

nº85 2011 - Publicación para adultos 4,95 €

Cannabis  
Magazine

4,95€

# Cannabis Magazine

*¡El cannabis de  
la A a la Z!*

**La revista de los Profesionales y Amantes del Cáñamo**



## **Todo sobre Expocannabis Sur**

**Entrevistamos a Raimundo Amador • Lombrices en maceta**

**La poda IV – Subir la Producción • Los Cannabinoides**

**Introducción del cannabis en América**



# GENERAL ORGANICS®

# GO!



 **GHE**  
eurohydro.com

**DISPONIBLE EN EUROPA EN MARZO 2011**

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTAR SU PROVEEDOR HABITUAL O :

[www.eurohydro.com](http://www.eurohydro.com) - + 33 562 06 08 30 - [Info@eurohydro.com](mailto:Info@eurohydro.com)

**BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER**

PRÓXIMAMENTE

CANNABIOGEN PRESENTA

# AUTO MIX

EL PRIMER SUSTRATO PARA SEMILLAS AUTOFLORESCIENTES



NEW MIX

OLD MIX



YA DISPONIBLES EN TU TIENDA HABITUAL:

DISTRIBUIDOR EN EXCLUSIVA



#### MADRID

Avda. General 2. Pol. Ind. La Granja  
Paracuellos de Jarama 28860 - Madrid - ESPAÑA  
Empresas: (+34) 91 658 27 46 Particulares: (+34) 91 001 49 38  
Fax: (+34) 91 658 27 42  
info@leaflife.com

#### BARCELONA

Poligono Industrial Can Pujades, Calle Garbí nave 5  
08791 Sant Llorenç d' Hortons. Barcelona, España.  
Teléfono: +34 93 117 30 54 Fax: (+34) 91 658 27 42  
barcelona@leaflife.com

[www.leaflife.com](http://www.leaflife.com)

# EDITORIAL

**P**asan los años, las sociedades evolucionan, el mundo cambia sus fronteras, algunas culturas nacen y otras desaparecen... sin embargo, hay algo que parece que no ha cambiado mucho: la sobria necesidad de aquellos que aun no son capaces de ver estas transformaciones.

La Global Marihuana March o, dicho en castellano llano, la Marcha Mundial de la Marihuana (MMM) es un ejemplo de que un nutrido grupo cada vez más numeroso de personas alrededor del Mundo exigen un cambio en las políticas relacionadas con el cannabis y su total legalización. Aun así, gobernantes, políticos y miembros de diversas organizaciones siguen limpiándose las uñas a la vez que las afilan con aire de indiferencia, como si esa multitud clamara al cielo y no a ellos. Además, estos mismos necios se reúnen en una cumbre auspiciada por el G8 para debatir nuevas formas para acabar con el narcotráfico. Por supuesto, siendo el G8 un club de selectos países ricos, se preocupan más por la incautación de bienes y el recaudar fondos ilícitos del narcotráfico que por una seria política de prevención y reducción de riesgos. Además, coincidiendo con esta cumbre, el Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (OEDT) ha publicado un informe donde se expone el descubrimiento de 41 nuevas sustancias psicoactivas en Europa, un récord en un solo año que culmina una tendencia ascendente en la zona. El informe del OEDT destaca "el ritmo sin precedentes" del aumento de nuevos estupefacientes. Es como si no se dieran cuenta que la Guerra contra las Drogas ha fracasado, es como si estuvieran sordos y no oyeran las voces de cientos de expertos, pensadores y el clamor de millones de personas. No hay que ser un lumbreras para darse cuenta de este hecho, del imparable aumento en el número de sustancias psicoactivas, de su cantidad y del número de consumidores, no sólo en Europa sino en todo el planeta. Está claro que la única intencionalidad de esta cumbre es recaudar fondos, quizás para mitigar la crisis económica a base del narcotráfico siguiendo el camino abierto por muchos bancos, que según informó la ONU, hicieron frente a la crisis financiera internacional gracias al dinero del tráfico ilícito de drogas.

Pero volviendo a la Marcha Mundial de la Marihuana, este evento que se celebra desde 1999 en más de 600 ciudades, ha tenido mayor repercusión que nunca, alcanzando niveles de participación superiores a otras ediciones. La concienciación social, el grado de organización, la permisividad cada vez mayor de gran parte de los gobiernos locales y la no persecución policial que en otras ediciones pudimos vivir son algunos de los precursores del éxito de este año.

Vivimos tiempos de cambios, aunque algunos quieran seguir escenificando a los «tres monos sabios» del santuario de Toshogu en Japón, «no ver, no oír, no decir», o utilizando la técnica del avestruz, que no es otra que meter la cabeza bajo tierra cuando hay algo que no le gusta (como un león que se abalanza sobre él). Una actitud que, sin lugar a dudas, lo único que fomenta es que sigamos dándonos de hostias a lo largo y ancho de este resquebrajado, radioactivo y contaminado bonito planeta azul.

Mientras, en el G8, se las siguen midiendo los unos a los otros, las fuerzas claro, porque dudo que, ahí debajo, tengan algo más que un aparato miccionador. 🚽

## Cannabis Magazine

### Director:

Agustín Lacalle

### Coordinación:

Belén González

### Redactor jefe:

Raúl del Pino

### Publicidad:

Patricia García / Eléna Perez

### Administración:

Lorena P. Rumpler

### Colaboradores:

Alvaro Soldevila, Alvaro Zamora,  
Andrea Mindlin, Coquín Artero,  
David Gutiérrez, David Hurtado,  
Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,  
Elias Vida, Elisa Guerra,  
Fernando Caudevilla,  
Franco Lojacono, Garzón Marley,  
Gato, Green Light,  
Isidro Marín Gutiérrez,  
Javier Marín, Jim Containerhunter,  
Jordi Pained, José Manuel Menéndez,  
J.C. Ruiz Franco, LaDetroya,  
Leandro Gado, Luis Hidalgo,  
Luis Otero, Massimiliano Salami,  
Noucetta Kehdi, Psicostar,  
Rafael Agulló, Ronald Glas,  
SeedFinder, The Rookie  
Verónica Pérez, Victor G. Romano,  
Wernard Bruining, Zoe Berriatúa

### Redacción y Publicidad:

Ap. de correos 25086

28080 Madrid

ESPAÑA

Tel.: +34 91 658 45 20

Fax: +34 91 790 38 98

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)

[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)

Edita: Feria del Cáñamo, S.L.

Distribuye: COEDIS

Dep. Legal: M. 50.048-2004

ISSN: 1889-5158

Imagen de portada:  
Cannabis Magazine





# AUTO SKUNK MASS

UNA NUEVA GENERACIÓN  
DE AUTOFLORESCIENTES

# MASS PRODUCTIVAS Y ESTABLES



[WWW.ADVANCEDSEEDS.COM](http://WWW.ADVANCEDSEEDS.COM)

[INFO@ADVANCEDSEEDS.COM](mailto:INFO@ADVANCEDSEEDS.COM)

TLF.: 968 900 160 / 968 629 309



AUTO LOW GIRL  
FEMINIZADA AUTO. 8,50 €/U.



AUTO KAYA 47  
FEMINIZADA AUTO. 7,50 €/U.



AUTO TOP 49  
FEMINIZADA AUTO. 8,50 €/U.



AUTO BIODIESEL MASS  
FEMINIZADA AUTO. 8,50 €/U.



AUTO SWEET DWARF  
FEMINIZADA AUTO. 8,00 €/U.



AUTO SKUNK MASS  
FEMINIZADA AUTO. 8,50 €/U.



AUTOMATIK MIX  
FEMINIZADA AUTO.



BLACK DIESEL  
FEMINIZADA. 9,50 €/U.



JACK PLANT  
FEMINIZADA. 11,00 €/U.



HAZE MIST  
FEMINIZADA. 8,50 €/U.



KAYA 47  
FEMINIZADA. 8,00 €/U.



CRITICAL  
FEMINIZADA. 8,50 €/U.



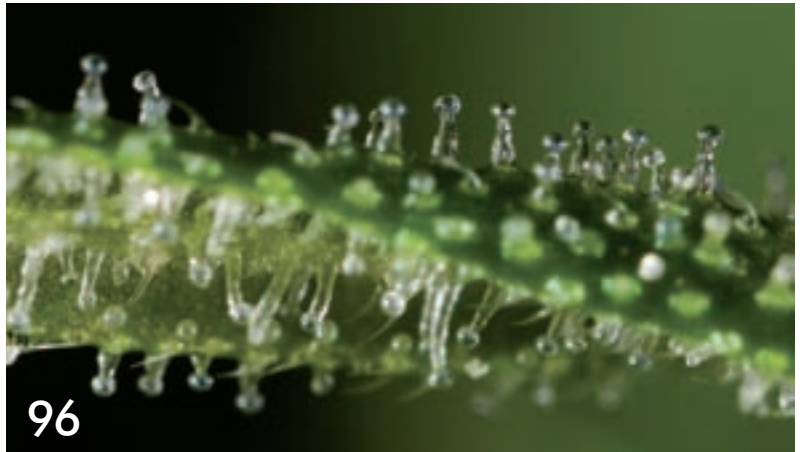
EARLY WIDOW  
FEMINIZADA. 8,50 €/U.



ICE KUSH  
FEMINIZADA. 8,00 €/U.

## Noticias

Redacción	8
IACM	10
Noticias	12
Expocannabisur2011 Jim ContainerHunter	20
<b>CURSOS CM</b>	26
The Greenworld	26
La poda IV. Subir la producción II	32
<b>CULTIVO AVANZADO</b>	32
Jim ContainerHunter	38
Alimenta tus plantas con nutrientes guapis	38
<b>CULTIVO AVANZADO</b>	38
Luis Hidalgo	44
Crianza Cannábica	44
Mejora genética vegetal básica.	44
Variedades autoflorecientes. Programa de crianza	44
<b>CULTIVO AVANZADO</b>	44
AutoMan	50
Cultivo especializado. Automáticas V	50
<b>ENFERMEDADES DEL CANNABIS</b>	50
Dr. Grow	58
Lombrices en maceta	58
<b>SURFEANDO POR INTERNET</b>	58
Jim ContainerHunter	64
Bancos de semillas de todo el mundo. Capítulo XXVIII	64
<b>LA CATA</b>	64
Ed Rosenthal	70
Wappa, White Berry, White Rhino	70
<b>CONSULTORIO CANNÁBICO</b>	70
Gworld Services	76
<b>CULTIVO BIOLÓGICO</b>	76
Victor Bataller	82
Los peligros ocultos y las mentiras de los tratamientos fitosanitarios	82
<b>LEGALIDAD</b>	82
Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"	88
Creación de un Club Social de usuarios de Cannabis	88
<b>DIRECTORIO DE GROWS</b>	88
<b>CONSULTORIO LEGAL</b>	88
José Juan Martínez Pérez - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"	90
<b>CANNABIS INDUSTRIAL</b>	90
David Hurtado	96
Bioconstrucción y restauración de viviendas tradicionales	96
<b>CANNABIS MEDICINAL</b>	96
FAT	102
Los Cannabinoides	102
<b>ARGENTINA</b>	102
Jordi Pained	108
Alicia Castilla liberada, los narcos preocupados	108
<b>HISTORIA</b>	108
Isidro Marín	116
Introducción del Cannabis en América	116
<b>PLANTAS MÁGICAS</b>	116
Luis Otero	122
Uso terapéutico de plantas mágicas II	122
<b>DROGAS INTELIGENTES</b>	122
Juan Carlos Ruiz	128
El triptófano y la depresión	128
<b>CONSULTORIO MÉDICO</b>	128
Fernando Caudevilla	130
<b>REDUCCIÓN DE RIESGOS</b>	130
Eduardo Hidalgo	136
Jenkem	136
<b>CANNABIS Y EMOCIONES</b>	136
Psicotar	142
El cannabis una visión desde la prevención de riesgos laborales parte IV	142
<b>COSMÉTICA CANNÁBICA</b>	142
Dra. Andrea Cynthia Mindlin	150
Cuando no se trata de un cuento chino	150
<b>BIBLIOTECA CANNÁBICA</b>	150
<b>RAIMUNDO AMADOR</b>	154



Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



¡Para obtener una muestra gratuita por favor diríjase a su tienda habitual!

# ATAMI

NATURALLY INNOVATING

## ATA Organics Flavor .... ¡Para el mejor aroma y sabor!

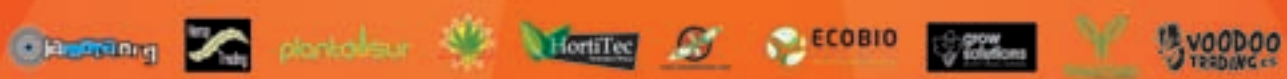
Este líquido orgánico ha sido creado para responder a la demanda creciente para el cultivo ecológico.



**ATA**  
organics

Esta línea ha sido creada teniendo en cuenta el creciente interés por el aspecto ecológico de nuestro entorno. Está destinada al cultivador consciente, pero asimismo deseoso de obtener un producto final rico en aroma y sabor.

	JANECO-LIGHT-MIX	LIGHT
	BIO GROW MIX	MEDIUM
	COCOS SUBSTRATE	LIGHT
	KILOMIX	HEAVY
	HYDROROKZ	HEAVY





### Ciencia: El consumo de cannabis reduce los síntomas de los pacientes con fibromialgia

Se ha llevado a cabo en el Institut de Recerca Hospital del Mar de Barcelona, España, un estudio clínico abierto con 56 pacientes con fibromialgia para investigar los efectos del cannabis sobre los síntomas y la calidad de vida. La mitad de los enfermos eran consumidores de cannabis y 28 no. Se registró la información sobre el consumo de cannabis en un cuestionario específico, así como los beneficios percibidos con dicha planta para una serie de síntomas mediante escalas analógicas visuales estándar. Tanto los consumidores de cannabis como los no consumidores completaron tres cuestionarios relacionados con los síntomas de la fibromialgia y la calidad de vida.

Después de 2 horas del consumo de cannabis las escalas analógicas visuales mostraron una reducción estadísticamente significativa del dolor y la rigidez, mejoría de la relajación, y un aumento de la somnolencia y sensación de bienestar. Las puntuaciones sobre salud mental en un cuestionario fueron mejores en los fumadores de marihuana que en los no fumadores. Los investigadores concluyen afirmando que "el consumo de cannabis se asoció con efectos beneficiosos sobre algunos síntomas de la FM. Son necesarios más estudios sobre la utilidad de los cannabinoides en pacientes con FM, así como la implicación del sistema cannabinoide en la fisiopatología de esta enfermedad".

(Fuente: Fiz J, Durán M, Capellà D, Carbonell J, Farré M. Cannabis use in patients with fibromyalgia: effect on symptoms relief and health-related quality of life. PLoS One 2011;6(4):e18440.)

### Holanda: Según sentencia del Tribunal Supremo los ciudadanos pueden poseer hasta cinco plantas de cannabis

El Tribunal Supremo dictaminó el pasado 26 de abril que los ciudadanos pueden cultivar hasta cinco plantas de cannabis en su casa sin que sea ilegal, sin importar lo grande que sea su rendimiento. Sin embargo, los productores tendrán que entregar las plantas a la policía de inmediato si tienen una visita oficial, dijo el tribunal.

La sentencia se refiere a diversos casos de cosecha propia que datan de 2006 y 2008. En un caso, un hombre de Roermond fue sorprendido con cinco plantas en su jardín con un rendimiento total de 2.180 gramos. En otro, una pareja fue descubierta con cinco plantas de la que se obtuvo 6.712 gramos. El departamento de ministerio público había argumentado que el peso de la producción rompía las normas que permitían a las personas a poseer hasta cinco gramos de cannabis para consumo propio.

[www.dutchnews.nl/news/archives/2011/04/five\\_marijuana\\_plants\\_are\\_okay.php](http://www.dutchnews.nl/news/archives/2011/04/five_marijuana_plants_are_okay.php)

(Fuente: Dutch News del 26 de abril de 2011)

### Estados Unidos: Los estados reevalúan sus leyes sobre cannabis después de las advertencias del gobierno federal

Varios estados han comenzado a reevaluar sus leyes sobre cannabis medicinal después de que el gobierno federal advirtiese que todos los participantes en la distribución de cannabis podrían ser objeto de enjuiciamiento. En las últimas semanas se han recibido inquietantes cartas de la fiscalía norteamericana. Advertían de que en el estado de Washington el gobernador Chris Gregoire había vetado una propuesta que habría facilitado la creación de dispensarios de cannabis con licencia.

Gregoire, presidente de la Asociación Nacional de Gobernadores, ahora dice que quiere trabajar con otros estados para presionar para que cambie las leyes federales de cannabis y resolver las disputas legales causadas por lo que describió como fiscales reinterpretando sus propias políticas. El Departamento Federal de Justicia dijo hace dos años que se hace un uso ineficiente de los fondos respecto a aquellos que siguen de forma clara la ley estatal. Pero la fiscalía norteamericana dice en sus recientes cartas que considerarían sanciones civiles o penales a aquellos que dirigen operaciones a gran escala de cultivo y distribución, incluso si son aceptables bajo las leyes estatales. En una carta a Gregoire, dos fiscales del estado de Washington advertían que incluso los empleados del Estado pueden ser objeto de enjuiciamiento por su papel en la regulación del cannabis. Similares cartas de avisos también han sido enviadas a funcionarios de California, Colorado, Montana y Rhode Island.

Más información en:

[hosted.ap.org/dynamic/stories/U/US\\_MEDICAL\\_MARIJUANA\\_FED\\_S?SITE=FLTAM&SECTION=HOME&TEMPLATE=news\\_generic.htm](http://hosted.ap.org/dynamic/stories/U/US_MEDICAL_MARIJUANA_FED_S?SITE=FLTAM&SECTION=HOME&TEMPLATE=news_generic.htm)

(Fuente: Associated Press del 3 de mayo de 2011)

### Estados Unidos: Un niño con cáncer cerebral mejora tras suministrarle cannabis

Según un padre de Montana, el cannabis que introdujo en la sonda de alimentación a su hijo de 2 años sin informar a los médicos le salvó la vida. Mike Hyde, de Missoula, dijo que le administró una preparación casera de cannabis en la sonda alimenticia a su hijo Cash Hyde dos veces al día después de que los médicos de dijese que probablemente moriría. Dos semanas más tarde Cash, que tenía un tumor cerebral en estadio 4 junto al nervio óptico y que no había comido durante 40 días después de recibir altas dosis de quimioterapia, pudo dejar todos los medicamentos que tomaba para las náuseas, se sentó y comenzó a comer de nuevo, dijo Hyde a la ABC News.

Añade que los médicos del Primary Children's Medical Center de Salt Lake City, Utah, consideraron la recuperación de su hijo como "un milagro". Pero, según ha dicho a la cadena un médico de Nueva York y profesor de pediatría, la acción de Hyde al mismo tiempo que "fascinante" fue "algo molesta". Hyde dijo que no le comentó a los médicos de Cash sobre su remedio casero debido a que el uso médico del cannabis es ilegal en Utah. Sin embargo después de la mejoría de Cash, que no tiene daños orgánicos permanentes, Hyde le contó a sus sorprendidos médicos lo que había hecho. Cash aún tiene una probabilidad entre el 50 y el 80 por ciento de que el cáncer reaparezca, dijo Hyde a la ABC.

Más información en:

[www.upi.com/Science\\_News/2011/05/05/Dad-Pot-saved-cancer-ridden-sons-life/UPI-55851304608184/](http://www.upi.com/Science_News/2011/05/05/Dad-Pot-saved-cancer-ridden-sons-life/UPI-55851304608184/)

(Fuente: UPI del 5 de mayo de 2011)



## Breves

### Ciencia: Dolor

De acuerdo con un estudio clínico realizado por GlaxoSmithKline el agonista sintético del receptor CB2 GW842166 no reduce el dolor agudo en personas sometidas a extracción del tercer molar. En un estudio doble ciego controlado con placebo los autores compararon la eficacia analgésica de dosis únicas de GW842166 (100 o 800 mg) o ibuprofeno con el placebo. El ibuprofeno fue significativamente más eficaz que el placebo. Todos los tratamientos fueron bien tolerados. Los autores concluyen afirmando que "en comparación con el ibuprofeno, dosis únicas de GW842166 (100 y 800 mg) no ha demostrado clínicamente analgesia significativa en el contexto de dolor dental agudo". (Fuente: Ostenfeld T, et al. Clin J Pain. 2011 May 2. [en imprenta])

### Estados Unidos: Rhode Island

Un investigador del Departamento de Salud de Rhode Island ha estudiado los efectos del programa médico estatal de cannabis. Afirma que "los hallazgos del estudio indican que 309 profesionales diferentes habían certificado a 980 pacientes, lo que es indicativo del nivel de efectividad del programa respecto a las necesidades de los paciente, de que no hay indicios de que los enfermos habían sido detenidos o procesados por participar en el programa, y de que a pesar de la preocupación existente del acceso constante a la marihuana los pacientes se mostraron complacidos de que el programa existiese". (Fuente: Alexandre CR. Policy Polit Nurs Pract. 2011 Apr 20. [en imprenta])

### Estados Unidos: Montana

Un proyecto de reforma de la ley sobre cannabis medicinal que pretende reducir el número de pacientes y empresas de cannabis finalmente se convertirá en ley sin el veto del gobernador. El Gobernador Brian Schweitzer sigue siendo crítico al proyecto de ley que aprobó la Legislatura el 28 de abril de 2011, diciendo que cree que va a impedir el acceso a la planta a algunas personas que la necesitan. Pero la ley actual no podía continuar debido al comercio de cannabis en auge que había generado. El gobernador dijo que tendrá que dejar que el proyecto de ley entre en vigor y esperar a la próxima Legislatura para aumentar el acceso de los pacientes. La nueva ley impedirá a los proveedores de cannabis que cobren a los pacientes por el cannabis y limita a tres el número de personas a las que pueden dar cannabis. También limita quién tiene acceso al cannabis medicinal. (Fuente: Associated Press del 29 de abril de 2011)

### México: Guerra contra las drogas

El expresidente mexicano Vicente Fox dijo que la única manera de poner fin a la violencia del narcotráfico que azota a su país es que los Estados Unidos legalicen las drogas. "Como país, estamos pasando por problemas debidos al hecho de que Estados Unidos consume demasiadas drogas", dijo Fox, presidente de México entre 2000 y 2006 a los periodistas el 2 de mayo. "Yo recomendaría legalizar, despenalizar todas las drogas", agregó Fox. Dijo que la violencia del narcotráfico amenaza con destrozar su país. Se ha cobrado más de 37.000 vidas en México desde 2006. "La cuestión no es lo que está pasando en México, sino lo que está pasando en los Estados Unidos", dijo Fox. (Fuente: Reuters del 3 de mayo de 2011)

### Ciencia: Regeneración de células nerviosas

El sistema nervioso central de sanguijuelas adultas terapéuticas son capaces de regenerar circuitos sinápticos específicos después de una lesión mecánica, mostrando evidencia de reparación anatómica en pocos días y de recuperación funcional a las dos semanas. Investigadores de la Universidad de Lille, Francia, han descubierto que los endocannabinoides juegan un papel clave en esta regeneración. (Fuente: Meriaux C, et al. PLoS One 2011;6(4):e18359. )

### Ciencia: Cáncer del páncreas

Investigadores de la Universidad de Verona, Italia, han demostrado que el efecto de la gemcitabina contra el cáncer de páncreas se incrementa al añadirle cannabinoides. Han visto que el tratamiento combinado inhibió el crecimiento de las células del tumor de páncreas en ratones desnudos "sin aparentes efectos tóxicos". (Fuente: Donadelli M, et al. Cell Death Dis 2011;2:e152.)

### Ciencia: Dolor

La hormona colecistoquinina modula el dolor y la ansiedad vía sus funciones en regiones del cerebro tales como la sustancia gris periacueductal (SGP). Según investigaciones realizadas en la Universidad de Sydney, Australia, sus efectos se ejercen por el sistema endocannabinoide. Señalan que "la colecistoquinina tiene funciones celulares dentro de la SGP que pueden tanto oponerse como reforzar la modulación opioide y canabinoide del dolor y la ansiedad". (Fuente: Mitchell VA, et al. Neuropsychopharmacology. 2011 Apr 27. [en imprenta])

### Ciencia: Dolor por cáncer

De acuerdo a las investigaciones llevadas a cabo en la Universidad de Nanjing, China, la inyección del agonista de los receptores CB2 JWH 015 en el canal espinal de los ratones redujo el dolor del cáncer. (Fuente: Gu X, et al. Anesth Analg. 2011 Apr 25. [en imprenta])

### Ciencia: Dolor

Según científicos de diferentes instituciones médicas de los EE.UU. un inhibidor de la FAAH (amido hidrolasa de ácido graso) abolió la alodinia al tacto en ratones provocada con lipopolisacárido. Dado que la FAAH degrada el endocannabinoide anandamida, un inhibidor aumenta la concentración de los endocannabinoides. La alodinia es un dolor debido a un estímulo que normalmente no provoca dolor. (Fuente: Booker L, et al. Br J Pharmacol. 2011 Apr 20. [en imprenta])

### Ciencia: Aterosclerosis

Según un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Friburgo, Alemania, la activación de los receptores CB2 no se asocia con un menor desarrollo de aterosclerosis en ratones. Los ratones alimentados con una dieta rica en colesterol durante 16 semanas recibieron el agonista selectivo de los receptores CB2 JWH-133 o ningún tratamiento. No se observaron diferencias en el daño de la aorta entre los dos grupos. (Fuente: Willecke F, et al. PLoS One 2011;6(4):e19405.)

### Ciencia: Tolerancia

Ha sido evaluado por investigadores de la Universidad de Trakya en Edirne, Turquía, el efecto de un antibiótico betalactámico en el desarrollo de tolerancia a los cannabinoides en ratones. Mientras que con el cannabinoide sintético WIN 55,212-2 hubo tolerancia a sus efectos analgésicos en una semana, el antibiótico ceftriaxona atenuó el desarrollo de tolerancia a dicho cannabinoide. (Fuente: Gunduz O, et al. Pharmacol Biochem Behav. 2011 Apr 21. [en imprenta])

# Brasil: el oficialismo analiza legalizar la marihuana

Uno de los modelos que se barajan es el de los clubs cannábicos

Un proyecto ronda a los parlamentarios del Partido de los Trabajadores (PT), mayoritario en la Cámara de Diputados y segunda fuerza en el Senado. El bloque se apresta a discutir la legalización de la marihuana. Entre las propuestas que se barajan, todas "intermedias" entre la despenalización y el libre consumo, hay una que llama la atención: promueve la creación de cooperativas para plantar Cannabis.

"Es una manera de combatir el tráfico de drogas de modo de apuntar contra los traficantes y no contra los usuarios", sostuvieron quienes defienden esa tesis, entre ellos el titular del bloque del PT en Diputados Paulo Teixeira y su colega de senadores, Humberto Costa.

De acuerdo con este senador, que fue ministro de Salud del gobierno del ex presidente Lula da Silva, lo esencial es "apuntar contra el blanco correcto".

Al contrario de lo que dice el gobierno de Dilma Rousseff, el líder del PT en la Cámara, Paulo Teixeira, defiende la liberalización de la plantación de marihuana y la creación de cooperativas formadas por los usuarios.

Para algunos diputados del PT la política de cercar al drogadicto no hace más generar violencia. "Es perversa", dijeron los defensores de la liberalización. Pero esa posición no comulga con la defendida durante la campaña por la presidenta Dilma Rousseff, cuando perseguida por rumores que la señalaban como "abortista" tuvo que replegarse de sus posiciones más avanzadas para adecuarse a las expectativas de sus electores.

La reapertura de la discusión ocurre en un momento particular en el mundo, justo cuando se acaba de lanzar en Estados Unidos y Europa una droga basada en la marihuana cuyo fin es aliviar los dolores de ciertos cánceres y la esclerosis múltiple, una enfermedad que provoca una agonía lenta. Brasil prohíbe el medicamento. En este país está incluso vedada la posibilidad de realizar investigaciones ya que ha firmado tratados que colocan a la planta de Cannabis como sustancia ilícita. No obstante se permite el empleo de morfina que es un derivado del opio, otra droga.

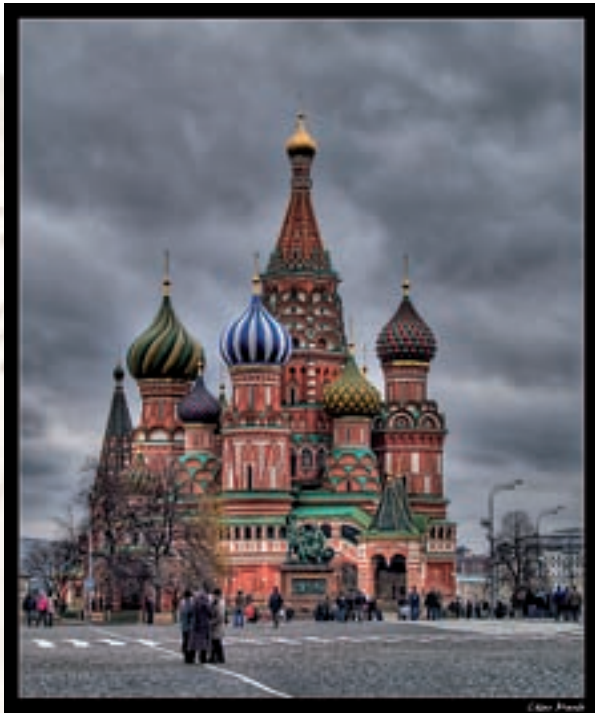
Los especialistas abogan a favor de "sativex", el derivado de la Cannabis. Sostienen que es un medicamento que ha sido estudiado en el mundo y que se torna imprescindible en el tratamiento de algunas dolencias.

Se acepta, en cambio, que la marihuana es una sustancia con impacto negativo en la salud humana, ya que puede causar desde ansiedad hasta depresión y psicosis.

Como los legisladores del PT, también los especialistas critican las prohibiciones "exageradas". Señalan que la cuestión pasa por controlar el empleo. Hay, sugieren, "prejuicios infundados" que comprometen el uso medicinal de la marihuana. La Cannabis tiene impacto moderador de los efectos colaterales de la quimioterapia, al evitar náuseas y vómitos. Si bien la legislación brasileña es terminante en la excomunicación de esa droga, hay algunos vericuetos legales que permiten su empleo. Claro que eso va a depender de la voluntad del juez ante el que se presente el pedido.



# Las autoridades de Moscú prohíben la "Marcha de la Marihuana"



Moscú, (EFE).- Las autoridades de Moscú han prohibido una marcha en favor de la legalización de la marihuana convocada para el próximo día 7 de mayo, afirmaron hoy sus organizadores.

"Nos denegaron la autorización por temor a que se produzcan acciones de propaganda de consumo de drogas durante la marcha", declaró a la agencia Interfax Serguéi Konstantínov, uno de los ideólogos del evento.

Agregó que los organizadores de la manifestación recurrirán ante los tribunales la decisión del ayuntamiento.

Konstantínov afirmó que a pesar de la prohibición habrá una concentración para conversar, escuchar música y practicar deportes.

La manifestación en Moscú fue convocada en ocasión de la Marcha Global de la Marihuana, que se celebra en más de 600 ciudades del mundo cada primer sábado de mayo desde el año 1999.

Según un informe de la ONU de 2010, en el mundo unos 160 millones de personas consumen la sustancia psico-trópica, cuyo uso es objeto de debate entre científicos.

# Holanda se permiten cinco plantas de maría al margen de su peso

Los holandeses podrán tener en su domicilio hasta cinco plantas de **cannabis**, al margen de su peso, sin temor a responsabilidades legales, según se desprende de una sentencia del Tribunal Supremo de los Países Bajos. Para el alto tribunal, el rendimiento de las plantas no debe ser un factor a tener en cuenta. "La cantidad del cannabis obtenido de un cultivo limitado a cinco plantas es irrelevante", señala el fallo.

La sentencia, de la que se han hecho eco varios medios holandeses y numerosas webs de partidarios de la legalización del cannabis, pone fin a dos causas emprendidas en 2006 y 2008 contra un hombre y una pareja en cada uno de cuyos domicilios se encontraron cinco plantas de marihuana.

En el primer caso, el de un hombre de Roermond, la policía encontró cinco plantas que sumaron 2,18 kilogramos de droga; mientras que en el caso de la pareja sus cinco plantas tenían un peso de 6,71 kilogramos.



# EXPOcar SUR

El año en que la  
**Feria** del  
**Cannabis** se  
afianzó en  
**Andalucía** para  
siempre jamás

Por Jim ContainerHunter. Fotos: Francisco Gutierrez y Redacción



# cannabis

## 2011

Si la edición de 2010 de la feria cannábica Expocannabis Sur de Málaga se saldó con carácter muy positivo, la segunda se veía no sólo obligada a mantener su nivel, sino a elevarlo. Ya se sabe, en una Feria internacional de cualquier sector la primera edición es de presentación y la segunda de afianzamiento, de ahí en adelante hay que no dormirse en los laureles, pero ya se sabe eso de que el primer millón de dólares es el más difícil de ganar...

Pues una vez más demostramos que somos los mejores de los

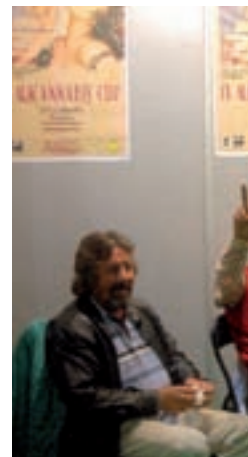
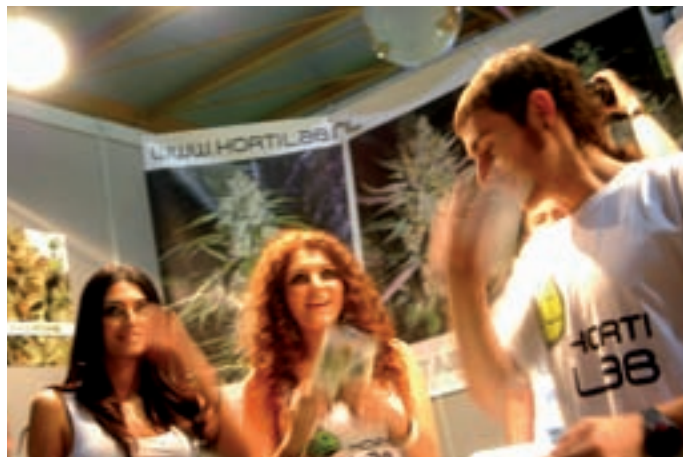
mejores, y que ese galardón nos viene porque nos lo hemos ganado, nos lo merecemos y nos lo curramos pese a un montón de circunstancias hostiles, muchas.

### **MALA COINCIDENCIA DE FECHAS Y UN CLIMA ATROZ**

Si el año pasado las cifras de público asistente rondaron las 9.000 personas, éste anduvieron por unas 9.500, que además se repartieron mejor a lo largo de los tres. Si tenemos en cuenta el impacto de la vil crisis macroeconómica global

(marditos brokers gringos con sus movidas, sus contabilidades creativas y sus pufos), una climatología horrenda de lluvias constantes, vientos de cuchillo y cielo color ceniza de porro junto a la coincidencia de fechas con otro montón de eventos que nos hacían la competencia, tanto en Málaga como en toda España, el resultado es de enorgullecerse.

No olvidemos que este año coincidíamos no sólo con los Festivales Furgofest de Sant Joan, Alicante, y ViñaRock en Villarrobledo, Extremadura sino



con las tradicionales Cruces de Mayo no sólo en Málaga, sino también en Córdoba, Granada, Burriana, Lebrija y a saber dónde más y algún que otro evento en la Plaza Mayor de la ciudad.

### ELEVADOS NIVELES DE NEGOCIO

El único punto algo “negro” de la edición anterior también se superó con creces: las cifras de ventas. En 2010 hubo algún stand (sobre todo de algún growshop o tienda de parafernalia) en que se registraron quejas de escasas ventas, con contados casos de expositores (pocos) lamentándose de que ni siquiera habían cubierto costes; este año ocurrió todo lo contrario. Tras el cierre, los comentarios eran generalizados al respecto: Casi se me ha agotado el stock, vuelvo con la fragoneta vacía”, “Dabuten, así como a lo tonto he solucionado varios meses en la tienda”... daba gusto ver tantas sonrisas entre los expositores, tantas expresiones tanto de desahogo como de labor bien realizada.

También debió influir la política generalizada de “vales-descuento” y ofertas (por lo menos 15 expositores

la realizaron ¿Moda estacional, lógica evolución o estrategia anti-crisis?, por no hablar de rifas y sorteos a manta. Los más exagerados fueron los holandeses de Growstar, que lanzaban de todo desde el segundo piso de su macro-stand; lo de los balones de playa/fútbol y los bolígrafos tenía su punto.

¿Será que 2010 sufrió su condición de edición primeriza? ¿Tanto beneficia a esta Feria que se haya adelantado su fecha un mes? ¿Estamos saliendo ya de la puñetera crisis? Tendremos que esperar a 2012 para ver qué pasa, pero es más que evidente que Expocannabis Sur ha llegado a Málaga para quedarse.

No está de más recordar que en una feria de este sector hay muchos tipos de empresa y de stand, con muy diversos participantes, objetivos y expectativas. Hay muchos fabricantes y distribuidores que vienen sobre todo a hacer contactos y a sellar acuerdos, otros también a presentar novedades (eso se nota en casos como HempPassion, donde no se concibe un stand sin zona Chill-Out para apalancarse y conversar largo y tendido (y fumado), o La Mota-Dinafem, con sus dos ambientes bien

diferenciados, tienda y “sala de estar”. Luego hay feriantes profesionales como Fiorerosso (que este año se cayeron del cartel a última hora), que vienen a vender caramelotes y gominolazas aquí lo mismo que a muchos otros sitios (recuerdo haberles visto en una Feria de artículos de esquí y montaña a la que asistí por casualidad, así que a saber cuántas pisan a lo largo del año, viven de eso), y tiendas y growshops que asisten sobre todo por sus expectativas de ventas (y lucen muy chulis, las cosas como son).

Ya conocemos ese dicho popular tan antiguo de que “cada uno cuenta la feria según le va”, pero si al final todos acaban contentos, habiendo llegado con planteamientos tan dispares, es que la jugada funciona y además lo hace muy bien. Esas voces pesimistas de “Ningún sector tiene tres ferias en un año en España, eso es pasarse” van a tener que callar la boquita a la vista de los acontecimientos (además, les recuerdo que hay sectores económicos, como Ropa y Complementos, Hostelería o Alimentación y Bebidas, que tienen bastantes más).





### LA EDICIÓN DE LOS ABONOS, BIOESTIMULADORES Y NUTRIENTES

Casi seguro que fue casualidad, pero esta feria destacó, sobre todo, por la presentación de varias marcas de abonos, nutrientes y estimuladores. En cualquier caso, pido perdón a cualquier expositor por posibles omisiones o errores, bastante hago multiplicándome de aquí para allá durante los 3 días (4 con el del montaje) recabando datos, que parezco un híbrido cutrifenotípico de pitufo y de fráguel y acabo despanzurrao.

Los citados Growstar venían por primera vez y ontaban con el mayor stand de toda la Feria, que destacaba por la reciedumbre constructiva de sus materiales, mesas y taburetes incluidos (superaba por pocos m2 cuadrados al de PlantaSur, pero debemos recordar que Kannabia también pertenece a PlantaSur, así que podríamos considerar que estos tenían dos stands y, por tanto, ganaban en esa liga. Hago notar el cuco carácter minimalista-diáfano del stand de Kannabia (igual que el de enfrente, el de NaturCannabis -otros tesoros de

gente-, sobre las escuelas de escarparatismo-hábitat de las ferias tendré que escribir algún día pero deberé drogarme bien para fomentar mi creatividad al ser un ítem con muchas posibilidades). En él, además de hacer el cafrón con sus bombardeos desde las almenas como en los asaltos a los castillos en el Medievo, presentaban su muy efectista gama GOLD, con asaz impactante imagen corporativa.

Pero en algo se le debía notar a un servidor que lleva ya medio año dándole como una fiera al teclado con la serie "Alimenta a tus plantas con nutrientes guapis", ya que el stand que más me cautivó fue el de los recién presentados Cannaboom, granadinos. No sólo por el peculiar diseño de sus botellas, que a alguien le parece hasta pijo (a mí, todo lo contrario, me encantan su estética a lo tetra-brick y sus colorines de santería), sino por su amplísima gama, apariencia de gran calidad y peculiaridades muy específicas.

En la llegada al mercado de Genehtik Nutrients un servidor tiene algo que ver (je, je, je). Los de Genehtik me los habían chivado





como proyecto-primicia en la Feria de Barcelona/Cornellá hacía dos meses y no pensaban comercializarlos “hasta después del verano”, pero la reseña que escribí al respecto les motivó a adelantar la fecha “para que

fuesen comentados con motivo de la Feria de Málaga en Cannabis Magazine”. Cuán recientes serán que apenas cuentan con referencias en su muy esquemática página web.

Los de Green Planet, tras presentar en Barcelona su “revienta-cogollos” Finisher, le habían buscado en Málaga un “hermanito”, el “aditivo de floración agresivo” Massive Bloom Formulation a base de esteroides naturales derivados de plantas, estimulantes, Aminoácidos en forma de L, vitaminas, hormonas giberélicas, Triacantanol (polisacárido a base de alcohol, bastante caro de sintetizar), carbohidratos (dextrosa, arabinosa, xilosa, glucosa, fructosa y maltosa, entre otros) y activadores de enzimas. Tenía una pinta genial, ellos prometen incrementos de cosecha “de más del 30%” .

Así, los de Trabe ya habían presentado su Kit de Cultivo, Abonado y Prevención en Barcelona, así como humus de lombriz en bolsas y sacos de 3, 10, 25 y 50 litros (en cualquier caso, su Hemplex de algas me sigue pareciendo el mejor abono foliar del universo). Atami no traía nada nuevo -aunque su reconstituyente y plaguici-

da Take Care no me sonaba-, para qué van a sacar ningún producto más teniendo esa maravilla que es el bioestimulador de floración Bloombastic.

Biobizz tampoco mostraba innovaciones y tampoco tiene necesidad de sacarlas (a fin de cuentas, todos hemos empezado cultivando con sus Rhizotonic (el más clásico entre los estimuladores radiculares), Alg-A-Mic, Fish-Mix y Leaf Coat ¿no? El resto de su gama no anda a la zaga, con los abonos de crecimiento Bio Grow y cogollado Bio Bloom, los estimuladores de raíces Root Juice y floración Bio Heaven, el fertilizante seco Pre-Mix y los sustratos All-Mix, Light Mix y Coco-Mix). En lo que sí rompen con la pana todos los años es en la apariencia de sus inusuales stands, siempre diferentes a todos; esta vez no trajeron iglús hinchables y sí tractores, pacas de paja, una mesa rarísima... ¡y acogieron el concierto de Tutti Matano y Raimundo Amador!

No parecían verse novedades en Naturcannabis, aunque igual me puedo estar equivocando, hay tanto que ver y yo me las pillo tan gordas...





## BANCOS DE SEMILLAS: POCAS NOVEDADES PERO MUY CHULAS

Así, entre los bancos de Semillas, a primera vista sólo parecía presentar genéticas nuevecitas Greendevil Seeds, los del conglomerado HempPassion declaraban pocas cosas nuevas, pero les interrogabas y salían unas cuantas. Pero la palma de los descubrimientos se la llevaba Delicious Seeds, con una índica y 3 automáticas capaces todas de parir 400-450 gr/m<sup>2</sup> en indoor. Seeds of Life ya se habían presentado en Barcelona y me resultan dignos de seguimiento. Su selecto catálogo sólo consta de 2 modalidades autoflorecientes “obtenidas de forma 100% natural con cultivos que siguen estrictamente el método epigenético” y a las que denominan “gigantes”. Positronics, Sweet Seeds, Pyramid Seeds, Barney’s Farm, Mystic Seeds y Horti Lab también presentaron novedades.

Claro está, había Bancos que no presentaban ninguna novedad, pero es que el mero hecho de conservar sus líneas genéticas ya requiere un esfuerzo de narices y serias instalaciones, vosotros qué os creáis. Ese

era el caso, por ejemplo, de Dinafem, pero es que con 29 modalidades en stock ni falta que les hace sacar ninguna más (en algún growshop les odian por cómo les llenan las neveras); bastante loable es que se nieguen a descatalogar ni una.

Me pareció que Sensi Seeds tampoco presentaba ninguna innovación, pero es que tienen tal catálogo que han tenido que partir el Banco en tres (los otros son Black Label y White Label) para hacerlo todo mínimamente manejable; cuántas modalidades tendrán que no pueden feminizarlas de todas las que son y puede que por ello estén perdiendo ventas tras haber sido líderes indiscutibles en su momento.

Creo que la autofloreciente Syrup de Buddha Seeds (con colocón índico “narcótico y medicinal”, sabor afrutado “con toques de jengibre y saúco”, “humo denso y pesado que se mastica y morfología columnar”) era nueva. De sus 6 modalidades, sólo la Pulsar no es “automática”, les debió salir buenísima.

Cuando vea una edición de alguna de nuestras Ferias en que no



haya ninguna flipada, no haya nada que me haga ponerme bizco preguntándome ¿Qué narices es esto, qué cojones pasa aquí?, empezaré a preocuparme. Este año me habría acaecido tamaña desgracia de no ser por la aparición, también por primera vez aquí, de los holandeses Multi Seeds, especializados en la producción y venta de semillas muy



al por mayor con el precio más competitivo posible bajo el axioma "Más por Menos". Los tíos no se complican la vida, venden semillas no feminizadas de un único tipo al que ni siquiera han puesto nombre, es "el suyo", asegurando que es "un híbrido de sativa e índica" (que "reúne lo mejor de ambas familias") muy homogéneo y estable a la par que resistente a todo tipo de charrnadas. Aseguran que sus porcentajes de germinación y supervivencia son "máximos" y que puedes esperar un 50% de hembras.

Ni Green Fantasy (el Banco de los pelacogollos eléctricos Energy Cutter y el growshop Buda) ni Advanced Seeds (que ya tienen en su catálogo cinco "automáticas (Auto Kaya 47, Top 69, Low Girl y Sweet Dwarf, además de un Mix) ni Kannabia (que deben haber sacado ya versión "automática" de todo su interesantísimo catálogo, en el que destacan purititos joyones como la Afrodita o la Mataró Blue) ni Paradise (en cualquier caso, Luc anunció la posible reaparición y feminización "cuando haya seleccionado de nuevo una buena planta madre" de su rompedora Sativa Spirit, para mí la modalidad de mayor capacidad multiuso que haya existido jamás; han cambiado de logotipo porque decían que daba problemas al estampar camisetas ipero a mí me gustaba más el antiguo!) presentaban nuevas genéticas. Me apenó que los catalanes de Medical Seeds no saquen de su Comuinidad Autónoma sus aceites y tinturas que reparten gratis entre enfermos necesitados, y que su última novedad haya sido la sativísima genética Y Griega presentada en su ciudad (bueno, en la de al lado) y no la hubieran dejado para Málaga.

Y, con el follón que había y los pedos que me guipaba no me acuerdo de quién leches representaba al distribuidor mundial de semillas Beans Express o a los Bancos 7 Pekados (con 7 pecaminosas genéticas, las Gula (Cheese), Avaricia (Sensi Star), Pereza (presunta automática), Soberbia (Jack), Ira (AK), Lujuria (Critical) y Envidia (Mango)), Flash Automatic Seeds (con las ocho automáticas Jet 47, Santa, Purple Mazar, Cobra, Speedy González, Annapurna, Number One y Nirvana Sky) y Dr.Jekyll (con seis modalidades, las Cinderella'99, Chronic Berry, Shishkarella, Medicine, Romulan y Auto AK-47).

## UN POCO DE TODO LO DEMÁS

En cuanto a tiendas de parafernalia, es casi imposible que a estas alturas se pueda ver nada sorprendente, pero siempre da gusto visitar los nutridos stands de Kulu Trading, Futurola y Trade Venture. Estos últimos volvieron a batir plusmarcas en materia de aprovechar el espacio, muy conseguido el impacto visual del tetrís de sus vitrinas. No hay que olvidar tampoco el pintoresco surtido de material para malabarista de Más Que Runas/Fuma2, que han asumido el rol que tenían en Ferias anteriores los encantadores Malabares Ros.

Se registraron algunos "retornos" muy agradecidos. Como la pipa con mechero incorporado y acabados en bronce o acero que traía Fuzion (tienen cada cosa... como tocan todos los palos han acogido bajo su hégira a las "rulas" legales de Happy Caps -Groov-e, Loung-e, Myster-e, Space-e, X-e, Euphori-e y Sex-e tras descatalogarlas De Sjamaan, que sólo asiste a Barcelona), que también destacan por sus pipas metálicas compactas (Snuff Bullet, Obligator, Twister...).

Los checos de Coffee Shop Devil (al lado del stand del growshop alinatino Green Devil, para más confusión y cachondeo) nos apabullaron con su surtido interminable de endrogantáceos legales: fumables (AK-47, Bobby Smile 2, Concret, El Mexicano, Explosión II, Fresh Grass, Smoke 2, KO, Misha, Pershing 2 y mil cosas más.

No sé a quién se le había ocurrido la peregrina idea de poner juntos a dos competidores en materia de ozonificadores eléctricos, Necen y Repser Trade. Ambos tienen algunos modelos rayanos en el gigantismo, con pinta de solidez a toda prueba. Y de nuestro compañero David Hurtado siempre podemos esperar cualquier cosa, este año había añadido a sus habituales trufas de chocolate mariano degustaciones de semillas de cáñamo torrefactadas (y estaban riquísimas).

En este tipo de eventos se nota el carácter de perro viejo de los asistentes que saben pelear catálogos y referencias de productos que no estén expuestos en los stands. En este caso ocurría con los sustratos y turbas





alemanes Blumenerde y Balticher, la perliota Otavi o el sustrato Báltico de Natural Systems, así como el sustrato de Cannabiogen o un Banco de semillas con pinta de lo más extraña, representados con simples folletos por los getafenses Leaf Life.

El abueleto de DeVerdamper volvió a demostrar que el suyo es el mejor vaporizador del mercado, tan bien construido con vidrio quirúrgico soplado como poco portátil, ya que es un verdadero tocho. El buen hombre presentó un prototipillo más ligerito en la fiesta de la Plaza de Toros, con gran regocijo de todos los fumetas asistentes. Los de Secret Jardin no se centraron aquí en sus bonísimos tubos fluorescentes sino en sus armarios para indoor, los más recios y resistentes del mercado. Y los de la revista Cábano siguen trayendo buena literatura de divulgación, además de presentar su edición chilena. Los de Growth Technology cuentan con unos curiosos bloques de fibra de coco prensada de sección cilíndrica, humidificadores de alta calidad y, sobre todo, su propias gamas de sustratos y fertilizantes, así como su obsesión por el peróxido de oxígeno y su apuesta por los plafones para fluorescentes y balastos electrónicos Light Wave.

Los de 00 Box/L'Omagnac tranquilizaron mi espíritu ecologista al contarme que el cedro de sus diversas cajas de conservación con humedecedor y mesas de trabajo con malla de serigrafía recoge-resinas proceden de África y no del Líbano, y posee los certificados legales correspondientes de


procedencia sostenible. Siempre hay presencias curiosas, como el irlandés de International Hemp Buiding Association y su muestrario de adobes de cañamiza con cal para erigir edificios de toda índole. Para compensar, gente como los checos de Prima Klima exhibe los modelos de cooltube, filtros para indoor y reflectores-mariposa más clásicos.

Plantasur tiene tal catalogón que apenas puede traer a las ferias una mínima parte. Esta vez nos epataron con varios filtros para indoor (algunos de tamaño pantagruélico), varios purificadores de aire y ozonificadores de Airbutler de consumo insignificante (muy útiles no sólo para combatir pólenes y olores, sino polvo y pelos de mascotas), las últimas novedades de la gama de riegos automáticos pasivos de los británicos AutoPot, varias novedades de Humbolt Nutrients, unas camisetas preciosas (y las de chica más), algún sustrato raro...

En cuanto a presencia de asociaciones, volvimos a tenerla bien nutrida, como mandan los cánones. Algunas eran nuevas en plaza; otras, viejas conocidas. Este año contábamos con Club THC y NORML de Sevilla, G.A.C.I. y ARSECA de Málaga y Alacannabis de Alicante; además de los reductores de riesgos Energy Control y los internautas (de organización algo caótica) CannabisCafe. Oliver, el de la cerveza Mary Jo suplió alguna carencia estético-visual con tres brasileñazas más altas que nublitos ataviadas con la mejor tradición sambera de tanguitas,



taconazos, lentejuelas y plumas y cuyo cometido se resumía en darse voltios por el recinto.

Y luego siempre quedan citar esos miles de detallitos... que no se me olvide el más importante, que nuestro compañero Massi Salami ha sacado con su marca Dr.Grow el mejor kit de germinación que haya existido jamás, a base de humus de lombriz selecto y un estimulador específico. Ni que los holandeses, ingleses y centroeuropeos no sólo adoran esta feria por poderse dar una vueltecita por la playoni (este año jodiéronse) sino por sus envidiables fiestas; la del viernes sólo afectó a expositores (y contó con un cortador de jamón que debía ser pentacampeón de España, como poco) pero la del sábado, organizada por Plantasur y unos cuantos growers de la zona, tenía una puerta tan "blanda" que era como si estuviera abierta a quien pasara por allí. Y lo de alquilar la Plaza de toros para ella fue un puntazo, felicidades por vuestro arte, la de guiris que pisaban una por primera vez en su vida, con su iluminación por velas, el escenario para grupos en directo. Que la Ley Anti-Tabaco priva este tipo de eventos de gran parte de su personalidad pero salimos adelante, además no tenemos los ojos tan rojos a última hora como antes (vale, confieso, el viernes me la agarré doblada). Que el Recinto es una preciosidad y siempre parece que lo estamos estrenando nosotros (infrautilizándolo, caben allí una Feria dos ó tres veces más grande que la de Cornellá y un poblado de rumanos). 

## Ganadores de

**Mejor Stand:**

**Biobizz**

**Mejor Producto de Cultivo:**

**Ona de Easy Grow**

**Mejores Semillas:**

**Barney's Farm Seeds**

**Mejor Producto de Parafernalia:**

**00 BOX de L'omañac**



# La poda IV

# Subir <sup>la</sup> *producción II*



Muchas de las variedades de cannabis comercial han sido diseñadas específicamente para su cultivo en interior mediante luz artificial produciendo plantas que no se estiran demasiado en floración y con una estructura que permite poner el máximo número de plantas por metro cuadrado sin que se tapen unas a otras. Pero no todas las variedades funcionan igual, y cuanto más sativa es la dominancia del híbrido, mayor será su estiramiento en busca de la luz. Si somos amantes de las sativas puras, no quedará más remedio que aplicar ciertas técnicas de poda para acabar con un jardín algo más “domesticado”



**C**uando plantamos en exterior, ya sea directamente en tierra o en grandes contenedores, no nos suele preocupar en exceso la estructura de las plantas, siendo más importante la fecha aproximada de cosecha, por ejemplo. Ello se debe a que no suele haber escasez de espacio y a que disponemos de potencia lumínica de sobra, la del Sol, por lo que el hecho de que sean más índicas o más sativas no tienen más importancia que la preferencia o elección del cannabiscultor. En caso de estiramientos indeseados o exceso de altura simplemente se podan las puntas para ajustar aquella y poco más.

Como decíamos, al tener luz de sobra y mucho espacio para la raíz, además de una buena tierra, las plantas crecen a un ritmo endiablado y florecen con gruesos cogollos que por pequeños que sean, siempre serán más grandes que en un cultivo de interior, y es aquí donde nos encontramos con la gran diferencia. Por un lado, la electricidad para las bombillas cuesta dinero, mientras que el Sol es gratis. Por otro, el espacio para las plantas

**el sativo-índico y el sativo-sativo los más “indomables” en el cultivo de interior**

Texto y fotos: Greenworld

suele ser bastante limitado y también lo suelen ser los contenedores o macetas que se utilizan en cultivo indoor, e incluso con sistemas hidropónicos o aeropónicos de alto rendimiento que, en principio, no limitan el espacio para el sistema radicular, siempre acabamos dependiendo de la altura máxima del cultivo.

## APROVECHANDO LOS RECURSOS

Es por lo anterior, por lo que los cannabicultores de interior con más experiencia optimizan al máximo el espacio de cultivo bajo el foco para aprovechar la luz de la mejor manera posible y ello implica casi siempre alguna que otra poda a lo largo del ciclo vital de las plantas. Como veíamos en el capítulo anterior, dependiendo del fenotipo de los ejemplares que estemos cultivando y su respuesta a la intensidad de luz que estemos utilizando se podará de distinta manera, pues no es igual una índica pura con estructura columnar y poca o nula ramificación que un sativa de ramas largas y desgarbadas con innumerable brotes secundarios.

Precisamente son de estos dos fenotipos, el sativo-índico y el sativo-sativo los más “indomables” en el cultivo de interior debido a sus mayores requerimientos de potencia de luz y a su estructura de por sí “estirada”, además de una producción bastante más escasa que la de los híbridos con **DOMINANCIA** índica.

Si a ello le sumamos unos tiempos de cultivo mayores (60 días de las índicas contra 120 o más de las sativas puras) seguramente nos preguntaremos por qué cierta gente cultiva este tipo de variedades y la respuesta es sencilla: un muy especial efecto psicoactivo que no se encuentra en las índicas. Sin embargo, aunque esta psicoactividad

**FIM son las iniciales de la expresión “Fuck I Missed”**

“diferente” parece justificar una mayor inversión en tiempo, dinero y esfuerzos y una baja producción, ésta se puede mejorar precisamente a base de aprovechar las características morfológicas de las sativas para que los recursos de los que disponemos



para su cultivo, sobre todo espacio y luz, sean aprovechados de manera óptima.

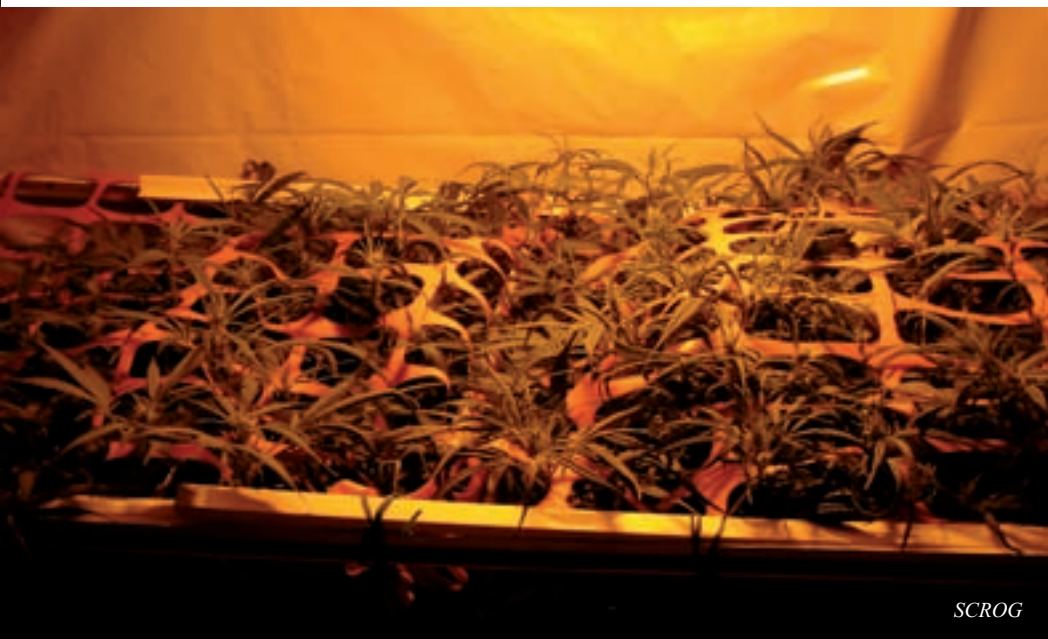
En el cultivo de híbridos sativo-índicos en interior se suele utilizar la poda de la punta apical como poda básica, lo que provoca un ralentización del crecimiento vertical en favor del horizontal, de manera que las plantas quedan con una estructura que puede llegar a ser más ancha que alta. Además en la punta se encuentra un “SEÑALIZADOR” que impide al resto de las ramas superar en altura a la principal con lo que al eliminarla, el resto de puntas se acabarán igualando en altura con el tiempo con el consiguiente aprovechamiento de la luz.

Teniendo en cuenta que los híbridos con dominancia sativa se les suele dar un vegetativo bastante corto, resulta conveniente cortar la punta principal en cuanto la planta vaya por el cuarto o quinto nudo, de forma que al comenzar la floración las

ramas superiores ya se hayan equilibrado en altura. Este tipo de variedades admiten bien la poda de ramas y hojas durante toda su vida, por lo que podemos esperar a que se hayan desarrollado bien para realizar la poda de bajos (ver número anterior) aunque ya hayan entrado en floración. De hecho, ellas mismas suelen comenzar una “autopoda” a partir del segundo tercio de la floración a base de irse desprendiendo de las hojas principales más bajas y antiguas por sí misma aligerando así la vegetación sobre todo por la parte interior.

## SATIVAS Y PODA FIM

En las sativas-sativas se lleva al extremo todo lo anterior, ya que sus necesidades de luz y espacio son aún mayores pudiendo llegarse a dar el caso de llenar un metro cuadrado con sólo dos plantas completamente estiradas con distancias intermodales de diez centímetros o más. La poda apical resulta indispensable en la



mayoría de los casos para controlar su altura y también se suelen podar las puntas de las ramas secundarias que se estiren en exceso. Los más experimentados realizan la denominada poda "FIM" para aumentar el número de ramas superiores con respecto a las inferiores. Este tipo de poda también se puede realizar en los ejemplares sativos-índicos con mayor dominancia sativa, lo que podremos reconocer por la anchura de sus foliolos y su estructura general más abierta y desgarrada

Se desconoce el origen exacto de este tipo de poda, pero la primera referencia escrita sobre ella apareció en el siglo pasado en el hoy desaparecido foro de cultivo en internet, Overgrow.com, en 1999. Se trata de una técnica de poda actualmente muy implantada fuera de nuestro país y aquí cada vez se aplica más a medida que aumenta la experiencia de los cannabicultores y se va plantando variedades más sativas.

Según la persona que publicó la técnica, su nombre FIM son las iniciales de la expresión "Fuck I Missed" que se podría traducir al castellano como "Vaya, me equivoqué" o "Coño, la jodí" y se basa en uno de esos descubrimientos accidentales que suceden en ocasiones al cometer un error. En este caso, parece que al hacer una poda de la punta apical el cannabicultor no cortó completamente la yema dejando como un 10% sin podar, con la consiguiente sorpresa de que tras el tiempo habitual de recuperación de la planta habían aparecido en la punta cortada cinco nuevos pequeños brotes que después crecieron perfectamente como ramas aumentando la superficie de cogollos superiores.

Tras reproducir el error a propósito, ahora como experimentación para corroborar el fenómeno se ha podido comprobar que en aproximadamente el 70% de las veces que se realiza esta poda se consigue producir de tres a siete ramas principales en la parte superior de las plantas. La única dificultad que tiene la técnica se limita a conseguir dar el corte de la punta en el lugar preciso. Para conseguir un buen desarrollo es conveniente hacer la poda en plantas de semilla en vegetativo, entre el cuarto y el séptimo nudo, o sea, desde que la planta ha producido el cuarto par de hojas reales hasta un

máximo de siete nudos. Haremos el corte con un cutter u hoja de afeitar con el fin de que resulte lo más limpio posible desinfectándolo antes con alcohol e intentando seccionar entre el 75% y el 90% de la yema de un tajo limpio y certero. En cualquier caso, tras la recuperación pueden pasar dos cosas: una, fracasamos y sólo salen dos puntas o incluso continúa una sola o dos, acertamos y ahora del callo formado comienzan a diferenciarse varios brotes que en unos días continuarán con un crecimiento absolutamente normal, convirtiéndose en multitud de ramitas que más tarde en floración se transformarán en cogollos principales.

## EL SISTEMA SCROG

Vamos ahora a comentar una de las técnicas de cultivo, combinación de poda y guiado, más extendidas para el cultivo de sativas en interior y que puede aplicarse a la práctica totalidad de las variedades sativa-sativa y a muchas de las sativa-indica, siendo el principal requerimiento a nivel de fenotipo que sean plantas de ramas largas y estiradas con tendencia a buscar la luz y usualmente de ciclo largo, lo que implica un mínimo de 90 días de floración.

El objetivo de un SCROG (Screen of Green o pantalla verde) no es otro que aprovechar al máximo la superficie disponible para el cultivo de manera que la luz alcance con suficiente intensidad a la mayoría de las puntas de las ramas que más tarde se convertirán en cogollos, dejando dos capas, una por debajo de la malla donde se desarrolla el tallo y la mayoría de la masa vegetal (hojas) y otra capa por encima de ella compuesta completamente por puntas de crecimiento/cogollos.

Para conseguirlo hay que tutorizar o guiar las largas ramas sativas desde casi el principio de su desarrollo con la ayuda de una malla o red que se coloca a una determinada altura sobre las plantas que puede ser entre 20 y 30 centímetros. y en la que se van entrelazando aprovechando los huecos de la red. Normalmente se suele comenzar con una poda apical o una FIM para multiplicar ramas, aunque en este caso no se podan las puntas de las ramas secundarias que serán guiadas por la malla. La jugada está en que se utilizan muy pocas plantas pero se alarga su vegetativo de manera que con 3 ó 4 plantas podemos llegar a cubrir un metro cuadrado a base de crear una canopia en toda la parte inferior y hacer que todas las puntas de crecimiento, incluidas las de las ramas más bajas alcancen la luz directa del foco.

Como decíamos, ya en vegetativo podamos puntas y en cuanto las

plantas alcancen los 10–15 centímetros colocamos la red que nos servirá de guía y que debería tener unas aberturas de 1 a 4 centímetros de lado. Recordamos que la red estará unos 30 centímetros por encima de la base de los tallos. Dejamos las plantas crecer y cuando las puntas alcancen la red haremos una poda de bajos y empezaremos a “engancharlas” a ella. Mantendremos las plantas unos diez o quince días más en vegetativo mientras continuamos subiendo puntas de ramas a la vez que mantenemos todo el resto de la vegetación bajo la malla y cuando ésta haya cubierto aproximadamente el 50% de la superficie de cultivo podemos ponerlas en floración, teniendo en cuenta que aún crecerán hasta el doble o el triple de su tamaño en ese momento.

Si todo se realiza correctamente acabaremos teniendo un tapiz verde del que emergerán multitud de puntas de crecimiento en busca de luz y sin ningún obstáculo ni hoja que les haga sombra. Cada una de esas puntas será un cogollo de volumen medio pudiendo llegar a las 100 ó 200 puntas por metro cuadrado dependiendo de la intensidad lumínica utilizada en el cultivo.

En el próximo capítulo nos centraremos en el SuperCropping, otro sistema de poda y guiado de alto rendimiento que nos permitirá exprimir los gramos de nuestras plantas. Un saludo. 🌿

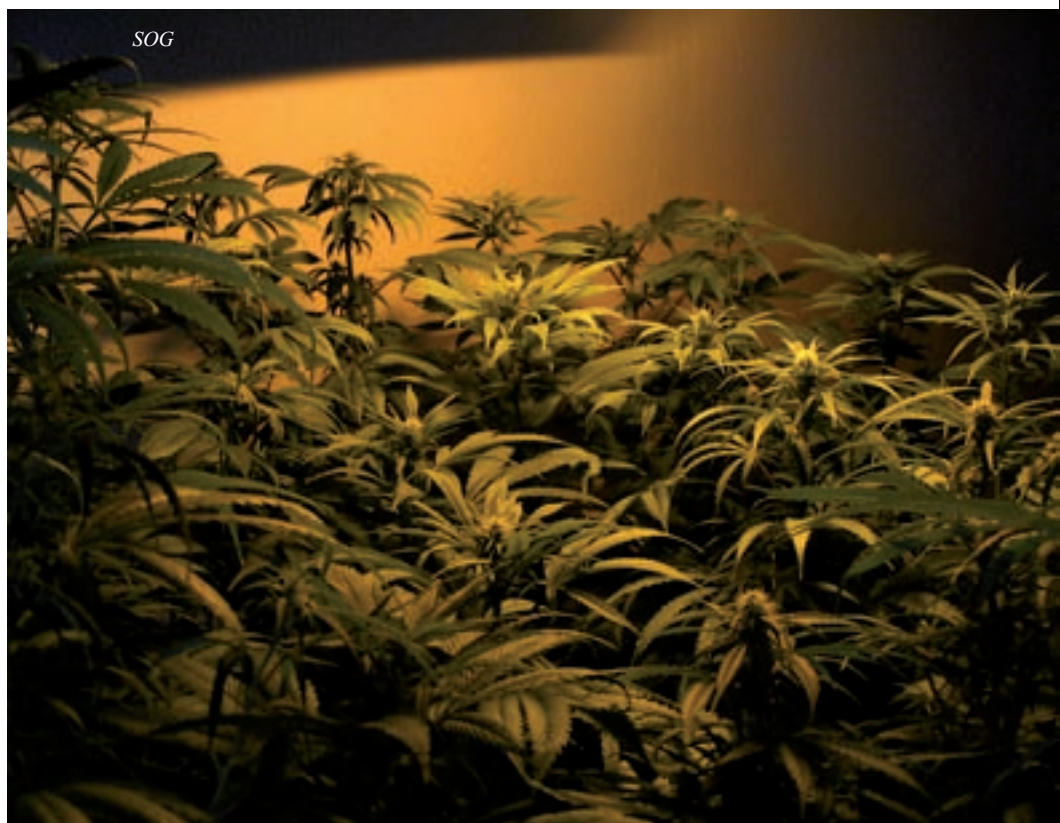
## GLOSARIO

**DOMINANCIA:** Superioridad de un carácter hereditario sobre otros de expresión parecida y de un conjunto de caracteres sobre otro conjunto, como por ejemplo las características que diferencian una sativa de una índica y que pueden prevalecer en distinto porcentaje en la descendencia híbrida.

**MORFOLOGÍA:** Aspecto general que muestra la planta siempre a nivel visible, lo que incluye estructura, tipo de hoja, grosor de las ramas y forma y tamaño de las flores. Se puede utilizar en sustitución de “fenotipo”.

**SEÑALIZADOR(ES):** Componentes hormonales que se pueden encontrar en distintas partes de la planta y que controlan, inician o frenan determinados cambios metabólicos responsables de los diferentes estados y etapas de la vida de la planta como la floración, el tamaño de las ramas secundarias o el momento de la maduración.

SOG





# Mucho mas que un distribuidor



# plantasur

D I S T R I B U C I O N E S

Distribución Internacional para Growshops



Esto es solo una parte de lo que os podemos ofrecer en **semillas...**  
**Imaginaros el resto.**

Descubrid nuestro catalogo completo  
(fertilizantes, iluminacion, grow, para femalia, etc..) en

[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)

# ALIMENTA A TUS PLANTAS

CON *NUTRIENTES GUAPIS*



# ÁCIDOS HÚMICOS Y FÚLVICOS, HUMUS VARIOS (IV PARTE)

Por Jim ContainerHunter

**LLEVO 3 CAPÍTULOS (CON ESTE, 4) CONTÁNDOOS LA IMPORTANCIA NUTRICIONAL PARA LAS PLANTAS DE LOS ÁCIDOS HÚMICOS Y FÚLVICOS, POR UN LADO, DEL MANTILLO VEGETAL, POR OTRO, Y DEL HUMUS DE LOMBRIZ SÓLIDO Y/O LÍQUIDO, POR OTRO MÁS (1). Y SI CERRÉ EL ÚLTIMO CAPÍTULO TRATANDO SOBRE DICHS LOMBRIHUMUS, ABRIRÉ ÉSTE Y EL PRÓXIMO CON IGUAL TEMÁTICA... PERO CENTRÁNDOME EN ALGUNA QUE OTRA EMPRESA ESPAÑOLA QUE LOS PRODUCE PARA EL SECTOR AGRARIO.**

**P**orque hay un par de cosas que debéis saber, considerar y planteaos. Una, que hay muchos fertilizantes de los que usan los ingenieros agrícolas (también llamados “capataces”, término más molón y eufónico) en instalaciones agrarias de las de varias hectáreas que también pueden seros de utilidad a vosotros y vuestras bienamadas plantas de mandanga. Sobre todo si son de eficacia comprobada. Eso no quiere decir que renunciéis a pisar el growshop de la esquina, sino que puedes usarlos para complementar su surtido (si te va bien con según qué productos que en dicha tienda no tienen, siempre puedes pedirselos y/o chivárselos para que los incluyan en sus catálogos y stocks - además de dar el toque a los colegas-, así los demás compradores de esa tienda también los podrán pillar... recordad que este sector económico es relativamente joven y, por tanto, aún está sujeto a mucha posible evolución ¡Contribuid a ella!). Me paso toda mi drogadicta vida diciéndooslo y no me hacéis ni pwtto caso porque vosotr@s os pasáis la vuestra todo ciegos

y con un perpetuo pedo de colores encima ¡Experimentad, salíos de los caminos trillados, leñe! ¡Aportad algo vosotr@s a la noble ciencia de la cannabicultura!

Otra historia, también de importancia, es que los abonos de uso agrario han de cumplir las férreas normativas del Ministerio de Agricultura y pasar para ello los controles pertinentes, que CASI SIEMPRE resultan más o mucho más estrictos que los que se aplican a los productos growshoperos.

Los fertilizantes que cito a continuación pueden ser de gran utilidad para todos los cultivadores en sustrato, bien en surcos en la Madre Tierra a golpe de arado/motocultor/azada como simples macetas, tanto de cinco litros como de cincuenta o más. Los cultivadores sin sustrato tendrán que esperar al número que viene, en el que informaré sobre abonos líquidos, también muy interesantes para plantación en sustrato.

MANCHAVERDE

Si buscas a esta gente por Internet, acabarás en su página www.plantaverde.com. Lo cual me obliga a un par de explicaciones/chivatazos, fruto de mis esforzadas investigaciones internauticas y telefónicas. Mis descubrimientos tienen su miga, seguid leyendo, pandilla de fumetas.

Para empezar, la empresa se llama *Manchaverde*, pero todos sus productos se engloban en la línea de-

**recordad que este sector económico es relativamente joven y, por tanto, aún está sujeto a mucha posible evolución**

nominada *Plantaverde* (le dieron el segundo nombre a su página web porque el primero lo había registrado una peña futbolístico-sambara brasileira). Para continuar, sé que están buscando nuevo proveedor para su página web, por eso no han actualizado sus novedades (que las tienen, y bastantes) ni subsanado alguna

errata de bulto (y la página tiene 8 años de edad, a ver si se ponen las epilas). Pero para eso me tenéis a mí, alimañas, para informaros (seguid leyendo, piara de gualtrapas, seguid).

Para continuar, a los de *Manchaverde* se les ha visto por nuestras ferias cannábicas, pero sólo como asistentes. Me consta que

# Abono de lombriz

El biofertilizante que se obtiene de la descomposición de los materiales orgánicos por medio de las lombrices es un abono sólido, de gran carga microbiana y minerales.

- El purim resulta de las excretas líquidas y agua de lixiviado, resultado de la descomposición de los materiales orgánicos que consumen las lombrices.

- ▶ De alto valor fitohormonal y micronutrientes.
- ▶ Su aplicación es por vía foliar o en hidroponía.

## Prueba letal

Consiste en probar si la composta es apropiada para las lombrices. Se preparan 50 lombrices y se les da a probar el alimento por una noche. A la mañana siguiente se cuentan. Si huyeron algunas la composta está muy ácida o muy alcalina.

## Cuidados

Mantener la humedad de las cunas (70-80%)

Cubrir las cunas con ramas o malla para que el sol o la lluvia no les lleguen directamente y cuidarlas de sus enemigos naturales.

## Qué les damos de comer

Teniendo listos todos los desechos orgánicos, se acondiciona por medio del compostaje (sin tierra) en estado avanzado de maduración.

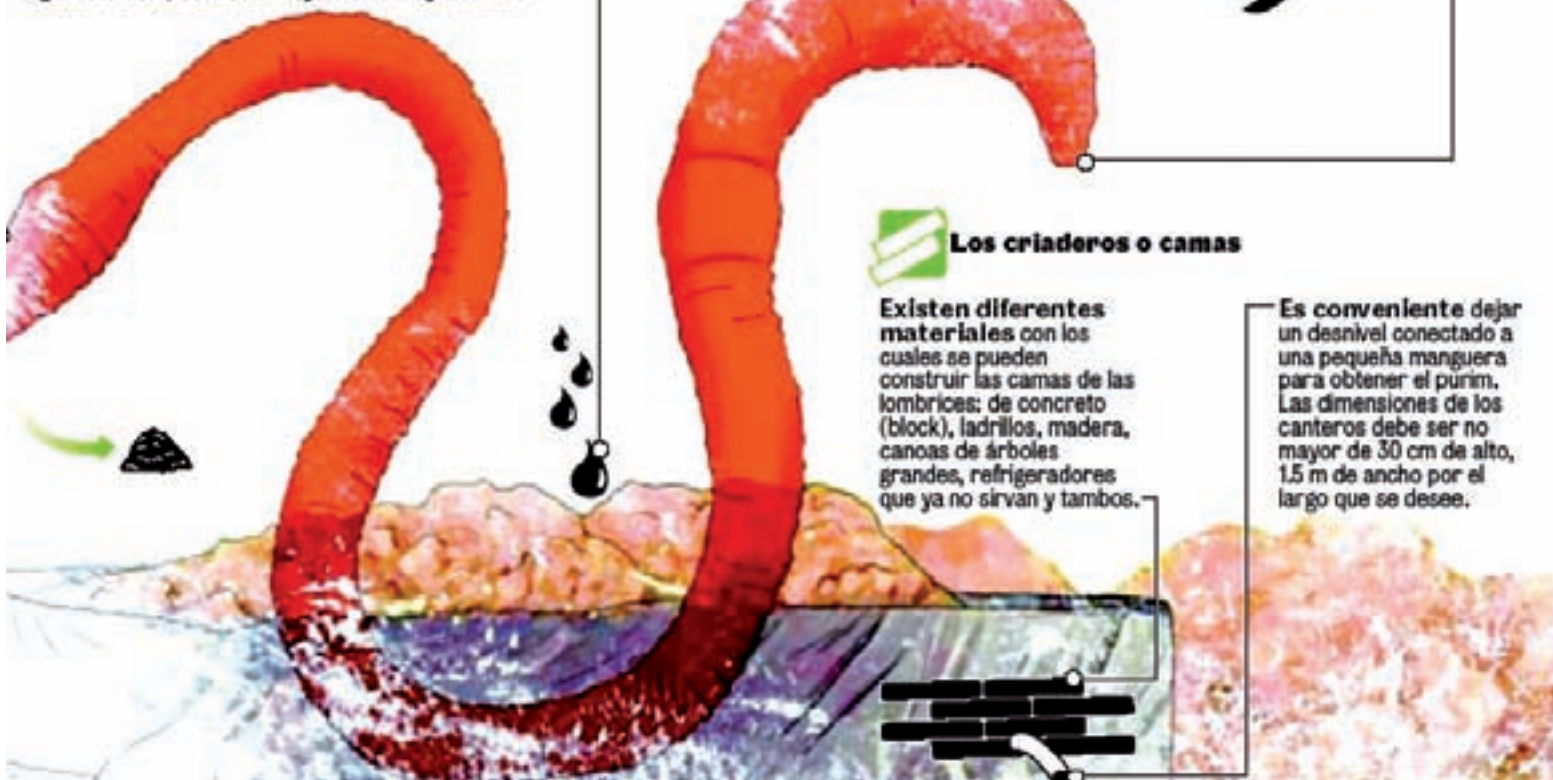
Se incorpora a las camas donde serán cultivadas las lombrices.



## Los criaderos o camas

Existen diferentes materiales con los cuales se pueden construir las camas de las lombrices: de concreto (block), ladrillos, madera, canoas de árboles grandes, refrigeradores que ya no sirvan y tambos.

Es conveniente dejar un desnivel conectado a una pequeña manguera para obtener el purim. Las dimensiones de los canteros debe ser no mayor de 30 cm de alto, 1,5 m de ancho por el largo que se desee.



# Eisenia fetida & Eisenia andrei



tienen interés en incluir en sus actividades al sector cannábico y que no pusieron stand en la reciente Feria de Málaga porque se había agotado la correspondiente partida de subvenciones de la Junta de Castilla-La Mancha (maldita crisis), el año que viene igual toca. Algunos de sus fertilizantes se adaptan al cannabis mejor que otros, como es lógico (ya que su gama es bastante amplia), yo os informo de los que os pueden resultar válidos (y mucho). Estoy en conversaciones con ellos para intentar co-

## Precauciones

- ▶ **No quema las raíces** por ser un abono muy estable.
- ▶ **No utilizar lombrices nativas**, se escapan de los canteros.
- ▶ **No alimentar las lombrices** con plástico, vidrio, piedra o nailon.
- ▶ **Tapar el purim y agitarlo**, si al destaparlo suelta gases y mal olor aún no está listo, vaciarlo a la cama otra vez.

## Lombricomposta y purim

- ▶ **Está listo en varios meses**, depende del clima. Cuando hay mucho frío se adormecen. Debe tener una coloración oscura, consistencia suelta y olor a mantillo de bosque. El purim se recolecta a los 45 días de haber sembrado las lombrices en las camas, incrementando la frecuencia de riego.
- ▶ **Para obtener el abono** se pasa el material por un colador. Las lombrices se incorporan a otra cama para iniciar el proceso o para alimento de animales.



## Sus enemigos

- ▶ Hormigas
- ▶ Aves (pájaros y gallinas)
- ▶ Ratas y ratones
- ▶ Sapos



Ilustración e Infografía: Pedro Samayoa

## El otro truqui es que la roca volcánica es un excelente "buffer" del Ph

rromperles y que saquen al mercado algún producto específico para dicho vegetal, veremos qué pasa.

Para seguir, debéis saber que en la empresa están muy orgullosos de ser, según ellos con total seguridad, EL MAYOR FABRICANTE DE HUMUS DE LOMBRIZ NO SÓLO DE ESPAÑA, SINO DE TODA EUROPA. Abrieron la empresa en 1987 en Moral de Calatrava, Ciudad Real (a unos 20 kms de Valdepeñas y, por tanto, muy cerquita de Despeñaperros y del pueblo de mi padre), tras 5 años de experiencia previa en lombricultura. Y si bien comenzaron la explotación con sólo cinco lechos ó literas de lombriz, en la actualidad cuentan con CINCO MIL lechos instalados y unos DOS MILLONES de kilos de producción de humus de lombriz sólido al año.

Que no os asuste lo de que sea una empresa de las que atienden pedidos de varios camiones de un tirón, están comenzando a atender la cuestión de las ventas al por menor "on-line" y me consta empíricamente su esmerada atención telefónica. Lo malo es que no me han querido dar precios, aunque tengo entendido que éstos son muy asequibles; tendréis que solicitarlos vosotor@s mism@s. Hacedlo sin miedo, son buena gente.

Y ahora recordad, horda de viciosos, que la vid y el cannabis tienen requerimientos climáticos y nutricionales muy parecidos, y que donde se cultiva uva también suele

cultivarse maría (y, si se hace con conocimientos, generalmente con éxito). Ocurre en la Ribera de Duero, el Penedés, La Rioja... Ya que esta gente tiene la fábrica en plena Denominación de Origen de Valdepeñas, asumid que surten a muchos viticultores añejos, y eso ya es de por sí buena tarjeta de presentación. No obstante, la mayor demanda, debido a la calidad y altas prestaciones de sus productos, les viene de los invernaderos del Poniente Almeriense –los famosos "invernaderos de plástico" (2), esos cuyo tamaño es visible por los astronautas en órbita-, pues sus capataces han comprobado que dan lugar a mayores producciones y adelanto en las cosechas. Y que en los "plásticos" almerienses tenga lugar buena parte de la agricultura más avanzada, intensiva y orientada a la mayor calidad del mundo debería deciros algo ¿no?

Pues el caso es que, debido a la demanda, *Manchaverde* amplió hace años su catálogo de productos con una línea dedicada a la jardinería a base de humus de lombriz y un sustrato especial del que dicen que, por su composición y formulación, es único en el mercado, así como otra muy específica dedicada a la agricultura ecológica, ya que el lombrihumus, por sí solo, se acredita como producto natural, según el reglamento de la CCE nº 2092/91, anexo II, de 24/06/91.

## ABONOS SÓLIDOS Y SUSTRATOS

A su **humus de lombriz sólido** le aseguran unas riquezas garantizadas de 35-50% de materia orgánica, 1-2% de nitrógeno orgánico, 7-8% de ácidos húmicos, 3-4% de ácidos fúlvicos, 10-12% de extracto húmico total, 1-3% de anhídrido fosfórico, 5-6% de óxido de calcio, 0,002% de cobre, 0,67% de hierro, 0,019% de manganeso, 0,010% de zinc y 2,4x10<sup>12</sup> col/gr. de flora bacteriana, con un 6,5-7,5 de pH y un 40% de humedad máxima. Es decir, es un enriquecedor de sustrato magnífico. Para preparar macetas y transplantar árboles y rosales recomiendan mezclarlo con la tierra al 30-40%; para el cannabis las dosis deberían ser similares. Lo venden en bolsas de 1 kg y sacos de 35 kg.

Su tierra de jardinería es el **Sustrato Especial Plantaverde®**, a base de "varias materias escrupulosamente seleccionadas tras muchos ensayos tanto en plantas de exterior como de interior". La empresa lo considera "un producto único en su campo, respondiendo a la demanda de un producto de excepcional calidad con una mezcla altamente eficaz". Se compone de *Turba Rubia* (que sirve como soporte para las raíces y cuenta con un elevado índice de porosidad e aireación, así como una gran capacidad de retención de agua), *Humus de Lombriz* e incompactable *Vulcanita* (que facilita el drenaje mientras retiene y mantiene la humedad para que la planta la asimile cuando le sea necesaria, evitando así la frecuencia de riegos y disminuyendo la erosión).

Este sustrato es válido tanto para las más variadas aplicaciones, tanto de jardinería en maceta como para plantaciones nuevas de arbustos y árboles. Se presenta en bolsas de 4 l., sacos de 50 l. y big-bags de 1.000 l.

## UN PAR DE PRODUCTOS TAN INUSUALES COMO INTERESANTES

En este número los cultivandangas principiantes van a recibir una propinilla consistente en un par de truquitos quedones, marchando una de regalitos, hoy toca. El primero es un sagrado axioma de los cultivadores ecológicos en suelo rural: que el **estiércol de caballo** –bien compos-

tadito, eso sí- no sólo es un abono magnífico por su contenido en materia orgánica, macro y micro nutrientes, también ES LEGENDARIO POR EL BUEN SABOR QUE DA A LAS COSECHAS y por lo difícil que es sobrefertilizar el suelo con él –hay que hacer mucho el bestia-, ya que es relativamente "ligerito". Pues resulta que *Manchaverde* dispone de dos tipos de estiércol equino previamente tratado, **GR** pelletizado (granulado) y **P** en polvo. Ambos proceden de "compostaje cuidado y controlado por personal altamente cualificado", "pueden ser aplicados en cualquier época del año y a cualquier cultivo, por muy delicada que sea la planta" y están disponibles en bolsas de 1 kg, 2 kg, 35 kg, big-bags de 800 kg y granel. También disponen de estiércol "fresco", el llamado **Semi**, para quien prefiera realizar "abonado de fondo" a largo plazo o compostaje propio, en idénticas cantidades.

El otro truqui es que la roca volcánica es un excelente "buffer" del Ph (o, dicho en román paladino/cheli, ella solita rebaja sus niveles si hace falta, tanto en caso de excesiva alcalinidad como de excesiva acidez, igual que regula posibles cambios bruscos Ph-ícos). Cuando yo comenzaba mi andadura cultivadora a golpe de humildes macetitas me cagué en la leche puta porque no había forma de encontrarla en Madrid y, tras patearme media ciudad, sólo la encontré en formato piedrolos, tuve que meterme la gran paliza molíendolos con un mazo... pasé las de Caín, vamos. Cuán feliz habría sido yo hace unos añitos de haber conocido la **Vulcanita** de *Manchaverde*, disponible en dos granulometrías (gruesa, de 10-20 mm, y fina, de 5-12 mm), ambas de estético color rojizo y disponibles en bolsas de 1 kg (gruesa), big-bags de 1.000 kg. (ambas) y al granel (ambas).

Más virguerías sobre la greda volcánica, más. La composición de cada cuál depende de la zona volcánica de la cuál procede, como es lógico (en la Península la encuentras gratis en varios sitios -como Olot, Catalunya-, aunque de peor calidad), pero pese a ser considerada como "árido" suele ser buena fuente de micronutrientes y elementos traza, además de poseer una gran capacidad de absorción de agua del 20%-30% de su peso. Normalmente tiene una porosidad del 40%-60% de



su volumen, según las granulometrías, y –al revés de otros áridos- son los elementos más gruesos los que presentan un coeficiente de porosidad más importante (3). Cultivadores de guerrilla, estáis avisados de sus virtudes. Y si os toca curtiros suelos como los de la Sierra de Madrid, ácidos de narices por ser zona de puritito pinar, estáis doblemente advertidos. 🌱

1- Por cierto, un mes de éstos os voy a tener que hablar de los experimentos con ácidos fúlvicos en materia de nutrición humana avanzada-experimental y de alguna que otra "pasti" que los incluye y que podéis comprar a golpe de Internet, al estar ya disponible en el mercado. Os dejo con la intriga unos meses para qué sufráis.

2- Si queréis imbuiros sobre el ambiente humano en dicha zona agrícola (por la que, por cierto, campan todas las razas y nacionalidades imaginables y alguna más), os recomiendo ver la película *Poniente* (2002), dirigida por Chus Gutiérrez; como actores salen José Coronado, Cuca Escribano y mi amiguete Farid Fatmi Benalí, que tiene un peligro el tío... si alguna vez os lo encontráis, nunca le prestéis dinero.

3- Los agricultores de Lanzarote conocen muy bien las cualidades hidrófilas de la ceniza volcánica, entre otras cosas porque no les queda más remedio que usarla. La prueba es el uso que le dan a su famoso "Picón", elemento fundamental para cultivar vides en mitad del puñetero desierto ya que recoge la humedad del rocío con el alucinante y ancestral sistema conocido como "jeria". Su glorioso vino "malvasía" procede de ahí. Os recomiendo investigar al respecto porque vais a fliparla, es un tema apasionante.

Un nuevo aire en el cultivo indoor



# RepserTrade

*Grow with us*

Distribución exclusiva en España de



[www.repsertrade.com](http://www.repsertrade.com)

Entregas en 24 horas en toda Catalunya

# Crianza Cannabica

Mejora Genética  
Vegetal Básica

Variedades  
Autoflorecientes

Programa de crianza





Estamos metidos de lleno en nuestro programa de crianza y de momento todo va viento en popa. Las automáticas se están reproduciendo y vamos mientras tanto a realizar una primera selección y reproducción de la línea “clásica” que vamos a automatizar, una genética del norte de Eurasia, más en concreto de Uzbekistán, un área de cultivos tradicionales dónde aún hoy en día se puede encontrar uno de los mejores hachises del mundo en Taskenti, quizá la cuna del cultivo en la antigua URSS.

**E**n un programa de crianza como el que estamos llevando a cabo, el trabajo “en paralelo” se hace fundamental ya que, si tuviéramos que esperar a completar cada cruce de cada línea y evaluar su descendencia antes de continuar con el siguiente paso, tardaríamos años en obtener el híbrido final. Siendo así y dándose el caso de que durante el desarrollo del programa tendremos que seleccionar y reproducir distintas líneas, está claro que si contamos con las infraestructuras adecuadas podemos adelantar el trabajo realizando los cruces y evaluaciones de las distintas líneas al mismo tiempo en localizaciones diferentes.

De esta manera, mientras en unas instalaciones estamos produciendo y seleccionando las automáticas, hacemos lo mismo con la línea clásica de Uzbekistán que vamos a automatizar. Aunque los ciclos de reproducción no coincidan exactamente tampoco nos preocupa ya que necesitaremos al menos una generación más de automáticas, más el proceso de masculinización de las hembras de las que obtendremos el polen macho para realizar la última polinización antes de comenzar la hibridación con las clásicas, por lo que a estas alturas del proyecto la sincronización no es importante, como sí lo será más adelante.

#### SELECCIÓN RECURRENTE CLÁSICA

Así pues, vamos a realizar nuestra primera plantada con el fin de obtener la primera descendencia de la variedad clásica que es completamente estable y se encuentra nada o muy poco hibridadas por la propia idiosincrasia de su origen, un cultivo tradicional de montaña en endogamia total, esto es, sin ningún polen cercano perteneciente a otras líneas de la región. Como ya conocemos las características de la línea en cuanto a estabilidad fenotípica, una polinización libre o en panmixia entre ellas tiene grandes probabilidades de éxito, así que

utilizaremos este método en primer lugar. Como disponemos de infraestructura suficiente (ver capítulos anteriores), podemos trabajar en paralelo con respecto a las automáticas.

Este primer paso con las clásicas debería ser relativamente fácil de realizar y no difiere mucho de los procesos anteriores en los que ya hemos trabajado con las metodologías básicas de selección y crianza a nivel práctico, y si tomamos buena nota de todas y cada una de las acciones realizadas a lo largo del proyecto, casi podremos prever los resultados. En este caso, y dado que disponemos de semillas suficientes, haremos una plantada de doscientos ejemplares o más, teniendo en cuenta que ésta cantidad no es por que sí, sino que se considerada como el mínimo indispensable para poder evaluar un línea pura, estabilizada o IBL como es la variedad con la que estamos trabajando. Las infraestructuras necesarias ya fueron expuestas tanto en los cálculos que hicimos al principio como en el proyecto anterior (ver números 50 a 60).

La primera tirada será una Fn ya que no sabemos la cantidad de cruces endogámicos anteriores que ha sufrido la variedad y también por este motivo la haremos en tierra donde la variabilidad de condiciones facilita la manifestación de los distintos subfenotipos al tiempo que nos permite un mejor análisis de las reacciones genotípicas de la variedad.

Si tenemos en cuenta que el tipo de planta será de estructura columnar y gran cogollo central, con poca ramificación, vamos a considerar el trabajo en macetas de 3 litros para vegetativo que serán trasplantadas a 7 para la floración de manera que acabemos con entre 25 y 30 plantas por metro cuadrado bajo 400W mesa que se pueden quedar en alrededor de 20 tras retirar las más débiles y que ya en fase vegetativa se salen del estándar que

buscamos. Posteriormente, ese número se verá aún más reducido según vayamos retirando ejemplares a lo largo de la floración.

### MANTENIENDO EL VIGOR

Si nos damos cuenta, el efecto de la consanguinidad y la exogamia en la estructura genética de las poblaciones con las que estamos trabajando van a hacer que posiblemente se produzca una depresión generalizada en su vigor y fuerza. Las alógamas son muy heterocigóticas y la consanguinidad prolongada conduce casi siempre a una pérdida de vigor y otros efectos perjudiciales, de manera que la heterocigosis debe conservarse o al menos recuperarse al final de un programa de mejora de variedades comerciales.

Debemos tener además prevista la posibilidad de que no recuperemos el vigor al hibridar las clásicas con las automáticas ya que cabe la posibilidad de que ambas líneas tengan ancestros cercanos aunque, si se da el caso, será sólo en parte de la descendencia, por lo que muy posiblemente podamos corregir el producto final en una o dos generaciones posteriores a partir de un proceso de selección recurrente. Teniendo en cuenta que vamos a introducir una tercera línea responsable de la característica que deseamos introducir como novedad, que es la posibilidad de que el producto final pueda



## Vamos ahora a ver como podemos exprimir a estas pequeñas maravillas

florecer a 12 horas de luz sin pérdida de producción aún siendo autoflorecentes. Si al final conseguimos que más del 80% de la descendencia muestre el vigor necesario como para ser un producto comercial, podremos dar por terminado nuestro trabajo.

Por otra parte, hay que hacer mención especial de la denominada herencia transgresiva, mediante la cual podemos ir aumentando el valor de un determinado alelo a partir de parentales que posean un valor más alto que el actual. Continuando con el ejemplo anterior, si realizamos un Fn cruzando parentales con genotipo

AABB (Floración rápida) x aabb (Floración lenta), los valores extremos se corresponden exactamente con los de los parentales y por lo tanto, los tiempos de floración del híbrido nunca podrán ser más rápidos o más lentos que los de los parentales, es decir, el híbrido nunca superará a los parentales para ese carácter.

Ahora bien, si el Fn se realiza a partir de parentales AAbb x aaBB que individualmente tienen un valor por defecto + 2, nos encontraremos con que entre la descendencia habrá ejemplares AABB con frecuencia 1 de aparición y un valor por defecto + 4,

entre otros, con lo que queda superado el valor individual de cada parental por separado para ese carácter y habremos avanzado un paso en la mejora de esa variedad para el carácter que el mejorador desea y que en principio es inexistente en los parentales.

Como decíamos, aprovechando que estamos en fase de multiplicación lo ideal es realizar selecciones negativas, o sea, eliminar los individuos que muestren deficiencias, enfermedades, poca altura respecto a las demás, y cualquier otra manifestación fenotípica que se salga de los criterios establecidos. Por otra parte, al disponer de una gran cantidad de semillas desde el primer momento



podemos realizar las multiplicaciones en ambientes distintos. Si bien estamos describiendo los procesos en interior con luces artificiales, nada nos impide, si disponemos de las infraestructuras necesarias, realizar plantadas de multiplicación en exterior, lo que provocará que la selección natural favorezca la manifestación de distintos alelos y de diferentes combinaciones génicas en los lugares en los que se realice la multiplicación.

Una vez hemos alcanzado la cuarta generación sería factible ir realizando selecciones de una o dos plantas por mesa de cultivo sin esperar a la homocigosis total que se producirá después de varias generaciones posteriores de forma que la selección se realiza por etapas. A partir de las generaciones 5 a 7 (F5 – F7) la progenie obtenida será ya bastante homogénea, aunque es posible que aún aparezca alguna heterogeneidad a causa de la heterocigosis residual. Si bien a partir del F7

es muy raro que estos caracteres aparezcan, al trabajar de partida con una línea pura no suele ser necesario continuar cruzando so pena de alcanzar un alto nivel de depresión por cosanguinidad.

#### **CRUZAMIENTOS COMPUESTOS**

Los cruzamientos compuestos son un tipo especial de cruce mediante el cual también obtenemos poblaciones con las mismas características finales pero formadas por una mezcla de cruzamientos simples y/o compuestos en los que intervienen numerosos parenterales y muchos caracteres. Algunas de las líneas pueden llevar consigo genes de androesterilidad total o parcial para permitir un cruzamiento continuo natural en el que introducirse-

mos dicho carácter en alguna de las líneas que se mezclan entre sí y con otras que contienen citoplasmas normales, con lo que la población artificial obtenida tendrá un cierto grado de fecundación cruzada.

En este caso siempre es preferible la androesterilidad citoplasmática a la genotípica ya que se transmite de generación en generación con mayor facilidad que la génica y así se favorece la formación de híbridos de manera continua, con lo que la probabilidad de consolidación de nuevas combinaciones génicas aumentan y se mantienen a lo largo de la descendencia. Así pues, resulta conveniente obtener grandes poblaciones de F1 sobre todo si se trata de cruzamientos complejos y compuestos y grandes

**Realmente, intentaremos llegar a un equilibrio entre producción, potencia y aromas.**

cantidades de  $F_n$ , teniendo en cuenta que sólo en cruzamientos simples se puede hablar de " $F_n$ ", siendo en otros casos mezclas de  $F_2 \times F_2$  y retrocruzamientos, cruces entre  $F_1$  y  $F_2$  y demás combinaciones. La población  $F_n$  a obtener debe de ser tan grande como se pueda pues el éxito de la mejora depende en gran medida del tamaño de la generación  $F_n + 1$  que plantaremos a continuación.

Debemos recordar elegir los fenotipos favorables en primer lugar y posteriormente los homocigóticos teniendo en cuenta que la selección puede ser suave o fuerte. Aplicaremos mayor presión selectiva desde el comienzo en la selección de caracteres que se identifiquen fácilmente y que posean una heredabilidad alta, bajando la presión en función de dicha heredabilidad. Al cabo de varias generaciones existirán genes buenos y malos que existirán por la selección natural y por la capacidad de arrastre que provoca el ligamiento de caracteres no deseables a otros que si lo son, quedando a criterio del criador la selección de los más convenientes.

Para algunos caracteres tales como la resistencia a plagas o enfermedades, puede continuarse con una selección masal hasta que se den las condiciones adecuadas y posteriormente seguir con la selección de planta a línea. Si se comparan las ventajas e inconvenientes del método masal con el de cruzamiento 1 a 1 podemos ver que por un lado se producen buenas combinaciones entre caracteres complejos y por otro resulta un buen procedimiento para seleccionar en distintos ambientes atendiendo a caracteres múltiples integrando en el proceso caracteres tanto cualitativos como cuantitativos. El cruzamiento selectivo intrafamiliar, ya sea simple o compuesto hace las funciones de "banco de genes" y permite un largo plazo de ejecución, lo que es un beneficio para la conservación de genéticas pero al mismo tiempo un inconveniente para la mejora.

En cambio, el método masal requiere poco espacio y poco trabajo, al contrario que los demás métodos. El inconveniente es que pueden perderse genotipos interesantes pero de escasa agresividad por la competencia entre plantas.



En el próximo capítulo veremos como recolectar el polen de las automáticas tras una inversión sexual mediante la aplicación de STS (Tiosulfato de Plata) y realizaremos un

primer cruce con la línea clásica, con sorpresas en los resultados. Hasta entonces, un saludo. 🍀

# Distribuimos semillas y productos de cultivo a growshops desde Galicia

## Trasladamos nuestra tienda

Nueva dirección: C/ Galileo Galilei, 4B. 15008 A Coruña (Spain). Tlf: (+34) 981 243 049  
Visita una web diferente: [www.diosaplanta.com](http://www.diosaplanta.com)



Diosa Planta

Nuestra especialidad es el cultivo





# Automáticas V

**De repente, sin ningún tipo de disminución en las horas de luz, nuestras plantas comienzan a mostrar las primeras flores femeninas: Es la maravilla de las variedades automáticas, cada vez más presentes en el mercado debido a la demanda de muchos cannabicultores que encuentran en ellas un complemento que permite cosechar antes o una forma de cultivar rápida y sencilla. Poco a poco, sin hacer mucho ruido, las automáticas van encontrando su sitio entre la comunidad cannábica.**

**Y** como prueba de ello, estamos asistiendo una vez más a un fenómeno que está revolucionando el mercado de las semillas de cannabis y es que todos los bancos de semillas más o menos importantes, incluyendo los que podemos considerar “históricos”, están incorporando a sus catálogos las versiones automáticas de sus variedades clásicas más reconocidas y premiadas de manera que, a partir de ahora, todo cannabicultor tendrá la posibilidad de cultivar su variedad favorita en formato automático.

También es cierto que la crianza, ya sea cannábica o de cualquier otro tipo, es algo más que cruzar un macho y una hembra, y que muchos de estos nuevos híbridos no siempre se parecen a sus progenitores “clásicos” resultando en plantas que si bien cumplen lo prometido por los bancos en la mayoría de los casos en cuanto

a tiempos y producción, no sucede igual con las características organolépticas ni la potencia y tipo de psicoactividad. Es por esto que para esta prueba de cultivo hemos escogido variedades automáticas ya establecidas desde hace al menos 3 años producidas por bancos especializados en este tipo de variedades, lo que debería implicar una mayor estabilidad y cercanía de la mayoría de las plantas a todas las características especificadas en catálogo, incluyendo aromas y efectos.

## FLORACIÓN A SU TIEMPO

Al cabo de aproximadamente algo más de un mes todas las plantas de los dos cultivos han comenzado a florecer, sin embargo podemos apreciar una serie de diferencias claras entre el cultivo SOG y el tradicional como consecuencia clara del tamaño de la ma-

ceta, y sobre todo su altura. Las plantas del SOG han comenzado su floración alrededor de una semana antes que la primera planta del cultivo tradicional y, por lo tanto, se van a quedar más pequeñas, pues una de las características de las variedades auto es que no crecen prácticamente nada más una vez han comenzado a florecer.

De esta forma nos encontramos con que las plantas del SOG se encuentran entre los 25 y los 40 centímetros y han comenzado a florecer a

VAMOS AHORA A VER  
COMO PODEMOS EXPRI-  
MIR A ESTAS PEQUEÑAS  
MARAVILLAS



partir del día 22, mientras que las del cultivo tradicional van entre los 45 y los 70 centímetros y florecieron a partir del día 30, manteniendo algo más de crecimiento durante una semana adicional. También se manifiestan otras diferencias estructurales manteniéndose las primeras mucho más columnares mientras que las que tienen más tierra han ramificado bastante. Es en este punto donde podemos podar tranquilamente las ramas de los 2 ó 3 nudos inferiores para potenciar el engorde del resto de las puntas de crecimiento más desarrolladas y cercanas a la luz.

La nutrición también va a ser diferente partir de este momento, en el que aplicaremos las primeras dosis de PK 13/14 para garantizarnos una floración potente. De esta manera utilizaremos cualquier producto de este tipo con la única condición de que sean de alta calidad, muy solubles y de asimilación rápida de forma que la disponibilidad de los nutrientes sea inmediata. No está de más si el producto que utilizemos contiene magnesio, muy necesario también al principio de la floración, sobre todo para el cultivo SOG que alimentaremos a partir de ahora como si de un



Texto y Fotos: AutoMan

hidropónico se tratara, mientras que en el cultivo clásico aplicaremos las dosis recomendadas para tierra.

De hecho, como comentábamos en el número anterior, con la cantidad de tierra que hemos puesto en las bolsas de cultivo no tendríamos que abonar salvo estos pequeños aportes puntuales de fósforo/potasio y algún que otro toque con Delta 9 de Cannabiogén una vez ya entrada la floración. Para el cultivo SOG usaremos nutrición hidropónica a partir de ahora y los productos que se ha utilizado en este caso concreto ha sido el flora series de GHE por su alta calidad y la posibilidad de alterar el sistema de nutrición estándar propuesto por el fabricante para evitar el suministro de nitrógeno por ejemplo, sin alterar el aporte del resto de nutrientes.

También recordamos que NO hay que poner estimulantes de raíz aunque si es recomendable el uso de algún tipo de complejo enzimático en el cultivo SOG con el fin de ir eliminando raíces muertas así como el aporte de unos mínimos de nitrógeno y un suplemento de microelementos cada 3 ó 4 riegos a partir del comienzo de la floración.

### PRODUCCIÓN AUTOMÁTICA

Vamos ahora a ver como podemos exprimir a estas pequeñas maravillas de manera que obtengamos la máxima producción que nos puedan ofrecer. El gran problema que presentan



## REALMENTE, INTENTAREMOS LLEGAR A UN EQUILIBRIO ENTRE PRODUCCIÓN, POTENCIA Y AROMAS.

este tipo de variedades autoflorecientes es su alta sensibilidad a todo tipo de estrés, pero cuidado, esto sólo nos afecta durante el periodo vegetativo ya que lo que provoca la acumulación de estrés es un inicio más temprano de la floración, por lo que, una vez que ésta ha comenzado y se ha consolidado nada impide aplicar las técnicas de poda que podríamos usar en el cultivo de variedades clásicas. Para obtener una información más extensa sobre como podar para aumentar la producción se puede consultar la sección de cultivo sobre poda de éste mismo número y anteriores. En cualquier caso, las tres variedades que estamos culti-

vando muestran fenotipo indico-indico, por lo que básicamente quitaremos hojas grandes que impidan el paso de la luz hacia el interior de las plantas.

En el cultivo SOG, de plantas más pequeñas, deberemos limitarnos a una hoja principal por planta que elegiremos estratégicamente de manera que obtengamos el máximo beneficio de su pérdida. Para ello es conveniente girar la planta y observarla desde todos los ángulos teniendo en cuenta también cuál va a ser su posición con respecto a la bombilla del foco, hasta que encontremos la hoja

que más obstaculiza el paso de la luz, eliminándola. Por otra parte, las plantas del cultivo tradicional están más altas y ramificadas y algo menos compactas, por lo que una poda de bajos no está de más como indicamos más arriba. Además podemos también “descargar” la vegetación si las hojas principales han crecido mucho, eliminando un par de ellas por planta con la precaución de que no sean las dos del mismo nudo y tomando las mismas medidas que en las plantas del cultivo SOG a la hora de escoger las hojas a podar.

Existe una técnica sencilla aunque trabajosa que viene perfecta para el cultivo de autos, tanto en SOG como





tradicional, y no es otra que la de la rotación diaria de las plantas, es decir, al menos una vez al día giraremos sobre sí misma cada planta siempre la misma cantidad y en el mismo sentido, por ejemplo, media vuelta a la izquierda. Dependiendo de la cantidad de macetas a girar podemos repetir la operación más de una vez durante el período con luz, de manera que las giramos menos cuantas más veces lo hacemos, por ejemplo, ahora mismo tenemos las plantas con 20 horas de luz, entonces podemos girarlas media vuelta (180°) una vez al día a las 10 horas de haber encendido los focos, con lo que realmente pasan 20 horas en cada posición.

Si las giramos dos veces al día, lo haremos cada 7 horas girando un cuarto de vuelta (90°) cada vez, de manera que la planta recupera su posición original cada dos ciclos de luz. Existen otras combinaciones entre las veces que giramos las plantas y la cantidad del giro y queda para el can-

nabicultor la posibilidad de experimentación para encontrar la que mejor se adapte a la cantidad y tipo de plantas que esté cultivando. Lo que si podemos asegurar es que seguir este sencillo procedimiento hace que los cogollos se desarrollen de manera más homogénea y compacta y que la planta reciba más luz de forma global.

Poco más podemos hacer para arañar algo más de producción, salvo quizá mantener un régimen de riegos medio, sin llegar al secano que usualmente solemos recomendar para incrementar la potencia, lo que no quiere decir que menospreciemos ésta. Realmente, intentaremos llegar a un equilibrio entre producción, potencia y aromas.

#### **OLOR Y SABOR: EL GUSTO POR LO BUENO**

Otro de los “achagues” que se le suelen adjudicar a las variedades automáticas es que cuando nos las fu-

amos, los sabores y olores en combustión dejan bastante que desear. Esto quizá fuera cierto hace unos años, pero en la actualidad y tras el trabajo de los criadores para intentar solventar este problema, es raro que una auto de hoy en día no posea unas características organolépticas indistinguibles de las que pueda presentar cualquier variedad clásica, y de hecho ya hay alguna que ha ganado copas cannábicas.

De cualquier manera, vamos a exponer algunos parámetros de cultivo que propiciarán y potenciarán aún más los sabores y aromas de nuestras automáticas a la hora de fumarlas. Así pues, nuestro objetivo es conseguir cogollos secos cargados de agradables y profundos aromas tanto a la hora de olerlos como de fumarlos, y que incluso el aroma de su combustión nos impresione. Para ello, deberemos bajar un poco la humedad en la primera parte de la floración hasta mantenerla alrededor del 50%-60% y

como decíamos, un régimen de riegos medio, intentando que este nivel de humedad ambiente sea constante durante toda la floración hasta llegar al último cuarto, cuando vemos que se empieza a frenar la producción de flores. A partir de este momento la reduciremos paulatinamente hasta llegar al 35% al tiempo que pasamos a un régimen de riegos bajo, cercano al seco. La temperatura debería estar entre 20º y 22º durante toda la floración de manera que los agentes aromáticos volátiles sensibles a la temperatura se mantengan intactos el mayor tiempo posible, pues a más temperatura, más pérdida de aromas. Para terminar, en este caso conviene mantener una intensidad de luz constante a lo largo de la floración completa, añadiendo si acaso algo de infrarrojos al final, ya que esta longitud de onda provoca la fijación de algunos de los elementos responsables de los aromas en combustión. Y por supuesto, cuanto menos toquemos y manipulemos plantas y cogollos, más tricomas conservaremos y por ende, mayores y mejores aromas.

Los parámetros que hemos facilitado son bastante "críticos", es decir, si no los respetamos y los sobrepasamos, la pérdida de aromas en cosecha será considerable, provocando lo que denominamos "efecto ambientador" que significa que las plantas lanzan al aire sus agentes aromáticos más volátiles durante la floración en vez de mantenerlos dentro de los tricomas. Simplemente con que haya un exceso de humedad relativa en el ambiente, por encima del 60%-70% y mantengamos una frecuencia de riegos media a lo largo de la primera parte de la floración provocaremos una debilitación de la cubierta cerosa de los tricomas facilitando su rotura en parte si de repente sobreviene una bajada de la humedad, pongamos hasta el 40% - 50% a partir de la etapa pico de floración, es decir, alrededor de los 25-35 días desde el comienzo de la floración real en variedades automáticas. Si se dan esas circunstancias, el espacio de cultivo se llenará del olor de nuestras plantas, olor que ya no estará después, a la hora de fumarlas.

Con la temperatura sucede lo mismo en cuanto superamos los 24º-28º. Con esta combinación humedad - temperatura y una potencia de luz 600W o más provocaremos que nuestras plantas ya bien cargadas de agen-

tes aromáticos comiencen a liberarlos, y aunque al mismo tiempo se continúan produciendo tricomas la emisión de agentes aromáticos volátiles se mantendrá más o menos constante hasta el momento de la cosecha. Una vez secados y curados los cogollos, predominará el buen sabor sobre el olor en combustión, aunque el aroma del cogollo sin quemar se verá también incrementado.

En la próxima entrega veremos como realizar una cosecha a tiempo tras un final de floración realmente rápido y explosivo en el que, si tenemos suerte y buena mano, podremos provocar una única refluoración que todavía suba aún un poco más el peso de nuestros auto cogollos. Un saludo pues. 🍀





# SATIVAWORLD

desde 2001

Calle Bonaire, 19 08870 Sitges BCN  
 Plaza de les Cols, 16 08800 Vilanova i la Geltrú BCN  
 Avenida Voluntaris Olímpics, 97 08225 Terrassa BCN  
 Avenida Diagonal, 17 Local A1 08860 Castelldefels BCN  
 ALMACEN, Pza Mestre Serrat 11 Bjs 08225 Terrassa BCN

938 111 055 937 351 881

-10% DESCUENTO

\* Otros valores en stock disponibles a la promoción



OFERTAS TODO EL AÑO

**139** €/kit  
 KIT 600 w VDL  
 + Adjust-a-wing normal  
 + Submaster

**179** €/kit  
 KIT 600 w VDL  
 + Adjust-a-wing medium  
 + Submaster

**89** €/kit  
 KIT 600 w VDL  
 + Submaster

**69** €/kit  
 KIT 400 w VDL  
 + Submaster

**¡PRUEBANOS!**

## Mis Raíces

OFERTAS KIT DE ILUMINACIÓN

140 m<sup>2</sup> EXPOSICIÓN

18% EN TODAS LAS SEMILLAS

COMPRA SUPERIOR A 50€ REGALO SEGURO

AUTOCULTIVO + SEMILLAS + FERTILIZANTES  
 PARA FERNALIA + HIDROPONICOS

### ARMARIO OFERTÓN 600 W

- Armario GT 120x120x200.
- Reflector aluminio estuco 48.
- Bombilla PHYTLITE SHP 600W. Crecimiento y floración.
- Balastro CSL 600W.
- Extractor TT 125.
- Extractor Helicoidad VK01 100.
- Alu. 127mm (10metros).
- Filtro carbón PS 125-400.
- Kit easy Roller 2 unidades.
- Termohigrómetro.
- Programador.
- Abono crecimiento PLAGRON.
- Abono floración PLAGRON.
- Obsequio Reductor PH GROW Adv. Hidroponic 0.5L.
- Obsequio sobre calibrador PH 7.01.
- Obsequio camiseta MIS RAICES.
- Regalazo de una secadora redonda 55 cms



**359'90** €/kit

TELF.: 958 462 540. ARMILLA (GRANADA)  
[www.misraicesgrowhop.es](http://www.misraicesgrowhop.es)

**cannabiogen**  
 Premium Quality Seeds

## DELTA NUEVE



30% incremento de floración  
 25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros para profesionales.



maxima calidad

PEYOTE PURPLE

**Nº1**  
 en bioestimuladores



# Lombrices en maceta



*Inoculación de las lombrices en una planta de maceta. Se utilizaron 5 lombrices para una maceta de 9,5cm de diámetro. Las lombrices simplemente se depositan sobre el sustrato.*

**“Quiero dedicar este artículo a un compañero de revista y ferias, Jim ContainerHunter, por su investigación en el campo del humus de lombriz”**

Por Massimiliano Salami (drgrow)

**U**no de los grandes factores limitantes en el cultivo del cannabis como bien sabemos son las enfermedades radiculares.

Este tipo de enfermedades suelen ser causadas principalmente por hongos, aunque existen algunas bacterias y por supuesto los nemátodos fitopatógenos del suelo que atacan principalmente en cultivos de exterior, en suelos castigados, pobres en materia orgánica o demasiado monocultivados. Algunas malas prácticas agrícolas como el exceso de riego y las condiciones meteorológicas adversas como lluvias copiosas, son responsables de que la raíces sufran una asfixia. Una lluvia persistente puede saturar un suelo durante varios días encharcándolo. El sobrecalentamiento de las macetas causado por el sol, quema las raíces dañando las plantas. Todo esto nos lleva a un sistema radicular dañado, que es un posible foco de infección, que posteriormente nos producirá pérdidas en nuestro cultivo.

De todas las enfermedades radiculares, abióticas y bióticas, los hongos son los que se llevan el primer premio, por su virulencia, sus ataques son muy frecuentes, especialmente en interior, donde es raro finalizar un ciclo de cultivo y que el sistema radicular no muestre signos de infección.

Existe una relación directa entre las moscas del mantillo, plaga N°1 en cannabis de interior y los hongos patógenos *Phyitium*, y *Fusarium*.

Un sistema radicular dañado es claramente un foco de infección para los hongos del cannabis y favorece la aparición y desarrollo de infecciones secundarias, normalmente de hongos como el *Fusarium* o el *Phyitium*.

Este mes vamos abordar un tema casi en peligro de extinción, las lombrices. Todos conocemos los beneficios de las lombrices en un cultivo en suelo directo, pero muy pocos saben que pasa si inoculamos un núcleo de lombrices en un cultivo en maceta.

**un sistema radicular muerto es un foco de infección**

Después de varios meses trabajando por fin podemos ofrecerles un protocolo de manejo de lombrices para recuperar plantas madres en maceta, con sistemas radiculares muy dañados.

### ENFERMEDADES RADICULARES DEL CANNABIS

Como ya hemos visto en el pasado, las enfermedades radiculares son aquellas que atacan al sistema radicular (las raíces), es un factor limitante de primer orden.

Las enfermedades radiculares causan un trastorno en el metabolismo de la planta, dando lugar a síntomas muy variados, algunos (los primeros en observarse) pueden ser confundidos con deficiencias de nutrientes, en casos más serios se observa la pérdida de turgencia y en casos muy graves, además de haberse observado los primeros dos síntomas se presenta la marchitez localizada o total de la planta. Estos síntomas son debidos a que un sistema radicular dañado tiene dificultad para absorber tanto nutrientes como agua.

### PLANTAS MADRES

Las plantas madres son plantas seleccionadas por determinadas características y que se emplean para la obtención de esquejes. Estas plantas suelen permanecer en el mismo contenedor durante meses e incluso en ciertos casos años. Esto se consigue con un ciclo de iluminación artificial de 18 horas de luz y 6 horas de oscuridad. Durante todo ese tiempo las plantas crecen, desarrollan ramas y por supuesto raíces. Las raíces son el órgano vegetativo subterráneo de la planta, sólo crecen durante el periodo vegetativo. Esto significa que el sistema radicular de una planta madre se regenera continuamente.

Los hongos patógenos del suelo y la asfixia radicular son problemas muy frecuentes en el cultivo del cannabis en maceta y causan la muerte de las raíces. ¿Qué pasa con esos restos de raíces muertas? La respuesta es simple, se degradan de forma natural, pero muy lentamente.

En la cannabiscultura vamos más allá de la agricultura comercial, la aplicación de enzimas como el



*Para el ensayo se utilizó una planta madre de Babylonía fruit, la cual como se observa en la foto tenía un serio problema radicular*

famoso CannaZym, viene justificada por el hecho que estos complejos enzimáticos descomponen las raíces muertas más rápidamente. Pero, ¿por qué nos interesa descomponer las raíces rápidamente? Simplemente por que un sistema radicular muerto es un foco de infección. Los hongos patógenos emplean como recurso energético las raíces muertas para comenzar sus infecciones y desde ahí afectar el resto del sistema sano.

La degradación enzimática es muy efectiva pero la mecánica combinada con la enzimática es aún mejor. Por lo cual, las lombrices son la manera de eliminar los restos de raíces muertas del sustrato.

### LA LOMBRICES.

Las lombrices viven el suelo, en la capa más superficial (30-50cm de profundidad) y se alimentan de materia orgánica vegetal en descomposición, la cual una vez en el tracto digestivo es transformada en una sustancia pre humificada conocida como humus de lombriz, es muy rico en ácido húmicos, fúlvicos, etc (para más información ver [1] y [2]).

Las lombrices rojas de tierra son también famosas por las galerías que excavan en el suelo. Son fotofóbicas, por tanto salen por la noche a explorar la superficie del suelo en busca de materia orgánica que ingerir y por el día se refugian bajo tierra.

Estos animalitos beneficiosos tienen un tamaño de 6 a 8 cm de

longitud y de 3 a 5 milímetros de diámetro pudiendo alcanzar un peso de hasta 1,4 gramos.

Las lombrices intervienen el ciclo de vida de los vegetales, junto a otros pequeños animalitos son los responsables de la degradación de la materia orgánica vegetal.

El objetivo de este mes, es introducirles al manejo de las lombrices rojas de tierra como método de recuperación de plantas madres de cannabis con el sistema radicular dañado y que, a priori, no tiene solución curativa.

### RECUPERACIÓN DEL SISTEMA RADICULAR CON LOMBRICES ROJAS

A continuación les describiré el ensayo realizado con las lombrices:

#### MATERIALES Y MÉTODO.

Este ensayo fue realizado con una planta madre de Babylonía Fruit con varias semanas de vida. Esta variedad pertenece a la colección de Vulkaniaseeds; este banco mantiene sus genéticas en forma de pequeñas madres, (generosamente multiplicadas) que mantienen en macetas pequeñas de 9,5 y 12 cm de diámetro. Este sistema tiene una ventaja importante, siempre se dispone de muchas madres de cada variedad, pero una desventaja también importante, el pequeño bulbo radicular que permite estos recipientes hace que las madres precisen de reposiciones más o menos frecuentes. Esto es debido a



*Las lombrices son fotofóbicas. Una vez liberada en el sustrato, las lombrices se refugian bajo la superficie y empiezan a comer.*



*Las lombrices se mueven activamente dentro y fuera del cepellón radicular. A las pocas semanas de inocular las lombrices se aprecia, un cambio en el cepellón.*

las elevadas incidencias de enfermedades radiculares que dañan de forma irreparable a las plantas.

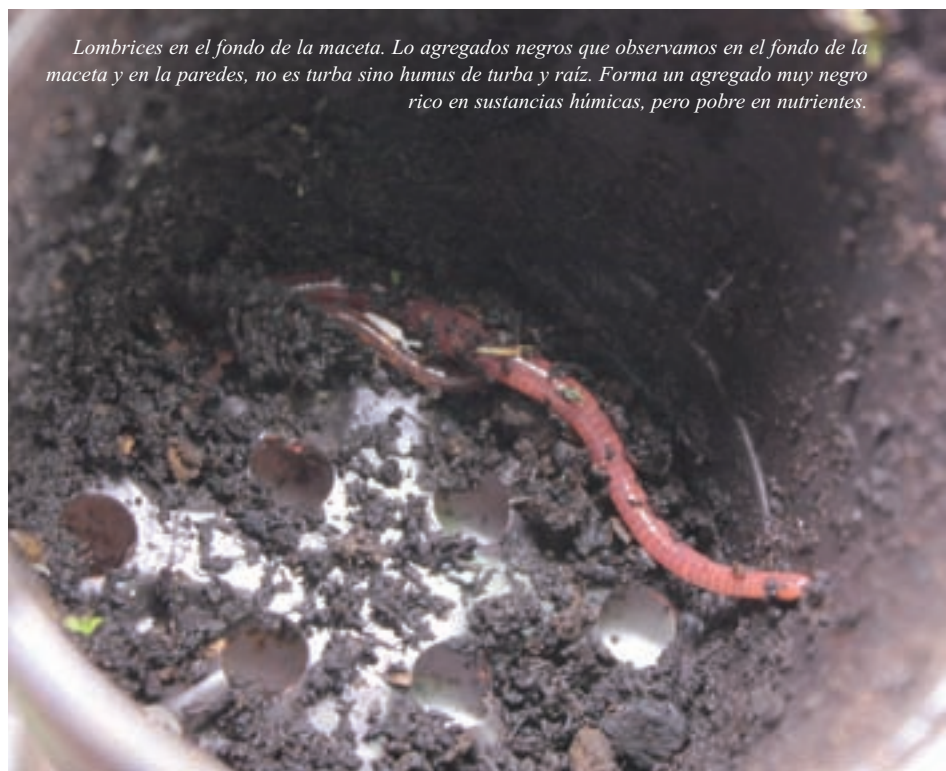
La aplicación de microorganismos preventivos para enfermedades radiculares es una labor periódica y protocolada en esta casa. Debido a varias condiciones adversas, las infecciones radiculares son muy virulentas, potenciadas por los ataques de las larvas de la mosca del mantillo. Los adultos de esta plaga además dispersan inóculos infecciosos.

Los materiales empleados fueron: la planta madre y un núcleo compuesto de 5 lombrices rojas de tamaño medio, seleccionadas del criadero de Inversa Lombricultura y Compostaje (Tenerife).

A la maceta se le inocularon las 5 lombrices y se realizó un seguimiento diario durante 8 semanas. Las lombrices fueron simplemente depositadas sobre el sustrato. En pocos minutos se introdujeron en el bulbo radicular ahuyentadas por la luz artificial.

A partir de la segunda semana después de la aplicación se empezaron a observar los primeros efectos beneficiosos del tratamiento: parte del sistema radicular dañado había sido literalmente comido por las lombrices, las cuales se movían activamente dentro y fuera del cepellón.

Estos increíbles animales tienen la capacidad de diferenciar materia orgánica viva de la muerta. Si retiramos



*Lombrices en el fondo de la maceta. Lo agregados negros que observamos en el fondo de la maceta y en la paredes, no es turba sino humus de turba y raíz. Forma un agregado muy negro rico en sustancias húmicas, pero pobre en nutrientes.*



*La actividad de la lombrices en frenética, obsérvese como ahora ha cambiado el bulbo radicular y ya se observan las formaciones de nuevas raíces. ¡Qué maravilla!*

la maceta, podemos verlas firmemente agarradas con su boca a las raíces con infección: son como “barrenderas”, su trabajo consiste en limpiar todas las zonas infectadas dejando intactas las sanas. Las lombrices rojas se mueven por el bulbo radicular, durante su movimiento el cuerpo roza las raíces y los exudados que liberan de su cuerpo facilitan la cicatrización y la rápida recuperación del sistema radicular. Los exudados de las lombrices al mismo tiempo que ofrecen una protección a las raíces, estimulan la formación de más raíz.

Las lombrices en maceta se alimentan del sistema radicular enfermo y muerto pero también lo hace del mismo sustrato si este es vegetal. Pudimos observar como durante estas 8 semanas el sustrato se convertía en humus puro, al mismo tiempo que seguían apareciendo nuevas formaciones radiculares.

La actividad de las lombrices es frenética, se alimentan constantemente, lo que genera grandes cantidades de excrementos, al final de la 8ª semana, la turba había sido totalmente degradada al igual que las partes dañadas de las plantas. En el espacio que antes ocupaba el sustrato ahora había humus puro, por tanto se optó por transplantar a una maceta mayor con sustrato nuevo para su posterior revegetado.

Les recuerdo que esta planta iba a ser pasto de las lombrices en un vermicompostero y actualmente está produciendo esquejes. Esta planta está en estudio continuo, así que en el futuro volveremos hablar de ella.

Un detalle curioso: si observamos cuidadosamente en el fondo de la maceta y alrededor del cepellón donde las lombrices trabajan sobre los restos de raíz muerta, podemos ver perfectamente los micro agregados de humus. Este humus es muy pobre en nutrientes, ya que las lombrices se alimentan exclusivamente de raíz muerta y turba, y la turba es muy pobre en nutrientes.

El hecho que las lombrices puedan sobrevivir a base del sustrato vegetal (turba y fibra de coco), es decir, a falta de sistema radicular dañado, nos abre una nueva línea de trabajo sobre el futuro del manejo de



Un huevo de lombriz extraído del cepellón de la planta utilizada para el ensayo.

las lombrices en estrategias preventivas y no sólo curativas como las que hemos tratado aquí este mes.

La planta tratada se recuperó al 100%, se lavó el exceso de humus del sistema radicular eliminando casi el 80%. Se dejó parte del humus, ya que un trasplante a raíz desnuda es muy estresante para el cannabis. Eliminar el humus del cepellón fue muy simple ya que los agregados de humus en contacto con agua se disolvieron. El agua del lavado (humus + 3 litros de agua) se usó para regar plantas ornamentales.

Esta madre ha vuelto a ser productiva y es actualmente la madre de Vulkaniaseeds más vieja y activa, durante el ensayo se hicieron 3 repeticiones completas de todas las variedades guardadas en stock.

Solo quiero remarcar que no se pueden usar fertilizantes minerales en combinación de las lombrices. Durante esas 8 semanas no hizo casi falta abonar, pero si fuese necesario regaríamos con un fertilizante de gama BIO.

Para más información visita mi blog: [www.drgrowonline.com](http://www.drgrowonline.com)

**Agradecimientos:** **Claudia Santarosa, Fede (Dr. Grow's Productions) y Eduardo (Inversa Lombricultura y compostaje)** 🍷

Nuestra planta madre, Babylonia Fruit, 8 semanas después del ensayo. La plata se volvió a transplantar con las lombrices. Nota 3 de las 5 desaparecieron, creemos que se han colado en otra maceta, probablemente por la falta de alimento.



### Referencias

- [1] CointainerHunter J., 2011. Humus, ácidos húmicos y fúlvicos. Parte I. Cannabis magazine n°82
- [2] CointainerHunter J., 2011. Humus, ácidos húmicos y fúlvicos. Parte II. Cannabis magazine n°83
- [3] Salami M. 2008. Cannabis sativa L., Dr.Grow's Productions.
- [4] Salami M., 2011. <http://www.drgrowonline.com/blog/enfermedades-radiculares-de-la-marihuana-y-las-lombrices-rojas/1115>.







## banco de semillas feminizadas

SEMILLAS FEMINIZADAS PRODUCIDAS BAJO LAS  
ESTRICTAS NORMAS DE LA **AGRICULTURA ECOLÓGICA**

### Babylonia Fruit



Genética: Nepali

- Crecimiento en interior: 12-18 días
- Período de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 gr/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 16%

**PACK SEMILLAS** 3 19,50€ 5 32,50€

### Dhaze



Genética: NL / Haze 2005

- Crecimiento en interior: 14-18 días
- Período de floración: 60-70 días
- Producción: 350-400 gr/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 19%

**PACK SEMILLAS** 3 24,00€ 5 40,00€

### Northern City Haze



Genética: Northern Lights x N.Y.C.D.x Haze

- Crecimiento en interior: 17-24 días
- Período de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 gr/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 16%

**PACK SEMILLAS** 3 27,00€ 5 45,00€

### Hash Plant



Genética: Old Skood Shiva

- Crecimiento en interior: 17-24 días
- Período de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 gr/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 16%

**PACK SEMILLAS** 3 24,00€ 5 40,00€

### Diesel V2.0



Genética: NYCD 2006

- Crecimiento en interior: 12-14 días
- Período de floración: 60-65 días
- Producción: 400-500 gr/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 20%

**PACK SEMILLAS** 3 18,00€ 5 30,00€

### White Diesel



Genética: White Widow 2004 x NYCD 2006

- Crecimiento en interior: 12-16 días
- Período de floración: 60-65 días
- Producción: 350-400 gr/m<sup>2</sup> - THC: Aprox. 18%

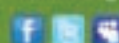
**PACK SEMILLAS** 3 18,00€ 5 30,00€



Todas nuestras semillas son criadas en exclusiva por drgrow

**En Vulkaniaseeds no producimos para otros bancos,**  
así mantenemos la originalidad de nuestras variedades

[www.vulkaniaseeds.com](http://www.vulkaniaseeds.com)  
[www.drgrowonline.com](http://www.drgrowonline.com)



# Bancos de



Paradise Seeds - Introducci3n  
esta pagina web! Aqu? encontrar? todo lo que necesite  
eeds, ya sea relacionado a cuestiones de cultivos, desarroll  
dos. Si tiene preguntas adicionales, comentarios o cualquier  
comunicarnos, por favor h?ganoso saber. Toda respuesta  
entes y cultivadores es una herramienta importante para  
mejor servicio que podamos.

se Seeds, siempre he estado involucrado en la crianza de  
s. Desde que comenzamos a cultivar cannabis a

# semillas de todo el Mundo

(capítulo XXVIII)

Texto por Jim ContainerHunter

## Bancos de semillas de inminente aparición

### HOLY SEEDS

*Ekaitz "Mundu", además de ser Técnico en Gestión de Empresas Agropecuarias (o sea, capataz diplomado; "Vaya título, cómo suena", dice) por la Escuela Agraria de Fraisoro desde 2005, haber trabajado varios años en unos cuantos growshops y haber estado involucrado en tiempos en la fundación de algún Banco de semillas español de renombre,*

*trabajó en su día como breeder masivo para varios Bancos de nuestro país y algunos del extranjero. Dichos Bancos, muchos, guardan sus nombres en secreto por lo de la confidencialidad empresarial; Ekaitz pone carita de malote y ni afirma ni niega nada. Como guinda, regenta desde hace dos años sus propios grows en Euskadi, los dos Zona Cero de San Sebastián y Astiagarraga ([www.zonacerogrow.com](http://www.zonacerogrow.com)).*

*Marruecos 1 mes después del trasplante*



Cultivar es para él una forma de vida, es de familia agraria desde siempre y no ha trabajado jamás en ningún otro sector. Con dicho currículum tenía que montar Banco de semillas con sus propias genéticas y logros. Para otra gente se pudo dedicar más a la cantidad, con *Holy Seeds* se centra en la calidad a toda prueba. Sólo vende semillas feminizadas, en paquetes de 3 y 10.

Para cultivar en indoor todas sus modalidades *Ekaitz* recomienda germinarlas en giffy 10 días, transplantarlas a maceta de 1'5 l., dejarlas allí otros 10 días en ciclo vegetativo y ponerlas acto seguido a ciclo de 12 horas, transplantándolas a macetas de 10 l. 15 días después, cuando hayan concluido la prefloración (es decir, les hayan salido todos los pelitos en los pre-cogollos que ya estén formándose). Para entonces las plantas medirán unos 40 cm. de alto (el nuevo tiesto de 10 l. puede tener sustrato más específico para floración, ya puestos). O sea, que las plantas estén en la maceta pequeña de 1'5 l. entre el día 10 y el día 35 para luego trasplantarlas a la maceta grande de 10 l. Tal método se recomienda porque si germinan directamente en macetas de 10-12 l. "se pueden ir de madre y ponerse en 1'20-1'50 m de altura, poco recomendable para indoor, donde las estaturas ideales son de 80 cm". Con este sistema *Ekaitz* asegura que "se bloquea a las plantas en altura pero no en grosor ni tamaño de los cogollos".

Sobre producciones en exterior, *Holy Seeds* asegura que todas sus genéticas no automáticas pasan en huerto de 400 gr. a nada que se les de tiempo de vegetativo, espacio, agua, buen sol y nutrientes.

### DOS BUENAS "AUTOMÁTICAS"

Como *Ekaitz* no va a ser menos que los otros quince mil, su catálogo arranca con dos autoflorecientes. Ambas requirieron dos años de duros cruces y retrocruces

dirigidos a "mantener el sabor, aroma y potencia de la *Critical* y la *Diesel*, pero con máximo tamaño para una 'automática' y sin ese amargor rancio y escasa potencia de la *Rudularis*, aunque manteniendo y estabilizando sus peculiares características de autofloración". La **Kritikal Automática** (*Critical Mass X White Dwarf*, 3 sem-25€/10 sem-75€), de 60-65 días de ciclo "es la hostia, una bestiajada, se pone en 1'70 m de alto en huerto y requiere entonces 4 m<sup>2</sup> y 800 l. de sustrato cada una, produciendo al menos 250 gr. en seco; es fundamental que no le falte de nada en sus primeros 25 días", tiene "sabor dulce a skunk, algo afrutado, como a pera, muy fuerte", y colocón "muy marcado, bastante físico, que te deja hundidito en el sofá todo feliz".

La **Biodiesel Automática** (*New York City Diesel x Lowrider*; 3 sem-20€/10 sem-60€), con ciclo de 70-75 días, procede de una línea pura y estabilizada de *Diesel* y tiene un efecto "mixto físico-mental, bastante equilibrado", con olor "a lima-limón y líquido inflamable, en plan limpio y agradable". Alcanza "muy tranquilamente" 1'60 m de altura y 200 gr. en buen huerto.

### ALGUNA BUENA, BONITA Y BARATA

Sus 9 no "automáticas" rinden todas un mínimo de 400 gr/m<sup>2</sup> en indoor con 400 watios, pues "la producción aceptable, incluso para cultivadores comerciales" es uno de sus criterios básicos al desarrollar sus selecciones, igual que los lapsos más cortos posibles.

Con la más barata de todas, la **Blue Tomato** (3 sem-20€/10 sem-60€) se le escapa la sonrisa malévola hasta por teléfono. Es una *Blueberry-vieja-escuela-año-2000* "con todo su aporte de olor a tierra fresca y bosque recién llovido", cruzada con una *Afghana Kush* de solera. En interior requiere 55-60 días; en exterior esta principio de octubre... y alcanza "a la primera de cambio" 3'5 m., produciendo ½ kg.

Kritikal automatica



Diesel



"en el peor de los casos". Sabe a mora y grosella pero su pestazo requiere filtros de olor sobredimensionados y puede dar problemas hasta en exterior, "si sopla viento sur se enteran los de varios pueblos cercanos de lo que tienes ahí, yo he

HOLY SEEDS ASEGURA QUE TODAS SUS GENÉTICAS NO AUTOMÁTICAS PASAN EN HUERTO DE 400 GR.



semilla blue tomato  
finales julio



Prueba de stock semillas

tenido que subir al monte a cortar algunas a toda hostia. Con ella gané el Campeonato de Euskadi de interior”.

La **White Powder** cuesta igual que la *Tomato* y es cruce de dos fenotipos de *White Widow*, uno “de poca producción pero cogollos de crema, forrados por una cristalería que flipas”, y otro por producción elevada, para lograr “una genética *White* propia que destaca por su sabor, olor y cantidades industriales de resina, con efecto muy relajante y narcótico, ideal para cuestiones medicinales y curar la anorexia” (da un hambre que roes los estantes de la despensa). “En la asociación cannábica de unos amigos se la recomiendan a todo el que quiere usar el cannabis para paliar enfermedades, quimioterapias, afecciones psíquicas de todo tipo... Huele muy a *Skunk*, casi a hachís, y sabe dulcísima, a miel. Aunque hay quien la usa para salir de marcha, yo para eso recomiendo más la *Critical Haze*; ésta es más para apartarte de los problemas cotidianos y/o reflexionar, apalancarte, meditar...”.

### VARIAS MODALIDADES “INEVITABLES”

Por eso de tener los fondos genéticos que tiene, *Holy Seeds* ha sacado sus propias selecciones de variedades clásicas. Tal ocurre, además de con la *White Powder*, con la *Diesel*, la *Cheese* y la *Critical Mass*.

La **Kritical** (3 sem-25€/10 sem-70€) es su propia evolución de la celeberrima línea *Critical Mass* (recordemos, *Big Bud* x *Skunk*). Es de sabor “dulce y cítrico-naranjoso, con jumeo exageradísimo, ideal para los amantes de las marías apestosas; es imposible disimularlo, con un cogollito en el bolsillo vas



Lapsus

atufando toda la calle, para indoor exige filtros anti-olor tochísimos o los pobrecitos vecinos no pueden vivir”. Es ideal por su rauda floración de 45-50 días y su alta producción de 600 gr/m<sup>2</sup> con 600 vatios; su bestial efecto ultrafísico “es un desastre absoluto, una aniquilación que no te deja ni andar, ni hablar, ni parpadear, ni ná de ná, genial para quedarte en casa viendo una película (aunque quizá no puedas levantarte para ir al baño y te acabes meando encima con un humilde canutillo)”.

“Mi **Diesel** (3 sem-25€/10 sem-70€) viene directamente de *Soma Seeds* en Holanda; la estabilicé cruzándola con una línea *Afghana* que guardo desde hace más de 10 años y tiene entre 10 y 20 más como selección. El resultado sabe “a mandarina y lima-limón con intenso viaje muy completo, redondo y equilibrado, también válido para ac-

tividades con exigencia física, ejercicio, deporte y sexo intenso (te la pone durísima)”.

La **Holy Cheese** (3 sem-28€/10 sem-80€) es su propia versión de la afamada línea *Cheese* (selección masal de un inglés que cultivó 1.500 *Skunk#1* en 1993 para elegir una), obtenida en su día directamente de los okupas británicos del colectivo *Exodus* y retrocruzada con selectas *Afghana* x *Kush*. Con tal parentela huele tanto a mofeta cabreada como a queso curado. En huerto “es normal” obtener 600-700 gr. en seco de un árbol de 3m de alto (hay que separarlos un par de metros entre ellos, recordemos), pero hay que entutorar bien todas y cada una de las ramas para que el peso de sus frutos no las parta porque son bastante finas. *Ekaitz* la recomienda para doparse durante la práctica del deporte, es su favorita para hacer surf en el

SU POTENCIA SE PASA TANTO DE ROSCA QUE INCLUYE  
ALTO RIESGO DE POSIBLES SOBREDOSIS

Cantábrico, así como para actividades artísticas que requieran concentración. Eso sí, requiere moderación en la dosis “por su peligrosa propensión al blancazo”.

## UNOS CUANTOS CRUCES PROPIOS

La **Lapsus** (*Jack Herer X Amnesia Haze*; 3 sem-25€/10 sem-70€) de 65-75 días de floración y 400-500 gr/m<sup>2</sup>, es una bigarda que pilla en huerto 4 m. de alto para rendir 1 kg. en seco por unidad; combina el olor “a madera y limón” y la breve floración de la *Herer* con “la pegada fortachona y activa” de la *Amnesia*. Su colocón es “muy sativo, electrizante y cerebral, como buena *Haze*, ideal para hacer un montón de cosas en el día a día, todo puestísimo pero funcionando, y además concluir las con éxito”.

La **Jack Critical** (3 sem-28€/10 sem-80€), como su nombre indica, es una *Critical Mass x Jack Herer*, de 55-65 días de encogolle. En huerto también se pone grandecita, pero su madre *Critical* la vuelve más achaparrada. No suele pasar de 2'5-3 m. de alto pero se pone muy ancha, por lo que suele pasar de medio kilo. Ha heredado la potencia de la *Jack* y el despanzurro y la producción de la *Critical*. *Ekaitz* jura que “flipas con su olor a ajo, qué jumeo suelta, cómo canturrea. Y en 55-65 días ya la tienes, es increíble. Al fumarla se le

mezcla el ajo con un marcado tono agridulce de auténtico 'gourmet', repleto de resina, muy en la senda de las *Hazes*. Su padre *Herer* le otorga también gran resistencia al moho. Presenta dos fenotipos, uno narcotiquísimo/desnucante y otro más equilibrado con el punto sativo-cerebral de las buenas *Hazes*, dando lugar a una patena de sensaciones de lujo”.

Cómo será la **Critical Haze** (3 sem-25€/10 sem-70€) para que diga que la trajo al mundo “pensando en auténticos sibaritas”. Es hija de una *Haze* “bastante pura, de las de 90 días de cogollación”, con una “grandiosa” *Critical Mass*, ese Fórmula-1 de 55 días. El resultado es “totalmente psicoactivo y cerebral”, con producción en exterior “de más de un kg. en seco porque en huerto fértil e irrigado puede superar los 5 m de alto” la muy NBAera de ella. Sabor y olor son Hazeros a tope, “todo madera, incienso y bosque de coníferas”, pero si la dejas sobremadurar le sale el toque *Critical* a limón. Su crujiente latigazo activa muchísimo el cuerpo y aún más la cabeza, haciéndola “ideal para marcha, juerga, conciertos, bailoteo y festivales”... aunque su potencia se pasa tanto de rosca que incluye alto riesgo de posibles sobredosis, con taquicardias, sudores de gota gorda, visión borrosa y profundas comidas de olla. Con ese padre y esa madre le ha quedado una floración de 70-75 días.

## UN VENENO RADIATIVO RAYANO EN LOS CRÍMENES CONTRA LA HUMANIDAD

La más cara de todas es su súper-crack-galáctico, la madre de todas las mandangas, la releche puta, la de Dios es Cristo, la sobrada del siglo, el pasón padre, el copón mil veces bendito, la mismísima hostia... si *Ekaitz* está orgulloso de todas las antes citadas, y más aún de las dos últimas, con la **Joker Haze** (3 sem-33€/10 sem-100€) hincha el pecho

y taconeas (“Es que me he portao del todo, he cumplido, ahí lo llevo”, grita con pasión de padre). Es un arma de destrucción masiva contraria a la Convención de Ginebra, resultante de cruzar las dos líneas genéticas que más guarda como oro en paño: una *Skunk* que suele elegir como padre porque apenas expresa sus características (deja que sólo se noten las de la madre a cambio de que ella le permita aportar velocidad y buena producción) y una *Haze* rápida “que produce como una índica”. La modalidad resultante es la más potente de todo el Banco, el *Ekaitz* se ha pasado, la propia Guardia Civil da fe y certifica que alguna que requisó mostraba en los análisis de laboratorio forense unas sobradas concentraciones de 25% de THC y CBD bajísimo.

Esta yenga es tan exageradamente fuerte, tan pasada de rosca, tan inhumana, tan estratosférica, que sólo dos caladas te derriten la cabeza y te la ponen del revés; con un porritín para ti solo puedes acabar genocidao y más perjudicao que los reactores de Fukushima, totalmente KO, con síntomas de evidente y cruel sobredosis aniquilante, saliéndosete el cerebro por las orejas y los lacrimales entre estertores de agonía, eructos y ventosidades.

Con dos pitadas es ideal para pintar, escribir, editar, maquetar, meditar, rapear y demás actividades artísticas creativas; con seis igual te agarran las convulsiones y caes exterminao como araña fumigada. “Si eres fumeta compulsivo y de altas dosis es mejor que uses la *Diesel* para sobrar, la vas a disfrutar más que ésta”, sobre todo porque entonces no acabarás inconsciente en un cubo de la basura víctima del amarillo padre. También está asaz recomendada para el acto sexual, aunque sólo para correrse a lo café en su modalidad más furibunda, animalota, viciosorra, kamasutera y pornográfica-guarrona. Buscadores de mimitos, abstenerse. 🍷



LA PROPIA GUARDIA CIVIL DA FE Y CERTIFICA QUE ALGUNA QUE REQUISÓ MOSTRABA EN LOS ANÁLISIS DE LABORATORIO FORENSE UNAS SOBRADAS CONCENTRACIONES DE 25% DE THC Y CBD BAJÍSIMO.

# LEGAL HIGHS



La original desde **1994** y seguimos siendo la mejor

**1<sup>era</sup> tienda On-Line**

con los mejores productos **LEGALES**  
en todos los países que vendemos  
estimulantes legales, productos  
herbales, afrodisíacos y muchos más.



## VENTA

AL POR MENOR / CONTRATO  
AL POR MAYOR / DE FABRICA



vendedor@herbalhighs.com  
Telefono: 0034 911436483

[www.herbalhighs.com](http://www.herbalhighs.com)

# SEBASTIAN BLOCK

IN CANNABISLAND



GUION Y DIBUJOS

ZOE BERRIATÚA





DVD  
disponible en breve

# STRAIN HUNTERS

## MOROCCO-EXPEDITION



[WWW.STRAINHUNTERS.COM](http://WWW.STRAINHUNTERS.COM)

FULL HD on   
WWW.GROWHD.TV

# LA CATA POR ED ROSENTHAL

WAPPA

Paradise Seeds

Wappa, es una estable variedad índica de estatura corpulenta. Se adapta bien a los climas húmedos del norte de Europa, tales como Bélgica y Holanda, pero realmente madura en regiones más soleadas como Francia o España. También alcanza excelentes resultados de interior indiferentemente del medio en el que crece. El tamaño pequeño de Wappa la hace perfecta para cultivadores con poco espacio. Su colocón excelente, ofrece una relajación corporal al estilo índica, sin un estupor que te atrape en el sofá.

Wappa es una variedad feminizada: el polen se obtuvo de una hembra manipulada para engendrar machos, por lo que todas las semillas de Wappa serán femeninas. Es una planta robusta que pronto se convierte en la querida de la sala de cultivo, por su apariencia atractiva, facilidad en el cultivo y maduración rápida y productiva. Sus anchas hojas brillan con un sano color verde lima. Comienza algo despacio hasta que coge el ritmo, convirtiéndose en un pequeño abeto de foto con un tallo principal. Cuando se fuerza su floración a los 30cm., dobla su envergadura en la madurez, produciendo grandes y rechonchas colas, que llenan el aire con aromas azucarados y de frutas. La proporción cáliz-hoja es alta, por lo que es una planta de fácil manicura. Finaliza su floración en unas 8 semanas, cuando sus cogollos y hojas colindantes se cubren de una resina que huele a "nube" (dulce). Esta variedad produce del orden del medio kilo de cogollos por metro cuadrado en interior, o apenas esa cantidad por planta en exterior.

Los cogollos de Wappa son grandes caramelos. La cantidad medida de THC ha sido del 18% en todas las muestras, haciendo intenso el efecto. El colocón llega fuerte pero dejándote con una sensación placentera. Es un viaje lúcido, que abre de un codazo las puertas de tu percepción. Después de unas horas, la sensación de altura desaparece lentamente, dejando un recuerdo de las mini-vacaciones que has disfrutado con Wappa. Aunque es una índica pura, Wappa no deja apalancado a casi nadie. Te proporciona un estado activo y lúcido, más indicado para repartir felicidad que para estar tirado. 🌿



## ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	100% Índica
 colocón	energético
 olor y sabor	frutal punzante, similar a las "nubes" (golosina)
 tiempo de floración	55-60 días
 parentesco de la variedad	índicas
 estimación de la producción esperada	400-500 g/m <sup>2</sup> en interior 400-500 g/planta en exterior
 interior - exterior	
 Precio	cara



**Jamaican Pearl®**

¡El caribe en tu jardín!

Sensi auténtica.

C O N S I G U E   L O   M E J O R ,   C O M P R A   O R I G I N A L E S



**sensiseeds.com**

*Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.*

# LA CATA POR ED ROSENTHAL

## WHITE BERRY

Paradise Seeds

**W**hite Berry es una planta feliz, muy rápida en florecer y particularmente recomendable para el cultivo sea of green (SOG). Gracias a que sus semillas han sido feminizadas, las plantas de White Berry serán todas hembras, sin necesidad de ser sexadas. Cuando se probó esta variedad, ninguna de sus semillas dió muestras de hermafroditismo –no había ni el mínimo atisbo de formación de un macho entre estas plantas.

White Berry es una marihuana tipo modelo, esbelta y de estatura media, con tonos verdes frescos y una única cola dominante con una homogeneidad que se apreciará en cultivos tipo SOG. Estas plantas crecen con un patrón uniforme que hace igual de fácil el cultivo tradicional como el desarrollo a partir de clones. La proporción de la distancia cáliz-hoja es una buena noticia para los que se encargan de la manicura, ya que resulta bastante fácil. Merece la pena reciclar las hojas más pequeñas para hacer un hachís excelente.

En su corto periodo de floración de siete semanas, White Berry se enoja con tricomas que dejan escarchados sus cogollos, y produce un perfume a "berry" que no deja duda de lo apropiado que es su nombre. Algunos cálizos pueden cambiar a un color púrpura, dándoles una apariencia exótica, que os hará la boca agua. Aunque sus cogollos parecerán estar en la cúspide de su madurez a las 6 semanas, es mejor dejarlas otros 10 días más para dejar que la concentración de cannabinoides alcance su valor máximo. Por ese entonces, los cogollos maduros añadirán un sabor fresco y astringente a limón al inconfundible aroma a "berry", como una mezcla de mermelada de baya y cítricos. Los cogollos se habrán hinchado y alcanzarán cosechas de 400-500gr. por metro cuadrado.

La genética híbrida de White Berry proporciona una fumada compleja y versátil. El típico resultado es un coloccón cristalino tipo sativa, complementario con la mayoría de las actividades ligeras. Aun fumada en cantidades mayores, el típico globo índico viene más tarde, como un calor radiante sobre el torso y extremidades del fumador. Aquellos que la fuman de forma ligera durante el día, pero quieren un viaje más potente por la noche, encontrarán en White Berry todas sus necesidades en un paquete atractivo y fácil de cultivar. 🌿



### ESPECIFICACIONES

 <b>Indica - sativa</b>	75I/25S
 <b>coloccón</b>	feliz, lúcido
 <b>olor y sabor</b>	bayas y limón
 <b>tiempo de floración</b>	45-50 días/principios de octubre
 <b>parentesco de la variedad</b>	Índica (H) x hembra híbrido índica/sativa revertida (M)
 <b>estimación de la producción esperada</b>	400-500 g/m <sup>2</sup>
 <b>interior - exterior</b>	
 <b>Precio</b>	asequible



— A M S T E R D A M —

**NIRVANA**

\*\*\* Guaranteed Quality \*\*\*

**AUTO**



**NEW!**  
**AUTO-**  
**FLOWERING**

**FLOWERING**

**Blue Mystic**  
**Bubblelicious**  
**Northern Lights**

**Short Rider**  
**Jock Horror**

**[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)**

# LA CATA POR ED ROSENTHAL

## WHITE RHINO

Green House Seed Company

**W**hite Rhino es una casi pura índica, potente y con un crecimiento rápido, con ancestros del mismo linaje que su pariente más conocida, White Widow. Como el nombre indica, esta planta es muy dura y robusta con una piel gruesa para combatir las altas temperaturas y las noches frías. Esta variedad proporciona un colocón que te atolondra a niveles medicinales.

White Rhino se adapta bien a casi cualquier ambiente, y es conocida por sus producciones masivas especialmente en cultivos hidropónicos. Green House recomienda empezar con un pH medio-bajo (5.7 hidroponía, 5.8 tierra) que se incrementará lentamente hasta alcanzar los 6.5 al final del ciclo de floración. Los niveles de EC se deben mantener por debajo de 2.4 en cultivos hidropónicos y de 2.0 en suelo. La planta madura en 9 semanas o a mediados de octubre. Para ver realmente la blancura de Rhino ha de madurar durante una semana más.

A pesar de que estas plantas florecen en sistemas sea of green (SOG) y screen of green (SCROG), también pueden crecer en bidones grandes y convertirse en arbustos. La planta White Rhino tiene una típica estatura rechoncha, con cortas y gruesas ramas y espacios internodales extremadamente reducidos. Es una opción inteligente para cultivadores de interior con limitaciones de espacio, o para aquellos de exterior que busquen una planta más pequeña. Las plantas cultivadas en bidones de 20 litros acabarán con 120-150cm. si se deja al menos dos semanas más de ciclo vegetativo. Con ciclos más cortos, o en bidones más pequeños, se quedarán con un metro final de altura. Incluso aunque no haya limitación de espacio no finalizarán por encima de los 2m. Cuando White Rhino crece a lo ancho se hace necesario podar para permitir que toda la luz necesaria llegue a todos los recovecos de la planta.

Las hojas de White Rhino son enormes, con tonos verdes oscuros y grisáceos, y gozan de unos tallos bastante gruesos. Sus cálices son pequeños, redondos y super-densos, formando colas duras como una piedra. Aunque no tiene un olor fuerte durante el crecimiento, la cosecha de White Rhino tendrá un placentero sabor dulce. La calada es algo endulzada con sabor a "berry" índica, seguida de reverberaciones punzantes y a veces un poco de tos. White Rhino proporciona un colocón de pisar a fondo. El globo va directo al cuerpo, generando una sensación de relajación que resulta casi narcótica. Ralentiza el tiempo y perdura en él, ideal para divertirse de forma tranquila. Es muy apreciada por la comunidad médica por sus efectos paliativos contra el dolor crónico.

2º premio, High Times Cannabis Cup 1996, categoría Bio  
2º premio, Championship Cup 2005, Madrid



### ESPECIFICACIONES

	Índica - sativa	90I/10S
	colocón	relajante, físico, narcótico
	olor y sabor	dulce, reverberaciones con acritud
	tiempo de floración	63 días/principios de octubre
	parentesco de la variedad	Hembra afgana x Macho brasileño/del sur de la India
	estimación de la producción esperada	500-600 g/m <sup>2</sup> en interior Hasta 1200 g/planta en exterior
	interior - exterior	
	Precio	



# Suscríbete a

# Cannabis Magazine

## y te regalamos el Gran Libro de Cogollos 3

Regalo valorado en 22,95 €



**(12 números 47€-45€\*)**  
España y Andorra

\* si firmas dos años de suscripción

**(12 números 67€-65€\*)**  
Europa

**(12 números 100€-95€\*)**  
Resto del mundo

**Es posible pagar por visa**

Envío del libro a Portes Debidos

**Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.**

Feria del Cáñamo, s.l. Av. General, 2 - 28860 Paracuellos de Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ Nº Cta. \_\_\_\_\_

Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: [consultorio@cannabismagazine.es](mailto:consultorio@cannabismagazine.es), Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

**Hola buenas!!**  
**Quería saber si es demasiado pronto para plantar en A Coruña. Vivo en una casa y tengo una terraza tapada con cristalera. ¿Qué paráme-**

**tros debería seguir, los de interior o los de exterior? Lo digo por temperatura, humedades y demás. Bueno, un saludo y espero que me podáis ayudar.**

Muy buenas. Bueno, vamos por partes: en cuanto a la cuestión de la fecha de la plantada, realmente depende de varios factores que te exponemos a continuación por orden de importancia según nuestro criterio.

Realmente, lo que debemos tener en cuenta es el tamaño final que queremos para nuestras plantas que depende directamente del tamaño de la maceta, de la dominancia indica o sativa de la variedad y de si la planta es de semilla o de esqueje. Con estos datos en la mano e informándonos sobre la variedad que vamos a cultivar en prensa especializada y foros de internet, podemos hacernos un idea de la fecha aproximada en la que plantar. Vamos a ponerte algunos ejemplos.

Si por ejemplo ponemos una sativa dominante del tipo Super Silver Haze en macetas de 50 litros, obtendremos los siguientes resultados aproximados:

	Abril	Mayo	Junio	Julio
Esqueje	3 Metros	2 Metros	1,5 Metros	1 Metro
Semilla	3,5-4 Metros	3 Metros	2-3 Metros	2 Metros

El caso de un índica del tipo Sensi Star:

	Abril	Mayo	Junio	Julio
Esqueje	2 Metros	1,5 Metros	1 Metros	1 Metro o menos
Semilla	2 - 3 Metros	2 Metros	1,5-2 Metros	1 - 1,5 Metros

Los ejemplos que hemos puesto son de híbridos con una demostrada dominancia de uno u otro tipo. Otro tipo de variedades como las razas puras o las no hibridadas pueden reaccionar de forma completamente diferente, incluso dos plantas

salidas del mismo sobre de semillas pueden perfectamente presentar patrones de crecimiento muy distintos.

Otro tema que quizá deberías tener en cuenta por tu posición geográfica es la fecha de la cosecha, pues aunque comentas que tienes la terraza acristalada no creo que vayas a poder aislar las plantas de las altas humedades que se dan a partir de primeros de octubre en esa zona, por lo que lo ideal sería funcionar con plantas que acaben antes de esa fecha, sobre todo por el tema de el moho / hongos.

En relación con esto último y como te decía, a no ser que la terraza esté perfectamente aislada deberías guiarte por las técnicas de cultivo de exterior. Si por el contrario es lo suficientemente hermética, entonces deberías documentarte sobre las técnicas de cultivo en invernadero ya que prácticamente se trata de de las mismas condiciones.

Desde luego, nunca caigas en la tentación de llevar el cultivo

como si fuera un interior, sobre todo si no tienes luces de apoyo.

Esperamos haber aclarado tus dudas. Saludos 🍃





Hola buenas, ante todo felicitaros por vuestra revista, soy un fiel seguidor desde hace unos años. Os escribo porque he leído, en uno de vuestros ejemplares, sobre la utilización del ácido salicílico en las plantas auto-florecientes, para mantenerlas en el

Hola, que tal:

Bueno, esto que nos comentas es lo que podríamos denominar "tecnología punta" en el cultivo y manejo de cannabis ya sea industrial o para autoconsumo y sobre todo es muy útil en crianza de variedades automáticas al brindar la posibilidad de realizar retrocruces de hasta tres generaciones hacia atrás.

Hemos consultado con el Autor del artículo y nos comenta que realmente sí es ya posible inducir tanto la floración como el estado vegetativo de manera independiente del fotoperiodo en el cannabis, ya sea autofloreciente o normal, a partir de la aplicación de distintos fitorreguladores entre los que se encuentra el ácido salicílico.

Los fitorreguladores son sustancias presentes en la planta y que controlan algunos procesos metabólicos clave y mediante la alteración de los niveles normales de estas hormonas endógenas, ya sea mediante acción externa o bien por sistemas de estimulación o bloqueo enzimático a nivel de biosíntesis, podremos tener un ligero control sobre estos, orientándolos hacia nuestros fines.

En concreto, el ácido salicílico pertenece al grupo de los fenoles y deriva de la conversión del ácido cinámico. Se encuentra en todas las plantas, en mayores concentraciones en las termogénicas y en aquellas infectadas con patógenos.

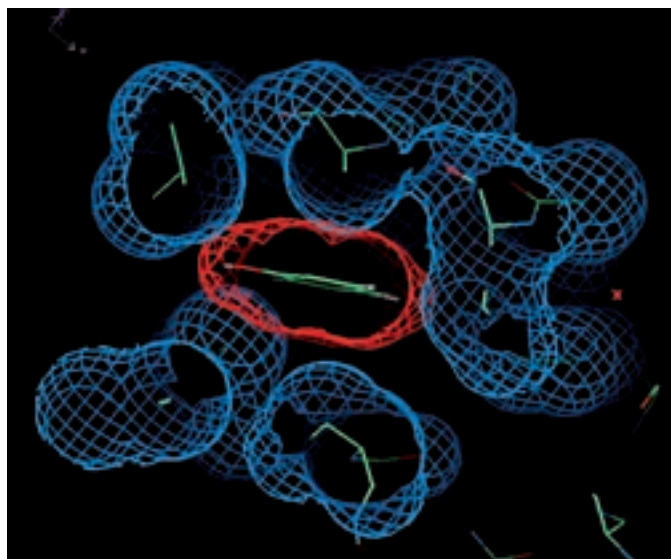
El problema para un uso, digamos "sencillo", que produzca los efectos que deseamos de forma inequívoca, que es inhibir la floración, hay que aplicar también otros compuestos fitorreguladores ya que estos procesos están controlados por las proporciones entre distintas hormonas en un momento dado, más que por la presencia o ausencia de alguna de ellas.

En cualquier caso nada te impide experimentar ya que parece ser que la sola aplicación de salicílico funciona bien en la mayoría de los casos. Entre otras funciones a nivel hormonal podemos destacar la inhibición de la floración y el aumento la resistencia a los agentes patógenos y la producción de proteínas relacionadas a la patogénesis. También estimula la formación de órganos o tejidos por acción de la temperatura.

Podemos conseguirlo o bien directamente en su forma química pura en comercios de productos químicos, o bien



estadio vegetativo más tiempo del normal e incluso llegar a sacar esquejes sin mayor problema. ¿No sabrías cual es la proporción en la que se suele utilizar? Tengo curiosidad sobre este tema y me gustaría saber algo más. Un abrazo y seguir así.



a partir de la típica "aspirina", aunque al incorporar un grupo de acetileno lo hace insoluble en agua. Siempre podemos hacer una desacetilación casera a base de incorporar 5 g de ácido acetilsalicílico en un matraz de 500 mL, al que añadiremos 200 mL de una solución de NaOH al 50 % (p/p). La mezcla se agita y calienta durante 20 minutos a 60 °C. Luego se mantiene 18 h a temperatura ambiente, con la finalidad de obtener un producto altamente desacetilado.

Una manera básica de utilizarlo para frenar la floración o incluso impedirla aún con más de 12 horas de oscuridad, según el Autor, es mediante pulverización con un spray mezclando bien 0,17 gr de salicílico en un litro de agua destilada. Daremos una primera pulverización a las plantas cuando lleguen al quinto nudo al entrar la noche o al apagarse las luces en interior y otra cuando veamos aparecer la primera preflor. Si todo va bien, la planta debería mantenerse en vegetativo incluso con fotoperiodo de floración. Podemos mantener este estado unos 120 días simplemente pulverizando cada vez que veamos una preflor; pasado este tiempo la planta se volverá "inmune" y florecerá si tiene menos de 12 horas de luz o si es una autofloreciente.

Te animamos a que pruebes y nos comentes los resultados. Un saludo. 🌿



**Muy buena la revista y sobre todo los reportajes sobre las autoflorecientes que me están animando a plantar esta clase de marihuana. Mi pregunta va sobre el CO<sub>2</sub>, ya que me han dicho que se puede hacer en plan casero sin tener que poner bombonas ni válvulas que, además**

**de costar una pasta, me parece muy peligroso en un piso. He visto los CO<sub>2</sub>Boost y dice que es por reacción orgánica. ¿Es muy complicado hacerlo en casa? Muchas gracias de antemano. Pepe**

Hola Pepe:

Bueno, hay que empezar por decir que ningún sistema de reacción "casero" se va a acercar ni por asomo a los resultados que proporcionan los sistemas profesionales de CO<sub>2</sub> para agricultura. Ten en cuenta que se trata de mantener unas determinadas concentraciones del gas en la atmósfera del habitáculo de cultivo las cuales son simplemente imposibles de conseguir por nuestros medios. Ya no hablamos de medidores o controladores sino de la cantidad de CO<sub>2</sub> que hay que producir por hora para un cultivo de un metro cuadrado con dos metros de altura y que, como decíamos, aunque teóricamente posible es muy difícil de alcanzar sin una bombona o un quemador de CO<sub>2</sub>.

Existen otras formas de producción de CO<sub>2</sub> casero a partir de distintas reacciones químicas, como pueden ser los gasificantes. En concreto, la mezcla de carbonatos con ácidos suele producir CO<sub>2</sub> entre otros gases residuales. Por ejemplo, podemos mezclar carbonato cálcico o bicarbonato sódico con vinagre o ácido tartárico o cítrico. Básicamente se coloca la base en un recipiente bajo y ancho colocado sobre el cultivo (el CO<sub>2</sub> pesa más que el aire) y a continuación se mezcla el ácido y un poco de agua, de manera que se producirá una reacción rápida y bulliciosa que desprende CO<sub>2</sub>.

Podemos calcular cuanto ácido necesitamos para neutralizar una determinada cantidad de carbonato así como la duración de la reacción consultando el dato por internet, dependiendo de las bases y ácidos que estemos utilizando. Por ejemplo, para neutralizar una cucharadita de café de bicarbonato sódico hacen falta 50 cc de vinagre u 8 mg. de ácido cítrico para hacerlo con 24 gr. de carbonato cálcico.

También se puede conseguir CO<sub>2</sub> mediante la descomposición de algunos subproductos vegetales y animales, como los excrementos de vacuno y equino o el compostaje de materia vegetal como ciertos tipos de setas. Como es obvio, los olores que producen estos procesos no suelen ser muy agradables y por supuesto nada recomendables para un entorno familiar o con vecinos. Imaginad el esfuerzo para eliminar el aroma de las plantas y de repente inundamos todo con un fuerte olor a excremento o huevo podrido que llega hasta el portal.

El método más extendido para producir CO<sub>2</sub> por reacción química es el de la levadura, agua y azúcar que se usa mucho en los acuarios para mantener lozanas las plantas subacuáticas por lo que está pensado para espacios no muy grandes. Con estos tres componentes, teniendo en cuenta que la levadura ha de ser de la panadería, sin bicarbonato ni ningún otro añadido, podemos tener un suministro permanente de CO<sub>2</sub> muy útil para un microcultivo, por ejemplo. Necesitaremos una garrafa de agua de 8 litros, vacía o llena (si está llena, usaremos el mismo agua para la reacción), cuatro cucharadas pequeñas de levadura de panadero sin químicos ni bicarbonato, azúcar y agua del grifo si la garrafa estaba vacía. Otros materiales que te harán falta son un tubo flexible de plástico de entre uno y dos centímetros de diámetro interior, silicona y pegamento para sellar.

Para empezar hay que preparar el tapón de la garrafa para adaptarle el tubo por el que saldrá el CO<sub>2</sub>, para lo





Para saber que cantidad de CO<sub>2</sub> estamos añadiendo al aire que circula por nuestro cultivo y alrededores, aunque existen medidores de CO<sub>2</sub> específicos para estas funciones sus altos precios hacen absurdo usarlos en un sistema casero como el que te proponemos. Los usuarios de acuarios se suelen fabricar un medidor casero denominado “burbujeador” que permite tener una idea muy aproximada de las PPM o el peso del CO<sub>2</sub> que estamos descargando a base de contar burbujas de gas por minuto.

Para terminar, el CO<sub>2</sub> es más pesado que el aire por lo que para repartirlo eficientemente en el cultivo es muy conveniente insertar el tubo de salida de la garrafa en el tubo de intracción de aire, de manera que “caiga” sobre las plantas cada vez que éste esté en funcionamiento, tiempo durante el cual debería estar apagada la extracción, ya que sino sacaríamos el gas al tiempo que lo introducimos.

Ya tienes para entretenerte un rato, je e. Un saludo pues. 🌿

que realizaremos un orificio en el centro del tapón de un diámetro ligeramente inferior al del tubo de forma que éste entre a presión. Una vez encajado lo sellaremos por fuera primero con pegamento y una vez seco, con silicona. Así evitaremos cualquier posible fuga. A continuación te describimos los pasos para conseguir que se produzca CO<sub>2</sub> dentro de la garrafa:

Primero, ponemos cuatro litros de agua tibia dentro de la garrafa y continuación mezclamos bien cuatro vasos normales de cocina llenos de azúcar. Por otro lado, en otro vaso aparte también con agua tibia (no caliente) disolvemos cuatro cucharadas pequeñas (de las de postre) de levadura. Una vez bien disuelta la levadura, echamos el líquido en la garrafa y rellenamos con agua fría hasta unos 6 centímetros de la boca donde se pone el tapón, lo cerramos bien roscado, y en unas 24 horas se comenzará a producir el CO<sub>2</sub> dentro de la botella.

Como la producción de CO<sub>2</sub> decrece al agotarse el azúcar o porque el alcohol que se produce de manera residual va matando poco a poco la levadura podemos alterar el caudal de producción y la duración de ésta alterando las proporciones entre levadura y azúcar, teniendo en cuenta que aumentar la cantidad de azúcar aumenta el tiempo de producción de CO<sub>2</sub> hasta un límite, tras el cual se frena este aumento. Por otra parte, aumentar la cantidad de levadura sube la producción de CO<sub>2</sub> pero disminuye la duración de la reacción. Esto también lo podemos conseguir aumentando la temperatura de la mezcla.



Edición Digital

# Cannabis Magazine

2.0

Más de 2000 visitas diarias  
Más de 60.000 visitas al mes  
2 millones de páginas vistas al mes  
1 millón de visitas al año  
Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad  
escribe a  
[info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com)  
o llama al  
91 658 45 20

[www.cannabismagazine.es](http://www.cannabismagazine.es)  
**CADA DIA SOMOS MAS**



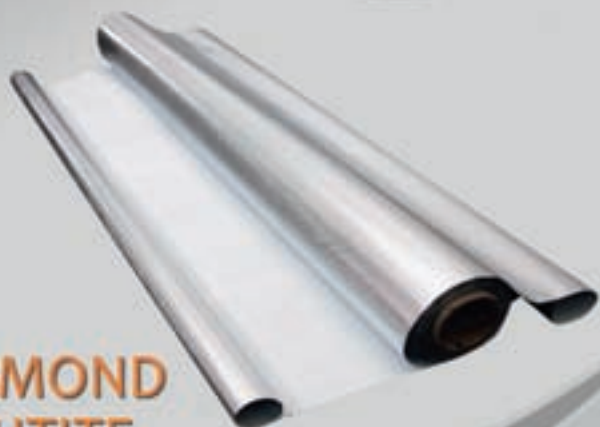
WORLDWIDE  
SUPPLIER OF...



SILVER  
LIGHTITE



DIAMOND  
LIGHTITE



✓ FOOD SAFE    ✓ PLANT SAFE  
WWW.EASY-GROW.CO.UK



# Trusted for Excellence in Odor Control

Distributed by:  
[www.easy-grow.co.uk](http://www.easy-grow.co.uk)  
01472 346900



**ona**  
odor neutralizing agent



ONA Fresh Linen and Polar Crystal scents are also available.



# LOS PELIGROS OCULTOS Y LAS MENTIRAS DE LOS TRATAMIENTOS FITOSANITARIOS

(CAPÍTULO IV)



Si anteriormente, en el capítulo 3, hemos tratado los productos naturales que la naturaleza nos brinda para controlar plagas y enfermedades en nuestros cultivos y que se caracterizan por ser los más conocidos, ahora, en este nuevo capítulo trataremos algunos otros que, si bien son muy útiles, no han llegado a ser igual de populares o están saliendo al mercado, pero sin embargo, han demostrado su eficacia igualmente.

El **jabón potásico** y el jabón sódico se obtiene a partir del proceso de saponificación, que consiste en la transformación de las grasas en sales alcalinas de sodio y potasio respectivamente. El jabón potásico es un jabón más blando que el sódico lo que permite una mejor formulación y además tiene más potencia insecticida. El jabón potásico es un insecticida que actúa por contacto, es decir, debe tocar físicamente al insecto, por lo que a la hora de dar un tratamiento con él hay que mojar bien toda la planta, teniendo especial atención al envés de las hojas. Actúa degradando la cutícula del insecto, disolviendo la quitina de la que está formada; también irrita las fosas nasales y digestivas del insecto y destruye los huevos y la melaza segregadas por determinadas plagas para su protección de otros tratamientos fitosanitarios (como algunas moscas blancas). Un ejemplo claro de la viabilidad de este tipo de formulados es el **OLEATBIO**, el pionero de todos los jabones potásicos que actualmente se comercializan y que ha demostrado gran eficacia contra moscas blancas, pulgones, arañas rojas y cochinillas. No requiere





medidas especiales para su aplicación y puede funcionar bien incluso con aguas duras. Si se combina su tratamiento con otros productos fitosanitarios hay que tener presente que es un producto de pH alto, por lo tanto se debe corregirse hasta pH cercano a 6 antes de combinarlo con otros formulados. No se recomienda mezclarlo con formulados a base de cobre ni de azufre. Tampoco mezclarlo con productos que potencien su acción como mojanter, coadyugantes o aminoácidos.

El **extracto de ajo** es un formulado que se presenta tanto en líquido como en sólido y que actúa por ingestión, causando alteraciones digestivas en el insecto, que deja de alimentarse. Por otro lado, los “thiosulfatos” atacan su sistema nervioso alterando todos sus sentidos. También cambia el olor (nunca el sabor) natural de la planta ya que actúa alterando el olor con el que el insecto identifica a la planta en cuestión. La sustancia más importante es la “aliína”, la cual cuando se pone en contacto con la enzima “alinasa” se transforma la “alicina”, que es la que proporciona el olor propio del ajo cortado o machacado. El extracto de ajo es un producto completamente biodegradable que no afecta en nada al equilibrio de los ecosistemas. Es el caso del **ALIOSAN**, que está indicado como preventivo en insectos minadores, chupadores, barrenadores y masticadores. Al ser un formulado sólido, presentado de forma totalmente natural y sin aditivos, se seguir el siguiente proceso a la hora de realizar un tratamiento con él: se prepara una papilla muy líquida y sin grumos con agua lo más próximo posible a pH 7 y posteriormente se aplica al caldo de tratamiento final, también con el pH anteriormente citado. Es acertado no aplicarlo con productos mojanter o adherentes porque esto si puede



provocar que deje residuos sobre la planta.

La **cola de caballo** (*Equisetum arvense*), también conocida como “Equiseto” es una planta herbácea-arbustiva que suele aparecer en ambientes muy húmedos. Contiene una sustancia tóxica para los hongos llamada “Equisetonina” que combinada junto a otra sustancia

presente en ésta planta, el “ácido silícico”, favorece el reforzamiento de la planta y la hace más resistente ante futuros ataques de hongos. Estos dos componentes, junto a otros como el “Isoquercitósido”, la “Galuteolina”, la “Equisetrina”, la “Nicotina”, la “Palustrina” o la “Dimetilsulfona”, hacen que la **COLA DE CABALLO** sea uno de los fungicidas más eficaces en agricultura ecológica.







ES CONVENIENTE NO MEZCLAR CON OTROS TRATAMIENTOS PARA NO ALTERAR LAS CUALIDADES NATURALES DEL PRODUCTO.

Para su correcta aplicación se prepara una disolución a proporción de un kilo de **COLA DE CABALLO** por cada cuatro litros de agua y se deja macerar durante todo un día; debe removerse de forma enérgica durante quince minutos al comienzo y al final de dicho periodo. La disolución resultante se disolverá en el caldo de fumigación a razón de cuatro litros del macerado resultante por cada 160 litros de caldo. Es conveniente no mezclar con otros tratamientos para no alterar las cualidades naturales del producto.

La ortiga (*Urtica urens*) es una planta anual, con pelos urticantes, de tallos erguidos, únicos o ramificados desde su base, hojas elípticas y bordes aserrados. Con el **purín de ortiga** gracias a su elevada concentración en hierro se estimula el crecimiento de los cultivos y previene enfermedades fúngicas o criptogámicas (causadas por hongos). Por su efecto repelente protege contra el ataque de pulgones, araña roja y pulgón lanígero. El **URTIFER** es ortiga en polvo que ya está lista para

preparar como tratamiento foliar; para ello hay que dejar en maceración 24 horas; al hacer la maceración se deberá agitar la emulsión enérgicamente durante treinta minutos; luego repetir la operación justo antes de aplicarlo. Aplicar en las horas de baja incidencia del Sol, mojando bien las plantas. Para usar en el agua de riego la dosis es la misma, sólo que la maceración deberá mantenerse durante al menos seis días. Se recomienda que antes de aplicarlo, el suelo esté bastante seco para que la planta lo absorba inmediatamente y no se pierdan gran parte de sus componentes por lixiviación (arrastre de sustancias a capas profundas del suelo por capilaridad).

La **Quassia amara** es un arbusto, cuyos extractos se han utilizado tradicionalmente como remedios naturales en el tratamiento de

problemas digestivos, hepáticos, contra la malaria y como insecticida. Es una planta muy rica en sustancias activas denominadas "quassinoides" y que actúan como toxinas de contacto e ingestión para algunos insectos, deteniendo su desarrollo. Estas sustancias son conocidas y utilizadas por los pueblos indígenas de América del Sur desde hace miles de años y se localizan en la zona de transición entre la corteza y los tejidos vasculares. **QUASIA AMARA** es un producto indicado para pulgones, ácaros, minadores, orugas e insectos chupadores. Al ser un producto es polvo hay que proceder previamente a transformarlo en forma de papilla. Es bastante irritante en contacto con los ojos y fosas nasales por lo se recomienda utilizar protección, pero su toxicidad es totalmente nula para el ser humano. También tiene un olor algo desagradable, pero realmente vale la pena porque posee una gran eficiencia.

El **extracto de la semilla de cítrico**, sobre todo de **pomelo** es un

EL EXTRACTO DE TOMILLO ES UN FUNGICIDA DE AMPLIO ESPECTRO

compuesto antimicrobiano de amplio espectro y no tóxico. Se ha demostrado su capacidad para controlar el crecimiento de una gran cantidad de bacterias “gram negativas” y “gram positivas” muy peligrosas incluso para el ser humano, hongos, virus y parásitos protozoarios. Un buen ejemplo de ello es el **OLEATBIO PO** que combate las enfermedades producidas por bacterias (como la Erwinia, Pseudomonas, Xanthomonas, Agrobacterium, Corynebacterium,...), hongos (como Ancochyta, Fusarium, Botrytis, Alternaria, Rhizoctonia, Sphaeroteca, Septoria, Mycosphaerella, Colletorichum, Cercospora, Stemphylium, Peronospora, Pythium,...) y Virus (como el Virus del Mosaico del Tabaco, Gemino,...). Su eficacia es mayor como preventivo por lo que se recomienda aplicarlo en los momentos iniciales de la enfermedad o en periodos que sean susceptibles de adquirirla.

El **extracto de tomillo** es un fungicida de amplio espectro. La efectividad como antiséptico general es muy conocida. Tiene acción tanto preventiva como curativa sobre los cultivos afectados por hongos y bacterias. El “timol natural” es un componente presente en muchas esencias de plantas aromáticas y se considera un elemento importante en muchos preparados antisépticos, antifúngicos y antimicrobiales. Similares características presenta el “Carvacrol”, isómero del “timol”, que se encuentra en algunas variedades de tomillos, como el tomillo rojo. Un ejemplo claro de éste producto es el **OLEATBIO TO** que actúa contra ancochyta, fusarium, botrytis, alternaria, rhizoctonia, sphaeroteca, mycosphaerella, collecotrichum, cercospora, septoria, stemphylium, peronospora, pythium.

El **Propóleo** es un producto elaborado por las abejas a partir de sustancias resinosas que recogen en las yemas de infinidad de plantas. Lo colocan en el exterior de la colmena y bordeando la entrada, con el fin de sellar todas las fisuras y evitar la infección de cualquier parásito o enfermedad. Pruebas de laboratorio han demostrado su efectividad como controlador de infecciones bacterios-táticas, bactericidas y fungicidas, aparte de propiedades anestésicas, antiinflamatorias y cicatrizantes. Los principales responsables de todas estas cualidades son los “flavonoi-

TODOS ESTOS FORMULADOS LLEVAN MÁS DE UNA DÉCADA EN EL MERCADO Y HAN DEMOSTRADO SU FIABILIDAD EN LAS CONDICIONES MÁS DESFAVORABLES

des”, que en el caso del formulado llamado **PROPOLIX** se presenta en disolución hidroalcohólica y viene expresado su riqueza en “Galangine” a 20 mg/ml. (Método HPLC). El producto no presenta ninguna fitotoxicidad y es totalmente biológico. Ha demostrado su eficacia en el control de: Oidio sp, Fusarium sp, Phitóptora sp, Esclerosis sp, Bacteriosis sp, Peronospora sp, Botrytis sp, Alternaria sp, etc.



Todos estos formulados llevan más de una década en el mercado y han demostrado su fiabilidad en las condiciones más desfavorables. Sólo hay que tener en cuenta una cosa: al ser productos donados por la naturaleza, para que realmente funcionen debemos trabajar coordinados con ella, esto es, debemos conocer las características fisiológicas de los or-

ganismos que queremos controlar, tanto de los hongos, bacterias y virus, como de los insectos. Debemos conocer sus puntos débiles y con las ventajas que cuenta la planta por sí sola para poder protegerse. Hay que recordar que nosotros disponemos de algunas de las herramientas y el resto van a ser usadas por las plantas sin necesidad de que nosotros participemos, es más, podemos entorpecer el proceso de autoprotección si damos determinados tratamientos. Por lo tanto debemos también conocer el sistema inmune de las plantas, uno de los apartados más fascinantes de la Fitotecnia.

Es muy importante establecer las condiciones naturales para un correcto desarrollo de nuestros cultivos y no de sus plagas y por esto en los siguientes artículos vamos a aportar toda la información necesaria para realizar unas prácticas agronómicas correctas. Conoceremos los aspectos biológicos de las plagas más importantes, estableceremos pautas para un correcto abonado y todas las prácticas culturales y técnicas de cultivo que nos ayudarán a desarrollar un cultivo limpio y sano. Conoceremos nuestros aliados en la lucha contra las plagas y por último seremos capaces de conseguir un ecosistema completo.

No es una labor fácil pero con toda la información necesaria será posible. Sólo debemos ser conscientes de la necesidad de preservar la voluntad de la naturaleza y que aunque la agricultura es una actividad creada por el hombre, podemos aportar ecosistemas agrarios al medio que nos permitan satisfacer nuestras necesidades de consumo sin alterar el medio de manera irreversible. Sólo un dato: en el planeta más de una cuarta parte de los terrenos de uso agrícola están destinados a cultivos de poca exigencia edáfica o como soporte físico para cultivos sin suelo, y esto es así porque el hombre ha terminado en cincuenta años con suelos que han tardado en formarse cientos de siglos. Al ritmo que crece la población mundial... ¿qué futuro nos queda? 🌱

## T-Control PP Bi-Level Balasto

### Resumen de las ventajas

- Temperatura máxima ajustable
- Crecimiento sano de la planta
- Menor consumo de electricidad
- Cableado listo para usar, PLUG & PLAY

[www.gib-lighting.de](http://www.gib-lighting.de)



Venta para Alemania • Grow In AG

Fon: +49 (0)30 / 34 99 80 70 • Fax: +49 (0)30 / 34 99 80 73



# Nº 1 EN CULTIVO ECOLÓGICO



TRATAMIENTOS BID-ECOLÓGICOS, S.A.



Ya tienes disponible el nuevo  
**HUMINOR SUBSTRAT**  
Enriquecido con humus de lombriz  
Máxima protección con Pronoem  
Semillas de crisantemo moldas



TRABE lanza el primer y único  
**Kit de cultivo**  
de abonado y prevención  
[www.trabe.info](http://www.trabe.info)

comercial@trabe.info / Tel. 968 572 004 • 699 451 794

### DISTRIBUIDORES OFICIALES

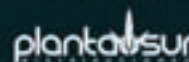
Consulta nuestras novedades  
y productos a través de:



[www.ecobio.es](http://www.ecobio.es)



[www.herpstrading.com](http://www.herpstrading.com)



[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)



[www.decodistribuciones.com](http://www.decodistribuciones.com)  
Tel. 962 358 451



[www.leaflife.com](http://www.leaflife.com)

# CREACIÓN DE UN CLUB SOCIAL DE USUARIOS DE CANNABIS

## CUARTA PARTE: CONDICIONES Y EJECUCIÓN DEL PROYECTO DE CLUB SOCIAL DE USUARIOS.

Por Garzón Marley - Estudio Jurídico Brotons Albert.



Como vimos en la edición pasada de la revista, los Estatutos del club se diferencian de los Estatutos de las asociaciones de cannabis en la diversidad de socios que componen el club. Dicho esto y para refrescar la memoria del lector, después de estudiar las diferencias entre los estatutos de ambas modalidades asociativas, pasamos a analizar las condiciones del proyecto de club social de usuarios, las cuales continuamos estudiando en el presente artículo.

#### CONDICIONES DEL PROYECTO DE CULTIVO COLECTIVO.

En relación con lo indicado en el párrafo anterior, a continuación pasamos a enumerar el resto de condiciones del cultivo colectivo que fueron aprobadas por distintas asociaciones antiprohibicionistas y que con alguna pequeña modificación (a parte de que en cada punto concreto a tratar, se pueden hacer modificaciones, según las particularidades de cada asociación) lo son respetando en esencia las contenidas en el Estudio realizado por Juan Muñoz y otros, solicitado por el Comisionado para la Droga de la Consejería de Asuntos Sociales de la Junta de Andalucía al Instituto Andaluz Interuniversitario de Criminología;

**13.-** Al socio que por algún motivo se le excluyera del proyecto en su transcurso, al final de la cosecha le será entregada la cantidad correspondiente al importe acumulado a la fecha de su cese.

**14.-** Incrementar en 0,20 euros el precio final del gramo de la materia vegetal con el fin de que XXXX como asociación se quede con el restante del posible excedente, como remanente para su posterior uso y tener como remanente, para cubrir posibles necesidades en caso de robo, pérdida de la cosecha....

**15.-** Se seguirán las pautas para cultivar cannabis con propósitos medicinales, del 2 de diciembre por La Oficina de Cannabis Medicinal, mantenemos el cultivo libre de plagas, moho y cualquier tipo de pesticidas o contaminantes durante todo el proceso hasta su recolección.



**16.-** El proceso de manicurado se realiza con el material en verde. Utilizaremos una peladora semiautomática para el aprovechamiento del tiempo y una mayor salubridad en su manipulado guardando especial atención a la higiene de los materiales usados.

**17.-** Se analizará la materia vegetal para determinar los niveles de T.H.C, y se analizará la materia vegetal para determinar su perfecta salubridad.

**18.-** Se realizará un etiquetado que contenga la variedad genética, la fecha de corte, de emvasado, el nivel de THC, los efectos farmacológicos y contraindicaciones.

**19.-** Se establece una cuota de ingreso en la actividad de XX euros.

**20.-** Se hacen pagos cada 2 meses de un cuarto de la parte proporcional al número de gramos solicitado.

**21.-** Para adquirir la condición de participante en la actividad de cultivo colectivo será requisito previo ser socio de la asociación, durante un mínimo de 6 meses y posteriormente ser avalado por otro socio en el momento de su solicitud de inscripción.

**22.-** A los socios con enfermedades, en donde se pueda acreditar que el cannabis tenga efectos curativos, paliativos o beneficiosos, no se exigirá el requisito previo de haber sido socio de la asociación un mínimo de 6 meses.

**23.-** La asociación, en caso de no poder abastecer a los socios participantes de la actividad de cultivo colectivo, podrá hacerlo a través de adquisiciones en el mercado negro las cuales se realizaran teniendo en cuenta el consumo de 5 días de cada socio.

Estas, digamos que son las condiciones o puntos que consideramos necesarias que sean reguladas, por distintos motivos de acotamiento de la actividad, para que entre dentro de la teoría jurisprudencial sobre el cultivo y consumo compartido. Es posible su aprobación como condiciones de la actividad, tal como están aquí expuestas o, por su parte, a través de un reglamento interno de funcionamiento, método este último utilizado



normalmente por lo que hemos denominado aquí como clubs, en donde se suelen regular otro tipo de aspectos de los asociados, dado el carácter general y principal de la actividad de cultivo o aprovisionamiento de cannabis para el reparto para consumo de los socios.

#### **EJECUCIÓN DEL PROYECTO DE CULTIVO COLECTIVO.**

Pues bien, es más que recomendable que la asociación reunida en asamblea general apruebe las condiciones antes citadas y, teniendo en cuenta que estas abren ya las puertas, dentro del grupo asociativo, de realizar el proyecto del cultivo colectivo, previo al inicio los partici-

pantes deberán, solicitar la admisión de socio en el proyecto. En cuanto a la solicitud, es importante dejar constancia fehaciente de la voluntariedad del socio interesado en pertenecer a dicho club, por lo que, dicha solicitud, ha de contener también determinados requisitos; como son el hecho de manifestar una firma voluntaria, que se hayan leído y firmado una serie de documentos (para que queden fijados la aceptación de las condiciones y sobretodo la manifestación de ser consumidor de cannabis) como son las condiciones arriba indicadas y por último, que se indique la cantidad exacta que se solicita del proyecto y proporción a la cual se quiere participar en el mismo. A parte de estos, requisitos que vienen a materializar los

límites establecidos, como hemos dicho, por las Sentencias de los Tribunales de Justicia que hablan del consumo compartido, se pueden añadir algunas más a partir de las condiciones que cada asociación considere que deben ser las reglas que presidan cada proyecto. Estas condiciones, más específicas, pueden estrechar más los márgenes de acople con las citadas teorías jurisprudenciales, como puede ser el caso de la condición 21 de las indicadas, que requiere una vinculación previa a la asociación, para poder participar y por tanto que no sea una decisión precipitada por la posibilidad de conseguir cannabis.

Con el objetivo de facilitar el trabajo a las asociaciones interesadas en la elaboración de un proyecto de este tipo, a modo de ejemplo, mostramos un modelo de solicitud del proyecto;

SOLICITUD DE PARTICIPACIÓN EN PROYECTO DE CULTIVO COLECTIVO.


D/Dña....., en calidad de socio Nº..... de la Asociación de Estudios y Usuarios del Cannabis de XXXXX, con más de seis meses de antigüedad, por libre manifestación de su voluntad, solicita entrar a formar parte y a respetar las condiciones del proyecto de cultivo colectivo, habiendo leído y firmado las Condiciones del Proyecto de Cultivo Colectivo y manifestando su solicitud de participación en la cantidad de .....gramos de cannabis.

Fdo: .....

en .....a.....de.....2011.

Es conveniente que quede claro cual va a ser la forma de llevar a cabo el proyecto. Una cuestión que se ha de tener en cuenta de forma fundamental es que el proyecto aunque sea colectivo, deberá realizarse dentro de determinados ámbitos de privacidad y discreción para que sea viable. Una formula es la utilizada por algunas asociaciones distinguiendo entre socios que se involucran en el desarrollo del mismo y otros que simplemente aportan su cuota. Otra, la que se ha elegido por algunas asociaciones, es la de crear un grupo de trabajo flexible entre los componentes de la directiva que se encargará de todos los pormenores del proyecto para llevarlo a la práctica. En el fondo, ambas opciones son muy parecidas y tienen el mismo sentido.

Para la realización del cultivo, es conveniente que se redacte un **proyecto de realización** del mismo, en el cual se establecerán las previsiones de cosecha, que se atribuirán a un número de socios determinados, por un tiempo determinado, en donde se contendrá a parte de estas cuestiones, las máximas posibles que especifiquen el tipo y proceso de cultivo.

Bueno, con estas líneas terminamos nuestra serie de artículos dedicados a la creación de un club social de consumidores de cannabis que espero que hayan sido de vuestro interés, pero sobretodo que hallan servido para animaros para la creación del vuestro propio y puesto que es un tema un tanto complejo, para cualquier duda os podéis poner en contacto con los servicios jurídicos de la revista y dejar vuestras dudas. 







FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

FAC



¡Visita nuestra tienda On-Line!  
[www.growsolutions.es](http://www.growsolutions.es)

**Venta exclusiva a profesionales**

Semillas

Parafernalia

Sistemas de cultivo

Sustratos

Fertilizantes

Iluminaria

Riego



**SOLICITA TU CATALOGO**

## aceite de cáñamo

Fuente natural de ácidos Omega 3 y 6



**Cannamade**



## Librería Muscaria

La librería más psicoactiva de la Red

**Temáticas:** enteógenos, cannabis, chamanismo, psiconáutica, psicología transpersonal, espiritualidad, historia de las drogas, arte visionario, cultivo ecológico...

[www.muscaria.com](http://www.muscaria.com)

# Los MEJORES GROWS de ESPAÑA

DÓNDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE POR SÓLO 4,45 euros

	Nombre	Dirección	Teléfono	
<b>A CORUÑA</b>				
A CORUÑA	DIOSA PLANTA	C/ GALILEO GALILEI, 48	15008	981 24 30 49
A CORUÑA	HERBA MÍSTICA	C/ COMERCIO, 14, BAJO DCHA.	15010	981 92 31 64
FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11	15500	981 34 90 80
SANTIAGO DE COMPOSTELA	VIVA MARÍA SANTIAGO	AV. ROSALÍA DE CASTRO, 116	15706	981 53 14 84
<b>ALBACETE</b>				
ALBACETE	KAYA ALBACETE	AVDA. RAMÓN MENÉNDEZ PIDAL, 39 BAJO	02005	967 24 35 82
<b>ALICANTE</b>				
ALICANTE	MUNDO GANJA	C/ ESPOZ Y MINA, 6 LOCAL CENTRO	03012	655 65 86 74
ALFAZ DEL PI	LA MARIETA GROW SHOP	C/ BENIDORM, 3	03580	96 686 04 67
BENIDORM	BLUE STONE SANCTUARY	C/ MURCIA, EDIF. GEMELOS, 20 LOC. 34	03503	96 585 58 70
BENISSA	NPK GROW SHOP	AV. PAÍS VALENCIÀ, 84, BAJO DERECHA	03720	96 573 33 86
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, EDIFICIO GARVIMAR FASE 3	03710	96 587 46 38
ELDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	96 538 19 76
JAVEA	MARÍA DE LA OH!	C/ VIRGEN DE LA SOLEDAD, 21 B	03730	96 579 66 95
LA NUCIA	GREEN PLANET	CTRA. BENIDORM - LA NUCIA, C.C. ROYAL PARK, 12	03530	96 687 37 26
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
ONDARA	PENSA EN VERD	AV. DR. FLEMING, 16 BAJO	03760	633 104 449
SAN JUAN	NYABINGHI GROW	C/ NOTARIO SALVADOR MONTESINOS, 3	03550	96 637 28 10
<b>ALMERIA</b>				
ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 25 49 88
EL EJIDO	GARDENLIGHTS	C/ COLOMBIA, 58	04700	950 48 39 94
MOJÁCAR	SLOW GREEN	PSO. MEDITERRÁNEO, 443 LOC. 7	04638	950 47 20 78
<b>ASTURIAS</b>				
GIJÓN	EL JARDÍN URBANO	C/ INFIESTO, 24 BAJO	33207	985 09 50 72
OVIEDO	MIMARIA	C/ CAPITÁN ALMEIDA, 21. BAJO	33009	985 20 42 66
<b>BADAJOS</b>				
ALMENDRALEJO	MATER-TERRA	C/ VENEZUELA, 14	06200	924 66 26 09
BADAJOS	BABYLON	C/ MELENDEZ VALDÉS, 18	06001	924 22 41 49
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	PZ. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 26 33 70
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 22 32 02
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, BAJO 1	06400	679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 31 70 62
<b>BARCELONA</b>				
BARCELONA	CANEM BARCELONA	C/ ALMOGAVERS, 157, BAJO 1º	08018	93 300 82 17
BARCELONA	CBD GROW SHOP	C/ ALMOGAVERS, 157, BAJO 1º	08018	93 300 82 17
BARCELONA	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	93 378 92 08
BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN	C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011	93 508 15 45
BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	93 603 13 14
BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023	93 417 89 04
BARCELONA	THE PLANT	PLAZA TETUÁN Nº33 BAJO	08010	93 244 41 81
CALDES DE MONTBUI	KULTÍVAME	C/ CARRER SANTA TERESA, 16	08140	93 865 33 45
CASTELLDEFELS	SATIVA WORLD CASTELLDEFELS	AV. DIAGONAL, 17 LOC. 2	08860	93 664 23 73
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 216	08906	93 260 11 54



## BARCELONA

HOSPITALET DE LLOBREGAT	LA HUERTA DE JUAN VALDÉS	TRAVESSERA DE LES CORTS, 48, TDA.	08903	93 448 48 48
IGUALADA	SWEET DREAMS	C/ MONTMANEU, 11 LOCAL 3	08700	93 805 21 07
LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186	93 841 43 82
MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560	93 851 04 29
MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240	93 874 04 47
PINEDA DEL MAR	MOUNT ZION	C/ ROIG I JALPI, 4 LOCAL 4	08937	93 513 60 59
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08203	93 710 48 12
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. DE BARCELONA, 5	08201	93 722 09 43
SANTA COLOMA DE GRAMENET	GANJA COLOMA	C/ SAN IGNASI, 4	08921	610 987 129
SANTA PERPETUA DE MOGODA	SUNFLOWERS GROW SHOP	C/ RAFAEL CASANOVAS, 3	08130	93 574 45 13
SENTMENAT	APTC GROW	C/ COROMINES, 6 LOCAL	08181	653 759 473
SITGES	SATIVAWORLD	C/ BONAIRE, 19	08870	93 811 10 55
TERRASSA	SATIVAWORLD	C/ VOLUNTARIS, 97 LOCAL 2	08225	93 735 17 19
VILAFRANCA DEL PENEDÉS	LA PIPA DE LA PAU	C/ MURALLA DEL VALLETS, 65	08720	93 538 55 80
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	93 807 03 06

## BIZKAIA

BILBAO	SKUNK FUNK	C/ PLAZA BARRIA, 2.	48005	94 415 28 59
BILBAO	ITSUK GROW	C/ RONDA, 33 (CALLE PEATONAL)	48005	94 416 59 00
IGORRE	ZIZARE GROW	LEHENDAKARI AGIRRE, 9 BAJO	48140	94 631 55 55
PORTUGALETE	GUAITECA	C/ CRISTOBAL MELLO, S/N FRENTE AL PUENTE COLGANTE	48920	94 472 04 90
SANTURTZI	PACHAMAMA	C/ HERMANOS LARRARTE, 10	48980	94 483 78 00

## BURGOS

BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040
--------	--------------------	--------------------------------------	-------	-------------

## CÁCERES

CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 22 33 37
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 22 60 39

## CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 12 39 88
PUERTO DE SANTA MARÍA	CAÑAMÓN DE LA ISLA	C/ LARGA, 55	11500	956 10 78 13

## CANTÁBRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 54 36 60
TORRELAVERGA	GANESH GROWSHOP	C/ PABLO IGLESIAS, BLOQUE 6, LOCAL 2	39300	942 08 39 79
SANTOÑA	EL JARDÍN PERDIDO	C/ ORTÍZ OTAÑEZ, 31	39740	942 68 17 51

## CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	C/ SANTO TOMÁS, 2, LOCAL BAJO	12004	964 25 37 93
CASTELLÓN	PEPEGRASS GROW SHOP	C/ HUESCA, 27	12004	964 25 52 59
VINAROS	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 82 51 29

## CIUDAD REAL

CIUDAD REAL	PASSION GENETIC	C/ QUEVEDO, 3	13004	654 935 828
-------------	-----------------	---------------	-------	-------------

## CÓRDOBA

CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 07 05 11
PUENTE GENIL	KARMA GROW SHOP	C/ BADOLATOSA, S/N	14500	656 813 953
VILLARRUBIA	SERIOUS GREEN GROW SHOP II	AVDA. DE LA CONCORDIA, 6 LOCAL	14710	957 50 96 93

## CUENCA

CUENCA	KAYA CUENCA	C/ DALMACIO GARCÍA IZCARA, 7	16004	969 69 20 50
--------	-------------	------------------------------	-------	--------------

## GUIPUZCOA

BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 76 04 52
DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 42 91 55

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## GUIPUZCOA

DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 00 52 13
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 57 92 98
DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 42 62 72
EIBAR	YUNGA GROWSHOP	C/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 20 38 64
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 73 03 47

## GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 33 38 35
GIRONA	GREENWORLD	C/ RUTLLA, 53	17002	872 08 03 69
VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 52 72 48

## GRAN CANARIA

SAN FERNANDO (MASPALOMAS)	CANNARYBIS	CENTRO COMERCIAL RONDA LOCAL 15 B	35100	928 76 59 21
VECINDARIO	CANNARYBIS	C/ TENO, C. C. PARKING	35110	928 75 14 07

## GRANADA

ARMILLA	MIS RAICES GROW SHOP	C/ JARDINES, 2 LOC. 1	18100	662 014 885
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 50 34 96
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 53 65 25
GRANADA	WWW.FLOWERPOWERGRANADA.COM	C/ SANTA CLOTILDE ESQUINA TURINA	18003	958 09 74 20
GRANADA	GORILLA GROWYOUR HEAD SHOP	C/ AZORÍN, 10	18004	958 996 511
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 80 55 80
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMNO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 60 30 87
PELIGROS	PLANTA SUR DISTRIBUCIONES	C/ SIERRA DE LUJAR, 1 - POL. IND. ASEGRA	18210	958 50 61 10

## HUELVA

BOLLULLOS DEL CONDADO	LA FLOR DE LA VIDA GROW SHOP	AVDA. DE LA FERIA, 5, LOC. 2B	21710	691 506 630
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	C/ SEVILLA, 33 A	21620	959 30 72 32
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

## JAÉN

LINARES	MAMAHEMP	PASAJE FAS, LOCAL 1º	23700	633 506 945
---------	----------	----------------------	-------	-------------

## LEÓN

PONFERRADA	CANNABIERZO	C/ ESTEBAN DE LA PUENTE, 8	24400	987 41 26 56
------------	-------------	----------------------------	-------	--------------

## LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 19 75 07
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	C/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 84 46 32

## LA RIOJA

LOGROÑO	WWW.YERVAGUENA.NET	C/ DUQUES DE NÁJERA, 97 LOCAL	26005	941 22 87 46
---------	--------------------	-------------------------------	-------	--------------

## LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	C/ MONTERO RÍOS, 74	27002	680 778 235
VIVEIRO	O CALDEIRO MÁXICO	C/ ROSALÍA DE CASTRO, 27	27850	982 56 06 95

## MADRID

ARROYOMOLINOS	FOUR ELEMENTS	C/ DEL POTRO, 14 - BAJO 1	28939	91 689 99 08
ALCORCÓN	NEVILLE GROW SHOP	C/ POLVORANCA, 84	28923	91 644 32 93
ALGETE	IBEROCANNA GROW SHOP ONLINE	C/ GRANADO, 2	28110	650 197 733
ARANJUEZ	VERDEMANÍA	C/ MAGNOLIAS, 6 BAJO F	28300	91 891 38 58
CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	C/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL,4	28400	91 849 38 92
COLMENAR VIEJO	WWW.GROWSHOPONLINE.ES	C/ VENTANILLA, 10 BAJO	28770	91 847 35 46
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C.GETAFE 2 LOC 69	28903	91 681 81 53
LEGANÉS	PLANTANIA	C/ BUREBA, 10	28915	91 688 71 09
MADRID	BIG BUDHA	C/ JAÉN, 41	28020	91 535 60 69
MADRID	CAÑAMÁN	C/ GUABAIRO, 26	28047	91 259 14 08
MADRID	HOUSEPLANT	C/ LA PALMA, 42	28004	91 523 23 83
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHES, 31	28005	91 719 42 36
MADRID	OCAÑAMO	C/ OCAÑA, 26	28047	91 461 31 53
MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	91 776 93 34
MADRID	PARAFERNALIA MALASAÑA	C/ ESPÍRITU SANTO, 2	28004	91 531 00 03
MADRID	PARAFERNALIA MERCADO DE FUENCARRAL	C/ FUENCARRAL, 45, C.C. PLANTA 1º	28004	91 521 58 18

## MADRID

MADRID	PLANTA NOSTRA	C/ TENIENTE MUÑOZ DIAZ, 6	28056	91 478 14 04
MADRID	SANTAMARIA	C/ DOCTOR ESQUERDO, 71	28007	91 574 62 55
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	91 522 29 39
MAJADAHONDA	LEAF LIFE MAJADAHONDA	C/ DR. CALERO, 19 - C.C. TUTTI CENTRO, LOC. 47	28220	91 638 87 38
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	91 658 27 46
RIVAS VACIAMADRID	CO2 GROW SHOP	RONDA OVIEDO, 2, LOCAL 4	28523	91 666 11 41
TRES CANTOS	GREENGROW	C/ SECTOR ISLAS, 13	28760	91 806 47 63
ZARZALEJO	SRVERDE	C/ ABREVADEIRO, 3, 1º 2º	28293	615 129 892

## MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 84 67 42
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 44 59 66
MÁLAGA	PERRO VERDE	C/ FRANCISCO JIMÉNEZ LOMAS, 4 LOC. 2	29004	952 17 74 88
RINCÓN DE LA VICTORIA	CANNA VICTORIA GROW SHOP	AV. DEL MEDITERRÁNEO, 60	29730	951 93 68 48
SAN PEDRO DE ALCANTARA	GANJA DE SAN PEDRO	C/ LOPE DE MENA, 13 LOCAL	29670	952 79 90 07
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

## MALLORCA

CALA RATJADA	SA COVA D'EN XAMANA	C/ LEONOR SERVERA, 91	07590	971 56 53 53
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 55 98 82
MARRATXI	SKUNKS	C/ CABANA, 71 - PONT D'INCA	07141	971 60 86 86
PALMA DE MALLORCA	BAMBU GROW SHOP'S	POLÍGONO MARRATXI, C/ GERRES, 44	07141	971 60 56 13
PALMA DE MALLORCA	BIOPALMA	C/ GABRIEL MAURA, 17 B	07005	971 91 18 85
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS	C/ ADRIÀ FERRÁN, 17	07007	971 91 24 96
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 75 89 56
SON FERRIOL	CAÑAMÓN	C/ FAUSTO BONAFÉ, 66	07198	606 02 45 90

## MENORCA

MAHÓN	PUNT VERD	C/ J. A. CLAVÉ	07702	971 35 62 04
-------	-----------	----------------	-------	--------------

## MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 21 98 49
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLAMAQ, 7	30740	968 18 71 73

## NAVARRA

IRUÑA	BELAR MOTA	C/ COMPAÑÍA, 1	31001	948 22 88 63
IRUÑA	KAÑA GROW SHOP	JARAUTA, 76 BAJOS	31001	948 21 13 86
TUDELA	HIDROJAVI	C/ TOMÁS OSTA FRANCÉS, 38	31500	699 729 054
TUDELA	INDIKA GROW SHOP	C/ MURCHANTE, 2 BAJO	31500	948 82 82 97

## OURENSE

OURENSE	A TÚA EXPERIENCIA NATURAL	C/ CABEZA DE MANZANEDA, 17	32005	988 22 23 27
OURENSE	VIVA MARIA OURENSE	CAMINO CANEIRO, 20	32004	988 61 86 53

## PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ALFONSO VIII, 8 BAJO	34002	979 10 13 58
----------	--------	-------------------------	-------	--------------

## PONTEVEDRA

PONTEVEDRA	VIVA MARÍA PONTEVEDRA	C/ SANTA CLARA, 3 LOCAL	36002	986 10 65 44
VIGO	O LABREGO TOLO	C/ ROMIL, 15 BAJO DCHA.	36202	886 111 277
VIGO	VIVA MARIA VIGO	C/ FRAGOSO, 45	36210	886 12 92 42
VIGO	VIVA MARIA VIGO	C/ JENARO DE LA FUENTE, 58	36205	886 13 40 23
VIGO	VIVA MARIA VIGO	RONDA DE DON BOSCO, 50	36201	986 44 18 72
VILAGARCÍA DE AROUSA	VIVA MARÍA VILAGARCÍA DE AROUSA	C/ CERVANTES, 10	36600	986 18 95 53

## SEVILLA

SEVILLA	DOBLE ZERO	ALAMEDA DE HERCULES Nº80	41002	95 491 59 37
SEVILLA	SIN SEMILLA SEVILLA	C/ JESÚS DEL GRAN PODER, 31	41002	954 90 79 77
BRENES	MEDICINAL Y RECREATIVA SEEDS	C/ REAL, 147	41310	665 251 651

## TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 69 15 41
EL VENDRELL	TRICOMA BOTANIC	C/ ROQUETES, 41	43700	977 66 99 95
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 21 20 66
VILLA FRANCA DEL PENEDÉS	KABAN L'HERBOLARI	APT. DE CORREOS 70	08720	678 769 596

## TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	C/ LAS CARRETAS, 7	38202	922 25 01 64
LAS GALLETAS	CANNA CANARIAS	C. COMERCIAL TEN - BEL, LOCAL 47	38361	922 73 05 88
SANTA CRUZ DE TENERIFE	LA HUERTA DE MAMA MARÍA	C/ SANTIAGO CUADRADO, 11 Y 14	38006	922 28 24 52
SANTA CRUZ DE TENERIFE	MR. FANTASY GROWSHOP	C/ SANTA ROSALÍA, 59	38002	922 24 51 91

## TERUEL

TERUEL	PLANTANIA TERUEL	C/ RÍO DUERO, 5	44003	978 611 820
--------	------------------	-----------------	-------	-------------

## TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	C/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 23 29 67
--------	-------------------	---	-------	--------------

## VALENCIA

ALGINET	EL JARDÍ DE L'ALEGRIA	C/ VALENCIA, 38	46230	96 175 34 48
BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	C/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	96 376 67 76
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	96 203 11 55
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	96 121 60 56
CANALS	AGROCANNA	AVDA. JAUME I, 28 - B	46650	96 224 08 71
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	96 296 13 67
MANISES	CANNABILANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	96 383 04 48
PICASSENT	L'HORT TECNIC	C/ BUENAVISTA, 49	46220	96 184 12 53
TORRENTE	ECOMARIA	C/ PADRE MENDEZ Nº52	46900	96 109 94 61
VALENCIA	DR. COGOLLO VALENCIA	PASAJE DR. SERRA, 17	46004	96 394 09 75
VALENCIA	LA FULLA	C/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32	46022	96 344 19 29
VALENCIA	PLANTA HYDRO	PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	96 328 39 03

## ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 56 66 72
----------	-------------	---------------------------	-------	--------------

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: [redaccion@spannabis.com](mailto:redaccion@spannabis.com) y la actualizaremos inmediatamente.

## Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	151	Houseplant La Palma	153	Plantactiva	153
Advanced Nutrients	115	Kultivame	149	Plantania	149
Advanced Seeds	5	La Casa del Cábano	81	Repser	31
Atami	7	La Fulla	135	Resina Grow	149
Barney's Farm	162,163	La Grow Manresa	135	Santamaria	149
Big Bhuda	153	La Grow Sabadell	149	Sativa World	43
Buddha Seeds Bank	127	La Huerta de Mamá María	151	Sensi Seeds	59
Canna Canarias	151	La Marihuana.com	129	Sesqueix, S.L.	151
Cannabigen	43	La Meca Grow Shop	151	Sinsemilla Sevilla	151
Cannabismagazine.es	68	La Paz Green Shop	153	Skunks	135
CO2 Grow Shop	135	Leaf Life	3	Skunks Palma	133
Diosa Planta	37	Leaf Life Majadahonda.	149	Slow Green	149
Easy Grow - ONA	69	LOA Yerbas mágicas	141	SrVerde	135
FAC	81	Mama Editions	101	Sunflowers Grow Shop	149
Flower Power	115	Mater-Terra	153	Sweet Dreams	149
Four Elements	135	Medical Seeds	129	Sweet Seeds Madrid	151
Ganja San Pedro	135	Medicinal y Recreativa Seeds	149	TH Seeds	141
Ganjah Coloma	153	Mis Raices	43	THC Barcelona	153
General Hydroponics Europe	2	Mount Zion	135	The Flying Dutchmen	161
Gorilla Growyour Head Shop	153	Mr. Fantasy	153	The Plant	149
Green Devil	135	Mundo Enteógeno	153	Tierramadre	149
Green House Seeds Co.	57,164	Mundo Ganja	151	Trabe	75
Greengrow	135	Mundo Tricoma	153	Tricoma Botanic	151
Grow in Berlin	75	Nirvana Seeds	61	Trimpro	87
Grow Solutions	81	OsonaCanem	153	Tropical Hemp	151
Growshoponline	151	Pachamama	135	Vulkania Seeds	49
Hablemos de Cannabis	129	Perro verde	151	Vulkania Seeds	141
Herbal Highs	55	Planta Nostra	151	Yervagüena.net	135
Hesi	107	Planta Sur	25	Yunga Growshop	135



**TRIMPRO®**



**Automatik**



**Trimbox**



**Trimpro**



**Trimbox Workstation**



**Rotor**



**Trimpro Workstation**



**XL**



**Gasoline**

**WWW.TRIMPRO.CA**

**info@trimpro.ca 450.349.0811**

PATENTS: CAN: 2,479,370 USA: 7,188,843 AUS: 2004269784  
PATENT PENDING: EUR: 04761713.9  
CE STANDARD.

# LEGALIDAD

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

Buenos días, estimado encargado de legalidad para la página Cannabis Magazine:

Primero de todo me gustaría dar las gracias por la página que resulta de ayuda a muchas personas y defiende un noble fin. También agradecer el trabajo de el o la abogada que responde a las consultas sobre los problemillas con la injusta ley anti consumo de marihuana, para aquellos que concebimos el libre uso de este fármaco.

Te comento mi situación: Ayer me propusieron para sanción un par de policías. Serían las 3 de la noche y pasó un coche de policía retrocediendo, deje debajo de un coche cuando no estaba en su visión una caja con los porros que tenía como 2 gramos quizás menos. Al principio me dejaron ir. Pero tuve mala suerte y descubrieron en poco tiempo la caja. Querían proponer que también había cometido falta al "querer engañarles" por abandonar la caja, que no afirmé poseerla en un principio, pero que más tarde acabe dándole la razón al policía en el sentido que había actuado mal por abandonarla. No había testigos. Dijeron que finalmente me propondrían una multa por tenencia ilícita de sustancias ilegales.

1. ¿Es posible librarme de esta multa? 2. ¿Teniendo en cuenta las peculiaridades de la situación como el tema de la caja, sigo teniendo presunción de inocencia? y (3) ¿qué puedo alegar si me llega una multa?

Muchas gracias por vuestra atención y espero respuesta pronto.

Atentamente,  
Saül.

Hola Saül, gracias a ti por leer Cannabis Magazine, puesto que sin vosotros, los lectores, esta sección no sería posible.

En cuanto a la primera pregunta que planteas decirte que, efectivamente hay una posibilidad de librarte de la multa económica, para el caso que te la impongan; someterte a un tratamiento de deshabituación de cannabis. Como ves, es una medida un tanto drástica pero es la posibilidad de librarte del pago de la multa y ello en base a lo establecido en la Ley Orgánica 1/1992.

Artículo 25. [Graves]

1. Constituyen infracciones graves a la seguridad ciudadana el consumo en lugares, vías, establecimientos o transportes públicos, así como la tenencia ilícita, aunque no estuviera destinada al tráfico, de drogas tóxicas, estupefacientes, o sustancias psico-trópicas, siempre que no constituya infracción penal, así como el abandono en los sitios mencionados de útiles o instrumentos utilizados para su consumo.

2. Las sanciones impuestas por estas infracciones podrán suspenderse si el infractor se somete a un tratamiento de deshabituación en un centro o servicio

debidamente acreditado, en la forma y por el tiempo que reglamentariamente se determine.

En lo relativo a la segunda de tus cuestiones, decirte que el principio de presunción de inocencia, es la piedra angular sobre la que descansa el Derecho Penal y en este caso en concreto, nos encontramos ante una infracción administrativa, regulada por consiguiente, por el Derecho administrativo. No es objeto de la presente consulta hacer un estudio jurídico sobre si el principio de presunción de inocencia es aplicable o no en el Derecho administrativo, no obstante indicar que el caso de que los hechos pudieran ser constitutivos de un delito, la vía administrativa se suspendería hasta que no se sustanciase la vía penal. En el caso de que nos impongan la multa administrativa y después decidan iniciar vía penal por esos hechos, el principio de presunción de inocencia no queda desvirtuado por la mera imposición de una multa.

Volviendo a tu pregunta, entiendo que lo que quieres decir es que si el hecho de haber reconocido a los agentes de la autoridad que la caja con los 2 gr. era tuya, te vinculan de modo que ya no puedes hacer alegaciones y aunque las hagas, en virtud de tus declaraciones, se te impone igualmente la multa. La respuesta a estas cuestiones es negativa. No te tomaron declaración, por lo que, lo que dijiste o dejaste de decir no está recogido en ningún sitio.

En relación con la tercera de tus cuestiones, decir que desde que tuvieron lugar los hechos, tienen un plazo de un año para notificar la incoación de expediente administrativo, transcurrido el cual sin que te llegue ninguna notificación al respecto, se entiende que la infracción administrativa ha prescrito.

Para el caso de que nos llegue el acuerdo de iniciación, las alegaciones deben versar sobre el principio de proporcionalidad. Es decir, debido a la poca entidad de la sustancia incautada, en base a este principio y al art 131,3 LRJAP PAC, la sanción económica puede resultar desproporcionada al presente caso.

Es conveniente solicitar la revocación de la sanción, en el caso de que se imponga, en base al principio y al artículo indicado y sobre la base del art 30 de la ley indicada. Puedes mencionar la exposición de motivos de la Ley Orgánica sobre Protección de la Seguridad Ciudadana, diciendo que el objetivo de la ley no debe ser recaudatorio sino resocializador, con lo que bastaría, como venimos diciendo, con la incautación de las sustancias.

Puedes decir, en el escrito de alegaciones, que acusaciones de este tipo vagas e imprecisas sin pruebas sobre las que se sustentan producen indefensión, por ello se debe proceder al archivo.

Conviene solicitar, además, que los agentes de la autoridad se ratifiquen en su denuncia, puesto que es posible que no lo hagan, procediéndose en ese caso



al archivo. En el caso de que hubiese contigo algún amigo, también lo puedes poner como testigo y como consejo práctico, decirte que no lo suelen citar para declarar, pero es una prueba más para respaldar tus alegaciones y alegar vulneración del derecho a prueba contenido en el artículo 24 de la Constitución Española.

Bueno, espero haberte ayudado.

Hola, quería remitirles mis dudas sobre una sanción que recibí por consumo o tenencia de drogas. Por hachis.

Los hechos sucedieron, tal y como pone en la denuncia, el día 1/09/10. Estaba yo con un amigo fumando un porrito de hachis en la vía pública. Vimos como por la espalda venía la policía local de Tarragona por las luces del coche. Tiramos el porro estando de espaldas a ellos. Se acercaron y nos preguntaron que si fumábamos hachis, dijimos que no y tras buscar por el suelo encontraron el porro. Nos preguntaron que si llevábamos algo más, les dije que si y les di una bolsita con 1 porro y algún papel, mi amigo les dio un porro que se acababa de liar y había guardado dentro del paquete de tabaco. Nos tomaron los datos y nos incautaron lo que teníamos, que se lo habíamos entregado.

Soy mayor de edad. Ayer, recibí la primera carta en la que pone lo siguiente:

Hecho denunciado: preparar, manipular o estar en posesión de drogas.  
Calificación: grave.  
Substancias intervenidas: NO.

Y lo que más me ha sorprendido es el importe de la misma, 800 €.

Mis dudas son, nunca me han puesto ninguna multa de nada, no tengo antecedentes. Pone que no me han incautado nada y el importe de la denuncia es desproporcionado.

¿Debería alegar? ¿Es normal el importe de la multa?

Saludos.

Hola, entiendo tu indignación y por supuesto que es conveniente alegar. En cuanto al escrito de alegaciones me remito a la consulta anterior, puesto que también trataba del escrito de alegaciones. Recomendando, además que indiques la contradicción evidente que nos has dicho, es decir que os incautaron las sustancias y que, en la carta de incoación pone que las sustancias no se intervinieron. Parece ser un error de la administración, el cual no tienes por que soportar y es conveniente que lo indiques en el escrito.

En relación con lo que planteas sobre el importe de la multa, decir que en la Ley Orgánica 1/1992, se establece el importe de las multas en relación con la gravedad de la infracción cometida.

Las infracciones determinadas de acuerdo con lo dispuesto en la Sección anterior podrán ser corregidas por las autoridades competentes con una o más de las sanciones siguientes:

a) Multa de 30.050,62 a 601.012,1 euros, para infracciones muy graves. De 300,52 a 30.050,61 euros, para infracciones graves. De hasta 300,52 euros, para infracciones leves.

En base a lo indicado, vemos que el importe de la multa impuesta está permitido por la ley, otra cosa distinta es que esté o no, dentro de lo normal, como dices en tu consulta. La práctica nos dice que este tipo de multas no son las más habituales, no obstante, recordarte lo anteriormente dicho, es decir que la multa que te han puesto está dentro de lo permitido por ley.

Bueno compañeros/as, espero haber resuelto vuestras dudas dentro de la complejidad jurídica que conllevan este tipo de asuntos. 🇪🇸

José Juan Martínez Pérez. Abogado del Estudio Jurídico Brotons Albert.



Brotons & Albert  
• Estudio Jurídico •

• Pinoso (Alicante): Plaza Colón, 8  
• Alicante: Plaza Calvo Sotelo, 1 (Intramuros)

☎ 966.965.036 📠 966.971.097

Especialistas en asuntos relacionados con cannabis.  
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

ACTUAMOS  
POR TI

• Infórmate en: [www.estudiojuridico-ba.com](http://www.estudiojuridico-ba.com)

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: [legalidad@cannabismagazine.es](mailto:legalidad@cannabismagazine.es), donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.



GEOBIOLOGÍA IV

# BIO-CONSTRUCCIÓN Y RESTAURACIÓN DE



Tal y como veníamos relatando en anteriores capítulos, la bioconstrucción es realmente un arte versátil y muy adaptable a las necesidades y las preferencias personales. En este capítulo nos centraremos en la restauración y reforma de viviendas, y es que en esta faceta de la construcción el uso del cáñamo es muy útil.

En muchas ocasiones acceder a una vivienda nueva es realmente complicado para personas de renta media, incluso cuando el propio cliente hace de promotor e incorpora su mano de obra para reducir costes. Las inversiones sólo en permisos y diseño del arquitecto son elevadas.

Sin embargo, una reforma sencilla puede permitir acceder a una vivienda con algunas ventajas añadidas, como puede ser la libertad en la ejecución y la facilidad para remodelar espacios, e incluso modificar parte de la estructura, logrando efectos visuales muy agradables porque se funden los estilos tradicionales con algunos toques modernos.

Actualmente hay incentivos económicos del estado muy interesantes para reformas en casas rústicas de ámbitos rurales con objeto de facilitar el arrendamiento a jóvenes que accedan por primera vez al alquiler. Con varios miles de euros de subvención pueden comprarse cantidades respetables de cal y cáñamo que podrán usarse para cargar paredes y fachadas, así como aislar techos y cubiertas.

ACTUALMENTE HAY INCENTIVOS  
ECONÓMICOS DEL ESTADO MUY  
INTERESANTES PARA REFORMAS  
EN CASAS RÚSTICAS

# VIVIENDAS TRADICIONALES

Por David Hurtado  
[www.canamosolidario.org](http://www.canamosolidario.org)

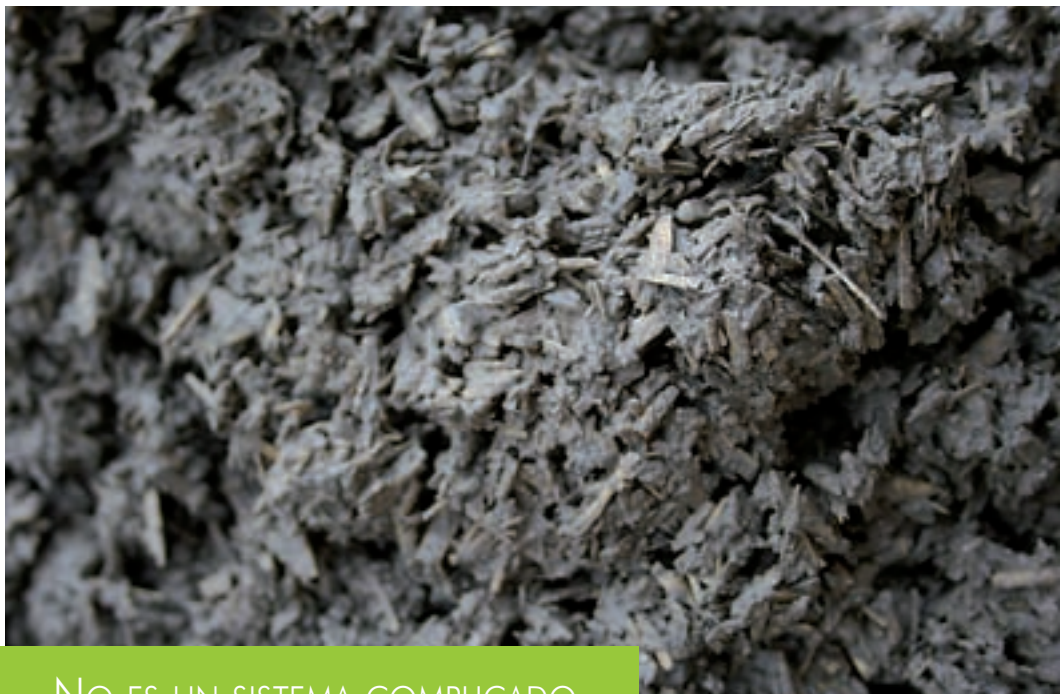
En el caso que nos ocupa, y como ilustran las fotografías, la reforma se ha realizado sobre una vivienda tradicional del Norte de España que poseía tres cuartas partes de piedra y un muro doble de ladrillo en una de sus fachadas. No es un ejemplo de reforma completa con cáñamo pero puede servir muy bien para ilustrar algunos conceptos.

El primer paso tras sanear la estructura y realizar el derribo de las partes en mal estado, es crear el zuncho perimetral que "cose" los muros unos con otros y que permite un soporte para el reparto de la carga de la cubierta que en esta reforma ha sido realizado en madera de castaño.

Pues bien, este zuncho suele hacerse de cemento gris y forja de hierro, pero puede realizarse también con bambú y mortero de cemento blanco o cal aunque este es un terreno no homologado. La resistencia máxima del cemento blanco es algo más lenta en el tiempo por lo que habría que esperar un poco más en el fraguado. Si los muros están bien cosidos unos con otros sin riesgo de desequilibrios de peso o descompensados, este zuncho puede ser de madera, de tal modo que el rectángulo que conforma la base de la cubierta sobre el muro es un todo continuo de madera sobre el que descansan, apoyan y encajan los pontones.

En muchas viviendas no sólo el zuncho perimetral es de hierro sino que también la cubierta completa se realiza metálica y para colmo se vierten varios metros cúbicos de hormigón con cemento gris para crear las dos aguas o vertientes sobre las que se colocaran tejas u otro material impermeable. Desde el punto de vista de la bioconstrucción esto es muy perjudicial porque estamos creando una caja de Faraday en la que las cargas estáticas iónicas no pueden escapar, además de disminuir las unidades Bovis de bioenergía de la vivienda, por no hablar de la imposibilidad de transpiración de estas construcciones. Todo esto se acaba traduciendo en malas condiciones de habitabilidad y con el tiempo en enfermedades provocadas por geopatías que no son compensadas con soluciones naturales.

Nuestro ejemplo es todo lo contrario, puesto que el zuncho y la cubierta completa son de madera de



NO ES UN SISTEMA COMPLICADO  
PERO PUEDE SIMPLIFICARSE BASTANTE.



castaño, muy resistente y ligera, usada tradicionalmente en el norte de la península por su abundancia y calidad.

El aislamiento del techo se ha realizado en lino, que crea muy buena calidad y confort. La madera permite respirar a la vivienda, creando unas condiciones saludables de renovación de aire sin perder propiedades aislantes.

Con lana de cáñamo, algo más cara, podemos aislar también con un gran nivel de eficiencia, incluso otro tipo de aislamiento con cáñamo es posible si fabricamos una especie de "cajas" que van desde lo alto de la cubierta hasta el borde del alero en ambas vertientes. En estas cajas se introduce viruta de cáñamo que se ha mezclado con sal de bórax para prevenir ataques de hongos.

No obstante al estar en pendiente suele usarse algo de cal como aglutinante parecido a los muros para que mantenga la forma, pero en suelos entre plantas alta y bajas se coloca la cañamiza pura sin cal ni aditivos. La cañamiza es más barata que la fibra y también crea suficientes espacios de aire aislando con calidad, por lo que si creamos grosor suficiente, el efecto es magnífico a muy buen coste.

Pues bien, una vez que la cubierta queda bien construida, pasamos a los muros que deben ser limpiados para recuperar la piedras, tirando la carga antigua que suele ser de muy mala calidad.

En la reforma con cáñamo podríamos tapar la piedra con cáñamo y cal y lograr que el calor que acumula pase a la vivienda si el exterior es muy soleado, haciendo la cal proporcione un efecto de aumento de la inercia térmica. Dicho de otro modo, cargando de cal y cáñamo el exterior y el interior de un muro de piedra redondeamos la respuesta de emisión de calor de este material hacia la vivienda, por lo que el muro, además de respirar, nos cede el calor en la noche en lugar de perderlo nada mas retirarse el sol.

Siempre que se pueda debe aprovecharse los muros de ladrillo macizo que actúan como las piedras pero con mayor eficiencia incluso, aparte de que pueden dejarse vistos hacia el interior y tapados hacia el exterior logrando un bonito efecto.



## ES EL MOMENTO DE SOÑAR Y PASAR A LA ACCIÓN HACIENDO REALIDAD UNA UTOPIA QUE FUE DES- MANTELADA HACE AÑOS

El uso de madera en el interior nos permite tabicar con cáñamo espacios que anteriormente no ofrecían aislamiento acústico, por lo que cocinas y baños dejan de ser focos de molestias acústicas, que con el tiempo nos acostumbramos y aceptamos como normales.

En cuanto a los suelos, el uso de cáñamo y cal es estupendo, porque una vez que hemos aislado el interior de posibles entradas de agua podemos extender una capa de arlita como aireación e inmediatamente encima vertemos la mezcla de cáñamo y cal, mas rica en cáñamo que en los muros, de tal manera que el suelo queda muy seco y aislado.

Se ha puesto muy de moda utilizar paneles radiantes, tanto en suelos como en paredes, y en bioconstrucción se recomienda que dichas tuberías de agua con flujo caliente no excedan unos porcentajes de superficie mayores del 30 % aproximadamente del área en que se encuentren, para que dicho flujo de agua no produzca anomalías electromagnéticas. El flujo de agua suele ser lento y es preferible usarlo en paredes más que en suelos, así como centrarse en las zonas de más necesidad en horas de habitabilidad como el salón o incluso el comedor.

El cáñamo carga muy bien en pared sobre este panel radiante pero se debe tener cuidado de que la mezcla no agriete, por lo que las proporciones de cal y cáñamo deben ser

muy bien calculadas. La cal debe ser de buena calidad, NHL 5 dopada con algo de cemento blanco. A los 12 meses la NHL5 posee una resistencia de 140 kg/cm<sup>2</sup> contra los 80 de la NHL 3,5 por lo que teniendo en cuenta las dilataciones y contracciones, este tipo de cal nos evita sorpresas.

Las fuentes de calor en viviendas antiguas en las que realizamos reformas es un aspecto muy importante para poder crear confort. El muro de piedra es realmente mucho más frío que un muro de 40 cm de cal y cáñamo pero puesto que la estructura debe ser mantenida tal y como nos la encontramos para que la obra sea definida como reforma, no podremos beneficiarnos demasiado de las propiedades del cáñamo en muros exteriores aunque si podremos hacerlo en muros interiores.

Una vez que ya hemos decidido y calculado donde colocar radiadores y paneles radiantes, así como las paredes interiores aislantes y las cristalerías para acumular radiación solar, procedemos a instalar la fuente de calor.

La "Paila" es un sistema muy antiguo, y consistía en un depósito de agua que recibía el calor de la estufa de leña o de carbón. Es un método tradicional muy eficiente que acumula el calor en un depósito en la parte alta de la vivienda para después cederlo a los radiadores o directamente a las zonas de baño y uso de agua caliente.

Actualmente usando estufas modernas, con electro-válvulas, termostatos y sensores incorporados se logran aún mayores eficiencias. La idea es que ahora el depósito no es sólo un tanque de acumulación sino que a su vez posee una resistencia eléctrica que disipa calor y mantiene la temperatura en él aún en el caso de que la fuente de calor por combustión esté inactiva. Este agua caliente puede programarse en función de la temperatura ambiental que deseemos y todo ello coordinado por un sensor ambiental. No es un sistema complicado pero puede simplificarse bastante.

Por ejemplo una vivienda con muros de cáñamo podría tener unidas las placas de acumulación de calor solar del tejado unido a los paneles radiantes de las paredes, pero en caso de que no hubiera sol, puede encender la chimenea y calentar ese mismo agua del circuito. Incluso más sencillo es reforzar al máximo el grosor de aislamiento e instalar una caldera de pelets de biomasa con emisión de aire caliente a varias habitaciones.

El sistema de gloria es lo más tradicional en zonas frías de Castilla, y consiste en unas bóvedas enterradas en el suelo dispuestas por la planta baja que reciben las llamas de la madera o paja quemadas a la entrada de este sistema de túneles, de tal modo que hasta la última caloría del fuego queda atrapada en el suelo, escapando tan sólo el humo. Esto produce un suelo que radia mucho calor, como un gigantesco radiador. Es importante recordar que la temperatura de los pies debe estar un poco por debajo del resto del cuerpo para que la circulación sea adecuada por lo que no se debe abusar o instalar mal este método. En nuestro caso se ha optado por la primera solución para esta vivienda de piedra.

Trabajar con madera en tejados, corredores, suelos, paredes, etc., puede resultar caro si dependemos de que estas piezas sean preparadas antes de llegar a obra, además del riesgo de que las medidas tomadas tengan errores. Sin embargo, algunos profesionales como el constructor de esta reforma, realiza "Carpintería En Obra", cortando, regruessando, cepillando y lijando la madera que llega del aserradero directamente, ahorrando bastante dinero al cliente.

De igual modo el cáñamo permite hacer algo parecido al crearse moldes y formas especiales para adaptarse a las situaciones inesperadas que puede plantear la re-estructuración de espacios en viviendas antiguas.

Cada vez hay más interés en volver a métodos tradicionales de construcción porque aparte de utilizar materiales nobles, sanos y estéticos, estas soluciones están garantizadas por la experiencia de muchas decenas de años si no cientos de años.

Nada más tenemos que aprovechar las ventajas que nos ofrece la electrónica y la electricidad para que sin perder la sencillez apliquemos algunas mejoras a estas metodologías antiguas.

Como puede apreciarse en las fotos, la caldera está forrada de ladrillo macizo para aprovechar al máximo todo el calor generado en la estufa-chimenea-caldera.

La fachada que mira al Norte no se ha construido de ladrillo, sino que las planchas hidrófugas con relleno de lino, cumplen a la perfección funciones resistivas y aislantes, pero también estéticas una vez pintadas del color del resto de las fachadas. De este modo logramos aligerar zonas que pueden crear pequeños o grandes porches por debajo de ellas sin que dejen de cumplir su misión y usando la madera sin cargar sobre ella pesos innecesarios que descom-

pensarían la estructura en su conjunto. Las vigas atraviesan el espacio interior sobresaliendo del perfil del edificio lo suficiente para crear los corredores de cristal que a su vez crean los porches debajo de ellos.

El baño si fue enteramente construido en cáñamo para aprovechar sus propiedades de muros ligeros y aislantes.

Ya, para ir terminando, cabe señalar que las reformas con cáñamo no plantean casi dudas o dificultades a los constructores y arquitectos, o incluso a los propios dueños restauradores.

El cáñamo con cal y pigmentos, además, nos da directamente el color deseado en paredes y fachadas ahorrándonos la pintura y el trabajo consiguiente.

Animaros a crear e iniciar vuestras propias reformas y construcciones empezando con pequeños trabajos para ir familiarizándoos con el material y no dudéis en consultar.

Es el momento de soñar y pasar a la acción haciendo realidad una utopía que fue desmantelada hace años para restar poder a los mundos tradicionales y perdernos en una era industrial que pocos rescoldos positivos nos ha dejado en el siglo 21.

Un sincero saludo 🌿



**"Gracias a Cannabis Magazine  
cada vez tengo más clientes"**

Carlos - Neville Grow Shop

**"En cuanto me anuncié la gente  
empezó a conocer nuestro Grow"**

Oscar - Cañamón de la Isla

**"No sólo me hacen publicidad  
sino que además gano pasta"**

Jorge - Leaf Life

**7 REVISTAS + APARECER EN LISTADO GROW SHOP = 25€**

**+**

**1 MODULO GROW**

**+**

**TU IMAGEN EN CANNABIS MAGAZINE**

**=**

**60€**

**ADEMAS PUEDES APARECER EN NUESTRA WEB CON MAS DE  
60000 VISITAS/MES Y 2 MILLONES DE PAGINAS MENSUALES**

**NO LO DUDES ANUNCIATE EN**  
**Cannabis**  
**Magazine**

Más información en [info@spannabis.com](mailto:info@spannabis.com) o llamando al 91 658 45 20



Las plantas de cannabis contienen gran cantidad de compuestos químicos, unos 435 hasta la fecha, y unos 25 más de los que sólo contienen trazas algunas variedades, entre ellos algunos valiosos e importantes, de los que podemos destacar: 61 cannabinoides, 20 componentes nitrogenados; 18 aminoácidos; 9 proteínas y enzimas; 34 azúcares; 50 hidrocarburos; 7 alcoholes simples; 12 Aldehídos simples; 13 Cetonas; 32 ácidos; 13 ésteres y lactonas; 11 Esteroides; 103 Terpenos; 16 Fenoles; 19 Flavonoides y glucósidos y una vitamina.

## LOS CANNABINOIDES.

### THC:

Delta-9-tetrahidrocannabinol y Delta-8-tetrahidrocannabinol: El THC imita la acción de la anandamida, un neurotransmisor natural producido

por el cuerpo, que se fija con los receptores cannábicos en el cerebro para generar el colicón asociado a la marihuana. Se han encontrado 9 variantes de Delta-9 y 2 variantes de Delta-8.

### THCV:

Tetrahidrocannabivarín: Prevaliente en especies de cannabis provenientes de Sudáfrica y el sudeste asiático. Aunque el THCV puede tener muchas de las propiedades terapéuticas del THC, no contribuye significativamente a la potencia de la marihuana aunque sí a la rapidez del efecto.

### CBD:

Cannabidiol: Antiguamente se creía que era psicoactivo, o que contribuía al colicón interactuando con otros cannabinoides. Las investigaciones más recientes indican que el CBD

tiene un efecto insignificante en el colicón. Es sin embargo, un potente anti-inflamatorio, y puede mantener algún efecto del THC como el alivio a la ansiedad. Aunque no se trata de un cannabinoide psicoactivo, el CBD parece de ayuda para muchas condiciones médicas. Se han encontrado 7 variantes

### CBN:

Cannabinol: Es un producto de la degradación del THC. No es un compuesto psicoactivo, pero se cree que produce un efecto depresivo y confuso cuando está en cantidades apreciables. Se han encontrado 6 variantes

### CBC:

Cannabicomono: Es el precursor no-psicoactivo del THC. Se han encontrado 4 variantes





# cannabinoides

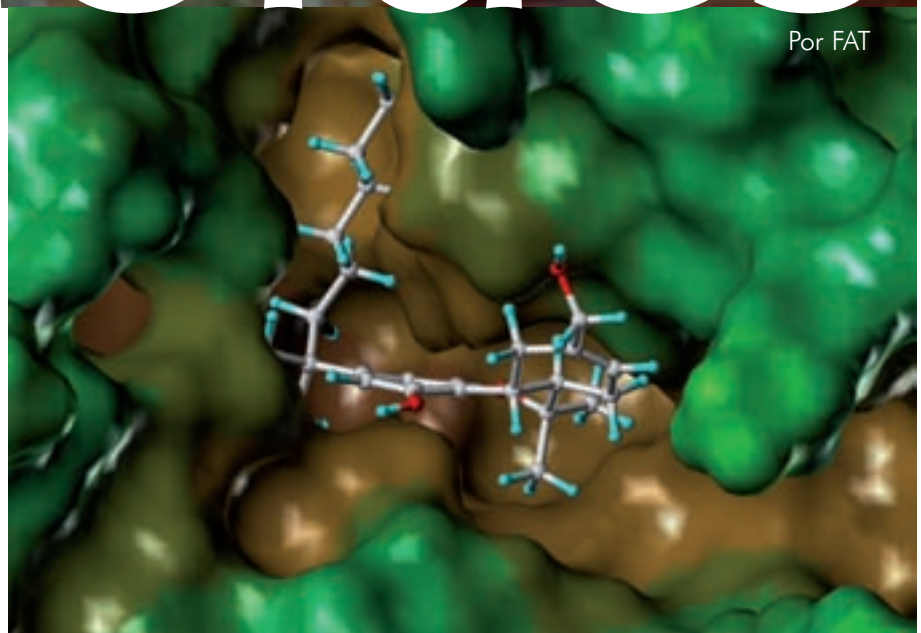
Por FAT

## **CBG:**

Cannabigerol: Cannabinoide no psicoactivo. Las variedades de cáñamo a menudo presentan niveles elevados de CBG, mientras que solo poseen ligeros trazos de THC. Se han encontrado 6 variantes

## **CANNABINOIDES ENDOGENOS.**

La existencia de receptores específicos para cannabinoides en el cerebro y en otros tejidos puso de manifiesto que estaban allí por alguna razón. Los receptores no han evolucionado solamente para reconocer una droga psicoactiva extraída de una planta, del mismo modo que el receptor opioide no está en el cerebro únicamente para reconocer la morfina o la heroína. En los años setenta, el hallazgo en el cerebro del receptor opioide desató una intensa investigación sobre sustancias químicas pro-



ducidas de forma natural en el cerebro que pudieran activar este receptor, lo que desembocó en el descubrimiento de un tipo de neuro-

peptidos conocidos como las endorfinas (que como su nombre indica son morfina endógenas). Igualmente, el descubrimiento del receptor para

cannabinoides sirvió de punto de partida en la búsqueda de cannabinoides naturales.

Se han identificado tres familias de lípidos endógenos que se unen con más o menos afinidad a los receptores CB1 y CB2 y producen los mismos efectos que el THC en modelos de experimentación animal (antinocicepción, inmovilidad, reducción de la actividad espontánea e hipotermia). Estas sustancias son los cannabinoides endógenos o endocannabinoides:

a) La anandamida es un derivado del ácido araquidónico y es la etanolamida de ácidos grasos poliinsaturados más conocida.

b) El 2-araquidonil-glicerol (2-ARA-G) es, hoy por hoy, el único endocanabinoide del grupo de los ésteres del ácido araquidónico.

c) El éter de 2-araquidonil-gliceril noladina es un tercer tipo de endocanabinoide que ha sido identificado recientemente.

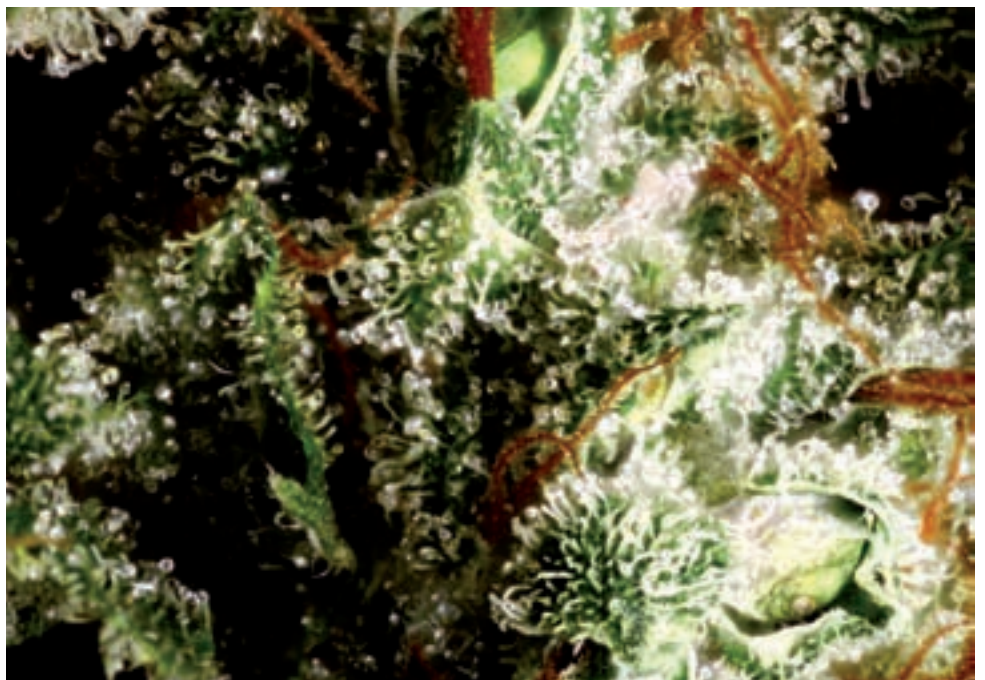
### ANANDAMIDA Y OTRAS ETANOLAMIDAS.

En 1992 se descubrió la anandamida (araquidoniletanolamina). La palabra anandamida proviene del sánscrito y quiere decir felicidad o bienestar. La anandamida, estructuralmente diferente del THC, está formada por un ácido araquidónico unido por un enlace amida a la etanolamida.

Comparada con el THC, tiene una afinidad moderada para el receptor CB1. Se degrada rápidamente por las amidasas y comparte la mayoría de los efectos del THC.

Tiene una duración de acción corta. La anandamida se ha aislado tanto en el SNC como en los tejidos periféricos de ratas y seres humanos.

En el SNC hay concentraciones elevadas de anandamida en el hipocampo, el núcleo estriado y en el cerebelo. La densidad de receptores CB1 también es elevada en estas áreas y ello hace pensar en un posible papel fisiológico de los cannabinoides endógenos en las funciones cerebrales controladas por las mismas, como las funciones motoras, cognitivas, del humor y la memoria. En el tálamo, aunque la densidad de los receptores CB1 es



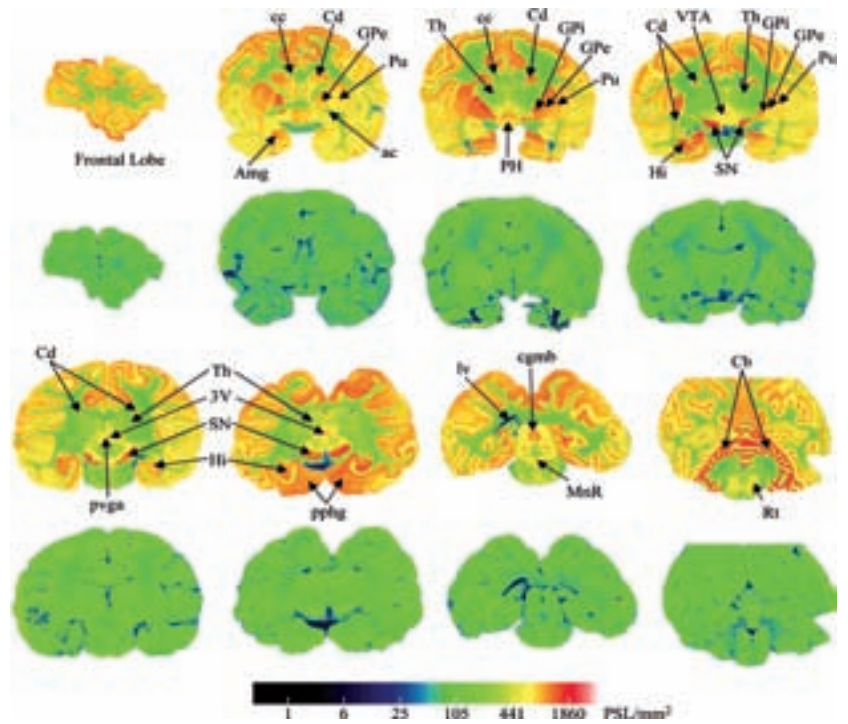
baja, también se han detectado concentraciones elevadas de anandamida. En tejidos periféricos se ha aislado en el bazo, corazón y pulmones, plasma y líquido cefalorraquídeo.

La homo- $\gamma$ -linoleiletanolamida y la docosatetraeniletanolamida son etanolamidas aisladas posteriormente que también se unen a los receptores cannabinoides y tienen actividad cannabínomimética.

La palmitoiletanolamida ha mostrado efecto inmunomodulador y neuroprotector *in vitro*. No se une al receptor CB1 y no está claro si lo hace al CB2. Se ha sugerido que podría actuar sobre otros receptores cannabinoides no identificados aun. Otras amidas con estructuras similares son la linoleiletanolamida y la oleamida. Esta última ha sido aislada en el SNC de animales y seres humanos, y se ha relacionado con mecanismos de inducción del sueño.

#### 2-araquidonil-glicerol

En 1995 se caracterizó un segundo endocannabinoide, el 2-araquidil-



glicerol (2-ARA-G) estructuralmente relacionado con la anandamida y con estructura de prostaglandina. Es mucho más abundante que la anandamida, pero se desconoce la relevancia de este hecho. Se encuentra sobre todo en el SNC y el intestino.

En el SNC hay concentraciones elevadas en el tronco cerebral, el núcleo estriado y el hipocampo, y concentraciones más bajas en la corteza cerebral y el cerebelo. Se han identificado varias funciones, como por ejemplo que participa en la regu-



lación de la sensación de apetito y de la temperatura corporal.

En los mismos tejidos en los que se ha aislado 2-ARA-G (sobre todo intestino y cerebro) se han encontrado 2-linoleiglicerol y palmitoilglicerol. Aunque estos compuestos no se unen al receptor cannabinoide, se ha sugerido que podría inhibir la actividad de las amidasas y potenciar el efecto del 2-ARA-G por un mecanismo que se ha llamado efecto de retorno.

La oleiletanolamida es un análogo endógeno de la anandamida que no activa a los receptores cannabinoi-des. Aunque se desconoce su función biológica exacta, se sabe que su síntesis disminuye en el intestino delgado de ratas privadas de comida y produce una disminución de la ingesta cuando se administra periféricamente.

### ETER DE NOLADINA

Recientemente se ha identificado un tercer tipo de endocannabinoide, el éter de 2-araquidonil-gliceril, también llamado éter de noladina. Este endocannabinoide se une a los



receptores CB1 y CB2 y ha mostrado efectos sedante, hipotérmico, analgésico e inhibidor de la motilidad intestinal en animales de experimentación. 🍀

### FUENTES:

Ed Rosenthal El gran libro de cogollos 3

Leslie L. Iversen Del uso médico al uso recreativo  
Isidoro Rodríguez Enciclopedia de la marihuana  
Instituto Catalán de Farmacología

Salud, Paz y Amor.  
Om namah sivaia.  
FAT



LIBROS EN FRANCÉS

# JORGE CERVANTES

# Culture en intérieur

MASTER EDITION

EDICIONES 2011

# JORGE CERVANTES

# Culture en intérieur

BASIC EDITION

240 ILLUSTRATIONS COULEUR

L'ABC DU JARDINAGE INDOOR

Jardino Scope

ILLUSTRATIONS COULEUR  
400

LA BIBLE DU JARDINAGE INDOOR

Jardino Scope

# LA REFERENCIA MUNDIAL

**BASIC : EL ABC**  
Lo esencial de la horticultura high-tech

464 PAGES COULEUR,  
240 ILLUSTRATIONS,  
600 CONTACTS PRO, 25 €

**MASTER : LA BIBLIA**  
La referencia de los profesionales

544 PAGES COULEUR,  
400 ILLUSTRATIONS,  
600 CONTACTS PRO, 45 €



Del mismo editor

*Cannabis medical*

Un panorama único

*Mr Nice*

Un libro de culto, próximamente adaptado al cine !



# JUSTICIA PARA UNOS Y OTROS



## ALICIA CASTILLA LIBERADA, LOS NARCOS PREOCUPADOS

La América hispana se debate históricamente entre múltiples contradicciones que el tiempo transforma en paradojas y, luego, en oximorones. Los despachos judiciales no escapan a tales laberintos y en sus oscuridades deambula el omnímodo poder narco que procura detener el avance del grow. Una legislación que admite el consumo y castiga el autocultivo es correlato de la impunidad del narcofuncionario frente a la cárcel de la militante por los derechos civiles. La liberación sobre el cierre de la presente edición, en Uruguay, de la argentina Alicia Castilla, emerge como un luminoso augurio frente a las tambaleantes orientaciones de los tribunales.

# (MENOS QUE ALGUNOS)

por Jordi Páined desde Buenos Aires



Una extraña balanza de tan múltiples como asimétricas patas mensura las respectivas políticas que respecto a las sustancias psicoactivas se despliegan en diversos territorios de Hispanoamérica, en una cabal demostración de los no tan azarosos como improvisados tanteos que el prejuicio y la denodada ignorancia imprimen en la materia. Mientras que en España permanecen detenidos a disposición de la Justicia y encastrados hasta la coronilla los pródigos vástagos de dos ex comandantes en jefe de la Fuerza Aérea Argentina, Miret y Juliá, en estas chatas pampas sudamericanas poco y nada se escucha del sordo escándalo desatado a partir del contrabando de casi una tonelada de clorhidrato de cocaína a bordo de un costoso jet privado. Una justicia cómplice que arrastra sus funcionarios desde tiempos de la dictadura cívico-militar (1976-1983) ingresa así en connivencia con aquellos miembros de las fuerzas armadas que arrojaron a miles de ciudadanos a las gélidas olas del Atlántico sur; con vida aún. Se trata del mismo aparato judicial que en sus estamentos inferiores y medios contradice la progresista renovación de su cúpula que, como la

Corte Suprema, supo despenalizar, sin ir más lejos, la tenencia de Cannabis para uso personal. Un claro ejemplo de ello fueron los quince días de prisión en una sórdida comisaría del barrio bonaerense de Villa Tesei del militante por el autocultivo Matías Faray, finalmente liberado (pese a que continúa procesado) por la presión de la comunidad cannábica y algunos (pocos) medios informativos.

En idéntica línea quedó fuera de la cárcel, en la vecina República Oriental del Uruguay, nuestra amiga y colaboradora, la militante Alicia Castilla. Fue la decisión del fiscal de la causa (es decir de quien se hallaba a cargo de la acusación) lo que definió la excarcelación, en respuesta a los escritos presentados por los abogados. En declaraciones exclusivas para CM, Alicia relató en primera persona: "Salí el jueves por la tarde; me quedé en casa de amigos para resolver algunos detalles prácticos y venir para casa el viernes. El teléfono enloqueció; nunca imaginé que Uruguay tuviese tantos

periodistas por metro cuadrado. El viernes, conferencia de prensa junto con los abogados. Todos los canales de tv, todas las radios, etc. etc...Al final el viernes no pude llegar a casa; la marcha era el sábado a la tarde. Me quedé en Montevideo. La gente me para por la calle, en los ómnibus, en los comercios. Todos me dicen lo mismo: que tienen vergüenza de ser uruguayos por lo que me pasó. Me piden disculpas en nombre del Uruguay y todos quieren abrazarme, tocarme, se emocionan...En la marcha fueron otra vez todos los medios; me entrevistaban de nuevo. Les decía: 'me entrevistaste ayer', y me respondían: 'Sí, ayer porque saliste y hoy porque estas en la marcha; queremos ver como te sentís, como te trata la gente'. La gente venía a abrazarme. Me traían cogollos, mis libros para que se los autografiase. Todos se sacaban fotos conmigo, me pedían disculpas, se emocionaban...".

Es la emoción la que embarga a Castilla frente a las muestras internacionales de solidaridad. Fervor que en ningún momento le impide evaluar la acción de los políticos: "Todos los diputados que voy encontrando y que durante el peor momento, en Canelones, mandaban decir que me iban a visitar y después no fueron y tampoco movieron un dedo pero, eso sí, fueron a la fumata frente a la Corte, avanzan diciendo que desde el primer momento a ellos les pareció un escándalo, una vergüenza para el Uruguay pero que no hicieron nada debido a la independencia de poderes. Uno de ellos admitió que cuando la cosa se puso muy intensa y en los medios era tema central llegaron a pensar que yo misma me había hecho denunciar para tener esa publicidad". No obstante, es vox populi que resultó denunciada a la policía oriental por el ciudadano español Gonzalo B., más despechado que resentido a raíz de que Castilla se había negado a compartir firma y beneficios de una publicación especializada de exclusiva autoría de la *Madame Cannabis* latinoamericana. Gonzalo, a su vez, se halla intensamente buscado por la comunidad cannábica internacional a fin de otorgarle una aleccionamiento sobre el amor y la paz

La gente me para por la calle, en los ómnibus, en los comercios. Todos me dicen lo mismo: que tienen vergüenza de ser uruguayos por lo que me pasó



En forma paralela, los tribunales argentinos sobreseyeron, tras una surrealista indagatoria, al titular de la Sedronar (Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico), el odontólogo José Granero, bajo cuya égida se habían descubierto en un móvil de la repartición cerca de siete kilos de cocaína escondidos bajo los asientos. Adalid del pensamiento lineal no menos que eterno autocandidato a liderar el ala más dura de cuanta intención represiva aparezca, Granero no logró evitar que la responsabilidad penal recayera nada menos que sobre su mismísimo Jefe de gabinete y mano derecha, Fabio Trossero, el del jefe de Automotores, Carlos Oreiro, y quienes oficiaban en calidad de "mulas", los choferes Fernando Salcito y Hernán Aboy. Todo ello sin que al odontólogo se le moviera una pestaña y, desde ya, insinuara alejarse del alto cargo que, en forma paradójica cuan zorro al cuidado de las aves de corral, artificioosamente sostiene.

#### ALICIA YA NO VIVE ALLÍ

La historia del encarcelamiento de Alicia Castilla refleja los turbios entretelones entre los que repta parte de la justicia continental. Antes de la impronta liberadora impuesta por el fiscal, en tres ocasiones consecutivas la irreductible jueza Adriana de Aziz volvió a negar la prisión domiciliaria de Alicia. Nada importó que fueran apenas veintinueve plantines todavía inaptos para la cosecha lo hallado en el domicilio de Alicia para arrojarla en un fétido calabozo de Maldonado. Por fortuna, la súplica internacional permitió que tiempo más tarde fuera trasladada a un establecimiento modelo en la capital uruguaya donde, no obstante, las condiciones de vida dejan mucho que desear.

"Estoy agotada física y psíquicamente, me cuidé toda mi vida para tener una vejez plena y en estos 75 días envejecí 20 años. Siento que me voy a pudrir acá adentro", comunicó ella misma a la prensa en el trascurso de una breve entrevista en la que asimismo informó que su dieta se reducía a dos patatas y dos zanahorias por jornada pues no se le admi-



nistraba la dieta vegetariana que ingiere desde hace décadas.

Causó singular conmoción la pertinaz negativa de la jueza de Aziz, en tanto y en cuanto se contempla la circunstancia de que su legítimo cónyuge, William Esparth, está siendo investigado por tráfico de drogas por una agencia estatal. Según informó la periodista Sandra Doderó, directora del semanario uruguayo *La Fraybentina* y de los programas de radio *FM Visión* y de tv en Canal 12 de Fray Bentos, la jueza arremetió contra su persona y medios informativos una vez que informaron que el esposo de la misma era investigado por la policía local, dato confirmado por los agentes Miguel Gallardo y Valerio Villarrubia. Precisamente fue éste último quien debió permanecer ochenta y un días encarcelado por orden de la magis-

trada tras haber realizado el seguimiento del esposo, hasta que los tribunales superiores revocaron la medida al tiempo que anulaban los cargos de "difamación" vertidos contra Doderó. La conclusión de esta periodista resulta contundente: "Hay personas que son consumidoras y no narcotraficantes, y mientras no se legisle ese consumo, siempre va a ganar el narcotráfico".

El absurdo laberinto se ahoga en sí mismo, al punto que fue liberado Mauricio B., el artesano de la vecina villa veraniega de Atlántida que fuera apresado junto a Castilla. El fárrago de pasiones en que se encuentra inmerso el sistema judicial uruguayo llama la atención, también de los letrados Federico Álvarez Petraglia, Andrés Miles Costela y Gerardo Irazoqui Dántaz. En su despliegue argumentativo los abogados de Alicia coinciden con la más prestigiosa doctrina nacional en derecho penal: Gonzalo Fernández, ex secretario general de la Presidencia de Tabaré

**Es la emoción la que embarga a Castilla frente a las muestras internacionales de solidaridad**

## se olfatea mucho hedor en los organismos del Estado

Vázquez y luego ministro de Defensa y de Relaciones Exteriores, y el profesor Milton Cairoli Martínez, ex presidente del alto tribunal y ministro del mismo durante una décadas. El texto remite a los sesenta y seis años de edad de la imputada, sus intachables antecedentes y más que óptimo buen comportamiento dentro de los dos penales en los que estuvo alojada. Adentrándose más en el asunto, el letrado aduce que el beneficio de la libertad provisional ayudaría “a descongestionar un sistema carcelario por demás saturado” pues, en ese sentido, existen unas 20 personas privadas de su libertad en Uruguay por tener plantas de Cannabis. Problemática, por cierto, común en el conjunto de los países hispanoamericanos.

Pese a que Alicia fue liberada pero su proceso penal persiste (al igual que el de Faray en Argentina), el abogado Álvarez Petraglia manifestó que la ciudadanía continúa “confiando en que la justicia resuelva de acuerdo a derecho. Nos parece que la señora es inocente y no tendría por qué iniciársele un juicio penal y aun así, ha sido absurdo que haya estado privada de la libertad porque no genera un daño a nadie. Es una cosa extraña y descabellada.” Al mismo tiempo, se preguntó “Si el consumo no es punible, ¿Cómo va a ser punible el acto preparatorio al consumo?”

### GRANERO, QUE QUITAS LOS PESCADOS DEL MUNDO

“El mecanismo es siniestro y cínico, consiste en copar organismos oficiales para desde allí, con total comodidad y poder, manejar los



negocios ilícitos que producen millones de dólares en ganancia. Lamentablemente se olfatea mucho hedor en los organismos del Estado”. La declaración de modo alguno

emana de un funcionario progresista o un transeúnte fumón en una feria artesanal sino de Claudio Boss, un ciudadano de a pié, lector del matutino conservador *La Nación*, a quien no le agrada que lo traten de estúpido. Refleja en buena medida el estupor que cunde entre la población rioplatense frente al fallo judicial que desresponsabiliza al jefe de la Sedronar, el odontólogo José Granero, del hallazgo de siete kilos de blanca mercancía ilegal en un automóvil de la repartición. En particular por cuanto dicha Secretaría, junto al ente oficial encargado de la “recuperación” de adictos, el Cenareso, son fuertemente sospechosos de connivencia con los popes internacionales del narcotráfico y, a su vez, sendas bocas de distribución y expendio de sustancias psicotrópicas prohibidas por la ley.

El absurdo se desencadenó en octubre de 2008 cuando la policía de la provincia litoraleña de Santa Fe, al norte de Buenos Aires, detuvo a la camioneta Peugeot Partner conducida por el boliviano Nicolás Bustamante Acuña, en cuyo interior fueron hallados 26,4 kilos de cocaína, repartidos en paquetes rectangulares que estaban bajo el enchapado de los asientos delanteros y del trasero izquierdo. Bustamante Acuña admitió su culpa y fue condenado a cuatro años y medio de prisión por el Tribunal Oral en lo Criminal Federal 2 de Rosario. Con una celeridad inusual en el aparato policial y judicial argentino, el vehículo fue donado por la policía a la Sedronar, que a su vez lo llevó a la tapicería de la vuelta de la esquina para que se remozaran los asientos. Allí, el buen obrero encargado del trabajo, oh sorpresa, se topó con trece misteriosos bultos cilíndricos (nótese que los anteriores eran rectangulares), envueltos y numerados, repletos de “merca”. Más que velozmente se constituyeron en el lugar Hernán Aboy, chofer de la Sedronar, quien avisó al jefe de Automotores de la secretaría, Carlos Oreiro, y a un compañero suyo, Fernando Salcito. Qué tenían que hacer esos empleados oficiales allí, jamás fue aclarado. Hasta que llegaron las fuerzas del orden y procesaron al trío con prisión preventiva

“por transporte de estupefacientes agravado”, aunque un mes después, según fuentes judiciales, Oreiro recuperó su libertad, nadie sabe cómo ni por qué. Por su parte, el juez Luis Armella allanó la Sedronar en junio de 2009, en un procedimiento que duró casi 10 horas y que incluyó el despacho de su titular José Granero. Junto a su jefe de Gabinete, Fabio Trossero, fueron citados a declarar en septiembre del año pasado, pero interpusieron un recurso de amparo para no hacerlo. Finalmente accedieron al pedido del juzgado federal de Quilmes, donde sospecharon, por las inscripciones en los paquetes encontrados, que se trataría de “un vuelto” de cocaína secuestrada en otro operativo antidrogas. Una rareza. En oportunidad de sus declaraciones, Granero y Trossero “insistieron en el supuesto ‘olvido’ de la policía santafesina, aunque se les hizo saber que los testigos del procedimiento en esa provincia aseguraron que ese lugar de la camioneta ya había sido revisado. Además, otro elemento que llevó a descartar esa hipótesis es la declaración del perito químico de la Corte Suprema, que aseguró que no se trata de la misma cocaína secuestrada en Santa Fe. Y éstas no son las únicas pruebas que tenemos”, infirió un empleado del tribunal. Más que extraño, por cierto.

Finalmente Granero resultó sobreseído por falta de mérito aunque su segundo quedó imputado con prisión preventiva. Frente a la más que dudosa situación, los funcionarios continúan muy orondos en sus cargos y paseando sonrientes por las callecitas de Buenos Aires que tienen ese qué se yo... ¿viste?

Y quienes propugnan el cultivo o fueron descubiertos con unos modestos plantines en sus patios siguen corriendo el riesgo de ir entre rejas. O, como afirmó en un reportaje televisivo el juez de la Suprema Corte de Justicia Eugenio Zaffaroni: “... encuentran un camión con tres toneladas de marihuana prensada cubiertas por unos racimos de bananas y el que va preso es el camionero... dejen plantar a la gente y esto se termina”.

# HESI - Estilo de vida para las plantas



HESI Plantenvoeding, Landgraaf (NL), [hesi@orange.nl](mailto:hesi@orange.nl), [www.hesi.nl](http://www.hesi.nl)



# INTRODUCCIÓN DEL CANNABIS EN



**E**l cultivo de cannabis en América se debió a la acción humana consciente. Los españoles introducen el cáñamo en Latinoamérica y la cultivaron en sus colonias desde el siglo XVI al XIX con fines industriales (para cuerdas, velas, etc...) (Escohotado, 1999:68).

Existe la historia de que el cannabis entró en tiempos prehistóricos por algunas de las hordas nómadas que pasaron por el estrecho de Bering; o que algún comerciante fenicio o tartesio hubiese cruzado el océano y hubiese introducido esta planta o alguna horda vikinga. Ésta era utilizada fumada, comida y para crear tejidos, cuerdas, redes, etc... (Salvat, 1997:16). Se afirma que se han hallado de numerosas madejas, una saya, una capa y una bolsa de cáñamo en una tumba prehistórica en Morgan County, Tennessee. Otros investigadores afirman que “la marihuana fumada era conocida por los indios antes de la llegada de Colón” (Lingeman, 1969:146). Se afirma que la mota era conocida por sacerdotes toltecas, mayas, aztecas e incas. Lo utilizaban como incienso en partos y los bebés tomaban papillas de semillas de cáñamo como suplemento alimenticio. También era utilizado en la observación de las estrellas y en la comprensión de los mensajes de los *viracochas* o seres sagrados de la creación. También Miguel Ángel Asturias inserta directamente la hierba entre el patrimonio espiritual de los pueblos precolombinos en una de sus *Leyendas de Guatemala* (1930), la de la *Tatuana*. Yo dudo de todo esto, no creo que el cannabis se utilizara por los pueblos precolombinos. Tomaban otro tipo de sustancias como los hongos; los pueblos precolombinos edificaron templos y realizaron esculturas dedicados a diversos dioses-hongos. Entre los aztecas se rendía culto a Xochipilli considerada la diosa de las flores y los chamanes entraban en

# AMÉRICA

Por Isidro Marín Gutiérrez / Ilustraciones Laura Fernández Vadillo



trance con diversas drogas alucinatorias como parte de los rituales de comunicación con los dioses. Lo que sí es cierto es que existe una variedad de cáñamo salvaje antes de llegar los españoles llamado *cannabicum de Acnida* o *cannabicum de Apocynum* que es una planta que produce fibra pero menos que el cáñamo (*cannabis sativa*) (Abel, 1980).

**OTRAS PLANTAS MÁS IMPORTANTES, EL TABACO O EL PEYOTE**

Pero los indios consumían tabaco, según Antonio Pigafetta (1491-1534) que fue secretario de Magallanes y llevó el diario de la primera expedición que dio la vuelta al mundo: "un tizón de hierbas cuyo humo bebían, no entiendo qué placer y qué provecho hallan en ello". Dentro de las costumbres indígenas, estaban la adoración a los ídolos de madera y que durante las ceremonias, el cacique coloca en su cabeza un polvo que se aspira por medio de una caña de dos tubos que se mete en la nariz y entonces se pone "fuera de tino" delirando como borracho.

Los indios precolombinos consumían peyote. El 19 de junio de 1620 en la ciudad de Méjico la inquisición decretó formalmente el uso del peyote como prohibido:

*"El uso de la planta o raíz llamada peyote es una actividad supersticiosa y reprobable por atacar la sinceridad de nuestra fe católica. Por consiguiente declaramos que nadie podrá usar dicha planta y ninguna otra de iguales o parecidos efectos, advirtiéndosele que en caso de obrar en contrario, en los delitos y faltas mencionados, podrá ser perseguido y*

**OTROS INVESTIGADORES AFIRMAN QUE LA MARIJUANA FUMADA ERA CONOCIDA POR LOS INDIOS ANTES DE LA LLEGADA DE COLÓN**



*procesado por rebelión y desobediencia contra la santidad de la fe católica” (Castilla, 2003:40)*

#### **PRIMERAS SEMILLAS MEJICANAS**

En 1519 Hernán Cortés zarpaba a la conquista de México. Se cree que el cáñamo fue llevado a Méjico por Pedro Cuadrado de Alcalá del Río, un conquistador del ejército de Cortés cuando realizaba la segunda expedición a Nueva España (Méjico). Cuadrado y un amigo cultivaron con bastante éxito. El gobernador finalmente les obligó a que limitaran su producción en 1550 (Mosk, 1939:171-175). En 1532 el Gobernador Don

### **INCLUSO SE DICE QUE LOS PORROS SE INVENTARON EN ALGUNA ISLA DEL CARIBE**

Sebastián Ramírez de Fuenleal mandó sembrar aquellas primeras semillas para desarrollo de una agricultura que era deficitaria entre los indios. Otros virreyes también fomentaron el cultivo de cáñamo, por sus múltiples aplicaciones, y llevaron labradores de España para instruir a los nativos.

Del uso meramente industrial del cannabis sativa se pasó al uso medicinal. En Méjico se conoció la aplicación medicinal del cannabis, pues en 1712, Juan de Esteyneffer, un jesuita, en su "*Florilegio medicinal de todas las enfermedades*" le asigna propiedades

contra algunos padecimientos (Atlas de las plantas de la medicina tradicional, 1994: 974-976). Afirma que las semillas de cáñamo se usaban en horchata contra la gonorrea (enfermedad venérea muy común) y que masticadas disminuían la cantidad de leche materna.

Incluso se dice que los porros se inventaron en alguna isla del Caribe. Según un informe histórico que data del año 1561, en una isla caribeña de la cual no se especifica el nombre, al llegar la época de la recolecta, cortaban las hojas de cannabis, las ataban en fajos y las ponían al lado del



fuego hasta que estaban perfectamente secas. Y cuando deseaban utilizarlas tomaban una hoja del conjunto y poniendo dentro una de las otras, las envolvían juntas estrechamente. Luego prendían fuego en una de las extremidades e introduciéndose el

palmente cuerdas (que años después logrará la capacidad de exportar a España); en 1554 entra en Perú.

#### EL CANNABIS EN BRASIL Y CUBA

Si los europeos conocían las cualidades del cannabis como fibra y su interés era éste, para la mano de obra esclava su interés por el cannabis era sus propiedades psicoactivas. La llegada masiva de esclavos a Brasil se inició en la segunda mitad del siglo XVI, pero ya en 1501 se registró la presencia de esclavos en Santo Domingo, Puerto Rico, Cuba y Jamaica, donde entraban al año unos 4.000. Los esclavos angoleños llevaron cannabis a las plantaciones del noreste de Brasil. No se sabe con certeza cuando el cannabis se introdujo en Brasil pero se establecería su cultivo en algún momento posterior a 1549. Los esclavos transportaron semillas de cannabis en muñecas de trapo atadas a sus recargadas vestimentas. Los colonos permitieron que cultivasen su *maconha* entre las cañas.

Las palabras para la marihuana en Brasil incluyen *maconha* (de origen angoleño), *liama* y *diamba* que se parecen lingüísticamente al *rimaba*, *díamba* y *líamba* de origen africano. La utilizaban con fines religiosos y con fines festivos en sus cortos periodos de inactividad. Los colonos sólo se limitaban a oler los cigarrillos. Los indígenas y mestizos rurales adoptaron el consumo de cannabis para sus fines medicinales y sociales. El consumo pasó de Brasil al caribe a finales del siglo XIX (Courtwright, 2002:73).

La introducción del cannabis en Cuba fue en 1793 pero los agricultores estaban más interesados en la caña de azúcar ya que salía muy barata gracias al trabajo de los esclavos negros. Así que hubo poca producción de cannabis (Scafer, 1958:322).

En 1794 se crea por real cédula el Consulado de Buenos Aires. Como secretario, Manuel Belgrano inicia la propaganda en favor del comercio libre, propicia el cultivo del cáñamo y

### LOS ESPAÑOLES INTRODUCEN EL CANNABIS CON UN FIN MERCANTIL PARA OBTENER FIBRA PARA LOS APAREJOS DE SU ARMADA

otro extremo en la boca, aspiraban el humo (Salvat, 1997).

Los españoles introducen el cannabis con un fin mercantil para obtener fibra para los aparejos de su armada. En 1545 se introduce en Chile (cerca de Santiago de Chile) para realizar princi-





apoya la creación de escuelas de dibujo y náutica.

### INTRODUCCIÓN DEL CANNABIS EN JAMAICA

Sobre la introducción del cannabis en Jamaica no existe una fecha exacta. Mucho tiempo después de su descubrimiento, alrededor del 1800, los británicos enviaron a un experto en cáñamo ruso a Jamaica para comprobar si la planta se podía plantar productivamente en la isla, el esfuerzo falló y la producción se abandonó (Rubin y Comitas, 1975:15). A partir del Acta de Emancipación de 1834 provocó la desaparición en 1838, en las colonias inglesas, de la esclavitud en el Caribe; se estimuló que aumentase la mano de obra barata de otras zonas. Llegaron retenidos medio millón de indios forzados a trabajar en las plantaciones de azúcar. Las plantas de cannabis comenzaron a crecer salvajemente y cuando llegaron obreros de la India a trabajar a Jamaica descubrieron gratamente que existía *ganja* en Jamaica.

Se produjo un proceso de sincretismo religioso entre los cristianos coptos jamaicanos y la religión hindú. Se han fusionado las dos tradiciones sobre todo en los grupos marginales que explican la Biblia y el Libro de las Revelaciones como una profecía de la diáspora negra. Así los jamaicanos fuman el ganja en *chillums* (llamados *kutchiies*) y el cannabis de mayor calidad se llama *cally* (en honor a la diosa india de la destrucción Kali) (Matthews, 2002: 38, 133) (Lambros Comitas, 1975). Pero el rastafarismo no aparece hasta principios del siglo XX, sobre todo a partir de los años 30 que fue una época de malestar social y de agitación provocados por la crisis económica de 1929 de los EE.UU. en donde 20.000 jamaicanos volvieron a sus casas al terminar sus contratos de trabajo en países como Panamá o Cuba.

A mediados el siglo XIX, influidos los poetas y literatos franceses (del llamado "Club del Hachís") se comienza a consumir cannabis pero

con distintas variantes. Así es como se extendió la costumbre, entre las más de 20.000 prostitutas de la vida nocturna de la capital mejicana, de

LAS PLANTAS DE CANNABIS COMENZARON A CRECER SALVAJEMENTE Y CUANDO LLEGARON OBREROS DE LA INDIA A TRABAJAR A JAMAICA DESCUBRIERON GRATAMENTE QUE EXISTÍA GANJA EN JAMAICA

fumar "mariguana". Se llamó así, según nos cuenta una posible versión, con el popular nombre de marihuana por causa de que las curanderas se llamaban siempre Marías o Juanas y utilizaban la planta del cannabis (como aún se sigue haciendo) con fines medicinales.

### UNA SUSTANCIA RITUAL

También es cierto que en la actualidad existen tribus que han aceptado el cannabis como droga ritual. Como por ejemplo los indios *cuna* de Panamá que utilizan cannabis como una planta sagrada; los indios *cora* de la Sierra Madre Occidental de Méjico que utilizan el humo del cannabis en el curso de sus sagradas ceremonias o los indios *tepehua*, familia de los mayas que consideran al cannabis la "Santa Rosa", parte del corazón de Dios. En los años 50 el antropólogo Roberto William García (1963:215-221) de la Universidad de Veracruz, estudió un pequeño grupo de indios asentados cerca del Golfo de Méjico. Un miembro del grupo le dijo que "La Santa Rosa" no se podía tratar como algo que se consumía pasivamente. Afirmó: "No es necesario que juegue contigo. Es necesario que tú juegues con ella. Y los que no se pueden contener, los que tienen una mente

llena de problemas, tienen problemas. Este tipo se viene abajo. Si uno controla aprende cosas nuevas sobre los procesos psicológicos". Afirmo que los indios *cuna* de Panamá ven al cannabis como una planta sagrada, como un pedazo del corazón del Dios (Matthews, 2002:134).

Los taínos no consumieron cannabis hasta la llegada de los españoles. Utilizaban la "cohoba" (*anadenanthera colubrina*) es una droga visionaria que les ayuda a los taínos a la hora de comulgar con los dioses y de tomar decisiones importantes para la vida de sus comunidades. Esta sustancia la mezclaban con polvo de conchas y con tabaco. 🍷

### BIBLIOGRAFÍA

- *Abel, E.L. (1980). Marihuana: The first 12,000 years. Plenum Press, Nueva York*
- *Castilla, A. (2003). Cultura Cannabis. Editorial Megamultimedia, Málaga*
- *Courtwright, D. T. (2002). Las drogas y la formación del mundo moderno. Breve historia de las sustancias adictivas. Paidós Contextos. Barcelona*
- *Escotado, A. (1999). Historia general de las drogas, Espasa Forum, Madrid*
- *Lambros Comitas (1975). "The social Nexus of ganja in Jamaica", en Cannabis and Culture, Mouton, The Hague*
- *Mosk, S. A. (1939). "Subsidized hemp production in Spanish California" Agricultural History 13*
- *Rubin, V y Lambros Comitas (1975). Ganja in Jamaica: A medical Anthropological study of chronic marihuana use, La Haya: Mouton*
- *Salvat, J. (1997). "Érase una vez el cannabis en la historia" en especial Ajoblanco, Ediciones culturales Odeón S.A., Barcelona*
- *Scafer R. J. (1958). The economic societies in the spanish world, Syracuse University Press, Syracuse*



# XIII TITANES

## LAS 13 VARIEDADES DE LA HISTORIA

3 SEMILLAS 20€

10 SEMILLAS 60€

WWW.13TITANES.COM

TLF: 958 097 420 - 958 960 834



## Advanced Nutrients Europe



### Advanced Nutrients

- Investigación exhaustiva
- Principios científicos demostrados
- ¡Rendimientos extraordinarios!

### Distribuidores en España:

Advanced Nutrients Spain  
Planta Sur  
Hemptrading

Hortitec  
Grow Solutions s.L.  
Mundo Tricoma

Santyerbasi  
Green Devil  
Planeta Organico

[www.advancednutrients.eu](http://www.advancednutrients.eu)

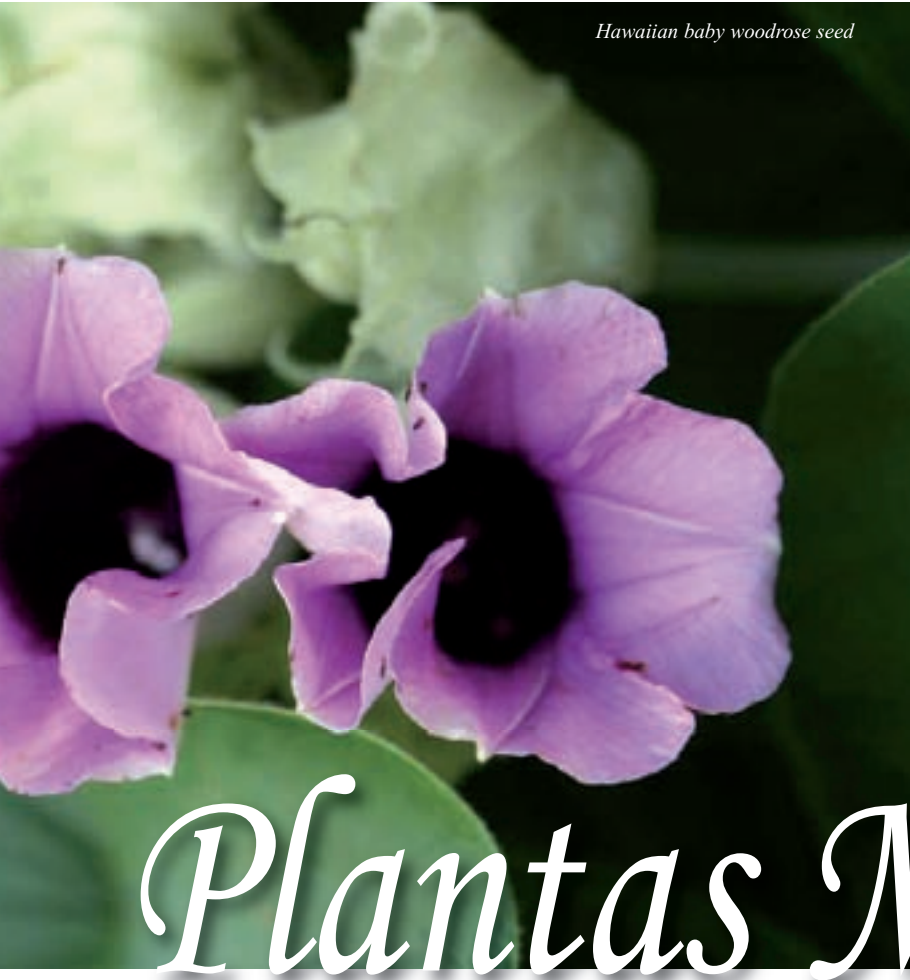


*ipomoea*

# Uso Terapéutico de



Hawaiian baby woodrose seed



# Plantas Mágicas.

PARTE 2º



Kava kava

*Psilocybecubensis B*

PSILOCYBE  
CUBENSIS B.  
(secos)



**F**inalizamos con esta segunda parte la revisión del uso etnomedicinal de las plantas consideradas sagradas por diversos pueblos y culturas de todo el orbe.

## **PIPER METHYSTICUM: KAWA (RAÍZ DE KAVA-KAVA).**

En Oceanía la raíz de este arbusto se usa como analgésico interno y externo (anestésico tópico), excelente como ayuda para conciliar el sueño (puede inducir sueños vívidos), y potente relajante muscular. La consideran un tranquilizante en casos de desgracias. Se mantiene el conocimiento y el sentido común. Es muy eficaz para disminuir la ansiedad y como un destensador de los músculos, anti-convulsivo, antiespasmódico y analgésico. Con una dosis aumentada parece que el kava produce un sueño profundo y reparador sin interferir en los ciclos naturales del sueño (Cass y McNally 1998). De 1 a 1,5 gramos de kavalactonas provocan sueño profundo en menos de media hora, un efecto comparable a los

**LAS CRIATURAS HUMANAS  
SOMOS ANIMALES DE COS-  
TUMBRES FIJAS...**

somníferos químicos de farmacia. La diferencia es que con el kava al día siguiente NO hay amodorramiento o escasa energía, como si pasa a veces con las drogas de síntesis farmacéuticas que además con frecuencia suprimen el sueño profundo y la fase REM (Rapid Eye Movements, movimientos rápidos de los ojos es la fase

La dosis mortal en humanos de raíz de Kava es desconocida (Rätsch 2005), ¿Cuántas drogas de farmacia pueden decir lo mismo?.

**PSILOCYBE MEXICANA:  
TEONANÁCATL.**

Los aztecas usaban este hongo sagrado para aliviar la fiebre y la gota. Hoy día en México se sigue usando para muchas dolencias: molestias estomacales e intestinales, migrañas y dolores de cabeza (en Erowid hay un artículo sobre uso actual de dosis

como planta medicinal, aunque también es cierto que está poco estudiada. Los nativos Machiguenga usan el jugo fresco de hojas de *P. viridis* como colirio ocular contra los dolores fuertes de cabeza (migrañas). También el LSD y la psilocibina, en dosis bajas, se han usado para aliviar estos dolores con éxito.

**SALVIA DIVINORUM: SALVIA DE LOS  
ADIVINOS.**

Chamanes y chamanas mazatecos de Oaxaca (México), usan hojas de



*Trichocereus Pachanoi*  
San Pedro

en la que se producen los sueños). La kavaína tiene un efecto anestésico local comparable a la cocaína, tanto en duración como en intensidad, además la kavaína NO es tóxica para los tejidos.

La dihidrometisticina (DHM) resultó ser más analgésica que la aspirina, con sólo 120 mg por kilo de peso del paciente que sufría dolores, se consiguieron aliviar o eliminar, mientras con aspirina se necesitaron 200 mg./kg de peso corporal (Lebot 1997). Como relajantes musculares tanto la DHM como la DHK se mostraron más potentes que las benzodiacepinas y otras drogas de síntesis química-farmacéutica. Además inhiben las convulsiones y contracciones musculares y nerviosas.

bajas de psilocybes para aliviar dolores de cabeza), hinchazón, fractura craneal, daños epilépticos, y enfermedades agudas y crónicas. Sin ser chamanes muchos nativos emplean dosis sub psicodélicas de setas, sólo en caso de enfermedad (Rätsch 2005).

Albert Hofmann encontró un 0,25% de psilocibina y 0,15% de psilocina en hongos secos de la especie *Psilocybe mexicana*.

**PSYCHOTRIA VIRIDIS: CHACRUNA.**

Las hojas de este arbusto amazónico suelen contener DMT (Dimetil Triptamina), y se usan como ingrediente principal en la elaboración de pocimas visionarias tipo yajé o ayahuasca. No tiene reputación

esta especie de *Salvia* en sus rituales sagrados, curativos y adivinatorios. Generalmente como sustituto de los hongos en la temporada seca, sólo unos pocos chamanes prefieren la *Salvia*.

Los nativos usan preparados No psicoactivos para tratar desórdenes de la orina y la defecación, dolores de cabeza, reuma, anemia, y como reconstituyente para convalecientes o para revigorizar a los ancianos (Rätsch 2005).

**SCELETIUM TORTUOSUM: CANNA,  
KANNA, KOUGOED.**

Los nativos de Namaqualand y Queenstown, en Sudáfrica, beben un té hecho con hojas de esta planta

herbácea de aspecto suculento, como analgésico y para suprimir la sensación de hambre. Las hojas frescas carecen de psicoactividad, solo la planta fermentada es psicoactiva. Las hojas y tallos contienen de 0,3 a 0,86% de mesembrina junto a algo de mesembrinina y tortuosamina (Rätsch 2005). La Mesembrina es un Inhibidor Selectivo de la Recaptación de la Serotonina, por lo que se emplea como antidepresivo. En pequeñas dosis la kanna da un efecto meditativo, en dosis mayores produciría una tonificación eufórica.

ES IMPOSIBLE "CURAR" PORQUE EL HÁBITO DE CONSUMIR DROGAS ES NATURAL Y CONSUSTANCIAL AL SER HUMANO

#### TABERNANTHE IBOGA: IBOGA.

La raíz de Iboga, y la de Voacanga africana, se usan en la medicina popular de África Occidental como estimulante, tónico, afrodisíaco; en casos de debilidad nerviosa, fiebre e hipertensión sanguínea. Por sus propiedades anestésicas también se usa para aliviar el dolor de muelas.

a coca o heroína, pero expertos como Jonathan Ott niegan la mayor: Es imposible "curar" porque el hábito de consumir drogas es natural y consustancial al ser humano. Se trata de que nuestros hábitos se mantengan en un nivel saludable, empleando drogas puras o vegetales NO adulterados, y en dosis moderadas compatibles con la salud. Aunque experimentos con



*Iboga*

Después de una hora cambia a una sedación cercana al estado de trance. Se nota un aumento de la sensualidad y sensibilidad al contacto e insensibilidad al dolor. Otros efectos experimentados han sido la liberación del miedo o el estrés, un más elevado estado de consciencia y un aumento de la concentración. En un estudio hecho con una docena de experimentadores que consumieron kanna preparado según la fórmula tradicional, la mayoría destacó sus propiedades relajantes, euforizantes, reductoras de la ansiedad y empatógenas (muchos dijeron que el kanna sólo o mezclado con alcohol reducía la timidez y facilitaba la charla con desconocidos). Kanna podría clasificarse como hipnótico-sedante opiáceo.

Algunos chamanes prefieren la raíz de Voacanga africana, que contiene carbometoxi-ibogaína y sustancias relacionadas con la ibogaína.

En el Congo usan iboga para curar la enfermedad tropical del sueño (Rätsch 2005).

En la época colonial los franceses del África Ecuatorial comercializaron un extracto de iboga llamado *lambarence*, un curalotodo recomendado especialmente para tratar la neurastenia y la sífilis. Hoy las farmacias homeopáticas venden tintura madre de raíz fresca como "Tabernanthe iboga T.M."

Algunos doctores emplean iboga para deshabituarse a los enganchados

primates han demostrado que la ibogaína reduce la habituación ("adicción") a opiáceos y bloquea parcialmente el síndrome de abstinencia, al abandonar el consumo de iboga la mayoría de los habituados a opiáceos retoman su hábito. Las criaturas humanas somos animales de costumbres fijadas...

Si parece claro que la estimulación que da la iboga es de un tipo diferente a la estimulación anfetamínica. La investigación del doctor R. Paskulin muestra que la ibogaína modifica el metabolismo energético, potenciando la energía dentro de las células y en todo el organismo mediante una transformación en los hidratos de carbono. Todo el organismo está más sano, fuerte y enérgico. La iboga sería

útil en convalecencias, acortando el tiempo de recuperación tras una infección o enfermedad debilitante (Paskulin 2010). Varios autores coinciden en que tras tomar iboga sintieron más energía y un mejor estado mental durante semanas e incluso meses. La ibogaína ha demostrado interactuar con muchos neuroreceptores diferentes, y esta sería la razón de su efectividad.

### **TRICHOCEREUS PACHANOI (Y T. PERUVIANUS): CACTUS SAN PEDRO.**

Este conocido cactus mescalínico, además de ser el sacramento ritual de los chamanes, se usa en medicina popular peruana como tónico y afrodisíaco. Las dosis sub psicodélicas irían de solo 2 gramos a 6 gramos de tejido verde seco de cactus jóvenes florecidos y cultivados en secano, recolectados tras una prolongada sequía. Tanto el pachanoi como el peruvianus tienen una piel externa dura de aspecto plástico que debe retirarse, tras el secado se pela el cacto como si fuera un pepino, guardándose la parte verde y desechando la pulpa blanquecina interior. Hay pocos análisis químicos como para asegurar que especie de cactus es más potente, pero como dijo Anthony Henman en el número 120 de la revista Cánhano: cactus encontrados en secarrales de Barcelona resultaron tan potentes como los del Perú. Según varios testimonios que hemos recogido, el cactus San Pedro se ha extendido por todo el Mediterráneo, y es un fabuloso anti depresivo a dosis inferiores a diez gramos de tejido verde seco. En altas dosis puede proporcionar la necesaria catarsis que muchas personas necesitan para su liberación emocional. Si además de una agradable estimulación de 6 a 8 horas, se desea un efecto empatógeno (para relacionarse con los demás) harán falta 5 o 6 gramos de tejido verde seco o su equivalente en extracto acuoso de aspecto alquitranado.

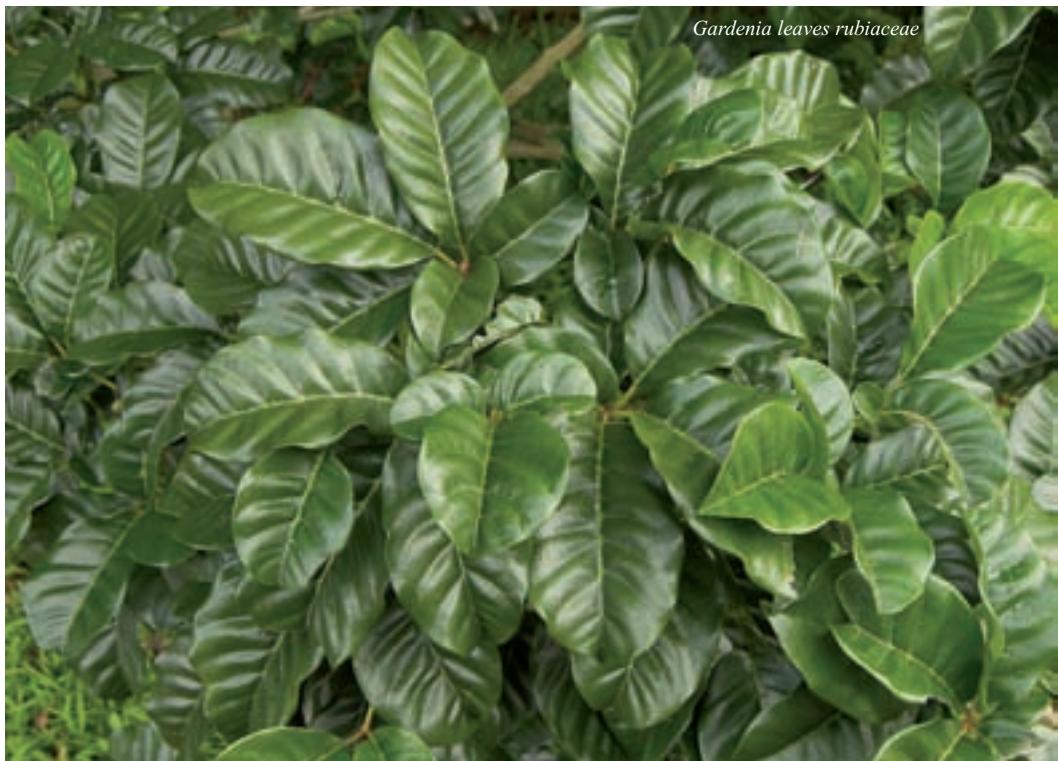
### **TURBINA CORYMBOSA: OLOLIUQUI, BADOH BLANCO, SEMILLAS DE LA VIRGEN.**

Las semillas de esta trepadora se usan de forma ritual y medicinal en México desde épocas pre hispánicas, entre los Aztecas y otros pueblos mesoamericanos.

Los Mayas de Yucatán usan la planta como diurético y para tratar



*Sceletium joubertii*



*Gardenia leaves rubiaceae*



lesiones y contusiones. En Tecún Umán (Guatemala), las hojas de esta enredadera se usan para eliminar tumores. En Cuba le llaman *aguinaldo* y se emplea en medicina popular como ayuda en los partos, igual que en algunas zonas de México.

Las semillas contienen de 0,012 a 0,07% de amida del ácido lisérgico y otros alcaloides relacionados. Las semillas de la trepadora asiática *Argyreia nervosa* contienen un 0,3% y son las más potentes, muchos psico-naútas nos han asegurado que los efectos de cuatro a ocho semillas son iguales a un cuarto de *tripi* (dosis callejera de L.S.D.), informando de visiones coloridas de tipo místico y efectos psicodélicos durante seis a ocho horas o incluso más. La *Argyreia* también se considera un

popular para tratar enfermedades de la piel (Rätsch 2005).

Las farmacias homeopáticas venden *Virola sebifera* con el nombre de *Myristica sebifera* T.M. (Tintura Madre), para las supuraciones. Se considera un gran antiséptico.

#### **VOACANGA AFRICANA: VOACANGA.**

La raíz de este vegetal es de composición y efectos similares a la *iboga*. Algunas sustancias extraídas de la *Voacanga* han demostrado cierto valor terapéutico.

La tabernamontanina se usa en geriatría: arterioesclerosis, trauma cerebral, dolor de cabeza, vértigo, falta de memoria, irregularidades en la circulación periférica, etc.

*Escohotado, Antonio. 1995. Aprendiendo de las drogas. Anagrama, Barcelona*  
*Etzel, R. 1996. Special extract of Boswellia serrata in the treatment of rheumatoid arthritis. Phytomedicine 3 (1): 91-94.*  
*Font Quer, Pío. 2000. Plantas Medicinales. El Dioscórides renovado. Ediciones Península. Barcelona.*  
*Guerra Doce, Elisa. 2006. Las drogas en la prehistoria. Bellaterra. Barcelona.*  
*Gottlieb, Adam. 1977. Peyote and other psychoactive cacti. U.S.A.*  
*Hogshire, J. 1994. Opium for the masses. A practical guide to growing poppies and making opium. Loompanics, USA. Esta editorial cerró.*  
*Malpica, Karina. Peyote ¿Medicina tradicional o droga lúdica? Cábano n° 156 diciembre 2010 páginas 48 a 50.*  
*Mediano, Lorenzo. 1985. Comunicación personal del autor de "El secreto de la Diosa".*



afrodisíaco y tiene efectos sedantes, hipnóticos.


#### **VIROLA SP.: CUMALA, ÉPENA, ...**

Los chamanes venezolanos fuman la corteza interior seca de *Virola sebifera* para bajar la fiebre. Los nativos venezolanos Warao usan la sabia de *Virola surinamensis* para aliviar las inflamaciones bucales (Ott 2000). Una especie de *Virola* no identificada se dice que es usada como contraceptivo.

Varias especies de *Virola* son consideradas como estimulantes cerebrales y se piensa que potencian la memoria y la inteligencia.

Algunas especies de *Virola* (*elongata*, *melinonii*, *sebifera*, *surinamensis*), se emplean en medicina

La voacamina es un buen tónico cardíaco, como también lo es la corteza de la raíz de *Voacanga*. La vincamina aumenta el riego sanguíneo cerebral y se usa en forma de comprimidos, en la farmacopea occidental. En *erowid.org* citaban un estudio científico publicado en una revista de investigación cerebral: *Kombian* y su equipo publicó:

"Ibogaine and a total alkaloidal extract of *Voacanga africana* modulate neuronal excitability and synaptic transmission in the rat parabrachial nucleus in vitro". *Brain Res Bull.* 1997;44(5):603-10. 

#### **BIBLIOGRAFIA.**

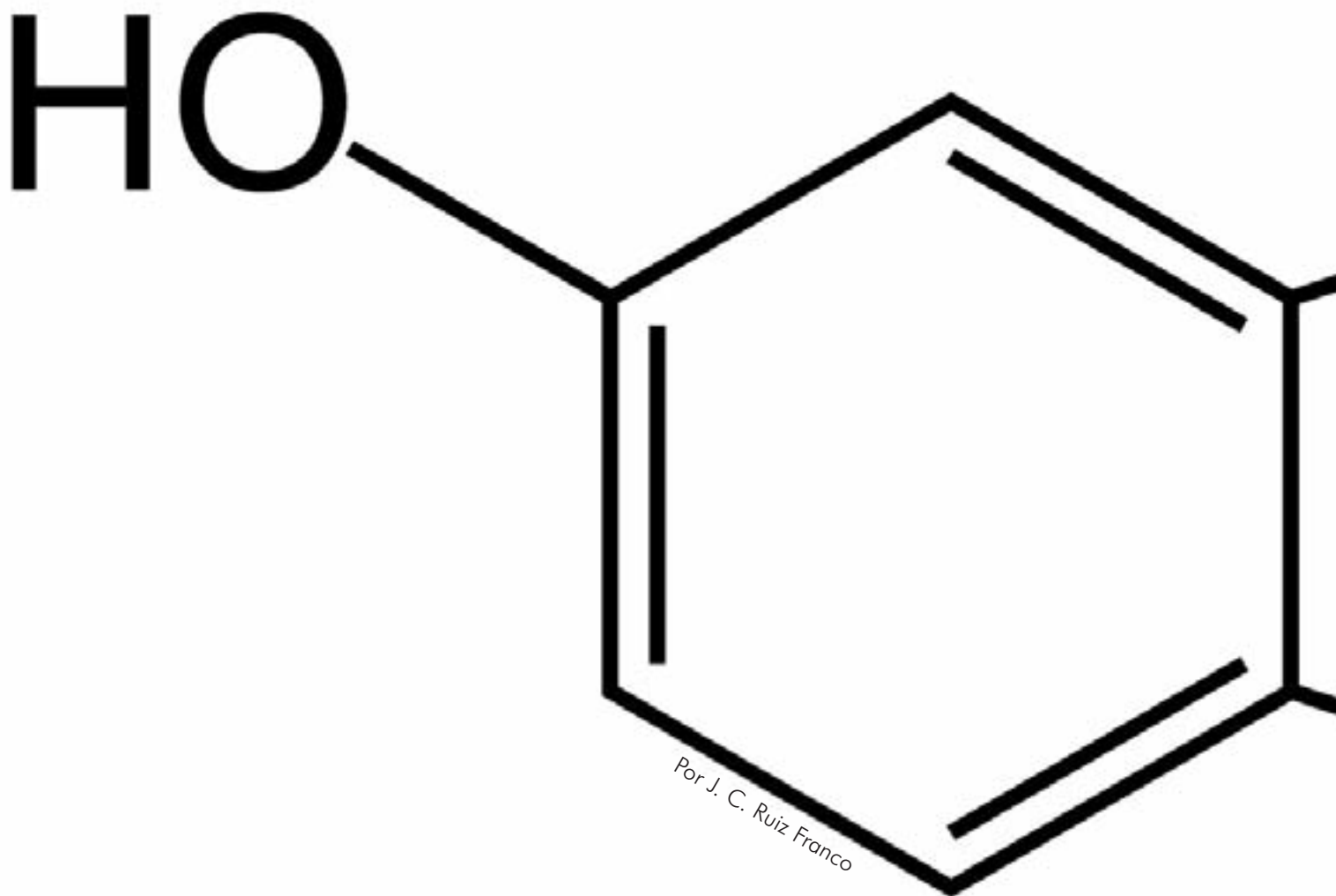
*Berger, Markus. 2003. Cactus Enteógenos. Cábano. Barcelona. www.erowid.org*

*Ott, J. 1998. Pharmacophilia o los paraísos naturales. Phantastica. Barcelona. Página 113.*  
*Ott, J. 2000. Pharmacotheton, 2ª edición, Los libros de la liebre de marzo. Barcelona.*  
*Ott, J. 2006. Análogos de la Ayahuasca. Ediciones Amargord. Madrid. info@edicionesamargord.com*  
*Paskulin, Roman 2010. Aspectos terapéuticos de la mandrágora y la iboga. Revista Cábano n° 156 diciembre. Barcelona. Páginas 118 a 120.*  
*Lancet, The. N° 22 agosto de 1987.*  
*Rätsch, C. 2001. Peganum Harmala, la ruda de Siria, páginas 182 a 184 del Especial 2001 de la revista Cábano: 50 Sustancias psicoactivas. Barcelona.*  
*Rätsch, C. 1995. Las Plantas de Venus. Cábano ediciones. Barcelona.*  
*Usó, Juan Carlos. 1996. Drogas y cultura de masas (España 1855-1995). Taurus, Madrid.*

# Estimulantes al alcance de todos (II)

# El triptófanano y la

1ª parte



Por J. C. Ruiz Franco

NH<sub>2</sub>

# depresión

**Seguimos tratando sustancias estimulantes manejables y de efecto suave. En esta ocasión le toca el turno al triptófano, un aminoácido que, además de aportar energía y mejorar el estado de ánimo, realiza funciones vitales para el cuerpo humano.**

Aunque últimamente existe menos optimismo sobre la bondad de la psicofarmacología y el estudio de la psique tiene en cuenta otros factores, no podemos negar la importancia de los neurotransmisores para las funciones del sistema nervioso central. En el presente artículo nos vamos a ocupar de la serotonina —seguramente el más conocido— y de su optimización mediante el consumo de un aminoácido, el triptófano.

## **LA SEROTONINA, UN NEUROTRANSMISOR FUNDAMENTAL**

La serotonina juega un papel importante como sustancia neurotransmisora en fenómenos tan dispares como la agresividad, la regulación de la temperatura corporal, el estado de ánimo, el sueño, el deseo sexual y el apetito. Unos niveles más altos o más bajos de serotonina parecen influir positiva o negativamente en estas características tan humanas. A su vez, el nivel de serotonina aumenta al atardecer para que la glándula pineal sintetice melatonina, la hormona reguladora del sueño, al caer la noche.

La serotonina también influye en el funcionamiento de otros neurotransmisores, como por ejemplo la dopamina y la noradrenalina.

De todas las características mencionadas, ninguna es tan interesante como el estado de ánimo, y un adecuado funcionamiento de este neurotransmisor se asocia a bienestar, buen humor y ausencia de estados depresivos. Si nuestro objetivo es regular el nivel de serotonina, parece que la solución más fácil sería administrárnosla. Sin embargo, si se ingiere no entra a las vías serotoninérgicas del sistema nervioso central porque no cruza la barrera hematoencefálica, y lo mismo sucedería si se inyectara.

## **LOS ANTIDEPRESIVOS DE USO PSIQUIÁTRICO**

La solución que nos ofrece la psicofarmacología —y la psiquiatría como representante suyo en el ámbito de la medicina— consiste en modificar algún mecanismo neuronal para potenciar la acción de la serotonina. En las dos últimas décadas del



LA SEROTONINA JUEGA UN PAPEL IMPORTANTE COMO SUSTANCIA NEUROTRANSMISORA EN FENÓMENOS TAN DISPARES COMO LA AGRESIVIDAD, LA REGULACIÓN DE LA TEMPERATURA CORPORAL, EL ESTADO DE ÁNIMO, EL SUEÑO, EL DESEO SEXUAL Y EL APETITO

siglo XX se confió bastante en la utilidad de regular y modificar los niveles de neurotransmisores; tanto que la hipótesis aminérgica era la predominante a la hora de explicar los trastornos afectivos. A pesar de que en la actualidad las expectativas son menos optimistas, el funcionamiento correcto de estos mecanismos es sin duda importante para el equilibrio mental y el normal desempeño de las actividades cotidianas. Por eso los antidepresivos más utilizados de las últimas generaciones de psicofármacos inciden de una u otra forma sobre el metabolismo de la serotonina:

- *Los ISRS, inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina*

Han sido los más utilizados desde que en 1987 saliera al mercado el famoso Prozac® (fluoxetina), su buque insignia. Como su nombre indica, sólo modifican la metabolización de la serotonina, y aumentan su acción al inhibir la recaptación de este neurotransmisor después de ser liberado en las sinapsis que hay entre las neuronas. Además de la fluoxetina, los más comúnmente prescritos en las consultas de psiquiatría y medicina general son la paroxetina, la sertralina y la fluvoxamina.

- *Los IRSN, inhibidores de la recaptación de serotonina y noradrenalina*

Este grupo de antidepresivos actúa sobre la serotonina y la noradrenalina. La venlafaxina es un ejemplo de este tipo de fármacos.

- *Noradrenérgicos y antidepresivos serotoninérgicos específicos (NaASE)*

Actúan aumentando la liberación de noradrenalina y serotonina, y tienen un efecto tranquilizante debido a sus propiedades antihistamínicas. Un ejemplo de este tipo de antidepresivos es la mirtazapina.

- *Potenciadores selectivos de la recaptación de serotonina (PSRS)*

La tianeptina es su principal representante. Aunque por su estructura es un tricíclico, no tiene relación con ese grupo en lo relativo a sus propiedades. Su acción se debe al aumento de la recaptación de la serotonina en las terminales nerviosas serotoninérgicas de la corteza, el hipocampo y el sistema límbico, sin unirse a ningún receptor, lo cual disminuye los posibles efectos adversos. Además de su potente efecto antidepressivo, ofrece un efecto ansiolítico adicional que no llega a producir sedación.

- *Antidepressivos tetracíclicos*

Componen un grupo heterogéneo cuyos miembros tienen en común su estructura molecular. El más famoso es la trazodona, si bien en las últimas dos décadas se ha utilizado muy poco.

- *Otros antidepressivos*

Otros grupos de antidepressivos modernos son los inhibidores selectivos de la recaptación de dopamina (ISRD), los inhibidores selectivos de la recaptación de noradrenalina (ISRN) y los inhibidores selectivos de la recaptación de dopamina y noradrenalina (IRDN), que son utilizados en menor medida que los descritos en primer lugar. También se prescriben muy poco los antidepressivos de las primeras generaciones, que eran menos específicos y afectaban a un gran número de neurotransmisores, por lo que el número de efectos secundarios era mayor:

- *Antidepressivos tricíclicos*

Los antidepressivos tricíclicos impiden la recaptación de la serotonina y la noradrenalina, lo que da lugar a un aumento de sus niveles en el cerebro. El primero fue la imipramina, que se conoce desde mediados de la década de los cincuenta. Prácticamente no se utilizan debido a sus numerosos efectos secundarios.

- *Inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAOs)*

Actúan bloqueando la acción de la enzima monoaminoxidasa. Fueron los primeros antidepressivos existentes en el mercado. Prácticamente



SI SE PADECE UN BAJÓN DE ÁNIMO PRODUCIDO POR ALGÚN FACTOR EXTERNO (POR EJEMPLO, LA MUERTE DE UN FAMILIAR, LA RUPTURA DE UNA PAREJA, DIFICULTADES PARA LA VIDA SOCIAL, FRUSTRACIÓN O SIMILARES) NO SERÁ APROPIADO TRATAR QUÍMICAMENTE ALGO QUE TIENE UNA CAUSA PERSONAL, VITAL O SOCIAL

están abandonados debido a que son poco selectivos: al inhibir la MAO actúan sobre numerosas funciones, no sólo sobre la depresión, lo cual conlleva más efectos secundarios, algunos bastante graves, que se evitan en parte con los IMAOs selectivos y reversibles.

**MEJORAR LA SEROTONINA POR MEDIOS MÁS NATURALES**

El enfoque convencional de los psiquiatras consiste en prescribir antidepressivos que modifiquen la forma en que se metaboliza la serotonina en las sinapsis neuronales. Dejando aparte

los efectos secundarios de esos productos —bastante numerosos—, el principal problema es que con su uso estamos realizando modificaciones neuronales que más adelante, una vez abandonado el fármaco, tal vez no vuelvan a su estado original. Si la depresión es de carácter endógeno, se debe a que hay un desequilibrio interno, y por tanto está justificado recetar antidepressivos; pero si se padece un bajón de ánimo producido por algún factor externo (por ejemplo, la muerte de un familiar, la ruptura de una pareja, dificultades para la vida social, frustración o similares) no será apropiado tratar

LA PRESCRIPCIÓN INDISCRIMINADA DE ANTIDEPRESIVOS Y TRANQUILIZANTES SE DEBE MÁS A LOS INTERESES COMERCIALES DE LAS COMPAÑÍAS FARMACÉUTICAS



químicamente algo que tiene una causa personal, vital o social. No resolverá el problema, y aunque se logre elevar el estado anímico, con el tiempo podrá surgir un problema médico que antes no se tenía por haber tomado fármacos sin necesitarlos. En realidad, la prescripción indiscriminada de antidepresivos y tranquilizantes se debe más a los intereses comerciales de las compañías farmacéuticas y a que las salas de espera de las consultas están llenas de personas que no tienen ningún padecimiento físico, sino somatizaciones de origen psíquico.

Si de todas formas estamos convencidos de que debemos tomar algo para mejorar nuestro tono vital, será menos agresivo aumentar el material con el cual el organismo produce su propia serotonina. Puesto que los neurotransmisores se sintetizan a partir de ciertas sustancias, parece lógico potenciar los niveles de dichos precursores. Dos precursores de la serotonina, el aminoácido triptófano y el 5-hidroxitriptófano, un derivado suyo, pueden cruzar la barrera hema-

toencefálica y elevar el nivel de serotonina en el cerebro. Éste puede ser un enfoque más adecuado cuando el problema no tiene un origen biológico claro, ya que es más natural aumentar la cantidad de las sustancias utilizadas para sintetizar el neurotransmisor que modificar el proceso por el cual, después de liberado en el espacio sináptico y cumplida ya su función, se reabsorbe por las vesículas presinápticas.

La eficacia de este planteamiento está demostrada por muchos estudios, que no obstante son menos numerosos que los que aconsejan la aplicación de antidepresivos psiquiátricos, por motivos comerciales que el lector podrá adivinar. Por tratarse de productos que no pueden patentarse, los aminoácidos precursores son sustancias menos interesantes para las multinacionales farmacéuticas, las entidades que más fomentan la prescripción de psicofármacos por parte de psiquiatras y médicos de cabecera, mediante los distintos métodos de que disponen: anuncios publicitarios en revistas médicas, artículos supuestamente científicos que en realidad son publicitarios, visitantes que acuden a las consultas con maletines llenos de folletos y cajas de medicamentos de muestra, simposios patrocinados por compañías farmacéuticas, etc. En cuanto a la población general, esta publicidad llega a través de carteles y revistas de farmacia, artículos de prensa y publicidad directa e indirecta en prensa, radio y televisión. De hecho, la mayor parte del presupuesto de esta industria no se destina a la producción de medicamentos ni a la investigación, sino a estudios de mercado, publicidad y marketing.

**LA MEDICALIZACIÓN DE LA VIDA COTIDIANA.**

Vamos a permitirnos hacer una reflexión sobre lo que estamos diciendo. Actualmente no sólo se consideran cuestiones médicas ciertos problemas que antes eran parte normal de la vida (ánimo bajo por alguna pérdida familiar o afectiva,


que ahora se ha incluido dentro de la elástica categoría de “depresión”; tensión por exceso de responsabilidades o de trabajo que ahora se denomina “estrés”; el envejecimiento, la menopausia...), sino que las compañías farmacéuticas inventan enfermedades, y curiosamente cuentan con la solución para ellas: medicamentos fabricados por las mismas empresas que antes no tenían indicaciones terapéuticas definidas. Pero no sólo eso, sino que cuando el supuesto problema de salud no puede llegar a considerarse enfermedad, queda catalogado como trastorno. Éste tiene una entidad menor que una enfermedad porque no existe una causa biológica clara, pero —también curiosamente— siempre existe alguna pastillita milagrosa para tratarlo.

(Continuará)

**Bibliografía**

*Las referencias que ofrezco a continuación no sólo son los documentos utilizados para elaborar el artículo, sino lecturas muy asequibles con las que el lector puede ampliar información sobre este tema tan importante.*

- Blöch, Jorg, Los inventores de enfermedades, Ediciones Destino.*
- Jara, Miguel, Traficantes de salud, Icaria Editorial, 2007.*
- Pérez Álvarez, Marino y González Pardo, Héctor, La invención de trastornos mentales, Alianza Editorial.*
- Snyder, Solomon, Drogas y cerebro, Prensa Científica, 1992.*
- Stahl, Stephen, Psicofarmacología esencial, Ariel Neurociencia.*
- Szasz, Thomas, El mito de la enfermedad mental, Amorrortu Editores. La fabricación de la locura, Editorial Kairós.*
- Wikipedia. Entrada “Antidepresivo” (<http://es.wikipedia.org/wiki/Antidepresivo>).*

*Advertencia: El propósito de este artículo es ofrecer información sobre sustancias legales y disponibles en establecimientos, sin recomendar su uso. Tan sólo citamos principios activos, no marcas concretas, para evitar hacer publicidad de fármacos. Antes de consumir cualquier medicamento, consulte a su médico. *

# Buddha Seeds

## White Dwarf

### Autoflorecente

Del cruce de dos potentes indicas de singulares características surge White Dwarf, una variedad AUTOFLORECIENTE de penetrante aroma y sabor dulce.

White Dwarf florece en 2 meses desde que es sembrada, independientemente del fotoperíodo.

Esto la hace ideal para cosechas tempranas. También su baja estatura hace de White Dwarf una planta discreta que permite un cultivo al amparo de los curiosos.

Además su resistencia y corto ciclo reducen al máximo la posibilidad de problemas en el cultivo, haciendo de esta variedad una apuesta segura para cultivadores novicios.

COSECHA EN 45 DÍAS

5 Semillas Feminizadas 40€<sup>\*\*\*</sup>



## Red Dwarf

### Autoflorecente

De la línea parental autoflorecente que dio lugar a White Dwarf, hibridada con una excepcional hembra de matices skunk y retrocruzada para mantener el patrón autoflorecente nace Red Dwarf, una planta autoflorecente, feminizada, enana, compacta, resinosa, de intenso olor y extrema potencia.

Su escasa ramificación y su cogollo compacto la hacen ideal para cultivos de interior y exterior en espacios reducidos.

COSECHA EN 60 DÍAS

5 Semillas Feminizadas 30€<sup>\*\*\*</sup>



## Deimos

### Autoflorecente

Deimos es un híbrido de ascendencia principalmente indica (Northern Lights) un trabajo de selección de 7 generaciones, para conseguir las características de un clásico en una planta autoflorecente.

Una planta de tamaño grande, de crecimiento tanto a la alza como a la ancho, hemos primado en la selección los apogonios más ramificados, con largas ramas laterales que producen cogollos casi tan gruesos como la punta, ganando así en productividad sin hacerse demasiado alta, continúa siendo una planta discreta, entre 70 y 80 cm.

La potencia de Deimos hace palidocer a más de uno, es una planta devastadora, su sabor es el clásico dulce y penetrante, una planta ideal para el relax, la introspección, la calma, usos medicinales o simplemente para dejar doblado a ese amigo "espeto".

COSECHA EN 65 DÍAS

5 Semillas Feminizadas 40€<sup>\*\*\*</sup>



## Quasar

### No Autoflorecente

Quasar parte de una indica pura y una sativa retrocruzada que une lo mejor de ambas variedades en un acertado híbrido. Crecimiento muy vigoroso que reduce los tiempos de cultivo en interior y consigue hermosos individuos en exterior; fuerte estructura que soporta el peso de unos cogollos abundantes, duros y compactos hasta casi parecer prensados.

Asombra potencia, efecto fuerte de marcada tendencia eufórica sin nerviosismo.

Con Quasar creemos haber encontrado el equilibrio perfecto indica-sativa que satisfará tanto a los sibaritas por su calidad como a los cultivadores comerciales por su producción.

5 Semillas Feminizadas 45€<sup>\*\*\*</sup>



## Syrup

### Autoflorecente

Híbrido obtenido mediante el cruce de variedades autoflorecientes con las indicas más dulces.

De sabor afrutado, con toques de jengibre y saico no deja de lado la potencia y la producción.

De humo denso y pesado que casi se puede masticar.

Narcótica y medicinal.

Morfología prácticamente columnar, ramificada en la base. Ideal en interior para sea of green y en exterior para balcones y jardines discretos.

Una auténtica delicatessen para los mejores catadores, una planta rápida para los más impacientes.

COSECHA EN 57 DÍAS

5 Semillas Feminizadas 35€<sup>\*\*\*</sup>



## Pulsar

### No Autoflorecente

Pulsar es un híbrido NO AUTOFLORECIENTE de sativas holandesas y centroamericanas. Genética de crecimiento extremadamente vigoroso, tremendamente expansiva.

Una de sus características más peculiares es su elevada producción para su gran carga sativa.

En interior conviene controlarla con poda severa de puntas o en cultivo scrog, ya que tiende a adensarse de todo el espacio.

En exterior recomendamos plantar ya avanzada la temporada de siembra si no se quieren individuos de tamaño monstruoso.

Olor almizclado y sabor a incienso y a especias, con un punto llano.

Efecto energizante, muy estimulante, alucinógeno de risa incontrolable.

No es una planta ni para cultivadores ni para fumadores inexpertos.

Floración 75 días.

5 Semillas Feminizadas 45€<sup>\*\*\*</sup>



## Assorted Auto



**NUEVO**  
**100% Calidad**  
**Buddha Seeds**

### El mejor mix autoflorecente

En este mix encontrarás una semilla de cada una de las variedades siguientes:

White Dwarf  
Red Dwarf  
Deimos  
Syrup

y 6 semillas de distintas variedades que saldrán al mercado en un futuro o bien híbridos experimentales, entre ellas encontrarás sabores y olores que te recordarán a muchos de los grandes clásicos y algunas verdaderamente innovadoras, eso sí, todas 100% autoflorecientes y 100% feminizadas.

Los tiempos de cosecha varían entre los 50-55 días hasta los 80-85.

Ideal para aquellos que disfrutan de la variedad.

10 Semillas Feminizadas 35€

## MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

## CONSULTORIO

**Mi madre sufre de dolores articulares desde hace muchos años. Ha pasado por muchos médicos, ha tenido distintos tratamientos pero mejora poco. Hemos oído hablar de pomadas y friegas de cannabis y querríamos saber si puede mejorar con ellas. Muchas gracias.**


Los dolores de tipo musculoesquelético constituyen uno de los motivos de consulta más frecuentes en las consultas de Atención Primaria o Traumatología. En algunos casos, sobre todo en personas jóvenes, son producidos por lesiones de tipo agudo (esguinces, tendinitis...). En otras ocasiones, este dolor se presenta en personas de edad avanzada, en las que el desgaste y la degeneración de los cartílagos de las articulaciones en caderas, rodillas o muñecas da lugar a la artrosis. La artrosis es la enfermedad reumatológica más frecuente en todo el mundo, y se relaciona tanto con la edad como con el exceso de peso y falta de ejercicio, que incrementa el "sufrimiento" al que se exponen las articulaciones del cuerpo y que se manifiesta como dolor.

Existen distintos grupos de fármacos para tratar el dolor musculoesquelético o el dolor asociado a la artrosis. En todos los casos se trata de un tratamiento sintomático, en el que no se actúa tanto sobre la causa última de la enfermedad sino sobre su manifestación, el dolor. Los antiinflamatorios no esteroideos (ácido acetilsalicílico, ibuprofeno, diclofenaco...) y el paracetamol son los más utilizados, aunque existen otros muchos (metamizol, tramadol...).

Se entiende que la vía de administración más eficaz para estos fármacos es la vía oral. Es necesario que el compuesto pase a la sangre para que se distribuya por los tejidos y produzca sus efectos en las estruc-

turas afectadas. Existen antiinflamatorios para aplicación en pomada, crema o ungüento, pero su utilidad clínica desde un punto de vista científico es discutible. El motivo es que la absorción de estos fármacos a través de la piel es muy limitada y en la mayoría de las ocasiones no se consiguen los niveles suficientes. La eficacia de las pomadas y las cremas en el tratamiento del dolor muchas veces está más en relación con el efecto relajante del masaje que con las propiedades intrínsecas de los fármacos que contienen.

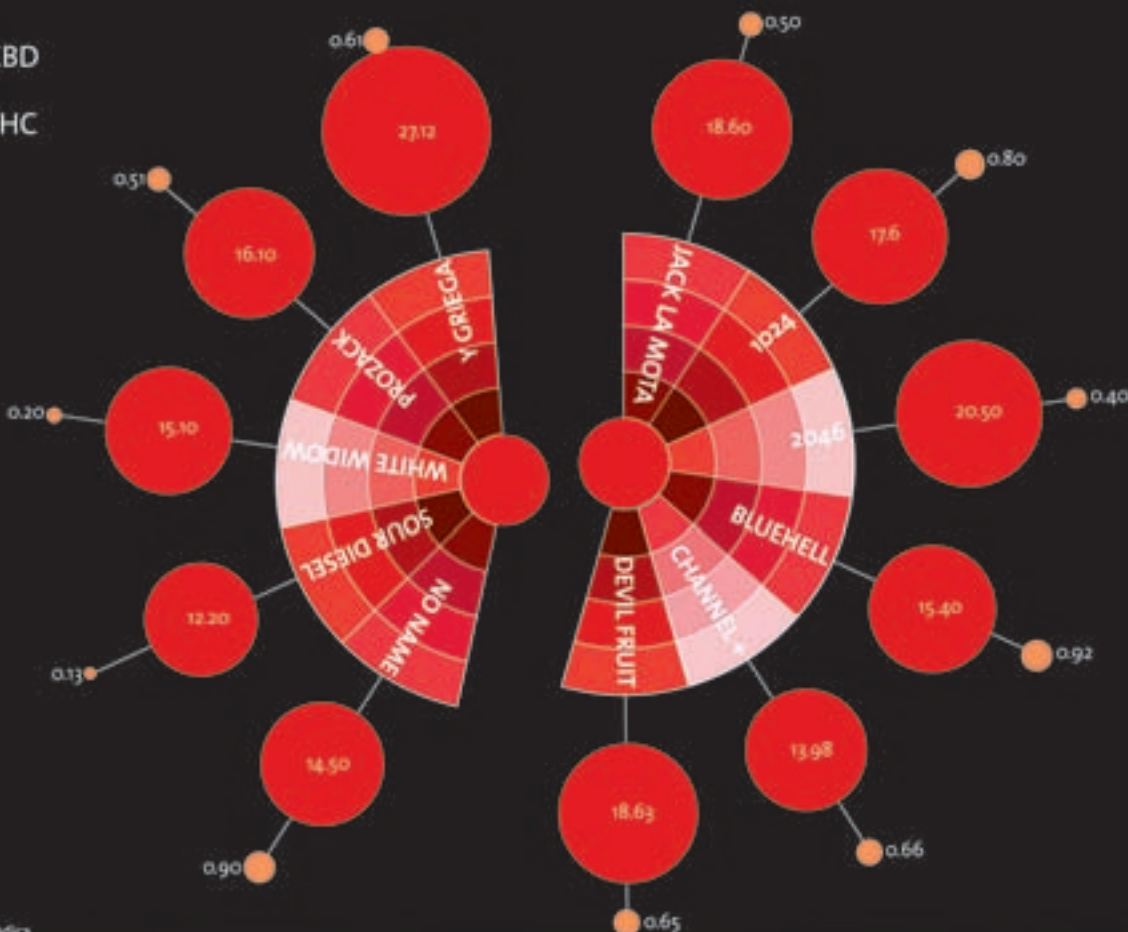
Con respecto al uso de cannabis en este sentido, los cannabinoides se pueden incorporar al organismo por distintas vías (oral, sublingual, inhalada...) pero la vía tópica (a través de la piel) no parece ser suficientemente eficaz. De hecho ninguno de los fármacos aprobados con acción sobre el Sistema Cannabinoide Endógeno tiene esta presentación y sólo hay algunos modelos experimentales con derivados cannabinoides sintéticos muy específicos para algunos problemas dermatológicos. Al aplicar cremas, tinturas o ungüentos de cannabis sobre la piel más del 95% de los principios activos no consiguen traspasar las capas superficiales de la epidermis, por lo que su efecto sobre articulaciones, tendones, músculos o huesos sería inapreciable.

Por otra parte, los cannabinoides han demostrado eficacia en el dolor neuropático, aquel que se produce por la destrucción directa de fibras nerviosas (amputación, infiltración por tumores, enfermedades neurodegenerativas...) pero sus propiedades antiinflamatorias ante un traumatismo o su eficacia para el dolor de la artrosis es mucho más discutible. Así, no parecen una opción terapéutica eficaz en este sentido. 



○ CBD

○ THC



**medicalSeeds<sup>co.</sup>**  
100% guaranteed feminised seeds

100% Indica

100% sativa

Almogavers 157, 2<sup>a</sup> - 3 • 08018 Barcelona • tel.: +34 935 394 816 • +34 933 569 516 • www.medicalseeds.net • medicalseeds@gmail.com

**Entra en la red...**

[www.lamarihuana.com](http://www.lamarihuana.com)  
[www.cannabislandia.com](http://www.cannabislandia.com)  
[www.elboletinverde.com](http://www.elboletinverde.com)  
[www.elsemillero.com](http://www.elsemillero.com)

**HABLEMOS DE CANNABIS**  
**ALACANNABIS**  
[www.alacannabis.com](http://www.alacannabis.com)  
Todos los martes de 21 a 23 horas

**FM**  
Radio Herrerías  
100% Música

**98.8 FM**  
[www.callejillomusicante.org](http://www.callejillomusicante.org)

# Jenkem



SE DICE, SE CUENTA, SE COMENTA QUE HAY ADOLESCENTES QUE SE DROGAN ASPIRANDO LOS GASES EMITIDOS POR HECES Y URINES TRAS HABERLOS SOMETIDO A UN SENCILLO PROCESO DE FERMENTACIÓN. ¿SERÁ VERDAD? ¿SERÁ MENTIRA? ¿QUÉ SERÁ... SERÁ? SIGAN USTEDES LEYENDO Y, MUY PRONTO, LO SABRÁN.



**E**n el año 1995, Joe Chilaizya, un reputado periodista de Zambia, publicó un reportaje en el que informaba de los nuevos hábitos drogófilos de los “niños de la calle” de Lusaka (capital del mencionado Estado africano). El asunto en cuestión consistía en que los chavales se dedicaban a recoger excrementos humanos de las fosas sépticas, los introducían en botellas, que luego cubrían con una bolsa para, una vez haberlos dejado fermentar durante una semana, inhalar los gases resultantes.

« ¡Viejo, esto es más potente que la marihuana!», le decían al intrépido reportero.

¡Había nacido una nueva droga! “Jenkem”, según su denominación de origen; *aroma* o *african coke* en el argot callejero occidental. Es más, con ella había sido descubierta una nueva categoría de sustancias psicoactivas,

que, siguiendo la clasificación de Lewin (Excitantia, Inhebrantia...), bien podría denominarse *Excrementia*.

Una droga de cuya existencia daría cuenta el mismísimo New York Times al mencionar, en 1998, que la ONG *Fountain of Hope* también había detectado este fenómeno.

Noticia que, en 1999, vino a ser corroborada por Ishbel Matheson, corresponsal oficial del Este de África para la BBC; ganadora de diversos premios periodísticos; y actual directora de comunicación de la asociación *Save the Children*. Matheson afirmaba que el Jenkem era muy popular entre los miles de niños desamparados de Lusaka y aportaba el testimonio de alguno de ellos: «Con el pegamento, simplemente oigo voces en mi cabeza. Pero con el Jenkem tengo visiones, Veo a mi madre –que está muerta- y me olvido de los problemas de mi vida». Por último, la

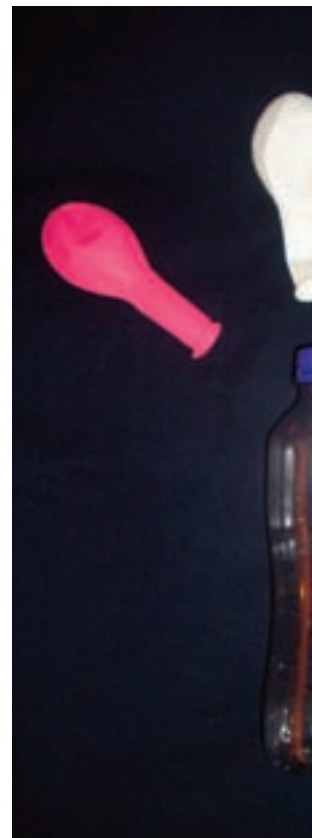
UNA DROGA DE CUYA EXISTENCIA DARÍA CUENTA EL MISMÍSIMO NEW YORK TIMES AL MENCIONAR, EN 1998, QUE LA ONG FOUNTAIN OF HOPE TAMBIÉN HABÍA DETECTADO ESTE FENÓMENO.

reportera daba la palabra a Nason Banda, de la Agencia Antidroga local, que declaraba lastimosamente que le llegaba «directamente al corazón ver a un ser humano rebajarse a ese nivel; siendo capaz de meter su mano en una fosa séptica para recoger la materia fecal sin importarle otra cosa más que cogerse un *colocón*».

Pasados tres años, *Fountain of Hope* atestiguaba que el Jenkem

el caso de que, en uno de ellos, un chaval de 13 años apodado Pickwick había publicado un *trip report* acompañado de fotografías en el que describía su experiencia con esta supuesta sustancia psicoactiva-. El director del colegio se ocupó de informar al sheriff del condado; y el sheriff, en razón de los testimonios del *dire* y de Pickwick, decidió incluir en el boletín interno de la policía una

por los automóviles si; marihuana no) sino que, ahora, también se nos imponía los términos bajo los que podíamos inhalar o no las sustancias que de él salieran (ilícitos si la finalidad era hedonista-psicoactiva; lícitos si era de cualquier otro tipo). La guerra, en el plano teórico y estratégico quedaba, por tanto, sentenciada para siempre. De hecho, un portavoz de la DEA llegó a declarar que, tratándose de heces y



ocupaba el tercer lugar (después del cannabis y del pegamento) en cuanto a prevalencias de consumo entre los adolescentes de Lusaka; y cinco años después volvía a dar pábulos al tema emitiendo otro informe que incluía las declaraciones del Director del Ministerio de Deporte y Desarrollo de la Infancia y de la Juventud en Zambia, que venía a puntualizar que «inicialmente lo cogían de las fosas sépticas, pero ahora lo consiguen de cualquier parte».

Ese mismo año -el 2007- la noticia terminó por acaparar la atención mediática estadounidense, cuando un padre mostró su preocupación ante el director de un centro escolar de Florida al haber escuchado a su hijo hablar del Jenkem -droga sobre la cual llevaba tiempo debatiéndose en algunos foros de Internet, dándose

nota alertando de que «el Jenkem es una droga popular en las escuelas americanas».

Desde ese momento, la alarma se propagó como la pólvora, llegando, incluso, a dar pie a la promulgación de una ordenanza municipal en Bettendorf City (EE.UU) que establecía que «ninguna persona debe oler o inhalar con conocimiento de causa los vapores tóxicos, sintéticos u orgánicos, con el propósito de producir euforia, excitación, estupefacción o embotamiento del sistema nervioso».

La guerra contra las drogas daba, pues, un crucial paso al frente y se precipitaba definitivamente al abismo: ya no sólo se nos dictaba qué sustancias podíamos o no introducir en nuestro organismo por vía inhalada (partículas contaminantes producidas

orines, difícilmente podrían ser clasificados -e ilegalizados- como una droga. Y aun en el caso de que se hiciera tal cosa -añadimos nosotros- sería imposible llevarla a la práctica, en tanto en cuanto requeriría que un agente de policía nos acompañase al cuarto de baño cada vez que fuésemos a hacer nuestras necesidades y nos obligase a tirar de la cadena. Técnicamente impracticable. Los niños de la calle de Zambia acababan de demostrar que la guerra contra las drogas jamás podría ser ganada. *La Cruzada*, llevada hasta sus últimas consecuencias, estaba perdida. David había ganado a Goliat. ¡Aleluya!

No obstante, el revuelo mediático continuó durante un tiempo, en el que periodistas y preventólogos se dedicaron a competir con los frikis y

trolls de la red para ver quién la decía más gorda. Los primeros alertaban de los riesgos de padecer salmonella, hepatitis A, problemas gastrointestinales, daño cerebral e incluso de fallecer; a la vez que recomendaban a los padres que oliesen el aliento de sus hijos después de que hubieran salido de marcha. Los segundos colgaban videos paródicos en YouTube o anunciaban que Bono –

consumo de esta sustancia en Norteamérica o en cualquier otra parte del mundo terminó por finiquitar la historia sentenciándola como un simple mito.

Así que, aquí mismo podríamos dar por terminado el artículo. Pero no lo vamos a hacer, por la sencilla razón de que, como señalan en Wikipedia, «ni la farmacología del Jenkem ni su

meter). Por lo demás, en este sentido cualquier cosa nos parece posible. En tanto en cuanto, dado el concepto de higiene que impera en buena parte del continente africano, y dadas las prácticas ancestrales que tienen muchas tribus de utilizar excrementos animales (mezclados con productos minerales y vegetales) para construir sus viviendas o decorar su cuerpos, el hecho de que los niños de la calle



cantante de U2- era un adicto al Jenkem y que, por ello, últimamente había ganado unos cuantos kilos de peso, ya que, la *african coke*, al igual que otras drogas, creaba tolerancia, lo cual llevaba a los usuarios a comer cada vez más con la finalidad de aumentar el suministro de droga para propio consumo.

Al cabo de un tiempo, sin embargo, las noticias, las coñas y las alarmas fueron perdiendo fuerza hasta desaparecer del todo –o casi-. Mientras tanto, el celeberrimo Pickwick había confesado que sus experiencias con el Jenkem habían sido pura invención, hasta el punto de que la pretendida mezcla de heces y orina que aparecía en las fotos no era sino una combinación de agua, nocilla y harina. Esto, unido a la ausencia de otros testimonios verificables del

farmacodinámica han sido descritas en una revista científica. Ninguna de las autoridades usuales sobre drogas se ha implicado en la investigación de este producto. Esto incluye al MAPS y a Erowid... que dictaminan que las historias sobre el Jenkem que han circulado en los medios americanos son, casi con absoluta certeza, el extraño resultado de un *hoax*».

Lo sentimos, pero no nos basta. No nos contentamos con meras suposiciones. Queremos saber la verdad, al menos parte de la verdad. Es decir, en realidad nos da igual si los chavales de Zambia se drogan con caca (que, dadas las condiciones en las que tienen que subsistir, nos parece lo de menos); y menos aún nos importa lo que puedan inhalar los *teenagers* gringos (que más mierda que en el *McDollars* no se van a

inhalen Jenkem no nos resulta tan descabellado como en un principio pudiera parecer. Como tampoco nos resulta tan inconcebible que cuatro, cuatrocientos o cuatro mil adolescentes americanos se dediquen a hacer lo mismo, puesto que, los adolescentes, ustedes los saben bien, son capaces de hacer cualquier gilipollez; basta con que les resulte graciosa, y se da el caso de que los hay que cualquier cosa, por muy estúpida y aberrante que sea, les resulta enormemente graciosa.

Sea como fuere, en estos momentos no tenemos oportunidad de viajar al Yanki o a Zambia para comprobarlo de primera mano, de modo que daremos crédito a los entendidos en la materia y entenderemos que el asunto no es más que un bulo. Ahora bien, lo que si que

podemos comprobar en primera persona es si, realmente, el Jenkem coloca o no coloca, y eso, a fin de cuentas, es lo que más nos interesa saber y eso es lo que acto seguido vamos a desvelar.

Así pues: prepararemos el invento sin trampa ni cartón (usando para ello dos botellas, una tapada con un globo y otra con una bolsa), esperamos una semana, lo cataremos y les contaremos.

Mientras esperamos a que pasen los días, les haremos saber que, según apuntan todas las fuentes, el producto resultante de la fermentación de las deposiciones humanas sería el metano, un gas inodoro que no es psicoactivo, (hay quien apunta, además, a la presencia de sulfuro de hidrógeno, bastante tóxico y de olor fétido, aunque también carente de psicoactividad) pero que puede reducir la concentración de oxígeno en el aire inspirado a menos del 15%, comportándose como un asfixiante que, en casos graves llega a provocar la muerte y en casos leves provoca mareos, obnubilación y síntomas similares. De tal manera que, los productos y procesos asfixiantes, sin ser técnicamente psicoactivos, pueden traer consigo lo que podría definirse como un estado alterado de consciencia. Al efecto, les diremos que, cuando quien esto escribe contaba con 10 años de edad se divertía con sus amigos de la siguiente manera: hacíamos saltos en cuclillas durante un rato a la vez que hiperventilábamos, luego nos poníamos de pie y uno de nuestros compañeros nos abrazaba por detrás y nos apretaba fuertemente el pecho con sus puños. Resultado: nos mareábamos, se nos nublaba la vista, nos tambaleábamos y nos echábamos unas risas. De hecho, en una de las ocasiones, el efecto fue un poco más allá, y, en mi caso, caí literalmente desplomado, manteniéndome en el suelo –según me contaron- apenas unos segundos, en los cuales soñé vividamente que me caía de un edificio.

Y ahora, transcurrida ya una semana, el *trip report*:

«Quitó la bolsa con cuidado y aspiré repetidamente el aire (el globo, aunque se había inflado un poco, se desinfló y quedó inservible a los pocos días debido a una raja surgida



en su base). Luego aspiré de la botella. Efectos: esperaba una experiencia vomitiva y un olor nauseabundo... y ni lo uno ni lo otro. El olor al coger la botella era ligeramente fétido, pero el aire recogido en la bolsa y el que salía de la propia botella, aun siendo extraño y peculiar, apenas olía mal, asemejándose ligeramente al olor del amoníaco. Los efectos psicoactivos eran inexistentes o casi inapreciables (salvo una "posible" y lejanísima sensación de embriaguez; y digo "posible" porque ni siquiera estoy seguro de que ocurriera realmente)».

Conclusión: No tengo la más remota idea de si, aparte de mí, habrá otro idiota en el mundo que haya probado el Jenkem. Con todo, opino que lo más probable es que las cantidades de metano que pueden

inhalarse con este método no son suficientes para producir un efecto asfixiante. De modo que, según mi opinión, tanto en el plano teórico como práctico, esto no es más que un puro mito. No obstante, si algún insigne periodista o preventólogo dudase de mi veredicto (pues no descarto posibles errores que hayan podido provocar fugas de gas, aunque todo estaba bien atado y me cercioré del perfecto estado de la bolsa), le invito a que replique el experimento por sí mismo y que lo publique donde lo estime oportuno. 📰

**Referencias:**

Wikipedia: Jenkem.



# YERVAGÜENA .NET GROWDELUXE

TU GROWSHOP EN INTERNET

www.yervaguena.net // 941 228 746

## 10% de DESCUENTO en ABONOS y SEMILLAS

¡¡ AÚN NO ES TARDE PARA PLANTAR  
DISFRUTA DE NUESTRA GRAN VARIEDAD  
DE SEMILLAS AUTOFLORESCIENTES !!

En compras superiores a 40 € y menos de 10 kilos ¡¡ GASTOS de ENVÍO GRATIS !! **NUEVA APERTURA** Av/ MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTABRIA, 26000 LOGROÑO (LA RIOJA)  
C/ DUQUES DE NAJERA, 97 BAJO JUNTO AL RELOJ DE SOL 26005 LOGROÑO (LA RIOJA)

Esta empresa ha adherido sus procesos de trabajo a la Ley Orgánica de Protección de Datos (LOPD) y a la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y del Comercio Electrónico (LSCIE). Cualquier compra en Internet requiere de pago mínimo de 18 años.  
Este sitio web no realiza ningún pedido, ni es de naturaleza, cualquier modificación en esta dirección de correo electrónico y hace cualquier modificación. Cada pedido, pago, compra y recepción en su caso generará un correo electrónico. Reservados todos los derechos. No se permite el uso no autorizado. Para más información consulte cualquier tienda de www.yervaguena.net




943 203 864  
www.yunga.es  
c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña  
Elbar Gulpuzcoa



**LA GROW**  
cultiva técnica

TRAJE LA 100 NECESITAS PARA  
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
VISITA NUESTRA WEB A POCO A POCOS.  
ENJA DES SUBTERRANEO DO LATE JA  
PROJETOS.

91 680 74 13  
WWW.LAGROWCENTRAL.COM



www.srverde.es



RIVAS VACIAMADRID TORREJÓN DE ARDOZ  
Ronda Oviedo nº 34 C/ Comercial "EL PARQUE"  
C/ P. 28850 TEL: 91 677 37 74



Sector Islas 13 - Tres Cantos  
www.greengrow.es  
greengrow@hotmail.es  
Tel: 918064763



Avda. Miguel Hernandez, 2 Bajo  
Benifaló (Valencia) 46450  
+34 962 691 176  
+34 675 691 968  
www.greendevil.es  
info@greendevil.es  
grow\_green\_devil@hotmail.com



WWW.GROWMOUNTZION.COM  
RIG | JALPI 14.16 PINEDA de MAR tel: 91 533 60 59



C/ del Peto, 14 - Bajo 1 • 28929 Arroyanovillas (Madrid)  
Tel: 91 689 99 08 • angellorace@gmail.com



Todo lo que tus plantas NECESITAN  
HERMANOS LARRARTE 10, LONJA  
48940 SANTURTZI (BIZKAIA)  
943 403 7600



la fullia.com  
PEQUEÑOS PRECIOS  
GRANDES OFERTAS



TODO PARA EL AUTOCULTIVO Y MUCHO MAS

C/ SAN MAGI 54  
ST. CATALINA PALMA  
971 28 13 28  
C/ CABANA 71  
PORT D'ENCA MARRATXI  
971 60 86 86



# EL CANNABIS, UNA VISIÓN DESDE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

(PARTE IV)

Por Psicotar

EN EL ARTÍCULO DE ESTE MES ANALIZAREMOS DESDE UNA ÓPTICA GENERALISTA LAS PRINCIPALES ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, ESPECIALMENTE AQUELLAS QUE INFLUYEN DIRECTAMENTE EN LAS APTITUDES PSICOFÍSICAS Y EN LAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE CANNABIS.





**E**n el ámbito laboral se produce una situación que no debe dejar de analizarse detenidamente y que merece ser tenida en cuenta. Esta situación tiene que ver con la “invasión” mutua que supone en muchos sentidos el trabajo en la vida cotidiana extralaboral y, en ocasiones, viceversa.

Esto es un elemento harto estudiado y cuya importancia no está lejos de constituir un importantísimo factor de riesgo para la salud en general.

Es preciso que analicemos el constructo psicológico denominado “estrés”. Un constructo es una palabra que en psicología se usa para englobar una serie de circunstancias que, de cumplirse, permitirán la etiquetación de una situación. Por ejemplo, la depresión como tal es un constructo y las personas que cumplan una serie de requisitos, recibirán la etiqueta de “depresivos”.

El estrés es un constructo que supone también una serie de factores, algunos de ellos muy relacionados con el trabajo en sí, pero muchos de ellos directamente influidos por la propia persona. En el contexto laboral se producen situaciones que, a largo plazo y en determinadas personas, pueden desembocar en la producción de enfermedades serias y que, por lo tanto, deben ser prevenidas en la medida de lo posible. Es conocido que el estrés mantenido durante mucho tiempo y de forma no controlada es un factor de riesgo importante para la producción de trastornos tales como depresión, ansiedad, hipertensión, angina de pecho, infarto de miocardio, trastornos musculares, insomnio, etc (1)

Actualmente es difícil encontrar un contexto laboral en el que la empresa aborde de forma clara y directa este tipo de situaciones psicológicas, debido en parte a la existencia de factores que no son controlables por la empresa como la personalidad, factores extralaborales de la vida cotidiana del trabajador, etc. Sin embargo, la dificultad de abordaje de un problema de salud laboral no es excusa para no abordarlo y poner medios para solucionarlo.



## ACTUALMENTE ES DIFÍCIL ENCONTRAR UN CONTEXTO LABORAL EN EL QUE LA EMPRESA ABORDE DE FORMA CLARA Y DIRECTA ESTE TIPO DE SITUACIONES PSICOLÓGICAS

Por ello, en el estudio del puesto de trabajo y la incidencia sobre el individuo, se plantea un modelo de interacción entre factores externos al individuo y factores inherentes a su personalidad, resultando en una perspectiva de transacción en la cual el estrés o el desajuste puesto/persona no es algo directamente provocado por el entorno (laboral), sino por la interacción entre las exigencias (del trabajo) y las capacidades reales o percibidas de la persona. En la medida en que la persona perciba que cuenta con suficientes recursos para afrontar las demandas a las que está sometida, se mantendrá el equilibrio.

El número de personas que consumen cannabis no para de crecer, y eso no es una casualidad. En muchos medios se atribuye este consumo a una serie de circunstancias que en nada parecen ser las causantes, ya que se plantea el consumo como algo relacionado con el poder adictivo y destructor de las drogas, sin plantearse siquiera la posibilidad de que la gente consuma porque encuentra una manera de regular su activación fisiológica excesiva.

Mientras no se abra la perspectiva y se trate de comprender sin sancionar o juzgar al consumidor, las políticas

sobre drogas están abocadas al estrepitoso fracaso que hoy día vivimos, con una desinformación y prohibicionismo vergonzosos porque no se ajustan a la realidad farmacológica ni psicosocial del fenómeno.

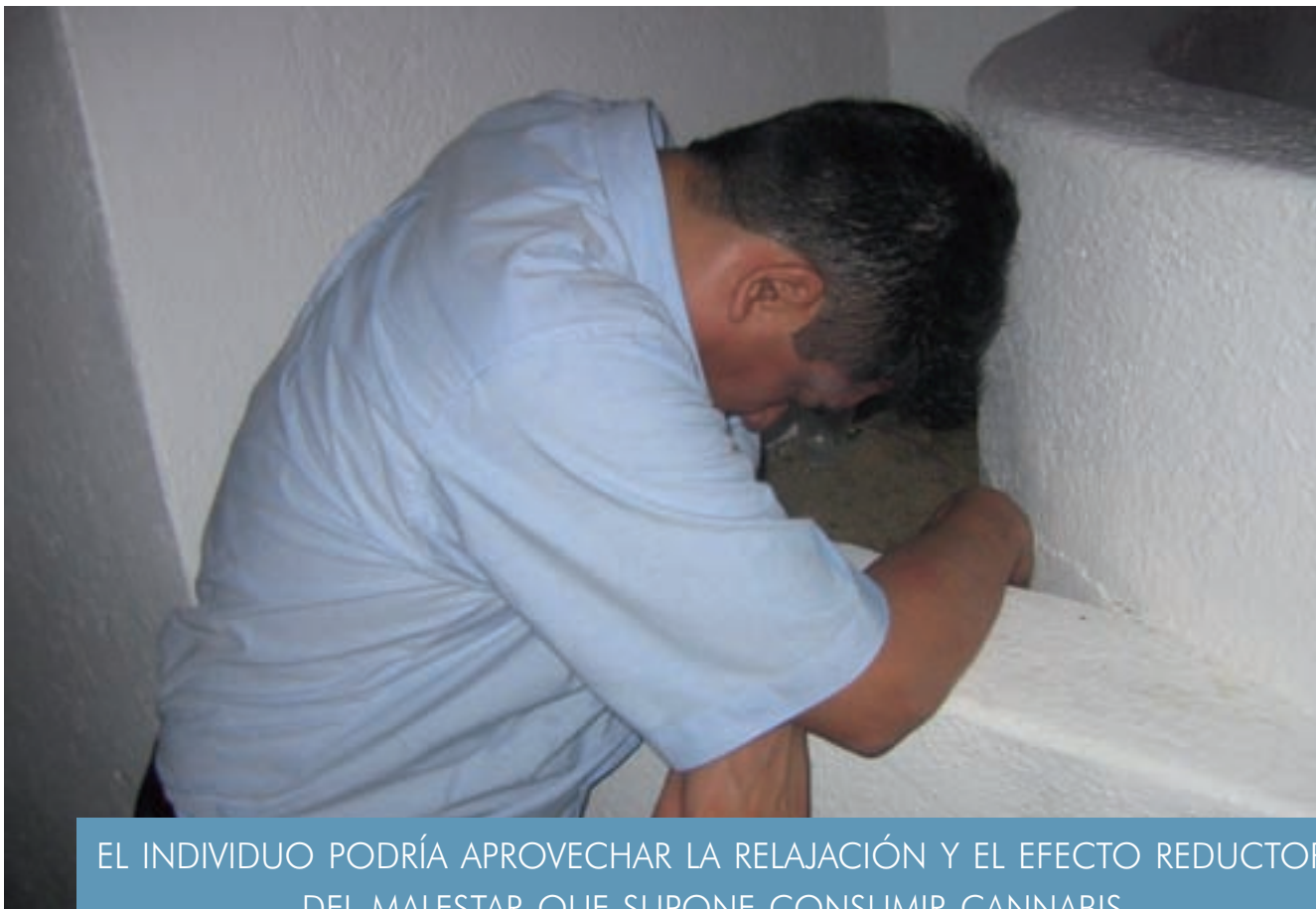
En materia de Prevención de Riesgos Laborales, el cannabis podría resultar ser un atenuante en vez de un determinante. Es decir, que debido a la elevada activación que pueden producir las circunstancias de la actividad laboral, el individuo podría aprovechar la relajación y el efecto reductor del malestar que supone consumir cannabis y con ello pasar a ser un consumidor habitual. La parafernalia prohibicionista tachará irremisiblemente a este individuo de adicto, sin ni siquiera plantear la posibilidad de que se pueda hacer un buen uso y no ese abuso que proponen desde esos púlpitos casposos.

Aun así, admitiendo el buen uso que es posible hacer no sólo del cannabis, sino de cualquier otra sustancia, nuestra línea en este campo va siempre orientada a un consumo disciplinado y consecuente con los riesgos a los que está expuesto el trabajador. Durante el tiempo libre el individuo es actor y director de su propia vida pero

en un contexto laboral, se encuentra bajo la influencia de diversas situaciones y normas que imponen un proceder regulado y controlado. No es necesario señalar la disparidad de normas y criterios que cada empresa dispone. Así pues, nosotros entendemos necesario el separar radicalmente ambos contextos laboral y extralaboral para evitar problemas.

Es por ello que, dentro de un contexto laboral, donde estamos sometidos a una variedad ingente de riesgos para nuestra salud, es menester el no consumo para evitar agravar situaciones que puedan requerir de una rápida y/o precisa respuesta. Evidentemente, hay trabajos especialmente peligrosos, como puede ser el manejo de maquinaria pesada, conducción, trabajo con herramientas manuales, etc... que requerirán incluso una potenciación en algunos momentos críticos. Esta potenciación se puede lograr mediante un par de cafés o un ingente arsenal de productos nootrópicos, de los que otro colaborador de la revista ha comenzado recientemente una serie. A él remitimos al lector interesado.

En las empresas se produce una situación que en ocasiones es patética y ridícula, aparte de estar directamente relacionada con una



## EL INDIVIDUO PODRÍA APROVECHAR LA RELAJACIÓN Y EL EFECTO REDUCTOR DEL MALESTAR QUE SUPONE CONSUMIR CANNABIS

enorme cantidad de problemas por su inadecuada gestión. Comenzando por la base legal, decir que la Ley 31/1995, de 8 de Noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales (PRL), establece y reconoce el derecho de los trabajadores a la protección de su seguridad y salud en el contexto laboral.

El primer paso a la hora de proteger al trabajador consiste en realizar una evaluación de riesgos, acción encaminada a determinar la probabilidad de daños a la salud, así como su potencial gravedad.

El orden tácito de evaluación suele ser establecido por la inmediatez de las consecuencias. Por ello, se comienza con aquellos riesgos que puedan provocar accidentes con daños a corto plazo, por ejemplo, electricidad, atropellos, caídas, etc. El siguiente grupo de riesgos a evaluar son aquellos que pueden provocar enfermedades derivadas del trabajo con agentes físicos (ruido, vibraciones, radiaciones, etc), químicos (contaminantes variados: metales, polvo, productos tóxicos, etc) y biológicos (bacterias, virus, etc)

Y por último, se plantea el abordaje de los riesgos relacionados con el ajuste del puesto de trabajo a las ca-

racterísticas físicas y psicológicas del trabajador, es decir, se aborda la ergonomía y la psicología aplicada.

Sin embargo, las evaluaciones de riesgos en este último ámbito, el ergonómico/ psicosocial, suelen ser realizadas con ciertos recelos por parte de las empresas. En numerosas ocasiones, no pasan de ser unas simples preguntas que quedan registradas sin que posteriormente se planteen medidas correctoras, como debería hacerse con todos los riesgos laborales.

Si las empresas se concienciaran de la importancia que tiene la salud mental y la satisfacción laboral del empleado, seguramente obtendría un beneficio importante. Intangible, eso sí, pero beneficio.

El trabajo es una importante fuente de estrés y por ello interesa analizar en qué medida se pueden introducir medidas para atenuar su impacto sobre el trabajador. El estrés sostenido y sin control puede impactar en el organismo y ello es probable que anime a muchas personas a consumir cannabis y otras sustancias para controlar la activación.

Ya hemos tratado en números anteriores estrategias destinadas a

mejorar el grado de activación del organismo y la mente y hemos tratado aspectos fundamentales de salud general a partir del número 70 de CM. Allí remitimos al lector para revisar estrategias de relajación, meditación, autocontrol emocional, etc.

Ante situaciones desbordantes producidas en el trabajo, aunque realmente podría ser todo tipo de situaciones que generen un grado intenso de activación negativa, se pueden poner en marcha una serie de útiles estrategias, que comentaremos someramente a continuación.

El estrés es una respuesta que se produce debido a la relación bilateral y recíproca entre la vivencia y el organismo, por lo que todo lo que pueda alterar el organismo es de interés. Se produce como consecuencia de un desequilibrio entre las exigencias que afectan al individuo y las capacidades –reales o percibidas- que es capaz de movilizar, tanto a nivel físico como cognitivo y emocional.

Muy importante dentro de este ciclo es mantener un adecuado equilibrio entre trabajo y descanso para poder recuperarnos y con ello afrontar las demandas con plena capacidad.

Es importante señalar que la respuesta de estrés constituye un mecanismo adaptativo para la supervivencia y que por ello es muy importante, pero hay una paradoja terrible derivada del progreso del ser humano. Una respuesta de estrés en la naturaleza se moviliza ante una exigencia o peligro, que normalmente en contextos naturales no suele durar mucho tiempo. Es una respuesta conocida como de "lucha o huida".

Sin embargo, como fruto del progreso contamos con una ingente cantidad de situaciones que nos alteran y además contamos con una elevada capacidad verbal que permite representar realidades y con ello nos permite seguir con un problema en la mente aunque físicamente nos encontremos en otros sitios. Nos podemos llevar los problemas con nosotros sin ningún tipo de complicación. De ahí que uno pueda a veces encontrarse en la cama sin poder dormir como consecuencia de estar con el "run-run" acerca de los problemas del día.

El organismo tolera sin problemas estas situaciones, salvo cuando son exageradas en intensidad o en un largo periodo de tiempo, momento en el que pueden producirse riesgos graves para la salud al producirse un acúmulo y agotamiento de ciertos elementos en el organismo.

Como recursos para afrontar el exceso de activación, contamos con: Alimentación equilibrada, según los criterios de las entidades expertas en nutrición (3)

Suplementos nutricionales, si son precisos. Esto es recomendable tenerlo en cuenta, ya que una dieta equilibrada podría hacer innecesario el tomar suplementos vitamínicos. Aun así, si se decide tu toma, es menester evitar tomar por la noche preparados que contengan vitaminas B1 y B6, ya que participan en la activación del organismo y con ello pueden provocar dificultades de sueño.

Magnesio: es un relajante natural que ayuda a conciliar el sueño (4)

Lecitina de soja: reduce colesterol y la hormona cortisol, que es la hormona del estrés por antonomasia.

De esta forma estamos abordando dos elementos que provocan un elevado impacto sobre el organismo, por lo que es un suplemento muy interesante, aparte de que también mejora la memoria, que en situaciones de estrés se suele alterar bastante (5)

Ejercicio físico aeróbico realizado durante 30 minutos al menos 3 días a la semana. Esta es una de las estrategias más eficaces para la atenuación del impacto de las situaciones de estrés. Por ello, se recomienda encarecidamente a los lectores la realización de un programa saludable de ejercicio físico que incluya un trabajo con ejercicio aeróbico. Por supuesto, siempre previa consulta con un profesional médico que determinará las condiciones. El ejercicio se ha estudiado en multitud de situaciones y nos interesa fundamentalmente por la liberación de endorfinas que genera y el consumo de productos resultantes del exceso de activación. Las endorfinas son los opiáceos naturales de nuestro organismo y son las que provocan la sensación de relajación y plenitud tras un ejercicio adecuadamente realizado. El exceso de activación provoca una elevación de grasas y glucosa en sangre que, al ser consumidos durante el ejercicio, vuelven a niveles normales sin alterar la salud (6)

Es recomendable no realizar ejercicio intenso antes de 3 horas del descanso, ya que favorece la liberación de ácido láctico, siendo este un potente estimulante del sistema nervioso.

Para favorecer un descanso adecuado:

Luz del sol: produce una buena regulación vía hormona melatonina, que es la que ayuda a conciliar el sueño regulando los ciclos de funcionamiento vigilia-sueño y cuya liberación depende directamente de la cantidad de luz recibimos (7) No recomendamos una suplementación externa, sino baños de sol de duración moderada (20 minutos) para favorecer la liberación endógena de esta hormona.

Alimentos que contengan el aminoácido Triptófano, ya que éste, durante la noche, acaba convertido en melatonina. Alimentos ricos en

triptófano son la leche, plátanos y huevos (8)

Y por supuesto, no puede faltar aquí el cannabis. No propugnamos consumo alguno, pero hay que reflejar una realidad apabullante y es la de que mucha gente consume cannabis para ayudarse a conciliar el sueño. No siempre es recomendable consumir con este fin, aunque puede hacerse con cierto criterio. Esto podría resultar largo de tratar, por lo que lo abordaremos en el próximo número.

Nos despedimos hasta la próxima... salud y ¡buen viaje! 🌿

### NOTAS:

1- Organización Mundial de la Salud: "La organización del trabajo y el estrés" [http://www.who.int/occupational\\_health/publications/pwh3sp.pdf](http://www.who.int/occupational_health/publications/pwh3sp.pdf)

2- Web sobre nootrópicos: <http://www.drogasinteligentes.com/index1.html>

3- Podemos encontrar datos sobre dieta saludable en estos enlaces:

<http://www.sennutricion.org/es/inicio>

[http://www.inha.sld.cu/ultimas\\_publicaciones/publicaciones/Recom%20Nutricionales%20RCIB%202004.pdf](http://www.inha.sld.cu/ultimas_publicaciones/publicaciones/Recom%20Nutricionales%20RCIB%202004.pdf)

4- El magnesio:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002423.htm>

5- Apuntes sobre la lecitina de soja:

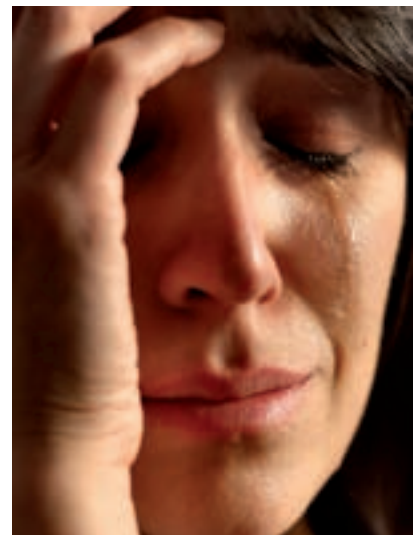
<http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=682>

6- Ejercicio saludable: <http://familydoctor.org/online/famdocs/home/healthy/physical/basics/059.html>

7- Melatonina:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/940.html>

8- Triptófano: <http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=1010>



yerbasmagicas@gmail.com

Cactus  
Semillas  
Raices  
Esporas  
Hojas  
Cortezas



Por  
correo.  
Paga al  
cartero

L.O.A  
Apartado 699  
20080 Donostia

600304508

www.euskalnet.net/loalv/plantasweb



T.H. Seeds  
Amsterdam's Finest



## PIENSA A LO GRANDE

Demostrado: plantas más grandes.

Un grupo de cultivadores expertos de Colombia probaron de manera profesional 127 variedades de 14 empresas holandesas de semillas. Las tres variedades más productivas procedían de T.H. Seeds®. También observaron que las variedades de T.H. Seeds fueron las más densas y fáciles de manicurar, además de ser las que contenían más resina. Así lo reflejaron las revistas High Times y COHANE.

### YA DISPONIBLES:

++ Nuevo envasado paquetes de 5 y 10.  
++ Variedades feminizadas:  
Mk-Ultra®, S.A.G.E.®, A-train®, Burmese  
Kush®, Kushoge® y Sage 'n Sour®.



T.H. Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com  
Distribuidores españoles: Leaf Life S.L. +34 91 6582746, www.leaflife.com  
Planta sur Distribuciones, +34 958 506110, www.plantasur.com  
Hipersemillas.com, +34 647 331122, www.hipsemillas.com

Buenos días cariño, no te olvides  
de ir al grow a comprar lo que  
necesitamos:

- \* Semillas feminizadas de Vulkaniseeds
- \* Kit de germinación de drgrow
- \* Sustrato Bio Canna Bioterra Plus
- \* Fertilizantes BioVega y BioFlores de Canna

y no te olvides de la prevención  
para las plagas:

- \* Los bichitos depredadores "californicus" y "swirskiis" de drgrow
- \* Y el nuevo "No más oídio" de drgrow que este año no nos vuelve a coger!!

...riega antes de que se apaguen  
las luces

besos tu...  
Mary

www.drgrowonline.com

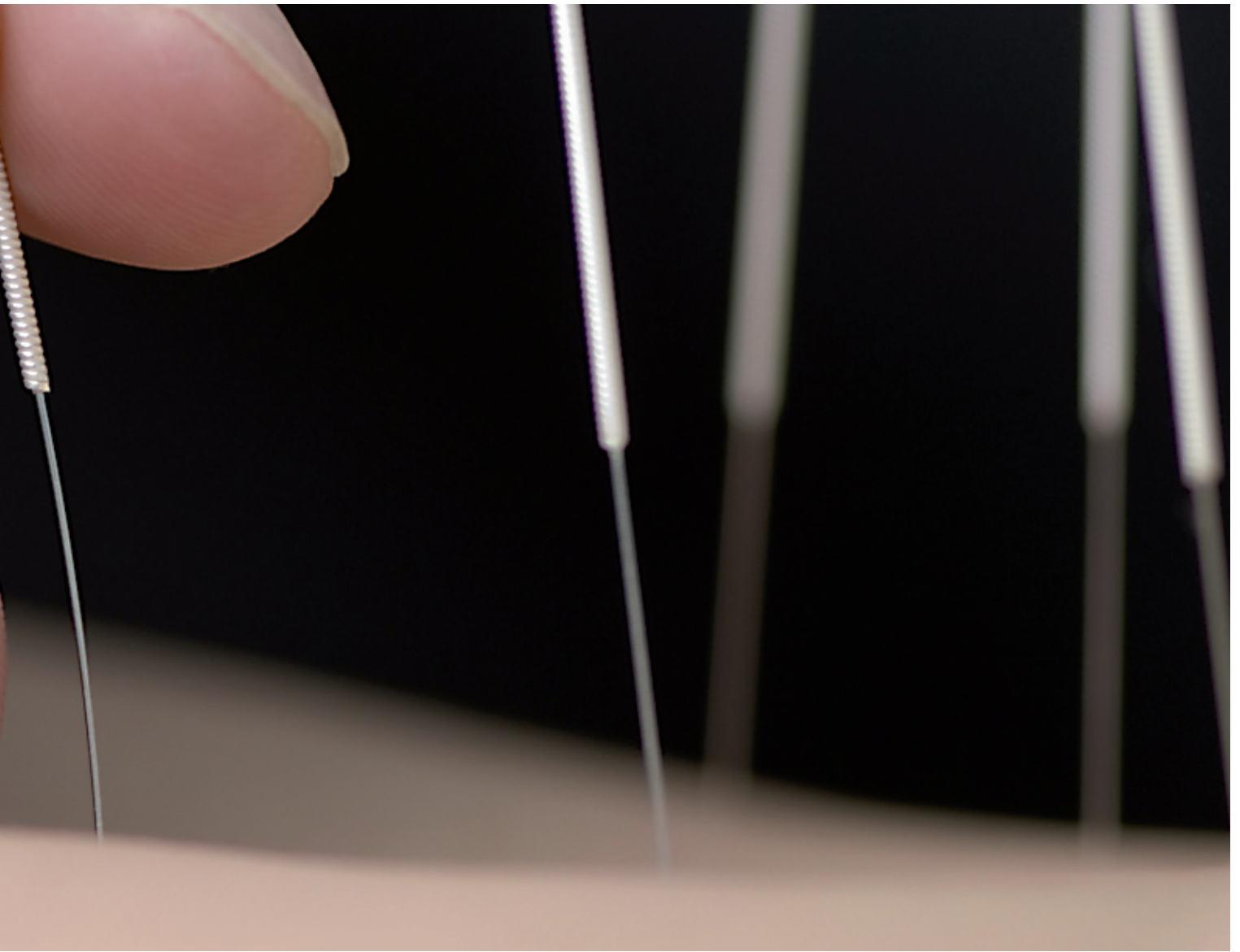
APLICACIONES MÉDICAS Y COSMÉTICA ANCESTRAL

# CUANDO NO CUENTO CHINO

DE LA ANTIGUA CHINA MÁS SE CONOCE POR EL CINE, LA TV Y LA CAPCIOSA PROPAGANDA OCCIDENTAL QUE POR EL RIGUROSO DESARROLLO DE SUS CIENCIAS. INTEGRAL EN SUS CONCEPCIONES Y ABARCATIVA CON LA NATURALEZA, LA MEDICINA CHINA DESLUMBRA EN SU EFICACIA Y HASTA RESUELVE DILEMAS QUE AQUEJAN MES A MES.

por Andrea C. Mindlin,  
Facultad de Farmacia y Bioquímica,  
Universidad de Buenos Aires

EL USO DE LA CANNABIS  
EN CHINA DATA DEL AÑO  
TRES MIL SETECIENTOS  
ANTES DE CRISTO



# SE TRATA DE UN

¿Quién no ha visto ese maravilloso film, *El amante* (Jean-Jacques Arnaud 1991)? Basada en la novela autobiográfica de la eximia escritora francesa Marguerite Duras, donde el libro nos deleita con su deliciosa escritura, la película nos emociona con las bellas imágenes.

Pasajes de la vida cotidiana de esa indochina bajo dominio francés de los años cincuenta, hombres y mujeres trabajando en un mercado, contando su padecer en sus gestos adustos, sólo hombres afortunados relajados fumando opio y eso

cuerpos masculinos, fuertes, de pieles cetrinas y miradas esquivas.

Quien, en la más íntima de las intimidades no ha envidiado ese romance con aquel hombre de ojos rasgados, y que varón no ha se ha imaginado la historia a la inversa, amar a esas mujeres jóvenes chinas, con esas miradas que reflejan las más pura inocencia y la más impura lascivia.

Después de respirar profundo, sobreponernos a tan tórrido romance y entrar en la real realidad, y en lo más

vano del pensamiento occidental, nos preguntamos cómo hacen para tener esas pieles, tan tersas, suaves y brillantes que cualquier mortal no pararía de acariciar.

Lo cierto es que los chinos tienen en su cultura una concepción de la salud muy diferente a la nuestra, occidental. Así como en la medicina ayurvédica el cuerpo es un todo que funciona en un delicado y exacto equilibrio con el medio ambiente y con las fuerzas de la naturaleza, la medicina tradicional china es un sistema de salud que data, aproximadamente, desde el dos

## LAS MÁGICAS PASTILLAS AZULES QUE CONVIERTEN AL MÁS ROMÁNTICO DE LOS AMANTES EN UNA MAQUINA DE FOLLAR

mil quinientos años antes de Cristo, también la enfermedad es producto de un desbalance energético. La tarea del practicante de la medicina china es entonces restablecer el balance y la armonía en el cuerpo energético.

Lo interesante de la medicina china es que se confía en la sabiduría del propio cuerpo; los tratamientos que

se utilizan solo son coadyuvantes para que el propio cuerpo recupere su equilibrio natural. burguesas de plástico y grasa, hasta las mágicas pastillas azules que convierten al más romántico de los amantes en máquina de follar. En los últimos años la medicina tradicional china se ha tornado más familiar en Occidente y está siendo usada por médicos calificados. En la tradición china, se cree en la teoría de los elementos, los cuales son utilizados

Un desbalance entre estos cinco elementos es la causa de la enfermedad, por lo cual la sabiduría china radica en utilizar una combinación de hierbas, que tienen distintos sabores y colores, que corrijan el desbalance, para volver a la condición de salud.

Al igual que en la medicina ayurvédica donde existen chakras o puntos de energía localizados imaginariamente a lo largo de la columna vertebral, en la medicina china existen canales, meridianos o vías de comunicación, llamados en chino *king* por donde circula la energía vital o *Qi*. Se contabilizan doce canales en



se utilizan solo son coadyuvantes para que el propio cuerpo recupere su equilibrio natural.

En los principios de la medicina china, así como en la mayoría de las medicinas orientales, los tratamientos son de origen natural. La naturaleza es la que va a proporcionar las herramientas para recobrar el bienestar físico y psíquico. Por esta razón es que fundamentalmente se basa en tratamientos con hierbas, masajes especiales y acupuntura.

Por suerte para los desprotegidos accidentales, a pesar de las invenciones farmacológicas que van desde drogas, que son legales y promovidas para que podamos comer ham-

para explicar la interacción del ser humano con su medio ambiente. Estos elementos son madera, fuego, aire, metal y agua, todos ellos relacionados.

### DE FUEGO SOMOS

La madera que alimenta el fuego, el fuego que resuelve el aire; a su vez el aire tiene un efecto sobre el metal, y este último produce agua sobre él como un efecto de condensación. Y el agua es el alimento de los árboles, que producen madera.

Estos cinco elementos interconectados entre sí representan distintas partes del cuerpo, así como emociones, sabores, estaciones del año y hasta colores.

total, o vías de comunicación principales que se corresponden con los órganos vitales del cuerpo humano: pulmones, intestino grueso, intestino delgado, bazo-páncreas, corazón, riñones, vejiga, sistema cardiovascular, vesícula biliar, hígado, vaso de la concepción, vaso gobernante.

Complementariamente al modelo básico de los cinco elementos, en la filosofía china aparece la idea de los opuestos. El cosmos se rige por energías opuestas, el Yin y el Yan, ambas se complementan, son necesarias y se deben equilibrar. El yin se relaciona con lo femenino, lo oscuro y frío, mientras que el yan está caracterizado por lo masculino, luz y calor.



Así como en la vida, lo masculino y lo femenino se necesitan y se complementan, en la milenaria sabiduría china, para mantener una condición orgánica saludable, el yin y el yang deben estar en equilibrio.

La Cannabis Sativa ejerce un efecto muy beneficioso en este sentido, sobre todo para balancear el estilo de vida, ajetreado y exigido que vivimos.

### AQUELLOS DÍAS LOCOS

Un mal muy común en las mujeres es la dismenorrea, o como decimos en mi barrio, dolor menstrual. Consta



de un padecimiento intenso, sordo y continuo en el abdomen que se prolonga durante los días previos a la menstruación hasta unos días después de la llegada de la misma.

Según la medicina alopática, estas dolencias son normales y se pasan tomando un antiespasmódico o cualquier analgésico. Para la medicina china, este tipo de molestias es producto de un aumento de la energía yang en detrimento del yin.

Traducido a nuestra occidental y cristiana cosmovisión, las mujeres nos volvemos muy fálicas, dirían los psicoanalistas, conducta impuesta desde la sociedad de consumo, donde el capitalismo lo único que



pretende es que la mujer produzca más iniciando una loca carrera con el sexo opuesto, en vez de disfrutarlos. La consecuencia en el cuerpo es un terrible dolor de ovarios.

La Cannabis Sativa, es un excelente analgésico y antiinflamatorio, esto en un concepto alopático, mientras que con una mirada más holística, como las que tienen las medicinas ancestrales, es un inmejorable equilibrador de las energías yin-yan.

En este antiguo arte de la sanación y muy sabiamente de la prevención, si hablamos de cosmética, estaríamos cometiendo un cercenamiento de un cúmulo de conocimientos. En occidente se entiende a la cosmética, como a la dermatología, como el cuidado de la piel. En oriente, esto no es pensado de esta manera: lucir, joven, con el órgano más extenso de nuestro cuerpo en perfecto estado, es una consecuencia, no un fin en sí mismo. Obviamente, la alimentación va a ser una importante fuente terapéutica. Donde se toma en cuenta, no solo el efecto terapéutico que puede tener una hierba o un alimento, sino también si es comida caliente o fría, su color y su sabor, amargo o dulce.

Serán estas sabias combinaciones la que ejercerán el efecto sanador, de la parte del cuerpo identificada, con un sabor, color y temperatura. La alimentación es pues, esencial para lograr el equilibrio, la armonía y por tanto la salud integral.

La Medicina Tradicional China clasifica a los alimentos según diferentes criterios:

*a) Según la energía intrínseca o naturaleza del alimento:*

- Alimentos calientes y templados: tonifican, calientan, ascienden, mueven.
- Alimentos neutros: estabilizan, armonizan, centran.
- Alimentos frescos y fríos: refrescan, sedan, astringen, hidratan.

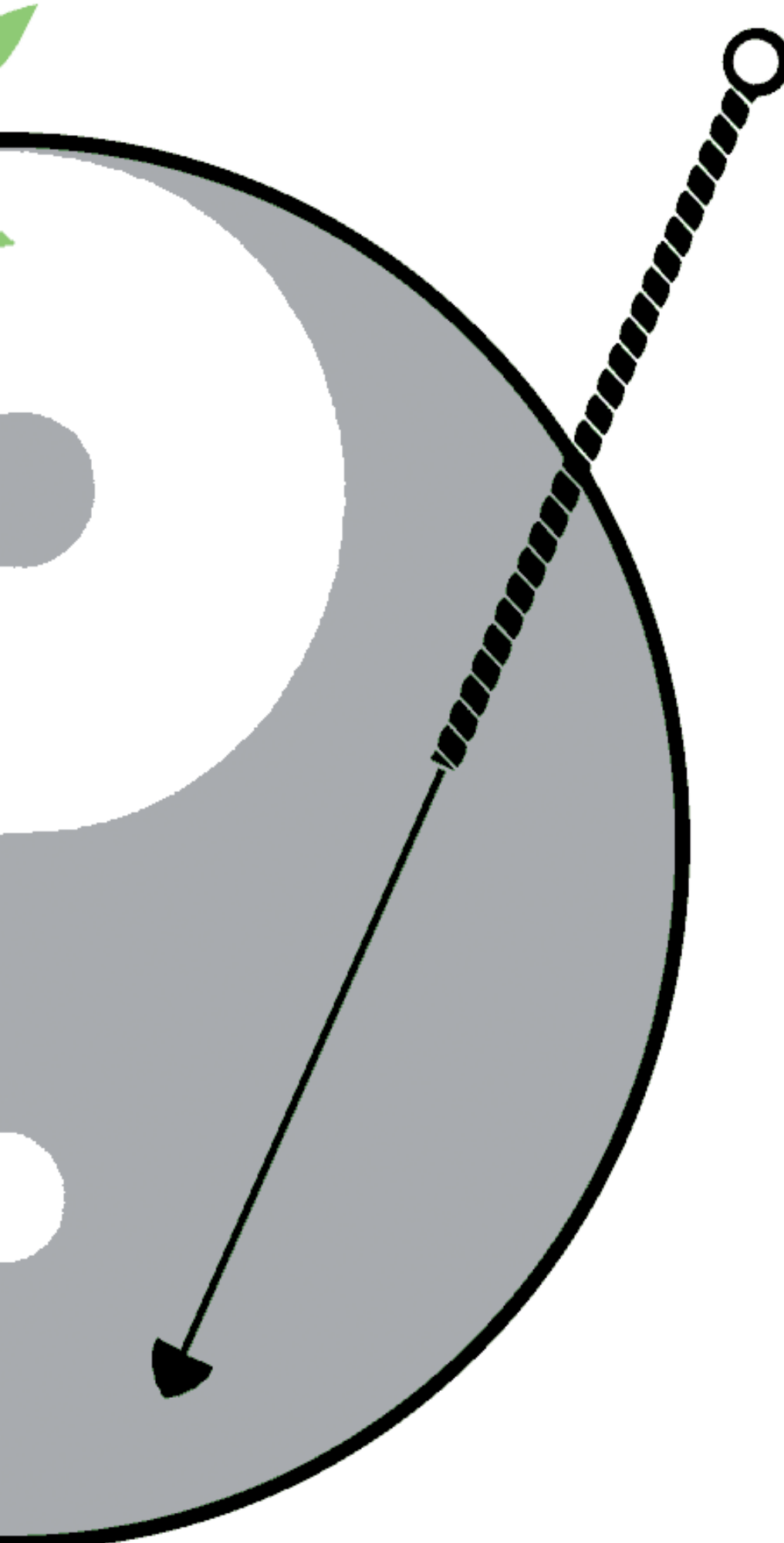
*b) Según su sabor:*

Cada sabor tiene una característica energética diferente:

- Alimentos ácidos: astringen, contraen la energía hacia adentro.

Actúan sobre el hígado y la vesícula biliar (elemento Madera).





- Alimentos amargos: favorecen el drenaje y la evacuación, descienden y secan.

Actúan sobre el corazón y el intestino delgado (elemento Fuego).

- Alimentos salados: En cantidad moderada ablandan, lubrican.

Actúan sobre los riñones y la vejiga urinaria (elemento Agua).

- Alimentos dulces: ascienden la energía y lubrican.

Actúan sobre el bazo, páncreas y estómago (elemento Tierra).

c) *Según su color:*

- Alimentos rojos: revitalizan.

- Alimentos amarillos: estabilizan, equilibran.

- Alimentos verdes: desintoxican, depuran.

- Alimentos negros: astringen, tonifican el "Ying" (esencia).

- Alimentos blancos: purifican.

d) *Según el tropismo del meridiano:*

Cada alimento tiene un meridiano de impacto principal:

Ejemplo: La pera por el meridiano del pulmón, las espinacas por el del hígado, la calabaza por el del bazo, las castañas por el corazón, los azukis por el riñón.

e) *Según el movimiento de la energía que inducen*

No es una dieta fija sino que se adapta a las condiciones particulares de cada persona: constitución física, edad, época del año, país en que vive, tipo de trabajo que realiza, tipo de patología que presenta. No tiene en cuenta el aspecto cuantitativo (cantidad de alimento) sino el cualitativo (calidad energética del alimento).

### **AHORA SÍ: SEMILLAS**

La semilla de Cannabis Sativa tiene un gran aporte para estos tipos de dietas. El uso de la Cannabis en China data del año tres mil setecientos antes de Cristo; el filósofo Shen Nung escribió el primer listado de hierbas, la farmacopea, Pen Ts'ao. Allí describió la Cannabis Sativa, como el elixir de la inmortalidad.

Se dice que la planta femenina tiene energía yin y la planta masculina yan y es usada para la debilidad femenina, reumatismo y para combatir la malaria. El nombre con que se conoce en china a la Cannabis Sativa es: *HUO MA REN*, y se utiliza para aumentar la energía vital, Qi, por esto se utiliza en los problemas relacionados con la vejez, y la debilidad. La constipación es uno de los males que aqueja a la gente de

edad, y el *HUO Ma REN* es la hierba por excelencia que se usa para apalejar estos trastornos. Según la caracterización que se hace de los alimentos, la semilla de *Cannabis Sativa*:

Para la confusión mental, que suele ocurrir en personas añosas, también se utiliza el *HUO Ma REN*, en combinación con otras hierbas como las semillas de durazno (*Xing Ren*) raíces de ruiubarbo (*Dang Gui*) y naranjas amargas (*Bai Sho Yao*). En un local que vendan productos de dietética chinos, se puede conseguir aceite de cártamo, en chino *hong hua*, que produce un efecto tensor y suavizante en la piel. Se agrega menos de un gramo a una crema base, la cual se puede enriquecer con dos mililitros de aceite de cáñamo. La única contraindicación del Aceite de Cártamo es que no debe usarse en mujeres embarazadas, el aceite de Cáñamo si se puede utilizar.

Durante la época de gestación la medicina china recomienda comer semillas de *Cannabis Sativa* para aumentar el flujo de la leche materna cuando llegue el momento de amamantar. Otra de las prácticas ancestrales de la medicina china es la acupuntura, disciplina que ha tenido un fuerte desarrollo en Occidente. La OMS, Organización Mundial de la Salud, desde 1979 reconoce la acupuntura como eficaz para el tratamiento de al menos 49 enfermedades y desórdenes., divulga resultados de ensayos clínicos desde hace varios años, que ella misma alienta a realizar.

La acupuntura (del lat. *acus*: aguja, y *pungere*: punción) es una técnica de medicina tradicional china que trata de la inserción y la manipulación de agujas en el cuerpo con el objetivo de restaurar la salud y el bienestar en el paciente. Aparte de insertar las agujas de acupuntura y rotarlas para tonificar o dispersar, los acupuntores también utilizan las moxas. La técnica más extendida es un puro o cono de artemisa que se enciende para calentar el punto o bien se corta un trozo y se coloca en el mango de la aguja, dejando que se consuma totalmente. Los acupuntores utilizan ampliamente esta técnica para el tratamiento del dolor. 🧴



**LOTE MINI-GROWER**

- 1 Kit Iluminación CoolTube + Pantalla
- 1 Bombilla Philips Son-T Plus 250W
- 2 Poleas Aesy Roll
- 1 Extractor 125
- 1 Filtro Carbón Activo 125
- 1 Temporizador Programable
- 1 Termohigrómetro Digital Sonda
- 1 Bandeja 60x60cm.
- 4 Macetas Cuadrada Blanca 11L.
- 1 LOTE FERTILIZANTES BIOCANNA:
- 1 BioVega Crecimiento.
- 1 BioFlores 1L. Floración
- 1 Biohizotonic 250c.c. Raíces
- 1 Bio Boost 250c.c. Más Cogollos

**...ATENCIÓN !!!** **TODO LO QUE NECESITAS...**

**"ARMARIOS GRATIS"** **...Búscale Sitio !!!**

**EJEMPLO**

MÁS LOTES DESCUENTO Y ARMARIOS GRATIS en...

[www.PLANTANIA.com](http://www.PLANTANIA.com)  
[info@plantania.com](mailto:info@plantania.com)

PLANTANIA MADRID 916887109  
 pedidos@plantania.com

PLANTANIA TERUEL 978611820  
 (Pedidos Provincia Teruel: teruel@plantania.com)

PLANTANIA / HOMEBOX MODULAR PREMIO AL MEJOR PROYECTO EXPOCANNABIS 2009

... "HAZ TU Propio LOTE" 10% Descuento!!

También en Nutrientes\* (Desde 4 Botas misma compra\*)

340€ ARMARIO GRATIS

**SANTA MARIA**  
 CULTURA CANNABICA  
 Smart & Grow Shop

DE LUNES A VIERNES  
 DE 11:00 A 14:30  
 Y DE 17:00 A 20:00  
 SÁBADOS  
 DE 11:00 A 14:30.

TEL: 91 574 62 55

DR. ESQUERDO, 71. 28007 MADRID  
[santamaria.2001@terra.es](mailto:santamaria.2001@terra.es)

**La GROW**  
 cultivo técnico

TODO LO QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.  
 VISITA NUESTRA WEB O Pasa a verlos.  
 Cada día SORTEAMOS un LOTE DE PROYECTOS.

¡SORTEO DIARIO!

REGISTRATE EN NUESTRO BLOG. TEL: 913009494

[WWW.LAGROWCENTRAL.COM](http://WWW.LAGROWCENTRAL.COM)

Todo en autocultivo y artículos del fumador...

**Leaf Life**

C/Dr. Calero 19 C.C Tutti-Centro Loc 47  
[leaflifemaja00@hotmail.com](mailto:leaflifemaja00@hotmail.com)

**KULTIVAME**

Carrer Santa Teresa, 16  
 08140 Caldes de Montbui  
 BARCELONA

93 865 33 45

[www.kultivame.com](http://www.kultivame.com)

**SLOW GREEN GROW SHOP**

TODO LO QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO INTERIOR Y EXTERIOR

P. Medinilla, 443 local 7  
 MOJÁCAR 04638 ALMERIA  
 Tfn: 950 472076 / 47187077  
 Email: moonhuckle@hotmail.com

grow shop  
**SUNFLOWERS**

SANTA PERPETUA DE MOGODA  
 C/Rafael Casanovas 3, Local  
 Tel. 93 574 45 13 / 628 20 73 50

VALE POR UN LIBRITO DE PAPEL GRATIS AL HACER TU COMPRA\*  
 \*SOLO SE ACEPTARÁ UN VALE POR PERSONA

nueva dirección

**tierramadre...**

c/ Igualada 4  
 CALAFELL

[www.tierramadre.es](http://www.tierramadre.es) 977 691 541

**SWEET DREAMS**

Los mejores bancos de semillas.  
 Todo sobre el cultivo del cannabis.  
 Asesoramiento y asesoramiento especializado y personalizado.

Montmarquet, 11 - 08700 Igualada  
 BARCELONA  
 Tel: Fax: 98 805 21 07

**REZINA GROW**

Tu Grow en Cáceres  
 Disponemos de todo lo necesario para el cultivo

Hernando de Soto 12,  
 10 002 Cáceres  
 Tel. 927 22 60 39

[www.rezinagrow.es](http://www.rezinagrow.es) [rezinagrow@hotmail.com](mailto:rezinagrow@hotmail.com)

INSERTA  
 AQUÍ  
 TÚ  
 PUBLICIDAD  
 91 658 45 20

**thePlant**

[www.growtheplant.com](http://www.growtheplant.com)  
 93 244 41 81

**MEDICINAL Y RECREATIVA SEEDS**

10 semillas - 25€  
 5 semillas - 15€  
 3 semillas - 10€  
 1 semilla - 4€

Pedidos al: **MIX 10 SEMILLAS 20€**

665 251 651

Por cada 10€ de compra 1 semilla feminizada de regalo.  
[medicinalyrecreativaseeds@gmail.com](mailto:medicinalyrecreativaseeds@gmail.com)

7 Variedades: Critical Jack, Abominable Jack, Moby Jack, Somango Jack, Jack 47, Jack Diesel y Bubble Jack.

Envíos contrareembolso a toda la Península. (24h. + 48h.)

## Venenos sagrados, embriaguez divina. Ensayo sobre algunas formas inferiores de la mística

Piers Vitebsky  
Amargord

**Resumen:** Este libro es una de las joyas de la corona de la literatura pionera sobre enteógenos. Escrito en 1936, este ensayo planteó por vez primera, con acierto y claridad, la relación de varias sustancias psicoactivas, las experiencias espirituales y su empleo en un contexto religioso. Por lo demás, este estudio tiene información para parar un tren: tanta o más que muchos escritos más modernos.

### COMENTARIO

Este es un libro sorprendente. Publicado inicialmente en 1936 - y conservando toda su actualidad e interés- supone el primer estudio extenso que relaciona claramente diversas plantas psicoactivas con las experiencias espirituales y su empleo en un contexto religioso.

El autor, Philippe de Felice, era un teólogo protestante francés que trabajando con personas alcohólicas se dio cuenta de la posible relación entre la embriaguez y un anhelo para alcanzar estados 'místicos' de la conciencia. Esta impresión personal del autor quedaba reforzada también por las reiterativas referencias a los 'vinos místicos' que se encuentran en la poesía sufí del Islam. Ni corto ni perezoso, De Felice se embarcó en la redacción de un ameno y erudito estudio sobre la relación de diversas plantas embriagantes, las experiencias espirituales que parecían proporcionar, y su uso en un

contexto religioso a lo largo y ancho del planeta.

La narración de los diversos capítulos del libro parte del estudio de los numerosos informes que tanto viajeros, exploradores, funcionarios, así como misioneros habían enviado a Europa desde Asia, América, África o Australia, a lo largo del siglo XIX, describiendo las extrañas prácticas y empleos de estas plantas mágicas por parte de las culturas más remotas y extrañas. Así mismo, el autor hace una pionera investigación de textos religiosos, como los Vedas o los libros sagrados del antiguo Irán, para sacar a la luz del día la posible naturaleza visionaria de antiguos alimentos sagrados como el *soma* hindú, el *haoma* de los zoroástricos, o la relación de Dionisos con las plantas embriagantes. En este sentido, podríamos decir que este libro pionero se avanzó en varios decenios a otros estudios que se llevaron a cabo durante el siglo XX sobre estos temas.

Para terminar, sólo nos queda felicitar a Javier Esteban, autor del prólogo de esta edición, por haber rescatado esta joya del olvido y haber propuesto su traducción.

### SOBRE EL AUTOR

De Felice es un personaje olvidado dentro del mundo de la enteogenia. Teólogo, historiador de las religiones y psicólogo, es autor del primer libro que aborda decididamente la relación entre las plantas visionarias y diversos cultos religiosos.

A medio camino entre los estudios de Louis Lewin y R.G. Wasson, sus ensayos merecen un lugar destacado en el descubrimiento del empleo de las plantas visionarias en un contexto religioso, tanto en relación al *soma* de los Vedas, el *hamoma* zoroástrico, o el estudio del empleo del peyote entre los huicholes, los cora o la

Iglesia Nativa Americana -así como la ayahuasca en un contexto chamánico en la zona del Amazonas.

Con una notable comprensión sobre la validez de las experiencias espirituales proporcionadas por los enteógenos, De Felice repasó toda la literatura que a lo largo del siglo XIX había llegado a Europa sobre las costumbres y usos de los pueblos más remotos y alejados, y elaboró un magnífico ensayo, titulado *Venenos sagrados, embriaguez divina*, que merece un lugar destacado en la historia del redescubrimiento de los enteógenos a lo largo del siglo XX.

### Ficha del libro

**TÍTULO:** Venenos sagrados, embriaguez divina. Ensayo sobre algunas formas inferiores de la mística

**AUTOR:** Piers Vitebsky

**EDITORIAL:** Amargord

**PRECIO:** 12 euros

**PÁGINAS:** 302

**Formato:** Tapa blanda

**Tamaño:** 12 x 19 cm

**Año edición:** 2011

**Lugar de edición:** Madrid

**ISBN:** 978-84-92560-31-8

**Valoración:** ●●●●●

Por su valor histórico y su acierto en el enfoque del tema.



Puedes adquirir este libro en:  
[www.muscaria.com](http://www.muscaria.com)

**PLANTANOOSTRA.COM**  
 C/ Teniente Muñoz Díaz - Nº 8 - 28018 - MADRID  
**91 478 14 04**  
 4 años de experiencia  
 SIN AZÚCAR



**VALLEKAS**

FILTRO DE OSMOSIS - BUTTERFLY - PROPAGATOR  
 DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO  
 HIDROPONÍA - TANITA - MEDICIÓN -  
 LITERATURA Y PARAFERNALIA

El Vendrell  
 Grow Shop

**Tricoma Botanic**

[www.tricomabotanic.com](http://www.tricomabotanic.com)

mail: info@tricomabotanic.com  
 Tel: 977 664 995 - C/ Rosquetos nº 41.

**cannacanarias**

[www.cannacanarias.es](http://www.cannacanarias.es)  
 info@cannacanarias.com

**922 730 588**

C.C. TEN-BEL Local 47 Las Galletas ARONA

Seeds from the  
**CRYPT**



Lameca

semillas  
 feminizadas  
 y  
 automáticas

[lameca.net](http://lameca.net)

Teléfono\_605 903 467

**EXPERIENCIA NATURAL**



[www.experiencianatural.com](http://www.experiencianatural.com)

[www.experiencianatural.com](http://www.experiencianatural.com)  
[www.semillas-de-marihuana.com](http://www.semillas-de-marihuana.com)  
 C/Cabeza de Manzanilla 17 local  
 32005 Ourense. 988 222 327

[www.marihuana-peru-verde.com](http://www.marihuana-peru-verde.com)



Malaga: 952.17.74.88

**mundo ganja**



especializados en cultivo Biobelco

TLF: 655 65 86 74 TLF-FAX: 965 44 40 00  
 C/ Espoz y yruje n 6 (edifici ara toral) 03012 ALICANTE

LA HUERTA DE  
**MAMÁ MARÍA**

GROW SHOP CANARIAS



922 28 24 52 - 607 92 75 39  
 alquimista77r@yahoo.es  
[www.lahuertademamamaria.com](http://www.lahuertademamamaria.com)

15% de descuento a socios  
 AFCC y miembros de  
 GARCIA Y ANDRÉS



semillas feminizadas  
**GRATIS** en cada pedido

**Sweetseeds**



**MARIJUANA**

Grow Shop en Madrid



**SIN SEMILLA**

[www.sinsemilla.com](http://www.sinsemilla.com)

GROW SHOP

**Sesqueix**

todo para tu cultivo

[www.sesqueix.com](http://www.sesqueix.com)

INSERTA  
 AQUÍ  
 TÚ  
**PUBLICIDAD**  
**91 658 45 20**

PRIVATE CANNABIS CLUB



**GROWSHOPONLINE**

Todo para  
 tu cultivo



tlf: 918473546  
 Colmenar Viejo - Madrid

[www.growshoponline.es](http://www.growshoponline.es)

## Chamanes a través de los tiempos.

### Quinientos años en la senda del conocimiento

Varios Autores (Álvaro Estarada; Jeremy Narby; Luís Eduardo Luna; Michael Harner; Piers Vitebsky; Robert Gordon Wasson; Wade Davis; Carlos Castaneda...)  
Kairós

**Resumen:** Este libro ofrece la perspectiva que occidente ha tenido sobre el chamanismo a lo largo de los últimos cinco siglos. Compuesto por artículos de diversos autores, este estudio no deja aspecto, detalle o perspectiva del chamanismo sin abordar. Uno de los mejores libros para tener una perspectiva amplia, clara y completa sobre el chamanismo.

#### COMENTARIO

Nos encontramos ante un libro sobre chamanismo que traza un gran arco: en el espacio y en el tiempo. Este estudio que está compuesto por artículos de diversos autores, con la particularidad de que se han seleccionado entre lo publicado a lo largo y ancho del planeta durante los últimos cinco siglos. Así pues, el libro ofrece una amplia e integradora visión sobre la transformación que se ha producido en occidente en el estudio del chamanismo: desde los primeros contactos en América o en Siberia, pasando por el encuentro de María Sabina con los Wasson, hasta las más recientes relaciones con diversos etnobotánicos.

Nos encontramos, pues, ante estudios seleccionados por su representatividad, calidad, variedad, interés, generalidad o particularidad. Para plasmar con claridad esta 'evolución' del estudio del chamanismo a través de los años, los textos quedan dispuestos en siete secciones: desde los primeros y chocantes encuentros entre misioneros y chamanes, pasando por la visión *racionalista* del fenómeno en siglos posteriores, o el nacimiento de los primeros estudios etnológicos (que sorprenden por su claridad y acierto), hasta los primeros encuentros *participativos* de antropólogos con diversos chamanes. Llegamos también a la situación actual, con turismo chamánico incluido, viajes de prestigiosos etnobotánicos para tener conocimiento de las plantas, o la pérdida de núcleo cultural en las poblaciones chamánicas.

De lo que no cabe duda es de la calidad, representatividad e interés de los textos. Nos alejamos de los relatos *neochamánicos* que tanto han poblado la literatura contemporánea de autosanación, para adentrarnos con rigor y veracidad a este ancestral y vocacional fenómeno religioso que se ha extendido a lo largo y ancho del planeta. Las introducciones a las secciones, de la mano de Narby y Huxley, son una maravilla de síntesis y claridad, y los artículos, ya sean antiguos o modernos, son una pequeña joya que cubre e incluso desborda las expectativas del lector: en el primero de los casos encontraremos numerosos testimonios de primera mano y entrevistas con chamanes, algo que hoy en día es más difícil de conseguir por el proceso de aculturación que han sufrido estas poblaciones; y en

el segundo caso, nos adentraremos a las perspectivas actuales y de futuro para participar y aprender del conocimiento ancestral de los chamanes de la selvas amazónicas.

Resultado: excelente visión sobre el chamanismo, que no deja detalle o aspecto sin tratar; escrito de forma muy asequible y solvente a la vez.

#### Ficha del libro

**TÍTULO:** Chamanes a través de los tiempos. Quinientos años en la senda del conocimiento

**AUTOR:** Varios Autores (Álvaro Estarada; Jeremy Narby; Luís Eduardo Luna; Michael Harner; Piers Vitebsky; Robert Gordon Wasson; Wade Davis; Carlos Castaneda...)

**EDITORIAL:** Kairós

**PRECIO:** 17,00 euros

**PÁGINAS:** 295

**Formato:** Tapa blanda

**Tamaño:** 13 x 20 cm

**Año edición:** 2005

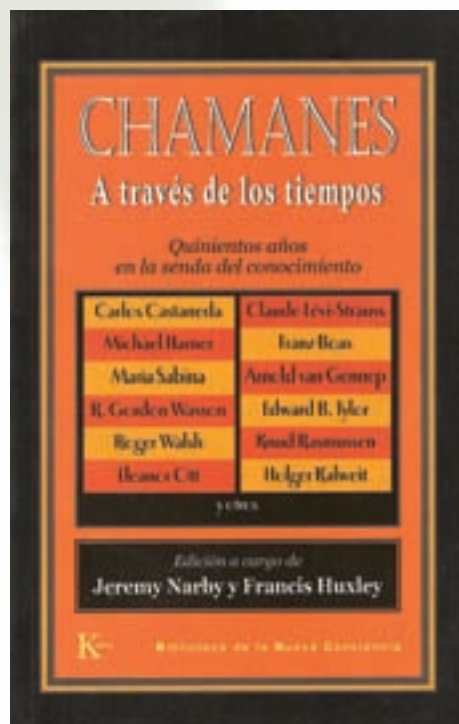
**Lugar de edición:** Barcelona

**ISBN:** 978-84-72455931

**Valoración:** ●●●●●

Uno de los mejores libros para tener una perspectiva amplia, clara y certera sobre el chamanismo.

Puedes adquirir este libro en:  
[www.muscaria.com](http://www.muscaria.com)





Viaja por el mundo sin salir de casa con **HOUSEPLANT** semillas

COSECHA DE INDICA O SATIVA FAVORITA Y DOBLE AUTOFLORESCENCIA

ESTE AÑO VERÁS TRIPLE  
MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV

**AUTO**  
**INDICA**  
**SATIVA**

Paradise SEEDS Super Lemon Haze First Round Sativa Deimos Buddha seeds California Champagne

AK-47

www.houseplant.net

915232383 / 915223027

houseplant.growshop growshopmadrid

C/ de la Palma, 42. 28004. Madrid.  
LUN - VIE : 11:00 - 14:30 / 17:00 - 20:30 h.  
SAB 11:00 - 14:00 h.

info@houseplant.net  
www.houseplant.net

I love houseplant

**mundo tricoma**

MADRID:  
C/ Carlos Amich, 31  
28005 (El Rastro) 91 719 42 38

MADRID:  
C/ Hospital de San José, 61  
28001 (Goya) 91 681 40 70

HUESCA:  
C/ Francisco de Goya, 7  
22000 (Barceloneta) 974 308 528

TARRAGONA:  
C/ Miguel Ibáñez de Soria, 1  
43040 (S. Carlos de la Rúa) 977 740 683

**big budha**

FERTILIZANTES  
ILUMINACIÓN  
EXTRACCIÓN  
SUSTRATOS  
SEMILLAS  
BLUNTS  
BONGS

GROW SHOP DISTRIBUTION  
WWW.BIG-BUDHA.COM  
Tel. 91 5336069

C/ ABRA, 11 41 - 28003 MADRID  
HERVOS MADRILEÑOS Y CUARTO CARRERES

**CANZAS & COLONA**

**GRAN SHOP**

Manuel Gonzalez  
ganzacolona@hotmail.com  
Tel. 654 542 676 - 610 987 129  
c/ Sant Ignasi, 4  
08921 Sta. Coloma de Gramenet - BCN

**OSONACANEM**  
Sant Joan de Vilatorrada BCN

Tel. 661 27 20 61 - 661 27 20 62  
Tel./fax: 93 851 04 29

El mejor resultado con el **substrato** perfecto

**JORGE CERVANTES** lo avala y prepara en su último dvd

**mr fantasy**  
great grow shop

**10 AÑOS**

922 245 191

Practicar deportes de alto riesgo  
Tiene semillas  
Habe...  
Coco...  
Poco...  
del nuestro

**plantactiva**  
Grow Market

1998 Entremuros 91 848 38 87  
Calle del Sol N°4 639 762 072  
Calle de Valdelella 26430 - Madrid info@plantactiva.com  
www.plantactiva.com

**LA PAZ**  
CULTIVO TECNICO Green Shop

c/ Ramon Llull nº 28,  
Vilanova del Camí (Barri la Pau)  
Telf: 938070306  
email: lapazgreenshop@gmail.com

¿CULTIVAS?

**THC BARCELONA.COM**  
GROW SHOP

C/ República Argentina número 38, 08013 Barcelona  
93 417 89 04 www.thcbarcelona.com

www.Mater-Terra.com

**7**  
Primera Comunidad Smart Cannábica

**SEMILLAS Totalmente GRATIS**

www.Mater-Terra.com

INSERTA AQUÍ TÚ PUBLICIDAD  
91 658 45 20

**GRANADA AZORIN-100**

**GORILLA**  
GROWING pro-GRASS

Kit cultivar:  
Arreglo Dark Steel 12x12cm-Ph. Decolimito 0,2 l  
RR Iluminación 400W Ph. Floración 0,5 l  
Extractor 100cm/h Tera Vega 1 l  
3 Programadores digitales Tera Flores 1 l  
Termohigrómetro Canamax 0,2 l  
RR goteo pH 275 4 Tetas 7 l

**Mundo enteogeno**  
SEMILLAS DE ACUENTOS HASTA 15% BARCELONA DESDE 6,99€

LLAMAMOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: WWW.MUNDOENTEGENO.COM  
c/ Arabatz, 125 Local 2 - 28003 GRANADA



# RAIMUNDO AMADOR

en

**EXPO**cannabis  
**SUR** 2011

Por Jim ContainerHunter  
Fotos: Fco. Gutiérrez

El día en que Dios vino a **MÁLAGA**



**S**i en la primera edición de la *Expocannabis Sur* tuve el placer de entrevistar al equipo de la e-serie *Malviviendo*, la segunda me deparó la excelsitud de hacérselo al mismísimo Raimundo Amador, uno de los mejores guitarristas de la historia, de los mayores músicos que ha dado la humanidad... Gracias, Feria Cannábica, gracias.

La actuación de Raimundo, auspiciada sobre todo por Javier "El Zurdo" de *Positronics* en el diáfano stand de *BioBizz*, casi paralizó la Feria durante unas dos horas, pues todo el que pudo se plantó allí y pasó de todo lo demás. Y eso que se temió lo peor, que no llegara a





tiempo, ya que venía devorando kilómetros desde la provincia de Albacete; de bolo en bolo y tira porque le toca. Un profesional.

Tras el más que digno teloneo de *Tutti Matano*, el Raimundo y su banda se marcaron un tremendo concierto que sonó muchísimo a puro rocanrol del cañero y a blues "rajao" además de a gitaneo flamenco-rumbero, todo perfectamente fusionado con libertades de jazz y en sus justas y adecuadas dosis. Raimundo venía acompañado de su hijo *Raimundito* a la percusión, con un montonazo de registros varios; su hija *Carmen* a los coros, repartiéndose con ecuanimidad entre lo angelical, el quejío y el berrío y luciendo en todos ellos; a las teclas llevaba a *Jesús Sánchez Durán "El Pata"* (un auténtico fiero, tremebundo tanto a los registros del piano como del órgano) y a las cuatro cuerdas estaba *Javier Martín* (conocido sobre todo por haber sido bajista de *Ojos de Brujo*, pero en España ha tocado con toditos los importan-

tes, por no hablar de su faceta de productor).

Que conste en acta que el concierto fue una gozada (algo muy extraño tendría que haber pasado para que ocurriera lo contrario con ese plantel), pero para entrevistar luego al sevillano las pasé requeteputas. Qué leches, ha sido la entrevista que más me ha costado perpetrar en los más de veinticinco años de ejercicio profesional que llevo a mis sufridas espaldas (no tan sufridas, tampoco he cargado con tantos alijos de kilos y kilos de hachís, los rumores sobre mí son un tanto exagerados). Y no porque Raimundo fuera inaccesible, creído, endiosado, ególatra, borde o propenso al mutismo, sino por todo lo contrario. Pasé las de Caín porque el tío es tal amor de persona, tan accesible y cercano, que todo el público se hacía fotografías con él, a docenas, y él encantado; por no hablar de los autógrafos, los abrazos, los besos... Ni en la extinta Unión Soviética había que aguantar tanta cola.

Y cuando por fin le tuve para mí solito, o casi, los de *Positronics* le sobreprotegeron con carácter casi religioso, advirtiéndome de que no debía agobiarle ni darle el peñazo si quería salir de allí con vida (los acentos vasco y navarro quedan de lujo para dichos argumentos) y que se habían ganado su compañía con carácter celoso y monogámico, que él era de ellos y sólo de ellos y yo era un pobre inframundundi que acababa de llegar... Al menos tuve el honor de poder invitarle en la cafetería de la Feria a una Fanta de limón con dos dedos de cerveza, su bebida habitual ("Es que soy un tío muy raro para algunas cosas", dijo) mientras los de *Gehnetik* me mangaban mi propia birra, aquello era un pitorreo.

Eso sí, puedo dar fe de que Raimundo Amador es un cielo, un encanto, humilde y simpático como él solo, y de que la sonrisa de oreja a oreja es su expresión facial habitual. La experiencia mística fue breve pero iluminó mi horterera vida como para poder dejar las drogas

sin problema si alguna vez necesito hacerlo por la razón que sea (bueno, no exageremos, tampoco saquemos las cosas de quicio...).

- **Raimundo, colega, qué concierto, vaya éxito, pero temíamos que no llegaras.**

- ¡Andá, una grabaora de casete, qué recuerdos! Me ha tocao venir conduciendo desde el *ViñaRock* de *Villarrobledo*, que actuamos allí anoche. Y todo casi sin dormir, es que no paro, qué vida llevo. Ahora estoy un poco cansao por lo de actuar, conducir y volver a actuar, que ya van dos días seguidos, pero estoy bien. Es lo que tiene currar en lo que más te gusta, qué quieres tú que te diga. Y buen concierto aquí en la Feria ésta de la yerba en ese stand tan vacilón, con ese público de varios países y tan receptivo. Y eso que aquí no he venido con toda mi banda oficial, que estábamos en familia, también ha molao.

- **iVaya figura estás hecho, y sobre todo a tus años (que no son tantos, que estás a punto de cumplir cincuenta y dos, eso es ser una criaturita) ¿Qué tal ayer en Villarrobledo, con ese escenario tan tocho y ese montonazo de peña?**

*Raimundo:* El público de allí muy bueno, muy lanzao, pero la putada fue que llovía a cántaros, qué lástima, porque para todo lo demás fue un concierto. Había tanta lluvia y tanta humedad que se desafinaban los instrumentos, tuve que coger la guitarra *Parker*, que es de nailon y fibra de carbono y no tiene caja, es como si no tuviera cuerpo y por eso yo digo que es de plástico, y con esa me raspé casi todo el bolo porque era la única que no acoplaba, tenía que usar la misma como guitarra flamenca y como guitarra eléctrica, una movida. La *Parker* es ideal para ese tipo de circunstancias, siempre la llevo por si acaso y además no pesa ná. Y qué arte tenía ese público, qué entrega, yo no sé cómo la gente aguantó aquél barrizal, miles de personas empapadas batiendo palmas bajo el aguacero y bailando a tope con todo aquello tan encenagadillo...

- **Es porque eres el mejor, es que lo sabe todo el mundo. ¿Qué significa para ti actuar en una Feria cannábica? ¿Cuál es tu opinión sobre la penosa situación legal que sufre la planta más amada de**



**tu público de hoy? (Bueno, y de todos los días, en realidad...).**

*Raimundo:* En una de las últimas entrevistas que me han hecho, esa vez para televisión, para el programa del *Wyoming*, me preguntaron qué prohibiría en este país y yo dije que el alcohol fuerte; y qué legalizaría, y dije que la marihuana. Y no sólo por lo güena que es para tratar un montón de enfermedades, que algunas son muy malas pero con la maría o el costo se curan o se llevan mucho mejor. Yo he sido fumeta y porrerón desde siempre, he tenido desde pequeñito muchísima relación muy cercana con la mandanga y con el tate, eso lo sabe bien toda la gente que me conoce. Mira, por ejemplo como el *Zurdo*, aquí presente, gran cultivaor él, que me ha programado en varios escenarios, sobre todo en Navarra, y yo le he traído gratis a mi

amigo *Kiko Veneno* para conciertos benéficos...

- *Zurdo:* A Raimundo yo le hice actuar en 2007 en la magna presentación en sociedad del partido político *Representación Cannábica Navarra (RCN)*, que también se presenta a estas Elecciones Municipales y Autonómicas de Mayo. Le saqué a tocar con una banda de 12 componentes en un festivalazo con *Tonino Carotone*, con *Karra Elejalde*, con *Uge de Extremoduro*, con *Antonio Escohotado*, con *Jorge Cervantes*, con *José María Mendiluce*... esa fue la más gorda en que le he involucrado, un puntazo muy, muy currao, menudo desfase, un pasote de lo más gore, con un aforo de 5.000 personas, ocho bandas, todo gratis a tope, 32 plantas de marihuana de varios metros de alto en el escenario y cientos de esquejes volando en globitos de gas



por todo el pabellón... Menudo curro, varias semanas dando el callo un montón de personas, pero valió mucho la pena. También había por allí danzando 25 parejas de policías secretas de paisano que debieron alucinar en colorines (qué pena que no les cobráramos entrada, como el acto era gratuito...), al final se sentirían obligados a detener a un chaval por pundonor profesional o lo que fuera, cuatro años después el juez determinó que no se había vulnerado ni la más mínima ley y lo absolvió de todas todas. Un poco lento todo... Doy fe de que aquí el Raimundo es un gran luchador activista por la legalización del cannabis desde hace años.

*Raimundo:* Mira que he hecho bolos y que me he subido a escenarios a centenares, pero aquella fue una de las más gordas que recuerdo, vaya puntazo. Yo ni en el escenario ni entre el público me lo creía, a veces pensaba que todos los porros que me he fumao en la vida me estaban repitiendo a la vez y estaba alucinando. El Zurdo monta unas movidas...

**- Bueno, sí, bien, lo celebros, pero volviendo a lo que estábamos... A ver, Raimundo ¿qué relación has tenido y tienes con el cannabis, tú personalmente?**

- Ya te he dicho, yo he fumao petardos toda la vida. Muchísimo, como un carretero, de no parar. Lo

que pasa es que ya no fumo porque no puedo, se me acabó el asunto, el médico y mi cuerpo ya me han dao bien dao el toque; que resulta que yo ya voy teniendo una edad y me gana la vida cantando además de tocar la guitarra y la voz y los pulmones se me estaban empezando a escacharrar con tanto uso y tanto abuso, con unas carrasperas por las mañanas más chungas... Ahora, cuando quiero un poquito de jaleo por ahí, para salir de juerga le pido a algún amigo cultivaor

Como documentación para culturizar noblemente a las masas, este humilde redactor añade que el primer disco que grabó Raimundo, allá por 1977 -ha llovido- y en sólo cinco días, fue el de su grupo de entonces, el muy legendario *Veneno*, junto a su hermano *Álvaro*, *Kiko Veneno*, *Antonio Moreno*, «*El Tacita*» y *Pepe Lagares*. Y que la discográfica, multinacional por más señas, no sabía qué hacer con aquella panda de energúmenos, ya que la portada del vinilo consistía en una foto de iel nombre del grupo marcado con hierro candente sobre una placa de hachís! Los *Veneno* apenas durarían un año juntos, entre otras cosas por el desinterés de CBS, y se escindirían en *Kiko Veneno*, por un lado, y *Pata Negra*, por otro, y el resto ya es historia. Pero les había dado tiempo a sembrar la semilla de una de las mayores revoluciones de la música en nuestro país para siempre jamás.

que he haga un bizcochito cargadito, me zampo un trozo y me la agarro tan contento. Y no bebo alcohol, me cansé de él, es muy dañino. Si sólo con lo que fumo de pasivo siendo músico ya me cae lo mío, te tienes que mover por unos ambientes y a unas horas que es como fumar un montón y de balde aunque no quieras. Mi niño sí que fuma, que aproveche que ahora él sí está en la edad, que lo disfrute él que puede, que se emporre todo lo que quiera que hace bien, que siga el ejemplo de su padre.

**- Vale, oído ¿Qué significan para ti, juntos y por separado, el flamenco, la rumba, el blues, el rock...?**

- Y la música africana, la música hindú, la música árabe, la música clásica... Para mí lo importante es la música y no puedo vivir sin ninguna de ellas, necesito todos los tipos de música para seguir vivo y bien, es como un alimento y una droga adictiva a la vez. La vida mía es música y la música es mi vida. Hasta cuando se supone que tengo que estar hasta los cojones de música, cuando estoy grabando un disco o mezclándolo y me paso varios días tó metió en el estudio de grabación que parece que estoy viviendo allí, cuando al fin me voy a mi casa de una puñetera vez todavía pongo el loro, entonces mi hijo me mira como si yo fuera un enfermo y me dice "Apá, venga, ya, descansa un

poquito, que te me vas a morir..."  
Duermo con música.

**- Jo, qué fuerte es lo tuyo, cómo te pasas, menudo vicio que le tienes al asunto... ¿Me puedes adelantar algún proyecto cercano? ¿Me darás alguna primicia para que a los lectores se les pongan los dientes largos? ¿Algún secretito candente de próxima ejecución? ¡Quiero que sufran, se lo merecen por viciosos y por drogatas!**

- *Zurdo*: Hay una serie de proyectos musico-cannábicos que todavía están en fase de secreto, pero como nos has caído bien pese a que pareces un gualtrapa y a estar dándole tanto el coñazo al pobrecito Raimundo te vamos a filtrar unas cuantas actuaciones en España y el extranjero, como en la Feria de Holanda, sólo por poner un ejemplo... vamos a dar mucha guerra pero queremos que todo sean sorpresas, y además si se habla de los planes antes de que salgan se gafan. Ya veréis, ya, tiempo al tiempo.

- *Raimundo*: Tengo que recuperar la pasta tan grande que me he dejao en el último disco que he hecho con mi hijo, que me ha salido carísimo, tela, así que voy a aprovechar que no puedo vivir sin tocar porque me da el mono para meter bolos por todos lados. Me voy a recorrer tocando y cantando Europa, América, toda

España y lo que haga falta, que además me lo paso bomba, voy a actuar hasta en el infierno ¡Vais todos a acabar jartos de mí!

**- Estamos avisados y expectantes. Te pregunto otra, corre, ¿qué ha representado para tí tocar a pachas con leyendas vivas como B.B.King?**

- Y *Camarón*, y *Paco de Lucía*, y *Santana...* y *Santiago Auserón*, *Kiko Veneno*, *El Manglís*, *Andrés Calamaro*, *Remedios Amaya*, *Antonio Carmona*, *Enrique Morente*, *Lole y Manuel*, *Tomatito*, *Sorderita*, *Pepe Bao*, *Antonio Vega* y *su primo Nacho*, *Lolo Ortega*, *Zatu de SFDK*, *La Mala Rodríguez*, *El Gran Wyoming*, *Charo Manzano*, *El Pele*, *Rosendo*, *Matt Bianco*, *Richard Ray Farrell*, *Howie B.*, *Tino di Geraldo*, *Björk...* con muchos, muchos, en este momento el que más recuerdo me trae es *Max Roach*, el baterista de *Charlie Parker*, *Count Basie*, *Charles Mingus* y *Dizzie Gillespie*, cómo te lo pasabas de bien tocando con ese tío, qué divertíto que era con ese repertorio tan infinito, qué pena que muriera hace tres años, él tenía más de ochenta.

Ya te puedes imaginar, compartir discos y escenarios con toda esa gente ha sido a la vez un placer y un honor... además de lo del diálogo de civilizaciones, la fusión, los distintos lenguajes que en realidad son el mismo, el

mestizaje y todo eso... pues ha sido algo muy grande, muy bonito, tengo que darle gracias a la vida por eso.

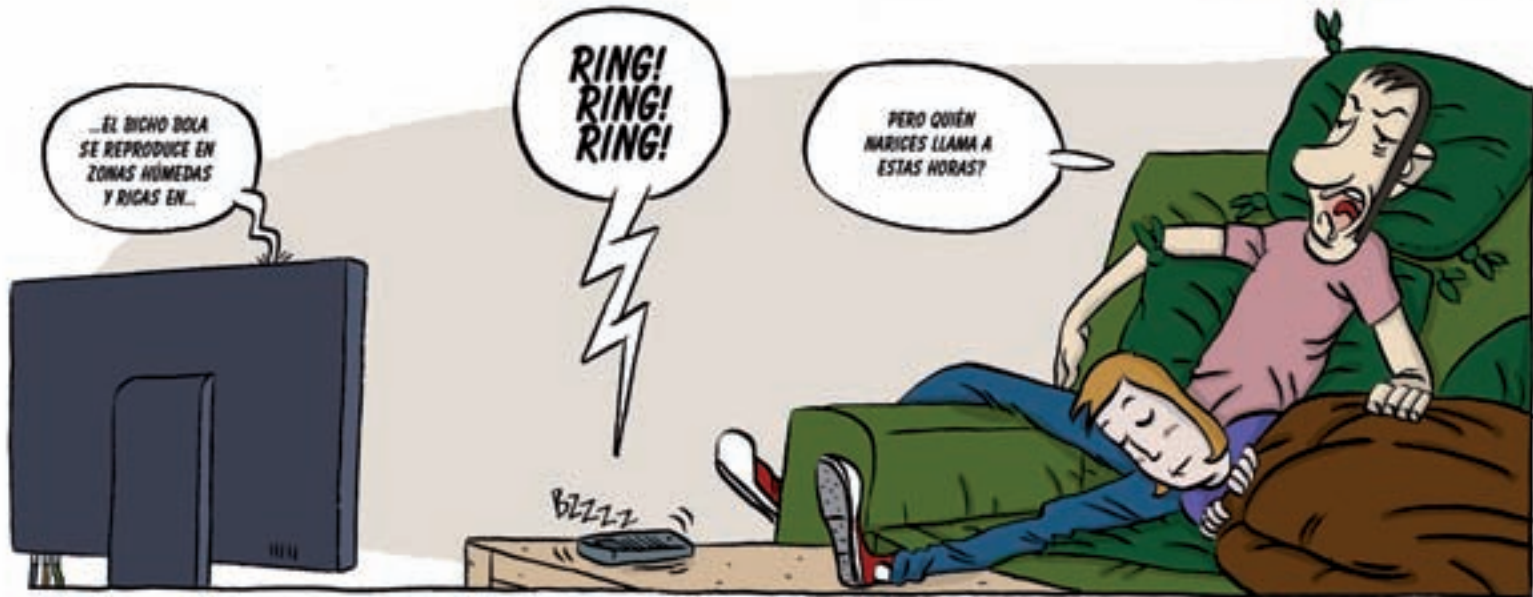
**- Y, por último (*iZurdo, tronco, deja ya de apretarme el cuello, que no puedo respirar, joder! ¡Ya termino y le dejo en paz!*) ¿A ti cómo y por qué te gustaría que te recordaran en un futuro las porreras generaciones venideras?**

- *Raimundo*: Con que alguien diga alguna vez que fui una buena persona y un buen músico ya habré tenido de sobra, no pido más.

- *Zurdo*: ¡Puerta! ¡Fuera de aquí, tipejo! A ver el reloj... ¡Hombre, si sólo has tardado cuatro minutos, al final va ser verdad que eres un profesional y todo! ¡Venga, dale vidilla al pobre Raimundo que está agotao, ten un poco de compasión! ¡Largo de nuestra vista, mamón, llévate esa grabadora guarra! ¡Seguir usando cassettes a estas alturas, habrase visto frikez! ¡Vergüenza debería darte si supieras lo que es eso, so cutre! ¡Gañán! ¡Deja al artista tranquilo, que se gasta, y ahora nosotros tenemos que conspirar con él! ¡Ya has tenido mucho más de lo que te mereces!

- *Seve (también de Positronics)*: La suerte que tienes, chaval, poder entrevistar a Raimundo Amador... ponte de rodillas y dale gracias al Cielo, que hoy has hablado con Dios. 🙏







# FLYING DUTCHMEN®

*Pioneros de las semillas de Cannabis Holandesas.*



*Una gran selección de semillas feminizadas disponible!*

**FLYINGDUTCHMEN.COM**



Haarlemmerstraat 98,  
AMSTERDAM

[www.barneysfarm.com](http://www.barneysfarm.com)

[info@barneysfarm.com](mailto:info@barneysfarm.com)

*El Creador de Campeones*



**Pineapple Express** ♀ 3 €19 5 €27

## AUTOFLORACIÓN

Como la original Pineapple Chunk, su cogollo central es muy firme y con pelos de color oro y rojizos amarronados, pero los muy visibles cristales de THC son claramente el resultado de una larga búsqueda y selección de la mejor genética. El aroma de los cogollos es dulce y una vez los fumas sientes el intenso cocktail de sabores afrutados que te produce un bien estar largo y duradero. Cierra los ojos y sentirás como si estuvieras en una tranquila playa tropical de Hawaii. La planta no es muy alta, crece de 40 a 50 centímetros, es Dominante Indicae, ofreciendo un efecto duradero combinado con una intensa relajación y calma corporal. El resultado refleja las exóticas genéticas que componen esta planta y la larga selección que ha hecho posible el encontrarla.

### Información de las semillas y la planta

**Paquetes de:** Packs de 3 semilla, 5 semillas

**Genética:** Ruderalis X Skunk #1 X Cheese

**Altura en Interior:** 40 - 50 cm

**Ciclo de floración en interior:**

es de 65 a 70 días desde que es semilla

**Cosecha en exterior:** Autofloración

THC: 16% CBD: High



**Little Cheese** ♀ 3 €18 5 €26

## AUTOFLORACIÓN

No solo consta de un excepcional aroma y sabor, ofrece el mejor resultado de Autofloración.

La fragancia de los largos y densos cogollos te dan una ligera idea del placer que esta por llegar: una mezcla floral, el fumarla te ofrece un amplio repertorio de sabores afrutados tropicales, desde moras hasta manzanas ácidas. Todo lo que podemos decir sobre Little Cheese tooth se queda corto, incluyendo el viaje proporcionado por una concentración cerebral y relajación de los músculos tensos.

Otra delicia de Barney's Farm para los fumadores.

### Información de las semillas y la planta

**Paquetes de:** Packs de 3 semilla, 5 semillas

**Genética:** Ruderalis X Hawaiian X Afghan

**Altura en Interior:** 40 - 50 cm

**Ciclo de floración en interior:**

es de 65 a 70 días desde que es semilla

**Cosecha en exterior:** Autofloración

THC: 15% CBD: High

# Cannabis Cup Winner 2010



**Tangerine Dream**

♀ 5 €39 10 €70



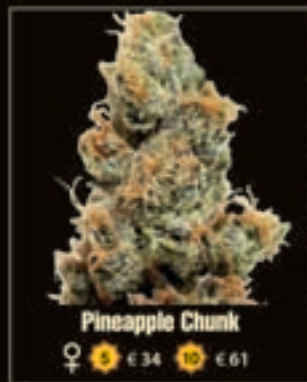
**Blue Cheese**

♀ 5 €34 10 €61



**Vanilla Kush**

♀ 5 €36 10 €65



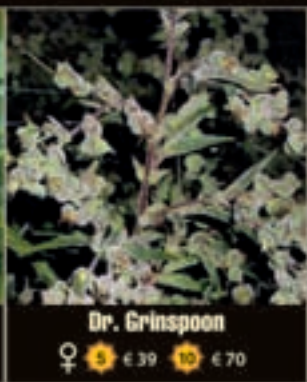
**Pineapple Chunk**

♀ 5 €34 10 €61



**LSD**

♀ 5 €37 10 €66



**Dr. Grinspoon**

♀ 5 €39 10 €70



**Utopia Haze**

♀ 5 €42 10 €75



**Amnesia Lemon**

♀ 5 €37 10 €66



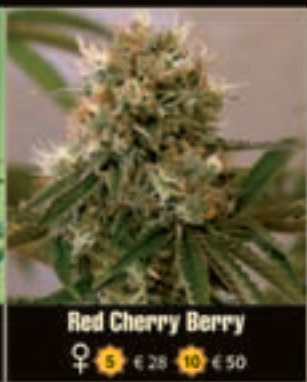
**G13 Haze**

♀ 5 €39 10 €70



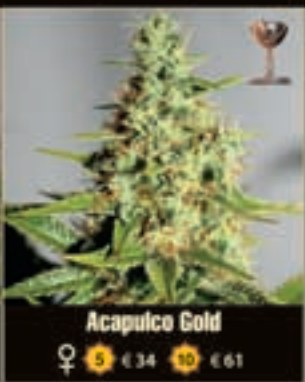
**Sweet Tooth**

♀ 5 €38 10 €69



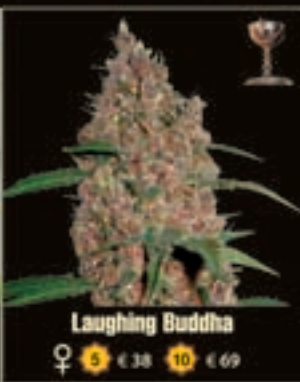
**Red Cherry Berry**

♀ 5 €28 10 €50



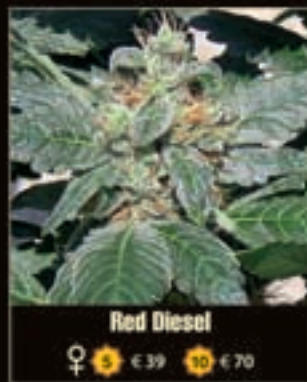
**Acapulco Gold**

♀ 5 €34 10 €61



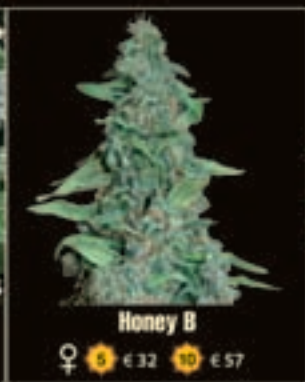
**Laughing Buddha**

♀ 5 €38 10 €69



**Red Diesel**

♀ 5 €39 10 €70



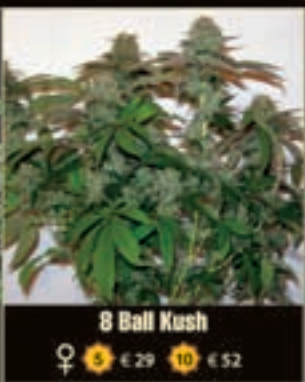
**Honey B**

♀ 5 €32 10 €57



**Phatt Fruity**

♀ 5 €28 10 €50



**8 Ball Kush**

♀ 5 €29 10 €52



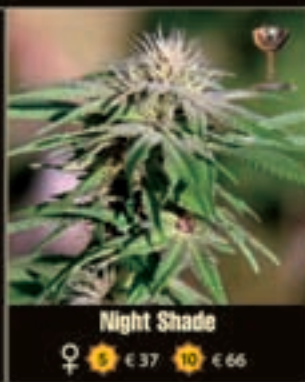
**Red Dragon**

♀ 5 €37 10 €66



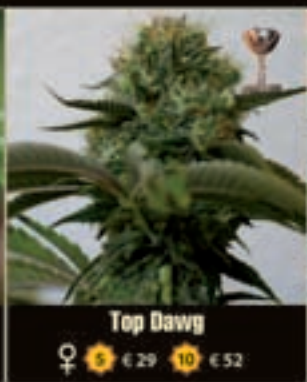
**Morning Glory**

♀ 5 €38 10 €68



**Night Shade**

♀ 5 €37 10 €66



**Top Dawg**

♀ 5 €29 10 €52



**Violator Kush**

♀ 5 €38 10 €69



**Crimea Blue**

♀ 5 €27 10 €49

THE WORLD'S LEADING HIGH!



Green House Seed Co.®



CREADORES DE CAMPEONES

34 VECES CAMPEONES DE HIGH TIMES CANNABIS CUPS - CAMPEONES CANNABIS CUP 2008 Y 2009 CON SUPER LEMON HAZE !



3 SEMILLAS: € 20  
5 SEMILLAS: € 32

SUPER CRITICAL AUTO



3 SEMILLAS: € 15  
5 SEMILLAS: € 25

BIG BANG AUTO



3 SEMILLAS: € 17  
5 SEMILLAS: € 25

GREEN - O - MATIC



5 SEMILLAS: € 17.50  
10 SEMILLAS: € 30

EXODUS CHEESE



3 SEMILLAS: € 15  
5 SEMILLAS: € 25

MOBY DICK



3 SEMILLAS: € 15  
5 SEMILLAS: € 25

SUPER CRITICAL



5 SEMILLAS: € 17.50  
10 SEMILLAS: € 30

KALASHNIKOVA



5 SEMILLAS: € 20  
10 SEMILLAS: € 35

DIAMOND GIRL



5 SEMILLAS: € 22.50  
10 SEMILLAS: € 40

PURE KUSH



5 SEMILLAS: € 17.50  
10 SEMILLAS: € 30

SUPER BUD



5 SEMILLAS: € 20  
10 SEMILLAS: € 35

LADYBURN 1974

grow hd

VISITA NUESTRAS PÁGINA DE GREENHOUSE EN GROWHD.TV

WWW.GROWHD.TV

WWW.STRAINHUNTERS.COM - WWW.GREENHOUSE.TM

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL