

nº74 2010 Publicación para adultos 4,45 € - En Canarias 4,65 €

Cannabis  
Magazine

4,45€

*¡El cannabis de  
la A a la Z!*

# Cannabis Magazine

**La revista del Cáñamo y las Tecnologías Alternativas**



## **Camufla y oculta tu cultivo**

**Control de las enfermedades del cannabis**

**El Islam y su relación con el cannabis - Cannabis industrial**

**Kava: El elixir del Pacífico - Entrevistamos a Malviviendo**



00074

8 414050 241410

# **EXPO**cannabis 2010

## 6º FORO DEL CÁÑAMO y tecnologías alternativas

1, 2, 3 de Octubre, Madrid  
EXPOSICIONES / MÚSICA / CONFERENCIAS

La Cubierta de Leganés C/ Maestro, 4 • Leganés • Madrid  
[www.expocannabis.com](http://www.expocannabis.com) - [info@expocannabis.com](mailto:info@expocannabis.com)

**Director:**

Agustín Lacalle

**Redactor jefe:**

Raúl del Pino

**Publicidad / Administración:**

Belén González

**Colaboradores:**

Alicia Castilla, Alvaro Soldevila,

Coquín Artero, David Gutiérrez,

Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,

Elena P. Rumpler, Elias Vida,

Elisa Guerra, Fernando Caudevilla,

Franco Lojacono, Garzón Marley,

Gato, Green Light,

Isidro Marín Gutiérrez,

Javier Marín, Jim Containerhunter,

José Manuel Menéndez,

J.C. Ruiz Franco, Leandro Gado,

Luis Hidalgo, Luis Otero,

Massimiliano Salami,

Noucetta Kehdi, Rafael Agulló,

Ronald Glas, SeedFinder, The Rookie

Verónica Pérez, Victor G. Romano,

Wernard Bruining

**Redacción y Publicidad:**

Ctra. M-111, km 7.300

Paracuellos del Jarama

28860 MADRID

**Tel.: +34 91 658 45 20****Fax: +34 91 790 38 98**

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

**Edita:** Feria del Cáñamo, S.L.**Distribuye:** COEDIS**Dep. Legal:** M. 50.048-2004**ISSN:** 1889-5158**Imagen de portada:**

Luisa Felipe

# EDITORIAL

**L**a cultura y la industria del cannabis en nuestro país está de enhorabuena. Tras el éxito y el moderado acogimiento por parte de instituciones oficiales del Foro Expocannabis Sur celebrado en la bonita, soleada, acogedora y ribereña Ciudad de Málaga, se ha demostrado que en España hay sitio para tres ferias dedicadas a nuestra querida y maravillosa planta. Un acontecimiento que demuestra la fortaleza de esta industria en tiempos de crisis y lo amplia que es la cultura cannábica en todos los rincones de nuestra convulsa piel de toro. Siendo la primera feria que se celebra en Andalucía y con un panorama económico más que asfixiante, el riesgo asumido por organizadores y expositores era alto, cosa que se dispó al segundo día de feria cuando la gente formaba largas colas para entrar en el recinto. Las cifras publicadas por la organización de Expocannabis Sur superaron las expectativas llegando a alcanzar los 9000 visitantes.

Los medios de comunicación acreditados fueron numerosos y además de televisión, prensa y radios locales asistieron medios autonómicos y nacionales.

Las noticias aparecidas en diversos medios nacionales trataron de manera coherente, e incluso parecían objetivas, lo acontecido durante los tres días de feria. Nos llamó mucho la atención el rigor de la página aparecida en el diario ABC que referenciaba la profesionalidad del evento y nos decepcionó la noticia publicada en el supuesto periódico de izquierda, El País, el cual tomaba con frivolidad la noticia y trataba a Expocannabis como un evento de fumetas. Nos sorprende mucho que en este país, a los que se supone progresistas se estén volviendo de derechas y a los que parecen de derechas se autoproclamen progresistas y paladines de las causas sociales y de los trabajadores (déjales que ganen las elecciones y veremos las increíbles maravillas que son capaces de hacer). Y es que no me puedo reprimir al ver como en nuestra agujerada y cementada piel de toro que las cosas no son lo que parecen tal y como sucede en el show de un ilusionista: Socialistas que suben los impuestos, que reducen salarios, que reducen algún que otro derecho de los trabajadores, derechistas que esconden su médula corrupta entre demagogia y maquiavélicas conspiraciones o sindicatos que se sientan en la misma mesa a negociar con estafadores.

Pero hoy no quiero hablar de política porque terminaré poniéndome enfermo y claro, no podré acabar esta editorial y luego me tendré que pillar una baja así que lo mismo esta revista no sale. Y si no sale, igual me dan una patada y me ponen en la puerta de la calle. Y claro viendo como está el panorama, con más de 4 millones de parados y una tasa de más del 22% de gente que pasa sus "lunes al sol" lo mismo no me conviene. Aunque pensándolo bien, para pasar los "lunes al sol" en Madrid es un coñazo e igual si me voy a Fuerteventura, que hay playa además de sol abrasador me viene bien. Ah!!! Cómo???? Que en Fuerteventura hay un 32% de paro, entonces supongo que en las playas habrá más gente que en Benidorm el 15 de agosto.

En fin que he logrado desvariar un rato para no afrontar la realidad, usar la técnica del avestruz que es de lo poquito, a parte de los huevos gigantes, la carne y las plumas que hemos podido extraer de este bicho tan raro. Feliz veranito!!!! (aunque sea en la azotea de tu casa porque no tengas un duro ni pa comprar esta revista) (por cierto, me dicen que mejor la compres porque además de información y de los mejores artículos de cultivo de marihuana que puedes encontrar en todas las publicaciones que hay en España, si te la pones en la cabeza es buena para evitar la insolación). 🌿

## The Marijuana Chef Cookbook



FRESH BUDS  
DESIGNS

HEMP PASSION  
PRESENTS

# Smonkey

www.thesmonkey.com



19,95

ZOMBI MARLEY



19,95

ZOMBY MONTANA



19,95

SMOKE BUSTERS



19,95

WEED



19,95

HEMP PANDA



19,95

BLACK SHEEP

Distribuidor Oficial:

Hemp Passion  
Tel. (+34) 961 595 275  
www.hemp passion.com



DELICIOUS



WORLD of SEEDS  
cannabis seeds around the world

# 100% BUDS TSHIRTS



**19,95** THE GROW LIFE



**19,95** BUD KOALA



**19,95** TUCAN LOVERS



**19,95** BUDMAN



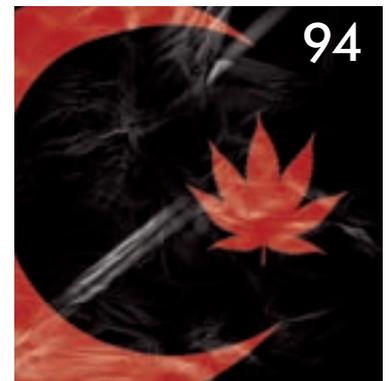
**19,95** THE HEMP



**19,95** HEROES

## Noticias

Redacción	8
IACM	10
Noticias	12
Especial Eventos Cannábicos	
Expocannabis Sur 2010	
8ª Copa Alacannabis	
Malviviendo (entrevista)	
<b>CULTIVO BÁSICO</b>	24
The Rookie	
Ocultación y camuflaje	
<b>CULTIVO AVANZADO</b>	30
Jim ContainerHunter	
Cosechas múltiples extra-tempranas y extra-tardías	
<b>CULTIVO AVANZADO</b>	36
Luis Hidalgo	
Crianza Cannábica	
Mejora genética vegetal básica.	
Varietades autoflorecientes	
<b>CULTIVO AVANZADO</b>	40
AutoMan	
Cultivo intensivo. Automáticas Vs. Clones IV	
<b>ENFERMEDADES DEL CANNABIS</b>	46
Dr. Grow	
Control de las enfermedades del Cannabis	
<b>SURFEANDO POR INTERNET</b>	52
Jim ContainerHunter	
Bancos de semillas de todo el mundo. Capítulo XVII	
<b>LA CATA</b>	60
Ed Rosenthal	
Kc-45, Kish, Kiwiskunk	
<b>CANNABIS INDUSTRIAL</b>	66
David Hurtado	
La planta más versátil del planeta tierra.	
<b>DIRECTORIO DE GROWS</b>	74
<b>CONSULTORIO CANNÁBICO</b>	80
Gworld Services	
<b>LEGALIDAD</b>	84
Garzón Marley	
Devolución de semillas de Cannabis Sativa	
<b>ARGENTINA</b>	90
Jordi Pained	
La comunidad cannábica Argentina sale del frasco	
<b>HISTORIA</b>	94
Isidro Marín	
El Islam y su relación con el Cannabis	
<b>PLANTAS MÁGICAS</b>	100
Luis Otero	
Kava: el elixir del pacífico	
<b>DROGAS INTELIGENTES</b>	106
Juan Carlos Ruiz	
Pioneros de la drogofilia, el Barón von Bibra II	
<b>CONSULTORIO MÉDICO</b>	110
F. Caudevilla	
<b>REDUCCIÓN DE RIESGOS</b>	112
E. Hidalgo	
Cazadores de mitos: Txacurras adictos	
<b>CANNABIS Y EMOCIONES</b>	118
Psicotar	
<b>COSMÉTICA CANNÁBICA</b>	124
Dra. Andrea Cynthia Mindlin	
Perfumes personales, aromas prodigiosos	
<b>COCINA CANNÁBICA</b>	130
La Detroya	
Recetas Alemanas	
<b>BIBLIOTECA CANNÁBICA</b>	134
<b>REGGAESPAIN.COM</b>	138
<b>CANNABITES</b>	142



Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



# ATAMI

NATURALLY INNOVATING



wilma



WILMA 4 GROWSYSTEM



WILMA 9 GROWSYSTEM



WILMA 8/10 GROWSYSTEM



WILMA 16/20 GROWSYSTEM



t. +31(0)73 52 23256

[askerwin@atami.com](mailto:askerwin@atami.com)

i. [WWW.ATAMI.COM](http://WWW.ATAMI.COM)





## Breves

### Holanda: Farmacia del Cannabis

Ya hay una segunda farmacia en los Países Bajos que vende cannabis, cultivado por la empresa Bedrocan, a menor precio que las demás farmacias neerlandesa dado que compran grandes cantidades que ellos mismos embalan en unidades más pequeñas. Es la "Apotheek Maasbracht", situada en Maasbracht ([www.apotheekmaasbracht.nl/](http://www.apotheekmaasbracht.nl/)) no muy lejos de Maastricht. La primera farmacia de cannabis neerlandés fue Hanzeplein, localizada en Groningen ([www.hanzeplein.nl](http://www.hanzeplein.nl)).

### Ciencia: Psicosis

Científicos del Colegio de Medicina Albert Einstein de Nueva York, EE.UU., han investigado si los enfermos con trastornos por consumo de cannabis (TCC) están asociados con una edad precoz de inicio de psicosis, comparando 49 individuos que presentaron un primer episodio de esquizofrenia con enfermos con TCC y 51 que presentaron un primer episodio de esquizofrenia con enfermos no consumidores de cannabis. Observaron que "si bien el consumo de cannabis precede a la aparición de la enfermedad en la mayoría de los pacientes, no hay ninguna asociación significativa entre la aparición de la enfermedad y los TCC que no se expliquen por las variables demográficas y clínicas. Los estudios previos que implican a los TCC en el inicio de la esquizofrenia pueden necesitar ser evaluados de manera más exhaustiva respecto a la relación entre TCC y esquizofrenia, y tener en cuenta variables adicionales que se encuentran asociadas con los TCC." (Fuente: Sevy S, et al. *Schizophr Res.* 2010 May 12. [en imprenta])

### Ciencia: Accidente cerebrovascular agudo

Según un grupo de investigadores italianos, que han comparado los niveles en sangre de 10 pacientes con accidente cerebrovascular agudo dentro de los seis horas después del comienzo de los síntomas comparado con 8 sujetos controles, el nivel del endocannabinoides de anandamida fue significativamente mayor en los primeros. Se encontró una correlación positiva entre los niveles sanguíneos de anandamida y el volumen de la lesión. (Fuente: Naccarato M, et al. *Lipids Health Dis* 2010;9(1):47.)

### Ciencia: Metabolismo de las grasas

Según experimentos celulares realizados en la Universidad de Porto, Portugal, el THC influye en la biología de las células grasas. Sus observaciones sobre los efectos de los cannabinoides apuntan a que favorecen el depósito de grasa tisular en las células y la sensibilidad celular a la insulina. (Fuente: Teixeira D, et al. *Obesity (Silver Spring)*. 2010 May 13. [en imprenta])

### Ciencia: Fumar cannabis de forma pasiva

Científicos de la Universidad de Mainz, Alemania, han analizado muestras de orina y sangre de 8 sujetos sanos después de la exposición pasiva al humo del cannabis durante tres horas en un Coffee-Shop neerlandés. "Puede detectarse THC en pequeñas cantidades próximas al límite detectable en métodos utilizados habitualmente en las dos primeras muestras de sangre tras la exposición inicial (1'5 y 3'5 h). Ya no se detectaba THC en la muestra correspondiente a la hora 6 y posteriores". (Fuente: Röhrich J, et al. *J Anal Toxicol* 2010;34(4):196-203.)

### Ciencia: Enfermedad de Parkinson

De acuerdo con los estudios realizados en la Universidad Tor Vergata de Roma, Italia, los niveles de anandamida en el líquido cefalorraquídeo de pacientes con enfermedad de Parkinson son más del doble comparado con los controles sanos. Después de un tratamiento crónico con levodopa estos niveles se normalizan. Los científicos destacan que "el anormal aumento de la anandamida podría reflejar un mecanismo compensatorio que se establece en el curso de la enfermedad de Parkinson destinado a normalizar la disminución de dopamina". (Fuente: Pisani V, et al. *Mov Disord* 2010;25(7):920-4.)

### Ciencia: Ataques de pánico

Según investigaciones realizadas con ratas en la Universidad de Rio Grande do Norte, Brasil, el cannabidiol (CBD) inyectado en una determinada región del cerebro (sustancia gris periacueductal dorsal) provoca un efecto ansiolítico e inhibitorio de la respuesta de escape, efecto anti-pánico provocado por la activación de los receptores 5-HT1A. (Fuente: Soares VD, et al. *Behav Brain Res* 2010 May 8. [en imprenta])

### Ciencia: Embarazo

Según un estudio neerlandés, el consumo de cannabis durante el embarazo tiene un efecto específico sobre el flujo sanguíneo uterino. Los investigadores compararon a embarazadas que continuaron consumiendo cannabis durante todo el embarazo (9 mujeres), con embarazadas que sólo consumieron cannabis al comienzo del mismo (14), las que consumieron tabaco durante todo el embarazo (85), tabaco sólo al comienzo del embarazo (92), y las que no consumieron ni de tabaco ni de cannabis (85). (Fuente: El Marroun H, et al. *Early Hum Dev.* 2010 May 5. [en imprenta])

## Ciencia: Respaldo a la realización de ensayos clínicos con cannabinoides para la esclerosis lateral amiotrófica

Según una revisión realizada por científicos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, EE.UU., ya hay disponible suficientes datos científicos para respaldar la realización de ensayos clínicos con cannabis en la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Señalan que "los datos preclínicos indican importantes efectos antioxidantes, anti-inflamatorios y neuro-protectores del cannabis", los cuales pueden ser útil para mejorar la progresión de la enfermedad. En los últimos años se han llevado a cabo varios estudios con animales que demuestran que los cannabinoides podrían tener un efecto positivo en la aparición de la enfermedad y/o en la supervivencia. Por ejemplo, un cannabinoide sintético que se acopla selectivamente al receptor CB2 demostró prolongar la supervivencia en un estudio realizado en 2007. La inyección a ratones diaria del AM-1241, agonista selectivo de los CB2, aumentó el tiempo de supervivencia a partir del inicio de la enfermedad en un 56 por ciento. En un estudio de 2006 la administración a los animales de un cannabinoide sintético (el WIN55,212-2) y la inhibición de la degradación de los endocannabinoides retrasó la aparición de la enfermedad sin afectar al tiempo de supervivencia.

Además, el cannabis tiene muchas propiedades que pueden ser útiles en el tratamiento sintomático de la ELA. Incluyen analgesia, relajación muscular, broncodilatación, reducción salivar, estimulación del apetito e inducción del sueño, y ya es utilizado por muchos enfermos de ELA. Los investigadores declaran que "los ensayos clínicos con cannabis son el siguiente paso lógico, como modificador del curso de la enfermedad y como tratamiento sintomático. Basándonos en los datos científicos disponibles actualmente, es razonable pensar que el cannabis podría retrasar de manera significativa la progresión de la ELA, lo que podría aumentar la expectativa de supervivencia y reducir sustancialmente la carga global de la enfermedad".

(Fuente: Carter GT, Abood ME, Aggarwal SK, Weiss MD. *Cannabis and Amyotrophic Lateral Sclerosis: Hypothetical and Practical Applications, and a Call for Clinical Trials.* *Am J Hosp Palliat Care.* 2010 May 3. [en imprenta])

# www.evaseeds.com

NEXUS MISSING VENENO PAPA'S CANDY MONSTER HIGH LEVEL AFRICAN FREE PINK PLANT TNT KUSH JAMAICAN DREAM



## EVA FEMALE SEEDS

ha iniciado una campaña para encontrar a la que será la nueva modelo para su publicidad del 2011.

### PARTICIPA

enviando fotos y/o video

al e-mail

[chicaeva@evaseeds.com](mailto:chicaeva@evaseeds.com)

consulta las bases en:

[www.evaseeds.com](http://www.evaseeds.com)

A las primeras 1000 participantes se les enviará un sobre de semillas de EVA gratis.

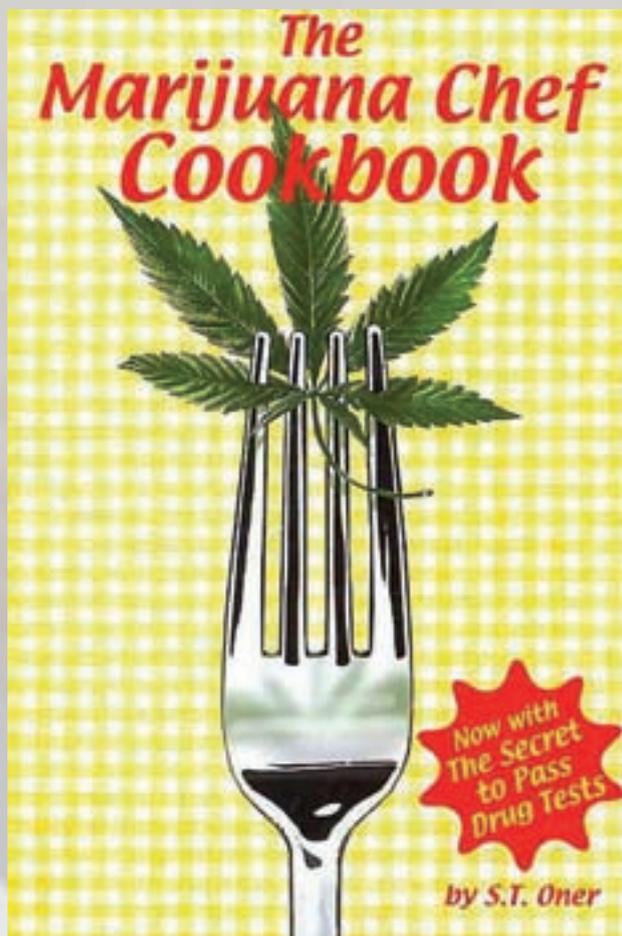


PREMIO  
1000  
EUROS  
PARA LA  
GANADORA



EVA  
Female Seeds





## Surge nueva tendencia culinaria en torno a la cultura de consumir marihuana

¿Drogadicción gourmet? El NY Times detecta una nueva cultura culinaria determinada por el consumo habitual de marihuana entre la actual generación de chefs

Las jornadas son largas, algunos días incluso parecen interminables. La temperatura del ambiente dentro de la cocina generalmente supera en varios grados a la del exterior. La vívida mezcla de olores y sabores satura al organismo. Así es un día común en la vida de los chefs... nada mejor que un buen bollo tras 12-14 horas de intensa actividad.

Anthony Bourdain es un chef y autor de crónicas que nos revelan las prácticas "pro estimulantes" detrás de esa succulenta lasaña que nosotros, los comensales, recibimos con tanto placer. "Todos fuman marihuana después del trabajo, incluso la gente que jamás te habrías imaginado" afirma Bourdain.

Durante la década de los ochentas la cocaína fue un fiel acompañante de la explosividad que se vivía dentro de las cocinas abiertas y los comedores nocturnos en Nueva York, muchos de ellos encubadotes de la actual cultura del chef como una celebridad. Hoy, un pequeño pero influyente grupo de chefs confiesan que el estilo de sus platos, con altos niveles de carbohidratos, así como el ambiente relajado de sus restaurantes, están determinadamente influidos por su consumo habitual de marihuana. Incluso ha surgido un término para llamar este fenómeno: "haute stoner cuisine".

Roy Choi, un chef coreano que es propietario de una flotilla de establecimientos móviles en Los Ángeles, Kogi Korean, y del exitoso restaurante Chego! accedió hablar con el reportero del New York Times: "No es que seamos Cypress Hill. No estamos haciendo una campaña para armar platos con hemp, simplemente es nuestra cultura. Es una especie de vibra que tenemos" y concluye revelando su estrategia para sobrevivir con alegría una jornada de 17 horas en la cocina y enriquecer sus pequeños recesos "En medio de un día atareado me fumo un porro y salgo a caminar a una tienda de música o me meto a ver una película al cine, luego regreso y continuo trabajando".

## La policía en Amsterdam demanda el derecho de fumar Cannabis.

Cuando se trata de hacer la vista gorda ante el consumo de cannabis en la ciudad más tolerante de Europa, la policía de Amsterdam están exigiendo el derecho a practicar lo que predicán.

Los funcionarios de la capital de los Países Bajos están en rebelión abierta contra un nuevo código de conducta que les ordena la suspensión del consumo de drogas en su tiempo libre.

Las nuevas normas, que debe entrar en vigor el 1 de enero, han trastornado los oficiales que patrullan infames tiendas de la ciudad del coffeshope, donde el cannabis se fuma abiertamente por la población local y millones de turistas atraídos por la atmósfera relajada de Amsterdam.

Ha sido su deber durante años operar una política de no represión sobre la cultura del coffeshop.

Ahora el sindicato de la policía realizará una test en sus miembros en controlar el consumo del cannabis.

"Es ilegal por ley, pero nosotros lo permitimos para todos los demás sólo para uso en pequeñas cantidades en sí mismos. Tiene

que haber un margen para el uso de drogas blandas".

El código, sin embargo, es sólo el último ejemplo de una reacción contra años de tolerancia holandesa que han dado Amsterdam una sórdida reputación que las autoridades de la ciudad están dispuestos a invertir.

Este mes Job Cohen, alcalde, dio a conocer planes para convertir a decenas de locales de prostitutas de la notoria Zona Roja de Amsterdam en ventanas de moda en un intento de limpiar partes de la zona roja en torno a algunas de las calles más atractivas y canales. también ha liderado los esfuerzos intensos para cerrar las cafeterías y los llamados smart shops, que venden drogas más fuertes como los hongos mágicos.

El suministro y posesión de cannabis sigue siendo ilegal en los Países Bajos y la policía siempre se han prohibido beber o tomar drogas en servicio. Pero la fuerza de la ciudad ahora quiere que todos los funcionarios dejen de consumir en su tiempo libre para dar un mejor ejemplo.

"Hasta ahora, sólo era claro que no podía aparecer en su trabajo borracho o drogado", dijo un portavoz de la policía. "Ahora estamos diciendo: Usted también es visto como un agente de policía en su tiempo libre."

El uso de alcohol está permitido en su tiempo libre, pero los oficiales no debe ser visto

"borracho balbuceando en la calle" en su tiempo libre, dijo el portavoz.

El Código establece que los oficiales deben comportarse como "ciudadanos" modelo. El Sr. Van Duijn se mantuvo desafiante. "Si hay un oficial de policía que ha estado fumando una droga blanda en privado y lo atrapan, iremos a los tribunales para solicitar que se le trata como todos los demás."



## Suman 900 niños muertos por lucha antinarco

Afirmar que de diciembre de 2006 a marzo de 2010 se registraron 22 mil defunciones en la lucha contra la delincuencia organizada PREOCUPANTE. Juan Martín Pérez, Director General de la Red por los Derechos de la Infancia, lamentó el incremento de muertes de menores.

Ciudad de México

En los últimos cinco años han muerto 900 niños en México como consecuencia de la guerra contra el narcotráfico. Tan sólo en lo que va del año se estima que 100 pequeños han perdido la vida.

Juan Martín Pérez García, director de la Red por los Derechos de la Infancia en México, alertó que en los estados del norte del país, "hay un grado de epidemia debido al aumento en el número de niños asesinados". El defensor de los derechos humanos exigió al Gobierno federal dejar de estigmatizar a los niños que fallecen en la guerra contra el narcotráfico y evitar asociarlos a pandillas, grupos de sicarios o a alguna otra actividad delictiva.

Por ello, se pronunció por un defensoría de los derechos de los niños, autónoma que investigue el asesinato de cada menor, ya que hasta el momento los decesos que se han presentado han quedado en la impunidad.

Pérez García presentó el informe alternativo relativo a la participación de niños en los conflictos armados en el país. El mismo establece que de diciembre de 2006 a marzo de 2010 se han registrado 22 mil defunciones en la lucha contra la delincuencia organizada, de las cuales, 900 son de menores de 17 años. Algunas entidades padecen tasas elevadas como es el caso de Sinaloa, con 43.7 fallecimientos por 100 mil habitantes, le sigue Chihuahua con 42.1; Guerrero, 30.2; Durango con 27.8; así como diez estados que tienen tasas hasta cuatro veces más altas que la media nacional.

En Ciudad Juárez se registraron 191 homicidios por cada 100 mil habitantes, confirmando a la ciudad como la más violenta del mundo. En lo que se refiere a niños de 0 hasta 17 años las tasas de defunciones por homicidio aumentó, especialmente en Baja California, Chihuahua, Durango y Sinaloa.

Un ejemplo de este incremento es Durango, que en el 2006 registraba una tasa de 0.84 defunciones por homicidio en edades de 0 a 17 años, la cual para 2008 se incrementó en 3.8 por ciento.

En el informe se alerta que la categoría de niños más afectados por el incremento en la tasa de homicidios son los adolescentes desde los 15 hasta los 17 años. De 2007 a 2008, en un solo año, la tasa de homicidios de Baja California subió de un 8.33 hasta 24.3 por cada 100 mil personas de ese rango de edad, lo que significa un incremento de 291.7 por ciento. En Chihuahua, donde pasó del 12.6 hasta el 45.95, lo que equivale a un aumento del 364 por ciento.

Algo más impresionante, revela el documento de 31 cuartillas, es el aumento de esta tasa en el estado de Sinaloa, donde pasó de 3.13 hasta 17.01, produciéndose así un incremento del 543 por ciento.



## No cierran todos los dispensarios de marihuana en Los Ángeles

EEUU.- Sólo quedaron versículos bíblicos en las paredes del local. "No podemos dejar de hablar de lo que hemos visto y oído", reza uno. Los propietarios de un colectivo de marihuana médica, que operó ilegalmente en el oeste de Los Ángeles, acataron una ordenanza que entró en vigor ayer y se fueron.

El dispensario Robertson Caregivers, localizado a sólo unos pasos de distancia, hizo lo mismo. Dos letreros se leían junto a la entrada: "Se renta" y "Cerrado".

Pero otros, pesa a las notificaciones de la procuraduría municipal, se aferraban a quedarse en la ciudad. Ayer, agentes del Departamento de Policía de Los Ángeles (LAPD) e inspectores recorrieron la ciudad para identificar a aquellos locales que ignoran la nueva ley.

Las autoridades incluirán los reportes de los residentes, pero anticipan que el recuento podría tomar varias semanas.

El siguiente paso será imponer penalidades de \$2,500 por día a seis meses en prisión. La Fiscalía calcula el cierre de más de 400 locales. A



sólo 175, los registrados ante la Orden de Control Provisional, se les permitirá sembrar, cultivar y ofrecer la hierba a pacientes con una receta médica.

Al menos cuatro colectivos ubicados a lo largo de la Avenida Melrose seguían operando normalmente ayer, aunque ninguno de éstos tenía la autorización para ello, según un reporte en la página electrónica del Secretario Municipal.

"Vamos a esperar", señaló uno de los responsables del local La Luna, quien reconoció haber recibido un aviso de la fiscalía angelina. En esa cuadra, a sólo cuatro negocios de distancia, la tienda de marihuana Buds on Melrose también seguía abierta.

Sobre la misma vialidad, artículos adornados con hojas de marihuana y un luminoso "Open", daban muestra de que el dispensario LA Confidential Caregivers también se negaba a desaparecer.

Los encargados rechazaron ser entrevistados. A través de un cristal de seguridad similar al que utilizan los bancos, se observó que algunos clientes buscaban entre un mostrador lleno de muestras de la hierba.

Un juez rechazó el pasado viernes una demanda que pretendía detener el cierre de dispensarios en Los Ángeles. Otro grupo de colectivos podrá esperar el resultado de una audiencia judicial programada para este 18 de junio.

Los que podrán recibir un permiso no están muy contentos. Un responsable del dispensario Downtown Collective del centro de la ciudad que no quiso dar su nombre, reclamó que es complicado cumplir con los requisitos del municipio.

"Tenemos estacionamiento, no estamos cerca de casas, pero a 800 pies está una iglesia. Ni saben que estamos aquí", dijo.

Las tiendas tienen seis meses para localizar un nuevo espacio que se ubique a una distancia de mil pies o más de escuelas, parques, bibliotecas y otros sitios.

Otra dificultad, comentó el encargado, es que dejarían desamparados a muchos pacientes, algunos con problemas de movilidad.

"Aquí, en el centro de Los Ángeles, sólo se permitirá la presencia de uno. Nos estamos mudando lejos de la gente", lamentó.

# PRIMERA EDICIÓN DE LA **EXPO**cannabis **SUR** 2010

## La Feria del Cannabis conquista Andalucía

Por Jim ContainerHunter



**T**ras su cierre, el balance de la Feria Expocannabis Sur es de lo más positivo. De momento su continuidad parece asegurada, que era lo más importante.

Para empezar, los posibles temores iniciales sobre la asistencia de público quedaron disipados. La Organización preveía una asistencia de entre 6.000 y 8.000 personas y la cifra final anduvo por las 9.000 ¡Prueba superada! Como el número de stands había alcanzado hacia un mes los requerimientos necesarios, similares a los de la Cubierta de Leganés, miel sobre hojuelas.

### EL RECINTO, MAGNÍFICO

El Palacio Ferial de Málaga, una gozada. Un edificio limpio, moderno, bonito, luminoso, al lado del casco urbano, bien comunicado con éste por transporte público, con buena y bien surtida cafetería, un aparcamiento enorme... Sus trabajadores me dijeron que tiene unos seis años de antigüedad, pero estaba todo tan limpio y tan nuevito que casi parecía que lo estábamos estrenando nosotros.

Desde el primer momento de la Feria fueron sucediéndose las buenas sensaciones. La asistencia de público fue más que suficiente, pero a veces parecía que aquello estaba medio vacío. Así, el viernes fue, en la práctica, lo que todo el sector cannábico lleva solicitando en las otras dos Ferias desde su inicio y no puede realizarse por razones económicas: una jornada exclusivamente reservada para el sector profesional.

Porque el primer día había gente pululando por allí, cierto, pero daba la sensación (aunque fuera errónea) de que no había casi nadie. Por lo tanto, era el día ideal para hacer contactos, renovar alianzas, planificar estrategias conjuntas... ¡lo que es una jornada profesional en una Feria, caray! El domingo, por el estilo. Y todo ello en la luminosa y muy agradable atmósfera del Ferial.

Hay una lista de detalles que pueden parecer na tontería, pero que son todos positivos. La buenísima cobertura Wi-Fi del Palacio, capaz de hacer milagros con los ordenadores más humildes. Los muy razonables precios de la cafetería y su buen surtido de tartas, fruta y demás, por no hablar del logrado nivel de sus menús

(ese pollo thai...). El gran y diáfano patio cubierto, ideal como sala de fumadores y área de charla y descanso (ya puestos, no estaría de más ponerle mesas y sillas a partir del año que viene). Un montón de cosas, y todas buenas.

### LA FERIA DEL CULTIVO EN EXTERIOR

Era curioso ver como asistentes o sólo conferenciantes a caras conocidas a las que en las otras dos Ferias ves regentando su propio stand (Tony, de *Eva Female Seeds*; Rubén, de *World of Seeds*; nuestro compañero *Massi Salami*, de *Vulkania* y *Dr.Grow...*). Y a casi todo el mundo se le veía distendido y sonriente, daba gusto.

Pero la gran peculiaridad de esta Feria en relación con las otras dos fue verla tan centrada en el cultivo al aire libre ¡Como se notó que en Andalucía se cultiva sobre todo en exterior! A fin de cuentas, allí se juntan dos factores: un poder adquisitivo más bajo que el de otras Comunidades Autónomas, que complica la compra de los caros equipos de *indoor*, y un clima privilegiado (en muchas zonas pueden permitirse cultivar sativas de floración larga, pues cae una helada cada siete años).

Por los stands se veía de todo, como de costumbre, pero apenas se vieron equipos con carácter expreso para cultivo en interior (no olvidemos que un sistema hidropónico también puede utilizarse en exterior. Conozco a gente que lo hace). Igual me estoy equivocando, pero creo que el único stand en que vi balastos, y además electrónicos, fue en el de *Yervaguena*.

En comparación con las Ferias de Madrid y Barcelona, aquello llamaba la atención. En ellas a veces da la horrorosa sensación de que casi todos los cannabicultores asistentes piensan que cultivar mandanga bajo la luz del sol es una cutrez y que sólo los indoors valen la pena. En la de Málaga es todo lo contrario.

### EL BOMBAZO DE LAS AUTOFLORESCIENTES

Cuando llegó la feminización de semillas de cannabis casi amenazó con comerse al mercado mundial (casi todos los



Bancos nuevos salen sólo con gama feminizada, hay muchos que han tenido que hacerlo a regañadientes para no cerrar porque no vendían ni una "regular"...). El caso de las autoflorecientes no llega a tanto, pero se le acerca en niveles de éxito.

Porque ya hay varios Bancos especializados en ellas, y en esta Feria vimos unos cuantos. E, igual de importante, las novedades de Bancos más "tradicionales" van por ese derrotero. Por ejemplo, casi todas las que *Dinafem* ha sacado este año (creo que son nueve) son "automáticas" y *Kannabia* ha sacado versión autofloreciente de casi toda su gama. Empieza a ser raro el Banco que no dispone de ninguna.

Las "automáticas" han llegado para quedarse, pese a la dificultad de trabajar con ellas (no se puede guardar plantas madre y obligan a trabajar con descendencias) y sus ventas se disparan a niveles increíbles. Cada vez tienen mejor sabor y mayor potencia, solucionando las que parecían sus dos peores defectos.

Cómo se nota que llegaron para cubrir un hueco que más bien era una necesidad primordial: poder fumar ganja en verano, cuando más apetece, y no tener que pasarse las vacaciones estivales sin un mal porro de maría que echarse a la boca. Y lo bueno es que su "boom" no tiene por qué reducir la venta de semillas "tradicionales" (feminizadas o no), ya que no compiten con ellas sino que las complementan.

Desde luego, su presencia en esta Feria era abrumadora. Y todo indica que aumentará. Va quedando claro que no son una moda pasajera.

### STANDS DE LO MÁS VARIADO

La lista de empresas participantes y el mero pasear por entre los stands de la Feria era un ejercicio tanto de riqueza de conceptos como de variedad. Había un montón de Bancos de semillas (los especializados en autoflorecientes están marcados con un asterisco \*). En materia española la representación era amplia, aunque se echaba a alguno de menos. Entre los más pequeños estaban *Buddha Seedbank* (\*), los vascos *Gehnetik*, los leoneses *Green Factory*, los valencianos *Hero Seeds* -de reciente fundación- y *Seeds of Life* (\*), los murcianos *Advanced Seeds*, los granadinos *Professional Seeds*, los malagueños *Autofem* (\*), los madrileños *Pyramid Seeds*, los catalanes *Medical Seeds* y *Kannabia*... Y los dos que creo que son los dos de mayor tamaño de nuestro país estaban: los valencianos *Sweet Seeds* y los vascos *Dinafem*.

También había representación extranjera. Como Banco pequeño y de reciente creación cito a los holandeses *Royal Queen Seeds*. De mayor tamaño, a *Barney's Farm*. Como ejemplo de Bancos de gran tamaño y condición "histórica", al estar entre los seis más antiguos del mundo, a los holandeses *Paradise Seeds*, *Greenhouse*, *Sensi Seeds* y *Positronics* (que nació en Holanda, pero tiene una rama bien instaurada en Navarra).

Además de Bancos, había de todo. Como siempre. Por supuesto. Varios distribuidores (*Hipersemillas*, *Zarko*, *Plantasur*, *Esoteric*, *The New Ways*, *Eurosales*), los NFTs británicos *Nutriculture*, revistas especializadas (*Soft Secrets*, *Cáñamo*, *Yerba*, los italianos *Dolce Vita* y, cómo no, nosotros), sector farmacéutico (*Natural Systems*), abonos, vitaminas y bioestimuladores españoles y foráneos (orgánicos y mixtos como *BAC*, *Phitoclean*, *Trabe*, *Atami*, *Future Care/Tabba*, *Naturcannabis* o *Biobizz*, y químicos como *Metrop*), sustratos (*BAC*, *Canna*), lucha biológica (*ATC* y *Biologic-Killerbomb*), Growshops (*Buda*, *Sinsemillast*, *Mundo Tricoma*, *Leaf Life*, *Cañamería Global*, *Yervaguena*, *Mundo Tricoma*, *La Mota*, *L'Omañac*...), asociaciones cannábicas, antiprohibicionistas y de reducción de riesgos (*Norml*, *ARSEC*, *Alacannabis*, *Energy Control*, *Encod*, *GACI*)...

¡Hay tantas cosas que nombrar! Las láminas reflectantes de *Easy-Grow*, quizá líderes mundiales del sector. Las vacilonas camisetas de *Los Cogollitos*. Los interesantes fumables legales de *Herbalhighs*. Los métodos de cultivo y abonos varios de *Growtechnology* (que también abarcan productos para tomates, orquídeas, tiendas de floricultura...).

¿Que culpa tengo yo si en ninguna Feria me parece suficiente la representación de vaporizadores? En ésta, por lo menos, había modelos ya conocidos, como los de los holandeses *De Verdampfer* -artilugios de vidrio quirúrgico para laboratorios de doctores locos cinematográficos- y el de *Trade Venture Global* -tan práctico y funcional como apañadito de precio para la buena calidad de sus materiales- como novedades (el de *Style Technologies*).

¿Qué me falta por citar? Cómo atraían las miradas las diversas piezas de parafernalia de *Chilamwala* y sus elementos decorativos, de maderas y piedras nobles (algunos con reminiscencias hindúes, tibetanas, etruscas...). Y levantar exclamaciones el altísimo nivel de las pipas de cristal soplado, sobre todo las de los californianos *IKB Inc.*, auténticas virguerías con los más elaborados sistemas de flujo de humo que he visto en mi reporrera vida, dignos de la ingeniería aeronáutica.



Antes de citar las novedades que más me llamaron la atención, no puedo soslayar lo grata que era alguna asistencia no relacionada directamente con el sector. Esta vez no estaba *Malabares Ros*, pero sí los productos herbales e infusiones varias de *Infusiona-te*, entre ellas mate de coca y uña de gato. Y los impactantes chocolates de un montón de tipos y gominolas XXXXL de los barceloneses-italianos *Fiorerrosso* (¡qué bonita era la niña que atendía el stand!), ideales para la gusa post-fumada.

### NOVEDADES EN EL SECTOR

Esta edición fue testigo de la “puesta de largo” en el sector de alguna compañía, aunque sólo fuera por la muy reciente creación de éstas.

Por ejemplo, ese fue el caso del Banco de semillas *Hero Seeds*, con una imagen corporativa increíble (todo indica que son dibujantes de cómics además de cannabicultores). La idea de asignar la imagen de un superhéroe a cada una de sus genéticas de yerba es magnífica, todo el mundo estaba impresionado.

También fue grato descubrir los prácticos mini-invernaderos de *Novedades Agua*, muy versátiles por su carácter desmontable y su sencilla reconfiguración para interior o diversos tipos de exterior, además de muy buen precio y calidad (están hechos con polipropileno PPP, de directa procedencia de Repsol Butano). Yo les recomendé aumentar el catálogo con más tamaños e incorporar sistemas de Riego por Demanda.

Otro descubrimiento fue el impactante vaporizador turbotrónico de *Style Technology/vaporizador.es*, que parecía un componente de Alta Fidelidad de alta gama a base de válvulas de vacío. Y por citar alguno de los muchos productos interesantes, que había unos cuantos, el antimoho/mildíu/botrytis ecológico *Funginator*, a base de ión Cu++ de cobre puro.

Un stand es un stand, así que tiene sus limitaciones de espacio. Siempre es una lástima que haya empresas con catálogos tan amplios que sólo pueden traer a las Ferias una pequeña representación del total de su muestrario porque ni pueden exponer una nave industrial entera ni pueden fletar una flota de camiones, aunque por lo menos te puedes hacer con los catálogos e inquirir por un montón de artículos interesantes. Ese fue el caso, por ejemplo, de *Hydrogarden* (y que me perdonen todos los demás con derecho a ser citados aquí si no los nombro), que sólo mostraban sus abonos y bioestimuladores bio-ecológicos y unos envases de envío de esquejes por correo, mini-propagadores y giffis (tremendamente interesantes, eso sí), pese a disponer de unos magníficos mini-propagadores calefactados, lámparas de cultivo HPS y MH y un montón de chuladas más. Pero aunque no puedan exponer todos sus artículos los dan y se dan a conocer.

Esperamos que el año que viene Expocannabis Sur se consolide. Porque esta Feria es un amor. 🌿



### PREMIADOS EN LA FERIA

MEJOR PRODUCTO DE PARAFERNALIA :  
DE VERDAMPER

MEJOR PRODUCTO DE CULTIVO:  
ATAMI – BLOOMBASTIC

MEJORES SEMILLAS:  
POSITRONIC SEEDS

MEJOR STAND:  
BIOBIZZ



# 8ª Copa Alacannabis

Por Alacannabis

El pasado día 29 de mayo celebramos la 8ª Alacannabiscup y el 10º aniversario de la fundación de Alacannabis como asociación. Por lo que organizamos un evento mas completo en cuanto ha contenido en charlas, concursos, talleres, con el fin de celebrar nuestro cumpleaños como este se merecía.

A las 12h del medio día se abrían las puertas de la Marchosa:

Ya una vez dentro, la carpa del Chill Out ya estaba con la música en su punto y mientras se estaba preparando la paella gigante para 550 personas en la plaza de toros, a la media hora de abrir puertas comenzaba a formarse cola en la entrada, que fue el preludio de lo que acontecería, hasta las 7 de la tarde no paro de entrar gente, coches y mas coches iban llenando el descampado del primer parking, fue impresionante ver que en 4 horas ya estaba lleno el segundo parking.

Tanto Atami como BioBizz que tenían su stand, como en cualquiera de las tres ferias estuvieron dando información y bolsa con muestra de sus productos, en 4 horas se quedaron sin material de regalo, Kannabia, Sibaritasgrow y Flash también montaron su stand en el recinto, regalaron semillas, camisetas, mecheros etc....., también ellos se quedaron sin existencias por las más de 1500 personas que asistieron al evento.

A las 14,30h pudimos degustar la paella, 550 asistentes hambrientos dieron cuenta de la primera paella gigante en un evento cannabico, amarillo manjar alicantino que se nos quedo un poco corto dada la afluencia masiva de publico, pedimos perdón a los que se quedaron sin paella, también habían unas barras con hamburguesas y crêpes que estuvieron funcionando toda la tarde/noche.

La tarta del 10º aniversario Alacannabis que estaba bien rica, se hizo de esperar nos sacamos la foto de rigor todo el equipo de la asociación junto a los patrocinadores del evento, estaba buenísima y fue un visto y no visto.

Comenzaron las charlas con un cierto retraso sobre la hora prevista, comenzando a las 17:30 con Héctor Brotons, que dio una charla Jurídica muy amena con gran participación por parte de los asistentes, el tema legal sigue siendo el que más preocupa a los cultivadores y consumidores.

Energy Control continuó con una conferencia sobre reducción de riesgos y consumo responsable de drogas. Además de Disfrutar toda la velada con su presencia y un stand repartiendo información.

José Afuera secretario de la FAC. (Federación de asociaciones cannabicas) siguió con una conferencia /debate sobre los cultivos colectivos y las asociaciones cannabicas.

Continuó el Concurso Porreflexia todo un éxito de participantes y una gran expectación por parte de los asistentes, el Canuto/Flexia que gano tenía forma de hacha con tres puntos de encendido, que fue premiado con un Mini portátil. Agradecer especialmente la contribución que hizo el banco Positronics y Smokers club por los regalos, papel y apoyo prestado.

Mas tarde sobre las 22h Juan Robledo escritor de renombre cannabico, activista y metódico del cannabis nos dio una distendida conferencia sobre como hacer una cata de cannabis profesionalmente, que tuvo que ser acortada un poco para dar paso a la entrega de Diplomas a los participantes de la 8ª copa y la entrega de 3 muestras de la





categoría a la que se hubieran presentado para su posterior cata.

Tras lo cual todo los socios/asistentes pudieron degustar de una muestra de la copa por socio y efectuar la cata de Juan Robledo concluyendo en la denominada FUMATA BLANCA, que fue el previo a la entrega de Premios que se realizo en la plaza de toros del recinto cerca de las 23h, con los siguientes resultados:

**Interior:**

- 1º Dance Hall del grow El Bruixot
- 2º Morning Glory del grow Sesquiex
- 3º Prototipo Y de Medical Seeds

**Exterior:**

- 1º Critical 47 del grow Ph & Ec
- 2º Juanita la Lagrimosa de Elite Seeds
- 3º Sugar Black Rose de Delicious Seeds

**Hachis:**

- 1º Critical Mass x Lavender de Sibaritasgrow
- 2º Mr Nice del grow Plantat
- 3º Veneno´s del grow La María del Vallas

Dar especialmente las gracias por la asistencia de los jueces desde distintas partes de España: Jenny (Gata Loca), Jardí, Karulo, Mikel, Robledo...

La sesión de conciertos fue inaugurada por el hip hop cannabico de Li3n Stylez que saltaban por primera vez a los escenarios, seguido por la actuaci3n de La Kinky Beat que se lo curraron de lo lindo, Control Stone con su estilo inconfundible de rock y concluyendo la sesi3n de conciertos toaron el Fardo con su rumbita, nos deleitaron con un unplugged de flamenco...

Al la vez que los conciertos teníamos dos ambientes mas de música uno en una Jaima gigante cubierta y el otro en un Domo al aire libre todo decorado psicode-



licamente, la sesi3n de Djs se alargaron hasta las 10 de la mañana con distinto estilos musicales...

Los que aguantaron hasta la sobremesa del domingo una barbacoa de corderito y choricitos, salchichas,... para calmar el hambre.

Durante toda la fiesta se pudieron degustar las tradicionales galletas de Leo y los bizcochos de "El Panaer", iestaban de lujo!

Dinafem que dono 1600 semillas feminizadas para todos los que entraran de Critical+ y Blue hash, dos semillas por barba, la pena es que no llego para las mil quinientas almas que se dieron lugar en el evento. Agradecer la colaboraci3n de Dinafem por hacernos llegar estas semillas.

Estuvimos en total libertad y disfrutando una noche de luna llena mágica que acabo con un amanecer primaveral y una mañana soleada.

Agradecemos enormemente a las empresas del sector el apoyo prestado para este evento, tanto tiendas como bancos de semilla como compańas de abonos.

Resaltamos especialmente la colaboraci3n de Atami, Biobizz, Kannabia, Flash, Sibaritas grow y Barney Farm

Como veis sin el apoyo del resto del mundo del cannabis este evento jamás se hubiera podido llevar acabo. Agradecer así mismo a todas las revistas del sector por acudir a la fiesta y su apoyo con regalos para los concursantes.

Saludos y ricas yerbas 🍃



Por Raúl del Pino y Jim Containerhunter

# MALVIVIENDO

EN



*Entre las muchas visitas de renombre que recibió la Feria EXPOCANNABIS SUR nos alegró mucho recibir la de porreros actores polivalentes y equipo técnico de MALVIVIENDO, serie que ha triunfado en internet a pesar de ser rodada con un cutripresupuesto irrisorio. Dada la continua apología del consumo cannábico inmoderado que se realiza en ella, nos vimos impelidos moralmente a buscar algún rinconcito con poca contaminación acústica para entrevistarles mientras gozábamos del honor de fumarnos unos porretes con ellos (para algo tiene que valer que Jim Containerhunter sea campeón de porroflexia). Y, además de ser un encanto de personas, demostraron ser unos consumados catadores cannábicos en toda regla.*

**- Malviviendo ha sido todo un éxito, no sólo en Internet sino también a nivel mediático, ya que habéis aparecido en El País y un montón de revistas y periódicos más. ¿Cómo, cuándo y por qué se os ocurrió rodar una serie tan peculiar, tan gamberra, tan original, tan autogestionaria...?**

A- Fue tan sencillo como que un verano Antonio se vino a Las Palmas de vacaciones y una noche los colegas de siempre nos tomamos unas cervezas con él y nos fumamos algo, así que acabamos soltando tonterías una detrás de otra, partiéndonos la caja. Llegó un momento en que la inspiración del momento nos hizo pensar que alguna era válida para el

argumento de una serie. Pero, pese a nuestra perseverancia, tras jartarnos a echar currículums por todos lados confirmamos lo que ya intuíamos desde el principio: que nadie nos iba a dar trabajo. Así que decidimos dárnoslo a nosotros mismos, recurriendo al autoempleo para mostrar nuestros resultados a la gente de manera autónoma, ya que era la única vía posible.

**- ¿Habíais estudiado imagen antes o es que sois unos talentos?**

- Casi todos teníamos algo de experiencia y estudios de audiovisual ¡el técnico de sonido y el productor llegaban a ciclos superiores y todo, qué nivelón!

**- ¿Qué experiencia habéis extraído de una temporada entera de rodaje?**

- Al principio no éramos más que tres niños con una videocámara y ahora, diez capítulos y un año y medio después, consideramos que se nota mucho nuestra evolución técnica y artística. Si además de lo bien que nos lo pasamos rodando (mira que tenemos buen rollo todo el equipo) algún día nos pagan por ello... entonces ya va a ser la bomba.

**- ¿Estamos a las puertas de una nueva temporada de Malviviendo?**

- La verdad es que la cosa está complicada. Con los trabajos remunerados que nos iban saliendo, alguno gracias a la serie, fuimos comprándonos algo de material, un poco mejor que las caspas que teníamos, y fundamos oficialmente



una productora, *Different Entertaining*. Con ella hemos conseguido llegar a cobrar algo por algún spot. Pero vamos a tener que crecer bastante más para poder mantener a un equipo fijo de veinte o veinticinco personas, que es lo que al final acabó requiriendo el rodaje de los últimos capítulos de la serie. Evidentemente, nuestro deseo es lograr un respaldo económico que nos permita vivir de nuestra actividad artística. De momento ya vamos obteniendo algún trabajo remunerado que otro, guay, y si no logramos la financiación para una segunda entrega iremos rodando algún minicapítulo que otro para mantener viva la página web (para algo estamos en Facebook, Vimeo, Youtube, Twitter y Tuenti). Y estamos luchando para poder abordar un largometraje, que se llamaría "Bellotas", por lo que estaría abocado a la cuestión del hachís ¡Ese hachís vuestro suelta la lengua, eso es trampa!



**- Y si empezáis una nueva temporada ¿tenéis pensado cambiar algún personaje o introducir novedades?**

- Como *El Negro* se va, la voz en off a partir de ahora va a ser la de *Mateo*. Los capítulos van a durar unos 55 minutos y los personajes van a ser los mismos en un 90%.

*El Negro* acaba la primera entrega marchándose del barrio y volviéndose a Canarias, ya que ha llegado a la conclusión (que nos parece muy lógica) de que ese tipo de vida ni tiene ningún futuro ni le va acabar llevando a ninguna parte. Y nuestro público ya puede irse haciendo a la idea de que la serie sigue con él y no va continuar en una segunda entrega (si conseguimos una mínima financiación para comenzar a rodarla) con los demás personajes en el mismo ambiente y con otra voz de narrador, así sin más. Lo hará siguiendo la nueva vida que *el Negro* está intentando comenzar, así que nos gustaría que el primer capítulo se rodase en Canarias. Y luego, para adelante con los guiones.

**- ¿Os dedicáis durante los rodajes y su planificación a fumar tantísimos porros, empalmando uno con otro sin parar como hacen los personajes de la serie?**

- Os puedo asegurar que en mi vida real soy muchísimo más porrero que mi personaje.

- *Antonio*: Todo el equipo se pone de cannabis hasta las cejas antes, durante y después de los rodajes, pausas incluidas. El único que se lo toma con un mínimo de moderación es el técnico de sonido, que apenas fuma. En eso es un caso bastante extraño en relación con el resto de la plantilla, pero nos resulta muy útil en el set porque por lo menos hay una persona lúcida en los momentos de tensión o complicación organizativa.

**- ¿Qué preferís, el hachís o la marihuana?**

- Antonio y yo somos más del grupo de la marihuana, mientras que Tomás, *El Caqui*, es del grupo del hachís a tope. Pero al final todos acabamos poniéndonos hasta arriba de todo, así que...

**- ¿Qué le encontráis de bueno al cannabis?**



- En algunas convenciones nos han reprochado el uso y abuso que hacemos de él pero a mí me ayuda mucho con los guiones, tanto para aumentar mi creatividad como para cerrar las historias. Y hemos comprobado empíricamente que la marihuana es potentísima para fomentar la creación artística a nivel colectivo. A fin de cuentas la serie nació gracias a ella, por eso los mejores capítulos son los rodados de septiembre a enero. Somos plenos partidarios de su legalización, cuyo movimiento apoyamos al máximo.

**- ¿Y de malo?**

- Sólo lo noto cuando juego al fútbol, pero le echo más la culpa al tabaco y al hecho de fumar en general.

**- Con esta serie habéis roto todas las plusmarcas de economía en una producción audiovisual, ya que el coste de los capítulos andaba en torno a 40 euros.**

- Eso fue lo que costó el primer capítulo, y la mayor parte de dicha cifra debió emplearse en pagar los bocatas al equipo humano participante para evitar su fallecimiento por desnutrición o avitaminosis, lo cual habría resultado nefasto para los planes de producción y la moral general.

- El presupuesto comenzó a crecer algo a partir del capítulo 7 ("*Módulo Tres*"), momento en que empezamos a contar con algún material mínimamente profesional y un equipo humano de mayor entidad. Y casi todo el mundo se pagaba las drogas de su propio bolsillo, de lo contrario los costes se habrían disparado exponencialmente.

El capítulo que más caro nos salió fue ese, el séptimo, ya que necesitó un elevado presupuesto cercano al de una superproducción, unos 350 euros. Ello se debió a que su elaborado guión, de muy elevada tensión argumental, requería una cárcel. Tras mucho buscar la única localización válida que encontramos fue en Granada, así que no nos quedó más remedio que desplazar allí a todo el equipo, encontrar alojamiento a todo quisque, mantenerlo con vida y operativo unas tres semanas... Al final tardamos unos tres meses en rodarlo pero todo acabó compensando, ya que estamos muy felices y orgullosos con su resultado final.

**- Según eso, podríais rodar un largometraje con un presupuesto mínimo.**

- Esa es una conversación que todo el equipo ha mantenido varias veces. Y estamos convencidos de que, incluso pagando al principio parte de la distribución, podríamos hacer un largo por no más de 50.000 pavos

**- ¿Os parece que rodar un corto o una serie es parecido a montar un grupo de rock, salvo que en vez de un guitarrista, un baterista, un vocalista... hace falta un técnico de sonido, un cámara, una maquilladora...**

- Nos parece una comparación muy acertada. Como somos un equipo muy reducido tenemos que multiplicar las funciones, así que yo soy guionista, director y actor; Antonio, productor y actor y, de hecho, en el



equipo hay dos compositores musicales. Ahora, por ejemplo, venimos de Granada de hacer un bolo.

**- Conforme la serie fue evolucionando ¿Cómo fue haciéndolo vuestro material técnico?**

- Los primeros capítulos fueron grabados con una cámara de MiniDV *Panasonic*, buenisima, entre lo doméstico y lo profesional, nos encantaba. Ahora hemos logrado evolucionar a un modelo superior de la misma marca, una P2, que se parece mucho al anterior pero incluye el añadido técnico de poder rodar en alta definición. Eso nos parece un enorme avance que además adecúa al producto final a los mayores requerimientos de cualquier canal televisivo de la actualidad. Pero que conste que seguimos teniendo tan enorme apego a nuestra vieja cámara de DVD que todavía buscamos las menores excusas para seguir utilizándola, pese a estar ya cayéndose a pedazos la pobre, víctima del desgaste por el uso.

- *Antonio*: Al principio usábamos un micro de estudio, pero lo sacábamos a la calle. Entonces la pértiga era el propio pie de micro.

- Quién nos iba a decir al principio que una de nuestras más elevadas inversiones en material técnico iba a ser una pértiga de calidad profesional para el micro, después de haber usado palos de fregona.

- *Antonio*: La pértiga que tenemos ahora nos parece que vale más que todas nuestras vidas juntas.

- Cuando empezamos el montador tenía un PC normal, aunque potente. Con los trabajos remunerados que hemos realizado hemos podido comprar un Macintosh profesional, que es lo suyo, un equipo de sonido bastante bueno para exterior y uno de iluminación ¡Hasta hay una maquilladora en el equipo, qué gran avance!

- Como todas las empresas pequeñas cuando empiezan nos estamos endeudando hasta el culo, pero ahí vamos, luchando.

**- ¿No os parece que habéis perdido frescura o inocencia al subir vuestros niveles de profesionalidad?**

- Para nada, seguimos siendo los mismos, sólo que con mejor material y más experiencia. El cine de guerrilla nos sigue gustando a muerte y no renunciamos a rodar algo porque sí, porque se nos ocurre algo en ese momento (qué gran invento son los porros) y coincide que llevamos una cámara encima. Pero no se puede negar que las cosas pensadas y trabajadas, con su planificación y con luces, quedan mejor al final. Y mira que hemos rodado capítulos iluminando con un humilde flexo.

**- ¿Qué opinión os merecen géneros audiovisuales de vanguardia como el *snuff*, el *gore*, la *ultraviolencia* o el *porno*?**

- *Antonio*: El *gore* tiene el mismo problema que las corridas de toros, que el protagonista es torturado de verdad y muere de verdad. Eso, además de ser cruel e inhumano (e incluir delito de homicidio y largo encarcelamiento si trabajas con personas), limita drásticamente la duración de tu carrera dramática. Lo ideal sería que el prota no muriera de verdad, lo que nos lleva directamente al *gore* y la *ultraviolencia*. Son géneros que nos conmueven en lo más hondo porque su planteamiento y estética resultan muy afines a nuestra sensibilidad, pero que no podemos rodar aún por mucho que nos estén llamando por culpa del enorme presupuesto que requieren para hacerlos bien y elegantemente. Hacen falta buenos especialistas, efectos FX y demás. Y en ellos no hay término medio, si no salen muy bien salen fatal.

- Además precisan guiones y diálogos muy medidos y de sensibilidad muy depurada para transmitir con ellos valores humanos positivos y de superación, todo ello con

buen gusto.

- *Antonio*: ¡Pero el porno ya es otra cosa! Nos encanta practicar el porno nosotros mismos, con carácter amateur, tanto por la diversión del rodaje en sí mismo como para realizar luego visionados privados con nuestro círculo de amistades más íntimo y cercano, efectuando divertidos cine-forums bajo los efectos de diversas sustancias estupefacientes consumidas en demasía ¡Qué risas nos echamos! Toda la gente que ha coincidido conmigo en tan gratas y creativas circunstancias coincide en elogiar mis enormes dotes físicas e interpretativas como *pornostar* en ciernes.

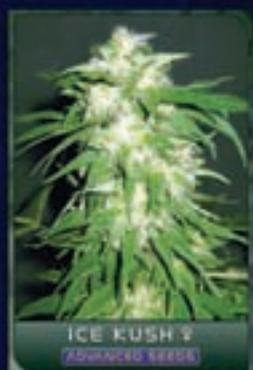
- Siempre hemos pensado que si las demás cosas no nos salen bien, el porno siempre está ahí. Y, además de que da dinero, se puede hacer con estilo. Nosotros seríamos capaces de rodar porno con argumento, interpretaciones exigentes y diálogos intensos, a fin de cuentas Kubrik intentó algo parecido un par de veces.

**- ¿Habéis pensado en incorporar en vuestros próximos guiones elementos más innovadores? Cosas como amenazas termonucleares, ecoterrorismo biológico, monstruos, sectas nazi-satánicas, alienígenas, abducciones, mutantes chítas...**

- Por supuesto, eso se da por descontado. Ni que decir tiene que tenemos muy claro que la segunda entrega de la serie debería comenzar con un capítulo en que las Islas Canarias o Los Banderilleros sufren un ataque nuclear y *El Negro* y *El Caqui* tienen que esforzarse al máximo para dar lo mejor de sí mismos al tener que salvar a toda la humanidad de una muerte horrible masiva.

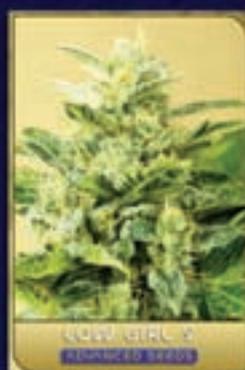
- *¡Save the Caqui, Save the World!* Igual deben salvarnos a todos de una espantosa amenaza interplanetaria, estamos dándole vueltas a un guión en ese plan. 🚀





**1 semilla: 6,00 €**  
**3 semillas: 16,00 €**  
**10 semillas: 50,00 €**

CRUCE DE KUSH CON SATIVA SURAFRICANA. PLANTA CON COGOLLOS TIPO INDICA PERO CON PRODUCCIÓN ABUNDANTE GRACIAS A SU MAYOR PORTE.



### AUTOFLORACIÓN

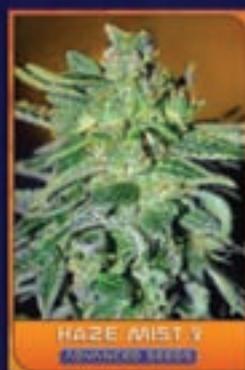
**1 semilla: 8,50 €**  
**3 semillas: 25,00 €**  
**10 semillas: 80,00 €**

INDICA DOMINANTE. AUTOFLORECIENTE. SE COSECHA A LOS 60 DIAS DE HABERLA PLANTADO INDEPEDIENTEMENTE DEL FOTOPERIODO. IDEAL PARA LUGARES REDUCIDOS.



**1 semilla: 6,50 €**  
**3 semillas: 17,50 €**  
**10 semillas: 55,00 €**

CRITICAL + x BRASILEÑA x SOUTH INDIAN. GRAN PRODUCCIÓN. FÁCIL CULTIVO PARA PRINCIPIANTES. DESTACA SU ADAPTACIÓN A TODO TIPO DE SUSTRATOS Y FORMAS DE CULTIVO.



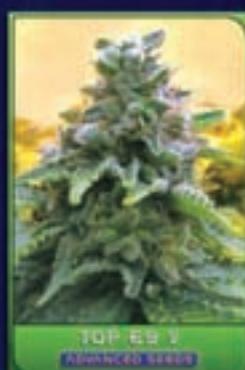
**1 semilla: 8,50 €**  
**3 semillas: 24,00 €**  
**10 semillas: 80,00 €**

HAZE X SELECIÓN DE WHITE WIDOW. DOMINANCIA SÁTIVA HAZE CON FLORACIÓN CORTA. GRAN PRODUCCIÓN. AROMA INTENSO CON UN FONDO AFRUTADO.



**1 semilla: 6,50 €**  
**3 semillas: 17,50 €**  
**10 semillas: 55,00 €**

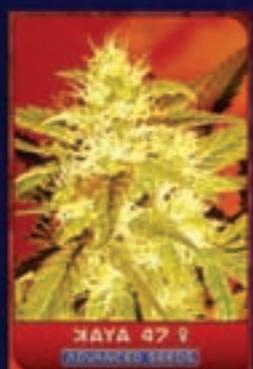
BRASILEÑA x SOUTH INDIAN. INDICA DOMINANTE. INTENSO AROMA AGRIDULCE. EJEMPLARES COMPACTOS Y ROBUSTOS. HASTA 4 SEMANAS DE CRECIMIENTO EN INTERIOR.



### AUTOFLORACIÓN

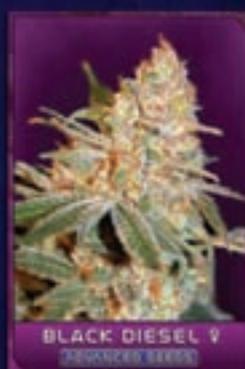
**1 semilla: 8,50 €**  
**3 semillas: 24,00 €**  
**10 semillas: 80,00 €**

PLANTA AUTOFLORECIENTE DE GRAN PORTE. PRODUCCIÓN EN 69 DIAS. IDEAL PARA INTERIOR Y EXTERIOR. EN LUGARES FRIOS, CULTIVAR SOLO EN VERANO.



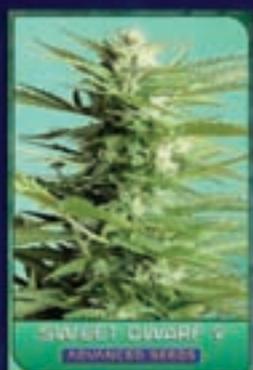
**1 semilla: 8,00 €**  
**3 semillas: 22,50 €**  
**10 semillas: 75,00 €**

60 % SATIVA, 40 % INDICA. PLANTA ROBUSTA Y RAMIFICADA. FAMILIA DE LA LEGENDARIA AK - 47. PERO CON UN PERIODO DE FLORACIÓN MÁS CORTO. COSECHA ABUNDANTE.



**1 semilla: 9,50 €**  
**3 semillas: 27,00 €**  
**10 semillas: 90,00 €**

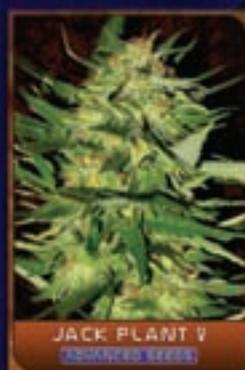
SELECCIÓN DE NEW YORK DIESEL. GRAN PRODUCCIÓN. FÁCIL CULTIVO. COGOLLOS GRANDES Y DENSOS. OLOR DULCE ALIMONADO. MUY PRODUCTIVA EN EXTERIOR.



### AUTOFLORACIÓN

**1 semilla: 8,00 €**  
**3 semillas: 23,00 €**  
**10 semillas: 75,00 €**

SE COSECHA A LOS 60 DIAS DE HABERLA PLANTADO INDICA DE SABOR FUERTE Y DULCE. CULTIVAR SIN TRASPLANTAR A SER POSIBLE. EN LUARES FRIOS, SOLO CULTIVAR EN VERANO.



**1 semilla: 11,00 €**  
**3 semillas: 32,00 €**  
**10 semillas: 105,00 €**

CRUCES DE JACK HERER, MUY PRODUCTIVA, GRAN TAMAÑO EN EXTERIOR. COGOLLOS ENORMES Y EFECTO SATIVA. RESISTENTE AL MOHO.

CONTACTO:  
WWW.ADVANCEDSEEDS.COM  
INFO@ADVANCEDSEEDS.COM  
+0034 968 214 600

ADVANCED SEEDS

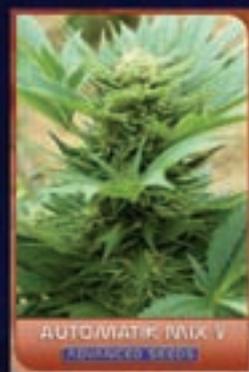
SEMILLAS FEMINIZADAS

AHORA TUS  
ADVANCED SEEDS

EN FORMATO  
DE 1 SEMILLA  
AHORRA Y COMPRA  
SOLO LAS NECESARIAS



CULTIVO A LA CARTA  
GET ADVANCED



**AUTOFLORACIÓN**

3 semillas: 18,50 €

10 semillas: 59,00 €

MIXTURA DE GENÉTICAS  
AUTOFLORESCIENTES. COSECHA TODO  
EL AÑO EN 60 DÍAS PLANTAS DE  
DIFERENTES PORTES PERO CON RESINA  
Y AROMA ABUNDANTE EN TODAS ELLAS.  
EN CLIMAS FRIOS SOLO CULTIVAR EN VERANO.



Ocultación y Cam





# inflaje

Por The Rookie

**Ya está aquí el verano con todo su sol y todo su calor y, por supuesto, con nuestras plantas en pleno crecimiento en balcones, terrazas, jardines y campos. Para nuestra desgracia, algo que debería ser motivo de alegría, admiración y respeto como es el cultivo de cannabis para el consumo propio continúa estando mal visto por mucha gente que no percibe que, entre otras cosas, este autocultivo perjudica al mercado negro y a las mafias de traficantes. Pero no sólo un vecino puede malograr nuestro cultivo con una denuncia: También están los defensores de la ley uniformados o no y por supuesto, los ladrones de plantas.**

**E**fectivamente, quien más quien menos ya tendrá sus plantitas creciendo a buen ritmo y, excepto la gente con algunos cultivos ya a sus espaldas la gran mayoría no tiene aún mucha idea del tamaño con el que las plantas van a terminar ni la frondosidad que van a alcanzar a lo largo de la floración. Seguramente tampoco somos conscientes del olor que pueden llegar a desprender las niñas cuando la floración avance al ir acabando agosto.

La verdad es que a pesar de que parece que se van realizando pequeños avances en cuanto a la normalización del cultivo de cannabis para uso personal y la percepción social va siendo menos negativa hacia las plantas, aún existen muchas personas que por distintos motivos se oponen a ello y van rápidamente a denunciar en cuanto ven

**aún existen muchas personas que por distintos motivos se oponen a ello y van rápidamente a denunciar en cuanto ven algo verde**





algo verde con forma de hoja de “Bob Marley” o notan algún aroma delator.

Por si eso fuera poco, los distintos agentes de la ley, ya sean de verde, de azul, de rojo o cualquiera que sea el color de sus uniformes también se empeñan en perseguir plantas por campos y balcones en vez en vez de hacerlo con trapicheros y traficantes. Y para colmo de males, los ladrones de plantas cada vez son más atrevidos y ya se meten en pisos y viviendas urbanas sin cortarse lo más mínimo. Total que casi tendremos que aplicar técnicas del cultivo de guerrilla para evitarnos sustos, sobresaltos y problemas e incluso en muchos casos, para poder llegar a buen fin con nuestras plantas.

#### **PRIMERAS PRECAUCIONES**

Una vez ya metidos en pleno mes de Julio ya habremos empezado a ver en lo que se pueden llegar a transformar las pequeñas plántulas que germinamos unos meses atrás y el estrés (propio, no de las niñas) habrá ido subiendo dependiendo del número de plantas y su tamaño actual. Así pues, la primera medida a tomar será intentar ocultar las plantas de ojos indiscretos, lo que podemos hacer en distintos grados. Por ejemplo, una medida básica es poner una malla en el cuerpo de la barandilla de la terraza o alrededor de las plantas en jardín o huerto.

La de la terraza puede ser más ancha, incluso hasta de un centímetro de hueco ya que en la distancia oculta perfectamente el verde que pudiera haber detrás, y la pérdida de luz es nula. En otros entornos es posible que haya que ponerla más tupida pero en cualquier caso siempre es más importante perder un poco de luz a cambio de ganar en seguridad. Por supuesto, si estamos al aire libre puede ser más que conveniente cerrar también por arriba, por si los helicópteros a la caza del color verde, cada vez más frecuentes en los cielos, nos arrebatan nuestro cultivo y esperanzas.

Este tipo de mallas de ocultación -sombreo se suelen encontrar con alturas de 1 a 2,5 metros y diferentes grados de ocultación y sombreado. No debemos confundir estos conceptos, ya que la ocultación depende de más factores que la densidad del tejido, de manera que por ejemplo la distancia a la que se observa la malla también se tiene en cuenta para el grado de ocultación, mientras que el tupido del tejido y el tipo de material es

más importante para el sombreado. En cualquier caso debemos procurar que deje pasar el máximo de luz posible impidiendo que se vean las plantas desde la distancia a la que uno se pueda acercar.

También podemos utilizar cañizo o brezo, en fin, cualquier material que esconda

**En esta línea existen cannabicultores aún más radicales que podan directamente las puntas de las hojas al estilo de cuando se hacen los esquejes**

nuestro “secreto” siempre teniendo en mente que debería estar integrada en el entorno, absteniéndonos de utilizar colores chillones como por ejemplo el azul cielo para las paredes en mitad de un monte o el amarillo como techo. Recordar también que el aire tiene que correr, con lo que habrá que evitar materiales como lona o tela.

#### **CAMUFLAJE Y DISTRACCIÓN**

Otro de los sistemas más sencillos, económicos y que mejor resultado dan es el típico camuflaje con “cosas” de colores. No es necesario que tengan forma definida, aunque si tenemos por ahí unas flores de plástico también las podemos utilizar. Se trata de colocar en las ramas de nuestras plantas trozos de tela o cualquier material que en este caso sí que debe destacar sobre el verde, de forma que parezcan tomates si ponemos objetos rojos, pimenteras si verdes o pequeños limoneros si son amarillos y esféricas.

Recalcamos que realmente no es necesario que los objetos o telas tengan formas definidas ya que su función es despistar en la distancia, pues si alguien se acerca lo suficiente acabará viendo que se trata de plantas de marihuana independientemente de lo que estas tengan colgado.



En esta línea existen cannabicultores aún más radicales que podan directamente las puntas de las hojas al estilo de cuando se hacen los esquejes, lo que además de alterar la forma de aquellas de manera importante puede ser muy beneficioso en determinados ambientes muy calientes ya que reduce la evapotranspiración de la planta y realmente no influye en exceso en la masa foliar total ni causa un estrés especial a la planta si se realiza de forma gradual y continua. También hemos visto, aunque no experimentado, la poda transversal de la hoja, es decir, cortando media hoja desde el foliolo central hacia un lado, dejando así un número de puntas siempre par, justo lo contrario a las hojas del cannabis que siempre tienen puntas impares (3,5,7,9,11...) Como decíamos, no hemos comprobado esta técnica durante un

cultivo completo pero lo cierto es que el aspecto con el queda la planta es bastante irreconocible.

#### OLORES Y OTRAS CONSIDERACIONES

Aún es pronto para notarlo, pero en un mes o dos las plantas comenzarán a oler, y algunas variedades lo hacen de manera escandalosa. Este es un factor a tener en cuenta ya que dependiendo de donde tengamos las plantas y la cantidad de ellas el olor que desprenderán puede llegar a cientos de metros con el viento o puede concentrarse en los lugares más inesperados, como el caso de la salida de olores a la escalera de la casa al abrir la puerta y crearse una corriente de aire desde el jardín o la terraza donde estén las plantas.

En algunos casos como el anterior podemos solucionar el tema con ambientadores químicos o naturales siempre atendiendo al aroma que escojamos y que puede ser aún más extraño que el de la marihuana llamando aún más la atención. Sin embargo, en campo abierto o en jardines esta medida es claramente insuficiente. En estos casos lo mejor suele ser utilizar plantas aromáticas y tenerlas por el jardín entre las plantas cannábicas. Menta, albahaca, tomillo y romero van muy bien, se dan en la misma época que la floración de nuestras nenas y sueltan su olor al moverse con el viento o ser rozadas.

También podemos plantar o comprar ya crecidas en invernadero plantas aromáticas de flor, siendo las ideales el jazmín blanco y la "dama de noche" que como decimos, podemos adquirir ya crecidas en viveros y grandes superficies. Estas flores tienen un aroma realmente penetrante y que se identifica fácilmente ya que es muy conocido por la gente en general y disimula perfectamente el olor de la marihuana.

**pero en un mes o dos las plantas comenzarán a oler, y algunas variedades lo hacen de manera escandalosa**

Por último, comentar que como siempre lo más importante es la discreción, no andar comentando con la gente el tema del cultivo y donde está y bueno, procurar en definitiva que cuanto menos gente lo sepa mejor. No ser avaricioso también es bueno, intentando también no poner plantas gigantes con las esperanzas de que nos de "un kilo" cada una, siendo mejor alguna planta más pero más pequeñas. También la cuestión de la maceta o contenedor que estemos usando es importante, intentando buscar un equilibrio entre tamaño y autonomía, es decir, lo suficientemente grandes para no tener que estar regando todo los días pero que tampoco nos vayan a hacer plantas gigantescas.

En el próximo número veremos como detectar los machos y la forma de potenciar una floración explosiva a la vez que evitamos el calor y la humedad, que este año será alta en general. Un saludo pues. 🌿

Otra opción quizá más laboriosa pero también muy efectiva es la poda temprana al objeto de darle una forma a las plantas que se salga de lo habitual, por ejemplo si sacamos a florecer una madre. Si vamos cortando puntas podemos dar a la planta un aspecto de enredadera o de arbusto en vez de la típica forma de pino a abeto. También el guiado y la aplicación de peso o atados en las puntas principales en posiciones extrañas y atípicas ayudarán de gran manera al romper la imagen que el cerebro suele tener de las plantas de cannabis y por lo tanto, evitando que se identifiquen como tal al mirar de pasada haciendo necesario fijarse en detalle para darse cuenta del tipo de planta que estamos viendo.



plantasur  
D I S T R I B U C I O N E S

VENTA AL MAYOR DE:

Grinders

Vaporizadores

Distribuidores oficiales  
de los mejores bancos de

Semillas

Básculas

Cultivo

Parafernalia

envios en  
24 horas

Tel. 958 506 110 - Fax. 902 876 557  
www.plantasur.com - info@plantasur.com





# COSECHAS MÚLTIPLES, EXTRA-TEMPRANAS Y EXTRA-TARDÍAS.

Por Jim ContainerHunter

## Cómo obtener diversos sabores y psicoactividades de la misma planta (II parte)

En esta serie aprenderéis diversas estrategias para diversificar los plazos de germinación, plantación y cosecha en todo tipo de sistemas de cultivo. De momento la jugada empieza con el exterior en huerto y guerrilla; de las terrazas y balcones se hablará en números posteriores y de los indoors, después. Y también de combinar todos ellos.

### EXTERIOR – HUERTO Y/O GUERRILLA (I PARTE)

Como es lógico, para realizar cosechas extra-tempranas tienes que plantar variedades extra-tempranas de cannabis. En eso las reinas son las autoflorecientes, por un lado, y las libanesas y marroquíes, por otro. Las autoflorecientes por estar listas a los tres meses (alguna poco más, otras poco menos) de germinadas, independientemente de las horas de luz solar; las *landraces* libanesas y marroquíes (más alguna pakistani) porque en sus países de origen son cosechadas por la ciudadanía local a mitad de agosto (isí, gamberrete, hay marías que están listas en exterior antes de septiembre! ¿No lo sabías aún?).

Ten amplitud de miras y salte de los caminos trillados, que para eso compras esta revista, para enterarte de lo que no sabías. Piensa que si cultivas en exterior (sea en guerrilla, en huerto, en terraza o

como sea) te puedes permitir plantar y recolectar en varias tandas. Trabajas más pero obtienes más cosecha, y además con más variedad de efectos.

Ya puestos, lo suyo sería que te aseguraras una parte de la cosecha por medio de variedades autoflorecientes o extra-extra-tempranas, soslayando problemas de robos o detección por parte de las fuerzas del -mal entendido, en nuestro caso-orden público.

Si ya recogiste algo entre junio y agosto tendrás algo para fumar si todo lo demás falla después. Quizá no te dé para todo el año, pero algo/bastante te ahorrará en materia de mercado negro (iiiLegalización yaaaa!!!). Pero lo más importante es que tendrás marihuana en pleno verano, cuando aún faltan un mes o dos para que

**pon a germinar una a  
tanda de autoflorecientes  
en abril o mayo, con el  
afán de recoger sus  
frutos en junio o julio**



las primeras cosechas “oficiales” lleguen de una puñetera vez y toda la banda se está royendo los muñones. Esa es la principal causa de que se “inventaran” las autoflorescentes, a base de cruces con *rudelaris* (que, en estado puro, no pone un carajo) y tal.

Este planteamiento también te permitirá hacer agradecidos experimentos sobre los

mejores momentos -para tu propio gusto, que para eso eres tú quien cultiva- de maduración de las diversas modalidades cannábicas que hayas elegido.

Así, si cultivas una índica muy relajante y su momento oficial de recolección es a mitad de septiembre o principio de octubre, puedes recolectar una parte de las plantas a principio de septiembre. Así

te dará un punto menos tumbante cuando te la fumes (sobre su efecto, leed más adelante). Además, las plantas abultarán menos al haber sido recortadas, así que se cantearán menos y serán más disimulables. Luego recoges otra tanda a mitad o final de mes, logrando un efecto más sedante, y dejas alguna planta más (entera o parte de ella) para octubre, noviembre o incluso diciembre o enero, si la climatología de tu Comunidad Autónoma lo permite. En tan radicales casos lograrás unos cogollos “tostadísimos” y mega-ultra-hiper-extra-relajantes, algún ansiolítico terminal, algo ideal para clavarte un buen DVD (o dos, tres...) repatingado en el sillón en una tarde de lluvia o meterte a dormir en la cama algún día en que llegues del curro subiéndote por las paredes con ansias homicidas hacia el hijo-y-nieto-de-puta de tu jefe laboral.

De las sativas escribiré en entregas posteriores porque, de momento, todavía estamos recolectando en junio, julio y agosto.

¡Sigamos el orden cronológico del año en esta serie, recontra!

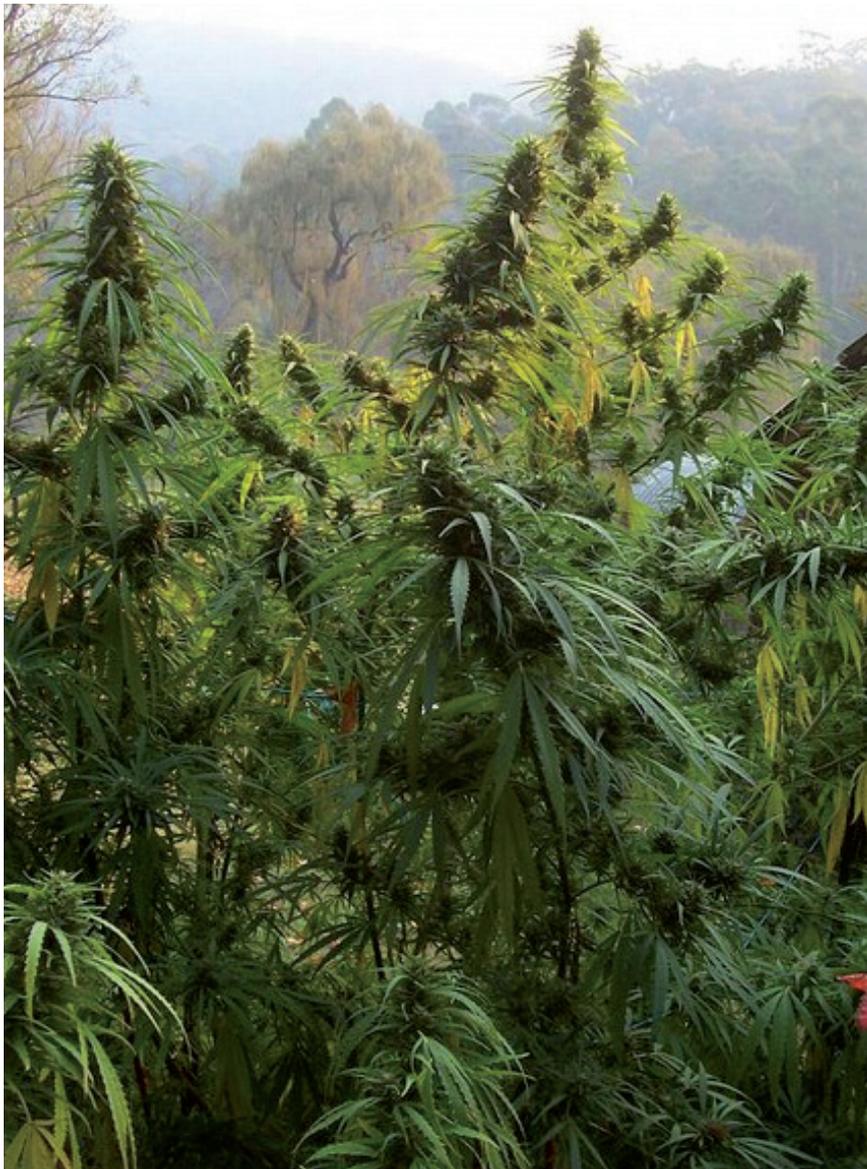
### TRUQUI Nº 1: PLANTA AUTOFLORESCIENTES (te puedes permitir dos tandas en el mismo sitio el mismo año)

Las modalidades autoflorescentes son de aparición bastante reciente (y mejora por parte de los Bancos de semillas aún posterior), así que los conocimientos sobre la optimización de su cultivo se están obteniendo justo ahora. Porque, como dijo nuestro compañero *José Gallego* en la conferencia que dio en la última Feria de Cornellá, su resultado en exterior depende totalmente del momento del año en que las plantes, y concretamente de la intensidad de la luz solar en dicho momento.

Porque, por mucho que con ellas vayas a estar recogiendo cosecha de exterior a los dos meses y medio de plantar, independientemente de las horas de luz solar, no va ser lo mismo si lo haces en invierno que en verano. Si plantas autoflorescentes en noviembre para cosechar a principio de febrero, por ejemplo, las plantas crecerán recibiendo menos horas de luz que en verano, y además dicha luz tendrá mucha menor intensidad. Es decir, obtendrás muy poca cantidad por planta y con muy poca calidad (o sea, una birra).

Así que hazlo bien. Tanto si funcionas en huerto como en terraza o guerrilla, pon a germinar una a tanda de autoflorescentes en abril o mayo, con el afán de recoger sus frutos en junio o julio. Así obtendrás tu primera tacada de cogollos del año y, además, no tendrás que pasarte todo el verano sin nada para fumar y toditit@desesperad@. Ten en cuenta que la fama





de sabor agrio de las “automáticas” está decreciendo con las de más reciente aparición, más elaboradas (la *Haze Automatic* que probé en el stand de *Dinafem* de la reciente *Expocannabis Sur*, por poner un ejemplo, me pareció un magnífico ejemplo).

Recuerda que siempre te puedes permitir el lujo de recolectar a golpe de lupa/minimicroscopio, pillando por banda alguna de las plantas cuando aún no se le haya puesto de color ámbar ni un solo tricoma (aunque ésto a veces es imposible con alguna variedad autofloreciente), con lo que igual estás dándole a las tijeras de podar por primera vez a los dos meses de sembrar, otros cachos de planta caen con un 30-50% de tricomas ámbar dos ó tres semanas después, otras con un 70-80% (ídem), y dejas alguna bien “socarrada” con una floración de cuatro meses, cinco o más (mientras no se te mueran, tú dale caña de longevidad a alguna. Aunque eso te obligará a echarle abono de crecimiento de vez en cuando, y no sólo de floración).

Piensa que eso no es trabajar más, sino repartir el mismo trabajo en más jornadas,

con lo que evitas tener que meterte una paliza de uno, dos o más días manicurando de sol a sol a cambio de hacerlo en varias tardes más espaciadas... con el añadido de lograr distintas psicoactividades y sabores de un sólo sobre de semillas. Luego, si alguno de los resultados te enamora, el año que viene vas a tiro hecho: “Las *Auto Soviet* de *Autofem* las voy a pillar todas por banda a las diez semanas y media de haberlas plantado, y las *Haze Automatic* de *Dinafem*, una mitad a las nueve semanas y otra a las trece”, por ejemplo.

Cada vez hay más Bancos de semillas especializados en “automáticas” (*Autofem Seeds*, *Buddha Seeds*, *Flash Automatic Seeds*, *Lowlife Seeds*, *GrassOmatic*, *Joint Doctor*, *Short Stuff*...). Y en cuanto a Bancos “tradicionales”, la “moda” en su día fue sacar feminizadas y ahora es sacar automáticas. Eso significa que cada vez tienes un abanico de modalidades disponible más amplio, con lo que algunas necesitan 90 días para culminar su ciclo y otras sólo 70 u 80; que algunas no pasan de 60 cms de altura y otras llegan a 120 cms; que con el tiempo los Bancos van

## Y luego está el truquito de las ventanas y las luces adicionales para lograr plantas más grandes y mayor cosecha

obteniendo autoflorecientes más potentes, con más producción y con mejor gusto... Tú ve probando las que más te llamen la atención por precio, procedencia y/o descripción de su criador (y aprovecha nuestra revista para mantenerte informado), con las que más te gusten repites y con las otras no, y Santas Pascuas.

También piensa que puedes aprovechar el espacio que la primera cosecha deje libre en junio o julio (trozo de ladera, claro de bosque o rinconcito de monte en guerrilla, bancalete en huerto o maceta/maceton en terraza) para plantar otra tanda de semillas, autoflorecientes o no. Tendrás una nueva cosecha de autoflorecientes y/o estándares en septiembre u octubre, antes de que llegue el frío invernal, y podrás dejar alguna para después a modo de experimento.

Y luego está el truquito de las ventanas y las luces adicionales para lograr plantas más grandes y mayor cosecha, aunque con las automáticas es más complicado y menos fiable... hablaré de él con más detalle en próxima entrega de esta serie ¡Paciencia, bienamad@s lector@s!

### TRUQUI Nº 2: PLANTA LANDARACES PURAS LIBANESAS Y MARROQUÍES (y cosecha a mitad o final de agosto)

#### 2.1- Libanesas puras

Lo bueno de algunas libanesas y marroquíes puras es que puedes cosecharlas en agosto. Lo malo es que tienen un colodón muy específico y que las puedes encontrar en muy pocos Bancos. Pero vayamos por partes.

Para empezar, lo de poder cosechar en agosto depende muchísimo de la contaminación lumínica. Por muy temprana que sea una genética en concreto, no la podrás recolectar en agosto si crece en una terraza con varias farolas al lado, te pongas como te pongas. Me han hablado de un valle en Castilla y León (prohibiéndome citarlo) que conjuga ser muy estrecho, una privilegiada orientación norte-sur y estar encajonado entre montañas cortadas a pico, con lo que la oscuridad es total a nada que el sol se pone y bastante parcial durante su salida y puesta. Pues debe ser el punto de Europa Continental en que sus lugareños más pronto recogen la marihuana (de bien

alta calidad, además), ya que lo hacen a mitad de agosto y son tan felices.

Esto es una buena noticia para los cultivadores de guerrilla (salvo que lo hagan al lado de una autopista o similar) -entre los cuales me incluyo- y según qué huertos, y mala para los de entorno urbano -entre los que también me incluyo-. Pero lo que hay es lo que hay, colegas.

La cuestión del colocón de las libanesas y marroquíes puras también tiene su miga. Piensa que las modalidades más tempranas de marihuana (autoflorecentes aparte) son las índicas, y las más tempranas son las más índicas de todas. Por lo tanto, el pedo que te agarras con las libanesas puras (con las marroquíes, sólo un poquito menos) es índico total, lo cual significa absoluto apalnanque, caída de yunque en la cocorota, puñetazo de Mike Tyson... Para usos medicinales, remedio contra la hiperactividad, anorexia y afeciones similares pueden ser ideales, pero olvídate de fumarlas para aparearte/copular/hincarla o salir de marcha (quedan totalmente contraindicadas para tales menesteres).

Más aún, hay que tener en cuenta las *landraces* libanesas y marroquíes puras están aclimatadas en sus zonas de origen a sequía absoluta y suelos sin un puñetero nutriente. Lo segundo es importante, ya que es muy fácil sobrefertilizarlas (tendrás que currarte muy poco lo de abonarlas y te saldrá muy barato); lo primero no es tan grave, ya que me consta que hay quien ha logrado cultivarlas dabuten en *Inglaterra* y *Asturias*. Como florecen tan rápido es raro que lleguen a metro y medio de altura (y son de porte bastante compacto); no obstante suelen dar buena producción. También son ideales para confeccionar rico hachís, pero si han sido cosechadas en agosto sus cogollos o tate te pueden raspar la garganta, haciéndote toser como un tuberculoso.

Y tienes muy pocos Bancos de semillas que dispongan de ellas (sólo me sé de cuatro, pero vosotr@s tranquil@s, que los voy a citar todos). Una de las más famosas, tirando a legendaria, era la de los gringo-canadienses *Reeferman Seeds*, pero digo era porque la descatalogaron hace poco (imaldición!) (1). No obstante, moviéndote por foros interneteros de canabicultores del norte del continente americano igual la consigues (2).

Otros dos Bancos extranjeros que tienen libanesa pura disponible son los suizos *Bluehemp* y los británicos *The Real Seed Company*, ambos especializados en intocadas razas autóctonas y ambos con fama de muy puristas (los dos odian las feminizadas, por ejemplo) y niveles ejemplares de calidad. 



### REFERENCIAS

1. No obstante, ahora tienen en catálogo cuatro nuevos modelos de Hashplant (en un continente al que la cultura del hachís llegó hace más bien poco, y sólo en materia de altos niveles artesanales, eso denota nivel). Y, mira por dónde, uno de ellos es un cruce con la citada libanesa suya (con una Cali hashplant que debe ser tremebunda de buena). Si quieres cultivar yerba con vistas a sacar costo de ella, no está de más que sepas que entre las otras tres hay cruces tan curiosos e interesantes como los de genéticas oriundas de Turquía y cosas así). Lo de que se las pueda cosechar en agosto no está tan claro, pero en cualquier caso deberían ser todas muy tempranas. Y ten en cuenta que casi todas las modalidades de *Reeferman* salen a 100 dólares USA por sobre de 10 semillas sin feminizar.

2. De todas formas, si quieres contactar con los de *Reeferman* te va costar, ya que carecen de página web oficial, así que te tocaría moverte por dichos foros sí o sí (casi todos requieren que te registres previamente). Deberías acabarlo consiguiendo, aunque sólo a base de paciencia y tiempo además de saber cibernovertirte por esos ambientes, que tienen su propia y peculiar idiosincrasia (hay cierto buen rollo, pero también mucho recelo). Pero puede que si triunfas con la tribu fumeta de USA/Canadá (tardarás unos meses, dos años...) igual no sólo consigues esta joya, pese a su reciente descatalogación, sino muchas más ... y puede que bastantes de ellas gratis. Aunque también te debería tocar enviar para allá alguna modalidad "Made in Spain" (por ejemplo, cada vez se habla más por ahí de la M-8, obtenida hace años en la Sierra de Madrid).

3. Si te gusta mucho la libanesa de *Bluehemp* puedes probar sus cruces, pero con alguno igual debes renunciar a cosechar en agosto. Entre fin de ese mes y mitad/final de septiembre (siempre puedes recoger la cosecha en varias

tandas para lograr distintos resultados en sabores y efectos) dispones de la *Le Grape* (hibridada con la mítica sativa de floración rápida *Cinderella99*, de "subidón al principio y apalnanque al final" y sabor agridulce). Para principio/mitad de octubre (idem sobre diversas tandas de cosecha) puedes probar las *Calvin* (hibridada con una *Sativa Suiza* asaz veloz -que debería aportar resistencia a las heladas- y la muy clásica *California Orange*, de sabor cítrico y hachisero y punto entre relajante y eufórico, que debería decantarse más a uno u otro según la cosechas antes o después, y mejor si lo haces en diversas tandas). Las *NLB* y *Chronicle* parecen descatalogadas, al menos por el momento.

¡Pero la que voy a cultivar a nada que pueda porque le tengo unas ganas que me salgo por los bordes desde hace años es la *Hi'Noon!* Su nombre puede traducirse como *Mediodía* o como *Solo ante el Peligro*, es una mezcla de *Chronic*, *Libanesa*, *Northern Lights #2* y *Sativa Suiza*, y está lista "oficialmente" a mitad de Septiembre. Tiene sabor a hachís, fruta y especias, formato tallo único/pene de burro (las adoro... ¡producen tanto y abultan tan poca superficie!) y efecto triposo/espídico. Si la cosechas tempranita (fin agosto/principio septiembre) debe ser más espídica; a mitad/final de octubre, más triposa; a mitad/final de septiembre, tener un glorioso punto intermedio y en noviembre, diciembre o enero (igual sobrevive al frío gracias a su herencia de *Sativa Suiza*, y quizás a la dureza afgana de la *Northern Lights* -aunque está muy pasada por indoors-, igual no por culpa de la de *Libanesa*... ¡experimenta, coño!) lo mismo obtienes un auténtico enteógeno.

AMSTERDAM

# NIRVANA

\*\*\* Guaranteed Quality \*\*\*

## Nirvana:

- AK-48
- Aurora Indica
- Blue Mystic
- Bubblelicious
- Chrystal
- ICE
- Indoor Mix
- Kaya Gold
- Master Kush
- Medusa
- Northern Lights
- Papaya
- PPP Pure Power Plant
- Short Rider
- Snow White
- Super Skunk
- Swiss Cheese
- Venus Flytrap
- White Castle
- White Rhino
- White Widow
- Wonder Woman

## The Sativa Seedbank:

- Blackberry
- BlackJack
- Eldorado
- Full Moon
- Hawaii Maui Wau
- Haze #13
- Jock Horror
- N.Y.P.D. New York Power Diesel
- Raspberry Cough
- Royal Flush
- Sterling Haze
- Urban Poison

# NEW

# STRAINS!!

The Sativa Seedbank

**ALL STRAINS IN NATURALLY OCCURRING AND 100% FEMINISED SEEDS!!**

Guaranteed Quality



100%  
FEMALE SEEDS

[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)

# Crianza Cannábica

## Mejora Genética Vegetal Básica

## Variedades Autoflorecientes

Texto y fotos por Luis Hidalgo.

Cuando una persona se inicia en la cannabicultura, los primeros conocimientos que adquiere son acerca del sexo de la planta. Cómo distinguir un macho de una hembra se convierte en el primer reto del cannabicultor incipiente. Con el paso del tiempo, descubre que es posible que las hembras produzcan flores macho, y más tarde, que también los machos pueden tener flores hembras. A partir de ahí, algunos se interesan sobre la cuestión de cómo la planta del cannabis expresa su sexo, pero si entramos en el universo de la crianza cannábica, el manejo de estos factores resulta imprescindible.



**C**uándo consumimos cannabis, ¿Qué parte de la planta es la que con mayor frecuencia se utiliza? La respuesta, con seguridad, la conocen la mayoría de canabicultores: las flores de la hembra. Por otra parte, sabemos también que si no apartamos los machos, obtendremos una gran cosecha de semillas. A partir de ahí, resulta fácil deducir que la planta del cannabis tiene o manifiesta dos sexos diferenciados, el masculino y el femenino, y que lo hace por individuos, o sea, que unas plantas son todo hembras y otras, todo machos, o más técnicamente, se trata de una planta dioica.

Así pues, hasta hace relativamente poco tiempo se pensaba que el cannabis era un planta dioica pura, es decir, que cada sexo se manifiesta por separado en cada pie. Siempre ha sido conocida la tendencia de esta especie vegetal a mostrar flores del sexo contrario ante determinadas situaciones de estrés, sobre todo flores macho en las hembras. Estas manifestaciones se denominaban como "hermafroditismo" o bien "cannabis monoico". Sin embargo hoy conocemos que la producción de etileno por parte de la planta es responsable en gran medida de estos procesos dentro de su sistema hormonal que, en definitiva es quien define el tipo de órgano sexual que producirá la planta en un momento determinado.

### Dos Sexos

Cuando seleccionamos un determinado macho o hembra para cruzar, uno de los factores sino el más importante, sobre todo si estamos trabajando con técnicas de reversión de sexo para la obtención de semillas feminizadas, es la resistencia a mostrar flores del sexo contrario, esto es, machos o hembras "puros". De hecho, en la crianza y mejora de variedades de cannabis narcótico, éste debería ser el carácter a fijar por excelencia, pues una sola hembra que produzca unas cuantas flores macho puede malograr toda una cosecha de "sinsemilla".

**El cannabis se considera actualmente como una especie vegetal con uno de los más complicados mecanismos conocidos para la determinación del sexo**



Desde hace tiempo está en el candelero la cuestión de la determinación del sexo en el cannabis. Estando clasificada como dioica y alógama, los individuos de la población deberían mostrar su sexo (masculino y femenino) en "pies" o plantas diferentes. Sin embargo, todos los cannabiscultores con mínima experiencia han sufrido en sus carnes la presencia del temido polen macho en una u otra ocasión, tanto plantas de semillas más o menos "caseras" como de otras que cuestan decenas de euros. Lo cierto es que aparentemente, y según pasa el tiempo, se va asumiendo como "normal" que aparezca alguna flor macho sobre todo al final de la floración en forma de "platanito", justificándolo con la "programación" base del cannabis que es su supervivencia y por tanto, como un último intento de reproducirse ante la ausencia de plantas macho a su alrededor.

Por estas y otras cuestiones, diversos equipos de investigación se han preocupado de intentar descubrir elementos claramente diferenciadores en el cáñamo que identifiquen sin lugar a dudas ni ambigüedades a los machos o hembras de la especie. Vamos pues a extraer los datos más interesantes de diferentes estudios reconocidos sobre el tema. Quizá el lenguaje y el nivel técnico que vamos a utilizar se encuentren un poco por encima de la media, pero se hace imprescindible para poder comunicar correctamente la información.

#### DIFERENCIAS BIOQUÍMICAS

El cannabis se considera actualmente como una especie vegetal con uno de los más complicados mecanismos conocidos para la determinación del sexo. Su composición química es muy compleja e incluye la presencia de flavonoides, ácidos grasos, derivados de nitratos, fenoles y otros compuestos. Su aroma y sabor proviene de agentes volátiles que conforman aceites esenciales a partir de distintos terpenos, de los cuales los monoterpenos representan entre un 50% y un 92%, mientras que los sesquiterpenos se encuentran entre un 48% y un 52%. También se han encontrado en las raíces compuestos como la epifriedelinolina, el sitosterol o el dihidrocarbonato. Por supuesto, las semillas también contienen diferentes aceites, como todos los órganos de la planta; sin embargo, es en las flores donde se encuentra un mayor contenido en aceites esenciales mientras que los ácidos grasos que se encuentran en las semillas o frutos son de máximo interés por su uso tanto a nivel nutricional como farmacéutico. Sin embargo, existen diferencias entre la semilla y el fruto, apreciables en la capa más externa.

A pesar de que no existen estudios sistemáticos sobre la síntesis de flavonoides en el cannabis en general, si que se pueden encontrar algunas incursiones en el campo del cáñamo industrial en relación con estos compuestos (Segelman et al.

1978, Bate-Smith 1963, Paris et al. 1976), pero los resultados son contradictorios y tienen un valor limitado, quizá a causa del uso de distintos métodos analíticos o a que se analizaron diferentes órganos de plantas con distintas procedencias. En realidad, las únicas sustancias específicas que produce el cáñamo son los denominados "cannabinoides", e incluyen más de 70 tipos diferentes, aunque sólo tres se utilizan para determinar el quimiotipo de un individuo determinado, el Delta 9-THC o tetrahidrocannabinol, el CBD o cannabidiol y el CBN o cannabinol, relacionando los porcentajes entre si.

#### ¿QUIÉN ES QUIÉN?

A pesar de que el cannabis es una especie dioica, su domesticación para sus usos industriales ha provocado que se mezclen infinidad de fenotipos, siendo los más frecuentes los que expresan formas monoicas que se clasifican por categorías dependiendo de la relación entre flores macho y hebra en una escala de 5 puntos. Tiene una constitución genética muy compleja y su sistema de transmisión hereditaria también lo es, lo que explica tanto su dioicismo como la amplitud de su variabilidad fenotípica, el polimorfismo y una gran plasticidad biológica. Westergaard(1958) consideraba la herencia sexual en el cannabis como uno de los mecanismos más complicados entre las plantas dioicas.

Al día de hoy no hemos podido encontrar ningún estudio consistente sobre las diferencias entre los fenotipos relacionados con la expresión sexual a nivel morfológico, fisiológico o bioquímico, salvo algunos datos dispersos. Por ejemplo, se sabe que es posible determinar si un individuo es macho o hembra en la especie "Populus" a través de reacciones específicas (Sinnott, 1960). También existen ciertas diferencias detectables en la "Lychnis dioica" (Stanfield, 1944). Para el género "Cannabis" y "Spinacia", se han encontrado que los niveles del pH celular varían dependiendo del sexo (Cheuvert, 1954). En otras especies, los análisis evidencian distintos valores en la actividad de la oxidasa dependiendo del sexo (Aitchinson, 1953).

Así pues, en la mayoría de las especies animales, salvo excepciones, el sexo de cada individuo viene determinado por la combinación de dos cromosomas, X e Y. Si al combinar la información del macho con la de la hembra, los dos cromosomas son iguales, la descendencia será femenina. En caso contrario, será masculina. En el reino vegetal, la cuestión es un tanto más complicada, y se vuelve más compleja si hablamos de plantas dioicas y alógamas, es decir, que cada

individuo tiene un sexo (macho o hembra) y es necesaria la fecundación del óvulo de la hembra por parte del polen del macho para poder producir descendencia.

El sistema biológico de determinación del sexo para la descendencia en el cannabis supera todo lo anterior, siendo uno de los mecanismos más complicados y aún no totalmente conocidos. Para comprender mejor estos mecanismos, en el próximo número vamos a ver un experimento realizado en el jardín botánico de la Universidad de "Al. I. Cuza". Las semillas para el cultivo provinieron de un cultivo de cáñamo industrial suministrado por el Centro de Investigación Agrónoma de Secuieni en Neamt, todo ello en Rumanía, enfocado a encontrar diferencias bioquímicas entre machos y hembras de cannabis. Salud. 🌿

### Bibliografía

KEY E.N., DUNCAN E.J., SIRJU-CHARRAN G., SREENIVASAN T.N. (1997). *Phytophthora canker resistance in cacao: role of peroxidase, polyphenol-oxidase and phenylalanine ammonia-lyase*. *J. Phytopathol.* 145: 295-299.



LEGRAND B., BOUAZZA A. (1991). *Changes in peroxidase and IAA-oxidase activities during adventitious bud formation from small root explants of Cichorium intybus L.: Influence of glucose*. *J. Plant Physiol.* 138(1): 102-106.

LEMBERKOVICS E., VESZKI P., VERZAR-PETRI G., TRKA A. (1979). *Contributions to the essential oil composition of the flowers and leaves of Cannabis sativa L.* *Planta Med.* 36(3): 271-272.

LIMAM F., CHAHED K., OUELHAZI N., GHRIR R., OUELHAZI L. (1998). *Phytohormone regulation of isoperoxidases in Catharantus roseus suspension cultures*. *Phytochemistry* 49(5): 1219-1225.

LOWRY O.H., ROSENBROUGH N.J., FARR A.L., RANDALL R.J. (1951). *Protein measurement with Folin phenol reagent*. *J. Biol. Chem.* 193: 265-275.

MCDONALD T., SMITH T.H. (1972). *Variation associated with an Aegilops umbellate chromosome segments incorporated in wheat. II. Peroxidase and leucin aminopeptidase isoenzymes*. *Genetics* 77: 77-86.

MOHAN RAM H.Y., SETT R. (1982a). *Reversal of ethephon-induced feminization in male plants of Cannabis sativa by ethylene antagonists*. *Z. Pflanzenphysiol.* 107(1): 85-89.

MOHAN RAM H.Y., SETT R. (1982b). *Induction of fertile male flowers in genetically female Cannabis sativa plants by silver nitrate and silver thiosulfate anionic complex*. *Theor. Appl. Genet.* 62: 369-372.

MÖLLEKEN H., THEIMER R.R. (1997). *Survey on minor fatty acids in Cannabis sativa fruits of various origins*. *J. Int. Hemp. Ass.* 4(1): 13-17.

PARIS M., BOUCHER F., COSSON L. (1975). *The constituents of Cannabis sativa pollen*. *Econ. Bot.* 29: 245-253.

PARIS M., HENRI E., PARIS R. (1976). *Sur les C-glycoflavonoïdes du Cannabis sativa*. *Plant. Méd. Phytothér.* 10: 144-154.

PARIS R.R., PARIS M.R. (1976). *Sur les flavonoïdes du chanvre (Cannabis sativa L.)*. *Comptes Rendus de l'Académie des Sciences de Paris* 277D: 2369-2371.

PETRI G. (1988). *Cannabis sativa: in vitro production of cannabinoids*. In: *Biotechnology in Agriculture and Forestry. 4. Medicinal and aromatic plants (I)* (Bajaj Y.P.S., ed.). Springer-Verlag Heidelberg: 333-350.

RAICU P., ANGHEL I., POPESCU C., DUMA D., NICOLAESCU M., TAISESCU E. (1973). *Lucrări practice de genetică. Centrul de multiplicare al Universității din București*: 271-296.

ROS BARCELO A., MUÑOZ R., SABATER F. (1987). *Lupin peroxidases. I. Isolation and characterization of cell wall-bound isoperoxidase activity*. *Physiol. Plant.* 71: 448-454.

SCANDALIOS J.G. (1969). *Genetic control of multiple molecular forms of enzymes in plants: A review*. *Biochem. Genet.* 3: 37-79.

SEGELMAN A.B., SEGELMAN F.P., STAR A.E., WAGNER H., SELIGMANN O. (1978). *Structure of two C-diglycosylflavones from Cannabis sativa L.* *Phytochemistry* 17(4): 824-826. *Biochemical differences in Cannabis sativa L.* 461

SETHI V.K., JAIN M.P., THAKUR R.S. (1978). *Chemical investigations of Cannabis sativa L.* *Planta Med.* 33: 36-38.

SINNOTT E.W. (1960). *Plant Morphogenesis*. Mc Graw-Hill Book Comp., New York.

TÓTH E.T. (1992). *Modificări biochimice induse de razele gamma în celula vegetală. Studiul metabolismului lipidic al unor oxidoreductase*. PhD thesis, Universitatea "Al. I. Cuza" Iai.

WESTERGAARD M. (1958). *The mechanism of sex determination in dioecious flowering plants*. *Adv. Genet.* 9: 217-281.

YUN B.-W., HUH G.H., KWON S.-Y., LEE H.-S., JO J.-K., KWAK S.-S. (1998). *Antioxidant enzymes in Nicotiana cells containing an Ipomoea peroxidase gene*. *Phytochemistry* 48(8): 1287-1290.

# Cultivo Intensivo

## Automáticas Vs. Clones IV

Texto y Fotos: AutoMan

Vamos a entrar en una de las cuestiones más importantes para el tipo de cultivo que vamos a realizar. Teniendo en cuenta que hablamos de "Terraponía", tendremos que ajustar algunos de los factores clave para la absorción de nutrientes y un buen desarrollo radicular: La textura del sustrato y su carga nutricional son básicos para nuestros fines y por supuesto una buena capacidad de oxigenación será imprescindible para la segunda parte del cultivo, cuando la tierra haya pasado a ser un simple soporte inerte.



**E**l sistema radicular del cáñamo es bastante más “perezoso” de lo que solemos pensar. El hecho de que crezca casi en cualquier tipo de suelo o en suelos dañados y/o con escasos nutrientes nos puede inducir a error y llegar a la conclusión de que no debemos molestarnos en exceso por la textura de la tierra donde vamos a plantar. Pero una cosa son las variedades silvestres o aquellas que crecen en países o zonas donde ningún otro vegetal sobrevive, y otra muy distinta las variedades comerciales de alto rendimiento que hoy en día podemos encontrar con toda facilidad a través de internet y en comercios especializados.

El cannabis necesita un suelo bien aireado y oxigenado para desarrollar un sistema radicular de envergadura. En base a lo anterior, hemos de tener en cuenta que la velocidad de la regeneración radicular se incrementa dramáticamente con este sistema de cultivo, lo que implica ciertas diferencias a la hora de tratar los residuos producidos por el proceso de renovación además de los obvios en cuanto a niveles hormonales. A pesar de haber comprobado que el sistema funciona correctamente sin ayuda externa, lo cierto es que el crecimiento de las plantas en las bolsas de cultivo mejora bastante si utilizamos de forma regular algún tipo de “booster” o estimulador radicular así como un complejo enzimático.

#### **TEXTURA AIREADA Y ESPONJOSA**

Así pues, deberemos añadir al sustrato algún tipo de añadido que nos permita mantener una estructura ligera y que no se compacte con el tiempo, o lo haga lo menos posible. Por suerte para nosotros, existen varios materiales que podremos utilizar; la mayoría se utilizan también como material de construcción o aislantes pero su estructura y características permiten perfectamente su uso en cannabicultura y jardinería en general. Como decíamos en el número anterior, algunos de ellos deben ser manejados en mojado ya que pueden desprender polvo perjudicial para la salud en caso de ser inhalado. Hacemos notar que todos estos materiales son inertes, es decir, que no contienen ningún tipo de nutriente.

**Perlita:** Permite una buena respuesta por parte de los cultivos que manifiestan una alta eficiencia en

---

EL DENOMINADOR COMÚN  
PARA OBTENER UNA POTENCIA  
MÁS ALTA DE LO COMÚN, HA  
SIDO EL ESTRÉS.

---

el uso del agua. Presenta una red de poros internos que pueden estar conectados con el exterior o encontrarse cerrados. Estos últimos no conforman la porosidad efectiva, ya que las raíces no tienen acceso a ellos. Se trata básicamente de vidrio expandido formando pequeños gránulos blancos que se desmenuzan al apretarlos con los dedos. Es muy ligera y drena muy bien el agua aunque permite que una parte de esta se adhiera a su irregular superficie y es ideal para airear el sustrato, pudiendo considerarla casi como imprescindible en cualquier mezcla. Manejar mojada.

**Vermiculita:** Se utiliza en la industria como aislante térmico. Suele ser 100% mineral procedente de roca volcánica. Proviene básicamente de silicatos de aluminio, hierro y magnesio o también mica expandida al calor. Se cannabicultura la podemos utilizar como captador del agua, la cual retiene en su estructura y lo hace en gran cantidad permitiendo a la vez una buena aireación. Es muy ligera pero al retener tanta agua no permite un gran drenaje por lo que no se debe utilizar en las partes más bajas de la mezcla. Se suele comercializar en tres tamaños, el más fino se usa para germinación y clonación como medio principal y los más gruesos se usan en las mezclas. Manejar mojada.

**Arlita:** Son bolas de arcilla expandida que permiten una gran aireación y un buen drenaje, aunque retiene algo de humedad. Es el drenante de fondo por excelencia en la cannabicultura moderna. También se puede utilizar en la mezcla para lo que existen diferentes calibres. Con los más gruesos se puede cultivar sin sustrato en sistemas como los waterfarm o los dutch pot.

**Lava o piedra volcánica:** También se utiliza como drenaje, aunque pesa más que la arlita por lo que no se suele usar en la mezcla, aunque existen ciertos tipos de volcánica que suelen contener algo de hierro. Otros son lo suficientemente finos como para ser mezclados, pero exclusivamente con tierras muy compactadas.

**Arena gruesa:** De uso general en jardinería y acuarios, también podemos utilizar arena de río o de la que se usa en construcción, tomando siempre la precaución de lavarla antes. Tiene las mismas características que la vermiculita pero con mayor drenaje y mucho más peso.

Una vez hemos establecido todos los componentes que vamos a necesitar, vamos a pasar a realizar la mezcla de tierra, de manera que dejemos un sustrato con un equilibrio de nutrientes y una textura adecuada para poder aguantar hasta el momento en que cambiemos a nutrición hidropónica, y que además permanezca en un estado adecuado desde ese momento hasta la cosecha. Hemos de tener en cuenta una cuestión, y es el hecho de que además de producción deseamos potencia, y esto se consigue mediante el estrés. Algunos científicos han investigado el impacto ambiental sobre la potencia relativa, sobretodo para descubrir los efectos brutos de ambientes diferentes. No obstante, el denominador común para obtener una potencia más alta de lo común, ha sido el estrés.

### MEZCLA DE TIERRA Y ESTRÉS

En cannabicultura, podemos definir el estrés como cualquier forma de restarle a la planta, la salud o el vigor. Los factores ambientales tales como las temperaturas extremas, la competencia de otras plantas, condiciones pobres del terreno y la disponibilidad de agua, son los ejemplos clásicos de los factores de tensión o estrés abiótico. Uno de los estudios más cuidadosamente controlados, se realizó en 1975 sobre plantas de Afganistán crecidas en invernadero en los EE.UU. Todas las variables de cultivo fueron constantes, exceptuando la composición del suelo, del que se probaron once tipos distintos. A las seis semanas, antes de producirse la floración, fueron cosechadas, analizadas y cuantificadas. El nivel de THC siempre superó al de CBD en todos los suelos, exceptuando uno,



que fue una excepción y era algo más alto que el promedio en potasio y el calcio más bajo, el cual rindió unos niveles totales bajos en cannabinoides.

En cambio, los otros nueve suelos, que tuvieron bajo el magnesio, el hierro y un pH ligeramente ácido produjeron plantas con dos veces más contenido en THC. Estas plantas tendieron a ser cortas, tener un peso seco o rendimiento bajo, nódulos cortos y un número bajo de hojas en los nódulos de las cimas, así como un contenido de CBD bastante alto. Aunque las plantas eran inmaduras y bastante pequeñas cuando se cosecharon, los datos obtenidos son bastantes uniformes con los de otras experimentaciones.

Existe un estudio publicado en el *Marijuana Chemistry* en el que M. Starks observa un curioso dato. Parece ser que si nosotros calculásemos el contenido total de THC por planta, encontraríamos que las dos condiciones de suelo que dieron plantas con dos a tres veces más THC que cualquier otro suelo, no eran los típicos preparados para rendir plantas potentes y de alto rendimiento. De hecho, las plantas con un mayor rendimiento, tuvieron menos de la mitad de concentración de THC que las plantas más potentes. Esta diferencia podría ser superior si hubieran dejado madurar las plantas, y utilizado para los análisis solamente las cimas de floración. Las condiciones del suelo y las características de las plantas que



obtuvieron el máximo rendimiento eran notablemente diferentes de las de potencia superior. Aunque los dos suelos coincidían en el pH ligeramente ácido.

### RENDIMIENTO / POTENCIA

Los suelos con fósforo, potasio y calcio altos, dieron plantas más altas, con un número superior de hojas, mayor número de nódulos, y una relación de hojas en las cimas de floración elevadas. Los niveles de CBD fueron moderados. La explicación para esto puede ser que la variación en los suelos deficientes, inhibe la síntesis de proteínas, carbohidratos, etc., en un grado superior al que inhibe la producción de cannabinoides, resultando un rendimiento inferior, pero de plantas más potentes, por lo menos en la primera generación. Si otros tipos de variaciones ausentes de este estudio, pero presentes en la naturaleza, se hubieran aplicado, la variación indudablemente sería aún más extrema. Estos incluirían sequía, cambios en la intensidad de la luz, competencia de otras plantas, y daños por los elementos e insectos. Suponiendo que así fuera, la interacción mínima de los suelos en la variedad afgana de este estudio, desarrolló plantas más potentes, y menos de la mitad de altas que las otras con más rendimiento.

La mejor absorción de alimentos y oxígeno por las raíces del cannabis se ha establecido en un pH de 5.8 a 6.0 (Bocsa y Karus, 1998). No obstante, niveles de pH algo superiores de 6.2 a 6.4, también son viables. Un estudio científico muy reciente realizado por Bócsa, et al., confirma que la fertilización alta en Nitrógeno reduce considerablemente la biosíntesis del THC tanto en las sumidades floridas como en las hojas.

Este curioso experimento se realizó en tres sectores de un mismo suelo y similares condiciones ambientales, utilizando Nitrógeno soluble ( $\text{NH}_4\text{NO}_3$ ) comercial en varias etapas del desarrollo de una misma variedad. En el primer sector se usaron 150 mg. de Nitrógeno por kilogramo de tierra, 200 mg de Fósforo y 250 de Potasio, repartidos en 2 fertilizaciones alternadas. En el segunda, 450 mg/kilo de Nitrógeno, 200 mg de Fósforo y 250 de Potasio repartidos en 4 fertilizaciones alternas, y en el tercero 600 mg/kilo de N, 200 mg de P y 250 de K también en 4 fertilizaciones alternas. Los resultados fueron concluyentes: El tercer sector obtuvo un rendimiento medio en seco por planta de 426 gramos con una altura alcanzada de 232 centímetros. La segunda un peso de 340 gramos y una altura de 215.6 centímetros, y la primera un peso de 186.7 gramos en seco y una altura de 167.3 centímetros. Los niveles de THC fueron un 22% superiores en las plantas pequeñas con menos Nitrógeno y un 17% superior las del segundo sector, en comparación con las más fertilizadas con Nitrógeno del tercer sector. En cambio el rendimiento fue un 84% y un 130% superior las del segundo y tercer sector con respecto a las menos fertilizadas del primero.

Las consecuencias de estas observaciones para nuestro proyecto son obvias: Hay dos elecciones básicas, la alta potencia con un bajo rendimiento o una potencia más moderada y un alto rendimiento. Estas elecciones son importantes, aunque algo drásticas. Si se cultiva en un pequeño habitáculo no sería lo mismo que en un amplio campo, ya que sería más interesante un rendimiento alto para las pocas plantas que se pueden cultivar, en comparación con las grandes parcelas, donde el rendimiento sería algo secundario en relación con la potencia. Hay que tener siempre presente, que no existe un único conjunto de condiciones que proporcione un rendimiento total enorme y una potencia más alta, pues hay que añadir indudablemente, grandes variaciones en la luz, tipo de suelo, agua y temperatura, que indudablemente influirán en los resultados obtenidos. En nuestro caso, al tratarse de un cultivo indoor, optaremos por un balance intentando no perder excesiva producción en pos de una mayor potencia.

### UNA MEZCLA SENCILLA Y EFICIENTE

Hasta hace muy poco, sólo existían dos opciones: Comprar tierra especial para cannabis o sino, tierra de vivero y después mejorarla a base de cenizas, harinas, humus y guanos. Sin embargo, ya existen casas comerciales con tierras más específicas que se adaptan más que bien a nuestras necesidades, aunque tampoco las usaremos en bruto, sino que las mezclaremos y añadiremos algunos aireadores.

Para empezar, utilizaremos dos tierras base: Una específica para cítricos y otra denominada "recebo", usada para implantación y regeneración de céspedes. La primera es una mezcla a base de turba negra que además incorpora material arcilloso, así como guano y cal y otros nutrientes añadidos además del estimulador "Agrosil". Posee una estructura media – ligera, un pH de alrededor de 6 y unos contenidos de 200mg/l de N, 400mg/l de P, y 600mg/l de  $\text{K}_2\text{O}$ .

El otro sustrato que utilizaremos esta compuesto en un 85% de turba rubia, cal, 15% de arena y nutrientes añadidos además de un silicato que mejora el sustrato con el paso del tiempo y los riegos. Posee una estructura media, un pH de alrededor de 6 y unos contenidos de 250mg/l de N, 350mg/l de P, y 300mg/l de  $\text{K}_2\text{O}$ . Mezclaremos los dos sustratos en proporción 2:1 es decir, 2 litro de tierra para cítricos por cada uno de recebo. A esta mezcla le añadiremos un 20% de perlita y un 10% de arlita de granulometría naja, por debajo de 6mm. Por ejemplo, si utilizamos 100 litros de tierra y 50 litros de tierra B añadiremos 30 litros de perlita y 15 de arlita, obteniendo así un total de 195 litros de sustrato, suficiente para 8 – 10 bolsas de cultivo.

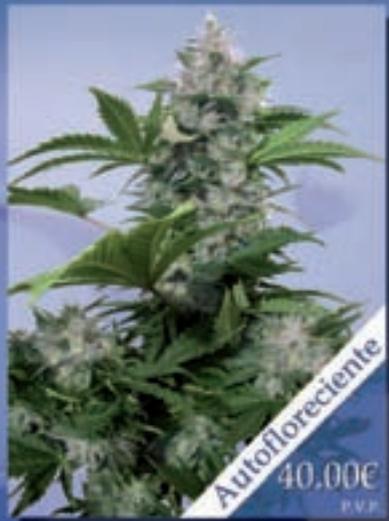
Pondremos en la base de estas una capa de 2 cm. de arlita mas gruesa a modo de drenaje y después rellenaremos la bolsa dejando el fondo menos prensado y aumentando la densidad según vamos subiendo. A continuación damos un primer riego con agua a 6.2 de pH y esperamos 24 horas, tras las cuales procederemos a plantar los clones ya enraizados.

En el próximo número comenzaremos un vegetativo explosivo. Hasta entonces, buenos humos. 🌿

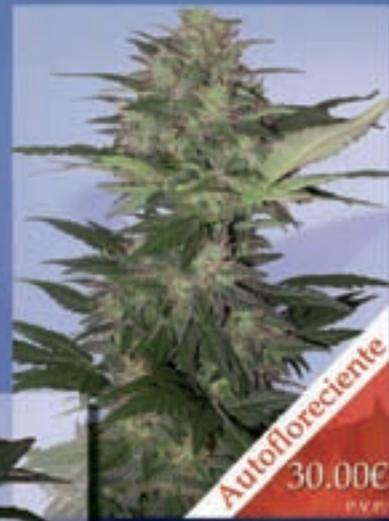


# Buddha s e e d s

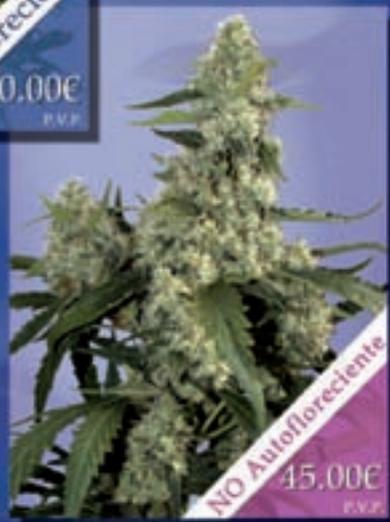
[www.buddhaseedbank.com](http://www.buddhaseedbank.com)



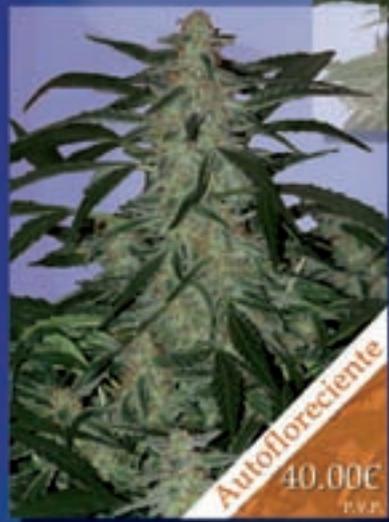
White Dwarf



Red Dwarf



Quasar



Deimos

## Distribuimos semillas y productos de cultivo a growshops desde Galicia

### Trasladamos nuestra tienda

Nueva dirección: C/ Galileo Galilei, 48. 15008 A Coruña (Spain). Tlf: (+34) 981 243 049  
Visita una web diferente: [www.diosaplanta.com](http://www.diosaplanta.com)

# CONTROL DE LAS ENFERMEDADES

*“A diferencia de los que pueden pensar muchos cannabiscultores, las enfermedades del cannabis no se pueden curar, sólo podemos intentar prevenirlas con múltiples técnicas biológicas y para-biológicas. No nos hagamos muchas ilusiones, combatir contra estos patógenos no es una tarea simple; normalmente éstos indeseados suelen ganar las batallas aunque nosotros podamos vencer la guerra final. El precio a pagar por la victoria suele ser muy elevado, debido a las grandes pérdidas que las enfermedades causan al cultivo”*

## INTRODUCCIÓN

El control de las enfermedades del cannabis podríamos considerarlo como una de las tareas más complicadas de la cannabiscultura, tanto por la naturaleza de las enfermedades y por la toxicidad, que implica consumir cannabis tratado con los fungicidas comerciales empleados en la agricultura moderna. Desgraciadamente la ausencia de plazos de seguridad para este cultivo, hace que todos los productos comerciales empleados diariamente para combatir las enfermedades de las plantas, pueden

ser potencialmente peligrosos para la salud si son empleados en cannabis.

El control de las enfermedades del cannabis debe regirse estrictamente por las normas de la agricultura ecológica y eso implica la eliminación inmediata de todo el armamento químico.

Desde comienzo de este año hemos ido estudiando las generalidades de las enfermedades del cannabis; toda esta información nos será útil a la hora de realizar los planes de prevención sin la necesidad de acudir al control químico.

El control biológico y el control para-biológico ofrecen alternativas al control químico, algunas de ellas muy eficaces como las *Trichoderma harzarium*, hongo simbiótico antagonista de diferentes patógenos del sistema radicular del cannabis. El empleo de estos agentes biológicos están ampliamente extendidos en todos los cultivos del mundo.

**las enfermedades sólo se desarrollan cuando las condiciones ambientales son idóneas para ellas**

Texto y fotos por Massimiliano Salami (drgrow)

*La condiciones ambientales no favorables hicieron que esta enfermedad foliar sólo pudo realizar una infección leve en una hoja, el cultivo se llevó a fin si más alarmas.*

# ES DEL CANNABIS





*Enfermedades como los virus de las plantas, necesitan un vector de transmisión como las plagas para dispersarse. Además de los insectos fitófagos las semillas también pueden traer dichas enfermedades. El control de las enfermedades virales se realiza primero utilizando material vegetal (semillas y esquejes) libre de patógenos y haciendo una buena prevención sobre las poblaciones de plagas que son vectores.*

Como hemos visto en los artículos anteriores las enfermedades sólo se desarrollan cuando las condiciones ambientales son idóneas para ellas; además como vimos el mes pasado las condiciones ambientales influyen de manera decisiva sobre la vida de los patógenos.

La prevención es la técnica más importante en el control de las enfermedades del cannabis, ya que los tratamientos curativos suelen ser más costosos y menos eficaces, teniendo en cuenta el poco arsenal disponible.

### TÉCNICAS DE CONTROL PREVENTIVO DE LAS ENFERMEDADES DEL CANNABIS

A continuación expondremos algunas de las técnicas y labores más comunes en la prevención de las enfermedades que afectan a los cultivos de cannabis tanto de exterior como de interior e invernaderos.

#### CONTROL AMBIENTAL

Las condiciones ambientales son probablemente el primer factor limitante para el desarrollo de las enfermedades. Esto significa que, si dichas condiciones no son las idóneas para su desarrollo, el patógeno no evoluciona.

El control de los factores ambientales como la temperatura y la humedad es la

técnica más empleada para evitar y frenar las infecciones por ciertos patógenos. La manipulación de estos dos factores, más fácil en los cultivos de interior, suele ser llevada a cabo por extracción, refrigeración, des-humidificación y/o humidificación forzada. Los invernaderos bien equipados también pueden controlar

dichos factores, aunque estarán más limitados.

En general, sabemos que las infecciones causadas por los hongos patógenos suelen ser activadas por cierto grado de humedad ambiental (en el caso de las enfermedades típicamente aéreas), o de humedad del suelo (en el caso de las enfermedades radiculares y de tallo).

La temperatura al igual que el humedad puede llegar a ser activador de ciertas enfermedades del cannabis, e inclusive hacer más virulentas las preexistentes, como es el caso del Oidio en los invernaderos y cultivos de interior.

#### CONTROL DE PLAGAS

El control de las plagas es vital para evitar la propagación de aquellas enfermedades que emplean a dichos animales como vectores de dispersión. Patógenos infecciosos como las bacterias, los virus y micoplasmas utilizan este camino para propagarse.

El control de estas enfermedades se realiza directamente actuando sobre los vectores que las dispersan, normalmente plagas como: pulgones, trips, y moscas blancas entre otros.

La lucha biológica y el control parabiológico de las plagas ofrecen métodos efectivos para el manejo de las plagas del cannabis y por tanto para el control de las enfermedades que dependen de dichas plagas para extenderse.

#### REDUCCIÓN DE INÓCULOS PROCEDENTE DE LOS EXTERIORES

En un cultivo de exterior desgraciadamente no es posible reducir de forma efectiva

*Las condiciones ambientales son factores limitantes para las enfermedades del cannabis. Poder controlar estos factores es uno de los pocos actuaciones que se pueden hacer para controlar en lo posible las enfermedades. En la foto, un caso extremo de infección bacteriana, la elevada humedad favoreció la proliferación de estos patógenos. Un poco más de ventilación y un densidad de plantas más baja, hubiesen evitado esta infección.*

**Es raro que una planta de cannabis cultivada en maceta al final del cultivo no tenga problemas de raíz causados por alguna enfermedad**

**La agricultura ecológica y la integrada están enfocando sus investigaciones hacia alternativas más respetuosas a los fungicidas químicos**

la cantidad de inóculo infectivo, pero en los cultivos protegidos y en particular los cultivos de interior esa reducción del inóculo puede ser muy elevada.

La mayoría de las infecciones de Oidio son causadas por la elevada cantidad de inóculo existente en el ambiente y que consigue alcanzar las plantas en los interiores desde el exterior. La reducción de inóculos infectivos se realiza con el empleo de filtros en las entradas de aire.

### HIGIENE Y DESINFECCIÓN

La higiene y la desinfección periódica de las instalaciones y de los utensilios es obligatoria para cualquier cultivador de cannabis. Existen varios productos desinfectante en el mercado, como los enzimáticos que son muy eficaces, pero muy caros. Personalmente creo que el mejor desinfectante es la lejía (hipoclorito sódico); su aplicación diluida en agua a una proporción del 5-10% (de lejía) suele ser suficiente para destruir a todos los seres microscópicos y no tan microscópicos de nuestras instalaciones.

Es raro que una planta de cannabis cultivada en maceta al final del cultivo no tenga problemas de raíz causadas por alguna enfermedad. Con la crisis muchos cultivadores han optado por reutilizar los sustratos orgánicos usados en cultivos anteriores. Estos sustratos suelen ser foco de infección si no son esterilizados. La aplicación de químicos será totalmente prohibida por el elevado nivel de toxicidad que éstos tienen; quedando por ahora sólo la aplicación de temperatura como método de esterilización.

### ESTERILIZACIÓN DE SUELO Y SUSTRATOS

La solarización de las tierras y sustratos reutilizados es una técnica muy eficiente para la eliminación de patógenos pero también de semillas de malas hierbas y plagas del suelo. La solarización consiste en cubrir el suelo con una lámina de polietileno transparente para elevar su temperatura por el "efecto invernadero" que realiza el plástico. Esta temperatura aplicada al suelo durante varias semanas mata a la mayoría de los patógenos infecciosos del cannabis. Para los sustratos la técnica es la misma, pero utilizaremos sacos transparentes. Es muy importante que la tierra o el sustrato a tratar tengan un cierto grado de humedad para que la solarización sea efectiva.

Existen otras técnicas para la esterilización de los sustratos pero no son viables para el cultivo del cannabis

### CUARENTENAS

Nunca se debería introducir nuevas variedades en un "cuarto de madres" sin una previa cuarentena. Los días que se deberán mantener en aislamiento del resto de las plantas dependerá del cultivador; normalmente no menos de 40 días. Hay enfermedades que suelen aparecer en las plantas durante la floración, así que, si estamos interesados en introducir una genética nueva en nuestro banco se recomienda realizar un ciclo completo antes de ponerla en contacto con las demás plantas. "Hace varios años quisimos introducir nuevas especies en el banco de Dr. Grow's Fem Seeds y terminamos por eliminar todas las plantas por una infección viral procedente de semillas infectadas. El error: ni se hizo la cuarentena, ni los ensayos apropiados."

Debido a la naturaleza microscópica de las enfermedades y el hecho que puede ser latente, siempre hay que prevenir haciendo una buena cuarentena y un ensayo en un lugar seguro.

### Empleo de material libre de patógenos

Cuando el material de partida son esquejes y se conoce su origen puede que no sea preciso realizar una cuarentena (siempre aconsejada en el caso de introducir semillas). En cualquier caso es recomendable comprobar que el material vegetal no tenga síntomas de haber sufrido alguna enfermedad.

### SANEAMIENTO

La eliminación de plantas infectadas del cultivo que pueden generar infecciones secundarias es practica común y fundamental en todos los sistemas agrícolas.



*El saneamiento es labor vital para evitar la formación de infecciones secundarias en el cultivos. La eliminación de las plantas infectadas como la de la foto debe ser inmediata y tratando de no favorecer la dispersión de las esporas al retirarlas.*



*La desinfección de las instalaciones y utensilios de trabajo, como las macetas, bandejas, tijeras, conductos de riego, etc. con agua caliente y lejía reduce drásticamente las incidencias de la Fusariosis del cannabis. En la foto, esporas de Fusarium vistas a microscopio x1000.*



*Los esclerocios como los de la foto, pueden permanecer en el suelo muchos años; estas estructuras de resistencia del Chanero del Cñamo son muy complejas de destruir. La solarización es de los pocos sistemas efectivos sobre estos inóculos infecciosos superresistentes.*

### ROTACIÓN DE CULTIVOS

En los cultivos de exterior en suelo directo, es recomendable realizar rotaciones de cultivos después de cada cosecha, intercalando abonos verdes, plantas con efectos antagónicos sobre la microflora patógena del suelo, etc.

El barbecho es otra técnica a incluir en los planes de prevención de enfermedades. Estas labores ayudan a prevenir las instalaciones en el cultivo de determinadas enfermedades (como el Chancro del Cáñamo) que permanecerían en dicho suelo de forma indefinida.

### MÉTODOS BIOLÓGICOS

La agricultura ecológica y la integrada están enfocando sus investigaciones hacia alternativas más respetuosas a los fungicidas químicos, normalmente de carácter curativo. Desde hace años la ciencia de las enfermedades, se ha dedicado a estudiar toda una lista de agentes biológicos que viven en los suelos e interaccionan de forma antagónica con el desarrollo de muchas enfermedades que afectan al cannabis.

Agentes biológicos como el hongo *Trichoderma harzarium*, o la bacteria *Bacillus subtilis* son algunos de los microorganismos antagónicos de las típicas enfermedades del cannabis como la Fusariosis.

### FUNGICIDAS RESPETUOSOS

El mercado se ha saturado de casas comerciales que fabrican, envasan y venden fungicidas respetuosos. La mayoría no han sido ensayados sobre este cultivar, así que su efectividad puede ponerse a debate. Productos a base de azufre o de cobre que se emplean desde siempre en la agricultura ecológica, pueden ser muy útiles en determinados casos.

### NUTRICIÓN EQUILIBRADA

La nutrición de las plantas puede ser otro factor limitante de gran importancia para las enfermedades. Una planta que recibe una nutrición equilibrada es más resistente a una infección, y reacciona más rápido ante la invasión de su agresor. Las plantas sobre alimentadas y con un menú deficiente siempre serán más propensas a enfermar.

### ESTIMULADORES DE DEFENSA

Es lo último en biotecnología agrícola, la aplicación de sustancia que actúen como elicitores para la activación de la defensa de la planta. Estas sustancias, muchas todavía en ensayos de campo, serán el futuro de las defensas de las plantas contra las enfermedades.



El control de las plagas evita que las enfermedades se propaguen por los cultivos. Las moscas del mantillo, pueden dispersar varias enfermedades como los hongos y bacterias cuando se apoyan en el sustrato para alimentarse o realizar las puestas.

Estos estimuladores simplemente activan el sistema de defensa del cannabis sin la necesidad de una infección previa. Estos productos suelen aplicarse durante el cultivo antes de los momentos críticos donde se pueda generar una infección.

### USO DE VARIEDADES RESISTENTES

El empleo de variedades resistente nunca ha sido objetivo de la mayoría de los bancos de semillas, que han buscado como caracteres principales para sus variedades, la potencia (concentración en cannabinoides), el sabor, el olor, el porte y finalmente la duración del periodo de floración.

El aumento de los cultivos de cannabis en España ha hecho que se disparen anualmente las incidencias de las enfermedades.

Vista la deficiencia del mercado a la hora de ofertar variedades resistentes, el primer y único banco en producir semillas 100% ecológicas, Vulkaniaseeds, en colaboración con Ecologicalseeds, Artesanos del Cannabis, una decena de cultivadores profesionales canarios y con el financiación de Dr. Grow's Productions están trabajando en un proyecto de mejora genética en busca de variedades verdaderamente resistentes e inmunes a ciertas enfermedades, principalmente las fúngicas, responsables de las mayores pérdidas en el cultivo del cannabis español. Una tarea complicada pero muy interesante, con un futuro claro, cubrir las necesidades de aquellos cultivadores que debido a su localización geográfica sufren anualmente las inclemencias de ciertos patógenos. Para más información sobre este ambicioso proyecto escribir a [info@vulkaniaseeds.com](mailto:info@vulkaniaseeds.com)

Como hemos podido ver este mes, el control no es tarea fácil, la combinación de múltiples técnicas y labores será necesaria para la óptima prevención de las enfermedades del cannabis. Todos estos métodos y otros más podemos incluirlos dentro de lo que se denomina el M.I.E.C., Manejo Integrado de las Enfermedades del Cannabis. 🌿

Para más información escribir a [consultas@drgrowonline.com](mailto:consultas@drgrowonline.com) o visita el portal más completo sobre Manejo Integrado de Plagas y de Enfermedades del Cannabis (M.I.P.E.C.) [www.drgrowonline.com](http://www.drgrowonline.com)

**Agradecimientos: Claudia Santarosa y Fede (Dr.Grow's Productions)**

### Referencias

- [1] McPartland J.M., Clarke R.C. & Watson D.P. 2000. *Hemp diseases and pests. Management and biological control.* CABI Publishing.
- [2] Salami M. 2008. *Cannabis sativa L., Dr.Grow's Productions.*
- [3] Salami M. 2010. *Efectos del ambiente sobre las enfermedades del cannabis. Cannabis magazine n°73*
- [4] Salami M. 2010. *Efectos de los patógenos sobre la fisiología del cannabis sativa L. Cannabis magazine n°72*
- [5] Salami M. 2010. *Enfermedades infecciosas. Cannabis magazine n°71.*
- [6] S.E.F. 2000. *Patología Vegetal, Mundi-Prensa y Phytoma.*





el único recurso en internet sobre plagas, enfermedades y control biológico del cannabis

[www.drgrowonline.com](http://www.drgrowonline.com)



Llevamos 10 años practicando la lucha biológica en cannabis, hemos seleccionado junto a Koppert Canarias los enemigos naturales más adecuados para el cultivo del cannabis. Somos los pioneros en el manejo integrado de plagas en cannabis (M.I.P.C.)

## ¡ CULTIVA SIN PLAGAS !

★★★★★ **Amblyseius swirskii** ★★★★★  
Ácaros depredadores para la prevención y control de moscas blancas y trips  
Dosificación por metro cuadrado

4€

**Trampas adhesivas amarillas**  
Se emplean para el monitoreo de las plagas, al mismo tiempo que reducen sus poblaciones al atrapar los adultos alados.  
10 placas para más de 10 m cuadrados de cultivo

18€

**Trichozarium-F**  
Las únicas Trichodermas harzarium frescas del mercado, para la prevención de hongos del suelo, y como estimulante radicular. 100% biológico.  
Dosificación por un metro cuadrado

6€

**Amblyseius californicus**  
Ácaros depredadores de arañas rojas. Estos conocidos enemigos naturales de las arañas rojas por fin disponibles en un formato preventivo.  
Dosificación por metro cuadrado

4€

Solicita ya, totalmente gratis, tu plan M.I.P.C. para este año. Escribe a [consultas@drgrowonline.com](mailto:consultas@drgrowonline.com), y el mismo DrGrow te planificará la prevención y el control de las plagas que más sufre tu cultivo. Reduce las plagas al mismo tiempo que cultivas 100% biológicamente

**Cannabis sativa L.**, es el manual de cultivo más profesional y más completo elaborado hasta ahora en lengua castellana

31,50€

CANNABIS SATIVA L.



Sigue todos mis avances en

[www.drgrowonline.com](http://www.drgrowonline.com)

y en las redes sociales

twitter

[www.twitter.com/drgrowonline](http://www.twitter.com/drgrowonline)

facebook

[www.facebook.com/drgrowonline](http://www.facebook.com/drgrowonline)

myspace

[www.myspace.com/drgrowonline](http://www.myspace.com/drgrowonline)

Contacto exclusivo tiendas: [info@drgrow.es](mailto:info@drgrow.es) o si prefieres llámanos al 822 016 127 o al 692 041 034. Organizamos cursos y charlas sobre plagas y manejo de enemigos naturales. [www.drgrow.es](http://www.drgrow.es)

# Bancos de



¿adise Seeds - Introducción  
esta página web! Aquí encontraré todo lo que necesite  
eeds, ya sea relacionado a cuestiones de cultivo, descontos  
dos. Si tiene preguntas adicionales, comentarios o cualquier  
comunicarnos, por favor háganoslo saber. Toda respuesta  
entes y cultivadores es una herramienta importante para  
mejor servicio que podamos.

Seeds, siempre he estado involucrado en la crianza de  
Desde que comenzamos a cultivar cannabis a



# semillas de todo el Mundo

(capítulo XVII)

Texto por Jim ContainerHunter

## OLD DREAMS GENETICS PROJECT

Este es uno de esos Bancos de pequeño tamaño y exquisito funcionamiento artesanal que guardan su localización en el más absoluto secreto. En principio se supone que no se sabe ni de qué país son. Tras arduas y demasiado largas investigaciones ciberdetectivas he llegado a la conclusión de que es un colectivo de seis cultivador@s (*SpOokGirl*, *D\_Ol*, *Carchofo*, *Mok*, *Yoss* y *Wapsas*) que funcionan de manera conjunta en interior y exterior y están en constante comunicación virtual entre ellos. Y parece que algunos de ellos, o todos, residen y cultivan en España, posiblemente alguno en la Comunidad de Madrid y algún otro en la de Valencia. Podría investigar más, pero me llevaría varios meses y quizá hacerme saber más de lo que debo, así que tendréis que conformaros con lo que he descubierto... lo cual, por otra parte, es todo lo que necesitáis saber.

Este Banco carece de página güef oficial. Lo más parecido a ella son los foros gringos de *THC Farmer* (que a estas alturas os deben ir sonando porque ya he citado unos cuantos Bancos que funcionan en ese plan). Tienen bastante relación con varios círculos cannábicos selectos del norte del continente americano, y me consta que contactos que abarcan desde los ubicuos *Reeferman Seeds* a Chile (*Productoverde*).

Se dedican a trabajar con la vieja guardia de las genéticas del inicio de la cannabicultura, líneas puras *landrace* incluídas, recuperando

y actualizando alguna que llevaba años (o décadas) circulando sólo a base de esquejes entre los nucléolos más cerrados de cultivadores fundamentalistas. Es decir, son de la vieja escuela, así que no quieren saber nada de semillas feminizadas ni demás moderneces (aunque *Carchofo* parece estar interesad@ en experimentar con autoflorecientes y sacar versión "automática" de la *Deep Chunk* y la *Pine Tar Kush*), la prueba es el cuidado que parecen dedicar a sus machos reproductores (lo sé por las fotos). Su catálogo oficial, corto y estrecho, sólo consta de 7 modalidades. De su catálogo extraficial (estoy seguro de que lo tienen) filtro un par de pistas a lo largo del reportaje para que os entretengáis jugando a "Buscando a Wally".

La *Critical99* fue uno de los primeros cruces de *SpOkGirl*, usando dos ultra-leyendas de floración rápida, la *Critical Mass* de *Mr.Nice* (*Afghana X Skunk #1*), de origen vasco (en concreto, su versión *Critical Bilbo*) con la *Cinderella 99* de los extintos *Brothers Grimm*, procedente de *Reeferman Seeds*. Por lo tanto sólo requiere 50 días de encogollamiento (entonces suelta un latigazo "muy activo"; con 55 se vuelve una "bomba narcótica" pero

**SE DEDICAN A TRABAJAR  
CON LA VIEJA GUARDIA DE  
LAS GENÉTICAS DEL INICIO  
DE LA CANNABICULTURA**

hay quien la recoge con sólo 45), de sabor dulce con punto cítrico y un rotundo colocón "bien fuerte" que tiene incondicionales adeptos.

La **Deep Chunk** (también conocida como *Monkey Balls/Cojón de Mico e Hindu Death Cabbage*) es otro clásico de la cannabiscultura avanzada, con grandes partidarios en Asturias (como el célebre *Pajarrako*). Es una afghana purísima e intoxicada. *Wapsas*, *SpookGirl* y sus colegas realizaron polinizaciones abiertas en 5 grupos de 10 plantas procedentes de tres Bancos de la órbita de *Cannabiogen* (*Richard William's*, *Charlie Garcia's* y *Tom Hill's*) buscando evolucionar y refinar su línea genética. Obtuvieron una mala bestia morada brillante que acumula resina hasta los bordes de las hojas, se cosecha en 55-60 días en interior y a mitad de octubre en exterior, con recomendación de un mes de vegetativo y producción baja/media pero tremendo colocón "increíblemente narcótico", de gran utilidad medicinal y sabor "a hachís afgano y resina de pino". Gente que la ha cultivado me ha dicho que, al ser una afghana reque-tepura, "no le gusta tener los pies mojados", por lo que prefiere los sustratos (poco húmedos) a los hidropónicos, aguanta bien las sequías y funciona mejor cuanto más y más intensidad lumínica recibe. Es de estructura compacta y poco ramificada, produciendo un gran cogollán-gano central.

La **Nepal Highland** es una "edición limitada" de una vigorosa línea pura *landrace* "trabajada durante un montón de generaciones". Pese a su carácter de inalterada sativa asiática es válida para cultivo interior gracias a su muy elevada producción (las fotografías son espectaculares), su porte compacto, sus sólo 65-70 días de floración y al aumentar poco de tamaño tras pasar a fotoperiodo de 12/12. Su olor y sabor son "ácidos y cítricos, pero también muy dulces"; su efecto, activo y cerebral. Da lugar a tres fenotipos distintos y uno de ellos presenta tonos azulados, con una producción algo menor pero un efecto de mayor potencia (los del Banco están en proceso de aislarlo y venderlo como genética aparte, la *Nepal Highland Bluish*). Dado su origen debería ser bien resistente en cultivo al aire libre, guerrilla incluida, al frío, las elevadas altitudes y las más diversas putadas.

La **Deep Spook** es un cruce de las dos anteriores. Su carácter de híbrido sativo/índico de dos razas purísimas le aporta un hábil mocazo muy redondo y equilibrado, con grandes variaciones en relación al efecto con sólo cinco días más o menos de plazo de cosecha y un amplio abanico de sabores y aromas en seco y en combustión (dicen que su saborcete suele ser algo así como madera vieja con retrogusto ácido). En interior está lista en 50-60 días.



Están muy felices y orgullosos de la calidad y resultados de su *Deep Chunk*, ya que le han sacado otros dos cruces más. La "rápida y robusta" **Deep Fast** está hibridada con la *Maizal* surafricana (1). De ella sólo dicen que florece en 55-65 días, sin ningún comentario sobre su sabor, olor o efecto; al ser un cruce de índica y sativa puras supongo que éste último irá en la línea del de la *Deep Spook*. La **Deepaka** está cruzada con otro mito donde los haya, la *AK-47* (2). Es una planta "vigorosa, grande y resinosa, de buena producción", olor "dulce e intenso" y sabor "a madera y limón". Tampoco dan información sobre su efecto, pero en las fotos presenta unos tonos morados preciosos.

Cierra la lista otra *landrace* ancestral, la **Pine Tar Kush**. Es una pakistani de pura cepa, muy resinosa, de color verde lima y buena producción, que se cosecha en exterior a mitad de octubre y en interior entre 60 y 75 días. La potencia de su colocón es más bien media, pero éste es muy llevadero y agradable ("te pone charlatán"). Presenta varios fenotipos, aunque casi todos son de porte "columnar" y poco (o nada) ramificado (los ramificados, escasos, suelen ser más rápidos de florecimiento y de menor producción), que afectan más al olor (madera vieja, café...) y el sabor (terroso, limón, chicle de frutas, lima/melón...).

No figura ningún precio oficial de ellos en ninguna puñetera parte pero mis asaz curradas ciberinvestigaciones indican que hace un par de años sus sobres de diez semillas andaban por los 100 euros y ahora, en respuesta a la crisis económica global, los han bajado a unos 78. Pero si quieres obtener cualquiera de sus productos deberás mover tu culo cibernético para contactar con ellos porque no tienen distribuidores oficiales, opción a comprarla en ningún growshop ni nada que se le parezca. En tal caso igual acabas teniendo acceso a modalidades fuera de catálogo, series limitadas y cosas de esas (me consta que están realizando cruces con *Bubba Kush*, *OG Kush* y *White Rhino*).

### ALL STAR GENETICS

Que no, que está visto que no hay manera de evitar que salgan Bancos holandeses cuando ciber-surfeo. Este gente tiene un growshop en pleno Ámsterdam, el ASG Gifts, a cinco minutos andando de la Estación Central (concretamente en el número 15 A/B de la *Sint Antoniesbreestrat*). Aseguran trabajar tanto con genéticas de la vieja escuela como con otras más modernas y realizar pruebas con pacientes de distintas enfermedades con vistas a aumentar los conocimientos sobre adecuación de las diversas modalidades de cannabis medicinal.

Sobrecitos de semillas de Pine Tar Kush



Se manifiestan contrarios a la feminización de semillas por considerar que ésta no es 100% fiable y partidarios al máximo del cultivo ecológico.

O son unas fieras corruptas cultivando y sacan resultados brutales de sus semillas o se han especializado en modalidades de producción altísima.

Su esquemática paginola uaf (<http://asgseeds.com>) es rarísima. Meten toda la caña del mundo acerca de alguna

Copa Cannábica que han ganado pero sobre sus cinco genéticas no dicen nada y no insertan más que fotos (debe ser algún cibererror). Pero como tengo más peligro con un ordenata con intenné en las manos que un borracho con un lanzallamas he conseguido obtener dicha información buscando por la ciberred (me amo).

La **Kalgiria** es un cruce de la 80% índica **Alegría** de los neozelandeses **Kiwi Seeds** (3) con la satívica **Kali Mist**, de gran producción y sabor y olor "muy dulces" y tonos

## SE MANIFIESTAN CONTRARIOS A LA FEMINIZACIÓN DE SEMILLAS POR CONSIDERAR QUE ÉSTA NO ES 100% FIABLE Y PARTIDARIOS AL MÁXIMO DEL CULTIVO ECOLÓGICO.

morado claro con pistilos rosas al final de su floración, que requiere 9 ó 10 semanas. Debe ser cierto que dicha **Alegría** es de lo más popular por los **Coffee-shops** de **Ámsterdam**, ya que también la han cruzado con una **OG Kush** (cuya vida y milagros cité hace un par de números, así que no me hagáis repetirme) para lograr la **KushDee**, una planta de la que sólo parece saberse por la web que es muy vigorosa y "asombrosa" y con cogollos tan pegajosos que parece húmeda.

La **King Kong** es una mezcla de la **Red Congolese** de los inevitables **Reeferman** (que le pasaron esquejes a la gente de **Dampkring**, división holandesa de **Kiwi Seeds**), cruzada con la **Northern Lights #5 X Haze de Sensi Seeds** (4) para obtener una golisina para los amantes de las sativas, pese a su larga floración de 11-13 semanas; sabe y huele "a sándalo y regaliz".

La **Westside** es un cruce de **Northern Lights** con **L.A. Confidential**, genética sobre cuyo origen reina cierta controversia (5), de sabor suave pero demoledor mazazo. Y la **Zilvermist** es un cruce de **Super Silver Haze** (6) con la ya citada **Kali Mist** (7) con un patrón de crecimiento de ramas muy largas repletas de cogollos, floración de 11 semanas y sativo subidón "adorable", sin más datos. 🌿

Indoor de Zilvermists



La **Kalgiria** es una de las genéticas que han dado fama de Banco se Superproductoras a **All Star**

Otra con apariencia de superproductora, la Kalgiria



#### Referencias

(1) Si te interesa la Maizal surafricana, y debería porque mola, debes saber que parece estar disponible sólo en el Banco español Asturjaya, especializado en modalidades ultratempranas para cultivo en radical guerrilla. Cómo será de eufórica que en su zona de origen los guerreros (me suena que muchos son de etnia zulú) la plantan para ponerse a porros antes de las batallas de sus guerras tribales, con vistas a convertirse en frenéticas máquinas de matar que echan chispas por los ojos, ajenas al dolor o el miedo a la muerte. Asturjaya afirma que no hay quien pegue ojo en la cama si se ha fumado un

humilde porrete monoplaza antes de acostarse. Tiene un sabor y olor sorprendente, "diferente a todos los demás del mercado", mezcla de anís silvestre, menta, fruta madura, plantas medicinales y resina de pino. Con ella todos son ventajas, ya que se sale de puro bonita y frondosa, produce como una cadena de montaje (hay quien le ha sacado entre 1'5 y 2 kg en seco por planta/arbolaco), está lista a mitad de septiembre y tiene un precio irrisorio de 25 euros por 17 semillas sin feminizar.

(2) ¡Parece mentira que todavía no haya escrito sobre un pedazo de cacho de trozo de clásico como la AK-47! Es uno de esos cruces del Banco con catálogo corto y estrecho por excelencia, Serious Seeds (que sólo tiene 6 modalidades porque ni falta que le hace sacar más), de una indica (afghana) con tres sativas (colombiana, mejicana y thailandesa). Tiene un olor y sabor "extremadamente fuertes", tamaño medio y florecimiento e 53-63 días, con mocazo más que legendario. Tiene incontables cruces (¿sabíais que la superproductora por excelencia, la Chronic, lleva sangre suya?), y copias (alguna redenominada AK-48 o AK-74) en mogollón de Bancos.

(3) La Alegria procede de un cultivador español y según su Banco tiene un olor y sabor "sublimos", con pedo "luminoso, adorable y de larga duración".

(4) Mis lectores habituales ya deben estar jartos de que les repita un capítulo tras otro que la Northern Lights es una indica afghana de gran potencia, resistencia y producción, que se erigió en California en los años 70 como uno de los pilares de la cannabicultura. Pero de la familia Haze no he hablado todavía, y ésto no puede quedar así.

La Haze a secas u Original Haze debió aparecer en California a finales de los 70, resultado de la búsqueda de una sativa muy sativa de gran calidad (aunque se decía que 10% salían malas, 80% buenas y 10% espectaculares), cruce de 4 sativas puras de Méjico, Colombia, Thailandia e India. Es de efecto energético, con gran claridad mental, y lo normal es que haya que recolectarla a fin de noviembre/diciembre si cultivas en exterior y a los 90 días en interior. En la actualidad hay centenares de cruces y retrocruces con ella (Super Silver Haze (6), Arjan's Haze #1, 2 y 3, Neville's Haze, Manga Haze, Colombian Red Haze, Haze Special...), con diversas características y precios, en varias docenas de Bancos.

(5) No parece estar claro si procede de DNA Genetics o de Tom Hill Seeds. A vosotros os vale con saber que es un cruce de dos afghanas, y que una de las cuales es la legendarísima OG LA Affie, "mataelefantes" que circulaba sólo por algún indoor de California tras un muro de misterio hasta que Don y Aaron, de DNA Genetics, lograron pillar un esqueje para su Banco.

(6) Como hoy la cosa va de Hazes, también toca escribir sobre la más famosa de todas. La Super Silver Haze es una mezcla de dos mezclas con retrocruces de Haze, un retrocruce de Haze mezclado con Skunk #1 con otro retrocruce de Haze mezclado con Northern Lights #5.

(7) La Kali Mist es otra de las chuladas de la escudería de Serious Seeds, una de las sativas más famosas que existen (recolección a final de noviembre/diciembre). Su origen es más bien secreto y fue mejorada en 2000 para aumentarle la producción. Tiene fama por su "sutil efecto cerebral" y paliar los dolores menstruales.

La King Kong es compacta y de alta producción





# Planeta Orgánico

wake up and live!

Comprando...

¡ Semillas GRATIS!



Maletín "La Receta del Éxito" de Technaflora.



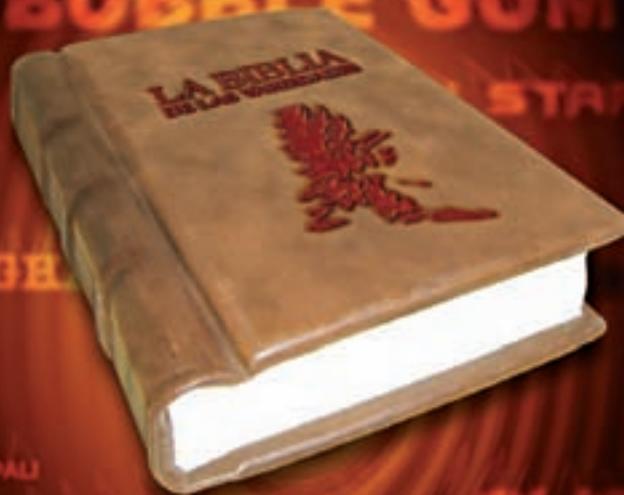
[info@planetaorganico.net](mailto:info@planetaorganico.net)

902 101 469

[planetaorganico.net](http://planetaorganico.net)

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA  
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

[WWW.CANNABISCAFE.NET](http://WWW.CANNABISCAFE.NET)  
[HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET](http://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET)



Cannabis

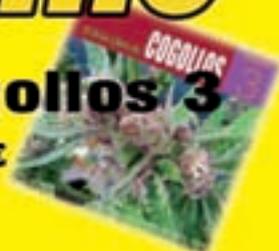
Champions  
Cup

# Suscríbete a

# Cannabis Magazine

## y te regalamos el Gran Libro de Cogollos 3

Regalo valorado en 22,95 €



**(12 números 47€-45€\*)**  
España y Andorra

**(12 números 67€-65€\*)**  
Europa

**(12 números 100€-95€\*)**  
Resto del mundo

\* si firmas dos años de suscripción

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_  
Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_  
Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_  
Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ Nº Cta. \_\_\_\_\_

**Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.**

Feria del Cáñamo, s.l. Ctra. M-111, km 7.300 - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

**Es posible pagar por visa**

Envío del libro a Portes Debidos



THE WORLD'S LEADING HIGH!



*Green House*  
*Seed Co.*<sup>®</sup>



**KAIA KUSH**



**JACK HERER**

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

## KC 45

Kc Brains



50Sativa/50Ruderalis

indica - sativa



energético pero calmado

colocón



intenso a limón

olor y sabor



56-70 días/mediados de septiembre

tiempo de floración



Ruderalis Rusa (H) x Sativa Brasileña (M)

parentesco de la variedad



cosechas de interior suculentas;  
1.5 Kg/planta en exterior

estimación de la producción esperada



interior - exterior



barata

Precio



# E

ntre las muchas opciones existentes en el mercado, la KC-45 es una variedad inusual, debido a su herencia parcial ruderalis. Ruderalis es una subespecie rusa del cannabis, cuya característica más notable es la auto floración. A diferencia de las especies indica y sativa, la ruderalis no entra en floración dependiendo del tiempo de oscuridad al que se la someta. Ruderalis comienza a florecer automáticamente tras llegar a cierta edad, incluso allá en su Rusia natal. KC-45 el híbrido ruderalis-sativa de KC, se recupera bien de las situaciones causantes del estrés y puede desarrollarse en climas nublados debido a la escasa necesidad de su madre de una floración provocada exteriormente. En el entretanto, su padre sativa se encargará de un colocón lleno de euforia.

A pesar de que KC-45 se puede cultivar bajo focos, lo mejor para esta variedad son los jardines de interior. Esta planta multi-ramificada crece mejor en suelo, especialmente bajo un programa con fertilizantes orgánicos. Una vez arraigada, KC-45 crecerá hasta llegar a ser un precioso árbol de Navidad de unos 2.45m. de alto, cuyas impresionantes ramas se muestran desnudas de hojas en su unión con el tallo, pero soportan colas de 1m de largo. En ambientes exteriores, esta planta madurará sobre el 15 de septiembre; en interior tarda unas 8-10 semanas en finalizar su ciclo de floración.

Las KC-45 de interior generan cosechas muy suculentas, y las de exterior alcanzan producciones de 1.35kg. por planta. Sus cogollos son largos y con forma cilíndrica, y sus colas son compactas pero no tirantes, gra-

cias a que las flores que constituyen la cola son esbeltas.

La fragancia de esta variedad se encuentra muy localizada, pero estallará en un olor fuerte a limón cuando alguien la intente tocar. Cuando se fuma, el colocón de la KC-45 viene fuerte y de forma rápida. Ha heredado el subidón del colocón de la sativa brasileña pero un poco modificado por la ruderalis, proporcionándonos una fumada más moderada que la pura sativa. El resultado se traduce en un colocón tranquilo pero en el que te encuentras pleno de energía, ideal para la jardinería, hacer una excursión o algún deporte. En cuanto a la aplicación médica, se conoce que esta variedad ha proporcionado alivio a algunos enfermos de migraña y es excelente para estados de cansancio ya que mejora los niveles energéticos del cuerpo. 





**Jamaican Pearl®**  
**¡El caribe en tu jardín!**  
**¡Sensi auténtica!**

C O N S I G U E   L O   M E J O R ,   C O M P R A   O R I G I N A L E S



**sensiseeds.com**

*Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.*

## Kish

Cash Crop Ken



Mayormente indica

indica - sativa



Relajante del cuerpo

colocón



Punzante, afrutado

olor y sabor



42-45 días

tiempo de floración



Shiskaberry x Shiskaberry

parentesco de la variedad



Entre 60-90 gr. por planta en interior,  
más en exterior

estimación de la producción esperada

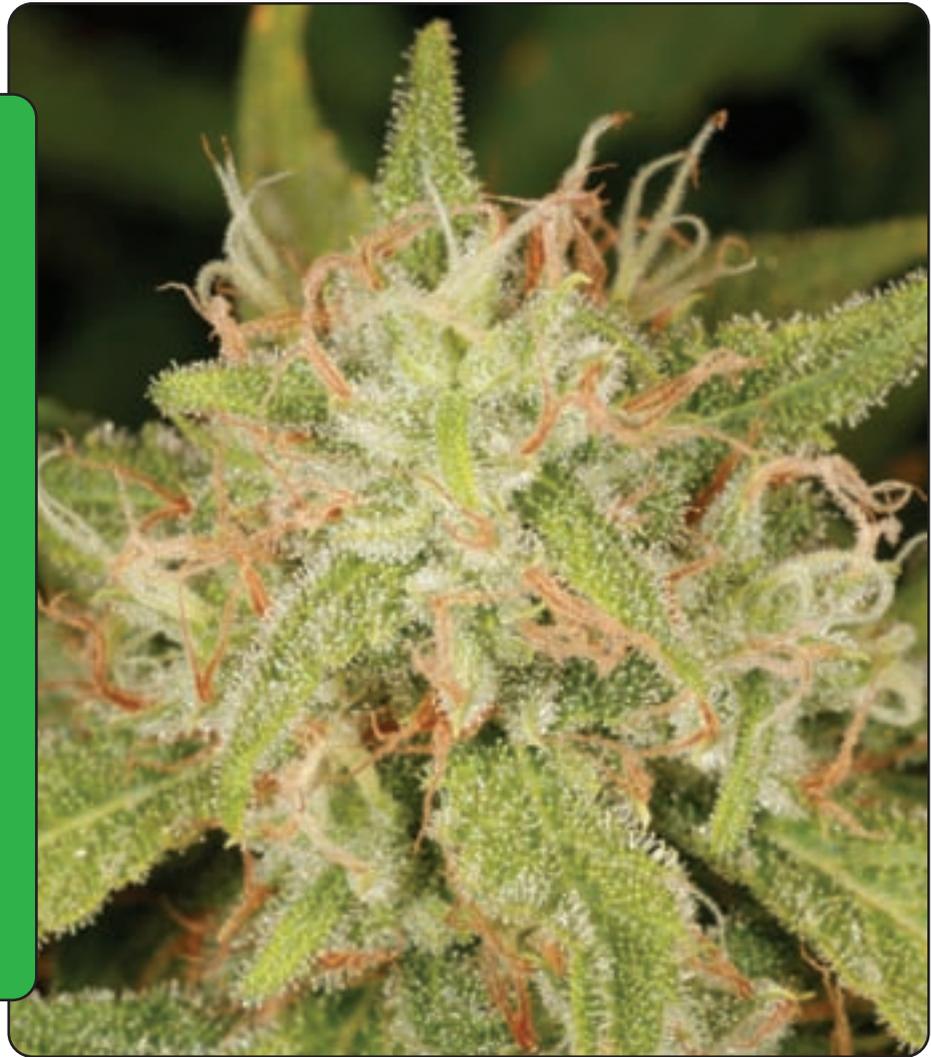


interior - exterior



cara

Precio



# E

n el lenguaje del cultivo en maceta, las variedades "berry" normalmente son oscuras y fuertes índicas con sabores dulces. Kish es el cruce de dos Shishkaberries, que a su vez es otro cruce de Blueberry con Stinky Afghan, conocida por su sabor a cereza. Por esta razón, Kish es muy "berry" –sabrosa, potente y fácil de cultivar; una elección inmejorable para el cultivador principiante que busca un colocón de quedarse atrapado en el sofá.

Esta planta con carácter índico dominante, crece poco y forma un arbusto como un árbol de Navidad en miniatura, con hojas anchas y un tallo principal. Si se poda el brote principal, Kish abrirá sus ramas como un gran paraguas. Sin embargo, a Kish le gusta su cola principal, y si se cortan las ramas laterales, concentrará toda su fuerza en

un solo cogollo, por lo que resulta perfecta para un sistema sea of green.

Con una maduración temprana, Kish podría estar lista para cosecharla incluso en 6 semanas de floración dependiendo de la intensidad del sol o de los focos que alumbren tu jardín. De hecho, dejando que maduren en 7 semanas o más, disminuye su calidad notablemente. Kish se desarrolla mejor bajo Sunmasters que con lámparas de sodio de alta presión. Cuando se cultiva en macetas, normalmente alcanza los 100-130cm. y la cosecha media obtenida es de unos 56gr. por planta. También puede crecer fuera con resultados satisfactorios, finalizando su ciclo a finales de septiembre.

Además de su crecimiento rápido, es muy probable que Kish crezca con éxito en un primer cultivo por ser una planta versátil, resistente a muchos tipos de ambientes de cultivo y mostrando una gran energía frente a

situaciones cargadas de estrés. Los cogollos listos para cosechar se merecen el nombre de "pepitas". Son redondos, rechonchos e increíblemente duros, y casi no encogen nada tras el proceso de secado, lo cual pone de manifiesto el gran aporte de cada cola al peso global. Los cogollos de Kish tienen un sabor frutal punzante, con algunos toques a cereza y frambuesa. Su sabor es fuerte así como su colocón. Dos o tres caladas te darán un directo en la cara, incluso a un fumador experimentado. Aunque no da mucho sueño, este colocón si que retardará tus movimientos durante un tiempo prolongado, y probablemente sea más indicado para practicar "sofing" mientras picáis cualquier cosa. Esta variedad es la preferida por los pacientes con esclerosis múltiple.

3º puesto, *Cannabis Cultura* Toker's Bowl 2004, 4º puesto, *Cannabis Cultura* Toker's Bowl 2005 



# VOODOO TRADING

DISTRIBUCIONES  
MATERIAL DE CULTIVO  
Y PARAFERNALIA  
DEL FUMADOR

[www.voodoo trading.es](http://www.voodoo trading.es)

986 601 450 / 609 309 297



NUEVO  
CATALOGO

NUEVAS  
VARIETADES

DESDE  
6 EUROS



+ INFO & PHOTOS:

[www.dinafem.org](http://www.dinafem.org)

info@dinafem.org

TEL 0034 943 00 52 13

FAX 0034 943 02 13 16



Cheese

€ 70€ € 35€ € 25€ € 19€



Sweet Deep Grapefruit

€ 64€ € 32€ € 23€ € 18€



White Siberian

€ 66€ € 33€ € 24€ € 19€



Critical Jack

€ 75€ € 37€ € 26€ € 19€



Cloud #9

€ 60€ € 30€ € 22€ € 18€



Super Critical Haze

€ 68€ € 44€ € 32€ € 12€



Moby Dick #2

€ 94€ € 47€ € 34€ € 12€



Fruit Automatic

€ 60€ € 30€ € 22€ € 18€



Roadrunner #2

€ 72€ € 36€ € 26€ € 18€



Haze Automatic

€ 80€ € 40€ € 29€ € 18€

Y además: Diesel / Industrial Plant / Blue Fruit / Roadrunner / Shark Attack / Moby Hash / California Hashplant / Blue Hash / Power Kush / White Widow / Moby Dick / Blue Widow / Rouge Haze / Critical- / Santa Sativa / Super Silver

## Kiwiskunk

Kiwi seeds

**IS** 75/25S

índica - sativa



Tueste mental

colocón



dulce, cítricos

olor y sabor



50-60 días

tiempo de floración



NZ Skunk/NYC Diesel

parentesco de la variedad



400-500 g/m<sup>2</sup>

estimación de la producción esperada

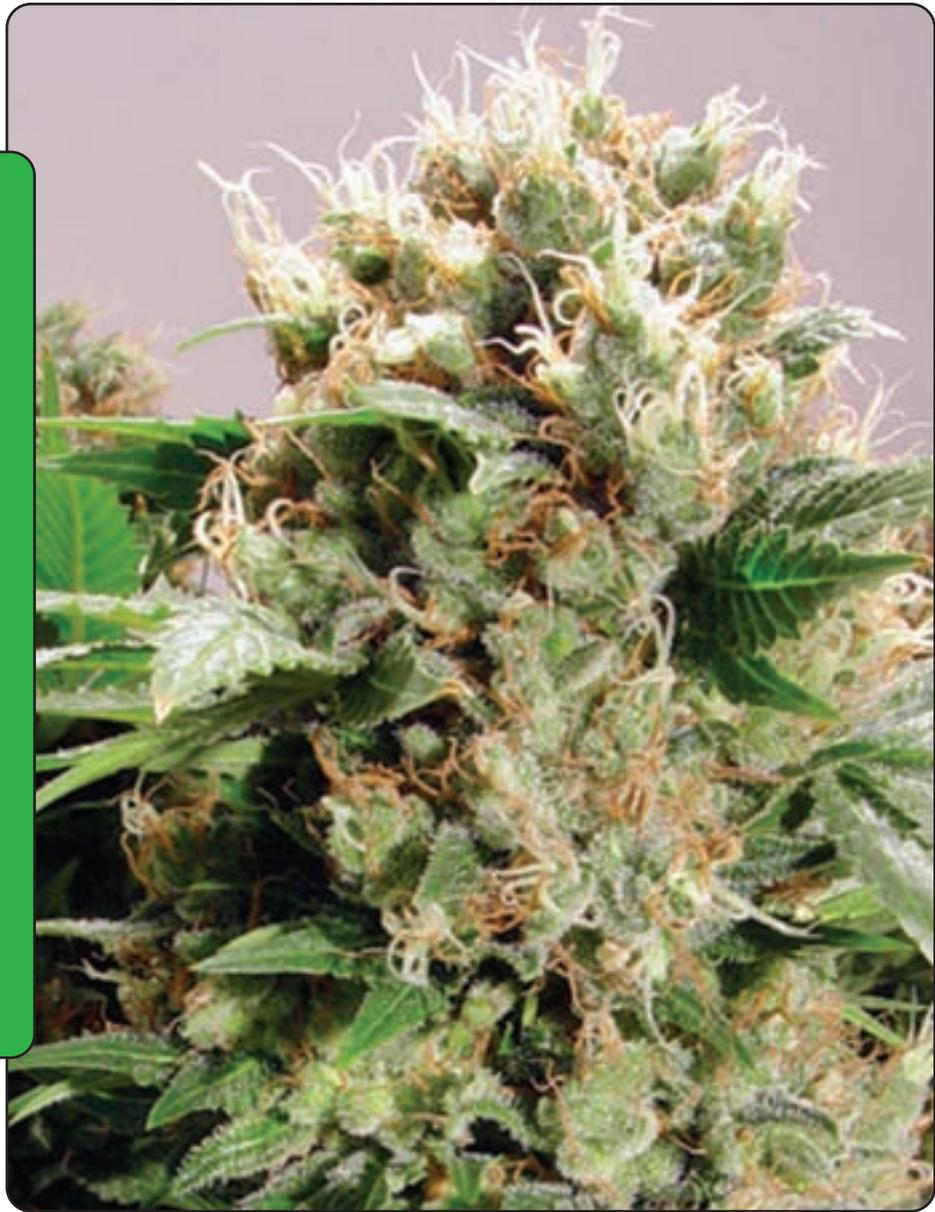


interior - exterior



asequible

Precio



*a*

finales de los 80, la invasión skunk llegó a las costas de Nueva Zelanda. Esta variedad de floración rápida y producción suculenta añadió una nueva dimensión al cultivo en Nueva Zelanda, la cual hasta ese momento estaba limitada al cultivo de guerrilla de grandes sativas. El tamaño reducido de una planta índica la hace menos detectable en el aire; una floración rápida se traduce en una cosecha valiosa justo antes de que la agencia antidrogas las encuentre y la novedad del colocón skunk signifique pagar precios más caros por esta hierba que por la tradicional sativa existente. Por esta razón, muchos cultivadores de haze/sativa cambiaron los periodos largos de floración por la índica, estabilizando especies únicas de skunk Neozelandesa (kiwi). Kiwiskunk es un cruce de una de esas skunk con NYC Diesel, con algunos retoques en cuanto al sabor.

Todas las calidades clásicas skunk están aquí: pequeñas y rechonchas, proporción de la distancia cáliz-hoja alta, cogollos exageradamente hinchados, y cosechas excelentes. Esta variedad también muestra una resistencia superior a los mohos, lo que hacen de ella una variedad predilecta tanto por cultivadores novatos como por expertos, de interior como de exterior.

Perfecta para el sistema de cultivo sea of green, Kiwiskunk estará lista para cosechar tras 8 1/2 semanas de floración. Se pueden esperar cosechas alrededor de los 400-500gr. por metro cuadrado cuando se utiliza un sea of green, e incluso un poco más si se deja una semana extra o dos de crecimiento vegetativo. La excepcional consistencia de Kiwiskunk la convierte en una buena elección para pequeños cultivadores que quieran su cosecha lo antes posible, y no esperar a que crezcan para seleccionar las mejores hembras.

El elenco de calidades de Kiwiskunk incluye su distintiva peste a skunk! Sin ninguna medida que palie esta fragancia, los vecinos se darán cuenta en seguida. En Holanda, los expertos utilizan filtros de carbono con esta variedad –tomando las mismas precauciones que con NYC Diesel, que tiene fama de meter a los que la cultivan en problemas, por el olor que emiten.

Kiwiskunk tiene un increíble sabor a skunk con un toque a cítrico. La fumada es dulce y despabilante, una calada suave. No te engañes. ¡Esta skunk pega duro! Un solo cuenco de Kiwiskunk te sumirá en un profundo colocón lleno de sonrisitas, que es mejor disfrutar tirado en un sofá con una buena película. 



Nuestra variedad se compone de lámparas de vapor de sodio a alta presión y para su funcionamiento se requieren balastos. Ofrecemos soluciones y tecnología de vanguardia para producir iluminación eficiente y económica para plantas.



**www.gib-lighting.de**

Venta para Alemania • Grow In AG

Fon: +49 (0)30 / 34 99 80 70 • Fax: +49 (0)30 / 34 99 80 73

♀ **Femenized Seeds**  
**Semillas Feminizadas**  
 ♂ **Regular Seeds**  
**Semillas Regulares**

**Caribe**



Un crecimiento de primera línea (Semilla a germinación) para una cosecha temprana de 10 a 12 semanas para un promedio de 400g a 450g por planta. Muy alta producción y gran potencia. Excelente para el cultivo en interiores y en un gran rendimiento a la vez que se adapta mejor en los cultivos de exterior. Excelente su gran resistencia a enfermedades y al frío.

Variedad: 7000 días  
 Ciclo: Puntar en Mayo y cosechar en Octubre  
 Producción: 200-250 g/planta

**Sandstorm**



Variedad 100% indica, derivada de una semilla de gran planta de frutos, muy potente y control de China Kush, cruzada con un terminal de un cultivo temprano en América que derivó en 40 g de sus semillas doradas y resaca rápida al ser fumadas, semilla que en la foto ilustra para un crecimiento rápido y desarrollo temprano. Se trata de un cultivo en exterior. Alto % de THC y un aroma dulce y penetrante a cítricos.

Variedad: 7000 días  
 Ciclo: Puntar en Mayo y cosechar en Octubre  
 Producción: 200-400 g/planta

**Destroyer**



Una variedad 100% sativa, sus frutos son pequeños pero muy pesados y muy resaca rápida y control de Colombia. El desarrollo de sus semillas tempranas le permite más de 7 años de crecimiento. Excelente para un crecimiento rápido en interiores y en exteriores con 100% semillas de THC, de alto rendimiento, con un aroma dulce y fuerte. Resistencia muy alta a la vez que alta potencia.

Variedad: 7000 días  
 Ciclo: Puntar en Noviembre  
 Producción: 200-300 g/planta

**Sugar Loaf**



Se trata de un cultivo de gran tamaño, cubre una gran zona de cultivo de la zona y una excelente. Variedad temprana. Crecimiento rápido y vigoroso. Un crecimiento temprano y vigoroso a finales de febrero de una producción de 100% de azúcar, azúcar y resaca. Gran potencia. Se han desarrollado un gran número de variedades de forma genética en interiores y exteriores. Se trata de una variedad de alta potencia.

Variedad: 70 días  
 Ciclo: Puntar de Septiembre a principios de Octubre  
 Producción: 200-400 g/planta

**Deluxemix**



Un cultivo ideal para producción y consumo de cannabis, que ofrece el máximo sabor, aroma y potencia. Un cultivo temprano y vigoroso. Un crecimiento temprano y vigoroso a finales de febrero de una producción de 100% de azúcar, azúcar y resaca. Gran potencia. Se han desarrollado un gran número de variedades de forma genética en interiores y exteriores. Se trata de una variedad de alta potencia.

Variedad: 70 días  
 Ciclo: Puntar de Septiembre a principios de Octubre  
 Producción: 200-400 g/planta

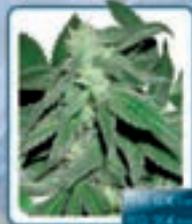
**Leshaze**



Un cultivo temprano para una variedad muy temprana para un cultivo temprano y vigoroso. Un cultivo temprano y vigoroso a finales de febrero de una producción de 100% de azúcar, azúcar y resaca. Gran potencia. Se han desarrollado un gran número de variedades de forma genética en interiores y exteriores. Se trata de una variedad de alta potencia.

Variedad: 70 días  
 Ciclo: Puntar de Septiembre a principios de Octubre  
 Producción: 200-400 g/planta

**Taskenti**



Una variedad de gran tamaño, cubre una gran zona de cultivo de la zona y una excelente. Variedad temprana. Crecimiento rápido y vigoroso. Un crecimiento temprano y vigoroso a finales de febrero de una producción de 100% de azúcar, azúcar y resaca. Gran potencia. Se han desarrollado un gran número de variedades de forma genética en interiores y exteriores. Se trata de una variedad de alta potencia.

Variedad: 7000 días  
 Ciclo: Puntar de Septiembre a principios de Octubre  
 Producción: 200-400 g/planta

**Delta 9**



La semilla de este producto ofrece una resistencia de los primeros niveles del metabolismo del cuerpo, un alto rendimiento y una actividad temprana y vigorosa. Un crecimiento temprano y vigoroso a finales de febrero de una producción de 100% de azúcar, azúcar y resaca. Gran potencia. Se han desarrollado un gran número de variedades de forma genética en interiores y exteriores. Se trata de una variedad de alta potencia.

Variedad: 70 días  
 Ciclo: Puntar de Septiembre a principios de Octubre  
 Producción: 200-400 g/planta

**Bancos de semillas: Distribuidor oficial**

**ACE seeds**

- Flower
- Grand Rapids
- Royal
- Northern Lights
- Royal Dutch
- Thai
- China Potomac
- ACE sativa
- Dutch
- Bang Bang
- Pakistan Chitral Kush

**TOM HILL cannabis seed**

- Blue Cheese
- Blue
- Blue




**El “*Cannabis sativa. L*” es una especie sumamente versátil y en casi todas las culturas, por no decir todas, ha sido una herramienta insustituible.**

Ya fuera por la luz de su llama o por la fuerza de su fibra, no se ha podido prescindir de ella en épocas antiguas, y a día de hoy sigue siendo la reina de la cuerda y de los filtros especiales, áreas en las que ni se han planteado sustituirlas por su relación calidad-precio.

El planeta tierra se encuentra agotado, y mientras la macro-economía domine nuestra micro-economía y la vida de los ciudadanos, la lógica y el tiempo parece escaparse entre los dedos. Llega el momento imposter-gable de una “Economía a Escala Humana” (Manfred Max Neef). Es decir, al servicio del hombre y no el hombre al servicio de la economía y, ella, para beneficio de unos pocos. El Crack que ha sobrevenido es en parte porque todo está en evolución y el capitalismo neo-liberal ya está caduco y no soluciona, ni se adapta realmente a los seres humanos sin crear hambre y

**El hacinamiento de la población urbana fo-menta a su vez la desaparición de la rural y también que la economía y lo procesos productivos de desnaturalicen en fábricas**

pobreza en miles de millones. Por otro lado, ha quedado demostrado a quien ampara las crisis y a quienes afecta más finalmente, aunque a los países ricos ya les empieza a atacar el desequilibrio mundial.

Es el tiempo de que la sociedad asuma la responsabilidad y busque unos líderes que de verdad sean capaces de resolver los grandes problemas que se avecinan por la presión demográfica. Los de ahora son líderes que gastan dinero en mentir y engañarnos más y mejor... y ya no cuela.





LA PLANTA MÁS VERSÁTIL DEL PLANETA TIERRA  
**UNA BUENA OPCIÓN CONTRA LA CRISIS MUNDIAL.**

Por David Hurtado

# Cannabis Industrial



Aunque el cáñamo es una planta ideal para los tiempos de crisis, el mundo no parece darse cuenta porque ya no hay referentes de procesos a escala humana y por esa razón nadie, ni los economistas, ven soluciones en procesos de menor escala. Esto ocurre porque no se prestan a una especulación financiera y piramidal.

Los procesos de economía social a escala local funcionan bien sin tener que pagar mal al trabajador y sin debilitar al Estado, en contraposición a los procesos productivos que deslocalizan las empresas a países, en los que la gente casi duerme a pie del trabajo.

Pues bien, trasladando esto al cáñamo, una fábrica competitiva, en su transformación para fibra alcanza un valor de inversión inicial en torno a los 2 millones de euros como mínimo, y una fábrica realmente competitiva en el sector unos 2000 millones de pesetas o 12 millones de euros, aproximadamente.

Por tanto, si hablamos de toneladas de fibra por minuto, ya sobrepasamos la demanda de una familia y la de un valle con lo que alejamos la viabilidad de tener esos procesos productivos, integrados en la vida cotidiana rural. Por debajo de eso nadie lo apoya ni lo deja de ver como una aventura de un Don Quijote versión contemporánea, por muy bien que puedan servir a una comunidad de por ejemplo 1000 miembros. Así están las cosas.

Por fin, día a día, cala más esa idea de eficiencia energética y de optimización de recursos, tanto en la sociedad como en la política, la ciencia y los medios de comunicación.

El hacinamiento de la población urbana fomenta a su vez la desaparición de la rural y también que la economía y lo procesos productivos de desnaturalicen en fábricas, desvinculando a las personas

### El cáñamo en tiempo record podría ayudarnos a un reequilibrio económico y biológico

de los productos, en un inmenso desorden global encadenado, que finalmente acaba afectando a la calidad del entorno y del alimento. Afecta a todo y a todos.

Dada la capacidad tecnológica que poseemos desde hace varias décadas, energéticamente, somos como niños consentidos, consentidores y derrochadores de combustibles en procesos ilógicos. Un 45% de la energía contenida en los combustibles es desperdiciada por la enorme ineficacia del motor de explosión.

Si Leonardo Da Vinci apareciera ahora mismo, al pobre le daría un soponcio coronario viendo el absurdo de tantas opciones energéticas alternativas mal optimizadas o bloqueadas. Es muy triste repetir algo que todo el mundo ha dicho alguna vez, que sólo una crisis desastrosa nos haría recobrar la sensatez. Volver a los procesos integrados con la tierra y con el resto de organismos. ¿Para que esperar?

Si el cáñamo no está ya preparado para sostenernos y mejorar el sufrimiento en ese crucial momento, yo personalmente no tengo la menor gana de ver esa crisis

energética, porque seríamos esclavos de las corporaciones, una segunda revolución industrial muy dura. Por supuesto hay otras opciones, pero no tan simples, integradas y rápidas sin afectar al medio natural. No se trata de monocultivos, sino de rotaciones y recuperar espacios degradados, de dejar espacio a los bosques e incluso alimento silvestre para muchos pájaros y animales. Hay muchas más cosas dentro de una buena gestión.

Lo malo es que los microorganismos, las bacterias, hongos, virus, etc., no saben de plazos administrativos, ellos nos dan un solo aviso o ninguno, luego las consecuencias, y casi siempre nos toca asumir el papel de vencidos en los ajustes de los desequilibrios. Han muerto millones de anfibios por un hongo, el *Tacrocrinium bendobatrifis* que bloquea el intercambio de electrolitos en su piel. Pues bien, no conviene olvidar que los anfibios son bioindicadores.

El cáñamo en tiempo record podría ayudarnos a un reequilibrio económico y biológico, pero no sabemos cuanto tiempo queda para que el ajuste nos ponga en peligro. La planta provee abundancia, igualdad, riqueza, salud, bienestar y felicidad, y es por eso que el

### El Cáñamo es como el amaranto una fuente de proteína completa y equilibrada en todos los aminoácidos

capitalismo impersonal no sabe cómo usarla porque no maneja esos parámetros. Por eso debemos asumir una actitud activa sobre nuestros derechos y obligaciones, dirigir nuestros procesos y salir de la pasividad ya que no van a caer del cielo las soluciones.

Entremos de lleno, por fin, en lo bueno, en las aplicaciones que se obtienen de las fibras, de la madera y de las semillas.

#### ALIMENTO PARA HUMANOS

El Cáñamo es como el amaranto una fuente de proteína completa y equilibrada en todos los aminoácidos.

En África durante décadas ha sido como la leche materna, en el destete. La riqueza en omega 3, 6 y 9 (el raro gamma linoléico) la hace perfecta en nutrición. El omega 9 es generado de forma natural por el cuerpo, pero los enfermos de esclerosis tienen problemas para sintetizarlo genéticamente, y es un gravísimo problema.



El gamma linolénico evita esta degradación de tejidos, sobre todo de los neuronales, porque ayuda a la regeneración de la mielina, que protege a las neuronas.

Al envejecer se debe incrementar su ingesta ya que se ha asociado el omega 9 con la regeneración de células que habitualmente son de difícil restauración (oído y vista), y aparte mejora las defensas, retrasa el envejecimiento y previene el cáncer.

Con respecto al cáncer, el investigador Javier Menéndez publicó en el Journal of the National Cancer Institute: *"el potencial preventivo y curativo del omega 9 es alto, ya que es capaz de inhibir hasta en un 90% la expresión del Oncogen erb B-2 en células tumorales humanas de mama, ovario y estómago. Además potencia entre 30 y 40 veces la acción inhibidora del Herceptin, que es el medicamento más usado para combatir el cáncer de mama"*

La edestina, que es como se llama su proteína, es muy parecida a la humana y de alta asimilación por lo que es muy adecuada para vegetarianos y personas con problemas de sobrepeso o digestiones, incluidos aquellos graves. Es apta para celíacos por no tener gluten, ya que no es un cereal sino más bien parecida a un fruto seco.

#### ALIMENTO PARA ANIMALES

El fruto es ideal para las gallinas como siempre se ha sabido, ya que mejoran sus puestas y la calidad de los huevos. También se les daba a los cerdos y burros en gran cantidad ya que no producía meteorismo si comían mucho (que fermenten a gases en la panza del animal). La flor es apta como forraje aportando algo de proteína, aunque su función más importante es la de limpiar muy bien el tracto intestinal de parásitos.

Los cañamones sirven como alimento igualmente para pájaros, reptiles, insectos y hasta los perros comen el fruto con apetito ya que los animales

tienen el instinto muy desarrollado sobre lo que es de calidad.

#### TEXTILES DE FIBRAS.

Las células del floema o tejido vascular conducen nutrientes pero también dan flexibilidad contra el viento para restaurar su posición. Si la planta se parte, las fibras evitan que muera porque los tejidos no se separan nunca, y de ese modo puede regenerar en muy poco tiempo su posición erguida, creando nuevos brotes y alzando todo lo que pueda la variedad.

La fibra del cáñamo puede competir no sólo contra el resto de fibras vegetales en dureza y resistencia, sino incluso con materiales como la fibra de vidrio y el acero.

Gran producción de fibra de calidad a bajo coste hace que sus fibras sean apropiadas para múltiples usos, y además como ya existe tecnología preparada para su transformación, el cáñamo podría ser la opción más sensata y rentable para el nuevo escenario energético. Su resistencia al desgaste y putrefacción y la longitud de las fibras primarias (entre 5 y 40 mm), son la clave de su fuerza y durabilidad para las mejores cuerdas, redes, lonas y estopas para embarcaciones.

Con las fibras podemos fabricar además pulpas de papel especiales, ya sean para impresoras de alta calidad como suaves para hacer papelillos de fumar.

La ropa de cáñamo es suave en contra de lo que siempre se ha dicho, ya que actualmente se cotoniza (consiste en recortar su longitud al tamaño del algodón para procesarlo con las mismas máquinas) incluso existe lencería de fibra fina que usa calidades superiores.

La ropa de cáñamo es mucho más resistente y duradera, y retiene menos humedad lo que hace que el sudor se evapore más rápido.

#### PAPEL

Cabe señalar como se ha dicho muchas veces, que la producción por hectárea de celulosa es triple con respecto a los

árboles, pero no se suele indicar que el papel de cáñamo no libera xilanos tóxicos durante su procesamiento, y que la propia savia de la planta sirve de abrasivo usado en la fabricación como agente blanqueante. Por otro lado soporta muchos recicla-



dos sin amarillear y la tinta queda fijada de forma indeleble.

#### Compuestos para automóviles

En compuestos termoplásticos, las fibras naturales se mezclan con las de polipropileno para formar esterillas o alfombras, que bajo presión y calor se transforman en piezas de diseño.

Las fibras naturales se empapan con aglutinantes como la resina epoxy o poliuretano, y se deja endurecer por polimerización. Esta última técnica ha sido la más aplicada desde siempre para carrocerías ultraligeras y resistentes en la fórmula 3000 y otros modelos de compe-

## Los cañamones sirven como alimento igualmente para pájaros, reptiles, insectos

tición, por su ligereza y extrema resistencia al viento..

En la industria automovilística la resistencia a la deformación, su estabilidad y la no fragmentación en astillas por impacto lo hacen perfecta para salpicaderos.

#### MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

Como ya señalamos la resistencia de las fibras del cáñamo es tan alta que no se han despreciado La cal se mezcla con las fibras cortas de 0,55 mm de la madera o cañamizas ("hards") que están unidas por lignina, celulosa y hemicelulosa. La magia reside en la amalgama que crea la cal al unirse con los trocitos de madera, ese agua pastosa, penetra en los huecos cristalinos de las cañamizas enriqueciendo la



mezcla y formando una red homogénea que respira muy bien ya madura y compacta.

La fibra larga textil no se usa en construcción, aunque podría emplearse para viviendas antiterremoto.

Con el tiempo el cáñamo acompaña a la cal en su carbonatación, o sea en su retorno a piedra caliza, que es su naturaleza original. Un ejemplo de ello es el mortero del coliseo romano.

En Francia puentes antiguísimos atestiguan la calidad de la alianza " Chanvre & Chaux ", que para su época eran una autentica obra de ingeniería y resistencia. Este cemento natural era muy explotado y el alma de la estructura la hacían de cáñamo, tal vez sabiendo ya que su resistencia era superior, y que el hierro y la cal no se funden en un todo con el pasar del tiempo.

## la producción por hectárea de celulosa es triple con respecto a los árboles

En bioconstrucción, se valora mucho su multifunción de material resistivo de carga, de aislamiento acústico y térmico, que simplifica un poco la ejecución. Sin embargo los muros con mortero aligerado de cáñamo son más laboriosos y engorrosos, porque se hacen por tramos, desplazando las planchas de madera que hacen de retén. Es muy pegajoso y requiere compactación manual. Otra propiedad es la resistencia al fuego.

### CAMA DE ANIMALES

La cañamiza, es decir el material decorticado, todo lo que no es fibra, ha sido usada tradicionalmente como cama para animales, tanto de pequeño como de gran porte.

Es una cama de muy buena calidad, no se incrusta en la piel provocando heridas y no es apetecible para los caballos, capaces de comer paja con excremento aún sin tener hambre.

Puede adsorber hasta cinco veces su peso y es un gran secante para el orín. La pega es que debe retirarse pronto ya que fermenta enseguida, pero a su vez ofrece la ventaja de que se hacen bolas muy fáciles de retirar.

Actualmente es una aplicación poco recomendable porque abundan otros materiales, muchísimo más baratos, y el mercado esta repleto de productos absorbentes de todo tipo.



### GEOTEXTILES

Los geotextiles son tejidos que sirven para acelerar la regeneración de terrenos erosionados o con poca cobertura superficial. Se aplican por ejemplo en taludes de carreteras o anexos a viviendas. El cáñamo sustituye al polietileno y polipropileno, ambos polímeros, así como a la fibra de vidrio que también se usa como textil para vegetación.

Aunque las mantas de fibra de coco se degradan menos al aire libre por tener más lignina, las de cáñamo no requieren importación de un área tropical. También es bueno que la vegetación acabe incorporando dicho material biodegradable al suelo.

### Usos del aceite

Antiguamente fue el mejor sustituto del aceite de ballena en alumbrado público, por su gran luminosidad. Rico en compuestos insaturados, le confiere la propiedad de ser secante y muy buen disolvente de pinturas.

Desde tiempos remotos se aprecia mucho como aceite neutro muy bueno para consumo humano en recuperación de enfermedades tanto internas como externas, para combatir infecciones y afectaciones de hongos en piel y por ser buen regenerador y cicatrizador en general. Tradicionalmente cataplasmas de hojas frescas de la planta y aceite se usaban en heridas de guerra, ya que nunca las tropas estaban desabastecidas de Cannas.

Jabón, cremas, plásticos, biodiesel y lubricantes de calidad salen de este oro verde.

La lista de aplicaciones es interminable, y nos hemos quedado sin espacio para profundizar, pero a lo largo de los próximos números entraremos de lleno en cada una de las aplicaciones.

Como dicen los Zapatistas de La Selva Lacandona, hay que crear un mundo en el que quepan otros mundos, y el **Cannabis sativa .L** es un buen ejemplo.

[www.canamosolidario.org](http://www.canamosolidario.org)



# ANUNCIATE EN NUESTRA

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

INTERNET CAFE WEB



OPEN  
24 HOURS

Más de 700 visitas diárias  
Más de 20.000 visitas al mes  
90.000 páginas vistas al mes  
300.000 visitas al año  
Web 2.0 interactiva

Es tú oportunidad  
escribe a  
[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

o llama al  
91 658 45 20

# Cannabis Magazine

# SEBASTIAN BLOCK

IN CANNABISLAND

Guión y Dibujos

ZOE BERRIATÚA

CON ESTA MARIHUANA PODRAS VER LA REALIDAD CON OTROS OJOS... LA REALIDAD VERDADERA!!!



PUAJJJ!! PUES VAYA REALIDAD VERDERA. MIRA ESOS BESTIAS HOMO ESTUPIDUS... A VECES ME GUSTARIA SER COMO ELLOS PARA TENER MENOS PREOCUPACIONES...

OH, CLARO, TU ÉL YUPIÉ ESTRESADO! JAJAJA!

TIO, A VECES ME MOLARIA SER SIMPLE PARA NO RALLARME CON MIS MOVIDAS, TRONCO. ME MOLARIA MAZO.

YA VES, QUE GUAPO, EH? ES UNA MOVIDA MAZO DE CHUNGA LO DE PENSAR. A SACO. UNA MOVIDA MAZO DE CHUNGA.

¿QUE MOVIDA ME ESTABAS DICHIENDO, OH ELEVADO SER INTELCTUALMENTE SUPERIOR MAZO DE SOFISTICADO?

OH, CALLATE, ESTUPIDA PROYECCION DE MI MENTE!!!

MAS CLARO QUE EL AGUA

1+1=2

7 REVISTAS+APARECER EN LISTADO GROW SHOP=25€

+

1 MODULO GROW

+

TU IMAGEN EN SPANNABIS MAGAZINE

=

60€

ADEMAS PUEDES APARECER EN NUESTRA  
WEB CON MAS DE 20000 VISITAS MENSUALES  
Y 90000 PAGINAS VISTAS AL MES

NO LO DUDES ANUNCIATE EN

**Cannabis**  
**Magazine**

Más información en [info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com) o llamando al 91 658 45 20



# LOS MEJORES GROW

DÓNDE ENCONTRAR **CANNABIS MAGAZINE** POR SÓLO 4,45 euros

	Nombre	Dirección	Teléfono	
<b>A CORUÑA</b>				
A Coruña	Diosa Planta	c/ Galileo Galilei, 48	15008	981 24 30 49
A Coruña	Herba Mística	c/ Comercio, 14, bajo dcha.	15010	633 533 431
Fene	El 420	Rua da Fraga, 11	15500	981 34 90 80
Ferrol	Ganya grow shop	c/ Carlos III, 30 bajo	15403	981 94 89 88
Santiago de Compostela	Viva María Santiago	Av. Rosalía de Castro, 116	15706	981 53 14 84
<b>ALBACETE</b>				
Albacete	Kaya Albacete	Avda. Ramón Menéndez Pidal, 39 bajo	02005	967 24 35 82
<b>ALICANTE</b>				
Alicante	Mundo Ganja	c/ Espoz y Mina, 6 Local Centro	03012	655 65 86 74
Alicante	Pura Terreta Grow Shop	c/ Santo Domingo, 34	03005	96 608 46 08
Alfaz del Pí	La Marieta Grow Shop	c/ Benidorm, 3	03580	96 686 04 67
Almoradí	Green Queen Grow Shop	c/ Azahar, 79	03160	608 411 975
Calpe	Sibaritas Grow Shop	Plaza Ifach, edificio Garvimar fase 3	03710	96 587 46 38
Elda	Yerbaguena	c/ Francisco Alonso, 4	03600	96 538 19 76
Javea	María de la OH!	c/ Virgen de la Soledad, 21 b	03730	96 579 66 95
La Nucia	Green Planet	Ctra. Benidorm - La Nucia, C.C. Royal Park, 12	03530	96 687 37 26
Novelda	AK Natura Grow Shop	c/ María Cristina, 115	03660	625 047 549
San Juan	Nyabinghi Grow	c/ Notario Salvador Montesinos, 3	03550	96 637 28 10
<b>ALMERIA</b>				
Aguadulce	Grow Shop Buena Rama	Av. Carlos III, 195	04720	950 34 98 81
Almería	SinSemilla Almería	Universidad de Texas nº17	04005	950 25 49 88
Almería	Mundo Maconha	c/ Paterna del Río, 22	04007	950 20 65 86
Ejido	Kaya Ejido	c/ Marco Aurelio, 5 local	04700	950 48 39 94
<b>ASTURIAS</b>				
Gijón	CannaAstur	c/ Felipe II, 10	33213	985 32 40 97
Gijón	El Jardín Urbano	c/ Infiesto, 24 bajo	33207	985 09 50 72
Oviedo	Mimaria	c/ Capitán Almeida, 21. Bajo	33009	985 20 42 66
<b>BADAJOS</b>				
Almendralejo	Mater-Terra	c/ Venezuela, 14	06200	924 66 26 09
Badajoz	Babylon	c/ Melendez Valdés, 18	06001	924 22 41 49
Badajoz	Medicinal Plant Grow Shop	Pz. Virgen de la Victoria, 8	06010	924 26 33 70
Badajoz	Verde que te quiero verde	c/ Vicente Delga Algaba, 92 bajo	06010	924 22 32 02
Don Benito	Houseplant Don Benito	Plz. Juan Sánchez Cortés, bajo 1	06400	679 693 719
Mérida	Mater-Terra	c/ Margarita García de Blanes, 4	06800	924 31 70 62
<b>BARCELONA</b>				
Barcelona	El Siroco de la Bruixa	Avda. Meridiana, 578	08030	93 311 28 10
Barcelona	Grow Imagine	Av. Verge de Montserrat, 13	08820	93 378 92 08
Barcelona	Houseplant - Costo BCN	c/ Floridablanca, 134 bajo	08011	93 508 15 45
Barcelona	Hypy House	c/ Torrent de can Mariner, 8 - 14, tienda 3	08031	93 357 12 49
Barcelona	Kanna-ra	c/ Rambla Prim, 244	08020	93 305 79 50
Barcelona	Sant Yerbasi Grow Shop	c/ Berlínés, 4 bajo	08006	93 603 13 14
Barcelona	Thc Barcelona	Avda. República Argentina, 38 tienda 2	08023	93 417 89 04
Barcelona	The Plant	Plaza Tetuán nº33 bajo	08010	93 244 41 81
Caldes de Montbui	Kultívame	c/ Carrer Santa Teresa, 16	08140	93 865 33 45

# OWS de ESPAÑA

**BARCELONA**

Castelldefels	Sativa World Castelldefels	Av. Diagonal, 17 loc. 2	08860	93 664 23 73
Hospitalet de Llobregat	Grow Imagine	Av. Carrilet, 216	08906	93 260 11 54
Hospitalet de Llobregat	La Huerta de Juan Valdés	Travessera de les Corts, 48, tda.	08903	93 448 48 48
Igualada	Sweet Dreams	c/ Montmaneu, 11 Local 3	08700	93 805 21 07
Lliça D'amunt	El Cactus	Ctra. Granollers a Lliçà, km 3	08186	93 841 43 82
Manlleu	OsonaCanem	Passeig Sant Joan nº66	08560	93 851 04 29
Manresa	La Grow Manresa	c/ Caritat, 7 - 9	08240	93 874 04 47
Pineda del Mar	Mount Zion	c/ Roig i Jalpi, 4 Local 4	08937	93 513 60 59
Sabadell	Bitox	Paseig Rubio i Ors nº87 Local 2	08203	93 710 48 12
Sabadell	La Grow Sabadell	Ctra. Barcelona, 18 - 20	08205	93 722 09 43
Sant Llorenç d'Hortons	Nature (Mayorista)	c/ Garbi, nave 5, Pol. Ind. Can Pujades	08791	93 117 30 54
Sentmenat	Aptc Grow	c/ Coromines, 6 local	08181	653 759 473
Terrassa	Sativa World	c/ Voluntaris, 97 local 2	08225	93 735 17 19
Vilafranca del Penedés	La Pipa de la Pau	c/ Muralla dels Vallets, 65	08720	93 538 55 80
Vilanova del Camí	La Paz Green Shop	c/ Ramón Llull, 28	08788	93 807 03 06

**BIZKAIA**

Arrigorriaga	El Grow de Jaro	c/ Kurutztea, 11 bajo	48480	94 405 68 37
Bilbao	Skunk Funk	c/ Plaza Barria, 2.	48005	94 415 28 59
Bilbao	Itsuk grow	c/ Ronda, 33 (calle peatonal)	48005	94 416 59 00
Galdakano	Ortue (Mayorista)	Pol. Erletxe Plat.H Edif.2 Pab.6	48960	94 633 40 27
Igorre	Zizare Grow	Lehendakari Agirre, 9 bajo	48140	94 631 55 55
Portugalete	Guaiteca	c/ Cristobal Mello, s/n frente al puente colgante	48920	94 472 04 90

**BURGOS**

Burgos	Madre Naturaleza	c/ Concepción, 13 Pasaje	09002	947 20 04 67
Burgos	Planta-Tec Gamonal	c/ Nuestra Señora de Fátima, 22 - 24	09007	679 216 040

**CÁCERES**

Cáceres	Houseplant Cáceres	c/ Santa Apolonia, 2	10001	927 22 33 37
Cáceres	Resina grow	c/ Hernando de Soto, 12	10001	927 22 60 39

**CÁDIZ**

Algeciras	Ave María Sin Semilla	c/ Emilio Castelar, 22-24 local 3	11201	856 12 39 88
-----------	-----------------------	-----------------------------------	-------	--------------

**CANTABRIA**

El Astillero	La Santa Grow Shop	c/ Navarra, 16 a, bajo	39610	942 54 36 60
Torrelavega	Ganesh Growshop	c/ Pablo Iglesias, bloque 6, local 2	39300	942 08 39 79

**CASTELLÓN**

Castellón	Dr. Cogollo Castellón	c/ Santo Tomás, 2, local bajo	12004	964 25 37 93
Vallduxó	El Bastonet Grow Shop	c/ Matilde Bel, 28	12600	964 05 34 90
Vinaroz	Cogollo	c/ de la Virgen, 23 bajo	12500	964 82 51 26

**CIUDAD REAL**

Ciudad Real	Passion Genetik	c/ Quevedo, 3	13004	654 935 828
-------------	-----------------	---------------	-------	-------------

**CÓRDOBA**

Córdoba	Secret Silver	Avda. del Arcángel, 13	14010	957 07 05 11
Córdoba	Piensa en Verde	Av. Libia, 61	14010	692 772 349
Puente Genil	Karma Grow Shop	c/ Badolatosa, s/n	14500	656 813 953

**CUENCA**

Casasimarro	Abonos, insecticidas y semillas Iris	c/Cervantes, 8	16239	967 48 81 57
Cuenca	Kaya Cuenca	c/ Dalmacio García Izcara, 7	16004	969 69 20 50
Tarancón	Growshop Maribú	c/ Pintor Emiliano Lozano, 28	16400	969 13 75 28

**FUERTEVENTURA**

Corralejo	Big Grow	c/ Antonio Hernández Páez, 14	35660	928 53 74 37
-----------	----------	-------------------------------	-------	--------------

Si notas que alguna información concierne a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## FUERTEVENTURA

Puerto del Rosario	Big Grow	c/ Manuel Velázquez Cabrera, 21	35600	928 53 33 98
Puerto del Rosario	Fuertecáñamo	c/ La Lucha Canaria, 74	35600	928 86 14 71

## GUIPUZCOA

Bergara	Klorofila	c/ Artekak, 21 Bajo	20570	943 76 04 52
Donostia	Kayadonostia (Mayorista)	c/ Iñigo, 12	20003	943 42 91 55
Donostia	La Mota Pot Sistemak	c/ Portuetxe, 83	20018	943 00 52 13
Donostia	Orlegi Bizitza	c/ Segundo Izpizua, 37 bajo (Gros)	20013	943 57 92 98
Donostia	THC Skunk	c/ San Jerónimo, 8 Bajo	20004	943 42 62 72
Eibar	Yunga Growshop	c/ Ziriaco Aguirre, 2	20600	943 20 38 64
Legazpi	Loratzen	Nafarroa Kalea nº12 Behera	20230	943 73 03 47

## GIRONA

Blanes	Tricoma Blanes	c/ de la Mina, bajos 39	17300	972 33 38 35
Girona	Greenworld	c/ Rutlla, 53	17002	872 08 03 69
Vilamalla	Alchimia	c/ Levant, 32, Pol. Pont del Princep	17469	972 52 72 48

## GRAN CANARIA

San Fernando (Maspalomas)	Cannarybis	Centro Comercial Ronda Local 15 B	35100	928 76 59 21
Vecindario	Cannarybis	c/ Teno, C. C. Parking	35110	928 75 14 07

## GRANADA

Gojar	Cocomang	c/ Veleta, 2	18150	958 59 86 51
Granada	Buenos Humos	Lope de Vega nº1	18002	958 53 65 25
Granada	www.flowerpowergranada.com	c/ Santa Clotilde esquina Turina	18003	958 09 74 20
Granada	Mundo Enteógeno	c/ Arabial, 125 local 2	18003	958 80 55 80
Granada	Yerbagüena	c/ Gobernador Pedro Temboury, 19	18013	671 342 068
Peligros	Planta Sur Distribuciones (Mayorista)	c/ Sierra de Lujar, 1 - Pol. Ind. Asegra	18210	958 50 61 10

## HUELVA

Aracena	El Maestro Cañamón	Av. Andalucía, 3 bajo	21200	678 794 476
Trigueros	Marikilla la Fantástica	c/ Sevilla, 33 A	21620	959 30 72 32

## IBIZA

San Antonio	Djamba	c/ D'es Manyas, 23, nave 9, P. I. Montecristo	07820	971 19 29 27
-------------	--------	---	-------	--------------

## JAÉN

Linares	Mamahemp	Pasaje Fas, local 1º	23700	609 630 695
---------	----------	----------------------	-------	-------------

## LEÓN

Ponferrada	Cannabierzo	c/ Esteban de la Puente, 8	24400	987 41 26 56
------------	-------------	----------------------------	-------	--------------

## LLEIDA

Lleida	Houseplant Lleida	c/ Baro de Maials, 99	25005	973 84 46 32
--------	-------------------	-----------------------	-------	--------------

## LA RIOJA

Logroño	www.yervaguena.net	c/ Duques de Nájera, 97 local	26005	941 22 87 46
---------	--------------------	-------------------------------	-------	--------------

## LUGO

Viveiro	O Caldeiro Máxico	c/ Rosalía de Castro, 27	27850	982 56 06 95
---------	-------------------	--------------------------	-------	--------------

## MADRID

Alcorcón	Neville Grow Shop	c/ Polvoranca, 84	28923	91 644 32 93
Algete	Iberocanna Grow Shop online	c/ Granado, 2	28110	650 197 733
Aranjuez	Verdemanía	c/ Magnolias, 6 bajo F	28300	91 891 38 58
Brunete	Green Zone	c/ Paz, 7	28690	91 815 99 34
Casarrubuelos	Planeta orgánico (Mayorista)	c/ Roma, 1, nave 26	28977	902 101 469
Collado Villalba	Plantactiva	Urb. Entresieras, C/ Costa del Sol,4	28400	91 849 38 92
Colmenar Viejo	www.growshoponline.es	c/ Ventanilla, 10 bajo	28770	91 847 35 46
Getafe	Leaf Life	Av. de las Ciudades, s/n, C.C.Getafe 2 loc 69	28903	91 681 81 53
Leganés	Plantania	c/ Bureba, 10	28915	91 688 71 09
Madrid	Big Budha	c/ Jaén, 41	28020	91 535 60 69
Madrid	Cañamán	c/ Guabairo, 26	28047	91 259 14 08
Madrid	Houseplant	c/ La Palma, 42	28004	91 523 23 83
Madrid	Houseplant Vallekas	c/ Santiago Alio, 10 loc. 6	28018	91 223 33 81
Madrid	Mundo Tricoma	c/ Carlos Arniches, 31	28005	91 719 42 36
Madrid	Planta Nostra	c/ Teniente Muñoz Díaz, 6	28056	91 478 14 04
Madrid	Plantania Madrid	c/ Juan Francisco, 17	28025	91 428 40 51
Madrid	Santamaria	c/ Doctor Esquerdo, 71	28007	91 574 62 55

## MADRID

Madrid	Viva María Alegre	Avda. San Luis 94	28033	91 381 88 01
Majadahonda	Leaf Life Majadahonda	c/ Dr. Calero, 19 - C.C. Tutti Centro, loc. 47	28220	91 638 87 38
Paracuellos de Jarama	Leaf Life Paracuellos	Avda. General, 2	28860	91 658 27 46
Rivas Vaciamadrid	CO2 Grow Shop	Ronda Oviedo, 2, Local 4	28523	91 666 11 41
San Lorenzo del Escorial	Grow Shop Escorial	c/ Juan de Austria, 3, loc. 2	28200	91 896 04 07

## MÁLAGA

Antequera	Magia Verde	c/Ciudad de Salamanca, 38 urb. La quinta	29200	952 84 67 42
Arroyo de la Miel	South Plant	Pepa Guerra Valdenebro pasaje Pluton local 8	29631	952 44 59 66
Málaga	Perro Verde	c/ Francisco Jiménez Lomas, 4 loc. 2	29004	952 17 74 88
Rincón de la Victoria	Canna Victoria Grow Shop	Av. del Mediterráneo, 60	29730	951 93 68 48
San Pedro de Alcántara	Ganja de San Pedro	c/ Lope de Mena, 13 local	29670	952 79 90 07

## MALLORCA

Cala Ratjada	Sa Cova D'en Xamana	c/ Leonor Servera, 91	07590	971 56 53 53
El Arenal	Growzone	c/ Lisboa, 3	07600	971 91 84 53
Llucmajor	El Jardín del Diablo	c/ D'Andalusia, 2, local 7	07620	971 66 94 22
Manacor	Sesqueix	c/ Josep Maria Quadrado, 14	07500	971 55 98 82
Marratxí	Skunks	c/ Cabana, 71 - Pont D'Inca	07141	971 60 86 86
Palma de Mallorca	Bambu Grow Shop's	Polígono Marratxí, c/ Gerres, 44	07141	971 60 56 13
Palma de Mallorca	Biopalma	c/ Gabriel Maura, 17 b	07005	971 91 18 85
Palma de Mallorca	Mallorca Indoors	c/ Adriá Ferrán, 17	07007	971 91 24 96
Palma de Mallorca	Passion Verde	c/ Industria, 54 bajos, loc. B	07013	871 95 32 82
Palma de Mallorca	Skunks	c/ San Magín, 54 - Santa Catalina	07013	971 28 13 28
Palma de Mallorca	Tricoma	c/ Soldado Soberats Antoli, 28A	07010	971 75 89 56
Son Ferriol	Cañamón	c/ Fausto Bonafé, 66	07198	606 02 45 90

## MENORCA

Mahón	Punt Verd	c/ J. A. Clavé	07702	971 35 62 04
-------	-----------	----------------	-------	--------------

## MURCIA

Abarán	El Jardín de la Alegría Jamaica	Avda. de la Constitución, s/n	30550	627 690 445
Murcia	Kaya Murcia (Mayorista)	c/ Simón García, 36 bajo	30003	968 21 98 49
San Javier	Pituso Grow	c/ Maestra Josefa Gomez, 22	30730	968 19 25 68
San Pedro del Pinatar	Malabares Ros	c/ Fuente Álamao, 7	30740	968 18 71 73

## NAVARRA

Iruña	Belar Mota	c/ Compañía, 1	31001	948 22 88 63
Iruña	Kaia Grow Shop	Jarauta, 76 Bajos	31001	948 21 13 86
Tudela	Indika Grow Shop	c/ Murchante, 2 bajo	31500	948 82 82 97

## OURENSE

Ourense	A Túa Experiencia Natural	c/ Cabeza de Manzaneda, 17	32005	988 22 23 27
Ourense	Viva María Ourense	Camino Caneiro, 20	32004	988 61 86 53

## PONTEVEDRA

Pontevedra	Viva María Pontevedra	c/ Santa Clara, 3 local	36002	986 10 65 44
Vigo	O Labrego Tolo	c/ Romil, 15 bajo dcha.	36202	886 111 277
Vigo	Viva María Vigo	c/ Fragoso, 45	36210	886 12 92 42
Vigo	Viva María Vigo	c/ Jenaro de la Fuente, 58	36205	886 13 40 23
Vigo	Viva María Vigo (Pontevedra)	Ronda de Don Bosco, 50	36201	986 44 18 72
Vilagarcía de Arousa	Viva María Vilagarcía de Arousa	c/ Cervantes, 10	36600	986 18 95 53

## SEVILLA

Écija	Sin Semilla Cañapí	Avda. Plaza de Toros, 16A	41400	666 66 75 28
Sevilla	Doble Zero	Alameda de Hercules nº80	41002	95 491 59 37
Sevilla	Sin Semilla Sevilla	c/ Jesús del Gran Poder, 31	41002	954 90 79 77

## TARRAGONA

Calafell	Tierramadre	c/ Igualada, 4	43820	977 69 15 41
El Vendrell	Tricoma Botanic	c/ Roquetes, 41	43700	977 66 99 95
Miami Playa	Happy Garden	Av. Cadiz, 14 bajo izd.	43892	977 81 17 33
Tarragona	La Meca Grow Shop	Caputxins nº21 Bajos	43001	977 21 20 66
Villa Franca del Penedés	Kaban L'Herbolari	Apt. de Correos 70	08720	678 769 596

## TENERIFE

La Laguna	Special Plant	c/ Las Carretas, 7	38202	922 25 01 64
-----------	---------------	--------------------	-------	--------------

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## TENERIFE

Santa Cruz de Tenerife	La Huerta de Mama María	c/ Santiago Cuadrado, 11 y 14	38006	922 28 24 52
Santa Cruz de Tenerife	Mr. Fantasy GrowShop	c/ Santa Rosalía, 59	38002	922 24 51 91

## TERUEL

Teruel	Plantania Teruel	c/ Río Duero, 5	44003	978 611 820
--------	------------------	-----------------	-------	-------------

## TOLEDO

Toledo	Chaouen Grow Shop	c/ Río Jarama, 130, nave 9-02 (Pol. Ind.)	45007	925 23 29 67
--------	-------------------	---	-------	--------------

## VALENCIA

Alberic	Inverboima	Ctra. de Tous. Camino La Cantera, s/n	46260	96 244 18 62
Benetusser	Sin Semilla Benetusser	c/ Fco. Almarche, 6 local	46910	96 376 67 76
Benifallo	Green Devil	Avda. Miguel Hernández, 2 Bajo	46450	96 203 11 55
Beniparrell	Hemp Trading (Mayorista)	Camino del Polio, 51	46469	96 121 60 56
Canals	Agrocanna	Avda. Jaume I, 28 - B	46650	96 224 08 71
Gandía	El Bruixot	Parque de la Estación, 22 local	46700	96 296 13 67
Manises	Cannabislandia	c/ Angel Nadal, 7 bajo Bajo	46940	96 383 04 48
Picassent	L'Hort Tecnic	c/ Buenavista, 49	46220	96 184 12 53
Tavernes Blanques	La Cosa Nostra	Pz. Vicente Estela y Grau, 8 local 4	46016	96 185 20 89
Torrente	Ecomaria	c/ Padre Mendez nº52	46900	96 109 94 61
Valencia	Cañamondo	c/ Serranos, 16, bajo	46003	96 391 43 66
Valencia	Dr. Cogollo Valencia	Pasaje Dr. Serra, 17	46004	96 394 09 75
Valencia	La Fulla	c/ Explorador Andrés, 32	46022	96 344 19 29
Valencia	Planta Hydro	Pz. Enrique Granados, 11 bajo	46018	96 328 39 03

## ZARAGOZA

Zaragoza	Bajo el sol	San Antonio M <sup>a</sup> . Claret 62	50005	976 56 66 72
----------	-------------	--	-------	--------------

Si notas que alguna información concierne a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## índice de anunciantes

54-46 Was my number (cafetería/bar de copas)	117	Growshop Maribu	117	Mundo Tricoma	137
A túa Experiencia Natural	135	Growshoponline	135	Nirvana Seeds	35
Advanced Seeds	22,23	Growzone	117	OsonaCanem	137
AK Natura	117	Guía del Cáñamo de España y Portugal 2011	83	Perro verde	135
Atami	7	Hablemos de Cannabis	129	Planeta Orgánico	57
ATC Biologic	111	Hemp Passion	4,5	Planta Nostra	135
Barney's Farm	147	Hesi	145	Planta Sur	29
Big Bhuda	137	Houseplant La Palma	79	Plantactiva	137
Big Grow	133	Iberocanna	111	Plantania	79
Buddha Seeds Bank	45	Inverboima	135	Pura Terreta	135
Cannabiogen	65	Kanna-Ra	135	Resina Grow	133
Cannabis Café	57	Kultivame	133	Santamaria	133
Cannabis Champions Cup	57	La Cosa Nostra	133	Sensi Seeds	61
Cannabismagazine.es	71	La Fulla	117	Sesqueix, S.L.	135
Cañamondo	137	La Grow Manresa	117	Sinsemilla Sevilla	135
CO2 Grow Shop	117	La Grow Sabadell	133	Skunks Marratxi	137
Dinafem	63	La Huerta de Mamá María	135	Skunks Palma	117
Diosa Planta	45	La Marihuana.com	137	Sweet Dreams	133
DrGrow	51	La Meca Grow Shop	135	TH Seeds	129
El Bastonet Growshop	117	La Paz Green Shop	137	THC Barcelona	137
El Grow de Jaro	133	Leaf Life Getafe	133	The Flying Dutchmen	146
Eva Seeds	9	Leaf Life Majadahonda.	135	The Plant	133
Expocannabis 2010	2	LOA Yerbas mágicas	129	Tierramadre	133
FAC	117	Los Cogollitos	111	Tricoma Botanic	135
Flower Power	79	Madre Naturaleza	137	Viva María Alegre	133
Fuertecáñamo	137	Mater-Terra	137	Voodoo Trading	63
Ganja San Pedro	133	Mount Zion	133	Vulkania Seeds	111
Green Devil	117	Mr. Fantasy	137	Yervagüena.net	117
Green House Seeds Co.	59,148	Mundo Enteógeno	137	Yunga Growshop	117
Grow in Berlin	65	Mundo Ganja	135		

www.PLANTANIA.com

... QUIERES SEMILLAS ??



Plantania  
GROW SHOP



info@plantania.com

LEGANES 916887109 pedidos@plantania.com

CARABANCHEL 914284051 carabanchel@plantania.com

TERUEL 978611820 teruel@plantania.com

... Y EN TU CASA !!!



houseplant

SUSTRATOS ESPECIALES  
SEMILLAS  
ILUMINACION  
CONTENEDORES  
VENTILACION

y todo lo necesario para la salud de tus plantas

10% DESCUENTO

En todos nuestros productos si llevas este cupón. Es un regalo de HousePlant para los lectores de la Revista Spannabis. Compra mínima 50€ para poder usar el cupón.



HOUSEPLANT MADRID - C/ La Palma 42, 28004 - Madrid - Tel: 91 523 23 83 - info@houseplant.net

WWW.FLOWERPOWERGRANADA.COM

& ONLINE GROW - SHOP

-ECONOMICO-

- ARMARIO CULTIVO 1.2 X 1.2 X 2 M
- LAMPARA 400 W LUCALOX
- REFLECTOR DE ALTO BRILLO
- BALASTRO ETI 400 W
- 1 RELOJ PROGRAMADOR

175€

20% DESCUENTO EN TODAS LAS SEMILLAS

CANNA TERRA PROFESSIONAL 50 L -- 9€

9€ -- TERRA VEGA 1 L

9€ -- TERRA FLORES 1 L

-PROFESIONAL-

- ARMARIO CULTIVO 1.2 X 1.2 X 2 M
- EXTRACTOR 2 VELOCIDADES 220-360 M3
- FILTRO DE CARBONO
- EQUIPO DE 600 W
- 1 RELOJ PROGRAMADOR
- PACK ABONOS ADVANCED HYDROPONICS
- COOL TUBE 125 DIAMETRO

400€

-BASE-

- ARMARIO DE CULTIVO 1 X 1.2 M
- EXTRACTOR 2 VELOCIDADES 220-360 M3
- FILTRO DE CARBONO
- EQUIPO DE 400 W
- 1 RELOJ PROGRAMADOR
- PACK ABONOS ADVANCED HYDROPONICS

320€

Productos con IVA incluido

LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO

TEL: 958 09 74 20

info@flowerpowergranada.com

C/SANTA CLOTILDE 42

Professional Seeds

-DOUBLE JACK-

GENÉTICA: SATIVA 70% / INDICA 30%  
 INTERIOR  
 FLORACION: DE 63 A 70 DIAS  
 PRODUCCION: DE 500 A 650 GR.  
 THC: 23%  
 EXTERIOR  
 ALTURA: DE 2 A 3 METROS  
 COSECHA: MEDIADOS DE OCTUBRE

3 SEMILLAS - 28€  
10 SEMILLAS - 80€

-PURE POWER PLANT-

GENÉTICA: SATIVA 60% / INDICA 30%  
 INTERIOR  
 FLORACION: DE 55 A 65 DIAS  
 PRODUCCION: DE 500 A 550 GR.  
 THC: 16%  
 EXTERIOR  
 ALTURA: DE 2 A 3 METROS  
 COSECHA: A PRINCIPIOS DE OCTUBRE

3 SEMILLAS - 24€  
10 SEMILLAS - 70€

-WIDOW-

GENÉTICA: SATIVA 35% / INDICA 65%  
 INTERIOR  
 FLORACION: DE 55 A 65 DIAS  
 PRODUCCION: DE 500 A 550 GR.  
 THC: 16%  
 EXTERIOR  
 ALTURA: DE 2 A 3 METROS  
 COSECHA: A PRINCIPIOS DE OCTUBRE

3 SEMILLAS - 24€  
10 SEMILLAS - 70€

-CRITICAL WIPOW-

GENÉTICA: SATIVA 60% / INDICA 40%  
 INTERIOR  
 FLORACION: DE 60 A 65 DIAS  
 PRODUCCION: DE 500 A 650 GR.  
 THC: 18%  
 EXTERIOR  
 ALTURA: DE 2 A 3 METROS  
 COSECHA: PRIMERA SEMANA OCTUBRE

3 SEMILLAS - 24€  
10 SEMILLAS - 70€



**Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: [consultorio@cannabismagazine.es](mailto:consultorio@cannabismagazine.es), Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.**

Por Gworld Services

Hola, soy Camilo de Chile, y en mi indoor las plantitas se están muriendo. Creo esto pues el cuadro es el siguiente:

Están chiquitas, recién tienen 3 pares de hojas sin contar los cotiledones, y los cotiledones ya están secos, también están secas las hojas individuales que siguen de los cotiledones, así se van secando hacia arriba, de la siguiente forma, sale un par de hojas y las de abajo se empiezan a secar.

Las hojas se están secando desde las puntas (de las hojas) en dirección hacia el tallo de la planta, no se que puede ser si alguna plaga, la tierra, el ambiente, en realidad no se, nunca me había pasado, la tierra está mezclada con arena para aireación, el ambiente se renueva con un extractor de aire, la ampolleta de haluro metálico está a 40 cms de las puntas, y tiene un ventilador propio para que no esté tan caliente y no les he dado nutrientes de ningún tipo.

Yo soy de Concepción una de las ciudades de Chile más afectadas por el terremoto, por lo que el agua quizás ya no es como antes, de hecho parece que ahora tiene más cloro que antes, y según un amigo mío que es de Quintai, esto está en la región de Valparaíso

Hola Camilo:

Bien, en principio todo indica que la causa es la que tú mismo dices: el agua. El efecto que comentas suele producirse cuando el pH está muy alto, si bien también es posible que el foco esté muy cerca de las plantas ahora que aún son pequeñas.

El hecho que comentas, el terremoto, puede muy bien haber afectado a las conducciones del agua y también es posible que las autoridades estén añadiendo más cloro e incluso lejía al agua potable al objeto de evitar infecciones y bacterias en ella.

Entonces, se trata de diagnosticar que elemento o elementos dentro de los componentes del agua está presente en exceso, eliminarlo y después dejar el pH en los valores correctos. En el caso del cloro o lejía (hipoclorito de sodio) podemos utilizar un test de los que se usan en acuariofilia. Este es un medio rápido y económico para conocer el nivel aproximado de cloro en el agua.

En cualquier caso, el cloro se evapora en unas 24 horas, con lo que si recoges el agua en algún tipo de depósito y la dejas reposando ahí un mínimo de un día completo, seguramente el cloro habrá desaparecido. En el caso de la lejía, la cosa es más complicada, ya que al descomponerse deja el sodio disuelto en el agua.

Si quieres hacer una prueba rápida, puedes pedir en el mismo sitio donde compraste el test de cloro un "eliminador" que es un líquido que elimina el cloro del agua en minutos. Una vez eliminado, mide con un medidor de EC la electroconductividad del agua o bien la TDS o total de sales disueltas. Si el valor es alto, entonces tendrás el agua cargada de elementos nocivos y deberás pasarla por un filtro de ósmosis inversa antes de regar.

Si la lectura se encuentra dentro de los valores válidos, entonces habrás de comprobar el pH, ya sea con un

a 9 horas al norte de Chile en bus, sus plantas también estaban mal, sólo que a él ya se le murieron, por lo que pienso que la teoría del cloro puede ser factible pero en realidad son sólo supuestos, de todas formas, en virtud de mi teoría tomé medidas:

1- Lavé la tierra con agua del cerro (agua que corre limpia)

2- Esperar a su respuesta

Tengo en mi poder productos bio-bizz:

1- Bio-heaven

2- Bio-grow

3- Top-max

4- Bio-bloom

No quiero usarlos antes de recibir las indicaciones de alguien instruido en el tema, es por todo esto que acudo a Ustedes de forma realmente desesperada, no quiero que se mueran y creo que necesito una respuesta lo antes posible.

Sin más que decir y agradeciendo de antemano su pronta respuesta, Camilo



medidor digital o uno de acuario o piscina y si está desajustado subirlo o bajarlo hasta dejarlo entre 6 y 7, dependiendo de la acidez de la tierra que estés utilizando y que suponemos libre de plagas y enfermedades y con una carga de nutrientes adecuada y sin excesos de nitrógeno.

Por lo demás, no utilices ningún tipo de fertilizante o complemento hasta que las plantas den las primeras señales de carencia o estén ya bien formadas y ramificando.

Un saludo y suerte en tus cultivos y fuerza ante los desastres naturales que están asolando todo el planeta. 🌱



Hola Amigos:

La verdad es que me dejasteis intrigados sobre uno de los temas que respondisteis hace poco. Me refiero a la cuestión de los fotoperiodos irregulares, por ejemplo aplicando 23-24 horas de luz en crecimiento y bajando a 18 , 16, ... llegando a 12/12 los últimos días de floración, con cambio de nutrientes, etc.

Me gustaría poder practicar esta técnica pero me falta lo esencial, qué variedades demostradas tienen esta reacción con el cambio de 23h a 18h y cambio de nutrientes, etc para poder realizar mis pruebas.

Jelow Jim:

Bueno, bueno, interesantes temas estos que planteas y que con seguridad también andan en la cabeza de muchos cannabicultores.

Bien, existen diferentes matices que influyen en el proceso del cambio de vegetativo a floración, del inicio de ésta y su mantenimiento hasta la maduración. Debemos comenzar con el hecho de que aunque parece que el equilibrio entre floración y vegetativo se encuentra en 12 horas de luz y 12 de oscuridad, lo cierto es que las plantas pueden comenzar a florecer a partir de las 8 horas de oscuridad.

En ello influyen dos factores: primero, la "radicalidad" del cambio de horas, es decir, si tenemos una planta en vegetativo durante un mes a 24 horas de luz, es seguro que si de repente la ponemos a 18 o 16 horas va a empezar a florecer. Segundo, existen variedades o líneas de cannabis que se encuentran adaptadas a una floración con un periodo de luz alto o incluso independiente del fotoperiodo como las Rudelaris.

En principio, lo que hace florar al cannabis es la oscuridad y no la luz. A partir de las 6-8 horas de oscuridad la concentración de etileno comienza a ser suficiente para que se inicie la producción de órgano sexual, es decir, las flores. A más horas de oscuridad, mayor producción de flores, a más horas de luz, mayor producción de materia vegetal. Llegado un momento dado, el proceso

Aprovechando la ocasión del correo me gustaría también preguntar que opináis de los ciclos superiores de 24 h en una planta? Es decir, ciclos de 24/4 en crecimiento y 18/10 en floración y bajando... o similares, porque hay muchos fotoperiodos posibles dependiendo del cultivador... ¿Tenéis alguna experiencia con este tema? ¿Aumenta mucho la producción? Bueno, con estas consultas fotoperiódicas quedo a la espera de vuestras respuestas, por favor contestadme que tenemos un debate abierto con mis amigos sobre estas técnicas avanzadas que unos dicen que es tirar luz y otros que se nota en aumento de la producción, etc.

Saludos. Jim Carbone

de floración se convierte en irreversible siempre que se mantengan las horas de oscuridad, ya que si estas se reducen repentinamente provocaremos una revegetación.

En cuanto a ciclos superiores a 24 horas, comentarte que con 24 horas de luz continua no merece la pena darle 4 horas de periodo oscuro ni ningún otro lapso de tiempo, excepto 12h, es decir, 24h de luz, 12h de oscuridad. De esta manera alargamos el tiempo de floración aproximadamente un tercio y subiremos la producción en más o menos la misma proporción.

En cuanto al resto de ciclos, hemos oído de todo, incluso gente que florece a 8/8. Lo cierto es que en la mayoría de los casos lo que se consigue es que las plantas acaben echando algunas flores macho o platanitos que malogran la cosecha al fecundar las plantas.

Sin embargo, la imitación de la naturaleza si que suele ser beneficiosa y la reducción paulatina y gradual de las horas de luz hasta llegar a las 12h o 10h da los mejores resultados de media. Un buen truco es dejar la luz 24 horas una o dos veces al mes durante la floración, simulando una "luna llena". Te aseguramos que esto si que se nota al final.

Salud a los Carbone... 



Que tal. Sobre todo felicitar a la revista por sus contenidos en general y esta sección en particular que nos ayuda a los novatos y no tanto a resolver problemas que para otros igual son simples, pero que a muchos nos impiden llevar bien nuestros cultivos.

En este caso os escribo porque tras escuchar distintas opiniones aún no tengo claro porque culti-

Gracias a ti por tus ánimos y palabras.

Es cierto, existe la creencia general de que cultivando en sistemas hidropónicos o con fertilizantes químicos o minerales es imposible conseguir una marihuana tan sabrosa y aromática como la cultivada en una tierra fértil y cargada de nutrientes y que si llegado el momento hay que abonar, se hará con fertilizantes también biológicos y orgánicos, como cenizas, excrementos, guanos (excrementos fermentados de aves voladoras) y harinas de sangre, huesos y cuernos. Cuando decimos que esto un tópico, lo hacemos basándonos en el hecho de que si la hierba cultivada en hidro lo ha sido manteniendo un régimen alimenticio adecuado y poco agresivo, y se realizó un correcto lavado de raíces antes de la cosecha, resulta realmente difícil, según que variedades, distinguir si fue cultivada con alimentación mineral o bien si lo orgánico primó en su desarrollo, como tu mismo has podido apreciar.

Al igual que la mayoría del resto de las plantas, el cannabis asimila los elementos nutrientes a través de las raíces y sintetiza todos y cada uno de los elementos que necesita y que la conforman a través de la transformación de los nutrientes asimilados en diferente material orgánico e inorgánico por medio de la función fotosintética, y que no existe absolutamente ningún elemento ni forma química orgánica que pueda ser directamente asimilada por el ejemplar.

Entonces, si da igual que la alimentación sea orgánica o química, ¿por qué el cannabis hidropónico tiende a tener unos aromas más metálicos y planos que la cultivada en tierra? La respuesta es sencilla: porque en tierra, y sobre todo en exterior y en el suelo, la diversidad de elementos químicos y sus interacciones superan con mucho a la que se puede conseguir en un sistema hidropónico.

En hidro controlamos la calidad y la cantidad de los nutrientes, pero es realmente difícil producir todas las combinaciones posibles que se producen en un medio orgánico así como aportar la cantidad de elementos químicos que pueden encontrarse en un suelo determinado. Podríamos entender el cultivo orgánico en tierra como un sistema analógico en el que entre dos valores dados existen infinitos valores intermedios, mientras que un programa de nutrición químico es más semejante a un sistema digital, en el que entre dos valores existe un número determinado de pasos intermedios.

Es por esto que salvo que utilicemos productos altamente especializados que incluyan multitud de formas químicas asimilables por la planta, difícilmente conseguiremos las características organolépticas que la tierra proporciona. Sin embargo, podemos aproximarnos a base de aportar el máximo número posible de elementos asimilables aunque aparezcan a nivel de traza como el selenio o el molibdeno.

Otro factor al que se le da suma importancia es el de la vida bacteriana y microorgánica que existe en un sustrato "vivo" como la tierra. Evidentemente en un medio inerte no existe ningún tipo de vida, pero no es difícil conseguir que determinadas colonias comiencen a reproducirse para emular los procesos bioquímicos de la tierra a partir de diferentes productos que existen en el mercado. Incluso de la misma Naturaleza puede iniciar el proceso de la "micro vida" si proporcionamos las condiciones adecuadas.

Esperamos que tu duda haya quedado resuelta.  
Un saludo. 🌿

vando en hidropónico la hierba sabe peor y se tose más, sobre todo porque últimamente he probado material cultivado con químicos y me parecía orgánico. ¿Es esto posible?

Un abrazo y adelante con vuestra labor. Gracias.



# Guía del Cábñamo de España y Portugal 2011

5ª  
Edición

iDistribución gratuita  
en España y Portugal  
todo el año!

Manda tu anuncio antes del 3 de Septiembre de 2010

[www.expocannabis.com](http://www.expocannabis.com)

Feria del Cábñamo, s.l. Av. General, 2 - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

**Tel.: 91 658 45 20 - Fax: 91 790 38 98**

e-mail: [info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)



---

DEVOLUCIÓN DE SEMILLAS

---

DE CANNABIS SATIVA Por Garzón Marley



Vamos a tratar en este número el tema de las semillas, exactamente sobre la posibilidad de solicitar la devolución de las semillas de cannabis que nos han sido incautadas. Para ello haremos un breve repaso de la legislación vigente al respecto; así en el ámbito penal, el Código en los artículos 368 y siguientes, prevé penas de prisión de uno a tres años para los que ejecuten actos de cultivo, elaboración o tráfico de cannabis. La ley penal española contempla y sanciona como delito contra la salud pública aquellos actos de cultivo destinados a la venta o tráfico o que se realicen con la finalidad de promover, favorecer o facilitar el consumo ilegal de terceras personas.

#### LA REITERADA JURISPRUDENCIA DE LA SALA

Segunda del Tribunal Supremo ha señalado que el cultivo de cannabis es un acto prohibido, perseguible y sancionable por atentar contra la salud pública, es decir, los actos de cultivo se consideran típicos en cuanto tengan por finalidad promover, favorecer o facilitar su consumo ilícito, lo que en sentido contrario determina la atipicidad en el ámbito penal, quedando en la pura esfera administrativa y siendo sancionable únicamente en dicha vía conforme se dispone en el artículo 25.1 de la Ley Orgánica 1/1992, de 21 febrero, sobre Protección de la Seguridad Ciudadana, cuando el cultivo está destinado al autoconsumo. Pero hay que tener en cuenta que los cultivos generalmente estén en zona privada ya que este mismo artículo habla de tenencia en vía pública, por lo que serán actos que quedarán impunes, en el caso que no se demuestre que lo son para traficar como decíamos.

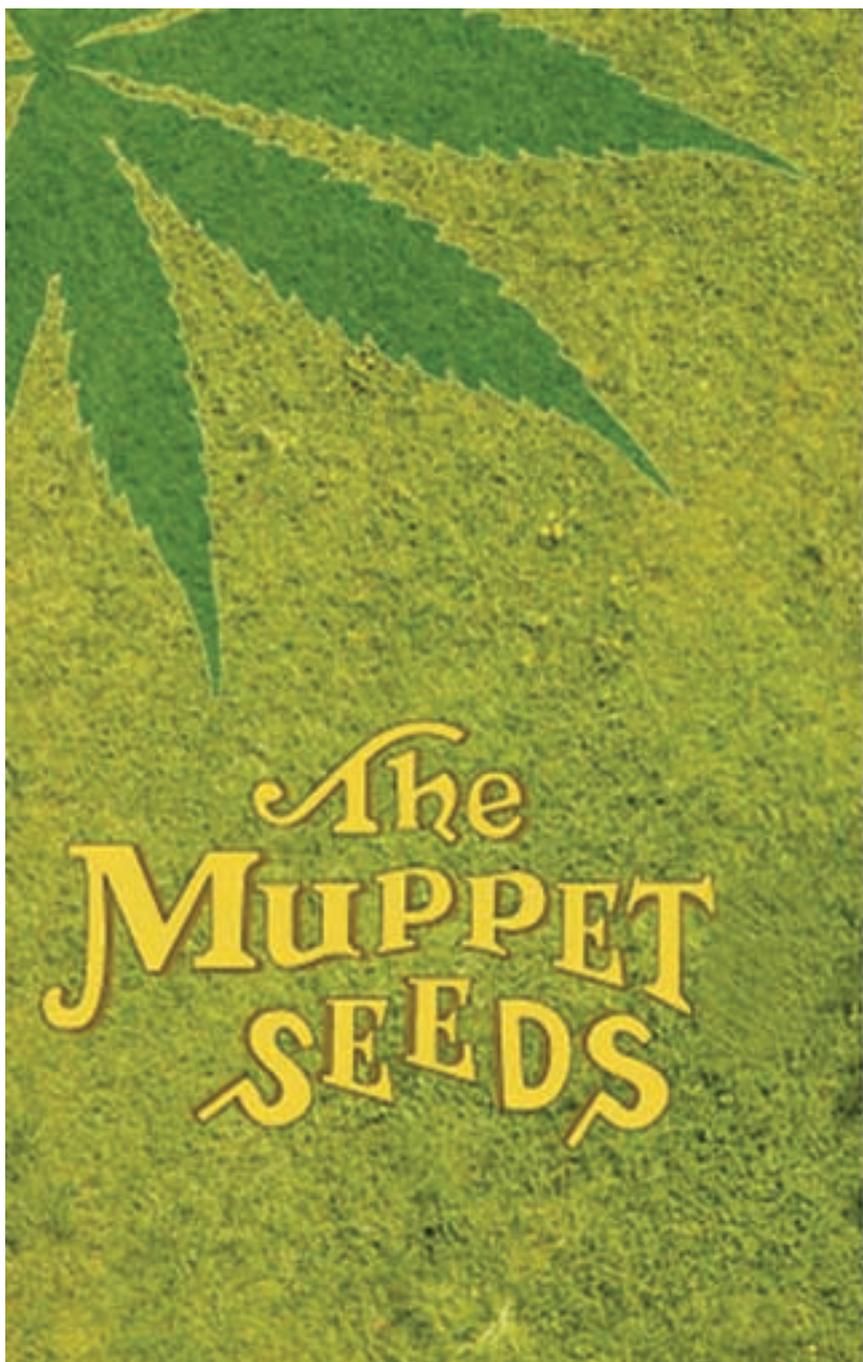
Así pues, teniendo en cuenta es artículo 25.1 de la referida Ley 1/1992, que tipifica como infracción administrativa, entre otras conductas, la consistente en la "tenencia ilícita, aunque no estuviera destinada al tráfico, de drogas tóxicas, estupefacientes, o sustancias psicotrópicas, siempre que no constituya infracción penal", al no definir este precepto qué debe entenderse por sustancia estupefaciente, debemos acudir a los tratados internacionales suscritos por España y que constituyen derecho interno desde su publicación ( según se dispone en el art. 96.1 de la Constitución Española y art. 1.5 del Código Civil), y así al Convenio Único de las Naciones Unidas de 30 de marzo de 1961, que fue ratificado por España, mediante instrumento de 3 de febrero de 1966, prescribiendo este en su apartado J) de su art. 1 que se reputan estupefacientes cualquiera de las sustancias que se insertan en las listas 1 y 2 del Anexo, añadiendo el art. 2 que asimismo las demás que adquieran tal consideración en el ámbito internacional con relación a dicho Convenio y en el nacional por la reglamentación que se establezca y también se reputan las incluidas en la lista 4.

Pero la Convención Única de 1961, fue enmendada por el Protocolo de la Modificación de tal Convención de 25 marzo 1972, cuyo texto de 8 de agosto de 1975 fue acogido por España y publicado en el BOE de 4 noviembre 1981, que en su art. 1 contiene las distintas definiciones de los conceptos usados en el Tratado, en su apartado B) dice: "Por cannabis se entienden las sumidades florales o con frutos de la planta de cannabis (a excepción de las semillas y de las hojas no unidas a las sumidades) de las que no se haya obtenido la misma, cualquiera que sea el nombre con que se la designe, concretando respecto a su resina que: «por "resina de cannabis" se entiende

la resina separada, en bruto o purificada, obtenida de la planta...>>.

De todo lo cual, necesariamente se desprende desde la literalidad de las sustancias relacionadas en las Listas I y IV, que lo que se fiscaliza como estupefaciente son tanto las sumidades, floridas o con fruto, de toda planta del género cannabis, como la resina y los extractos y tinturas procedentes de la misma, quedando excluidas las semillas por carecer de principio activo, principalmente Delta 9 Tetrahidrocannabinol, (T.H.C), y por tanto de razón alguna para ser catalogadas como estupefacientes

En aplicación de esta normativa debe concluirse que las semillas de cannabis no son sustancia estupefaciente y que su tenencia no constituye ni siquiera infracción administrativa por lo que procedería ante una eventual incautación de éstas el solicitar la devolución de las mismas, al no ser constitutivas de ilícito alguno y por tanto estar dentro de la legalidad su tenencia.



Por otro lado, hay que tener en cuenta, la Orden SCO/190/2004, de 28 de enero, por la que se establece la lista de plantas cuya venta al público queda prohibida o restringida por razón de su toxicidad que complementa la Ley 25/1990, de 20 de diciembre del Medicamento y, en la que se



incluye la planta entera del cannabis y por tanto sus semillas. Tampoco puede considerarse una sustancia de venta prohibida por lo que hemos indicado y que viene regulado en las otras leyes sobre lo que se

niendo en cuenta que según el Código Penal la venta de sustancias estupefacientes en establecimientos abiertos al público suponen un agravante de la pena pasando a ser de uno a tres años a ser de

## POR CANNABIS SE ENTIENDEN LAS SUMIDADES FLORALES O CON FRUTOS DE LA PLANTA DE CANNABIS (A EXCEPCIÓN DE LAS SEMILLAS Y DE LAS HOJAS NO UNIDAS A LAS SUMIDADES)

considera sustancia estupefaciente. Podría entenderse que el concepto planta tóxica (que es el que parece acuñar esta ley) es un concepto distinto al de sustancia al de sustancia estupefaciente. Pero lo que es evidente, que si esta ley se mueve dentro de un ámbito farmacéutico, es decir, de plantas que tienen efectos de fármacos, no se puede considerar a las semillas dentro

tres a cuatro años y seis meses. A veces, relacionado con la incautación del cultivo en su casa y a veces incluso incautando las semillas exclusivamente.

Pues bien, en estos casos es posible y se debe acordar la devolución de las semillas de cannabis, las cuales por lo general y dado que la intervención suele ser por con-



de este ámbito pues no tienen efectos farmacológicos, ni consideradas desde un punto de vista legal, ni desde un punto de vista científico. Por tanto, tampoco se puede considerar que las mismas se pudieran incautar en razón de esta ley.

### SUPUESTO DE HECHO.

Imaginemos un caso más normal, de incautación de semillas de cannabis, como puede ser el de la intervención en un Grow. Lo que ha pasado en algunas ocasiones, las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, o algún que otro influyente "bien pensante", alarmados por la presencia de la hoja de cannabis en un comercio, son tentados a intervenir, a veces llevándose el cultivo que pueda existir en el mismo lugar, lo que sin duda es arriesgado y, más te-

fundir que nos encontramos ante sustancias estupefacientes, en el correspondiente laboratorio del Área de Sanidad de la Delegación o Subdelegación del Gobierno de la provincia o Comunidad que proceda, debiéndose tramitar la solicitud al Juzgado en el caso que se halla abierto un procedimiento penal o a la Subdelegación o Delegación del Gobierno.

Y con esto damos por finalizado nuestra oportunidad para reflexionar y ser escuchado sobre el Derecho y el cannabis y recordar, en todo, sed críticos y no creáis a nadie a ciegas, a mi el que menos y, serlo mucho ante quien impone una mentira que os afecta.

## LEGALIDAD

## CONSULTAS

Buenos días, tardes o noches.

Me decido a escribir este correo con la esperanza del náufrago que lanza su mensaje en una vieja botella. Desde hace meses estoy siendo sometido a aleatorios análisis de orina por parte del servicio médico de Metro de Madrid, para detectar restos del metabolito del THC que se acumula en los tejidos grasos del cuerpo durante semanas o meses, como bien se sabe. He dado positivo al principio de la persecución siendo gravemente sancionado con más de una semana de suspensión de empleo y sueldo y apercibimiento de despido, que ya he cumplido.

Jamás he fumado en el trabajo ni antes de incorporarme a él, por lo que los positivos corresponden a esporádicos consumos en mi tiempo libre, que de ninguna manera han podido afectar al desempeño de mi labor, puramente administrativa sin riesgo para las personas o instalaciones y, además, notablemente evaluada por mis superiores, que al igual que yo, se vieron sorprendidos por las medidas disciplinarias contra mi persona tomadas por el departamento de Recursos Humanos.

Por ser padre de familia cedí y no denuncié ante la justicia por miedo a la fácil asociación droga-transporte público-peligro, que ya había llevado al fracaso a varios compañeros que lo habían intentado, poniendo así el puesto de trabajo en peligro. Luego ha habido un caso en el que el juez ha dado la razón al trabajador considerando, entre otros aspectos, que este tipo de análisis solo determinaba restos de un consumo pero en ningún caso incapacidad para el desempeño de la función o riesgos para terceros.

Llevo más de un año sin fumar y dando negativo en los persistentes análisis, pero hay momentos en los que me apetece y no puedo. Creo que una cosa es el uso y otra el abuso de cualquier sustancia. Un poco de sal da sabor a los alimentos, el exceso endurece las arterias. Un poco de azúcar endulza, el exceso se carga el páncreas. Un vino o una cerveza se

considera un acto socialmente aceptado por todos, unos litros crean un borracho socialmente rechazado. Cualquier sustancia que sea capaz de alterar el natural y normal funcionamiento del organismo puede considerarse una droga y por lo tanto ser conscientes de sus efectos secundarios es responsabilidad de la persona que la toma, principalmente. En este sentido me creo una persona responsable, que participa tanto en el Consejo Escolar del colegio de sus hijos, en la Asociación de Vecinos, en varias ONGs, en el sindicato, .... Con un excelente grupo de amigos, con una familia casi idílica, con una buena relación laboral con los compañeros y los mandos, .... En fin, alguien bastante normal al que le han hecho sentirse como un delirante drogadicto por tener un "raro" gusto.

Espero que comprendas mi situación y me aconsejes que podría hacer.

Un cordial saludo.

Buenos días, tardes o noches compañero. Planteas una cuestión realmente interesante, de la cual no se suele hablar mucho, pero que tiene gran repercusión para todos los consumidores de cannabis que tengan curro. Entiendo tu preocupación, porque se han comportado contigo de manera injusta por el hecho de ser consumidor de cannabis.

En primer lugar, vamos a aclarar la primera parte de la consulta relativa al despido y a las sanciones que te pusieron. Decirte que tienes 20 días hábiles desde la fecha de efectos del despido para impugnar el despido, por ello te recomiendo que compruebes que estas dentro del plazo legal.

En segundo lugar, vamos a analizar el fondo del asunto, es decir, si el despido es procedente o no por los motivos que alegan. El art 54,2f considera incumplimiento contractual la "embriaguez habitual o toxicomanía si repercuten negativamente en el trabajo" Por este concepto debemos entender "habito patológico de intoxicarse con sustancias que procuran sensaciones agradables o que suprimen el dolor", los tribunales

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: [legalidad@cannabismagazine.es](mailto:legalidad@cannabismagazine.es), donde nuestro abogado, responderá a vuestras consultas sobre legalidad.

vienen entendiendo que están comprendidas todo tipo de drogas, lo que incluye el cannabis.

Los requisitos que deben concurrir para que las conductas indicadas adquieran la relevancia necesaria para constituir causa justa de despido son dos; habitualidad y repercusión negativa en el trabajo. Se ha considerado, en algunas sentencias, que fumar tres cigarrillos de marihuana en el trabajo en el espacio de poco mas de un mes de contrato "revela un habito". Pero, "la influencia negativa del consumo de drogas o estupefacientes sobre la actividad de trabajo ha de ser real, no meramente hipotética y materializarse de algún modo en perjuicio de la calidad del servicio que presta el trabajador o afectar al nivel de su rendimiento".

En el caso de trabajos especiales por sus características, se considera muy grave aunque la embriaguez se produzca una sola vez, como pueden ser los conductores de vehículos. No se cual es tu empleo, pero es conveniente que tengas en cuenta este dato porque con un solo consumo puntual se puede considerar causa de despido.

Los indicios de repercusión negativa suelen ser abundantes y muy variados, por ejemplo, se ha valorado como repercusión negativa, el mero riesgo potencial de que se produzca un accidente laboral o lesión a terceros, las quejas de clientes respecto de la actitud del trabajador o el daño a la imagen de una autoescuela por la embriaguez de un monitor.

La empresa debe probar que efectivamente ese consumo es habitual y que repercute de maneras negativas en el trabajo que desarrollas. Es decir, deben probar que eres consumidor habitual, que esa circunstancia repercute en el trabajo, cuándo consumes, cuánto tiempo duran los efectos del thc, todo ello al objeto de probar que cuando estabas trabajando te hallabas bajo los efectos de esas sustancias y además que consecuencias tienen sobre ti el consumo de cannabis.

Es conveniente tener en cuenta la doctrina de la Sala de lo Social del Tribunal Supremo en interpretación de la causa de despido del artículo 54.2.f del ET, que ha destacado de forma reiterada la necesidad de que las conductas en el mismo descritas tengan una incidencia negativa en el trabajo (sentencias de 29/5/86, y 1/7/88), lo que supone que este dato debe quedar descrito (...) de forma objetiva y concreta.

No se por que la empresa ha procedido a tomar este tipo de medidas, es posible que tenga conocimiento de que eres consumidor... lo que, a pesar de ello, supone una intromisión en tu vida privada, donde la empresa no se puede meter. Como venimos diciendo, en algunos trabajos por su especialidad, podría ser causa de despido ese hecho.

Bueno, con los datos que te hemos dado, esperamos haberte aclarado un poco las ideas. 🌿

## ***GiM***abogados

Especialistas en multas, por tenencia de cannabis,  
por conducción bajo los efectos del cannabis  
y en asuntos penales relacionados con la misma planta.

[e.j.brotonsalbert@icali.es](mailto:e.j.brotonsalbert@icali.es)

A LO LARGO Y ANCHO DE ESTE PAÍS IBEROAMERICANO, AL IGUAL QUE EN LA NACIONES VECINAS, LA GMM SALIÓ DE SU ENCIERRO EN PARQUES Y PLAZAS PARA ASUMIR SU IDENTIDAD POR LAS CALLES. EL INICIO DEL DES-TAPE COINCIDE CON LA PROLIFERACIÓN DEL AUTOCULTIVO COMO UNA FORMA DE COMBATIR LOS MONOPOLIOS: DESDE LOS NARCOS HASTA EL DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN AUDIOVISUALES.

## LA COMUNIDAD CANNÁBICA ARGENTINA SALE DEL FRASCO

por Jordi Páined desde Buenos Aires



Más de quince mil argentinos se convocaron el segundo sábado de mayo en los principales parques de todo el territorio nacional a fin de replicar la Global Marijuana March (GMM), en estas latitudes más familiarmente denominada Marchihuana. Fueron diez mil en la ciudad de Buenos Aires, un millar en Córdoba y otro tanto en Rosario, ochocientos en la muy austral Comodoro Rivadavia y de ahí en más, incluyendo núcleos urbanos pequeños donde la módica comunidad porrera dio la cara y salió valientemente a las calles. La convocatoria rondaba en torno a la propuesta del autocultivo como eficaz herramienta destinada a combatir los monopolios narcos, además de la baja calidad de su dudosa mercancía. La propuesta era también ahuyentar demonios propalados por los medios, promover el uso medicinal y, en fin, incluir la reivindicación cannábica dentro de los derechos civiles. Y de este modo lo rezaba una de las pancartas: "La marihuana causa paranoia, confusión,

manía persecutoria y pérdida total del contacto con la realidad, en las personas que nunca la fumaron". Los concurrentes pedían a voz en cuello y mediante numerosos volantes el establecimiento de una legislación clara, que no deje resquicio a confusiones represoras. En esta vía se expresó el abogado emblemático de los rockeros locales, José Stefanuolo, quien impulsaba con entusiasmo el "inmediato envío al Congreso (por parte del oficialismo) de una nueva ley de drogas. Este es el momento. Se nota una mayor madurez. Sólo basta mencionar que uno de los miembros de la Corte Suprema, Carlos Fayt, que en 1986 había fallado a favor de la condena de un consumidor de Rosario, hoy, 23 años después, ha cambiado su voto en ese punto. Es importante que eso ocurra. Por eso, el tema se tiene que tratar en el Congreso cuanto antes".

*Cultivo sí, narcos no*



La lucha por imponer la legalidad el auto-cultivo y evitar su represión dista de una fugaz moda por la jardinería: encierra todo un eje político. De tal modo lo expresa al diario conservador La Nación Leandro H., de 38 años: "Empecé hace cinco años con un plantín. No siempre se puede cosechar. Los «fasos» de marihuana cultivada por mí u otras personas tienen mejor calidad. Sentís la diferencia, pero, sobre todo, lo hacemos por una cuestión de actitud. Es una forma de luchar contra los «transas». Si la gente cultiva, se puede terminar con la mafia. Además, nunca sabés si la marihuana comprada es buena o está podrida".

Cuando en agosto de 2009, tras la acordada de la Corte Suprema, el ministro de la misma Eugenio Zaffaroni, requerido sobre el cultivo, declaró "Es lo mismo que tener un porro, una macetita podés tener", un vital entusiasmo contagió a la comunidad que ya venía regando sus clandestinos plantines. Sin embargo, no

horas, que suelen medir entre dos y tres metros. En un operativo, los sabuesos comandados por el comisario general Claudio Fernández se encontraron con una especie de cuatro metros, aunque aseguran que se trató de algo fuera de lo común. "Es una actividad que podríamos calificar de romántica, en su gran mayoría las personas que cultivan lo hacen para consumo personal. No es una actividad rentable. Por ejemplo, con 20 plantas sólo se pueden sacar cuatro kilos de picadura de marihuana. La Argentina nunca será un país productor de marihuana, no lo permite el clima", afirmó el jefe policial.

La mayor actividad represiva parece haberse desarrollado en la zona oeste al aledaño a la megalópolis porteña, en jurisdicción de la Jefatura Departamental de Morón, donde entre octubre último y el 20 de este mes se incautaron de 191 plantas de marihuana. Después le siguieron la aristocrática Pilar, con 175 plantas secuestradas; la capital provincial La Plata, con

gente que no quiere que se termine el «negocio» y prefiere que los narcos sigan".

## DE NORTE A SUR, DE MAR A MAR

Mientras se desarrollaba la Marihuana en la capital argentina, otras quince movilizaciones tenían lugar en distintas latitudes. Así sucedió en el turístico centro de ski de Bariloche (20 heroicos manifestantes), en La Plata (500), en la playa atlántica Mar del Plata (350), en el Parque Central de la andina Mendoza (200), en la patagónica Neuquén (100), en la norteña San Juan (70), en la tradicionalista San Miguel de Tucumán (35), en la casi antártica Ushuaia (50) y en la costera Trelew (40), entre otras. En los cuatro puntos cardinales, marihuaneros de todas las edades salieron al grito de "autocultivo" y bajo la consigna "Libertad/ Libertad/ a los presos/ por fumar", convocados desde la red Facebook y por la revista THC. En algunas localidades, como la conservadora provincia de Salta o en la capital uruguaya,

## YA NO SE TRATA DE NINGÚN MODO DE UN MINÚSCULO GRUPETE DE BURGUESES ABURRIDOS DISFRAZADOS DE HIPPIES SINO DE CONSUMIDORES CON CONCIENCIA QUE RECLAMAN POR SUS DERECHOS Y REQUIEREN QUE LA SOCIEDAD LOS RECONOZCA

todas las autoridades entendieron el mensaje de los cortesanos del mismo modo: pocos meses después –como oportunamente lo informara CM- los medios de comunicación monopólicos equipararon el asesinato de su esposa por parte de un músico con que le encontraron una planta de Cannabis en su patio, híbrido macho para más datos.

En el empinado tobogán del absurdo, la Superintendencia de Investigaciones del Tráfico de Drogas Ilícitas de la temible policía de la provincia de Buenos Aires, informó que desde octubre del año pasado hasta mediados de este mayo se

178; la balnearia Necochea, con 143; la tan pijo San Isidro, con 142; la veraniega Mar del Plata, con 137, y la riquísima agro-exportadora Mercedes, donde se incautaron de 120. Cabe destacar que en ninguno de estos operativos, pese al despliegue de armas de grueso calibre, helicópteros y carros blindados mostrados por las fuerzas policiales a las cámaras de televisión, no existió resistencia de ninguna especie ni se encontró armamento alguno, pues los secuestros se produjeron en casas de familias con terrenos amplios. "Se trata de una producción doméstica. No podemos hablar de una producción masiva. Pero se trata de un delito, y grave, porque estamos hablando de producción de estupefacientes", afirmó con entrecejo fruncido y duro rictus el comisario general Fernández.

En contrapartida, y aportando una indispensable cuota de racionalidad, el director de la única publicación cannábica argentina, THC, Sebastián Basalo, ironizó ante el periodista Gabriel Nicola: "No sabía que la fuerza de seguridad provincial se dedicaba a la jardinería" pues, repuso, secuestrar "plantas de marihuana es una pérdida de tiempo, porque después del fallo de la Corte Suprema, que despenalizó la tenencia de estupefacientes para consumo personal, la gente termina sobreseída. La policía bonaerense se tendría que dedicar a combatir el delito, y no a trabajar de jardineros". Confirmó asimismo que desde hace casi un lustro se incrementó el cultivo personal: "por la cantidad de consultas que tenemos en la revista. Es una manera de combatir a los narcos. Pero hay muchos intereses y se ve que hay

Montevideo, o en la capital Chilena, Santiago, la acción tuvo lugar el sábado siguiente, por distintos motivos, pero siempre impulsados por "el cese de las detenciones, la discriminación y el maltrato a usuarios, los derechos de los usuarios medicinales, el respeto por las libertades individuales, la promoción de políticas de salud, prevención y reducción de daños



secuestraron 1592 plantas de marihuana; 883 fueron confiscadas en el interior de la provincia; el resto, en el conurbano. Es decir, que se decomisaron en 200 días casi ocho plantas de marihuana cada 24



y, sobre todo, por una nueva ley de drogas más humana, justa y eficaz". Un contraste curioso: mientras que en Buenos Aires la comunidad cannábica semblanteaba a un Bob Marley con resaca pese a que en la vida cotidiana lucen otros atuendos, los chilenos hicieron su movilización disfrazados con los más originales y pintorescos atuendos de reminiscencias porreras. Melancolía e imaginación a ambos lados de la cordillera de Los Andes, respectivamente.

A diferencia de las tres ediciones anteriores de la GMM, que en la capital argentina habían tenido lugar como concentración en las inmediaciones del Planetario de los Bosques de Palermo, en esta oportunidad se marchó por calles y avenidas, portando pancartas y cantando consignas. La distinta modalidad se encuentra inspirada en la necesidad de profundizar los



cambios que en el último año vienen produciéndose en la Argentina en especial y en el conjunto de Iberoamérica en particular. La tan mentada despenalización de la tenencia de sustancias psicotrópicas para consumo personal propugnada por la Corte Suprema de Justicia, requiere con urgencia una ley acorde que actualice la normativa vigente. En efecto, siguen en pie las leyes que prohíben la tenencia y el consumo, con lo cual se desatan una multitud de superposiciones jurídicas y flagrantes contradicciones judiciales.

Muy comentados durante la Marcha fueron los tres fallos cometidos a principios del mismo mes por la Sala Segunda de la Cámara Federal porteña que hizo propio el criterio de la fiscal general adjunta Eugenia Anzorreguy de Silva: "la tenencia de estupefacientes, por pequeñas que sean las dosis, implica un hecho ilícito conforme fuera clarificado por la ley 23.737", conocida como "ley de drogas". Firmados por los camaristas Martín Irurzun y Horacio Cattani pero con la disidencia de Eduardo Farah, se dio marcha atrás con los anteriores sobreseimientos de primera instancia en el caso de dos jóvenes sorprendidos fumando

marihuana en la Plaza San Martín y de otros tres en un tren estacionado en la estación Plaza Miserere. Las sentencias argumentan que esas conductas configuraron "una situación de riesgo a la salud pública" dado que, de acuerdo a la fiscal "el suceso criminoso traído a estudio ha trascendido la esfera privada. La trascendencia a terceros y la afectación al bien jurídico 'salud pública' se vieron totalmente vulnerados".

#### TODAS LAS VOCES, TODAS

Una sorda disputa entre las fuerzas conservadoras reaccionarias y otras más acordes a la realidad se lleva a cabo en los juzgados, donde algunos fiscales y jueces continúan encarcelando por un mero porrillo, mientras otros ni siquiera ingresan los nuevos casos que les lleva la policía. Es esta última la que, cuan pescadores en río revuelto, hacen usufructo en su propio -corrupto- beneficio de ese hueco legal convertido en tierra de nadie, haciendo que el ingenuo fumón de clases marginales trabaje para ellos, en tanto el proveniente de sectores medios les pague el correspondiente peaje. Un combate igualmente fragoroso trasciende en torno a las otras iniciativas progresistas impulsadas por el Poder Ejecutivo: el matrimonio y la adopción entre personas del mismo sexo (ya se concretaron los primeros esponsales, incluyendo entre mujeres por primera vez en el continente), el derecho al aborto y la ley antimonopólica de los medios informativos audiovisuales. Dado que las dos o tres grandes corporaciones que controlan diarios, radios y televisión sostienen añosas alianzas con la iglesia católica y los grupos de derechas más conservadores, la insidiosa campaña mediática se consolida en un paquete que es arrojado a la población desprevenida.

Un claro ejemplo de la engañifa es la forma en que titularon dos diarios de tendencias opuestas la información antes consignada sobre las resoluciones adversas al consumo personal por parte una Sala de la Cámara Federal capitalina. Mientras el diario católico La Nación presentaba el asunto como "Tres fallos reivindicaron que el consumo de marihuana es delito", el matutino progresista independiente Página/12 puso en letras de molde: "Tres fallos desoyen a la Corte".

Sin embargo, algo de discusión política sería está retornando a la América austral y ya no es tan fácil vender pescado podrido en cualquier esquina. La Marchihuana constituye una cabal demostración de ese movimiento, en el cual ya no se trata de ningún modo de un minúsculo grupete de burgueses aburridos disfrazados de hippies sino de consumidores con conciencia que reclaman por sus derechos y requieren que la sociedad los reconozca. Por eso han dado el salto cualitativo de diletar en una plaza a avanzar sobre las calles de las

ciudades. A su paso, el público transeúnte, a veces un tanto desconcertado, se asombraba de esta manifestación que albergaba veteranos de melena cenicienta, jóvenes, adolescentes y hasta familias con niños pequeños. En la ciudad de Buenos Aires, sin ir más lejos, tanto en la partida desde la Plaza de Mayo (frente a la casa de gobierno), desandando las quince cuadras que distancian del Congreso de la Nación, la brisa cannábica brotaba de la abigarrada columna. En otros parajes, como en Mendoza y Tucumán donde las fuerzas represivas resultan sumamente agresivas, un acuerdo interno motivó que no se fumara durante el desplazamiento, de modo que uniformados y provocadores se quedaron con las ganas de violencia, atónitos sobre el cordón de las aceras y sin perturbar a los aguerridos militantes.

Organismos de reducción de daños, agrupaciones políticas con sus franelas y pancartas por vez primera fueron de la movida, acaso en acción solidaria de reciprocidad a como buena parte de la comunidad cannábica oportunamente supo sumarse a sus reivindicaciones hermanadas. Pues la Argentina recupera el debate político dotado de argumentación y en consonancia la población se moviliza, mas no sea en pequeños grupos. Por ejemplo, el público de un programa de tv llamado 6, 7, 8, que promueve el derecho a decidir sobre el propio cuerpo, la ruptura del monopolio informativo, la vigencia de los pueblos originarios y combate el abuso de los poderes feudales, logró reunir en la histórica Plaza de Mayo cerca de veinte mil personas, convocadas sólo a través del correo electrónico y las redes sociales. Heterogénea comunidad que suma minorías hasta transformarse en una fuerza contundente que poco a poco va perdiendo la invisibilidad mediática a fuerza de movilizaciones e información sin tergiversar. De manera tal que gays y lesbianas asisten a las marchas a favor del aborto junto a la muchachada fumona y las amas de casa hartas de que el noticiero del mediodía las deje fuera del mundo. Y viceversa.

Es en esta tesitura que muchas personas provenientes de otros grupos de pertenencia se sumaron a la Marchihuana o bien brindaron su solidario saludo al pasar la caminata. El conjunto brindaba un curioso conglomerado social, imposible de pensar hace apenas un lustro en estas mismas calles. Réplica obtenida en diferentes proporciones en las ciudades pequeñas, como Bariloche o Trelew, donde se congregaron menos de medio centenar, marcharon por donde quisieron, lucieron sus carteles e inscripciones, e incluso se fotografiaron todos juntos frente a los monumentos públicos. Pioneros que animan a otros tantos tapados a salir del frasco, asomar la cabeza y pugnar por lo que es suyo. 🍁

# EL ISLAM Y SU RELACIÓN CON EL CANNABIS



El Islam fue fundado por Mahoma que nació entre el 570 y 580, se volvió huérfano a edad muy temprana y se fue a la ciudad de la Meca con su abuelo. Aunque nació pobre, ganó dinero y respetabilidad al casarse con la viuda de un comerciante rico y tomando su negocio. A la edad de 40 años Mahoma empieza a sentir la llamada a la religión. Descontento de las religiones tribales que eran idólatras e incapaz de aceptar el judaísmo o el cristianismo, empezó a predicar contra la vieja religión árabe y anunció la venida de una nueva era. Él aún no tenía ni idea de que estaba comenzando a surgir una nueva religión. Al principio tuvo cierto éxito al convertir a varias personas a su manera de pensar (como su esposa o su primo Alí). A cabo de un tiempo le llamaron la atención las autoridades pero él seguía predicando hasta que finalmente le persiguieron. Mahoma huye hasta Abisinia donde consigue asilo para él y sus amigos por parte del rey cristiano. Mahoma continua predicando su mensaje y cada vez más personas le escuchan. Cuando pensó que tenía una fuerza suficiente entró en la ciudad de Medina, en la Arabia Saudita actual, aquí es donde comienza el calendario árabe, en el año 610. El Islam reconoce un solo Dios, Alá y su único profeta es Mahoma.

#### **EL LIBRO SAGRADO: EL CORÁN**

El Corán es el libro sagrado del Islam en el que se narran las revelaciones que obtuvo de Dios su fundador Mahoma. Las revelaciones fueron compiladas después de su muerte por su secretario Zaid-ibn-Thabit, a quien ordenó realizar esta tarea el primer califa Abu Bekr. Diecisiete años más tarde, Otmán, tercer califa, revisó cuidadosamente el texto e hizo la edición que se considera definitiva. El Corán está escrito en árabe y consta de 114 suras o capítulos, ordenados por su longitud, de mayor a menor. Las distintas interpretaciones del Corán han dado lugar a disputas intestinas entre los musulmanes. En el Corán, Mahoma condena taxativamente el uso de alcohol. Pero a partir de que el sufismo cobra importancia comienza a repudiarse el consumo de hachís. Así que, el consumo de cannabis fue apartado por muchos de sus intelectuales, quienes censuraban sus efectos y su disposición de alejar el hombre de Alá (Mañoso/Cortés, 2000: 53). Aunque nunca fue prohibido salvo un

pequeño periodo de tiempo (entre 1378-1393). En el Corán no existen referencias al cannabis pero sí al vino (alcohol) y al juego:

En la Sura II versículo 216:

*“Te interrogarán sobre el vino y el juego. Diles: Lo mismo en el uno que en el otro hay mal y ventajas para los hombres; pero el mal supera a las ventajas que procuran. Te interrogarán también acerca de lo que deben gastar en larguezas”.*

En la Sura V 92 y 93: “¡Oh creyentes! El vino (khamr), los juegos de azar, las estatuas y la suerte de las flechas (Los árabes idólatras acostumbraban a consultar su suerte por medio de flechas depositadas en casa de los guardianes del

*Así que, el consumo de cannabis fue apartado por muchos de sus intelectuales, quienes censuraban sus efectos y su disposición de alejar el hombre de Alá*

templo de la Meca) son una abominación inventada por Satán; absteneros de ellos y seréis felices.

93. Satán desea excitar el odio y la enemistad entre vosotros con el vino y el juego, y alejaros del recuerdo de Dios y de la oración. ¿No os abstendréis, pues, de eso? Obedeced a Dios, obedeced al profeta, y manteneos en guardia, porque si os extraviáis, sabed que el apóstol sólo está obligado a la predicación.”

### EL CONOCIMIENTO MÉDICO ÁRABE

Los árabes conocieron el cannabis a través de los médicos y botánicos griegos y más directamente gracias al mercado

*Satán desea excitar el odio y la enemistad entre vosotros con el vino y el juego, y alejaros del recuerdo de Dios y de la oración*

con la India a través de Irán. Un peregrino indio, según la tradición popular, dio a conocer a los iraníes el uso del cáñamo como droga a mediados del siglo VI. Pero lo más probable es que se conociera antes ya que la producción de hachís estaba ya bien establecida, desde tiempos de los romanos, en el delta del Nilo (Courtwright, 2002: 72).

En el siglo IX se traduce al árabe la Materia Medica de Dioscórides y el Simplicium medicamentorum temperamentis ac facul-



tatibus liber liber VII, de Galeno (129-199), estos hechos supondrán uno de los hechos más importantes en el paso de conocimientos médicos y farmacológicos sobre el cáñamo del mundo antiguo al árabe. La traducción de la Agricultura Nabatea (traducida al árabe por Abu Bakr B. Wahsiyya, en el siglo X, en donde se habla del aspecto de la planta del cannabis, sus utilidades, la manera de cultivarla y de las leyendas que corren en la India sobre su origen) del arameo al árabe

*también se utilizaba para estimular el crecimiento del cabello*

durante el siglo X supondrá un hito en el terreno de los conocimientos geopónicos sobre el cannabis (Lozano, 1998:11).

El cáñamo se utilizaba para diferentes usos terapéuticos, registrados expresamente por los científicos árabes en sus

obras. Se utilizaba para diferentes afecciones cutáneas. Razas en su obra el Libro en que se habla de cómo evitar los daños que producen los alimentos, afirma que las semillas producen dolor de cabeza y





*Es bueno para ahuyentar animales venenosos como víboras*

oscurecen la visión, daños que se evitan bebiendo agua fría o masticando hielo o comiendo frutas ácidas. Afirma que es bueno para el tratamiento de la epilepsia (865-925) y Avicena (980-1037) lo prescriben para curar la pitiriasis; también se utilizaba para estimular el crecimiento del cabello para lo cual había que dejar macerar el cannabis en agua y aplicar luego después el preparado sobre el cuero cabelludo (Lozano, 1998:11). Avicena también lo utiliza (los cañamones y las hojas) para expulsar los gases que se generan en el útero, en los intestinos y en el estómago. Avicena afirma que las semillas de cannabis producen una mezcla dañina de humores corporales, las semillas afirma que es poco alimenticia y que no es muy perjudicial (Lozano, 1998: 43). Es bueno para ahuyentar animales venenosos como víboras (Lozano, 1998: 84). Tabit b. Qurra (834-901) señala el jugo de las hojas y de los cañamones como un magnífico depurativo del cerebro y del hígado. Ibn Masawayh (777-857) sugiere a las personas de temperamento flemático tomar alimentos caloríficos y desecativos, tales como uvas pasas y cañamones. Avenzoar comenta sobre la elaboración de pan de cañamones cuyo ingrediente base parece haber sido estas semillas, y aclara que su naturaleza es fría y seca y no daña la salud. Ibn al-Adim (1192-1262) menciona a los cañamones entre los ingredientes de cuatro recetas para cocinar nabos (Lozano, 1998:12).



*Si alcanza (el hachís) la nariz, ocurrirá que tendrá más cosquillas violentas en la nariz. La cara y los ojos son afectados como si se fueran quemando*

En el siglo X el médico árabe Ibn Wahshiyah, escribió en su libro de venenos que el olor del hachís era letal:

“Si alcanza (el hachís) la nariz, ocurrirá que tendrá más cosquillas violentas en la nariz. La cara y los ojos son afectados como si se fueran quemando; no ve nada y no puede decir lo que uno desea. Se desmaya, se vuelve a recuperar, vuelve a desmayarse y se vuelve a recuperar. Uno sigue de esta manera hasta que



muere...Si es lento puede durar dos días” (Levey, 1966:43).

La locura era otro mal atribuido al uso crónico de esta sustancia. Los críticos árabes declaran que secaba las humedades de las partes inferiores del cuerpo. Esto producía vapores que van al

*los tejidos viejos hechos de fibra de cáñamo son un remedio comprobado para las úlceras y las heridas*

cerebro causándole debilitamiento y destrucción. También decían que producían dependencia, el adicto al hachís gastaba todo su tiempo y esfuerzo en encontrar más hachís.

En el siglo XIV al-Firuzabadi utiliza los cañamones para el tratamiento de la vitiligo y de la lepra y al-Mayusi lo utiliza como antiepiléptico recetando el jugo de las hojas administrándolo al enfermo por las vías nasales. Los médicos lo prescribían (los cañamones o las hojas) para mitigar la otalgia, los dolores nerviosos, los dolores punzantes, el dolor de gota, y la oftalmalgia. También el cáñamo tiene usos como materia prima para la fabricación de tejidos; Dawud al-Antaki sostiene que los tejidos viejos hechos de fibra de cáñamo son un remedio comprobado



para las úlceras y las heridas. Los usos de los árabes del cannabis también son ganaderos, agrícolas y domésticos, se utiliza desde forraje para alimento de los animales o el aceite como combustible, o su utilidad como insecticida o repelente de animales (Lozano, 1998:12).

#### LA SECTA DE LOS ASESINOS

El cáñamo era llamado por los árabes hashish, que significa “hierba” y fue precisamente dicha hierba la que dio nombre a





una de las sectas más famosas y sanguinarias, de los hashishins, de la que se deriva, según algunos estudiosos, el término de asesino. En una prisión un comerciante veneciano dictaba a un copista los detalles de un viaje fascinante, su

nombre era Marco Polo. Habla en sus relatos de los "haschi-chinos" o "haschi-chiens". En el año 1297 cuando Venecia y Génova estaban en guerra, Polo había sido tomado prisionero. Su libro *Livre des merveilles du monde* (Libro de las maravillas), era una historia fascinante y fue copiado ampliamente. Siete siglos después de la muerte de Polo el Congreso de los Estados Unidos y la opinión pública seguían creyendo a pies juntillas las escrituras de Marco Polo; que el hachís es una droga que incita al fanatismo, lujuria y violencia ingobernable. Lo gracioso de todo esto es que Marco Polo en su obra no señala en hachís en ningún momento. Cuando Marco Polo atravesaba el norte de Persia, los lugareños le contaron la historia de un gobernante legendario conocido como el Viejo de las

Montañas (el jeque Hassan Ibn Al Sabbah) y su secta de asesinos (Soler Insa, 1981:188). Sobre la secta de los asesinos volveremos a hablar de ellos en un futuro artículo. Esta será otra historia. 🍀



#### Bibliografía

Courtwright D. T. *Las drogas y la formación del mundo moderno. Breve historia de las sustancias adictivas. Paidós Contextos. Barcelona (2002)*

Levey M. "Mediaeval arabic toxicology" *Transactions of the Philosophical Society* 56 (1966)

Lozano Cámara, I. *Solaz del Espíritu en el hachís y el vino y otros textos árabes sobre drogas. Universidad de Granada, Granada (1998)*

Mañoso Flores J. y Cortés Blanco M. *Perspectiva histórica de las drogas desde un punto de vista militar, Agencia Antidroga. Comunidad de Madrid, Madrid (2000).*



# KAVA: EL ELIXIR DEL PACÍFICO

**CON LA RAÍZ DE ESTE ARBUSTO DE POLINESIA SE HACE UNA BEBIDA QUE HOY SE USA POR TODA OCEANÍA, SUSTITUYENDO AL ALCOHOL ENTRE LOS ABORÍGENES AUSTRALIANOS. EN USA SE HA POPULARIZADO COMO TRANQUILIZANTE NATURAL, Y HAN APARECIDO MUCHAS MARCAS DE COMPRIMIDOS DE EXTRACTO DE RAÍZ DE KAVA (PIPER METHYSTICUM).**

Por Luis Otero

Algunos productos llegaron a las herboristerías españolas, pero su concentración era tan baja que carecía de efectos sin un uso diario durante varias semanas. La razón de esta escasa cantidad de extracto por comprimido hay que buscarla en las negociaciones que se dieron en USA entre representantes del Gobierno y empresas herbodietéticas: algunos miembros de la F.D.A. –Administración de medicinas y alimentos- querían prohibir el kava o por lo menos evitar a toda costa que ocurriera lo mismo que pasó con los extractos de Efedra, que con sólo una cápsula o dos ya se nota un claro efecto psicoactivo. El Gobierno yanqui impuso una dosificación mínima en los extractos de kava, para que nadie pudiera colocarse a menos que tragase diez cápsulas seguidas, como sucede con las Virgin Kava™, píldoras de la empresa hawaiana RA Nature's Power que contienen un mínimo de 150 mg de kavalactonas por cápsula, una de las dosificaciones más potentes del mercado Norteamericano. La potencia sedante de la raíz de Kava puede variar mucho de una variedad del arbusto a otra, de muy suave a un potente embriagante narcótico. De ahí la importancia de los extractos estandarizados que aseguran un contenido mínimo de sus principios activos: las kavalactonas o kavapironas, sustancias resinosas también llamadas kavainas. Tanto la raíz como sus extractos pueden provocar sensaciones de paz y armonía, fomentando la sociabilidad y, en grandes cantidades, produce sueño profundo. Una cantidad escasa o una variedad de kava suave puede dar una ligera sedación apenas perceptible.

Parece probable que el kava es un arbusto cultivado que deriva de un arbusto silvestre oriundo de las islas Vanuatu que los botánicos llaman Piper wichmannii, y que ambos arbustos serían uno la forma hortícola cultivada, y el otro la variedad silvestre fértil, salvaje. Ambos arbustos se usan ceremonialmente y también con fines recreativos desde hace unos 3000 años. Son plantas de sombra y sólo se dan en zonas ecuatoriales húmedas o subtropicales. En Polinesia el kava se ha cultivado y consumido en todas las islas montañosas y volcánicas, salvo Nueva Zelanda, Pascua y los atolones coralinos llanos como Kiribati, Tuvalu, etc. Tanto la planta como la bebida preparada con su raíz se llaman kava en las islas Tonga y en Wallis y Futuna, en Hawái le llaman ava.

## **KAVA: EFECTOS DE LA RAIZ.**

Uno de los primeros farmacólogos describió así los efectos a finales del siglo XVIII: "Un sentimiento de agradable despreocupación, placidez y paz. Se habla de forma fácil y libre y la percepción se afina. Las personas que la toman nunca se tornan agresivas, enfadadas o abotargadas como con el alcohol, lo cual destacan los habitantes de las islas Fiji como gran ventaja de la bebida. La consideran un tranquilizante en casos de desgracias. Se mantiene el conocimiento y el sentido común. Si se toman cantidades algo mayores, desfallecen las extremidades, los músculos no responden al control y dominio de la voluntad, el andar se vuelve lento e inseguro, las personas se ven vacilantes, se siente el imperioso deseo de recostarse. Se ven los objetos, pero no se pueden fijar en su lugar, así como el oído percibe los sonidos pero no quiere ni puede ordenar lo que oye. Se siente un decaimiento total y sólo domina el deseo de dormir, aumenta la somnolencia y finalmente se duerme" (Lewin 2009). Comprobado como:

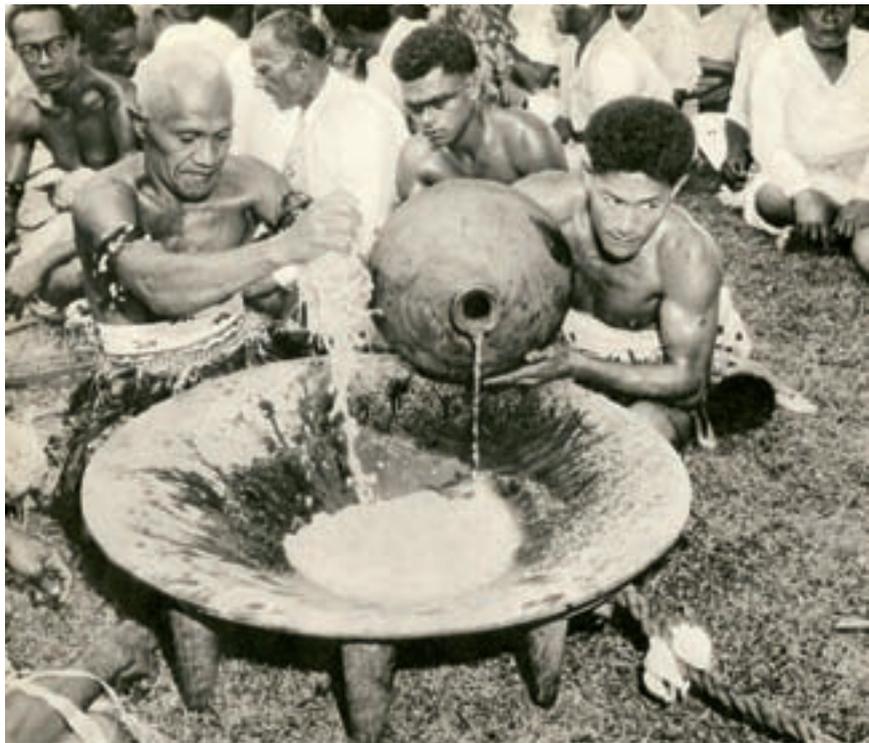
Somnífero, analgésico (alivia dolores), anestésico local, relajante muscular, protector nervioso, embriagante, sedante y antidepresivo. Puede inducir sueños lúcidos pero nunca alucinaciones, es relajante para el cuerpo y un poco estimulante para la mente agudizando los sentidos. Ideal para la conversación. Como antiguamente se mezclaba raíz de kava con especies alucinógenas de Datura, algunos viajeros pensaron erróneamente que se trataba de una raíz alucinógena, pero ninguno de los que hemos probado tanto la raíz como algún potente

**El Gobierno yanqui impuso una dosificación mínima en los extractos de kava, para que nadie pudiera colocarse**

extracto concentrado hemos visto alucinaciones.

La raíz fresca es bastante más potente que la seca, sobre todo las raíces laterales. Aun así el kava NO produce resaca ni tolerancia y deja la mente clara en medio de la embriaguez. Muchos isleños toman a diario las mismas tazas de kava y les sigue embriagando, lo que demuestra que el kava carece de tolerancia: el cuerpo pide siempre la misma cantidad y siente los agradables efectos sin pedir más (al contrario que con el alcohol es muy difícil desarrollar tolerancia al kava: *Clinical and experimental pharmacology* 1992). Un estudio alemán confirmó su eficacia como ansiolítico (reductor de la ansiedad), empleando 70 mg de kavalactonas tres veces al día "el extracto de kava es tan efectivo como los antidepresivos tricíclicos y las benzodiazepinas (Valium, etc) en el tratamiento de la ansiedad, sin ninguno de los problemas de adicción y tolerancia experimentados con esas drogas" (Volz y Kieser 1997).

Aunque hay miles de personas que tienen el hábito de beber raíz de kava batida en agua o leche, si interrumpen el consumo no sienten síndrome de abstinencia. No hay "adicción química" al kava (Lebot 1997; Rättsch 2005). Si el kava se consume con moderación no tiene toxicidad ni efectos indeseados. "En cantidad moderada es un sedante eufórico, muy agradable y similar a cantidades mínimas de éxtasis" (Escotado 1995). El kava produce una gran variedad de efectos placenteros: paz, alegría, relajación profunda; en cualquier caso sin perder el conocimiento, aunque grandes cantidades producen un fuerte mareo y hacen flaquear las piernas. El kava suaviza nuestros sentimientos hacia los demás, aumentando la confianza y el respeto mutuos (Ramsdale 2003). Es muy eficaz para disminuir la ansiedad y como



un destensador de los músculos, anticonvulsivo, antiespasmódico y analgésico. Con una dosis aumentada parece que el kava produce un sueño profundo y reparador sin interferir en los ciclos naturales del sueño (Cass y McNally 1998). De 1 a 1,5 gramos de kavalactonas provocan sueño profundo en menos de media hora, un efecto comparable a los somníferos químicos de farmacia. La diferencia es que con el kava al día siguiente NO hay amodorramiento o escasa energía, como si pasa a veces con las drogas de síntesis farmacéuticas que además con frecuencia suprimen el sueño profundo y la fase REM (Rapid Eye Movements, movimientos rápidos de los ojos: es la fase en la que se producen los sueños) (Emser 1998).

Esta maravillosa raíz de los mares del sur hace que el cerebro procese mejor la información y sin disminuir los reflejos, los tiempos de reacción se mantienen inalterados (Rättsch 2005) de ahí que los embriagados por el kava den negativo en todos los test practicados a conductores borrachos. Además apaga la sed mejor que la cerveza y tiene ligeros efectos tonificantes y vigorizantes que revitalizan el cuerpo tras una jornada de trabajo, aclarando la mente y estimulando el apetito. Pero cuidado: una cantidad demasiado grande de kava puede hacer que te duermas al volante.

Para algunas personas el efecto del kava es sutil, necesitando probarlo varias veces con el estómago vacío y en un lugar tranquilo, sin demasiada luz y ruidos, para poder disfrutar de sus maravillas.

### PRINCIPIOS ACTIVOS: KAVALACTONAS.

Las raíces laterales secas contienen un 43% de celulosa, 20% fibra, 12% agua, 3,2% azúcares, 3,6% proteínas, 3,2% minerales (potasio, calcio, magnesio, etc.), y un 15% son sustancias resinosas conocidas como kavalactonas (Lebot et al. 1997). Las lactonas son compuestos orgánicos que contienen oxígeno. Las seis kavalactonas principales son del 3 al 8% de la raíz de kava: 1,8% kavaína, 1,2% metisticina, 1% desmetoxyangonina, 1% yangonina, 0,6% dihidrokavaína, 0,5% dihidrometisticina (Ott 2000, Rättsch 2005). Además hay otras 9 kavalactonas secundarias. La absorción de la kavaína y la dihidrokavaína es muy rápida en el tracto



intestinal. Las 6 kavalactonas mayores son farmacológicamente activas y sus efectos son diferentes cualitativa y cuantitativamente. Las raíces laterales son más potentes y tienen un 10,44% de kavalactonas, mientras que la raíz principal contiene sólo un 5,28% (media de seis muestras, Lebot 1997). Las variedades más fuertes de kava están en las islas Vanuatu (antes Nuevas Hébridas, fue colonia francobritánica): 15% de kavalactonas en raíces laterales, 10% en la raíz central y 5% en la parte baja del tallo. Estos porcentajes varían según la raza del arbusto.

A pesar de que las kavalactonas, como la kavaína, pueden ahora ser sintetizadas en laboratorio, las sustancias aisladas NO producen el mismo efecto que la raíz o sus extractos completos. La eficacia viene del conjunto de kavalactonas y no de una en concreto. La kavaína tiene un efecto anestésico local comparable a la cocaína, tanto en duración como en intensidad, además la kavaína NO es tóxica para los tejidos.

La dihidrometisticina (DHM) resultó ser más analgésica que la aspirina, con sólo 120 mg por kilo de peso del paciente que sufría dolores, se consiguieron aliviar o eliminar, mientras con aspirina se necesitaron 200 mg./kg de peso corporal (Lebot 1997). Como relajantes musculares tanto la DHM como la DHK se mostraron más potentes que las benzodiazepinas y otras drogas de síntesis química-farmacéutica. Además inhiben las convulsiones y contracciones musculares y nerviosas.

Cada variedad o raza de kava tiene una composición distinta, las 6 kavalactonas mayores son el 96% del total de kavalactonas. En general las tres kavalactonas más presentes en una variedad concreta representan el 70% del total de kavalactonas. En Vanuatu se conoce la variedad más potente como tudei ("two days"), porque el bebedor siente los efectos durante dos días. Los quimiotipos con un alto porcentaje de kavaína y un bajo porcentaje de DHM (dihidrometisticina), producen los efectos más deseados debido a la rápida absorción de la kavaína que causa un rápido subidón, comparada con la mucho más lenta absorción de la DHM, un componente principal en la antes mencionada variedad tudei.

Se ha señalado una gran similitud química entre las kavalactonas y el precursor del GHB (Gamma Hidroxi Butirato, mal llamado "éxtasis líquido), butirólactona: ambos parecen actuar sobre el neuroreceptor cerebral del Ácido Gamma Amino Butírico (GABA) (Dean 2000, Rättsch 2005). Como se ve ambas sustancias son lactonas psicoactivas. Las kavalactonas también están químicamente relacionadas con las longistilinas, sustancias tranquilizantes contenidas en una planta que usan los nativos de la selva Lacandona (México): el balché

## No hay "Adicción química" al kava

(Lonchocarpus violáceus, Rättsch 2005 y 2001).

Se han hecho pruebas que demuestran que la variabilidad de las distintas kavalactonas depende de la variedad o raza de kava más que de los factores medioambientales, cuando un arbusto es clonado las plantas resultantes tendrán una composición química similar a la planta madre.



### CULTIVO.

En Oceanía el kava crece mejor en las frescas y húmedas tierras altas, por encima de 300 metros de altitud sobre el nivel del mar (Grubber 1991), aunque muchos arbustos son cultivados entre los 200 y 600 metros, puede crecer hasta a 1100 metros y con clima templado húmedo (Lebot et al. 1997). Además de sombra parcial y protección del viento, el arbusto requiere de 20 a 35°C y alta humedad (70 a 100%) con lluvia abundante. Se reproduce por esquejes

del tallo, de una longitud de 15 a 20 cms. Se plantan al principio de la estación lluviosa. Podría cultivarse en las islas Canarias occidentales y en la costa tropical de Granada, en cualquier otro sitio necesitaría un invernadero. También es una buena planta de interior, muy exótica y decorativa. Crece mejor en tierra suelta silíceo-arcillosa, rica en materia orgánica, con buen drenaje, profunda, y con un Ph de 5,5 a 6,5. Va bien en suelo pedregoso aunque las mejores cosechas se dan en tierras vírgenes, si hay dos cosechas seguidas en el mismo terreno la segunda será pobre. Las laderas suelen ser el mejor emplazamiento que los valles llanos, debido al mejor drenaje.

Se extraen las raíces laterales a los 3 o 4 años y el arbusto puede vivir más de 20 años. La raíz principal puede alcanzar una profundidad de 30 a 60 cms. La cosecha de raíces de un arbusto, en peso fresco, puede ser de 5 a 50 kilos, dependiendo de la edad de la planta y su variedad o raza. Un arbusto de 3 años rinde unos 10 kilos de raíz fresca, 4/5 partes raíz principal y el resto raíces laterales. El desecado reduce la raíz a un 20% de su peso original. Las raíces alcanzan su máximo crecimiento a los 6 años, por eso el Gobierno de las islas Vanuatu sólo permite la venta de raíces de plantas de 7 o más años, secadas al sol y sin pesticidas (BPC 2009).

Las plantaciones de kava son abonadas con cenizas de madera, conchas pulverizadas y coral. La tierra es rastrillada y limpiada de malas hierbas (Rättsch 2005).

### RECETAS PARA EL CONSUMO.

La cantidad adecuada varía según la persona y la raza del arbusto, de 15 a 100 gramos de raíz (o 3 a 6 cucharadas soperas colmadas), aunque lo más habitual es usar 30 gramos. Se pueden masticar y tragar pero si es raíz seca conviene dejarla a remojo en agua durante diez minutos para que se reblandezca. La raíz fresca es jugosa y más potente pero sólo se puede conseguir en Oceanía. La receta más efectiva es el batido de kava con leche, así se consigue emulsionar y disolver todas las kavalactonas:

Se mezcla la raíz en polvo, molida con molinillo eléctrico, con una cucharada de aceite de oliva, una cucharada de lecitina de soja (se vende en herboristerías), y una taza de leche o de agua. Con una batidora se mezcla bien hasta que todo sea homogéneo, unos 5 minutos, luego se FILTRA con un colador de tela y se bebe el líquido endulzado. La raíz en polvo que queda en el colador puede usarse una segunda vez, aunque será más suave. Si os gustan los combinados se puede añadir vodka, ron ó coñac, a la mezcla con leche anterior, así es más potente el efecto y más rápido. Hay quien prescindir de la lecitina y el aceite. Se bebe lentamente, con el estómago vacío y en un lugar tranquilo sin mucha luz ni

ruidos. Si tomas kava después de comer puedes sentir náuseas y escaso o nulo efecto. En cambio tras beber kava puedes comer algo ligero, sin atiborrarte. Sin moler la raíz se ponen 30 gramos de raíz entera en un pote, se cubren de vodka o ron, y se calienta el pote al baño maría hasta que coja color marrón, una media hora. Después se deja enfriar, se filtra y se bebe el líquido filtrado con zumo de limón y miel. Se puede obtener un extracto de Kava dejando evaporar el ron a fuego mínimo –sin que hierva– hasta que quede una pasta resinosa de aspecto parecido al alquitrán. Esta brea puede aplicarse sobre la piel como anestésico, o puede introducirse en cápsulas de gelatina o poner bajo la lengua una bolita y tragarla. Sabe amarga pero resbala por el gástrico con más facilidad que el batido de kava.

El combinado de alcohol con raíz de kava es muy potente, cuidado con los excesos. Algunos desaconsejan calentar la raíz de kava, y prefieren beberla en forma de batido sin alcohol.

En el mercado etnobotánico y herbolario americano y asiático puede comprarse, incluso por Internet, extracto de kava en



forma de polvo amarillo. Si el extracto es estandarizado al 30% de kavalactonas se traga o disuelve entre 3 y 5 gramos, una o dos cucharaditas de postre colmadas. El efecto será más rápido si se mantiene el polvo en la boca durante media hora y se va tragando poco a poco, aunque hay que aguantar el sabor amargo. Con la raíz de kava pulverizada también se puede usar este método abreviado: se echan unas cucharadas en un vaso de agua, se revuelve bien unos minutos, se filtra y se bebe.

### PELIGROS.

Si te pasas con el Kava recibirás náuseas, vómitos, e hipnosis profunda, y en ingestiones masivas dolor de cabeza, temblores y parálisis temporal. Si se consumen grandes cantidades diarias durante meses, puede provocar hábito, ictericia, erupciones cutáneas, diarrea, adelgazamiento, pérdida de apetito, enrojecimiento y debilidad en los ojos. Estos síntomas desaparecen rápidamente al eliminar o reducir el consumo de Kava. Usado con moderación, el Kava es beneficioso y estimula el apetito (Ramsdale 2003): en Fiji lo toman una vez por semana, e incluso una vez al día en algunas islas de Oceanía.

### EUROPA CONTRA EL KAVA.

Las autoridades sanitarias de la Unión Europea ordenaron hace más de una



década la retirada cautelara -provisional- de todo producto a base de Kava, sólo mientras la Agencia Europea del Medicamento estudia la improbable relación entre Kava y daños hepáticos sufridos por 31 poli consumidores de diferentes sustancias (entre ellas kava en forma de extracto en polvo) en Suiza y Alemania desde 1988 (Malani 2002). Un estudio de la Universidad de Hawái (2003 [www.uhh.hawaii.edu](http://www.uhh.hawaii.edu)) concluyó que fueron las hojas y NO la raíz del arbusto, las responsables de los daños hepáticos. Y esto debido a que algunos comerciantes poco escrupulosos vendieron raíz molida mezclada con hojas pulverizadas, a laboratorios que elaboraron extractos de kava. Parece ser que en las hojas se encuentra un alcaloide que podría tener cierta toxicidad para el hígado: la pipermetistina, ausente por completo en la raíz. Se dice que Alemania, el mayor importador de raíz de Kava, podría levantar la prohibición en breve. Un informe de la Organización Mundial de la Salud afirmó en 2005 que la raíz de Kava es saludable y segura. Por una vez la O.M.S coincide con la opinión de los nativos; los isleños de Pohnpei (Micronesia) aseguran que beber Kava es en general beneficioso para su salud. Los principales cultivos están en las islas Fiji y en Vanuatu, pero las empresas que fabrican extractos de kava son Norteamericanas y algunas radicadas en Hawai, por lo que podemos estar seguros de la vuelta al mercado europeo de esta maravillosa y milenaria raíz. Hasta el Papa Juan Pablo II, en un viaje oficial a Fiji, bebió un coco lleno de

batido de kava junto al primer ministro de las islas. 

#### BIBLIOGRAFIA.

- B.P.C. 2009. Folleto de Botanical Preservation Corps, USA.
- Cass, H. y McNally, T. 1998. Kava nature's answer to stress, anxiety and insomnia. Prima Health. Rocklin, California, U.S.A.
- Emsler, W. y K. Bartylla 1998. Effect of kava extract on the sleep pattern in healthy subjects. *Neurology/Psychiatry*, 4-5.
- Escotado, Antonio. 1995. *Aprendiendo de las drogas*, Anagrama, Barcelona, pag. 225
- Grubber, Hudson. 1991. *Growing the hallucinogens*. 20th century alchemist. California.
- Hawaii University 2003. *Un breve vistazo a la globalización a través del Kava*. U.S.A.
- Ott, J. 2000. *Pharmacotheca. Los libros de la liebre de marzo*. Barcelona. Pgs 373-377.
- Wieder y Pohl. 2000. *Kava Kava. El tratamiento natural del estrés*. Edaf, Madrid.
- The magical and ritual use of Herbs. Richard Alan Miller. Destiny Books. Vermont, USA. 1993. Págs 64-69.
- Lebot, Vincent; Mark Merlin y Lamont Lindstrom 1997. *Kava The Pacific Elixir*. Healing Art Press. Vermont. U.S.A.
- Lewin, Louis. 2009. *Phantastica. Drogas narcóticas y estimulantes*. Amargord. Madrid.
- Ramsdale 2003. *Los secretos de la sexualidad total*, Robin book España 17,7 € [www.robinbook.com](http://www.robinbook.com) [info@robinbook.com](mailto:info@robinbook.com) Segunda edición.
- Malani, J. 2002. *Evaluation of the effects of Kava on the liver*. Fiji School of Medicine.
- Rätsch, C. 2001. *Kava-Kava, la raíz de Oceanía*. Artículo en *Cáñamo* 2001

"Cincuenta sustancias psicoactivas". Páginas 224-230.

- Rätsch, C. 2005. *The Encyclopedia of Psychoactive Plants*. Park Street press. USA.
- Volz, H.P. y Kieser, M. 1997. *Kava extract versus placebo in anxiety disorders*. *Pharmacopsychiat*. 30: 1-5





# *Pioneros de la drogofilia: el barón von Bibra (II)*

*En la entrega anterior explicamos la importancia de la figura de Ernst von Bibra. En ésta ofrecemos su biografía y una introducción a su obra.*

Por J. C. Ruiz Franco

Ernst Freiherr von Bibra nació el 9 de junio de 1806 en el castillo de Schwebheim, situado en Baviera, en el corazón de Alemania. Los Bibra eran una familia aristocrática de origen franco, entre cuyos miembros se cuentan personajes históricos tan importantes como Lorenz von Bibra (1459-1519), que fue príncipe-obispo de Würzburg, duque de Franconia y consejero de Maximiliano I, emperador del Sacro Imperio Romano-Germánico, quien a su vez fue padre de Felipe el Hermoso (casado con Juana la Loca, hija de los Reyes Católicos), y por tanto abuelo de nuestro Carlos I de España (y V de Alemania). Prueba del prestigio del apellido es que hay varias poblaciones alemanas con el nombre de 'Bibra', además de un río y un lago.

El padre de Ernst, Ferdinand Johann Wenzel von Bibra, luchó a las órdenes del general Rochambeau en la Guerra de la Independencia Americana, con las tropas enviadas por Francia para ayudar a los independentistas en su lucha contra los británicos. Ferdinand se casó con su sobrina, Lucretia Wilhelmine Caroline von Bibra, y el protagonista de nuestra historia fue el único hijo del matrimonio.

La familia llevaba una vida fácil y más bien lujosa, aunque su riqueza iba declinando con el paso del tiempo, típica situación de los nobles venidos a menos. A comienzos del siglo XIX aún conservaba parte de sus propiedades, y fue a finales del XIX y comienzos del XX cuando muchos de sus miembros emigraron a Estados Unidos o Australia en busca de mejor suerte.

El padre de Ernst murió cuando éste tenía poco más de un año. A partir de ese momento, el barón Christoph Franz von Hutten se hizo cargo de él y lo crio en su casa de Würzburg, donde existía un estupendo museo, que sin duda influyó en sus inclinaciones artísticas.

A los dieciocho años, tras la muerte de un tío, heredó el municipio de Schwebheim. También heredó de su familia parte del castillo y del municipio de Willershhausen, que vendió años después. (Recordemos

que hasta 1871, año de la unificación, Alemania no existía como tal y era un rompecabezas de pequeños estados, principados y ducados, cada uno de ellos formado por entidades más pequeñas, en muchos casos regidas al estilo feudal). Desde entonces hasta el final de su vida, los ingresos procedentes de sus propiedades le permitieron dedicarse a sus estudios, investigaciones, libros, aficiones y viajes.

A los diecinueve años se graduó en la escuela-internado de Neuberg y comenzó a estudiar leyes, química y medicina en la Universidad de Würzburg, pero pronto abandonó el Derecho y se dedicó a las otras dos disciplinas. Los testimonios biográficos le describen como un hombre atractivo, con carisma y gran talento artístico. Ciertamente, debió de ser un caballero con un ligero toque aristocrático y romántico muy propio de la época, ya que se batió en cuarenta y nueve duelos de honor, y tuvo que ser un experto duelista porque llegó a la edad de setenta y dos años.

En 1836 se casó con Josephine Pickel, perteneciente a una familia de la burguesía de Würzburg, lo cual dice mucho sobre su carácter poco conservador, ya que por aquel tiempo aún no estaba bien visto que un noble se casara con una persona del pueblo llano. Tuvieron cuatro hijos, de los cuales falleció uno. Ya casado y con familia, montó su propio laboratorio de química en el castillo de Schwebheim. Su primera obra fue sobre química médica: Análisis químico de diferentes tipos de pus y otras sustancias patológicas: Una contribución a la química patológica. Poco después, haciendo gala de su diversidad de intereses, escribió un libro sobre historia del arte, en cinco volúmenes: Monumentos artísticos en Alemania, desde los primeros tiempos hasta la actualidad.

En 1846 se mudó a Nuremberg. En 1847 publicó, junto con Lorenz Geist, una obra sobre las enfermedades de los trabajadores expuestos a los vapores de fósforo, por la cual la Academia Francesa de Ciencias le concedió el Premio Montyon.

En 1849 emprendió un largo viaje por Sudamérica, al estilo de Darwin. Las observaciones registradas fueron útiles para sus libros *Reise in Süd-Amerika* (Viaje a Sudamérica, 1854) y *Die narkotischen Genussmittel* (Las drogas beneficiosas, 1855).

Su viaje también le sirvió para ampliar su museo privado, hasta el extremo de tener que comprar una casa nueva en 1851. Otra prueba de su amor por el arte es que fue uno de los cofundadores del Museo Nacional Germánico (año 1852), al que donó parte de su colección. Permitía a todo el mundo visitar su galería, siempre que no interfiriera con su vida y sus trabajos.

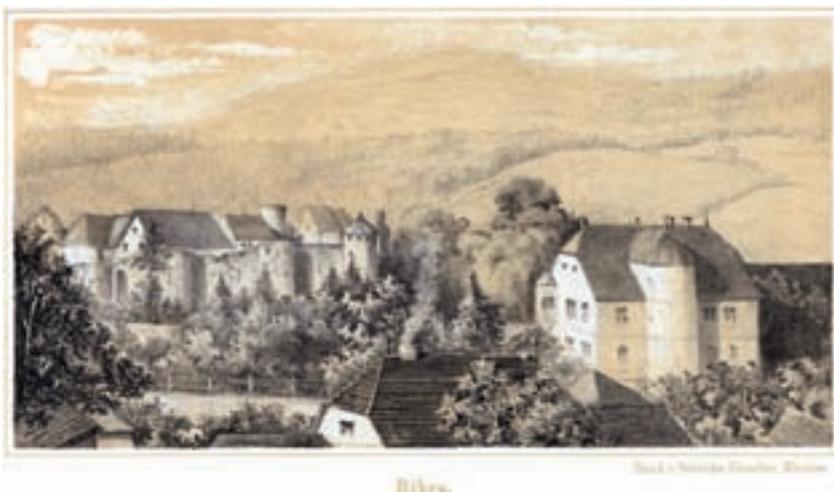


Incluso monarcas como el rey Maximiliano II de Baviera y Federico Guillermo de Prusia fueron a contemplarla.

concedió el sobrenombre de 'Paracelso III'. El rey Federico Guillermo de Prusia le impuso una medalla a comienzos de la década de 1850 por sus contribuciones al arte y a la ciencia. El zar de Rusia, Alejandro II, le envió un anillo de diamantes por su libro *Los tipos de granos y el pan*. Asimismo, fue miembro de la Real Academia de Ciencias de Munich y de la Academia Imperial y Real de Ciencias de Viena. Hasta su muerte fue uno de los editores de la revista *Gaea, Natur und Leben* (Gaea, naturaleza y vida). En sus últimos años de vida prefirió dedicarse a escribir obras de ficción, especialmente novelas, con las que obtuvo un gran éxito. Murió el 5 de junio

de 1878 en Nuremberg, unos días antes de cumplir setenta y dos años.

Cuando von Bibra empezó a investigar y escribir, la medicina —y la ciencia en



Recibió muchos premios por su labor. Por citar sólo algunos de ellos, en 1844 la Academia Leopoldino-Carolina Alemana de Ciencias le eligió como miembro y le

general— iba concediendo progresivamente más importancia a la descripción de fenómenos observables y menos al análisis de supuestos procesos ocultos.

Sin embargo, la evolución hacia la ciencia experimental fue lenta, y aunque a comienzos del siglo XIX se habían descubierto valiosos fármacos como la morfina, el éter, el cloroformo y el ácido salicílico, los alemanes debieron esperar hasta el

## *Siempre procuró investigar libre de prejuicios y de todo enfoque dogmático*

año 1867 para que Rudolf von Buchheim fundara el primer instituto de farmacología experimental. En el ámbito científico, el materialismo acabó triunfando sobre el vitalismo, y con éste cayeron el irracionalismo y el ocultismo. Von Bibra, a pesar de su vena romántica, practicó la ciencia experimental y fue uno de sus primeros divulgadores. Siempre procuró investigar libre de prejuicios y de todo enfoque dogmático. Por ejemplo, a pesar de ser de origen noble y vivir gracias a las rentas generadas por sus propiedades, también fue de los primeros en reconocer las en-



fermedades originadas en las fábricas por el manejo de materiales tóxicos.

Junto con Emil Harless elaboró una teoría sobre la anestesia que después demostró ser falsa, pero que conserva un gran valor testimonial para su época: pensaron que los agentes anestésicos disuelven y eliminan los componentes grasos de las células del cerebro, razón por la que se modifica su actividad y se induce la anestesia.

Pero vayamos a lo que más nos interesa, su obra sobre psicoactivos. Las drogas beneficiosas y el hombre fue publicada en 1855 en Nuremberg. A partir de sus estudios, sus experimentos, sus viajes, los textos de sus predecesores y sus propios ensayos psiconáuticos, von Bibra escribe sobre diecisiete plantas psicoactivas,

desde productos tan asumidos por nuestra cultura como el café, el té, el chocolate y el tabaco, hasta el cannabis y la amanita muscaria, pasando por la coca y el opio. Von Bibra realiza su trabajo con fervor científico, precisión histórica y

que ya demuestra la trascendencia del libro y su enfoque exento de prejuicios:

“Dos millones de personas de todo el mundo toman hojas de café en forma de

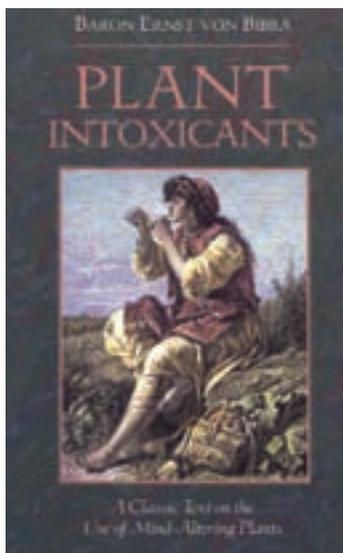
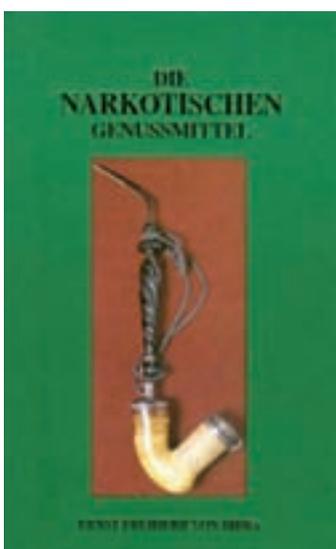
Es esa ingente cantidad de consumidores lo que me ha llevado a realizar el presente trabajo, puesto que la importancia del tema queda demostrada por esos millones.

Es de esperar que la química fisiológica, en la cual se efectúan investigaciones muy interesantes, se dedique a este campo sin demora, y que su estudio haga posible elucidar al menos algunos aspectos de estos fenómenos tan poco conocidos, que desfilan diariamente ante nuestros ojos y a los que, hasta hace pocos años —aunque suene raro decirlo— no hemos prestado excesiva atención”. 

## *Von Bibra realiza su trabajo con fervor científico, precisión histórica y ningún prejuicio*

ningún prejuicio, hasta el extremo de narrar sin pudor sus propias experiencias, al estilo de los populares trip reports que actualmente podemos leer en Internet; no en vano considera a las drogas —cuando

infusión. Diez millones toman mate. La coca tiene un número de consumidores similar. La achicoria, bebida sola o mezclada con café, la consumen cuarenta millones. Cincuenta millones de personas



se utilizan con moderación— regalos concedidos por los dioses para aliviar la miseria y reconciliar a los hombres. Dedicar un capítulo a cada sustancia y explica sus orígenes botánicos, su composición química y sus modos de uso, además de comentarios —personales, en algunas ocasiones— sobre sus efectos. Todo ello rodeado por la aureola característica de los pioneros, y a veces marcado por el escaso conocimiento de algunos aspectos (por ejemplo, la cocaína se aisló a partir de las hojas de coca en el año 1860, cinco años después de la publicación de su libro).

Como el lector podrá imaginar, es una verdadera lástima que esta obra no exista en español. Quien esto suscribe la está traduciendo, en espera de una buena ocasión para publicarla (por cierto, acepto propuestas editoriales); y ofrecerá a los lectores de Cannabis Magazine los capítulos más interesantes, entre ellos el dedicado al cannabis, como no podía ser menos. De momento ofrecemos el prefacio,

disfrutan del cacao, ya sea en forma de chocolate o en alguna otra presentación. Cien millones de personas beben café, y también cien millones mastican betel o algún sucedáneo suyo. Trescientos millones de personas comen o fuman cannabis; cuatrocientos millones, opio. Quinientos millones de personas beben té chino.

Todos los pueblos del mundo conocido han asimilado el consumo de tabaco, principalmente fumado, pero también esnifado o masticado. Con la posible excepción del cacao, ninguna de estas sustancias tiene valor nutritivo. No obstante, las enormes cifras que hemos citado demuestran la gran importancia que estas sustancias tienen para el ser humano, ya que no existe pueblo sobre la Tierra que no consuma alguno de estos productos que he agrupado bajo la denominación de ‘drogas placenteras’. En consecuencia, debe existir alguna profunda razón que no puede ser cuestión de modas ni de imitación de costumbres.

### BIBLIOGRAFÍA:

Von Bibra, Ernst Freiherr, *Die narkotischen Genussmittel und der Mensch*, Wilhelm Schmid, Nuremberg, 1855. Versión en inglés: *Plant Intoxicants*, traducción de Martin Haseneier y notas de Jonathan Ott. Healing Arts Press, 1995.

Nyman, Lois & von Bibra, Graeme. *The von Bibra story*. Foot & Playsted Pty. Ltd., Launceston, Australia, 1996.

### EN INTERNET:

Página web sobre la familia von Bibra: <http://vonbibra.net/ErnstvonBibra.html>

Wikipedia:  
[http://de.wikipedia.org/wiki/Ernst\\_von\\_Bibra\\_\(alemán\)](http://de.wikipedia.org/wiki/Ernst_von_Bibra_(alemán))  
[http://en.wikipedia.org/wiki/Ernst\\_von\\_Bibra\\_\(inglés\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Ernst_von_Bibra_(inglés))  
[http://de.wikipedia.org/wiki/Bibra\\_\(Adelsgeschlecht\)\\_alemán](http://de.wikipedia.org/wiki/Bibra_(Adelsgeschlecht)_alemán)  
[http://en.wikipedia.org/wiki/Bibra\\_family\\_\(inglés\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Bibra_family_(inglés))

## MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

## CONSULTORIO

**Mi padre padece de migrañas desde hace muchos años y ha usado distintos tratamientos sin mucho éxito. He leído que el cannabis se ha utilizado para el tratamiento de las migrañas y querría saber si podría venirle bien. Por otro lado me da miedo que le coloque demasiado y lo rechace, ya que no toma drogas ¿Cuál sería la vía de administración más adecuada?**

Es cierto que el cannabis se utilizó, sobre todo durante el siglo XIX, para el tratamiento de la migraña y otros tipos de dolor de cabeza. Se dice que era una de las medicaciones empleadas por la Reina Victoria de Inglaterra para tratar sus dolores de cabeza relacionados con la menstruación. No hay datos que prueben esta historia, pero sí algunos indicios curiosos: su médico personal, JR Reynolds, publicó en 1890 un artículo en la revista científica más prestigiosa del momento (*The Lancet*), en el que defendía al cáñamo como “una de las medicinas más valiosas que tenemos cuando se usa de forma apropiada”.

Independientemente que su Puritana Majestad practicara o no este uso terapéutico, la cuestión es que no existen casi estudios científicos que hayan evaluado la eficacia y seguridad del cannabis en relación con la migraña. Para otras enfermedades (vómitos por quimioterapia, síntomas de esclerosis múltiple, etc...) existen suficientes datos científicos que proceden de estudios en los que se han administrado cannabinoides o marihuana a enfermos y en los que se ha empleado una metodología adecuada. Así, en algunas enfermedades, se puede valorar la eficacia de los cannabinoides a partir de datos objetivos. Pero para la migraña estos datos no existen, aparte de algunos casos anecdóticos. Esto no implica necesariamente que el cannabis no sea eficaz, sólo quiere decir que,

desde un punto de vista científico su eficacia no está demostrada como sucede en el caso de otras enfermedades.

La vía de administración más adecuada en este caso sería, al menos desde un punto de vista teórico, la intrapulmonar (fumada o vaporizada). El vaporizador tiene la ventaja de que es más sencillo de usar y evita los problemas de la combustión (sustancias tóxicas). La vía oral (infusiones, mantecillas...) puede dar lugar a una absorción más irregular y facilita el que los efectos se prolonguen, aparezcan sobredosificaciones o falta de eficacia, sobre todo en una persona que no tiene hábito, por lo que de entrada no sería recomendable.

Aunque ya hemos señalado que no hay datos científicos, en el caso de usar cannabis lo más sensato sería utilizarlo sólo como tratamiento cuando hay síntomas y no como preventivo. Es muy poco probable que en éste último sentido el cannabis pueda producir beneficios.

Finalmente, en el caso de la migraña hay suficientes tratamientos eficaces para la mayoría de las personas, por lo que convendría revisar el diagnóstico y el tratamiento con un buen especialista. Hay muchos tipos distintos de dolor de cabeza y no todos los fármacos son adecuados para todos los pacientes y condiciones, por lo que la opinión de un experto es fundamental. En el caso de plantearse el uso de cannabis debería considerarse como una opción posible, pero de resultados inciertos. Y, como con cualquier otro fármaco, conocer bien los posibles efectos beneficiosos y perjudiciales sin dramatismos y de forma objetiva. No considerándolo como una panacea ni como una droga tóxica o maligna. 🌿

www.iberocanna.com

¡¡ Se acabó pagar portes !!



# IberoCanna

## Todo para el autocultivo



### ¡¡ SEMILLAS A PRECIO DE CRIADOR !!

### 10€ 3 SEMILLAS FEMENINAS !!

#### KITS FERTILIZANTES:

Bloombastic BOX ATA/TERRA BOX : 30 €

PACK FLAGRON : 20 €

PACK FERTILIZANTES BIOBIZ MINI : 33 €

TRIPACK FLORA : 20 €

#### ILUMINACIÓN

PHILIPS SON-T-PIA-PLUS 400W : 32 €

400W SYLVANIA GROLUX : 24 €

NAGROLITE MIXTA 250 W : 18 €

EQ.COOLTUBE 600W GROLUX : 112,5 €

Y mucho más!!!, que no te engañen con los precios, si has pensado en cambiar de GROW pruebanos :

Regalamos semillas en cada pedido!!, GARANTIZADO!!

www.iberocanna.com / info@iberocanna.com / TLF: 650 19 77 33

# KILLERBOOMB

## Lucha biológica contra plagas



en 24h

### Soluciones preventivas y curativas para la protección natural de tu cultivo (plagas, oídio, mildiu, botrytis...)

### Cosechas sin productos tóxicos



info@atcbiologic.com

www.killerbomb.com

tlf: 629 65 79 59

925 50 12 12

Aplicaciones Técnicas y de Control Biológico para invernaderos y autocultivos

# VULKANIA SEEDS

banco de semillas feminizadas

## U 2.0

Crecimiento vegetativo / Growing period: 12-18 d.  
Floración media / Flowering period: 60-70 d.  
(THC) aprox: 20%  
Sativa

## ...mas que diesel

3 18.00 € 5 30.00 €

10 60.00 €



www.vulkaniaseed.com  
info@vulkaniaseed.com

VULKANIA SEEDS BANK  
en las redes sociales



# FUMADOS PERDIDOS



## LOS COGOLLITOS

COLECCION 2010



# Cazadores de Mitos: TxaKurrpas adictos

Por Eduardo Hidalgo

**DICE LA LEYENDA QUE LOS PERROS ANTI-NARCÓTICOS -DROGO-CHUCHOS, NARCO-CANES O COMO QUIERAN USTEDES LLAMARLOS- SON, SENCILLAMENTE, YONKIS CON CARA DE PERRO Y MUCHO PELO EN EL PECHO. SE DICE, SE COMENTA, SE RUMOREA QUE LAS PROPIAS FUERZAS DE SEGURIDAD DEL ESTADO —LA PASMA, LOS PICOLETOS, LOS MILITARES Y DEMÁS- LOS CONVIERTEN EN ADICTOS PARA LUEGO UTILIZARLOS COMO APOYO EN SUS OPERACIONES EN LA LUCHA CONTRA LA DROGA. ¿SERÁ VERDAD? ¿SERÁ MENTIRA? ¿QUÉ SERÁ... SERÁ? SIGAN LEYENDO Y, MUY PRONTO, LO SABRÁN.**



En primer lugar, para evitar los posibles equívocos a los que pudiera dar pie el título de este artículo, hemos de empezar aclarando que aunque, en el País Vasco, el término txakurra —que significa perro en euskera— suele emplearse para designar a las personas que pertenecen a las fuerzas de seguridad del Estado, aquí lo utilizamos para referirnos literalmente a los perros que pertenecen a dichas fuerzas, es decir, a los auténticos perros-policía y, entre ellos, más concretamente y como ya hemos apuntado unas líneas más arriba, a los perros anti-narcóticos.

Una vez hecha esta aclaración podemos pasar a exponer lo que probablemente muchos de ustedes ya sepan, lo que seguramente ya hayan oído en alguna otra ocasión o, incluso, lo que ustedes mismos ya creen a pies juntillas, a saber, que el entrenamiento de los narco-chuchos consiste en suministrarles drogas hasta convertirlos en adictos para, luego, someterlos a los rigores del síndrome de abstinencia y utilizarlos para que busquen desesperadamente las drogas con las que serán premiados.

Esto es lo que dice la leyenda; y lo cierto es que no faltan razones o indicios, también muy conocidos por todos, que animan a otorgarle una buena dosis de credibilidad, indicios que apuntan acusadoramente al gusto —desmedido— que los cánidos han demostrado tener por las sustancias psicoactivas desde el mismísimo albor de los tiempos. Véase, tan sólo a modo de ejemplo ilustrativo, el caso del San Bernardo, ese chucho grande, fuerte, amigable y bonachón que ya en el siglo XVII era empleado como perro de guardia, vigilancia y salvamento y del cual todos tenemos grabada a fuego su inequívoca estampa, es decir, la de un enorme bicharraco marrón, blanco y negro con un desmesurado barril de coñac colgado del cuello. Con esta imagen que nos viene acompañando desde la niñez de nada vale enterarse, ya de adultos, de que el coñac era para que los viajeros perdidos entre la niebla y la nieve pudieran librarse de la “muerte blanca” recuperando

un poco de calor al ingerir unos tragos de alcohol (otro mito refutado hace tiempo, pues el efecto real de los brebajes etílicos es el contrario), el daño ya está hecho y la reputación de bilingüillas redomados ya no hay quien se la quite, y de ahí a etiquetarles de drogadictos al menor indicio hay sólo un paso, qué les vamos a contar a ustedes, queridos amigos marihuanos...



Sin embargo, ya lo hemos dicho: el coñac no era para los perros; como tampoco lo son las drogas que detectan los narco-canés, ¿o acaso creen ustedes que los policías son tontos de remate? Bueno, vale, lo son, es cierto, es más que evidente, pero, aún así, ¿creen ustedes que pudiéndolas consumir ellos se las darían a sus chuchos? O dicho de otra manera: si se las dieran a los perros, ¿Cómo narices las iban a consumir ellos?

En fin, no le den más vueltas, de verdad: a los perros anti-narcóticos no les administran sustancias psicoactivas, al igual que a los perros de rescate no los alimentan con carne humana ni a los empleados en la detección de explosivos los nutren con pólvora, dinamita o TNT. Tan sencillo como eso; o más, mucho más sencillo, barato, seguro y eficaz: a los nar-cans se les entrena, simplemente, jugando. Así de fácil, y así de triste: estos leales animalillos son utilizados en la Guerra Contra Algunas Drogas valiéndose de su lealtad y de su inocencia y explotando inmisericorde-

«El entrenamiento de un perro detector se basa, fundamentalmente, en el juego, en jugar, por eso elegimos razas como el labrador, como los cocker, que son perros que por sus características innatas son hiperactivos, hiper-jugueteros, cariñosos, que trabajan en áreas operativas como puertos, aeropuertos, es decir, no podemos tener un perro con una presencia intimidatoria».

«Desde muy chiquitos, a partir de los tres meses, con su guía comienzan a jugar con un rollito de toalla, al que llamamos canelón, y ése es su juguete

juguete, se esconde el juguete y así se va llevando a cabo el entrenamiento».

«Cuando vamos a un operativo, lo que hacemos cinco o diez minutos antes es ponernos a jugar, a hacer que escondemos el juguete al que está habituado y así comienzan las búsquedas».

«El trabajo total para entrenar un perro detector dura entre seis y ocho meses. Un perro tiene dos tipos de memoria, una inmediata y una retrospectiva, todo lo que el perro asimila en su memoria retrospectiva no se olvida jamás, ellos

## a los perros anti-narcóticos no les administran sustancias psicoactivas, al igual que a los perros de rescate no los alimentan con carne humana ni a los empleados en la detección de explosivos los nutren con pólvora, dinamita o TNT

mente su insaciable propensión a jugar y a divertirse. Lo contrario, drogarles, además de lo dicho, iría en contra de la legislación sobre la protección de animales de, probablemente, cualquier país (que la tenga).

Dicho esto, lo mejor es que escuchemos directamente a alguien versado en el asunto, alguien como, por ejemplo, el subinspector Marcial Sánchez de la AFIP-Aduana de Argentina:

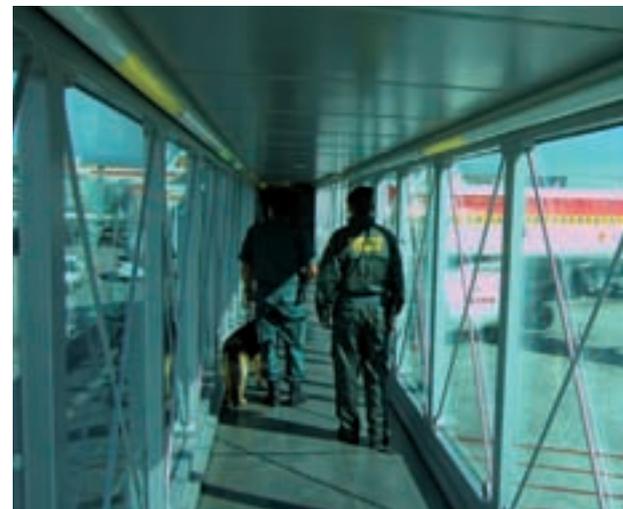
para siempre, a ese juguete - una vez que el perro incorpora el hecho de que se lo tire y lo va a buscar y disputa conmigo la posesión de la toallita- le vamos agregando los olores».

«En el caso de la marihuana, se trabaja con la marihuana verdadera porque es totalmente inofensiva para los perros; en el caso de la cocaína, el laboratorio de Aduanas nos provee de una pseudodroga. Se incorporan los olores al



trabajan por estímulo y repetición, trabajan todos los días, durante seis u ocho meses, hasta lograr que familiaricen ese juguete con ese olor, que no se les va a olvidar por el resto de su vida».

Y ahora, ahondemos un poco más en el asunto y escuchemos las explicaciones que nos da este otro experto al respecto



de los pormenores del entrenamiento canino para la detección de drogas:

«Primero el perro, es educado en obediencia básica: sentado, echado, quieto, acudir a la llamada, andar con correa... Una vez que se supera este periodo ha de fijarse en el perro el deseo de obtener la pelota, ya que ésta

miento e ir complicándolo poco a poco sin que el perro pierda interés. Una vez que el perro encuentra la pelota en sitios difíciles, se le lanza como premio».

«Después, la exigencia comienza a ser más alta: se exige, en todo momento, obediencia, atención, respuesta instan-

perro siempre estará buscando su juguete, en todo momento, y sólo se le dará cuando encuentre drogas. Aun así, para mantener a los perros interesados en su función, al terminar su jornada laboral, cada semana se realiza un simulacro con droga para que puedan recibir su premio».

Eso es todo, amigos, así de sencillo. Como ven, nada de adicciones, consumos ni cosas por el estilo. De hecho, la cuestión no es sólo que el entrenamiento de los perros anti-narcóticos no consista en administrarles drogas y en convertirlos en adictos sino que, como acabamos de escuchar, en buena parte de los casos ni siquiera se emplean drogas reales sino pseudodrogas. ¿Y qué cojones son las pseudodrogas? Se preguntarán muchos de ustedes. Pues sustancias que huelen como las drogas pero que no son drogas, es decir, que no tienen efecto psicoactivo alguno. Sustancias que comercializan algunos laboratorios químicos y algunas casas comerciales precisa y expresamente para servir y



se usa como premio para cada ejercicio. De esta manera, el perro está siempre pendiente del guía, esperando su recompensa, es decir: la pelota. Una vez que el perro tiene fijación por la pelota, ésta pasa a ser impregnada con olores de cualquier droga que se quiera buscar. En general, cada perro se especializa en un solo olor, de ahí que en aduana existan hasta 5 retenes de perros entrenados. La pelota se esconde en maletas, escaleras, vehículos, etc., y se instiga al perro a buscarla. Aquí nos vamos de la represión, es decir, vamos a reprimir el premio de darle la pelota cuando la encuentre, esto es para mantener su fijación y avanzar más en el entrena-

tánea a la orden, incluida la orden de búsqueda. Luego se empieza a eliminar la pelota como premio, es decir, una vez se da y otra no, y así hasta que el perro siempre esté pendiente de iniciar la búsqueda en base al deseo de jugar y de obtener la pelota. El perro se implica en la búsqueda de drogas por el deseo de jugar y obtener su premio, pero en esta fase es tal la fijación lograda que lo que en realidad buscará es la droga por el olor, que ha quedado asociado con su juguete/recompensa».

«El perro que ha completado su entrenamiento y que realiza la búsqueda de drogas como respuesta a la orden trabaja un periodo de 4 horas, 2 veces al día, con 3 horas de descanso. El

proveer a los especialistas y a las instituciones que se dedican a entrenar narco-chuchos.

Hmmm, la verdad es que sobre este asunto el gran entendido en la materia



es el señor Barry Cooper, ex-policía norteamericano que después de experimentar en sus propias carnes los placeres de la marihuana se arrepintió de su carrera policial y pasó a dedicar su vida a desvelar los abusos de las fuerzas de seguridad del Estado y a asesorar a los usuarios de drogas –especialmente de cannabis– para que pudieran evitar ser arrestados. Cooper ha publicado varios DVDs –en inglés– en los que explica sus trucos y consejos. Nosotros sólo hemos escuchado algunos de ellos, como por ejemplo: impregnar la droga con orín de venados o animales similares; impregnar la droga con vísceras, fluidos y restos de perros muertos; o, no se lo pierdan, ir acompañados de un gato, lo cual, supuestamente, les volverá incluso más locos que las drogas, las pelotas y que cualquier otra cosa, de modo que les resultará imposible concentrarse en su trabajo. Y es que, ya lo decía el jueves: “prefiero los gatos a los perros porque no hay gatos-policía”. 🍂

REFERENCIAS:

*PIJAMASURF: Que nunca te arresten. Ex – policía da tips a fumadores de marihuana.*

Disponible en:

<http://pijamasurf.com/2010/05/que-nunca-te-arresten-ex-policia-quema-karma-y-da-tips-a-fumadores-de-marihuana/>

*DIARIO EL SOL: Como un juego.*

Disponible en: <http://www.perrosdebusqueda.com/noticias/viewtopic.php?t=3329>

*ANSWERS-YAHOO. ¿Es verdad que los perros antidrogas son drogados?*

Disponible en:

<http://es.answers.yahoo.com/question/index?qid=20090707115429AA2jvbt>  
<http://www.perrosdebusqueda.com>

*Pseudo drogas :*

[http://www.sigmaaldrich.com/catalog/ProductDetail.do?D7=0&N5=Product%20No.|BRAND\\_KEY&N4=P2423|FLUKA&N25=0&QS=ON&F=SPEC](http://www.sigmaaldrich.com/catalog/ProductDetail.do?D7=0&N5=Product%20No.|BRAND_KEY&N4=P2423|FLUKA&N25=0&QS=ON&F=SPEC)









# EL CANNABIS Y LA AUTOCONSCIENCIA

Por Psicotar

En el artículo de este mes trataremos un tema muy controvertido, no sólo para la psicología, sino también para otras áreas de conocimiento como la filosofía, la física, la neurología, etc. El tema de controversia no es otro que la capacidad de la mente humana para volverse sobre sí misma y adquirir una consciencia de su propia existencia, así como una capacidad para automanipularse.

Vivimos en un mundo difícil, en el que diariamente somos bombardeados con proclamas y sutiles mensajes para que sigamos a una u otra marca de productos, acatemos las órdenes de la autoridad que vela por nosotros, reconozcamos nuestra ignorancia y nos pongamos en manos de sabios expertos que nos solucionarán todo, etc. Nunca antes la especie humana había tenido tanto y nunca antes habían surgido tantos problemas a pesar de, paradójicamente, tenerlo casi todo a nuestro alcance.

Podemos echar un rápido vistazo a nuestro alrededor y ser conscientes de los grandes y profundos cambios que nuestra especie ha conseguido en la lucha por la supervivencia. Hemos pasado de largas jornadas de caza y recolección a largas jornadas siguiendo partidos de fútbol por TV, de largas charlas alrededor del fuego dentro de la caverna a largas jornadas de chabacanería televisiva por cortesía del gran hermano y similares subproductos neuronales.

Y sin embargo hoy en día, que lo tenemos casi todo, el homo sapiens sapiens se ha dado cuenta de que casi no tiene de nada, que se siente vacío, que necesita ayuda psiquiátrica y/o psicológica. Todo esto es muy llamativo porque refleja que, pese al desarrollo cultural y tecnológico, hay algo que no ha evolucionado en nuestras mentes y que parece ser algo de lo que verdaderamente importa.

EL CANNABIS ALTERA LA BIOQUÍMICA  
CEREBRAL, PUDIENDO LLEGAR EN  
OCASIONES A AFECTAR AL SENTIDO DE  
UNO MISMO Y, POR ELLO, ALTERANDO  
LA AUTOCONCIENCIA

RESPECTO AL TRABAJO DE  
AUTOCONCIENCIA, EL  
CANNABIS PUEDE  
RESULTAR UN PODEROSO  
COMPAÑERO DE VIAJE

Tras millones de años de evolución, el cerebro humano es considerado el último escalón de la historia evolutiva sobre la faz de la tierra. Tenemos una dotación neuronal suficiente para permitirnos llegar a lograr tanto grandes hitos como las más terribles miserias (1)

Ese cerebro nos permite una personalidad, un concepto del “Yo”, de lo que yo soy, de lo que yo pienso, de lo que yo hago... de forma que, a la vez, soy capaz de diferenciar lo que yo hago (como sujeto) de lo que a mí me hacen (como objeto). Esta capacidad se desarrolla en el período alrededor de los 3-4 años de vida (2)

Esta serie de fenómenos tienen una base cerebral y neuronal, ya que se producen asociaciones entre el mundo externo de los objetos y “lo que se puede hacer o lo que te pueden hacer” los mismos, de forma que una palabra puede estar asociada a diversos significados y éstos pueden generar diversas reacciones. Imaginemos el efecto que puede tener la palabra “grande” para referirnos a una piedra (propiedad denotativa o descriptiva) o para referirnos a la patria (propiedad connotativa o que incluye otras propiedades o significados)

Es en este mundo verbal / conceptual donde vamos a encuadrar los efectos posibles del cannabis para hablar someramente de algunos curiosos fenómenos y alteraciones que se pueden provocar de forma involuntaria o buscada.

El primero de ellos será la conocida como “**descarga consecuyente**” (3) que es una señal producida en el cerebro ante diversos movimientos, pensamientos, sensaciones, etc... de forma que se produzca una sensación de haber hecho o dicho algo cuando realmente se ha hecho. Un ejemplo de esta descarga consecuyente sería el mover una pierna y ser consciente de que se ha movido activamente y el caso contrario, que alguien nos mueva la pierna y nosotros sepamos que la pierna no la hemos movido nosotros.

Esto es posible por la información adicional que se genera cuando pensamos, sentimos, hacemos algo, nos movemos, etc... ya que esta información se dirige a las zonas del cerebro donde está instalada la propiedad de “uno mismo”, es decir, las áreas donde se sospecha que radica la capacidad de autoconsciencia. Esta capacidad tiene relación con dos áreas del cerebro, situadas en el lóbulo límbico y en la ínsula y más concretamente, con unas neuronas denominadas de “Von Economo” en honor a su descubridor (4) (5)

Estas áreas permiten al individuo “darse cuenta” de que el movimiento que siente lo ha realizado él, que el pensamiento que le llega a la consciencia es suyo, etc. Si esta descarga consecuyente falla, podría llegar a producirse que los pensamientos y movimientos del propio cuerpo se atribuyan a otros, lo cual es una forma de alucinación que puede generar reacciones



autoconsciencia y que por ello, puede generar vivencias “raras” de las situaciones.

Es una situación muy frecuente al despertarse del sueño, donde las áreas cerebrales aún no están coordinadas y durante unos momentos se permanece “en el limbo” entre el modo de funcionamiento orientado a la realidad típico de la vigilia y el modo onírico, orientado al sueño. Estas áreas normalmente tienen un control mediante lo que se conoce como “inhibición recíproca” de forma que, mientras una funciona, la otra no. Pero a veces esa inhibición se libera y permite una coexistencia mutua, con lo que ello supone de alteración de la percepción del mundo.

Esto puede ser algo negativo como por ejemplo sucede en la narcolepsia, trastorno del sueño donde algunos sujetos pueden sufrir alucinaciones al despertarse o dormirse que tienen un gran realismo y pueden dejar completamente paralizada a la persona.

Igualmente, es una sensación frecuente en momentos de tensión, como por ejemplo una persona que tiene que hablar en público y cuando comienza a hablar se pone nerviosa, interpretando esa activación como amenaza, rechazándola en las áreas de la autoconsciencia y sintiéndola como “algo que parece que no me está pasando a mí”

El cannabis puede generar también esta sensación de irrealidad al modificar la bioquímica cerebral y generar una desconexión entre la vivencia y la sensación de realidad. Esto puede resultar estresante o divertido para las personas, marcando la diferencia entre “un mal rollo” o una simple sensación divertida. También sería posible su utilización de forma voluntaria para separarse emocionalmente de una situación traumática, por lo que ese posible efecto de despersonalización sería algo positivo, ya que la alternativa sería el sufrimiento.

Respecto al trabajo de **autoconsciencia**, el cannabis puede resultar un poderoso compañero de viaje, siempre y cuando tenga uno claras las ideas y los objetivos, aparte de saber cómo aprovecharlos, ya que es muy frecuente que aparezca el despiste durante el consumo y la persona no lo encauce, perdiéndose entonces la posibilidad de trabajar la autoconsciencia.

El trabajo de autoconsciencia ayudado por el cannabis puede hacerse de varias formas, en primer lugar sería el uso habitual de la sustancia y, cuando los efectos estén en el punto álgido, trabajar alguno de los siguientes ejercicios:

- Prestar atención a las sensaciones que llegan del cuerpo, concentrándose únicamente en las mismas, sin llegar a darles una interpretación o tratar de ponerles una

etiqueta de “buena” o “mala”. Aquí es positivo el darse cuenta de cómo el cerebro siempre trata de interpretar las sensaciones del cuerpo y ponerles la etiqueta correspondiente (esto es ansiedad, esto es miedo, etc.)

- Prestar atención a algún proceso corporal como puede ser, por ejemplo, la respiración. Tomando consciencia plena de todo el ciclo respiratorio, desde que el aire comienza a entrar en las vías respiratorias, hasta que abandona el cuerpo.

- Hacer algo de ejercicio brusco por ejemplo (25 flexiones de piernas) para provocar una aceleración en los latidos del corazón y así concentrarnos en la separación entre la activación fisiológica y la activación mental, manteniendo presente la necesidad de generar un espacio entre la sensación del cuerpo y la respuesta de la mente.

A este respecto, un servidor tuvo un día una experiencia muy instructiva. Me encontraba en una casa rural un fin de semana y consumí algo de cannabis. Al no consumir habitualmente, no tengo tolerancia apenas y la dosis resultó ser un poco mayor de lo esperado, debido a la potencia de la hierba. El caso es que comencé a sentir el cuerpo completamente planchado, con abundantes espasmos musculares y debilidad muscular, aparte de una cada vez mayor taquicardia, que

empezaba a ponerme nervioso. Por un lado, sentía las “alarmas” de mi cuerpo y las sensaciones desagradables que avisaban de que algo no estaba bien y por otro sentía cómo mi cerebro buscaba la forma de “etiquetar” esas sensaciones bajo la forma de “te está dando un ataque al corazón”, “busca ayuda médica enseguida”, “corre a avisar a alguien”, etc... En vez de dejar que cundiera el pánico, me centré en las sensaciones corporales prestándolas toda la atención de que era capaz, observando el proceso de taquicardia, los calambres musculares, etc. Llegué a percibirme como el árbitro de un partido de tenis, que decide si la bola entra o no para conceder el punto. Por un lado, mi cuerpo dando la alarma, por otro, mi mente tratando de poner un nombre a esos mensajes del cuerpo y por otro, mi autoconciencia siendo consciente (valga la redundancia) de este proceso, que se convirtió en un buen aprendizaje para en posteriores ocasiones poder tolerar una activación orgánica separada de la activación mental. Para lograr esto fue útil el conocer técnicas de relajación sencillas, como la de relajación muscular progresiva de Jacobson, así como realizar respiraciones profundas (8)

Otro problema asociado a la autoconciencia radica en el problema materia –conciencia y del que se encarga la filosofía de la mente (\*\*Churchland). La pregunta es ¿Cómo es que estando compuesto de átomos idénticos al resto del universo, nuestro cerebro es capaz de tener una capacidad consciente que me haga sentir

que YO soy y que estoy separado del resto de materia? Realmente es un problema complejo, ya no sólo por las disquisiciones psicológicas, sino por los problemas que se encuentran desde la ciencia para poder abordar la cuestión.

Una posible solución sería admitir que el alto grado de organización de la materia que se alcanza en el cerebro humano es la fuente de esa autoconciencia y que el uso de sustancias psicodélicas ayudaría a alterar esas relaciones entre los componentes y por ello, modificaría los estados mentales, incluso aumentando la capacidad de mirar hacia uno mismo.

Otra posible solución sería admitir que el cuerpo es físico y que esa mente es realmente un alma que coexiste a la vez encerrada en ese cerebro. El problema aquí es admitir la duda sobre qué pasará con ese alma cuando la materia expire y, sobre todo, si ese alma podría existir sin materia en la que basarse o residir.

Por supuesto que el uso de cannabis nos puede ayudar en la comprensión de este y otros dilemas por el mecanismo de la sobreinclusión, que es un fenómeno producido cuando se restringen los límites de los conceptos y las reglas de las situaciones y se mezclan situaciones, datos, fenómenos, etc, de forma novedosa y creativa. Hay personas que tienen esta capacidad de forma espontánea y que se maximiza con el consumo de sustancias como el cannabis, la psilocibina, etc, que provocan el funcionamiento simultáneo de

áreas cerebrales que normalmente están inhibidas recíprocamente.

Nos despedimos hasta la próxima... salud y ibuen viaje! 🌿

#### NOTAS

1. Wilson, K. G.; Luciano Soriano, M. C. (2009) *Terapia de aceptación y compromiso*. Madrid: Pirámide.
2. Ruiz, Marcos. (2003) *Las caras de la memoria*. Madrid: Pearson - Prentice Hall.
3. Freides, David (2002) *Trastornos del desarrollo: un enfoque neuropsicológico*. Barcelona: Ariel (págs 74 - 75)
4. Para una introducción conceptual: <http://www.neurologia.com/pdf/Web/5007/bd070385.pdf>
5. *Interesantísimo artículo sobre la base neuronal de la autoconciencia (requiere registro previo, gratuito):* <http://www.neurologia.com/sec/resumen.php?or=web&i=e&id=2010191#>
6. Ver cita nº 3.
7. BELLOCH, Amparo; SANDÍN, Bonifacio y RAMOS, Francisco (Eds.): *Manual de Psicopatología, Vol. I*. McGraw-Hill. Madrid, 2004. (Págs. 317 a 321)
8. Para un detallado repaso de la técnica de relajación muscular progresiva de Jacobson recomendamos consultar el siguiente enlace: <http://www.psicologia-online.com/autoayuda/relaxs/contenidos.htm>
9. Churchland, Paul M. (1999) *Materia y conciencia*. Barcelona: Gedisa.

# Perfumes Personales,

por Andrea C. Mindlin,  
Facultad de Farmacia y Bioquímica,  
Universidad de Buenos Aires

# Aromas Prodigiosos.



*Ya sean bajo la liviana frescura de una colonia, el contundente aroma de un perfume o el concentrado impacto del extracto, los aromas que la destilación procura de flores y hojas engalana el cuerpo humano desde hace milenios. El Cannabis no ha quedado exento.*

Que mejor obsequio, tan banal y frívolo como bello y necesario, que un rico perfume. Qué mujer no se siente más bella, segura y diferente cuando antes de partir hacia una cita o, aún, al trabajo se coloca unas gotas de ese perfume, ese aroma en cuyo evanescente misterio nos hace sentir de otra manera.

Esto puede sonar muy superficial y a una simple e ignota mirada lo es, si se desatiende el imperio microscópico de lo que sucede en nuestros sistemas sensoriales cuando se topa con un aroma agradable. O desagradable. Pues los perfumes de modo alguno se encuentran exclusivamente ligados a lo femenino ni a los olores placenteros.

### *Mitos y creencias*

Más bien sus orígenes nada saben de distinciones de géneros y los desagradables tufos portan tanto en o más de condición necesaria que las propias papilas olfativas. Los inicios de la perfumería se remontan a la Edad de Piedra, cuando los hombres incineraban maderas aromáticas para complacer con humo (per fumum, de ahí el vocablo) a sus divinidades. No obstante la función espiritual y mágica tampoco restringía la proliferación de las aromatizaciones corporales. Quienes recuerden aquellas épocas no tan lejanas del siglo XX, cuando las actrices aún lucían sus axilas sin depilar y los transportes públicos constituían una abigarrada galería de vahos variopintos. Pues, en efecto, los efluvios corporales no sólo delatan cierta ausencia de higiene, necesariamente. También denotan la actividad del oloroso, hasta su estado o condición. De hecho, hasta el más ramplón de los jabones contiene un tenue olorcito cuyo insigne propósito es, primero, anular y, en seguida, tapar otros olorosos. Piénsese por lo tanto en los tiempos de los Picapiedras, cuando el sentido del olfato se encontraba mucho más

desarrollado que en la actualidad. Pese a que el sapiens carece de período regular de celo como el conjunto de los mamíferos, éste se expresa en forma aleatoria y el aroma que le es propio –diferente en la hembra que en el macho, por cierto- se torna característico en función (del o) los órganos implicados y los correspondientes jugos orgánicos comprometidos. No es lo mismo una mujer que amamanta su cría que otra empapada de la adrenalina de la cacería... Por lo tanto, esas fragancias, en distintos momentos, había que disimularlas. O exaltarlas.

En rigor de fuentes, la fabricación de sustancias destinadas a aromatizar la epidermis y sus alrededores arrancó con los egipcios, quienes fueron los primeros perfumistas artesanales de los que se tiene noticia y que lograron extraer aromas naturales de flores, tallos, hojas, raíces y otras materias primas menos convencionales.

### *Cuestión de olfato*

Con el tiempo, la perfumería sufrió muchas transformaciones, hasta llegar a la producción industrial, en un generoso arco que va del artículo de lujo hasta la colonia económica de uso cotidiano. Uno de los descubrimientos claves para llegar a este punto fue el hallazgo, por parte de los árabes en el siglo VIII, del alcohol para uso externo. Aceites y resinas olorosas diluidas en el alcohol revelaron toda la plenitud de sus cualidades aromáticas, dando así origen a perfumes fabricados en forma industrial.

Para entender qué es lo que ocurre con los aromas y por qué nos provocan sensaciones tan placenteras y profundas que a simple vista parecen solo una cuestión de hedonismo consumista, debemos adentrarnos en los secretos mecanismos internos que ocurren en la nariz.



El sistema olfativo consta de un complejo circuito conectado con las partes más primitivas de nuestro cerebro como lo es el sistema límbico. Un estudio intitulado Tutoriales Avanzados de Psicología y Biología que fuera realizado por la Athabasca University, revela que la marihuana también ejerce su efecto en esta parte del cerebro.

El sentido del olfato, al igual que el sentido del gusto, es de una intrincada relevancia química. Se denominan sentidos químicos porque detectan compuestos

portamientos que incluyen las emociones, la motivación y la memoria.

Este sistema maneja las respuestas instintivas o automáticas y tiene muy poco, o posiblemente nada, que ver con los pensamientos conscientes o la voluntad. Entender lo que ocurre en nuestro cerebro con los aromas nos abre un poco la cabeza para entender algunas terapias alternativas como la aromaterapia, que si bien esta corriente postmoderna del "new age" ha distorsionado su uso, es una herramienta válida para generar sensacio-

ungüento aromático tiene un sistema de elaboración que justamente se denomina estructura de la fragancia y que consta de tres partes de reminiscencias metafóricas musicales, a saber: notas de salida, notas medias y notas de fondo. Las notas de mayor calidad son aquellas que se perciben durante los primeros segundos. Es el aroma que se siente al abrir el frasco y al probar el producto.

Las notas de salida son livianas, por ser la parte más volátil de la composición olfativa. Estas notas suelen ser cítricas, verdes, florales o frutales. (por ejemplo flor de magnolia, flor de Cannabis Sativa, etc.).

Las notas medias son aquellas que aparecen gradualmente y son evidentes una hora después de la aplicación, y suelen ser como las flores y las especias. (canela, jazmín, gardenia, etc.).

Las notas de fondo son aquellas que se quedan más tiempo en la piel y, por lo tanto, definen el tiempo de duración del perfume. Es la parte más noble de un perfume; la que dura por un tiempo prolongado. Para componerla se emplean ingredientes de baja volatilidad que duran más tiempo en la piel, como maderas o ámbar.

El aceite de flor de Cannabis Sativa tiene un uso muy difundido en la industria perfumista o en la aromaterapia debido a sus



ídem en el ambiente, con la diferencia de que el sentido del olfato funciona a distancias mucho más largas que el sentido del gusto.

Pero volvamos al sistema límbico: se trata de una red de estructuras conectadas entre sí que se encuentra cerca de la parte media del cerebro y está conectada con el sistema nervioso central. Estas estructuras "trabajan" en conjunto para tener efecto en un amplio rango de com-

nes de calma, relax y placer. Ha provocado también abundante literatura y hasta films, incluyendo uno cuya novela original es excelente y la película una parruchada.

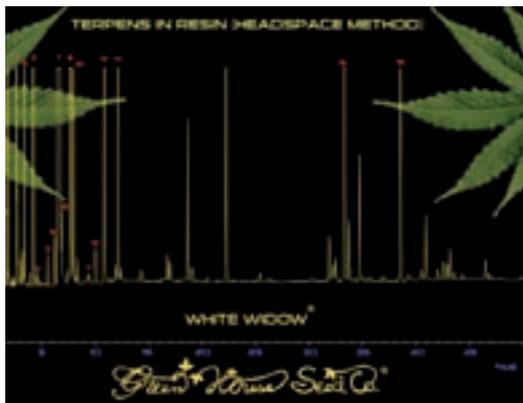
### *Estructuralismo que huele bien*

La industria perfumista desde luego tiene muy estudiada todas estas cuestiones a la hora de elaborar un perfume. Pues un



propiedades como relajante, calmante y edificante, he aquí nuestro eterno dilema, ¿me lo unto me lo fumo? Lo mejor es ambas cosas, cada una en su lugar y en su momento.

El aceite de Cannabis Sativa va a tener diferentes propiedades y aplicaciones, dependiendo siempre de qué parte de la planta se le extraiga y de la técnica con que se proceda. Por ejemplo, lo más usual en nuestro bien conocido aceite de Cannabis Sativa extraído de las semillas es un procedimiento denominado



prensado en frío, técnica que aunque se haga de forma industrial y a grandes volúmenes, se realiza de una forma sumamente artesanal. Se realiza del mismo modo desde hace milenios no porque la industria haya abandonado su intento de hacerlo en forma más sintética, sino porque no puede hacerse de otra

manera. La técnica de prensado en frío es tan simple como laboriosa. Tal como su nombre lo indica, se colocan las semillas, una vez que han sido descascaradas y limpiadas, para luego prensarlas. Digamos que se las aplasta en un molinete con la precaución que la fricción provocada por la maniobra jamás eleve la temperatura de la pasta remanente ni del elixir que de ella brota a más de cuarenta y cinco grados centígrados. Luego basta con recoger el aceite, se filtra y se embotella en frascos oscuros y se guarda al abrigo de la luz.

Esta técnica asegura que se conserven los nutrientes, que como en el caso del aceite de Cannabis Sativa, por el elevado contenido en vitamina E, se convierte en una sustancia que apenas tiene contacto con el aire se oxida, perdiendo así todos sus beneficios como complemento vitamínico.

A nuestro bienamado aceite se lo encuentra frecuentemente bajo el nombre de "Hemp seed oil" y se utiliza fundamentalmente en cosmética para la fabricación de cremas, geles, champúes, lociones para la piel, etc. descontando claro está los consabidos usos culinarios, ya que es un excelente aderezo para ensaladas, fundamentalmente por su sutil textura, delicado sabor, alto valor nutritivo y calórico.

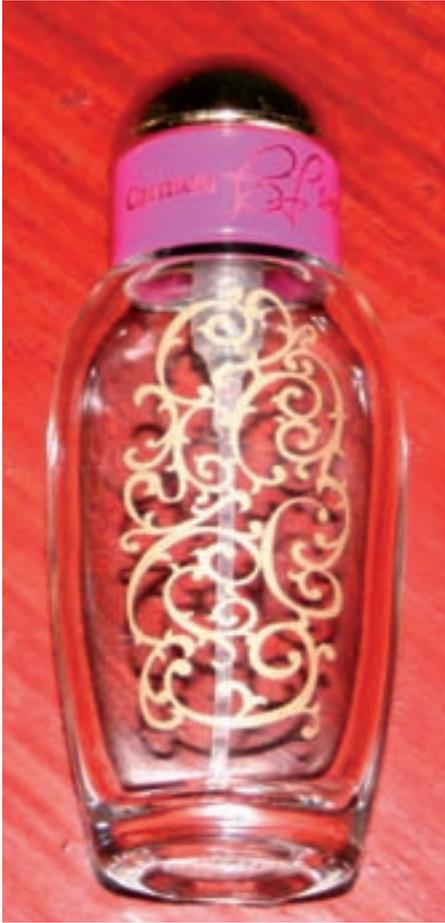
Los perfumes que contienen aceite de Cannabis Sativa se elaboran con las flores frescas y hojas superiores. Esencia cuya extracción se realiza por la llamada destilación por arrastre de vapor. El secreto reside en que los compuestos que le otorgan el aroma dulzón y especiado al aceite esencial de Cannabis Sativa son altamente volátiles (entre ellos el cannabeno p-cymeno mirceno dipenteno cariofileno) y por esta razón se utilizan las flores frescas puesto que las flores secas ya han perdido semejantes cualidades intrínsecas.

### *Dulces aromas dulces*

La destilación por arrastre de vapor es un proceso en el cual la extracción de los aceites volátiles se hace con agua: se coloca en un balón de destilación las flores frescas con agua y se calienta ambas. El vapor de agua generado va a arrastrar los aceites esenciales de las flores, obteniéndose primero los vapores de los aceites esenciales, los cuales se condensan y se recogen. Dispositivo y proceso idénticos, casi, al de obtener agua destilada que nos enseñaban en la escuela. Pero, esta vez, con la planta que no nos mostraban las maestras.

Este mismo procedimiento se puede hacer con una solución alcohólica, pero el





producto de aceite esencial que se obtiene es distinto: se trata de una mezcla de aceites con un alto contenido de THC, mientras que en el arrastre con vapor de agua el contenido de THC es muy bajo.

Nótese la sutil diferencia de que se habla cuando se denomina aceite. El aceite esencial, usado para perfumes, lo vamos a encontrar como "cannabis flower oil", aceite de flores de Cannabis. Mientras que el aceite usado para cosmética lo encontramos como "Hemp seed oil" aceite de semillas de Cannabis. Otro dulce dato es que el aceite esencial de flores de Cannabis se usa también en la fabricación de caramelos.

Si no queremos usar perfumes comerciales que a la más de las veces tienen excesiva cantidad de alcohol con el agregado que muchas de las fragancias que contienen no son naturales sino sintéticas, no hay como fabricar el propio, a medida. Además ¿a que mujer no le agrada tener su propio perfume que sea de ella y solo de ella, como algo que la distinga? Para ello podemos hacer nuestro propio perfume a nuestro gusto y placer.

### *Manos a la obra:*

Mezclar unas gotas de aceite esencial de flores de Cannabis con unas gotas de aceite esencial de lavanda y un aceite esencial cítrico como puede ser bergamota, pomelo o limón. Se puede agregar un aceite carrier (portador o) diluyente, como el aceite de semilla de Cannabis Sativa, muy útil para este uso. O el más inocuo de girasol, para luego guardar la mezcla en un envase oscuro, de vidrio y con un buen cierre hermético.

El aceite esencial de Cannabis, además de aportar su aroma dulce e intenso, actúa como nota de base, haciendo que la fragancia que hemos elaborado perdure por más tiempo en la piel.

Dejar reposar la mezcla unos días y luego a usar nuestro perfume personal y único, como lo somos cada una de las mujeres. 🍀



PLANTAS MAGICAS  
600304508

VENTA X CORREO

L.O.A.  
Apdo. 699  
20080 DONOSTIA  
loalv@euskalnet.net

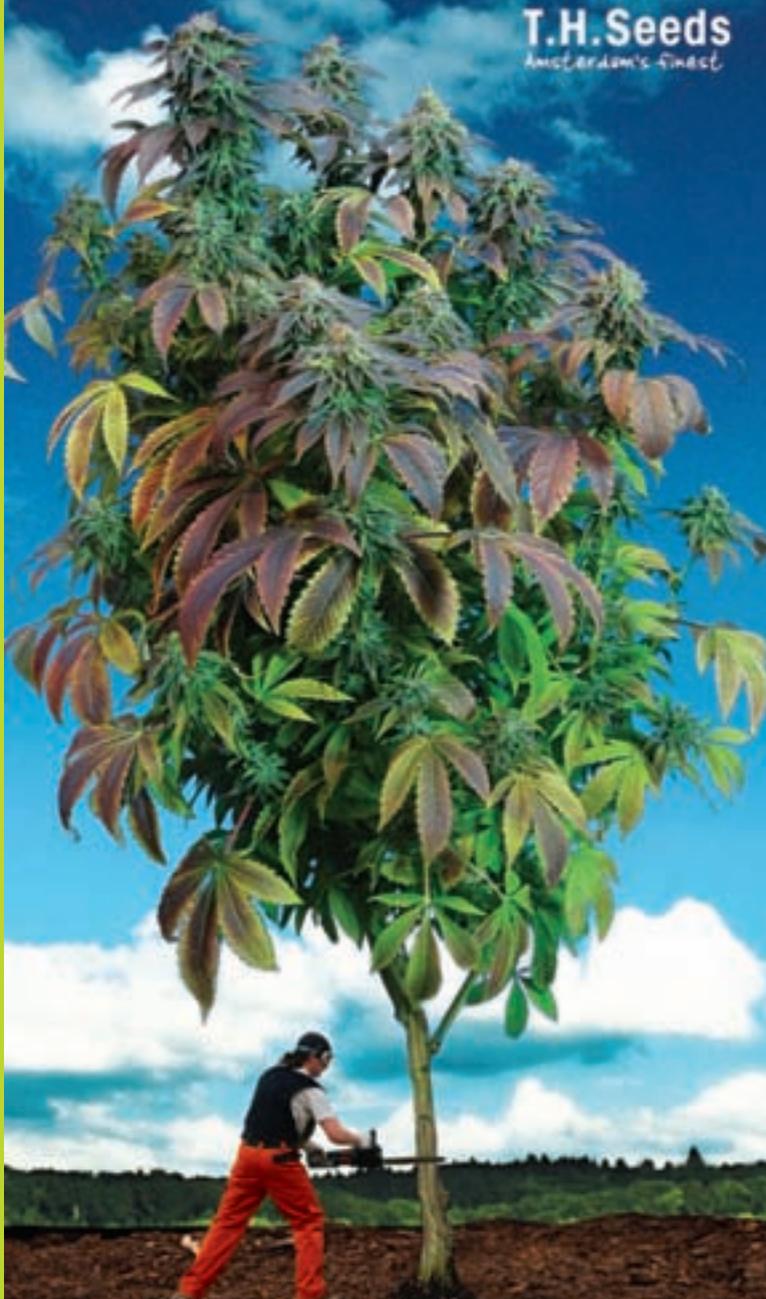


PAGAL CARTERO

[www.euskalnet.net/loalv/plantasweb](http://www.euskalnet.net/loalv/plantasweb)



T.H. Seeds  
Amsterdam's finest



## PIENSA A LO GRANDE

Demostrado: plantas más grandes.

Un grupo de cultivadores expertos de Colombia probaron de manera profesional 127 variedades de 14 empresas holandesas de semillas. Las tres variedades más productivas procedían de T.H. Seeds. También observaron que las variedades de T.H. Seeds fueron las más densas y fáciles de manipular, además de ser las que botarían más THCA. Así lo demuestran las semillas High Times y Giberite.

### YA DISPONIBLES:

- ++ Nuevo envasado
- ++ Variedades feminizadas: Mx-Ultra®, S.A.G.E.®, A-train®, Burmese Kush® y Kushage®.



T.H. Seeds® Amsterdam, [info@thseeds.com](mailto:info@thseeds.com), [www.thseeds.com](http://www.thseeds.com)  
Distribuidores españoles: Leaf Life S.L., +34 91 6582746, [www.leaflife.com](http://www.leaflife.com)  
Planta sur Distribuciones, +34 958 506110, [www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)  
Hyperseeds.com, +34 647 331122, [www.hyperseeds.com](http://www.hyperseeds.com)



ALACANNABIS

[www.alacannabis.com](http://www.alacannabis.com)

Todos los martes de 21 a 23 horas



98.8 FM

[www.radio988fm.com](http://www.radio988fm.com)

# Recetas Semanas

por LaDetroya

por LaDetroya

CUANDO PENSAMOS EN LA COCINA TÍPICA ALEMANA LO PRIMERO QUE NOS VIENE A LA MENTE SON EL CHUCRUT O SAUERKRAUT (COL FERMENTADA) Y LOS GUISOS PESADOS. NO VAMOS MUY DESENCAMINADOS SI SE TIENEN EN CUENTA LOS FRÍOS DEL NORTE Y LA NECESIDAD DE ANTAÑO DE UN APORTE CALÓRICO CONSIDERABLE Y DE CONSERVAR LOS VEGETALES MIENTRAS UN MANTO DE NIEVE IMPEDÍA SU RECOLECCIÓN ANTES DE QUE LA IMPORTACIÓN DE ALIMENTOS FUESE ALGO CORRIENTE.

ES POR ESTAS RAZONES PRÁCTICAS QUE LA PATATA FUESE RECIBIDA CON TANTO ENTUSIASMO POR LOS ALEMANES, QUE LA INCORPORARON EN SU DIETA EN INFINIDAD DE PLATOS TÍPICOS. TAMBIÉN ES CONOCIDO EL INTERÉS DE LOS ALEMANES POR VIAJAR Y ASOMARSE A OTRAS CULTURAS. LLAMA LA ATENCIÓN LO DIFÍCIL QUE ES ENCONTRAR EN LAS CIUDADES ALEMANAS HOY DÍA RESTAURANTES DE COCINA REGIONAL, PROLIFERANDO, SIN

EMBARGO, LOS DE MULTITUD DE OTRAS NACIONALIDADES, A MÁS EXÓTICOS MEJOR.

LOS DESAYUNOS SON COPIOSOS Y SE BASAN EN UNA VARIEDAD CONSIDERABLE DE TIPOS DE PAN, MANTEQUILLA, MERMELADAS, FIAMBRES Y QUESO. LA COMIDA PRINCIPAL SE SOLÍA TOMAR ENTRE LAS 12 Y LAS 13H, MIENTRAS QUE LA CENA ERA TAMBIÉN TEMPRANA, PERO FRUGAL. HOY DÍA EL MERCADO LABORAL HA IMPUESTO QUE SE TOMA UNA PEQUEÑEZ A MEDIODÍA Y LA COMIDA PRINCIPAL SE DISFRUTE CON TIEMPO A LA HORA DE LA CENA, SOBRE LAS 19H.

AQUÍ OS PROPONGO UNA SOPA DE COL FERMENTADA, TÍPICA DE TURINGIA Y MUY FÁCIL DE ELABORAR, ASADO EN ADOBO DELICIOSO Y UN BIZCOCHO DE CIRUELAS SENCILLÍSIMO. GUTEN APPETIT!

## SOPA DE CHUCRUT (30-40 MINUTOS)

### INGREDIENTES :

- 2 cucharadas de manteca (o mantequilla) mariana,
- 1 cebolla mediana, picada fino,
- 300gr de chucrut (en España no es difícil de encontrar en lata),
- 1L de caldo/ consomé (casero o de cubitos),
- 2 cucharadas de nata agria (o yogur natural),
- 1 patata pelada y rallada,
- Especies: Pimienta y sal.

Freír en una cazuela la cebolla picada en la manteca hasta que adquiriera una apariencia transparente y se ablande. Añadir el chucrut, verter el consomé y llevar a ebullición. Dejar cocer a fuego lento unos diez minutos.

Echar la patata cruda rallada y dejar cocer pocos minutos más. Añadir removiendo bien la nata agria, la pimienta y la sal. Servir espolvoreando los platos con cebolleta cruda picada (opcional).



## SAUERBRATEN

Asado de carne en vinagre (2 días de reposo, 2 ½ horas de elaboración)

### INGREDIENTES (PARA 6 PERSONAS):

- 1 y ½ kg de ternera para guisar
- 2 cebollas
- 1 zanahoria
- ½ litro de vinagre (de vino tinto)
- 2 cucharadas de manteca (o mantequilla) mariana
- 2 cucharadas de tomate concentrado,
- 125gr de nata agria (o yogur)
- 1 rebanada de pan (negro preferiblemente),
- Especias: 1 cucharada de sal, 1 cucharada de azúcar, 8 bayas de enebro (en tiendas alemanas), 10 granos de pimienta, 5 de pimienta de Jamaica (o malagueta), 2 hojas de laurel y 4 clavos de olor.



Mezclar el vinagre con ¾ l de agua en una cazuela más bien baja y amplia. Pelar las cebollas y la zanahoria y cortar en trozos bastos para añadirlos al líquido junto con todas las especias, la sal y el azúcar. Cocerlo todo a fuego fuerte unos 5 min. y dejar enfriar. Lavar la carne cruda y depositarla en el adobo de forma que el líquido la cubra totalmente. Dejar el recipiente dos días enteros tapado en la nevera y voltear la carne en el adobo al menos una vez al día.

Precalentar el horno a 200°C. Sacar la carne del adobo y secarla con un trapo limpio. Condimentarla con algo de pimienta molida. Calentar la Manteca mariana en un recipiente que también tolere el horno y dorar la carne por ambos lados a fuego fuerte. Colar las verduras del adobo guardando el líquido. Freír también las verduras en el mismo recipiente y añadir el concentrado de tomate. Regar con la mitad del líquido del adobo, tapar, introducir en el horno y dejar hacerse 2 horas (entretanto ir volteándolo de vez en cuando y regándolo con el adobo que habíamos reservado). Pasada una hora, añadir en pan en trozos.

Sacar el asado del horno, colar la salsa con un colador y añadirle la nata agria. Trinchar la carne en filetes y servir la salsa en una salsera aparte. El plato se puede acompañar de patatas hervidas o asadas, arroz o Knödel (especie de albóndigas típicas, hechas de patata o de pan)

## Quetschekuchen o Zwetschkuchen

Bizcocho de ciruelas (20 min. + 40 min. en el horno)

### INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS:

- 700gr de ciruelas,
- 175gr de harina,
- 125gr de mantequilla mariana,
- 125gr de azúcar,
- 1 sobrecito de vainillina,
- 2 huevos,
- 125gr de almendra molida,
- 1 cucharadita de levadura en polvo,
- 1 cucharada de azúcar glas para espolvorear,
- Algo de mantequilla para untar el molde con ella.

Encender el horno para que vaya alcanzando los 200°C.

Lavar y secar las ciruelas, partirlas a lo largo y sacarles el hueso. Batir la mantequilla mariana, el azúcar y la vainillina, añadiendo los huevos. Mezclar aparte la harina con la levadura y la almendra molida e ir añadiéndolas a la masa.

Engrasar una bandeja pequeña de horno o un molde de 24cm donde verter la masa. Colocar encima las mitades de ciruela (con su parte cortada hacia arriba) disponiéndolas en filas paralelas. Introducir en el horno en su parte baja y dejar hacerse 40 minutos. Sacar y espolvorear con azúcar glas. Servir cuando se haya enfriado un poco.



**SANTA MARIA**  
CULTURA CANNABICA  
Smart & Grow Shop  
DE LUNES A VIERNES  
DE 11:00 A 14:30  
Y DE 17:00 A 20:00  
SÁBADOS  
DE 11:00 A 14:30.  
TEL.: 91 574 62 55  
DR. ESQUERDO, 71. 28007 MADRID  
santamaria.2001@terra.es

**La GROW**  
cultivo técnico  
TODA LA GUA NECESITAS PARA  
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA NUESTRA WEB A PEO A PEO.  
CADA DOS SEMANAS NO LATE JO  
PROJETOS.  
DETALLADOLDA A BARRA SHAWALL 800 TEL: 975009948  
WWW.LAGROWCENTRAL.COM

**BigGrow**  
Fuerteventura  
C/ Antonio Hernández Peza, nº 14  
35600 Corralejo  
TEL: 978 189 912  
C/ Manuel Velázquez Cabrera, nº 21  
35600 Puerto del Rosario  
TEL: 928 533 398  
e-mail: biggrow@gmx.es  
www.biggrow.es

**VIVA**  
MARIO alegre  
grow shop  
FERTILIZANTES  
SEMILLAS  
MÉTODOS DE CULTIVO  
MEDIDORES  
PARAFERNALIA  
Tel./Fax: 91 381 88 01  
c/ San Luis, 94 - Madrid 28022  
barrio de Hortaleza

nueva dirección  
**tierramadre**  
c/ Igualada 4  
CALAFELL  
www.tierramadre.es 977 691 541

**El Grow de Jaro**  
Todopara  
tu planta  
Tel./Fax 944 056 837  
c/ Kuruzea, 11 ARRIGORRIAGA Bizkaia  
www.elgrowdejaro.es  
info@elgrowdejaro.es

**KULTIVAME**  
Carrer Santa Teresa, 16  
08140 Caldes de Montbui  
BARCELONA  
93 865 33 45  
www.kultivame.com

**SWEET DREAMS**  
Los mejores bancos de semillas.  
Todo sobre el cultivo del cannabis.  
Aparatos para el cultivo en hidroponía  
y mucho más...  
Montmarcu, 11 - 08700 Igualada  
- BARCELONA -  
Tel/Fax: 93 805 21 07

**REZINA**  
GROW  
Tu Grow en Cáceres  
Disponemos de todo lo  
necesario para el cultivo  
Herrando de Soto 11,  
10 002 Cáceres  
Tel. 927 22 60 39  
www.rezina-grow.es rezina-grow@hotmail.com

Www.leaflifegetafe.com  
**Leaf Life**  
Getafe  
"INTRODUCE EL CODIGO"  
**X3UZC9**  
CONSEGUIRAS UN 5% DE  
DESCUENTO

**The Plant**  
www.growtheplant.com  
93 244 41 81

**La Casa Nuestra**  
Kits de cultivo  
Fertilizantes y sustratos  
Hidro y aeroponía  
Parafernalia  
Semillas  
Tel. 96 185 20 89 - c/ Castellón, 3  
TABERNES BLANQUES - Valencia  
fernandbud@hotmail.com

INSERTA  
AQUÍ  
TÚ  
PUBLICIDAD  
91 658 45 20

**GROW SHOP**  
MOUNT ZION  
WWW.GROWMOUNTZION.COM  
9161 JULPI 14 16 PINEDA de MAZ. tel. 93 833 68 59

**LA GANJA**  
C/LOPE DE ARENA 13 SAN PEDRO ALCANTARA - MALAGA - burbugana@telefonos.com TEL: FAX: 952 78 90 07 - ESPAÑA

## El bejuco del alma. Los médicos tradi- cionales de la amazonía colombi- ana, sus plantas y sus rituales

Richard Evans & Robert F. Raffauf

Fondo de Cultura Económica

**Resumen:** Libro sobre chamanismo y etnobotánica, con 160 imágenes y textos descriptivos que las acompañan. Centrado en las plantas enteogénicas y medicinales empleadas por los pueblos del Amazonas, el estudio parte del material fotográfico recopilado por el padre de la etnobotánica contemporánea a lo largo de los años en los que convivió con las tribus de la Amazonía.

### COMENTARIO

El título del libro toma el nombre de una de las plantas visionarias más importantes del Amazonas: la *ayahuasca*, la enredadera que crece formando una doble hélice, y cuyo nombre también puede ser traducido como: 'enredadera del alma', 'bejuco de la iluminación', 'bejuco de la visión', o 'bejuco del discernimiento'. Así, el *yagé*, uno de los protagonistas de este libro, es la base desde la que se desarrollan todos los temas que se exponen en este excepcional testimonio etnográfico: el chamanismo en la cuenca del Amazonas, las plantas visionarias, los aditivos que se les añaden, la importancia de la experiencia enteogénica en la cosmovisión indígena, las tradiciones y las creencias de sus pueblos, el uso de las plantas medicinales en la sanación, o rol del chamán en su cultura. Schultes emprendió la elaboración de este estudio cuando se retiró de su puesto como director del Museo Botánico de la Universidad de Harvard. Lo concibió como una extensión y complemento a otro de sus libros (*Where the Gods Reign*), pero se convirtió al cabo de poco en un libro de referencia por derecho propio. Para llevarlo a cabo partió de las miles de fotografías que había tomado a lo largo de sus viajes por el Amazonas, un territorio que recorrió amplia y extensamente a lo largo de 12 fecundos años. Asociado a cada una de las imágenes, encontramos un texto conciso de Schultes y Raffauf (especializado en la química de las plan-

tas), que toma cada escena como punto de partida para adentrarnos en los temas abordados en el libro. Además, junto a la fotografía y al texto, encontramos una cita de un libro relacionado con el tema que se está tratando -varias de ellas son de Reichel Dolmatoff, renombrado etnólogo colombiano al que este libro está dedicado. Con el paso del tiempo este estudio se ha convertido en un testimonio excepcional sobre una forma de vida, unas costumbres y unas creencias que hoy en día han prácticamente desaparecido. Cuando Schultes visitó estos pueblos la cultura occidental no había llegado todavía a ellos, por lo que la información e imágenes expuestas vienen de un mundo *virgen*, que había preservado su forma tradicional de vida y sus conocimientos por siglos sin que fueran alterados por la aculturación y destrucción llegados de la mano del hombre occidental. Esta obra es por tanto un tributo a las culturas indígenas, a su forma de vida tradicional y a su conocimiento de las plantas medicinales y visionarias; y es también un manifiesto en favor de la preservación de las frondosas selvas pluviales del Amazonas, con su rica flora y que actualmente están siendo diezmadas, sin ningún tipo de consideración, para la obtención de materias primas.

### SOBRE LOS AUTORES

#### Richard Evans Schultes

La obra de Richard Schultes pertenece a la tradición de los grandes botánicos que han explorado la Amazonia. Fue uno de los fundadores de la etnobotánica y de la etnofarmacología, y estudió los múltiples usos que las culturas indígenas dan a las plantas, sobre todo en el Amazonas. Para Schultes parte de su investigación consistía en probar los preparados, como el polvo de coca, en compañía de los indígenas con los que vivía. Pronto se convirtió en la máxima autoridad en plantas alucinógenas, como el peyote y el *ayahuasca*, que emplean las culturas indígenas en sus ritos. De niño, Schultes, hijo de un ingeniero de Boston, coleccionaba y secaba plantas. Postrado en la cama a causa de una larga enfermedad, empezó a interesarse por el Amazonas tras leer *Notes of a Botanist on the Amazon and the Andes*, del botánico inglés del siglo XIX Richard Spruce. Schultes estudió Secundaria en la East Boston High School y luego obtuvo una beca para asistir a la Universidad

de Harvard. Aquí realizó sus primeras investigaciones sobre el peyote, alucinógeno que utilizan los indios kiowa de Oklahoma en sus ceremonias religiosas. Tras obtener un doctorado en 1941, Schultes decidió estudiar las plantas medicinales, narcóticas y venenosas utilizadas por los indígenas de la región noroccidental de la Amazonia, principalmente de Colombia.

#### Robert F. Raffauf

Robert F. Raffauf fue profesor de Farmacognosia y Química médica del College of Pharmacy and Allied Health Professions, de la Northeastern University de Boston.

Trabajó veinticinco años en la industria farmacéutica y se concentró en la búsqueda de nuevos agentes medicinales provenientes de fuentes naturales, como parte de lo cual hizo varias expediciones al Amazonas en compañía del doctor R.E. Schultes y sus estudiantes. Fue miembro de distintas sociedades profesionales y académicas, de la *Linnean Society of London* y la *American Association for the Advancement of Science* e investigador asociado del Museo Botánico de la Universidad de Harvard.

### Ficha del libro

**TÍTULO:** El bejuco del alma.

Los médicos tradicionales de la amazonía colombiana, sus plantas y sus rituales

**AUTORES:** Richard Evans & Robert F. Raffauf

**EDITORIAL:** Fondo de Cultura Económica

**PRECIO:** 38 euros

**PÁGINAS:** 296

**Formato:** Tapa blanda

**Tamaño:** 20 x 27 cm

**Año edición:** 2005

**Lugar de edición:** México - Colombia

**ISBN:** 978-95-83800993

**Valoración:** ●●●●●

Un documento etnográfico sin par. Uno de los libros clásicos del padre de la etnobotánica contemporánea.



Puedes adquirir este libro en:  
[www.muscaria.com](http://www.muscaria.com)

**PLANTANOOSTRA.COM**  
 C/ Terenciato Moñiz Díaz - Nº 8 - 28018 - MADRID  
 91 478 14 04 4 AÑOS DE EXPERIENCIA  
 SIN ADELANTAR



**VALLEKAS**  
 FILTRO DE GIMONIS - BUTTERFLY - PROPERGATER  
 DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO  
 HIDROPONIA - TANITA - MEDICIÓN -  
 LITERATURA Y PARAFERNAIA

**pura terreta**  
 growshop natural

**ALICANTE**  
 966 08 46 08 Local  
 puraterreta@hotmail.com

**INVERBOIMASON**



Tu tienda online de  
 agricultura urbana

Todo en autocultivo y  
 artículos del fumador...

**Leaf Life**  
 HIDROPONIA

C/Dr. Calero19 C.C Tutti-Centro Loc 47  
 leaflifemaja00@hotmail.com

**EXPERIENCIA NATURAL**  
 www.experiencianatural.com



www.experiencianatural.com  
 www.servicio-de-mariposera.com  
 C/ Cabeza de Manzana 17, bajo,  
 32005 Ourense. 988 222 327

El Vendrell- Tarragona

**Tricoma Botanic**  
 "High quality seeds"

www.tricomabotanic.com

**mundo ganja**  
 MC

especializados en cultivo Biológico

TLF. 655 85 86 74 TLF-FAX. 965 14 40 00  
 C/ Espoz y yruia n.6. Islas de las Torres 03012 ALICANTE

LA HUERTA DE  
**MAMÁ MARÍA**  
 GROW SHOP CANARIAS

922 28 24 52 - 607 92 75 39  
 alquimista77z@yahoo.es  
 www.lahuertademamamaria.com

www.PerraVerdeGrowShop.com



Estella-Lizarro: 948.55.05.62  
 Málaga: 952.17.74.68

**La meca**

10% de descuento al hacer tus compras en...

www.lameca.net

**KANNA-RA**  
 GROWSHOP

Rambalá Prim, 244 - 08020 Barcelona  
 93 305 79 50  
 kanna\_ra@hotmail.es

GROW SHOP  
**SESQUEIX**  
 todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

INSERTA  
 AQUÍ  
 TÚ  
**PUBLICIDAD**  
 91 658 45 20

**SIN SEMILLA**  
 www.sinsemilla.com



**GROWSHOPONLINE**

Todo para  
 tu cultivo

tlf: 918473546  
 Colmenar Viejo - Madrid

www.growshoponline.es

## Plantas maestras. Guía de uso de enteógenos

José Luís López Delgado  
Autoedición

**Resumen:** Pequeño manual para psiconautas. En este ensayo se exponen tanto los potenciales beneficios como las precauciones en el uso de plantas enteogénicas, pero sobretodo enfocándolo a crear un entorno adecuado para la realización de la sesión.

### COMENTARIO

Desde los albores de la humanidad, el ser humano ha buscado siempre infinidad de formas de relacionarse con lo invisible. Muy especialmente con lo más sutil e intangible: El Espíritu.

Los enteógenos son llaves naturales milenarias que nos ayudan a acceder al ámbito de lo desconocido. Es en estas profundidades ocultas donde reside nuestro espíritu, nuestro Dios Interior.

Enteógenos significa «lo que nos acerca a nuestro dios interior» o que «muestra nuestro dios interior». Las plantas maestras como enteógenos que son, actúan como catalizadores que nos conducen al Dios Interior. Esta apertura o expansión de conciencia se vive como un intenso y profundo viaje al núcleo del Ser.

El uso de enteógenos en su adecuado contexto, ofrece una aceleración sustancial de los procesos terapéuticos así como grandes cambios en la evolución personal y espiritual de las personas.

El presente libro debería ser tomado como una aproximación práctica al mundo de los enteógenos. Está escrito para el gran número de personas que en la actualidad tienen un interés creciente en el camino con enteógenos, ya sean tanto psiconautas como buscadores espirituales, y que no encuentran información adecuada para acercarse más o incluso para los que ya lo han probado y sienten que les falta aún algo por descubrir.

El autor, investigador y terapeuta transpersonal, ha elaborado esta guía con conocimientos procedentes de su dilatada experiencia en el mundo del chamanismo, la religión o la psicología.

### Ficha del libro

**TÍTULO:** Plantas maestras.  
Guía de uso de enteógenos

**AUTOR:** José Luís López Delgado

**EDITORIAL:** Autoedición

**PRECIO:** 10,00 euros

**PÁGINAS:** 92

**Formato:** Tapa blanda

**Tamaño:** 15 x 21 cm

**Año edición:** 2008

**Lugar de edición:** Madrid

**Valoración:** 

Una presentación correcta de una información útil y necesaria.



Puedes adquirir este libro en:  
[www.muscaria.com](http://www.muscaria.com)

**cañamondo**  
Greenshop semillas de cáñabis para coleccionistas

Greenshop 14 bajo 129  
41013 Sevilla, España.  
Tel: 954 66 391 43 66  
cañamondo@hotmail.com  
www.cañamondo.com

**big budha**

FERTILIZANTES  
ILUMINACIÓN  
EXTRACCIÓN  
SUSTRATOS  
SEMILLAS  
BLUNTS  
BONGS

GROW SHOP DISTRIBUTION  
WWW.BIG-BUDHA.COM  
Tel. 91 5356069  
Mail: info@bigbudha.com - bigbudha@hotmail.es  
C/ JARNA 44 41 - 28020 MADRID  
SUECOS-HERNANDEZ y CUARRO-CANABIS

**kit cultivo:**  
Amarillo Dark Street 1x120m PH- Crecimiento 0,5 l  
80 Iluminación 400W PH- Floración 0,5 l  
Extractor 100m³/h Terra Vega 1 l  
2 Programadores diarios Terra Flores 1 l  
Termohigrómetro Cannabis 0,5 l  
80 gatas ph 8 Testes 7 l

**Mundo enteogéno**  
SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15%  
BARCELONA, GRANADA, etc.

LLAMAMOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: [WWW.MUNDOENTEGENO.COM](http://WWW.MUNDOENTEGENO.COM)  
c/ Arabial, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

**OSONACANEM**  
Sant Joan de Vilatorrada

Telis.: 661272061-661272062  
Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con el **substrato** perfecto  
**JORGE CERVANTES** lo avala y prepara en su último dvd

**mr fantasy**  
smart grow shop

**10 AÑOS**

**922 245 191**

**FuerteCañamo**  
Todo en Biocultivos y cultura del Cannabis

La Lucha Canaria, 74  
35600 Puerto del Rosario  
Tel.: 928 861 471  
info@fuertecanamo.com  
www.fuertecanamo.com

**LA PAZ**  
TECNIC CULTIVO Green Shop

c/ Ramon Llull nº 28,  
Vilanova del Cami (Barri la Pau)  
Telf: 938070306  
email: lapazgreenshop@gmail.com

**¿CULTIVAS?**

**THC BARCELONA.COM**  
SHOWSHOP  
C. República Argentina número 38, 08023 Barcelona  
93 417 89 04 [www.thcbarcelona.com](http://www.thcbarcelona.com)

[www.Mater-Terra.com](http://www.Mater-Terra.com)

**7**  
Primera Comunidad SmartCannábica

**SEMILLAS Totalmente GRATIS**  
¡Puedes registrarte en el 50m!

[www.Mater-Terra.com](http://www.Mater-Terra.com)

Entra en la red...

[www.amarhuans.com](http://www.amarhuans.com)  
[www.cannabistandia.com](http://www.cannabistandia.com)  
[www.afolativerde.com](http://www.afolativerde.com)  
[www.afasemillero.com](http://www.afasemillero.com)

**SHOPS!**  
SMART & GROW SHOPS

TODO PARA EL AUTOCULTIVO Y MUCHO MAS

**C/ CABANA 71**  
PONT D'INCA. MARRATXI  
MALLORCA  
**971 60 86 86**

**Madre Naturaleza**  
cultivo y malabares

Tlf: 947 200 467  
c/ Concepción, 13 (Castañ) - 07002 SARRÓCS  
CÓDIGO: MADRE NATURALEZA

INSERTA  
AQUÍ  
TÚ  
PUBLICIDAD  
91 658 45 20

Practicamos deportes de alto riesgo

**plantactiva**  
Grow Market

1006 Entreserrás 01 848 38 82  
Calle del Sol N°4 859 762 072  
Calle de Vitoria [www.plantactiva.com](http://www.plantactiva.com)  
28480 - Madrid [www.plantactiva.com](http://www.plantactiva.com)

**MUNDO TRICOMA**  
Tu tienda en el rastro

[www.mundotricoma.es](http://www.mundotricoma.es)  
Te lo enviamos a cualquier parte del mundo

91719 42 36 - 902 50 12 87  
Carlos Arniches 31 28005 Madrid

# Festivales por toda España

Con la llegada del buen tiempo y el solecito, es decir primavera y verano, todos los años como si de una planta se tratase crecen los festivales por toda España y parte del extranjero. Como no podía ser de otra forma este fenómeno afecta también al reggae, bien sea en festivales solamente de esta música, como pueden ser **Lagata Vajunto** en Zaragoza, el **Nowa Reggae** en Villanova y la Geltrú o el recién llegado **Rototom Sunsplash** que se celebrara en Benicassim por primera vez y otras veces en festivales donde a pesar de no ser de reggae los organizadores incluyen algún grupo del genero, cosa que ocurre cada vez mas a menudo.



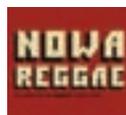
En este año 2010 por lo que parece vamos a tener bastante oferta para elegir, yendo más o menos en orden cronológico este sería el calendario de festivales.

En el mes de junio ya tendremos varios festivales en los que disfrutaremos del reggae, en primer lugar los días 3,4 y 5 de junio se celebra en Sevilla el festival **Territorios Sevilla 2010** que acoge todo tipo de música pero que han incluido en su programación al cantante alemán **Gentleman & The Evolution** y a **Morodo** con **Ranking Soldiers** con los que sigue presentando su ultimo disco "**Rebel Action**". Un par de semanas después, es decir el día 17 da comienzo el **Etnival Festival** en Girona que dura hasta el día 19, y que contara con **Microguagua** que actuaran el día 18 y con **Pirat's Sound Sistema** y **Morodo** que lo harán el día 19, hay que resaltar que el festival es totalmente gratuito.

El mismo día que termina el Etnival, comienza en Benilloba (un pueblo a 10 minutos de Alcoy en Alicante) el **1er Festival de Danza y Música Urbana de Benilloba**, que durara 2 días (19 y 20) donde se impartirán clases de Baile a cargo de **Karmen Cuellar** y donde la música correrá a cargo de **General Sound System**.

Para terminar el mes el día 26 se celebra la tercera edición del festival gratuito **Grimey Summer Party** en Rivas-Vaciamadrid y donde podremos disfrutar de la actuaciones de **Chulito Camacho** y **Swan Fyahbwoy** junto a **Karty Er Nene** y **Pablo de Mad Rockers Sound**.

Ya pasando a Julio, que es el mes con mayor concentración de festivales, tendremos bastante donde elegir, para empezar los días 2 y 3 se celebra el **MallorSkafest**, el primer día podremos ver a **Dj Cello** y **Dj Turbo Ac**, dos referentes de la escena Ska Londinense y el segundo día estarán actuando **The Original Wailers** (Jamaica), **Bad Manners** (U.K) y los grupos y sounds locales **Dinamo**, **Es Rebooster**, **8 Tribus**, **Ferran Valles Dj** y **Green Point Sound System**. La semana siguiente es decir los días 9 y 10 tenemos el **Nowa Reggae Festival** en Villanova y la Geltrú que van ya por la quinta edición, y donde de momento están confirmados artistas como **Mr Vegas** (Jam), **Tony Rebel** (Jam), **Pama Internatinal** (U.K), **Intensified** (U.K), **Trojan Sound System** (U.K) y **Trinity Sound** (Suecia). Sin movernos de Cataluña los días 16 y 17 tendrá lugar el **Festival de Músicas Cruilla Barcelona**, el viernes será el turno para **The Wailers** (Jam), **The**



**¡La venta anticipada está abierta!**

SOLO PARA LOS 2.000 PRIMEROS EL ABONO 8 DÍAS CON EL MEJOR PRECIO		DESPUES ABONO 8 DÍAS	
100€	SOLO FESTIVAL	120€	SOLO FESTIVAL
120€	FESTIVAL+CAMPING	140€	FESTIVAL+CAMPING

Pronto estarán disponibles los **MINI-ABONOS**

ABONO 8 DÍAS EN TAQUILLA	
160€	SOLO FESTIVAL
180€	FESTIVAL+CAMPING

Organización:  
ASOCIACION CULTURAL EXODUS  
InfoLine 964305220  
www.rototom.com



# ALBERTO GAMBINO

Por Okendo Alejandro Díez.

El pasado 8 de mayo, Alberto Gambino hizo una visita por Málaga y tuvo la generosidad de dedicar un rato a esta entrevista, en donde nos cuenta su trayectoria y nuevos proyectos.

## **Bueno, para comenzar, cuéntanos un poco quién es Alberto Gambino.**

A.G: Alberto Gambino es un artista de reggae rap de Valencia que milita en Coffy con sus hermanos los kung-fumetas. Es un chaval (ya no tan chaval) que intenta llevar las vibraciones de su música a todo el mundo. No intenta hacer un mundo mejor, pero al menos sí dar ratos buenos.

## **¿Podrías hablarnos un poco sobre tus inicios en este mundillo?**

A.G: Yo empecé hace muchos años, cuando aún no existía el mp3, haciendo música con Zock (Cooking Soul), y poco a poco fui sacando maquetas (os hablo del año 96/97). En el 2001 me junté con Beat-Nugets y entre él, como productor, y yo, como MC, empezamos a sacar toda la mandanga buena de Alberto Gambino.

## **Desde tu trabajo a.k.a sick hasta ahora, ¿qué evolución has experimentado?**

A.G: Es un cambio brutal, ya que estamos hablando de hace 7 u 8 años. Empezamos de la nada, cuando no sabíamos cómo manejar un ordenador ni un programa de música. Y, bueno, entre Beat-Nugets y yo nos pusimos al día en estos temas. Fue una época en la que también empecé a tirar más por el reggae y en aquel momento me dije: "¿Por qué no cantar reggae?" Y la evolución, en cuanto a técnica, rimas, voces y producciones ha ido a mejor, ya que hay más experiencia; también, como hay más dinero, los equipos han mejorado y, por lo tanto, sonamos mejor. Es una evolución constante.

## **¿Cómo nació vuestra crew, los kung-fumetas clan? ¿Quiénes la formáis?**

A.G: Los kung-fumetas clan surgieron desde la primera vez que Beat-Nugets y yo nos juntamos en un local que tenemos. Siempre hemos sido como una crew y luego, con el tiempo, se añadió Dj Taktel y, posteriormente, Kinky Bwoy y otros como Pestañita, que son miembros más espirituales, aunque a veces nos acompañan en alguna gira.

## **¿Qué relación tienes con Beat-Nugets, tu actual productor a la hora de grabar?**

A.G: Beat -Nugets y yo somos primos y fue él quien me guió cuando yo no tenía música para rapear. Hemos crecido juntos y él sabe perfectamente cómo me tiene que hacer la música, lo que necesito para sentirme cómodo y, si tenemos que innovar, los dos pensamos de la misma manera. Alberto Gambino es un 50% Beat-Nugets.





**Háblanos sobre tu último trabajo: la versión española.**

A.G: La versión española fue una coña, unos temas de versiones para reírnos un rato en el local; los sacamos como mixtape y ha funcionado bastante bien, con lo que hemos pasado de ser un grupo de hip-hop normal a ser los reyes del pop para adolescentes (risas). Están lo Jonás Brother, Hannah Montana y, luego, Alberto Gambino.

**¿Cuáles son tus referencias a la hora de escribir?**

A.G: A la hora del flow, sí me fijo bastante en los artistas, pero lo que es la temática, como no entiendo mucho inglés, me la invento. Sí hay gente que me ha influido en mayor o menos medida: artistas como Gentleman, Saian Supa Crew, Collie Buddz. Y en cuanto a hip-hop los Beatnuts.

**En tu anterior trabajo, Kung-Fumetas Vol.1, hallamos numerosas colaboraciones. ¿Encontraremos en un futuro alguna con un artista internacional?**

A.G: Bueno, eso es una sorpresa que quiero dar. Hemos estado valorando el tema, ya que somos muy nuestros para las colaboraciones. Kung-fumetas fue una mixtape en la que queríamos que saliese toda la gente que está a nuestro alrededor. Internacionalmente, me molaría colaborar con Bennie Man.

**Aparte del reggae y el rap, ¿qué otros estilos te gustan?**

A.G: Me gusta el Soul, el Flamenco... En especial, la música que me transmite.

**¿Algún recuerdo en especial sobre o bajo los escenarios?**

A.G: Hace 3 ó 4 veranos, tocamos en un pueblecito costero cerca de Castellón. Y yo estaba con unas copillas de más, estaba muy feliz, éramos los últimos en cantar, la gente estaba muy entregada, empezamos a liar a la gente para bañarnos y así fue; dejé el micro con la base aún sonando y corrí al agua con 30 personas detrás. Acabamos todos bañándonos; fue brutal, un gran recuerdo. También bajo los escenarios he tenido muchos recuerdos que me han marcado. Por ejemplo, hace muchos años, en una disco de Valencia, vi a un grupo de Senegal y desde aquel momento, me dije "yo quiero hacer esto; lo que hace esta peña".

**¿Qué nos dirías sobre la legalización?**

A.G: Con la legalización, desde que tengo uso de razón marihuana (esto hace tela de años), siempre ha habido controversia. ¿La legalizamos? Sí, no, no sé... Pero, vamos, que, si la legalizan, los precios subirían y, a su vez, la calidad también sería mejor. Desde aquí, hago un llamamiento a los señores ministros: que, si con la cantidad de turismo que tenemos, se legalizara, se acabaría la crisis; todos los guiris en la playa fumando al sol (risas).

**Bueno, para finalizar, ¿algo más que añadir?**

A.G: Bueno, para finalizar quiero enviar paz, buen rollo a todos vuestros lectores y a toda la gente que consume marihuana y lucha por su despenalización. Los kung-fumetas queremos paz; nada de pistolas ni armas: somos los Ghandis del reggae; pero no somos gilipollas, ¿eh? (risas).

Un saludo y gracias por tu tiempo.

[www.coffyrecords.com](http://www.coffyrecords.com)

[www.myspace.com/alberto\\_gambino](http://www.myspace.com/alberto_gambino)

[www.myspace.com/coffyrecords](http://www.myspace.com/coffyrecords)



# CANNABIS

Por Redacción

## Sôber

### "De aquí a la eternidad"

Con los proyectos individuales (Savia & Skizoo) surgidos a raíz de la separación del grupo, los miembros de Sôber acumulan experiencia. Sôber se reúne a finales del 2009, anunciando oficialmente la vuelta de Sôber el 1 de Enero de 2010, con Manu Reyes como nuevo batería.



"De aquí a la eternidad" es un álbum recopilatorio que celebra la vuelta de Sôber. Incluye sus grandes éxitos más un tema nuevo, "Sombras".

Fecha lanzamiento 25 de mayo de 2010  
Título Original: "De aquí a la eternidad"  
Artista / Grupo: Sôber  
Género: Hard Rock  
Tipo grabación: Estudio  
Formato: CD+DVD  
17 Tracks+videos



# Christina Aguilera

### "Bionic"

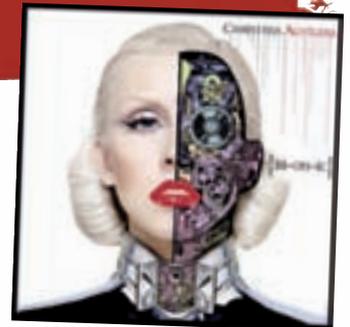
Christina Aguilera quiere dar un giro a su carrera con un álbum con toques electrónicos, **Bionic** (conocido en principio como "Light and darkness"). Es su cuarto disco de estudio.

Se incluyen canciones co-escritas por Aguilera junto a colaboradores como Sia, Tricky Stewart, Polow Da Don, Le Tigre, Hill & Switch, y Ladytron, entre otros.



Fecha lanzamiento: 8 de junio de 2010  
Título Original: "Bionic"  
Artista / Grupo: Christina Aguilera  
Género: Electrónica - Pop-Rock  
Tipo grabación: Estudio  
Formato: 1 CD  
18 Tracks

Con **Not myself tonight** como primer single. Compuesta por Polow Da Don & Ester Dean, y producida por Polow Da Don. La artista, animada por la energía de un tema tribal house con ambiente de percusiones latinas, lanza una sensual proclama: "*Hago cosas que no haría normalmente. El viejo yo se ha ido y me siento completamente nueva*". En el vídeo, Christina Aguilera aparece deshaciéndose de sus pantalones rodeada de hombres con el torso desnudo, encadenada con lencería de cuero y con una iglesia como decorado en algunos momentos. Dirigido por **Hype Williams** (Beyoncé & Lady Gaga, Jay-Z & Alicia Keys, Colplay, Kanye West, LL Cool & Jennifer Lopez, Snoop Dogg, Missy Elliott).



"*He trabajado en el disco con tantos autores y productores a los que admiro por su talento que puedo decir que ha sido una experiencia asombrosa*", dice Aguilera. "*Ellos han añadido un sonido único, han aportado su mundo y lo hemos combinado con mi propia visión, con mis ideas. Los resultados han sido mágicos*".

El disco incluye una balada producida y compuesta por **Linda Perry**, titulada **Lift me up**. El título de Bionic (Biónica) refleja la capacidad de Aguilera de llevar su registro a nuevos niveles y usar su voz de varias maneras nunca escuchadas hasta el momento.

Aguilera describe el disco como una mezcla única de muchos géneros y estilos de música. "*Quería dar una sensación fresca, atractiva y sexy utilizando elementos electrónicos y orgánicos para crear ambientes unas veces divertidos y juguetones y otras más introspectivos. Estoy deseosa de que mis fans escuchen este nuevo sonido. No se lo esperan*".

**Glam**, al parecer una canción producida por Tricky Stewart, está descrita como "*popera, con influencia hip-hop*" con una referencia al Vogue de Madonna.

# Eminem

## "Recovery"

**Recovery** es el séptimo álbum de **Eminem**. En principio se iba a titular "Relapse 2", como continuación de Relapse, publicado en mayo de 2009.

"Tenía en principio la idea de Relapse 2 para finales del año pasado", comenta Eminem. Aunque comenzó a trabajar con nuevos productores, y la idea dejó de tener sentido, y pensó en hacer un álbum totalmente nuevo. "La música de Recovery venía muy distinta de la de Relapse, y pensé que se merecía su propio título".

Para su séptimo larga duración cuenta con las colaboraciones por primera vez de DJ Khalil, Just Blaze, Jim Jonsin y Boi-1da, entre otros. También participa Dr. Dre.

Con **Not Afraid** como primer single.

Participan **P!nk**, **Lil Wayne** y **Rihanna**.



Fecha lanzamiento: 21 de junio de 2010  
Título Original: "Recovery"  
Artista / Grupo: Eminem  
Género: Rap  
Tipo grabación: Estudio  
Formato: 1 CD  
16 Tracks



# The Chemical Brothers

## "Further"

Para **Further**, **The Chemical Brothers** cuenta con la colaboración de los artistas visuales **Adam Smith** y **Marcus Lyall**. Este álbum es el primero que se publica del dúo con sus correspondientes films realizados específicamente para ir con cada uno de los 8 temas de audio.



Fecha lanzamiento: 8 de junio de 2010  
Título Original: "Further"  
Artista / Grupo: The Chemical Brothers  
Género: Electrónica  
Tipo grabación: Estudio  
Formato: 1 CD + DVD  
Edición Especial  
8 Tracks



Comienza con lo que suena como una transmisión extraterrestre en código morse; señales con límite en la Tierra rebotando hacia los lados contra los desechos espaciales en órbita. Fragmentos de voces descubiertos en el éter abriéndose paso en la máquina de niebla, a la deriva a través de borbotantes equipos analógicos mantenidos en funcionamiento con cariño mucho tiempo después de su supuesta fecha de caducidad. Para cuando llega el momento del chasquido y golpe de la caja y bombo de batería, los sonidos lo abarcan todo, haciéndote dar vueltas con un vertiginoso efecto mareante de desorientación. Los ruidos llegan sin ataduras por restricciones de volumen, aparentemente saltando desde los altavoces con vida propia. Para una banda acostumbrada a tratar con la psicodelia, en esta ocasión The Chemical Brothers realmente han dado un empujón al envoltorio proverbial.

Tom Rowlands y Ed Simons exploran las ilimitadas posibilidades de su sonido. Se embarcan en un viaje a través de décadas de ruido electrónico. Tom & Ed han montado la plantilla con sus ocasionales publicaciones de las "Electronic Battle Weapon" y han dejado que mutasen gloriosamente convirtiéndose en un álbum al completo. Samples y fragmentos de voz se entretajan a través de las pistas y temas para crear un disco que fluye y refluye como uno de los legendarios repertorios en directo de la banda. Aquí, las armonías power pop de la Costa Oeste descansan junto a ritmos motorik del krautrock alemán mientras que las manipulaciones sónicas a lo Valentines planean por encima de líneas de bajo de del primer house. "Further" es la culminación de casi dos décadas de exploración psicodélica, una colección inmersiva, de auténtica sumersión, en la que encontramos a unos Chemical Brothers en su mejor momento más melódicos y menos comedidos que nunca.

Además de ser un álbum con ocho temas, "Further" es la primera asociación en toda regla de la banda con sus colaboradores visuales desde tiempo atrás, Adam Smith y Marcus Lyall. Reconocido como respetado director de cine y TV (serie Doctor Who) Adam - alias Flat Nose George - ha sido el responsable de la creación del telón de fondo visual para cada uno de los conciertos de los Chemical Brothers desde su debut en directo en 1994. Los visuales para "Further" han sido creados para ir con cada uno de los temas del álbum y se planificaron durante la grabación del disco.

Los films se incluyen en una edición especial en DVD y en iTunes LP.



# GOLLO

ROMANO '10

gallocannabis.blogspot.com



TE DAS CUENTA COMO VENIR AL PARQUE NO HA SIDO UNA MALA IDEA?...

PERO SI A MI ME ENCANTADA CORRER QUILLO, LO QUE PASA ES QUE NO LO NECESITO, PORQUE MI CUERPO SIEMPRE ESTA EN FORMA...



YO LO QUE NO SOPORTO, SON LOS TIOS QUE RESOPLAN EN TU COGOTE...

...Y LO MEJOR DE TODO SON LAS HERMOSAS DEPORTISTAS...

CREO QUE ME HAS CONVENCIDO, A PARTIR DE HOY VENGO TODOS LOS DIAS...



PUFF!!... NOS HA DEJADO ATRAS... Y ME HA ENTRADO FLATO... PRUFF!!

Y LO MEJOR DE HACER DEPORTE, ES EL PORRITO QUE TE FUMAS DESPUES...

JUST DO IT!

AY!!... A MI ME HA DADO UN CALAMBRE, QUILLO!

# HESI - Estilo de vida para las plantas



HESI Plantenvoeding, Landgraaf (NL), [hesi@orange.nl](mailto:hesi@orange.nl), [www.hesi.nl](http://www.hesi.nl)

[WWW.FLYINGDUTCHMEN.COM](http://WWW.FLYINGDUTCHMEN.COM)



# FLYING DUTCHMEN®

Pioneros de las semillas de Cannabis Holandesas.

¡De la innovación y la experiencia proviene lo excelente!

Preservando clásicos desde el principio, como  
“The Original Haze” y las variedades más puras del  
Skunk, nos permiten ofreceros una fantástica y nueva  
colección de semillas feminizadas.

**Una gran selección de semillas feminizadas disponible!**

BARNEY'S



Haarlemmerstraat 98,  
AMSTERDAM  
www.barneysfarm.com  
info@barneysfarm.com



*Seed Company*®

CRIADOR DE CAMPEONES DESDE 1986

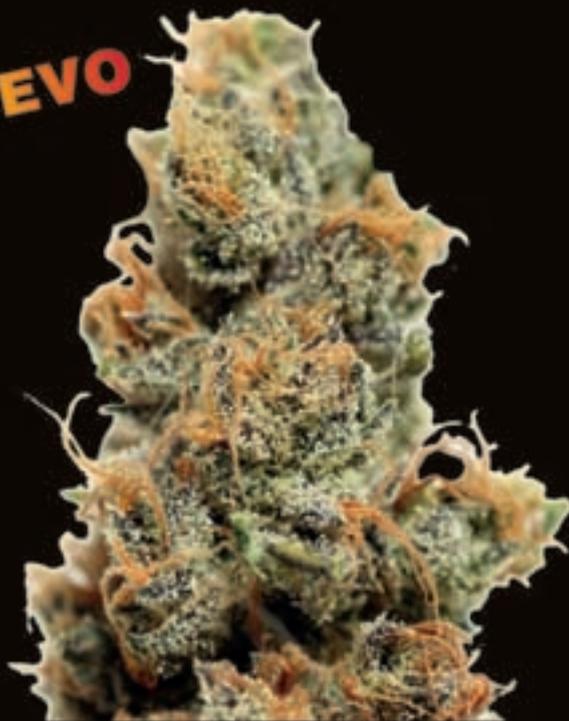
**NUEVO**



**Flower Power** (auto-flowering)

♀ **3** €29 **5** €39 **10** €70

**NUEVO**



**Pineapple Chunk**

♀ **5** €34 **10** €61

**NUEVO**



**Vanilla Kush**

♀ **5** €36 **10** €65

**NUEVO**



**Dr. Grinspoon**

♀ **5** €39 **10** €70

THE WORLD'S LEADING HIGH!



# Green House Seed Co.®



CREATORS OF CHAMPIONS

WINNER OF 34 HIGH TIMES CANNABIS CUPS - 2008 & 2009 CANNABIS CUP WINNER WITH SUPER LEMON HAZE!

SEMILLAS FEMINIZADAS A PARTIR DE 15 EURO!!



WHITE WIDOW



EL NIÑO



GREAT WHITE SHARK



HIMALAYA GOLD



WHITE RHINO



SUPER SILVER HAZE



SUPER LEMON HAZE



ARJAN'S ULTRA HAZE #2



ARJAN'S HAZE #1



ARJAN'S HAZE #2



ARJAN'S HAZE #3



ARJAN'S ULTRA HAZE #1



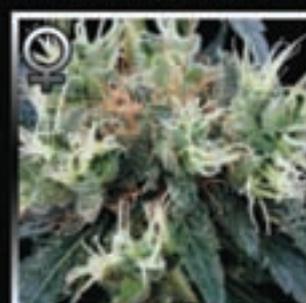
HAWAIIAN SNOW



NEVILLE'S HAZE



GREENHOUSE THAI



NL5 HAZE MIST



A.M.S.



ARJAN'S STRAWBERRY HAZE



TRAIN WRECK



K-TRAIN



BUBBA KUSH



KING'S KUSH



GREEN-O-MATIC



BIG BANG



THE CHURCH



CHEMDOG



GREENHOUSE CHEESE



THE DOCTOR



ALASKAN ICE



DAMN SOUR

VEA NUESTRO DVD GREENHOUSE GROW EN YOUTUBE  
YOUTUBE.COM/GREENHOUSESEEDS

SEMILLAS FEMINIZADAS Y COLOREADAS MEDIANTE UNA REVOLUCIONARIA CAPA CON ESTIMULADOR DE RAICES

WWW.STRAINHUNTERS.COM WWW.GREENHOUSE.TM

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL