

nº76 2010 Publicación para adultos 4,45 € - En Canarias 4,65 €

Cannabis
Magazine

Cannabis Magazine

¡El cannabis de la A a la Z!

La revista del Cáñamo y las Tecnologías Alternativas

4,45€



Sistemas de Riego Automático II - El Moho Gris
Cuidado con el embargo - Kanna: un sedante suave
Cannabis y autoterapia





GHE

eurohydro.com

info@eurohydro.com

NUEVO!

ESTE VERANO



FloraDuo

FloraDuo Grow - FloraDuo Bloom

PARA TIERRA Y HIDROPONIA

FloraDuo está disponible con el Tripack Starter Kit :
1/2L FD Grow, FD Bloom y Ripen



BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

Director:

Agustín Lacalle

Redactor jefe:

Raúl del Pino

Publicidad / Administración:

Belén González

Colaboradores:

Alicia Castilla, Alvaro Soldevila,

Coquín Artero, David Gutiérrez,

Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,

Elena P. Rumpler, Elias Vida,

Elisa Guerra, Fernando Caudevilla,

Franco Lojacono, Garzón Marley,

Gato, Green Light,

Isidro Marín Gutiérrez,

Javier Marín, Jim Containerhunter,

José Manuel Menéndez,

J.C. Ruiz Franco, Leandro Gado,

Luis Hidalgo, Luis Otero,

Massimiliano Salami,

Noucetta Kehdi, Rafael Agulló,

Ronald Glas, SeedFinder, The Rookie

Verónica Pérez, Victor G. Romano,

Wernard Bruining

Redacción y Publicidad:

Ctra. M-111, km 7.300

Paracuellos del Jarama

28860 MADRID

Tel.: +34 91 658 45 20**Fax: +34 91 790 38 98**

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

Edita: Feria del Cáñamo, S.L.**Distribuye:** COEDIS**Dep. Legal:** M. 50.048-2004**ISSN:** 1889-5158**Imagen de portada:**


Romano

Ya estamos de vuelta... ya hemos regresado al calor de nuestro hogar, con la tez morena y las pilas cargadas. Muchos con aspecto saludable, otros con aspecto de haber obtenido el pase VIP de todas las discotecas de Ibiza. Pero todos con la misma preocupación, las mismas expectativas: ¿cómo estarán mis plantas? ¿cuántas habrán sobrevivido? ¿saldrán los cogollos por la terraza? ¿Estarán llenas de bichos?.

En el peor de los casos, si no fuiste previsor, es posible que te encuentres unas plantas maltratadas por el calor estival, que algunas estén casi moribundas. Pero en todos los demás casos, si eres seguidor fiel de Cannabis Magazine, habrás conseguido que tus plantas estén lozanas y con un verde lechuga salvaje que haría las delicias de cualquier gourmet. A lo largo de los meses anteriores te hemos dado las pautas para que tus plantas sobrevivan impunes al sol castigador y a la incuria. Habrás encontrado unos hermosos cogollos que han pegado un gran estirón mientras disfrutabas de tus merecidas vacaciones. Si es así, nos sentimos orgullosos de haberte sido útil y de que pronto puedas catar la psicoactividad y el aroma de tanto esfuerzo y tesón.

Así que es hora de ir preparándose para la cosecha, uno de los acontecimientos más importantes del año. Es tiempo de alimentar a nuestras plantas debidamente con fertilizantes adecuados y potenciadores de floración. Te recomendamos que no escatimes en gastos pues la inversión será gratamente recompensada. También te aconsejamos encarecidamente seguir luchando contra las plagas, sobre todo ahora que las plantas están muy avanzadas en la floración, de forma biológica, utilizando insectos específicos o bien insecticidas naturales específicos para el cannabis, como el aceite de neem, la rotenona o el jabón potásico. No se te ocurra utilizar insecticidas empleados en agricultura comercial por mucho margen de seguridad que tengan y menos aun "Hogar y Plantas". Tu salud y el medioambiente te lo agradecerán.

Por cierto, tampoco debes olvidar otra cita importante dentro del calendario cannábico: Expocannabis 2010. Este año, la feria con más solera del mundo se celebrará en la Cubierta de Leganés en Madrid los días 1,2 y 3 de octubre, un mes antes de lo acostumbrado, ya que la organización del evento ha considerado adelantarse a la cosecha anual para que puedas abastecerte de todos los útiles necesarios antes de adentrarte en el maravilloso mundo de las *psicodelicias*.

Desde la redacción de Cannabis Magazine te deseamos un feliz comienzo de curso y reiteramos nuestro compromiso de seguir ilustrándote e informándote sobre todo lo relacionado con el cannabis y su cultivo. 



HEMP PASSION
PRESENTS

Smonkey

www.themonkey.com

FRESH BUDS
DESIGNS



19,95

ZOMBI MARLEY



19,95

ZOMBY MONTANA



19,95

SMOKE BUSTERS



19,95

WEED



19,95

HEMP PANDA



19,95

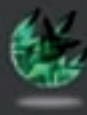
BLACK SHEEP

Distribuidor Oficial:

Hemp Passion
Tel. (+34) 961 595 275
www.hemp passion.com



DELICIOUS



WORLD of SEEDS
cannabis seeds around the world

100% BUDS TSHIRTS



19,95 THE GROW LIFE



19,95 BUD KOALA



19,95 TUCAN LOVERS



19,95 BUDMAN

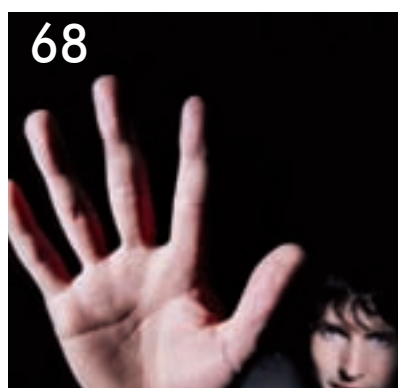


19,95 THE HEMP



19,95 HEROES

Noticias	
Redacción	
Noticias verdes	8
IACM	10
Noticias	12
CULTIVO BÁSICO	18
The Rookie	
Sistemas de riego automático II	
CULTIVO AVANZADO	24
Jim ContainerHunter	
Cosechas múltiples extra-tempranas y extra-tardías	
CULTIVO AVANZADO	30
Luis Hidalgo	
Crianza Cannábica	
Mejora genética vegetal básica.	
Varietades autoflorecentes. Fenotipo sexual	
CULTIVO AVANZADO	36
AutoMan	
Cultivo intensivo. Automáticas Vs. Clones VI	
ENFERMEDADES DEL CANNABIS	42
Dr. Grow	
MOHO GRIS / BOTRITYS	
SURFEANDO POR INTERNET	50
Jim ContainerHunter	
Bancos de semillas de todo el mundo. Capítulo XVII	
LA CATA	58
Ed Rosenthal	
Mako Haze, Martian Mean Green, Motavation	
CONSULTORIO CANNÁBICO	64
Gworld Services	
LEGALIDAD	68
Garzón Marley	
Cuidado con el embargo cuando hacemos el recurso de alzada	
DIRECTORIO DE GROWS	74
CONSULTORIO LEGAL	82
José Juan Martínez Pérez	
CANNABIS INDUSTRIAL	84
David Hurtado	
Cáñamo, un alimento milenario rescatado del olvido II	
ARGENTINA	90
Jordi Pained	
Amplio consenso por la nueva ley de drogas	
HISTORIA	94
Isidro Marín	
Los Sufies	
PLANTAS MÁGICAS	100
Luis Otero	
Kanna	
DROGAS INTELIGENTES	106
Juan Carlos Ruiz	
Pioneros de la drogofilia, el Barón von Bibra IV	
CONSULTORIO MÉDICO	112
F. Caudevilla	
REDUCCIÓN DE RIESGOS	114
E. Hidalgo	
Drogarse con pilas	
CANNABIS Y EMOCIONES	120
Psicotar	
El cannabis y la autoterapia	
COSMÉTICA CANNÁBICA	126
Dra. Andrea Cynthia Mindlin	
Verano, sudor y glándulas	
COCINA CANNÁBICA	132
La Detroya	
Recetas Cañameras	
BIBLIOTECA CANNÁBICA	136
REGGAESPAIN.COM	140
CANNABITES	142



Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



ATAMI

NATURALLY INNOVATING



wilma



SISTEMA DE CRECIMIENTO
WILMA 4



SISTEMA DE CRECIMIENTO
WILMA 9



SISTEMA DE CRECIMIENTO
WILMA 8/10



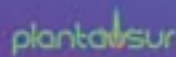
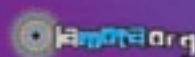
SISTEMA DE CRECIMIENTO
WILMA 16/20



t. +31(0)73 52 23256

askerwin@atami.com

i. WWW.ATAMI.COM



Greenpeace muestra el camino hacia un futuro 100% renovable para toda la Unión Europea

El Pacto de la Energía debe incluir el cierre de viejas térmicas y nucleares para admitir más renovables

España — La energía limpia puede ayudar a Europa a recuperar una ventaja competitiva en la carrera tecnológica internacional, mientras se reducen los crecientes costes de los combustibles, se crea empleo y se disminuyen las emisiones de CO₂. Estas son las conclusiones de un nuevo estudio encargado por Greenpeace y el Consejo Europeo de la Energía Renovable (EREC), lanzado hoy en Bruselas.

La tercera edición del informe [R]evolución Energética para la Unión Europea muestra que un objetivo del 100% de energía renovable y eficiencia energética puede ayudar a la UE a recuperar su ventaja competitiva sobre China y Estados Unidos, sin necesidad de carbón ni de nuclear. **El estudio, desarrollado por el Instituto de Termodinámica Técnica del Centro Aeroespacial Alemán (DLR), demuestra que el 97% de la electricidad de Europa y el 92% de su consumo total de energía podría proceder de renovables en 2050, con una reducción del 95% de las emisiones de CO₂.** Incluso teniendo en cuenta el coste de inversión, los ahorros en combustibles fósiles ahorrarían a la economía europea una media de 19 mil millones de euros hasta 2050. Varios cientos de miles de nuevos empleos impulsarían también las economías europeas.

Greenpeace pide al Gobierno español, así como al Partido Popular, que estudie atentamente las conclusiones de este estudio para tenerlo muy en cuenta en las negociaciones sobre el Pacto de Estado de Energía. **Para la organización ecologista, el pacto de Estado debe establecer el objetivo de que España se suministre de un 100% de energía renovable, cuyo crecimiento necesita acompañarse de un calendario de cierre de centrales nucleares y térmicas, empezando por las más viejas.**

“Avanzar hacia un 100% renovable en 2050 no sólo es necesario para salvar el clima, sino que es también lo más inteligente para la economía”, ha declarado José Luis García Ortega, responsable de la campaña Cambio climático y Energía de Greenpeace España. “Hace 40 años, las



renovables parecían un sueño; hoy son una realidad; dentro de 40 años deberían ser la norma. El carbón y la nuclear son vías muertas para la innovación, pero las renovables pueden aportar nuevas tecnologías, empleo y seguridad energética”.

Greenpeace reclama a la Comisión Europea que estudie los beneficios y la viabilidad de un futuro de energía 100% renovable, dentro del análisis que va a desarrollar sobre la visión de la energía y la economía en 2050. **Mientras tanto, China y Estados Unidos están avanzando en el desarrollo de la innovación y la independencia energética.** De hecho, China ya ha sobrepasado a Europa en la instalación de tecnologías de energía renovable. Pero el desarrollo de tecnologías de eficiencia y renovables dentro de una red eléctrica moderna podrían ayudar a crear una economía competitiva y limpia en Europa.

Cuando se compara con otros escenarios energéticos que se han presentado recientemente en la Unión Europea para 2050, el de la [R]evolución Energética resulta ambicioso, pero se basa en hipótesis realistas que pueden proporcionar energía flexible, más cercana a los negocios y comunidades locales. Un mezcla equilibrada y segura de fuentes de energía para el sistema energético europeo hace de la [R]evolución Energética el programa más sostenible y creíble para una auténtica revolución en la forma de producir y utilizar la energía.

Para hacer realidad la [R]evolución Energética, la Unión Europea debe elevar su compromiso de lucha contra el cambio climático, detener las masivas subvenciones a los combustibles fósiles y apoyar activamente la creación de una economía fuerte y limpia.

Greenpeace revela la relación de grandes empresas con la deforestación en Indonesia y el cambio climático

Empresas como Alcampo o Burger King compran productos papeleros procedentes de APP, una papelera indonesia relacionada con la destrucción de las selvas tropicales

España — Greenpeace ha hecho público hoy en diversos países de Europa y Asia su informe *How Sinar Mas is pulping the planet* (Cómo Sinar Mas está transformando el planeta en pasta de papel) (1) donde revela que conocidas empresas como Alcampo, Burger King o Kentucky Fried Chicken (KFC) están vinculadas con el agravamiento del cambio climático y la extinción de especies como el orangután o el tigre de Sumatra debido a su consumo o venta de papel procedente de las selvas tropicales de Indonesia.

Estas y otras compañías compran productos papeleros desechables (vasos, envases, pañuelos o papel de impresión) procedentes de APP (Asia Pulp and Paper), perteneciente a la multinacional Sinar Mas, cuyas prácticas destruyen las selvas tropicales y las turberas de Indonesia.

"Esta investigación demuestra que la falta de políticas ambientales en el sector empresarial, como es el caso de Alcampo, contribuyen a la destrucción de las selvas y turberas de Indonesia por parte del sector fabricante de productos de papel", ha declarado Miguel Ángel Soto, respon-

sable de la campaña de Bosques y Clima de Greenpeace.

Greenpeace ha realizado su investigación en dos áreas forestales importantes en la isla de Sumatra, donde ha descubierto que APP está causando un verdadero desastre ambiental en zonas como los bosques de Tigapuluh Bukit, uno de los últimos refugios para especies en peligro como los tigres de Sumatra y los orangutanes. Las turberas ricas en carbono de Kerumutan son clave en la defensa contra el cambio climático. Algunas de ellas tienen una profundidad superior a tres metros y por tanto, es ilegal su transformación en plantaciones. Una empresa subsidiaria de APP tala estos bosques para suministrar madera a sus dos fábricas de pasta y de papel en Sumatra, cuyos productos se exportan a todo el mundo.

"Estos dos ejemplos son sólo una muestra de los muchos bosques de alto valor para la conservación que son destruidos por APP para la producción de pasta y de papel, y también para la expansión de los cultivos como la palma aceitera", ha añadido Soto. "El compromiso que anunció el presidente de Indonesia, Yudoyono, de reducir las emisiones de gases de efecto invernadero no será real a menos que se establezca una moratoria para la destrucción de bosques y de turberas".

En los últimos dos años, Greenpeace también ha expuesto en numerosas ocasiones las prácticas ilegales y destructivas (3) de Golden Agri Resources (GAR), la filial del Grupo Sinar Mas dedicada a la producción de aceite de palma. Este caso, junto con las nuevas evidencias sobre las prácticas de su filial papelera reveladas por Greenpeace, ha llevado a otras empresas (Unilever, Kraft o Nestlé) a cancelar sus contratos con el gigante de aceite de palma y de papel de Indonesia (4).

El Grupo Sinar Mas sigue con su prácticas forestales destructivas y sus ilegalidades. Sus proclamas y "compromisos con la sostenibilidad" son papel mojado. Greenpeace hace un llamamiento a todas las empresas que aparecen en el informe, como Alcampo (Auchan), o Burger King, para que suspendan sus relaciones con Sinar Mas inmediatamente. También insta a apoyar públicamente la necesidad de que el Gobierno de Indonesia proteja las selvas y turberas para evitar su destrucción.

La destrucción de las selvas tropicales y turberas hace que Indonesia emita aproximadamente una cuarta parte de todos los gases de efecto invernadero procedentes de la deforestación y que sea, según estimaciones del Gobierno indonesio, el tercer emisor del mundo.





Breves

Mundo: Consumo de cannabis

Según el informe mundial sobre drogas de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (United Nations Office on Drugs and Crime, UNODC) el cannabis sigue siendo la sustancia ilegal más producida y consumida en el mundo: se cultiva en casi todos los países y la fuman entre 130 y 190 millones de personas al menos una vez al año. Afganistán es ahora el principal productor mundial de resina de cannabis (así como de opio). (Fuente: Comunicado de prensa de UNODC del 23 de junio de 2010)

Economía/Inglaterra: GW Pharmaceuticals

La compañía británica GW Pharmaceuticals y la empresa japonesa Otsuka Pharmaceutical han firmado un acuerdo de tres años de colaboración en la investigación de cannabinoides. Dicha cooperación fue firmada originalmente en julio de 2007, con una duración de tres años, y ahora se amplía hasta finales de junio de 2013. En el marco del convenio de colaboración de investigación entre GW y Otsuka Pharmaceutical se investigará una serie de cannabinoides de GW como posibles candidatos a nuevos fármacos en el ámbito del sistema nervioso central (SNC) y la oncología. (Fuente: Comunicado de prensa de GW Pharmaceuticals del 30 de junio de 2010)

Ciencia: Formación de células nerviosas

De acuerdo con investigaciones animales con ratones realizadas por científicos de Alemania, Suiza y México, el CBD (cannabidiol) aumenta la formación de nuevas células nerviosas en adultos mientras que el THC no tiene efecto alguno. (Fuente: Wolf SA, et al. Cell Commun Signal 2010;8(1):12.)

Ciencia: Olor

Según los resultados de un grupo de trabajo de científicos alemanes e italianos, el endocannabinoide 2-AG está involucrado en la sensibilidad al olor de las ranas (*Xenopus laevis*). El hambre hace que aumente la sensibilidad de las células nerviosas responsables del olor. (Fuente: Breunig E, et al. J Neurosci 2010;30(26):8965-73.)

Ciencia: Trasplante

Científicos de la Universidad de Carolina del Sur en Columbia, EE.UU., sugieren que los cannabinoides pueden ser útiles para prevenir el rechazo del trasplante. Señalan que "los agonistas psicotrópicos de los CB1 limitan su uso clínico, pero los agonistas CB2 pueden ofrecer una nueva vía para atacar selectivamente a las células inmunes implicadas en el rechazo del injerto." (Fuente: Nagarkatti M, et al. Trends Pharmacol Sci. 2010 Jun 28. [en imprenta])

Ciencia: Inflamación

Según investigaciones llevadas a cabo en la Universidad de Aberdeen, Reino Unido, el THCv (delta-9-tetrahydrocannabivarin), cannabinoide natural de la planta, reduce los signos de la inflamación en un modelo de ratón de inflamación y dolor. Este efecto estuvo parcialmente mediado por los receptores cannabinoides. (Fuente: Bolognini D, et al. Br J Pharmacol 2010;160(3):677-87.)

Ciencia: Colitis

Según investigaciones realizadas en la Universidad de Hertfordshire, Reino Unido, con un modelo de colitis en ratas, tanto el THC como el CBD demostraron ser beneficiosos. Estos efectos favorables de ambos cannabinoides son aditivos. (Fuente: JM Jamontt, et al. Br J Pharmacol 2010; 160 (3) :712-23.)

Ciencia: Inhibidor natural de la FAAH

Científicos de la Universidad de Umea, Suecia, han estudiado la capacidad de los flavonoides para inhibir la FAAH (amido hidrolasa de ácidos grasos), enzima que degrada al endocannabinoide anandamida. Entre los compuestos probados, la bioanina A fue considerada la más prometedora. Este flavonoide está muy presente en el trébol (*Trifolium pratense*). (Fuente: Thors L, et al. Br J Pharmacol 2010;160(3):549-60.)

Ciencia: Riesgo de muerte

Investigadores australianos han realizado una revisión bibliográfica sobre la cuestión de si el consumo de cannabis aumenta el riesgo de muerte. Llegan a la conclusión de que hay "no hay suficientes pruebas, sobretudo por el bajo número de estudios realizados, para evaluar si la tasa de mortalidad por cualquier causa se encuentra elevada entre los consumidores de cannabis en comparación con la población general" (Fuente: Calabria B, et al. Drug Alcohol Rev 2010;29(3):318-30.)

Ciencia: Sepsis

Un grupo de trabajo brasileño ha estudiado el efecto del CBD (cannabidiol) en un modelo de sepsis en ratas. El CBD redujo la mortalidad al disminuir el estrés oxidativo en órganos periféricos, como el hígado y los riñones, y en el cerebro. (Fuente: Cassol-Jr OJ, et al. Brain Res 2010 Jun 15. [en imprenta])

Inglaterra: El Sativex ya está disponible en las farmacias

Según un comunicado de prensa de GW Pharmaceuticals, el Sativex ya está disponible en el Reino Unido. Se trata de un extracto líquido de la totalidad de la planta de cannabis de administración vía mucosa bucal para el tratamiento de la espasticidad causada por la esclerosis múltiple. Cada dosis contiene 2'7 mg de THC (dronabinol) y 2'5 mg de CBD (cannabidiol). Está fabricado por GW en un lugar secreto en el Reino Unido y lo comercializa Bayer Schering Pharma, que ha comunicado que el precio de un vial de 10 ml es de 125 libras esterlinas (150 EURos, 185 dólares norteamericanos).

Cada vial de Sativex contiene aproximadamente 51 dosis, lo que significa que un vial contiene unos 138 mg de THC y que un miligramo de THC cuesta unos 1'10 EURos (1'35 dólares EE.UU.). El precio del Marinol (THC) en los EE.UU., dependiendo del tamaño del envase, es de unos 2'20 dólares EE.UU. (1'80 EURos) por mg. El del THC (dronabinol) de Alemania es de 0'80 EURos por mg. El precio de un gramo de extracto de cannabis de la empresa alemana THC Pharm, con un contenido de 400 mg de THC y a disposición de los pacientes alemanes que posean un permiso especial, es de 100 EURos, lo que significa que 1 mg de THC cuesta 0'25 EURos. El precio del THC del cannabis de venta en las farmacias neerlandesas de Bedrocan (con un 19 por ciento de THC y a 9 EURos el gramo) es de 0'05 EURos/mg.

Más información en:
[Http://www.gwpharm.com](http://www.gwpharm.com)
[Http://www.gwpharm.com/uploads/sativexconsrelease16.6.10.pdf](http://www.gwpharm.com/uploads/sativexconsrelease16.6.10.pdf)

(Fuentes: Comunicado de prensa de GW Pharmaceuticals del 21 de junio de 2010, comunicado de prensa de Bayer Schering Pharma del 21 de junio de 2010, comunicaciones personales e Internet).

www.evaseeds.com

NEXUS MISSING VENENO PAPA'S CANDY MONSTER HIGH LEVEL AFRICAN FREE PINK PLANT TNT KUSH JAMAICAN DREAM



EVA FEMALE SEEDS

ha iniciado una campaña para encontrar a la que será la nueva modelo para su publicidad del 2011.

PARTICIPA

enviando fotos y/o video

al e-mail

chicaeva@evaseeds.com

consulta las bases en:

www.evaseeds.com

A las primeras 1000 participantes se les enviará un sobre de semillas de EVA gratis.



Psicoterapeuta condenada por alucinógenos

Suizapress

ZURICH, Suiza. Una psicoterapeuta suiza fue condenada este lunes por un tribunal de Zúrich a 16 meses de cárcel en suspenso por haber tratado a sus pacientes, que pertenecían a la alta sociedad de la ciudad, con LSD, Éxtasis o mescalina.

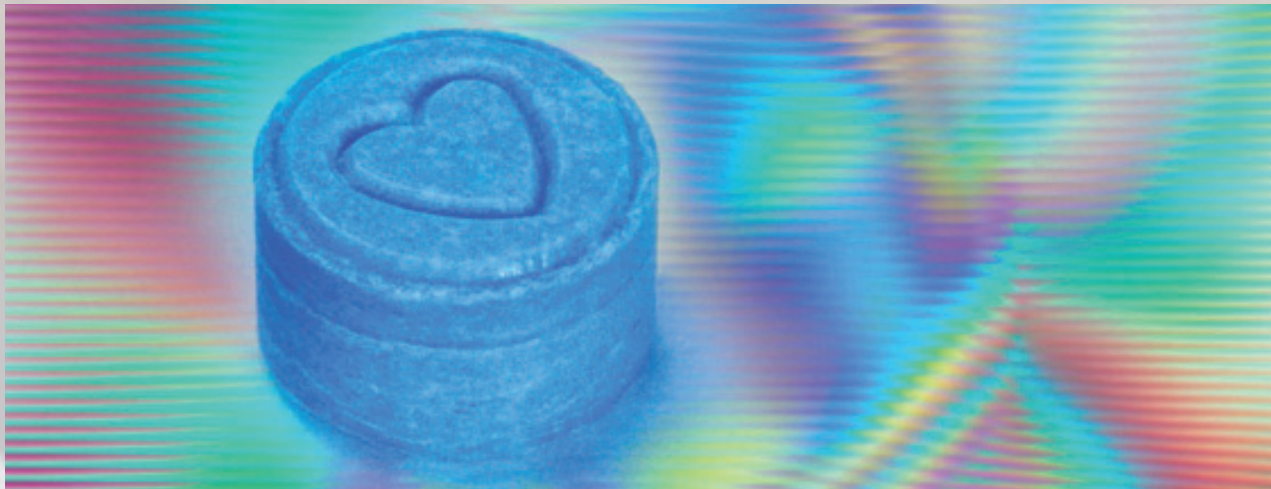
Durante cuatro años, entre 2004 y 2008, durante los fines de semana, la psicoterapeuta, que hoy tiene 62 años, organizaba sesiones de grupo con unas sesenta personas, entre ellas médicos, abogados o esposas de hombres adinerados.

Los participantes debían pagar 300 francos suizos (220 euros, 280 dólares) para estas sesiones durante las cuales, según el

acta de acusación, se entregaron unas 700 dosis de LSD, la misma cantidad de Éxtasis, 50 de mescalina y 150 de 2-CB, una droga alucinógena de síntesis cuya estructura es similar a la de la mescalina.

La psicoterapeuta, acusada por la fiscalía de narcotráfico, explicó al tribunal que esos productos no eran drogas sino sustancias que permiten una ampliación de la consciencia. El tribunal rechazó el pedido de absolución presentado por la defensa de la acusada, así como la acusación de narcotráfico agravado.

Condenada por violación de la ley sobre los productos terapéuticos, la mujer fue condenada, además de la pena de 16 meses de cárcel en suspenso, a pagar una multa de 2.000 francos suizos (1.500 euros, 1.880 dólares).



La Guardia Civil localiza 60 plantas de marihuana en Soutomaio y arresta al supuesto propietario.

El colectivo vigués "Ave María" se autoinculpa al afirmar que las plantas eran para consumo propio

T. NOVOA - Faro de Vigo - La Guardia Civil localizó una plantación de marihuana en Soutomaio la madrugada del lunes. Los agentes se incautaron de 60 plantas y detuvieron a F.J.A.V. miembro de la Asociación Vigués de Estudos da María ("Ave María"). El hombre, nacido en Vigo y de 48 años de edad, se encontraba en la finca durante la intervención policial y declaró ser el propietario y cuidador de las plantas.

El arrestado salió ayer al mediodía por las puertas de los Juzgados de Redondela, donde se le tomó declaración tras pasar la noche en comisaría. Allí lo esperaban varios compañeros de AVE María para trasladarle su respaldo y apoyo. "Las plantas eran para el consumo de todos los miembros de la asociación", puntualizaba Luis Otero, portavoz de "Ave María", "por eso es nuestro deber estar aquí". Como muestra de ello Otero aseguraba que él y 19 compañeros más se inculparían ante el juez. Aunque quiso dejar claro que en su opinión estas operaciones policiales favorecen al narcotráfico: "Nos obligan a tener que comprar hachís en el mercado negro, porque es evidente que no vamos a

dejar de consumir", puntualizaba. Esta Asociación Vigués de Estudos da María nació hace diez años en contra de la prohibición de los derivados del cannabis para el consumo lúdico y terapéutico. "Somos un colectivo establecido legalmente", se defendía Garrido.

Las plantas localizadas llegaban a sobrepasar el metro y medio de altura según fuentes policiales. Treinta median entre 100 y hasta 170 centímetros, diez plantas de entre 40 y

70 y otra veintena se hallaban en un cultivador y no sobrepasaban el cuarto metro de altura. En total, según Luis Otero, se trataba de siete kilos y medio de mercancía. La plantación fue localizada en colaboración con el Seprona en una finca oculta por la vegetación del monte que se encontraba cerca de dos pequeños galpones. El inculpado fue puesto en libertad provisional sin fianza con la única obligación de volver a pasar por los Juzgados cuando sea citado.



Hallan submarino narco en la selva ecuatoriana

La nave fue encontrada a pocos kilómetros de la frontera con Colombia.

Las autoridades ecuatorianas decomisaron un submarino de 33 metros cuyo primer viaje tenía como objetivo trasladar importantes cantidades de cocaína a Estados Unidos. La capacidad de la embarcación es de 10 toneladas métricas y puede trasladar a cinco tripulantes.

“Es el primer submarino completamente sumergible y totalmente operativo para viajes transoceánicos que hayamos encontrado”, aseguró a la agencia AP Jay Bergman, director regional andino de la agencia antidrogas de Estados Unidos (DEA).

Los anteriores submarinos tenían como objetivo depositar su carga en México para luego transportarla a Estados Unidos. Ahora, la nueva tecnología les permite un viaje transoceánico, dato que las autoridades del país del norte ya esperaban por el avance en materia de inversión de los narcos.

Las autoridades ecuatorianas encontraron el astillero, que tenía habitaciones para albergar hasta 50 personas, luego de



recibir una pista proporcionada por la DEA. En el operativo, un hombre fue arrestado y la investigación apunta a descifrar qué organización financió la construcción de la nave.

Presidente ucraniano compra drogas por Internet como experimento

El presidente ucraniano, Viktor Yanukovich, desató indignación entre políticos y comentaristas por comprar cocaína, marihuana y otras drogas por Internet en un intento por demostrar lo sencillo que es acceder a sustancias ilegales, informaron hoy medios locales.

“Quería demostrar lo sencillo que es conseguir drogas en Ucrania”, fue citado Yanukovich por su departamento de prensa. Funcionarios de seguridad deben hacer mucho más para combatir ese “mal especialmente extendido entre los menores (de edad)”, agregó.

La posibilidad de encargar todo “un surtido de drogas” a través de Internet plantea la cuestión de si funcionarios, incluidos fiscales, están haciendo debidamente su trabajo, indicó Yanukovich.

La oposición criticó, mientras, que también un presidente infringe la ley si ordena que se compren drogas. Además, añadió, no hay que ser muy sabio para saber que por Internet se pueden adquirir mercancías de todo tipo.

Los opositores apuntaron que no es indispensable que alguien lo demuestre comprando drogas, por lo que consideraron que el experimento llamado “Adquisición Controlada” fue innecesario.

La compra de drogas puede acarrear hasta diez años de prisión en Ucrania, de acuerdo con medios de información.

Los narcóticos fueron destruidos de inmediato después de su demostración pública, aseguró la oficina presidencial en la capital ucraniana Kiev. (DPA)



Plagron All-mix E

Plagron All-mix

ahora también en bolsas de 25 litros

Plagron All-mix, mezcla de tierra biológica para todo el ciclo de crecimiento

Igual que todas las mezclas de **Plagron**, **Plagron All-mix** es una tierra muy fertilizada. Los distintos tipos de turba de calidad especialmente elevada han sido enriquecidos con humus de lombriz, fertilizante biológico y perlita para garantizar la ligereza y un nivel de oxígeno de calidad inigualable. **Plagron All-mix** contiene todos los nutrientes para todo el ciclo de crecimiento y garantiza un crecimiento sano y exuberante, así como una máxima resistencia contra las enfermedades y los hongos.

La estructura ultrafina de **Plagron All-mix** es excepcionalmente apta para el cultivo en maceta. Es suficiente regar solamente con agua durante las primeras seis semanas. Después de este período, la adición de nutrientes puede producir mejores resultados. Para un segundo ciclo conviene pasar a tierra con **Bio-Supermix**. Especialmente para los cultivadores aficionados, **Plagron All-mix** ahora también está disponible en bolsas de 25 litros.

www.plagron.com



EXPOcannabis

2010

6 FORO DEL CÁÑAMO y tecnologías alternativas

1, 2, 3 de octubre

EXPOSICIONES / MÚSICA / CONFERENCIAS

La Cubierta de Leganés C/ Maestro, 4 • Leganés • Madrid
www.expocannabis.com - info@expocannabis.com





1 semilla: 6,00 €
3 semillas: 16,00 €
10 semillas: 50,00 €

CRUCE DE KUSH CON SATIVA SURAFRICANA. PLANTA CON COGOLLOS TIPO INDICA PERO CON PRODUCCIÓN ABUNDANTE GRACIAS A SU MAYOR PORTE.



AUTOFLORACIÓN

1 semilla: 8,50 €
3 semillas: 25,00 €
10 semillas: 80,00 €

INDICA DOMINANTE. AUTOFLORECIENTE, SE COSECHA A LOS 60 DIAS DE HABERLA PLANTADO INDEPEDIENTEMENTE DEL FOTOPERIODO. IDEAL PARA LUGARES REDUCIDOS.



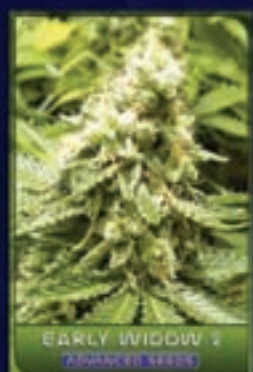
1 semilla: 6,50 €
3 semillas: 17,50 €
10 semillas: 55,00 €

CRITICAL + x BRASILEÑA x SOUTH INDIAN. GRAN PRODUCCIÓN. FÁCIL CULTIVO PARA PRINCIPIANTES. DESTACA SU ADAPTACIÓN A TODO TIPO DE SUSTRATOS Y FORMAS DE CULTIVO.



1 semilla: 8,50 €
3 semillas: 24,00 €
10 semillas: 80,00 €

HAZE X SELECCIÓN DE WHITE WIDOW. DOMINANCIA SÁTIVA HAZE CON FLORACIÓN CORTA. GRAN PRODUCCIÓN. AROMA INTENSO CON UN FONDO AFRUTADO.



1 semilla: 6,50 €
3 semillas: 17,50 €
10 semillas: 55,00 €

BRASILEÑA x SOUTH INDIAN. ÍNDICA DOMINANTE. INTENSO AROMA AGRIDULCE. EJEMPLARES COMPACTOS Y ROBUSTOS. HASTA 4 SEMANAS DE CRECIMIENTO EN INTERIOR.



AUTOFLORACIÓN

1 semilla: 8,50 €
3 semillas: 24,00 €
10 semillas: 80,00 €

PLANTA AUTOFLORECIENTE DE GRAN PORTE. PRODUCCIÓN EN 69 DIAS. IDEAL PARA INTERIOR Y EXTERIOR. EN LUGARES FRIOS, CULTIVAR SOLO EN VERANO.



1 semilla: 8,00 €
3 semillas: 22,50 €
10 semillas: 75,00 €

60 % SATIVA, 40 % ÍNDICA. PLANTA ROBUSTA Y RAMIFICADA. FAMILIA DE LA LEGENDARIA AK - 47. PERO CON UN PERIODO DE FLORACIÓN MÁS CORTO. COSECHA ABUNDANTE.



1 semilla: 9,50 €
3 semillas: 27,00 €
10 semillas: 90,00 €

SELECCIÓN DE NEW YORK DIESEL. GRAN PRODUCCIÓN. FÁCIL CULTIVO. COGOLLOS GRANDES Y DENSOS. OLOR DULCE ALIMONADO. MUY PRODUCTIVA EN EXTERIOR.



AUTOFLORACIÓN

1 semilla: 8,00 €
3 semillas: 23,00 €
10 semillas: 75,00 €

SE COSECHA A LOS 60 DIAS DE HABERLA PLANTADO INDICA DE SABOR FUERTE Y DULCE. CULTIVAR SIN TRASPLANTAR A SER POSIBLE. EN LUARES FRIOS, SOLO CULTIVAR EN VERANO.



1 semilla: 11,00 €
3 semillas: 32,00 €
10 semillas: 105,00 €

CRUCES DE JACK HERER, MUY PRODUCTIVA, GRAN TAMAÑO EN EXTERIOR. COGOLLOS ENORMES Y EFECTO SATIVA. RESISTENTE AL MOHO.

CONTACTO:
WWW.ADVANCEDSEEDS.COM
INFO@ADVANCEDSEEDS.COM
+0034 968 214 600

ADVANCED SEEDS

SEMILLAS FEMINIZADAS

AHORA TUS
ADVANCED SEEDS

EN FORMATO
DE 1 SEMILLA
AHORRA Y COMPRA
SOLO LAS NECESARIAS



CULTIVO A LA CARTA
GET ADVANCED



AUTOFLORACION

3 semillas: 18,50 €
10 semillas: 59,00 €

MIXTURA DE GENÉTICAS
AUTOFLORESCIENTES. COSECHA TODO
EL AÑO EN 60 DÍAS PLANTAS DE
DIFERENTES PORTES PERO CON RESINA
Y AROMA ABUNDANTE EN TODAS ELLAS.
EN CLIMAS FRIOS SOLO CULTIVAR EN VERANO.

Sistemas de

Como en todas las cosas, un sistema de riego automático puede ser tan sencillo o complicado como deseemos, pero si es cierto que cuanto más tecnificado se encuentre más nos facilitará la tarea del riego y menos problemas de mantenimiento y funcionamiento tendremos. También es verdad que un sistema de este tipo requiere de un cierto desembolso económico, pero éste se realiza sólo una vez y estos sistemas tienen una altísima durabilidad, por lo que la inversión será rápidamente amortizada, tanto en dinero como en esfuerzo.

Riego Automático

2ª parte

Por The Rookie

Vamos a entrar en un tema que, aunque a algunos les pueda parecer un lujo o algo “snob” en el cultivo de marihuana, lo cierto es que a partir de cierto tamaño en el cultivo, casi se hace imprescindible. Cuidado, que un cultivo tenga más o menos plantas no significa que no sea para autoconsumo, por ejemplo, un cultivo tipo SOG en interior desde esqueje puede fácilmente contar con más de 100 pequeñas plantas si queremos mantener un autoconsumo medio (10 gr planta x 100 = 1 kilo). De la misma manera puede darse el caso de que sólo tengamos 6 u 8 plantas en el jardín y tengamos que salir quince días: otra vez el automático se hace necesario.

Por ello, vamos a exponer unos sencillos esquemas para diseñar de forma fácil y sencilla nuestro sistema de riego y también veremos los materiales que vamos a necesitar. Esta metodología es aplicable tanto dentro como fuera y nos ayudará a diseñar un sistema de riego totalmente adaptado a nuestras necesidades concretas.

MEDICIÓN DEL TERRENO A REGAR

Si bien el estudio “in situ” del terreno o el área donde vamos a cultivar es imprescindible, a la hora del diseño lo ideal es trabajar sobre papel. Para ello, usaremos papel cuadrículado del de toda la vida y pasaremos a escala un plano del espacio de cultivo. Si la cuadrícula del papel es por ejemplo de 2mm, podemos representar cada metro por 5 cuadraditos (10mm).

Lo primero será definir el perímetro de la zona a regar y luego medir la distancia a las paredes perimetrales usando como referencia las esquinas de la construcción (habitación, armario, invernadero...). Hay que colocar en el plano todos los elementos que se encuentran o que se encontrarán en el futuro en el jardín, como focos, mesas de cultivo, o si es en exterior edificaciones, terrazas, caminos, piscinas,

árboles, macizos arbustivos y cualquier otro detalle u obstáculo. También habrá que ubicar la toma de agua, situación de medidores y depósitos de nutrientes y correctores de pH así como los posibles depósitos de recogida de agua sobrante si estamos en interior.

Al hilo de esto, vamos ahora a calcular el caudal de agua con el que vamos a contar. Usaremos el grifo más cercano a la zona donde tendremos los medidores y colocaremos debajo un depósito de un volumen conocido y tomaremos el tiempo que toma en llenarse con el grifo completamente abierto. Dividiendo el contenido del balde en litros por el tiempo que tomó en llenarse en segundos, tendremos el caudal (C) en litros por segundo (l/seg) que entrega el grifo. La otra opción es utilizar una manómetro que mida la presión estática atornillándolo directamente en el grifo. A partir de ahí, podremos saber el caudal según la siguiente tabla:

LITROS POR MINUTO DISPONIBLES (Tabla referencial)

Tamaño del medidor	Presión Estática del Agua										
	30 lb.	35 lb.	40 lb.	45 lb.	50 lb.	55 lb.	60 lb.	65 lb.	70 lb.	75 lb.	80 lb.
3/4"	18	22.5	27	30	36	39	42	45	48	52.5	55.5
1"	22.5	30	34.5	40.5	45	48	52.5	55.5	60	63	66
1 1/4"	36	46.5	52.5	63	70.5	78	85.5	91.5	97.5	102	105

C = Litros Contenido Balde = l/seg
Segundos Llenado



Ej: Balde de 10 litros que toma 12 segundos en llenar.

$$C = 10/12 = 0,833 \text{ l/seg}$$

Para obtener litros por minuto multiplicamos por 60.

$$C = 0,833 \times 60 = 50 \text{ l/min.}$$

Para obtener galones por minuto (GPM) dividimos los l/min por 3,785

$$C = 50 / 3,785 = 13,21 \text{ gpm.}$$

SELECCIÓN Y UBICACIÓN DE GOTEROS O ASPERORES

Según el tamaño de las superficies habrá que elegir si vamos a usar aspersores para arbustos, muy recomendables para exterior o pop-ups en sectores medianos cuya distancia de separación es de 2,5 metros. Por supuesto, estamos hablando de exterior, y siempre cada aspersor se debe ubicar donde llega el agua de al menos uno de los otros aspersores para lograr una buena cobertura. En el plano

conviene ubicar los aspersores de las esquinas primero y desde ellos ir marcando la distancia hasta el aspersor siguiente por medio de un compás, con el que se marca el radio de riego para ayudar a determinar si es que quedan zonas sin mojar. Para interior usaremos goteros que pueden ser bien piquetas, bien autocompensados o incluso con regulación independiente para cada gotero.

Para dividir el jardín en sectores de riego debemos agrupar regadores del mismo tipo sumando los gastos de cada regador hasta completar, en el caso de los aspersores para arbustos y pop-up un 80% del caudal (C) medido en el paso 2 (C x 0,8) y para el caso de los rotores y aspersores de impacto completar un 60% del caudal medido en el paso 2 (C x 0,6). Conviene además que estos sectores coincidan en sus requerimientos de riego como pasto, macizos arbustivos, sectores de sombra, etc. A cada uno de los

sectores que se definan se le asignará una válvula de paso, ya sea eléctrica (solenoides) o manual (bola). Vamos a poner un ejemplo: Supongamos que el caudal total medido es de 40 litros

vamos a exponer unos sencillos esquemas para diseñar de forma fácil y sencilla nuestro sistema de riego

por minuto. Para calcular la cantidad de sectores que se necesitan

1.- Para los regadores de largo alcance disponemos de **40 LPM x 0,6 = 24 LPM** y tenemos 4 aspersores de 9 LPM cada uno, es decir, 36 LPM. Esto nos obliga a dividir la zona en dos sectores de 18 LPM cada uno, siempre inferior al caudal disponible (Sectores 1 y 2).

2.- Para los regadores de Mediano alcance disponemos de **40 LPM x 0,8 = 32 LPM** y los regadores para el sector 3 son 2 aspersores pop-up de 180 de 4,5 LPM = **9,0 LPM**, 2 aspersores pop-up de 270 de 6,0 LPM = **12,0 LPM**, 1 aspersor pop-up de 360 de 7 LPM = **7 LPM** y por último 1 aspersor pop-up de 90 de 3,0 LPM = **3,0 LPM** - **TOTAL 31 LPM** (siempre inferior al caudal disponible).

