo los poderes del estado están prohibiendo el uso de una sustancia que por el contrario la naturaleza le autoriza. El tribunal deja bien claro que aunque el autoconsumo no sea punible penalmente y cuando no se hace en la vía pública no es sancionable administrativamente, este es siempre ilegal, lo cual es muy discutible.

ESTA RESOLUCIÓN ES CONTRARIA A LAS LEYES DE LA NATURALEZA Y UN ATAQUE A LA LIBERTAD DEL INDIVIDUO





AHORA MÁS QUE NUNCA HAY QUE SEGUIR LUCHANDO PARA QUE SE RECONOZCAN LOS DERECHOS DE LOS CONSUMIDORES DE CANNABIS

Discrepamos totalmente de este criterio ya que una acción humana que no causa daño a terceros en ningún caso puede ser ilegal. Podría no estar regulada, pero nunca ser ilegal, ya que la ley sirve para regular las relaciones entre el individuo y la sociedad a la que pertenece. La regulación de los actos propios del individuo sin relación alguna con la sociedad no son campo de la ley sino de la moral.

Ahora más que nunca hay que seguir luchando para que se reconozcan los derechos de los consumidores de cannabis, y quizá un cambio en el gobierno sea la llave para solucionar y regular una realidad social como es el uso de cannabis, tanto recreativo como terapéutico, de una manera más saludable, con más garantías y sin el estigma social que provoca la prohibición. Además, si hablamos de salud pública, es mucho menos perjudicial un sistema que permita el acceso informado, regulado, para separar mercados a los que no tengan acceso los menores y no la criminalización y desinformación a la que avocan la actual prohibición, cuestión central que no ha sido abordada por el Tribunal Supremo. [📄](#)





GUÍA DEL CÁÑAMO

DE ESPAÑA Y PORTUGAL



**BUSCADOR
ONLINE**



www.globalhempguide.com

CONSULTORIO LEGAL

Por acuerdo con el estudio jurídico BROTSANBERT hemos decidido dar respuesta al mayor número de las consultas que nos hacéis llegar, dando prioridad a las más significativas, aquellas que puedan ayudar a un mayor número de lectores.

Un día la policía nos sorprendió a unos amigos y a mí cuando estábamos fumando en un descampado apartado de la ciudad, cerca de una zona industrial. A mí en concreto me pillaron con una colilla, y a otro de mis amigos dos cogollos. Nos pidieron los datos, se los dimos y se marcharon. Al día siguiente la policía fue a mi casa diciendo que los datos que había facilitado mi amigo eran falsos, preguntándome si estaba dispuesto a darles dos datos verdaderos, finalmente se los di. ¿Me perdonarán la multa por haber colaborado con la policía, ya que además yo sólo tenía una colilla y mi amigo tenía dos cogollos?

Un saludo y gracias por su respuesta.

Un saludo estimado lector. Su consulta, como muchas otras, posiblemente no tiene una única respuesta, nosotros trataremos de exponerle la misma de la mejor manera posible, para que tanto a usted como al resto de lectores les pueda servir de ayuda o de guía para saber cómo actuar en casos similares. En cuanto a lo que puede pasar si se facilitan unos datos falsos, varias son las posibles consecuencias, desde que no nos llegue la sanción y nos libremos de pagar la multa, a que nos enteremos de que nos han impuesto una sanción cuando ya tengamos embargada la cuenta bancaria, habiendo perdido en ese caso toda posibilidad de recurrir.

El proceder normal cuando la fuerza actuante interviene y procede a imponernos una sanción es que nos pidan el DNI para poder identificarnos, en ese caso es complicado que podamos falsear los datos, únicamente podemos falsear el domicilio, alegando que el que aparece en el documento de identidad es antiguo y ya no residimos en ese domicilio. Si este es vuestro caso no os aconsejamos que lo hagáis, que falseéis el domicilio, ya que como os hemos dicho, primero, es muy probable que puedan conseguir saber finalmente cuál es vuestro domicilio y os llegue la sanción igualmente y, segundo, al no poder

localizaros en el domicilio falso os notificarán a través de edictos en el Boletín Oficial de la Provincia o de la Comunidad Autónoma donde residáis, por lo que os tendrán por notificados y ni lo sabréis, siendo conscientes de que os han impuesto una sanción cuando os embarguen la cuenta bancaria o la nómina.

Por lo tanto, entendemos, que para conseguir no pagar una sanción, o para recurrir la misma y tratar de reducir su importe, para poco va a servir que se falseen los datos salvo en contadas excepciones, ya que para poder recurrir una sanción y alegar lo que consideremos es mucho mejor recoger la notificaciones en plazo y alegar. De no ser así os tendrán por notificados, la sanción pasará a ser definitiva directamente si no se presentan alegaciones antes de 15 días desde la notificación del acuerdo de iniciación y a continuación se procederá, una vez notificada a través del diario oficial que corresponda, a imponer la sanción definitiva por la vía de apremio, con un recargo de 20% de la sanción, y de ahí al embargo de las cuentas bancarias o la nómina.

Respecto a la pregunta sobre la posibilidad de que reduzcan la sanción por haber colaborado con la policía y porque se trataba de muy poca sustancia, decirte que no, que en principio la ley de seguridad ciudadana no reconoce que por colaborar con la policía se vaya a reducir o a no imponer una sanción. Eso no quiere decir que en su caso particular la policía lo tenga en cuenta, pero desde luego no tienen ninguna obligación de hacerlo. Por otro lado, respecto del hecho de que se trate de una pequeña cantidad, es un motivo a tener en cuenta, pero si lo analizan y, tras el análisis, el resultado es que se trata de cannabis, es muy probable que te impongan la sanción mínima, que con la nueva Ley Orgánica 4/2015, de 30 de marzo, de protección de la seguridad ciudadana, es de 600 Euros, con la opción de pago reducido al 50%, renunciando a presentar alegaciones y quedando como única opción posible de recurso la vía contencioso administrativa, para la cual tenemos dos meses desde el día en que pagamos el 50% de la sanción impuesta. 🚬

Equipo de Redacción. Estudio Jurídico BROTSANBERT



ESPECIALISTAS EN ASUNTOS CANNÁBICOS



WWW.BROTSANBERT.COM

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: legalidad@cannabismagazine.es, donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.

El Cultivador

PRENSA CANNÁBICA GRATUITA

¡El periódico con más difusión en el sector!

El Cultivador GRATIS

PRENSA CANNÁBICA GRATUITA

La alta cocina cannabisica
La industria cannabisica en los últimos meses ha estado experimentando un boom. Desde el cultivo hasta el consumo...

De dioses y plantas
Nuestro artículo sobre el cannabis antiguo y su uso en la antigüedad...

Oaksterdam
Cultivar de forma segura y responsable...

Lombrices en el cultivo
A menudo se habla de los beneficios como "el secreto de la tierra". ¿A qué se refieren los agricultores?...

New York City Diesel
Búsqueda del fenotipo

El curado de la marihuana
Una vez cosechada el proceso de curado de la marihuana es fundamental para obtener el mejor producto...

HESI

BIQBIZZ

weedmaps
TU DIRECTORIO DE CSC

El cultivo en estado puro

THE PURE FACTORY

light force

CLIMA

pergola

PURE SCALE

www.thepurefactory.com

91 658 45 20
www.elcultivador.com

Lubricantes cannábicos **Orgasmos, orgasmos...** **¿y más orgasmos?**

2.ª parte

En esta segunda y última parte dedicada a lubricantes cannábicos hablaremos, después de haber introducido conceptos básicos sobre estos productos y haber expuesto noticias y testimonios en la entrega anterior, sobre nuestra experiencia personal con María Magdalena, el homólogo español al conocido lubricante estadounidense llamado Foria.

por Xosé F. Barge

Todo estaba dispuesto. Ella había leído varios artículos y noticias sobre Foria. Decidimos no fumar en todo el día, yo por solidaridad y ella para no ver condicionado el efecto del lubricante.

Siguiendo las indicaciones del creador, aplicó una cantidad abundante del producto en torno a sus labios mayores y menores, el clítoris y el comienzo de la vagina. Decidimos no escatimar en la cantidad aplicada puesto que ella es una consumidora habitual de cannabis y su tolerancia es, con seguridad, mayor a la que necesitaría una persona que no consume marihuana en absoluto.

Esperamos unos cuarenta minutos para asegurarnos de que el invento hacía el efecto deseado.

- ¿Cómo vas?

- Tengo una sensación peculiar, pero no noto nada de otro mundo.

Nos dejamos llevar y experimentamos. Un poco de esto, un poco de aquello y vuelta a empezar, dejando siempre tiempos prudenciales de asimilación y tomándonoslo con mucha calma. Habíamos decidido evadirnos por completo del afán psico-náutico, investigador, para dis-

frutar plenamente de la experiencia y hablar sobre ella una vez hubiera terminado.

En mi caso, pese a haber estado en contacto con el lubricante a través del sexo oral, no había notado nada en absoluto que diferenciara ésta de cualquiera de nuestras plenas experiencias sexuales previas.

Entonces sí, lie un canuto bien cargado de CBD y THC y, mientras lo encendía, le pregunté:

- ¿Cómo ha ido la experiencia?

- Pues, la verdad, me cuesta definirla. Es cierto que en muchos momentos he notado que se intensificaban las sensaciones, pero no era algo que se alargara en el tiempo, no podía aislar esa intensidad ni atraparla. No sé si me explico.

NO SE TRATA DE ALGO LO
SUFICIENTEMENTE DEFINIDO
COMO PARA DIFERENCIARLO
DE FORMA RADICAL DE OTRAS
EXPERIENCIAS SEXUALES QUE
HEMOS TENIDO

- ¿Notaste que se intensificaban algunas sensaciones a nivel físico, concretamente en esa zona, o de forma general?

- Ambas. En algunos momentos notaba una sensibilidad especial, excesiva, en la zona de la vagina, pero también creo que se han intensificado los orgasmos. Digo creo porque no se trata

de algo lo suficientemente definido como para diferenciarlo de forma radical de otras experiencias sexuales que hemos tenido.

- Entonces, en conclusión...

- Me ha gustado, pero tampoco creo que sea el Santo Grial. De hecho, supongo que cuando eres una persona que mantienes una vida sexual saludable y no tienes problemas a la hora de tener orgasmos se convierte en otro elemento con el que jugar, pero poco más. Me pregunto cómo afectará el lubricante con una mujer que tenga problemas para alcanzar el orgasmo. En esos casos será, probablemente, mucho más práctico.

ROUND 2

Dejamos que pasaran unos días y volvimos a probar. Pasa con muchas primeras veces, en cuanto a la experimentación con sustancias, que no pueden sacarse grandes

SE HAN INTENSIFICADO DE UNA
FORMA UN POCO MÁS EVIDENTE
LOS ORGASMOS



conclusiones al respecto y es preferible dejarse llevar en el primer contacto para hacer un análisis más exhaustivo en experiencias posteriores, cuando ya tienes una idea de por dónde van los tiros.

Aplicación concienzuda del lubricante, cincuenta minutos de espera (esta vez decidimos esperar un poco más), fuegos artificiales y porro de rigor.

LO UTILIZARÍA DE CUANDO EN CUANDO,
COMO UN JUGUETE SEXUAL MÁS

- ¿Qué tal?

- Pues, la verdad, mucho mejor que la primera vez. No es que haya sido una experiencia religiosa, como dicen otras personas que lo han probado, ni una consecución interminable de orgasmos, pero he notado de forma más definida el efecto.

- ¿Cuál ha sido exactamente el efecto que has notado?

- He notado que podía identificar de forma más concreta de dónde provenían las sensaciones que estaba sintiendo, tanto en la zona exterior (clítoris y labios), como durante la penetración. Se han intensificado de una forma un poco más evidente los orgasmos. En general, ha sido muy agradable, la verdad, aunque tampoco creo que se trate de algo que no pueda suceder de forma natural y puntalmente sin usar el lubricante. Con ello quiero decir que es evidente que ha intensificado la experiencia, pero creo que los estados anímicos, la predisposición o lo agradable de la situación pueden provocar sensaciones muy similares, sino idénticas.



What the devil de Mysianne

ROUND 3

Esta vez esperamos sólo un par de días para volver a usar el lubricante. Repetimos los pasos anteriormente descritos haciendo una doble aplicación con un intervalo de espera de unos 30 minutos entre ellas. Nos lo tomamos como un juego desde el comienzo y lo prolongamos considerablemente más que en las anteriores experiencias.

- ¿Y bien?
- Genial. Pero no sabría decirte.
- No me ayudas mucho, la verdad.
- Es que no se trata de algo que se pueda explicar de una forma específica, principalmente porque creo que el efecto no es lo suficientemente intenso o definido. No sé cómo transmitirte.
- Pues piénsalo, porque tengo que escribir un artículo.
- A ver. De por sí, cuando practicas sexo disfrutas. O es así o hay algún problema. Entonces, obviamente, el lubricante trabaja como un intensificador de una sensación que ya de por sí es placentera. El efecto del lubricante se mezcla con un placer que ya está ahí y resulta muy complicado diferenciar dónde empieza uno y dónde acaba el otro.
- Entiendo. Entonces la pregunta sería: ¿lo usarías?
- Sí. Lo utilizaría de cuando en cuando, como un juguete sexual más. De la misma forma que puedes introducir un lubricante común, un vibrador o cualquier otro uten-

silio. Ya te digo que en mi caso no es el Santo Grial ni he descubierto nada especialmente nuevo que no haya experimentado consumiendo cannabis de otras formas. Como te decía, esto puede que se deba a que, de por sí, disfruto del sexo, y a que conozco cómo el cannabis aumenta la sensibilidad, aunque sea consumido de otras formas.

ORGASMOS, ORGASMOS... ¿Y MÁS ORGASMOS? PUES NO

- Pero has dicho que sentiste una sensación que sí podías aislar en la zona vaginal en otras ocasiones.
- Sí, eso es cierto. También me ha pasado esta vez. Noto cierta sensibilidad en la vagina que no noto habitualmente. De nuevo, nada de otro mundo, simplemente tengo la sensación de ser más consciente de qué parte está siendo más estimulada.
- ¿En definitiva?
- Ha sido una experiencia cojonuda, me ha gustado mucho. Eso sí, en lo que a mí respecta, lo que he sentido está muy lejos de parecerse a las vivencias que relatan en medios generalistas y como presentación del homólogo estadounidense.



Orgasmos, orgasmos... ¿y más orgasmos?

Pues no

Pese a que este artículo no tiene intención de arrojar un juicio absoluto sobre el uso y los efectos de lubricantes cannábicos (lo de siempre, cada persona es un mundo), sí es posible hacer una aproximación al producto en sí, desde una perspectiva subjetiva.

PUEDEN INTENSIFICAR NUESTRAS
EXPERIENCIAS PERO NO SON
PRODUCTOS MILAGROSOS Y LO MÁS
POSIBLE ES QUE NO SOLUCIONEN
NINGÚN PROBLEMA

Claro que ha estado bien, ambos hemos disfrutado y ha sido algo diferente. En cuanto a la pregunta: ¿voy a experimentar una experiencia sexual especialmente diferente y extremadamente placentera si uso lubricantes cannábicos? La respuesta es, probablemente, no.

Los medios de comunicación generalistas están demasiado acostumbrados a adornar las noticias y sus respectivos titulares para hacerlos más atractivos y generar visitas. Algo que en la facultad de periodismo se enseña como “hacer atractivo un titular” se ha convertido en “exagerar y sobre-dimensionar los hechos”.

Foria o Maria Magdalena no dejan de ser productos cannábicos como lo serían los ungüentos o los derivados alimenticios, todos pueden intensificar nuestras experiencias



de diferentes formas, pero no son productos milagrosos y lo más posible es que no solucionen ningún problema.

De todas formas, los creadores de ambos productos han advertido que no se trata de algo mágico y que en absoluto debe esperarse una respuesta extrema derivada de la aplicación del producto. Cabría entonces preguntarse por qué (tanto los usuarios como los medios de comunicación) nos empeñamos en exagerarlo.

Resta felicitar a Judas Iscariote por el excepcional trabajo hecho con María Magdalena. Ha sido un agradable viaje. 🌿



ADVANCED SEEDS

FEMINIZED & AUTOFLOWERING

CONFÍA EN NUESTRA CUIDADA SELECCIÓN GENÉTICA
Y DISFRUTA DE PLANTAS ROBUSTAS
Y COSECHAS BRILLANTES

ESTE VERANO COSECHAS
RÁPIDAS Y ABUNDANTES CON

AFGHAN SKUNK

Híbrida Indica / Sativa. Planta robusta y muy productiva, con grandes y densos cogollos de aroma y sabor potente y duradero gracias a su herencia Skunk.

Resistente a las condiciones adversas y de fácil cultivo, lo que la hace ideal para principiantes.

Completa la floración en 8 semanas, en climas fríos puede desarrollar colores rojos y morados.

11 5,50 €

13 15,00 €

10 49,00 €

GENÉTICAS
SELECCIONADAS
CALIDAD Y
RENDIMIENTO

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA MÁS CERCANO EN
WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

A woman with long black hair, wearing a vibrant blue traditional dress with a colorful patterned bodice and a brown belt with tassels, stands in an Amazonian setting. She is holding a large, dark brown, oval-shaped wooden gourd. The background shows a thatched roof structure, lush green foliage, and laundry hanging on a line.

Los cantos **ícaros** en la **Amazonia** ecuatoriana y **peruana**

Autores

Diego Avendaño Allen-Perkins,
Lenin Guillermo Estrella Arauz,
Isidro Marín Gutiérrez
Mónica Hinojosa Becerra

Fotografías

Alain Chaviano Aldonza



En la zona del Amazonas el ícaro es el canto o melodía que utilizan los chamanes ayahuasqueros durante los ceremoniales rituales que realizan. Se canta indistintamente tanto en español, quechua u otra lengua de la zona y su significado es de vital importancia en las ceremonias. Este canto chamánico es un instrumento curativo, de sabiduría y el vehículo de la energía del chamán, el símbolo real de su poder y conocimiento.



Según la investigadora peruana Rosa Giove (2002) la acción de "icarar" implica "cargar" con el poder del chamán un objeto o pócima, confiriéndole alguna propiedad específica para ser transmitida al receptor, ya sea limpieza, protección, curación, daño o para influir sobre su voluntad. Cada chamán es dueño de sus ícaros, como es dueño de su experiencia y sabiduría, por haberlos recibido a su vez de su maestro o directamente de la naturaleza. El canto ícaro es la llave que abre las puertas de la conciencia superior. El ícaro es el sonido que lleva a los cielos gracias a la ayahuasca

Formas de aprender el ícaro

Suelen aprenderse de tres formas distintas:

- Traspasados del maestro a su discípulo.
- Creados y aprendidos por el chamán durante la ceremonia de ayahuasca.
- Otorgados al chamán por los espíritus de las plantas durante las dietas chamánicas. Cada planta le enseña una canción de poder y sanación según las cualidades físicas y espirituales que la planta posee.

Lo primero que suele aprenderse de los ícaros es una melodía musical que queda fijada en la memoria y esencia del chamán. A medida que se celebran ceremonias rituales y dietas estas melodías terminarán teniendo un contenido en forma de letra, gracias a la intuición del curandero.

LO PRIMERO QUE SUELE APRENDERSE DE LOS ÍCAROS ES UNA MELODÍA MUSICAL QUE QUEDA FIJADA EN LA MEMORIA Y ESENCIA DEL CHAMÁN

Puede decirse que el ícaro va tomando forma a medida que se suceden las ceremonias, aunque puede suceder que este sea incorporado al acervo del chamán en una única sesión (Lagunas, 2010).

Clases y función de los ícaros

Existen tantos ícaros como chamanes, ya que cada uno de ellos tiene los suyos propios. Esto es lo que les confiere una cualidad de poder. Cada planta tiene su propio ícaro, existiendo una jerarquía entre ellos. Cada chamán posee uno principal que representa la esencia de su poder.

Las funciones de los mismos serán muy amplias: incrementar o reducir la fuerza de las visiones, para llamar a espíritus defensores, para curar dolencias específicas, para potenciar el efecto de determinadas plantas medicinales, para atraer el amor de una mujer, para llamar al espíritu de chamanes muertos, para modificar las condiciones meteorológicas, en la caza y pesca, etc. (Luna, 1984).

En una clasificación un tanto artificial pretendo analizar dichos ícaros desde dos perspectivas: por un lado, los cánticos presentes en todo el proceso de aprendizaje chamánico; y, por el otro, a los cánticos realizados en procesos mágico-religiosos y medicinales..



CADA PLANTA TIENE SU PROPIO ÍCARO, EXISTIENDO UNA JERARQUÍA ENTRE ELLOS. CADA CHAMÁN POSEE UNO PRINCIPAL QUE REPRESENTA LA ESENCIA DE SU PODER

Instrumentos musicales empleados

Las sonoridades alteran el sistema nervioso de cualquier ser humano. La estimulación rítmica afecta a zonas sensoriales y motoras del cerebro que normalmente no lo hacen, debido a las conexiones existentes en la zona sensorial que es estimulada.

Los chamanes aseguran que el uso de instrumentos musicales les permiten alcanzar tanto el *mundo inferior* como el *mundo superior*. El ritmo constante y monótono que

producen se manifiesta ayudando al especialista a inducir el trance y a mantenerlo. Entre los indígenas *harakmbet* peruanos el tambor recibe el nombre de “canao” (Junquera, 1992).

El chamán suele limitar el uso de los instrumentos musicales: generalmente, unos minutos le son suficientes para lograr el Estado de Conciencia Chamánico (ECC), pudiendo volver a tocarlos para entrar de nuevo en trance debido a la asociación inconsciente entre el sonido producido y la actividad chamánica. Además de mediante el canto de ícaros los chamanes acceden a un estado de trance a través del uso de instrumentos musicales. Normalmente en las zonas amazónicas, suelen consistir en maracas, flautas y sonajeros elaborados con semillas (denominados *shacapas*) y, en menor medida, pequeños tambores; tanto por la frecuencia

del sonido como por la adaptación al medio y la consecuente carencia de cuero disponible.

Diversos autores (Chávez, Leach, Shanks y Young, 2008) han recopilado los diferentes instrumentos musicales existentes en la Amazonía peruana en diversos grupos étnicos. En el caso concreto de prácticas chamánicas se pueden destacar los siguientes:

fase se afirma que las *madres* de las plantas se presentan al iniciado y le presentan la forma de poder detectar y curar enfermedades, junto con determinadas habilidades en el control de los *auxiliares*.

También puede suceder que sea un anciano el que durante el trance extático o en sueños le transmita los conocimientos. Independientemente de la forma en que se

obtenan dichos conocimientos el aprendizaje chamánico se realiza a través de la música mediante la memorización de los *ícaros* (González de Pérez, 2005).

Posteriormente, aprendiz y chamán se retiran a un lugar aislado en el que continuar el aprendizaje. Esta segunda fase se caracteriza por la puesta a punto de las nociones adquiridas durante el período anterior, teniendo una duración de entre seis meses y dos años, generalmente. Este tiempo es el considerado para que el chamán pueda realizar una cu-

ración en público.

Finalmente, la prueba final consistirá en una actuación en público en la que el aprendiz deberá demostrar ser capaz

LAS SONORIDADES ALTERAN EL SISTEMA NERVIOSO DE CUALQUIER SER HUMANO

	Nombre vernacular	Nombre castellano	Grupo etnolingüístico
Instrumentos de percusión	Tampora	Tambor	Candoshi - Shapra
	Tacatadamaña ja	Tamborcito	Orejon
	Tambor	Tambor	Quechua de San Martín
Instrumentos de viento	Jojori	Pito	Culina
	Totajetu daba tanoja	Pifano del brujo	Orejon
	daide juabi ja		
	Flauta	Flauta	Quechua de San Martín

Tabla 1: Instrumentos musicales empleados en las ceremonias chamánicas

Los *ícaros* en el proceso de aprendizaje chamánico

El proceso de aprendizaje comprende varias fases y nunca se ve completado. En el período de iniciación, que puede durar desde algunos meses a algunos años, las plantas son tomadas periódicamente y de forma sucesiva, junto con determinados tabúes alimenticios y sexuales. En esta



de extraer un *dardo* (manifestación perniciosa de un enemigo) del cuerpo del paciente que le aqueja de algún mal.

Los ícaros en contextos mágico-religiosos y medicinales

Lo primero que hay que advertir es que la bebida, antes de ser ingerida, debe purificarse mediante un cántico. El chamán, posteriormente, canta sobre el paciente con voz suave de falsete, variando la melodía, ritmo y ánimo del cantor en función de la disposición emocional del paciente.

Hay autores, como Gebhart-Sayer (1986), que distinguen seis clases de canciones, correspondiendo el grueso de la sesión a las dos primeras. La terminología es específica de los pueblos shipibo-conibo, por lo que esta puede variar en los diferentes grupos etnolingüísticos:

1. La canción *ícaro* sirve para el diagnóstico, la búsqueda de una causa.
2. La canción *huehua* esboza el contenido de la visión y el tratamiento por seguir.
3. Las canciones *masha* amplían la mente y conciencia del paciente, elevando o suavizando su ánimo.
4. Las *shiro-huehua* (canciones chistosas) animan al paciente y lo inducen a la alegría y a la esperanza.
5. Las *manchari* (a veces consideradas idénticas a las *masha*) se cantan para que un alma perdida retorne al cuerpo de su dueño.
6. Las *muchai* son las que solían entonarse en los eclipses de luna. En la actualidad expresan la voluntad fuerte y positiva del chamán.

Cada enfermedad requiere de la presencia de determinadas plantas y de los espíritus asociados a ellas. Estos espíritus van proyectando determinadas figuras geométricas luminosas frente a los ojos del chamán, fruto de la ayahuasca. En el momento en el que esta *red flotante* toca los labios del curandero este emite melodías, ícaros, que corresponderían a dicha visión. En cierta forma, la canción pasaría a través del chamán, resultado de la imagen y diseño, como si el curandero se tratase de un simple medio de transmisión.

Puede suceder que los acompañantes del paciente se sumen al chamán con los cánticos, una vez que éste los ha desarrollado ampliamente ya que los ícaros no dejan de ser creaciones muchas veces espontáneas del curandero. La nueva canción fruto del acompañamiento, por lo tanto, se traducirá en nuevos diseños que únicamente el chamán será capaz de visualizar, apareciendo el diseño curativo a

introducir en el paciente. Podemos ver a través de Internet diferentes ícaros que muestran partes del ritual:

- Primer ícaro de la ceremonia (Arevalo, 2009) y momento en el que el chamán sopla tabaco sobre la botella que contiene la ayahuasca (Autor desconocido, 2007).
- Ícaro de protección (Dolores del Río, 2008).
- Ícaro final de la ceremonia, antes de abandonar la estancia (Autor desconocido, 2007a).

Un análisis concreto: los ícaros de Emilio Andrade Gómez

Emilio Andrade Gómez (Padilla, 1984) presentó un análisis basado en siete de los cincuenta y seis ícaros recogidos por Luis E. Luna en 1981 en Iquitos. El texto de Luna muestra dos cuestiones principales: la primera, qué relación existe entre los ícaros y la cultura musical de la zona; y, la segunda, si existe alguna connotación semiótica entre las melodías, las escalas, los ritmos y otros parámetros musicales usados por el chamán. Padilla analiza los ícaros desde un punto de vista del *estilo*, según la relación del repertorio musical del chamán con la música indígena, popular y folk de la región.

Para dicho análisis el autor clasifica los ícaros cantados por el chamán en *antiguos* y *nuevos*, según las influencias musicales existentes en los mismos. Los primeros corresponderían a tradiciones musicales precolombinas; los segundos recogerían influencias europeas (de origen hispano, principalmente) y africanas.

CADA ENFERMEDAD REQUIERE DE LA PRESENCIA DE DETERMINADAS PLANTAS Y DE LOS ESPÍRITUS ASOCIADOS A ELLAS





Las características de estos dos tipos de ícaros se resumen a continuación:

Melodía: Los ícaros *viejos*, en general, terminan las frases de forma ascendente; los *nuevos*, por el contrario, debido a la influencia de la música popular, tienen una tendencia a finalizar las frases de forma descendente. La construcción de las frases en los *viejos* es más libre que en los *nuevos*. La estructura de las melodías está basada en ambos casos en movimientos *a saltos*, a veces muy largos. El segundo intervalo menor se usa mucho menos que el segundo mayor. Los intervalos más empleados son la tercera mayor y menor.

También son frecuentes los intervalos de cuarta. Los intervalos más grandes (de quintas a séptimas) son muy infrecuentes. A este respecto, la abundancia de intervalos de tercera está en consonancia con la música folk andina.

Las escalas empleadas por el chamán ofrecen una gran variedad e incluyen a la mayoría de escalas encontradas en la música local. Las más frecuentes son la diatónica, que contiene el acorde mayor y su relativo menor correspondiente; y la mixolidia.

Ritmo: El análisis del ritmo muestra que es posible encontrar en los ícaros todos los ritmos existentes en la región. En primer lugar, existen algunos que usan un patrón rítmico regular, relacionado con la música popular. Por otro lado, también lleva internamente las bases del ritmo africano, especialmente los motivos sincopados.

A veces sucede que la estructura básica, que es regular, se alarga en uno o dos golpes; por ejemplo, hay ícaros con un métrica de 2/4 que son largados a 3/4 al final de cada frase, volviendo entonces al 2/4 inicial.

Parámetros expresivos: La dinámica de las canciones analizadas tiene pocas variaciones. El chamán canta a un

LOS ÍCAROS, EN LUGAR DE SER TRANSMITIDOS POR UNA VÍA SOBRENATURAL, TIENEN UNA CLARA INFLUENCIA DE TODOS LOS COMPOSITORES DE LA MÚSICA POPULAR

volumen bajo, de forma lenta, callada y denotando gran seguridad, al contrario que en el tipo de cantos de la región. Por otro lado, es posible considerar como parte del ícaro los soplidos y aspiraciones con los que normalmente terminan los cantos.

La conclusión que obtiene el autor de su análisis es que, al contrario de lo que sostienen los propios chamanes, los ícaros, en lugar de ser transmitidos por una vía que podría denominarse como *sobrenatural*, tienen una clara influencia de todos los compositores de la música popular a través de la historia debido, sobre todo, a la gran mezcla de culturas existente en Iquitos, transformándose en el tiempo.

Conclusiones

En el presente artículo se ha tratado de mostrar el papel fundamental que tiene el chamán en determinadas sociedades de la Amazonía. Es el encargado de desempeñar gran variedad de funciones sociales, religiosas y rituales, entre las que destacaría la función de ejercer la medicina entre la comunidad.

La mayoría de estas atribuciones no podrían ser entendidas sin el uso que el curandero hace de la ayahuasca y sin los ícaros, los cuales son otorgados por las plantas y espíritus bajo los efectos del bebedizo. Teniendo en cuenta que dicho brebaje, sin contar con los posibles aditivos añadidos a la mezcla, es esencialmente la misma independientemente de la comunidad, los que de verdad le conferirán poder al chamán para poder establecer las prácticas serán los cánticos.

Los rituales altamente pautados de consumo permiten reforzar y autoafirmar la cosmogonía local, permitiendo una ejecución de ícaros que podría entenderse como ordenada de acuerdo a lo impuesto por las deidades mediante el mito.

Tratar de establecer cómo se han ido transformando los ícaros debido a la aculturación requeriría trabajos de campo más profundos. Podría establecerse si los cánticos son aprendidos únicamente a través de las experiencias extáticas o, por el contrario, dicho aprendizaje está condicionado a la aculturación ya señalada, tratando de observar si los cánticos han ido sufriendo variaciones a lo largo del tiempo mediante análisis diacrónicos de los mismos. 

LOS RITUALES ALTAMENTE
PAUTADOS DE CONSUMO
PERMITEN REFORZAR Y
AUTOAFIRMAR LA
COSMOGONÍA LOCAL

BIBLIOGRAFÍA

- Arévalo, J. (2009). Javier Arévalo – Ayahuasca Ícaro (y sucesivos), obtenido el 18 de abril de 2013 de <http://www.youtube.com/watch?v=GYP5Wn4KY0U>.

- Autor desconocido. (2007a). Ceremonia de Ayahuasca Ícaro Final, obtenido el 13 de abril de 2011 de <http://www.youtube.com/watch?v=dvQqQWebAYk&feature=related>.

- Chávez, M., Leach, I., Shanks, A., Young, C. (2008). Instrumentos musicales tradicionales de varios grupos de la selva peruana. Lima: Instituto Lingüístico de Verano.

- Dolores del Río, C. (2008). Ayahuasca, obtenido el 13 de abril de 2011 <http://www.youtube.com/watch?>

- Gebhart-Sayer, A. (1986). Una terapia estética. Los diseños visionarios del ayahuasca entre los shipibo-conibo. *América indígena*, 46 (pp. 215-218).

- Giove, R. (2002). La liana de los muertos al recate de la vida, Tarapoto: Takiwasi.

- González de Pérez, M.S. (2005). Sobre el estudio de la música como hecho cultural, obtenido el 10 de abril de 2013 de <http://www.humanas.unal.edu.co/>.

- Junquera, C. (1992). El chamanismo en el Amazonas. Barcelona: Mitre.

- Lagunas, J. (2010). Los icaros, obtenido el 12 de abril de 2013 de <http://www.onirogenia.com/multimedia/los-icaros.pdf>.

- Luna, L.E. (1984). The concept of plants as teachers among four mestizo shamans of Iquitos, Northeastern Peru. *Journal of Ethnopharmacology*, 11 (pp. 135-156).

- Padilla, A. (1984) The icaros of Don Emilio Andrade Gómez. *Revista Colombiana de Antropología*, 24: pp. 43-60.



00 SEEDS BANK

FEMINIZED & AUTOFLOWERING INDICAS

Seleccionamos las Mejores Genéticas
Indicas y Autoflorecientes
para ofrecértelas al Mejor Precio

00 Seeds Bank te ofrece las mejores genéticas Indicas tradicionales. Semillas Feminizadas y Autoflorecientes con calidad medicinal, seleccionadas y cruzadas por los mejores Breeders españoles, ahora al alcance de todos los cultivadores.

*Cultivamos
La Tradición*

¡TODAS LAS
VARIETALES
19'50€
5 SEMILLAS



Chocolate Skunk

Disponible en versión Feminizada y Autofloreciente

ENCUENTRA TU PUNTO DE VENTA MÁS CERCANO EN
WWW.00SEEDS.COM

Una lección en la universidad La guerra contra las drogas

2.ª parte

Continuamos con el capítulo 42 de PIHKAL, titulado “Una lección en la universidad”, en el que se describe cómo Shulgin aprovecha su puesto de profesor de universidad para arengar contra la prohibición de las drogas. Seguiremos ofreciendo en exclusiva los mejores textos de los libros clásicos de los Shulgin. A estas alturas, cuando los lectores vean esto, nuestra campaña de reservas de la edición española de PIHKAL y TIHKAL ya habrá finalizado. Si el resultado termina siendo bueno, podremos imprimir ejemplares para que la editorial colaboradora los tenga en su fondo y pueda seguir vendiéndolos por Internet, e incluso podremos llegar a las grandes cadenas de librerías, de forma que el nombre de los Shulgin sea visto por el público en general y trascienda el ámbito de la psiconáutica. Si algún lector ha dejado pasar la oportunidad de conseguir los libros mediante reserva, pero quiere hacerse con ellos, le recomiendo que entre en la dirección www.shulgin.es para informarse sobre si hay ejemplares disponibles.

por Sasha Shulgin y J. C. Ruiz Franco



Todos los tipos de drogas se infiltran profunda y permanentemente en nuestra cultura, en nuestro modo de vida. Sus valores y sus riesgos deben transmitirse a nuestros niños, y esta enseñanza debe hacerse con honestidad e integridad.

¿Y cuál es el estado de la investigación en las escuelas médicas, y las universidades, y los laboratorios industriales a lo largo y ancho de la nación?

Puedo aseguraros que, puesto que las drogas psiquedélicas no son oficialmente reconocidas como un área válida para la investigación con sujetos humanos, no hay ningún dinero disponible en ninguna universidad o escuela médica para la exploración y el estudio de sus acciones y efectos en humanos.

Es un hecho real que toda investigación hoy en día, en el ámbito académico, se financia casi exclusivamente con fondos federales, y si una solicitud de subvención no cumple con los deseos o necesidades del organismo que otorga la concesión, la investigación quedará sin financiar, por lo que no se realizará. En los controles que se han establecido sobre las industrias farmacéuticas, hay otro mecanismo efectivo de prohibición de las investigaciones. La investigación con drogas sólo

TODOS LOS TIPOS DE DROGAS SE INFILTRAN PROFUNDA Y PERMANENTEMENTE EN NUESTRA CULTURA, EN NUESTRO MODO DE VIDA

puede ser aprobada para su posible uso médico si las drogas que participan tienen utilidad médica aceptada. Y existe una declaración oficial de que no hay ninguna droga, ni una sola de las drogas, en el fascinante ámbito de los psiquedélicos, que tenga un uso médico aceptado. Todas ellas son, como sabéis, cosas de la Lista I, y —por definición— ni ellas, ni ninguno de sus análogos, tienen ninguna utilidad médica.

¿Y los mensajes que se difunden en los medios? Con demasiada frecuencia, se presenta una historia escabrosa, y se ignora su posterior retractación. Un par de ejemplos pueden ilustrar esta tesis.

Consideremos las frases: «Incluso la primera vez puede matar», e «Incluso el material puro puede matar», como se aplican al uso de cocaína. Ambas se promovieron como constataciones de hechos, como consecuencia de la trágica muerte de una figura del deporte llamada Mr. Len Bias, que murió por sobredosis de cocaína. Esto sucedió en un momento crítico, justo semanas antes de que tuvieran lugar las votaciones bianuales de la ley de drogas.

LA INVESTIGACIÓN CON DROGAS
SÓLO PUEDE SER APROBADA PARA
SU POSIBLE USO MÉDICO SI LAS
DROGAS QUE PARTICIPAN TIENEN
UTILIDAD MÉDICA ACEPTADA

Según los periódicos, el informe de la autopsia indicaba que el joven era la primera vez que tomaba, y que había usado cocaína pura. Esto es una absoluta insensatez. Ni la pureza de una droga, ni la frecuencia de su uso en el pasado pueden extraerse de un análisis de los tejidos corporales después de la muerte. Cuando el informe de la autopsia final salió a la luz, se publicó en el *Journal of the American Medical Association*, y parecía claro para los científicos implicados que al señor Bias le habían metido una gran cantidad de cocaína por la boca (en un refresco, tal vez, ya que no se detectó en él presencia de alcohol) y se lanzó la sugerencia de que podría no haber sido autoinfligido. Traducido, esto significa que cabía la posibilidad de que hubiera sido asesinado.

Este último punto de vista no se hizo público, y las dos frases pegadizas todavía se siguen usando por su valor «educativo». Incluso la primera vez puede matar. Incluso la sustancia pura puede matar.

La ley antidroga, no hace falta decirlo, se aprobó con un margen impresionante.

Posteriormente, se produjo un accidente de tren a las afueras de la ciudad de Baltimore, a principios de 1987, donde murieron 16 personas y otras 170 resultaron heridas. Los periódicos pregonaron a los cuatro vientos el hallazgo de que el ingeniero responsable del accidente había dado positivo en las pruebas para la detección de marihuana en su cuerpo. Ésta ha sido una de las principales motivaciones para enfocar la atención del público en la necesidad de pruebas de orina como un aspecto necesario para la seguridad pública, especialmente en el área de los transportes.

Seis meses después, una revisión de las pruebas de este caso resultó en la aparición de un informe que mostraba que el supervisor del laboratorio de pruebas que había presentado el descubrimiento de marihuana (el laboratorio FAA de la ciudad de Oklahoma) había estado inventándose durante meses los resultados de las pruebas de droga. Se estaban reportando resultados de pruebas que nunca se habían realizado, porque no había nadie en el laboratorio que supiera cómo manejar tan sofisticados instrumentos.

Cuando se trataron de impugnar los descubrimientos específicos en el caso de este ingeniero, los datos informáticos originales aparentemente se habían perdido. Y no quedaba nada de la muestra de sangre original para realizar un nuevo análisis. Nunca se sabrá si este ingeniero se encontraba realmente incapacitado por la marihuana, pero aún se le sigue sacando rendimiento político y emocional a la historia original.

La constante repetición por parte de la prensa del propio término, «Guerra contra las Drogas», tiene una influencia tendenciosa en la opinión pública. Evoca la imagen de nuestro bando, en oposición al otro bando, y la existencia de una lucha por la victoria. No resultar victorioso es no sobrevivir como nación, seguimos oyendo. Se está lanzando un continuo mensaje de que la mayoría de los problemas de nuestra nación —pobreza, desempleo creciente, falta de acceso a la vivienda, nuestras monstruosas estadísticas de crimen, aumento de la mortalidad infantil y problemas de salud, incluso peligros para nuestra seguridad nacional que implican terrorismo y agentes extranjeros— son los resultados directos del uso de drogas ilegales, y todos estos problemas desaparecerían de un plumazo si simplemente encontráramos una solución efectiva a este terrible flagelo.

¿Recordáis oír la palabra *Krystalnacht*, de la historia de la subida al poder de los nazis en Alemania, a finales de la década de 1930? Ésa fue la noche de los cristales rotos,



cuando la policía autorizada por el Estado y los jóvenes nazis realizaron un barrido a través de las barriadas judías de las ciudades alemanas, reduciendo a añicos todos los paneles de cristal que estuvieran de algún modo relacionados con la cultura judía —ya fuera el escaparate de un establecimiento, una sinagoga o una casa privada—. «Si nos libráramos de esa escoria conocida como judíos», decían las autoridades, «se solucionarían los problemas sociales de la nación».

Aquí veo una maniobra comparable, sólo con unos pocos cambios en las palabras. «*Si nos libráramos de la escoria drogata de nuestra sociedad, si los despojamos de sus hogares, sus propiedades, sus fumadores de crack, se solucionarían los problemas sociales de nuestra nación*».

En Alemania la población judía fue atacada y vencida, algunos de ellos hasta la muerte, en un exitoso esfuerzo por dirigir todas las frustraciones y los resentimientos hacia una raza de humanos a la que señalaban como causa de las dificultades de la nación. Se fraguó un estado de ánimo nacional de unidad y atención a una meta, y permitió la formación de un Estado fascista viciosamente poderoso. La persecución de los judíos, huelga decirlo, no consiguió solucionar los problemas sociales de Alemania.

SE ESTABAN REPORTANDO
RESULTADOS DE PRUEBAS QUE
NUNCA SE HABÍAN REALIZADO

En la actualidad, en Estados Unidos, la población que usa drogas se está utilizando como cabeza de turco de una manera similar, y me temo que el punto final bien podría desencadenar un estado similar de consenso nacional sin nuestras tradicionales libertades y salvaguardas de los derechos individuales, y que aún quedaran sin resolver nuestros serios problemas sociales.

¿Cuán severo se muestra en realidad el problema de las drogas ilegales? Si se dejan a un lado las estadísticas generalizadas, y se buscan los hechos irrefutables, no parece muy grande. Desde el punto de vista de la salud pública, resulta cada vez más insignificante.

Sólo las dos principales drogas legales, tabaco y alcohol, son en conjunción directamente responsables de más de 500.000 muertes al año en este país. Las muertes asociadas a los medicamentos de prescripción médica se cobran otras 100.000 vidas cada año. La combinación de muertes asociadas con todas las drogas ilegales, incluyendo heroína, cocaína, marihuana, metanfetamina y PCP, podría incrementar este total en otras 5.000 personas. En otras palabras, si todo el uso de drogas ilegales fuera a desaparecer por la acción de una varita mágica, las muertes relacionadas con sustancias en el país decrecería un 1%. El 99% restante

2 LIBROS
UNICOS
EN EL
MUNDO
POR FIN
EN ESPAÑOL

RESERVAS
MUY LIMITADAS

shulgin.es

Cannabis Magazine 107

quedarían simplemente como muertos, pero muertos por medios legales, y por tanto socialmente aceptables.

¿Qué hay de los tan pregonados 60.000 millones de dólares de coste a los negocios como resultado de la pérdida de productividad en el lugar de trabajo? Esta cifra salió de un único estudio que contenía un número de suposiciones que el Instituto Nacional de Abuso de Drogas admite que no eran válidas. En este estudio, realizado por Research Triangle Park, fueron encuestadas cerca de 40.000 unidades

familiares, y los ingresos medios se correlacionaron con la admisión de que alguien que vivía allí había usado marihuana con regularidad. Estas familias tenían rentas más bajas, y ese sueldo mensual inferior se declaró que se debía al hecho de que hubiera habido uso de marihuana. Cuando esto se extrapoló a la población en su conjunto, los cálculos arrojaban una cifra de 28.000 millones de dólares. Después se añadieron los costes de los crímenes por drogas, de los problemas de salud y de los accidentes, y la cifra se infló hasta 47.000 millones de dólares. El ajuste por la inflación y el aumento de la población incrementó este número hasta la frecuentemente citada cifra de 60.000 millones. Este vergonzoso estudio supone una de las principales bases de nuestra cruzada contra el uso de drogas ilícitas en la industria.

Éste es el único estudio de ese tipo que se ha realizado, y en él se realizaron preguntas respecto al uso de otras drogas ilegales. Si las correlaciones hubieran usado los hallazgos encontrados con el

¿CUÁN SEVERO SE MUESTRA EN REALIDAD
EL PROBLEMA DE LAS DROGAS ILEGALES?
DESDE EL PUNTO DE VISTA DE
LA SALUD PÚBLICA, RESULTA CADA VEZ
MÁS INSIGNIFICANTE



uso de cocaína o heroína, en lugar del uso de marihuana, no habría habido ninguna renta media inferior en absoluto. La única conclusión que pudieron sacar (con cocaína y heroína, en vez de con marihuana) fue que el abuso de drogas no suponía ningún coste en absoluto para los negocios. La droga que se utilizó en los cálculos era la única que podría haber proporcionado las cifras que se necesitaban para echar combustible a la guerra contra la droga.

El problema de la droga puede no tener el tamaño que nos dicen que tiene, pero resulta lo suficientemente grande para ser motivo de preocupación. ¿Cuáles son algunas de sus causas? Hay una sensación de desamparo en gran parte de nuestra población pobre, particularmente entre hombres jóvenes negros e hispanos. Existe una ausencia total de autoconfianza en la mayoría de los residentes de nuestros barrios marginales. Hay un amplio número de personas sin hogar, y un estado de alienación en aumento entre la

EL PROBLEMA DE LA DROGA PUEDE NO TENER EL TAMAÑO QUE NOS DICEN QUE TIENE, PERO RESULTA LO SUFICIENTEMENTE GRANDE PARA SER MOTIVO DE PREOCUPACIÓN

clase media o alta y las clases más bajas. Por una parte, hay una creciente actitud de: «Yo tengo lo mío, y tú púdrete en el infierno» y por la otra: «No tengo nada que perder, así que voy a joderte».

Hay un vergonzoso problema de salud pública de enormes proporciones (SIDA, embarazos adolescentes, creciente mortalidad infantil y el abandono de cualquier esfuerzo serio por ayudar a aquéllos con enfermedades mentales debilitantes). Hay niños que no tienen familias, ni comida, ni educación, y tampoco esperanza. Existe una situación cercana a la anarquía en las calles de nuestras grandes ciudades, acompañada de una pérdida de la integridad comunitaria en las áreas rurales. Por todo esto se culpa al «problema de la droga», aunque el uso de drogas no tiene nada que ver con ello. El uso de drogas no es la causa de ninguno de estos terribles problemas. Puede ser ciertamente uno de los resultados, pero no la causa. Sin embargo, se está haciendo un gran esfuerzo nacional para convencer al pueblo estadounidense de que ganar la «Guerra contra la Droga» nos curará en serio de todos nuestros males, si no hiciéramos sino renunciar a unos pocos más de nuestros derechos individuales en la búsqueda de la victoria. 

Proyecto Shulgin en Español:

www.shulgin.es

www.facebook.com/librosdeshulgin

www.twitter.com/Shulgin_ES



T.H. SEEDS
AMSTERDAM'S FINEST
MEDICINAL GENETICS
Est. 1983
TO PROTECT GENETICS
AND SERVE MANKIND

MK-ULTRA™
LA ORIGINAL KUSH

LA PRIMERA O.G. KUSH EN GANAR LA HIGH TIMES CANNABIS CUP
CONTROLANDO MENTES POR MÁS DE UNA DÉCADA!
Campeones en 2014 y 2015 en los clubs sociales españoles
WWW.THSEEDS.COM

MIND CONTROL

LA CAJA INCLUYE 5 PACKS DE FEMINIZADAS COMO:
MK-Ultra Kush x Bubble **Nuevo**
MK-Ultra Kush AUTO **Nuevo**
MK-Ultra Kush



Esto costaría
139 €

AHORA POR SÓLO

99€

EDICIÓN
LIMITADA

DISTRIBUIDORES

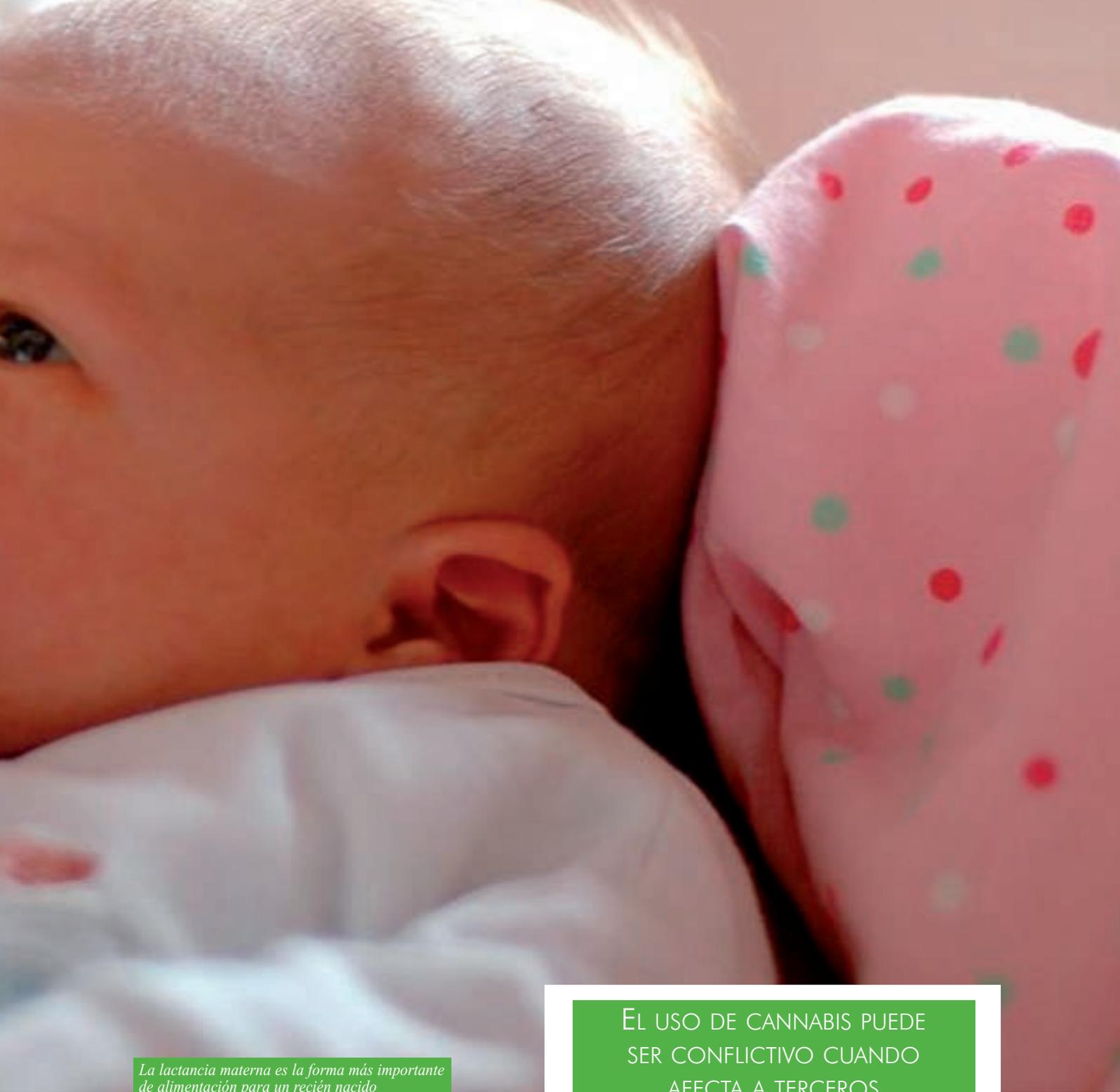
PlantaSur - www.plantasur.com Alchimia - www.alchimiaweb.com
The Plant - www.cultivasmarihuanas.com



El cannabis durante la lactancia

El uso de cualquier droga puede ser conflictivo cuando sale de la esfera de lo privado y puede afectar a terceras personas. La conducción de vehículos, el embarazo y la lactancia son las situaciones más evidentes. Dedicaremos este número a abordar las relaciones entre el cannabis y la lactancia, revisando el grado de evidencia que existe sobre afectación del niño y las recomendaciones prácticas.

por el Dr. Fernando Caudevilla



La lactancia materna es la forma más importante de alimentación para un recién nacido

EL USO DE CANNABIS PUEDE SER CONFLICTIVO CUANDO AFECTA A TERCEROS

Durante el embarazo, mi pareja y yo nos comprometimos a no fumar cannabis para no perjudicar a nuestro hijo. Ahora estoy dando el pecho y me pregunto si puedo dar unas caladas de vez en cuando o debo seguir sin fumar hasta terminar la lactancia. Me gustaría preguntárselo al pediatra pero la verdad es que me da mucho corte. Nunca hemos hablado de este tema y no estoy muy segura de cuál va a ser su reacción. He estado mirando cosas por Internet pero la información que veo es muy contradictoria. ¿Me podría orientar?

Este es un correo electrónico real que recibí hace unas semanas y que nos servirá para introducir el tema al que dedicaremos este artículo: el uso de cannabis durante la lactancia. En el grupo de mujeres de entre 18 y 24 años las frecuencias de consumo de cannabis durante el último mes son del 9,1%, y entre las de 25-39 años esta cifra desciende al 5,9%, según los últimos datos del Plan Nacional Sobre Drogas. A nivel epidemiológico, las cifras de “consumo durante el último mes” suelen correlacionarse con lo que se considera “uso habitual”. Es decir, aproximadamente una de cada diez a veinte mujeres en edad fértil es usuaria habitual de cannabis. Sin embargo, las cuestiones relativas a can-

nabis, embarazo y lactancia suelen pasarse por alto por parte de los profesionales sanitarios. En el mejor de los casos, un par de preguntas en las primeras visitas al ginecólogo. Con respecto a la pediatría, los profesionales suelen interesarse más por el consumo de drogas en adolescentes (que es fundamentalmente de drogas legales: alcohol y tabaco) pasando por alto que una proporción significativa de los padres de la población que atienden utilizan cannabis, y que este es un fenómeno al que debería prestarse atención y abordarse de forma objetiva: sin dramatismos ni paternalismos pero ofreciendo la información de forma clara y comprensible.

Se considera que la lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud. La Organización Mundial de la Salud recomienda la lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más.

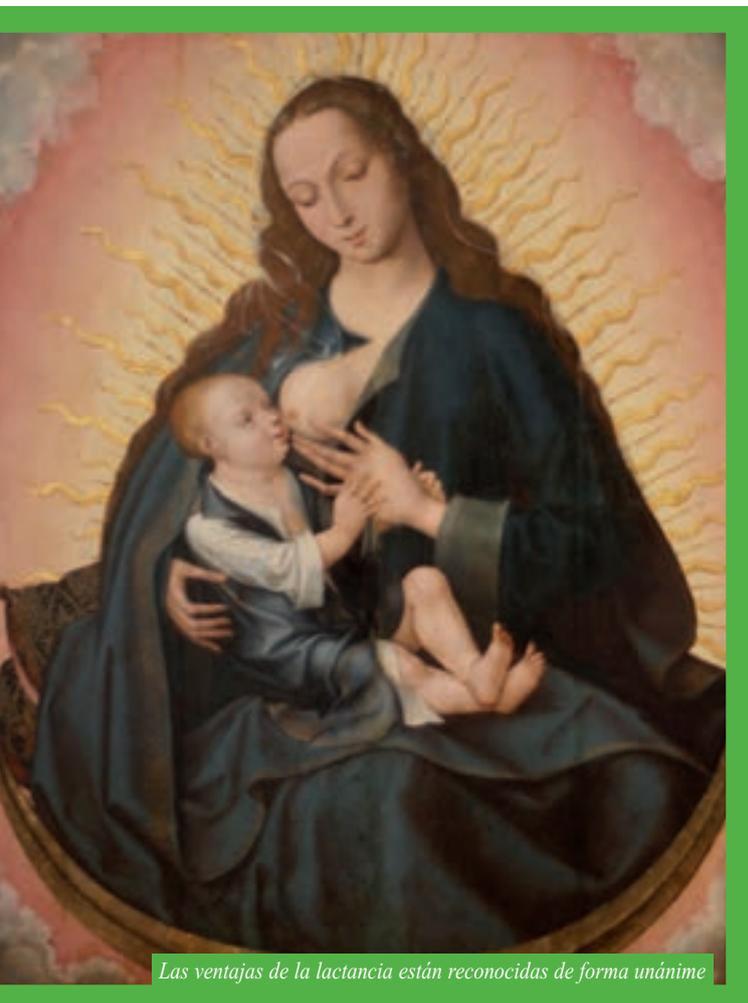
Las ventajas de la lactancia materna están reconocidas de forma unánime por toda la comunidad científica: la

leche materna promueve el desarrollo sensorial y cognitivo, además de proteger al bebé de enfermedades infecciosas y crónicas. La lactancia natural exclusiva reduce la mortalidad infantil por enfermedades de la infancia, como la diarrea o la neumonía, y favorece un pronto restablecimiento en caso de enfermedad. La lactancia natural contribuye a la salud y el bienestar de la madre, ayuda a espaciar los embarazos, disminuye el riesgo de cáncer ovárico y mamario, incrementa los recursos de la familia y el país, es una forma segura de alimentación y resulta inocua para el medio ambiente.

De forma general, se considera que durante el embarazo y la lactancia sólo deben utilizarse aquellos fármacos

que sean imprescindibles para la madre, por el riesgo de que se produzcan efectos negativos potenciales en el niño. Esto no incluye el uso recreativo de ninguna droga legal o ilegal, incluyendo el cannabis, por lo que podríamos solventar la cuestión de forma sencilla diciendo que el uso de cannabis está formalmente contraindicado durante la lactancia. Esa

LOS SANITARIOS SUELEN PASAR POR ALTO LAS RELACIONES ENTRE CANNABIS, LACTANCIA Y EMBARAZO



Las ventajas de la lactancia están reconocidas de forma unánime



es la respuesta más sencilla pero, como sucede en muchas ocasiones la realidad es muchas veces más compleja. Hay algunas madres que no están suficientemente motivadas para mantenerse en abstinencia o simplemente no pueden dejar de consumir. ¿Qué información podemos ofrecerles más allá del consejo de dejar de utilizarlo? Las madres que utilizan cannabis durante la lactancia, ¿están poniendo en riesgo la salud de sus hijos de forma significativa o se trata más bien de riesgos teóricos y medianamente asumibles? Si está demostrado que el consumo de cannabis durante la lactancia se asocia a problemas muy graves o significativos, estará aconsejado recomendar a esas madres sustituir la leche materna por formulaciones artificiales. Si los riesgos son más teóricos o moderados, entonces habrá que valorarlos frente a las ventajas inherentes a la lactancia materna.

La página web de referencia sobre lactancia y fármacos en castellano (www.e-lactancia.org) clasifica los fármacos distinguiendo cuatro categorías de riesgo (“muy bajo”, “bajo”,

“alto” y “muy alto”). La combinación entre cannabis y lactancia está clasificada como “de muy alto riesgo”. Sin embargo, entre los argumentos que se manejan para clasificarlo se encuentran argumentos como los siguientes:

“un mayor riesgo de Muerte Súbita se ha relacionado con las casas de los usuarios”

“los efectos negativos sobre el comportamiento y el juicio que se observan en individuos que usan cannabis pueden interferir en la capacidad de las madres para la maternidad y puede colocarlas en un mayor riesgo de situaciones que amenacen la vida o la salud de sus hijos”

Sin embargo, este tipo de consideraciones poco científicas

no se mantienen cuando se consulta por la metadona (que es considerada de “muy bajo riesgo” sin ningún comentario sobre los condicionantes sociales y psicológicos de sus usuarias). El tabaco también es considerado en esta página

web como “de riesgo bajo”, a pesar de que se advierte que se asocia a un mayor riesgo de muerte súbita infantil y los

LOS RIESGOS DEL CANNABIS EN EL PERIODO DE LACTANCIA SON CONTROVERTIDOS



En algunas ocasiones es necesario sustituir la lactancia natural



¿Es preferible la lactancia materna en usuarias de cannabis?

hijos de madres fumadoras presentan un mayor número de ingresos hospitalarios por infecciones respiratorias y asma.

Así, no queda muy claro hasta qué punto la recomendación está basada en datos de ciencia o en qué medida se encuentra empañada por los prejuicios de tipo moral que rodean todo lo relacionado con el cannabis. Lo cierto es que los datos basados en investigaciones son escasos y difíciles de encontrar pero resumiremos los más significativos.

EL THC SE EXCRETA EN LECHE MATERNA, AUNQUE EN PEQUEÑAS CANTIDADES

Los estudios más antiguos se realizaron a mediados de los años 70 del siglo XX y tuvieron como objeto a monos ardilla como animales de experimentación (1). Se utilizó THC marcado radiactivamente, lo que permite su detección y su paso de un organismo a otro. Se administró este compuesto a monos hembra en periodo de lactancia y se midieron las cantidades que aparecían en la leche materna, las heces y la orina de los monos cría. Un 0,2% del THC radiactivo administrado a las madres se encontró en la leche materna, frente al 42% en heces y 1% en la orina. Las crías que recibieron leche materna en las 6 horas siguientes a la administración excretaron en sus heces (0,12%) y en su orina (0,01%) esta sustancia.

En realidad, los datos disponibles no nos permiten extraer demasiadas conclusiones. El THC es una sustancia

lipofílica (se disuelve mejor y tiende a concentrarse en vehículos grasos, como el tejido adiposo, el sistema nervioso central o la leche materna) por lo que no debe sorprender que pueda detectarse en la leche. Un 0,2% parece una cantidad muy pequeña pero hay que tener en cuenta que el peso del lactante es, comparativamente, mucho menor al de la madre. Y tampoco está claro en qué medida los datos obtenidos en monos ardilla (que pesan alrededor de un kilo) son extrapolables a los de un ser humano. Algunos datos aislados en humanos señalan que el THC es detectable en leche materna humana, en el rango de los microgramos por litro (entre 100-600) según el tipo de análisis, el patrón de consumo de la madre, su peso y otros factores (2).

Así, tendremos que buscar estudios que se hayan llevado a cabo en humanos para intentar sacar algo más de luz sobre esta cuestión. El tipo de estudio ideal sería un ensayo clínico en el que a dos poblaciones de madres e hijos homogéneas se administrara marihuana a unos y se midieran los efectos sobre los niños comparándolos con los otros. El problema es que, por motivos éticos evidentes, no es posible realizar este tipo de experimentos con humanos. Así que es necesario comparar de forma retrospectiva lo que sucede en hijos de madres que refieren que han fumado durante la lactancia con otros que no lo han hecho: pero en este tipo de diseños resulta mucho más complicado determinar si la exposición al factor de riesgo (en este caso el uso de marihuana materna) es la causa del efecto negativo encontrado.

En animales, sólo se ha estudiado este tema en monos ardilla





La recomendación médica sobre lactancia y cannabis es controvertida

El único estudio encontrado al respecto (3) comparó a 68 niños cuyas madres referían consumir marihuana durante la lactancia con otros 68 cuyas madres no lo hicieron. La exposición a marihuana por vía de leche materna se asoció con una leve disminución en el desarrollo motor. Estas diferencias no se apreciaban a la edad de un mes, ni a los tres meses, pero sí aparecían a la edad de un año. Como señalábamos antes, el resultado debe interpretarse con cautela debido a la naturaleza del estudio. No se puede deducir, a partir de estos resultados, que la exposición a la marihuana durante la lactancia provoca un deterioro en el desarrollo motor a la edad de un año. La exposición a la marihuana durante el embarazo, la inhalación pasiva de la misma en el aire y las interacciones entre la madre y

SI NO ES POSIBLE LA ABSTINENCIA, EL CONSUMO DEBERÍA SER MÍNIMO

el niño son tres factores que pueden actuar de entrada como factores de confusión en las asociaciones observadas en este estudio. Otros estudios, por ejemplo (4), no han encontrado ninguna anomalía de este tipo aunque sí un

Cannabis Magazine

La revista de los profesionales y amantes del cannabis

¡REGÍSTRATE
EN

CANNABISMAGAZINE.ES!



El potencial de daño parece limitado en comparación con otros tóxicos

ALGUNOS ESTUDIOS MUESTRAN LEVES DÉFICITS NEUROCOGNITIVOS Y MOTORES EN EL LACTANTE

menor tamaño craneal en los hijos nacidos de fumadoras muy intensivas de marihuana.

Hacíamos antes referencia a los datos que se ofrecían en una web española sobre fármacos y lactancia. Para cerrar el artículo, ofreceremos un resumen de los datos que se señalan en LACTMED (<http://toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm>), web dependiente de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos y el National Institute of Health (NIH):

“Aunque los datos publicados son limitados, parece que los componentes activos de la marihuana se excretan en la leche materna en pequeñas cantidades. Se ha señalado como preocupante la relación del posible efecto de la marihuana en los neurotransmisores, el desarrollo del sistema nervioso y las funciones relativas a los endocannabinoides (...) La opinión de los profesionales de salud sobre la aceptabilidad de la lactancia materna por parte de madres usuarias de cannabis varía considerablemente (...) Ya que la lactancia puede mitigar algunos de los efectos del hecho de fumar y se ha encontrado

poca evidencia de daño infantil grave, parece preferible animar a las madres que utilizan marihuana a continuar con la lactancia y abstenerse o reducir el consumo de marihuana para minimizar la exposición del niño”

Como se ve, la lectura de los datos de LACTMED es más tolerante con las madres usuarias de cannabis que la que se mostró previamente en e-lactancia. Partiendo de la base de que la situación ideal es aquella en la que la exposición del niño a los cannabinoides sea nula, este consejo parece más adaptado a la realidad y a la evidencia científica disponible. 

BIBLIOGRAFÍA

(1) Chao FC, Green DE, Forrest IS, Kaplan JN, Winship-Ball A y Braude M. (1976) The passage of 14C-delta-9-tetrahydrocannabinol into the milk of lactating squirrel monkeys. *Res Commun Chem Pathol Pharmacol.* 15: 303-17.

(2) Marchei E, Escuder D, Pallas CR (2011) . Simultaneous analysis of frequently used licit and illicit psychoactive drugs in breast milk by liquid chromatography tandem mass spectrometry. *J Pharm Biomed Anal.* 155:145-150.

(3) Astley SJ, Little RE. (1990) Maternal marijuana use during lactation and infant development at one year. *Neurotoxicol Teratol;*12:161-8.

(4) Fried PA, Watkinson B, Gray R. (1999) Growth from birth to early adolescence in offspring prenatally exposed to cigarettes and marijuana. *Neurotoxicol Teratol.* 21:513-25.

En la mayoría de los casos no estaría indicado sustituir la leche materna por artificial



El Cultivador

PRENSA CANNÁBICA GRATUITA

**¡El periódico con más
difusión en el sector!**



**Si tienes un grow o
una asociación
y no lo recibes todavía,
máندانos tus datos a
info@elcultivador.com**

**91 658 45 20
www.elcultivador.com**

MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

CONSULTORIO

Mi pareja sufre cáncer de recto con metástasis en hígado y pulmón. Tras 6 meses de tratamiento con quimioterapia, ésta dejó de ser efectiva los últimos dos meses. La metástasis del hígado ha empeorado, generando inflamación y el estado general de la paciente es débil como para empezar otra nueva tanda de quimioterapia. El oncólogo comenta que hay que recuperar y mejorar estado de salud para reiniciar terapia.

Llegado este punto, hemos leído diversos textos referidos al CBD y estamos pensando en empezar a usarlo en esta etapa con el objetivo de mejorar el estado de salud y ganar tiempo para empezar nueva fase de quimio. Y si además conseguimos parar "crecimiento tumoral" (también leído) mucho mejor. Nos gustaría probar algo con elevada concentración de CBD, hemos encontrado extractos de 1gr con 24% de pureza, pero creemos que es poco.

Agradeciendo la atención prestada, espero su respuesta. Muchas gracias y un saludo.

Los datos sobre la eficacia y la seguridad de los cannabinoides en el tratamiento del cáncer son, hasta el momento, muy escasos. Existen suficientes evidencias de que el dronabinol (THC sintético) o la marihuana vaporizada pueden ser útiles en el manejo de algunos síntomas del cáncer o de las terapias utilizadas en su tratamiento (sobre todo náuseas y vómitos asociados a quimioterapia). También existen estudios en marcha que evalúan la eficacia del spray de can-

nabinoides Sativex en el tratamiento de algunos síntomas de determinados tumores.

La mayoría de estos estudios hacen referencia a la molécula del THC, los fármacos ya patentados y, en algunos casos, a marihuana fumada. Pero los datos de investigación referidos al cannabidiol (CBD) son mucho menos numerosos en este sentido. No he sido capaz de localizar estudios que hagan referencia al CBD y mejoría sintomática del cáncer.

Con respecto a su efecto antitumoral, en 2007 se comunicó el efecto sobre células de cáncer de mama, y en 2014 se ha mostrado este mismo efecto en células de cáncer de colon. Pero en cualquier caso conviene destacar que se trata de estudios realizados en modelos "in vitro" (sobre células) en condiciones de laboratorio que son muy distintas a los efectos biológicos que tiene un compuesto dentro de un organismo. En ese sentido, el uso de aceites o concentrados de CBD debería considerarse como un tratamiento absolutamente experimental, sin base científica y no exento de riesgos, al menos teóricos. Aunque el CBD carece de efectos mentales y los datos sobre seguridad son positivos, no puede afirmarse que sea eficaz en esta situación, al menos con el grado de conocimiento científico que se posee en la actualidad sobre la materia.

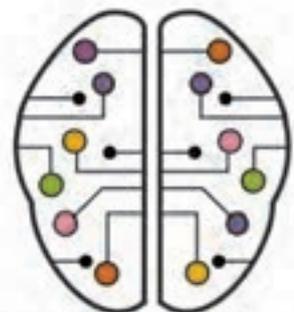
Es comprensible que, ante situaciones como la que relatas, los pacientes y las familias decidan intentar cualquier solución. Incluso puede ser entendible ponerlas en práctica. Pero de la misma forma, un abordaje riguroso y objetivo de estas situaciones pasa por proporcionar la información de la forma más objetiva y aséptica posible.



FERNANDO CADEVILLA

www.doctorcaudevilla.com

- Médico de Familia
- Experto en cannabis, cocaína y drogas de síntesis
- Consultor médico en uso terapéutico del cannabis
- Informes médicos
- Peritajes médico-legales
- Consejo sanitario en uso recreativo de drogas



C/ Alameda 3, piso 5º. 28014 Madrid

Tlf: +34 915 28 83 96

caudevilla@gmail.com



Cannabis* Magazine



Síguenos en:

www.facebook.com/cannamagazine
www.facebook.com/prensaelcultivador
www.facebook.com/Spannabis

twitter.com/CannabisMagazin
twitter.com/FeriaSpannabis
twitter.com/el_cultivador

¡Y ahora puedes colaborar con nosotros, mándanos tu escrito y si eres elegido saldrás publicado en nuestros medios!



TRABE
TRATAMIENTOS BIO-ECOLÓGICOS, S.A.



Nº 1 EN CULTIVO ECOLÓGICO



Madrid 2012

Madrid 2013

Por el Medio Ambiente



Mesa de cultivo 1m x 1m

DETALLE

1m



1m

Mesa de cultivo diseñada específicamente para el sector grow.

Esquinas elaboradas para un encaje perfecto dentro de los armarios.

Posibilidad de incluir un racor con grifo para una mejor canalización de la salida del agua.

Altura interior perfecta para riego por inundación.

En breve disponible en 1,20m x 1,20m.

www.trabe.info

comercial@trabe.info

Tel. 968 572 004 - 699 451 794

Dr. Underground feminized seeds

feminized seeds

CONTACTE CON NOSOTROS

www.drunderground.com info@drunderground.com

Prepárate para el

2016



Black Jesus OG

American Beauty

Soul Star

Farmacocinética de la LSD y efectos sobre la percepción musical

por José Carlos Bouso

De nuevo estamos de enhorabuena. Vuelven a aparecer trabajos sobre los efectos de la LSD. Parecía mentira y, sin embargo, este es el quinto artículo que escribo sobre la LSD para esta sección. La LSD, dietilamida del ácido lisérgico. El psiquedélico más perseguido y maldito, con el que los políticos se vuelven psicóticos sólo con pensar en él. Venerado fármaco inspirador de comprensiones cósmicas, revelaciones inefables y frases ingeniosas memorables. La mejor, de las que he leído últimamente, dice así: *“LSD cured my MDMA depression”* (La LSD curó la depresión que me causó la MDMA). En este artículo resumiré dos investigaciones recién publicadas sobre la LSD. La primera, sobre su farmacocinética. La segunda, sobre sus efectos sobre la percepción musical.

Farmacocinética

La farmacocinética es la disciplina de la farmacología que se ocupa de estudiar *qué le hace el organismo a una droga*. Toda droga es un agente extraño y cuando es introducida en el organismo, éste desarrolla todo un sofisticado proceso de defensa para deshacerse de ella. Normalmente, al pasar por el hígado ya éste la intenta destruir, haciéndola chocar con enzimas que tratan de transformarla en partes más pequeñas (y diferentes), llamadas metabolitos. Dependiendo de la droga de que se trate, el organismo tardará más o menos tiempo en deshacerse de ella. A medida que la droga va desapareciendo del organismo (tanto por haber sido metabolizada como por su expulsión en fluidos biológicos (pis, sudor y heces, principalmente), su detección en plasma sanguíneo es cada vez menor y, por tanto, también sus efectos.

Albert Hofmann, en *La historia del LSD* (Gedisa Editorial, 1991), decía textualmente:

«La concentración del LSD en los diversos órganos alcanza sus máximos unos diez a quince minutos después de la inyección; luego decae rápidamente. (...) Dado que los efectos psíquicos del LSD siguen cuando ya no se puede verificar su presencia en el organismo, debe suponerse que ya no actúa como tal, sino que pone en movimiento determinados mecanismos bioquímicos,

neurofisiológicos y psíquicos que llevan al estado de embriaguez, y que luego continúan sin sustancia activa» (p. 41-42).

Claro, cuando uno lee esto por primera vez, sólo la confianza ciega en el gran sabio de la ciencia química puede corregir su estupefacción. ¿Qué es eso de que una sustancia sigue produciendo efecto cuando ya ha desaparecido del organismo? Efectivamente, la LSD debe ser una

LA FARMACOCINÉTICA ES LA
DISCIPLINA DE LA
FARMACOLOGÍA QUE SE
OCUPA DE ESTUDIAR QUÉ
LE HACE EL ORGANISMO
A UNA DROGA

sustancia muy especial si hace esto. Es más, no se la podría denominar droga (o fármaco), pues, como se ha explicado antes, una droga sólo produce efecto si se encuentra dentro del organismo. A un compuesto que sigue produciendo efecto una vez que ya no está allí, ¿cómo denominarlo entonces?



L.S.D.
a dream

Pero por fin ha llegado. Y lo que han encontrado los investigadores está muy lejos de corroborar el mito. Un grupo de investigadores del Hospital Universitario y de la Universidad de Basel (la ciudad justamente en la que vivió Hofmann y en la que descubrió la LSD), en Suiza, administraron a 16 voluntarios (8 hombres y 8 mujeres), en dos sesiones separadas por una semana, de manera aleatoria un placebo y una dosis de 200 μ g de LSD por vía oral y estudiaron tanto sus efectos subjetivos (estudio publicado en otro artículo científico y ya comentado en un número anterior en esta misma sección) como su farmacocinética. También sus efectos a nivel autonómico (tasa cardiaca, presión arterial, temperatura y diámetro pupilar)¹.

Bien, 12 horas después de la administración del fármaco en todos los sujetos se siguió detectando LSD, a las 16 horas aún se detectaba LSD en 14 de los 16 sujetos y en 11 sujetos se seguía detectando LSD a las 24 horas después de su administración. Como se dijo en el anterior artículo al que antes he hecho mención, con relación a los



LSD CURED
MY MDMA DEPRESSION

3 VOLUNTARIOS, TRAS 12 HORAS DE EXPERIENCIA, ¡AÚN ESTABAN POR ENCIMA DEL 50% DE INTENSIDAD DE LOS EFECTOS!

Es curioso que Hofmann escribiera esto en 1979 cuando ya había entonces al menos dos estudios en humanos que lo contradecían. Pero no hemos venido aquí a deshonrar la memoria del sabio doctor, ni mucho menos. Si le hemos traído a colación es porque casi cualquiera que haya tenido un mínimo de contacto con la cultura lisérgica habrá escuchado esta afirmación, incluso sin saber la fuente. Este *memé* sobre la LSD ha sobrevivido a las culturas, a las edades y a los diferentes documentos de los que se ha ido contagiando. Lo cual hasta cierto sentido es lógico también: desde que Hofmann escribiera su libro no se había vuelto a hacer un estudio farmacológico con LSD.

efectos psicológicos, los efectos pico se encontraron a las 1,75+/-0,82 horas. Tras 5 horas, los efectos empezaron a disminuir y duraron en total más de 12 horas. Incluso 3 voluntarios, tras 12 horas de experiencia, ¡aún estaban por encima del 50% de intensidad de los efectos!²

Otras cosas interesantes que se encontraron en este trabajo, que se está comentando, es que la concentración máxima de LSD en sangre se detectó a las 1,5 horas, para luego ir declinando progresivamente hasta las 12 horas (fenómeno que, como se acaba de ver, va en paralelo con la curva de efectos psicológicos). La vida media (el tiempo que tarda en desaparecer del organismo la mitad del fármaco) fue de 3,6 horas (a las 3,6 horas tras la administración se encuentran 100 μ g; 3,6 horas después 50 μ g, etc.) y sólo se elimina por la orina sin destruirse el 1%. El principal metabolito de la LSD (la sustancia en que transforma las enzimas del hígado a la LSD) es la O-H-LSD, y se desconoce si este metabolito es activo. Por ejemplo, cuando se consume THC por vía oral, éste se transforma en el proceso de metabolización en 11-THC, que es igual de psicoactivo que el



LSD: Dream Emulator

F A N C O M I C

THC y por tanto el efecto se dobla. En el caso de la LSD, la O-H-LSD se detecta en plasma a muy bajas concentraciones y sólo en la mitad de los sujetos. Quizás ésta es la principal razón del tan largo efecto de la LSD, aunque esto ya es especulación mía: el organismo no consigue degradarlo en otros metabolitos y por tanto tiene una eliminación lenta que hace que, mientras se encuentre presente en la sangre, sigue produciendo efecto. Por último, la biodisponibilidad (la concentración de fármaco que llega al torrente sanguíneo) de la LSD es del 71% cuando se ingiere por vía oral.

En resumen, lejos de ser la LSD esa “cosa” que no es droga porque sus efectos perduran cuando aquélla ya ha desaparecido del organismo, la LSD es detectable durante todo el tiempo en el que hay efectos psicológicos, como ocurre, hasta donde el conocimiento de la ciencia farmacológica alcanza, con cualquier fármaco. Lo cual, por otra parte, tampoco le quita ninguna magia a la sustancia. Quizás, incluso, se la da: una vez dentro del organismo humano, a éste no le resulta tan fácil destruirla y por eso dura, y dura...

Los efectos de la LSD sobre la percepción musical

La música es una de las herramientas más arcaicas que conoce el ser humano para inducir respuestas emocionales. Su capacidad para modificar el estado de ánimo de las personas es sólo inferior a la capacidad de las propias personas. Y, para el caso de algunas personas, bastante superior. La música es el eje central de todos los rituales humanos transcultural y transtemporalmente. Se pone música para llenar silencios. Es inconcebible un bar nocturno sin música. La música forma parte de manera tan permeable de nuestra vida cotidiana que a veces ocurre como cuando uno se da un golpe: estando ahí todo el tiempo, sólo siente el cuerpo cuando se ha hecho daño. En muchas ocasiones la música sólo se siente cuando se apaga el reproductor, por su ausencia. Y, por último, la música es el elemento central de todos los rituales en los que se utilizan drogas: los daimistas

LA MÚSICA ES EL ELEMENTO CENTRAL
DE TODOS LOS RITUALES EN LOS QUE
SE UTILIZAN DROGAS





Nevit Dilmen

ayahuasqueros cantan, los chamanes amazónicos además de cantar, silban, tocan la maraca y, en el caso de los taitas colombianos, hasta tocan la armónica. Y no es diferente en el caso de la terapia occidental con psiquedélicos: en los estudios que hay en marcha con MDMA, psilobibina y LSD, la mayor parte de la sesión los pacientes la pasan escuchando música con auriculares y antifaz, para que no haya distracciones externas y sea la música la que guíe la experiencia. Por eso, en mi opinión, el mejor terapeuta psiquedélico es un buen DJ.

Un equipo del Imperial College de Londres acaba de publicar el primer estudio en el que se ha puesto a prueba científicamente si la LSD aumenta la respuesta emocional que induce la música³. En este estudio participaron 10 voluntarios (1 mujer): 1 sujeto recibió una dosis de 40 μ g, 2 recibieron una de 50 μ g, 6 recibieron una dosis de 70 μ g y 1 una de 80 μ g. El estudio fue controlado con placebo y ambos fármacos (LSD y placebo) se administraron por vía intravenosa durante 3 minutos. Esta dosificación fue tan rara porque en realidad el estudio estaba diseñado para mirar los efectos cerebrales de la LSD mediante resonancia magnética. Y aprovechando que el Pisuerga pasa por Valladolid, esto es, aprovechando que una sesión con LSD da para hacer muchas cosas con los voluntarios, en este caso se aprovechó para pasarles una prueba de percepción musical.

A cada voluntario se le pusieron 5 piezas musicales en cada sesión (LSD y placebo) en 4 momentos, concretamente en los minutos 44, 101, 139, 250. Los géneros musicales fueron clásica, neo-clásica, ambient y new age y entre los compositores estaban Greig Haines, Ólafur Arnalds, Arve

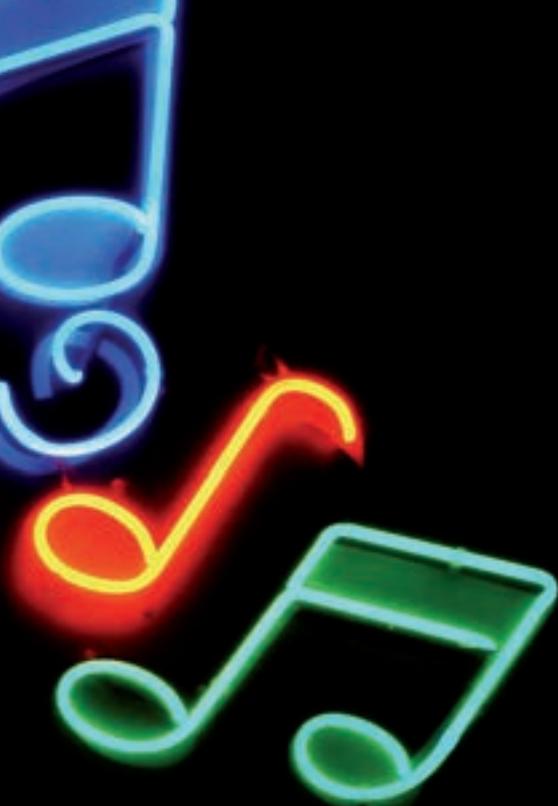
A CADA VOLUNTARIO SE LE PUSIERON
5 PIEZAS MUSICALES EN CADA SESIÓN
(LSD Y PLACEBO) EN 4 MOMENTOS,
CONCRETAMENTE EN LOS MINUTOS
44, 101, 139, 250

Henriksen y Brian McBride. Después de escuchar cada pieza los sujetos tenían que responder a la pregunta: “¿Cómo le afectó emocionalmente la música?” en una escala analógica visual (EAV) en la que 0 es “Nada” y 100 “Extremadamente”. (Una EAV es una línea de 10 cm en el que el extremo izquierdo es 0 y el derecho es 100). Después, tenían que responder a un cuestionario digitalizado (llamado GEMS-9) que se compone de 9 ítems que hacen referencia a diferentes aspectos de la experiencia emocional inducida musicalmente, en el que cada ítem se desglosa a su vez en 3 sub-ítems. Por ejemplo nostalgia: nostálgica, soñadora, melancólico; o, paz: sereno, tranquilo, calmado. Cada ítem se responde con una opción de 0 (“nada”) a 4 (“extremadamente”).

Efectivamente, la respuesta en las EAVs para la pregunta sobre la afectación musical de la música fue mayor para la condición de LSD que para la condición placebo y en todos los ítems de la GEMS-9 los sujetos puntuaron más alto para la condición LSD que para la condición placebo, siendo las diferencias estadísticamente significativas en “trascendencia”, “poder”, “maravillarse” y “ternura”.

Los autores de este estudio ponen de manifiesto igualmente las limitaciones del mismo. Por ejemplo, dada la naturaleza del estudio, era imposible mantener ciego el control (la condición LSD se hace evidente frente al placebo). La muestra no era muy amplia ni tampoco se controlaron las condiciones de emocionalidad “normales” de los sujetos.

Interesante, sin embargo, fue la curva de efecto psicológico. A diferencia de la dosis oral, que como se vio arriba tenía su



LA VÍA INTRAVENOSA PRODUCE
UN INICIO DEL EFECTO MÁS
RÁPIDO Y HACE LIGERAMENTE
MÁS CORTA LA EXPERIENCIA

efecto máximo hacia la 1,75 horas, con la vía intravenosa el efecto empezó a notarse a los 5-15 minutos, llegando a su intensidad máxima entre los 45 y los 90 minutos, lo cual sugiere que, comparada con la dosis oral, la vía intravenosa produce un inicio del efecto más rápido y hace ligeramente más corta la experiencia (los autores no aportan datos del tiempo total). Sin embargo, añaden los autores, la velocidad de inicio de los efectos y su duración entre la vía intravenosa y la oral para el caso de la LSD son más parecidos que para el caso de la psicibina. 📄

Referencias

1. Dolder PC, Schmid Y, Haschke M, Rentsch KM, Liechti ME. Pharmacokinetics and Concentration-Effect Relationship of Oral LSD in Humans. *Int J Neuropsychopharmacol*. pii: pvv072. Disponible en: <http://goo.gl/HVAbTu>

2. Schmid Y, Enzler F, Gasser P, Grouzmann E, Preller KH, Vollenweider FX, Brenneisen R, Müller F, Borgwardt S, Liechti ME. Acute Effects of Lysergic Acid Diethylamide in Healthy Subjects. *Biol Psychiatry*. 78(8):544-53. Disponible en: <http://goo.gl/hxCJJP>

3. Kaelen M, Barrett FS, Roseman L, Lorenz R, Family N, Bolstridge M, Curran HV, Feilding A, Nutt DJ, Carhart-Harris RL. LSD enhances the emotional response to music. *Psychopharmacology (Berl)*. 2015;232(19):3607-14. Disponible en: <http://goo.gl/4unSyn>



Serious Seeds

¡Tu garantía para el éxito!

Serious Happiness

- Nueva edición limitada
- SÓLO 4000 envases
- NUESTRA cooperación directa CONTIGO
- Tu experiencia es decisiva!!



**Serious Happiness
está en tus manos!!**



6 semillas feminizadas
disponibles en tubo

Pedidos y atención al cliente: Dmeter Cultivo S.L.
Tel.: 91 311 2900, Fax: 91 311 5622,
e-mail: dmetercultivoSL@hotmail.com

www.seriousseeds.com

4-Methyl-1-(1-methylethyl) bicyclo[3.1.0]hexan-3-one; 3-thujanone

por Eduardo Hidalgo

2.ª parte

Segundo y último artículo sobre lo que los poetas llaman el “hada verde”, los químicos la 4-Methyl-1-(1-methylethyl)bicyclo[3.1.0]hexan-3-one; 3-thujanone y tú y yo la absenta.



En la entrega anterior mencionábamos que los efectos de esta bebida dependen de la persona que la consume, del contexto donde lo haga, de la forma en que lo haga y de las características concretas de la absenta que tome.

Al respecto de esta última cuestión cabe decir que, sorprendentemente, a día de hoy aún no se ha esclarecido con certeza si las tujonas aportan en realidad los supuestos efectos psicoactivos que se le atribuyen a la bebida (históricamente se ha considerado que el consumo del “demonio verde”, más allá de la embriaguez alcohólica, aportaba un plus de efectos alucinógenos debido a su contenido en tujonas).

Qué es la absenta

La absenta se elabora destilando alcohol (con un contenido final de entre el 60 y el 89%) sobre hierbas y flores medicinales y aromáticas: melisa, hisopo, regaliz, cálam, cilantro, enebro, nuez moscada, menta, hierbabuena y, más recientemente, cannabis. En cualquier caso, sus ingredientes princi-

pales (conocidos como la Santa Trinidad) son el hinojo, el anís verde y la *Artemisa absinthium* –que es la que le da el nombre y el característico color verdoso-. Algunas de esas hierbas (como por ejemplo el cálam o la nuez moscada), ingeridas en cantidades suficientes, tienen por sí mismas propiedades psicoactivas. No obstante, entre todas, destaca la artemisa, cuyos usos medicinales y como droga se remontan a la antigüedad y

SUS INGREDIENTES PRINCIPALES (CONOCIDOS COMO LA SANTA TRINIDAD) SON EL HINOJO, EL ANÍS VERDE Y LA ARTEMISA ABSINTHIUM

se han dado en las más variadas culturas, desde los cheyenne hasta los griegos.

Las propiedades psicoactivas de la artemisa están, pues, fuera de toda duda. El propio Jonathan Ott atestigua que ha fumado sus hojas con resultados positivos, de modo que: asunto cerrado.

La supuesta psicoactividad de la absenta

El mecanismo y los compuestos por los que la artemisa resulta psicoactiva no están

aún esclarecidos, aunque hace tiempo que se asume que es por su contenido en tujonas.

De igual modo que siempre se ha pensado que son las tujonas las que convierten a la absenta en una bebida psicoactiva. Sin embargo, como ya hemos apuntado, esto a día de hoy no ha podido confirmarse.

El problema, por una parte, reside en que la absenta fue prohibida en casi todo Occidente a principios del siglo XX. Y aunque hace años que se ha vuelto a permitir su comercialización, ha sido establecido un límite legal para el contenido de tujonas, dándose el caso de que dicho límite está claramente por debajo del umbral psicoactivo de estas sustancias. De modo que, en principio, las marcas actuales no valdrían para confirmar ni desmentir su psicoactividad.

A su vez, cuando se ha analizado el contenido en tujonas de botellas de principios del siglo XX (que, presuntamente,

contenían cantidades elevadísimas del orden de los 200 mg/ml o superiores) se han encontrado concentraciones tanto o más bajas que las actuales (no se sabe si porque así eran de origen o porque la concentración inicial se hubiese degradado con el tiempo). Por otra parte, se ha visto que no pocas botellas antiguas, fundamentalmente las de marcas baratas (las más consumidas), presentaban adulterantes neurotóxicos como el antimonio y las sales de cobre (empleados para aportar un color verdoso similar al que da la artemisa). Por último, y para complicar más la cosa, hay estudios que apuntan que las tujonas se acumulan en el organismo, de modo que el consumo continuado de pequeñas dosis durante un largo período de tiempo podría, en algún

LAS PROPIEDADES PSICOACTIVAS
DE LA ARTEMISA ESTÁN, PUES,
FUERA DE TODA DUDA



Artemisia absinthium

momento, desencadenar efectos psicoactivos una vez que las tujonas alcanzasen su umbral tóxico.

Esto último, de hecho, coincide plenamente con lo que recomendaba Aleister Crowley (confirmado consumidor de heroína, cocaína y alucinógenos, es decir, ningún novato en estas lides) para obtener los verdaderos efectos de la absenta. Recordemos, decía: «*Consagre su vida por completo a la tarea; dedíquese seis horas diarias; empiece por degustar un poco del ópalo helado; repita hasta que todas las cosas cambien insensiblemente ante sus ojos... Puede pasar mucho tiempo hasta que el velo se levante*».

Conclusión

La absenta comercializada actualmente tiene tan bajos niveles de tujonas y tan alta graduación alcohólica que antes de que el consumidor pudiera siquiera acercarse a los umbrales mínimos de los efectos alucinógenos de las tujonas quedaría noqueado por la embriaguez. Aún con todo, bebiendo absenta durante seis horas al día y consagrandolo su vida a ello, tal vez pudiera llegar el momento en que las tujonas acumuladas en su organismo alcanzasen el umbral

tóxico y, entonces sí, a partir de ahí cada chupito le aportaría un viaje en toda regla. Usted mismo.

Formas de consumir absenta

Más allá de la cantidad que uno tome, durante cuánto tiempo, a qué ritmo, etc., hay muchos métodos para tomar esta bebida. Veámoslos.

Chupito: Pues eso... vaso de chupito y a pelo. Ideal para conseguir el efecto napalm en la flora bacteriana a lo largo de todo el tracto digestivo. Ten en cuenta, además,

LAS MARCAS ACTUALES NO VALDRÍAN
PARA CONFIRMAR NI DESMENTIR
SU PSICOACTIVIDAD



Duende Verde



Moulange Rouge



Doble Absent

que, por término medio, la absenta tiene un 70-80% de alcohol. El tequila tiene unos 38-40%, el whisky del 40 al 62%... En otras palabras, que dos o tres chupitos vendrían a ser casi como tomarse cuatro o seis copas, sólo que de golpe y porrazo. Si te va la vida loca, por 9€, puedes comprarte esta ruleta de chupitos que anuncian por Internet: «*¡La diversión está asegurada con el juego de beber Ruleta de Chupitos de Absenta! Gira la ruleta y prueba suerte apostando chupitos. Si aciertas, te lo bebes. Este artículo de fiesta es una réplica de... ¡la ruleta rusa en versión alcohólica!*»



Fantasma Negro

NO POCAS BOTELLAS ANTIGUAS PRESENTABAN ADULTERANTES NEUROTÓXICOS COMO EL ANTIMONIO Y LAS SALES DE COBRE

Francés: Te sientas en una mesa con una botella de absenta, otra de agua y un vaso mientras debajo de la mesa tu acompañante... bueno, ya tú sabes. Para hacer tiempo, este método requiere que eches un poco de absenta en el vaso y que luego coloques encima una cuchara con agujeritos –son cucharas específicas para esta bebida– y, sobre ella, un terrón de azúcar. Luego viertes poco a poco el agua fría sobre el terrón. Lentamente, gotita a gotita, hasta alcanzar la proporción de tres cuartas

partes de agua por una de absenta, momento en el cual has de remover la mezcla con la cuchara. La bebida se volverá lechosa y podrás consumirla, bien de un trago, bien poquito a poquito pero, en cualquier caso, conservando siempre un rictus de *impávido*. Si haces cualquier gesto que permita detectar a los demás que han hecho efecto en ti las tujonas, pierdes. Entonces, otro ocupará tu lugar y serás tú el que pase a ponerse debajo de la mesa.

Checo: Igual que el francés pero con fuegos artificiales. Llenas el vaso con un poco de absenta. Le pones una

CÓCTELS: EL SECRETO RESIDE EN CONSEGUIR QUE TE METAS UN BUEN LINGOTAZO DE ALCOHOL DE 80 GRADOS Y QUE TE SEPA COMO UNA FANTA

cuchara encima, colocas azúcar sobre ella, le echas un poquito de absenta al terrón y le prendes fuego. Tienes un minuto hasta empezar a echar agua, conseguir el efecto lechoso y bebértela. Si pones caras raras, ya sabes: al pilón.

Las muñecas rusas: Llenas de absenta un vaso pequeño y lo metes dentro de uno grande vacío. Vas echando agua fría sobre el vaso pequeño hasta que la absenta se desborde al vaso grande y en el pequeño sólo quede agua.

Retiras el vaso pequeño y le das caña al grande –como en la vida misma–.

Pirómano: Pides un chupito de absenta. Le prendes fuego con el mechero. Acto seguido pones la palma de la mano encima para apagarlo. Lo coges, te lo llevas a la nariz, inhalas los vapores alcohólicos y te bebes la absenta a cascoporro. Igual te echan del bar, pero también es posible que el camarero, con cara de alucinado, te diga: «Oye, que tenemos cóctels...». Pídele uno, hazme caso, que están de vicio.

Cóctels: Déjalo en manos de un experto. Que él mezcle la absenta con lo que estime oportuno. El secreto reside en conseguir que te metas un buen lingotazo de alcohol de 80 grados y que te sepa como una fanta. Te tomarás lo menos cinco, ya verás, y entonces te acordarás de aquella mítica frase de Oscar Wilde: «Después del primer vaso, uno ve las cosas como le gustaría que fuesen. Después del segundo, uno ve las cosas que no existen. Finalmente, uno acaba viendo las cosas tal y como son, y eso es lo más terrible que puede ocurrir».

A mí, al menos, es lo que me pasó a la hora de documentarme en la Vinoteca Aravaco para escribir este artículo. Después del quinto cóctel por cortesía de la casa, me senté en la terraza y empecé a pensar: «*Sí señor... veo las cosas como son: los árboles... estáticos, los coches... en movimiento, las personas... con sus perros y sus perras...*», y en ese preciso instante me dije: «*Buffff... mira, tío, si nos vamos a poner así mejor me voy a casa*». E, increíblemente, eso hice. 🍷



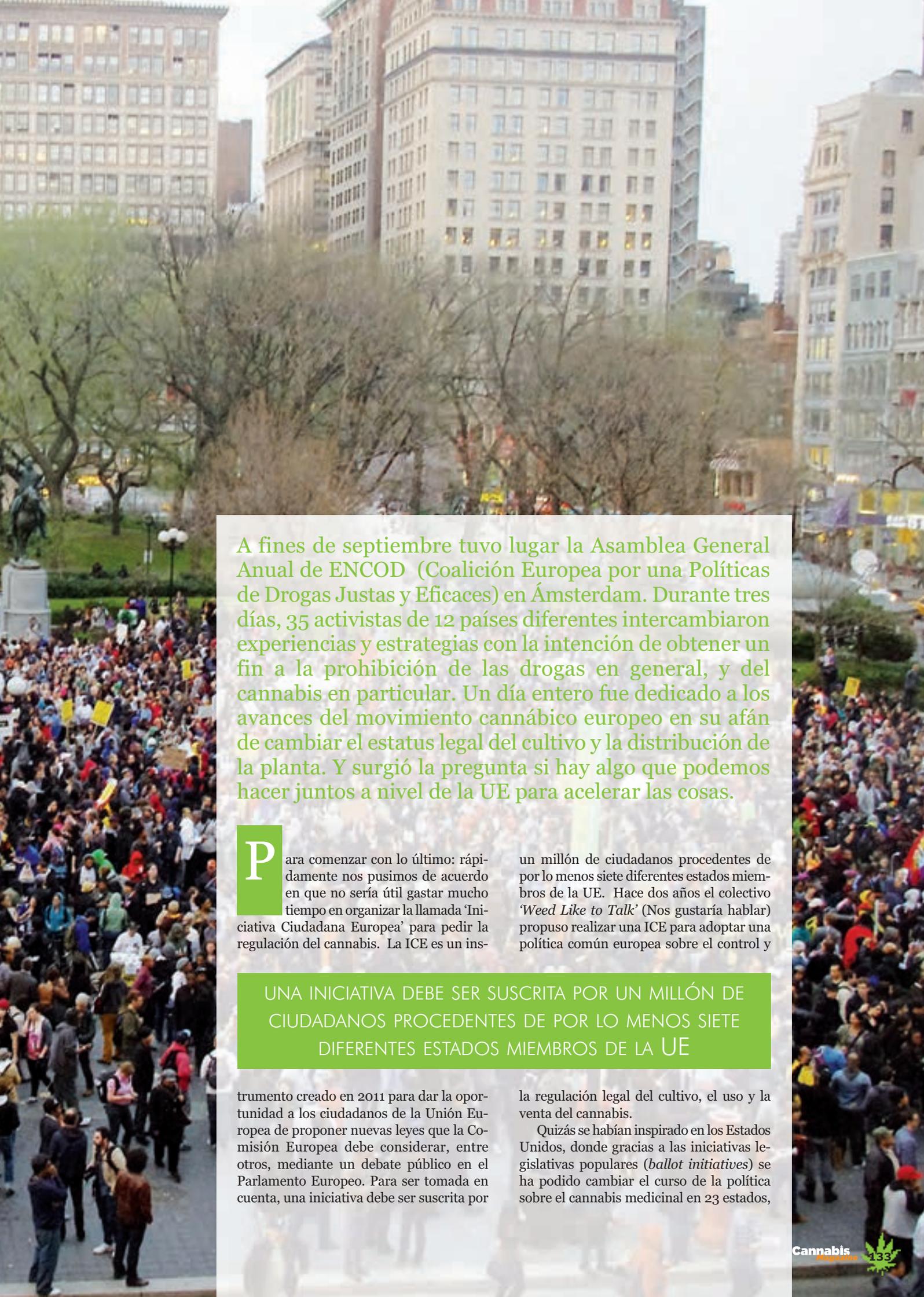
Licor de fresa casero

¿Europa dispuesta a legalizar el cannabis?



por Joep Oomen,

Million Marijuana March, San Francisco, 2012 - Fotografía de David Shankbone



A fines de septiembre tuvo lugar la Asamblea General Anual de ENCOD (Coalición Europea por una Políticas de Drogas Justas y Eficaces) en Ámsterdam. Durante tres días, 35 activistas de 12 países diferentes intercambiaron experiencias y estrategias con la intención de obtener un fin a la prohibición de las drogas en general, y del cannabis en particular. Un día entero fue dedicado a los avances del movimiento cannábico europeo en su afán de cambiar el estatus legal del cultivo y la distribución de la planta. Y surgió la pregunta si hay algo que podemos hacer juntos a nivel de la UE para acelerar las cosas.

Para comenzar con lo último: rápidamente nos pusimos de acuerdo en que no sería útil gastar mucho tiempo en organizar la llamada 'Iniciativa Ciudadana Europea' para pedir la regulación del cannabis. La ICE es un ins-

trumento creado en 2011 para dar la oportunidad a los ciudadanos de la Unión Europea de proponer nuevas leyes que la Comisión Europea debe considerar, entre otros, mediante un debate público en el Parlamento Europeo. Para ser tomada en cuenta, una iniciativa debe ser suscrita por

UNA INICIATIVA DEBE SER SUSCRITA POR UN MILLÓN DE CIUDADANOS PROCEDENTES DE POR LO MENOS SIETE DIFERENTES ESTADOS MIEMBROS DE LA UE

un millón de ciudadanos procedentes de por lo menos siete diferentes estados miembros de la UE. Hace dos años el colectivo 'Weed Like to Talk' (Nos gustaría hablar) propuso realizar una ICE para adoptar una política común europea sobre el control y

la regulación legal del cultivo, el uso y la venta del cannabis. Quizás se habían inspirado en los Estados Unidos, donde gracias a las iniciativas legislativas populares (*ballot initiatives*) se ha podido cambiar el curso de la política sobre el cannabis medicinal en 23 estados,

y el cannabis recreativo en otros cuatro estados y Washington DC. El éxito de estas iniciativas le provocó el comentario al empresario canadiense Marc Emery (que fue detenido y encarcelado durante 5 años por haber vendido semillas dentro de los EEUU, luego de años de haber apoyado al activismo cannábico) que mirando atrás, mejor hubiera puesto todo su dinero en campañas para facilitar este tipo de votos populares. Este verano surgió un grupo de diez millonarios en el estado de Ohio que están financiando una campaña para obtener una iniciativa legislativa que les debe garantizar el monopolio legal de producir y vender cannabis en el estado durante diez años.

En Europa algo así sería impensable. Nuestro aparato democrático funciona de manera completamente diferente, y deja muchas menos posibilidades a la población de intervenir directamente en el trabajo legislativo. Una vez cada cuatro años podemos votar y luego es parte de la actividad de los políticos iniciar, modificar o abolir leyes. Y cuando se trata de leyes sobre drogas, la transparencia es aún menor. ¿Cuál ha sido la respuesta de varios gobiernos sucesivos holandeses cuando una resolución parlamentaria había solicitado la regulación definitiva de la producción de cannabis para los *coffeeshops*? Que los Países Bajos están obligados a prohibir esta producción debido a los compromisos internacionales con la ONU en Viena y la UE en Bruselas. ¿Y cuál fue la respuesta de la Comisión Europea a las

recomendaciones del Parlamento Europeo en el Informe Catania de diciembre de 2004 que indicaba la necesidad de introducir en la UE políticas de drogas más basadas en la ciencia y menos en la moral? Que no había nada que Bruselas pudiera hacer, porque los estados miembros son autónomos en sus decisiones puesto que la política de drogas pertenece al ámbito de la Justicia, que está considerada como materia nacional.

O sea, aunque una Iniciativa Ciudadana Europea lograra un millón de firmas bajo la demanda para regular el cannabis, las autoridades en Bruselas no tendrían ningún inconveniente en descartar esta perspectiva sonriendo. Razón por la cual, pocos se animaron a apoyar la petición de *Weed Like to Talk*, que al final quedó con 170.000 firmas.

Juzgando los comentarios de cada uno de los participantes en la AG de ENCOD, hay poca confianza en la capacidad del aparato político de resolver el dilema del cannabis en Europa pronto. Está claro que en todos los países gobiernan partidos de centro, que no tienen ninguna intención de tomar medidas no-convencionales, y menos sobre temas controvertidos. Sin embargo, esto no significa que no existan posibilidades de avanzar.

HAY Poca Confianza en la
Capacidad del Aparato Político
de Resolver el Dilema del
Cannabis en Europa



Inspirándose en los acontecimientos en España, activistas han creado por toda Europa Clubes Sociales de Cannabis para promover el derecho al cultivo para el consumo personal y el cultivo compartido. Poco a poco, están ganando espacios de tolerancia e interés por parte de las autoridades locales en este modelo creado por los propios consumidores.

Comenzando con Alemania, existe una docena de Clubes Sociales de Cannabis, aunque por el momento sólo en Facebook. La ley no define una zona gris, sólo categoriza zonas blancas o negras. Así que por el momento el término sirve solamente para reunir activistas (por ejemplo, para realizar una campaña de relaciones públicas llamada 'CSC is OK' –Los CSC son OK– o para implementar una petición al consejo municipal a fines de proponer un experimento local con el cultivo compartido de cannabis bajo supervisión de las autoridades locales). Gracias al éxito de estas peticiones, entre otras, las autoridades de ciudades como Berlín, Hamburgo, Frankfurt y Köln están considerando hacer una solicitud al gobierno federal para

que autorice el establecimiento de un *coffeeshop* o un Club Social de Cannabis en territorio municipal. Lo que hace falta en Alemania es un ejemplo (de otros países) que funciona.

En Austria están operando seis grupos autodenominados Clubes Sociales de Cannabis, aunque ninguno funciona como asociación de socios que comparten el cultivo. Son iniciativas más bien individuales que desean romper el silencio y mostrar en público que debe haber un sistema para proveer cannabis (flores, mantequilla y aceite) a personas que lo necesitan para su salud. Actualmente, el cultivo de cannabis es legal, pero el uso de las flores psicoactivas no. El grupo más prominente, el CSC Salzburg, no ha escondido sus operaciones y ha tenido que acudir a un Tribunal por primera vez; sin embargo, entremientras, puede seguir trabajando.

El país donde los esfuerzos de introducir el modelo de los CSC's han sido más exitoso es Bélgica. Desde 2006 han surgido dos Clubes (Trekt Uw Plant y Mambo Social Club) que juntos tienen 500 socios. Trekt Uw Plant fue perseguido dos veces, condenado en primera instancia y absuelto por el Corte de Apelación. Mambo Social Club fue condenado una vez pero sin sanciones, y debe aparecer ante el Corte de Apelación a finales de noviembre de este año. Todo indica que será absuelto también, lo que probablemente significa que otros clubes surgirán en el futuro cercano. Por lo tanto,

EN LOS PAÍSES BAJOS, EL CSC
ÁRBOL DE LA VIDA SURGIÓ EN 2014
CON LA FINALIDAD DE DESAFIAR
A LAS AUTORIDADES JUDICIALES



LOS OJOS DE LA MAYORÍA DE LOS
ACTIVISTAS CANNÁBICOS EUROPEOS
SIGUEN PUESTOS EN ESPAÑA



EL PRIMER PASO TIENE QUE VENIR DE LAS AUTORIDADES REGIONALES O LOCALES, QUE SUPUESTAMENTE ESTÁN MÁS CERCA DE LOS CIUDADANOS QUE LAS ELIGEN

los dos clubes belgas están preparando una campaña intensiva de *lobby* para que las autoridades nacionales emitan un marco regulatorio en el que todos saben lo que está permitido y no.

En Francia, el primer intento para registrar Clubes Sociales de Cannabis como entidad legal fracasó en 2014, cuando los jueces en Tours condenaron al protagonista del movimiento francés Dominique Broc, y manifestaron que sería ilegal registrar tal club de manera oficial. Sin embargo, la idea continúa su camino como modelo utópico para activistas, sobre todo para servir a las necesidades de los usuarios medicinales. Existe un CSC en Royen, cerca de Burdeos, y desde París siguen produciéndose esfuerzos para convencer a los políticos de tolerar los llamados Espacios para el Consumo de Cannabis, una versión *'light'* de los CSC, en la que no estaría integrado el cultivo.

En Italia las organizaciones que promueven la regulación del cannabis por el momento se dedican a informar sobre el modelo, pero ninguna de ellas está cultivando realmente. Existen grupos de pacientes que se ayudan entre sí, bajo el radar de las autoridades, sin que nadie cobre por su trabajo.

En los Países Bajos, el primer CSC, Árbol de la Vida, surgió en septiembre de 2014 en Ámsterdam, con la finalidad de desafiar a las autoridades judiciales. La intención era de provocar un juicio para determinar el estatus legal del cultivo de cannabis para el consumo personal. Desde 1976

está tolerado el cultivo de cinco plantas por persona para este fin, pero sigue siendo ilegal. Varios autocultivadores han visto sus casas intervenidas por la policía, mientras que los *coffeeshops* pueden seguir vendiendo el cannabis que ha sido cultivado de manera clandestina. Muchas autoridades municipales, incluso las de Ámsterdam, quieren acabar con esta situación esquizofrénica, pero sus reclamos son ignorados por el gobierno nacional. Razón por la cual el alcalde de Ámsterdam parece ahora inclinado a colaborar con los socios del Árbol de la Vida con la intención de obtener el permiso para implementar una investigación científica sobre los efectos de una producción regulada para los consumidores de cannabis.

En el Reino Unido existen más de setenta Clubes Sociales de Cannabis, todos en Facebook. Sólo uno de ellos, el London Cannabis Club, ofrece a sus socios la posibilidad de

obtener cannabis cuando viajan a España, donde el LCC tiene montada una operación de cultivo.

Finalmente, en Eslovenia operan dos clubes abiertamente con el permiso de las autoridades, sin que existe un marco regulatorio bien definido.

Por lo tanto, los ojos de la mayoría de los activistas cannábicos europeos siguen puestos en España, cuando se trata de ver la luz al final del conocido túnel. Aunque sabemos que no es para nada un paraíso legal, la facilidad con que han abierto clubes y asociaciones en los últimos años sin que haya habido una reacción represiva de las autoridades parece confirmar que España tiene, de lejos, el clima más favorable para una regulación definitiva. Sin embargo, todo parece depender de la imagen pública que tienen los clubes, porque entendemos también que hay muchas fuerzas en España que no dudarán de utilizar todos los argumentos que puedan encontrar en el joven movimiento cannábico para difamarlo. De los activistas españoles supimos que sólo el 20% de los clubes operan dentro de los márgenes de una asociación sin fines de lucro, y el resto sería una fachada para una operación comercial. Que sobre todo al nivel de las autonomías como Cataluña, País Vasco y Andalucía se pueden esperar avances, pero que el cambio a nivel nacional tardará aún.

Al final concluimos que la dirección del verdadero cambio es de abajo hacia arriba. No será Bruselas ni los parlamentos nacionales quienes tomarán su responsabilidad en este tema. El primer paso tendrá que venir de las autoridades regionales o locales, que supuestamente están más cerca de los ciudadanos que las eligen, quienes entenderán primero que prohibir una sustancia que muchas personas quieren o necesitan consumir para mantener su salud es una medida que no pertenece al siglo XXI. Y hasta entonces, harán falta ciudadanos que no tengan miedo a expresarse, con palabras y con plantas, por la libertad de cultivar. 🌿

Especialistas en la creación y gestión de Asociaciones Cannábicas

Asesoramiento integral con las mejores condiciones
Contamos con los mejores profesionales



C/ Capitán Haya 56 - 8º C - 28020 Madrid
Tfno y Fax: +34 91 570 48 04

www.derechocannabico.com - info@derechocannabico.com



Seeds from the
CRYPT

Lameca

Semillas feminizadas y automáticas

lameca.net

Teléfono_605 903 467

La GROW
cultivo técnico

**TODA LA QUE NECESITAS PARA
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.
VISITA NUESTRA DELTA Y PEDA A PEDIDOS.
EN LA DES SORTEAMOS EN LOTE DE
PRODUCTOS.**

CARRER SOLLANT, 44, ESPUNYA CON CARREU NAVARRAS,
POL. IND. EL S. BELLERS - 80014 BLANQUEA 808 - TEL: 338 718 447

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

kit cultivo:
Armató Dark Street 3x2x2m PH - Crecimiento 0,5 l
KH Iluminación 400W PH - Floración 0,5 l
Extractor 100ml/h Torno Vaga 2 l
2 Programadores digitales Torno Flores 2 l
Termohigrómetro Cannasys 0,5 l
KH gelos pH 270+ 2 Tintas 7 l

Mundo enteogéno
SEMILLAS DESCUENTOS HANEA 15% MANEJAS DESDE 2010€

LLAMANDOS AL 958 805580 O VISITA NUESTRA
WEB: WWW.MUNDOENTEGENO.COM
c/ Arabial, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

Grow and Smart
SORTEAMOS 5
PANELES LED CON
SIMULADOR DE CICLO
OTONAL

**EL GROW
MAS BARATO
DEL MUNDO**

Delta 9
+
Bleombastic

www.GrowAndSmart.Com

Yes We Can!

gramovatio
GROW SHOP

LAS ROZAS - EUROPOLIS

www.gramovatio.com

C/ Mónaco Nº 27, (Europolis)
28232, Las Rozas, Madrid

91 638 87 38 L-V: 11:00 - 21:00
668 816 733 S: 11:30 - 15:00
info@gramovatio.com 18:00 - 21:00

C-D-X-X

ORGANIK
GROW-SHOP

WWW.ORGANIKGROW.COM

C/ Ercilla 32, 28005 Madrid
<M> Embajadores / Acacias
Tf: 912 023 830 - 601 240 189
organikgrow@gmail.com

**HYDRO
PLANET**

Tienda de Cultivo Hidroponico
www.hydroplanet.eu 977161448
Carretera Barcelona 151
Segur de Calafell 43882

BIOTOPS
GROW SHOP

BIOTOPS BIZ

**mundo
tricoma**

Madrid
c/ Carlos Arniches, 31
28005 (El Rastro) - Tel.: 91 719 42 36
www.mundotricoma.es

INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20

www.planetacannabico.com

Planeta Cannábico

Servei a domicili

c/ Sant Josep, 21 - (St. Urd) - Tels. 937 652 790 - 639 276 709
planetacannabico@hotmail.com - 08089 PALAFOLLS - Barcelona
Av. Torredella, 14 - Tel. 872 211 656 - 17300 BLANES - Girona

Sweetseeds

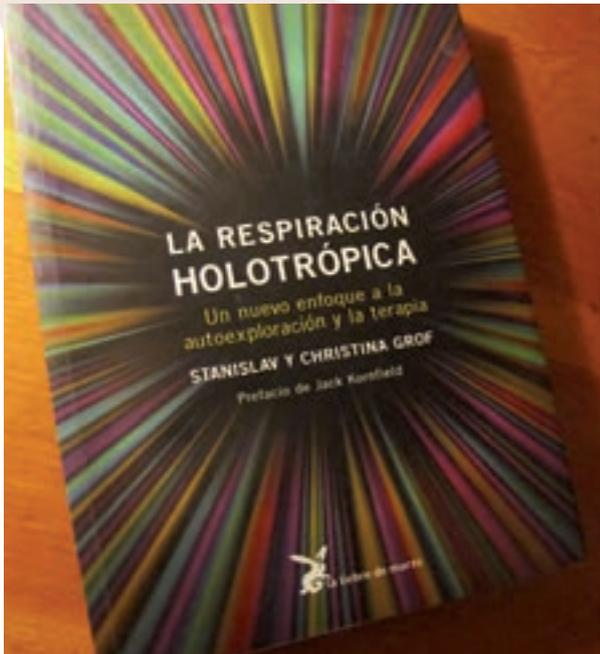
MAASANA
La Grow Shop en Madrid



La respiración holotrópica

Un nuevo enfoque a la autoexploración y la terapia

Stanislav y Christina Grof



COMENTARIO

El matrimonio Grof nos ha brindado a los aficionados y profesionales de ámbitos relacionados con la modificación de la consciencia diversas referencias más que útiles. La respiración holotrópica (con copyright incluido) vino a ser un sustituto de la toma de LSD cuando la ley prohibió su uso. Y hoy en día es ya una práctica bastante extendida en sesiones terapéuticas en diversos países de este nuestro mundo. Sin ir más lejos (espero no equivocarme) en el estado español viene siendo practicada por psicólogos y terapeutas como Manuel Almendro, Iker Puente o Marc Aixalá.

Jack Kornfield dijo que éste es un libro visionario «que ofrece una nueva comprensión de la sanación, la salud mental y el potencial humano». El extenso índice nos pasea por todos los aspectos de la respiración holotrópica con diez capítulos, prefacio, prólogo, dos apéndices, una bibliografía y una aproximación a la formación transpersonal de Grof. Un libro que publicamos en el año 2011 recién acabado de escribir por sus autores en el 2010.

Raíces históricas de la respiración holotrópica, fundamentos teóricos, componentes básicos, la práctica, la integración de la experiencia de respiración y el trabajo posterior; pruebas y tribulaciones de los facilitadores de respiración holotrópica; potencial terapéutico; mecanismos terapéuticos y fisiológicos; pasado, presente y futuro de la respiración holotrópica... Todos estos aspectos son minuciosamente tratados y expuestos para su correcta comprensión. «El ca-

pítulo 4 relata con detalle la práctica de la respiración holotrópica, cómo crear un entorno físico seguro y un sistema interpersonal de apoyo para los participantes, cómo prepararlos teóricamente y prácticamente para la sesión y cómo detectar las contraindicaciones emocionales y físicas. Discute los principios básicos de la dirección de las sesiones de respiración, el papel de acompañantes y facilitadores, y la naturaleza de las experiencias...».

«La respiración holotrópica constituye un poderoso método de autoexploración y terapia que utiliza una combinación de medios aparentemente simples: respiración acelerada, música evocativa y un tipo de trabajo corporal que ayuda a la liberación de bloqueos bioenergéticos y emocionales residuales. Las sesiones por regla general se llevan a cabo en grupo; los participantes trabajan en parejas y se alternan en los papeles de respirador y “cuidador”. El proceso está supervisado por facilitadores certificados, que ayudan a los participantes cuando se necesita una intervención concreta».

«En su teoría y práctica, la respiración holotrópica combina e integra distintos elementos de la psicología profunda, la investigación moderna de la consciencia, la psicología transpersonal, las filosofías espirituales orientales y las prácticas nativas de sanación. Difiere en gran medida de las formas tradicionales de psicoterapia, que principalmente utilizan métodos verbales, como el psicoanálisis y otras distintas escuelas de psicología profunda derivadas de este. Comparte ciertas características con las terapias experienciales de la psicología humanista, como la práctica Gestalt y los enfoques neoreichianos, acentuando la expresión emocional directa y el trabajo corporal. Sin embargo, el rasgo característico de la respiración holotrópica es el de utilizar el potencial curativo intrínseco de los estados no-ordinarios de consciencia».

Así que de entre los muchos libros escritos tanto por Stanislav como por su esposa Christina y por ambos juntos, este podemos decir que es realmente práctico y completo. Aportando un nuevo enfoque a la autoexploración y la terapia. Además se completan los textos con unas láminas en color con diversos dibujos y pinturas.

Así que si pensaron alguna vez, amables lectores, en tomar ácido lisérgico y no quieren infringir la ley ¡a respirar toca! 🍄

Desde la madriguera de la liebre, Xavier Vidal.

Ficha del libro

TÍTULO: La respiración holotrópica
Un nuevo enfoque a la autoexploración y la terapia

AUTOR: Stanislav y Christina Grof

TRADUCCIÓN: Rosanna Zanarini

PRECIO: 26 euros

PÁGINAS: 324

COLECCIÓN: Ciencia y sabiduría

TAMAÑO: 17 x 24 cm

PRIMERA EDICIÓN: 2011

ISBN: 978-84-92470-18-1

www.revistaulises.com
www.liebreymarzo.com

Psiquedelia
Espiritualidad Artes
Psicología Relatos
Historia

Revista de viajes interiores

ULISES

**INSERTA AQUÍ
TÚ PUBLICIDAD
91 658 45 20**

www.growbarato.net

Tlf: 617 11 69 09

www.growshopbarcelona.com

C/ Felip II, 207 - 08027
Barcelona
Tel. 934085008
info@growshopbarcelona.com

La GROW Cannabis Farm

TODA LA QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR. VISITA NUESTRA WEB O Pasa a verlos. ENJA DES SUBTERRANIS DO LOTE DE PRODUCCIOS.

¡CASA JIBERRI!

ENTRADA BARCELONA 3 CARRES GRANALLS 820 TEL: 93209943

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

aceite de cáñamo

Fuente natural de ácidos Omega 3 y 6

Canniamade

www.growtheplant.com

93 244 41 81

GROW SHOP
Cogolandia

TU GROW SHOP DE CONFIANZA

- CANALS TLF: 962 240 256
- XATIVA TLF: 625 764 599
- OLIVA TLF: 670 710 465
- ZARAGOZA TLF: 677 668 597
- CAMPONARAYA TLF: 638 792 673
- TORREDEMBARRA TLF: 671 299 781

WWW.COGOLANDIA.COM



Ulises

Revista de viajes interiores #17

Varios autores



COMENTARIO

Aquí está la ruta 2015 de la nave *ulisiana*. Con las cubiertas coloreadas con una obra del singular artista barcelonés Ringo Julián. Una ruta que empieza con la amplia explicación de Iker Puente sobre qué es la psicología transpersonal. Todos los personajes que han contribuido a formar este ámbito de la psicología están expuestos y explicados: Grof, Jack Kornfield, Muktananda, Suzuki, Heidegger, Fritz Perl... y también personajes de aquí como Fernando R. Bornaetxea, Josep M^a Ferigla y Manuel Almendro. Marc Aixalá toma el timón para llevarnos hasta el uso de MDMA en psicoterapia. El pasado, presente y futuro del éxtasis aplicado en lo que investigadores como J. C. Bouso han ido experimentando y desarrollando con notable éxito.

J. C. Usó, veterano navegante de la revista, plasma con detalle histórico el encuentro de lo que fue la cultura nacionalcatólica en la España dictada por Franco, con la que era emergente, una cultura juvenil con gran influencia anglosajona a base de sexo, drogas y rock and roll. Usó nos redescubre un grupo de jóvenes autodenominados Los Cheyennes detenidos en 1968. Una banda juvenil, los llamó la policía, que alborotaban en discotecas y tenían un piso donde se entregaban al desenfreno con drogas y sexo. Con numerosas notas, artículos y fotografías de prensa de la época, éste es un viaje a un tiempo que muchos desconocerán por su edad y otros recordarán con flashes de un tiempo pasado que contuvo muchas semillas de libertad.

Xosé F. Barge se adentra, en esta navegación anual, en lo que denomina neomanipulación de los medios sociales con respecto a los enteógenos. Xosé expone como ejemplo un diálogo *twittero* entre un periodista llamado Miguel Temprano y el actor Santiago Segura. «*La persona se convierte en manipulado por un exceso de información baladí, una falta de información bien construida*». Durante la navegación se presenta la Asociación para el Estudio y la Divulgación de la Medicina Psicodélica, AEDMP, nacida en la Universidad de Tarragona y formada por estudiantes de diferentes carreras universitarias.

Una desconocida en la nave llamada Nadia, registra un «Relato de sueños, partículas y otros viajes» en el libro de ruta 2015. Revisión subjetiva de una experiencia *ayahuasquera*. Y un grupo de estudiosos e investigadores de ICEERS nos proponen imaginar que somos un juez y encaramos *un caso de ayahuasca en los tribunales*. José Luis Vila llega justo para zarpar con una pregunta «¿Qué poder tienen las experiencias con drogas?». Y siguiendo en el mundo vegetal, José Luis López Delgado, autor del libro *Plantas maestras y botánica sagrada*, nos susurra sobre el mundo secreto de las plantas: sensibilidad y comunicación telepática, plantas y poderes psíquicos, las plantas y la música de las esferas...

Fernando Pardo, otro veterano navegante de esta nave alucinada, celebra y comparte el 50 aniversario de Grateful Dead y el nacimiento de la Nación Terrapín. «*Fueron unos precursores y podemos seguir un hilo que va de sus conciertos a las raves y la música electrónica*». Este año, devotos de la banda siguieron los conciertos de celebración en directo desde Terrapín, un oasis expansivo en tierras abulenses. Y de un loco concurso que la revista propuso surgieron algunos textos sobre Hunter Thompson. El *ganador* firmó como Bigbrothabob el texto publicado: «Como dijo el cazador».

Oscar Parés Franquero desarrolla, a bordo, un experimento-test sobre la millones de veces amada y odiada planta de la marihuana. Óscar dio con algunas personas del ámbito artístico, intelectual, místico, político... y les preguntó lo mismo. Y trae al recuerdo un personaje curioso porque fue sacerdote y ciudadano entregado a la defensa de las libertades en los últimos tiempos del franquismo: Lluís Maria Xirinacs (1932-2007). «*Si no mantenemos bajo control los modelos mentales que conducen nuestra vida, otros nos introducirán modelos más convenientes para ellos que para nosotros*».

Y estos son los contenidos de esta ruta 2015, siempre extraña y a veces disparatada. Y de nuevo, poniendo a punto la nave, nos preparamos para las derivas del próximo año. Bienvenidas y bienvenidos a bordo. 🍵

Desde la madriguera de la liebre, Xavier Vidal.

Ficha del libro

TÍTULO: Ulises

Revista de viajes interiores #17

AUTOR: varios

PRECIO: 7 euros

PÁGINAS: 100

TAMAÑO: 18 x 24,5 cm

El portal líder de noticias y actualidad en español

Noticias

Foros

Chat

Tiendas

Información
de cultivo

Videos

Eventos

Música

Actualidad

Marihuana
medicinal



WWW.LAMARIHUANA.COM

Hemos cambiado el
formato de anuncio, pero
seguimos sin vender
nada.



www.fabini.es

@Fabinigames

Cannabis Magazine

HEMOS COMPRIMIDO
LA WEB PARA TI

Y como resultado nos
ha salido esta aplicación
que contiene la mayor
información sobre el
cannabis en español,
en la palma de tu mano

Noticias Artículos
Buscador Online

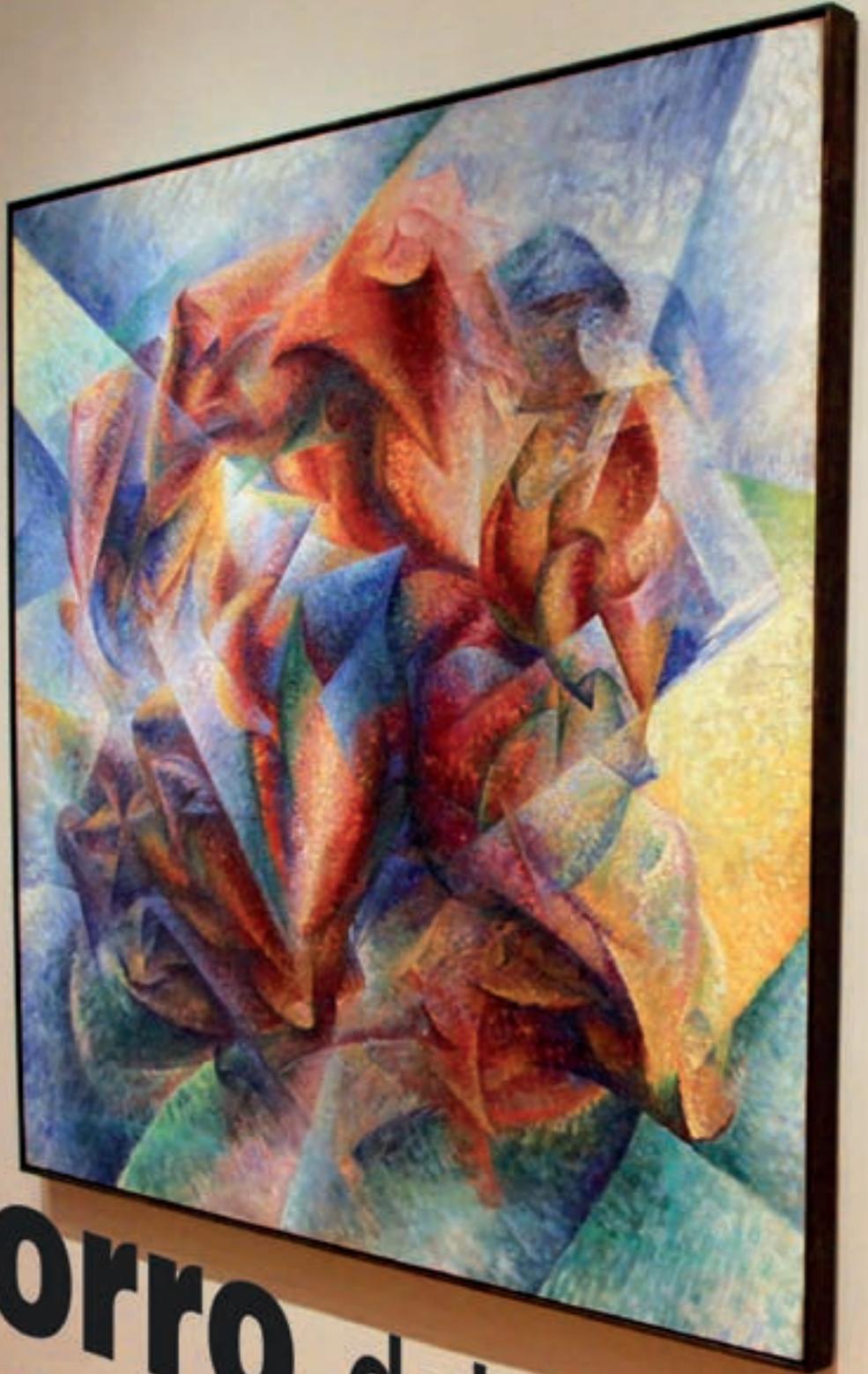
artículos

noticias

guías



APLICACIÓN DE ANDROID EN
Google play



El porro del arte

por Germán Carrera

Era una tarde cualquiera de un día cualquiera. Habíamos comentado varias veces la posibilidad de visitar una exposición de arte que llevaba una semana en el barrio y aquel día cualquiera no había ninguna razón en especial para no hacerlo.

Nos desplazamos al edificio en cuestión e, inmediatamente, buscamos un lugar en el que fumar un porro antes de entrar. Nos conformamos con una especie de *pipicán* maltrecho que había a un par de calles.

Decidimos no leer nada al respecto y dejarnos llevar por lo que quisiera contar el artista en cuestión. Lo mejor: era gratis. No había que gastarse un pavo en la aventura.

Entramos en el blanco y frío habitáculo. Se trataba de una especie de asociación de artistas diáfana, de techos altos y atmósfera congelada. Un enorme espacio vacío con obras colgadas en la pared o reposando sobre pequeños mostradores. Todo era blanco y el suelo crujía.

No sabíamos por dónde empezar, así que elegimos la primera obra a la izquierda, por deformación occidental. Se trataba de unas zapatillas muy ajadas, casi desintegradas, encerradas en una pecera transparente y cuadrangular. En el cartel sujeto al mostrador que las sostenía podía leerse "Tiempo".

Nos miramos y no pudimos contener la carcajada. Los tres incautos que también habían decidido pasear la artística exposición nos miraban con un aire de desaprobación, lo que provocó una risa contenida y contagiosa que se prolongó durante varios segundos, haciéndose cada vez menos frecuente y más controlada.

Aunamos esfuerzos y nos dirigimos a la siguiente pieza. En este caso se trataba de una especie de cuadro, un lienzo beige de aproximadamente un metro de alto y sesenta centímetros de ancho que contenía un incontable número de pequeños trazos negros, colocados en filas. Nada más. Parecía la pared de un reo que cuenta los meses que faltan hasta su liberación, en ausencia de la línea que corta y cierra los números cinco. En el pequeño cartel que la titulaba podía leerse "13.277 momentos".

Para evitar un nuevo episodio embarazoso, me dirigí directamente a la salida y, de allí, al *pipicán*, llevándome conmigo una risa disimulada que volvió a convertirse en carcajada cuando llegaron mis acompañantes.

En lugar de comentar intelectual y consideradamente lo ocurrido, lo absurdo de la situación nos llevó a escatológicos comportamientos:

- A ver, Germán, dime qué ves.- dijo uno de mis amigos mientras se quitaba sus estropeadas zapatillas Nike Air Force 1.
- Ni puta idea.

- Es una muestra inequívoca del imperante consumismo que sufre nuestra sociedad. Además, como puedes apreciar por lo gastadas que están las zapatillas, me flipan las cosas de marca, pero no tengo dinero para comprarme unas nuevas y me jodo hasta que están impresentables.

- Entiendo.

- ¡El inescrutable paso del tiempo y la banalidad del dinero y de nuestra realidad consumista!

Nuestra intención no era faltar al universal respeto del artista, ni de los asociados, ni de los incautos que decidieron, como nosotros, dedicar la tarde a tamaña actividad. Estábamos un poco cansados de ser *pseudocultos* que saben poco de arte y no entienden nada cuando van a una exposición de algún artista actual. Bien es cierto que no son todas así, pero cabe preguntarse por qué hay tantas que sí lo son.



En ocasiones sentimos estar viendo más arte en las calles que en las galerías de arte (fotografía de Mmann1988)

El cannabis, en lugar de ayudarnos en nuestro afán contemplativo, había provocado risas incontrolables y una sensación de intensa *desrealidad*. Resulta inevitable preguntarse por la importancia de la forma en la que se transmite el mensaje, por la atmósfera del lugar, por el esfuerzo del artista, por el impacto de la obra, por la forma de contarla.

¿Es importante hacer llegar un mensaje completo al espectador (que la obra se *autoexplique*, sin que esto conlleve evidencia y pudiendo ser interpretable) o es suficiente con insinuar significados y obligar al visitante a informarse más sobre el autor y/o la obra para entender (algo) de lo que ha visto? ¿Debe valorarse que el resultado final nos sobrecoja de alguna manera? ¿Resultan secundarias las formas y el esfuerzo?

Ya sabemos que en el superlativo arte vale todo. Otra cosa es que los ojos que miran terminen de cansarse de medios y formas insuficientes, de elitismos y clasistas significados, de endogámicas y preestablecidas características. 🌿



Gollo

romano 2015

gallocamabis.blogspot.com

PASEN, VEAN Y FUMEN!...
DESCUBRAN TODO LO QUE
NECESITAN SABER SOBRE EL
CANNABIS SAGRADO... HA LLEGADO
VUESTRO MOMENTO, HA LLEGADO
LA VERDAD... NO LO PIENSES
MÁS Y ENTRA!!



BIENVENIDOS HERMANOS,
LESTA ES VUESTRA PRIMERA VEZ,
VERDAD? NO ES PREOCUPÉIS...
SENTAROS DONDE QUERÁIS Y
LEER ESTO...

namaste!



QUERIDOS AMIGOS HA
LLEGADO LA HORA DE JUNTAR
VUESTRAS MANOS PARA REZAR
TODOS JUNTOS... Y NO OS
OLVIDÉIS DE DEJAR UNA
AYUDITA...



OYE CURRO, LTV
TE HAS ENTERADO
DE ALGO?

aum!
aum!



QUE VA QUILLO!, PERO NO ME
DESPISTES AHORA QUE TOCA TOMAR
EL SAGRADO SACRAMENTO!!



LA COPA DE LOS PROFESIONALES
THE PROFESSIONALS CUP



Cannabis
SPANNABIS
**CHAMPIONS
CUP**

WWW.CANNABISCHAMPIONSCUP.COM

11 MARZO 2016 BARCELONA



Cannabis
Magazine

CAÑAMO

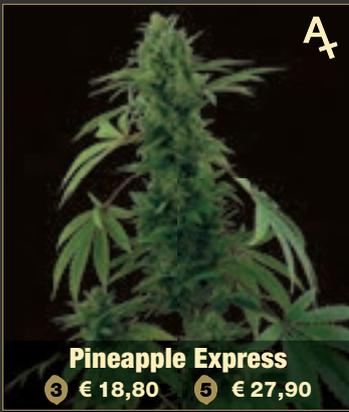




**BARNEY'S
FARM**
SINCE 1986

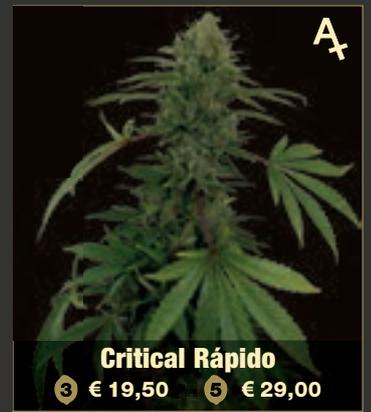
El Creador de Campeones

www.barneysfarm.com



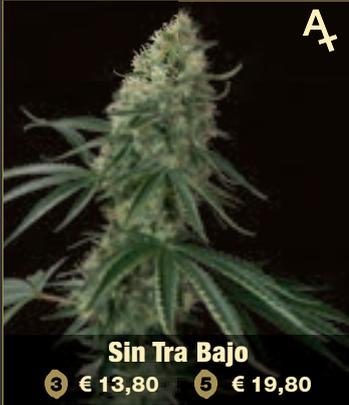
Pineapple Express

3 € 18,80 5 € 27,90



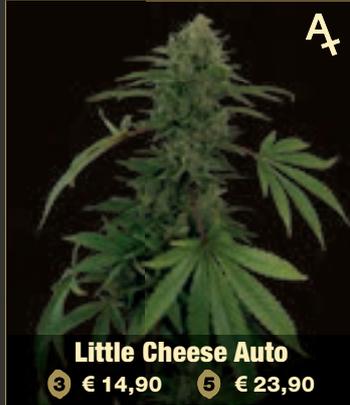
Critical Rápido

3 € 19,50 5 € 29,00



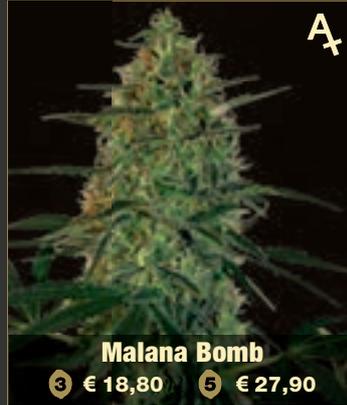
Sin Tra Bajo

3 € 13,80 5 € 19,80



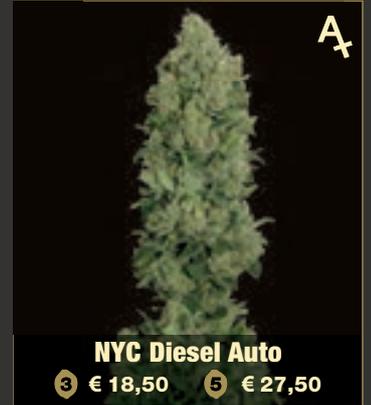
Little Cheese Auto

3 € 14,90 5 € 23,90



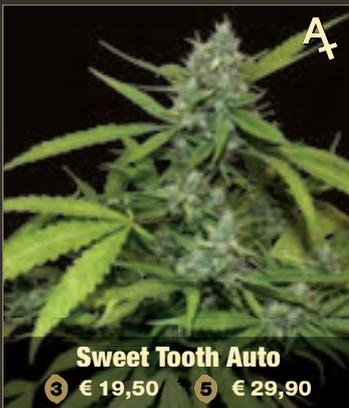
Malana Bomb

3 € 18,80 5 € 27,90



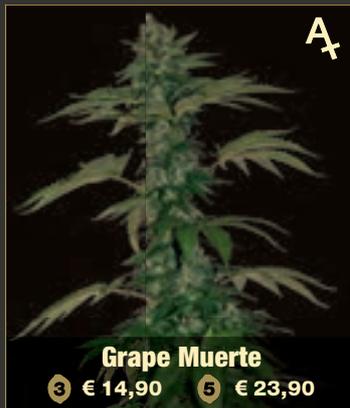
NYC Diesel Auto

3 € 18,50 5 € 27,50



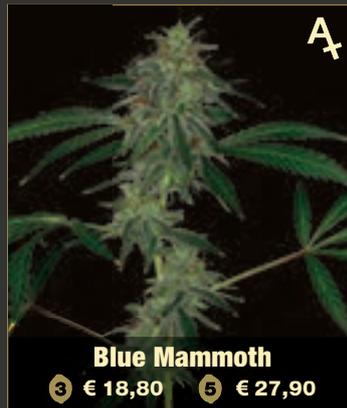
Sweet Tooth Auto

3 € 19,50 5 € 29,90



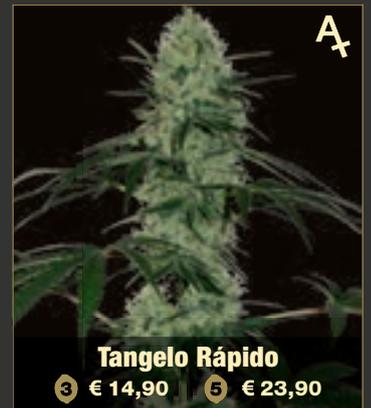
Grape Muerte

3 € 14,90 5 € 23,90



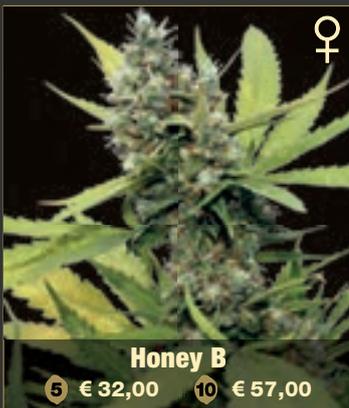
Blue Mammoth

3 € 18,80 5 € 27,90



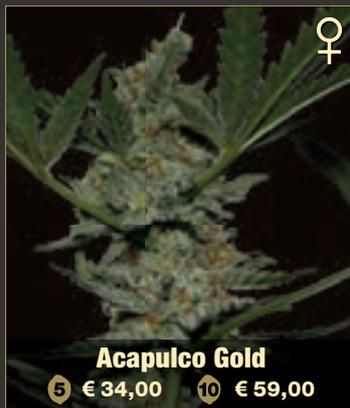
Tangelo Rápido

3 € 14,90 5 € 23,90



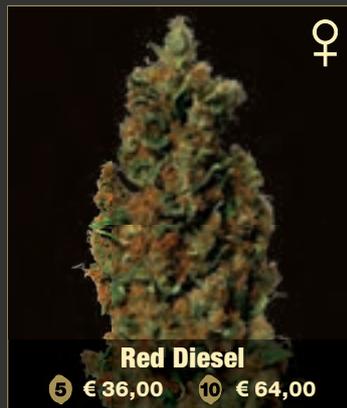
Honey B

5 € 32,00 10 € 57,00



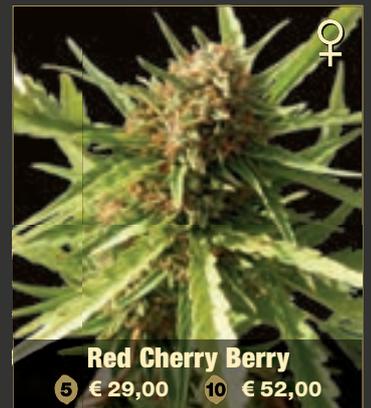
Acapulco Gold

5 € 34,00 10 € 59,00



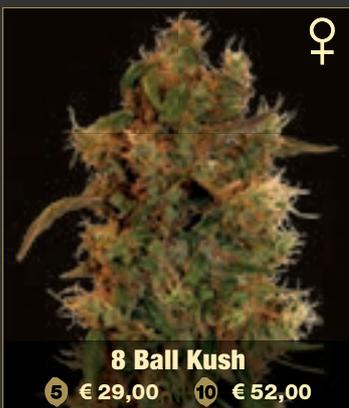
Red Diesel

5 € 36,00 10 € 64,00



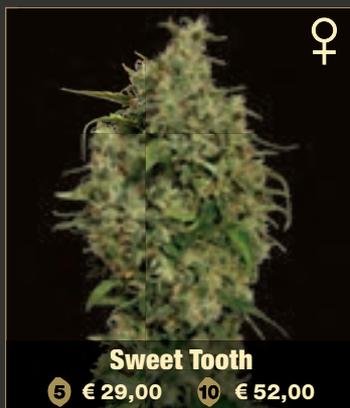
Red Cherry Berry

5 € 29,00 10 € 52,00



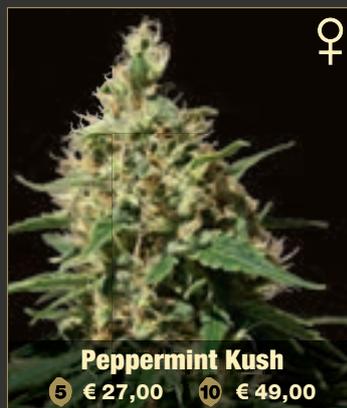
8 Ball Kush

5 € 29,00 10 € 52,00



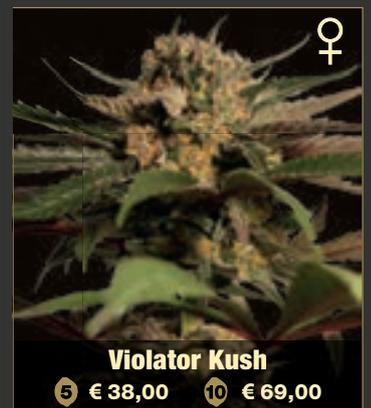
Sweet Tooth

5 € 29,00 10 € 52,00



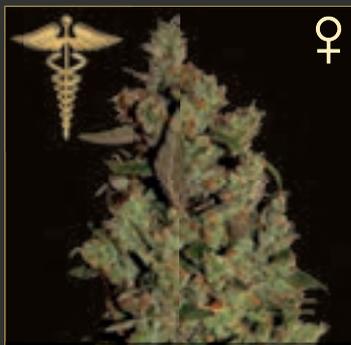
Peppermint Kush

5 € 27,00 10 € 49,00



Violator Kush

5 € 38,00 10 € 69,00



♀

CBD Critical Cure
 3 € 24,50 5 € 36,50



BARNEY'S FARM
 SINCE 1986

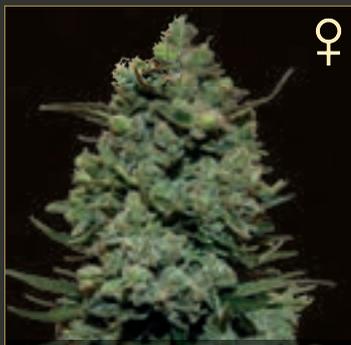
El Creador de Campeones

www.barneysfarm.com



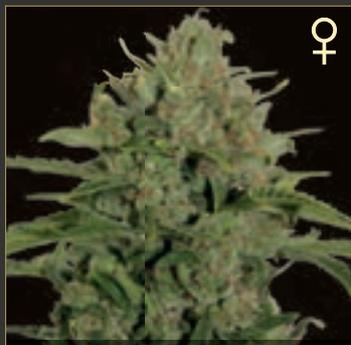
♀

CBD Blue Shark
 3 € 24,50 5 € 36,50



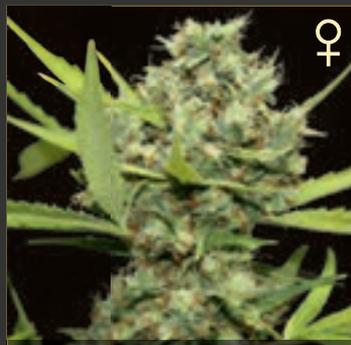
♀

Cookies Kush
 5 € 38,00 10 € 69,00



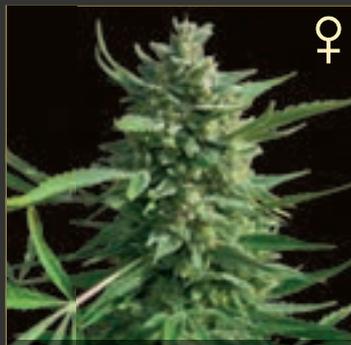
♀

Triple Cheese
 5 € 37,00 10 € 65,00



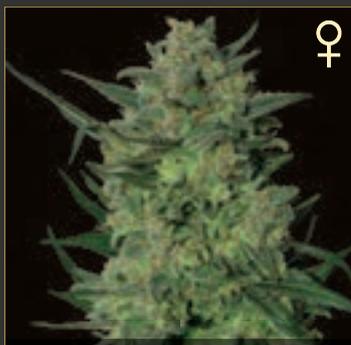
♀

Pineapple Chunk
 5 € 34,00 10 € 59,00



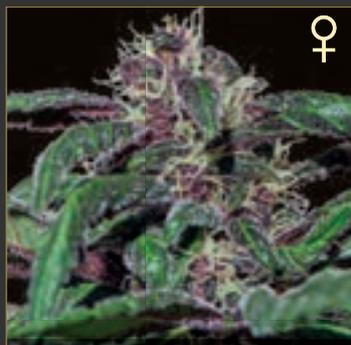
♀

Critical Kush
 5 € 38,00 10 € 69,00



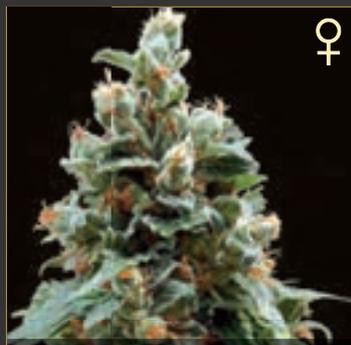
♀

LSD
 5 € 38,00 10 € 69,00



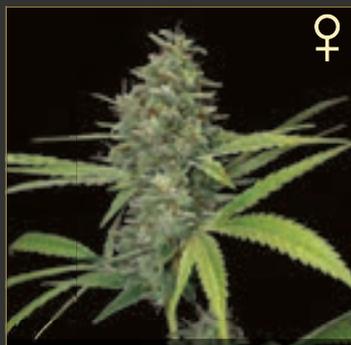
♀

Ayahuasca Purple
 5 € 38,00 10 € 69,00



♀

Vanilla Kush
 5 € 36,00 10 € 64,00



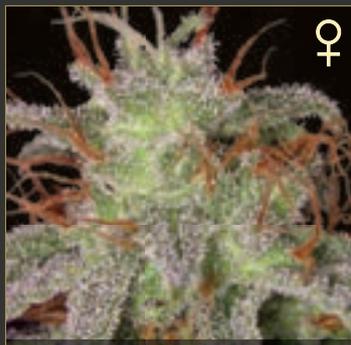
♀

G13 Haze
 5 € 38,00 10 € 69,00



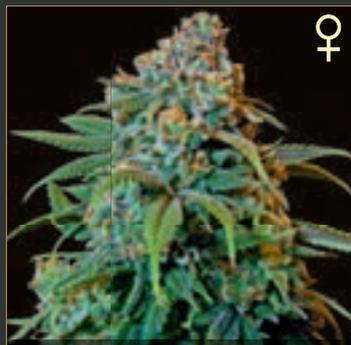
♀

Tangerine Dream
 5 € 39,00 10 € 69,80



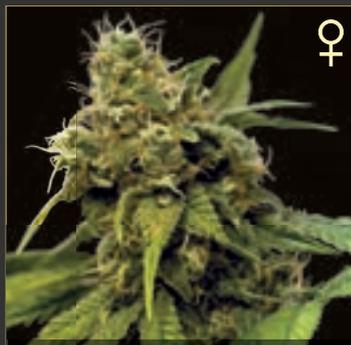
♀

Amnesia Lemon
 5 € 37,00 10 € 65,00



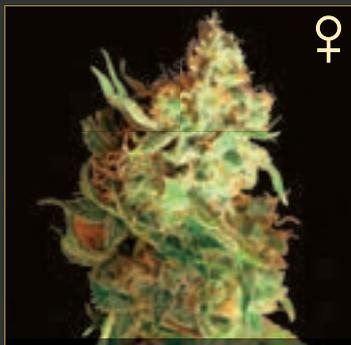
♀

Liberty Haze
 5 € 39,00 10 € 69,80



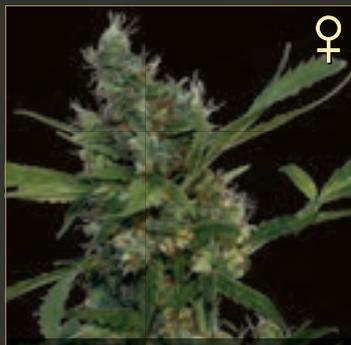
♀

Utopia Haze
 5 € 36,00 10 € 64,00



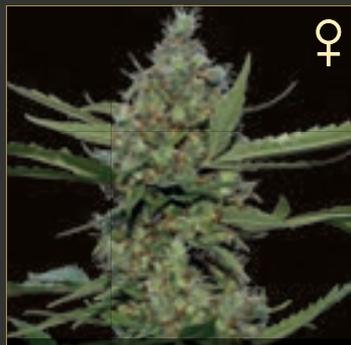
♀

Red Dragon
 5 € 29,00 10 € 52,00



♀

Morning Glory
 5 € 34,00 10 € 59,00



♀

Laughing Buddha
 5 € 34,00 10 € 59,00



♀

Chronic Thunder
 5 € 29,00 10 € 52,00

THE WORLD'S LEADING HIGH!



Green House
SINCE 1985
Seed Co.



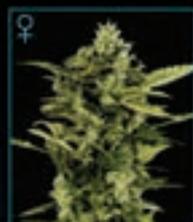
CREATORS OF CHAMPIONS



JACK HERER AUTO



WHITE WIDOW AUTO



AUTO BOMB



BIG BANG AUTO



GREEN-O-MATIC



KALASHNIKOVA AUTO



NORTHERN LIGHTS AUTO



SUPER CRITICAL AUTO



SWEET MANGO AUTO

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

LIKE US ON FACEBOOK!
facebook.com/GREENHOUSESEEDS

SÍGUELOS EN INSTAGRAM!
instagram.com/GREENHOUSESEEDS

SÍGUELOS EN TWITTER!
twitter.com/GREENHOUSESEEDS

MÍRANOS EN YOUTUBE!
youtube.com/GREENHOUSESEEDS

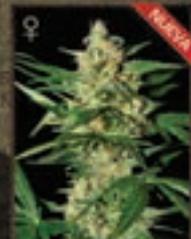


PURVEYORS OF FINE LANDRACES



FLOWERBOMBS KUSH

Green Crack x OG Kush



DANNESIA AUTO

Theremin's Prototype



SKUNK AUTO

Skunk x Blueberry



MOOEY

Alpha x Blueberry



BIG TOKYEH

Alpha x Theremin's Series x Prototype



CANNOCK

Theremin's Series, Green x Big Bang



DANNESIA

100% x Alpha x Blueberry



MONEY MAKER

Original Money Maker x White Widow x Blueberry



WHITE LEMON

El Finest x Super Lemon Blueberry



WHITE STARBUCK

White Starbuck

OMG DE WE ER TOE OM NATUURLIGESTRAPHIC

WWW.STRAINHUNTERS.COM

LIKE US ON FACEBOOK!
facebook.com/STRAINHUNTERS

SÍGUELOS EN INSTAGRAM!
instagram.com/STRAINHUNTERS

SÍGUELOS EN TWITTER!
twitter.com/STRAINHUNTERS

MÍRANOS EN YOUTUBE!
youtube.com/STRAINHUNTERS

SCRATCH & WIN

¡ESTAMOS REGALANDO MÁS DE 40.000 € EN PREMIOS!

PRIMER PREMIO

