

Cannabis Magazine

¡El cannabis de la A a la Z!

La revista del Cáñamo y las Tecnologías Alternativas

3,95

Cómo conservar el cannabis

Mitos Jurídicos sobre el Cannabis - Cannabis en Asia

Dile adiós al acné con el cannabis - Variedades Autoflorecientes

SISTEMAS DE PELÍCULA NUTRIENTE





GHE

euhydro.com



Crassula argentea : cultivo en un AquaFarm,
con Flora Series, Diamond Nectar, y Mineral Magic



Biopole - 32500 FLEURANCE - FRANCE - Tel. : +33 (0)5 62 06 08 30

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

Director:

Agustín Lacalle

Redactor jefe:

Raúl del Pino

Publicidad / Administración:

Belén González

Elena P. Rumppler

Colaboradores:

Alicia Castilla, Alvaro Soldevila,

Coquín Artero, David Gutiérrez,

Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,

Elena P. Rumppler, Elias Vida,

Elisa Guerra, Fernando Caudevilla,

Franco Lojaco, Garzón Marley,

Gato, Green Light,

Isidro Marín Gutiérrez,

Javier Marín, Jim Containerhunter,

José Manuel Menéndez,

J.C. Ruiz Franco, Leandro Gado,

Luis Hidalgo, Luis Otero,

Massimiliano Salami,

Noucetta Kehdi, Rafael Agulló,

Ronald Glas, SeedFinder, The Rookie

Verónica Pérez, Victor G. Romano,

Wernard Bruining

Redacción y Publicidad:

Ctra. M-111, km 7.300

Paracuellos del Jarama

28860 MADRID

Tel.: +34 91 658 45 20**Fax: +34 91 790 38 98**www.cannabismagazine.esinfo@spannabis.com**Distribuye: COEDIS****Dep. Legal: M. 50.048-2004****ISSN: 1889-5158****Imagen de portada:**

Spannabis

EDITORIAL

Año Nuevo, Feria Nueva... Y es que entre los buenos propósitos de este año está atender las peticiones de empresas del sector del cáñamo y gente de todo tipo que nos llevaban demandando que organizáramos una feria en el sur de esta asfáltica y cementera piel de toro. Así que la Industria del Cáñamo está de enhorabuena porque en el mes de mayo de 2010, Feria del Cáñamo, organizadora de los eventos internacionales Spannabis y Expocannabis, va a celebrar la Primera Edición de Expocannabis Sur.

El lugar escogido es Málaga, Capital de la Costa del Sol. La feria tendrá lugar en el Palacio de Ferias y Congresos (FYCMA) de dicha ciudad los días 21, 22 y 23 de mayo. Contará con más de 3000 m2 cuadrados de exposición y la mejor representación nacional e internacional de la cultura e industria cannábica. Pero además, Expocannabis Sur, por su situación geográfica pretende ser un puente para acercarnos a Marruecos y abrir nuevos mercados en el Magreb.

La tarea no ha sido fácil, pero hemos obtenido la satisfacción que otorga el reconocimiento a tantos años de esfuerzo y buen hacer organizativo. El reconocimiento a nuestra labor también se ha visto reflejado al ser invitados como ponentes a las Jornadas de Formación de la Asociación de Ferias Españolas (AFE) celebradas el pasado 11 de diciembre en Gijón. En dicha ponencia pudimos exponer y debatir acerca de nuestra experiencia organizando Expocannabis y Spannabis, dos ferias que no están exentas de polémica y que a mucha gente les resultan exóticas. Dichas jornadas contaron con la presencia de Directores de Instituciones Feriales, Cámaras de Comercio, Directores de Palacios de Congresos y un nutrido grupo de representantes del sector.

Pero basta de echarnos flores. Este año el mundo se mueve y los clubs de consumidores no sólo empiezan a florecer y extenderse por España si no por otros puntos del planeta. En Estados Unidos, paladín de la prohibición, son más las voces que exigen una despenalización del consumo de marihuana. En España también son cada vez más los personajes públicos que defienden la despenalización y la normalización del consumo de marihuana, no sólo para usos terapéuticos si no también con fines lúdicos.

El problema está en que estas cosas van lentas y como la Cumbre del Clima celebrada en Copenhague ha sido un estrepitoso fracaso, es muy posible que nuestros nietos se tengan que fumar un porrito en la playa de Navacerrada.

Yo de momento, para este año, he decidido dejar de fumar tabaco. ☹





World of Seeds

cannabis seeds around the world

Amsterdam

Distribuidores:

WORLD OF SEEDS SPAIN
Tlf.: 902 197 340
www.worldofseeds.eu
info@worldofseeds.eu

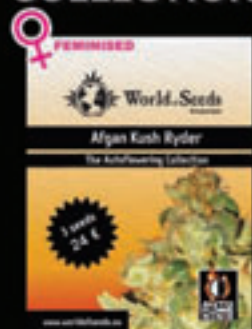
SWEET SEEDS
Tlf.: 96 389 04 03
www.sweetseeds.com
info@sweetseeds.com

PLANTA SUR
Tlf.: 956 50 61 10
www.plantasur.com
info@plantasur.com

HEMP TRADING
Tlf.: 96 120 37 87
www.hemptrading.com
info@hemptrading.com



AUTOFLOWERING COLLECTION



MEDICAL COLLECTION



THE LEGEND COLLECTION



PURPLE COLLECTION



Mas información en:

www.worldofseeds.eu

LA MOTA
Tlf.: 94 300 52 13
www.lamota.org
info@lamota.org

GROW SOLUTIONS
Tel. 93 845 58 65
comercial@growsolutions.es
www.growsolutions.es

LA COSECHA
Tel. 968 15 37 82
growlacosecha@gmail.com



Pide el nuevo catalogo gratuito 2010 con calendario lunar, en tu distribuidor oficial World of Seeds.

PURE ORIGIN COLLECTION



DIAMOND COLLECTION



	3 semillas	7 semillas	12 semillas
AFGAN KUSH	18.50 €	43 €	72 €
AFGAN KUSH RYDER	24 €	50.40 €	77.70 €
AFGAN KUSH SPECIAL	28.50 €	63 €	108 €
AFGAN KUSH x BLACK DOMINA	32 €	67 €	103 €
AFGAN KUSH x WHITE WIDOW	32 €	67 €	103 €
AFGAN KUSH x YUMBOLT	27 €	57 €	87 €
AFGAN KUSH x SKUNK	19.50 €	40€	63 €
AMNESIA	20 €	46 €	77 €
BRAZIL AMAZONIA	17.50 €	40 €	69 €
COLOMBIAN GOLD	19.50 €	45.00 €	75 €
CRONIC HAZE	17.60 €	38.85 €	66.60 €
DELIRIUM	23 €	53 €	90 €
DOMINA START	18.55 €	40.95 €	70.20 €
HIGH TENSION	17.50 €	40 €	69 €
KETAMA	18.50 €	43 €	72 €
KILIMANJARO	19.50 €	45 €	75 €
MADNESS	19.50 €	45 €	75 €
MAZAR x GREAT WHITE SHARK	25 €	52.50 €	81 €
MAZAR x WHITE RHINO	27 €	57 €	87 €
MAZAR KUSH	16.95 €	37.60 €	64.45 €
NEW YORK 47	18.95 €	41.80 €	71.65 €
NEW YORK SPECIAL	28.50 €	63 €	108 €
NORTHERN LIGHT x SKUNK	19.50 €	40 €	63 €
NORTHERN LIGHT x BIG BUD	27 €	57 €	87 €
OBSESSION	17.50 €	40 €	69 €
PAKISTAN RYDER	23 €	48.30 €	74.50 €
PAKISTAN VALLEY	19.50 €	45 €	75 €
PRIVILEGE	20 €	46 €	77 €
SKUNK 47	18.95 €	41.80 €	71.65 €
SOUTH AFRICAN KWAZULU	21 €	48 €	80 €
SPACE	20 €	46 €	77 €
STAR 47	18.95 €	41.80 €	71.65 €
STONED INMACULATE	18.50 €	43 €	72 €
STRAWBERRY BLUE	16.65 €	36.75 €	63 €
WILD THAILAND	17.50 €	40 €	69 €
YUMBOLT 47	18.95 €	41.80 €	71.65 €

COLLECCIONES: (8 semillas, 4 Variedades diferentes)

INDICA COLLECTION	42.00 €
SATIVA COLLECTION	43.00 €
INDICA DIAMOND COLLECTION	42.00 €
SATIVA DIAMOND COLLECTION	45.00 €



fseeds.eu



Noticias Redacción	
Noticias verdes	8
IACM	10
Noticias	12
Viena Cultiva 2009 Redacción	16
Expocannabisur Redacción	18
CULTIVO BÁSICO The Rookie	22
Conservación de larga duración	
NFT-Sistemas de película nutritiva Jim ContainerHunter	26
CULTIVO AVANZADO Luis Hidalgo	30
Crianza Cannábica	
Mejora genética vegetal básica.	
Varietades autoflorecentes	
CULTIVO AVANZADO AutoMan	36
Cultivo intensivo en terraza.	
Floración automática	
CONTROL DE PLAGAS Dr. Grow	42
Manejo preventivo de los ácaros depredadores <i>Amblyseius Swirskii</i> , para el control de las plagas en Cannabis	
SURFEANDO POR INTERNET Jim ContainerHunter	48
Bancos de semillas de todo el mundo. Capítulo XI	
LA CATA Ed Rosenthal	54
Ed Rosenthal Super Bud, F13, First Lady	
CONSULTORIO CANNÁBICO Gworld Services	60
DIRECTORIO DE GROWS	64
COCINA CANNÁBICA LaDetroya	72
Recetas Peruanas	
COSMÉTICA CANNÁBICA Dra. Andrea Cynthia Mindlin	76
Espinillas, granugientos y otras molestias con los dedos, ¡no!	
LEGALIDAD Garzón Marley	82
Mitos jurídicos sobre el Cannabis	
ARGENTINA Jordi Pained	88
Mirar y aprender del vecino	
HISTORIA Isidro Marín	94
Los orígenes del Cannabis en Asia	
PLANTAS MÁGICAS Luis Otero	100
Opio para el pueblo	
DROGAS INTELIGENTES Juan Carlos Ruiz	106
Vida y obra de Albert Hofman XVIII	
REDUCCIÓN DE RIESGOS E. Hidalgo	112
Campañas publicitarias contra la droga, ¿Sirve para algo?	
CONSULTORIO MÉDICO F. Caudevilla	118
BIBLIOTECA CANNÁBICA Bibl. Muscaria	120
CANNABITES Redacción	124
AGENDA Redacción	126

18



42



82



76

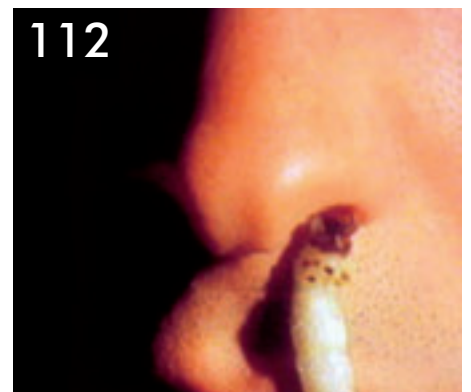
88



94

112

Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.





¡Planta
del año
2009!

FINEST SEED COLLECTION



Sensi Star®

“Una de las Indicas
más fuertes”



Automaria®

¡Floración
muy
rapida!

¡nuevo!



GRAN
productora

Delahaze®

¡Extremadamente
potente!



Campeonas Sativas
Campeonas Indicas



“Pack de
Coleccionista”

Paradise Seeds B.V. Postbox 377,
1000 AJ Amsterdam, Holland
tel. +31 20 6795422 fax. +31 342 461027
info@paradise-seeds.com

CULTIVADORES DESDE 1994

WWW.PARADISE-SEEDS.COM

Los líderes mundiales envejecidos 10 años “reciben” a los viajeros que llegan al aeropuerto de Copenhague

Los fotomontajes han sido realizados por Greenpeace y la coalición global tckctck.org como parte de su campaña para asegurar un acuerdo justo, ambicioso y vinculante en la Cumbre climática de Copenhague que se celebrará a partir del 7 de diciembre

Los viajeros que lleguen al aeropuerto de Copenhague desde hoy serán recibidos con carteles de los líderes mundiales disculpándose por su fracaso a la hora de detener el cambio climático y cambiar el futuro. Sus rostros “envejecidos” 10 años en una simulación fotográfica lucen en grandes paneles publicitarios desplegados por el aeropuerto de Copenhague.

Pueden verse imágenes de José Luis Rodríguez Zapatero, Barack Obama, Nicolas Sarkozy y otros jefes de Estado (2) tal y como se

verían en 2020. Las imágenes van acompañadas de la siguiente leyenda: “Lo siento. Podríamos haber detenido un cambio climático catastrófico... pero no lo hicimos”. En los anuncios también se lanza un reto: “Actúa ahora: cambia el futuro”.



La Ley de Economía Sostenible no es sostenible, ya que busca el crecimiento

Ecologistas en Acción considera que el anteproyecto de la futura Ley de Economía Sostenible (LES) es un compendio de medidas contradictorias que, en su conjunto, no van a acercarnos hacia la sostenibilidad.

La futura ley tiene como objetivo fundamental garantizar el crecimiento de la economía española mediante el incremento de su competitividad. Nuevamente el Gobierno plantea una medida que considera que vivimos en un planeta de recursos y sumideros (basureros) infinitos, en el que el crecimiento continuado es posible. Nuevamente el Gobierno hace política-ficción.

Para mantener este crecimiento, la LES fomentará elementos tan insostenibles como la construcción de infraestructuras o el impulso a la internacionalización de la economía española.

Ecologistas en Acción recuerda que el Plan Estratégico de Infraestructuras de Transporte (PEIT) va a suponer un importante incremento de las emisiones de gases de efecto invernadero (el sector del transporte es el que más las ha aumentado desde 1990), y un mayor troceamiento del territorio, lo que contribuirá a que sigamos perdiendo biodiversidad.

Para el impulso a este exigente plan de infraestructuras, la LES pondrá en marcha un mecanismo de financiación publico-privado que permitirá continuar el derroche de recursos actual en carreteras y trenes de alta velocidad. Un derroche que crea menos y peores puestos de trabajo que la apuesta por el transporte público, que está detrás de la mala calidad del aire de nuestras ciudades, y que, por supuesto, es corresponsable de que el Estado español no vaya a cumplir el Protocolo de Kioto.

Las medidas contempladas para internacionalizar más la economía española significan un mayor trasiego de mercancías, lo que implica inevitablemente más consumo energético y cambio climático. Pero no sólo eso, sino que suponen un apoyo al espolio que están realizando las transnacionales españolas en el extranjero. Como ejemplo ilustrativo están los casos de degradación de territorios indígenas por parte de Endesa, la contaminación de parques naturales de Repsol, o la repatriación a la casa matriz de los beneficios obtenidos en la empobrecida América Latina por el Santander.

Ecologistas en Acción valora positivamente otros aspectos del anteproyecto, por ejemplo la apuesta por la rehabilitación y el alquiler frente a la construcción de más viviendas, los planes que contiene para una movilidad algo más sostenible, o las medidas de ahorro energético y apuesta por las renovables. Sin embargo, aun siendo positivas, estas medidas son insuficientes.

La apuesta por centrar la economía más en la innovación, sin duda será un avance hacia la sostenibilidad, suponiendo que este



desarrollo técnico se centre en mejorar la eficiencia. Sin embargo, esta no es una condición suficiente para avanzar hacia la sostenibilidad. El parque automovilístico español ha ido reduciendo su consumo y sus emisiones progresivamente, sin embargo, a día de hoy, las emisiones totales de gases de efecto invernadero de dicho parque son mayores que las de 10 años atrás, ya que el número de vehículos y los kilómetros recorridos se han incrementado notablemente.

La apuesta por la eficiencia energética y la movilidad sostenible son importantes, sin embargo lo verdaderamente fundamental es que vaya acompañada de un decrecimiento drástico en el consumo energético y la movilidad motorizada. Todo ello acompañado por una reconversión hacia las fuentes energéticas renovables que vaya mucho más allá del tímido objetivo del 20% para 2020 de este Gobierno.

En resumen, para Ecologistas en Acción lo que presenta el Gobierno tiene poco que ver con la sostenibilidad y mucho más con conseguir un crecimiento sostenido, por ello ha rebautizado la ley como Ley de Crecimiento Sostenido.

El Comercio mundial acelera la crisis climática

Ecologistas en Acción denuncia con el informe "Cambiamos el Comercio, no el Clima" los impactos del llamado "libre" comercio en el Cambio Climático, y exigen al Gobierno español no avanzar en las negociaciones de la OMC como condición para frenar el Cambio Climático.

Las conclusiones del informe "Cambiamos el Comercio, no el Clima" son claras y contundentes: el sistema mundial del llamado "libre" comercio es una de las causas fundamentales para el aumento de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) que provocan el calentamiento global. El 89,3% del total de las emisiones de GEI mundiales se originan en la industria, el uso de la energía, la deforestación y la agricultura industrial. Aun así, los acuerdos internacionales sobre comercio e inversiones impulsan la expansión de los sectores industriales con uso intensivo de energía, el aumento de la extracción y procesamiento de combustibles fósiles y la expansión de la agricultura intensiva. Todas estas actividades contribuyen a la destrucción de sumideros que regulan el clima, como los bosques.

Además, el transporte internacional es responsable de una parte importante de las emisiones de GEI. Cerca de 60% del petróleo usado en el mundo se consume en las actividades del transporte motorizado que depende en un 95% de combustibles fósiles. Lo que genera entre 20-25% del total de las emisiones, aunque en los países industrializados esta cifra alcanza el 66%. Haber puesto en práctica las obligaciones comerciales adquiridas en la Ronda de Uruguay de la OMC supuso un incremento del 70% (sobre los niveles de 1992) del transporte de mercancías.

Al mismo tiempo, la OMC y las distintas reglas internacionales de comercio e inversión impiden una respuesta rápida y efectiva de



las administraciones públicas al cambio climático, como se señala en el informe elaborado por la red internacional "Nuestro Mundo no está en Venta", de la que Ecologistas en Acción es miembro. Las normas sobre los derechos de propiedad intelectual, por ejemplo, encarecen las tecnologías limpias, el sistema de patentes de seres vivos monopoliza en empresas privadas los genes para plantas resistentes al Cambio Climático y limita así la posibilidad de control público del proceso de adaptación, y la liberalización de los servicios energéticos ralentiza el cambio hacia fuentes de energía renovable. Las negociaciones sobre el Acceso al Mercado No Agrícola (NAMA) está siendo utilizado para cuestionar medidas contra el Cambio Climático como "obstáculos no arancelarios" y el Acuerdo sobre Agricultura frustra los intentos de proteger y promover la producción y el consumo local y a pequeña escala de alimentos. Incluso, las cláusulas sobre subsidios de la OMC restringen o impiden que se preste apoyo financiero público al desarrollo de energías y tecnologías limpias. Con la liberalización de los bienes y servicios ambientales, prevista en Ginebra, la OMC pretende promover las "falsas soluciones" al Cambio Climático, tales como los mercados de carbono, los agrocombustibles industriales a gran escala, y los mal llamados "Mecanismos de Desarrollo Limpio", con las que se pretende crear uno de los mercados financieros especulativos de materias primas más grandes del mundo. "Ello retrasa peligrosamente la transición necesaria hacia un modelo económico post-petróleo y con bajas emisiones de GEI".

Ecologistas en Acción estará presente en las movilizaciones contra la OMC Ginebra. Como contraparte de la red internacional "Nuestro Mundo no está en Venta" recordará al gobierno español su responsabilidad dentro de la actual crisis alimentaria, financiera y climática.

WWF reclama más esfuerzos para salvar al lince ibérico en Doñana

El hallazgo de un nuevo lince ibérico muerto en Doñana, por causas todavía sin esclarecer, ha supuesto un nuevo golpe para la conservación de la especie en la zona. El hecho resulta especialmente duro puesto que se trata de Centaura, una de las 3 hembras que habitaban el área de Coto el Rey, principal núcleo reproductor de lince en este territorio.

Este suceso supone la segunda muerte de una hembra reproductora en lo que va de año, elevando a 47 los linceos muertos en Doñana desde 2001. Lo sucedido representa un importante lastre para la recuperación de una población que cuenta tan sólo con unos 50 ejemplares.

"Las continuas muertes de linceos en Doñana, la mayoría por causas ligadas a la acción del hombre, pone de manifiesto que no se puede bajar la guardia, ya que siguen existiendo muchas amenazas como carreteras, furtivos o venenos", afirmó Luis Suárez, responsable de Biodiversidad Terrestre de WWF, que concluyó: "Por ello, reclamamos a la Junta de Andalucía que investigue a fondo los hechos para esclarecer la causa de la muerte y el **desarrollo de un plan de emergencia para el lince** que coordine los trabajos de las diferentes administraciones en la zona, con el fin de eliminar todas estas amenazas".





Breves

Ciencia: Dolor

Según un estudio retrospectivo realizado entre 139 enfermos de una clínica regional del dolor situada en el Estado de Washington que consumieron cannabis para el dolor, el 88 por ciento tenía más que un simple dolor. El diagnóstico más común fue de síndrome del dolor miofascial (82 por ciento), seguido de dolor neuropático (64 por ciento), dolor de espalda por discopatía (51'7 por ciento) y artrosis (26'6 por ciento). Otros diagnósticos incluidos fueron neuropatía diabética, síndrome de dolor central, dolor del miembro fantasma, lesión de médula espinal, fibromialgia, artritis reumatoide, neuropatía por VIH, dolor visceral y dolor por cáncer. (Fuente: Aggarwal SK, et al. J Opioid Manag 2009;5(5):257-86.)

Estados Unidos: Congreso

Los próximos 15-17 de abril de 2010 se celebrará en Warwick, Rhode Island, el Sexto Congreso Nacional Clínico sobre Cannabis Terapéutico. Estará co-patrocinado por la Facultad de Medicina de la Universidad de California en San Francisco, la Asociación de Enfermería del Estado de Rhode Island y Patients Out of Time. Más información en la página web de Patients Out of Time. (Fuente: www.medicalcannabis.com)

Europa: Uso terapéutico

Un artículo titulado "Otro punto donde Europa no coincide" publicado en el Wall Street Journal analiza la situación sobre el consumo terapéutico de cannabis en los países Europeos citando a Brendan Hughes, analista oficial del Observatorio Europeo de Monitorización de Drogas y Toxicomanías de Lisboa. "Me imagino que con el tiempo la población Europea opinará que el cannabis es un buen medicamento y que debería estar accesible a aquellos que padezcan dolor imponente por VIH, esclerosis múltiple o alguna otra enfermedad grave", afirmó. (Fuente: Wall Street Journal del 27 de noviembre de 2009)

Ciencia: GW Pharmaceuticals

La compañía británica GW Pharmaceuticals anunció que ha completado la captación de pacientes para su estudio con Sativex para el dolor por cáncer. Lo lleva a cabo en colaboración con Otsuka Pharmaceutical como parte del programa norteamericano para la comercialización del Sativex. Se esperan los primeros resultados para la primavera de 2010. En el mismo han sido incluidos en total 360 enfermos con cáncer avanzado y dolor crónico de 14 países, entre ellos EE.UU., Europa, Suramérica y Sudáfrica. (Fuente: GW Pharmaceuticals del 25 de noviembre de 2009)

Ciencia: Dependencia a opiáceos

El cannabinoide natural "CBD puede ser un potencial tratamiento para el deseo y la recaída en la dependencia a la heroína" según sugiere un estudio realizado con animales en la Facultad de Medicina Mount Sinai en Nueva York. (Fuente: Ren Y, et al. J Neurosci 2009;29(47):14764-9.)

Ciencia: Suicidio

En un estudio longitudinal que siguió durante 33 años a 50.087 hombres reclutados en el servicio militar sueco, 600 se suicidaron (1'2 por ciento). El consumo de cannabis se asoció con un mayor riesgo de suicidio en un 60 por ciento, pero dicha asociación desaparecía después de ajustar los datos para los factores que pudieran influir en dicho riesgo, como son los problemas psicológicos. Los investigadores concluyen diciendo que "es poco probable que el consumo de cannabis tenga un fuerte efecto sobre el riesgo de suicidio". (Fuente: Price C, et al. Br J Psychiatry 2009;195(6):492-7.)

Ciencia: Plaquetas

El endocannabinoide anandamida puede mejorar la supervivencia de las plaquetas a través de la activación de los receptores CB1 según experimentos celulares realizados en la Universidad de Roma, Italia. (Fuente: Catani MV, et al. Cell Mol Life Sci 2009 Nov 20. [Versión electrónica ya disponible])

Ciencia: Insuficiencia cardiaca

En los pacientes con insuficiencia cardiaca severa el sistema endocannabinoide se ve alterado de acuerdo a investigaciones llevadas a cabo en la Universidad de Munich, Alemania. En el músculo cardíaco del ventrículo izquierdo el número de receptores CB1 se redujo y el de receptores CB2 se incrementó. Los niveles sanguíneos de endocannabinoides fueron significativamente más elevados en estos pacientes, los de anandamida y 2-AG se multiplicaron por 3'5 y 7 respectivamente. (Fuente: Weis F, et al. J Mol Cell Cardiol 2009 Nov 25. [Versión electrónica ya disponible])

Estados Unidos: Irvin Rosenfeld

Irvin Rosenfeld viene recibiendo desde 1982 gratuitamente una lata llena de 300 cigarrillos de cannabis del gobierno federal cada 25 días para el tratamiento de los síntomas de una extraña enfermedad ósea. El pasado 20 de noviembre celebró sus 115.000 cigarrillos de cannabis legales. Rosenfeld comenzó a recibirlas hace 27 años al ingresar como participante en un programa federal. Sólo quedan otros tres supervivientes más en dicho programa recibiendo cannabis del gobierno federal. (Fuente: South Florida Sun-Sentinel del 20 de noviembre de 2009)

Israel: El gobierno quiere poner en marcha nuevas leyes que regulen el consumo terapéutico del cannabis

El pasado 24 de noviembre el Comité de Sanidad del Parlamento (Knesset) dio instrucciones al Ministerio de Sanidad para completar, en el plazo de cuatro meses, sus propuestas para regular el consumo terapéutico del cannabis. En la actualidad, los pacientes que sufren de dolor severo u otra enfermedad grave pueden solicitar un permiso para obtener suministro gratuito de cannabis para aliviar sus síntomas. Ahora la intención es supervisar la producción, la calidad y la comercialización del producto y evitar que la droga llegue al mercado ilegal.

Los permisos para consumir cannabis con motivos terapéuticos son expedidos desde el ministerio por el Dr. Yehuda Baruch, director general del Centro de Salud Mental Abarbanel, quien explicó al comité que la cuestión afecta a una serie de problemas difíciles de solventar, como depender de un único cultivador que provea el cannabis medicinal. Dijo que espera que el número de posibles usuarios crezca de manera significativa, por lo que las condiciones de uso, cultivo y distribución de la planta deben quedar especificadas en la ley. La empresa Tikun Olam suministra actualmente cannabis de forma gratuita a 700 pacientes con dolor grave. Sin embargo Perry Klein, máximo responsable de la empresa, afirmó que un aumento significativo de la producción sería una carga para la empresa.

Mientras tanto, el Centro Médico Sheba en Tel Hashomer es el primer hospital de Israel que ha comenzado a administrar a sus enfermos cannabis con fines terapéuticos. En los últimos seis meses, como parte de un proyecto piloto, 20 pacientes han sido tratados con dicho fármaco. El hospital ha desarrollado un protocolo formal que establece que si un enfermo necesita cannabis, el médico que le esté tratando le ayudará a obtener el permiso necesario del Ministerio.

Más información en:

www.jpost.com/servlet/Satellite?cid=1259010973324&pagename=JPArticle%2FShowFull
www.haaretz.com/hasen/spages/1130246.html

(Fuentes: Jerusalem Post del 25 de noviembre de 2009, Haaretz del 25 de noviembre de 2009)

Ciencia: El cannabis como sustituto del alcohol y de otras drogas

Según una encuesta anónima realizada entre 350 enfermos de un colectivo de consumidores de cannabis medicinal de Berkeley, el 40 por ciento lo ha hecho alguna vez como sustituto para el alcohol, el 26 como sustituto de drogas ilegales y el 66 como sustituto de medicamentos de prescripción. Las razones más comunes dadas para la sustitución por el cannabis fueron que éste tiene menos efectos secundarios adversos (65 por ciento), produce mayor alivio de los síntomas (57 por ciento) y tiene menor potencial para provocar síndrome de abstinencia (34 por ciento).

El 71 por ciento de los participantes dijeron tener una enfermedad crónica, el 52 consumía cannabis para algún tipo de dolor, el 75 para un problema de salud mental. Los autores concluyen el estudio diciendo que "los pacientes en tratamiento con cannabis se han comprometido a consumir cannabis como sustituto del alcohol, de los fármacos prescribibles y las drogas ilegales".

El estudio está disponible en:

www.harmreductionjournal.com/content/pdf/1477-7517-6-35.pdf

(Fuente: Reiman A. Cannabis as a substitute for alcohol and other drugs. Harm Reduct J 2009;6:35.)

VENENO

colección cannabis extremo



EVA
Female Seeds

YA A LA VENTA

www.evaseeds.com

Una casa de estudios enseña a los estudiantes cómo cultivar, procesar y comercializar marihuana

The Med Grow Cannabis College da cursos de seis meses sobre cómo producir marihuana para usos medicinales. El plan de estudios incluye el cultivo, cuidado de la planta, recetas para su cocción y cuestiones legales sobre su comercialización.

“El estado de Detroit necesita fuentes de trabajo y nosotros creemos que la marihuana para uso medicinal puede estimular la economía de la región con cientos de trabajos y millones de dólares”, sostiene Nick Tennant, fundador de la casa de estudios.

Según la ley del estado, las personas que tienen problemas de salud que pueden tratarse con marihuana pueden cultivar hasta doce plantas o nombrar un “cultivador” que puede tener hasta sesenta.



Israel aprueba la Marihuana Medicinal

Tras un exitoso proyecto piloto, a los pacientes del Hospital Sheba en Tel Hashomer (cerca de Tel Aviv) se les permite desde ya fumar Marihuana. Dicho centro hospitalario ha sido pionero en Israel al haber desarrollado un protocolo sobre el uso terapéutico del Cannabis.

Finalmente esto ha sido autorizado por el Ministerio de Sanidad. El diario Haaretz informa que en cuanto un enfermo se vea en la necesidad de tratarse con Marihuana sólo ha de acudir a su médico que solicitará la autorización pertinente en el ministerio.



Los pacientes en tratamiento ambulatorio podrán fumar sus cigarrillos de Marihuana en las zonas de fumadores dispuestas en el hospital. Los enfermos que ya se encuentren ingresados deberán fumar en sus habitaciones privadas con las ventanas abiertas.

Según el informe, no hay que temer por la salud de los fumadores pasivos que puedan inhalar el humo, ya que no se ha descrito peligro derivado de la Marihuana medicinal.

El personal hospitalario ha sido puesto al tanto. La única preocupación viene por el hecho de fumar en si. El hospital Sheba cuenta ya con cinco vaporizadores para evitar que los pacientes inhalen humo. Este centro llevaba ya varios meses tratando con Cannabis a diversos pacientes de forma exitosa.



El gobierno checo define unas normas para cultivar plantas y hongos psicoactivos.

El gobierno checo ha aprobado una lista de especies, que incluyen setas, cannabis, coca y cactus mescalínicos, y ha decidido que cada persona puede cultivar hasta 5 unidades de cada una, y mantener hasta 40 hongos alucinógenos en casa.

El gabinete también decidirá en las próximas semanas sobre drogas sintéticas y la cantidad que se permitiría poseer de cada una.

La nueva ley distingue claramente entre la posesión para consumo propio y para su venta, en el segundo caso se enfrentarían a una pena de 1 año si se trata de cannabis, o hasta 2 si se trata de otras sustancias.

Famoso narcotraficante en el ranking Forbes de millonarios

Joaquín "El Chapo" Guzmán, buscado bajo recompensa de 5000 dólares y de quien se cree cabeza del cártel de Sinaloa, aparece en el nº 41 de la lista, por encima del presidente ruso Dmitry Medvedev (Nº 43), el primer ministro israelí Benjamin Netanyahu (nº 46), el presidente francés Nicolas Sarkozy (nº 56) y el presidente venezolano Hugo Chavez (nº 67).

Según la propia Forbes, "El Chapo" introdujo en EEUU entre 6 mil y 19 mil millones de dólares en cocaína.



La policía de Texas encuentra pastillas de éxtasis con la forma de Obama

Policías texanos encontraron pastillas de éxtasis con la forma del presidente Barack Obama, al detener a un hombre por una infracción de tránsito en esta localidad cercana a la frontera con México.



La policía arrestó al hombre de 22 años el pasado lunes luego de encontrar en su auto heroína, cocaína, marihuana y varias pastillas de éxtasis de colores vivos que tenían las formas de Homero Simpson, los Pitufos e incluso del presidente, informó AP.

El vocero policial Lenny Sánchez dijo que las drogas se asemejaban a una "vitamina para niños".

El conductor enfrentaría varios cargos penales por posesión de drogas.

Roban una tonelada de hachís, de nuevo en la Jefatura de Policía de Sevilla.

EL MUNDO

Ha vuelto a ocurrir. La unidad de Asuntos Internos está investigando una **nueva desaparición de droga** de dependencias policiales un año y medio después del descubrimiento del robo de más de cien kilos de cocaína y poco más de un mes después de la detención de un agente de la Udyco (Unidad contra la Droga y el Crimen Organizado) como principal sospechoso.

Según ha podido saber el diario, en esta ocasión podrían haber desaparecido **varios cientos de kilogramos de hachís**, una cantidad que algunas fuentes elevan a una tonelada, y que proceden del alijo de más de **11.000 kilos** incautados en enero en una operación llevada a cabo en el barrio de Sevilla Este, en concreto en un garaje del edificio Hércules.

Los agentes que entonces realizaron la investigación, los del **grupo VII de pequeño y mediano tráfico**, están bajo sospecha, incluido su jefe, que anoche prestó declaración como máximo responsable de la custodia de la droga. Poco antes, a media tarde, uno de sus agentes, identificado como S.O., de alrededor de 30 años, fue detenido y su domicilio en Sevilla registrado por orden judicial.

La droga, tras su intervención, fue **almacenada en dos furgonetas policiales** aparcadas en el interior del conocido como 'cuartel' de la Policía Nacional, ubicado justo enfrente del recinto de la Feria. La falta de un lugar adecuado y con garantías para la custodia de los alijos, unido al reciente escándalo del robo de los calabozos de la Jefatura, llevaron a buscar esta **solución provisional**, que duró unas semanas, hasta la teórica destrucción de los fardos de hachís.

Sin embargo, y a tenor de los datos recabados por los investigadores de Asuntos Internos, en algún momento desaparecieron algunos de estos fardos, que no llegaron a ser destruidos y que aparecieron, meses después, en **Ayamonte** (Huelva). Allí, la Guardia Civil llevó a cabo una operación contra el narcotráfico que se saldó con la incautación de en torno a **mil kilos de hachís sospechosamente similar** en su empaquetado a la intervenida a principios de años en Sevilla Este y teóricamente quemada.

AGENTES BAJO SOSPECHA

Estas sospechas fueron las que dieron lugar a las pesquisas que ahora Asuntos Internos ha culminado con la detención de S.O. y la **investigación de todo el grupo VII**, ahora englobado en la Udyco pero hasta hace sólo unos días perteneciente a la Unidad de Delincuencia Especializada y Violenta (UDEV), ambos de la Brigada de Policía Judicial de Sevilla.

Análisis posteriores confirmaron que el hachís intervenido en Ayamonte era exactamente el mismo que el encontrado en el garaje del edificio Hércules, en la avenida de la Innovación. No sólo en apariencia, sino también en su composición. La **comparación con muestras** que se habían guardado no dejó lugar a dudas y Asuntos Internos comenzó a buscar sospechosos.

Otra investigación que llevaba a cabo la Udyco en esos momentos, y que desembocó en la intervención de **1.500 kilos de hachís en un almacén de La Rinconada**, dirigió las sospechas hacia los propios miembros del grupo VII, ahora investigados. En concreto, hacia S.O., cuyo nombre apareció en una **conversación telefónica grabada** a uno de los once detenidos a mediados de septiembre en una operación que incluyó el arresto de un agente de la Policía Local de Sevilla.



Juicio contra el presidente de la S.E.C.A.

El pasado 26 de noviembre acudimos a la capital aragonesa para informar sobre el Juicio que se celebró en los juzgados de dicha ciudad contra el presidente de la Sociedad de Estudios del Cáñamo de Aragón (S.E.C.A.).

Con un numeroso público asistente que, previo al juicio, animaba a Alfonso de la Figuera, presidente de dicha asociación e imputado por un delito de tráfico de sustancias que no causan grave daño a la salud. La petición de la fiscalía era de 3 años y medio de cárcel y 17.000 euros de multa para el acusado, más el cierre del local de la S.E.C.A. durante tres años y una multa subsidiaria para la asociación de 9.000 euros y el pago de las costas judiciales.

La defensa insistió en pedir la nulidad de las actuaciones y la libre absolución del acusado, pero todos los intentos fueron desestimados por la jueza. Además se rechazó el testimonio de nuevos testigos.



La acusación afirmaba que la SECA es un local público en el que cualquiera puede entrar a adquirir cannabis, mientras que la defensa insiste en que es un local privado en el que sólo se distribuye en dosis de consumo inmediato entre socios. Al final del juicio, la acusación retiró la agravante de local público, pero mantuvo la de asociación ilícita, sin presentar ninguna prueba de que se hubiera distribuido cannabis a alguien que no fuera socio y sin haber demostrado lucro del acusado.

Es la primera ocasión en que se presenta ante los tribunales una causa de este tipo, basada en el estudio realizado por el Instituto de Criminología Andaluz, con sede en la Facultad de Derecho de Málaga, a instancias de la Junta de



Andalucía presidida entonces por Manuel Chaves. En dicho estudio se analizaba la posibilidad legal de distribución de cannabis en el estado español,

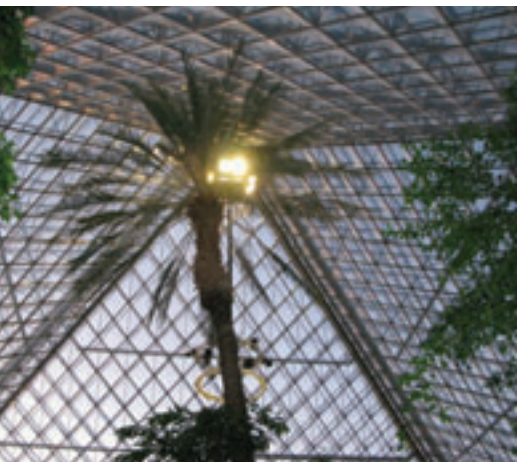
incluso a la devolución de la sustancia incautada (como Pannagh y Ganjazz, en el País Vasco, MACA, en Barcelona, ARSEC-SE, en Sevilla...). Pero es la primera vez que se incauta un material adquirido en el mercado negro. La cuestión es que, según la legislación vigente, la compra no es un delito, aunque sí la venta en general. Pero en este caso, según afirma la defensa, no se da la tipicidad necesaria para ser delito, por tratarse de un consumo compartido entre personas allegadas (socios) y ya previamente consumidoras.

El local de la SECA fue alquilado en julio de 2005, después de que una iniciativa de Chunta Aragonesista para la distribución de marihuana en los centros sanitarios públicos aragoneses a enfermos para los que su uso pudiera resultar útil, basada en una propuesta de la asociación en cuestión, fuera derrotada en las Cortes Aragonesas con la oposición de todos los otros grupos, incluido Izquierda Unida, para esperar al resultado del programa piloto que ya existía en Cataluña y que debía concluir en el plazo de 6 meses y que, según afirmaron los representantes socialistas, posteriormente extendería el uso del cannabis al resto de la red sanitaria nacional. Han pasado más de tres años de ello, y los enfermos necesitados de cannabis del resto del Estado siguen viéndose obligados a recurrir a las asociaciones cannábicas para poder aliviar sus dolencias.

conforme a la legislación y la jurisprudencia sobre consumo compartido del Tribunal Supremo. Los profesores Juan Muñoz y Susana Soto (q.e.p.d.), dirigidos por el catedrático de Derecho Penal José Luis Díez-Ripollés, llegaron a la conclusión de que la distribución entre pacientes necesitados a través de la red asistencial pública sólo era una cuestión de decisión política, y que la distribución por parte de un encargado en un local privado de una asociación de consumidores, en dosis de consumo inmediato, no sería constitutiva de delito.

Otras asociaciones cannábicas han llevado a cabo cultivos para la distribución entre sus socios, por lo que han sido encausadas y absueltas, llegandose





Viena Cultiva 2009

Durante los días 27-29 de noviembre tuvo lugar la segunda edición de Cultiva.at, la feria del cáñamo en Viena (Austria), que aglutinó a numerosas empresas y está considerada en el sector como la puerta al este de Europa.

La central situación geográfica de Viena, a tan sólo 3 horas de Chequia, Eslovenia, Hungría, Alemania e Italia, contribuyó a que participasen más de 100 compañías y acudiesen visitantes de muchos países distintos y una alta participación española.

La pirámide de cristal, de 42m de altura y 8.000m² de espacio de exposición, permite que entre los stands también se alcen palmeras y la exuberante vegetación que compone un jardín botánico de 30 años de antigüedad. Junto al pavimento rústico y algún muro encalado, este antiguo parque acuático, que aún cuenta con un Spa y un par de piscinas en funcionamiento, confiere al

recinto cierto aire ibicenco, si no fuese por el débil sol invernal que bañaba la escena, aún así de agradecer en pleno otoño, cuando normalmente apenas sale por esas latitudes.

Los organizadores fueron Bushdoctor, que llevan 11 años gestionando su cadena de grow shops en Austria y asumieron el riesgo de embarcarse en una aventura de esa envergadura, desconociendo las consecuencias tanto económicas como políticas que implicaría en un país en el que la legislación no es ni mucho menos tolerante al respecto.

Es por esta misma razón que sorprendía al visitante encontrarse con numerosas plantas vivas, unas pequeñas, actuando de centro de mesa en un separado, y otras de considerable altura, que adornaban todo un rincón, acicaladas con grandes bolas de navidad con el logo de la feria.



Una incongruencia con la prohibición de fumar, por otra parte, que este año se amplió a la carpa habilitada con esos fines el año pasado: Cada tanto se nos acercaban los chavales contratados por la organización a los grupúsculos reunidos cerca de la puerta trasera al aire libre para pedirnos que nos dispersáramos y alejáramos unos metros tanto de la carpa como del recinto ferial. La explicación es que estaban siendo presionados para ello por los propietarios de la pirámide y el hotel aledaño que alojó a la mayoría de participantes.

Aparte de la tradicional cena de expositores, también se organizó una fiesta en las instalaciones del Spa de la pirámide, donde hubo actuaciones de artistas y DJs y algún que otro chapuzón nocturno en gayumbos.

En palabras de Harry Schubert, el organizador de Cultiva.at, aparte de acercar el sector a los países del este, la intención de la feria es también informar para actuar en contra de la demonización del cáñamo, para lo que se ofrecieron tanto un Medical Lounge, espacio donde los visitantes pudieron consultar sus dudas directamente con expertos, como conferencias de tan diversos ámbitos como el industrial, jurídico, médico, de investigación y desarrollo, etc.

En la feria pudimos ver desde un artesano cordelero, cuya familia fabrica cuerda de cáñamo desde hace tres generaciones según el método tradicional, como el botánico que cruzó en los años 60 por primera vez una planta afgana con una mexicana, el inventor de una pomada curativa de cáñamo, etc.



Parece que fue ayer cuando inauguramos la primera feria del cáñamo en España. Aquella feria que rompió los esquemas establecidos en una sociedad escondida tras falsas creencias, estereotipos y una moral cargada de hipocresía. Desde aquel Spannabis celebrado en el Palau Sant Jordi en Barcelona se han sucedido, con notable éxito, seis ediciones de Spannabis en Barcelona y 5 de Expocannabis en Madrid.

Los movimientos sociales que giran en torno al cannabis nos han ido abriendo puertas a lo largo de los años. Todas las ediciones de Expocannabis y Spannabis fueron acogidas calurosamente por público, expositores y medios, aumentando tanto su reconocimiento internacional como el número de visitantes que visitan ambas ferias cada año.

Tras estos años de experiencia y para cumplir las expectativas de visitantes y expositores hemos decidido crear una edición en el sur de España.

Para ello hemos elegido Málaga, capital de la Costa del Sol, como lugar para su celebración. Después de haber barajado otras provincias y recintos feriales nos decantamos por el Palacio de Ferias y Congresos de Málaga (FYCMA) por muchos motivos.

En primer lugar porque dicho recinto ferial es una joya arquitectónica de reciente construcción que incorpora en sus instalaciones los avances más modernos para facilitar todo tipo de celebraciones y actos. En su arquitectura contemporánea se unen la tradición marítima malagueña con la vanguardia del siglo XXI. Un edificio cuyo espíritu refleja elegancia, modernidad y funcionalidad. Con sus 60.000 m², cuenta con una superficie de exposición de 17.000 m² repartidos en dos pabellones, dos auditorios, dos salas de conferencias, una sala de exposiciones, quince salas multiusos, tres zonas de restauración y aparcamiento para 1.200 vehículos. Estas instalaciones permiten albergar a más de 20.000 visitantes.

Situado a 5 minutos del Aeropuerto Internacional Pablo Ruiz Picasso (que cuenta con conexiones directas internacionales a toda Europa y a Nueva York) y a escasos kilómetros del centro histórico de Málaga.

Además, el centro de negocios cuenta con un valor añadido del que pocos pueden presumir, que es el destino en sí mismo: Málaga. La ciudad natal del genial Picasso se ofrece como la perfecta anfitriona para la celebración de grandes eventos de toda índole gracias a la dotación de equipamientos de alto nivel. Una amplia red de comunicaciones aéreas, marítimas y terrestres; la modernidad de una ciudad cosmopolita e infraestructuras de alto nivel, se unen a una gastronomía propia, su cálido clima y sus playas. El Palacio de Ferias y Congresos de Málaga y una oferta hotelera de calidad propician y consolidan a la ciudad como sede idónea de eventos y congresos.

Esperamos que esta primera edición de Expocannabis Sur cumpla los objetivos fijados y que como siempre sea un gran éxito tanto para el público como los expositores.

Más info:

www.expocannabisur.com

info@spannabis.com

Tel. +34 91 658 45 20



EXPO  **cannabis**
SUR **2010**

**PALACIO DE FERIAS Y
CONGRESOS DE MÁLAGA**

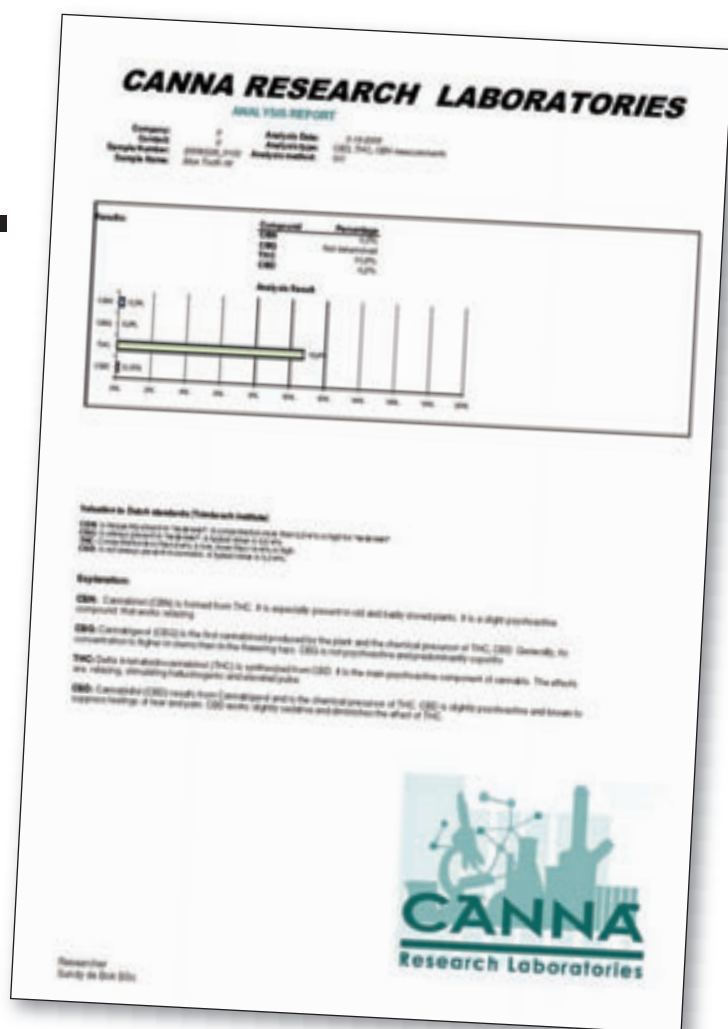


21, 22 y 23 de mayo

EXPOSICIONES MÚSICA CONFERENCIAS

www.expocannabisur.com - info@expocannabisur.com

BLUE-TOOTH #08: el regalo de Diosa Planta.



Diosa Planta ha sorprendido a nuestro sector con la realización de una edición limitada y numerada de 250 paquetes de dos semillas feminizadas, que han repartido de forma gratuita tanto entre profesionales como entre particulares. Esta edición limitada ha sido íntegramente regalada a criadores de casas de semillas (nacionales y extranjeras); profesionales de distribuidoras, revistas y growshops; representantes de asociaciones; clientes particulares y amigos. Incluso realizaron, en el verano de 2009, un sorteo de cinco paquetes entre las cien primeras personas que les preguntaron por sus semillas, para

que todo el mundo tuviese una oportunidad de acceder a ellas.

Aunque la verdadera sorpresa ha sido esta nueva variedad que Diosa Planta nos ha presentado: Blue-Tooth #08; que es una novedad entre las existentes, ya que ninguna casa de semillas tiene a la venta un cruce similar. A diferencia de lo que pasa con otras variedades, como White Widow o Critical Mass, de las que muchos bancos de semillas tienen una versión propia, no conocemos ninguna variedad comercial que sea un cruce entre Sweet Tooth y Blue haze. Y esto es precisamente lo que es la Blue-Tooth.

Esta variedad ha estado cultivándose a través de esquejes desde hace varios años fundamentalmente en Coruña y sus alrededores, aunque, también, en otras zonas de España hay gente que la ha podido cultivar o ha probado la hierba que produce. Se ha llegado a plantar en el Pirineo Catalán, en exterior, a 1.300 metros de altitud con buenos resultados. La Blue-Tooth #08 de Diosa Planta es, además, la primera variedad de semillas de Cannabis desarrollada en Galicia. Produce unos cogollos cerrados, duros como el corcho y es una gran productora cultivando esquejes pequeños con la técnica de "sea of green".



Es de agradecer que una acción tan singular se haya llevado a cabo por una empresa como Diosa Planta. No es muy corriente que, en este mundo en el que vivimos actualmente donde lo que prima es el beneficio económico, se regale una genética tan singular y se haga de tal forma que llegue a manos de representantes de todos los grupos que componen el sector. De hecho los 250

paquetes realizados para esta edición limitada se han quedado cortos ante la demanda generada por la nueva variedad. Gran cantidad de gente ha contactado con Diosa Planta tanto en persona, como por teléfono o a través de su página web (www.diosaplanta.com) para interesarse por sus semillas y

la posibilidad de conseguir o, incluso, comprar un paquete. Hasta en el foro de Cannabiscafe hay un post abierto sobre la Blue-Tooth. Desde Diosa Planta nos

informan que actualmente no disponen de más semillas, aunque no descartan realizar más ediciones de Blue-Tooth después del éxito cosechado en esta ocasión, en la que su intención era compartir su genética especial de tal manera que todo el mundo pudiera tener una oportunidad de cultivarla y fumarla.

También es destacable que aunque esta edición limitada y numerada estuviera realizada para regalarse, la gente de Diosa Planta ha cuidado tanto los detalles como si se tratara de una variedad para comercializar. Las semillas vienen dentro de un tubo Eppendorf que las protegen de las roturas. Este tubo está montado sobre una elegante cartulina en cuyo reverso vienen los detalles sobre la variedad y su cultivo en castellano, inglés y gallego. También han encargado un análisis de cannabinoides de la Blue-Tooth, realizado por los laboratorios de la empresa Canna. En definitiva: un trabajo bien hecho.

Características de la Sweet-Tooth #08 de Diosa Planta:

Genética: Blue Haze x Sweet Tooth

Tipo de planta: predominantemente **índica**

Floración en interior: 60 días

Floración en exterior: última semana de **septiembre**, primera de **octubre**

Producción por metro cuadrado: hasta **600 gramos**

THC: 10,80 %

CBD: 0,20 %

CBN: 0,30 %

Conservación de Larga Duración

LOS CANNABINOIDES, QUE REPRESENTAN EL PRINCIPIO ACTIVO DEL CANNABIS, SE ENCUENTRAN CONTENIDOS EN UNAS GLÁNDULAS CON FORMA DE CHUPA CHUPS, LOS FAMOSOS “TRICOMAS”. ESTOS TRICOMAS, QUE SON LOS MISMOS QUE SE UTILIZAN PARA HACER EL HACHÍS, SE PUEDEN, DE ALGUNA FORMA, “DESHACER” Y EXTRAER LOS PRINCIPALES CANNABINOIDES EN LO QUE CONOCEMOS COMO “ACEITE” DE CANNABIS. EXISTEN DIFERENTES FORMAS Y MÉTODOS PARA EXTRAER ESTE ACEITE, PERO QUIZÁ EL MÁS RÁPIDO Y SENCILLO SEA EL DEL GAS BUTANO.

Muy buenas de nuevo...

Las cosechas terminaron, y aquellos que cultivan en exterior para todo el año se encontrarán con el problema de siempre: “¿Cómo conservo mejor todo esto?, ¿Congelo, la meto en botes?” En fin, pues aquí vamos otra vez, en este caso con unas ideas súper económicas para la conservación a largo plazo que hará las delicias de aquellos cannabicultores que por suerte, al poder plantar en exterior o invernadero, obtienen cosechas monstruosas, susceptibles de durar más de un año.

Como decíamos en la introducción, existen multitud de medios de almacenaje aparentemente válidos, pero cuando la cosecha dura más de unos meses, en muchos casos la sorpresa desagradable suele venir al abrir los últimos botes o cajas, pues esperamos el “summun” de aromas y sabores, además de una potencia psicoactiva “inimaginable” capaz de tumbar al más experimentado fumador, y sin embargo nos encontramos con un material de sabor y olor más o menos neutro, tendente a desagradable, mientras que el colocón que proporciona suele ser más bien “pesadote” además de corto, necesitando fumar todo el rato para sentirse “colocado”. La desilusión nos llena mientras nos preguntamos qué ha podido fallar, cuando hace sólo unos meses esos mismos cogollos se hallaban en su máximo esplendor de aromas y psicoactividad.

Dejando aparte otros factores como la exposición a la luz o a altas o muy bajas temperaturas, y partiendo de la base de que el secado y el curado se han realizado de acuerdo con las normas básicas para estos menesteres, sólo queda un factor que haya podido producir esa lenta pero segura degeneración: la oxidación continua por presencia de oxígeno.

EL ALMACENAJE

En el proceso de curado, llega un punto en el cual el material está en el punto ideal tanto a nivel organoléptico como de colocón. Es ahí donde acaba el curado, siendo nuestro objetivo a partir de ese momento mantener la hierba en un estado de “suspensión” por decirlo de alguna manera, de forma que mantenga esas características el mayor tiempo posible sin cambios apreciables.

Para conseguirlo, deberíamos desalojar la mayor cantidad de oxígeno posible del recipiente de almacenamiento, siendo los botes de cristal con tapa hermética de rosca los ideales para este menester. Una primera medida sería aprovechar al máximo el espacio disponible en el bote, colocando los cogollos de forma que

quede el menor espacio posible entre ellos, pues estos huecos contienen aire y por ende, oxígeno. Debemos apretar los

y seco. El poco oxígeno contenido se consumirá al poco tiempo produciendo las últimas reacciones químicas en la



cogollos lo justo para que rellenen bien el bote pero sin forzarlos ya que perderíamos resina (tricomas), aunque siempre queda en el bote, o podríamos partíroslos estrope-

hierba y dejando ésta en un estado bastante estático. Lo que sucede es que nadie o casi nadie es capaz de dejar los botes tranquilos hasta la hora de



ando su presencia si van a ser presentados a algún concurso o copa cannábica.

Una vez lleno el bote, normalmente pasamos a cerrarlo sin más para después almacenarlo en algún lugar oscuro, fresco

consumir lo que se encuentra en su interior, abriéndolos a veces para catar un cogollo o simplemente para olerlos o enseñárselos a algún amigo. En ese momento vuelve a entrar aire con su carga oxidativa de oxígeno, degenerando

sobre todo los agentes aromáticos y con el tiempo también los psicoactivos. También se da el caso de que las tapas de los botes no cierran o ajustan perfectamente, con lo que se produce un pequeño pero continuo intercambio gaseoso de consecuencias poco agradables con el paso del tiempo.

Por supuesto, lo ideal sería desalojar del bote todo lo que no sea "material

puede llegar a convertirse en un verdadero ejercicio de malabarismo. Por supuesto, ni vamos a hablar del coste económico que puede representar.

EL VACÍO

Una solución alternativa y muy eficiente son los recipientes al vacío, ya sean bolsas o botes, pues sacan prácticamente todo el aire del interior del recipiente y



fumable", y se puede conseguir a base de introducir algún gas inerte como el argón o el dióxido de carbono. Este último se puede conseguir de forma relativamente fácil en forma de bombonas de relleno para chalecos salvavidas o para pistolas de gas. El inconveniente de su uso, así como el de otros gases inertes, si no se dispone del material adecuado es su manejabilidad, pues llenar el bote de Co2 desde las bombonas y después cerrarlo

disponen de sistemas de cierre seguros que garantizan la vacuidad durante largos periodos de tiempo, siendo más eficientes los botes, pues las bolsas tienden a aplastar el material al realizarse el vacío. Por desgracia, los sistemas comerciales a la venta no

son muy asequibles para el cultivador medio, pues suelen superar los 300 euros, además de utilizar recipientes exclusivos,

con lo que el gasto se incrementa al tener que estar adquiriendo estos de forma más o menos continuada.

Es por ello por lo que vamos a explicar un sistema para conservar relativamente sencillo y barato y que nos permitirá tener un sistema casero de vacío que si se realiza correctamente puede ser tan eficiente como los comerciales. Así, vamos a explicar los dos sistemas, bolsa y bote de cristal. Ambos son económicos aunque el primero precisa de una pequeña inversión y utilizan el mismo principio básico: una válvula antirretorno.

Este tipo de válvulas se pueden encontrar en diversos formatos, ya sea de una, dos, tres vías o más. Para nuestros fines utilizaremos las de una vía para bolsas y las de tres vías para botes, aunque se puede usar también las de una. Una válvula antirretorno es como su nombre indica, un dispositivo que sólo permite el paso de fluidos o gases en una sola dirección, lo que nos permitirá asegurar que no volverá a entrar aire una vez lo hayamos sacado.

LA BOLSA CON VÁLVULA

Para el sistema de bolsas lo más sencillo es utilizar bolsas de sonda de orina que se encuentran en todas las farmacias. Vienen con su cánula y su válvula antirretorno ya selladas y su coste es de unos 5 euros / 15 bolsas, dependiendo de la farmacia. Para este sistema, deberemos adquirir también una termoselladora, disponibles en tiendas de electrodomésticos, grandes superficies y comercios de suministros para hostelería. Su precio puede oscilar alrededor de los 100 euros, pero hemos de tener en cuenta que la amortizaremos rápidamente con el ahorro que tendremos en la adquisición de bolsas y bolsitas, pues las fabricaremos nosotros mismos.

Volviendo al tema que nos ocupa, el sistema es extremadamente sencillo: cogemos la bolsa y realizamos un corte en su parte inferior por donde introduciremos el material curado o cualquier otra cosa a conservar, teniendo en cuenta que no debemos llenar más de dos terceras partes de la bolsa para que quede plástico suficiente y no se aplasten los cogollos. A continuación sellaremos el corte con la termoselladora. En este punto tenemos el material conservado herméticamente, pues la cánula de la bolsa trae un tapón que impide la circulación de gases. Ahora procederemos a la extracción del aire. Hemos de tener en cuenta que el funcionamiento de la válvula de estas sondas es por equilibrio de presión de una forma parecida a las válvulas de los colchones hinchables, por lo que deberemos presionar con firmeza la punta de la cánula que se encuentra dentro de la



bolsa al tiempo que aspiramos por la otra punta (se recomienda una jeringuilla grande). De esta forma vamos extrayendo el aire poco a poco, mientras observamos como la bolsa se va aplastando. Una vez alcanzado el punto óptimo, pondremos el tapón a la cánula y pasaremos a almacenar la bolsa. Para el segundo sistema, hemos de utilizar botes cuya tapa sea de "rosca

real" y no los típicos cuya tapa sólo tiene unos "dientes" que engarzan en el cristal con no más de media vuelta. Si las tapas roscan al menos tres vueltas, garantizamos un hermetismo lo suficientemente alto como para conservar nuestra cosecha dos años o más. Las válvulas de tres vías tienen forma de "Y" griega, y sólo permiten la circulación

en un sentido. También se encuentran en farmacias, y suelen ser utilizadas en goteros y para coger vías con catéter. Haremos un agujero de un diámetro similar al grosor del extremo vertical de la válvula, introduciremos ésta y sellaremos por fuera con silicona o cualquier otro producto adhesivo muy resistente.

Ya tenemos la tapa con "válvula de vacío". Ahora sólo queda llenar el bote, enroscar bien la tapa y aspirar el aire a través de la parte superior de la válvula que lo permite hasta que no podamos tirar del émbolo de la jeringuilla, señal de que no queda aire. A continuación, cerramos el otro extremo con el dispositivo de que dispone la válvula a tal efecto.

CONCLUSIÓN.

Como veis, con este truco se dispone de un sistema de conservación al vacío semi-profesional y reutilizable, ya que podéis abrir los botes o bolsas y después volver a extraer el aire. El sistema se puede utilizar, por supuesto, para la conservación de cualquier tipo de sustancia orgánica sólida o líquida susceptible de entrar en procesos degenerativos por la acción de oxígeno contenido en el aire. 🌿





NFT-sistemas de UN MUY BUEN, BARATO Y FÁCIL

Texto por Jim ContainerHunter



S alguno de los lectores de este número no tuvo la opción de disfrutar del anterior, haré por resumir la primera entrega de la serie sobre cultivo sin sustrato mediante sistema NFT-“Nutrient Film Technique/Técnica de Película Nutriente” (además de recomendarle que se lo pida a su quiosquero o contacte con nuestro servicio de números atrasados): el método consiste en hacer crecer y florecer a las plantas dentro de canalones de sección redonda o, mejor aún, rectangular, por los cuales corre un flujo de solución nutriente... y da resultados espectaculares.

Y no sólo se usa para la mandanga. En instalaciones agrarias (algunas, de gran tamaño) de América Latina y Escandinavia se emplea para las fresas, la albahaca, la lechuga, los tomates...

El procedimiento requiere los canalones en cuestión, un depósito con la solución nutriente que cada cual prefiera (1) y una

... y que no te pases todo el santo día tan fumado hasta las pestañas que no puedas ni levantar un destornillador

bomba para hacer circular a ésta. Se le llama “película” porque el chorrito de agua con nutrientes, bioestimuladores y demás es muy finito (los usuarios de NFTs hablan de floraciones “explosivas” si se le mantiene por debajo de los 1’5 mm de altura). La bomba saca el agua enriquecida del depósito y la

película nutriente

SISTEMA PARA CULTIVAR SIN SUSTRATO

Capítulo 2 (de 2)

eleva a golpe de canalización (léase tubito/s) para que llegue al principio de los canalones, que tienen una levísima pendiente de 5 grados o así; corre por éstos alimentando a las raíces de los vegetales y vuelve a caer al depósito. Ya que la electrobomba está funcionando de manera continua, vuelta a empezar (hay que volver a llenar el depósito de vez en cuando, como es lógico) y así hasta la cosecha (y su correspondiente disfrute fumatorio posterior).

Y ahora, al ataque. En esta entrega primero procederé a listar las marcas que se venden en España con este sistema; luego expondré cómo fabricártelo tu mismo por cuatro perras a nada que seas mínimamente manitas... y que no te pases todo el santo día tan fumado hasta las pestañas que no puedas ni levantar

un destornillador (lo digo porque conozco cada caso terminal que...). En la siguiente, la tercera de la saga, listaré las marcas (mayormente británicas) que venden los componentes por separado para que te construyas los aparatejos tú mismo con tus perreras y pecaminosas manos/zarpas/garras/pezuñas.

IKON

El caso de Ikon es bastante especial, porque ES UNA MARCA QUE CARECE DE PÁGINA WEB en los tiempos que corren. Si buscas en Intenné "Ikon" te va a salir una división de Ricoh que fabrica productos para oficina, y también se llaman así una legendaria gama de objetivos para cámara fotográfica de Carl Zeiss (a la que tocó residir en Alemania Democrática hasta que cayó el Muro y que se rumorea fabricaba también sistemas de guía para cañones y misiles), una marca (muy buena) de suspensiones para motocicletas, un grupo de rock "oscuro", una galería de arte en Birmingham (Inglaterra) y a saber qué más.

Y el caso es que es un fabricante de sistemas de cultivo sin sustrato con magnífica fama, tanto en NFT como en DWC-Deep Water Culture (los famosos *Oxy Pots*, muy usados en el Reino Unido) sistema acerca del cual tendré que escribir en breve algún reportajete que otro. Pero no tiene página uev, qué cosas, por lo que no hay manera de saber dónde dñantes tiene la fábrica, la sede social y esas cosas... aunque mis investigaciones ciberde-ctivescas apuntan a que son británicos.

Seguimos con los follones. Pese a que fabrica sistemas NFT de varios tamaños, en España sólo parece estar disponible su modelo IKON 18 para 18 plantas. Será que los importadores sólo traen el de ese tamaño, será que los tíos sólo nos exportan ese, será una rosa, será un clavel... el caso es ese.

El IKON 18 usa tubos de sección rectangular y color blanco, y casi todo indica que sólo acepta cubos de lana de roca (de 3 pulgadas, por lo que parece. Aunque no pongo la mano en el fuego). No debe ser difícil de encontrar/encargar en cualquier growshop de la incomprendible entelequia pseudonacional denominada España, ya que lo distribuye HORTITEC (a nada que cibernavegas lo encuentras en www.cannabislandia.com, tienda.undergrowbcn.com, www.thecomerce.es, growshop.virtualgrowshop.com... y saber en cuántos más). Es de 3 canales, mide 200 x 90 cm, va sobre patas de unos 40 cm de alto, tiene fama de ser muy fácil de ensamblar y cuesta unos 300 euros.

Si quieres comprarte algún NFT de Ikon que no sea el de 18 alveolos, ya te lo he dicho: vas a tener que encargarlo al Reino Unido. Otros modelos allí disponibles son el IKON9 (165 libras, 3 canales), el IKON20 (250 estelinacas, 4 canales) (ambos miden 1 x 1 m) y el IKON36 (300 libránegas, 2 x 2 m, 6 canales). En la verde Albión esta marca debería estar bien representada, pero el caso es que me he matado a teclear cual alimaña y sólo he hallados dichos modelos disponibles en www.urbanhydroponics.co.uk. Y, además, he descubierto que lo más normal es ciberhallar allí growshops que sólo tienen en catálogo el modelo para 18 plantas.

Pero, en cualquier caso, hay una consideración **MUY IMPORTANTE**: no debéis confundir los modelos de "NFT puro" de Ikon con otros de la misma marca que emplean los mismos canales blancos como desagüe de macetas con tierra/coco/arilita/otros. Esos son modelos diferentes, con otros sistemas de cultivo que no son NFT (aunque



CONEXIONES CON JUNTAS ENTANCAS DE NITRILO



FÁCIL ACCESIBILIDAD PARA LIMPIEZA 2



REGISTROS EN TODOS LOS COLECTORES

compartan algunos materiales/componentes idénticos).

CULTEC

Y ahora, que no se diga, procedo a citar (con el mayor de los orgullos) producto nacional, y además de la máxima calidad, ya que CULTEC es una marca alicantina de material para jardinería y agricultura cuyo amplio y completo catálogo incluye desde accesorios para cultivo en interior hasta instalaciones agrarias de gran tamaño, pasando por expositores para floristerías o soportes/bandejas para maceteros que harían muy feliz a tu adorable abuelita.

Eran asiduos asistentes a nuestras ferias cannábicas de Madrid/Leganés y Barcelona/Cornellá, pero desde hace dos años no se les ve el pelo por ellas (y les instamos con fervor a retornar, se les echa de menos).

CULTEC (no hay que confundirlos con la Fundación Cultural y Tecnológica para la Modernización de Andalucía/Instituto Alcántara, que tiene sede en Córdoba y se llama igual) fabrica sistemas NFT a base de tubos de sección circular de 12'5 cm de diámetro, de color gris-industrial. Y, ya que se les ha visto por las ferias, puedo dar fe de que sus equipos tienen una pinta impresionante de solidez, así como de sencillez de montaje, manejo, limpieza y mantenimiento. Y, además, ni son especialmente caros (sobre todo, dados sus buenos materiales).

Su gama incluye modelos para diversos números de plantas por cada cosecha (de 9, 24, 36, 60, 124...), en algunos casos con dos alturas. Además, es posible contactar con ellos para pedir modelos "especiales" con medidas o separación entre alveolos fuera de catálogo.

Para que os hagáis una idea, el modelo para 25 plantas cuesta unos 325 euros; el de 27 plantas (30 x 75 x 30 cm), 350 euros; el de 50 plantas, unos 475 euros... También venden sus correspondientes depósitos (de varios tamaños/capacidades y formato rectangular/apilable) y bancadas metálicas, de las que hay tres tipos: horizontal, oblicuo (lo recomiendan para floración en interior porque dicen que así se aprovecha mejor la luz de las lámparas) y de dos pisos. También fabrican bancadas metálicas (de unos 90 cm de altura) para instalar las luminarias en caso de cultivo en interior, tiene tan buena pinta y tan buen precio que no parece compensar el que te las bricoles tú mismo.

Por si eso fuera poco, sus modelos tienen toda la pinta de ser ampliables, por el procedimiento de comprar una bancada mayor y más tubos (y, si acaso, otro depósito o uno mayor. Aprovecharías mejor el equipo anterior reutilizando el depósito anterior y añadiéndole otro igual con otra bomba en vez de uno mayor –y una bomba de más capacidad- y tirar el antiguo, aunque esas cosas van por gustos y tras los estudios técnicos correspondientes).

Puedes contactar con ellos directamente en www.cultec.es (aunque para abrir/descargar sus catálogos necesitas el programa WinRAR, que deja de ser gratuito al cabo de 40 días. Eso no tiene que ser problema, pero a mí me ha supuesto



alguna putadita que otra). Si prefieres hacer tus compras a golpe de growshop, están bien representados en nuestro pseudo-símil de cutrepáis; puedes hallar sus productos en www.thecommerce.es, www.cultivatugarida.es, www.cannabislandia.com, tienda.undergrow.bcn.com, www.greendevil.es...

Porque hay un material bien barato para construir los canalones del NFT: los conductores para cable eléctrico

Y si no, a nada que tu growshop local sea mínimamente decente, te lo pueden encargar bajo pedido; no deberían tener ningún problema ya que los productos de CULTEC también son comercializados por HORTITEC.

Y AHORA, MARCHANDO UNA DE BRICOLAJE

Del número anterior recordaréis que el método NFT fue inventado en Inglaterra. Y si sois un poquito cultos, lo justito, o en su defecto habéis viajado un poquito, un poquito sólo, sabréis que los anglosajones son especialmente afectos al DIY (Do it Yourself –Hágalo Usted Mismo) en todos los terrenos: equipos de música HiFi, automoción/tuneado, electrónica, mecánica variada (la revista estadounidense *Popular Mechanics Magazine* es mítica)... y si además sumamos a ello el amor de los ingleses –sobre todo, los jubilados- por la botánica, el resultado es inevitable: una buena gama de marcas de componentes para sistemas NFT para que te los bricoléis noblemente tú, tu primo y tu tía la del pueblo.

El problema es que para esta entrega se me ha acabado el espacio, así que no me va a quedar más remedio que continuar la jugada en el próximo número. Pero, por lo menos, me queda suficiente para encomendaros recurrir a diversos foros cannábicos, nacionales y extranjeros, en que se

explica a los manitas interesados cómo fabricarte tú mismo con tu propio e intransferible mecanismo personal (biológico) algún sistema NFT con presupuesto mínimo.

Porque hay un material bien barato para construir los canalones del NFT: los conductores para cable eléctrico, que tienen las medidas ideales y salen a cuatro pelas. Y eso si no los encuentras en cualquier contenedor, fruto de una obra o una reforma (a ver si os enteráis de una vez por qué me llaman ContainerHunter, indiscutible emperador del uso racional y positivo del Síndrome de Diógenes). Eso sí, antes de usarlos hay que lavarlos a conciencia, por eso de los ácaros, las plagas y tal y Pasqual.

En cualquier caso, id abriendo boca con www.mariamarkt.com/foros, en donde aparece una inmejorable aportación al bricolaje cannábico. Espero que al autor no le moleste ni que le cite ni que utilice sus fotos, ya que lo hago no sólo con el mayor de los respetos, sino con verdadera admiración. Además, lo más probable es que siga dentro de pocos meses sus nobles y ejemplares enseñanzas y proceda a curtirme yo mismito mi propio indoorcete NFT, escribir estos reportajes produce un gusanillo incurable de necesidad. 🌿

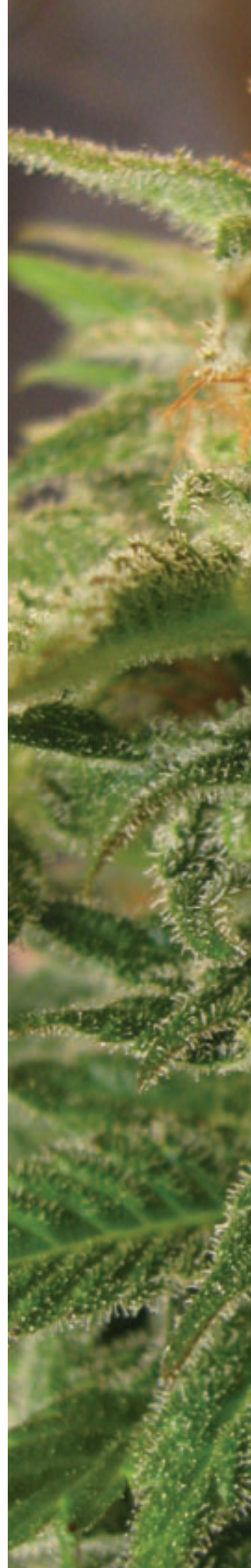
(1) Por cierto, hace poco ha vuelto a surgir entre los cultivadores más talibanes de lo requete-ecologiquísimo-sin-concesión-conceptual-ninguna la cuestión de si se puede llamar "orgánico" a cualquier método de cultivo sin sustrato, sea el que sea, ya que algunos consideran que nada que no sea cultivar en tierra puede considerarse así. Mi opinión personal es que si cultivas sin sustrato pero sólo usas guano y humus líquido, o incluso cualquier fertilizante catalogado por el fabricante como "Bio", sí puedes decirle a los muy drogatas de tus colegas lo de "esta mari-guanorra que nos estamos fumando es ecológica a tope, tíos", aunque la hayas sacado adelante a base de instalación aeropónica. Pero aquí estamos entrando en el terreno de las idiosincrasias personales e intransferibles, así que...

Crianza Cannábica

Mejora Genética Vegetal Básica

Variedades Autoflorecientes

Una vez establecido y aceptado el hecho de que el o los caracteres responsable de que las plantas florezcan sin necesidad de oscuridad son recesivos, continuamos con la cuestión de la androesterilidad, característica que en ocasiones podría ser deseable a nivel comercial en dos vertientes: Por un lado, el cannabicultor tendrá siempre la seguridad de que sus cosechas siempre serán "sinsemilla" al ser infértil el pólen de los machos. Por otra parte, el productor de este tipo de simiente se asegura de que la variedad no podrá ser reproducida, manteniendo la exclusividad sobre ella, evitando así posibles copias. Los métodos de cruce y selección son exactamente los mismos que se utilizan para producir variedades automáticas.





Efectivamente, como ya hemos visto, a la hora de producir variedades automáticas o autoflorescentes el paso fundamental en el proceso de hibridación es la introducción de los recesivos responsables del error en el proceso de floración en una variedad convencional. Si bien podríamos estudiar el ejemplo concreto, vamos a continuar con la cuestión de la androesterilidad ya que la metodología de trabajo es exactamente la misma y de esta manera ampliamos las posibilidades de aprendizaje del criador incipiente.

SEMILLAS PARA CONSUMO O COMERCIALES

Vamos a estudiar el caso en que las semillas serán cultivadas para el aprovechamiento de la planta para consumo. La obtención de semilla híbrida, es decir, la que será vendida al cannabicultor para su cultivo y aprovechamiento del vigor híbrido, lleva consigo el manejo de las tres líneas siguientes:

A = androestéril, de constitución (E) GG rr
B = conservadora, de constitución (N) GG rr
P = polinizadora, de constitución indiferente con tal de que sea fértil:

(E) G'G' RR
Rr
(N) G'G' RR
Rr
Rr

G y G' representan el conjunto del genotipo nuclear a excepción del par de alelos R, r. La conservación de las líneas A se realiza mediante cruzamientos del tipo A x B.

Hembra A = (E) GG rr x **Macho** B = (N) GG rr
€A = (E) GG rr

El cruzamiento de una variedad fértil P por la línea androestéril A da lugar a la "semilla híbrida" comercial:

Hembra A = (E) GG rr x **Macho** P = (E) GG' r
€ semilla híbrida

La semilla híbrida puede o no ser fértil, pero su fertilidad no supone un problema, puesto que la especie se aprovecha por alguna de sus partes vegetativas o florativas.

Reversión de la Androesterilidad

Puede darse el caso de que deseemos reproducir las plantas de la variedad androestéril. Distinguiremos si se ha comercializado el híbrido sencillo o el doble:

Híbrido sencillo. En este caso, la obtención de semilla híbrida lleva consigo la de los tres tipos siguientes de plantas:
A = androestéril, de constitución (E) GG rr
B = conservadora, de constitución (N) GG rr

R = restauradora, de constitución (E) G'G' RR ó (N) G'G' RR

La conservación de las líneas A se hace, como en el caso anterior, mediante cruzamientos con la B. La semilla híbrida se obtiene cruzando las plantas de tipo A por la R:

Hembra (E) GG rr x **Macho** (E) G'G' RR ó (N) G'G' RR € (E) GG' Rr semilla híbrida.

La semilla híbrida será fértil, la heterosis vendrá dada por la constitución genotípica GG'.

Híbrido doble. Se precisan los siguientes tipos genéticos:

A= androestéril, de constitución (E) GA GA rr

A'= conservadora de la A, de constitución (N) GAGA rr

B = no restauradora, de constitución (N) GB GB rr

C = restauradora, de constitución (E) GcGc RR ó (N)GCGCRR

D = restauradora, de constitución (E) GD G D RR ó (N)GDGD RR

De acuerdo con esto los híbridos sencillos serán:

(A x B) = (E) G A GB rr androestéril

(C x D) = (E) GCG D RR ó (N) GCG D RR restaurador

El híbrido doble será:

(A x B) x (C x D) = (E) GABGCD Rr fértil y con la heterosis que lleva consigo el genotipo GABGCD. Como en otros casos la conservación de la línea a se hace mediante cruzamiento con la línea conservadora A', idéntica a ella en todo excepto en que tiene citoplasma normal.

Androesterilidad Citoplásmica

En este tipo de androesterilidad, ésta se transmite de generación en generación, pues el citoplasma de las plantas hijas es el mismo que el de la madre. Es interesante en plantas ornamentales ya que en las plantas androestériles el periodo de floración es más largo que en las fértiles.

Variedades Sintéticas

Vamos ahora a resumir lo publicado en números anteriores sobre variedades sintéticas. Se denomina variedad sintética a la generación avanzada que procede de semilla obtenida por polinización libre entre varios genotipos de una especie vegetal. Estos genotipos pueden ser líneas consanguíneas, clones o poblaciones seleccionadas por diferentes procesos de mejora, (híbridos, etc...).

En muchos casos, esta variedad sintética acumulará genes para distintos caracteres favorables, tales como productividad, precocidad, resistencia a una enfermedad o

una plaga, calidad, etc. La variedad sintética puede ser entonces utilizada para su multiplicación y entrega a los agricultores, o bien como almacén de reserva de genes en Centros de Mejora. Generalmente, se usa o se intenta usar comercialmente.

La productividad de una variedad sintética depende del número de genotipos que entran en su formación, del rendimiento medio de cada uno de ellos en cruzamiento con los demás, de su a.c. y del sistema de reproducción de la planta, es decir, de su proporción relativa de auto y alogamia.

Hay que señalar que los componentes de las variedades sintéticas: 1) deberían haber sido probados para su aptitud combinatoria, 2) deberían preservarse para la futura síntesis de la variedad 3) debería combinarse de tal modo que aseguren cruzamientos totalmente aleatorios.

Obtención de una Variedad Sintética

Una variedad sintética puede obtenerse, por ejemplo, a partir del cruzamiento intervarietal entre plantas alógamas, sobre todo si ambas variedades se han mejorado en su a.c. mutua por selección recurrente recíproca. Las líneas consanguíneas son buenos candidatos para la obtención de una variedad sintética porque no son difíciles de mantener. Cuando la autofecundación no es posible se pueden utilizar líneas hermanas. Cuando se trabaja con cultivos perennes, los clones de los mismos pueden servir de componentes.

Los componentes de una variedad deben cruzarse al azar y cada uno de ellos debe contribuir a la siguiente generación con una cantidad igual de semilla. Habida cuenta que una variedad sintética es una mezcla de genotipos y estará sujeta a cambios de presión de selección.

En la producción de una variedad sintética, las partes componentes se designan con el nombre de syn 0 y serán líneas consanguíneas, líneas hermanas, clones u otras poblaciones. Las F1 resultante de los cruzamientos al azar de los componentes se denominan syn 1, la F2 syn 2 y así sucesivamente. Dado se intenta que una variedad sintética se use comercialmente, se debe controlar su rendimiento de generación en generación y no conformarse con que sea superior a la syn 1.

Se ha visto que los híbridos simples, los tres vías y los dobles pueden servir como variedad sintética aunque el costo de producción de semilla de esta última es mucho menor que el de una variedad híbrida, ya que la variedad sintética puede usarse en un gran número de generaciones. Esto sugiere que la variedad sintética puede ser sustituida por variedades híbridas en aquellas situaciones en las que la producción de semilla híbrida no es de fiar o los costes son muy altos.

También pueden servir como sustitutos para variedades híbridas, hasta que se desarrollen programas para la producción de semilla híbrida.

Predicción del rendimiento de variedades sintéticas



Conéctate

...con luz verde

Venta al por mayor y minorista

TIENDAS:

www.leaflifemayorista.com
info@leaflifemayorista.com

PARTICULARES:

www.leaflife.com
info@leaflife.com

**Avda. General 2
Otro. M-111. km 8.
Paracuellos del Jarama
28860 - Madrid
Tlf.: 91 658 27 46
Fax: 91 658 27 42**



Wright en 1922 desarrolló una fórmula para mostrar el rendimiento esperado en F2 de una sintética formada por un número cualquiera de líneas consanguíneas. La producción de la descendencia de los híbridos de n líneas consanguíneas vendrá disminuida sobre el valor medio de los híbridos en una n-sima parte de la diferencia de producción entre el valor medio de los híbridos y el valor medio de las líneas consanguíneas. Es decir:

$$F2 = F1 - (F1 - P) / n$$

F2= rendimiento esperado en la F2

F1= rendimiento promedio de todos los híbridos F1 en todas las combinaciones de las líneas consanguíneas

P = rendimiento promedio de las líneas consanguíneas

n = número de líneas consanguíneas

Admitiendo que una vez establecida una variedad sintética se comporta como una población panmíctica, entonces no habrá pérdida de vigor en las sucesivas generaciones, ya que no cambian las frecuencias génicas ni genotípicas. Es decir, el vigor de la F2 se mantiene en la F3, F4, etc. (No es del todo correcto llamar a estas generaciones F2, F3, F4). Por consiguiente, la productividad de una variedad sintética depende del número de líneas que la componen, la producción media de las líneas y la producción media de las n (n - 1)/2 -híbridos posibles.

Prueba de policruzamiento o poly-cross
Cuando se parte de una colección de líneas homocigóticas, de clones o de descendencias obtenidas por autofecundación en una población, se puede elegir los

genotipos que van a formar la variedad sintética mediante la técnica del policruzamiento.

En la obtención de una variedad sintética, en cuanto se disponga de gran número de genotipos, es materialmente imposible la realización de los cruzamientos por parejas de todos ellos. La técnica del policruzamiento o polycross permite estimar, en una colección de genotipos, la a.c. media de cada uno de ellos con el conjunto de todas los demás. Esta prueba requiere que el material se cultive todo junto bajo condiciones de polinización abierta.

El material de partida suele ser:

- a) una colección de líneas homocigóticas, puras ó consanguíneas.
- b) una colección de clones.
- c) una colección de descendencias procedentes de la autofecundación de cierto número de plantas de una población.

a) Como ejemplo de una colección de líneas homocigóticas nos puede servir genotipo afgano. Supongamos que disponemos de 50 líneas. Situaremos el campo de policruzamiento aislado y en él se siembran fajas paralelas de cinco o más golpes de líneas paralelas semejante con las líneas de cinco o más golpes distribuidas por nuevo sorteo, y así sucesivamente hasta un total, por ejemplo, de veinte fajas. Es preciso reservar semilla de todas las líneas que entran en el policruzamiento.

Llegado el momento de la cosecha, se recoge junta la semilla obtenida de todas



las repeticiones de cada línea, con lo cual es lógico suponer que tal semilla procederá del cruzamiento de la línea correspondiente con todas las sembradas. Esta semilla sirve para plantear al año siguiente ensayos comparativos de producción y averiguar cuáles son las líneas de mejor aptitud combinatoria con las restantes. La semilla de reserva de las que resulten en este ensayo, las mejores combinadoras, se mezclan en partes iguales y se multiplica en polinización libre para producir la nueva variedad sintética. 🌿

GLOSARIO TÉCNICO

Hemicigoto. Se dice que un individuo es hemicigoto para determinado gen, cuando tiene un sólo alelo del mismo. Como los varones sólo poseen un cromosoma X, se afirma que son hemicigotos respecto de los genes situados en este cromosoma.

Heterocigoto. Individuo que tiene dos alelos diferentes en un determinado locus de un par de cromosomas homólogos.

Heterogeneidad. Cuando un fenotipo puede ser producido por diferentes mecanismos genéticos, se dice que es genéticamente heterogéneo.

Hiperdiploide. Célula aneuploide, que tiene un número de cromosomas mayor al diploide.

Hipodiploide. Célula aneuploide, que tiene un número de cromosomas menor al diploide.

Homocigoto. Individuo que posee un par de alelos idénticos en un determinado locus de un par de cromosomas homólogos.

Impronta genómica. Fenómeno por el que algunos genes tienen un efecto diferente, según el gameto del cual provienen.

Inversión. Aberración cromosómica en la que se halla invertido un segmento de un cromosoma.

Isocromosoma. Cromosoma anormal con duplicación de uno de los brazos y delección del otro .

Ligado al sexo. Herencia por genes situados en los cromosomas sexuales, especialmente en el cromosoma X.

Ligamiento o ligazón. Se dice que dos genes están ligados cuando están situados en loci cercanos, en el mismo cromosoma, por lo que, con frecuencia, la presencia del fenotipo correspondiente a uno de ellos, permite inferir la presencia del otro gen.

Locus. Localización exacta de un gen en un cromosoma. Las diferentes formas del gen (alelos) ocupan siempre la misma posición en el cromosoma. Plural: loci

AMSTERDAM

NIRVANA

*** Guaranteed Quality ***

Nirvana:

- AK-48
- Auroura Indica
- Blue Mystic
- Bubblelicious
- Chrystal
- ICE
- Indoor Mix
- Kaya Gold
- Master Kush
- Medusa
- Northern Lights
- Papaya
- PPP Pure Power Plant
- Short Rider
- Snow White
- Super Skunk
- Swiss Cheese
- Venus Flytrap
- White Castle
- White Rhino
- White Widow
- Wonder Woman

The Sativa Seedbank:

- Blackberry
- BlackJack
- Eldorado
- Full Moon
- Hawaii Maui Wau
- Haze #13
- Jock Horror
- N.Y.P.D. New York Power Diesel
- Raspberry Cough
- Royal Flush
- Sterling Haze
- Urban Poison

NEW

STRAINS!!

The Sativa Seedbank

ALL STRAINS IN NATURALLY OCCURING AND 100% FEMINISED SEEDS!!

Guaranteed Quality



100% FEMALE SEEDS

www.nirvana.nl

Cultivo Intensivo

Floración Automática

Según avanza el verano, los pistilos de nuestras autos van apareciendo como un anuncio de lo que está por llegar. El increíble aspecto de un jardín en la terraza de una casa con plantones idénticos y de una altura controlada nos hace ganar en ilusión y expectativas, pero también de preocupaciones. ¿Podremos terminar con éxito nuestro cultivo? ¿obtendremos los resultados previstos? Hasta ahora todo nos hace pensar que sí, que el camino es el correcto, pero en cannabicultura, como en el fútbol, el partido no termina hasta que pita el árbitro.

en Terraza

Texto y Fotos: AutoMan

En nuestro caso, el árbitro no es otro que un final de enormes y prietos cogollos. Recordemos que los tiempos de cultivo en los que nos estamos moviendo son más cercanos a un cultivo en indoor que a uno de exterior clásico, donde no es nada usual cosechar antes de que acabe agosto. Además, las plantas aún crecerán algo más durante los treinta primeros días de floración con lo que las técnicas usuales de cultivo indoor tampoco son aplicables sin más a nuestro entorno y veremos como las adaptamos al patrón de floración que muestran las variedades automáticas y más concreto la seleccionada para este proyecto aparte de aplicar métodos de regeneración de la tierra que consiguen que un medio que usualmente queda inerte tras un ciclo completo de cultivo acabe manteniendo nutrientes y microvida.

Por todo esto, si bien todo nos hace pensar que llegaremos a buen puerto, todas precauciones son pocas ya que el calor va subiendo a medida que avanza el verano y las condiciones de cultivo se van haciendo más extremas. Si bien la estructura de las plantas es fuerte y robusta, con tallos de más de centímetro y medio de grosor en la base y ramificación terciaria, el sistema de cultivo es relativamente sensible a determinados factores que expondremos más adelante y en definitiva hacen que el nivel de atención

al cultivo sea mayor de lo esperado en un principio.

COMIENZO DE LA FLORACIÓN

La frondosidad de las plantas es espectacular para un cultivo de terraza, siendo muy similar a lo que podríamos ver en un contenedor de 10 - 15 litros en exterior con al menos ocho horas de luz directa y otras tres o cuatro de indirecta y penumbra. Realmente todo se debe a la velocidad vegetativa de las auto que prepara la estructura de las plantas en 30-40 días y no en meses como las variedades clásicas que dependen de las horas de luz, además de potenciar todas las partes bajas al estar el Sol en su punto más potente y con un ángulo de incidencia ideal para el cultivo de automáticas optimizando la penetración y el aprovechamiento de la energía.

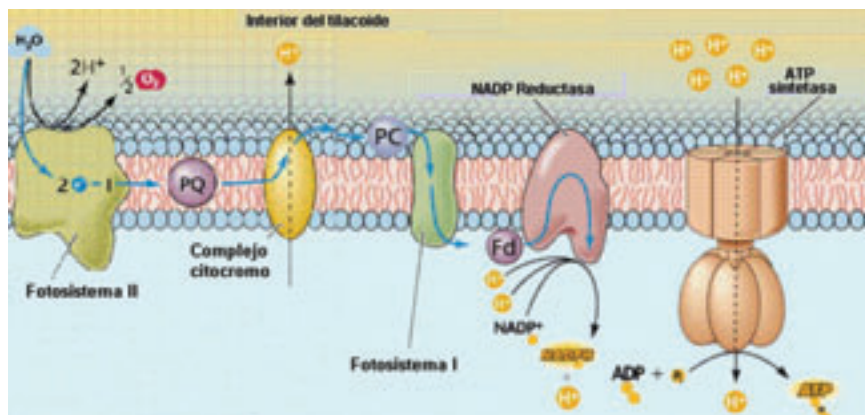
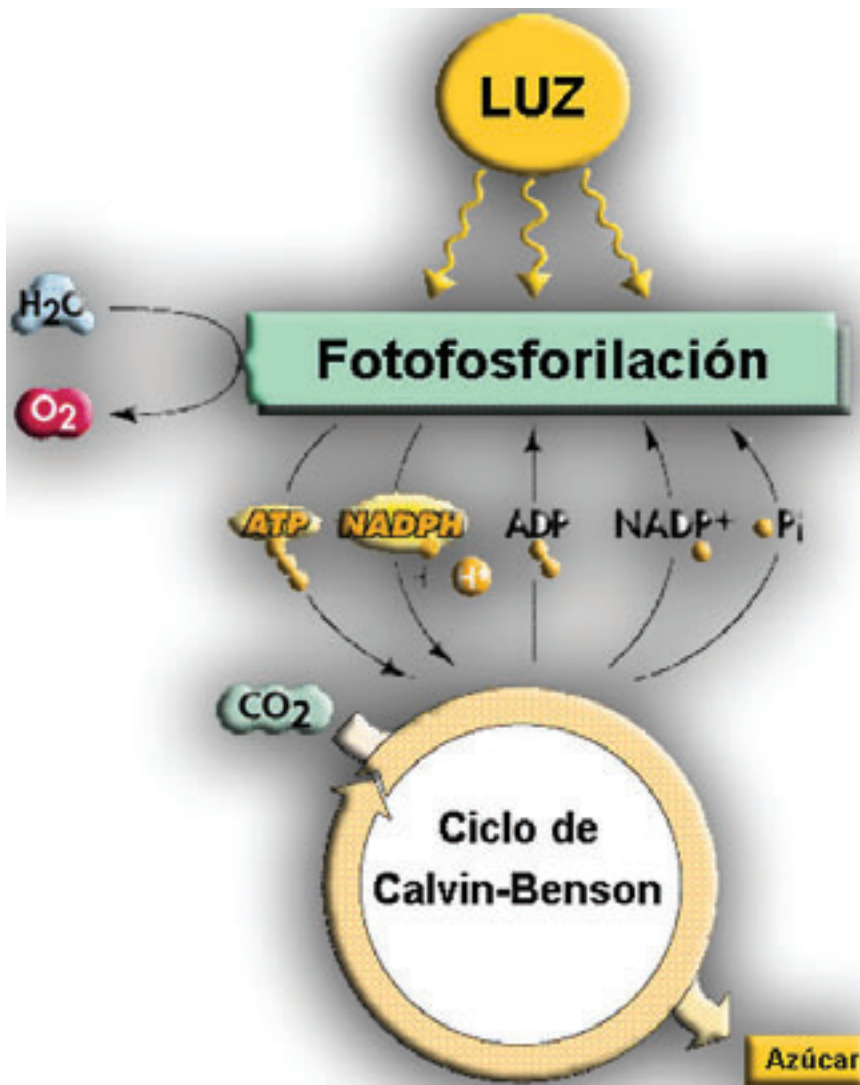


Haremos una breve aproximación a la cuestión de la luz a nivel técnico. El mundo vegetal posee una característica única: Una planta es capaz de producir por si misma

REALMENTE TODO SE DEBE A LA VELOCIDAD VEGETATIVA DE LAS AUTO QUE PREPARA LA ESTRUCTURA DE LAS PLANTAS EN 30-40 DÍAS

todo lo que necesita para su desarrollo durante todo su ciclo vital. Realmente, no es por si misma. Para que el milagro suceda, es necesaria la presencia de un "órgano", algo que permita la transformación "alquímica" (o más bien química, sin mas), de una serie de sales disueltas en agua en los más variados compuestos orgánicos, desde aminoácidos a proteínas, pasando por glucosas, almidones y celulosas, hasta llegar a la formación de tejido vegetal especializado o de los hidrocarburos precursores de los cannabinoides.

El elemento responsable de todas estas transformaciones es la clorofila, una sustancia que tiene la particularidad de facilitar el movimiento de electrones a través de la excitación provocada por los fotones contenidos en el flujo luminoso. Lo cierto es que resulta un poco complicado explicar este milagro a alguien que no tenga



unas ciertas bases en biología y química orgánica, así que intentaremos utilizar los términos técnicos justos,.

EL FOTOSISTEMA

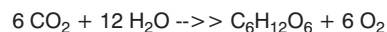
Un fotosistema es el conjunto de moléculas de clorofila y otros pigmentos empaquetados en los tilacoides. En el "corazón" del fotosistema se encuentra la clorofila que absorbe la luz para convertirse en una forma "activada". La energía contenida en esta clorofila activada se utiliza para hacer funcionar la maquinaria química de la cual depende gran parte de la vida de los vegetales, y en este caso, del cannabis.

La fotosíntesis es un proceso que se desarrolla en dos etapas:

Reacciones lumínicas: es un proceso dependiente de la luz (etapa clara), requiere

de energía de la luz para fabricar ATP y moléculas portadoras de energía NADPH reducido, a usarse en la segunda etapa.

Ciclo de Calvin- Benson: es la etapa independiente de la luz (etapa oscura), los productos de la primera etapa más CO₂ son utilizados para formar los enlaces C-C de los carbohidratos. Las reacciones de la etapa oscura usualmente ocurren en la oscuridad si los transportadores de energía provenientes de la etapa clara están presentes. Evidencias recientes sugieren que la enzima más importante de la etapa oscura esta estimulada indirectamente por la luz, de ser así el termino no sería correcto denominarla "etapa oscura". La etapa clara ocurre en la grana y la oscura en el estroma de los cloroplastos, y produce la siguiente reacción:



Definición y características de varias regiones de longitud de onda de la luz				
Color	Rango de longitud de onda(nm)	Longitud de onda representativa	Frecuencia (ciclos/S) hertzios	Energía (KJ/mol)
Ultravioleta	< 400	254	11.8 x 10 ¹⁴	471
Violeta	400-425	410	7.31x 10 ¹⁴	292
Azul	425-490	460	6.52x 10 ¹⁴	260
Verde	490-560	520	5.77x 10 ¹⁴	230
Amarillo	560-585	570	5.26x 10 ¹⁴	210
Anaranjado	585-640	620	4.84x 10 ¹⁴	193
Rojo	640-740	680	4.41x 10 ¹⁴	176
Infrarrojo	>740	1400	2.14x 10 ¹⁴	85

El hecho anteriormente comentado con respecto a la etapa oscura puede ser de vital importancia para el cultivo de cannabis narcótico en interior, pues implica directamente a la circunstancia de que, en la naturaleza, raramente se produce una oscuridad plena y total durante la noche. más adelante publicaremos las tablas con los resultados obtenidos tras diversos experimentos de simulación de ciclos lunares en interior así como del uso de ultravioletas realizados durante los años 2003 y 2004 en los laboratorios del Departamento de Recursos Biogenéticos de la Facultad de Biología de la UAM y el Dpto. de Investigación sobre Biodiversidad Vegetal de la UPM por el autor y su equipo.

En la etapa clara la luz que "golpea" a la clorofila excita a un electrón a un nivel energético superior. En una serie de reacciones la energía se convierte (a lo largo de un proceso de transporte de electrones) en ATP y NADPH. El agua se descompone en el proceso liberando oxígeno como producto secundario de la reacción. El ATP y el NADPH se utilizan para fabricar los enlaces C-C en la etapa oscura.

Definición y características de varias regiones de longitud de onda de la luz

RIEGOS Y NUTRICIÓN

En el momento en que empezamos a ver que las preflores se desarrollan correctamente ya comenzamos a adaptar a las plantas al cambio de nutrición que potencia la formación de flores y tricomas, esto es, rebajando al máximo el nitrógeno y aumentando los niveles de fósforo y potasio además del aporte de oligoelementos y vitaminas variadas y algún que otro complemento que vaya activando las señales hormonales que disparan la floración aparte de las propias de las variedades automáticas.

Para ello, primero pasamos 50 litros de agua de ósmosis con algún rompasaes o complejo enzimático que se encargue de limpiar celulosas, materia muerta y sales acumuladas así como de reactivar el medio en general. Como en este momento estamos aplicando un par de minutos de riego cada dos horas con tres goteros de piqueta y uno de superficie por planta, el depósito nos durará alrededor de dos días. El siguiente riego ya lo completamos con solución nutriente para floración, ajustando el pH final alrededor de 6. En nuestro caso, hemos utilizado un sistema de tres botes, apoyado por un complejo de vitaminas y aminoácidos. También añadimos un "booster" con ácidos húmicos y fúlvicos estos primeros días para dar un empujoncito y terminar de estabilizar el medio, ya que aunque los cilindros de lana de roca han aguantado bien y su estructura se encuentra en perfecto estado, no está de más reforzar las reacciones bioquímicas y el sistema defensivo, sobre todo contra los hongos de raíz.

En el próximo número detallaremos el régimen nutricional utilizado durante toda la floración y algunos trucillos para incrementar la producción de las auto en terraza. Un saludo. 🌿



Buddha Seeds Bank

www.buddhaseedbank.com

White Dwarf

Red Dwarf

10 Semillas Regulares + **5 GRATIS** 40€^{ppv}
5 Semillas Feminizadas 40€^{ppv}

**PROMOCIÓN
ESPECIAL**

10 Semillas Regulares 30€^{ppv}
5 Semillas Feminizadas 30€^{ppv}

¡NUEVA!

Distribuimos semillas y productos de cultivo a growshops desde Galicia

Trasladamos nuestra tienda

Nueva dirección: C/ Galileo Galilei, 48. 15008 A Coruña (Spain). Tlf: (+34) 981.243.049
Visita una web diferente: www.diosaplanta.com



Diosa Planta

Nuestra especialidad es el cultivo

Nota: Artículo extraído y ampliado de la charla impartida en la Feria del Cábamo, Expocannabis 2009. "Manejo de los ácaros depredadores Amblyseius swirskii en el cultivo del Cannabis sativa L. por drgrow"

"Todo lo que un cultivador de cannabis debe saber sobre como manejar a los polífagos Amblyseius swirskii se resumirá en las siguientes paginas. Como se denotó, este articulo se ha realizado a partir de la charla que tuvo lugar en la Expocannabis 2009; aquellos que estuvieron ahí, recordad que no pudimos ver bien la fotos por la elevada luminosidad de la Cubierta, por eso, he decidido escribir este articulo, un poco más ampliado que la charla y con todas las fotos que no pudimos disfrutar.

Desde esta casa quiero aprovechar para dar las gracias a todos los seguidores de la lucha biológica a través de la mejor revista española, Cannabis Magazine, gracias por vuestro apoyo en las mejores ferias del mundo. drgrow."

Vista aumentada de la colonia de depredadores. Foto cedida por Koppert Canarias

Manejo preventivo de los ácaros depredadores *Amblyseius swirskii*, para el control de las plagas en cannabis.

Desde el año 2007 el *Amblyseius swirskii* ha invadido la mayoría de los cultivos de cannabis en Canarias, desde entonces miles de sueltas se han realizado para controlar algunas de las plagas más frecuentes del cannabis.

Los *Amblyseius swirskii* se emplean para el control de plagas agrícolas como las moscas blancas y los trips, aunque también en determinadas condiciones pueden alimentarse de arañas rojas, siendo todas estas plagas del cannabis. Nuestro interés real, reside en la polivalencia de este ácaro como herramienta en lucha biológica contra estas plagas por posible aplicación en técnicas preventivas, es decir poder liberarlos sin plagas establecidas. Todo buen cultivador de cannabis sabe que cuando las condiciones son favorables, (en interior generalmente lo son siempre), las plagas son repetitivas; en Canarias donde las plagas en exterior son constantes durante todo el año, ya que no hibernan, también lo son las de interior. Esta problemática nos lleva a buscar nuevas armas, más eficaces, ya que, ni los "neem-oils" ni otras sustancias son suficientes para no impedir que estas plagas estropeen el cultivo. A raíz de aquí, comenzamos a probar con la lucha biológica, y aquí seguimos luchando pero a diferencia de cuando empezamos, ahora empleamos enemigos selecciona-

dos por su eficacia en nuestro cultivar como los ácaros *Amblyseius swirskii*

Sabemos que los insecticidas ya no son una buena opción para controlar las plagas, crean resistencia a corto plazo, son tóxicos, y puesto que es una labor compleja alcanzar a los minúsculos huevos dispuestos en las venas o dentro de las hojas, raramente son efectivos. Los insecticidas que se emplean en el cannabis, poca eficacia tienen sobre las plagas más comunes, y los que si la tienen deberían ser ilegales por su alta toxicidad a la personas. NO se expongan a ellos. Además si nuestro objetivo es la prevención, no existe producto que evite el acercamiento de las plagas a la plantas, ya que si fuese así no existirían tantos estudios, sobre la lucha biológica.

Todos conocemos el famoso dicho: "*más vale prevenir que curar*", pues eso es lo que vamos a explicar a todos aquellos que no estuvieron en la charla.

La técnica no es milagrosa, pero si se realiza bien DAMOS GARANTÍA de éxito. Imagínense un cultivo de interior que ya ha sido infectado previamente con una plaga (por ejemplo de trips). Supongamos además que la infección procede de un cultivo de madres, por tanto sus esquejes siempre están infesta-

dos. ¡¿Cuántos casos así?! Nuestro cultivador compra un insecticida y lo aplica. A la tercera aplicación sus trips engordarán con el producto en vez de morir. Supongamos que el cultivador está más experimentado con el tema de las plagas y compra dos materia activas y las alternas. Cada semana para mantener las madres aplica unos de los productos pero sigue sin solucionar el problema y además se intoxica cada vez que aplica los insecticidas porque no usa la indumentaria obligatoria para fitosanitarios. Sus plantas en floración siguen mal y se acentúa el problema. En este caso, al final de la floración las plantas están altamente infestadas y como no puede aplicar más insecticidas "es la hora de rezar". La razón es que los huevos no han sido destruidos por los insecticidas, haciendo así, el trabajo a la mitad, matando al adulto pero no a las siguientes generaciones. Da igual que sea trips, mosca blanca o arañas rojas, la prevención basada en la aplicación de insecticidas está totalmente

Sabemos que los insecticidas ya no son una buena opción para controlar las plagas

obsoleta, y no funciona. NO PIERDAN EL TIEMPO, busquen nuevas estrategias.

LOS *AMBLYEIUS SWIRSKII*

Son ácaro depredadores muy polífagos, pertenecientes a la familia Phytoseiidae. Es un depredador natural originario de Israel, Chipre e Italia, donde allí es espontáneo.

Al igual que el resto de los individuos de esta familia es milimétrico, no mide más de un milímetro en su fase adulta. El cuerpo del ácaro es de color crema y se puede ver con un cuenta hilo o a simple vista como se mueve por las plantas (hay que ser muy paciente y observador).

Su polifagia le permite sobrevivir en diferentes condiciones y a base de diversas presas como moscas blancas, trips arañas rojas, otros ácaros, y también sobrevive muy bien alimentándose de

Individuo adulto fotografiado mientras sale del sobre-dispensador. Obsérvese la dos manchas rojas en la parte posterior del cuerpo, característica de típica de esta especie.



polen. Esto significa que podemos aprovechar plantas con polen para crear un espacio agradable ofertándoles una dieta más completa. Eso nos beneficiará a corto plazo, ya que las hembras serán más fértiles, harán más puestas de nuevas generaciones y la estrategia de lucha biológica será más viable, aumentando así el número de individuos en la colonia y por tanto ofreciendo más protección para cultivo.

CICLO BIOLÓGICO DEL ÁCARO DEPREDADOR *AMBLYEIUS SWIRSKII*

El ciclo biológico de estos depredadores es muy parecido al resto de los individuos de la familia, ya sean fitófagos o enemigos naturales de las plagas. El ciclo se divide en 4 estados fundamentales: huevo, larva, ninfa (protoninfa y deutoninfa) y adulto.

El huevo es oval, de color crema e invisible a nuestros ojos; éstos se disponen aleatoriamente por toda la hoja. De los huevos nacen las larvas que poseen sólo tres pares de patas, en los estadios ninfales posteriores (protoninfa y deutoninfa) y en los adultos, los individuos tienen 4 pares de patas; exteriormente se parecen bastante, diferenciándose principalmente por el tamaño.



En la foto una colonia de Amblyseius swirskii refugiados en el envés de una hoja alimentándose de huevos de moscas blancas. Foto cedida por Koppert Canarias

Una característica típica de los *Amblyseius swirskii* son las dos manchas en el lomo, y unas largas quetas caudales, más visible durante las fases juveniles.

La duración del desarrollo huevo-adulto a 24-27°C es aproximadamente de 7 días, es un ciclo muy rápido, más rápido que cualquiera de sus presas.

PLAGAS CONTROLADAS POR LOS *AMBLYEIUS SWIRSKII*

En los cultivos de cannabis las plagas más comunes son las mosca blanca, los trips, las arañas rojas, los minadores de hojas, las orugas, los pulgones, etc. En verano algunas de estas especies son muy virulentas y dañan considerablemente a los cultivos. Como hemos ido viendo en esta sección, algunas de estas plagas se repiten constantemente tanto en los cultivos de interior como de exterior

En los cultivos de cannabis las plagas más comunes son la mosca blanca, los trips, las arañas rojas, los minadores de hojas, las orugas, los pulgones, etc

inclusive en épocas frías. Evitar que esto pase es imposible, pero si podemos reducir sus incidencias de forma notable, de manera que las cosechas no se vean afectadas.

Lo deseado por todo especialista en plagas es poseer una estrategia de control que sea efectiva y que en lo posible abarque el mayor número de especie plagas. Aquí es donde hay que reflexionar y plantearse “algo” diferente a lo que comúnmente se ha hecho, una estrategia preventiva en vez de curativa.

La aplicación de los ácaros *Amblyseius swirskii*, puede realizarse de forma preventiva para impedir la formación de

colonias peligrosas de ciertas plagas como las moscas blancas, trips y arañas rojas.

Tabla: Especies que se pueden controlar en cannabis con los ácaros *Amblyseius swirskii*

Moscas blancas	Trips	Arañas rojas
Trialeurodes vaporariorum	Frankliniella occidentalis	Tetranychus urticae

Bemisia tabaci

Trips tabaci

En los *Amblyseius swirskii* se ha podido observar que su dieta, aún siendo menos

Un individuo adulto atrapado por un tricoma glandular.



Como se puede observar en la foto, liberar los ácaros durante la floración es poco aconsejable. La aplicación de los swirskii debe ser siempre preventiva durante la fase vegetativa.



específica que otros depredadores, tiene sus pequeñas preferencias a la hora de alimentarse. Estas preferencias son importantes y habrá que tenerlas en cuenta a la hora de cuantificar las poblaciones de ácaros a liberar.

Los *Amblyseius swirskii* se alimentan de insectos y ácaros considerados plagas en el cannabis pero según esta preferencia:

1. Huevos y larvas de moscas blancas
2. Huevos y larvas de trips
3. Huevos (y posiblemente larvas) de arañas rojas
4. Otros insectos, ácaros y polen

MANEJO DE LOS ÁCAROS *AMBLYSEIUS SWIRSKII* EN EL CULTIVO DEL CANNABIS

Lo más importante a la hora de realizar el control a través de la lucha biológica es el manejo de los enemigos naturales. Cómo y cuándo liberarlos son las dos cuestiones que todo cannabiscultor tiene que tener bien claro.

Cada cultivar tienen su propio manejo de los ácaros, por eso se ha elaborado un protocolo sólo para cannabis. Este protocolo único para el cannabis, más específico, ha sido elaborado por Dr. Grow's Productions con el apoyo de Koppert Canarias. Actualmente no existe otro protocolo de manejo.

Como todo ser vivo, el *Amblyseius swirskii* precisa de unas condiciones que favorezcan su desarrollo, al igual que el cannabis y sus plagas, estos ácaros precisan de un ambiente favorable. Los factores que limitan su eficacia son los siguientes:

1. Condiciones climatológicas
2. La especie plaga
3. La competencia con otros enemigos naturales
4. La hiper-depredación
5. El estado fenológico del cultivo

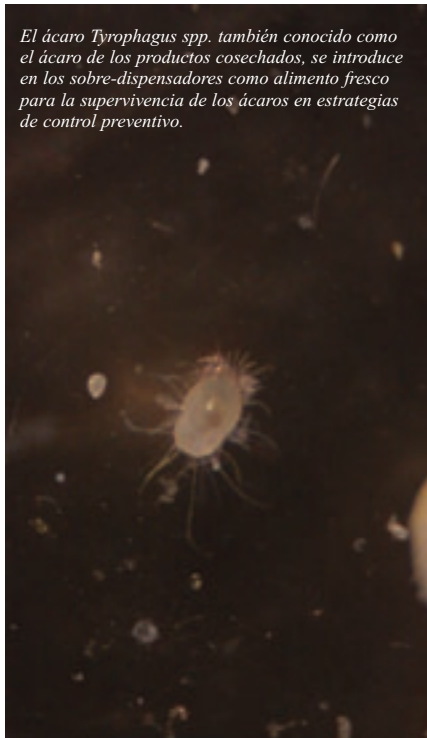
LAS CONDICIONES CLIMATOLÓGICAS.

Los *Amblyseius swirskii* son unos ácaros generalistas, se adaptan fácilmente a las condiciones ambientales que se dan en los cultivos de interior e invernadero. Las condiciones ambientales ideales para la reproducción y alimentación del ácaro oscilan entre los 24-26°C y 70% humedad relativa (en la superficie de la hojas, el filoplano, siempre hay suficiente humedad para el ácaro). La temperatura mínima de trabajo es de 15°C, por debajo de ésta, los ácaros cesan su actividad. Los *Amblyseius swirskii* comercializados actualmente por Dr. Grow's Productions son cepas procedentes de Israel, cepas resistentes a las altas temperaturas. No tenemos datos exactos de cuál sería la temperatura máxima para estos enemigos, pero sabemos que por encima de los 30°C siguen activos. Temperaturas superiores a éstas son más perjudiciales para las plantas que para los ácaros.

LA ESPECIE PLAGA

Como ya sabemos los *Amblyseius swirskii* tienen sus preferencias a la hora de alimentarse. Las plagas de moscas blancas tienen preferencia ante poblaciones de trips y de arañas rojas. Además de la especie plagas, hay que tener en cuenta

El ácaro Tyrophagus spp. también conocido como el ácaro de los productos cosechados, se introduce en los sobre-dispensadores como alimento fresco para la supervivencia de los ácaros en estrategias de control preventivo.



que si ya tenemos plagas deberemos aumentar las dosificaciones, es decir según el nivel de plagas dosificaremos la sueltas.

COMPETENCIA CON OTROS ENEMIGOS NATURALES

La existencia de otros depredadores con los mismos hábitos nutritivos que nuestros ácaros puede ser un factor limitante para el crecimiento de la colonia amiga si no hay suficientes presas para ambos. Antes de liberar cualquier enemigo natural es aconsejable hacer un pequeño estudio de otros parásitos o depredadores que existan en el cultivo.

HIPER-DEPREDACIÓN

Los cultivos de exterior suelen ser hábitat de una gran variedad de insectos y ácaros, a veces algunos de estos (por ejemplo los *Orius sp.*) puede utilizar a los *Amblyseius swirskii* como alimento y reducir así nuestra colonia y por tanto la eficacia de la suelta. Otra vez aconsejamos un pequeño estudio de la fauna auxiliar.

ESTADO FENOLÓGICO DEL CULTIVO

Un ácaro depredador muy próximo a su presa, una larva joven de mosca blanca.

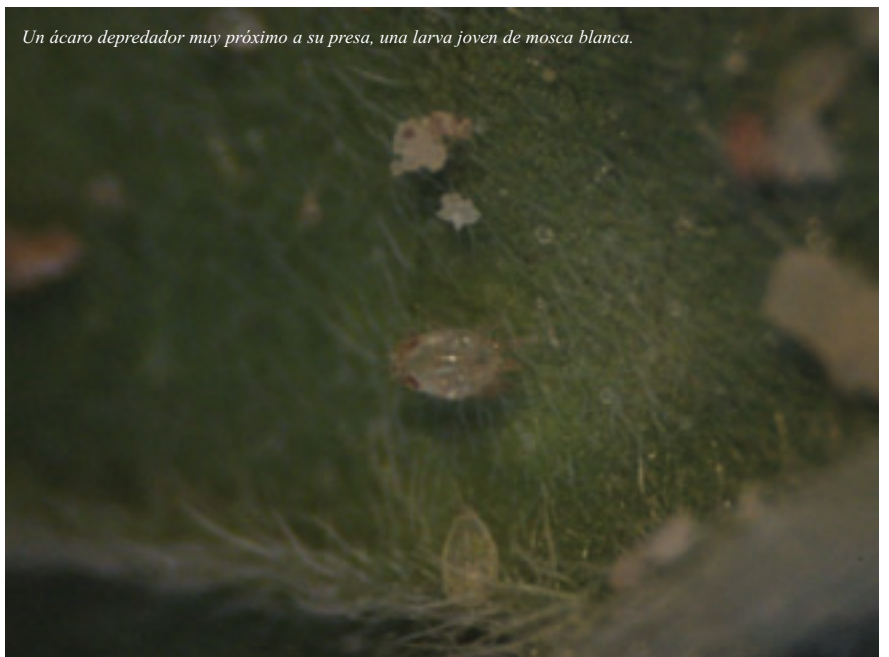


Foto aumentada de un precioso adulto de Amblyseius swirskii muy activo.



Uno de los factores que más afectan a la eficacia de los depredadores y de la lucha biológica es el estado fenológico del cultivo. El control sobre plantas en fase de floración es muy complejo ya que nuestros enemigos tienden a quedarse atrapados en los tricomas. Esto reduce notablemente el número de individuos liberados.

En cambio durante la fase vegetativa no tenemos ese problema. Los enemigos naturales se dispersan fácilmente por las plantas en busca de alimento. Está más que demostrado que un cultivo de cannabis protegido por *Amblyseius swirskii* desde el comienzo, se cosechará casi sin la presencia de plagas o con un nivel poco peligroso.

Como anunciábamos, unas madres infectadas llevan a una floración problemática,

por eso la aplicación de estos ácaros debe ser realizada sobre estas plantas, de esa manera nos garantizaríamos clones más limpios. Con los clones se dispersan no sólo las plagas, desde ahora también los depredadores.

MOMENTO DE LA SUELTA

Aunque los *Amblyseius swirskii* pueden aplicarse como cura, es decir con plagas establecidas, el verdadero objetivo de este artículo es recordarles que el mejor manejo con ellos es en preventivo.

Sueltas preventivas:

1. Liberar los ácaros en el cultivo desde la tercera semana de crecimiento.
2. Repetir la suelta cada 3 máximo 4 semanas hasta la formación de las primeras cimas florales. A partir de aquí no es necesario aplicar más.
3. La dosificación recomendada en preventivo es de unos 250 ácaros metro cuadrado.

Para las sueltas curativas, liberaremos los ácaros en cuanto se observen los primeros síntomas, con una dosificación no inferior a 250 ácaros metro cuadrado. La repetición dependerá de la cantidad liberada previamente y del nivel de plaga existente. Como siempre curar será más complejo que prevenir.

Si prevenimos, cuando lleguen las plagas se encontrarán con un obstáculo,

en las plantas. El sobre contiene, serrín como sustrato para los *Amblyseius swirskii* y otro ácaro, el (*Tyrophagus spp.*) que les sirve como alimento, es decir, "el sobre es la casa y los ácaros son como latas de sardinas".

Una vez enganchado el sobre-dispensador, los depredadores salen a través de unas micro perforaciones, y se dispersan por las plantas en busca de comida y refugio. Nuestros depredadores volverían al sobre si no encontrarán alimento suficiente. Los ácaros realizan su ciclo vital en la planta según la abundancia de alimento.



Planta con función de reservorio para la fauna auxiliar en exterior. Ideal para enemigos naturales que en su dieta precisan de polen como nuestros ácaros.

El formato preventivo a diferencia del curativo, permite liberar enemigos naturales antes que aparezcan las plagas, y sin que nuestros enemigos pasen hambre por la falta de alimento.

El formato preventivo contiene una media 250 ácaros (normalmente más según los controles de calidad) por sobre, y corresponde a una dosis mínima para un metro cuadrado en cultivos de cannabis.

Hasta la fecha no hemos encontrado nada más eficaz para la prevención contra las tres plagas más comunes. Además de la versatilidad del ácaro y su fácil aplicación, el coste por campaña de un cultivo de interior (12 semanas) oscila entre los 9-12 euros (PVP aproximado 3-4€/sobre = dosis, en el precio final influyen los gastos de envío). Los *Amblyseius swirskii* proceden de Israel, Holanda y son enviados por mensajería urgente para no romper la cadena de frío.

El formato curativo, normalmente es en forma de botella, a diferencia del preventivo no incluye los ácaros (*Tyrophagus spp.*) por tanto nuestros depredadores deben moverse para buscar alimento. Este formato se emplea cuando ya existe una o más plaga en el cultivo. Normalmente las dosificaciones son muchos mayores por tanto los formatos comerciales son "brutales", hasta 50,000 ácaros por botella, estas dosificaciones son para muchos metros cuadrados.



Sobre-dispensador de los ácaros *Amblyseius swirskii*. Este es el formato preventivo más usado en España para la prevención de plagas como, moscas blancas, trips y arañas rojas.

Las técnicas curativas han demostrado ser siempre menos eficaces, más lentas y más costosas que las preventivas, por eso desde esta casa aconsejamos seguir estrategias preventivas más económica y más seguras. 🌱

Para más información sobre los ácaros *Amblyseius swirskii* escriban a info@drgrow.es

Agradecimientos: Claudia (Dr. Grow's Productions), África (Vulkaniaseeds), Eduardo (Koppert Canarias) y Fran (Koppert Canarias).

Referencias

- [1] Salami M. 2007. *Amblyseius swirskii*, un nuevo agente para el control biológico en el cultivo del Cannabis sativa L. Propiedad de SMA Hidrocan S.L.
- [2] Salami M. 2007. Protocolo para el manejo del ácaro *Amblyseius swirskii* como agente de control biológico en los cultivos de plantas madres de Cannabis sativa L. Propiedad de SMA Hidrocan SL.
- [3] Salami M. 2008. Plagas más frecuentes en los cultivos españoles durante el año 2007. Spannabis 2008, Dr.Grow's Productions.
- [4] Salami M. 2008. Cannabis sativa L. Dr.Grow's Productions.
- [5] Salami M. 2008. Lucha biológica contra las moscas blancas. Spannabis Magazine nº52



En la foto, huevos de moscas blancas en el envés de una hoja. Este es el manjar preferido de los *Amblyseius swirskii*.

nuestros depredadores, que llevan días incluso semanas esperando ansiosamente que alguna "atrevida" ponga su descendencia en la planta para arrebatarla y alimentarse. El ataque de los ácaros en conjunto sobre los "indeseados", impedirá que formen grandes colonias, el tiempo suficiente para cosechar sin demasiados problemas.

FORMATOS Y ALMACENAMIENTO

Los *Amblyseius swirskiis* criados comercialmente pueden encontrarse en dos formatos: preventivo y curativo.

El preventivo consiste en sobres-dispensadores de papel preparados para colgar



Cuando hay ausencia de moscas blancas los ácaros atacarán a las colonias de trips, principalmente huevos y larvas jóvenes.

MANUAL DEL CULTIVO "CANNABIS SATIVA L."

manual de cultivo más completo confeccionado hasta ahora en lengua castellana. Un estudio agronómico completo del cannabis como vegetal de producción. 350 pag , centenares de fotos, esquemas etc...

info@drgrow.es
www.drgrow.es

semillas feminizadas
KICKASS
WHITE DOMA

nueva variedad
PROTOTYPE 7



VULKANIASEEDS
PRESENTA SU NUEVA VARIEDAD
nortern city haze

info@vulkaniaseeds.com - www.vulkaniaseeds.com

Kannabia

SEED COMPANY

Kannabia está orgulloso de presentar sus nuevas variedades autoflorecientes y sus paquetes mix: "Gnomo" y "Flash" autoflorecientes también incluidos en el paquete "Automático Mix" y los paquetes "Crystal Mix" y "Outdoor Mix".

Ya disponemos de los nuevos paquetes

100% feminizadas

Distribución para tiendas: Planta Sur Distribuciones - Hemp Trading - World of Seeds

WWW.KANNABIA.ES

10 semillas 55,-
5 semillas 29,-

- Afrodita
- BCN Diesel
- Big Band
- Citrus
- Domina Haze
- Dr. Jekill
- Flash - Autofloreciente
- Gnomo - Autofloreciente
- Kannabia Special
- La Blanca
- La Reina de Africa
- Mataró Blue
- Original Berry
- Power Skunk
- Smile
- Thai Fantasy
- White Domina
- Automático Mix
- Crystal Mix
- Outdoor Mix

Bancos de



adise Seeds - Introducciòn
esta pagina web! Aquì encontrar? todo lo que necesite
eeds, ya sea relacionado a cuestiones de cultivos, desarroll
dos. Si tiene preguntas adicionales, comentarios o cualquier
comunicarnos, por favor hazganoslo saber. Toda respuesta
entes y cultivadores es una herramienta importante para
mejor servicio que podamos.

Paradise Seeds - Introducciòn
esta pagina web! Aquì encontrar? todo lo que necesite
eeds, ya sea relacionado a cuestiones de cultivos, desarroll
dos. Si tiene preguntas adicionales, comentarios o cualquier
comunicarnos, por favor hazganoslo saber. Toda respuesta
entes y cultivadores es una herramienta importante para
mejor servicio que podamos.

UkrainoTree - Introducciòn
esta pagina web! Aquì encontrar? todo lo que necesite
eeds, ya sea relacionado a cuestiones de cultivos, desarroll
dos. Si tiene preguntas adicionales, comentarios o cualquier
comunicarnos, por favor hazganoslo saber. Toda respuesta
entes y cultivadores es una herramienta importante para
mejor servicio que podamos.

semillas de todo el Mundo

(capítulo XII)

Texto por Jim ContainerHunter

DAMPKRING SEEDS

Está visto que no hay forma de salvarse de los holandeses cuando se surfea por Intenné en busca de Bancos de Semillas. *Damkring* parece ser algo así como la división europea de los neozelandeses *Kiwi Seeds* y es una cadena de drogotiendas que cuenta con tres growshops -monísimos- y un headshop en Amsterdam y, además, con su propio Banco semillero, fruto de las aplicaciones botánicas prácticas dadas al material de cultivo que venden.

Su catálogo cuenta con 6 modalidades, de diversos precios, algunas de las cuales están disponibles como feminizadas y algunas no. Todas ellas son algún tipo de *Haze*.

La más barata, a 60 euros las diez semillas no feminizadas, es la **Ocean's Twelve Haze**, una *Haze* que, según ellos, es bastante vendida (con gran éxito, por lo visto) desde hace años en los coffe-shops amsterdamiés. Su parentela exacta la guardan en secreto, sólo dicen de ella que mete un cañero subidonazo sativísimo, que no suele pasar de metro y medio de altura y que cogolla en 80 días.

A 50 euros las cinco semillas no feminizadas, 70 las diez no feminizadas y 90 las diez feminizadas tienen otras dos, la *Cloud 9* y la *Congo Haze*. La **Cloud 9**, ganadora de varias Copas Internacionales, la sacaron a pachas con sus compas neozelandeses de *Kiwi Seeds*, Bancazo internacional de gran renombre, recordemos (aunque no vinieron a nuestra última edición de la Feria de Barcelona... y se les echó de menos, y no sólo por su magnífico microscopio para admirar tricomas o sus ofertas de mitad de precio con regalo adicional), después de estabilizar por su lado y de manera conjunta la celeberrima *New York City Diesel* (a la que, en



principio, se suponen ancestros *Mass Super Skunk*, *Northern Lights* de origen afgano, alguna *Hawaiana* y la índica de origen secreto *Chemdawg*) para, acto seguido, cruzar el resultado con la "infame" *Milky Way* índica, también de *Kiwi Seeds*, obteniendo una genética "muy especial, todo sabor" que te deja medio despanzurrado y sin poder mover ni las pestañas. La **Congo Haze** es un cruce de dos leyendas, la *Congoleña Roja/Red Sinclair* (que todavía puede conseguirse pura vía *Reeferman Seeds*, a unos 100 dólares de EEUU las diez semilluquis sin feminizar; no olvidemos que *Reeferman* es un Banco de los bien buenos pero bien caros, y con un catálogo tremebundo en todos los sentidos) y la *Neville's Haze* (se supone que la de *Mr. Nice*, un retrocruce de *Haze* mezclado con *Northern Light #5*) para lograr "una delicatessen de sabor muy dulce y efecto muy fuerte, pero agradable". Al mismo precio, pero sólo en versión sin feminizar, tienen la



Cheese x Haze. De la *Cheese*, ese clasicón de las comunas jipis setenteras del Reino Unido, no hace falta hablar, esta gente eligió la estabilizada por *Buddha Seeds* (que también lleva entronque con *Skunk #1* para aumentarle la producción) y la cruzó con un macho de *Northern Lights #5 x Haze* (el mismo empleado en la creación de la *Mako Haze* de *Kiwi Seeds*), obteniendo una yerbaza de gran sabor floral y muy eléctrico efecto, que da lugar a tres fenotipos diferentes.

La que puede considerarse más cara de la gama es la **Mexican Haze**, a 80 euros las 10 semillorras no feminizadas (sobre todo, por lo baratas que suelen salir las mexicanas en todos los Bancos; ésta debe ser espectacular), cruce estabilizado de tres sativazas mexicanas sin especificar (una de las cuales fue primordial componente de la creación de la *Ocean's Twelve*) causante de una marcha "muy energética y creativa". Aunque al mismo precio está también otra clásica, la **G13 x Amnesia Haze**. De la leyenda por excelencia, la archiultracerebrísima *Airborne G-13* ya se han escrito ríos de tinta en todos los ambientes cannábicos y hoy no me apetece repetirme, así que os mando a ver la película "*American Beauty*", os encargo fijaros en la que debe ser la más famosa escena de pillada de mandanga del cine norteamericano (en ella, los elogios del camello hacia su material son estratosféricos) y asunto resuelto; la *Amnesia Haze* (*Laosiana x Afghana x Hawaiana*) la tienen en varios Bancos (otros, como *Barney's Farm*, la han descatalogado); la madre de este cruce parece proceder de *Soma Seeds* (aunque no pongo mi -muy porrera- mano en el fuego) para, mezclada con la anterior, dar lugar a un marihuanón de "muy fuerte efecto índico y sabor totalmente adictivo".

Ya que son distribuidores internacionales, les puedes pedir sus productos (y los de un montonazo de Bancos más) a www.damkring.nl... y no los vas a encontrar en casi ningún otro sitio más, pese a que las semillas de *Kiwi Seeds* están ampliamente distribuidas en varios Continentes, España (pero ¿eso es un país?) incluida. Y sobre *Kiwi Seeds* escribiré en breve, que mucho estoy tardando en hincarles el diente para las ganas que les tengo.

Su logotipo es de lo más setentero-clasicón.

ALPINE SEEDS

Desde siempre le he tenido gran apego a los Bancos suizos (los de semillas, para los otros aún me falta entidad financiera suficiente), sobre todo por su especialización en semillas de florecimiento temprano, dado el clima que les toca sufrir a sus cultivadores de exterior (las de este Banco no llega ninguna a 70 días de floración).

Por lo tanto, me congratulo de citar a esta gente, que estará saliendo al mercado más o menos en un par de meses después de que estas páginas lo hagan, calentitas, de

la imprenta. Os quejaréis de cómo me lo curro y cómo me anticipo proverbialmente a la jugada, cagüenlá...

Por lo que afirman en su página güef, que sólo está disponible en alemán (qué cosas), estos criadores han recogido buena parte de los fondos genéticos del recientemente desaparecido Banco *Herbaria* (con gran dolor del corazón de bastantes personas, entre ellas yo). Y aún están consolidando su propio catálogo, por lo que de momento sólo tienen disponible una modalidad, más otra de regalo.

Puntualicemos. Aseguran en su uev que van a ir sacando al mercado "*Series Limitadas*" de semillas de interés, además del que será su catálogo estándar. Y de momento sólo tienen disponible una de ellas, la **Sweet Pink Grapefruit**, un incunable con más de 35 años de antigüedad, procedente en su día de la muy requetemarijuanera zona de *Vancouver-Canadá* y madre de la creación de joyas como la *Sweet Tooth#1* de *Spice of Life* (1); de ella sólo se sabe que es mayormente índica, que "lo más probable" es que tenga sangre de *Northern Lights #1*, que su olor es muy dulce, que sabe "a pomelo rosa" y que tiene un efecto primero energizante y luego sedante.

Por lo visto, la van a sacar feminizada, en paquetes de cinco semillas (quizá también de diez). No se sabe aún cuál será su precio, pero ya que *Herbaria* era un Banco bueno y barato suponemos que no estará por las nubes. Lo que si está claro es que van a aplicar la noble política de las *Bonusseeds*, o sea, regalar varias semillas por la compra de otras. Y quien se lleve la *Sweet Pink Grapefruit* obtendrá de regalo la **OG Kush "modalidad Lemon Larry"**, un "producto de elite", híbrido de dos maravillas, la *OG Kush* de origen afgano y la *New*

Por lo visto, se trata de un proyecto de cooperación cannábica internacional: varios cultivadores canadienses, holandeses y españoles

York City Diesel, con "sabor a limón, algo picante" y efecto más bien sativo, pese a ser, sobre todo, índica".

Desde aquí les instamos a seguir adelante, currárselo en condiciones y volver a sacar a la luz los fondos del antiguo catálogo de *Herbaria*, con alhajas como las *Cloud 7*, *Sticky Sista* (2), *Afghan Mango*, *Busmans*, *Shirin Gol*, *Shirin Mango* o *Shiva's Joy*, así como alguna de mis adoradas sativas suizas "*landraces*".

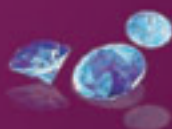
Parece ser que las semilluelas de este Banco van a estar disponibles en www.cannapot.at, www.samenwahl.com y www.hipersemillas.com.

Su logotipo es bonito, serio y formal, con unas montañas nevadas alpinas y los colores de la bandera suiza.

Esta línea ha sido creada teniendo en cuenta el creciente interés por el aspecto ecológico de nuestro entorno y está destinada al cultivador consciente, pero asimismo deseoso de obtener un producto final rico en aroma y sabor.



BLOOMBASTIC®



1. **Aumenta** las células individuales de la flor.
2. **Multiplifica** el número de células florales.
3. **Potente estimulación** de la floración, combinada con un gran incremento de P y K.
4. **Estimula** la formación de glándulas de resina.
5. **Reduce** el periodo de floración.



!!! EMERGENCIA !!! !!! EMERGENCIA !!!

!!! BANCO DE SEMILLAS ESPAÑOL NO IDENTIFICADO !!!

!!!! ovni !!!!! !!!! ufo !!!!!

Mi arte cibnavegando Bancos de semillas raros normalmente me congratula, pero hay veces en que me aterra, y ésta es una de ellas, y la que más, ya que... HE DESCUBIERTO LA MUY RECIENTE SALIDA AL MERCADO EXTRANJERO DE UN BANCO ESPAÑOL DEL QUE NADIE SABE NADA en nuestro país, ni su puñetera madre, CUYA ÚNICA INFORMACIÓN DIPONIBLE ESTÁ EN INGLÉS Y PROCEDE DE CANADÁ, con los PRECIOS EN DÓLARES gringos: **CAÑA DE ESPAÑA** (¿Quéééé??).

No puede ser. Por lo visto, se trata de un proyecto de cooperación cannábica internacional: varios cultivadores canadienses, holandeses y españoles se juntaron hace por lo menos tres años para sacar adelante un -muy interesante- proyecto conjunto, destinado a adaptar semillas al cultivo de exterior en lo más tórrido de Andalucía y el Sur de California, bajo el auspicio y la dirección de la denominada "Jay Generation" de los celeberrimos canadienses *Next Generation Seeds*, cuyo brutal catálogo consta de ¡30 variedades! (que incluyen mitos como las *Afghani Kush*, *Diablo*, *Bonkers*, *Medicine*, *Island Poison*, *Grape God* y, sobre todo, *Texada Timewarp*, *Dynamite* y *Romulan* (tanto pura como híbrida con *Diesel*, *Hashplant*, *Grapefruit*, *Maxx*, *Timewarp* y *Haze*) . Suponemos que la tal "Jay Generation" será el "Sector Juvenil" del Banco, pero aún no ha dado tiempo suficiente para investigar (aunque se está en ello, palabra).

Por lo tanto, dichas semillacas deberían también ser de gran interés para los cultivadores de interior, ya que permitirían cultivar también durante el verano, cuando la suma de temperatura ambiental y de los focos cuece el indoor hasta que no sobrevive nada, salvo que tengas aire acondicionado y/o unos cooltubes sobredimensionados.

Y todo lo que descubro de esta gente es increíble. Para empezar, el único sitio en que sus semillas están disponibles es la página güeb del distribuidor canadiense *Green Life Seeds* con chiringuito radicado en la *Columbia Británica*, zona tan porrerísima como la anterior o más (a quienes podré interrogar al respecto, como muy tarde, en Febrero, ya que son asiduos asistentes a nuestras Ferias. Durante la de Octubre en la *Cubierta de Leganés Caña de España* aún no era conocida ni de vil coña, así que se salvaron de que les pillase por wanda, pero en la *Fira de Cornellá* no se libran ni de cachondeo, lo juro por éstas). Más aún, lo más parecido a una página web oficial de Caña de España es la sección de ventas de los citados *Green Life Seeds* (3).

Por tanto, en la única dirección informática del mundo en que parecen estar disponibles, www.greenlifeseeds.com, sus precios sólo figuran en dólares USA, lo que resulta

Durante la de Octubre en la Cubierta de Leganés Caña de España aún no era conocida ni de vil coña, así que se salvaron de que les pillase por wanda

muy divertido (y ¿más caro? ¿más barato?) para unas semillas españolas.

De momento sólo cuentan con dos modalidades, la *Edelweiss* y la *Godzilla*. La *Edelweiss* es la más cara, a 80 dólares USA (como el jodío dólar se ha ido al carajo, en el momento de redactar estas líneas equivalen a 53'85 euritos de nada) el paquete de diez, suponemos que feminizadas aunque no es seguro; la *Edelweiss* original es una *landrace índica suiza* (y yo que pensaba que era una sativa suiza, las cosas que descubro aporreando el teclado con los dátiles) aclimatada a *Holanda* hace al menos 15 años, los *hispano-cañeros* la adaptaron a lo más horno de Andalucía hace tres años y luego la cruzaron con un macho de *Dynamite* de *Next Generation* (un retrocruce *F4 backcross* de la histórica *Grapefruit* de los años 80 en Canadá, donde sólo puede ser cosechada en exterior en la zona de *Okanogan* de la *Columbia Británica*, el sur de la *Isla de Vancouver* y el sur de *Ontario*, cotizadísima entre la comunidad asiática de toda Norteamérica, de pequeño tamaño, azulados cogolletes pétreos, sabor floral y humo "muy denso") para traer al mundo una indicaza con tremenda pinta de superproductora perdía (las fotos prometen que no veáis), que ramifica en un mogollonazo de "colas de zorro" gordísimas y larguísimas para florecer en sólo 55 días, "ideal para los huertos y jardines de los cultivadores comerciales".

Mismo plazo de floración -o sea, a mitad/final de septiembre en exterior- para la *Godzilla*, a 60 dólares (40'38 euros, al cambio), una adaptación en sólo un año a "clima muy caluroso" de un retrocruce de la *Godbud* de otro reputado Bancaco canadiense, *Jordan of the Islands* (4). Y lo mejor es que dicen que son igual de buenas en interior y exterior, y aquí estaríamos hablando de interiores funcionando en pleno verano. Por cierto, la citada *GodBud* tiene fama de pequeña talla, "color oscuro" y sombreados entre el añil y el violeta, con un cantazo gustativo y olfativo "de los más exagerados que existen". Es una mezcla de *God* canadiense -que sólo se puede conseguir allí, y en esqueje-, *Hawiaiana* y *Purple Skunk*.

Descubrimos este Banco mientras se estaba cerrando la edición del número que tenéis entre las manos, así que no dio tiempo a investigar más. Ya está tendida la emboscada para acorralarles en Enero en la *Feria de Chicago*, es inútil que intenten

huir, y aún tengo que llamar a los growshops que venden material de *Green Life Seeds*. Creo que empezaré por la gente de *Greendevil*, que son un amor por teléfono, y así les pregunto por su propio Banco, el de las *Durweiss*, *Margoot*, *Orange Haze* y *Orange Kush* (entre 25 y 35 euros las diez semillas no feminizadas).

Os mantendré informados. 🌿

(1) *Eso sí, que sepáis que con alguna de las genéticas de Breeder Steve, el de Spice of Life, hay que tener cuidado. Sobre todo por su letal Blockhead, una de las pocas marihuanas contra-indicadas para caso de aficción mental (y, sobre todo, esquizofrenia).*

(2) *Aunque, si le tienes ganas a la Sticky Sista, también puedes obtenerla a través de los canarios Vulkania (www.vulkania.com), artesanal Banco serio como pocos. A la Sticky la descatalogaron cuando se centraron en las semillas feminizadas, pero un chivatazo de primera mano me ha hecho saber que la vuelven a sacar al mercado al principio de este año que empieza... y feminizada, además.*

(3) *Green Life Seeds también aglutina y distribuye a ilustres Bancos canadienses más o menos artesanales, como Secret Valley Seeds, Vancouver Island Co., Liberty Seeds, West Coast Seed Co., East Island Seeds o el recién llegado Taylored Genetics.*

(4) *Cuyo catálogo goza también de virguerías como las Blue Diesel, Ambrosia, Blue Hawaiian, God's Treat, Lemon Skunk, The Purp, Skunkberry, Sapphire Star y Texada Timewarp.*



2010

DUTCH PASSION PRESENTA 6 NUEVAS Y EMOCIONANTES VARIEDADES:

- THE ULTIMATE
- DUTCH CHEESE
- MEKONG HIGH
- DUTCH HAZE
- POLARLIGHT
- SNOWSTORM



TU PASSION,
NUESTRA PASSION,
DUTCH PASSION

Creator of the Revolutionary Feminized Seed Technology
Amsterdam, Utrechtsestraat 26, telephone 0031 (0)20 6251100
Maastricht, Grote Gracht 40, telephone 0031 (0)43 3215848

Descarga nuestro catálogo gratuito en www.dutchpassion.nl



Ed Rosenthal Super Bud

Sensi Seed Bank

IS 65S/35I

indica - sativa



creativo, alegre

colocón



tropical, ensalada de frutas

olor y sabor



55-65 días/1 de noviembre

tiempo de floración



Afganas, Indias del norte, Tailandesas,
Africanas, Mexicanas, Jamaicanas

parentesco de la variedad



Hasta 500 g/m² en interior

Hasta 135 g/planta en interior

Hasta 500 g/planta en exterior

estimación de la producción esperada



interior - exterior



cara

Precio



Sensi Seed Bank ha sacado a la venta esta especie de elite en honor a Ed Rosenthal, el indiscutible campeón de los gurús del cultivo. Se emplearon décadas en la cría de este híbrido, que alcanza una increíble conjunción de rasgos que provienen de los extremos indica y sativa del espectro cannábico. Esta variedad fue refinada a partir del proyecto "Potent Evolved Hybrid", donde puras variedades Afganis, y especies sativas ecuatoriales se criaron de forma conjunta durante años, seleccionando los vástagos en función de su potencia y producción en cada cosecha. La mezcla de genes tropicales en las bases de la ER Super Bud abarca un espectro muy amplio, mezclando sativas de toda la zona ecuatorial -África, Sureste Asiático, América Central y El Caribe.

Ed Rosenthal Super Bud madura en exterior bajo condiciones de calor, y en interior debe cultivarse en zonas templadas o frías como Holanda. Cualquier medio le irá bien a esta variedad, y disfrutará mucho la adición media-alta de nutrientes. A media que va creciendo, ER Super Bud se hace muy

maneja, creciendo siempre a un patrón de crecimiento sorprendentemente uniforme, producto de su diversa herencia. Aunque esta especie se desarrolla bien en un sistema tipo sea of green (SOG), sus fenotipos indica y sativa también pueden producir excelentes planta multi-ramificadas.

La característica más notable de la Super Bud es su suculenta formación floral. Todas las hembras muestran una explosión indica de las estructuras florales, agravada por la también existente tendencia sativa. El resultado final son cogollos que se hinchan en todas las direcciones y crecen hasta tener un tamaño de locura, portando un recubrimiento excelente de gigantescas glándulas resinosas. Los frutos de la ED exhiben una formación de pistilos única -las enormes antenas brotando de cada cáliz recubiertas de un manto de vello, dando un aspecto parecido al del algodón. Se ha observado que algunas muestran más influencia de sativa y otras de indica, a través de sutiles variaciones en el desarrollo, y de la estructura de los cogollos empapados de resina. Las hembras con más contribución sativa forman excelentemente plantas multi-ramificadas y generan enormes cálizos ovalados, que se convierten en cogollos con forma de pirámide

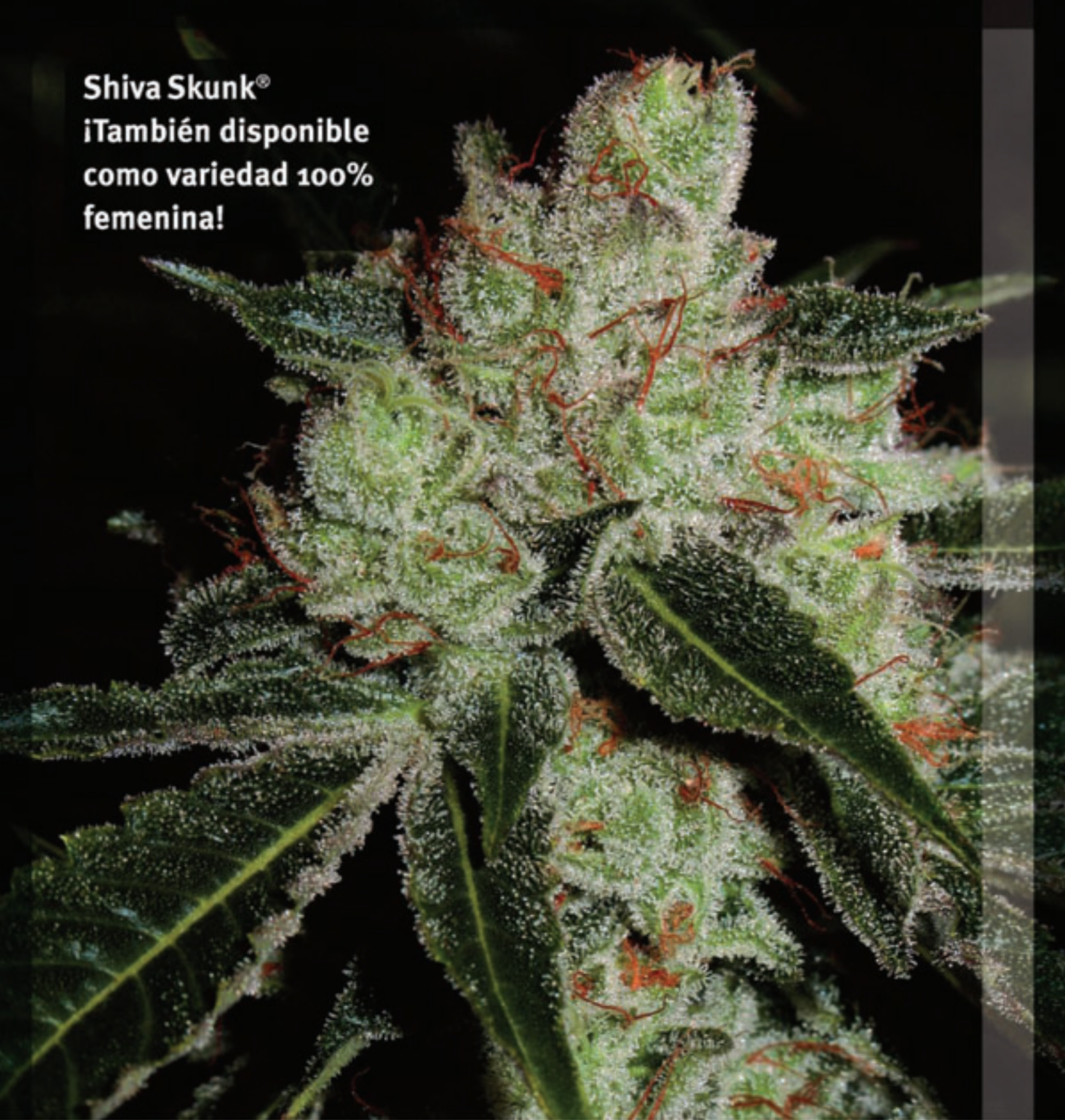
torcida, suficientemente grandes como para doblar las ramas.

Las flores de fenotipos índicos resultan únicas y asombrosas, erigiéndose en columnas voluptuosas de cogollos rociados de resina; sus colas principales son tan gruesas como un brazo. En cuanto a otros aspectos, la variación de fenotipos es mínima, con una mayoría de plantas que florecen al mismo tiempo e incrementan su altura en un 150%. Una pequeña proporción de ellas mostrará un desfase en la floración, lo cual primero ensancha el espacio internodal y luego dota a la planta de mayor potencial de producción.

Todas las plantas de esta especie emanan un aroma dulce y tienen sabor a ponche de piña. En cuanto al colocón, preparaos para una descarga corporal inmediata y un resplandor físico de claridad que no te deja aletargado. Posteriormente, un globo cerebral trepa, sutil al comienzo, pero más duradero que el efecto corporal. Ed Rosenthal Super Bud es increíblemente relajante, reservando mucha energía para la conversación y socialización con los amigos. En cuanto al aspecto medicinal, podría ser una variedad idónea para el tratamiento del dolor crónico y la eterna melancolía asociada a él. 🌿



Shiva Skunk®
¡También disponible
como variedad 100%
femenina!



C O N S I G U E L O M E J O R , C O M P R A O R I G I N A L E S



sensiseeds.com

Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.

F13

DJ Short

IS 60S/40I

indica - sativa



despejante, refrescante, soñador



dulce, almizclado



55-65 días/últimos de
septiembre
tiempo de floración



Flo (H) x Blueberry (M)

parentesco de la variedad



75-150 g/m²

estimación de la producción esperada

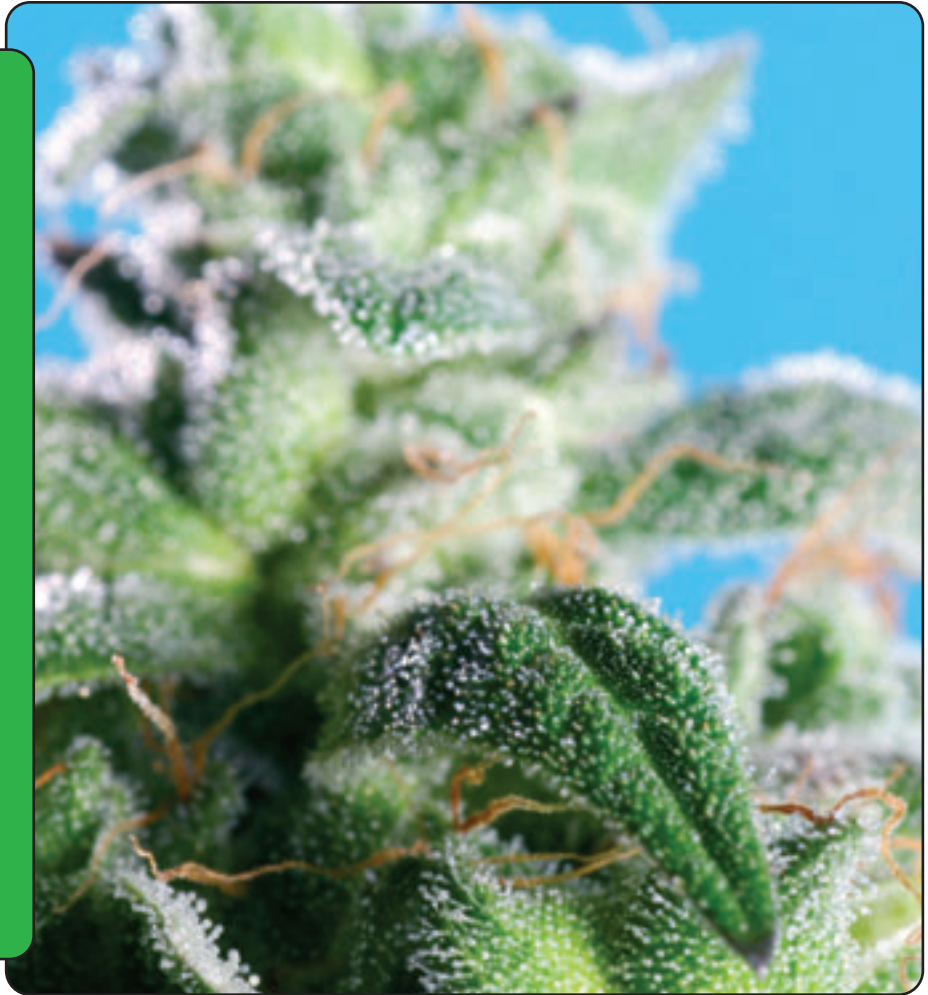


interior - exterior



cara

Precio



La F-13 es una variedad para el más exquisito de los profesionales, desarrollada en interior con medio férreo. Incluso siendo así, se adapta bien al cultivo hidropónico, haciéndolo especialmente bien en configuraciones de aeroponía e hidroponía con base orgánica. En jardines exteriores ha sido testada a 45º latitud norte, donde creció muy favorablemente.

Los padres de la F-13 constituyen un dinámico dúo de la colección Delta-9 Blue Collection de DJ Short. La especie madre, Flo, es un híbrido sativa/indica con una maduración temprana, y la excepcional habilidad de producir continuas cosechas de prietos cogollos con forma de caña. Su colocón es energético y muy claro mentalmente, además de tener un sabor con tonos afrutados, combinados con un aroma de flores. El padre Blueberry es una estrella entre los profesionales del cannabis, conocida por

sus tonos azules y la firma de su sabor a arándanos, junto con su duradero y eufórico globo.

La combinación resultante de la F-13 es un híbrido ligeramente dominante en sativa, que ramifica en una planta de mediana estatura, tipo arbusto, especialmente cuando alcanza su pico. Sus delgadas hojas al estilo sativa son de color verde oscuro, desarrollando frecuentemente tonos lavanda y rojos a medida que va madurando. F-13 madura bajo tratamiento con nutrientes orgánicos, con gran cantidad de mudas de gusano y guano de murciélago. Mantened otra luz durante la absorción de nutrientes, especialmente cuando hay nitrógeno por medio.

F-13 finaliza su ciclo en aproximadamente 8-9 semanas en interior, con una producción de 25-50gr por metro cuadrado, y con una alimentación lumínica de al menos 50w/m². Otra medida de la cosecha estimada es la de 1 gramo por vatio de luz cuando las condiciones son

óptimas. En cultivos de exterior, se cosecha desde finales de septiembre a mediados-finales de octubre dependiendo de la latitud.

Este híbrido forma cogollos compactos y con forma de caña, que liberan un olor almizclado durante el crecimiento. El colocón trepa hasta alcanzar su pico tras 20min-1h y, además de resultar refrescante, te mantiene despierto, lo que la hace una variedad ideal para situaciones sociales. F-13 ofrece una fumada lúcida y agradable durante el día, que te lleva a sensaciones de ensueño. En general, si se usa con moderación, resulta motivadora. Esta planta retiene aún los sabores afrutados y florales que son la firma de las variedades Blue de DJ Short, haciéndola una buena elección para cualquier erudito del gusto. 🌿



mail: info@naturegrow.es
www.naturegrow.es
www.naturegrow.co.jp
tel. 93 117 30 54
fax. 93 117 30 55



c/Garbí nave 5
Sant Llorenç d'Hortons
08791
Barcelona
Pol. Ind. Can Pujades

Medidores Milwaukee

NATURE GROW

mayorista y fabricante - wholesaler & manufacturer

製造・販売

Medidores de uso sencillo, fáciles de calibrar y con garantía de calidad y servicio. Ahora es fácil tener controlado tu cultivo para obtener los mejores resultados.



Kits de Cultivo.

Más de 20 kits distintos para cada tipo de cultivador:

Kits de iluminación 250/400/600 W.

Kits de iluminación y ventilación con filtros y extractor.

Kits con armario de cultivo.

Kits con armario de cultivo y sistema hidropónico.


Elige el que más se adapte a tus necesidades y prepárate para la temporada de interior.



First Lady


Sensi Seed Bank


 100% Indica
indica - sativa


 suave, relajante
colocón

 picante, terroso
olor y sabor

 45-50 días/principios de octubre
tiempo de floración

 Afghani T (H) x Ortega (M)
parentesco de la variedad

 Hasta 100g/planta
estimación de la producción esperada

 Latitudes por debajo de 45°N
interior - exterior

 asequible
Precio



First Lady es una variedad puramente índica y altamente resinosa, cultivada generalmente en interior. Resulta excelente en configuraciones sea of green (SOG), tanto en su forma natural, como podada en 2-4 tallos principales. El crecimiento de First Lady es compacto y vigoroso, con tallos gruesos y fornidos, hoja ancha y una marcada simetría que permite a los cogollos empaparse de mucha luz en todas las direcciones. Las ramas tienden a crecer exteriormente y de forma ascendente; las ramas laterales inferiores se deberían podar si empiezan a comprometer el espacio disponible. Esta índica disfruta con la adición generosa de nutrientes en la segunda mitad de su ciclo de floración –hasta completar la dosis recomendada por el fabricante. First Lady finaliza como media en unos 45-50 días en interior, y a principios de octubre en exterior.

Los cogollos son los clásicos de Afgani, racimos sólidos en cada bráctea y nodos intermedios, que forman pepitas que coronan un collar de hojas gruesas y de un color verde intenso. Aquellas plantas expuestas a corrientes más frías tienen tendencia a desarrollar tonos púrpura en los cálices y de forma más pronunciada en el follaje. Los

cálices de las cúspides de los cogollos extremos pueden empezar a desarrollarse uno encima del otro tras haber madurado la parte inferior, dando como resultado extremos multi-puntas. La parte más pesada se genera en el tallo principal que no ha sido podado, o en ramas superiores que hayan vegetado lo suficiente.

La forma general que adopta la planta es más parecida a una picea que a una conífera; tiene, como característica principal, una columna central de cogollos, sin el toldo en forma de paraguas de otras. Como muchas índicas, First Lady incrementa durante la floración en un 50-100% la altura de su ciclo vegetativo. Su tamaño es manejable en configuraciones de interior, y puede controlarse dentro un rango que va entre los 40cm. a los 130cm. como máximo, al ajustar su ciclo vegetativo a 4-6 semanas. Si ese ciclo se prolonga y se deja que alcance tamaños mayores, esta planta puede llegar a dar 100gr. en especímenes de interior.

Por su naturaleza. First Lady es una planta robusta y luchadora, con una resistencia innata a las plagas, u otras condiciones menos hospitalarias que se pueden tener en un cultivo. Dicha robustez, junto con su rapidez en la maduración la hacen una

candidata ideal para aquellos que están comenzando. Bien arraigada, esta planta aguantará bien la temperatura, al igual que cualquier tipo de estrés originado por las variaciones de temperatura durante el día y la noche; sin embargo esta nativa Afgani, aprecia las atmósferas secas, especialmente en las fases tardías de la floración. Quizás el error que se comete con mayor frecuencia, es el de sobresaturar la planta de agua o tener un ambiente demasiado húmedo. Sus características genéticas son buenas y duraderas, por lo que es idónea para clonar esquejes.

El sabor de First Lady es un poco picante, con un toque a miel y cierto regusto a tierra. El primer mazazo llega de forma inmediata, al cual le sigue un colocón corporal muy duradero. Este cálido y feliz viaje refuerza la afinidad con todo lo que a uno le rodea, y puede potenciar los placeres sensitivos, como el disfrute de la comida, la música o el contacto físico. Conservando su funcionalidad, lo mejor para este colocón es estar tirado durante el fin de semana, sin tener que estar pensando en salir. Estimula de forma eficiente el apetito y se puede utilizar como relajante muscular, y es idónea para un fin de semana de acampada. 🌿



Representante y Distribuidor



NATURE GROW



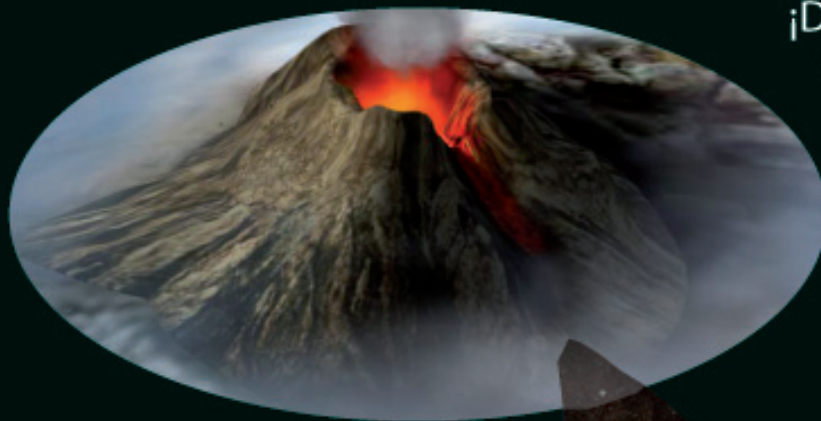
**GROW
ORGANIC
USE
B.A.C.**

Representante y Distribuidor



B.A.C. LAVA SOIL

B.A.C. COCOS



¡Del corazón de la tierra nace B.A.C. Lava Soil , un sustrato con un 10% de lava volcánica y enriquecida con Final Solution el estimulador que comenzará a activar toda la vida microbiana del sustrato para obtener los mejores resultados en tu cultivo. B.A.C. Cocos está enriquecido también con Final Solution.



B.A.C. Lava Soil contiene un 10% menos de perlita y es substituida por lava volcánica que tiene características similares en retención de agua pero aporta los 118 elementos de la naturaleza asegurando de está forma que la planta tendrá todos los elementos que pueda necesitar.

Distribuidores



Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

Hola, tenía un cuestión que realizarles: Mi madre sufre de fibromialgia, también sufre tiroides, dolores de huesos... en realidad las piernas no le dejan ni dormir así que le hice alcohol de marihuana como yo pensaba que se hacía, espero que me corrijan si lo hice mal: cogí un

bote de alcohol etílico (96 grados) y le introduje unos 3 gramos de marihuana (el bote es de 1 litro). La marihuana estaba seca y triturada con un grinder creo que se llama, lo mezcle y cada día durante una semana agite el bote. Ahora me han dicho que con lo cogollos no se

hace, que tiene que ser con las hojas, que con los cogollos no sirve si no hierve o se quema la marihuana ...díganme si lo hice mal por favor, muchas gracias

1 saludo, David

Hola, amigo David:

Bueno, ante todo, tranquilo... ¡¡¡ Lo hiciste bien !!! Lo que sucede es que hay distintos factores que influyen en la potencia final de los linimentos caseros fabricados a partir del cannabis, y por lo tanto, de su capacidad analgésica que es lo que estas buscando en el intento de aliviar los dolores generalizados que sufre tu madre.

Para empezar, te comentamos que las propiedades medicinales de la marihuana se deben a unos compuestos llamados cannabinoides. Estos compuestos se encuentran contenidos en los denominados "tricomas" que no son otra cosa que unas glándulas de cubierta cerosa con forma de "chupachups" y que, en realidad, se encuentran distribuidas por toda la planta en mayor o menor densidad por mm² y por supuesto en mucha mayor proporción en los cogollos maduros de las hembras, aunque incluso los machos producen tricomas.

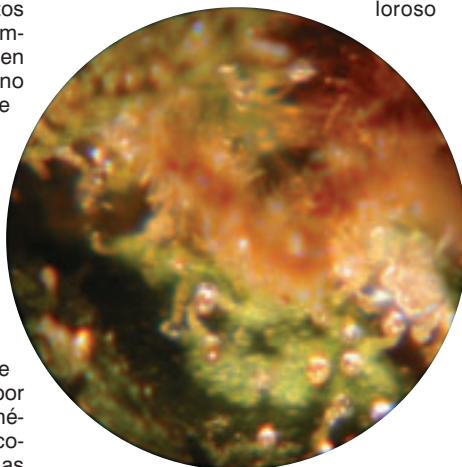
Sucede que los cogollos secos de calidad suelen ser muy apreciados por los fumadores, ya sea por motivos médicos o lúdicos y por eso se recomienda hacer los linimentos con las hojas y restos de las plantas en vez de con los cogollos. Por otra parte, el tema del hervor no tiene mucho sentido ya que los cannabinoides no se disuelven en agua y si en alcoholes y disolventes, así como en materias grasas, como la manteca, mantequilla, aceite de oliva, leche o chocolate.

El único motivo que podría justificar un calentamiento rápido de la hierba antes de su procesado en disolvente sería provocar una descarboxilación de CBD en THC y una aceleración en la transformación de algunas de las formas ácidas (e inactivas) de estos y otros cannabinoides.

En cualquier caso, el proceso que seguiste es perfectamente válido si lo hiciste durante al menos una semana o diez días. Si los efectos al hacer las friegas o emplastes con el linimento no fueron los esperados es posible que se deba a que la marihuana utilizada contenía pocos o ningún cannabinoide. La única forma de comprobar la

potencia y contenido estimado de cannabinoides y tipo de estos en un determinado tipo de marihuana es mediante el fumado, ya sea en porro o en vaporizador, pues aunque se puede analizar en laboratorio, el proceso es carísimo y tampoco garantiza que el siguiente cogollo contenga los mismos niveles de cannabinoides.

En cuanto a la forma de aplicación, las friegas y emplastes suelen ser lo más adecuado, aunque por desgracia, si el proceso doloroso



es realmente grave y crónico, suele ser necesario saturar más los receptores CB1 y CB2 y la opción más utilizada para ello por usuarios a nivel medicinal suele ser ingerido o inhalado mediante vaporizador. De cualquier manera, te pasamos unos enlaces que te serán de gran utilidad si deseas profundizar en el tema del uso de los cannabinoides como paliativo del dolor. Estos enlaces son de páginas reconocidas como http://www.cannabis-med.org/index.php?vt=fibro&lng=es&pl=search&s_site=on&s_iacm=on&s_an=on&s_journal=on&s_def=on&s_faqs=on de la Asociación Internacional por el Cannabis como medicamento o como <http://www.ucm.es/info/seic-web/> de la Sociedad Española de Investigación sobre Cannabinoides. Por último, aquí tienes el prospecto para uso médico publicado por el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona. http://www.farmacauticonline.com/cast/medicament/cannabis_c.html

Ojala hayamos podido darte datos con los que puedas mejorar la calidad de vida de tu madre. Un saludo y adelante!!! 🌿



Hola, quería saber si es posible dar crecimiento a mis plantitas con un ecolight de 200w, en el grow me dijeron que es ideal para esquejes y mantenimiento de mamis, pero ¿podría también darles crecimiento hasta que tengan 30cm para después pasarlas a floración con el sodio de 400?.... Mi armario es de 120 por 120 por 2m, metiéndole 14 niñas a 30 cm, ¿me recomiendas que les corte el ojo o simplemente podar por abajo?



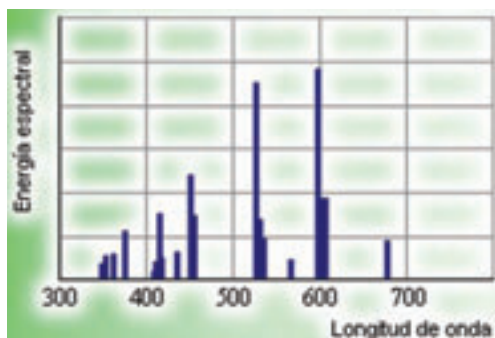
Buenas:

Bien, el tema que planteas es interesante, ya que en los últimos tiempos ha aumentado el uso de fluorescentes compactos que es como se denominan este tipo de bombillas. En realidad, a nivel lumínico vienen a ser como los fluorescentes clásicos si bien tienen la ventaja de llevar el arrancador incorporado y por supuesto, son mucho más manejables

En cambio, el reparto de la luz es menos eficiente para espacios grandes, ya que si bien se encuentra más concentrada alrededor y por debajo de la bombilla, en cuanto la distancia crece deja de tener la intensidad necesaria para un crecimiento correcto, y esto se puede aplicar tanto a la altura de la bombilla como a la distancia entre ésta y las plantas más lejanas.

Partiendo de la base de que estas bombillas emiten los lúmenes necesarios y en la frecuencia adecuada para la fotosíntesis en el cultivo de cannabis, podemos decir que efectivamente son ideales para el enraizamiento, mantenimiento y crecimiento de esquejes, teniendo en cuenta además el ahorro en consumo eléctrico, ya que los wattios que se especifican (200w) no son de consumo, sino el equivalente en lúmenes a una bombilla incandescente de 200w.

En definitiva, obtendremos un rendimiento lumínico razonable dentro de un espacio de 0,5 x 0,5 metros cuadrados bajo la luminaria con la Ecolight. A partir de ahí, podemos deducir que para acabar el vegetativo con unos 30 cms de altura por planta no vamos a poder trabajar con más 5 ó 6 que serán las que se desarrollen adecuadamente. El resto también crecerá, pero de forma más débil y espigada cuanto más lejos se encuentren de la fuente de luz.



Te proponemos en cambio que trabajes en principio con macetas un poco más pequeñas para aprovechar mejor el espacio y darles vegetativo con la Eco hasta los 20cm. A continuación trasplantas ya para floración y montas el 400, pero aún les das 10 días más de vegetativo, ya con el sodio. De esta manera verás como las plantas llegan a la floración con una estructura sólida y robusta, lo que se traducirá en cogollos más densos, duros y pesados.

Un saludo. 🌿



Muy Buenas:

Mi nombre es Julián y os escribo por un motivo que mis amistades dicen que no es normal. El caso es

Hola Julián:

El tema de los aromas, tanto en fresco como en seco se encuentra directamente relacionado con los llamados agentes aromáticos volátiles, formas químicas altamente inestables y fácilmente degradables. No vamos a entrar en la descripción y detalle de estos agentes, pero si te daremos unas pautas de cultivo enfocadas a potenciar el olor de las plantas.

En principio, podría parecer que el período vegetativo no tiene influencia en nuestro objetivo, y de hecho, muchos manuales y guías de cultivo indican que los tricomas no aparecen hasta la floración, lo que es totalmente incorrecto pues se han observado tricomas del tipo pelo lactífero unicelular así como de pelo cistólico formados por oxalato de calcio durante el crecimiento vegetativo en la superficie de tallos y base de las hojas. Los primeros se podrían considerar "precursores" de los posteriores "stalked" (tricoma con cabeza), mientras que los segundos están más enfocados a la formación de cristales poliméricos que posteriormente formarán parte de las cadenas de terpenos base en la etapa de floración.

En base a lo anterior, lo ideal es un vegetativo que estimule la producción de estos "precursores" aromáticos o pelos lactíferos. Se ha demostrado que los climas cálidos promueven la aparición de estos tricomas al cabo de alrededor de treinta días desde la aparición del primer par real de hojas, aunque investigaciones más recientes en el campo de la temperatura y la humedad indican que actuando sobre estos factores podemos conseguir su formación mucho antes, incluso a los 15 días desde el plantado, así como estimular su formación a partir del aporte extra de Boro. Si además mantenemos un medio que promueva la aparición de radicales libres, a base de suplementar Cobre y Zinc, por ejemplo, obtendremos un posterior proceso de hidrocarboxilación que redundará de manera proporcionalmente directa en la posible longitud de las cadenas de hidrocarburos que se transformarán en terpenos y sesquiterpenos además de otros agentes volátiles como feromonas y moléculas de fenol.

Mientras van creciendo, mantendremos las plántulas con una humedad relativa alta, entre el 50% y el 70% y temperaturas constantes entre 18 y 24 grados centígrados, que son los niveles ideales para la formación de tricomas lactíferos y cistólicos, teniendo además en cuenta que a

que me parece que mis plantas huelen poco durante la floración, o sea, oler huelen, pero me gustaría que olieran mas. En mi caso no hay vecinos ni problemas de que me

puedan pillar por el olor de las marías que a mi me vuelve loco de contento. Bueno pues eso, que como hago para que huelan más en general. Gracias de antemano.



más temperatura y humedad (70% - 24º), más láctíferos y a menos (50% - 20º) más sistólicos.

Después de unos 10 ó 15 días deberían ser visibles los primeros tricomas de pelo con una simple lupa. Es un buen momento para realizar un trasplante, pues la plántula pasa a la adolescencia, pues ya tiene hojas de cinco foliolos y su sistema radicular comenzará a crecer rápidamente.

Una vez que ponemos las plantas en floración, podemos tomar dos opciones, bien utilizar la o las plantas a modo de ambientador durante la floración, bien intentar reservar al máximo los agentes aromáticos volátiles y no volátiles hasta la cosecha. Si lo que deseamos pues, es que las plantas tengan función de "ambientador" mientras están en floración, simplemente deberemos mantener una humedad relativa alta (60% - 70%) y una frecuencia de riegos media a lo largo de la primera parte de la floración, para a continuación bajar la humedad relativa hasta el 40% - 50% a partir de la etapa pico de floración, es decir, alrededor de los 30 - 45 días

desde el comienzo de la floración real. Con la temperatura realizaremos la operación inversa, manteniéndola entre 20º - 24º al principio para pasar más tarde a 24º - 28º. Por último, aunque no es imprescindible, resulta interesante también trabajar con dos intensidades de luz, por ejemplo 600W para la primera etapa en la que los agentes aromáticos se están formando y son más "delicados", para irnos a 1.000W en la segunda, provocando así su liberación.

Con esta combinación humedad - temperatura - luz conseguiremos que nuestras plantas ya bien cargadas de agentes aromáticos comiencen a liberarlos al mismo tiempo que continúan produciendo tricomas, de forma que se mantendrá una emisión de COV's más o menos constante hasta el momento de la cosecha. Una vez secados y curados los cogollos, predominará el buen sabor sobre el olor en combustión, aunque el aroma del cogollo sin quemar se verá también incrementado.

Saludos olorosos... 🌿





CAMPEÓN DE NUTRIENTES PARA PLANTAS



SINCE 1990
HY-PRO

DISTRIBUIDORES
EN ESPAÑA



info@hy-pro.nl

www.hy-pro.nl

HYDRO A/B

SPRAYMIX

PH-

TERRA

ROOTSTIMULATOR

SINCE 1990

HY-PRO



LOS MEJORES GROW

DÓNDE ENCONTRAR **CANNABIS MAGAZINE** POR SÓLO 3,95 euros

	Nombre	Dirección	Teléfono	
A CORUÑA				
A Coruña	Diosa Planta	c/ Galileo Galilei, 48	15008	981 24 30 49
Fene	El 420	Rua da Fraga, 11	15500	981 34 90 80
Ferrol	Ganya grow shop	c/ Carlos III, 30 bajo	15403	981 94 89 88
Narón	Tucán grow shop	Ctra. Castilla 775 Bajo	15578	981 38 80 23
Santiago de Compostela	Viva María Santiago	Av. Rosalía de Castro, 116	15706	981 531 484
ALAVA				
Vitoria	La Regadera	c/ Zapatería, 9	01001	945 27 07 12
ALBACETE				
Albacete	Kaya Albacete	Avda. Ramón Menéndez Pidal, 39 bajo	02005	967 24 35 82
ALICANTE				
Alicante	Mundo Ganja	c/ Espoz y Mina, 6 Local Centro	03012	655 65 86 74
Alicante	Pura Terreta Grow Shop	c/ Santo Domingo, 34	03005	96 608 46 08
Calpe	Sibaritas Grow Shop	Plaza Ifach, edificio Garvimar fase 3	03710	96 587 46 38
Elda	Yerbaguena	c/ Petrel, 1	03600	96 538 19 76
Javea	María de la OH!	c/ Virgen de la Soledad, 21 b	03730	96 579 66 95
Jijona	La Collita	c/ Alcoy, 19	03100	96 561 26 64
La Nucia	Green Planet	Ctra. Benidorm - La Nucia, C.C. Royal Park, 12	03530	96 687 37 26
Novelda	AK Natura Grow Shop	c/ María Cristina, 115	03660	625 047 549
San Juan	Nyabinghi Grow	c/ Notario Salvador Montesinos, 3	03550	96 637 28 10
ALMERIA				
Aguadulce	Grow Shop Buena Rama	Av. Carlos III, 195	04720	950 34 98 81
Almería	SinSemilla Almería	Universidad de Texas nº17	04005	950 25 49 88
Almería	Mundo Maconha	c/ Paterna del Rio, 22	04007	950 20 65 86
Ejido	Kaya Ejido	c/ Marco Aurelio, 5 local	04700	950 48 39 94
ASTURIAS				
Gijón	Asturgrow	c/ Gaspar García Laviana, fase 4, portal 2, bajo dcha.	33210	984 398 958
Gijón	Cannastur	c/ Barcas, 5 bajo	33213	639 473 746
Gijón	El Jardín Urbano	c/ Infiesto, 24 bajo	33207	985 09 50 72
Oviedo	Mimaria	c/ Capitán Almeida, 21. Bajo	33009	985 20 42 66
BADAJOS				
Almendralejo	Mater-Terra	c/ Venezuela, 14	06200	924 66 26 09
Badajoz	Babylon	c/ Melendez Valdés, 18	06001	924 22 41 49
Badajoz	Medicinal Plant Grow Shop	Pz. Virgen de la Victoria, 8	06010	924 26 33 70
Badajoz	Verde que te quiero verde	c/ Vicente Delga Algaba, 92 bajo	06010	924 22 32 02
Don Benito	Houseplant Don Benito	Plz. Juan Sánchez Cortés, bajo 1	06400	679 693 719
Mérida	Mater-Terra	c/ Margarita García de Blanes, 4	06800	924 31 70 62
BARCELONA				
Barcelona	El Siroco de la Bruixa	Avda. Meridiana, 578	08030	93 311 28 10
Barcelona	Grow Imagine	Av. Verge de Montserrat, 13	08820	93 378 92 08
Barcelona	Houseplant - Costo BCN	c/ Floridablanca, 134 bajo	08011	93 508 15 45
Barcelona	Hyppy House	c/ Torrent de can Mariner, 8 - 14, tienda 3	08031	93 357 12 49
Barcelona	Kanna-ra	c/ Rambla Prim, 244	08020	93 305 79 50
Barcelona	Sant Yerbasi Grow Shop	c/ Berlínés, 4 bajo	08006	93 603 13 14
Barcelona	Thc Barcelona	Avda. República Argentina, 38 tienda 2	08023	93 417 89 04
Barcelona	The Plant	Plaza Tetuán nº33 bajo	08010	93 244 41 81
Caldes de Montbuig	Kultivame	c/ Carrer Santa Teresa, 16	08140	93 865 33 45

OWS de ESPAÑA

BARCELONA

Castelldefels	Sativa World Castelldefels	Av. Diagonal, 17 loc. 2	08860	93 664 23 73
Hospitalet de Llobregat	Grow Imagine	Av. Carrilet, 216	08906	93 260 11 54
Hospitalet de Llobregat	La Huerta de Juan Valdés	Travessera de les Corts, 48, tda.	08903	93 448 48 48
Igualada	Sweet Dreams	c/ Montmaneu, 11 Local 3	08700	93 805 21 07
Lliça D'amunt	El Cactus	Ctra. Granollers a Lliçà, km 3	08186	93 841 43 82
Manlleu	OsonaCanem	Passeig Sant Joan nº66	08560	93 851 04 29
Manresa	La Grow Manresa	c/ Caritat, 7 - 9	08240	93 874 04 47
Pineda del Mar	Mount Zion	c/ Roig i Jalpi, 4 Local 4	08937	93 513 60 59
Sabadell	Bitox	Paseig Rubio i Ors nº87 Local 2	08203	93 710 48 12
Sabadell	La Grow Sabadell	Ctra. Barcelona, 18 - 20	08205	93 722 09 43
Sant Llorenç d'Hortons	Nature (Mayorista)	c/ Garbi, nave 5, Pol. Ind. Can Pujades	08791	93 117 30 54
Sentmenat	Aptc Grow	c/ Coromines, 6 local	08181	653 759 473
Terrassa	Sativa World	c/ Voluntaris, 97 local 2	08225	93 735 17 19
Vilafranca del Penedés	La Pipa de la Pau	c/ Muralla dels Vallets, 65	08720	93 538 55 80

BIZKAIA

Basauri	Kenke	c/ Lehendakari Aguirre, 3	48970	94 607 18 45
Bilbao	Skunk Funk	c/ Plaza Barria, 2.	48005	94 415 28 59
Bilbao	Itsuk grow	c/ Ronda, 33 (calle peatonal)	48005	94 416 59 00
Galdakano	Ortue (Mayorista)	Pol. Erletxe Plat.H Edif.2 Pab.6	48960	94 633 40 27
Igorre	Zizare Grow	Lehendakari Agirre, 9 bajo	48140	94 631 55 55
Portugalete	Guaiteca	c/ Cristobal Mello, s/n frente al puente colgante	48920	94 472 04 90

BURGOS

Burgos	Madre Naturaleza	c/ Concepción, 13 Pasaje	09002	947 20 04 67
Burgos	Planta-Tec	c/ Nuestra Señora de Fátima, 22 - 24	09007	679 216 040

CÁCERES

Cáceres	Houseplant Cáceres	c/ Santa Apolonia, 2	10001	927 22 33 37
Cáceres	Resina grow	c/ Hernando de Soto, 12	10001	927 22 60 39

CÁDIZ

Algeciras	Ave María Sin Semilla	c/ Emilio Castelar, 22-24 local 3	11201	856 12 39 88
-----------	-----------------------	-----------------------------------	-------	--------------

CANTABRIA

El Astillero	La Santa Grow Shop	c/ Navarra, 16 a, bajo	39610	942 54 36 60
Torrelavega	Ganesh Growshop	c/ Pablo Iglesias, bloque 6, local 2	39300	942 08 39 79

CASTELLÓN

Castellón	Sin Semilla Castellón	Ronda Nijares, 13	12001	964 06 23 70
Vallduxó	El Bastonet Grow Shop	c/ Matilde Bel, 28	12600	964 05 34 90

CORDOBA

Córdoba	Secret Silver	Avda. del Arcángel, 13	14010	957 07 05 11
Puente Genil	Karma Grow Shop	c/ Badolatosa, s/n	14500	656 813 953

CUENCA

Cuenca	Kaya Cuenca	c/ Dalmacio García Izcara, 7	16004	969 69 20 50
--------	-------------	------------------------------	-------	--------------

FUERTEVENTURA

Corralejo	Fuertecáñamo	c/ Antonio Hernández Páez, 14	35660	928 53 74 37
Puerto del Rosario	Fuertecáñamo	c/ La Lucha Canaria, 74	35600	928 86 14 71

GUIPUZCOA

Bergara	Klorofila	c/ Artekal, 21 Bajo	20570	943 76 04 52
Donostia	Hortiar	c/ Virgen del Carmen, 12	20012	663 763 770
Donostia	Kayadonostia (Mayorista)	c/ Iñigo, 12	20003	943 42 91 55
Donostia	Orlegi Bizitza	c/ Segundo Izpizua, 37 bajo (Gros)	20013	943 57 92 98

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

GUIPUZCOA

Donostia	THC Skunk	c/ San Jerónimo, 8 Bajo	20004	943 42 62 72
Eibar	Yunga Growshop	c/ Ziriaco Aguirre, 2	20600	943 20 38 64
Irún	Cañamon de Maruja	c/ Vega Eguzkiza, 17 Bajo	20304	943 63 70 37
Legazpi	Loratzen	Nafarroa Kalea nº12 Behera	20230	943 73 03 47

GIRONA

Blanes	Tricoma Blanes	c/ de la Mina, bajos 39	17300	972 33 38 35
Girona	Doctor Cogollo Girona	c/ Ballesterías, 20	17001	972 21 61 92
Girona	Greenworld	c/ Rutlla, 53	17002	872 08 03 69
Vilamalla	Alchimia	c/ Levant, 32, Pol. Pont del Princep	17469	972 52 72 48

GRAN CANARIA

San Fernando (Maspalomas)	Cannarybis	Centro Comercial Ronda Local 15 B	35100	928 76 59 21
Vecindario	Cannarybis	c/ Tenó, C. C. Parking	35110	928 75 14 07

GRANADA

Gojar	Cocomang	c/ Veleta, 2	18150	958 59 86 51
Granada	Buenos Humos	Lope de Vega nº1	18002	958 53 65 25
Granada	www.flowerpowergranada.com	c/ Santa Clotilde esquina Turina	18003	958 09 74 20
Granada	Mundo Enteógeno	c/ Arabial, 125 local 2	18003	958 80 55 80
Granada	Yerbagüena	c/ Gobernador Pedro Temboury, 19	18013	671 342 068
Peligros	Planta Sur Distribuciones (Mayorista)	c/ Sierra de Lujar, 1 - Pol. Ind. Asegra	18210	958 50 61 10

HUELVA

Aracena	El Maestro Cañamón	Av. Andalucía, 3 bajo	21200	678 794 476
Trigueros	Marikilla la Fantástica	c/ Sevilla, 33 A	21620	959 30 72 32

IBIZA

San Antonio	Djamba	c/ D'es Manyas, 23, nave 9, P. I. Montecristo	07820	971 19 29 27
-------------	--------	---	-------	--------------

JAÉN

Jaén	Cogollo Street	c/ La Luna, 9 A (pasaje la luna local 3)	23008	953 22 27 54
Linares	Mamahemp	Pasaje Fas, local 1º	23700	609 630 695

LLEIDA

Lleida	Houseplant Lleida	c/ Baro de Maials, 99	25005	973 84 46 32
--------	-------------------	-----------------------	-------	--------------

LUGO

Viveiro	O Caldeiro Máxico	c/ Rosalía de Castro, 27	27850	982 56 06 95
---------	-------------------	--------------------------	-------	--------------

MADRID

Aranjuez	Verdemanía	c/ Magnolias, 6 bajo F	28300	91 891 38 58
Casarrubuelos	Planeta orgánico (Mayorista)	c/ Roma, 1, nave 26	28977	902 101 469
Collado Villalba	Plantactiva	Urb. Entresieras, C/ Costa del Sol,4	28400	91 849 38 92
Colmenar Viejo	www.growshoponline.es	c/ Ventanilla, 10 bajo	28770	91 847 35 46
Getafe	Leaf Life	Av. de las Ciudades, s/n, C.C.Getafe 2 loc 69	28903	91 681 81 53
Leganés	Plantania	c/ Bureba, 10	28915	91 688 71 09
Madrid	Tres Marías	c/ Dr. Fourquet, 37	28012	91 143 18 33
Madrid	Cañamán	c/ Guabairo, 26	28047	91 259 14 08
Madrid	Eco-Tech	c/ San Vicente Ferrer, 28, loc. 3	28004	91 447 97 38
Madrid	Houseplant	c/ La Palma, 42	28004	91 523 23 83
Madrid	Houseplant Vallekas	c/ Santiago Alio, 10 loc. 6	28018	91 223 33 81
Madrid	Mundo Tricoma	c/ Carlos Arniches, 31	28005	91 719 42 36
Madrid	Planta Nostra	c/ Teniente Muñoz Diaz, 6	28056	91 478 14 04
Madrid	Plantania Madrid	c/ Juan Francisco, 17	28025	91 428 40 51
Madrid	Santamaria	Doctor Esquerdo, 71	28007	91 574 62 55
Madrid	The Church	c/ Sierra de Tortejada, 4	28031	91 332 76 36
Madrid	Viva María Alegre	Avda. San Luis 94	28033	91 381 88 01
Majadahonda	Homegrow S.L.	Granadilla nº24 Local 2	28220	91 634 50 90
Majadahonda	Leaf Life Majadahonda	c/ Dr. Calero, 19 - C.C. Tutti Centro, loc. 47	28220	91 638 87 38
Rivas Vaciamadrid	CO2 Grow Shop	Ronda Oviedo, 2, Local 4	28523	91 666 11 41
San Lorenzo del Escorial	Grow Shop Escorial	c/ Juan de Austria, 3, loc. 2	28200	91 896 04 07

MÁLAGA

Antequera	Magia Verde	c/Ciudad de Salamanca, 38 urb. La quinta	29200	952 84 67 42
Arroyo de la Miel	South Plant	Pepa Guerra Valdenebro pasaje Pluton local 8	29631	952 44 59 66
Málaga	Perro Verde	c/ Francisco Jiménez Lomas, 4 loc. 2	29004	952 17 74 88

MÁLAGA

Nerja	Humoazul Nerja	c/ Herrera Oria, 21	29780	952 52 41 21
San Pedro de Alcántara	Ganja de San Pedro	c/ Lope de Mena, 13 local	29670	952 79 90 07

MALLORCA

Cala Ratjada	Sa Cova D'en Xamana	c/ Leonor Servera, 91	07590	971 56 53 53
El Arenal	Growzone	c/ Lisboa, 3	07600	971 91 84 53
Manacor	Sesqueix	c/ Josep Maria Quadrado, 14	07500	971 55 98 82
Marratxí	Skunks	c/ Cabana, 71 - Pont D'Inca	07141	971 60 86 86
Palma de Mallorca	Bambu Grow Shop's	Polígono Marratxí, c/ Gerres, 44	07141	971 60 56 13
Palma de Mallorca	Biopalma	c/ Gabriel Maura, 17 b	07005	971 91 18 85
Palma de Mallorca	Mallorca Indoors	c/ Adriá Ferrán, 17	07007	971 91 24 96
Palma de Mallorca	Passion Verde	c/ Roger de Lluria, 6 bis dcha.	07014	871 95 32 82
Palma de Mallorca	Skunks	c/ San Magín, 54 - Santa Catalina	07013	971 28 13 28
Palma de Mallorca	Tricoma	c/ Soldado Soberats Antoli, 28A	07010	971 75 89 56
Son Ferriol	Cañamón	c/ Fausto Bonafé, 66	07198	606 02 45 90

MENORCA

Mahón	Punt Verd	c/ J. A. Clavé	07702	971 35 62 04
-------	-----------	----------------	-------	--------------

MURCIA

Abarán	El Jardín de la Alegría Jamaica	Avda. de la Constitución, s/n	30550	627 690 445
Murcia	Kaya Murcia (Mayorista)	c/ Simón García, 36 bajo	30003	968 21 98 49
San Javier	Pituso Grow	c/ Maestra Josefa Gomez, 22	30730	968 19 25 68
San Pedro del Pinatar	Malabares Ros	c/ Fuente Álamao, 7	30740	968 18 71 73

NAVARRA

Iruña	Belar Mota	c/ Compañía, 1	31001	948 22 88 63
Iruña	Kaña Grow Shop	Jarauta, 76 Bajos	31001	948 21 13 86
Tudela	Indika Grow Shop	c/ Murchante, 2 bajo	31500	948 82 82 97

OURENSE

Ourense	A Túa Experiencia Natural	c/ Cabeza de Manzaneda, 17	32005	988 22 23 27
---------	---------------------------	----------------------------	-------	--------------

PONTEVEDRA

Pontevedra	Viva María Pontevedra	c/ Santa Clara, 3 local	36002	986 10 65 44
Vigo	O Labrego Tolo	c/ Romil, 15 bajo dcha.	36202	886 111 277
Vigo	Viva Maria Vigo (Pontevedra)	Ronda de Don Bosco, 50	36201	986 44 18 72
Vilagarcía de Arousa	Viva María Vilagarcía de Arousa	c/ Cervantes, 10	36600	986 18 95 53

SEGOVIA

Segovia	Casa Juanita	Rancho nº19	40005	921 11 07 39
---------	--------------	-------------	-------	--------------

SEVILLA

Écija	Sin Semilla Cañapí	Avda. Plaza de Toros, 16A	41400	666 66 75 28
Sevilla	Doble Zero	Alameda de Hercules nº80	41002	95 491 59 37

TARRAGONA

Calafell	Tierramadre	c/ Igualada, 4	43820	977 69 15 41
Miami Playa	Happy Garden	Av. Cadiz, 14 bajo izd.	43892	977 81 17 33
Reus	Sweet Jane Grow Shop	c/ San Pau y San Blais, 16 bajo	43202	977 32 07 02
Tarragona	La Meca Grow Shop	Caputxins nº21 Bajos	43001	977 21 20 66
Villa Franca del Penedés	Kaban L'Herbolari	Apt. de Correos 70	08720	678 769 596

TENERIFE

La Laguna	Special Plant	c/ Las Carretas, 7	38202	922 25 01 64
Santa Cruz de Tenerife	La Huerta de Mama María	c/ Santiago Cuadrado, 11 y 14	38006	922 28 24 52
Santa Cruz de Tenerife	Mr. Fantasy GrowShop	c/ Santa Rosalía, 59	38002	922 24 51 91

TERUEL

Teruel	Plantania Teruel	c/ Río Duero, 5	44003	978 611 820
--------	------------------	-----------------	-------	-------------

TOLEDO

Toledo	Chaouen Grow Shop	c/ Río Jarama, 130, nave 9-02 (Pol. Ind.)	45007	925 23 29 67
Villacañas	Villa Canna	c/ Tirso de Molina, 27	45860	925 16 20 18

VALENCIA

Benetusser	Sin Semilla Benetusser	c/ Fco. Almarche, 6 local	46910	96 376 67 76
Benifallo	Green Devil	Avda. Miguel Hernández, 2 Bajo	46450	96 203 11 55
Beniparrell	Hemp Trading (Mayorista)	Camino del Polio, 51	46469	96 121 60 56

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

VALENCIA

Canals	Agrocanna	Avda. Jaume I, 28 - B	46650	96 224 08 71
Gandía	El Bruixot	Parque de la Estación, 22 local	46700	96 296 13 67
Manises	Cannabislandia	c/ Angel Nadal, 7 bajo Bajo	46940	96 383 04 48
Picassent	L'Hort Tecnic	c/ Buenavista, 49	46220	96 184 12 53
Tavernes Blanques	La Cosa Nostra	Pz. Vicente Estela y Grau, 8 local 4	46016	96 185 20 89
Torrente	Ecomaria	c/ Padre Mendez nº52	46900	96 109 94 61
Valencia	Cañamondo	c/ Serranos, 16, bajo	46003	96 391 43 66
Valencia	Dr. Cogollo Valencia	Pasaje Dr. Serra, 17	46004	96 394 09 75
Valencia	La Fulla	c/ Explorador Andrés, 32	46022	96 344 19 29
Valencia	Planta Hydro	Pz. Enrique Granados, 11 bajo	46018	96 328 39 03

ZARAGOZA

Zaragoza	Bajo el sol	San Antonio M ^a . Claret 62	50005	976 56 66 72
----------	-------------	--	-------	--------------

Si notas que alguna información concierne a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

índice de anunciantes

A Túa Experiencia Natural	121	Homegrow Majadahonda	111	Perro verde	121
AK Natura	111	Houseplant La Palma	117	Planeta organico	105
Asturgrow	121	Hy-Pro	63	Planta Nostra	121
Atami	51	Kaban	111	Planta Sur	130
B.A.C. Products	59	Kanna-Ra	121	Plantactiva	123
Barney's Farm	131	Kananbia	47	Plantania	117
Buddha Seed Bank	41	Kultivame	119	Pura Terreta	121
Cannabiogen	39	La Casa del Cáñamo	103	Pyramid Seeds	129
Cannabis Café	103	La Collita	123	Resina Grow	119
Cannabis Champions Cup	81	La Cosa Nostra	119	Santamaria	119
Cannabismagazine.es	93	La Fulla	123	Sensi Seeds	55
Cannastur	119	La Grow Manresa	111	Serious Seeds	117
Cañamondo	123	La Grow Sabadell	121	Sesqueix, S.L.	121
Casa Juanita	121	La Huerta de Mamá María	121	Skunks Marratxi	123
CO2 Grow Shop	111	La Marihuana.com	103	Skunks Palma	111
Delicious	79	La Meca Grow Shop	121	Eco-tech	39
Diosa Planta	41	Leaf Life	33	Spannabis 2010	128
Dr. Grow / Vulkania Seeds	47	Leaf Life Getafe	119	Sweet Dreams	119
Dutch Passion	53	Leaf Life Majadahonda.	121	Sweet Jane Grow Shop	119
El Bastonet Growshop	111	LOA Yerbas mágicas	91	Sweet Seeds	69
Eva Seeds	11	Madre Naturaleza	123	TH Seeds	91
Expocannabis Sur 2010	19	María de la OH	123	THC Barcelona	111
Fuertecáñamo	123	Mater-Terra	123	The Church	123
Ganja San Pedro	119	Mount Zion	119	The Farmer Distribuciones	105
General Hydroponics Europe	2	Mr. Fantasy	123	The Flying Dutchmen	99
Green Devil	111	Mundo Enteógeno	103	The Plant	119
Green House Seeds Co.	71, 132	Mundo Ganja	121	Tierramadre	119
Grow in Berlin	39	Mundo Tricoma	123	VapBong	111
Growshoponline	121	Nature	57	Villa Canna	119
Growzone	111	Nirvana Seeds	35	Viva María Alegre	119
Hablemos de Cannabis	91	OsonaCanem	123	World of Seeds	4,5
Hesi	87	Paradise Seeds	7	Yunga Growshop	111



Sweetseeds

Semillas Feminizadas



Mejor banco de semillas
EXPOcannabis 2007



Mejor banco de semillas
Spannabis 2008

Autoflorescentes

Nueva

Big Devil

Variedad autoflorescente y feminizada de talla alta, como respuesta a la demanda de nuestros clientes que solicitan autoflorescentes de mayor porte. Hemos seleccionado esta genética que alcanza una altura de 1 a 2m. Plantada en exterior, en suelo y con abundantes horas de sol puede llegar a superar los 2m de altura. Buena producción de cogollos resinosos y compactos. Aromas inciensados y ahumados con toques Skunk.

Autoflorescente: 100% THC: 18% CBD: 12% CBN: 0,5%
Prod. Interior: 400-600 g/m² Prod. Exterior: 40-200 g/planta
Floreación Interior: 8 semanas, Exterior: Interior 2 semanas desde la germinación. Altura: 1-2 m

3und. 25€ / 5und. 42€ / 10und. 84€

Nueva

Fast Bud

Variedad autoflorescente de última generación. Buena producción y grandes cogollos cargados de abundante y aromática resina. Estas plantas alcanzan una altura entre 40 y 90 cm. Potente efecto y aromas dulces con tonalidades exóticas procedentes de su herencia Diesel. Nuestra autoflorescente de más rápida floración.

Autoflorescente: 100% THC: 18% CBD: 0,5% CBN: 0,4%
Prod. Interior: 400-600 g/m² Prod. Exterior: 20-60 g/planta
Floreación Interior: 8 semanas, Exterior: Interior y medio desde la germinación. Altura: 40 - 90 cm

3und. 19,50€ / 5und. 32,50€ / 10und. 65€



Speed Devil

Variedad autoflorescente feminizada. El inicio de su floración es independiente de la estación del año y del fotoperíodo, pudiendo cultivarse todo el año. Floración super rápida. Su altura no sobrepasa los 80 cm. Aroma dulce ahumado con tonos que recuerdan a levaduras y queso.

Autoflorescente: 100% THC: 18% CBD: 1,2% CBN: 0,5%
Prod. Interior: 300-400 g/m² Prod. Exterior: 15-30 g/planta Floreación Interior: 3 semanas, Exterior: Interior 2 meses desde la germinación. Altura: 40-80 cm

3und. 24€ / 5und. 40€ / 10und. 80€



Black Jack

Uno de nuestros híbridos más potentes y productivos. Black Domina x Jack Hener. Intenso aroma Haze inciensado. Gran vigor híbrido.

Indica/Sativa: 50%/50%
THC: 15-21% CBD: 1% CBN: 0,6%
Prod. Interior: 500-600 g/m² Exterior: 300-700 g/planta
Floreación Interior: 9 semanas, Exterior: Principios Oct.

3und. 19,50€ / 5und. 32,50€ / 10und. 65€



S.A.D.

Autopolinización de una de nuestras madres más potentes y aromáticas, genética Afgana de intenso aroma dulce y ahumado.

Indica/Sativa: 90%/10%
THC: 15-20% CBD: 1,1% CBN: 0,5%
Prod. Interior: 400-600 g/m² Exterior: 200-300 g/planta
Floreación Interior: 8-9 semanas, Exterior: Interior: finales de Septiembre.

3und. 18,50€ / 5und. 30,50€ / 10und. 61€



Cream Caramel

Cóctel de nuestras mejores Indicas Blue Black x Maple Leaf Indica x White Rhino. Sabor dulce y aromático, relajante y antidepresivo.

Indica/Sativa: 95%/5%
THC: 15-20% CBD: 1,1% CBN: 0,5%
Prod. Interior: 400-500 g/m² Exterior: 300-600 g/planta
Floreación Interior: 8-9 semanas, Exterior: Interior: finales de Septiembre.

3und. 24€ / 5und. 40€ / 10und. 80€



Jack 47

Híbrido entre dos de las más potentes variedades de todos los tiempos, Jack Hener x AK-47. Planta superproductiva y de efecto muy intenso. Vigor extraordinario, produce grandes cogollos con gran abundancia de resina. Aromas dulces e inciensados.

Indica/Sativa: 25%-75% THC: 18-24% CBD: 1,6% CBN: 0,5%
Prod. Interior: 500-600 g/m² Exterior: producción máxima.
Floreación Interior: 9 semanas y media, Exterior: finales de Octubre.

3und. 33€ / 5und. 55€ / 10und. 110€



Ice Cool

Desarrollada a partir de una línea NYC Diesel, gran potencia y producción con un curioso y fuerte aroma a cítricos azul y perfumes exóticos. Estructura de planta indica, con un fuerte efecto eufórico que descubre la mezcla de sativas en su piscina genética.

Indica/Sativa: 40%-60% THC: 20-22% CBD: 0,7% CBN: 0,5%
Prod. Interior: 400-500 g/m² / Exterior: 50-100 g/planta
Floreación Interior: 9 semanas, Exterior: finales de Septiembre.

3und. 29,30€ / 5und. 48,80€ / 10und. 97,50€



Wild Rose

Hibridación de Rosetta Stone x HQG. Aromas frescos y cítricos con tonos dulces de genómica. Fácil cultivo, corta floración y sabor exquisito.

Indica/Sativa: 50%/50%
THC: 15-20% CBD: 1,1% CBN: 0,5%
Prod. Interior: 400-600 g/m² Exterior: 300-500 g/planta
Floreación Interior: 8 semanas, Exterior: mediados de Octubre.

3und. 21€ / 5und. 35€ / 10und. 70€



Ganesh Spirit

Híbrido Indica-sativa de rápida floración, desarrollado a partir de un clone elite de genética sativa procedente de las montañas del norte de la India. Aroma ahumado y especiado. Su sabor descubre tonos cítricos, frescos y ahumados.

Indica/Sativa: 40%-60%
THC: 15-20% CBD: 2,1% CBN: 0,4%
Prod. Interior: 400-600 g/m² Exterior: 40-70 g/planta
Floreación Interior: 8 semanas, Exterior: principios-medios de Octubre.

3und. 21€ / 5und. 35€ / 10und. 70€



Green Poison

Variedad híbrida principalmente indica y de muy alta producción. De aroma y sabor exquisitos, fuerte efecto, alta producción de flores y resina. Por su muy rápida floración se anticipa a los ataques de hongos. Sabor ahumado y floral.

Indica/Sativa: 75%-25%
THC: 15-20% CBD: 1,1% CBN: 0,5%
Prod. Interior: 500-600 g/m² Exterior: 300-700 g/planta
Floreación Interior: 8 semanas, Exterior: mediados-fines de Septiembre.

3und. 22,50€ / 5und. 37,50€ / 10und. 75€

Mohan Ram

White Widow
x
S.A.D. S1

Indica/Sativa: 85%-15%
THC: 18-21% CBD: 1,1% CBN: 0,6%
Prod. Interior: 400-600 g/m² Exterior: 200-300 g/planta
Floreación Interior: 8 semanas, Exterior: finales de Septiembre.

3und. 20€ / 5und. 33€ / 10und. 66€

Psicodelicia

Clon EE.UU.
x
Planta Nepali

Indica/Sativa: 30%-70%
THC: 15-20% CBD: 0,3% CBN: 0,5%
Prod. Interior: 400-600 g/m² Exterior: 40-70 g/planta
Floreación Interior: 8-9 semanas, Exterior: finales de Septiembre.

3und. 19,50€ / 5und. 32,50€ / 10und. 65€

Sweet Tai

Super Tai
x
Early Skunk

Indica/Sativa: 95%-5% THC: 14-16% CBD: 0,5% CBN: 0,4%
Prod. Interior: 300-400 g/m² Prod. Exterior: 30-50 g/planta
Floreación Interior: 8 semanas, Exterior: finales de Septiembre.

3und. 17,50€ / 5und. 29€ / 10und. 58€

Flash Back #2

FLO
x
White Widow

Indica/Sativa: 40%-60%
THC: 15-20% CBD: 2,1% CBN: 0,5%
Prod. Interior: 400-600 g/m² Exterior: 200-700 g/planta
Floreación Interior: 8-9 semanas, Exterior: finales de Septiembre.

3und. 19,50€ / 5und. 32,50€ / 10und. 65€

Ed. Coleccionistas #1

6 semillas (2 por variedad):
S.A.D. S1 - Psicodelicia - Black Jack
38€

Ed. Coleccionistas #2

6 semillas (2 por variedad):
Cream Caramel - Ice Cool - Sweet Tai
47€

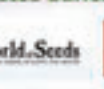
Ed. Coleccionistas #3

Edición Limitada
6 semillas (2 por variedad):
Mohan Ram - Flash Back #2 - Double white
37€

www.sweetseeds.es

96 389 04 03

También distribuimos estos bancos para grow shop y particulares:



Visítanos frente al Nuevo Mestalla · 500m² de tienda con las mejores marcas · Dr. Nicasio Benlloch 36-38 · Valencia

C/ Rev. José María Pinazo 9 · 46020 · Benimaclet · Valencia · España · Tel: +34 963 890 403 Fax: +34 963 387 165 · sweetseedsfeminizadas@yahoo.es
Prohibida la venta a menores de 18 años. Semillas para uso exclusivo de coleccionismo. Consulte la legislación vigente sobre cannabis en su lugar de residencia.

MAS CLARO QUE EL AGUA

1+1=2

7 REVISTAS+APARECER EN LISTADO GROW SHOP=20€

+

1 MODULO GROW

+

TU IMAGEN EN SPANNABIS MAGAZINE

=

50€

ADEMAS PUEDES APARECER EN NUESTRA
WEB CON MAS DE 20000 VISITAS MENSUALES
Y 90000 PAGINAS VISTAS AL MES

NO LO DUDES ANUNCIATE EN

Cannabis
Magazine

Más información en info@spannabis.com o llamando al 91 658 45 20



★ THE WORLD'S LEADING HIGH ★



Green House
Seed Co.® Since 1985



GANADORA HIGH TIMES CANNABIS CUP 2008-2009- SUPER LEMON HAZE FEMINISED SEEDS AVAILABLE NOW!!

SEMILLAS FEMINIZADA DESDE 15 EURO

VERBA GRATIS EN YOUTUBE EL GREENHOUSE GROW DVD
YOUTUBE.COM/GREENHOUSESEEDS



NUEVAS VARIEDADES 2009: KING'S KUSH - BUBBA KUSH - JACK HERER - CHEMDOG - KAIA KUSH



SEMILLAS FEMINIZADAS Y COLOREADAS MEDIANTE UNA REVOLUCIONARIA CAPA CON ESTIMULADOR DE RAICES.

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

WWW.KINGOFCANNABIS.COM ★ WWW.GREENHOUSE.TM



recetas peruanas

por LaDietro

por LaDietro

Gracias a la herencia pre-incaica, incaica y a la inmigración española, africana, chinocantonesa, japonesa e italiana principalmente hasta el siglo XIX, la cocina peruana reúne, mezcla y aciolla una gastronomía y exquisitos sabores de cuatro continentes, ofreciendo una variedad inigualable e impresionante de platos típicos en constante evolución, imposible de enumerar en su totalidad. Basta mencionar que sólo en la costa peruana hay más de dos mil sopas diferentes, y que en el país se reseñan más de 250 postres tradicionales.

Perú es considerado como el centro genético más grande del mundo y muchos ingredientes de origen ancestral son utilizados en su cocina.

Ante tanta variedad, doy aquí una muestra de los platos que más me gustan personalmente,

y cuyos ingredientes se pueden encontrar fácilmente también por nuestros lares:

El cebiche, cuya base es el pescado macedado en zumo de lima o limón (plato al que podréis añadir cualquier marisco u otro pescado blanco diferente al propuesto), y que es, por cierto, un estupendo remedio casero para la resaca, la papa rellena (la raíz de todas las variedades de patata del mundo es de origen peruano; actualmente se cultivan 4.000 variedades de la misma en Perú) y el Suspiro de Limeña (sus orígenes se dan a mediados del siglo XIX en la ciudad de Lima, Perú, sin embargo tiene una clara influencia islámica. El primer dato que se tiene respecto a su elaboración se encuentra reseñado en el Nuevo Diccionario Americano de Cocina del año 1868 bajo el nombre de Manjar Real del Perú).

CEBICHE REGADO CON ACEITE MARIANO

INGREDIENTES (PARA 4 PERSONAS):

- 400gr de merluza o cualquier otro pescado blanco,
- ½ pimiento rojo,
- 2 patatas,
- ½ cebolla o 1 cebolleta,
- 5 limas (o 4 limones),
- 2 ajís (chiles),
- Aceite mariano para aliñar,
- Especias y hierbas: Cilantro y sal al gusto.

Se corta el pescado en pequeños trozos de 1cm x 1cm aproximadamente y se mezcla con la cebolla bien picada. En un cuenco se lava con agua fría, se escurre completamente y se incorporan el pimiento rojo y el ají bien picados, la sal y el jugo de las limas.

Dejar reposar en la nevera durante ¾ hora o una hora. El jugo de la lima habrá actuado sobre las proteínas del pescado, y ahora tendrá un aspecto blanco, de ahí su nombre "leche de tigre".

Mientras el pescado va cocinándose en frío gracias al zumo de lima, coceremos las patatas en agua con sal. Para ello se ponen las patatas con piel en agua fría y contaremos 10-15 min. desde que comience a hervir. El

tiempo de cocción dependerá del tamaño y del tipo de patata, pero siempre se puede pinchar con un palillo y si sale con facilidad, la patata ya está lista.

Las retiramos del fuego y las ponemos a enfriar en un bol con agua y hielo para frenar la cocción. Una vez frías, les quitamos la piel, las cortamos en rodajas y las reservamos.

Con ayuda de un aro de emplatar u otro tipo de molde, disponemos una lámina de patata cocida y sobre ella 4 o 5 cucharadas del ceviche, al que habremos escurrido la leche de tigre previamente. Espolvorear con un poco de cilantro picado fino y regar con el aceite mariano. Servir bien frío.



PAPAS RELLENAS

INGREDIENTES (PARA 8 PERSONAS):

- 1 kg de patatas,
- $\frac{1}{4}$ de taza de uvas pasas,
- $\frac{1}{2}$ kg de carne picada,
- 4 huevos (1 fresco y 3 cocidos)
- 1 taza de cebolla picada,
- 1 diente de ajo picado,
- $\frac{1}{2}$ taza de tomate pelado, picado y sin semillas,
- 6 aceitunas negras,
- 2 cucharadas de aceite mariano,
- 2 cucharadas de aceite de girasol,
- Especias y hierbas: 1 cucharadita de pimentón o paprika, 1 cucharadita de perejil picado, 1 cucharadita de cilantro picado, pimienta y sal al gusto.

Lavar las patatas. Cocinar en una olla con agua y sal. Una vez cocidas, retirar y pelar.

Pasarlas por el pasapurés y dejar enfriar. Amasar con un huevo fresco, sal y pimienta hasta que estén suaves.

Para preparar el relleno, poner las 2 cucharadas de aceite mariano en una sartén mediana. Dorar la cebolla a fuego suave y agregar los ajos. Añadir la carne y el tomate picados. Cocinar por 5 minutos y agregar el perejil, el cilantro, las aceitunas picadas, los 3 huevos cocidos picados y las pasas. Sazonar con la sal, la pimienta y el pimentón.

Con las manos enharinadas tomar una porción de patata ($\frac{1}{2}$ taza aproximadamente) y ponerla en la palma de la mano, aplanándola. Poner en el centro una porción de relleno de carne (1 cucharada). Doblar y cerrar, presionando los bordes, dándole una forma ovalada. Pasar la patata por harina. Repetir hasta acabar con el puré de patata.

Calentar 4 cucharadas de aceite en una sartén. Dorar cada patata, dándole la vuelta con cuidado. Servir con arroz y salsa criolla.



SUSPIRO DE LIMEÑA

INGREDIENTES:

- 400ml de leche condensada mariana (ver cuadro),
- 400ml de leche evaporada,
- 6 yemas de huevo,
- 4 claras de huevo,
- 1 cucharadita de esencia de vainilla,
- $\frac{1}{4}$ de taza de azúcar,
- Canela en polvo,
- Oporto.

Para preparar la leche condensada mariana, poner 2 tazas de leche en polvo, 2 tazas de azúcar, 2 cucharaditas de margarina mariana en la licuadora y verter finalmente 1 taza de agua hirviendo por encima. Licuar bien, verter en un recipiente y meter en la nevera hasta el momento en que se vaya a utilizar para cualquier postre.

En una olla de fondo grueso, cocinar los dos leches sin dejar de revolver con una cuchara de madera, hasta lograr la consistencia del dulce de leche.

Incorporar las yemas y agregar la vainilla.

Aparte, en otra olla, poner el azúcar, cubrir con el oporto y llevar al fuego hasta obtener un almíbar a punto de hilo. Batir las claras a punto de nieve e ir echando el almíbar caliente sin dejar de batir, hasta que enfríe. Cubrir con estas claras el manjar en una fuente, o en cuencos individuales. Espolvorear con canela.



Suscríbete a

Cannabis Magazine

y te regalamos el Gran Libro de Cogollos 3

Regalo valorado en 22,95 €



(12 números **47€-45€***)
España y Andorra

(12 números **67€-65€***)
Europa

(12 números **100€-95€***)
Resto del mundo

* si firmas dos años de suscripción

Nombre _____ Apellidos _____
Domicilio _____ Teléfono _____
Población _____ C.P. _____ Provincia _____
E-mail _____
Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ N° Cta. _____

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Ctra. M-111, km 7.300 - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Es posible pagar por visa

Envío del libro a Portes Debidos



GR

Espinillas, granugientos y otras molestias
CON LOS DEDITOS ¡NO!

Por la Dra. Andrea C. Mindlin
(Universidad de Buenos Aires)

GRANOS

DE LA MÁS SUCULENTA PAELLA A LA MÁS INOCENTE JUERGA SON CAPACES DE DESATAR UNA TAN ANTIESTÉTICA COMO MOLESTA INVASIÓN DE ESPINILLAS, COMPROBANDO UNA VEZ MÁS QUE LOS GRANOS HACE MUCHO HAN DEJADO DE SER EXCLUSIVO PATRIMONIO DE ESA NOTABLE ETAPA DE LA VIDA CONOCIDA COMO ADOLESCENCIA. LOS REMEDIOS QUE PROPONE LA SOCIEDAD DE CONSUMO SUELEN SER TAN ONEROSOS COMO INÚTILES. NUESTRO IDOLATRADO ACEITE BRINDA LA POSIBILIDAD DE REALIZAR UNGÜENTOS CASEROS MUCHO MÁS EFICACES.

En la cultura popular cunde una curiosa mitología que inevitablemente asocia la adolescencia a las espinillas. Ni tan cierto ni tan fantástico, estos pequeños volcanes pustulentos suelen surgir por diversos desacomodos, ya sea de origen hormonal como gástrico o hepático. Y que, como se dice en la América sureña, en la "edad del pavo", testosteronas y estrógenos bullen al máximo, no menos que los desarreglos de comilonas, bebidas y sucesión de etcéteras. Es por ello, más que por otra cosa, que se desata la aludida, inevitable asociación. Por aquel origen es que nos supondremos todos, por un momento, adolescentes para tratar el tema de las espinillas. ¡Vaya asunto!

VAYAMOS AL GRANO

¿Qué es el acné? Se trata de un trastorno causado por la inflamación de la piel a raíz de una infección bacteriana o por la obstrucción de los folículos pilosos de la misma. En estos folículos pilosos desemboca la grasa generada en las glándulas sebáceas, por lo tanto puede ser que otra causal sea la excesiva producción de grasa. Dicho de otro modo: pueden ser pequeñas infecciones en los poros, tapados por grasa, o idem en las raíces y los cabellos.

Mix de las anteriores, otra de las causas muy frecuentes es la acumulación de células muertas en la epidermis, las cuales taponan los poros provocando una infección en los folículos pilosos, que se va a traducir en un rojo, enorme, repulsivo y doloroso grano.

Como el cuerpo humano es un gran laboratorio donde todo, desde la cabeza a los pies, está relacionado, una excesiva producción de la hormona masculina testosterona, puede ser la responsable del mal funcionamiento de las glándulas sebáceas, encargadas de fabricar el lubricante de la piel que impide que el cuero se reseque. En la pubertad justamente lo que ocurre es que hay una cantidad no

menos abundante que descontrolada de producción de hormonas. Pero como queda dicho, en el cuerpo humano (casi) todo tiene que ver con todo (o casi) y fundamentalmente con la condición emocional, con lo cual el estrés, la angustia, estar atravesando un duelo o incluso una separación, tanto como una pasión intensa, pueden manifestarse a nivel somático con la aparición del acné, y esto sí no es privativo de la adolescencia.

Lo que particularmente ocurre a los adolescentes es que suelen padecer de estrés por toda la presión social (llámese de tal modo a las típicas prohibiciones paternas), lo que complica los cambios hormonales.

otra de las causas muy frecuentes es la acumulación de células muertas en la epidermis

Pero a pesar de esa actitud tan particularmente despreocupada que se muestra al exterior, la procesión va por dentro y en algún momento puede explotar. Y la piel es como si fuera una tomografía: nos cuenta todo lo que pasa por dentro, pero en clave. El muy molesto acné se convierte entonces en signo de algún (inevitable mas al fin y al cabo) despropósito.

En las mujeres adultas jóvenes es muy frecuente que aparezca en los periodos premenstruales, momento en el cual además de producirse un reordenamiento hormonal, sufrimos de eso tan incomprendible para los varones: una tensión



nerviosa (mucho) mayor de lo habitual. Por lo cual la mejor recomendación para estos momentos, además de los específicos destinados al acné, es relajarse, y fumarse un par de secas.

Cuando a los adolescentes les aparece acné los padres van corriendo a ver uno o varios dermatólogos que recetan una batería de productos farmacéuticos. Cuando lo fundamental, además de ir a ver un especialista, es relajarse, usar un par de remedios caseros y mantener la buena limpieza de la piel.

El aceite de cannabis sativa es una buena opción para estos trastornos, así como



para otros padecimientos de la piel como lo es la psoriasis. [Sobre este escamoso asunto adelantamos que el aceite de cannabis es mil veces preferible antes que los fármacos específicos para la psoriasis, de la más avanzada tecnología, de última generación, carísimos, de una aplicación muy tediosa y complicada que, además, generalmente por su alto costo lo paga la seguridad social produciendo un desbalance en los presupuestos destinados a salud. Y no son tan efectivos como nuestro amado óleo. Acaso esto amerite un artículo específico en otra edición de CM.

Si bien el aceite de cannabis extraído de un prensado en frío de plantas machos o de femeninas ya polinizadas, contendrá una cantidad de THC mucho menor, sí ha de portar una cantidad interesante de otros cannabinoles, perfectos para nuestros propósitos cosméticos y terapéuticos.

A expensas de la menor cantidad de THC el aceite va ser muy rico en CBG (Cannabigerol) que no es psicoactivo. Disminuye la presión intraocular y lo más interesante para nuestros propósitos curativos es que posee propiedades antibióticas y de CBC (Cannabicromeno). Posee efectos sedantes y antiinflamatorios, justamente otra de las propiedades que estamos buscando.

En efecto, lo que necesitamos para tratar el acné es un aceite que como el de Cannabis tenga propiedades antiinflamatorias y antibióticas, para poder darle batalla a la espinilla por varios frentes, por fuera y desde dentro.

INTEMPERIE Y FRENTE INTERNO

El acné suele tratarse de forma tópica así como también por vía oral, con lo cual el aceite de cannabis nos va a ser de gran utilidad ya que contiene ácido gamma linoleico (60% según Journal of Cosmetic Science). Este ácido, una vez en el cuerpo humano y por una sucesión de engorrosas reacciones químicas, se trasforma en un potente inhibidor de las sustancias que son las responsables de la inflamación. El

ácido gamma linoleico sólo se encuentra en la leche materna. Una vez que somos adultos, éste tendrá que ser ingerido de una fuente natural y para que sea de mayor eficacia lo aconsejable es tomarlo por vía oral además de tópica.

Para aprovechar las bondades del aceite de Cannabis en esta cruzada anti acné, perfectamente se puede preparar una crema casera para tal fin, para lo cual se van a necesitar los siguientes ingredientes:

- 10 gramos de manteca de cacao
- 10 gramos cera de abejas
- 60 mililitros de aceite de uvas
- 60 mililitros de aceite de cannabis
- 4 gotas de aceite esencial de lavanda
- 25 mililitros de agua destilada

Proceder con aquellos ingredientes de la siguiente manera: derretir la cera de abejas en un recipiente metálico, dentro de otro de mayor tamaño con agua. A los 40° C agregarle la manteca de cacao y como la cera de abejas funde a los 60-65° C, aproximadamente, llegar con la mezcla a esa temperatura y evitar que la misma suba más allá de los 65° C. Luego agregar los aceites de cannabis y el de uvas. Conjuntamente a este proceso se debe calentar agua a una temperatura que tampoco exceda los 65° C.

Para aprovechar las bondades del aceite de Cannabis en esta cruzada anti acné, perfectamente se puede preparar una crema casera para tal fin

El secreto para fabricar una buena crema es justamente que las mezclas de ceras y aceites al momento de juntarse con el agua estén a la misma temperatura, con lo cual lo aconsejable es trabajar con dos termómetros uno para cada mezcla, ya que la homogeneidad de las temperaturas es primordial.

Después se agrega a la mezcla de ceras el agua caliente a 65° C, de forma lenta y continua, mientras se bate con una batidora de cocina común. Una vez formada la emulsión se agregan unas gotas de aceite esencial de lavanda, que es un muy buen calmante tópico.

Se trasvasa a un frasco, el cual, cómo va a ser usado para el tratamiento del acné, conviene que sea de esos envases que vienen estériles, como los que se utilizan para los análisis de orina, que se abren al momento de ser usados. Y en la medida de lo posible usar agua destilada, que también suele venderse en envases pequeños en cualquier farmacia.

Otra variante que se puede realizar es agregarle al agua, una vez que esté bien caliente, un saco de té de manzanilla, que

www.deliciousseeds.com

DELICIOUS SEEDS

Distribuidores

WORLD OF SEEDS SPAIN
Tlf.: 902 197 340
www.worldofseeds.eu
info@worldofseeds.eu

PLANTA SUR
Tlf.: 958 50 61 10
www.plantasur.com
info@plantasur.com

LA COSECHA
Tlf.: 968 153 782

FAST INDICA DELICIOUS



Fruity Chronic Juice

3 semillas 19,50 €
5 semillas 32,50 €
7 semillas 45,50 €
10 semillas 65,00 €



Sugar Black Rose

3 semillas 18,50 €
5 semillas 30,50 €
7 semillas 43,50 €
10 semillas 61,00 €



Critical Sensi Star

3 semillas 29,50 €
5 semillas 42,00 €
7 semillas 58,00 €
10 semillas 83,00 €



Black Russian

3 semillas 23,00 €
5 semillas 38,50 €
7 semillas 54,00 €
10 semillas 75,00 €



Critical Yumbolt

3 semillas 27,50 €
5 semillas 39,00 €
7 semillas 54,00 €
10 semillas 77,00 €



Northern Light Blue

3 semillas 17,95 €
5 semillas 29,00 €
7 semillas 42,00 €
10 semillas 58,00 €

FAST SATIVA DELICIOUS



Critical Jack Herer

3 semillas 28,95 €
5 semillas 41,00 €
7 semillas 57,00 €
10 semillas 81,00 €



Critical Super Silver Haze

3 semillas 31,50 €
5 semillas 44,00 €
7 semillas 62,00 €
10 semillas 87,00 €



Critical Neville Haze

3 semillas 30,50 €
5 semillas 43,00 €
7 semillas 60,00 €
10 semillas 85,00 €



Critical Kali Mist

3 semillas 26,00 €
5 semillas 37,00 €
7 semillas 51,00 €
10 semillas 73,00 €



La Diva

3 semillas 25,00 €
5 semillas 41,50 €
7 semillas 58,00 €
10 semillas 83,00 €



Il Diavolo

3 semillas 24,00 €
5 semillas 40,00 €
7 semillas 56,00 €
10 semillas 80,00 €

Deliciosamente Rápidas
délicieusement rapides
deliciously fast

asimismo posee propiedades antiinflamatorias. Lo mismo con un hidrolizado de alóe vera (se expenden en ampollas), que es un potente cicatrizante. Más simplemente, si tiene alóe vera en su casa: cortar una hoja, abrirla en forma horizontal por el medio y raspar con un cuchillo ese mucílago viscoso (la baba interna, bah) y agregarlo al agua, mezclarlo con ella y luego agregar esa mezcla a la de las ceras.

Además de estos preparados tópicos, es muy efectivo tomar una o dos cucharaditas de aceite de cannabis antes del desayuno, va a mejor no solo al acné sino el aspecto general de la piel.

Fundamentalmente y antes de entrar en pánico hay algunos pasos a seguir muy sencillos para tratar y cuidar la piel con acné. Ni hablar con que, si se padece acné, lo principal es llevarlo con actitud e hidalguía, como si no estuviera allí.

EMPIEZA POR CASA

Como en esta oportunidad exclusivamente nos abocamos a los aspectos netamente cosméticos, dejamos para la Medicina las recomendaciones atinentes a una dieta equilibrada. Mesura en las comidas grasosas no menos que en los excesos que puedan desatar malestares estomacales e intestinales tanto como las pataduras al hígado, han de hallarse a la orden del día. No es nuestra incumbencia, pero la homeopatía funciona espléndidamente en tales aspectos.

AQUÍ VAN ALGUNOS TIPS DE ACCIONES CASERAS:

Primero y principal nunca, nunca, nunca apretar las espinillas con los dedos, resistir esa inmensa tentación, ya que a la infección ya producida que ha dado lugar a la espinilla le sumamos las bacterias que podamos tener en nuestros deditos, además de dejar unas marcas en la piel que luego serán difíciles de tratar.

•No trates de reventar las espinillas o los granos por ti mismo, pues eso hace que

se infecten y se esparzan a otros lugares. Para peor, pueden dejarte cicatrices.

•Lávate la cara suavemente una o dos veces al día. Te ayudará a reducir la grasa de la piel y a remover las células muertas. Pero no te lalles fuertemente pues puedes irritarla y empeorar tu acné.



•Usa productos para limpiar la piel que sean a base de agua. Evita los que contienen (otro) aceite, así como las lechas limpiadoras o los labiales y brillos oleosos. Los astringentes, las mascarillas

quitarte el maquillaje pues tapaná aún más tus poros de noche y el acné florecerá.

•Si eres un adolescente varón y necesitas afeitarte, pregúntale a tu dermatólogo si puedes usar la afeitadora normal o si necesitas una máquina de afeitar eléctrica.

•El sudor excesivo empeora tu acné. Si haces ejercicio o hace calor (como en el verano), no esperes a que el sudor se seque. Lávate la cara o báñate, y cámbiate de ropa, ¡chaval roñoso!

•Evita que la piel afectada con acné esté en contacto con cosas sucias, que elementos que te irriten, te hagan sudar o contengan grasa. No te pongas las manos o el teléfono sucio sobre la cara, lávate el pelo frecuentemente si lo tienes grasoso y evita los sombreros que te hacen transpirar. Y si tienes acné en la espalda o el pecho, evita la ropa muy apretada o áspera que te pueda irritar la piel.

•Evita los productos para el pelo que puedan contener aceite como las jaleas (o gel), los enjuagues o las pomadas.

•Recuerda que las telas sintéticas dificultan que la piel respire, generan sudoración y se transforman en un potente medio de cultivo.

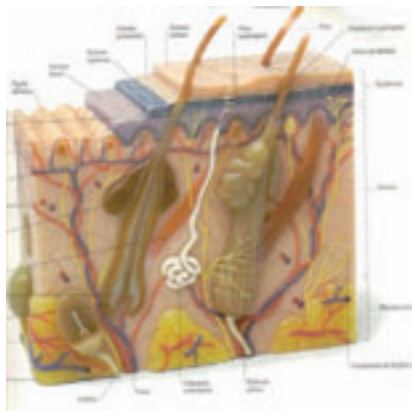


y los exfoliantes tampoco son recomendables para el acné.

•Las tiras limpiadoras de poros también te pueden ayudar, especialmente para las espinillas de la nariz y del mentón.

•Un poco de maquillaje no le hace daño a nadie, pero si tienes acné en tu cara, no lo empeores. Evita el maquillaje de base pesada o cremosa, y elige los basados en polvos que son más suaves para tu piel. Y por nada del mundo te vayas a dormir sin

Por último, lo mejor que se puede hacer para combatir el acné es tener paciencia. Los tratamientos caseros son muy efectivos y como todo en la vida (hasta la vida misma), el acné también pasará y mientras tanto a disfrutar de los buenos momentos. Al fin de cuenta somos más (poco, algo o mucho; tachar lo que no corresponda) que un montón de asquerosos granos. 🌿





Cannabis

Champions Cup 2010

Categorías

interior bio, interior hydro, exterior y resinas

Bases e Inscripción

www.cannabischampionscup.com

info@cannabischampionscup.com

Jurado

Pannagh, ganjazz, alacannabis,
ave maria, AICC, maka, ctcc,
amec, arseca y arsecse.

**ENTREGA DE PREMIOS EN
SPANNABIS 2010**

**SE PUBLICARÁ UNA DOBLE PÁGINA
CON LOS PREMIADOS
TANTO EN CÁÑAMO COMO EN CANNABIS MAGAZINE**

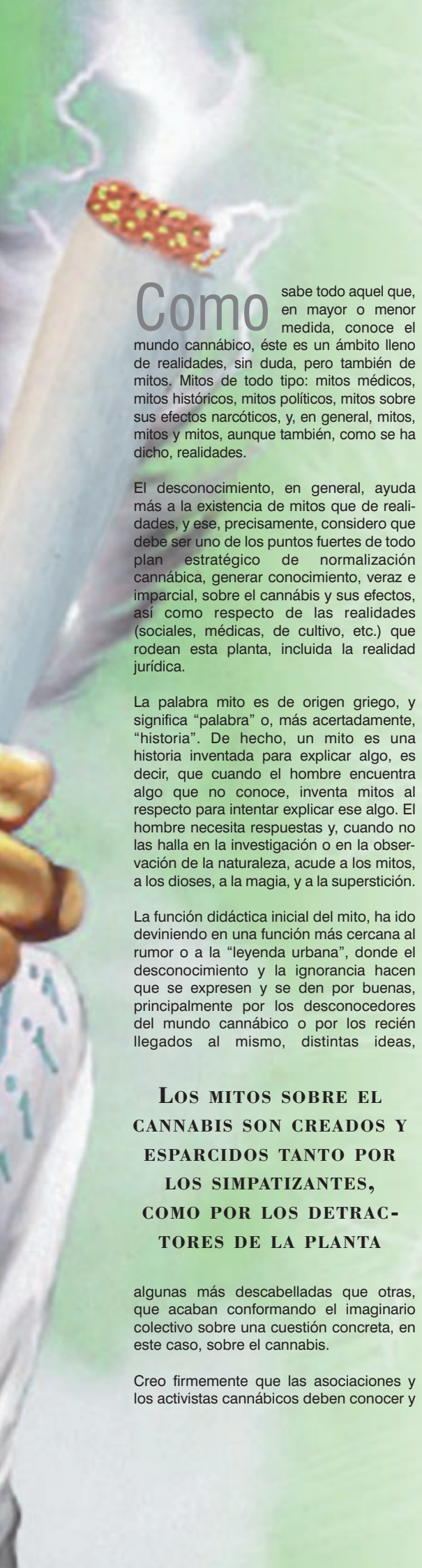
Organiza

La Cañamería Global, S.L.

Feria del Cáñamo, S.L.

Más información en: www.cannabischampionscup.com

Mitos Jurídicos sobre el Cannabis



Como sabe todo aquel que, en mayor o menor medida, conoce el mundo cannábico, éste es un ámbito lleno de realidades, sin duda, pero también de mitos. Mitos de todo tipo: mitos médicos, mitos históricos, mitos políticos, mitos sobre sus efectos narcóticos, y, en general, mitos, mitos y mitos, aunque también, como se ha dicho, realidades.

El desconocimiento, en general, ayuda más a la existencia de mitos que de realidades, y ese, precisamente, considero que debe ser uno de los puntos fuertes de todo plan estratégico de normalización cannábica, generar conocimiento, veraz e imparcial, sobre el cannabis y sus efectos, así como respecto de las realidades (sociales, médicas, de cultivo, etc.) que rodean esta planta, incluida la realidad jurídica.

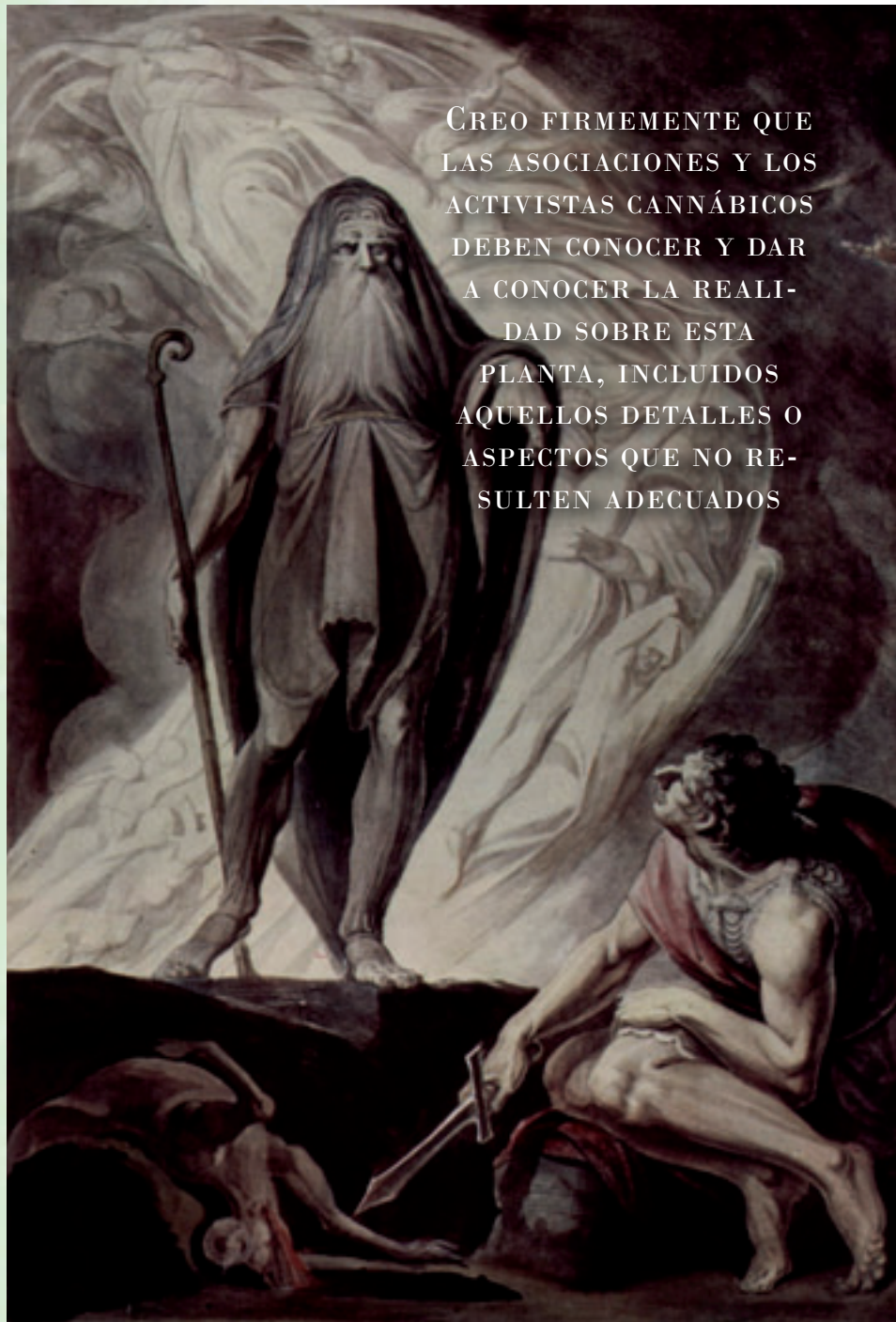
La palabra mito es de origen griego, y significa “palabra” o, más acertadamente, “historia”. De hecho, un mito es una historia inventada para explicar algo, es decir, que cuando el hombre encuentra algo que no conoce, inventa mitos al respecto para intentar explicar ese algo. El hombre necesita respuestas y, cuando no las halla en la investigación o en la observación de la naturaleza, acude a los mitos, a los dioses, a la magia, y a la superstición.

La función didáctica inicial del mito, ha ido deviniendo en una función más cercana al rumor o a la “leyenda urbana”, donde el desconocimiento y la ignorancia hacen que se expresen y se den por buenas, principalmente por los desconocedores del mundo cannábico o por los recién llegados al mismo, distintas ideas,

LOS MITOS SOBRE EL CANNABIS SON CREADOS Y ESPARCIDOS TANTO POR LOS SIMPATIZANTES, COMO POR LOS DETRACTORES DE LA PLANTA

algunas más descabelladas que otras, que acaban conformando el imaginario colectivo sobre una cuestión concreta, en este caso, sobre el cannabis.

Creo firmemente que las asociaciones y los activistas cannábicos deben conocer y



CREO FIRMEMENTE QUE LAS ASOCIACIONES Y LOS ACTIVISTAS CANNÁBICOS DEBEN CONOCER Y DAR A CONOCER LA REALIDAD SOBRE ESTA PLANTA, INCLUIDOS AQUELLOS DETALLES O ASPECTOS QUE NO RESULTEN ADECUADOS

dar a conocer la realidad sobre esta planta, incluidos aquellos detalles o aspectos que no resulten adecuados o convenientes para lograr su intención de legalizar el uso del cannabis, para no ser acusados de sectarios o de ocultar o tergiversación de información.

Y cuando hablo de mitos y cannabis, no me refiero, es obvio, a la aparición en videos caseros de algún mito del cine, como Marilyn Monroe, consumiendo cannabis, a lo cual quizás dediquemos nuestras reflexiones en otra ocasión, sino al hecho de que existen algunas afirma-



ciones, algunas manifestaciones que, con el paso del tiempo, se han ido consolidando y se dan, sin más, por ciertas, cuando, como ocurre en la mayoría de ocasiones, se trata de afirmaciones o manifestaciones muy matizables, cuando no directamente falsas.

Los mitos sobre el cannabis son creados y esparcidos tanto por los simpatizantes,

como por los detractores de la planta, y ello hace que las personas tengan ideas preconcebidas al respecto. La existencia de mitos, en ámbitos como el sanitario, por ejemplo, pueden llegar a ser muy peligrosos, pues pueden hacer que algunas personas lleven a cabo comportamientos de riesgo, realizando consumos, o combinando dichos consumos con otras sustancias, o llevando a cabo determinadas actividades bajo sus efectos, que pueden llegar a provocar situaciones complicadas.

Pues bien, también en el ámbito jurídico cannábico existen muchos mitos, algunos de los cuales pueden suponer, al igual que en el médico, auténticos riesgos para las personas, en este caso para su libertad o para su bolsillo, por lo que, me parecía apropiado, dedicar estas líneas a intentar desentrañar algunos de ellos.

Probablemente, a los seguidores asiduos de esta sección no les cojan por sorpresa los mitos que vamos a comentar, pues espero que la labor realizada número tras número de esta revista haya servido para

“EN ESPAÑA ES LEGAL CULTIVAR MARIHUANA”

aclarar muchos de los conceptos relacionados con las cuestiones jurídico-cannábicas. En todo caso, vamos a referirnos a algunos

de ellos, sin perjuicio de que dejemos muchos otros para otro, u otros momentos.

El primero de los mitos jurídico-cannábicos que deben tratarse es de “En España es legal el consumo de cannabis”. Bien, este mito, extendido fuera de nuestras fronteras, acabó con una sanción administrativa relativamente importante para dos estudiantes de postgrado mejicanos (y supongo que para muchos otros) que, ante lo leído y lo escuchado antes de venir a nuestro país, consideraron que pasear por el centro de una capital de provincia “porrito” en mano era de los más legal del mundo. Y ello hasta que una pareja de la Policía Nacional les hizo caer del guindo. Como supongo que todos los lectores saben, es España no está perseguido penalmente el consumo de ningún tipo de droga, a diferencia de lo que ocurre en otros países, donde, incluso puede llegar a pagarse con la vida ser consumidor de determinadas sustancias, cuando no pasar temporadas más o menos largas entre rejas por conductas de esa índole. No, en España no se nos puede condenar penalmente por el consumo de cannabis, pero ello no significa, como bien nos dice nuestra “maravillosa” Ley De Seguridad Ciudadana (Ley Corcuera), que podamos consumir en cualquier parte, o portar drogas por las calles. En España nos exponemos a recibir sanciones económicas de consideración, por lo que debe restringirse el consumo a ámbitos privados e intentar no portar cantidad alguna de cannabis o sus derivados por la calle.





El segundo de los mitos que quería tratar es el de “En España el legal cultivar marihuana”. Bien, aquí no puedo decir que no sea cierto, si bien no del modo como muchos piensan. En nuestro país existe un modo lícito de cultivar cannabis, y este modo es contando con la correspondiente autorización de las autoridades sanitarias, lo que permite a las empresas farmacéuticas realizar los cultivos de cannabis psicoactivo correspondiente. Por otra parte, existen igualmente autorizaciones administrativas para el cultivo de cannabis industrial, el cual, conforme a la normativa europea, es aquel sin capacidad psicoactiva. Pero, tales autorizaciones administrativas no se conceden a particulares que pretenden hacer un uso lúdico de la plantación en cuestión. De hecho, existen casos de solicitudes realizadas en este sentido, sin que se haya recibido respuesta positiva. En todo caso, es un camino abierto, pero hoy por hoy no se puede decir que se conceden tales autorizaciones. Por otra parte, el denominado auto-cultivo, el realizado por una persona en su domicilio sin autorización alguna y destinado para su propio consumo, en principio lo que dice la jurisprudencia es que no es penalmente perseguible, lo que no impide, desgra-

ciadamente, que las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado intervengan la planta o plantas en cuestión, las destruyan y luego, si somos inocentes, pues nada, ya tenemos bastante con que no nos condenen. Ante este mito, os recomiendo que mantengáis ocultas vuestras plantaciones, porque, por muy “legales” que pensemos que son nuestras plantas, si las ponemos a la vista de todos, corremos el riesgo de llevarnos una ingrata sorpresa, sobre todo si en lugar de una planta tenemos varias. Y ello, permitidme la maldad, sin

“SE PERMITE UN NÚMERO CONCRETO DE PLANTAS POR PERSONA”

perjuicio de la propuesta que hice en el número anterior respecto a sobrecargar de trabajo al “Trueno Verde”.

En relación directa con el anterior, tenemos el mito de “Se permite un número concreto de plantas por persona”. Y ello es radical, total y absolutamente falso. Y es falso por diversas razones. La

primera y principal es que en ningún lugar se dice, permite o faculta a que una persona pueda cultivar una, dos o docientas plantas. La segunda es que, cualquiera que haya cultivado en alguna ocasión, sabe que una planta puede ser de un tamaño más o menos grande, llegando en ocasiones a duplicar o triplicar unas a otras, con lo que ningún sentido tendría que la permisividad se midiese por plantas. En todo caso, y conforme a lo dicho en el apartado anterior, lo que intentamos demostrar ante el Juez cuando decimos que sólo tenemos una planta para auto-consumo o que, de haber algunas más, se trata de consumo compartido, es evitar que se considere que traficamos, lo que no quita a que nos puedan incautar las plantas y que las destruyan mientras nos enjuician. Asimismo, aunque tengamos una sola planta, si la policía encuentra otros indicios de que traficamos con ella (básculas de precisión, marihuana embolsada en dosis, in fraganti vendiendo, etc.) el Juez podrá condenarnos por delito contra la salud pública. Por lo que, atentos y con cuidado.

Otro de los mitos jurídico-cannábicos se refiere al procedimiento administrativo


sancionador “Si no recibes las cartas no pueden imponerte la sanción (no pueden multarte)”. Todavía existe mucha gente que piensa que si cuando llegan las cartas de inicio del procedimiento o cualquier otra comunicación relacionada con el procedimiento no se recogen, el procedimiento no puede concluir. Y no hay nada más alejado de la realidad. No retirar las comunicaciones de la Administración, a lo sumo, podrá retrasar en algo el procedimiento, pero si están remitidas a la dirección correcta serán totalmente válidas una vez la Administración publique en el Boletín Oficial Correspondiente la notificación oportuna. Por ello, lo que nos podemos encontrar si no recogemos las comunicaciones remitidas por la Administración, es un procedimiento de embargo ante el cual nada podremos alegar. Mi recomendación es no recoger las comunicaciones, pero sí estar atentos al Boletín Oficial correspondiente. En todo caso, si no tenéis oportunidad de consultar los Boletines Oficiales, os recomiendo que recojáis las comunicaciones (siempre que estén realizadas al domicilio

correcto), pues sólo de este modo podréis ejercer vuestro derecho de defensa.

El último mito del que quisiera hablar por hoy es el de que “No se puede probar la conducción de vehículos a motor bajo los efectos del Cannabis”. En algunos blogs y páginas de internet he podido leer que los “drogotest” que utiliza la Guardia Civil no están homologados, que las detecciones de presencia de cannabis no determina el momento en que se consumió el cannabis, o que la norma exige la presencia de médicos para realizar las pruebas de detección oportunas, concluyéndose, por todo ello, que no es posible realizar una detección jurídicamente válida. Bien, aunque alguna de las afirmaciones considero que serían jurídicamente defendibles, lo cierto es que los “drogotest”, al igual que otros aparatos de precisión utilizados por los agentes de tráfico (como etilómetros, o cinemómetros), se someten a procesos de validación y comprobación, además de que otros indicios físicos observados directamente por los agentes de la autoridad

pueden constituir prueba en nuestra contra. La sanción por conducción bajo los efectos del cannabis es recurrible, probablemente con ciertas posibilidades de éxito, pero ello no supone que sea imposible que se nos sancione por ello, ni mucho menos, y lo que es más importante, que debemos ponernos a los mandos de un vehículo habiendo consumido cannabis, pues hacerlo supone poner en riesgo nuestra vida, la de nuestros acompañantes, así como la del resto de los usuarios de la vía. Por ello, lo mejor es no consumir si tenemos que conducir. Y si nos denuncian, entonces pelearemos la sanción..

Bien, hemos repasado hoy cinco mitos jurídicos sobre el cannabis, quizás en futuras ocasiones podamos revisar otros tantos, en todo caso, agradeceremos esta nueva oportunidad para reflexionar sobre Derecho y cannabis.

Sed críticos y no creáis a nadie a ciegas, a mi el que menos, por supuesto. 





Starterbox

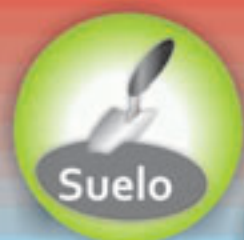


HESI



El starterbox de Hesi está disponible en tres versiones: Suelo, Hidro y Coco

El kit de cultivo contiene todos los productos para un ciclo sano de la planta así como el material informativo



Distribuidor Principal



Tfno: +34 962426370
Fax: +34 962426371
Email: info@hortitec.es



MIRAR Y APRENDER DEL VECINO

LAS FLAMANTES INICIATIVAS EN LA POLÍTICA DE DROGAS HAN MOTIVADO UN INUSUAL INTERCAMBIO ENTRE LOS PAÍSES DE SUDAMÉRICA. SIN IR MÁS LEJOS, LOS ARGENTINOS OBSERVAN CON SINGULAR ATENCIÓN LOS AVANCES LOGRADOS POR SUS VECINOS URUGUAYOS QUE, CON MENORES RECURSOS PERO MEDIANTE UN ACCIONAR IMAGINATIVO Y DE MÁXIMA TOLERANCIA, HA LOGRADO RESULTADOS DE REDUCCIÓN DE DAÑOS INCOMPARABLES EN EL RESTO DEL CONTINENTE.



Por este escondido rincón del mundo donde la América suda –o Sudamérica- para que el Norte descanse al fresco, el sistema judicial (llamarlo Justicia sería un despropósito) a menudo suele marchar por delante del orden legislativo. Ya sucedió con la famosa acordada de la Suprema Corte que habilitó una condicionada tenencia de marihuana (y otras sustancias) para uso personal, privado y adulto. A mediados de noviembre una jueza autorizó el matrimonio civil de dos personas del mismo sexo mientras los legisladores nacionales se negaban a dar quórum a fin de avanzar en la ley que regulariza tan anacrónica limitación. En consecuencia, algunos jueces señalan el firmamento mientras diputados y senadores miran el dedo. Fruto de negociaciones palaciegas que confirman lo adelantado diez meses atrás por CM, drogas, matrimonio gay y adopción de niños por estos últimos son parte de los combos intercambiables en el negocio parlamentario. Ceden así a las presiones de los lobbies de derechas, a la Iglesia de Roma y a los grupúsculos militares conservadores que están siendo juzgados por el genocidio perpetrado durante la última dictadura.

En tanto avanzan con más tropiezos que lentitud, las nuevas normas vinculadas a reformular de raíz la política de drogas en la Argentina, con las regulaciones existentes los equipos asesores, funcionarios de gobierno y un contado puñado de legisladores procuran comenzar a planificar acciones concretas. Dado que el último cuarto de siglo prácticamente estuvo monopolizado por el espíritu represivo remanente de la doctrina Reagan-Bush, los modelos a pesquisar en pos de formular propuestas suelen ser más teóricos que concatenados en la realidad. Si bien algunos pasos efectivos pudieron ser detectados, proyectar políticas sociales en el tema drogas requiere de parámetros por fuera de los criterios de criminalización, aislamiento y persecución que primaron hasta el momento.

Los especialistas se han topado con que los modelos de contención de los excesos o de reducción de daños vigentes en los EEUU, en Canadá, en Europa o en Australia, sin ir más lejos, no resultan del todo comparables. Las condiciones de vida, la cultura, el rol del Estado y la extracción social de la población afectada tornan entre difícil e imposible transplantar iniciativas. Lo cual jamás implica que dejen de ser valorizadas como experiencias. No obstante, la mirada apunta hacia horizontes aledaños, donde se reproduzcan las condiciones en forma, si no igual, al menos semejante. Los espejos elegidos son el Brasil de Lula Da Silva y el Uruguay del Frente Amplio, dos países vecinos muy disímiles. El primero, monstruo continental que en una década salió del pozo oscuro del subdesarrollo para convertirse en interlocutor válido de los poderosos del planeta, elevando en forma considerable el nivel de vida de su población. El segundo, un territorio con

apenas tres millones de habitantes que surge luego de una criminal dictadura, renueva un gobierno progresista y aplica medidas no tradicionales que hacen renacer su apodo de La Suiza de América. Ambos, Brasil y Uruguay, han obtenido legislaciones progresistas en materia de drogas y campañas eficaces en materia de adicciones mediante mecanismos de inclusión social,

solventes, como el queroseno. Se asemejaba más a los datos provenientes de Francia en relación al crack, donde se verificaba una adicción galopante, con compulsión al consumo reiterado en un corto lapso.

Umpiérrez analizó las muestras durante un año y descubrió que la PBC es un alcaloide de la cocaína rebajado con bicarbonato de

alcaloides y sulfatos, que son las sales generadas por los restos de los solventes e hidrocarburos utilizados. Al extraérsele el sulfato y dejarle el alcaloide en estado puro se obtiene el paco, es decir, "un producto más purificado y menos dañino que la PBC", afirma Umpiérrez. Quedan entonces dos sustancias diferentes, la cocaína que es soluble en agua y en sangre (por lo que se la lleva a las mucosas o se la inyecta), y la PBC que no es soluble y por lo tanto se la fuma. Tiene un aspecto granulado como el azúcar, húmedo, amarillo y pastoso, que produce una muy rápida pérdida de capacidad pulmonar, respiración entrecortada y breve, con fuerte compromiso del sistema nervioso central.

Los hallazgos que diferencian al paco de la PBC fueron transmitidos por el investigador uruguayo a sus pares argentinos del Hospital Fernández, que también asesora al gobierno en las nuevas medidas. Muestras, estudios y experiencias fueron contrastados en los laboratorios de Policía Federal y Gendarmería, con el curioso resultado de que no se detectaban los sulfatos pues ambas fuerzas de seguridad requerían saber sólo



trabajo y contención ligados a investigaciones científicas rigurosas. Con la marihuana descartada como problema social ligada a la adicción y la delincuencia, el foco fue apuntado hacia las drogas químicas.

PACO Y PBC, CADA UNA EN LA SUYA

Eleuterio Umpiérrez es un experimentado investigador del Laboratorio de Análisis Orgánico de la facultad de Química de la principal universidad uruguaya. También revista como perito de la Corte Suprema de Justicia, con cuyo apoyo y coordinación en 2006 comenzó a averiguar de qué se tra-



taba la PBC (pasta base de cocaína, llamada paco del otro lado del Río de la Plata, en la Argentina, de donde provenía) que desde cuatro años antes inundaba las zonas marginales, especialmente a los jóvenes y adolescentes. Hasta su irrupción, se creía que la PBC estaba compuesta por la resaca de los precursores químicos utilizados en la preparación del clorhidrato de cocaína. El error fue alertado por los propios consumidores, quienes relataban efectos radicalmente diferentes al de aspirar

CEDEN ASÍ A LAS PRESIONES DE LOS LOBBIES DE DERECHAS, A LA IGLESIA DE ROMA Y A LOS GRUPÚSCULOS MILITARES CONSERVADORES QUE ESTÁN SIENDO JUZGADOS POR EL GENOCIDIO PERPETRADO DURANTE LA ÚLTIMA DICTADURA

sodio, cafeína, y anfetaminas, es decir, las mismas sustancias que se usan para rebajar el polvo de cocaína. Con el aditamento de que no contiene solventes e hidrocarburos, sustancias no aptas para el consumo humano, intensamente cancerígenas. Mediante más de un centenar de muestras incautadas en los decomisos de pasta base en las fronteras se logró comprobar que el proceso arrancaba en los países productores de coca, como Perú, Bolivia o Colombia, donde primero se maceran las hojas y luego se las rocía con poderosos solventes como carbonato de potasio o kerosene a fin de obtener de este modo una primera pasta, a la que se le agrega ácido sulfúrico. Pese a no ser apto para el consumo humano, este veneno se fuma, razón accesoria que fomentó el tránsito de la pasta base: "Por las restricciones de ciertos productos químicos comenzaron a enviar la pasta base para que se la purifique en Uruguay, en Argentina o en España", señaló el científico a un diario argentino. Circunstancia que originó las "cocinas" de donde sale tanto la cocaína como la PBC hacia sus respectivos circuitos. Esta última contiene

A DIFERENCIA DE LAS GRANJAS DE RECUPERACIÓN O LAS COMUNIDADES TERAPÉUTICAS CONVENCIONALES, EL PORTAL AMARILLO ADMITE AL CONSULTANTE EN EL MISMO DÍA

si era ilegal o no. Debieron cambiar los protocolos, hasta determinar que el paco era alcaloide puro, no pasta base. Detalle que lo diferencia del crack que se vende en los EEUU y Europa, donde se obtiene como derivado del clorhidrato, lo cual lo encarece respecto a la cocaína, como es lógico pues se requiere mayor volumen. En Argentina y Uruguay, a un costo por dosis que va de 1 a 2 euros, como mucho, es un gigantesco negocio en relación a la cantidad de PBC que se requiere para producirlo.

INFORMAR, CONTENER, APASIONAR

Cruzando la información química recabada con la experiencia de los profesionales (médicos, psicólogos, asistentes sociales, etc.) que atendían la proliferación del problema en las calles, los uruguayos iniciaron hace tres años una intensa campaña que apuntaba a los consumidores de PBC. Informaban con minucioso detalle acerca del irreversible daño que desatan los hidrocarburos presentes en la sustancia, mediante un lenguaje directo, llano pero arduo. Los propios usuarios comenzaron a rechazar todo producto que oliera a solventes, con lo que los mismísimos vendedores comenzaron a refinar la pasta. Un radical cambio de hábito fue produciéndose junto con una disminución del consumo.

PLANTAS MAGICAS

600304508

VENTA X CORREO

L.O.A.
Apdo. 699
20080 DONOSTIA
loalv@euskalnet.net



PAGA AL CARTERO

www.euskalnet.net/loalv/plantasweb



T.H. Seeds
Amsterdam's finest



PIENSA A LO GRANDE

Demostrado: plantas más grandes.

Un grupo de cultivadores expertos de Colombia probaron de manera profesional 127 variedades de 14 empresas holandesas de semillas. Las tres variedades más productivas procedían de T.H. Seeds®. También observaron que las variedades de T.H. Seeds fueron las más densas y fáciles de manicurar, además de ser las que contenían más resina. Así lo reflejaron las revistas High Times y Cannabis.

YA DISPONIBLES:

++ Nuevo envasado
++ Variedades feminizadas:
Mk-Ultra®, S.A.G.E.®, A-train®,
Burmese Kush® y Kushage®.



T.H. Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com
Distribuidores españoles: Leaf Life S.L. +34 91 6582746 . www.leaflife.com
Planta sur Distribuciones . +34 958 506110 . www.plantasur.com
Hipersemillas.com . +34 647 331122 . www.hipersemillas.com



ALACANNABIS

www.alacannabis.com

Todos los martes de 21 a 23 horas



98.8 FM

www.radiohitzfmhonduricante.ring.com

Esto no pudo ser posible si, en forma paralela, no se hubiese desarrollado un sistema de contención al consumidor compulsivo sumamente particular. Según cuenta la titular del Centro Nacional de Referencia de la Red Drogas, del Ministerio de Salud de Uruguay, Susana Grunbaum, el programa ostenta como criterio básico evitar la internación, de modo que se logre desenvolver

“ALGO QUE NOS LLAMA LA ATENCIÓN ES QUE EL PACO NO MATA A LA GENTE PORQUE LA DOSIS AL SER PEQUEÑA NUNCA PROVOCA UN CUADRO DE INTOXICACIÓN GRAVE. LO QUE LOS MATA SON LOS PROBLEMAS EN LOS QUE ESTÁN INMERSOS, EL HAMBRE, LA VIOLENCIA...”

una tarea abierta, aún con chavales y en altos niveles de consumo. El sistema de características ambulatorias comprende, además de los profesionales habituales,



talleres de teatro, de cocina, de panadería, de manualidades, deportivos, literarios y aún de ex presos. “Es necesario que estos chicos recuperen alguna pasión”, enfatiza Grunbaum, pues cuando llegan al servicio “ya no pueden más y quieren dejar de consumir, o alentados por madres, abuelos, tíos u otros adultos. Tal vez el chico pase tres días en la calle y un día en la casa; en algún momento la madre logra convencerlo y llama por teléfono o viene”. Se está refi-



riendo al “Portal Amarillo-Centro de Información y Referencia Nacional de la Red Drogas”, que funciona desde 2005 para casos de consumos problemáticos y al modo de referencia del conjunto de los centros de salud del país. El Plan pone especial atención al trabajo con las familias, por más que los menores no quieran atenderse. Se les contiene e informa, por ejemplo, de lo contraproducente que suele resultar satisfacer otras demandas, como la adquisición de indumentaria de marca, onerosa, con la que circulan un breve tiempo y luego venden cuando se les torna imperioso volver a consumir. Si los rapaces acceden al tratamiento, cuentan con total libertad a fin de permanecer, entrar o salir, aún en el caso (excepcional) de permanecer internados. A diferencia de las granjas de recuperación o las comunidades terapéuticas convencionales, el Portal Amarillo admite al consultante en el mismo día. Se le otorga una entrevista con dos profesionales que, de acuerdo a las particularidades del sujeto, diseña un plan de actividades para toda la semana: un día tratamiento psicológico, otro taller de teatro, luego grupo de recaída y así sucesivamente en los llamados “grupos de transición”. De tal modo se insta a que el chico retome la escuela y salga, evitando el régimen cuasi militar que tipifica las internaciones según el modelo médico-psiquiátrico. Entre tanto se intenta recortar en qué circunstancias se comenzó a consumir y luego en qué punto se transformó en compulsión problemática, como dos factores diferenciados y distinguibles, en un marco donde siempre se encuentra alguna actividad donde dirigir la atención. El centro respectivo está abierto todo el día, e incluye desayuno y almuerzo, de manera de albergar a quienes quedan en situación de calle o a quienes recién salen de las instituciones.

Un total de medio centenar de profesionales provenientes de las más variadas disciplinas son entrenados en el Plan, de modo que, una vez concluida su capacitación, ellos sean los encargados de recibir las consultas en los hospitales, centros de salud y salas regionales. La formación se reconoce dentro del horario de trabajo, así

se logra personal con una especialización, más allá de su formación y título académico de origen. En los últimos tres años se atendieron tres mil personas, de los cuales apenas 680 fueron internados y, entre éstos, la tercera parte ya había sufrido algún tratamiento no ambulatorio. Pues los especialistas uruguayos consideran que la recaída es parte del procedimiento. Las estadísticas parecen ser alentadoras, pues de acuerdo a la “encuesta sobre los que terminaron o dejaron, el 50 por ciento ya no consumía, el 25 por ciento consumía menos y otro 25 por ciento seguía igual o peor. No nos falta mucho para cubrir a todos los consumidores y no necesitamos más camas de internación (veinte en total!). Uruguay es un país chico, y el problema está concentrado en algunos departamentos. Lo que hace falta no son más portales como el nuestro, sino escuelas que abran sus puertas, lugares dignos donde vivir y puestos de trabajo”, destaca Grunbaum.

Del otro lado del proceloso Río de la Plata, en Buenos Aires, el médico toxicólogo Juan C. Damín ha desarrollado la categoría de “consumidores no adictos” al constatar que a diferencia de lo que ocurre con el clorhidrato, la pasta no desata abuso pero sí una fuerte dependencia. Tanto el paco como la cocaína producen excitación, euforia, quitan el hambre y el sueño; se diferencian en que el efecto de la primera dura una media hora en tanto el segundo alcanza apenas para cinco minutos porque las concentraciones por dosis van de 0,01 a 0,03; de manera que se necesitan muchas más dosis para pasar la noche. “Algo que nos llama la atención es que el paco no mata a la gente porque la dosis al ser pequeña nunca provoca un cuadro de intoxicación grave. Lo que los mata son los problemas en los que están inmersos, el hambre, la violencia...”, señala Damín. El experto se encarga de enfatizar que la desintoxicación asimismo es distinta, dado que en cinco o seis días desaparecen los rastros en orina y con ello se pueden ir revirtiendo los microinfartos cerebrales al suspender el uso. Con el informe de su colega Umpiérrez sobre la mesa, el argentino concuerda que las tareas de inclusión social resultan definitivas al momento de abarcar las problemáticas de riesgo.

Intercambio de información, contraste de experiencias, reacomodo de planes y protocolos son las movidas que hacen a la cooperación internacional cuando se procura abandonar las prácticas persecutorias y coercitivas por políticas acordes a una realidad capaz de ser modificada. 🗨️



ANUNCIATE EN NUESTRA

www.cannabismagazine.es

INTERNET WEB

CAFE



OPEN
24 HOURS

Más de 700 visitas diarias
Más de 20.000 visitas al mes
90.000 páginas vistas al mes
300.000 visitas al año
Web 2.0 interactiva

Es tú oportunidad
escribe a
info@spannabis.com

o llama al
91 658 45 20

Cannabis

Magazine

Los orígenes del cannabis en **A**sia

Su historia se podría remontar al 12.000 A. C. (Edad de Piedra) cuando se encontraron, los arqueólogos en Yuan-Shan en Taiwán (isla localizada fuera del continente asiático), restos de una alfarería burda, arenosa, que tenía en toda la superficie marcas de cuerda de cáñamo, junto con un pison de piedra con incisiones, y en forma de pilón, que empleaban para triturar el cáñamo (Robinson, 1999:107)



China: tierra de moreras y cáñamo: El origen del cannabis es difícil de determinar pero el Mar Caspio es donde todos apuntan como su cuna. Los primeros recuerdos de su cultivo provienen del Norte de Asia incluida un área del norte de China a orillas del Huang He (Río Amarillo), origen de las primeras civilizaciones de este Gran Imperio. La importancia de los usos sacados tanto del tallo para el textil como las semillas, flores y sus raíces hizo que a lo largo de la historia ellos mismos identificaran su país como "Tierra de moreras y cáñamo".

Una de las primeras evidencias del uso del cáñamo proviene de la cerámica decorada china del Neolítico, que tiene impresiones de cuerda. La cerámica pintada de Honan, provincia que corresponde a la cultura neolítica Yang- Shao (4200-3200 a.C.) indica la posible presencia del cannabis cultivado. También se han encontrado trozos de tela de cáñamo dentro de una jarra perteneciente a una cultura neolítica de una excavación de la provincia occidental de Gansu (2150-1780 a.C.). Además se han descubierto más fragmentos de cáñamo del periodo Neolítico en una excavación de la provincia de Chekiang.

En el 8000 A. C., según estudios arqueológicos, el cáñamo era ya cultivado para elaborar tejidos. Otros investigadores afirman que se comenzó a cultivar en el año 4.000 a. C. y en el Turkeistán en el 3.000 a.C. De ahí se empezó a distribuir por todo el mundo tanto por factores naturales como culturales.

Así encontramos en la provincia de Zhejiang (4.000 a.C.) restos de artículos textiles de cáñamo. La cultura Shang (1400-1100 a. C.) en la aldea de Taixi, en la provincia de Hebei, se encontraron restos de una industria en la que se tejía el cáñamo: se descubrieron trozos quemados de cáñamo, más de 13 piezas de un rollo de tela de cáñamo.

La tierra de las moreras y el cáñamo

La referencia china más antigua al cáñamo (ma, está compuesto de dos símbolos, que es "fibra" o ta-ma, que significa "gran fibra") es con el rey Shu (2350 A. C.) que, en su libro, dice que en la provincia de Shantung la tierra era "blanquecina y rica... con seda, cáñamo...pinares y piedras

extrañas..." y ese cáñamo era un tributo para los habitantes del valle del Honan (Abel, 1980). También se han encontrado fragmentos de hilado y de tejido de cáñamo en enterramientos de la dinastía Chou (1122- 249 o 265 a.C.) (Iversen, 2001:40). Concretamente en la tumba de Hsin- Ts'un, cerca de An-Yang, una tumba Chou. El ataúd interior estaba hecho de tablones reforzados con bandas de cañamazo sujetas al cofre de laca. En otra tumba de la dinastía Chou en la provincia de Shaanxi se encontraron también fragmentos de tejido de cañamo.



A China se la ha considerado la "tierra de la morera y el cáñamo". La planta de la morera fue venerada porque era la comida de que se alimentaban los gusanos de seda, y la seda era en China uno de los productos más importantes.

encontramos en la provincia de Zhe-jiang (4.000 a.C.) restos de artículos textiles de cáñamo

A China se la ha considerado la "tierra de la morera y el cáñamo".

Pero la seda era muy cara y sólo la gente muy adinerada podría permitirse el lujo de los tejidos de seda. Para la inmensa mayoría utilizaban un material menos afortunado, y más barato; ese material era el cáñamo. En el Libro de Ritos (del siglo II a. C.) se ordena que por respeto a los muertos, los familiares y amigos dolientes debían llevar ropa hecha de tejido de cáñamo, una costumbre seguida hasta hoy (Abel, 1980)

Los chinos descubrieron que las plantas de cáñamo se distinguían entre las plantas masculinas y las plantas femeninas; tenían diferentes nombres (el hsi para el varón, chu para la hembra). Los chinos también reconocieron que las plantas masculinas producían una fibra mejor que la de las hembras, aunque éstas eran las que producían las semillas (cañamones).

Los chamanes-curanderos chinos utilizaban amuletos, encantos, hechizos, sacrificios para conseguir que el demonio saliera del cuerpo. Los sanadores chinos envolvían una serpiente muerta alrededor o tallaban la imagen de una serpiente en un tallo de cáñamo y lo colocaban alrededor de la cama de una persona enferma o golpeaba la cama para expulsar los malos espíritus (¿De aquí vendrá el símbolo de las farmacias españolas?). Si era un problema psicomático y tenía fe en el chamán se recuperaría, pero si era una enfermedad orgánica raramente mejoraba.

La laca china se realiza con savia de un árbol (rhus verniciferas), la cual se tamiza en un lienzo de cáñamo para eliminar toda impureza; luego se calienta y se agita para homogeneizar y espesarla, al final se aplica sobre una base de fibra de cáñamo. En la expedición de una tumba de los albores de la dinastía occidental Han, en Lao-fu-shah, en la provincia de Kiansi, se descubrieron más de 200 artículos funerarios entre los cuales 70 objetos laqueados; varios de ellos eran copas de dos asas, con almas de cañamazo (Robinson, 1999:110).

En el siglo XI las embajadas del país de los bárbaros (Indochina) presentaron al emperador un tributo, afirmando que "está hecho con agua refinada de cáñamo fragante". La corte lo describió como "brillante y radiante, que contagiaba a los hombres con su dulce aroma. Por esto, y por los cinco colores que llevaban entretejidos, era más hermoso y cautivador que los brocados de nuestros estados centrales" (Robinson, 1999:110).



LAS LEYENDAS CANNÁBICAS CHINAS

¿Cómo descubrieron los chinos que el cannabis era medicinal? Una leyenda cuenta la historia del emperador Liu Chi-nu. Un día estaba Liu dando una vuelta por el campo cuando aún no era emperador y vio a una serpiente. Arriesgándose a que la serpiente pudiera morderle le disparó una flecha y dejó a la serpiente malherida. Al día siguiente volvió al mismo lugar para ver si había muerto la serpiente y encontró a dos jóvenes que estaban moliendo hojas de cannabis. Cuando Liu les preguntó qué estaban haciendo, los muchachos le respondieron que estaban preparando una medicina para dárselo a su amo que había sido herido por una flecha. Liu se dio cuenta que había sido él, entonces preguntó a los jóvenes qué harían la próxima vez que le vieran (pensando que intentarían matarlo). Los jóvenes le dijeron que no tomarían represalias contra el futuro emperador de China. Lui se enfadó mucho ya que no era emperador ni tenía perspectivas de serlo así que se abalanzó contra los jóvenes, éstos huyeron despavoridos dejando la

"tomado en exceso tiende a mostrar monstruos, si se usa durante mucho tiempo puede comunicar con los espíritus y aligerar el cuerpo."

medicina para su amo, Liu se la quedó. En una batalla Lui fue herido y se aplicó la medicina de los dos jóvenes en su herida. Lo sanó y Liu anunció su descubrimiento a los chinos.

Otra leyenda cuenta que un granero fue mordido por una serpiente. Y vio como una serpiente herida por otra utilizaba cannabis para sanarse, al ver el granero como la serpiente se curaba probó la planta en su propia herida y también se curó (como vemos siempre aparece medicina y serpientes).



Como planta medicinal las primeras referencias históricas las tenemos en el 2737 A.C. T'sao Ching escribió un libro de farmacopea en el siglo I (el Pên Y'sao Ching) en donde relata que existió un chino herbario durante el reinado del emperador Shen-Nung (Escotado, 1999:87). Podemos leer "crece a la orilla de los ríos y valles de T'ai-Shan, pero ahora es común donde quiera" y confirma: "tomado en exceso tiende a mostrar monstruos, si se usa durante mucho tiempo puede comunicar con los espíritus y aligerar el



cuerpo." (Escotado, 1999:87). Shen-Nung decidió explorar los poderes curativos de las plantas. Se decía que podía ver a través de la pared abdominal en su estómago. Así pudo observar los funcionamientos de una medicina particular en esa parte de su cuerpo. Cuenta la leyenda que Shen-Nung ingirió setenta venenos diferentes en un solo día y descubrió los antídotos para cada uno de ellos (Abel, 1980). Prescribe la resina para "la debilidad femenina", gota, reuma, estreñimiento, malaria, gripe y desmayos. Las flores de cannabis se utilizarían para curar las heridas abiertas. La cáscara de la semilla y la resina adherida a ésta se utilizaba para estimular el sistema nervioso. Las semillas se utilizaban para combatir las inflamaciones de la piel y eran consideradas como tónico, reconstituyentes, laxantes, diuréticas y muy apropiadas para extraer los gusanos a los recién nacidos y a los animales. El aceite se utilizaba como tónico para los cabellos y como antídoto al envenenamiento del azufre. El jugo fresco de las hojas servía para curar las picaduras del escorpión y la fibra para fabricar cuerdas y tejidos. En otro libro de la literatura china de esta época encontramos el Nei-Ching cuyo autor sería el emperador kwang-ti (Huang - Ti); comprendió que la población animal de China no podía abastecer a los hombres de piel suficiente para cubrirse.

El emperador Shen Nung incluyó al chuma entre "los elixires superiores de la inmortalidad" y aconsejó que sólo se cultivaran cáñamo femenino debido a sus virtudes medicinales superiores.

En el siglo II el cirujano chino Hua Ge (Hua T'o) (Abel, 1980) preparaba una mezcla de

También se creía que el cannabis junto al ginseng otorgaba poderes visionarios para predecir el futuro

hachís con vino, denominada ma you, que utilizaba como anestésico durante las operaciones quirúrgicas sumamente complicadas sin causar dolor (Mañoso/Cortés, 2000:44)

En China con el taoísmo (que surge en el 600 a. C.) la intoxicación de cannabis con fines lúdicos no estaba bien visto. En el culto taoísta el escritor Yin - Hsi, un estudiante de Lao Tsu, escribió el Libro secreto de la flor dorada, en el que estudia el cannabis. Los taoístas utilizaron cannabis junto con otros ingredientes en sus quemadores de incienso (Rudgley, 1999:86). En la dinastía Zhou (770-221 a.C.) la etiqueta de la corte exigía que los visitantes incluyeran ma fen entre los regalos ceremoniales. Durante la dinastía Qi (479-502) la selección de las plantas machos en flor del cultivo de cáñamo constituía un espectacular ritual público.



LA LITERATURA CHINA SOBRE EL CÁÑAMO

En el siglo VI, en la obra Wu Tsang Ching o el "Manual de las cinco vísceras", se hallan las siguientes instrucciones para los magos: "Si deseas provocar apariciones

demoníacas debes comer constantemente las inflorescencias de la planta de cáñamo". También se creía que el cannabis junto al ginseng otorgaba poderes visionarios para predecir el futuro. Pero el confucionismo frenó la difusión del uso del cannabis como sustancia psicoactiva. Los imprevisibles efectos del cannabis podían desembocar en comportamientos



poco confucianos. El opio, fue más aceptado socialmente por el confucionismo. Esa es una de las claves pero también lo fue que el cannabis era utilizado por los chamanes chinos, al desaparecer estos por una religión mucho más organizada también hubo una desaparición del cannabis. También es posible que al ver los chinos que el cannabis era utilizado por sus vecinos bárbaros dejaron de consumirla ya que no deseaban caer en hábitos bárbaros y esto sigue siendo hoy en día una realidad; en el Turkestan chino (Xinjiang), los musulmanes locales, de etnia uigur, siguen siendo asociados al cannabis por los chinos han (Rudgley, 1999:87).

En el Shih Ching (libro de Odas) recopilación de 305 canciones y salmos compuesto entre los años 1.000 y 500 a.C. mencional al cáñamo 7 veces (Robinson, 1999:108). El primer diccionario de Shuowen chieh-tzu, recopilado por Hsu Shen en el periodo Han Oriental, se indican 4 variedades de ma (cáñamo). En el Chi-chiupien, un silabario compuesto en el siglo I a.C. se menciona en una misma oración al arroz, al mijo y al cáñamo indicando su importancia (Robinson, 1999:108).

En el Fan Sheng-Chi Shu, tratado de agricultura escrito por Fan Sheng-Chi alrededor del 25 a. C. se habla amplia-



mente del cáñamo. Sus semillas recibían un tratamiento previo, que consistía en sumergirlas en un cocimiento de huesos de caballo triturados, acónito, gusano de

seda y estiércol de oveja (Robinson, 1999:111).

En el Nan-Ch'i Shu se menciona una papilla de semillas de cáñamo. Las semillas casi dejaron de usarse como alimento básico en el siglo VI; con el tiempo fueron sustituidas por otras con menor valor nutritivo. Los campesinos chinos usaban las semillas para producir tinte negro para sus ropas.

En el siglo XVI el escritor Li She-Chen estudia los cáñamones en su Pen tsao kang mu, compiló diversos escritos anteriores de farmacólogos y herboristas, con lo que se convirtió en el manual básico de la farmacopea de plantas medicinales. Atribuyó a los cáñamones la capacidad de incrementar el ji interior, frenar el envejecimiento, estimular la circulación sanguínea, aumentar la secreción de leche de las madres lactantes y ayudar a los paralíticos. Afirmó que el empleo de semillas de cáñamo en la preparación de champú aceleraba el crecimiento del pelo (Jones, 1995:15-19) (Conrad, 1998:30). 🍃

BIBLIOGRAFÍA

- Abel, E. Marihuana: The first 12,000 years. Editorial Plenum Press. Nueva York (1980)
- Conrad C. Cannabis para la salud. Editorial Martínez Roca. Barcelona (1998)
- Escohotado, A. Historia general de las drogas. Ed. Espasa Fórum. Madrid (1999)
- Iversen L. L. Marihuana: conocimiento científico actual. E. Ariel. Barcelona (2001)
- Jones K. Nutritional and medicinal guide to hemp seed. Ed. Rainforest Botanical Laboratory. Gibsons, Columbia Británica (1995)
- Mañoso Flores J. y Cortés Blanco M. Perspectiva histórica de las drogas desde un punto de vista militar. Ed. Agencia Antidroga. Comunidad de Madrid. Madrid (2000)
- Rudgley, R. Enciclopedia de las sustancias psicoactivas. Ed. Paidós Divulgación. Barcelona (1999)
- Robinson, R. (1999). El gran libro del cannabis: Gui completa de los usos medicinales, comerciales y ambientales de la planta más extraordinaria del mundo. Inner Traditions / Bear & Company



FLYING DUTCHMEN®

WWW.FLYINGDUTCHMEN.COM



Pioneros de las semillas de Cannabis Holandesas.

¡De la innovación y la experiencia proviene lo excelente!

Preservando clásicos desde el principio, como “The Original Haze” y las variedades más puras del Skunk, nos permiten ofrecer una fantástica y nueva colección de semillas feminizadas.

Una gran selección de semillas feminizadas disponible!

OPIO PARA EL PUEBLO.

La religión era el opio del pueblo en aquellos tiempos de Marx en los que la entrada a las iglesias era gratuita y el opio un artículo de venta libre. Hoy el opio del pueblo es el alcohol, café, tabaco y drogas de farmacia, mientras las iglesias permanecen cerradas salvo para el sermón y muchas pequeñas ermitas son demolidas. En cada tiempo y lugar el opio ha sido una sustancia distinta pero usada con los mismos fines: curar, aliviar el dolor, dar placer y felicidad, hacer olvidar las penas, procurar sueños agradables, adormecer.



¿QUE ES EL OPIO?

No es más que jugo seco de una planta lechosa, que al ser arañada da un látex blanco que se oscurece al contacto con el aire: *Papaver somniferum*, amapola de opio o adormidera. Descrita ya por los sumerios como “la planta de la felicidad” hace cuatro o cinco mil años, el opio se cultiva desde el Neolítico en toda la cuenca mediterránea desde Andalucía hasta Chipre, por donde crece silvestre una variedad o especie, *Papaver setigerum* también llamada *Papaver iberos*, de cabezas mucho más pequeñas. En 1998 arqueólogos catalanes encontraron restos de opio en un diente de las excavaciones neolíticas de Gavà, Barcelona (Sennet-Josa 1999). Hasta el siglo XIX en casi toda la Península se cultivaba adormidera, y la vendían drogueros, boticarios, herbolarios y hasta perfumistas (Usó 1996), como hoy la venden en los mercados marroquíes (le llaman *harshasha*). En 1869 entre 50 y 62.000 kilos de cabezas de adormidera fueron cosechados en España y hasta bien entrado el siglo XX la automedicación con opiáceos fue una práctica bastante extendida. Entre finales del XIX y principios de siglo XX el opio (y sus derivados) fue la droga más consumida en España. El uso lúdico se daba entre marineros, comerciantes, funcionarios y militares que habían tenido contacto con el opio en Oriente. Las distintas preparaciones opiáceas fueron el equivalente de la aspirina, desde el siglo XVII hasta alrededor de 1930. Y aunque algunos se nieguen a reconocerlo en Barcelona había fumaderos de opio, como el descubierto por la policía en 1926 en la calle Salmerón o el que se sabe que había en la calle Guardia (Usó 1996).

En 1670 el médico inglés Thomas Sydenham inventó el láudano, una tintura de opio, azafrán, canela y clavos de olor, todo ello macerado en vino blanco. Hasta el siglo XX el láudano fue uno de los remedios más efectivos y extendidos y también se bebía por sus efectos embriagantes. Según la normativa española de farmacia, hasta 1977 el láudano era una medicina del grupo de las de existencias mínimas obligatorias en todas las boticas. En 1925 costaba 30 céntimos el gramo contra 60 céntimos el opio en polvo. (Usó 1996).

La morfina, aislada del opio en 1805 por el farmacéutico alemán Sertürner, fue la primera droga herbal pura; el descubrimiento revolucionó la industria farmacéutica. Hoy el opio afgano es importante como materia prima en la fabricación de morfina ilegal, llamada “heroína” cuando en realidad muchas veces es sólo morfina, las mafias no suelen molestarse en diacetilizar la morfina. Este caro proceso convierte la morfina en diacetil-morfina más conocida por su nombre de prensa: heroína. El opio se elabora, con casi total exclusividad, sólo en el Afganistán ocupado por el Imperio Norteamericano.

La codeína (=metil-morfina), aislada del opio en 1832, se tomaba y se toma para la tos, afecciones pectorales, diarrea, dolores menstruales, etc. Hoy como en 1932 aún se sigue vendiendo, con o sin receta, una conocida marca de pastillas para la tos a base de 30 mg de codeína clorhidrato. Su consumo diario moderado –y en tratamientos cortos, inferiores a dos meses- regula el sistema corporal, disminuyendo la mucosidad excesiva y las flemas, eliminando la tos, la diarrea, los dolores musculares y artríticos, y actuando como anti-depresivo fomenta la ensoñación y la fantasía. El yonqui que quiere pasar del caballo callejero compra pastis de codeína en las farmacias (sin que le pidan receta en algunas ciudades como Alicante, por ejemplo).

EL OPIO SE ELABORA, CON CASI TOTAL EXCLUSIVIDAD, SÓLO EN EL AFGANISTÁN OCUPADO POR EL IMPERIO NORTEAMERICANO.

En 1973 se descubrieron las endorfinas (endógenas morfina), sustancias opiáceas fabricadas por el cuerpo humano. Son las drogas del corredor de fondo, toda esa gente enganchada a correr todos los días –sin que nadie les persiga- se sienten muy a gusto al finalizar su trote diario y ducharse: su recompensa es un chorrotón de endorfinas. Otras endorfinas son secretadas cuando la mujer va a dar a luz (“parirás SIN dolor, parece decir la madre Naturaleza), por lo que el feto se chuta también maternales opiáceos (de 200 a 500 ng de morfina por litro de leche, Ott 1998). Tras el parto la criatura sigue tomando morfina disuelta en la leche materna o en la leche de vaca, que también contiene pequeñísimas cantidades de morfina (Ott 1996). Aunque se necesita más investigación, sin duda el opio con sus 39 alcaloides es la sustancia más parecida al sistema cerebral de más de seis endorfinas, y ambas sustancias serían inmuno-estimulantes (Hogshire 1994). Thomas de Quincey comió opio durante 50 años y murió a los 74. Otro famoso escritor, William S. Burroughs, aseguró que su consumo diario de opiáceos fue lo que le ayudó a tener una larga y saludable vida.

REDUCCION DE RIESGOS: MEJOR OPIO QUE MORFINA.

Parece indudable que es más sano consumir opio cultivado o recolectado en el campo por uno mismo, que comprar morfina adulterada/envenenada, encarecida y

además vendida como supuesta “heroína”. Además “fue la erradicación de los fumadores de opio lo que condujo a la hegemonía actual de la heroína” (Smith y Carnwath 2006). El único país donde está permitido fumar opio es Laos (Rätsch 2005). De comprar algo lo mejor es pedir hars-hasha en cualquier mercado marroquí, en temporada de cosecha: cabezas secas de adormidera. Tanto para hacer té como para hacer opio casero en cualquier cocina doméstica (luego diremos como se hace). La reducción de riesgos en los opiáceos es tomarlos por la boca (Ott 2007).

Los poderosos aprovecharon la difusión del opio entre los trabajadores ingleses del siglo XIX, para inventar el bulo de que el opio era peor que las drogas puras: codeína, morfina y heroína. Además como para los médicos es más cómodo dosificar drogas puras que mezclas herbales como el opio, se acabó dando preferencia a las tres hijas del opio antes mencionadas. Aun así, muchos médicos seguían pensando que el viejo jugo de adormidera era superior a todos sus deri-



vados: mucho menos tóxico y adictivo, menos vomitivo y menos depresor de la respiración y del sistema nervioso y que además el opio da, junto a la reducción del dolor, un bienestar positivo (Escohotado 1990). En fechas recientes la Organización Mundial de la Salud (O.M.S) ha reconocido que la morfina es una sustancia poco euforizante (no da alegría, no entona) y por lo tanto es difícil que alguien llegue a desarrollar hábito, lo que en lenguaje oficial se llama adicción. La OMS reconoce por tanto que la morfina es escasamente adictiva. Como la morfina es el principal espíritu activo del opio, sólo nos queda citar al doctor G. Wood, autoridad médica del siglo XIX, que como los demás científicos de su época consideraba que la opiomanía es un vicio, no una enfermedad, destacando que se necesitan entre cuatro y seis meses de opiofagia, comiendo opio todos los días de forma creciente para contraer dependencia “cuyos sufrimientos excedan lo soportable para un hombre con fuerza de voluntad corriente”. El vicio del opio, e incluso el de la morfina, es más fácil de vencer que el alcoholismo (Escohotado 1990).

El tratado de toxicología más usado por los médicos norteamericanos de finales del XIX decía: “Es satisfactorio saber que este vicio

puede corregirse, sin gran dificultad, si el paciente lo quiere realmente; el procedimiento adecuado es una disminución gradual de dosis, en cantidades casi imperceptibles, que conduce a la cura en algo más de un año”. Eso mismo le dijeron

HACE UNOS AÑOS LA POLICÍA SORPRENDIÓ A UNOS JUBILADOS CULTIVANDO CANNABIS Y LOS VIEJITOS REPLICARON: “ES QUE ES LO QUE MEJOR NOS VA PARA LOS DOLORES

el otro día a una vecina de 60 años habituada a tomar pastillas para dormir (benzodiazepinas). Somos legión los que asumiríamos la siguiente cita: “La hoja de coca, el opio y el Cannabis podrían ser una buena alternativa a las drogas legales: café, tabaco, alcohol y drogas de farmacia” (Griffith 1993). Aun en 1915 un artículo del periódico de la asociación médica americana decía: “Si toda la materia médica disponible se limitase a una sola droga, estoy seguro de que muchos de nosotros, si no la mayoría, elegiríamos el opio”. Por desgracia hoy nuestra ancianidad está atiborrada de pastillas para que las multinacionales farMAFIACEÚTICAS se atiborren de pasta. Hace unos años la policía sorprendió a unos jubilados cultivando Cannabis y los viejitos replicaron: “es que es lo que mejor nos va para los dolores”. Claro que sí, y sin efectos secundarios señor agente. El consumo diario de opio a edades avanzadas no está probado que acorte la vida, al contrario está probado que es compatible con una larga vejez y protege del catarro, la tos o incluso la gripe, sin duda por los cambios orgánicos que induce el consumo habitual. “Mientras no se descubra un euforizante superior, creo que si los viejos pudieran recurrir al opio –como durante milenios sugirieron los médicos- eso les defendería de fármacos mucho más ásperos (y no menos adictivos) para sobrellevar la parte amarga de su condición” (Escohotado 1992).

OPIO POR TODOS LOS ORIFICIOS.

El opio es consumido de muchas formas: comido, bebido en infusión con regaliz de palo y zumo de limón (para mejorar el sabor, aumentar la solubilidad de los alcaloides y mejorar la digestión y asimilación reduciendo efectos secundarios), por vía rectal como supositorio, colocando una pequeña bolita debajo de la lengua para ser absorbida por la mucosa bucal, e incluso –si el opio está esterilizado y disuelto en una solución salina como el suero fisiológico farmacéutico- inyectado. Este último método es el menos recomendable porque es fácil que el opio contenga fibra vegetal u otros contaminantes que pueden causar serias infecciones e incluso la muerte (Hogshire

1994). Aunque no es muy popular, el opio puede aspirarse por la nariz si se disuelve en agua caliente. Las hojas de adormidera pueden comerse en ensalada, son crujientes y colocan. Para maximizar los efectos, el opio se toma con el estómago vacío o casi.

La forma más fácil de inhalar los vapores morfínicos es calentando el opio sobre un papel de plata, cuando el vapor sube se inhala con una corta paja. Conocido como “cazar el dragón”, es un buen método para fumar opio fresco que todavía no ha sido desecado. Hace cien años los comerciantes de opio distinguían dos calidades: buen opio con un 10% de morfina o más y baja calidad, con menos morfina. Este último en general se fumaba en pipas de opio. Para saber como se refina el opio y como se fuma en pipa lo mejor es leer los dos extensos artículos publicados en castellano por el animador de Energy Control, Eduardo Hidalgo en la revista Ulises (Hidalgo 2004) y en la revista Cánamo (Hidalgo 2005). Aunque ya nos advirtió Jonathan Ott de que “la mejor manera de reducir los daños del uso de opiáceos es tomándolos por vía oral”, por la boca, sea opio comido o colocado bajo la lengua para una absorción sublingual más rápida. Este consumo regular confiere según Ott una fuerte inmunostimulación similar a la Echinacea (planta inmunofortificante que se vende en herbolarios). Además “el opio es el doble de potente por vía oral que fumado” (...) “si los gobiernos en verdad quisieran reducir los daños de los opiáceos, darían opio a los yonquis” (Ott 2007). Como hoy la producción de opio es un monopolio del Imperio Norteamericano que ocupa Afganistán, la proposición quedaría así: Si quieren reducir los daños... ¡que los yankis den opio a los yonquis!. Pero no carguemos toda la responsabilidad sobre los U.S.A: ¡Ni yankis, ni yonquis, consume opio con moderación! Y si comes opio, ¡no conduzcas!

La dosis dependerá de la vía de ingestión, el opio comido se dosifica de 250 a 700 mg suponiéndole una media de un 10% de morfina pero el opio extraído de las plantaciones legales de Andalucía dio un 20,4% (ved Spannabis Magazine nº47 Opio legal en Andalucía; a veces hay en el mercado negro opio andaluz a 25 o 30 € el gramo, según nos han dicho).

Las cabezas de adormidera se recolectan cuando tras caérseles los pétalos (que pueden ser blancos, rosas, violetas, azulados, púrpuras, rojos) comienzan a tener un aspecto como escarchado o polvoriento, esto sucede a los 14-16 días o 18-20 días tras la caída de los pétalos, según la variedad de adormidera (Griffith 1993). Las cabezas frescas son más potentes que las secas y pueden ser hervidas en agua con zumo de limón durante 15 a 20 minutos (hasta que tengan aspecto de verduras cocidas). Apagado el fuego se deja reposar tapado hasta que se temple, se filtra y se bebe. La cantidad de cabezas dependerá de la potencia de la variedad usada: de sólo una a una decena. El té de opio sabe amargo por lo que muchos añaden regaliz de palo al coci-

GROW SHOP
ECO-TECH
 THE SHOP OF COMPLETE SMOKE SOLUTION




*Cultivo, Semillas, Pipas, Bongos,
 Grinders, Vaporizadores,
 Regalos fumador.*



C/ San Vicente Ferrer 28, Local 3, 28004, Madrid.
 ecotechshop@gmail.com, www.ecotechonline.eu
 Tel.914479738, Mov, 655481277  Tribunal.

Mundo enteogeno
 GROW SHOP

Tu tienda de cultivo especializada



Armario 1x1x2m + kit iluminación 400W
195 €

Kit cultivo:
 Armario Dark Street 1x1x2m
 Kit iluminación 400W
 Extractor 100 m³/h
 2 Programadores diarios
 Termohigrómetro
 Kit gotas ph

279 €

PH- Crecimiento 0,5 l
 PH- Floración 0,5 l
 Terra Vega 1 l
 Terra Flores 1 l
 Cannazym 0,5 l
 8 Tiestos 7 l




GRAN VARIEDAD EN BASCULAS DIGITALES, SISTEMAS DE ILUMINACION Y CULTIVO, TODAS LAS MARCAS DE SEMILLAS Y FERTILIZANTES ... Y MUCHO MAS

LLAMANOS AL 958 805580 O VISITA NUESTRA WEB: WWW.MUNDOENTEGENO.COM

c/ Arabial, 125 Local 2 - 18003 GRANADA


Entra en la red...



www.lamarihuana.com
www.cannabislandia.com
www.elboletinverde.com
www.elsemillero.com

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES
 VERSION DIGITAL ■

BUBBLE GUM
STAR
AFGE
NEPALI
SANDSTORM

ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO
WWW.CANNABISCAFE.NET
 HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET

miento. Para conservar las cabezas de adormidera largo tiempo es necesario secarlas a la sombra en una habitación bien ventilada. Una vez secas se muelen en un molinillo eléctrico. Para el primer té conviene tantear su potencia dejando a remojo una cucharadita (como dosis media 10 gramos de cabezas secas pulverizadas, cada una pesa un gramo), en el zumo de medio limón durante media hora, y después se echa en un cazo con medio vaso de agua y al empezar a hervir se apaga el fuego (algunos prefieren que hierva un minuto y añaden una cucharadita de regaliz de palo). Apagado el fuego se deja reposar de 10 a 30 minutos, se filtra con un colador de tela y se bebe. La masa que queda en el filtro es reutilizable otra vez.

También pueden fumarse las hojas de la adormidera, o prepararse en infusión, en Marruecos las cabezas secas se fuman para provocar sueño. Si la infusión se hace



con tallos secos pulverizados, hay que echar dos o tres veces más cantidad que si se hace con cabezas secas. Unos 20 a 30 gramos de tallos secos, según la variedad.

DE PAJA A OPIO COCIDO.

Como la recolección de opio sangrando las cabezas es un trabajo muy laborioso, "trabajo de chinos" se decía, el opiófilo moderno tras recolectar su cosecha (robar la de los demás puede resultar en perdigonadas de sal en el trasero), seca las plantas – enteras o solo las cabezas- colgándolas boca a bajo a la sombra en un lugar seco y ventilado, las muele hasta reducir todo a polvo y luego este polvo de paja de adormidera es macerado en agua y zumo de limón durante media hora antes de ser puesto en una olla grande con agua y calentado al mínimo –sin que hierva- durante unas 6 horas (cuidando que no se quede seco), se filtra bien y el líquido ahora oscuro y denso se pone al mínimo de nuevo, sin que hierva, hasta que se evapore el agua y solo quede una masa resinosa oscura: opio cocido, que una vez seco puede fumarse, comerse o disolverse en cualquier bebida. Los puristas advierten que es importante que durante el proceso de evaporación del agua, nunca se sobrepasen los 70°C, de lo contrario parte de la morfina se volatilizaría. Otros prefieren hacer opio a partir del té de adormidera, que una vez filtrado se pone al baño maría sin que hierva hasta la completa evaporación del agua. En cualquier caso el buen opio será oscuro, pegajoso y amargo (Hogshire 1994).

VARIETADES DE ADORMIDERA


Hay mucho lío entre los botánicos a la hora de clasificar las distintas razas, especies o subespecies de amapola de opio. La cantidad y calidad del opio producido por la adormidera depende, sobre todo, de la genética de la semilla, el color de los pétalos No importa. Boissier (1867) distinguió tres variedades:

1- *Papaver somniferum* var. *Setigerum*, que otros consideran especie separada y por tanto denominan *Papaver setigerum* (= *Papaver iberos*). De hojas más profundamente divididas, con los gajos terminados en un pelo a modo de cerda y cápsula mucho menor (Font 2000). Según algunos es rica en morfina (Escotado 1995 cita un manuscrito árabe del siglo XII), según otros su opio es más débil (Hogshire 1994). El obsequio de un alicantino nos permitió comprobar que la infusión de estas pequeñas cabezas es muy suave. Ha sido vista creciendo silvestre en: Barcelona, Badajoz, Bizkaia, Cáceres, Girona, Granada, Guadalajara, Huelva, Jaén, La Rioja, Málaga, Madrid, Murcia, Navarra, Baleares, Tarragona, Valencia, Álava (Sobrón y Angostita), Zaragoza y algunas zonas de Portugal, según el tomo I de Flora Ibérica, editado por el Consejo Superior de Investigaciones Científicas. En Internet venden semillas de *setigerum*, que también son más pequeñas que otras variedades.

2- *Papaver somniferum* var. *Album* (= *Papaver officinale*), de semillas blancas, cabezas ovoides e indehiscentes (sin agujeritos en la parte superior de la cabeza, para que salgan las semillas). Cultivada en Persia, es de origen paquistaní. Suponemos que es esta variedad, de flores y semillas blancas, la que se cultiva en la Andalucía de hoy para fabricar morfina y codeína farmacéuticas.

3- *Papaver somniferum* var. *Glabrum*, de semillas negras, con cápsula subglobulosa y de 10 12 estigmas, cultivada en Asia Menor y Egipto (Gállego en Cádiz n° 43).

A parte estarían el sinnúmero de híbridos y variedades de flores dobles que se cultivan por el tamaño y color de sus flores (variedad hortense), y por su bajo nivel de morfina pero alto valor ornamental (adormidera de jardín o de Holanda). Entre estas destaca "una forma inusual, llamada *hens and chicks*, que tiene la cápsula rodeada de pequeñas cápsulas secundarias" (Rätsch 2005). Tres cabezas secas de esta variedad contienen tanta morfina como diez de otras adormideras de jardín o de Holanda (Hogshire 1994).

Que nadie se pierda el siguiente número de CANNABIS MAGAZINE, detallaremos como cultivar adormidera, como elaborar el láudano de Sydenham, y mucho más. 

BIBLIOGRAFIA Y CITAS.

- A.L.A. 1999. Del Opio y su Cultivo. Associació Lliure Antiprohibicionista, Barcelona, www.nodo50.org/alabon
- Cañamo 1999, n° 23 noviembre. "Dossier Opio". Puedes pedirlo en el 902 11 50 13 canamo@canamo.net Barcelona.
- Cañamo n° 43. Adormideras y amapolas. José T. Gállego, pgs. 96-100.
- Escotado, A. 1995. Historia de las drogas. Alianza editorial. Madrid.
- Escotado, Antonio. 1995. Aprendiendo de las drogas. Anagrama, Barcelona.
- Font Quer, P. 2000. Plantas Medicinales, ediciones Península, Barcelona, páginas 238 a 242
- Gállego, J.T. 2007. El cultivo de *Papaver somniferum*, Cádiz n° 120 diciembre, páginas 94-97.
- Griffith, William. 1993. Opium poppy garden. The way of a chinese grower. Ronin publishing. Berkeley, USA.
- Hidalgo, Eduardo. 2004. Opio, técnicas de refinado. Artículo de 9 páginas (36-46) en la revista *Ulises* n° 7 La liebre de marzo S.L. Barcelona. Basado en Lee 1999.
- Hidalgo, Eduardo. 2005. Rescatando del olvido la ancestral técnica china para fumar opio. Artículo de 4 páginas en el n° de mayo de 2005 de Cádiz. Barna.
- Hogshire, J. 1994. Opium for the masses. A practical guide to growing poppies and making opium. Loompanics, USA. Esta editorial cerró.
- Hodgson, Barbara. 2004. Opio: Un retrato del demonio celestial. Turner, Madrid. 25 €. Este libro es una verdadera obra de arte. Lleno de fotos en color y en blanco y negro, bien diseñado evoca con esmero el placentero y peligroso mundo del opio fumado. A pesar de cierto tufillo prohibicionista, vale la pena. Lo venden www.casadellibro.com
- Lee, Peter. 1999. The big smoke. The chinese art & craft of opium. Limplight Books. Thailandia, 224 páginas. Este libro ha sido ampliado en U.S.A en 2006, véase.
- Lee, Peter. 2006. Opium Culture. Park Street Press, 256 pgs. USA, ilustrado con 16 páginas a color, www.innertraditions.com \$17
- Otero, Luis. 2008. Opio legal en Andalucía. *Spannabis Magazine* n°47 páginas 82-86.
- Ott, Jonathan. 1996. *Pharmacothcon*. Drogas enteógenas, sus fuentes vegetales y su historia. Los libros de la liebre de marzo. Barcelona.
- Ott, Jonathan 1998. *Pharmacophilia* o los paraísos naturales. Phantastica. Barcelona.
- Ott, Jonathan. 2007. Opiáceos: ¿yonqui inmuno-deprimido o theriaki inmunoestimulado?. Artículo en la revista Cádiz n°120 diciembre, pgs. 98 a 100.
- Rätsch, C. 2005. The encyclopedia of the psychoactive drugs. USA. Ved también "El Triangulo de Oro", artículo en Cádiz, n° desconocido.
- Sarriegi, A. 1995. La hierba del olvido, en Mallorca Universal, páginas 5-8 n° de Septiembre.
- Senent-Josa, Joan. 1999. La quimera del opio. Artículo en Cádiz n° 23 Dossier Opio.
- Smith, I. y Carnwath, T. 2006. El siglo de la heroína. Editorial Melusina. Barcelona.
- Usó, Juan Carlos. 1996. Drogas y cultura de masas (España 1855-1995). Taurus. Madrid.

Catalunya The Farmer DISTRIBUCIONES

PROMOCIÓN
Por la compra superior a 25€
UN PACK DE SEMILLAS GRATIS

972874953

thefarmdistribuciones@hotmail.com

Tienda: Jacint Verdaguer 4 Baixos
Hostalric

seedism



RDG



DNA
GENETICS

Página web renovada



- * Venta al Por Mayor
- * Todo para tu Grow - Shop
- * Grandes descuentos por volumen de compra
- * Portes económicos
- * English spoken



FAX: 91 849 21 57

Email: info@planetaorganico.org

www.planetaorganico.net







Continúa el artículo de Hofmann “Aspectos químicos, farmacológicos y médicos de los psicotomiméticos”, donde ahora se expone la relación entre la acción antiserotonérgica de la LSD y sus efectos psíquicos. Después pasa a tratar los hongos mágicos mexicanos y sus principios activos, la psilocibina y la psilocina.

Vida y obra de Albert Hofmann (XVIII)

Texto: Albert Hofmann. Traducción y comentarios: J. C. Ruiz Franco



Se puede modificar la estructura molecular de la LSD de distintas formas, con el fin de obtener derivados con ciertas diferencias, entre los cuales están la 2-bromo-LSD y la 1-acetil-LSD. En general, todos son antagonistas de la serotonina, una característica común. Al comparar la actividad anti-serotoninérgica y psíquica de la LSD con la de sus derivados nos encontramos con aspectos interesantes. Cuando se descubrió esta propiedad, se pensó que sus efectos psíquicos podían deberse a que bloquea ese neurotransmisor en el cerebro, que in-

cados, la LSD y la acetil-LSD, elicitan el síndrome de excitación más potente. En cambio, los compuestos sin actividad psicotomimética no generan síndrome de excitación.

De estas investigaciones podemos concluir que existe, en el grupo de la LSD y sus derivados, una relación entre la actividad psicotomimética y el síndrome de estimulación simpática central, lo cual puede considerarse una importante aportación a nuestro conocimiento sobre las bases farmacológicas de los procesos psíquicos.

Psilocibina y psilocina, los principios psicotrópicos del teonanácatl

El “teonanácatl”, el “hongo sagrado”, tuvo un papel relevante en las culturas precolombinas de Centroamérica. La famosa crónica del padre franciscano Bernardino de Sahagún, titulada “Historia General de las Cosas de la Nueva España”, que cubría los años 1529 – 1590, ofrece una excelente descripción de la cultura, la historia y la destrucción del Imperio Azteca por parte de Hernán Cortés. También contiene datos sobre el uso de los hongos sagrados que ingerían los indios de México en sus fiestas y ceremonias religiosas. De las crónicas de Sahagún y de

otros informes podemos deducir que el teonanácatl no sólo lo tomaba el pueblo en eventos sociales y fiestas, sino que también lo ingerían los sacerdotes y los adivinos. Éstos quedaban poseídos por el espíritu del hongo —los misioneros cristianos decían que era por el diablo—, con lo que gozaban del don de la clarividencia que les permitía, entre otras cosas, identificar las causas de las enfermedades e indicar la forma en que se podían tratar.

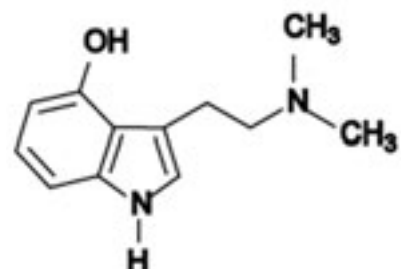
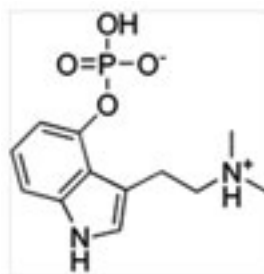
El empleo de estos hongos y su adoración por parte de los indios de Centroamérica deben de ser muy antiguos, y se ha llegado a la conclusión de que se remontan a más de mil años antes de nuestra era (1).

Aunque este culto a los hongos es muy antiguo, nuestro conocimiento sobre él es muy reciente. Durante varios siglos, a los informes de las viejas crónicas se les prestaba poca atención, probablemente porque se consideraban extravagancias de una época supersticiosa. Sin embargo, entre 1936 y 1938, los investigadores americanos Robert J. Weitlander, Blas Pablo Reko, Jean Basset Johnson y Richard Evans Schultes afirmaron que los nativos de ciertas zonas del sur de México aún ingerían hongos con propósitos mágicos.

El “teonanácatl”, el “hongo sagrado”, tuvo un papel relevante en las culturas precolombinas de Centroamérica

terviene en varios procesos del sistema nervioso central. Sin embargo, la comparación entre diversas sustancias muestra que esta hipótesis no es correcta. Compuestos como la bromo-LSD o, sobre todo, la 1-metil-2-bromo-LSD y la etilamida del ácido 1-metilsergámico, son antagonistas de la serotonina mucho más potentes que la LSD, pero no tienen prácticamente efectos sobre la psique. Por tanto, el antagonismo de la serotonina no correlaciona con la actividad psicotomimética.

Por otro lado, la comparación entre la estimulación y los efectos psíquicos muestra características muy interesantes. Los compuestos con efectos psíquicos más mar-



Gordon Wasson y su esposa, Valentina Pavlovna, realizaron después estudios sistemáticos sobre el culto a los hongos en su forma actual. Entre 1953 y 1955 hicieron varios viajes a las zonas montañosas más recónditas del sur de México con el objetivo de estudiarlo. En una expedición posterior, en el verano del año 1956, Wasson fue acompañado por el famoso micólogo R. Heim, de París, quien pudo clasificar los tipos más importantes de hongos mágicos. Eran hongos

La cooperación entre el Laboratorio de Criptogamia del Museo Nacional de Historia Natural de París y los Laboratorios Sandoz, de Basilea, hizo posible obtener suficiente cantidad de Psilocibe mexicana para su estudio.

foliares (Agaricales), de una clase poco conocida, casi todos del género Psilocibe (2).

Después se vio que algunas de estas especies se podían cultivar en laboratorio (3). El cultivo artificial proporcionó un buen material, especialmente de uno de ellos, Psilocibe mexicana Heim (4).

La cooperación entre el Laboratorio de Criptogamia del Museo Nacional de Historia Natural de París y los Laboratorios Sandoz, de Basilea, hizo posible obtener suficiente cantidad de Psilocibe mexicana para su estudio.

Si no existe evidencia de la naturaleza química de la sustancia que se busca, como sucedía con estos hongos mágicos, entonces el intento de aislar el principio activo debe basarse en pruebas farmacológicas. En primer lugar, probamos extractos de los hongos en animales. Los estudios fueron sobre la reacción pupilar y la piloerección en ratones, y sobre la conducta general en perros. Los resultados no fueron claros y generaron desacuerdos sobre la evaluación de los extractos. Después de haber administrado a los animales la mayor parte del material sin resultados concluyentes, dudábamos de que los hongos cultivados y secados en París fueran activos. Por tanto, decidí realizar un ensayo personal para aclarar este punto. Ingerí treinta y dos especímenes secos de Psilocibe mexicana, una dosis media para los indios. Pesaban 2,4 gramos. Los hongos ejercieron un fuerte efecto psicomimético, según reflejó mi informe (ver "Vida y obra de Albert Hofmann (IX)", *Spannabis Magazine* nº 56).

Este ensayo personal mostró que los resultados negativos de las investigaciones con animales no se debían a los hongos, sino a los animales estudiados, y que los seres humanos son más sensibles que los animales a las sustancias con efectos psíquicos. Por tanto, nos sentimos obligados a estudiar los



efectos en seres humanos. Gracias a esta experiencia personal fue posible seleccionar las muestras de forma que pudiéramos prevenir una sobredosis y así minimizar el riesgo. Como 2,4 gramos de hongos secos me habían producido una fuerte reacción que duró varias horas, tomamos muestras de los extractos con sólo una tercera parte de esta cantidad, es decir, 0,7 – 0,8 gramos de hongos secos. Las muestras con propiedades psicoactivas ejercieron sólo un efecto suave. No obstante, fue suficiente para distinguir las que contenían el principio activo y las que no lo contenían.



Con la ayuda de esta prueba en seres humanos fue posible extraer el principio activo de los hongos, purificarlo y cristalizarlo. Pusimos el nombre de psilocibina a la nueva sustancia extraída del hongo mágico Psilocibe mexicana. Además de psilocibina, los extractos contenían pequeñas cantidades de otro compuesto indólico activo, al que dimos el nombre de psilocina (5). De esta forma resolvimos el misterio del teonanácatl, el hongo mágico. La sustancia cuyos efectos fantásticos llevó a los indios a creer que vivía un dios dentro del hongo había sido descrita en lo que a su estructura química se refiere, y podía sintetizarse en un tubo de ensayo. Ya no eran necesarios los pequeños hongos que crecían en las montañas remotas de México.

Los efectos de la sustancia pura son idénticos a los de los hongos de las viejas crónicas y a los informes de los estudios personales de Wasson, Heim, Hofmann y otros. En la Clínica Psiquiátrica Universitaria de Basilea se realizó un análisis preliminar de los efectos de la psilocibina, basado en los ensayos de varios miembros de los Laboratorios Sandoz (6). Como resultado de estas y posteriores investigaciones, algunas de las cuales no se han publicado aún, los efectos de la psilocibina se pueden describir así: dosis orales de unos pocos miligramos generan, después de veinte o treinta minu-

tos, cambios psíquicos. Los síntomas psíquicos producidos por dosis pequeñas —por debajo de cuatro miligramos— incluyen cambios en el estado de ánimo y en la relación con el medio. Suele haber una sensación placentera de relajación intelectual y corporal, así como un aislamiento respecto del entorno. Es frecuente que estos efectos vayan asociados a una sensación de cansancio y pesadez, y en ocasiones van acompañados de una ligereza extraordinaria, como si el cuerpo estuviera flotando. Con dosis más altas —entre seis y doce miligramos— aparecen cambios psíquicos más fuertes, relacionados con alteraciones en la percepción espacial y temporal, y con cambios en la autoconciencia y la imagen corporal. Aparece una hipersensibilidad visual que puede generar ilusiones y alucinaciones. En ese estado similar al sueño suelen aflorar recuerdos olvidados, incluso algunos de la infancia.

La toxicidad de la psilocibina, determinada en animales, es muy leve comparada con las dosis activas en seres humanos. La LD50 en el ratón es de 280 mg/kg, con lo que la psilocibina es 2 – 5 veces menos tóxica que la mescalina en el ratón, aunque es 50 veces más eficaz como psicotomimético en seres humanos.

(Continuará) 

REFERENCIAS

1. Se pueden leer más datos históricos detallados en la monografía de Heim, R. y Wasson, R. G., "Les champignons hallucinogènes du Mexique", Ed. du Muséum National d'Histoire Naturelle, Paris (1958). Puede leerse una versión española en la Revista Electrónica El Mercurio (<http://www.mercurialis.com/>).
2. Heim, R., Compt. Rend. Hebd. Séances Acad. Sci., 242, 965, 1389 (1956).
3. Heim, R., Compt. Rend. Hebd. Séances Acad. Sci., 242, 965, 1389 (1956).
4. Heim, R., Hofmann, A., et alia, Compt. Rend. Hebd. Séances Acad. Sci., 246 (1958).
5. Hofmann et alia, Experientia, 14, 397 (1958).
6. Gnriss, F. (1959), Schweciz. Arch. Neurol. Psychiat., 84, 346.



AK NATURA
Grow Shop

Todo para el Cultivo de Interior y Exterior

Maria Cristina, 115
Teléfono 625 047 549
03660 NOVELDA (Alicante)
aknatura@telefonica.net

Yunga
growshop

C. 943 203 864
www.yunga.es

c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña
Elbar Guipuzcoa

La Grow
Cultiva Recien

Todo lo necesario para la cultivo, presupuestos, personalización, financiación e asesoramiento profesional

www.lagrowcentral.com

Madrid: Calle Canal 28 18200 Barro (SD) Tel Fax 93270447
Atención al Cliente: **938740447**

HOMEGROW
Distribución del Cultivo

C/ Granadilla 24 Majadahonda
Local 1-3 (junto al 24H)

Abiertos de Martes a Sábado
Mañanas: 11:00 a 14:00
Tardes: 17:00 a 21:00

Tel: 91 634 50 90
www.homegrow.info

RIVAS-VACIAMADRID TORREJÓN DE ARDOZ

GROWSHOP

RIVAS-VACIAMADRID Rivas urbanizaciónes
Ronda Oviedo nº1 Local 4 C.P. 28521 TEL: 91 666 11 41
TORREJÓN DE ARDOZ
C/ Silvio It' 34 C. Comercial "EL PARQUE"
C.P. 28850 TEL: 91 677 37 74

¿CULTIVAS?

THC BARCELONA.COM
GROW SHOP

C. República Argentina número 38, 08023 Barcelona
93 417 89 04 www.thcbarcelona.com

EL BASTONET GROW SHOP.COM

TU GROW SHOP EN LA VALL D'UIXO

605983418
GUSTAVO

GROWZONE MALLORCA.com

semillas, sustratos, fertilizantes, etc.

C.J. Lisboa 3, El Arenal, 971 91 84 53

greendevil
cultivos, tienda grow shop

Avda. Miguel Hernandez, 2 Bajo
Benitole (Valencia) 46450

+34 962 031 155
+34 675 581 958

www.greendevil.es
info@greendevil.es
grow_green_devil@hotmail.com

INSERTA AQUÍ TÚ PUBLICIDAD

91 658 45 20

KABAN

Plantas Mágicas

Malabares Parafernalia
Ropa Complementos
Artesanía Inciensos

venta por correo
www.kaban-herbolari.com

SKUNKS!
SMART & GROW SHOPS

TODO PARA EL AUTOCULTIVO Y MUCHO MAS

C/ SAN MAGI 54
ST. CATALINA, PALMA
MALLORCA
971 28 13 28

VAPBONG® vaporizador portátil, rápido y eficaz www.vapbong.com

LOXLUX LOXLUX® - ¡La nueva experiencia Vapbong! www.loxlux.com

Mejor producto en **canna Trade.ch® 2009**

Distribución Internacional: www.plantasur.com
Tel. +34.958.506110
info@plantasur.com

solwe solwe.com





UNA PARTE DE TI CONSUME COCAÍNA.
SE LLAMA JUAN Y TIENE 20 AÑOS.



NO METAS LAS



NO DEJES QUE TE ENGAÑEN
M UNOS, NI OTROS
INFORMATE

NO ESPERES A QUE SEA DEMASIADO TARDE PARA DAR



"Nos meamos
en la droga".
MARC. SERGIO. POL.



"GUERRA A LAS DROGAS".
MIGUEL.

UNDC
United Nations
Drug Control Program

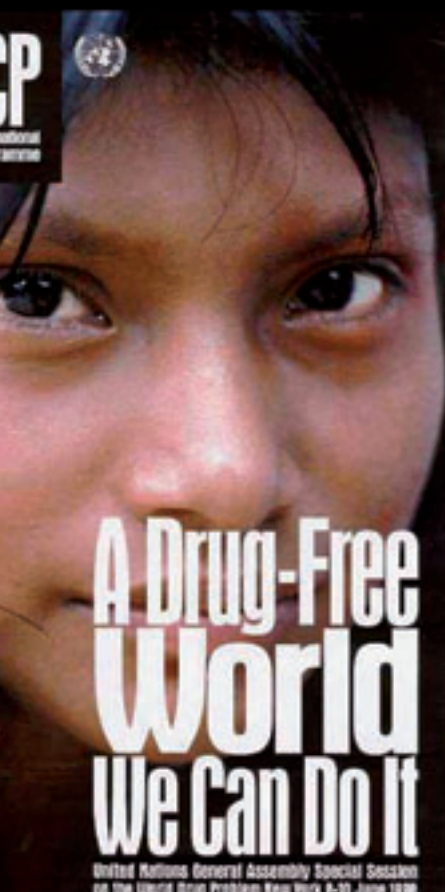
NARICES EN LA COCA. TE HARÁ POLVO EL CEREBRO.



FUNDACIÓN ESPAÑOLA
CONTRA LA DROGADICCIÓN

Campanñas Publicitarias Contra la Droga. ¿Sirven para algo?

EN LA PRESENTE SERIE DE TRES ARTÍCULOS SE REVISAR, EN BASE A LA TEORÍA Y A LA EVIDENCIA, LA UTILIDAD, EN TÉRMINOS PREVENTIVOS, DE LA PUBLICIDAD ANTI-DROGA, Y, EN RAZÓN DEL ANÁLISIS REALIZADO, SE HACE UNA PREDICCIÓN SOBRE EL ESPERABLE DESTINO DE DICHAS CAMPAÑAS EN EL FUTURO.



**A Drug-Free
World
We Can Do It**

United Nations General Assembly Special Session
on the World Drug Problem New York 8-11 June 1998



DROGAS: Y TÚ, ¿QUÉ PIENSAS?



Los anuncios contra la droga son una especie peculiar dentro del ámbito publicitario. De una parte, se da la circunstancia de que la realización de aquellos que son más profusamente difundidos, cuentan, bien con las generosas subvenciones que, al efecto, concede el Plan Nacional Sobre Drogas -PNSD-; bien con el trabajo de algunas de las mejores y más reputadas firmas publicitarias que cada año compiten por realizar, gratuita y desinteresadamente, las de la Fundación de Ayuda Contra la Drogadicción -FAD-. A su vez, en lo referente al aprovechamiento de los canales de difusión, las campañas preventivas anti-droga vuelven a disfrutar de una posición privilegiada. De una parte, porque, al tener por finalidad la prevención del consumo, su público destinatario abarca a

técnica maestría los registros y los códigos publicitarios, lo cierto es que lo que no comparten, en modo alguno, son las reglas que definen, determinan y rigen el funcionamiento y la lógica de la publicidad. Buen ejemplo de ello es el hecho de que las campañas preventivas nacen, crecen, se reproducen, mueren y resucitan sin que, en ningún momento, su proceso evolutivo se vea influido por el grado de éxito que hayan alcanzado realmente. Hablando en cristiano: las buenas campañas preventivas no se hacen ni se rehacen atendiendo a si han alcanzado o no el objetivo para el que fueron diseñadas (prevenir el consumo de drogas), sino que se hacen y se rehacen en razón de si son chulas, de si molan o no molan, de si son ingeniosas o impactantes, y en razón de otras cosas por el estilo. Por el contrario,

plo que ilustra a la perfección lo que acabamos de comentar: En el año 1992, la FAD creó y difundió una impactante campaña de prevención del consumo de cocaína en la que se veía un gusano introduciéndose en las fosas nasales de una persona. El año siguiente y todos los

LAS REGLAS Y EL MODO DE PROCEDER DE LAS CAMPAÑAS PREVENTIVAS CARECEN DE TODA LÓGICA Y FUNDAMENTO

que vinieron después, las prevalencias de consumo de cocaína crecieron, crecieron y continuaron creciendo. Lo cual, sin embargo, no representó ningún impedimento para que, llegado el año 2004, la FAD volviese a difundir de forma masiva la misma campaña que, doce años antes, había lanzado sin obtener resultado alguno. Evidentemente, algo así resulta completamente inconcebible en el ámbito de la publicidad convencional, donde, un anuncio que genere tan pésimos efectos como los del gusano de la coca (es decir, en el mejor de los casos, ninguno), no volvería jamás de los jamases a ver la luz sino que acabaría irremediablemente y para siempre en la papelera de reciclaje, al mismo tiempo que conllevaría el despido fulminante de los creativos que la hubiesen ideado. Sin embargo, la prevención, escudándose en que la evaluación del impacto de sus campañas resulta una labor, si no imposible, harto costosa y difícil, sigue su andadura desentendiéndose por completo de si, lo que

LOS PAÍSES BAJOS CUENTEN CON LA REGULACIÓN MÁS TOLERANTE DEL MUNDO EN LO QUE RESPECTA AL CANNABIS Y CON UNO DE LOS DISCURSOS SOCIALES MENOS TREMENDISTAS

hace, vale o no vale para algo, pues, en última instancia, nadie tiene la más remota idea sobre cuáles son sus efectos reales.

En cualquier caso, esto, que, a corto plazo, pudiera entenderse como una ventaja o un privilegio del que muy pocos pueden disfrutar, a largo plazo podría convertirse en una debilidad insalvable alojada en la mismísima línea de flote de las campañas preventivas, una debilidad que, llegado determinado momento, podría llegar a poner sobre la mesa y a someter a debate la mismísima razón de ser y de existir de estas campañas. De hecho, eso es lo que pasaremos a hacer a continua-



toda la población, de tal manera que la difusión de sus mensajes puede realizarse de forma masiva y universal. De otra parte, porque, al igual que sucedía con la elaboración técnica de las campañas, su difusión vuelve a contar con todas las facilidades que puedan imaginarse, ya que, los medios de comunicación y las instituciones pertinentes tienen la deferencia de ceder el espacio o el tiempo necesario para insertar y difundir tales anuncios, de nuevo, de forma completamente gratuita.

En consecuencia, cabría considerar que la publicidad anti-droga, a diferencia de la publicidad comercial, es, por así decirlo, una especie parásita, en cuanto que, en lugar de generar ingresos, los consume; en lugar de sustentarse por sí misma debe ser creada y mantenida con recursos ajenos, con donativos. Pero aquí no acaban sus peculiaridades, ya que, aun cuando estas empleen a la perfección y con au-

según la lógica y la dinámica publicitarias, el hecho de que las campañas sean chulas, muy chulas o chulísimas no es que no sea relevante, que lo es, pero será siempre un factor secundario frente al eje sobre el que, por definición, gira toda la publicidad: los resultados. Es decir, en términos publicitarios, una buena campaña es, sencillamente, la que da buenos frutos, la que alcanza los objetivos, la que amplía la cuota de mercado, la que aumenta las ventas y los beneficios, la que resiste inalterable los embistes de la competencia, la que logra diferenciar su producto del resto de productos similares o, al menos, la que no genera pérdidas ni efectos negativos. En términos estrictamente publicitarios, por lo tanto, las reglas y el modo de proceder de las campañas preventivas carecen de toda lógica y fundamento, pues, como ya hemos comentado, se hacen y se rehacen con total independencia de los resultados que cosechan. Les pondremos un ejem-

UNA PARTE DE TI CONSUME COCAÍNA. SE LLAMA JUAN Y TIENE 20 AÑOS.

ción. Para ello, empezaremos por realizar una más que somera exposición del actual estado de las cosas. Después, expondremos la variedad de interpretaciones, valoraciones y eventuales soluciones que, al respecto y en razón de la evidencia disponible o de su ausencia, pueden dictaminarse. Por último, emitiremos nuestro veredicto final.

EL ESTADO DE LAS COSAS:

1. Recordemos que el objetivo de las campañas publicitarias contra la droga no es sino el de evitar (e, idealmente, erradicar) el consumo del producto (las sustancias psicoactivas prohibidas) distribuido por la competencia (los narcotraficantes).

2. Tengamos en cuenta que dicha competencia no difunde publicidad de ningún tipo sobre tales productos; y que, con la excepción de la subcultura asociada al uso del cannabis, que cuenta con una iconografía que, de forma cuasi-publicitaria, se exhibe en todo tipo de soportes (mecheros, camisetas, revistas...), ningún otro actor social difunde publicidad directa (dirigida, expresa, explícita e intencionadamente a fomentar el consumo) sobre el grueso de las drogas ilegales. De hecho, a pesar de que exista la creencia generalizada respecto a que, de forma relativamente frecuente y habitual, las canciones,

NO ESPERES A QUE SEA DEMASIADO TARDE PARA DARTE CUENTA.



**HAZ
ALGO.**

FUNDACIÓN DE AYUDA
CONTRA LA DROGADICCIÓN
9 0 0 1 6 1 5 1 5



los personajes famosos, la literatura o las películas y series cinematográficas promueven explícitamente el uso de sustancias psicoactivas, lo cierto es que hace tiempo que sesudos y concienciados estudios han venido a demostrar que las más diversas manifestaciones culturales,

A LO LARGO DE LAS ÚLTIMAS DÉCADAS, LAS PREVALENCIAS DE USO DE LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS NO HAN DEJADO DE CRECER

sean del género que sean, coinciden, en bloque y a excepción de casos puntualísimos que no hacen sino confirmar la regla, en presentar y difundir una imagen y una concepción de las drogas que enfatiza marcadamente la negatividad, los riesgos y los problemas asociados al consumo, dándose el caso de que, en última instancia, el mensaje que, de forma absolutamente mayoritaria, viene a transmitirse en la rica y variada cultura popular coincide, punto por punto, con el que se maneja y se divulga en las campañas preventivas

3. Recordemos, por último, que, a lo largo de las últimas décadas, las prevalencias de uso de las sustancias psicoactivas no han dejado de crecer –con la salvedad de la heroína–, evidentemente, con ligeros altibajos, como en el caso de la progresión temporal de cualquier otro fenómeno, pero, en definitiva y en términos globales, con una orientación ascendente.

DIFERENTES LECTURAS E INTERPRETACIONES DEL ESTADO DE LAS COSAS:

1. El producto que comercializan los narcotraficantes es un buen producto, muy bueno, tanto que, a pesar de ser ilegal; a pesar de venderse en un mercado en el que prevalece una imagen negativa y problemática sobre el mismo; a pesar, de que su expansión trata de ser neutralizada por incontables, costosas y persistentes campañas publicitarias de índole preventiva; y a pesar de distribuirse sin el apoyo de publicidad directa de ningún tipo; resulta que se vende a espuertas, que, año tras año, ve aumentadas sus cuotas de mercado, sus ingresos y el número de clientes a los que abastece. Es, pues, tan, tan bueno, que, aun con todos los elementos en contra, logra generar una amplísima y creciente demanda, hasta tal punto que, su comercialización llega a situarse en los primeros puestos del ranking de negocios



(de tal manera que, si se entiende que éstas últimas no promueven el consumo sino que lo previenen, lo esperable, en vista de que el contenido de los mensajes viene a ser casi idéntico, sería que las primeras actuaran en la misma línea. Y viceversa. Es decir, que, la creencia en que las primeras incitan al consumo, llevaría a asumir el lógico e inquietante resultado de que las segundas también lo harán).

más prósperos y boyantes del mundo. Según esto, por lo tanto, es de suponer que, de no existir los mencionados elementos en contra y los mencionados esfuerzos preventivos y policiales dirigidos a neutralizar y evitar su expansión, la generalización de su uso alcanzaría dimensiones absolutamente endémicas. De modo que, por encima de entelequias y diatribas abstractas y teóricas, la pro-

pia vía de los hechos y el mero sentido común nos estarían demostrando que las campañas preventivas gozan de muy buena salud, que funcionan y que

Plan Municipal Contra las Drogas



obtienen resultados, ya que, como acabamos de señalar, sin ellas y sin el resto de medidas anti-droga la situación sería auténticamente catastrófica.



O tal vez no. Mejor dicho: no parece que sea el caso. De hecho, la evidencia disponible nos sugiere, precisamente, lo contrario, como así vendría a indicarlo, sin ir más lejos, el hecho de que, en Holanda, sólo el 5,4% de la población adulta fume hachís o marihuana, aun cuando, los Países Bajos cuentan con la regulación más tolerante del mundo en lo que respecta al cannabis y con uno de los discursos sociales menos tremendistas al respecto de esta sustancia (en relación a la cual, los holandeses tienen la percepción de riesgo más baja de toda Europa, y no debemos olvidar que uno de los principales objetivos de la prevención es el de generar y mantener una elevada percepción de riesgo), mientras que, en el resto de los países europeos (que cuentan, en todos los casos, con regulaciones más restrictivas y con percepciones de riesgo más altas) la tasa promedio de consumo de cannabis asciende al 6,8%, llegando a alcanzar, en su extremo superior, el 15% en el caso de Italia.

Solución: aprendamos de la experiencia holandesa con el cannabis y tratemos de importarla y de adaptarla a nuestra realidad y a la del resto de sustancias psicoactivas.

info@plantania.com - WWW.PLANTANIA.COM

HORTICULTURA TÉCNICA
TIERRA - HIDRO - COCO
ARMARIOS DE CULTIVO
SISTEMAS DE MAXIMA COSECHA
TODAS LAS SEMILLAS del Mundo
OFERTAS Permanentes
LOTES Descuento



LEGANÉS: C/ Bureba nº 10 y C/ La Sagra Nº 16 - 91 6887109
CARBANCHEL: C/ Jaun Francisco Nº 17 - 91 4284051
TERUEL: C/ Río Duero Nº 5 - 978 611820



houseplant

SUSTRATOS ESPECIALES
SEMILLAS
ILUMINACION
CONTENEDORES
VENTILACION

y todo lo necesario para la salud de tus plantas

10% DESCUENTO

En todos nuestros productos si llevas este cupón. Es un regalo de HousePlant para los lectores de la Revista Spannabis. Compra mínima 50€ para poder usar el cupón.



HOUSEPLANT MADRID - C/ La Palma 42, 28004 - Madrid - Tel: 91 523 23 83 - info@houseplant.net

Ya, semillas femeninas



Serious Seeds



AK-47
La más premiada



BUBBLE GUM
Planta del año 2006



CHRONIC
Calidad & cantidad



WHITE RUSSIAN
La más fuerte del mercado

Disponibles:

- AK-47 Femenina
 - Chronic Femenina
 - White Russian Femenina
- 6 semillas en un tubo

KALI MIST
1º Premio,
Sativa Cup 2008 (Italia)

Todas nuestras variedades han sido premiadas
Resultados garantizados!

Disponibles en tu tienda cannábica preferida, pide información
www.seriousseeds.com



11 semillas seleccionadas a mano

MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

CONSULTORIO

Tengo 65 años y llevo fumando cannabis de forma habitual (un par de porros todos los días) desde hace 40 años. Hace tres años me diagnosticaron enfermedad de Parkinson. Al principio dejé el cannabis pero me encuentro mejor físicamente cuando fumo ¿Puede el cannabis ser malo o bueno en enfermos de Parkinson?

La Enfermedad de Parkinson (EP) es una enfermedad degenerativa del sistema nervioso central producida por la muerte de las células de una parte del cerebro llamada sustancia negra que coordina el control de los movimientos del cuerpo. Los síntomas más típicos de la enfermedad son la lentitud de los movimientos voluntarios, la dificultad para el movimiento, rigidez muscular y temblor. Su causa es desconocida, se cree que puede estar en relación con toxinas no identificadas que actúan sobre el cerebro, así como factores de tipo genético o de envejecimiento acelerado. Existen distintos fármacos que contribuyen a aliviar la enfermedad. La mayoría de ellos compensan la falta de dopamina, neurotransmisor que se encuentra disminuido en esta enfermedad.

En el año 2004 se publicó un estudio sobre 339 pacientes afectados de esta enfermedad a los que se envió un cuestionario de forma anónima. El 25% de estos pacientes decían haber fumado cannabis para aliviar los efectos de la enfermedad y un 45,9% de ellos referían algún tipo de mejoría (menos temblor, menos rigidez, mayor facilidad para moverse). Así, existen datos que sugieren que el cannabis podría tener alguna utilidad en esta enfermedad. Sin embargo, los datos son contradictorios y escasos. En 2005 se publicó un ensayo clínico sobre 19 pacientes

afectados de EP a quienes se administró un extracto de cannabis oral o placebo. El estudio no encontró diferencias entre el cannabis y el placebo, aunque el cannabis fue bien tolerado y no empeoró la sintomatología de los pacientes. El hecho de que el cannabis se administrara por vía oral es un dato importante a la hora de evaluar las conclusiones, ya que la cantidad de cannabinoides disponibles al utilizar la vía fumada es mucho más elevada.

Estudios en animales han demostrado que algunos cannabinoides (en concreto el CBD: cannabidiol) pueden tener efectos neuroprotectores. En ratones y ratas a los que se inducen modelos experimentales de EP (inyectando determinadas toxinas), el CBD ha demostrado un efecto neuroprotector. Este cannabinoide tiene también propiedades antioxidativas, neuroprotectoras, antiinflamatorias e inmunosupresoras, como revelan recientes estudios llevados a cabo durante los últimos cuatro o cinco años.

Es imposible afirmar desde un punto de vista científico si estos efectos pueden aportar algún beneficio a los enfermos de Parkinson, ya que se trata de estudios en animales que no pueden extrapolarse directamente a humanos. Son necesarias investigaciones con un número suficiente de pacientes y con vías de administración que permitan conseguir altas concentraciones de cannabinoides (sublingual, pulmonar...). Los datos disponibles no señalan que el uso de cannabis pueda empeorar los síntomas de la EP o acelerar su evolución aunque poco más podemos afirmar por el momento. 🌿

SANTA MARIA
CULTURA CANNABICA
Smart & Grow Shop
DE LUNES A VIERNES
DE 11:00 A 14:30
Y DE 17:00 A 20:00
SÁBADOS
DE 11.00 A 14.30.
TEL.: 91 574 62 55
DR. ESQUERDO, 71. 28007 MADRID
santamaria.2001@terra.es

todas las semillas del mundo (tambien sueltas)
- todo en interior - todo en exterior - los mejores
fertilizantes - las mejores ofertas en kits - mucha
parafernalia y ropa - piercing - mushrooms
- presupuestos a medida - el mejor trato

www.villacanna.com

FINANCIACIÓN
A 6 MESES SIN INTERESES
C/ Tirso de Molina, 27. Villacañas
45860 - TOLEDO. 637 085 347
villacanna.com 925 162 018

REZINA
GROW
Tu Grow en Cáceres
Disponemos de todo lo
necesario para el cultivo

Hernando de Soto 12,
10 002 Cáceres
Tel. 927 22 60 39
www.rezinagrow.es rezinagrow@hotmail.com

VIVA
MARIO Alegre
grow shop

FERTILIZANTES
SEMILLAS
MÉTODOS DE CULTIVO
MEDIDORES
PARAFERNALIA

Tel./Fax: 91 381 88 01
av. san fern, 94 - madrid 28033
barrio de hortaleza

nueva dirección

grow-shop
tierramadre...

c/ Igualada 4
CALAFELL

www.tierramadre.es 977 691 541

www.leaflifegetafe.com
Envíos a España en 24 Horas!
A Madrid el mismo día!

Leaf Life
Getafe
Atención de lunes a sábado.
Calle de Valle de los Rios (paseo de)
Sancho III de Gascuña
C/ Oribelate 27 - C.C. Gatafe 2. Gatafe 47
91 681 81 83

KULTIVAME

Carrer Santa Teresa, 16
08140 Caldes de Montbui
BARCELONA
93 865 33 45
www.kultivame.com

SWEET DREAMS
CANNABIS SHOP

Los mejores bancos de semillas
Todo sobre el cultivo del cannabis
Asesoramiento y asesoramiento personalizado
y mucho más...

Montmaneu, 11 - 08700 Igualada
BARCELONA
Tel/Fax: 93 805 21 07

CANNASTUR
Todo para el cultivo - Parafernalia

C/ Barcas nº 5
33213 - Gijón
Tlf: 985 32 40 97
cannastur@hotmail.com

LA MELANGE CANNABIC EN LA CALLE DE LOS REYES CAUDOS DE LONDRES

Sweet Jane Cannabary
CANNABIS SHOP

www.sweetjane.es

BC 508 888
Tel: 93 888 888
CALLE DE LOS REYES CAUDOS 10
BARCELONA
PVP 50€

WEEKLY MIX
TARJETA DE REGALO
CALLE DE LOS REYES CAUDOS 10
BARCELONA
PVP 50€

C/ de Pla i de Bona 98 Barcelona 08002 Spain, "Barceloneta" Tel: 937220702

thePlant

www.growtheplant.com
93 244 41 81

La Cosa Nuestra

Kits de cultivo
Fertilizantes y sustratos
Hidro y aeroponía
Parafernalia
Semillas

Tel. 96 185 20 89 - c/ Castellón, 3
TABERNES BLANQUES - Valencia
fernandbud@hotmail.com

grow shop

INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20

WWW.GROWMOUNTZION.COM
GROW SHOP
Rég. LALPI 14-16 PINEJEDA de M.A. tel. 91 574 62 55

MOUNTZION

ALCANTARA - MALAGA - burbupania@hotmail.com Tel. Fax: 952 78 90 07 - ESPAÑA - C/LOPE DE MEYER 13 SAN PEDRO

GROW.313.COM
GANJA.COM

Espejos Sagrados. El arte visionario de Alex Grey

Alex Grey
Amargord

Resumen: Libro con ensayos y 60 imágenes en color. Los ensayos son sobre el arte visionario de Alex Grey, y están firmados por Ken Wilber y Carlo McCormick y el mismo autor. Las imágenes del libro corresponden un ciclo de pinturas que ha denominado *Espejos Sagrados*, y que responden de su concepción de la evolución materia/mente/espíritu en el ser humano.

COMENTARIO

Este es sobre todo un libro de imágenes, acompañadas por tres ensayos sobre arte visionario, o más concretamente, sobre la visión del arte que tiene Alex Grey. Es un libro de un gran formato (27 x 35 cm), y las ilustraciones son de una gran calidad y en color; en definitiva un regalo para los ojos.

Casi todas las representaciones corresponden a un ciclo de pinturas que el autor ha ido elaborado durante 10 años, y que lleva el mismo título del libro (*espejos* porque los óleos son de tamaño natural, de la misma 'estatura' que la de la persona que los contempla; y *sagrados* porque en ellos se representa la relación entre la materia y el espíritu con el *todo*, con la *trascendencia*). Este ciclo arranca de la 'estructura' material del ser humano, pasando por los chakras hasta llegar a la visión 'áurica' de la conciencia.

El ciclo de pinturas fue ideado para ser albergado de forma permanente en una especie de 'templo', un lugar en el que el visitante pueda recogerse y contemplar estas obras de arte *espiritual* y dejarse penetrar por lo que el diálogo con estas figuras le sugiera.

Al final del libro se incluyen varias pinturas que no pertenecen al ciclo de *Espejos Sagrados*, pero

que son igualmente de gran belleza -algunas de ellas son muy conocidas por haber sido editadas en formato de póster y pueden encontrarse en todos los rincones del mundo, desde Europa hasta Japón-.

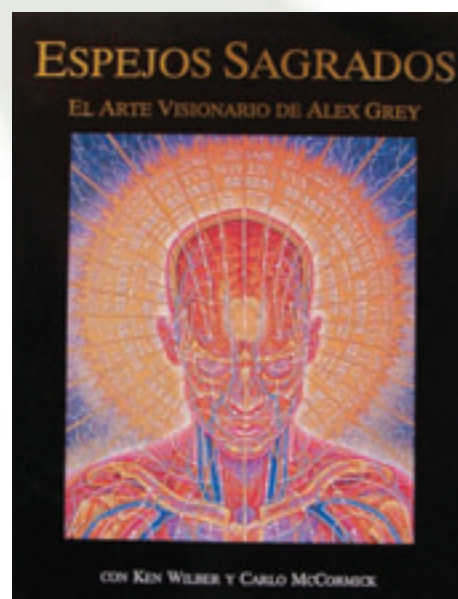
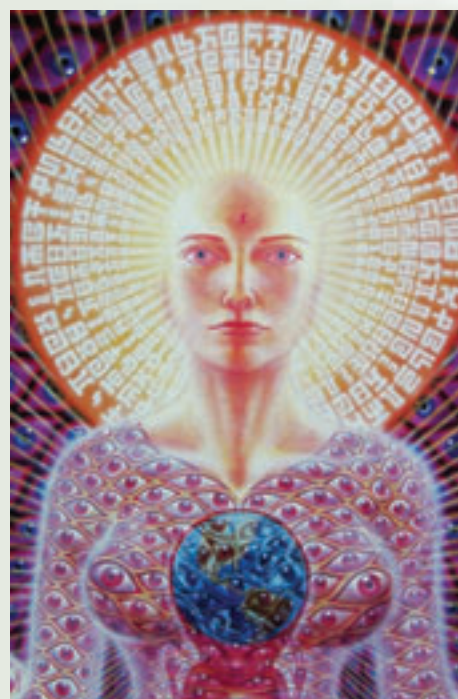
SOBRE EL AUTOR

Alex Grey es un conocido pintor visionario y psiquedélico norteamericano, que actualmente reside en Nueva York.

Siendo ya artista en su juventud, conoció como muchas otras personas las desvelaciones de la psiquedelia durante los años setenta, cuando 'casualmente' en una fiesta le ofrecieron probar *ácido*. Esa experiencia, que compartió con la que al cabo de un tiempo se convirtió en su esposa, Allison, supuso el punto de partida a un proceso de descubrimiento de la relación del ser humano con el resto del universo -llámese *trascendencia*, o *totalidad*-. Si en un primer estadio este interés tomó un sendero más personal que profesional, a partir de una experiencia que compartió con Allison ambos decidieron dedicar su oficio -pintar- a plasmas esta relación hombre/cosmos en sus óleos sobre tela. Alex, amigo personal de Sasha Shulgin y Ken Wilber, es un asiduo a los congresos sobre enteógenos celebrados tanto en Estados Unidos como en Europa. Su pincel de Alex Grey puede compararse en hiperrealismo y minuciosidad a la obra de Mati Klarwein y al tiento de Salvador Dalí.

Ficha del libro

TÍTULO: Espejos Sagrados. El arte visionario de Alex Grey
AUTOR: Alex Grey
EDITORIAL: Inner Traditions en Español
PRECIO: 27,50 euros
PÁGINAS: 96
Formato: Tapa blanda
Tamaño: 27 x 35 cm
Año edición: 1990
Lugar de edición: Hong Kong
ISBN: 978-0892814626
Valoración:  Magníficas láminas, acompañadas de texto que convierte el ciclo pictórico en una estructuración de la evolución de la conciencia.



Puedes adquirir este libro en:
www.muscaria.com

PLANTANOJTRA.COM
 C/ Teriente Muñoz Díaz - Nº 8 - 28018 - MADRID
 91 478 14 04 4 AÑOS DE EXPERIENCIA
 SIN APLICAR



VALLEKAS

FILTRO DE OSMOSIS - BUTTERFLY - PROPERGATER
 DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO
 HIDROPONIA - TANITA - MEDICIÓN -
 LITERATURA Y PARAFERNALIA



pura terreta
 growshop natural

ALICANTE
 966 08 46 08 Local
 puraterreta@hotmail.com



astur grow *Shop

- * semillas
- * cultivo
- * iluminación
- * parafernalia
- * etc

C/ Gaspar García Laviana, 14 P2 - bajo D
 33210 Gijón (Asturias) - Telf.: 984 398 958

Todo en autocultivo y
 artículos del fumador...



Leaf Life
 todo lo necesitas

C/Dr. Calero19 C.C Tutti-Centro Loc 47
 leaflifemaja00@hotmail.com



EXPERIENCIA NATURAL
 www.experiencianatural.com

www.experiencianatural.com
 www.30milios-de-marihuana.com
 C/Calera de Manzanares 17, bajo
 32005 Ourense. 988 222 327

SIEMPRE ES PRIMAVERA



Juanita segovia
 CUBA
 CANNABICULTURA
 CAGERA

www.juanita@hotmail.com
 C/ Diedo, 19 40001 SEGOVIA tel: 920 110 139



mundo ganja

especializados en cultivo biológico

TLF: 855 65 86 74 TLF-FAX: 965 14 40 00
 C/ Espoz y mina n 6 (deres para toros) 03012 ALICANTE

LA HUERTA DE
MAMÁ MARÍA
 GROW SHOP CANARIAS



922 28 24 52 - 607 92 75 39
 alquimista77z@yahoo.es
 www.lahuertademamamaria.com

www.PeroVerdeGrowShop.com



Estella-Lizarras: 948.55.05.82
 Malaga: 952.17.74.88



La Meca

10% de descuento al hacer tus compras en...

www.lameca.net



KANNA-RA
 GROWSHOP

Rambalá Prim, 244 - 08020 Barcelona
 93 305 79 50
 kanna_ra@hotmail.es

GROW SHOP



SESQUEIX
 todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

INSERTA
 AQUÍ
 TÚ
PUBLICIDAD
 91 658 45 20



La Grow
 Cultivo Recreativo

Todo lo necesario para tu cultivo, presupuestos
 personalizados, formación e asesoramiento profesional

www.lagrowcentral.com

Saladell, Gran Via Barcelona, 18 08040 Saladell (BCN) Tel: Fax: 91220940
 Atención al Cliente: 902050057

GROWSHOPONLINE

Todo para
 tu cultivo



tlf: 918473546
 Colmenar Viejo - Madrid

www.growshoponline.es

Hippie.

Barry Miles

Global Rithm Press

Resumen: Un recorrido por los años sesenta a través de imágenes y textos de la década. Centenares de fotografías en color y en blanco y negro, textos llenos de anécdotas en todas las páginas, grupos musicales, los Beatles, Woodstock, Leary, el ácido, los macroconciertos, los movimientos de protesta en las universidades, el redescubrimiento de la sexualidad y las propuestas contraculturales. Una amplia imagen del movimiento psiquedélico de las flores.

COMENTARIO

Quien desee iniciar un recorrido por los años sesenta, viajando a través de imágenes, tanto en color como en blanco y negro, en gran formato y acompañadas de comentarios, citas y titulares de la época hippy, ha llegado a buen puerto.

Este libro supone un hito y un testimonio memorialista de una época nacida de las flores, de las flores embriagantes, de una cultura antibelicista y pacifista, del redescubrimiento de la libertad y de la sexualidad, de una nueva música y de encuentros con mil y una formas espirituales -la lisérgica y la llegada de oriente, entre otras-, de los movimientos de protesta contra la guerra de Vietnam, del incipiente movimiento ecologista... Centrado en lo que aconteció en los Estados Unidos de América y en las Islas Británicas en los años sesenta, buena parte de lo presentado está enfocado en los activistas culturales (como Leary, Ginsberg o Abbie Hoffman) y en los músicos destacados de la época (como los Beatles, Dylan, los Stones o los Grateful Dead), además de la vida en comunas o los movimientos universitarios. En su recorrido por un incesante número de imágenes de gran formato, citas de personajes relevantes de la época y textos

breves pero llenos de anécdotas desconocidas por la gran mayoría, el libro nos va mostrando a través de sus páginas las desvelaciones, las ilusiones y las rupturas radicales con la sociedad bienpensante que se fueron produciendo a lo largo de los años 60 (propuestas llevadas a cabo por la juventud, con toda su energía, ilusión, inocencia y a menudo falta de planificación y previsión, tanto interna como externa).

Este libro está escrito por un activista cultural de la época de los 60 -desde la orilla oriental, en Londres-; Barry Miles fue promotor de una librería underground, amigo de los Beatles y con numerosos contactos con la orilla Americana (Ginsberg, Zappa...). Esta proximidad a lo acontecido, su curiosidad por las anécdotas y su perspectiva anglosajona dan al libro un buen aire documental, testimonial y realista, lo que se aprecia en una buena cantidad de información, anécdotas y, en definitiva, un cierto escepticismo amargo por lo mal que acabaron algunas iniciativas revolucionarias que con tanta ilusión habían arrancado -no sin dejar, de todas formas, una indeleble huella en la sociedad occidental.

SOBRE EL AUTOR

Barry Miles fue una figura central en el desarrollo del movimiento hippie. Fue el promotor de una de las librerías underground más famosas de Londres, Indigo, y miembro fundador de la junta de la revista *International Times* así como el punto de contacto en Gran Bretaña de muchos de los líderes de la movida hippie en Estados Unidos (entre otros, The Fugs, Allen Ginsberg y Frank Zappa).

Miles también ayudó a poner en marcha el sello Apple con los Beatles y grabó personalmente álbumes recitados de poetas y escritores de la época, como Gregory Corso y Lawrence Ferlinguetti. Estuvo invitado tanto a la grabación en directo del *All*

You Need Is Love de The Beatles televisada en todo el mundo en 1967 así como a la sesión fotográfica para la cubierta de *Sgt Peper's Lonely Hearts Club Band*. Como director de IT presenció los actos musicales psiquedélicos más importantes de 1966, entre otros los primeros conciertos de Pink Floyd y Soft Machine y el primer happening (con montaña de gelatina y todo) en The Roundhouse. Miles ha escrito varios libros de referencia acerca de la generación beat. Entre ellos se halla una biografía de Ginsberg, otra de Burroughs y una tercera de Kerouac, y en octubre de 2002 publicó sus memorias de la década, tituladas *The Sixties* (Jonathan Cape). Asimismo es coautor de *Blackbird*, de Paul McCartney, y ha escrito la sección sobre Gran Bretaña de *I Want To Take You Higher*, una crónica de la música psiquedélica del Rock Music Hall of Fame, publicada en 1995.

Ficha del libro

TÍTULO: Hippie

AUTOR: Barry Miles

EDITORIAL: Global Rithm Press

PRECIO: 29,90 euros

PÁGINAS: 384

Formato: Tapa blanda (también está editado en tapa dura)

Tamaño: 20 x 23 cm

Año edición: 2008

Lugar de edición: Barcelona

ISBN: 978-84-96879133

Valoración: ●●●●● Un viaje visual por la década de los 60, la revolución psiquedélica y el movimiento contracultural.



Puedes adquirir este libro en:
www.muscaria.com

cañamondo
Growshop semillas de cáñabis para coleccionistas



Sevilla, 14 bajo izq.
 48003 Valencia, España.
 Tel./Fax: (96) 96 391 43 86
 cañamondo@hotmail.com
 www.cañamondo.com

¡Cree tu propia flora!

MATER-TERRA
 Grow - Smart



www.Mater-Terra.com

SHOPS
SMART & GROW SHOPS

TODO PARA EL AUTOCULTIVO Y MUCHO MAS

C/ CABANA 71
PONT D'INCA. MARRATXI
MALLORCA
971 60 86 86

SONACANEM
 Santo Joan de Vilatorrada

Telís.: 661272061-661272062
 Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con el **substrato** perfecto

JORGE CERVANTES
 lo avala y prepara en su último dvd



mr K fantasy
 smart grow shop

10 AÑOS

922 245 191

LA COLLITA
 GROW SHOP
 LA COSECHA

¡OJITO SIEMBRAR REFUGIO!

965 61 26 64
 e/ Alcoy, 19 NIXONA
 e-mail: lacollitagrowshop@gmail.com
 www.lacollita.es



maría de la Oh!
 the grow shop, since 1996

Si no quedas satisfecho, nos lo fumamos nosotros

virgen de la soledad, 21 ls. Junto a TATOO Els Poblets
 03730 Jivea, tel. 96 579 86 96 www.mariadelash.com



THE CHURCH
 CANNABIS GROW SHOP

TE AYUDAMOS A TOCAR EL CIELO

THE CHURCH - Serra de Torredorta - VILLA de VALLSICAS 28021 MADRID
 Telf. 91 332 76 36 - 600 742 290
 abierto 17h a 14h y de 17h a 21h - 50 m. - Congosto

ATAMI - Grow Shop - Quick Connect



Practicamos deportes de alto riesgo

Tierra Hierba Cava Roca
 semillas de cannabis todos los tipos de cannabis
 Blanco del nuestro

plantactiva
 GrowMarket

URB. Entreverras 61 849 38 82
 C/da del Sol N/A 639 782 072
 C/dao Vitorias 9100 plantactiva.com
 28400 - Madrid www.plantactiva.com



FAC
 FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS



VALENCIA

la fulla
 ZONA CEDRO

C/Explorador Andrés, 32 T-96.344 18 29



Madre Naturaleza
 cultivo y malabares

Tf. 947 200 467
 C/ Concepción, 13 (bajo) 07002 BURGOS
 C/Alfonso de Ercilla 10002 Madrid



INSERTA
 AQUÍ
 TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20

FuerteCáñamo
 Todo en Biocultivos y cultura del Cannabis

Lucha Canaria, 74
 35600 Puerto del Rosario
 Tels.: 928 861 471 - 661 491 717

Antonio Hernández Paez, 14
 35600 Corralejo
 Tel.: 928 537 437
 info@fuertecanamo.com
 www.fuertecanamo.com



MUNDO TRICOMA
 Tu tienda en el rastro

www.mundotricoma.es
 Te lo enviamos a cualquier parte del mundo

91719 42 36 - 902 50 12 87
 Carlos Arniches 31 28005 Madrid



CANNABIS MAGAZINE

Por Redacción

CANNABITES

Soziedad Alkoholika

"Sesión #2"

Soziedad Alkoholika regresa al panorama musical con "Sesión #2", cuando van a cumplirse ya casi dos décadas desde su primer álbum.

El disco ha sido producido por Tue Madsen, grabado en Music Lan Studios y mezclado y masterizado por Tue Madsen en Ant Farm Studios, Aarhus (Dinamarca).



Fecha lanzamiento: 1 de diciembre 2009
Título Original: "Sesión #2"
Artista / Grupo: Soziedad Alkoholika
Género: Pop-Rock - Hard Rock
Tipo grabación: Estudio
Formato: CD
15 Tracks



Lady Gaga

"The fame monster"

"The fame monster" es un doble CD que amplía la versión original del debut de Lady Gaga, "The fame". No se trata de una simple reedición de su exitoso "The Fame", no. "The Fame Monster" tiene mucha miga.

El primer CD contiene 8 temas totalmente nuevos. Nada de material sobrante, sino temas grabados especialmente para la ocasión, uno de ellos fruto de la colaboración con Beyoncé.

El segundo CD es "The Fame" tal y como lo conocíamos junto con la adición del tema "Retro Dance Freak".

La portada corre a cargo del prestigioso fotógrafo Hedi Slimane.



Fecha lanzamiento: 24 de noviembre 2009
Título Original: "The fame monster"
Artista / Grupo: Lady Gaga
Género: Pop-Rock
Tipo grabación: Estudio
Formato: 2 CD's
24 Tracks



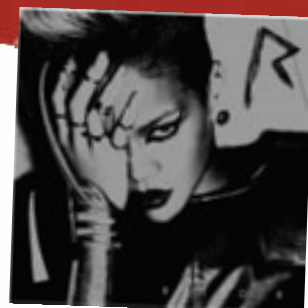
Rihanna

Fecha lanzamiento: 24 de noviembre 2009
Título Original: "Rated R"
Artista / Grupo: Rihanna
Género: Pop-Rock
Tipo grabación: Estudio
Formato: CD
13 Tracks

"Rated R"

Uno de los discos más esperados del año, por fin ve la luz. Rihanna publica "Rated R" un trabajo que tiene en "Russian Roulette" a su primer single. Un tema escrito por Ne-Yo, quien ha facturado alguno de los mayores éxitos de Rihanna ("Unfaithful", "Hate That I Love You" o "Take A Bow").

Otros temas incluidos en el disco son "Wait Your Turn", "Photographs", en el que cuenta con la colaboración de Will.I.Am o "Rockstar 101", con el mítico ex componente de Guns n' Roses Slash a la guitarra.



Además de Ne-Yo, en el disco participarán productores de la talla de Justin Timberlake, The-Dream, Tricky Stewart, Chase & Status o Stargate. La portada es obra de la fotógrafa Ellen von Unwerth.

Estopa

"X Aniversarium"

Estopa celebra su 10º aniversario editando "X Aniversarium", un trabajo que es más que un disco recopilatorio.

Estopa necesita reinventarse y que mejor manera que grandes artistas y productores revisen sus grandes canciones. Estopa visto por artistas de tan dispares estilos como Macaco, Ana Belén, El Bicho, Ojos de Brujo, Serrat, Muchachito Bombo Infierno, Los Chichos, Joaquín Sabina, Chambao, El Canto del Loco, Rosendo, Albert Pla, cada uno de ellos le aporta su estilo personal y le da a Estopa la dimensión de gran artista.

Esta edición 2 CD's contiene:

- CD1 con colaboraciones de artistas.
- CD2 con nuevas mezclas y producciones.
- Libreto de 8 páginas.

El disco incluye sistema Opendisc para disfrutar de contenidos exclusivos a través del ordenador.

Fecha lanzamiento: 17 de noviembre 2009
Título Original: "X Aniversarium"
Artista / Grupo: Estopa
Género: Pop-Rock
Tipo grabación: Estudio
Formato: 2 CD's
24 Tracks



AGENDA

FUENTES

www.ticketmaster.es

CONCIERTOS Y FESTIVALES RECOMENDADOS

vie, 01/01/10, Space Of Sound Festival, Telefónica Arena, Madrid
sáb, 02/01/10, Mónica Naranjo, Sala Narciso Yepes, Murcia



dom, 03/01/10, DMC Of Run DMC, Sala Heineken, Madrid
mar, 05/01/10, DMC Of Run DMC, Faktoria d'Arts, Terrassa, Barcelona
vie, 08/01/10, Raimundo Amador Con Los Gerundinos, RockStar Live - Megapark, Barakaldo, Vizcaya
sáb, 09/01/10, Vivemenorca - Club Basquetbol Cornellà, Pabellón Menorca, Mahón, Illes Balears
sáb, 09/01/10, Shap, Sala C.O.C., Badajoz, Badajoz
mar, 12/01/10, Gabriel Escudero, Sala Narciso Yepes, Murcia
jue, 14/01/10, Rosana En Concierto, Sala Narciso Yepes, Murcia
jue, 14/01/10, Dominique A, Neu! Club (Galileo Galilei), Madrid
vie, 15/01/10, Stratovarius, Sala La Riviera, Madrid
vie, 15/01/10, Bottle Rockets + Crank County Daredevils, Kafe Antzokia, Bilbao, Vizcaya
vie, 15/01/10, Stryper, Sala Apolo, , Barcelona
vie, 15/01/10, Layabouts + Artista Invitado, Sala El Sol, Madrid
vie, 15/01/10, No Me Pises Que Llevo Chanclas, Joy Eslava, Madrid
vie, 15/01/10, Violadores Del Verso, Sala Vivero, Málaga
vie, 15/01/10, Los Suaves, Sala Totem, Villava - Atarrabia, Navarra
sáb, 16/01/10, Stratovarius, RockStar Live - Megapark, Barakaldo, Vizcaya
sáb, 16/01/10, Stryper, Sala La Riviera, Madrid
sáb, 16/01/10, Violadores Del Verso, Industrial Copera, Granada
sáb, 16/01/10, Elastic Band + L.a + Alex Ferreira, Sala Wah-Wah, Valencia
dom, 17/01/10, Stratovarius, Sala Razzmatazz, Barcelona
dom, 17/01/10, Air, Sala La Riviera, Madrid
dom, 17/01/10, Bottle Rockets, Sala El Sol, Madrid

lun, 18/01/10, Dominique A, Teatro Alameda, Sevilla
mar, 19/01/10, Air, Sala Narciso Yepes, Murcia
mié, 20/01/10, The Leisure Society, Sala El Sol, Madrid
jue, 21/01/10, Grand Archives, Moby Dick Club, Madrid
jue, 21/01/10, Elliott Murphy, Bikini, Barcelona
jue, 21/01/10, The Leisure Society, Sala Sidecar, Barcelona
vie, 22/01/10, Europe, Sala La Riviera, Madrid
vie, 22/01/10, Fito Y Fitipaldis, Son Fusteret, Mallorca, Illes Balears
vie, 22/01/10, Dropkick Murphys, Sala Heineken, Madrid
vie, 22/01/10, Klimt 1918 + The Cannibal Queen, Salamandra - Sala 1 Hospitalet de Llobregat, Barcelona
sáb, 23/01/10, Europe, Sala Razzmatazz, Barcelona
sáb, 23/01/10, Under 18 - Billy Talent + No Way Out, Palacio Vistalegre, Madrid
sáb, 23/01/10, Abbey Road The Beatles Show, Bikini, Barcelona
sáb, 23/01/10, Klimt 1918 + Quaoar, Ritmo y Compás, Madrid
sáb, 23/01/10, Skunk D.F., Sala Penélope, Madrid
sáb, 23/01/10, Dropkick Murphys, Sala Razzmatazz 2, Barcelona
sáb, 23/01/10, Dominique A, Sala Apolo, Barcelona
dom, 24/01/10, Under 18 - Billy Talent + No Way Out, Sant Jordi Club, Barcelona
dom, 24/01/10, Grand Archives, La (2) de Apolo, Barcelona
lun, 25/01/10, Giant Sand, Moby Dick Club, Madrid
mar, 26/01/10, Bonecrusher Festival 2010, Salamandra - Sala 1, Hospitalet de Llobregat, Barcelona
jue, 28/01/10, Fito Y Fitipaldis, Pabellón Principe Felipe, Zaragoza, Zaragoza
vie, 29/01/10, Fito Y Fitipaldis, Pavelló Olímpic Reus, Tarragona



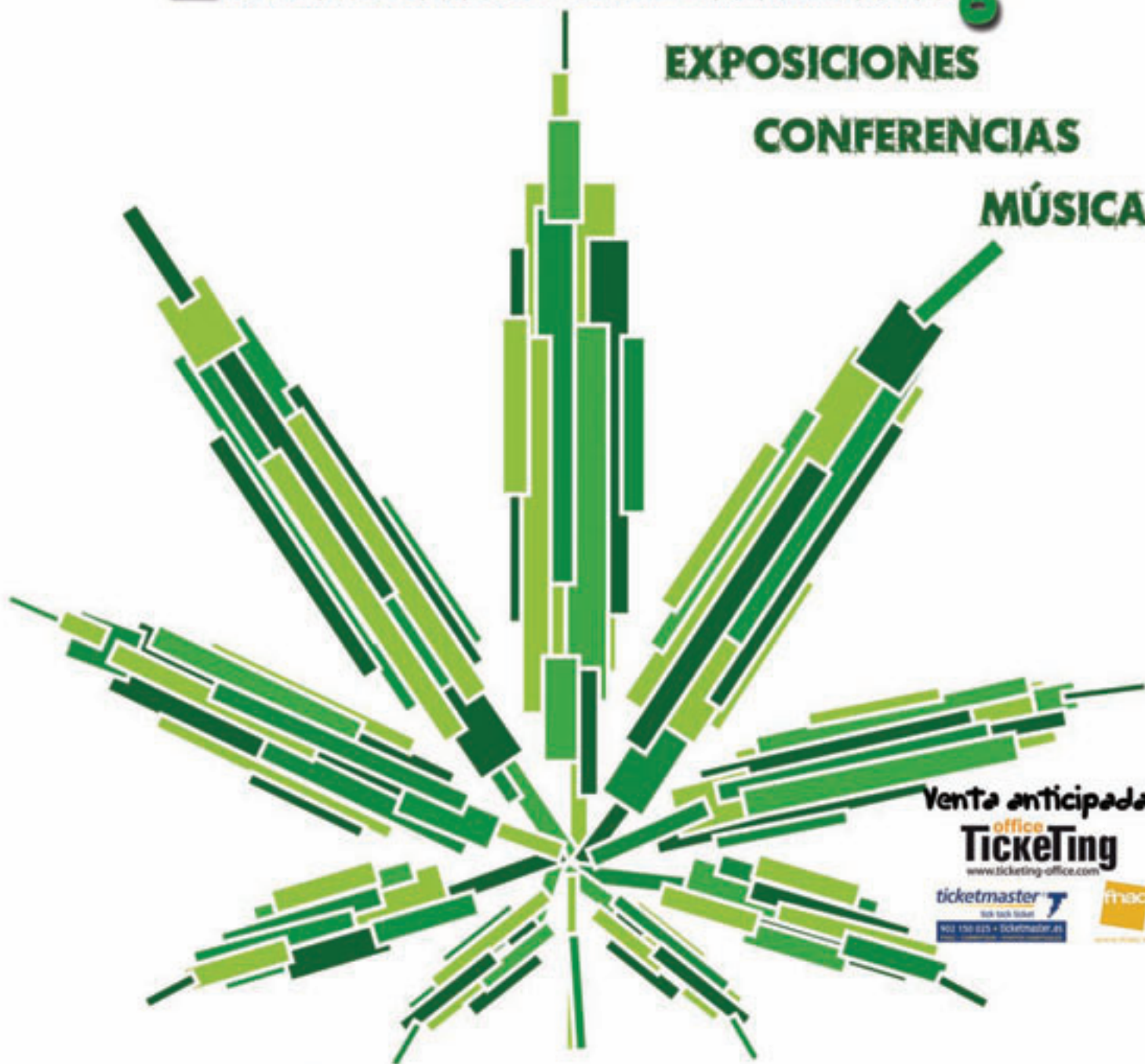
Spannabis 2010

VII FERIA DEL CÁÑAMO Y TECNOLOGÍAS ALTERNATIVAS

EXPOSICIONES

CONFERENCIAS

MÚSICA



Venta anticipada:

office Ticketing

www.ticketing-office.com

ticketmaster

902 130 023 - ticketmaster.es



26, 27, 28 DE FEBRERO DE 2010

Fira de Cornellà - Calle Tirso de Molina, 34 - Barcelona

Cannabis Magazine
www.cannabismagazine.es

CAÑAMO
www.cañamo.net

NATURE GROW
www.naturegrow.es

DE SJAMAAN
www.sjamaan.com/es/

plantasur
www.plantasur.com

Greenhouse Seeds
www.greenhouseseeds.nl

GHE
www.eurohydro.com

MINISTRY CANNABIS
www.ministryofcannabis.com

Culture Indoor
www.cultureindoor.com

Pyramid Seeds
www.pyramidseeds.com

Hesi.nl
www.hesi.nl

HortiTec
www.hortitec.es

NIRVANA
www.nirvana.nl

BARNEY'S FARM
www.barneysfarm.com

CANNA
www.canna.es

www.spannabis.com - info@spannabis.com



PYRAMID SEEDS

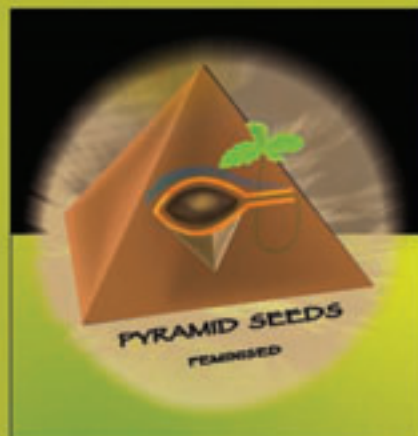
FEMINISED



Auto Pyramid

Os presentamos nuestra primera planta Auto-florante, es un cruce entre una ruderalis y una indica para conseguir un tamaño y floración rápida, a su vez ha sido polimerizada por nuestra base para obtener de esta forma un híbrido auto-florante de alta calidad.

Como siempre que las mantengas a 18-20 horas de luz para conseguir el mayor rendimiento y el máximo crecimiento, necesita un recipiente mínimo de 8 litros, es



Limited Edition

En la edición limitada podemos encontrar cruces de variedades muy especiales que hacen que obtengamos muy buenos ejemplares.

Las ediciones limitadas están destinadas a un público que demanda una semilla de bajo precio pero con una gran calidad sin importarle como se llama, con estas ediciones tu puedes crear tu planta especial y distinta al resto, por lo que el nombre que más te guste.



Papi

Una variedad muy agradecida por su fácil cuidado y su gran comportamiento en cualquier sistema de cultivo. Planta que nace de la famosa y comercial Power Plant y no menos famosa White Widow, es una planta sabrosa con cogollos gruesos y cristalinos. En exterior se cosecha a mediados de octubre.



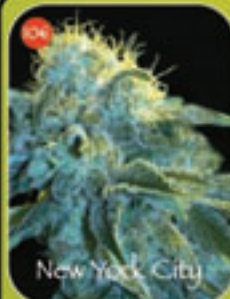
Tutankhamon

Es una selección de AK-47. Con un sabor intenso a Skunk, tiene uno de los porcentajes de THC más altos del mercado. Fácil de cultivar en interior. En exterior tratad de evitar cultivarla en zonas con una humedad ambiente muy alta, para no tener problemas de hongos debido a sus cogollos compactos. Se cosecha a mediados de octubre.



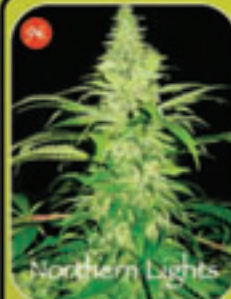
White Widow

Posiblemente sea la planta más famosa del mundo. Nunca pasa de moda, porque cuando las cosas están bien hechas, son muy difíciles de superar; este es el caso de esta variedad, otra de nuestras viejas genéticas. Su efecto potente, sabor afrutado y la facilidad para su cultivo la hacen una planta ideal para todos los cultivadores.



New York City

Nos encanta presentaros nuestra New York, una planta muy vigorosa en su crecimiento y un sabor peculiar, siendo muy agradecida. En exterior hay que usar tests lo subcientemente grandes para que pueda dar una cosecha espectacular. En suelo vosotros mismos veréis los resultados. Se cosecha a principios de noviembre.



Northern Lights

Una de las plantas más conocidas en el mundo cannábico. Nuestra Northern Lights es un fenotipo antiguo que hoy en día es difícil de encontrar. La hemos presentado en dos concursos cannábicos en los cuales ha sido premiada, con el "1º Premio en Hidroponía" en "Bella Flor 2006" y "2º Premio" en "Hidroponía Spannabis 2007".



Shark

Cruce de Súper Skunk y Northern Lights. Una variedad con un sabor excelente y un olor increíble, planta compacta de hoja ancha y un verde olivo. De muy fácil cultivo, resulta idónea para los cultivadores noveles, que obtendrán un gran resultado con sus primeras cosechas. En exterior se cosecha a finales de septiembre.



Nefertiti

Nefertiti es una de las variedades que menos tiempo lleva con nosotros, ganó el "1º premio en hidroponía 2007" bajo el nombre de "Black Hemp" y ha obtenido un segundo premio en la copa de Catalunya del 2008. En exterior se cosecha a finales de octubre.



Wembley

Es el fruto del cruce de la famosa AK-47 y la sabrosa Bubble Gum, resultando una variedad muy sorprendente. Es la planta de más intenso sabor que os podemos ofrecer aún teniendo en nuestra selección Northern Lights y Tiburón, ambas famosas por su buen sabor. En exterior se cosecha a mediados de octubre.



Lemon

Una planta de grandes cogollos y largos y gruesos pistilos. Podemos presumir de tener una de las Jack Herer más deseadas por los amantes de esta variedad. No es fácil de cultivar, no usar sustratos muy ricos en nitrógeno y los negos en floración se tienen que ajustar a PH entre 6,5 y 6,8. Disfrutadla.



Galaxy

Es un híbrido de Afgani y Northern Lights. Una planta muy indica, de las más productivas que tenemos, de cogollos gruesos y resinosos. Os recomendamos que montéis un sistema de sujeción para que cuando llegue el momento, no se partan las ramas por el sobrepeso de los cogollos. En exterior se cosecha a finales de septiembre.

tel. +34 936 373 712

www.pyramidseeds.com

VENTA AL MAYOR DE:

Grinders

Vaporizadores

Básculas

Semillas

Cultivo

Parafernalia

envios en
24 horas

BARNEY'S



Haarlemmerstraat 98,
AMSTERDAM
www.barneysfarm.com
info@barneysfarm.com



Seed Company®

CRIADOR DE CAMPEONES DESDE 1986



G13 HAZE

♀ 10 €57 | ♀ 5 €49 | 10 €88



PHATT FRUITY

♀ 5 €27 | 10 €48



BLUE CHEESE

♀ 5 €29 | 10 €52



UTOPIA HAZE

♀ 5 €42 | 10 €75



LSD

♀ 5 €37 | 10 €66



AMNESIA LEMON

♀ 5 €37 | 10 €66



TOP DAWG

♀ 5 €24 | 10 €43



NIGHT SHADE

♀ 5 €37 | 10 €66



CRIMEA BLUE

♀ 5 €25 | 10 €45



SWEET TOOTH

♀ 10 €46 | ♀ 5 €42 | 10 €75



HONEY B

♀ 10 €46 | ♀ 5 €29 | 10 €52



RED CHERRY BERRY

♀ 5 €25 | 10 €50



MORNING GLORY

♀ 10 €41 | ♀ 5 €38 | 10 €68



RED DRAGON

♀ 5 €42 | 10 €75



VIOLATOR KUSH

♀ 10 €52 | ♀ 5 €45 | 10 €81



LAUGHING BUDDHA

♀ 10 €52 | ♀ 5 €45 | 10 €81

THE WORLD'S LEADING HIGH



Green House
Seed Co.®

SINCE 1985



CREATORS OF CHAMPIONS



★ GANADORA HIGH TIMES CANNABIS CUP ★
2008-2009

**SUPER LEMON
HAZE**

**CAMPEONES
DE NUEVO!**

• WWW.GREENHOUSESEEDS.NL •