TUBERÍAS: TAMAÑOS Y COLOCACIÓN

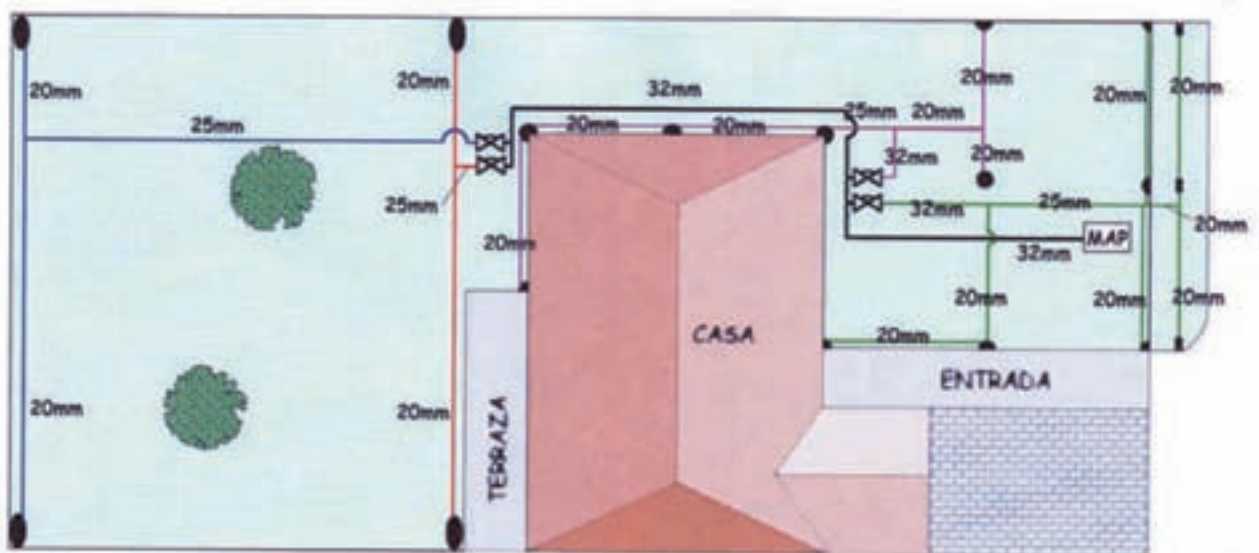
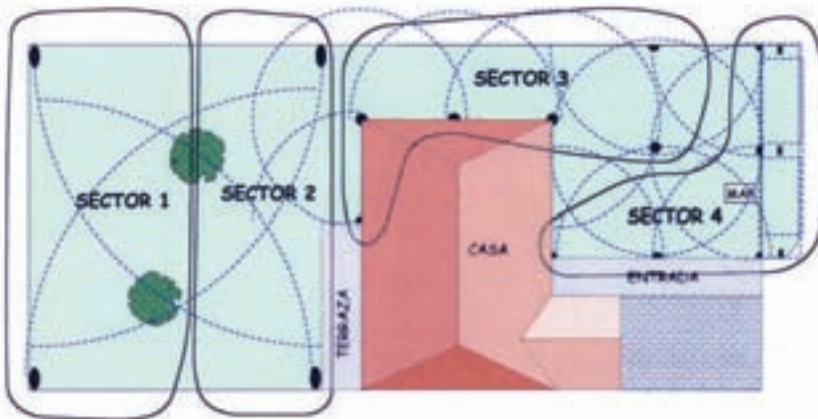
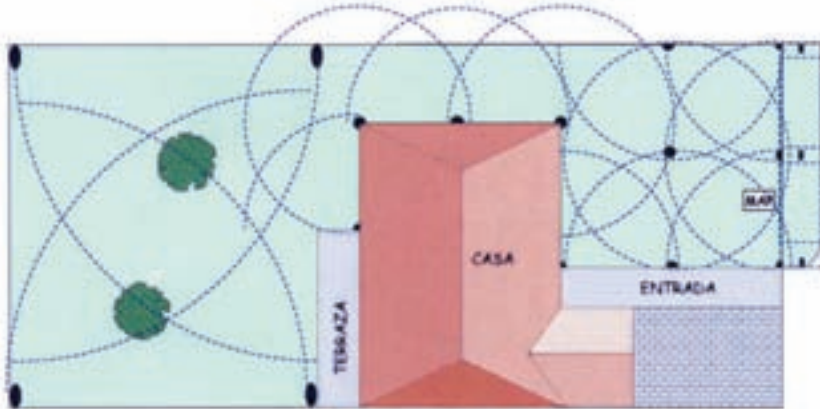
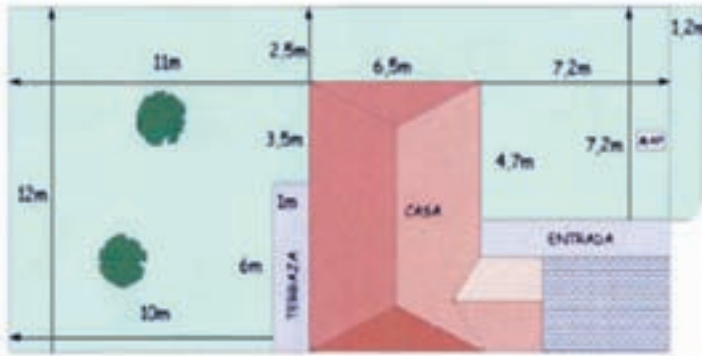
La primera tubería a trazar es la "matriz" que llevará al agua desde el grifo o el depósito hasta las válvulas de riego. Conviene dejar una llave de paso manual al principio de la matriz para cortar el agua de riego independiente de la entrada general. En el plano, en cada sector se van uniendo los aspersores con líneas que serán las tuberías de PVC. Luego, partiendo desde los aspersores más lejanos a la válvula se va anotando en los tramos de tubería la suma del caudal de agua que pasa. En cada uno de estos tramos se compara el dato del caudal que pasa por ese punto con la tabla de diámetros de tubería sugeridos y se escribe el diámetro de tubería que se debe usar. Para calcular el diámetro de la tubería



Aspersor de arbustos con base y boquilla

Fabricación plástica resistente.
Conexión hilo interior de 1/2".
Boquilla con tornillo para regular distancia hasta 25%.
Disponibles en 90°, 180°, 360° y franjas.
Filtro incluido para evitar taponamiento.
Tornillo para regular distancia hasta un 25%.
Radio de alcance de 3,7 metros (serie 12").

PLANO 1



- MAP Matriz de agua potable
- Válvula solenoide 1"
- Aspersor pop up 180°
- Aspersor pop up Franja Central
- Rotor Voyager II o Satellite
- Aspersor pop up 360°
- Aspersor pop up 90°
- Aspersor pop up Franja Final
- Aspersor pop up 270°

matriz se toma el caudal mayor que se encuentra en el plano.

Por ejemplo, tomando el sector 3 vemos que por el tramo "A" circula el caudal de todos los regadores, es decir, 31 lpm; según la tabla correspondiente de la tubería diámetro 32 mm. Por el tramo "B" circula el caudal de 4 regadores que suman 24 lpm y según la tabla correspondiente de la tubería diámetro 25 mm. Por el tramo "C" el caudal es de 16 gpm de acuerdo a la tabla el diámetro de la tubería es de 20 mm. al igual que el tramo "D" y "E".

Si se quiere realmente optimizar el uso del agua, habrá que regar en horarios en que no se pierda humedad por evaporación y pierda humedad por evaporación y se cuenta con mayor presión en el sistema. Esto se podría hacer con un simple temporizador a una válvula solenoide, pero lo ideal es contar con un sistema de riego totalmente automatizado, lo que es muy fácil con los programadores y válvulas eléctricas de bajo voltaje que no sólo controlan horarios sino que admiten la entrada de sondas y medidores pudiendo reaccionar por programación ante determinados valores, corrigiendo el pH si se sale de rango, por ejemplo. Vamos pues a ver unos detalles sobre el tema:

1. Ubicación del programador: Se debe definir donde se ubicará el programador para que cuente con un arranque eléctrico o enchufe para conectar el transformador (220 volt a 24 volt), se puede seleccionar programadores para uso exterior o interior. Luego se ve el recorrido y se mide la distancia que habrá entre el programador y las válvulas para comprar el largo de cable de varias hebras que sea necesario. No olvidar que debe haber una hebra más que el número de válvulas solenoide para usarla como cable común. Es conveniente

Diámetro de Tubería Sugeridos.

Flujo GPM	Flujo l/min	Diámetro	Diámetro Tubo PVC
0 - 5,5	0 - 21	3/4" - 1"	1/2" - 20 mm
5,5 - 10,3	21 - 39	3/4" - 1"	3/4" - 25 mm
10,3 - 15,8	39 - 60	1"	1" - 32 mm
15,8 - 27,7	60 - 105	1"	1 1/4" - 40 mm

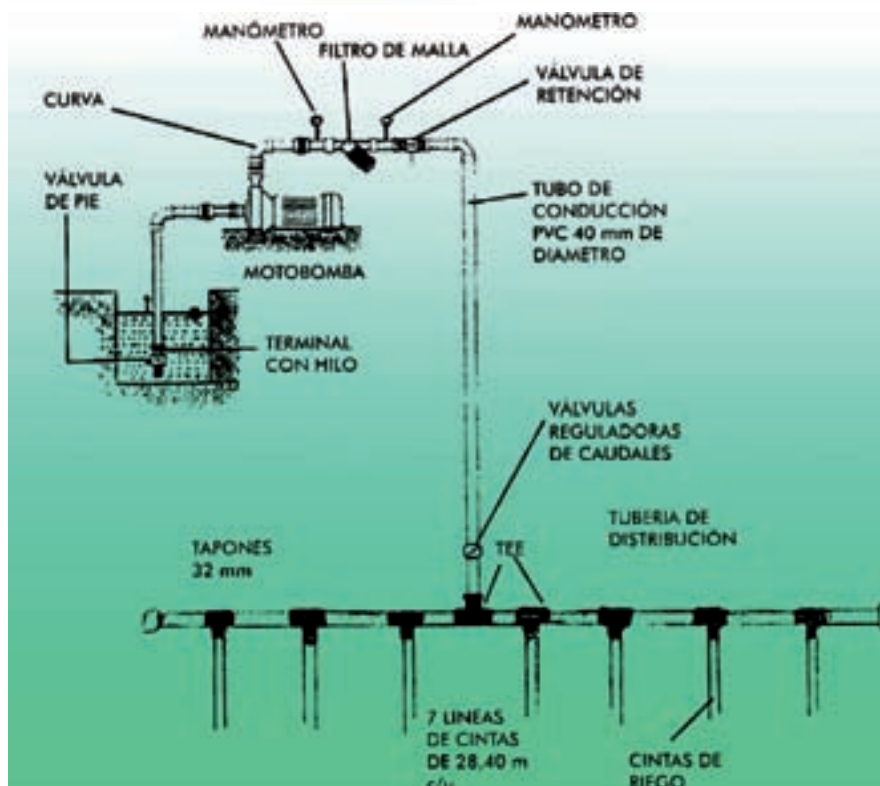
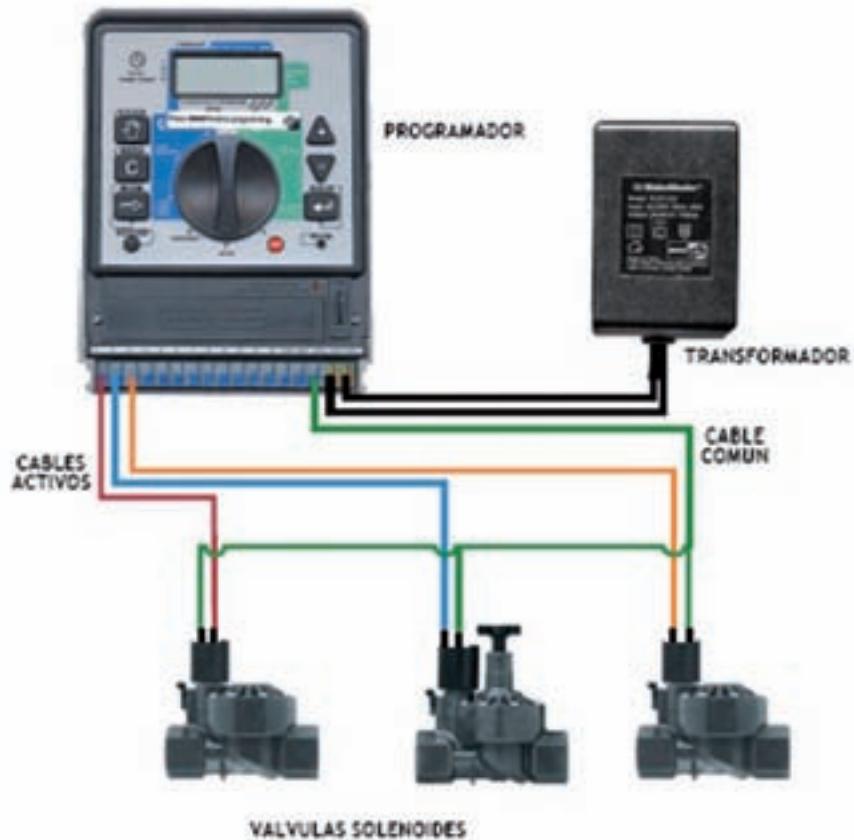
conducir los cables por tubería eléctrica tipo conduit.

2. Instalación de las válvulas solenoides: se pueden enterrar y proteger con una caja de válvulas o se pueden levantar con codos de PVC y dejarlas adosadas a un muro. Fijarse en la flecha que indica el sentido de flujo del agua (flow).

3. Conexión de los cables: De cada válvula solenoide se debe tomar uno de los dos cables y unirlos al cable común que llega hasta el programador. Luego cada uno de los cables sobrantes de los solenoides se van uniendo con una de las hebras del cable principal. Luego se aísla cada unión de cables contra la humedad.

4. Conexión del programador: Con la corriente eléctrica cortada se conecta el cable común al tornillo que indica "Common" y cada uno de los cables restantes a los tornillos numerados, finalmente se conectan los cables del transformador a los tornillos que indican 24 V y se conecta a la corriente eléctrica. Luego, antes de cerrar todo, se verifica que cada válvula solenoide quede conectada al número de sector que se quiera y se realiza la programación deseada.

En el próximo número terminaremos con este apartado viendo una aplicación directa en interior y el uso de automatismos específicos para cannabis. Saludos pues. 🌿



VENTA AL MAYOR DE:

Grinders

Vaporizadores

Distribuidores oficiales
de los mejores bancos de

Semillas

Básculas

Cultivo

Parafernalia

envios en
24 horas



COSECHA EXTRA- TEMPRANA Y EXTRA- TARDÍA.

Por Jim ContainerHunter

Cultivo en interior (IV parte)

Concluimos la entrega anterior con cuestiones relacionadas con la cosecha extra-temprana en agosto, pero no nos meteremos en la de septiembre, bastante más convencional, hasta el próximo número. Porque en éste vamos a abordar un par de trucos relacionados con la recogida de más de una cosecha al año, independientemente del momento en que las realices.

Antes de nada debes tener un factor en cuenta si quieres recoger cosecha a final de agosto o primeros de septiembre: que hay muchas genéticas en que el “grueso” de la floración tiene lugar, en su mayor parte, durante las últimas dos semanas. Hasta entonces sus cogollos parecen flojos, poco densos y blandurrios, en esas dos últimas semanas es cuando adquieren consistencia y poder tricómico.

Por lo tanto, hay genéticas en que no compensa recolectar demasiado pronto. Y otras con las que, simplemente, obtendrás cogollos de psicoactividad más suave, llevadera y agradable, o más activa y menos de dejarte tirao. Por lo tanto, las semillas que elijas, y sus Bancos de procedencia, son un factor a tener muy en cuenta. A fin de cuentas eso pasa siempre ¿no? Pues en cultivo extra-temprano, más todavía.

EL TRUQUITO DE LAS VENTANAS

Tanto si cultivas en interior como en exterior, lo suyo será que las modalidades de semillas que hayas elegido vengan con unas mínimas instrucciones de manejo. Lo suyo es que cada Banco incluya en el envoltorio correspondiente unos plazos ideales de lapso de vegetativo y cogollado (hay Bancos muy serios, como *Vulkania*, que también expresan los lapsos que puedes esperar de “prefloración”, o tiempo que tardan las plantas en pasar a fase de floración cuando les cambias el fotoperiodo a 12/12 ó 11'30/12'30 (mi favorito). No esperes que las plantas se pongan a cogollar el día siguiente del cambio de iluminación, lo normal es que requieran entre una y dos semanas para “asumir su nueva situación”). Si no es el caso, siempre puedes recurrir a la página web del Banco (o incluso enviarles un correo), ya que nunca están de más instrucciones precisas sobre Ph y EC de la solución nutriente. Hay muchos Bancos

**habrás obtenido tres
cosechas del mismo
espacio en un año**

¡Pues puedes intentar reflowerlas y sacarles una cosecha más!

pequeños cuya atención por internet -o incluso por teléfono, si te dan el número es exquisita, aunque no todos; en el caso de los bancos grandes hay de todo.

En cualquier caso, recordad que hay muchos criadores de sativas en interior que recomiendan poner las plantas a régimen 12/12 desde un principio, léase el germinado de la semilla, para que no lleguen hasta el techo. Hay muchas sativas puras que alcanzan un metro o metro y medio de altura en el momento de su recolección pese a haber nacido directamente bajo fotoperiodo de floración.

Pues bien, aprovecha dicha circunstancia. Un par de semanas antes de plantar en huerto, terraza o guerrilla, pon las plantas a crecer al lado de la/s ventana/s con más luz de tu casa. Si vas a plantar autoflorescentes en marzo, por ejemplo. En ese caso deberías poder recolectar sus preciados frutos en Junio y te quedaría espacio libre para una nueva cosecha de plantas "clásicas" no autoflorescentes. Pues bien, dicha segunda cosecha habrá ganado tamaño si empezó dos o tres semanas creciendo al lado de la ventana de rigor en sus macetitas correspondientes. Y si la recoges a mitad de octubre o por ahí tendrás sitio libre para una tercera cosecha de sativas de las de floración bien larga (thailandesas, hazes...), también pasadas sus dos o tres primeras semanitas. Eso sí, a éstas deberás haberlas escogido con la premisa de ser genéticas resistentes al frío, ya que deberán aguantar al aire libre hasta diciembre o enero soportando alguna posible helada que otra. Pero habrás obtenido tres cosechas del mismo espacio en un año, tres.

Sigamos yendo por partes. Lo suyo será que "putees" a las citadas plantitas recién nacidas con la luz adicional de un flexo o similar para asegurarte de que no se ponen a florecer antes de tiempo. Es la famosa "contaminación lumínica", que en este caso vamos a utilizar para nuestros propios fines. Las plantas están al ladito de la ventana y tienen encima un flexo o similar, colocado de forma que no obstaculice la luz solar que entra por la susodicha ventana. Si te pones virguero puedes conectarlo a un temporizador (los mecánicos o "de levas" apenas pasan de los doce euros de precio), sistema que yo no sólo recomiendo sino que puedo avalar con mi experiencia. Le das dos o tres



horas de encendido antes del amanecer y otras dos o tres después de la puesta de sol, haciendo que coincidan con ésta en parte del tiempo de encendido. Y ya está, no tiene más asunto.

Esto no es la iluminación del período vegetativo en un indoor, ya nos gustaría a todos los cultivadores poder realizar las cosechas con una simple bombilla normalita de las de 60 vatios. Es, simplemente, un truco para dar a las plantas recién nacidas dos o tres semanas más de crecimiento vegetativo antes de sacarlas al exterior, lo cual hace que estén, además, algo más crecidas y sean más resistentes al medio ambiente. Y habrás logrado plantas de uno o dos palmos más

de altura a la hora de cosechar, aumentando su producción.

Por cierto, si te pones virguero del todo, puedes meter en el flexo alguna de las nuevas bombillas a base de LEDs. Con ello lograrás la potencia lumínica de 60, 75 ó incluso 100 vatios gastando sólo 12, 15 ó 20. Aparte de demostrar mayor conciencia ecológica -por lo de consumir menos energía, forzando menos a la sobrecarga de red eléctrica, y por emitir menos calor a la atmósfera, en pleno calentamiento global- te ahorrarás dos o tres euros en cada factura de la luz. Vale, por cambiar una bombilla no vas a afectar al desarrollo de la humanidad, pero son los pequeños gestos los que marcan las diferencias -

sobre todo si los realizan millones de personas-.

Si no usas temporizador puedes encender y apagar el flexo tú manualmente, pero es peor sistema. Para empezar, porque lo de encenderlo dos ó tres horas antes de que amanezca sólo lo harás si tienes según qué horarios de trabajo y puede que varios días se te olvide; para continuar, porque así las plantas recibirán el citado aporte de fotoperiodo con más regularidad, sin depender de que te acuerdes o no y del colocón que lleves cada día. Una cosa es que las putees un poco para que no se pongan a cogollar antes de tiempo y otra que las jodas vivas. Porque entonces te juegas hermafroditismos y cambios de sexo.

REFLORA PLANTAS TRAS COSECHARLAS (Y REUTILÍZALAS)

Ya estás a final de Agosto o principio de septiembre y has sacado tu segunda cosecha del año, y vas a por la tercera (ahí lo llevas). Es decir, tienes unas cuantas plantas a las que has sacado los cogollos y no te sirven ya para nada. Qué pena matarlas, con todo el cariño que les habías cogido...

¡Pues puedes intentar reflorarlas y sacarles una cosecha más! El sistema es asiduamente utilizado por los cultivadores de interior, a fin de cuentas.

En cualquier caso, lo de reflorar en exterior no es tan complicado. Piensa que hay *landraces* que lo hacen en su ambiente de origen (es bastante típico en algunas africanas y asiáticas), con lo que se comportan como árboles frutales. Es



decir, dan una (o dos) cosecha/s al año y no sólo no la palman, sino que siguen creciendo hasta alcanzar tamaños descomunales, siempre que no agoten todos los nutrientes del suelo con los años o llegue algún invierno histórico con tales heladas que se las cargue (esto último es poco habitual en la mayor parte de África, la verdad (1)). Y piensa que las *landraces* que crecen en las estepas asiáticas, o a grandes altitudes en el Himalaya, están aclimatadas desde hace siglos y siglos a pasarse meses a bajo cero y con nevadas, heladas y vendavales brutales, así que

llevan lo de resistir la climatología y lo de reflorar todos los años como quien lava calcetines.

Lo malo es que las sativas son más propensas a eso que las índicas, así que lo suyo será que lo intentes con esas sativas que vas a plantar en la última tanda. Si sobreviven al invierno puedes dejar que refloren y obtenerles otra cosecha el año próximo. O incluso dos, si recurres a la famosa "cosecha de primavera", de la que hablaré en números posteriores.

El truco consiste en respetar el mayor número posible de hojas y tallos al cosechar, dejando algún cogollito pequeñito sin recoger. En el caso de que la planta no fenezca seguirá creciendo y desarrollando hojas nuevas -al principio- y más cogollos -después-. Ya que vas a aprovechar el espacio en la terraza para plantar otra tanda de marías, lo suyo es que las subas al monte y plantes allí las ya cosechadas, y mejor todavía si es en un suelo que acondicionaste previamente a base de nutrientes guapis. Hay pocas posibilidades de que la historia salga bien, cierto, pero sólo con que dos o tres plantas lo logren ya te habrá compensado el currele. Tendrás una nueva cosecha de ellas a final de octubre o principio de noviembre, justo en las primeras heladas. Y si sobreviven al invierno icosecha de primavera!

Bastantes criadores realizan una "poda de raíces", pero ni siquiera es imprescindible (como es lógico, si plantaste en la madre tierra no podrás realizarla). El sistema consiste en sacar el cepellón de la maceta y quitarle los bordes (tierra y raíces) cor-





tándolos con un cuchillo de sierra; hay quien recomienda dejar el taco que había en la maceta en la mitad de tamaño (lo que a mí me parece una exageración) y quien recomienda recortarle sólo una décima parte (lo cual me parece demasiado poco), pero eso son los casos más extremos. Yo, personalmente, soy partidario de eliminar la cuarta parte o un poco menos del cepellón original, para luego volver a plantar la maría en la misma maceta (o incluso en una un poco más grande), rellenando los huecos de los bordes y abajo con tierra nuevecita (de la buena, claro está). O en guerrilla, escondida por el monte. Eso sí, en ese caso dale una buena aplicación de abono foliar antes de irte.

La idea es que la planta desarrolla así raíces nuevas, más efectivas que las anteriores (ya viejas y gastadas, con lo que efectúan peor su labor de absorción de nutrientes), y que además éstas crecerán en tierra virgen plétórica de ricos nutrientes. Además, el proceso de desarrollar

nuevas raíces, si bien deja a la pobre planta atontolinada más de una semana, luego hace que se reactiven sus principios hormonales de crecimiento. Se logran mucho mejores resultados en *indoor*, pero de eso no hablaré hasta dentro de unos cuantos números, ahora seguimos con la cuestión del aire libre. 🌿

(1) La leyenda dice que hay zonas del África negra en que la jugada se realiza de manera ancestral. Como el suelo de la jungla es una birria, los aborígenes de las tribus autóctonas no tienen más remedio que recurrir a la tras-humancia y el nomadismo. Cultivan sorgo, ñame, boniatos y demás vegetales locales en un sitio un par de años y luego se piran porque el suelo no dará para más cosechas hasta dentro de décadas. Pero al irse echan unos cuantos cañamones al suelo, hábiles de ellos.

Cuando sus hijos o nietos vuelven al mismo sitio 40 ó 50 años después se encuentran unos arbolárganos de puritita mandanga de más de seis u ocho metros de altura, procediendo cual

descosidos a ponerse hasta los tuétanos (si no tienen papelillos usan hojas de palma, y si no las ancestrales "pipas de tierra"). Así, etnias como los pigmeos tienen merecida fama de estar endrogadísimos perdidos todo el santo día desde que se levantan hasta que se acuestan y desde su más tierna infancia hasta su muerte por -feliz- vejez. Si a eso añadimos que en África también hay unos destilados y/o fermentados alcohólicos locales de lo más logrado, como el topé y la malamba (resulta que a esta última la conozco, mira por dónde, y doy fe de su rápida y directa efectividad emborachatoria)...

De la costumbre africana de enterrar la marihuana varios meses para que fermente prefiero no hablar, aunque reconozca que de jovencito probara sus aberrantes resultados en Canarias. Sigo vivo.

— A M S T E R D A M —

NIRVANA

*** Guaranteed Quality ***

AUTO



NEW!
AUTO-
FLOWERING

FLOWERING

Blue Mystic
Bubblelicious
Northern Lights

Short Rider
Jock Horror

www.nirvana.nl

Crianza Cannábica

Mejora Genética Vegetal Básica

Variedades Autoflorecientes Fenotipo sexual

Texto y fotos por Luis Hidalgo.

La mayoría de las plantas con flor suelen ser de una u otra manera hermafroditas. Sin embargo, algunas pocas entre las que se encuentra el cannabis son unisexuales, estado al que han llegado tras una larga evolución desde sus ancestros hermafroditas. Quizá debido a ésta, los mecanismos que controlan la determinación del sexo en plantas con flor son muy diversos.



En todas las especies, el sexo está principalmente determinado por su genotipo, pero los mecanismos que intervienen en el proceso van desde el control de un solo “locus” hasta la interacción a nivel cromosómico entre varios loci relacionados entre sí.

EL GRAN ENREDO

Si bien el cáñamo es una de las especies más estudiadas en el aspecto de la determinación genética del sexo, hasta el día de hoy no se ha conseguido descifrar completamente el enigma. Existen opiniones diferentes, algunas incluso contradictorias, como por ejemplo la clasificación del cannabis por algunos autores como heterogámico masculino, otros mantienen la idea de que su determinación sexual está marcada por una compleja interacción entre los condicionamientos hereditarios a nivel individual y la influencia del entorno a nivel medioambiental.

A pesar de que el cannabis es una especie dioica con dimorfismo sexual en las etapas avanzadas de desarrollo de la planta, la presión selectiva consecuencia de la mejora intensiva ha provocado que muchas variedades muestren distintas expresiones sexuales en distintas escalas a lo largo de un mismo cultivo, llegando a ser muy frecuente la forma monoica, que como decíamos en capítulos anteriores se mide en una escala de cinco puntos dependiendo de la relación flores hembra / flores macho.

Su dimorfismo sexual viene acompañado de un dimorfismo morfológico que se hace evidente en la floración, mientras que en las fases vegetativas las diferencias son menores desde el punto de vista fenotípico. Estas diferencias morfológicas son evidentes, por ejemplo, a nivel anatómico, siendo los machos más estirados y “desgarbados” que las hembras, o cambiando la distribución de los tricomas (Toma, 1975, 1977; Zanoschi and Toma 1985).

la mayor dificultad a la hora de realizar cultivos de cáñamo monoico viene dada por la imposibilidad de mantener pura la genética de la línea

Para la crianza, es muy importante la distinción del sexo en las etapas más tempranas al objeto de separar machos o ejemplares altamente masculinizados o monoicos. Ya vimos en el estudio anterior como existen diferencias bioquímicas claras entre machos y hembras y éstas pueden ser detectadas mediante análisis genético.

También se observaron diferencias en la actividad de la catalasa y la peroxidasa, así como en los niveles de proteína soluble. La densidad de flavonoides, poliholozoides y polifenoles fue diferente, no ya entre machos y hembras, sino entre distintos órganos del mismo individuo.

Así pues, tras los procesos de mejora intensiva y de la segregación de los caracteres de las formas intersexuales además de la posibilidad de retornar al dioicismo ("El dioicismo es dominante sobre el monoicismo", Potlog y Velican, 1972), hacen que el desarrollo de variedades intersexuales perpetuables y con influencia económica se encuentre bastante limitado.

Realmente, en la praxis, la mayor dificultad a la hora de realizar cultivos de cáñamo monoico viene dada por la imposibilidad de mantener pura la genética de la línea, manifestando una fuerte segregación en la descendencia entre la que siempre aparecerá algún macho verdadero que polinizará a los ejemplares intersexuales y aumentará el número de individuos dioicos en la siguiente generación, hasta que este carácter se haga dominante en la población. A partir de ahí, el retorno al dioicismo de la línea trabajada será muy rápido.



LA PREDISPOSICIÓN GENÉTICA.

Como comentábamos en capítulos anteriores, el cannabis posee una constitución genética y un sistema de transmisión he-

reditaria realmente complejas, lo que explica el dioicismo, la amplitud en la variabilidad fenotípica, el polimorfismo y la gran plasticidad biológica de sus especies.

La flexibilidad del fenotipo sexual del cáñamo a menudo se inclina hacia la diferenciación entre flores hermafroditas e inflorescencias bisexuales (fenotipo monoico, Moliterni et al., 2004). Por lo tanto, los componentes genéticos para la determinación del sexo en el cannabis y su sistema de control sexual muestra una enorme variabilidad fenotípica.

En el reino vegetal, el dioicismo es relativamente poco frecuente y de las plantas dioicas sólo un bajísimo porcentaje disponen de un sistema XY bien determinado. Cuando éste sistema fue descubierto, los autores del descubrimiento mantenían que se trataba de una evolución reciente e independiente (Negrutiu et al. 2001). Lo cierto es que la estructura, el origen y el rol de los heterosomas en la determinación del sexo del cannabis aún no es bien comprendida a pesar del número de estudios relacionados con el tema en plantas haploides, diploides y triploides. (Warmke y





Davidson, 1944; Nishiyama et al., 1947, citado por Sakamoto et al., 2005).

Ming et al. (2007) considera que la especiación sexual ha evolucionado en el 75% de las familias vegetales autoeliminando las mutaciones que provocan esterilidad, pero sólo en cuatro familias se conocen cromosomas sexuales heteromórficos bien definidos. Es posible que algún evento esencial en la evolución, supresión o recombinación del cromosoma sexual a nivel del locus responsable de la determinación sexual no haya ocurrido en la mayoría de especies dioicas. Una vez que la respectiva recombinación se ha suprimido, un incipiente cromosoma Y comienza a diferenciarse a partir de la acumulación de mutaciones deletéreas, inserción de elementos transponibles, re-arranglos cromosómicos y selección para mantener alelos masculinos específicos.

Basándose en observaciones efectuadas sobre la inversión sexual en el cáñamo, y no directamente en el análisis cromosómico, Hirata (1924) concluyó que existía un sistema XY implicado en la determinación del sexo. Algo más tarde, tras la descripción del sistema autosomático X en la *Drosophila melanogaster* (Bridges, 1925), Schaffner, (1929, 1931) reconsideró la suposición de Hirata y basándose en sus estudios concluyó que el sistema que controla la determinación y el fenotipo sexual se encuentra fuertemente influenciado por el entorno medioambiental.

Desde aquellos primeros estudios sobre la determinación del sexo en el cannabis, se

han descubierto otros muchos detalles sobre la cuestión que iremos viendo a lo largo de los próximos capítulos. Saludos.



Referencias

Moliterni, V.M.C., Cattivelli, L., Ranalli, P., Mandolino, G., 2004. *Euphytica* 140(1-2), 95-106.

Negrutiu, I., Vyskot, B., Barbacar, N., Georgiev, S. & Moneger, F., 2001. *Plant Physiol.* 127, 1418-1424.

Panfil, C., 1984. *Genetica sexelor*, Ed. Dacia, Cluj Napoca.

Peil, A., Flachowsky, H., Schumann, E. & Weber, W.E., 2003. *Theor. Appl. Genet.* 107(1), 102-109.

Potlog, A.S., Velican, V., 1972. *Tratat de ameliorare a plantelor*, Ed. Acad. București.

Rizet, G., 1946. *Soc. Biol.* 140, 284-287.

Rath, R.L., 1968. *Essais sur le rapport entre les types végétatifs et sexuels du chanvre monoïque. Communication présentée au Symposium du Lin et du Chanvre, 25-29 juin 1968, Dresde.*

Rode, J., In-Chol, K., Saal, B., Flachowsky, Y.H., Kriese, U. & Weber, W.E., 2005. *Plant Breeding* 124(2), 167-170.

Sakamoto, K., Shimomura, K., Komeda, Y., Kamada, H. & Satoh, S., 1995. *Plant Cell Physiol.* 36(8):1549-1554.

Sakamoto, K., Akiyama, Y., Fukui, K., Kamada, H. & Satoh, S., 1998. *Cytologia* 63, 459-464.

Sakamoto, K., Ohmido, N., Fukui, K., Kamada, H. & Satoh, S., 2000. *Plant Mol. Biol.* 44(6), 723-732.

Sakamoto, K., Abe, T., Matsuyama, T., Yoshida, S., Ohmido, N., Fukui, K. & Satoh, S., 2005. *Genome* 48(5), 931-936.

Schaffner, J.H., 1929. *Ohio J. Sci.* XXIX(1), 1-26.

Schaffner, J.H., 1931. *Amer. J. Bot.* 18(6), 424-430.

Sengbusch, R.V., 1952. *Pflanzenzücht* 31, 319-338.

Tanurdzic, M., Banks, J.A., 2004. *Plant Cell* 16(Suppl), S61-71.

Toma, C., 1975. *Anatomia plantelor I. Histologia*. Ed. Univ. "Al. I. Cuza" Iași.

Toma, C., 1977. *Anatomia plantelor; (xerox) II. Structura organelor vegetative și de reproducere*. Ed. Univ. "Al. I. Cuza" Iași. Törjék, O., Bucherna, N., Kiss, E., Homoki, H., Finta-Korpelevá, Z., Bócsa, I., Nagy, I. & Heszky, L.E., 2002. *Euphytica* 127(2), 209-218.

Truță, E., Băra, I.I., Găucă, C. & Albu, I., 1988. *An. Științ. Univ. Iași, s II a. Biol.*, XXXIV, 91-95.

Truță, E., Băra, I.I., 1994. *Apomixis Newsletter* 1, 33-35.

Truță, E., Ciofu, E., Tudose, M., 1995. *Genetics&Evolutionism* 2, 41-45.

Truță, E., Gille, E., Tóth, E. & Maniu, M., 2002. *J. Appl. Genet.* 43(4), 451-462.

Warmke, H.E., Davidson, H., 1944. *Yearbook Carnegie Institution of Washington* 43, 135-139



Nº 1 EN VENTAS DE PLASTICO REFLECTANTE

MAXIMIZA tu suministro de luz...

...para MAXIMIZAR tu cosecha



NUEVO

DISPONIBLE EN ROLLOS DE 30 METROS



Plástico lightite plateado difusión diamante

Lámina lightite blanco/plata



Lámina de crecimiento seguro plateada

Lámina de crecimiento ultraplateada



Lámina lightite 100% blanca

Lámina de crecimiento blanca/negra



Lámina de seguridad para suelo blanco



t +44 (0) 1472 346900 f +44 (0) 1472 242288

Ayudando a los cultivadores desde 1998

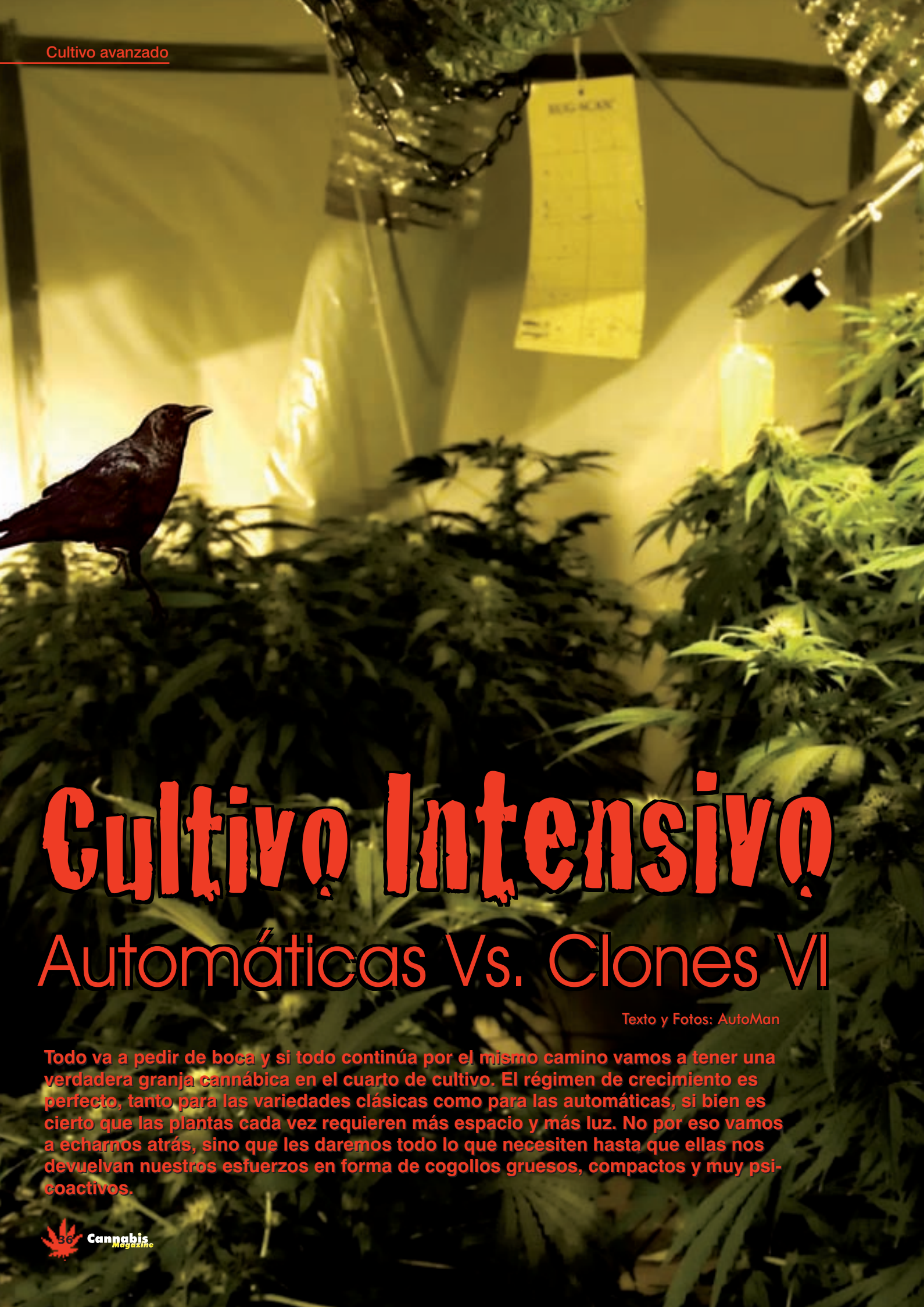
www.easy-grow.co.uk



Fabricado en UK



Todos los plásticos son respetuosos con las plantas!



Cultivo Intensivo

Automáticas Vs. Clones VI

Texto y Fotos: AutoMan

Todo va a pedir de boca y si todo continúa por el mismo camino vamos a tener una verdadera granja cannábica en el cuarto de cultivo. El régimen de crecimiento es perfecto, tanto para las variedades clásicas como para las automáticas, si bien es cierto que las plantas cada vez requieren más espacio y más luz. No por eso vamos a echarnos atrás, sino que les daremos todo lo que necesiten hasta que ellas nos devuelvan nuestros esfuerzos en forma de cogollos gruesos, compactos y muy psicoactivos.



E

l verano hace de las suyas, y entre los focos y el calor ambiente la tierra cada vez se seca más rápido y las raíces van acabando con todo el espacio. El riego automático funciona hasta tres veces al día por un período de diez minutos cada vez, aunque dentro de poco habrá que aumentar el tiempo y la frecuencia ya que este año será particularmente caluroso y seco sobre todo en Agosto, por lo que tendremos que ajustar al máximo todos los detalles para que más adelante no se nos descompacten los cogollos debido al exceso de temperatura ambiente.

La tierra dentro de las bolsas de cultivo se encuentra colonizada casi completamente debido sobre todo al efecto del riego automático que hace por un lado que el ciclo de secado sea bastante radical y en consecuencia las raíces crecen buscando las zonas húmedas del fondo. Por otro, provoca que también una colonización en mayor o menor medida de briófitos de color verde - verde brillante. Realmente, comienzan a tomar una coloración más brillante a medida que dejamos secar más la tierra. Recordemos que el mantenimiento de estos organismos nos permite no tener que añadir nitrógeno a las fertiliza-

ciones, o muy poco, ya que ellos se encargan de fijar el nitrógeno que se encuentra en el aire y cederlo, en parte, al sistema radicular

Los problemas de concentración de humedad en la parte inferior se solucionaron aplicando dos medidas: Primero, ampliamos el número de agujeros de drenaje en la parte inferior de las bolsas de cultivo a base de perforar su plástico con cualquier herramienta punzante. Si recordamos, habíamos dejado un fondo de arlita de un par de centímetros en la parte inferior; haremos las perforaciones justo por encima de esa zona de manera que el desecado de la parte inferior va más rápido, lo que unido a la incorporación de un gotero de superficie por planta hace que todo el proceso de riego - secado sea bastante más homogéneo permitiendo al sistema radicular la ocupación también de la parte superior del sustrato.

VEGETATIVO BRUTAL

Después de un mes creciendo, han sucedido una serie de cambios en el cuarto de cultivo. Para empezar, la potencia

en wattios por mesa de cultivo con los que comenzamos se han ampliado a 1.600W en total y ya hemos ocupado toda la superficie de cultivo prevista. La metodología de cultivo acelera de tal manera el crecimiento que o bien aplicamos luz a degüello o sólo conseguiremos ramitas estiradas y no las plantas perfectamente formadas que pretendemos obtener y en cuanto a las automáticas, se hace necesario ir ampliando potencia a la mínima señal de preflor, por lo que nos viene bien en todos los casos.

Vamos a comentar como ha ido evolucionando el sistema mientras las plantas han crecido a muy buen ritmo. De hecho, podemos decir que tras cuarenta días de crecimiento vegetativo nos encontramos ante verdaderos plantones con una estructura idéntica a si hubieran sido crecidas en exterior a partir de junio en el Sur del país. Con esto queremos decir que todas las ramas están perfectamente formadas y vigorosas con ramas terciarias creciendo sin ningún problema desde el segundo o tercer nudo. Las internodales son cortas y el grosor de los tallos va desde los dos a los cuatro centímetros de diámetro por la base, algo absolutamente complicado de conseguir mediante las técnicas convencionales de cultivo indoor.

Por supuesto, las responsables de este perfecto desarrollo son las bombillas, o mejor, los sistemas de 600W y que, efectivamente funcionan a la perfección si bien para que el sistema resulte verdaderamente óptimo tendremos que tomar la opción de ir desplazándolas alrededor del cultivo variando también su altura y ángulo, aunque esta cuestión la trataremos más adelante. Baste decir que cuanto más re-



gularmente repartamos la luz, más homogéneo será el desarrollo estructural de las plantas.

Por otra parte, en cuanto a la alimentación, tenemos que realizar también algunas observaciones. Para empezar, comentar el hecho de que aunque aún tenemos microvida en el sustrato, al cabo de diez días de vegetativo habrá desaparecido todo vestigio de hongos simbióticos ni fijadores de nitrógeno, debido a dos factores: la desecación siempre más rápida de la parte superior del sustrato por una parte y las

EN FLORACIÓN ES MÁS
IMPORTANTE EL EQUILIBRIO
ENTRE EL POTASIO Y EL
FÓSFORO QUE GRANDES
DOSIS DE ESTE ÚLTIMO



variaciones en el pH por otra, haciendo el entorno poco amistoso para nuestros microscópicos aliados, por lo que a partir de este momento no contaremos con su ayuda y tendremos que aportar algo más de nitrógeno en la solución nutriente de lo que veníamos haciendo.

Es ya bien sabido que el contenido de nutrientes en el medio de cultivo, y sobre todo la relación de proporcionalidad entre ellos es uno de los parámetros menos considerados en el cultivo de cannabis narcótico en cuanto a los efectos que produce sobre el metabolismo de las plantas y su morfología aunque en los últimos tiempos parece que la comunidad de cultivadores ya ha admitido el hecho de que cuanto más nitrógeno contiene el medio de cultivo más sube la producción de materia vegetal en detrimento de la proporción de THC contenido en el tricoma y de las características organolépticas. También está demostrado que en floración es más importante el equilibrio entre el potasio y el fósforo que grandes dosis de este último.

LA LUZ

Efectivamente, los niveles de radiaciones visibles o no, así como el ángulo en que estas inciden sobre la superficie terrestre y, por ende, sobre los vegetales son variables y dependen de algunos parámetros como la latitud en que nos encontramos, el día del año y la hora dentro del día. Dejando aparte otros factores atmosféricos, podríamos simplificar de alguna forma la cuestión reduciéndola a estos tres.

Como es evidente, en un cultivo de interior con luces artificiales, los niveles y ángulos de emisión de la luz y otras radiaciones no visibles se suelen mantener invariables, salvo pequeñísimas variaciones como la subida o bajada de la luminaria o su relocalización, o diferencias de intensidad al aumentar o disminuir vatios en el cultivo.

Por otra parte, es fácilmente deducible el hecho de que las diferentes variedades de cannabis narcótico están "preparadas" genéticamente para procesar la luz y las ra-

diaciones de una determinada manera, atendiendo igualmente a su latitud de origen (estamos hablando de variedades poco o nada hibridizadas) en la que se han reproducido durante decenios. Cualquier cannabicultor con conocimientos medios sabe perfectamente que una sativa colombiana o una thailandesa pura difícilmente van a poder ser cultivada en interior, pues la falta de potencia lumínica unida a las especiales necesidades de fotoperíodo harán que se produzca una floración interminable y en caso de reducir las horas de luz, la cosecha será escasísima.

Los cannabicultores más avanzados no tienen problemas de impaciencia y de vez en cuando se permiten el cultivo de estas líneas, sacrificando tiempo y esfuerzo con tal de poder disfrutar de una "delicatessen". También aplican técnicas de aumento de rendimiento como podas selectivas, SCROG, podas FIM o RIB, que permiten un mejor aprovechamiento de la luz, pero en definitiva, si ya en origen son variedades de cogollo ligero, en interior es realmente difícil

conseguir unos cogollos mínimamente compactos. Vamos a explicar porqué.

El cannabis sano posee una reflectividad baja en el espectro visible aunque con un pico en el color verde debido a la clorofila. Este pigmento aparece en el cannabis con concentraciones entre 15 y 20 veces mayores (según variedades) que otros como el caroteno. Sin embargo, en el infrarrojo reflejado o próximo, la reflectividad llega a ser muy alta debido a la escasa absorción de energía por parte de las plantas en esta banda. En el infrarrojo medio hay una disminución especialmente importante en aquellas longitudes de onda en las que el agua de la planta absorbe la energía.

Cuando las horas de luz van disminuyendo, las hojas pierden los cloroplastos (órganos que contienen la clorofila) ya que dejan de ser necesarios al cesar la actividad fotosintética, por tanto deja de ser la

clorofila el pigmento principal y las plantas van tomando un color verde-pálido, pasando después a pardo-amarillento o amarillo-limón (dependiendo de variedad y temperatura) debido a la cada vez mayor importancia relativa de carotenos y otros pigmentos. Esta curva tan extrema se suaviza cuando la planta está enferma o sometida a estrés nutricional, casos en los que se aprecia un claro aumento de la reflectividad en el rojo y azul. Se observa también que la reflectividad de una planta depende de su contenido en agua. Cuando el contenido de agua aumenta disminuye la reflectividad ya que aumenta la absorción de radiación por parte del agua contenida en la planta.

La cantidad de energía de los fotones que viajan con longitudes de onda mayores (infrarrojo cercano) es demasiado baja para ser aprovechada por la vegetación por lo que sólo se absorbe en torno al 5%, el resto

se transmite (40%) o refleja (55%). Sin embargo, la energía transmitida acabará llegando a otra hoja situada por debajo, y por tanto el 55% de ese 40% se volverá a reflejar. Este proceso, repetido en diferentes capas hace que se incremente el tanto por ciento de energía reflejada por un dosel vegetal, y está directamente relacionada con el ángulo de entrada del chorro de fotones.

En el próximo número atacaremos la floración, ya que las autos lo piden y veremos como el sustrato se va consumiendo y se va convirtiendo en un mero soporte hidropónico. Un saludo. 🍀



Buddha s e e d s

www.buddhaseedbank.com



White Dwarf



Red Dwarf



Quasar



Deimos

Distribuimos semillas y productos de cultivo a growshops desde Galicia

Trasladamos nuestra tienda

Nueva dirección: C/ Galileo Galilei, 48. 15008 A Coruña (Spain). Tlf: (+34) 981 243 049
Visita una web diferente: www.diosaplanta.com



Diosa Planta

Nuestra especialidad es el cultivo



MOHO GRIS

Texto y fotos por Massimiliano Salami (drgrow)

Con esta segunda entrega, cerramos un pequeño ciclo compuesto por las dos enfermedades (Oidio y Botrytis) más destructoras en los cultivos de cannabis españoles, y que desgraciadamente nos iremos encontrando en los próximos meses de cultivo.



Moho gris atacando a cima florales. El color del micelio nos indica que el patógeno se desarrollo en condiciones semi-húmedas.

Conocida como *Moho Gris*, *Pobredumbre Gris*, o *Botrytis*, esta enfermedad es considerada como una de las más importantes en todos los agrosistemas del mundo; pero, es en la cannabiscultura donde esta enfermedad es un verdadero problema.

El *Moho Gris* es la enfermedad más incidente entre todas las enfermedades que afectan al cannabis, la más repetitiva y devastadora de todas. Sus ataques son incurables, y ocasionan enormes pérdidas de producción; más del 20% (en peso seco) en ataques moderados. En determinadas condiciones, el mal manejo de esta enfermedad, ha causado pérdidas de hasta un 80%.

La *Botrytis* es famosa por aprovechar cualquier “despiste” y “distracción” del cannabiscultor, ver fotos.

El patógeno responsable de esta enfermedad es el hongo conocido como *Botrytis cinerea*, y ataca al *Cannabis sativa L.* en todos sus estados vitales.

Botrytis cinerea pertenece a la subdivisión Deuteromycotina, grupo donde se incluyen todos los hongos conocidos como *hongos imperfectos*. Nuestro patógeno, al igual que los demás miembros de

esta subdivisión, carece de estructuras para la reproducción sexual (estudiaremos el reino Fungi más adelante en los próximos artículos).

El *Moho Gris* es una enfermedad que ataca al cannabis en todas sus fases de desarrollo (crecimiento y floración); sus primeros ataques pueden ser visibles en los semilleros y en plántulas desde muy temprana edad.

Durante el crecimiento vegetativo, este patógeno sólo suele observarse cuando las condiciones son propensas para él: una humedad ambiental muy alta combinada con una elevada densidad de plantas débiles y/o espigadas.

En la cannabiscultura, sabemos que, este patógeno es un verdadero ruín principalmente al final de la fase de floración. Esas últimas tres semanas suelen ser las preferidas por el hongo.

Vamos a estudiar el *Moho Gris* en sus dos variantes: como enfermedad de los semilleros y esquejes, y como enfermedad de la parte aérea del cannabis (afectando tallos, hojas y flores). Aunque

Para reducir las incidencias de *Botrytis cinerea* durante el enraizado se deberá extremar la desinfección

sea el mismo patógeno, sus síntomas varían bastante en función al estado fenológico de la planta, al órgano infectado y a las condiciones ambientales. Todo esto dificulta en gran medida su identificación, hasta para los más expertos.

El Moho Gris en los semilleros y propagación vegetativa

Las infecciones del Moho Gris se extienden por el aire a todos los cultivos (exteriores, interiores e invernaderos), pero toda enfermedad parasitaria del cannabis precisa de unas determinadas condiciones ambientales para su desarrollo. En los semilleros y las zonas de propagación vegetativa (enraizados de esquejes) las elevadas humedades relativas que se precisan en estas instalaciones para el óptimo desarrollo de las futuras plántulas favorecen el desarrollo de este patógeno sobre las hojas y los tallos.

El hongo es un *oportunist*a, aprovecha la debilidad de los germinados, y las heridas provocadas por el corte de las tijeras durante el esquejado para penetrar en su interior y comenzar la infección.

El Moho Gris es uno de los principales responsables de las bajas en los semilleros durante la germinación. En ocasiones los cultivadores menos experimentados suelen achacar el problema a la calidad de las semillas adquiridas, sin buscar la verdadera causa. Las bajas por *Botrytis* en los semilleros son muy frecuentes, inclusive entre los más cannabiscultores más profesionales.

La sintomatología presentada después de un ataque severo de *Botrytis cinerea* es la necrosis de los tejidos más débiles y dañados.

Las zonas apicales de los esquejes y plántulas jóvenes son muy sensibles y suelen ser las primeras en sucumbir el ataque de este hongo.

En las hojas puede aparecer una clorosis homogénea alrededor de la zona necrosada, mientras que los tejidos más herbáceos se puede dar el aguado.

Cuando las condiciones son muy favorables para la propagación del hongo, humedad ambiental excesiva, el patógeno desarrolla conidióforos cargados de esporas asexuales (conidio). Una simple salpicadura de agua procedente de las pulverizaciones o por el simple movimiento de plántulas enfermas es suficiente para



En la foto una hojas con una infección de Moho Gris en el foliolo central. Este síntoma es muy característico de las Botrytis, la infección comienza desde la punta del foliolo para extenderse intercelularmente.



Las Botrytis no sólo causa enfermedades en semilleros, durante la propagación vegetativa y en floración. En determinadas condiciones puede causar chancros como se ve en la foto. Obsérvese el micelio gris en la zona afectada.



Esto es el resultado de un despiste. Estas plantas permanecieron 3 días a oscuras... "¡me gustaría saber quien se inventó esa técnica tan absurda!"



En los cultivos de interior la humedad que se crea en las partes bajas de las plantas, junto a la poca iluminación que estas zonas reciben forman un ambiente ideal para que el Moho Gris se desarrolle. La eliminación de hojas y ramas de las partes bajas de las plantas es una labor fundamental.

la separación de los conidios y la propagación del hongo sobre plantas sanas.

Métodos de control

Como métodos de control se propone el empleo de sustratos nuevos, especialmente formulados para la preparación de los semilleros. En caso de reutilizar el medio de cultivo se deberá esterilizar previamente con vapor de agua. Los productos para la desinfección de los sustratos empleados en la agricultura comercial deben ser evitados por su elevada toxicidad.

La incorporación de polvo de rocas silíceas al medio de germinación y enraizado, ha demostrado ser bastante eficiente en la prevención de estos hongos, al inhibir la germinación de las esporas.

El método biológico más extendido es la aplicación de microorganismos simbióticos del sistema radicular como el hongo *Trichoderma harzarium* y/o la bacteria antagonista de patógenos, *Bacillus subtilis*. Esta técnica es altamente efectiva y por tanto, muy recomendada en la prevención de esta enfermedad en los semilleros.

Visto que las esporas de este patógeno pueden venir adheridas a la superficie de las semillas, tiene una importancia vital realizar una desinfección de las mismas antes de la siembra. Existen varios sistemas de esterilización de las semillas, los más aconsejados son: con una disolución de hipoclorito sódico al 5% durante 30 segundos o por inmersión durante 24-48 horas en una solución al 5-10% con peróxido de hidrogeno (3%).

Para evitar la proliferación de esta enfermedad y su dispersión desde los semilleros hasta los cuartos de floración, la higiene y el saneamiento se hace imprescindible. La eliminación de restos vegetales secos e infectados de las instalaciones será una labor a realizar periódicamente, ya que, este patógeno suele refugiarse en

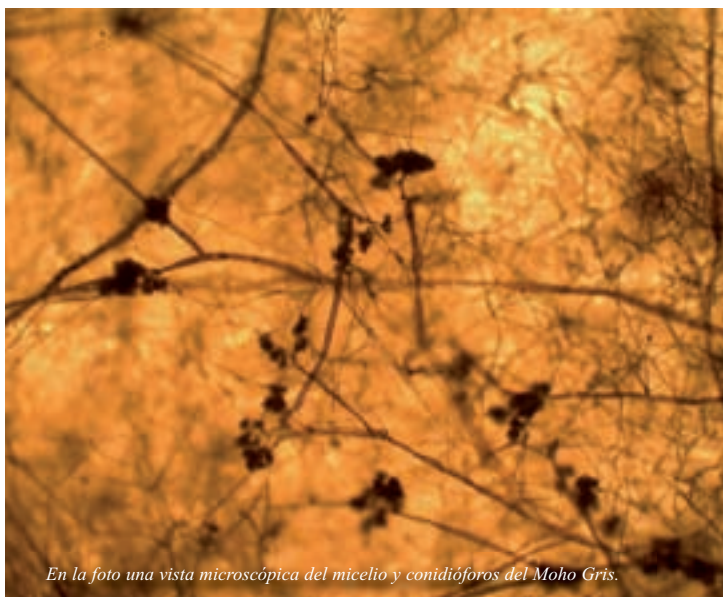


Los síntomas que causa la Botrytis son muy variados. Las zonas apicales de las plántulas al igual que los brotes nuevos son muy sensible al ataque de esta enfermedad.

dichos restos. Para reducir las incidencias de *Botrytis cinerea* durante el enraizado se deberá extremar la desinfección (con hipoclorito sódico) de todos los materiales empleados, en particular las bandejas y propagadores empleados donde los esquejes deberán residir durante las próximas semanas de vida.

El exceso de agua durante la germinación de las semillas y el enraizado de los esquejes favorece a las infecciones Botrytis, por tanto habrá que evitar los encharcamientos y las condiciones de elevada humedad, favoreciendo la ventilación y la oxigenación de su sustrato.

Las plantas madres pueden ser importantes focos iniciales de esta enfermedad. Los conidios de Moho Gris pueden residir sobre ellas y no afectarlas. Realizar tratamientos a dichas plantas con algún fungicida respetuoso, como el extracto de tomillo, sulfato de cobre o el histórico caldo bordelés antes del esquejado son métodos eficientes para la reducción de los inóculos infecciosos, que de no ser tratados podrían germinar y causar un infección grave en el proceso de enraizado.



En la foto una vista microscópica del micelio y conidióforos del Moho Gris.

Siguiendo nuestra filosofía ecológica a la hora de cultivar cannabis, recomendamos técnicas de manejo biológico como la aplicación de un caldo a base de *Bacillus subtilis* (B-Subtilis) y *Trichoderma harzarium* frescas (Trichoazarium-F). Este tratamiento hay que realizarlo una semana antes del esquejado.

No hay que olvidar, que, durante los primeros 3 días de enraizado se necesitan condiciones de elevadísima humedad relativa (éstas pueden alcanzar el 90%HR) para que los esquejes no se deshidraten y formen los callos. Estas condiciones ambientales son las óptimas para que este patógeno se desarrolle y proliferen las infecciones secundarias.

El Moho gris en floración

El Moho Gris es una enfermedad particularmente virulenta en los cultivos de invernadero y en los cultivos de interior durante la fase de floración. En exterior la pobredumbre suele seguir de condiciones de elevada humedad como una lluvia intensa o una neblina espesa; es por eso, que los primeros síntomas suelen observarse a finales de verano.

La enfermedad causada por la Botrytis en el cannabis aparece principalmente en forma de tizones de las inflorescencias y

manchas foliares en hojas viejas y debilitadas. También puede causar chancros en los tallos y ramas, y como hemos visto antes el ahogamiento de plántulas en semilleros y durante el enraizado.

Cuando las condiciones de humedad son elevadas, el hongo desarrolla un moho gris sobre los tejidos afectados, una característica típica de esta enfermedad y que le da nombre. El moho consiste en

La cimas florales infectadas por Moho Gris deben ser descartadas, no se deben consumir, ni fumadas, ni ingeridas.



Las formación de conidios sobre conidióforos, órganos responsables de las infecciones secundarias, se dan cuando la humedad es elevada. Además en esas condiciones el micelio del hongo es de color gris.

por la elevada humedad y la poca ventilación que ofrecen los cogollos prietos.

más frecuente durante la floración es por las brácteas florales a través de los pistilos. El hongo infecta fácilmente el ovario (éste está expuesto a la atmósfera) e invade la bráctea intracelularmente; si las condiciones son favorables este seguirá extendiéndose por las inflorescencias cercanas para finalmente intentar colonizar las cimas y formar nuevos inóculos infecciosos. Los pistilos de las flores cuando envejecen (maduran) son muy susceptibles al ataque de hongos oportunistas como la Botrytis.

Las cimas florales infectadas por Moho Gris deben ser descartadas, no se deben consumir, ni fumadas, ni ingeridas. Tampoco es aconsejable hacer Hashish o aceite.

El hongo penetra en la planta y se desarrolla matándola para después consumir los degradados. Si las condiciones no son tan favorables, como la muerte del huésped o un cambio brusco de las condiciones ambientales, el hongo compacta parte de su micelio formando unos órganos de supervivencia denominados esclerocios. La Botrytis inverna en forma de esclerocios o de micelio en el suelo durante la época fría del año. Cuando las condiciones vuelven a ser favorables, en primavera, estos esclerocios estimulados por las lluvias y las temperaturas agradables (temperaturas de 18-23°C son favorables para su desarrollo) germinan, dando



Los propagadores empleados para la propagación vegetativa del cannabis, suelen crear condiciones estancas ideales para el enraizado de los esquejes que también son idóneas para esta enfermedad aérea.

una capa de micelio y cuerpos frutíferos con numerosos (miles) conidios que de dispersarse ocasionarían las infecciones secundarias, mientras el micelio invade el resto de tejidos del hospedador.

Cuando las condiciones de humedad son relativamente bajas el micelio que se crea es de color canela igual que las manchas foliares que causa. En condiciones de total oscuridad el moho puede ser más blanquecino.

Durante la germinación de las semillas o el crecimiento vegetativo raramente se forman los conidióforos, pero cuando este mismo patógeno afecta las cimas florales la formación miceliar como de conidióforos está garantizada. Esto es promovido

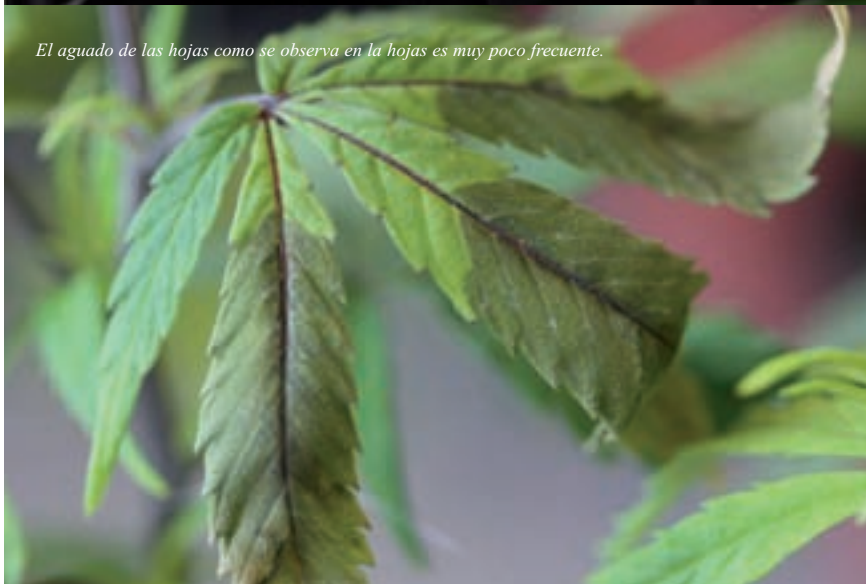
La penetración del patógeno en la planta puede ser como hemos visto por heridas artificiales provocadas por insectos, ácaros, o por daños mecánicos, pero la



Eliminar restos vegetales infectados es una labor a realizar para reducir los inóculos infecciosos de las instalaciones de cultivo.



En la foto, una "super esporulación".



El aguado de las hojas como se observa en la hojas es muy poco frecuente.



Los amarillamientos inexplicables son indicadores de la presencia de Botrytis. Obsérvese los brotes de estos esquejes, la mayoría están ya infectados.



Esclerocios extraídos de un cogollo gravemente enfermo de Moho Gris. Estos órganos de resistencia pueden permanecer el suelo durante largos periodos de tiempo. Estas estructuras son imposibles de destruir con los fungicidas tradicionales.

lugar a un micelio que puede sobrevivir como saprófito en el suelo o sobre restos vegetales antes de atacar a plantas vivas. Los restos contaminados depositados en el suelo son los responsables del comienzo de la infecciones primarias. El viento, las salpicaduras de agua, los aperos, etc. son los responsables de diseminar inóculos de Moho Gris hasta plantas cercanas; si las condiciones lo permiten la enfermedad comienza y posteriormente se extiende.

La Botrytis es un patógeno que causa enfermedades en numerosas plantas y está extendido en todo el mundo, podríamos decir que este hongo es endémico en cada región del planeta. En los últimos años han aparecido distintas cepas de *Botrytis cinerea* altamente resistentes a los fungicidas más clásicos empleados en su control.

Métodos de control

Los métodos de control más efectivos consisten en la prevención a través del control climatológico, a través de nutrición mineral, mucha higiene y de la aplicación de microorganismos antagonistas.

En unas instalaciones profesionales no deben faltar elementos para el control de clima como son los extractores, filtros de entrada/salida (para reducir los inóculos infecciosos), deshumidificadores, e inclusive sistemas de refrigeración. Gracias a estos aparatos es posible reducir las altas humedades (especialmente las nocturnas) y las temperaturas extremas. Las inversiones térmicas entre el día y la noche, son causantes de debilitación de la planta frente al patógeno.

En lo que respecta a la alimentación de las plantas, ésta debe ser más rica en potasio que en nitrógeno. Las plantas crecidas con exceso de nitrógeno serán menos resistentes frente a una infección tanto de Botrytis como de otros hongos parásitos y también de las plagas.

En los cultivos de interior e invernadero la higiene de las instalaciones será fundamental para reducir los propágulos infecciosos. En exterior la eliminación de restos de cosechas anteriores, la rotación y la biofumigación serán medidas preventivas a tener en cuenta en cada cultivo.

La eliminación de hojas y ramas viejas, que dificultan el movimiento del aire entre las plantas, son también prácticas comunes en la prevención del Moho Gris.

Hay que evitar tratamientos con disoluciones acuosas (como por ejemplo los trata-



el único recurso en internet sobre plagas, enfermedades y control biológico del cannabis

www.drgrowonline.com



Llevamos 10 años practicando la lucha biológica en cannabis, hemos seleccionado junto a Koppert Canarias los enemigos naturales más adecuados para el cultivo del cannabis. Somos los pioneros en el manejo integrado de plagas en cannabis (M.I.P.C.)

¡ CULTIVA SIN PLAGAS !

★★★★★ **Amblyseius swirskii** ★★★★★
Ácaros depredadores para la prevención y control de moscas blancas y trips
Dosificación por metro cuadrado

4€

Trampas adhesivas amarillas
Se emplean para el monitoreo de las plagas, al mismo tiempo que reducen sus poblaciones al atrapar los adultos alados.
10 placas para más de 10 m cuadrados de cultivo

18€

Trichozarium-F

Las únicas Trichodermas harzarium frescas del mercado, para la prevención de hongos del suelo, y como estimulante radicular. 100% biológico.
Dosificación por un metro cuadrado

6€

Amblyseius californicus

Ácaros depredadores de arañas rojas. Estos conocidos enemigos naturales de las arañas rojas por fin disponibles en un formato preventivo.
Dosificación por metro cuadrado

4€

Solicita ya, totalmente gratis, tu plan M.I.P.C. para este año. Escribe a consultas@drgrowonline.com, y el mismo DrGrow te planificará la prevención y el control de las plagas que más sufre tu cultivo. Reduce las plagas al mismo tiempo que cultivas 100% biológicamente

Cannabis sativa L., es el manual de cultivo más profesional y más completo elaborado hasta ahora en lengua castellana

31,50€

CANNABIS SATIVA L.



Sigue todos mis avances en

www.drgrowonline.com

y en las redes sociales

twitter

www.twitter.com/drgrowonline

facebook

www.facebook.com/drgrowonline

myspace

www.myspace.com/drgrowonline

Bancos de



Green House
COFFEESHOPS
AMSTERDAM

Paradise
NUEVAS VARIETADES

Lullkano
Lullkano Seeds

¿adise Seeds - Introducción
esta página web! Aquí encontraré todo lo que necesite
seeds, ya sea relacionado a cuestiones de cultivo, descontos
gratis. Si tiene preguntas adicionales, comentarios o cualquier
comunicarnos, por favor háganoslo saber. Toda respuesta
entes y cultivadores es una herramienta importante para
mejor servicio que podamos.

Seeds, siempre he estado involucrado en la crianza de
Desde que comenzamos a cultivar cannabis a

semillas de todo el Mundo

(capítulo XIV)

Texto por Jim ContainerHunter

Marshall Seeds

Este es un Banco de acceso informático un poquito complicado. Su página güef (<https://sites.google.com/a/marsallseeds.com/www/>) es de las que Google ha puesto en estado "shouted down" con política de privacidad, lo cual significa que para poder acceder a ella tienes que registrarte primero, creando una cuenta específica de cliente con contraseña tras recibir el visto bueno de ellos en tu correo. Yo no me he animado a tanto y tenéis que comprenderme, si tuviera que hacer eso con todos los Bancos sobre los que escribo acabaría con tantas e-cuentas y tantos centenares de correos al

día que necesitaría varios meses por semana para atenderlo todo. No obstante, si a algun@ de mis lector@s le da por ahí yo estaré encantado de que me escriba contándome los frutos de la motivación que de mí recibió (invitaría a alcohol y drogas, ofrecería mi cuerpo...).

No obstante, mi poderío con los ordenatas acaricia lo paranormal. Por lo tanto, he logrado obtener para vosotros los datos pertinentes por otras fuentes documentales, je, je, je.

Marshall Seeds es un Banco de semillas de origen secreto, que quizá sea norteamericana





no pero también podría tener algún *Breeder* en España. Salvo eso y sus precios, sé todo lo demás. Aunque el marrón para cualquier redactor es que citar la parentela de alguna de sus cuatro genéticas oficiales es más largo que un fin de semana sin porros.

Llevan dos o tres años funcionando tras “bastantes” más como cultivadores, habiéndose unido con el fin común de sistematizar sus logros, fruto del esmero artesanal y de sus nutridas y curradas colecciones de semillas y esquejes de “exquisita” calidad, “deliciosos” sabores y “sorprendente” potencia. Para depurar sus genéticas emplean selecciones masales que suelen andar por el orden de 200 individuos, para acabar eligiendo sólo uno, y luego varias generaciones para asentarlos bien todo y asegurarse de haber logrado lo que de verdad querían. Tienen la buena costumbre de entregar muestras de semillas a diversos cultivadores para comprobar su eficiencia antes de sacar nada al mercado. Son tan minuciosos que, de momento, sólo comercializan cuatro variedades.

MARIJUANAMAT AFIRMA QUE SÓLO USA MÉTODOS Y ABONOS BIO-ECO-ORGÁNICOS PARA PRODUCIR SUS SEMILLAS Y QUE LAS SELECCIONA A MANO

La **Amnesia G-13** es la de floración más larga, pues requiere 75-82 días para ello (aunque “a veces” aparece un inusual fenotipo rápido que sólo necesita 63 días). La *Amnesia* es una de las sativas más cotizadas en los *Coffee-Shops* holandeses y sobre su origen reina cierta controversia que ya he citado en varios números anteriores (1); su leyenda se basa en su radical y “lujoso” subidón de altos vuelos (de bien larga duración, por ende), que cruje hasta a los porreros más curtidos, y su inusual sabor, a la vez dulce, picante y especiado. Los *Marshalls* la han cruzado con un híbrido de la ultralegendaria índica *G-13 gringa* y una de las sativas por excelencia, la *Super Silver Haze* (retrocruce de *Haze Original [Mexicana X Colombiana X Thaiandesa X India]* con *Skunk #1* y la súperafghana *Northern Lights #5*) con *G-13* para lograr una lujuriosa golosina de espeluznante potencia que puede cosecharse en exterior a mitad de octubre entre los paralelos 25º y 50º (entre el 25º y el 40º se recomienda cortarle la punta tras el quinto internodo para que ramifique) y rendir casi medio kilo en seco por planta. En interior puede producir hasta 30 gramos por planta en maceta pequeña y 100 gramos en maceta grande. Dicen que el hachís que sacas de los restos de su manicurado también es una gozada.

Sus otras tres modalidades son hijas de una maravilla de la cual se hallan muy orgullosos, la *Blueberry Sativa F4*, un retrocruce de la sativa *Floral Line F2*, poco conocida. Esta última, también denominada *Temple Flo* en su versión F3, es una mezcla de *Afghana* índica con dos celebridades sativísimas casi imposibles de obtener hoy en día, las *Chocolate Thai* y *H.O.G. (Highland Oaxacan Gold)*.

La “potentísima” **NY Kush** mezcla dos grandes estrellas cannábicas, la *New York City Diesel (NYCD)* y la poco conocida *Cocoa Kush*. La *NYCD* es una mezcla de *Chemdawg* (otra vieja amiga de mis lectores) con *MassSuperSkunk* y *Afghana X Hawaiana*; la *Cocoa*, un híbrido de la tal *Blueberry Sativa* con *Blueberry F1 (Temple Flo X H.T.A.F. -que es Thaiandesa X Afghana-)*. El resultado es una preciosidad que florece con tutiplén de colorines varios, cuajados de cristal hasta la bandera y con especiado sabor agripicante. Alcanza 120 cms en interior con vegetativo “mínimo” para rendir 450 gr/m² tras 56-65 días cogollando; en exterior crece entre 35º y 55º de latitud y produce unos 450 gr por planta, cosechables a final de septiembre. También produce muy rico hachís, compensa pasar las virutas del manicurado por el *Ice-O-Lator*.

La **Blue Chem** es un híbrido de las citadas *Chemdawg* y *Blueberry Sativa*, ideal para cultivo al aire libre y uso medicinal. En interior funciona muy bien en *Sea of Green* con un mes de vegetativo, para producir 400-500gr/m²; en exterior sólo requiere poda apical si la quieres más ancha que alta. Necesita 56-63 días para cogollar y te manda al sillón con un mazazo corporal tan apalancante como inspirador en lo intelectual. En la madre tierra rinde hasta 600 gr/planta y se cosecha a principio de octubre.

Cierra la alineación la **Vanilla Haze**, un cruce de *Blueberry Sativa* con *Super Silver Haze*. Dicen que su exótico sabor a vainilla tropical es “sorprendente”, al igual que la paleta de colores de sus cogollos, y que su vuelo recuerda muchísimo al de la *Super Silver Haze*, eufórico y cerebral, con la mente limpia como las patenas con que offician los obispos. Presenta dos fenotipos, uno más compacto y de floración más breve, de unos 60-65 días, y otro más alto y espigado, con floración de





unos 75-80 días. En exterior puede cultivarse entre 30 y 50 grados de latitud, para estar disponible entre principio y final de octubre, produciendo unos 400-450 gramos en seco por planta plantada en suelo fértil. En interior puedes meter 16 plantas por m² si les das 20 días de vegetativo, en cuyo caso producirá 25-35 gramos por planta; si empleas macetas grandes debes darle más de un mes de crecimiento y obtendrás hasta 120 gramos por plantángana.

Aseguran servir sus semillas en paquetes protectores sellados con un holograma muy difícil de falsificar, es una gente muy minuciosa. No obstante, su logotipo no destaca por virguero, aunque tampoco es malo.

La putada es que no he encontrado ninguna e-tienda que les venda, pese a que se les cita en un montonazo de foros (en www.youtube.com/watch?v=CeCmKMF0gpl tienes hasta un video con varias de sus plantas creciendo al aire libre). Por lo tanto, si te interesan tendrás que registrarte en la página güef de marras y preguntar por precios y cosas de esas ¡Currélatelo un poquito, tampoco voy a hacértelo todo yo!

Crazy X Seeds

Todo indica que éste es uno de esos primorosos y exquisitos Bancos unipersonales que carecen de página web propiamente dicha. Su "Crazy X-Creator" parece ser un tal *Marijuanamat* o *Marijuanamat*, que tiene chiringuito informático en los foros de criadores comerciales de semillas ("Seed Vendor Forums") de *ICMAG (International Cannagaphic)*. Salvo que haya liado a un par de colegas con casa e *indoor* propios, quizá toda su producción Bancaria tenga lugar en una simple habitación, en plan muy artesanal.

El buen hombre guarda su identidad en absoluto secreto, como los superhéroes, así que no era plan que me metiera en las e-páginas de *ICMAG* a interrogarle

delante de todo el mundo -por escrito- (además de las mismas razones aducidas sobre el Banco anterior). No obstante, me da la sensación -quizá errónea- de que podría ser británico.

Marijuanamat afirma que sólo usa métodos y abonos bio-eco-orgánicos para producir sus semillas y que las selecciona a mano, como Juan Valdés hacía con el café, con total amor y esmero. Por tales razones suelen dar unos éxitos de germinación superiores al 95%.

Su selecto y variado catálogo abarca seis modalidades, con dos requetesativas y dos indicorras entre ellas. Todas su semillas son "Naturales"-No Feminizadas porque *Marijuanamat* es de la vieja escuela de machos y hembras, pero pese a ello está lo bastante evolucionado como para que las otras dos sean auto-florecentes, los años no llegan en balde.

La **Big Haze** (15 Libras estelinas las 10 semillas) es su propia evolución de la *Original Haze* de los años 70 (pues eso, *Mexicana X Thaiandesa X Colombiana X India*), mezclada a base de selecciones muy masales con una de las dos reinas por excelencia de la elevación de producción y reducción de lapso florativo, la *Chronic* de *Serious Seeds* (2). Aseguran



que han logrado conservar a tope el sabor y efecto de la *Haze* ancestral a la vez que le han reducido el encogolle de las 16-17 semanas originales a sólo 11-13 (3), aumentándole también el tamaño de los cogollos y el escarchado y THCeo de éstos. Como buena *Haze* pura debería tener un efecto sativarraco absoluto, con ese sabor a *Haze* que algunos definen como etérea y misteriosa bruma metálica.

Para compensar de esta sativez terminal, su catálogo cuenta con dos índicas muy índicas. La **Lemon Stinky F1** mezcla una



de las más reputadas 100% índicas que existen, la triposa *Sensi Star* de *Paradise Seeds*, con la citada *Chronic* para aumentarle aún más la producción. Dicen de ella que apenas crece cuando se la pone a 12/12 (se recomienda hacerlo cuando lleva en fase vegetativa 30-40 días y ha alcanzado un metro de altura para que mida 1'20 al cosecharla, aunque si la pones a crecer directamente a 12/12 alcanza 60-70 cms de altura), que apesta tan a lo bestia que no puedes cultivarla en interior sin filtros antiolor sobredimensionados si tienes vecinos y que te manda al sofá con un humilde porro. No obstante, su modalidad médica por excelencia es la **Lemon Stinky F2**, retrocruce *Lemon Stinky X Lemon Stinky* que se caracteriza



por necesitar 75 días para florar del todo en vez de los 60 días de su bi-ancestro. El resultado es todavía más tostante que el del *F-1*, ya que asemeja un ladrillazo en toda la perola que te deja semi-inconsciente con los ojos en blanco durante al



Las auto-florecentes son las más caras. La Mossy Jem (25 libruelas) es un cruce de la inevitable Lowrider con la célebre Mazar (una afghana estabilizada a base de hibridarla con Skunk), que necesitó cuatro generaciones para quedar estabilizada y crece con un cogollón central bien tocho y unas cuantas ramas laterales adicionales, alcanzando buena producción para sus 35-50 cms de altura. Pilla un montón de colorines entreverados de blanco tricómico, sabe a especias y fruta carnosas y huele a madera tropical. La **Rasputin IBL** (30 libruelas) es un cruce de Lowrider con la *White Russian* de *Serious Seeds* (AK-47 X *White Widow*), con un efecto tan "hipnótico" que "resulta peligroso, ya que puede ser tirando a adictivo".

Por último, dispone de un **Mystical Mix** a 10 libras en el que puedes encontrar, a la buena de la suerte, diez híbridos con *Kali Mist*, *Chronic*, *Sensi Star*, *Malawi Gold*, *Passion #1*, *Haze* y a saber qué más.

En sus correos de 2005 decía que tenía disponibles 9 sobrecitos de un tipo, doce de otro... Desde entonces ha debido evolucionar (bien por él), pues sus semillas están disponibles hoy en día en varios e-growshops internacionales (casi todos de raigambre británica): www.everyonedoesit.com, <http://thc-seed.com>, www.online-head-shop-smoking-accessories.co.uk, <http://www.hanf.ws...>

Crazy X Seeds demuestra su asentada calidad con su presencia en los más variados foros internacionales desde hace años, con un montón de cultivadores poniendo sus modalidades por las nubes. La putadita es que algunos están escritos en los idiomas más exóticos, pues si quieres saber cómo les fue a unos cuantos cultivadores *indoor* con sus genéticas a lo largo y ancho de este drogón mundo necesitarás pilotar alemán para chanar en <http://strainbase.newgrowbook.com>; y checo (qué nivel...) en grower.cz/forum/showthread. 🌿

menos un par de horas, ajeno a cualquier preocupación porque no puedes hacer nada remotamente parecido a pensar o moverte, sin notar dolores porque ni sientes ni padeces ni te enteras de nada, tó desnucos y despanzurrao perdío. La F1 y la F2 cuestan unas 18 libras esterlinas (paquetes de 10 semillas) y saben muchísimo a limón, con tonos especiados y muy dulces.

De la otra sativa, la **Malonica**, no dicen casi nada pese a la buena fama que ha alcanzado en los foros angloparlantes. Sólo que tiene un sabor muy cítrico, que necesita 10-12 semanas para cogollar y que es tan potente que corres peligro de taquicardia y ataques de paranoia si te pasas con la dosis. De ella, además de los habituales paquetes de 10 semillas (16 libras), hay también de 5 semillas (8 libras).



(1) Aunque mis investigaciones en las últimas Ferias parecen apuntar a que el padre de la auténtica y verdadera es Zweip, alma pater de los nutrientes Hy-Pro y el pequeño y exquisito Banco de semillas que éstos llevan asociado. Desde luego, puedo dar fe de que los resultados de las semillas que reparte en las Ferias de nuestro país -normalmente como parte de sus kits de abonos- causan furor entre los fumetas y cultivadores de cariz más exigente por sus altísimos niveles de habituación gracias a su interesantísimo sabor y su bestial coz en todo el tarro, pese a su larga floración de 84 días y no ser feminizadas.

(2) La *Chronic* de *Serious Seeds* es, recordemos, *Northern Lights* X [*Skunk* X *Northern Lights*] X *AK47*. La otra emperatriz de los aumentos de producción es la *Big Bud* de *Sensi Seeds* (4) - que, en principio, es *Afghani* X *Skunk #1*- Si acaso, la tercera sería la *Big Bottom* (*Culo Gordo*), una *Big Bud* X *Super Skunk*, pero en la actualidad es inencontrable (5).

(3) Para que os hagáis una idea de la interminable floración de las Hazes clásicas, la *Oldtimer's Haze* de los españoles A.C.E (*Asociación de Cultivadores Españoles*) *Seeds* tarda 140 días en estar lista (en exterior hay que cosecharla en enero). No obstante, los de A.C.E dicen que compensa, dada su elevada calidad... y aunque sólo sea por poder fumarle un clásico de los años 70. Su pristino colocón es tremendamente eufórico, muy cerebral, sin bajón corporal ni somnolencia de ningún tipo.

(4) Hay más Bancos que tienen en lista la *Big Bud*, pero no todos la tienen pura (en principio). *Goldenseeds* la mezcló con *Skunk #1* y *Northern Lights*; *Hemcy* y *Homegrown Fantaseeds* aseguran que la suya está sin hibridar; *Ministry of Cannabis*, tenerla en un presunto fenotipo XXL... tendrás que ser tú el que plante todas las que puedas y llegues a conclusiones.

(5) Lo malo de la *Big Bottom* es que, aunque debería (y es, si sigue existiendo) ser una *Big Bud* retrocruzada con *Skunk #1*, no es que se llame *Skunk #1* a demasiadas cosas diferentes a la vez, lo cual ya es grave de por sí. Es que no hay quien la consiga para cultivarla, salvo que te mates a moverte por cibersitios nacionales y extranjeros buscando a algún frikón refundamentalista con un armario de madres de un porrón de años de edad (te matarás a teclear y a hacer colegas, y que sea lo que Jah quiera). En la actualidad no hay ni un punhetero Banco que la tenga en catálogo. La prueba es que es una de tantas genéticas que desaparecieron al adquirir nueva titularidad *Kannabia Seeds* (al igual que la *Sinaloa Hanging*, que tenía fama de ser una de las más triposas del planeta Tierra-Gaia, y alguna más, dita sea...), y mira que *Kannabia* es un Banco con una profesionalidad a toda prueba, con un trato humano modélico y genéticas de comprobada calidad como las *Afrodita* o *Mataró Blue*. No hay manera, olvidate de la *Big Bottom*. Hay cosas que duelen en esta cannábica vida, pero que son así.



Planeta Orgánico

wake up and live!

Comprando...

i Semillas GRATIS!



Maletín "La Receta del Éxito" de Technaflora.

Green House Seed Co.
Green House Seed Co. Holland.



info@planetaorganico.net

902 101 469

planetaorganico.net



Haze Automatic
by Dinafem



La Mejor Automática

INFO & PHOTOS:
www.dinafem.org
info@dinafem.org
TEL: 0034 943 00 52 08
FAX: 0034 943 02 11 16

Suscríbete a

Cannabis Magazine

y te regalamos el Gran Libro de Cogollos 3

Regalo valorado en 22,95 €



(12 números 47€-45€*)
España y Andorra

(12 números 67€-65€*)
Europa

(12 números 100€-95€*)
Resto del mundo

* si firmas dos años de suscripción

Nombre _____ Apellidos _____
Domicilio _____ Teléfono _____
Población _____ C.P. _____ Provincia _____
E-mail _____
Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ Nº Cta. _____

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l. Ctra. M-111, km 7.300 - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Es posible pagar por visa

Envío del libro a Portes Debidos



THE WORLD'S LEADING HIGH!



Greenhouse
Seed Co.[®]



KAIA KUSH



JACK HERER

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL

Mako Haze

Kiwi Seeds

IS 75S/25I

índica - sativa



colocón cerebral completo



terroso, picante

olor y sabor



70-90 días

tiempo de floración



Haze x Kiwi Green

parentesco de la variedad



550-650 g/m²

estimación de la producción esperada



interior - exterior



cara

Precio



S

i estás entre los fumadores locos por un buen colocón de haze, querrás echarle el guante a Mako Haze. Esta creación de Kiviseeds se

ha hecho un hueco en las cartas de los coffeshops de Amsterdam, donde ha sido recibida con una calurosa bienvenida.

El nombre proviene del tiburón Mako, una criatura extraordinariamente bella y poderosa que frecuenta las latitudes del sur. Así como uno de los peces más rápidos del océano, este feroz escualo puede nadar a velocidades de 35km/h y puede saltar por encima del agua llegando a alcanzar los 6m. Kiviseeds bautizó a su nueva variedad Mako Haze por su velocidad, fortaleza y habilidad para dejar pasmados a los que la fumen.

Sólo hay un toque de índica en la cría de la Mako Haze. Como tal, exhibe hábitos de

crecimiento típicos de sativa: largas ramas y densos racimos de flores untuosas, debido a la resina. Como mejor crece esta planta es en macetas grandes con mucho espacio para estirarse. Los criadores recomiendan 9 plantas por metro cuadrado, como una configuración perfecta. Cualquier otra configuración podría resultar en una jungla.

Las plantas se pueden inclinar durante la fase de crecimiento para obtener mejores resultados. Los cultivadores de Kiviseeds normalmente cambian la inclinación hasta en dos ocasiones durante el ciclo de crecimiento: una vez en la temprana etapa de crecimiento (3^o o 4^o grupo de hojas) y otra en la floración. Esto provoca que la planta forme un conjunto de seis cogollos, en lugar de un tallo principal.

Las sativas, como se sabe, requieren cultivadores más pacientes. Si bien esta variedad

requiere 10-13 semanas hasta alcanzar el pico de maduración, se puede esperar una cosecha succulenta de buen material fumable. Ya en el secado, los cristales de THC son tan gruesos que parecen unidos entre todos ellos.

En 2005, Kiviseeds tenía expertos analizando el contenido de THC de Mako Haze. Y su resultado de 19.7% dejó atónitos hasta a sus cultivadores. Su humo es agradable y suave, con un fuerte sabor a haze, y su colocón, isube, sube, sube! Las especies haze como la Mako tienen un efecto terapéutico para estados mentales y es un buen tratamiento para la depresión y el cansancio.

1^{er} premio *High Times Cannabis Cup* 2006 a la mejor sativa. 🌿



Jamaican Pearl®
¡El caribe en tu jardín!
¡Sensi auténtica!

C O N S I G U E L O M E J O R , C O M P R A O R I G I N A L E S



sensiseeds.com

Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.

Martian Mean Green

DNA Genetics

IS 60S/40I

índica - sativa



animoso, intenso, tueste mental

colocón



afrutado, mentolado, pino, haze

olor y sabor



63-70 días

tiempo de floración



Sharkbreath (H) x G-13 Haze (M)

parentesco de la variedad



400-600 g/m2

estimación de la producción esperada



invernadero

interior - exterior



cara

Precio



La madre de Martian Mean Green es un cruce estable y muy resinoso de la Great White Shark y el porro rastafari por excelencia: Jamaican Lamb's Bread. El padre viene de las raíces más profundas del negocio de las semillas. Neville es quien consiguió a partir de una Real G13, esta "C" Haze macho a finales de los 80, que a su vez es uno de los pilares fundamentales para muchas especies de hoy.

Martian Mean Green es un híbrido índica/sativa con una ligera inclinación hacia el lado sativa. Esta combinación da como resultado una fumada tipo haze, con un pequeño subidón pero no un colocón instantáneo y duro. Todavía se tiene que probar el desarrollo de esta variedad en exterior, pero en interior finaliza su ciclo en unas 9-10 semanas. El cultivo en exterior y en invernadero debería funcionar bien en esta versátil variedad.

La fortaleza de esta variedad hace que crezca bien bajo el calor, y pueda madurar con

el frío. DNA Genetics prefiere cultivarla de forma orgánica sobre suelo, y trata de extender la buena calidad de los cultivos orgánicos. El principiante puede obtener un cultivo de experto desde la primera vez con Martian Mean Green. Sin embargo, los fertilizantes son una decisión muy personal, pero asegurados de pulverizar la planta las últimas semanas del ciclo de floración.

Martian Mean Green tiene una altura media de 1m al comienzo de la floración, y habitualmente sólo crece 30-60cm. hasta la cosecha. La producción media está en 100gr por planta. Si queréis evitar periodos vegetativos de 3-4 semanas, y en su lugar plantar 20-25 plantas por metro cuadrado cosecharéis 400-600gr. por metro cuadrado. Sus cogollos parecen bastante sueltos durante la formación, pero un poco más adelante no son tan sueltos como muchas de las sativas.

A medida que esta planta de color verde oscuro pasa de la fase vegetativa a la de floración aparece una fragancia a pino que pasa de ser perceptible, a apestar toda la estancia. El olor de Martian Mean Green no es

de este mundo y definitivamente requiere lugares distantes y medidas preventivas.

Fumada, su intenso olor -dulce y afrutado, con menta y pino y un toque sutil de hazerefresha tus sentidos mientras que su frenesí instantáneo y potente alcanza la velocidad de escape de la atmósfera.

Martian produce un potente colocón; un comienzo rápido seguido de un globo duradero. Una vez en órbita, te encontrarás muy colocado pero no adormecido, viendo el día a día como un dibujo animado mezclado con una estúpida risa floja. No hay paranoia aquí, esta especie se recomienda para el alivio de la ansiedad y del estrés. La hierba Martian no pasa de moda y será tu compañero fiel por mucho tiempo.

Mejor compañía de semillas Sativas, *High Times Cannabis Cup 2005*. 🌿



DISTRIBUCIÓN DE MATERIAL DE CULTIVO Y PARAFERNALIA DEL FUMADOR



EXPOCANNABIS
2010
VISITANOS EN EL
STAND 38

VOODOO TRADING

www.voodoo trading.es

986 601 450 / 609 309 297

Motavation

Magus Genetics

IS 30S/70I

indica - sativa



colocón

rápido subidón mental, físico y posible apalancamiento



olor y sabor

carbón, dulce



tiempo de floración

50-60 días



parentesco de la variedad

Sensi Star, M.I., Holanda (H) x
Warlock, M.I., Holanda (M)



estimación de la producción esperada

80 g/planta

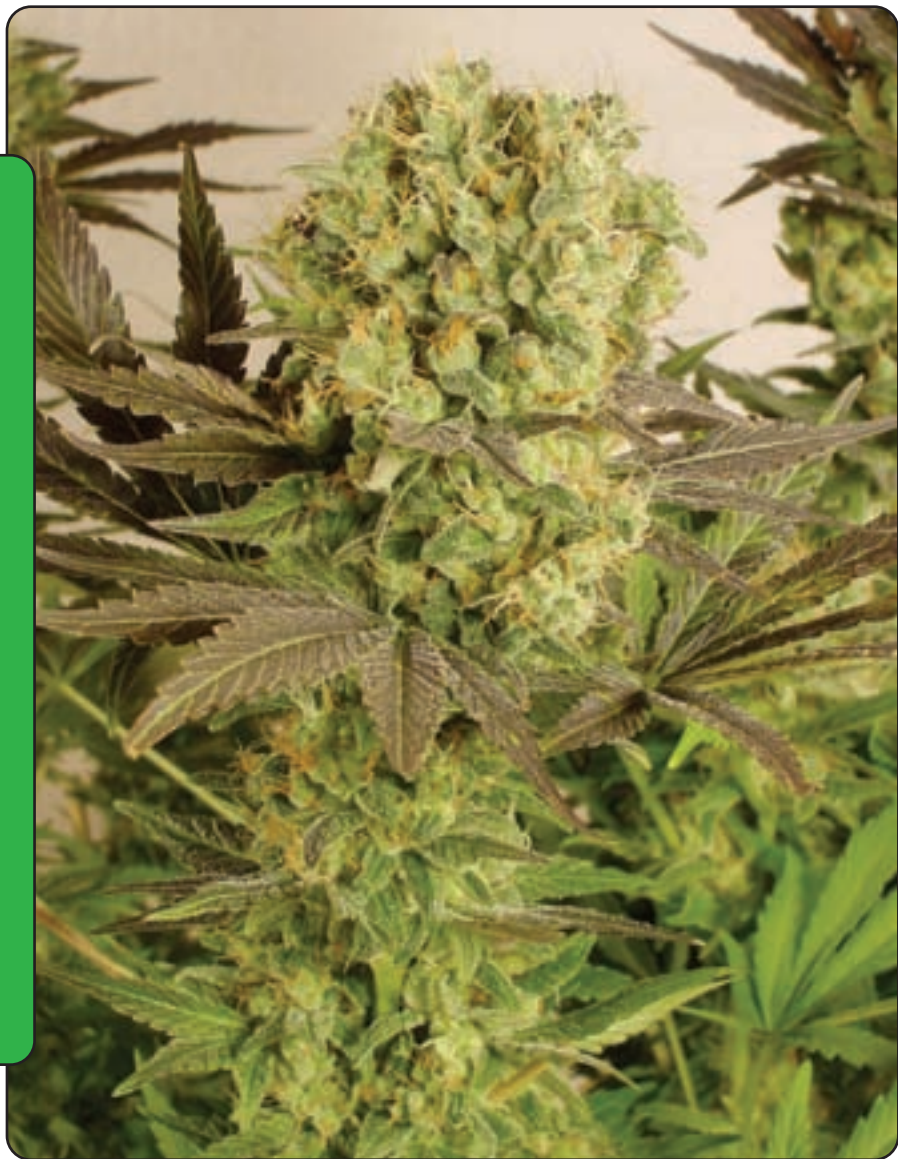


interior - exterior



Precio

cara



M

otavation puede resultar un nombre algo irónico para

esta variedad relajante que te deja atrapado en el sofá, pero ésta, su cualidad más llamativa, no es su origen. En lugar de eso, es el nombre de la banda preferida de la peña de Magus Genetics (ver siguiente página), un grupo que se ha llamado a sí mismo *mota*, así como una de las palabras que designa la hierba en español. Esta potente indica "mota-vará" el gusto de muchos fumadores, para hacer un alto en el camino y tomárselo con calma por un momento. La mezcla de esta indica/sativa es difícil de estimar debido a que sus progenitores tienen ancestros inciertos y "top secret", aunque su apariencia y colocón confirman su dominante genética indica. Corta en altura y achaparrada, esta planta tiene una cantidad de hojas considerable y no se extiende mucho durante la floración. La copiosa resina que cubre la superficie de sus hojas puede

incitarte a respetar más el medio ambiente y "reciclar".

Como mejor se desarrolla esta variedad de interior es como planta multi-ramificada. Su crecimiento lateral es acusado, igualando en algunas ocasiones el crecimiento de su tallo principal. Utilizando fases vegetativas cortas se puede cultivar con sea of green. Con ciclos de 4-5 semanas, las plantas alcanzarán aproximadamente 80 cm. y producirán 80 gr. por pieza.

Los cogollos de Motavation son bastante compactos pero sin llegar a ser duros como piedras. Las hojas poseen un color verde oscuro y son bastante gruesas. Hacia el final del ciclo de floración, surge una coloración púrpura rojiza, especialmente cuando la planta ha sido expuesta a bajas temperaturas. Así como la mayoría de plantas, su producción se reduce si, durante el ciclo, la tónica general ha sido de bajas temperaturas.

El olor de Motavation es fuerte y penetrante, con un toque petroquímico como el terpeno o la pintura fresca. El sabor es mucho más suave y rico, una fuerte mezcla compleja de carbón con un regusto azucarado, como el tabaco dulce o las pasas. El colocón comienza por la cabeza, relajando tus sentidos, y pronto hará acto de presencia una embriaguez corporal que te dejará bajo un estado de calma, pero que no será soporífero. Lo que algunos necesitan puede que sea un alivio a sus tensiones para despreocuparse del todo, pero incluso si no se te cierran los ojos al fumarla, no es una buena opción para la fumada de día. Esta variedad te dejará tirado en el sofá, perdido entre tus propios pensamientos. A pesar de que puede activar algunas conexiones interesantes e inspirarte, es improbable que te motives para pasar a la acción hasta que se desvanezca la *mota*.



Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

Hola a todos, tengo un problema: soy un recién diagnosticado enfermo de Esclerosis Múltiple y me planté a primeros de abril unas Speed Devil autoflorecientes porque para el dolor sé que irán genial. El tema es que, a día de hoy, no se cuando hay que cosecharlas y el tema de los colores de la flor se me escapa por mi dal-

Hola:

Ante todo, desearte que puedas conseguir una buena calidad de vida con tu enfermedad. Sabemos que es difícil y que a veces las fuerzas flaquean, pero con fuerza y voluntad quizá puedas sobrellevar la situación.

Desde luego, la variedad que estas utilizando, así como cualquier otra te ayudarán en cierta medida a paliar y mitigar el dolor pues esa es una de las características de nuestra planta. Te recomendamos que en próximas ocasiones utilices variedades más índicas o incluso índicas puras.

La cuestión que planteas en tu pregunta tiene difícil solución, ya que en todas las técnicas "documentadas" interviene el color, ya sea mirando la cantidad de pistilos maduros, ya sea analizando los tricomas, de forma que la única manera para determinar el punto de maduración de la planta que te queda es a través de algún amigo que pase a ver el tema o al que le puedas llevar un cogollito, o enviándonos más adelante una foto con macro de distintas zonas como la punta principal, la zona media y los pequeños cogollos de abajo.

Como te decíamos más arriba, aparte de los métodos "clásicos" para saber el estado de maduración, con el tiempo y los cultivos se acaba controlando la cosa sin necesidad de andar mirando nada, sólo por el aroma y densidad floral, y por supuesto, el tiempo que hace que están en floración acabaremos sabiendo cuando es el momento de cortar óptimo para nosotros.

En cualquier caso te recomendamos que mires más los tricomas que los pistilos y te pasamos unas indicaciones de cómo va su identificación:

Cosecha temprana: Los tricomas son transparentes con base larga pero recta. Son ricos en THCA. Esto provoca un efecto más estimulante, pero necesitan perder su forma ácida mediante la aplicación de calor y/o un perfecto curado para manifestar su potencialidad. También existe pérdida de aromas, debido a que los agentes aromáticos, terpenos, sesquiterpenos y otros, aún no se han desarrollado adecuadamente.

Cosecha óptima: Cuando su base deja de ser recta y se empieza a curvar y a afinar hacia la punta, el contenido de THC (sin la parte ácida) es mayor. Algunas glándulas tomarán coloración ámbar transparente, dependiendo de la variedad y si el cultivo es interior o exterior, pero conservan la forma del pie del tricoma.

Cosecha tardía: Si se retrasa la cosecha, los tricomas comenzarán a tomar coloración ámbar y/o lechoso u opaco. Cuando son de color ámbar transparente el tricoma contiene todos sus agentes aromáticos, pero el THC se degrada a CBD rápidamente en contacto con el aire, provocando un efecto más narcótico. Se puede apreciar visualmente el hecho de que los tricomas ámbar pierden su transparencia para ir ad-

tonismo en grado sumo. La cosa es que veo cogollos por el foro que son enormes y los que tengo son pequeños si los comparo.

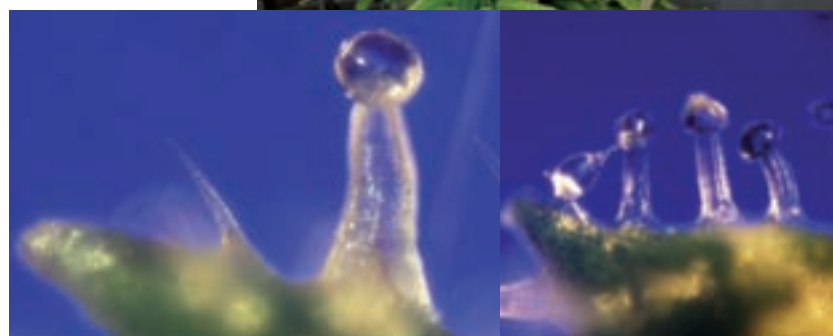
¿Alguien me puede ayudar a no perder mi "medicina"? Adjunto una foto. Gracias a todos de antemano.

quiriendo un tono bastante más opaco, mientras sus pies se empiezan a retorcer.

Por último, los tricomas blancos lechosos de pie retorcido, o en los que se aprecia como el pie va "adelgazando", en concreto en la zona media, contienen cantidad de CBDA, hecho que provoca la aparición de CBN una vez cortada la planta. La función del Cannabinol parece ser la de regulador en la interacción THC / CBD, aunque aún hay mucho por investigar en este campo.

Como se podrá apreciar, las indicaciones que aparecen en la mayoría de documentos y manuales de cultivo están claramente enfocados hacia la consecución de altos niveles de THC, pero quizá no sea éste el cannabinoide que preferimos, o más allá, se puede dar el caso de que aunque obtengamos niveles altos de THC, también lo hagamos con el CBD, o bien preferimos una buena carga de CBN potencial que irá cambiando el equilibrio de la psicoactividad del cogollo en la fase de curado.

La planta de la foto que nos envías aún tiene bastante tiempo por delante. Ten paciencia. Saludos Pues. 🌱



Hola me llamo Juan y he tenido un grave problema con 2 niñas de mi exterior ya que en 2 semanas se me han muerto pero algunas más están en las mismas condiciones y creo que es una enfermedad, pero no se lo que les pasa...

El problema es que se están pudriendo las hojas desde las puntas hacia el centro hasta que muere la planta. Por favor

Hola Juan:

Bueno, lo cierto es que tu mismo diagnosticas el problema básico: Exceso de riego.

Eso sin contar que la tierra para césped no es la ideal para el cultivo de cannabis y que no tenemos ni idea del pH ni la electroconductividad del agua de riego, la verdad es que lo raro es que tus plantas no mueran todas en breve.

A bote pronto, lo primero es el tema de los riegos. Recuerda que el cáñamo es de secano, y que seguramente el drenaje del terreno no sea muy bueno, por lo que con toda seguridad tendrás las raíces siempre húmedas con muy poco oxígeno a su disposición y por lo tanto al borde de la putrefacción, sin contar patógenos, hongos y demás que se encuentran en un medio propicio ante un sistema radicular débil.

envíadme posibles soluciones. El terreno tiene césped plantado y es regado todos los días a eso de las 20:00 cuando deja de darle el sol.

Un saludo y muchísimas gracias!!!



A continuación, los abonados. Suponemos que si hay césped, éste recibirá periódicamente abonados de superficie, mal asunto para la marihuana si la carga de nitrógeno es alta y la proporción entre nutrientes está descompensada, provocando taponamientos en la absorción y fallo general del sistema.

Para terminar, la cuestión del agua de riego es también fundamental ya que el césped o la grama se adaptan a un pH bastante más alto del que puede soportar el cannabis, con lo que te recomendamos primero medir y luego corregir su valor. Lo mismo para la Ec, si el agua viene muy cargada de sales, tendrás que osmotizarla. En fin, que el césped y la marihuana no se llevan demasiado bien y tendrás que tomar la decisión de enfocar las condiciones de cultivo hacia la "hierba de pisar" o hacia "la de fumar".

Saludos desde el mar. 🌿



Hola.

Me llamo Santi y estoy metido de lleno en hacerme mis propias semillas autoflorecientes, ya que no son baratas y he pensado que de esta forma podré tener mi suministro asegurado.

El caso es que he comenzado todo el proceso con unas AutoStoned y parece ir bien, la feminización con STS va viento en popa, pero lo que nadie dice en ningún sitio es cómo se sabe si se han preñado bien las plantas y si hay que abonarlas y como.

Pues espero que sus expertos me puedan echar una mano. Gracias de antemano.



Hola Santiago:

Si tenemos en cuenta que la división celular o mitosis comienza alrededor de las cuatro horas desde la fecundación y la fase embrionaria se completa en unos tres o cinco días, tras este período de tiempo deberíamos observar un marchitamiento rápido y generalizado de los pistilos. Al cabo de una semana, la hinchazón de los cálices debería ser claramente visible así como la parada paulatina en la producción de flores nuevas.

En unos diez días desde la fecundación la planta comienza a dejar de producir resina y a pedir cada vez más agua. Si observamos con lupa los tricomas, podremos apreciar como toman rápidamente coloración opaca o ambarina, pero sobre todo sus pies se retuercen y las cabezas se desprenden con más facilidad de lo normal. Por otro lado, todas las plantas adquieren un aroma como de orujo de aceite por debajo de sus tonos aromáticos normales.

En este momento es una buena medida dejar las horas de luz en diez así como mantener la humedad baja, por debajo del 60% en cualquier caso y, si podemos, subir la potencia lumínica un tercio aparte del uso de ultravioletas e infrarrojos. También debemos, durante este periodo de tiempo, extremar las precauciones y las medidas higiénicas pues las plantas se encuentran especialmente sensibles a cualquier tipo de infección.

El embarazo puede durar entre quince y treinta días desde la fecundación hasta que las semillas son viables y están en su mayoría listas para recoger y como en todas las especies en proceso de reproducción, necesitan unos cuidados especiales, y más en concreto como bien sospechabas, una alimentación específica.

Los requerimientos de la planta preñada destinada a la cosecha de semillas es ligeramente diferente a cuando se cultiva con fines de autoconsumo y tampoco son un secreto pues se conocen desde hace décadas en el campo del cáñamo industrial. Como estamos hablando de un cultivo en interior y además en maceta o contenedor que limita la disponibilidad de nutrientes a medida que aumenta la masa radicular, hay que adaptar las metodologías y hacer uso de algunos "suplementos alimentarios".

Para empezar, el sustrato a estas alturas no debería superar más del 30% - 35% del total del conjunto que forma la tierra y la masa radicular. Siguiendo, el poco sustrato que no está ocupado por la raíz comienza a desequilibrarse tras unos veinte días desde la fecundación debido al "tirón" de la planta que consume algunos oligoelementos y macronutrientes a más velocidad de lo normal, así que no queda más remedio que aportar "artificialmente" suplementos que reequilibren la bioquímica del sustrato restableciendo la disponibilidad de nutrientes específicos.

Podemos hacer uso de abonos orgánicos, pero en general estos producen el problema de la poca precisión de sus riquezas nutricionales de manera que es difícil afinar en las dosis a aplicar para obtener los resultados deseados, por lo que vamos a recomendar trabajar con fertilizantes específicos para hidropónico y en concreto los que se componen de tres botes que suelen contener formulaciones específicas para crecimiento vegetativo (Nitrógeno y Potasio más altos), floración (Fósforo y Potasio más altos), y microelementos y elementos traza por separado. Hemos de tener en cuenta que la aplicación de abonos no orgánicos puede tener influencia si vamos a consumir el cannabis por cualquier vía, pero no presenta ningún inconveniente en el cultivo para producción de semillas que van a ser germinadas o coleccionadas.

Salud y suerte con tus semillas.

ANUNCIATE EN NUESTRA

www.cannabismagazine.es

INTERNET WEB

CAFE



OPEN
24 HOURS

Más de 700 visitas diárias
Más de 20.000 visitas al mes
90.000 páginas vistas al mes
300.000 visitas al año
Web 2.0 interactiva

Es tú oportunidad
escribe a
info@spannabis.com

o llama al
91 658 45 20

Cannabis Magazine



CUIDADO CON EL EMBARGO CUANDO HACEMOS EL RECURSO DE ALZADA.

Por Garzón Marley

En el número de esta semana vamos a tratar una cuestión formal que se da en los procedimientos administrativos sancionadores por tenencia y consumo de cannabis al amparo del artículo 25.1 de la Ley Orgánica de Seguridad Ciudadana. Pues bien, en estos procedimientos cuando se dicta la resolución del procedimiento administrativo, se suele enviar el documento de pago, por parte de la Delegación de Hacienda correspondiente para que se realice el pago del mismo en un periodo voluntario de 30 días desde la notificación de la citada resolución. Como podéis observar no vamos a hablar ni de cuanto, ni de cómo, ni de cual cannabis, sino de la pela, que también tiene su importancia y, mucha más en los tiempos de crisis en los que nos encontramos. Pues bien, aunque nos encontremos ante un tema un poco más aburrido también es importante, como observareis a continuación. A parte, lo que se va a decir en el presente artículo es válido para otro tipo de procedimientos administrativos sancionadores.

APLAZAMIENTO O SUSPENSIÓN DEL PAGO.

Pero con la sanción no se acaba todo, para los que quieran seguir recurriéndola, ante el Ministerio de Interior, órgano superiormente competente de resolver los recursos de alzada que sería el recurso que nos quedaría después de la resolución administrativa. Los que quieran recurrir no tienen porque abonar la sanción, dado que pueden aplazarla mientras se resuelve el





recurso de alzada. En este artículo, vamos aportar con este número un formulario, para que los particulares que quieran recurrir en alzada por su propia cuenta o través de profesionales, puedan echar mano de él para hacer un camino hacia el Ministerio del Interior guardándose las espaldas de un posible embargo



Supuesto esto, conforme se pueden ver en las alegaciones anteriores, por imperio de la ley deben de proceder al aplazamiento/suspensión de la deuda hasta que se produzca la resolución del Recurso de Alzada ante el Ministerio del Interior. Es importante, este paso pues en muchas ocasiones, aunque como indica el artículo 38 de la Ley de Seguridad Ciudadana debería ser automática, dado que la firmeza se da cuando se termina la vía administrativa

Nº de justificante:XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

A LA DELEGACIÓN DE ECONOMÍA Y HACIENDA DE XXXXXXXX

D/Dña....., cuyas demás circunstancias constan en el EXPEDIENTE nº de justificante xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx tramitado para la recaudación por presunta infracción del Art. 25.1 de la L.O. 1/92, de Protección de la Seguridad Ciudadana, por la Subdelegación del Gobierno de Almería comparece ante la Delegación de Economía y Hacienda de XXXXXXXXX y, como mejor proceda, DICE:

Que el 10 del diciembre de 2.010 recibí Resolución de la Subdelegación del Gobierno en xxxxxxxxxx en el expediente nº xxxxxx, por la que se me impone la sanción de 2.764,67 euros.

Que contra dicha Resolución interpuso Recurso de Alzada ante el Ministerio del Interior dentro del plazo concedido a tal efecto. Se acompaña dicho recurso como documento n.º 1.

Que junto con dicha Resolución recibí documento de pago (Modelo 069 que se acompaña como documento n.º 2) por la cantidad mencionada en el que se especifica que "Se podrá aplazar o fraccionar el pago de las deudas en período voluntario".

Que al interponer el recurso en plazo entiendo que no estoy obligado al pago de la multa hasta que se resuelva el recurso y se ponga fin a la vía administrativa en base a lo dispuesto en el art. 38.1 de la Ley Orgánica 1/1992 que dispone: "Las sanciones impuestas en las materias objeto de la presente Ley serán ejecutivas desde que la resolución adquiera firmeza en la vía administrativa.", en relación con lo dispuesto en el art. 111 de la Ley 30/1992 que dice: "La interposición de cualquier recurso, excepto en los casos en que una disposición establezca lo contrario, no suspenderá la ejecución del acto impugnado." Por tanto, se ha de suspender la ejecución de la sanción.

Que en el improbable caso de que esto no sea así, y ante la imposibilidad de hacer efectiva dicha cantidad a día de hoy, dentro del plazo de ingreso en período voluntario, mediante el presente escrito vengo a SOLICITAR

- Aplazamiento de la deuda por el período de tiempo máximo posible, que lo debiera ser hasta finalizados los posibles recursos incluido el recurso contencioso administrativo o por lo menos hasta la resolución de este recurso.
- En defecto de aplazamiento, fraccionamiento de la deuda en 8 plazos (o los que ustedes crean conveniente) repartidos en 2 años o en el periodo de tiempo máximo posible que ustedes consideren oportuno.

Por lo expuesto,

SOLICITO a este organismo que tenga por presentado este escrito, y en consecuencia informe acerca de si se tiene que realizar el pago ya o hay que esperarse a que se resuelva el recurso al Ministerio del Interior, y en el caso de que se tenga que proceder al pago sin esperar a la resolución de dicho Recurso estime el aplazamiento/ fraccionamiento de la deuda solicitado.

Xxxxxx, a XX de XXXXX de 2.0XX

Fdo: XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



y, si se procede a interponer el recurso de alzada la firmeza administrativa se dará con la notificación de la Resolución del Ministerio del Interior, por parte de las distintas delegaciones de hacienda se procede a realizar el embargo, ya sea de las cuentas o de las nóminas. Y, a pesar de ser una decisión recurrible, de momento ya te han cogido el dinero, obligándote a recurrir y hacer más gestiones de las que ya se tienen que hacer para intentar evitar las sanciones que la "ley Corcuera" impone. Por tanto, recomendamos la presentación de este escrito cuando se vaya a interponer el recurso de alzada contra la resolución de la Delegación, Subdelegación del Gobierno u otro organismo que tenga transferidas las competencias en esta materia. En este último caso el procedimiento puede ser distinto, pero siempre teniendo recurso con la resolución que pone fin al procedimiento, siendo válido el presente escrito ante el organismo competente de la recaudación.

Ya sabéis, pensad, ser críticos y prácticos. 🇵🇪

MÁS CLARO QUE EL AGUA

1+1=2

7 REVISTAS+APARECER EN LISTADO GROW SHOP=25€

+

1 MODULO GROW

+

TU IMAGEN EN SPANNABIS MAGAZINE

=

60€

ADEMÁS PUEDES APARECER EN NUESTRA
WEB CON MÁS DE 20000 VISITAS MENSUALES
Y 90000 PAGINAS VISTAS AL MES

NO LO DUBDES ANUNCIATE EN

Cannabis
Magazine

Más información en info@spannabis.com o llamando al 91 658 45 20



LOS MEJORES GROW

DÓNDE ENCONTRAR **CANNABIS MAGAZINE** POR SÓLO 4,45 euros

	Nombre	Dirección	Teléfono	
A CORUÑA				
A Coruña	Diosa Planta	c/ Galileo Galilei, 48	15008	981 24 30 49
A Coruña	Herba Mística	c/ Comercio, 14, bajo dcha.	15010	633 533 431
Fene	El 420	Rua da Fraga, 11	15500	981 34 90 80
Ferrol	Ganya grow shop	c/ Carlos III, 30 bajo	15403	981 94 89 88
Santiago de Compostela	Viva María Santiago	Av. Rosalía de Castro, 116	15706	981 53 14 84
ALBACETE				
Albacete	Kaya Albacete	Avda. Ramón Menéndez Pidal, 39 bajo	02005	967 24 35 82
ALICANTE				
Alicante	Mundo Ganja	c/ Espoz y Mina, 6 Local Centro	03012	655 65 86 74
Alicante	Pura Terreta Grow Shop	c/ Santo Domingo, 34	03005	96 608 46 08
Alfaz del Pí	La Marieta Grow Shop	c/ Benidorm, 3	03580	96 686 04 67
Almoradí	Green Queen Grow Shop	c/ Azahar, 79	03160	608 411 975
Calpe	Sibaritas Grow Shop	Plaza Ifach, edificio Garvimar fase 3	03710	96 587 46 38
Elda	Yerbaguena	c/ Francisco Alonso, 4	03600	96 538 19 76
Javea	María de la OH!	c/ Virgen de la Soledad, 21 b	03730	96 579 66 95
La Nucia	Green Planet	Ctra. Benidorm - La Nucia, C.C. Royal Park, 12	03530	96 687 37 26
Novelda	AK Natura Grow Shop	c/ María Cristina, 115	03660	625 047 549
San Juan	Nyabinghi Grow	c/ Notario Salvador Montesinos, 3	03550	96 637 28 10
ALMERIA				
Aguadulce	Grow Shop Buena Rama	Av. Carlos III, 195	04720	950 34 98 81
Almería	SinSemilla Almería	Universidad de Texas nº17	04005	950 25 49 88
Almería	Mundo Maconha	c/ Paterna del Río, 22	04007	950 20 65 86
Ejido	Kaya Ejido	c/ Marco Aurelio, 5 local	04700	950 48 39 94
ASTURIAS				
Gijón	CannaAstur	c/ Felipe II, 10	33213	985 32 40 97
Gijón	El Jardín Urbano	c/ Infiesto, 24 bajo	33207	985 09 50 72
Oviedo	Mimaria	c/ Capitán Almeida, 21. Bajo	33009	985 20 42 66
BADAJOS				
Almendralejo	Mater-Terra	c/ Venezuela, 14	06200	924 66 26 09
Badajoz	Babylon	c/ Melendez Valdés, 18	06001	924 22 41 49
Badajoz	Medicinal Plant Grow Shop	Pz. Virgen de la Victoria, 8	06010	924 26 33 70
Badajoz	Verde que te quiero verde	c/ Vicente Delga Algaba, 92 bajo	06010	924 22 32 02
Don Benito	Houseplant Don Benito	Plz. Juan Sánchez Cortés, bajo 1	06400	679 693 719
Mérida	Mater-Terra	c/ Margarita García de Blanes, 4	06800	924 31 70 62
BARCELONA				
Barcelona	El Siroco de la Bruixa	Avda. Meridiana, 578	08030	93 311 28 10
Barcelona	Grow Imagine	Av. Verge de Montserrat, 13	08820	93 378 92 08
Barcelona	Houseplant - Costo BCN	c/ Floridablanca, 134 bajo	08011	93 508 15 45
Barcelona	Hyppy House	c/ Torrent de can Mariner, 8 - 14, tienda 3	08031	93 357 12 49
Barcelona	Kanna-ra	c/ Rambla Prim, 244	08020	93 305 79 50
Barcelona	Sant Yerbasi Grow Shop	c/ Berlínés, 4 bajo	08006	93 603 13 14
Barcelona	Thc Barcelona	Avda. República Argentina, 38 tienda 2	08023	93 417 89 04
Barcelona	The Plant	Plaza Tetuán nº33 bajo	08010	93 244 41 81
Caldes de Montbui	Kultívame	c/ Carrer Santa Teresa, 16	08140	93 865 33 45

OWS de ESPAÑA

BARCELONA

Castelldefels	Sativa World Castelldefels	Av. Diagonal, 17 loc. 2	08860	93 664 23 73
Hospitalet de Llobregat	Grow Imagine	Av. Carrilet, 216	08906	93 260 11 54
Hospitalet de Llobregat	La Huerta de Juan Valdés	Travessera de les Corts, 48, tda.	08903	93 448 48 48
Igualada	Sweet Dreams	c/ Montmaneu, 11 Local 3	08700	93 805 21 07
Lliça D'amunt	El Cactus	Ctra. Granollers a Lliçà, km 3	08186	93 841 43 82
Manlleu	OsonaCanem	Passeig Sant Joan nº66	08560	93 851 04 29
Manresa	La Grow Manresa	c/ Caritat, 7 - 9	08240	93 874 04 47
Pineda del Mar	Mount Zion	c/ Roig i Jalpi, 4 Local 4	08937	93 513 60 59
Sabadell	Bitox	Paseig Rubio i Ors nº87 Local 2	08203	93 710 48 12
Sabadell	La Grow Sabadell	Ctra. Barcelona, 18 - 20	08205	93 722 09 43
Sant Llorenç d'Hortons	Nature (Mayorista)	c/ Garbi, nave 5, Pol. Ind. Can Pujades	08791	93 117 30 54
Sentmenat	Aptc Grow	c/ Coromines, 6 local	08181	653 759 473
Terrassa	Sativa World	c/ Voluntaris, 97 local 2	08225	93 735 17 19
Vilafranca del Penedés	La Pipa de la Pau	c/ Muralla dels Vallets, 65	08720	93 538 55 80
Vilanova del Camí	La Paz Green Shop	c/ Ramón Llull, 28	08788	93 807 03 06

BIZKAIA

Arrigorriaga	El Grow de Jaro	c/ Kurutzea, 11 bajo	48480	94 405 68 37
Bilbao	Skunk Funk	c/ Plaza Barria, 2.	48005	94 415 28 59
Bilbao	Itsuk grow	c/ Ronda, 33 (calle peatonal)	48005	94 416 59 00
Galdakano	Ortue (Mayorista)	Pol. Erletxe Plat.H Edif.2 Pab.6	48960	94 633 40 27
Igorre	Zizare Grow	Lehendakari Agirre, 9 bajo	48140	94 631 55 55
Portugalete	Guaiteca	c/ Cristobal Mello, s/n frente al puente colgante	48920	94 472 04 90

BURGOS

Burgos	Madre Naturaleza	c/ Concepción, 13 Pasaje	09002	947 20 04 67
Burgos	Planta-Tec Gamonal	c/ Nuestra Señora de Fátima, 22 - 24	09007	679 216 040

CÁCERES

Cáceres	Houseplant Cáceres	c/ Santa Apolonia, 2	10001	927 22 33 37
Cáceres	Resina grow	c/ Hernando de Soto, 12	10001	927 22 60 39

CÁDIZ

Algeciras	Ave María Sin Semilla	c/ Emilio Castelar, 22-24 local 3	11201	856 12 39 88
-----------	-----------------------	-----------------------------------	-------	--------------

CANTABRIA

El Astillero	La Santa Grow Shop	c/ Navarra, 16 a, bajo	39610	942 54 36 60
Torrelavega	Ganesh Growshop	c/ Pablo Iglesias, bloque 6, local 2	39300	942 08 39 79

CASTELLÓN

Castellón	Dr. Cogollo Castellón	c/ Santo Tomás, 2, local bajo	12004	964 25 37 93
Vallduxó	El Bastonet Grow Shop	c/ Matilde Bel, 28	12600	964 05 34 90
Vinaroz	Cogollo	c/ de la Virgen, 23 bajo	12500	964 82 51 26

CIUDAD REAL

Ciudad Real	Passion Genetic	c/ Quevedo, 3	13004	654 935 828
-------------	-----------------	---------------	-------	-------------

CÓRDOBA

Córdoba	Secret Silver	Avda. del Arcángel, 13	14010	957 07 05 11
Córdoba	Piensa en Verde	Av. Libia, 61	14010	692 772 349
Puente Genil	Karma Grow Shop	c/ Badolatosa, s/n	14500	656 813 953

CUENCA

Casasmarro	Abonos, insecticidas y semillas Iris	c/Cervantes, 8	16239	967 48 81 57
Cuenca	Kaya Cuenca	c/ Dalmacio García Izcara, 7	16004	969 69 20 50

FUERTEVENTURA

Corralejo	Big Grow	c/ Antonio Hernández Páez, 14	35660	928 53 74 37
-----------	----------	-------------------------------	-------	--------------

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

FUERTEVENTURA

Puerto del Rosario	Big Grow	c/ Manuel Velázquez Cabrera, 21	35600	928 53 33 98
--------------------	----------	---------------------------------	-------	--------------

GUIPUZCOA

Bergara	Klorofila	c/ Artekale, 21 Bajo	20570	943 76 04 52
Donostia	Kayadonostia (Mayorista)	c/ Iñigo, 12	20003	943 42 91 55
Donostia	La Mota Pot Sistemak	c/ Portuetxe, 83	20018	943 00 52 13
Donostia	Orlegi Bizitza	c/ Segundo Izpizua, 37 bajo (Gros)	20013	943 57 92 98
Donostia	THC Skunk	c/ San Jerónimo, 8 Bajo	20004	943 42 62 72
Eibar	Yunga Growshop	c/ Ziriaco Aguirre, 2	20600	943 20 38 64
Legazpi	Loratzen	Nafarroa Kalea nº12 Behera	20230	943 73 03 47

GIRONA

Blanes	Tricoma Blanes	c/ de la Mina, bajos 39	17300	972 33 38 35
Girona	Greenworld	c/ Rutlla, 53	17002	872 08 03 69
Vilamalla	Alchimia	c/ Levant, 32, Pol. Pont del Princep	17469	972 52 72 48

GRAN CANARIA

San Fernando (Maspalomas)	Cannarybis	Centro Comercial Ronda Local 15 B	35100	928 76 59 21
Vecindario	Cannarybis	c/ Teno, C. C. Parking	35110	928 75 14 07

GRANADA

Gojar	Cocomang	c/ Veleta, 2	18150	958 59 86 51
Granada	Buenos Humos	Lope de Vega nº1	18002	958 53 65 25
Granada	www.flowerpowergranada.com	c/ Santa Clotilde esquina Turina	18003	958 09 74 20
Granada	Mundo Enteógeno	c/ Arabial, 125 local 2	18003	958 80 55 80
Granada	Yerbagüena	c/ Gobernador Pedro Temboury, 19	18013	671 342 068
Motril	Don Cañamón	c/ Sauce, Plaza El Mayoral, bajo 2	18600	693 345 080
Peligros	Planta Sur Distribuciones (Mayorista)	c/ Sierra de Lujar, 1 - Pol. Ind. Asegra	18210	958 50 61 10

HUELVA

Aracena	El Maestro Cañamón	Av. Andalucía, 3 bajo	21200	678 794 476
Trigueros	Marikilla la Fantástica	c/ Sevilla, 33 A	21620	959 30 72 32

JAÉN

Linares	Mamahemp	Pasaje Fas, local 1º	23700	609 630 695
---------	----------	----------------------	-------	-------------

LEÓN

Ponferrada	Cannabierzo	c/ Esteban de la Puente, 8	24400	987 41 26 56
------------	-------------	----------------------------	-------	--------------

LLEIDA

Lleida	Houseplant Lleida	c/ Baro de Maials, 99	25005	973 84 46 32
--------	-------------------	-----------------------	-------	--------------

LA RIOJA

Logroño	www.yervaguena.net	c/ Duques de Nájera, 97 local	26005	941 22 87 46
---------	--------------------	-------------------------------	-------	--------------

LA GOMERA

San Sebastián	Greenhouse La Gomera	c/ Real, 104	38800	922 87 28 25
---------------	----------------------	--------------	-------	--------------

LUGO

Lugo	Ketama Grow Shop	c/ Montero Ríos, 74	27002	680 778 235
Viveiro	O Caldeiro Máxico	c/ Rosalía de Castro, 27	27850	982 56 06 95

MADRID

Alcorcón	Neville Grow Shop	c/ Polvoranca, 84	28923	91 644 32 93
Algete	Iberocanna Grow Shop online	c/ Granado, 2	28110	650 197 733
Aranjuez	Verdemanía	c/ Magnolias, 6 bajo F	28300	91 891 38 58
Brunete	Green Zone	c/ Paz, 7	28690	91 815 99 34
Casarrubuelos	Planeta orgánico (Mayorista)	c/ Roma, 1, nave 26	28977	902 101 469
Collado Villalba	Plantactiva	Urb. Entresieras, C/ Costa del Sol,4	28400	91 849 38 92
Colmenar Viejo	www.growshoponline.es	c/ Ventanilla, 10 bajo	28770	91 847 35 46
Getafe	Leaf Life	Av. de las Ciudades, s/n, C.C.Getafe 2 loc 69	28903	91 681 81 53
Leganés	Plantania	c/ Bureba, 10	28915	91 688 71 09
Madrid	Big Budha	c/ Jaén, 41	28020	91 535 60 69
Madrid	Cañamán	c/ Guabairo, 26	28047	91 259 14 08
Madrid	Houseplant	c/ La Palma, 42	28004	91 523 23 83
Madrid	Houseplant Vallekas	c/ Santiago Alio, 10 loc. 6	28018	91 223 33 81
Madrid	Mundo Tricoma	c/ Carlos Arniches, 31	28005	91 719 42 36
Madrid	Planta Nostra	c/ Teniente Muñoz Díaz, 6	28056	91 478 14 04

MADRID

Madrid	Plantania Madrid	c/ Juan Francisco, 17	28025	91 428 40 51
Madrid	Santamaria	c/ Doctor Esquerdo, 71	28007	91 574 62 55
Majadahonda	Leaf Life Majadahonda	c/ Dr. Calero, 19 - C.C. Tutti Centro, loc. 47	28220	91 638 87 38
Paracuellos de Jarama	Leaf Life Paracuellos	Avda. General, 2	28860	91 658 27 46
Rivas Vaciamadrid	CO2 Grow Shop	Ronda Oviedo, 2, Local 4	28523	91 666 11 41
San Lorenzo del Escorial	Grow Shop Escorial	c/ Juán de Austria, 3, loc. 2	28200	91 896 04 07

MÁLAGA

Antequera	Magia Verde	c/Ciudad de Salamanca, 38 urb. La quinta	29200	952 84 67 42
Arroyo de la Miel	South Plant	Pepa Guerra Valdenebro pasaje Pluton local 8	29631	952 44 59 66
Málaga	Perro Verde	c/ Francisco Jiménez Lomas, 4 loc. 2	29004	952 17 74 88
Rincón de la Victoria	Canna Victoria Grow Shop	Av. del Mediterráneo, 60	29730	951 93 68 48
San Pedro de Alcántara	Ganja de San Pedro	c/ Lope de Mena, 13 local	29670	952 79 90 07
Vélez Málaga	El Jardín Oculito	c/ Hermanos Pinzón, 15-19	29700	645 756 835

MALLORCA

Cala Ratjada	Sa Cova D'en Xamana	c/ Leonor Servera, 91	07590	971 56 53 53
Llucmajor	El Jardín del Diablo	c/ D'Andalusia, 2, local 7	07620	971 66 94 22
Manacor	Sesqueix	c/ Josep Maria Quadrado, 14	07500	971 55 98 82
Marratxí	Skunks	c/ Cabana, 71 - Pont D'Inca	07141	971 60 86 86
Palma de Mallorca	Bambu Grow Shop's	Polígono Marratxí, c/ Gerres, 44	07141	971 60 56 13
Palma de Mallorca	Biopalma	c/ Gabriel Maura, 17 b	07005	971 91 18 85
Palma de Mallorca	Mallorca Indoors	c/ Adriá Ferrán, 17	07007	971 91 24 96
Palma de Mallorca	Passion Verde	c/ Industria, 54 bajos, loc. B	07013	871 95 32 82
Palma de Mallorca	Skunks	c/ San Magín, 54 - Santa Catalina	07013	971 28 13 28
Palma de Mallorca	Tricoma	c/ Soldado Soberats Antoli, 28A	07010	971 75 89 56
Son Ferriol	Cañamón	c/ Fausto Bonafé, 66	07198	606 02 45 90

MENORCA

Mahón	Punt Verd	c/ J. A. Clavé	07702	971 35 62 04
-------	-----------	----------------	-------	--------------

MURCIA

Abarán	El Jardín de la Alegría Jamaica	Avda. de la Constitución, s/n	30550	627 690 445
Murcia	Kaya Murcia (Mayorista)	c/ Simón García, 36 bajo	30003	968 21 98 49
San Pedro del Pinatar	Malabares Ros	c/ Fuente Álamao, 7	30740	968 18 71 73

NAVARRA

Iruña	Belar Mota	c/ Compañía, 1	31001	948 22 88 63
Iruña	Kaña Grow Shop	Jarauta, 76 Bajos	31001	948 21 13 86
Tudela	Indika Grow Shop	c/ Murchante, 2 bajo	31500	948 82 82 97

OURENSE

Ourense	A Túa Experiencia Natural	c/ Cabeza de Manzaneda, 17	32005	988 22 23 27
Ourense	Viva Maria Ourense	Camino Caneiro, 20	32004	988 61 86 53

PONTEVEDRA

Pontevedra	Viva María Pontevedra	c/ Santa Clara, 3 local	36002	986 10 65 44
Vigo	O Labrego Tolo	c/ Romil, 15 bajo dcha.	36202	886 111 277
Vigo	Viva Maria Vigo	c/ Fragoso, 45	36210	886 12 92 42
Vigo	Viva Maria Vigo	c/ Jenaro de la Fuente, 58	36205	886 13 40 23
Vigo	Viva Maria Vigo (Pontevedra)	Ronda de Don Bosco, 50	36201	986 44 18 72
Vilagarcía de Arousa	Viva María Vilagarcía de Arousa	c/ Cervantes, 10	36600	986 18 95 53

SEVILLA

Écija	Sin Semilla Cañapí	Avda. Plaza de Toros, 16A	41400	666 66 75 28
Sevilla	Doble Zero	Alameda de Hercules nº80	41002	95 491 59 37
Sevilla	Sin Semilla Sevilla	c/ Jesús del Gran Poder, 31	41002	954 90 79 77

TARRAGONA

Calafell	Tierramadre	c/ Igualada, 4	43820	977 69 15 41
El Vendrell	Tricoma Botanic	c/ Roquetes, 41	43700	977 66 99 95
Miami Playa	Happy Garden	Av. Cadiz, 14 bajo izd.	43892	977 81 17 33
Tarragona	La Meca Grow Shop	Caputxins nº21 Bajos	43001	977 21 20 66
Villa Franca del Penedés	Kaban L'Herbolari	Apt. de Correos 70	08720	678 769 596

TENERIFE

La Laguna	Special Plant	c/ Las Carretas, 7	38202	922 25 01 64
-----------	---------------	--------------------	-------	--------------

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

TENERIFE

Santa Cruz de Tenerife	La Huerta de Mama María	c/ Santiago Cuadrado, 11 y 14	38006	922 28 24 52
Santa Cruz de Tenerife	Mr. Fantasy GrowShop	c/ Santa Rosalía, 59	38002	922 24 51 91

TERUEL

Teruel	Plantania Teruel	c/ Río Duero, 5	44003	978 611 820
--------	------------------	-----------------	-------	-------------

TOLEDO

Toledo	Chaouen Grow Shop	c/ Río Jarama, 130, nave 9-02 (Pol. Ind.)	45007	925 23 29 67
--------	-------------------	---	-------	--------------

VALENCIA

Alberic	Inverboima	Ctra. de Tous. Camino La Cantera, s/n	46260	96 244 18 62
Benetusser	Sin Semilla Benetusser	c/ Fco. Almarche, 6 local	46910	96 376 67 76
Benifallo	Green Devil	Avda. Miguel Hernández, 2 Bajo	46450	96 203 11 55
Beniparrell	Hemp Trading (Mayorista)	Camino del Polio, 51	46469	96 121 60 56
Canals	Agrocanna	Avda. Jaume I, 28 - B	46650	96 224 08 71
Gandía	El Bruixot	Parque de la Estación, 22 local	46700	96 296 13 67
Manises	Cannabislandia	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	96 383 04 48
Picassent	L'Hort Tecnic	c/ Buenavista, 49	46220	96 184 12 53
Tavernes Blanques	La Cosa Nostra	Pz. Vicente Estela y Grau, 8 local 4	46016	96 185 20 89
Torrente	Ecomaria	c/ Padre Mendez nº52	46900	96 109 94 61
Valencia	Cañamondo	c/ Serranos, 16, bajo	46003	96 391 43 66
Valencia	Dr. Cogollo Valencia	Pasaje Dr. Serra, 17	46004	96 394 09 75
Valencia	La Fulla	c/ Explorador Andrés, 32	46022	96 344 19 29
Valencia	Planta Hydro	Pz. Enrique Granados, 11 bajo	46018	96 328 39 03

ZARAGOZA

Zaragoza	Bajo el sol	San Antonio M ^a . Claret 62	50005	976 56 66 72
----------	-------------	--	-------	--------------

Si notas que alguna información concierne a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Índice de anunciantes

54-46 Was my number (cafetería/bar de copas)	119	General Hydroponics Europe	2	Mundo Enteógeno	139
A túa Experiencia Natural	137	Green Devil	119	Mundo Ganja	137
Advanced Seeds	16,17	Green House Seeds Co.	57,148	Mundo Tricoma	139
AK Natura	119	Grow in Berlin	63	Nirvana Seeds	29
Atami	7	Growshoponline	137	OsonaCanem	139
ATC Biologic	113	Guía del Cáñamo de España y Portugal 2011	81	Passion Genetic	135
Barney's Farm	147	Hablemos de Cannabis	131	Perro verde	137
Big Bhuda	139	Hemp Passion	4,5	Planta Nostra	137
Big Grow	135	Hesi	145	Planta Sur	23
Buddha Seeds Bank	41	Houseplant La Palma	79	Plantactiva	139
Cannabiogen	63	Iberocanna	113	Plantania	79
Cannabis Café	113	Inverboima	137	Pura Terreta	137
Cannabis Champions Cup	89	Kanna-Ra	137	Resina Grow	135
Cannabismagazine.es	67	Kultivame	135	Santamaria	135
Cañamondo	139	La Casa del Cáñamo	139	Sensi Seeds	59
CO2 Grow Shop	119	La Cosa Nostra	135	Sesqueix, S.L.	137
Dinafem	55	La Fulla	119	Sinsemilla Sevilla	137
Diosa Planta	41	La Grow Manresa	119	Skunks Marratxi	139
Don Cañamón	135	La Grow Sabadell	135	Skunks Palma	119
DrGrow	49	La Huerta de Mamá María	137	Sweet Dreams	135
Easy Grow - Lightite	35	La Marihuana.com	139	TH Seeds	131
Ecobiologicistic	55	La Meca Grow Shop	137	THC Barcelona	139
El Bastonet Growshop	119	La Paz Green Shop	139	The Flying Dutchmen	146
El Grow de Jaro	135	Leaf Life Majadahonda.	137	The Plant	135
Eva Seeds	11	LOA Yervas mágicas	131	Tierramadre	135
Expocannabis 2010	15	Madre Naturaleza	139	Tierramadre	135
FAC	119	Mater-Terra	139	Tricoma Botanic	137
Flower Power	79	Mount Zion	119	Voodoo Trading	61
Ganja San Pedro	119	Mr. Fantasy	139	Vulkania Seeds	113
				Yervagüena.net	119
				Yunga Growshop	119

www.PLANTANIA.com

... QUIERES SEMILLAS ??



Plantania GROW SHOP

info@plantania.com

LEGANES 916887109 pedidos@plantania.com
CARABANCHEL 914284051 carabanchel@plantania.com
TERUEL 978611820 teruel@plantania.com
... Y EN TU CASA !!!



SUSTRATOS ESPECIALES

CONTENEDORES

SEMILLAS

ILUMINACION

VENTILACION

houseplant

y todo lo necesario para la salud de tus plantas

10% DESCUENTO

En todos nuestros productos si llevas este cupón. Es un regalo de HousePlant para los lectores de la Revista Spannabis. Compra mínima 50€ para poder usar el cupón.



HOUSEPLANT MADRID - C/ La Palma 42, 28004 - Madrid - Tel: 91 523 23 83 - info@houseplant.net

WWW.FLOWERPOWERGRANADA.COM

-ECONOMICO-

- Armario cultivo 1.2x1.2x2 m
- Lámpara 400 W Lucalox
- Reflector de alto brillo
- Balastro Eti 400 W
- 1 Reloj Programador

175€



20% DESCUENTO EN TODAS LAS SEMILLAS

CANNA TERRA PROFESSIONAL 50L --- 9€

TERRA VEGA 1L ---9€

TERRA FLORES 1L ---9€



-PROFESSIONAL-

400€

- Armario cultivo 1.2x1.2x2 m
- Extractor 2 velocidades 220-360 m3
- Filtro de carbono
- Equipo de 600 W
- 1 Reloj Programador
- Pack Abonos Advanced Hydroponics
- Cooltube 125 diametro



-BASE-

- Armario cultivo 1x1x2 m
- Extractor 2 velocidades 220-360 m3
- Filtro de carbono
- Equipo de 400 W
- 1 Reloj Programador
- Pack Abonos Advanced Hydroponics

320€



Productos con IVA incluido

LOS MEJORES PRECIOS DEL MERCADO

TEL: 958 09 74 20 info@flowerpowergranada.com C/SANTA CLOTILDE 42

PROFESSIONAL DISTRIBUCIONES OFRECE

CURSO DE DETECCIÓN, IDENTIFICACIÓN Y ELIMINACIÓN DE PLAGAS Y CULTIVO ORGANICO

CURSO DIRIGIDO POR: MARK "ECOPROTEC" Y JOSELUIS "PROFESSIONAL SEEDS"

GRATUITO SOLO PROFESIONALES DEL SECTOR

RESERVAS: 958 097 420



SEBASTIAN BLOCK

IN CANNABISLAND

Guión y Dibujos

ZOE BERRIATÚA

ES EL FINAL...

AQUÍ TERMINA LA GUERRA CON LOS WEDDALIANOS.

COLONIA SÉPTIMA HA CAÍDO...
LA NAVE NODRIZA ARDE A LA DERIVA,
CONSUMIENDO SU PROPIO OXÍGENO...



QUÉ PARADÓJICO... SALTÉ DE LA NAVE PARA
DEJARME MORIR EN EE ESPACIO...

AHORA SOY EL ÚLTIMO SER HUMANO VIVO.

PERO NO SIENTO NINGUNA LÁSTIMA...
NINGUNA EMOCIÓN...

FRACASO...

FRUSTRACIÓN...

RABIA...

IMPOTENCIA...

MIEDO.

ANGUSTIA.

NO.

YA NO.

HACE POCO SENTIA TODO ESO Y MUCHO MÁS.

AHORA YA NO QUEDA NADA.

DE ALGUNA ESTÚPIDA FORMA... SOY LIBRE.

SI QUE SIENTO ALGO... SIENTO PAZ.



UNA VEZ UN PSICÓLOGO ME DIJO QUE LOS SERES HUMANOS
SOMOS MUY PARECIDOS ENTRE NOSOTROS...
PECÁ... LO QUE NOS DIFERENCIA NO ES LA INTELIGENCIA...
NI LA CONCIENCIA... NI LA EDUCACIÓN.



...PECÁ QUE TODO ERA UNA CUESTIÓN DE MOTIVACIÓN.

CUANDO SALTÉ... ALGUIEN ME GRITO "COBARDE".
COBARDE... JAJAJA.

¿ACASO HAY ALGO QUE TEMER?
NO TENGO MIEDO. SOLO CAREZCO DE MOTIVACIÓN.

NO PUEDES ACUSAR A ALGUIEN DE NO DESEAR NADA.



TAL VEZ DESEABA ALGO, SI... DESEABA DESAPARECER
Y QUE ME DEJARAN EN PAZ.

OSCAR WILDE DECÍA QUE LOS EGÓISTAS SON LOS
QUE OBLIGAN A OTROS A HACER LO QUE ELLOS DESEAN.

HAY SENTE QUE NO ES CAPAZ DE ASUMIR LA
INCONSISTENCIA DE SUS ESTÚPIDAS REGLAS SOCIALES...
REGLAS PARA LA CONSERVACIÓN DE LA ESPECIE.
PERO QUÉ PASA SI NO TE INTERESA LA ESPECIE?

QUE ERES UN MONSTRUO, SUPONGO.

"EL HOMBRE QUE DESEA LA SOLEDAD Y HUYE DEL TRATO
DE LOS HOMBRES, NO ES HOMBRE, SINO O UN DIOS...
O UN MONSTRUO."

ESO ES... NO PUEDO SER UN DIOS... PERO PUEDO SER
UN MONSTRUO. JAJAJAJA...



"LOS PERROS SON MEJORES QUE LAS PERSONAS", DECÍA
MI ABUELA... ESTABA ALGO DEPRIMIDA.
PERO LOS PERROS NO SON MEJORES. SOLO SON IDIOTAS.
EL PECHAZO AL HOMBRE HA DE SER UNA ELECCIÓN, NO UNA
IMPOSICIÓN. UNO ELIJE SER UN MONSTRUO CUANDO EL
MUNDO LE DEMUESTRA SER ABYECTO...
Y LO DEMUESTRA CADA DÍA.

SI... LOS MONSTRUOS SON MEJORES QUE LAS PERSONAS.

TAL VEZ HAY ALGO QUE SE OPONE A ESE PROFUNDO DESPRECIO...
LA CONCIENCIA.

PERO LA CONCIENCIA NO ES MÁS QUE NUESTRO CONCEPTO DE
HUMANIDAD; CUANDO HABLAMOS DE CONCIENCIA HABLAMOS DE
HUMANIDAD; ENTONCES NOS PREGUNTAMOS:
"¿LA HUMANIDAD APROBARÍA NUESTRA CONDUCTA?"
AHORA MISMO... LA HUMANIDAD YA NO EXISTE.

LA HUMANIDAD SOY YO.



¿QUE MÁS DA?
¿ACASO HAY ALGO QUE IMPORTE YA?
ALGO QUE AÚN ME IMPORTE?

ME HUBIERA GUSTADO... SI.

QUE ELLA ME HUBIERA QUERIDO.



...DE ESE SENTIMIENTO NO PODRÉ ESCAPAR.
NO SOY TAN LIBRE COMO QUISIERA.

MI MISANTROPÍA NO ES TAN LEGÍTIMA...
AL FINAL, SÓLO SOY UN MONSTRUO... POR
DESPECHO, COMO TODOS LOS MONSTRUOS...

...SÓLO SOY UN HUMANO DEFECTUOSO.



YA POCO IMPORTA.
SÓLO ME QUEDA ESPERAR.
ESPERAR A QUE SE ACABE MI OXÍGENO.
PACIENTEMENTE... EN PAZ.

CASI EN PAZ.

CASI.

AÚN SE OPONE UN PEQUEÑO TEPALCO AL MUNDO.
PERO ESE MUNDO YA NO EXISTE.
ESE MUNDO NO ME PODRÁ INDEMNIZAR JAMÁS.
NO LLEGARÁ NUNCA MI MALDITA REDEEMCIÓN.

TAL VEZ NUNCA HUBIERA LLEGADO.

PERO AHORA SÉGURO QUE NO LO HARÉ.

NO LO HARÉ.

???



SEBASTIÁN!!
DESPIERTA!!

¿YA ESTÁS EN TU NUBE DE FUMADO?
¿HAS ENTREGADO ESOS PRESUPUESTOS?

HUELE A PORRO!
NO ESTARÁS FUMANDO OTRA VEZ?

HUELE A PORRO!!

MIERDA...

...DEJADME ESTAR AQUÍ TRANQUILO UNOS MINUTOS MÁS... !!

Guía del Cábñamo de España y Portugal 2011

5ª
Edición

¡Distribución gratuita
en España y Portugal
todo el año!

Manda tu anuncio antes del 3 de Septiembre de 2010

www.expocannabis.com

Feria del Cábñamo, s.l. Av. General, 2 - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Tel.: 91 658 45 20 - Fax: 91 790 38 98

e-mail: info@spannabis.com

LEGALIDAD

CONSULTAS

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

Hola te comento hace unos días cogieron a mi chico con 100 gramos, supuestamente eso dicen ellos. Lo metieron al calabozo 2 días y el justificó que era para nuestra boda porque al día siguiente nos casábamos, el no tiene papeles lleva 4 años en España, dentro de unos meses tenemos el juicio y me gustaría que me dierais información gracias

Hola, como suele ser costumbre en esta sección jurídica, voy a tratar de responder a tus preguntas con un lenguaje claro, teniendo en cuenta la complejidad técnica de la materia, para que este artículo sirva al mayor número de personas posibles, puesto que es probable que haya más lectores con los mismos problemas que nos planteas o cuanto menos parecidos.

Es necesario saber cómo le encontraron el cannabis y dónde, es decir, ¿iba andando por la calle, le cachearon y le detuvieron?, ¿entraron en su vivienda?, en ese caso ¿había autorización judicial o les dejo pasar de manera voluntaria?, o bien ¿el registro fue en el vehículo?

En cuanto a la legalidad o no del registro, por lo que nos dices parece ser que se llevó a cabo en la calle, cuestión que no pueden hacer, salvo en los supuestos indicados en el art 19 de la Ley de Seguridad Ciudadana. En la edición de agosto de Cannabis Magazine, en esta misma sección, se hace un análisis más profundo de este asunto, haciendo mención a artículos legales y a distintas sentencias judiciales, por lo que te recomiendo, que además de la respuesta que te pueda dar aquí, leas la edición pasada de la revista que te será de gran ayuda.

En cuanto a la cantidad de sustancia incautada, decir que es uno de los indicios más importantes en los que se basan los jueces para condenar, por estos delitos. En cuanto a la cantidad de 100 gramos, si estuviéramos hablando de "marihuana" es

una cantidad relativamente pequeña, siendo lo importante que se demuestre que esa cantidad esta destinada para consumo. Aunque no es absoluto y, lo importante es demostrar que no se posee el cannabis en cuestión para consumo, se ha de tener en cuenta que determinada jurisprudencia del Tribunal Supremo, establece que se considerara tráfico aquella cantidad que supere la previsión de consumo de 3 a 5 días. Y, esto hay que ponerlo en relación con lo contenido en un Acuerdo del Pleno del Tribunal Supremo de 2001 por el que se establecen las cantidades de notoria importancia a partir de multiplicar por 500 las dosis diarias de las distintas sustancias estupefacientes de comercio habitual en el Estado, que para el cannabis se establece en la cantidad de 20 gramos. No obstante, es un indicio, aunque no el único, como por ejemplo; tenencia de otros elementos, como balanzas de precisión, tener las sustancias distribuidas en bolsitas, merodeo de personas por el lugar, vivir por encima de las posibilidades a las que lo haría con sus ingresos normales...El delito de salud publica, es un delito de peligro abstracto, es decir, no hace falta que pillen a la persona cometiendo el delito, para que le puedan condenar, basta con que se demuestre la intención.

Los jueces se basan, entre otros, en los indicios indicados para saber si hay o no delito y una vez que han valorado todos esos indicios junto con la situación personal del sujeto, deciden si hay intencionalidad o no. Cuando le tomen declaración, es conveniente que diga que es consumidor habitual y que las sustancias intervenidas eran para su propio consumo, que tiene una vida estable en España, puesto que se ha casado con usted, lo que es un indicio del arraigo personal y social, que tiene ingresos, que esta trabajando o esta pendiente de ser contratado, etc, es decir, elementos que hagan constar que no le hace falta vender drogas para ganarse la vida. 🌿

Hola,

Brevemente expongo mi duda.

Me ha llegado un acuerdo de iniciación por que un día de viaje me paró la guardia civil y me incautó 4 de marihuana y 1,2 de hachís. No hubo denuncia ni firme ningún papel, sólo me cogieron los datos y ahora 8 meses después me llega esta carta.

mi pregunta es:

¿es legal una denuncia si no me denunciaron? Ya que yo no firme, ni ellos hicieron ningun papel.

Gracias y a ver si me puedes responder lo más rápido posible ya que no se que debo alegar..

Buenas compañero, al igual que la compañera anterior es necesario saber para responder con mayor claridad y acierto, dónde incautaron las sustancias. Por lo que dices, parece ser que ibas en un vehículo, en cuyo caso lo pueden registrar. Más dudas habría si de la guantera se tratara, que es donde se supone que tienes objetos personales, pues existe jurisprudencia que indica que para el registro de este lugar del vehículo, se necesitan indicios de comisión de delito o la expectativa de encontrar útiles o sustancias relacionados con un delito.

En cuanto a las alegaciones, lo primero que debes hacer es negar los hechos, lo que obliga a los agentes actuantes a ratificarse en la denuncia, requisito que de no cumplir no se mantendrá la presunción de veracidad, con la que recubre la ley el testimonio de los agentes de la autoridad.

Como indicábamos al principio, los jueces vienen permitiendo el registro de los vehículos, pero no todos, en aquellos lugares donde puedes tener objetos personales, estableciendo, en esos casos, el registro como ilegal. No se dónde tenias las sustancias, pero en el caso de tenerlas en

ese lugar y que te hayan registrado sin tu voluntad, es una de las alegaciones que puedes hacer en cuanto al registro.

En otra de las alegaciones, puedes indicar que en base al principio de proporcionalidad y debido a la escasa cantidad de la sustancia incautada, la imposición de cualquier sanción económica resulta desproporcionada al presente caso. Es conveniente solicitar la revocación de la sanción, en el caso de que la impongan, en base al art 131,1 LRJAP PAC y al principio indicado, sobre la base del art 30 de la ley. Puedes mencionar la Ley Orgánica sobre Protección de la Seguridad Ciudadana, diciendo que el objetivo de la ley no debe ser recaudatorio sino resocializador, con lo que bastaría, como venimos diciendo, la incautación de las sustancias. O, en su caso que lo sea la menos posible para el caso que sea mayor a 300 euros, que es el mínimo establecido, aunque por parte de la administración se pueden establecer otras cantidades menores, para el caso que lo consideren oportuno, lo que he visto en casos de sanciones a menores.

Es conveniente proponer pruebas, como puede ser un testigo para que corrobore los hechos, lo que nos valdrá para dar credibilidad a nuestra versión por un lado y para alegar vulneración del derecho a defensa para el caso que no lo admitan. Asimismo también es conveniente que solicite un análisis de la sustancia con expresión de THC, pues no se suele hacer y por algunos jueces se entiende que sin eso no se puede considerar sustancia estupefaciente.

Bueno, espero haberos resuelto vuestras dudas y os invito a que nos hagáis llegar vuestras dudas a la redacción de la revista, que os contestaremos en las siguientes ediciones.

José Juan Martínez Pérez, abogado del Estudio Jurídico Brotons Albert. 🌿

José Juan Martínez Pérez. Abogado del Estudio Jurídico Brotons Albert.

GiMabogados

Especialistas en multas, por tenencia de cannabis, por conducción bajo los efectos del cannabis y en asuntos penales relacionados con la misma planta.

e.j.brotonsalbert@icali.es

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: legalidad@cannabismagazine.es donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.

Cultivo industrial



CÁÑAMO, UN ALIMENTO MILENARIO RESCATADO DEL OLVIDO II

Por David Hurtado



Volvamos a este apasionante conocimiento de las propiedades nutricionales del cáñamo y cómo aprovechar sus beneficios para nuestra salud y la de los seres que más queremos.

En el capítulo anterior hablamos de los aminoácidos de la semilla y de su tremenda importancia en el metabolismo humano, tan complejo en sus reacciones bioquímicas pero tan sencillo en el modo en que éste asimila e incorpora la proteína del cáñamo, la Edestín Globulina.

Repasando los productos alimenticios que se encuentran disponibles.

Imitando a los lácteos se hacen falsos quesos, leches y yogures que aportan un sabor peculiar mientras evitamos las alergias a estos productos que producirían a muchas personas si fueran de origen animal.

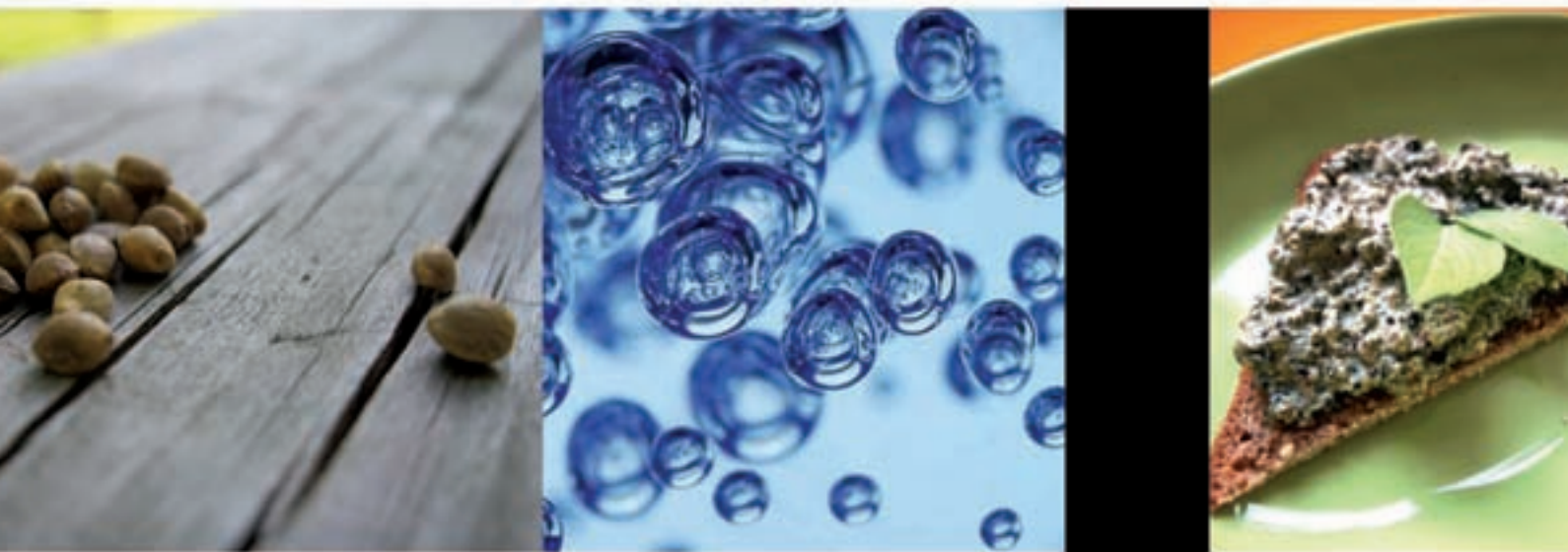
Volviendo a la bioquímica nutricional, la retomaremos con los fosfolípidos que posee el cáñamo, la lecitina, la colina, inosol y fitoesteroles.

La lecitina es un líquido que se encuentra en las vainas de mielina que rodea el cerebro y el sistema nervioso. Ayuda a descomponer las grasas y aumenta el funcionamiento del hígado. Dentro de los

compuestas en gran medida de lecitina y sin ellas las células se endurecerían y una vez quebradizas y frágiles se oxidan. Protege los órganos y las arterias de la acumulación de grasa, reduce los triglicéridos, y en general mejora la función del cerebro, por eso están las cubiertas protectoras que lo rodean y las células nerviosas conteniendo los fosfolípidos.

En la esclerosis múltiple los ácidos grasos polinsaturados aportados regularmente protegen a la mielina.

Como terapia se ha demostrado que reduce la frecuencia de los brotes.



Con el grano entero y tostado se hacen snacks con sabor a canela, café con aroma de cáñamo, con sabor picante y muchos más.

También como grano entero pero sin tostar se hacen germinados para ensaladas muy nutritivas.

Como decíamos hace ya un mes, múltiples productos se elaboran con la semillas enteras, peladas y con su harina. Se mezclan con frutos y frutas en cereales de desayuno, cremas dulces y helados con sabor a semillas o bien el aceite en pasteles o en panes.

fosfolípidos, la lecitina se denomina fosfatidilcolina, compuesta de ácido palmítico y ácidos grasos oleico, linoleico y linolénico, se utiliza en los alimentos como emulgente de las grasas, es decir, para facilitar la solubilidad de un líquido en otro.

El papel que juega en el proceso bioquímico celular, mitocondrial y del plasma es vital y es una buena fuente de fósforo orgánico muy asimilable.

Los fosfolípidos se encuentran en la estructura de todas las membranas celulares y regulan los nutrientes que pueden penetrar o no en la célula. Las membranas están

Afortunadamente la lesión de la mielina es reversible en muchas ocasiones y esto supone una gran esperanza para muchos enfermos.

La lecitina en regímenes de adelgazamiento moviliza las grasas, facilita la digestión, acelera la absorción intestinal, protege el hígado, disminuye el nivel de colesterol y facilita la circulación sanguínea. También mejora el aprendizaje, la memoria y la agilidad mental al mantener un buen nivel de fósforo orgánico directamente asimilable y en la creación y mantenimiento de neurotransmisores cerebrales. Se aconseja a los que padecen cualquier tipo de

estrés, falta de memoria y agotamiento físico y mental.

Estudios con estudiantes, que tras la ingesta de 25 gramos de fosfatidilcolina mejoró la memoria explícita, es decir aquella que requiere un esfuerzo deliberado, 90 minutos después de la toma, con un impacto más significativo en los estudiantes más rezagados.

La colina se produce a partir de lecitina, básica para los impulsos nerviosos desde el cerebro a través del sistema nervioso y para la funciones hepáticas y vesículo biliares. Su derivado, la acetilcolina es un neurotransmisor carente en los pacientes



de Alzheimer, y que es crucial para la memoria a corto plazo. En la leche materna hay 100 veces más de colina que en la sangre de ella misma y esto refleja claramente lo vital que es en el desarrollo del cerebro del niño.

La colina es un nutriente esencial para el funcionamiento cardiovascular y cerebral, y para la membrana celular y su normal funcionamiento. Forma parte de la acetilcolina un neurotransmisor y de la fosfatidilcolina un fosfolípido integrante de la membrana plásmática de todas las células. El inositol promueve el crecimiento del cabello, reduce los niveles de colesterol, pre-

viene el endurecimiento de las arterias, y es calmante del sistema nervioso. Aunque no es un nutriente esencial, su consumo implica ciertos beneficios para ciertos desórdenes hepáticos, depresión y diabetes. Se encuentra sobre todo en forma de fibra como ácido pítico o fosfato de inositol y de él las bacterias intestinales liberan el inositol. Algunas buenas fuentes vegetales son los cítricos, los granos enteros, las nueces, las semillas y las legumbres y la ingesta diaria para una persona promedio es 1000 miligramos que fomenta la emisión de grasas del tejido hepático previniendo la gravísima cirrosis.

COMO TERAPIA SE HA DEMOSTRADO QUE REDUCE LA FRECUENCIA DE LOS BROTES.

Los fitoesteroles u "hormonas vegetales o fitoestrógenos, afectan a la absorción del colesterol, la regulación hormonal y el metabolismo celular. Como los fitoesteroles pueden disminuir la absorción de betacarotenos, es muy importante tener siempre una dieta rica en verduras y fruta.

Otro problema es que pueden hacer variar la proporción de otras hormonas especialmente las esteroideas, sin embargo, datos recientes demuestran que en cantidades moderadas, consumidas a diario, no se da modificación de los niveles hormonales, tanto en hombres como en mujeres, ni de ningún otro parámetro sanguíneo.

Pues bien, pasemos ahora a tratar un poco el aceite y la proteína del cannabis, su consumo y contenidos en ácidos grasos.

Es un aceite-proteína que debe consumirse natural, prensado en frío, pero no obstante también se aplica a guisos calientes o ensaladas.

Sin cáscara se puede someter al proceso de preparación de alimentos hasta 300 grados sin que endurezca, pero no es lo ideal, ya que la desnaturalización de proteínas se produce a 60 grados, perdiendo propiedades y además se pueden degradar los beneficiosos ácidos grasos esenciales que contienen las semillas pasando a ser tóxicos y peligrosos.

El cáñamo por si sólo es tan completo que puede sostener la vida humana sin ninguna otra fuente de nutrición, contiene carbohidratos, grasa, fibra, calcio, magnesio, fósforo, potasio y vitaminas A, B1, B2, B3, B6, C, D, Vitamina E antioxidante en forma de alfa, beta, gamma, delta-tocoferol y tocotrienol alfa, y menos de 8% de grasa saturada.

Con 25 – 31 % de proteínas tan sólo difiere en 4% con respecto la soja con 35%, con la diferencia de que es aún más fácil de digerir. Posee albúmina al 33% y edestina al 65%, término que proviene del griego y significa comestible.

Contiene no sólo los 8 aminoácidos esenciales sino que, además, en mayor proporción que las claras de huevo, el tofu, la leche humana o de vaca.

Una persona adulta puede vivir con un puñado de semillas al día, totalmente digeribles y sin factores alergénicos, cosa que no puede decirse de la soja, y como no es un cereal no tiene gluten y puede ser consumida por los celíacos.

En cuanto al contenido de ácidos grasos insaturados, esenciales para los tejidos y para innumerables funciones internas, las cifras son igualmente asombrosas.

Los ácidos grasos esenciales no pueden ser producidos por el cuerpo, sino que deben ser obtenidos a través de dieta, para que el crecimiento y funcionamiento del organismo sea correcto.

La producción de energía y su movimiento a través del cuerpo dependen de ellos, así como también regular el factor de crecimiento, la vitalidad e incluso el estado de ánimo. Se sabe tanto, como a la vez se desconoce, sobre cómo actúan en muchos aspectos.

Millones de personas ingieren grasa en exceso a diario, pero unos niveles ideales implican que una tercera parte de las grasas debería ser ácidos grasos esenciales (EFAs). Hay cuatro tipos importantes de ácidos grasos esenciales: Ácido Linoleico (AL), Ácido Alfa Linolénico (ALN), Ácido Gamma Linolénico (AGL/GLA), Ácido Eicosapentaenoico (APE/EPA), y Ácido Docosahexaenoico (ADH/DHA).

Al menos un 10% de las calorías diarias deberían ser Ácido Linoleico (AL) y al menos un 2% Linolénico (ALN). La relación óptima entre ambos es de 2 a 1 para prevenir enfermedades degenerativas vasculares. El lino por ejemplo contiene 58% de ALN lo cual sería muy bueno si no tuviera sólo un

14 % de AL, mientras que el cáñamo tiene un 55% / 25% de AL/ ALN por lo que su aceite es óptimo para la salud y para la prevención de enfermedades degenerativas. El AL, el ALN y el rarísimo gammalinolénico son esenciales para la energía activa, el intercambio de electrones y oxígeno en los

nadas artificialmente, que son bombas de relojería para el sistema vascular.

Pues bien, el ALN y AL, gracias a esas capas delgadas, generan una energía de tensión superficial que permiten desplazar las toxinas a la superficie de la piel, el tracto

Actúan como barreras contra la invasión de virus y bacterias, ya que ninguno de ellos prosperan en presencia de oxígeno, y es que la oxidación es el más importante proceso vital en el cuerpo.

Tanto el AL como el ALN son básicos para sintetizar las prostaglandinas, las cuales regulan los procesos de aumento de la permeabilidad de los tejidos, de la temperatura corporal, de la presión arterial, de estimular las terminales nerviosas del dolor y de mantener la integridad y proliferación de la mucosa gástrica, entre muchas otras. Ayudan a prevenir ataques al corazón porque retarda la producción de colesterol. También protege de la formación de derrames cerebrales, controla la tasa de división celular ayudando a prevenir el cáncer y en general mejora la acción de los nervios y da sensación de bienestar.



tejidos, sobre todo en el cerebro, la retina, el oído interno, las glándulas suprarrenales y los tejidos testiculares. Ellos transportan la energía de alta calidad a los tejidos activos y aseguran una muy alta disponibilidad de oxígeno para ellos.

La fuerza vital viaja por el cuerpo por medio de la acción de los EFAs .

AL, ALN y los polinsaturados que el cuerpo sintetiza gracias a ellos, son necesarios en la mayoría de los procesos de energía activa y en el intercambio de electrones y oxígeno que requieren los tejidos sobre todo cerebro, retina, oído interno, glándula suprarrenal y tejido testicular.

A diferencia de las largas y rectas cadenas de los aceites saturados, los poli-insaturados, es decir, los ácidos grasos esenciales, no obstruyen las arterias sino que las limpian, uniéndose sólo en capas muy delgadas. Todo lo contrario a las saturadas y a las peligrosísimas grasas trans o hidroge-

intestinal, los riñones y los pulmones, donde pasarán a ser eliminados y excretados. Son muy sensibles a la degradación y se transforman en tóxicas si se las agreden con un refinado a alta temperatura.

La configuración molecular de los ácidos grasos esenciales les confiere la propiedad de generar pequeñas tensiones eléctricas, como ya comentamos, pero es que además esta tensión es usada por los nervios, músculos como el corazón y las membranas celulares de todo el cuerpo.

Explicarlo es obligado ya que la importancia del flujo de fuerza vital y la energía potencial que crean los EFAs, son transcendentales para una " Buena Salud " por lo que deben ser incorporados en el organismo regularmente.

Están implicados en el paso del oxígeno del aire a la sangre, y de esta a las células, así como su retención en ellas.

EXPLICARLO ES OBLIGADO YA QUE LA IMPORTANCIA DEL FLUJO DE FUERZA VITAL Y LA ENERGÍA POTENCIAL QUE CREAN LOS EFAs, SON TRANSCENDENTALES PARA UNA " BUENA SALUD " POR LO QUE DEBEN SER INCORPORADOS EN EL ORGANISMO REGULARMENTE .

El ALN en las plantas es básico para la fotosíntesis ya que favorece la absorción de los fotones transformando la energía solar en energía química que luego transporta por el resto del organismo.

Precisamente por ser tan reactivos con el oxígeno en presencia de la energía lumínica les hace sumamente sensibles a la

descomposición y enranciamiento al exponerse directamente al aire y al sol.

En el cuerpo para evitar esta degradación de los ácidos grasos es necesario la presencia de antioxidantes, y unas de las me-



jores de la naturaleza son las vitaminas A y E (que por cierto el cáñamo también posee solubles en sus aceites poli-insaturados) que funcionan controlando los radicales li-



bres y la velocidad de oxidación, para así evitar una reacción en cadena descontrolada que destruya los ácidos grasos y que no se interrumpa el libre flujo de energía vital. A su vez las semillas protegen de un

modo perfecto las propiedades de los aceites para darnos a los humanos toda su calidad y todos sus beneficios.

Las semillas y el aceite de cáñamo son una fuente perfecta y equilibrada de Ácidos Grasos Esenciales hasta el punto de que se le puede llamar en verdad "El Aceite de la Vida"

Muchas enfermedades pueden mejorar ayudadas por el efecto de un adecuado suministro de EFAs, citaremos: la adicción, la artritis, el trastorno por déficit de atención, el cáncer, las enfermedades cardiovasculares, estreñimiento, diabetes, diarrea, dolor de oídos, edema, fatiga, deficiencia inmune, menopausia, síndrome metabólico, obesidad, osteoporosis, síndrome premenstrual, tuberculosis, arteriosclerosis, artritis reumatoide y enfermedades de la piel tales como el eczema, la neurodermatitis y la psoriasis.

También puede ser muy útil para el estado de ánimo de las personas bipolares, para mejorar el sistema reproductivo, vascular, y en el desarrollo correcto del bebé para el que los EFAs son vitales.

Una dieta deficiente en EFAs se traduce en cambios celulares con grave riesgo de cáncer, pelo, piel y uñas quebradizas sin brillo, caspa, alergias y dermatitis, todos ellos son síntomas claros e indicativos de su nivel bajo en el organismo. Por supuesto que el colesterol animal y los tóxicos que ingerimos debe ser regulados por los EFAs para controlarlos y destruir su exceso que provoca accidentes cardiovasculares y cardio-cerebrales como los tan frecuentes ictus, que se han incrementado mucho, hasta niveles inusuales.

Es una tontería y un absurdo increíble que siendo el cáñamo una fuente perfecta de Omega 3, 6 y gamma linolénico, y siendo uno de los mejores alimentos del mundo aún se considere prohibido en muchos países, como España, y no se regule y facilite su producción y comercialización, como ocurre con el amaranto, el poroto de soja y el lino, por ejemplo.

La riqueza en omega 3, 6y el raro gamma linolénico así como su proporción, hace del cáñamo un alimento especialmente adecuado para el organismo de los bebés pudiendo incluso revertir la horrible desnutrición que sufren cientos de miles de inocentes alrededor de la tierra.

Algunos enfermos como los de esclerosis tienen problemas para sintetizar los EFAs y el cáñamo ayuda con hasta un 3% de Gammalinolénico a reducir esta degradación

de tejidos, sobre todo los neuronales, ya que la mielina que las protege es la principal afectada por la ausencia de los ácidos grasos poli-insaturados en el organismo. A medida que envejecemos debemos de incrementar su consumo para compensar el mayor nivel de oxidación al que nos somete el entorno, porque nuestra capacidad de regeneración genética también es menor.

Gracias a tantos magníficos científicos e investigadores podemos a día de hoy conocer el gran beneficio para la salud que implica incorporar los EFAs del Cáñamo a nuestra dieta. Para nosotros con relativa facilidad y garantía de accesibilidad, pero



desgraciadamente no se puede decir lo mismo para muchos cientos de miles de personas que tanto lo necesitan y que no pueden acceder a ellos. Ni tan siquiera nadie les ha hablado de sus beneficios.

Desde este artículo os invito a sumar esfuerzos en la lucha contra la desnutrición mundial, sobre todo la infantil a través del video y la web "CáñamoSolidario.org", que ya afecta a demasiados en el planeta, incluso en países ricos. De momento el balance de fuerzas está descompensado en contra nuestra y de los más débiles, pero estoy seguro que con vuestro apoyo y conciencia entre tod@s algo podrá mejorar. Como para poder cambiar el mundo..... debemos empezar por nosotros mismos, no dudéis en poneros en contacto para que pueda facilitaros el poder benéfico del cáñamo en vuestra salud a través de los Sagrados Cañamos que el buen Buda utilizó como último alimento antes de su Despertar Total. 🌿

Un Sincero Abrazo y Mucha Salud a Tod@s
www.canamosolidario.org/videos
www.canamosolidario.org
canamosolidario@gmail.com



Cannabis

Champions Cup 2011

Entrega de muestras

hasta 01/12/2010

Categorías

Interior bio, Interior hydro, exterior y resinas

Bases e inscripción

www.cannabischampionscup.com
info@cannabischampionscup.com

Jurado

*el jurado estará compuesto
por 10 asociaciones
de consumidores*

ENTREGA DE PREMIOS EN
SPANNABIS 2011

SE **PUBLICARÁ** UNA **DOBLE PÁGINA**
CON LOS **PREMIADOS**
TANTO EN **CÁÑAMO** COMO EN **CANNABIS MAGAZINE**

Organiza

La Cañamería Global, S.L.

Feria del Cáñamo, S.L.

Más información en: www.cannabischampionscup.com



AMPLIO CONSENSO POR LA NUEVA LEY DE DROGAS

por Jordi Páined desde Buenos Aires



YA INGRESÓ UN PROYECTO REVOLUCIONARIO EN LA CÁMARA DE DIPUTADOS

FRUTO DE SESUDOS ESTUDIOS Y NO MENAS INTENSAS CONSULTAS, EL PROYECTO QUE APUNTA A DESPENALIZAR EL CONSUMO DE DROGAS PARA USO PERSONAL, COMENZARÁ A SER TRATADO A MEDIADOS DE AGOSTO CON MIRAS A CONVERTIRSE EN UNA DE LAS LEYES MÁS PROGRESISTAS DEL PLANETA. UN GENEROSO ACUERDO, IMPENSABLE EN OTROS TÓPICOS POLÍTICOS, REÚNE OFICIALISMO Y OPOSICIÓN QUE YA HAN RESUELTO COMPROMETERSE CON PONER FIN A UNA SITUACIÓN REPRESIVA TAN ANACRÓNICA COMO INOPERANTE

Por fin, a diez meses de que la Corte Suprema de Justicia fallara en consonancia, sendos proyectos para una nueva ley de drogas, entre cuyos artículos fulgura la despenalización para uso personal, ingresó en la Cámara de Diputados. Al día siguiente en que el oficialismo formuló su presentación, distintos partidos de la oposición se sumaron a la iniciativa, adoptando como propios la casi totalidad de los argumentos esgrimidos por la Comisión de Políticas Públicas sobre la materia. Consenso entre fracciones políticas que, susurran detrás de los cortinados palaciegos, sólo la marihuana es capaz de lograr.

Sucede que el bloque legislativo que responde a la presidenta Cristina Fernández de Kirchner quedó en minoría tras las últimas elecciones, de manera que a fin de dar curso a un proyecto de esta trascendencia, sin ser aliados, los partidos opositores brindan su apoyo (cosa desusada en los meandros políticos argentinos) e ingresan las futuras leyes al Congreso haciendo propios planteos anteriores. De este modo ocurrió con Proyecto Sur, que encabeza el cineasta Fernando "Pino" Solanas, o los radicales disidentes de Margarita Stolbizer, tanto como el diputado del GEN Fabián Peralta, socialista de cuarenta y cuatro años, representante de la provincia de Santa Fe y a la sazón titular de la Comisión de Prevención de Adicciones y Lucha contra el Narcotráfico, clave en las presentes tratativas. El arco legislativo ya ha dado su aprobación a la iniciativa, por lo que se augura un tratamiento



favorable de modo que la flamante Ley entre en vigencia al concluir este mismo año. Los fumones de estas costas, con el pretexto de financiar los festejos, ya apuestan al número 4346, que es con el cual ingresó el Proyecto a la Cámara.

CLAROS & OSCUROS

Resulta de sumo interés profundizar en el proyecto que, en la práctica, propone dar vuelta la legislación en vigencia, cuya letra y espíritu reproducen la troglodita doctrina Reagan-Bush de represión y persecución, fundamentalmente al consumo. En esta tesitura, el primer artículo propone sustituir el penúltimo y último párrafo del artículo 5 de la ley 23.737, que establece penas de un mes a dos años de prisión por la tenencia de drogas para consumo personal. “No será punible cuando por la escasa cantidad sembrada, cultivada o guardada y demás circunstancias –señala el escrito presentado por Fabián Peralta– surja inequívocamente que está destinada a obtener



estupeficientes para consumo personal.” Nótese que el nuevo régimen no deja lugares oscuros ni espacios en blanco: al referirse a sustancia sembrada, cultivada y guardada abarca el conjunto del proceso productivo a nivel personal y, de paso, lo fomenta al combatir el tráfico de materia prima prensada, de origen industrial.

De inmediato y en correlato con la especificación anterior, se apunta a bajar la pena actual (de tres a doce años de prisión) a entre seis meses y tres años “cuando la entrega, suministro o facilitación (de drogas) fuere ocasional y a título gratuito y por su escasa cantidad”. Si bien conserva el espíritu represivo, este acápite pone en

juego la cantidad, especificable más adelante tanto como en la consecuente reglamentación. Factor que se habrá de convertir en la variable de ajuste.

Entre otras modificaciones se apunta a que se destierre el último párrafo del artículo 14, que también pena la tenencia para uso personal, así como el 16, por el que a un adicto condenado por un delito se le impone “una medida de seguridad curativa”. Sobre este punto, el texto apunta a que el tratamiento tendrá efecto “siempre que (el condenado) preste consentimiento” y deberá ser reconocido y evaluado periódicamente por la

SI DOS INDIVIDUOS SON SORPRENDIDO PITANDO UN MISMO PORRO EN LA VÍA PÚBLICA Y UNO DE ELLOS ARGUMENTA QUE EL CHARUTO ES SUYO, PUEDE SER ACUSADO DE SUMINISTRO

autoridad sanitaria nacional o provincial. Hasta el momento los tratamientos de recuperación se aplicaban en forma compulsiva, siguiendo el modelo carcelario del siglo XIX, en establecimientos de dudosa capacitación y con efectos por lo general nulos, cuando no contraproducentes. De modo coherente al planteo revisionista general, se apunta también a derogar el artículo 17 al 22, incluso porque en ellos “no se toma en cuenta la decisión personal de comenzar o no un tratamiento, cuestión esencial para la implicación y posterior desarrollo” del mismo.

Sin constituir lo óptimo ni lo más avanzado, la propuesta que aguarda tratamiento legislativo se sitúa a años luz, cuesta arriba y por el ripio, de las regulaciones vigentes. Por ello es de suma importancia la ronda de opiniones que se abre hasta que ingrese propiamente en la Cámara. Desde mediados de junio hasta avanzado agosto, diversos especialistas y representantes de diversas comunidades desfilan por las Comisiones ofreciendo su parecer, en aras de optimizar los puntos dudosos que vayan detectando. Ya hizo oír su voz el abogado de la publicación cannábica líder en la Argentina, THC. Luis Osler, en efecto, detectó algunas sombras que es preciso aclarar, como que el hecho

de “dejar a criterio del juez si la tenencia es para consumo personal y que sea el usuario el que demuestre ‘inequívocamente’; el fin de la tenencia vulnera el principio de inocencia”. En idéntica línea Osler advirtió que en el texto elevado por Peralta no se deroga la tenencia simple, reprimida con prisión de uno a seis años: “Si no existe la tenencia simple, la policía tiene que tener un indicio de tráfico, no sólo un indicio de que alguien tiene droga. Hay que hacer inteligencia previa, porque el juez no debería determinar si la droga es para tráfico después de ordenar un arresto o un allanamiento, tiene que hacerlo antes”. Detalles perspicaces propios de un letrado que al ciudadano común probablemente se le escabullan de la sesera, por más que en un momento crítico definan su destino mediato.

POLÍTICA PERFECCIONISTA

Otro aspecto que puede presentarse a malentendidos (de los que juzgados y policías resultan tan proclives) es el extraño concepto de “suministro gratuito”, tan difícilmente comprobable como sencillo de fraguar, pues si dos individuos son sorprendido pitando un mismo porro en la vía pública y uno de ellos argumenta que el charuto es suyo, puede ser acusado de suministro, figura aún contemplada como delictiva. Por fortuna, el mismo diputado Peralta admite que tales observaciones y aportes resultan cruciales a fin de obtener elementos perfectibles a la hora del tratamiento final. “Lo importante es la intención política, poner el tema sobre la mesa y discutirlo. Nosotros estamos abiertos a hacer los cambios necesarios para actualizar la ley”, sostuvo, al tiempo que anunció su predisposición a no quedarse quieto: “Hay una opinión favorable generalizada, que se consolidó con el fallo Arriola de la Corte Suprema, que declara inconstitucional penar la tenencia para consumo. Ahora queremos poner el tema en el cronograma para que sea discutido y acelerar las reuniones de asesores. Nuestra idea no es presentar este proyecto y no militarlo. Vamos a militarlo porque ésta es una deuda del Poder Legislativo, tenemos que admitir el fracaso de la legislación anterior, este cambio va a ayudar a combatir el narcotráfico”, enfatizó el legislador que supo iniciarse en la política en la Unión Cívica Radical y en la actualidad es aliado del gobernador socialista Hermes Binner.

Preocupación e iniciativa consolidados en la propia experiencia pues, según contó Peralta “Yo visité cárceles y vi quién está preso por esto: gente pobre, ningún narcotraficante de peso. Además hablé con jueces federales de Santa Fe y me dijeron que el noventa por ciento de las causas son por consumo personal y el resto por venta minorista”. Expectativa que incluso incorpora una faceta personal, ya que,



según comentó al diario Página/12, en su juventud se “sentía un marginal porque cada vez que planteaba el tema, porque los referentes del partido radical siempre nos decían ‘dejá, no te metás’. Creo que voy a terminar mi mandato tranquilo y conforme si despenalizamos.”

PASOS PERDIDOS Y ENCONTRADOS

El magnífico recibidor que antecede al recinto legislativo argentino se conoce el Salón de los Pasos Perdidos y diversas leyendas se tejen en torno al mismo. Lo cierto es que surgen contundentes antecedentes como para que, en ese tránsito, una próxima despenalización de las sustancias psicotrópicas para consumo personal queden definitivamente fuera del alcance de la no menos filosa que oxidada espada del Código Penal.

Verificados sondeos efectuados por los periodistas acreditados en el Congreso Nacional indican sin lugar a dudas que existe un amplio quórum en las comisiones pertinentes para avanzar con la reforma de la política de drogas propuesta

del bloque oficialista, Agustín Rossi, en charlas coordinadas por la Comisión de Políticas Públicas de Drogas; en una de las cuales se refirió a un cambio de escenario, en el que lanzó la advertencia: “Si el Estado y la dirigencia política principalmente no se comprometen con la problemática y la abordan integralmente, este tema le va a costar mucho a la sociedad”. El recorrido entre la Mesa de Entradas de la Cámara de Diputados y el recinto propiamente dicho donde en su momento será debatido el proyecto de despenalización al consumo personal, puede resultar más sinuoso que el rally de Montecarlo. Así como en ese trayecto han de sumarse aportes tendientes a mejorar el proyecto original, sendas zancadillas puede aparecer de parte de los sectores fundamentalistas católicos y evangelistas que se le oponen en poderosa minoría. A este



médico cronista le ha correspondido compartir alguna vez un par de caladas con prestigiosos legisladores, de manera que puede dar cuenta de que el

disposición favorable al proyecto, personalmente en consonancia a la “jurisprudencia de la Corte Suprema”, en referencia al fallo que el máximo tribunal dictó en agosto de 2009 en el que declaró “inconstitucional” penar la tenencia de drogas para consumo personal. No obstante, Vega manifestó su preocupación de que al cierre de la presente edición de CM, el proyecto aún no llegó a la Comisión. También anunció que existe un acuerdo con todos los bloques en un orden de prioridades de temas a tratar hasta mediados de agosto. Aguardan en gateras la Ley Anticorrupción, la reforma de la Ley Penal Tributaria y la de la ley contra la trata de personas, la de Responsabilidad Penal Juvenil, en ese orden. De acuerdo a lo apuntado por Vega en su carácter de presidente de la Comisión de Legislación Penal, el cronograma indicaría que entre mediados y fines de julio comenzaría a tratarse el último de los tres. De tal modo, el proyecto de reforma de la ley de drogas deberá esperar para colarse recién en agosto en el cronograma de debate. De todas maneras, Vega no descartó la posibilidad del tratamiento de un tema que no estaba contemplado pero que “requiere ser tratado por ser indispensable para la sociedad”.

En tal dirección, el legislador quiso dejar bien sentadas las bases de su participación y compromiso: “En el tema de penalización y consumo de drogas sigo la jurisprudencia de la Corte Suprema de la Nación. No estoy de acuerdo con perseguir y criminalizar a los consumidores, el enfoque tiene que estar desde la

“requiere ser tratado por ser indispensable para la sociedad”.

ya en el año 2007 por el otrora ministro del Interior, Aníbal Fernández, catapultado en la actualidad a la jefatura del gabinete de Ministros. Fue él quien impulsó el 27 de mayo pasado que asistieran a la Cámara de Diputados los integrantes de la Comisión de Políticas Públicas de Drogas que asesora al gobierno nacional, nada menos que el mismo comité de especialistas cuyos trabajos son citados en los fundamentos del proyecto. En esa reunión, varios diputados de las comisiones de Legislación Penal y Prevención de Adicciones apoyaron las iniciativas de los expertos sobre lavado, atención integral de los usuarios problemáticos y descriminalización del consumo. A pesar de que la primera movida correspondió al oficialismo, resultaba indispensable que se sumaran miembros de la oposición para que la reforma prospere, debido a la ya reseñada pérdida de la mayoría en las comisiones que lo tratarían. Circunstancia que motivó un par de apariciones del jefe

porro constituye un hábito en absoluto inusual en esos regios pasillos. No por pertenecer a un ámbito de gobierno, sino por estar encuadrados en la voluptuosa clase media argentina, diputados más que senadores son proclives a tales placeres. De ahí se comprende el ímpetu que ha cobrado la iniciativa.

UNA LEY EN SU LABERINTO

Envién que se aguarda sea suficiente a fin de arribar incólume a su primera escala, la Comisión de Legislación Penal. Conformada por treinta y un diputados, será la responsable de encarar una primera evaluación del proyecto en función de las modificaciones penales propuestas. En la misma tendrán lugar los debates principales antes del dictamen que lleve al recinto el documento presentado por la bancada del GEN. Fue el titular de la Comisión de Legislación Penal, Juan Carlos Vega (de la Coalición Cívica), quien se preocupó en que se conozca su alta

salud y la prevención, y no desde la represión”, recalcó, para concluir con datos provistos por la experiencia que coinciden con lo señalado anteriormente por Peralta: “los juzgados federales, sobre todo en el interior del país, dedican el 80 por ciento de las energías en causas por tenencia y consumo, mientras que a los grandes delincuentes nunca se llega a investigarlos. Todo proyecto que signifique cambiar esa realidad va a contar con mi apoyo”.

Entre tanto, desde los sectores de derecha y confesionales arrecia una campaña que, pese a recién iniciarse, cobra virulencia. Confusas estadísticas difíciles de comprobar inundan los medios periodísticos conservadores denunciando un incremento en el consumo, principalmente de Cannabis. Prolegómeno de una batalla que, pese a contar con amplios consensos, de manera alguna se anuncia como de amor y paz. 🍃



Los sufíes

A PARTIR DE SIGLO V, EL CÁÑAMO FORMA PARTE DE LAS PRESCRIPCIONES DE LOS MÉDICOS ÁRABES Y, EN EL SIGLO XII, EMPIEZA A EJERCER INFLUENCIAS EN ALGUNAS ÓRDENES MÍSTICAS DE PERSIA. EN EL AÑO 1155 SE ATRIBUYE EL DESCUBRIMIENTO DEL HACHÍS (LOZANO, 1990:118). ESE AÑO HAYDAR, EL FUNDADOR DE LA SECTA SUFÍ (MURIÓ EN EL 1221), DESCUBRE LOS EFECTOS DEL CANNABIS.

Por Isidro Marín Gutiérrez



Haydar es un monje ascético que vivía una vida de privación rígida en un monasterio que construyó en las montañas de Persia, entre Nisapur y Zawah. Durante diez años vivió una vida retirada sin ver a nadie excepto sus discípulos. Un día, a la hora de la siesta, cuando el sol empezaba a declinar, Haydar abandonó su retiro y salió al desierto sin compañía alguna a hurtadillas. Cuando salió al campo se encontró que todas las plantas estaban quietas a causa del calor y además no soplaban viento alguno. Haydar pasó junto a una planta que tenía hojas de deslumbrante belleza y vio que se balanceaba suavemente. Entonces la planta le habló y le reveló su secreto diciéndole: “Come de las hojas de esta planta pues esto es uno de los mayores actos de piedad que concebirse pueden. Ella es el alimento de quienes reflexionan

sobre el sentido de nuestras vidas, y el vino de quienes consideran nuestras faltas”. Y cuando comió de la planta lo embargó un inmenso deleite y éxtasis, y se vio a sí mismo en una visión asombrosa y anhelada hermosura. Cuando Haydar comprendió su secreto regresó a su convento y les comentó a sus compañeros lo que había sucedido. Les ordenó que comieran de la planta y que ocultasen su secreto a los que no pertenecieran a la comunidad. Haydar vivió diez años más y luego murió. Comía todos los días cannabis. Poco antes de su muerte en 1221 dijo que pusieran hojas de cannabis alrededor de su tumba para que su espíritu pudiera caminar en la sombra de la planta que le había dado tanto placer durante su vida (Abel, 1980) (Lozano, 1998: 77) (Robinson, 1912: 23).

LOS SACERDOTES MÍSTICOS

Los sufíes son sacerdotes místicos musulmanes que utilizaban el cannabis en sus complicadas danzas rituales para alcanzar el éxtasis (para conseguir la revelación divina e interior y la comunicación con Alá). Muchos estudios revelan que el misticismo de los sacerdotes sufíes procede de los seguidores de Zaratustra que sobrevivieron a la conquista musulmana que tuvo lugar entre los siglos VII y VIII d. C. y que sufrieron la conversión al Islam (Herer, 1999:140). También los sufíes tienen siete procesos de iniciación que se asemejan a los cultos de Mitra y la religión nóstica. Mitra era el dios védico cuyo culto es originario de la India, posteriormente se extendió por

Persia y finalmente llegó a Roma en tiempos de Cristo. Es el dios pérsico de la luz y de la verdad. Era la festividad de los soldados romanos.

La palabra sufí, viene de suf que significa lana en árabe. Esta secta llevaba ropa de lana desgastada (por lo tanto el sufí, "una persona que desgasta la ropa de lana de un asceta") en vez de algodón y se les condenó por imitar a Jesús (esta secta tiene

un acercamiento más místico hacia la religión que era contraria a la ortodoxia islámica. Los nuevos seguidores eran de clases bajas, la clase alta desconfiaba de las actitudes socio-políticas del sufismo. Los líderes religiosos estaban en contra de los sufíes porque predicaban que la verdad divina y la comunión con Dios no se puede impartir a otros, se tiene que experimentar directamente. Existían diferentes maneras para alcanzar tal estado, uno de ellas era

DIJO QUE PUSIERAN HOJAS DE CANNABIS ALREDEDOR DE SU TUMBA PARA QUE SU ESPÍRITU PUDIERA CAMINAR EN LA SOMBRA DE LA PLANTA QUE LE HABÍA DADO TANTO PLACER DURANTE SU VIDA

muchas ideas semejantes al cristianismo) y no a Mahoma (que llevaba prendas de algodón). Los líderes originarios eran ortodoxos en sus principios religiosos, sus sucesores y los nuevos miembros que fueron atraídos al movimiento sufí adoptaron

consumiendo hachís (era el medio para estimular la conciencia mística y apreciar la naturaleza de Alá). El comer hachís se convierte en un "acto de culto" como la eucaristía para los cristianos.

COINCIDENCIAS ENTRE LOS SUFÍES Y EL MOVIMIENTO HIPPIE

Las coincidencias entre los sufíes y los hippies (en los años 60 del siglo XX) son interesantes de observar:

1.El sufismo representó una contracultura en la comunidad árabe (como los hippies de finales de los años 60 de los Estados Unidos) tanto en lo ideológico como en lo conductual. Rechazaban el sistema económico dominante y estaban a favor de vivir en comunidad y compartirlo todo. Su conducta se atribuyó a los efectos del hachís (como los hippies le ocurrió con la marihuana y las demás drogas que tomaban), ese síndrome amotivacional se consideró una amenaza a la cultura dominante.

2.La segunda coincidencia es que ambas buscaban un retiro físico de la cultura dominante. En estos retiros los fieles podían seguir su propio estilo de vida sin incurrir en la ira de aquellos que discrepan con sus ideas. Estas comunidades eran similares en su devoción a líderes espirituales. Timothy Leary (para los hippies. Fue acusado de posesión de cannabis y el Tribunal Supremo de los EE.UU. de-

EL COMER HACHÍS SE CONVIERTE EN UN "ACTO DE CULTO" COMO LA EUCARISTÍA PARA LOS CRISTIANOS

cretó que el acta del impuesto de la marihuana era inconstitucional) y Haydar (para los sufíes) disfrutaron del respeto y admiración de sus seguidores.

3.Eran similares en su actitud ante la familia y la moralidad sexual; aunque ambos fueron hacia los extremos (esta vez opuestos). Mientras que los hippies están acusados de ser promiscuos, los sufíes fueron acusados de ser afeminados y homosexuales. En ambos casos se culpó al cannabis de sus desviaciones sexuales. Los críticos del siglo XX declararon que la marihuana les producía las ganas de realizar sexo a cada momento y en el siglo XII el hachís era acusado de bajar la libido y realizar sexo con los de su mismo género.

4.A ambos grupos el cannabis les dio una forma de ver y entender el mundo que hubiera sido imposible sin el cannabis. Les permitió ver los nuevos y diferentes significados en experiencias triviales. Les hizo sentirse más ingeniosos y les dio mayor profundidad de comprensión. Aumentó su placer por la música, les dio felicidad y les redujo la ansiedad (Rosenthal, 1971:97-98)



5. Tanto los hippies como los sufíes cedieron la contestación a aquellos que criticaban el cannabis.

6. Pero también existían más diferencias como que la mayoría de los hippies eran de clase media y alta; mientras que los sufíes eran de condición humilde.

LA POESÍA SUFÍ

Los sufíes eran un contraste al Islam ortodoxo, y tenían un acercamiento a Dios más

místico a través de la embriagación del hachís. Se les culpó del aumento de sectas islámicas y de extender el consumo de hachís. Una de las órdenes sufíes más antiguas de Turquía es la de los dervishes, que integraron el consumo de cannabis en sus rituales para ayudar a sus miembros a soportar las largas horas de ayuno, oración y meditación.

Los sufíes profesaban una devoción casi religiosa hacia el hachís. El poeta sufí al Yanbui`i escribió en la primera mitad del

siglo XIII que el acto de comer hachís convertía su habitación en un lugar de adoración (Matthews, 2002:104).

El poeta Ibn Rustum al Is'irdi escribe: "El hachís es el secreto con que el espíritu se eleva hacia los más sublimes lugares, en la ascensión celestial de un espíritu libre de ataduras corporales y mundanas" (Lozano, 1998:50).

Para el poeta al-Qastallani, veían el consumo de hachís: "como un acto de piedad



que los aproxima a Dios, y que eleva sus conciencias íntimas apartando sus mediciones de aquello que perturba la necesaria veneración a Él, que les revela el secreto de la conciencia separativa y de la conciencia unitiva, que mueve el corazón libre de preocupaciones terrenales a concentrar sus energías en Dios, y que estimula sus temores piadosos” (Lozano, 1998).



Ibn Ganim escribe que: “pretende que el hachís es morada de su proximidad a Dios, suma de la presencia divina, manifestación de Su santidad” y dice: “es la sagrada esencia de mi ser, aquello que me acerca a mi Dios” (Lozano, 1998).

El escritor Ibn al Kharrat (1375-1436) escribe (Matthews, 2002:103): Nuestro amigo agarra media píldora// Brillante como el árbol verde del granado// Le hacemos compañía después de que la haya tragado

“EL HACHÍS ES EL SECRETO CON QUE EL ESPÍRITU SE ELEVA HACIA LOS MÁS SUBLIMES LUGARES, EN LA ASCENSIÓN CELESTIAL DE UN ESPÍRITU LIBRE DE ATADURAS CORPORALES Y MUNDANAS”

//Y una hora después le ha florecido en los ojos.

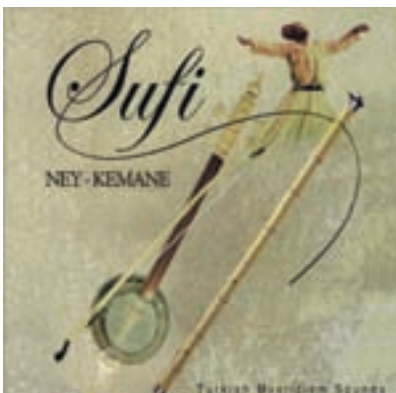
El orientalista estadounidense Franz Rosenthal descubrió multitud de escritos de poetas y autores musulmanes desde los siglos XIII hasta el XVI escribían poemas sobre el hachís (Matthews, 2002:19).

El poeta Muhammad Ibn Rustum al-Isírdi (1222-1258) compara las excelencias de la “hierba de los faquires” y del vino. El poeta Safi I-din al-Hilli (1278-1349) incluye en su

Diván varios poemas sobre el hachís, en sus seis poemas sobre el hachís y el vino recurre a la habitual comparación entre las excelencias del vino y del hachís (Lozano, 1998:28). En uno de sus poemas escribe: "En el joven hachís está mi pasión, no // en un vino añejo cuyas sugerencias son // como un diablo que murmura en el // pecho de la gente" (Lozano, 1998:64)

"ES LA SAGRADA ESENCIA DE MI SER, AQUELLO QUE ME ACERCA A MI DIOS"

El escritor Ibn al `Afif al Tilimsani (1262-1289) describe las ganas de comer cosas dulces bajo los efectos del cannabis: "las personas colocadas se abalanzan sobre los dulces tan ansiosamente como un amante sobre la boca de su amada" (Matthews, 2002:103). Así el cannabis se convierte en motivo de inspiración para los poetas sufíes.



BIBLIOGRAFÍA

Abel, E.L. *Marihuana: The first 12,000 years.* Plenum Press, Nueva York (1980)

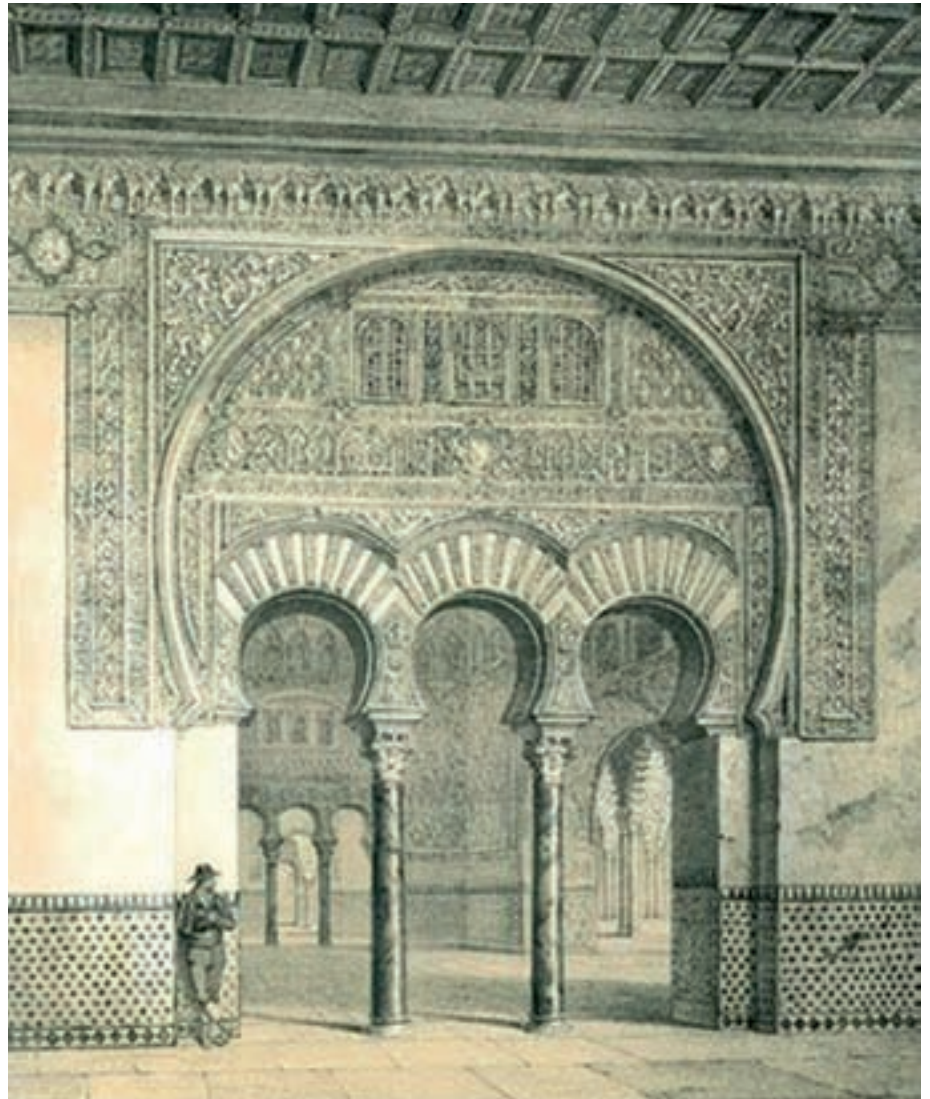
Herer, J. *El emperador está desnudo,* Castellarte S.L., Castellar de la Fra. (1999)

Lozano Cámara, I. *Solaz del Espíritu en el hachís y el vino y otros textos árabes sobre drogas.* Universidad de Granada, Granada (1998)

Matthews, P. *La cultura del cannabis.* Alianza Editorial, Madrid (2002)

Robinson V. "An essay on hasheesh", *Medical Review of Reviews,* Nueva York, 18 (1912)

Rosenthal, F. *The herb-Hashish versus medieval Muslim Society,* E. J. Brill, Leiden (1971)





KANNA

(*Sceletium Tortuosum*):

Un sedante suave.

Por Luis Otero



La raíz y las hojas de esta planta surafricana que los hotentotes esnifan, fuman y mastican desde hace 400 años, normalmente mezclada con Cannabis, se vende hoy en Holanda. Aunque ya en 1934 el famoso pionero Louis Lewin clasifica esta planta como hipnótica (Lewin 2009), nos enteramos de su existencia gracias al libro enciclopédico Las Plantas de los Dioses (Schultes y Hofmann 1989).

Desde el siglo XVII los invasores holandeses de África del Sur se percataron de que algunos indígenas mascaban una raíz, o unas hojas, que llamaban kanna, channa o kougoed (algo masticable). Entre los bosquimanos San y los pastores nómadas Khoi se sigue empleando tanto *Sceletium tortuosum* como una especie parecida, *Sceletium expansum* (antiguamente eran clasificadas como *Mesembryanthemum*). Además de mascar y fumar la raíz de kanna también se hace un té sedante y analgésico con sus hojas, para suprimir la sed y el hambre, y sobre todo para embriagarse.

EFFECTOS Y DOSIS.

La Mesembrina es un Inhibidor Selectivo de la Recaptación de la Serotonina, por lo que se emplea como antidepresivo. En pequeñas dosis el

PROPIEDADES RELAJANTES, EUFORIZANTES, REDUCTORAS DE LA ANSIEDAD Y EMPATÓGENAS

kanna da un efecto meditativo, en dosis mayores produciría una tonificación eufórica. Después de una hora cambia a una sedación cercana al estado de trance. Se nota un aumento de la sensualidad y sensibilidad al contacto e insensibilidad al dolor. Otros efectos experimentados han sido la liberación del miedo o el estrés, un más elevado estado

de consciencia y un aumento de la concentración. En un estudio hecho con una docena de experimentadores que consumieron kanna preparado según la fórmula tradicional, la mayoría destacó sus propiedades relajantes, euforizantes, reductoras de la ansiedad y empatógenas (muchos dijeron que el kanna sólo o mezclado con alcohol reducía la timidez y facilitaba la charla con desconocidos). Kanna podría clasificarse como hipnótico-sedante opiáceo.

La dosificación es muy variable según los autores y según la calidad del kanna.

Los más prudentes recomiendan 20 mg como rapé, pero un amigo sólo notó algo esnifando dos gruesas y largas filas de kanna finamente pulverizado. El efecto fue rápido y agradable.

Se puede mascar y tragar kanna desde sólo 2 hasta 5 gramos o más, para sentir un relajado estado de buen ánimo y visiones con los ojos cerrados (Smith et al. 1996). En Internet recomiendan tragar un gramo y medio para sentir algo parecido a una dosis suave de MDMA (el mal llamado "éxtasis"), pero tras



masticar y tragar esa cantidad No noté nada apreciable, por lo que tendré que repetir el experimento con cinco gramos.

Por vía sublingual dicen que 50 mg colocados bajo la lengua producirían un efecto sutil, pero No sentí nada con 100 mg. Parece ser que hay que retener en la boca un mínimo de dos gramos durante diez minutos. La saliva que se acumula puede tragarse (Rätsch 2005). Todo el mundo repite la



anécdota del granjero blanco sudafricano que había visto el consumo de kanna entre sus esclavos negros, y aseguraba que NO notaba ningún efecto en su comportamiento, caminaban y trabajaban normalmente, el único signo de su consumo de kanna era "una especie de mirada lejana en sus ojos".





No parece que las investigaciones farmacológicas sobre las propiedades sedantes y antidepresivas del kanna, vayan a sustituir las benzodiazepinas y antidepresivos farmacéuticos por una planta tan suave que requiere una dosis de cinco gramos. En cuanto a la mesembrina pura, este alcaloide aislado ha sido descrito como “moderadamente narcótico”. O sea que no es como para echar cohetes.

COMPOSICIÓN.

Estudios recientes de la Universidad de Natal (Sudáfrica) han mostrado la complejidad química del kanna con nueve alcaloides pertenecientes a tres categorías estructurales diferentes, que oscilan estacionalmente siendo en octubre cuando la planta es más potente. Como media estos alcaloides son el 1 a 1,5% del peso seco de la planta, la hojas y tallos contienen un 0,3 a 0,86% de mesembrina que puede llegar hasta un 1,5% y cantidades menores de mesembrenina (0,2%), mesembrenol, tortuosamina y una cantidad ínfima de hordenina, uno de los alcaloides del peyote.

FERMENTACIÓN Y SECADO.

Las hojas frescas carecen de efectos sedantes y contienen también ácido oxálico. Éste veneno, que podría llegar a producir una grave irritación y alergias, es reducido al mínimo según métodos tradicionales de secado y fermentación, haciendo inhalable el polvo de kanna. Para ello la planta se machaca en mortero de piedra, se mete en una bolsa de piel (o de plástico, como se hace hoy día), se cierra y se pone al sol. Los microorganismos presentes en las raíces de kanna comienzan así el proceso de fermentación. Dos o tres días después se abre la bolsa y se revuelve bien su contenido, cerrándola de inmediato para que continúe el proceso anaeróbico (sin aire) de fermentación. Una semana después se saca el contenido de la bolsa y se extiende al sol para que se seque. Tras el secado ya puede fumarse picado, comerse, masearse, o beberse en infusión, y si se pulveriza muy fino también puede esnifarse aunque hagan falta un par de anchas y largas filas de kanna. Se suele fumar en combinación con Cannabis, ambas plantas se potencian mutuamente.

Pero si el recolector de kanna tiene prisa o mucha planta fresca puede recurrir a un secado rápido horneando a fuego lento (unos 80°C) durante media hora. En el campo dejan consumirse una





hoguera, se retiran las cenizas y se cava un hoyo en la arena caliente, se mete la planta fresca y se cubre con arena caliente. En una hora el kanna está listo para su consumo y, según dicen, tiene un efecto similar al preparado con el método tradicional.

DISTRIBUCIÓN Y DESCRIPCIÓN BOTÁNICA.


Es un pequeño arbusto rastrero de hasta 30 cm, con gruesas hojas carnosas de color verde pálido, que al morir permanecen adheridas al tallo. Las flores son blanco amarillentas pálidas y las semillas son pequeñas y de color marrón.

La planta crece casi exclusivamente en Sudáfrica y es cada día más difícil de encontrar por lo que algunos comerciantes han establecido cultivos.

riales psicóticos o depresiones agudas (sólo sirve para depres moderadas), teniendo que conducir, ni siendo menor de edad.

CULTIVO.

Las semillas son fáciles de germinar si se dejan a remojo un día antes y se cambian de agua un par de veces. Si se remoja en ácido giberélico germinarán en una semana, de lo contrario germinarán irregularmente a lo largo de varios meses. También ayuda a la germinación que haya fuertes diferencias entre temperaturas diurnas y nocturnas. Siembra en tierra esterilizada para cactus de las que venden en las floristerías, y como ellos, requiere poco agua y mucho sol. La tierra debe estar seca entre riegos. Aguanta el frío pero no conviene que se hiele, entre 13 y 27°C le va bien, le gusta mucho el verano con lloviznas ocasionales. Cuando es adulta se riega un poco más y se pueden sacar esquejes que enraízan con facilidad.

Semillas de *Sceletium tortuosum* y otras especies de *Sceletium* –a veces bajo el nombre antiguo *Mesembryanthemum*– se venden en algunas floristerías, y los viveros ofrecen a veces plantas vivas. 



Se puede confundir con otras especies del género *Sceletium*, pero su composición y efectos son similares y los nativos le llaman a todas con el mismo nombre. Los botánicos las clasifican como: *Sceletium anatomicum*, *expansum*, *joubertii*, *namaquense*, y por último *Sceletium strictum* (Rätsch 2005).

EFFECTOS SECUNDARIOS Y CONTRAINDICACIONES.

El Kanna en combinación con alcohol y/o cannabis multiplican sus efectos respectivos. Con alcohol puede producir dolor de cabeza. Hasta el momento NO se han descrito efectos secundarios graves asociados al consumo crónico de kanna, y en cantidad moderada la persona puede caminar y moverse normalmente.

En caso de sobredosis, pueden sobrevenir náuseas y dolores de cabeza pasajeros. Una gran sobredosis puede producir sudores, vértigo, náuseas, taquicardia y ansiedad. También eleva la presión sanguínea. No conviene usar kanna en combinación con inhibidores de la Mono amino oxidasa (IMAOs), u otros fármacos. No se debe usar durante embarazo o lactancia, en casos de histo-



BIBLIOGRAFÍA.

Lewin, Louis. 2009. *Phantastica*. Reeditado en castellano por Ediciones Amargord. Madrid.

Rätsch, C. 2005. *The encyclopedia of psychoactive plants. Ethnopharmacology and its applications*. Park Street press. USA

Schultes y Hofmann 1989. *Las plantas de los dioses*. F.C.E. Primera edición, ha sido reeditado en el 2005 actualizado y revisado por Christian Rätsch.

Smith, M.T. et al. 1996. *Psychoactive constituents of the genus Sceletium*. *Journal of Ethnopharmacology* 50, pp 119-130.

http://www.erowid.org/plants/kanna/kanna_journal1.shtml

ARTÍCULOS SOBRE KANNA.

Yerba nº 5 "El enigmático kanna", páginas 76-79. Málaga.

Cáñamo, sección *La planta del mes*. Kanna, *Sceletium tortuosum* por J.O. Página 112.



Pioneros de la drogofilia: El barón von Bibra (IV)

Por J. C. Ruiz Franco

Ernst von Bibra sigue ofreciéndonos más datos sobre el cannabis, así como sus experiencias al ingerir cierta cantidad de preparados de hachís: un trip report de mediados del siglo XIX.

Tomando hachís, nos convertimos en el juguete de impresiones de todo tipo. Nuestro curso de pensamiento puede ser interrumpido por el más ligero motivo. Por decirlo de alguna forma, nos vemos arrastrados por cualquier aire que nos empuje. Con una palabra o un gesto, nuestros pensamientos pueden ser dirigidos sucesivamente hacia una infinidad de temas distintos, con una rapidez y una lucidez realmente maravillosas. Nuestra mente se siente poseída por una sensación de orgullo que coincide con la intensificación de sus facultades, y que, al ser consciente de ello, ha incrementado su energía y su poder. El más ligero impulso la estimula. Así, quienes consumen hachís en Oriente, cuando quieren abandonarse a la embriaguez de la fantasía, se apartan con cuidado de todo lo que pudiera dar a su delirio una tendencia a la melancolía o excitar algo distinto al sentimiento de gozoso placer. Utilizan todos los medios que las relajadas costumbres de Oriente ponen a su disposición. Es en mitad del harén, rodeados por sus mujeres, bajo el encantamiento de la música y las eróticas danzas ejecutadas por las cortesanas, donde disfrutan del embriagante dawanese. Se

sienten transportados al escenario de las incontables maravillas que el profeta les reserva en el paraíso. Para los orientales, el efecto común del hachís es agradable y estimulante; les induce a reír e incrementa su apetito. Sin embargo, en ciertas personas el hachís produce el efecto contrario, convirtiéndoles en pendericeros y proclives a coger las armas.

**SOBRE EL EFECTO EN SU PROPIA PERSONA,
MOREAU NOS CUENTA:**

Al tomar hachís, la persona siente una vaga inquietud, o casi ansiedad, la cual deja paso a una agradable sensación de calor en su cara; después se siente atrapado por una hilaridad que le hace reír continuamente. De repente, sus sentidos cobran pureza, agudeza y fuerza extraordinarias y sobrenaturales. Impregnada con las fragancias más dulces, la atmósfera resuena con perpetua armonía. Los límites de lo posible y la medida del espacio y el tiempo desaparecen. Un segundo parece un siglo, y con un paso parece que estemos saltando sobre el mundo. Estando yo bajo la



no producen efecto. Las piezas estaban marcadas como productos de Argelia.

La otra preparación es de un color gris-amarillo, frágil y dispuesta en trozos amorfos. Tiene un sabor amargo y resinoso, pero no desagradable. Creo que esto es charas puro, excepto porque se nota que contiene algunas sustancias extrañas. La preparación estaba marcada con el rótulo "De Egipto, vía Constantinopla", y se

SE SIENTEN TRANSPORTADOS AL ESCENARIO DE LAS INCONTABLES MARAVILLAS QUE EL PROFETA LES RESERVA EN EL PARAÍSO

influencia del hachís, en varias ocasiones se me ocurrió mirar un retrato, que en mi estado de excitación pareció tomar vida de modo inmediato. La cabeza se movía como si escapara del lienzo, y toda su fisionomía pareció asumir una expresión que sólo la vida puede dar; sus ojos, sobre todo, estaban vivos. Los veía moverse y seguir mis movimientos, lo cual me asustó tanto que exclamé: "¡Por mi vida, esto es brujería!".

Igual que la idea de tiempo parece extenderse de forma peculiar, el sentido de la dirección y del espacio parece estar sujeto a una extraña elasticidad.

Una tarde, el doctor Moreau andaba, bajo la influencia de una dosis moderada de hachís, por la calle que llevaba a la ópera. Sólo había dado unos pocos pasos, pero le parecía haber estado allí dos o tres horas; a medida que avanzaba, la calle parecía interminable y sentía como si sus piernas retrocedieran.

En este punto me gustaría mencionar los efectos que yo noté cuando tomé hachís, porque son muy similares a los de Moreau. En Erlangen recibí dos preparaciones gracias a Martius; una de ellas era una preparación del tipo de las confituras, como describí antes, de las que debe tomarse una dosis elevada. Son piezas redondeadas de color marrón oscuro, de 2,5 o 3 centímetros de largo y 1,5 centímetros de diámetro. Su sabor es agradable, especiado y dulce. Unos pocos granos



recomendaba una dosis de catorce granos, que fue lo que tomé.

Aunque siempre he tenido buena salud y nunca he sido demasiado enfermizo, el

síntomas. Pero, puesto que era mi primer experimento, no quise tomar más cantidad. A la seis, exactamente dos horas después, sentí los primeros efectos. Aunque no eran idénticos, se parecían a

tamente después caía de nuevo en estado de embriaguez. La inquietud desapareció pronto, dejando paso a una sensación de ligereza en todos mis miembros. Al mismo tiempo, igual que



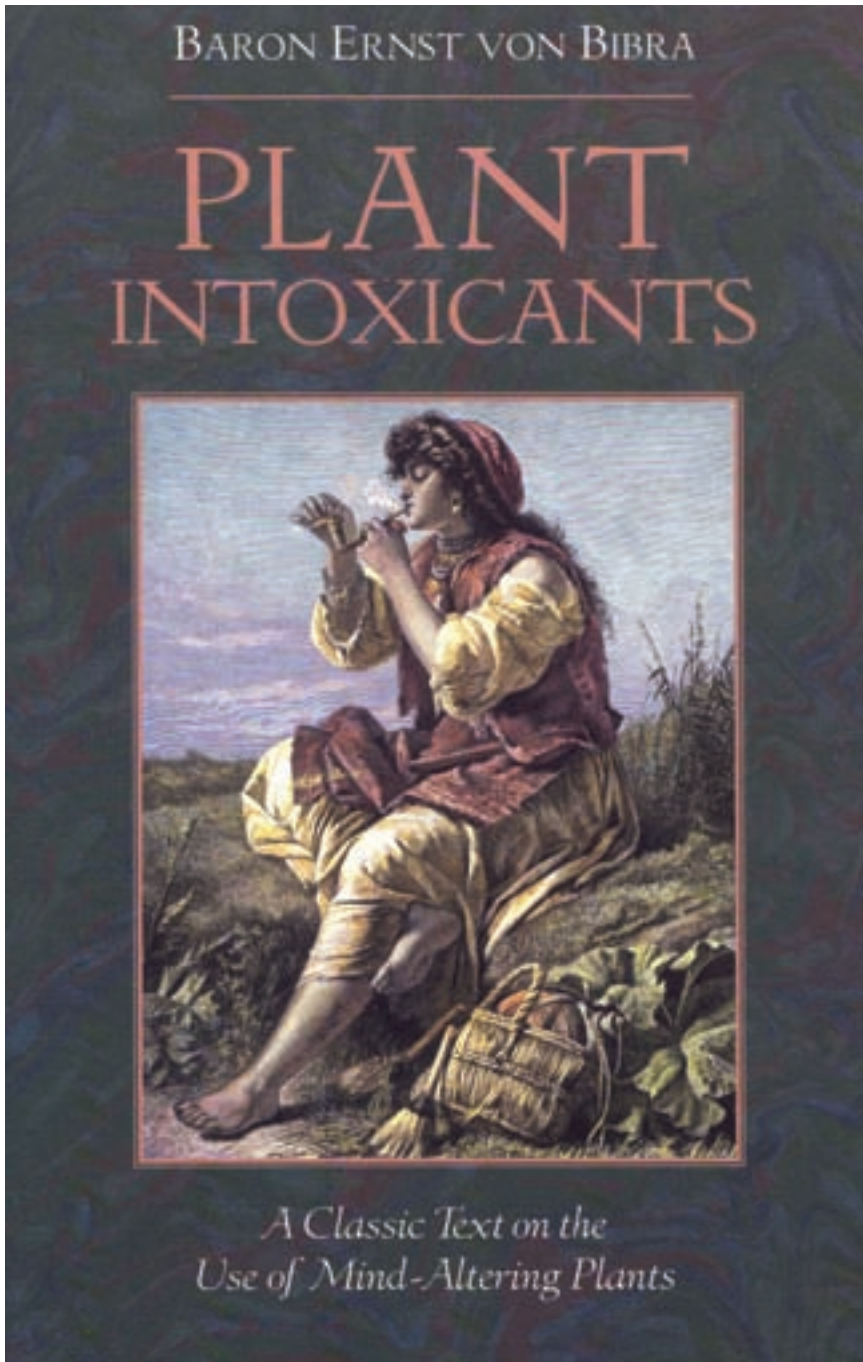
pasado invierno sufrí fuertes dolores en la región sacra, cerca de donde aparece el lumbago. No podía ponerme erecto y pasaba todo el día en mi escritorio, en una posición extrañamente retorcida. A las cuatro de la tarde, como es habitual, bebí un café solo bien cargado, tomé también catorce granos de la preparación de charas, y después un vaso de agua. Una hora después sentí un ligero calor en mi cara, el cual, sin embargo, desapareció pronto. Pensé que la dosis había sido demasiado pequeña porque no noté más

las sensaciones iniciales que produce el opio. Al principio noté claramente el inicio de los efectos; no era la cómoda sensación producida por el opio, sino más bien una cierta inquietud, un hormigueo, una vitalidad poco habitual.

Como estaba acostumbrado a este tipo de pruebas, me observé detenidamente; me resultaba muy fácil, mientras duraba el efecto del hachís, volver en cualquier momento a mi estado natural mediante un esfuerzo de la voluntad, pero inmedia-

Moreau, noté que se activaba mi sentido estético. Cogí una tela blanca, y fijando mis ojos en ella vi bellísimas figuras que salían de sus pliegues, y una suave alucinación era suficiente para producir otra.

Pronto me di cuenta de que podía ver lo que se me antojara: cabezas de hombres con barba, caras de mujeres, animales de todo tipo; y era suficiente alterar un pliegue para ver las imágenes deseadas. Durante algún tiempo modelé los bustos más maravillosos. Un amigo que vino a



visitarme debido a mi indisposición me observó con alarma y sorpresa; seguramente, mi tarea le debió recordar las acciones de ciertas personas encerradas en celdas a las que consideran locas.

Como recordé las visiones de Moreau, fui a buscar unas carpetas donde tenía cuadros en miniatura. Al ser un buen aficionado a este tipo de creación artística, pensé obtener gran placer cuando todos los adornos y arabescos, pintados con brillantes colores, se modelaran a sí mismos; cuando las maravillosas flores florecieran ante mis ojos, las antiguas figuras de hace cuatro siglos cobrarán vida y salieran de

sus lienzos. Pero nada de esto llegó a suceder. Observé mis cuadros favoritos con la mirada habitual, aunque tal vez se me podría reprochar haber puesto demasiada poesía a estas viejas historias.

Después leí algunas páginas de mis autores de ficción favoritos, pero con los mismos resultados negativos porque el texto no era demasiado inspirado. Tampoco pude encontrar placer en la poesía, como a veces ocurre tras ingerir bebidas alcohólicas. Pero mi tela no me falló y pude repetir a mi antojo el experimento antes descrito. Los llamo "experimentos" porque podía permanecer

calmado y serio sólo con deseárselo. Así, en caso de que algún extraño hubiese entrado inesperadamente, no habría sospechado que yo me encontraba en un estado de embriaguez; como mucho habría pensado que estaba de buen

AL TOMAR HACHÍS, LA PERSONA SIENTE UNA VAGA INQUIETUD, O CASI ANSIEDAD, LA CUAL DEJA PASO A UNA AGRADABLE SENSACIÓN DE CALOR EN SU CARA

ánimo. Sin embargo, después de pasar un tiempo en este estado llegué a reírme como un tonto de las cosas más triviales. Por ejemplo, leí a mi amigo que Sir William Brook O'Shaughnessy (1) realizó una prueba con un paciente administrándole hachís. Deseo mencionar sólo datos pertinentes porque más adelante daré más detalles de este experimento. A las dos de la tarde administró un grano de resina de cannabis al paciente; a las cuatro hablaba mucho. A las ocho estaba inconsciente.

"De acuerdo", dijo mi amigo, "¿cuánto tomaste tú y a qué hora?"

"Catorce granos, a las cuatro"

"¡Por todos los diablos!", contestó mi amigo, "¡intenta sacar todo eso de tu cuerpo!"

Sin embargo, en ese momento nada me pareció más ridículo que la posibilidad de morir o que la incredulidad de mi aterrado amigo.

Igual que Moreau, sentía los cambios en la percepción del espacio y el tiempo. A veces, durante el estado de excitación, me sucedió como si ya hubiera transcurrido mucho tiempo, aunque recordaba perfectamente que había tomado la preparación tres horas antes. Me senté frente a una pared con mi espalda apoyada en otra pared; a mi derecha estaban las ventanas de mi estudio. Cuando entorné los ojos pude "mover" esa parte de la habitación a cierta distancia, y así convertir el estudio en un apartamento infinitamente grande.



No obstante, debo repetir que en sólo un segundo podía hacer desaparecer todas estas ilusiones con mi voluntad, así como detener mi hilaridad; y mientras duró la embriaguez del hachís pude hacer todo esto sin perder la consciencia. Al mismo tiempo, podía recordar por completo sus efectos fisiológicos mientras duraba su acción, y todavía hoy los recuerdo claramente. Me ocurrió lo mismo cuando probé por primera vez la narcosis del éter, del opio y del cloroformo, los cuales borré de mi mente cuando quise.

Sin embargo, hay miles de ejemplos similares en la vida, algunos malos, otros adorables, cuyas primeras impresiones están grabadas en nuestras mentes al rojo vivo. Por tanto, esto no es específico del hachís, sino una cualidad propia de la mente humana en general.

Me encanta la música. Pedí a mi hijo que tocara el violín un rato. No recuerdo haber escuchado nunca una obra musical con más placer. Al cerrar mis ojos, experimenté inmediatamente el mismo estado mental que había tenido durante el efecto inicial del hachís. Esta condición nos recuerda la que tenemos antes de caer dormidos, cuando vemos imágenes y figuras pasando por delante de nosotros, apareciendo intencionadamente, cambiando con rapidez, sin que

podamos detenerlas. Mientras mi hijo tocaba, parecía como si las notas tuvieran vida, pero no puedo y no quiero describir la sensación porque una descripción llevaría fácilmente a malentendidos. Sí quiero añadir que, mientras escuchaba, era plenamente consciente de que el placer que la música me proporcionaba se potenciaba por el hecho de que era mi hijo quien tocaba. Para los lectores que tengan hijos, no necesito decir más.

Seguramente otros lectores estarán riéndose de estas locuras y considerarán inadecuado relatar públicamente mis “sentimientos”, especialmente los que sentí durante la experiencia con hachís. Por razones dietéticas, esos críticos no deberían realizar este tipo de pruebas en sí mismos. No obstante, para su beneficio, deseo mencionar otro efecto del hachís: es excelente para abrir el apetito. Mientras observaba las figuras que aparecían sobre mi tela blanca y mi despacho se extendía hasta el infinito, y mientras escuchaba las notas de música que tenían vida propia y experimentaba un gran amor por mi hijo, comí una gran cantidad de embutido.

El efecto del hachís duró unas cuatro horas y después desapareció con bastante rapidez, hasta que llegó un momento en que supe que había cesado. Tras leer varias horas, dormí bien; al día

siguiente no sentí ni el más leve efecto adverso. En cuanto al problema de espalda que comenté, noté que había mejorado considerablemente. Bajo la influencia del hachís lo había olvidado por completo y ya no sufrí más dolores. Cuando de repente me acordé de ellos, me coloqué en posición erguida, lo cual me resultaba imposible antes. Podía realizar movimientos en todas las direcciones. Es evidente que la dolencia había remitido, aunque volví a tener algún dolor en la zona lumbar el día siguiente. El hachís se utiliza para el reumatismo, pero no puedo decidir si tuvo un efecto real en mi caso, si la mejoría fue accidental, o si se debió a otras causas. 🍷

(Continuará)

Referencias:

(1) *William Brook O'Shaughnessy (1808 - 1889) fue el medico irlandés que utilizó por primera vez, en medicina occidental, el cannabis con propósitos terapéuticos.*

Obra original: Von Bibra, Ernst Freiherr, Die narkotischen Genussmittel und der Mensch, Wilhelm Schmid, Nuremberg, 1855. Versión en inglés: Plant Intoxicants, traducción de Martin Haseneier y notas de Jonathan Ott. Healing Arts Press, 1995.

MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

CONSULTORIO

Tengo 54 años y he sido diagnosticada de fibromialgia por mi reumatólogo. Tengo dolor la mayor parte del día y casi ningún tratamiento ha sido eficaz. He leído que el cannabis podría ayudar a mejorarme y querría saber su opinión. Muchas gracias.

La fibromialgia es una enfermedad caracterizada por trastornos músculoesqueléticos, en los que aparece dolor persistente, fatiga extrema, rigidez muscular y otros síntomas (psicológicos, dificultades para dormir, rigidez matutina, dolores de cabeza, olvidos...). La fibromialgia es una patología recientemente descrita y muy controvertida. Muchos médicos opinan que no es realmente una enfermedad, debido a que los no se encuentran alteraciones en exámenes físicos, de laboratorio o de imagen. Otros, por el contrario creen que no se han encontrado todavía marcadores de laboratorio para caracterizarla.

Se han formulado distintas hipótesis para caracterizar los desencadenantes de esta enfermedad. La más admitida supone que el estrés físico y mental es la causa más importante, asociada a factores de tipo psicológico y social. Otros autores opinan que determinados virus e incluso vacunas pueden desencadenarla, aunque los datos objetivos en este sentido son muy escasos.

La mayoría de los autores sí están de acuerdo en que los mecanismos de la fibromialgia implican una disminución del umbral al dolor a nivel cerebral y una mayor sensibilidad en los receptores de dolor del cuerpo. Este hecho (y algunas comunicaciones anecdóticas de pacientes que refieren mejoría de los síntomas utilizando cannabis fumado) ha llevado a algunos científicos a proponer una hipótesis, según la cual en enfermedades como la fibromialgia, la migraña o el síndrome de vejiga

irritable estarían producidas por un déficit de cannabinoides endógenos. Estas moléculas contribuyen al control y la regulación del dolor en todos los vertebrados y podrían estar implicados en la fibromialgia y otras enfermedades. Un estudio ha encontrado niveles elevados de anandamida (uno de los cannabinoides que aparecen de forma natural en el organismo) en enfermos de fibromialgia, lo que sugiere cierta implicación del sistema cannabinoide endógeno

De momento se trata de una hipótesis científica más de las muchas formuladas en torno a esta enfermedad. Existen algunos estudios científicos en humanos que apoyan esta hipótesis, al menos de forma parcial. En 2006 un estudio demostró cierta mejoría en un subgrupo de pacientes tratados con delta-9-THC por vía oral en dosis de entre 2.5 y 15 mg. La nabilona, otro cannabinoide sintético aprobado en EE.UU y México, ha demostrado ciertos beneficios en al menos dos ensayos clínicos de pequeño tamaño, sobre todo en pacientes con fibromialgia e insomnio. Como con cualquier otro fármaco, en estos estudios aparecieron efectos adversos y pacientes que no toleraron bien la medicación, así como otros en quienes no tuvo ninguna eficacia.

La fibromialgia es una enfermedad sobre la que existen muchos interrogantes en el momento actual. Ningún tratamiento ha demostrado ser completamente eficaz en una mayoría de pacientes aunque hay personas que experimentan alivio con distintos tipos de fármacos (antiinflamatorios, analgésicos, corticoides, antidepresivos, antiepilépticos...). En este sentido es posible que algunos cannabinoides puedan reportar algún tipo de beneficio para determinadas personas aunque, en el momento actual, no existen datos suficientes para recomendar su uso de forma general. 

www.iberocanna.com

!! Se acabò pagar portes !!



IberoCanna

Todo para el autocultivo



!! SEMILLAS A PRECIO DE CRIADOR !!

10€ 3 SEMILLAS FEMENINAS !!

KITS FERTILIZANTES:

Bloombastic BOX ATA/TERRA BOX : 30 €

PACK FLAGRON : 20 €

PACK FERTILIZANTES BIOBIZ MINI : 33 €

TRIPACK FLORA : 20 €

ILUMINACIÓN

PHILIPS SON-T-PIA-PLUS 400W : 32 €

400W SYLVANIA GROLUX : 24 €

NAGROLITE MIXTA 250 W : 18 €

EQ.COOLTUBE 600W GROLUX : 112,5 €

Y mucho más!!!, que no te engañen con los precios, si has pensado en cambiar de GROW pruebanos :

Regalamos semillas en cada pedido!!, GARANTIZADO!!

www.iberocanna.com / info@iberocanna.com / TLF: 650 19 77 63

KILLERBOOMB

Lucha biológica contra plagas



en 24h

Soluciones preventivas y curativas para la protección natural de tu cultivo (plagas, oídio, mildiu, botrytis...)

Cosechas sin productos tóxicos



info@atcbiologic.com

www.killerbomb.com

tlf: 629 65 79 59

925 50 12 12

Aplicaciones Técnicas y de Control Biológico para invernaderos y autocultivos

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSION DIGITAL

BUBBLE GUM



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

WWW.CANNABISCAFE.NET

HTTP://VARIETADES.CANNABISCAFE.NET



VULKANIA SEEDS

banco de semillas feminizadas

U 2.0

Crecimiento vegetativo / Growing period: 12-16 d.
Floracion media / Flowering period: 60-70 d.
(THC) aprox: 20%
Sativa

...mas que diesel

3 18.00 € 5 30.00 €

10 60.00 €

www.vulkania.seeds.com

info@vulkania.seeds.com

VULKANIASEEDS BANK
en las redes sociales



CAZADORES DE MITOS:



Drogarse con pilas

Por Eduardo Hidalgo

SE DICE, SE CUENTA, SE COMENTA QUE ENTRE LOS ADOLESCENTES MARGINALES DE NUESTRAS CIUDADES SE EXTIENDE EL HÁBITO DE CONSUMIR EL LÍQUIDO DE LAS PILAS COMO DROGA. ¿SERÁ VERDAD? ¿SERÁ MENTIRA? ¿QUÉ SERÁ... SERÁ? SIGAN USTEDES LEYENDO Y, MUY PRONTO, LO SABRÁN.



El día 10 de mayo de 2009, el diario Las Provincias "informaba" de que, en las Jornadas sobre "Drogodependencia y Alcoholismo en Adolescentes" celebradas en la localidad de Bétera el día anterior, el titular del Juzgado de Menores número uno de Granada, Emilio Calatayud Pérez, "lanzó la voz de alerta sobre dos realidades que ya acechan a los adolescentes, principalmente de clases más marginales: el resurgir del pegamento como droga y el esnifado del líquido de las pilas como alarmante estupefaciente." "El magistrado ha detectado varios casos de adolescentes que se drogan con el líquido tremendamente dañino que hay en el interior de las pilas. "Ellos lo llaman electricarse".

Los días siguientes varios periódicos y Webs se hicieron eco de la noticia. Algunos periodistas, de hecho, se pusieron en contacto conmigo para consultarme sobre el asunto. "No sé de qué me hablas, chavalote", es lo que les dije a unos y a otros. "Igual hay un colgao que le ha dado por ahí y se lo ha contado al juez Calatayud... igual hay cuatro grillaos que lo han hecho y el juez se cree que es la última moda... igual el Señor Juez entendió mal... ni idea, pero, en cualquier caso, dudo mucho que sea una práctica mínimamente generalizada. Realmente, lo que tiene, por encima de todo, es un tufo a leyenda urbana que echa patrás." Y ahí quedó la cosa. Hasta ahora, cuando, una vez metido en la faena de hablar de mitos sobre drogas en esta, nuestra querida revista, me dije: "Vamos a ver qué puede haber de cierto en esto de las pilas...". De modo que, lo primero que hice fue proceder a abrir una. Y, efectivamente, salió un liquidillo negro, bastante escaso, apenas un chorrito o unas gotitas, las justas para manchar un poco la mesa y mi propio dedo pulgar. Lo justo para apreciar que es claramente irritante, posiblemente, corrosivo, pues, bien pronto, noté un escozor que iba en aumento se-

gundo tras segundo, por lo que tuve que limpiarme con servilletas y abundante agua. De tal manera que, una vez hecho esto, estuve en disposición de extraer mis primeras conclusiones:

1 - Esnifar el líquido en sí no es tarea fácil: es muy escaso; es líquido (por lo que el término, más que esnifar, debería ser otro, como inhalar, insuflar, impregnar...).

2 - El líquido, tal como sale de las pilas, resulta tan corrosivo e irritante que parece muy poco probable que puedan existir más de uno, dos, tres o cuatro idiotas con los santos cojones de meterse en la nariz después de haberlo tocado con los dedos, y menos probable aún que pueda haber algún ultramemo capaz de meterse por la nariz y repetir la experiencia o recomendársela a un amigo.

Por lo demás, resulta que, aparte del líquido, la pila contenía una bolsita con un polvo de aspecto metálico y, además, una sustancia de color negro, húmeda, que, tal vez, pudiera ser lo mismo que el líquido pero en estado semi-sólido, ni idea. El caso es que, en estricta aplicación del método científico, procedí a recoger ambos productos y preparé una raya con cada uno de ellos, lo cual resultó bastante dificultoso, parecido a lo que sucede cuando el speed está muy húmedo. Pero bueno, como en este tipo de lances ya tenemos una dilatada experiencia, pues las hice, con paciencia, pero las hice, y, después, me agencé un turulo para esnifarlas, me preparé mentalmente para hacerlo, me santi-güé, llamé a mis amigos y familiares para despedirme de ellos por si, final e inesperadamente, algo saliera mal y, en el último momento... me eché para atrás y me limité a sacar unas fotillos. Si, lo sé, soy un cagao, pero es que, antes de esnifar cometí el error de informarme un poco sobre el resultado que

podía esperar. Si, lo reconozco, me metí en Medline y busqué los síntomas de la intoxicación por pilas. Sé que nunca debí hacerlo, pero lo hice. Y esto es lo que encontré:

Los síntomas de la intoxicación dependen del tipo de pila que se ingiera.

Los síntomas de intoxicación con pilas ácidas abarcan:

Debilidad en las piernas.
Bronquitis.
Dolor de cabeza.
Neumonía.
Picazón en la piel.
Entumecimiento de los dedos de manos y pies.
Marcha espástica.

Los síntomas de intoxicación con pilas alcalinas abarcan:

la persona agua o leche inmediatamente, a menos que el médico haya dado otras instrucciones.

Si la persona inhaló vapores de una pila, llévela inmediatamente a tomar aire fresco.

Si la pila se rompió y los contenidos tocaron los ojos o la piel, lave el área con agua durante 15 minutos."

Y, el caso es que, después de leer esto, como que se me quitaron las ganas de electrificarme... ruego me perdonen, de veras que siento haberles fallado, sé que esperaban más de mí, pero no he podido, de verdad que no he podido hacerlo. De hecho, ni siquiera puedo llegar a entender que haya alguien tan grillao como para meterse algo así entre pecho y espalda pudiendo colocarse con tantas otras cosas infinitamente más placenteras y menos nocivas. La cuestión, en cualquier caso, es: ¿habrá, realmente alguien que lo haga? ¿Se estará extendiendo, verdaderamente, el consumo de pilas como droga entre nuestros adolescentes?

Difícil saberlo, aunque, desde luego, resulta bastante sospechoso que, aparte del Señor Calatayud y de la noticia aparecida originalmente en el diario Las Provincias, no haya más datos, más información, más testimonios sobre este asunto, sobre esta práctica drogófila en supuesta expansión entre los chavales marginales. Resulta sospechoso que los educadores de calle, las asociaciones, los recursos sociales de diverso tipo que están en contacto directo con esta población no se hayan hecho eco de este tema ni siquiera un año después de que el juez granaino levantara la liebre. Resulta sospechoso que, ni siquiera en Internet, nadie hable en primera persona de sus experiencias con las pilas...

¿NADIE?

No. No se equivoquen. Tampoco es eso. Siempre, absolutamente siempre, hay alguien que sabe del tema de primerísima mano. En este caso, el fiero en cuestión es el excelentísimo Señor RACV, "miembro maestro" de Foros Perú, que tiene a bien deleitarnos con una receta casera de un té hecho a base de pilas y otros apetitosos ingredientes. ¿Gustan? Pues aquí la tienen:

"Quieres drogas caseras? Yo te doy recetas para drogas caseras."

"Ojo.... Solo brindo las recetas. NO RECOMIENDO QUE LAS USEN. Solo les dejo las recetas por si es que bajo su propio criterio deciden usarlas. No me responsabilizo de



Disminución de la capacidad mental.
Irritación o quemaduras en la boca.
Calambres musculares
Mala pronunciación.
Hinchazón en la parte inferior de las piernas, tobillos o pies.
Debilidad.
Marcha espástica.
Espasticidad.
Temblor.

Los síntomas que pueden resultar de la inhalación de grandes cantidades de pila ácida, o los contenidos, el polvo y los vapores provenientes de pilas incineradas abarcan:

Disminución de la capacidad mental.
Dificultad para dormir.
Calambres musculares.
Mala pronunciación.

Dolor fuerte en la boca.
Desmayo.
Incapacidad para respirar debido al cierre por la inflamación de garganta.
Dolor de garganta fuerte.
Dolor abdominal intenso.
Diarrea.
Vómitos.
Babeo.
Caída rápida de la presión arterial.

TRATAMIENTO EN EL HOGAR

"El tratamiento de emergencia inmediato es necesario después haber ingerido la pila.

Busque ayuda médica inmediata y NO le provoque el vómito a la persona, a menos que así lo indique el Centro de Toxicología o un profesional de la salud. Sumínístrele a

los efectos que puedan sufrir por probar estas drogas. Se la supongo para conocimiento general, y el usarlas queda en su propio criterio. No te estoy diciendo que uses estas cosas. Cosas malas pueden pasarte si las usas, y yo no me disculpare con sus madres si es que quedan como vegetales babeantes. Quedan avisados."

Té de VHS (puede ser tóxico y peligroso).
Ingredientes:

- 1 Casete de VHS.
- De 6 a 8 Pilas.
- 1 Jarra de Agua.
- 1/2 litro de Cachaça, Pisco, o alcohol similar.
- Saborizante de su elección. De preferencia Guaraná en polvo por su efecto estimulante.

PREPARACIÓN:

1. Saca toda la cinta del VHS. Guarda la cinta, bota el resto del casette.
2. Pon todos los ingredientes (menos el saborizante) en una olla y hiérvelo a fuego alto.
3. Antes de que hierva añade el saborizante.
4. Estará listo cuando la mezcla este burbujeando y tomé un color similar al de si hirvieses diarrea.
5. Retira del fuego y pasa el contenido por un colador y vacía el líquido en una jarra.
6. Tómatelo.

"Es un viaje bastante pesado. Pierdes toda noción del espacio o tiempo. Lo más probable es que te quedes sentado todo autista durante todo el tiempo. Hay mucha confusión mental. Tendrás pensamientos mezclados y variados y no podrás controlarlos. Es mejor no hacerlo solo, para que haya alguien que te cuide. Algo curioso es tener un cuaderno a la mano para escribir cosas durante la duración del viaje. Hay gente que testifica haberse despertado desnuda. Al día siguiente te sentirás como si tuvieras resaca por haber tomado toda la noche. Tomar esto es peligroso y puede causarte un envenenamiento por metales pesados. Aunque gente que lo ha tomado alguna vez reporta no tener efectos secundarios duraderos, pero su consumo constante puede ser nocivo para la salud. No se recomienda tomar esto."

Así pues, según RACV, hay quien toma té de pilas y cintas VHS para colocarse y resulta que afirman no tener efectos secundarios, ni la más ligera acidez de estómago, oigan (y estos de Medline hablando de dolor abdominal intenso, dolor de garganta fuerte, diarrea, vómitos, babeo, inflamación de la garganta e inca-

pacidad para respirar... si es que está claro que son unos exagerados, unos alarmistas y unos prohibicionistas). Y, miren, si lo dice RACV, pues será cierto, algún grillao habrá. Tal y como está el panorama, ¿cómo dardarlo? Ahora bien, de ahí a que sea una práctica en expansión... de ahí a pensar que pueda ser algo que, si acaso, haya podido hacer alguien más que estos supuestos cuatro taraos -y ya es mucho suponer que existan realmente- como que hay un abismo, sobre todo cuando, repetimos, los datos, la información fiable y contrastada y los testimonios de primera mano brillan absolutamente por su ausencia, no habiendo más que una noticia sobre una escueta afirmación hecha por un juez de menores en unas jornadas anti-droga y mil y una opiniones vertidas en la Red al respecto de dicha noticia. Opiniones, a las cuales, a falta de datos objetivos, nos remitiremos para dar por zanjado este asunto y emitir nuestro veredicto final:

XxCunixX 28 May 2009 11:02
Pues esto seguro que lo hacían 4 colgaos, pero después de la noticia habrán cientos de colgaos.

zeltrix 28 May 2009 10:39
Gracias por la info no lo sabía. Voy a probar

Gordosam 28 May 2009 12:51
joder la de dinero que he tirao al contenedor, pudiendo hace negocio en las raves con los punkis!!!! Peores movidas se meten algunos que pagan 50 euros el gramo

Maverick_Oscuro 28 May 2009 14:37
Las pilas recargables cuentan como droga infinita?

Psyrgery 28 May 2009 14:45
Dios santo... ¡Ahora voy a ver al conejito de Duracell como un ídolo Neng! Y duran... Y duran... Y duran...

Darix2006 28 May 2009 15:56
Hay la ostia.

Yo lo que me pregunto es... quien fue el primero? Este tío es una eminencia, nunca se me habría ocurrido abrir una pila y esnifarla. En serio, que coño se le paso por la cabeza para hacer eso? Ciertamente fascinante.

Tangency 28 May 2009 16:58
Menudo potencial que tiene éste tipo de droga.

Lo que no veo claro es si la intensidad del colocón es continua o alterna...

Raul Martinez 28 May 2009 17:43
Cuanto más jóvenes mueran más sitio para los demás, más trabajo, más espacio, menos colas, etc. Si fuera por mí pondría expendedores de pilas por las calles.

Skalextric 28 May 2009 18:52
¡¡Diosssssssssssssssssssssssss!! Me he metido toda la batería del portátil, ¡¡¡juuuu como sube el litioooo!!!



Capzo 28 May 2009 20:31

A mi lo que me preocupa es que va a pasar a partir de ahora, para los que vamos por la calle con pilas en los bolsillos. Si te paran, que dices, que son para consumo personal?

-Si mire, señor agente, son las pilas para el mp3.

sombre 28 May 2009 23:54

No toméis drogas amigos, un amigo mío se droga y una vez ke se tomo un tripi al día siguiente le crecieron los brazos hasta el suelo se tropezó y se cayó.

- Ahora ya no se podrá hacer aquello de mirar con la lengua si tenían corriente, dirán que te estas drogando!!!!

espuma de pegamento acompañado con hojas de plátano recién fumigadas con pesticida.

- Como buen bobalicón que fui en su día, os cuento que me dio por morder (sí, morder) una pila. Creo que tendría 6 años. Lo de dentro no sé qué coño sería pero empezó a picarme la boca horrores. Luego un par de capones de mi madre y a otra cosa.

- Hay que ser gilipollas, ya me los imagino con camisetas de duracell y pegatinas de pilas en las motos.

- Habrá que sacar una reví: "Pilas: la electrificante revista del colocón alternativo".

iiiDios salve a los tarados!!! 🍀

REFERENCIAS:

Foro Media vida:

<http://www.mediavida.com/foro/6/consumo-liquido-pila-como-droga-357138>

Comentarios Meneame.net:

<http://www.meneame.net/story/consumo-liquido-pila-como-droga-extiende-entre-adolescentes/1>

Foro El Otro Lado:

http://www.elotrolado.net/hilo_esnifar-liquido-de-pilas-nueva-droga-entre-los-jovenes_1241069

Medline Plus. Intoxicación por pilas. Disponible en:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002805.htm>

Checa, A. El consumo de pegamento y el líquido de las pilas como droga se extienden entre los adolescentes. Las Provincias. 10-05-2009. Disponible en:

<http://www.lasprovincias.es/valencia/20090510/valenciana/consumo-pegamento-liquido-pilas-20090510.html>

-Si tu mp3 va a batería. A ver, documentación.

ViNsEDj 28 May 2009 21:02

Esto no sale en beavis and butt head??

EmPaTy 28 May 2009 23:36

kokoro-sama escribió: las drogas lo único que hacen es destruirte por dentro.

Anda, yo que pensaba que me colocaban... era placebo!

kick off 28 May 2009 23:38

¿Esnifar líquido de las pilas? Lo próximo que será, ¿rayar piedras y esnifirlas?

- Una droga desconocida!!! Habrá que probarla...

- Estoy flipando...Esto tiene que ser fake. Os lo digo por que el líquido que contiene una pila es tan sumamente toxico, pero tanto...que vamos...dios!! Exactamente tengo una idea de lo que lleva por lo que estudio, pero es que es la puta muerte en persona esa mierda... que locura.

- Diría que corren el peligro de dañarse gravemente el cerebro, pero como no tienen...

- No lo entendedís, en realidad es drogadicción creativa fusionada con la Alta Cocina: Plato de pilas deconstruidas sobre lecho de



YERVAGÜENA .NET
TU SHOP-KOP EN INTERNET

Semillas de Cannabis
Extracción
Alimentos y Aditivos
Sustratos
Armas de Cultivo

Control de Oloro
Molinos
Oleas
Verificación
Extracción

Control de plagas
Lucha biológica
Fungicidas y acaricidas
Insecticidas
Abonos y DDT

Tratamiento
Plantas
Nutrientes
Vermiculita
Vermiculita

10% DESCUENTO EN ABONOS Y SEMILLAS

Haz tu pedido por teléfono o por internet **941 22 87 46**
En compras superiores a 40€ y menos de 30 kilos **¡Gastos de envío gratis!!**

Oferta sujeta a condiciones vigentes, para más información actualizada visitar **WWW.YERVAGUENA.NET**




AK NATURA
Grow Shop

Todo para el Cultivo de Interior y Exterior

Maria Cristina, 115
Teléfono 625 047 549
03660 NOVELDA (Alicante)
aknatura@telefonica.net

Yunga
growshop

☎ 943 203 864
www.yunga.es
c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña
Elbar Guipuzcoa

LA SAN PEDRO ALCANTARA - MALAGA - burbugal@telefonica.com TI Fax: 952 79 90 07 - ESPANA - C/LOPE DE HERNA

LA SAN PEDRO ALCANTARA



LA GROW
cultivo técnico

TODO LA QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR. VISITA NUESTRO WEB A VER A PÉRDAS. EN LA NOS SORTEAMOS UN LOTE DE PRODUCTOS.

☎ 900 700 700
WWW.LAGROWCENTRAL.COM

RIVAS VACIAMADRID TORREJÓN DE ARDOZ

LA GROW SHOP

RIVAS VACIAMADRID Rivas Vaciamadrid
Ronda Oviedo nº1 Local 4 C.P. 28033 TEL: 91 666 11 41
TORREJÓN DE ARDOZ
C/ Sábico nº 33 C. Comercial "EL PARQUE"
C.P. 28850 TEL: 91 677 37 74

VALENCIA

la fulla
ZONA CEDRO

C/Explorador Andúza, 32 T: 96 364 18 29



EL BASTONET GROW SHOP.COM

TU GROW SHOP EN LA VALL D'UIXO

605983418
GUSTAVO

WWW.GROWMOUNTZION.COM

GROW SHOP

MOUNTZION

REIG I JALPÍ 14-16 PINEDA de MARIA tel: 93 933 60 59



Green Devil
cultivo técnico
Grow Shop

Arda, Miguel Hernández, 2 Bajo
Benitago (Valencia) 46450

+34 962 031 155
+34 978 591 968

www.greendevil.es
info@greendevil.es
grow_green_devil@hotmail.com

FAC

FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS



54-46

WAS MY NUMBER

CAFETERIA / BAR DE COPAS
DJ CADA TARDE DE 18 A 22
EXPOSICION DE ARTE
COCINA OVOLACTOVEGETARIANA
ABIERTO TODOS LOS DIAS
C/Provença 546 BARCELONA
5446wasmynumber@gmail.com

SHORKS
SMART & GROW SHOPS

TUDO PARA EL AUTOCULTIVO Y MUCHO MAS

C/ SAN MAGI 54
ST. CATALINA, PALMA
MALLORCA
971 28 13 28



por psicotar

EL CANNABIS Y LA AUTOTERAPIA

Por Psicotar

EN EL ARTÍCULO DE ESTE MES AFRONTAMOS UN TEMA MUY PECULIAR Y SEGURAMENTE CONTROVERTIDO. NOS REFERIMOS AL POSIBLE USO DE ESTA PLANTA COMO VEHÍCULO E INTERMEDIARIO PARA LA MEJORA DE LA PSIQUE HUMANA.

La mente humana es un enigma aún sin resolver. Se acepta que la mente es el resultado del funcionamiento de unas células, las neuronas, que en su conjunto generan un fenómeno denominado mente. El funcionamiento de la mente lo podemos conocer de forma intuitiva casi todas las personas, ya que es aquello que nos permite ser nosotros mismos, darnos cuenta de que somos.

Sin embargo, no se ha resuelto aún la cuestión acerca del lugar o punto en el que está radicada la mente, es decir, su localización (si es que la tiene) Para establecer una analogía clara, diríamos que la mente es como un programa de software que se ejecuta o “se carga” en un soporte físico al que denominamos cerebro (el hardware)

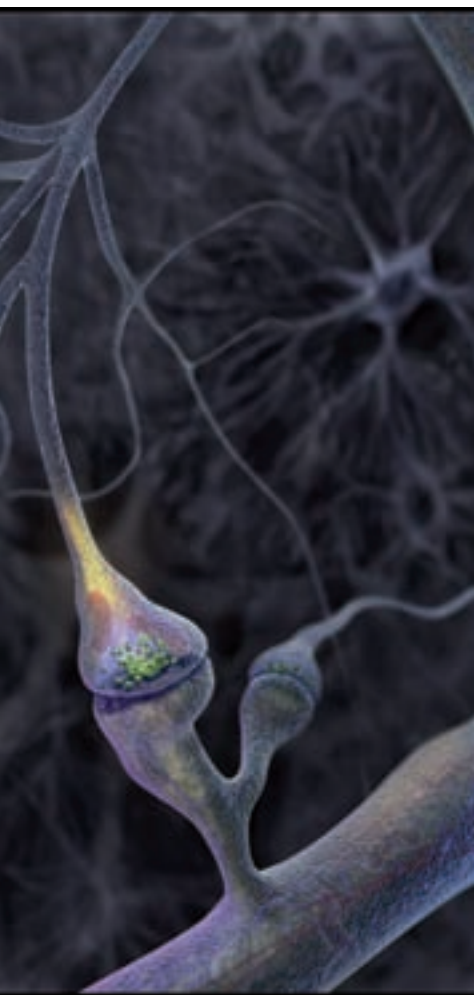
Por lo tanto, podemos apreciar claramente cómo un mal funcionamiento en el soporte físico, el cerebro, puede degenerar en un mal funcionamiento en el conjunto de programas o mente que éste ejecuta ⁽¹⁾. Por ejemplo, un fuerte golpe en la cabeza alterará la función mental.

También la mente puede originar un mal funcionamiento del soporte cerebral. Imaginemos un suceso estresante y traumático, como por ejemplo, contemplar un asesinato. La persona puede sufrir un trauma potente y recordar de forma vívida las sensaciones, las imágenes, las palabras, etc... percibidos en la situación y generar una respuesta de ansiedad aguda. Esa respuesta de ansiedad puede generar una liberación de cortisol y adrenalina, las hormonas del estrés, que pueden provocar un aumento de grasas en sangre desembocando, si la situación es muy prolongada, en una situación de riesgo cardiovascular para la persona.

La mente y el cerebro, como cualquier sistema biológico, tienden a mantener un punto de funcionamiento equilibrado, conocido como homeostasis. El organismo dispone de sistemas reguladores que permiten corregir las desviaciones de este punto central y devolver el sistema a su lugar. Realmente, lo que los tratamientos biológicos mediante fármacos o sustancias naturales y lo que la psicoterapia trata de conseguir es una

vuelta a los mecanismos que el propio organismo tiene para su recuperación y su equilibrio ⁽²⁾

El cannabis es una sustancia que puede ser utilizada para regular estados alterados de la mente y del cuerpo. De hecho, este es el uso que muchas personas relatan cuando se



situación estresante. Este mecanismo tiene una lógica utilidad evolutiva para la persona, ya que al activarse el sistema de filtro y memorización emocional se asegura que aquellas cosas que puedan resultar vitales para la supervivencia queden grabadas a fuego en nuestra memoria y puedan ser recordadas en el

retirarse de la fuente de daño. Luego hay una retirada de elementos dañados en la zona de la herida. Posteriormente, la herida comienza poco a poco a cicatrizar y llega el momento en que se cierra por completo.

ORIENTACIÓN HACIA EL PROBLEMA	1.- Percepción del problema 2.- Atribución del problema 3.- valoración del problema 4.- Compromiso tiempo/esfuerzo
DEFINICIÓN Y FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	1.- Recolección de información relevante sobre el problema basado en hechos 2. Clarificación de la naturaleza del problema 3.- Establecer una meta realista de solución del problema 4.- Reevaluar el significado del problema para el bienestar personal y social
GENERACIÓN DE SOLUCIONES ALTERNATIVAS	1.- Principio de cantidad 2.- principio de aplazamiento del juicio 3.- principio de variedad
TOMA DE DECISIONES	1.- Anticipación de los resultados de la solución 2.- Evaluar (juzgar y comparar) los resultados de la solución 3.- preparar un plan para la solución

EJECUCIÓN Y VERIFICACIÓN DE LA SOLUCIÓN	1.- Realización de la conducta solución 2.- Autoobservación de la conducta y/o el resultado 3.- Autoevaluación, comparando el resultado actual con el resultado esperado 4.- Autorreforzamiento 5.- (0, si el resultado no ha sido el esperado). Investigar el proceso y hacer los cambios necesarios para un resultado satisfactorio.
--	--

futuro. Sólo hay un problema, este sistema falla a veces y genera muchos problemas.

Una situación traumática puede causar una alteración en el normal funcionamiento de la mente y causar alteraciones no sólo en la psique, sino también en el cuerpo del individuo. El proceso de sanación de esa herida podríamos compararlo con la resolución de una herida física, como podría ser un corte. En primer lugar, hay dolor y conductas orientadas a

Psicológicamente podríamos establecer algo similar. Una situación puede originar malestar, con lo que se generan emociones negativas. Estas emociones negativas es importante aprender a manejarlas correctamente, sobre todo aprendiendo a “permanecer con ellas” y no evitarlas, ya que la evitación sólo contribuye a una resolución a corto plazo, pero no nos ayuda a crecer y hacernos más fuertes.

Estas emociones negativas tienen siempre un punto crítico a partir del cual se produce una autorregulación fisiológica y

La propuesta que realizamos desde estas líneas va orientada a plantear unos objetivos y una suerte de guión a la hora de consumir cannabis y tratar de usarlo como algo más que un simple instrumento para “no sentirme mal”



comienzan a reducirse los síntomas de ese malestar. De ahí lo importante que es conocer esto y poder quedarse en presencia de la situación o idea molesta para favorecer la autorregulación del cuerpo.

Importante también es discriminar aquí el posible uso del cannabis en este proceso de “permanecer”, ya que muchos usos del cannabis van orientados a la consecución

les consulta acerca de los motivos que les llevan a consumir, alegando sobre todo, que les ayuda a dormir mejor, que les relaja, que les permite estar tranquilos, etc.

Este uso tiene desde luego muchas implicaciones, la primera de ellas es la influencia del cannabis en los circuitos biológicos del estrés, sobre todo en la reducción de los niveles de cortisol circulantes en nuestro organismo. El cortisol es una hormona que puede provocar cambios en el funcionamiento mental, ya que favorece una mala función en el hipocampo, afectando a la fijación de recuerdos concretos, pero aumenta la capacidad de la amígdala de procesar y memorizar las claves emocionales de una

de un estado mental de “escape” de la situación o del malestar, cosa que puede ser contraproducente porque no ayuda a resolver el problema y sólo representa un afrontamiento pasivo del sujeto.

La propuesta que realizamos desde estas líneas va orientada a plantear unos objetivos y una suerte de guión a la hora

forma activa y constructiva. De convertir el uso del cannabis en un medio y no en un fin.

Para ello sería recomendable establecer unas pautas que, a modo de guía, nos puedan orientar a la hora de plantearnos una solución a algún problema. Una posible “hoja

En un nivel fisiológico, actúa directamente reduciendo los niveles de cortisol, la hormona del estrés, por lo que directamente está limitando el impacto que sobre el cuerpo podría tener un elevado nivel de esta sustancia.

Sobre la mente, tenemos varios efectos interesantes. El primero de ellos puede venir



de consumir cannabis y tratar de usarlo como algo más que un simple instrumento para “no sentirme mal”. Por supuesto que cualquier uso que una persona le quiera voluntariamente dar al cannabis es decisión suya y en ese contexto es plenamente válido. No se trata de eso. Lo que se sugiere es ir un paso más allá y tratar de extraer algo de la experiencia de una

de ruta” podría ser la que exponemos a continuación ⁽³⁾:

¿Qué papel puede desempeñar el cannabis como herramienta para la autorregulación? Bueno, esa respuesta abarcaría varios niveles.

derivado del simple cambio en el proceso mental, lo que nos confiere una perspectiva y un modo de funcionar diferentes. Por otro lado, también nos ayudaría la facilidad asociativa que fomenta el cannabis, de forma que podamos llegar a relacionar conceptos que anteriormente no se nos había ocurrido relacionar. También podemos utilizar el cannabis como medio



para directamente fomentar un estado de liberación emocional, debido al aumento de la distancia mental entre la emoción a nivel cognitivo (lo que podemos llegar a

Importante es también entender que el cannabis, al igual que otras sustancias, son utilizadas desde una perspectiva individual a modo de fármacos ansiolíticos. No

ocasiones se recetan psicofármacos con criterios poco claros y un tanto controvertidos, esa escandalización resulta casi algo grotesco, pues a las empresas farmacéuticas no les duele la boca al fomentar la receta universal bajo "consejo médico" Por ello, hacer de las sustancias naturales



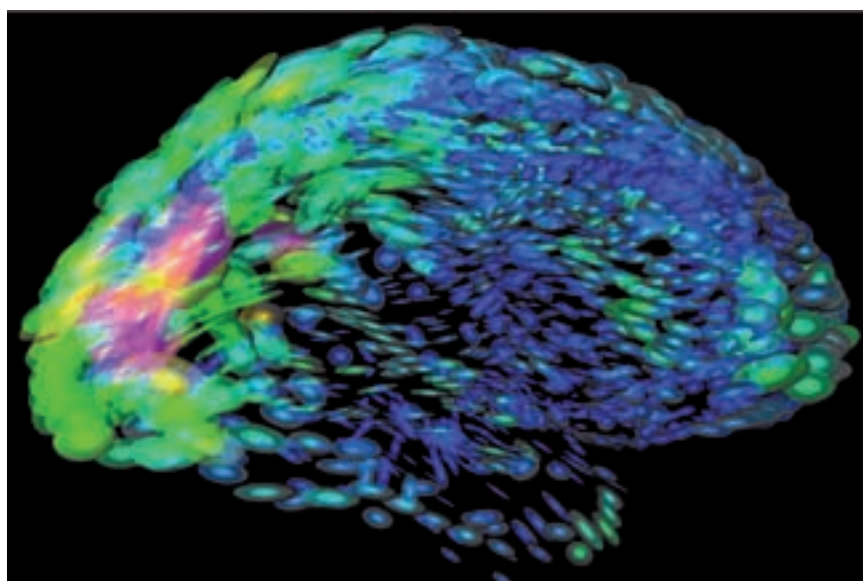
pensar) y la respuesta corporal a esa emoción (las sensaciones que se pueden activar)

pocos sectores de la sociedad se escandalizan por el consumo de sustancias sin receta médica. Aunque viendo cómo en

actúa directamente reduciendo los niveles de cortisol, la hormona del estrés

un fármaco realmente no deja de ser un uso alternativo al lúdico o a cualquier otro uso que pudiera plantearse. El problema viene cuando no se puede patentar algo que está en la naturaleza y que además uno mismo puede autoproducir... y por lo tanto, algo que puede fastidiarles el negocio.

Importante también es tener presente que algo muy importante y que puede resultar fundamental en la resolución de un conflicto es aceptar que el sufrimiento, el



dolor y los contratiempos forman parte de la vida. En un mundo enlatado como en el que vivimos, es frecuente encontrarse mensajes acerca de lo que tenemos que hacer en caso de malestar: ¡acude a tu terapeuta!, ¡consulta a tu vidente!, ¡toma mi receta infalible!, ¡ve al psiquiatra y que te mande algo!... etc... Realmente hay que plantearse cuándo uno debe buscar ayuda profesional y cuándo no. Realmente a nadie le gusta pasarlo mal, pero convertir el malestar en

algo de lo que huir acudiendo a alguna receta especial no hace sino quitarnos la oportunidad de desarrollar estrategias de afrontamiento para poder continuar con nuestra vida pese al dolor. Que le pregunten a los abuelos que vivieron la trágica guerra civil cómo pudieron superar tanto dolor y miseria sin venirse abajo y sin psiquiatras ni psicólogos como hoy. Está claro que muchos recurrieron al fármaco más popular, el alcohol, pero bien es cierto que no todo el mundo lo hizo, y sin embargo les tocó tirar hacia adelante. Muy importante es el conjunto de cosas que uno mismo piensa acerca de lo que le está pasando, lo que uno mismo se dice (4)

“...porque sé que la fe es creer en algún Dios, aunque no existan... o en existir aunque ese Dios a veces no crea en ti... En caminar aunque no brille tu estrella... como tú camino por esta tierra, que pronto será yerma...” Manolo García, “Somos levedad”

Nos despedimos hasta la próxima... salud y ¡buen viaje! 🌿

NOTAS


1. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Nota técnica de prevención nº 355: Fisiología del estrés. En: www.insht.es

2. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Nota técnica de prevención nº 349: Prevención del estrés, intervención sobre el individuo. En: www.insht.es

3. Labrador, F. J.; Cruzado, J. A. y Muñoz, M. (2005). Manual de técnicas de modificación y terapia de conducta. Madrid: Pirámide.

4. Wilson, K. G.; Luciano Soriano, M. C. (2009) Terapia de aceptación y compromiso. Madrid: Pirámide.





VERANO, SUDOR Y GLÁNDULAS

ANTITRANSPIRANTES Y DESODORANTES

UN MÁS O MENOS ANTIGUO PROVERBIO SEÑALA QUE LOS ANIMALES SUDAN, LOS VARONES TRANSPIRAN Y LAS MUJERES BRILLAN. EL FENÓMENO ES EL MISMO PERO LA PERSPECTIVA DIFIERE, POR UN LADO ESTÁN QUIENES ENCARAN EL PROBLEMA A FIN DE PRESERVAR SU SALUD EPIDÉRMICA Y POR OTROS AQUELLOS QUE QUIEREN GRADUAR LA DISTANCIA FÍSICA QUE DESEA MANTENER CON SUS SEMEJANTES. UNA PREOCUPACIÓN ANTE LA CUAL NO CONVIENE BAJAR LOS BRAZOS..

por Andrea C. Mindlin,
Facultad de Farmacia y Bioquímica,
Universidad de Buenos Aires

Si bien la temperatura es más que agradable, a pesar de algunos chubascotes, estamos a las puertas del tan controvertido verano, pues hay quien lo ama y quien lo odia. Lo cierto es que todos por igual, odios o amores de por medio, por imperio de la democracia climática lo tienen que sobrellevar y si es con hidalguía, mejor.

Claro está que si estamos tirados cual lagartos a la orilla del mar o de una piscina, el abrazo del sol, para muchos es uno de los mayores placeres de la vida.

Ahora bien, ¿qué pasa con aquellas personas que deben transitar el verano en plena ciudad, trabajando, corriendo de un lado a otro y obviamente sin poder despojarse de sus ropas, a menos que se tatúen sobre el cuerpo un traje y corbata? Y ni aún así.

Uno de los mayores enemigos del calido verano es la masiva e inocultable irrupción del tan desagradable sudor, que no por ello, sin embargo, paradójicamente deja de constituir un signo de salubridad. Evidente en tiempos estivales, no obstante, esta secreción no repara en ciclos climáticos ni en regiones corporales: segrega sus fluidos todo el año y por todos los rincones de la humanidad.

INCÓMODO PERO NECESARIO.

El sudor es una de las formas que encuentra el cuerpo humano para refrigerarse, como si se tratara de un ventilador corporal interno que se enciende en las glándulas sudoríparas. A la antigua usanza de las neveras, refrigeran gracias a un líquido ad-hoc, el sudor.

Las glándulas sudoríparas se parecen a pequeños ovillos de lana, en donde la punta del mismo emerge hacia el exterior de la piel, a través de sus respectivos orificios, los poros. Aquellas que desembocan directamente en la piel se denominan ecrinas y se encuentran repartidas con generosa abundancia a lo largo y a lo ancho de todo el cuerpo. Cualquiera puede pensar que su mayor concentración se produce en las axilas, pero sin embargo la abundancia más contundente se dispone en los extremos: en la palma de las manos y en los pies. Bien pensado resulta lógico: si la principal fuente de calor interno es el corazón, el enfriamiento se produce en la geografía más distante.

El sudor producido por las glándulas ecrinas es un líquido fluido, ácido y no necesariamente ostenta ese aroma desagradable que tan mala prensa le hace, ya que la composición es básicamente de agua, en un noventa y cinco por ciento, a la que se le suman algunas sales minerales.

Hay otras glándulas sudoríparas, denominadas apocrinas, que también son un ovillito pero en vez de desembocar directamente en la piel, van a parar a un conducto común: al sebo y al folículo piloso, es decir el conducto por donde sale vello como ocurre con el pelo. La combinación, sumada, de sudor y grasa de las glándulas sebáceas, como podrán imaginar, va a tener una consistencia más espesa, y adquiere el mal olor que le es característico por la insidiosa acción de microorganismos de la piel. Obviamente se encuentran estas glándulas en las axilas y en los genitales, dado que se sitúan en zonas escarpadas, de menor acceso, sujetas a pliegues ce-

rrados y menor ventilación. La composición del sudor de las glándulas apocrinas es agua, grasa, aminoácidos, urea y sales.

Si bien el sudor es desagradable, venga de donde venga, tiene funciones muy útiles para el cuerpo humano como ser:

cánico, que es un filtro natural que ayuda a protegernos de la radiación solar y afecta en distinto grado a todos por igual.

Porque la pregunta del millón continúa siendo: ¿hay gente que huele mejor que otra?

saprophytas de la piel, (son aquellas bacterias que en situaciones normales, sin que haya una infección de por medio, viven en la piel) llegando a producir olores a veces molestos.

Si bien la sudoración, cuando no interviene ningún cuadro patológico, es un proceso absolutamente fisiológico y normal. De tal forma lo es que hay teorías sobre por qué sentimos atracción sexual frente a determinados individuos y no frente a otros que se explican por el olor de los cuerpos, desagraden o no. No resulta del todo disparatado si se considera que en el reino animal abundan las especies que durante el período de celo segregan fluidos corporales de diverso aroma a fin de atraer a sus partenaires. El detalle es que el Homo sapiens carece de ciclo de celo determinado biológicamente, o bien se encuentra en ese estado en forma permanente durante su edad reproductiva. O, tal vez la cultura ha designado valores distintos a los olores del sudor. Lo cierto es que ya los aztecas quemaban hojas aromáticas para tapar sus olores, porque semejantes aromas ofendían a sus dioses.

A causa de la cultura o no, la industria cosmética ha sacado muy buenos dividendos de esto. Ya a finales del siglo XIX surgió el antitranspirante, pues lo único que se usaban hasta ese momento eran desodorantes: composiciones químicas que sólo enmascaraban el (mal) olor. Como producto de higiene personal, el antitranspirante cobra eficacia gracias a dos elementos inorgánicos sumamente sencillos: una mezcla de sulfato de potasio y aluminio. Compuesto que forma un poderoso bactericida de uso externo, al mismo tiempo un poderoso astringente, que cierra los poros de la piel. Asimismo, hay que decirlo, la mezcla es sumamente irritativa y tóxica.

Para aclarar tanta confusión entre el desodorante y el antitranspirante he aquí una serie de diferencias, irreconciliables.

Los antitranspirantes evitan el crecimiento de bacterias durante bastante tiempo. En los desodorantes el efecto antibacteriano es menor y mucho menos duradero.

Los antitranspirantes actúan sobre el sudor, cerrando los poros y evitando una sudoración excesiva en un punto localizado. Los desodorantes, al contrario de lo que pueda parecer, no actúan contra el sudor.

El único punto de similitud es que ambos combaten el mal olor.

Con el devenir de los tiempos y el auge de la tecnología surgieron nuevos compuestos químicos como antitranspirantes, menos irritativos, pero todos dotados de idéntica base como lo son los haluros básicos de aluminio.



Función excretora: El sudor es un filtrado de la sangre por lo que, al igual que la orina, efectúa la limpieza de productos de desecho de la sangre. La urea es uno de los componentes básicos del sudor. También ayuda a eliminar productos tóxicos como el tabaco o el alcohol, los cuales impregnan con su vaho la transpiración.

Función protectora: El sudor junto al sebo forman la emulsión epicutánea, (como una película de aceite y agua por encima de la piel) que recubre la piel, formando una capa ácida que impide la proliferación de microorganismos sobre la piel humana.

Las características de la cantidad de secreción sudorífera varían de una persona a otra, llegando en ocasiones a una sudoración tan elevada que puede, incluso, resultar patológica. Éste es el caso de la hiperhidrosis o exceso de sudoración. La producción de sudor está regulada hormonalmente, de manera que en las distintas épocas de la vida de una persona puede variar. Asimismo, según el estado de ánimo, por ejemplo por una situación de estrés, puede producirse un exceso de secreción sudorífera puntual.

del aluminio dentro del cuerpo resulta absolutamente innegable

Función termoreguladora: Ayuda a bajar la temperatura del cuerpo.

Nunca imaginaríamos que el tan fastidioso y vergonzante sudor podría ser benéfico al punto tal que en él encontramos ácido uro-

LA BACTERIA PESTILENTE

Como queda dicho aunque sea preciso insistir, el sudor por sí mismo no huele, pero esta humedad sí facilita la formación de elementos volátiles desagradables procedentes de las bacterias

En el año 1990 la OMS, Organización Mundial de la Salud, publica un reporte en el cual estudios multicéntricos revelaban algo alarmante: en las autopsias realizadas a personas que habían

El aluminio que entra en contacto con la piel, aunque sea una pequeña cantidad, llega al torrente sanguíneo, de allí se va a distribuir al hígado, cerebro, riñones y médula ósea.

Otros estudios lo asocian con el cáncer, sobre todo el de mama, por el hecho que la función del aluminio en un antitranspirante es la de taponar los poros.

En las axilas esos poros que tapan el aluminio son aquellos que comunican glándulas linfáticas con el exterior, los cuales les permiten a dichas glándulas desechar toxinas.

En la actualidad hay numerosos estudios e investigaciones que corroboran o descartan tales hipótesis, así que como decía mi abuelita, por las dudas, "mejor prevenir que curar"

Pero entonces ¿qué hacemos?, ¿tratamos por el mundo con todo orgullo emanando nuestros personales vahos? Es una opción, tenemos otras.

A LA HORA DEL ASEO

Primero tendríamos que tratar de evitar las condiciones que son responsables de la proliferación de microorganismos que producen mal olor corporal. Para ello tendríamos que tener en cuenta las siguientes normas:

Realizar un aseo diario adecuado con baños o duchas para eliminar el olor.

ración de microorganismos.

En su lugar de los paños sintéticos deberían utilizarse ropas hechas con fibras naturales, como el algodón o el lino. O el cáñamo.

Cambiar la ropa diariamente, incluidas las prendas interiores a fin de evitar que las bacterias permanezcan en



padecido la enfermedad de Alzheimer, en el cerebro se les había encontrado altas concentraciones de aluminio.

Más allá de las discusiones sobre la

Otros estudios lo asocian con el cáncer, sobre todo el de mama, por el hecho que la función del aluminio en un antitranspirante es la de taponar los poros.

veracidad y rigor científico de esta publicación, lo cierto es que el efecto del aluminio dentro del cuerpo resulta absolutamente innegable.



Cuando el aroma resulta desagradablemente intenso y continuo, deberán realizarse como mínimo un par de veces diarias, aplicando los jabones apropiados para que se eliminen las bacterias.

Utilizar ropa adecuada que permita que el cuerpo elimine el sudor. Las telas acrílicas son poco transpirables y retienen el sudor, lo cual permite la prolifera-



las mismas. En verano debería cambiarse un par de veces.

Evitar la ingestión de alimentos como el ajo, la cebolla o de especias fuertes, cuyos productos aromáticos pueden eliminarse por el sudor. - Evitar la ingestión de tóxicos y de estimulantes, como el café que aumentan el sudor.

Si elegimos utilizar materiales vegetales, debemos optar por aquellos con propiedades fungicidas y bacterianas, que eliminen los apuestosos microorganismos.

Utilizar aquellas plantas que disminuyan la sudoración en las axilas o genitales.

Utilizar aquellas plantas desodorantes que eliminen el mal olor.

CONOZCA EL INTERIOR

Se puede también atacar al mal olor desde el interior del cuerpo. Como ya consignamos, las características de la sudoración tienen que ver con lo que tomamos o bebemos. Para uso interno, entonces, la salvia (*Salvia officinalis*), tiene propiedades antidiáforéticas, es decir que reduce la

sudoración excesiva: se prepara una infusión con una cucharadita de planta seca por vaso de agua. Y a beber un par de vasos al día.

La tan popular lechuga (*Lactuca Sativa*), más allá de las ensaladas y sus secretas propiedades relajantes, además de comerla podemos utilizar para estos fines. El té de lechuga como ansiolítico natural tiene efectos notables ya que la lechuga contiene una benzodiazepina (base química de todos los ansiolíticos medicinales) natural.

Podemos realizar un buen desodorante a base de exprimir una hoja de lechuga y restregar las axilas con este líquido. También podemos sacar el jugo de una lechuga y guardar en la nevera. Después de bañarse, mojar las axilas con un poco de jugo.

Rábano (*Raphanus Sativus*). Al igual que la lechuga, el jugo de rábano puede utilizarse como desodorante.

Manzano (*Malus Domestica*). El vinagre de sidra de manzana puede constituir un buen desodorante: mojar una gasa con este vinagre y aplicar en las axilas. A diferencia de los desodorantes industriales, no produce irritaciones en la piel.

Romero (*Rosmarinus Officinalis*) Puede utilizarse con las mismas propiedades: enjuagues con la preparación de una infusión de flores secas en un litro de agua.

Hay también otros trucos no para dar buen aroma pero sí para quitar el mal olor de las axilas: mezclar Bicarbonato de Sodio y talco al 50 % (para cien gramos de polvo preparado, cincuenta gramos de bicarbonato de sodio y cincuenta gramos de talco) y espolvorear las axilas después de bañarse y secarse adecuadamente.

Además de los desodorantes naturales, también encontramos antitranspirantes de idéntica naturaleza sumamente efectivos. En este caso los usaríamos para mermar el exceso de transpiración, y las recomendaciones, son las mismas en cuanto a la vestimenta, higiene y alimentación que para el uso de desodorantes.

Aquí también tenemos algunas infusiones de uso interno:

Encina (*Quercus ilex*). Infusión de 20 gr. de hojas de encina y 20 gr. de corteza de abedul en un litro de agua hirviendo durante 8 minutos. Dejar enfriar y beber dos vasos al día.

Salvia (*Salvia Officinalis*) Otra vez, como arriba informamos, la salvia posee propiedades antidiaforéticas, es decir, reduce la sudoración excesiva, incluido el exceso de sudoración nocturno (Infusión de una cucharadita de planta seca por vaso de agua. Tomar un par de vasos al día).



POR EL EXTERIOR

Para uso externo, es decir para aplicar sobre una zona del cuerpo en particular:

Tomillo (*Thymus vulgaris*). Se puede utilizar para combatir el exceso de sudor de manos o pies. Decocción de 100 gr. de planta seca durante 1/4 de hora por litro de agua. Lavar las manos y los pies. Con la planta seca y molida espolvorear manos o pies y mantener el polvo sobre ellos 3 horas.


Ciprés (*Cupressus sempervirens*). Para combatir el exceso de sudor, especialmente el que afecta a los pies, se pueden realizar baños con el líquido resultante de la decocción durante diez minutos de tres cucharadas de ramitas secas trituradas por litro de agua.

Hoy en día se esta promocionando con bastante éxito piedras/cristal como desodorante, como un innovador descubrimiento, pero no es otra cosa que el primer desodorante Todo vuelve, así como el tradicional sulfato de potasio, que se usó

para elaborar el primer desodorante que apareció en el mercado como tal.

Ahora se aplican directamente piedras de sulfato de potasio porque absorbe la humedad. En especial se torna sumamente efectivo al ponerlo en contacto con la piel de debajo de las axilas y además, al ser un efectivo bactericida, combate las microorganismos que ocasionan el mal olor.

Otro efectivo antitranspirante natural es el Tea Tree y nuestro bien amado aceite de Cannabis Sativa. Ambos tienen propiedades funguicidas (matan hongos) y antimicrobianos. Con el aporte del aceite de Cannabis Sativa y sus inigualables propiedades emolientes se torna una opción muy recomendable, en especial para las axilas de las mujeres, después de someternos a esos condicionamientos culturales como es la depilación.

Como vemos opciones para oler mejor o no oler mal, una forma sana y natural, hay, pero también habrá quien quiera oler y ser olido y así ser elegido. Cuestión de gustos, de culturas, de hábitos y costumbres. 

PLANTAS MAGICAS
600304508

VENTA X CORREO

L.O.A.
Apdo. 699
20080 DONOSTIA
loalv@euskalnet.net



PAGAL CARTERO

www.euskalnet.net/loalv/plantasweb



T.H. Seeds
Amsterdam's Finest



PIENSA A LO GRANDE

Demostrado: plantas más grandes.

Un grupo de cultivadores expertos de Colombia probaron de manera profesional 127 variedades de 14 empresas holandesas de semillas. Las tres variedades más productivas procedían de T.H. Seeds. También observaron que las variedades de T.H. Seeds fueron las más densas y fáciles de manipular; además de ser las que botaron más TBSND. Así lo reflejan las semillas High Times y Gáratea.

YA DISPONIBLES:

- ++ Nuevo envasado
- ++ Variedades feminizadas: Mk-Ultra®, S.A.G.E.®, A-train®, Burmese Kush® y Kushage®.



T.H. Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com
Distribuidores españoles: Leaf Life S.L., +34 91 6582746, www.leaflife.com
Planta sur Distribuciones, +34 958 506110, www.plantasur.com
Hipersiemillas.com, +34 647 331122, www.hipersiemillas.com



ALACANNABIS

www.alacannabis.com

Todos los martes de 21 a 23 horas



98.8 FM

www.radio988fm.com

Recetas Cannábricas (¡muy sanas!)

por LaDetroya

LOS CAÑAMONES SON INCREÍBLEMENTE BENEFICIOSOS PARA EL ORGANISMO POR SU CONTENIDO EN **OMEGA 6 Y 3**, ENCIMAS BENEFICIOSAS, FIBRA, AMINO ÁCIDOS Y SU ALTO ÍNDICE DE PROTEÍNAS. DE LA PRIMERA DE LAS RECETAS QUE AQUÍ PRESENTAMOS, DESTACA EL DELICIOSO SABOR DE LAS GALLETAS, CUYOS INGREDIENTES HEMOS INTENTADO SEAN TODOS ORGÁNICOS, SANOS POR ENDE.

EN LA SEGUNDA, A LAS BONDADDES DEL CAÑAMÓN SE SUMAN LAS DE OTRAS SEMILLAS, COMO LAS DE CHÍA Y LA LINAZA. LOS BOCADITOS SALADOS RESULTANTES CONVIERTEN LO QUE PODRÍA CONSIDERARSE UN SIMPLE APERTIVO EN UNA VERDADERA FIESTA NUTRITIVA, REFORZANDO EL SISTEMA CARDIOVASCULAR Y EL SIS-

TEMA INMUNOLÓGICO EN GENERAL. LAS PODRÉIS CONSEGUIR EN HERBOLARIOS O TIENDAS MACROBIÓTICAS.

LA TERCERA RECETA TIENE SUS ORÍGENES EN LA FINLANDIA DEL SIGLO XIX, DONDE SE SOLÍA DEGUSTAR ESTA PASTA DE CAÑAMONES PARA UNTAR EN EL PAN. ENTRETANTO FUE RELEGADA DE LA MEMORIA COLECTIVA, HASTA QUE UNOS VEGETARIANOS FINLANDESES LA RESCATARON DEL OLVIDO Y REINVENTARON. AUNQUE PROPONEMOS LA SALVIA PARA ADEREZARLA, PODÉIS USAR OTRAS HIERBAS DE VUESTRA APETENCIA.

¡QUE APROVECHE...!

GALLETAS DE LIMÓN Y CAÑAMONES

INGREDIENTES PARA 12 UDS.:

- 1/4 TAZA DE HARINA DE TRIGO GERMINADO,
- 3/4 TAZA DE HARINA DE TRIGO ORGÁNICA SIN BLANQUEAR,
- 2 CUCHARADAS DE CAÑAMONES PELADOS,
- 1/4 DE CUCHARILLA DE LEVADURA EN POLVO,
- 1 PELLIZCO DE SAL MARINA,
- 1 CUCHARADITA DE JENGIBRE RALLADO,
- RALLADURA DE LIMÓN,
- EL ZUMO DE 1 LIMÓN,
- 1/3 TAZA DE MIEL DE FLORES SILVESTRES,
- 5 CUCHARADAS DE MANTEQUILLA (BLANDA, DEJARLA UN RATO ANTES FUERA DE LA NEVERA),
- 1 HUEVO
- AZÚCAR MORENO, SIN REFINAR



Precalentar el horno a 180°C.

En un bol batir la mantequilla hasta que quede untuosa e ir añadiendo el jengibre, la miel, el huevo, la ralladura y el zumo de limón, fusionando bien todos los ingredientes. Aparte mezclar la harina, los cañamones, la levadura y la sal e ir incorporándolos al bol en tres veces. Tapar y dejar en la nevera unos 15 minutos.

Enrollar la masa dándole forma de tubo alargado de unos 5cm de diámetro, y volver a refrigerar otros 15 minutos.

Cortar la masa enfriada en rodajas de 6,5mm aprox. y esparcir el azúcar sobre estas galletas. Colocarlas en papel de hornear e introducir en el horno hasta que se doren, unos 10-12 minutos.

BOCADITOS SALADOS DE CAÑAMÓN Y LINAZA

INGREDIENTES PARA 30 UDS. APROX.:

- ¼ DE TAZA DE SEMILLAS DE CHÍA,
- 2 CUCHARADAS DE SEMILLAS DE LINAZA,
- 1/3 DE TAZA + 1 CUCHARADA DE HARINA DE LINAZA,
- 1 TAZA DE AGUA,
- 2/3 DE TAZAS DE CAÑAMONES PELADOS,
- 2 CUCHARADAS DE ACEITE DE COCO,
- ¾ CUCHARADITA DE SAL MARINA,
- ½ CUCHARADITA DE AJO EN POLVO,
- ¼ CUCHARADITA DE PIMIENTA NEGRA.

Poner las semillas de chía, de linaza y la harina de linaza en un bol, añadir el agua y esperar unos 10 minutos a que se empapen bien. Añadir entonces los cañamones, la sal, la pimienta y el ajo en polvo.

Repartir la mezcla en una capa fina, a extender sobre una bandeja de la deshidratadora. Con la ayuda de un cuchillo, separarla en cuadrados para que resulte más fácil dividirlos una vez seca.

Deshidratar a 46°C por espacio de 12-20 horas o hasta que queden crujientes los bocaditos.

Si no disponéis de deshidratadora en casa (un aparato muy útil para la conservación de alimentos), también podréis utilizar el horno a la temperatura más baja posible. En ese caso aconsejamos dejar la puerta levemente entornada para evitar que se quemen los bocaditos, y extenderlos previamente sobre papel de hornear colocado en una bandeja del horno.

Almacenar en un recipiente hermético una vez enfriados.



PASTA DE CAÑAMONES (para untar en pan)

INGREDIENTES:

- 500GR. DE CAÑAMONES,
- 2DL DE ACEITE DE OLIVA,
- 4DL DE AGUA,
- 1 CUCHARADITA DE SAL,
- 2-3 DL DE SALVIA FRESCA.

Tostar los cañamones en una sartén con cuidado de no quemarlos. Añadir el agua, el aceite, la sal y la salvia y tritarlo todo con una batidora.

El sabor de los cañamones recuerda al de los frutos secos y es fuerte. Pega muy bien con el de la salvia, y su consistencia es agradable al paladar y muy crujiente.



SANTA MARIA
CULTURA CANNABICA
Smart & Grow Shop

DE LUNES A VIERNES
DE 11:00 A 14:30
Y DE 17:00 A 20:00
SÁBADOS
DE 11:00 A 14:30.

TEL: 91 574 62 55
DR. ESQUERDO, 71. 28007 MADRID
santamaria.2001@terra.es

LA GROW
cultivo técnico

**TOBA LA 400 SEMILLAS PARA
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.
VISITA NUESTRA WEB A PEO A PEO.
CADA DOS SEMBRADOS DO LOTE DE
PARAJETOS.**

DETALLAR EN 10000 SEMILLAS TEL: 913009948
WWW.LAGROWCENTRAL.COM

don cañamón
BROW SHOP

• Venta por peso de cannabis.
• Venta por kilo de cannabis.
• Venta por kilo de cannabis de calidad.

• Semillas
• Sustratos
• Fertilizantes
• Alambres
• Lámparas

• Semillas
• Sustratos
• Fertilizantes
• Alambres
• Lámparas

• Semillas
• Sustratos
• Fertilizantes
• Alambres
• Lámparas

• Semillas
• Sustratos
• Fertilizantes
• Alambres
• Lámparas

• Semillas
• Sustratos
• Fertilizantes
• Alambres
• Lámparas

BigGrow
Fuerteventura

• TODO EN BIODIVERSIDAD

C/ Antonia Hernández Pass, nº 14
35600 Corralejo
TEL: 978 189 812

C/ Manuel Velázquez Cabrera, nº 21
35400 Puerto del Rosario
TEL: 928 533 398
e-mail: biggrow@gma.es
www.biggrow.es

nueva dirección

tierramadre...

c/ Igualada 4
CALAFELL

www.tierramadre.es 977 691 541

passion GENETIC
Grow Shop

Semillas - Sustratos - Fertilizantes
Iluminación - Control de Plagas
Lucha Biológica - Vaporizadores
Métodos de Cultivo - Parafernalia...

C/ Quevedo, 3 - 13004 - Ciudad Real
passiongenetic@hotmail.com
Tif: 654.935.828

KULTIVAME

Carrer Santa Teresa, 16
08140 Caldes de Montbau
BARCELONA

93 865 33 45
www.kultivame.com

SWEET DREAMS

Los mejores bancos de semillas.
Todo sobre el cultivo del cannabis.
Apoyo técnico y asesoramiento
y mucho más...

Montmaieu, 11 - 08700 Igualada
BARCELONA
Tel/Fax: 93 805 21 07

REZINA
GROW

Tu Grow en Cáceres
Disponemos de todo lo
necesario para el cultivo

Herrando de Soto 11,
10 002 Cáceres
Tel. 927 22 60 39
www.rezina-grow.es rezina-grow@hotmail.com

El Grow de Jaro

Todopara
tu Planta

Tel./Fax 944 056 837
c/ Kuriutza, 11 ARRIGORRIAGA BIZKAIA
www.elgrowdejaro.es
info@elgrowdejaro.es

thePlant

www.growtheplant.com
93 244 41 81

La Casa Nuestra

Kits de cultivo
Fertilizantes y sustratos
Hidro y aeroponía
Parafernalia
Semillas

Tel. 96 185 20 89 - c/ Castellón, 3
TABERNES BLANQUES - Valencia
fernandbud@hotmail.com
GROW SHOP

**INSERTA AQUÍ
TÚ PUBLICIDAD
91 658 45 20**

Acercamientos. Drogas y ebriedad

Ersnt Jünger
Tusquets

Resumen: Obra fundamental del autor sobre las drogas, ofreciendo perspectivas y reflexiones sobre las mismas. Desde los alcoholes, pasando por estimulantes y por el opio, dedicando una importante parte del ensayo a la desvelación -al acercamiento- aportado por los enteógenos.

COMENTARIO

Este es uno de los libros más sobresalientes sobre el tema de la ebriedad. Escrito por el creador de la palabra *psiconautas* -precisamente fue en este libro dónde la introdujo-, *Acercamientos* es una compilación de reflexiones sobre la relación del ser humano y la ebriedad, tanto a nivel histórico, social, personal, cotidiano, como en relación a la creación artística o a la salud.

Escrito a modo de pequeños ensayos, aproximadamente de una página cada uno, y dividido en capítulos temáticos, como por ejemplo los dedicados a los enteógenos, a las drogas de paz, a los estimulantes o al vino, este es un libro de amplio interés por la gran variedad de temas que abarca, de lectura ágil por la atomización de los ensayos, y a la vez de una profundidad poco común. Engendrado a partir de las propias experiencias psiconáuticas del autor con diversos tipos de sustancias psicoactivas -hongos, LSD, opio, cocaína, juegos de azar y hachís, entre otros-, este cuaderno de bitácora se va desarrollando en amplitud hasta épocas remotas de la historia -oriente, occidente, México-, pasando a abarcar los más diversos aspectos de la amplia curiosidad cultural del autor: así, a partir de la naturaleza de una sustancia, el ensayo puede derivar hacia reflexiones acerca de una obra de arte, o se puede llevar a cabo el mismo proceso pero a la inversa: de una nebulosa de ideas en las que navega la mente del autor -historia, arte, salud, religión, culturas-, saca una base para introducir un nuevo pensamiento acerca de una droga. Así, decir que este no es un libro 100% sobre drogas, sino un constante diálogo entre los embriagantes y la cultura.

SOBRE EL AUTOR

Escritor alemán y personaje polemizado,

Jünger ha sido uno de los pensadores más sobresalientes del siglo XX. Puede considerarse que su obra abarca todo el proceso histórico del mencionado período, desde la clausura del siglo XIX al finalizar la Primera Guerra Mundial, hasta el nacimiento de un mundo globalizado al finalizar el milenio.

Desde que en los años 50 entablara amistad con Albert Hofmann, el creador de la LSD, varios de los libros de Jünger versaron de forma directa o indirecta sobre las desvelaciones de la experiencia psiquedélica.

En 1953, después de su primera experiencia con la LSD, escribió un pequeño relato titulado *Visita a Godenholm*, cuya publicación coincidió con la aparición de *Las puertas de la percepción*, de Aldous Huxley. Ambos ensayos marcan un hito en la aparición de los enteógenos en la escena del s. XX, pero con una diferencia: Jünger en ninguna de sus páginas mencionó la palabra *droga*, ni LSD, ni nada que se le pareciera. La reserva y la discreción ha sido la tónica general de los libros de Jünger sobre sustancias visionarias, y nace del escepticismo de Jünger a aplicar el 'café para todos' al tema de los enteógenos.

Su otro gran libro sobre el tema de las drogas es *Acercamientos. Drogas y ebriedad* (en la literatura de Jünger la palabra *acercamiento* se refiere a las aproximaciones a lo numinoso, al reino de lo espiritual). Esta obra, en la que el autor acuñó el término *psiconautas* (navegantes del alma), expone las numerosas experiencias de Jünger con varios tipos de sustancias psicoactivas, tanto enteogénicas como estimulantes u opiáceos.

Pero la obra de este autor va más allá de lo puramente descriptivo de la experiencia psiquedélica. Jünger, que ya en los inicios de su obra se sirvió de los sueños para acceder a contenidos del mundo espiritual, con la aportación que obtiene con los enteógenos siguió adentrándose en la dinámica de los reinos arquetípicos, edificando un pensamiento a partir de ello; en concreto su interés por los ciclos históricos, el papel de la técnica y por el devenir del alma humana.

Uno de los temas recurrentes que Jünger trató en varios de sus libros fue *el final de la historia*, y entre otras cosas de los infinitos procesos bélicos que han levantado cabeza a lo largo del siglo XX. Según nuestro pensador, la globalización de las comunicaciones -tanto físicas como medios de información-, invitan en este punto de la historia a la creación de un estado *mundial*, pero no

entendiendo este como un estado *totalizador*, sino como una administración mínima para la gestión de los problemas comunes -como el medio ambiente, o las ansias de poder de recurrentes dictadores-, y dando libertad de acción a cada una de las naciones y pueblos en los temas particulares.

Jünger también recuerda que las sociedades humanas nacieron con el culto a los difuntos, y apunta que nuestra cultura es la primera en la historia que ignora el momento del tránsito. Así pues, en opinión de Jünger, nuestra civilización no puede ser otra que la del *fin de los tiempos* -o en todo caso, llevarnos sin solución de continuidad a un proceso de inflexión en el que una nueva concepción ha de nacer, esta vez representando una unión entre lo aportado por la ciencia y lo atesorado por los antiguos cultos religiosos-.

En varios de sus libros (*Heliopolis*, *Eumeswil*, *La Tijera*), con más optimismo o con menos, Jünger sitúa la experiencia visionaria como punto de inflexión de esta carrera de velocidad que no nos lleva a otra parte que a estamparnos contra el rígido muro de nuestra soberbia.

Ficha del libro

TÍTULO: Acercamientos.

Drogas y ebriedad

AUTOR: Ersnt Jünger

EDITORIAL: Tusquets

PRECIO: 20 euros

PÁGINAS: 384


Formato: Tapa blanda

Tamaño: 15 x 22 cm

Año edición: 2000

Lugar de edición: Barcelona

ISBN: 978-84-83107195

Valoración: 

Considerada una de las obras más relevantes sobre la relación entre el Ser Humano y la ebriedad



Puedes adquirir este libro en:
www.muscaria.com

PLANTANOOSTRA.COM
 C/ Teniente Muñoz Diaz - Nº 8 - 28018 - MADRID
 91 478 14 04 4 años de experiencia



VALLEKAS
 FILTRO DE OSMOSIS - BUTTERFLY - PROPERGATER
 DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO
 HIDROPONÍA-TANITA-MEDICIÓN-
 LITERATURA Y PARAFERNALIA



pura terreta
 growshop natural

ALICANTE
 966 08 46 08 Local
 puraterreta@hotmail.com

VERBOIMASON



Tu tienda online de
 agricultura urbana

Todo en autocultivo y
 artículos del fumador...

Leaf Life
10 años de experiencia



C/Dr. Calero19 C.C Tutti-Centro Loc 47
 leaflifemaja00@hotmail.com

EXPERIENCIA NATURAL



www.experiencianatural.com

www.experiencianatural.com
 www.zevillaco-de-murcia.com
 C/Calaca de Manzanaeda 17, bajo,
 32005 Ourense. 988 222 327

El Vendrell- Tarragona

Tricoma Botanic
 "High quality seeds"

www.tricomabotanic.com

mundo ganja
RC

especializados en cultivo biológico

TLF: 655 65 86 74 TLF-FAX: 965 14 49 00
 C/ Espoz y yrujo n.6 Sitiales para local 03012 ALICANTE

LA HUERTA DE
MAMÁ MARÍA
 GROW SHOP CANARIAS



922 28 24 52 - 607 92 75 39
 alquimista77z@yahoo.es
 www.lahuertademamamaria.com

www.PorroVerdeGrowShop.com



Estella-Lizarra: 948.55.05.62
 Malaga: 952.17.74.68



Lameca

10% de descuento al hacer tus compras en...

www.lameca.net



KANNA-RA
 GROWSHOP

Ramblo Prim, 244 - 08020 Barcelona
 93 305 79 50
 kanna_ra@hotmail.es

GROW SHOP

SESQUEIX
 todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

INSERTA
 AQUÍ
 TÚ
PUBLICIDAD
 91 658 45 20



SINS SEMILLA
 www.sinssemilla.com

GROWSHOPONLINE

Todo para
 tu cultivo



tlf: 918473546
 Colmenar Viejo - Madrid

www.growshoponline.es

Las siete hermanas del sueño. El célebre clásico sobre el uso de las drogas

Mordecai Cooke
Obelisco

Resumen: Escrito a mediados del siglo XIX, esta es una extensa y amena recopilación de toda la literatura del momento acerca de varios embriagantes, como el opio, la coca, el tabaco, la *Amanita muscaria*, el hachís, la nuez moscada... Este texto mantiene todo su interés y frescura, y es un producto típico de la época, fruto de los incesantes viajes de los europeos alrededor del mundo.

COMENTARIO

Quien esté familiarizado con los libros del etnobotánico Jonathan Ott conocerá sus repetidas alusiones a tres textos pioneros sobre las drogas aparecidos entre mediados del siglo XIX y principios del XX: *Las siete hermanas del sueño* (de Mordecai Cooke), *Phantastica* (de Louis Lewin), y *Plantas intoxicantes* (de Ernst von Vibra). Pues bien, nos encontramos ante la traducción al castellano del primer libro, un eminente clásico sobre la psiconáutica de diversos embriagantes 'redescubiertos' a lo largo del el siglo XIX, y escrito por la mano de un ameno y culto naturalista y micólogo inglés...

El libro queda organizado en varios capítulos, cada uno dedicado a una planta u hongo psicoactivo en particular. Entre ellos encontramos a la coca en Colombia, el hachís en el oriente medio, las daturas en diversas partes del mundo, el opio en la China, los primeros informes sobre la *Amanita muscaria* en Siberia, el betel de la India... Es como si el autor nos cogiera de la mano y nos llevara de viaje alrededor del mundo, mostrándonos a través de su pintoresca mirada las costumbres y los usos de las gentes del lugar en cuanto al empleo de plantas embriagantes. Así pues, cabe destacar que este libro no hace un 'análisis in-vitro' o científico de los embriagantes una vez traídos a Europa, sino que es una amalgama de la visión de un europeo ante las costumbres y usos de plantas psicoactivas alrededor del mundo.

Escrito a modo de 'divertimento', lleno de anécdotas y curiosidades, este libro también puede verse como un relato de viajes y costumbres, como un compendio de las propiedades psicoactivas de determinadas plantas, los usos y significados que se les ha atribuido en diversas partes del mundo, sus peligros, sus beneficios... Y la atenta mirada, a veces cándida, a veces humorística, otras comprensiva, otras sorprendida, de un estudioso europeo del siglo XIX. En cierta manera este libro es un producto 'natural' de su tiempo: una época en la que los barcos y trenes de vapor facilitaban las 'excursiones' de variados personajes por todos los continentes, estudiando su flora y la fauna, anotando las costumbres de

sus gentes, emprendiendo los famosos viajes de 'formación' antes de sentar la cabeza de vuelta a Europa, o bien buscando fuentes para materias primas. La curiosidad de esos insaciables y viajeros ofreció la oportunidad a Cooke -naturalista y micólogo a su vez- de compilar la información presentada en este libro. En él encontraremos extensa información sobre la *cannabis*, la coca, el tabaco, el estramonio, el betel, el opio, la *Amanita muscaria*...

Ficha del libro

TÍTULO: Las siete hermanas del sueño. El célebre clásico sobre el uso de las drogas

AUTOR: Mordecai Cooke

EDITORIAL: Obelisco

PRECIO: 16,00 euros

PÁGINAS: 333

Formato: Tapa blanda

Tamaño: 14 x 20 cm

Año edición: 2005

Lugar de edición: Barcelona

ISBN: 978-84-97771993

Valoración: ●●●●●

Un clásico de la etnografía psicoactiva, escrito a mediados del s. XIX y que se mantiene de lo más fresco.



Puedes adquirir este libro en:
www.muscaria.com

cañamondo
Greenshop semillas de cáñabis para coleccionistas



Sección 35 bajo las
24003 Cádiz, España.
Tel: +34 956 96 391 43 68
info@cañamondo@hotmail.com
www.cañamondo.com

big budha

FERTILIZANTES
ILUMINACIÓN
EXTRACCIÓN
SUSTRATOS
SEMILLAS
BLUNTS
BONGS



GROW SHOP DISTRIBUTION
WWW.BIG-BUDHA.COM
Tel. 91 5356069
Mail: info@bigbudha.com - bigbudha@hotmail.es
C/ JETA 44 41 - 28020 MADRID
ALREDEDOR DE ESTACIONES Y CUATRO CAMERAS

kit cultivo:
Arreglo Dark Street LeLain PH- Crecimiento 0,5 l
0,5 l Iluminación 400W PH- Floración 0,5 l
Extractor 200w/h Terra Flaga 2 l
2 Programadores diarios Terra Flaga 2 l
Termohigrómetro 0,5 l
0,5 l gatas ph 0,5 l
0,5 l Teatras 7 l



Mundo enteogeno
SEMILLAS DISCUENTOS HASTA 15% BARCELONA DESDE 19€

LLAMANOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: WWW.MUNDOENTEGENO.COM
c/ Arabial, 125 Local 2 - 18003 GRANADA

OSONACANEM
Sant Joan de Vilatorrada

Tel: +34 938 510 429
Tel./fax: 938510429

El mejor resultado con el **substrato** perfecto

JORGE CERVANTES lo avala y prepara en su último dvd



mr fantasy
smart grow shop

10 AÑOS

922 245 191

Practicamos deportes de alto riesgo
Tierra de Cannabis
Hidroponía
Coco
Bato

semillas
fertilizantes
Buenos
del nuestro

plantactiva
GrowMarket

UNA EXPERIENCIA
Calle del Sol N°4
Código Postal 28040 - Madrid

91 848 08 67
939 767 072
info@plantactiva.com
www.plantactiva.com

LA PAZ
Green Shop

CULTIVO TECNICO



c/ Ramon Llull nº 28,
Vilanova del Cami (Barri la Pau)
Telf: 938070306
email: lapazgreenshop@gmail.com

¿CULTIVAS?



THC BARCELONA.COM
C/ República Argentina número 38, 08023 Barcelona
93 417 89 04 www.thcbarcelona.com

www.Mater-Terra.com

7
Primera Comunidad SmartCannábica

SEMILLAS Totalmente GRATIS
¡Puedes pedirte en el Eco!

www.Mater-Terra.com

Entra en la red...



www.lasmarihuas.com
www.cannabislandia.com
www.elbulletinverde.com
www.alsemillero.com

SHOPS!
SMART & GROW SHOPS

TODO PARA EL AUTOCULTIVO Y MUCHO MAS

C/ CABANA 71
PONT D'INCA. MARRATXI
MALLORCA
971 60 86 86

Madre Naturaleza
cultivo y malabares



Tlf. 947 200 467
c/ Concepción, 13 (paseo)
09002 BURGOS
cultivo@madre-naturaleza.com

INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20

aceite de cáñamo

Fuente natural de ácidos Omega 3 y 6



Cannamade

MUNDO TRICOMA
Tu tienda en el rastro



www.mundotricoma.es
Te lo enviamos a cualquier parte del mundo

91719 42 36 - 902 50 12 87
Carlos Arniches 31 28005 Madrid

Homofobia en el reggae

(y como nos afecta al público)

Antes de empezar el artículo me gustaría aclarar que reggaespain.com no comparte la homofobia en ninguno de sus contextos.

La homofobia es algo que va unido al reggae, prácticamente desde sus comienzos, pero ha sido con el dancehall y con el new roots, con los estilos que más podríamos identificar esta tendencia. Artistas como Sizzla, Buju Banton, Elephant Man, T.O.K., Anthony B y muchos más han sido fuertemente censurados en sus carreras artísticas, llegando incluso a censurar canciones y hasta actuaciones.

Este último punto es donde más nos vamos a centrar en este artículo, ya que esta corriente en España no es seguida más que por una minoría de la escena reggae, siendo quizá los rastafaris el colectivo más cercano. Pero realmente en España es complicado por no decir imposible, encontrar una letra de un cantante de reggae diciendo expresiones como "Pasa, pisa al maricón" o "Pum, Adiós, en la cabeza del Battybwoy" (Homosexual en Patois). Estas frases y otra muchas con contenidos tan explícitos o más que estas, son una realidad diaria en las líricas Jamaicanas, pero no así en las de España.

En España, nos ha afectado la homofobia en el reggae, pero en distinto contexto, quiero decir, que a ningún artista español se le ha vetado por estos motivos. Pero no ha sido así con artistas que se suponía debían tocar, y no pudieron llegar por las distintas manifestaciones de homosexuales que se hicieron para impedirlo. Algunos de estos artistas como Buju Banton o Sizzla habían firmado la "Reggae Compassionate Act". En este documento hacían constar que no volverían a cantar letras homófobas en los escenarios Europeos.

Por lo tanto la sorpresa para todos los aficionados del reggae cuando no dejaron pasar a Sizzla en el aeropuerto de Barajas, Madrid, fue inmensa, ya que le habían denegado la visa en último momento, por una demanda que tenía interpuesta en los tribunales de la vecina Alemania, por letras que había escrito hacía muchísimo tiempo.

En Barcelona las asociaciones de Gays y Lesbianas, han sido más activos en este sentido, promoviendo manifestaciones en las puertas de las salas donde se va a celebrar un concierto de algún artista jamaicano, como paso con la segunda gira de Sizzla por España, o cuando justo antes de ser arrestado, Buju Banton actuó en la península.

En Madrid, antes de empezar el concierto, había una mujer preguntando cosas a los asistentes del tipo ¿Sabes que este artista que vienes a ver es un machista y un homófobo? Y la mayoría de respuestas que pude oír fueron. -Sí, y qué? Con esto no quiero decir que estuviese lleno de gente que cogería una antorcha y se iría a quemar homosexuales. Si no que al público en su mayoría le gusta su música, no siendo, el mensaje en ellas contenido, su principal atracción.





De todas formas, antes de comenzar a criticar, conviene saber los orígenes de esta tendencia, y para esto si debemos volver la vista hacia Europa, ya que la mayoría de leyes en Jamaica son las mismas que dejaron los ingleses pero transformadas. Con esto quiero decir que a día de hoy todavía existe un artículo en el código penal jamaicano, el cual prohíbe la sodomía.

Pero la razón de más peso de este odio hacia las comunidades de homosexuales, es la religión, ya que la religión y la biblia condenan los actos de sodomía. Y Jamaica es un país creyente, prácticamente en su totalidad.

Para nada estamos justificando a los artistas jamaicanos que han actuado de este modo, pero si tenemos claro que todas las situaciones se producen por una o varias causas, y aunque este sería un punto a ser tratado a parte, quizá si podemos pensar que es un comienzo para tratar este problema.

Echando una mirada a la escena nacional podemos encontrar diversas opiniones:

La religión que tú practicas es contraria a la homosexualidad, ¿qué opinas tu personalmente de los "Battyman"?

M: No es la religión que yo practico, la que tu practicas también, lo que pasa es que tú no le haces caso. Coge la Biblia y te pone "hombre con mujer, mujer con hombre" y en Jamaica no es que la religión Rastafari esté en contra de eso y vaya a quemarlo, es que en la Biblia pone eso y alguien que sea adepto y siga los mandamientos a rajatabla, en su mentalidad, no cabe esta opción porque él sigue unos mandamientos que están escritos. Pero tanto en esa Biblia como en el Corán, como en el Budismo o en el Cristianismo. (Entrevista a Morodo en HHZpain.net)

AHH: Danos tu opinión sobre temas que habitualmente vienen vinculados al Reggae, como son el consumo de Marihuana, el Rastafarismo o la polémica por cancelación de conciertos de artistas Jamaicanos por homofobia...

En España creo que no se ajusta a la realidad. [...]La homofobia es lo mismo, es un tema religioso, no todos los artistas en Jamaica hablan o comparten la homofobia, pero sí que está a la orden día, porque es algo que desde allí lo puedes medio entender. Es una isla tercermundista, ha sido una colonia inglesa, han vivido explotación y han sido machacados durante años. Consiguieron su independencia, pero siguen hundidos en la miseria y hay una iglesia cada tres manzanas. O sea, Jamaica es una isla creyente al 99%, sean rastas, sean ortodoxos, sean protestantes... incluso hay musulmanes. Pero allí todo el mundo cree, y en todos los países pobres pasa lo mismo: donde más necesitas, tienes que tener una Fe y una esperanza y te crían bajo esa educación. Es como en nuestro país: a nuestros padres o a la mayoría de ellos, los han educado con una religión porque hay mayoría absoluta. No se, una música no me va a convertir en homótopo[...] (Entrevista a Swan Fyhabwoy en areahipop.net)

Como podemos leer en estas líneas, finalmente, es un tema religioso, y como todo en esta vida hay quien lo comparte y quién no.

Desde reggaespain.com como medio de comunicación, nunca podremos estar de acuerdo con ningún tipo de censura, por lo tanto no apoyamos las cancelaciones de giras, ni que se les censure en radios de medio mundo. Pero también queremos decir que sobre todo, el reggae y la música en su gran mayoría, siempre ha apoyado las libertades individuales de cada ser humano.

A día de hoy, existen cada vez menos artistas en la isla que incluyan estos temas en sus letras, por lo que podemos estar tranquilos, y disfrutar de los conciertos del resto de artistas que no comulgan con esta tendencia.

Pedro Z. desde reggaespain.com

CANNABIS BITES

Por Redacción

La Pulquería

"Dulce de Leches"

Desde la antigua época de esplendor de las culturas indígenas, los artistas han venerado uno de los más importantes iconos de la humanidad: los pechos. La naturaleza extinguió a los dinosaurios y los mamíferos se erigieron como herederos del planeta. La especie humana se sirvió de su nutriente principal, la leche, para diversificar su alimentación. Y los argentinos cerraron el círculo popularizando el dulce de leche, un invento que se disputan con los italianos.

Como postre de *Fast Cuisine*, LA PULQUERÍA sirve esta última entrega musical que conserva en dos de sus nuevos temas -"Hasta que salga" y "Hoy no voy a querer"- un gran vínculo con Argentina. Dos temas que terminaron de fraguarse en los locales de ensayo en el barrio de Palermo, y cuyas letras fueron escritas íntegramente en la quinta de la Bersuit. Aquí nuestro homenaje a Argentina, a sus dulces y, más que a la leche, a su sagrado contenedor... en toda su extraordinaria variedad.

Con "Dulce de Leches" LA PULQUERÍA cierra la trilogía de EPs *Fast Cuisine* que inició con los dos primeros "Everybody Arrozarse" y "Para To Take a Güey". Los tres EPs fueron grabados en Buenos Aires (Argentina) con la producción de los míticos Bersuit Vergarabat, y sólo se van a vender en formato digital.



Fecha lanzamiento 5 de julio de 2010
Título Original: "Dulce de Leches"
Artista / Grupo: LA PULQUERÍA
Género: Pop-Rock
Tipo grabación: Estudio
Formato: CD



Cyndi Lauper

"Memphis Blues"

Memphis Blues es un álbum de versiones de temas blues por **Cyndi Lauper**, grabado en los estudios Electraphonic en Memphis, Tennessee (Estados Unidos), y que incluye apariciones de artistas invitados como B.B. King, Jonny Lang, Allen Toussaint, Ann Peebles y Charlie Musselwhite.

"Es el álbum que he deseado hacer durante años", comenta Lauper. "Todas esas canciones maravillosas, y todos esos grandes músicos del álbum, elegidos con esmero porque les he admirado durante toda mi vida".

Grabado con músicos de sesión en directo y en analógico, con los arreglos de Cyndi en el propio estudio.

Producido por Scott Bomar y mezclado por su colaborador habitual William Wittman, Memphis Blues incluye colaboraciones de muchos grandes del blues, una especie de "dream team". Incluyen al armnicista Charlie Musselwhite, a la cantante Ann Peebles, al organista Allen Toussaint, y los guitarristas Jonny Lang y B.B. King.

Entre los músicos de sesión los veteranos Lester Snell y Skip Pitts, sección rítmica con Leroy Hodges y Howard Grimes. El trompetista Marc Franklin, el saxofonista baritono Kirk Smother, el saxo tenor Derrick Williams.



Fecha lanzamiento: 22 de junio de 2010
Título Original: "Memphis Blues"
Artista / Grupo: Cyndi Lauper
Género: Pop-Rock - Blues
Tipo grabación: Estudio
Formato: 1 CD
11 Tracks



Sheryl Crow

" 100 miles from Memphis"

100 miles from Memphis de Sheryl Crow se anuncia como un álbum con estilo más soul de lo acostumbrado en la artista americana. Crow creció escuchando en la radio los sonidos soul de Memphis de finales de los 60s; a Otis Redding, Wilson Pickett, Booker T, Aretha Franklin, y a inicios de los 70s; Al Green, Curtis Mayfield, Marvin Gaye, Sly Stone y Aretha.



Fecha lanzamiento: 20 de julio de 2010
Título Original: " 100 miles from Memphis"
Artista / Grupo: Sheryl Crow
Género: Pop-Rock - Soul
Tipo grabación: Estudio
Formato: 1 CD
12 Tracks

"Me siento artísticamente revitalizada y sentimiento musical fresco, y a la vez muy familiarizada con lo que hago [...] Muchas de las canciones pasadas como 'Run Baby Run', 'My Favorite Mistake', 'Now That You're Gone' y otras, ya han dado un paso en este estilo".

Producido por el equipo formado por **Doyle Bramhall II** y **Justin Stanley** (Eric Clapton), "100 miles from Memphis" se grabó en los Electric Lady Studios de Nueva York, Henson Recording en Los Angeles y el estudio casero de Sheryl en Nashville, Cross Creek. Con la colaboración de músicos como Tommy Simms al bajo, Chris Bruce a la guitarra, Victor Indrizzo y Homer Steinweiss en la batería y Jeff Babko a las teclas.

Se incluyen 12 cortes, entre ellos como primer single **Summer Day**. También "Say What You Want", "Sideways", "Peaceful Feeling" y "Eye to Eye", un tema reggae en el que toca la guitarra el componente de los Rolling Stones, **Keith Richards**.

Entre los colaboradores también se encuentra **Justin Timberlake**, que aparece en una versión al estilo de Al Green de la canción de Terence Trent D'Arby, "Sign Your Name".

En "100 miles from Memphis" hay otra versión: el "I want you back" de los Jackson 5.



Ozzy Osbourne

" Scream"

Scream es el título del décimo álbum de estudio de **Ozzy Osbourne**, un disco conocido en principio como "Soul Sucka".

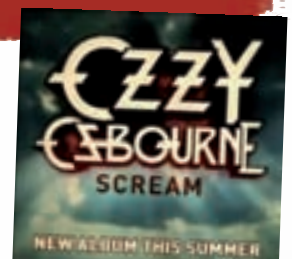
Como primer single una canción titulada **Let me hear you scream**.

Ozzy Osbourne ha compuesto todas las canciones del álbum, muchas en colaboración con **Churko**. Ha contado para este trabajo con Gus G, nuevo guitarrista, el bajista Blasko, el batería Tommy Clufetos y el teclista Adam Wakeman. Además de "Let me hear you scream", el álbum contiene canciones como "Diggin me down", "Let it die", "Soul sucker", "Fearless", "I want it all", "Time", "Crucify" y "I love you all".

Scream está producido por el propio Ozzy, junto a Kevin Churko, con quien ya colaborara para "Black Rain" (2007).



Fecha lanzamiento: 15 de junio de 2010
Título Original: " Scream"
Artista / Grupo: Ozzy Osbourne
Género: Hard Rock
Tipo grabación: Estudio
Formato: 1 CD
11 Tracks





GOLLO

ROMANO '10

gollocannabis.blogspot.com



...Y SEGÚN EL TIPO DE SEMILLAS TE SALIA UN LUCHADOR DIFERENTE, Y ME PASÉ VARIAS FASES HASTA QUE APARECIÓ TU Y CUANDO TE ESTABA MACHACANDO ME DESPERTÉ.

TU ESTAS FLIPAO GOLLO, CON LOS PETAS QUE NO ME HAGO, ES TOTALMENTE IMPOSIBLE DERROTARME, INCLUSO EN SUEÑOS!!



HESI - Estilo de vida para las plantas



HESI Plantenvoeding, Landgraaf (NL), hesi@orange.nl, www.hesi.nl

WWW.FLYINGDUTCHMEN.COM



FLYING DUTCHMEN®

Pioneros de las semillas de Cannabis Holandesas.

¡De la innovación y la experiencia proviene lo excelente!

Preservando clásicos desde el principio, como
“The Original Haze” y las variedades más puras del
Skunk, nos permiten ofreceros una fantástica y nueva
colección de semillas feminizadas.

Una gran selección de semillas feminizadas disponible!

BARNEY'S



Haarlemmerstraat 98,
AMSTERDAM
www.barneysfarm.com
info@barneysfarm.com



Seed Company®

CRIADOR DE CAMPEONES DESDE 1986

NUEVO



Flower Power (auto-flowering)

♀ **3** €29 **5** €39 **10** €70

NUEVO



Pineapple Chunk

♀ **5** €34 **10** €61

NUEVO



Vanilla Kush

♀ **5** €36 **10** €65

NUEVO



Dr. Grinspoon

♀ **5** €39 **10** €70

THE WORLD'S LEADING HIGH!



Green House Seed Co.®



CREATORS OF CHAMPIONS

WINNER OF 34 HIGH TIMES CANNABIS CUPS - 2008 & 2009 CANNABIS CUP WINNER WITH SUPER LEMON HAZE!

SEMILLAS FEMINIZADAS A PARTIR DE 15 EURO!!



WHITE WIDOW



EL NIÑO



GREAT WHITE SHARK



HIMALAYA GOLD



WHITE RHINO



SUPER SILVER HAZE



SUPER LEMON HAZE



ARJAN'S ULTRA HAZE #2



ARJAN'S HAZE #1



ARJAN'S HAZE #2



ARJAN'S HAZE #3



ARJAN'S ULTRA HAZE #1



HAWAIIAN SNOW



NEVILLE'S HAZE



GREENHOUSE THAI



NL5 HAZE MIST



A.M.S.



ARJAN'S STRAWBERRY HAZE



TRAIN WRECK



K-TRAIN



BUBBA KUSH



KING'S KUSH



GREEN-O-MATIC



BIG BANG



THE CHURCH



CHEMDOG



GREENHOUSE CHEESE



THE DOCTOR



ALASKAN ICE



DAMN SOUR

VEA NUESTRO DVD GREENHOUSE GROW EN YOUTUBE
YOUTUBE.COM/GREENHOUSESEEDS

SEMILLAS FEMINIZADAS Y COLOREADAS MEDIANTE UNA REVOLUCIONARIA CAPA CON ESTIMULADOR DE RAICES

WWW.STRAINHUNTERS.COM

WWW.GREENHOUSE.TM

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL