

nº75 2010 Publicación para adultos 4,45 € - En Canarias 4,65 €

Cannabis
Magazine

4,45€

¡El cannabis de
la A a la Z!

Cannabis Magazine

La revista del Cáñamo y las Tecnologías Alternativas

Ella nunca lo haría



Sistemas de Riego Automático

Hongos patógenos del cannabis. El Oidio.

Manejo de las arañas rojas con los ácaros depredadores

El cannabis durante la Edad Media

Cáñamo, un alimento milenario rescatado del olvido

Menta del Turquestán



EXPOcannabis

2010

6 FOFO DEL CÁÑAMO y tecnologías alternativas

1, 2, 3 de octubre

EXPOSICIONES / MÚSICA / CONFERENCIAS

La Cubierta de Leganés C/ Maestro, 4 • Leganés • Madrid

www.expocannabis.com - info@expocannabis.com



Director:

Agustín Lacalle

Redactor jefe:

Raúl del Pino

Publicidad / Administración:

Belén González

Colaboradores:

Alicia Castilla, Alvaro Soldevila,

Coquín Artero, David Gutiérrez,

Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,

Elena P. Rumpler, Elias Vida,

Elisa Guerra, Fernando Caudevilla,

Franco Lojacono, Garzón Marley,

Gato, Green Light,

Isidro Marín Gutiérrez,

Javier Marín, Jim Containerhunter,

José Manuel Menéndez,

J.C. Ruiz Franco, Leandro Gado,

Luis Hidalgo, Luis Otero,

Massimiliano Salami,

Noucetta Kehdi, Rafael Agulló,

Ronald Glas, SeedFinder, The Rookie

Verónica Pérez, Victor G. Romano,

Wernard Bruining

Redacción y Publicidad:

Ctra. M-111, km 7.300

Paracuellos del Jarama

28860 MADRID

Tel.: +34 91 658 45 20**Fax: +34 91 790 38 98**

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

Edita: Feria del Cáñamo, S.L.**Distribuye:** COEDIS**Dep. Legal:** M. 50.048-2004**ISSN:** 1889-5158**Imagen de portada:**
Cannabis Magazine

Qué país!!! Si bien ya estamos acostumbrados a sentencias extrañas y escándalos en el mundo judicial del territorio español (inclúyase también la isla de Perejil), -véanse los casos de delitos cometidos por políticos de toda condición y que no han sido perseguidos, banqueros que se libran de juicios, jueces que son inhabilitados de su cargo por inducir a la búsqueda de la justicia in memoriam, fallos Constitucionales aberrantes, políticos mafiosos a lo Fabra al que no consiguen echarle el guante, quantazos de sentencias y un sinfín de locuras que sólo demuestran lo podrido que está el sistema judicial en esta salada y sudada piel de toro-, aun no dejan de sorprendernos las dispares sentencias que sobre el cannabis emiten algunos jueces.

Hace relativamente poco, a un pobre vecino de la ciudad de Segovia, por cultivar 6 plantitas de marihuana en su terraza le han condenado a una pena de año y medio de prisión y al pago de una multa de 14.000 euros o cuatro meses de privación de libertad, a pesar de no haber sido demostrado que el resultante de las plantas fuera destinado al mercado negro, que el condenado llevaba una vida normal y que el destino de la cosecha era para su uso personal, el cual estaba acreditado. También, hace poco conocíamos la sentencia de otro pobre desgraciado al que le condenaban por vender 10 euros de hachís a una pena de un año de prisión y una multa de 20 euros. Por otro lado, otra sentencia, esta vez absolutoria, consideraba que los tres kilos de marihuana, empaquetados en bolsas de 250 grs., encontrados en el maletero del coche de un vecino de Guadalajara, si que eran para consumo propio.

Y así podríamos llenar la revista de sentencias que lo único que demuestran es que, en este país, la justicia está en manos de la libre interpretación que los jueces puedan hacer de la Ley y de los hechos, y esto nos lleva a cuestionarnos sobre la capacitación profesional, moral y ética de semejantes individuos. Recuerdo que una vez asistí a un juicio en la Audiencia Provincial de la República Bananera de Canarias, dónde mientras los acusados hacían sus declaraciones, un juez se limpiaba frenéticamente las gafas (eso, o había una becaria bajo la mesa), el otro se sacaba los mocos y el presidente del susodicho tribunal miraba al techo que tantas veces había visto (quizás había dos becarias).

Es hora de encontrar una solución para conseguir la unificación de criterios a la hora de emitir veredictos por parte de los jueces, que obedecen más a la simpatía política y moral que a la ética judicial, y que la justicia deje de ser una pantomima, un teatrillo de malos actores.

Pero sobre todo, es hora de ir preparándonos para llevar a cabo acciones en pro de la legalización del cannabis este próximo otoño, ejerciendo presión a nivel mediático, político y con movilizaciones una vez sepamos los resultados del referéndum que se realizará el próximo noviembre en el soleado estado de California. Es una oportunidad que no debemos dejar escapar.

Disfrutad, pero nunca a la sombra, del solecillo de agosto. 🌻



FRESH BUDS
DESIGNS

HEMP PASSION
PRESENTS

Smonkey

www.thesmonkey.com



19,95

ZOMBI MARLEY



19,95

ZOMBY MONTANA



19,95

SMOKE BUSTERS



19,95

WEED



19,95

HEMP PANDA



19,95

BLACK SHEEP

Distribuidor Oficial:

Hemp Passion
Tel. (+34) 961 595 275
www.hemp passion.com



DELICIOUS



WORLD of SEEDS
cannabis seeds around the world

100% BUDS TSHIRTS



19,95 THE GROW LIFE



19,95 BUD KOALA



19,95 TUCAN LOVERS



19,95 BUDMAN



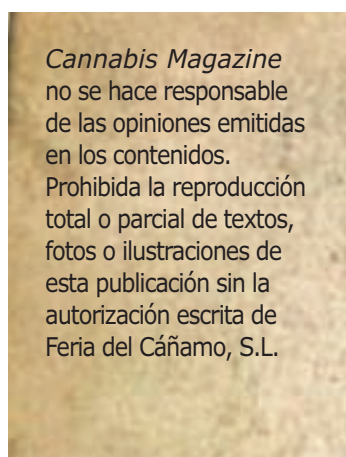
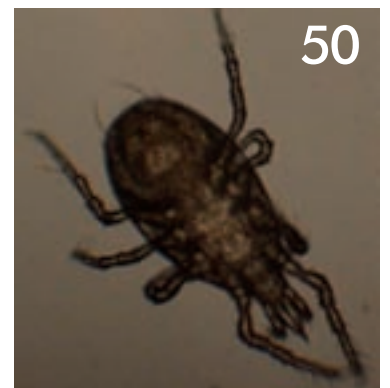
19,95 THE HEMP



19,95 HEROES

Noticias

Redacción	8
IACM	10
Noticias	12
Especial Eventos Cannábicos	
Firma de libros de Cannabis, el movimiento cannábico en España. Rototom 2010	
CULTIVO BÁSICO	20
The Rookie	
Sistemas de riego automático	
CULTIVO AVANZADO	26
Jim ContainerHunter	
Cosechas múltiples extra-tempranas y extra-tardías	
CULTIVO AVANZADO	32
Luis Hidalgo	
Crianza Cannábica	
Mejora genética vegetal básica.	
Varietades autoflorecentes	
CULTIVO AVANZADO	38
AutoMan	
Cultivo intensivo. Automáticas Vs. Clones V	
ENFERMEDADES DEL CANNABIS	44
Dr. Grow	
EL OIDIO	
CONTROL DE PLAGAS	50
Dr. Grow	
Manejo de la araña roja con los depredadores	
SURFEANDO POR INTERNET	56
Jim ContainerHunter	
Bancos de semillas de todo el mundo. Capítulo XVIII	
LA CATA	64
Ed Rosenthal	
Kushage, L.A. Confidential, Lowrider #2	
CONSULTORIO CANNÁBICO	70
Gworld Services	
DIRECTORIO DE GROWS	74
CANNABIS INDUSTRIAL	88
David Hurtado	
Cáñamo, un alimento milenario rescatado del olvido.	
ARGENTINA	94
Jordi Pained	
Crecer y diversificarse	
HISTORIA	98
Isidro Marín	
El Cannabis durante la Edad Media	
PLANTAS MÁGICAS	104
Luis Otero	
Menta del Turquestán	
DROGAS INTELIGENTES	108
Juan Carlos Ruiz	
Pioneros de la drogofilia, el Barón von Bibra III	
CONSULTORIO MÉDICO	112
F. Caudevilla	
REDUCCIÓN DE RIESGOS	114
E. Hidalgo	
Heroína y otras drogas cortadas con matarratas	
CANNABIS Y EMOCIONES	120
Psicotar	
COSMÉTICA CANNÁBICA	126
Dra. Andrea Cynthia Mindlin	
Verdaderas verdáceas para las Rosáceas	
COCINA CANNÁBICA	132
La Detroya	
Recetas Turcas	
BIBLIOTECA CANNÁBICA	136
REGGAESPAIN.COM	140
CANNABITES	142



Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.

ATAMI

NATURALLY INNOVATING



ATAMI *Box*

ATA organics *Box*

BLOOMBASTIC *Box*

wilma



SISTEMA DE CRECIMIENTO
WILMA 4



SISTEMA DE CRECIMIENTO
WILMA 9



SISTEMA DE CRECIMIENTO
WILMA 8/10



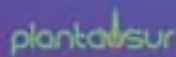
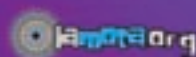
SISTEMA DE CRECIMIENTO
WILMA 16/20



t. +31(0)73 52 23256

askerwin@atami.com

l. WWW.ATAMI.COM





Breves

Estados Unidos: Colorado

El 7 de junio el gobernador Bill Ritter firmó dos proyectos de ley que regulan el consumo médico del cannabis. Una crea nuevas normas para los centros de distribución del cannabis. Se requiere que los dispensarios posean dos licencias, una estatal y otra local, y capacitan a las autoridades locales a prohibir el cultivo y distribución de cannabis a gran escala en su comunidad. La otra exige que los médicos realicen al paciente una completa evaluación clínica previa, que hablen con él sobre la enfermedad que le ha llevado a solicitar cannabis antes de que sea el médico el que se lo propusiese, y a llevar un seguimiento del mismo. En el año 2000 los ciudadanos de Colorado aprobaron una ley que legalizó el consumo médico del cannabis. (Fuente: The Denver Post del 7 de junio de 2010)

Ciencia: Administración transdérmica

Se ha estudiado en la Universidad de Kentucky, EE.UU., las posibilidades de administración transdérmica e intranasal del cannabidiol (CBD) en ratas y conejillos de india. El CBD se absorbió por vía intranasal en 10 minutos con una biodisponibilidad del 34-46 por ciento. La concentración media estable en plasma del CBD en conejillos de india después de la administración mediante gel transdérmico fue de 6'3 ng/ml, lo que se alcanzó de media a las 15'5 horas. (Fuente: Paudel KS, et al. Drug Dev Ind Pharm. 2010 Jun 14. [En imprenta])

Ciencia: Dolor postoperatorio

Según investigaciones realizadas con animales en la Facultad de Medicina de Dartmouth en New Hampshire, EE.UU., tras una agresión quirúrgica es necesaria la señalización endocannabinoide vía receptores cannabinoide para limitar la hipersensibilidad del comportamiento y la señalización proinflamatoria de los astrocitos. Los autores sugieren "que las estrategias terapéuticas destinadas a mejorar la señalización endocannabinoide pueden evitar que los pacientes quirúrgicos desarrollen dolor persistente o crónico." (Fuente: Alkaiat MS, et al. PLoS One 2010;5(5):e10891.)

Economía/Alemania: Aprobado el primer inhalador médico de cannabinoides, el Volcano Medic

La empresa alemana Vapormed ha lanzado el primer inhalador médico de cannabinoides autorizado oficialmente, el vaporizador Volcano Medic. El sistema de vaporización Volcano Medic evapora y facilita la inhalación del dronabinol (THC) disuelto en alcohol y el de los cannabinoides de las flores de cannabis. En su comunicado de prensa del 2 de junio, la compañía señala que "el sistema de vaporización Volcano Medic resuelve dos problemas médico-técnico al mismo tiempo. Por un lado, permite por primera vez la inhalación terapéutica de un líquido, en este caso cannabinoides disueltos en alcohol. Por otro, se puede inhalar los cannabinoides directamente utilizando flores secas de cannabis. (...) En el sistema de vaporización Volcano Medic los cannabinoides son evaporados sólo por el impacto de calor. No ocurre combustión, como cuando se fuma. "Esto evita la formación de productos de combustión nocivos".

Las principales ventajas de la inhalación de los cannabinoides en comparación con la administración oral son el rápido inicio de los efectos y la reducción del coste debido a la eficiencia considerablemente más alta de los cannabinoides vaporizados. "La biodisponibilidad sistémica de los cannabinoides inhalados está entre 29% y 40%. En comparación, cuando son administrados por vía oral es inferior al 15%." El fabricante del sistema de vaporización Volcano Medic es la empresa Storz & Bickel. De acuerdo con el comunicado de prensa, estará disponible primero en los Países Bajos y Alemania. Está certificado por TÜV Süd en Munich en cumplimiento de las directivas y leyes aplicables a los productos sanitarios. "La disponibilidad del Volcano Medic en los demás países dependerá de la autorización en cada uno de ellos de cannabinoides vaporizables y de flores de cannabis", afirma la compañía.

Más información:
www.vapormed.com

(Fuente: Comunicado de prensa de Vapormed del 2 de junio de 2010)

Estados Unidos: La Junta Farmacéutica de Oregon re-clasifica al cannabis como medicina

En un comunicado de prensa del 16 de junio, la Junta Farmacéutica del Estado de Oregon retira oficialmente la marihuana de la Lista I de Sustancias Controladas

siguiendo una ley aprobada en agosto de 2009, la cual requería la eliminación del cannabis de dicha lista donde Estados Unidos agrupa a las sustancias con "alto potencial de abuso y sin propiedades terapéuticas".

A pesar de que Oregon y otros 13 estados han aprobado leyes sobre cannabis medicinal, este sigue siendo formalmente una sustancia de la Lista I según la Ley federal de Sustancias Controladas de 1970, y la mayoría de los estados acepta dicho estatus. Se han llevado a cabo varios intentos para re-clasificarlo a nivel federal. Además de Oregon, otros cuatro estados - Alaska, Iowa, Montana y Tennessee - y el Distrito de Columbia han re-clasificado al cannabis como sustancia terapéutica. Si bien estos movimientos son más simbólicos que prácticos, especialmente en estados como Oregon que ha legalizado su consumo terapéutico, tienden a reforzar el argumento de que el cannabis posee propiedades médicas.

Más información en:
egov.oregon.gov/Pharmacy/Imports/News/June2010PressReleaseMarijuana.pdf
safeaccessnow.org/article.php?id=6040

(Fuentes: Comunicado de prensa de la Junta Farmacéutica de Oregon del 16 de junio de 2010, Americans for Safe Access del 16 de junio de 2010)

 **Plagron**
For natural growth and bloom

SUCCESS HAS A NAME



Hasta 250 millones de personas consumen drogas en todo el mundo, según la ONU

El 'Informe Mundial sobre la Drogas 2010', elaborado por la ONU, refleja que entre 155 y 250 millones de personas en todo el mundo consumieron drogas en 2008 y que la marihuana sigue siendo la droga que más se consume en el mundo.

Así, según el informe, el cultivo de coca y opio ha descendido en los países andinos y en Afganistán en 2009, pero el consumo de cocaína continúa estable en Europa y EE UU, y aumenta en países en desarrollo. Los fumadores de marihuana fueron el principal grupo de consumidores de drogas ilícitas en el mundo, con un total de entre 129 y 190 millones de personas, seguidos por los de metanfetaminas, cocaína y opiáceos. Entre el 2,9% y el 4,3% de personas entre 15 y 64 años consume marihuana, principalmente en Oceanía y América.

La UNODC también señala que entre 13,7 y 52,9 millones de personas entre 15 y 64 años "han consumido alguna sustancia de tipo anfetamínico en el último año".

Sólo el número de consumidores de éxtasis oscila entre 10,5 y 25,8 millones. Oceanía, Asia, América del Norte y Europa son, en ese orden, las regiones con mayores índices de consumo de esas drogas.

Reducción de los cultivos

La superficie total dedicada al cultivo del opio se redujo en un 15% en 2009, lo que mantiene la tendencia de descenso desde 2007. Su producción mundial disminuyó un 13% de 2007 a 2009, y la producción potencial de heroína se redujo de 757 toneladas métricas en 2007 a 657 toneladas métricas en 2009.

Igualmente, la superficie total destinada al cultivo de coca se redujo en un 5% en 2009. Ese descenso "obedece, sobre todo, a una disminución importante en Colombia, no compensada por el aumento registrado en Perú y en Bolivia".

El documento, desarrollado por la Oficina de Naciones Unidas contra las Drogas y el Delito (UNODC), fue presentado por el director ejecutivo



de UNODC, Antonio María Costa, quien aplaudió los "éxitos" del "fructuoso" plan del Gobierno de Colombia para erradicar los cultivos de coca, gracias al cual ha logrado reducirlos a la mitad. Aún así, en 2009, Colombia cultivó cerca del 43% de la producción mundial de cocaína, seguido de Perú con un 38%, y Bolivia, con un 19%, indicó el análisis.

La producción estimada de cocaína en el mundo disminuyó en un 16% en 2008.

Aunque América del Norte supone casi el 40% de los consumidores mundiales de cocaína, el mercado de esta droga parece estabilizarse. Costa, no obstante, alertó de "nuevos peligros" como el aumento del uso de drogas sintéticas o el incremento del consumo de drogas en países en desarrollo. "Me temo que el aumento del consumo de drogas en países en desarrollo puede ser el gran reto de los próximos diez años", advirtió.

Rusia y Europa occidental son los mercados más grandes del mundo para los opiáceos de Afganistán y el documento añade que hasta 21,8 millones de personas de entre 15 y 64 años consumieron opiáceos en 2008, más de la mitad de ellos en Asia.

Caperucita hardcore: mitos de drogas y violaciones.

Periódico Diagonal

La Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacentes (JIFE), organismo dependiente de la ONU, dedicaba en su último informe anual cuatro páginas a alertar contra el "nuevo problema de las drogas de violación". Ya se sabe, ésas que se echan en la copa de una pobre chica en una discoteca para anular su voluntad y luego abusar sexualmente de ella sin que la víctima recuerde nada después.

FERNANDO CADEVILLA / COLECTIVO INTERZONA

Jueves 27 de mayo de 2010. Número 127

Esta advertencia ha dado lugar a numerosas noticias, en las que se transmite la sensación de que éste es un problema de suficiente magnitud social y un riesgo real.

Obviemos el sentido común. Pasemos por alto que las personas compran y consumen drogas sobre todo para ellas y no para echarlas en copas ajenas. Olvidemos que este tipo de maniobras suponen ligar con alguien, echarle algo en la copa sin que se dé cuenta, calcular la dosis de forma exacta y llevarla a un lugar apartado donde consumir el acto sin que nadie se percate. Dejemos de lado la lógica y centrémonos en los datos objetivos al respecto, datos que, por cierto no aparecen en los informes de la JIFE ni en ninguno de los reportajes amarillistas sobre el asunto.

El estudio científico más importante sobre este respecto ha sido publicado en el 2006 por el doctor Scott-Ham, analizando los resultados toxicológicos en sangre, orina y cabello de 1.014 casos de supuestas víctimas de agresiones sexuales inducidas por drogas. Con diferencia, el alcohol fue la droga más frecuentemente detectada (48%) y tan sólo en 21 casos (2%) se detectó alguna droga sedativa o desinhibidora presumiblemente ingerida de forma involuntaria. Una revisión sistemática (un resumen de las evidencias disponibles aplicando métodos científicos y estadísticos), publicada en el año 2008, considera

este estudio británico como el más relevante en relación con el tema y señala en sus conclusiones que "el estereotipo de las agresiones sexuales facilitadas por drogas se ha constituido fundamentalmente a través de la histeria de los medios de comunicación, obviando los informes científicos (...) lo que añade a los miedos populares la idea de que estas agresiones son muy frecuentes".

Otro dato interesante es el de las incautaciones policiales: en el Estado español, las drogas depresoras supusieron el 0,68% del total de sustancias decomisadas en 2008. Por supuesto existen casos documentados en el que algunas sustancias (benzodiazepinas o GHB) se han utilizado con estos fines. Pero, por poner ejemplos reales, nadie cree que cuando alguien te invita a comer a su casa su intención real sea cocinar primero tus genitales, después asarte y zamparse hasta tus higadillos. Sin embargo, las historias de drogas de violación incluyen elementos morbosos (sexo, drogas y rock & roll... o techno) así como una edificante moraleja sobre lo que les puede pasar a las chicas ligeras de cascos que salen por la noche. El cuento de Caperucita Roja, pero en versión hardcore siglo XXI.



¡¡¡Increíble pero cierto!!! Pena de un año y medio de prisión por cultivar seis plantas de Cannabis

GONZALO AYUSO - Segovia

Un vecino de una pequeña localidad de la provincia ha sido condenado a una pena de año y medio de prisión y al pago de una multa de 14.000 euros o cuatro meses de privación de libertad, como autor de un delito contra la salud pública, al considerar la titular del Juzgado de lo Penal de Segovia que cultivar seis plantas de Cannabis sativa en el corral de su casa es una actividad reprochable.

La sentencia ha sido recurrida por la defensa del acusado, que en la vista oral argumentó, en contra de la opinión del ministerio público, que la cantidad de la citada sustancia estupefaciente que la Guardia Civil encontró en el domicilio del acusado en el año 2006 no puede considerarse "de notoria importancia".

Los peritos habían estimado que las plantas (de las que se obtiene marihuana) podría alcanzar, una vez secadas y listas para su consumo, un peso entre 2,880 y 3,450 kilos y la fiscal sostuvo que esa cantidad se aproximaba a lo que el Tribunal Supremo califica como "notoria importancia", además de tener una alta toxicidad, según los análisis realizados.

Sin embargo, la letrada del acusado afirmó que la jurisprudencia del Alto Tribunal estipula como "de notoria importancia" al menos los diez kilos (cinco en el caso del hachís) y explicó que el acusado lleva una vida normal, está casado, tiene un hijo de

corta edad, acumula más de diez años cotizados a la Seguridad Social y cumple con sus obligaciones, como el pago de impuestos. Él mismo admitió que era y es consumidor de marihuana, como consumo terapéutico, algo que, a juicio de su abogada "puede o no ser reprochable moralmente pero no desde un punto de vista penal".

Para la defensa, no se ha acreditado que la droga cultivada estuviera destinada a la venta a terceros y pidió en el juicio que se tenga en cuenta como atenuante su dependencia.



Cultivar cannabis durante la baja no es motivo de despido

Expansión

Un juzgado de lo Social ha declarado improcedente la decisión tomada por una empresa de despedir a un trabajador que estando de baja se dedicó a cultivar marihuana en su domicilio para, supuestamente, venderla.

La empresa decidió el despido tras tener conocimiento a través del propio empleado de que la Policía había efectuado un registro en su domicilio por tener en él dos plantas de marihuana en el jardín.

Según explicó, las plantas las tenía para consumo propio con el fin de amortiguar los dolores que padecía. Posteriormente la compañía consultó la web del gabinete de prensa de la Policía en donde constaba la noticia de la detención del trabajador y que lo que realmente tenía instalado en su casa era un laboratorio de marihuana.



Por este motivo, la empresa despidió al trabajador por estar realizando una actividad económica que, aún siendo ilícita, es incompatible con la situación de incapacidad temporal. Para motivarlo, aduce que el convenio colectivo de aplicación tipifica como simulación de enfermedad o accidente cuando encontrándose de baja el empleado realizara trabajos de cualquier índole por cuenta propia o ajena. Asimismo, argumentaba que el trabajador faltó a la verdad en su relato sobre los hechos ocurridos en relación al registro de su domicilio.

El empleado, por su parte, indicaba que esta actividad no perturbaba su curación o afectaba a su futura aptitud laboral. Además, argumentaba que no faltó a la verdad pues fue él mismo quien contó a la empresa que había sido detenido por la Policía.

Para el juez, no puede sancionarse al trabajador por haber faltado a la verdad a la compañía pues, según razona, éste "no tenía obligación de comunicar a la empresa una serie de hechos que afectaban a su esfera privada y personal y no guardaban relación con el trabajo". En lo que a este punto se refiere, la sentencia manifiesta que el ocultar unos hechos que forman parte de la intimidad no "constituye una falta de transgresión de la buena fe contractual".

Asimismo, la sentencia tampoco considera que tener una plantación de marihuana en casa sea una falta de las previstas en el Estatuto de los Trabajadores (artículo 54.2) ni en el artículo 56 del convenio colectivo. A su juicio, no quedó acreditado que los cuidados que requiere tener en el domicilio una plantación de marihuana "evidencien aptitud para el trabajo como operario en la empresa, ni tampoco que impidan o dilaten la curación".

En cuanto a la simulación de enfermedad o accidente tipificada en el artículo 56 d) del convenio, el juez ha concluido que la "enfermedad del demandante ha quedado objetivamente acreditada".

Como no se demostró que el trabajador en realidad tuviera aptitud para realizar las tareas propias de su profesión habitual o que estuviera realizando actividades que dificultaran o impidieran su recuperación, el despido se declaró improcedente.

Juzgado Social 1 de Pamplona, 22/01/10, Sª 28/10)

Feria del libro de Madrid. Firma de libros de Cannabis: el movimiento cannábico en España

© Iñigo Montoya de Guzmán

La primera vez que se celebró la feria, denominada simplemente Feria del Libro, fue del 23 al 29 de abril del año 1933 y se celebró en el Paseo de Recoletos. Desde entonces hasta el día de hoy se han celebrado 69 ediciones. Desde 1967 la feria tiene su emplazamiento en el Parque del Retiro.

La meteorología marca la caída de las ventas en la feria del libro

Los expositores de la Feria del Libro de Madrid, que se ha celebrado del 28 de mayo al 13 de junio, cierran la edición de este año con una bajada en las ventas de un 9,5% respecto al año pasado, con un total de ventas de 8.200.000 euros.

El público ha visitado la Feria, aunque no tanto como en ediciones anteriores. El tiempo ha influido de forma determinante en la afluencia de visitantes. La intensa lluvia de la última semana hicieron que los lectores y curiosos no acudiesen como se esperaba. En la Feria del Libro de Madrid 2010 han participado 408 expositores, de los que 118 son librerías, 252 editoriales, 12

distribuidores y 26 organismos oficiales, con un total de 12 kilómetros de estanterías con exposición de libros.

La narrativa sigue siendo el género preferido por los lectores a la hora de comprar libros en la Feria, seguido de la literatura infantil y juvenil. Las tradicionales firmas de los autores han sido uno de los principales reclamos. Así que no era de esperar que el pasado 12 de junio por la tarde se pasaran personas interesadas por investigaciones sociales o por el movimiento social cannábico. Isidro Marín se encontraba en la caseta de la Editorial Popular y entre chaparrón y chaparrón pudo firmar algún que otro libro y sobre todo charlar con curiosos que preguntaban si era una novela.

El movimiento cannábico en España

Esta obra, publicada por la Editorial Popular (www.editorialpopular.com) en su colección Rompeolas, dedicada a los movimientos sociales, es fruto del trabajo de ocho largos años investigando sobre el consumo de cannabis y aquellas personas que defienden su consumo como legítimo.



Así, el cannabis es la droga ilegal más consumida en todo el mundo. Cientos de millones de personas la utilizan regularmente por sus efectos tranquilizantes, euforizantes, distorsionantes de la conciencia y, en general, placenteros. En España, que contaba con una tradición de consumo de hachís y “grifa” fruto de su colonia marroquí, creo una subcultura de consumo y comercio “grifota” desde los años 60 del siglo pasado. Esta “cultura cannábica” no ha dejado desde entonces, de transformarse, extenderse y ganar adeptos y hoy constituye una rica experiencia simbólica, económica y sociopolítica. La subcultura del cáñamo es primero de todo, una cultura de consumo de masas que se centra en el interés por un producto complejo, rico, milenario y controvertido.

Por eso, de la cultura cannábica se ha pasado a la acción y movilización sociopolítica; de la preferencia por una forma de evasión, diversión y entretenimiento a una identidad en conflicto y resistencia; de una subcultura a un movimiento social



crecientemente concienciado, organizado y diversificado que no genera sólo valoraciones, concepciones y descripciones de una parte de la realidad social, es decir, ideología, sino propuestas políticas y jurídicas concretas, es decir, programas para el cambio político y social.

Los perdedores de hoy más tarde ganarán

El movimiento cannábico entra, por fin, en el campo de estudio universitario y de la investigación social. No es una entelequia y tiene la misma existencia que otros movimientos sociales antiguos, como el movimiento obrero, pero también como los nuevos movimientos sociales como el feminismo o el movimiento ecologista.

Este movimiento dio un salto en su actividad y organización tras la aparición de la “Ley Corcuera” (1992) que sancionaba con medidas administrativas, sobre todo multas, la tenencia y consumo de cannabis en la vía pública. A partir de entonces es visible la consolidación de un clima de opinión y actitud en una conciencia y una actividad con voluntad de trans-



formación sociopolítica. Tras la constitución de la primera asociación, todavía activa, la ARSEC, fundada en 1991, en Barcelona para defender a los consumidores, no cesan de proliferar en diversas ciudades españolas otras asociaciones cannábicas.

Basta con abrir una revista de *Cannabis Magazine*, *Cáñamo* o *Yerba* y veremos claramente lo que decimos. Estas revistas tienen su razón de existir, no por los consumidores sino principalmente por los cultivadores. En las revistas encontramos desde las técnicas de cultivos más productivas, las formas de evitar que descubran las plantas hasta los fertilizantes necesarios. La prueba de que es un cultivo cada vez más a la vista de los demás es que las plantas se exhiben en los balcones de las ciudades y pueblos; en las revistas aparecen las caras de sus orgullosos dueños sin miedo.

Otra parte fundamental de este movimiento son los “grow shops”. Son empresas

que además de vender productos para el cultivo de cannabis, ofrecen asesoramiento a sus clientes en cuestiones principalmente sobre el mismo. Tienen además, funciones latentes; una de ellas sería la de poner en contacto a personas con los mismos gustos e intereses. Muchos se convierten en centros de reunión de personas donde tienen animadas conversaciones sobre todo tipo de temas relacionados con la planta: desde germinación, periodos de iluminación, utilización de abonos, formas de consumo hasta cómo crear su propio hachís.

Todo esto y más podemos leer en la obra de nuestro compañero Isidro Marín Gutiérrez titulado “Cannabis: el movimiento cannábico en España” de la Editorial Popular (www.editorialpopular.com). Libro ameno e interesante para aquel que quiera saber más sobre qué es lo que se cuece en el mundo cannábico. Abstenerse aquellos que quieran saber más sobre cómo cultivar estupendas plantas, no hay nada de eso en este libro. 🌿





**GHE está feliz de presentar FloraDuo:
El último en Nutrientes de Dos Partes**

FloraDuo es un nutriente mineral compuesto de dos partes, FloraDuo Grow y FloraDuo Bloom.

Es nuestra nueva fórmula, diseñada y creada en colaboración con el Dr. Cal Herrmann y William Texier e inspirada en los últimos avances en nutrición vegetal.

FloraDuo es un nutriente mineral "clásico", aunque está caracterizado por una diferencia fundamental: todos y cada uno de los elementos necesarios para una planta provienen de una amplia



variedad de fuentes diferentes. Por supuesto, una fórmula precisa es básica para crear un nutriente de alta calidad, pero ¡eso no es todo! También es muy importante que cada elemento provenga de fuentes y sales diferentes. Así se consigue que estén disponibles, en cualquier momento, en un estado en el que las plantas puedan absorberlos. Y no nos detenemos ahí: añadimos a la botella elementos que podríamos denominar "bioactivadores". No se trata de nutrientes directos para las plantas, sino de elementos que mejoran su salud general, su capacidad de absorción del alimento y su resistencia a los ataques de insectos y patógenos.

FloraDuo es un nutriente completo, diseñado especialmente para plantas de crecimiento rápido, cuyas necesidades cambian de forma significativa en las fases de crecimiento y de floración. Está compuesto por dos partes: FloraDuo Grow y FloraDuo Bloom. Para garantizar los mejores resultados y adaptar el producto a todas las regiones, ponemos a su disposición dos versiones de "Grow": una para aguas duras y otra para aguas blandas. FloraDuo Grow "aguas blandas" está pensado para aguas desmineralizadas y de ósmosis inversa.

La **concentración** de FloraDuo es muy elevada: bastan 4 ml/l para obtener un crecimiento equilibrado y robusto. Su precio es también muy atractivo, por lo que FloraDuo es **económico** y **rentable**.

Además, FloraDuo es **fácil de utilizar**: mezclando 3 partes de FloraDuo Grow con 1 parte de FloraDuo Bloom quedan cubiertas todas las necesidades de crecimiento. No tendrá más que invertir estas proporciones (3 partes de Bloom y 1 parte de Grow) para satisfacer todas las necesidades de floración. FloraDuo garantiza un equilibrio perfecto entre crecimiento y floración, no necesitará nada más para obtener cosechas abundantes y sanas.

FloraDuo está disponible con el **Tripack Starter Kit**:

1/2L FloraDuo Grow, 1/2L FloraDuo Bloom, 1/2L Ripen, más pH Test Kit y pH Down Seco gratuitos.

ESPECIAL PARA USUARIOS DE "ONE PART" (TOTAL GROW Y TOTAL BLOOM):

Cuando la fórmula apareció por primera vez en 1998, One Part supuso una revolución en nutrición vegetal. Hoy, transcurridos 12 años de investigaciones exhaustivas, FloraDuo parte de la misma base, aunque con características diferentes. FloraDuo se diferencia de One Part en su capacidad de adaptación a todo tipo de aguas (duras y blandas), su concentración más elevada y la originalidad de su concepción. Le reportará ventajas como sustituto de One Part, en cultivos tanto sobre suelo como hidropónicos. Si ya utiliza OnePart, no dude en pasar a FloraDuo: le encantarán los resultados obtenidos.

Para más información:
info@eurohydro.com,
www.eurohydro.com, y +33 562 06 08 30, o su tienda favorita.



www.evaseeds.com

NEXUS MISSING VENENO PAPA'S CANDY MONSTER HIGH LEVEL AFRICAN FREE PINK PLANT TNT KUSH JAMAICAN DREAM



EVA FEMALE SEEDS

ha iniciado una campaña para encontrar a la que será la nueva modelo para su publicidad del 2011.

PARTICIPA

enviando fotos y/o video

al e-mail

chicaeva@evaseeds.com

consulta las bases en:

www.evaseeds.com

PREMIO
1000
EUROS
PARA LA
GANADORA



A las primeras 1000 participantes se les enviará un sobre de semillas de EVA gratis.





ROTOTOM SUNSPASH

17º EUROPEAN REGGAE FESTIVAL

Un cartel con lo mejor del ritmo reggae y la inclusión de otras tendencias.

Después de 16 años realizándose en Italia, el **Rototom Sunsplash**, la gran cita de los amantes de los ritmos procedentes de Jamaica, aterriza con su primera edición en España continuando con el mismo formato de las ediciones anteriores. Un gran cartel musical que este año cuenta con una participación española más fuerte, y una serie de actividades paralelas completarán la programación del Rototom que este año tendrá lugar en Benicàssim del 21 al 28 de agosto.



En el cartel de este año constan grandes estrellas de renombre internacional, como el marfileño **Alpha Blondy**, uno de los artistas que más se ha centrado en el reggae de raíces africanas. **Big Youth**, el pionero del estilo Deejay que condujo el nacimiento del rap en Estados Unidos, es otro de los grandes nombres; él fue uno de los pioneros en introducir de forma decidida la cultura y el mensaje Rastafari en sus composiciones, antes incluso que el mítico Bob Marley. **Bob Andy, Aswad, Alborosie, Etana, y Wayne Wonder** serán otros de los importantes artistas extranjeros que animarán la escena del Rototom.





Morodo será uno de los irvitados más relevantes de la escena española, y para marcar la inclusión de nuevas tendencias musicales, el argelino **Khaled**, gran exponente del Raï, presentará la impronta que la música jamaicana ha dejado en su trabajo. En las carpas que acogerán los **Sound Systems** podremos contar con los legendarios **Jah Shaka** e **Iration Steppers** así como el incombustible **David Rodigan**.

Este año encontramos entre sus novedades la carpa de **JUANITA**, legendario club de la escena reggae valenciana, donde disfrutaremos del mejor reggae así como de diversas actuaciones entre ellas las de los prodigiosos valencianos **"Rocksteady Beatz"** con sus mezclas imposibles.

Además de la programación musical, como todos los años, el **Rototom Sunsplash** incluirá en su programación debates, cursos, talleres (percusión y danza africana, cocinas del mundo, etc.), exposiciones y una serie de otras actividades auto gestionadas por decenas de organizaciones sin ánimo de lucro.



Reconocido como un green festival, el Rototom obtuvo el pasado año el prestigioso premio **The Greener Festival Award** en reconocimiento por su claro compromiso con el medioambiente. Este año fue declarado actividad conexas de **Cultura Sin Fronteras** y del Seminario Interdisciplinario mundial permanente de **"La Cultura de Paz y No Violencia"** de las **Naciones Unidas**. Dos menciones que se harán notar en su XVII edición, la primera en España.

www.rototomsunplash.com

**RO
TO
TOM**



Smonkey

Ilustraciones pertenecientes a la nueva colección de Smonkey www.thesmonkey.com



1 semilla: 6,00 €
3 semillas: 16,00 €
10 semillas: 50,00 €

CRUCE DE KUSH CON SATIVA
 SURAFRICANA. PLANTA CON
 COGOLLOS TIPO INDICA PERO
 CON PRODUCCIÓN ABUNDANTE
 GRACIAS A SU MAYOR PORTE.



AUTOFLORACIÓN

1 semilla: 8,50 €
3 semillas: 25,00 €
10 semillas: 80,00 €

INDICA DOMINANTE.
 AUTOFLORECIENTE, SE COSECHA
 A LOS 60 DIAS DE HABERLA
 PLANTADO INDEPEDIENTEMENTE
 DEL FOTOPERIODO. IDEAL PARA
 LUGARES REDUCIDOS.



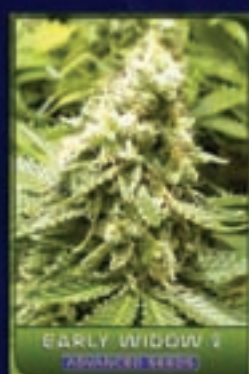
1 semilla: 6,50 €
3 semillas: 17,50 €
10 semillas: 55,00 €

CRITICAL + x BRASILEÑA x SOUTH
 INDIAN. GRAN PRODUCCIÓN.
 FÁCIL CULTIVO PARA PRINCIPIANTES.
 DESTACA SU ADAPTACIÓN A
 TODO TIPO DE SUSTRATOS
 Y FORMAS DE CULTIVO.



1 semilla: 8,50 €
3 semillas: 24,00 €
10 semillas: 80,00 €

HAZE X SELECIÓN DE WHITE WIDOW.
 DOMINANCIA SÁTIVA HAZE CON
 FLORACIÓN CORTA. GRAN
 PRODUCCIÓN. AROMA INTENSO
 CON UN FONDO AFRUTADO.



1 semilla: 6,50 €
3 semillas: 17,50 €
10 semillas: 55,00 €

BRASILEÑA x SOUTH INDIAN.
 ÍNDICA DOMINANTE.
 INTENSO AROMA AGRIDULCE.
 EJEMPLARES COMPACTOS Y ROBUSTOS.
 HASTA 4 SEMANAS DE CRECIMIENTO
 EN INTERIOR.



AUTOFLORACIÓN

1 semilla: 8,50 €
3 semillas: 24,00 €
10 semillas: 80,00 €

PLANTA AUTOFLORECIENTE DE
 GRAN PORTE. PRODUCCIÓN EN 69
 DIAS. IDEAL PARA INTERIOR Y
 EXTERIOR. EN LUGARES FRIOS,
 CULTIVAR SOLO EN VERANO.



1 semilla: 8,00 €
3 semillas: 22,50 €
10 semillas: 75,00 €

60 % SATIVA, 40 % ÍNDICA.
 PLANTA ROBUSTA Y RAMIFICADA.
 FAMILIA DE LA LEGENDARIA AK - 47.
 PERO CON UN PERIODO DE
 FLORACIÓN MÁS CORTO.
 COSECHA ABUNDANTE.



1 semilla: 9,50 €
3 semillas: 27,00 €
10 semillas: 90,00 €

SELECCIÓN DE NEW YORK
 DIESEL. GRAN PRODUCCIÓN.
 FÁCIL CULTIVO.
 COGOLLOS GRANDES Y DENSOS.
 OLOR DULCE ALIMONADO.
 MUY PRODUCTIVA EN EXTERIOR.



AUTOFLORACIÓN

1 semilla: 8,00 €
3 semillas: 23,00 €
10 semillas: 75,00 €

SE COSECHA A LOS 60 DIAS
 DE HABERLA PLANTADO
 INDICA DE SABOR FUERTE Y DULCE.
 CULTIVAR SIN TRASPLANTAR
 A SER POSIBLE. EN LUARES FRIOS,
 SOLO CULTIVAR EN VERANO.



1 semilla: 11,00 €
3 semillas: 32,00 €
10 semillas: 105,00 €

CRUCES DE JACK HERER,
 MUY PRODUCTIVA, GRAN
 TAMAÑO EN EXTERIOR.
 COGOLLOS ENORMES
 Y EFECTO SATIVA.
 RESISTENTE AL MOHO.

CONTACTO:
WWW.ADVANCEDSEEDS.COM
INFO@ADVANCEDSEEDS.COM
+0034 968 214 600

ADVANCED SEEDS

SEMILLAS FEMINIZADAS

AHORA TUS
ADVANCED SEEDS

EN FORMATO
DE 1 SEMILLA
AHORRA Y COMPRA
SOLO LAS NECESARIAS



CULTIVO A LA CARTA
GET ADVANCED



AUTOFLORACION

3 semillas: 18,50 €
10 semillas: 59,00 €

MIXTURA DE GENÉTICAS
AUTOFLORESCIENTES. COSECHA TODO
EL AÑO EN 60 DÍAS PLANTAS DE
DIFERENTES PORTES PERO CON RESINA
Y AROMA ABUNDANTE EN TODAS ELLAS.
EN CLIMAS FRIOS SOLO CULTIVAR EN VERANO.

Sistemas de

Por The Rookie

Una de las tareas imprescindibles en el cultivo de cualquier planta es el riego, mediante el cual proporcionamos el agua necesaria para que las raíces puedan asimilar los nutrientes que se disuelven en ella desde el suelo o los aportados por nosotros si estamos funcionando en hidropónico.

Cuando se trata de un par de plantas, no suele haber problema para atenderlas y regarlas a mano cuando les toque. Sin embargo, tanto si el cultivo es mediano como si salimos mucho de casa esta tarea es bastante más pesada de lo que parece. Para solventar estos problemas existen los llamados "sistemas de riego automático"

Riego Automático

Es así, hoy en día no se piensa en un cultivo de tamaño medio sin un sistema de riego automático debido a sus ventajas y comodidades. Este tipo de sistemas tiene su origen en los grandes cultivos en invernadero y como tal, aunque se extrapole su uso a un entorno casero, los principios son los mismos, y lo primero a tener en cuenta antes de instalar un sistema de este tipo es tener claro cuál será la fuente de agua, es decir, río, canal, vertiente, embalse, noria o pozo profundo en caso de un cultivo digamos "rural" o bien un grifo o una derivación de una cañería en un cultivo casero. Eso determinará el sistema de filtros dependiendo de la pureza del agua y la distancia desde el origen determinará el tipo de impulsión.

LA FUENTE DE LA VIDA

Así pues, a la hora de diseñar un sistema de riego automático, ya sea en una gran extensión o un pequeño interior, es fundamental la calidad y el origen del agua de riego. La distancia desde la fuente de agua

al cultivo y la diferencia de nivel desde el nivel de agua y la superficie a regar, más el tipo de cultivo, son los datos necesarios para calcular la capacidad de la bomba (litros por minuto o por hora) y la potencia o presión que se necesita expresada en metros columna de agua. También es posible que no haga falta bomba si contamos con un depósito a una altura adecuada o si la presión es suficiente incluso para el uso de fertirrigación.

El riego automático es un método moderno que funciona básicamente a partir de uno o varios programadores eléctricos que permiten programar la frecuencia y el tiempo de riego y si se utilizan varias mesas o es una explotación en exterior, controlar el riego por sectores de acuerdo a la necesidad del cultivo. Se suelen utilizar equipos automáticos que envían una señal eléctrica a diferentes válvulas solenoides para que se inicie o termine el riego en una determinada zona o se añada un nutriente en concreto.





Como veremos más adelante, podemos utilizar desde sistemas muy simples basados en un depósito, una bomba y una canalización con goteros hasta otros completamente automatizados con entrada directa desde un grifo y fertirrigación y control de pH automatizados. Si trabajamos con electroválvulas, existen varios tipos que ejercen distintas operaciones, entre ellas tenemos las de retención, llamadas vulgarmente "sapitos", que se instalan en la parte inferior de la tubería de succión de la bomba para mantenerla llena de agua y evitar "cebarla" cada vez que se ponga en funcionamiento. Las de aire (ventosas) regulan la cantidad de éste en las tuberías evitando bolsones de aire que dificultan la circulación normal del agua.

Para exterior y cuando ya entramos en tamaños grandes, los reguladores de presión se encargan de regular la presión manteniéndola constante dentro del circuito para que el caudal sea el mismo al principio que al final del circuito. También existen válvulas de no retorno, que se instalan a la salida de la bomba e impiden que el agua se devuelva a ella cuando ésta deja de funcionar. Las destinadas a abrir o cerrar los circuitos pueden ser manuales o eléctricas (solenoides). Las manuales (llaves de paso) pueden ser de espejo o de bola, siendo estas últimas las más recomendables por su fiabilidad ante fugas.

CONCEPTOS BÁSICOS

Para asegurar el buen resultado de estas instalaciones existen otros instrumentos también necesarios como los medidores de pH y Ec para controlar la calidad del agua antes y después de añadir los nutrientes, además de manómetros para controlar la presión de circulación del agua dentro del circuito y que permiten detectar filtros tapados o pérdidas de presión por filtraciones. En el tope de la sofisticación se encuentra la fertirrigación en la que equipos de fertilización inyectan en forma regulada los fertilizantes a la red de riego para distribuirlos uniformemente al cultivo. La red hidráulica está formada por las tuberías y los fittings (codos, curvas, té, terminales con hilo interior y exterior, reducciones, etc) diseñados para una correcta instalación del circuito, así como los latiguillos o microtubos que llevan los goteros desde la conducción principal a cada una de las plantas.

Los goteros o emisores permiten la salida regulada del agua en forma de gotas. Existen los de tipo en línea, los de botón y los autocompensados (el caudal se mantiene con diferentes presiones). Vienen calibrados para entregar una cierta cantidad de agua (2, 4, 6, 8 litros por hora).

fundamental la calidad y el origen del agua de riego

Las cintas de riego son tubos de polietileno delgado que traen los emisores incorporados. La distancia entre éstos varía de 20, 30, 40 centímetros. El caudal que emiten se expresa en litros por hora y por metro de largo (l/h/m). Generalmente son del orden 2, 4 ó 6 litros l/h/m.

Por supuesto, los requerimientos en cuanto a presión y diámetro de las conducciones así como distancia en general no son los mismos dentro que fuera. Usualmente en interior, salvo el cultivo, por ejemplo, en naves industriales o complejos sistemas que atienden varias habitaciones en un piso, el riego automático viene a ser bastante sencillo y económico para las ventajas que nos proporciona.

AUTOMÁTICO EN INTERIOR

En principio, un sistema de riego automático básico para interior estaría formado por un depósito de al menos 100 litros, una bomba que se encargará de sacar y mandar el agua al circuito de riego, y éste último que constará de una conducción principal de la que saldrán los microtubos llegando a cada planta, sea cual sea el sistema de cultivo, tierra, lana de roca, arlita...

Los depósitos más grandes de 200 litros o más ya ocupan un espacio considerable, ya sea con forma cuadrada o circular. Como podemos imaginar, desplazar o mover de sitio uno de estos depósitos una vez llenos, resultará una tarea realmente complicada o incluso imposible. Por otra parte, nos encontramos con que el pH de la solución nutriente varía a lo largo del tiempo dependiendo de factores como la evaporación, que también influye en la electroconductividad, con lo que cuanto más grande sea el depósito más difícil será controlar estos factores a lo largo del tiempo. Por último, si utilizamos nutrientes orgánicos o biológicos veremos como éstos se descomponen o corrompen tras dos o tres días en el depósito, perdiendo su efectividad y sus características nutricionales.

Por supuesto podemos optar por sistemas más rudimentarios si tratamos con pocas plantas como el uso de un depósito en alto lo que nos ahorrará la bomba impulsora como se explica en la sección de Cultivo

Avanzado de este mismo número, o incluso riego individual mediante botellas invertidas o piquetas de arcilla con depósito

EL MISTERIO DEL PH

El pH es un valor variable entre 0 y 14 e indica la acidez o la alcalinidad de una solución nutriente. Al margen de los efectos en cuanto a nutrición, el mantenimiento del pH apropiado en el flujo del riego ayuda a prevenir reacciones químicas de fertilizantes que utilizamos y que pueden influir en la eficiencia de los canales de riego, ya que por ejemplo un valor de pH elevado puede causar obstrucciones en los diferentes componentes de un sistema de fertirrigación debidas a la formación de precipitados. Por otra parte, está claro que un adecuado pH asegura una mejor asimilabilidad de los diferentes nutrientes, especialmente fósforo y micronutrientes, etc.

Vamos a intentar explicar de forma simple lo que es el pH y como reacciona la solución nutriente ante los distintos compuestos que añadimos. Podemos decir que las sustancias capaces de liberar iones hidrógeno (H+) son ácidas y las capaces de ceder grupos hidroxilo (OH-) son básicas o alcalinas. Por ejemplo, al añadir ácido nítrico al agua se ioniza aportando iones hidrógeno o protones a la solución. $HNO_3 \rightarrow NO_3^- + H^+$

Por otra parte, el agua puede comportarse como un ácido o como una base: $H_2O \rightarrow H^+ + OH^-$

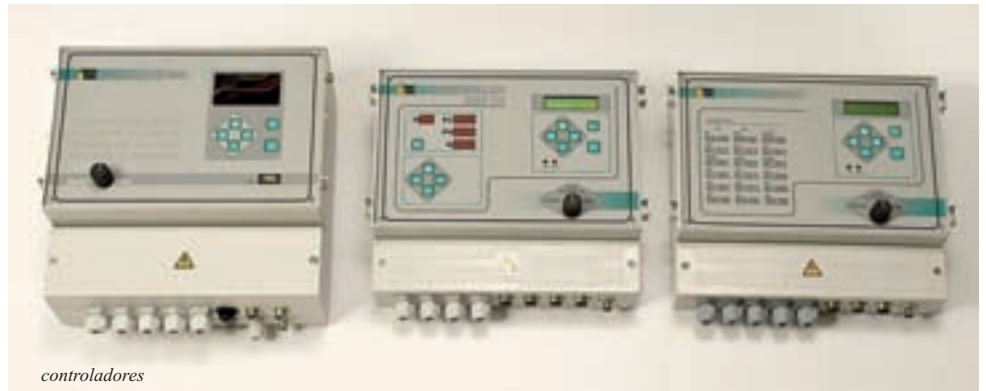
Las letras pH son una abreviación de "pondus hydrogenii", traducido como potencial de hidrógeno, y fueron propuestas por Sorensen en 1909, que las introdujo para referirse a concentraciones muy pequeñas de iones hidrógeno. Sorensen, por tanto, fue el creador del concepto de pH, que se define como el logaritmo cambiado de signo de la actividad de los iones hidrógeno en una solución: $pH = -\log |H^+|$

A 25°C, el producto iónico del agua pura $|H^+| \times |OH^-|$ es 10^{-14} , con lo que en un medio neutro sería $|H^+| = |OH^-| = 10^{-7}$.

Un medio ácido será aquel en el que $|H^+| > |OH^-|$ y uno básico aquel en el que $|H^+| < |OH^-|$. Es decir, en una solución ácida $|H^+| > 10^{-7}$ y $pH < 7$, en una neutra $|H^+| = 10^{-7}$ y $pH = 7$ y en una básica $|H^+| < 10^{-7}$ y $pH > 7$.

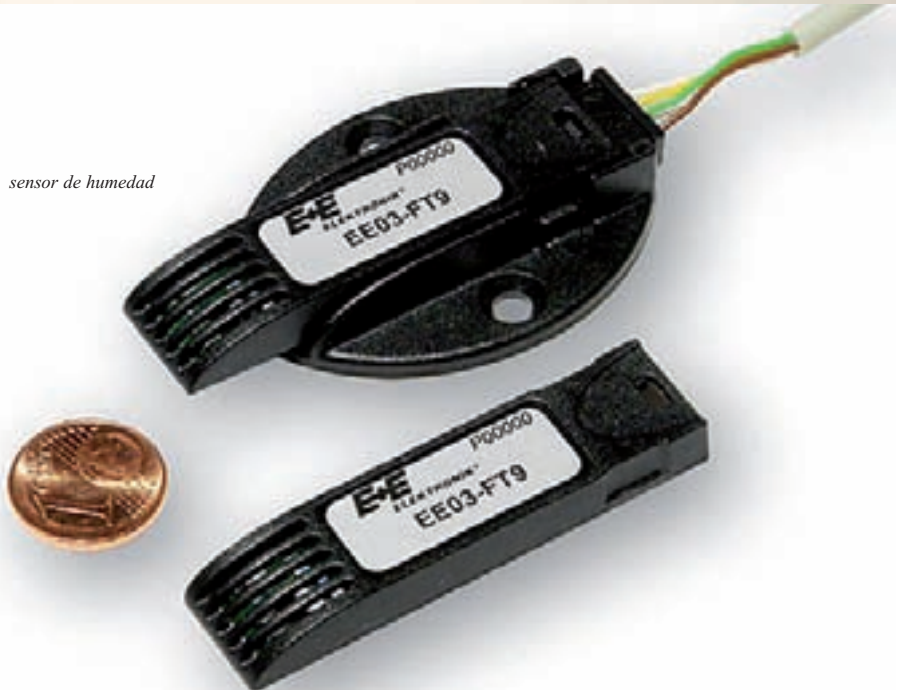
En el próximo número explicaremos como montar un sistema de riego completamente automatizado con control de pH y nutrientes. Un saludo. 🌱

bomba de alta presión



controladores

sensor de humedad





plantasur
DISTRIBUCIONES

VENTA AL MAYOR DE:

Grinders

Vaporizadores

Distribuidores oficiales
de los mejores bancos de

Semillas

Básculas

Cultivo

Parafernalia

envios en
24 horas

Tel. 958 506 110 - Fax. 902 876 557
www.plantasur.com - info@plantasur.com





COSECHAS MÚLTIPLES, EXTRA-TEMPRANAS Y EXTRA-TARDÍAS.

Por Jim ContainerHunter

Cómo obtener diversos sabores y psicoactividades de la misma planta (III parte)

Para empezar, una consideración previa: esta serie trata tanto de conseguir distintas psicoactividades y sabores de la misma planta como de cosechar en etapas inusuales del año. Y como la jugada está estructurada en orden cronológico, seguimos abordando la cuestión de la posible recolección en agosto. Lo cual nos restringe las genéticas disponibles a las libanesas, las marroquíes y muy pocas más, que citaré acto seguido.

CULTIVO EN EXTERIOR – HUERTO Y/O GUERRILLA (II PARTE)

GENÉTICAS LIBANESAS PURAS (Final)

Recordaréis que acabé la entrega anterior prometiendo que empezaría ésta concluyendo la jugada de recolectar en agosto y centrándome en las genéticas libanesas y marroquíes.

Pues bien. Si cité los Bancos extranjeros -pocos- que disponen de genéticas libanesas en sus catálogos, hay uno en España que dispone de ella y que yo recomiendo con creces. Estoy hablando de la *Tormenta Roja de Asturjaya* (1), que está fuera de catálogo pero da lo mismo porque se la puedes encargar sin problemas (vía www.asturjaya.es. Sale a unos 65 euros el paquete, pero es de 17 semillas. -Sin feminizar, que conste, *Asturjaya* no hace esas cosas-).

Es una libanesa requetepurísima, pequeñita, compacta y robusta, de buena producción para su discreto tamaño y efecto de coque de mulo en todo el tarro que te incapacita hasta para andar -puede llegar a costarte respirar durante un par de ratos bajo su radical efecto- y te deja la boca tan seca como una braga de esparto. Pero por lo que más destaca es por ser la fórmula 1 por excelencia del cannabis, ya que en condiciones de carencia de polución lumínica puede cosecharse a mitad de agosto, dejando espacio libre para plantar nuevamente (la misma u otra modalidad). También puedes hacer experimentos dejando alguna sin recoger hasta final de septiembre o incluso fin de octubre o más, aprovechando que es de porte muy discretito, a ver qué sale (quizá obtengas un somnífero inapelable o una planta chamánica, tú pégale al método empírico que para eso está).

GENÉTICAS MARROQUÍES PURAS (las hay en pocos Bancos de semillas)

Como ya sabréis a estas alturas, en Marruecos es muy normal cosechar la marihuana a final o incluso mitad de

MODALIDADES QUE PUEDEN/PODRÍAN RECOLECTARSE A FINAL DE AGOSTO/PRINCIPIO DE SEPTIEMBRE (en condiciones de carencia de polución lumínica)

Nombre	Procedencia	Genética
Bahia Black Head	KC Brains	Landrace brasileña muy rápida (80% sativa) X KC606 (macho secreto)
Tormenta Roja	Asturjaya	Landrace libanesa (fuera de catálogo)
Top 44	Nirvana	100% indica extra-rápida (sin más datos)
New Purple Power	Nirvana	Haze ultra-rápida X Skunk
Northern Lights X	Nirvana	Northern Lights X Shiva (procede de Shiva India)
Moroc X Afghan	Nirvana	Marroquí X Afghana
Hollands Hope	Nirvana	Afghana X Early Skunk
Hawaii X Skunk#1	Nirvana	Sativa hawaiana rápida X Skunk#1
Emerald Wonder	Solar Warrior	Afghan X Thailandesa rápida X Hawaii
Rainbow Skunk	Solar Warrior	Early Wonder Skunk X Rainbow Purple
Sea Level	Mighty Mite	100% indica, sin más datos
Nepali Grizzly	Kootenay	Nepali X Hashplant Mountain Seeds
Fast Blast	Afropips	Irani X Thailandesa X Oaxaca Gold mexicana X Afghana
BC Sweet Tooth	British	100% indica, sin más datos Columbia Bud Depot
Libanese	Bluehemp	Landrace libanesa
Chilla	Bluehemp	Kush X Nepali
Dark Kush	Bluehemp	Landrace del Hindu Kush
Blue Lighting	DutchBreed	Blueberry X LowRider (no autoflorescente)
Royal Queen	No Mercy	Lucky Queen (Silver Pearl X Santa Supply Maria) X Double Fun (Citral X Dr. Weedman -desconocida-)
Purple Maroc	Female Seeds	Marroquí X Purple Power (Indica extra-rápida)

Hay varias razones por las que en Marruecos producen mucho hachís y poca marihuana

agosto. Si quieres estar haciendo lo propio aquí, pues, puedes plantar semilla de allí. Lo malo es que hay poquísimos Bancos que trabajen genéticas de esos lares.

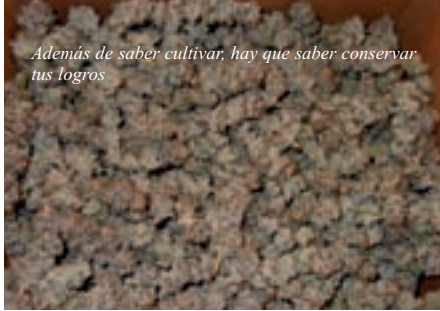
Esta serie no va expresamente sobre Bancos de semillas, pero hay tan poco que citar que podemos permitirnoslo. Los suizos *Bluehemp*, muy buenos en materia de *landraces*, tienen una *Maroc Inspiration* y una *Purple Maroc* que tardan oficialmente 50 días en cogollar y se cosechan entre final de agosto y mitad de septiembre; *Nirvana* cuenta con una *Maroc X Afghan* que está "en agosto/septiembre"; los valencianos *World of Seeds*, también *landracer*os cosa mala, disponen de una *Ketama Xaoen* muy estabilizada de lo más apetitosa; los holandeses *Female Seeds*; una *Maroc* que tarda 56 días... y se acaba la lista, a no ser que busques Bancos con hibridaciones con marroquí, que tampoco hay tantos ni tantas. Y, en cualquier caso, son todas más tardías.

Porque la *Hash Star* de los holandeses *Green Label* o la *Hash Passion* de *Seedsman* se recogen en exterior en octubre, aunque se supone que son marroquíes puras estabilizadas. El plazo es el mismo para casi todos los híbridos, como la *Stoned Inmaculate* de *World of Seeds* (*Marroquí X [Jack Herer X White Widow]*), a la cual cito como ejemplo.

Para más inri (famosa marca de crucifijos), entre los pocos Bancos que cuentan con genética alauita existe una cierta propensión a descatalogarla. Así, por ejemplo, *Ministry of Cannabis* ha dejado de producir su *Moroccan Gold* y los canarios *Vulkania* han hecho lo propio con su interesantísima *King Hassan* (aunque se rumorea que van a volver a sacarla al mercado. En ese caso igual se gana un reportaje para ella sola, dadas sus peculiaridades). Y los holandeses *Doctor Hemp Seeds* tenían una *Moroccan Hash Plant*, pero han cerrado.

Así pues, si te da por cultivar semillas marroquíes lo mismo te interesa ir para allá a pillarlas, realizando una pequeña incursión en el terreno del *strainhunting*. A fin de cuentas, el trayecto en ferry rápido desde Algeciras es de poco más de media hora. Eso sí, es mejor que vayas con algún amiguete autóctono para que allí no te tanguen hasta los niños pequeños ¡Cómo se nota que soy madrileño y, por lo tanto, casi no tengo coleguillas españoles (en mi

Además de saber cultivar, hay que saber conservar tus logros



Nube roja, genética libano-pakistani



barrio me empiezo a sentir componente de una minoría étnica) y me muevo mucho con moritos! (2)

Una genética muy peculiar

Lo de plantar semilla marroquí tiene sus ventajas, por no decir sus peculiaridades específicas. Y aquí sí que me tengo que explayar un poco, pero es por vuestro bien.

Hay varias razones por las que en Marruecos producen mucho hachís y poca marihuana (sobre su famoso *kiffi* también habría que hablar, pero partiendo de que en más del 90% de los casos el *kiffi* es marihuana mala y baratucha. Sobretudo el que se vende en las grandes ciudades. Punto). Una de ellas es el tipo de cultivo realizado, la otra -indisolublemente ligada a la anterior- es la genética local.

En Marruecos van más a la cantidad que a la calidad. Es decir, siembran valles enteros y laderas enteras de montañas, y en muchos -muchísimos- casos los suelos son inertes, áridos y pedregosos, y las condiciones son de sequía extrema. Ni abonan ni riegan ni nada, y siembran tirando las semillas al aire a puñados. Las plantas que crecen en tan arduas circunstancias son feúchas y esmirriadas, pero al menos crecen (ninguna otra lo conseguiría). Apenas producen diez o doce gramos de yerba en seco por planta, pese a que alcanzan entre un metro y metro y medio de altura, por término medio. Y su calidad como maría es más bien escasa, las cosas como son (aunque en algún pueblo se pueda conseguir un *kiffi* muy aceptable o incluso bien bueno, pero ese caso ni mucho menos es el más habitual). Por eso se ven obligados a extraerle el hachís para lograr algo decente para fumar ellos y exportar.

Eso sí, ya que las cantidades en bruto son gigantescas, pueden permitirse sacar apenas un gramejo de hachís por planta; como tienen miles y miles... Y el hachís viaja mucho mejor que la marihuana, eso está muy claro.

Así pues, aprovéchala

Ya que los habitantes de Marruecos dan a sus genéticas locales esos usos porque son como son, si quieres plantarlas tú debes hacer lo mismo. No te afectan los esfuerzos que hayas realizado para plantar en otros puntos del monte en guerrilla, preparando el suelo y arando. Echa en otro sitio docenas y docenas de semilla marroquí en algún lugar discreto por el que te conste que no pasa nadie y olvídate de ellas.

Ni las riegues (salvo el primer día), ni las abones ni muevas un dedo por ellas (porque si lo haces obtendrás cáñamo textil, así que no compensa), no te van a quitar ni tiempo, ni esfuerzo, ni energías. Luego llegas a final de agosto y cosechas las que más rabia te den, las secas y le

MODALIDADES QUE PUEDEN/PODRÍAN RECOLECTARSE A FINAL DE AGOSTO/PRINCIPIO DE SEPTIEMBRE
(en condiciones de carencia de polución lumínica)

Nombre	Procedencia	Genética
Bahia Black Head	KC Brains	Landrace brasileña muy rápida (80% sativa) X KC606 (macho secreto)
Tormenta Roja	Asturias	Landrace libanesa (fuera de catálogo)
Top 44	Nirvana	100% indica extra-rápida (sin más datos)
New Purple Power	Nirvana	Haze ultra-rápida X Skunk
Northern Lights X	Nirvana	Northern Lights X Shiva (procede de Shiva India)
Moroc X Afghan	Nirvana	Marroquí X Afgana
Hollands Hope	Nirvana	Afgana X Early Skunk
Hawaii X Skunk#1	Nirvana	Sativa hawaiana rápida X Skunk#1
Emerald Wonder	Solar Warrior	Afgana X Thailandesa rápida X Hawaii
Rainbow Skunk	Solar Warrior	Early Wonder Skunk X Rainbow Purple
Sea Level	Mighty Mite	100% indica, sin más datos
Nepali Grizzly	Kootenay	Nepalí X Hashplant Mountain Seeds
Fast Blast	Atropips	Iraní X Thailandesa X Oaxaca Gold mexicana X Afgana
BC Sweet Tooth	British	100% indica, sin más datos Columbia Bud Depot
Lebanese	Bluehemp	Landrace libanesa
Chilla	Bluehemp	Kush X Nepalí
Dark Kush	Bluehemp	Landrace del Hindu Kush
Blue Lighting	DutchBreed	Blueberry X LowRider (no autoflorescente)
Royal Queen	No Mercy	Lucky Queen (Silver Pearl X Santa Supply Maria) X Double Fun (Citral X Dr. Weedman -desconocida-)
Purple Maroc	Female Seeds	Marroquí X Purple Power (Indica extra-rápida)

extraes el costo. A golpe de Ice-O-Lator, por el método moro de las hostias con un palo sobre una media de señora o una rejillita/tapiz de metal... lo que prefieras. Otras las dejas para principio de septiembre y otras para mitad de septiembre, más que otra cosa por experimentar cuál es el mejor momento de cosecha en tu zona y qué tipo de tate prefieres, si más temprano o menos. Ve anticipando que el de final de agosto es más rudo y raspón, pero de efecto más cañero, y el de mitad de septiembre, más suave pero más sedante.

Como es lógico, este sistema de cultivo apenas requiere esfuerzos, pero sí superficie. Si vives en un pueblo puedes plantar unas cuantas semillas marroquíes-mejor si son muchas- en el patio abandonado del caserón de tu difunta bisabuela, en el rincón del huerto de la parcela de un colega, si es bien grande, o en este cacho de bosque y este otro y ese de más allá... Vivas en pueblo o en ciudad, éste es el sistema de cultivo en guerrilla más sencillo que existe. Calcula una media de un gramo a gramo y medio de hachís por planta, así que si quieres cien gramos, o doscientos...

Lo malo es que todas las plantas de maría de la zona en que efectúes dicha práctica quedarán polinizadas

Lo suyo es que aproveches que *World of Seeds* vende su *Ketama Xaoen* sin feminizar para recurrir a polinización abierta; el primer año plantas un par de docenas de plantas y apenas obtienes cosecha, pero sí cientos de semillas para plantarlas el año que viene (en el cual te pondrás tibio a un costo mucho mejor que el que comprarías a ningún vendedor ilegal, ya que no tendrá ningún tipo de corte o adulteración).

Lo malo es que todas las plantas de maría de la zona en que efectúes dicha práctica quedarán polinizadas. Y todas significa todas, con lo cual le estarás jodiendo la vida a todos los cultivadores de tu pueblo y de varios kilómetros a la redonda (5 kms como mínimo, casi seguramente más a nada que un día haya algo de viento), así que no te extrañe que cualquier día te manden al hospital de una paliza brutal, propinada por una docena o más de enfurecidos cannabicultores, en el caso de que te descubran. Y te lo habrás merecido por gañán, acémila, café, semoviente, garrulo, bestiajo, gaznápiro, berzas, hijoputa...

Por lo tanto, hazlo bien. Pilla la moto de campo, el quad, la bici de montaña, el caballo o el burro (o ponte calzado cómodo y hazlo a pie) y vete a varias leguas de tu pueblo. Elige un cacho de monte en el que te conste que no va a plantar mandanga nadie, ni allí ni en un buen trecho (de varios kilómetros), sin que ello signifique que le vayas a estar jodiendo la cosecha a los del pueblo de al lado, por mucho que alguno te hubiera levantado alguna novia de jovencito (si en realidad te hizo un favor, esa tía era un putón...). O hazlo por el método de las "denominaciones geográficas".

¿Cómo plantar?

Lo primero que tienes que hacer es no asustarte de lo rimbombante que suena dicho sistema.

Lo segundo es pillar dos o tres sobres de semillas marroquíes feminizadas, pero sólo de las recolectables en agosto. Si he recomendado las citadas *Ketama Xaoen* de *World of Seeds* ha sido, además de por la buena opinión que me merece dicho Banco, porque proceden de la misma selección genética que las no feminizadas. Y porque las *Ketama Xaoen*, en concreto, admiten ciertos cuidados de riego y abono, a diferencia de las marroquíes en origen (aunque son sensibles al sobreabono y luego les cuesta recuperarse), así que puedes plantar unas pocas con mimo para lograr una pequeña remesa de marihuana de alta calidad. A principio de julio puedes "preñar" alguna con el polen que obtendrás de los machos (ver a continuación), y destinar las semillas obtenidas al cultivo en huerto el año próximo, teniéndolas bien distinguidas de las otras.

Además, también pillas un sobre de no feminizadas. Lo tercero que tienes que hacer es no sorprenderte si son más grandes que las otras, es un caso que se da a menudo en las semillas sin feminizar (y más si son razas puras).

Acto seguido plantas algunas feminizadas en el huerto (si te da por ahí) y/o los puestos de guerrilla extrema correspondientes (éstas son las más importantes). Después te vas bien lejos y plantas las "regulares", a varios kilómetros de distancia, pare que los machos no granen lo que no deben. Cuando comience la floración recoges el polen de los machos por el viejo sistema de envolver los cogollos con el celofán de los paquetes de tabaco y una gomita. Luego "preñas" a las alejadas hembras aplicándolo con un pincelito (los cultivadores expertos recomiendan mezclarlo en un 50% con polvos de talco), teniendo en cuenta que si tienes la mala suerte de que llueva pocos días después tendrás que repetir la operación.

Si plantaste alguna feminizada en huerto obtendrás peores resultados con sus semillas en guerrilla extrema el año siguiente que con las madres crecidas en dichas condiciones, dada la aclimatación de las descendencias al medio en que crecieron. Planta en el monte -para crecer sin el menor cuidado por tu parte- las semillas que nacieron en el monte -en idénticas circunstancias-.

Otro sistema sería recurrir a la siembra de semillas regulares en varios puestos de guerrilla para luego eliminar a los machos. El problema no es que eso sea más laborioso, que lo es, sino que el más mínimo error de sexado da al traste con toda la operación. A no ser que hayas venido de Marruecos con un bolsón lleno de semillas, recomiendo el primer sistema.

Y el año que viene, a plantar masivamente (pero con discreción) y luego a hincharse de porros de rico rumai. Eso sí, elimina todos los machos que puedas si quieres plantar alguna otra genética en esa zona.

Con el método marroquí de secar las plantas al sol lograrás un costo más parecido de sabor, color y textura al marroquí, pero de efecto más apalancante que el resultante de haber secado la materia prima a oscuras (por eso de la descarboxilación del THC), así como un "bouquet" más áspero.

A todo esto, burla burlando, ya nos hemos plantado (nunca mejor dicho) en el mes de septiembre. Tampoco es que vaya a haber mucha diferencia en tu vida en estar cosechando cogollámenes en la tercera semana de agosto o la primera de sep-



tiembre, pero por mí que no quede y estructuro el asunto bien cronológicamente.

Así pues, aquí tenéis dos hábiles -y durísimamente curradas- tablas de genéticas susceptibles de recolección en dichas fechas. La del mes de agosto me acabó llamando la atención hasta a mí, pues antes de cibersurfeármela creía que se podían contar las modalidades tan tempranas en exterior sin tener que descalzarse.

Ya que en el número anterior hablé de los cruces disponibles con *Libanesa* de *Reeferman* y *Bluehemp*, nobleza obliga a que hable de la hija por excelencia de la *Tormenta Roja*, que además sí forma parte del catálogo oficial de *Asturjaya*. Es la *Nube Roja*, de rápida floración al estar disponible en exterior a mitad de septiembre (la *Estrella malva*, del mismo Banco, es



Haznos caso y lograrás grandes cosechas

más rápida aún. Esa sí que puede estar lista del todo en la primera semana de septiembre, y doy fe de que cruje unos zambombazos al cerebro de aquéllos). Además de buena productora, fácil de cultivar, resistente como pocas a las más variadas putaditas y asaz hermosa en lo estético/visual, sabe y huele a fruta muy madura y da lugar a uno de los colococonetes más guapis y agradables que conozco (de larga duración, además). No es que sea ansiolítica, es que te deja feliz de la existencia, inasequible a las preocupaciones, con laxa sensación de flotarte el cuerpo y pesarte sólo los párpados y hombros, todo ello rematado por una

adorable sonrisita de medio gilipollas. Yo la adoro.

Los marroquíes, entre ellos mis amistades, están muy orgullosos de que su país sea el primer productor de hachís del mundo, pero me temo que no actualizan los datos. Desde hace dos o tres años han sido relegados a la medalla de plata en ese sentido, ya que en la actualidad tal galardón pertenece a Afganistán. Eso en lo que respecta a cantidad, ya que en niveles de calidad no se plantean enfrentarse con Afganistán, Líbano -en guerra crónica, tristemente-, Nepal, varios estados de la Unión India... 🌿



Tras la cosecha, el secado

— A M S T E R D A M —

NIRVANA

*** Guaranteed Quality ***

AUTO



**NEW!
AUTO-
FLOWERING**

FLOWERING

**Blue Mystic
Bubblelicious
Northern Lights**

**Short Rider
Jock Horror**

www.nirvana.nl

Crianza Cannabica

Mejora Genética Vegetal Básica

Variedades Autoflorecientes

Texto y fotos por Luis Hidalgo.

En el ser humano, el sexo se determina por lo que conocemos como “cromosomas X Y”, de manera que cuando se combinan al fecundar, puede aparecer “XX” como hembra o “XY” como macho. En cambio en el cannabis, a pesar de existir marcadores que indican la presencia de estos cromosomas, son otros los factores que intervienen en el sexo predominante que tendrá la planta. Existen ciertas hormonas que, dependiendo de factores como el medioambiente pueden alterar la predominancia sexual del individuo.



En la mayoría de la especie animal, salvo excepciones, el sexo de cada individuo viene determinado por la combinación de dos cromosomas. Si al combinar la información del macho con la de la hembra, los dos cromosomas son iguales, la descendencia será femenina. En caso contrario, será masculina. En el reino vegetal, la cuestión es un tanto más complicada, y se vuelve más compleja si hablamos de plantas dioicas y alógamas, es decir, que cada individuo tiene un sexo (macho o hembra) y es necesaria la fecundación del óvulo de la hembra por parte del polen del macho para poder producir descendencia.

El sistema biológico de determinación del sexo para la descendencia en el cannabis supera todo lo anterior, siendo uno de los mecanismos más complicados y aún no totalmente conocidos. Como adelantábamos en el número anterior, estudiaremos un experimento que se realizó en Rumanía enfocado a encontrar diferencias bioquímicas entre machos y hembras de cannabis.

DISTINTO TIPO DE FLOR

La taxonomía clasifica al cannabis como una planta dioica perteneciente a la clase de las Dicotiledoneas, orden 4^o, Urticales, familia cannabaceas. Pertenecen al mismo orden las familias Ulmaceas, Moráceas y Urticáceas, que presentan tanta semejanza con las cannabáceas que algunos autores como Gola y colaboradores en 1965 opinan que se podían reunir en una familia única. Emberger en 1960, en su tratado de botánica sistemática clasifica a las cannabáceas como tribu dentro de la familia Moráceas.

Las flores masculinas se agrupan en racimos, son más pequeñas que las femeninas, de color amarillo verdoso. El cáliz lo forman 5 sépalos que rodean a 5 estambres, episépalos, en disposición opuesta, con grandes antenas colgantes. En el centro de la androcea, se observa en ocasiones un ovario rudimentario que en determinadas condiciones, temperatura baja y poca iluminación, se puede desarrollar y dar lugar a pies hermafroditas.

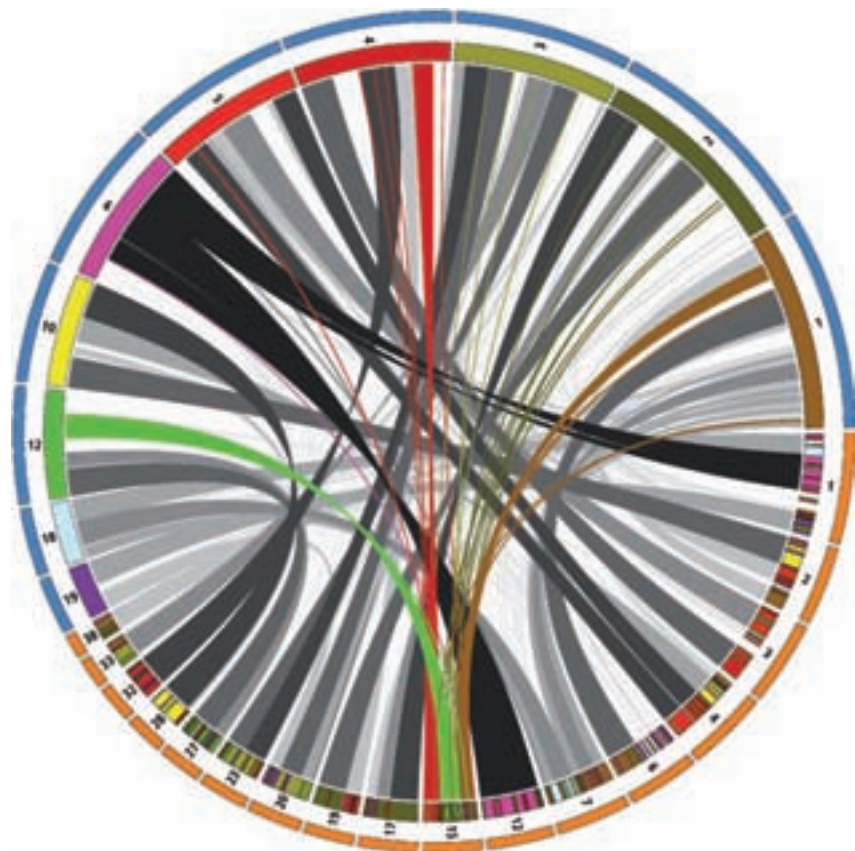
Las flores femeninas forman racimos muy contraídos de cimas interpuestas con brácteas foliaceas. El perianto de las flores femeninas forma un cono por cuyo extremo asoman dos estigmas largos de color rosado rojizo. El cáliz es urseolado, ovario súpero sentado, bicarpelar y unilocular que contiene un óvulo campilotropo el cual da lugar en la madurez a un aquenio blando globular, grisáceo, rodeado por una bráctea muy rica en glándulas secretoras de resina. La fecundación es por chalazogamia.

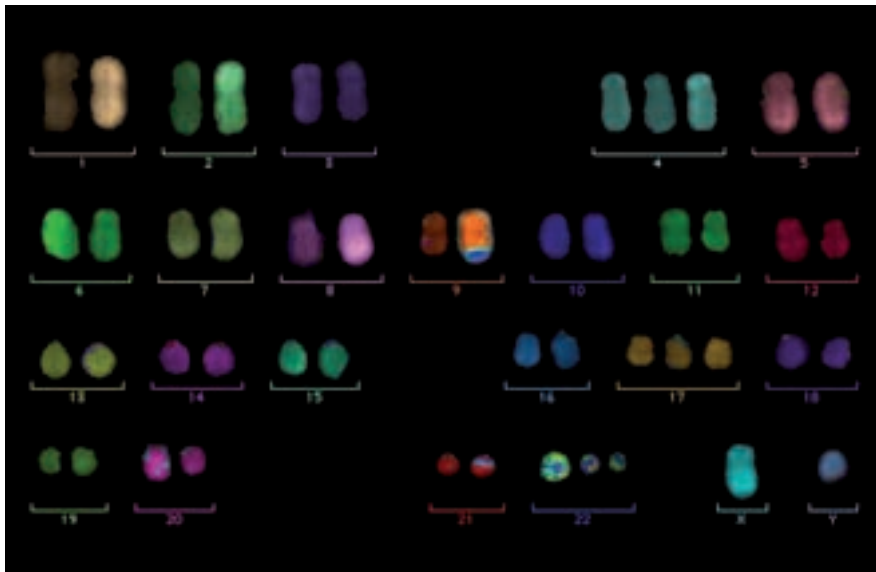
Las semillas pobres en albumen, con cotiledones carnosos anchos y gruesos, son ricas en lípidos y aleurona. El fruto, cañamón, es un aquenio seco, redondo, comprimido, formado por dos mitades hemisféricas, de olor aromático y sabor ardiente. Los cañamones se han utilizado como alimento de aves. Por su contenido en aceite se aprovecha para la fabricación de jabones, pinturas y barnices. Una vez extraído el aceite, el fruto se puede utilizar como fertilizante y como cebo para peces.

EL EXPERIMENTO

Para realización de los experimentos, se escogieron al azar 20 machos y 15 hembras con una edad de 20 semanas desde la germinación, al objeto de estimar "en vivo" la actividad de la catalasa y la peroxidada así como las proteínas solubles, para lo que se utilizaron las hojas. Debido a las especiales características del cannabis, las plantas se encontraban en distintas etapas de maduración y floración. Mientras las hembras aún se encontraban comenzando a formar flores, los machos ya estaban en plena floración.

Horas después de la polinización





Para obtener un extracto crudo que permita determinar la actividad enzimática y la densidad de proteína soluble, primero se muele la materia vegetal hasta conseguir un fino polvo. A continuación, pasamos a homogeneizar mezclando una determinada cantidad del polvo con fosfato de sodio a 0,01 Mol y un pH de 7.

La mezcla se introduce en una homogeneizadora a 4°C durante cuatro horas y después se centrifuga durante 10 minutos a 22.000 rpm. El sobranse líquido se usará como extracto. Para determinar la actividad de la catalasa se utilizó el método iodométrico según Arteni (1981), que se basa en la oxidación del yoduro de potasio por parte del peróxido de hidrógeno no descompuesto tras un intervalo de incubación con catalasa, añadiendo a la iodina obtenida tiosulfato de sodio así como una solución de almidón como indicador. La actividad de la catalasa se determina entonces sabiendo que una unidad de catalasa es equivalente a la cantidad de enzima que descompone 1 μmol (0.034 mg) de H_2O_2 durante

1 minuto. El resultado se expresa en mg de $\text{H}_2\text{O}_2/\text{g}$ material de muestra.

La actividad de la peroxidada se cuantificó mediante el método fotométrico, basado en la oxidación de la bendicina por la peroxidada en presencia de H_2O_2 . La mezcla compuesta de un 1% de bendicina en ácido acético glacial, 3% de peróxido de hidrógeno y el extracto se incuba durante 3 minutos, tras lo cual se añade un 30% de NaOH para parar la reacción. A continuación se suplementa la mezcla con etanol absoluto.

Para determinar los valores de las extinciones se utilizó un espectrofotómetro Spekol 20 funcionando a 470 nm. Tras la estimación de la diferencia entre la cantidad de residuos obtenidos con la referencia patrón, la actividad de la peroxidada se expresa en mg $\text{H}_2\text{O}_2/\text{g}$ material de muestra.

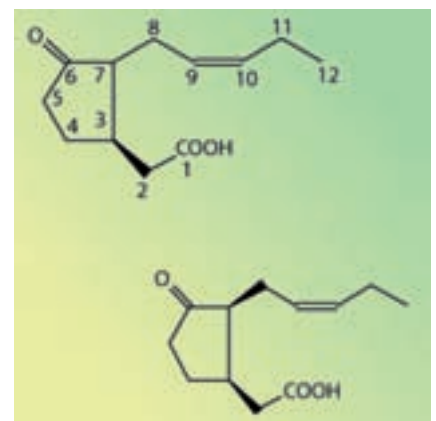
La actividad específica de la catalasa y la peroxidada en conjunto se estimó a partir de la cantidad de materia consumida por las enzimas de 1 gramo de proteína

soluble sobre celulosa y se expresa en mg $\text{H}_2\text{O}_2/\text{mg}$ proteína.

LOS RESULTADOS

Debemos comenzar por comentar el hecho de que la actividad de la peroxidasa se encuentra relacionada con los procesos de desarrollo de la planta. Por ejemplo, en la organogénesis normalmente se explica el rol de la peroxidasa como una doble funcionalidad de esta enzima, involucrada tanto en el proceso de oxidación como en el catabolismo de un tipo de auxinas, según Bouazza Legrand (1991).

La otra funcionalidad se refiere a la modulación de la morfogénesis como resultado de la alteración del equilibrio hormonal endógeno. El cáñamo, como otras plantas tanto dioicas como monoicas, se ve influenciado en la expresión de su sexo por giberelinas, auxinas, citoquininas y emisión de etileno, según Ram Moham y otros (1982-1985). Estas hormonas gene-

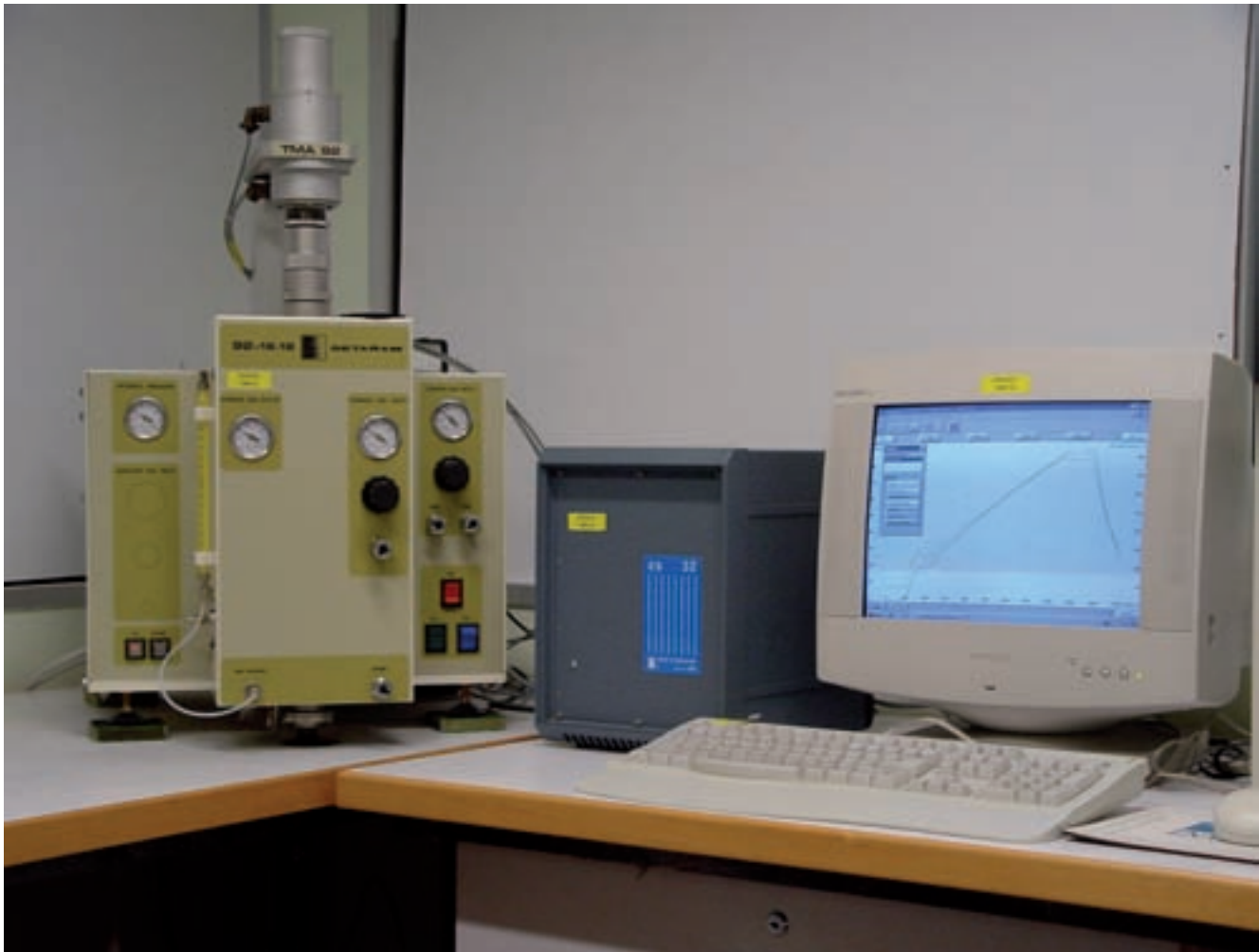


ralmente intervienen en la depresión de ciertos genes reguladores que permiten o no la síntesis de determinadas proteínas que controlan la organogénesis de flores.

A causa de su influencia en la regulación de la producción de AIA (Ácido indoli-3-acético), la peroxidada tiene una influencia indirecta en el mecanismo de determinación sexual en el cáñamo, mas en concreto en la estaminogénesis y la carpelogénesis. Es una de las especies en las que un nivel alto de AIA induce una fenotipificación femenina. La idea de una potente actividad de la peroxidada asociada al aumento del catabolismo de auxinas está generalmente aceptada. Con respecto a la catalasa, la reacción específica catalizada por esta encima es la degradación directa del H_2O_2 , tóxico para la planta como producto final de la oxidación biológica con liberación de agua y oxígeno.

En el siguiente capítulo veremos en detalle los diferentes grados de pureza sexual y los factores medioambientales que producen diferencias sexuales entre individuos y en un mismo pie. Saludos. 🌿





Referencias

- Ainsworth, Ch., 2000. *Ann. Bot.*, 211-221.
- Arnoux, M., 1963. *Ann. Amélior. Plantes* 13(1), 27-49.
- Arnoux, M., 1966. *Ann. Amélior. Plantes* 16(2), 123-134.
- Arnoux, M., Mathieu, G. & Castiaux, J., 1969. *Ann. Amélior. Plantes* 19(4), 363-389.
- Arnoux, M., Mathieu, G., 1969. *Ann. Amélior. Plantes* 19(1): 53-58.
- Bridges, C.B., 1925. *Am. Nat.* 59(661): 127-137.
- Chailakhyan, M.Kh., Khryanin, V.N., 1978. *Planta* 138(2), 185-187.
- Chailakhyan, M.Kh., Khryanin V.N., 1979. *Planta* 144(2), 205-207.
- Clarke, R.C., 1981. *Marijuana botany. An advanced study: The propagation and breeding of distinctive Cannabis. cf.* <http://www.ebooktop10.com>, accessed 18.03.2007, 10.47 h: 128 pg.
- Datwyler, S.L., Weiblen, G.D., 2006. *J. Forensic Sci.* 51(2), 371-375.
- Dellaporta, S.L., Calderon-Urrea, A., 1993. *Plant Cell* 5(10), 1241-1251.
- De Meijer, E.P.M., Bagatta, M. Carboni, A., Crucitti, P., Moliterni, V.M.C., Ranalli, P. & Mandolino, G., 2003. *Genetics* 163 (1), 335-346.
- Dierks, W., Von Sengbusch, R., 1961. *Züchter* 37(1), 12-15.
- Flachowsky, H., Schumann, E., Weber, W.E. & Peil, A., 2001. *Plant Breeding* 120 (4), 305—309.
- Frankel, R., Galun, E., 1977. *Pollination mechanisms, reproduction and plant breeding*, Springer-Verlag, Berlin Heidelberg New York.
- Grabowska, L., Mankowska, G., Orlov, N.N. & Orlova, L.G., 2004. *J Nat Fibers* 1(3), 15–22.
- Grant, V, 1975. *Genetics of flowering plants*, Columbia Univ. Press, New York London.
- Hirata, K, 1924. *J. Soc. Agr. Fores.t* 16, 145-168.
- Grant, S., Houben, A., Vyskot, B., Siroky, J., Pan, W.H. & Macas, J., 1994. *Devel. Genet.* 15, 214-230.
- Heslop-Harisson, J., 1963a. *Brockhaven Symp. Biol. Rev.* 16, 109-125.
- Heslop-Harisson, J., 1963b. In: *Régulateurs naturels de la croissance (Colloque int. no. 123, CNRS, ed.), France – Paris*, 649-664.
- Hoffmann, W., 1961. *Hanf, Cannabis sativa L.*, in: Kappert H, Rudolf W, eds. *Handbuch der Pflanzenzüchtung, Band V*. Paul Parey, Berlin-Hamburg, 204-261.
- Hong, S., Clarke, R.C., 1996. *J. Int. Hemp Assoc.* 3(2), 55-60.
- Mackay, E.L., 1939. *Am. J. Bot.* 26(9), 707-708.
- Mandolino, G., Carboni, A., Forapani, S., Faeti, V. & Ranalli, P., 1999. *Theor Appl Genet* 98(1): 86-92.
- Mandolino, G, Carboni, A, 2004. *Euphytica* 140(1-2), 107-120.
- Manoj, P., Banerjee, N.S., Ravichandran, P., 2005. *Plant Genet. Res. Newsletter* 141, 44-50.
- Menzel, M.Y., 1964. *Bull. Torr. Bot. Club* 91 (3), 193-205.
- Ming, R., Wang, J., Moore, P.H. & Paterson, A.H., 2007. *Amer. J. Bot.* 94,141-150.
- Mohan Ram, H.Y., Jaiswal, V.S., 1974. *Plant growth substances*, Hirakawa Publ. Co. (in Sumiki Y. ed.), Inc. Tokyo: 987-996.
- Mohan Ram, H.Y., Sett, T.R., 1982a. *Z. Pflanzenphysiol.* 107(1), 85-89.

ona

agente neutralizador de olores

Producto de confianza por su excelencia en control de olores...



¡Cuándo la 'nada' lo es 'todo'!

Elimina olores en cuartos y áreas pequeñas



Elimina olores en cuartos medianos



Neutralice olores en cuartos y áreas grandes



ONA es todo lo que en realidad necesita para el control de olores.

ONA BLEECH
El limpiador fundamental.



Easy Grow Ltd.
sales@easy-grow.co.uk
www.easy-grow.co.uk
www.onaonline.com

Cultivo Intensivo

Automáticas Vs. Clones V

Texto y Fotos: AutoMan

Comienza el vegetativo a igualdad de condiciones entre los clones y las semillas automáticas, buena tierra con espacio para la raíz y buena luz de calidad sobre ellas. Muy pronto comenzaremos a apreciar pequeñas diferencias que realmente también se dan entre los esquejes y las plantas de semilla "clásicas". Sin embargo, y gracias a las técnicas nutricionales aplicadas en Terraponía podemos tener un mayor control sobre el equilibrio del sustrato y modificar así la reacción de las plantas al fotoperiodo.



El comienzo del vegetativo no presenta mayores incidencias. Para regar, esperaremos a que la tierra dentro de las bolsas esté casi seca, lo que podremos comprobar por su peso. A continuación se aplicará un riego que durará el tiempo necesario como para que el agua comience a drenar por la parte inferior de la maceta y así hasta que se seque de nuevo. Comenzaremos regando con un pH de 7 y una Ec lo más baja posible, teniendo en cuenta que el sustrato viene bien cargado de nutrientes tras su acondicionamiento previo.

Manteniendo una humedad de no más del 50% y una temperatura entre 22°C y 28°C nuestras plantas irán tirando nuevos pares de hojas, pero el proceso del vegetativo explosivo no comienza realmente hasta que la parte superior de la tierra de las macetas no es colonizada por musgo y líquen sobre todo alrededor de los goteros formando un círculo irregular. Estos organismos, como veremos más adelante, juegan un papel fundamental en este sistema de cultivo y más en concreto unos de ellos, los "briófitos", ayudarán a nuestras plantas a crecer y asimilar la nutrición de forma mucho más eficiente, necesitando así mucho menos espacio para el sistema radicular y alargando el vegetativo en el caso de las automáticas.

Se trata de unos organismos que se separaron muy pronto del resto de las plantas terrestres dando lugar a tres líneas principales: Los musgos y esfagnos (Bryophyta), las hepáticas (Hepatophyta) y los antoceros (Anthoceroophyta). A pesar de que cada una de estas tres líneas presentan características diferenciadoras, a efectos reproductivos y estructurales, son muy semejantes por lo que, de manera coloquial, se los denomina a todos como "Briófitos". Son embriófitos no vasculares y tienen dos generaciones pluricelulares en su ciclo vital, presentando gametangios tanto masculinos como femeninos que se cubren de capas de células estériles para proteger las reproductoras.

LA FORMA DE REGAR DIFIERE
LIGERAMENTE A LA UTILIZADA
PARA TRABAJAR CON LANA DE
ROCA U OTROS SISTEMAS
HIDROPÓNICOS PUROS

Son las únicas plantas terrestres en las que el gametofito es dominante. Es el gametofito el que tiene actividad fotosintética mientras que el esporofito realiza una fotosíntesis tan escasa que se acaba alimentando del gametofito al que vive unido en simbiosis durante toda su cortísima vida. Su reproducción sexual necesita que se liberen los gametos masculinos que son móviles e irán nadando hasta los gametos femeninos para fecundarlos, por lo que necesitan una película de agua para su reproducción. Por eso, en nuestro sistema estarán en un proceso permanente de germinación al morir en los períodos secos y volver a aparecer en los húmedos.

PRINCIPIO DEL VEGETATIVO

Para comenzar y hasta pasados alrededor de quince días podremos trabajar en un espacio de un metro cuadrado con una luminaria cenital de 400W de halógenos metálicos. más tarde, a medida que las plantas crecen, iremos suplementando luz al tiempo que separamos las plantas. Finalmente decidimos la siguiente estrategia: Comenzamos en un metro cuadrado para, a continuación, dividir la plantación en dos, esto es, pasamos a ocupar dos metros cuadrados con ocho plantas por metro cuadrado. Finalmente, justo antes de comenzar la floración volveremos a dividir por dos el número de plantas por metro cuadrado y ampliando al doble el espacio de forma que empezaremos la floración con las menos plantas posibles por metro cuadrado. Seguramente este espacio sea suficiente para completar la floración, pero es conveniente reservar un par de metros cuadrados más para el caso de que las plantas resulten más grandes de lo esperado.

Así pues debemos tener previsto el espacio, al que tendremos que sumar algo de sitio para moverse, con lo que en total deberemos disponer de entre seis y ocho metros cuadrados. Algún lector podrá pensar que este espacio es excesivo, o que poca gente puede disponer de él, pero no olvidemos que estamos hablando de cultivo intensivo y que el objetivo es obtener plantas realmente grandes y bien formadas intentando llegar a la máxima altura eficiente en interior en el caso de los esquejes y contando también que las automáticas, al ser de semilla tenderán a producir más tallo y hojas más grandes. Con estas dimensiones por planta, queda claro que además de altura necesitaremos espacio a lo ancho para que al final no se apelotonen y podamos hacer llegar la luz hasta la rama más baja. Llegado este momento hay que decidir si utilizaremos algún sistema de riego automático o bien realizaremos los riegos a mano, cosa totalmente factible en este caso ya que el número de plantas es realmente manejable. Dependiendo de la decisión utilizaremos distintos ciclos de riego.





TIPO DE RIEGO

Desde el principio comentábamos la posibilidad de regar a mano, pero desde ya recomendamos un riego automático ya que todo se simplifica sobremanera. No hará falta realizar grandes desembolsos económicos ya que con una bomba de acuario o de las de achicar agua, unos metros de goma y unos goteros serán suficiente, todo lo cual puede salir por unos 60 ó 70 euros, un coste despreciable en relación con la utilidad del sistema. Hemos de tener en cuenta que no sólo nos ahorrará la tarea física del riego sino que además nos permitirá un ajuste mucho más fino del régimen nutricional, mayor control sobre el estado general de la planta y, en definitiva, una mayor eficiencia en el manejo del binomio ciclo de riegos - régimen nutricional. De cualquier manera, y dado que como comentábamos más arriba, también es perfectamente posible regar a mano y puede darse el caso de un fallo en el sistema de riego automático, expondremos también la mejor forma de hacerlo, siempre bajo nuestra experiencia.

Para empezar, queremos decir que la forma de regar difiere ligeramente a la utilizada para trabajar con lana de roca u otros sis-

temas hidropónicos puros. Ello se debe a la diferencia de volumen y forma; mientras la lana de roca se seca de manera uniforme, las bolsas de cultivo tienden a acumular la humedad en la parte inferior mientras que la superior se seca rápidamente, lo cual no es nada bueno ya que el "quid" de la cuestión está en que la tierra pueda ser colonizada en su totalidad por los capilares radiculares, cosa que no ocurre cuando se seca completamente al morir la raíz que se encuentre en la zona de desecación. Esto provoca que además se produzca un desequilibrio entre las distintas zonas radiculares que impide una correcta subida de la savia bruta hacia las hojas haciendo que las plantas se muestren como "alcaídas" a pesar de que su desarrollo sea correcto.

CADA CANNABICULTOR
DEBERÁ PERSONALIZAR LOS
TIEMPOS DE RIEGO YA QUE
CADA ENTORNO DE
CULTIVO ES EXCLUSIVO

Una vez conocido el problema, resulta bastante sencillo de solucionar. Inicialmente, y hasta el mes de vegetativo aproximadamente, podemos simplemente combinar los goteros de piqueta que se usan en hidro con otros de superficie, de manera que colocamos uno y uno por planta. Así conseguiremos una distribución de la humedad mucho más eficiente, aunque más adelante, cuando la raíz haya colonizado más de la mitad del sustrato, tendremos que realizar algún ajuste ya que a medida que el sistema radicular va aumentando la tierra se seca más rápidamente.

Precisamente éste mismo principio es el que hay que aplicar si se da el caso de que tengamos que regar a mano. En el primer riego empapamos bien todo la tierra y esperamos a que la superficie esté prácticamente seca, momento en el que regaremos acercando mucho el chorro de agua a la parte superior del sustrato y manteniendo poco caudal, hasta que la bolsa comience a drenar, repitiendo el ciclo cada vez que la maceta se saca lo que notaremos claramente por su peso. Hacemos notar que es mejor cuanto más cortos y numerosos son los riegos, es decir, si regamos poco varias veces que si regamos mucho una sola vez.



A partir de aquí, cada cannabicultor deberá personalizar los tiempos de riego ya que cada entorno de cultivo es exclusivo y no se puede en ningún caso utilizar una "fórmula mágica" que sirva para todos. Siempre es conveniente mantener unos márgenes de seguridad pues con esta metodología de cultivo es más peligroso el secado total que el sobrerriego, prácticamente imposible si hemos puesto un buen drenaje en el fondo de cada bolsa.

RÉGIMEN NUTRICIONAL Y OTROS

En principio durante al menos los quince primeros días de vegetativo nos abstendremos de utilizar ningún tipo de fertilizantes, ya que se supone que la tierra que hemos preparado debería contener comida de sobra para las necesidades de las plántulas, si bien los esquejes enseguida mostrarán necesidad de nitrógeno y hierro mientras que las automáticas de

semilla tardarán más en mostrar este tipo de carencia.

Este efecto es general, es decir, exceptuando algunas variedades muy especiales con necesidades nutricionales muy específicas, normalmente las plantas de esqueje muestran esta carencia antes que las de semilla, ya sea regular, feminizada, automática o clásica. Se debe sobre todo al hecho de que las plantas de esqueje no sólo son iguales que su madre, sino que se encuentran en el mismo estado de madurez que aquella. Esto significa que tanto sus funciones fotosintéticas como de asimilación y transporte de los nutrientes se encuentran completamente desarrolladas y funcionales mientras que las de semilla se van adaptando y formando a medida que se desarrolla masa vegetativa.

Esto no debe preocuparnos mientras se mantenga dentro de unos niveles razona-

bles. En caso de que la cosa vaya a más, podemos dar un riego con cualquier fertilizante líquido que contenga nitrógeno y micronutrientes que corregirá en unos días el síntoma sin mayor problema. Hemos de tener en cuenta también, que por el mismo motivo deberíamos ajustar el pH al mismo valor que estuviéramos usando para regar la madre donante de manera que les causemos el menor estrés posible, mientras que esta medida no afecta para nada a las de semilla que adaptarán su sistema radicular a la acidez final del sustrato tras unos cuantos riegos.

En el próximo número terminaremos con el vegetativo y veremos como el sustrato se va consumiendo y se va convirtiendo en un mero soporte hidropónico. Un saludo 🍀

Buddha s e e d s

www.buddhaseedbank.com



Autoflorescente
40.00€
P.V.P.

White Dwarf



Autoflorescente
30.00€
P.V.P.

Red Dwarf



NO Autoflorescente
45.00€
P.V.P.

Quasar



Autoflorescente
40.00€
P.V.P.

Deimos

Distribuimos semillas y productos de cultivo a growshops desde Galicia

Trasladamos nuestra tienda

Nueva dirección: C/ Galileo Galilei, 48. 15008 A Coruña (Spain). Tlf: (+34) 981 243 049
Visita una web diferente: www.diosaplanta.com



Diosa Planta

Nuestra especialidad es el cultivo

HONGOS PATÓGENOS

El patógeno que causa la enfermedad conocida como "La mancha Amarilla del Tomate" como sabemos también puede infectar al cannabis. En la foto, micelio blanco de Leveillula taurica en el envés de una hoja.

DEL CANNABIS: EL OIDIO

Texto y fotos por Massimiliano Salami (drgrow)

“Queridos lectores, con el fin de poder tratar a ciertas enfermedades del cannabis muy destructoras en los cultivos españoles que se presentarán en los próximos meses y poder realizar labores preventivos con tiempo, hemos reorganizado los artículos de esta sección. Creemos que este es el momento más adecuado para estudiar los hongos responsables de las enfermedades conocidas como Oidio y Moho Gris. Este mes trataremos a los dos patógenos responsables del Oidio, dejando para el próximo mes el Moho Gris y su patógeno, el hongo Botrytis cinerea. Posteriormente volveremos con uno o dos artículos generalistas sobre los hongos patógenos del cannabis”.

Denominados como Oidios o cenicillas, existen sólo dos patógenos conocidos que causan esta enfermedad en los cultivos de cannabis: *Sphaerotheca macularis* y *Leveillula taurica* conocidos también como el “Oidio de la Fresa” y “La Mancha Amarilla del Tomate” respectivamente. Notar que la enfermedad conocida como “La Mancha Amarilla” en cannabis es causada por otro hongo patógeno y no es un Oidio. Ver [1] y [2].

Ambos patógenos pertenecen a la subdivisión ASCOMYCOTINA (hongos de saco), dentro de la familia Erysiphales.

Es probable que existan más patógenos que causen Oidio en cannabis, pero no se ha encontrado información al respecto, quedando así una posible línea de investigación abierta para los más curiosos.

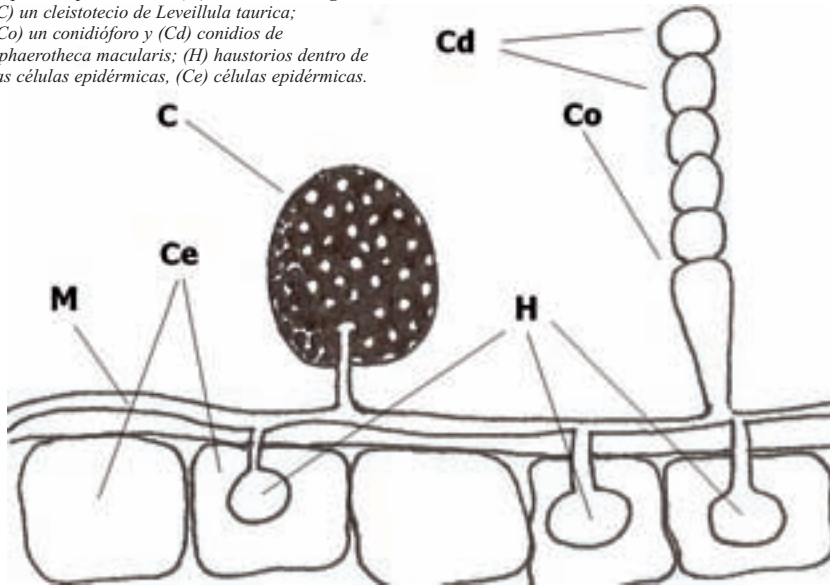
EL OIDIO

Los Oidios son enfermedades que afectan a las partes aéreas de casi todas las plantas, y también del cannabis, especialmente en las zonas templadas y subtropicales.

Estos patógenos son *patógenos obligados*, precisan del vegetal con vida para poder sobrevivir y hacer su ciclo biológico. No se desarrollan en laboratorios, ni en cultivos artificiales sobre sustratos tipo PDA, es decir, necesitan de ciertas sustancias que sintetizan las plantas en vida para proliferar.

La presencia de Oidio en el cultivo desgraciadamente se observa por los síntomas que lo causan; por lo general se caracterizan por la formación de pústulas o manchas formadas por masas hifales

Esquema representando: (M) micelio del hongos; (C) un cleistotecio de *Leveillula taurica*; (Co) un conidióforo y (Cd) conidios de *Sphaerotheca macularis*; (H) haustorios dentro de las células epidérmicas, (Ce) células epidérmicas.



polvorientos y órganos fructíferos sobre el haz de las hojas. Ver dibujo-esquema representativo.

El color de las manchas varía desde un tono blanco hasta uno grisáceo; de ahí el nombre de cenicillas. El hongo también

puede afectar a otros órganos de la planta cuando la infección es grave y las condiciones climáticas lo permitan.

Las cenicillas son biotróficas, es decir, se nutren de su huésped vivo. Para eso, el hongo envía unas hifas especializadas en

la extracción de alimento hasta las células epidérmicas. En estas células, el hongo comienza a absorber los nutrientes necesarios para su metabolismo. Estos órganos de absorción se denominan haustorios.

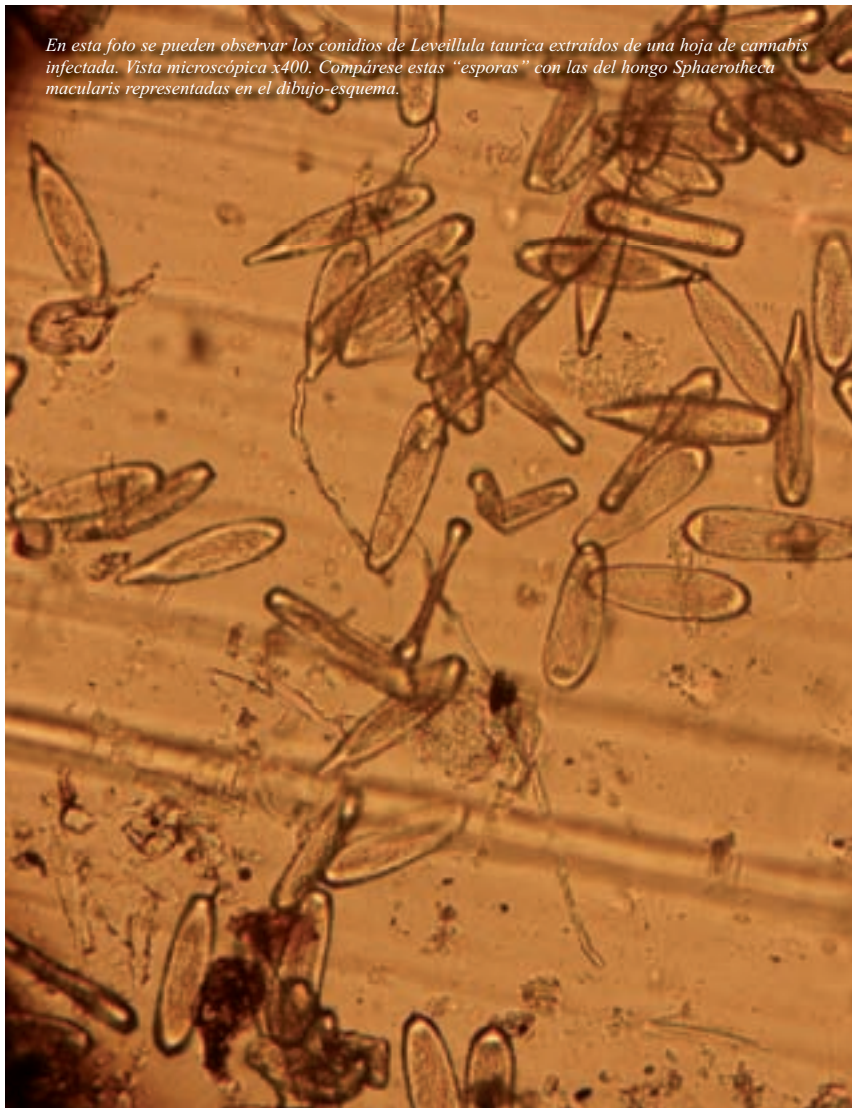
Esta forma de absorción que tiene el hongo, no mata la planta inicialmente, simplemente altera, eso sí, de forma irreversible, el metabolismo de las células infectadas, interfiriendo a la respiración y por supuesto a la transpiración.

Cuando las condiciones ambientales son favorables para este patógeno, se producen infecciones secundarias a partir de los órganos infectados, donde se forman multitud de conidióforos con conidios ("esporas") fácilmente dispersables por la acción del viento (o de un ventilador en el caso de los cultivos de interior) y la lluvia.

Cuando las condiciones se hacen desfavorables para el hongo, por ejemplo la muerte del huésped (muerte de las hojas), éste se reproduce sexualmente formando ascosporas en ascas dentro de unos órganos llamados "cuerpos fructíferos" completamente cerrados. A estos diminutos órganos fructíferos se denominan cleistotecios.



Síntomas de Oidio en cannabis, especie *Sphaerotheca macularis*. La masa miceliar en el haz de la hojas nos indica su presencia.



En esta foto se pueden observar los conidios de *Leveillula taurica* extraídos de una hoja de cannabis infectada. Vista microscópica x400. Compárese estas "esporas" con las del hongo *Sphaerotheca macularis* representadas en el dibujo-esquema.

generadas por el trozo de micelio y por los conidios.

Dentro de las especies de Oidios que atacan al cannabis está la *Sphaerotheca macularis* o moho gris de la fresa y la *Leveillula taurica* también conocida como la mancha amarilla del tomate.

Sphaerotheca macularis produce un micelio blanco que se desarrolla principalmente sobre el haz de las hojas penetrando directamente la cutícula y extendiéndose subcuticularmente; mientras que *Leveillula taurica* tiene un hábito endoparásito, es decir, el patógeno (inóculo infeccioso) penetra en el huésped a través de los estomas y no de la cutícula.

En general, los primeros síntomas visibles de esta enfermedad son unas manchas cloróticas en el haz de las hojas, mientras que en el envés de las zonas afectadas se desarrolla una masa polvorienta blanca, siendo ésta el micelio y los conidióforos.

Diferenciar las sintomatologías de estas dos enfermedades es relativamente fácil, simplemente por la ubicación y coloración de los micelios, y por la formación de cleistotecios, la cual no es tan frecuente en la especie *S. macularis*. Otras diferencias importantes que determinan cual de las dos enfermedades está actuando, son las condiciones climáticas que precisan estos patógenos. En el caso de la *L. taurica* su supervivencia esta ligada a condiciones secas y temperaturas agradables, mientras la especie *S. macularis* precisa de una mayor humedad ambiental y temperaturas más bajas para producir una infección importante. Aunque podamos suponer cual de los dos patógenos está infectando al cultivo simplemente observando los síntomas, sólo un estudio microscópico de esporas (los conidios) generado por estas especies, determinará con seguridad la especie infectiva.

Los cleistotecios pueden formarse dentro de la hoja o en su superficie. Si se generan en la superficie de las hojas, se observarían unos pequeños puntitos negros en las zonas afectadas.

Las infecciones primarias suelen ser engendradas por los cleistotecios que germinan liberando ascas con las ascoporas. Las infecciones secundarias son

El hongo no mata a su huésped, lo desgasta lentamente hasta que los órganos afectados finalmente necrosan. Esta necrosis suele ser causada por dos factores abióticos que actúan en conjunto: la intensidad de las radiaciones solares y un ambiente cálido y seco que deshidratan las hojas afectadas hasta muerte.

Las hojas necrosadas llevan inóculos infecciosos como los cleistotecios, conidios, y/o micelio hasta el suelo. Los patógenos responsables del Oidio permanecen activos en estos restos vegetales depositados, suelen invernar en forma de micelio invernante o dentro de los cleistotecios en forma de ascospora.

Cuando las condiciones ambientales son favorables, los inóculos germinan y dan lugar a infecciones primarias, y las primarias a las secundarias. Esto sucede normalmente en el siguiente año durante la estación primavera-verano.



En la foto se observan como son los síntomas causados por el Oidio *Leveillula taurica* en el haz de la hojas.

MÉTODOS DE CONTROL

La realización de tratamientos preventivos con azufre frenará notablemente el desarrollo de estos patógenos. Como siempre la eliminación de restos vegetales depositados en el suelo de las parcelas e instalaciones reducirán la densidad del inóculo infeccioso.

Estos hongos fitopatógenos del cannabis causan graves epidemias en los cultivos de exterior. Las infecciones secundarias generadas por estas epidemias viajan hasta los cuartos de cultivo de interior. Cuando las cantidades de inóculos infecciosos son muy elevados (como es el caso de una epidemia) pueden introducirse por la ventilación y depositarse sobre las plantas en floración. Durante este estado fenológico del vegetal, sus defensas son bajas, y las condiciones ambientales de los interiores son ideales para el desarrollo de algunos de estos patógenos. La filtración del aire de entrada puede ser una solución muy eficaz para reducir las entradas de inóculos infecciosos y por tanto de la infección.

Como sabemos el cannabis es una planta susceptible al Oidio, por eso, el éxito de la infección depende directamente de las condiciones ambientales, si son favorables se producirá la infección.

El cannabis es sensible al Oidio pero existen otras plantas mucho más sensibles, e inclusive huéspedes de "primera calidad" para éstos patógenos. En exterior el empleo de plantas más sensibles al Oidio (fresa y tomate) como indicadores, o la simple observación de la vegetación circundante es esencial para prevenir los ataques. Usar dichas plantas para el monitoreo de Oidio es conveniente, pero una vez infectadas deben ser retiradas cuidadosamente y destruidas, de lo contrario "el beneficio", se convertiría en un foco de infección.

El problema real que se nos presenta con esta enfermedad es que, sí tiene remedios posibles, pero sus ataques suelen presentarse durante un estado fenológico (la floración) complicado para ser tratada, por ejemplo con azufre.

Un ataque durante el periodo vegetativo tiene muy fácil solución: si hay infección establecida se debe realizar un saneamiento de las partes infectadas y un posterior tratamiento preventivo con azufre micronizado. Si no hay infección en el cultivo pero si en plantas colindantes trataríamos todo con azufre.

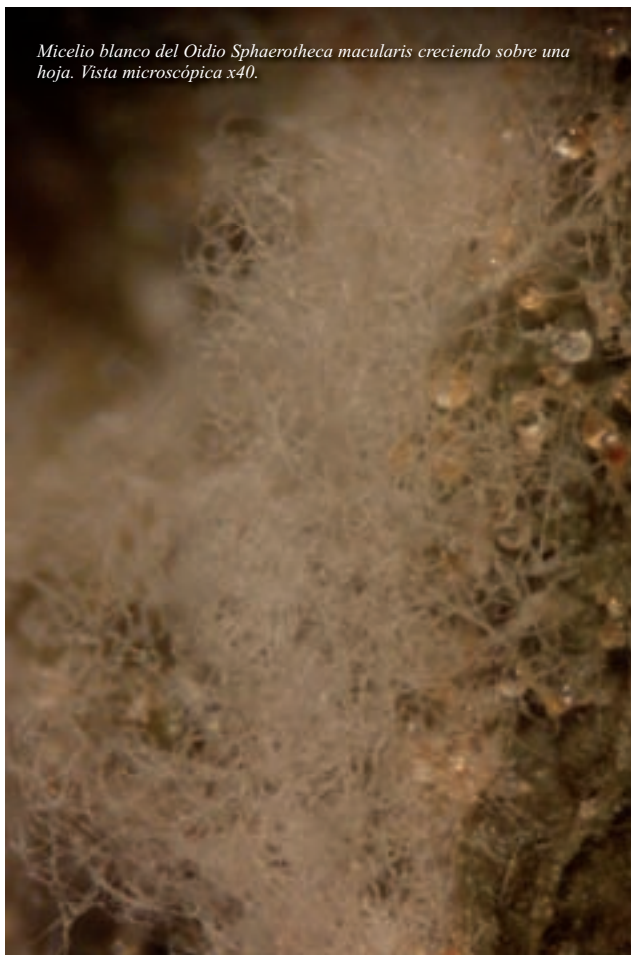
La nutrición es otro factor clave en el avance de la enfermedad, una alimentación equilibrada, rica en PK, aumenta la respuesta de defensa del vegetal al desarrollo de la infección. Una buena dieta hace que la planta sea más resistente y que reaccione más rápido ante una infección.

Actualmente con la reducción impuesta por el gobierno en lo que respecta a las sustancias fungicidas, numerosas empresas se han volcado en la investigación y búsqueda de fórmulas naturales en contra de estas enfermedades. La aplicación de estimuladores de defensas y de formulados bacterianos están jugando un papel muy significativo en las producciones ecológicas comerciales de todo el mundo.

Durante años llevamos ensayando en varias regiones de España distintos preparados bacterianos a base de *Bacillus subtilis*, una bacteria antagonista para el Oidio y otros patógenos del cannabis. Inoculaciones periódicas, foliares y por riego con esta bacteria ayudan a disminuir las incidencias del Oidio y otros patógenos.

El mercado desgraciadamente no ofrece aún muchos preparados a base de esta bacteria, el formulado más empleado y disponible en España es el "B-Subtilis" distribuido por Dr. Grow's Productions. Otra empresa que ofrece un preparado a base de *Bacillus subtilis* ("Serenade") es Agraquest, desgraciadamente tiene su base en Perú y por lo que sabemos todavía no envía a España.

Micelio blanco del Oidio *Sphaerotheca macularis* creciendo sobre una hoja. Vista microscópica x40.



Existen otros métodos como la pulverización con bicarbonato potásico o bicarbonato sódico sobre las zonas infectadas. Otra vez, esta técnica es viable durante el periodo vegetativo, pero dudosa en la fase de floración.

Finalmente podemos decir que como toda infección patógena en cannabis, es necesario un cierto grado de estrés en la planta para que el patógeno comience su infección. En general podemos afirmar que las épocas de sequías favorecen al estrés hídrico y al mismo tiempo que aumentan la susceptibilidad de la planta al Oidio. Nunca hay que subestimar a estos patógenos, ya que, en condiciones secas son incluso más virulentos y devastadores. ¡Mucha suerte a todos! 🌻

Para más información visita nuestro nuevo portal especializado en el manejo integrado de las plagas y de las enfermedades del cannabis (M.I.P.E.C.): www.drgrowonline.com o escribe a consultas@drgrowonline.com

Agradecimientos: Claudia Santarosa y Fede (Dr. Grow's Productions) y Jose Olivera "El Maestro" por los dibujos.

Referencias

- [1] McPartland J.M., Clarke R.C. & Watson D.P. 2000. *Hemp diseases and pests. Management and biological control.* CABI Publishing.
- [2] Salami M. 2008. *Cannabis sativa L., Dr.Grow's Productions.*
- [3] Salami M. 2010. *Enfermedades infecciosas. Cannabis magazine n°70.*
- [4] Salami M. 2010. *Efecto del ambiente sobre las enfermedades del cannabis. Cannabis magazine n°73.*
- [5] S.E.F. 2000. *Patología Vegetal, Mundi-Prensa y Phytoma.*





el único recurso en internet sobre plagas, enfermedades y control biológico del cannabis

www.drgrowonline.com



Llevamos 10 años practicando la lucha biológica en cannabis, hemos seleccionado junto a Koppert Canarias los enemigos naturales más adecuados para el cultivo del cannabis. Somos los pioneros en el manejo integrado de plagas en cannabis (M.I.P.C.)

¡ CULTIVA SIN PLAGAS !

★★★★★ **Amblyseius swirskii** ★★★★★

Ácaros depredadores para la prevención y control de moscas blancas y trips
Dosificación por metro cuadrado

4€

Trampas adhesivas amarillas

Se emplean para el monitoreo de las plagas, al mismo tiempo que reducen sus poblaciones al atrapar los adultos alados.
10 placas para más de 10 m cuadrados de cultivo

18€

Trichozarium-F

Las únicas Trichodermas harzarium frescas del mercado, para la prevención de hongos del suelo, y como estimulante radicular. 100% biológico.
Dosificación por un metro cuadrado

6€

Amblyseius californicus

Ácaros depredadores de arañas rojas. Estos conocidos enemigos naturales de las arañas rojas por fin disponibles en un formato preventivo.
Dosificación por metro cuadrado

4€

Solicita ya, totalmente gratis, tu plan M.I.P.C. para este año. Escribe a consultas@drgrowonline.com, y el mismo DrGrow te planificará la prevención y el control de las plagas que más sufre tu cultivo. Reduce las plagas al mismo tiempo que cultivas 100% biológicamente

Cannabis sativa L., es el manual de cultivo más profesional y más completo elaborado hasta ahora en lengua castellana

31,50€

CANNABIS SATIVA L.



Sigue todos mis avances en

www.drgrowonline.com

y en las redes sociales

twitter

www.twitter.com/drgrowonline

facebook

www.facebook.com/drgrowonline

myspace

www.myspace.com/drgrowonline

Contacto exclusivo tiendas: info@drgrow.es o si prefieres llámanos al 822 016 127 o al 692 041 034. Organizamos cursos y charlas sobre plagas y manejo de enemigos naturales. www.drgrow.es



manejo de las arañas rojas con los ácaros depredadores *AMBLYSEIUS CALIFÓRNICUS*.

Texto y fotos por Massimiliano Salami (drgrow)

“Este artículo es una ampliación de la charla impartida en la Feria del Cábano y Tecnologías Alternativas Expocannabis Sur, celebrada en Málaga el pasado mes de Mayo. La charla tuvo como tema el manejo de los enemigos naturales los ácaros *Amblyseius californicus* para la prevención de las arañas rojas en el cultivo del cannabis. A continuación, extendemos las nociones básicas sobre este enemigo natural de las arañas rojas”.

Las arañas rojas (especie: *Tetranychus urticae*) son la segunda plaga más importante en los cultivos de cannabis españoles. Una especie difícil de combatir y erradicar cuando es instalada, pero fácil de prevenir si es manejada a conciencia y objetivamente.

La experiencia nos indica que el control químico tradicional es totalmente ineficaz para prevenir y curar a esta super-resistente especie de ácaro fitófago. En cambio, el manejo de sus enemigos naturales ha aportado soporte a muchos cultivadores al borde de un ataque de nervios.

Durante años la aplicación de los ácaros *Phytoseiulus persimilis* ha sido hasta la fecha, la técnica más importante para controlar arañas rojas en cannabis. Pero su

efecto es puramente curativo, hay que tener una población mínima de arañas rojas para que estos enemigos naturales sean eficaces.

Esto tiene un punto en negativo, es necesaria una plaga de arañas rojas para el desarrollo de los *P. Persimilis*, ya

A lo largo de estos años hemos descubierto, en esta sección, que la cura no es viable

que pueden, en determinadas condiciones, escaparse de los quelíceros de estos enemigos y extenderse hasta el punto de que ya no tenga solución; esto es, cuando la plaga alcanza la fase de floración.

A lo largo de estos años hemos descubierto, en esta sección, que la cura no es viable. En interior, las arañas rojas suelen ser importadas con esquejes infectados, y aunque se traten con un acaricida, la plaga alcanzará su máximo apogeo al mes de floración cuando ya no se puede hacer nada, ni cura química ni biológica; por ésto se hace vital recurrir a la prevención.

La necesidad de buscar nuevos sistemas de control de las arañas rojas, pero con carácter preventivo (no sólo curativo como los *P. persimilis*) ha hecho que ensayáramos en colaboración con varios cultivadores canarios, Artesanos del Cannabis, Vulkaniseeds y Koppert Canarias nuevas razas del ácaro *Amblyseius californicus* con el fin de establecer un protocolo de manejo preventivo verdaderamente efectivo y no tener que recurrir a sueltas de *Phytoseiulus persimilis*.

Estos ácaros depredadores con pedigrí, pueden ser liberados en el cultivo antes de la aparición de las arañas rojas; por tanto nuestro interés reside en su potencial como preventivo, más que como curativo. Actualmente estas nuevas razas de *Amblyseius californicus* son comercializadas (empresa distribuidora Dr. Grow's Productions) en forma de dispensadores unitarios que mejoran y abaratan los tratamientos preventivos.

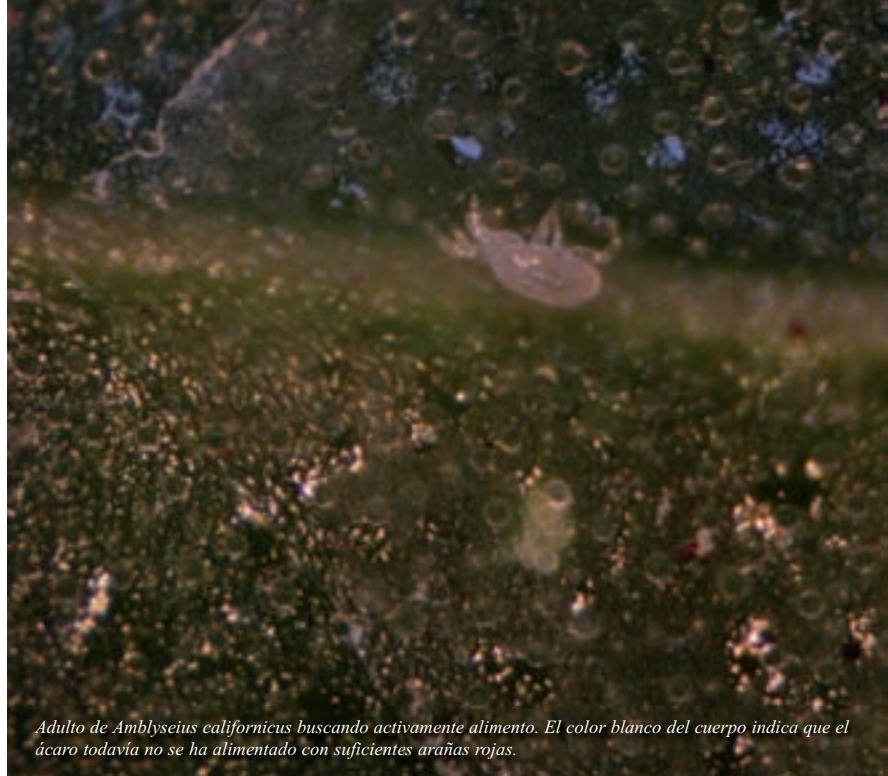
CICLO BIOLÓGICO

El ciclo biológico de estos enemigos naturales consta, al igual que otros miembros de la familia Phytoseiidae, de 5 estados fundamentales: una fase de huevo, una fase en forma de larva, dos fases ninfales, (protoninfa y deutoninfa), y finalmente el adulto.

Los huevos son ovales de color blanco y suelen ser depositados en el envés de las hojas, protegidos de las condiciones ambientales adversas. Se distinguen fácilmente de los huevos de arañas rojas que son muchos más esféricos.

Del huevo nace una larva la cual tiene sólo tres pares de patas. Las larvas son muy activas, y ya, se alimentan de huevos de arañas rojas.

En los siguientes estados ninfales los ácaros se alimentan tanto de huevos como de larvas y ninfas de arañas rojas. Al igual que otros fitoséidos, las ninfas pasan por dos estados vitales, protoninfa donde ya muestra su cuarto par de patas y deutoninfa.



Adulto de Amblyseius californicus buscando activamente alimento. El color blanco del cuerpo indica que el ácaro todavía no se ha alimentado con suficientes arañas rojas.



Ninfa adulta de Amblyseius californicus. Las protoninfas y deutoninfas se alimentan tanto de huevos, como de larvas y ninfas de arañas rojas.



En la foto un cultivo de interior con protección activa contra las arañas rojas y otras plagas del cannabis.

Los adultos no alcanzan los 0,5mm, esto dificulta en gran medida su observación en el cultivo. Las hembras suelen ser más grandes que los machos. Los *Amblyseius californicus* bien alimentados se tornan de color rojizo.

DESARROLLO DE LAS POBLACIONES

Las condiciones ambientales son fundamentales para el óptimo desarrollo de las poblaciones de estos ácaros, en particular la temperatura juega un papel primordial. Un clima cálido favorece el desarrollo de estos depredadores, inclusive por encima de los 30°C. Por el contrario, las temperaturas ambientales inferiores a los 10°C son muy poco favorables para su desarrollo en el cultivo. A temperaturas tan bajas el ácaro cesa la búsqueda y no se alimenta. La humedad relativa también es un factor limitante para estos enemigos naturales de las arañas rojas. Una humedad del 60% es aconsejable para la buena actividad de los ácaros; la humedad es importante pero no es tan influyente como para otros enemigos naturales comerciales de estas plagas.

En condiciones ambientales cálidas y secas, como las que aparecen en muchos cultivos de interior, siguen siendo importantes enemigos de las arañas rojas, pues son muy fuertes y resistentes.

El desarrollo huevo-adulto a 25°C es de unos 6 días aproximados y de 5 días a 30 grados. A temperaturas inferiores a los 15°C, la duración de este desarrollo puede superar las 2 semanas.

La vida media de los ácaros es de 40 días dependiendo de múltiples factores como la alimentación, las condiciones ambientales, etc.

Las poblaciones de *Amblyseius californicus* están estrechamente ligadas a las poblaciones de sus presas. Estos enemigos naturales son espontáneos en muchos cultivos de exterior españoles, especialmente en las zonas mediterráneas. Cuando la densidad de población plaga es baja, tanto las puestas como el número de hembras de depredador disminuyen para mantener así un equilibrio entre presa y predador.

En cuanto a las puestas, tanto las temperaturas como el alimento que reciben las hembras adultas fecundadas influyen en el número de huevos puestas diariamente. El número total de huevos puestas oscila entre los 50-60 por hembra durante toda su vida, esto equivale a una media de 2-3 huevos al día.

Una hembra de *Amblyseius californicus* alimentada con arañas rojas como menú principal pone dos o tres veces más huevos que si es alimentada a base de polen de flores.

Los *Amblyseius californicus* a diferencia de otros ácaros, precisa aparearse para que las hembras puedan engendrar los huevos.

MANEJO DE LAS ARAÑAS ROJAS

Los *Amblyseius californicus* ofrecen una buena solución para la prevención y control de colonias de arañas rojas en el cultivo de cannabis tanto de interior como exterior e invernadero.



*Protección activa. En la foto una planta con dos dispensadores de ácaros depredadores: a la izquierda para los *Amblyseius californicus* y a la derecha para los *Amblyseius swirskii*.*



Uno de los cuartos de ensayo de Vulkaniseeds. Obsérvese dos cosas: la higiene generalizada del cuarto, y los dispensadores de enemigotas naturales dispuestos por toda la sala de cultivo. Vulkaniseeds es actualmente el único banco de semillas del mundo que produce semillas feminizadas de forma 100% biológica.



En los cultivos biológicos como se observa en la foto las plantas son más vigorosas, más sanas, y más resistente al ataque de plagas y/o infecciones causadas por patógenos. Sólo el control biológico ofrece una herramienta, la lucha biológica, que permite obtener cannabis de calidad medicinal.

En los varios ensayos realizados se pudo determinar la cantidad de ácaros que se deben liberar en el cultivo, y el momento ideal para su liberación.

Cantidad de ácaros a liberar (para preventivo)

i. *Cultivos de interior*: mínimo 100 ácaros por metro cuadrado. Óptimo 150 ácaros/m².

ii. *Cultivos de exterior e invernadero*: 50-100 ácaros por planta.

Momento de la suelta

Preferiblemente durante el periodo vegetativo de la planta, idealmente desde la segunda semana de crecimiento.

La dosificación es elevada si la comparamos con las empleadas en los cultivos comerciales, pero el cannabis ya sabemos que no es una planta "fácil" para los ácaros depredadores empleados para el control de las plagas más comunes.

Las dosificaciones para los casos curativos varían bastante dependiendo de la gravedad de la infestación y del estado fenológico de cultivo.

Las repeticiones del tratamiento pueden ser necesarias, normalmente a las 4 semanas, pero este intervalo variará según sea la aplicación preventiva o curativa.

En floración la efectividad de los estos ácaros se reduce, por tanto desaconsejamos usarlos. "Si hacemos bien los deberes durante el vegetativo no habrá plagas que controlar durante la floración."

Los *Amblyseius californicus* son comercializados en distintos formatos y empresas pero el sistema más económico del mercado (P.V.P. orientativo 4€/m² de preventivo) lo distribuye Dr.Grow's Productions. Los ácaros se sirven en forma dispensadores (que contienen 100 ácaros) para colgar a las plantas.

ALGUNAS VENTAJAS QUE TIENE EL EMPLEO DE LOS ÁCAROS AMBLYSEIUS CALIFORNICUS

1. Se instalan naturalmente sobre el *Cannabis sativa* L.
2. Son enemigos naturales de las arañas rojas; son las primeras en su menú.
3. Son espontáneo en los cultivos en invernaderos y exterior en muchas regiones españolas.
4. Las larvas a diferencia de otros ácaros depredadores empleados en el control curativo como los *Phytoseiulus persimilis*, se alimentan de huevos de araña roja.
5. Las ninfas y los adultos pueden sobrevivir con alimento alternativo, trips, otros ácaros e inclusive polen. Gracias a ésto es posible su liberación e instalación en el cultivo sin la presencia de arañas rojas, lo que los hace ideales para su aplicación como técnica preventiva.
6. Son eficaces en condiciones de altas temperaturas como las que tienen que soportar los cultivos de interior e invernadero.

7. Aunque tienen preferencia por los individuos de la especie *Tetranychus urticae* también se alimentan de otras especies de ácaros fitófagos.

8. En condiciones ideales un adulto puede consumir una media de 150 arañas rojas.

Resumiendo, podemos afirmar que el manejo preventivo de las arañas rojas en el cultivo de cannabis es posible; planificando objetivamente las estrategias, usando sus enemigos naturales y favoreciendo su instalación en los cultivos. 🌿

Para más información visita nuestro nuevo portal especializado en el manejo integrado de las plagas y de las enfermedades del cannabis (M.I.P.E.C.): www.drgrowonline.com o escribe a consultas@drgrowonline.com

Agradecimientos: Claudia y Fede (Dr. Grow's Productions), Eduardo y Dani (Koppert Canarias).

REFERENCIAS

[1] Malais M. H. y Ravensberg W. J. 2003. *Knowing and recognizing, the biology of glass-house pests and their natural enemies*. Reed Business Information.

[2] McPartland J.M., Clarke R.C. & Watson D.P. 2000. *Hemp diseases and pests. Management and biological control*. CABI Publishing.

[3] Salami M. 2008. *Cannabis sativa* L., Dr.Grow's Productions.

[4] Salami M. 2008. *Lucha biológica con el ácaro Phytoseiulus persimilis contra la araña roja*. *Spannabis magazine* n°51.



*Una joven Diesel V2.0 de Vulkaniasseeds cultivada a 400 metros sobre el nivel del mar en la vertiente sur de la Isla de Tenerife. Sobre esta planta se realizó una suelta preventiva de *Amblyseius californicus* teniendo en cuenta los ataques en cultivos precedentes. Dos meses después, aún sin observarse indicios de arañas rojas, ni trips se procedió a colocar otro dosificador con 100 ácaros y terminar así el cultivo. A esta planta también se la reforzó con un dosificador de *Amblyseius swirskii* que también pueden alimentarse de arañas rojas.*

ANUNCIATE EN NUESTRA

www.cannabismagazine.es

INTERNET WEB

CAFE



OPEN
24 HOURS

Más de 700 visitas diarias
Más de 20.000 visitas al mes
90.000 páginas vistas al mes
300.000 visitas al año
Web 2.0 interactiva

Es tú oportunidad
escribe a
info@spannabis.com

o llama al
91 658 45 20

Cannabis Magazine

Bancos de



¿adise Seeds - Introducción
esta página web! Aquí encontraré todo lo que necesite
seeds, ya sea relacionado a cuestiones de cultivo, descontos
gratis. Si tiene preguntas adicionales, comentarios o cualquier
comunicarnos, por favor háganoslo saber. Toda respuesta
entres y cultivadores es una herramienta importante para
mejor servicio que podamos.

Seeds, siempre he estado involucrado en la crianza de
Desde que comenzamos a cultivar cannabis a



semillas de todo el Mundo

(capítulo XVIII)

Texto por Jim ContainerHunter

Bancos de semillas canadienses (I entrega)

DOCTOR ATOMIC SEEDBANK

El *doctor atómico* es un muy pertinaz fumeta canadiense de 67 tacos que lleva poniéndose tibio a porros masiva y continuamente con ejemplar determinación desde que tenía 15.

A nada que pilotes inglés disfrutarás como un enano leyéndote la reseña de los gloriosos viajes cannábicos por el ancho y porrero mundo que figura en su paginola güeb (www.dratomicseedbank.com), tan cortita como sustanciosa. Tienes que meterte en el epígrafe “*Our Genetics*” (segundo de la izquierda, parte de arriba) y pinchar el “*click here*” (texto morado). Tanto los trucos para cosechar en indoor como las batallitas del chorbó sobre la evolución y calidades de los hachises y mariguanas de medio planeta que lleva fumando desde 1967 son totales (lo del árbol de maría de 6 metros de altura que había frente a su hotel de Kerala para que la gente se sirviera lo que quisiera es rompedor). El muy cabroncete se ha pasado la vida yendo a Líbano, Marruecos -Rif-, India -Manali, Cachemira, Kerala-, Afghanistan -Kandahar, Mazar-i-Sharif- e Irán (en 1974, antes de que las cosas se pusieran chungas), Nepal, Thailandia... buscando con acérrima determinación las mayores delicatessens para fumetear y ponerse, ahí lo lleva.

En 1987, cuando tenía 30 taquetes, resultó que ni siquiera él fue capaz de pillar buen cannabis de ningún tipo en toda la muy fumona ciudad de Vancouver -y aledaños-,

ya que el mercado local se había ido a la porra del todo (espantosa catástrofe que no acaecía allí desde hacía al menos 20 años). Para que su desesperación no cayera en el paroxismo tuvo que cultivárselo él en interior, no había más remedio. Empezó con una lámpara de 400 wattios y 25 esquejes en una habitacioncita, y su THC era vida cambió. La cosecha salió a la primera pero no estaba muy allá, así que se fue para Ámsterdam a surtirse de genética y perfeccionar su metodología.

El buen hombre declara estar enamorado hasta los tuétanos de la “potente, productiva, gordota y compacta” *Northern Lights Original#5* (a la que calcula un 80% de ascendente índico), con la que ha ganado varias Copas como **Atomic Northern Lights** (8 semanas de floración). De todísimas las

EN SU BÚSQUEDA DE UNA MODALIDAD DE USO MEDICINAL AL HOMBRE QUIZÁ SE LE FUE LA MANO CON LA *ATOMIC SHIVA*, YA QUE EN VEZ DE UN ANALGÉSICO OBTUVO UN FORTÍSIMO SEDANTE

docenas y docenas de Bancos que la tienen, éste es, con mucho, uno de los más recomendables.

¿Por qué? Porque el andoba lleva más de 20 años depurando y evolucionando sin pausa esa línea genética cual tenaz hormigueta. Adquirió sus primeras muestras en el citado viaje a Holanda y luego unas cuantas más en los ambientes cannabicultores de su país. Desde entonces está investigando con ella, purificándola generación tras generación a base de selecciones masales de machos y hembras a través del muy científico método de la prueba y el error para lograr un yerbón "productivo, bajito, robusto y compacto, de sabor y aroma dulces y aterciopelados, con colocón intenso y prolongado" que se vende por Vancouver como churros recién hechos.

Tras afianzar su *Northern Lights #5* (NL#5) el Doctor realizó su primer cruce en 1997, eligiendo a la *Original Blueberry* de DJ Short por sus "belleza estética, potencia, fragancia, sabor frutal y constantes posibilidades de mejora". Es la **Blueberry Jam** (8-9 semanas), de "maravilloso sabor y olor a baya" y "subidón profundo y penetrante".

En su búsqueda de una modalidad de uso medicinal al hombre quizá se le fue la mano con la **Atomic Shiva**, ya que en vez de un analgésico obtuvo un fortísimo sedante "de muy alto poder letárgico", que te manda a repatingarte al sofá con un porritirrinín y a roncar a la piltra con dos (o sea, ideal para combatir no sólo la ansiedad sino también el insomnio). Para ello hizo una mezcla con componente afgano por todos sitios, usando su *Northern Lights*, *Skunk#1* y *Hash Plant* (recordemos que la primera es *Afghana X Mexicana X Colombiana* y la segunda (obtenida por primera vez por *Neville's the Seed Bank* en 1987 en EEUU), *Shiva* de la India (1) X *Afghana*).

En 2003 un santón nepalí le regaló en Katmandú semillas de la maría local "de muy excepcional calidad" usada en los ritos religiosos de la zona para ponerse en comunicación mística con el dios Shiva (o sea, guiparse unos megaciegos de aquéllos). Tras someterlas a un par de depurativos retrocruces e hibridarla con su NL#5 obtuvo su **Nepal Baba** (9-11 semanas), de "dulce sabor a especias y "elevador y sublime" efecto.

Según el *Doctor*, cuando fumas thailandesas puras y hazes "notas como se te expande el cráneo hacia arriba y se conecta con tu sexto sentido influyendo sobre tus sensaciones y tu percepción; por lo que son para buscadores de revela-

ciones trascendentes, no para fumetas juerguistas". Las semillas que dieron lugar a su **Thai Lights** de 9-11 semanas de floración (tras el mismo proceso de selección y cruce con NL#5 que la *Nepal Baba* para aumentarle la producción y rebajarle la floración y el tamaño) se las trajo de la provincia de *Nong Khai*, considerada la que produce la mejor yerba de todo el país (donde es conocida también como *Thai Sticks* (2) y *Hierba de Buda*). Su cruce con NL#5 es de sabor "dulce y suave", con "elevador efecto cerebral, muy energizante e iluminador. ¡Fumetas noveles, abstenerse!".

Para la **Atomic Haze** (9-10 semanas) cruzó primorosamente su ubicua NL#5 con una *Camboyana* y una *Super Silver Haze*, obteniendo una modalidad "para sibaritas" al ser de producción algo más baja y floración un poco más larga que las otras de su escudería. Eso sí, cree que debe ser la Haze más productiva y de mayor potencia que existe, además de la que suelta un "leñazo" más gordo de todas las modalidades que cultiva.

Dr. Atomic, perfeccionista donde los haya, dice someter a retrocruces a sus ejemplares madre y padre de *Nepalí* y *Thailandesa* con mayor frecuencia que los demás, con vistas a "domar" sus sativísimas tendencias a la altura exagerada y las floraciones lentas.

Sus semillas están disponibles en unos cuantos e-growshops, casi todos canadienses:

www.vancouverseedbank.ca,
www.greatcanadianseeds.com,
www.legendseeds.com,
www.AAA-seeds.com,
www.hempdepot.ca,
www.crosstowntraffic.ca,
www.seedsbymail.biz...

Si las quieres conviene que ciberinvestigues cuál te interesa más, por si alguno tiene en ese momento alguna oferta chuli y tal. Eso sí, debes saber que sólo parecen estar disponibles en paquetes de 10 (sin feminizar, por supuesto. El *Doctor Atómico* es de la vieja escuela); que no todas las e-tiendas tienen siempre el surtido completo y que algunas las ponen a 70 dólares y otras a 90 (puede que en algún caso sean dólares canadienses, que está a 0'79 euros en el momento del presente teclado, y en algún otro estadounidense, que está a 0'83. ¡Infórmate bien, so colgao!). Y, **muy importante**, no te metas en www.dratomicseeds.com, parecen ser unos holandeses malvados, feos, recabrones y pecaminosos que le han mangado vilmente el ciberdominio al buen *Doctor* redirigiéndolo a www.amsterdammarjuanaseeds.com, que no tiene en

Atomic Shiva



Blueberry Jam



Atomic Haze



Espectacular Atomic Northern Lights



Thai Lights



Indoor repletito de Poshs



Nuken



Jas Bud



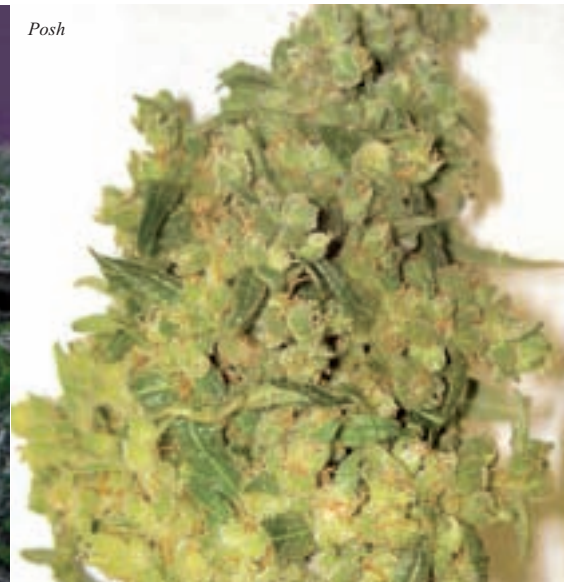
kish



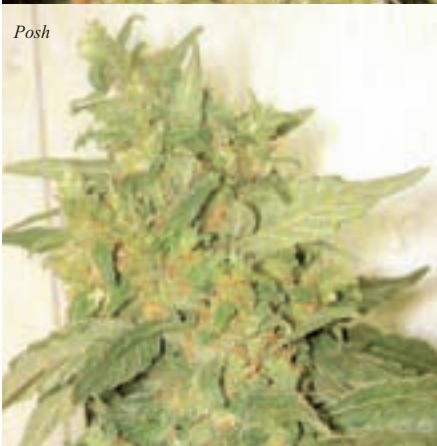
Nuken



Posh



Posh



CUALQUIER CANNABICULTOR DE INTERIOR CON MÍNIMOS CONOCIMIENTOS PUEDE LOGRAR CON CUALQUIERA DE SUS GENÉTICAS COSECHAS DE CASI MEDIO KILO

catálogo sus semillas originales (y si las acaba sacando puede que sean viles falsificaciones o copias guarras).

CASH CROP KEN

He elegido a este Bancuelo para esta entrega como contrapunto al anterior ya que sobre él la información es mínima. Ni siquiera tiene nada ni remotamente parecido a una paginola wef, pues ni se aloja en alguno de los foros de criadores a los que os estoy acostumbrando últimamente. No hay casi nada.

La poquísima información que se puede obtener de él es la que incluyen las contadas e-tiendas que venden sus semilluquis, pero hay algo más en varios foros. Sus semillas sólo están disponibles en paquetes de 10 (creo que sin feminizar). Los precios que incluyo -no destacan ni por tirados ni por carísimos- son los del citado www.vancouverseedbank.ca, que afirma tenerlas en catálogo desde 2006. Coscaos de que van en dólares canadienses, no gringos.

(spongo que por m2), y los cultivadores avanzados-expertos de más de un kilo.

La principal razón de ello es "la gran cola central" de la *Kish*, marijuana madre de todas las demás modalidades de su catálogo. Dicha *Kish* (90 \$) es su propia evolución de la celeberrima *Shishkaberry* (3 y 4) del egregio *Breeder Steve* de *Spice of Life Seeds* (una resinosisísima afgana de línea requetepura que presenta dos fenotipos distintos, amarillento y rojizo (*Ken* cruzó ambos)). Destaca por su enorme resistencia a fallos de principiante, rapidísima floración de apenas 42 días - pasar de 50 parece empeorar su efecto-, su "exagerada" producción de tricomas, sus pétreos cogollos, su versatilidad para todo tipo de cultivos raros y dar más producción por m² con muchas plantas pequeñas que con pocas grandes. Pilla una forma de árbol de navidad enano -con un enorme rabo de zorro central- preciosa. Sus cultivadores dicen en los foros en inglés de internet que destaca más por producción que por potencia, aunque su fumada es de larga duración y muy, muy agradable -aunque tire a apalancante- y que sabe a cereza y frambuesa.

La *Kish* ha sido mezclada por el astuto *Ken* (no confundirlo con el repeinado novio de la *Barbie*) con más genéticas de interés para lograr más variedades. En concreto con *Birmana* (**Jas Bud**, 1'80-2'5 m de altura, "alta producción de cogollos de gran calidad y sabor agrídulce", 75 \$), *Hash Plant* (**Cash Plant**, mayormente índica, cogollos gordotes y resinosos de sabor frutal, 75 \$) y las aquí desconocidas *Juicy Fruit* (**Kish X Juicy Fruit**, altas producción y potencia, sabor dulce y acre a la

El tal *Ken*, sea quien sea (montó una página, www.cckway.com, pero no pasó de la portada), dice haberse especializado en modalidades de muy elevada producción. Asegura que cualquier cannabicultor de interior con mínimos conocimientos puede lograr con cualquiera de sus genéticas cosechas de casi medio kilo

vez, 75 \$) y *Honey Pot Kush* (**Posh** ("Pija"), 100% índica para interior -más de 800 gr/m² con 1.000 wátios- y exterior, sólo 6 semanas de floración y una de vegetativo, color verde claro, ramas muy largas y 2'5 m de altura, fuerte "sabor delicioso", mocazo despanzurrante ideal "para irte a la cama o poner el cerebro a descansar de

agobios”, contraindicadísima para fumar durante el día y COGOLLAZOS DEL TAMAÑO DE UNA BOTELLA DE DOS LITROS!).

Acto seguido procedió a hacer dos cruces con sus cruces, obteniendo las **Nuken** (Kish X Godbud (5), de largas ramas que hay que apuntalar para que sus “masivos” cogollos “redondos y prietos” no las partan, “dulce sabor a marshmallow y yerba verde que te llena la boca”, mayor tamaño que sus ancestros, discreto jumeo, 7-8 semanas de floración y cuelgue relajante pero no somnoliento de larga duración, válido para fumar durante todo el día (dicen que despierta la imaginación) y **OG Nukush** (una “sorprendente” OG Kush -con todo lo que escribí sobre ella hace dos números me niego a seguir insistiendo sobre el particular- X Nuken, floración rápida -7 semanas-, “densa, húmeda y pringosa”, 1'20-1'50 m de altura, que reúne todo lo bueno de sus padres”, 110 \$).

Cierra la lista el inevitable mix de 10 semillas “con fabulosas mezclas de Kish, de floración entre 6 y 8 semanas”, a 50 \$.

Sólo venden sus productos:

www.mellowgold.com,

www.seedstoamerica.com,

www.sowamazingseeds.com,

www.vancityseeds.com

y el citado **Vancouver Seed Bank**.

Éste último tiene sus propios mixes para interior y exterior, de diez semillas y a 30 \$ cada uno, y organiza los Juegos Cannábicos anuales **Vasterdambowl**, que incluyen Copa cannábica, visita de la ciudad en autobús, fiestones, cena en barco y orgiásticas catas pantagruélicas de ganja y costo (6). (Por cierto, la **Nuken** de **Ken** ganó la II edición, la del año pasado, por eso es la más cara). Este año los han aplazado a agosto.

A mí no se me ocurre mejor fecha para visitar Canadá, si esto no os interesa no sé qué leches lo hará ¡Venga, echadle una miradita a www.vansterdambowl.com, mangutas! 🍃

REFERENCIAS

1. Si te interesa la Shiva de la Unión India debes saber que de ella hay sopotocientas versiones en tropenta Bancos, con los más variados precios y peculiaridades. Pura sólo parecen tenerla Homegrown Fantaseeds, el baratísimo Nirvana y Positronics (dentro de que la gama de este último es un follón), y los tres le dan un plazo de floración de 8-9 semanas. Mezclada la encuentras en Dr.Greenthumb (Grenadine y Niagara X Shiva), Nirvana (Ice y Northern Lights X Shiva), Sensi Seeds White Label (Kali Haze), Sensi Seeds (Shiva Skunk, Silver Pearl, Shiva Shanti y Shiva Shanti II (7)), Mandala (Kalichakra), The Global Seedbank

(Mistique), Barney's Farm (Morning Glory/Erección Matutina), Positronics (Northern Lights X Shiva X Citral), Sannie's Seeds (Recovery Haze y Shack F3), No Mercy Supply (Santa Maria), Tiki Seedbank (Shanti Devi), Homegrown Fantaseeds (Super Crystal), Pukka Seeds (Shiva Haze), Hency Genetics (Shiva Shanti), Breeder's Choice (Shivani), Dr. Hemps Seeds (Silver Shiva), Seedism Seeds (White Skunk)...la lista es larga de narices.

La triposa y eufórica Pahari Farmhouse de los reyes de las landraces asiáticas, los mochileros británicos The Real Seed Company (con forma de abeto navideño de 4 metros de altura y 1'5/2 kg en seco como mínimo, la muy bestia), oriunda del valle de Kumaoni, en Nepal, podría estar emparentada con ella, pese a la similitud de su patrón de crecimiento con el de algunas nepalíes. Es otra que en su zona de origen se usa para contactar con las deidades en los ritos religiosos hinduistas (agarrársela doblada).

2. No obstante, debes saber que se llama Thai Sticks a un montón de cosas. En Nueva York, por ejemplo, es una de las marihuanas más caras y cotizadas (allí lo habitual es pillar la mandanga en los andenes de las estaciones de metro de según qué barrios a los hispanos y los negratos, asumiendo que te juegas que te rajen, te baleen, te descuarticen, te capen, te enculen...). En Tailandia llaman así a los cogollos de maría que han sido embebidos en los residuos de refinar el opio. En los años 80 llegaba a Ámsterdam una legendaria maría tailandesa llamada así, que dio lugar a la Amazonia de De Sjamaan y a laThai 82 de Green Hornet. En un montón de sitios llaman

Thai Stick a cualquier mariguana tailandesa. Suma y sigue, la lista es larga.

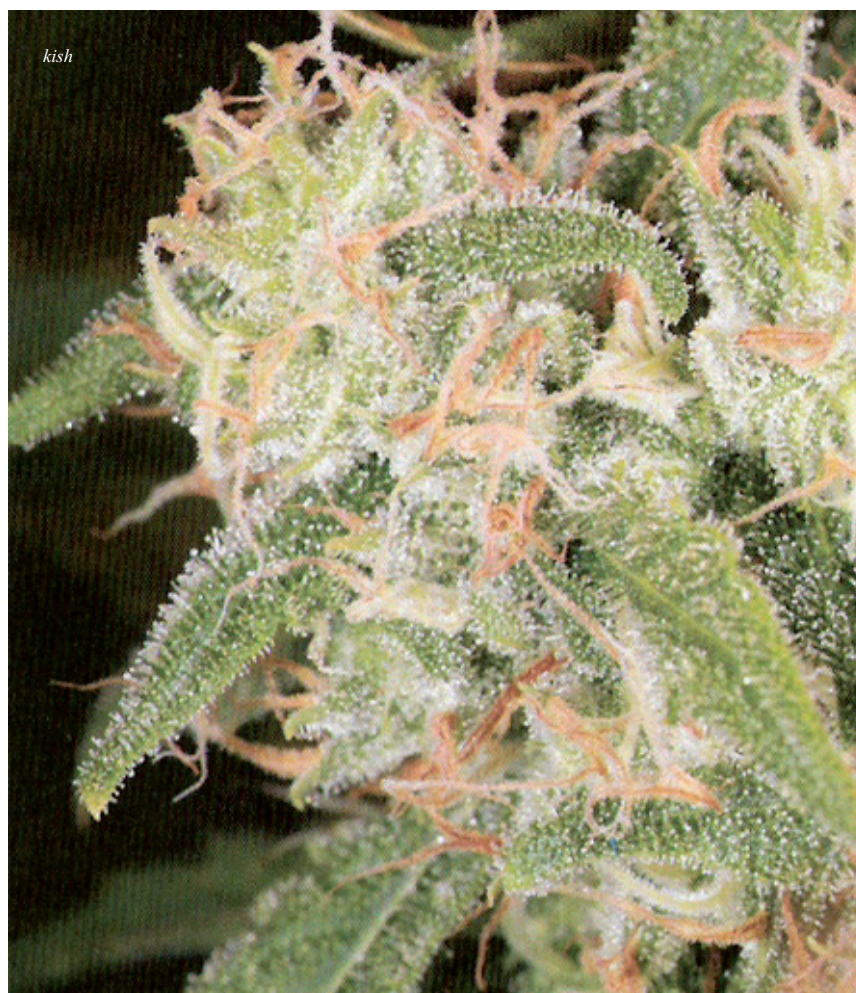
3. Sabed que los fumetas yanquis denominan berry (baya) a las marías de estirpe afghana de poca talla, robusta estructura, cogollos gordánganos, colores muy oscuros y peculiar sabor dulzón.

4. Spice of Life tiene también un cruce con ella, la Shishkberry#3, descendiente de un privilegiado macho de la Blueberry de DJ Short.

5. La Godbud (“Cogollo de Dios”) es una skunk de tonos morados con gran reputación en EEUU/Canadá por su enorme resistencia a charranadas varias. La de British Columbia Depot, de alta producción en espacios pequeños, potente efecto y gran reputación para usos médicos, no aguanta climas muy fríos pero sí plagas. Su subida es de larga duración, y empieza suavemente para evolucionar a lo surrealista y alucinógeno.

6. Las disciplinas deportivas son: evaluado de cantidades a ojo y sin balanza, Canna-trivial, mejores anillos de humo, identificación de mandangas a ojo, liado de velocidad -ahí yo tengo cierta trayectoria- (modalidad aquí: tres porros -viables- con 4 gr de yerba sin que sobre más de 0'4 gr) y porro más gordo con un papel estándar Zig Zag.

7. A estas dos últimas las conozco personalmente. Destacan por salir muy baratas, ser ideales para cultivadores principiantes por su gran resistencia a los fallos... ¡y arrear un bestial y descerebrante pedal morrocotudo!





Planeta Orgánico

wake up and live!

Comprando...

i Semillas GRATIS!



Maletín "La Receta del Éxito" de Technaflora.

Green House Seed Co.
Green House Seed Co. Holland.



info@planetaorganico.net

902 101 469

planetaorganico.net

aceite de cáñamo

Fuente natural de ácidos Omega 3 y 6



Cannamade

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

WWW.CANNABISCAFE.NET
[HTTP://VARIETADES.CANNABISCAFE.NET](http://VARIETADES.CANNABISCAFE.NET)

Suscríbete a

Cannabis Magazine

y te regalamos el Gran Libro de Cogollos 3

Regalo valorado en 22,95 €



(12 números 47€-45€*)
España y Andorra

(12 números 67€-65€*)
Europa

(12 números 100€-95€*)
Resto del mundo

* si firmas dos años de suscripción

Nombre _____ Apellidos _____
Domicilio _____ Teléfono _____
Población _____ C.P. _____ Provincia _____
E-mail _____
Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ Nº Cta. _____

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Ctra. M-111, km 7.300 - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Es posible pagar por visa

Envío del libro a Portes Debidos



THE WORLD'S LEADING HIGH!



Green House
Seed Co.[®]



KAIA KUSH



JACK HERER

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

Kushage

TH Seeds

IS 60S/40I

indica - sativa



colocón

rápido, expande la mente



olor y sabor

fresco, pino



tiempo de floración

75 días



parentesco de la variedad

Oger Kush de Los Ángeles (H) x
S.A.G.E. (M)



estimación de la producción esperada

SOG: 25-40 g/planta
35-100 g/planta en interior



interior - exterior

cara

Precio



E

l parentesco de Kushage, Kush x S.A.G.E., simboliza el comienzo de una nueva era: sabores haze de la vieja escuela, combinados

con genéticas del nuevo mundo. Este híbrido indica/sativa ofrece un crecimiento indico versátil y elástico junto con un colocón de subidón como el que proporcionan las haze. Kushage es fácil de cultivar aparte de dura y más que apropiada para la clonación de esquejes, una planta para novatos, que quieran calidad clásica profesional. Esta planta crece excepcionalmente bien en lugares propensos al transporte de esporas de moho. Así como su madre, será la última planta en caer si se dejasen sin regar. Cuando se fuerza la floración a la altura de 30cm., Kushage crecerá hasta los 140-160cm. En jardines con sea of green la planta producirá 25-40gr. cada una. En bidones de 3.2 litros las cosechas se incrementarán a 60gr. Utilizando bidones de 20 litros ten-

dremos plantas más grandes con producciones de 55-100gr. Cuando se cultiva en interior, Kushage finaliza su ciclo en 10 1/2 semanas. TH seeds recomienda los métodos hidropónicos para maximizar las cosechas, o el suelo para sacar los sabores más suculentos. Así como muchos cultivadores pre-ocupados, TH Seeds recomienda fertilizante orgánico.


Kushage empieza a crecer muy recta, ramifica en abundancia, y tiende a yacer a medida que va madurando. No es mala idea cortar la tercera rama desde abajo para dejar que otras respiren. Sus primeras hojas son muy anchas, pero las siguientes van siendo cada vez más finas a medida que vamos subiendo a lo largo de la envergadura de la planta. Parecen lacadas y son más oscuras que los cogollos, los cuales presentan un color verde lima, recordando al de su padre S.A.G.E. Los cálices enormes, sin embargo, provienen de su madre Kush. Los co-

gollos de Kushage tienen forma de pica es-carchada y su resina emana una fragancia de frescor mientras las colas, ya maduras, le dan un aspecto a joya tallada.

Si florece justo después de ser clonada, Kushage produce un solo tallo con una durísima corona de cogollos inferiores. Los cogollos de Kushage conservan la esencia a pino fresco a medida que avanza el proceso de secado, y un sabor picante se pone de manifiesto en la calada. El colocón de esta especie sativa/indica funciona perfectamente para abrir la mente frente a una tormenta de ideas, conceptualizando o creando arte. Es menos favorable cuando se requieren eficiencia y puntualidad sobre una agenda. Muchos pacientes han encontrado esta variedad útil para aliviar los síntomas de la esclerosis múltiple.

3º premio, *High Times Cannabis Cup* 2005, categoría sativa. 🌿





Jamaican Pearl®
¡El caribe en tu jardín!
¡Sensi auténtica!

C O N S I G U E L O M E J O R , C O M P R A O R I G I N A L E S



sensiseeds.com

Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.

L.A. Confidential

DNA Genetics



100% Indica

indica - sativa



potente y duro pero despabilado

colocón



similar al hash, picante-dulce

olor y sabor



46-56 días/principios de octubre

tiempo de floración



Índica californiana (H) x
Índica afgana (M)

parentesco de la variedad



300-500 g/m²

estimación de la producción esperada



invernadero

interior - exterior



cara

Precio




L.A. Confidential es una especie de semilla comercial que recoge la genética de OG Kush. Se trata de una especie criada a partir de clones, que se hizo famosa en el mercado de Los Ángeles, allá por los 90, para volverse después tan popular en el mundo entero, que hasta raperos como Snoop Dogg, Method Man, Cypress Hill la han incluido en las letras de sus canciones. OG Kush ofrecía una experiencia parecida a la del hachís: una fumada resinosa, profunda y medio dulce medio picante, como la nuez moscada, que sume al fumador en un lujurioso pero triposo mundo de sueños. Mientras que la "Auténtica OG Kush" podría resultar algo difícil de encontrar para el que no fuera una estrella del rap, L.A. Confidential trajo consigo sus secretos al mercado cannábico.

L.A. Confidential es una especie adaptada a cultivos de interior, que también

puede cultivarse a la intemperie o en un invernadero. Es una variedad resistente a las esporas, y a grosso modo, es fácil criarla, incluso para un novato. Le gusta toda clase de medios: hidropónico, lechos de coco, suelo o sistemas NFT. Si se fuerza su floración con un metro de altura, L.A. Confidential no crece mucho más, tan solo 30cm. durante el resto de su ciclo, adaptándose a espacios de cultivo reducidos. DNA prefiere plantas más grandes, con ciclos vegetativos de 3-4 semanas, para mantener un tamaño más o menos reducido de la planta. Como muchos cultivadores concienciados con la producción ecológica, DNA recomienda utilizar nutrientes orgánicos.

A medida que avanza la floración, L.A. Confidential forma cogollos con un aspecto de palomitas de maíz y con un verde tan oscuro que en el momento de la cosecha prácticamente es negro. El periodo de floración es corto, finalizando en 7-8 semanas en interior, o a finales de septiembre/prin-

cipios de octubre en exterior. Como sus ancestros de OG Kush, presenta una dulce "roca" de cogollos resinosos. No genera una cosecha especialmente suculenta, con promedios de producción de 300-500 gramos por metro cuadrado en interior. En exterior previsiblemente son más grandes.

L.A. Confidential proporciona un potente colocón "Kush": lleno de sabor, lánguido y un poco psicodélico. Aquellos fumadores más experimentados sentirán relajación, sin llegar a la somnolencia, aunque demasiado para realizar tareas complejas. Ideal para una fumada chill-out. Lo que la planta no consume en generar una producción mayor, lo invierte en potenciar el colocón, el sabor y el olor. Muchos expertos de la hierba coinciden -L.A. Confidential ha ganado el segundo (2005) y el tercer (2004) puesto en categoría índica en la *High Times Cannabis Cup*, y el primer premio de indicas en la *Internacional Cannagraphics Cup* (2005). 





Haze Automatic
by Dinafem



**La Mejor
Automática**

• INFO & PHOTOS:
www.dinafem.org
info@dinafem.org
TEL: 0034 943 00 52 18
FAX: 0034 943 02 11 16

**VOODOO
TRADING**

DISTRIBUCIONES
MATERIAL DE CULTIVO
Y PARAFERNALIA
DEL FUMADOR

www.voodoo trading.es

986 601 450 / 609 309 297



Lowryder #2

High Bred Seeds



Mayormente indica

indica - sativa



potente, animoso

colocón



madera de sándalo

olor y sabor



56 días (de siembra a cosecha)

tiempo de floración



Santa María (H) x

Lowryder (9ª generación) (M)

parentesco de la variedad



15 g/planta

estimación de la producción esperada



interior - exterior



asequible

Precio



L

a esperada especie sucesora de la bandera de Joint Doctor está finalmente lista para tu cultivo. Lowryder #2 es el desarrollo más novedoso en la quimera de High Bred Seed para mejorar la potencia, producción y sabor de las Lowryder original, sin dejar de lado las características peculiares de esta planta, que le hicieron tan famosa.

Lowryder #2 es la segunda planta enana de Joint Doctor, en la cual han incluido genética superior Santa María. El resultado es una enana que auto florece, la cual proporciona una fumada maravillosamente potente, con aroma a madera de sándalo y un rico sabor. Además de fuerza y sabor, esta especie está provista de una densa y copiosa resina, y muestra una estabilidad y producción muy mejoradas. Sus cogollos son más grandes, más compactos y más aromáticos que los cogollos de la misma especie original del mismo nombre.

Este nuevo cruce fue selectivamente cultivado en interior durante tres generaciones

para asegurar al 100% la auto-floración, que proviene de los vestigios de la genética ruderalis de México, en algún punto de su pasado. Lowryder #2 esta programada virtualmente para florecer en 3 semanas, pero la rapidez en su crecimiento se podrá regular mediante el uso de los focos. Como con la Lowryder original, no se necesita una habitación separada, o un cambio en el ciclo lumínico para hacer que florezca. Con 14 hora de luz al día, se podrá cosechar en dos meses desde la fecha de siembra.

Lowryder #2 ramifica mucho hacia la base, especialmente si se poda la copa a una edad temprana. Responde bien a la nutrición moderada, no estira, y parece particularmente bien adaptada a las configuraciones de interior. Gracias a que Lowryder #2 no necesita un periodo de oscuridad prolongado para mantener la floración, puede crecer hasta con 18 horas de luz durante dicha fase, lo que resultará en un crecimiento más rápido. Esta variedad madura incluso antes que muchas especies sin auto-floración, que crecen en exterior en climas moderados. Aunque el fabricante no lo menciona,

la auto-floración es parte de su herencia ruderalis. Esta especie también se adapta a climas templados y nórdicos, y crece bien en lugares con estaciones cortas.

Como la Lowryder original, se puede cultivar esta planta como un bonsái de cannabis. Su altura media es de 25-40cm. y forma un cogollo de unos 15gr. por planta. Su tamaño mínimo la permite camuflarla fácilmente, o cultivarla en lugares como los poyetes de las ventanas, patios, cajas de cultivo o armarios, aparte de jardines estándar para ello. También funciona bien como sea of green.

Lowryder #2 se ha ganado el apodo de "pot for dummies" (tiesto para novatos)

Esta especie atrae a muchos cultivadores primerizos por su facilidad, velocidad, discreción y colocón: un fuerte y elevador globo indica. 🌿



Nuestra variedad se compone de lámparas de vapor de sodio a alta presión y para su funcionamiento se requieren balastos. Ofrecemos soluciones y tecnología de vanguardia para producir iluminación eficiente y económica para plantas.



www.gib-lighting.de

Venta para Alemania • Grow In AG

Fon: +49 (0)30 / 34 99 80 70 • Fax: +49 (0)30 / 34 99 80 73

♀ Femenized Seeds
Semillas Feminizadas
♂ Regular Seeds
Semillas Regulares



Caribe

Un conglomerado de gran tamaño y densidad de flores. El fruto es una mezcla de sabores dulces y ácidos. El aroma es fuerte y penetrante. El cultivo es muy fácil y se adapta a cualquier clima. El cultivo es muy fácil y se adapta a cualquier clima.

Variedad: 7000 días
Cultivo: Plantar en Mayo y cosechar en Octubre
Resistencia: 200-400 gramos/m²

100 € / 100 g
100 € / 100 g



Sandstorm

Variedad 100% indica, derivada de una variedad de gran calidad de hecho, muy potente y controlada. El fruto es una mezcla de sabores dulces y ácidos. El aroma es fuerte y penetrante. El cultivo es muy fácil y se adapta a cualquier clima.

Variedad: 7000 días
Cultivo: Plantar en Mayo y cosechar en Octubre
Resistencia: 200-400 gramos/m²

100 € / 100 g
100 € / 100 g



Destroyer

Una variedad 100% sativa, sus frutos son grandes y densos. El fruto es una mezcla de sabores dulces y ácidos. El aroma es fuerte y penetrante. El cultivo es muy fácil y se adapta a cualquier clima.

Variedad: 7000 días
Cultivo: Plantar en Mayo y cosechar en Octubre
Resistencia: 200-400 gramos/m²

100 € / 100 g
100 € / 100 g



Sugar Loaf

Se trata de un cultivo de gran tamaño, con un cultivo muy fácil y se adapta a cualquier clima. El cultivo es muy fácil y se adapta a cualquier clima.

Variedad: 7000 días
Cultivo: Plantar en Mayo y cosechar en Octubre
Resistencia: 200-400 gramos/m²

100 € / 100 g
100 € / 100 g



Deluxemix

Una variedad 100% indica, derivada de una variedad de gran calidad de hecho, muy potente y controlada. El fruto es una mezcla de sabores dulces y ácidos. El aroma es fuerte y penetrante. El cultivo es muy fácil y se adapta a cualquier clima.

Variedad: 7000 días
Cultivo: Plantar en Mayo y cosechar en Octubre
Resistencia: 200-400 gramos/m²

100 € / 100 g
100 € / 100 g



Leshaze

Una variedad 100% indica, derivada de una variedad de gran calidad de hecho, muy potente y controlada. El fruto es una mezcla de sabores dulces y ácidos. El aroma es fuerte y penetrante. El cultivo es muy fácil y se adapta a cualquier clima.

Variedad: 7000 días
Cultivo: Plantar en Mayo y cosechar en Octubre
Resistencia: 200-400 gramos/m²

100 € / 100 g
100 € / 100 g



Taskenti

Una variedad 100% indica, derivada de una variedad de gran calidad de hecho, muy potente y controlada. El fruto es una mezcla de sabores dulces y ácidos. El aroma es fuerte y penetrante. El cultivo es muy fácil y se adapta a cualquier clima.

Variedad: 7000 días
Cultivo: Plantar en Mayo y cosechar en Octubre
Resistencia: 200-400 gramos/m²

100 € / 100 g
100 € / 100 g



Delta 9

Una variedad 100% indica, derivada de una variedad de gran calidad de hecho, muy potente y controlada. El fruto es una mezcla de sabores dulces y ácidos. El aroma es fuerte y penetrante. El cultivo es muy fácil y se adapta a cualquier clima.

Variedad: 7000 días
Cultivo: Plantar en Mayo y cosechar en Octubre
Resistencia: 200-400 gramos/m²

24,95 €

Bancos de semillas: Distribuidor oficial

ACE seeds

- Paveada
- Regener Jan
- Taki
- Congo
- Grand Rapids
- Solano Tiger
- Olive Tomes
- Bang Nam
- Royal
- Nutcracker sativa
- ACE sativa
- Paveada Classic Kush

TOM HILL cannabis seed

- Blue Cheese
- Blue
- Blue



Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

Qué tal? Llevo años cultivando y participando en las copas que suelen hacer las asociaciones , sobe todo las del norte, y me asaltan varias dudas.

Creo que en estas catas o copas se hace todo en el momento y no hay ningún tipo de selección previa, ¿es

verdad esto? Y ¿Ocurre igual con las que organizan los clubs o las ferias?

Gracias por vuestra atención y por la información que nos llega con la revista. Ramón - Cádiz



Hola Ramón:

El cannabis narcótico en su presentación para uso lúdico es quizá, junto con el vino, uno de los productos agrícolas más complejos a la hora de expresar sabores y aromas, así como el resto de matices sensoriales referentes a la vista, el tacto e incluso el oído. Sabemos que otros productos agrícolas y ganaderos, como el queso o el aceite de oliva, se encuentran regulados por distintos organismos que deciden sobre denominaciones de origen o sobre la calidad de una determinada cosecha.

Estos organismos o comités reguladores se encargan de tipificar el origen y certificar la calidad de los productos que les competen, garantizando que son y contienen lo que dicen, así como su procedencia. Para ello, uno de los medios que se utilizan es la cata sensorial u organoléptica, esto es, la prueba del producto mediante los sentidos y la consiguiente identificación de matices en cada uno de ellos.

Sin embargo, y a pesar de que el número de consumidores lúdicos de cannabis adultos y responsables crece cada día, resulta imposible crear ningún tipo de organismo oficial al respecto, dada su ilegalidad. Aunque el consumo privado no se encuentra penado y es perfectamente legal, existen una serie de matices legales que impiden la creación de Clubs de Catadores de Cannabis abiertamente ya que aunque hay algunos en funcionamiento, lo hacen en semiclandestinidad y siempre con la espada de Damocles de la persecución policial y judicial sobre ellos.

Por lo tanto, a día de hoy no existe ninguna asociación, organismo o comité que se encargue de categorizar las diferentes variedades de marihuana, autóctonas o comerciales. Como consecuencia, tampoco se ha publicado ninguna metodología escrita que se encargue de establecer al menos unas normas básicas sobre cómo y en que condiciones se debería realizar una cata de cannabis narcótico.

En la actualidad proliferan las Copas Cannábicas en nuestro país, donde se celebran a lo largo de todo el año por iniciati-

va de las diferentes Asociaciones de estudios sobre el cannabis que se reparten por el territorio nacional. También diferentes entidades privadas celebran sus eventos de competición y cata, pero en cualquier caso, ni los jurados populares ni los especializados poseen unos criterios unificados ni un procedimiento estándar para realizar las distintas pruebas a las muestras presentadas antes de ser consumidas. Tampoco en lugares con amplia tradición cannábica, como Holanda o Canadá existe una metodología común que permita evaluar en condiciones de igualdad las diferentes variedades cultivadas por distintos productores.

Ni siquiera en los coffee shops o en las grandes Copas se encuentran catadores especializados que puedan, por ejemplo, desenmascarar una variedad copiada o detectar si una determinada muestra es de una u otra procedencia.

La forma que tienen los productores de semillas de dar a conocer sus variedades de forma general suele ser a través de los eventos denominados "copas cannábicas" o "cannabis cup" en los que los participantes aportan sus variedades y reciben muestras de los demás, de manera que pueden experimentar lo cultivado por otros cannabicultores y realizar una valoración simple que suele ser una nota numérica en aspectos como la presencia, aroma, sabor y potencia. En algunos casos también interviene un jurado más o menos "especializado", aunque realmente no se sigue ningún tipo de metodología unificada para la evaluación de las muestras.

Sin embargo, este método de información al consumidor es susceptible de ser prostituido al utilizar la cata como instrumento para establecer categorías de calidad con posteriores e importantes campañas publicitarias, rompiendo el sistema de calificación ramificado e induciendo al consumidor en determinado sentido. Este sistema de las Copas Cannábicas podría ser eficaz si fuera honesta en todos los casos, pero tales sistemas de información y de concesión de copas, placas y medallas suele estar vinculado al comercio de semillas de cannabis, dando como resultado que en muchos casos la cata haya sido argumentada por alguien que es "juez y parte".

Saludos Pues. 🌿



Hola desde Almería:

Bueno el caso es que aunque se nota el cambio climático, aquí en el desierto de Almería sigue haciendo un calor de justicia en agosto. Soy muy cabezón y estoy empeñado en no apagar el interior con dos lámparas de 600 y por supuesto, aire acondicionado y buena extracción, de forma que la zona de cultivo no pasa de los 30°C ambiente.

Tengo ocho plantas en macetas de 20 litros con tierra Composana modificada con más nutrientes y dándole una

Hola:

Si, el cambio climático se esta notando por toda la geografía y las plantas a veces reaccionan de forma extraña.

Te felicitamos por tu tesón y energía llevando a cabo un indoor en verano en Almería. Mándanos fotos del resultado, por favor. La verdad es que cualquier cannabicultor de interior con algunas cosechas a sus espaldas sabe y conoce sobre la "esclavitud" que significa mantener un autoabastecimiento razonable y permanente que permita un autoconsumo desahogado.

En algunos casos, si las macetas no son muy grandes y su número es medio o alto, toca regar una vez al día o incluso dos cuando las temperaturas suben y la humedad relativa baja. Total, que no se puede ir uno ni siquiera un puente de más de dos días dejando al cultivo solo en casa.

Aunque un riego automático es hoy en día muy barato, vamos a proponer un sistema casero para pocas plantas basado en el principio de los vasos comunicantes. La ley fundamental de la hidrostática dice que todos los líquidos pesan, por lo tanto, al estar contenidos en un recipiente las capas superiores empujan a las inferiores, generándose una presión a causa del peso. La presión en un punto determinado del líquido depende pues de la altura de la columna de líquido que tenga por encima suyo. Si se tienen dos recipientes comunicados y se vierte un líquido en uno de ellos en éste se distribuirá entre ambos de tal modo que, independientemente de sus capacidades, el nivel de líquido en uno y otro recipiente sea el mismo. Éste es el llamado principio de los vasos comunicantes, que es una consecuencia de la ecuación fundamental de la hidrostática o estática de fluidos, rama de la física que estudia los líquidos en equilibrio.

Sin entrar en profundidad en el universo de la física, podemos decir que cuando varios recipientes llenos de líquido están unidos, el líquido se reparte entre ellos dependiendo de la altura. En caso de que los recipientes se encuentren a diferentes alturas, los inferiores al vaciarse se irán equilibrando con el líquido de los superiores debido a la diferencia de presión, y nunca al contrario. Gracias a esta característica, podremos disponer de varios depósitos unidos entre si con diferentes soluciones nutritivas que se irán equilibrando en el depósito inferior a medida que éste se vacía. Para ello conectaremos en la parte inferior un sistema de goteo que puede ser un "pulpo" de ocho tubos, ideal para tu caso.

Hay otros sistemas comerciales muy baratos también, pásate por un comercio especializado o un vivero.

Saludos calurosos. 🌿

textura más esponjosa. Como es normal, las riego a mano, pero ahora me encuentro con un problema, y es que tengo que salir quince días de casa y no las puede regar nadie.

No voy a poner un riego automático para ocho plantas y he oído que se pueden poner botellas boca abajo o cosas así. ¿Se puede hacer algo económico para que me aguanten esos quince días?

Muchas gracias de antemano.



Saludos cannábicos. Soy Manolo y mi duda viene de unas semillas que me dio un amigo que estuvo de viaje por la zona de Afganistán y el hindu Kush y el caso es que me dio también unas chitral.

He cultivado las dos primeras con buenos resultados, pero me han dicho que las chitrales se vuelven herma-

Muy buenas, Manolo. La línea Chitral, tanto de valle como de montaña se puede cultivar perfectamente en nuestra latitud, bastante cercana a la de origen. Conseguirás unas plantas de rendimiento medio alto en interior y alto en exterior, sobre todo si plantas directamente en el suelo y este es rico en materia orgánica. Cultivada en hidro también reacciona bien, aunque necesita de algunos ajustes especiales prefiriendo un pH más bien ácido y bajas cantidades de nitrógeno.

A diferencia de las afghanas, las hojas presentan foliolos de anchura media y bastante longitud, acercándose más al aspecto de sus primas, las indias del Sur con un tono verde oscuro y bastante ramificadas. La relación cáliz hoja es alta, con muy poca hoja en el cogollo que se forma por innumerables cálices de tamaño pequeño-medio, acabando por formar como "bolas de algodón" repartidas por toda la rama. Sus aromas son dulces en fresco, adquiriendo ciertos tonos especiados, casi picantes tras un correcto curado.

Como comentábamos más arriba, puede cultivarse sin más, tanto en suelo como en maceta o hidro, pero hemos de comentar algunas particularidades que harán que esta línea muestre todo su potencial y sobre todo, una adecuada psicoactividad. En tierra, durante la fase vegetativa, deberíamos regar con un pH nunca superior a 6, intentando obtener un pH de drenaje de alrededor de 6,5. Con esto conseguimos que la planta asimile más nitrógeno del suelo sin necesidad de añadir nutrientes. Hemos de tener en cuenta que es un línea acostumbrada a suelos más bien alcalinos, por lo que al acidificar el medio obtenemos un vegetativo bastante más rápido y vigoroso que en origen. Un dato que nos indicará si lo estamos haciendo bien es el ensanchamiento progresivo de los foliolos, que no se produce en origen.

Sin embargo, al pasar a floración deberemos cortar el nitrógeno en la medida de lo posible, aumentando la proporción de fósforo, y sobre todo de potasio, pudiendo quedar una proporción 0 - 4 - 6. Cuanto más nitrógeno haya en el sustrato, menos densos serán los cogollos y más pequeños los tricomas. Por ello, además de no añadir N al agua de riego, subiremos el pH hasta 7, manteniéndolo así hasta el final de la floración. Podemos subir el pH con carbonato cálcico, que aumentará la producción de agentes aromáticos. Estos datos son extrapolables a hidro, con la correspondiente compensación.

Por último, comentar que son muy sensibles al fotoperiodo, siendo muy conveniente la regularidad en encendidos y apagados, así como el aumento paulatino de las horas de oscuridad en vez de pasar directamente a 12/12. Durante la floración, también es conveniente ir aumentando un par de minutos de oscuridad por día, hasta llegar a 16 horas de noche al final del ciclo. Con esto, evitaremos molestos hermafroditismos.

Suerte y gracias por preservar genéticas, no olvidas preñar alguna rama... 🌿

froditas. ¿Puede ser verdad? ¿Se pueden cultivar en hidropónico?

Gracias de antemano.



MÁS CLARO QUE EL AGUA

1+1=2

7 REVISTAS+APARECER EN LISTADO GROW SHOP=25€

+

1 MÓDULO GROW

+

TU IMAGEN EN SPANNABIS MAGAZINE

=

60€

ADemás PUEDES APARECER EN NUESTRA
WEB CON MÁS DE 20000 VISITAS MENSUALES
Y 90000 PÁGINAS VISTAS AL MES

NO LO DUBES ANUNCIATE EN

Cannabis
Magazine

Más información en info@spannabis.com o llamando al 91 658 45 20



LOS MEJORES GROW

DÓNDE ENCONTRAR **CANNABIS MAGAZINE** POR SÓLO 4,45 euros

	Nombre	Dirección	Teléfono	
A CORUÑA				
A Coruña	Diosa Planta	c/ Galileo Galilei, 48	15008	981 24 30 49
A Coruña	Herba Mística	c/ Comercio, 14, bajo dcha.	15010	633 533 431
Fene	El 420	Rua da Fraga, 11	15500	981 34 90 80
Ferrol	Ganya grow shop	c/ Carlos III, 30 bajo	15403	981 94 89 88
Santiago de Compostela	Viva María Santiago	Av. Rosalía de Castro, 116	15706	981 53 14 84
ALBACETE				
Albacete	Kaya Albacete	Avda. Ramón Menéndez Pidal, 39 bajo	02005	967 24 35 82
ALICANTE				
Alicante	Mundo Ganja	c/ Espoz y Mina, 6 Local Centro	03012	655 65 86 74
Alicante	Pura Terreta Grow Shop	c/ Santo Domingo, 34	03005	96 608 46 08
Alfaz del Pí	La Marieta Grow Shop	c/ Benidorm, 3	03580	96 686 04 67
Almoradí	Green Queen Grow Shop	c/ Azahar, 79	03160	608 411 975
Calpe	Sibaritas Grow Shop	Plaza Ifach, edificio Garvimar fase 3	03710	96 587 46 38
Elda	Yerbaguena	c/ Francisco Alonso, 4	03600	96 538 19 76
Javea	María de la OH!	c/ Virgen de la Soledad, 21 b	03730	96 579 66 95
La Nucia	Green Planet	Ctra. Benidorm - La Nucia, C.C. Royal Park, 12	03530	96 687 37 26
Novelda	AK Natura Grow Shop	c/ María Cristina, 115	03660	625 047 549
San Juan	Nyabinghi Grow	c/ Notario Salvador Montesinos, 3	03550	96 637 28 10
ALMERIA				
Aguadulce	Grow Shop Buena Rama	Av. Carlos III, 195	04720	950 34 98 81
Almería	SinSemilla Almería	Universidad de Texas nº17	04005	950 25 49 88
Almería	Mundo Maconha	c/ Paterna del Rio, 22	04007	950 20 65 86
Ejido	Kaya Ejido	c/ Marco Aurelio, 5 local	04700	950 48 39 94
ASTURIAS				
Gijón	CannaAstur	c/ Felipe II, 10	33213	985 32 40 97
Gijón	El Jardín Urbano	c/ Infiesto, 24 bajo	33207	985 09 50 72
Oviedo	Mimaria	c/ Capitán Almeida, 21. Bajo	33009	985 20 42 66
BADAJOS				
Almendralejo	Mater-Terra	c/ Venezuela, 14	06200	924 66 26 09
Badajoz	Babylon	c/ Melendez Valdés, 18	06001	924 22 41 49
Badajoz	Medicinal Plant Grow Shop	Pz. Virgen de la Victoria, 8	06010	924 26 33 70
Badajoz	Verde que te quiero verde	c/ Vicente Delga Algaba, 92 bajo	06010	924 22 32 02
Don Benito	Houseplant Don Benito	Plz. Juan Sánchez Cortés, bajo 1	06400	679 693 719
Mérida	Mater-Terra	c/ Margarita García de Blanes, 4	06800	924 31 70 62
BARCELONA				
Barcelona	El Siroco de la Bruixa	Avda. Meridiana, 578	08030	93 311 28 10
Barcelona	Grow Imagine	Av. Verge de Montserrat, 13	08820	93 378 92 08
Barcelona	Houseplant - Costo BCN	c/ Floridablanca, 134 bajo	08011	93 508 15 45
Barcelona	Hypy House	c/ Torrent de can Mariner, 8 - 14, tienda 3	08031	93 357 12 49
Barcelona	Kanna-ra	c/ Rambla Prim, 244	08020	93 305 79 50
Barcelona	Sant Yerbasi Grow Shop	c/ Berlínés, 4 bajo	08006	93 603 13 14
Barcelona	Thc Barcelona	Avda. República Argentina, 38 tienda 2	08023	93 417 89 04
Barcelona	The Plant	Plaza Tetuán nº33 bajo	08010	93 244 41 81
Caldes de Montbui	Kultívame	c/ Carrer Santa Teresa, 16	08140	93 865 33 45

OWS de ESPAÑA

BARCELONA

Castelldefels	Sativa World Castelldefels	Av. Diagonal, 17 loc. 2	08860	93 664 23 73
Hospitalet de Llobregat	Grow Imagine	Av. Carrilet, 216	08906	93 260 11 54
Hospitalet de Llobregat	La Huerta de Juan Valdés	Travessera de les Corts, 48, tda.	08903	93 448 48 48
Igualada	Sweet Dreams	c/ Montmaneu, 11 Local 3	08700	93 805 21 07
Lliça D'amunt	El Cactus	Ctra. Granollers a Lliça, km 3	08186	93 841 43 82
Manlleu	OsonaCanem	Passeig Sant Joan nº66	08560	93 851 04 29
Manresa	La Grow Manresa	c/ Caritat, 7 - 9	08240	93 874 04 47
Pineda del Mar	Mount Zion	c/ Roig i Jalpi, 4 Local 4	08937	93 513 60 59
Sabadell	Bitox	Paseig Rubio i Ors nº87 Local 2	08203	93 710 48 12
Sabadell	La Grow Sabadell	Ctra. Barcelona, 18 - 20	08205	93 722 09 43
Sant Llorenç d'Hortons	Nature (Mayorista)	c/ Garbi, nave 5, Pol. Ind. Can Pujades	08791	93 117 30 54
Sentmenat	Aptc Grow	c/ Coromines, 6 local	08181	653 759 473
Terrassa	Sativa World	c/ Voluntaris, 97 local 2	08225	93 735 17 19
Vilafranca del Penedés	La Pipa de la Pau	c/ Muralla dels Vallets, 65	08720	93 538 55 80
Vilanova del Camí	La Paz Green Shop	c/ Ramón Llull, 28	08788	93 807 03 06

BIZKAIA

Arrigorriaga	El Grow de Jaro	c/ Kurutzea, 11 bajo	48480	94 405 68 37
Bilbao	Skunk Funk	c/ Plaza Barria, 2.	48005	94 415 28 59
Bilbao	Itsuk grow	c/ Ronda, 33 (calle peatonal)	48005	94 416 59 00
Galdakano	Ortue (Mayorista)	Pol. Eretxe Plat.H Edif.2 Pab.6	48960	94 633 40 27
Igorre	Zizare Grow	Lehendakari Agirre, 9 bajo	48140	94 631 55 55
Portugalete	Guaiteca	c/ Cristobal Mello, s/n frente al puente colgante	48920	94 472 04 90

BURGOS

Burgos	Madre Naturaleza	c/ Concepción, 13 Pasaje	09002	947 20 04 67
Burgos	Planta-Tec Gamonal	c/ Nuestra Señora de Fátima, 22 - 24	09007	679 216 040

CÁCERES

Cáceres	Houseplant Cáceres	c/ Santa Apolonia, 2	10001	927 22 33 37
Cáceres	Resina grow	c/ Hernando de Soto, 12	10001	927 22 60 39

CÁDIZ

Algeciras	Ave María Sin Semilla	c/ Emilio Castelar, 22-24 local 3	11201	856 12 39 88
-----------	-----------------------	-----------------------------------	-------	--------------

CANTABRIA

El Astillero	La Santa Grow Shop	c/ Navarra, 16 a, bajo	39610	942 54 36 60
Torrelavega	Ganesh Growshop	c/ Pablo Iglesias, bloque 6, local 2	39300	942 08 39 79

CASTELLÓN

Castellón	Dr. Cogollo Castellón	c/ Santo Tomás, 2, local bajo	12004	964 25 37 93
Vallduxó	El Bastonet Grow Shop	c/ Matilde Bel, 28	12600	964 05 34 90
Vinaroz	Cogollo	c/ de la Virgen, 23 bajo	12500	964 82 51 26

CIUDAD REAL

Ciudad Real	Passion Genetic	c/ Quevedo, 3	13004	654 935 828
-------------	-----------------	---------------	-------	-------------

CÓRDOBA

Córdoba	Secret Silver	Avda. del Arcángel, 13	14010	957 07 05 11
Córdoba	Piensa en Verde	Av. Libia, 61	14010	692 772 349
Puente Genil	Karma Grow Shop	c/ Badolatosa, s/n	14500	656 813 953

CUENCA

Casasimarro	Abonos, insecticidas y semillas Iris	c/ Cervantes, 8	16239	967 48 81 57
Cuenca	Kaya Cuenca	c/ Dalmacio García Izcara, 7	16004	969 69 20 50
Tarancón	Growshop Maribú	c/ Pintor Emiliano Lozano, 28	16400	969 13 75 28

FUERTEVENTURA

Corralejo	Big Grow	c/ Antonio Hernández Páez, 14	35660	928 53 74 37
-----------	----------	-------------------------------	-------	--------------

Si notas que alguna información concierne a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

FUERTEVENTURA

Puerto del Rosario	Big Grow	c/ Manuel Velázquez Cabrera, 21	35600	928 53 33 98
Puerto del Rosario	Fuertecáñamo	c/ La Lucha Canaria, 74	35600	928 86 14 71

GUIPUZCOA

Bergara	Klorofila	c/ Artekak, 21 Bajo	20570	943 76 04 52
Donostia	Kayadonostia (Mayorista)	c/ Iñigo, 12	20003	943 42 91 55
Donostia	La Mota Pot Sistemak	c/ Portuetxe, 83	20018	943 00 52 13
Donostia	Orlegi Bizitza	c/ Segundo Izpizua, 37 bajo (Gros)	20013	943 57 92 98
Donostia	THC Skunk	c/ San Jerónimo, 8 Bajo	20004	943 42 62 72
Eibar	Yunga Growshop	c/ Ziriaco Aguirre, 2	20600	943 20 38 64
Legazpi	Loratzen	Nafarroa Kalea nº12 Behera	20230	943 73 03 47

GIRONA

Blanes	Tricoma Blanes	c/ de la Mina, bajos 39	17300	972 33 38 35
Girona	Greenworld	c/ Rutlla, 53	17002	872 08 03 69
Vilamalla	Alchimia	c/ Levant, 32, Pol. Pont del Princep	17469	972 52 72 48

GRAN CANARIA

San Fernando (Maspalomas)	Cannarybis	Centro Comercial Ronda Local 15 B	35100	928 76 59 21
Vecindario	Cannarybis	c/ Teno, C. C. Parking	35110	928 75 14 07

GRANADA

Gojar	Cocomang	c/ Veleta, 2	18150	958 59 86 51
Granada	Buenos Humos	Lope de Vega nº1	18002	958 53 65 25
Granada	www.flowerpowergranada.com	c/ Santa Clotilde esquina Turina	18003	958 09 74 20
Granada	Mundo Enteógeno	c/ Arabial, 125 local 2	18003	958 80 55 80
Granada	Yerbagüena	c/ Gobernador Pedro Temboury, 19	18013	671 342 068
Motril	Don Cañamón	c/ Sauce, Plaza El Mayoral, bajo 2	18600	693 345 080
Peligros	Planta Sur Distribuciones (Mayorista)	c/ Sierra de Lujar, 1 - Pol. Ind. Asegra	18210	958 50 61 10

HUELVA

Aracena	El Maestro Cañamón	Av. Andalucía, 3 bajo	21200	678 794 476
Trigueros	Marikilla la Fantástica	c/ Sevilla, 33 A	21620	959 30 72 32

JAÉN

Linares	Mamahemp	Pasaje Fas, local 1º	23700	609 630 695
---------	----------	----------------------	-------	-------------

LEÓN

Ponferrada	Cannabierzo	c/ Esteban de la Puente, 8	24400	987 41 26 56
------------	-------------	----------------------------	-------	--------------

LLEIDA

Lleida	Houseplant Lleida	c/ Baro de Maials, 99	25005	973 84 46 32
--------	-------------------	-----------------------	-------	--------------

LA RIOJA

Logroño	www.yervaguena.net	c/ Duques de Nájera, 97 local	26005	941 22 87 46
---------	--------------------	-------------------------------	-------	--------------

LA GOMERA

San Sebastián	Greenhouse La Gomera	c/ Real, 104	38800	922 87 28 25
---------------	----------------------	--------------	-------	--------------

LUGO

Lugo	Ketama Grow Shop	c/ Montero Ríos, 74	27002	680 778 235
Viveiro	O Caldeiro Máxico	c/ Rosalía de Castro, 27	27850	982 56 06 95

MADRID

Alcorcón	Neville Grow Shop	c/ Polvoranca, 84	28923	91 644 32 93
Algete	Iberocanna Grow Shop online	c/ Granado, 2	28110	650 197 733
Aranjuez	Verdemanía	c/ Magnolias, 6 bajo F	28300	91 891 38 58
Brunete	Green Zone	c/ Paz, 7	28690	91 815 99 34
Casarrubuelos	Planeta orgánico (Mayorista)	c/ Roma, 1, nave 26	28977	902 101 469
Collado Villalba	Plantactiva	Urb. Entresieras, C/ Costa del Sol,4	28400	91 849 38 92
Colmenar Viejo	www.growshoponline.es	c/ Ventanilla, 10 bajo	28770	91 847 35 46
Getafe	Leaf Life	Av. de las Ciudades, s/n, C.C.Getafe 2 loc 69	28903	91 681 81 53
Leganés	Plantania	c/ Bureba, 10	28915	91 688 71 09
Madrid	Big Budha	c/ Jaén, 41	28020	91 535 60 69
Madrid	Cañamán	c/ Guabairo, 26	28047	91 259 14 08
Madrid	Houseplant	c/ La Palma, 42	28004	91 523 23 83
Madrid	Houseplant Vallekas	c/ Santiago Alio, 10 loc. 6	28018	91 223 33 81
Madrid	Mundo Tricoma	c/ Carlos Arniches, 31	28005	91 719 42 36
Madrid	Planta Nostra	c/ Teniente Muñoz Diaz, 6	28056	91 478 14 04

MADRID

Madrid	Plantania Madrid	c/ Juan Francisco, 17	28025	91 428 40 51
Madrid	Santamaria	c/ Doctor Esquerdo, 71	28007	91 574 62 55
Majadahonda	Leaf Life Majadahonda	c/ Dr. Calero, 19 - C.C. Tutti Centro, loc. 47	28220	91 638 87 38
Paracuellos de Jarama	Leaf Life Paracuellos	Avda. General, 2	28860	91 658 27 46
Rivas Vaciamadrid	CO2 Grow Shop	Ronda Oviedo, 2, Local 4	28523	91 666 11 41
San Lorenzo del Escorial	Grow Shop Escorial	c/ Juan de Austria, 3, loc. 2	28200	91 896 04 07

MÁLAGA

Antequera	Magia Verde	c/Ciudad de Salamanca, 38 urb. La quinta	29200	952 84 67 42
Arroyo de la Miel	South Plant	Pepa Guerra Valdenebro pasaje Pluton local 8	29631	952 44 59 66
Málaga	Perro Verde	c/ Francisco Jiménez Lomas, 4 loc. 2	29004	952 17 74 88
Rincón de la Victoria	Canna Victoria Grow Shop	Av. del Mediterráneo, 60	29730	951 93 68 48
San Pedro de Alcántara	Ganja de San Pedro	c/ Lope de Mena, 13 local	29670	952 79 90 07
Vélez Málaga	El Jardín Oculito	c/ Hermanos Pinzón, 15-19	29700	645 756 835

MALLORCA

Cala Ratjada	Sa Cova D'en Xamana	c/ Leonor Servera, 91	07590	971 56 53 53
El Arenal	Growzone	c/ Lisboa, 3	07600	971 91 84 53
Llucmajor	El Jardín del Diablo	c/ D'Andalusia, 2, local 7	07620	971 66 94 22
Manacor	Sesqueix	c/ Josep Maria Quadrado, 14	07500	971 55 98 82
Marratxí	Skunks	c/ Cabana, 71 - Pont D'Inca	07141	971 60 86 86
Palma de Mallorca	Bambu Grow Shop's	Polígono Marratxí, c/ Gerres, 44	07141	971 60 56 13
Palma de Mallorca	Biopalma	c/ Gabriel Maura, 17 b	07005	971 91 18 85
Palma de Mallorca	Mallorca Indoors	c/ Adriá Ferrán, 17	07007	971 91 24 96
Palma de Mallorca	Passion Verde	c/ Industria, 54 bajos, loc. B	07013	871 95 32 82
Palma de Mallorca	Skunks	c/ San Magín, 54 - Santa Catalina	07013	971 28 13 28
Palma de Mallorca	Trícoma	c/ Soldado Soberats Antoli, 28A	07010	971 75 89 56
Son Ferriol	Cañamón	c/ Fausto Bonafé, 66	07198	606 02 45 90

MENORCA

Mahón	Punt Verd	c/ J. A. Clavé	07702	971 35 62 04
-------	-----------	----------------	-------	--------------

MURCIA

Abarán	El Jardín de la Alegría Jamaica	Avda. de la Constitución, s/n	30550	627 690 445
Murcia	Kaya Murcia (Mayorista)	c/ Simón García, 36 bajo	30003	968 21 98 49
San Pedro del Pinatar	Malabares Ros	c/ Fuente Álamao, 7	30740	968 18 71 73

NAVARRA

Iruña	Belar Mota	c/ Compañía, 1	31001	948 22 88 63
Iruña	Kaña Grow Shop	Jarauta, 76 Bajos	31001	948 21 13 86
Tudela	Indika Grow Shop	c/ Murchante, 2 bajo	31500	948 82 82 97

OURENSE

Ourense	A Túa Experiencia Natural	c/ Cabeza de Manzaneda, 17	32005	988 22 23 27
Ourense	Viva Maria Ourense	Camino Caneiro, 20	32004	988 61 86 53

PONTEVEDRA

Pontevedra	Viva María Pontevedra	c/ Santa Clara, 3 local	36002	986 10 65 44
Vigo	O Labrego Tolo	c/ Romil, 15 bajo dcha.	36202	886 111 277
Vigo	Viva Maria Vigo	c/ Fragoso, 45	36210	886 12 92 42
Vigo	Viva Maria Vigo	c/ Jenaro de la Fuente, 58	36205	886 13 40 23
Vigo	Viva Maria Vigo (Pontevedra)	Ronda de Don Bosco, 50	36201	986 44 18 72
Vilagarcía de Arousa	Viva María Vilagarcía de Arousa	c/ Cervantes, 10	36600	986 18 95 53

SEVILLA

Écija	Sin Semilla Cañapí	Avda. Plaza de Toros, 16A	41400	666 66 75 28
Sevilla	Doble Zero	Alameda de Hercules nº80	41002	95 491 59 37
Sevilla	Sin Semilla Sevilla	c/ Jesús del Gran Poder, 31	41002	954 90 79 77

TARRAGONA

Calafell	Tierramadre	c/ Igualada, 4	43820	977 69 15 41
El Vendrell	Trícoma Botanic	c/ Roquetes, 41	43700	977 66 99 95
Miami Playa	Happy Garden	Av. Cadiz, 14 bajo izd.	43892	977 81 17 33
Tarragona	La Meca Grow Shop	Caputxins nº21 Bajos	43001	977 21 20 66
Villa Franca del Penedés	Kaban L'Herbolari	Apt. de Correos 70	08720	678 769 596

TENERIFE

La Laguna	Special Plant	c/ Las Carretas, 7	38202	922 25 01 64
-----------	---------------	--------------------	-------	--------------

Si notas que alguna información concierne a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

TENERIFE

Santa Cruz de Tenerife	La Huerta de Mama María	c/ Santiago Cuadrado, 11 y 14	38006	922 28 24 52
Santa Cruz de Tenerife	Mr. Fantasy GrowShop	c/ Santa Rosalía, 59	38002	922 24 51 91

TERUEL

Teruel	Plantania Teruel	c/ Río Duero, 5	44003	978 611 820
--------	------------------	-----------------	-------	-------------

TOLEDO

Toledo	Chaouen Grow Shop	c/ Río Jarama, 130, nave 9-02 (Pol. Ind.)	45007	925 23 29 67
--------	-------------------	---	-------	--------------

VALENCIA

Alberic	Inverboima	Ctra. de Tous. Camino La Cantera, s/n	46260	96 244 18 62
Benetusser	Sin Semilla Benetusser	c/ Fco. Almarche, 6 local	46910	96 376 67 76
Benifallo	Green Devil	Avda. Miguel Hernández, 2 Bajo	46450	96 203 11 55
Beniparrell	Hemp Trading (Mayorista)	Camino del Polio, 51	46469	96 121 60 56
Canals	Agrocanna	Avda. Jaume I, 28 - B	46650	96 224 08 71
Gandía	El Bruixot	Parque de la Estación, 22 local	46700	96 296 13 67
Manises	Cannabislandia	c/ Angel Nadal, 7 bajo Bajo	46940	96 383 04 48
Picassent	L'Hort Tecnic	c/ Buenavista, 49	46220	96 184 12 53
Tavernes Blanques	La Cosa Nostra	Pz. Vicente Estela y Grau, 8 local 4	46016	96 185 20 89
Torrente	Ecomaria	c/ Padre Mendez nº52	46900	96 109 94 61
Valencia	Cañamondo	c/ Serranos, 16, bajo	46003	96 391 43 66
Valencia	Dr. Cogollo Valencia	Pasaje Dr. Serra, 17	46004	96 394 09 75
Valencia	La Fulla	c/ Explorador Andrés, 32	46022	96 344 19 29
Valencia	Planta Hydro	Pz. Enrique Granados, 11 bajo	46018	96 328 39 03

ZARAGOZA

Zaragoza	Bajo el sol	San Antonio M ^a . Claret 62	50005	976 56 66 72
----------	-------------	--	-------	--------------

Si notas que alguna información concierne a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Índice de anunciantes

54-46 Was my number (cafetería/bar de copas)	119	Green House Seeds Co.	63,148	Mundo Ganja	137
A túa Experiencia Natural	137	Grow in Berlin	69	Mundo Tricoma	139
Advanced Seeds	18,19	Growshop Maribu	119	Nirvana Seeds	31
AK Natura	119	Growshoponline	137	OsonaCanem	139
Atami	7	Growzone	119	Passion Genetic	135
ATC Biologic	113	Guía del Cáñamo de España y Portugal 2011	81	Perro verde	137
Barney's Farm	147	Hablemos de Cannabis	131	Plagron	9
Big Bhuda	139	Hemp Passion	4,5	Planta Nostra	137
Big Grow	135	Hesi	145	Planta Sur	25
Buddha Seeds Bank	43	Houseplant La Palma	79	Plantactiva	139
Cannabiogen	69	Iberocanna	113	Plantania	79
Cannabis Café	61	Inverboima	137	Pura Terreta	137
Cannabis Champions Cup	85	Kanna-Ra	137	Resina Grow	135
Cannabismagazine.es	55	Kultivame	135	Santamaria	135
Cañamondo	139	La Casa del Cáñamo	61	Sensi Seeds	65
CO2 Grow Shop	119	La Cosa Nostra	135	Sesqueix, S.L.	137
Dinafem	67	La Fulla	119	Sinsemilla Sevilla	137
Diosa Planta	43	La Grow Manresa	119	Skunks Marratxi	139
Don Cañamón	135	La Grow Sabadell	135	Skunks Palma	119
DrGrow	49	La Huerta de Mamá María	137	Sweet Dreams	135
Easy Grow - ONA	37	La Marihuana.com	139	TH Seeds	131
Ecobiologicistic	61	La Meca Grow Shop	137	THC Barcelona	139
El Bastonet Growshop	119	La Paz Green Shop	139	The Flying Dutchmen	146
El Grow de Jaro	135	Leaf Life Majadahonda.	137	The Plant	135
Eva Seeds	15	LOA Yerbas mágicas	131	Tierramadre	135
Expocannabis 2010	2	Los Cogollitos	113	Tricoma Botanic	137
FAC	119	Madre Naturaleza	139	Voodoo Trading	67
Flower Power	79	Mater-Terra	139	Vulkania Seeds	113
Fuertecáñamo	139	Mount Zion	135	Yervagüena.net	119
Ganja San Pedro	135	Mr. Fantasy	139	Yunga Growshop	119
Green Devil	119	Mundo Enteógeno	139		

www.PLANTANIA.com

... QUIERES SEMILLAS ??



Plantania GROW SHOP



info@plantania.com

LEGANES 916887109 pedidos@plantania.com
CARABANCHEL 914284051 carabanchel@plantania.com
TERUEL 978611820 (Pedido Provincia Teruel) teruel@plantania.com
... Y EN TU CASA !!!



houseplant

SUSTRATOS ESPECIALES CONTENEDORES
SEMILLAS ILUMINACION VENTILACION

y todo lo necesario para la salud de tus plantas

10% DESCUENTO

En todos nuestros productos si llevas este cupón. Es un regalo de HousePlant para los lectores de la Revista Spannabis. Compra mínima 50€ para poder usar el cupón.



HOUSEPLANT MADRID - C/ La Palma 42, 28004 - Madrid - Tel: 91 523 23 83 - info@houseplant.net

WWW.FLOWERPOWERGRANADA.COM

ONLINE GROW-SHOP

-ECONOMICO-

- Armario cultivo 1.2x1.2x2 m
- Lámpara 400 W Lucalox
- Reflector de alto brillo
- Balastro Eti 400 W
- 1 Reloj Programador

175€



20% DESCUENTO EN TODAS LAS SEMILLAS

CANNA TERRA PROFESSIONAL 50L --- 9€

TERRA VEGA 1L ---9€

TERRA FLORES 1L ---9€



-PROFESSIONAL-

400€

- Armario cultivo 1.2x1.2x2 m
- Extractor 2 velocidades 220-360 m3
- Filtro de carbono
- Equipo de 600 W
- 1 Reloj Programador
- Pack Abonos Advanced Hydroponics
- Cooltube 125 diametro



-BASE-

- Armario cultivo 1.1x1.2 m
- Extractor 2 velocidades 220-360 m3
- Filtro de carbono
- Equipo de 400 W
- 1 Reloj Programador
- Pack Abonos Advanced Hydroponics

320€



Productos con IVA incluido

LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO

TEL: 958 09 74 20 info@flowerpowergranada.com C/SANTA CLOTILDE 42

PROFESSIONAL DISTRIBUCIONES OFRECE

CURSO DE DETECCIÓN, IDENTIFICACIÓN Y ELIMINACIÓN DE PLAGAS Y CULTIVO ORGANICO

CURSO DIRIGIDO POR: MARK "ECOPROTEC" Y JOSELUIS "PROFESSIONAL SEEDS"

GRATUITO SOLO PROFESIONALES DEL SECTOR

RESERVAS: 958 097 420



SEBASTIAN BLOCK

IN CANNABISLAND

GRABÓ Y DIBUJÓ

ZOE BERRIATÚA



Guía del Cábñamo de España y Portugal

2011

5ª

Edición

iDistribución gratuita
en España y Portugal
todo el año!

Manda tu anuncio antes del 3 de Septiembre de 2010

www.expocannabis.com

Feria del Cábñamo, s.l. Av. General, 2 - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Tel.: 91 658 45 20 - Fax: 91 790 38 98

e-mail: info@spannabis.com

HEMP PASSION

Growing your passions

Por Jim ContainerHunter

La fundación de Hemppassion, que aglutina a los Bancos de semillas World of Seeds (WoS), Samsara y Delicious Seeds, más los nutrientes Organik, aparejó ciertos cambios de personal y estructuras en WoS que me obligaron a retrasar esta entrevista más tiempo del que yo deseaba, pero al fin lo conseguí. Aquí tenéis las declaraciones del Jefe de Producto de WoS, que ha pedido anonimato.

- ¿En qué se diferencia World of Seeds de todos los demás Bancos de semillas?

- En que salimos al mercado con un catálogo de razas puras, y no creo que entonces lo hiciera ningún otro Banco. Ni que en este momento haya muchos en ese plan en todo el mundo.

Aún mantenemos la gama de *landraces* en el catálogo, con éxito de ventas desde el principio. La prueba de la importancia que nos merecen es que son las únicas que sacamos con gama no feminizada.

- ¿Cuáles fueron los orígenes del Banco y de tu trayectoria como cultivador?

- Hay que partir de la base de que crecí en un ambiente porrerísimo. Mi pueblo es el más fumeta de toda la Comunidad Valenciana, llegó a tener cuatro growshops y en la actualidad es sede de cuatro Bancos de semillas.

Pero eso llegó cuando yo ya era más mayor (y con contribución por mi parte). Malote de mí, ya de pequeño era un balaperdida y un pellerero. A los 11 ó 12 años, con lo de los cigarrillos que le robaba a mi madre, ya andaba por el medio paquete de tabaco diario. A tan tierna edad vi un día a unos chicos mayores meterse en un baño y sacar unas hojas verdes para enrollarlas en un papel y encender aquello, les pedí unas caladas, me gustó el sabor... desde entonces marcó mi vida.

A los 15 un amigo llegó de Londres con unos ejemplares del *High Times* yanqui i y uno traía una semilla! La planté en la ventana diciéndole a mis inocentes padres que era una práctica del colegio, luego dije que me daba pena tirarla y la puse en la ventana... hasta que se puso a dar gritos la vecina de enfrente, que era una histérica, amenazando con denunciarnos.

Resultó que esa vecina le caía fatal a mi padre porque la tía era fascista mientras él era comunista y sindicalista de rama dura de toda la vida, de los de *Prohibido prohibir*. Conseguí no sé cómo que se siguieran creyendo lo de la práctica del colegio y les dije que en las revistas extranjeras había visto (y eso que aún no tenía ni puta idea de inglés, las clases del cole me las pasaba en los billares) que había gente por el mundo que cultivaba dicho vegetal en interior con lámparas. Mi padre, trabajador manual desde siempre, me ayudó a construir mi primer armario de cultivo, aunque sólo fuera por hacer algo contra la ideología de la vecina.

Como ya tenía el armario hecho y funcionando seguí sacando adelante más cosechas en él, pues había leído en la revista *Ajoblanco* que en Holanda había Bancos de semillas de cannabis. Las primeras las encargué más que otra cosa por comprobar si aquello era verdad porque no me lo creía ¡En el año 93 aquello era impensable!

Nunca lo olvidaré, eran unas *Mazar de Dutch Passion*. Esa es una de las razones de que esté enamorado de las indicas y las *Mazar-i-Sharif* para siempre jamás, aquella primera cosecha "en serio" me encantó. Desde entonces, con la única excepción de un mes en que preparé unas oposiciones, no he parado de fumar yerba a mansalva todos los días de mi vida. Cultivo tras cultivo fui adquiriendo mayor experiencia y ampliando mis conocimientos.

Lo malo es que me volví tan obsesionado terminal con el asunto que me quedé algo aisladito porque nadie me aguantaba. No leía otra cosa, me pasaba la vida buscando libros y revistas que tratasen sobre el cultivo y las diversas razas de marihuana (con gran emoción había descubierto que había varias, que había indicas y sativas... un mundo). Y en aquellos tiempos aún no existía internet, con lo que tenía que moverme un montón ¡No pensaba en otra cosa!

Perdí muchas amistades o porque sólo eran partidarios del hachís o porque aburría hasta a las farolas, ya que no hablaba de nada más ni tenía ningún otro tema de conversación.

A los 19 años caí además en el más absoluto frikismo por los viajes. Y todos, todos los hice a golpe de mochila para conseguir genética de las mejores marihuanas del mundo. De hecho, el primero lo hice a Jamaica, y conseguí traer semilla local pese a no tener aún ni papa de inglés (y eso que me registraron 8 veces antes de salir, la cosa estaba muy mal allí en aquel entonces). El segundo fue a México, el tercero a Miami, para contactar con la comunidad hispana, el cuarto a Marruecos... y de todos obtuve logros.

Mi gran afán entonces era conseguir y coleccionar genéticas, estaba rayadísimo ¡Llegué a tener una colección de tierras de diferentes lugares del planeta con vistas a analizar la composición de sus nutrientes!

-Tendrás un buen repertorio de anécdotas.

- Y algunas bastante peligrosas. En Marruecos y Guatemala me querían meter en el trullo por lo de las semillas, en Tanzania me querían endilgar 6 meses de cárcel por pillarme fumando un porro y tuve que salir untando y pagando... pero de ese mi primer viaje a Tanzania me traje al final nada menos que 10 kilos de semillas de la falda del Kilimanjaro.





Seguí cultivando mientras lo hacía cada vez más gente en mi pueblo, así que hice lo más lógico, dados mis niveles de conocimientos y frikismo: puse una tienda a los 22 años. A los 23 tenía cuatro, así que me planteé distribuir al por mayor. Y eso que entonces la cosa estaba peor que ahora, como aquí lo de cultivar maría era tabú muchos teníamos que hacerlo en interior (lo cual me hizo aprender más rápidamente).

Mientras tanto, la propia experiencia de mis amigos cultivadores, clientela y mía propia nos iba demostrando que la *White Widow* o la *Skunk* de los Bancos holandeses no era la misma de un año a otro, que los precios eran demasiado elevados, que las empresas hacían lo que querían... Tantas razones nos hicieron sacar al mercado nuestro propio Banco para que la gente pudiera plantar razas puras, sin hibridar, y genéticamente estables de verdad, tras haber recabado cientos de opiniones en nuestras tiendas. Sin engañar, como hacían y hacen otros ¡Tras tantos años funcionando teníamos infraestructura y conocimientos de sobra y genética de tanta calidad como ellos o más! Llegué a manejar hasta 8 indoors bien grandes y 1.700 plantas a la vez.

Así que me asocié con mi familia (además me había casado) y, con una inversión de 18.000 euros que nos dolió en el alma, nos dedicamos a viajar 4 personas a los países en que había estado para consolidar infraestructuras y producir semillas allá. A final de 2003, con algo de publicidad, salimos al mercado con la gama de *landraces*, tras aclimatarlas a la Península.

- ¿Fue muy complicado aclimatarlas?

- El gran trabajo, y muy arduo, fue depurar sus líneas genéticas. Gracias a que en la Comunidad Valenciana tenemos un clima muy "blando" podemos aclimatar tanto variedades que vengan del Caribe como de Marruecos o Suráfrica. Hay que tener en cuenta que las sativas surafricanas son de floración más corta que las caribeñas o thailandesas, pues en su zona de origen la acaban en sólo 60-65 días (hay otras va-

riedades que no recomiendo para el norte de España, sobre todo las sativas de floración larga). A algunas tuvimos que retocarlas un pelín, entre otras cosas porque las *landraces* tienen gran propensión al hermafroditismo.

- Como es lógico, tengo que preguntarte por todas las de la gama.

- Yo soy más de índicas que de sativas, pues padezco una marcada hiperactividad crónica. La *Afghan Kush* y la *Pakistan Valley*, aparte de su buen sabor, han demostrado gran valor medicinal y fácil cultivo. La *Ketama* es una índica pura de las antiguas (en los años 80 recibió en origen influencia afghana, en Marruecos ya casi no quedan variedades endógenas; ésta nos obligó a seleccionar 2 ó 3 individuos por cada 1.000 plantas), muy resinosa, sabe a hachís y se adapta a cualquier clima y a cualquier interior si no te pasas con el fertilizante.

En cuanto a las sativas, la *Wild Thailand* es muy espídica y triposa pero es para cultivadores avanzados (tanto de interior como de exterior) por su larga floración de 90 días y su delicado régimen de nutrientes. La *Colombian Gold (CG)* es muy adaptable al *indoor* por su floración más corta y su fácil cultivo, la traje de *Santa Marta* pese a que lo que iba buscando era la famosa *Punto Rojo*, pero no la hallé pura. Creo que la *CG* es más una *Mangobiche* y que en su origen lleva algo de índica; su efecto es de una euforia controlada (aunque no la recomiendo para ir a dormir). La *Brazil Amazonia* es otra sativa de floración no muy larga y su sabor carnoso es delicioso, es una de las sativas con sabor más índico y dulce que conozco, también es eufórica y hace bolitas de aceite. El subidón de las surafricanas, *South African Kwazulu* y *Kilimanjaro*, también es muy sativo, las diferencias vienen más en el sabor y aroma.

- Un par de años después las sacasteis feminizadas.

- Es que ya llevábamos mucho tiempo experimentando con la feminización, que entonces era una novedad absoluta. Tras



estresar y putear durante años a las pobres plantas con ácido giberélico, niveles altos de Co2, fotoperíodos crueles y tiosulfato de plata (*STS*) llegamos a nuestro propio método, prácticamente infalible. Es similar al *STS* pero no puedo dar detalles sobre él por ser absoluto secreto empresarial. Entre 2004 y 2005 sacamos al mercado la gama *landraces* perfectamente feminizada y el éxito nos hizo producir todo feminizado desde entonces.

- Hacia 2006 llegó la gama Diamond.

- La gama *Diamond* ya estaba totalmente verificada antes de salir al mercado, como todo lo que hacemos. Provenía de los mejores cruces que llevábamos haciendo de razas "superstar" internacionales con nuestras *landraces* desde hacía al menos 8 años, comprobando su buen resultado entre nuestros *breeders* y clientela.

Las que más gustan al público son la *Amnesia* y la *Delirium*. En la *Delirium* el macho estabilizado es *Black Domina X Jack Herer* y la hembra *Mazar i Shariff* (lleva mezcla de pakistaníes y afghanas en su zona de origen) para dar un resultado índico total. La *Amnesia* ha ganado Copas y tiene padre *Skunk X Cinderella99 X Jack Herer* y madre *Thai* para dar un fenotipo muy específico, con colocón muy sativo y mucho sabor a Thai. Mi favorita en esta gama es la *Obsession* por su sabor afgano tan marcado, facilidad de cultivo y resistencia a cualquier cosa, hay quien la llama "a prueba de tontos"; tiene madre pakistani del *Valle de Gilgit* y padre *Black Domina X Jack Herer*. Pero todas se venden igual de bien.

- En 2008 vino la gama "Legend".

- La "Legend" es resultado del afán de uno de nuestros mejores colaboradores, que usa unos medios mucho más enrevesados que yo. Por ejemplo, dos de ellas, las *Specials*, están potenciadas con un inhibidor mitótico, la *colchicina*, para obtener un nivel cromosomático más alto (tetraploide). El sistema no es muy complicado en sí (aunque no lo recomiendo a aficionados, hay que saber hacerlo y tiene algún riesgo), luego con él nacen muy poquitas plantas de una muestra inicial muy alta y de esas sobreviven muy pocas, pero entre ellas hay unas poquitas cuyas características están muy marcadas. Más ramas, más cogollo, más sabor, más resina... Sólo dos variedades nos convencieron, una *New York Diesel* pura y la *Afghan Kush*, tras un proceso muy duro y laborioso, del que salieron una sativa muy sativa y una índica muy índica.

El resto de la gama se compone de 8 modalidades, 4 de ellas cruces de *AK47* (con *Sensi Star*, *Skunk#1*, *New York Diesel* y *Yumboldt*). Luego hay más cruces interesantes con *Strawberry*, *Chronic X Haze*, *Mazar Kush* (*Afghan Kush X Mazar*) y *Black Domina X Sensi Star*.

- Por esas fechas sacasteis la gama Medical.

- Nuestras modalidades médicas venían de mi labor de buen hijo, ya que mi madre padece artritis y osteoporosis. Tras años suministrándole cannabis a ella y otros enfermos no sólo descubrimos el gran bien que les hacía, sino qué cruces les venían mejor y para qué. Luego las sacamos al mercado porque nos parecía inmoral que mucha gente que padece afecciones careciera de acceso a algo que les va a aliviar. Está comprobada la gran utilidad del cannabis en casos de anorexia, depresión, dolores crónicos, psoriasis, lepra, párkinson, dolores menstruales o glaucoma, así como sobrellevar la quimioterapia, la radioterapia, operaciones tras grandes traumas o la medicación asociada al SIDA.



aumentar su producción. En cualquier caso sus semillas pueden conseguirse sin problemas encargándonoslas a nosotros o a cualquier growshop, aunque recomendamos hacerlo con tiempo. Eso sí, hay que conocer muy bien a cada paciente para saber qué le sienta mejor y cuándo. Así, las *Mazar X White Rhino* o *Afghan Kush X White Widow* vienen muy bien contra la hiperactividad o la anorexia, pero no las usaría en casos de esquizofrenia o bipolaridad. Aunque todas las marihuanas dan hambre, la *Afghan Kush X Black Domina* puede ser útil a los bulímicos porque no les deja ni levantarse del sofá para ir a la nevera.

- Sólo me queda preguntarte por las autoflorescentes.

- Son una maravilla porque han venido para solucionar una necesidad que no estaba cubierta: poder fumar en verano cultivando en exterior. Lo de atizarte sin problemas un porrito en el chiringuito playero, por fin, es tamaña gozada que compensa que la maría en cuestión sea algo más floja o sepa algo peor.

A nosotros nos encantan, pese a que trabajar con ellas sea más complicado. Como no dejan guardar plantas madre obligan a trabajar con descendencias, la rudelaris marca mucho el sabor, cosas así. No obstante, y pese a ser nuestras incorporaciones más recientes, estamos seguros de que nuestras dos autoflorescentes, hijas de las *Afghan Kush* y *Pakistan Valley*, son tan buenas como las mejores de la competencia.

- Como cierre, háblame de próximas novedades.

- Sacamos en breve 6 genéticas nuevas en la gama *Medical*, dada su gran aceptación, dos más en la *Legend*, otras dos en la *Diamond* y versión autoflorescente de la *Colombian Gold*, que tendrá talla bastante alta. 🌿



Mi madre, por ejemplo, jamás emplea la maría con afán lúdico, sólo para uso médico. Su porrito de cada noche no se lo quita nadie.

En la gama hay 4 modalidades basadas en la *Afghan Kush* (nuestra modalidad médica por excelencia), hibridada con *Black Domina*, *White Widow*, *Yumboldt* y *Skunk#1*. La *Kush* origina una descendencia muy estable, con plantas muy parecidas en porte, estatura, efectos y quimiotipo. Hay otras dos basadas en la *Mazar* (con *Great White Shark* y *White Rhino*), y dos más en la *Northern Lights* (con *Skunk#1* y *Big Bud*).

La *Medical* era inicialmente de tirada corta al estar destinada a un uso muy específico, pero su éxito nos está haciendo



Cannabis

Champions Cup 2011

Entrega de muestras

hasta 01/12/2010

Categorías

interior bio, interior hydro, exterior y resinas

Bases e inscripción

www.cannabischampionscup.com
info@cannabischampionscup.com

Jurado

*el jurado estará compuesto
por 10 asociaciones
de consumidores*

ENTREGA DE PREMIOS EN
SPANNABIS 2011

SE **PUBLICARÁ** UNA **DOBLE PÁGINA**
CON LOS **PREMIADOS**
TANTO EN **CÁÑAMO** COMO EN **CANNABIS MAGAZINE**

Organiza

La Cañamería Global, S.L.

Feria del Cáñamo, S.L.

Más información en: www.cannabischampionscup.com

LEGALIDAD

CONSULTAS

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

Hola, me he leído un artículo sobre la posesión, pero es que tengo una duda.

Yo estaba en la calle, y en un control policial me hicieron abrirles el coche, luego me lo registraron y encontraron un poco de hierba, bueno, 3 cajas con rastrojo, dos grinders, un chivato lleno y otra cajita con algo más (cajitas típicas de luky). Total que nos devolvieron un grinder, se apuntaron mis datos en un folio y se largaron. Yo pensé que la multa no llegaría y que la hierba se la fumarían ellos. Pues total que ahora me ha llegado la multa por posesión de 3.37gr de cannabis sativa que llevaba en el bolso de mano. No dice nada del coche y ahí había más de 3,37gr!

Me han asignado un Instructor que no se para que me sirve ¿Puedo contactar con él o algo? ¿Cómo puedo recurrir? ¿cómo lo debo hacer?

No se si me podéis echar una mano. ¡Gracias de antemano!

Att. Javi

Hola Javi, lo primero de todo darte las gracias por hacernos llegar tus dudas, porque seguro que son de ayuda a otros compañeros que nos leen.

En cuanto al registro del vehículo, decirte que es importante saber donde procedieron al registro, en todo el vehículo o en alguna parte concreta del mismo, puesto que el registro en el vehículo se puede llevar a cabo, pero con el límite de la guantera, porque es en este lugar donde suelen haber objetos personales, según ha declarado el Tribunal Constitucional.

Por lo que dices, también procedieron al registro de tus efectos personales, como el bolso de mano donde llevabas los 3,37gr, hecho que dice bastante sobre como fue la actuación de los policías. Es conveniente indicar, en relación con estos hechos, que los policías no pueden proceder al registro de manera arbitraria, sino que se tienen que ajustar a lo que dice la ley y para poder proceder al registro personal de un ciudadano, se han de ajustar a lo establecido en el art 19 de la Ley de Seguridad Ciudadana;

“Para el descubrimiento y detención de los partícipes en un hecho delictivo causante de grave alarma social y para la recogida de los instrumentos, efectos o pruebas del mismo, se podrán establecer controles en las vías, lugares o establecimientos públicos, en la medida indispensable a los fines de este apartado, al objeto de proceder a la identificación de las personas que transiten o se encuentren en ellos, al registro de los vehículos y al control superficial de los efectos personales con el fin de comprobar que no se portan sustancias o instrumentos prohibidos o peligrosos. El resultado de la diligencia se pondrá de inmediato en conocimiento del Ministerio Fiscal.

Establece pues, este artículo, una habilitación a las fuerzas y cuerpos de seguridad de proceder a un registro y control superficial de las personas y vehículos que transiten por la vía pública siempre que dichas diligencias se practiquen para el descubrimiento y detención de los partícipes en un hecho delictivo causante de grave alarma social, no estando pues habilitados para proceder al registro y cacheo de una persona para la hipotética sanción de una infracción administrativa, como sería nuestro caso.

La diligencia de cacheo (definida por la STS de 7 de Julio de 1995 {RA 5389} como el registro de una persona para averiguar si oculta elementos que puedan servir para la

prueba de un delito) se ha considerado que, de conformidad con lo preceptuado en los arts. 11 de la L.O. 2/86, de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y 19 y 20 de la L.O. de Protección de la Seguridad ciudadana, supone para el afectado un sometimiento legítimo a las normas de policía, condicionada a que no sea fruto de la arbitrariedad o del desafuero, sino racional y proporcional a la situación. Ello sea dicho con todas las cautelas, puesto que no es jurisprudencia unanime.


En cuanto al resto de preguntas que nos planteas, indicar que la carta que has recibido será la de incoación de expediente administrativo por tenencia de cannabis sativa, dándote traslado para que en el plazo de 15 días alegues lo que consideres conveniente en base al art 25,1 de la Ley de Seguridad Ciudadana, más conocida como Ley Corcuera o Ley de la patada en la puerta. Por ello, no es un recurso lo que debes presentar, sino un escrito de alegaciones, donde deben constar tus datos personales, domicilio para notificaciones, un resumen claro de los hechos que ocurrieron y las alegaciones en las que te bases para argumentar lo que reclames, que en este caso es la no procedencia de imposición de multa económica alguna.

En las alegaciones, recomiendo que te bases en lo que a continuación indico;

o Primero.- es la negación de los hechos, lo que obliga a los agentes actuantes a ratificarse en la denuncia, requisito que si no cumplen no se mantendrá la presunción de veracidad que le otorga la ley y no se podrán tener como ciertos dichos hechos, siendo motivo de archivo.

o Segundo.- lo indicado con anterioridad, relativo a que no habían motivos algunos para que los policías procediesen al registro, ni de tu vehículo ni de tus efectos personales, como era tu bolso. Los jueces vienen permitiendo el registro en los vehículos, porque entienden que no se vulnera el derecho a la intimidad personal del art 18 de la Constitución Española. Lo que es más discutido es el registro practicado en compartimentos personales, donde el Tribunal Constitucional, ha considerado el registro ilegal. Es evidente que el registro practicado en el bolso, afecta a tu derecho a la intimidad, por lo que es conveniente que lo hagas constar en el escrito de alegaciones.

o Tercero.- proponer pruebas, como lo pueden ser de un testigo para que corrobore los hechos, lo que nos valdrá para dar credibilidad a nuestra versión por un lado y para alegar vulneración del derecho a defensa para el caso que no lo admitan. Dile a tu amigo, como consejo práctico, que no le van a avisar para declarar seguramente, por eso es conveniente que lo pongas con sus datos en tu escrito de alegaciones. Asimismo también es conveniente que solicite un análisis de la sustancia con expresión de THC, pues no se suele hacer y por algunos jueces se entiende que sin eso no se puede considerar sustancia estupefaciente.

o Cuarto.- las alegaciones pueden versar también de forma compatible con las anteriores, sobre el principio de proporcionalidad. Es decir, debido a la poca entidad de la sustancia incautada, en base a este principio y al art 131,3 LRJAP PAC, la sanción económica resulta desproporcionada al presente caso. Es conveniente solicitar la revocación de la sanción, en el caso de que se imponga, en base al principio y al artículo indicado y sobre la base del art 30 de la ley indicada. Puedes mencionar la exposición de motivos de la Ley Orgánica sobre Protección de la Seguridad Ciudadana, diciendo que el objetivo de la ley no debe ser recaudatorio sino resocializador, con lo que bastaría, como venimos diciendo, la incautación de las sustancias. O, en su caso, que lo sea la menos posible para el caso que sea mayor a 300 euros. 

LEGALIDAD

Bon dia,

Mi consulta es que si me roban plantas, ¿tengo derecho a denunciar? Vivo en una urbanización donde todos los jardines dan a una parte comunitaria y siendo inocente dejé allí las plantas. Esta mañana ya no estaban tras bastantes meses. Eran 2, la más grande no llegaba a 1.5m y la pequeña a 1m si llegaba. Claro, no sé si es legal tener plantas, por eso si me dices que sí, lo intentaré denunciar a la policía.

Gràcies.

Hola compañera o compañero, planteas una consulta bastante interesante desde el punto de vista jurídico y atrevida desde el punto de vista del activismo.

Lo primero que me planteo, al leer tu consulta, es donde estaban las plantas, en la zona comunitaria o en la privada tuya, porque no es lo mismo. De encontrarse en zona propiedad de la comunidad, podrías tener problemas con la comunidad, porque de enterarse de lo ocurrido, es posible que algún vecino al que no le caigas muy bien, este a la espera de cualquier descuido para enviarte a los policías. De encontrarse en tu propiedad, sería mas razonable la interposición de la denuncia, lo que no quiere decir que sea mas viable.

En cuanto a lo que dices sobre si es legal cultivar o no, hay que diferenciar entre si se tiene autorización para plantar (solo se permite dentro de los motivos establecidos en una ley de 1967 y para casos muy excepcionales, no siendo este el caso), de los casos en los que los jueces entienden que no hay delito y este es un tema muy debatido por los jueces. El Código Penal en el art 368 trata del delito contra la salud publica y habla de los que "ejecuten actos de cultivo". No obstante, el requisito del ilícito penal es la intencionalidad, es decir, que cultives con el objetivo de proporcionarselas a otras personas, dicho coloquialmente que plantes con el objetivo de traficar. Los jueces, en sus sentencias, vienen valorando distintos elementos para saber si las plantas son para traficar o no, como por ejemplo, la cantidad de la

sustancia, tenencia del cannabis en bolsitas, balanzas de precision, merodeo de personas por el lugar donde se encuentran las plantas... Como puedes observar no esta nada claro, los jueces valoran caso por caso en base, entre otros, a los elementos indicados.

Sin perjuicio de ello, que sea legal o no el cultivo, en el caso que hubieran entrado en tu propiedad y te hubieran sustraído algo tuyo, es delito en si mismo. En este sentido existen sentencias en donde han condenado como robo hechos similares, aunque no se halla acordado indemnización para el propietario de las plantas, dado que por parte de la jurisprudencia se entiende "red extra commercium" o cosa fuera de comercio. Aunque yo opino que no es así, de hecho se cuantifican el importe de la multa, a partir del precio del cannabis en el mercado negro y por tanto este precio valdria para determinar la indemnización.

Por el hecho de ir a la policía a denunciar, no te van a decir nada, lo que es posible es que como consecuencia de la denuncia tengas a los policías mas pendientes, para ver si vuelves a plantar. No obstante, para el caso de que en un futuro se te acuse de un delito contra la salud publica, es una prueba de que no tienes intencionalidad de traficar y que es para el autoconsumo.

En un asunto que llevamos desde el Estudio Jurídico Brotons Albert, de delitos contra la salud publica, a un compañero le acusaban de traficar y la policía procedió a arrancarle las plantas, por lo que, después de que archivase el asunto, procedimos a reclamar a la administración por los daños y perjuicios causados, a lo que nos contestaron que no procedía indemnización alguna. Bueno, hay que ser valiente, aunque es una decisión que debes valorar, ver los elementos a favor y en contra, ver si las plantas estaban en tu propiedad y saber si puedes identificar a la persona que te lo ha sustraído.

Espero, como de costumbre, que estas lineas os hallan servido de ayuda.

Saludos a todos y a todas los/las que nos leen. 🌿

José Juan Martínez Pérez. Abogado del Estudio Jurídico Brotons Albert.

GiMabogados

Especialistas en multas, por tenencia de cannabis,
por conducción bajo los efectos del cannabis
y en asuntos penales relacionados con la misma planta.

e.j.brotonsalbert@icali.es

Ponemos a vuestra disposición un
e-mail: legalidad@cannabismagazine.es,
donde nuestro abogado,
responderá a vuestras consultas sobre legalidad.



CÁÑAMO, UN ALIMENTO MILENARIO RESCATADO DEL OLVIDO

Por David Hurtado



El cáñamo como alimento de consumo humano se remonta mucho en el tiempo. En el más antiguo tratado agrícola chino, el Xiao Xia Zheng, ya se tiene constancia de su consumo como alimento. En torno a los años 4.000 - 5.000 antes de Cristo se puede ubicar el uso del cáñamo junto a otros cultivos como mijo, trigo, frijol y arroz en diferentes partes de China. La siembra, cultivo y procesamiento se desarrollaron muy rápidamente y se convirtió en una especie de manejo bastante avanzado, obteniéndose todo tipo de productos incluida la pólvora.



Puesto que la mayoría de éstas y otras especies de uso humano fueron domesticadas, es fácil imaginarlas muchísimo más atrás en el tiempo pero como aprovechamiento de recogida silvestre y nómada. El cáñamo se extiende y crea grandes áreas de cultivo silvestre, por lo que las poblaciones migratorias se aprovechaban de este recurso estacional en las vastas superficies de las llanuras de Asia. Pues bien, desde la antiquísima China hasta nuestros días el cáñamo ha sido utilizado en todas las culturas pero algunas no lo incorporaron como alimento, en un principio.

Vamos a explicar un poco por que el cáñamo es un alimento tan valioso como para captar la atención desde miles de años atrás de la Medicina Tradicional China, que es un referente en nutrición para el resto del mundo.

El cáñamo es un alimento proteico completo, puesto que se define como tal a aquellas proteínas que proveen los 8 aminoácidos esenciales: Leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, valina, triptófano, histidina, tirosina, isoleucina y selenocisteína.

Estos aminoácidos junto con otros se encadenan tal y como el ADN va ordenando. Una dieta sin uno de ellos a la larga provoca enfermedad y la muerte.

El cáñamo no es la única semilla que los contiene todos en el embrión, el lino también, pero en lo que es único el cañamón es en que el 65 % de él está compuesto de Edestín Globulina, y es la semilla con mayor contenido proteico de esta clase en todo el reino vegetal. Sin embargo a pesar de ser más energética, digerible y adecuada para el cuerpo que la carne, ésta proteína animal sigue siendo

quien domina los recursos en la tierra, agotando suelos, agua y creando gran contaminación.

Como alternativa a la carne, el cáñamo es la mejor opción, pero mientras el mercado y el consumidor no estén preparados para el cambio, la inercia del sistema actual basado en proteína animal seguirá siendo enorme y moviendo económicamente otros sectores. Por eso requeriría de una profunda renovación y autocrítica, que tal vez sólo sea posible bajo una situación de crisis realmente definitoria, es decir un contexto en que nuestras decisiones fuesen vitales y trascendentales.

La globulina es una proteína simple que se encuentra en las semillas y en la sangre animal, pero la Edistina es la globulina de

EL CÁÑAMO ES UN ALIMENTO PROTEICO COMPLETO

las plantas. Pues bien las globulinas junto a albumina se clasifican como proteínas globulares, las cuales son esenciales para crear las enzimas, anticuerpos, hormonas, la hemoglobina y fibrogin (necesario para

la coagulación). Todas estas proteínas son la " Esencia de la Vida " puesto que son sobre quienes recaen las funciones imprescindibles del organismo.

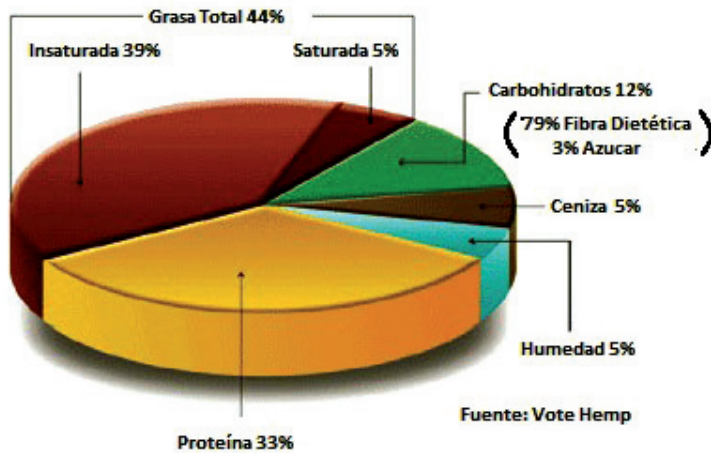
La albumina, la globulina y el fibrogin son los tres tipos de proteínas plasmáticas más importantes.

Quiere esto decir que estas tres proteínas representan el 80% de la parte sólida del plasma sanguíneo y sirven ni más ni menos que como reserva rápida de aminoácidos para cualquier tejido corporal que lo necesite de forma inmediata a través de la sangre. El cáñamo es un alimento ideal para ser consumido a todas horas, porque siendo tan digerible puede transportar esa reserva rápidamente a los tejidos mientras éstos los necesiten todo el tiempo que dure el esfuerzo.

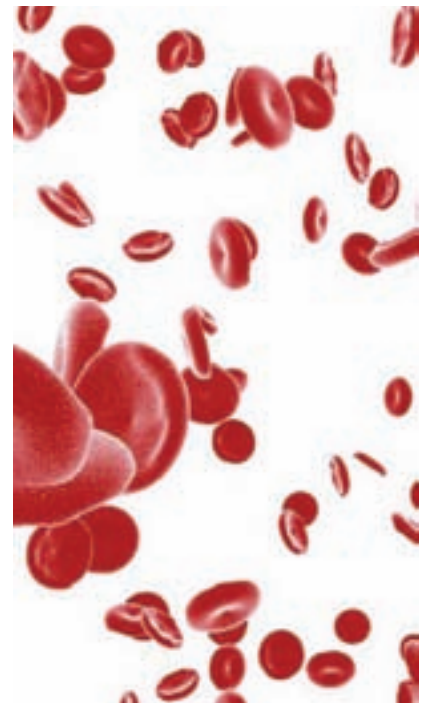
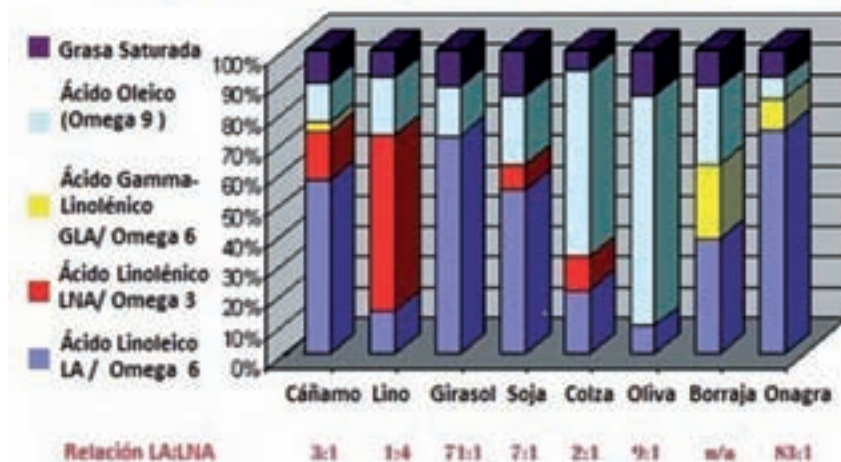
Estas propiedades de asimilación tan asombrosas demuestran que perfectamente puede plantearse el cáñamo como una herramienta para combatir el hambre y la desnutrición crónica en niños y ancianos que ya están en fase aguda de desnutrición, casi irrecuperables para muchos expertos.

La albumina en la semilla, actúa como el "combustible" que emplea el embrión hasta que puede disponer de la energía fotosintética, y está ubicada entre el embrión y la cáscara, y por otro lado, la edestín globulina dentro del embrión garantiza

COMPOSICIÓN NUTRICIONAL DE UNA NUEZ DE CÁÑAMO



Comparación entre Aceites Dietéticos





que la nueva vida disponga de las enzimas necesarias para su actividad metabólica.

Pues bien, la globulina es la tercera proteína en abundancia del organismo y realiza muchas funciones enzimáticas dentro del plasma, pero lo más importante es que es responsable tanto de la inmunología natural como de la adquirida, con la que el cuerpo hace frente a los agentes patógenos invasores. En este sentido el cáñamo consumido regularmente, sería un alimento preventivo de enfermedades infecciosas porque mantiene un adecuado suministro de globulinas que el cuerpo puede incorporar rápidamente al plasma.

El cuerpo usa proteínas de globulina para fabricar anticuerpos con que atacar a los agentes infecciosos o antígenos.

Tanto ella como la gamma-globulina son esenciales para un sistema inmunológico saludable y fuerte, y esto es muy importante, que pueda neutralizar tanto a los patógenos como a las toxinas.

Las globulinas alfa, beta y gamma transportan los materiales que necesitan las estructuras del cuerpo dañadas o desgastadas para regenerarse. Y las inmuno-globulinas son la primera línea de defensa del cuerpo contra la enfermedad y la infección, cuyos agentes negativos, deben atravesar el sistema linfático antes

de llegar al torrente sanguíneo y por eso las defensas deben ser sanas y fuertes para contenerlos antes de que sea tarde.

Al incorporar en nuestra alimentación las proteínas durante la digestión se descomponen en aminoácidos, los cuales son llevados y usados para crear nuevas proteínas específicas donde las necesidades del cuerpo humano lo requieran.

El cuerpo humano necesita aminoácidos en cantidad suficiente para crear globulinas, y han de estar siempre disponibles, porque pueden ser suficientes para prevenir enfermedades por deficiencia de ellos, pero puede que no haya suficientes para crear las inmuno-globulinas con las

que rechazar una infección repentina. El cuerpo debe tener suficiente material de aminoácidos, y lo mejor es comer alimentos ricos en proteínas de globulina para que el cuerpo pueda crearlas a su vez.

Un 65% de Edestin Globulina y algo de albúmina en el cáñamón nos lo pone fácil y muy disponible de un modo parecido al del plasma sanguíneo.

Un cuerpo alimentado de este modo mantiene un nivel de prevención sobre infecciones bastante alto

El cáñamo provee al cuerpo todos los aminoácidos esenciales necesarios así como

DE TODAS LAS SEMILLAS DE PLANTAS QUE EXISTEN, LA SEMILLA DEL CÁÑAMO ES LAS MÁS IMPORTANTE PROVEEDORA DE MATERIA PRIMA CON QUE SINTETIZAR GLOBULINA

los tipos y cantidades adecuadas para crear albúmina sérica (del suero humano) y sero-globulinas como la gamma-globulinas de gran valor inmune. La importancia de esta última es tal, que se buscan individuos muy sanos para aislarla de su sangre y proveerla por ejemplo a niños que padecen cáncer y cuyas defensas han quedado muy débiles por efecto de la radioterapia y quimioterapia. Incluso estas gamma-globulinas aportan inmunidad temporal al paciente si provienen de personas que han superado enfermedades como hepatitis o varicela.

Personas que sufren enfermedades de inmunodeficiencia, podrían mejorar e incluso sanar, y esta conclusión se sustenta en que la deficiencia nutricional

materia prima con la que creamos la proteína de globulina es insuficiente, el ejército de anticuerpos tal vez sea muy bajo como para prevenir y evitar que comiencen los primeros síntomas de enfermedad.

Es decir, si ante los primeros síntomas, simplemente nos nutrimos con un aporte extra de cañamones o bien de aceite, atajamos el avance de la enfermedad de forma radical, si no ha llegado a extenderse más allá del sistema linfático. De todas las semillas de plantas que existen, la semilla del cáñamo es las más importante proveedora de materia prima con que sintetizar globulina, la de mayor contenido en el reino vegetal. Comiendo regularmente cañamones, aseguraremos

siguiente capítulo, que son vitales e imprescindibles para la salud humana si deseamos que ésta sea óptima.

A todas las ventajas que posee la planta desde el punto de vista bioquímico en su composición hay que añadirle el hecho de que puede ser cultivada sin necesidad de productos fertilizantes ni insecticidas que podrían contaminar una fuente tan pura de recursos alimenticios.

La planta del cannabis sativa posee una raíz pivotante profunda que extrae nutrientes del suelo y por tanto aunque agradece muy bien el nutriente, sobre todo el orgánico, no es obligado o imprescindible el abono químico de síntesis.

Por otro lado, libera unas sustancias llamadas terpenos que aunque no es un veneno actúan como repelente para muchos insectos por lo que la planta pierde atractivo. El cáñamo también sufre plagas de hongos, insectos y animales que comen sus hojas, pero su asombrosa capacidad de rebrote siempre permite una pronta recuperación, ya bien de sus hojas o bien del tallo.

Es por tanto es un cultivo óptimo para agricultura orgánica libre de contaminantes, siempre que el suelo y el agua también lo sean, por lo que se debería haber apostado más por él.

Sin embargo su conocido uso para pienso de aves y el olvido de todo lo que fue tradicional en la vida rural en general, no le dan su merecida posición en la sociedad actual, aunque la humanidad le debe mucho agradecimiento.

Muchos países como Canadá si le han dado un gran valor al cultivo para uso alimentario, y es que allí hay un alto nivel de conciencia, como demuestran su millón doscientos mil habitantes semi-vegetarianos.

Existe una amplia gama de productos y multitud de compañías que ofertan alimentos de cáñamo tanto en Canadá, como en Estados Unidos y Europa. Puesto que la cáscara es muy fuerte por ser un tejido altamente lignificado, la proteína de cáñamo se consume pelada o también se puede decir decorticada.

Esta cubierta o aqenio, es a la escala de la semilla del cáñamo como el de la nuez. Incluso es llamado " Hemp Nut" en los países anglosajones porque su sabor recuerda en cierto aspecto al de las nueces. Además, ese vocablo permite al consumidor diferenciar ese producto de un cereal, ubicándolo más correctamente en su diferencia botánica ya que el cáñamo no se parece en nada a los granos de trigo, cebada o el de cualquier otro grano al que estamos acostumbrados.



causada por tuberculosis se mitiga eficientemente tratando con semillas de cáñamo al paciente. Ésta es una severa enfermedad que por bloqueo nutricional llega a producir que el cuerpo se consuma a si mismo.

La habilidad del cuerpo para resistir y recuperarse de una enfermedad depende de cuán rápido puede generar masivas cantidades de anticuerpos con que defenderse en el primer ataque del antígeno. Si la

que el sistema inmunológico posea una reserva de suministros de inmunoglobulina necesarios para garantizar que los anticuerpos destruyen la enfermedad y mantener un nivel adecuado de prevención contra enfermedades producidas por patógenos..

Más adelante, seguiremos con la química nutricional del cáñamo pasando de los aminoácidos, tratados en este, a los Ácidos Grasos Esenciales o EFAs en el

No es de la familia de las gramíneas sino de las cannabáceas, por eso no contiene gluten.

Como decíamos, la semilla pelada es algo que antes no se conocía por la dificultad técnica que implicaba cualquier transformación compleja.

Tradicionalmente en África al interrumpir la lactancia materna durante el destete se daban a los bebés “Porridge” o gachas de cañamones para así seguir incorporando en el niño el gammalinolénico que también contiene la leche de la mujer.

La palabra “Gacha”, es una traducción muy precisa y descriptiva del modo en que se consumía, porque es harina disuelta en agua o en leche. En el sur de España es un plato muy tradicional ligado a tiempos difíciles, de escasez. La gacha manchega de almortas (titos o chícharos), de garbanzo, la gacha andaluza de trigo. En Cataluña había unas gachas muy nutritivas que se hacían para las cuadrillas de obreros con cañamo y garbanzos. Todas éstas se hacen con agua y también se llaman polenta o “grits”.

Pero cuando se disuelve la harina en leche se llama con más propiedad gacha y las más comunes en todo el mundo son las de avena y sémola.

Pues bien, como en África se usaban las semillas enteras, un método para disolver la blanda proteína del cañamo era cocerla lentamente en leche. Una vez toda disuelta, se pasaba la papilla por un colador para apartar la dura cascarilla. Así los bebés recibían el mejor y más perfecto aporte para su pequeño cuerpo.

Actualmente muchas compañías dedicadas a la alimentación de cañamo ofrecen harina como un formato sencillo de preparar, pero hay otros modos de consumirlo.

Las semillas de cañamo molidas son una pasta grasa debido al su alto contenido en aceite, por lo que es necesario eliminarlo, por tanto el subproducto del prensado de semillas de cañamo para aceite, es lo que llamamos torta. Es perfecta para añadir al pan y los platos en su cocción.

La harina de cañamo no levanta, no tiene gluten y no se comporta como una normal utilizada para hacer el pan. Por entero en una masa no es posible utilizarla sino que hay que mezclarla con otras harinas a no ser que quieras hacer una torta o galleta plana. En una mezcla de 3:1 cañamo/trigo produce un pan rico pero fuerte y pesado en 7:1 logramos una hogaza de pan normal con toques de cañamo y un ligero sabor acompañando.



También se fabrica pasta de cañamo, galletas, chocolatinas, cereales enriquecidos, yogures, mantequilla, queso blanco vegetal y tofu, así como leches, batidos y helados.

En verdad es que el cañamo es asombrosamente manejable y más versátil que la soja con mucha diferencia por no hablar de su contenido libre de alérgicos y sin transgénicos.

El cañamo es una planta llena de beneficios, pero también compleja en su manipulación y muy burocrática. Quiere esto decir por un lado que desde un punto de vista de sus cuidados higiénico sanitarios es muy exigente puesto que el riesgo de que se estropee existe, no es bajo, y si es peligroso un enranciamiento o contaminación, si no se siguen unas normas básicas de eludir exposiciones al sol y a la temperatura.

Por otro lado la Administración, tanto española como europea e incluso en países tan avanzados como Canadá, pecan de ignorantes a la hora de tratar a los granjeros, transformadores y envasadores. Pero sobre todo las instituciones españolas muestran una sensibilidad que deja mucho que desear, mostrando unas lagunas de desconocimientos que no evidencian ninguna rigurosidad ya que parecen obviar del todo los criterios científicos y técnicos.

Muchos esforzados agricultores son acusados de cultivar marihuana y siempre se les trata como si la duda estuviera justificada en torno a si lo que hacen es lícito o no, y esto ocurre porque como es una planta de infinita bondad y recursos múltiples, roza la incredulidad en gentes ignorantes sobre dichas capacidades.

En el siguiente capítulo seguiremos profundizando en éste área de la nutrición. Hay muchas personas luchando en este sector del cañamo tradicional en muchas partes del mundo que requieren del apoyo de los consumidores para poder mantenerse en esa lucha, por eso muchos productos incluyen “Gracias por sostenernos”

Si ya no tenéis dudas de lo necesario y vital que resulta esta vieja-nueva planta para estar lo más sanos y felices que podamos no tardéis ni dudéis en poneros en contacto para ayudaros a incorporarlo en vuestra dieta diaria.

Deseando lo mejor para tod@s y para la tierra que tanto nos necesita me despido con la esperanza de haber sido útil y que se logre comprender mejor la urgencia de luchar para lograr entre todos un mundo mejor alimentado y más justo en el que a nadie, sobre todo a los más débiles e indefensos, les falte esta maravillosa proteína en su vida. 🌱



Crecer y Diversificarse

COMUNIDAD, MERCADO, EVENTOS Y PUBLICACIONES EN EXPLOSIÓN DEMOGRÁFICA.

por Jordi Páined desde Buenos Aires

CON EL INGRESO DE MODERNAS TÉCNICAS DE CULTIVO EN PARALELO A LA MÁS PERMISIVA LEGISLACIÓN, LA COMUNIDAD CANNÁBICA ARGENTINA SE AMPLÍA TANTO COMO SALE A LA LUZ DEL DÍA Y VA RECONOCIÉNDOSE POR SUS GUIÑOS COSTUMBRISTAS NO MENOS QUE POR EL AROMA. EN ESTA CAPITAL SANTA MARÍA DE LOS BUENOS HUMOS PROLIFERAN LOS CERTÁMENES DE CALIDAD CANNÁBICA Y SE AMPLÍA EL ESPECTRO EDITORIAL, DANDO CUENTA DE UNA DIVERSIDAD QUE ENRIQUECE AL CONJUNTO.

Al tren de las libertades civiles que a velocidad (y distancia) de carabela de Colón comienza a marchar sobre las pampas argentinas ya se le han sumado varios vagones de distinto porte. A la posibilidad de contar con sustancias psicotrópicas para consumo personal sin ir entre rejas, se le agrega que de un par de meses a esta parte cualquier persona puede contraer nupcias con otro, no importa el sexo ni la identidad de género, siempre que sea mayor de edad. Por consiguiente, pueden adoptar niñitos. En los hangares legislativos, entre tanto, se apresta una flamante legislación sobre drogas y una renovada regulación del derecho al decidir sobre el propio cuerpo que incluye la interrupción voluntaria del embarazo.

Pese a que ya pasaron casi tres décadas del fin de la última dictadura militar en la Argentina, cierta clandestinidad en la población persiste, en tanto y en cuanto el aparato represivo permanece prácticamente incólume en diversos aspectos. Los arriba señalados son unos de ellos, de manera que el consumidor recreativo de Cannabis se cuida de comentar públicamente su afición, del mismo modo que gays, lesbianas, travestis y transsexuales en situaciones formales deben ocultar su condición. Y ni qué hablar de una mujer que se haya practicado un aborto: la experiencia debe permanecer en la intimidad a riesgo de que los abundantes grupos fundamentalistas desaten su ira inquisitorial. En el trabajo, en la política, en muchos medios de comunicación, en la economía, el régimen genocida (1976-1983) ha triunfado. Su tímido retroceso recién comienza a detectarse en los mencionados rubros, más que por cambio de ideas de los sectores reaccionarios que le sostienen, por el avance de las comunidades y colectivos sociales que se van animando a dar la cara y salir a la calle, a los medios, hacia la opinión pública y otros sectores afines en pos de sus derechos.

A no confundir: no es que hace apenas un par de años este público era inexistente, se encontraba en una suerte de clandestinidad civil y en la actualidad la flexibilidad encarada desde el mismo Estado permite que asomen la cabeza fuera del frasco. Lo multitudinario de la última Marcha Mundial de la Marihuana (consignada en la edición anterior de CM) constituye tanto un reflejante eslabón en la extensión de la cadena libertaria, como un aliciente a fin de que sucesivas capas de la población vayan

sumándose en forma más abierta a la movida. Crecimiento en absoluto restringido a los notorios términos cuantitativos (isomos más!), se refrenda en la amplitud cualitativa (isomos distintos! isomos mejores/peores que...!) que hace a una diversidad en extensión. Y donde hay diversidad emergen las diferencias, el intercambio, el crecimiento.

CUANDO EL HÁBITO HACE INSTITUCIÓN

Un indicador positivo donde se verifica la amplitud de horizontes reside en el carácter de las instituciones que, dentro de la comunidad cannábica, reúnen a los productores que ingresan a la circulación, las asociaciones civiles afines a la construcción del mercado específico y las publicaciones especializadas que reflejan tales movimientos. El punto de inflexión para la presente explosión demográfica cannábica, como se sabe, fue la famosa acordada de la Corte Suprema de Justicia que regulariza el consumo personal. La Marchiguana fue uno de sus efectos. La proliferación geométrica (de cero a un par de cientos en todo el país) de clubes de consumo e intercambio constituye otro de los resultados, todavía reclusos en el seno de la esfera privada. Dentro del orden de lo público, fuera de la inclusión sorpresiva de la temática en la tvé y los (pocos) medios masivos de comunicación que se abstienen a demonizar la hierba, el advenimiento de una nueva publicación específica y la realización de un torneo cannábico en un lugar público (con acceso por exclusiva invitación, pero público al fin y al cabo) por primera vez en la historia, se yerguen como hitos en una historia que recién comienza a escribirse.

O no tanto, pues hace por lo menos cuatro décadas que el consumo de Cannabis es intenso por estas playas rioplatenses. En aquellos incipientes tiempos de hippismo y ferias artesanales con guitarreadas en los parques, pioneros, precursores y visionarios comenzaban a separar de sus prensados ladrillos de porro las machucadas semillas a fin de probar suerte en la maceta más cercana. La prueba y el error fue el protométodo científico que con el correr de los años, la experiencia y la destreza para eludir la persecución represiva policíaca, permitió resultados exitosos y la generación de variedades singulares, acordes muchas veces a las características geográficas de estas latitudes subtropicales.

Recién a comienzos del siglo XXI, Buenos Aires y la Argentina toda tuvieron su merecido primer certamen de cogollos. La Copa del Plata surgió de la iniciativa voluntaria de Adrián M. y un grupo de entusiastas que una vez al año se reunían con más ánimo de iniciar un circuito de prestaciones y contraprestaciones entre pares que de competir por la World Cup de oro & platino. Desde hace unos cuatro

Pese a que ya pasaron casi tres décadas del fin de la última dictadura militar en la Argentina, cierta clandestinidad en la población persiste

años, la revista THC se incorporó a la patriada, otorgándole una dimensión de mayor alcance. Como lo hizo con la Marcha de este año, el impulso del único órgano de difusión de la cultura cannábica (como reza su epígrafe) le otorgó una creciente amplitud al evento que, sin pretender convertirse en la High Cup de Amsterdam, tiene lo suyo. En efecto, la revista dirigida por Sebastián Basalo y editada por Emilio Ruchansky hizo punta y



tiene bien ganado su sitio en el módico mercado. El número 24 que se ofrecía en los estancos al cierre de la presente edición muestra una publicación impresa íntegramente a color, en papel ilustración a medio tabloide, sumamente cuidada en su diseño gráfico y redacción. A comparación con ediciones anteriores, de un tiempo a esta parte se destaca el crecimiento de las secciones dedicadas al cultivo, en conso-

nancia con la anunciada explosión demográfica y acorde con el principio ideológico de propugnar la independencia de los dealers y narcos.

cualquier presencia policial: más aún, a ojos vista de la simpática solidaridad del vecindario, se pudo entrar y salir sin inconvenientes. Fue un sábado lluvioso de



ABRIENDO EL JUEGO

Sin afán de competición dotada de furor futbolístico, otro sector de la comunidad cannábica local, por su parte, por tercera vez consecutiva, dispuso la Copa Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA) en un pub de pleno Palermo Holywood, barrio fashion que otrora supo estar recorrido por tráfugas y malevos borgeanos, hoy plétorico de restaurantes temáticos, productoras de cine y publicidad, radios fm y canales de tvé, con la fauna que le es correlato.

Torneo específico de los cultivadores, según su alma mater Alberto Huergo, el evento hizo su apuesta "por una ciudad mas verde y alegre, reivindicando el derecho al autocultivo como forma de ponerle un límite al tráfico" y como una celebración pagana "de la cosecha de verano que fue record por estas latitudes en una época de grandes movilizaciones reclamando libertades individuales, un cannabis medicinal y el cambio de ley".

Entre las diez de la mañana y las ocho de la noche unas trecientas personas experimentaron las exquisitas degustaciones realizadas en el interior del coqueto bar palermitano. En principio, más por paranoia que por estricta seguridad, se había pautado un régimen de clausura que procuraba a quien ingrese una permanencia hasta el final. Dado lo relajado de la situación y la ausencia total de

otoñal tibieza, ideal para deambular entre el medio centenar de muestras de lo mejor del cogollo nacional, competir en los mini concursos de armado (a propósitos: sexistas, pues había categoría de varones y de mujeres; ¿alguien puede explicar en qué incide el género para tamaña destreza digital?) y degustaciones en sendos vaporizadores De Verdampfer y Vulcano regentados por el experto internacional Mike Bifari. Fuero siete mesas evaluadoras a cuya consideración estuvieron las muestras en relación a la presentación general (secado, curado y manicura), aroma, sabor y potencia.

Buena parte de las plantas triunfantes han sido producto de inspirados entrecruzamientos entre semillas importadas de Europa y Asia y otras locales, en realidad emergentes de especies provenientes del Paraguay (a su vez afluentes de las corrientes brasileras), pacientemente depuradas con el correr de los años. El intercambio de anécdotas, brindis, experiencias y secretitos de jardín supo materializarse en semillas, flores y cogollos en un ambiente ameno, cada tanto bullicioso y de confraternización que por el consecuente ahumado derivó en una suerte de museo de cera hacia el mediodía. Dulcificado el coloccón, el ambiente volvió a animarse hasta concluir una jornada memorable en la que las únicas curiosidades sociológicas fueron la escasez de población femenina (no llegaba al diez por ciento de la concurren-

cia) y el hambre desatada entre los parroquianos que tornó escasa toda previsión alimentaria.

Entre las diez de la mañana y las ocho de la noche unas trecientas personas experimentaron las exquisitas degustaciones realizadas en el interior del coqueto bar palermitano

NACE UN NUEVO VERDOR

Correlato lógico de la exitosa Copa CABA en su remozada edición fue el lanzamiento de la segunda publicación cannábica que arriba a estas playas iberoamericanas. Conducida por Alberto Huergo y Marcos Gaiot, la revista Haze llega apuntando a un



tuirse en “la llave que une lo imaginable con lo real, el mundo de las ilusiones con la tierra del milagro cumplido”. Este ánimo contempla las aplicaciones cannábicas:



nicho particular dentro de la comunidad, como lo indica su epígrafe de tapa, los cultivadores. Con más páginas pero de tamaño más reducido (cuarto tabloide) pero idéntica calidad gráfica que la THC, la Haze cultiva (propriadamente dicho) un target específico, el de los grows, en consonancia con un espectro ideológico cultor de un lenguaje de mayor contenido espiritualista. Cualidades que le otorgan a la flamante publicación un espíritu de mayor relevancia poética que, como se señala en su primer artículo editorial, procura consti-

“... un combustible limpio, un papel duradero y resistente, alimentar a poblaciones enteras con millones de semillas, absorber el dióxido de carbono y tratar enfermedades con su poder sanador”, en el marco de “una libertad del ser humano amparada constitucionalmente”.

Con un despliegue fotográfico que propone un viaje psicodélico a cada vuelta de página, la flamante publicación porteña despliega un lenguaje más personalizado,

destinado más a un lector reflexivo que disfruta de la intimidad rodeado de sus plantas y amigos, que al jovencito presto a salir de juerga. Buena parte de sus artículos hacen pie en aspectos técnicos de especies y variedades, así como en las sucesivas experiencias personales de los sucesivos pasos del ritual cultivador, de la semilla al curado y consumo: “Una noche había subido la temperatura exterior, y el termómetro con el sodio encendido llegaba a los 42 grados con una muy baja humedad, algunas hojas comenzaban a plegarse al no poder disipar tanto calor, y el susto fue extremo al darme cuenta...”, relata René Brown en el texto de apertura. Un aspecto de la voluntad sistemática no menos que del recorte de población en la que Haze se inscribe es el rigor de las fichas técnicas de las plantas que se presentan en cada edición, galería fotográfica incluida.

El inventario incorpora ocho ítems relativos a la planta (en el primer número un ejemplar proveniente del linaje Marruecos x Ak47) propiadamente dicha y diez puntos inherentes a los efectos corporales de su consumo. Dentro de los primeros aspectos, los cogollos son evaluados de acuerdo a la presentación visual (compactación, resina, proporción entre cálices y hojas), tricomas (tamaño, cantidad), color de los mismos bajo el microscopio (proporción entre claros, cremosos y ambarinos), sabor (metafórico/comparativo: frutal, tierra húmeda, sándalo, etc.), influencia (sativa, indica, por ejemplo), potencia y efecto (“Con las primeras caladas uno queda prendido a su particular humo especiado y ahumado.. va en aumento sutilmente...dibuja una sonrisa... gran valor medicinal”, etc.); todo por supuesto, con su correspondiente puntuación.

En relación a los efectos corporales, la ficha técnica asimismo califica supresión de la ansiedad, supresión del dolor, percepción auditiva, control motriz, control visual, aumento del buen humor, aumento del apetito, aumento de la libido, imaginación/ creatividad y relax físico.

El juego se abre, la comunidad cannábica crece y así se diversifica, enriqueciéndose los intercambios a la par de un mercado que se extiende en un ámbito donde cada uno de los componente cumple su función multiplicadora. Renovados senderos de intercambios se trazan a partir de los encuentros, torneos y publicaciones que sacuden a una sociedad por demasiado tiempo reclusa en el closet, dentro del frasco, en el tuperware, en fin, en alguna catacumba ideológica que se resquebraja y permite el ingreso de una nueva luz. 🌿



El cannabis durante la Edad Media

Por Isidro Marín Gutiérrez



Estudios paleobotánicos han descubierto que el cáñamo fue cultivado, sobre todo para conseguir de ella fibra, en el sureste de Inglaterra aproximadamente desde el año 400. Los anglo-sajones emigraron a las Islas Británicas y llevaron el cannabis alrededor del siglo V. Las muestras de cannabis, en ropas, cuerdas o redes en Gran Bretaña fueron fabricadas fuera del país (Rudgley, 1999:91). Es también en las Islas Británicas donde se comienza a utilizar el término “hanf” para designar el término cáñamo. El cáñamo también se incluyó en sus textos médicos. En el libro de Trivialidades (LXIII C. folio 147) se da un “rito para la salvia, parcialmente irlandés” que contiene cáñamo, como emplasto sagrado: “(servirás) betónica y clavel silvestre y cáñamo, frambuesa, salvia y sabina, hierba de obispo y romero” (Robinson, 1999:122).

La reina merovingia Arnegunda (muerta en el año 570) la encontraron rodeada de un tesoro espectacular. La tumba de piedra caliza se encontraba en la Basílica de Saint Denis de París. Estaba vestida con un traje de seda y con alhajas de oro. El cuerpo estaba envuelto en una tela gruesa de cáñamo, mostrando así la alta estima en que se tenía esta fibra (Rudgley, 1999:91).

En el siglo VI (hacia 500-570) se realizó el *Constantinopolitanus*, un libro de botánica en donde se incluyó un dibujo de la planta de cannabis (es el dibujo sobre libro más antiguo que se conoce de la planta) y Aecio de Amida, natural de Mesopotamia, redacta también en Constantinopla una enciclopedia médica de 16 tomos: el *Tetrabibloi* en la que nombra al (Conrad, 1998:29).

También se han encontrado sogas de cáñamo en Islandia que fueron llevadas por los vikingos. Junto con restos de tela y redes de cáñamo en tumbas vikingas de Noruega y semillas de cannabis en naves vikingas del año 850 (Rudgley, 1999:91). Pero parece ser que los vikingos no utilizaban el cannabis como droga recreativa. En los *Eddas* vikingos se habla más del hidromiel que era una bebida propia de los dioses.

PRIMERAS LEYES REFERIDAS AL CANNABIS

La primera ley escrita que se refiere al cáñamo fue promulgada por Carlomagno (742-814) en el año 800. En la obra "Capitulare" obligaba a sus súbditos a

el Constantino-politanus, un libro de botánica en donde se incluyó un dibujo de la planta de cannabis (es el dibujo sobre libro más antiguo que se conoce de la planta)



cultivar cáñamo y los campesinos podían pagar sus impuestos con semillas de cáñamo. En la obra "Medicina Antiqua" del siglo IX se recomienda el cáñamo ("canapé") para el tratamiento de los dolores en los pezones y para los enfriamientos. Y también en Alemania la monja, sanadora y visionaria Hildegard von Bingen (1098-1179), cultiva el "cannabus" en su huerto y lo recomendaba para los dolores de estómago y las náuseas (Broeckers, 2002:128, 136). Hildegard documentó en detalle que el cannabis aliviaba la cefalea. Novecientos años después, todavía se considera que los cannabinoides son un futuro tratamiento de la migraña. El cannabis fue redescubierto por los cruzados al volver de Tierra Santa ya que tras la caída del Imperio Romano y la consolidación del cristianismo, el cáñamo desapareció de la farmacopea europea.

En tratados de botánica medievales como los de William Turner, Mattioli y Dioscobas Taberamontanus, se consideró que el cannabis merecía una honorable mención como planta curativa (Robinson, 1999: 122).

El cannabis fue redescubierto por los cruzados al volver de Tierra Santa ya que tras la caída del Imperio Romano y la consolidación del cristianismo, el cáñamo desapareció de la farmacopea europea.

En la Edad Media se utilizaba el cáñamo para obtener fibra pero la utilización de sus cogollos fue prohibido estrictamente por el clero. La población que no estaba en contacto directo con el cannabis olvidó los efectos psíquicos que producía. Sólo los alquimistas lo siguieron utilizando pero eran sumamente proteccionistas y callados por razones obvias. Los alquimis-

tas eran los protegidos de los reyes y emperadores, nobles y príncipes ya que estaban buscando la fórmula de la piedra



filosofal. Esto era una tapadera perfecta para poder coleccionar plantas raras y prohibidas mientras operaban en laboratorios extravagantes para poder dirigir sus experimentos.

LA SITUACIÓN EN ESPAÑA

Durante el siglo XII y XIII la escuela de traductores de Toledo, bajo los auspicios de Alfonso X, salva del olvido el legado científico, filosófico y médico griego. En Toledo se encontraban sabios mozárabes, mudéjares y judíos que traducían al latín obras de los clásicos como Aristóteles, Galeno o Ptolomeo. También traducían textos árabes de Avicena o Averroes. Los temas preferidos eran los de medicina, filosofía, astronomía, la alquimia y la aritmética. Los textos clásicos que hablaban del cannabis habían salido del olvido.

Se obtuvieron resultados positivos al analizar la cazoleta de una pipa que aún quedaban restos de cannabis del castillo de Cornellà de Llobregat (Barcelona) de los siglos XI al XIII. Este hallazgo es importante ya que demuestra que en la Edad Media el consumo de cannabis no se ciñó únicamente al mundo musulmán sino que también al territorio cristiano (Juan-Tresserras, 2000:261-274). Es en la Edad Media cuando el cultivo de cáñamo aumenta encontrando restos por toda la península ibérica como en Estanya (prepi-



rino leridano) a comienzos del siglo XIV. Aunque el comienzo del cultivo sea en torno a los años 600 a 650 (López Sáez et al., 2008: 23)

En España la primera referencia literaria del hachís encontrada hasta el momento (aunque adelantándose en más de un siglo a cualquier otra lengua europea) no llega hasta la obra de Enrique de Villena, *Arte cisoria* (1423), bajo la forma *alhaxixa*.

El España en el auto primero de *La Celestina*, Pármemo cataloga la “yerva paxarera” entre los ingredientes simples para aceites faciales usados por la trotaconventos (La Celestina, 1975:88). La identidad de esta hierba con el cáñamo es confirmada por Alfonso Martínez de Toledo: “Destilan el agua por cáñamo crudo... e se faze xabón” (Arcipreste de Talavera, 1985:134); y por Covarrubias la voz “Cañamón”: “es el pasto de los pajaritos enjaulados” (Covarrubias, 1994:260).

A finales de la Edad Media, concretamente el 3 de agosto de 1492, Cristóbal Colón zarpa del puerto de Palos (Huelva) para

realizar un viaje incierto cuyo destino era llegar a Cipango (Japón) por motivos comerciales para la corona de Castilla. Las dos carabelas y una nao tripuladas con 90 hombres y conducidas por Colón llegan a América el 12 de octubre de 1492; llevaban 80 toneladas de cáñamo entre cuerdas, redes, velas y demás útiles navales. Posiblemente ya en el segundo viaje de Colón a América se llevaran semillas de cáñamo junto a caña de azúcar, arroz, trigo, vid, azafrán, naranjos.

Dante. Dante da Alighiero di Bellincione d’Alighiero (1265-1321) fue un iniciado Gran Maestre de una corriente que era continuación de la Orden del Temple llamada “Los Fedeli d’Amore”. Tendría conocimientos del cannabis ya que perteneció al gremio de los médicos y farmacéuticos. Fue el autor de la Divina Comedia.

La obra maestra de Boccaccio es el “Decamerón”; es un conjunto de cuentos



Dicho viaje salió el 25 de septiembre de 1493 del puerto de Cádiz con una flota de 17 barcos y unos 1.500 hombres (Nacher, 2001:85).

Boccaccio, Giovanni (París 1313–1375) era italiano, aunque nacido en París, vivió en Nápoles desde su juventud. Fue su

erótico-humorísticos de corte muy explícito. Dentro de esta obra se refiere en un momento dado al “Viejo de las Montañas” y a una poción misteriosa, pero nunca lo identifica como cannabis. Escribió también la “Genealogía de los Dioses”. Gracias a sus aportaciones es uno de los precursores del Humanismo.

en el auto primero de *La Celestina*, Pármemo cataloga la “yerva paxarera” entre los ingredientes simples para aceites faciales usados por la trotaconventos

amor por la princesa de esta ciudad, María, la fuente de inspiración de sus poemas. Fue biógrafo de otro gran autor,

En el *Decamerón* en la novela octava una mujer harta de las palizas de su marido, Ferondo, recurre a un monje para que le

Dante da Alighiero di Bellincione d'Alighiero (1265-1321) fue un iniciado Gran Maestro de una corriente que era continuación de la Orden del Temple llamada "Los Fedeli d'Amore". Tendría conocimientos del cannabis ya que perteneció al gremio de los médicos y farmacéuticos

ayude a que su marido se comporte con ella mejor. El monje le va a dar un escarmiento al marido gracias a "unos polvos" (cannabis), gracias a esta sustancia hará que pase el marido de vivo a muerto y es enterrado como muerto por el abad (que "disfrutará" de su mujer). Posteriormente es sacado de la tumba, hecho prisionero y persuadido de que está en el purgatorio, y

unos polvos de maravillosa virtud que en tierras de Levante había obtenido de un gran príncipe que afirmaba que solía usarlos el Viejo de la Montaña cuando quería mandar a alguien (haciéndole dormir) a su paraíso o traerlo de allí, y que, en mayor o menor cantidad dados, sin ninguna lesión hacían de tal manera dormir más o menos a quien los tomaba



Dentro de esta obra se refiere en un momento dado al "Viejo de las Montañas" y a una posición misteriosa, pero nunca lo identifica como cannabis

luego, resucitado. Finalmente cría como hijo suyo a un niño de su mujer y del abad. El párrafo referido al Viejo de la Montaña en el Decameron es:

"Y dicho esto, habiéndole puesto ocultamente en la mano un bellissimo anillo, la despidió. La mujer, alegre con el regalo y esperando tener otros, volviendo con sus compañeras, maravillosas cosas empezó a decir sobre la santidad del abad. De allí a pocos días se fue Ferondo a la abadía, y en cuanto lo vio el abad pensó en mandarlo al purgatorio; y encontrados

que, mientras duraba su poder no se habría dicho que tenía vida, y habiendo tomado de ellos cuantos fuesen suficientes para hacer dormir tres días, en un vaso de vino todavía un poco turbio, en su celda, sin que Ferondo se diese cuenta, se los dio a beber; y con él lo llevó al claustro y con otros de sus monjes empezaron a reírse de él y de sus tonterías.

Lo que no duró mucho porque, obrando los polvos, se le subió a éste un sueño tan súbito y fiero a la cabeza que estando



y encontrados unos polvos de maravillosa virtud que en tierras de Levante había obtenido de un gran príncipe que afirmaba que solía usarlos el Viejo de la Montaña cuando quería mandar a alguien (haciéndole dormir) a su paraíso o traerlo de allí



todavía en pie se durmió, y cayó dormido. El abad, mostrándose perturbado por el accidente, haciéndolo desceñir y haciendo traer agua fría y echándosela en la cara, y

a Inquisición prohibió la ingestión del cannabis en España en el siglo XII y en Francia en el XIII.

haciéndole aplicar muchos otros remedios cómo si de alguna flatulencia de estómago o de otra cosa que tomado le hubiera quisiera recuperarle la desmayada vida y el sentido, viendo el abad y los monjes que con todo aquello no recobraba el sentido, tomándole el pulso y no encontrándolo, todos tuvieron por cierto que estuviese muerto; por lo que, mandándolo a decir a la mujer y a sus parientes, todos los cuales aquí vinieron prontamente, y habiéndolo la mujer con sus parientes llorado un tanto, vestido como estaba lo hizo el abad poner en una sepultura.” (Boccaccio, 1965: 231)

Mientras que el vino era aceptado como materia de sacramento y se era indulgente con la cerveza, licores y tabaco (al final en el siglo XVI) la Inquisición prohibió la

Aquella persona que utilizara el cáñamo para “flipar” o curar era tachada de bruja

ingestión del cannabis en España en el siglo XII y en Francia en el XIII. Muchos otros remedios naturales fueron prohibidos también por aquella época. Aquella persona que utilizara el cáñamo para “flipar” o curar era tachada de bruja (Herer, 1999:147). La Inquisición consideraba herejes a quienes administran a mujeres filtros de amor. Así la caza de brujas comenzó aproximadamente en 1326 y no terminó hasta el 1800 (Historia y Vida, nº 204: 124-125). 🍂

BIBLIOGRAFÍA

Boccaccio, G. *El Decameron*. Ed. Circulo de Lectores, Barcelona (1965)

Broeckrs, M. *Cannabis*. Editorial Cáñamo, Vicenza (2002)

Covarrubias. *Tesoro de la lengua castellana o española*. Ed. Castalia, Madrid (1994)

Herer, J. *El emperador está desnudo*, Castellarte S.L., Castellar de la Fra. (1999)

Juan-Tresserras J. *La Arqueología de las drogas en la Península Ibérica. Una síntesis de las recientes investigaciones arqueobotánicas*. Complutum. 2000;11:261-74.

La Celestina. Ed. Bruguera, Barcelona (1975)

López Sáez et al. (2008) “Historia de la vegetación en el litoral norte de Girona entre los siglos VIII y XX d. C.” *Arqueología y Territorio Medieval* nº 15

Nacher Malvaioli, G. *Don Cristóbal Colón*. Edición electrónica Santuarios.com (2001)
Robinson, R. (1999). *El gran libro del cannabis: Gui completa de los usos medicinales, comerciales y ambientales de la planta más extraordinaria del mundo*. Inner Traditions / Bear & Company

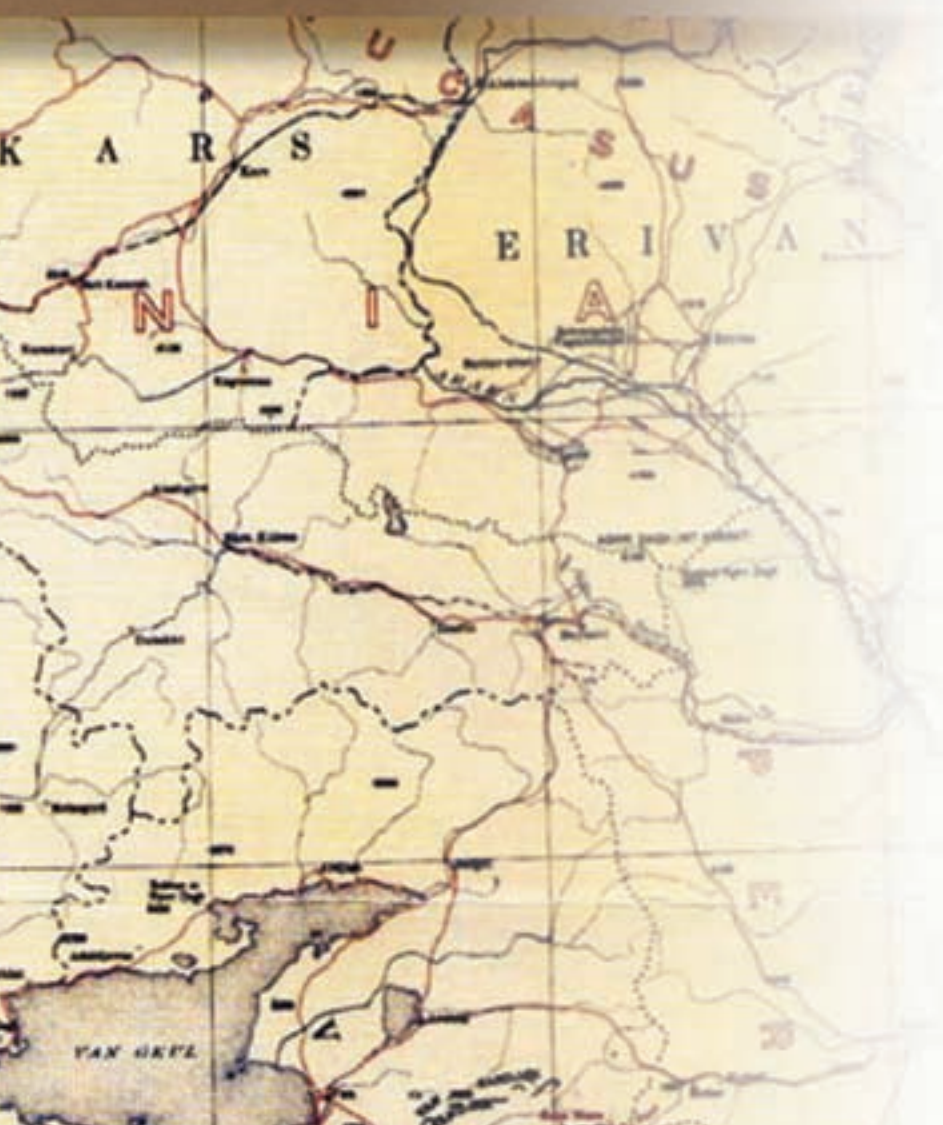
Rudgley, R. *Enciclopedia de las substancias psicoactivas*, Paidós Divulgación, Barcelona (1999)



La Menta del Turquestan



Por Luis Otero



Es un pequeño arbusto que crece desde el Este de Europa hasta Asia Central en las secas laderas montañosas de las estepas de Georgia, Armenia, Turquestán, Uzbekistán y hasta Afganistán e Irán. *Lagochilus inebrians* es una misteriosa planta sedante de la familia de la menta, las Labiadas, como la *Salvia divinorum*. Hay unas 34 especies diferentes de *Lagochilus* (Evans Schultes 1982).

Esta misteriosa planta psicoactiva fue siempre imposible de conseguir en Europa, hasta que hace pocos años ha empezado a comercializarse en Holanda. Para escribir este artículo compré por Internet 25 gramos de flores secas de menta del Turquestán a una conocida casa etnobotánica holandesa, por 8,23 € más gastos de envío. Al ser una planta sin apenas referencias en la bibliografía castellana es obligatorio recurrir a Internet, dónde se encuentran, traducidos del ruso, varios resúmenes en inglés de informes elaborados en la antigua Unión Soviética, cuyos científicos estudiaron la planta a fondo.

La lagochilina alcanza precios astronómicos

Durante siglos las tribus de los pueblos Tayikos, Tártaros, Uzbecos y Turcomanos han hecho cocimientos con las hojas tostadas y a menudo mezcladas con tallos, flores (rosas o blancas) y frutos de la planta, siempre añadiendo azúcar o miel para mitigar el intenso sabor amargo. Las hojas se recolectan desde finales de Julio hasta Octubre. El secado y almacenaje aumentan la fragancia.

LAGOCHILINA, EL ESPÍRITU ACTIVO.

Estudios fitoquímicos consiguieron aislar en 1945 una sustancia cristalina no alcaloide y del tipo de los diterpenos grindelianos, llamada lagochilina un alcohol polihídrico. Supone como media el 3% del peso seco de la planta entera, pero las hojas secas pueden alcanzar hasta un 17% (Rätsch 2005). En la fase de florecimiento y fructificación se halla la máxima concentración de lagochilina, de mayo a julio. En los



Lagochilus inebrians Flower

Photo by D. C. Williams. © 2007 Erwid.org

libros se dice que no está demostrado que la lagochilina sea la responsable de los efectos sedantes de la planta, pero la venta de lagochilina pura y los testimonios que pueden verse en Internet parecen indicar que sí. La lagochilina alcanza precios astronómicos.

LAGOCHILUS INEBRIANS.

Muy apreciada como medicamento popular, tras ser estudiada científicamente fue incluida en la octava edición de la Farmacopea Rusa, usándose para aliviar enfermedades de la piel, como coagulante para cortar hemorragias, y como sedante (Evans Schultes 1982). Ha sido usada también contra alergias, glaucoma, espasmos, etc.

La menta del Turquestán es un arbusto de hasta un metro, con flores rosas hermafroditas que salen de junio a agosto, que es cuando se suele recolectar. Prefiere la tierra arenosa y soleada, con buen

drenaje. No puede vivir a la sombra, en cambio tolera tanto la humedad como la sequía. Produce muchas semillas y sus raíces están firme y profundamente ancladas en el suelo rocoso, por lo que resulta imposible de arrancar. Hay varias subespecies de Lagochilus inebrians o Lagochilus cabulicus, entre la subespecie de Georgia y Armenia y la de Turkmenistán se pueden observar pequeñas diferencias morfológicas aunque insuficientes para ser consideradas especies distintas. Ambas variedades contienen lagochilina y las mismas propiedades farmacológicas (Taylor & Francis 1997)

COCIMIENTO.

Hojas y flores secas se hierven con agua de 5 a 20 minutos, según las fuentes. Se deja reposar tapado tras apagar el fuego, hasta que se temple, se le añade azúcar o miel después de ser filtrado el líquido y se bebe. Tomé un cocimiento de cinco gramos, muy



amargo al gusto pero de agradables efectos tranquilizantes y extáticos. Como fue una experiencia muy suave probaré con diez gramos a ver si el efecto es más fuerte. Según lo visto en Internet se recomiendan de 5 a 30 gramos por persona, lo que hace de esta planta una de las más caras como tranquilizante natural.

USOS MEDICINALES

Antiespasmódico, hemostático, hipotensivo, sedante, tónico uterino, antialérgico usado en infusión por vía oral, y como ya hemos dicho se usa contra las enfermedades de la piel. Las ramas son recolectadas en otoño, tras el florecimiento, secadas y almacenadas para su uso posterior. El correcto secado las hace más fragantes y más farmacológicamente activas. A pesar de su nombre inebrians, embriagante, parece que su principal efecto es sedante suave como hemos podido comprobar en persona.

Dados sus efectos hipotensores y sedantes, las personas con tensión baja tendrían que extremar precauciones si deciden probar la menta del Turquestán (Duke 1992).

La menta del Turquestán aumenta las secreciones gástricas, favoreciendo la digestión. Extractos y tinturas de Lagochilus han sido probados con éxito en el Instituto Médico de Samarcanda, en 170 pacientes con desarreglos del sistema nervioso. El tratamiento fue considerado bueno por el 53% de los pacientes, satisfactorio por el 27%, suave por el 10% y





nadie dijo ser insensible a esta misteriosa planta. También fue probado en psiquiátricos, con 50 pacientes neuróticos, epilépticos y neurasténicos. Funcionó como sedante, aliviando la neurosis y la epilepsia según el doctor Rosenberg. Favorece el sueño y reduce la excitabilidad. También ha dado buenos resultados contra los eczemas, y tomado tres veces al día ha reducido la hipertensión favoreciendo un buen estado de salud de los pacientes tratados. Reduce el vértigo, los dolores de cabeza y los mareos, aumentando la capacidad de trabajo. Los ensayos clínicos fueron especialmente exitosos en el control de hemorragias, 300 pacientes aceptaron el experimento y 193 (64%) quedaron satisfechos, un 19% algo menos, un 10% dijo sentir un suave alivio, y sólo un 7% aseguró No haber notado nada.

EXTRACTO ALCOHÓLICO.

Ya que contiene un diterpeno, como la *Salvia divinorum*, podría extraerse una resina rica en lagochilina remojando la hierba en alcohol de alta graduación

También fue probado en psiquiátricos, con 50 pacientes neuróticos, epilépticos y neurasténicos

durante dos semanas. Se filtra y se deja el líquido filtrado en un plato para que se vaya evaporando durante unas dos o tres semanas hasta que se convierta en una resina. Se muelen unas pocas flores secas y se mezcla el polvo con la resina. Esto sería un extracto alcohólico fumable que produce un agradable y potente efecto relajante, sin paranoias como a veces ocurre con el Cannabis.

CULTIVO.

Hay poca información sobre el cultivo de menta del Turquestán. En su hábitat natural crece en regiones áridas, soleadas, de clima continental, en suelos rocosos con buen drenaje, por lo que algunas zonas de la Península Ibérica serían ideales. Las semillas se cubren con tierra suelta que hay que mantener húmeda hasta que germinen. Se colocan a pleno sol. Plántalas a finales de primavera o principios de verano en un lugar seco.

UNA MENTA TAN LEGAL COMO CUALQUIER OTRA.

La menta del Turquestán es tan legal como la menta rotundifolia o cualquier otra especie de menta. Puede sembrarse, venderse, o comprarse por Internet. Su venta como planta medicinal requeriría cumplir con la normativa aplicable a este tipo de plantas.

Como planta silvestre se encuentra en peligro en Asia Central a pesar de No estar en la lista de especies en peligro de extinción del convenio CITES (Convenio

Internacional de Comercio de Especies Amenazadas de Fauna y Flora). Es ilegal recolectarla en Asia Central, y si la compras por Internet asegúrate de que se trate de planta cultivada.

CONCLUSIÓN.

Sin duda es una planta interesante que habrá de ser estudiada con mayor profundidad. Ahora bien, como tranquilizante natural preferimos el kratom tailandés, o la raíz de Kava de Oceanía, no sólo por sus efectos más definidos, también por su menor precio. La menta del Turquestán es, por ahora, un carísimo té sedante. 🌿

BIBLIOGRAFÍA Y REFERENCIAS.

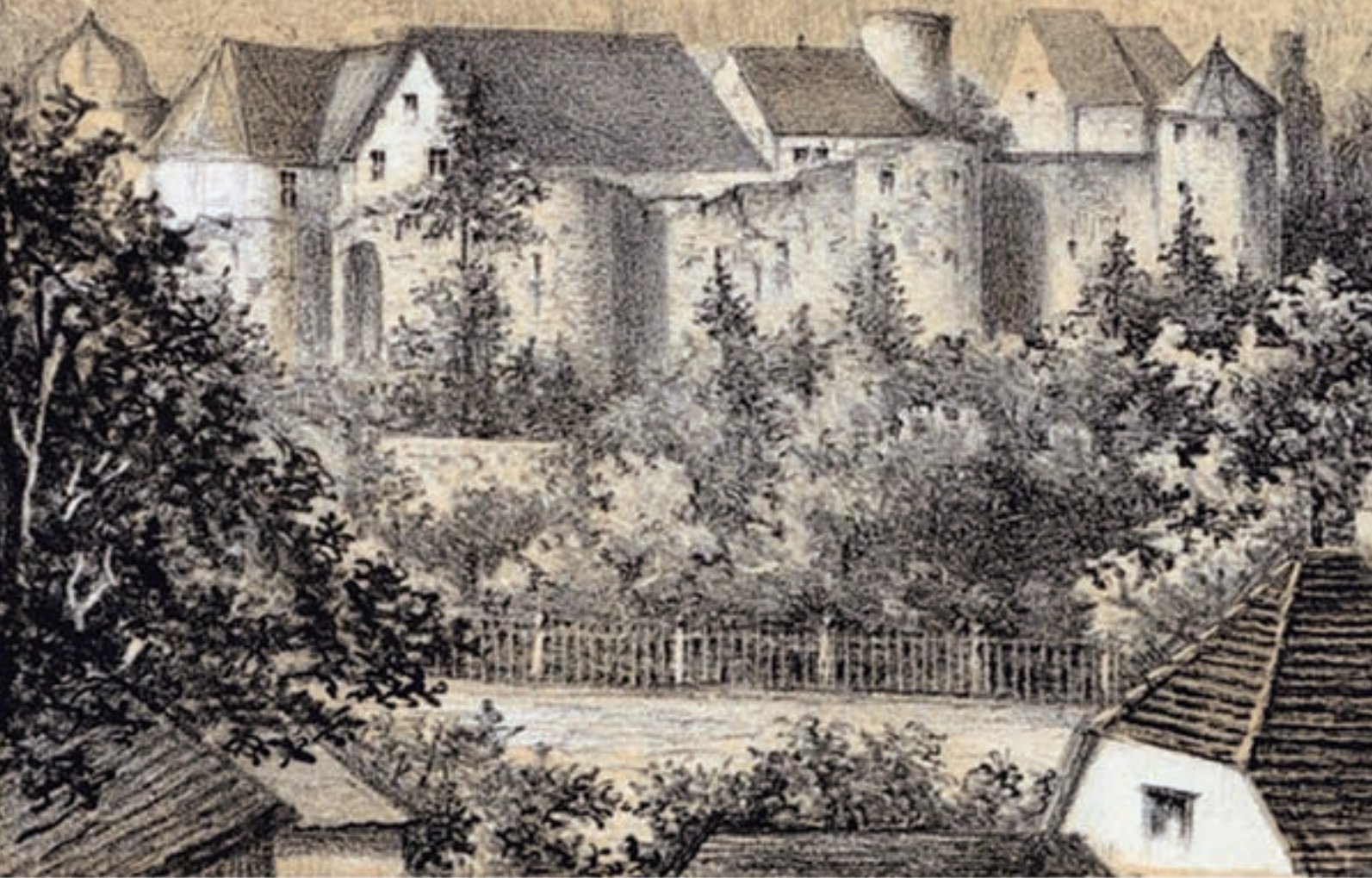
Duke, James A. 1992. "Handbook of Medicinal Herbs", *Lagochilus inebrians* Bunge. <http://www.erowid.org/plants/lagochilus/lagochilus.shtml>

Evans Schultes, Richard. 1982. *Plantas Alucinógenas. Ediciones científicas La Prensa Médica Mexicana. México D.F. Página 42.* Rättsch, C. 2005. *The encyclopedia of the psychoactive plants. U.S.A.*

Taylor & Francis. 1997. *Pharmaceutical Biology. Volume 35, N° 1*



Pioneros de la drogofilia:



*En las dos entregas anteriores ofrecimos una biografía de Ernst von Bibra y explicamos la importancia de este autor para la historia de la etnobotánica y la psicofarmacología. Pasamos ahora a ofrecer sus escritos, comenzando por el capítulo que dedica al cannabis en su libro *Die narkotischen Genussmittel und der Mensch* (versión inglesa: *Plant Intoxicants*). El lector descubrirá datos interesantes sobre la historia del cannabis y el origen de términos como *kif*, *ganja*, *charas*, *dawamesk*, y otros empleados para designar ciertas preparaciones de marihuana. También se sorprenderá al descubrir la actualidad de estas páginas escritas hace más de 150 años.*

Por J. C. Ruiz Franco

El Barón Von Bibra (III)



El hachís ⁽¹⁾, la sustancia que vamos a describir ahora, se obtiene de la hierba india *Cannabis indica*. No es necesario describir esta planta, puesto que es bien conocida por todo el mundo. El cannabis de la India suele considerarse similar al europeo, pero existen algunas diferencias. Las dos plantas tienen las mismas características botánicas y científicas, hojas, tallos y flores; todo esto es idéntico en las dos. A pesar de las mejores intenciones, ha sido imposible crear una nueva especie. En consecuencia, según mi parecer, el nombre *Cannabis indica* no debería aceptarse como una denominación científica, sino simplemente como un término improvisado.

Sin embargo, la hierba india es de mayor tamaño que la europea, y tiene propiedades químicas distintas a ésta. Contiene sustancias que no maduran en nuestro clima más frío, o bien lo hacen sólo en pequeñas can-

tidades. Para decirlo en pocas palabras, sucede lo mismo que con la planta adormidera, que contiene sólo pequeñas cantidades de opio aquí en Europa; o con la rosa, de la que difícilmente se extrae una gota de aceite de rosa, mientras que en Oriente se obtienen grandes cantidades.

Parece como si un cultivo esmerado influyera en la generación y maduración de las sustancias deseadas de la hierba. En Arabia y Turquía hay cannabis silvestre, pero para la preparación de hachís se prefieren las plantas cultivadas en jardines. Éstas crecen dejando un espacio de al menos dos metros entre ellas, de forma que les llegue bien el aire, la luz y el sol; además, el suelo se remueve de vez en cuando.

El mejor modo de preparar o recoger el hachís es hacerlo en el momento en que las semillas comienzan a

desarrollarse. Entonces se recoge la resina que exudan las hojas, llamada *charas* ⁽²⁾. Hay muchos nombres distintos para las preparaciones elaboradas con esta planta, pero hachís parece ser el término general para todas. El charas se prepara de muy diversas maneras. En la zona central de la India, hombres con delantales de cuero pasan por los campos golpeando las plantas, con lo que dejan caer la resina, la cual se adhiere al cuero y se separa después raspando. En Persia se recoge presionando con telas las partes resinosas de la planta; después se raspa la tela y se funde la resina en agua caliente. En Nepal, la resina se recoge a mano de la planta fresca.

El charas es muy común en Nepal e Indostán. El de Herat se considera el mejor. También se utilizan las flores secas, los frutos en desarrollo y las hojas más pequeñas. Se secan, se machacan y después se fuman. Igual que el opio, el hachís se puede comer y fumar. Los habitantes del Sahara fuman con pasión la parte alta de la planta, tras secarla, a la cual llaman *kif*.

Otra forma de emplear el hachís es como extracto graso. Se obtiene hirviendo en agua con mantequilla las hojas, flores y frutos en desarrollo, y dejando evaporar después, hasta que alcanza una consistencia parecida a un jarabe. La mantequilla absorbe el principio activo. En su estado crudo tiene un olor repulsivo, por lo que se le añade aceite de rosa o de jazmín. Se toman tres o cuatro gramos de esta preparación con una taza de café solo. De acuerdo con las pruebas realizadas en Francia, se pueden tomar cantidades de hasta dieciséis gramos sin ningún efecto adverso. Este extracto de mantequilla también se mezcla con almendras, pistachos o azúcar. Otra forma de extracto se come con muchas confituras y se llama *dawamesk*. Se ingieren treinta gramos con café o agua, o bien solo.

También se puede elaborar una preparación con el extracto graso junto con higos, dátiles y miel. Otra combinación muy popular, el *madjoun*, contiene clavo, canela, pimienta, ámbar, almizcle y otras sustancias similares, y se dice que es estimulante.

Esrar (que significa “secreto”) es el nombre de unas pequeñas píldoras elaboradas con goma de tragacanto que se toman en dosis de cinco a diez gramos, ingeridas o fumadas en pipa. Esta es una de las preparaciones más potentes, probablemente elaborada con la resina. Creo que la preparación de hachís que yo tengo es precisamente ésta. Más adelante explicaré sus efectos fisiológicos.



ME GUSTARÍA MENCIONAR CINCO PREPARACIONES DE HACHÍS QUE EN REALIDAD SON VERDADERAS CONFITURAS

Finalmente, me gustaría mencionar cinco preparaciones de hachís que en realidad son verdaderas confituras que, según Landerer ⁽³⁾, se llevan de El Cairo al mercado de Atenas. Se trata de:

Ntaba misk, una preparación magistral especiada y dulce.

Mpouchari, con la consistencia de una pomada, de color amarillo verdoso, y que parece aceite de laurel por su apariencia. Es muy dulce, pero deja un regusto algo agrio. Se toma con café, en dosis de dos o tres dracmas ⁽⁴⁾.

Mourapa gkeser, una preparación de color marrón oscuro, dulce y especiada, pero con un sabor menos picante la *ntaba misk*. Igual que ésta, se toma después de las comidas.

Chinty, un azúcar sólido mezclado con hachís. Suele venir en forma de pastilla, y su sabor es muy dulce, pero no muy especiado. También se toma en dosis de hasta tres dracmas.

Las plantas recogidas tras la floración también contienen la resina y se llaman ganja. Se secan y almacenan en manojos de medio metro de altura, con veinticuatro plantas en cada manojo. Tienen un olor fuertemente narcótico, color verde oscuro, y son muy caras. Menos caras, pero con efecto más suave, son las *bank sidjee* o *subjee*. Son las hojas y cápsulas más grandes, es decir, las otras partes de la

planta excepto el tallo. Landerer afirma que, en El Cairo, una pequeña caja con seis dracmas de un preparado de hachís de color amarillo verdoso cuesta cinco piastras.

Similar al efecto del opio en el organismo —pero no igual—, la acción de las preparaciones de cannabis se conoce en Oriente desde tiempos inmemoriales. Sin embargo, no se puede decir de dónde proceden porque, en prácticamente cada región en que el clima templado permite producir las sustancias embriagantes de nuestra planta, se utiliza en la actualidad de alguna forma para propósitos narcóticos, aunque se conozca poco en Europa.

Los *nepenthes* de los antiguos (del griego *ne*, “no”, y *penthos*, “que quita el dolor”) seguramente eran algún tipo de preparación de cannabis. Herodoto decía que los antiguos escitas echaban cannabis sobre piedras al rojo vivo y se extasiaban con los vapores que emanaban. Galeno también menciona el cannabis como medio para ponerse contento. Diodoro Sículo cuenta que las mujeres de Tebas tenían una medicina que eliminaba el dolor y el mal humor. Homero cuenta que Helena administraba *nepenthes* a Telémaco en la casa de Menelao, a fin de que olvidara el dolor y la tristeza. La planta con la que había preparado la poción se la había dado una mujer de Tebas, Egipto

Todo el mundo ha oído hablar de los hashasins, los seguidores de Hassan Ben-Sabbah, conocido comúnmente por el nombre de “el viejo de la montaña” porque tenía su cuartel en la montaña de Mesiade, Siria. El orientalista Sylvester de Sacy dice que la palabra “asesino” es una distorsión de la palabra “hashishi” o “hachís”, porque estos hombres, excitados hasta la locura y delirando por haber tomado una cantidad excesiva de cannabis, cometían los crímenes más horribles. Aun hoy día circulan rumores sobre ellos que rozan lo increíble, aunque parecen ser verdad en parte. En Oriente todavía hay hombres que





consumen hachís con frecuencia y en cantidades abundantes. Además, durante las Cruzadas, algunos sarracenos se embriagaban con esta sustancia y asaltaban los campamentos de los cristianos. Se encontraban en tal estado de frenesí que, igual que los corredores amok⁽⁵⁾ malayos, derribaban todo lo que se interponía en su camino y cometían grandes destrozos antes de que se les pudiera matar.

Estos comentarios —mitad históricos y mitad legendarios— sobre la antigua costumbre de tomar hachís nos lleva a la descripción de sus efectos fisiológicos en el organismo. Además de la potencia de las distintas preparaciones y del tamaño de la dosis, su efecto depende mucho de la naturaleza del consumidor, igual que sucede con el opio. La diferencia existe entre individuos de la misma nación, pero se hace más evidente al comparar personas de etnias distintas.

Habiendo trabajado mucho con el hachís, el doctor W. Ley⁽⁶⁾ afirma que su uso produce alegría en regiones cálidas, mientras que en el clima más frío de Inglaterra su empleo genera menos estimulación. En consecuencia, la dosis debe ser mayor, y sólo algunas personas tienen sueños alegres tomando preparaciones de esta sustancia. El efecto posterior es de melancolía, debilidad muscular, falta de apetito; los que recibieron hachís pronto desarrollaron aversión hacia esta droga. Sin embargo, muy distinto es el efecto en los turcos, quienes lo ingieren como

postre después de las comidas. Les hace estar alegres, cantar, reír y realizar todo tipo de locuras. En otros europeos que también tomaron hachís, el efecto era muy distinto al observado por W. Ley en sus estudios.

Es casi imposible describir cómo afecta el cannabis a todos los pueblos que lo utilizan como sustancia embriagante. Además de ser utilizado en Persia y Turquía, se come y se fuma en la India, y en las laderas del Himalaya se cultiva para fumar. Lo usan los habitantes del norte de África y los hotentotes del sur de África, y es conocido y utilizado incluso en Brasil. Por eso podemos decir que casi trescientos millones de personas lo consumen. Ofreceremos algunos ejemplos, con el fin de dar una idea general del efecto que produce en el organismo esta peculiar sustancia.

Habiendo estudiado el consumo en Arabia y habiendo realizado estudios consigo mismo, un médico francés, el doctor Jacques-Joseph Moreau⁽⁷⁾, describe así los síntomas:

Tomado moderadamente, el hachís alegra la mente de una persona, y en la mayoría de los casos le induce a reír sin motivo aparente. Si se toman dosis mayores y llega a generar fantasías, nos sentiremos embriagados por una placentera sensación que acompaña a todas las actividades de nuestra mente. Es como si el sol brillara en cada pensamiento que pasa por nuestra cabeza, y como si cada movimiento de nuestro cuerpo fuera una fuente de placer. El comedor de hachís se siente feliz, no como el gourmet o el hambriento que calma su apetito, ni como el voluptuoso que satisface sus deseos eróticos, sino como quien escucha noticias que le llenan de gozo, como un avaro que cuenta sus tesoros, un jugador favorecido por la fortuna, o un hombre ambicioso entusiasmado por sus éxitos. 🍀

(Continuará)

REFERENCIAS:

(1) Von Bibra nunca se refiere a nuestra querida planta con el nombre de “marihuana”, ya que este término fue creado a finales del siglo XIX, de alguna forma aún no aclarada. En sus notas a pie de página dice que utiliza “hachís” porque era el término de moda en su época.

(2) Charas es el nombre que se da al hachís que se elabora en la India a partir de la resina que se obtiene agitando las plantas.

(3) Autor del artículo “Du haschisch, ou chanvre indien”.

(4) El dracma es una unidad de peso que equivale a 3,5 gramos, aproximadamente.

(5) El síndrome Amok, o ataque suicida-homicida, consiste en una explosión de rabia salvaje que hace que el afectado corra locamente y ataque, hiera o mate indiscriminadamente a las personas y animales que se interponen en su paso, hasta que el sujeto es inmovilizado o llega a suicidarse. Este fenómeno ya era conocido en el siglo XIX, y procede de la palabra malaya meng-âmok, que significa “atacar y matar con ira ciega”.

(6) W. Ley: “Observations on the Cannabis indica or Indian hemp”.

(7) El doctor Jacques-Joseph Moreau (1804-1884), psiquiatra francés y miembro del Club des Hashishins, fue el primer médico que realizó ensayos sobre el efecto de las drogas en el cerebro.

Obra original: Von Bibra, Ernst Freiherr, Die narkotischen Genussmittel und der Mensch, Wilhelm Schmid, Nuremberg, 1855. Versión en inglés: Plant Intoxicants, traducción de Martin Haseneier y notas de Jonathan Ott. Healing Arts Press, 1995.

TODO EL MUNDO HA
OÍDO HABLAR DE LOS
HASHASINS, LOS SEGUI-
DORES DE HASSAN
BEN-SABBAH, CONO-
CIDO COMÚNMENTE
POR EL NOMBRE DE
“EL VIEJO DE LA
MONTAÑA” A



MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

CONSULTORIO

Tengo 54 años y he sido diagnosticada de fibromialgia por mi reumatólogo. Tengo dolor la mayor parte del día y casi ningún tratamiento ha sido eficaz. He leído que el cannabis podría ayudar a mejorarme y querría saber su opinión. Muchas gracias.


La fibromialgia es una enfermedad caracterizada por trastornos músculoesqueléticos, en los que aparece dolor persistente, fatiga extrema, rigidez muscular y otros síntomas (psicológicos, dificultades para dormir, rigidez matutina, dolores de cabeza, olvidos...). La fibromialgia es una patología recientemente descrita y muy controvertida. Muchos médicos opinan que no es realmente una enfermedad, debido a que los no se encuentran alteraciones en exámenes físicos, de laboratorio o de imagen. Otros, por el contrario creen que no se han encontrado todavía marcadores de laboratorio para caracterizarla.

Se han formulado distintas hipótesis para caracterizar los desencadenantes de esta enfermedad. La más admitida supone que el estrés físico y mental es la causa más importante, asociada a factores de tipo psicológico y social. Otros autores opinan que determinados virus e incluso vacunas pueden desencadenarla, aunque los datos objetivos en este sentido son muy escasos.

La mayoría de los autores sí están de acuerdo en que los mecanismos de la fibromialgia implican una disminución del umbral al dolor a nivel cerebral y una mayor sensibilidad en los receptores de dolor del cuerpo. Este hecho (y algunas comunicaciones anecdóticas de pacientes que refieren mejoría de los síntomas utilizando cannabis fumado) ha llevado a algunos científicos a proponer una hipótesis, según la cual en enfermedades como la fibromialgia, la migraña o el síndrome de vejiga

irritable estarían producidas por un déficit de cannabinoides endógenos. Estas moléculas contribuyen al control y la regulación del dolor en todos los vertebrados y podrían estar implicados en la fibromialgia y otras enfermedades. Un estudio ha encontrado niveles elevados de anandamida (uno de los cannabinoides que aparecen de forma natural en el organismo) en enfermos de fibromialgia, lo que sugiere cierta implicación del sistema cannabinoide endógeno

De momento se trata de una hipótesis científica más de las muchas formuladas en torno a esta enfermedad. Existen algunos estudios científicos en humanos que apoyan esta hipótesis, al menos de forma parcial. En 2006 un estudio demostró cierta mejoría en un subgrupo de pacientes tratados con delta-9-THC por vía oral en dosis de entre 2.5 y 15 mg. La nabilona, otro cannabinoide sintético aprobado en EE.UU y México, ha demostrado ciertos beneficios en al menos dos ensayos clínicos de pequeño tamaño, sobre todo en pacientes con fibromialgia e insomnio. Como con cualquier otro fármaco, en estos estudios aparecieron efectos adversos y pacientes que no toleraron bien la medicación, así como otros en quienes no tuvo ninguna eficacia.

La fibromialgia es una enfermedad sobre la que existen muchos interrogantes en el momento actual. Ningún tratamiento ha demostrado ser completamente eficaz en una mayoría de pacientes aunque hay personas que experimentan alivio con distintos tipos de fármacos (antiinflamatorios, analgésicos, corticoides, antidepresivos, antiepilépticos...). En este sentido es posible que algunos cannabinoides puedan reportar algún tipo de beneficio para determinadas personas aunque, en el momento actual, no existen datos suficientes para recomendar su uso de forma general. 

www.iberocanna.com

!! Se acabò pagar portes !!



IberoCanna

Todo para el autocultivo



!! SEMILLAS A PRECIO DE CRIADOR !!

10€ 3 SEMILLAS FEMENINAS !!

KITS FERTILIZANTES:

Bloombastic BOX ATA/TERRA BOX : 30 €

PACK FLAGRON : 20 €

PACK FERTILIZANTES BIOBIZ MINI : 33 €

TRIPACK FLORA : 20 €

ILUMINACIÓN

PHILIPS SON-T-PIA-PLUS 400W : 32 €

400W SYLVANIA GROLUX : 24 €

NAGROLITE MIXTA 250 W : 18 €

EQ.COOLTUBE 600W GROLUX : 112,5 €

Y mucho más!!!, que no te engañen con los precios, si has pensado en cambiar de GROW pruebános :

Regalamos semillas en cada pedido!!, GARANTIZADO!!

www.iberocanna.com / info@iberocanna.com / TLF-650197763

KILLERBOOMB

Lucha biológica contra plagas



en 24h

Soluciones preventivas y curativas para la protección natural de tu cultivo (plagas, oídio, mildiu, botrytis...)

Cosechas sin productos tóxicos



info@atcbiologic.com

www.killerbomb.com

tlf: 629 65 79 59

925 50 12 12

Aplicaciones Técnicas y de Control Biológico para invernaderos y autocultivos

VULKANIA SEEDS

banco de semillas feminizadas

U 2.0

Crecimiento vegetativo / Growing period: 12-16 d.
Floración madura / Flowering period: 60-70 d.
[THC] aprox: 20%
Sativa

...mas que diesel

3 18.00 € 5 30.00 €

10 60.00 €



www.vulkania.seeds.com
info@vulkania.seeds.com

Vulkania Seeds bank
en las redes sociales



FUMADOS PERDIDOS



CAZADORES DE MITOS:



Heroína y otras drogas cortadas con matarratas.

Por Eduardo Hidalgo

SE DICE, SE CUENTA, SE COMENTA QUE LOS PÉRFIDOS CAMELLOS ADULTERAN CON MATARRATAS LAS YA, DE POR SÍ, PERNICIOSAS DROGAS QUE DESPACHAN A SU FIEL Y ENTREGADA CLIENTELA. ¿SERÁ VERDAD? ¿SERÁ MENTIRA? ¿QUÉ SERÁ... SERÁ? SIGAN USTEDES LEYENDO Y, MUY PRONTO, LO SABRÁN.



A la hora de hablar de la adulteración de las drogas, ya sea en los medios de comunicación de masas, en los foros de Internet, en la literatura drogabusológica, en los panfletos preventológicos, en las conversaciones de quienes consumen sustancias psicoactivas prohibidas y en las de quienes no las consumen, es ley universal e impenable que, más pronto que tarde, salga a relucir el corte por excelencia y antonomasia, aquel que todo el mundo conoce, ese del que todos hemos oído hablar, el que, por encima de cualquier otro, resulta inconcebible que nadie en su sano juicio podría jamás emplear, pero que, sin embargo y a pesar de los pesares, todo parece indicar que, efectivamente, se emplea, con relativa frecuencia, en el enloquecido y desalmado submundo de la droga. Si, en efecto, nos referimos -¿cómo lo han adivinado?- al matarratas (afinando y concretando un poco más, a la estircnina).

¿Consideran, ustedes, necesario que, en este punto, nos encarguemos de aportar testimonios contrastados y contrastables que avalen lo que, tan alegremente, acabamos de afirmar? Pues, tanto si lo creen conveniente y oportuno como si no, se los vamos a dar.

Testimonio nº 1 – Antonio Escotado: “En lo que respecta a casos de muerte por sobredosis, debe recordarse que tanto la heroína como la morfina, la codeína y el opio no adulterado producen una depresión respiratoria que conduce a un coma de horas. La inmensa mayoría de los casos actuales -cuyo prototipo es alguien que aparece muerto con la aguja clavada todavía en el brazo, por ejemplo en los servicios de un bar o sala de fiestas- provienen de sucedáneos mucho más fulminantes por esa vía (estircnina, quinina, otros matarratas, etc.)”

Testimonio nº 2 – Letra de la canción “matarratas” de El último *ke zierre*: “Encontraron los dos cuerpos/ y heroína adulterada/ a sabiendas los mataron/ con veneno para ratas.”

Testimonio nº 3 - Web de la RACE: “La cocaína es una droga que se adultera muy frecuentemente y en numerosas ocasiones se corta con estircnina, sustancia química utilizada en los matarratas.”

Testimonio nº 4 - Foro La *Marihuana.com*: “Lo de la estircnina se lo he comentado también a mi hermano y el me da la razón, de hecho él cortaba el LSD de los secantes con sulfato de estircnina (C₂₁H₂₂O₂N₂) que lo compraba en las farmacias americanas como tratamiento terapéutico del reuma.”

Muy bien, es suficiente, queda demostrado que, como apuntamos en su momento: se dice, se cuenta, se comenta que los pérfidos camellos adulteran las drogas con matarratas. La cuestión es que, de ser así, uno no puede dejar de pensar que, tales camellos, aparte de pérfidos deben de ser un poco gilipollas, quiero decir, bastante gilipollas, tanto o más gilipollas que pérfidos. Porque, vamos a ver: pongámonos en su lugar. Imaginemos que nosotros mismos nos dedicamos a vender sustancias psicoactivas prohibidas. Recordemos que dicha actividad es, en sí misma, ilegal, delictiva, y que, en caso de ser descubierta se castiga con largas penas de prisión. Es decir, tengamos presente que el narcotráfico y el trapicheo entrañan serios riesgos -para la libertad-. Riesgos que difícilmente nadie asumiría de no ser porque ambas actividades conllevan, también, considerables beneficios de tipo, adivinen... en efecto: económicos. En otras palabras, no olvidemos que vender drogas reporta

dinero, mucho dinero, y es, precisamente, para obtener ese dinero que los narcos se juegan la libertad vendiendo sustancias ilegales. La venta de drogas es, por lo tanto y principalmente, una actividad comercial, arriesgada e ilícita, pero comercial; y los camellos, en consecuencia, no son más que comerciantes, ilícitos, pérfidos y todo lo que ustedes quieran, pero comerciantes; y como tales, se guían por los mismos principios, las mismas motivaciones y las mismas leyes del mercado que el resto de los comerciantes. La mayoría, por lo tanto, trata de hacerse y de mantener una buena y fiel clientela, lo cual sólo es posible cuando se le depara al cliente un buen trato y se le ofrece un buen producto. Una minoría, en lugar de trabajar con clientes es-

Noooo, ¿verdad? Pues, como usted, tampoco los demás. Sobre todo porque, aun queriendo adulterar el producto, existen infinitas sustancias más baratas, más fácilmente accesibles, menos nocivas e, incluso, más satisfactorias para el gusto y

talmente de sentido. Se mire como se mire no hay razón alguna para que los camellos se decanten por este infame producto.

¿O sí? Pues sí. Sí que la hay. O, más bien, la hubo, pues se da el caso de que, a prin-

el empleo de un veneno, de una sustancia altamente perjudicial para la salud carece de toda lógica

tables, optará por sacar el máximo provecho realizando transacciones puntuales y fugaces con consumidores o con otros proveedores, a los que timará todo lo que pueda y más, para luego desaparecer sin dejar rastro. No obstante, en ambos casos, el empleo de un veneno, de una sustancia altamente perjudicial para la salud carece de toda lógica. Tanto si uno quiere ofrecer un buen producto como si quiere timar a sus clientes, el objetivo sigue siendo el mismo: ganar dinero, y punto, cuanto más y cuantas más veces, mejor. Siendo así, ¿Qué comerciante iba a ser tan tonto, tan loco y tan malvado como para pensar: bueno, me saco una buena pasta y, de paso, me los cargo a todos? ¿Quién podría ser tan estúpido como para echar por tierra sus futuras posibilidades de seguir enriqueciéndose matando o poniendo innecesariamente en riesgo a las personas que han de hacerle rico? ¿Usted, tal vez?



los intereses del consumidor —es decir, mucho más provechosas desde una óptica puramente comercial— como, por ejemplo: los azúcares (glucosa, sacarosa, lactosa, manitol...), la cafeína, el paracetamol, etc., que son, de hecho, los adulterantes más ampliamente utilizados. En definitiva, que cortar las drogas con matarratas carece to-

cialmente del siglo XX, la estricnina era empleada, a dosis bajas, como medicamento, estando indicada, entre otras cosas, para tratar la postración posterior a la neumonía, para casos crónicos y severos de bronquitis asmática, para algunos casos de impotencia, para la prevención de hemorragias post-parto, para tratar las parálisis muscu-

los primeros usos recreativos de heroína se hicieron con preparados médicos legales que en muchos casos contenían estricnina

lares, para tratar el alcoholismo, para tratar las primeras fases de las intoxicaciones con opio y como antídoto del cloral. Es decir,

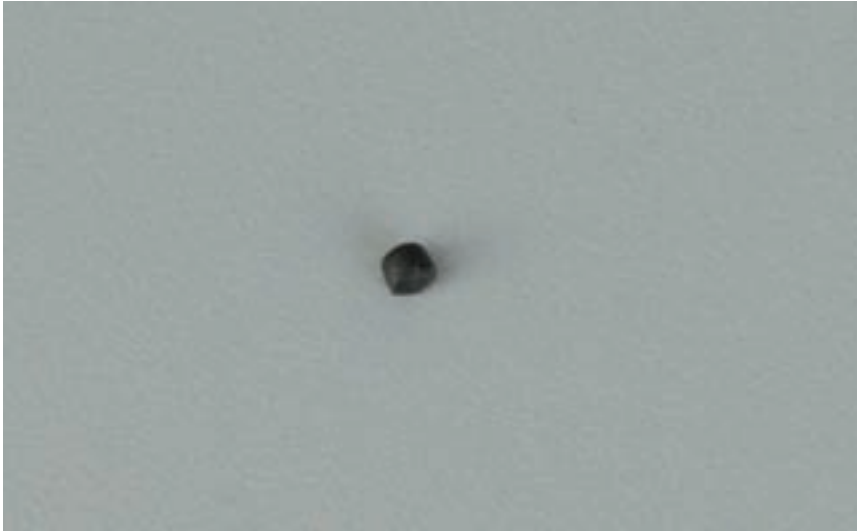
y heroína y que fueron la primera presentación de diacetilmorfina utilizada en los usos recreativos por vía pulmonar. Por lo tanto,

todo parece indicar, que la presencia de estricnina y quinina en las muestras de heroína ilegal de los años 70 y 80 sería simplemente una herencia de las antiguas preparaciones médicas. Resumiendo y recapitulando: los primeros usos recreativos de heroína se hicieron con preparados médicos legales que en muchos casos contenían estricnina, de modo que, cuando la diacetilmorfina fue ilegalizada, los químicos clandestinos se dedicaron a ofrecer un producto que mantenía la misma composición que los antiguos preparados médicos. Por su parte, el abandono de tales sustancias probablemente fue el resultado de varios fenómenos, entre ellos, la constatación de



que se da la casualidad de que se prescribía para el tratamiento de algunas dolencias para las cuales la heroína también era el fármaco de elección, fundamentalmente la neumonía. De hecho, en su día había preparados farmacéuticos que contenían ambas sustancias, como el sirope Herophosphides, compuesto de hierro, magnesio, lima, quinina, estricnina y heroína o las pastillas para tratar la morfinomanía, compuestas de cafeína, estricnina, quinina





que tales adulterantes no eran los más idóneos, las mayores facilidades de adquisición que ofrecían otros productos e, incluso, los cambios en las redes de producción que, al incorporar nuevos miembros,



clanes y familias, habrían facilitado a su vez los cambios en las recetas. Sea como fuere, el hecho de que con el tiempo los usos médicos de la estricnina fueran abandonados y su utilidad básica quedara relegada al exterminio de roedores, grabó a fuego en la cultura popular y en la subcul-

tura de la droga la idea del uso de venenos en la adulteración de la heroína y otras drogas, idea que parece haber quedado consolidada para la eternidad y cuyo arquetipo paradigmático es el universalmente mencionado matarratas.



Ahora bien, si en su día pudo tener sentido el empleo de estricnina como adulterante, llegado determinado momento, dejó de tenerlo (los motivos los acabamos de apuntar). De hecho, tanto en España como en otros países europeos, en los análisis de laboratorio efectuados a muestras de hero-

ína a principios de los años 80 se detectaba la presencia de estricnina en cerca del 10% de las muestras. Sin embargo, a mediados de esa misma década la estricnina terminó por desaparecer y fue sustituida por otros adulterantes (cafeína y paracetamol), tanto que, entre los miles de análisis a los que hemos podido acceder desde entonces no aparece ni un solo caso de adulteración con estricnina, ni en el caso de la heroína, ni en el de la LSD, ni del éxtasis, ni de la cocaína... bueno, sí, sabemos del caso de un paciente, consumidor de cocaína, que, en el año 2002, ingresó en un hospital argentino por un cuadro de intoxicación por estricnina... y nos consta que, en el año 1995, la prensa española se hizo eco de la muerte de una usuaria de heroína por supuesta (pero no confirmada) adulteración con estricnina... En definitiva: casos aislados, raras excepciones que no hacen sino confirmar la regla, no más. En serio: no le den más vueltas. Eso es todo. 🍀

REFERENCIAS:

DIÉZ, T. *Intoxicación con estricnina en un paciente adicto a drogas. Medicina Intensiva* 2004; 28, (2) 86-848.

DISPONIBLE EN:

<http://www.trainmed.com/trainmed2/contentFiles/1599/es/64v28n02a13059798pdf001.pdf>

EL ULTIMO KE ZIERRE. *Matarrratas*. Disponible en: <http://www.mp3lyrics.org/e/el-ultimo-ke-zierreyeaaxd/matarrratas/>

ESCOHOTADO, A. *Historia General de las Drogas*. Espasa. 1998. 1542.

HIDALGO, E. *Heroína. Colección psico-náutica n° 5*. Ediciones Amargord. 2007. 511.

LAMARIHUANA.COM. *LSD o tripa*. Disponible en: <http://www.lamarihuana.com/foros/plantas-exoticas-f31/lsd-tripa-t72764-15.html>

RACE. *Las drogas. Efectos de las drogas en el organismo y en la conducción*.

Disponible en: http://www.race.es/seguridad_vial/consejos_seguridad_vial/las_drogas/

YERVAGÜENA NET
TU GROW-SHOP EN INTERNET

10% DESCUENTO EN ABONOS Y SEMILLAS

Haz tu pedido por teléfono o por internet **941 22 87 46**
En compras superiores a 40€ y menos de 30 kilos **¡Gastos de envío gratis!!**

Oferta sujeta a condiciones vigentes, para más información actualizada visitar **WWW.YERVAGUENA.NET**

Semillas de Cannabis
 Estronación
 Alonías y Aditivos
 Sustratos
 Armas de Cultivo

Control de Oloro
 Muestreo
 Oloro
 Ventilación
 Extracción

Control de plagas
 Lucha biológica
 Fitosanitarios y químicos
 Fitosanitarios de Acción Sistémica y DVI

Tratamiento
 Nutrición
 Nutrientes
 Reguladores de Crecimiento




AK NATURA
Grow Shop

Todo para el Cultivo de Interior y Exterior

Maria Cristina, 115
Teléfono 625 047 549
03660 NOVELDA (Alicante)
aknatura@telefonica.net

Yunga
growshop

C. 943 203 864
www.yunga.es
C/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña
Elbar Guipuzcoa

CONOCE TU NUEVO GROW SHOP

- Confianza
- Amplia gama de productos
- Productos exclusivos
- Proximidad
- Venta por teléfono

C/ Pintor Emiliano Lozano nº 28
TARANCON (entre Cuenca y Madrid)
Tlfno: 645262114 - 969137528

LA GROW
cultivo técnico

TODO LA QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR. VISITA NUESTRO WEB A PEO A PERROS. ENLA DES SORTEOS DE LOTE DE PRODUCTOS.

C/ OROTEL 14004 BARCELONA BARCELONA TEL: 93774417
WWW.LAGROWCENTRAL.COM

RIVAS-VACIAMADRID TORREJÓN DE ARDOZ

LA GROW SHOP

RIVAS-VACIAMADRID Rivas urbanizaciones
Ronda Oviedo nº 1 Local 4 C.P. 28837 TEL: 91 666 11 41
TORREJÓN DE ARDOZ
C/ Sábico nº 11 C. Comercial "EL PARQUE"
C.P. 28850 TEL: 91 677 37 74

VALENCIA

la fulla
ZONA CEDRO

C/ Explorador Amalza, 32 T. 96 366 19 29

EL BASTONET GROW SHOP.COM

TU GROW SHOP EN LA VALL D'UIXO

605983418
GUSTAVO

GROWZONE MALLORCA.com

semillas, sustratos, fertilizantes, etc.
C.J. Lisboa 3, El Arenal, 971 91 84 53

greendevil
urbanizaciones grow shop

Avda. Miguel Hernandez, 2 Bajo
Benitago (Valencia) 46450
+34 962 031 175
+34 978 691 968
www.greendevil.es
info@greendevil.es
grow_green_devil@hotmail.com

FAC
FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

54-46
WAS MY NUMBER

CAFETERIA / BAR DE COPAS
DJ CADA TARDE DE 18 A 22
EXPOSICION DE ARTE
COCINA OVOLACTOVEGETARIANA
ABIERTO TODOS LOS DIAS
C/ Provença 546 BARCELONA
5446wasmynumber@gmail.com

SHONKS!
SMART & GROW SHOPS

TODO PARA EL AUTOCULTIVO Y MUCHO MAS

C/ SAN MAGI 54
ST. CATALINA. PALMA
MALLORCA
971 28 13 28

EL CANNABIS COMO AYUDA PARA LA AUTORREGULACIÓN

Por Psicotar

EN EL ARTÍCULO DE ESTE MES ABORDAREMOS UN TEMA QUE REPRESENTA EN REALIDAD UNA RECAPITULACIÓN DE ASPECTOS ABORDADOS EN NÚMEROS ANTERIORES. EL AUTOCONTROL ES, EN UN MUNDO LOCO Y ACELERADO COMO EL ACTUAL, UN IMPORTANTE VALOR PERSONAL Y SOCIAL. IGUALMENTE, LA AUTORREGULACIÓN ES UNA IMPORTANTE HERRAMIENTA POTENCIAL A DESARROLLAR PARA LOGRAR EVITAR CIERTOS PROBLEMAS POR EXCESO DE ACTIVACIÓN, COMO PODRÍAN SER INSOMNIO, ANSIEDAD, RUMIACIONES, ETC.



Un alto ejecutivo de un banco, llamémosle Juan, se encuentra nervioso, están preparando la reunión más importante del año, en la cual deben presentar los resultados obtenidos en su trabajo. En la sala se encontrará todo el consejo de dirección de la entidad, y son famosas las destituciones fulminantes tras estas reuniones. Juan sabe todo esto y es consciente de que la exposición que haga debe ser impecable para evitar problemas. Como consecuencia de todo esto, lleva una semana sin dormir bien, con constantes pesadillas en las que es despedido tras una patética exposición. Está muy nervioso y constantemente anda con la presentación en la cabeza, trasladando ese exceso de activación y nerviosismo a todas las áreas de su vida: el coche, su familia, el gimnasio, etc. Llegado el día de la presentación, Juan está muy nervioso, con palpitaciones, sudor frío, temblor muscular y muchas ideas catastróficas acerca de que algo malo le está pasando. Llegado su turno de hablar, sube al estrado como en una nube, intenta hablar pero no puede, nota cómo todo el mundo le mira. Preso del pánico, siente náuseas y sufre un desmayo. Su exposición debe realizarla uno de sus ayudantes, mientras él acude al hospital en ambulancia. Pero Juan no tiene nada. Aparentemente, sólo ha sido un exceso de activación fisiológica... y sabe que pronto tendrá que volver a enfrentarse a esta situación, lo cual le llena de angustia...

La situación arriba descrita corresponde a un caso de hiperactivación fisiológica. Podría fácilmente ser tachado de "estrés", aunque este término no sería del todo correcto. El término más adecuado sería "distrés", que correspondería a la vertiente negativa de esa activación ya que no toda activación supone un estrés negativo para el organismo. Por ejemplo, un corredor en plena carrera sufre taquicardia, sudoración, reducción del riego sanguíneo al estómago cuando corre y eso supone un estrés para el organismo. La diferencia aquí es que este sujeto no interpreta esta situación como negativa o prueba de que algo malo le está pasando ⁽¹⁾

Aquí estableceremos un punto fundamental en nuestra exposición, y es el constituido por la capacidad de separarnos de la situación, de establecer un "espacio mental de reflexión" en el cual podamos tener una cierta posibilidad de maniobra antes de vernos arrastrados por la situación. Sería algo así como tener un tiempo de demora entre una situación y la reacción a la misma, tanto sea una reacción mental como conductual.

Aquí podemos encontrar que el uso del cannabis puede resultar interesante. Ya expusimos en anteriores números (Ver Cannabis Magazine nº 72, 73 y 74) que el cannabis podría ser de utilidad para aumentar el tiempo mental transcurrido entre un suceso y la reacción al mismo.

Activación fisiológica ⁽²⁾: el cannabis es capaz de reducir la activación fisiológica que, en algunos casos, será la base para que el individuo sienta una emoción, ya que se produce la "interpretación" de las señales del cuerpo por parte de la mente y se genera un sentimiento, que puede

hombre es hombre y tuvo contacto con la planta. Así mismo, es conocido el uso que se le da en el ejército israelí al cannabis como medio de prevenir el trastorno de estrés posttraumático en los soldados ⁽⁵⁾

Activación mental: cuando se genera la activación fisiológica, se produce un aumento en la velocidad de procesamiento de la información, pero el problema es que ese aumento de velocidad sucede a la vez que se genera una especie de filtro mental que se centra en el procesamiento de la información congruente con la emoción generada, es decir, que si noto taquicardia, sudores, temblor y no tengo una causa externa a la que atribuirlo, podría empezar a pensar que me está pasando algo y activar una respuesta de ansiedad, por lo que todo lo que vaya percibiendo estará alterado y filtrado por esa etiqueta que la mente le pone y lo interpretaría de forma amenazante y de forma potencialmente generadora de ansiedad.

Por esto es por lo que quizás también el cannabis podría actuar como ansiolítico, al reducir la velocidad de procesamiento en el hemisferio izquierdo y potenciar el procesamiento en el hemisferio derecho. Se sabe que el hemisferio izquierdo es donde se produce el procesamiento "racional" de la información y que el derecho está relacionado con los aspectos emocionales de la información. Si se desactiva el procesamiento en exceso racional, podremos acceder a la vivencia emocional atenuada por el cannabis y experimentarla de una forma más "bondadosa", forma que nos permitiría el contacto con aquello "conflictivo" y por derivación, aprender que cuando se genera esa activación anteriormente valorada como negativa, no pasa nada, no hay catástrofes, ni grandes cataclismos ⁽⁶⁾

Esta es la base para el tratamiento de los trastornos de activación y del denominado "espectro ansioso", permanecer en presencia (real o imaginada) del estímulo negativo y aprender que no pasa nada, dando tiempo a que el cuerpo se autorregule ⁽⁷⁾ Esto supone, de alguna manera, que la propia vivencia de la situación induce a una reinterpretación en el cerebro emocional y racional de la misma, de forma que se repara la asociación defectuosa entre situación - etiqueta de peligro - respuestas negativas.

Activación conductual: cuando se produce la activación fisiológica y mental, se aumenta sobremanera la activación conductual, es decir, se incrementa la probabilidad de que la persona realice conductas para reducir, eliminar o evitar ese exceso de activación que es interpretado y vivido como algo negativo. La activación conductual es de un variado espectro, puede ser hacer ejercicio, llamar a un amigo para hablar con él, acudir a un

Esta potencial utilidad resulta muy valiosa cuando el individuo presenta una tendencia a la hiperreactividad con un exceso de activación corporal, mental y conductual. La respuesta a una situación se sitúa siempre a tres niveles, el fisiológico, el mental y el conductual. En todos ellos podremos valorar el potencial beneficio del cannabis:

ser de signo negativo o positivo. El cannabis puede distorsionar esta activación y establecer un patrón positivo, ya que los cannabinoides podrían tener propiedades ansiolíticas ^{(3) (4)}

Es por esto que se ha detectado un elevado número de personas que consumen cannabis a modo de fármaco relajante, situación que viene dándose desde que el



centro comercial, comer dulce, realizar rituales para eliminar la ansiedad, etc... y lo que denotan es un intento de hacer algo contra la ansiedad que se percibe.

Mientras lo que se haga sea beneficioso para el organismo y no perjudicial, la activación conductual se asociará de una forma benigna con la activación. Por ejemplo, en el caso de una persona que cada vez que se pone nerviosa en el trabajo, aprovecha luego en su tiempo libre para dar un paseo por el campo y así relajarse. El problema vendría si la persona es absorbida por la conducta de forma inmediata (tener que llamar a un amigo sin demora) o repetitiva (tener que contar los bolígrafos del bote de la oficina para que no le pase nada malo a mi familia tras una bronca del jefe) de tal manera que tendríamos una "contaminación mental" de una reacción corporal que nos impulsaría a la acción infructuosa y patológica.

Un aspecto de especial utilidad del cannabis es el potencial de separación de la situación que ofrece, lo cual puede ser explotado para fines terapéuticos.

Por un lado, en el momento presente del consumo, el cannabis favorece un estado diferente de funcionamiento cerebral, la información se procesa de forma diferente, más con el hemisferio derecho que con el izquierdo, lo cual permite una vivencia más intuitiva que lógica.

También se produce la percepción de esa activación desde una bioquímica cerebral cambiada, ya que los cannabinoides encuentran receptores por todo el cerebro y organismo. Estos receptores podrían estar relacionados con muchos y variados efectos, tanto fisiológicos como mentales, tales como relajación, distanciamiento racional del problema, mitigación de las respuestas mentales negativas, amnesia para el trauma, facilidad de vivenciar y liberar contenidos mentales dolorosos y muchos efectos más que pueden ser de ayuda para la persona ⁽⁶⁾

El cannabis también produce una alteración en el funcionamiento de la amígdala, estructura del cerebro medio que está directamente relacionada con el procesamiento emocional de situaciones y estructura directamente relacionada con los trastornos de ansiedad e hiperactivación. Hay estudios que tratan de relacionar el consumo de cannabis con atrofia de la amígdala y del hipocampo. Si bien describen alteraciones estructurales en estas dos zonas, lo que no queda clara es la relación causa efecto entre el consumo y el daño, ya que estos estudios se han hecho sobre personas con una enfermedad mental de base. Enfermedad mental que no queda claro si padecen desde antes de consumir o es provocada por ese consumo. Es co-

nocido que un elevado número de pacientes psiquiátricos consumen cannabis, pero que éste no es la causa de su enfermedad, sino que es su "medicina", ya que es tomado para reducir algunos de los síntomas desagradables. Por ello, tratar de relacionar cannabis y daño cerebral partiendo de la base de un cerebro dañado previamente es una incongruencia metodológica, como lo sería culpar de un infarto de miocardio al agua que un señor se tomó cuando sintió unos terribles dolores en el pecho... ⁽⁹⁾

La alteración en la función de la amígdala también origina una vivencia diferente de la situación. Vivencia que se experimenta más directa e intuitivamente al estar magnificado el funcionamiento del he-

les (lenguaje, lógica, cálculo, planificación, matemáticas) obviando en ocasiones las facetas emocionales de las cosas, facetas que son aún más importantes, tal y como ya tratamos en CM nº 73 al hablar de emociones.

La autorregulación sería la capacidad de poder alcanzar el punto medio de activación del organismo. Tanto activación corporal, como mental y conductual. Para poder establecer patrones de autorregulación, lo primero sería desarrollar la capacidad de autoobservarse. Para ello, un buen comienzo puede ser simplemente preguntarse ante una situación: ¿Qué siento? ¿Qué pienso? ¿Qué estoy haciendo? Y tratar de responderse de una forma sincera y



misferio derecho. Esto hace que las "etiquetas" verbales que se le pueden poner a la activación sean más benignas, al existir una atenuación del impacto de la vivencia sobre la parte verbal del cerebro. Quizás en este proceso radique una buena fuente del potencial del cannabis ante trastornos de ansiedad y de exceso de activación, el favorecer una vivencia de una situación (real, recordada o imaginada) manteniendo cierto "espacio de maniobra mental" para vivenciar antes de que la parte racional del cerebro trate de imponer una etiqueta verbal.

Esta forma de funcionar del cerebro es muy habitual en una sociedad tecnológica y competitiva como la actual, de tal forma que para el triunfo, se trata de hiperdesarrollar las capacidades raciona-

honesta, valorando si todo concuerda con nuestro esquema de valores personal.

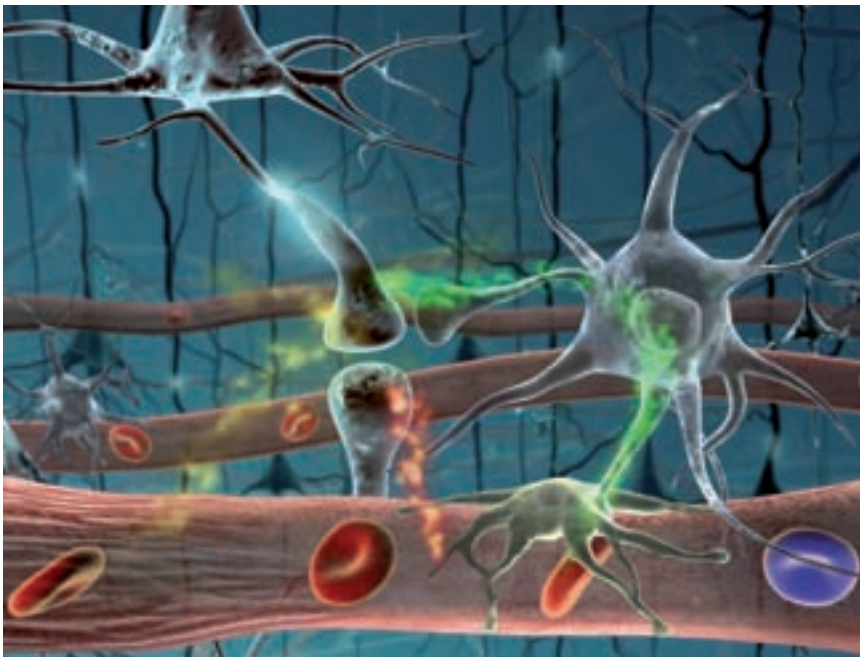
Es posible que muchas veces hagamos las cosas sin pensarlas a fondo, movidos por la costumbre o las normas. Esta forma de preguntarse nos lleva a cotejar si realmente hacemos algo por convicción nuestra o si simplemente estamos reaccionando a una situación y actuando "como se supone que debemos actuar", yendo entonces contra nuestros principios y asentando las bases de un posible conflicto futuro.

Estamos condicionados desde la cuna por el aprendizaje variado que nos supone pasar por la vida. Podemos llegar a creer que somos libres pero en muchas ocasiones no lo somos, ya que tenemos que ajustarnos a unas pautas y normas que nos han

ido introduciendo en el “disco duro” mucho antes siquiera de tener la suficiente capacidad de autoconsciencia para darnos cuenta de ello y poder así criticarlo.

queños pasos que hay que dar para acercar nuestra acción real a la acción ideal. Los cambios llevan tiempo y por ello se componen de pequeños pasos.

enriquecida de la situación. De esta manera, activando áreas diferentes en las situaciones cotidianas, adquirimos una mayor consciencia y perspectiva, ya que ponemos a funcionar sobre algo habitual una estructura y función nada habitual. Esto puede ser, bien canalizado, fuente de un enriquecimiento personal inagotable.



Con la autoconsciencia al menos ponemos un punto de partida básico para iniciar un proceso de revisión de valores, de deseos, necesidades, gustos, apetencias, etc, a partir del cual poder valorar en qué medida lo que hacemos se ajusta a lo que realmente nos gustaría hacer. También nos permitiría poder valorar los pe-

El cannabis podría ayudar a romper las dinámicas y patrones estancados y repetitivos, introduciendo cambios en la forma en que se ven las cosas, al facilitar el funcionamiento de áreas del cerebro diferentes. Sería algo así como darle voz a personas que nunca han opinado sobre un tema y de esta forma poder obtener una perspectiva

La autorregulación sería la capacidad de poder alcanzar el punto medio de activación del organismo

Otro aspecto fundamental es tener bien presente que el propio organismo tiende a mantener siempre un equilibrio, conocido como homeostasis. Esto sucede en todos los sentidos, no sólo a nivel corporal, sino también a nivel mental, ya que el cuerpo es inseparable del cerebro y éste es inseparable de la mente. Por ello, todo lo que afecte al cuerpo, afectará a la mente en mayor o menor medida y viceversa, todo lo que afecte a la mente podría llegar a afectar al cuerpo en mayor o menor medida (por ejemplo, ver a alguien muy querido en un lugar remoto podría generar una activación corporal y mental)

Por ello, hay que darle al organismo todos aquellos elementos necesarios para que se produzca una buena autorregulación por parte de los sistemas automáticos:

Alimentación sana y equilibrada: en muchos trastornos se produce una alteración de la alimentación. Una buena forma de comenzar sería realizar una dieta variada y equilibrada, con abundancia de frutas y verduras ⁽¹⁰⁾

Descanso adecuado: muchos trastornos alteran además el sueño, afectando de forma directa al funcionamiento del cuerpo y del cerebro. Por ello, otro elemento esencial es regular un estado de sueño reparador, así como un adecuado despertar, no el ofrecido por un despertador que nos arranca del sueño. Facilitan el sueño el ejercicio aeróbico ligero a media tarde, tomar el sol y tomar carbohi-

tar hasta diez, distracción mental, leer, hablar con alguien, etc) Para un repaso de estas posibilidades, ver nota ⁽¹¹⁾

En todas estas técnicas la introducción del cannabis como elemento distorsionador, potenciador o coadyuvante puede derivar en una potenciación de cambios positivos, siempre y cuando sea usado como elemento y medio de obtener una



dratos para cenar. Facilitan el despertar el dormir con las persianas levantadas, para que la gradual entrada de luz vaya sacándonos gradualmente de las fases de sueño profundo a las superficiales.

Otro aspecto fundamental podría ser trabajar con alguna técnica de control de la activación que nos permita revertir un exceso puntual en el funcionamiento del cuerpo y la mente. Para ello, sería interesante trabajar alguna de las diversas técnicas disponibles para ello: entrenamiento autógeno, relajación muscular progresiva, meditación, ejercicio físico, respiraciones profundas, técnicas cognitivas de detención de pensamientos (gritar ¡stop!, con-

vivencia alternativa de la situación, de la respuesta emocional, de la activación mental y no como una simple forma de escapar del malestar. En este último caso, el cannabis se convertiría en fin y dejaría de ser el medio con el que lograr beneficios. En la libertad de cada usuario está el uso que quiera o pueda darle.

Nos despedimos hasta la próxima... salud y ¡buen viaje! 🍃

NOTAS

1. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Nota técnica de prevención nº 349: Prevención del estrés, intervención sobre el individuo. En: www.insht.es

2. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Nota técnica de prevención nº 355: Fisiología del estrés. En: www.insht.es

3. Información muy útil sobre aspectos médicos: http://w3.icf.uab.es/fic/es/bin/view/Cannabis/PreguntasFrecuentes#El_cannabis_provo-ca_ansiedad_o_!

4. Información ampliada sobre efectos médicos: http://w3.icf.uab.es/fic/es/bin/view/Cannabis/IndicacionsAltres#Tratamientos_de_referencia

5. <http://www.psiquiatria.com/noticias/ansiedad/estres/tratamiento450/18425/>

6. <http://www.bago.com/BagoArg/Biblio/psiqweb503.htm>

7. Wilson, K. G.; Luciano Soriano, M. C. (2009) *Terapia de aceptación y compromiso*. Madrid: Pirámide.

8. Ver nota 4.

9. <http://www.neurologia.com/sec/RSS/noticias.php?idNoticia=962>

10. Para ver ejemplos de dieta relacionados con la salud mental: <http://info-depresion.blogspot.com/2008/05/una-dieta-equilibrada-evita-problemas.html>

http://www.semp.org.es/attachments/019_entre_psiqye_y_soma_ppt.pdf

http://www.psicociencias.com/pdfNoticias/avances_psicoterapia_breve_cop.pdf

11. Para una introducción de técnicas de control de la activación: *Relajación muscular progresiva*: <http://www.psicologia-online.com/autoayuda/relaxs/contenidos.htm>

Método Autógeno de Schultz: <http://www.psicologia-online.com/autoayuda/relaxs/autogeno.htm>

Parada del pensamiento: <http://medicablogs.diariomedico.com/reflepsiones/2008/12/04/tecnica-de-parada-del-pensamiento/>

Distracción cognitiva: <http://www.parasaber.com/salud/psicologia/autoayuda/claves/articulo/psicologia-pensamientos-negativos-distraccion-cognitiva-combatir/8419/>

ESAS ISLAS DE ENROJECIMIENTOS QUE ASOMAN AL CALOR DEL ESTÍO

por Andrea C. Mindlin,
Facultad de Farmacia y Bioquímica,
Universidad de Buenos Aires

NO TODA NARIZ QUE TIENDE AL CARMESÍ HA DE SER PRODUCTO DE ETÍLICAS LIBACIONES. NI EL CARMÍN QUE RUBORIZA LAS MEJILLAS PRODUCTO DEL PUDOR CONTRARIADO. TAMPOCO ESAS ZONAS DEL COGOTE QUE PARECEN PASPADAS, EFECTO DE ALGUNA INTRINCADA PASIÓN. LAS ROSÁCEAS SON ENFERMEDADES DE LA PIEL PROCLIVES A SURGIR DURANTE EL VERANO Y QUE LA CULTURA HA NATURALIZADO AL PUNTO DE QUE SE CONFUNDAN CON OTRAS DOLENCIAS, CUANDO NO SE IGNORAN.

Verdaderas Verdáceas para las Rosáceas

Pleno verano: sol, playa, mar, calor. ¡Qué felicidad, estar bronceados, pasear en esas calidas noches de verano, beber una pinta o mas! También: calor, transpiración, piel ardiente, irritaciones, andar cuidándose, perseguir la sombra o achicharrarse; erupciones, sarpullidos y esas islas rojillas que emergen en forma imprevista en los calmos océanos de cuero.

Pero aunque disfrutemos de las bondades del clima no debemos olvidarnos que el dios Febo, como corresponde a toda deidad que se precie, bendice y castiga.

¿Qué es lo peor con lo que nos puede martirizar el viejo Ra (para los Egipcios)? Sí: con nuestra piel. Resulta tan sabido como jamás debidamente recordado que toda fanática devoción implica proporcionales sacrificios y sus concurrentes riesgos. Cuando del Astro Rey se trata, se torna indispensable adoptar las medidas precautorias

destinadas a su paliar su sideral furia y, por lo pronto, es recomendable cada verano recordar cómo cuidar la piel de los áureos estragos. Además, preparar la piel para lucirla impecable y por qué no, con saludable tono bronceado.

Volver al futuro

Hete aquí un ayuda memoria para producir el efecto deseado, estar cuidados y (aún más) bellos:

Aplicar el fotoprotector en casa, nunca en la playa o en la piscina.

Hacerlo sobre la piel bien seca.

Aplicarlo 30 minutos antes de exponerse al sol.

No escatimarlos.

Con respecto a la aplicación de las cremas solares, deben ponerse en cantidades generosas, al menos 35 gramos de producto, esto es el equivalente a seis cucharaditas de café. Por supuesto, dado que nada es eterno, es importante repetir la aplicación varias veces durante el tiempo que dure la exposición. En especial después de haberse dado un baño o cuando emerge excesiva sudoración.

Vamos, de refuerzo, con Los 10 Mandamientos Estivales:

- 1- Evitar las pulverizaciones de agua durante las exposiciones.
- 2- Elegir el fotoprotector con protección UVA y UVB.
- 3- Utilizarlo aunque esté nublado.
- 4- No exponerse entre las 11 y las 15 horas, momento en que los rayos solares son más fuertes.
- 5- Protegerse la cabeza con un sombrero o gorra con visera; los ojos con gafas adecuadas, y los labios con protector labial que contenga aceite de Cannabis, que además de protegerlos de las radiaciones solares, también va a hidratarlos, dando una apariencia de haber usado un gloss (labial con consistencia cerosa).
- 6- Beber agua o líquidos abundantemente para evitar la deshidratación.
- 7- Determinados medicamentos (como los antibióticos, el ácido retinoico, los antidepresivos y los diuréticos) pueden provocar reacciones a la exposición solar: hacen que la piel se torne extremadamente.
- 8- En lo posible, no exponer ni a bebés ni a niños pequeños, menos aún sin todos los recaudos ya explicados para los adultos
- 9- Hay que empezar por un FPS alto, sobre todo la primera semana de exposición solar, e ir rebajándolo en los días posteriores.
- 10 – Mantener frescos manos y pies, que constituyen los extremos por los que se refrigera el resto del cuerpo.

Esa roja palidez

Lo curioso es que a veces vemos personas que no toman sol y aún así tienen la piel enrojecida. O que aún en un lugar cerrado, al cabo de un tiempo también se les torna muy rojiza. Probablemente estas personas estén padeciendo una afección muy conocida y frecuente, de difícil diagnóstico. Estamos hablando de una patología de la piel denominada Rosácea.

La rosácea es una enfermedad común pero muy a menudo incomprendida, que se estima afecta a más de 45 millones de personas de ambos sexos, en forma indistinta y en todo el mundo. Folclóricamente naturalizada como un mal propio del ve-

Tal dolencia (que por lo general pasa desapercibida sensitivamente y pocas veces molesta más de lo que duele) comienza como un eritema (enrojecimiento) en la parte central de la cara o en las mejillas. Sigue en la nariz y frente, e infrecuente-



rano, sin embargo se trata de una patología que -¡injusticia machista!- es casi tres veces más común en las mujeres, y aqueja principalmente al grupo etario comprendido entre los 30 y 60 años.

Estadísticamente se comprobó que la padecen mayormente personas de piel blanca, de ascendencia europea noroccidental. En Gran Bretaña e Irlanda se la apoda «la maldición de los celtas» y a dado lugar a una sucesión de leyendas urbanas. Entre las más difundidas se destacan aquellas que comprenden grupos étnicos similares como los eslavos, los irlandeses, los escoceses, italianos del Norte, en fin, todos aquellos situados en el otro extremo de la raíz mora. Se les adjudica fama de borrachines, por andar por el mundo con la nariz enrojecida y las mejillas rubicundas. ¡Y lo que les sucede en verdad es que son los más proclives a la rosácea!

mente puede afectar el cuello y el pecho. Cuando la rosácea progresa, otros síntomas se pueden desarrollar como un eritema semi-permanente, telangiectasia (dilatación de los vasos sanguíneos superficiales de la cara: las «arañitas» alrededor de la nariz), pápulas circulares enrojecidas (pequeños granos) y pústulas, enrojecimiento ocular, quemazón, ardor y picazón, y en algunos casos avanzados, nariz roja lobulada (rinofima).

El diagnóstico muchas veces es complicado porque se lo puede confundir, por lo menos en una primera etapa de la enfermedad, con el acné o con la dermatitis seborreica.

A la perplejidad diagnóstica suele sumársele el hecho que la rosácea se puede presentar de cuatro formas diferentes, llamados subtipos. Es decir que se trata de la misma enfermedad de la piel, pero con

variantes en su manifestación. Como cuando todos los integrantes de una misma familia tienen un aspecto diferente, exterior diferente y las vecinas comentan chismes escalofriantes:

Rosácea eritemato-telangiectática: coloración rojiza permanente (eritema) con tendencia a un enrojecimiento mayor. También es común que presente pequeños vasos sanguíneos visibles cerca de la superficie de la piel (telangiectasias) y posiblemente sensación de quemazón y picazón.

Rosácea papulopustular: algo de coloración rojiza permanente con granos enrojecidos (pápulas), algunos de los cuales pueden contener pus (pústulas) que duran típicamente de 1 a 4 días. Este subtipo puede ser fácilmente confundido con el acné.

La rosácea es una enfermedad común pero muy a menudo incomprendida, que se estima afecta a más de 45 millones de personas

Rosácea fimatosa: subtipo muy comúnmente asociado con rinofima (un engrosamiento de la nariz). Los síntomas incluyen engrosamiento de la piel, nódulos de superficie irregular y aumento de tamaño. Esta variedad asimismo puede afectar la barbilla (gnatofima), la frente (metofima), las mejillas, los párpados (bléfarofima) y las orejas (otofima). Pueden presentarse también pequeños vasos sanguíneos superficiales visibles (telangiectasias).

Rosácea ocular: ojos y párpados enrojecidos, secos e irritados. Algunos otros síntomas incluyen sensación de cuerpo extraño, picazón y ardor.

Métricos vs. midétricos

El tratamiento es complejo porque estas pieles son particularmente intolerantes y se irritan con especial facilidad al contacto con cualquier cosmético, a veces incluso con el agua. Las personas que padecen esta afección no toleran ambientes cerrados y calurosos (cafeterías, discotecas, as-

censores, metro, etc...). Incluso su rostro se ruboriza ante cualquier estímulo o emoción, lo cual añade un componente psicológico a sus molestos síntomas de ardor.

Como todo en la vida, si bien es una dolencia molesta y trabajosa, la clave sigue residiendo en llevarla con dignidad. Así lo han hecho algunas celebrities de distinta laya a las que no les ha ido nada mal, como el generoso prestador de habanos Bill Clinton, la difunta princesa Diana de Gales o la actriz hollywoodense Cameron Díaz. Si en esas vidas se les cruza una pasante con ansiedad oral, un chofer dipsómano o un director de cine mediocre, la rosácea no tiene, por supuesto, nada que ver.

En tanto se trata de una dolencia que probablemente requiera de una asistencia profesional, en primera instancia un dermatólogo y luego -o paralelamente- un cosmiatra resulta lo más prudente a fin de obtener científica orientación al momento de utilizar preparados cosmíatricos, que son diferentes de los preparados o productos cosméticos. Los preparados cosmíatricos son aquellos que en su formulación contienen drogas con acción farmacológica destinada a mejorar las condiciones de la piel. A diferencia de los cosméticos (que de ningún modo deben contener drogas de aquellas características, solo ingredientes ad-hoc) los productos cosmíatricos no pueden usarse reiteradamente.

Hecha esta sutil aclaración semántica, no son todas malas noticias con respecto a la rosácea. Hay pequeñas acciones caseras que pueden, en mucho, ayudar a aliviar y mejorar la calidad de vida de quien la padece. Una de las cosas que hay que evitar en la piel afectada por algún subtipo de rosácea es someterla a agentes agresivos: el jabón puede serlo, por eso es muy importante lavar la zona afectada con jabón neutro, sin perfume y si es de glicerina, mejor.

Usar agua tibia, ya que las temperaturas extremas no son lo más indicado. Contar a la mano con algodón para secar, ya que -aunque parezca mentira- la rugosidad de las toallas de algodón puede tornarse un agente agresivo en tales circunstancias. Obviamente protegerse del sol, con un protector con SFP mayor a 20. Por último bajar los niveles de estrés porque, si bien, se cree que esta enfermedad es hereditaria y no se conoce aún otras causas fisiológicas para que se desencadene, lo que sí se comprueba en la clínica es que el estrés es un factor que suele agravar la situación.

Lo que Natura nos da

Además de los productos medicinales que son lo que generalmente recetan los dermatólogos -tal el caso de corticoides, anti-

bióticos, y antimicóticos-, en los últimos años se han hecho estudios clínicos con distintos productos naturales, los cuales han dado muy buenos resultados.

Como no podía ser de otra manera, está presente como un recurso más que valioso el nunca suficientemente bien amado aceite de Cannabis Sativa. Como se tendrá presente, excelente emoliente (y esto no es verso), que alisa y suaviza la piel, favoreciendo el fenómeno relacionado a la conservación del agua de constitución. Es decir el agua que hay en las células de la piel.

El aceite de Cannabis Sativa interviene en el intrincado sistema de la inflamación cutánea. El proceso de la inflamación y vasodilatación de la piel consta de un complejísimo balance entre diferentes compuestos. El factor desencadenante de la inflamación son las prostaglandinas: las hay de diferentes tipos que ejercen distintas funciones. Son ácidos grasos de cadenas de carbono muy largas: hay prostaglandinas específicas que son las responsables de un proceso inflamatorio, por ejemplo en la piel. Estas prostaglandinas en particular no existen en el cuerpo humano sino que se generan cuando se produce un estímulo a partir de un compuesto que efectivamente se halla en el cuerpo humano y es el ácido araquidónico. A partir de este ácido y en consecuencia de complejas reacciones químicas, es que se forman las prostaglandinas

Los ácidos grasos esenciales como el Omega 3 y Omega 6, intervienen en estas complejas reacciones, pero lo que favorece particularmente esta intervención es la relación de 3 a 1 que hay entre el Omega 3 y el Omega 6 en el aceite de Cannabis Sativa.

Lo que ocurre en esas complejas reacciones de formación de prostaglandinas, responsables de la inflamación, es un balance o desbalance de los compuestos que intervienen en esas reacciones. Para decirlo de una forma más sencilla: si tengo más de una cosa siempre va a ser a expensas de tener menos de otra.

Tener tres veces más de Omega 3 en relación al Omega 6 va a hacer que haya menos cantidad de ácido araquidónico disponible. Y como es el precursor de las prostaglandinas, consecuentemente va a haber menos prostaglandinas, menos inflamación.

Crema — agua: ungüento

Lo interesante es que podemos preparar un eficaz ungüento de Cannabis Sativa para aplicar la zona afectada. Los ungüentos son formas farmacéuticas obtenidos a consecuencia de la utilización de grasas o sustancias de propiedades similares para

la aplicación de principios activos en la piel. Su diferencia fundamental con las cremas es la ausencia de agua en su composición.

Los ungüentos tienen la particularidad que ofrecen una barrera protectora para la piel y permiten que un principio activo, como en este caso el aceite de Cannabis Sativa, permanezca más tiempo en contacto con la piel y por ende extienda su acción curativa.

Para preparar un ungüento sativo es preciso mezclar medio litro de aceite de cáñamo caliente con 20 gramos de cera de abeja pura -por supuesto fundida-. Se mezcla bien y se deja enfriar. Este ungüento de aceite de cáñamo será útil para tratar eczema atópico, psoriasis y acné. También tiene aplicaciones cosméticas pues cuenta con propiedades hidratantes, emolientes y lubricantes.

Existen otros compuestos naturales que ayudan a aliviar y hasta enmascarar estéticamente la rosácea, como lo es la planta de regaliz o licorice (*Glycyrrhiza Glabra*), como se la conoce más comúnmente en Europa. Hay otra subespecie (*Glycyrrhiza Inflata*), y también una que se cultiva en China (*Glycyrrhiza Uralensis*). Las tres poseen los mismos tipos de compuestos naturales

Se trata de una planta de noble linaje, con una frondosa tradición histórica. El cultivo se registra en España desde el siglo XIII. En Inglaterra, Eduardo I impuso un impuesto a las importacio-



nes de regaliz en el año 1305, nada menos que a fin de financiar la reparación del Puente de Londres.

La parte de la planta que se utiliza es su raíz, la cual posee entre otros un componente muy dulce denominado glicirricina, con el que se fabrican caramelos y edulcorantes.

Naturalezas alternativas

Los científicos, siempre en pos de nuevos componentes que solucionen problemas relacionados con la salud, han investigado ampliamente esta planta.

Es así como un estudio esponsorado por la empresa alemana Beiersdorf Inc. (Skin tolerance, efficacy, and quality of life of patients with red facial skin using a skin care regimen containing Licochalcone. By Weber TM, Ceilley RI, Buerger A, Kolbe L, Trookman NS, Rizer RL, Schoellermann A, publicado en el Journal of Cosmetic Dermatology del 2005), hace publico los resultados de una investigación realizada con pacientes afectados de rosácea. Allí se comprueba la eficacia, tolerancia y mejora en la calidad de vida de los pacientes, gracias a un compuesto en particular del licorice (*Glycyrrhiza Inflata*), la licochalcona A en especial, porque hay licochalcona A, B y hasta C que son químicamente flavonoides, pues se trata en realidad de una familia de compuestos que existen en las plantas.

Una de las explicaciones del éxito del la licorice es que además de ser un potente antimicrobiano, actuaría en la corteza adrenal, que es la que genera los corticoides del cuerpo. La licochalcona sería la responsable que el mismo organismo genere más cortisona, potente antiinflamatorio, y se hallaría en tal poder desinflamarte el factor que estaría siendo beneficioso en el tratamiento de la rosácea.

En los negocios que venden este tipo de productos naturales, se suele encontrar la raíz, a partir de la cual lo que podríamos hacer es una tintura para hacer un tónico para la rosácea. Específicamente es factible usar el licorice en forma externa, para uso interno consultar a un médico.

Si se esta tomando un medicamento alopático, una especialidad medicinal, puede tener interacciones negativas con el licorice usado para tomar y no para aplicar. Lo que se puede conseguir también son los extractos de la raíz de licorice en polvo. Estos son mas aptos luego para incorporar a una crema. Además, como el Licorice contiene pigmentos naturales verdosos, al aplicarse sobre la zona enrojecida va a enmascarar el color rojizo. Fundamentalmente y como dice el dicho, a mal tiempo, buena cara. 🌿



PLANTAS MAGICAS
600304508

VENTA X CORREO

L.O.A.
Apdo. 699
20080 DONOSTIA
loalv@euskalnet.net

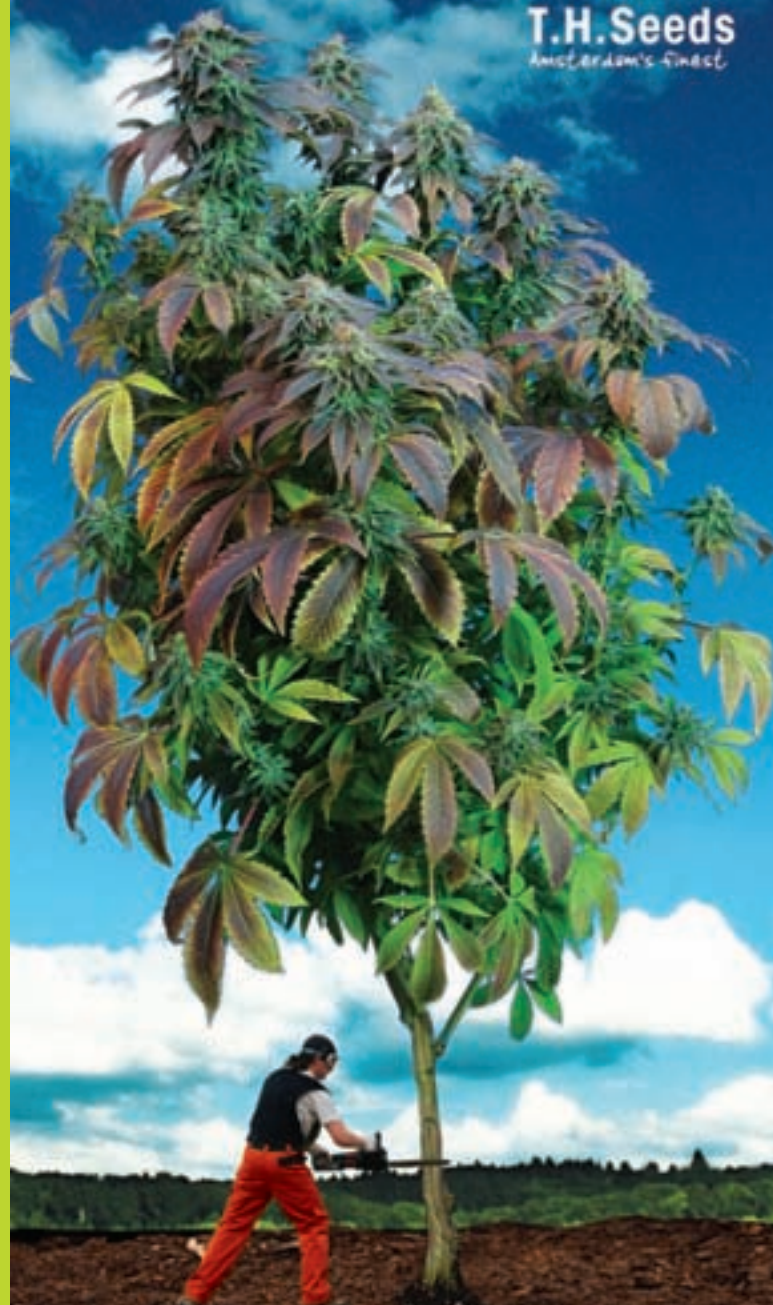


PAGAL CARTERO

www.euskalnet.net/loalv/plantasweb



T.H. Seeds
Amsterdam's finest



PIENSA A LO GRANDE

Demostrado: plantas más grandes.

Un grupo de cultivadores expertos de Colombia probaron de manera profesional 127 variedades de 14 empresas holandesas de semillas. Las tres variedades más productivas procedían de T.H. Seeds. También observaron que las variedades de T.H. Seeds fueron las más densas y fáciles de manejar: además de ser las que beneficiaron más al BSRN. Al final fueron las semillas High Times y Gribble.

YA DISPONIBLES:

- ++ Nuevo envasado
- ++ Variedades feminizadas: Mk-Ultra®, S.A.G.E.®, A-train®, Burmese Kush® y Kushage®.



T.H. Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com
Distribuidores españoles: Leaf Life S.L., +34 91 6582746, www.leaflife.com
Planta sur Distribuciones, +34 958 506110, www.plantasur.com
Hipersemillas.com, +34 647 331122, www.hipersemillas.com



ALACANNABIS

www.alacannabis.com

Todos los martes de 21 a 23 horas



98.8 FM

www.radio988fm.com

Recetas Turcas

por LaDetroya

LA COCINA TURCA SE CUENTA ENTRE LAS MÁS VARIADAS DEL MUNDO. EN EL RANKING MUNDIAL SE SITÚA EN TERCER LUGAR, JUSTO DETRÁS DE LA COCINA CHINA Y LA FRANCESA, UN DATO QUE POCOS CONSIDERAN. MUCHAS RECETAS SON HERENCIA DE LA INFLUENCIA DE MUCHAS CULTURAS A TRAVÉS DE LOS SIGLOS, COMO LA ARAMEA, LA INDIA, PERSA, CAUCÁSICA Y LA MEDITERRÁNEA EN GENERAL. TRASMITIDAS DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN, RESULTAN DE UNA GRAN CALIDAD, NO SÓLO POR SU DIVERSIDAD SINO TAMBIÉN POR SU FÁCIL ELABORACIÓN.

EN TURQUÍA EL PAN ES COMPONENTE INDISPENSABLE A LA MESA. SI AQUÍ PROPONEMOS USAR EL DE PITA PARA EL GUIISO DE CORDERO, SE DEBE SÓLO A QUE NO SE ENCUENTRA FÁCILMENTE EL TÍPICO **PIDE** TURCO EN ESPAÑA, HOGAZAS TIERNAS DE PAN SIN LEVADURA.

EL CORDERO ES PARTE ESENCIAL DEL RECETARIO TURCO. A LAS BROCHETAS INDIVIDUALES DE ESTA CARNE, HECHAS PREFERIBLE-

MENTE AL CARBÓN, SE LAS DENOMINA **ŞIŞ KEBAB**. EL **DÖNER KEBAB**, EN CAMBIO, ES LA CARNE ENROLLADA EN UN CHUZO DE METAL QUE SE ASA EN VERTICAL A LA PARRILLA. EL **ISKENDER KEBAB**, CUYA RECETA PRESENTAMOS EN ESTE ARTÍCULO, AUNQUE ES UN PLATO MÁS ELABORADO, CONSTA DE UN COMPENDIO DE INGREDIENTES VARIADOS QUE PODRÉIS COMPROBAR RESULTA DELICIOSO.

NO ME HE DECANTADO POR SUGERIR RECETAS DE **BAKLAVA** (EL TÍPICO POSTRE TURCO DE FRUTOS SECOS O DÁTILES, BAÑADOS EN JARABE DE MIEL), PORQUE NO SUPONDRÍA UNA NOVEDAD Y ESTOS DULCES SE PUEDEN ENCONTRAR CON FACILIDAD EN CUALQUIER CIUDAD ESPAÑOLA, CUANDO NO EN INTERNET A UN SOLO GOLPE DE RATÓN, SINO POR EL **IRMIKLI SÜTLÜ**, UN PUDDING DE SÉMOLA (EN ESTE CASO MARIANO), MUY SENCILLO DE HACER, QUE SE DEGUSTA EN FRÍO Y QUE APETECERÁ MÁS CON LOS CA-LORES DEL VERANO.

AFFIYET OLSUN! (=BUEN PROVECHO)

PIZZA TURCA (30 MINUTOS APROX.)

INGREDIENTES (PARA 3 RACIONES) :

- 200GR DE HARINA,
- 125ML DE AGUA TEMPLADA,
- 10GR DE LEVADURA,
- 1 CUCHARADA DE ACEITE MARIANO,
- 1 PELLIZCO DE SAL,
- 1 PELLIZCO DE AZÚCAR,
- 150 GR DE TERNERA PICADA,
- ½ LATA DE TOMATES ENTEROS PELADOS,
- 1 CUCHARADA DE ACEITE MARIANO,
- 1 CEBOLLA EN DADITOS,
- 2 DIENTES DE AJO PICADOS,
- ESPECIAS: ½ CUCHARADITA DE AZÚCAR, SAL, PIMIENTA, ORÉGANO, HIERBABUENA, ALBAHACA, TOMILLO Y PEREJIL FRESCO.

Precalentar el horno a 200°C.

Mezclar los 6 primeros ingredientes hasta formar una masa compacta que dividir en tres partes. Sobre superficie enharinada extender cada una de las partes con el rodillo y formar finos óvalos de masa.

Mezclar bien el resto de los ingredientes con la carne, cuidando de no pasarse con las hierbas ni con el punto de sal.

Cubrir una bandeja del horno con papel de hornear, colocar los óvalos de masa y distribuir el relleno encima sin amontonar demasiado. Doblar un poco los bordes hacia adentro. Introducir la bandeja abajo del todo en el horno y dejar hacerse 10 minutos.

Optativo: Una vez hechas las pizzas puede echarse encima cebolla picada, tomate fresco en dados, y cilantro o el perejil fresco que se escatimaría entonces al relleno de carne.



ISKENDER KEBAP = Guiso de cordero (preparación 45-55 minutos)

INGREDIENTES (PARA 4 PERSONAS):

- 550gr de cordero tierno en lascas o dados (retirar la grasa y dejarlo limpio),
 - 1 cebolla picada,
 - 6 tomates maduros,
 - 60gr de tomate tamizado,
 - 4 dientes de ajo picados,
 - 400ml de yogur turco (o natural en su defecto),
 - ½ pepino,
 - 4 panes de pita,
 - 50gr de mantequilla,
 - 2 ½ cucharadas de aceite de oliva mariano,
 - 1 manojo de perejil fresco,
 - 5 hojas de hierbabuena,
- Especias: Sal, pimienta, comino en polvo, pimentón, orégano y 2 guindillas picadas.



Precaentar el horno a 200°C.

Elaborar un adobe mezclando bien media cucharadita de cada una de las especias, 2 cucharadas de aceite de oliva mariano, las guindillas y dos de los dientes de ajo picados. Añadir la carne, mezclar bien y dejar macerar media hora. Entretanto picar finamente el perejil, la hierbabuena y el resto del ajo y cortar el pepino en palitos finos para mezclarlo todo con el yogur, pimienta y sal. Dejar reposar también.

Partir el pan de pita en trozos y dorarlos 5 minutos en el horno. Mientras, derretir la mantequilla para verterla sobre los trozos de pita en su mismo recipiente una vez sacado del horno.

Picar la cebolla y ponerla en una sartén con media cucharada del aceite mariano, dos tomates cortados en daditos y todo el tomate tamizado. Añadir el cordero marinado, mezclar bien y esperar hasta que empiece a freírse todo y se cierre bien la carne.

Echar el contenido de la sartén con el resto de los tomates cortados en rodajas sobre los trozos de pita en su recipiente y volver a meter en el horno 7 minutos más todo junto.

Finalmente trasladar a una fuente para servir, regar por encima la salsa de yogur, espolvorear con el perejil y colocar rodajas de tomate fresco y los palitos de pepino decorando el borde.

IRMIKLI SÜTLÜ = Pudding de sémola (20 min. preparación; de 5 a 6 horas en frío)

INGREDIENTES:

- 9 cucharadas de azúcar,
- 9 cucharadas de sémola,
- 1l de leche,
- 30gr de margarina mariana,
- 2 cucharadas de coco rallado,
- ½ paquetito de vainillina,
- Especias: Canela en polvo.
- Opcional: Galletas María para decorar y/o nuez molida, a gusto del consumidor.



Poner a hervir la leche con el azúcar. Ir incorporando la sémola poco a poco sin parar de remover. Cuando empieza a hervir y a cuajar levemente, apartar del fuego y añadir la margarina mariana, el coco rallado y la vainillina. Emulsionar todo bien. Volcar en un recipiente para horno (diámetro 25cm aprox) después de haberlo salpicado levemente con agua para evitar que se pegue la mezcla. Colocar encima galletas tipo María para decorar (opcional). Introducir en la nevera de 5 a 6 horas mínimo. Antes de servir, espolvorear con canela y/o nuez molida.

SANTA MARIA
CULTURA CANNABICA
Smart & Grow Shop

DE LUNES A VIERNES
DE 11:00 A 14:30
Y DE 17:00 A 20:00
SÁBADOS
DE 11:00 A 14:30.

TEL.: 91 574 62 55

DR. ESQUERDO, 71. 28007 MADRID
santamaria.2001@terra.es

La GROW
cultivo técnico

**¡TODA LA GUA NECESITAS PARA
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.
VISITA NUESTRO DEL 8 PEO A PERROS.
EN LA DOS SATEROS EN LOTE DE
PABLOTTOS.**

DISTRIBUIDORA DE BUDAS GALANDE. 001 TEL: 975309948

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

don cañamón
BROW SHOP

• Para para la auto-cultivo.
• Para para la para de budas.
• Las mejores budas de cannabis.

• Nutrientes
• Sustratos
• Hidroponía
• Alambres
• Paredes de cultivo

• Budas
• Nutrientes
• Vaporizadores
• Vaporizadores
• Vaporizadores

• Sustrato PLAZA (MAYOR)
• Sustrato PLAZA (MENOR)
• Sustrato PLAZA (MAYOR)
• Sustrato PLAZA (MENOR)

• Sustrato PLAZA (MAYOR)
• Sustrato PLAZA (MENOR)

• Sustrato PLAZA (MAYOR)
• Sustrato PLAZA (MENOR)

BigGrow
Fuerteventura

• **TODO EN UN SOLO LUGAR**

C/ Antonia Hernández Pasa, nº 14
35600 Corralejo
TEL.: 979 188 812

C/ Manuel Velázquez Cabrera, nº 21
35600 Puerto del Rosario
TEL.: 928 533 398
e-mail: biggrow@gms.es
www.biggrow.es

nueva dirección

tierramadre...

c/ Igualada 4
CALAFELL

www.tierramadre.es 977 691 541

passion GENETIC
Genetic Shop

Semillas - Sustratos - Fertilizantes
Iluminación - Control de Plagas
Lucha Biológica - Vaporizadores
Métodos de Cultivo - Parafernalia...

C/ Quevedo, 3 - 13004 - Ciudad Real
passiongenetic@hotmail.com
Tif: 654.935.828

KULTIVAME

Carrer Santa Teresa, 16
08140 Caldes de Montbui
BARCELONA

93 865 33 45
www.kultivame.com

SWEET DREAMS

Los mejores budas de cannabis.
Todo sobre el cultivo del Cannabis.
Aparatos para el cultivo y mantenimiento
y mucho más...

Montmarro, 11 - 08700 Igualada
BARCELONA

Tel/Fax: 93 805 21 07

REZINA
GROW

Tu Grow en Cáceres
Disponemos de todo lo
necesario para el cultivo

Hernando de Soto 11,
10 001 Cáceres
Tel. 927 22 60 39

www.rezina-grow.es rezina-grow@hotmail.com

EL GROW

Todopara
tu Planta

Tel./Fax 944 056 837
c/ Xurruzea, 11 ARRIGORRIAGA Bizkaia
www.elgrowdejaro.es
info@elgrowdejaro.es

thePlant

www.growtheplant.com
93 244 41 81

La Casa Nuestra

Kits de cultivo
Fertilizantes y sustratos
Hidro y aeroponía
Parafernalia
Semillas

Tel. 96 185 20 89 - c/ Castellón, 3
TABERNES BLANQUES - Valencia
fernandbud@hotmail.com

BROW SHOP

INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20

WWW.GROWMOUNTZION.COM

GROW SHOP

MOUNTZION

RSIO JALPI 14-16 PINEDA DE MAR. Tel. 93 533 69 99

WWW.GROWMOUNTZION.COM

MOUNTZION

TEL. FAX: 902 78 90 07 - ESPAÑA - CILOPE DE MENT

TEL. FAX: 902 78 90 07 - ESPAÑA - CILOPE DE MENT

Cannabis como medicamento.

Franjo Grotenhermen
La Cañamería Global

Resumen: Exposición de las propiedades medicinales de la cannabis. El libro está escrito por el fundador de la *Asociación Internacional por el Cannabis como Medicamento*, y contiene información muy actualizada sobre el tema. El trabajo se abre con una pequeña introducción histórica a los usos medicinales de la planta..

COMENTARIO

Hace unos años irrumpió en los medios de comunicación el tema de la *marihuana medicinal*... Parecía una broma, pero el interés llegó aquí para quedarse. La planta del cannabis ya es mencionada en la farmacopea más antigua que se conoce: el *Shen Nung Ben Ts'ao*, atribuida al legendario emperador chino Shen Nung, considerado también como el introductor de la medicina en la China.

En esa época el empleo medicinal de la cannabis se enfocaba a dolores producidos por el reumatismo, la gota, la 'ausencia psíquica', los dolores de cabeza, trastornos neurológicos y las molestias de la menstruación. Desde aquél entonces la planta del cannabis se ha utilizado de una forma continuada, con propósitos medicinales, espirituales o bien para la elaboración de tejidos o cuerdas, a lo largo de siglos en la India, Oriente medio, Egipto, Europa o China.

Actualmente los medios de comunicación han llamado la atención

sobre el potencial paliativo o sanador de la planta en numerosas enfermedades y dolencias que encuentran difícil 'solución' con los medios de la medicina convencional (por más 'sofisticados' que estos nos puedan parecer): es el caso, por ejemplo, de la esclerosis múltiple, dolores crónicos, temblores, vómitos, el glaucoma, inflamaciones, alergias, insomnio, tratamiento de adicciones, enfermedades neurológicas, o también para abrir el apetito...

Este libro hace un extenso y claro repaso a todo este panorama: historia, usos, descubrimientos y estudios actuales... Una de las cosas que más sorprende de este trabajo, además de la buena calidad de la información, es el gran número de casos 'anecdóticos' y a la vez sorprendentes de curaciones mediante la cannabis en la actualidad. De todas formas, esto no es casual, pues el autor del libro es presidente de la *Asociación por el Cannabis como Medicamento* y fundador de la *Asociación Internacional por el Cannabis como Medicamento*, por lo que tiene acceso a una información directa y actualizada de este tema (por ejemplo, testimonios de personas individuales, o 'estudios' llevados a cabo por médicos por su propia cuenta, pues en muchos países las investigaciones con la cannabis no están autorizadas...).

En resumen, este es un libro solvente, completo y actual sobre el tema.

SOBRE EL AUTOR

El Doctor en Medicina Franjo Grotenhermen es presidente de la *Asociación por el Cannabis como Medicamento* (*Arbeitsgemeinschaft Cannabis als Medizin -ACM-* creada en el año 1997) y fundador, en el año 2000, de la *Asociación Internacional por el Cannabis como Medicamento*

(*Internationalen Arbeitsgemeinschaft Cannabis als Medizin -IACM-*).

Colabora también con el Kölner Nova-Institut (Colonia), en el departamento de materias primas renovables, y es autor de numerosos artículos y libros sobre el potencial terapéutico de las plantas de cannabis y de los cannabinoides.

Franjo Grotenhermen es un experto conocido internacionalmente, asesor y perito en los aspectos farmacológicos y toxicológicos de los cannabinoides, y miembro del consejo asesor científico del *Journal of Cannabis Therapeutics*.

Ficha del libro

TÍTULO: Cannabis como medicamento.

AUTOR: Franjo Grotenhermen
EDITORIAL: La Cañamería Global

PRECIO: 21 euros

PÁGINAS: 171


Formato: Tapa dura

Tamaño: 14 x 23 cm

Año edición: 2008

Lugar de edición: Barcelona

ISBN: 978-84-934950-1-5

Valoración: 

Un práctico y actualizado manual sobre la marihuana medicinal



Puedes adquirir este libro en:
www.muscaria.com

PLANTANOOSTRA.COM
 C/ Teniente Muñoz Diaz - Nº 8 - 28018 - MADRID
 91 478 14 04 4 años de experiencia

VALLEKAS
 FILTRO DE OSMOSIS - BUTTERFLY - PROPERGATER
 DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO
 HIDROPOÑIA - TANITA - MEDICIÓN -
 LITERATURA Y PARAFERNALIA

pura terreta
 growshop natural

ALICANTE
 966 08 46 08 Local
 puraterreta@hotmail.com

INVERBOIMACION

Tu tienda online de agricultura urbana

Todo en autocultivo y artículos del fumador...

Leaf Life
 1110 100000000

C/Dr. Calero19 C.C Tutti-Centro Loc 47
 leaflifemaja00@hotmail.com

EXPERIENCIA NATURAL
 www.experiencianatural.com

www.experiencianatural.com
 www.terruño-de-marijuana.com
 C/ Cabeza de Marzuela 17, Baja
 32005 Ourense. 988 222 327

El Vendrell - Tarragona

Tricoma Botanic
 "High quality seeds"

www.tricomabotanic.com

mundo ganja
 RC

especializados en cultivo biológico

TLF: 655 65 86 74 TLF-FAX: 965 14 49 00
 C/ Espoz y yrujo n.6 Sitiales para local 03012 ALICANTE

LA HUERTA DE MAMÁ MARÍA
 GROW SHOP CANARIAS

922 28 24 52 - 607 92 75 39
 alquimista77z@yahoo.es
 www.lahuertademamamaria.com

www.PeroVerdeGrowShop.com

Estella-Lizarra: 948.55.05.62
 Malaga: 952.17.74.68

La Meca

10% de descuento al hacer tus compras en...

www.lameca.net

KANNA-RA
 GROWSHOP

Ramblo Prim, 244 - 08020 Barcelona
 93 305 79 50
 kanna_ra@hotmail.es

GROW SHOP

SESQUEIX
 todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

**INSERTA
 AQUÍ
 TÚ
 PUBLICIDAD
 91 658 45 20**

SIN SEMILLA
 www.sinsemilla.com

GROWSHOPONLINE

Todo para tu cultivo

tlf: 918473546
 Colmenar Viejo - Madrid

www.growshoponline.es

Los hongos alucinantes

Fernando Benítez
Tlalaparta - Era

Resumen: Relato trepidante, sincero y apasionante del encuentro de un renombrado antropólogo mexicano con María Sabina, *la sabia de los hongos*. En este libro se relata brevemente la historia de los hongos enteogénicos en México, pero sobre todo se exponen las veladas con hongos que el autor llevó a cabo bajo los buenos oficios de María Sabina.

COMENTARIO

Este es el relato intenso, conciso y apasionado del encuentro de Fernando Benítez, uno de los antropólogos mexicanos de más renombre, con María Sabina, la chamana mazateca que ofició la velada con hongos para R.G. Wasson.

La obra más importante que Benítez publicó a lo largo de su carrera es el monumental trabajo en 4 volúmenes titulado *Los Indios de México*. En él encontramos una serie de estudios sobre los diversos pueblos indígenas de México. Posteriormente se editaron en un libro por separado (*Los indios de México: Una antología*), los estudios de esta obra que versaban sobre el chamanismo, la espiritualidad indígena y los enteógenos. Dos obras más de este colosal trabajo han sido publicadas por separado, dada su particular relevancia: *Los hongos alucinantes*, y *En la tierra mágica del peyote*, ambas centradas en el uso de los enteógenos en las culturas mexicanas (y que así mismo aparecían en el volumen *Los indios de México: Una antología* -que ofrecemos también en la librería Muscaria).

Expuesta la 'genealogía' del presente libro, nos centraremos en su contenido. María Sabina, *la sabia de los hongos* -como la llamara Octavio Paz-, es la famosa mujer de conocimiento mazateca con la que contactó el renombrado etnomicólogo Robert Gordon Wasson, gracias a los buenos oficios de R.E. Schultes y R. Graves. De este histórico encuentro con Sabina nació el mítico artículo de 1957 de Wasson en la revista *Life* ('En busca del hongo mágico'), y sobre todo la convicción de Wasson de que los hongos se encontraban en la raíz (el tronco, o las ramas) de las religiones -o del despertar espiritual de la humanidad. Benítez, celebre antropólogo Mexi-

cano, acudió *nuevamente* a María Sabina para conocer el oficio ancestral de una mujer chamana que utilizaba los hongos para provocar el éxtasis, para entrar en contacto con los espíritus, para sanar, para adivinar, para *ver* y para conocer. Benítez, como Wasson, quedó impresionado por el *arte* de esta humilde mujer de Huautla de Jiménez -y es por este motivo que en presente escrito esté centrado básicamente en la narración del despertar de la conciencia a la magia de los hongos, a su éxtasis, a su infierno, a las revelaciones, al conocimiento de lo que hay 'más allá' y 'dentro de uno mismo'.

En este sentido este estudio sobre el arte de María Sabina se diferencia del estudio del mismo autor sobre el peyote y los indios huicholes, en el que se narran los aspectos formales de las creencias religiosas de este pueblo -vestidos, costumbres, mitología, rituales y peregrinaciones-, pero en el que no se incluye un relato de la experiencia enteogénica con el peyote.

Si bien el libro se abre con una breve narración de la historia de la utilización de los hongos mágicos en México, pronto el texto se adentra en las apasionadas y sorprendentes meditaciones de Benítez sobre las sesiones (o veladas) con hongos que llevó a cabo con María Sabina. Podríamos decir que la extasiada pasión de Benítez al narrar este 'descubrimiento' alcanza unas cotas de sinceridad y belleza que casi convierte al texto en una especie de 'poesía en prosa'.

En este libro encontraremos la visión y revelación personal del autor, en su encuentro transformador con María Sabina.

SOBRE EL AUTOR

Antropólogo, escritor y arqueólogo del mundo desvaneciente de las culturas precolombinas mexicanas, F. Benítez es sobre todo la persona que con su particular *tour de force* ha plasmado en sus libros una cantidad de información ingente sobre la manera de vivir y la visión del mundo de las culturas amerindias de su país. Hombre de una cultura notable -no sólo en lo referente a la vida de los indios-, este autor es principalmente un viajero incansable de la geografía mexicana, andares de los que ha extraído mediante infinidad de entrevistas una información de primera mano con la que ha edificado sus libros. El principal de ellos es *Los Indios de México*, una compilación en 4 tomos de la vida cotidiana y la cosmología de las diferentes culturas indias mexi-

canas, comparable al trabajo de E. Curtis sobre los indios de Norteamérica. De esta obra en 4 tomos se han extraído en forma de separatas los relatos concernientes a su encuentro con el mundo de los chamanes, y en particular su ruta con los Huicholes para la recolección del *péyotl*, así como su encuentro con María Sabina y los hongos mágicos de Huautla de Jiménez. Entre tantas cosas destacables de su obra, quizás la poesía que hay en su prosa y la fuerza y pasión con la que ha sido escrita, merecen el más alto reconocimiento y agradecimiento. Aunque su trabajo haya sido citado en todos los cursos universitarios sobre este tema, su estilo nunca cae en el academicismo estéril, en una rutina monótona, o en la indiferencia de la lejanía. En resumidas cuentas, sus libros vienen a ser una actualización de los textos antiguos sobre los indios de México, renovados con el vivir día a día junto a lo que resta de estas culturas por las que Benítez siente tanto querer, respeto y nostalgia.

Ficha del libro

TÍTULO: Los hongos alucinantes

AUTOR: Fernando Benítez

EDITORIAL: Tlalaparta - Era

PRECIO: 8,00 euros

PÁGINAS: 125

Formato: Tapa blanda

Tamaño: 11 x 17 cm

Año edición: 2006

Lugar de edición: México

ISBN: 84-8136-311-1

Valoración: ●●●●●

Un pequeño tesoro para aquellas personas interesadas en los hongos, en el chamanismo y en María Sabina.



Puedes adquirir este libro en:
www.muscaria.com

cañamondo
GreenShop semillas de cáñabis para coleccionistas



Sección 16 bajo las
24003 Cádiz, España.
Tel: +34 956 96 391 43 68
info@cañamondo.com
www.cañamondo.com

big budha

FERTILIZANTES
ILUMINACIÓN
EXTRACCIÓN
SUSTRATOS
SEMILLAS
BLUNTS
BONGS



GROW SHOP DISTRIBUTION
WWW.BIG-BUDHA.COM
Tel. 91 5356069
Mail: info@bigbudha.com - bigbudha@hotmail.es
C/ JETA 44 41 - 28020 MADRID
MURVOS HERREROS Y CUARRO CAMERON

kit cultivo:
Amaro Dark Street 1x12m PS- Crecimiento 0,5
KIT Iluminación 400W PS- Floración 0,5 /
Extractor 100m³/h Terra Vaga 1 /
2 Programadores de riego Terra Flores 1 /
Termohigrómetro 2700 Cannazym 0,5 /
KIT gases pH 2700 8 Trastos 7 /



Mundo enteogeno
SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15%
DESCUENTOS HASTA 15%
DESCUENTOS HASTA 15%

LLAMAMOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: WWW.MUNDOENTEGENO.COM
c/ Arabial, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

OSONACANEM
San Juan de los Rios

Tel.: +34 661 272 061 - 661 272 062
Tel./fax: 938 510 429

El mejor resultado con el **substrato** perfecto
JORGE CERVANTES lo avala y prepara en su último dvd



mr fantasy
smart grow shop

10 AÑOS

922 245 191

Fuerte Cañamo
Todo en Biocultivos y cultura del Cannabis

La Lucha Canaria, 74
35600 Puerto del Rosario
Tel.: 928 861 471
info@fuertecanamo.com
www.fuertecanamo.com

LA PAZ
Green Shop

CULTIVO TECNICO

c/ Ramon Llull nº 28,
Vilanova del Cami (Barri la Pau)
Telf: 938070306
email: lapazgreenshop@gmail.com



¿CULTIVAS?



THC BARCELONA.COM
C/ República Argentina número 38, 08023 Barcelona
93 417 89 04 www.thcbarcelona.com

www.Mater-Terra.com

7
Primera Comunidad SmartCannábica

SEMILLAS Totalmente GRATIS
¡Te regalamos en el e-commerce!

www.Mater-Terra.com

Entra en la red...



www.lesmarhuens.com
www.cannabistandia.com
www.elfuenteverde.com
www.elfemillero.com

SHOPS
SMART & GROW SHOPS

TODO PARA EL AUTOCULTIVO Y MUCHO MAS

C/ CABANA 71
PONT D'INCA. MARRATXI
MALLORCA
971 60 86 86

Madre Naturaleza
cultivo y malabares



Tlf. 947 200 467
c/ Concepción, 13 (Cast. R.)
04001 BURGOS
cultivoconmadre.com

INSERTA AQUÍ TÚ PUBLICIDAD
91 658 45 20

Practicamos deportes de alto riesgo

Tiempo
Hidro
Cano
Paseo

semillas
cannabis
Buenos
del mundo

plantactiva
Grow Market

1000 Entremuros 01 948 38 92
Calle del Sol N°4 939 782 072
Calle de Vizcaya info@plantactiva.com
28400 - Madrid www.plantactiva.com

MUNDO TRICOMA
Tu tienda en el rastro



www.mundotricoma.es
Te lo enviamos a cualquier parte del mundo

91719 42 36 - 902 50 12 87
Carlos Arniches 31 28005 Madrid

Dj Kaderas

Si preguntas por reggae en España y más en Andalucía tienes que conocer a Dj Kaderas, un veterano de la escena nacional, conocido y respetado por sus sesiones y sus colecciones de vinilos con las cuales ha recorrido toda la península junto a su compañero Jowen con el cual forma Barbass Sound, de los cuales podemos destacar su última mixtape llamada Barbass Players. Una compilación de temas exclusivos en castellano la cual puedes descargar gratis por internet.

Pero quizás deberíamos empezar un poco por los comienzos para conocer a Raul Sánchez aka Dj Kaderas

ReggaeSpain- ¿Kaderas tu empiezas antes a fumar o a escuchar música reggae? ¿Cómo surgió tu relación con esta música?

Kaderas - La música llegó antes que los porros, porque en casa había más vinilos que posturas de hachís. Ya mi madre tenía todo el día la radio puesta y entre temas de La Pantoja, Serrat y Rocío Dúrcal, podía escuchar algún tema de funk de vez en cuando y ya se sabe, cuando hay algo distinto o suena diferente, te engancha más. Fumar era más difícil en el cuartel de mi padre picoleto, así que cuando me pude comprar un coche nos íbamos al parque a escuchar cintas en el loro del carro, fumar, beber y ya sin quererlo, hace 20 años inventamos el botellón. En los noventa hablar de Cypress Hill y Dr. Dre, significaba fumar al mismo tiempo. Tenían un claro mensaje y lo supimos aceptar y ya por ahí se unieron las dos actividades: escuchar fumado, y ahora pinchar fumadísimo. El Rap me llevó al Funk, el Funk al Rocksteady y este al Reggae. En medio, más concretamente en el 99 descubrí el Dub en Londres y a partir de ahí todo lo que lleva detrás un soundsystem de Reggae.

RS-De todos estos años como dj que son muchos ¿Qué temas cannábicos tienes especial cariño y no pueden faltar en tus sesiones?

K - Fuma Ganja de Camacho, Ganja farmer de Marlon Asher, Ganja Bus Damian&Cypres, Collie Buddz - Come Around, Peter Tosh - Legalize It , Richie Spice - Marijuana, John Holt - Police In Helicopter, Wayne Smith - Under Me Sensi, Capleton - High Grade, Bounty Killer - Smoke The Herb, Herbalist de Alborosie
Etc etc etc etc

RS-Aparte de tu fama como Dj también tienes fama de buen fumador ¿Qué variedades son tus preferidas?

K - Llevo 9 años plantando en exterior y mis mejores cosechas han sido de Kali Mist, Kristalika, y Critical en todas sus variedades. Este año, tengo Super Silver haze, Great White shark, Sweet thai, y Critical Jack. También me encanta White widow, AK47, Jack herer (D.E.P.), Northern light y el polen amarillo que entra por Almería, y lo que no me simpatizan son las bellotas culeras que hierven, y más cuando me lo dan para hacérmelo, a las 3 de la mañana.... I can Not!!!

RS-Vuestro último trabajo Barbass Players, es una compilación de temas exclusivos de artistas nacionales de la talla de Hermano Ele, Swan



Fyahbwoy, Morodo e incluso Sfdk, entre muchos otros.

¿Cuéntanos un poco como surge este proyecto y como llevasteis a cabo?

K - Desde que comenzamos el sound entre Jowen y yo, veíamos que algunos sounds grababan artistas jamaicanos sin parar, y empezamos a hacerlo también y le pillamos gusto, como no. También tímidamente aparecían cantantes nacionales y con la relación que tenemos con muchos por los años de HipHop en los que hemos estado metidos, empezamos a tirar de teléfono de colegas maqueteros, ahora estrellas internacionales, y así tener una pequeña colección de plates en castellano, hasta que tuvimos suficientes como para plantear sacarlos en un cd. Y el resultado fue muchísimo más de lo esperado. Hace ya un año que salió y sigue dando que hablar.

RS-Respecto a la escena nacional ¿cómo ves la evolución en todos estos años y cómo crees que está en la actualidad?

K - Mejor cada año que pasa está claro, quizás tengamos un público de una media de edad menor al resto de Europa, donde cualquier adulto tiene una buena colección de singles en su casa, e intenta no perderse ninguna fiesta o concierto de Reggae. Aquí, con cuentagotas hay más gente en las fiestas, más massive te pide un pull up y no faltan los ganjamanes escuchando dansall. Pero en la actualidad, pienso que queda más tiempo para consagrar el Reggae en España, todavía hay publico que no valora los dubplates, los remixes, los one riddims y no se oyen tantas mixtapes como se debería. Pero tenemos una misión los soundbwoys de encaminar todo esto y junto con las bandas y cantantes hacer buenas fiestas y que nos contraten los empresarios de las salas.

RS-Hace poco realizaste una pequeña gira por México. Cuéntanos un poco la experiencia y un poco las diferencias que viste respecto a nuestra escena

K - Pues las diferencias, que allí pinchan todos con cd y tiendas de vinilos no hay, los eventos tienen mucho más sonido que aquí y se pueden celebrar cualquier día en cualquier sitio. Hay muchas más bandas que aquí, todo el mundo toca algún instrumento. La cultura de Dubplates está empezando allí y lo mejor es como nos valoran a los artistas españoles. La experiencia, siempre que sea salir de tus fronteras será buena y con mil anécdotas. Para ir a México lo que mejor recomiendo allí es tener paciencia con todo.

RS- Respecto a la marihuana, ¿vistes mucha diferencia con lo que sueles fumar tu?

K - Muchísima! La Mota, como la llaman allí, es de peor calidad que aquí Se fuma sola, sin mezcla de tabaco. Esta toda prensada, llena de ramas, semillas y sin tener ni siquiera un buen secado. Mucha presión policial que hace que el fumeta esté todo el día estresado y es difícil tener un buen punto. Toda viene de narcos mayoristas donde la meterán en cualquier sitio para traficarla. No hay cultura de semillas, esquejes, etc que te hagan tener algún amigo que tenga un interior o un buen terreno y parcela para plantar. Está muy perseguida y lo de Welcome to Tijuana. na de na!!

RS-También tenemos entendido que eres promotor, realizando las conocidas fiestas Reggae Parte. Cuéntanos un poco como surgieron y con qué artistas has trabajado, en definitiva ¿Qué es una Reggae Parte?

K - Son fiestas que hacemos por el sur, copiando a su hermana mayor Ganja Time de Madrid. Son una cita obligada para los consumidores de Reggae de nuestra zona, para actualizarse de los últimos riddims, remixes y buenas vibraciones de los participantes. Llevamos desde el 2004 y hemos trabajado sobre todo con sounds hispanos y europeos. También ediciones especiales con bandas como Mad Sensi, United Flavour, Rocker roots.. Los sonidos más representativos han pasado por Reggaparte como Positive Sound, más Jahma, Chalice Sound, Bangarang, Vibra, Unity Sound. Cantantes como Pinnacle Rockers, Sir Samuel, Sista Carmen, Alberto Gambino, Bezea, Zatu, Joha, Kiffa, Zergioite, Hermano L.

RS-¿Cuáles son tus próximos proyectos?

K - Presentar este verano por distintos sitios de la geografía la ultima mixtape que hemos sacado llamada "Samafaya 2010" con riddims de 2009/2010 y algún dubplate re-mezclado. Reggaparte



en Octubre con varios sounds y como adelanto vienen Kachafaya de Madrid. Llevaremos la Residencia de Potorro Sound en Córdoba, Sala Metropolis para la temporada que viene. También Jowen sacará un par de riddims nuevos y como no intentaremos grabar algún dubplate nuevo.

RS-¿Algo que quieras añadir para los lectores de Cannabis Magazine?

K - Pues espero veros en todas las fiestas de reggae, que descarguéis todas las mixtapes de sounds que podáis y las grabéis a los primos. Que pidáis pullup cada vez que el selecta se marca la mezcla guapa y en definitiva no paren de gozar con el reggae en todos sus estilos. También hago un llamamiento a bancos de semillas, marcas de papel de fumar, abonos, empresarios cannábicos en general, etc, para apoyar a los promotores de fiestas y soundsystems que conjuntamente trabajan para un público común. Y Recordad que todas nuestras descargas las podéis encontrar en www.myspace.com/barbassound



CANNABIS BITES

Por Redacción

Miley Cyrus

"Can't Be Tamed"

Tras vender 15 millones de discos en todo el mundo y con cinco entradas de álbumes en el nº 1 de las listas, Miley Cyrus edita su nuevo disco "Can't Be Tamed".

MySpace Music estrenó el primer single que da título a su nuevo álbum "Can't Be Tamed", siendo éste el estreno de más audiencia en la historia. Con más de 12 Millones de visitas en Youtube, el video ha sido dirigido por el ganador de un Premio MTV Robert Hales (Justin Timberlake, Gnarnls Barkley, Kings of Leon). "Can't Be Tamed" es una canción de auto crecimiento donde Miley asevera que tiene que mantenerse leal a sí misma en las relaciones y seguro se convertirá en un himno entre sus legiones de fans de todo el planeta.

Miley ha crecido frente al público y su nuevo CD revela su progresión natural y su sofisticación. Miley se asoció con el productor ganador de un Premio Grammy John Shanks (Sheryl Crow, Celine Dion, Kelly Clarkson, Bon Jovi) y sus colaboradores y productores de siempre Tim James & Antonina Armato ("Seven Things" y "See You Again").

El nuevo álbum se edita en formato Estandar y CD + DVD (el DVD contiene imágenes de sus Gira Mundial "Miley World" y concretamente de uno de sus conciertos celebrados en el O2 de Londres el pasado mes de diciembre).



Fecha lanzamiento 22 de junio de 2010
Título Original: "Can't Be Tamed"
Artista / Grupo: Miley Cyrus
Género: Pop-Rock
Tipo grabación: Estudio
Formato: CD+DVD
12 Tracks+videos



Morcheeba

"Blood like lemonade"

El séptimo álbum de Morcheeba se llama "Blood like lemonade". El buen rollo groove regresa con este disco grabado a caballo entre Los Angeles, Francia y Reino Unido.

"Blood Like Lemonade" supone el regreso a la banda de la vocalista original Skye Edwards, con quienes no grababa desde 2003. Reconciliados alrededor del menú completo de una coctelería parisina, donde resultó ganadora esa sangre con sabor a limonada, éste es el álbum que, según el trío, deberían haber hecho después de "Big Calm".



Fecha lanzamiento: 8 de junio de 2010
Título Original: " Blood like lemonade "
Artista / Grupo: Morcheeba
Género: Trip Hop
Tipo grabación: Estudio
Formato: 1 CD
10 Tracks



Rosendo

"A veces cuesta llegar al estribillo"

A veces cuesta llegar al estribillo es el título del álbum para 2010 de **Rosendo Mercado**. Se graba en los estudios Du Manoir de Las Landas (Francia) en marzo de 2010, con la producción y dirección de **Eugenio Muñoz**, con Mario F. Trejo como técnico de sonido y Guillaume Delor Aprile como técnico ayudante de grabación.



Fecha lanzamiento: 29 de junio de 2010
Título Original: "A veces cuesta llegar al estribillo"

Artista / Grupo: Rosendo

Género: Hard Rock

Tipo grabación: Estudio

Formato: 1 CD

11 Tracks

Rosendo Mercado a la voz y guitarras, Rafa J. Vegas al bajo (utiliza amplificadores Ampeg) y Mariano Montero a la batería (utiliza material Pearl, Sabian, Vic Firth y Attack de Supravox).

Mezclado en los Estudios PKO de Boadilla (Madrid) en abril de 2010 y masterizado por Alberto Alejo (Mintxo) en PKO.

Mantenimiento de equipo Alejandro Menéndez (Mundimúsica). Diseño de carpeta Victor Zapata (www.mastres.com).

Con la crisis como telón de fondo, como primer single, **Mala tiña**.

"Quizá no venga al caso, pero es irresistible, vamos a hacer un cantar, el primer paso es sin duda, imprescindible, tener algo que contar..."



Iron Maiden

"The final frontier"

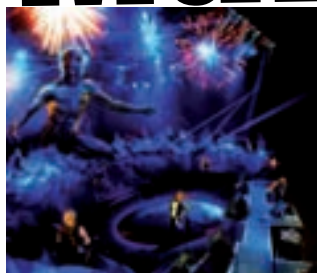
The final frontier (La última frontera) es el título del decimoquinto álbum de **Iron Maiden**.

"El Dorado es un avance del estreno de nuestro próximo álbum", afirma el cantante Bruce Dickinson. "Incluimos la canción en el repertorio de The Final Frontier World Tour (gira que se abre en Dallas el 9 de junio) y hemos pensado que es una buena manera de agradecer a todos nuestros seguidores su fidelidad y su interés por el nuevo álbum, adelantando esta canción al disco y a la gira".

Iron Maiden ha trabajado con el productor **Kevin "Caveman" Shirley** desde comienzos de 2010 en Compass Point Studios, de Nassau, para grabar el disco, trasladándose después a Los Angeles para dar los toques finales y mezclar. En Compass Point Studios grabaron los álbumes Piece Of Mind (1983), Powerslave (1984) y Somewhere In Time (1986).

"El estudio tenía las mismas vibraciones y permanecía igual que en 1983. ¡No había cambiado nada!", continúa Dickinson. "El mismo postigo roto en la ventana, la misma alfombra... Todo. Era misterioso, pero nos sentimos muy relajados en un ambiente tan familiar y con tanta historia. Creo que esto se refleja en la manera de tocar y en la atmósfera del disco".

Las ilustraciones del disco son obra de Melvyn Grant.



Fecha lanzamiento: 16 de agosto de 2010

Título Original: "The final frontier"

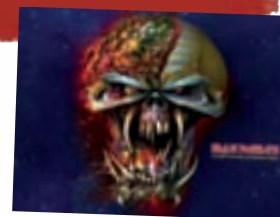
Artista / Grupo: Iron Maiden

Género: Hard Rock

Tipo grabación: Estudio

Formato: 1 CD

10 Tracks





GOLLO

ROMANO '10

gollocannabis.blogspot.com



A VER... VOSOTROS DOS
VAIS DELANTE CON CURRO,
EL RESTO DETRAS CON
EL EQUIPAJE...



BUENO OJALOS,
YA ESTA TODO
LISTO, ASI QUE
ARRANCAMOS...

SI ALGUIEN TIENE
QUE MEAR QUE
SE AGUANTE HASTA
LLEGAR A LA PLAYA...

PRESENTO QUE
ESTAS VAN A SER
DINAS VACACIONES
MUY MOVIDITAS...



...HE TRAIJO UN POCO
DE MARIJA QUE ESTOY
CULTIVANDO PARA QUE
LA PROBES...



EX, PASARME
UN MECHERO QUE
SE ME HA OLVIDADO
PILAR UNO...

ESTE, PIVE CREO
QUE YO TAMPOCO
HE TRAIJO FUEGO...

PODEMOS PARAR
EN UN BAR DE
CARRETERAS DE
ESOS TAN
PECULIARES...

SI HOMBRE,
AHORA TENDREMOS
QUE DAR LA VUELTA
POR EL MECHERO...



COGE LA PRÓXIMA
CIRCUNVALACION
Y SALIMOS DIRECTOS
AL AREA DE
DESCANSO...

ESTE GAVITILLO
ESTA QUEDANDO
MUY FINJUIS, AHORA
OS LO PASO...

NO, YA HAY
QUE RETROCEDER
QUE NOS HEMOS
PASADO LA
SALIDA HACE
UN RAZO...



CHE...PORQUE
NOS HEMOS
PARADO, SONABA
QUE GANABAMOS
EL MUNDIAL...

TOMA TUE,
DALE UNA
BUENA CALADA
QUE YA BIEN
CARGADITO...

OSTA PISHAY!
TENEMOS UN
PROBLEMA...



VENIA BAJANDO
DEL VEHICULO CON
LA DOCUMENTACION EN
LA MANO, POR FAVOR...

HESI - Estilo de vida para las plantas



HESI Plantenvoeding, Landgraaf (NL), hesi@orange.nl, www.hesi.nl

WWW.FLYINGDUTCHMEN.COM



FLYING DUTCHMEN®

Pioneros de las semillas de Cannabis Holandesas.

¡De la innovación y la experiencia proviene lo excelente!

Preservando clásicos desde el principio, como
“The Original Haze” y las variedades más puras del
Skunk, nos permiten ofreceros una fantástica y nueva
colección de semillas feminizadas.

Una gran selección de semillas feminizadas disponible!

BARNEY'S



Haarlemmerstraat 98,
AMSTERDAM
www.barneysfarm.com
info@barneysfarm.com



Seed Company®

CRIADOR DE CAMPEONES DESDE 1986

NUEVO



Flower Power (auto-flowering)

♀ **3** €29 **5** €39 **10** €70

NUEVO



Pineapple Chunk

♀ **5** €34 **10** €61

NUEVO



Vanilla Kush

♀ **5** €36 **10** €65

NUEVO



Dr. Grinspoon

♀ **5** €39 **10** €70

THE WORLD'S LEADING HIGH!



Green House Seed Co.®



CREATORS OF CHAMPIONS

WINNER OF 34 HIGHEST TIMES CANNABIS CUPS - 2008 & 2009 CANNABIS CUP WINNER WITH SUPER LEMON HAZE!

SEMILLAS FEMINIZADAS A PARTIR DE 15 EURO!!



WHITE WIDOW



EL NIÑO



GREAT WHITE SHARK



HIMALAYA GOLD



WHITE RHINO



SUPER SILVER HAZE



SUPER LEMON HAZE



ARJAN'S ULTRA HAZE #2



ARJAN'S HAZE #1



ARJAN'S HAZE #2



ARJAN'S HAZE #3



ARJAN'S ULTRA HAZE #1



HAWAIIAN SNOW



NEVILLE'S HAZE



GREENHOUSE THAI



NL5 HAZE MIST



A.M.S.



ARJAN'S STRAWBERRY HAZE



TRAIN WRECK



K-TRAIN



BUBBA KUSH



KING'S KUSH



GREEN-O-MATIC



BIG BANG



THE CHURCH



CHEMDOG



GREENHOUSE CHEESE



THE DOCTOR



ALASKAN ICE



DAMN SOUR

VEA NUESTRO DVD GREENHOUSE GROW EN YOUTUBE
YOUTUBE.COM/GREENHOUSESEEDS

SEMILLAS FEMINIZADAS Y COLOREADAS MEDIANTE UNA REVOLUCIONARIA CAPA CON ESTIMULADOR DE RAICES

WWW.STRAINHUNTERS.COM

WWW.GREENHOUSE.TM

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL