

nº73 2010 Publicación para adultos 4,45 € - En Canarias 4,65 €

Cannabis
Magazine

Cannabis Magazine

¡El cannabis de
la A a la Z!

La revista del Cáñamo y las Tecnologías Alternativas

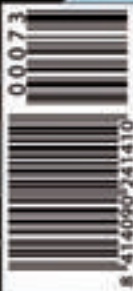
COSECHA TARDÍA Y EXTRA-TARDÍA

Efecto del ambiente sobre las enfermedades del cannabis

Control de temperatura radicular - Hasta siempre Jack Herer

Iboga: La coca visionaria de África - Cannabis y Emociones

Cazadores de Mitos: trucos para engañar al alcoholímetro



EXPOcannabis

2010

6º FORO DEL CÁÑAMO y tecnologías alternativas

1, 2, 3 de Octubre, Madrid

EXPOSICIONES / MÚSICA / CONFERENCIAS

La Cubierta de Leganés C/ Maestro, 4 • Leganés • Madrid
www.expocannabis.com - info@expocannabis.com

Director:

Agustín Lacalle

Redactor jefe:

Raúl del Pino

Publicidad / Administración:

Belén González

Colaboradores:

Alicia Castilla, Alvaro Soldevila,

Coquín Artero, David Gutiérrez,

Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,

Elena P. Rumpfer, Elias Vida,

Elisa Guerra, Fernando Caudevilla,

Franco Lojacono, Garzón Marley,

Gato, Green Light,

Isidro Marín Gutiérrez,

Javier Marín, Jim Containerhunter,

José Manuel Menéndez,

J.C. Ruiz Franco, Leandro Gado,

Luis Hidalgo, Luis Otero,

Massimiliano Salami,

Noucetta Kehdi, Rafael Agulló,

Ronald Glas, SeedFinder, The Rookie

Verónica Pérez, Victor G. Romano,

Wernard Bruining

Redacción y Publicidad:

Ctra. M-111, km 7.300

Paracuellos del Jarama

28860 MADRID

Tel.: +34 91 658 45 20**Fax: +34 91 790 38 98**www.cannabismagazine.esinfo@spannabis.com**Edita:** Feria del Cáñamo, S.L.**Distribuye:** COEDIS**Dep. Legal:** M. 50.048-2004**ISSN:** 1889-5158**Imagen de portada:**

Cannabis Magazine

EDITORIAL

P

or fin con mayo llegó la feria. Sí la Feria de Málaga, pero no esa que se celebra en agosto y en la que se bebe mucho fino, sino la versión andaluza de Expocannabis.

Expocannabis Sur abre sus puertas para comenzar una nueva andadura dentro del panorama internacional de la Industria del Cáñamo. Con la seriedad y profesionalidad de sus hermanas, Spannabis en Barcelona y la edición madrileña de Expocannabis, con 11 ediciones en total a sus espaldas, Expocannabis Sur espera convertirse en un espacio para el debate, el conocimiento y el sentido común.

El Foro del Expocannabis que nace en el sur pone a disposición de sus visitantes una gran muestra representativa de todos los sectores que germinan del cannabis. En la muestra podremos encontrar cosméticos, textiles, parafernalia, fertilizantes, sistemas de cultivo y los mejores bancos de semillas del mundo. Además cuenta con la presencia de médicos, científicos, psicólogos, abogados y expertos cultivadores que, mediante sus conferencias, dan a conocer los últimos avances y estudios en torno al cannabis.

La coyuntura legal y política actual facilita que certámenes y foros dedicados al cannabis puedan surgir no sólo en España si no en muchos países de Europa, Asia y América.

Actualmente estamos viviendo una reacción en cadena en los Estados Unidos de América a favor de la legalización del cannabis terapéutico y ya son 15 estados los que han legalizado su uso medicinal.

Aunque sin lugar a dudas el acontecimiento más significativo es que el estado de California votará en noviembre de este año la "Cannabis Act". Entre otras medidas, la propuesta determina que se permita el uso y disfrute personal de esta sustancia a los mayores de 21 años. Además establece el límite legal de posesión en 30 gramos por persona y el cultivo privado de estas plantas, siempre que la parcela no supere los 2.3 metros cuadrados.

Si la ley prospera, seremos testigos de un hecho histórico que muy probablemente provoque un efecto dominó tanto en Estados Unidos como muchos países donde el cannabis es una droga ilegal socialmente aceptada.

La transformación de la leyes con referencia al cannabis en un gran número de países daría como resultado una fiscalización de la producción y venta del cannabis, lo que inyectaría grandes beneficios en impuestos, directos e indirectos, a las arcas de los Estados. Además frenaría el narcotráfico y el avance de las mafias y la violencia que actualmente acompañan al tráfico ilegal de drogas.

Los innumerables estudios científicos y sociológicos que surgirían a raíz de la legalización pondrían al alcance de todos mucha información sobre los efectos físicos, psicológicos y sociales asociados al consumo de cannabis.

Parece que el fin de la sinrazón está cerca. Es posible que dentro de relativamente poco presenciemos la libertad de María y el avance en una cuestión de Derechos Humanos y de libertades individuales. 🇺🇸



HEMP



PASSION

Growing your passion

www.samsaraseeds.com

www.deliciousseeds.com



DELICIOUS

SEEDS

www.hemppassion.com

Official distributor of:

www.worldofseeds.eu



World of Seeds
cannabis seeds around the world

Coming soon...



www.infinity-scales.com

Smoney[®]

www.thesmonkey.com

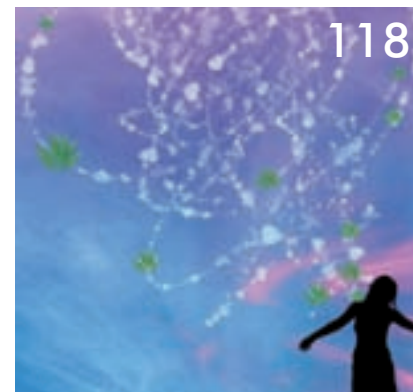
ORGANIK[®]
BIOTECHNOLOGY AND INNOVATION FOR YOUR PLANTS

www.organiknature.com

Noticias	
Redacción	
IACM	8
Noticias	10
CULTIVO BÁSICO	24
The Rookie	
Control de temperatura radicular	
CULTIVO AVANZADO	30
Jim ContainerHunter	
Cosecha tardía y extra-tardía	
CULTIVO AVANZADO	36
Luis Hidalgo	
Crianza Cannábica	
Mejora genética vegetal básica.	
Varietades autoflorecentes	
CULTIVO AVANZADO	42
AutoMan	
Cultivo intensivo.	
Automáticas Vs. Clones III	
ENFERMEDADES DEL CANNABIS	48
Dr. Grow	
Efecto del ambiente sobre las enfermedades del Cannabis	
SURFEANDO POR INTERNET	54
Jim ContainerHunter	
Bancos de semillas de todo el mundo. Capítulo XVI	
LA CATA	62
Ed Rosenthal	
Jilly Bean, Kaya, KC-36	
CONSULTORIO CANNÁBICO	68
Gworld Services	
DIRECTORIO DE GROWS	74
LEGALIDAD	82
Garzón Marley	
¿Estamos en puertas de los primeros coffeshops en el estado español?	
ARGENTINA	90
Jordi Pained	
Modelo tutelar Vs. Modelo social	
HISTORIA	94
Isidro Marín	
Orígenes del Cannabis en la Península Ibérica	
PLANTAS MÁGICAS	100
Luis Otero	
Iboga, la coca visionaria de África	
DROGAS INTELIGENTES	104
Juan Carlos Ruiz	
Pioneros de la drogofilia, el Barón von Bibra	
CONSULTORIO MÉDICO	110
F. Caudevilla	
REDUCCIÓN DE RIESGOS	112
E. Hidalgo	
Trucos para engañar al alcoholímetro	
CANNABIS Y EMOCIONES	118
Psicotar	
COSMÉTICA CANNÁBICA	124
Dra. Andrea Cynthia Mindlin	
No todo lo que reluce es sano	
COCINA CANNÁBICA	130
La Detroya	
Recetas Brasileñas	
BIBLIOTECA CANNÁBICA	134
REGGAESPAIN.COM	138
CANNABITES	140
AGENDA	142



Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



ATAMI

NATURALLY INNOVATING

Los fertilizantes se liberan balanceadamente, por este motivo la planta desarrolla un sistema de raíces muy fuerte y un crecimiento sólido.

Un sabor y olor dulce del producto final

Consolida la tierra, con tal motivo el sustrato se queda en condiciones óptimas

El producto final se endurece de manera natural

Anti-contaminante y ecológico

El efecto de fertilizantes orgánicos se refleja en una gran cosecha y un gran confort de cultivación

De fácil manejo

Excelente calidad por un precio favorable

Incluye un útil esquema de crecimiento, basado en 20 años de experiencia

Apropiado para la cultivación interior y exterior

Ideal para todas las etapas de crecimiento y floración

Preguntas? Reciba asistencia directa via

askerwin@atami.com

ATA
organics *Box***BLOOMBASTIC** *Box***Tu paquete completo!**

El box Bloombastic contiene nutrición, booster, protector y estimulador de raíces en un solo paquete!

Ultra concentrado!

Más componentes activos y menos lastre; Bloombastic es más concentrado como todos otros boosters!

Protegiendo tu planta!

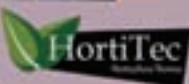
Estimula el proceso de enzimas, así tus plantas estarán menos sensitivas por los factores de estrés!

Bloombasting tu planta!

Aumenta el contenido de azúcar y consiguientemente el peso y el aroma de tu planta – flores grandes!

De uso facil, por todos tipos de sustratos!

Usa en hydro, tierra o coco. Bloombastic está adecuado por todos cultivadores. Solamente sigue las instrucciones del esquema de crecimiento de Atami!



Breves

Ciencia: Esquizofrenia

Se ha realizado un estudio en el Hospital Regional de Edmundston de Nuevo Brunswick, Canadá, con 8 hombres con esquizofrenia a los que se les preguntó por sus motivos para el consumo de cannabis actual o pasado. Los resultados indican "que el cannabis se utiliza como medio para satisfacer la necesidad relacionada con la esquizofrenia de relajación, de aumento de la autoestima y de distracción." (Fuente: Francoeur N, et al. Can J Nurs Res 2010;42(1):132-49.)

Ciencia: Cáncer de conducto biliar

De acuerdo con experimentos celulares realizados en la Universidad Rangsit de Patumthani, Tailandia, el THC tiene efecto inhibitorio sobre las células del cáncer de conducto biliar. Este cannabinoide natural inhibió la proliferación, la migración y la invasión, e indujo apoptosis celular. Redujo la supervivencia de las células tumorales. Las células fueron tomadas de pacientes con este tipo de cáncer y con receptores cannabinoideos. (Fuente: Leelawat S, et al. Cancer Invest 2010;28(4):357-63.)

Ciencia: Apnea del sueño

En un estudio realizado en la Universidad de Leipzig, Alemania, se determinaron las concentraciones séricas de los endocannabinoides anandamida (AEA), 2-araquidonil-glicerol (2-AG) y oleiletanolamida (OEA) a 20 pacientes con apnea del sueño y 57 controles sanos. En los enfermos con apnea del sueño la concentración séricas de OEA se duplicó en comparación con los controles. Los investigadores concluyen diciendo que las altas concentraciones de OEA "podrían interpretarse como mecanismo neuroprotector frente a factores de estrés oxidativo crónico y para aumentar la vigilia en pacientes con insomnio nocturno e hipersomnolencia diurna." (Fuente: Jumpertz R, et al. Exp Clin Endocrinol Diabetes 2010 Apr 28. [En imprenta])

Ciencia: Diabetes

Investigadores italianos han estudiado el nivel de varios endocannabinoides (anandamida, 2-AG, OEA y PEA) en el tejido adiposo subcutáneo de sujetos con obesidad y diabetes tipo 2. En comparación con personas sanas con peso normal, los niveles de anandamida, OEA y PEA estaban significativamente elevados (entre 2 y 4'4 veces) y los de 2-AG reducidos 2'3 veces. (Fuente: Annuzzi G, et al. Lipids Health Dis 2010;9(1):43.)

Ciencia: Según un pequeño estudio clínico la nabilona reduce la espasticidad en pacientes con lesión medular

Han sido estudiados los efectos de la nabilona en 12 pacientes con lesión de médula espinal (LME) y espasticidad en la Universidad de Manitoba en Winnipeg, Canadá. La nabilona tiene un espectro de acción similar al cannabinoide natural dronabinol (THC). En un estudio doble ciego, cruzado y controlado con placebo, los participantes recibieron nabilona o placebo durante 4 semanas. Después, y tras 2 semanas de lavado, se cruzaron al otro medicamento. Los enfermos iniciaron el tratamiento con 0'5 mg de nabilona una vez al día con la opción de aumentarlo a 0'5 mg dos veces al día.

Uno de los sujetos se retiró durante la fase de placebo y 11 completaron el estudio. En comparación con el placebo la nabilona provocó una disminución significativa de la espasticidad en el músculo más afectado según la escala de Ashworth, así como una disminución significativa en la puntuación total de Ashworth. No hubo diferencias significativas en otras mediciones. Los efectos secundarios fueron leves y tolerados. Los autores concluyen diciendo que "la nabilona puede ser beneficiosa para reducir la espasticidad en personas con LME. Recomendamos un ensayo más amplio con un período de tratamiento más prolongado y la opción de incrementar las dosis más lentamente".

(Fuente: Pooyania S, Ethans K, Szturm T, Casey A, Perry D. A randomized, double-blinded, crossover pilot study assessing the effect of nabilone on spasticity in persons with spinal cord injury. Arch Phys Med Rehabil 2010;91(5):703-7.)

Ciencia: El cannabidiol reduce el efecto del THC de mejora del apetito en los consumidores de cannabis

De acuerdo con un estudio realizado con 94 consumidores de cannabis en el University College de Londres, Reino Unido, sus efectos varían en función de la proporción de cannabidiol (CBD) y THC. Los participantes fueron evaluados respecto al apetito y al efecto reforzante en dos momentos distintos separados 7 días, una vez no intoxicados y otra vez bajo el efecto agudo del cannabis fumado elegido por ellos mismos. Se recogió una muestra de cannabis de cada consumidor y se analizó sus niveles de cannabinoideos. En base de la proporción CBD:THC del cannabis, fueron comparados directamente individuos con valores relativos altos y bajos.

Los que fumaron cannabis con contenido relativamente alto de CBD mostraron una disminución del gusto por las drogas y de los estímulos alimenticios en comparación con los que fumaron cannabis con baja proporción CBD:THC. Los fumadores de cepas con valores CBD:THC altos también manifestaron en los dos días testados sentir menor atracción a los estímulos del cannabis. Los investigadores concluyen afirmando que sus "hallazgos sugieren que el CBD tiene un gran potencial como tratamiento para la dependencia de la marihuana".

(Fuente: Morgan CJ, Freeman TP, Schafer GL, Curran HV. Cannabidiol Attenuates the Appetitive Effects of Delta(9)-Tetrahydrocannabinol in Humans Smoking Their Chosen Cannabis. Neuropsychopharmacology 2010 Apr 28. [En imprenta])

Alemania: El comité de expertos en drogas recomienda la reclasificación del cannabis con fines terapéuticos en la Ley de Estupefacientes

En su reunión del 3 de mayo el comité alemán de expertos en drogas recomendó al gobierno la reclasificación del "Cannabis (marihuana, la planta perteneciente a la especie cannabis y sus distintas partes)" del anexo I al II de la ley de estupefacientes si "está destinada a la elaboración de preparados con fines terapéuticos". Además, el comité recomendó añadir en el anexo III de la ley de estupefacientes la siguiente opción: "Extracto de cannabis (extracto obtenido de la planta perteneciente a la especie de cannabis y de sus distintas partes)" y sólo "en forma de preparado autorizado como medicamento."

El anexo I de la ley de narcóticos alemán contiene sustancias que no se pueden prescribir y no están comercializadas, como la heroína, la cocaína, el LSD y el cannabis. La nueva clasificación del cannabis en el anexo II lo capacita para la fabricación de preparados con fines terapéuticos, lo que hace que pueda ser comercializado y que las farmacias puedan manejarlo sin tener que contar con un permiso especial. Hasta ahora las que querían vender cannabis para uso terapéutico, importado de los Países Bajos, tenían que solicitar permiso para poder hacerlo. La inclusión del extracto de cannabis en el anexo III de la ley de narcóticos se establece ante la prevista aprobación del Sativex, extracto de cannabis de la compañía británica GW Pharmaceuticals. En general el gobierno federal sigue las recomendaciones de este comité de expertos.

(Fuente: News of the Federal Association of the Pharmaceutical Industry del 4 de mayo de 2010)

 **Plagron**
For natural growth and bloom

SUCCESS HAS A NAME



Hasta siempre Jack Herer

Por Isidro Marín

Jack Herer es la persona más conocida en el mundo por su defensa del consumo de cannabis y la utilización industrial del cáñamo. Luchador incansable desde los años 70 del siglo XX. Murió el 15 de abril del 2010 por la mañana en Eugene (Oregón, EE.UU.), pero su espíritu pervivirá en el movimiento cannábico mundial.

La cultura cannábica y la industria del cannabis le deben mucho a Jack. Él mismo publicitaba ropa de cáñamo, cosméticos de cáñamo, alimentos de cáñamo, e incluso semillas y pipas llevaban su nombre. La DEA (Policía Estadounidense antidrogas) trató de prohibir estos productos cannábicos y se evidenció la estupidez norteamericana de prohibir el cultivo de cáñamo industrial, cuyo contenido en THC es nulo. También fundó y dirigió la organización HEMP (Help End Marijuana Prohibition - Ayuda a Acabar con la Prohibición de la Marihuana).

SU VIDA

Nació el 18 de junio de 1939 en Coney Island, en Brooklynn (Nueva York). En 1940 su familia se traslada a Buffalo (Nueva York) donde Herer creció. Era el más pequeño de los tres hermanos. Su padre era un gerente de una agencia de cobros. Abandonó el instituto y se unió al ejército sirviendo en la guerra de Corea. Se licenció y trabajó como rotulista.

En 1969 con 30 años se fumó su primer peta con su segunda esposa. Y en 1970 abrió un *Head Shop* (que son las llamadas tiendas de parafernalia, en donde se pueden comprar papeles, bongos, narguilés, dosificadores, pastilleros, camisetas, banderas o pegatinas de hojas de marihuana) en Venice Beach. Se hizo muy amigo de Ed Adair, también llamado Capitán Ed, dueño de otro *Head Shop* y defensor del cannabis en Los Ángeles. En 1973 ambos realizaron una campaña pro-legalización en donde acabaron en la cárcel. Ese mismo año publicaron juntos GRASS (HIERBA). Jack y Ed juraron trabajar sin descanso, día a día, hasta que llegase el momento en que la marihuana fuera legal, se murieran o cumplieran 84 años; entonces, pensaban que se podían retirar. Ninguno de los dos llegó a viejo ya que Adair murió el 16 de agosto de 1991 víctima de leucemia a la edad de 50 años.

Su vida conyugal fue muy prolífica y complicada. En la década de los años 60 se trasladó con su esposa e hijos a Los Ángeles. Poco después se divorció y se volvió a casar. Se divorció dos veces más hasta que se casó con Jeannie Hawkins en el año 2000. Fruto de sus matrimonios tuvo 6 hijos.

En 1969 con 30 años se fumó su primer peta con su segunda esposa.

En 1981 fue detenido por entrar ilegalmente en una propiedad federal mientras recogía firmas para legalizar el cannabis en California, cumplió 14 días de cárcel. Tras su liberación se mudó a Portland para abrir un *Head Shop* llamado el Tercer Ojo. Herer creó un partido político llamado Partido Grass Roots y se presentó a las presidenciales en 1988 (consiguiendo 1.949 votos) y 1992 (consiguiendo 3.875 votos), no con ánimo de ganar pero sí de hacer mucho ruido.

El próximo 10 de noviembre del 2010 iba a luchar por conseguir que los californianos votaran a favor de la legalización del cannabis; concretamente la despenalización de la posesión de cannabis e imponer licencias para la distribución del cannabis, aunque es poco probable que siga adelante dicha proposición.

SU OPINIÓN SOBRE EL CANNABIS

Afirmaba que la prohibición del cannabis era uno de los mayores crímenes contra la humanidad y contra la sostenibilidad del planeta. También decía que el cannabis era una planta maravillosa que podía salvar al mundo, el medio ambiente, los árboles, el suministro de combustible, que podía curar a ciegos y lisiados. Afirmaba que el cannabis era el futuro de la humanidad... o no habría futuro. Decía que la ignorancia es lo que mantiene al cannabis en la prohibición.

Jack afirmaba que la legalización del cáñamo podía revertir el efecto invernadero. Afirmaba que el cáñamo podía sustituir completamente los combustibles fósiles. Esta planta, una de las de mayor crecimiento, era uno de los mayores productores de biomasa. Decía: "Si con objeto de salvar al planeta y de frenar el efecto invernadero se prohibieran todos los combustibles fósiles y sus derivados, así como la tala de árboles para la agricultura o para la fabricación de papel, sólo quedaría una sola fuente natural renovable anualmente con capacidad para suministrarlos la mayor parte del papel, la tela y los alimentos que consumimos; una única fuente de estas características que asimismo podría adaptarse a las necesidades domésticas, de transporte y de energía industrial que se imponen en nuestro mundo, además de posibilitar, al mismo tiempo, una disminución en los niveles de contaminación, la regeneración del sustrato terrestre, y un saneamiento integral de la atmósfera. Un recurso natural que sería ni más ni menos la misma fuente natural universal de todos los tiempos: el cáñamo, cannabis o, dicho de otra forma, la marihuana."

COMPLICACIONES EN SU ESTADO DE SALUD

Tuvo un derrame importante durante el año 2000 que le dejó con dificultades para hablar y una parálisis parcial en el lado derecho. Afirmó, en el 2004, que se había recuperado con un tratamiento a base de amanita muscaria. Se convirtió en un firme creyente en Dios y en el más allá, a partir de sus experiencias con amanitas que consumía a razón de 2 gramos diarios, una dosis muy baja para

que pudiera hacer un efecto psicodélico pero que le mejoraba su capacidad de hablar. El 12 de septiembre del 2009 fue hospitalizado por un ataque al corazón a consecuencia de una obstrucción arterial que le ocurrió mientras asistía al Hempstalk Festival en Portland, Oregón. Pasó un mes en estado crítico en el hospital de Portland y varios días en un coma inducido. Fue un tratamiento muy costoso que lo dejó casi en la ruina.

Jack en sus últimos años sufría de diabetes y consumía un aceite de cáñamo que decía que era milagroso para las úlceras diabéticas que tenía en las piernas. Tenía el sistema inmunológico muy debilitado. Jack se temía lo peor y había dejado una nota en la cual pedía que si sufría una parada cardiorrespiratoria que no le reanimaran más, que le dejaran morir en paz.

EL EMPERADOR ESTÁ DESNUDO

Yo leí por primera vez *El Emperador Está Desnudo, El Cáñamo y la Conspiración de la Marihuana* (1999) hace diez años. Fue muy valioso a la hora de escribir mi *Historia Conocida o Desconocida del Cannabis* (2003).

Jack y Ed juraron trabajar sin descanso, día a día, hasta que llegase el momento en que la marihuana fuera legal, se murieran o cumplieran 84 años; entonces, pensaban que se podían retirar

La génesis de este libro fue en 1982. Jack estaba en una fiesta y tuvo la oportunidad de entablar una conversación con Tom Rutherford, senador del estado de Nuevo México. El senador le dijo que si lo que estaba contando era verdad que lo escribiera en un libro y que seguramente el cannabis sería legalizado. Desde ese momento Herer se puso manos a la obra. Finalmente el libro se publicó en 1985.

El corpus principal de la obra afirma que el gobierno estadounidense ha conspirado para engañar al público sobre los peligros del cannabis, en parte para proteger las inversiones de la industria farmacéutica, la química, la papelera y la maderera. El título del libro puede llevar a más de uno a un cierto equívoco. Herer recuerda en una actuación de los *Grateful Dead* un universitario le abrazó diciéndole que era su escritor favorito y que se asombraba de que aún estuviera vivo, pues la primera vez que oyó hablar del libro fue a su madre cuando él era pequeño. Probablemente su madre le leyó el cuento de *El traje nuevo del Emperador*, cuyo autor fue Hans Christian Andersen, muerto en 1875.

Herer creía que la tecnología agrícola moderna podía hacer que el cannabis fuera el mayor cultivo mundial. Pero el cannabis es, a su vez, la mayor amenaza para muchos intereses industriales modernos. El cáñamo es

un recurso renovable que puede ser útil en la medicina, en la energía o en los alimentos. Este libro se convirtió en un catalizador en la defensa de la despenalización del cannabis y de defensa del medio ambiente.

Su libro demuestra cómo nuestra visión del cáñamo ha sido deformada por campañas gubernamentales prohibicionistas. La parte más sorprendente eran las campañas de William Randolph Hearst, magnate de la prensa estadounidense y además inventor y promotor de la llamada Prensa Amarilla o sensacionalista, que lanzó por medio de sus diarios una campaña difamatoria contra la comunidad negra, latina y asiática. Para Hearst los mejicanos eran "vagos y marihuaneros", los chinos un peligro por su consumo de opio y los negros unos violentos cocainómanos. Herer resultó fundamental para comprender cómo es que una de las fibras de uso industrial más prometedoras del siglo XX fue satanizada por los intereses comerciales de la industria petroquímica (Dupont) y fue usada como pretexto para criminalizar a las minorías raciales. Se quería eliminar la competencia en el negocio del papel, también los intereses de las farmacéuticas y las petroquímicas apoyaron la prohibición por razones parecidas. La historia de cómo esta planta fue prohibida es sorprendente: la ignorancia y el racismo tuvieron mucho que ver.

La página Web de Jack Herer www.jackherer.com afirma que se han vendido en todo el mundo más de 600.000 ejemplares, traducido a más de 12 idiomas. Best seller en Alemania. Con más de 16 ediciones en el mundo (dos en España). Estaba escribiendo un nuevo libro junto a James Arthur sobre las drogas y la Biblia. Herer es tan famoso que tiene hasta su propia semilla (Jack Herer) del banco de semillas Sensi Seeds.

Su muerte tiene y tendrá efectos sobre sus compañeros activistas, el movimiento, la industria, los amigos, familiares, admiradores y fanáticos de esta nuestra querida planta. Se convirtió en la guía para una nueva generación de activistas. Descrito por sus amigos como insaciable e inspirador. Su mensaje apasionado no cambió a lo largo de los años. Herer será recordado como un personaje único y pionero en el movimiento por la legalización del cannabis en los Estados Unidos. Mi más sincero pésame a sus seis hijos y a su esposa Jeannie Herer.

BIBLIOGRAFÍA

Herer, J. (1999). *El emperador está desnudo*, Castellarte S.L., Castell de la Fra. <http://latimesblogs.latimes.com/jacket-copy/2010/04/author-and-hemp-activist-jack-herer-has-died.html>
<http://www.castellarte.es/emperador.html>
http://www.oregonlive.com/portland/index.ssf/2010/04/jack_herer_fatherof_marijuana.html
Marín Gutiérrez, I. (2003). *Historia conocida o desconocida del cannabis*. Megamulti-media. Málaga.
www.electricemperor.com
www.jackherer.com

XIV Marcha Mundial de la Marihuana en Madrid

Por catorceava vez consecutiva, AMEC (Asociación Madrileña para el Estudio del Cannabis), ha organizado y disfrutado la mayor Manifestación por la Normalización del Cannabis en el Estado Español.

Un año más, junto a unas 300 ciudades de todo el mundo, la MARCHA MUNDIAL DE LA MARIHUANA recorrió las calles de Madrid desde la Puerta del Sol. Cerca de 10.000 personas y centenares de globos verdes con la inscripción "NO + MULTAS", envueltos en nubes de humo blanco, sirvieron para reivindicar con aire festivo los derechos de tod@s l@s usuari@s y autocultivador@s de cánnabis, hasta terminar en la Plaza de las Vistillas disfrutando de un gran concierto.

Acudieron desde todos los puntos de la Capital y Provincia y también de otras Comunidades Autónomas, unidos en un solo grito: NO + MULTAS, no más acoso policial, no más persecución al usuari@ de la marihuana...., de esto los Madrileños saben porque están sufriendo el acoso continuo del Gobierno de Gallardón, que quieren dejarles sin local y les impiden por segundo año consecutivo acabar la Manifestación en la Plaza de Oriente.

Y no hablemos de multas... que después de un montón de años de subir sin parar, parece que por fin se ha estabilizado el número de sanciones por tenencia o consumo en vía pública: unas 280.000 anuales; lo malo es que sospechamos que, si no han subido, es porque cada vez la policía se fuma más porcentaje de lo incautado.

La Federación de Asociaciones Cannábicas que presido, anuncia el avance del modelo Club Social de Cannabis (CSC) que son Asociaciones sin ánimo de lucro que cultivan su propia marihuana o la adquieren conjuntamente en circuito cerrado. Desde que empezamos a promover este modelo, para el que creamos una Guía escrita y un servicio de Asesoría -servicio que se ha visto desbordado desde hace tiempo por la enorme demanda de información suscitada-, se han creado decenas de Clubes en todas las Comunidades



MANI
POR LA DESPENALIZACION DEL CANNABIS
MARIHUANA
SABADO 8 MAYO 19h. DE SOL A PZA ORIENTE



Autónomas. Ya somos miles las personas que hemos salido del circuito del mercado negro y nos buscamos la vida legalmente.

Además en 2009, hemos conseguido dos nuevas Sentencias favorables a los Clubes: la de SECA (Zaragoza) y Ganjazz (Guipuzkoa). He aquí sus conclusiones:

- J Penal nº 3 de Zaragoza: "...la testifical de los socios e indicios aportados llevan a concluir que el Presidente de la SECA no perseguía el favorecimiento del consumo de drogas entre terceros sino la realización de los actos propios encaminados a lo que la doctrina denomina "consumo compartido" entre socios que hace que su actuación sea impune". "los destinatarios han de ser ya todos ellos adictos o al menos consumidores frecuentes... El consumo debe producirse en lugar cerrado... La cantidad suministrada ha de ser insignificante, adecuada al consumo de una sola sesión o encuentro"

- Audiencia Provincial de Guipúzcoa: "... Y ello porque no es posible desconocer que la plantación de Marihuana no venía realizada por una única persona -supuesto de hecho de la STS antes indicada- sino por 25 personas habitualmente consumidores de esa sustancia, que se pusieron de acuerdo para llevarla a cabo en el marco de una actividad programada por una Asociación legalmente constituida entre cuyos fines figuran precisamente, según consta en sus Estatutos, tales actividades a fin de que sus asociados, consumidores habituales de cannabis, no dependan del mercado ilegal..."

Pero esto no significa que el problema haya terminado puesto que siguen las intervenciones, siguen los ataques a los Clubes como el sufrido recientemente por Catajá en Madrid y de nuevo Ganjazz en Guipúzcoa...

Menos mal que poco a poco siguen los avances a nivel internacional y tal vez así llegue un día la luz a la mente de nuestros obtusos políticos.

En Latinoamérica, la Comisión sobre Drogas y Democracia, con participación de los expresidentes de los 3 países más poblados de esa región (Brasil, Méjico y Colombia) reconocía en su informe final algo que ya va sonando familiar: Que la guerra contra las drogas causa más daño que las drogas mismas y plantea, entre otras medidas, despenalizar el Cábnnabis.

En EEUU, el gobierno de Obama ha dado por fin su brazo a torcer y desde hace unos meses el FBI no interviene en aquellos estados que han legalizado y regulado el uso del cannabis con fines medicinales; y no sólo eso, en Noviembre de este año, gracias a una exitosa recogida de firmas, California votará si en ese Estado se legaliza el cultivo y la tenencia de marihuana aunque no sea con fines medicinales.

En cuanto a Europa, un informe encargado por la UE ha vuelto a reconocer el fracaso de las políticas prohibicionistas y a pedir cambios en la forma de hacer las cosas. Aprovechando la coyuntura la coalición europea E N C O D, de la que la F A C forma parte, organizó en colaboración con parlamentarios europeos, una Audiencia en el Parlamento Europeo sobre políticas de drogas, con asistencia de parlamentarios, periodistas, y ONGs. de todo tipo, incluidas la prohibicionistas. Y allí hemos podido ver que seguimos avanzando, que hasta las ONGs mas antidroga, como las Suecas, van reconociendo que esto no funciona y que igual hay que dejar de prohibir ciertas cosas. Igual hasta resulta que son sensatos y nos acaban dando la razón.

Al fin y al cabo, como decía Einstein, la locura es hacer siempre lo mismo y esperar resultados diferentes. Y eso es lo que llevan haciendo 50 años con la guerra contra las drogas.

Por fin parece que incluso entre los bien-pensantes va calando la necesidad de cambiar de rollo. No os creáis que lo hacen por respeto a la libertad o a nuestros derechos. Lo hacen porque, como Schwarzenegger, han sacado cuentas de la cantidad de impuestos que podrían recaudarse si legalizaran la marihuana, ahora que la estupidez capitalista y la voracidad neoliberal nos han llevado a una crisis social y económica que ha reducido la recaudación de Hacienda. Tal vez se acaben dando cuenta de que mejor que gastar en represión, es recaudar impuestos, y que con el IVA se saca más que con las multas.

Queremos que nos dejen en paz. Nos da igual si los motivos son altruistas o económicos. El caso es que se acabe de una vez este acoso infinito, esta discriminación insoportable que venimos sufriendo. Somos ciudadanos y ciudadanas como el resto y queremos que nos traten como tales. No sabemos si será pronto o tardará aún, pero tenemos claro que cada día estamos más cerca y os pedimos ayuda para que sea cuanto antes.

Ojalá el año que viene – XVª MARCHA- sea de celebración y no de protesta.

Martín Barriuso



Tenerife tendrá un Club de Fumadores de Cannabis

ACN PRESS

Tras el éxito de los clubs formado en Gran Canaria, los siguientes se abrirán en La Palma y Lanzarote

La Asociación para el estudio y la normalización del cannabis (Cannarias) ha anunciado hoy que ya están organizando en Tenerife un nuevo Club de Consumidores de Cannabis, el Club 'Calidad de Vida', tras el éxito de los ya formados en Gran Canaria. Las siguientes islas en acoger estas agrupaciones de consumidores serán Lanzarote y La Palma.

La asociación recuerda que la formación de estos clubs es "la única manera lícita, en nuestro país, para adquirir cannabis". "Se trata de poner en marcha un cultivo colectivo para asegurar una producción legal, de calidad y fuera de los circuitos del narcotráfico, para cubrir las necesidades de consumo de sus socios", explican en un comunicado.

El Club de Consumidores 'Calidad de Vida' dará pues cabida a los enfermos que soliciten cannabis para un uso terapéutico, para paliar los efectos de sus enfermedades o los tratamientos para las mismas y también admitirá en el mismo a las personas que quieran la sustancia para uso lúdico.

Tal y como explican, estos clubs ya funcionan por todo el Estado y los diferentes juicios que han surgido por llevar a cabo los cultivos colectivos han sido satisfactorios en todos los sentidos, con sentencias favorables a esta manera de asociarse para cultivar colectivamente.

Recuerdan que en Canarias ya han formado el Club de consumidores Beleten, en Gran Canaria, funcionando con mas de 60 asociados, además del Club de consumidores 'Tamaran', "que en nada estará dado de alta en el Registro de Asociaciones".



Nace en Ibiza una asociación de cultivadores de cannabis

EFE

Su presidente, Ka'rol Kittl, ha explicado a Efe que presentarán los estatutos para cumplir las normas de asociaciones sin ánimo de lucro: "Imitamos a entidades similares que existen en Madrid, Barcelona o Mallorca", indica.

El colectivo actuará en el ámbito legal y dará respuestas a las solicitudes gubernamentales, del Consell, Guardia Civil o cuerpos de policía.

Entre sus objetivos está el de reducir el mercado negro que crea una imagen negativa de los consumidores habituales, proteger el consumo de menores reduciendo el tráfico callejero, apoyar el uso terapéutico con productos de elaboración propia y prevenir sobre la cultura "cannábica" ecológica, con productos naturales.

La iniciativa es cooperativista, compartiendo gastos del local y del cultivo. Cada socio estimará la cantidad de consumo para aplicar la proporción a aportar y los excedentes se donarán a pacientes bajo prescripción médica.

Además de cumplir con las obligaciones fiscales, la asociación actuará legalmente. Los cuerpos policiales tendrán información detallada de los socios, DNI y carné de asociado, y detalles de ubicación y horarios del centro, así como un sistema de protección de alarma conectado a sus centrales.

"El objetivo es demostrar que no es necesario estar ocultos ante una realidad patente. El consumo de cannabis existe, no podemos obviarlo y seguir con esta hipocresía. Los consumidores no negamos nunca este hecho, no tenemos por qué escondernos, las autoridades podrán visitarnos en cualquier momento y verificar que no existe venta bajo ningún concepto", afirma Ka'rol Kittl.

Según los miembros del club, la Fiscalía General del Estado -circular 1/1984- establece que el consumo máximo diario de derivados del cannabis es de 5 gramos de hachís, 15 a 20 gramos de marihuana y 0,6 gramos de aceite de hachís.

En un máximo de cinco días, se convierte en 25 gramos de hachís, 75 a 100 de marihuana y 3 de aceite de hachís para autoconsumo, cantidades que no están estipuladas claramente, sino que se derivan de la revisión de sentencias.

"Dentro de lo que la Justicia no considera delito se incluye, aparte del propio cultivo, la compra y tenencia de pequeñas cantidades para auto-

consumo", afirma Kittl. Según añade, aun cuando estas conductas no constituyan delito y no estén castigadas por el Código Penal, pueden sancionarse administrativamente, ya que se considera falta grave el consumo de drogas ilegales en lugares públicos o la tenencia para autoconsumo y el abandono de los útiles utilizados. Las multas van de 300,51 a 450,76 euros, llegando a los 30.000 euros y el retiro del carné de conducir.

La asociación sostiene que el cultivo es ilegal si favorece el consumo que se supone delito, pero defiende que "la tendencia en tribunales españoles es admitir el autocultivo, con lo que no se consideraría delito el cultivo que no exceda el consumo propio".

Kittl diferencia entre cultivo de cannabis y tenencia de droga: "Una planta no es una droga y lo que se cultiva es la planta. En una incautación se pesará la planta con raíces y tronco, y esta tenencia supondría delito porque ese peso superará al considerado autoconsumo, pero realmente podría consumirse un 5 a 15 por ciento, es decir las hojas desecadas".

Los socios dispondrán de técnicos que dictarán cursillos gratuitos sobre siembra, producción, abonos y técnicas de esquejado.

Franco Di Leone, secretario de la asociación, afirma además que con esta actividad se genera empleo, ya que asegura que actualmente hay en España más de 400 tiendas con dos trabajadores por establecimiento.

"El mundo cannábico forma parte del PIB, al tener sectores industriales vinculados, productores de semillas y fertilizantes, horticultores y empresas relacionadas", afirma Di Leone.



L.A. y California: Regulan a los "Dispensarios" de cannabis medicinal

Sólo 186 locales de marihuana

Al Concejo de Los Ángeles le tomó más de dos años redactar una ordenanza que sacara de la ciudad a colectivos de marihuana medicinal que han operado irregularmente, y metiera en cintura a los que no cumplen con ciertas normas.

Finalmente, este viernes se colocó la última pieza de la ley, al aprobar las tarifas de inscripción a dispensarios. Sucedió en una segunda lectura, sin prolongados debates, ruidosas protestas, ni el testimonios de decenas de pacientes.

"Voy a votar 'No'; ya han escuchado mis razones anteriormente", expresó brevemente el concejal Bill Rosendahl, el único que tomó la palabra en el asunto. Luego votaron: diez ediles a favor, uno en contra.

Así concluyó uno de los capítulos más polémicos en la historia reciente del Concejo Municipal. El objetivo de la ordenanza es detener la proliferación de locales que, según las autoridades, no sólo proveen la hierba a pacientes con una receta médica, sino también a los drogadictos.

"Me alegra que esta acción final nos dará la oportunidad de empezar a aplicar la ordenanza sobre la marihuana medicinal en Los Ángeles, que creemos que es prudente y justa", indicó el concejal Ed Reyes.

A partir del 4 de junio, sólo los 186 dispensarios de marihuana registrados bajo la Ordenanza de Control Provisional 179027 serán elegibles para llenar un Aviso de Intención de Registro, cuyo costo será de \$1,200, adicionales a las cuotas regulares que pagan otros negocios.

"Muchos, si no es que todos, estarán de acuerdo en que estas tasas son razonables", dijo Reyes.

Si el número de colectivos que operan en la ciudad es menor de setenta (algunos locales registrados legalmente han cerrado debido a la crisis económica), la Oficina del Secretario Municipal dará a conocer una con-

vocatoria extraordinaria en un periódico local y en su página de internet. A través de un sorteo se elegirán otros dispensarios.

El resto de dispensarios de marihuana deberá cerrar las cortinas y buscar otra metrópoli para establecerse. Antes de que Los Ángeles aprobara su ordenanza, muchos de estos negocios voltearon hacia ciudades del Valle de San Gabriel y el condado de Orange como sus posibles opciones.

Dirigentes de la organización Americanos por un Acceso Seguro (ASA), que demandó a la ciudad alegando que promulgó una de las ordenanzas más restrictivas en California, no respondieron las llamadas de este diario.

En 1996, los votantes de California aprobaron la Proposición 215, (la Ley de Uso Compasivo), que legaliza el uso de la marihuana con fines medicinales, y permite sembrar o poseer la droga a través de una licencia médica.

Cifras extraoficiales afirman que el Estado Dorado es hogar de más de 300,000 personas que consumen dicha hierba como un paliativo a sus males.



IU propugna 'dejar la hipocresía' en debate legalización cannabis

La diputada del grupo parlamentario de IU-ICV Isaura Navarro propugna 'dejarse de hipocresías' en el debate sobre la legalización del cannabis y, en cambio, 'atender a la realidad y a los estudios científicos y apelar a la responsabilidad de las personas'.

Con estas afirmaciones apoyó la diputada una proposición no de ley a la que tuvo acceso Efe, en la que IU-ICV insta al Gobierno a 'adoptar las medidas legislativas necesarias para la legalización del consumo, producción, distribución, así como para el uso terapéutico del cannabis'.

Según Navarro, 'cada vez más países, sobre todo europeos, introducen reformas más o menos radicales en sus políticas sobre el cannabis' e insistió en que 'no queremos que este tema se trate de una manera frívola ni sensacionalista'.

Así, 'en nuestra iniciativa establecemos la necesidad de la promoción, por parte de las administraciones públicas, de programas de información sobre el uso responsable de dicha sustancia'.

También pidió 'la imprescindible prohibición de la promoción y publicidad de todas las drogas para evitar su impacto en los colectivos más vulnerables, como ocurre con el tabaco'.

Sin embargo, según la diputada, 'más de medio siglo de experiencia indica que no sólo la política prohibicionista es ineficaz en cuanto a que el número de consumidores sigue aumentando en todos los países en los que está en vigor, sino que en los países donde se ha dado una despenalización de facto de la venta de pequeñas cantidades el número de consumidores se mantiene estable desde hace más de dos décadas'.

Además, 'los partidarios del uso terapéutico del cannabis han puesto de manifiesto su utilidad para el tratamiento de muy diversas dolencias, entre ellas las náuseas y vómitos por quimioterapia anticancerosa, la esclerosis múltiple, los tratamientos contra el dolor o la anorexia, entre otros'.

Por ello, la diputada afirma que 'nada más lejos de la realidad que acusarnos de promover el consumo indiscriminado de drogas'.

Consideramos que hay que dejarse de hipocresías, atender a la realidad y a los estudios científicos y apelar a la responsabilidad de las personas para hacer frente a un problema en el que los mayores riesgos vienen más del lado de las mafias y la delincuencia que se mueve en su entorno de prohibición que en el producto mismo'.



California estrena un hotel pro cannabis en el año decisivo para legalizar esta droga

Agencia EFE

Los activistas a favor de legalizar la marihuana en California inauguraron en Los Ángeles un hotel donde fumar cannabis sin esconderse, un paso más hacia la normalización del uso de esta sustancia que es rechazada por una mayoría en EE.UU.

A finales de año los californianos tendrán en su poder convertirse en el primer estado del país en autorizar la marihuana para consumidores mayores de 21 años y equiparar así legalmente esta droga con el alcohol y el tabaco.

El mismo espíritu emprendedor llevó a Dennis Peron, uno de los estándares de la campaña por la legalización del cannabis, a rehabilitar un hotel en el centro de Los Ángeles, el Normandie, y convertirlo en el único de EE.UU. tolerante con la "maría".

El establecimiento vivió su reapertura la noche del martes coincidiendo con la celebración del día mundial de la marihuana, una jornada de fiesta para los amantes de esta sustancia que en los próximos meses tienen por delante la difícil tarea de convencer a los electores para despenalizar su hábito.

En marzo, las autoridades californianas informaron de que la llamada "Cannabis Act" había obtenido las firmas suficientes para ser votada en referéndum coincidiendo con las elecciones a gobernador del 2 de noviembre.

La iniciativa apuesta por establecer para los adultos el límite legal de posesión de esta droga en 30 gramos por persona y permitir el cultivo privado de estas plantas siempre que la parcela no supere los 2,3 metros cuadrados.

Los defensores de la propuesta apoyan su discurso en los beneficios terapéuticos del cannabis, argumentan que tiene nivel de adicción inferior al tabaco y al alcohol y, sobre todo, la legalización supondría una importante fuente de ingresos para las maltrechas arcas públicas del estado.

Se estima que California recaudaría más de 1.300 millones de dólares al año en impuestos derivados de la comercialización de esta sustancia.

Una encuesta realizada hace un año por el Oakland EMC Research indicaba que un 54% de los californianos era favorable a autorizar la marihuana, un porcentaje que serviría para validar el "Cannabis Act" pero

que resulta escaso como para garantizar la victoria de esa propuesta en los comicios.

La oposición a la legalización de esa droga es mucho mayor en el contexto general del país donde una consulta publicada esta semana indicaba que un 55 por ciento de los ciudadanos rechaza convertir la "maría" en un producto de consumo más, una postura que tiene especial aceptación entre las mujeres y los votantes republicanos.

En caso de que el "Cannabis Act" saliera adelante, la iniciativa entraría en conflicto con las leyes federales, que prohíben la venta de marihuana.

Actualmente, California es uno de los 14 estados de EE.UU. que admiten la marihuana para uso médico, una lista a la que se podría unir Dakota del Sur en otoño.

Otros dos estados del Oeste tienen en perspectiva debatir sobre la legalización de es droga.

En Washington hay una campaña para someter a votación en noviembre el uso libre del cannabis en adultos y en Nevada hay una propuesta para permitir la venta legal de marihuana en establecimientos autorizados, aunque no entraría en vigor hasta 2012.



Brasil. Marcha a favor de la legalización de la marihuana en Rio de Janeiro

Un millar de personas de manifestó el sábado en la playa de Ipanema de Rio de Janeiro para pedir la legalización de la marihuana en Brasil, informaron los organizadores.

"Las consignas son despenalizar y legalizar", declaró el ex ministro de medioambiente, Carlos Minc, subrayando "el fracaso estrepitoso de la lucha antidrogas".

Minc dimitió recientemente para presentar su candidatura al puesto de diputado federal de cara a las elecciones generales de octubre.

"No se trata de hacer la apología de esta droga sino de tratar de legalizarla", afirmó uno de los organizadores de la marcha, el sociólogo Renato Cinco, quien pidió a los manifestantes que "no fumaran durante el desfile".

"Esta manifestación es a favor de la legalización, no es un acto de desobediencia civil", añadió.

Se trata de la sexta edición de la marcha de la marihuana en Rio. En 2008 fue prohibida por la justicia.



México. Aceptan debatir la legalización de la marihuana

La legalización de las drogas en México para reducir los niveles de delincuencia causados por el narcotráfico no es tan descabellada. Jorge Herrera Delgado, coordinador de los diputados del PRI en el Congreso local, considera que esto ofrecería algunos puntos a favor y, por lo menos, debería abrirse el debate.

Recientemente el ex presidente de México, Vicente Fox, y el actual gobernador de Veracruz, Fidel Herrera Ruiz, afirmaron que con la legalización de la marihuana se reduciría la violencia y la disputa que produce víctimas inocentes en el combate al narcotráfico.

Dichas posturas generaron reacción en Durango. Herrera Delgado, presidente de la Gran Comisión del Congreso del Estado, afirmó que el tema requiere de un amplio debate en el que participen instituciones de salud pública y mental, considerando que los adictos son precisamente enfermos mentales.

El ex alcalde de Durango enfatizó que las condiciones del país son muy distintas a las de hace algunos años, cuando la legalización de las drogas era algo impensable; ahora el mercado ya no es Estados Unidos sino México, con lo que el narcotráfico ya está afectando a los mexicanos.

Fue claro al señalar que el debate debe precisar qué tipo de estupefacientes pueden legalizarse y las dosis.

Por su parte, el diputado local panista José Luis López Ibáñez, presidente de la Comisión de Justicia del Congreso local, afirmó que la legalización de drogas es un tema que debe analizarse a fondo y que, en caso de darse, tendrá que ser en forma paulatina.

“La verdad es que la situación sí está complicada. Pero si nos vamos a los antecedentes, la prohibición del licor en los años 20 lo único que ocasionó es que proliferaran las mafias”, mencionó el legislador.



López Ibáñez coincidió en que el análisis del tema debe contemplar opiniones de especialistas para que orienten sobre el tipo de droga más nociva, pues “son una realidad que no se puede negar”.

“Estamos todos conscientes que para aminorar este tema es a través de la educación, pero esto no se va a dar de aquí a mañana. Estoy consciente de que no todo es la respuesta policiaca”.





1 semilla: 6,00 €
3 semillas: 16,00 €
10 semillas: 50,00 €

CRUCE DE KUSH CON SATIVA
 SURAFRICANA. PLANTA CON
 COGOLLOS TIPO INDICA PERO
 CON PRODUCCIÓN ABUNDANTE
 GRACIAS A SU MAYOR PORTE.



AUTOFLORACIÓN

1 semilla: 8,50 €
3 semillas: 25,00 €
10 semillas: 80,00 €

INDICA DOMINANTE.
 AUTOFLORECIENTE. SE COSECHA
 A LOS 60 DIAS DE HABERLA
 PLANTADO INDEPEDIENTEMENTE
 DEL FOTOPERIODO. IDEAL PARA
 LUGARES REDUCIDOS.



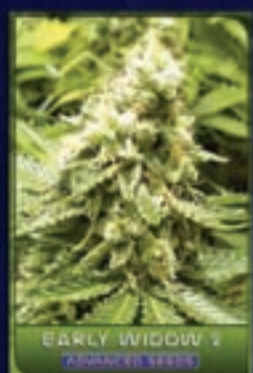
1 semilla: 6,50 €
3 semillas: 17,50 €
10 semillas: 55,00 €

CRITICAL + x BRASILEÑA x SOUTH
 INDIAN. GRAN PRODUCCIÓN.
 FÁCIL CULTIVO PARA PRINCIPIANTES.
 DESTACA SU ADAPTACIÓN A
 TODO TIPO DE SUSTRATOS
 Y FORMAS DE CULTIVO.



1 semilla: 8,50 €
3 semillas: 24,00 €
10 semillas: 80,00 €

HAZE X SELECCIÓN DE WHITE WIDOW.
 DOMINANCIA SÁTIVA HAZE CON
 FLORACIÓN CORTA. GRAN
 PRODUCCIÓN. AROMA INTENSO
 CON UN FONDO AFRUTADO.



1 semilla: 6,50 €
3 semillas: 17,50 €
10 semillas: 55,00 €

BRASILEÑA x SOUTH INDIAN.
 ÍNDICA DOMINANTE.
 INTENSO AROMA AGRIDULCE.
 EJEMPLARES COMPACTOS Y ROBUSTOS.
 HASTA 4 SEMANAS DE CRECIMIENTO
 EN INTERIOR.



AUTOFLORACIÓN

1 semilla: 8,50 €
3 semillas: 24,00 €
10 semillas: 80,00 €

PLANTA AUTOFLORECIENTE DE
 GRAN PORTE. PRODUCCIÓN EN 69
 DIAS. IDEAL PARA INTERIOR Y
 EXTERIOR. EN LUGARES FRIOS,
 CULTIVAR SOLO EN VERANO.



1 semilla: 8,00 €
3 semillas: 22,50 €
10 semillas: 75,00 €

60 % SATIVA, 40 % ÍNDICA.
 PLANTA ROBUSTA Y RAMIFICADA.
 FAMILIA DE LA LEGENDARIA AK - 47.
 PERO CON UN PERIODO DE
 FLORACIÓN MÁS CORTO.
 COSECHA ABUNDANTE.



1 semilla: 9,50 €
3 semillas: 27,00 €
10 semillas: 90,00 €

SELECCIÓN DE NEW YORK
 DIESEL. GRAN PRODUCCIÓN.
 FÁCIL CULTIVO.
 COGOLLOS GRANDES Y DENSOS.
 OLOR DULCE ALIMONADO.
 MUY PRODUCTIVA EN EXTERIOR.



AUTOFLORACIÓN

1 semilla: 8,00 €
3 semillas: 23,00 €
10 semillas: 75,00 €

SE COSECHA A LOS 60 DIAS
 DE HABERLA PLANTADO
 INDICA DE SABOR FUERTE Y DULCE.
 CULTIVAR SIN TRASPLANTAR
 A SER POSIBLE. EN LUARES FRIOS,
 SOLO CULTIVAR EN VERANO.



1 semilla: 11,00 €
3 semillas: 32,00 €
10 semillas: 105,00 €

CRUCES DE JACK HERER,
 MUY PRODUCTIVA, GRAN
 TAMAÑO EN EXTERIOR.
 COGOLLOS ENORMES
 Y EFECTO SATIVA.
 RESISTENTE AL MOHO.

CONTACTO:
WWW.ADVANCEDSEEDS.COM
INFO@ADVANCEDSEEDS.COM
+0034 968 214 600

ADVANCED SEEDS

SEMILLAS FEMINIZADAS

AHORA TUS
ADVANCED SEEDS

EN FORMATO
DE 1 SEMILLA
AHORRA Y COMPRA
SOLO LAS NECESARIAS



CULTIVO A LA CARTA
GET ADVANCED



AUTOFLORACION

3 semillas: 18,50 €
10 semillas: 59,00 €

MIXTURA DE GENÉTICAS
AUTOFLORACIONES. COSECHA TODO
EL AÑO EN 60 DÍAS PLANTAS DE
DIFERENTES PORTES PERO CON RESINA
Y AROMA ABUNDANTE EN TODAS ELLAS.
EN CLIMAS FRIOS SOLO CULTIVAR EN VERANO.



Humo de volcán

Cannabis Magazine envió a nuestra experta cocinera, Ladetroya, para ver que cocía por Basilea/ Suiza en la décima edición de la CannaTrade, redondo aniversario que tuvo lugar los pasados días 16 al 18 de abril.

No referiré sobre el número de visitantes o de stands, los ganadores de los premios y demás datos oficiales, a los que siempre podréis acceder en la propia página de CannaTrade, sino del ambientillo que se respiraba por allí, con una nube volcánica en ciernes, flotando a 8 km del suelo ferrial, de la impresión del visitante que suscribe estas líneas, subjetiva al cabo, advierto.

Para los expositores la feria estuvo marcada por la noticia de las cenizas procedentes de Islandia y la consecuente cancelación d e vuelos, que retuvo a tantísimos de nosotros en Basilea. Ya el viernes, día de apertura del evento, saltaron las primeras alarmas y empezaron a preocuparse los ingleses y algún holandés por cómo volverían a sus países. Los demás aun no nos dábamos por aludidos, ingenuos de nosotros... Fue un día tranquilo, con afluencia sorprendentemente pobre de público, pero tiempo de sobra para hacer contactos y negocios los expositores entre sí.

El sábado, sin embargo, empezó a llegar la gente y aquello se llenó desde bien temprano. A pesar de quedar poco espacio para charlar mientras se atendía a tanto público, la novedad de que entretanto habían cerrado los aeropuertos de Suiza se extendió rápidamente. Aun nos hacía gracia, no lo tomábamos en serio: La mayoría teníamos los vuelos para el lunes tras la feria y la situación cambiaría hasta entonces.

Fue llenarse el recinto por fin para quedar patente la presión que ejercen las autoridades suizas: De los altavoces empezó a sonar, con cada vez mayor frecuencia, una advertencia recordando que en Suiza no está permitido el consumo de marihuana. Como la gente hacía caso omiso y seguía fumando porros tranquilamente en pasillos y stands, los organizadores pasaron a ir, mesa por mesa en la zona de reunión y stand por stand, recordando que estaba prohibido fumar maría (aparentemente tabaco no, icurioso...!), rogando a visitantes y expositores que mostraran su solidaridad y se abstuvieran y advirtiendo que estaba aquello petado de policía secreta que iba a arrestar a los infractores.

Esa tarde se reunieron una veintena de manifestantes a las puertas de la CannaTrade, todos de edades comprendidas entre las 50 y las 60 primaveras y saludables mejillas sonrosadas. Portaban cruces negras con leyendas del tipo "Típica expresión de fumetas: Todo me la suda", "El consumo de cannabis entorpece los reflejos y provoca accidentes mortales", o "Los fumetas autodestruyen su memoria a corto plazo", por citar unas pocas de las advertencias que desplegaban, y que enfocaban ávidamente algunas cámaras de la televisión local. También había un par de policías que parecían mediar entre estos individuos y los organizadores. Poco debió durar la protesta, porque no volvió a trascender nada dentro del recinto, y al par de horas ya no estaban en la entrada.

El domingo los aeropuertos no sólo seguían cerrados, sino con visas de no volver a abrir tan rápido. Ya se sabía que no quedaban vehículos de alquiler y los trenes estaban repletos. Conscientes de nuestra condición de "Robinsones" en la helvética isla de Basilea, los extranjeros nos hermanos, y empezó un corre-corre de informarse qué haría cada cual, de gente que sopesaba opciones para compartir vehículo y otros que ofrecían plazas en el suyo. No acudió mucho público hasta la tarde. En general ni se sabe la de visitantes de fuera que se verían impedidos a acudir por la falta de vuelos.

El tiempo había sido primaveral todos los días, y esa noche coincidimos en una terraza enfrente de la CannaTrade, que ya había cerrado sus puertas hasta el año que viene, multitud de nosotros, varados. Expositores y visitantes, competidores y socios, distribuidores y tiendas, españoles, americanos, holandeses, ingleses, franceses...

Algo bueno tuvo seguro el lapsus inusual en la vorágine acostumbrada de estas ferias internacionales, que apenas dejan margen para confraternizar también, que nos detuvo para brindar unos con otros, contarnos anécdotas (de fumetas desmemoriados a los que todo nos la suda), charlar de esto y lo otro en pronunciaciones del inglés de todo tipo, más o menos chapuceras, y reírnos mucho, mucho, mucho juntos...

Se siente, Señores, por la probable falta de rigor periodístico, pero yo me quedo con este colofón del 10º aniversario de la CannaTrade, y así lo refiero.

¿Que cómo y cuándo volvimos a casa cada uno? Eso daría para muchas páginas más... ;-) 🍷



504

de verdamper
Nederland



102

Good Time Trading
Lauerz



Control de temper



La primavera avanza hacia el verano con todo su sol y, por supuesto pletórico de calor. Este calor que este año, según las previsiones va a sobrepasar los cuarenta grados centígrados en muchos lugares puede ser capaz de asfixiar y cocer el sistema radicular de nuestras amadas nenas que están en pleno crecimiento en sus macetas. A pesar de que la parte aérea de la planta es capaz de soportar temperaturas más altas, los 40º parecen ser el límite para el colapso de las raíces. Incluso aunque la planta no llegue a morir, con seguridad verá frenado su desarrollo.

Temperatura radicular

Texto y fotos por Luis Hidalgo

Este año parece ser diferente en cuanto a temperaturas, lluvias y humedades. Quizá la evidencia del cambio climático sea mayor para los cannabicultores y agricultores en general que ven como las condiciones medioambientales que se han dado en sus zonas durante años de repente han ido variando hasta este año, en el que todo parece estar patas arriba. Lo cierto es que tanto en terraza como en jardín, cuando las plantas están en maceta sufren en verano, y más cuanto más pequeñas son las macetas.

El caso es que en muchas regiones la primavera a entrado casi como si fuera verano, con temperaturas altas y lluvias tipo sub tropical, cortas, intensas, de gota gorda y agua caliente... Todo ello provoca que los cultivos en maceta se vean afectados, sufriendo varios efectos negativos producidos por el calor, como por ejemplo, la pérdida rápida de oxígeno que no se fija al sustrato, con lo que el intercambio iónico necesario para que la membrana radicular absorba las sales que alimentarán la planta se dificulta en exceso y ésta empezará a mostrar síntomas de carencias aun a pesar de que el sustrato esté perfectamente cargado de nutrientes..





Otro efecto negativo es el hecho de que si se mantiene el sustrato húmedo de forma más o menos permanente, las raíces seguramente se pudrirán si la masa sustrato / agua está a más de 40 grados durante varias horas seguidas. Además, la aparición de hongos y mohos estará a la orden del día, dañando y pudriendo las bases de los tallos. En definitiva, si bien el cannabis es una planta superviviente y adaptable por excelencia, han de pasar años hasta que una línea se adapta a un nuevo entorno climático. Mientras tanto, por la ley de selección natural, la mayoría de los ejemplares sufrirán y morirán o bien producirán marihuana de baja calidad al no poder soportar los cambios de temperatura y humedad en su entorno.

en terraza como en jardín, cuando las plantas están en maceta sufren en verano

BUSCANDO SOLUCIONES

De cualquier manera, siempre han existido áreas donde el calor en primavera – verano es extremo, como en el Sur o el Centro. Tras años sufriendo el problema del calor en macetas en verano, vamos a ver como atacar la cuestión de manera que podamos mantener o incluso reducir la temperatura de la maceta sin excesivas complicaciones, siempre dependiendo de la inversión que estemos dispuestos a realizar.

Como es obvio, la primera acción a tomar será utilizar macetas blancas o marrones, pero nunca negras ya que el negro absorbe toda la luz, y con ella, el calor, mientras que el blanco lo refleja. En caso de no disponer de macetas blancas, podemos forrarlas por fuera con cinta adhesiva blanca o incluso pintarlas con determinados esmaltes para exterior. Otra muy buena opción es “forrarlas” por fuera con espuma de sellado que es un muy buen aislante térmico una vez que se solidifica. Es frecuente ver en explotaciones agrícolas y ganaderas que las garrafas de agua de las que bebe la gente cuando anda por mitad del campo estén aisladas por fuera con este método a modo de

“termo” que conserva el agua fresca en su interior. Últimamente han aparecido una especie de macetas fabricadas en Porexpan blanco, que funcionan bastante bien, pero su precio no es muy asequible en caso de necesitar cantidad y el efecto viene a ser el mismo.

Por supuesto, la opción de sombrear utilizando mallas calibradas (20%, 30%) durante las horas de más calor o sol directo siempre está disponible, pero sacrificamos potencia lumínica a cambio de reducir esos 2 ó 3 grados de temperatura que pueden marcar la diferencia entre una cosecha feliz y unas plantas malogradas. También el movimiento de macetas es usual, desplazándolas a zonas más sombreadas o metiéndolas en casa en los momentos de calor extremo, pero como se puede suponer, esto provoca un trabajo extra que puede llegar a hacerse realmente tedioso si hay más que unas cuantas macetas y además son de tamaño medio o grande.

Ya desde hace tiempo se conoce la técnica de la cámara de aire, que se traduce en utilizar dos macetas, una más grande que será la exterior y otra en la que se encuentra la planta, más pequeña. Esta se

introduce en la otra quedando un hueco entre las dos que se puede rellenar con algún elemento aislante, como la arlita. De esta forma se crea una especie de cámara de aire entre las dos que aísla de alguna manera a la interior al hacer que el aire se caliente menos alrededor.

Basado en esta técnica, hemos desarrollado un sistema más dinámico, que mantenga dentro de un rango razonable la temperatura de la masa que conforman el sustrato, el agua del riego y las raíces, de manera que aunque en el ambiente la temperatura sea extrema, el sistema radicular continúe funcionando de forma óptima asumiendo sin problemas la sobrecarga medioambiental que aumentará el ratio de evapotranspiración.

REFRIGERACIÓN ASISTIDA

Como decíamos, vamos a utilizar un sistema de tres contenedores por planta que podremos refrigerar con aire o con agua. Aunque a primera vista puede parecer que la inversión económica a realizar no merezca la pena, veremos que

ésta es realmente baja y los beneficios que obtendremos en forma de producción y buen desarrollo en floración lo amortizan con creces.

Vamos a construir una cámara independiente de la maceta en la que insertaremos ésta, y por la que haremos pasar una corriente de agua o de aire de forma que sin que toque físicamente el sustrato consiga "refrescarlo". Para ello, comenzaremos con un simple cubo redondo de los de fregar que podremos adquirir en cualquier supermercado o tienda de saldos. Este cubo será la base del sistema haciendo de cubeta exterior. Ahora, realizaremos dos orificios en el cubo, uno enfrente de otro. Un orificio estará en la parte baja del cubo, lo más cercano a la base y será de un centímetro de diámetro, y el de enfrente lo haremos en la parte superior como a tres quintas partes de la altura del cubo y será de dos centímetros de diámetro.

A continuación insertaremos una goma de ajuste en cada agujero y las sellaremos con adhesivo especial para juntas de fontanería con el fin de que no haya escapes

si usamos agua para refrigerar. Por los orificios del interior de las gomas introduciremos los tubos de goma por los que entrará y saldrá el refrigerante. Si utilizamos agua, la entrada será el orificio superior y la salida el inferior. En caso de usar sólo aire, meteremos este por abajo y saldrá por arriba.

El sistema básico ya está preparado. Ahora, cogemos una maceta igual que la que estemos usando para la planta y sellamos sus orificios de drenaje y llenamos con arlita hasta unos 20 ó 25 centímetros de altura y encajamos dentro la maceta con la planta. El hueco inferior servirá como espacio de reserva para el agua sobrante del drenaje cuando regamos, de forma que no haya encharcamientos. Para terminar, metemos el conjunto centrándolo en el cubo. Sólo falta poner en marcha el circuito de refrigeración.

Para ello, necesitamos un recipiente que haga de depósito, tanto si usamos agua como aire. Si lo hacemos con agua, necesitaremos al menos 25 litros, si es mas, mejor. Por el contrario, con aire bastarán



15 ó 20 litros pero deberá poder cerrarse lo más herméticamente posible. Colocamos en el depósito un bloque de hielo que previamente habremos hecho, congelando una botella de plástico o una olla en la nevera. A continuación, llenamos con agua o tapamos si usamos aire.

Por último, introducimos una bomba de agua o de aire en el depósito, conectamos éste con los tubos de entrada y salida del cubo contenedor y al ponerla en funcionamiento comenzará a fluir el agua o el aire frío por el interior del cubo, volviendo al depósito por el desagüe (en el caso del agua). Es necesario controlar la bomba con un temporizador si usamos agua con el fin de que desconecte cuando el nivel

la aparición de hongos y mohos estará a la orden del día, dañando y pudriendo las base de los tallos

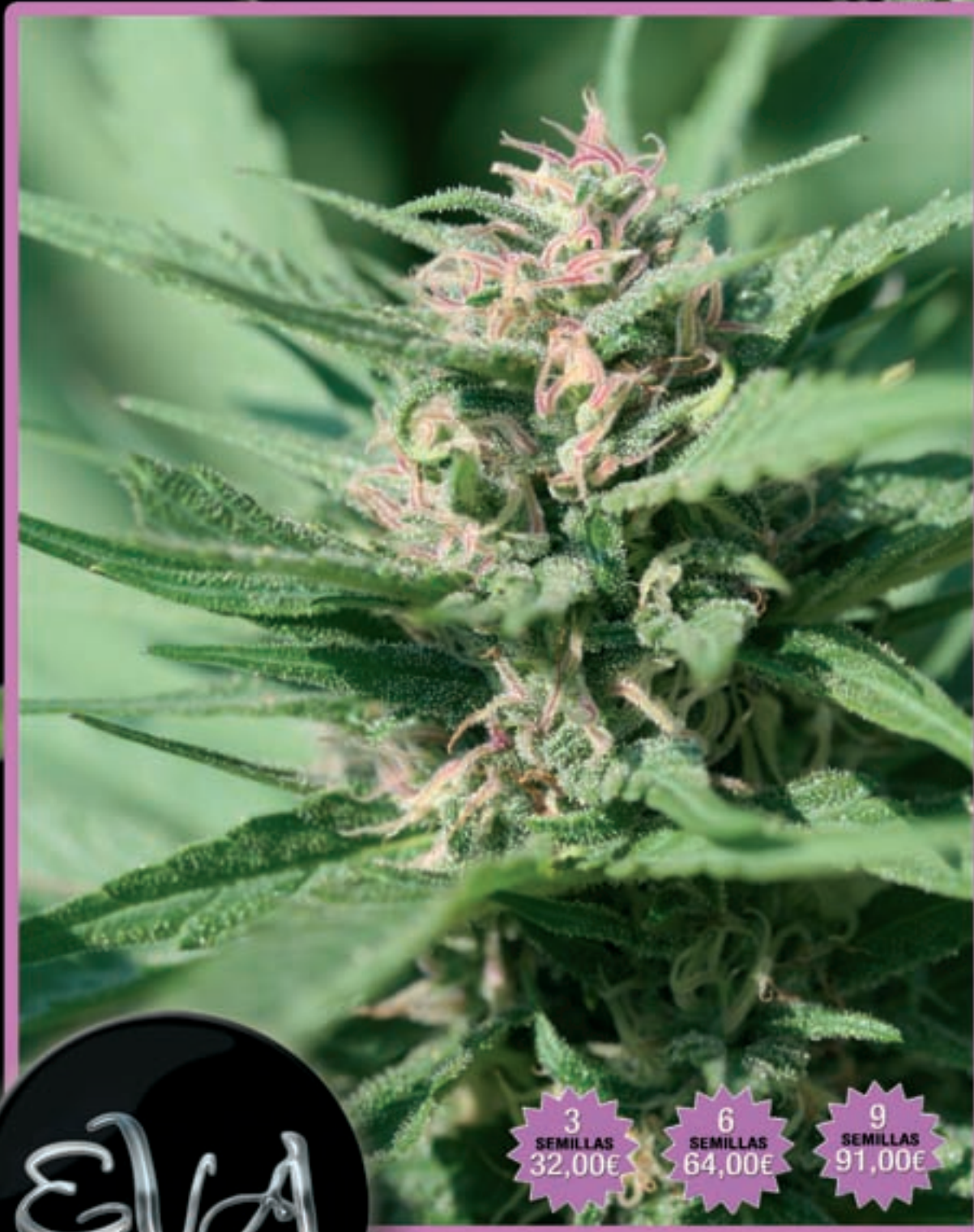
del agua suba en exceso dentro del cubo y conecte cuando baje, para lo que se realiza primero una prueba con el cronómetro en la mano para ver el tiempo exacto de llenado y vaciado..

Este invento es una evolución o adaptación de los sistemas de refrigeración de microchips en ordenadores de alta gama, que en verano en ocasiones llegan a alcanzar temperaturas que los “funden”. Esperamos que experimentéis con el sistema hasta dar con los ajustes óptimos, pues vuestras niñas os lo agradecerán y podrán aprovechar mejor el brillante sol. Un saludo y buen verano. 🌿



pink plant

nueva
VARIEDAD



THC

17-19%

PRODUCCIÓN

Alta

ÁMBITO DE
CULTIVO

Int. y Ext.

FLORACIÓN
INTERIOR

55-60 d.

FLORACIÓN
EXTERIOR

1 al 7 Octubre

EVA
Female Seeds

3
SEMILLAS
32,00€

6
SEMILLAS
64,00€

9
SEMILLAS
91,00€

www.evaseeds.com

NEXUS MISSING PAPA'S CANDY VENENO AFRICAN FREE MONSTER HIGH LEVEL TNT KUSK JAMAICAN DREAM PINK PLANT



COSECHA TARDÍA Y EXTRA-TARDÍA (I Parte)

Por Jim ContainerHunter

Obtén *varias cosechas y psicoactividades* muy diferentes de la misma planta

La mayor parte de cannabicultores, tanto de interior como de exterior, propende a utilizar variedades de recolección temprana, y en bastantes casos lo más temprana posible. Dicho planteamiento es muy lógico y muy práctico, pero las cosechas tardías y extra-tardías, si te las puedes permitir, pueden dar lugar a resultados tan inusuales como interesantes. Por no hablar de cosechar en varias tandas, una de ellas temprana.

Si eres cultivador de exterior (y más aún si realizas tan noble actividad en condiciones de guerrilla), lo más normal será que quieras recoger tu cosecha lo antes posible por una larga lista de razones que no voy a negar: no tener que esperar hasta fin de año para poder fumarte un porro producto de tu autocultivo, salvar tus cogollos de los ladrones -que pueden ser simples domingueros- o Guardias Civiles rurales -a ver si nuestros parlamentarios cambian ya las leyes de una puñetera vez y las adecúan a la realidad, narices. Vamos a tener que darles algún empujoncito-, escaparte de los mohos y las heladas... Si cultivas en interior querrás sacar cuatro, cinco o hasta seis cosechas al año y no sólo tres, ya que en el segundo caso la hierba te estará saliendo más cara al tener que pagar más horas de electricidad y más nutrientes por cada gramo.

(Recordamos que si cultivar marihuana es ilegal porque la legislación al respecto está mal hecha y necesitada de actualización y adecuación a la realidad, trucar el contador de la luz es ilegal y delictivo lo mires como lo mires y te pongas como te pongas, por no hablar de abusar cual vil macarra de los recursos de la sociedad).



Por esas evidentes razones hay tanto fumeta que cultiva modalidades con gran componente índico, pese a preferir el efecto activo y eléctrico de las sativas. Y a eso hay que añadir -por regla general, aunque no taxativa- la mayor producción de las índicas, así como su mayor discreción gracias a su porte más compacto y menor talla en caso de cultivar en exterior, y que no te crezcan hasta el techo en caso de cultivar en interior.

Los cultivadores *outdoor* de sativas (y, sobre todo, de sativas puras) suelen ser los que ya llevan años de experiencia y/o se lo pueden permitir porque viven en zonas de clima cálido y carente de heladas; los sativeros *indoor* son los que tienen mucha paciencia, fuman poco, buscan más cierto concepto de calidad que de cantidad o están tan irrenunciablemente enamorados del *vuelo* sativo que afrontan los inconvenientes de su cultivo (se ven obligados muchas veces a poner las semillas o esquejes en régimen 12/12 nada más nacer/ser trasplantadas para que les quepan en el indoor al final de la floración, lo cual también compensa sus largos plazos de cogollado).

recoger parte de tu cosecha de exterior en diciembre, enero o incluso febrero aporta un montón de probabilidades que puedes ni haber imaginado

No lo voy a negar, por supuesto.

Pero sí voy a decir que recoger parte de tu cosecha de exterior en diciembre, enero o incluso febrero aporta un montón de probabilidades que puedes ni haber imaginado (se puede decir lo mismo de dejar una o dos plantas de tu indoor cogollando un par de meses más. La principal es que pensarás que estás fumando una hierba totalmente diferente, con un colocón que puede resultarte maravilloso. Y otra puede ser que, en la práctica, estés obteniendo dos cosechas de la misma planta.

LOS COGOLLOS DE RECOLECCIÓN MUY TARDÍA COLOCAN DE OTRA MANERA

Hay razones científicas al efecto, relacionadas con los porcentajes de cannabinoides y la formación de éstos. La más importante está relacionada con el THC (pero no es la única) y su "evolución" a CBD, y de CBD a CBN.



Sobre el CBD (*Cannabidiol*), cómo no, hay mucho que contar. Recordad que las marihuanas consideradas "medicinales" suelen ser las que presentan un alto porcentaje de CBD. En principio (aunque no me queda más remedio que ponerme demasiado simplista, pero...), el CBD es uno de los principales cannabinoides (y, muy posiblemente, el que más) causantes de un efecto relajante, o incluso planchante-apalancatorio. Las marihuanas muy, muy subidas a la parra en CBD suelen ser lo que los angloparlantes denominan *couchlockers*, es decir, no te dejan ni levantarte del sofá.

Simplificando muy mucho, podríamos decir que "el THC es lo que hace que el cannabis te suba, y el CBD lo que hace que te baje". Por esa razón, el colocón de

las marías muy altas en THC y muy bajas en CBD (casi siempre sativísimas; en caso de *landraces* lo más normal es que sean asiáticas, suramericanas o africanas... aunque hay de todo) suele ser no sólo eufórico y energizante, sino también de muy larga duración (y con otros posibles efectos añadidos, como sensación de "mente clara" y un hambre lobuna durante la bajada, de las de devorarte enteritas la despensa, la nevera y a tu padre por los pies).

Hay autores que dicen que el THC, sobre todo por efecto de la luz solar, "evoluciona a CBD", los hay que consideran que "se degrada, convirtiéndose en CBD". Si nos ponemos finos y en plan estudiantes de Químicas, podemos decir que el THC se *descarboliza* por la acción de los





elementos, dando lugar a moléculas diferentes. A fin de cuentas, los palabrejos nos vienen a dar lo mismo, si estamos hablando de efecto producido por fumarse un trócolo (mejor si son varios) nos vale con saber que el cuelgue de una marihuana cambia según el tiempo que hemos tardado en recolectarla, partiendo de los cannabinoides que ésta produce inicialmente, relacionados (inevitablemente) con su patrón genético ¿Cuántos miles de veces hemos citado en esta revista lo de mirar los tricomas con el minimicroscopio para ver si se están poniendo de color ámbar para cosechar en nuestro momento favorito?

Una de las razones de que el hachís marroquí sea más relajante que energizante, además de la genética eminentemente índica de las razas autóctonas de la zona (cada vez menos puras, por cierto) es el método tradicional de secado que allí se realiza, ya que dejan las plantas cortadas en los techos de las casas para que las “tueste” el sol, lo cual pone el CBD de éstas por las nubes, a expensas del THC. Hay cultivadores marroquíes (pocos, tristemente) que se han aprendido el truco y secan su cosecha no sólo a la sombra, sino dentro de una habitación oscura y bien ventilada, con lo que obtienen un hachís que se considera (con razón) de mejor calidad, al producir un efecto más

marchoso y tener un sabor más fresco y herbal (aunque en algunos casos resulte menos marcado que el tradicional).

de momento se sabe de la existencia de unos **i66 CANNABINOIDES DISTINTOS!**

Pero es que el CBD, a su vez, suele evolucionar/degradarse hacia CBN (*Cannabinol*), cannabinoide aún más raro y sobre el que se sabe mucho menos. Yo, personalmente, tengo la teoría (avalada por la dura experimentación, es decir, por los enormes globos que me he agarrado tras fumar según qué) de que el CBN produce efectos más fliposo-pastilleriles, con un colocoñazo marcadísimo y bien gordo, en algunos casos de no creerte lo requeteciego que vas... ¡que es lo que a casi todos vosotros os gusta, panda de viciosos!

Ítem más, hay un cannabinoide más bien inusual, el THCv (*Tetrahydrocannaverina*), que sólo aparece en algunas sativas puras asiáticas y, en menor medida, africanas, todas muy cotizadas. Por citar alguna hierba asequible al público español que lo contenga, la *Royale Haze* del magnífico

Banco vasco *Dinafem* es un caso claro. Pues bien, a dicha *Royale Haze* la conozco personalmente por haberla cultivado en exterior y doy fe de que suelta un cebollazo de aquellos, ideal para juerga, concierto o sexo con pibón por su glorioso efecto, combinación de derretirte el cerebro, darte una caña de lo más energizante y durar mogollón (eso sí, cuando al final se te pasa el subidón lo más normal es que te tengas que meter en la cama a dormir). Pues sobre la evolución/degradación/descarbolización del *THCV* apenas existen estudios y casi nadie sabe a ciencia cierta qué cannabinoides salen de ahí ni qué resultados producen en el ser humano (no tengo muy claro que todos mis lectores puedan englobarse en dicha categoría, hay cada mala mutación descerebrante por ahí...).

Porque, y aquí viene lo mejor de todo, de momento se sabe de la existencia de unos **i66 CANNABINOIDES DISTINTOS!**, por lo menos, que incluyen algunos tan curiosos como el ácido cannabidiólico o las muy crípticas *anadamidas*. Y son el paso del tiempo y el efecto del oxígeno del aire y la luz del sol los factores que hacen que la planta los produzca en los tricomas de sus cogollos, partiendo de otros cannabinoides más “usuales” (las bajas temperaturas invernales también pueden influir en algún caso).

Si quieres obtener psico-actividades muy diferentes, un buen sistema es no cosechar la planta entera y dejarla producir unos cuantos cogollos dos o tres meses más

Así que ya sabes. Si quieres obtener psicoactividades muy diferentes, un buen sistema es no cosechar la planta entera y dejarla producir unos cuantos cogollos dos o tres meses más. Partir de ciertas genéticas específicas también puede resultarte muy útil, como es lógico ¡Pero se supone que lees mi serie "Surfeando por Internet" para enteraros de modalidades que se salen de los caminos trillados y plantarlas, diantre!

SABER EN QUÉ ORDEN Y MOMENTO FUMAR LAS DISTINTAS MARIHUANAS: GALARDÓN DEL PORRERO PROFESIONAL

Y, además, a los cogollos muy pasados de rosca en materia de CBD y CBN hay que saber fumarlos si lo quieres es pillarte un mocazo monumental, de los de no tener nada que envidiar a las drogas químicas.

Si te clavás dos o tres porros de marihuana alta en CBD y CBN y no tan alta en THC te cogerás un pedo más relajante que otra cosa y de duración más breve que si lo hubieras hecho con maría alta en THC y baja en CBD, dada la combinación de éstos en tu metabolismo. Pero si primero te fumas dos de yerba alta en CBD y luego te atizas uno de maría fortachona y alta en THC, es muy posible que éste último te suba a lo bestia, más aún que si te hubieras atizado tres de esa "segunda" maría presuntamente más fuerte.

Lo que acabáis de leer es algo que yo descubrí por las malas y me costó alguna llegada a casa en condiciones realmente lamentables. Y tiene una razón científica: ya tienes el CBD y el CBN danzando por tu metabolismo produciendo su efecto específico y entonces llega un aporte tirando a masivo de THC, con lo cual el CBD y el CBN "combaten" contra él dentro de tu cuerpo, que se convierte en un campo de batalla sembradito de daños colaterales. Es decir, te agarras un ciego gordísimo, que es lo que ibas buscando porque eres un degenerado (lo cual no sólo sabías tú, sino también toda tu panda de colegas...

que además son igual de tipejos que tú o incluso peores -aunque parezca difícil-).

ANÍMATE Y ELIGE MODALIDADES QUE TE PERMITAN COSECHAR BIEN TARDE

Si no tienes que recoger tu cosecha de exterior a toda velocidad por culpa de los ladrones, los picoletos o el SEPRONA, puedes permitirte unas cuantas chuladas que te acabarán compensando sobremanera.

Para empezar, el peligro son los hongos, los mohos y la botrytis, no las heladas. ¡No os echéis las manos a la cabeza, joder, que estoy hablando en serio!

Porque, sabiendo elegirlas, hay modalidades de marihuana que resisten hasta cinco grados bajo cero sin ningún problema. Lo único que hace falta es saber elegirlas (y para eso me tenéis a mí).

Así, por ejemplo, entre la muy amplia gama de razas autóctonas puras (*landraces*, si te gustan los anglicismos) hay casos de lo más interesante, e incluso bancos especializados en ellas. Piensa que las hay que las hay que en su lugar de procedencia crecen a 2.000, 3.000 metros de altura o más ¡No me fastidies diciéndome que una modalidad de marihuana que crece a tres mil metros de altura en el *Himalaya* -como las *Nepalese White Mountain*, *Parvati* o *Malana Cream*-, o se tira medio ciclo vital a bajo cero en plena *estepa centroasiática* -como la *Mazar-i-Sharif*-, no va a aguantar un par de heladas en tu Comunidad Autónoma! Recuerda que hay un Banco británico, *The Real Seed Company*, líder en materia de

genéticas asiáticas puras, que tiene en catálogo las cuatro que acabo de citar y unas cuantas más.

Más aún, hay Bancos suizos, austriacos y daneses que tienen en catálogo modalidades específicas para exterior (y estamos hablando de los Alpes, por ejemplo). Y que hay holandeses que plantan sativas en exterior, y el clima en su país es atroz. Por lo tanto, si vas a plantar al aire libre para cosechar en pleno invierno, deberías ir investigando los catálogos de bancos como *Swiss Seeds*, *Zen Seeds* o *55thN Hybrid*, por citar alguno, y a pensar en genéticas como las *Double Dutch* o *Double Lock*, o la celeberrima *Purpurea Ticinensis* -tiradísima de precio, encima-. Por no hablar del español *Asturjaya*, quizá el único Banco del mundo que saca su producción adelante en condiciones de guerrilla (lo que garantiza que sus muy curradas modalidades aguantan cualquier putadón que les echen).

Y en el caso del cultivo *indoor*, aparte de tirarte al sativerío más radical o a según qué índicas, deberías plantearte hacer experimentos con modalidades muy requetepolihíbridas -mi ejemplo favorito es la *CPD Foundation* de los citados *Zen Seeds*, daneses ellos, que además es baratísima-. He comprobado que su condición de tales les produce una variedad de cannabinoides en la misma planta tremenda, culpable de curiosísimos ciegos, y si encima las dejas ultra-madurar puede que obtengas tremendas virguerías.

Con esta serie que comienzo en este número, no sé cómo me va a acabar saliendo de larga pero os vais a enterar de cada truco... 🌿



AMSTERDAM

NIRVANA

*** Guaranteed Quality ***

Nirvana:

- AK-48
- Aurora Indica
- Blue Mystic
- Bubblelicious
- Chrystal
- ICE
- Indoor Mix
- Kaya Gold
- Master Kush
- Medusa
- Northern Lights
- Papaya
- PPP Pure Power Plant
- Short Rider
- Snow White
- Super Skunk
- Swiss Cheese
- Venus Flytrap
- White Castle
- White Rhino
- White Widow
- Wonder Woman

The Sativa Seedbank:

- Blackberry
- BlackJack
- Eldorado
- Full Moon
- Hawaii Maui Wau
- Haze #13
- Jock Horror
- N.Y.P.D. New York Power Diesel
- Raspberry Cough
- Royal Flush
- Sterling Haze
- Urban Poison

NEW

STRAINS!!

The Sativa Seedbank

ALL STRAINS IN NATURALLY OCCURING AND 100% FEMINISED SEEDS!!

Guaranteed Quality



100%
FEMALE SEEDS

www.nirvana.nl


Crianza Cannabica

Mejora Genética Vegetal Básica

Variedades Autoflorecientes

Texto y fotos por Luis Hidalgo.

Hace 15 años oíamos la música en cintas magnéticas de casete, casi nadie conocía internet y si queríamos localizar a alguien había que ir a buscarle si no cogía el teléfono de casa. Y tampoco había semillas feminizadas. Todos nos hemos preguntado en algún momento cómo hacen los bancos de semillas sus versiones feminizadas. Los que hayan profundizado un poco habrán podido comprobar que las técnicas de inversión de sexo en el cannabis se conocen ya desde hace tiempo, y que existen diferentes fórmulas basadas en distintos compuestos que consiguen que se produzcan flores del sexo contrario en plantas dioicas.



Estas técnicas y estos productos son más o menos de dominio público y cualquiera con unos mínimos conocimientos de química y botánica puede utilizarlos. Sin embargo, aún cuando no son mantenidos en secreto, hasta el día de hoy, en Europa, no conocemos que se comercialicen de forma estándar para su uso general. Si bien es cierto que algunos de estos compuestos son tóxicos o difíciles de manejar y aplicar otros son totalmente inocuos y, además, están formulados y presentados de manera que su aplicación y uso son realmente sencillos. El STS o Tiosulfato de Plata es uno de ellos, y aunque no se comercialice como producto acabado, es muy fácil encontrar los componentes de la fórmula y hacérselo uno mismo por pocos euros.

Por esto, antes de continuar con el programa de crianza para variedades automáticas, vamos a profundizar un poco más en este tema, ya que es la clave de todo el mercado actual de semillas en España.

ORIGEN

Por lo que conocemos, los primeros experimentos en cuanto a reversión de sexo se deben a un botánico hindú, Ram Mohan. En la India, el cáñamo o *Cannabis Sativa L.* crece de manera silvestre y su gobierno es especialmente permisivo con su cultivo sin necesitar ningún tipo de licencia especial. En este entorno, y rodeado de la pobreza extrema que asola la India, comenzó a ver la forma de obtener el máximo de semillas de las plantas de cáñamo y esta no era otra que la autopolinización.

Como sabemos, el pertenece al grupo de las plantas "dioicas". Este tipo de plantas tienen la característica de que los sexos masculino y femenino se encuentran separados, esto es, que unas plantas son machos y otras hembras. Los machos producen el polen y si éste alcanza una flor de una planta hembra, queda fecundada y a los pocos días se empieza a formar una semilla en su interior.

Sin embargo, Mr. Ram se dio cuenta de que algunas plantas producían flores de los dos sexos, sobre todo las hembras casi siempre acababan por formar alguna flor macho que polinizaba la planta en parte o en su totalidad. Esto le llevó a pensar que debía existir algún mecanismo por el cual una planta de un determinado sexo era capaz bajo determinadas condiciones de producir flores del sexo contrario, y que éste debía encontrarse ligado a la bioquímica y a la genética de la planta.

EL ETILENO

La investigación comenzó un poco dando palos de ciego, intentando atacar las vías más lógicas que pudieran justificar el hecho de que una planta que teóricamente debería tener su sexo predeterminado genéticamente pudiera invertirlo bajo determinadas circunstancias. En ese camino, trabajó con diferentes compuestos, unos que afectaban directamente al sistema hormonal, como el ácido Giberélico, otros que alteraban estructuralmente el ADN, como el cloruro de cobalto. Más tarde se dio cuenta de que realmente, además de una predisposición genética, existía otro factor que era determinante para formación de flores de uno u otro sexo: el gas etileno.

A partir de aquel momento y hasta nuestros días, los estudios sobre la posibilidad de invertir el sexo en plantas dioicas han continuado, y gracias a sus resultados han permitido el desarrollo de productos no tóxicos, de fácil aplicación y con un alto grado de efectividad que permiten hacer que aparezcan flores macho en las hembras y flores hembra en los machos por diferentes vías. Podríamos nombrar el eliteXelite, el Stamineate IT! o la solución que proporciona Ceas, propietario de No Mercy Supplies, uno de los primeros bancos de semillas holandeses que lanzaron al mercado semillas feminizadas. Ahora, también en Europa, se encuentra disponible el STS.

El STS es una combinación de algunas de estas fórmulas y permite, a cualquier persona interesada, la producción de flores macho en plantas femeninas de cannabis sin necesidad de laboratorios o instalaciones especiales.

No entraremos en una larga explicación técnica sobre los efectos del etileno, pero podemos decir que en la mayoría de las plantas dioicas, entre ellas el *Cannabis Sativa L.*, este gas es el que controla la aparición de flores del sexo contrario al predeterminado genéticamente en una determinada planta. El gas lo produce la propia planta, pero si añadimos más gas o si impedimos que la planta lo produzca y lo asimile, podemos controlar la aparición de esas flores.

Las distintas fórmulas disponibles producen estos efectos por diferentes medios, bien bloqueando la emisión de etileno por la misma planta, bien impidiendo que éste se acople a las células evitando así su recepción. Para conseguirlo, alteran directamente el sistema hormonal o bien ejercen un control férreo sobre los factores de disparo de emisión y recepción, o simplemente saturan de etileno el entorno de la planta.

¿QUÉ ES EL STS?

El STS es una combinación de algunas de estas fórmulas y permite, a cualquier persona interesada, la producción de flores macho en plantas femeninas de cannabis sin necesidad de laboratorios o instalaciones especiales. La composición del producto, no es ningún secreto y se encuentra disponible en diferentes medios como internet. De hecho, existen ya desde hace tiempo distintos seguimientos en diferentes foros cannábicos nacionales y extranjeros de productos similares a el STS como por ejemplo en los foros de habla inglesa como el desaparecido Overgrow, Cannabisworld o International Cannagraphics se realiza un seguimiento completo de diferentes inversiones a partir de soluciones de giberelinas y tiosulfato de plata.

También, utilizando este último compuesto podemos encontrar en el foro español del Cannabiscafé varios casos de inversión

completa y autopolinización exitosa a nivel casero y que más tarde dio lugar a la mayoría de los bancos de semillas nacionales. Con toda seguridad otros bancos de primera línea, españoles y extranjeros, como Dinafem, Eva Seeds, Kannabia, Paradise Seeds o GreenHouse utilizan compuestos muy similares para producir sus simientes feminizadas.

En definitiva, el STS hace que las plantas hembra inviertan su sexo y produzcan flores macho en la mayoría de los casos con polen, fértil manteniendo su estructura de hembra; ahora bien, ¿Qué tiene de especial ese polen?

¿PARA QUE SIRVE EL STS?

A estas alturas, el Lector ya sabe que con este compuesto químico conseguirá que una determinada hembra genere flores macho. Este hecho ya justifica por sí mismo su uso como mera curiosidad, pues hasta ahora sólo algunos pocos "elegidos" han tenido la oportunidad de observar los efectos de una inversión de sexo en una planta hembra de cannabis, y con El STS, cualquier cannabicultor podrá ver este fenómeno cómodamente en su domicilio, sin ningún tipo de riesgo y de una forma fácil y sencilla.

Pero si además consigue polen de esas flores, el abanico de posibilidades se abre para las mentes inquietas y los estudiosos o simplemente para aquellos que desean





conocer algo más sobre la maravillosa planta que es el cáñamo. Podemos decir esto porque la fecundación de una hembra con polen obtenido de esa misma hembra tras una inversión de sexo hace que la descendencia, es decir, las semillas que se obtienen tras la fecundación, posean una serie de características que las hacen especialmente útiles.

Para comenzar, las semillas obtenidas tras utilizar el STS tienen una alta tendencia a producir plantas hembra siempre por encima del porcentaje habitual del 50% hembras/machos. Esto representa una gran ventaja para el cultivador casero para autoconsumo, ya que ahorra espacio y tiempo. Sin embargo, debemos resaltar que el hecho de obtener semillas feminizadas con calidad y garantía comercial requiere un trabajo de selección previo de los ejemplares a tratar y que el uso de los inversores de sexo es sólo una pequeña parte dentro de todo el proceso de producción de la simiente que suele durar años, durante los cuales se seleccionan y prueban una y mil veces las plantas candidatas. Sin embargo, a nivel casero se pueden conseguir plantas que aunque no tengan la excepcional calidad de las comerciales, si que cubran parte de las necesidades del cannabicultor.

Pero quizá la característica más atrayente para el usuario casero sea la posibilidad de reproducir una determinada hembra mediante semillas prácticamente como si de esquejes se tratara. O sea, que las plantas que salgan de las simientes producidas tras utilizar el STS para invertir una hembra serán en su gran mayoría prácticamente iguales a la hembra original, casi como si fueran clones. Esto tiene una fácil y sencilla explicación:

un criador profesional de cannabis nunca utilizará la feminización como fin y sí como medio.

Realmente, hemos cruzado una hembra consigo misma, por lo que no existe aporte de material genético externo, y por lo tanto, lo máximo que puede suceder son pequeñas recombinaciones dentro de la información de la misma hembra. Esto hace que, aunque existan ligerísimas variaciones entre las plantas o que incluso algún ejemplar se salga de la norma, el comportamiento, la forma, los aromas, los sabores y la psicoactividad de la gran mayoría serán prácticamente iguales.

De esta forma, el cannabicultor puede producir semillas de su planta favorita y utilizarlas cuando le sea conveniente durante el programa de crianza, en lugar de tener que mantener madres durante largos años, o tener que pasar por las dificultades del esquejado y mantenimiento de clones.

OTROS USOS Y APLICACIONES

Hemos expuesto dos de las posibilidades que el STS ofrece, pero existen muchas más. Por ejemplo, podemos utilizarlo para crear una reserva genética de variedades de cannabis sin necesidad de disponer y conservar los molestos machos. También podemos utilizar el polen obtenido para fecundar otras hembras y obtener así híbridos de tendencia femenina sin jugar a la ruleta rusa de la polinización "tradicional", es decir, utilizando polen de plantas

masculinas que introducirán una alta variabilidad en el resultado. Al cruzar hembras con hembras podemos conocer todas las características, incluidas las psicoactivas, de los componentes del cruce, cosa que no sucede al usar machos, pues estos no muestran habitualmente su quimiotipo.

Aún existen más aplicaciones de uso, incluso fuera de la cannabicultura, pues puede ser utilizado con cualquier hembra dioica de cualquier especie vegetal. Por supuesto, el producto no ha sido diseñado para ello, pero existen algunas familias que son susceptibles de ser invertidas con él. Igualmente puede ser utilizado para alargar la conservación de algunas flores tras ser cortadas. Animamos a los Lectores a experimentar con las distintas especies vegetales y flores que la naturaleza nos ofrece.

En cualquier caso, un criador profesional de cannabis nunca utilizará la feminización como fin y sí como medio. Por decirlo más claro, en la crianza han de intervenir machos para que se recombinen las cargas genéticas de los dos parentales de manera adecuada habilitando la manifestación de todos los caracteres posibles, cosa imposible en la crianza sin machos. La feminización, bajo nuestra humilde opinión, debería ser quizá el último paso de todo el programa de crianza, tras una rigurosa selección masal de cómo mínimo cinco generaciones.

A partir de la próxima entrega entraremos en la práctica y comenzaremos con un supuesto que todo cannabicultor podrá reproducir. Salud.

incluido 



VENTA AL MAYOR DE:

Grinders

Vaporizadores

Básculas

Parafernalia

Semillas

Cultivo

Distribuidores oficiales
de los mejores bancos de


envios en
24 horas

Cultivo Intensivo!

Automáticas Vs. Clones III

Texto y Fotos: AutoMan

Si bien el acondicionamiento óptimo de la sala de cultivo es importante para la correcta evaluación de la prueba que vamos a realizar, sobre todo por el reparto de luz y temperatura, tampoco vamos a exagerar en su diseño y tecnología. Como veremos en este capítulo, resulta relativamente sencillo realizar una distribución racional de los recursos y mantener unas condiciones medioambientales y lumínicas correctas y equitativas en toda la habitación.



amos pues a terminar con el tema de la ventilación para pasar a continuación al sustrato y plantada inicial. Existen diferentes maneras de configurar las entradas y salidas de aire.

Lo más normal es que cuando instalamos el extractor coloquemos un tubo en cada boca, de manera que un extremo de aquel llegue al sitio de donde vamos a coger el aire limpio y fresco (estamos hablando de intracción), y el otro enfocado hacia lo que utilizemos para distribuir el aire (ventiladores, etc...) o directamente hacia las plantas. En este punto debemos tener cierto cuidado, ya que si tenemos en cuenta que del tubo sale un chorro de aire direccional y con una potencia importante, el resultado puede ser más perjudicial que beneficioso ya que la fuerte corriente de aire golpeará directamente a las plantas y sus macetas con más potencia de lo debido

desecando la tierra y aumentando el régimen de evapotranspiración, provocando además una gran diferencia de temperatura y humedad entre el área del cultivo afectada por el chorro de aire y el resto del habitáculo.

INTRACCIÓN EFICIENTE, EXTRACCIÓN AMBIENTE

Incluso aunque dirijamos el chorro de aire hacia los focos o bombillas tampoco estaremos realizando una intracción eficiente, pues parte del aire más caliente rebotará desde el reflector hacia las plantas mientras otra parte subirá rápidamente al calentarse provocando extraños efectos de convección que alteran la estabilidad que le gusta a nuestras marías, así que se trata de conseguir que baje la presión del aire que sale y que mejor forma que repartirlo por la sala en vez de focalizarlo en un solo punto.

Podemos conseguirlo de una manera simple y económica a base de ir haciendo agujeros o perforaciones a lo largo de toda la parte inferior de

lo que a partir de ahora denominaremos tubo de intracción y es toda la conducción de salida del extractor que ahora hace la función contraria y está metiendo aire. La estructura correcta sería colocando el tubo de intracción estirado (si es flexible) justo medio metro por encima de la altura máxima a la que vayan a crecer las plantas. También podemos colocarlo rodeando las luminarias y sujetándolo a éstas por varios puntos de manera que el tubo suba y baje al subir o bajar el foco. De una u otra forma, haremos una perforación en la parte inferior o en el lateral del tubo con unas tijeras o algo con punta, agrandando a continuación el pequeño agujero con el dedo cada tres o cuatro divisiones (por donde se pliega el tubo).

La cuestión de la extracción óptima también tiene algunos detalles que conviene conocer. Normalmente se suele colocar la boca del tubo debajo o alrededor de la luminaria con el fin de acceder a la zona donde más caliente está el aire. Salvo en el caso de los focos cerrados con salida para extracción,

ESTÁ CLARO QUE LO MEJOR ES TENER TANTO LA INTRACCIÓN COMO EXTRACCIÓN ACTIVA DE FORMA SIMULTÁNEA

esto es un error, ya que la zona donde más calor se produce es justo en la parte trasera del reflector a la altura del casquillo, por lo que es en esa área donde tendría que estar la boca del tubo de extracción para sacar el aire más caliente posible. Este sistema de extracción, similar al propuesto para la intracción tiene el inconveniente de que también nos veremos obligados a subir y bajar el tubo con la luminaria cada vez que ajustamos la altura de ésta, con las consiguientes molestias e inconvenientes ya que al final nos juntamos con un montón de tubos por la sala de cultivo.

Existe una forma de soslayar este problema y es utilizando lo que se denomina "extracción ambiente", esto es, montar un extractor más potente que el que sería necesario para el espacio a ventilar y utilizar esa potencia extra para sacar el aire de la habitación o armario desde un lugar relativamente alejado de las fuentes puntuales de calor. Realmente no es una cuestión de aumentar el caudal de aire extraído sino de incrementar la velocidad de extracción. La idea es sacar el aire con la suficiente velocidad como para que no de tiempo a que se caliente la atmósfera del espacio de cultivo. Aparte, es muy útil co-

locar un difusor o una campana de extracción en la boca del tubo para que se amplíe la zona de aspiración cercana y si lo hacemos en vertical desde el techo o la parte superior del cultivo, obtendremos la máxima eficacia.

Está claro que lo mejor es tener tanto la intracción como extracción activa de forma simultánea, pero en caso de disponer de un solo extractor, lo mejor es usarlo para meter aire siempre que encontremos una fuente que esté a más baja temperatura que la del interior de la zona de cultivo para coger de ahí el aire.

EL MEDIO DE CULTIVO

En el capítulo de presentación de esta serie comentamos que como contenedores usaríamos bolsas de cultivo como en el proyecto anterior por su economía y manejabilidad. Sin embargo, en el capítulo pasado explicamos el tema de la altura de la maceta en relación con el desarrollo ra-

dicular de las Automáticas y el retraso de su floración en beneficio de un mayor tiempo de vegetativo, y por lo tanto una mejor estructura morfológica para la entrada en floración. Este es uno de los "secretos" para obtener buenos rendimientos de las Auto.

Podemos encontrar estas bolsas de cultivo en cualquier vivero y existen en distintos tamaños. En nuestro caso, hemos decidido aplicar una técnica adaptada del último proyecto que denominamos "Terraponía", acuñando un nuevo término en cannabicultura, y más allá, un nuevo concepto de cultivo en interior. Recordemos que la terraponía se basa en que no se trasplanta para floración, o sea que se mantiene el mismo sustrato desde la plantada hasta la cosecha. Esto en si mismo no representa ninguna innovación, pero si contamos con que no pondremos más de 3 litros de sustrato ya la cosa cambia, sobre todo porque con esta técnica se superan con creces los rendimientos obtenidos por un cultivo tra-







dicional en tierra o coco, esto es, con una maceta para vegetativo y un trasplante para la floración aumentando el volumen del contenedor hasta los 10 ó 12 litros.

Cultivando en terrapónico aseguramos un volumen de masa radicular tan grande como el contenedor. El sustrato suele ser completamente colonizado por las raíces durante el vegetativo, momento a partir del cual se inicia un programa de nutrición hidropónica hasta la cosecha. El efecto es espectacular, ya que se produce una sinergia entre los dos sistemas de cultivo, esto es, el tradicional en tierra y el hidropónico, y el motivo no es otro que el tamaño de la raíz y la alta densidad de capilares, imposibles de conseguir en hidro. Cuando la planta se encuentra ya sin alimento y prácticamente sin sustrato, comienza a recibir nutrientes en formato de alta disponibilidad, de asimilación rápida y casi sin residuos.

Resulta sorprendente ver como la velocidad y la fuerza de la floración supera la proporción esperada en relación con la estructura de la planta que, aunque haya desarrollado correctamente su tallo principal y sus ramas, al final producirá cogollos más grandes y densos de lo que cabría esperar. Aquellos que hayan cultivado variedades basadas en Skunk #11 como la C+ en hidropónico sabrán de lo que estamos hablando, ya que es una variedad de ramas y tallos finísimos que al ser cultivada de manera intensiva no soporta el peso de los cogollos.

CILINDROS ATÓMICOS

Pues bien, si aplicamos correctamente las técnicas de cultivo terrapónico, todas las líneas, hasta las afghanas más recalcitrantes reaccionarán de la misma manera:

cogollos desproporcionados para el grosor de sus tallos y ramas. Nos queda entonces por ver que efecto tiene todo esto en variedades automáticas, teniendo en cuenta que los criadores de los bancos punteros especializados en automáticas como Autofem Seeds (presente en Expocannabis Sur) recomiendan un mínimo de 15 litros de maceta para obtener los rendimientos de catálogo, si bien especifican que no es una cuestión de consumo de nutrientes sino porque en esos volúmenes las macetas suelen ser más altas y las raíces tardan más en alcanzar fondo y paredes.

Siendo así, vamos a customizar las bolsas de cultivo para adaptarlas a nuestros fines, ya que no se comercializan en las medidas que nos interesan. Partimos de la base de que vamos a utilizar un máximo de 5 litros de sustrato, aunque dependiendo de la mezcla y la densidad de la tierra es posible que sólo usemos 3 litros. Recomendamos esto último si disponemos de riego automático o son pocas plantas, pues la desecación del sustrato puede llegar a ser muy rápida en las últimas etapas del cultivo, pudiendo llegar a necesitar 2 ó 3 riegos sua-

RECORDEMOS QUE LA TERRAPONÍA SE BASA EN QUE NO SE TRASPLANTA PARA FLORACIÓN

ves al día en primavera. Dos litros más marcan la diferencia dando 24 o 36 horas de autonomía.

Por lo tanto usamos bolsas de medida estándar, 40 cm de altura y 20 cm. de diámetro, lo que se traduce en 12,5 litros. Restando el espacio del drenaje en el fondo y en la parte superior vienen a quedar unos 10 litros de volumen, justo el doble de lo que necesitamos, por lo que simplemente doblaremos las bolsas por la mitad (a lo alto) uniendo los bordes con pegamento instantáneo, obteniendo un doble cilindro donde cada hueco tendrá una capacidad de alrededor de cinco litros. Sólo usaremos una de las partes de cada bolsa doblada, dejando la otra vacía. No caer en la tentación de meter 2 plantas por bolsa (una en cada cilindro) ya que se tapan una a la otra bajando el rendimiento de las dos.

Se trata de hacer un “cartucho” con el cilindro, rellenándolo primero con arlita, piedra, o lo que sea que utilicemos como drenaje y a continuación la tierra. Dependiendo de la densidad que decidamos para el sustrato, cabrán de 3 a 5 litros. No conviene apretar mucho, ya que la tierra con los riegos por se irá comprimiendo efecto de la gravedad, y siempre estamos a tiempo de añadir por arriba en caso de que baje mucho el nivel.

En el próximo número explicaremos como preparar un sustrato específico para terraponía y plantaremos nuestras semillas y esquejes para iniciar el vegetativo. Hasta entonces, buenos humos. 🌱



Buddha s e e d s

www.buddhaseedbank.com



White Dwarf



Red Dwarf



Quasar



Deimos

**Distribuimos semillas y productos de cultivo
a growshops desde Galicia**

Trasladamos nuestra tienda

Nueva dirección: C/ Galileo Galilei, 48. 15008 A Coruña (Spain). Tlf: (+34) 981 243 049
Visita una web diferente: www.diosaplanta.com



Diosa Planta

Nuestra especialidad es el cultivo

EFFECTO DEL AMBIENTE LAS ENFERMEDADES

C

omo hemos visto hasta ahora para que una enfermedad del cannabis se desarrolle y podamos ver sus síntomas, es necesario que se cumplan estas tres condiciones:

- 1) que exista la enfermedad en la zona
- 2) que la planta sea susceptible a dicha enfermedad
- 3) y que las condiciones ambientales sean las adecuadas para que la enfermedad pueda desarrollarse.

Estas tres condiciones son esenciales, es decir, *sólo si* se dan las tres se desarrolla la enfermedad, de lo contrario no tendría esa suerte.

Este mes vamos a centrarnos en revisar como afectan las condiciones ambientales al ciclo de la enfermedades del cannabis. Este conocimiento nos aportará valiosa información, para poder prevenir y en

algunos caso controlar estas infecciones parasitarias tan dañinas para las plantas. Visto que en España coexisten suficientes enfermedades que parasitan al cannabis, algunas con carácter endógeno, y que la mayoría de las variedades comerciales son claramente susceptibles a éstas enfermedades como el Oidio, el Moho Gris, el Fusarium, etc., la posibilidad de controlar la condiciones ambientales sería la única solución, empleándolas como posible herramienta para la prevención y control.

El cannabicultor más experimentado, es conciente del efecto de ciertas condiciones ambientales, normalmente nefastas para el cultivo (como situaciones de lluvia intensa en condiciones de temperatura agradable, sensación de cálido-húmedo) y que favorecen el desarrollo de muchos patógenos como el hongo "superdestructor" conocido como Oidio, patógeno endógeno en muchas regiones españolas y donde parece que este año 2010 ya está afectando con fuerza.

Las condiciones ambientales como la temperatura, la humedad, la luz, la nutrición, el pH del suelo, son factores que determinan si se producirá o no la enfermedad e inclusive con que gravedad se presentará. Por tanto, los factores arriba mencionados son claramente "factores limitantes" para el desarrollo de las enfermedades parasitarias del cannabis.

SOBRE DEL CANNABIS

Las condiciones ambientales como la temperatura, la humedad, la luz, la nutrición, el pH del suelo, son factores que determinan si se producirá o no la enfermedad e inclusive con que gravedad se presentará.

La influencia de la temperatura sobre el comienzo, y posterior desarrollo de las enfermedades bióticas es vital. La temperatura puede afectar negativamente a los medios de cultivo: en la foto podemos observar un cultivo hidropónico recirculante donde las plantas están gravemente afectadas por una enfermedad radicular que le impide absorber nutrientes y agua. Esta enfermedad fue activada por el exceso de temperatura de la solución de nutrientes. Una temperatura del agua de riego superior a los 25°C disminuye rápidamente la concentración de oxígeno de la misma aumentando la probabilidad de que se desarrollen enfermedades bióticas.



A continuación, vamos a estudiar como influye el ambiente sobre el desarrollo de las enfermedades parasitarias del cannabis.

EFFECTO DE LA TEMPERATURA

La temperatura no es sólo un factor limitante para las plantas, también lo es para las plagas y para las enfermedades. Son pocas las enfermedades de plantas que actúan cuando las temperaturas son bajas, al igual que las plagas los patógenos pasan los inviernos en un estado de hibernación en el suelo, en plantas perennes, etc.

Las condiciones más cálidas, en cambio son favorables tanto para el cannabis como para sus patógenos. Algunos patógenos son inclusive más virulentos durante épocas más calurosas de verano que en otoño, especialmente en condiciones de invernadero o de interior, combinando siempre con la humedad relativa.

Como todos los seres vivos, los patógenos del cannabis como los hongos y la bacterias, tienen un rango óptimo de desarrollo que varía bastante dependiendo de la especie patógena. Pero podemos afirmar que la mayoría de los patógenos del cannabis tienen un rango de acción que varía desde 20°C hasta los 35°C de temperatura. Teniendo en cuenta que el cannabis precisa de una temperatura óptima de desarrollo de 24-26°C de temperatura. En esas circunstancias un hongo o una bacteria siempre tendrá las condiciones ideales de clima para su desarrollo. Cuando los demás factores ambientales también sean propicios entonces el patógeno tendrá a su favor las condiciones: 1), 2) y 3); por tanto se desarrollará la enfermedad.

EFFECTO DE LA HUMEDAD

La humedad ya sea en forma de lluvia, de humedad ambiental, rocío, o agua de riego, es un factor determinante sobre el desarrollo de las enfermedades fúngicas y bacterianas que afectan al cannabis.

El agua es tan necesaria para las plantas como para sus patógenos: la germinación de las esporas de los hongos, su penetración en la planta, su desarrollo y, en ciertos casos, para su esporulación de las infecciones secundarias es necesario que exista agua en forma de humedad o en forma de capa muy fina sobre el vegetal. Al igual, las bacterias también necesitan el agua para dispersarse y multiplicarse.

El agua tiene una especial importancia en la dispersión de las esporas flageladas, ya sea por la planta o por el suelo. Estas esporas utilizan el flagelo para moverse

sobre una fina capa de agua sobre las hojas y por el suelo entre las raíces.

El exceso de humedad en el suelo favorece el desarrollo de ciertas enfermedades radicales, vasculares y chancros. Las enfermedades como el *Fusarium* sp. y el *Phytophthora* sp. se relacionan casi siempre con el encharcamiento de los medios o suelos de cultivo. Un exceso de humedad ambiental favorece la aparición de hongos aéreos como la *Botrytis cinerea*.

Finalmente la humedad tiene un papel vital en la activación y desarrollo de los nemátodos patógenos. Éstos son seres vivos de hábitos acuáticos, y suelen ser muy sensibles a la sequía. Algunos de éstos sobrevive a esta época seca formando quistes, o nódulos con huevos que permanecerán en el suelo a la espera de una mejora de las condiciones.

EFFECTO DE LA VIENTO

El viento es un factor limitante para las plantas, las deshidrata, las lesiona por fricción mecánica entre ellas, y sobre todo para muchas enfermedades, el viento es vital para la dispersión de un nuevo inóculo inactivo.

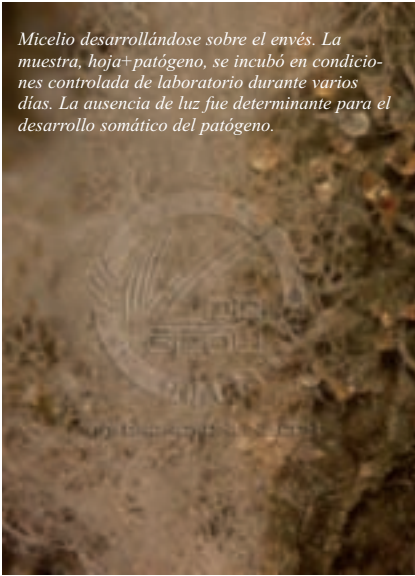
A veces el viento juega a favor nuestro, su acción sobre las hojas, por ejemplo, hace disminuir la humedad de la superficie lo suficiente para evitar, por ejemplo, la penetración de un conidio de *Alternaria solani*. En este caso, gracias al viento se ha impedido una infección que hubiese dañado de alguna manera al cultivo y seguramente hubiese causado una merma importante de la producción.

La ventilación forzada es un método muy eficiente para limitar el comienzo de las enfermedades como la *Botrytis cinerea*, la

La temperatura y la humedad, son los dos factores que más influyen en el desarrollo de una enfermedad biótica, especialmente para los hongos patógenos. Su influencia es tan importante que procesos como la activación del patógeno, su penetración en la planta, la infección, el desarrollo y finalmente la formación de infecciones secundarias, dependen directamente de estos dos factores. Los rangos óptimos para las distintas enfermedades que afectan al cannabis son diferentes.



Micelio desarrollándose sobre el envés. La muestra, hoja+patógeno, se incubó en condiciones controlada de laboratorio durante varios días. La ausencia de luz fue determinante para el desarrollo somático del patógeno.



Alternaria sp. y muchas otras al disminuir la humedad necesaria para su comienzo. Por otro lado, la ventilación forzada es también el vector de dispersión de inóculos infecciosos más eficaz en los cultivos de interior e invernaderos. Las esporas procedentes de una infección primaria generada en el cultivo se dispersarían por todas las plantas con la consiguiente posibilidad de que se generen infecciones secundarias.

EFFECTO DEL pH

El pH del medio de cultivo (sustratos y suelo) es otro factor de gran importancia que influye en la aparición y en la severidad que tienen ciertas enfermedades que afectan al cannabis; en particular a las enfermedades radiculares y vasculares. Como ejemplo, usaremos el *Fusarium*: este patógeno que afecta a las raíces y a los vasos xilemáticos del vegetal

según la raza, es un habitante del suelo que se desarrolla mejor en medios y suelos ácidos que en medios y suelos de cultivo más neutralizados.

Además de la influencia que tiene la acidez sobre el desarrollo de los patógenos, el pH también tiene una trascendental repercusión directamente en la disponibilidad, adsorción y absorción de los nutrientes. Un pH de la *solución del suelo* fuera de los rangos óptimos causa deficiencias y toxicidades, estrés que hace las plantas más susceptibles a los ataques de enfermedades oportunistas.

EFFECTO DE LA NUTRICIÓN

La nutrición tiene una primordial influencia sobre el desarrollo de las enfermedades.

Las plantas que reciben una alimentación equilibrada tienen mayor capacidad para protegerse de los patógenos y limitar sus invasiones.

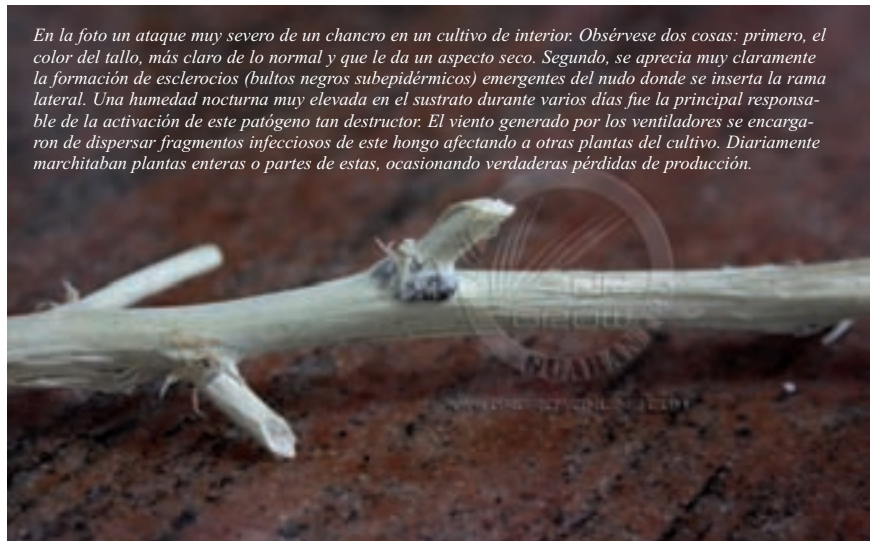
Los planes de nutrición muy ricos en nitrógeno favorecen el desarrollo estructural de la planta, pero este tejido de rápida y nueva formación, es muy herbáceo, y por tanto muy sensible a las infecciones de distintos patógenos.

Por el otro lado, la deficiencia de este elemento, también favorece el desarrollo de enfermedades oportunistas que aprovechan la debilidad para infectarlas.

Una alimentación equilibrada en nitrógeno, rica en fósforo, potasio, calcio, magnesio y demás elementos dificultará

Intentaremos ofrecer las técnicas más nuevas e innovadoras imprimiendo en lo posible nuestra filosofía más ecológica.

En la foto un ataque muy severo de un chancro en un cultivo de interior. Obsérvese dos cosas: primero, el color del tallo, más claro de lo normal y que le da un aspecto seco. Segundo, se aprecia muy claramente la formación de esclerocios (bultos negros subepidérmicos) emergentes del nudo donde se inserta la rama lateral. Una humedad nocturna muy elevada en el sustrato durante varios días fue la principal responsable de la activación de este patógeno tan destructor. El viento generado por los ventiladores se encargaron de dispersar fragmentos infecciosos de este hongo afectando a otras plantas del cultivo. Diariamente marchitaban plantas enteras o partes de estas, ocasionando verdaderas pérdidas de producción.



Las condiciones del ambiente influyen también en los síntomas que aparecen en las plantas. En la foto se puede observar un ataque de Moho Gris en condiciones de interior con una humedad relativamente baja para el óptimo desarrollo y posterior esporulación, quedando la infección en un simple ataque.





Las deficiencias de nutrientes como en la foto, si no son corregidas a tiempo pueden favorecer infecciones de enfermedades oportunistas, que aprovechan la debilidad de la plantas, y el hecho que su capacidad de respuesta ante una infección en condiciones de deficiencias es muy lenta y precaria.

en mayor medida el desarrollo de muchos patógenos. Podemos afirmar pues, que la nutrición influye directamente en la velocidad de crecimiento de las plantas y la velocidad que tienen éstas para responder al ataque de un patógeno.

EFFECTO DE LA LUZ

Aunque el efecto de este factor comparado con otros como la temperatura o la humedad sobre el desarrollo de las enfermedades es notoriamente menor, algunos patógenos precisan de ciertas horas de oscuridad para realizar su infección, mientras que otros la luz los activa.

La insuficiencia lumínica afecta de forma negativa a las plantas y, en cierta manera, positivamente a los patógenos, en particular a los oportunistas que aprovechan la debilidad de las plantas para infectarlas.

Con este número hemos cerrado las generalidades y las bases necesarias para seguir el estudio de las enfermedades más comunes en cannabis y su control. Intentaremos ofrecer las técnicas más nuevas e innovadoras imprimiendo en lo posible nuestra filosofía más ecológica. En el próximo número hablaremos del control de las enfermedades del cannabis, y posteriormente intentaremos adentrarnos en el mundo microscópico de cada uno de estos patógenos. 🌱

Para más información visita nuestro nuevo portal especializado en el Manejo Integrado de las Plagas y de las Enfermedades del Cannabis (M.I.P.E.C.): www.drgrowonline.com o escribe a consultas@drgrowonline.com

Agradecimientos: Claudia Santarosa (Dr. Grow's Productions), Fede y Yauci (DrGrowOnline).

Referencias

- [1] McPartland J.M., Clarke R.C. & Watson D.P. 2000. *Hemp diseases and pests. Management and biological control.* CABI Publishing.
- [2] Salami M. 2008. *Cannabis sativa L., Dr.Grow's Productions.*
- [3] Salami M. 2010. *Enfermedades infecciosas. Cannabis magazine n°70.*
- [4] S.E.F. 2000. *Patología Vegetal, Mundi-Prensa y Phytoma.*



Tres enfermedades típicas de semilleros causadas por tres hongos diferentes. La germinación se realizó en condiciones de exterior, con tiempo nublado y por tanto baja irradiación solar, con una temperatura media diurna de 22°C y nocturna de 12°C. Estas condiciones no facilitaron que el sustrato realizara los ciclos húmedo-seco necesarios para el buen funcionamiento del sistema radicular. Además de las condiciones poco óptimas arriba mencionadas hay que añadir que el semillero recibió riegos en exceso.





el único recurso en internet sobre plagas, enfermedades y control biológico del cannabis

www.drgrowonline.com



Llevamos 10 años practicando la lucha biológica en cannabis, hemos seleccionado junto a Koppert Canarias los enemigos naturales más adecuados para el cultivo del cannabis. Somos los pioneros en el manejo integrado de plagas en cannabis (M.I.P.C.)

¡ CULTIVA SIN PLAGAS !

★★★★★ **Amblyseius swirskii** ★★★★★

Ácaros depredadores para la prevención y control de moscas blancas y trips
Dosificación por metro cuadrado

4€

Trampas adhesivas amarillas

Se emplean para el monitoreo de las plagas, al mismo tiempo que reducen sus poblaciones al atrapar los adultos alados.
10 placas para más de 10 m cuadrados de cultivo

18€

Trichozarium-F

Las únicas Trichodermas harzarium frescas del mercado, para la prevención de hongos del suelo, y como estimulante radicular. 100% biológico.
Dosificación por un metro cuadrado

6€

Amblyseius californicus

Ácaros depredadores de arañas rojas. Estos conocidos enemigos naturales de las arañas rojas por fin disponibles en un formato preventivo.
Dosificación por metro cuadrado

4€

Solicita ya, totalmente gratis, tu plan M.I.P.C. para este año. Escribe a consultas@drgrowonline.com, y el mismo DrGrow te planificará la prevención y el control de las plagas que más sufre tu cultivo. Reduce las plagas al mismo tiempo que cultivas 100% biológicamente

Cannabis sativa L., es el manual de cultivo más profesional y más completo elaborado hasta ahora en lengua castellana

31,50€

CANNABIS SATIVA L.



Sigue todos mis avances en

www.drgrowonline.com

y en las redes sociales

twitter

www.twitter.com/drgrowonline

facebook

www.facebook.com/drgrowonline

myspace

www.myspace.com/drgrowonline

Bancos de



¿Adiós Seeds - Introducción
esta página web! Aquí encontraré todo lo que necesite
seeds, ya sea relacionado a cuestiones de cultivo, descontos
gratis. Si tiene preguntas adicionales, comentarios o cualquier
comunicamos, por favor háganoslo saber. Toda respuesta
entes y cultivadores es una herramienta importante para
mejor servicio que podamos.

World of Seeds, siempre he estado involucrado en la crianza de
seeds. Desde que comenzamos a cultivar cannabis a

semillas de todo el Mundo

británicos rarísimos y rayantes
(capítulo XVI)

Texto por Jim ContainerHunter

PORNO SEEDS

Mi arte ciberinvestigando Bancos de Semillas raros-del-copón ya pasa de castaño oscuro. Con mis logros anteriores he llegado a sorprenderme o incluso asustarme, pero en este número ya no sé si bloquearme, si escandalizarme, si asumir que he tocado techo o qué narices hacer (además de endrogarme vivo, claro está). Porque os juro por todo lo jurable que he encontrado un Banco, por lo que parece británico, que se llama **PORNO SEEDS** y hasta tiene página web y todo. Y en ella, en vez de poner fotos de los cogollos de sus variedades (que, cómo no, tienen nombres de estrellas del porno) meten fotos de titis en tanguita y en bolas... no, no puede ser.

Cielo santo, cuánto me cuesta teclear esto de la bizquera (que no sólo me viene del emporre). Si no me creéis, y no me extrañaría, podéis comprobarlo entrando en www.porno-seeds.com, y que sea lo que Dios/Jah quiera... Pero no os extrañe encontrar un desfase gordísimo, ni que sea una página web que comienza con la foto de familia de seis prójimas en bikini pintadas como puertas, armadas con un arsenal de verrugos, vaporizadores y bongs y con cara de guarronas viles, politoxicómanas crónicas y ninfómanas arrastradas ¡Esto no es normal, joder! ¡iiiMe parece excesivo hasta a mí!!!

Por lo que esta gente asegura, comenzaron su programa de crianza comercial en 2004 "en Europa" (sin especificar más) y salieron al

mercado en 2008, poniéndole a sus genéticas nombres de *pornostars* porque les dio el punto, hala, venga, ya que consideran que es "una combinación perfecta" (menuda gentuza, deben ser lo peor de lo muy peor, tanto en drogadicitos como en erotómanos, simultáneamente ¡Me han quitado el título!). Sólo venden semillas feminizadas, en paquetes de cinco, que cuestan todos 40 libras esterlinas (en el momento de teclear sobre aqueste descontrol alienígena equivalen a 45'28 módicos euros al cambio);



MICHELLE MOIST's trip to NYC



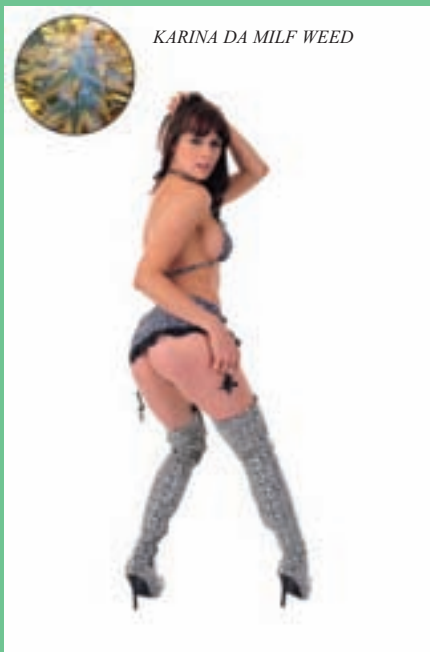
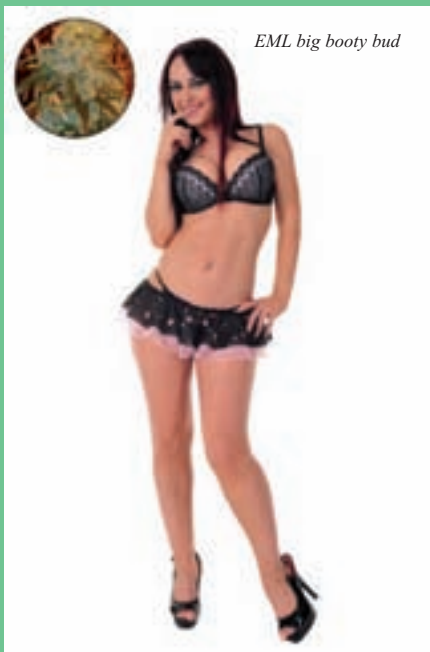
serán unos pervertidos totales pero al menos tienen buenos precios. Y su catálogo consta de cinco variedades, una de ellas autofloreciente.

La **MICHELLE MOIST's trip to NYC** es su evolución de la *New York City Diesel* y dicen los tíos que es “una de las mejores y más fuertes marihuanas que has fumado en toda tu puta vida”, pues no puedes conducir si te fumas dos porros; necesita 10/12 semanas para cogollar, pese a ser 60% indica (*Mexicana x Afgghana*), resiste sobremanera condiciones hostiles y destaca por su “sabor exótico muy sexy, aroma tropical y efecto super-triposísimo (15-22% de THC) que te llevará a la Luna en una nave espacial de colorines” (cómo se pasan, seguro que se ponen más que tibios a petardos doblaos). La **VICKY PEACH'S way of the AK** debería ser su evolución de la *AK-47* (según ellos es *Mexicana x Ecuatoriana x Thaiandesa x Afgghana del Suroeste*), “puro hardcore” que requiere 5 semanas de fase vegetativa y agradece que le corten la yema apical del tallo central para producir “un montón de colas bien duras y gordas, cubiertas de blanca resina”; tiene sabor

SI TE ATREVES Y QUIERES ENCARGARLES SEMILLAS, SUPONGO QUE PRESA DE UN PEDAL GORDÍSIMO, PUEDES CONTACTAR CON ELLOS DIRECTAMENTE

“dulcísimo” y potencia “exagerada, que puede dejarte tirado por los suelos antes de acabarte el porro” (15-20% de THC) y resulta muy adecuada para cultivo comercial por su “masiva producción” y estar acabada con sólo 45 días de florecimiento, pese a ser 80% sativa (aunque lo normal suelen ser 50-60, que tampoco está nada mal), pero advierten que suelta un pestazo tremendo que hace problemático hasta su almacenamiento en seco.

Aunque, para ellos, su variedad superproductora por excelencia es la **ELIZABETH MICHELLE LAWRENCE (EML) Big Booty Bud**, una “*Sex Machine* de la producción masiva de cogollos “i\$\$\$!” en sólo 8 semanas”, de genética *Afgghana x Brasileña*, sabor especiado y fuerte con efecto indico apalancante “que te manda a dormir al segundo porro” (15-18% de THC), aunque funciona mejor en interior por su susceptibilidad a los hongos en climas húmedos, exigiendo buena ventilación. La **KARINA DA MILF WEED** es una 50% indica-sativa (*Haiti x Norte de la India*, presenta tres fenotipos distintos con diversos plazos de encogolle) que prefiere los climas cálidos y te hará “besar el cielo” con sus cogollos “totalmente cubiertos de densa resina”, su olor y sabor “increíbles, parecido a los de



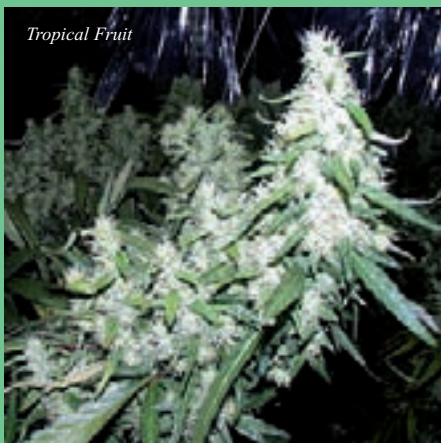
las *Haze*” y su efecto “de fuera de este mundo, fuertemente triposo conjuntado con un muy calmante relajamiento corporal, muy muy fuerte, sólo para porreros experimentados” (15-20% de THC). Me temo que son un poco exagerados describiendo las virtudes de sus genéticas, no sé si creerme nada o todo, qué queréis que os diga...

Fieles a las tendencias actuales del mercado, su catálogo incluye una modalidad autofloreciente, la **CATE HARRINGTON autoflowering Afgghani**, de inusuales y literarios ancestros. Es un cruce de *Lowrider Automatic* con *afgghanas* de la provincia de (al sur del país), nacidas de las semillas que les envió un amigo que andaba danzando por allí con el contingente militar de los Cascos Azules de la ONU. Dicen de ella que empieza a florecer a los 20/25 días de plantada, independientemente del fotoperíodo, y que está lista en 65/75 días más, alcanzando una altura de entre 20 y 60 cms para dar lugar a una buena producción para una autofloreciente, incluso en macetas pequeñas. Su sabor es especiado y su potencia “sorprendentemente alta” (12-18% de THC), causante de una “relajación corporal muy agradable”.

Si te atreves y quieres encargarte semillas, supongo que presa de un pedal gordísimo, puedes contactar con ellos directamente (aseguran que las mandan a cualquier parte del planeta “en paquetes muy discretos”), ya que sólo he encontrado dos e-growshops que las vendan. Uno es *The Attitude Seedbank*, que está medio escondido por la Red (tienes que entrar vía www.cannabis-seedbank.co.uk); el otro es www.everybodydoesit.com (que vende de todo, incluyendo relojes, juguetes para niños, lámparas de lava, equipos para DJ...).

Lo peor de todo es que esta panda de degenerados terminales dicen en la portada de su aberrante *pásjina güeb* que también venden lencería de reputón, consoladores, lubricantes y guarrerías de esas; o que a través de ella se pueden descargar videos y *wallpapers* de pornazo... aunque luego, ciberexplorando dicha *pásjina*, dicho material no aparece en ninguna parte (al menos, todavía. Aunque igual forman parte de *everybodydoesit*, yo qué #&=@* sé). Me he rayao, esto me supera, no puedo más, socorro. Incluso yo, pornógrafo guarro y salido, friquiángano y cibersurfeador de Bancos marcianos como soy hasta las trancas, considero este hallazgo excesivo.

Reconozco que hubo un momento (durísimo) en que esta jugada sobrepasó mis fuerzas y me hizo considerar seriamente lo de retirarme y recluirme en un monasterio (a ser posible tibetano, para pasarme el resto de mi drogonia vida poniéndome hasta arriba de ganja y rumai himalayies 25 ó 26 horas al día). Al final opté por superar la crisis, y bien que me costó, para seguir



redactando en esta virguera publicación. Pesaron en tan vinculante decisión consideraciones tanto económico-monetarias como morales, ya que soy incapaz de dejar de preocuparme por vosotros, tiernas piltrafillas infradotadas. Porque, si yo abandonara las veleidades de este cutrón mundo terrenal ¿quién iba a informaros de Bancos de semillas y modalidades inusuales de mandanga mejor que yo, eh? ¿Qué iba a ser de vosotros, cosejas?

CROPI CANNA SEEDS

Si os dio por meteros en la citada página de *The Attitude Seedbank* encontraríais una lista de los diversos Bancos de Semillas que distribuyen. Casi todos son viejos conocidos de los ciberporreros, pero hay uno que igual os llamó la atención, *CROPI CANNA SEEDS*. Y si os da por meteros en él os la va a llamar del todo.

Porque los mendas no dan ni la más mínima información acerca de la procedencia de sus variedades (la resuelven con "Genética: Desconocida" y tira p'a alante), tendiendo sobre el particular un manto de impenetrable secretismo, carecen de página *gúév* oficial ¡Y sus precios son de los más caros que he visto en mi vida!

Además, casi ningún e-growshop dispone de sus versiones feminizadas (entre los pocos que sí figura www.sensibleseeds.com, gente que parece bastante fiable. Los precios que siguen son los suyos, con los feminizadas en segundo lugar. Van en Libras Esterlinas, que ahora cotiza a apenas 1'15 Euros, con las "naturales" primero y las feminizadas luego). Y sólo venden sus semilluquis en paquetes de diez, incluso las feminizadas (otra rareza suya). Y dicen que casi todas, hasta las más sativas, son de muy rápida floración, apenas siete semanas (solo tres suben a ocho) y requieren pocos cuidados.

Están muy orgullosos de que ninguna de sus hierbas te deja tirao sin poder levantarte del sofá, pero sobre todo de sus ricos sabores (en el caso de las *Orange* y *Grapefruit* aseguran que sus niveles son "históricos, de puro renombre ganado durante más de una década", pero es que los tíos se sobran a ponerlas a todas por la estratosfera), tanto que dan a sus variedades nombres de frutas y llaman a su gama "*Fruits of the World Range*". Si son unos creídos y/o fieras del marketing publicitario o son tan caros y presumen tanto porque pueden, de puro rebuenísimos que son, tendréis que descubrirlo vosotros, ya que ni mis amigos ni yo les conocemos personalmente ni hemos cultivado nada suyo. Pero casi seguro (¿al 99'999 por ciento?) que nadie en toda España tampoco, así que...

Las más baratas (55 Libras-95 Libras FEM) son las dos antes citadas, que deberían ser las más antiguas y amortizadas. La **GRAPEFRUIT** (POMELO) es una sativa temprana de sabor "carnoso, rico y elegante" que debería ser muy parecido a la célebre *Grapefruit* británica de los años 80, que (según ellos) "marcó un antes y

DICEN QUE CASI TODAS, HASTA LAS MÁS SATIVAS, SON DE MUY RÁPIDA FLORACIÓN, APENAS SIETE SEMANAS

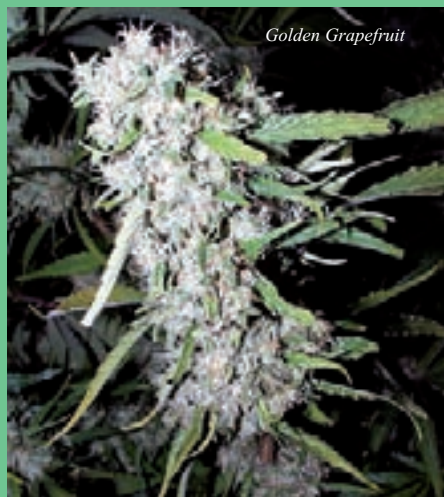
después en sabores cannábicos”, de efecto “suave, ligero y relajante”, a la par que “refrescante y dinámico”. La **ORANGE** (NARANJA) es “un soplo de aire fresco”, cuyo sabor “va mucho más allá de los de las clásicas *Orange Bud* y *California Orange*”, de efecto “maduro, complejo y bien equilibrado, que nunca te dejará hecho unos zorros”.

La siguiente gama de precios es la de 69 Libras-115 Libras FEM, con tres tipos más, las **ORANGE GRAPEFRUIT** (POMELO + NARANJA, con cogollos forrados de largos pelos amarillentos, sabor “fresco, especiado y potente” y balanceado efecto “a la vez calmante y dinámico”), **RED GRAPEFRUIT** (POMELO ROJO) y **GOLDEN GRAPEFRUIT** (POMELO DORADO) (ambas de mayor tamaño, cogollos aún más cristalino/tricomosos -con tonos rojizos y/o anaranjados- y pegada más “doblante” que la *Grapefruit* a secas, y en el caso de la *Red* con sabor más acre).

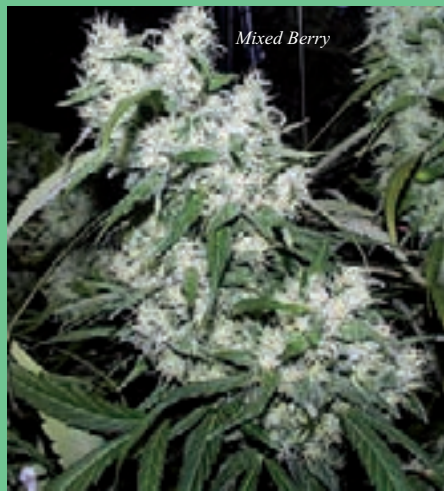
Los precios siguen subiendo hasta 92 Libras-155 Libras FEM con las **ORANGE MANGO** (NARANJA + MANGO, “renombrada, elegante, rica y brillante”, de suave efecto relajante pero no despanzurador), **ORANGE TANGERINE** (NARANJA + MANDARINA, de sabor “maduro y complejo”) y **ORANGE PINNEAPPLE** (NARANJA + PIÑA, de sabor “seco misterioso e intrincado”).

Si os parecían caros, a 129 Libras-204 Libras FEM está las **ORANGE STRAWBERRY BANANA** (NARANJA + FRESA + PLÁTANO) y a 105 Libras-204 FEM, la **RASPBERRY MANDARIN** (FRAMBUESA + PLÁTANO), aunque dicen de ellas lo mismo que de todas las demás suyas, añadiendo a la segunda que “debe ser la más sabrosa del mundo”.

Por alguna razón, las únicas que requieren ocho semanas de cogollado en vez de siete son las más caras. Tal es el caso de la *Raspberry Mandarin* y las dos que vienen a continuación. A estas, además, los de *Cropi Canna* les asignan cosechas que pueden llegar en indoor al kilo/m², duplicando -o más- las de todas sus demás variedades.



Golden Grapefruit



Mixed Berry



Raspberry Mandarin



Red Grapefruit

De ser cierto serían unas superproductoras tremendas (aunque, en la última feria *Spannabis*, escuché comentarios entre cannabinicultores bien curtidos del estilo de *¿Tú has visto alguna vez un indoor con cosecha de un kilo en seco por metro cuadrado? ¿Eso existe en la vida real? Yo voy a intentarlo algún mes o año de estos a base de 1.200 W/m² o más, giberélico y CO₂ a saco... y ya os contaré cómo me va en tal caso*).

La **MIXED BERRY** (123 Libras-219 Libras FEM) es “quizá la de sabor más dulce y frutal que exista en el mundo, para gourmets, un terremoto con tonos a plátano, uva, manzana, fresa y baya” de “efecto regio y diplomático, extremadamente agradable, que te da gran claridad para focalizar tu intelecto hacia los logros que deseas en la vida”.

La **TROPICAL FRUIT** (FRUTA TROPICAL) revienta la escala de precios con 135 Libras-260 Libras FEM, y dicen de ella que sabe a plátano, manzana, mango, uva, piña y coco, “un cóctel de puro placer en el paladar”... pero la descripción de su efecto está calcada del de la anterior, que a su vez lo está del de la *Raspberry Mandarin*, así que me quedo sin saber qué apéndices nasales pensar.

El caso es que debe ser un Banco que existe de verdad (por mucho que en Foros de Intenné se despotrique contra él, mayormente en inglés, dada la escasa información que aportan y sus precios astronómicos), pues venden sus caras semillas www.theneedforseed.com, www.everyonedoesit.com, www.canadian-hempco.com, www.sensibleseeds.com, cannabiseedsforsale.com y unos cuantos e-growshops internacionales más.

Dados los elevados precios de esta gente, hay un hábil truquito si queréis arriesgaros a probar sus productos sin arruinarsus: comprar alguna semilla suelta vía www.herbiespicknseedsmix.com, distribuidor británico especializado en la venta por unidades (para que os hagáis una idea, cada *Tropical Fruit* sale a 18'50 Libras-35 Libras FEM). Eso sí, luego me informáis de cómo os fue, nobleza fumeta obliga. 🌿



Planeta Orgánico

wake up and live!

Comprando...

i Semillas GRATIS!



Maletín "La Receta del Éxito" de Technaflora.

Green House Seed Co.
Green House Seed Co. Holland.



info@planetaorganico.net

902 101 469

planetaorganico.net

aceite de cáñamo

Fuente natural de ácidos Omega 3 y 6



Cannamade 



Cannabis
Champions
Cup

Suscríbete a

Cannabis Magazine

y te regalamos el Gran Libro de Cogollos 3

Regalo valorado en 22,95 €



(12 números 47€-45€*)
España y Andorra

(12 números 67€-65€*)
Europa

(12 números 100€-95€*)
Resto del mundo

* si firmas dos años de suscripción

Nombre _____ Apellidos _____
Domicilio _____ Teléfono _____
Población _____ C.P. _____ Provincia _____
E-mail _____
Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ N° Cta. _____

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Ctra. M-111, km 7.300 - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Es posible pagar por visa

Envío del libro a Portes Debidos





Green House
Seed Co.®



**COMING
SOON!**

**6
WEEKS
FLOWERING!**
STRAIN IN THE WORLD!! - THE FASTEST AUTOFLOWER



GREEN-O-MATIC

THE FASTEST AUTOFLOWER STRAIN IN THE WORLD!

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

Jilly Bean

TGA Seeds

IS 70/30S

indica - sativa



colocón

sigiloso, relajación
cuerpo-mente



olor y sabor

caramelo de mango



tiempo de floración

56-63 días/principios de septiembre



parentesco de la variedad

Orange Velvet –atípico clon de Orange Skunk
del Noroeste Pacífico (H) x Space Queen (M)



estimación de la producción esperada

90-120 g/planta; más aún en hidroponía



interior - exterior

cara



Precio



J

illy Bean es la primera especie cultivada por Green Avengers miembro de MzJill. Su amiga Charmed, otra cultivadora, sugirió su nombre. Como las gominolas (jelly beans), las semillas de Jilly Bean prometen una relación

dulce y feliz. Es fácil cultivar Jilly Bean, tanto en interior como en exterior. Cuando se cultiva en exterior, esta especie se desarrolla muy bien en climas cálidos y secos, donde las lluvias o la escarcha no hacen acto de presencia hasta mediados de septiembre. Un aficionado de Jilly Bean en Israel, ha tenido éxito en su cultivo de exterior sin el uso de nutrientes. En interior, Jilly Bean se adapta bien tanto a hidroponía como a un medio terreo, y se puede mantener una cola principal bajo la técnica sea of green (SOG). Como mejor produce es como gran arbusto, con varias copas y densas colas.

Jilly Bean necesita de poca a moderada cantidad de nutrientes, y se puede adaptar bien a entornos más cálidos, pero para alcanzar

las producciones máximas, la temperatura no debería superar los 30° C con las luces encendidas. Jilly Bean se teñirá de púrpura, si la temperatura de la fase oscura se desploma hasta por debajo de los 20° C, haciendo aparecer hojas aterciopeladas con tonos borgoña y rojizos, herencia innata de su madre, una Orange Velvet. Sus hojas llegarán a ser más oscuras y se asemejarán cada vez más a la textura del cuero, a medida que se acerca su maduración. Cuanto más refresque durante la noche, más bellos serán los tintes de esta dama.


Las semillas de Jilly Bean contienen dos tipos de fenotipos. Uno hace que la planta permanezca con un tamaño reducido a modo de arbusto, con una gran cantidad de ramas laterales. El otro hace que la planta alcance una altura superior, con ramificaciones laterales muy escasas. Cuando Jilly Bean florece con una altura de 60-82cm., en la maduración llegará a medir 120cm.

Los cogollos de Jilly Bean adoptan una forma puntiaguda, siendo densos y duros como piedras en toda la superficie, y exhiben

un color verde bosque con algo de pelaje rojizo y grandes cantidades de resina pegajosa. Con buena luz y suelo orgánico, esta planta proporciona 85-115gr. de cogollo pegajoso de lujo. Con una semana más de ciclo vegetativo, puede incrementarse su robustez. Por el contrario, utilizando un medio hidropónico, esta planta puede producir de 285gr. en adelante. Llena la estancia de cultivo con su olor a mango maduro, piña y naranjas con un tono de caramelizado. Su penetrante olor se puede sentir a lo lejos, pero no se trata del clásico olor a hierba.

Bajo el paladar, tiene regustos de pulpa de cítrico y caramelo, lo que la hace un ingrediente sabroso para los reposteros canabícos. Sus fumadores disfrutarán también de su sabor a gominola. El colocón se va calentando lentamente extendiéndose por igual a través de cuerpo y mente. Suave, desconcertante y amistosa, ofrece una fumada de día sin igual, aunque también se le han conocido aplicaciones para el alivio sintomático del dolor crónico y la depresión.





Jamaican Pearl®
¡El caribe en tu jardín!
¡Sensi auténtica!

C O N S I G U E L O M E J O R , C O M P R A O R I G I N A L E S



sensiseeds.com

Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.

Kaya

Nirvana Seeds Bank

IS 551/45S

indica - sativa



suave, refrescante

colocón



picante, dulce

olor y sabor



56-63 días/Octubre

tiempo de floración



Sativa Mexicana (H) x Top 44 (M)

parentesco de la variedad



350-450 g/m² seco en SOG

estimación de la producción esperada



invernadero

interior - exterior



cara

Precio



N

irvana creó esta especie como una suave opción sativa para los cultivadores de interior principiantes, y para los criadores de exterior, en regiones bajo condi-

ciones severas. Empezaron con una preciosa y robusta sativa mexicana, reminiscente de antiguas variedades en su potencia, más suavizada y con una naturaleza agradable. Esta especie se cruzó con Top 44, una de sus mejores variedades comerciales. Top 44 ha alcanzado la popularidad en Holanda por su cultivo fácil, su rápida finalización (seis semanas en condiciones óptimas), y su perfil compacto. Los expertos de Nirvana forzaron una hembra de Top 44 para desarrollar flores macho utilizando ácido giberélico. La variedad resultante, Kaya. Está feminizada, es decir, que todas sus semillas son hembras. Gracias a estos padres se ha creado una planta de cultivo fácil, para que el principiante disfrute viéndola crecer.

Kaya finaliza su ciclo en 8-9 semanas, o sobre los últimos días de octubre, en climas similares al de España. Es resistente a las plagas y tolera muy bien el calor. Cuando se cultiva en interior, su ramificación compacta la hace idónea para la técnica sea of green (SOG). Las ramas crecen hacia fuera pero con moderación, y mantienen el grosor justo para soportar bien los cogollos, por lo cual, cuando se ha optado por la configuración multi-ramificada, la poda, los apoyos y los soportes serán raramente necesarios. En exterior o en un invernadero, con grandes tiestos o en suelo, Kaya también puede crecer hasta tamaños enormes. Como más le gusta es dejándola que alcance el metro antes de inducirle la floración. Las plantas finalizarán con una altura de 2m. Gracias a su aguante, Kaya es una variedad muy apropiada para el cultivo de guerrilla, perfecto para dejarla en un lugar recóndito y volver a por ella en otoño con un GPS.

Kaya tiene un sabor picante, refrescante-diferente en comparación a la skunk, con reverberaciones dulces sobre la lengua. El colocón es también algo diferente del clásico puñetazo en la cara asociado a muchas especies de skunk –una vuelta a los suaves sabores de antaño. “Colocones más suaves” dice Nirvana, “definitivamente depende de gustos”. Kaya es improbable que esté acechando a los fumadores más débiles en la primera calada de su bong, y es un gran amigo diurno para aquellos que prefieren un colocón que sea como unas cañas, fácil de moderar, más que como una comilona. A los cultivadores y fumadores de todo tipo, no les costará mucho llevarse bien con Kaya. 🌿



VOODOO TRADING

DISTRIBUCIONES
MATERIAL DE CULTIVO
Y PARAFERNALIA
DEL FUMADOR

www.voodoo trading.es

986 601 450 / 609 309 297



NUEVO
CATALOGO

NUEVAS
VARIETADES

DESDE
6 EUROS



+ INFO & PHOTOS:

www.dinafem.org

info@dinafem.org
TEL 0034 943 00 52 13
FAX 0034 943 02 11 16



Cheese
€ 70€ € 30€ € 25€ € 9€



Sweet Deep Grapefruit
€ 64€ € 32€ € 25€ € 8€



White Siberian
€ 66€ € 33€ € 24€ € 9€



Critical Jack
€ 75€ € 37€ € 26€ € 10€



Cloud #9
€ 60€ € 30€ € 22€ € 8€



Super Critical Haze
€ 88€ € 44€ € 32€ € 12€



Moby Dick #2
€ 94€ € 47€ € 34€ € 12€



Fruit Automatic
€ 60€ € 30€ € 22€ € 8€



Roadrunner #2
€ 72€ € 36€ € 26€ € 10€



Haze Automatic
€ 80€ € 40€ € 29€ € 10€

Y además: Diesel / Industrial Plant / Blue Fruit / Roadrunner / Shark Attack / Moby Rash / California Hashplant / Blue Rash / Power Kush / White Widow / Moby Dick / Blue Widow / Royale Haze / Critical- / Santa Sabina / Super Silver

KC-36

KC Brains

 85/15S

indica - sativa



acogedor, colocón corporal

colocón



floral

olor y sabor



56-70 días; finales de septiembre

tiempo de floración



White Widow (H) x KC 606 (M)

parentesco de la variedad



1g/vatio de luz en interior
0.75-1.25 kg en exterior

estimación de la producción esperada

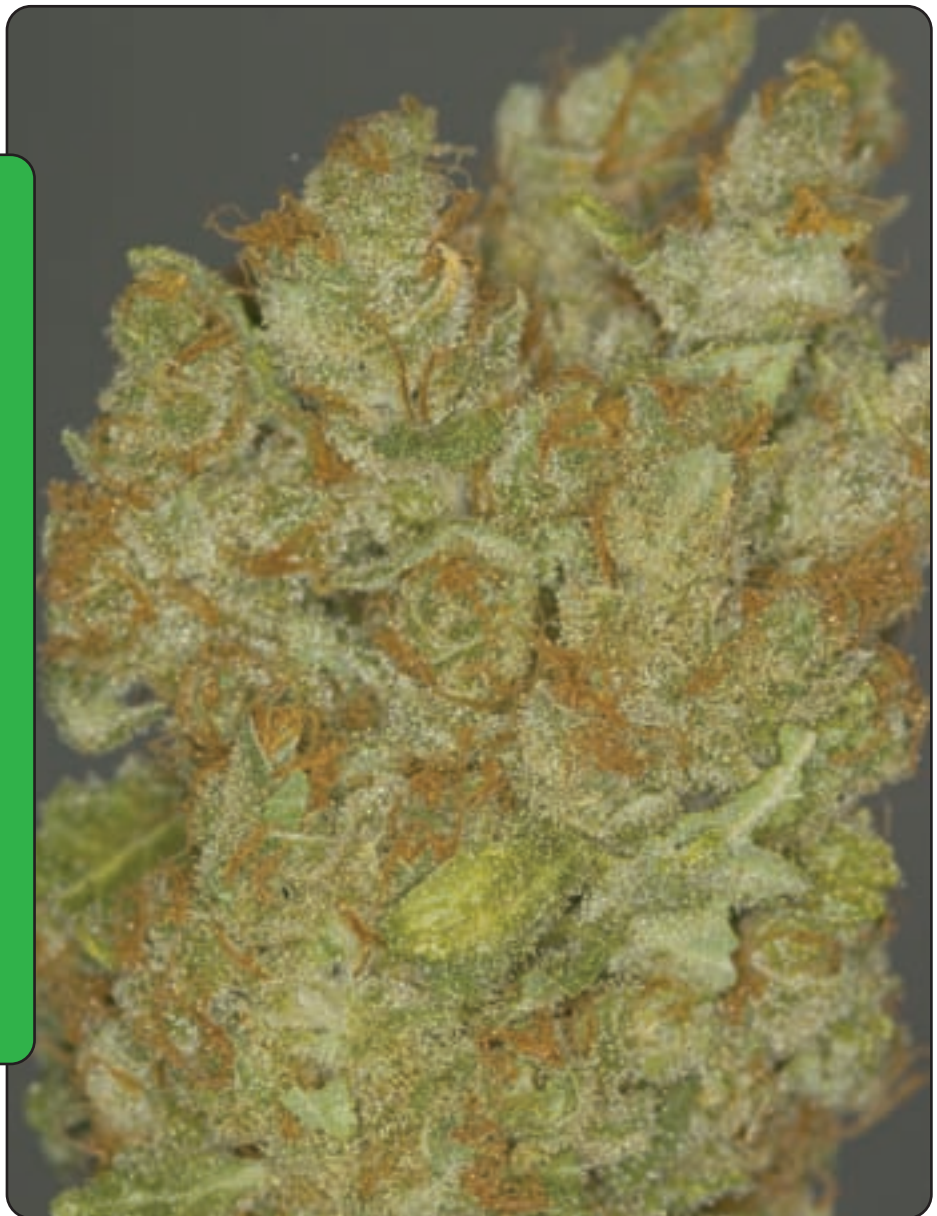


interior - exterior



barata

Precio



K

C-36 es una especie mayoritariamente indica que resulta una gran elección para cultivadores de exterior en regiones templadas. Esta especie fue criada específicamente para madurar en latitudes altas. Florece tanto fuera como dentro, y se puede cultivar en Holanda, o a distancias equivalentes con respecto al ecuador, finalizando su ciclo a finales de septiembre. De hecho, florecerá demasiado pronto si se planta a latitudes situadas más al sur.

Como planta de interior, KC-36 finaliza su ciclo en 8-10 semanas. Se mantiene pequeña y compacta, lo que la convierte en idónea cuando existen limitaciones de espacio. En exterior, KC-36 alcanzará alturas más o menos moderadas alrededor de 175-200cm. KC Brains recomienda cultivar en interior con hidroponía, pero en caso de utilizarse el cultivo exterior y el medio sue-

lo, aconseja alimentar la planta con orgánicos, con el objetivo de permitir el crecimiento de sus cogollos y alcanzar su máxima calidad.

KC-36 muestra su fuerte influencia indica en sus anchas e imbricadas hojas de color verde oscuro; también en su estatura, similar a la de un arbusto, o en sus cogollos densos y compactos propensos a la formación de cristales, herencia directa de su madre: White Widow. Es una ramificadora excelente y forma cogollos por toda su superficie. Tiene tendencia a presentar un perfil asimétrico, debido a sus ramas laterales que asoman sin orden alguno.

Esta vigorosa planta del norte se adapta a condiciones meteorológicas variables, y soporta tanto el frío como las condiciones de excesiva humedad, en dosis moderadas. También se ha observado en ella algo de resistencia al moho en medios húmedos. La

fragancia de KC-36 es bastante fuerte, lo que puede ser una desventaja si no se toman medidas o si el emplazamiento no está lo suficientemente lejos de vecinos curiosos.

KC-36 produce un colocón corporal potente y de efecto rápido. La calada entra expandiéndose con reminiscencias florales de la White Widow, causando alguna tos seguida de una sonrisita y la total relajación corporal. Esta hierba está pensada más para una acogedora tarde que para irse de fiesta. KC la recomienda para días tranquilos con los colegas, para realzar esa sensación de paz interior si se está en el campo, o para disfrutar de una buena película o de la música. Se ha probado que medicinalmente funciona contra las migrañas y la hiperactividad.



Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

Hola:

Estoy completamente bloqueado y necesito ayuda urgente que me pueda dar un poco de luz en este problema. Paso a relatar: Siempre he cultivado con tierra Composana pero mis compañeros utilizan otras mezclas y parece que les va bien; bueno pues pruebo con All Mix de bio bizz y cuando las plantitas salieron del jiffi o del soporte de coco las pase a una maceta de 1,6 litros las riego con agua del grifo con el ph a 6,8 corregido por mi.

He de decir que vivo en Valencia y bueno, estas aguas son muy duras pero mis compañeros utilizan ese agua y suelen triunfar, bien, pues en cuestión de 10 días las plantas palidecen rápidamente y les cuesta mucho crecer. Pienso que la tierra a lo mejor tiene demasiada comida y las saco de la maceta y les lavo las raíces cambiando la tierra otra vez a Compo, por supuesto regando siempre sólo con agua pues el sustrato al ser nuevo y las plantas tan peques que no pongo nada de abono, por lo menos hasta pasar 4 semanas.

Muy Buenas:

Gracias por tu confianza. Bueno, lo que comentas tiene toda la pinta de ser un problema puntual que actuó sobre el sistema radicular al principio de su desarrollo dañándolo o deteriorándolo en mayor o menor medida.

Ya que no conocemos las condiciones concretas, vamos a comentar una serie de posibilidades entre las que seguramente se encuentre la causa de lo que te sucede.

Para empezar, la cuestión del pH y en relación con él, la electroconductividad. Te decimos esto porque si el pH es muy alto o muy bajo es debido a que contiene elementos disueltos, ya sean sales, carbonatos o sulfatos. Por otra parte, no nos comentas tampoco con que modificas el pH, ya que algunos productos caseros como el vinagre o el limón se "desactivan" rápidamente y al cabo de unas horas el pH vuelve a subir.

Por esto, como primera medida te recomendamos que adquieras un medidor de pH y otro de Ec o los pidas prestados, al objeto de saber exactamente los valores de uno y otro factor. Si te encuentras con una Ec de mas de 1 mS, malo malo, ya que al utilizar un recipiente pequeño se va a saturar de sales en nada de tiempo, produciendo bloqueos en la absorción de nutrientes. Solución: filtro de osmosis o mezcla con agua destilada.

Otra posibilidad es que debido a la humedad te haya atacado algún hongo del tallo o la raíz tipo Fusarium o Pythium. En todos los casos, el trasplante habrá venido bien, pero si no corriges el verdadero problema, volverás a sufrirlo con el tiempo. Procura mantener un secano razonable en tierra, los siete litros de tierra funcionarán, pero habrás de esperar al menos una semana antes de empezar a ver resultados y las plantas se adaptan al nuevo medio.

Si se trata de hongos, sería bueno que aplicarlas también un fungicida para ayudar a eliminarlos, además del secano que te aconsejábamos mas arriba. Por último, no se si te fijaste al hacer el trasplante en si había algún bicho en la tierra o raíces, véanse babosas, gusanos o cochinillas.

Esta vez usé macetas de 7 litros pero excepto 7 plantas de 12 que lo llevan medio bien, las demás no se que hacer. Están muy pálidas y no se como solucionar esto, si no puedo recuperarlas por lo menos decirme como puedo hacer para la siguiente. El sistema de aireación esta de sobra pues tengo un rvk de 950 metros cúbicos hora que lo pongo a media velocidad con un potenciómetro y por presión negativa entra el de la calle dentro del indoor tengo uno pequeño para mover las plantas y airear.

Ojalá podáis ayudarme, estoy muy bloqueado porque no se que estoy haciendo mal y es mucha la inversión y dedicación. El indoor es de aproximadamente de 1 metro y medio de largo por 60 de ancho. Antes lo tenía en otro sitio mucho mejor y con los mismos problemas casi , sólo que conseguía que el periodo vegetativo lo llevaran bien pero en octubre del año pasado entraron y me robaron todo, hasta las luces y ahora estoy en un armario empotrado, bueno, menos es nada. Un saludo muy grande, os deseo lo mejor y espero vuestra respuesta muy ansioso.

Existen otra multitud de cosas que pueden haber ocurrido, desde que las macetas estuvieran contaminadas por algún elemento extraño hasta que la partida de tierra que te tocó estuviera en mal estado, pasando porque puntualmente el agua de riego trajera algún compuesto perjudicial para las plantas tipo sulfuros o exceso de cloro.

Esperamos que tus niñas se estén mejorando y que estos datos que te damos te hayan servido, al menos para futuras ocasiones. Saludos. 🌿



Hola:

Necesito saber si el agua del descalcificador es buena para el riego ya que trabaja con sal. También tengo una de osmosis. ¿cual es mejor?

Muchas gracias y saludos

¿Qué tal?:

Bien, a la hora de elegir, por supuesto un filtro de ósmosis por membrana es de lejos la mejor solución, ya que descalcificadores, aires acondicionados y otros aparatos o sistemas de depuración o que producen agua por condensación suelen dejar algún tipo de residuo o bien los depósitos donde se almacena el agua son susceptibles de contaminación por hongos y bacterias.

Hasta hace poco, los sistemas profesionales de filtrado por ósmosis eran muy caros para la mayoría de los bolsillos. Sin embargo, en los últimos tiempos han aparecido modelos más caseros pero completamente funcionales que son realmente apropiados para la canabicultura doméstica y que podemos adquirir a partir de 50 euros.

Los sistemas de osmosis contienen filtros que permiten el tratamiento del agua por etapas. Dependiendo de la calidad del filtro (y su precio, claro) pueden tener de tres a cinco etapas. Los mas baratos solo incorporan la etapa 1, la 2 y la 4, lo que provoca que el gasto de agua desechada sea bastante mayor, llegando a perder 4 litros por cada litro de agua limpia. A continuación describimos la función de cada etapa:

Filtro de sedimentos (etapa 1): se encarga de retener partículas en suspensión y protege el resto de lo elementos filtrantes del sistema, incluida la membrana. Realiza un trabajo mecánico de separación de impurezas reteniendo las de mayor tamaño.

Filtro de carbón prensado (etapa 2): su principal función es la de eliminar el cloro y otros compuestos químicos que produzcan mal sabor u olores desagradables en el agua. Protege la membrana del ataque del cloro, que la daña considerablemente.

Filtro carbón granulado (etapa 3): continúa el proceso de filtrado del agua para hacer llegar un agua de buena calidad a la membrana, aumentando su durabilidad y eficiencia, pues garantiza una menor cantidad de agua de rechazo.

Membrana de ósmosis inversa (etapa 4): es el elemento filtrante principal del sistema de tratamiento. Sus poros de 0.1 nm dejan pasar selectivamente las moléculas de agua. Es en esta etapa donde son separados los contaminantes no deseados en el agua, quedando libre de todo compuesto que pueda perjudicar la salud.

Postfiltro remineralizador (etapa 5): elimina posibles sabores residuales del agua, regula el pH y restablece el equilibrio mineral en el agua tratada.

Así pues, con estos sistemas podremos obtener agua con una Ec bajísima o inexistente, lo que nos permite añadir nutrientes a nuestro antojo sin peligro de sobrefertilización o acumulación de sales o carbonatos. Un saludo purificante... 🌱



Os escribo primero para felicitaros por la excelente labor que realizáis ayudándonos y resolviendo nuestros problemas.

Luego quiero ver si me podéis resolver este laberinto. Uso tierra y antes solo fertilizaba con humus y guano, pero ahora estoy probando con químicos, mas en

concreto el sistema de tres botes de General Hydroponics, el verde, el marrón y el rosa. El caso es que le he puesto también mucho coco y las plantas están empezando a hacer cosas raras después de 20 días de vegetativo. ¿me podéis aconsejar? Gracias de nuevo.

Muy buenas:

Estamos encantados de saber que nuestra humilde ayuda llega a todos y cada uno de los cannabicultores y que, en la mayoría de los casos, realmente se aplica y se aprovecha.

Si tu mezcla es prácticamente todo coco y un poco de tierra, está casi sin nutrientes y tienes que empezar ya a aplicar un régimen nutricional correcto. Empieza con ello en el próximo riego, en cuanto hayan comenzado a secarse al menos hasta la mitad. Recordemos que el coco ya se encuentra acondicionado y podemos añadir ya una cierta cantidad de nutrientes suficientes para que las plantas vayan asimilándolos durante unos días.

Lo ideal para este tipo de alimentación hidropónica es disponer de un tanque para hacer la mezcla del agua con los líquidos. Utilizaremos siempre agua de ósmosis si la del grifo tiene mas de 0,7 mS de Ec. y a la que añadiremos los nutrientes y complementos necesarios para el comienzo del vegetativo que, como hemos dicho, se ajusta a las dosis especificadas por el fabricante, ya que el sistema radicular se está empezando a desarrollar y aunque seguramente podría soportar más cantidad de nutrientes éstos no serían aprovechados correctamente creando desequilibrios "a posteriori", lo que unido a su alta sensibilidad aconseja esperar más o menos el doble del tiempo del primer secado de las macetas con la mezcla de coco y tierra, esto es, unos seis u ocho días antes de comenzar a aumentar las dosis de nutrientes, tiempo mas que suficiente para que el sustrato haya comenzado a ser colonizado en su interior por raíces terciarias y pequeños capilares.

Así pues, el sistema de tres botes de GHE se compone de Flora Grow, Flora Micro y Flora Bloom. En este caso hacemos notar que el fabricante recomienda ajustar el pH del agua entre 5,5 y 6,5 ANTES de comenzar a añadir productos, advirtiendo además de que en caso de que nuestra agua sea "dulce", esto es, que contenga menos de 70 mg/L de Calcio, deberemos utilizar la versión "agua dulce" del bote Flora Micro.

Todo esto se debe a la alta concentración de los productos y a la distribución de los distintos macro y micro nutrientes

entre ellos de forma que si, por ejemplo, añadimos el Flora Bloom a agua dura con un pH de pongamos 8, el fósforo se convertirá en fosfato cálcico precipitándose en una capa gelatinosa en la parte superior de la solución nutriente, y en caso de que tengamos colocada una bomba de aire para mantenerla agitada el fosfato cálcico estará presente por todas partes produciendo al regar una alta sensibilidad radicular que impide subir las dosis de nutrientes so pena de quemar las plantas por sobrefertilización al mínimo descuido.

Y por supuesto, NUNCA debemos mezclar los distintos botes entre si sin disolver cada uno en el tanque de solución nutriente, ya que entonces se producirán reacciones químicas que en ningún caso serán de nuestro agrado, echando a perder la mezcla y seguramente también las plantas. En cualquier caso, estas recomendaciones son aplicables a cualquier sistema de tres botes de cualquier fabricante, y también a la mayoría de los de dos.

Suerte y un saludo. 🌱



WEEKLY FEEDING PROGRAM WITH FLORA SERIES NUTRIENTS
amounts per 1 US Gallon (3.785 Litres)

These programs are starting points for developing your own feeding program. Your actual usage will depend on your particular circumstances.

	FLORA NUTRIENTS				SUPPLEMENTS				FOLIAR SPRAY			
	Plant Phase (seedlings)	Hours of light	FLORA GROW	FLORA MICRO	FLORA BLOOM	DIAMOND NECTAR	POOL BLOOM (1.5g / 100ml)	FLORALCONE (100ml)	FLORALCONE BLOOM	FLORA SHIELD	CHI	DIAMOND NECTAR
GROW	Clones (20-40 days)	18 hrs	2.5 ml	2.5 ml	2.5 ml	10 ml	0	0 ml	0	37.5 ml	0	100 ml
	Week 1 (40-50 days)	18 hrs	5 ml	2.5 ml	2.5 ml	30 ml	0	0 ml	0	37.5 ml	210 ml	100 ml
	Week 2 (50-60 days)	18 hrs	10 ml	5 ml	3 ml	40 ml	0	0 ml	0	37.5 ml	0	100 ml
	Week 3 (60-70 days)	18 hrs	12 ml	5 ml	3 ml	40 ml	0	0 ml	0	37.5 ml	210 ml	100 ml
BLOOM	Week 4 (70-80 days)	12 hrs	0 ml	0 ml	10 ml	70 ml	0	0 ml	0	37.5 ml	0	0
	Week 5 (80-90 days)	12 hrs	2 ml	7 ml	12 ml	20 ml	0	0	0 ml	37.5 ml	210 ml	0
	Week 6 (90-100 days)	12 hrs	3 ml	8 ml	14 ml	0	0	0	0 ml	37.5 ml	0	0
	Week 7 (100-110 days)	12 hrs	3 ml	8 ml	16 ml	0	0	0	0 ml	37.5 ml	0	0
	Week 8 (110-120 days)	12 hrs	2.5 ml	7 ml	18 ml	0	1.5 gr*	0	0 ml	37.5 ml	0	0
	Week 9 (120-140 days)	12 hrs	0	7 ml	20 ml	0	1.5 gr*	0	0 ml	37.5 ml	0	100 ml
Week 10 (140-160 days)	12 hrs	0	6 ml	20 ml	0	1.5 gr*	0	0 ml	0	0	0	

*Foliar Feeding: Start this system with Flora Bloom for 2-3 days, or as desired. *CaCl2/Na2SO4. Other salts: Reef Bloom, for useful ions (nitrate, phosphate, potassium, boron).

ANUNCIATE EN NUESTRA

www.cannabismagazine.es

INTERNET CAFE



OPEN
24 HOURS

Más de 700 visitas diarias
Más de 20.000 visitas al mes
90.000 páginas vistas al mes
300.000 visitas al año
Web 2.0 interactiva

Es tú oportunidad
escribe a
info@spannabis.com

o llama al
91 658 45 20

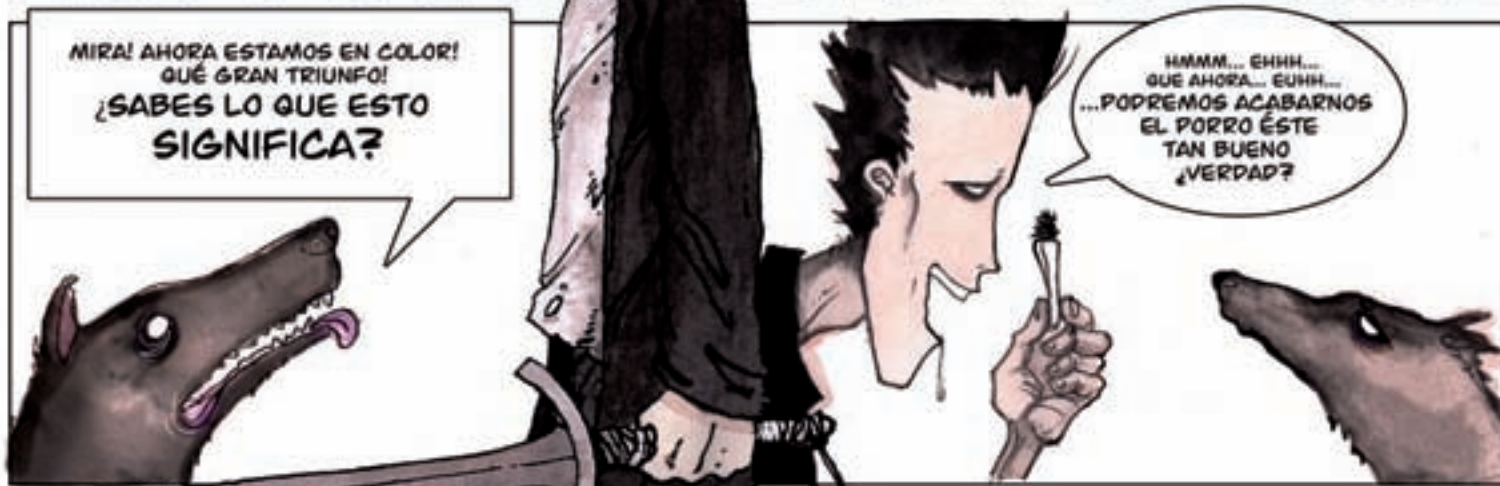
Cannabis Magazine

SEBASTIAN BLOCK

GUION Y DIBUJOS

ZOE BERRIATUA

IN CANNABISLAND



MAS CLARO QUE EL AGUA

1+1=2

7 REVISTAS+APARECER EN LISTADO GROW SHOP=25€

+

1 MODULO GROW

+

TU IMAGEN EN SPANNABIS MAGAZINE

=

60€

ADEMAS PUEDES APARECER EN NUESTRA
WEB CON MAS DE 20000 VISITAS MENSUALES
Y 90000 PAGINAS VISTAS AL MES

NO LO DUDES ANUNCIATE EN

Cannabis
Magazine

Más información en info@spannabis.com o llamando al 91 658 45 20



LOS MEJORES GROW

DÓNDE ENCONTRAR **CANNABIS MAGAZINE** POR SÓLO 4,45 euros

	Nombre	Dirección		Teléfono
A CORUÑA				
A Coruña	Diosa Planta	c/ Galileo Galilei, 48	15008	981 24 30 49
A Coruña	Herba Mística	c/ Comercio, 14, bajo dcha.	15010	633 533 431
Fene	El 420	Rua da Fraga, 11	15500	981 34 90 80
Ferrol	Ganya grow shop	c/ Carlos III, 30 bajo	15403	981 94 89 88
Santiago de Compostela	Viva María Santiago	Av. Rosalía de Castro, 116	15706	981 53 14 84
ALBACETE				
Albacete	Kaya Albacete	Avda. Ramón Menéndez Pidal, 39 bajo	02005	967 24 35 82
ALICANTE				
Alicante	Mundo Ganja	c/ Espoz y Mina, 6 Local Centro	03012	655 65 86 74
Alicante	Pura Terreta Grow Shop	c/ Santo Domingo, 34	03005	96 608 46 08
Alfaz del Pí	La Marieta Grow Shop	c/ Benidorm, 3	03580	96 686 04 67
Calpe	Sibaritas Grow Shop	Plaza Ifach, edificio Garvimar fase 3	03710	96 587 46 38
Elda	Yerbaguena	c/ Francisco Alonso, 4	03600	96 538 19 76
Javea	María de la OH!	c/ Virgen de la Soledad, 21 b	03730	96 579 66 95
La Nucía	Green Planet	Ctra. Benidorm - La Nucía, C.C. Royal Park, 12	03530	96 687 37 26
Novelda	AK Natura Grow Shop	c/ María Cristina, 115	03660	625 047 549
San Juan	Nyabinghi Grow	c/ Notario Salvador Montesinos, 3	03550	96 637 28 10
ALMERIA				
Aguadulce	Grow Shop Buena Rama	Av. Carlos III, 195	04720	950 34 98 81
Almería	SinSemilla Almería	Universidad de Texas nº17	04005	950 25 49 88
Almería	Mundo Maconha	c/ Paterna del Río, 22	04007	950 20 65 86
Ejido	Kaya Ejido	c/ Marco Aurelio, 5 local	04700	950 48 39 94
ASTURIAS				
Gijón	El Jardín Urbano	c/ Infiesto, 24 bajo	33207	985 09 50 72
Oviedo	Mimaria	c/ Capitán Almeida, 21. Bajo	33009	985 20 42 66
BADAJOS				
Almendralejo	Mater-Terra	c/ Venezuela, 14	06200	924 66 26 09
Badajoz	Babylon	c/ Melendez Valdés, 18	06001	924 22 41 49
Badajoz	Medicinal Plant Grow Shop	Pz. Virgen de la Victoria, 8	06010	924 26 33 70
Badajoz	Verde que te quiero verde	c/ Vicente Delga Algaba, 92 bajo	06010	924 22 32 02
Don Benito	Houseplant Don Benito	Plz. Juan Sánchez Cortés, bajo 1	06400	679 693 719
Mérida	Mater-Terra	c/ Margarita García de Blanes, 4	06800	924 31 70 62
BARCELONA				
Barcelona	El Siroco de la Bruixa	Avda. Meridiana, 578	08030	93 311 28 10
Barcelona	Grow Imagine	Av. Verge de Montserrat, 13	08820	93 378 92 08
Barcelona	Houseplant - Costo BCN	c/ Floridablanca, 134 bajo	08011	93 508 15 45
Barcelona	Hyppy House	c/ Torrent de can Mariner, 8 - 14, tienda 3	08031	93 357 12 49
Barcelona	Kanna-ra	c/ Rambla Prim, 244	08020	93 305 79 50
Barcelona	Sant Yerbasi Grow Shop	c/ Berlínés, 4 bajo	08006	93 603 13 14
Barcelona	Thc Barcelona	Avda. República Argentina, 38 tienda 2	08023	93 417 89 04
Barcelona	The Plant	Plaza Tetuán nº33 bajo	08010	93 244 41 81
Caldes de Montbui	Kultívame	c/ Carrer Santa Teresa, 16	08140	93 865 33 45
Castelldefels	Sativa World Castelldefels	Av. Diagonal, 17 loc. 2	08860	93 664 23 73

OWS de ESPAÑA

BARCELONA

Hospitalet de Llobregat	Grow Imagine	Av. Carrilet, 216	08906	93 260 11 54
Hospitalet de Llobregat	La Huerta de Juan Valdés	Travessera de les Corts, 48, tda.	08903	93 448 48 48
Igualada	Sweet Dreams	c/ Montmaneu, 11 Local 3	08700	93 805 21 07
Lliça D'amunt	El Cactus	Ctra. Granollers a Lliçà, km 3	08186	93 841 43 82
Manlleu	OsonaCanem	Passeig Sant Joan nº66	08560	93 851 04 29
Manresa	La Grow Manresa	c/ Caritat, 7 - 9	08240	93 874 04 47
Pineda del Mar	Mount Zion	c/ Roig i Jalpi, 4 Local 4	08937	93 513 60 59
Sabadell	Bitox	Paseig Rubio i Ors nº87 Local 2	08203	93 710 48 12
Sabadell	La Grow Sabadell	Ctra. Barcelona, 18 - 20	08205	93 722 09 43
Sant Llorenç d'Hortons	Nature (Mayorista)	c/ Garbi, nave 5, Pol. Ind. Can Pujades	08791	93 117 30 54
Sentmenat	Aptc Grow	c/ Coromines, 6 local	08181	653 759 473
Terrassa	Sativa World	c/ Voluntaris, 97 local 2	08225	93 735 17 19
Vilafranca del Penedés	La Pipa de la Pau	c/ Muralla dels Vallets, 65	08720	93 538 55 80
Vilanova del Camí	La Paz Green Shop	c/ Ramón Llull, 28	08788	93 807 03 06

BIZKAIA

Arrigorriaga	El Grow de Jaro	c/ Kurutzea, 11 bajo	48480	94 405 68 37
Bilbao	Skunk Funk	c/ Plaza Barria, 2.	48005	94 415 28 59
Bilbao	Itsuk grow	c/ Ronda, 33 (calle peatonal)	48005	94 416 59 00
Galdakano	Ortue (Mayorista)	Pol. Eretxe Plat.H Edif.2 Pab.6	48960	94 633 40 27
Igorre	Zizare Grow	Lehendakari Agirre, 9 bajo	48140	94 631 55 55
Portugalete	Guaiteca	c/ Cristobal Mello, s/n frente al puente colgante	48920	94 472 04 90

BURGOS

Burgos	Madre Naturaleza	c/ Concepción, 13 Pasaje	09002	947 20 04 67
Burgos	Planta-Tec Gamonal	c/ Nuestra Señora de Fátima, 22 - 24	09007	679 216 040

CÁCERES

Cáceres	Houseplant Cáceres	c/ Santa Apolonia, 2	10001	927 22 33 37
Cáceres	Resina grow	c/ Hernando de Soto, 12	10001	927 22 60 39

CÁDIZ

Algeciras	Ave María Sin Semilla	c/ Emilio Castelar, 22-24 local 3	11201	856 12 39 88
-----------	-----------------------	-----------------------------------	-------	--------------

CANTABRIA

El Astillero	La Santa Grow Shop	c/ Navarra, 16 a, bajo	39610	942 54 36 60
Torrelavega	Ganesh Growshop	c/ Pablo Iglesias, bloque 6, local 2	39300	942 08 39 79

CASTELLÓN

Castellón	Dr. Cogollo Castellón	c/ Santo Tomás, 2, local bajo	12004	964 25 37 93
Vallduixó	El Bastonet Grow Shop	c/ Matilde Bel, 28	12600	964 05 34 90
Vinaroz	Cogollo	c/ de la Virgen, 23 bajo	12500	964 82 51 26

CORDOBA

Córdoba	Secret Silver	Avda. del Arcángel, 13	14010	957 07 05 11
Puente Genil	Karma Grow Shop	c/ Badolatosa, s/n	14500	656 813 953

CUENCA

Casasimarro	Abonos, insecticidas y semillas Iris	c/Cervantes, 8	16239	967 48 81 57
Cuenca	Kaya Cuenca	c/ Dalmacio García Izcara, 7	16004	969 69 20 50
Tarancón	Growshop Maribú	c/ Pintor Emiliano Lozano, 28	16400	969 13 75 28

FUERTEVENTURA

Corralejo	Big Grow	c/ Antonio Hernández Páez, 14	35660	928 53 74 37
Puerto del Rosario	Big Grow	c/ Manuel Velázquez Cabrera, 21	35600	928 53 33 98
Puerto del Rosario	Fuertecáñamo	c/ La Lucha Canaria, 74	35600	928 86 14 71

GUIPUZCOA

Bergara	Klorofila	c/ Artek, 21 Bajo	20570	943 76 04 52
---------	-----------	-------------------	-------	--------------

Si notas que alguna información concierne a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

GUIPUZCOA

Donostia	Kayadonostia (Mayorista)	c/ Iñigo, 12	20003	943 42 91 55
Donostia	La Mota Pot Sistemak	c/ Portuetxe, 83	20018	943 00 52 13
Donostia	Orlegi Bizitza	c/ Segundo Izpizua, 37 bajo (Gros)	20013	943 57 92 98
Donostia	THC Skunk	c/ San Jerónimo, 8 Bajo	20004	943 42 62 72
Eibar	Yunga Growshop	c/ Ziriaco Aguirre, 2	20600	943 20 38 64
Legazpi	Loritzen	Nafarroa Kalea nº12 Behera	20230	943 73 03 47

GIRONA

Blanes	Tricoma Blanes	c/ de la Mina, bajos 39	17300	972 33 38 35
Girona	Greenworld	c/ Rutlla, 53	17002	872 08 03 69
Vilamallá	Alchimia	c/ Levant, 32, Pol. Pont del Princep	17469	972 52 72 48

GRAN CANARIA

San Fernando (Maspalomas)	Cannarybis	Centro Comercial Ronda Local 15 B	35100	928 76 59 21
Vecindario	Cannarybis	c/ Teno, C. C. Parking	35110	928 75 14 07

GRANADA

Gojar	Cocomang	c/ Veleta, 2	18150	958 59 86 51
Granada	Buenos Humos	Lope de Vega nº1	18002	958 53 65 25
Granada	www.flowerpowergranada.com	c/ Santa Clotilde esquina Turina	18003	958 09 74 20
Granada	Mundo Enteógeno	c/ Arabial, 125 local 2	18003	958 80 55 80
Granada	Yerbagüena	c/ Gobernador Pedro Temboury, 19	18013	671 342 068
Peligros	Planta Sur Distribuciones (Mayorista)	c/ Sierra de Lujar, 1 - Pol. Ind. Asegra	18210	958 50 61 10

HUELVA

Aracena	El Maestro Cañamón	Av. Andalucía, 3 bajo	21200	678 794 476
Trigueros	Marikilla la Fantástica	c/ Sevilla, 33 A	21620	959 30 72 32

IBIZA

San Antonio	Djamba	c/ D'es Manyas, 23, nave 9, P. I. Montecristo	07820	971 19 29 27
-------------	--------	---	-------	--------------

JAÉN

Linares	Mamahemp	Pasaje Fas, local 1º	23700	609 630 695
---------	----------	----------------------	-------	-------------

LEÓN

Ponferrada	Cannabierzo	c/ Esteban de la Puente, 8	24400	987 41 26 56
------------	-------------	----------------------------	-------	--------------

LLEIDA

Lleida	Houseplant Lleida	c/ Baro de Maials, 99	25005	973 84 46 32
--------	-------------------	-----------------------	-------	--------------

LA RIOJA

Logroño	www.yervaguena.net	c/ Duques de Nájera, 97 local	26005	941 22 87 46
---------	--------------------	-------------------------------	-------	--------------

LUGO

Viveiro	O Caldeiro Máxico	c/ Rosalía de Castro, 27	27850	982 56 06 95
---------	-------------------	--------------------------	-------	--------------

MADRID

Alcorcón	Neville Grow Shop	c/ Polvoranca, 84	28923	91 644 32 93
Algete	Iberocanna Grow Shop online	c/ Granado, 2	28110	650 197 733
Aranjuez	Verdemanía	c/ Magnolias, 6 bajo F	28300	91 891 38 58
Brunete	Green Zone	c/ Paz, 7	28690	91 815 99 34
Casarrubuelos	Planeta orgánico (Mayorista)	c/ Roma, 1, nave 26	28977	902 101 469
Collado Villalba	Plantactiva	Urb. Entresieras, C/ Costa del Sol,4	28400	91 849 38 92
Colmenar Viejo	www.growshoponline.es	c/ Ventanilla, 10 bajo	28770	91 847 35 46
Getafe	Leaf Life	Av. de las Ciudades, s/n, C.C.Getafe 2 loc 69	28903	91 681 81 53
Leganés	Plantania	c/ Bureba, 10	28915	91 688 71 09
Madrid	Big Budha	c/ Jaén, 41	28020	91 535 60 69
Madrid	Cañamán	c/ Guabairo, 26	28047	91 259 14 08
Madrid	Houseplant	c/ La Palma, 42	28004	91 523 23 83
Madrid	Houseplant Vallekas	c/ Santiago Alio, 10 loc. 6	28018	91 223 33 81
Madrid	Mundo Tricoma	c/ Carlos Arniches, 31	28005	91 719 42 36
Madrid	Planta Nostra	c/ Teniente Muñoz Díaz, 6	28056	91 478 14 04
Madrid	Plantania Madrid	c/ Juan Francisco, 17	28025	91 428 40 51
Madrid	Santamaria	c/ Doctor Esquerdo, 71	28007	91 574 62 55
Madrid	Viva María Alegre	Avda. San Luis 94	28033	91 381 88 01
Majadahonda	Leaf Life Majadahonda	c/ Dr. Calero, 19 - C.C. Tutti Centro, loc. 47	28220	91 638 87 38
Paracuellos de Jarama	Leaf Life Paracuellos	Avda. General, 2	28860	91 658 27 46

MADRID

Rivas Vaciamadrid	CO2 Grow Shop	Ronda Oviedo, 2, Local 4	28523	91 666 11 41
San Lorenzo del Escorial	Grow Shop Escorial	c/ Juan de Austria, 3, loc. 2	28200	91 896 04 07

MÁLAGA

Antequera	Magia Verde	c/Ciudad de Salamanca, 38 urb. La quinta	29200	952 84 67 42
Arroyo de la Miel	South Plant	Pepa Guerra Valdenebro pasaje Pluton local 8	29631	952 44 59 66
Málaga	Perro Verde	c/ Francisco Jiménez Lomas, 4 loc. 2	29004	952 17 74 88
Rincón de la Victoria	Canna Victoria Grow Shop	Av. del Mediterráneo, 60	29730	951 93 68 48
San Pedro de Alcántara	Ganja de San Pedro	c/ Lope de Mena, 13 local	29670	952 79 90 07

MALLORCA

Cala Ratjada	Sa Cova D'en Xamana	c/ Leonor Servera, 91	07590	971 56 53 53
El Arenal	Growzone	c/ Lisboa, 3	07600	971 91 84 53
Llucmajor	El Jardín del Diablo	c/ D'Andalusia, 2, local 7	07620	971 66 94 22
Manacor	Sesqueix	c/ Josep Maria Quadrado, 14	07500	971 55 98 82
Marratxí	Skunks	c/ Cabana, 71 - Pont D'Inca	07141	971 60 86 86
Palma de Mallorca	Bambu Grow Shop's	Polígono Marratxí, c/ Gerres, 44	07141	971 60 56 13
Palma de Mallorca	Biopalma	c/ Gabriel Maura, 17 b	07005	971 91 18 85
Palma de Mallorca	Mallorca Indoors	c/ Adriá Ferrán, 17	07007	971 91 24 96
Palma de Mallorca	Passion Verde	c/ Industria, 54 bajos, loc. B	07013	871 95 32 82
Palma de Mallorca	Skunks	c/ San Magín, 54 - Santa Catalina	07013	971 28 13 28
Palma de Mallorca	Tricoma	c/ Soldado Soberats Antoli, 28A	07010	971 75 89 56
Son Ferriol	Cañamón	c/ Fausto Bonafé, 66	07198	606 02 45 90

MENORCA

Mahón	Punt Verd	c/ J. A. Clavé	07702	971 35 62 04
-------	-----------	----------------	-------	--------------

MURCIA

Abarán	El Jardín de la Alegría Jamaica	Avda. de la Constitución, s/n	30550	627 690 445
Murcia	Kaya Murcia (Mayorista)	c/ Simón García, 36 bajo	30003	968 21 98 49
San Javier	Pituso Grow	c/ Maestra Josefa Gomez, 22	30730	968 19 25 68
San Pedro del Pinatar	Malabares Ros	c/ Fuente Álamo, 7	30740	968 18 71 73

NAVARRA

Iruña	Belar Mota	c/ Compañía, 1	31001	948 22 88 63
Iruña	Kaña Grow Shop	Jarauta, 76 Bajos	31001	948 21 13 86
Tudela	Indika Grow Shop	c/ Murchante, 2 bajo	31500	948 82 82 97

OURENSE

Ourense	A Túa Experiencia Natural	c/ Cabeza de Manzaneda, 17	32005	988 22 23 27
Ourense	Viva Maria Ourense	Camino Caneiro, 20	32004	988 61 86 53

PONTEVEDRA

Pontevedra	Viva María Pontevedra	c/ Santa Clara, 3 local	36002	986 10 65 44
Vigo	O Labrego Tolo	c/ Romil, 15 bajo dcha.	36202	886 111 277
Vigo	Viva Maria Vigo	c/ Fragoso, 45	36210	886 12 92 42
Vigo	Viva Maria Vigo	c/ Jenaro de la Fuente, 58	36205	886 13 40 23
Vigo	Viva Maria Vigo (Pontevedra)	Ronda de Don Bosco, 50	36201	986 44 18 72
Vilagarcía de Arousa	Viva María Vilagarcía de Arousa	c/ Cervantes, 10	36600	986 18 95 53

SEVILLA

Écija	Sin Semilla Cañapí	Avda. Plaza de Toros, 16A	41400	666 66 75 28
Sevilla	Doble Zero	Alameda de Hercules nº80	41002	95 491 59 37
Sevilla	Sin Semilla Sevilla	c/ Jesús del Gran Poder, 31	41002	954 90 79 77

TARRAGONA

Calafell	Tierramadre	c/ Igualada, 4	43820	977 69 15 41
El Vendrell	Tricoma Botanic	c/ Roquetes, 41	43700	977 66 99 95
Miami Playa	Happy Garden	Av. Cadiz, 14 bajo izd.	43892	977 81 17 33
Tarragona	La Meca Grow Shop	Caputxins nº21 Bajos	43001	977 21 20 66
Villa Franca del Penedés	Kaban L'Herbolari	Apt. de Correos 70	08720	678 769 596

TENERIFE

La Laguna	Special Plant	c/ Las Carretas, 7	38202	922 25 01 64
Santa Cruz de Tenerife	La Huerta de Mama María	c/ Santiago Cuadrado, 11 y 14	38006	922 28 24 52
Santa Cruz de Tenerife	Mr. Fantasy GrowShop	c/ Santa Rosalía, 59	38002	922 24 51 91

Si notas que alguna información concierne a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

TERUEL

Teruel	Plantania Teruel	c/ Río Duero, 5	44003	978 611 820
--------	------------------	-----------------	-------	-------------

TOLEDO

Toledo	Chaouen Grow Shop	c/ Río Jarama, 130, nave 9-02 (Pol. Ind.)	45007	925 23 29 67
--------	-------------------	---	-------	--------------

VALENCIA

Benetusser	Sin Semilla Benetusser	c/ Fco. Almarche, 6 local	46910	96 376 67 76
------------	------------------------	---------------------------	-------	--------------

Benifallo	Green Devil	Avda. Miguel Hernández, 2 Bajo	46450	96 203 11 55
-----------	-------------	--------------------------------	-------	--------------

Beniparrell	Hemp Trading (Mayorista)	Camino del Polio, 51	46469	96 121 60 56
-------------	--------------------------	----------------------	-------	--------------

Canals	Agrocanna	Avda. Jaume I, 28 - B	46650	96 224 08 71
--------	-----------	-----------------------	-------	--------------

Gandía	El Bruixot	Parque de la Estación, 22 local	46700	96 296 13 67
--------	------------	---------------------------------	-------	--------------

Manises	Cannabislandia	c/ Angel Nadal, 7 bajo Bajo	46940	96 383 04 48
---------	----------------	-----------------------------	-------	--------------

Picassent	L'Hort Tecnic	c/ Buenavista, 49	46220	96 184 12 53
-----------	---------------	-------------------	-------	--------------

Tavernes Blanques	La Cosa Nostra	Pz. Vicente Estela y Grau, 8 local 4	46016	96 185 20 89
-------------------	----------------	--------------------------------------	-------	--------------

Torrente	Ecomaria	c/ Padre Mendez nº52	46900	96 109 94 61
----------	----------	----------------------	-------	--------------

Valencia	Cañamondo	c/ Serranos, 16, bajo	46003	96 391 43 66
----------	-----------	-----------------------	-------	--------------

Valencia	Dr. Cogollo Valencia	Pasaje Dr. Serra, 17	46004	96 394 09 75
----------	----------------------	----------------------	-------	--------------

Valencia	La Fulla	c/ Explorador Andrés, 32	46022	96 344 19 29
----------	----------	--------------------------	-------	--------------

Valencia	Planta Hydro	Pz. Enrique Granados, 11 bajo	46018	96 328 39 03
----------	--------------	-------------------------------	-------	--------------

ZARAGOZA

Zaragoza	Bajo el sol	San Antonio M ^a . Claret 62	50005	976 56 66 72
----------	-------------	--	-------	--------------

Si notas que alguna información concierne a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	135	Growzone	117	Nirvana Seeds	35
Advanced Seeds	18,19	Guía del Cañamo de España y		OsonaCanem	137
AK Natura	117	Portugal 2011	89	Perro verde	135
Atami	7	Hablemos de Cannabis	129	Plagron	9
ATC Biologic	111	Hemp Passion	4,5	Planeta Orgánico	59
Barney's Farm	147	Hesi	109	Planta Nostra	135
Big Bhuda	137	Houseplant La Palma	79	Planta Sur	41
Big Grow	133	Iberocanna	111	Plantactiva	137
Buddha Seeds Bank	47	Kanna-Ra	135	Plantania	79
Cannabiogen	57	Kultivame	133	Pura Terreta	135
Cannabis Café	135	La Cosa Nostra	133	Resina Grow	133
Cannabismagazine.es	71	La Fulla	117	Santamaria	133
Cañamondo	137	La Grow Manresa	117	Sensi Seeds	63
CO2 Grow Shop	117	La Grow Sabadell	133	Sesqueix, S.L.	135
Dinafem	65	La Huerta de Mamá María	135	Sinsemilla Sevilla	135
Diosa Planta	47	La Marihuana.com	135	Skunks Marratxi	137
DrGrow	53	La Meca Grow Shop	135	Skunks Palma	117
El Bastonet Growshop	117	La Paz Green Shop	137	Sweet Dreams	133
El Grow de Jaro	133	Leaf Life Getafe	133	TH Seeds	129
Eva Seeds	29	Leaf Life Majadahonda.	135	THC Barcelona	137
Expocannabis 2010	2	LOA Yerbas mágicas	129	The Flying Dutchmen	146
FAC	117	Los Cogollitos	111	The Plant	133
Flower Power	79	Madre Naturaleza	137	Tierramadre	133
Fuertecáñamo	137	Mama Editions	145	Tricoma Botanic	135
Ganja San Pedro	133	Mater-Terra	137	Viva María Alegre	133
Green Devil	117	Mount Zion	133	Voodoo Trading	65
Green House Seeds Co.	61,148	Mr. Fantasy	137	Vulkania Seeds	111
Grow in Berlin	57	Mundo Enteógeno	137	Yervagüena.net	117
Growshop Maribu	117	Mundo Ganja	135	Yunga Growshop	117
Growshoponline	135	Mundo Tricoma	137		

www.PLANTANIA.com

... QUIERES SEMILLAS ??



Plantania
GROW SHOP



info@plantania.com

LEGANES 916887109 pedidos@plantania.com
CARABANHEL 914284051 carabanchel@plantania.com
TERUEL 978611820 teruel@plantania.com
... Y EN TU CASA !!!



SUSTRATOS ESPECIALES

CONTENEDORES

SEMILLAS

ILUMINACION

VENTILACION

houseplant

y todo lo necesario para la salud de tus plantas

10% DESCUENTO

En todos nuestros productos si llevas este cupón. Es un regalo de HousePlant para los lectores de la Revista Spannabis. Compra mínima 50€ para poder usar el cupón.



HOUSEPLANT MADRID - C/ La Palma 42, 28004 - Madrid - Tel: 91 523 23 83 - info@houseplant.net

WWW.FLOWERPOWERGRANADA.COM

ONLINE GROW - SHOP

-ECONOMICO-
- ARMARIO CULTIVO 1.2 X 1.2 X 2 M
- LAMPARA 400 W LUCALOX
- REFLECTOR DE ALTO BRILLO
- BALASTRO ETI 400 W
- 1 RELOJ PROGRAMADOR

175€

20% DESCUENTO EN
TODAS LAS SEMILLAS

CANNA TERRA PROFESSIONAL 50 L -- 9€
9€ -- TERRA VEGA 1 L
9€ -- TERRA FLORES 1 L



-PROFESSIONAL-
- ARMARIO CULTIVO 1.2 X 1.2 X 2 M
EXTRACTOR 2 VELOCIDADES 220-360 M3
FILTRO DE CARBONO
EQUIPO DE 600 W
- 1 RELOJ PROGRAMADOR
PACK ABONOS ADVANCED HYDROPONICS
- COOL TUBE 125 DIAMETRO

400€

-BASE-
- ARMARIO DE CULTIVO 1 X 1.2 M
EXTRACTOR 2 VELOCIDADES 220-360 M3
- FILTRO DE CARBONO
- EQUIPO DE 400 W
- 1 RELOJ PROGRAMADOR
- PACK ABONOS ADVANCED HYDROPONICS

320€

TEL: 958 09 74 20

info@flowerpowergranada.com

C/SANTA CLOTILDE 42

Professional Seeds

-DOUBLE JACK-

GENÉTICA: SATIVA 70% / INDICA 30%
INTERIOR
FLORACION: DE 63 A 70 DIAS
PRODUCCION: DE 350 A 650 GR
THC: 24%
EXTERIOR
ALTURA: DE 2 A 3 METROS
COSECHA: MEDIADOS DE OCTUBRE

3 SEMILLAS - 28€
10 SEMILLAS - 80€



-PURE POWER PLANT-

GENÉTICA: SATIVA 60% / INDICA 30%
INTERIOR
FLORACION: DE 55 A 63 DIAS
PRODUCCION: DE 350 A 550 GR
THC: 16%
EXTERIOR
ALTURA: DE 2 A 3 METROS
COSECHA: A PRINCIPIOS DE OCTUBRE

3 SEMILLAS - 24€
10 SEMILLAS - 70€



-WIDOW-

GENÉTICA: SATIVA 35% / INDICA 65%
INTERIOR
FLORACION: DE 55 A 63 DIAS
PRODUCCION: DE 350 A 550 GR
THC: 16%
EXTERIOR
ALTURA: DE 2 A 3 METROS
COSECHA: A PRINCIPIOS DE OCTUBRE

3 SEMILLAS - 24€
10 SEMILLAS - 70€



-CRITICAL WIPOW-

GENÉTICA: SATIVA 60% / INDICA 40%
INTERIOR
FLORACION: DE 60 A 63 DIAS
PRODUCCION: DE 500 A 650 GR
THC: 18%
EXTERIOR
ALTURA: DE 2 A 3 METROS
COSECHA: PRIMERA SEMANA OCTUBRE

3 SEMILLAS - 24€
10 SEMILLAS - 70€





SEED COMPANY

AMSTERDAM, ESTABLISHED 1987

MASTERS AT WORK

Regreso al futuro: Ortega Índica – El somnífero perfecto

Ortega Índica es la primera variedad médica clasificada oficialmente como tal por Dutch Passion. Su pedigrí data de las reservas del legendario banco de semillas del productor Neville de los años ochenta, consta de la original Ortega Índica y la Northern Lights #1. Henk, de Dutch Passion informa sobre la historia de su producción: "En los noventa experimentamos en Suiza con muchas variedades. Parte de esas variedades eran de la vieja reserva de Neville, seis o siete variedades si recuerdo bien. Una de ellas era la Ortega Índica original cruzada con la Northern Lights #1 que hizo Neville. En Suiza hicimos una producción muy selectiva de esta variedad que dio como resultado nuestra Ortega Índica #3. Tras los experimentos suizos, un productor diferente continuó el trabajo con esta variedad (para la evitar el efecto de resaca) en Holanda que dio como resultado la actual Ortega Índica. Este productor no cultiva con rapidez, pero deja que las plantas maduren muy bien. Normalmente la floración consta de dos o tres oleadas, la tercera oleada lleva unas dos semanas extra".

Como muchas otras variedades de Dutch Passion, Ortega Índica sólo está disponible en su versión feminizada. Puede cultivarse con buenos resultados tanto en exterior como en invernadero. Bajo luz natural, alcanza su madurez en la tercera semana de octubre. El tiempo de floración es de 8-10 semanas, dejando las plantas con cogollos compactos que ofrecen una cosecha media. Las plantas de Ortega Índica se espera que permanezcan pequeñas (como enanas) y compactas, muy homogéneas. El colocón es medio tirando a fuerte. Según Dutch Passion, "Ortega Índica es una buena variedad para fumar antes de irse a dormir, una característica presente en todas las índicas, pero más extrema en la Ortega Índica. Funciona como una pastilla para dormir o un tranquilizante". También se espera que proporcione un efecto analgésico a quien la consume. Dutch Passion informa: "Específico de la Ortega Índica en segundo plano, y no experimentado por otras índicas es el hecho de que su colocón no produce un efecto de mañana siguiente nublada. Este término significa que, a la mañana después de fumar Ortega Índica, casi no se experimentan efectos cannábicos. Despertar con la mente clara no suele ocurrir con el consumo de pastillas para dormir o tranquilizantes (efectos secundarios)." El aroma de la Ortega Índica se describe como terroso, picante y parecido al tabaco.

El cultivador alemán The Doc dirigió un test de cultivo de la Ortega Índica. Debido al espacio limitado (también estaba cultivando otras variedades en su habitación) sólo sembró tres semillas feminizadas de Ortega Índica. Las plantas de The Doc, no obstante, están siempre bendecidas con un periodo vegetativo de crecimiento bastante largo y mucha luz, cosechando con buenos resultados de tamaño y cantidad final. Las tres semillas germinaron bien y se cultivaron al principio bajo luces CFL de 125 W (6400 Kelvin). Dos semanas después de su germinación, las plantas medían unos 15 cm y estaban extremadamente compactas y homogéneas, ya mostrando muchas ramas secundarias en desarrollo. The Doc reemplazó las luces CFL por dos bombillas Planta Star HPS de 600 W, así las plantas se mimaban con mucha luz. En la tercera semana, las plantas no crecieron mucho en altura, pero sus ramas secundarias empezaron a brotar dinámicamente, alcanzando un modelo de crecimiento muy espeso y compacto. Después de cuatro semanas, las tres plantas de Ortega Índica todavía estaban muy homogéneas. The Doc indujo la floración reduciendo los ciclos de luz de día de 18 a 12 horas. Las dos bombillas Planta Star se reemplazaron por dos bombillas Osram Son-T de 600 W especialmente apropiadas para el periodo de floración. Mientras tanto las tres plantas alcanzaron una altura de 50-60 cm y su diámetro era de 30-40 cm. Lo divertido estaba por llegar. Después de la primera semana de floración, se hizo evidente que las plantas se extenderían significativamente, uno días más tarde ya tenían una altura de 70-80 cm, y a las dos semanas y media, incluso 80-100 cm, pero seguían siendo espesas y compactas debido a las muchísimas ramas secundarias que eran densas y largas. Ahora se empezaban a ver los primeros racimos de flores en las puntas de las ramas, la formación de cogollos estaba empezando a estar a tope. A las cuatro semanas de floración, las plantas ya habían producido mucha semilla, propagando un aroma dulce y picante. En la sexta semana de floración, las plantas habían, literalmente, explotado, la formación de cogollos se hacía enorme y el aroma intenso, cada vez más complejo y penetrante. En relación a la naturaleza índica de esta variedad, el ratio de cáliz por hoja de los cogollos era sorprendentemente alto.

No obstante había ciertas diferencias en altura entre las plantas, una de ellas claramente era la más alta, la



segunda era unos 15 cm más baja y la tercera otros 20 cm menor, que era la más densa de todas. En relación al aroma y la producción de resina, sin embargo, no había apenas diferencias. También, durante la séptima semana de floración, los cogollos siguieron engordando, pareciendo casi terminados. Pero The Doc sabía que necesitaban 1-2 semanas más hasta que el potencial alcanzara su tope. Después de ocho semanas de floración, sobresalían de las plantas incontables cogollos gordos y de olor dulce, y The Doc estuvo a punto de dar uso a sus tijeras de podar pero esperó otros cuatro días antes de cosechar solamente los tres cogollos principales, ya que estaba un poco preocupado de que fueran víctimas del moho, a pesar de tener una buena humedad ambiental de un 40% en su habitación de cultivo. Una semana después, después de nueve semanas y media, The Doc también cosechó el resto de las plantas. Las tres plantas de Ortega Índica maduraron en tiempo, con el margen de 8-10 semanas de floración establecido por Dutch Passion. También, probaron ser 100% hembras, no había ni una sola flor macho en las plantas. La Ortega Índica es una variedad estable, bastante homogénea y aparte de ciertas diferencias en la altura, las tres plantas eran prácticamente iguales.

Después de secados, los cogollos de la Ortega Índica se pesaron. The Doc celebró felizmente una gran cosecha de 341 gramos, más un montón de material resinoso para hacer Ice-O-Lator. Aunque se esperaba un gran rendimiento, viendo que la intensidad de la luz en el jardín de The Doc está muy

por encima de la media – en las cuatro últimas semanas de floración, incluso añadió otra bombilla Osram Son-T de 400 W! Para el test de cultivo de la Ortega, The Doc había invitado a un par de amigos. Los cogollos aportaban un humo inusual, era maravillosamente suave y dulce, pero no obstante un poco picante, con un toque como de cigarro de primera calidad. El colocón medio tirando a fuerte de la Ortega Índica cumplió con creces las expectativas de The Doc también, causando una rápida y placentera relajación que a cierto punto se transformó en una dulce somnolencia. Algunos de los amigos de The Doc sufren dolores crónicos e informaron que los dolores se paliaban sustancialmente después de haber consumido Ortega Índica.

Con 70 euros que salen 10 semillas feminizadas, la Ortega Índica tiene un precio muy asequible. Imagino que esta variedad se hará particularmente famosa entre los pacientes que consumen marihuana como uso terapéutico. Pero cualquier tipo de fumador de yerba, puede usarlo como un somnífero perfecto si fuera necesario. 🌿



Varietal	Ortega Índica
Etapas vegetativa	aprox. 4 semanas
Floración	aprox. 8.5 semanas, 8-10 semanas en general
Medio	Fliegron Standard Mix, macetas de 6.5 litros
pH	6-6.5
EC	Vegetativo: 1.2-1.5 mS Buda: 1.6-1.8 mS
Iluminación	Vegetativo (primeras dos semanas): 2 x 125 W CFL (8400 Kelvin) Vegetativo (segundas dos semanas): 2 x 600 W Planta Star HPS Floración (semana 1-6): 2 x 600 W Osram Son-T Floración (semana 6-9): 2 x 600 W Osram Son-T y 1 x 400 W Osram Son-T
Temperatura	Floración: 22-24°C
Humedad ambiental	Floración: 40-60% Floración: 40%
Riego	Amaná
Fertilizantes	HeSi BioComplex, desde la semana 4ª también HeSi Phosphor Plus
Aditivos	Nitrozyme y HeSi BioCet Complex
Altura	85-120 cm
Rendimiento	341 gramos

SENTENCIA DE LA SECA.

¿ESTAMOS A LAS PUERTAS DE LOS PRIMEROS COFFESHOPS EN EL ESTADO ESPAÑOL?

LA PREGUNTA.

Estimados lectores, recientemente se ha dictado una sentencia por el Juzgado de lo Penal número tres de Zaragoza en donde se juzgaba la tenencia de cannabis y hachís por una conocida asociación antiprohibicionista, la SECA. Procedimiento que ha tenido un final satisfactorio para la asociación y persona implicada y para el movimiento antiprohibicionista en general, habiéndose dictado sentencia absolutoria en el mismo. Pues bien, a raíz de esta sentencia por parte de la opinión pública antiprohibicionista cannábica, se ha planteado la posibilidad de abrir coffeshops en el estado español. Dicho planteamiento o pregunta no es de fácil respuesta, y a esto es a lo que dedicaremos estas líneas.

ANÁLISIS DE LA SENTENCIA DE LA SECA.

En primer lugar, vamos a ver que es lo que tenemos exactamente con esta sentencia. El supuesto de hecho, para quien no lo sepa, es el siguiente; intervención en la sede de una asociación de una cantidad de aproximadamente seiscientos gramos de hachís y de una cantidad de dos kilogramos de cannabis, así como utensilios para su distribución. Asimismo, se intervino a diez socios cantidades mínimas de (hachís o cannabis). Por parte de la defensa, se planteó la incursión, de la actividad enjuiciada, dentro del modelo contenido en el informe jurídico coordinado por el cate-



drático de Derecho Penal de Málaga, José Luis Díez Ripollés y elaborado los profesores Juan Muñoz y Susana Soto, solicitado por el Comisionado para la Droga de la Consejería de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía al Instituto Andaluz Interuniversitario de Criminología (pág. 35 y ss).

La sentencia viene a decir, analizando a la luz de la Jurisprudencia de nuestros tribunales que para que una actividad de distribución de droga, cannabis en este caso, se pueda incardinar en la teoría del consumo compartido y, por tanto pueda considerarse como impune ha de cumplir los siguientes requisitos;

1) En primer lugar, los destinatarios del consumo han de ser ya todos ellos adictos o al menos consumidores frecuentes para excluir la reprochable finalidad de divulgación y ampliación del consumo de esas sustancias nocivas para la salud a personas hasta ese momento ajenas al mismo. En el caso nos encontramos con unos destinatarios que eran los propios socios de la asociación que preside el acusado, asociación cuyos estatutos fueron aportados al inicio del juicio, y en cuyo artículo 6 se recoge el objeto y fin de la misma, y la acusación no aportó prueba de que ese día de autos, previo al registro, en el local, hubiera facilitado hachís o marihuana a un no asociado, a un tercero. Más aún: testigos propuestos por la defensa (...) señalaron que en alguna ocasión vieron cómo el acusado, tras descubrir que había conseguido entrar en el local un no-socio, lo expulsaba. A este



respecto, señalar que a los dos agentes de la policía nacional, de paisano, que entraron en el local haciéndose pasar por socios con anterioridad al registro (...) ni el acusado ni ninguna otra persona socia les ofreció droga para consumirla, ni consta acreditado que el presidente, único acusado, hubiera llegado a ser consciente de la presencia de los mismos – no como policías, sino como no-socios.

2) El consumo debe producirse en un local cerrado o, en todo caso, oculto a la contemplación de terceros ajenos, para evitar con ese ejemplo de nuevo la difusión del consumo de esas sustancias. En el caso, el local estaba cerrado al público, tenía un cartel que indicaba que sólo se permitía el acceso a los socios, la puerta sólo se podía

abrir desde dentro y dando una contraseña con los nudillos de la mano, indicativo de que el sujeto que pretendía entrar era socio. Así actuaron los dos agentes del orden camuflados, al repetir los toques de la puerta que habían visto hacer.

3) La cantidad suministrada ha de ser insignificante, adecuada al consumo de una sola sesión o encuentro. En el caso, cierto que el acopio de droga era importante, pero este requisito debe valorarse en atención a las circunstancias del caso. No se trata de un encuentro de consumidores ocasional, sino en el seno de una asociación. De hecho, es llamativo que si fueran cantidades mínimas de droga las que se les intervino a cada uno de los diez socios

CABE CONCLUIR QUE EL ACUSADO NO INCURRIÓ EN EL DELITO POR EL QUE ES ACUSADO.

que fueron denunciados por la policía al hacer el registro. El acopio de hachís y marihuana que en el local se encontró se ex-

con hachís confirma un consumo compartido e inmediato de ese círculo cerrado que era el local de la asociación. A más, todos los testigos de la defensa (sin contar con los tres que declararon en último lugar) fueron tajantes en cuanto a la actitud rigurosa del acusado en torno a la entrega de la dosis máxima diaria.

4) La comunidad de partícipes ha de estar integrada por un número reducido que permita considerar que estamos ante un acto íntimo sin trascendencia pública.



En el caso, señalar que las reducidas dimensiones del local, como puso de manifiesto el testigo (...) (una cuarta parte de la sala de vistas aproximadamente), lo que hace inviable que pudieran realizarse actos de consumo multitudinario, y de hecho fueron sólo diez los socios que ahí presentes serían denunciados por la policía por tenencia de droga de un total de entre 20 ó 30 socios que habría en el local y que lo llenaba prácticamente a tenor de lo manifestado por (...).

5) Las personas de los consumidores han de estar concretamente identificadas, o ser identificables. En el caso, como asociación habría un registro de socios. En el registro, el acusado hizo entrega de documentación

UNA SENTENCIA NO SUPONE LA CREACIÓN DE UNA LEY

de la sociedad (...). Señalar que durante la instrucción judicial no se interesó un listado o registro de los socios. No obstante, prueba de que tal registro existe es que conste cómo uno de ellos, (...), al tomarse declaración en fase de instrucción, aportara, y consta, fotocopia (...) del recibo de pago de la cuota del año 2008 y del carné de socio con el número (...). A más



señalar que de lo actuado en el día del registro se identificaron con nombres y apellidos a los socios portadores de droga.

Con lo anteriormente expuesto cabe concluir que el acusado no incurrió en el delito por el que es acusado. Los socios firmaban una delegación a favor del acusado para el suministro compartido de la droga, a la cual no tenían acceso terceros, en un local cerrado al público en general. A lo sumo, cabe sostener ciertas lagunas o deficiencias a la hora de controlar el acceso de las personas miembros de la sociedad, que pudo permitir en ocasiones el acceso de no socios hasta que eran descubiertos por el acusado que seguidamente adoptaba una actitud excluyente hacia ellos (expulsión). Por lo tanto, cabría como mucho sostener un comportamiento negligente por parte del acusado, conducta culposa que no integra el tipo penal de tráfico de drogas.”

CONCLUSIÓN.

Teniendo en cuenta, el contenido de la sentencia y comparándolo con el modelo holandés de coffeshops, no podemos concluir que a partir de la misma deje abierta la puerta a la transposición de aquel modelo al estado español. Y, ello por los si-



guientes motivos; en primer lugar, porque una sentencia no supone la creación de una ley que permita de antemano realizar una determinada actividad, sino que tan sólo sirve de precedente para posteriores sentencias, en donde habría que conminar a la administración a que respetara estas actividades desarrollando una actividad jurídica de reparación de las consecuencias negativas que conllevara la intervención de la administración, como es destrucción de las sustancias intervenidas, así como otros perjuicios relacionados con

el frustración del desarrollo del proyecto. Por tanto, no existe creada en primer lugar, una situación previa de seguridad que permitiera el inicio de una aventura empresarial (al respecto manifestar que algo similar



paso con las semillas y, que en cierta manera perdura en la actualidad, pero donde los riesgos evidentemente son distintos, no podemos olvidar que nuestro Código Penal recoge una agravante por venta en establecimiento abierto al público, que

incompatible con el modelo holandés. En definitiva esta sentencia, ha reforzado la jurisprudencia del consumo compartido, el informe de Muñoz y Soto, así como los modelos planteados por las asociaciones can-

nabicas. Siendo, el mismo y, en ese sentido, es en donde se tiene que desarrollar las iniciativas de creación de un espacio de tolerancia y de distribución de cannabis alejado del mercado negro y por tanto del Código Penal. Como apunte último, mani-

SE DETUVO DÍAS POSTERIORES A LA ABSOLUCIÓN DE NUEVO AL MÁXIMO REPRESENTANTE DE LA SECA.

comportaría un aumento de la pena de 1 a 3 años al margen de 3 a 4 años y 6 meses). Por cierto, se detuvo días posteriores a la absolución de nuevo al máximo representante de la SECA.

En segundo lugar, y para el caso que halla una intervención, como se puede ver en la sentencia analizada, se trata de una asociación, lo que es diferente al modelo, digamos empresarial que se sigue en Holanda, con las peculiaridades en el funcionamiento de las mismas, que se tienen que acoger a la ley de asociaciones de 2002 en relación con la normativa que cada Comunidad Autónoma tenga al respecto. En este mismo sentido, los consumidores sólo pueden ser socios de la asociación. En tercer y último lugar, aunque no se cita en la sentencia de forma explícita, pero si que se puede intuir del contenido de la misma, no se puede tener ánimo de lucro, acorde con el Informe de Muñoz y Soto indicado y con la Jurisprudencia, lo que es

festar que cada caso es un mundo y que en el presente otro juez podría haber considerado, debido a la falta de justificación documentada del circuito de la sustancia, inferir un ánimo de lucro. Esto es precisamente, lo que se intenta evitar desde el modelo que por parte de la F.A.C. se intenta crear con unificación de todas las asociaciones y difusión a las mismas para trasladar a los tribunales y a la administración. En mi opinión, el camino para asentar este tipo de actividad (diferente al modelo holandés el cual creo que no es trasladable en estos momentos y creo que es menos beneficioso que la “distribución asociativa”, para la sociedad en general) lo es, dado que no existe perspectiva de cambio legislativo, apoyándonos en estas sentencias, reclamar a la administración por los perjuicios causados como introducíamos arriba.

Lectura, reflexión y opinión (preferiblemente en este orden....) 

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: legalidad@cannabismagazine.es, donde nuestro abogado, responderá a vuestras consultas sobre legalidad.

LEGALIDAD

CONSULTAS

hola, me llamo Txinto, tengo 43 años, curraba, pero me han detectado una osteoartritis degenerativa derivada de un accidente de tráfico, me han pensionado.

Soy fumador de marihuana desde los 16 años, noto que me alivia bastante y yo en casa tengo un pequeño armario para cultivar un poquito.

Mis preguntas o dudas son: ¿hasta que punto puedo yo cultivar en casa? ¿estoy dentro de la ilegalidad? me encantaría que me contestaran, si es una cosa que me encanta y encima es beneficioso... me gustaría estar dentro de la legalidad vigente.

Así mismo he leído algo sobre alguna asociación, no se si serán de cultivadores, o fumadores, o enfermos. Me gustaría también que me informaran sobre ellas. ¿Dónde están?, si hay requisitos para entrar, como entrar, etc.

Agradeciéndoles de antemano: un saludo. Txinto Cabrera.

Bueno voy a responder a tus preguntas de la manera más clara posible. En primer lugar, lo que preguntas sobre si puedes cultivar o no en casa, es un tema muy debatido por los jueces. El Código Penal en el

art 368 trata del delito contra la salud pública y habla de los que "ejecuten actos de cultivo". No obstante, el requisito del ilícito penal es la intencionalidad, es decir, que cultives con el objetivo de proporcionárselas a otras personas, dicho coloquialmente que plantes con el objetivo de traficar. Los jueces, en sus sentencias, vienen valorando distintos elementos para saber si las plantas son para traficar o no, como por ejemplo, la cantidad de la sustancia, tenencia del cannabis en bolsitas, balanzas de precisión, merodeo de personas por el lugar donde se encuentran las plantas... Como puedes observar no está nada claro, los jueces valoran caso por caso en base, entre otros, a los elementos indicados.

En segundo lugar, en lo relativo a lo que preguntas sobre las asociaciones cannábicas, hay varias y están legalmente constituidas, por lo que aconsejamos que te pongas en contacto con la más cercana a donde vivas y te informaran de todo lo que planteas. Puedes mirar la página de Internet de la Federación de Asociaciones Cannábicas, donde podrás encontrar un listado con las asociaciones federadas.

Buenos días. Me llamo Joan y mi pregunta es: ¿Qué multa me podría caer si los mossos desquadra me pillaran con 100 gr de marihuana, a punto de ser consumida, aunque esta sea para consumo propio? ¿Me podrían acusar de tráfico y delitos contra la salud pública? ¿Qué sanciones me podrían caer? ¿Cómo podría demostrar que tal cantidad es para mi consumo propio y no para traficar?

Muchas gracias y felicidades por la revista!

Hola Joan, en primer lugar gracias a ti por leernos. Debemos distinguir la sanción económica, del delito contra la salud pública. En lo relativo a la sanción económica, nos encontramos ante una sanción de carácter administrativo y te pueden poner una multa de 300 a 30000€ ley 1/1992 de Seguridad Ciudadana, pero no te asustes, mi experiencia según la cantidad que dices pueden ponerte una multa de entre 1000 y 5000€ aunque puedes recurrirlo. En lo relativo al delito contra la salud pública pueden ponerte de 1 a 3 años de cárcel y multa hasta el doble del valor del cannabis que tengas. Como bien dices lo primero es demostrar que la cantidad de cannabis es para tu

propio consumo pero eso no tendría trascendencia para el caso de la multa administrativa, dado que lo que se sanciona es la mera posesión, siendo lo determinante que dicha tenencia lo sea en un lugar público o privado, sólo pudiéndose sancionar la tenencia en lugar público.

En el caso de que te acusen de un delito contra la salud pública, la manera de probar que es para propio consumo, hay varias opciones; solicitarlo como prueba al médico forense adscrito al juzgado que certifique dicha condición, al cual podrás asistir acompañado de documentación externa, siendo esta la vía habitual, aunque se pueden acudir a médicos privados que acrediten el consumo del cannabis o bien acudir a una Unidad de Conductas Adictivas, para que elaboren un informe en el que se diga que eres consumidor habitual y que cantidad sueles consumir.

La consulta del compañero anterior te puede valer para saber que elementos se tiene en cuenta para valorar si el cannabis se tiene con el objetivo de traficar o no.

El verano pasado me paró la Guardia Civil de carretera y para que no me pillaran nada encima tire unos porros que llevaba por la ventanilla del coche mientras paraba.

Cuando se acercaron y registraron no me encontraron nada. Ahora me ha llegado una notificación en la que me dicen que me han denunciado por que encontraron los porros en el suelo y dicen que yo los arrojé desde la ventanilla.

Les agradecería que me informaran que tipo de recurso debo interponer y en que términos ya que ellos no me vieron arrojar nada.

Gracias por su atención

Hola Mar, te vuelvo a decir lo mismo que a los demás compañeros, gracias a ti por leernos. Entendemos, por lo que nos dices que es la primera carta que recibes y se trata del acuerdo de iniciación de expediente administrativo de acuerdo con el art 25,1 de la Ley de Seguridad Ciudadana. Ya hemos hablado en anteriores consultas del procedimiento a seguir, de las alegaciones y de las pruebas a solicitar. Nos reiteramos en la alegación más importante a realizar, que es la negación de los hechos, lo que obliga a los agentes actuantes a ratificarse en la denuncia, requisito que si no cumplen no se mantendrá la presunción de veracidad que le otorga la ley y no se podrán tener como ciertos dichos hechos siendo motivo de archivo del expediente.

Bueno, esperamos que estos consejos os sirvan para aclarar vuestras dudas.

GiMabogados

Especialistas en multas, por tenencia de cannabis, por conducción bajo los efectos del cannabis y en asuntos penales relacionados con la misma planta.

e.j.brotonsalbert@icali.es

LEGALIDAD

CONSULTAS

¿ANTECEDENTES PENALES?

Hola muy buenas, yo quería hacer una consulta sobre tenencia ilícita. El caso es que hace ya cosa de 3 años me pararon en coche en un control y me encontraron un trozo de hachís en el bolsillo. El caso es que me multaron pero la multa nunca llegó, al consultar a la policía salía reflejado como antecedente policial la tenencia ilícita.

¿Qué puedo hacer para cancelar dicho antecedente policial?

Hola David, lo que dices es muy extraño ya que si nunca has recibido la multa es que no se inició un procedimiento sancionador en base a la ley orgánica de seguridad ciudadana 1/92 de 22 de febrero contra ti, es decir, que ningún organismo público tendría constancia de que te hubieran incautado el hachís por lo que no tendrías que figurar en ningún fichero policial.

Para salir de dudas podrías solicitar el acceso a tus datos personales incluidos en un fichero, que no un certificado de penales, a la Dirección General de Policía con el modelo de este artículo y en su caso solicitar su cancelación.

Viendo este problema vamos a explicar las diferencias entre antecedentes penales y antecedentes policiales. Hay que tener en cuenta que la tenencia ilícita y el consumo en vía pública, no son delitos incluidos en el Código Penal, sino infracciones recogidas en la ley orgánica 1/92 de Seguridad Ciudadana, que acarrearán una sanción, no una pena.

Los antecedentes policiales proceden de la "reseña" policial que se realiza cuando alguien ha sido detenido por un delito. La **reseña policial**, comúnmente conocida por "fichar" consiste en la recogida de un documento denominado "hoja de personas" en la que se detallan las características físicas del individuo/a, de la recogida de las huellas dactilares en la llamada "ficha decadactilar" (huellas de los 10 dedos de las manos) que posteriormente se introducen en el sistema SAID (sistema automático de identificación dactilar) y de la toma de fotografías que se incluyen en los álbumes de detenidos, en las bases informáticas, o en ambos.

La comisión de hechos tipificados en el Código Penal como delitos o faltas, que originen la instrucción de diligencias policiales remitidas a la autoridad judicial, quedará registrada como **antecedente policial** desfavorable en el fichero correspondiente de la Dirección General de la Policía o de la Guardia Civil, según quién haya sido instructor de las diligencias. Si, finalmente, el juez o tribunal dicta sentencia condenatoria, quedará constancia de tal condena en el Registro Central de Penados y Rebeldes, dado que al haberse dictado sentencia ya existen **antecedentes penales**.

Pero es posible que una persona haya sido detenida por la presunta y no cierta comisión de un delito, sea fichada pasando a engordar los ficheros policiales con sus huellas y sus fotos y que en el proceso judicial resulte inocente, no teniendo así sentencia condenatoria en su contra por lo que no tendría antecedentes penales pero sí policiales.

Aunque se prevé por las normas la cancelación de oficio de unos y otros antecedentes, no siempre ocurre así. Ello exige la actuación del interesado encaminada a conseguir la cancelación de aquéllos, primero solicitando un certificado de penales para

saber si se ha producido la cancelación de oficio, en el caso de Madrid en el Ministerio de Justicia en la plaza de Jacinto Benavente número 3 y si procede solicitar su cancelación.

El Código Penal articula para los particulares condenados por sentencia firme que hayan extinguido su responsabilidad penal, es decir, que hayan **cumplido su pena**, el derecho de obtener del Ministerio de Justicia la cancelación de sus antecedentes penales, previo informe del Juez o Tribunal sentenciador.

Para el reconocimiento efectivo del derecho de cancelación es necesario, además de la extinción de la responsabilidad penal, el cumplimiento de los requisitos indispensables que exige la ley.

Requisitos necesarios para cancelar:

a) las anotaciones de antecedentes penales:

1.- Tener satisfechas las responsabilidades civiles provenientes de la sanción, excepto en los supuestos de insolvencia declarada por el Juez o Tribunal y salvo mejora económica del reo.

2.- El transcurso sin delinquir de nuevo de los siguientes plazos, que se contarán a partir del día siguiente a aquel en que quedara extinguida la pena:

- 6 meses para las penas leves
- 2 años para las menos graves que no excedan de doce meses y las impuestas por delitos imprudentes
- 3 años para las restantes penas menos graves
- 5 años para las penas graves.

El cómputo de estos plazos se interrumpirá por la comisión de nuevos delitos durante su transcurso.

Por tanto, la cancelación de la anotación penal derivada de una causa procederá cuando, una vez extinguidas en su totalidad las responsabilidades penal y civil impuestas en la correspondiente sentencia, hayan transcurrido sin delinquir de nuevo los plazos que para cada una de las penas señala la ley.

b) las anotaciones de medidas de seguridad:

Las anotaciones de las medidas de seguridad serán canceladas una vez cumplida o prescrita la respectiva medida.

Quién puede solicitarlo/presentarlo

Los solicitantes que, reuniendo los requisitos que la Ley ordena, deseen instar la cancelación de sus antecedentes penales, deberán cumplimentar una solicitud en la que, necesariamente, harán constar los siguientes datos:

- nombre y apellidos, filiación, localidad, provincia y fecha de nacimiento, documento acreditativo de su identidad y domicilio que designan a efectos de notificación.

El modelo de solicitud puede obtenerse de la página web del Ministerio de Justicia.

Para agilizar los trámites es conveniente adjuntar a la solicitud un certificado original o copia compulsada del mismo, expedido por el Juzgado o Tribunal competente, donde consten las fechas de extinción o cumplimiento de cada una de las penas impuestas.

a) Acreditación de la identidad del solicitante:

El Código Penal establece que las inscripciones de antecedentes penales en el Registro Central de Penados "no serán públicas", por lo que el solicitante titular de los antecedentes cuya cancelación se pretende deberá acreditar su identidad con la corres-

pondiente documentación en vigor. Dicha documentación es:

Titular español o comunitario:

- DNI en vigor, original o fotocopia debidamente compulsada
- Tarjeta comunitaria en vigor o pasaporte en vigor, originales o fotocopias de los mismos debidamente compulsadas.

Titular extranjero no comunitario:

- Tarjeta de residencia en vigor o pasaporte en vigor con visado suficiente, originales o fotocopias de los mismos debidamente compulsadas.

b) Acreditación de la representación:

Si el interesado actuara a través de representante éste deberá acreditar igualmente su identidad, documentándose la representación mediante poder notarial, declaración en comparecencia personal del interesado, o cualquier medio suficiente en derecho que deje constancia fidedigna de tal representación.

La actuación por medio de representante no exime al solicitante, en ningún caso, de la necesidad de acreditar su identidad de acuerdo con el apartado a).

Plazo

El Real Decreto 1879/1994, de 15 de septiembre, estipula un plazo de tres meses para la tramitación y resolución de los expedientes de cancelación de antecedentes penales iniciados a instancia de parte y regulados por el Real Decreto 95/2009, de 6 de febrero. Transcurrido dicho plazo sin interrupciones, se podrá entender estimada la cancelación pretendida cuando no haya habido resolución expresa.

Resolución.

Una vez recaída la resolución del expediente iniciado a instancia de parte, si la identificación del solicitante se ha llevado a cabo convenientemente, le será notificada por correo a la dirección designada en la solicitud a tal efecto.

El caso de la reseña (álbumes de fotos y SAID, sistema automático de identificación dactilar) si permanecen en los ficheros policiales, pero los datos personales referidos a la identidad de la persona de la foto y la huella que formen parte de un fichero, sólo son accesibles para las labores de investigación, y no son accesibles mediante la introducción de datos personales, sino únicamente por medio de cotejo de una huella o el reconocimiento del código de la foto por la víctima de un delito, que remite simplemente a la identidad del autor, si bien al consultar la base de datos posteriormente pueden no constarle antecedentes si estos han sido cancelados.

Incluyo varios modelos de formulario para solicitar tanto el acceso a datos personales incluidos en un fichero público como el correspondiente a la petición de su cancelación si procede.

Enlaces a documentos:

http://www.mjusticia.es/cs/Satellite?c=Documento&id=1161677941104&pagename=Portal_del_ciudadano%2FDocumento%2FTempDocumento


ABOGADOS CANNÁBICOS

Guía del **Cáñamo** de **España y** **Portugal** **2011**



Guía **EXPO**cannabis
2010

6º Foro del Cáñamo y Tecnologías Alternativas



Flamante política
de tratamiento a
las adicciones

MODELO TUTELAR VS. MODELO SOCIAL

Tras décadas de imperio de un sistema de tratamiento de las adicciones confeccionado a imagen y semejanza de los manicomios y cárceles del siglo XIX, el gobierno argentino lanza un dispositivo integral destinado a la inclusión y la circulación tanto como a la prevención de daños. Mientras se desmantela el vetusto aparato represivo, las nuevas medidas deben establecerse esquivando las piedras en el camino sembradas por los mismos de siempre, ansiosos porque nada cambie.

por Jordi Páined desde Buenos Aires



Un giro de ciento ochenta grados acaba de concretar el Poder Ejecutivo argentino al instalar por decreto un renovado régimen de asistencia y tratamiento de adicciones. Al cincuentenario sistema tutelar que imperaba en el conjunto del territorio y que en forma constante demostraba su carcelaria ineficacia, lo reemplaza a partir del mes de mayo una nueva filosofía de implicancias sociales, de acuerdo a la cual el adicto con necesidad de tratamiento e internación ya no es tratado como un delincuente. Tampoco ha de ser un juez quien le imponga como sanción e incluso pueda ser tratado en forma ambulatoria, por propia decisión y entre los suyos.

La medida llega en consonancia a los nuevos vientos que soplan en la Argentina en particular y en el Cono Sur en especial, particularmente a raíz de la acordada de la Corte Suprema de Justicia que hace un año despenalizó la tenencia de sustancias psicotrópicas para consumo personal. El espíritu de tal política, que con timidez está comenzando a desplegarse, consiste en arrancar el tema droga de la hoguera de los demonios y colocarlo nuevamente sobre la superficie de la tierra. En términos jurídicos esto implica un pasaje del Código Penal al Código Civil, lo que en materia de burocracia de Estado equivale a que se aparte de la égida del ministerio de Interior (que controla la policía) o de Justicia (por lo apuntado más arriba) y sea competencia de las áreas de Desarrollo Social así como de la de Salud.

La movida es fuerte y en lo atinente a los tratamientos, la creación de una Dirección Nacional de Salud Mental y Adicciones logra sortear una de las críticas –superficiales pero no del todo disparatadas- vociferadas por los opositores a la despenalización: la ausencia de medios de contención por parte del sistema sanitario del Estado. Con la flamante oficina gubernamental se pone en marcha la estrategia preventiva y de reducción de daños, en consonancia con el famoso fallo de la Corte, que coloca la internación como último recurso. En esta vía, se establecen pautas de rehabilitación, relevándose las zonas críticas de la población respecto al abuso o adicción severa en todo el territorio nacional, a fin de encarar problemáticas agudas como el paco. Dado que tales cuadros se encuentran articulados a instancias sociales, marginalidad y pobreza, la acción ha de desarrollarse en forma coordinada con el ministerio de Desarrollo Social que conduce la cuñada presidencial, Alicia Kirchner. La tarea será regulada por una Comisión de Políticas Sociales donde intervienen varios ministerios y por allí pasarán todos los planes y proyectos de corto y mediano plazo, con particular hincapié en las áreas de salud mental, adicciones y cárceles. Precisamente estos universos son los que, desde hace medio siglo permanecen delincuentes por el establishment. La salud mental se halla encuadrada dentro del

antiguo sistema de encierro manicomial, probadamente ineficaz, con el paciente alejado de su hábitat y relaciones sociales, aislado y pauperizado, siendo tratado como un criminal. Un juez dictamina la "insania", se le designa un tutor y se le interna, muchas veces de por vida pues son considerados a priori un peligro para sus congéneres. El mismo



Néstor Kirchner le entrega el bastón de mando a su esposa Cristina Fernández

prejuicio se utiliza con las adicciones, extendiéndose hacia el sistema carcelario que, desde hace demasiado ya, se ha tornado un depósito de despojos humanos en lugar de un espacio de reinserción social. Hasta aquí lo que se denomina modelo tutelar que, como su nombre lo indica, declara al sujeto incapaz y exige que esté custodiado por una casta superior, ya sean psiquiatras o carceleros. Lo que a la postre termina siendo lo mismo.

HACIA UN MODELO SOCIAL

La propuesta que la Argentina comienza a poner en marcha se orienta en un sentido totalmente opuesto: el modelo social tiene como propósito alcanzar "un adecuado cumplimiento de los criterios de eficacia y eficiencia necesarios para el logro de los objetivos estratégicos establecidos para el Ministerio de Salud, posibilitando una mejor respuesta a las demandas en materia de atención primaria de salud mental y de diversas adicciones". Considerada una "función indelegable del Estado", la responsabilidad en la socialización caracteriza que las fuentes disfuncionales que llevan al individuo al abuso o al exceso que pongan en riesgo su integridad, deviene en forma indirecta de la deserción del propio Estado en su tarea primaria de custodia de su propia población.

Por ese motivo, es el Estado mismo quien recupera su potestad hasta la delicada frontera donde comienza la injerencia de las libertades individuales, el fuero íntimo y el derecho a decidir acerca de la propia existencia. La medida recorta en forma

severa las atribuciones de la Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y Lucha contra el Narcotráfico (Sedronar), encargada de tercerizar la atención ambulatoria y las internaciones, por ello mismo sospechada de toda clase de corrupción al favorecer a clínicas de dudosa trayectoria o bien a establecimientos confesionales, difícilmente preparados para abordar instancias de esta índole. Objeto de severas denuncias reiteradas a través de los años, estas instituciones suelen ser una suerte de establecimientos carcelarios camuflados, donde en el mejor de los casos a los pacientes se los mantiene dopados durante largos períodos, cuando no se los compele a realizar tareas productivas sin retribución. Como el subsidio oficial distribuido por la Sedronar se realizaba mediante un sistema de becas y capitaciones, no resultaba inusual que las internaciones se extendieran mucho más de lo indicado y aún lo prudente, de manera que los propietarios de los establecimientos pudieran continuar facturando.

El decreto 457/10, firmado a principios de abril por la presidenta Cristina Fernández y el ministro de Salud, Juan Manzur, que funda la Dirección, en realidad reflota una iniciativa puesta en marcha en forma espasmódica a lo largo de sucesivos gobiernos, cuando sus impulsores lograban un flaco resquicio donde colar sus descubrimientos. Fueron tres de los más celebrados psicoanalistas argentinos (Mauricio Goldenberg, Raúl Usandivaras y Jorge García Badaracco) quienes pergeñaron y pusieron a prueba este sistema que ahora se implementa. Por ello la movida se aleja de toda improvisación; por el contrario, se sostiene en un amplio recorrido y exitosa experiencia de un ente autárquico en su momento financiado con fondos de la lotería. Lo que se dice hacer del azar, determinación.



El cambio de óptica comprende que esta clase de problemáticas emergen de contextos familiares, territoriales y sociales, extendiéndose de forma concéntrica en ese orden y dirección, que aíslan y excluyen al individuo. Por la que la función del Estado consiste de desandar el sendero en sentido contrario, promoviendo la participación, la circulación y la socialización en el propio medio. De tal manera, la iniciativa se centra en lo político, por cuanto requiere de un compromiso de los funcionarios, de la comunidad y del afectado para arrancar el dilema del ámbito estrictamente médico y

Afiche en defensa de la Ley antimonopólica de medios audiovisuales



ampliarlo hasta contemplar las condiciones reales de existencia. O, como lo regula el texto de la nueva normativa, implementar "una perspectiva respetuosa de los derechos humanos y las garantías individuales de las personas, con un criterio interdisciplinario de atención, que priorice la participación y acompañamiento familiar y comunitario". En efecto, la flamante Dirección definirá políticas asimismo en la formación de nuevos profesionales y capacitación de los ya incluidos en el área, para lo cual se pondrán en prácticas nuevos subsidios para formación y residencias.

A través de la prestigiosa Universidad de Buenos Aires, este plan de formación ya comienza a ser implementado. Con una duración de trece meses, el seminario "Políticas públicas en materia de drogas", estará abocado a toda las problemáticas relacionadas con el consumo y tráfico de estupefacientes, bajo un enfoque multidisciplinario. En el plantel de docentes especializado se destacan, en el aspecto judicial, la fiscal Mónica Cuñarro, también titular de la Comisión de Políticas Públicas sobre Drogas, encargada del



Juan Manzur, ministro de Salud

informe que disparó el fallo de la Corte Suprema, las leyes que reposan en la Cámara de Diputados y las medidas implementadas por el Poder Ejecutivo. Participan asimismo la abogada y consultora de Unicef Marisa Herrero, los jueces Horacio Cattani, Raúl Eugenio Zaffaroni y Patricia Llerena, experta en la persecución del lavado de dinero proveniente del narcotráfico. En la parte socio-sanitaria descollan el psiquiatra Vicente Galli, a cargo de la Dirección en experiencias anteriores, así como la psicoanalista Eva Giberti y el toxicólogo Carlos Damín, jefe de área en el Hospital Fernández de Buenos Aires.

BATALLAS EN SORDINA

A cualquier observador perspicaz en la materia no le habrá pasado inadvertido que las principales medidas tendientes a descontracturar las secuelas de la doctrina Reagan-Bush respecto a las sustancias psicotrópicas se desarrollan desde el Poder Judicial, o bien desde el Ejecutivo mediante decretos. En otros términos, cuando no se posterga directamente se evita la vía legislativa, en teoría la prioritaria cuando de una democracia se trata. Como en reiteradas oportunidades se anunciara desde estas mismas páginas, la política de drogas, el matrimonio y adopción entre parejas del mismo sexo, junto con la legalización del aborto, constituyen en la Argentina una suerte de variable de ajuste y moneda de intercambio entre diversos sectores políticos a al hora de negociar tajadas del gran pastel. No obstante, tamañas problemáticas siguen siendo tan actuales como prioritarias para la mayoría de la población. Para el gobierno de Cristina Fernández de Kirchner, semejantes temas han comenzado a erigirse como blanco predilecto de la oposición de derechas, nos-

tálgicas de las dictaduras militares. En abundantes ciudades y municipios se emprenden medidas destinadas a poner palos en la rueda, cuando no a torcer en forma diametral las políticas implementadas en el plano nacional. En este contexto se encuadra el decreto que crea la Dirección de Salud Mental y Adicciones que, en tiempos más benévolos bien podría haber surgido como un requisito del paquete de leyes que duermen el sueño de los justos en el Congreso. Pero la urgencia de contar con una herramienta de esa eficacia, prontitud y elasticidad de modo alguno tolera los tiempos burocráticos.

En particular, si se da un vistazo a las escaramuzas o “conflictos de baja intensidad” desatados en todo el país. Sin ir más lejos, ante la recién sancionada ley de Medios Audiovisuales que quiebra el monopolio informativo y democratiza la tarea periodística, un diputado mendocino en complicidad con un juez de su región, bloquearon la pronta aplicación. Cuando un aborto no punible (por violación) está

por concretarse en un hospital público, algún trasnochado preconciiliar impone un amparo en defensa del feto. Y así sucesivamente, las grandes e importantes políticas padecen escollos día a día.

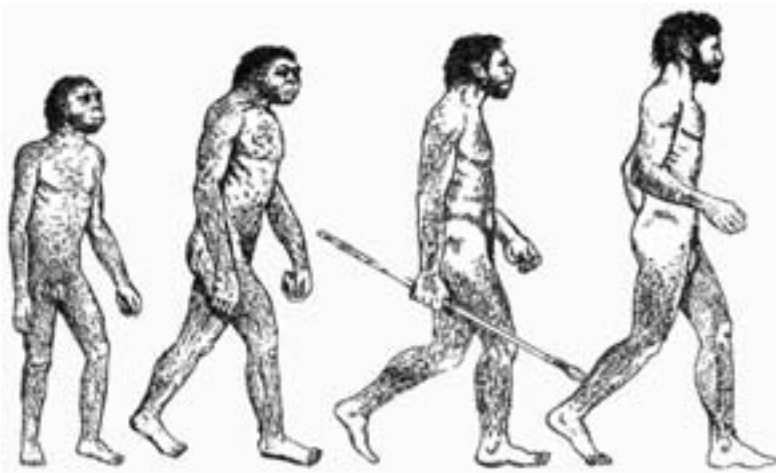
Sin ir más lejos, en la ciudad de Buenos Aires, Jorge Lemos, el mismísimo ministro de Salud que responde al alcalde opositor de extrema derecha Maurizio Macri, tiene sobre su cabeza no uno sino dos juicios (no sólo políticos sino) penales por paralizar las obras que mantienen inactivo el Hospital de salud Mental (precisamente) infante juvenil Tobar García, e impedir el acceso de una ambulancia a una urgencia en una chabola. Dicho en términos simples: mientras el gobierno nacional de Cristina Fernández desarrolla una política en la cual el Estado se hace responsable directo de la salud de sus ciudadanos, la oposición al estilo Macri procura fomentar la privatización y la tercerización de las mismas funciones.

En lo atinente al aborto, el embate estalla en otro lado, un tiro por elevación. Según denunció Mabel Bianco, del CoNDeRS (Consortio Nacional de Derechos Reproductivos y Sexuales), en los hospitales públicos desde hace tres meses están faltando insumos destinados a la contracepción, como pastillas anticonceptivas, dispositivos intrauterinos y profilácticos. Por ley nacional, el Programa de Salud Sexual y Reproductiva habilita el acceso gratuito de esos implementos a la población. En consonancia con la Iglesia Católica, el peronismo tradicional y los partidos de derechas se hallan abocados a sabotear las acciones no sólo progresistas, sino también urgentes a fin de paliar severas falencias sociales. Un crudo ejemplo de esa perspectiva la ofreció el cardenal primado de la Argentina, Jorge Bergoglio, quien en su más reciente homilía en la catedral metropolitana, alarmó con que “los estudiantes secundarios argentinos salen de la escuela y se van a la esquina a comprar merca”. Merca, en argentino, se le dice a la cocaína. Y a Bergoglio se le dicen otras cosas. 🍁



Orígenes del **cannabis** en la Península Ibérica





¿Desde cuándo está el cannabis en la península ibérica? ¿Quiénes fueron los primeros que la consumieron en estas tierras? Estas dudas nos pueden asaltar cuando alguien se fuma un peta mientras lee la revista.

Esta fue la duda de David Lorigados que nos escribió al correo de nuestra revista en www.cannabismagazine.es intrigado por tal cuestión. Había leído el artículo sobre el consumo de cannabis en los pueblos escitas que apareció en el número 71 de nuestra revista. David nos daba una pista sobre el consumo prehistórico en la Península. Concretamente nos indicaba nuestro amigo que en la revista TAPA (Trabajos de Arqueología e Patrimonio) número 32 (año 2003) en la "Arqueología en la gasificación de Galicia 18: Excavación arqueológica en el yacimiento de As Pontes (Abadín, Lugo)" aparecen restos de cannabis datados entre el 3.619 y el 3.357 antes de Cristo.

Esto me puso en la pista sobre el consumo de drogas en la prehistoria. Para saber más podéis descargaros de la página Web de Cannabis Magazine (www.cannabismagazine.es) los números 18 y 19 de la doctora en prehistoria de la Universidad de Reading en Reino Unido Elisa Guerra Doce titulado "¿Consumieron drogas las poblaciones prehistóricas de Europa?"

PRIMERAS EVIDENCIAS DEL CONSUMO DE CANNABIS EN LA PENÍNSULA

Pero rastreando evidencias del consumo de cannabis durante la prehistoria en nuestro país encontramos en el Abrigo de los Carboneros (Totana, Murcia) del tercer milenio antes de Cristo. Era un enterramiento femenino de adscripción calcolítica (2.500-1.800 a. C.) cuyos restos presentaba la cabeza vendada, para lo cual se utilizó un tejido elaborado con fibras de cáñamo, el cuerpo de la mujer estaba colocado sobre unos tabloncillos de madera de nogal cubierto todo por una estera de esparto (López García, 1991:213-237).

También en el yacimiento de Coll del Moro (Gandesa, Tarragona) se encontraron restos textiles de cannabis (Alonso y Juan-Tresserras, 1994:137-142). En Coll del Moro también se encontraron uno de los yacimientos íberos más importantes de Cataluña. Más concretamente se descubrieron tres habitaciones en las que hubo, un taller de confección de tejidos de lino y cáñamo. En una de las habitaciones hay dos depósitos rectangulares e impermeabilizados con arcilla donde se encontraron restos de lino y cáñamo macerado del que se conseguía la fibra para tejer. En este recinto también se encontraron 107 piezas de tejedora, como los contrapesos utilizados en las rudimentarias máquinas de la época. En la segunda habitación se descubrieron restos de grandes recipientes de cerámica, hecho que indica la posibilidad de que se utilizara de almacén. En la tercera hay un fuego a tierra redondo que ocupa casi toda la habitación. Estos restos, junto con la cerámica fenicia y griega, confirman que los pobladores del Coll del Moro se incorporaron a las civilizaciones antiguas del Mediterráneo.

Así, el consumo de cannabis en la península ibérica se inició posiblemente en el tercer milenio antes de Cristo, empleándose esta sustancia en la celebración de rituales, prácticas medicinales, como alimento y como textil. Con los datos que tenemos no podemos saber si los antiguos habitantes de la península ibérica cultivaban o si era una planta silvestre.

LA CULTURA CAMPANIFORME

Las sociedades del tercer milenio antes de Cristo basaban su vida en la explotación de los recursos de la naturaleza, así es como tenían un gran conocimiento de las propiedades de la fauna y de la flora. Las características de este periodo son: 1) La Protourbanización de los poblados. Cada vez los poblados son más amplios y

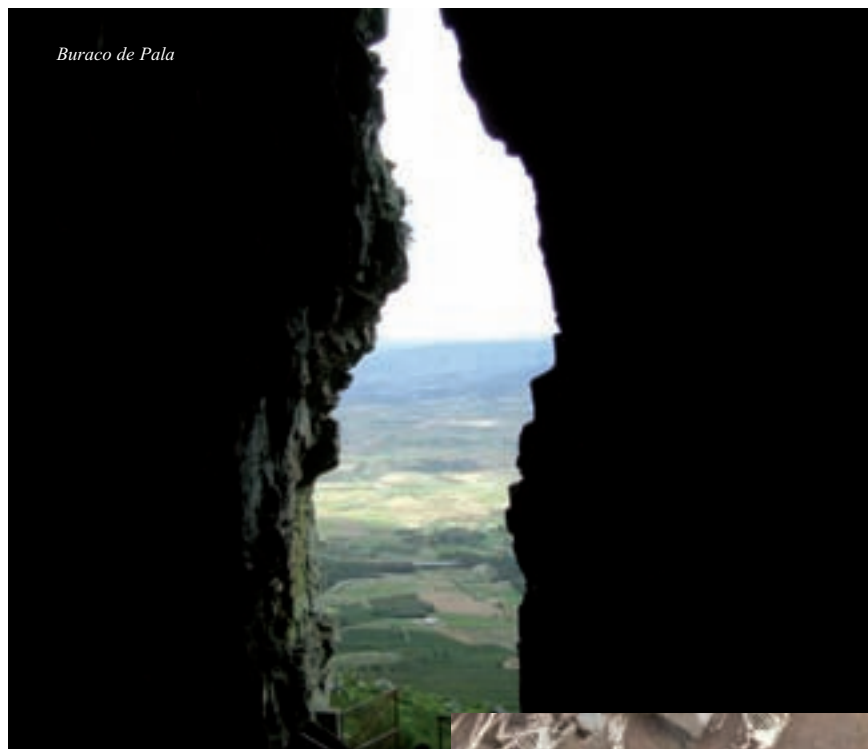
dotados de mejores infraestructuras. 2) Crecimiento de la producción ganadera y agrícola. Se constatan cambios en la cabaña ganadera y un avance de la agricultura intensiva. 3) Sociedad de jefaturas, cada vez más jerarquizada y controlado por caciques y cabecillas. 4) Los metales debieron ser un elemento innovador más dentro de los cambios del tercer milenio antes de Cristo en la Península. 5) Andando en el tiempo, se incorpora en las culturas calcolíticas de la Península Ibérica el vaso campaniforme, con un sentido de mera adición respecto al pasado inmediato. Vemos que en este periodo existen indicios de comercio con otros pueblos extrapeninsulares como son con el norte de África (marfil y cáscaras de huevo de avestruz), Centroeuropa (ámbar) u Oriente (ungüentarios, sandalias votivas). Incluso existe una revolución con



la aparición de la escritura (Escritura Lineal Atlántica) según la doctora en Historia Antigua Ana María Vázquez Hoys. Incluso buscando en archivos he podido localizar símbolos indoeuropeos, como la esvástica, en cerámicas fechadas en el 2.500 a. C. concretamente en el Cabezo del Tesoro en Santa Bárbara de Casa (Huelva).

El profesor Andrew Sherratt de la Universidad de Oxford (1987) propuso el consumo de marihuana entre las élites de la cultura campaniforme, perpetuando una costumbre iniciada por otros grupos neolíticos y calcolíticos europeos cuyas cerámicas se caracterizan por la decoración de cuerdas, motivo ornamental logrado mediante la impresión de fibras de cannabis, como una forma de subrayar la importancia de esta planta para dichas comunidades (Guerra Doce, 2006:73). Así, el número de vasos campaniformes que han tenido evidencias similares han ido en aumento.

El contenido y uso de los vasos campaniformes era beber de forma ritual una bebida alcohólica muy especial, que sólo se consumiría en circunstancias muy concretas y establecidas (ritos de hospitalidad o ceremonias funerarias). La



Buraco de Pala

EL CONSUMO DE CANNABIS EN LA PENÍNSULA IBÉRICA SE INICIÓ POSIBLEMENTE EN EL TERCER MILENIO ANTES DE CRISTO, EMPLEÁNDOSE ESTA SUSTANCIA EN LA CELEBRACIÓN DE RITUALES, PRÁCTICAS MEDICINALES, COMO ALIMENTO Y COMO TEXTIL.



Enterramientos calcolíticos



Cerámica de base anular⁵

sustancia que se bebía era hidromiel pero también cervezas hechas a base de cereales (trigo o cebada), para cuya fermentación se había añadido miel y hierbas aromáticas (tomillo, salvia, menta, romero o Artemisa).

Para las sociedades calcolíticas el alcohol era un producto valioso y escaso, cuya elaboración exigía desviar parte de los cereales y frutos con alto contenido en azúcar. Fueron monopolizados por las minorías hegemónicas que las consumían en banquetes rituales destinadas al exaltar el estatus social de los anfitriones. Era un consumo lúdico ya que permitían al consumidor evadirse de la realidad cotidiana y modificar momentáneamente su estado de consciencia lo que era interpretado por las comunidades prehistóricas como una comunicación con el mundo sobrenatural (Guerra Doce, 2006). Los vasos campaniformes era cálices ceremoniales para distribuir y consumir bebidas alcohólicas, reforzadas con potentes alucinógenos entre una minoría selecta en el transcurso de reuniones solemnes de carácter ritual, relacionadas con ideas de tránsito y regeneración. Se pensaba que las bebidas acompañarían al difunto en su viaje al otro mundo. De ahí que aparezcan drogas en lo ajuares fúnebres del tercer milenio antes de Cristo.

En la cueva sepulcral de Calvari d'Amposta (Tarragona) de época de la



LOS VASOS CAMPANIFORMES ERA CÁLCICES CEREMONIALES PARA DISTRIBUIR Y CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS, REFORZADAS CON POTENTES ALUCINÓGENOS ENTRE UNA MINORÍA SELECTA EN EL TRANSCURSO DE REUNIONES SOLEMNES DE CARÁCTER RITUAL, RELACIONADAS CON IDEAS DE TRÁNSITO Y REGENERACIÓN



cultura campaniforme encontramos los vasos del estilo marítimo o internacional que contenían restos de cerveza y beleño. Este preparado era una especie de enteógeno para las comunidades durante la celebración de sus ceremonias funerarias. Este tipo de cerámica se ha encontrado en Prats (Andorra) y en Pedra Cavada en Gondomar (Pontevedra).

Otras drogas consumidas en la prehistoria
Creo que la planta de cannabis fue exportada del extranjero en torno al tercer milenio antes de Cristo. Se ha descubierto semillas fosilizadas de Cáñamo desde tiempo inmemorial pero los registros palinológicos (estudios de pólenes y de esporas) demuestran que es en la Edad Media cuando el porcentaje de polen de cáñamo alcanza valores muy altos y de manera brusca. Anteriormente es poco abundante y esporádico o en porcentajes ínfimos.

Este no es el caso de la adormidera u opio. La península fue el lugar donde probablemente se produce la domesticación de la adormidera en el paleolítico. Esta planta es oriunda de la península ibérica, no como el caso del cannabis, y de aquí se exportó al resto del planeta. El opio pudo producirse en la Península en el Neolítico Impreso, extendiéndose luego al resto de Europa gracias al comercio que tenía la península con todo el Mediterráneo Oriental como así lo atestigua la cerámica de base anular (en jarritas pequeñas con forma de cápsulas de adormidera).

En la cueva de los Murciélagos (Albuñol, Granada) aparecieron una serie de restos



hombre nearthental con porro

ofrendas funerarias y entre ellas cápsulas y semillas de opio de 5.000 años antes de Cristo símbolos del sueño e imagen de la muerte (Guerra Doce, 2006:55).

Más restos de opio se han encontrado en la cueva de El Juyo (Igollo de Camargo, Cantabria). Pero también van a aparecer restos de opio en La Lámpara (Soria) del 5838-5664 a. C. o en la cueva de los Zuheros (Córdoba) del 5622-5064 a.C. En la cueva del Toro (Antequera, Málaga) del 4333 al 4048 a.C. En Buraco de Pala (Bragança, Portugal) del tercer milenio antes de Cristo molida para extracción de aceite. En la Calzadilla (Almenara de Adaja, Valladolid); Túmulo de la Sima (Miño de Medinaceli, Soria); Peña de la Abuela (Ambrona, Soria); Loma de la



Dolmen de Lacara

humanos cuidadosamente colocados y junto a éstos se había depositado varias



poblado ibérico del Coll del Moro



Tejería (Albarracín, Teruel); Valle de las Higueras (Huescas, Toledo). También se han encontrado opiáceos en los esqueletos de dos hombres enterrados en las minas neolíticas de Can Tintorer (Gavà, Barcelona) del cuarto milenio antes de Cristo. Aunque los arqueólogos no se ponen de acuerdo si era un consumo sólo masculino y si se utilizaba con fines medicinales. Durante el segundo milenio antes de Cristo el opio se convirtió en una importante sustancia para ritos religiosos. Por ejemplo en Fuente Álamo (Almería) un hombre y una mujer con unos vasitos que albergaron aceites vegetales de adormidera. También se ha encontrado cornezuelo de centeno en Mas Castellar (Gerona) y en Padilla de Duero (Valladolid) y en Padilla de Duero (Valladolid). Podemos concluir que el consumo de cannabis, opio, beleño o cornezuelo de centeno es anterior a lo que podríamos pensar. 🍀

Bibliografía

López García, P. (1991): *Estudios palinológicos. El cambio cultural del IV al II milenios a.C. en la comarca noroeste de Murcia. Volumen I* (P. López García, ed.), C.S.I.C., Madrid.

Alonso, N.; Juan-Tresserras, J. (1994): *Fibras de lino en las piletas del poblado ibérico del Coll del Moro (Gandesa, Terra Alta): Estudio paleoetnobotánico. Trabajos de Prehistoria*, 51 (2).

Guerra Doce, E. (2006) "Evidencias del consumo de drogas en Europa durante la Prehistoria" *Trastornos Adictivos* nº 8 Sherratt, A.G. (1987): *Cups that cheered. En: W.H. Waldren y R.C. Kennard (eds.): Bell Beakers of the Western Mediterranean. Definition, Interpretation, Theory and New Site Data. The Oxford International Conference, 1986, British Archaeological Reports, International Series 331 (i), 1987, Archaeopress, Oxford: 81-114.*



Escritura en la Navecilla- La Zarcita- Santa Bárbara de Casa- Huelva



Buraco de Pala



LA COCA VISIONARIA DE ÁFRICA

LA IBOGA ES UN ARBUSTO QUE HA DADO MUCHO QUE HABLAR POR TRES EFECTOS: COMO ESTIMULANTE (A DOSIS BAJAS), COMO VISIONARIO (A DOSIS MEDIAS Y ALTAS) Y POR ÚLTIMO PARA ALIVIAR LOS SÍNTOMAS DEL SÍNDROME DE ABSTINENCIA DE OPIÁCEOS. MÁS DIFÍCIL DE CREER ES SU SUPUESTA CAPACIDAD PARA DESHABITUAR A LOS NARCOMONSTRUOS O CONSUMIDORES ABUSIVOS DE DROGAS.

Por Luis Otero

La iboga, o éboka, es un arbusto perenne de 1,5 hasta 2 metros de altura, con pequeñas flores amarillas y frutos anaranjados comestibles de característica forma oval alargada. Sus espesas raíces, tanto las primarias como las secundarias, se utilizan como estimulante, de uno a cuatro gramos, y como visionario a dosis mayores: de 5 hasta 5^g o 100 gramos por persona y noche. Contiene ibogaína en toda la raíz, pero sobre todo en la corteza de la raíz, por eso los indígenas la descortezan (despreciando la primera capa y quedándose con la segunda), secan al sol estas raspaduras y la muelen hasta reducirlas a puro polvo. Basta tragar una cucharadita con uno o dos gramos para sentir una agradable estimulación con un aromático sabor amargo y adormecimiento de la boca. Por estas razones muchos han llamado a la iboga “la coca de África”. Los cazadores comen iboga para estar despiertos toda la noche y para acechar a sus presas –inmóviles- durante largo rato. Fueron los pigmeos del Congo los que en tiempos remotos descubrieron esta planta mágica y enseñaron sus propiedades a los pueblos bantúes del África occidental ecuatorial, extendiéndose su uso tanto medicinal como sacramental dentro de la religión buiti, que se ha convertido en la religión oficial del Estado de Gabón con unos dos mil templos, y sigue extendiéndose por los países vecinos: Guinea Ecuatorial, Congo, Zaire y Camerún (Ott 1997). Los primeros informes escritos sobre sus efectos estimulantes y afrodisíacos aparecieron en 1864, el arbusto fue descrito botánicamente en 1889 y la ibogaína fue aislada en Francia en 1901 (Rätsch 2005).

CULTIVO.

Es una planta tropical que gusta de la sombra que da el bosque, y crece desde el nivel del mar hasta 1.500 metros de altura. A pesar de que algunos autores se empeñen en decir que la germinación de semillas es muy difícil (Rätsch 2005), la verdad es que las semillas frescas germinan fácil a 30 grados centígrados de temperatura, lo que sucede es que a los cuatro meses de recolectada, la semilla se vuelve infértil. Otra similitud más con el arbusto de la coca pues la semilla de *Erythroxillum* aguanta fértil un máximo de un mes y sólo si se guarda en musgo o fibra de coco húmedo.

PREPARACIÓN Y CANTIDADES.

A causa de su repulsivo gusto y extremado sabor amargo pareciera imposible que nadie se llegue a exceder en la ingestión de polvo de corteza de la raíz de iboga, pero el hecho es que en África comen de 6 a 10 gramos para ver a sus antepasados, fomentar la imaginación y recordar traumas de la infancia con fines curativos, para la adivinación e incluso en su medicina tradicional. El uso de cantidades superiores requiere monitorización con una supervisión extrema, que en el culto buiti va de 20 a 100

MUCHOS HAN LLAMADO A LA IBOGA “LA COCA DE ÁFRICA”

gramos por persona y noche, e incluso 200 gramos (Rätsch 2005). Pero el uso de tales cantidades da efectos desagradables comunes a la sobre estimulación provocada por cualquier estimulante: convulsiones, ahogos, parálisis y bloqueo de la respiración, etc.

También a veces hacen un té con 2 a 5 gramos para agudizar los sentidos y aumentar la fuerza y la resistencia físicas; o con más de cinco gramos si desean ver visiones. Hemos probado el té de iboga y la verdad es que no pudimos acabar el vaso, su amargor nos cortocircuitó cuando el vaso estaba medio vacío (o medio lleno), pero un amigo que si consiguió sobreponerse al amargo gusto de la iboga relató un efecto estimulante fuerte y duradero, que comenzó unos 45 minutos después de la toma, con un efecto pleno a las dos horas o dos y media, y una duración de muchas horas.

UNA PLANTA AFRICANA SIN MONO PERO CON OTRAS FIERAS.

Como todo estimulante, la ibogaína No produce síndrome de abstinencia ni provoca dependencia, y según el doctor Howard Lotsof (1), elimina o atenúa el mono y el ansia de

consumir opiáceos, estimulantes y alcohol... en algunas personas, porque el buen doctor a renglón seguido reconoce que: "sólo un 10% de los pacientes tratados se mantuvieron alejados de su adicción por dos años, mientras que un porcentaje similar recayó en las dos semanas siguientes de acabado el tratamiento" (Fraga 2001). O sea que no todo el monte es milagrosa iboga.

Además una mujer suiza, ENFERMA DEL CORAZÓN, que había tomado ibogaína en una sesión de psicoterapia, murió a las pocas horas. ¿Corazón delicado? Ningún estimulante a tu lado, sobre todo cafeína. Otra mujer, de 24 años, murió tras tomar heroína e ibogaína, mala mezcla vecina,

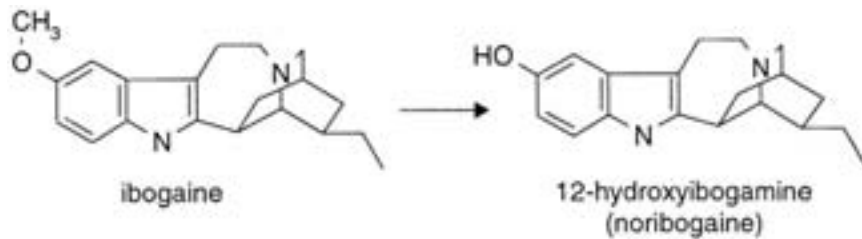


aunque el colocón de ibogaína sea con la excusa del "tratamiento" de deshabitación. Como dejó escrito Thomas Szasz en Nuestro derecho a las drogas: "a drogarse uno por su cuenta le llaman abuso, pero tomar una droga recetada por un médico... ¡ah!, entonces es tratamiento". Eso es geta de cemento: una cosa es uso y otra abuso (dosis excesivas, consumos crecientes o demasiado frecuentes, mezclas suicidas, etc.), independientemente de que medie receta médica o no. ¿Cuántos pacientes en tratamiento mueren al año por tomar drogas medicamentosas? Por no hablar del abuso de drogas de farmacia en automedicación...

Parece una idea descabellada pretender "curar" a los usuarios de los estimulantes drogándoles con ... ¡un estimulante!, como fue un fracaso pretender deshabituarse a los opiomanos dándoles heroína, o "curar" a los heroínomanos enganchándoles a la más narcótica y potente metadona.

Otro tema donde sí puede tener utilidad la iboga es como ayuda en psicoterapia, cosa que se viene haciendo desde los primeros ensayos clínicos de Claudio Naranjo en 1969. Tras cinco años de experimentos,

Naranjo resumió las tomas visionarias de ibogaína en dos frases: "Induce a la elaboración de fantasías y permite recordar vivencias infantiles". Esto sí, esto es otra cosica, en el campo psiquedélico sin duda LSD, mescalina, psilocibina e ibogaína,



como las triptaminas, tienen muchas utilidades para curar los males del alma que los médicos llaman enfermedades psico-

“INDUCE A LA ELABORACIÓN DE FANTASÍAS Y PERMITE RECORDAR VIVENCIAS INFANTILES”

somáticas que, no lo olvidemos, son la inmensa mayoría en esta sociedad hipermaterialista e individualista. Y aquí enlazamos con el otro tema, la guerra de religiones: buitistas, islamistas y cristianos.

¿SACRAMENTO PLACEBO O REAL? MEJOR HOSTIAS CON IBOGAÍNA.

La religión Buiti fue, y continúa siendo, una espina clavada en los misioneros de las distintas iglesias cristianas, y hoy día los buitistas ganan terreno tras contribuir a la toma de conciencia nacional y a la derrota del colonialismo cristiano europeo. La iboga es considerada el verdadero árbol del conocimiento del jardín del Edén, que la gente puede comer para conocer lo sagrado e iniciarse en los secretos del paraíso y pasar su vida terrenal de forma placentera (Samorini 1994, Rátsch 2005). Pero dejemos que hablen los propios buitistas: "La Iglesia Católica es una bella teoría para el domingo. La iboga, por el contrario, es la práctica de cada día. En la iglesia se habla de Dios, con la iboga se vive a Dios" (Nengué Me Ndjoung, líder religioso buitista. Samorini 1994).

La iboga sustituye a la hostia de la misa católica, y esta es la razón principal del áspero contacto entre católicos y buitistas. No hay comparación posible entre los tristes ritos cristianos y las cuatro noches y días de fiesta de la Pascua buitista con consumo de iboga, cantos y bailes, entusiasmo y jocosidad.

COMPOSICIÓN DE LA IBOGA.

La corteza de la raíz puede llegar a contener hasta un 6% de ibogaína y otros alcaloides relacionados, aunque la raíz entera sólo contenga un 1%. Por eso siempre hay

que estar seguro de lo que se come: ¿raíz entera o sólo su corteza?. Los alcaloides son de tres tipos, voacangina (catarantina, voacriptina, etc.), ibogaína (tabernantina, ibogamina, gabonina, ibogaína, etc.), y por último tipo voafilina. Ibogaína, tabernantina, ibogamina y voacangina (= carbometoxi-ibogaína), tienen un efecto similar según experimentos hechos con animales (Ott 2000).

Las semillas contienen los alcaloides catarantina, voafilina, y coronaridina (Rátsch 2005).

EFFECTOS.

La infusión de iboga tiene un potente efecto estimulante sobre el cerebro y el Sistema Nervioso Central, diferente al producido por efedrina y anfetaminas, y que se parece más a la cocaína, de ahí el sobrenombre de la iboga como "la coca de África". La ibogaína estuvo de moda a principios del siglo XX como antidepresivo, pero luego se echó en el saco del olvido.

Los efectos de la corteza de la raíz son diferentes a los de la ibogaína purificada y aislada, ya que algunos alcaloides secundarios tienen afinidad con varios neuroreceptores, por ejemplo la tabernantina tiene actividad antagonista sobre los neuroreceptores del GABA (ácido gamma amino butírico), y sobre el receptor de las benzodiazepinas (Rátsch 2005).

OBTENCIÓN.

Las farmacias homeopáticas venden sin receta tintura madre de iboga con el nombre Tabernanthe iboga T.M. Es un bote de 60 ml que probamos a beberlo de trago y sentimos un suave efecto estimulante durante media hora. Las compañías etnobotánicas venden tanto raíz entera de iboga como sólo la corteza de la raíz, así como diversos extractos. Probamos uno que era de Tabernamontana sananho (sanango o tsicta), que nos pareció de efectos muy agradables y euforizantes. Por eso carece de importancia que el material vendido sea de Tabernanthe iboga o de cualquier

especie similar como varias especies de Tabernanthe, Voacanga y Tabernanthe. Una de ellas la veremos en profundidad a continuación. Tanto monta, monta tanto Iboga como Sanago.

VOACANGA AFRICANA: MUCHOS CHAMANES LA PREFIEREN A LA IBOGA.

Es un árbol tropical de África occidental. Crece erecto y robusto hasta 10 metros. La Voacanga africana está estrechamente re-



lacionada con la Tabernanthe iboga y contiene un complejo de alcaloides indólicos del mismo tipo, estructura y actividad que la iboga. Ambos arbustos: Voacanga e Iboga se usan como materia prima para la fabricación de medicamentos naturales como la ibogaína o semisintéticos como la vincamina (muy usada en geriatría). Unas 400 toneladas de semillas de Voacanga son exportadas de Camerún a los laboratorios europeos que fabrican pastillas de vincamina.

La corteza de la raíz de ambos arbustos es conocida desde la prehistoria en África occidental tropical, usándose como sacra-

cantidades muy superiores requiere monitorización, porque aunque las sustancias de la Voacanga se consideran poco tóxicas y de rápida eliminación, altas dosis de voacangina producen convulsiones y asfixia. En dosis bajas no hay problema, incluso muchos chamanes prefieren la Voacanga a la Iboga, según hemos leído, y después de mascar ambas raíces comprendemos el porque: La raíz de voacanga sabe menos amarga que la de iboga pero su composición y efectos es similar.

Las semillas tienen un 1,5% de sustancias tipo ibogaína por lo que se fuman troceadas o se comen pulverizadas de sólo 7 hasta 50 de ellas para un suave o moderado efecto visionario y estimulante. Tanto la fumación como la ingestión de semillas producen un efecto muy similar entre si y diferente al de la corteza de la raíz. El gusto de las semillas molidas no es del todo desagradable y no son demasiado amargas. Las sustancias de la semilla de Voacanga se consideran poco tóxicas y de rápida eliminación. Aún así, un número desconocido de semillas podrían matar por parálisis respiratoria, por eso se recomienda prudencia y no mezclarlas con

Estos precios son aproximados y dependen de la cosecha de cada año y los gastos de envío de cada compañía y país.

Por otra parte la iboga está prohibida en algunos países, mientras la voacanga es legal en todo el orbe. En España una Orden Ministerial –entendemos que caducada- del Ministerio de Sanidad del último Gobierno de Aznar, prohibió la venta de iboga con fines terapéuticos (curativos). Como el gabinete Zapatero ha hecho su propia Ley del Medicamento, estamos a la espera de que redacten un Decreto Ley que diga que plantas se pueden vender, cuáles son de venta exclusiva en farmacia y oír por último la lista P.P. o Plantas Prohibidas.

CULTIVO de VOACANGA AFRICANA

Otra ventaja más para preferir la Voacanga a la Iboga es que la germinación de semillas de la primera es mucho más fácil. Las semillas se tienen que esterilizar dejándolas 10 minutos en agua con un 6% de agua oxigenada. Germinan esporádicamente tras varios meses de ser sembradas. Usa una mezcla de tierra arenosa esterilizada y entierra la semilla a unos 8-10 mm de profundidad (el doble del diámetro de la semilla). Mantén la tierra húmeda pero no encharcada. Debe haber buena circulación de aire tras la germinación para evitar ataques fúngicos. Son propensas a estos ataques durante su juventud, muriendo algunas plántulas. El riego con un antifúngico sistémico es conveniente. Le gusta el sol parcial hasta que esté bien establecida, luego puede ponerse a pleno sol, cuando sean más maduras. Necesita un espacio adecuado para sus raíces, por lo que un regular trasplante a tiestos más grandes será una buena idea. Crece mejor en tierra rica y bien abonada. 🌱

BIBLIOGRAFÍA Y NOTAS.

- Fraga, Gaspar. 2001. La Iboga, artículo en 50 sustancias psicoactivas, Cádiz Especial 2001. Barcelona.*
- Ott, J. 1997. Embriagantes chamánicos, capítulo dentro del libro colectivo Chamanismo, el arte natural de curar. Ediciones temas de hoy. Madrid. José M. Poveda.*
- Ott, J. 2000. Pharmacotheon. Los libros de la liebre de marzo. Barcelona.*
- Samorini, Giorgio. 1994. La religión Buiti y la planta psicoactiva Tabernanthe iboga, en el libro colectivo: Plantas, chamanismo y estados de consciencia. Los libros de la liebre de marzo. Barcelona.*
- Rätsch, C. 2005. Encyclopedia Of Psychoactive Plants. Park Street Press. USA.*
- (1) Para más información recomendamos el documental Ibogaïne: rite of passage, de Ben de Loenen, donde habla el doctor Lotsof, un chamán africano y tres narcomonstruos. Pueden verse los primeros minutos en <http://www.youtube.com/watch?v=r-AP5lyYcI0>*

“LA IGLESIA CATÓLICA ES UNA BELLA TEORÍA PARA EL DOMINGO. LA IBOGA, POR EL CONTRARIO, ES LA PRÁCTICA DE CADA DÍA. EN LA IGLESIA SE HABLA DE DIOS, CON LA IBOGA SE VIVE A DIOS”

mento ritual: cazadores, músicos y chamanes la usan cuando necesitan resistencia y estar despiertos muchas horas, así como para la sanación. La Voacanga contiene un 5-10% de voacangina (= carbometoxi-ibogaína) estimulante similar a la ibogaína, además de otras sustancias relacionadas como: voacamina, vobtusina, etc. Por eso se usa como la Iboga, en ingestión o infusión de 2 a 5 gramos de corteza de la raíz en polvo. Muy valorada como tónico cardíaco, cerebral y deportivo. El uso de

alcohol. Las semillas conservan su psicoactividad más de tres años.

VOACANGA MEJOR QUE IBOGA.

Debido a la merecida o inmerecida fama de la Iboga, su corteza de la raíz a alcanzado precios astronómicos en el mercado etnobotánico: 700 € / kilo más gastos de envío, mientras la Voacanga africana, corteza de la raíz, podía comprarse por 200 € / kilo o incluso menos.



Er. Bilra

W. & A. G. 1860

Pioneros de la drogofilia: el barón von Bibra (I)

Por J. C. Ruiz Franco

Después de haber dedicado una buena serie de entregas a Albert Hofmann —descubridor de la LSD— y tres a Antonio Escobotado —autor de varios libros sobre sustancias psicoactivas, entre ellas la monumental y enciclopédica Historia general de las drogas—, vamos a tratar sobre los pioneros del estudio de la farmacofilia.

La gran obra moderna sobre los usos y la historia de las sustancias psicoactivas es, sin duda, la *Historia general de las drogas* de Antonio Escobotado; con permiso de *Pharmacoteon* de Jonathan Ott, complementaria de la anterior y escrita con otro estilo. No obstante, los maestros actuales tienen sus precursores, como es lógico. Mucho tiempo antes de la publicación de estos dos tratados, otros autores hicieron su aportación al tema. De entre ellos, Louis Lewin, profesor y farmacólogo alemán, suele ser considerado el más importante —con su *Phantastika*, publicada en el año 1924—; hasta el punto de que Escobotado le considera creador de la psicofarmacología moderna, califica a su obra como “gran libro”, y a su autor como “eminencia indiscutible de su tiempo”.

Sin embargo, Lewin no fue el primero en escribir un tratado sobre drogas, sino que otros autores anteriores abrieron camino y facilitaron su labor. El más notable es el barón Ernst von Bibra (1806 – 1878), cuyo libro, *Die narkotischen Genussmittel und der Mensch* (*Las drogas beneficiosas y el hombre*), publicado en 1855, sería el primero de este género si no fuera porque James Johnston, un químico agrícola escocés (1796 – 1855), publicó unos meses antes *Chemistry of common life* (*Química de la vida cotidiana*), que es, por tanto, la obra realmente pionera en este campo, en la línea de la de von Bibra, aunque más rudimentaria y con menos detalles.

Un año antes, en 1854, Friedrich Tiedemann, fisiólogo y anatomista alemán (1781 – 1861), había pu-

blicado *Geschichte des tabaks und anderer ähnlicher Genussmittel* (*Historia del tabaco y otros productos beneficiosos similares*), pero estaba dedicada casi exclusivamente al tabaco. Un tiempo atrás, en la década de 1840, a pesar de no versar sobre drogas y estar centrados exclusivamente en el aspecto químico, Justus von Liebig, científico alemán (1803 – 1873), publicó varios tratados: *Die organische Chemie in ihrer Anwendung auf Agrikultur und Physiologie* (*La química orgánica en su aplicación a la agricultura y la fisiología*) y *Die organische Chemie in ihrer Anwendung auf Physiologie und Pathologie* (*La química orgánica en su aplicación a la fisiología y la patología*), a los que von Bibra reconoce todo su valor. Dice éste en la conclusión de su libro: “Este tema lo explica muy bien Johnston en su *Chemistry of common life*, y el tabaco fue tan extensamente tratado por Friedrich Tiedemann que no falta nada por decir sobre la historia del tabaco y su distribución. La parte química, sin embargo, tenía que ser tratada necesariamente con menos exhaustividad. Aunque en este sentido Tiedemann nos ofrece todo lo conocido por la ciencia, muestra lo poco que se ha conseguido en este campo concreto, si tenemos en cuenta su gran relevancia. Sin embargo, no se puede culpar a la ciencia química, ya que apenas ha transcurrido medio siglo desde que se convirtiera en una rama de la ciencia (...) Es bien sabido que Justus von Liebig dio el primer impulso con sus obras”.

Dice Martin Haseneier, experto en la vida y obra de nuestro aristócrata drogófilo, en el prólogo a la traducción inglesa de su libro, que “antes de von

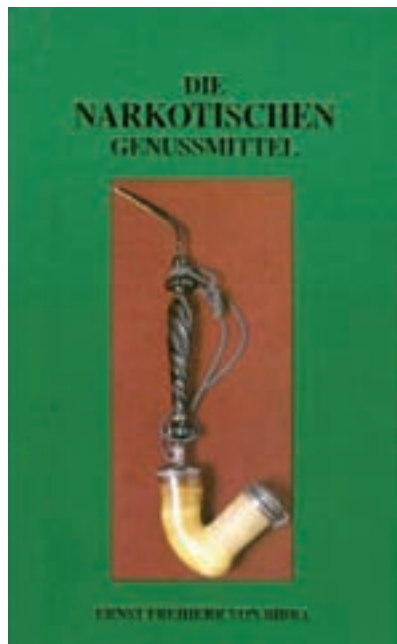
Bibra, sólo Justus von Liebig y James F. Johnston habían trabajado con cierto detalle en la fisiología y la química de los estimulantes, aunque de una forma muy rudimentaria”. Y Jonathan Ott comenta en sus anotaciones a este mismo libro: “Aunque el primer volumen de Johnston precedió al libro de von Bibra en dos años, fue el segundo volumen donde trató ‘las drogas con las que nos complacemos’, el cual apareció en 1855 (...) Sin embargo, *Die narkotischen Genussmittel und der Mensch* era mucho más profundo que la obra de Johnston en lo que respecta a los temas científicos de las sustancias estudiadas, especialmente los detalles fitoquímicos de los principios activos de las plantas”.

Así pues, de lo que llevamos dicho podemos extraer varias conclusiones. La primera es que *Phantastika*, de Louis Lewin, no es la obra pionera en este campo, aunque a veces se afirme que sí. La segunda es que *Chemistry of common life*, de James Johnston, fue el primer tratado general sobre drogas y su uso, con el que este autor habría inaugurado una línea que pasa por Ernst von Bibra, Mordecai Cooke (autor de *The seven sisters of sleep*, publicado en 1860), Karl Hartwich (*Die menschlichen Genussmittel*, 1911) y Louis Lewin (*Phantastika*, 1924), y que termina —de momento— en Ott y Escotado. Lo que sí debemos reconocer es que el tratado de Lewin es más completo y actual, y que tiene un carácter más riguroso y científico, ya que se publicó en 1924, setenta años

Chemistry of common life, de James Johnston, fue el primer tratado general sobre drogas y su uso

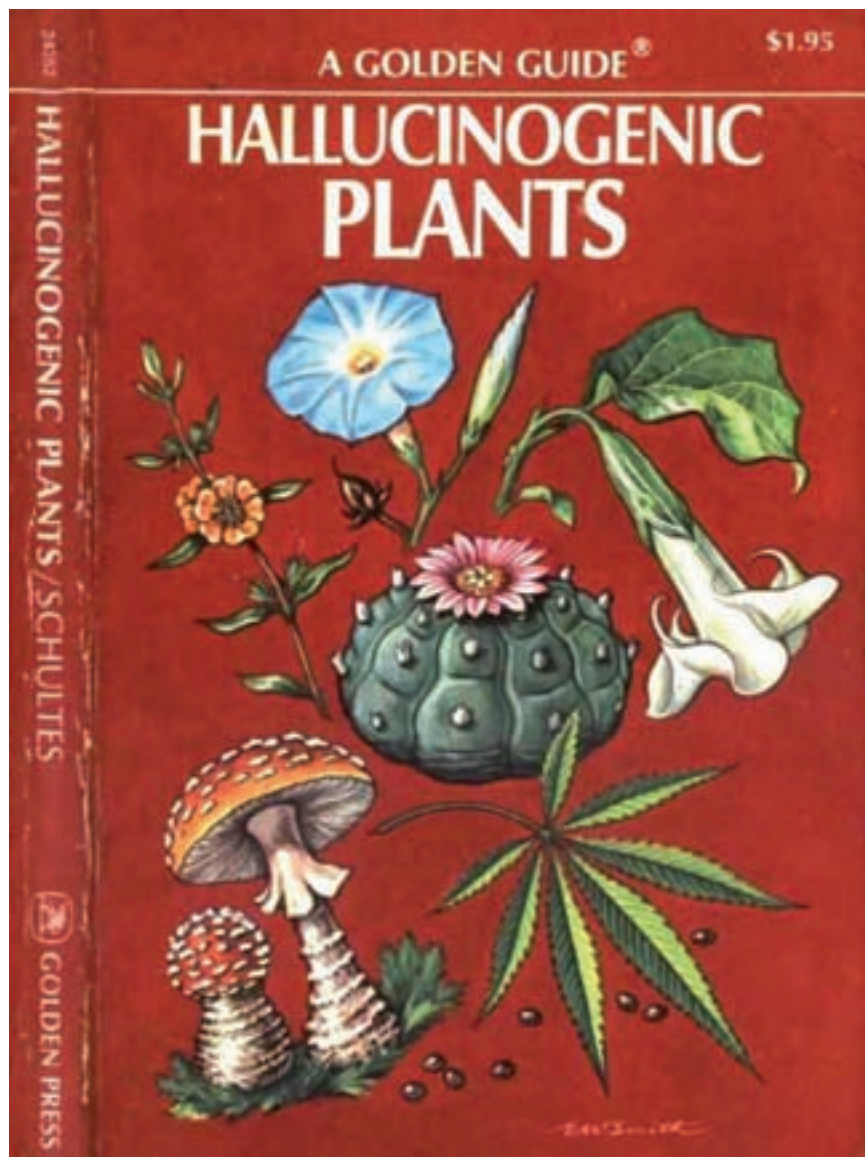
después que sus predecesores, cuando las ciencias biológicas estaban ya bastante desarrolladas. Otro punto a destacar es que Lewin establece una clasificación de las distintas sustancias, algo que no intentaron Johnston ni von Bibra.

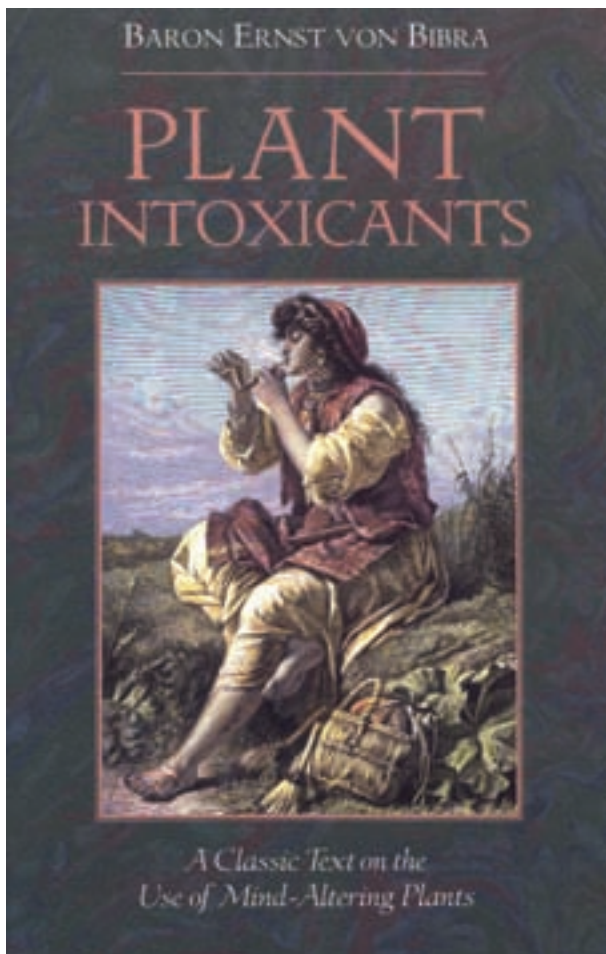
Sin embargo, Lewin no reconoció el mérito de von Bibra. Martin Haseneier afirma que, si comparamos sus obras, vemos claramente que Lewin conocía la obra de su predecesor, que la había leído y que hizo uso de su información. Sin embargo, nunca citó al barón ni hizo referencia a él, a no ser en el ‘Genusmittel’ del subtítulo (*Phantastika - Die betäubenden und erregenden Genussmittel*). Escotado reconoce a Lewin como creador de la psicofarmacología moderna, pero a von Bibra como fundador de



la etnobotánica; y comenta que *Phantastika* es “una obra que debe a von Bibra más de lo que reconoce”. Ignoramos los motivos de esta falta de referencias a su precursor, y posiblemente se aclare el tema si llega a publicarse alguna biografía del farmacólogo alemán. Es cierto que ya habían pasado setenta años desde la publicación de von Bibra, y que estaba prácticamente olvidada, pero eso no es excusa para dejar de citar las fuentes empleadas. Por ejemplo, entre los primeros tratados sobre drogas y la obra de Lewin se sitúa la publicación de Karl Hartwich de 1911, *Die menschlichen Genussmittel: Ihre Herkunft, Verbreitung, Geschichte, Anwendung, Bestandteile und Wirkung (Las drogas beneficiosas de la humanidad: Su origen, distribución, historia, aplicación, componentes y efectos)*, trece años anterior a la de Lewin; y Hartwich sí reconoce el mérito de von Bibra.

Citemos a otras personalidades que también reconocieron la labor de von Bibra. Richard Evans Schultes, uno de los grandes





nombres de la etnobotánica, escribió en *The plant kingdom and hallucinogens (El reino vegetal y los alucinógenos)*: “En 1855, von Bibra publicó el primer libro de su género, en el que trató diecisiete plantas narcóticas y estimulantes. Además, animó a los químicos a que estudiaran un campo tan prometedor para la investigación y tan lleno de problemas aún no resueltos. Una revisión de la literatura científica de la segunda mitad del siglo XIX indica que sus tesis se aceptaron y que inauguró el interés interdisciplinario por los narcóticos. Demostró ser la chispa que originó toda la literatura actual sobre drogas. Medio siglo después, en 1911, apareció otro excepcional libro, pero más amplio y moderno, *Die menschlichen Genussmittel*, de Karl Hartwich, que describía treinta drogas narcóticas y estimulantes de origen vegetal, y mencionaba de pasada muchas otras. Hartwich señaló que la obra pionera de von Bibra no estaba actualizada, ya que la investigación sobre los aspectos botánicos y químicos de estas plantas psicoactivas prácticamente no había comenzado en el año 1855, y en cambio en 1911 ya se había avanzado mucho”.

Albert Hofmann escribe en *LSD, mi hijo problemático*: “Este libro es una obra pionera de la literatura sobre drogas, una fuente de primer orden, sobre todo en lo referente al aspecto histórico”. Sigue diciendo Hofmann: “Lo que von Bibra incluye bajo la denominación de ‘narkotischen Genussmittel’ [‘drogas beneficiosas’] no son sólo sustancias como el opio y la datura, sino también el café, el tabaco y el cat, que no entran dentro de la actual clasificación de narcóticos; lo mismo que drogas como la coca, la amanita muscaria y el hachís, que también describió. Son notables, y tan relevantes en la actualidad como en aquella época, las opiniones sobre sustancias psicoactivas que von Bibra escribió hace más de un siglo: el individuo que se excede con el hachís y sale a la calle para enfrentarse a quien se le pone por delante es un caso insignificante comparado con todos los que, después de comer, pasan unas horas tranquilas y felices

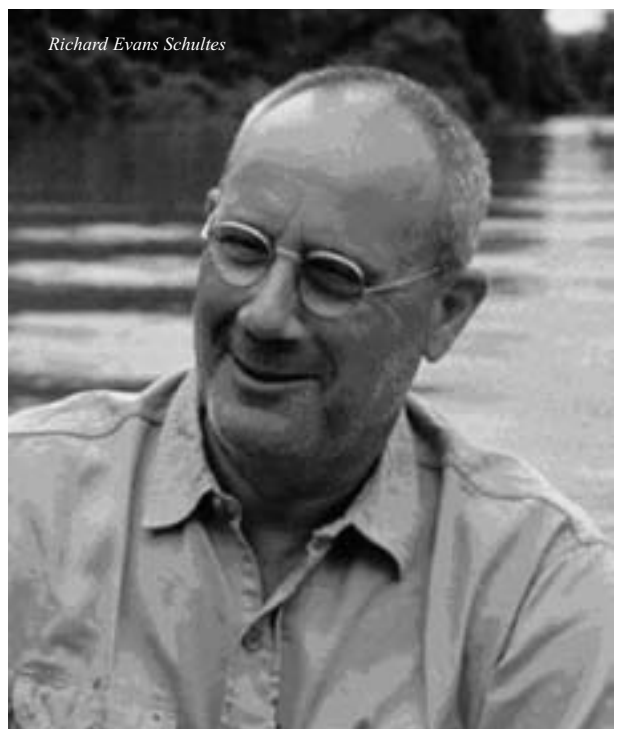
gracias a una dosis moderada. Y el número de quienes pueden soportar los más terribles esfuerzos gracias a la coca, así como el de quienes se salvaron de morir de hambre gracias a ella, superan con mucho los pocos que han destrozado su salud por culpa de un uso excesivo. Del mismo modo, sólo desde una posición hipócrita se puede condenar la copa de vino del patriarca Noé porque algunos borrachos no conozcan los límites ni la moderación”.

En *El dios de los ácidos* Hofmann afirma que la investigación de Lewin debe mucho a von Bibra, y que el libro de éste constituye el primer estudio sobre drogas. Hofmann cuenta en este librito de entrevistas que Ernst Jünger le regaló un ejemplar de la primera edición de *Die narkotischen Genussmittel und der Mensch*. Posteriormente, Hofmann lo cedió a Jonathan Ott para convertirse en el ejemplar utilizado en la traducción moderna al inglés, según cuenta el mismo Ott en las anotaciones a la edición inglesa.

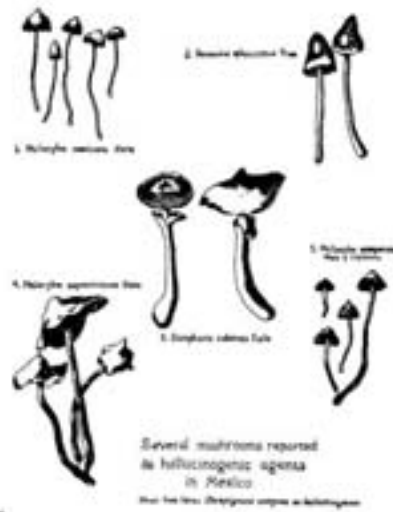
Nos parecen muy acertados los comentarios de Schultes y Hofmann. El gran mérito de von Bibra fue publicar su obra en una época en que comenzaban a desarrollarse las ciencias biológicas; en un momento en que, ya agonizante la visión romántica del mundo, el positivismo empezaba a tomar el control de la investigación científica. En cambio, a comienzos del siglo XX ya se habían logrado grandes avances en numerosos campos y la ciencia positiva era un hecho.

Una nota interesante para poner de relieve la importancia que tuvo en su época es que el filósofo Schopenhauer criticó, en su obra *Parerga y Paralipomena*, sus prácticas de vivisección de animales. Schopenhauer, desde su postura vitalista, criticaba la experimentación y el sacrificio de animales en nombre de la ciencia, algo común en nuestros días y que von Bibra realizaba para sus estudios farmacológicos.

Un tema relevante para los lectores drogófilos tiene relación con el título, *Die narkotischen Genussmittel und der Mensch*. ‘Genussmittel’ es un término de difícil traducción (palabra compuesta: Genuss = placer; Mittel: recursos, remedios). La traducción inglesa evitó el problema empleando un título muy distinto al original, *Plant Intoxicants (Intoxicantes vegetales)*, y añadiendo un subtítulo para orientar al lector: *A classic text on the use of mind-altering plants (Un texto clásico sobre el uso de las plantas que alteran la mente)*. Ya hemos



Richard Evans Schultes



comentado que una posible traducción del original alemán sería *Las drogas beneficiosas y el hombre*; von Bibra llama “drogas beneficiosas” al opio, la datura, la coca, el cannabis, e incluso a sustancias que en nuestro tiempo generalmente no se consideran drogas, como por ejemplo el café y el tabaco. Creía que son regalos otorgados por los dioses al ser humano, para aliviar su sufrimiento y reconciliar a los hombres entre sí. En ningún momento critica el uso de las sustancias que describe; y sí defiende su uso racional, la *sobria ebrietas* romana, mucho más común a lo largo de la historia que los usos inadecuados, los cuales se han incrementado exponencialmente desde que dio comienzo la guerra contra (algunas de) las drogas, utilizando la expresión de Chomsky. Louis Lewin, en cambio, es partidario del uso terapéutico de las drogas, pero no tanto del uso lúdico; y en ocasiones hace valoraciones morales negativas sobre el consumo de psicoactivos.

Con lo que llevamos dicho podemos hacernos una idea de la importancia de von Bibra y su obra, injustamente olvidados. En la próxima entrega ofreceremos su biografía.



Bibliografía:

Escobotado, Antonio, *Historia general de las drogas*, Espasa-Calpe.

Lewin, Louis, *Phantastika*, G. Stilke, Berlin, 1924.

Von Bibra, Ernst Freiherr, *Die narkotischen Genussmittel und der Mensch*, Wilhelm Schmid, Nuremberg, 1855.

Schultes, Richard Evans, “The plant kingdom and hallucinogens”, *Bulletin on Narcotics*, XXI, 3, 3-16; 4, 15-27; XXII (1970), 25-53. Edición en Internet: <http://www.lycaenum.org/leda/docs/16535.shtml?ID=16535>

Hofmann, Albert, *La historia del LSD*, Editorial Gedisa.



From the Herbar. (Chicago) Herbar. at Berlin.

Escobotado reconoce a Lewin como creador de la psicofarmacología moderna, pero a von Bibra como fundador de la etnobotánica

HESI - Estilo de vida para las plantas



HESI Plantenvoeding, Landgraaf (NL), hesi@orange.nl, www.hesi.nl

MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

CONSULTORIO

Mi madre está muy delicada, tiene diabetes tipo II, (se pincha insulina 3 veces al día) insuficiencia respiratoria, insuficiencia renal, además tiene artritis, muchos dolores en la espalda, querían operarla, pero no hemos querido. Tiene continuas rampas en las piernas que no le dejan dormir, también utiliza una CPAP para dormir.

Yo me pregunto si el consumo de cannabis sería bueno para ella y en ese caso, dónde puedo dirigirme y que hacer.

Os agradecería que me orientais, es muy triste y muy duro ver sufrir así a tu madre.

En la actualidad, la medicina define para todos los fármacos cuáles son sus indicaciones (aquellas patologías para los que puede utilizarse el medicamento), contraindicaciones (condiciones o estados en los que el uso de un determinado fármaco no sería beneficioso), interacciones con otros medicamentos y efectos adversos, estimando su frecuencia de aparición y gravedad potencial. Gran parte de la práctica de la medicina consiste en jugar con todos estos factores buscando cual puede ser el fármaco más apropiado para cada paciente en una circunstancia determinada.

En el caso del cannabis el tema se complica bastante ya que no se trata de un fármaco de prescripción, sino de una planta con múltiples componentes que pueden producir distintos efectos. La ciencia reconoce el potencial terapéutico de algunos cannabinoides, que han demostrado ser eficaces en determinadas enfermedades como la esclerosis múltiple, el dolor de origen neuropático o las náuseas y vómitos producidos por quimioterapia. La mayoría de las recomendaciones que se hacen para el uso de marihuana con fines terapéuticos están basadas en extrapolaciones de estos estudios, ya

que los ensayos clínicos con marihuana fumada son prácticamente inexistentes.


Las enfermedades que padece tu madre no parecen ser susceptibles de mejoría a través de los cannabinoides. Los escasos datos que existen sobre diabetes y cannabis no son suficientes para recomendarlo de forma general. La vía fumada estaría contraindicada en una persona con insuficiencia respiratoria y que utiliza CPAP para dormir. El cannabis puede tener efectos beneficiosos sobre el dolor, pero sólo está comprobado en un tipo de dolor muy concreto (el que se produce por compresión directa de los nervios en fracturas o tumores) y no existen pruebas de que sea eficaz en otros problemas como la artrosis o las artritis. Los calambres en las piernas pueden ser síntoma de muchos trastornos distintos, pero en principio tampoco parece que el cannabis pueda ser de mucha ayuda.

Un factor importante a tener en cuenta es la experiencia previa con la sustancia, ya que el cannabis puede producir efectos psicoactivos muy importantes. Esto no será un problema importante para una persona que haya probado el cannabis con anterioridad y a quien sus efectos le resulten agradables. Pero el riesgo de problemas de ansiedad, alucinaciones visuales o alteraciones en el curso del pensamiento es más importante en personas que no tienen ninguna experiencia previa con cannabis, psicodélicos y otras drogas psicoactivas.

En definitiva, con los datos que aportas, *a priori* no hay datos para creer que la situación de tu madre vaya a mejorar a través del uso de cannabis. La medicina considera el tratamiento concreto de situaciones específicas y, en general, los tónicos o reconstituyentes inespecíficos suelen tener escasos resultados. En este caso parece que, además, existen posibles efectos adversos al menos de forma potencial. 🌿

KILLERBOMB

Lucha biológica 

Depredadores naturales
en dosis adecuadas
contra plagas de: 

- Araña roja • Trips
- Pulgón • Mosca blanca
- Minador de las hojas

Cosechas libres de pesticidas
y otros productos tóxicos



Biologic

EN MALAGA
STAND 77

info@atcbiologic.com

www.killerbomb.com

tlf: 629 65 79 59

925 50 12 12

Aplicaciones Técnicas y de Control Biológico
para invernaderos y autocultivos

www.iberocanna.com

¡¡ Se acabò pagar portes !! 

IberoCanna

Todo para el autocultivo

Envío gratis en pedidos
superiores a
60€

Cupones
descuento de
5%, 10%,
15%, 25%

¡¡ SEMILLAS A PRECIO DE CRIADOR !!

10€ 3 SEMILLAS FEMENINAS !!

KITS FERTILIZANTES:

Bloombastic BOX ATA/TERRA BOX : 30 €

PACK PLAGRON : 20 €

PACK FERTILIZANTES BIOSIZ MINI : 33 €

TRIPACK FLORA : 20 €

ILUMINACIÓN

PHILIPS SON-T-PIA-PLUS 400W : 32 €

400W SYLVANIA GROLUX : 24 €

NAGROLITE MIXTA 250 W : 18 €

EQ.COOLTUBE 600W GROLUX : 112,5 €

Y mucho más!!!, que no te engañen con los precios,
si has pensado en cambiar de GROW pruebanos :

Regalamos semillas en cada pedido!!, GARANTIZADO!!

www.iberocanna.com / info@iberocanna.com / TLF: 650 19 77 63



VULKANIA SEEDS

banco de semillas feminizadas

U 2.0

Crecimiento vegetativo / Growing period: 12-16 d.
Floración media / Flowering period: 60-70 d.
(THC) aprox. 20%
Sativa

...mas que diesel

3 18.00 € 5 30.00 €

10 60.00 €

www.vulkania.seeds.com
info@vulkania.seeds.com

VULKANIA SEEDS BANK
en las redes sociales



FUMADOS PERDIDOS



LOS
COGOLLITOS
COLECCION 2010



Dice la leyenda que el consumo de speed permite pasar airoosamente los controles de alcoholemia aun habiendo bebido más de la cuenta. ¿Será verdad? ¿Será mentira? ¿Qué será... será? Sigán leyendo y, muy pronto, lo sabrán.

Cazadores de Mitos:

trucos para engañar al alcoholímetro.

Mythbusters (Cazadores de mitos) es un programa de televisión norteamericano en el que las más variadas creencias de la cultura popular son sometidas al rigor del método científico para confirmar o refutar su veracidad. En una de sus emisiones, los protagonistas acudieron a un circuito automovilístico cerrado acompañados por la policía y se dedicaron a beber cerveza hasta que dieron positivo en el test. A continuación pusieron a prueba los distintos métodos que, según reza la rumorología popular, permiten engañar al etilómetro, dando lugar a que arroje unas tasas de alcoholemia inferiores a las reales. Resultado: ninguno de los trucos demostró ser efectivo. De hecho, algunos no es ya que fueran ineficaces sino que se revelaron como absolutamente contraproducentes, en tanto en cuanto, al aplicarlos, el índice de alcoholemia, en vez de disminuir, aumentaba ligeramente.

Bueno es saberlo, aun cuando, aquí, en España, hacía ya tiempo que la inutilidad de todas esas artimañas había sido proclamada a los cuatro vientos por el, igualmente televisivo, bombero-torero de las ciencias sociales y de la salud -hablamos del Doctor José Cabrera Forneiro- que, en un artículo publicado en el diario La Razón, se había encargado de desmentirlos uno por uno, tal que así:

Si comes cuando bebes te emborrachas menos. Es un mito a medias. Lo único cierto es que el que come con alcohol tarda más tiempo en apreciar sus efectos que el que se lo toma sin haber ingerido ningún alimento, que apreciará sus consecuencias de forma casi inmediata.

El grano de café. No es efectivo porque el grano absorbe el alcohol que se encuentra en la saliva, mientras que el alcoholímetro de los agentes mide el alcohol que está en los pulmones.

Salir del coche y ponerse a correr. El ejercicio físico aumenta la velocidad de metabolización del

alcohol, pero esto no se aprecia hasta pasadas al menos dos horas.

Tomar Almax. Este medicamento es un protector de la mucosa gástrica. Evita que algunas sustancias se absorban por el estómago y al igual que ocurre cuando se bebe y a la vez se come algo, retarda los efectos de la bebida. Pero los alcoholímetros miden el alcohol que se encuentra en los pulmones.

Ingerir aceite. Retarda la absorción del alcohol, pero no altera la medición que se hace de los pulmones. Tiene efectos laxantes a las dos horas de tomarse unas cucharadas.

Beber agua. No tiene fundamento, porque no ayuda a diluir el alcohol.

Comer hierba. Es sólo un laxante. No tiene valor alguno.

Pasta de dientes. Tampoco tiene ninguna utilidad.

Vomitara. Lo único que se consigue es eliminar el alcohol del estómago, pero no el que está en los pulmones.

El alcohol con azúcar emborracha más. Falso. El azúcar no altera el metabolismo del alcohol.

Beber con una pajita es más embriagador. No es cierto. Sólo que con una pajita se ingiere el alcohol más rápidamente que sorbo a sorbo de tal manera que los efectos de la bebida se aprecian antes.

La tasa de alcoholemia no se vio reducida en modo alguno por el consumo de anfetamina.

si se ha bebido más de la cuenta, no hay truco que valga para salir airoso de un control de carretera...



Tomar el aire, sudar o darse una ducha fría antes de coger el coche no reduce la borrachera.

Sin embargo, tanto los mythbusters como el señor Cabrera olvidaron hacer mención a uno de los truquillos más celebrados y comentados por los amantes de -como dicen las autoridades- las drogas y el alcohol. Conozcámoslo de su propia boca tomando prestados los testimonios publicados por algunos de ellos en diversos foros de discusión online:



“Lo de los controles de alcoholemia lo puedo asegurar, hombre no te voy a decir que si te bebes una botella de ron y luego te metes un tiro no vas a dar positivo, pero durante una noche conozco por ser mi caso y el de varios amigos que beben bastante mas que yo, que una noche de fiesta bebiendo a gusto y metiéndote varios tiros a lo largo de la noche, si te hacen soplar puede que no des 0,0 pero si que darás mucha menos tasa, siendo por lo general por debajo del límite, cuando si no te hubieses metido speed el soplímetro daría positivo.”

“En cuanto al dolor de cabeza con la combinación con alcohol... no lo se porque nunca bebo tanto, pero lo que si que me ha pasado 2 veces es que habiendo bebido durante la noche y haber consumido anfetamina a la mañana al ponerme a conducir, en controles de alcoholemia he dado 0,0.”

De modo que, siendo esto lo que cuentan los usuarios de anfetamina y careciendo, al respecto, de la fundamentada opinión de los expertos cazadores de mitos, decidimos que seríamos nosotros mismos quienes someteríamos tales alegatos al implacable escrutinio del método científico. Para ello, nos ocupamos de conseguir una muestra de speed y, haciendo uso de los servicios del colectivo Ai Laket!, procedimos a analizarla para conocer con



exactitud su composición y confirmar la presencia de anfetamina, obteniendo por resultado los siguientes porcentajes:

Anfetamina: 8,91% Cafeína: 24,03%
Sulfato cálcico: 67,06 %

Es decir, un pitxu malo de cojones, como la mismísima mayoría del que, actualmente, circula en el mercado ilegal.

Acto seguido, nos hicimos con un alcoholímetro profesional, como los empleados por los cuerpos de seguridad del estado en los controles de carretera. Finalmente, nos pusimos manos a la obra y, en rigurosa aplicación del método científico, procedimos a bebernos tres cubatas de whisky con coca-cola en un período de una hora y media, tomando medidas periódicas con el etilómetro hasta pasada una hora después de la última toma. Pasados dos días repetimos el experimento, introduciendo el consumo de speed como



variable dependiente y administrándonos, para ello, una generosa ralla antes del experimento y otra igual de generosa tras acabar la segunda copa. Evidentemente, en esta segunda ocasión hicimos uso del alcoholímetro con la misma periodicidad que la vez anterior. Resultado:

Las tasas de alcoholemia fueron casi idénticas en las dos ocasiones.

La tasa de alcoholemia no se vio reducida en modo alguno por el consumo de anfetamina.

En ninguna de las dos ocasiones llegamos a alcanzar el límite legal para consumidores noveles de 0,15 mg/l en aire espirado.

Conclusión: mito cazado, mito refutado. El consumo de speed no engaña al alcoholímetro ni reduce el índice de alcoholemia.

Posible explicación a los testimonios publicados por algunos usuarios de anfetamina: La metabolización del alcohol depende de numerosos factores personales (género, peso, tolerancia...), de tal manera que, hay quien, con tres copas puede tener una alcoholemia muy por encima de los límites legales y quien, con las mismas copas o más, puede tenerla por debajo. Por tanto, lo más probable es que, quienes afirman haber dado negativo en un control policial tras haber consumido speed, habrán obtenido dicho resultado debido a las mencionadas variables individuales y no gracias al uso de anfetamina, cuyo efecto sobre la cantidad de aire espirado que aparece reflejada en el etilómetro es, como acabamos de demostrar, absolutamente irrelevante.

En cualquier caso, tomando en consideración que la experiencia que les acabamos



de comentar se remite únicamente a un bioensayo, resulta evidente que, para refutar o confirmar con absoluta certeza los supuestos efectos de la anfetamina sobre el índice de alcoholemia, debería repetirse el experimento contando con una muestra mayor de sujetos experimentales. Con todo, los resultados preliminares son los que son y vienen a indicar lo que, invariablemente, afirman todos los entendidos en la materia, es decir: que, si se ha bebido más de la cuenta, no hay truco que valga para salir airoso de un control de carretera... a excepción, todo hay que decirlo, de los que son capaces de ingeniar los auténticos maestros de la picaresca española, como este que les comentaremos a continuación, tomado del ya mencionado artículo del diario La Razón:

“Es el caso que le ocurrió a un agente a altas horas de la madrugada por una carretera secundaria: «Estábamos haciendo un control cuando vemos pasar un coche de lujo que se detiene a los cien



metros del lugar donde nos encontrábamos. Nos acercamos a la ventanilla y observamos a tres hombres de entre 40 y 50 años sentados en el asiento trasero, con los brazos cruzados y durmiendo, aparentemente. ¡Oigan!, les alertamos de nuestra



*Si conduces
no te metas
que si te metes
te la metes
y te matas
o nos matas
¡¡¡Papanatas!!!
¡Matao!
¡¡¡No conduzcas coloco!!!*

*Ten un poco de respeto,
que te meto
Anacleto.*

*Y tú lo mismo
Madaleno
dale al freno.
¡¡¡Que pareces memo!!!*

*Fijaos en mí
que soy la repanocha
me meto cosa fina por la tocha.*

*De fiesta toda la noche
y paso del coche
voy en tren*

¡¡¡Que os den!!!

*Me suelo bajar en Atocha,
voy a Lavapies y me quedo de gaupasa.
¡Qué pasa!*

*Hasta que me canso y me voy a casa,
con mi piba,
la Tomasa.
¡Que payasa!
¡Vaya brasa!*

Cualquier día se me casa.

*¡Ya te digo!
¡¡¡Conmigo!!
¡¡¡Qué castigo!!!*

*Ya no sé ni lo que digo,
así que me despido.*

¡¡¡Bienvenido!!!

presencia. Uno de ellos finge despertarse y comienza a explicarnos que vienen de una fiesta. Por el olor que desprendían parecía evidente que habían bebido. Le preguntamos por el conductor y entonces el hombre comienza a hacer una magnífica representación haciendo aspavientos y preguntándose dónde está Manolo, el supuesto conductor. ¡Manolo!, ¡Manolo!, le llamaban a voces. Evidentemente el tal Manolo no apareció porque el conductor era alguno de los que habían fingido dormir en el asiento trasero, pero no podíamos practicar una prueba de alcoholemia ni multar a otra persona que no fuera el que conducía el vehículo. Visto el panorama y ante la imposibilidad de hacer el test al supuesto Manolo, tuvimos que marcharnos sin multar a nadie».

CONSIDERACIONES FINALES.

Llegados a este punto, tan sólo quisiéramos añadir dos notas finales:

1.- A día de hoy, en los controles policiales de carretera no sólo se realizan test de alcoholemia sino que también se hacen test de consumo de drogas. De modo que, tomar speed además de alcohol, equivale a tener todos los puntos para que te quiten unos cuantos puntos del carnet y te obsequien con una cuantiosa y dolorosa multa.

2.En términos de responsabilidad ante el consumo de sustancias psicoactivas, cuando hablamos de conducir un vehículo a motor, más importante que salvarse de un control policial es salvar la propia vida y las de los demás o, al menos, no someterlas a peligros añadidos, como pilotar bajo los efectos de una droga. De modo que, en lo que a nosotros respecta, si tuviéramos que darle algún amable consejo, amigo conductor, hemos de decir que no sería otro sino este: **continúa en *****

Referencias:

Mythbusters. Disponible en:
http://es.wikipedia.org/wiki/Mythbusters#Mitos_puestos_a_prueba

RUIZ, R. Burlar al alcoholímetro: una misión imposible. La Razón, 15 de diciembre de 2005.

Disponible en:

<http://www.drogomedia.com/hemeroteca/archivos/200512113.pdf>

YERVAGÜENA NET
TU GROWSHOP EN INTERNET

ESTE MES LAS SEMILLAS CON UN DESCUENTO DEL 10%

SERIOUS SEEDS - DUTCH PASSION - SENSI SEEDS - GREEN HOUSE - MEDICAL SEEDS - WORLD OF SEEDS - DELICIOUS SEEDS - BARNEY'S FARM
SOMA SEEDS - ELITE SEEDS - GENHETIK - ELITE SEEDS - PYRAMID SEEDS - POSITRONICS - NIRVANA - SWEET SEEDS - MR.NICE - THC SEEDS
DINAFEM - PARADISE SEEDS - EVA SEEDS - WHITE LABEL - CANNABIÖGEN - VULKANIA - GREEN DEVIL - NY-PRO - DELICATESSEN - DNA
BIG BUDDHA SEEDS - SAGARMATHA - KIWI SEEDS - HIGHBRED SEEDS - GRASS O MATIC - TODO EN AUTOFLORESCIENTES.

Haz tu pedido por teléfono o por internet **941 22 87 46**
En compras superiores a 40€ y menos de 10 kilos **¡Gastos de envío gratis!!**

Para hacer tu pedido llámanos GRATIS desde nuestra página web

Oferta sujeta a condiciones vigentes, para más información actualizada visita **WWW.YERVAGUENA.NET**

Semillas de Cannabis
 Extracción
 Control de plagas
 Lucha biológica
 Hidroponía y acuaponía
 Fertilizantes y Nutrientes
 Música y DVD
 Reservas
 Reparatrices
 Reparatrices

AK NATURA
Grow Shop

Todo para el Cultivo de Interior y Exterior

Maria Cristina, 115
Teléfono 625 047 549
03660 NOVELDA (Alicante)
aknatura@telefonica.net

Yunga
growshop

C 943 203 864
www.yunga.es
c/ Cirilaco Aguirre, 2 - Amaña
Eibar Gulpuzcoa

CONOCE TU NUEVO GROW SHOP

- Confianza
- Amplia gama de productos
- Productos exclusivos
- Proximidad
- Venta por teléfono

C/pintor Emiliano Lozano n° 28
TARANCON (entre Cuenca y Madrid)
Tlfno: 645262114 - 969137528

LA GROW
cultivo técnico

TODO LA QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR. VISITA NUESTRA WEB A PEO A POCOS. EN LA OSA SABEREMOS LO LOTO DE PROJETOS.

61 000 000 11 000 000 000 TEL: 987 65 4 3 2 1
WWW.LAGROWCENTRAL.COM

RIVAS VACIAMADRID TORREJON DE ARDOZ

LA GROW SHOP

RIVAS VACIAMADRID Rivas urbanizaciones
Ronda Oviedo nº 1 Local 4 C.P. 28523 TEL: 91 666 11 41
TORREJÓN DE ARDOZ
C/ Sábico nº 33 C. Comercial "EL PARQUE"
C.P. 28850 TEL. 91 677 37 74

VALENCIA

la fulla
ZONA CEDRO

C/Explorador Andalu, 32 T: 96 364 18 29

EL BASTONET GROW SHOP.COM

TU GROW SHOP EN LA VALL D'UIXO

605983418
GUSTAVO

GROWZONE MALLORCA.com

semillas, sustratos, fertilizantes, etc.
C.J. Lisboa 3, El Arenal, 971 91 84 53

Green Devil
urbanizaciones Grow Shop

Arda, Miguel Hernandez, 2 Bajo
Benifairó (Valencia) 46450

+34 962 031 155
+34 678 691 968

www.greendevil.es
info@greendevil.es
grow_green_devil@hotmail.com

FAC
FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

INSERTA AQUÍ TÚ PUBLICIDAD
91 658 45 20

SHORKS!
SMART & GROW SHOPS

TODO PARA EL AUTOCULTIVO Y MUCHO MAS

C/ SAN MAGI 54
ST. CATALINA. PALMA MALLORCA
971 28 13 28

CANNABIS Y EMOCIONES: MANEJANDO LOS CABALLO QUE TIRAN DEL CARRO

EN EL ARTÍCULO DE ESTE NÚMERO ABORDAREMOS LA INFLUENCIA DEL CANNABIS SOBRE LAS EMOCIONES Y EL POTENCIAL DE DESARROLLO QUE NOS OFRECE ESTA SUSTANCIA EN NUESTRA VIDA COTIDIANA.



El cannabis es una sustancia psicoactiva que produce cambios en los procesos cerebrales y, por ello, también en los procesos mentales. El cerebro sería el “ordenador” y la mente el “programa” que se ejecuta en esa computadora y que tiene como máximo exponente el sentido de autoconciencia, de reflexión sobre uno mismo.

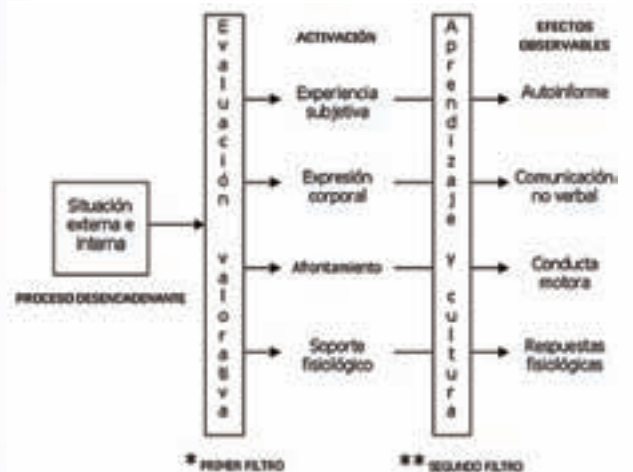
Las emociones (1) son fenómenos muy complejos con una función básica: movilizar recursos con un fin determinado, fin que dependerá del tipo de emoción. Tienen una importancia fundamental para la supervivencia el organismo y para la regulación y control social.

Se pueden enunciar seis emociones básicas: miedo, asco, alegría, tristeza, sorpresa e ira. También hay emociones complejas, fruto de la combinación de varios elementos, sobre todo de las normas sociales y del desarrollo personal: culpa, vergüenza, orgullo, arrogancia, etc... Hablaremos someramente de ellas.

El miedo tiene una clara función defensiva, bien por favorecer la huida ante algún peligro, bien por favorecer la sumisión social. Hablamos de miedo, no de ansiedad, que sería la anticipación del peligro de una forma más imprevisible y definible.

El asco tiene funciones de retirada del estímulo que lo produce. Existe un asco fisiológico, ejemplificado en la respuesta de retirada ante un elemento maloliente o podrido, y un asco psicológico, cuando se asocia este tipo de emoción a un concepto “mental”, como un acto contrario al sistema de valores de uno (p. ej., una violación)

La alegría tiene funciones cohesionadoras del grupo y favorece el establecimiento de vínculos y relaciones entre iguales. Un pequeño repaso a la ingente cantidad de



fiestas y reuniones que celebramos las personas puede hacerse eco de lo que estamos diciendo.

La tristeza es una emoción importante, aunque con frecuencia es mal entendida. Es una emoción que moviliza el organismo hacia un estado de apatía y repliegue, en los cuales se produce una reintegración de la situación y una adaptación a cambios importantes. Esto se consigue mediante cambios incluso neuronales, que favorecen la reorientación de la atención hacia los propios pensamientos y hacia uno mismo.

La sorpresa tiene un valor único de orientación de los sistemas sensoriales para recoger información ante una situación novedosa. Dura poco tiempo y generalmente va seguida de otra emoción posterior.

La ira tiene un sentido destructivo, en tanto que moviliza al organismo para el ataque cuando se han vulnerado límites o superado cierto punto de tolerancia. En el mundo actual, tiene sentido en ciertas ocasiones, aunque en otras y debido a las normas sociales, se ve muy condicionada su expresión.

Un aspecto importante de las emociones es entender dónde nos pueden llevar y qué es lo que pasará de recorrerse ese camino, pues conociendo a dónde vamos podremos analizar y decidir si queremos ir o no por esa dirección.

La emoción es algo innato, está impreso en nuestro ADN y por ello es algo irrenunciable para los seres humanos. En tanto somos seres vivos, somos seres emocionales y reaccionamos al medio ambiente, sea este externo (p.ej. una persona que nos insulta) o interno (p.ej. pensar que voy a perder mi empleo)

Conocer el proceso emocional es fundamental para comprender el punto donde podemos introducir el cannabis como modulador y potenciador de determinados procesos psicológicos emocionales. Por ello, exponemos un esquema sobre el procesamiento emocional (2):

* **Primer filtro:** tiene dos componentes, evaluación y valoración.

La **evaluación** es inconsciente y automática. Se realiza a nivel cerebral a partir de la información que se recibe y que es analizada antes de que nos llegue a la consciencia (p.ej. cuando hablamos con una persona y de repente nos empezamos a sentir diferentes sin saber por qué). Depende de la novedad de la situación y del tono positivo o negativo que tiene la in-

formación, que provocará acercamiento si es positivo, o evitación si es negativo.

La **valoración** es consciente y voluntaria, dependiendo del significado que tiene para la persona la situación. Tiene un componente de afrontamiento que representa qué es lo que la persona cree que tiene que hacer y un componente relacionado con las normas de la situación, sean externas o internas.

* **Segundo Filtro:** con dos componentes, que son el **aprendizaje**, que marca el historial de comportamiento y posibilidades de la persona... y la **cultura**, que establece las normas deseables y formas de comportamiento.

Todos los procesos descritos en el esquema se producen de forma más o menos incontrolable, es decir, el sujeto poco o nada puede hacer por frenar algo que sucede en milésimas de segundo y que genera una respuesta, tanto mental, como corporal. En el momento que la emoción comienza a llegar a la consciencia se puede empezar ya uno a dar cuenta de "algo". Es el sentimiento, que es la parte del proceso emocional que uno puede percibir, ya que hay cosas que al ser automáticas, quedan fuera del alcance de la consciencia.

El uso del cannabis puede servir para modular el proceso emocional alterando la

recepción de estímulos por lo que, al alterar la entrada de la información, también alterará el proceso. También se produce una alteración del procesamiento de la información, por lo que el resultado también varía... y por supuesto, al alterarse el estado de funcionamiento interno, la expresión también variará, con lo que la comunicación igualmente se hace diferente. Ahora bien, el tratar de dilucidar la dirección que tomará todo esto es imposible, dependerá de cada persona, de su situación emocional previa, de su forma de manejar las emociones, etc...

Entendiendo el papel de cada emoción (3) podremos entender sus implicaciones a nivel general, pero nunca a un nivel particular. Para ello es preciso conocer previamente la construcción de la realidad que realiza el individuo, fenómeno que incluso llega a ser desconocido para el propio individuo. La emoción es una respuesta con un sentido, es decir, comprendiendo el significado que tiene para mí la situación, podré conocer por qué aparece una determinada emoción asociada a esa vivencia y así poder empezar a comprender mis respuestas.

El cannabis ciertamente puede ayudar a amplificar la sensibilidad para percibir la respuesta interna a la vez que reduce la respuesta fisiológica asociada a la emoción. Esta respuesta corporal (como una aceleración del pulso, ese nudo en el

Conocer el proceso emocional es fundamental para comprender el punto donde podemos introducir el cannabis como modulador y potenciador de determinados procesos psicológicos emocionales.



estómago) es llamado "marcador somático" (4) y tiene mucha importancia para la adecuada comprensión de las emociones. Cuando vivimos una situación, le damos una serie de significados a nivel verbal (me gusta, es agradable, no me gusta, etc) y esos significados se asocian entre sí y con las sensaciones corporales que hemos sentido en esa situación (lo que serían los significantes de la situación). De esta forma, al volver a revivir o experimentar de nuevo la situación, aunque sea mentalmente, se pueden llegar a movilizar los significantes asociados (las respuestas del cuerpo) al significado inicialmente vivido. Exponemos esto con un ejemplo:

Una persona se incorpora a un nuevo trabajo, donde el ambiente social es muy elitista y hay mucha competición, incluso mediante comportamientos desleales e innobles. Esta persona imaginemos que es sensible a todo esto y comienza a percibir la hostilidad de los demás y a manifestar por ello un exceso de activación corporal (palpitaciones, tensión muscular) y mental (rumiaciones, revivir momentos de tensión, etc). El significado de la situación, la etiqueta verbal (desagradable, daño, malas caras, etc) se asocia con el significante (palpitaciones, tensión en el cuello), de forma que cuando se da la una, aparece la otra, incluso cuando no se producen en el mundo real (p. ej. Cuando

la persona está tumbada en su cama por la noche y de repente empieza a sentirse nerviosa, con taquicardia, dolor de cuello, etc)

El cannabis aquí puede actuar a muchos niveles:

- Por un lado, reduce la activación fisiológica negativa, al favorecer un control sobre el cortisol, hormona del estrés y que puede provocar alteraciones fisiológicas si su producción es muy elevada o prolongada.
- Por otro lado, el cannabis genera una mayor capacidad de experimentar mental-



mente y de forma verbal, situaciones conflictivas sin que se genere la cadena asociativa con el significante (las respuestas negativas del cuerpo asociadas), lo que es un elemento CRUCIAL para poder tomar el control por un lado, de los procesos mentales y, por otro, de las respuestas del cuerpo, generando así un menor impacto negativo de la situación.

Un inciso muy importante aquí es señalar el valor de lo que en psicología se denomina evitación de la exposición. La evitación es una situación en la cual la persona, ante el malestar que siente, trata de evitarlo por medios variados, que pueden incluir, desde hacer todo tipo de cosas, hasta inventarse historias para justificarse. Un ejemplo: un ejecutivo con problemas familiares y con su mujer, puede trabajar hasta altas horas de la noche con el objeto de evitar estar en el ambiente que le crea malestar. El hecho de evitar la experimentación de malestar al evitar ese entorno, e incluso el beneficio que obtiene por trabajar tanto (ascensos, salario alto, etc) hacen que la conducta se repita con elevada probabilidad. El problema no se resuelve en tanto en cuanto la emoción negativa permanece ahí, condicionando la vida y el comportamiento evitativo.

- Al reducir el nivel de liberación de cortisol, podría tener una influencia importante en los procesos de fijación de memorias de eventos negativos y/o traumáticos, ya que se reduciría la memorización del contenido emocional negativo de los mismos y se favorecería la memorización de claves episódicas y verbales sin contenidos corporales asociados (5) Esto es así porque en una situación de estrés el cortisol produce una reducción en la capacidad del hipocampo para organizar el recuerdo episódico y frío de la situación, potenciando en cambio la capacidad de la amígdala de organizar el recuerdo en base a las claves emocionales de la situación, debido a la importancia que la emoción tiene para la supervivencia. Por ello, el cannabis, al posibilitar una menor liberación de cortisol, podría favorecer también una menor memorización por parte de la amígdala y con ello reducir el riesgo de patologías posteriores relacionadas con la reexperimentación de traumas y emociones negativas asociadas a eventos internos de carácter verbal (p.ej. persona que vivió un incendio y no puede hablar de él por la respuesta emocional que le genera. Nótese que la persona revive verbalmente una situación que no se está produciendo en ese momento y que sin embargo la respuesta corporal sí se produce en el momento)

El cannabis se está empleando para la prevención y tratamiento del trastorno por estrés postraumático en el ejército israelí,

El cannabis se está empleando para la prevención y tratamiento del trastorno por estrés postraumático en el ejército israelí, precisamente por su potencial acción ante emociones negativas, ya que dificulta la fijación de recuerdos dolorosos (6) y favorece la reexperimentación de situaciones atenuando la respuesta emocional asociada (el significante)

- El cannabis también genera un "espacio mental" interesante, derivado de la alteración en el funcionamiento cerebral. Ese espacio mental puede entrenarse para lograr un estado de relajación que nos ayude a permitir la entrada a la consciencia de situaciones variadas para su análisis "frío", es decir, dissociado de los marcadores somáticos (respuestas del cuerpo) asociados.

En ocasiones se leen estudios (7) que tratan de comprender el uso de drogas ante diversos trastornos emocionales,

tratando de buscar la razón por la que algunas personas usan de forma compulsiva ciertas sustancias. En la hipótesis de la automedicación, la base explicativa parte de que el uso de las sustancias produce una relajación del malestar emocional, hecho que resulta muy reforzante para el individuo, de forma que se establece un círculo continuo de malestar-consumo.

Un aspecto importante del uso de sustancias para la reducción del malestar emocional sería la capacidad de transferencia de lo adquirido usando sustancias a momentos y situaciones donde no se haya consumido nada, de forma que no se produzca una necesaria e inevitable dependencia de la sustancia para poder obtener el control. Esto debe trabajarse para que así los sucesivos consumos permitan un desarrollo personal y crecimiento y no se limiten a un nivel únicamente cíclico de malestar/consumo/alivio.





Cada persona debe aclarar previamente si el consumo le puede beneficiar en ese momento o no y decidir.


El uso propuesto para el cannabis iría encaminado a lograr una mayor capacidad de darse cuenta de la vivencia, de la emoción que se está experimentando y el desarrollo de la capacidad de manejar la emoción sin verse desbordado por ella. No sería el buscar la ausencia de emoción, porque eso es imposible (salvo en los psicópatas), sino el identificar el sentimiento, conocer su significado y actuar conscientemente de lo que se está haciendo manteniendo un estado de activación manejable que nos permita reflexionar sobre lo que hacemos en vez de ser impulsados a la acción por la emoción (8)

El sólo hecho de volver la atención sobre uno mismo (proceso llamado metacognición) ya altera el fenómeno mental y es el primer paso para mejorar en el proceso de autoconocimiento y autocontrol. Este proceso de reflexión se produce a varios niveles:

Primer nivel: Yo pienso que pienso.

Segundo nivel: Yo pienso que tú piensas.

Tercer orden: Yo pienso que tú piensas que yo pienso.

Nos despedimos hasta la próxima con la esperanza de haber generado en vuestra mente alguna inquietud sobre vuestro estado interno... y sobre todo, que ésta inquietud haya sido positiva... 

NOTAS

1. Fernández Abascal, E. G. et als (2003) *Emoción y motivación, la adaptación humana*, Vol. I. Madrid: Centro de estudios Ramón Areces.

2. Ver nota nº 1.

3. Para tener una idea general, se recomienda la lectura de: Goleman, D. (2004) *Inteligencia Emocional*. Barcelona: Kairós, 55ª ed.

4. Ver la interesante reflexión a este respecto en el siguiente enlace:

<http://www.psicothema.com/psicothema.asp?id=106>

5. Fernández Abascal, E. G. et als (2003) *Emoción y motivación, la adaptación humana*, Vol. II. Madrid: Centro de estudios Ramón Areces.

6. Ver *Cannabis Magazine* nº 70, páginas 136 a 140.

7. <http://www.uab.es/servlet/Satellite?cid=1096481466568&pagename=UABDivulga/Page/TemplatePageDetallArticleInvestigar¶m1=1191999251333>

8. Para un detallado repaso de la técnica de relajación muscular progresiva de Jacobson recomendamos consultar el siguiente enlace: <http://www.psicologia-online.com/autoayuda/relaxs/contenidos.htm>

NO TODO LO QUE RELUCE ES SANO

El advenimiento de los tiempos tibios trae por correlato la (re)aparición de una cantidad de trastornos reunidos bajo la generosa denominación de alergias. La industria cosmética ofrece un sinfín de productos confeccionados en forma serial que descuidan severos factores que pueden, directa o indirectamente, generar inconvenientes mucho más dañinos que los que se pretende conjurar. Ingredientes sintéticos y derivados del petróleo camuflados bajo nombres pintorescos o inentendibles pueden resultar contraproducentes.

Por la Dra. Andrea C. Mindlin (Universidad de Buenos Aires)



Fama de soñadora, idílica, romántica, tiene la primavera. Una suerte de animismo que intenta otorgarle peculiaridades humanas a un ciclo solar la identifica con lo sutil, suave, muchas veces con lo femenino. Del mismo modo que al recién despedido invierno se lo torna masculino. Tradiciones, prejuicios, abundante folletín y hasta buena literatura elevan a la dichosa estación en la que no hace ni frío ni calor, y uno no sabe qué ropa ponerse, en puro esplendor. En los hechos y por fuera de todo el folclore, la primavera trae un sinnúmero de inconvenientes desde respiratorios hasta dérmicos.

¿Que pasa con nuestro sistema inmune en la primavera? ¿Por qué todo se des-tapa, cuando lo único que queremos es despojarnos de un poco de ropa para que los incipientes y tímidos rayos solares abracen nuestra sufrida piel que ha venido soportando los fríos del invierno?

En la primavera pareciera que la naturaleza explota. Los órganos sexuales de las plantas, las flores, empiezan a expandir su fulgor, los frutos comienzan a madurar, muchos de los insectos inician su transformación; tal como ocurre con la oruga, que se convierte en una colorida y bella mariposa. Por eso la primavera se asocia, en todo tiempo y lugar, a la fertilidad, a la transformación.

Todos estos fenómenos acompañados por un aumento de la temperatura ambiente traen aparejados desprendimientos, como el del polen, ya sea bajo la forma de pelusa de los árboles, polvo o semillas voladoras, así como determinadas sustancias que emanan o portan los insectos, producto de su crecimiento y metamorfosis.

LA COMEZÓN DE LA VIDA

De manera que en esta bella época una multitud de nuevos estímulos se precipita sobre la propia osamenta y genera desde estornudos a sarpullidos, pasando por modificaciones del sueño y de la dieta, hasta inflamaciones y comezón. Las alergias son básicamente una respuesta del sistema inmunológico, es decir del sistema que está encargado de defendernos frente a agresiones externas. Pueden ser bacterias o virus capaces de producir una infección o simplemente sendas reacciones frente a diferentes agentes que resultan extrañas para el cuerpo humano, o aún a los que el cuerpo se ha desacostumbrado tras seis meses de letargo durante el otoño e invierno. ¿O acaso los primeros fríos no son más fríos, no se

sienten con mayor rigor que aquellos ocurridos cuando el cuerpo ya está acostumbrado? ¿Y lo mismo no sucede con el calor, en primavera, precisamente?

Con su llegada habrá personas que frente a los nuevos agentes que aparecen en el medio ambiente, el sistema inmune reaccionará con diferentes manifestaciones clínicas. Las más habituales van desde molestias respiratorias hasta afecciones en la piel.

La primavera no es la más mala de la película. No todo lo que nos ocurre es debido al cambio de estación. El es-

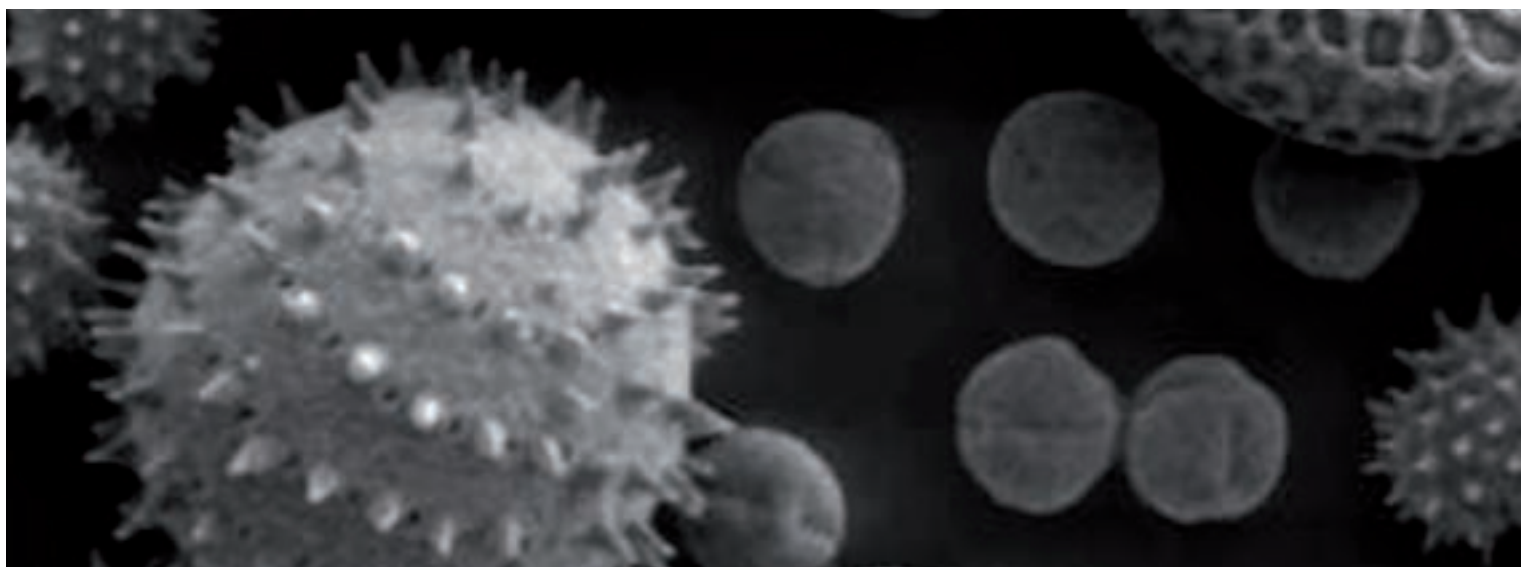
los cosméticos. También aparecen otros factores no alergénicos como los cambios en la presión barométrica, la temperatura y la humedad. Según la región (la seca montaña o la húmeda ribera marítima, sin ir más lejos) en cada cambio de estación tales condiciones se modifican.

Las alergias tienen diferentes formas de manifestarse. Por ejemplo la rinitis alérgica, donde la persona que la padece no para de estornudar; o esa habitual y molesta caída de agua por la nariz, eczema de la piel, crisis de estornudos (sobre todo al levantarse), congestión y obstrucción nasal, lagrimeo y enrojecimiento de los ojos.

cial si tenemos a nuestro ancestral aceite de Cannabis Sativa como aliado.

MARKETING VS. NATURALEZA

Pero como nada es lo que parece y a veces lo que parece tampoco lo es, al comenzar la primavera, además de las usuales complicaciones en las vías respiratorias, aparecen algunos síntomas frecuentes en la piel, como por ejemplo el eczema que se evidencia por un enrojecimiento, picazón e inflamación en una pequeña área de la piel. Donde generalmente surgen es en la parte interior del codo o detrás de la rodilla y



trés, el cansancio o situaciones emocionales extremas también pueden disparar una reacción inmunológica que se va a evidenciar a partir de un síntoma físico. Y cuando una cosa se suma a la otra, el panorama se torna confuso y no se sabe de qué manera

Como en la pasión, todo es una cuestión de piel. En la primavera es el momento ideal para empezar a prepararse para lucir un aspecto fundamentalmente lozano y saludable del órgano más expuesto y extenso de nuestro cuerpo, para el momento en que Febo despliegue todo su esplendor

se pueden propagar al cuello, las manos, los pies y los párpados.

Lo paradójico de esto es que le ocurre a la piel con los primeros verdoros de las plantas (vegetales, no de los pies). Puede que se deba a la irrupción de nuevos y extraños componentes del aire pero no siempre es así y es capaz de confundir determinados síntomas, es decir siempre se le echa la culpa a la tan idílica primavera.

Empezamos a untarnos de cuanto crema cae en nuestras manos, emanada del efectivo marketing que hagan las grandes y poderosas compañías cosméticas, la mayoría de ellas, multinacionales.

He aquí la primera clave que nos tendría que hacer sospechar si nuestros comezones, erupciones o inflamaciones de la piel sólo se debe al cambio de estación.

El caso es que las cremas tienen una gran cantidad de componentes que son derivados del petróleo, como el aceite mineral. El ojo avizor tendrá perspicacia de detectarlo en los cosméticos camuflado bajo la rimbombante denominación técnica de parafinum liquidum, Petrolatu. También hay otros que son compuestos más sofisticados

Las alergias son básicamente una respuesta del sistema inmunológico

El caso es que las cremas tienen una gran cantidad de componentes que son derivados del petróleo, como el aceite mineral

abordarlo. Por eso es necesario que nos mantengamos atentos a ciertos signos, señales que el cuerpo ofrece.

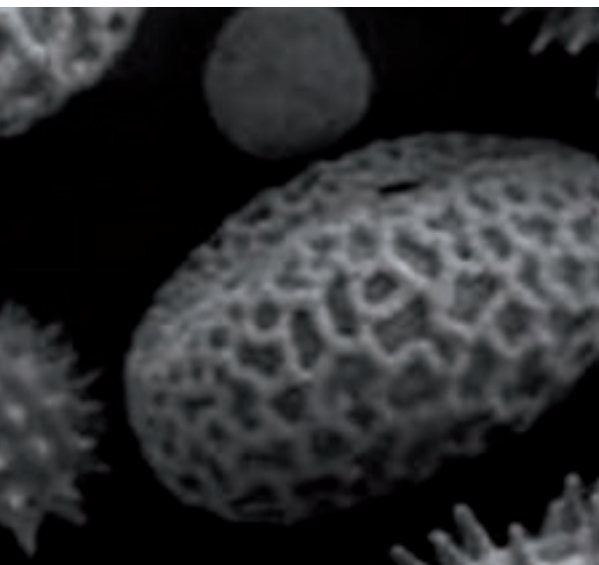
Pues existen además otras sustancias capaces de provocar un incremento de los síntomas de las alergias. Son los llamados irritantes inespecíficos, entre los cuales se incluye el humo del cigarrillo, los aerosoles, los contaminantes ambientales

abrazándonos con sus calidos rayos, sin otro objetivo que tener una apariencia dorada o la de experimentar el placer de estar recostado dejando que su calor nos cubra.

Las complejidades estacionales van a hacer que tengamos que poner más atención en los cuidados preliminares de la piel para el inminente verano, pero nada que no podamos sortear, en espe-

dos que fabrican las empresas químicas, cuya función es solamente la de mejorar la apariencia de la crema. Por ejemplo que tenga mejor textura, que se deslice más suavemente sobre la piel y esto no es nada más que marketing, porque si bien la crema va a tener un mejor aspecto, no va a modificar sustancialmente las propiedades intrínsecas de la misma: esas que afectan directamente a la dermis, las que actúan sobre el cuerpo real.

Otro de los productos estrella para convertir una simple crema en una seda líquida son las siliconas, que le brindan una textura tan particular a la crema maravi-



llosa. Pero cuidado, también se trata de derivados del petróleo, y en esta oportunidad el disfraz será Silicone quaternium, methylsilanol, dimeticona.

PROTECTORES QUE EXPONEN

Otro problema al que nos enfrentamos -y nada menor- es con los protectores solares. Antiguamente, se utilizaban filtros minerales a base de óxido de titanio o zinc como Zincoxid o Titaniumdioxid. Pero por ser más caros, se han ido reemplazando por oxybenzone, benzophenone, Methoxydibenzoylmethane, o Dibenzoylmethane que no son otra cosa que filtros que pueden portar cualidades cancerígenas, capaces de desatar como síntoma anticipatorio alergias en cadena.

Otro producto químico muy cuestionado es el: Butilhidroxitol o BHT, un antioxidante de origen sintético. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) produce atrasos en el crecimiento, aumenta el colesterol y desata alergias. Se acumula en el metabolismo y puede provocar tumores en el hígado.

Lo cierto es que a nuestro cuerpo algún efecto le van a causar todos estos productos antes mencionados, no es un hecho

menor que el conjunto de sofisticados compuesto que pueda tener una crema en su formulación sean compuestos orgánicos, obtenidos a partir de reacciones químicas muy complejas que para su síntesis se necesitan solventes orgánicos, muchas de las veces hasta cancerígenos.

Una crema es básicamente lo que se denomina una emulsión, lo mismo que cuando hacemos mayonesa casera: hay fase acuosa (el jugo de limón) y otra fase aceitosa (el aceite); ambas no se mezclan entre sí a menos que le agreguemos los huevos. He aquí una emulsión; conservante no hace falta ya que el limón tiene propiedades microbicidas, que líquida microbios y además no hay problema ya que generalmente es devorada por los comensales antes de que se pueda contaminar. A las cremas se le agrega lo que se denomina un emulsionante, como el huevo a la mayonesa, al que se le llama en el argot cosmético: tensioactivo, que es el encargado de mantener las dos fases unidas por un periodo de tiempo más prolongado. Como vemos a primera vista la preparación de una crema no tiene demasiada complicación.

La industria cosmética, que obviamente va de la mano con la farmoquímica, encargada de fabricar las materias primas para hacer todo tipo de productos para el cuidado personal, se ha encargado de sofisticar y desarrollar un alto potencial tecnológico en materia de cremas. Claro está que en desmedro del verdadero bienestar de los usuarios y a favor de que las empresas tengan mejores argumentos de ventas y suban el valor de las acciones de las compañías fabricantes de materias primas así como también de las ganancias de esa intrincada cadena. Para ilustrarlo de otra manera: muchas veces, así como una industria es capaz de contaminar el medio ambiente, el aparentemente insulso producto de esa industria se asienta sobre nuestra piel para continuar con su destrucción.

PARA NO CAER EN LA TRAMPA

Cuando vamos a mirar cremas en la góndola de un supermercado o perfumería y nos abocamos a prestar singular atención a los compuestos que contienen, generalmente nada nos parece ni peligroso ni inocuo, por la sencilla razón que no entendemos nada de los componentes. Una de las razones es que los compuestos químicos tienen nombres muy largos y complejos, razón por la cual los fabricantes los rebautizan con vistosas denominaciones de fantasía o siglas. Como por ejemplo monoestearato de sorbitan, que lo vamos a encontrar como Arlacel 60 o SPAN60, que sirven para darle cuerpo a la crema y como emulsionante, es decir para estabilizar las fases que la componen.

La cosa es que hay una nomenclatura universal para los compuestos usados en for-

mulaciones cosméticas, que se denomina INCI por sus siglas en inglés: International Nomenclature of Cosmetic Ingredient, y en la que consta el nombre químico, muy largo y complejo, el nombre INCI y el nombre comercial. Generalmente en los cosméticos encontramos el nombre comercial de estos compuestos pero también puede aparecer el nombre INCI.

Se supone que para formar parte de esta suerte de handbook de los compuestos cosméticos, deben estar aprobados por diferentes organismos de regulación. El tema es que para que estos compuestos sean aprobados se le piden una serie de ensayos como:

- Índice de irritación primaria dérmica**
- Índice de irritación ocular**
- Factor de protección solar**
- Fototoxicidad**



Estos son los principales, cuyos ensayos se hacen en animales, si bien, se piden en dos especies animales distintas, por ejemplo en ratas y en perros, la extrapolación de los datos de toxicidad y seguridad de los productos no es confiable ciento por ciento. En primer término porque el sistema inmunológico de los humanos funciona de manera diferente al de ratas, perros o simios. Y además está expuesto a otras condiciones ambientales y de vida que pueden tener una actividad que acentúe (o disminuya) los efectos tóxicos o alérgicos de estos compuestos químicos.

Por lo tanto, si bien cada vez aparecen más compuestos químicos destinados a formular una súper crema, emulsión, champú desenredantes o esos productos que hacen cosas maravillosas con nuestros pelos, que si son lacios los hacen que se enrulen y viceversa, no se sabe con exactitud ni a ciencia cierta qué efectos perjudiciales pueden tener sobre el cuerpo humano. Tal vez sepan muy bien el efecto sobre el cabello o la piel, lugares para donde esta destinada su aplicación, pero no siempre al cuerpo humano como un todo, donde estos compuestos podrían intervenir en la replicación de ADN, en el sistema inmune como disparador de alergias y aún peor en el sistema hormonal.

En un mundo donde se necesita un sistema de producción rápido y económico es casi imposible tener productos de una calidad natural

Por las razones expuestas anteriormente lo que aparece en la literatura o en bases de datos de la OMS (Organización Mundial de la Salud) es que por ejemplo sobre la posibilidad de que un compuesto despierte un cáncer, carcinogenesis, es que "No hay datos suficientes" o "no hay evidencia de carcinogenicidad en ratas ni ratones" pero ¿se sabe que pasa con los humanos?

FRAGANCIAS QUE APESTAN

Todas estas marcas de cosmética muy caras, además, ponen en su formulación aceites esenciales y fragancias. El tema de las fragancias es bien poco conocido y complejo, porque hay en el mercado gran cantidad que no son para nada naturales sino que son elaboradas farmacológicamente para obtener un aroma igual al de vainilla, al de jazmín o al de rosas. Se utilizan más de ciento cincuenta compuestos químicos, los cuales la mayoría atraviesa otra tanta cantidad de reacciones químicas para llegar al resultado final.

El hecho es que el mercado cosmético es muy rentable y tiene mucho de marketing. ¿Que señora o señorita (entre las que me incluyo) no ha comprado una crema por el aroma, por el envase o porque creímos con religiosa fe en la publicidad?

Así como es de rentable, sustenta todo un sistema de consumo. La obtención de productos naturales es muy onerosa pero además necesita mucha mano de obra artesanal. Hay compañías que lo hacen, como algunas europeas que llevan sus

alambiques a las laderas de las montañas donde tienen las plantaciones de lavanda, y allí, in situ, extraen el aceite esencial. En un mundo donde se necesita un sistema de producción rápido y económico es casi imposible tener productos de una calidad natural, pensando en el usuario y con cuidado del medio ambiente.

Pero a no desesperar porque siempre hay vías alternativas, más aún cuando del aceite de Cannabis se trata. Perfectamente podríamos hacer nuestra propia crema para el uso que queramos agregándole determinados aceites esenciales, ya sea para otorgarle una propiedad nutritiva y emoliente como el caso de nuestro prodigioso aceite o sólo con algún aceite esencial que aporte su fragancia.

Lo cierto es que hacer una crema casera no es difícil, pero así como la mayonesa casera es un arte, un ungüento confeccionado sin nuevísimos compuestos petroquímicos y de forma artesanal, también lo es.

Como todo arte requiere de la experiencia, prueba y error, hasta que salga como nos guste es preciso experimentar. Eso sí: a tomar nota cada vez de cómo lo hicimos. Para nuestra crema vamos a utilizar varios ingredientes, al principio en precisos porcentajes. Pues esto último es lo que cada usuario podrá variar para obtener cremas de otras consistencias o hasta encontrar alguna proporción de compuestos que dé como resultado la crema anhelada.

En este caso es una crema nutritiva:

1. **Shea Butter 15%**
2. **Aceite de almendras dulces 1%**
3. **Alcohol cetosteárilico 10%**
4. **Cera amarilla (flava) 15%**
5. **Bentonita 2%**
6. **Goma xántica 2%**
7. **Benzoilbenzoato 1%**
8. **Aceite de Cannabis 2%**
9. **Aceite de palta 2%**
10. **Agua Csp 100**

De la cantidad de agua que hay que agregar, parte de esta cantidad se puede reemplazar por un macerado o una tintura de rosas, azahar romero que nos va a dar aroma muy natural, sin necesidad de usar fragancias.

PREPARACIÓN:

Colocar los ingredientes 1 y 4 a baño María hasta que tanto la manteca como la cera amarilla estén derretidas, que no pasen los sesenta y cinco grados centígrados; una vez derretidas, agregarle el aceite de almendras, el aceite de Cannabis y el de Coco.

Por otro lado calentar también hasta sesenta y cinco grados unos cincuenta ml de agua, agregarle y dispersarle la goma xántica y la Bentonita, antes que nada disolver en el agua el benzoilbenzoato.

Una vez hecha las dispersiones en agua y teniendo la precaución que ambas fases están a igual temperatura, mezclarlas y agitar vigorosamente. Dejar enfriar y guardar en un recipiente preferentemente de vidrio oscuro.

Tratar de consumir esta crema antes de los diez días de su preparación, con la precaución de no dejar destapado el recipiente que contiene la crema.

Si no queremos tomarnos esta actividad como un hobby y jugar a experimentar, podemos pedirle a nuestro farmacéutico/a de



confianza que nos prepare una crema base y nosotros le agregamos unas diez gotitas de aceite de Cannabis y unas cinco gotas de aceite esencial de almendras dulces y habremos hecho nuestra propia crema.

Hacer productos efectivos, naturales y artesanales no es cosa sencilla. En el año 2002, en el Reino Unido un grupo de consumidores pidieron que en algunos alimentos y en los productos para el cuidado personal pusieran en el rótulo: FREE FROM.

Y aparecía una larga lista, desde colorantes y fragancias sintéticas hasta ingredientes genéticamente modificados. Recientemente, en las siliconas y conservantes (generalmente son compuestos químicos cuya acción es la de microbicida -matar microbios).

Este suceso dio lugar a diferentes debates, porque lo cierto es que una crema necesita un control microbiológico, para evitar que en ella crezcan esporas de hongos o bacterias. De lo contrario habría que usar cremas extemporáneas, es decir preparadas para usar en un lapso de tiempo muy corto.

Esto está planteado como un gran desafío a las farmacéuticas, reacias a dejar de ganar mucho dinero fabricando materias primas que tienen un potencial dañino para el consumidor y un efecto perjudicial para el medio ambiente. Un costo extra significativo les resultaría dedicarse a investigar con responsable seriedad y de tal modo desarrollar y fabricar conservantes, microbicidas, etc., de origen natural que no dañen de manera alguna a seres vivos ni al medio ambiente. ¿No será hora de empezar a ganar plata pero de una forma más solidaria y respetuosa? 🌿

PLANTAS MAGICAS
600304508

VENTA X CORREO

L.O.A.
Apdo. 699
20080 DONOSTIA
loalv@euskalnet.net



PAGA AL CARTERO

www.euskalnet.net/loalv/plantasweb



T.H. Seeds
Amsterdam's Finest



PIENSA A LO GRANDE

Demostrado: plantas más grandes.

Un grupo de cultivadores expertos de Colombia probaron de manera profesional 127 variedades de 14 empresas holandesas de semillas. Las tres variedades más productivas procedían de T.H. Seeds. También observaron que las variedades de T.H. Seeds fueron las más densas y fáciles de manipular; además de ser las que botaron más TBSNO. Así lo reflejan las semillas High Times y Gólete.

YA DISPONIBLES:

- ++ Nuevo envasado
- ++ Variedades feminizadas: Mk-Ultra®, S.A.G.E.®, A-train®, Burmese Kush® y Kushage®.



T.H. Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com
Distribuidores españoles: Leaf Life S.L., +34 91 6582746, www.leaflife.com
Planta sur Distribuciones, +34 958 506110, www.plantasur.com
Hipersemillas.com, +34 647 331122, www.hipersemillas.com



ALACANNABIS

www.alacannabis.com

Todos los martes de 21 a 23 horas



98.8 FM

www.radio98.8fm.com

RECETAS BRASILEÑAS



por LaDetroya

CON LA RIQUEZA DE LA COCINA BRASILEÑA, MEZCLA DE CULTURAS TAN DILATADA COMO EL PAÍS, ME HA RESULTADO MUY DIFÍCIL DECIDIR QUÉ PLATOS PROPONER. ME HE DECANTADO PUES POR UN PAR DE RECETAS MUY FÁCILES DE PREPARAR Y LA FEIJOADA, CONSIDERADA EL PLATO NACIONAL DE BRASIL.

EL QUINDIM ES UN DULCE TÍPICO DEL NORESTE DE BRASIL. A ESTA ESPECIE DE FLAN SE LE PUEDE AÑADIR COLORANTE NATURAL PARA QUE ADQUIERA UN FUERTE TONO AMARILLO. LA INTRODUCCIÓN DEL COCO Y EL AZÚCAR EN LA COCINA BRASILEÑA TUVO LUGAR APROX. EN EL SIGLO XVII, DE MANO DE LOS ESCLAVOS AFRICANOS QUE TRABAJABAN EN LAS MINAS Y EL CAMPO. LA PALABRA QUINDIM ES ORIGINARIA DE LAS TRIBUS PROCEDENTES DE NÍGER-CONGO.

LA INVENCIÓN DE LA FEIJOADA, GUIZO DE FRIJOL Y CARNES, TAMBIÉN SE ATRIBUYE A LOS ESCLAVOS AFRICANOS, QUE LO EMPEZARON A ELABORAR USANDO LAS SOBRAS DE LOS FESTINES QUE SE DABAN LOS DUEÑOS DE LAS PLANTACIONES, MEZCLÁNDOLOS CON FRIJOL PARA DARLE MÁS CONSISTENCIA. SE SUELE ACOMPAÑAR DE ARROZ Y NARANJA, Y ESPOLVOREAR CON HARINA DE MANDIOCA.

EXISTEN MUCHAS RECETAS DE PESCADO EN LA COCINA BRASILEÑA, TANTO PROVENIENTES DE SU EXTENSO LITORAL MARÍTIMO COMO DE SUS INNUMERABLES Y GIGANTES RÍOS. ENTRE LAS RECETAS MÁS CONOCIDAS SE ENCUENTRAN LAS TORTITAS DE CAMARONES, QUE SUGERIMOS AQUÍ COMO PRIMER PLATO Y SE TARDA MUY POCO EN HACER.

BOM APETITE!

TORTITAS DE CAMARONES

INGREDIENTES :

- 250 g de camarones (gamba muy pequeña),
- 75 g de harina de garbanzos,
- 75 g de harina de trigo,
- 1 ramita de cebolleta,
- 1 tacita de aceite de girasol,
- Agua.
- Especias y hierbas: 1 ramita de perejil o el equivalente en maría y sal.

Se mezclan en un cuenco los dos tipos de harina y se salan ligeramente. Se añade al agua en tres o cuatro veces y se trabaja la mezcla con las manos hasta obtener una masa homogénea y algo densa.

Se sazonan los camarones (enteros) y se añaden a la masa junto con la cebolleta y la maría picadas muy finos.

Se cogen porciones de masa con una cuchara y se fríen en una sartén con un poco de aceite. Cuando estén doradas por un lado, se les da la vuelta. Se sirven calientes.



FEIJOADA

INGREDIENTES (PARA 6 PERSONAS):

- 800 gr. de frijoles negros,
- 300 gr. de tocino ahumado,
- 350 gr. de carne seca (preferentemente, sino ternera para guisar),
- 350 gr. de costillas de cerdo,
- 150 gr. de longaniza ahumada,
- 2 cebollas grandes picadas,
- 5 tomates,
- 3 dientes de ajo,
- 1 taza de arroz,
- Aceite mariano.
- Especias y hierbas: Pimienta negra y sal al gusto.



Los frijoles y la carne seca hay que ponerlos en remojo durante la noche anterior en recipientes separados. En caso de no tener carne seca, la de ternera se utilizará cruda sin preparación previa. Al día siguiente escurrir la carne y colocar en una olla grande u olla a presión con agua, junto con las costillas de cerdo, el tocino y la longaniza; cocer a fuego fuerte hasta que rompa el hervor. Espumar, bajar el fuego, tapar y cocinar durante dos horas por lo menos.

En otra olla con agua fría colocar los frijoles a fuego muy bajo hasta que rompa el hervor, se tapa y también se cuecen durante dos horas, como la carne. Colar los frijoles y reservar el caldo.

Rehogar las cebollas picadas finamente con el ajo picado hasta que las cebollas se pongan traslucidas; incorporar los tomates sin piel, sin semillas y picados o rallados; salpimentar a gusto y cocer durante 20 minutos a fuego muy bajo. Cuando el sofrito esté listo agregar parte de los frijoles y aplastar con un tenedor, incorporar el resto con una taza del agua donde se han cocido y llevar al fuego durante 20 minutos sin dejar de revolver. Quedará un caldo espeso.

Colocar en una sartén dos cucharadas de aceite y un diente de ajo, incorporar una taza de arroz y rehogar un par de minutos revolviendo; añadir dos tazas y media de agua hirviendo, mezclar para que no se pegue el arroz y dejar cocer durante 20 minutos a fuego lento.

Servir por un lado la carne cortada en trozos pequeños, en otra fuente los frijoles y en otra el arroz. Aliñar a tu gusto individualmente con aceite mariano.

QUINDIM MARIANO

INGREDIENTES:

- 100 gramos de azúcar,
- 1 taza de coco rallado,
- 1 cucharada de mantequilla mariana,
- 5 yemas de huevo y
- 1 clara de huevo batida.

Mezclar en primer lugar el coco rallado con el azúcar. Una vez mezclado se le añade la mantequilla mariana. Seguidamente agregamos la yema de huevo y la clara.

Una vez que esté todo bien mezclado, lo ponemos en el recipiente que nos guste al baño María (puede ser en una flanera grande o varias pequeñas). Cocinar hasta que solidifique y quede al gusto durante unos 35 minutos.



SANTA MARIA
CULTURA CANNABICA
Smart & Grow Shop

DE LUNES A VIERNES
DE 11:00 A 14:30
Y DE 17:00 A 20:00
SÁBADOS
DE 11:00 A 14:30.

TEL.: 91 574 62 55

DR. ESQUERDO, 71. 28007 MADRID
santamaria.2001@terra.es

La GROW
cultivo técnico

¡TODA LA QUE NECESITAS PARA
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.
VISITA NUESTRA WEB O Pasa a verlos.
CADA MES SORTEAMOS UN LOTE DE
PROYECTOS.

DETALLAR POR UN BUENO ORAJULLO. TEL: 972009498



WWW.LAGROWCENTRAL.COM

BigGrow
Fuerteventura

¡TODO EN
AGRICULTIVO!

C/ Antonio Hernández Peza, nº 14
35660 Corralejo
TEL: 978 188 812

C/ Manuel Velázquez Cabrera, nº 21
35600 Puerto del Rosario
TEL: 928 533 398
e-mail: biggrow@gms.es
www.biggrow.es

VIVA
Mario Alegre
grow shop

FERILIZANTES
SEMILLAS
MÉTODOS DE
CULTIVO
MEDIDORES
PARAFERNALIA

Tel. / Fax: 91 381 88 01

av. san luis, 94 - madrid 28033
barrio de hortaleza

nueva dirección

grow-shop
tierramadre...

c/ Igualada 4
CALAFELL

www.tierramadre.es 977 691 541

EL GROW

Todopara
tuPlanta

Tel./Fax 944 056 837

c/ Rutilzea, 11 ARRIGORRIAGA BIZKAIA
www.elgrowdejarro.es
info@elgrowdejarro.es

KULTIVAME

Carrer Santa Teresa . 16
08140 Caldes de Montbui
BARCELONA

93 865 33 45

www.kultivame.com

SWEET DREAMS

Los mejores bancos de semillas.
Todo sobre el cultivo de Cannabis.
Aparatos y material de cultivo
y mucho más...

Montmarçó, 11 - 08700 Igualada
- BARCELONA -
Tel/Fax: 98 805 21 07

REZINA
GROW

Tu Grow en Cáceres
Disponemos de todo lo
necesario para el cultivo

Hernando de Soto 11,
10 002 Cáceres
Tel. 927 22 60 29

www.rezinagrow.es rezinagrow@hotmail.com

www.leaflifegetafe.com

Envíos a España en 24 Horas!
A Madrid el mismo día!

Leaf Life
Getafe

Atención al cliente en español,
Cultivos y técnicas para principiantes,
Venta 100% online.
C/ Getafe 17 - C.C. Getafe 28102 Getafe (M)

91 681 81 53

thePlant

www.growtheplant.com

93 244 41 81

La Casa Nuestra

Kits de cultivo
Fertilizantes y sustratos
Hidro y aeroponía
Parafernalia
Semillas

Tel. 96 185 20 89 - c/ Castellón, 3
TABERNES BLANQUES - Valencia
fernanbud@hotmail.com

grow shop

INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20

WWW.GROWMOUNTZION.COM

GROW SHOP

MOUNTZION

RS10 JALPI 14 x 16 PINEDA de MAR Tel. 93 533 88 99

AL SAN PEDRO ALCANTARA - MALAGA - burbugalia@photos.com Tel. Fax: 952 78 90 07 - ESPAÑA - C/LOPE DE ARENA

MORCANA

grow shop

La experiencia del éxtasis. Pioneros del amanecer psiconáutico

Robert Graves & Aldous Huxley & Robert Gordon Wasson
Los Libros de la Liebre de Marzo

Resumen: Recopilación de 7 extensos ensayos sobre la experiencia enteogénica de la pluma de renombrados autores. Fundamental para acercarse a la génesis del movimiento cultural psiquedélico moderno. Contiene, entre otros, el relato del encuentro de Wasson con María Sabina.

COMENTARIO

El presente libro es una compilación de ensayos sobre la experiencia psiquedélica, firmados por plumas que se encuentran entre las más insignes de la enteogenia.

Los tres primeros son de Aldous Huxley, ensayista infatigable que supo ver el valor de los psiquedélicos como herramienta para celebrar unas nuevas bodas del ser humano con el Espíritu. Huxley ya se interesó por el tema de la espiritualidad una década antes de su primera experiencia con mescalina, interés que le llevó a la publicación del renombrado ensayo *La filosofía perenne*, libro en el que busca un denominador común a la filosofía subyacente en las religiones. Huxley no sólo veía en los psiquedélicos una posibilidad de superar los dogmas y el anquilosamiento al que habían llegado los sistemas religiosos, sino que también encontraba que ofrecían una magnífica oportunidad para hallar una forma de compensar el fabuloso mecanicismo y automatismo al que habían llegado las sociedades modernas.

R.G. Wasson fue un banquero que se sintió llamado vocacionalmente al mundo de la etnomicología. Tras largos años de investigación en solitario junto con su esposa Valentina, el matrimonio Wasson dio al mundo una serie de libros, magníficamente editados, que exponían de forma bella e incontestable la relación entre las plantas enteogénicas y el chamanismo, así como numerosas religiones, tanto asiáticas como griegas o del oriente medio. Y es sobre estos temas que versan los artículos presentados en este libro: su encuentro con María Sabina, la mujer de conocimiento mazateca, así como un ensayo sobre la importancia de la experiencia visionaria en relación a los conceptos religiosos.

R. Graves es quizás un escritor menos conocido en el mundo de la enteogenia, pero no por ello debe considerársele menos relevante. Su entrada en este mundo llegó de la mano de los Wasson, que iniciaron una relación epistolar con el poeta, que vivía en Mallorca, con motivo de sus estudios culturales sobre los hongos. De ahí surgió, en cierta manera, el viaje de los Wasson a Huahutla, pero sobretudo un sinnúmero de creativas y fecundas cartas -más de 400- en las que se empezaron a perfilar los estudios sobre los enteógenos y las religiones que posteriormente Wasson publicaría de la mano de su certera y maestra pluma. Los artículos de Graves presentados aquí versan sobre su propia experiencia con los hongos, y en ellos hallamos, como en todos sus escritos, valiosas ideas que deberían ser rescatadas y compiladas en un estudio lo más amplio posible. La pluma de Graves nunca es trivial.

SOBRE LOS AUTORES

Aldous Huxley

Filósofo, escritor y visionario del siglo XX. Pionero en el tema de las drogas, escribió uno de los primeros libros y varios ensayos sobre la experiencia visionaria.

Robert Graves

Poeta inglés de ascendencia irlandesa. Muy versado en mitología griega y celta, aportó importantes ideas sobre el mundo de los enteógenos que fueron punto de partida de numerosos y fecundos descubrimientos.

Robert Gordon Wasson

Padre de la etnomicología, redescubridor del culto del hongo en México, y principal exponente del estudio de la relación de los enteógenos con los orígenes de la religión.

Ficha del libro

TÍTULO: La experiencia del éxtasis. Pioneros del amanecer psiconáutico

AUTOR: Robert Graves & Aldous Huxley & Robert Gordon Wasson

EDITORIAL: Los Libros de la Liebre de Marzo

PRECIO: 13 euros

PÁGINAS: 146

Formato: Tapa blanda

Tamaño: 17 x 24 cm

Año edición: 2003

Lugar de edición: Barcelona

ISBN: 978-84-87403651

Valoración: ●●●●● Textos esenciales de maestros de la psiquedelia. De todas maneras 146 págs. saben a poco.



Puedes adquirir este libro en:
www.muscara.com

PLANTANOOSTRA.COM
 C/ Teniente Muñoz Díaz - Nº 6 - 28018 - MADRID
91 478 14 04 6 años de experiencia
 SIN ANGLÉS



VALLEKAS

FILTRO DE OSMOSIS - BUTTERFLY - PROPERGATER
 DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO
 HIDROPONÍA - TANITA - MEDICIÓN -
 LITERATURA Y PARAFERNALIA



pura terreta
 growshop natural

ALICANTE
 966 08 46 08 Local
 puraterreta@hotmail.com



SIN SEMILLA
 C/ Calvo Sotelo 11 - 46100 Sagunto (Alicante)
 966 08 46 08 Local

Todo en autocultivo y
 artículos del fumador...



Leaf Life
 www.leaflifemaja00.com

C/Dr. Calero 19 C.C. Tutti-Centro Loc 47
 leaflifemaja00@hotmail.com



EXPERIENCIA NATURAL
 www.experiencianatural.com

www.experiencianatural.com
 www.zoculitas-de-marijuana.com
 C/ Cabeza de Manzaneda 17, bajo
 32005 Ourense. 988 222 327

El Vendrell - Tarragona

Tricoma Botanic
 "High quality seeds"

www.tricomabotanic.com



mundo ganja

especializados en cultivo biológico

TLF: 955 65 86 74 TLF-FAX: 965 14 49 00
 C/ Espoz y Mina n.6 Isléhas para todos 03012 ALICANTE

LA HUERTA DE
MAMÁ MARÍA
 GROW SHOP CÁDIZ



922 28 24 52 - 607 92 75 39
 alquimista77z@yahoo.es
 www.lahuertademamamaria.com

www.PerraVerdeGrowShop.com



Estella-Lizarra: 948.55.05.62
 Málaga: 952.17.74.68



La Meca

10% de descuento al hacer tus compras en...

www.lameca.net



KANNA-RA
 GROWSHOP

Ramblo Prim, 244 - 08020 Barcelona
 93 305 79 50
 kanna_ra@hotmail.es

GROW SHOP

SESQUEIX
 todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

**INSERTA
 AQUÍ
 TÚ
 PUBLICIDAD
 91 658 45 20**

LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

BUBBLE GUM



www.kannarage.com

GROWSHOPONLINE

Todo para
 tu cultivo



tlf: 918473546
 Colmenar Viejo - Madrid

www.growshoponline.es

Este momento sin tiempo. Una visión personal de Aldous Huxley

Laura Huxley
Árdora

Resumen: Biografía de Aldous Huxley narrada por su segunda esposa, Laura. Basada principalmente en el tiempo que compartieron juntos, este humano y desvelador retrato contiene muchísima información sobre las ideas de Huxley acerca de los psiquedélicos (un 50% de libro trata sobre este aspecto).

COMENTARIO

Escrito cinco años después del deceso de Aldous Huxley, este libro es el recuerdo y el testimonio de los años que su segunda esposa Laura pasó con este eminente escritor, humanista y visionario.

Para los enteogenistas este es un relato fundamental, pues abarca el período en el que A. Huxley se interesó, exploró y escribió más sobre el tema de las sustancias visionarias. Si bien a los años que pasó con María, su primera esposa, se deban escritos como *Un mundo feliz*, el ensayo *Se busca un nuevo placer*, *Contrapunto* o *La filosofía perenne* (un estudio sobre las religiones y el misticismo que abría las puertas a los ensayos por venir), no fue hasta 1953, poco antes de contraer matrimonio con Laura, que Huxley no entró de lleno en el estudio, experimentación y redacción de ensayos sobre los psiquedélicos. Llegando a convertirse casi en uno de sus principales gurús, al menos en el plano del ensayo, de la filosofía. No en vano, A. Huxley fue y sigue siendo considerado como uno de los escritores con una cultura y formación humanista más sólidas del siglo XX.

Violinista de formación e italiana de nacimiento, Laura contrajo matrimonio con A. Huxley en el año 1956, tres más tarde de que este publicara los pequeños y fundamentales ensayos sobre la experiencia visionaria con mescalina

(*Las puertas de la percepción y Cielo e infierno*). Dedicando el libro a su relación con Huxley, a un retrato de su vida cotidiana, su quehacer, sus pensamientos, sus silencios, su querer, en cierta manera el escrito acaba convirtiéndose en su mayor parte en una extensión de la visión de Huxley de los psiquedélicos, sus implicaciones filosóficas, su relación con la cultura, con la vida diaria, con la respuesta al mundo. Desde la primera experiencia con mescalina de Laura, pasando por los ensayos que escribió, la frenética actividad que mantuvo de entrevistas y conferencias, la redacción de la emblemática novela *La Isla*, numerosas cartas y un capítulo de un libro inconcluso de Aldous, hasta el recuerdo del tránsito de su esposo, en el que se valió de la LSD para facilitar la plena conciencia durante este instante, van confirmando el paisaje multicolor de este libro.

Para aficionados a los libros de enteógenos esta biografía representa una 'novedad' más que agradable: está escrito por una mujer. Esta característica, que podría parecer irrelevante, no lo es. Al finalizar el libro el lector se da cuenta de que los arabescos, las promesas, abstracciones, análisis grandiosos y estudios demoledores de la cultura brillan por su ausencia en este escrito. Si bien la mente masculina es más racional, más planificadora y más abstracta, aquí la pluma de una mujer nos baja a lo concreto, a lo simple, a lo cotidiano, a la observación de lo pequeño, a los detalles; al *presente*. No es que en los libros de A. Huxley (o en otros) este 'elemento masculino' ofenda o moleste, pero teniendo en cuenta que la mayoría de escritos sobre psiquedélicos están elaborados por *mentes racionales* no está de más el poder deleitarse con una contrapartida que nos adentra en el mundo de *los visionarios* mediante hechos y detalles cotidianos, sin las pretensiones y especulaciones de la mente racional, y sin que por ello el texto deje de brillar por su gran interés.

SOBRE LA AUTORA

Laura Archera Huxley (Turín, 1914) llegó a Nueva York en 1936 como brillante violinista, y tres años después se trasladó a Los Ángeles,

donde comenzó a interesarse por la psicoterapia y el desarrollo espiritual. En 1956 se casó con Aldous Huxley. Dos décadas más tarde creó la fundación Our Ultimate Investment (Nuestra Inversión Fundamental), cuyos objetivos abarcan desde la preparación para la paternidad hasta la ayuda a adolescentes con problemas. Es autora de obras que combinan cierto misticismo con inteligentes orientaciones sobre cómo llevar a cabo 'la confrontación diaria con el error y convertir cada sencillo acto cotidiano en una aventura artística' - *Tu no eres el blanco* (1963), *Entre el cielo y la tierra* (1975)-, así como los textos que reflejan su preocupación por la infancia -*El niño de tus sueños* (1986), *Una razón diaria para ser feliz* (1987)-. En 1990 recibió el Premio de la Paz de la Fundación Mundial de la Salud por su contribución al pensamiento innovador.

Ficha del libro

TÍTULO: Este momento sin tiempo. Una visión personal de Aldous Huxley

AUTOR: Laura Huxley

EDITORIAL: Árdora

PRECIO: 18,00 euros

PÁGINAS: 346


Formato: Tapa blanda

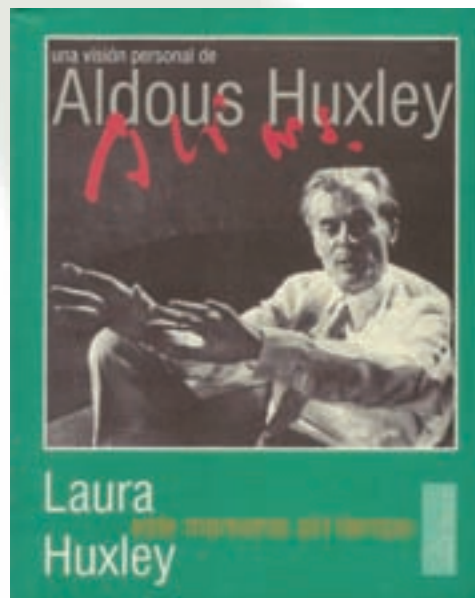
Tamaño: 15 x 19 cm

Año edición: 1999

Lugar de edición: Madrid

ISBN: 978-84-88020178

Valoración:  Un retrato humano y excepcional de una de las figuras más sólidas del mundo de los psiquedélicos.



Puedes adquirir este libro en:
www.muscaria.com

cañamondo
Greenshop semillas de cannabis para coleccionistas



Sección de bajo luz
 20070 - Granada, España.
 Tel./Fax: 958 96 391 43 66
 info@cañamondo@hotmail.com
 www.cañamondo.com

big budha

FERTILIZANTES
 ILUMINACIÓN
 EXTRACCIÓN
 SUSTRATOS
 SEMILLAS
 BLUNTS
 BONGS



GROW SHOP DISTRIBUTION
 WWW.BIG-BUDHA.COM
 Tel. 91 5356069
 Mail: info@big-budha.com - big_budha@hotmail.es
 C/ JARA 44 41 - 28020 MADRID
 SERVICIO AL CLIENTE Y GUARDIA CANIBOL

kit cultivo:
 Arrieteo 200g Silver Leaf 2x200ml PH-Drochimento 0.5 l
 80 Iluminación 400W PH-Fluorolite 0.5 l
 Extractor 2000h/h Terra Vega 1 l
 2 Programadores de riego Terra Flores 1 l
 Termohigrómetro Compost 0.5 l
 80 gotas ph 278 8 Tronco 7 l



Mundo enteogeno

SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15% BARCELONA DESCUENTE

LLAMAMOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: WWW.MUNDOENTEGENO.COM
 c/ Arehial, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

SONACANEM
 Santa Jena de MARRATXI

Tel/s.: 661 27 20 61 - 661 27 20 62
 Tel./Fax: 93 851 0 42 9

El mejor resultado con el **substrato** perfecto

JORGE CERVANTES lo avala y prepara en su último dvd



mr fantasy
 smart grow shop

10 AÑOS

922 245 191

Fuerte Cañamo

Todo en Biocultivos y cultura del Cannabis

La Lucha Canaria, 74
 35600 Puerto del Rosario
 Tel.: 928 861 471
 info@fuertecanamo.com
 www.fuertecanamo.com

www.Mater-Terra.com

7

Primera Comunidad Smart[®] Cannábica

SEMILLAS Totalmente GRATIS

Por registrarte en el foro

www.Mater-Terra.com

¿CULTIVAS?



THC BARCELONA.COM

C. República Argentina número 38, 08023 Barcelona
 93 417 89 04 www.thcbarcelona.com

LA PAZ

CULTIVO TECNICO Green Shop

c/ Ramon Llull nº 28,
 Vilanova del Camí (Barri la Pau)
 Telf: 938070306
 email: lapazgreenshop@gmail.com

Entra en la red...



www.lamarihuana.com
 www.cannabistandia.com
 www.elbulletinverde.com
 www.alsemillero.com

SHOPS!
 SMART & GROW SHOPS

TODO PARA EL AUTOCULTIVO Y MUCHO MAS

C/ CABANA 71
 PONT D'INCA. MARRATXI
 MALLORCA
971 60 86 86

Madre Naturaleza
 cultivo y malabares



Tlf. 947 200 467
 c/ Concepción, 13 (paseo) - 48002 BURGOS
 cultivo@moche.naturaleza.com

INSERTA
 AQUÍ
 TÚ
 PUBLICIDAD
 91 658 45 20

Practicamos deportes de alto riesgo

Tiempo semilla
 Hielo marihuana
 Casa marihuana
 Riego marihuana

plantactiva

Grow Market

196 Entreverde 01 848 38 82
 C/ de la 1ª N 4 858 762 072
 C/ de la 1ª N 4 858 762 072
 28400 - Madrid www.plantactiva.com

MUNDO TRICOMA
 Tu tienda en el rastro



www.mundotricoma.es
 Te lo enviamos a cualquier parte del mundo

91719 42 36 - 902 50 12 87
 Carlos Arniches 31 28005 Madrid

Entrevista a Julian Blazing Fire



Escribe PedroZ desde reggaspain.com



Llegamos al Blazing Fire y ya en la plaza nos encontramos grupos de gente fumando, bebiendo, riendo y en definitiva pasárselo bien, que para eso se viene al Blazing Fire. En los alrededores nos encontramos con Kachafayah (habituales de Móstoles), también están por allí Swan y Karty, que, cosa rara, no actúan en ningún sitio ese fin de semana. Ya estamos, vamos para adentro, hoy actúan Mas Jahma y Toskoman. Cuando llegamos a la puerta, ahí está como siempre Julian, copropietario junto a su mujer Paola del único club de España con una programación basada en el reggae y el dancehall. Aunque por supuesto también tienen cabida otros estilos de música urbana, como el Hip Hop o el Drum & Bass.

Blazing Fire lleva abierto desde hace 4 años (cumple 5 en agosto) ofreciendo las mejores selecciones musicales de martes a domingo. Y por todo esto nos pica la curiosidad y desde www.reggaspain.com hemos querido entrevistar a Julián y Paola para que nos cuenten un poco más de su trayectoria.

RS:- Julián, tú eres Colombiano, y Paola, tú eres Boliviana, nos parece curioso que se os ocurriese montar un club de reggae en Móstoles, contadnos como fue.



MR. RANGO - KULTAMA - BLACK BEE - DJ YULIAN - RAHJHA
 LA CALLE FAMILIA - DJ KANZER - EL BEZEA - SHOGUN XL
 EL GAROU - SWAN FYAHBWOY - LITTLE PEPE - RAS BOTI
 PINNACLE ROCKERS - RAGGAZAM - ROBERTO SANCHEZ
 DJ LAZER - EL CEREBRO - PRIMER DAN - EIMO - T-CAP
 EL PARKE PRODUCCIONES - LASHE - EL EJE - SACHA
 LA MEKA 55- BARBASS SOUND - SHABU ONE SHANT
 SENSEY ZAFHIR - UTAN BASSUM - CHALICE SOUND
 CAÑAMAN - KACHAFAYAH - LA TRIBU SELEKTAHS
 SUPAH FAST PLAYERS - UNITY SOUND - NEWTON
 PRIMIZIA - SR. ROJO - RAPSODA - LULA GARCÍA
 ROB VENDETTA - UNOMASUNO - RUIDO MALDITO
 WYCLEF REFUGEES - DAKANEH - KING-DER
 XCESE - MY LORD SOUND - GUIDING STAR
 ILL INSPECTA - POLY FAMOUS & JAGGY D
 LION SITTE - KEISHAL - ROE DELGADO
 CARLTON LIVINGSTON - MURRAY MAN...

ELLOS Y CIENTOS DE ARTISTAS MÁS HAN ACTUADO YA EN
BLAZING FIRE REGGAE CLUB
 C/RIO JUCAR 5.N (METRO: HOSPITAL DE MOSTOLES)
 (BUS: 522 & N501 DESDE PRINCIPE PIO) - 657704431
 ABIERTO DE MARTES A DOMINGO DESDE LAS 22.00
 WWW.MYSPACE.COM/BLAZINGFIREREGGAECLUB

SI TE LOS PERDISTE, ESTÁTE ATENTO A NUESTRA PROGRAMACIÓN.
 TENEMOS DIRECTOS DE CALIDAD CADA DÍA...

SI COMO ELLOS, QUIERES UTILIZAR LA SALA PARA MONTAR TU PROPIO
 SHOW, CONTACTANOS Y TE INFORMAREMOS DE LAS INMEJORABLES
 CONDICIONES...



BZ:-Nos conocimos en Miami donde vivimos unos años, pero hace 10 años nos mudamos a Madrid. Desde siempre nos ha gustado la música negra en general y en Madrid buscamos sitios donde escuchar reggae y dancehall, entonces nos dimos cuenta que casi no había ninguno que se especializara en estos estilos, los clubs que había y solíamos frecuentar eran el mítico Big Bamboo, Babylon y también las fiestas Ganja- Time.

Nos entusiasma la idea de abrir un club de reggae y en 2005 inauguramos el club en Móstoles porque el local que encontramos era ideal en relación precio-tamaño y pensamos que el sur de Madrid era una buena zona para estos estilos de música.

RS:-Contadnos como fueron vuestros comienzos, respecto a la respuesta del público y como os acogieron los artistas y demás implicados en la escena?



BZ:-Los comienzos como en todo fueron difíciles, conforme fue pasando el tiempo empezamos a recibir una mejor respuesta del público. Empezamos a montar eventos con sound systems y selectors de Madrid y alrededores entre ellos Kachafayah Sound, Zion Rock, Mr. Ishy, Unity Sound y gente de Madrid Dancehall Crew. Todos nos acogieron muy bien y siempre ha habido y hay buenas vibraciones entre nosotros, los artistas y toda la gente que organiza eventos y demás en la escena.

RS:-Imaginamos que recibís mucha presión desde Babylon, ya que en España sobre todo, el reggae está muy atado a la Ganja. Decidnos como enfocáis esto, o si por el contrario os dejan en Paz.

BZ:-Vivimos con la presión, es inevitable. Intentamos llevarlo lo mejor posible

pero tenemos siempre claro que pueden ponernos muchas trabas, multas, incluso el cierre.

En el club tenemos que controlar constantemente que la gente no fume, son la leyes de Babylon.



RS:-A estas alturas ya todos sabemos como los radicales del reggae mantienen una postura totalmente en contra de la homosexualidad, que opináis vosotros de esto? ¿Alguna vez habéis tenido algún incidente en este sentido?

BZ:-Creemos que todo tipo de radicalismo es malo. En Blazing Fire nunca hemos tenido ningún tipo de problema en este sentido.



RS:-Sabemos que no existe una formula secreta para el éxito, pero contadnos como hacéis para llevar tanto tiempo en la palestra, porque conocemos otros clubs de reggae que no han llegado a durar ni un año.



BZ:-Ha sido muy difícil y lo sigue siendo, hemos tenido que luchar mucho para mantenernos. El apoyo de nuestras familias ha sido esencial y toda la gente asidua al club con la que hemos formado una gran familia. Tenemos que ser constantes e ir innovando para ofrecer al público una programación

variada, precios económicos y buenas ofertas.

RS:-En estos cuatro años han tenido que pasar por aquí multitud de artistas, dinos unos cuantos, los primeros que se te vengan a la mente.

BZ:-Han pasado tantos por el club, por ejemplo Cañaman, La Tribu Selektas, Newton, Barbass Sound, Pinnacle Rockers, Roberto Sanchez, Pekeño Zergote, Rootikaly Movement y de fuera Carlton Livingston, Murray Man, Lyrical, Deadly Hunta, Ill Inspecta...y muchos más.

RS:-Una pregunta que hago siempre que entrevisto a alguien, reggae o dancehall?



BZ:-Los dos. Dependiendo de la ocasión. No hay nada como el reggae y su mensaje para meditar o relajarse y el dancehall para disfrutar bailando.

RS:-Ya hemos conocido un poco mejor a los artífices de este pequeño Gran proyecto que es el Blazing Fire Reggae Club, pero para terminar, queréis decir algo para los lectores de www.reggaeSpain.com y Cannabis Magazine?

BZ:-Libertad, Paz y Unidad para todos. Les invitamos a disfrutar de la buena música y las buenas vibraciones de la música reggae y sus derivados. Big up [reggaeSpain.com](http://www.reggaeSpain.com)!

Desde www.reggaeSpain.com os deseamos todo lo mejor, y que duréis muchos mas años con esta fuerza que os caracteriza.

Blazing Fire está en la c/Rio Jucar 7A, junto al Hospital de Móstoles. En la ciudad de Móstoles. Y abre de martes a domingo de 22 a 03:30h, y si vais no podéis dejar de probar tanto la amplia carta de chupitos jamaicanos que allí preparan, como los batidos naturales y los zumos tropicales de los que dispondrán en la barra.

*Blazing Fire ha sido escenario de varios video clips tanto de reggae como hip hop. Como por ejemplo el del tema de Swan "Fyah" Bwoy, "Por Fumar"



CANNABITES

Por Redacción

Erykah Badu

"New Amerykah, Part II: Return of the Ankh"

Erykah Badu publica "New Amerykah, Part II: Return of the Ankh", su sexto álbum.

Compuesto por doce composiciones inspiradas por el amor y las relaciones sentimentales el disco se edita a través de Universal Motown.

En comparación a su predecesor, "New Amerykah Part One (4th World War)", este álbum comprende sonidos más orgánicos, producidos por instrumentos análogos, que acompañan letras que surgen del otro lado del cerebro de Badu, enfocándose ahora en su mitad no política, sino en la emocional.

Se incluye "Window seat", uno de los singles, con la colaboración de Questlove (batería de The Roots), y James Poyser al piano. Otro single es "Strawberry Incense".

También cuenta con la participación de Lil Wayne en "Jump in the air".



Fecha lanzamiento: 30 de marzo de 2010

Título Original: "New Amerykah, Part II: Return of the Ankh"

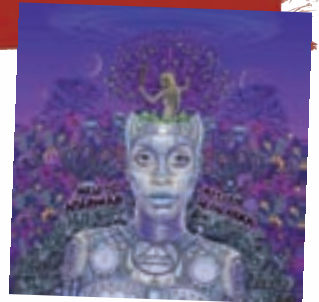
Artista / Grupo: Erykah Badu

Género: Hip Hop - Soul

Tipo grabación: Estudio

Formato: 1 CD

12 Tracks



La Selva Sur

"La gran orquesta kamástronica de la zanfoña galáctica"

"La gran orquesta kamástronica de la zanfoña galáctica" es el primer disco de La Selva Sur, grupo sevillano que nace a finales de 2006 de contrastada solvencia instrumental y largo recorrido sobre los escenarios, que confía e investiga en las posibilidades de un género abierto e indefinido con carácter propio y un sello personal.



El disco, con derroche onomástico incluido, propone un viaje transoceánico que hace escala en La Habana, Kingston, Nueva Orleans, Bucarest, Londres, Belgrado o Jerez. Cincuenta minutos de fiesta y reflexión a ritmo de swing, reggae, ska, frenesí balcánico, salsa, rap y lo que se les ponga por delante, con matices sureños, aires de tropa gitana, cenefas de scratch o guiños soul, una diversidad que cristaliza en once canciones más una intro cortesía del gran Constantino Romero y otras voces muy especiales y cuanto menos significativas, como la de Jackson Browne, Santiago Auserón, Jabier Muguruza o Javier Colis entre otros.

Mención aparte requiere el apartado de las colaboraciones, que viene a demostrar la buena estima que La Selva Sur ha generado entre sus compañeros de gremio durante este cuatrienio de existencia. S-Curro rapea en "Game Over". Los Delinquentes, Tomasito y Jairo Muchachito – G-5 menos Kiko Veneno, vaya – arriman el hombro en "El Muerto". DJ Makel aporta scratches en "La otra orilla" y Toni –de los granadinos Eskorzo– canta en "Scubapbidubi".

Como aperitivo, el disco se pone en marcha con el tema "El muerto", canción de gran intensidad rítmica que ironiza sobre la muerte, satírica canción 'kusturica' donde Diego 'Ratón' y Canijo de 'Delinquentes', Jairo 'Muchachito Bombo Infierno' y Tomasito ponen el contrapunto alegre con sus voces y jaleos. El video clip del tema está realizado y dirigido por los creadores de la serie on-line "Malviviendo", ganadores de innumerables premios además de tener más de 5 millones de visionados en youtube en 2009.

Fecha lanzamiento: 3 de marzo de 2010

Título Original: "La gran orquesta kamástronica de la zanfoña galáctica"

Artista / Grupo: La Selva Sur

Género: Reggae / Dub / Ska

Tipo grabación: Estudio

Formato: 1 CD

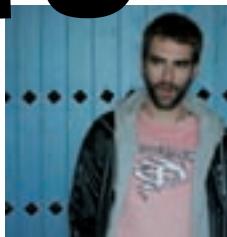
12 Tracks



S Curro

"Distorsión"

Vuelve S Curro con nuevo álbum bajo el brazo. "Distorsión" es el título de este trabajo que por sí mismo inspira el entorno al que nos quiere llevar el sevillano a partir del 15 de Febrero.



Fecha lanzamiento 15 de febrero de 2010

Título Original: "Distorsión"

Artista / Grupo: S Curro

Género: Hip Hop

Tipo grabación: Estudio

Formato: CD

13 Tracks

Su último trabajo en solitario "Bipolar" en el 2007 dio mucho que hablar, no solo caló entre la gente a fin a su estilo, sino que también convenció a diferentes medios, así S Curro consiguió situar el trabajo en las listas de los mejores discos del 2007 en diversos de estos medios (Viajar TV, Mondo Sonoro, Hipflow, Hip Hop Nation, Area Hip Hop, Dust&Bones, Tmeo, Staf Magazine,...). Desde aquel entonces nos presentó "Litio" como trabajo de remezcla de ese "Bipolar" y en el 2009 lanzó "Bei-ping mafia", un proyecto junto a Papa Wilson y Je Main. Este 2010 es la hora de un nuevo trabajo en solitario, más serio que nunca, igual de cargado que siempre.

"Distorsión" sigue la línea estilística del sevillano, según el sello Mogra Records que edita este trabajo, "el disco reúne atmósferas agobiantes, con momentos plétóricos como una mañana de sol en Bilbao". "En la Distorsión la euforia, el vicio y la melancolía se dan la mano para tirarse juntas a las vías del metro" añade el sello sevillano, y es que no se nos ocurren mejores palabras para describir el estilo de S Curro.

El disco "Distorsión" sale a la venta el 15 de Febrero con el apoyo de Mogra Records y Kasba Music. Cuenta con 13 temas con aportaciones de viejos amigos como Papa Wilson, Je Main, y diversas colaboraciones a la producción como Skill Joseph, Psychobitches, Serokah, Davo (Punto Final) o Neo. Las colaboraciones vocales corren a cargo de Proyecto Horishima y Mr. Chusticia Ciega. La grabación y mezcla se ha llevado a cabo en Cutdown Junkies por Je Main, y la masterización corre a cargo de J. Arispont en Masterispont.



Danza Invisible

"Tía Lucía"

"Tía Lucía" es el nuevo disco de Danza Invisible. Un disco con mucha historia...

"Tía Lucía" era el nombre de la pizzería donde Danza Invisible iban a tomar algo a la salida de los ensayos. Allí siempre tenían puesta una emisora donde sonaban éxitos del momento: temas de Smokey Robinson, Blondie, K.C. & the Sunshine Band, Michael Jackson, Springsteen, The Cars, Hall & Oates, B-52's, etc. También de vez en cuando se dejaban caer temas de cantautores como Roque Narvaja o Hilario Camacho, nada de "la movida" ni similar.

"Tía Lucía" es realmente un homenaje a la radio del pasado, a aquellos temas que sonaban incesantemente en su juventud, que además de ser grandes éxitos eran buenas canciones. De esta inspiración surgió su nuevo álbum, con versiones de temas rock, soul y pop, que abarcan el periodo entre 1979 y 1989, con una inmensa mayoría de material americano. Estas canciones recuerdan a ese Torremolinos kitsch, pero auténtico, que desapareció hace muchos años, y se han transformado como por arte de magia al sonido de Danza Invisible.

Son un total de 12 versiones de clásicos del rock, soul y pop que sonaron en la radio entre 1979 y 1989. Canciones que forman parte del ADN musical como "Human nature" de Michael Jackson, "I don't wanna dance" de Eddie Grant o "You got it" de Roy Orbison, entre otros.



Fecha lanzamiento: 21 de marzo de 2010

Título Original: "Tía Lucía"

Artista / Grupo: Danza Invisible

Género: Pop - Rock - Soul

Tipo grabación: Estudio

Formato: 1 CD

12 Tracks



AGENDA

FUENTES

www.ticketmaster.es

CONCIERTOS Y FESTIVALES RECOMENDADOS

mar, 01/06/10; Cocorosie; Auditorio de Expocoruña, A Coruña



mar, 01/06/10; Dommin; La (2) de Apolo, Barcelona
mar, 01/06/10; Megadeth; Sala Razzmatazz, Barcelona
mié, 02/06/10; Mishima; Sala Apolo, Barcelona
mié, 02/06/10; Alicia Keys; Palau Sant Jordi, Barcelona
mié, 02/06/10; Negrita; Sala Heineken, Madrid
jue, 03/06/10; Bill Wyman's; Bikini, Barcelona
jue, 03/06/10; Coti; Azkena, Bilbao, Vizcaya
jue, 03/06/10; Jere; La Boite Live, Madrid
jue, 03/06/10; God Is an Astronaut; Sala Rock Kitchen, Madrid
jue, 03/06/10; Negrita; Sala Wah-Wah, Valencia
vie, 04/06/10; Razz Clubs Make The Girl Dance; Salas Razzmatazz, Barcelona
vie, 04/06/10; Hip Hop 2 Xpress; Recinto Hip Hop 2 Xpress, Santa Susana
vie, 04/06/10; Negrita; Bikini, Barcelona
vie, 04/06/10; Quico Pi De La Serra; Luz de Gas, Barcelona
vie, 04/06/10; David Bisbal; Velódromo Anoeta, San Sebastián, Guipúzcoa
vie, 04/06/10; Joe Henry; Sala Apolo, Barcelona
vie, 04/06/10; Antonio Orozco; Sala Clap, Mataró
vie, 04/06/10; B.B. King; Feria de Valladolid, Valladolid
vie, 04/06/10; Alejandro Sanz; Recinto de los Huertos, Orihuela, Alicante
sáb, 05/06/10; Razz Club - The Loft Hadouken Live!; Salas Razzmatazz, Barcelona
sáb, 05/06/10; Newsfx Presents Comeback 15 Festival; Estadio Olímpico de la Cartuja, Sevilla
sáb, 05/06/10; B.B. King; Carpa Municipal de Vegas del Genil, Granada
sáb, 05/06/10; Avalanch; Sala Porta Caeli, Valladolid
sáb, 05/06/10; Senyours Tranquil; Luz de Gas, Barcelona
sáb, 05/06/10; David Bisbal; Bizkaia Arena - BECBarakaldo, Bilbao, Vizcaya

sáb, 05/06/10; Elegant Machinery; Salamandra - Sala 1, Hospitalet de Llobregat

sáb, 05/06/10; God Is an Astronaut; Bikini, Barcelona
sáb, 05/06/10; RX Bandits; Moby Dick Club, Madrid
sáb, 05/06/10; Negrita; Azkena, Bilbao, Vizcaya
sáb, 05/06/10; Estopa; C.M. de Fútbol Bolaños de Calatrava, Ciudad Real
sáb, 05/06/10; Antonio Orozco; La Mirona, Salt, Girona
sáb, 05/06/10; Letz Zep; Sala la Vaca, Ponferrada, León
dom, 06/06/10; RX Bandits; La (2) de Apolo, Barcelona
dom, 06/06/10; B.B. King; Sala Narciso Yepes, Murcia



mié, 09/06/10; Untamed Youth Y Deke Dickerson & The Modern Sounds; Sala Nasa, Santiago de Compostela
mié, 09/06/10; Him; Azkena, Bilbao, Vizcaya
jue, 10/06/10; Jaime Urrutia; Joy Eslava, Madrid
jue, 10/06/10; Untamed Youth Y Deke Dickerson & The Modern Sounds; Sala El Sol, Madrid
vie, 11/06/10; Barricada; Sala Razzmatazz, Barcelona
vie, 11/06/10; Untamed Youth Y Deke Dickerson & The Modern Sounds; La (2) de Apolo, Barcelona
vie, 11/06/10; Mélissa Laveaux; Luz de Gas, Barcelona
vie, 11/06/10; Najwa; Kafe Antzokia, Bilbao, Vizcaya
vie, 11/06/10; Standstill; Sala Apolo, Barcelona
vie, 11/06/10; Sidonie; Garafe Tia María, Murcia, Murcia

sáb, 12/06/10; Untamed Youth Y Deke Dickerson & The Modern Sounds; Kafe Antzokia, Bilbao, Vizcaya
dom, 13/06/10; Matinée Summer Festival; Illa fantasia, Vilassar de Dalt



mar, 15/06/10; Big Sandy & His Fly Rite Boys + Barrence Whitfield Eta Petti & The Blo; La (2) de Apolo, Barcelona
mar, 15/06/10; Joaquín Sabina; Plaza de Toros de Toledo, Toledo
mié, 16/06/10; Muse; Estadio Vicente Calderón, Madrid
mié, 16/06/10; Muse - Golden Ticket; Estadio Vicente Calderón, Madrid
mié, 16/06/10; Big Sandy & His Fly Rite Boys + Barrence Whitfield Eta Petti & The Blo; Sala El Sol, Madrid
jue, 17/06/10 - sáb, 19/06/10; Sónar 2010, Barcelona; MACBA/CCCB/Fira Gran Via (M2) L'Hospitalet
jue, 17/06/10; Big Sandy & His Fly Rite Boys + Barrence Whitfield Eta Petti & The Blo; Sala Acapulco, Gijón, Asturias



jue, 17/06/10; Murder By Death; Sala Sidecar, Barcelona
vie, 18/06/10; Mikel Erentxun; Joy Eslava, Madrid
vie, 18/06/10; Big Sandy & His Fly Rite Boys + Barrence Whitfield Eta Petti & The Blo; La Casa del Loco, Zaragoza
vie, 18/06/10; Murder By Death; La Boite Live, Madrid
vie, 18/06/10; Ismael Serrano; Teatro Circo (Alicante) Orihuela, Alicante
jue, 17/06/10 - sáb, 19/06/10; Sonar Galicia; ExpoCoruña (Recinto Ferial), A Coruña
sáb, 19/06/10; Mojinos Escozios; Parking del Parque Marítimo, Santa Cruz de Tenerife
sáb, 19/06/10; El Barrio; Recinto Hípico, Cáceres
dom, 20/06/10; Ratt + Anvil; RockStar Live - Megapark, Barakaldo, Vizcaya
lun, 21/06/10; Between The Buried And Me; Salamandra - Sala 1, Hospitalet de Llobregat
mar, 22/06/10; Atreyu; Sala Razzmatazz 2, Barcelona
mar, 22/06/10; Ratt + Anvil; Bikini, Barcelona
mar, 22/06/10; Kiss; Palacio de Deportes de la Comunidad de Madrid, Madrid
mar, 22/06/10; Groundation; Sala Apolo, Barcelona
mié, 23/06/10; 36 Crazyfists; Sala Totem, Villava - Atarrabia, Navarra
mié, 23/06/10; Atreyu; Sala Totem, Villava - Atarrabia, Navarra
mié, 23/06/10; Airbourne; Sala Razzmatazz, Barcelona
mié, 23/06/10; Between The Buried And Me; Sala Caracol, Madrid
mié, 23/06/10; Ratt + Anvil; Sala Heineken, Madrid
mié, 23/06/10; Senzacionarium; Restaurante Can Jonc, Alella
mié, 23/06/10; Groundation; Sala Rock Kitchen, Madrid
jue, 24/06/10; Kiss; Palau Sant Jordi, Barcelona
jue, 24/06/10; Crowded House; Sala Razzmatazz 2, Barcelona
jue, 24/06/10; Tara Jane O'Neil; Teatro CajaGRANADA Isidoro Máiquez, Granada
jue, 24/06/10; Bob Dylan; Poble Espanyol, Barcelona
jue, 24/06/10; David Bisbal; Palacio de Deportes de la Comunidad de Madrid, Madrid
jue, 24/06/10; NRBQ; Sala BeCool, Barcelona
vie, 25/06/10; Crowded House; Sala Heineken, Madrid
vie, 25/06/10; Muchachito Bombo Infierno; Parking Anexo al Estadio Las Palmas de Gran Canaria
vie, 25/06/10; NRBQ; Sala El Sol, Madrid
sáb, 26/06/10; Rock De Cervantes; Plaza de Toros (Alcalá de Henares), Alcalá de Henares
jue, 24/06/10 - sáb, 26/06/10; Festival Derrame Rock 15 Aniversario; Recinto Deportivo de Agones, Pravia, Asturias
sáb, 26/06/10; Muchachito Bombo Infierno; Parking del Parque Marítimo, Santa Cruz de Tenerife
sáb, 26/06/10; Violadores Del Verso; Caseta Joven del Recinto Ferial, Mérida, Badajoz
sáb, 26/06/10; Boston Ballet; Teatro del Generalife, Granada, Granada
jue, 24/06/10 - sáb, 26/06/10; Azkena Rock Festival '10; Recinto Mendizabala, Vitoria-Gasteiz, Álava
dom, 27/06/10; Bug Spain; Motorland Aragón (Cto. Karting y velocidad), Alcañiz, Teruel
dom, 27/06/10; Aerosmith; Palau Sant Jordi, Barcelona



dom, 27/06/10; Aerosmith - Golden Ticket; Palau Sant Jordi, Barcelona
mar, 29/06/10; Chris Isaak; Palacio De Congresos De Madrid Madrid
mié, 30/06/10; David Bisbal; Auditorio Rocio Jurado - Isla de la Cartuja, Sevilla



LIBROS EN FRANCÉS

JORGE CERVANTES
**Culture
en intérieur**

MASTER EDITION

EDICIONES
2010

ILLUSTRATIONS
365
COULEUR

LA BIBLE
DU JARDINAGE
INDOOR

Jardino
Scope

MAMA

JORGE CERVANTES
**Culture
en intérieur**

BASIC EDITION

ILLUSTRATIONS
240
COULEUR

L'ABC
DU JARDINAGE
INDOOR

Jardino
Scope

MAMA

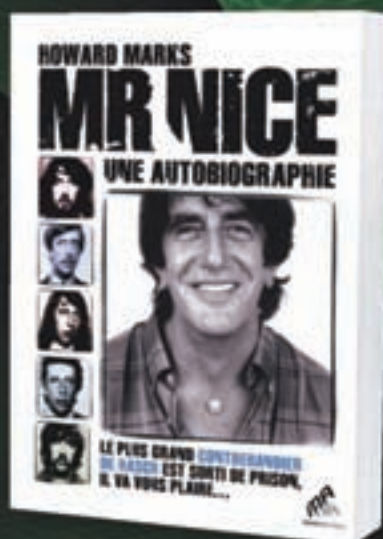
LA REFERENCIA MUNDIAL

BASIC : EL ABC
Lo esencial de la
horticultura high-tech

460 PAGES COULEUR,
240 ILLUSTRATIONS,
600 CONTACTS PRO. 25 €

MASTER : LA BIBLIA
La referencia
de los profesionales

520 PAGES COULEUR,
365 ILLUSTRATIONS,
600 CONTACTS PRO. 45 €



Del mismo editor

Cannabis medical
Un panorama único

Mr Nice
Un libro culto, próximamente
adaptado al cine !

WWW.FLYINGDUTCHMEN.COM



FLYING DUTCHMEN®

Pioneros de las semillas de Cannabis Holandesas.

¡De la innovación y la experiencia proviene lo excelente!

Preservando clásicos desde el principio, como
“The Original Haze” y las variedades más puras del
Skunk, nos permiten ofreceros una fantástica y nueva
colección de semillas feminizadas.

Una gran selección de semillas feminizadas disponible!

BARNEY'S



Haarlemmerstraat 98,
AMSTERDAM
www.barneysfarm.com
info@barneysfarm.com



Seed Company®

CRIADOR DE CAMPEONES DESDE 1986

NUEVO



Flower Power (auto-flowering)

♀ **3** €29 **5** €39 **10** €70

NUEVO



Pineapple Chunk

♀ **5** €34 **10** €61

NUEVO



Vanilla Kush

♀ **5** €36 **10** €65

NUEVO



Dr. Grinspoon

♀ **5** €39 **10** €70

THE WORLD'S LEADING HIGH!



Green House Seed Co.®



CREATORS OF CHAMPIONS

WINNER OF 34 HIGH TIMES CANNABIS CUPS - 2008 & 2009 CANNABIS CUP WINNER WITH SUPER LEMON HAZE!

SEMILLAS FEMINIZADAS A PARTIR DE 15 EURO!!



WHITE WIDOW



EL NIÑO



GREAT WHITE SHARK



HIMALAYA GOLD



WHITE RHINO



SUPER SILVER HAZE



SUPER LEMON HAZE



ARJAN'S ULTRA HAZE #2



ARJAN'S HAZE #1



ARJAN'S HAZE #2



ARJAN'S HAZE #3



ARJAN'S ULTRA HAZE #1



HAWAIIAN SNOW



NEVILLE'S HAZE



GREENHOUSE THAI



NL5 HAZE MIST



A.M.S.



ARJAN'S STRAWBERRY HAZE



TRAIN WRECK



K-TRAIN



BUBBA KUSH



KING'S KUSH



GREEN-O-MATIC



BIG BANG



THE CHURCH



CHEMDOG



GREENHOUSE CHEESE



THE DOCTOR



ALASKAN ICE



DAMN SOUR

VEA NUESTRO DVD GREENHOUSE GROW EN YOUTUBE
YOUTUBE.COM/GREENHOUSESEEDS

SEMILLAS FEMINIZADAS Y COLOREADAS MEDIANTE UNA REVOLUCIONARIA CAPA CON ESTIMULADOR DE RAICES

WWW.STRAINHUNTERS.COM

WWW.GREENHOUSE.TM

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL