

nº86 Julio 2011 - Publicación para adultos 4,95 €

Cannabis
Magazine

Cannabis Magazine

¡El cannabis de
la A a la Z!

La revista de los Profesionales y Amantes del Cáñamo



Super Cropping

Las plagas que nos quitan el sueño

Manejo integrado de las moscas del mantillo

Aspectos Etnobotánicos del Cannabis

Uso terapéutico de Plantas Mágicas

Normativa del consumo y tenencia de cannabis en Francia



GENERAL ORGANICS®

GO!



 **GHE**
eurohydro.com

DISPONIBLE EN EUROPA EN MARZO 2011

PARA MÁS INFORMACIÓN CONSULTAR SU PROVEEDOR HABITUAL O :

www.eurohydro.com - + 33 562 06 08 30 - Info@eurohydro.com

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

Nueva gama para plantas

AUTOFLORECIENTES

BAC FOR AUTOFLOWERING SEEDS

The One and Only

B.A.C.

Fast Food
for Autoflowering
plants

**Auto
STIMULATOR**
B.A.C. FOR AUTOFLOWERING PLANTS

FAST FOOD

Fertilizante desarrollado específicamente para utilizar con plantas autoflorecientes de rápido crecimiento, basado en un solo producto para los dos ciclos, combina con gran maestría la cantidad idónea para las necesidades de este tipo de plantas que deben desarrollarse en un ciclo muy corto, con B.A.C. Fast Food tendrás todo lo que la planta necesita para tener un buen sistema radicular que sea capaz de aportar los nutrientes necesarios a la masa foliar necesaria para conseguir una buena floración.

AUTO STIMULATOR

Estimulador orgánico de alto rendimiento y concentración específicamente desarrollado para obtener los mejores resultados en plantas autoflorecientes y de crecimiento corto, elaborado a partir de hierbas alimentas a los microorganismos necesarios en cada momento para que el fertilizante B.A.C. Auto Stimulator se regule en cada ciclo de la planta. Consigues un aporte extra en el crecimiento que se traduce en mayor masa foliar y en unas exuberantes raíces que permitirán que la floración alcance su máximo rendimiento, estimula la formación de flores para conseguir mayores cogollos y ayuda a que el final de floración la planta obtenga todo lo que necesita.

Visita **WWW.BACONLINE.ES**

DISTRIBUIDOR OFICIAL

MADRID

Avda. General 2. Pol. Ind. La Granja
Paracuellos de Jarama 28860 - Madrid - ESPAÑA
Empresas: (+34) 91 658 27 46 Particulares: (+34) 91 001 49 38
Fax: (+34) 91 658 27 42
info@leaflife.com



www.leaflife.com

BARCELONA

Polígono Industrial Can Pujades, Calle Garbí nave 5
08791 Sant Llorenç d' Hortons, Barcelona, España.
Teléfono: +34 93 117 30 54 Fax: (+34) 91 658 27 42
barcelona@leaflife.com

EDITORIAL

El más que evidente que las pasadas elecciones municipales y autonómicas del pasado 22 de mayo han dibujado un nuevo mapa político en España. Parece que a pocos les importa si al personal que están votando para desempeñar un cargo público esté imputado o tenga relación con algún caso de corrupción. El movimiento 15-M está tratando de despertar las conciencias abotagadas de muchos ciudadanos con el fin de reclamar transparencia y cordura en la política de nuestro país, pero aún no ha sido capaz de darse cuenta de que aquí la corrupción es algo tan normal como deseable. Los moradores de este desierto siguen sin saber si viven en una cueva o en un piso de 20 metros cuadrados.


Y aún es más preocupante lo que se avecina, el más que posible cambio de gobierno en las próximas elecciones generales vaticina un giro a la derecha en la composición del congreso... y que derecha!!!

Está claro que con este cambio las políticas sobre drogas se prevén más restrictivas que las actuales y es muy posible que el sector económico y la cultura del cannabis se vean fuertemente atacados. Tampoco creo que nos podría salvar la vena neoliberal de sectores tan hipócritas y populistas como el representado por Esperanza Aguirre, que se posicionan a favor de legalizar el cannabis, quedando patente que dicha posición se debe más a su visión mercantilista del asunto que a una cuestión de derechos individuales.

Si bien, también es cierto que con el PSOE en el poder las cosas no nos han ido muy bien. Durante estos años las arcas del Estado han ingresado varios millones por las multas por consumo o tenencia en la vía pública, aumentando este tipo de sanciones en más de un 60% en esta legislatura. Tampoco lo han llevado muy bien las plantas medicinales y algunos compuestos naturales ante la inminente aprobación de una ley que restringe su venta.

La caza de brujas se extiende nuevamente por la geografía del país, por esta España cada vez más castiza y cañí aún sin que hayan llegado al poder los fascistas. Nos ha sorprendido mucho la operación especial montada por agentes de la Unidad de Vigilancia Aduanera de la Agencia Tributaria y del Grupo de Estupefacientes de la Brigada Provincial de Policía Judicial, a la que han denominado "Gurú" y que se ha desarrollado en diferentes localidades. Dicha operación se ha montado para incautar y detener a personas que supuestamente recibían partidas de ayahuasca desde Brasil. En total cinco personas han sido detenidas aunque sólo una permanece en prisión en el momento de redactar estas líneas.

Nos escandaliza que se siga persiguiendo el consumo o tenencia de un brebaje que la propia ONU no fiscaliza y cuyas recomendaciones giran en sentido contrario. En muchos países como Perú o Brasil el consumo de ayahuasca es legal y su aportación al universo social y espiritual de sus consumidores es más que favorable. Existe numerosa bibliografía científica que pone en relieve los beneficios del consumo de ayahuasca tanto a nivel neuronal como psicológico.

La persecución que sufren los que la consumen tanto de forma ritual como terapéutica es más que reprochable y es primordial que se exija una política de drogas más acorde a la realidad y menos sometida a la ceguera de nuestros gobernantes y las mafias económicas que los sustentan. 

Cannabis Magazine

Director:

Agustín Lacalle

Coordinación:

Belén González

Redactor jefe:

Raúl del Pino

Publicidad:

Patricia García / Eléna Perez

Administración:

Lorena P. Rumpler

Colaboradores:

Alvaro Soldevila, Alvaro Zamora,
Andrea Mindlin, Coquín Artero,
David Gutiérrez, David Hurtado,
Ed Rosenthal, Eduardo Hidalgo,
Elias Vida, Elisa Guerra,
Fernando Caudevilla,
Franco Lojacono, Garzón Marley,
Gato, Green Light,
Isidro Marín Gutiérrez,
Javier Marín, Jim Containerhunter,
Jordi Pained, José Manuel Menéndez,
J.C. Ruiz Franco, LaDetroya,
Leandro Gado, Luis Hidalgo,
Luis Otero, Massimiliano Salami,
Noucetta Kehdi, Psicostar,
Rafael Agulló, Ronald Glas,
SeedFinder, The Rookie
Verónica Pérez, Victor G. Romano,
Wernard Bruining, Zoe Berriatúa

Redacción y Publicidad:

Ap. de correos 25086

28080 Madrid

ESPAÑA

Tel.: +34 91 658 45 20

Fax: +34 91 790 38 98

www.cannabismagazine.es

info@spannabis.com

Edita: Feria del Cáñamo, S.L.

Distribuye: COEDIS

Dep. Legal: M. 50.048-2004

ISSN: 1889-5158

Imagen de portada:
Cannabis Magazine





AUTO SKUNK MASS

UNA NUEVA GENERACIÓN
DE AUTOFLORESCIENTES

MASS

 PRODUCTIVAS
Y ESTABLES

WWW.ADVANCEDSEEDS.COM

INFO@ADVANCEDSEEDS.COM

TLF.: 968 900 160 / 968 629 309



AUTO LOW GIRL
FEMINIZADA AUTO. 8,50 €/U.



AUTO KAYA 47
FEMINIZADA AUTO. 7,50 €/U.



AUTO TOP 49
FEMINIZADA AUTO. 8,50 €/U.



AUTO BIODIESEL MASS
FEMINIZADA AUTO. 8,30 €/U.



AUTO SWEET DWARF
FEMINIZADA AUTO. 8,00 €/U.



AUTO SKUNK MASS
FEMINIZADA AUTO. 8,50 €/U.



AUTOMATIK MIX
FEMINIZADA AUTO.



BLACK DIESEL
FEMINIZADA. 9,50 €/U.



JACK PLANT
FEMINIZADA. 11,00 €/U.



HAZE MIST
FEMINIZADA. 8,50 €/U.



KAYA 47
FEMINIZADA. 8,00 €/U.



CRITICAL
FEMINIZADA. 8,50 €/U.



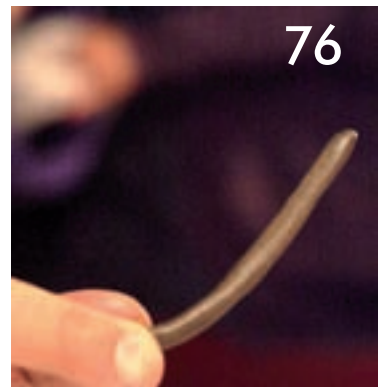
EARLY WIDOW
FEMINIZADA. 8,50 €/U.



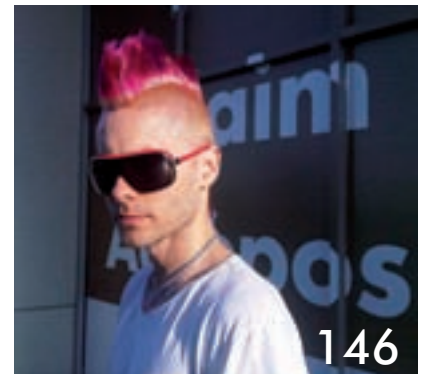
ICE KUSH
FEMINIZADA. 8,00 €/U.

Noticias

Redacción IACM	8
Noticias	10
Marcha Mundial Millón de Porros 2011 Redacción	16
CURSOS CM	22
The Greenworld	
La poda V - SuperCropping	
CULTIVO AVANZADO	28
Jim ContainerHunter	
Alimenta tus plantas con nutrientes guapis	
CULTIVO AVANZADO	36
Luis Hidalgo	
Crianza Cannábica	
Mejora genética vegetal básica.	
Varietades autoflorecentes. Programa de crianza	
CULTIVO AVANZADO	42
AutoMan	
Cultivo especializado. Automáticas VI	
ENFERMEDADES DEL CANNABIS	48
Dr. Grow	
Manejo integrado de las moscas del mantillo	
SURFEANDO POR INTERNET	54
Jim ContainerHunter	
Bancos de semillas asociados a grow shops españoles	
LA CATA	60
Ed Rosenthal	
White Satin, White Smurf, Wonder Woman	
CONSULTORIO CANNÁBICO	66
Gworld Services	
CULTIVO BIOLÓGICO	70
Victor Bataller	
Las plagas que nos quitan el sueño	
LEGALIDAD	76
Garzón Marley - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"	
Regulación normativa del consumo y tenencia de Cannabis en Francia	
DIRECTORIO DE GROWS	82
CONSULTORIO LEGAL	88
José Juan Martínez Pérez - Estudio Jurídico "BROTONS ALBERT"	
CANNABIS INDUSTRIAL	90
David Hurtado	
Morteros aligerados y geomagnetismo	
ESPECIAL	98
Rafael Guimarães dos Santos	
Algunos aspectos etnobotánicos sobre el Cannabis	
ARGENTINA	106
Jordi Pained	
Avanza la legislación más progresista en la banda oriental	
HISTORIA	112
Isidro Marín	
El descubrimiento del Bangué por parte de los Portugueses	
PLANTAS MÁGICAS	120
Luis Otero	
Uso terapéutico de plantas mágicas III	
DROGAS INTELIGENTES	126
Juan Carlos Ruiz	
El triptófano y la depresión II	
CONSULTORIO MÉDICO	132
Fernando Caudevilla	
REDUCCIÓN DE RIESGOS	134
Eduardo Hidalgo	
Jeringuillas en los cines	
CANNABIS Y EMOCIONES	140
Psicotar	
El cannabis una visión desde la prevención de riesgos laborales parte V	
COSMÉTICA CANNÁBICA	146
Dra. Andrea Cynthia Mindlin	
El color de la Vida (Capilar)	
BIBLIOTECA CANNÁBICA	154
CANNABITES	158



Cannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



¡Para obtener una muestra gratuita por favor
déjase a su tienda habitual!

ATAMI

NATURALLY INNOVATING

ATA Organics Flavor ¡Para el mejor aroma y sabor!

Este líquido orgánico ha sido creado para responder a la demanda creciente para el cultivo ecológico.



Esta línea ha sido creada teniendo en cuenta el creciente interés por el aspecto ecológico de nuestro entorno. Está destinada al cultivador consciente, pero asimismo deseoso de obtener un producto final rico en aroma y sabor.

	JANECO-LIGHT-MIX	LIGHT
	BIO GROW MIX	MEDIUM
	COCOS SUBSTRATE	LIGHT
	KILOMIX	HEAVY
	HYDROROKZ	HEAVY





Ciencia: El consumo de cannabis reduce los síntomas de los pacientes con fibromialgia

Se ha llevado a cabo en el Institut de Recerca Hospital del Mar de Barcelona, España, un estudio clínico abierto con 56 pacientes con fibromialgia para investigar los efectos del cannabis sobre los síntomas y la calidad de vida. La mitad de los enfermos eran consumidores de cannabis y 28 no. Se registró la información sobre el consumo de cannabis en un cuestionario específico, así como los beneficios percibidos con dicha planta para una serie de síntomas mediante escalas analógicas visuales estándar. Tanto los consumidores de cannabis como los no consumidores completaron tres cuestionarios relacionados con los síntomas de la fibromialgia y la calidad de vida.

Después de 2 horas del consumo de cannabis las escalas analógicas visuales mostraron una reducción estadísticamente significativa del dolor y la rigidez, mejoría de la relajación, y un aumento de la somnolencia y sensación de bienestar. Las puntuaciones sobre salud mental en un cuestionario fueron mejores en los fumadores de marihuana que en los no fumadores. Los investigadores concluyen afirmando que "el consumo de cannabis se asoció con efectos beneficiosos sobre algunos síntomas de la FM. Son necesarios más estudios sobre la utilidad de los cannabinoides en pacientes con FM, así como la implicación del sistema cannabinoide en la fisiopatología de esta enfermedad".

(Fuente: Fiz J, Durán M, Capellà D, Carbonell J, Farré M. Cannabis use in patients with fibromyalgia: effect on symptoms relief and health-related quality of life. PLoS One 2011;6(4):e18440.)

Holanda: Según sentencia del Tribunal Supremo los ciudadanos pueden poseer hasta cinco plantas de cannabis

El Tribunal Supremo dictaminó el pasado 26 de abril que los ciudadanos pueden cultivar hasta cinco plantas de cannabis en su casa sin que sea ilegal, sin importar lo grande que sea su rendimiento. Sin embargo, los productores tendrán que entregar las plantas a la policía de inmediato si tienen una visita oficial, dijo el tribunal.

La sentencia se refiere a diversos casos de cosecha propia que datan de 2006 y 2008. En un caso, un hombre de Roermond fue sorprendido con cinco plantas en su jardín con un rendimiento total de 2.180 gramos. En otro, una pareja fue descubierta con cinco plantas de la que se obtuvo 6.712 gramos. El departamento de ministerio público había argumentado que el peso de la producción rompía las normas que permitían a las personas a poseer hasta cinco gramos de cannabis para consumo propio.

www.dutchnews.nl/news/archives/2011/04/five_marijuana_plants_are_okay.php

(Fuente: Dutch News del 26 de abril de 2011)

Estados Unidos: Los estados reevalúan sus leyes sobre cannabis después de las advertencias del gobierno federal

Varios estados han comenzado a reevaluar sus leyes sobre cannabis medicinal después de que el gobierno federal advirtiese que todos los participantes en la distribución de cannabis podrían ser objeto de enjuiciamiento. En las últimas semanas se han recibido inquietantes cartas de la fiscalía norteamericana. Advertían de que en el estado de Washington el gobernador Chris Gregoire había vetado una propuesta que habría facilitado la creación de dispensarios de cannabis con licencia.

Gregoire, presidente de la Asociación Nacional de Gobernadores, ahora dice que quiere trabajar con otros estados para presionar para que cambie las leyes federales de cannabis y resolver las disputas legales causadas por lo que describió como fiscales reinterpretando sus propias políticas. El Departamento Federal de Justicia dijo hace dos años que se hace un uso ineficiente de los fondos respecto a aquellos que siguen de forma clara la ley estatal. Pero la fiscalía norteamericana dice en sus recientes cartas que considerarían sanciones civiles o penales a aquellos que dirigen operaciones a gran escala de cultivo y distribución, incluso si son aceptables bajo las leyes estatales. En una carta a Gregoire, dos fiscales del estado de Washington advertían que incluso los empleados del Estado pueden ser objeto de enjuiciamiento por su papel en la regulación del cannabis. Similares cartas de avisos también han sido enviadas a funcionarios de California, Colorado, Montana y Rhode Island.

Más información en:

hosted.ap.org/dynamic/stories/U/US_MEDICAL_MARIJUANA_FED_S?SITE=FLTAM&SECTION=HOME&TEMPLATE=news_generic.htm

(Fuente: Associated Press del 3 de mayo de 2011)

Estados Unidos: Un niño con cáncer cerebral mejora tras suministrarle cannabis

Según un padre de Montana, el cannabis que introdujo en la sonda de alimentación a su hijo de 2 años sin informar a los médicos le salvó la vida. Mike Hyde, de Missoula, dijo que le administró una preparación casera de cannabis en la sonda alimenticia a su hijo Cash Hyde dos veces al día después de que los médicos de dijese que probablemente moriría. Dos semanas más tarde Cash, que tenía un tumor cerebral en estadio 4 junto al nervio óptico y que no había comido durante 40 días después de recibir altas dosis de quimioterapia, pudo dejar todos los medicamentos que tomaba para las náuseas, se sentó y comenzó a comer de nuevo, dijo Hyde a la ABC News.

Añade que los médicos del Primary Children's Medical Center de Salt Lake City, Utah, consideraron la recuperación de su hijo como "un milagro". Pero, según ha dicho a la cadena un médico de Nueva York y profesor de pediatría, la acción de Hyde al mismo tiempo que "fascinante" fue "algo molesta". Hyde dijo que no le comentó a los médicos de Cash sobre su remedio casero debido a que el uso médico del cannabis es ilegal en Utah. Sin embargo después de la mejoría de Cash, que no tiene daños orgánicos permanentes, Hyde le contó a sus sorprendidos médicos lo que había hecho. Cash aún tiene una probabilidad entre el 50 y el 80 por ciento de que el cáncer reaparezca, dijo Hyde a la ABC.

Más información en:

www.upi.com/Science_News/2011/05/05/Dad-Pot-saved-cancer-ridden-sons-life/UPI-55851304608184/

(Fuente: UPI del 5 de mayo de 2011)

Breves

Ciencia: Dolor

De acuerdo con un estudio clínico realizado por GlaxoSmithKline el agonista sintético del receptor CB2 GW842166 no reduce el dolor agudo en personas sometidas a extracción del tercer molar. En un estudio doble ciego controlado con placebo los autores compararon la eficacia analgésica de dosis únicas de GW842166 (100 o 800 mg) o ibuprofeno con el placebo. El ibuprofeno fue significativamente más eficaz que el placebo. Todos los tratamientos fueron bien tolerados. Los autores concluyen afirmando que "en comparación con el ibuprofeno, dosis únicas de GW842166 (100 y 800 mg) no ha demostrado clínicamente analgesia significativa en el contexto de dolor dental agudo". (Fuente: Ostenfeld T, et al. Clin J Pain. 2011 May 2. [en imprenta])

Estados Unidos: Rhode Island

Un investigador del Departamento de Salud de Rhode Island ha estudiado los efectos del programa médico estatal de cannabis. Afirma que "los hallazgos del estudio indican que 309 profesionales diferentes habían certificado a 980 pacientes, lo que es indicativo del nivel de efectividad del programa respecto a las necesidades de los paciente, de que no hay indicios de que los enfermos habían sido detenidos o procesados por participar en el programa, y de que a pesar de la preocupación existente del acceso constante a la marihuana los pacientes se mostraron complacidos de que el programa existiese". (Fuente: Alexandre CR. Policy Polit Nurs Pract. 2011 Apr 20. [en imprenta])

Estados Unidos: Montana

Un proyecto de reforma de la ley sobre cannabis medicinal que pretende reducir el número de pacientes y empresas de cannabis finalmente se convertirá en ley sin el veto del gobernador. El Gobernador Brian Schweitzer sigue siendo crítico al proyecto de ley que aprobó la Legislatura el 28 de abril de 2011, diciendo que cree que va a impedir el acceso a la planta a algunas personas que la necesitan. Pero la ley actual no podía continuar debido al comercio de cannabis en auge que había generado. El gobernador dijo que tendrá que dejar que el proyecto de ley entre en vigor y esperar a la próxima Legislatura para aumentar el acceso de los pacientes. La nueva ley impedirá a los proveedores de cannabis que cobren a los pacientes por el cannabis y limita a tres el número de personas a las que pueden dar cannabis. También limita quién tiene acceso al cannabis medicinal. (Fuente: Associated Press del 29 de abril de 2011)

México: Guerra contra las drogas

El expresidente mexicano Vicente Fox dijo que la única manera de poner fin a la violencia del narcotráfico que azota a su país es que los Estados Unidos legalicen las drogas. "Como país, estamos pasando por problemas debidos al hecho de que Estados Unidos consume demasiadas drogas", dijo Fox, presidente de México entre 2000 y 2006 a los periodistas el 2 de mayo. "Yo recomendaría legalizar, despenalizar todas las drogas", agregó Fox. Dijo que la violencia del narcotráfico amenaza con destrozar su país. Se ha cobrado más de 37.000 vidas en México desde 2006. "La cuestión no es lo que está pasando en México, sino lo que está pasando en los Estados Unidos", dijo Fox. (Fuente: Reuters del 3 de mayo de 2011)

Ciencia: Regeneración de células nerviosas

El sistema nervioso central de sanguijuelas adultas terapéuticas son capaces de regenerar circuitos sinápticos específicos después de una lesión mecánica, mostrando evidencia de reparación anatómica en pocos días y de recuperación funcional a las dos semanas. Investigadores de la Universidad de Lille, Francia, han descubierto que los endocannabinoides juegan un papel clave en esta regeneración. (Fuente: Meriaux C, et al. PLoS One 2011;6(4):e18359.)

Ciencia: Cáncer del páncreas

Investigadores de la Universidad de Verona, Italia, han demostrado que el efecto de la gemcitabina contra el cáncer de páncreas se incrementa al añadirle cannabinoides. Han visto que el tratamiento combinado inhibió el crecimiento de las células del tumor de páncreas en ratones desnudos "sin aparentes efectos tóxicos". (Fuente: Donadelli M, et al. Cell Death Dis 2011;2:e152.)

Ciencia: Dolor

La hormona colecistoquinina modula el dolor y la ansiedad vía sus funciones en regiones del cerebro tales como la sustancia gris periacueductal (SGP). Según investigaciones realizadas en la Universidad de Sydney, Australia, sus efectos se ejercen por el sistema endocannabinoide. Señalan que "la colecistoquinina tiene funciones celulares dentro de la SGP que pueden tanto oponerse como reforzar la modulación opioide y canabinoide del dolor y la ansiedad". (Fuente: Mitchell VA, et al. Neuropsychopharmacology. 2011 Apr 27. [en imprenta])

Ciencia: Dolor por cáncer

De acuerdo a las investigaciones llevadas a cabo en la Universidad de Nanjing, China, la inyección del agonista de los receptores CB2 JWH 015 en el canal espinal de los ratones redujo el dolor del cáncer. (Fuente: Gu X, et al. Anesth Analg. 2011 Apr 25. [en imprenta])

Ciencia: Dolor

Según científicos de diferentes instituciones médicas de los EE.UU. un inhibidor de la FAAH (amido hidrolasa de ácido graso) abolió la alodinia al tacto en ratones provocada con lipopolisacárido. Dado que la FAAH degrada el endocannabinoide anandamida, un inhibidor aumenta la concentración de los endocannabinoides. La alodinia es un dolor debido a un estímulo que normalmente no provoca dolor. (Fuente: Booker L, et al. Br J Pharmacol. 2011 Apr 20. [en imprenta])

Ciencia: Aterosclerosis

Según un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Friburgo, Alemania, la activación de los receptores CB2 no se asocia con un menor desarrollo de aterosclerosis en ratones. Los ratones alimentados con una dieta rica en colesterol durante 16 semanas recibieron el agonista selectivo de los receptores CB2 JWH-133 o ningún tratamiento. No se observaron diferencias en el daño de la aorta entre los dos grupos. (Fuente: Willecke F, et al. PLoS One 2011;6(4):e19405.)

Ciencia: Tolerancia

Ha sido evaluado por investigadores de la Universidad de Trakya en Edirne, Turquía, el efecto de un antibiótico betalactámico en el desarrollo de tolerancia a los cannabinoides en ratones. Mientras que con el cannabinoide sintético WIN 55,212-2 hubo tolerancia a sus efectos analgésicos en una semana, el antibiótico ceftriaxona atenuó el desarrollo de tolerancia a dicho cannabinoide. (Fuente: Gunduz O, et al. Pharmacol Biochem Behav. 2011 Apr 21. [en imprenta])

Holanda prohibirá la venta de cannabis a los extranjeros

Reuters | Ámsterdam

El Gobierno holandés afirmó este viernes que empezará a prohibir la venta de cannabis a los turistas. Además, las autoridades también restringirán el consumo de marihuana y hachís a los ciudadanos de los **Países Bajos**.

El país ha mantenido hasta ahora una política muy tolerante con respecto al cannabis, que se vende de forma habitual en los llamados '**coffee shops**', a los que acuden cada año decenas de miles de turistas de todo el mundo.

Sin embargo, el actual Gobierno -apoyado por el ultraderechista **Geert Wilders**- quiere acabar con este tipo de turismo. En palabras de los ministros de **Salud y Justicia**, el objetivo es "acabar con la criminalidad asociada a los 'coffee shops' y al tráfico de droga".

Con la nueva ley, sólo los ciudadanos holandeses podrán comprar marihuana y hachís. Además, cada consumidor tendrá que apuntarse a un determinado establecimiento durante un año, y cada 'coffee shop' sólo podrá tener a **1.500 miembros**. La iniciativa se hará efectiva antes de finales de año en las provincias de **Limburg, Noord Brabant y Zelanda**, y en 2012 para el resto del país.

Ámsterdam, donde existen unos **220 establecimientos** que venden cannabis, ya está cerrando algunos 'coffee shops' en el barrio rojo de la ciudad. Algunas ciudades fronterizas, como **Maastricht y Terneuzen**, ya han prohibido la venta de marihuana y hachís a los extranjeros.



ICV pregunta al Gobierno si piensa despenalizar el cannabis como han propuesto Solana, Annan y Vargas Llosa

Europa Press

La diputada de Iniciativa per Catalunya en el Congreso, Nuria Buenaventura, quiere saber si el Gobierno tiene previsto despenalizar el consumo de cannabis siguiendo las recomendaciones de la Comisión Global de Políticas contra la Droga, liderada por expresidentes de Gobierno, empresarios, personalidades como el exsecretario general de la ONU, Kofi Annan, o el exresponsable de la política exterior de la UE, Javier Solana y escritores como

Mario Vargas Llosa. También el expresidente español Felipe González ha hecho una propuesta similar.

En una pregunta registrada en el Congreso, a la que ha tenido acceso Europa Press, Buenaventura recuerda que el citado organismo considera que "la guerra contra la droga está siendo un fracaso", urge a una solución que incluya la despenalización a los consumidores y una rebaja de las penas a los pequeños traficantes y pide que se regule el consumo del cannabis sin excluir otras sustancias a posteriori.



Por ello, la diputada pretende que el Ejecutivo le explique si tiene intención de reconsiderar su posición respecto al cannabis y de proponer la modificación de la Ley de la Seguridad Ciudadana que, también a su juicio, es una norma "prohíbilista y represora" que se ha manifestado completamente "ineficaz".

Buenaventura también pregunta al Gobierno si se ha planteado promover, en el marco de la UE, el debate sobre las conclusiones de la Comisión Global de Políticas contra la Droga para modificar la posición comunitaria respecto al cannabis.

Juez exculpa a líderes de grupo pro-cannabis e imputa al mosso que los detuvo

Noticias EFE

Un juzgado de Vilanova i la Geltrú (Barcelona) ha citado a declarar como imputado a un mosso d'esquadra por presuntas irregularidades y coacciones en la detención de los responsables de la Asociación Barcelonesa Cannábica de Autoconsumo, cuya causa penal ha sido archivada.

En un auto, al que ha tenido acceso EFE, el juzgado de instrucción número 2 de Vilanova i la Geltrú cita a declarar como imputado para el próximo mes a un cabo de los Mossos d'Esquadra de esta población, a raíz de la querrela que presentó contra él la Asociación Barcelonesa Cannábica de Autoconsumo, por los delitos de detención ilegal, coacciones y contra la intimidad.

La querrela denuncia supuestas irregularidades en la detención de dos responsables de la agrupación, que permanecieron seis horas en los calabozos acusados de un delito contra la salud pública en el marco de una investigación que se inició el pasado mes de enero ante las sospechas de que en la sede de la asociación se vendía marihuana.

En una primera fase, cuatro responsables del grupo pro-cannabis fueron detenidos por tráfico de drogas, entre ellos su presidente, al que la policía intervino diversas cantidades de marihuana que supuestamente transportaba hacia la sucursal de la asociación, con sede en Sitges (Barcelona) y que cuenta con 1.400 socios.

Quince días después, fueron detenidos otros dos responsables de la asociación -Donald S. y Morris S., padre e hijo de origen holandés- tras ser citados por los Mossos d'Esquadra en la comisaría de Vilanova i la Geltrú, en un procedimiento irregular, según denuncian los pro-cannabis en su querrela.

El juzgado de instrucción número 2 de Vilanova, que acumuló ambas investigaciones por tráfico de drogas contra los miembros de la asociación, ha resuelto archivar el caso por considerar que, pese a que los imputados pudieron

incurrir en alguna infracción legal, "no ha quedado debidamente justificada la perpetración del delito" que originó la causa penal.

Paralelamente, el mismo juzgado ha citado como querellado al cabo de los Mossos d'Esquadra que el pasado 3 de febrero intervino en la detención de Donald S. y Morris S.

Según la versión de los querellantes, representados por el abogado Martí Cànaves, ambos fueron detenidos cuando comparecieron en la comisaría de Vilanova i la Geltrú, donde, sin asistencia letrada, el cabo imputado les coaccionó supuestamente advirtiéndoles de que si declaraban podían irse, pero que, en caso contrario, se quedarían en los calabozos.

Padre e hijo, aconsejados después por su abogada, se acogieron finalmente a su derecho a no declarar y permanecieron detenidos durante seis horas, en que, según la querrela, los mossos les avisaron de que "no era buena idea" seguir las recomendaciones de su letrada.

La querrela acusa también de detención ilegal al cabo, por ser "totalmente injustificado" el arresto al no existir actividad delictiva, y le atribuye otro delito contra la intimidad, dado que los agentes registraron la sede de la asociación y se llevaron 100 carnés de socios, que después fueron citados como testigos por la policía.



NO SOMOS TRAFICANTES, NI BANDA ORGANIZADA Y NO FOMENTAMOS MAFIAS O NARCOTRÁFICO.



Comunicado de prensa.

En Diosa Planta hemos sido acusados por la policía de ser una plataforma de narcotraficantes. Entre el 27 y el 30 de mayo, en la denominada “operación Daresa”, han detenido a tres de nuestros cuatro trabajadores, a un ex-trabajador de nuestra empresa y a dos de nuestras parejas (junto a alguna gente más, hasta un total de nueve personas).

Pretendían acusarnos de ser una banda organizada y, suponemos que, de narcotráfico. Según ellos Diosa Planta es una plataforma desde la que se distribuye droga a gran escala y que fomenta el tráfico de estupefacientes, y esto es absolutamente falso!!!!. Estuvimos, casi todos, tres días detenidos hasta que nos pusieron delante de un juez de instrucción; el Sr. Don Hector Jesús Risueño López, a quien desde aquí queremos agradecer su amabilidad, honradez y valor a la hora de hacerse un juicio de lo que en realidad estaba pasando.

Nuestra empresa y forma de vida se están poniendo en tela de juicio en todos los periódicos, televisiones y webs,

tanto locales como estatales; manchando el nombre de Diosa Planta. Todo el tema está bajo secreto de sumario. Lo que os queremos comunicar, además de lo que nos ha pasado, es que no vamos a quedarnos de brazos cruzados mientras se nos ataca impunemente y se nos acusa de crímenes tan graves. Hemos estado diez años trabajando muy duro y honradamente, luchando legalmente por defender nuestro estilo de vida, pagando impuestos y creando puestos de trabajo. Cuando sea el momento demostraremos nuestra inocencia y actuaremos en consecuencia para defender nuestra honradez ante quienes nos atacan con falsos testimonios.

Para finalizar, queremos agradecer de corazón a tod@s las personas, clientes o no, tiendas, medios de comunicación y asociaciones que nos han brindado su apoyo, ánimo y solidaridad en estos duros momentos.

Cannabis Magazine os seguirá informando de todos los acontecimientos relacionados con este suceso.

Arizona demanda al gobierno federal por uso legal de marihuana

Phoenix, EEUU.- El Procurador General de Arizona, Tom Horne, demandó a nombre de la gobernadora de Arizona Jan Brewer, al Departamento de Justicia de los Estados Unidos para que permita el uso de marihuana medicinal.

La demanda solicita que un juez federal resuelva de conformidad con las leyes de Arizona y proteja bajo las leyes federales el proceso interpuesto de antemano en Arizona. El estado aprobó en noviembre por votación, al igual que en otros estados, despenalizar la distribución, posesión y uso de la marihuana con propósitos medicinales bajo circunstancias específicas.

Sin embargo, el procurador general por Arizona le recordó a funcionarios estatales que bajo las leyes federales la marihuana aún es considerada ilegal. Horne comentó que la demanda Arizona tiene la intención de conseguir una resolución de la

corte “que aclare cuál es el camino más seguro para continuar—ya sea implementando la ley o no”.

La demanda también menciona a partidarios de la marihuana de uso médico.

Desde el pasado 14 de abril, el Gobierno de Arizona ha aprobado alrededor de 3.700 solicitudes de pacientes para el consumo de marihuana para fines médicos, de las cuales 2.694 son de pacientes que piden permiso para el cultivo de hasta 12 plantas de marihuana cada uno.

Fuente EIDiariodelPaso





EXPOcannabis

2011

VII FORO DEL CÁÑAMO
Y
TECNOLOGÍAS ALTERNATIVAS

30 de septiembre
1 y 2 de octubre

EN LA CUBIERTA DE LEGANÉS - MADRID



www.expocannabis.com - info@expocannabis.com



Detenidos por ayahuasca

Por Diego de Las Casas



Durante las últimas semanas se ha producido en varios puntos del territorio nacional una serie de detenciones relacionadas con la ayahuasca.

Paradójicamente estas detenciones han coincidido con la publicación por parte de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupeficientes (JIFE) de su informe correspondiente al año 2.010. En él este organismo dependiente de la ONU, reitera su opinión acerca de la ayahuasca, afirmando que pese a que contiene una sustancia fiscalizada, el DMT, ni las plantas que contienen ese principio activo, ni las cocciones de éstas (p.ej. ayahuasca), están sometidas a fiscalización internacional.

Es decir, deja como único producto fiscalizado el DMT extraído de las plantas.

El informe se puede bajar de este link:

<http://www.incb.org/incb/es/annual-report-2010.html>

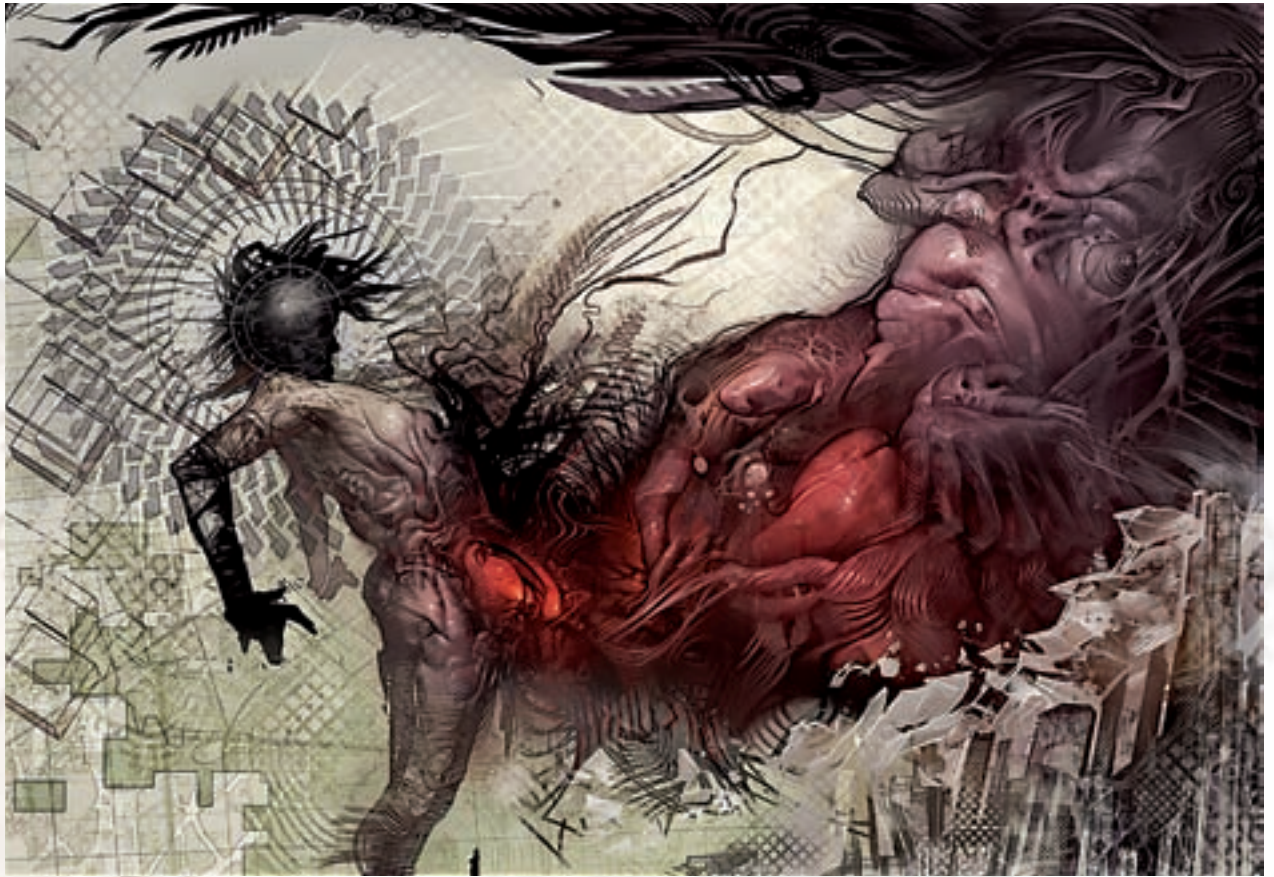
La legislación en España en relación con las drogas es clara, si una sustancia está en las listas de la Convención de Naciones Unidas sobre Estupeficientes de 1961 es droga y si no lo está no lo es. Es una cuestión de definición, sólo se

puede considerar droga a efectos penales las sustancias que aparecen en las listas.

Entonces, ¿por qué se están iniciando esta serie de procedimientos penales?

La cuestión es delicada. Por un lado el DMT está en la lista I de la





Convención de 1961, como sabemos la ayahuasca tiene DMT, pero por otro lado el organismo encargado de confeccionar esas listas y velar por el cumplimiento de los tratados internacionales sobre drogas (JIFE), manifiesta que a sus efectos la ayahuasca, pese a contener DMT, no está fiscalizada internacionalmente, es decir, no está en las listas.

En teoría no debería haber duda, si quien hace las listas dice que la ayahuasca no está en las listas no hay mas que hablar, no es droga.

Sin embargo en la práctica el asunto se complica. El instituto de Toxicología hace un análisis diciendo que la sustancia tiene DMT, el juzgador mira las listas y todo comienza como un juicio acerca de una sustancia considerada droga que causa grave daño a la salud, en el que se solicita una pena de entre tres y seis años de cárcel.

En los próximos meses iremos viendo cómo se desarrollan las distintas diligencias y con suerte pasaremos una etapa con mas seguridad jurídica en lo que respecta a la ayahuasca.





MARCHA Mundial de la MARIHUANA 2011

Texto: Redacción
Fotos: Alfredo Lahoz

Celebrada desde 1999, y con más de 700 ciudades de 63 países suscrita a ella, la Marcha Mundial de la Marihuana es uno de los acontecimientos cannábicos más relevantes a nivel mundial.

La repercusión este año, a nivel global, ha sido mayor de lo esperado y todas las manifestaciones han contado con un gran

número de asistentes. De las 262 ciudades inscritas en la Global Marihuana March sólo la de Moscú fue prohibida por las autoridades rusas y, en general, todas se celebraron sin incidentes y con aire festivo. En la ciudad de Buenos Aires se congregaron unas 15.000 personas, en México DF, Los Angeles y Santiago de Chile cerca de 20.000.





ndial NA







En España las celebraciones se extendieron de norte a sur, desde Vigo a Las Palmas de Gran Canaria. Pero quizás la más relevante fue la de Madrid dónde, cerca de 2.000 personas, haciendo frente a un pésimo día de lluvia, hicieron el tradicional recorrido desde la Puerta del Sol hasta la Plaza de Oriente bajo un mar de paraguas y globos verdes. Entre los allí congregados había todo tipo de personas y condición social que reivindicaban la legalización del cannabis y el fin de las multas por tenencia y consumo. Pese a las inclemencias climáticas, el ambiente era muy bueno y como siempre se lanzaban consignas reivindicativas ante la perplejidad y curiosidad de los transeúntes. Los turistas se dedicaban a tomar fotografías e incluso algunos se unieron a la marcha.






Este año, bajo convocatoria de la AMEC y el apoyo y auspicio de la Federación de Asociaciones Cannábicas (FAC) lograron reunir a muchas asociaciones cannábicas que vinieron de diferentes partes del país con el fin de reivindicar la legalización de la marihuana. Esta unidad de las asociaciones hizo, que este año, la Marcha Mundial de la

Marihuana tuviera una relevancia especial. Además, la celebración de la Marcha fue una semana después que en el resto de ciudades españolas con el fin de permitir que los miembros de las asociaciones pudieran asistir a la manifestación.

En la Plaza de Oriente, un escenario aguardaba para poder

dar comienzo a los actos que contaron con la presencia de Martín Barriuso el cual leyó un manifiesto conjunto de todas las asociaciones.

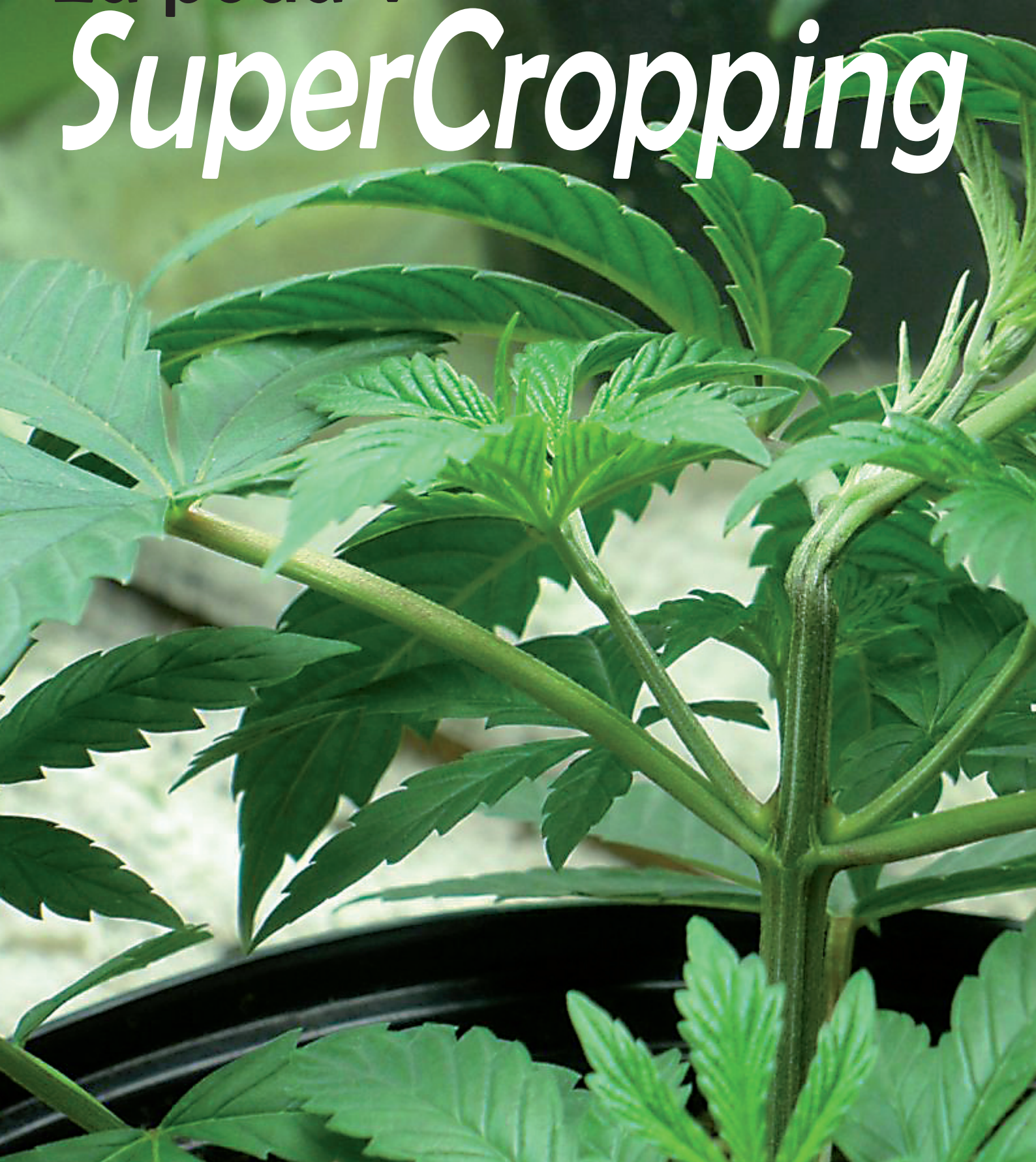
La impresión general es que ha sido muy buena idea aunar esfuerzos en esta ocasión para exigir el fin de la prohibición del cannabis. 





La poda V

SuperCropping





¿Es posible conseguir la misma producción de una planta en interior que en exterior? En principio todo dependerá de la luz, su cantidad y calidad, y por supuesto de la cantidad de sustrato y espacio que haya disponibles. Sin embargo, sin intentar alcanzar las cantidades que producen algunos “árboles” de exterior, si que podemos aumentar los gramos por planta y reducir el número de plantas por metro cuadrado bajando hasta 4 ó 5 y manteniendo o aumentando la relación gramos por Wattio gracias a una técnica combinada de poda y guía: El Super Cropping.

Efectivamente, como decíamos al principio, el tamaño final de una planta y su producción depende de la cantidad de espacio para la raíz, la cantidad de luz y su calidad, tanto en interior como en exterior, pues no olvidemos que esas cosechas monstruosas de un kilo por planta tampoco se consiguen así como así y menos en maceta. Aún en tierra madre, para conseguir estos rendimientos tendremos que plantar en Marzo o Abril y acabar con árboles de 3 metros o más, y aun así, si es una de esas sativazas, es posible que ni siquiera lleguemos a conseguir ese peso un vez manicurada y seca.

Por otra parte, nuestro país es un caso digamos “especial” en el tema del cultivo en exterior o terraza, ya que, aunque la policía te puede quitar las plantas y el juez multarte, raramente se dan penas de cárcel por un cultivo para autoconsumo, cosa que no sucede en otros países donde una denuncia anónima puede significar cadena perpetua... Es en estos países donde los cultivadores llevan al extremo las precauciones, la seguridad, y por su puesto las técnicas de cultivo en interior para maximizar la producción en el espacio disponible y donde se desarrolló una metodología de cultivo que engloba varias técnicas en una sola: El Super Cropping.

Texto y fotos: Greenworld



LOS DESCUBRIMIENTOS CASUALES

En muchos casos los grandes descubrimientos de la humanidad no han sido buscados sino mas bien encontrados y con frecuencia por alguna casualidad, accidente o error surge un efecto inesperado que nos lleva a investigar sobre el tema en cuestión o incluso directamente nos descubre una solución para algún problema o una aplicación que nunca hubiéramos imaginado.

Con el cannabis sucede lo mismo, y la metodología del Super Cropping se convirtió en funcional hace y mas de 25 años en la costa Oeste de los EEUU por puro accidente. Seguramente a estas alturas muchos ya sospecháis de que se trata y acertaréis: las ramas y tallos de la plantas de cannabis siguen funcionales y se



recuperan en muy poco tiempo tras romperse o troncharse, siempre que la rotura no supere el 60% y el trozo de rama partido quede al menos sujeto en parte. Seguramente a más de uno le ha sucedido que al intentar mover o colocar una rama ésta se ha



partido o roto en parte, y éste es el origen del Super Cropping, que después evolucionó hasta reunir las refinadas técnicas que vamos a exponer en una sola metodología de cultivo que consigue incrementar la producción de manera notable, aunque no sin esfuerzo.

En concreto, se unen prácticamente todos los conocimientos que hemos adquirido hasta ahora en el Curso y añadiremos lo que se denomina **“TRONZADO”** y que no debemos confundir en ningún caso con **“TRONCHADO”**, ya que aquí no vamos a tronchar ni romper ninguna rama de forma visible, sino que produciremos una pequeña “fractura” interior que hará que se forme un **CALLO**. Esto no es un mito ni una leyenda urbana y está demostrado y comprobado por multitud de cannabicultores en todo

el mundo que a partir de ese callo y otros que iremos haciendo las ramas se endurecen y la producción de flores y resina se incrementa reduciendo en cogollos mas gruesos y compactos. Podemos comprobar todo esto en distintos foros de internet nacionales y extranjeros incluso con vídeos que reflejan perfectamente cómo realizar correctamente los tronzados.

De cualquier manera, a continuación pasamos a detallar la metodología completa que en ningún caso podemos calificar de tortura y sí quizá de doma extrema, teniendo en cuenta



que los daños infringidos a las plantas siempre redundan en una menor producción, y precisamente en este caso sucede justo lo contrario. No usaremos clavos ni partiremos ramas pero si podaremos, ataremos y tronzaremos, siempre intentando que la planta no sufra un estrés repentino y realizando una doma pausada pero constante a lo largo del tiempo.

CONSIGUIENDO LA SÚPER COSECHA

Debemos recordar que esta es un metodología para plantas con fenotipo sativo – índico o sativo –

sativo (ver número anterior) si bien algunas variedades de feno indicosativo también serán susceptibles de ser utilizadas en supercropping siempre que ramifiquen bien, ya que la capacidad de ramificación es importante en esta forma de cultivo a pesar de que en realidad podaremos la mayoría de las ramas. También suelen funcionar mejor las plantas de semilla que los esquejes ya que estos suelen estar más endurecidos y es más complicado realizar los tronzados.

Así pues y teniendo en cuenta que vamos a poner no más de 5 plantas

por metro cuadrado, partiremos de buenas macetas si cultivamos en tierra con no menos de 20 litros por maceta ya que no vamos a trasplantar en floración y las plantas van a estar en la misma maceta todo su ciclo vital. En cuanto a luz, sodio de alta presión y mejor 600W que 400W y a ser posible desde el primer momento.

Ya desde el principio aplicaremos las técnicas de poda ya vistas a lo largo del curso empezando por la poda de bajos e iniciando un programa de podas semejante al de la preparación de madres que vimos al principio de

se unen prácticamente todos los conocimientos que hemos adquirido hasta ahora en el Curso

la serie. Todo el proceso de preparación en cuanto a podas y modelado de la planta debería llevarnos no más de 25 – 30 días desde semilla y 20 – 25 días desde esqueje. Durante este periodo de tiempo, en el que están creciendo en vegetativo, nos limitaremos a podar y a guiar las ramas mediante el atado o los pesos como vimos en el capítulo dedicado a la poda de madres, eliminando todos los brotes inferiores así como las ramas más débiles en su desarrollo. En los últimos 5 días de vegetativo empezaremos a guiar las ramas aún sin tronzarlas forzándolas al máximo incluyendo el tallo principal y atendiendo a la posición de cada una para evitar que se tapen unas a otras y aprovechar toda la superficie disponible para la **CANOPIA**.

Una vez pasamos a floración, ese mismo día, realizamos los primeros tronzos en los tallos principales o centrales si son esquejes. El tronzado se hace cogiendo la rama o tallo entre el dedo índice y el pulgar y realizando una torsión con ellos haciendo que el tallo gire sobre si mismo hasta oír o notar un pequeño chasquido o “clack”. En ese momento se ha producido el tronzado y si se ha hecho bien la rama no debería caer y tendría que mantenerse en un ángulo de unos 45 grados con respecto a la vertical. Es posible que salga una pequeña gota de líquido o dos si hace poco que hemos regado, pero nunca debería partirse la rama por su parte exterior. En caso de que hayamos aplicado excesiva fuerza y rompamos la rama, podemos sujetarla con esparadrapo o cinta americana para mantenerla unos días hasta que se forme el callo y se vuelva a mantener por si misma. Sin embargo, es conveniente coger práctica y no romper las ramas ya que un tronzado correcto no retrasa el desarrollo de la planta mientras que la rotura si que lo hace, además de facilitar las posibles infecciones por patógenos en la herida.

De esta manera veremos que en unas 24 horas la rama se sujeta perfectamente y vuelve a crecer de nuevo hacia la luz. Podemos esperar otro par de días y repetimos el proceso un par de nudos mas abajo y así sucesivamente. Una vez que las ramas superiores hayan desarrollado perfectamente el callo formando una bola, podemos volver a tronzarla por encima o por debajo y así repetimos todo el proceso hasta la etapa pico de floración, momento en que dejaremos de tronzar, aunque seguiremos aplicando la poda tipo SCROG y el guiado por peso o atado de las ramas si éstas aún se “desmandan” en su crecimiento vertical.

Si todo esto se aplica correctamente obtendremos unos rendimientos muy importantes, rayando el gramo por watio con 5 ó 6 plantas por metro cuadrado.

En el próximo número terminaremos con este curso con un resumen de todas las técnicas de poda expuestas en él. Os emplazamos para el siguiente, en el que aprenderemos como cultivar variedades comerciales concretas para conseguir lo mejor de ellas. ¡¡¡No os lo perdáis!!! 🌿

GLOSARIO

CALLO: Bola de materia vegetal que se forma en el lugar de la rama dónde se ha producido una rotura o un tronzado

CANOPIA: Bóveda formada por la materia vegetal de una planta o un conjunto de ellas, refiriéndose en el cannabis en concreto las hojas principales.

MANICURA (DA): Proceso por el cuál se elimina el máximo de hojas posible de los cogollos una vez cosechada la planta, de forma similar a cuando eliminamos las pequeñas pieles secas o sobrantes de las manos.

PATÓGENO: Elemento externo a la planta que la enferma y perjudica al entrar en contacto con ella. Normalmente se usa para bacterias o virus, pero también se puede aplicar a los insectos, hongos u otros parásitos de la planta.

TRONCHAR: Partir una rama o tallo dejando la parte interior al descubierto, aún sin romper completamente la rama. No confundir con “tronzar”

TRONZADO: Proceso por el cuál se fracturan los conductos interiores de una rama sin llegar a lesionar su capa exterior ni romperla.



Mucho mas que un distribuidor



plantasur

D I S T R I B U C I O N E S

Distribución Internacional para Growshops



Esto es solo una parte de lo que os podemos ofrecer en **semillas...**
Imaginaros el resto.

Descubrid nuestro catalogo completo
(fertilizantes, iluminacion, grow, para femalia, etc..) en

www.plantasur.com

ALIMENTA A TUS PLANTAS

CON *NUTRIENTES GUAPIS*



ÁCIDOS HÚMICOS Y FÚLVICOS, HUMUS DE LOMBRIZ SÓLIDOS Y LÍQUIDOS (V PARTE)

Por Jim ContainerHunter

De aquí a poco voy a tener que dar por superada la cuestión de los Ácidos Húmicos y Fúlvicos, por un lado, y los humus de lombriz, sólidos y líquidos, por otro, ya que aunque sea un tema de gran importancia me estoy empezando a repetir y corro el peligro de aburrirme/os ¡Con tanto que hay que contar sobre micronutrientes, polisacáridos, aminoácidos, revienta-cogollos (modernéz de último grito), abonos en gel (ídem) y demás!

En cualquier caso, hago por ir zanjando la cuestión del humus líquido de lombriz contándoos algo que aún no pilotabais: que para su fabricación existen dos escuelas contrapuestas: la del lixiviado y la de la extracción/concentración por varios métodos

químicos. Sobre el lixiviado o “juguillo” que se recoge del fondo de los lombricomposteros por escorrentía (o sea, lo que escurre por efecto de la gratuita gravedad) ya he escrito, recordaréis que presenta el inconveniente de que su producción y concentración son bastante bajos.

Para solucionar esto, existen varios procesos diferentes para extraer del humus de lombriz sus preciados ácidos húmicos y fúlvicos, así como buena parte de la materia orgánica y los diversos micro y macro nutrientes, dejándolo todo bien concentradito en forma líquida. Y para ello también hay dos escuelas de pensamiento diferentes (me meto en cada follón recabando datos... ¿Es que no voy a



acabar nunca con esto, maldición!). Uno es la utilización de agentes químicos, sobre el cual escribiré en el próximo número. El otro es el llamado "Té de Humus" (que también puedes realizar tú en casita por métodos domésticos. Algo de eso cae en este número y algo en otros posteriores ¡Emoción, intriga, suspense!).

Cada método posee, como en casi todo, sus ventajas e inconvenientes y sus partidarios y detractores. Los "lixiviadores", por ejemplo, consideran que la extracción por agentes químicos (casi siempre algún tipo de potasa) es peor sistema y menos purista, aparte de no ser "ecológico-ultranza"; los "quimicistas" replican que con el lixiviado/escorrentía lo más normal es obtener porcentajes inferiores al 1% de macroelementos NPK, casi inapreciables de microelementos y apenas un 4-5% de materia orgánica; los "teístas" juran que su método no es químico para nada y da resultados de gran riqueza de nutrientes y microorganismos activos. Luego estamos los "eclecticos", entre

nitario del Ministerio de Agricultura con la marca **Inversanet**, así que aprovecha el tiempo para jartarse a hacerle una traca de análisis de laboratorio con vistas a tener sus propiedades totalmente dominadas ("Lo mismo ya está en el mercado cuando este número de la revista llegue a los quioscos que tarda un mes ó dos más, los del Ministerio son un coñazo pero hacen bien en ponerse así con todo el mundo porque si no esto sería un cachondeo", dice el tío suspirando de resignación). Otro ejemplo es el de **Hemppassion**, que instaló en la Comunidad Valenciana sus propios lechos de lombricultura para ampliar la gama de **Organik Nutrients** hace unos meses y se hallan todavía en la misma tesitura ¡Paciencia!

LA ESCUELA DEL LIXIVIADO. UN MUY BUEN LOMBRIHUMUS LÍQUIDO ESPAÑOL

La prueba de que el humus líquido de lombriz obtenido por puro lixiviado es relativamente pobre en nutrientes es que casi ninguna empresa

española lo comercializa puro, sino que lo enriquece de alguna manera. Por ejemplo, los gallegos **Ecocelta** (sitos en *Pontacós, Pías -Pontevedra*) sólo lo comercializan sin enriquecer en bidones de 1.000 litros y, si acaso, se lo venden a algún cultivador local que se planta en la fábrica con unas garrafas (aunque se lo podrías pedir por correo si lo quieres así, lo venden a 10 céntimos el litro). En tal caso por lo que destaca es por microfauna, enriqueciendo en ese sentido los suelos con gran eficacia, y también resulta muy interesante para aplicaciones foliares, pero no por porcentajes de macro ni micro elementos. Para eso tienen su té de humus, citado a continuación.

Para enriquecer su lombrihumus líquido los de *Ecocelta* meten su humus sólido en un burbujeador de alta presión de casi 2.000 litros que compraron a la empresa gringa *Growing Solutions (1)* en 2006 (chulo paratejo que vale para hacer extracciones de cualquier material con componentes solubles -"hasta de arroz", dicen-), aprovechando que los manantiales de su zona producen un agua tan pura como ácida, con un Ph en torno a 4'2 (y ya que de ahí proviene el agua mineral de *Mondáriz*, su calidad está fuera de toda duda), lo cual hace innecesario

existen varios procesos diferentes para extraer del humus de lombriz sus preciados ácidos húmicos y fúlvicos

los cuales me incluyo, que consideramos que el procedente de lixiviado es mejor para aplicación foliar (aunque también es muy útil en riego) y los otros dos para riego (y también se puede usar en "spray", pero hay que diluirlo mucho), sin preocuparnos lo más mínimo por lo de la potasa.

LA REGLAMENTACIÓN DEL MINISTERIO DE AGRICULTURA TIENE SU MIGA

En cualquier caso, la prueba de que producir lombrihumus líquido (por lixiviado, extracción química o té) no es tan fácil es que casi todo el que se origina en nuestro país proviene de unas pocas marcas del sector agrario y muy poco de las empresas cannábicas growshoperas. Por ejemplo, nuestro hábil compañero *Massi Salami*, pese a ser un fiero, lleva pasando varios meses de calvario para superar en Canarias las durísimas pruebas de registro fitosa-





cualquier tipo de proceso de extracción o refinado por agentes químicos. Acto seguido lo someten a microfiltrado con mallas de 20 μm de poro para optimizar su empleo en cualquier tipo de riego por goteo, exudado o manta. Lo venden en sprays de 0'75 litros (en tal caso, bastante diluido), botellas de 1 litro, garrafas de 5 litros, bidones de 60 litros y contenedores de 1.000 litros.

Le asignan unas riquezas mínimas garantizadas (2) de 0'8% de materia seca y 15'3% de Extracto Húmico (Total); 7'05% de nitrógeno (en total), 1'58% de fósforo (P2O5), 18'1% de potasio (K2O), 1'58% de calcio y 0'64% de magnesio (MgO); un PH en agua de 8,14 y una EC de 2,37 dS/m. Por lo tanto, sería bastante efectivo para la fase de floración del cannabis, aunque necesitaría algún aporte adicional de fósforo. La empresa asegura que "favorece el enraizamiento y desarrollo de la planta, es ideal para su uso en sistemas de riego por goteo o fertirrigación, aporta abonado y riego en la misma aplicación y no produce toxicidad por exceso".

VARIOS FERTILIZANTES SÓLIDOS

Porque el humus líquido es sólo uno de los productos de su amplio catálogo. Su **Humus de lombriz sólido** (polvo de grano fino) puede ser muy práctico para el pequeño cultivador en macetas de balcón (que no



se diga que ahora ya sólo escribo para agricultores de hectáreas), ya que lo comercializan en bolsos de 3 litros además de bolsones de 10 litros, sacos de 40 litros y contenedores de 1.000 litros. Resulta muy

atractivo como enriquecedor de sustratos para todas las fases de cultivo, pues le asignan unos porcentajes de 1,6-2,5% de nitrógeno, 4'8 de fósforo (P2O5) 4,8% de potasio (K2O) y 4'3% de calcio (CaO), 0'5% de magnesio, con más de 53% de materia orgánica, 31% de cenizas orgánicas, 12% de Extracto Húmico Total, 30-40% de humedad, 8'4 de PH y 1,9 dS/m de EC.

A su **Compost Orgánico** le otorgan unos porcentajes de 16% de Extracto Húmico Total; 2'6% de nitrógeno total (1,3% de nitrógeno orgánico), 3,4% de fósforo (P2O5) 3,4%, 2'7% de potasio; 54% de materia orgánica y 31% de cenizas orgánicas; 30-40% de humedad, 9'3 de PH en agua y 4,8 dS/m de EC. Presenta una granulometría de polvo/grano fino, ya que "el 90% de las partículas pasan por luz de malla de 25mm", y se vende en sacos de 40 kilos y contenedores de 1.000 kilos. Su **Compost Pelletizado** presenta valores apenas un poco inferiores de concentración, con una humedad del 15-20% e idéntica granulometría, y se vende en sacos de 25 kg.

UNOS LECHOS DOMÉSTICOS PARA LOMBRICES DE LO MÁS PRÁCTICO

Y no, que no me he pasado sólo a las grandes instalaciones agrarias, leñe. La prueba es que os exhorto a informaros con detalle sobre sus kits domésticos para lombricultura, que os permitirán surtirlos de vuestro propio lombrihumus sólido a lo largo del año aunque sólo tengáis un apartamentito en la inhumana gran ciudad con seis tiestecitos en los balcones. Por 150 euros te venden su **Sistema Vertical Doméstico**, que se compone de tres cajas plásticas de gran resistencia y durabilidad de 30 litros cada

La prueba de que el humus líquido de lombriz obtenido por puro lixiviado es relativamente pobre en nutrientes es que casi ninguna empresa española lo comercializa puro

una (con sus tapas correspondientes), un núcleo de lombrices de tierra (por si no lo sabíais, casi ningún vermicompostero comercial incluye las lombrices ni en el kit ni en el precio) y un manual de montaje, manejo y cuidados básicos. Si quieres más cajas disponen de un carrito que facilita su traslado “fácilmente y sin esfuerzos”, cada caja vale 25 euros y el quedón carrito otros 25. Dichas cajas están interconectadas entre ellas, lo que permite el traspaso de las lombrices por sí mismas a una nueva caja con “comida nueva” sin complicaciones (sólo hay que aportar nuevos restos orgánicos a otra caja y las lombrices migrarán ellas solitas hacia su nueva comida, abandonando la caja ya “usada” para que recojas su fértil humuscito). Dicho sistema apenas ocupa espacio y dicen que apenas genera olores, pues la actividad de las lombrices de tierra airea los restos y nunca se acumulan gases. Puede colocarse tanto en el interior de las casas, si te da por ahí, como en balcones y terrazas (aunque hay que proteger el conjunto de la luz solar directa). Las cajas miden 50 cm de largo, 40 cm de ancho y 28 cm de alto, como se pueden apilar de tres en tres ocupan unos 84 cm de alto en total (el carrito eleva el bloque unos 8 cm más).

Los *Ecoceltas* recomiendan echarle a las lombrices los restos de vuestras comidas (frutas y hortalizas, yogur, vinagre, zumos, cachos de pan y pizza, restos azucarados, borra de café o de té -quitando la grapa de la bolsa, eso sí-, papel y servilletas de

cocina blancos -evitando tintes, no todos son ecológicos y la tinta de los periódicos es nefasta-, cereales, pasta, cáscaras de huevo trituradas...), si vives en el campo y dispongas de parcelita o gozas de terraza en condiciones también molan los restos del jardín o la huerta (flores y hojas verdes y secas, hierba segada, estiércol de granja, maleza, restos de poda, cenizas, aserrín, virutas de madera no tratada...). Aunque deberías ser muy cafre siquiera para pensar en utilizar lo que sigue, piensa que están contraindicados los excrementos de animales domésticos (no son como los de granja), material inorgánico (plástico, vidrio, metales, baterías, telas sintéticas...), colillas, papeles satinados, restos de aspiradora, carne, pescado, restos muy grasientos, pesticidas, plaguicidas, medicinas, metal, cuero, telas o productos salados ¡No seas bestia, jobar!

MÁS PRODUCTOS DE TODO TIPO

Si tienes la suerte de disponer de una granjita un poco más grande igual te llama la atención su **Tromel giratorio motorizado**, que sirve para tamizar y afinar la granulometría del humus (y de cualquier cosa). Como tiene ruedas lo puedes trasladar de un sitio a otro sin problemas. También distribuyen en España el plástico/tejido geotextil **TopTex**, fabricado por la empresa **TenCate (3)**. Es un material muy resistente, de gran utilidad tanto para la protección de los procesos de compostaje (de



estiércol, de restos vegetales o de lo que sea) como el almacenamiento de restos orgánicos, tanto al aire libre como en interior, pues protege el secado mediante el sol y el viento (que salen gratis), asegura la correcta descomposición aeróbica, permite el intercambio gaseoso necesario (el aire húmedo creado por el calentamiento de la pila y los gases de fermentación que pudiesen generarse pueden penetrar a través de la tela plástica pero la lluvia no la cala) con eficaz reducción de olores y regula la temperatura óptima de termofilia en





todas las capas externas de las pilas de compostaje, minimizando las pérdidas de nutrientes por la posible lixiviación excesiva de la lluvia. También puede usarse para almacenar astillado de madera o serrín, pues la madera o el heno se mantienen secos bajo él aunque llueva. Si tienes que almacenar al aire libre varios kilos de marihuana por haber tenido gran éxito cultivando (¡Bieeeeeen! ¡Qué gozadaaa!) este invento es un puntazo, y sirve para mogollón de cosas en cualquier granja o huerto.

Y, aunque sólo sea como curiosidad, os cuento que también producen un abono específico para hidrosiembra (4). 🌱

(1) Esta puede interesaros, tipej@s. Sabed que Growing Solutions (empresa fundada en 1997 en Eugene, Oregón) fabrica burbujeadores (de gran resistencia, fiabilidad y durabilidad) de 10, 25, 100 y 500 galones USA (o sea; 37'85, 94'63, 378'54 y 1.892'7 litros); los de Ecocelta compraron el más tocho pero el más cani es ideal para cultivadores do-

mésticos. Afirman que sirven tanto para producir té de humus como para fermentar todo tipo de soluciones. También producen un catalizador en polvo específico para favorecer la actividad microbiana durante la producción de té de humus (a 25\$ la bolsa de 15 onzas (425 gramos) y a 60\$ el bote de 4'5 libras (1'81 kilos), 110\$ del de 9 libras (2'82 kilos) y 380 dólares el de 45 libras (20'41 kilos))

(2) En cualquier caso, ya se sabe que las riquezas de los abonos biológicos no es como de los químicos (en que un NPK

15-15-15 siempre es 15-15-15), sino que varían según la temporada (la hierba con que se alimentan los rumiantes y el estiércol con que se alimentan las lombrices puede tener diferencias de año en año, según sea verano o invierno y cosas así). Por eso se recomienda que, para aplicaciones un poco grandecitas, se pida SIEMPRE un análisis de la partida al productor (o, al menos, su análisis más reciente, con fecha correspondiente), que cueste cuatro perras y compensa a tope.

(3) Si tienes cualquier tipo de granjita o huertín con un mínimo de tamaño igual te interesa pilotar esta marca europea (www.tencate.com), con cuartel general en Linz (Austria). Los tíos fabrican de todo y no sólo en materia plástico-textil; no tengo claro si tenían o no que ver con la Ten Cate Leaper, una de las primeras tablas de windsurf cuando apareció dicho deporte, pero sí que producen uniformes ignífugos y evaporadores del sudor para varios ejércitos (como el francés o el italiano), equipos de protección extrema

ante al fuego para bomberos, ropa de trabajo de elevadísima durabilidad, material para la construcción de autopistas, césped sintético para campos de fútbol y golf, canchas de tenis y a saber qué más. En lo relativo a los sectores agrícola y ganadero fabrican diversos tipos de lámina plástica de ultimísima generación, altas prestaciones, muy elevada resistencia a lo que sea y gran tamaño. Además del citado TopTex producen el Nicolon de multifilamento de polipropileno, destinado a fabricar invernaderos "a lo Almería", cubrir silos (Nicosil) y piscinas (o incluso construirlas, así como depósitos grandotes para agua, con su Nicoflex HSPO) o proteger de vientos fuertes (Nicofence); sus mallas Aquagrid valen para construir mini-granjas de piscicultura (y, por lo tanto, para la acuaponía, cannábica o no). Recomiendo echarle una miradita a su web, aunque sólo sea para entretenerse tiene su rollito.

(4) Para deleitar a mis lector@s con ansias de conocimientos agrícolas varios

y cultura general, les informo de que la asaz virguera técnica de la hidrosiembra consiste en la proyección sobre el terreno de una mezcla acuosa de semillas, fertilizantes (a menudo, orgánicos) y sustancias adherentes. Se aplica (fácilmente), sobre todo a gran escala, porque lo suyo es realizarla con medios mecánicos especializados (unas maquinolas industriales grandotas y caras denominadas hidrosiembradoras. Pero también hay alguna más canija), dotados de equipos de bombeo. Se usa frecuentemente en jardinería extensiva y restauración de minas, canteras y taludes, por altos o empinados que sean. No está recomendada en taludes con pendientes de más del 45% (que es una burrada), afloramientos rocosos o zonas de acusada sequía pluvial. Para que se aplique en cannabicultura tendremos que esperar a que la legalicen de una punhetera vez, que ya va siendo hora, diantres, porque los resultados pueden ser rompedores.





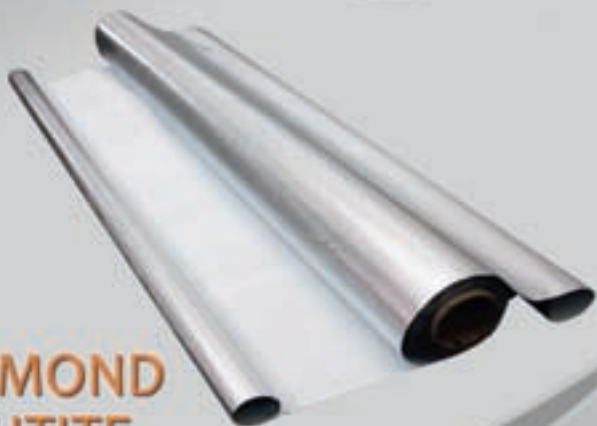
WORLDWIDE
SUPPLIER OF...



SILVER
LIGHTITE



DIAMOND
LIGHTITE



✓ FOOD SAFE ✓ PLANT SAFE
WWW.EASY-GROW.CO.UK



Trusted for Excellence in Odor Control

Distributed by:
www.easy-grow.co.uk
01472 346900

ona
odor neutralizing agent



ONA Fresh Linen and Polar Crystal scents are also available.

Crianza Cannabica

Mejora Genética
Vegetal Básica

Variedades
Autoflorecientes

Programa de crianza



Muchos Lectores se preguntarán cómo se hacen las semillas feminizadas dado el hecho de que en menos de diez años este tipo de cannabis a invadido completamente el mercado nacional y mucho del extranjero. Si bien lo comienzos en la experimentación y producción de simiente feminizada para autocultivo viene de Holanda, fue aquí es España donde se consolidó la “revolución femenina” dentro del mundo cannábico, produciendo una explosión de variedades que aún al día de hoy no ha llegado a su fin, sino que más bien está desbancando a las variedades “naturales”.

A sí es, y actualmente, dentro de la comunidad cannábica se encuentra abierto el debate sobre “feminizadas sí, feminizadas no”. Lo cierto es que, como casi siempre, este tipo de variedades tienen sus ventajas y sus inconvenientes, que en este caso son más bien de tipo ético aunque también a la hora de cultivar existen sutiles diferencias: las feminizadas suelen ser en general algo más débiles que sus hermanas mayores, las “naturales” o regulares. Ello es debido que los procesos de selección y cría suelen quedar reducidos en el tiempo por la facilidad para realizar el proceso de masculinización de hembras que suele llevar al criador a realizar multitud de cruces endogámicos produciendo una clara depresión en el vigor a cambio de una alta homogeneidad.

Por lo tanto, las pequeñas deficiencias que se dan en las variedades feminizadas pueden ser solventadas si la feminización se utiliza sólo en determinados casos para realizar las autofecundaciones necesarias en una selección masal como es la que nos ocupa, y posteriormente en el

último paso antes de producir el híbrido comercial. El proceso de masculinización de las hembras, como decíamos, es relativamente sencillo de realizar y baste decir que lo ideal es obtener todo el polen posible de las hembras transformadas en machos para la posterior fecundación de sus hermanas.

Todo el proceso, así como la formulación para obtener el Tiosulfato de Plata (STS) que es el compuesto que produce la inversión sexual de las hembras se encuentra perfectamente detallado en el foro [cannabiscafe.net](http://www.cannabiscafe.net) <http://www.cannabiscafe.net/foros/showthread.php/35895-Semillas-feminizadas-con-tiosulfato-de-plata>

Sin embargo, vamos a desvelar una forma innovadora y mucho más sencilla para jugar con las concentraciones. En vez de trabajar diluyendo la solución base STS con agua destilada a partir de un sistema de proporciones (1 parte de STS por 5 de agua destilada, por ejemplo), lo haremos mediante un medidor de electroconductividad (Ec) que puede ser el mismo que tengamos para controlar el



agua de riego para el cultivo tras limpiarlo cuidadosamente con agua destilada. Una vez dispongamos de la solución base de STS, simplemente iremos añadiendo agua destilada hasta alcanzar la EC deseada.

Los valores de Ec más utilizados son de 0,2 a 0,5 mS /cm para índicas e índicas dominantes en dos aplicaciones, mientras que usaremos de 0,4 a 0,8 mS /cm para sativas. Estos valores habrán de ajustarse exactamente a la línea que estemos trabajando, teniendo en cuenta que a más alto el valor, menos aplicaciones y mayor producción de flores macho, aunque menos fértiles.

SELECCIÓN DE LA VARIEDAD CLÁSICA

En la entrega anterior comenzamos la planta de la línea regular, y mientras las plántulas van completando el vegetativo, pasaremos a explicar la forma en que realizaremos la posterior selección para la fecundación. Mientras que con la línea automática tenemos la garantía a través de la propia experiencia de una altísima homocigosis en los alelos que deseamos de ellas para las variedades sintéticas a producir, no sucede así con la línea clásica o no autoflorecente. El hecho

En su momento vimos en profundidad esta metodología de selección en los capítulos sobre mejora genética vegetal básica, sin embargo, vamos a recordar algunos factores importantes. Primero, al ser un método derivado de la aplicación en plantas autógamas, está basado en la autofecundación. Hemos de hacer notar que para hacer posible este método en la crianza de cannabis, es necesaria la aplicación de diversas técnicas de reversión del sexo, ya sea de macho a hembra o de hembra a macho. En caso de no poder acceder a estas tecnologías, habría que utilizar un método sustitutivo que se aproxime a los resultados a nivel de homocigosis que aquella proporciona, como podría ser la propagación vegetativa, que de hecho, será el que usemos.

Los métodos de selección recurrente, están pues basados en el uso sistemático de la autofecundación alternada con la selección, lo que da lugar a sistemas de alta respuesta. Si nos fijamos en los criterios de alta heredabilidad, veremos que la fórmula general que aplicamos para la selección masal para calcular la respuesta a la selección (R) es: $R = kh^2S$, siendo S el diferencial de selección, h^2 la heredabilidad del

El proceso de masculinización de las hembras, como decíamos, es relativamente sencillo de realizar

de que debemos asegurar su pureza nos obligará a aplicar algún método de selección para comprobar la homocigosis en los caracteres deseados en una o dos generaciones posteriores. La técnica escogida, como vimos en el número anterior es la de selección masal recurrente, relativamente sencilla y perfectamente aplicable a una población intrafamiliar como la que estamos tratando. Como el fin de esta fase del proyecto no es tanto la mejora de una LP (línea pura) como la formación de una nueva población que contenga altas frecuencias de genes deseables con la que iniciar un nuevo ciclo de obtención que nos habilitará para trabajar con la LP mejorada en cuanto a la homocigosis en los caracteres deseados en 2 ó 3 generaciones.

carácter y k un coeficiente que depende del tipo de selección concreto con el que se trabaja. En el caso de la selección recurrente, $k=2$ como valor de uso práctico.

La ventaja de este método es clara, ganando en velocidad y eficiencia en la fijación de los caracteres deseados, aunque existe la posibilidad de una pérdida de vigor notable en los individuos de la tercera y quinta generación si los criterios de selección no han sido los adecuados o si no hemos detectado algún carácter recesivo que haya escapado nuestro control a causa de las autofecundaciones. Por ello, aunque el trabajo es mayor y existe algo más de riesgo en la portabilidad de los loci de un determinado carácter, se recomienda el uso de la

propagación vegetativa, que a cambio evitará el uso de engorrosos y a veces peligrosos productos químicos y hormonas. Además, en nuestro caso llegaremos como máximo a la tercera generación con el fin precisamente de detectar un posible recesivo, y en caso de que este no aparezca, dar por válida la línea para ser fundadora de una variedad sintética.

En cualquier caso, se hace inminente la preparación de la sala de esquejado ya que en principio, deberemos clonar todos los individuos que lleguen al final de la fase de prefloración. El cannabis narcótico posee características que lo diferencian de otras especies vegetales,





como por ejemplo su psicoactividad o su sabor y aroma en combustión, que solamente se pueden comprobar tras la cosecha e incluso un tiempo después de ésta si deseamos secar y curar correctamente el producto obtenido para su cata. Éste pues es un factor que incide directamente en la crianza de cannabis narcótico pues obliga a mantener a los parentales de una determinada generación hasta después de haberlos "catado" a ellos y a su descendencia.

Por lo tanto, no sólo habremos de habilitar los espacios correspondientes, sino que es conveniente ir también preparando el sistema de registro y clasificación que nos

permita posteriormente poder identificar sin lugar a dudas los clones de un determinado parental. Hemos de tener en cuenta el hecho de que además deberemos mantener varias copias de cada ejemplar y que en la mayoría de los casos será complicado diferenciarlos visualmente unos de otros, por lo que tendremos que ser realmente estrictos en estas operaciones.

Por otro lado, está la cuestión de los machos y de la sincronización de tiempos necesaria con las hembras para realizar una polinización correcta. En la primera generación el problema no existe, pues realizaremos una polinización abierta entre los ejemplares que pasen el corte, como veremos

más adelante en la serie, pero si que se hace crítico en la siguiente, cuando tengamos que utilizar algún macho de la primera generación.

LO VISIBLE Y LO APARENTE

Ya hemos visto como se puede realizar una selección básica a partir de la observación del fenotipo o morfología de la planta y de la estadística de manifestación o no de los caracteres deseados a lo largo de la población general de individuos cultivados. Debemos aprender a reconocer estos caracteres cuando se manifiestan, pero también cuando dejan de hacerlo o cuando aparecen mezclados o "camuflados" con otros.

Otro de los problemas surge por el hecho de que la mayoría de los alelos se encuentran afectados por más de un gen, cuya activación o latencia puede alterar la manifestación de todos los caracteres que dependan en alguna medida de él.

Pongamos un ejemplo: el tiempo de maduración. Este es un factor poco considerado en el cultivo de cannabis narcótico, dándole siempre toda la importancia al tiempo de floración e incluso confundiendo estos dos procesos que son en realidad diferentes. En el cannabis, la maduración comienza tras un período determinado de floración en el que el sistema reproductor de la planta empieza a dejar

plantadas por el usuario final, el tiempo de maduración se hace realmente difícil de determinar ya que por un lado, la señal metabólica que produce la fecundación nunca llega por lo que la planta continúa produciendo flores. A esto se suele unir el hecho de que en cultivos de interior y/o invernadero, el foto período normalmente se mantiene constante. Incluso a pesar de que los cannabinicultores más experimentados vayan aumentando horas de oscuridad a lo largo de la floración intentando imitar a la naturaleza, estos cambios nunca son tan graduales como en aquella y planta adaptará dentro de su programa sus reacciones a la nueva situación. Por último, existen otros

cannabis producen distintas expresiones dependiendo de factores externos a la planta. Unos son controlables y medibles como el fotoperíodo o la fecundación y otros caen fuera de nuestro control.

Además, no debemos olvidar al otro parental, también necesario en un programa de crianza de cannabis: el macho. Aquí el problema se multiplica ya que para poder conocer todos los parámetros que nos interesan y reconocer los que puedan aportar unos tiempos de maduración acordes con los de la hembra nos veremos obligados a mantenerlo durante todo su ciclo vital. Por otro lado, los procesos metabólicos del macho son diferentes a los de la hembra para este carácter, pues el macho no queda "preñado" y por supuesto, no tiene que desarrollar ningún embrión.

Podemos deducir por tanto, que los factores externos a la planta con respecto a la expresión que ésta produce en reacción a ellos son tan numerosos que nos obligan a limitar en cierta manera el rango de éstos en el que la generación siguiente cumplirá los criterios de expresión, procurando seleccionar el mayor número de ejemplares posible dentro de los límites establecidos para ir descartando después al ir afinando en sucesivas generaciones.

El kit de la cuestión es que el fenotipo, al ser la "expresión física" del genotipo, no se transmite hereditariamente sino que desaparece al morir el ejemplar, y lo que intentamos es mantener un genotipo que exprese siempre el mismo fenotipo ante un rango determinado de condiciones. En definitiva, el problema fundamental de la mejora es descubrir los especímenes que poseen el genotipo que mejor expresa el fenotipo que deseamos. Si hubiera una correspondencia directa entre genotipo y fenotipo, el problema estaría resuelto, peor como más adelante se verá, esto no es así debido entre otras cosas a la herencia intermedia

En el próximo capítulo realizaremos un primer cruce clásica - automática y veremos que nos trae varias sorpresas en la descendencia. Hasta entonces, un saludo. 🍀



de funcionar, haya sido fecundada la hembra o no. En caso de fecundación, el efecto es claramente visible pues mientras los embriones inician su crecimiento se observa como la producción de nuevo órgano sexual queda frenada y si se ha polinizado más del 70% de la hembra, se para completamente.

En el caso del cultivo "sinsemilla", que suele ser el objeto de las semillas

condicionantes más sutiles aún y que suelen quedar fuera de consideración por la carencia de los instrumentos de medición necesarios como pueden ser el nivel de radiación ultravioleta, el ángulo de incidencia del rayo de luz sobre la planta o la cantidad de rayos gamma que recibe en un momento dado. Por lo tanto, a partir de todo lo anteriormente expuesto, podríamos decir que los genes que controlan los procesos de maduración en el

Distribuimos semillas y productos de cultivo a growshops desde Galicia

Trasladamos nuestra tienda

Nueva dirección: C/ Galileo Galilei, 48. 15008 A Coruña (Spain). Tlf: (+34) 981 243 049
Visita una web diferente: www.diosaplanta.com



Diosa Planta

Nuestra especialidad es el cultivo



98.8 FM
www.radio988fm.com

Nuestras automáticas están floreciendo de manera rauda y veloz y acercándose al momento de la cosecha. Lo cierto es que podríamos decir perfectamente que el cultivo de automáticas es diferente al de las variedades "de toda la vida" y que como cultivo rápido se lleva "la palma". Veremos si también la cantidad obtenida tras la cosecha es satisfactoria, en cuyo caso nos encontramos ante una nueva forma de cultivar con sus características y particularidades que, aún con ciertas similitudes con el cultivo clásico, posee su propia "personalidad".

Si bien por experiencia propia ya conocíamos el rendimiento y las características aromáticas así como la potencia de las variedades automáticas que estamos probando, lo cierto es que al principio de este proyecto teníamos algunas dudas con respecto a la producción final esperada. Sin embargo, una vez llegados a este punto del cultivo ya podemos prever que como mínimo vamos a sacar lo mismo que de si plantas de esqueje se tratara, considerando el escaso tiempo de vegetativo y floración que necesitan las autos.

Nunca debemos olvidar que la ventaja de estas pequeñas maravillas no es otra que su velocidad para completar su ciclo vital y que ahí reside su secreto. Esto influye en todo lo que rodea a su cultivo: tipo de sustrato, tamaño y forma de las macetas o contenedores y régimen alimenticio, así como, por supuesto, la cantidad de horas de luz con las que florecen.

ACABANDO LA FLORACIÓN

Si recordamos, el régimen alimenticio que seguimos durante la floración es reducido en el cultivo tradicional en bolsas de cultivo, mientras que en el SOG estamos

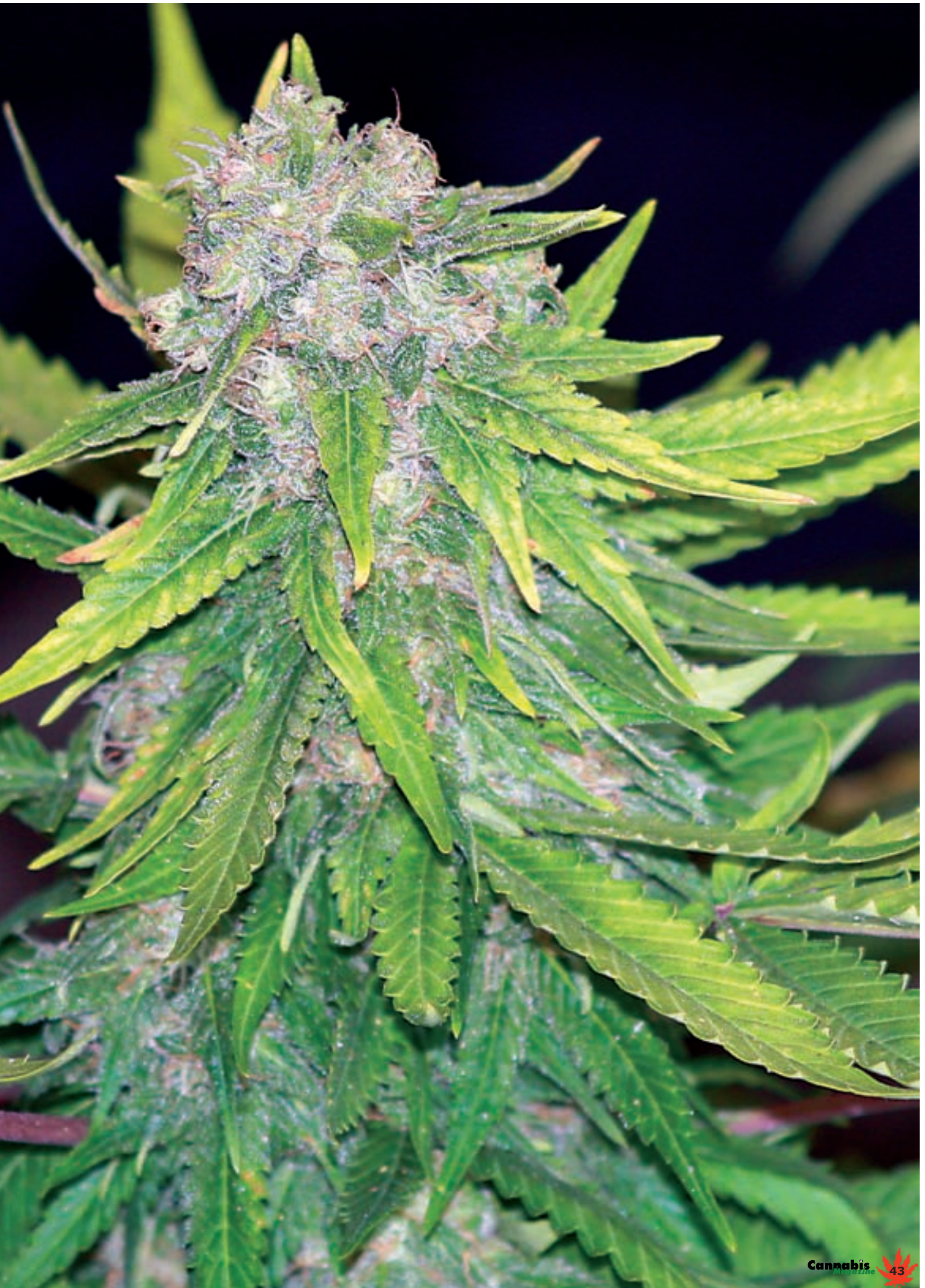
aplicando nutrición hidropónica debido al escaso sustrato que hemos usado al objeto de que quepan el máximo número de plantas en un metro cuadrado, en concreto 40, y en ambos cultivos hemos aplicado Delta 9 y PK 13/14.

Vamos ahora a ver como se desarrolla el último tercio de la floración de nuestras autoflorecientes, diferenciándose una vez más de las variedades clásicas en distintos aspectos como el tiempo de maduración correcto, el punto de cosecha y la sobremaduración, los tres factores que marcan una buena cosecha con la psicoactividad esperada. Para los cannabicultores de clásicas que empiezan con automáticas, podemos decir que en éstas no existe parada entre la floración y el engorde dándose una fase a continuación de la otra sin pausa intermedia. De la misma manera es muy raro conseguir refloraciones y aunque se den en algunos casos no interesa esperar a que se completen como en las clásicas, ya

RESULTA DIFÍCIL MANTENER EL EQUILIBRIO ADECUADO EN EL SUSTRATO SOBRE TODO EN EL ÚLTIMO TERCIO DE LA FLORACIÓN

Automáticas VI

Texto y Fotos: AutoMan



Cultivo especializado

que en autos el tiempo que aumenta para la cosecha es demasiado largo para el posible incremento de peso que podamos obtener, e incluso como veremos mas adelante, lo que podemos conseguir es una descompactación total de los cogollos.

Detectamos la etapa pico de floración mediante la observación diaria y cuando las plantas estén completamente llenas de pistilos blancos y tersos y ya no se producen más, comenzando los mas antiguos a marchitarse poniéndose marrones o dorados, podremos decir que las plantas han pasado de fase hacia la maduración. Como decíamos mas arriba, esta transición es inmediata y se suele producir a los 40 – 50 días desde la germinación con 18 horas de luz continua. Es importante detectar el cambio cuanto antes para modificar la nutrición: En las bolsas de cultivo regaremos sólo con agua a partir de ese momento, y en el SOG eliminaremos el nitrógeno a base de utilizar solamente el bote de color rosa del sistema nutricional Flora Series de GHE.

Recalamos que el aporte de nitrógeno a partir de este momento puede malograr nuestra cosecha haciendo que se produzcan multitud de pequeñas hojas entre los cálices de las flores de manera que mas tarde al secar tras la cosecha y secarse el cogollo queda como vacío y flojo aunque esté resinoso. Por otra parte, las automáticas tienen una capacidad especial para fijar el nitrógeno en sus tejidos, siendo ésta la causa principal de que a veces muestren unos sabores y olores más bien rudos y expectorantes. De hecho, es muy raro terminar los cultivos de automáticas con las plantas amarillas y libres de nitrógeno y clorofila y por el contrario la mayoría de la gente las corta llegado su momento y sin embargo las hojas se encuentran verdes, gruesas y carnosas. Acabaremos con este problema simplemente atendiendo a la recomendación de no aportar nitrógeno extra tras la etapa pico de floración. Esto es mas fácil con la nutrición hidropónica simplemente eliminando el componente de la dieta, mientras que en tierra sólo podremos hacerlo mediante lavados “selectivos”.

MARIHUANA AMARILLA

Y no hablamos de variedades asiáticas, sino de acabar el cultivo con las plantas lo mas amarillas posible. En el cultivo de variedades clásicas ésta suele ser un técnica habitual entre



cannabicultores expertos y repercute directamente en el sabor y aroma ya que son el nitrógeno, el hierro y el azufre que quedan en la materia vegetal los responsables de la expectoración a la hora de fumar, mientras que la clorofila es la que da el sabor a “paja”.

Para conseguirlo se suelen utilizar limpiadores enzimáticos, ya que la eliminación de los distintos nutrientes “perjudiciales” mediante el lavado del sustrato solo con agua, habitual en la última semana de floración de las variedades clásicas resulta más complicado con las automáticas desde el momento en que el sustrato se encontrará bastante más cargado al haber transcurrido menos tiempo, con lo que a las plantas no les habrá dado tiempo a “comerse” casi todos los nutrientes como sucede al final de las cosechas clásicas, donde el sustrato se encuentra agotado en esta fase y si acaso tendrá una pequeña carga de sales fácil de eliminar. En nuestro caso, por un lado no vamos a poder saber exactamente cuando les falta una semana para terminar y, por otro, nos interesa que aquí se mantenga el fósforo, el potasio y pequeñas cantidades de azufre y calcio para acabar de apretar los cogollos.

Así pues resulta difícil mantener el equilibrio adecuado en el sustrato sobre todo en el último tercio de la floración. Se puede pensar que quizá estamos afinando demasiado, pero es así, sumando pequeños detalles, como conseguiremos los gramos esperados y la calidad deseada... Cuidado, porque con las variedades clásicas sucede algo parecido, es decir, si bien la cuestión del lavado final puede resultar más sencilla el resto del cultivo resulta bastante más complicado que el de las automáticas y es mucho más fácil no llegar a cumplir las expectativas por multitud de posibles errores y/o incidencias a lo largo del ciclo de vida de las plantas. De esta forma, esperaremos a que haya pasado la etapa pico de floración y de nuevo mediante la observación diaria iremos viendo como lo pistilos maduran y los cálices se van hinchando y cubriendo de resina. Las automáticas tienen un ciclo de maduración muy corto, de no más de 10 – 15 días, por lo que aproximadamente una semana después de haber comenzado la mayoría de las flores habrán madurado e incluso perdido los pistilos, sobre todo en el tercio superior de las plantas. En ese momento haremos un único lavado, regando sólo con agua con el pH ajustado y un



volumen de 2 veces el de la maceta o contenedor. A partir de ahí, los riegos que pudieran quedar hasta la cosecha los haremos solo con agua, suponiendo que ésta contenga unos mínimos de calcio y magnesio. En caso contrario deberíamos añadir estos dos elementos en una cantidad del 50% de lo que indique el fabricante, en dosis para cultivo en tierra.

En hidro todo resulta más sencillo, aunque también la curva de respuesta es más rápida y tenemos que afinar aún más pues todo tarda menos tiempo. Recordemos que aunque

sencillas ya que podemos prescindir selectivamente de algunos elementos simplemente alterando la proporción entre los distintos componentes de la fórmula nutricional con la que estemos trabajando o incluso eliminado alguno de los botes que la compongan, ya que algunas de estas soluciones “llave en mano” son excluyentes, es decir, unos botes contienen unos elementos y los otros, otros diferentes, no solapándose unos con otros.

En cualquier caso, la manera más eficiente de realizar esta operación es mediante la supresión de magnesio,

LAS AUTOMÁTICAS TIENEN UN CICLO DE MADURACIÓN MUY CORTO, DE NO MÁS DE 10 – 15 DÍAS

nuestro cultivo SOG de automáticas comenzó en tierra, al poco se convirtió en hidropónico ya que un cuarto de litro de tierra dura poco y se compacta rápido y se comporta como un sustrato inerte por lo que hay que aportar nutrición constantemente y de asimilación rápida. Aquí las cosas son más

de manera que se bloquea el transporte de nitrógeno, la fijación del hierro y la creación de clorofila, con lo que matamos tres pájaros de un tiro. Para ello, primero debemos eliminar los restos de sales que pudieran quedar en el sustrato debido a la nutrición ininterrumpida y ya de paso también

nos desharemos de los restos de raíces muertas y celulosa para preparar un final lo más limpio posible. Usaremos cualquier complejo enzimático de acción rápida como el Cannazym durante dos o tres días después de haber comprobado que el proceso de maduración está terminando, dos días más con agua de ósmosis y a partir de ahí hasta la cosecha añadiremos a la solución nutritiva solamente fósforo, potasio y algo de azufre, esto es, el bote rosa de GHE o Rippen del mismo fabricante. Si todo va correcto, las plantas deberían acabar casi sin hojas y de color amarillo limón.

COSECHA Y SECADO

El punto de cosecha de las automáticas es similar al de las variedades clásicas, aunque con algunos matices. El problema es el final del engorde de los cogollos que ocurre en pocos días, 2 ó 3. Si seguimos el método de la maduración de los pistilos nos encontraremos desorientados pues en el momento del engorde las plantas habrán perdido la mayoría de ellos por lo que no estarán blancos ni de ningún color!!! Por otra parte, las automáticas tienden a mostrar tricomas de color ámbar muy pronto, incluso antes del engorde, por lo que el sistema de la lupa y el color de los tricomas para deducir la maduración tampoco es lo ideal.

Por otra parte, la observación de los tricomas tampoco nos dice mucho si no sabemos a ciencia cierta cuál es el efecto que producen dependiendo de su estado, ya que lo que el cultivador busca es un determinado efecto en la variedad concreta que está trabajando, y este dependerá de lo que contengan estas glándulas. De alguna forma, a través de la coincidencia de diferentes autores y expertos se han categorizado en tres grupos básicos, a saber: Cosecha temprana, óptima y tardía. Dependiendo de cada uno de los tres estados, los tricomas contienen diferentes niveles de cannabinoides y agentes aromáticos. Tienen tres tonos, transparente, lechoso y ámbar. También la longitud y forma del palito que sujeta la cabeza del tricoma es un buen indicador. Conviene localizar y marcar dos o tres zonas en cada planta que son las que observaremos cada día. Estas zonas pueden ser: cogollos principales, zona media y baja. Es interesante controlar también los tricomas de las pequeñas hojas adyacentes a las sumidades florales, así como peciolos y foliolos de hojas principales.



Realmente, son sistemas que abandonamos tras los primeros cultivos, ya que la experiencia es la que realmente nos acaba dictando el momento óptimo de la cosecha. Llega un momento en que veremos que las plantas ya no producen más resina o lo hacen de forma muy escasa y ya solo los pequeños cogollos inferiores conservan algún pistilo vivo y blanco. Palpando los cogollos superiores podremos comprobar su compactación y el amarilleamiento por falta de nitrógeno y

hierro acabará por decirnos cuando cosechar. En cuanto al secado, recomendamos el método lento comenzando con un 60% de humedad y bajando hasta el 40 durante los diez primeros días, pasándola a botes una vez parten los tallos.

En la próxima entrega veremos el análisis organoléptico de la cosecha, así como su psicoactividad y un pequeño resumen de toda la serie. Un saludo pues. 🍷



SATIVAWORLD

desde 2001

Calle Bonaire, 19 08870 Sitges BCN
Plaza de les Cols, 16 08800 Vilanova i la Geltrú BCN
Avenida Voluntaris Olímpics, 97 08225 Terrassa BCN
Avenida Diagonal, 17 Local A1 08860 Castelldefels BCN
ALMACEN, Pza Mestre Serrat 11 Bjs 08225 Terrassa BCN

938 111 055 937 351 881

-10% DESCUENTO
* Oferta válida en todas las tiendas a la producción

INSERTA AQUÍ TÚ PUBLICIDAD

91 658 45 20

cannabiogen
Premium Quality Seeds

DELTA NUEVE



30% incremento de floración
25% incremento de resina

Ahora en formato de 5 litros
para profesionales.



maxima
calidad

PEYOTE PURPLE

Nº1

en bioestimuladores



Manejo integrado de las moscas del mantillo

Control para-biológico. Las tarjetas atrapa-insectos amarillas son una herramienta fundamental y barata para el control de fitófagos. La trampa cromática permiten monitorear sus poblaciones y para la reducción de adultos alados, los cuales quedan atrapados como se observa en la foto. De esta imagen podemos determinar que la plaga en este interior es muy seria.



Por Massimiliano Salami (drgrow)

Como sabemos, la mosca de mantillo se ha convertido en la plaga más importante en el cultivo del cannabis en todo el mundo. Los daños causados por estos insectos fitófagos quizás no son tan visibles como en el caso de las arañas rojas pero no por eso hay que subestimarlos.

En este artículo vamos a proponer la última técnica preventiva de manejo integrado de la mosca del mantillo en la cannabiscultura. Esta técnica ha sido confeccionada gracias a la dura labor y estrecha cooperación de varias empresas del sector a las cuales debo mis agradecimientos: a todo el equipo de Dr. Grow's Productions y Vulkaniaseeds, Inversa y Koppert Canarias además de a varias decenas de cannabiscultores canarios.

Podemos afirmar y presumir que es la técnica más novedosa y eficaz para el control de estos dípteros fitófagos.

MOSCAS DEL MANTILLO

Lo primero es recordar que la mosca del mantillo no es una "plaga estética" como se comenta en Internet, en distintos foros, videos, etc. ¡De eso nada, señores! La mosca del mantillo es una verdadera plaga agrícola a la que todo cultivador de cannabis debe temer ya que sus daños son enormes. Las fases inmaduras (larvas) son fitófagas,

viven el suelo y se alimentan de materia orgánica, pero a falta de ésta, se alimentan de las raíces. Los sustratos usados en la agricultura cannabis son medios ideales para desarrollo de estos insectos-plaga, ofrecen un lugar ideal para hacer puestas, eclosión de los huevos y para el desarrollo de las larvas y adultos. En un contenedor con turba, fibra de coco o lana de roca, la mosca del mantillo sólo se puede alimentar de raíces, por eso en estos sistemas de cultivo los daños son aún mayores que en suelo directo.

La mosca del mantillo se ha convertido a día de hoy en la plaga con mayor incidencia en toda España, podemos afirmar que el 100% de los cultivadores de interior, este año tendrán incidencias más o menos elevadas de esta plaga. La mosca del mantillo en pocos años ha desplazado del ranking de plagas más importantes a fitófagos como la mosca blanca o las arañas rojas, colocándose como la principal plaga del cannabis de interior.

El estado especialmente perjudicial para la planta es en la fase larval, son muy activas, viven en el suelo y se alimentan del sistema radicular. Las larvas poseen un potente aparato bucal de tipo masticador con el que desgarran los pelos radiculares. En ocasiones pueden subir por el interior del tallo, e inclusive se han observado en el peciolo de las hojas

la mosca del mantillo no es una "plaga estética"



El nemátodo entomopatógeno Steinernema feltiae se ha usado ampliamente en todas las estrategias curativa-inundativa de lucha biológica contra las moscas del mantillo.

más bajas. Este movimiento interno es altamente nefasto, ya que en su desplazamiento se abre camino con su boca dañando los vasos conductores de savia y causando normalmente la marchitez de la planta. Para más información sobre las moscas del mantillo y su biología consultar [1], [2] y [3].

Las moscas del mantillo tienen un ciclo muy largo, sufren explosiones demográficas en condiciones óptimas que son muy complicadas de controlar con técnicas tradicionales, químicas o eco químicas. Así que durante 10 años hemos investigado diferentes estrategias de control, hasta dar con la solución más eficaz para estos "fitófagos fantasmas". Las estrategias de control de la mosca del mantillo se deben basar en las técnicas de manejo integrado de plagas que describiremos a continuación.

MANEJO INTEGRADO DE LA MOSCA DEL MANTILLO EN EL CULTIVO DEL CANNABIS (M.I.M.M.C.)

¿Qué es el M.I.M.M.C.?

El manejo integrado consiste la unificación de varias técnicas de control con el fin de crear una sola estrategia más eficaz que las distintas técnicas por separado.

El M.I.M.M. se basa en:

1. *Lucha biológica*
2. *Control parabiológico*
3. *Control químico*
4. *Control natural*

Estas cuatro técnicas deben integrarse para el máximo control de estos fitófagos de la marihuana.

Nota: a la lucha biológica más el control para- biológico se le denomina actualmente control biológico.

LUCHA BIOLÓGICA DE LA MOSCA DEL MANTILLO

Como bien sabemos, la lucha biológica contra la mosca del mantillo, consiste en el manejo de seres vivos, conocidos como enemigos naturales de las mismas para que atajen el desarrollo de la plaga.

En el cannabis de interior e invernadero, que es donde más problemas

se tienen con esta plaga, los enemigos naturales comerciales más empleados son los entomopatógenos y algún que otro ácaro depredador habitante del suelo. Tanto los entomopatógenos como los nemátodos *Steinernema feltiae* o los contenidos en toda la línea *Jumus* (*Jumus Black Gold*, *Jumus Doble Cero* y *Jumus Starter Kit*) son actualmente los únicos enemigos naturales comerciales efectivos contra la mosca del mantillo. La lucha biológica comercial ofrece dos estrategias para el control de las moscas del mantillo:

ESTRATEGIA PREVENTIVA

Esta estrategia es fundamental para prevenir la formación de poblaciones de mosca del mantillo. El *Jumus* es una línea de productos que ofrecen múltiples beneficios, pero para este artículo, lo enfocaremos



*En la foto, una larva de mosca del mantillo infectada por los microorganismos entomopatógenos contenidos en el *Jumus Doble Cero*.*



*Foto microscópica de varios nemátodos *Steinernema feltiae*. Hasta la fecha ha sido el entomopatógeno más usado en el cultivo del cannabis.*



*Larvas de moscas del mantillo infectadas por *Jumus Doble Cero*.*

el control se basa en mantener un equilibrio entre plagas y enemigos naturales y no la exterminación del TODO.

como la fuente natural de microorganismos que causan enfermedad y matan a las larvas de la mosca del mantillo. Para sacar todo el partido a los microorganismos contenidos en el Jumus hay que aplicar *Jumus Doble Cero* en los semilleros y *Jumus Black Gold* en las macetas definitivas durante los trasplantes. Con esto conseguimos infectar nuestra tierra de microorganismos beneficiosos que causan enfermedades a la mosca del mantillo, manteniendo las poblaciones a raya tabla.

ESTRATEGIA CURATIVA

Los nemátodos *Steinernema feltiae*, estudiados en la *Spannabis Magazine* 54 [3], se emplean en estrategias curativas, es decir cuando las moscas del mantillo ya han formado una colonia importante.

El *Jumus Black Gold* también es increíblemente eficaz para el control en estrategias curativas, quizás un poco más lento pero sus infecciones son más persistentes y se precisan menos repeticiones que de nemátodos. Además, una de las grandes ventajas del *Jumus Black Gold* a diferencia del *Steinernema feltiae* es que se puede almacenar durante largos periodos de tiempo, sin casi afectar a la carga microbiológica, no pasa lo mismo con el nemátodo, que precisa de refrigeración y su viabilidad es más corta. Como toda enfermedad, una vez comenzada la infección sobre la colonia de la mosca del mantillo, ésta se extiende hasta acabar con la población. Las repeticiones son necesarias según se observe incremento en la población de mosca del mantillo. Recuerden que el control se basa en mantener un equilibrio entre plagas y enemigos naturales y no la exterminación del TODO.

CONTROL PARA-BIOLÓGICO

El control para-biológico consiste en el manejo de las poblaciones de plagas y sus condiciones para que estas no puedan desarrollarse a sus anchas.

Las técnicas de control para-biológico ideales para complementar con la lucha biológica de la mosca del mantillo son: el monitoreo con trampas cromáticas adhesivas de color amarillo, la eliminación de las partes bajas de las plantas y en control de las condiciones climáticas.

MONITOREO DE LAS POBLACIONES

El monitoreo es fundamental para conocer el estado de una población de mosca del mantillo. Para ello, se



En la foto una plántula de Fayaka (Vulkaniseeds) a la que se le aplicó Jumus Doble Cero para el control de las larvas de la mosca del mantillo, plaga n°1 en todos los cultivos de interior. Obsérvese la cantidad de larvas muertas en la superficie, eso no indica la gravedad de las infestación.

las técnicas de control para-biológico por si solas, sólo consiguen retardar la evolución de la plaga, NO reducirla



El control para-biológico consiste en empeorar las condiciones ambientales y nutritivas de las poblaciones de individuos plagas; pues bien, en la foto tenemos un cultivo que proporciona condiciones ideales para la mosca del mantillo: es un interior de maceta con sustrato a base de turbas y no se ha eliminado las partes bajas de las plantas poco productivas, además de crear condiciones ideales para este plaga. En este caso la defoliar y eliminar de ramas bajas se hace primordial para reducir las poblaciones de las moscas del mantillo.

emplean trampas cromáticas adhesivas, normalmente de color amarillo por ser las más efectivas para esta plaga y otras, aunque durante años se utilizaron las azules, con efectos muy positivos. Los adultos alados atraídos por el color quedan atrapados. Esto nos ofrece un doble beneficio, atajar el ciclo de la mosca a través de la captura de adultos alados y facilita el recuento de la población.

SANEAMIENTO DE LA PARTE BAJA

Un planta con una parte baja muy frondosa ofrece unas condiciones óptimas para el desarrollo de poblaciones de la mosca del mantillo, por eso en determinadas condiciones puede ser buena práctica sanear las partes bajas de las plantas para favorecer el movimiento del aire en esa zonas. Esto facilita el secado de los primeros centímetros de sustrato(tierra) que dificulta la evolución de las poblaciones de moscas del suelo.

CONTROL DE CONDICIONES CLIMÁTICAS

El control de las condiciones climáticas es quizás la técnica de control para-biológico más importante para la cannabicultura de interior. Como bien sabemos, todas las plagas tienen sus propias condiciones ideales de crecimiento, donde sus tasas de nacimiento aumentan al incrementarse un poco la temperatura. En general, una temperatura superior a los 27°C e inferior a los 35°C es óptima para las plagas; el control de las condiciones ambientales con aires acondicionados o climatizadores ofrecen al cultivador de interior una herramienta para dificultar el desarrollo de las plagas, por ejemplo bajando la temperatura a 24°C conseguimos alargar el ciclo de las plagas al hacerse su metabolismo más lento, no acabamos con ellas, pero la ralentizamos el tiempo suficiente para poder disminuir la población a base de lucha biológica.

Debo avisarles que las técnicas de control para-biológico por si solas, sólo consiguen retardar la evolución de la plaga, NO reducirla, por eso hay que combinar con la lucha biológica, que sí ofrece una reducción cuantitativa de la población plaga.

CONTROL QUÍMICO

Todos conocéis mi filosofía, estoy totalmente en contra al uso de pesticidas para el control de cualquier plaga en el cultivo del cannabis. Con los años hemos aprendido a no tener que



En la foto observamos como aquí se "ha hecho la tarea", las partes bajas de las plantas están saneadas, circula el aire libremente, esto dificulta las puestas de huevos y su eclosión, además cada maceta tiene un trocito de tarjeta adhesiva cromática atrapa-insectos, un cultivo limpio y profesional.

recurrir a dichas materias activas tóxicas para luchar contras los fitófagos del cannabis, con paciencia y muchas estrategias de lucha biológica.

Si existiera una normativa que defina como debería ser el cannabis medicinal, el primer punto sería: "ser ecológico" y eso es sinónimo de "prohibido aplicar pesticidas". Actualmente el cannabis español es de muy baja calidad debido a esto: trazas de pesticidas.

Algunos productores de cannabis para el mercado negro no tienen escrúpulos en aplicar productos altamente nocivos como el *Confidor*, *Bermectina*, *Clorifos*,.... ni los agricultores comerciales usan esas porque-rías a día de hoy.

Creo importante, recordarles que el control químico para el cannabis debe resumirse al empleo del *Neem* y poco más. También se ha que tener en cuenta que si empleamos tanto entomopatógenos del suelo como enemigos naturales, el empleo de químicos debería como mínimo ser reducido a aquellos que sean respetuosos con los enemigos empleados, no vayamos hacer más daño que bien.

CONTROL NATURAL

El control natural está restringido a los invernaderos, normalmente con suelo ecológico o tratado como si lo fuera.

El suelo ofrece una multitud de insectos, ácaros, microorganismos que suelen estar en equilibrio y por eso raramente en la naturaleza hay plagas. Un cultivador ecológico sabe esto y lo respeta, favoreciendo el desarrollo de todos los "bichitos" que en conjunto pueden ofrecer beneficios contra la mosca del mantillo y otras plagas. Las técnicas de conservación son fundamentales para el mantenimiento del suelo.

La mosca del mantillo no se controla con pesticidas como muchos creen, la única solución efectiva para esta plaga es el manejo integrado. 🌱

Para más información sobre el JUMUS y los nematodos *Steinernema feltiae* visita www.dr.growonline.com

Agradecimientos: Claudia Santarosa, Fede (Dr. Grow's Productions), Edu (Inversa), Edu y Dani (Koppert Canarias).

Referencias

- [1] McPartland J.M., Clarke R.C. & Watson D.P. 2000. *Hemp diseases and pests. Management and biological control.* CABI Publishing.
- [2] Salami M. 2008. *Cannabis sativa L., Dr.Grow's Productions.*
- [3] Salami M. 2008. *Nemátodos entomopatógenos L., Spannabis Magazine n°54.*
- [4] Salami M. 2011. *Hongos entomopatógenos y marihuana., Spannabis Magazine n°84.*





banco de semillas feminizadas

SEMILLAS FEMINIZADAS PRODUCIDAS BAJO LAS
ESTRICTAS NORMAS DE LA **AGRICULTURA ECOLÓGICA**

Babylonia Fruit



Genética: Nepali

- Crecimiento en interior: 12-18 días
- Período de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 gr/m² - THC: Aprox. 16%

PACK SEMILLAS 3 19,50€ 5 32,50€

Dhaze



Genética: NL / Haze 2005

- Crecimiento en interior: 14-18 días
- Período de floración: 60-70 días
- Producción: 350-400 gr/m² - THC: Aprox. 19%

PACK SEMILLAS 3 24,00€ 5 40,00€

Northern City Haze



Genética: Northern Lights x N.Y.C.D.x Haze

- Crecimiento en interior: 17-24 días
- Período de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 gr/m² - THC: Aprox. 16%

PACK SEMILLAS 3 27,00€ 5 45,00€

Hash Plant



Genética: Old Skood Shiva

- Crecimiento en interior: 17-24 días
- Período de floración: 50-60 días
- Producción: 350-400 gr/m² - THC: Aprox. 16%

PACK SEMILLAS 3 24,00€ 5 40,00€

Diesel V2.0



Genética: NYCD 2006

- Crecimiento en interior: 12-14 días
- Período de floración: 60-65 días
- Producción: 400-500 gr/m² - THC: Aprox. 20%

PACK SEMILLAS 3 18,00€ 5 30,00€

White Diesel



Genética: White Widow 2004 x NYCD 2006

- Crecimiento en interior: 12-16 días
- Período de floración: 60-65 días
- Producción: 350-400 gr/m² - THC: Aprox. 18%

PACK SEMILLAS 3 18,00€ 5 30,00€



Todas nuestras semillas son criadas en exclusiva por drgrow

En Vulkaniaseeds no producimos para otros bancos,
así mantenemos la originalidad de nuestras variedades

www.vulkaniaseeds.com
www.drgrowonline.com





AMAVANIR



Paradise Seeds - Introducci3n
 esta pagina web! Aqu? encontrar? todo lo que necesite
 eeds, ya sea relacionado a cuestiones de **cultivos, desmold
 dos**. Si tiene preguntas adicionales, comentarios o cualquier
 comunicarnos, por favor **h?ganoso saber**. Toda respuesta
 entes y cultivadores es una herramienta importante para
 mejor servicio que podamos.

se Seeds, siempre he estado involucrado en la crianza de
 s. Desde que comenzamos a cultivar cannabis a



Bancos de semillas asociados a grow shops españoles

5ª entrega

Texto por Jim ContainerHunter

ÉLITE SEEDS

Que sí, colegas, que ahora me paso la vida escribiendo sobre Bancos de semillas auspiciados por growshops del así denominado Estado Español. Y sumo y sigo, pues *Élite Seeds* (que nació hace 5 años "tras más de una década de germinar semillas como descosidos en busca del fenotipo soñado de cada variedad, con aportaciones de coleccionistas y viajeros y muchísimo trabajo en nevera, in vitro y de feminización cuando era una novedad") es privilegiado hijo de dos de los grows con más solera de la refumona Comunidad Valenciana, *El Bruixot* (en Gandía desde 2.000) y *Kanopia* (en Valencia desde 1999). Junto a los hispanocanadienses *Next Generation Seeds* y los gerundenses *Reggae Seeds* conforman el colectivo de "currantes cultivadores y sibaritas catadores" *Fuckin'Krack*, sobre el cual también tendré que escribir por sus loables logros.

También resulta que me caen de un tiempo a esta parte Bancos con rarezas informáticas. Resulta que la página Web de éste (www.eliteseeds.com) no pasa de la portada, que se declara "en construcción", y mira que la recuerdo con plenitud operativa y muy bello diseño; parece que en estos momentos está en "fase de mantenimiento" porque le están metiendo "cambios secretos". Si añadimos que la esquemática web de *Kanopia* (www.kanopia.com) no sufre la menor ac-

tualización desde 2007, la cosa se agrava (*Ana*, de *Kanopia*, alega que sólo está para que la gente sepa su teléfono y dirección, que a lo que ellos dirigen su energía es a mimar a los clientes como si fueran sus hijos y que no le dé más la brasa). Eso sí, la de *El Bruixot* (www.elbruixot.com) va de maravilla.

En caso de que eso pudiera sonar a reproche por mi parte (cuando, como mucho, no pasa de ciber-collejita), *Élite Seeds* se haría perdonar por el peculiar, característico e intransferible envase de sus semillas, ese ultrarresistente contenedorcito de metal cromado con hermético cierre a rosca y juntura toroidal único en el mercado que constituye una de sus señas de identidad, además de una cucada para comérsela a besos ¡Cómo mola!

UNA LÍNEA EN CONTÍNUA EVOLUCIÓN

Sólo comercializan paquetes de 3 y 7 semillas. Su gama más barata es la **Basic Line** (40 €/3 sem. y 40 €/7 sem.), que experimenta cambios cada año. Por ello han ido descatalogando a las *Super Jack 047*, *Talibana*, *Lavanda Diamond*, *Critical Plus* y *Black Lemon*; las que cito a continuación son las ahora disponibles.

La **Banana Joint** (hija de las desconocidas *B.B.* y *Blue Heaven*), como su nombre indica, tiene sabor "para

TAMBIÉN RESULTA QUE
ME CAEN DE UN
TIEMPO A ESTA PARTE
BANCOS CON RAREZAS
INFORMÁTICAS

sibaritas y golosotes” a puro plátano “que inunda el paladar y permanece en boca mucho tiempo, compensando con creces su mediana producción”. De efecto más bien índico, tipo hachís, “deja al cultivador sentado con una sonrisa en los labios que delata lo bien que hace sentir”. Su estructura es de tamaño medio y sus flores “están cubiertas de tricomas cabezones, ideales para elaborar un delicioso *Banana Hash*”.

La **Black Hole** hermana a la *Critical Plus* con una críptica *Black*. Es una índica casi pura que “sorprende a los que la cultivan” por sus rauda floración de sólo 49-56 días, alta producción, “gran calidad”, sabor afrutado y “preciosos cogollos con flores en forma de diente de ajo cubiertos casi totalmente de tricomas de resina”. Su pegada es indicorra por la línea dura, tan desnucantosa como “especialmente medicinal”. Es de estructura media y muy ancha, con descarada forma de abeto navideño, muy resistente a todo tipo de plagas y hongos; en exterior está lista a mitad de septiembre.

Si buscas yengas de floración ultrarrápida también puedes optar por la **Early Widow**, con mismos lapsos cogollatorios que la anterior. Es una holandesa clásica (*Speed Skunk x White Widow*) seleccionada en 2002 entre más de 40 hembras por su “gran cantidad de resina y efecto demoledor, de flores compactas con forma de diente de ajo”. Fue mejorada para acortar aún más su ya de por sí breve tiempo de floración, sin perder “ni un ápice” de su burra potencia. Resiste como quien lava a plagas y hongos y supone también una excelente elección para cultivo indoor por el gran peso de sus cogollos y su patrón de crecimiento pequeño, frondoso y compacto.

La **Katana** hibrida a la *Critical Mass* con una curiosa *haze*, la *Llimonet*, que posee ancestros de sativa *landrace* en la comarca valenciana de



Bestial Skunk



Blue eLite Índica



Black Hole



Blue Elite Sativa

La Safor. La sacaron al mercado por expresa petición de los clientes de ambos growshops, que estaban emocionados con su anterior remesa test-beta. Es una brutalidad, un exceso, un pasonazo de rosca en superproducción histérica masiva, una devoradora compulsiva de nutrientes que engendra “cogollos de un grosor que pone los pelos de punta, bestialidades del tamaño de una botella de dos litros, largos como el brazo y duros como piedras” enfermos de gigantismo terminal. Sabe a incienso y limón; su efecto eufórico, tan activo como duradero y social, “invita a la charla y al cachondeo”. Su estructura es media/grande pero hay que prever que en interior, al pasarla a ciclo de 12 horas, sigue estirando bastante. Lo más increíble de ella, pese a todo, y mira que muestra galardones la tía sobrada, es que con esa morfología de hipercogolloros ciclópeos y gargantescos sea muy resistente a hongos y humedades.

OTRAS DOS LÍNEAS “CONSAGRADAS”

La gama **Excelent Line** sale a 27 €/3 sem. y 60€/7 sem. La **Bestial**

Skunk (*Classic Skunk x Llimonet*), “muy resistente y fácil de cultivar”, sabe “a caramelo de limón que te encantará como a un niño chico; de muy buen fumar, es fresca y golosa”. Avisan que requiere cierta precaución, pues “cuando su fuerte efecto cerebral te atrapa ya no hay vuelta



eLite 47



Mota Khan



Mota Khan



Caprichosa Thai

atrás". Sus cogollos "prietos y con grandes y abultadas flores, están cubiertos de hipnotizantes tricomas resinosos que invaden las hojas e incluso el tallo". Polivalente, tanto en interior como en exterior, es "excelente productora y fuerte ante las plagas".

La **Blue éLite Sativa** es hija de padres inusuales, las *Bluemoon* (ganadora de las *Highlife Cup* y *Cannabis Champion Cup*) y una misteriosa *Haze Suiza*. Debe producir una enorme inspiración en los terrenos literario e intelectual, pues en *éLite Seeds* dicen que "sabe a una mezcla de incienso con tierra y, al final de la bocanada, trazas de bosque. Recuerda a paseos por tierras de Sanabria, la naturaleza en la boca y la mente ligera, que flota y se alegra de empaparse de su efecto eufórico y activo. Sus cogollos con cuernos, que emergen llenos de resina, son especialmente llamativos en exterior, donde alcanzan longitudes de auténticas espadas yedai", toma yaaa... Son plantas "grandes, fuertes y resistentes" que, si bien dan magníficos resultados en interior, "muestran todo su potencial en suelo firme, donde pueden alcanzar grandes alturas, aunque acepta podas y métodos de atado para que queden más bajas y disimulables".

La *éLite 47* proviene de la selección de "dos potentísimas Sativas", sendos fenotipos exquisitos de *AK47*. *Kanopia* eligió una *Brutal AK* "de grandes cogollos, con mucha resina y efecto demoledor, muy conocida en el este de la península por su puñetazo cerebral", y *El Bruixot* "otro buen fenotipo más sabroso, con flores pesadas y compactas". El "excepcional" resultado es "de elevada producción, con sabores a incienso y cítricos y extrema calidad de resina". Se sigue alargando con la floración, alcanzando gran porte en exterior, "es perfecta para enmallar o atar"; aunque tiene cogollos bien gordotes presenta alta resistencia a los hongos.

La *Mota Khan* es su aclimatación a nuestras longitudes y latitudes de una

gran *landrace* índica afghana del valle de *Mazar i Shariff*. Juran que es "sabrosa y con mucho paladar, especiada y con cierto toque a licor", que "el humo de su combustión deja un rastro inconfundible, blanco, denso y pesado como el del mejor hash" y que "su efecto relajante procura bienestar a cuerpos cansados, dotándolos de sensibilidad hacia la música y la divagación". Es de estructura muy ancha, con ramas leñosas y muy poca distancia internodal, resiste como ella sola a condiciones extremas, siendo "muy versátil, harto vigorosa tanto en guerrillas como en interior, siempre productiva y agradecida".

La gama **Premium Line** cuesta 30 €/3 sem. y 40 €/7 sem. La **Blue Elite Índica** junta a sus *Bluemoon* y *Mota Khan* para originar una genética con sus propias características de "sabor a bosque húmedo y tierra, muy valorado por los sibaritas". Su efecto índico, especialmente medicinal, asemeja un ladrillazo en todo el torrao; sus cogollos "grandes, prietos y repletos de resinas" la hacen excelente productora y perfecta para elaborar el mejor costo (de hecho, una de sus parentales ganó el 2º premio *Highlife Cup 2007* en la categoría de Hachís y el 3º premio de Exterior-Bio en la *Cannabis Champions Cup 2005*). Su porte es medio, con grandes ramas laterales y achaparrada forma de arbusto.

La *Mota Khan* ha recibido otro cruce, esta vez con una tal *Super Thai* (3º premio de Hydro en la *Highlife Cup 2005*) para originar la "especiada y fresca" **Caprichosa Thai**. Dicen en *Élite* que "su sabor convence desde la primera calada y su efecto alegre y agradable la convierte en una elección segura para quienes quieren fumar sin quedarse fuera de juego a la tercera calada". Florece muy resinosa, con enormes y largos cogollos, y muestra en exterior todo su poderío al lograr grandes producciones con facilidad, aunque en interior se muestra también campeona". Es de tamaño medio/alto, temprana y dura, con una resistencia a las más variadas putadas de la vida

LOS BUSCADORES DE VARIEDADES CON PALADAR A INCENSO Y CÍTRICOS GOZARÁN COMO LOS ENANITOS AL VER DESNUDARSE A BLANCANIEVES CON LA LLIMONET X HAZE

que la convierte en ideal para los más sufridos cultivos de guerrilla.

La Rica (*Classic Skunk x Afghana*) es “excepcionalmente sabrosa y tiene un aroma original, muy buscado en los últimos años; una combinación de melón, foie y fresas estalla en tu paladar desde la primera calada, con un efecto índico fuerte que relaja el cuerpo y apacigua la mente”. Florece “muy resinosa, repleta de tricomas grandes y cabezones que brillan como diamantes”, y ha ganado un 1º Premio de Exterior en la *Cannabis Champions Cup*. Su porte es de tamaño medio pero muy ancho, con cogollos no muy gruesos, duros y compactos como guijarros. Ana afirma que “su sabor exquisito y afrutado compensa su rendimiento medio”, tanto que es su yerba favorita pues “*con solo acercarme a ella aunque sólo está vegetando me dan ganas de revolcarme con ella como un jabalí en el barro y comerme sus cogollos a palo seco* (sic.)”

Los buscadores de variedades con paladar a incienso y cítricos gozarán como los enanitos al ver desnudarse a Blancanieves con la **Llimonet x Haze**, una “alegría para los sentidos con marcadísimos sabor a limoncito y olor a incienso de catedral, cogollos llenísimos de resina y tacto tan pegajoso que requiere grinder para desmenuzarla”. En exterior crece alta y robusta, acepta encantada técnicas de enmallado, poda o pesos en las ramas si se requiere reducir su enorme porte, con marcada resistencia a todas las plagas (especialmente a botritis y hongos). El hash que se obtiene de ella es “una bomba *haze* de euforia y fuerte golpe cerebral, un auténtico *Butanol Haze*”.

OTRA GAMA DE CLÁSICAS MUY CLÁSICAS

Su gama de aparición más reciente es la **Old School Line**, que cuesta 36 €/3 sem.-84€/7 sem. y tiene como mascarón de proa a la versión feminizada de la archicelebrísima **Juanita la Lagrimosa**, un pedazo de cacho de trozo de leyenda en todo el Levante español obtenido en su día por *Jimmy*, de *Reggae Seeds*. En el inaceptable caso de que aún no hayas oído ni mentarla, so gañán/@ (no puede ser), cóscate de que es una *Mexicana/Afghana x Reina Madre* (ese tremebundo polihíbrido de

sativas purísimas que es máximo orgullo de *Mario Bellandi y Delicatessen Seeds*), sativa hasta las cachas, de producción alta y floración cortita (60-65 días en interior y cosecha a principio de octubre al aire libre). Su parentela *Reina Madre* le enchufa predominio *haze* por todas partes, tanto en patrón de crecimiento como sabor y olor (con puntos cítrico/afrutado/hash “que no dejarán de sorprenderte”), que “te recuerdan a tantas cosas que sólo desearás que nadie te quite tu tesoro”. Su efecto es famoso por “cerebral y limpio, *high high high*, no paras de pensar, hablar y moverte, muy social, contraindicado para relajarse”. Y nunca olvidemos que el nombre le viene porque tiene tantísima resina que le gotea en lagrimones.

La “espectacular” **Mamba Negra** junta a una *lanrace afghana purísima* con mazo de años de cuarto de plantas madre encima con “*el esqueje original americano de G13*”. Ana considera que esta última “es un amor de madre por su fortísimo efecto, su rápida floración y su elevada producción que muy pocas superan en el mundo, pero con paladar algo flojo”, por eso la cruzaron con la afghana que, además de aportarle sabor “bien afrutado”, incluyó en la dote enorme resistencia a plagas y hongos y “un humo muy denso, blanco y pesado”. Tiene “cogollos corneados y cubiertos de resina”, acepta toda feliz podas, es-culturo y enmallados y es una excelente elección para indoor, pues “su estructura de gran cogollo principal nos otorga producciones espectaculares en poco espacio”.

La **Old Diesel** es “el fenotipo de *Diesel* más antiguo, conservado con técnicas in vitro, que posee el aroma característico en toda su plenitud” cruzado con *Critical Mass* para aportar producción, mezcla que “ha resultado un verdadero cañón”. Su estructura es media y, a diferencia de su progenitor *Critical*, desarrolla ramas gruesas y fuertes, manteniendo la escasez de hojas y la abundancia de flores de la *Diesel*. Su efecto es “eufórico-intermedio, sin llegar a ser eléctrico del todo, ideal para amantes de las sativas no taquicárdicas”.

La **Rica Kush** es hija de *La Rica* (que “otorga a todos sus cruces ese intenso sabor único a meloncito, re-



conocido como sabor de moda por los cultivadores más expertos”) y “esa leyenda viva que es la *O.G Kush*, espectacular planta de mucha flor y poca hoja, muy conocida y valorada en todo EE UU por su potencia, vigor y temprana producción”. La declaran perfecta para todo tipo de cultivo, interior o exterior, por su porte pequeño y compacto, su necesidad de nutrientes baja y su gran resistencia a todos los problemas. Eso sí, que conste que su efecto, más que medicinal, es laminador y aniquilante, pues te deja espachurrado “como si te pasara un camión por encima”. 🍑

LEGAL HIGHS



La original desde **1994** y seguimos siendo la mejor

1^{era} tienda **On-Line**

con los mejores productos **LEGALES**
en todos los países que vendemos
estimulantes legales, productos
herbales, afrodisíacos y muchos más.



VENTA

AL POR MENOR / CONTRATO
AL POR MAYOR / DE FABRICA



vendedor@herbalhighs.com
Telefono: 0034 911436483

www.herbalhighs.com

LA CATA POR ED ROSENTHAL


WHITE SATIN

Mandala Seeds

Esta variedad robusta es sutil en el aroma y suave como la seda en el sabor. White Satin es una buena elección tanto para el novato como para el cultivador experto. Combina la genética de uno de los lugares con más historia en la genética autóctona, el área de Punjab, al norte de la India, para proporcionar el triple de potencia, calidad y flexibilidad con un tiempo de floración relativamente corto de 65 días.

White Satin tiene un patrón de crecimiento estilizado, con brotes de tamaño medio-largo, y un generoso cogollo principal, y resulta más que adecuada para el sea of green (SOG) a partir de semilla o de esqueje. Este híbrido 50/50 también es suficientemente versátil como para desarrollarse bien en un cultivo tipo screen of green (SCROG) o como planta multi-ramificada. La mayor potencia de White Satin se encuentra en su tallo principal, pero sus ramas laterales también generan cogollos de calidad. Los tallos son firmes y pueden aguantar fácilmente el peso de las grandes colas en emplazamientos de exterior. Incluso bajo poca luz, como con los tubos fluorescentes, el desarrollo de White Satin es muy satisfactorio; sin embargo, para producciones óptimas, Mandala recomienda 400 vatios o más por metro cuadrado. White Satin también funciona bien en suelo con nutrientes orgánicos. La altura media de esta especie, buena producción y un colcón equilibrado e intenso la han hecho popular para todos los niveles de cultivo interior. Las plantas se cuidan y cosechan muy fácilmente.

Como White Satin puede desarrollar una cola extremadamente larga y densa durante las últimas 2 semanas de floración, no es mala idea mantener la humedad por debajo del 50% y la temperatura por encima de los 20°C en el ciclo oscuro, como medida preventiva contra los mohos. En exterior, como mejor funciona es a 48° de latitud o en climas con una estación otoñal seca.

Los cogollos de White Satin se caracterizan por los grandes cálces con una ancha forma oval. Las plantas más resinosas cubrirán muchas hojas de tricomas, y proporcionan un aliciente extra para los amantes del hachís. El olor de White Satin es ligero durante el crecimiento pero agradable. Los cogollos curados exudan un suave aroma de albaricoque, y un sabor fresco y dulce a la vez. Concede una fumada feliz, con un colcón fresco y mentalmente estimulante, pero no el aturdimiento o una profunda modorra, lo que la hace una elección funcional para el disfrute a la luz del día. 



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	50S/50I
 colcón	despejado, sigiloso
 olor y sabor	albaricoque suave
 tiempo de floración	65 días
 parentesco de la variedad	genética autóctona del Punjab, Norte de India
 estimación de la producción esperada	400-500 g/m ² bajo 400 w/m ²
 interior - exterior	
 Precio	asequible



Early Skunk®
Resistente al moho
– cogollos
masivos, dulces.



C O N S I G U E L O M E J O R , C O M P R A O R I G I N A L E S

sensiseeds.com



Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.

LA CATA POR ED ROSENTHAL

WHITE SMURF

Ceres Seeds

La original "Smurfweed" (marihuana pitufa) es un híbrido hecho a partir de una madre Northern Lights x Skunk #1 y un padre puramente sativa "Dutchified". La parte sativa del cruce le confiere a la planta un aparente color verde claro y un olor fresco y dulce durante la fase vegetativa. A medida que la planta madura, ese color torna a jade. Los genes de sativa también le dan a White Smurf, cierta resistencia a los mohos a medida que avanza en su ciclo. El lado skunk índico de su herencia mantiene reducida y compacta esta planta, a parte de proporcionarle hojas con puntas anchas y un recubrimiento resinoso. También ayuda a acortar su período de floración e incrementar la producción. En general, es una planta fácil y perdona algún error por parte del cultivador, lo que la hace perfecta para profesionales y amateurs.

White Smurf puede crecer en interior, en un invernadero o en exterior dependiendo del clima. En interior, White Smurf crece hasta una estatura media, con un cogollo sólido y sin muchas ramas laterales. Con una pequeña poda al inicio, White Smurf resulta muy adecuada para el método sea of green (SOG). Desarrolla unas bonitas, sólidas y pegajosas colas recubiertas de "nieve". Pequeñas torres de cálices brotan de sus cogollos cuando florece. A medida que los cogollos se llenan de cristales, las flores permanecen de un color verde y blanco con tonos anaranjados en sus pelos, un rasgo que marca el lado skunk del híbrido.

Como reflejo de su herencia skunk y sativa, el sabor de White Smurf se ha descrito como "rico y lleno", "almizclado pero dulce" y "potente", pero también se han oído opiniones como "fresca" y "sabe a limón". Su coloccón es tanto relajante como despabilante. Tras un canuto, esta especie te llevará por un profundo viaje corporal, que te hace sentir que estás caminando sobre las aguas, pero no te deja apalancado con un bostezo en la boca. White Smurf comienza impulsando un suave ritmo reggae a través de tu cuerpo, un feliz, social y positivo estado que la hace perfecta para una fumada de sobremesa. Los participantes de la Cannabis Cup asintieron –mostraron su deleite concediendo a esta especie el premio People's Choice así como la gran Cup en el 2000. 🌿



ESPECIFICACIONES

 Indica - sativa	50S/50I
 coloccón	calentamiento corporal
 olor y sabor	almizcle y cítricos
 tiempo de floración	45-55 días en interior/ Octubre en exterior
 parentesco de la variedad	Híbrido (Northern Lights x Skunk #1) (H) x Pura sativa (M)
 estimación de la producción esperada	0.85 g/vatio de luz en interior 350 g/planta en exterior
 interior - exterior	invernadero
 Precio	asequible



— A M S T E R D A M —

NIRVANA

*** Guaranteed Quality ***

AUTO



**NEW!
AUTO-
FLOWERING**

FLOWERING

**Blue Mystic
Bubblelicious
Northern Lights**

**Short Rider
Jock Horror**

www.nirvana.nl

LA CATA POR ED ROSENTHAL

WONDER WOMAN

Nirvana Seeds Bank

Esta variedad puramente femenina, es una fuerte e incluso seductiva skunk de crecimiento rápido, un agradecido y equilibrado colocón, con una producción despampanante –por encima del imedio kilo por metro cuadrado!

La madre de Wonder Woman es ICE, una variedad premiada (Cannabis Cup, 1998), que combina genética de Afgani, Skunk, Northern Lights y Shiva en una planta muy estable con una deliciosa capa de tricomas y un colocón potente con aroma a combustible. Su padre realmente es otra hembra, una preciosa Top 44 que Nirvana manipuló utilizando ácido giberélico para la producción de flores macho. Top 44 es uno de los estandartes de Nirvana. Es la variedad con el ciclo de floración más corto que tienen: madura y lista justo en 6 semanas en condiciones ideales. Fumada, top 44 resulta profunda y parecida a la skunk con un colocón muy duradero. Estos padres dan a Wonder Woman sus superpoderes –rápida maduración, succulentas cosechas, semillas feminizadas (no hay machos en las ramas), y un globo perenne por mucho tiempo. Esta impresionante amazona, se aferra a este viaje durante bastante tiempo, con una estancia en Isla Paraíso, un mundo de felicidad y gloria para cuerpo y mente.

Wonder Woman es discreta y no ramifica en exceso, haciéndola perfecta para jardines secretos como balcones, o para el cultivo sea of green (SOG). Este híbrido 60/40 es bastante índico en apariencia, alcanzando solo los 80cm. de altura cuando se induce la floración a 50cm. Las plantas de exterior alcanzan normalmente 1.5m en la plena madurez.

Para los mejores niveles de THC, se recomienda el cultivo interior. Nirvana prefiere las técnicas hidropónicas para aumentar su fuerza y conseguir tallos más fuertes. Una técnica especialmente buena para Wonder Woman es poder su copa y cuatro ramas más, engarzándolas en un sistema SOG con 16 plantas por metro cuadrado bajo 600 vatios de potencia focal. Esta planta también puede someterse a altos niveles de EC -2.4 a 2.6. En exterior, Wonder Woman produce mega-cogollos en climas mediterráneos, como en España o en California, pero su potencia se atenúa por la susceptibilidad a los mohos en zonas húmedas. Los cogollos de Wonder Woman son muy densos y fáciles de manicurar. 🌿



ESPECIFICACIONES

 indica - sativa	60I/40S
 colocón	colocón cuerpo-mente
 olor y sabor	Skunk
 tiempo de floración	49-63 días
 parentesco de la variedad	ICE (H) x Hembra Top 44 forzada a florecer como macho
 estimación de la producción esperada	700 g/m ² en SOG
 interior - exterior	
 Precio	



Suscríbete a

Cannabis Magazine

y te regalamos el Gran Libro de Cogollos 3

Regalo valorado en 22,95 €



(12 números 47€-45€*)
España y Andorra

* si firmas dos años de suscripción

(12 números 67€-65€*)
Europa

(12 números 100€-95€*)
Resto del mundo

Es posible pagar por visa

Envío del libro a Portes Debidos

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Cannabis Magazine.

Feria del Cábamo, s.l. Av. General, 2 - 28860 Paracuellos de Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

Transferencia bancaria a BBVA - CANNABIS MAGAZINE:

IBAN ES 64 0182 1246 43 0201532925

Nombre _____ Apellidos _____

Domicilio _____ Teléfono _____

Población _____ C.P. _____ Provincia _____

E-mail _____

Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ Nº Cta. _____

Podéis escribirnos vuestras dudas y preguntas a: consultorio@cannabismagazine.es, Adjuntando toda la información que podáis sobre vuestras plantas y el cultivo: variedades, tipo de sustrato, estadio en que se encuentran las plantas, PH y EC del agua, abonos utilizados, frecuencia de riegos, fotografías, o cualquier otro dato que nos sirva para identificar el problema.

Por Gworld Services

el consultorio cannábico

Hola amigos de esta grandiosa página allá en España. Lo digo por que soy mexicano y estoy muy interesado en el uso de la mariguana con fines médicos, aunque en México sea ilegal, ya que en mi caso personal el uso de la cannabis me ha ayudado con algunos problemas que me han traído algunas enfermedades, entre ellas la epilepsia que padezco desde los doce años (actualmente tengo 19).

Ahora compruebo lo que leí alguna vez en el libro de "Las sustancias de los sueños" por su alto contenido de información acerca de los be-

Hola cuate:

Ante todo muchas gracias por tus palabras, personas como tú nos dan la fuerza y el animo para seguir adelante.

Tu caso se encuentra muy generalizado en todos los países que firmaron la Convención Única de Viena en 1961 clasificando el cannabis como "droga" y prohibiendo su uso y cultivo, excepto en contados casos como puede ser la investigación por parte de la industria farmacéutica. Desgraciadamente, y a pesar de que la ciencia ya ha demostrado que el cannabis no sólo es útil en multitud de aspectos, desde la construcción ecológica pasando por la cosmética hasta los beneficios alimentarios que posee el aceite extraído de sus semillas, sino que además es fundamental a la hora de paliar y aliviar (que no curar) multitud de afecciones físicas relacionadas con el sistema endocannabinoide humano.

Te recomendamos que te pases por las páginas web de la SEIC, Sociedad Española de Investigación sobre Cannabinoides, www.seic.es. Se trata de una sociedad científica constituida por investigadores que trabajan en el campo de los cannabinoides desde diferentes disciplinas y metodologías, apoyándolos en sus investigaciones dentro de un marco legal que promueva la investigación y el avance del conocimiento sobre los cannabinoides. En ella podrás ver temas relacionado con tu enfermedad, sí como en la IACM (Asociación Internacional para Cannabis Medicinal) www.cannabis-med.org y su foro en castellano <http://www.cannabis-med.org/spanish/forum/>

Por nuestra parte, podemos decirte que en principio las variedades índicas con alto contenido en CBD están indicadas para ciertos tipos de epilepsia, mientras que en otros casos se recomienda el uso de THC como antiespasmódico y mejorador de la espasticidad en general.

Otro tema que deberías tener en cuenta es la posible influencia a nivel psicológico que produce el cannabis, que no siempre es agradable para según que personas. Si este fuera tu caso, podrías intentar probar diferentes vías de administración además de la clásica fumada hasta dar con las dosis correctas en la que tu mal se palia sin efectos secundarios psicoactivos.

Esperamos haberte podido echar un mano. Saludos pues. 🌿

neficios que nos da juanita, la mayoría no aprobados por los médicos por ser una planta ilegal y que, por tal razón, no se aplica entre los individuos que necesitan de un tratamiento médico natural.

Espero una respuesta de alguien que sepa un poco más del tema y me ayude a conseguir la planta que necesito (por que se que se clasifican y no quiero equivocarme en escoger y comprar semillas) por mi parte es todo me despido enviándoles un gran saludo y BUENA VIBRA.



Saludos desde Euskadi.

Bueno, el tema es que llevo unas cosechas de interior intentando sacar unas semillas de mis plantas y me encuentro siempre con el mismo problema: Sólo unas pocas salen bien, la mayoría quedan blancas, deformes, o simplemente no germinan.

Muy buenas:

Te comento, mientras que en exterior es relativamente sencillo, obtener semillas de manera controlada en interior resulta más complicado. Incluso con la ayuda de ventiladores y difusores de aire las polinizaciones suelen ser con frecuencia parciales debido a que la estructura de las hembras es mucho más cerrada y densa que en exterior, haciendo que las partes bajas y los cogollos interiores e incluso los exteriores queden preñados solo en parte.

Este efecto es perjudicial por dos motivos, el más evidente es el decremento de semillas válidas que además hará más lento el proceso de selección, pero lo más importante es el hecho de que si la planta no se fecunda al menos en dos tercios de su totalidad no se acabarán de disparar por completo los procesos metabólicos específicos para la formación de simientes con lo que la planta continúa la floración a medias invirtiendo energía en la producción de nuevas flores cuando debería hacerlo en la producción de los elementos necesarios para la formación del embrión y la cáscara, por ejemplo. Como colofón, al encontrarse la planta en una situación de estrés sexual aumenta de forma considerable la sensibilidad a la generación de flores masculinas que la autopolinizarán en parte, arruinando la cosecha de semillas en esa planta al no poder saber cuales son las procedentes del cruce y las de la autopolinización.

Por todo esto, queda claro que para conseguir una fecundación completa y efectiva es necesario ayudar o intervenir de alguna forma en el proceso, como por ejemplo, en vez de dejar que los machos polinicen sin más, en indoor. Para llevarla a cabo se hace indispensable la recogida manual del polen. Cada criador utiliza su técnica, pero a grandes rasgos se trata de capturar y almacenar el polen de los machos. Muchos colocan bolsas más o menos grandes sobre ellos en las que se deposita el polen. Este sistema es poco eficiente, pues se pierde mucho polen que se distribuye a destiempo y luego es difícil de recoger de dentro de las bolsas y además, si la bolsa se deja demasiado tiempo, la condensación de humedad en su interior inutiliza el polen.

El sistema ideal para nosotros es la recogida del polen en un balde ancho y bajo en el que previamente habremos depositado una fina capa de polvos de talco sobre el



Se que los que hacen semillas en plan profesional para vender usan trucos o algo para que la mayoría germine. ¿Podrían decirme alguno de estos "secretos" que me ayude a tener mis propias semis???

Gracias de antemano.



fondo y las paredes. Simplemente, en un lugar aparte y alejado de las hembras y que mantenga una baja humedad relativa, sacudimos los pequeños machos sobre el balde quedando el polen depositado en el fondo. Repitiendo este proceso durante dos o tres días tras los cuales deberíamos tener suficiente cantidad como para fecundar toda la plantación.

En el momento en que deseemos polinizar, "mojamos" una brocha de pintar en la mezcla de polen con talco y a continuación impregnamos suavemente todos y cada uno de los cogollos en formación, de abajo hacia arriba para evitar dañar los pistilos hasta completar todas y cada una de las plantas de la explotación. Lo ideal es realizar esta operación dos veces en el mismo día: Una al poco de encender las luces antes de que se haya calentado el ambiente, y otra un rato antes de apagarlas.

También se pueden ir cogiendo los machos e ir sacudiéndolos y frotándolos sobre las hembras de forma metódica al poco de encender la luz durante dos o tres días, durante los cuales los podemos dejar en la misma sala de fecundación, enfrente de los ventiladores. Posteriormente, aún podemos mantener los machos un tiempo dentro de la sala, hasta observar que la polinización ha sido exitosa, lo que podremos comprobar por diferentes señales como una rápida maduración de los pistilos.

Esperamos que con estas indicaciones tus semillas salgan sanas y en cantidad. Saludos pues. 🍃

Que tal, os escribimos desde un Club de Consumidores para ver si nos podeis echar una mano. El caso es que estamos pensando en organizar un seminario de cata cannábica y nos

gustaría ir más allá de la típica prueba de textura olor y colocón. ¿Existe alguna guía de cata cannábica o algo de información al respecto? Gracias verdes.

Muy buenas.

A ver, el proceso de cata sensorial en el cannabis narcótico es similar en lo básico al de otros productos vegetales o animales. Como su denominación - "sensorial"- indica, se trata de percibir con cada uno de los cinco sentidos las sensaciones que nos produce su consumo, y por lo tanto a nivel visual, auditivo, táctil, gustativo y olfativo. Sin embargo, en el caso del cannabis existen otras sensaciones susceptibles de ser tenidas en cuenta, como su nivel de expectoración y broncodilatación.

Existen incluso otras sensaciones más sutiles, que sin llegar a clasificarse como psicoactivas, si podrían entrar en la categoría de psicósomáticas, como la sensación de tensión en la nuca o en los músculos faciales (típica sonrisa del fumador), salivación o sequedad de boca e hinchazón de los ojos. Por último, existen otras puramente físicas, como el hormigueo en piernas y brazos, la taquicardia o la astenia repentina. El buen catador deberá tipificar el máximo de sensaciones percibidas, para lo cual ha de seguir una metodología de cata en la que se varíe lo mínimo posible la forma y manera de realizarla de manera que se puedan reproducir e identificar.

Para comenzar, vamos a diferenciar entre lo que denominamos "sentidos básicos", es decir, aquellos que interpretan una sensación de forma directa e inequívoca, de otros que podríamos categorizar de otros "secundarios" e incluso de un tercer tipo o "complementarios". Esta clasificación atiende a parámetros íntimamente ligados a la forma de consumo más habitual, es decir, combustionado. Por supuesto, la clasificación sensorial en la cata de cannabis narcótico difiere de la que se realiza para otros productos como el vino o el queso. Ello es debido entre otras cosas a la gran complejidad química de la especie vegetal que nos ocupa y a los diferentes efectos fisiológicos que produce. Si bien es cierto que para realizar una cata más analítica, o quizá una "pre-cata", debería tenerse en cuenta la posibilidad de probar gustativamente el cannabis antes de fumarlo, no vamos a entrar en esta materia que realmente merecería un monográfico completo. Por el contrario, a continuación describiremos cada una de las categorías sensoriales para la cata cannábica:

Sentidos Primarios - Olfato, Gusto y Vista

Sentidos Secundarios - Tacto, Oído

Sensaciones Complementarias: Salivación, Expectoración, Dilatación bronquial, Irritación de las mucosas, Tensión muscular, Tensión ocular

Reacciones Físicas - Taquicardia, Astenia, Apetito, Caída de tensión

Esta clasificación no implica una mayor o menor importancia de un

determinado sentido o sensación sobre otra, sino que atiende al nivel de imprescindibilidad para realizar una cata cannábica. Por ejemplo, podemos realizar una cata básica sólo mediante la vista el gusto y el olfato, mientras que si escuchamos como suena un cogollo al deshacerse o somos capaces de evaluar el nivel de expectoración que produce al inhalar o exhalar el humo ya estaríamos hablando de catas más pro-




fesionales o profundas. Debemos recordar que en ningún caso estamos refiriéndonos a posibles efectos psicoactivos ni a impresiones subjetivas aparentemente físicas derivados de los anteriores, y cuyo estudio debería tratarse de manera diferente y separada.

Si nos fijamos, podremos observar que el primer e indispensable paso es la manipulación del cogollo al objeto de picarlo, ya sea a mano, con tijeras o un picador. A lo largo de este proceso también intervienen la vista (si no se es invidente) y el olfato. También el oído es susceptible de ser trabajado en esta fase. Como podemos ver, de forma paradójica son los sentidos clasificados como secundarios (tacto, oído) son los primeros en ser utilizados junto con la vista y el olfato, mientras que el gusto, siendo primario, queda relegado a un segundo paso, el de la combustión.

La aparente incongruencia en la clasificación no es tal, pues los únicos sentidos realmente imprescindibles para realizar una cata básica son el gusto y el olfato. El resto de los sentidos amplían la profundidad de análisis en el proceso de cata, pero pueden ser obviados en determinadas situaciones. En una buena metodología de cata habría que considerar todos los sentidos referenciados pero estableceremos tres niveles de cata atendiendo a la complejidad o simplicidad del uso de cada uno de ellos, de forma que hablaremos de cata básica, semiprofesional y profesional.

Quizá en un caso como el vuestro, empezar por la cata básica sería lo más indicado si tenemos en cuenta que es aquella en la que el objetivo es simplemente determinar si la hierba es o no de nuestro agrado sin atender en demasía a factores como su presencia o su tacto. Se puede profundizar más o menos en los matices gustativos, pero usualmente se suelen limitar a los sabores primarios, ácido, amargo, dulce y salado.

La cata semiprofesional se adentra en aspectos como la presentación y textura de la muestra, su aroma antes y después de la combustión, la distinción de matices frutales y la identificación repetitiva de olores y sabores. También se ocupa de efectos como la salivación o la expectoración. Por último, la cata profesional es en la que se llegan a detectar los excesos de nutrientes o la presencia de insecticidas en la muestra, determinar si la planta fue cosechada en el momento óptimo y si el secado y el curado se realizó de manera correcta. El catador profesional deberá con el tiempo y la experiencia ser capaz de identificar variedades, líneas puras y componentes de hibridación, acumulando datos de toda la gama olfativa y gustativa. Dependiendo de la sensibilidad del catador se podrán apreciar también otras sensaciones complementarias y físicas. Cuanto más completas sean las anotaciones o expresión de la cata, más fácil será su posterior interpretación por el resto de las personas, entendidas o no.

Salud y buenos humos!!! 





Las plagas que nos quitan el sueño

(1ª Parte)



Con la llegada de los productos fitosanitarios muchos de los insectos con los que convivían nuestras plantas se convirtieron en plagas. El hecho de erradicar los insectos, sean beneficiosos o no, a nivel genético ha provocado la aparición de plagas resistentes a los tratamientos y eclosiones explosivas de miles de millones de nuevos individuos en muy escaso periodo de tiempo. Por otro lado la desaparición de hábitats naturales y un comercio internacional sin un control fitosanitario de fronteras lo suficientemente riguroso ha provocado la extensión de dichas plagas a nuevas áreas geográficas alterando el equilibrio natural y trasladándose de forma negativa a la actividad agraria.

Con éste artículo comenzamos a tratar una serie de capítulos sobre las plagas más limitantes para nuestros cultivos y las medidas de control más eficientes desde el punto de vista ecológico.

Primeramente vamos a tratar algunas de las moscas blancas más presentes. Son “heminópteros” y provienen del medio oriente asiático. En un corto plazo de tiempo se dispersó por todo el Mediterráneo europeo. Son conocidas por producir daños directos, como el de succionar savia y formar melaza, y



Por Víctor Bataller Gómez - Tratamientos Bio-ecológicos S.A.

también por el peligro añadido que representan al ser transmisores de virosis. Presentan los siguientes estadios: huevo, larva (fase I, fase II y una posible fase III), ninfa (similar a las pupas pero sin el capullo totalmente completado) y adulto. De entre las más conocidas destacan las siguientes.

biológico dura entre uno y cuatro meses según la época.

Al formar numerosa melaza (que le sirve para protegerse y evitar pérdidas de humedad) provoca una reducción de la fotosíntesis y de la respiración de la planta. Por culpa de su acción chupadora también influyen de manera negativa en la

en combinación con otro producto, vigilando que el pH de la solución insecticida no suba más de 7'5 porque esto le restaría eficacia al tratamiento. Para corregir el pH se puede emplear **ÁCIDO CÍTRICO**. Primeramente se añade el jabón potásico, luego se corrige el pH y por último se añaden el resto de productos.

ESTÁ CLARO QUE EN EL CONTROL DE LA MOSCA BLANCA LO PRINCIPAL ES PREVENIR LA TRANSMISIÓN DE LA VIROSIS



Silvia Bettencourt



MOSCA ALGODONOSA DE LOS CÍTRICOS (*ALEUROTHRIXUS FLOCCOSUS*)

Ataca a muchas plantas distintas. La hembra pone sus huevos formando círculos sobre la hoja. Al principio su color es amarillo claro pero luego comienzan a oscurecerse progresivamente quedando totalmente negros en el momento de la eclosión. Sus larvas tienen la forma de una escama aplastada que queda pegada a la hoja y que primero tienen patas para luego perderlas. El adulto es una "mosquita" muy pequeña de apenas un par de milímetros de longitud, las alas de color blanco y el cuerpo de color amarillo y están cubiertas de un polvo ceroso. Son chupadores gracias a su pico totalmente articulado, habitan en el envés de las hojas más nuevas y como vuelan poco el viento se encarga de moverlas. Puede reproducirse hasta cinco veces al año y su ciclo

brotación y pueden llegar a producir la defoliación, pero nunca la muerte. Pero tal como hemos comentado con anterioridad el verdadero problema es la transmisión de virus desde plantas enfermas a plantas sanas, esquilmando un cultivo en cuestión de días.

Para poder controlarla hay que evitar que se forme la plaga y comenzar los tratamientos con los primeros individuos; éstos se aprecian claramente a simple vista en el envés de la hoja y en ocasiones también sobre el haz por lo que se recomienda un reconocimiento periódico que debe realizarse casi todos los días si las temperaturas son elevadas. A diferencia del resto de moscas blancas ésta forma melaza que le llega a cubrir por completo y que la protege de los productos fitosanitarios por lo que para poder atacarla es ideal emplear un oleato potásico como el **OLEATBIO**, sólo o

MOSCA BLANCA DE LA PATATA (*BEMISIA TABACI*)

Proviene originariamente de Asia. Los huevos son elípticos y asimétricos. La hembra pone los huevos en el envés de las hojas aunque en casos aislados también los puede poner en el haz. Al contrario que la *Aleurothrixus floccosus*, la *Bemisia tabaci* los coloca creando formas irregulares y en ocasiones pueden estar protegidos por un recubrimiento de cera blanca pero no siempre. Las larvas son ovaladas, achatadas, de color amarillo claro y transparente y se alimentan de la savia de la planta. Tiene tres fases larvarias: en la primera fase casi no se mueve, en la segunda fase ya posee patas e incluso antenas y en la tercera fase aumenta el tamaño y es casi transparente. En el estado de ninfa deja de alimentarse y adquiere un color verdoso amarillento, empieza a abultarse y se hacen visibles dos ojos

rojos oscuro muy característicos de ésta mosca y que perduran hasta su muerte.

Los adultos presentan dos pares de alas blancas dispuestas de forma idéntica que en la *Aleurothrixus floccosus*, esto es, separadas entre sí de forma totalmente paralelas y de aspecto ceroso y blanco. El cuerpo es amarillo y con sus ojos rojos característicos. El ciclo de adulto suele ser de dos a tres semanas con un óptimo de temperaturas entre los 30 y

cortas y otras extremadamente largas; parada o ralentización del crecimiento; también aparecen síntomas similares a los causados por la deshidratación, clorosis, hojas y ramas enrolladas, etc.

Está claro que en el control de la mosca blanca lo principal es prevenir la transmisión de la virosis pues un solo individuo provoca la muerte de varias plantas. Se deben emplear primeramente trampas de conteo o de detección como las trampas cromáti-

de pulverización debe ser orientada de abajo hacia arriba. Es bastante eficaz el oleato potásico con piretrinas **OLEATBIO PI** como adulticida y larvicida de contacto y el Extracto de Neem **AIN** como ovicida. También se recomienda combinar con un repelente como el extracto de ajo **ALIOSAN**.

De entre todos sus depredadores naturales destacan los chinches, sobre todo el "*Macrolophus caliginosus*" o el *Macrolophus nubilus*" que



A LA HORA DE REALIZAR TRATAMIENTOS FITOSANITARIOS SE DEBE MOJAR BIEN EL ENVÉS DE LA HOJA

los 33º C. También succiona savia de la planta e incluso inyecta una serie de toxinas a través de la saliva lo que ocasiona manchas cloróticas, deshidratación, parada y ralentización del crecimiento. También segrega una melaza en forma de gotas transparentes y con cierto tono amarillento que sirve de sustento a determinados hongos como la famosa neegrilla (*Cladosporium sp.*) provocando la asfixia vegetal y dificultando la fotosíntesis.

También transmiten virosis, tanto las larvas como los adultos. La sintomatología de los virus comienza a manifestarse a partir de varios días y depende del tipo y de la planta, pero en líneas generales consiste en la aparición de unos mosaicos en las hojas de color marrón, amarillo o violeta; ramas extremadamente

cas adhesivas. También ayudan el empleo de métodos culturales:

- eliminar las malas hierbas de los alrededores del cultivo y los restos de cosechas
- se debe procurar el empleo de plantas sanas
- proteger las plantas con malla antiplagas (aunque en el interior del habitáculo creado mejoran las condiciones, no sólo para la planta, sino también del insecto)
- uso de variedades resistentes (prácticamente no son infectadas por uno o varios virus en concreto) o permisivas a virosis (que son infectadas pero consiguen completar su ciclo biológico más o menos bien)

A la hora de realizar tratamientos fitosanitarios se debe mojar bien el envés de la hoja por lo que la boquilla

se alimentan de larvas. Entre los parasitadores destacan el "*Eretmocerus mundus*" y "*Encarsia formosa*". Los orius también atacan adultos, pero bastante menos.

MOSCA BLANCA DE LOS INVERNADE- ROS (*TRIALEURODES VAPORIORUM*)

La hembra realiza la puesta en el envés de la hoja, pudiendo tener disposición circular o bien quedar dispersa. Sus huevos son de color amarillo, forma elíptica, y con un pedicelo que le mantiene pegado a la planta; al igual que la "*Bemisia tabaci*" con el desarrollo se va tornando de un color negro y brillante. La larva también presenta tres fases. Tiene el par de ojos rojos pero muy simples y no tan llamativos. Ya desde el primer momento es móvil, amarilla transparente y de

forma elíptica, tres pares de patas y un par de antenas. Cuando se fija a la hoja desaparecen las patas y las antenas, adquiriendo entonces aspecto de escama y segrega melaza. Va aumentando de tamaño hasta que pasa a ninfa, en donde presenta diversos filamentos en su contorno y los característicos ojos rojos pero compuestos. Forma una especie de pupa al final de este periodo con paredes laterales verticales y espinas muy visibles.

El adulto es de color amarillo limón y alas con aspecto blanquecino, paralelas pero algo superpuestas entre ellas, lo que le diferencia principalmente de la "*Bemisia tabaci*". Presenta un mínimo de 5 a 6 generaciones anuales. Los adultos se localizan principalmente en el envés de las hojas y en los brotes jóvenes.

A los adultos se les puede ver volar sobre la planta y tanto ellos como sus larvas se alimentan de la savia de la planta inyectando igualmente por su saliva sustancias tóxicas. También segregan melaza que colocan sobre todo las larvas, lo que puede inducir al desarrollo de negrilla y es también un importante vector transmisor de virosis.

Los tratamientos fitosanitarios son los mismo que hemos mencionado en las dos anteriores y entre sus depredadores naturales destacan igualmente "*Macrolophus sp.*" y "*Eretmocerus sp.*", y en los parasitadores la "*Encarsia formosa*".

Otro de los grandes grupos de plagas, más grande incluso que el de las moscas blancas son las cochinillas, también conocidas como cóccidos, piojos, serpetas, caparretas, escamas,...; Nos referimos más a un fenómeno de autodefensa que a una especie o tipo de insectos en concreto, es decir, las cochinillas no son una familia en sí, sino más bien un proceso de metamorfosis. Los aspectos en común son:

- poseen una protección a modo de caparazón, de forma generalmente circular aunque también las hay alargadas, y de colores muy variados. Una vez desaparezca el caparazón quedan al descubierto todos los órganos esenciales sin que por medio exista piel

- en su etapa adulta, que coincide con el periodo de reproducción, son muy inmóviles. Se anclan a la planta hospedante insertándole un estilete que le sirve de elemento para nutrirse
- forman colonias más o menos numerosas, sobre todo provocado por su poca movilidad

Existen otras peculiaridades que no coinciden con éstas características, por ejemplo, hay individuos que no presentan caparazón o son voladores.

Veamos las más conocidas y que presentan un mayor riesgo para nuestros cultivos.

LA COCHINILLA ACANALADA (*ICERYA PORCHASIS*)

Pertenece al Orden *Homóptera* (los comúnmente conocidos como chinches) y es originaria de Nueva Zelanda. Está presente sobre todo en cítricos pero con humedades elevadas puede presentarse en cualquier planta de porte arbustivo o arbóreo. Las hembras maduras tienen sus cuerpos de color naranja, rojo, amarillo, o marrón brillante. El cuerpo se cubre parcialmente o enteramente con una cera amarillenta o blanca y su característica más visible es el saco grande estriado y acanalado (que le da su nombre común) donde porta los huevos. Éste saco es de 2 a 3 veces más grande que el cuerpo y contiene cerca de 1000 huevos de color rojo. Los machos son algo menos detectables a simple vista. Tiene cuerpo rojo oscuro, las antenas negras y están provistos de alas.

La hembra es hermafrodita pero con ovarios totalmente desarrollados. Si se autofecunda sólo produce más hermafroditas como ellas, pero si la fecunda un macho se producen machos y hermafroditas como la madre.

Dependiendo de que la temperatura sea más favorable o no los huevos comienzan a salir y las ninfas resultantes de esos huevos son también de color rojo brillante con las antenas y las patas largas y muy apreciables. En ésta etapa comienza la dispersión ayudándose incluso del viento o de otros animales para llegar a las plantas más próximas. Una vez en su



nuevo destino completa tres mudas hasta llegar a adulto.

Posee un enemigo, el coccinélido *Rodolia cardinales* también originario de Australia. Es un pequeño coleóptero de color rojo con manchas negras. Su descubrimiento fue todo un hito científico, pues fue el primer ejemplo de control biológico constatado hasta la fecha. Es un parasitador que realiza la puesta sobre el saco con los huevos de la hembra o cerca. Las larvas nada más nacer se introducen en él y se comen los huevos y las larvas recién eclosionadas. Sus larvas pasan por cuatro estadios larvarios, realizan la pupa y aparece el adulto. El adulto también devora activamente todos los estadios de la cochinilla acanalada. Este coccinélido pasa el invierno en forma de adulto y desarrolla unas 8 generaciones anuales. El éxito de su control sobre la cochinilla radica en su casi especificidad, su voracidad y su gran capacidad de reproducción. 🐞



T-Control PP Bi-Level Balasto

Resumen de las ventajas

- Temperatura máxima ajustable
- Crecimiento sano de la planta
- Menor consumo de electricidad
- Cableado listo para usar, PLUG & PLAY

www.gib-lighting.de



Venta para Alemania • Grow In AG
Fon: +49 (0)30 / 34 99 80 70 • Fax: +49 (0)30 / 34 99 80 73



Nº 1 EN CULTIVO ECOLÓGICO



TRATAMIENTOS BID-ECOLÓGICOS, S.A.



Ya tienes disponible el nuevo
HUMINOR SUBSTRAT
Enriquecido con humus de lombriz
Máxima protección con Pronoem
Semillas de crisantemo moldas



TRABE lanza el primer y único
Kit de cultivo
de abonado y prevención
www.trabe.info

comercial@trabe.info / Tel. 968 572 004 • 699 451 794

DISTRIBUIDORES OFICIALES

Consulta nuestras novedades y productos a través de:



www.ecobio.es



www.hemptrading.com



www.plantasur.com



www.decodistribuciones.com
Tel. 962 358 451



www.leaflife.com

REGULACIÓN NORMATIVA DEL CONSUMO Y TENENCIA DE CANNABIS EN FRANCIA.





Por Garzón Marley - Estudio Jurídico Brotons Albert.

Vamos a tratar en el presente número de la revista, la regulación jurídica del cultivo y tenencia de cannabis en nuestro país vecino, Francia. Es posible que tengamos pensado viajar en breve a este país o tengamos que pasar por él, y para aquellos que hayan decidido viajar con algo de marihuana en la maleta, es conveniente que tengan en cuenta la regulación jurídica que hay al respecto en el Estado francés. Para ello comenzaremos analizando los acuerdos, convenciones, recomendaciones y demás normativa Internacional y después pasaremos a estudiar el ordenamiento jurídico Francés.

MARCO NORMATIVO INTERNACIONAL.

No es nuestra intención hacer un profundo análisis de la normativa Internacional que regula y fiscaliza parte de la planta del cannabis, puesto que lo que pretendemos es informar al lector sobre la regulación actual del cannabis en Francia. No obstante, es conveniente, cuanto menos, enumerar dicha normativa Internacional, puesto que forman un conjunto normativo, piedra angular de la regulación jurídica interna de cada país firmante de dichos acuerdos. Es decir, que a partir de la normativa internacional, que después veremos, cada país que ha firmado cada uno de esos convenios legisla en base a esos acuerdos.

Los Extractos de cannabis - la marihuana, el hachís y el aceite de cannabis - se clasifican como estupefacientes en las Listas I y IV de la Convención Única sobre Estupefacientes 1961 de las Naciones Unidas.

En relación con las disposiciones penales, en la citada convención se establece lo siguiente;

Art 36

a) A reserva de lo dispuesto por su Constitución, cada una de las Partes se obliga a adoptar las medidas necesarias para que el cultivo y la producción, fabricación, extracción, preparación, posesión, ofertas en general, ofertas de venta, distribución, compra, venta, despacho de cualquier concepto, corretaje, expedición, expedición en

LLEVAR UNA SIMPLE CAMISETA CON UNA HOJA DE MARIHUANA PUEDE SUPONER ALGÚN PROBLEMA CON LA JUSTICIA

tránsito, transporte, importación y exportación de estupefacientes, no conformes a las disposiciones de esta Convención o cualesquiera otros actos que en opinión de la Parte puedan efectuarse en infracción de las disposiciones de la presente Convención, se consideren como delitos si se cometen intencionalmente y que los delitos graves sean castigados en forma adecuada, especialmente con penas de prisión u otras penas de privación de libertad.

b) No obstante lo dispuesto en el apartado anterior, cuando las personas que hagan uso indebido de estupefacientes hayan cometido esos

delitos, las Partes podrán en vez de declararlas culpables o de sancionarlas penalmente, o además de declararlas culpables o de sancionarlas, someterlas a medidas de tratamiento, educación, postratamiento, rehabilitación y readaptación social, de conformidad con lo dispuesto en el párrafo 1 del artículo 38.

En cuanto a los principios activos del cannabis, el THC y los cannabinoides en concreto el dronabinol (delta-9-THC), se clasifican como sustancias psicotrópicas en los Anexos I y II, respectivamente, de la Convención de Naciones Unidas sobre Sustancias Psicotrópicas 1971.

Por último, la Convención de Naciones Unidas contra el Tráfico Ilícito de 1988, art 3 indica solicitudes de establecimiento de un delito por posesión de drogas (artículo 3.1 (a) (iii)) y por la posesión para consumo personal (art 3,2). Este último ha sido objeto de una amplia gama de interpretaciones y análisis, véase Informes Jurídicos ELDD de por ejemplo, el OEDT documento temático "el uso de drogas ilícitas en la UE: enfoques legislativos", sección 1.

Los preceptos señalados con anterioridad, en materia de control penal o



administrativo del cannabis, tienen que ser aplicados de acuerdo con las circunstancias de cada estado miembro, es decir, no cabe una misma aplicación para todos los estados, puesto que las circunstancias son distintas en cada uno de ellos. Esto ha dado lugar a una heterogénea interpretación de las normas internacionales, como decíamos arriba y a una aplicación jurídica distinta dependiendo del país en el que nos encontremos y mientras unos países toleran ciertas formas de consumo otros aplican sanciones administrativas o multas y otros sanciones penales.

EL ORDENAMIENTO JURÍDICO FRANCÉS.

Comenzaremos hablando de cuál es la práctica judicial y policial habitual en Francia, cuando a alguien le detienen por bien tenencia, siendo este consumidor, bien por apología de las drogas.

En relación con la práctica judicial, indicar que la tenencia de pequeñas cantidades y el consumo se penalizan con meses de cárcel y se producen unas 800 detenciones de consumidores al año. No obstante, cada vez es más frecuente, los jueces y los fiscales

se niegan a seguir adelante con procesos abiertos en consumidores.

En relación con la práctica policial, decir que en virtud de la ley 630, que prohíbe la apología de las drogas, llevar una simple camiseta con una hoja de marihuana puede suponer algún problema con la justicia. Pero, según fuentes consultadas y según testimonios, la actitud de la policía ha cambiado y los propios agentes no hacen caso ante la tenencia de cantidades pequeñas, haciendo los viajes más seguros. (fuente, <http://marihuainforma.wordpress.com>). Indicar

que anteriormente, si que se reprimían estas actitudes, así conozco gente que después de dormir dos noches en el calabozo le dejaban salir, habiéndole tachado la susodicha imagen apologeta.

Es la ley del 31 de diciembre de 1970 (aparte del código penal) la que establece el marco jurídico de la política sobre drogas y convierte el consumo en delito. No obstante, en dicha ley se hace una separación entre los toxicómanos y los traficantes, estableciendo la represión del consumo de drogas, la gratuidad de la atención médica y el anonimato para los usuarios en tratamiento. Aunque contemple una alternativa entre la sanción penal y la prescripción de un tratamiento médico (la

orden terapéutica), la ley de 1970 se aplica fundamentalmente en su dimensión represiva. La lucha contra las redes de venta son unos ejes fundamentales de la política francesa, marcada en los años 1980, por un fortalecimiento de la represión del tráfico y del consumo. (fuente, *aposta revista de ciencias sociales* ISSN 1696-7348).

Veamos las penas y las multas que se aplican por consumir cannabis en Francia:

- o pueden alcanzar un año de cárcel.

- o hasta 3.750 euros de multa.

- o los automovilistas que conduzcan bajo los efectos del cannabis pueden perder su carnet por dos años y pagar 4.500 euros.

Dicho esto, es conveniente indicar que la legislación francesa no establece división entre las drogas duras o blandas; por eso, los activistas pro cannabis se reúnen en la "llamada del porro" que tiene lugar cada 18 de junio, donde reclaman la despenalización de la sustancia y el retiro de la lista que la ubica junto a otras drogas duras. (fuente, www.elconfidencial.com).

Esperamos que este artículo haya aclarado algo, a aquellos que vayan a viajar a Francia con algo de cannabis para el camino y que en consecuencia, piensen y, tomen las precauciones que crean convenientes. 🇫🇷

LA LEGISLACIÓN FRANCESA NO ESTABLECE DIVISIÓN ENTRE LAS DROGAS DURAS O BLANDAS



¿NECESITAS ELIMINAR
LOS OLORES QUE
PRODUCEN TUS PLANTAS?

HAZLO CON **OZONO**

www.maquinasdeozono.es
Tel. 93.243.32.00

c/ Cabanes, 45 08004 Barcelona
ENVIOS A TODA ESPAÑA



¡Visita nuestra
tienda On-Line!
www.growsolutions.es

**Venta exclusiva
a profesionales**

Semillas

Parafernalia

Sistemas de cultivo

Sustratos

Fertilizantes

Iluminaria

Riego



**SOLICITA
TU CATALOGO**

**aceite
de cáñamo**

Fuente natural
de ácidos
Omega 3 y 6



Cannamade



Librería Muscaria

La librería más psicoactiva de la Red

Temáticas: enteógenos, cannabis, chamanismo,
psiconáutica, psicología transpersonal,
espiritualidad, historia de las drogas,
arte visionario, cultivo ecológico...

www.muscaria.com

Los MEJORES GROWS de ESPAÑA

DONDE ENCONTRAR CANNABIS MAGAZINE

	Nombre	Dirección	Teléfono	
A CORUÑA				
A CORUÑA	DIOSA PLANTA	C/ GALILEO GALILEI, 48	15008	981 24 30 49
A CORUÑA	HERBA MÍSTICA	C/ COMERCIO, 14, BAJO DCHA.	15010	981 92 31 64
FENE	EL 420	RUA DA FRAGA, 11	15500	981 34 90 80
SANTIAGO DE COMPOSTELA	VIVA MARÍA SANTIAGO	AV. ROSALÍA DE CASTRO, 116	15706	981 53 14 84
ALBACETE				
ALBACETE	KAYA ALBACETE	AVDA. RAMÓN MENÉNDEZ PIDAL, 39 BAJO	02005	967 24 35 82
ALICANTE				
ALICANTE	MUNDO GANJA	C/ ESPOZ Y MINA, 6 LOCAL CENTRO	03012	655 65 86 74
ALFAZ DEL PI	LA MARIETA GROW SHOP	C/ BENIDORM, 3	03580	96 686 04 67
BENIDORM	BLUE STONE SANCTUARY	C/ MURCIA, EDIF. GEMELOS, 20 LOC. 34	03503	96 585 58 70
BENISSA	NPK GROW SHOP	AV. PAÍS VALENCIÀ, 84, BAJO DERECHA	03720	96 573 33 86
CALPE	SIBARITAS GROW SHOP	PLAZA IFACH, EDIFICIO GARVIMAR FASE 3	03710	96 587 46 38
ELDA	YERBAGUENA	C/ FRANCISCO ALONSO, 4	03600	96 538 19 76
JAVEA	MARÍA DE LA OH!	C/ VIRGEN DE LA SOLEDAD, 21 B	03730	96 579 66 95
LA NUCIA	GREEN PLANET	CTRA. BENIDORM - LA NUCIA, C.C. ROYAL PARK, 12	03530	96 687 37 26
NOVELDA	AK NATURA GROW SHOP	C/ MARÍA CRISTINA, 115	03660	625 047 549
SAN JUAN	NYABINGHI GROW	C/ NOTARIO SALVADOR MONTESINOS, 3	03550	96 637 28 10
VILLAJYOUSA	GREEN PLANET LA VILA	C/ COLÓN, 150	03570	96 589 59 31
ALMERIA				
ALMERIA	SINSEMILLA ALMERIA	UNIVERSIDAD DE TEXAS Nº17	04005	950 25 49 88
EL EJIDO	GARDENLIGHTS	C/ COLOMBIA, 58	04700	950 48 39 94
MOJÁCAR	SLOW GREEN	PSO. MEDITERRÁNEO, 443 LOC. 7	04638	950 47 20 78
ASTURIAS				
GIJÓN	EL JARDÍN URBANO	C/ INFIESTO, 24 BAJO	33207	985 09 50 72
OVIEDO	MIMARIA	C/ CAPITÁN ALMEIDA, 21. BAJO	33009	985 20 42 66
BADAJOS				
ALMENDRALEJO	MATER-TERRA	C/ VENEZUELA, 14	06200	924 66 26 09
BADAJOS	BABYLON	C/ SANTO DOMINGO, 25	06001	924 22 41 49
BADAJOS	MEDICINAL PLANT GROW SHOP	Pz. VIRGEN DE LA VICTORIA, 8	06010	924 26 33 70
BADAJOS	VERDE QUE TE QUIERO VERDE	C/ VICENTE DELGA ALGABA, 92 BAJO	06010	924 22 32 02
DON BENITO	HOUSEPLANT DON BENITO	PLZ. JUAN SÁNCHEZ CORTÉS, BAJO 1	06400	679 693 719
MÉRIDA	MATER-TERRA	C/ MARGARITA GARCÍA DE BLANES, 4	06800	924 31 70 62
BARCELONA				
BARCELONA	CANEM BARCELONA	C/ ALMOGAVERS, 157, BAJO 1º	08018	93 300 82 17
BARCELONA	CBD GROW SHOP	C/ ALMOGAVERS, 157, BAJO 1º	08018	93 300 82 17
BARCELONA	GROW IMAGINE	AV. VERGE DE MONTSERRAT, 13	08820	93 378 92 08
BARCELONA	HOUSEPLANT - COSTO BCN	C/ FLORIDABLANCA, 134 BAJO	08011	93 508 15 45
BARCELONA	SANT YERBASI GROW SHOP	C/ BERLINÉS, 4 BAJO	08006	93 603 13 14
BARCELONA	THC BARCELONA	AVDA. REPÚBLICA ARGENTINA, 38 TIENDA 2	08023	93 417 89 04
BARCELONA	THE PLANT	PLAZA TETUÁN Nº33 BAJO	08010	93 244 41 81
CALDES DE MONTBUI	KULTÍVAME	C/ CARRER SANTA TERESA, 16	08140	93 865 33 45
CASTELLDEFELS	SATIVA WORLD CASTELLDEFELS	AV. DIAGONAL, 17 LOC. 2	08860	93 664 23 73
HOSPITALET DE LLOBREGAT	GROW IMAGINE	AV. CARRILET, 216	08906	93 260 11 54



BARCELONA

HOSPITALET DE LLOBREGAT	LA HUERTA DE JUAN VALDÉS	TRAVESSERA DE LES CORTS, 48, TDA.	08903	93 448 48 48
IGUALADA	SWEET DREAMS	C/ MONTMANEU, 11 LOCAL 3	08700	93 805 21 07
LLIÇA D'AMUNT	EL CACTUS	CTRA. GRANOLLERS A LLIÇA, KM 3	08186	93 841 43 82
MANLLEU	OSONACANEM	PASSEIG SANT JOAN Nº66	08560	93 851 04 29
MANRESA	LA GROW MANRESA	C/ CARITAT, 7 - 9	08240	93 874 04 47
PINEDA DEL MAR	MOUNT ZION	C/ ROIG I JALPI, 4 LOCAL 4	08937	93 513 60 59
SABADELL	BITOX	PASEIG RUBIO I ORS, 88-90	08203	93 710 48 12
SABADELL	LA GROW SABADELL	CTRA. DE BARCELONA, 5	08201	93 722 09 43
SANTA COLOMA DE GRAMENET	GANJA COLOMA	C/ SAN IGNASI, 4	08921	610 987 129
SANTA PERPETUA DE MOGODA	SUNFLOWERS GROW SHOP	C/ RAFAEL CASANOVAS, 3	08130	93 574 45 13
SENTMENAT	APTC GROW	C/ COROMINES, 6 LOCAL	08181	653 759 473
SITGES	SATIVAWORLD	C/ BONAIRE, 19	08870	93 811 10 55
TERRASSA	SATIVAWORLD	C/ VOLUNTARIS, 97 LOCAL 2	08225	93 735 17 19
VILAFRANCA DEL Penedés	LA PIPA DE LA PAU	C/ MURALLA DEL VALLETS, 65	08720	93 538 55 80
VILANOVA DEL CAMÍ	LA PAZ GREEN SHOP	C/ RAMÓN LLULL, 28	08788	93 807 03 06

BIZKAIA

BERMEO	HATOR ENEA	ALDATSETA KALEA, 4, BAJO 2	48370	94 654 10 42
BILBAO	SKUNK FUNK	C/ PLAZA BARRIA, 2.	48005	94 415 28 59
BILBAO	ITSUK GROW	C/ RONDA, 33 (CALLE PEATONAL)	48005	94 416 59 00
IGORRE	ZIZARE GROW	LEHENDAKARI AGIRRE, 9 BAJO	48140	94 631 55 55
PORTUGALETE	GUATECA	C/ CRISTOBAL MELLO, S/N FRENTE AL PUENTE COLGANTE	48920	94 472 04 90
SANTURTZI	PACHAMAMA	C/ HERMANOS LARRARTE, 10	48980	94 483 78 00

BURGOS

BURGOS	PLANTA-TEC GAMONAL	C/ NUESTRA SEÑORA DE FÁTIMA, 22 - 24	09007	679 216 040
--------	--------------------	--------------------------------------	-------	-------------

CÁCERES

CÁCERES	HOUSEPLANT CÁCERES	C/ SANTA APOLONIA, 2	10001	927 22 33 37
CÁCERES	RESINA GROW	C/ HERNANDO DE SOTO, 12	10001	927 22 60 39

CÁDIZ

ALGECIRAS	AVE MARÍA SIN SEMILLA	C/ EMILIO CASTELAR, 22-24 LOCAL 3	11201	856 12 39 88
PUERTO DE SANTA MARÍA	CAÑAMÓN DE LA ISLA	C/ LARGA, 55	11500	956 10 78 13

CANTABRIA

EL ASTILLERO	LA SANTA GROW SHOP	C/ NAVARRA, 16 A, BAJO	39610	942 54 36 60
TORREAVEGA	GANESH GROWSHOP	C/ PABLO IGLESIAS, BLOQUE 6, LOCAL 2	39300	942 08 39 79
SANTOÑA	EL JARDÍN PERDIDO	C/ ORTÍZ OTAÑEZ, 31	39740	942 68 17 51

CASTELLÓN

CASTELLÓN	DR. COGOLLO CASTELLÓN	C/ SANTO TOMÁS, 2, LOCAL BAJO	12004	964 25 37 93
CASTELLÓN	PEPEGASS GROW SHOP	C/ HUESCA, 27	12004	964 25 52 59
VINAROZ	COGOLLO	C/ DE LA VIRGEN, 23 BAJO	12500	964 82 51 29

CIUDAD REAL

CIUDAD REAL	PASSION GENETIC	C/ QUEVEDO, 3	13004	654 935 828
-------------	-----------------	---------------	-------	-------------

CÓRDOBA

CÓRDOBA	SECRET SILSER	AVDA. DEL ARCÁNGEL, 13	14010	957 07 05 11
PUENTE GENIL	KARMA GROW SHOP	C/ BADOLATOSA, S/N	14500	656 813 953
VILLARRUBIA	SERIOUS GREEN GROW SHOP II	AVDA. DE LA CONCORDIA, 6 LOCAL	14710	957 50 96 93

CUENCA

CUENCA	KAYA CUENCA	C/ DALMACIO GARCÍA IZCARA, 7	16004	969 69 20 50
--------	-------------	------------------------------	-------	--------------

GUIPUZCOA

ASTIGARRAGA	ZONA CERO GROW SHOP	C/ DONOSTI IBILBIDEA, 88	20115	943 09 01 46
BERGARA	KLOROFILA	C/ ARTEKAL, 21 BAJO	20570	943 76 04 52

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

GUIPUZCOA

DONOSTIA	KAYADONOSTIA	C/ IÑIGO, 12	20003	943 42 91 55
DONOSTIA	LA MOTA POT SISTEMAK	C/ PORTUETXE, 83	20018	943 00 52 13
DONOSTIA	ORLEGI BIZITZA	C/ SEGUNDO IZPIZUA, 37 BAJO (GROS)	20013	943 57 92 98
DONOSTIA	THC SKUNK	C/ SAN JERÓNIMO, 8 BAJO	20004	943 42 62 72
EIBAR	YUNGA GROWSHOP	C/ ZIRIACO AGUIRRE, 2	20600	943 20 38 64
LEGAZPI	LORATZEN	NAFARROA KALEA Nº12 BEHERA	20230	943 73 03 47

GIRONA

BLANES	TRICOMA BLANES	C/ DE LA MINA, BAJOS 39	17300	972 33 38 35
GIRONA	GREENWORLD	C/ RUTLLA, 53	17002	872 08 03 69
VILAMALLA	ALCHIMIA	C/ LEVANT, 32, POL. PONT DEL PRINCEP	17469	972 52 72 48

GRAN CANARIA

SAN FERNANDO (MASPALOMAS)	CANNARYBIS	CENTRO COMERCIAL RONDA LOCAL 15 B	35100	928 76 59 21
VECINDARIO	CANNARYBIS	C/ TENO, C. C. PARKING	35110	928 75 14 07

GRANADA

ARMILLA	MIS RAICES GROW SHOP	C/ JARDINES, 2 LOC. 1	18100	958 46 26 40
GOJAR	COCOMANG	C/ SAN ROQUE, 36 BAJO	18150	958 50 34 96
GRANADA	BUENOS HUMOS	LOPE DE VEGA Nº1	18002	958 53 65 25
GRANADA	WWW.FLOWERPOWERGRANADA.COM	C/ SANTA CLOTILDE ESQUINA TURINA	18003	958 09 74 20
GRANADA	GORILLA GROWYOUR HEAD SHOP	C/ AZORIN, 10	18004	958 996 511
GRANADA	MUNDO ENTEÓGENO	C/ ARABIAL, 125 LOCAL 2	18003	958 80 55 80
MOTRIL	TROPICAL HEMP	CAMNO DE LAS CAÑAS, 26 BAJO	18600	958 60 30 87
PELIGROS	PLANTA SUR DISTRIBUCIONES	C/ SIERRA DE LUJAR, 1 - POL. IND. ASEGRA	18210	958 50 61 10
SANTA FE	GRASS GROW SHOP	C/ OLIVOS, S/N, LOCAL 1	18320	958 44 12 15

HUELVA

AYAMONTE	COGNOSCITIVA AYAMONTE	C/ JOSÉ PÉREZ BARROSO, 40	21400	959 32 00 87
BOLLULLOS DEL CONDADO	LA FLOR DE LA VIDA GROW SHOP	AVDA. DE LA FERIA, 5, LOC. 2B	21710	691 506 630
TRIGUEROS	MARIKILLA LA FANTÁSTICA	C/ SEVILLA, 33 A	21620	959 30 72 32
VALVERDE DEL CAMINO	LA HUERTA DE MARIA	C/ CABECILLO DE MARTÍN SANCHEZ, 72	21600	634 819 613

JAÉN

LINARES	MAMAHEMP	PASAJE FAS, LOCAL 1º	23700	633 506 945
---------	----------	----------------------	-------	-------------

LEÓN

PONFERRADA	CANNABIERZO	C/ ESTEBAN DE LA PUENTE, 8	24400	987 41 26 56
------------	-------------	----------------------------	-------	--------------

LLEIDA

ALCOLETGE	TEST I LLAVOR, S.L.	AV. GENERALITAT, 3	25660	973 19 75 07
LLEIDA	HOUSEPLANT LLEIDA	C/ BARO DE MAIALS, 99	25005	973 84 46 32

LA RIOJA

LOGROÑO	WWW.YERVAGUENA.NET	C/ DUQUES DE NÁJERA, 97 LOCAL	26005	941 22 87 46
---------	--------------------	-------------------------------	-------	--------------

LUGO

LUGO	KETAMA GROW SHOP	C/ MONTERO RÍOS, 74	27002	680 778 235
VIVEIRO	O CALDEIRO MÁXICO	C/ ROSALÍA DE CASTRO, 27	27850	982 56 06 95

MADRID

ARROYOMOLINOS	FOUR ELEMENTS	C/ DEL POTRO, 14 - BAJO 1	28939	91 689 99 08
ALCORCÓN	NEVILLE GROW SHOP	C/ POLVORANCA, 84	28923	91 644 32 93
ALGETE	IBEROCANNA GROW SHOP ONLINE	C/ GRANADO, 2	28110	650 197 733
ARANJUEZ	VERDEMANÍA	C/ MAGNOLIAS, 6 BAJO F	28300	91 891 38 58
CASARRUBUELOS	PLANETA ORGÁNICO	C/ ROMA, 1, NAVE 26	28977	902 101 469
COLLADO VILLALBA	PLANTACTIVA	URB. ENTRESIERRAS, C/ COSTA DEL SOL,4	28400	91 849 38 92
COLMENAR VIEJO	WWW.GROWSHOPONLINE.ES	C/ VENTANILLA, 10 BAJO	28770	91 847 35 46
GETAFE	LEAF LIFE	AV. DE LAS CIUDADES, S/N, C.C.GETAFE 2 LOC 69	28903	91 681 81 53
LEGANÉS	PLANTANIA	C/ BUREBA, 10	28915	91 688 71 09
MADRID	BIG BUDHA	C/ JAÉN, 41	28020	91 535 60 69
MADRID	CAÑAMÁN	C/ GUABAIRO, 26	28047	91 259 14 08
MADRID	HOUSEPLANT	C/ LA PALMA, 42	28004	91 523 23 83
MADRID	MUNDO TRICOMA	C/ CARLOS ARNICHES, 31	28005	91 719 42 36
MADRID	OCAÑAMO	C/ OCAÑA, 26	28047	91 461 31 53

MADRID

MADRID	ONE LOVE GROW	C/ SANTIAGO ALIO, 10	28018	91 776 93 34
MADRID	PARAFERNALIA MALASAÑA	C/ ESPÍRITU SANTO, 2	28004	91 531 00 03
MADRID	PARAFERNALIA MERCADO DE FUENCARRAL	C/ FUENCARRAL, 45, C.C. PLANTA 1º	28004	91 521 58 18
MADRID	PLANTA NOSTRA	C/ TENIENTE MUÑOZ DIAZ, 6	28056	91 478 14 04
MADRID	SANTAMARIA	C/ DOCTOR ESQUERDO, 71	28007	91 574 62 55
MADRID	SWEET SEEDS MADRID	C/ SAN VICENTE FERRER, 9	28004	91 522 29 39
MAJADAHONDA	LEAF LIFE MAJADAHONDA	C/ DR. CALERO, 19 - C.C. TUTTI CENTRO, LOC. 47	28220	91 638 87 38
PARACUELLOS DE JARAMA	LEAF LIFE PARACUELLOS	AVDA. GENERAL, 2	28860	91 658 27 46
RIVAS VACIAMADRID	CO2 GROW SHOP	RONDA OVIEDO, 2, LOCAL 4	28523	91 666 11 41
TRES CANTOS	GREENGROW	C/ SECTOR ISLAS, 13	28760	91 806 47 63
ZARZALEJO	SRVERDE	C/ ABREVEDERO, 3, 1º 2º	28293	615 129 892

MÁLAGA

ANTEQUERA	MAGIA VERDE	C/CIUDAD DE SALAMANCA, 38 URB. LA QUINTA	29200	952 84 67 42
ARROYO DE LA MIEL	SOUTH PLANT	PEPA GUERRA VALDENEBRO PASAJE PLUTON LOCAL 8	29631	952 44 59 66
MÁLAGA	PERRO VERDE	C/ FRANCISCO JIMÉNEZ LOMAS, 4 LOC. 2	29004	952 17 74 88
RINCÓN DE LA VICTORIA	CANNA VICTORIA GROW SHOP	AV. DEL MEDITERRÁNEO, 60	29730	951 93 68 48
SAN PEDRO DE ALCANTARA	GANJA DE SAN PEDRO	C/ LOPE DE MENA, 13 LOCAL	29670	952 79 90 07
VÉLEZ MÁLAGA	EL JARDÍN OCULTO	C/ HERMANOS PINZÓN, 15-19	29700	645 756 835

MALLORCA

CALA RATJADA	SA COVA D'EN XAMANA	C/ LEONOR SERVERA, 91	07590	971 56 53 53
MANACOR	SESQUEIX	C/ JOSEP MARIA QUADRADO, 14	07500	971 55 98 82
MARRATXI	SKUNKS	C/ CABANA, 71 - PONT D'INCA	07141	971 60 86 86
PALMA DE MALLORCA	BAMBU GROW SHOP'S	POLÍGONO MARRATXI, C/ GERRES, 44	07141	971 60 56 13
PALMA DE MALLORCA	BIOPALMA	C/ GABRIEL MAURA, 17 B	07005	971 91 18 85
PALMA DE MALLORCA	MALLORCA INDOORS	C/ ADRIÁ FERRÁN, 17	07007	971 91 24 96
PALMA DE MALLORCA	TRICOMA	C/ SOLDADO SOBERATS ANTOLI, 28A	07010	971 75 89 56
SON FERRIOL	CAÑAMÓN	C/ FAUSTO BONAFÉ, 66	07198	606 02 45 90

MENORCA

MAHÓN	PUNT VERD	C/ J. A. CLAVÉ	07702	971 35 62 04
-------	-----------	----------------	-------	--------------

MURCIA

ABARÁN	EL JARDÍN DE LA ALEGRÍA JAMAICA	AVDA. DE LA CONSTITUCIÓN, S/N	30550	627 690 445
LORCA	TILAGROWSHOP.COM	AP. CORREOS 1005	30800	968 95 96 93
MURCIA	KAYA MURCIA	C/ SIMÓN GARCÍA, 36 BAJO	30003	968 21 98 49
SAN PEDRO DEL PINATAR	MALABARES ROS	C/ FUENTE ÁLAMAQ, 7	30740	968 18 71 73

NAVARRA

IRUÑA	BELAR MOTA	C/ COMPAÑÍA, 1	31001	948 22 88 63
IRUÑA	KAÑA GROW SHOP	JARAUTA, 76 BAJOS	31001	948 21 13 86
TUDELA	HIDROJAVI	C/ TOMÁS OSTA FRANCÉS, 38	31500	699 729 054
TUDELA	INDIKA GROW SHOP	C/ MURCHANTE, 2 BAJO	31500	948 82 82 97

OURENSE

OURENSE	A TÚA EXPERIENCIA NATURAL	C/ CABEZA DE MANZANEDA, 17	32005	988 22 23 27
OURENSE	VIVA MARIA OURENSE	CAMINO CANEIRO, 20	32004	988 61 86 53

PALENCIA

PALENCIA	CHAMÁN	C/ ALFONSO VIII, 8 BAJO	34002	979 10 13 58
----------	--------	-------------------------	-------	--------------

PONTEVEDRA

PONTEVEDRA	VIVA MARÍA PONTEVEDRA	C/ SANTA CLARA, 3 LOCAL	36002	986 10 65 44
VIGO	O LABREGO TOLO	C/ ROMIL, 15 BAJO DCHA.	36202	886 111 277
VIGO	VIVA MARIA VIGO	C/ FRAGOSO, 45	36210	886 12 92 42
VIGO	VIVA MARIA VIGO	C/ JENARO DE LA FUENTE, 58	36205	886 13 40 23
VIGO	VIVA MARIA VIGO	RONDA DE DON BOSCO, 50	36201	986 44 18 72
VILAGARCÍA DE AROUSA	VIVA MARÍA VILAGARCÍA DE AROUSA	C/ CERVANTES, 10	36600	986 18 95 53

SEVILLA

SEVILLA	DOBLE ZERO	ALAMEDA DE HERCULES Nº80	41002	95 491 59 37
SEVILLA	SIN SEMILLA SEVILLA	C/ JESÚS DEL GRAN PODER, 31	41002	954 90 79 77
BRENES	MEDICINAL Y RECREATIVA SEEDS	C/ REAL, 147	41310	665 251 651

TARRAGONA

CALAFELL	TIERRAMADRE	C/ IGUALADA, 4	43820	977 69 15 41
----------	-------------	----------------	-------	--------------

TARRAGONA

EL VENDRELL	TRICOMA BOTANIC	c/ ROQUETES, 41	43700	977 66 99 95
TARRAGONA	LA MECA GROW SHOP	CAPUTXINS Nº21 BAJOS	43001	977 21 20 66
VILLA FRANCA DEL PENEDÉS	KABAN L'HERBOLARI	APT. DE CORREOS 70	08720	678 769 596

TENERIFE

LA LAGUNA	SPECIAL PLANT	c/ LAS CARRETAS, 7	38202	922 25 01 64
LAS GALLETAS	CANNA CANARIAS	C. COMERCIAL TEN - BEL, LOCAL 47	38361	922 73 05 88
SANTA CRUZ DE TENERIFE	LA HUERTA DE MAMA MARÍA	c/ SANTIAGO CUADRADO, 11 Y 14	38006	922 28 24 52
SANTA CRUZ DE TENERIFE	MR. FANTASY GROWSHOP	c/ SANTA ROSALÍA, 59	38002	922 24 51 91

TOLEDO

TOLEDO	CHAOUEN GROW SHOP	c/ RÍO JARAMA, 130, NAVE 9-02 (POL. IND.)	45007	925 23 29 67
--------	-------------------	---	-------	--------------

VALENCIA

ALGINET	EL JARDÍ DE L'ALEGRIA	c/ VALENCIA, 38	46230	96 175 34 48
BENETUSSER	SIN SEMILLA BENETUSSER	c/ FCO. ALMARCHE, 6 LOCAL	46910	96 376 67 76
BENIFALLO	GREEN DEVIL	AVDA. MIGUEL HERNÁNDEZ, 2 BAJO	46450	96 203 11 55
BENIPARRELL	HEMP TRADING	CAMINO DEL POLIO, 51	46469	96 121 60 56
CANALS	AGROCANNA	AVDA. JAUME I, 28 - B	46650	96 224 08 71
GANDÍA	EL BRUIXOT	PARQUE DE LA ESTACIÓN, 22 LOCAL	46700	96 296 13 67
MANISES	CANNABISLANDIA	SÓLO VENTA EN INTERNET	46940	96 383 04 48
PICASSENT	L'HORT TECNIC	c/ BUENAVISTA, 49	46220	96 184 12 53
TORRENTE	ECOMARIA	c/ PADRE MENDEZ Nº52	46900	96 109 94 61
VALENCIA	DR. COGOLLO VALENCIA	PASAJE DR. SERRA, 17	46004	96 394 09 75
VALENCIA	LA FULLA	c/ EXPLORADOR ANDRÉS, 32	46022	96 344 19 29
VALENCIA	PLANTA HYDRO	PZ. ENRIQUE GRANADOS, 11 BAJO	46018	96 328 39 03

ZARAGOZA

ZARAGOZA	BAJO EL SOL	SAN ANTONIO Mº. CLARET 62	50005	976 56 66 72
ZARAGOZA	SOMA GARDEN SYSTEM	c/ CALATAYUD, 3 LOCAL	50005	976 79 19 81

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Índice de anunciantes

A túa Experiencia Natural	155	Hablemos de Cannabis	41	Planta Sur	27
Advanced Nutrients	119	Hator Enea Grow Shop	153	Plantactiva	157
Advanced Seeds	5	Herbal Highs	59	Prima Klima	133
Atami	7	Hesi	111	Resina Grow	153
Barney's Farm	162,163	Houseplant La Palma	157	Santamaria	153
Big Bhuda	157	Kultivame	153	Sativa World	47
Buddha Seeds Bank	131	La Casa del Cábano	81	Sensi Seeds	61
Canna Canarias	155	La Fulla	139	Sesqueix, S.L.	155
Cannabiogen	47	La Grow Manresa	139	Sinsemilla Sevilla	155
Cannabismagazine.es	104	La Grow Sabadell	153	Skunks	139
CO2 Grow Shop	139	La Huerta de Mamá María	155	Slow Green	153
Cognoscitiva	153	La Marihuana.com	41	SrVerde	139
Diosa Planta	41	La Meca Grow Shop	155	Sunflowers Grow Shop	153
Easy Grow - ONA	35	La Paz Green Shop	157	Sweet Dreams	153
Expocannabis 2011	13	Leaf Life	3	Sweet Seeds Madrid	155
FAC	153	Leaf Life Majadahonda.	153	TH Seeds	145
Flower Power	119	LOA Yerbas mágicas	145	THC Barcelona	157
Four Elements	139	Mater-Terra	157	The Flying Dutchmen	161
Ganja San Pedro	139	Medicinal y Recreativa Seeds	153	The Plant	153
Ganjah Coloma	157	Mount Zion	139	Tierramadre	153
General Hydroponics Europe	2	Mr. Fantasy	157	Tilagrowshop.com	153
Gorilla Growyour Head Shop	157	Mundo Enteógeno	157	Trabe	75
Green Devil	139	Mundo Ganja	155	Tricoma Botanic	155
Green House Seeds Co.	97,164	Mundo Tricoma	157	Trimpro	87
Green Planet	155	Necan Ozono	81	Tropical Hemp	155
Greengrow	139	Nirvana Seeds	63	Vulkania Seeds	53, 145
Grow in Berlin	75	OsonaCanem	157	Yervagüena.net	139
Grow Solutions	81	Pachamama	139	Yunga Growshop	139
Growshoponline	155	Perro verde	155		
Guía del Cábano de España y Portugal 2012	105	Planta Nostra	155		



TRIMPRO®



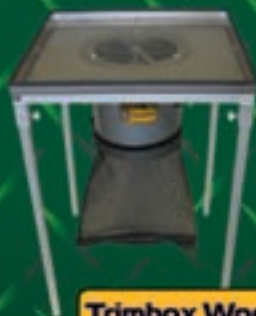
Automatik



Trimbox



Trimpro



Trimbox Workstation



Rotor



Trimpro Workstation



XL



Gasoline

WWW.TRIMPRO.CA

info@trimpro.ca 450.349.0811

PATENTS: CAN: 2,470,370 USA: 7,168,643 AUS: 2064266766
PATENT PENDING: EUR: 04761713.9
CE STANDARD.

En este número de la revista, por acuerdo con el Sr. Garzón Marley, hemos decidido, debido al aluvión de consultas que se nos plantean, y teniendo en cuenta la limitación del espacio, dar respuesta a un mayor número de ellas y en concreto las más significativas, con mayor profundidad, para atender a las inquietudes de los lectores;

Hola, me dirijo a vosotros con la esperanza de conseguir algún tipo de asesoramiento a mi caso en particular.

Me explico:

De camino a un festival, al cual voy acompañado por una amiga, nos para un control de la Guardia Civil con el correspondiente cacheo y registro.

Yo no portaba nada encima, ni dentro de mi vehículo. Pero la acompañante le requisan una china de Hachis. Nos toman los datos y seguimos.

Cual es mi sorpresa que días después de que a mi amiga le llegue la multa por posesión, de igual manera me llega otra a mi.

He recurrido la 1ª carta, con la correspondiente alegación de que no portaba nada, etc.. y me han dado contestación de la siguiente manera:

Hechos que motivan la intervención o denuncia:

Descripción: En el lugar, fecha y hora indicada se procede a la identificación de la persona relacionada, siendo invitada para que muestre el contenido de los bolsillos, se encuentra una sustancia de color marrón supuestamente "hachís" manifestando que era para consumo propio, siendo informado de que tales hechos serían puestos en conocimiento de la autoridad competente.

Pues bien, a mi ni me incautaron nada, ni me comunicaron nada, sólo pidieron el DNI y que podía continuar.

Y como he pedido copia del expediente sancionador, así como informe analítico de la sustancia. Y doy fe que no EXISTE sustancia, a menos que hayan cogido la de mi amiga y la hayan partido en 2. No me dan cantidad de THC, solo veracidad de la sustancia HACHIS.

Pero no contento con eso, me mandan copia del informe de los agentes en el que pone:

El Sr. MARTINEZ, fue identificado en un punto de identificación preventivo de personas y vehículos, establecido en la carretera (X-XXX) a la altura de ETC...

Que no es cierto que la persona denunciada no portara la sustancia reseñada. El día de los hechos, la persona denunciada al ser identificado se le indica que si porta algún tipo de sustancia estupefaciente,

sacando por sí mismo del bolsillo la sustancia motivo de la presente actuación, por lo que se procedió a la toma de sus datos personales y a notificarle que se pondría en conocimiento de la autoridad competente, en ningún momento se sometió a esta persona a trato denigrante que el indica.

La fuerza actuante quiere hacer constar que consultada en base de datos esta persona, le consta otra infracción por el mismo motivo.

Por lo expuesto, los Guardias Civiles denunciadores se ratifican en todos y cada uno de los términos de la denuncia formulada en su día a D. Y AQUI PONEN MI NOMBRE y terminan.

Y digo yo, ¿quien es el Sr. Martínez, porque desde luego en mi nombre no tengo NINGUN Martínez y qué base de datos, si es la primera vez que me llega una multa?

¿qué puedo hacer? ante lo que yo veo un abuso TOTAL y ABSOLUTO, si es que me rechazan los recursos de forma sistemática, incluso aportando datos QUE NO ME CORRESPONDEN??

Un cordial saludo, agradecimientos por adelantado y disculpar la parrafada que me acabo de pegar pero creo que cualquiera estaría igual de indignado que yo.

ME despido.
Eduardo C.L.

Hola Eduardo, no tienes por que disculparte, al contrario agradecemos que nos contéis vuestros casos, con el mayor detenimiento posible.

Bueno, en relación con tu asunto en cuestión, entiendo que aun queda otro escrito de alegaciones donde como bien sabes, es conveniente alegar lo siguiente;

o Primero.- es la negación de los hechos, lo que obliga a los agentes actuantes a ratificarse en la denuncia, requisito que si no cumplen no se mantendrá la presunción de veracidad que le otorga la ley y no se podrán tener como ciertos dichos hechos siendo motivo de archivo.

o Segundo.- lo indicado con anterioridad, relativo a que no habían motivos algunos para que los policías procediesen al registro, ni de tu vehículo ni de tus efectos personales. Los jueces vienen permitiendo el registro

LEGALIDAD

CONSULTAS


en los vehículos, porque entienden que no se vulnera el derecho a la intimidad personal del art 18 de la Constitución Española. Lo que es más discutido es el registro practicado en compartimentos personales, donde el Tribunal Constitucional, ha considerado el registro ilegal. Es evidente que el registro practicado en el bolso, afecta a tu derecho a la intimidad, por lo que es conveniente que lo hagas constar en el escrito de alegaciones.

o Tercero.- proponer pruebas, como lo pueden ser de un testigo para que corrobore los hechos, lo que nos valdrá para dar credibilidad a nuestra versión por un lado y para alegar vulneración del derecho a defensa para el caso que no lo admitan. Dile a tu amigo, como consejo práctico, que no le van a avisar para declarar seguramente, por eso es conveniente que lo pongas con sus datos, en tu escrito de alegaciones. Asimismo también es conveniente que solicite un análisis de la sustancia con expresión de THC, pues no se suele hacer y por algunos jueces se entiende que sin eso no se puede considerar sustancia estupefaciente.

o Cuarto.- las alegaciones pueden versar también de forma compatible con las anteriores, sobre el principio de proporcionalidad. Es decir, debido a la poca entidad de la sustancia incautada, en base a este principio y al art 131,3 LRJAP PAC, la sanción económica resulta desproporcionada al presente caso. Es conveniente solicitar la revocación de la sanción, en el caso de que se imponga, en base al principio y al artículo indicado y sobre la base del art 30 de la ley indicada. Puedes mencionar la exposición de motivos de la Ley Orgánica sobre

Protección de la Seguridad Ciudadana, diciendo que el objetivo de la ley no debe ser recaudatorio sino resocializador, con lo que bastaría, como venimos diciendo, la incautación de las sustancias. O, en su caso que lo sea la menos posible para el caso que sea mayor a 300 euros.

Después de este escrito de alegaciones, aun podemos poner otro recurso de alzada, donde intentaremos probar que ni te incautaron ningún tipo de sustancias, ni tú eres el tal Sr. Martínez y que tampoco tienes antecedentes como nos has indicado con anterioridad. Una vez que hayamos presentado ese recurso, tenemos que esperar. La administración tiene un plazo de 3 meses para contestarnos y en el caso que no nos conteste en ese plazo, debemos entender que hay silencio administrativo negativo. Es decir, que no nos dan la razón a lo que pedíamos. Una vez que hemos agotado las vías administrativas, nos podemos ir al contencioso, es decir a juicio. En ese caso, tenemos un plazo de 2 meses para poner el recurso contencioso administrativo, en el caso de que nos hayan contestado por escrito a nuestro recurso de alzada en vía administrativa, o 6 meses en el caso de que la administración no nos halla contestado por escrito, es decir en el supuesto de silencio administrativo.

Bueno esperamos haber aclarado tus dudas y te apoyamos para que continúes a delante con tu lucha, puesto que somos nosotros, los ciudadanos, los que tenemos que luchar por hacer valer nuestros derechos y no podemos permitir que nadie nos pise. 

José Juan Martínez Pérez. Abogado del Estudio Jurídico Brotons Albert.



Brotons & Albert
• Estudio Jurídico •

• Pinoso (Alicante): Plaza Colón, 8
• Alicante: Plaza Calvo Sotelo, 1 (Intramuros)

☎ 966.965.036 📠 966.971.097

Especialistas en asuntos relacionados con cannabis.
Recursos de multas por internet. Tenencia, cultivo, conducción, semillas, penales.

ACTUAMOS POR TI

• Infórmate en: www.estudiojuridico-ba.com

Ponemos a vuestra disposición un e-mail: legalidad@cannabismagazine.es, donde nuestro abogado responderá a vuestras consultas sobre legalidad.



CÁÑAMO PARA BIOCONSTRUIR

MORTEROS ALIGERADOS Y



Desde el punto de vista de la bioconstrucción y el Geomagnetismo, los materiales vegetales en general, incluido el cáñamo, son ideales para una vida saludable en el entorno del hogar.

En este preciso momento está produciéndose una ola de conciencia que está barriendo todos los campos humanos y también ha llegado hasta las radiaciones. Ya fue descrito en anteriores capítulos la importancia de que la construcción en la que vivimos, como mínimo, esté libre de factores que acentúen el daño de las radiaciones, y en el mejor de los casos disminuya sus efectos, aunque esto es casi imposible, si la ubicación es mala o hay un foco emisor nocivo.

Investigaciones científicas muy recientes dentro de las propias instituciones europeas, sobre radiaciones en telefonía móvil, comienzan a reconocer, no obstante con cierto miedo y prudencia, los riesgos asociados a la exposición continuada y sistemática a estos aparatos electrónicos.

Lo peor es que no son las únicas fuentes emisoras que las producen, sino que la contaminación electromagnética es hoy en día un problema de una extrema gravedad porque estamos ya saturados por múltiples focos.

Durante una conversación telefónica, los $\mu\text{W}/\text{cm}^2$ que recibimos exceden con mucho los 0,1 recomendados, llegando hasta los 13 o incluso más. La reunión de científicos, que ha generado más consenso al respecto de su peligrosidad desde un punto de vista sanitario ha sido el Manifiesto de Friburgo.

Participaron más de 1000 médicos alemanes especialistas en enfermedades medioambientales y se atrevieron a relacionar estas radiaciones directamente

EL PROCESO NATURAL ORIGINAL ES MÁS SENCILLO Y NO LLEVA TANTOS QUÍMICOS, Y FUE UTILIZADO POR EGIPCIOS, AZTECAS Y ROMANOS

GEOMAGNETISMO

Por David Hurtado
www.canamosolidario.org

con leucemias y tumores cerebrales, así como a enfermedades degenerativas y descontrol en la presión arterial.

Contra esto, lo único que se puede hacer es tratar de vivir en viviendas construidas con criterios orgánicos, y ubicadas en zonas no contaminadas por fuentes artificiales, evitando por otro lado a su vez, las fuentes de contaminación naturales producidas por las alteraciones telúricas y que se propagan y emiten a través de las redes Curry y Hartman, de las que ya hemos hablado.

Vamos a introducirnos de lleno en los morteros aligerados, muy utilizados en bioconstrucción y que representan una alternativa a los materiales convencionales para sustituir algunas aplicaciones.

Se denominan así a las mezclas que además de agua y cal o cemento (preferiblemente blanco) adicionan diferentes materiales, más ligeros que la arena y la grava, con la intención dotar a la mezcla de propiedades de aislamiento térmico, acústico o hídrico.

El componente ligero de la mezcla, puede ser corcho, cortezas, viruta de madera, madera de cáñamo, de lino, esparto, y en general troncos fragmentados de especies no arbóreas, incluso turba.

También puede ser arlita, bolas de fofo, trozos de plástico duro y materiales no vegetales con bajo peso específico. Es muy importante a pesar de que sean útiles, tratar de prescindir de aquellos que no son naturales para no separarnos de los preceptos de la bioconstrucción que definimos en otros capítulos.

Hoy en día están promocionándose varias composiciones de morteros de cáñamo con diferentes nombres comerciales, pero en definitiva son en esencia lo mismo, cáñamo con o sin cal, tratado en autoclave o no tratado. Batichanvre, hempcrete, cannabric, isochanvre, hemphesis y cannahabitat, tradical, etc

El cáñamo para morteros aislantes es muy adecuado porque su densidad media es sólo de unos 135 kg por m³ y su conductividad térmica de 0,05 W / mK, lo que genera un buen comportamiento contra el enfriamiento de la construcción.



Los pedacitos de madera que se utilizan rondan entre los 5 y los 25mm, y es llamada cañamiza, la parte mas dura de la planta, el tejido del xilema, lleno de tubos o traqueidas, con un alto contenido de aluminio silicatos.

Es decir que los espacios por los que discurren agua y nutrientes para la planta, y que además son tejidos de soporte, los utilizamos en seco y fragmentados por su propiedad de conducir no sólo agua sino aire, y a la vez crear con ese volumen de aire un efecto de colchón aislante. Además favorecen la carbonatación de la cal, es decir su endurecimiento con el tiempo, hasta convertirse de nuevo en piedra caliza, al cabo de muchísimos

años gracias a la acumulación de carbono gaseoso que la pared va absorbiendo.

Es muy importante que el cáñamo tanto antes de usarlo como después, no esté expuesto a la acción de ninguna fuente de humedad o capilaridad y, si es inevitable, esta zona, deberá estar convenientemente drenada y con una capa de hormigón impermeable como contención preventiva

La mezcla de cáñamo y cal, más algunos aditivos, es la formulación comercial envasada, pero de un modo más genérico, todas se trabajan como mortero aligerado mas o menos del siguiente modo.

EN LA ESTRUCTURA DE LA BIOCONSTRUCCIÓN DEBEN USARSE CEMENTOS NATURALES O CAL HIDRÁULICA

Se incorpora a la hormigonera por cada 100 litros de cáñamo unos 35 kg de cal y 5 kilos de arena, y unos 40 litros de agua.

Esta valoración tomada de una página comercial es una mezcla rica en cal, tal y como recomiendan los principales vendedores de cal hidráulica, líderes en el sector, sobre todo Francia.

Las mezclas son muy variables y en el muro del baño descrito en la foto de este capítulo y de los anteriores se incorporó más arena de lo comúnmente usado, así como un poquito de cemento gris, lo cual no es estrictamente necesario, e incluso para los más puristas en bioconstrucción no es adecuado en modo alguno, pero en nuestro caso sí fue importante para conferir más resistencia a la mezcla y adherencia para la cola de los azulejos.

Vamos a tratar en profundidad el principal elemento de las mezclas, el cemento y la cal.

En general los cementos son fabricados teniendo en cuenta como materia prima principal la cal, pero de unas calidades y capacidad de

reacción altas, por eso las canteras de roca caliza muy pura son a su vez fábricas de cemento. Sin embargo al cemento se le añaden más productos químicos, que básicamente son aceleradores del fraguado y sobre todo muy cargados en química, cuando se fabrican de hormigón líquido de plantas de las que salen las típicas cubas que van a obra, para inyectar o para cimientos de obra civil.

Sin embargo el proceso natural original es más sencillo y no lleva tantos químicos, y fue utilizado por egipcios, aztecas y romanos.

Básicamente se muelen muy fina e íntimamente la caliza CaO , junto a las arcillas en proporciones justas, de manera que los componentes de la arcilla SiO_2 , Al_2O_3 y Fe_2O_3 quedan muy mezclados, con la cal.

Ese polvo crudo se hornea y al salir se llama clinker al que finalmente se le adiciona yeso como retardante, moliendo ambos componentes y mezclándolos en corriente de aire. El resultado es el cemento Portland.

En 1824 un albañil inglés llamado Joseph Aspdin patentó el cemento Portland, llamado así por parecerse mucho al aspecto de las rocas de la isla caliza del mismo nombre. Más tarde David Saylor comenzó la fabricación del cemento en América.

Por tanto en la estructura de la bioconstrucción deben usarse cementos naturales o cal hidráulica rica en aluminio silicatos y minerales, y en lugar de hierro, bambú o acero inoxidable.

Se debe evitar el uso del hormigón armado, porque crea tensiones internas constantes de tracción sobre el edificio y altera el campo magnético natural, que a su vez altera la glándula pituitaria que libera melatonina en la noche cuando nuestro cuerpo está regenerándose, por lo que estos agentes externos alteran nuestro campo vibracional.

El cemento Portland actualmente posee cenizas volátiles y escorias siderúrgicas que afectan a la salud, y favorece la conducción del gas radón



radioactivo desde el subsuelo, acumulándose en los espacios inferiores de las viviendas. Además, su vida útil no es tan larga en presencia de humedad y provoca la oxidación prematura de la ferralla debido a la conductividad asociada al fenómeno de pargalvánico. Es algo parecido a una pila y en el extremo de mayor diferencia de carga es más rápida la corrosión del material más electronegativo.

Hasta que el edificio no se derrumba el daño no es apreciable a simple vista.

Por otro lado el hormigón armado reduce nuestra energía vital porque su índice, como ya comentamos anteriormente, es inferior a los 3600, y lo normal para el ser humano es de 6400 Bovis. Sin embargo la arcilla es muy positiva porque su vibración energética es de 7200 Bovis y en lugar de debilitarnos, aporta Energía Vital.

Tal vez muchos habéis podido comprobar el confort y la acogedora sensación que proporciona una casa de adobe, no digamos ya si además tiene un porche y un buen jardín asociado a la vivienda.

Pues bien, retomando el concepto de mortero aligerado, y teniendo en cuenta todo lo relacionado con el cemento y los hormigones armados, es más fácil comprender la idoneidad de utilizar materiales ligeros y limpios. Estos morteros aligerados se utilizan en zonas como baños, suelos, y paredes que no tienen funciones resistivas, aunque luego indicaremos una salvedad.

En contraposición y para compensar las zonas donde se aligera la construcción deben usarse otras vías para que el edificio sea viable en resistencia. Veamos.

En bioconstrucción al renunciar al hierro se emplean otras soluciones, como los muros autoportantes, que soportan su propio peso, y en cimentaciones, zapatas ciclópeas, que ahora explicaremos, o bien como material de carga, la cal, sobre una estructura de bambú, caña, madera, fibra, etc, pero en cualquier caso, sustituyendo el hierro, conductor de las energías telúricas peligrosas.

En cimentaciones, la parte resistiva más importante, se llama

hormigón ciclópeo porque sirve para crear un tipo de cimiento o zapatas grandes que sustituyen el volumen por la resistencia del hierro. En lugar de usar cemento gris y hierro, utilizamos cemento blanco y cal para crear el hormigón en masa que vertemos sobre un hueco grande de cimentación que puede ser por ejemplo en U, y se rellena con piedra grande. No sirve para soportar grandes pesos, pero si es suficiente para una casa de dos plantas construida con termoarcilla, ladrillo o incluso barro. También para piedra, pero usándola preferentemente sólo en la planta baja y la parte de arriba en madera.

La función resistiva o estructural del edificio puede obtenerse también en su totalidad con madera, en lugar de vigas de hierro y pilares de hormigón armado.

Habitualmente las casas construidas con cañamiza y cal poseen la estructura de madera en dos plantas y los muros se construyen con la mezcla de cáñamo y cal, que es suficientemente ligera para ella y sirve además como, aislante térmico y acústico.

Pero también pueden realizarse muros autoportantes, en los que el cáñamo sobrepasa anchuras de 40 cm en algunos casos. El concepto es tan sencillo como dimensionar las cargas en función de la resistencia a la compresión que posee este material, y del que se ha dicho que puede llegar a ser mayor que el acero, pero hay que señalar que esto ha sido siempre referido a las fibras del cáñamo en estado puro, es decir cuerdas y cabotajes para barcos.

Pues bien, en muros el cáñamo si posee una resistencia específica de unos 14,00 kg/cm² a los 28 días. Esto se refiere a las mezclas más sencillas que sólo constan de cañamiza y arcillas. Por tanto en construcciones de una sola planta podría usarse el muro de cáñamo como estructura de apoyo del techo, calculando adecuadamente las cargas.

A medida que vamos subiendo en altura ya requerimos de mayores cálculos de resistencia así como incorporar en la mezcla mayores dosis de cemento blanco o incluso fibra pura de cáñamo, soluciones arquitectónicas de bóvedas y arcos, aligera-

miento de la cubierta en materiales o directamente cúpulas completas.

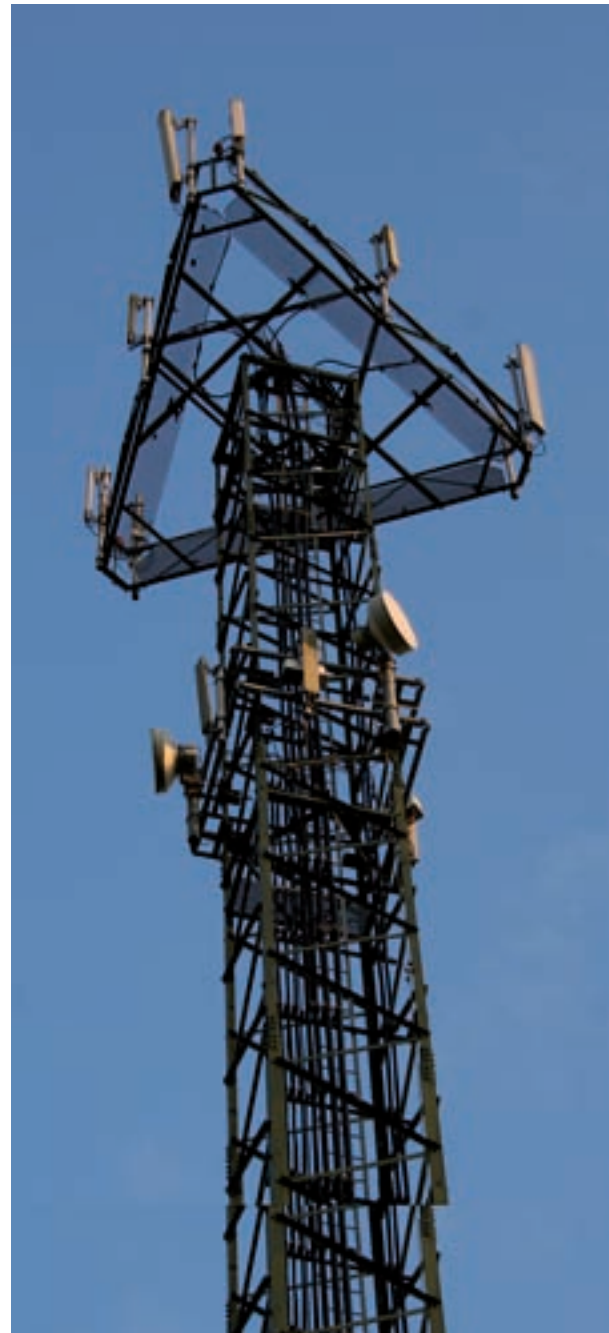
En el próximo capítulo seguiremos profundizando en esta extensa área de la Bioconstrucción.

"El Muro " del que hablaba Pink Floyd, no es precisamente de mortero aligerado de cáñamo. Es un muro de hormigón durísimo, y en el que ya sabemos cual es el cemento.

Ironizando la frase de Descartes.....« **Ego**, ergo sum»

Sin embargo hay otra actitud más sana, que ayudará a ricos y pobres a recuperar la tierra, nuestra segunda casa, gracias a espacios de vida que iremos creando por consenso.

Hasta el próximo capítulo 



**"Gracias a Cannabis Magazine
cada vez tengo más clientes"**

Carlos - Neville Grow Shop

**"En cuanto me anuncié la gente
empezó a conocer nuestro Grow"**

Oscar - Cañamón de la Isla

**"No sólo me hacen publicidad
sino que además gano pasta"**

Jorge - Leaf Life

7 REVISTAS + APARECER EN LISTADO GROW SHOP = 25€

+

1 MODULO GROW

+

TU IMAGEN EN CANNABIS MAGAZINE

=

60€

**ADEMAS PUEDES APARECER EN NUESTRA WEB CON MAS DE
60000 VISITAS/MES Y 2 MILLONES DE PAGINAS MENSUALES**

NO LO DUDES ANUNCIATE EN
Cannabis
Magazine

Más información en info@spannabis.com o llamando al 91 658 45 20

SEBASTIAN BLOCK

IN CANNABISLAND

BALEA
ADAM & LA BENA
GUION Y DIBUJOS
ZOE BERRIATÚA



DVD
disponible en breve

STRAIN HUNTERS

MOROCCO-EXPEDITION



WWW.STRAINHUNTERS.COM

FULL HD on **growhd**
WWW.GROWHD.TV





ALGUNOS ASPECTOS ETNOBOTÁNICOS SOBRE EL CANNABIS

CANNABIS SP., DE LA FAMILIA BOTÁNICA CANNABÁCEA, ES COMÚNMENTE CONOCIDA POR MARIHUANA, MARÍA, CÁÑAMO, PORRO, CANUTO, ENTRE OTROS. ESTOS NOMBRES HACEN REFERENCIA A POR LO MENOS TRES DIFERENTES ESPECIES: CANNABIS SATIVA,

C. INDICA Y C. RUDERALIS, QUE SE DIFERENCIAN POR SUS HÁBITOS DE CRECIMIENTO, POR ASPECTOS MORFOLÓGICOS Y POR LA CANTIDAD DE PRINCIPIOS ACTIVOS (HENMAN & PESSOA JR., 1986; SCHULTES & HOFMANN, 1992; FURST, 1994; SPINELLA, 2001).

Por Rafael Guimarães dos Santos

El conocimiento del Cannabis por el hombre existe, probablemente, desde la descubierta de la agricultura, cerca de 10 mil años atrás, pero puede que sea aún más antiguo (Schultes & Hofmann, 1992). El uso generalizado de Cannabis parece remontarse al período neolítico, donde hay evidencias de su uso en rituales del chamanismo en el noreste y centro asiático, por ejemplo en China (2700 a.C.) (Schultes & Hofmann, 1992; MacRae, 2004). Fibras o cuerdas de cáñamo han sido encontradas en China (4000 a.C.) y en Turkestan (3000 a.C.).

De acuerdo con las investigaciones, la planta es proveniente de Asia Central, cerca de China, donde vendría expandiéndose para Asia Menor, África y Europa. En China, existen registros de su uso por el emperador Shen-Nung en el compendio de hierbas medicinales denominado Pen-Tsao Ching, que data de 2737 a.C. También hay evidencias chinas que datan de 2698-2599 a.C., en un tratado médico llamado Nei-Ching, atribuido al emperador Kwang-Ti, y de 1500 a.C., en el tratado médico denominado Rh-Va (Abanades, 2005; Cavalcanti, 2005). Hay evidencias de usos medicinales como en el tratamiento del dolor, de la malaria y de los constipados.

MacRae (2005) afirma que los Vedas hindús, que parecen datar de aproximadamente 2000 a.C., ya relataban el uso de Cannabis como un néctar divino. Además, la planta ha sido consagrada al dios hindú Shiva, y es percibida como siendo la bebida favorita del dios Indra. Encontramos el uso del Cannabis asociado a la espiritualidad hindú, por ejemplo, cuando nos referimos a los sadhus, hombres santos que viven en las cuevas, selvas o mismo en las ciudades, que fuman la resina de la planta en sus chillums, o pipas, y también el uso del bhang, una preparación de Cannabis con leche o yogurt, en grandes festivales religiosos (Robinson, 1999). También existen relatos del uso medicinal del Cannabis para el tratamiento de manía, lepra, caspa, y como estimulante del apetito y con efectos digestivos. Tradiciones de la India afirman que los dioses han enviado la planta del Cannabis para que los hombres estuvie-



ran libres del pecado, para tener coraje, buena suerte, contentamiento y aumento de los deseos sexuales.

Aún en Asia, encontramos el uso del Cannabis asociado a la espiritualidad en el budismo Tántrico, para pro-

fundizar la meditación y elevar la consciencia; entre los tibetanos, como una planta sagrada; en el budismo Mahayana, donde se afirma que, durante sus pasos en el ascetismo, que culminarían en su iluminación, Buda había vivido bajo una

dieta diaria de semillas de Cannabis; entre algunos grupos musulmanes, donde el Cannabis es considerado esencial; en el zoroastrismo, en Persia, donde existen evidencias de que la preparación llamada haoma, central para el mito zoroástrico, sería el Cannabis. También hay referencias sobre el uso del Cannabis en el judaísmo, taoísmo y chamanismo chino, en el shintoísmo y mismo en el cristianismo, donde algunos investigadores especulan que algunos pasajes de la Biblia podrían estar refiriéndose a los efectos del Cannabis (Schultes & Hofmann, 1992; Robinson, 1999; Cavalcanti, 2005).

Hay evidencias del uso del Cannabis por los Citas (siglo VIII a.C.), en la región donde hoy están países como China, Rusia, Mongolia, Kazajistán. Según MacRae (2005), el Cannabis posiblemente ha sido una de las primeras sustancias utilizadas como incienso, aún en el siglo IX a.C., por los asirios.

Desde Asia Menor, el Cannabis se ha expandido hacia África, posiblemente bajo influencia islámica (600 d.C.). Ha sido prontamente aceptada en la far-





macopea y vida espiritual de aquellos pueblos, siendo llamada kif, grifa o dagga. Existe, incluso, un cuestionable espécimen de Cannabis encontrado en una tumba egipcia datada de 3 o 4 mil años. Pueblos como los Pigmeos, Zulúes, Baluba, Hotentotes, Bosquimanos, Mfengu y Sotho utilizaban el Cannabis como medicina y como sacramento, y algunos grupos Bwiti, culto religioso presente, por ejemplo, en Gabón y en Congo, y que



utilizan la iboga (planta alucinógena) como sacramento, fuman pipas de Cannabis en sus rituales (Cavalcanti, 2005; Samorini, 2005; Uso, 2005).

Algunas investigaciones apuntan a los Escitas como posibles responsables por expandir el uso del Cannabis en Europa, cuando griegos y romanos probablemente conocieran sus propiedades. Demócrito ha relatado el uso del Cannabis asociado con vino y mirra por estos pueblos. Galeno ha reportado, cerca del 200 d.C., que era común servir Cannabis a los invitados para promover hilaridad y contentamiento. El uso del Cannabis en estas fechas parece que se limitaba a usos medicinales (extractos) e industriales (cáñamo). Además, con la propagación de la planta por Europa entre los siglos X y XVI, y con las grandes navegaciones, países como México, Chile y Perú se han conocido las propiedades del Cannabis. El Cannabis habría sido llevada por los españoles hacia México, Chile y Perú en el siglo XVI, y por los franceses e ingleses hacia Canadá y noreste de Estados Unidos, respectivamente, en el siglo XVII. En estos países, el uso del Cannabis parecía estar limitado al uso médico e industrial. El siglo XIX, principalmente por la influencia de intelectuales franceses, como Charles Baudelaire, está marcado por un gran interés literario y artístico sobre los efectos del Cannabis (MacRae, 2005; Uso, 2005).

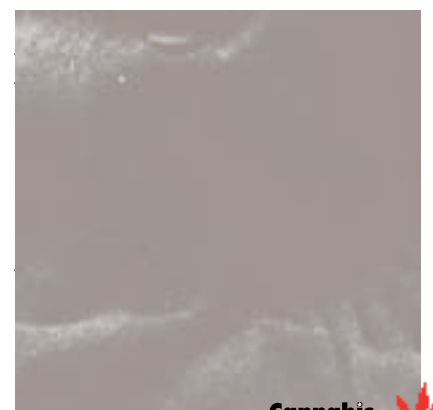
En América, tribus indígenas como los Cuna del Panamá, los Cora, Tepehuas y los Tepecanos de México, usan la planta en sus rituales religiosos. Los Tepecanos, de Veracruz, noreste de México, la llaman Rosa María y la utilizan ocasionalmente en sus rituales en lugar del peyote (cacto alucinógeno) cuando este no está disponible. Indígenas de los estados mexicanos de Veracruz, Hidalgo y Puebla utilizan el Cannabis – llamado por ellos de Santa Rosa – en ceremonias de cura y como intercesora junto a la Virgen (Schultes & Hofmann 1992; Furst, 1994; MacRae, 1998, 2005; Robinson, 1999).

Ha sido probablemente debido a los negros esclavos que el Cannabis ha sido introducida en Brasil, donde su uso se ha diseminado a partir de los siglos XVII y XVIII y a día de hoy es cada vez más reconocido como parte

de la cultura nacional (Mott, 1986; Henman, 2005). Las fibras de cáñamo fueran introducidas por los portugueses a mediados del siglo XVIII (Cavalcanti, 2005). Entretanto, predomina en la sociedad brasileña un gran prejuicio racial en relación a los usuarios de Cannabis, principalmente hacia los negros, descendientes de negros, indígenas y sus descendientes (ver Henman, 1986).

CARNEIRO (2002, PG. 216) AFIRMA: ■■■■■■

“O discurso médico-sanitário que, desde o século XIX, vem interpretando as manifestações da cultura negra como patologias perigosas e contaminadoras identificou no hábito de fumar a maconha uma ameaça a integridade física e moral da raça branca”.





Cannabis. Existen relatos del uso del Cannabis por grupos indígenas no identificados en el río São Francisco (1915), entre los Mura del río Madeira (1923), entre los Fulniô de Águas Belas, Pernambuco, que la llamaban por Sewlihokhlá Sedayá, que podría ser interpretado como la “hoja amarga del gran abuelo” (1930), entre los Saterê-Mawé del Amazonas (1954/1976), entre los Guajajara o Tenetehara de Maranhao (1980) y entre los Timbira (1988). Los Guajajara/Tenetehara la llamaban de petem-ahê, que tiene los significados de “humo bravo” y “tabaco silvestre” y la usaban para hacer trabajo en el campo y para favorecer la caza hasta al menos 1980. Los Krahô, de Tocantins, conocen bien los efectos del Cannabis, llamada por ellos de iamhô (Henman, 1986, 2005; Cavalcanti, 2005; Rodrigues & Carlini, 2005).

Algunos grupos del Santo Daime, una religión brasileña que utiliza la ayahuasca (bebida alucinógena) como sacramento, han utilizada durante cierto tiempo (1970-80) el Cannabis en sus rituales, donde la

han bautizado Santa Maria. Este uso no existe más oficialmente, pues la ley brasileña considera el Cannabis una sustancia ilegal (MacRae, 1992, 1998).

Existen, aún, los Rastafaris, grupo religioso que ha surgido en Jamaica en los años 30, que utilizan el Cannabis con finalidades políticas y espirituales, y que la llaman ganja. En las décadas de 1960-70, el uso del Cannabis ha sido reconocido mundialmente como una de las banderas del movimiento hippie, movimiento contracultural que ha influenciado y aún influencia gran parte de los comportamientos actuales, como los movimientos feministas, por los derechos humanos, las reformas en la psiquiatría, entre otros (Groisman, 2000).

A partir de estas fechas, se expande el uso que hoy es clasificado como “recreativo” del Cannabis y, cada vez más, se reconoce el potencial terapéutico de esta planta. Como podemos observar, “no hay nada nuevo bajo el Sol”.

REFERENCIAS:



Abanades, S. (2005). *Cannabis terapéutico*. En: *Colectivo Interzona (eds.), Cannabis*. (pp. 31-44). Madrid: Ediciones Amargord.

Carneiro, H. (2002). *Amores e sonhos da flora: afrodisíacos e alucinógenos na botânica e na farmácia*. São Paulo: Xamã Ed.

Cavalcanti, B.C. (2005). *A folha amarga do avô grande: fluxos e refluxos do sagrado no maconhismo popular brasileiro*. En: B.C. Labate & S.L. Goulart (orgs.), *O uso ritual das plantas de poder*. (pp. 489-518). Campinas: Mercado de Letras.

Furst, P.T. (1994). *Alucinógenos y cultura*. México: Fondo de Cultura Económica.

Groisman, A. (2000). *Santo Daime in the Netherlands: An Anthropological Study of a New World Religion in a European Setting*. Tesis de Doctorado, Universidad de Londres, Londres.

Henman, A. (1986). *A guerra às drogas é uma guerra etnocida*. En: A. Henman & O. Pessoa Jr. (orgs.), *Diamba Sarabamba*. (pp. 91-115). São Paulo: Ground.

Henman, A. (2005) [1978]. *Mama Coca*. Lima: Juan Gutemberg Editores-Impressores.





Henman, A. & Pessoa Jr., O. (orgs.) (1986). *Diamba Sarabamba*. Sao Paulo: Ground.

MacRae, E. (1998). *Santo Daime and Santa Maria: The licit ritual use of ayahuasca and the illicit use of cannabis in a Brazilian Amazonian Religion*. *International Journal of Drug Policy* 9, 325-338.

MacRae, E. (2004). *Redução de danos para o uso da Cannabis. Texto apresentado ao Programa de Orientação e Apoio a Dependentes de Drogas (PROAD) – Escola Paulista de Medicina/ Unifesp, São Paulo*.

MacRae, E. (2005). *Santo Daime e Santa Maria: usos religiosos de substâncias psicoativas lícitas e ilícitas*. En: B.C. Labate & S.L. Goulart (orgs.), *O uso ritual das plantas de poder*. (pp. 459-485). Campinas: Mercado de Letras.

Mott, L. (1986). *A maconha na história do Brasil*. En: A. Henman & O. Pessoa Jr. (orgs.), *Diamba Sarabamba*. (pp. 117-135). São Paulo: Ground.

Robinson, R. (1999). *O Grande Livro da Cannabis: Guia completo de seu uso industrial, medicinal e ambiental*. Rio de Janeiro: Jorge Zahar Ed.

Rodrigues, E. & Carlini, E.A. (2005). *Ritual use of plants with possible action on the central nervous system by Kraho Indians, Brazil*. *Phytotherapy Research* 19 (2), 129-135.

Samorini, G. (2005). *Buiti: religião enteogênica africana*. En: B.C. Labate & S.L. Goulart (orgs.), *O uso ritual das plantas de poder*. (pp. 301-318). Campinas: Mercado de Letras.

Schultes, R.E. & Hofmann, A. (1992). *Plants of the gods: their sacred, healing, and hallucinogenic powers*. Rochester, Vermont: Healing Arts Press.

Spinella, M. (2001). *The psychopharmacology of herbal medicine: plant drugs that alter mind, brain and behavior*. Londres: The MIT Press.

Uso, J.C. (2005). *Historia y evolución del consumo de cannabis en España*. En: Colectivo Interzona (eds.), *Cannabis*. (pp. 23-30). Madrid: Ediciones Amargord.

Edición Digital

Cannabis Magazine

2.0

Más de 2000 visitas diarias
Más de 60.000 visitas al mes
2 millones de páginas vistas al mes
1 millón de visitas al año
Web 2.0 interactiva

Es tu oportunidad
escribe a
info@spannabis.com
o llama al
91 658 45 20

www.cannabismagazine.es
CADA DIA SOMOS MAS



GUÍA DEL CÁÑAMO
DE ESPAÑA Y
PORTUGAL
2012

6^a
Edición

iDistribución gratuita
en **España** y Portugal
todo el año!

Manda tu anuncio antes del 2 de Septiembre de 2011

www.expocannabis.com

Feria del Cáñamo, s.l., Ap. Correos 25086 - 28080 Madrid

Tel.: 91 658 45 20 - Fax: 91 790 38 98

e-mail: info@expocannabis.com

A photograph of the Uruguayan flag, featuring a sun with a human face, behind vertical bars. The flag is partially obscured by the bars, creating a sense of confinement or restriction.

Uruguay: notables secuelas de la liberación de Alicia Castilla

Avanza la **legislación**
más **progresista** en la
banda oriental



los derechos personales a decidir sobre el propio cuerpo; no son tema de cuestionamiento; constituyen derechos inalienables

Destacados por promover las medidas más audaces y democráticas del último par de siglos (salvo trece años de dictadura) los uruguayos ostentan al tope de su agenda una revolucionaria propuesta de legislación sobre sustancias psicotrópicas que no sólo comprende el uso personal y el autocultivo sino que además arremete sobre un sistema de comercialización semejante al que rige con el tabaco y el alcohol.

Washington M. es un ingeniero agrónomo de treinta y siete años que está en pareja desde hace unos diez años con Adelaida F., de cuarenta y tres, quien se desempeña como docente en una escuela secundaria de la ciudad uruguaya de Durazno. Jamás les pesó los seis años que distancian sus respectivos natalicios: su pasión por el bienestar del prójimo, el respeto a la naturaleza y a su comunidad resultaban los más sabrosos ingredientes de la historia de amor. También, por qué no, ese fervor por los beneficios del Cannabis. A punto tal que en su soleado hogar provinciano regaban con consecuente prolijidad cincuenta rozagantes plantines, en tanto habían llegado a reunir trece kilos de picadura cuyo destino era la alacena de reserva para los tiempos gélidos en que la producción a la intemperie se suspende.

Más que desagradable sorpresa tuvieron Adelaida y Washington cuando cerca de una docena de efectivos de la Brigada de Hurtos y Rapiñas de la Comisaría 1^ª de esa capital departamental (provincial) allanó su nada ostentosa vivienda, ubicada a pocos metros de la terminal de ómnibus José E. Rodó. Dotados de una fértil imaginación paranoica, los uniformados creyeron haber dado con un verdadero "laboratorio" de producción de marihuana, o al menos con una suerte de "megaboca" de ventas que, posiblemente, distribuyera más allá de los límites del estatales y ya

por Jordi Páined desde Montevideo



El proyecto de ley autoriza, como máximo, el autocultivo de ocho plantas de cannabis por hogar, y establece en 25 gramos la cantidad destinada al consumo personal

estaban alucinando la condecoración de la DEA. Las plantas de más de dos metros de altura y la abundante literatura técnica sobre cultivo les parecía una prueba atronadora sobre una no menos supuesta que peligrosísima red de narcotraficantes, de manera que presentaron lo incautado a los pocos medios de prensa que se hicieron presentes entre las envidias y las carcajadas que les motivaban los robustos vegetales, los libros y revistas, una computadora de escritorio, los teléfonos móviles de los cónyuges (como se sabe, armas de destrucción masiva desde tiempos de Saddam) y hasta un rifle de aire comprimido en desuso. Llevados por las fuerzas del orden ante a jueza letrada María Constanza Farfalla, luego de las sucesivas audiencias la magistrada no halló méritos para procesar a la pareja por delitos vinculados a la comercialización ilegal de la sustancia. Cabe recordar que la legislación vigente en el Uruguay no penaliza el consumo de drogas, sí en cambio su transporte, producción y comercialización. Dentro de esos márgenes los jueces deben interpretar si la cantidad de sustancia incautada a una persona se corresponde a una relación de consumo personal, aspecto que sería el que habría primado en este caso. Hay a estudio del Parlamento varios proyectos de ley, entre los que se destacan uno proveniente del oficialismo y otro del Partido Nacional; ambos apuntan a legalizar el autocul-

tivo de marihuana como forma de que el consumo personal no quede en un vacío legal.

GRACIAS A ALICIA

Posiblemente la anécdota protagonizada por el matrimonio durazneño hubiese dejado de ser tal para transformarse en un acontecimiento bajo la órbita del Código Penal uruguayo si el atropello policíaco no se hubiese desencadenado apenas una semana después que la militante cannábica argentina de sesenta y seis años, Alicia Castilla, fuera liberada tras casi cuatro meses de encierro.

Como se recordará, Castilla había ido a parar entre rejas por tener en su hogar del balneario de Salinas unas pocas plantas y otro tanto de sustancia lista para ser consumida. Conocida internacionalmente por sus publicaciones y activa militancia por los derechos civiles, el arresto desencadenó una importante movilización popular a ambos márgenes del Río de la Plata y más allá de esas fronteras.

La decisión de la jueza Farfalla se instala en serie con el debate desencadenado tras la prisión y posterior liberación de Alicia que redefinió la agenda tanto parlamentaria como de la prensa y la opinión pública en ese pequeño país de menos de cuatro millones de habitantes.

La situación se destapa en momentos en que, por ahora, quedó suspendida la discusión tendiente a derogar la llamada Ley de Caducidad, norma legal dos veces plebiscitada y que evita elevar a los tribunales las causas por crímenes de lesa humanidad perpetrados por los militares durante la sangrienta dictadura que asoló esas costas durante trece años. Partidario de llevar a los genocidas ante la justicia, el sociólogo Amílcar Fernández Sampietro establece una notable puente argumentativo entre el juzgamiento de los criminales y la despenalización de la droga: "...así como la Ley de Gravedad no puede ser objeto de una consulta en la urnas, tampoco el castigo al genocidio que se encuentra por encima de las decisiones individuales de la misma población que fue objeto del delito, como asimismo los derechos personales a decidir sobre el propio cuerpo; no son tema de cuestionamiento; constituyen derechos inalienables".

El asunto seguirá estando en el tapete mientras la comunidad cannábica oriental continúe movilizada y, también, en tanto permanezca irresuelto el estatuto judicial de Alicia. Pues ella se encuentra en libertad debido a que la fiscalía no se opuso al pedido de libertad condicional solicitado por la defensa, según explicó el abogado Andrés Miles. "Ahora ella deberá esperar en el país a que se realice el juicio por los delitos por drogas por los que fue acusada. Este juicio va a tardar ahora unos meses, que Alicia pasará en libertad. Nuestra tarea ahora es centrarnos en conseguir su absolución", resaltó en



tanto se preocupó de descartar que la fiscalía “se haya visto presionada por los simpatizantes cannábicos. Actuó con independencia de todo lo que fue mediático y usaron argumentos técnicos, en los que no hubo problema alguno”.

Lo cierto es que las condiciones legales de las sustancias psicotrópicas nuevamente se halla en boca de todos y pasa a constar en forma prioritaria en la agenda de los políticos que salieron a exponerse mediáticamente en apoyo a Alicia Castilla y su cruzada. La veterana militante celebra esta tematización aunque, aclara, “mientras yo estaba presa éstos políticos que se llenan ahora la boca ni siquiera me llamaron por teléfono”.

Llamado la *Suiza de América* durante décadas, hasta el sangriento golpe militar de 1973, el Uruguay ha sido un ejemplo de cultura democrática y vigencia de las instituciones republicanas. Estado laico, la iglesia permanece separada del Estado desde casi su fundación a mediados del siglo XIX; a punto tal que se distingue del conjunto de los vicariatos de Ratzinger vigentes en los países vecinos. Tan atípica es que hasta el mismísimo arzobispo de Montevideo, monseñor Nicolás Cotugno, declaró que la Iglesia Católica de Uruguay apoyaría la despenalización del autocultivo de marihuana en dicho país si ello evita “un mal mayor”. “Pienso en voz alta y digo: el cigarro, quiérase o no, tiene droga. Los medicamentos, ¿cuántos remedios tienen droga? ¿Pero para qué? Para sanar, no para endurecer la enfermedad”, expresó el religioso. “En el supuesto caso de que esa libe-

ralización de la marihuana fuese un medio que ayude a contrarrestar la tremenda enfermedad de la drogadicción, no estaría en contra”, añadió Cotugno. Aclaró, eso sí (abriendo el paraguas contra la previsible lluvia de fuego romano) que el consumo debería ser supervisado por un médico, ya que “no es cuestión de plantar, recoger, fumar y no pasa nada”. Por las dudas, y hasta con el fin de equilibrar tanto sentido común, agregó una diatriba contra el aborto.

NI IZQUIERDAS NI DERECHAS

Entre las curiosidades que tiene la República Oriental del Uruguay es la persistencia de una derecha neofascista que cada tanto adopta posiciones progresistas, acaso nostálgicas de las políticas liberales decimonónicas que circulan entre algún gen perdido en la historia. Es el caso del legislador Luis Lacalle Pou (hijo de uno de los ex presidentes uruguayos de extrema derecha, instalado como sucesión a los militares), quien adoptó para sí la bandera de la despenalización. Tal vez el problema resida en que, justamente, lo tomó para sí, sólo para sí y nada más que para sí. Pues pululan otros dos proyectos al respecto que aguardan ser tramitados en el Parlamento.

Asimismo se destaca propuesta elaborada por el MPP, el Partido Socialista y el Nuevo Espacio, que también cuenta con el apoyo del diputado derechista Fernando Amado y de Daniel Radío, del Partido Independiente. La misma es caracterizada como “un buen primer paso”, por las agrupaciones pro-legalización de la marihuana, aunque no termina

de satisfacerlos. “Es un primer paso importante. Estamos de acuerdo con que hay una necesidad de solucionar un vacío legal como es que está permitido el consumo pero prohibido el cultivo. Pero también creemos que el tema no puede agotarse acá”, dijo al diario *El País de Montevideo* Martín Collazo, de Prolegal, una organización que trabaja para el cambio en la normativa sobre drogas en Uruguay. Collazo señaló que “toda aquella persona que no desea plantar en su casa tiene derecho a comprar en el mercado legal, como se compra hoy alcohol o tabaco”. En ese sentido, dijo, “es necesario trabajar en procura de la legalización de la producción y la comercialización” de la marihuana. El proyecto de ley autoriza, como máximo, el autocultivo de ocho plantas de cannabis por hogar, y establece en 25 gramos la cantidad destinada al consumo personal, “lo que es más que suficiente, incluso para los que más consumen”, agregó.

Por su parte el oficialista Frente Amplio (coalición que nuclea al socialistas, comunistas, ex guerrilleros del Movimiento de Liberación Nacional Tupamaros e independientes), avanzó con una propuesta que establece que quedan prohibidos la plantación, el cultivo, la cosecha y la comercialización de cualquier planta de la que puedan extraerse estupefacientes. Sin embargo se plantean al modo de excepciones ciertas circunstancias particulares: cuando se realicen con fines de investigación científica, para la industrialización y el comercio de plantas de cannabis de uso no psicotrópico, pero con previa autorización del MGAP (entidad oficial

de control de medicamentos) y bajo su control directo. Tampoco estará prohibida la plantación, el cultivo y la cosecha domésticos de plantas de cannabis destinadas para consumo personal o compartido en el hogar. Se entiende que es para consumo personal o compartido en el hogar la plantación, el cultivo y la cosecha domésticos de hasta ocho plantas, cuya picadura resultante de este autocultivo no deberá estar prensada.

Además se establece que el que, sin autorización legal, “produjere de cualquier manera las materias primas o las sustancias capaces de producir dependencia psíquica o física (...) será castigado con pena de veinte meses de prisión a diez años de penitenciaría”. El que sin autorización legal importe, exporte, introduzca en tránsito, distribuya, transporte, tenga en su poder, almacene, posea u “ofreciere en venta o negociare de cualquier modo” alguna de estas sustancias, será castigado con la misma pena. A su vez, quedará exento de responsabilidad el que tenga una cantidad destinada a su consumo personal, la cual fue establecida con un tope de hasta 25 gramos de marihuana. El proyecto también crea en el ámbito del Ministerio de Salud Pública, una Comisión que en dieciocho meses, a partir de la vigencia de la ley, deberá presentar un informe evaluando la aplicación de la misma, así como todos aquellos cambios que considere pertinentes en la normativa que rige esta temática.

Por su parte, la conservadora Vertiente Artiguista propuso una discusión “amplia, profunda y sin prejuicios” de la despenalización de la marihuana y planteó regular su comercialización y garantizar su acceso al que no pueda cultivarla. El sector consideró que el proyecto presentado por el Frente Amplio “es limitado, porque si bien la despenalización es lo correcto, ya que lo contrario ha demostrado su fracaso en todo el mundo”, dijo el senador Enrique Rubio al término de la Mesa Nacional de esa corriente, “no se compadece con otras circunstancias como que no se puede obligar a un consumidor a transformarse en jardinero”.

EN DEFENSA DE LA PROPIEDAD PRIVADA

Enfadado porque, afirma, los restantes partidos políticos ningunean su pionera iniciativa, Luis Lacalle Pou expresó que la propuesta



del gobernante Frente Amplio le parece “algo muy conservador porque habla de cantidades y no de actitudes o actividades”. A su parecer, “lo importante es la actitud de comercializar, más allá de las cantidades”. Y continúa: “Esto no soluciona nada: si se transforma en ley, la gente que está presa seguiría presa. Uno tenía como diecisiete plantas y el otro más de ocho”.

A su vez, en torno al proyecto de Lacalle Pou, Collazo (de Prolegal) opinó: “Nos pareció muy bueno lo que él hizo al meter el tema en la agenda, pero su proyecto tiene algunos problemas, como que aumenta las penas sin diferenciar a los grandes traficantes de los que venden una planta”. El diputado Fernando Amado, del también de derechas Partido Colorado, se definió como “un defensor” del proyecto de su antípoda política, el Frente Amplio, y agregó que además se siente “responsable directo”, ya que participó de la comisión multisectorial que afinó la propuesta. “Me siento parte porque lo trabajamos en conjunto con el Frente Amplio y también con Daniel Radío, del Partido Independiente. Nos reunimos y fuimos ajustando cosas. Todos propusimos modificaciones que en su mayoría fueron tenidas en cuenta”, sostuvo en la oportunidad el representante de la corriente interna Vamos Uruguay. “Una de las cosas que yo propuse y que fue incluida en el proyecto es el seguimiento. Por eso se formó una comisión para evaluar si la realidad se ajusta a lo que pensamos cuando hicimos la ley”, explicó. Se refirió luego directamente

a Lacalle Pou y expresó que “él fue invitado a trabajar en esa comisión para la elaboración del proyecto de ley pero se abrió por un tema de derechos de autor. Fue intransigente, exigía que se trabajara sobre su proyecto, por haber sido el primero en poner el tema sobre la mesa y llevarse los créditos. Los demás entendimos que era bueno trabajar en un proyecto más general, que nos contemplara a todos”. El diputado colorado agregó: “La verdad que a mí poco me importa quiénes firman los proyectos, lo que me importa es que salgan las cosas que uno cree que son buenas”, y soltó: “el que se autoexcluyó fue él”, en referencia a Lacalle Pou. Fuentes cercanas al diputado nacionalista expresaron en esa reunión, en la que hubo “falta de honestidad intelectual”, se le propuso a Lacalle Pou que retirara su proyecto de ley y se uniera al que elaboraría el Frente Amplio, cosa que desistió.

De prosperar el debate en la opinión pública y refrendarse parlamentariamente, como es tradición en el Uruguay, ese ejemplar país hispanoamericano sentaría una jurisprudencia que el subcontinente anhela. Ofrecería asimismo al mundo un ejemplo contundente de que ciertos asuntos atinentes a las libertades cívicas cortan transversalmente las divisorias de izquierdas y derechas, haciendo parecer a unos de la ideología de sus contrarios y viceversa, toda vez que de sentido común, derechos individuales y ética pública se trata. 🌿

HESI - Estilo de vida para las plantas



HESI Plantenvoeding, Landgraaf (NL), hesi@orange.nl, www.hesi.nl





El descubrimiento del *Bangue* por parte de los portugueses

Entre una multitud de intereses y objetivos de los portugueses que los lanzaron hacia nuevos descubrimientos, uno fue la búsqueda de la salud y de remedios para la curación de las enfermedades.

El rey de los portugueses Enrique el Navegante (1394-1460) una vez logrado la paz y estabilidad de su territorio y viendo imposible conseguir nuevas tierras en la península ibérica se lanza a la conquista de los mares. Para ello reunió a astrónomos, cartógrafos, sabios y aventureros portugueses, españoles, italianos, alemanes, árabes y judíos. Mandó construir un observatorio, bibliotecas y barcos aptos para la navegación de cabotaje.

Los portugueses fundaron la Compañía de Lagos (1.444) para el monopolio del comercio africano y estableció el tráfico de esclavos negros. En 1445, los portugueses rebasaron el Cabo Blanco y el Cabo Verde. Después de la caída de Constantinopla (en 1453), los portugueses, para tener contactos comerciales con oriente, costearon África del sur buscando un paso hacia el este, hacia las Indias, burlando a

los turcos. En 1483 alcanzaron el río Congo. En 1487 Bartolomé Dias dobló la punta del extremo sur de África, que llamó cabo de las Tormentas, pero el rey lo cambió por el cabo de Buena Esperanza. El 8 de julio de 1497 Vasco de Gama zarpó rumbo a la India, su regreso de la India fue en septiembre de 1499 (Nacher, 2001). Así comenzaron a comerciar sobre todo con especias y descubrieron el *bangue* (bhang).

El 14 de mayo de 1501 Americo Vespucio, piloto de la expedición de Cabral con tres carabelas, explora las costas africanas de Cabo Verde y encontraron, entre otras cosas, cáñamo, opio y otras drogas (Fiske, 1892).

GARCÍA DA ORTA

Uno de los primeros en escribir sobre el *bangue* fue García da Orta (1501-1568), se alistó para ser médico personal del virrey de las provincias de las indias para poder ver con sus propios ojos las costumbres extrañas y exóticas. Descubrió que la planta de cannabis que utilizaban los europeos para fibra ellos la consumían. Escribió un libro sobre ello que fue todo un

clásico. Cuando la Iglesia portuguesa lo descubrió (el cannabis estaba prohibido consumirlo por una bula papal en 1484 del Papa Inocencio VIII) quemó sus libros y además lo acusó de judío converso. Da Orta era hijo de padres judíos (sefarditas) españoles que fueron forzados al destierro por los Reyes Católicos en 1492. El padre de Da Orta buscó asilo en Portugal y el rey y la Iglesia le permitieron quedarse hasta 1497; finalmente renegó de su fe y se volvió cristiano nuevo, así que no tuvo que dejar Portugal. Su hijo García estudió en Salamanca y Alcalá de Henares donde estudió artes y medicina. Cuando se graduó en medicina se fue a servir a los nuevos territorios portugueses del este. Se convirtió en médico y cirujano militar por las circunstancias, y viajó a Goa en 1534, cuando pudo dejó el ejército y empezó a trabajar de médico privado en Goa donde escribió su libro en 1563 que fue un extenso vademécum al más puro estilo dialógico del renacimiento (Da Orta, 1913).

Su obra *Colóquios dos simples e drogas e cousas medicinais da Índia* (1563), es un hito en la psicofarmacología. Escrito en forma de coloquio entre él y un colega de Salamanca llamado Ruano, Da Orta escribe los efectos de varias drogas alucinógenas usadas en la India. Entre aquellos que reciben la atención especial son el opio, la datura y el bhangue (bháng). El bhangue hace que la persona comience a reír alocadamente. Tiene efectos afrodisíacos (las mujeres lo toman cuando quieren jugar y coquetear con los hombres), también como soporífero (los grandes militares indios, en tiempos antiguos, lo bebían con vino y opio para poder conseguir dormir). El cannabis produce efectos variados en el humor dependiendo de los sentimientos de los usuarios (desde una desternillante carcajada hasta una tremenda pena). El opio (llamado *amfiám*) era una mercancía muy demandada y consumida en pequeñas cantidades para disipar las preocupaciones diarias. También se utilizaba opio para fines sexuales; contribuía a completar el acto sexual de forma más lenta (Guerra, 1974:269-273) (Courtwright, 2002:154)

Escribe: "El bhang es una planta que se parece mucho al cáñamo, sólo que la semilla es un poco menor, y no tan blanco...los indios comen sus



hojas y semillas"... "Su jugo se saca de las hojas aplastadas y en ocasiones de las semillas que también pueden agregarse alguna nuez moscada, clavos, y a veces también algún alcanfor de Borneo; otros agregan ámbar y almizcle y los más ricos y opulentos entre los moros

agregan opio. Ellos no adquieren alguna ventaja por esto, a menos está el hecho de que se extasían, se entregan y se ríen de cualquier nimiedad"

El libro se leyó ampliamente en Europa. Sus observaciones se

EXPLORA LAS COSTAS AFRICANAS DE CABO VERDE Y ENCONTRARON, ENTRE OTRAS COSAS, CÁÑAMO, OPIO Y OTRAS DROGAS

copiaron literalmente en tratados médicos o en narrativa de viajes. Preparado adecuadamente el cannabis podía producir desde euforia, sedación, estimulación de apetito, alucinaciones y efectos afrodisíacos.

Sin embargo los médicos portugueses no pudieron guardar el libro de Da Orta en sus bibliotecas por mucho tiempo. Poco después de la muerte del autor (1568) su esposa confesó a la Inquisición portuguesa que su marido había estado practicando la fe judía en secreto. Él había aceptado sólo las señales exteriores de la cristiandad para engañar a las autoridades. Cuando la Inquisición oyó esta confesión, el tribunal local, el 4 de diciembre de 1580, condenó al autor por judaizante a ser exhumado y quemados sus restos, así exhumaron el cuerpo de Da Orta y lo incineraron en público. Se confiscaron todas las copias del libro de Da Orta que localizaron y las quemaron. Afortunadamente, un botánico flamenco descubrió una copia en una librería de Lisboa y lo escondió para que no fuera destruido. El libro luego fue traducido al latín, italiano, francés e inglés y se cita ampliamente siempre que se hace cualquier referencia a plantas alucinógenas de la India.

CRISTÓBAL ACOSTA

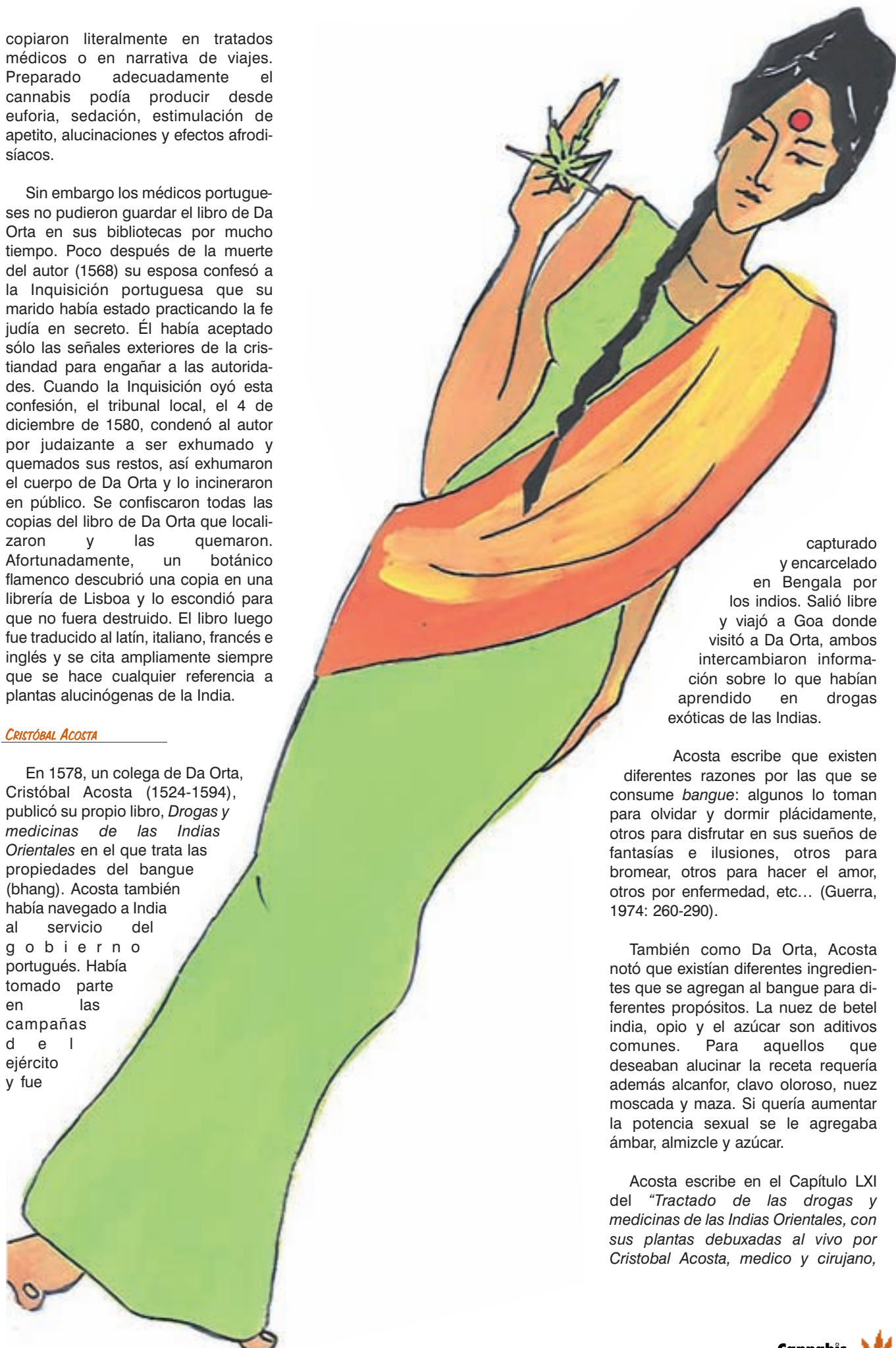
En 1578, un colega de Da Orta, Cristóbal Acosta (1524-1594), publicó su propio libro, *Drogas y medicinas de las Indias Orientales* en el que trata las propiedades del bhangue (bhang). Acosta también había navegado a India al servicio del gobierno portugués. Había tomado parte en las campañas del ejército y fue

capturado y encarcelado en Bengala por los indios. Salió libre y viajó a Goa donde visitó a Da Orta, ambos intercambiaron información sobre lo que habían aprendido en drogas exóticas de las Indias.

Acosta escribe que existen diferentes razones por las que se consume *bangue*: algunos lo toman para olvidar y dormir plácidamente, otros para disfrutar en sus sueños de fantasías e ilusiones, otros para bromear, otros para hacer el amor, otros por enfermedad, etc... (Guerra, 1974: 260-290).

También como Da Orta, Acosta notó que existían diferentes ingredientes que se agregan al bhangue para diferentes propósitos. La nuez de betel india, opio y el azúcar son aditivos comunes. Para aquellos que deseaban alucinar la receta requería además alcanfor, clavo oloroso, nuez moscada y maza. Si quería aumentar la potencia sexual se le agregaba ámbar, almizcle y azúcar.

Acosta escribe en el Capítulo LXI del *Tractado de las drogas y medicinas de las Indias Orientales, con sus plantas debuxadas al vivo por Cristobal Acosta, medico y cirujano,*



que las vio ocularmente y tractado del elephante”, impreso en Burgos por Martín de Victoria en 1578, cuyo original se conserva en la Biblioteca Histórico-Médica de la Universidad de Valencia:

“Bangue es vna planta semejante al cañamo, seu Canabis de los Latinos, como dice Dioscorides lib. 3. cap. 159. Leuantase esta planta de la tierra hasta

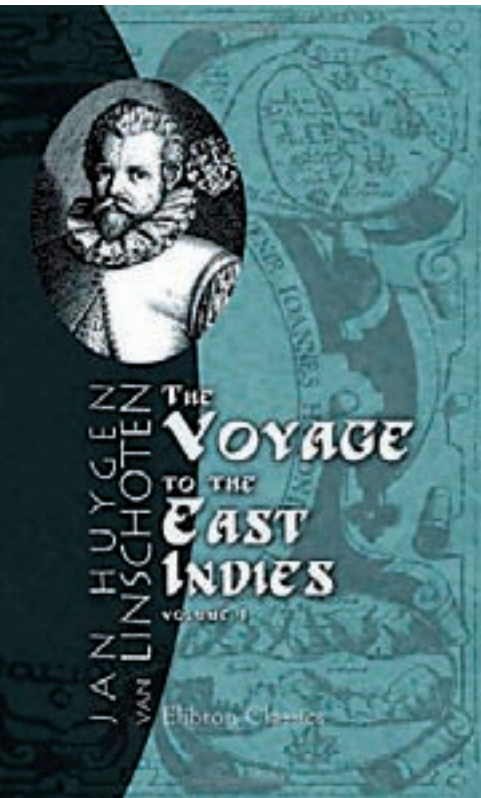
EL ÚLTIMO GRAN LIBRO DEL SIGLO XVI QUE MENCIONA EL CANNABIS ESTÁ ESCRITO POR UN HOLANÉS

cinco palmos: su caule es quadrado, y del grossor deste que esta pintado el color es mas verdeclaro, que el del cañamo: la hoja del tamaño desta que esta suelta, y del mismo color de la planta, por la parte alta, y por la baxa es blanca y vellosa. Tiene esta hoja el sabor terrestre y insipido: ama lugares humidos, y es muy difficil de se romper la correa: y los hilos que haze son como del mismo cañamo, pero los tallos del Bangue no son tan vazios como los del cañamo: la simiente es mas pequeña que la del cañamo, y no es tan blanca. La gente Indiana come desta simiente y de las hojas para se ayudar en el acto venereo, y para acrescentar el apetito de comer. Hazese deste Bangue una composicion la qual es muy ordinaria entre aquellas gentes para diuersos efectos, porque vnos la toman para se olvidar de sus trabajos, y dormir sin pensamientos: otros para se deleytar dormiendo en variedad de sueños, y illusiones: otros para estar borrachos y graciosos truhanes: otros para el efecto de las mugeres: los grandes y los capitanes para se olvidar de sus trabajos y dormir sin pensamientos preparan el Bangue assi. Toman de la

simiente y hojas del Bangue hecho poluo lo que quieren, y echanle Areca verde, que es Auellana Indica, y de Opio mas o menos según su querer, y con Açucar lo toman: y si se quieren deleytar en variedad de ensonios acrescentan a esta composicion Canphora de la buena, Clauos de especias, y Nuez moscada, y Macis. Y para los alegrar y hazer plazenteros, y principalmente para los hazer bien potentes con las mugeres, le acrescentan Ambar, y Almizcle, y con Açucar hazen su electuario. Muchos me affirmaron, que para el acto venereo esta simiente y hojas tenia grandissima eficacia. Pordonde no deue de tener que hazer con el Cañamo, aunque le parece en mucho: pues del Cañamo escriue Dioscorides loco citato, que calienta y desseca. Y resuelue la virtud genital. Lllaman los Arabes a este Bangue, Axix: los Parsios, Bangue: los Turcos, Asarath: los Decanins, Bangue: y assi las mas de las otras naciones.”

JOHN HUYGHEN VAN LINSCHOTEN

El último gran libro del siglo XVI que menciona el cannabis está escrito por





un holandés, John Huyghen Van Linschoten. Van Linschoten se había quedado intrigado sobre todo en las descripciones de Da Orta. Estaba dispuesto a un solo propósito y este era visitar la India. Se enroló en la marina portuguesa que era la única potencia que controlaba este subcontinente. Después de su viaje volvió a Holanda y empezó a escribir sobre lo que había visto en sus viajes. Se publicó su libro en 1596 y fue un éxito casi instantáneo.

En 1649, el misionero portugués, Riña Sebastián Manrique, escribió sus viajes por la India (que duró de 1629 a 1643) y escribió sobre el consumo de Bhang (lo llama Anfión, aunque esto es el opio) que dice que es parecido al cáñamo europeo y que produce lujuria y lascivia y aumenta el poder sexual (Manrique, 1927: 427). Pensaba que los que lo consumían sólo pensaban en "la carne" (el sexo).

En 1628, Meter Mundy, un empleado de la Compañía Británica de las Indias Orientales, escribió que el *bangue* tenía el mismo efecto que el opio (Mundy, 1914: 247). Y en 1698, John Freyer, médico de la misma compañía, creía que el opio era el *bangue* (Freyer, 1967: 92). Comenta además de un tipo de veneno a base de cáñamo, opio y un tipo de solanácea o belladona mortal. En 1695 el médico Rumphius en la India comentó que el *bangue* se utilizaba ampliamente en la India para todo tipo de enfermedades desde la gonorrea hasta la diarrea. Como hemos podido comprobar el opio y el cannabis eran tomados como la misma cosa. 🍃

Bibliografía

- Acosta C. "Tractado de las drogas y medicinas de las Indias Orientales, con sus plantas debuxadas al vivo por Cristobal Acosta, medico y cirujano, que las vio ocularmente y tractado del elephante" Martín de Victoria, Burgos (1578)
- Courtwright, D. T. Las drogas y la formación del mundo moderno. Breve historia de las sustancias adictivas. Paidós Contextos. Barcelona (2002)
- Da Orta, G. Colloquies on the simples and drugs of India, Henry Southern, Londres (1913)
- Fiske, J. Discovery of America. Mudus Novus (1892)
- Freyer, J. A new account of East India and Persia being years' travel, Krauss Reprint Ltd., Liechtenstein (1967)



- Garcia Da Orta. Colóquios dos simples e drogas da India. Reprodução em fac-símile da edição de 1891 dirigida e anotada pelo Conde de Ficalho. Lisboa, Imprensa Nacional-Casa da Moeda, E.P., 1987, (Primera edición de 1563).
- Guerra, F. "Sex and drugs in the 16th century" British Journal of Addictions n° 69 (1974)
- Mundy, P. The travels of Peter Mundy, in Europe and Asia 1608-1667, Hakluyt Society, Oxford (1914)
- Nacher Malvaioli, G. Don Cristóbal Colón. Edición electrónica Santuarios.com (2001)



¡El poder de los dioses!

3 SEMILLAS - 20€
10 SEMILLAS - 60€

XIII TITANES
WWW.XIIITITANES.COM
TEL. 958 956 634

¡El poder de los dioses!

3 SEMILLAS - 20€
10 SEMILLAS - 60€



www.flowerpowergranada.com

Tlf: 958 097 420

**KIT ARMARIO
PROFESSIONAL**



**OFERTA
400€**

ARMARIO CULTIVO
1.0m x 1.0m x 2.0m

- 12 Tendedos
- 1 Termohigrómetro
- 1 Tubo ventilación Akaflex
- 1 Bomba (1.500gpm) 220V
- 1 Controlador S23
- 1 Extractor VR 125
- 1 Filtro anti-olor 100x200
- 1 Sistema ETI 400W
- 1 INTRACTOR 100
- 1 Pack Abonos Bioflex
- 1 Reloj Programador

R E G A L O

Por la compra de cada paquete de semillas de 10 unidades, de cualquier banco de semillas, regalo de bote de crecimiento y floración Bio-Grow y Bio-Bloom (BioBizz).



Advanced Nutrients Europe



**Advanced
Nutrients**

- Investigación exhaustiva
- Principios científicos demostrados
- ¡Rendimientos extraordinarios!

Distribuidores en España:

Advanced Nutrients Spain
Planta Sur
Hemptrading

Hortitec
Grow Solutions s.L.
Mundo Tricoma

Santyerbasi
Green Devil
Planeta Organico

www.advancednutrients.eu



Uso Terapéutico de



Mandragora

Plantas Mágicas.

PARTE 3ª



Opium

Seguimos con esta compilación de información sobre la otra cara de las plantas psicoactivas, que además de afectar la mente o espíritu humano modificando su conciencia, también tienen sus efectos curativos muchas veces a dosis sub psicodélicas. Su empleo medicinal está extendido por toda la tierra, salvo los polos y desiertos pedregosos donde no crece ni la hierba.

MANDRAGORA AUTUMNALIS: MANDRÁGORA.

Apenas hallaríamos otro remedio rodeado de tantos y tan misteriosos encantamientos y supersticiones, y tan interesante para la historia de la cultura, como la raíz de mandrágora. Planta de la familia de las Solanáceas, crece silvestre en la Baja Andalucía, desde Jaén y Málaga hasta el

Algarbe portugués y la cuenca inferior del Tajo, sobre terrenos bajos, húmedos o inundados (Font 2000).

En Chipre la mandrágora es conocida desde tiempos remotos y usada como remedio contra la infertilidad femenina, para ayudar a las mujeres a quedar embarazadas (Rätsch 1995; Paskulin 2010).

Según el doctor Leclerc, la tintura alcohólica de raíz de mandrágora actúa como sedante y espasmolítico, incluso cuando el beleño y la belladona se muestran ineficaces (Font 2000).

Un doctor esloveno afirma haber probado el ungüento de mandrágora, sintiendo “una especie de protección energética, como un

Por Luis Otero

Plantas Mágicas

campo energético alrededor de la piel que protege y aporta una fuerza física, como una potencia interior". Podría a veces eliminar miedos y pensamientos negativos, "como una limpieza energética de los problemas" (Paskulin 2010). Se ha usado como anestésico y como somnífero, así la he probado con gran éxito aunque al precio de una gran sequedad de boca como efecto secundario.

La raíz seca de mandrágora se macera en vino blanco –unos 25 gramos en una botella de vino de 700 ml- durante al menos una semana y sin filtrar los trozos de raíz. Se bebe un vasito de licor (de 40 a 60 ml), mas cantidad podría provocar alucinaciones (Rätsch 2005). La raíz seca de mandrágora puede comprarse por Internet. Precaución amigo ciber psicónauta.

MITRAGYNA SPECIOSA: KRATOM.

Las hojas de este arbusto del sureste de Asia son usadas por la medicina tailandesa contra la diarrea. Los chóferes de Bangkok mascan hojas de kratom como tónico analgésico y supresor del apetito. La medicina popular malaya se sirve de las hojas de kratom para eliminar las lombrices intestinales.

Excelente como ayuda para conciliar el sueño, el kratom es analgésico, anestésico tópico y potente relajante muscular. Algunos nativos han sustituido la bebida por la infusión de kratom, con gran beneficio para su salud.

Las hojas de este arbusto son ricas en varios alcaloides benéficos, como la inmuno estimulante y antioxidante (retrasa el envejecimiento prematuro), epicatequina, también presente en el cacao puro.

La hoja de kratom se masca mientras se trabaja, para suprimir el apetito, mejorar el sueño nocturno, aliviar dolores, como afrodisíaco, para reducir la ansiedad, prevenir enfermedades, incluso como ayuda para la meditación. Pensamos que el kratom tiene un gran potencial como antidepresivo y planta del buen humor. No hemos sentido ningún tipo de adicción física, que parece ser un falso alarmismo de los "drogabusólogos" para justificar su prohibición (ya

Opium



Yohimbe coaja

Kratom



AUN EN 1915 UN ARTÍCULO DEL PERIÓDICO DE LA ASOCIACIÓN MÉDICA AMERICANA DECÍA: "SI TODA LA MATERIA MÉDICA DISPONIBLE SE LIMITASE A UNA SOLA DROGA, ESTOY SEGURO DE QUE MUCHOS DE NOSOTROS, SI NO LA MAYORÍA, ELEGIRÍAMOS EL OPIO". ¿QUIÉN COMPRARÍA LAS SUCIAS DROGAS DE FARMACIA SI PUDIERAN COMPRAR OPIO? ¿MERCADO LIBRE? .

presente en Malasia, Tailandia, Australia y algunos países europeos aunque No en España).

PAPAVER SOMNIFERUM: OPIO.

El opio es el jugo seco de adormidera o amapola de opio (*Papaver somniferum* o *Papaver officinale*). Descrita ya por los sumerios como "la planta de la felicidad" hace cuatro o cinco mil años, el opio se cultiva desde el Neolítico en toda la cuenca mediterránea desde Andalucía hasta

XX la automedicación con opiáceos fue una práctica bastante extendida. Entre finales del XIX y principios de siglo XX el opio (y sus derivados) fue la droga más consumida en España. Las distintas preparaciones opiáceas fueron el equivalente de la aspirina, desde el siglo XVII hasta alrededor de 1930. Opio contra el dolor, la diarrea, la tos y por supuesto el insomnio.

En 1670 el médico inglés Thomas Sydenham inventó el láudano, una tintura de opio, azafrán, canela y

rales, diarrea, dolores menstruales, etc. Hoy como en 1932 aún se sigue vendiendo, con o sin receta, CODEISAN, pastillas para la tos a base de 30 mg de codeína clorhidrato. Su consumo diario moderado –y en tratamientos cortos, inferiores a dos meses– regula el sistema corporal, disminuyendo la mucosidad excesiva y las flemas, eliminando la tos, la diarrea, los dolores musculares y artríticos, y actuando como anti-depresivo fomenta la ensoñación y la fantasía. El *yonqui* que quiere *pasar*



Peganum Harmala



Mandragora

Chipre. En 1998 arqueólogos catalanes encontraron restos de opio en un diente de las excavaciones neolíticas de Gavà, Barcelona (Guerra Doce 2006). Hasta el siglo XIX en casi toda la Península se cultivaba adormidera, y la vendían drogueros, boticarios, herbolarios y hasta perfumistas (Usó 1996), como hoy venden en los mercados marroquíes *harshasha*, cabezas secas de adormidera que fuman para inducir el sueño. En 1869 entre 50 y 62.000 kilos de cabezas de adormidera fueron cosechados en España y hasta bien entrado el siglo

clavos de olor, todo ello macerado en vino blanco. Hasta el siglo XX el láudano fue uno de los remedios más efectivos y extendidos y también se bebía por sus efectos embriagantes. Según la normativa española de farmacia, hasta 1977 el láudano era una medicina de las de existencias mínimas obligatorias en todas las boticas. En 1925 costaba 30 céntimos (Usó 1996).

La codeína (= metil-morfina), aislada del opio en 1832, se tomaba y se toma para la tos, afecciones pecto-

del *caballo* callejero compra pastis de *codeína* en las farmacias (sin que le pidan receta en algunas ciudades como Alicante, por ejemplo).

Aunque se necesita más investigación, sin duda el opio con sus 39 alcaloides es la sustancia más parecida al sistema cerebral de más de seis endorfinas (morfina interna), y ambas sustancias serían inmuno-estimulantes (Hogshire 1994).

"Al contrario de lo que sucede con otras drogas de paz, que actúan reduciendo o aniquilando el sentido

crítico, la ebriedad del opio y sus derivados deja básicamente inalteradas las facultades de raciocinio, al menos en dosis leves y medias. Se diría que no apacigua proporcionando alguna forma de embrutecimiento, sino por la vía de amortiguar reflejos emocionales primarios en beneficio de una ensoñación ante todo intelectual. De ahí, también, que puedan irritar más de lo común intrusiones, ruidos y actitudes de otros, cuando bajo los efectos de alcohol o somníferos, por ejemplo, ese tipo de estímulo se pasa por alto, e incluso se agradece. Sin embargo, es rarísimo que la irritación desemboque en conducta agresiva (su elemento es más bien la ironía, o el deseo de aislarse), al revés de lo que acontece con otras drogas de paz, pues además de faltar el nivel habitual de impulsividad falta disposición a moverse, chillar, etc.” (Escohotado 1995).

Aun en 1915 un artículo del periódico de la asociación médica americana decía: “Si toda la materia médica disponible se limitase a una sola droga, estoy seguro de que muchos de nosotros, si no la mayoría, elegiríamos el opio”. ¿Quién compraría las sucias drogas de farmacia si pudieran comprar opio? ¿mercado libre? .

PAUSINYSTALIA YOHIMBA: YOHIMBE.

Este árbol africano es el único afrodisíaco reconocido por la ciencia occidental. En 1984 se publicó un estudio científico en el que se demostró estimulación sexual en animales (Science 1984) y en humanos. Las ratas macho drogadas con yohimbina copularon el doble que las no drogadas. La yohimbina es efectiva en un 62% de los casos (The Lancet 1987). En Francia las pastillas de yohimbina se llamaban “Yohimbine Houdée” y se vendían en las farmacias para aliviar las disfunciones eréctiles y la impotencia. En las farmacias británicas aun se venden las Prowess Plain tablets, pastillas “proeza evidente” con 5 mg de yohimbina y cien pastillas por bote...sangre en vena y a toda erección tanto del pene como del clítoris. Su prospecto dice: “La yohimbina es ampliamente reconocida como un seguro y efectivo afrodisíaco con un largo período de uso establecido”. Como tratamiento



contra la ausencia de deseo erótico y fallos eréctiles, el prospecto recomienda una o dos tabletas tres veces al día después de las comidas. Los resultados de los ensayos clínicos tipo doble-ciego, hechos en el hospital de Kingston (Ontario, Canadá), demostraron potenciación sexual en un 62% de los casos. Similares resultados mostraron los estudios británicos en varios centros,

supervisados por el St. George's Hospital, de Londres. Por ello se concluyó que la yohimbina debe ser considerada entre los primeros tratamientos de elección para la impotencia psicogénica. Estos estudios se publicaron en Sexual and Marital Therapy (volumen 4, nº 1, 1989). Además de facilitar, aumentar y favorecer la plena erección, tanto del pene como del clítoris, y producir

erecciones espontáneas, amplifica el orgasmo y puede producir orgasmos múltiples, y un aumento del deseo erótico en mujeres y hombres. Por supuesto la yohimbina también se usa en veterinaria, para adelantar el celo de los animales hembra.

Además de su uso como afrodisíaco, un amigo nos contó que su médico le había recomendado una infusión con una cucharadita de corteza de yohimbe, tres veces al día, para regular su tensión arterial, que a veces la tenía muy baja y otras demasiado alta.

En homeopatía se usa yohimbe para estimular la producción de leche de las parturientas (Rätsch 2005).



PEGANUM HARMALA: HARMEL.

Por todas partes es muy usada en medicina popular desde Marruecos hasta China. En la India y Pakistán las semillas de harmala se usan por sus propiedades vermífugas, es decir para matar las lombrices intestinales. En Marruecos además se usan como antirreumático y antidiarreico (Ott 2000), esto último suponemos será con cantidades muy pequeñas de semillas, ya que con sólo 5 gramos suelen producir diarrea. Las semillas de hármel se usan entre los beduinos


y otros pueblos musulmanes como planta emenagoga: para aliviar los dolores y molestias de la menstruación y la falta de regla. Como abortivo sólo la usan en las primeras semanas del embarazo, porque más tarde podría resultar peligroso abortar al producirse desgarros y hemorragias que, según el caso, podrían llegar a ser mortales, además puede provocar esterilidad (Rätsch 2001). Las propiedades sedantes, emenagogas y abortivas de la harmala han sido confirmadas en animales de experimentación (Ott 2000). En la medicina popular hindú éstas semillas se usan para aliviar el asma. Un té de semillas dicen que alivia el dolor de estómago y los problemas cardíacos y de ciática. En la universidad de Kansas han demostrado que la harmina actúa como un antibiótico, o sea que mata los microbios, por eso no extraña que en Rajastán (India) usen el humo de estas semillas ardiendo como antiséptico para desinfectar heridas (Rätsch 2001).

Las semillas pulverizadas y hervidas en aceite de oliva se usan como aceite de masaje para fortalecer el cabello y combatir su caída (Rivera y Obón 1991).

Un conocido médico y escritor nos relató la siguiente anécdota: viviendo en el pirineo un día le visitó un amigo muy entristecido, al parecer se había muerto su padre, entonces le ofreció una infusión de semillas de Peganum harmala y a la media hora estaba cantando y riendo como si nada hubiera pasado (Mediano 1980). Sin duda estas semillas son un antidepresivo mucho menos tóxico y peligroso -además estimulan la fantasía- que las drogas de farmacia que inhiben la M.A.O. (MonoAminoOxidasa) de forma irreversible (Ott 2006).

El clorhidrato de harmina se ha empleado en casos de encefalitis letárgica (Font 2000).

Puede hacerse un inofensivo té medicinal con 2 a 3 gramos de semillas molidas, se hace una infusión con dos vasitos pequeños de agua (de chupito) y uno de zumo de limón. Se lleva a ebullición revolviendo, al romper a hervir se apaga el fuego, se filtra y se echa el líquido en un vaso. Con el resto vegetal del colador se vuelve a repetir el proceso otra vez y al final se juntan los dos líquidos filtrados y se beben.

La harmina y la harmalina se encuentran en las semillas de Peganum harmala y en los tallos de Banisteriopsis caapi (yajé o ayahuasca). La harmina fue un tratamiento para la enfermedad de Parkinson, hacía disminuir la exagerada excitabilidad del sistema parasimpático, colocando a los pacientes en un estado de euforia que les hacía aceptar mejor su enfermedad (Rätsch 2005). 

BIBLIOGRAFIA.

- Berger, Markus. 2003. *Cactus Enteógenos. Cañaño.* Barcelona.
- Escotado, Antonio. 1995. *Aprendiendo de las drogas.* Anagrama, Barcelona
- Etzet, R. 1996. *Special extract of Boswellia serrata in the treatment of rheumatoid arthritis.* *Phytomedicine* 3 (1): 91-94.
- Font Quer, Pío. 2000. *Plantas Medicinales. El Dioscórides renovado.* Ediciones Península. Barcelona.
- Guerra Doce, Elisa. 2006. *Las drogas en la prehistoria.* Bellaterra. Barcelona.
- Gottlieb, Adam. 1977. *Peyote and other psychoactive cacti.* U.S.A.
- Hogshire, J. 1994. *Opium for the masses. A practical guide to growing poppies and making opium.* Loompanics, USA. Esta editorial cerró.
- Malpica, Karina. *Peyote ¿Medicina tradicional o droga lúdica? Cañaño n° 156 diciembre 2010 páginas 48 a 50.*
- Mediano, Lorenzo. 1985. *Comunicación personal del autor de "El secreto de la Diosa".*
- Ott, J. 1998. *Pharmacophilia o los paraísos naturales.* Phantastica. Barcelona. Página 113.
- Ott, J. 2000. *Pharmacothoon, 2ª edición, Los libros de la fiebre de marzo.* Barcelona.
- Ott, J. 2006. *Análogos de la Ayahuasca.* Ediciones Amargord. Madrid. info@edicionesamargord.com
- Paskulin, Roman 2010. *Aspectos terapéuticos de la mandrágora y la iboga.* *Revista Cañaño n° 156 diciembre.* Barcelona. Páginas 118 a 120.
- Lancet, The. N° 22 agosto de 1987.
- Rätsch, C. 2001. *Peganum Harmala, la ruda de Siria, páginas 182 a 184 del Especial 2001 de la revista Cañaño: 50 Sustancias psicoactivas.* Barcelona.
- Rätsch, C. 1995. *Las Plantas de Venus.* Cañaño ediciones. Barcelona.
- Usó, Juan Carlos. 1996. *Drogas y cultura de masas (España 1855-1995).* Taurus, Madrid.

Estimulantes al alcance de todos (III)

El triptófano y la depresión

2ª parte



Por J. C. Ruiz Franco

Continuamos la descripción de las propiedades del triptófano, aminoácido precursor del neurotransmisor serotonina, importante para sentirse energético y gozar de estabilidad mental. Previamente hacemos una introducción de carácter filosófico, relacionada con un tema de actualidad, la medicalización de la vida cotidiana.

Vivimos en una sociedad que se define por varias características. Una es, como todos sabemos, el consumismo; otra, relacionada con la anterior, es el constante deseo de encontrar una respuesta fácil y rápida a las dificultades vitales o personales, que antes se aceptaban como parte normal de la vida y ahora en cambio parecen problemas que hay que solucionar a cualquier precio. Buen ejemplo de ello es que el número de individuos que desean mejorar su estado de ánimo y su calidad de vida mediante un acto tan sencillo como tomar una pastilla —en lugar de modificar costumbres, conductas, hábitos y aspectos de la personalidad— está en constante ascenso. Nos referimos a la terapeutización de ciertos ámbitos que hasta hace poco eran fenómenos normales y actualmente se consideran enfermedades. Medicina, psiquiatría, psicoterapia, fisioterapia, geriatría, osteopatía, naturopatía, fitoterapia, oligoterapia, homeopatía, acupuntura, kinesiología, aromaterapia, reflexología, reiki y un largo etcétera son disciplinas terapéuticas —unas con más base científica y otras con menos— que pretenden hacernos creer que determinados estados normales de nuestra existencia son patológicos, y nos ofrecen el correspondiente remedio haciéndonos pasar por caja después de convertirnos en enfermos.

Somos, cada vez más, pacientes-clientes de terapias de todo tipo, dentro de la vorágine de consumismo y deseo de vida fácil que va creciendo hasta niveles insospechados. Con ello logramos descargar la responsabilidad del cuidado de nuestra salud física y mental y se la endosamos a un ente tan prestigioso como la ciencia —en sus diversas manifestaciones y ramificaciones—, que promete curarnos a cambio de cierto desembolso de dinero, lo cual contribuye a que la rueda del sistema siga girando y esté bien lubricada. La salud mental no es ajena a este fenómeno, que en el ámbito de las disciplinas *psi* tiene su máximo exponente en la categoría de “enfermedad mental”,

que en realidad no existe y es sólo un constructo inventado. Con ello se consigue relacionar las dolencias psíquicas con la medicina —la disciplina terapéutica por excelencia— y que parezca necesario su tratamiento.

Quien tiene el ánimo bajo por algún motivo externo (procedente de su entorno, como por ejemplo pérdida de algún familiar, desengaño amoroso, frustración, etc.) y acude al médico para que le recete un antidepresivo, se está equivocando por completo ya que la causa de su padecimiento es exógena, no endógena. Tomar un fármaco tal vez le ayude en cierto modo proporcionándole más energía y haciéndole insensible al problema, pero no lo resolverá (precisamente porque es externo), y la alteración de los meca-



EL NÚMERO DE INDIVIDUOS QUE DESEAN MEJORAR SU ESTADO DE ÁNIMO Y SU CALIDAD DE VIDA MEDIANTE UN ACTO TAN SENCILLO COMO TOMAR UNA PASTILLA, ESTÁ EN CONSTANTE ASCENSO

nismos neuronales normales no conllevará ningún beneficio a largo plazo, sino más bien todo lo contrario. Se trata de una forma como otra cualquiera de buscar una solución fácil, en el ámbito terapéutico, a dificultades que deben afrontarse de manera personal, no tomando una pastillita que lo máximo que puede hacer es tapar los síntomas. En cuanto a los efectos adversos de estos productos, en sus prospectos podemos leer los detectados a corto y medio plazo —que son numerosos—, pero no se conocen bien aún los que pueden aparecer a largo plazo porque llevan utilizándose poco tiempo y, salvo error u omisión, no hay estudios de seguimiento para los posibles efectos secundarios a diez, veinte y treinta años, por ejemplo.

CONÓCETE A TI MISMO

Si algo bueno hay en el famoso libro *Más Platón y menos Prozac*, es el título y la primera parte (el resto es claramente prescindible). El autor nos propone un nuevo tipo de terapia, la terapia filosófica. ¿Otra más? ¿Y por qué no? Una más no se va a notar, y el sufrimiento de muchas personas que creen tener trastornos mentales consiste en realidad en falta de conocimientos, errores conceptuales y procesos cognitivos defectuosos, aspectos que pueden generar innumerables contratiempos vitales, en los que nadie es más experto que un filósofo profesional.

Al fin y al cabo, la asistencia a la consulta de un psicoterapeuta suele

acabar siendo para el paciente-cliente sólo un modo de desahogarse, a pesar de que el reclamo haya sido en principio tal o cual terapia conductual o cognitivo-conductual, que después no se lleva a término, y que de todas formas consiste fundamentalmente en algo tan simple como acostumbrarse a los estímulos amenazantes mediante inmersión o desensibilización progresiva. Si la visita al psicoterapeuta acaba siendo una forma de explayarse (por eso se dice que los psicólogos son amigos caros y los amigos son psicólogos baratos), ¿no será mejor hacerlo con un experto en valores humanos, lógica e historia del pensamiento? En Alemania hay asesores filosóficos desde hace más de veinte años, y en Estados Unidos aparecieron un poco más tarde, coincidiendo con la publicación del libro de Marinoff, a finales del siglo pasado y comienzos del presente. En nuestro país, menos dado a este tipo de cosas, la terapia filosófica está muy poco extendida porque la gente siempre ha tenido a mano la cura del barrio —el confesor que aguantaba el chaparrón de las miserias mentales de los pecadores—, además de los numerosos establecimientos expendedores de bebidas repartidos por nuestra geografía —bares, tabernas, cafeterías— donde, además de alcohol, hay siempre alguien a quien

MELASUDA FORTE
VÍA RECTAL
Melasudina 2000
UN SUPOSITARIO CADA 12 MINUTOS

Laboratorios
Latorrentina
50
UNIDADES

contar las penas cuando el nivel étílico ha llegado al punto en que el sujeto se desinhibe. Si algún día prospera la filosofoterapia y se hace popular, sólo faltará reclamar su reconocimiento oficial para intentar pillar cacho en el reparto del jugoso pastel de la sociedad terapeutizada, del mismo modo que los psicólogos reivindicaban actualmente que los psiquiatras (médicos colegiados, y por tanto con más formación y prestigio social que los licenciados en psicología) dejen de tener el monopolio de la salud mental. Pero dejemos a un lado las digresiones filosóficas —que por otra parte considero interesantes para el lector drogófilo y cannabinófilo, reflexivo por naturaleza— y vayamos al tema de nuestro artículo y a lo práctico, que al fin y al cabo —para bien o para mal— es lo que prima en nuestra sociedad.

EL TRIPTÓFANO, UN AMINOÁCIDO ESENCIAL

Decíamos en la entrega anterior —después de explicar que la serotonina es un neurotransmisor que contribuye a la estabilidad emocional y a la ausencia de estados depresivos— que resulta menos agresivo incrementar el material con que el organismo produce su propia serotonina que alterar los mecanismos neuronales tomando antidepresivos psiquiátricos. El triptófano, precursor

de la serotonina, es uno de los aminoácidos esenciales; es decir, debemos ingerirlo diariamente porque nuestro organismo no puede sintetizarlo. Como aminoácido que es, forma parte de las proteínas, por lo que una dieta con una cantidad adecuada de ellas nos proporcionará todo el que necesitamos. Es abundante en alimentos como la leche, el queso, los huevos, los cereales integrales, la soja y las carnes en general.

Por lo que llevamos dicho, parece que, para disfrutar de energía durante todo el día y evitar los bajones de ánimo, la opción más recomendable sería tomar alimentos ricos en triptófano. Sin embargo, lo importante no es la cantidad ingerida, sino la que llega al cerebro, y las investigaciones

peso molecular más bajo. Esto impide que el triptófano de los alimentos acceda al cerebro y que se eleven nuestros niveles de serotonina.

Aunque resulte paradójico, el triptófano ve facilitado su acceso al cerebro cuando ingerimos alimentos con una cantidad prácticamente nula de proteínas y ricos en carbohidratos de alto índice glucémico. Esto ocurre porque los niveles altos de insulina que se consiguen arrastran a los aminoácidos competidores hacia los tejidos, el triptófano queda solo en el torrente sanguíneo, y con ello logra atravesar la barrera hematoencefálica. Comer alimentos ricos en glúcidos tiene un efecto tranquilizante, y muchas personas reducen su ansiedad intuitivamente comiendo dulces. Por un lado, la ingesta de

EL TRIPTÓFANO, PRECURSOR DE LA SEROTONINA, ES UNO DE LOS AMINOÁCIDOS ESENCIALES; ES DECIR, DEBEMOS INGERIRLO DIARIAMENTE PORQUE NUESTRO ORGANISMO NO PUEDE SINTETIZARLO

indican que los niveles de este aminoácido en el sistema nervioso central no pueden modificarse mediante la dieta. El triptófano procedente de los alimentos no atraviesa la barrera sangre/cerebro porque tienen preferencia otros aminoácidos, gracias a su

alimentos con alto contenido en hidratos de carbono produce una subida de los niveles de glucosa sanguínea, que tranquiliza cuando la causa del nerviosismo es el bajo nivel de azúcar en sangre. Por otro lado, la elevación de los niveles de insulina subsiguiente a la ingestión de carbohidratos ayuda a metabolizar los aminoácidos. El triptófano, que tiene un peso molecular más elevado que el resto de sus compañeros, queda en el torrente sanguíneo y puede así acceder más fácilmente al cerebro que en condiciones normales, con lo que se produce una elevación de los niveles de serotonina y la consiguiente estabilización del estado de ánimo. Ese es el motivo por el que muchas personas sienten la necesidad de ingerir dulces cuando están nerviosas.

TOMAR TRIPTÓFANO AISLADO

Puesto que el triptófano de las proteínas de la dieta no produce efectos beneficiosos sobre los niveles de serotonina de forma directa, podemos pensar en ingerirlo aisladamente. En ese caso habría que hacerlo fuera de las comidas, media hora antes de ellas o cuando

¿Depresión?
¿Problemas con el jefe?
¿Exceso de trabajo?
¿Preocupaciones familiares?
¿No llega a fin de mes?

KELEDÉN[®]
1000 mg

Aquí tiene la solución

KELEDÉN[®]

Keledenato 1000 mg

UNA CÁPSULA DIARIA Y SUS PROBLEMAS SE LA SOPLARÁN

CIENTOS DE MILES DE PERSONAS, LA MAYORÍA EN ESTADOS UNIDOS, TOMABAN TRIPTÓFANO PARA MEJORAR EL HUMOR, REDUCIR LA IRRITABILIDAD Y DORMIR MEJOR, ENTRE OTRAS INDICACIONES.

tengamos el estómago vacío; de lo contrario se unirá a los demás aminoácidos de la dieta para que el organismo sintetice proteínas, pero no servirá para el propósito que pretendemos, como ya hemos explicado.

Esta forma de administración se hizo muy popular a finales de los setenta y durante la década de los

ochenta, gracias a una serie de artículos de autores norteamericanos que hablaban sobre sus propiedades inductoras del sueño, para combatir el insomnio por medios naturales. Personalmente, recuerdo haber leído en la revista *Scientific Body Flex*, alrededor del año 1986, un artículo sobre el triptófano escrito por el campeón de culturismo Frank Zane que me resultó muy revelador y que contribuyó a mi interés por este tipo de sustancias. A pesar de que la difusión se hacía casi exclusivamente en revistas de divulgación —por aquel tiempo no existía Internet—, a finales de esa década cientos de miles de personas, la mayoría en Estados Unidos, tomaban triptófano para mejorar el humor, reducir la irritabilidad y dormir mejor, entre otras indicaciones. Se convirtió, por tanto, en un producto muy popular que se utilizaba para mejorar la calidad de vida y el rendimiento. Sin embargo, no estaba controlado por el gremio médico ni por las compañías farmacéuticas, y eso iba a influir en su destino.

(Continuará)

Bibliografía:

Marinoff, Lou, *Más Platón y menos Prozac*, Ediciones Zeta.

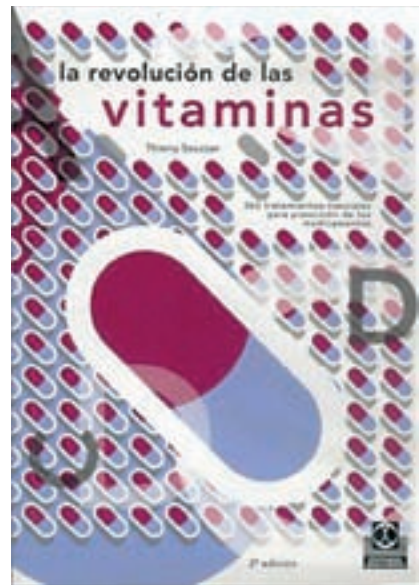
Pérez Álvarez, Marino y González Pardo, Héctor, *La invención de trastornos mentales*, Alianza Editorial.

Souccar, Thierry, *La revolución de las vitaminas*, Editorial Paidotribo.

Souccar, Thierry, *La guía de los nuevos estimulantes*, Editorial Paidotribo.

Szasz, Thomas, *El mito de la enfermedad mental*, Amorrortu Editores. *La fabricación de la locura*, Editorial Kairós.

Advertencia: El propósito de este artículo es ofrecer información sobre sustancias legales y disponibles en establecimientos, sin recomendar su uso. Tan sólo citamos principios activos, no marcas concretas, para evitar hacer publicidad de fármacos. Antes de consumir cualquier medicamento, consulte a su médico. 🚫



Buddha Seeds

White Dwarf

Autofloreciente

Del cruce de dos potentes indicas de singulares características surge White Dwarf, una variedad AUTOFLORECIENTE de penetrante aroma y sabor dulce.

White Dwarf florece en 2 meses desde que es sembrada, independientemente del fotoperíodo.

Esto la hace ideal para cosechas tempranas. También su baja estatura hace de White Dwarf una planta discreta que permite un cultivo al amparo de los curiosos.

Además su resistencia y corto ciclo reducen al máximo la posibilidad de problemas en el cultivo, haciendo de esta variedad una apuesta segura para cultivadores novicios.

COSECHA EN 45 DÍAS

5 Semillas Feminizadas 40€^{***}



Red Dwarf

Autofloreciente

De la línea parental autofloreciente que dio lugar a White Dwarf, híbrida con una excepcional hembra de matices skunk y retrocruzada para mantener el patrón autofloreciente nace Red Dwarf, una planta autofloreciente, feminizada, enana, compacta, resinosa, de intenso olor y extrema potencia.

Su escasa ramificación y su cogollo compacto la hacen ideal para cultivos de interior y exterior en espacios reducidos.

COSECHA EN 60 DÍAS

5 Semillas Feminizadas 30€^{***}



Deimos

Autofloreciente

Deimos es un híbrido de ascendencia principalmente indica (Northern Lights) un trabajo de selección de 7 generaciones, para conseguir las características de un clásico en una planta autofloreciente.

Una planta de tamaño grande, de crecimiento tanto a lo alto como a lo ancho, hemos primado en la selección los ejemplares más ramificados, con largas ramas laterales que producen cogollos casi tan gruesos como la punta, ganando así en productividad sin hacerse demasiado alta, continúa siendo una planta discreta, entre 70 y 80 cm.

La potencia de Deimos hace palidecer a más de uno, es una planta devastadora, su sabor es el clásico dulce y penetrante, una planta ideal para el relax, la introspección, lo el cine, usos medicinales o simplemente para dejar dublado a ese amigo "espejo".

COSECHA EN 65 DÍAS

5 Semillas Feminizadas 40€^{***}



Quasar

No Autofloreciente

Quasar parte de una indica pura y una sativa retrocruzada que une lo mejor de ambas variedades en un acertado híbrido. Crecimiento muy vigoroso que reduce los tiempos de cultivo en interior y consigue hermosos individuos en exterior; fuerte estructura que soporta el peso de unos cogollos abundantes, duros y compactos hasta casi parecer prensados.

Asombrosa potencia, efecto fuerte de marcada tendencia eufórica sin nerviosismo.

Con Quasar creemos haber encontrado el equilibrio perfecto indica-sativa que satisfará tanto a los sibaritas por su calidad como a los cultivadores comerciales por su producción.

5 Semillas Feminizadas 45€^{***}



Syrup

Autofloreciente

Híbrido obtenido mediante el cruce de variedades autoflorecientes con las indicas más dulces.

De sabor afrutado, con toques de jengibre y saico no deja de lado la potencia y la producción.

De humo denso y pesado que casi se puede masticar.

Narcótica y medicinal.

Morfología prácticamente columnar, ramificada en la base. Ideal en interior para sea of green y en exterior para balcones y jardines discretos.

Una auténtica delicatessen para los mejores catadores, una planta rápida para los más impacientes.

COSECHA EN 57 DÍAS

5 Semillas Feminizadas 35€^{***}



Pulsar

No Autofloreciente

Pulsar es un híbrido NO AUTOFLORECIENTE de sativas holandesas y centroamericanas. Genética de crecimiento extremadamente vigoroso, tremendamente expansiva.

Una de sus características más peculiares es su elevada producción para su gran carga sativa.

En interior conviene controlarla con poda severa de puntas o en cultivo scrog, ya que tiende a adensarse de todo el espacio.

En exterior recomendamos plantar ya avanzada la temporada de siembra si no se quieren individuos de tamaño monstruoso.

Olor almizclado y sabor a incienso y a especias, con un punto Haze.

Efecto energizante, muy estimulante, abúncigero de risa incontrolable.

No es una planta ni para cultivadores ni para fumadores inexpertos.

Floración 75 días.

5 Semillas Feminizadas 45€^{***}



Assorted Auto



NUEVO
100% Calidad
Buddha Seeds

El mejor mix autofloreciente

En este mix encontrarás una semilla de cada una de las variedades siguientes:

White Dwarf
Red Dwarf
Deimos
Syrup

y 6 semillas de distintas variedades que saldrán al mercado en un futuro o bien híbridos experimentales, entre ellas encontrarás sabores y olores que te recordarán a muchos de los grandes clásicos y algunas verdaderamente innovadoras, eso sí, todas 100% autoflorecientes y 100% feminizadas.

Los tiempos de cosecha varían entre los 50-55 días hasta los 80-85.

Ideal para aquellos que disfrutan de la variedad.

10 Semillas Feminizadas 35€

MÉDICO

Dr. Fernando Caudevilla

CONSULTORIO

Tomo carbamazepina para evitar los dolores de la neuralgia del trigémino. Mi pregunta es si fumándome unas pitadas de marihuana a cada tanto del día, como ser algunas a la mañana otras a la tarde y noche, podría suplantar esta medicación. Qué importante sería descubrir que pasa con esta enfermedad con la marihuana, porque hay muchísima gente en el mundo que la padece y la medicación no le hace nada...


La **neuralgia del trigémino** es una enfermedad del que produce episodios de intenso dolor en los ojos, labios, nariz, cuero cabelludo, frente y mandíbula. Se considera que la neuralgia del trigémino está entre las afecciones más dolorosas y se consideraba como una de las **“enfermedades del suicidio”** por el número significativo de personas que se quitaban la vida antes de que se descubrieran tratamientos eficaces. Se estima que sufren neuralgia del trigémino una de cada 15.000 personas. El nervio trigémino inerva distintas estructuras de la cara y la cabeza, transmitiendo información sobre la temperatura, la presión y el dolor. Su causa es desconocida en la gran mayoría de los casos, aunque puede relacionarse con otras enfermedades (aneurismas cerebrales, tumores, esclerosis múltiple...).

Los episodios de dolor suelen darse de forma repentina; cualquier estímulo sobre una zona de la cara (aire, roce, cepillado dental...) puede desencadenar un ataque, que suele describirse como calambrazos eléctricos punzantes. Los ataques individuales se repiten de una a cientos de veces a lo largo del día.

Existen tratamientos eficaces para esta enfermedad, aunque no todos los pacientes responden de

la misma forma a los distintos fármacos (antidepresivos tricíclicos, opiáceos, anticonvulsivantes...) En algunos casos es necesario recurrir a la cirugía.

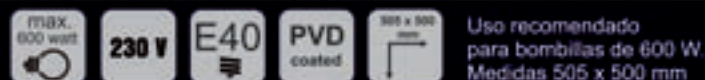
Ya que los mecanismos por los que se produce la neuralgia del trigémino no son muy claros, tampoco lo es el grado de eficacia que podría tener el cannabis para aliviar los síntomas. Algunos científicos han encontrado resultados positivos con fármacos experimentales que actúan sobre el Sistema Endocannabinoide. Varios equipos han investigado durante los últimos diez años con el cannabinoide sintético WIN 55,212-2 y modelos celulares y animales y sus resultados sugieren que el Sistema Endocannabinoide puede estar implicado de alguna manera en los mecanismos que producen el dolor en la neuralgia del trigémino.

Esto no quiere decir que el cannabis fumado sirva para aliviar esta patología. De hecho es llamativa la ausencia de casos, aunque sea anecdóticos, de personas que refieran mejoría de sus síntomas de esta enfermedad utilizando la planta. Independientemente de las evidencias científicas, una proporción de pacientes de enfermedades como las náuseas y vómitos por quimioterapia o síntomas de esclerosis múltiple utilizan la planta por sus propiedades terapéuticas. Este hecho se documenta en libros, revistas, foros de Internet... Por el contrario, en la neuralgia del trigémino este tipo de testimonios brillan por su ausencia o son anecdóticos. Esto probablemente indica que, aunque algún cannabinoide sintético pueda en el futuro llegar a ser un fármaco eficaz, el potencial terapéutico de la planta es escaso en este caso. 

NUEVO LUCILU REFLECTOR

- Nuestra experiencia en la fabricación del Adjust-a-wings, Prima Klima ha conseguido desarrollar los reflectores Lucilu con un sistema de vaporización del acero, similar al Vega Green, obteniendo una reflexión superior al 95%. Con ello, se consigue un espectro de color óptimo para aplicaciones en horticultura. Lucilu se distribuye en dos tamaños: Medium and large

Lucilu reflector medium



Lucilu reflector large



El uso de la vaporización de metales, ha sido especialmente desarrollado para obtener una alta reflexión luminica en el uso de aplicaciones de horticultura, sobretodo en invernaderos.

El material conseguido ha sido desarrollado para satisfacer la demanda comercial, y la necesidad de ofrecer una solución eficiente para el desarrollo en el crecimiento de las plantas.

El estudio de los parámetros del material vaporizado en su interior, han sido diseñados para obtener una máxima reflexión del espectro ante los colores más importantes para la fotosíntesis: el naranja y el rojo. Consiguiendo asimismo, una alta reflexión para el color azul.

Las plantas necesitan luz de amplio espectro para un desarrollo óptimo. Este espectro luminoso ofrece una eficiente desarrollo en el proceso de fotosíntesis de la planta en el rango de los 400-700 nm, mientras que la sensibilidad del ojo humano en la zona verde-amarilla, se sitúa alrededor de los 550 nm.

Las mayoría de las plantas, responden más efectivamente en la zona roja del espectro de luz, donde son capaces de generar una máxima absorción de clorofila, mostrando la tonalidad verde típica. Sin embargo, este espectro de luz, es insuficiente para el crecimiento vegetativo, el cual requiere tonalidades azules para un óptimo crecimiento de la planta.

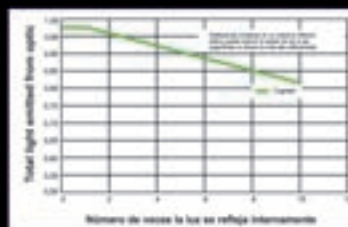
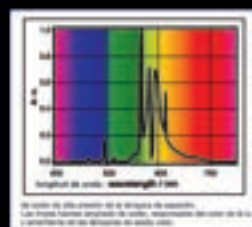
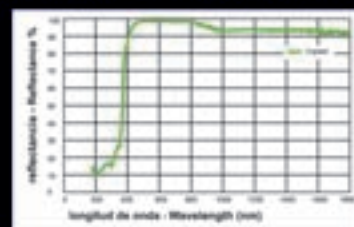
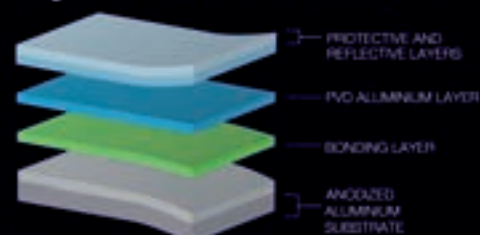
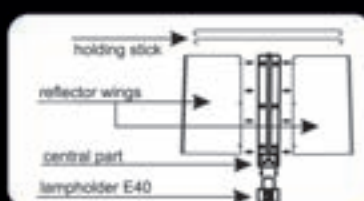


Diagrama del sistema de revestimiento



Especificaciones:

- Montaje sencillo
- Casquillo de cerámica E40, dual para 600 y 1000 W.
- Recubrimiento de metal vaporizado en su parte interior.
- Mejora en un 95% en la reflexión.
- Larga durabilidad.



PVD capa de aluminio

El material vaporizado en la capa del reflector lucilu, ha sido diseñado para irradiar el espectro de color exigido para el crecimiento de las plantas.

Ventajas del material vaporizado:

- Resistencia al calor. El material utilizado soporta temperaturas hasta de 800°C.
- Mayor resistencia a la corrosión.
- Mayor dureza.
- Proceso de producción ecológico.

DISTRIBUCIONES PLANTA DUCH S.L.
tel.: +34 958 506 110
Email: susana@plantasur.com

GROW SOLUTIONS DISTRIBUCIONES
tel.: +34 938 455 865
Email: pedidos@growsolutions.de

LEAF LIFE S.L.
tel.: +34 916 582 746
Email: info@leaflife.com

Prima Klima Trading s.r.o.
Radnice 594
CZ- 33828 Radnice / Rokycany
Czech Republic

KAYA GROWSHOPS S.L.
tel.: +34 968 214 600
Email: kayamurcia@hotmail.com

LA MOTA - POT SISTEMAK S.L.
tel.: +34 943 005 213
Email: susana@plantasur.com

HEMP TRADING S.L.U.
tel.: +34 961 216 056
Email: info@hemptrading.com

Tel.: 00420 371 795 340
Email: info@primaklima.com

HORTITEC S.L.U.
tel.: +34 962 426 370
Email: estela@hortitec.es

Jeringuillas en los cines.





SE DICE, SE CUENTA, SE COMENTA QUE, AÑOS ATRÁS, HABÍA DESAPRENSIVOS Y VENGATIVOS YONKIS QUE SE DEDICABAN A DEJAR JERINGUILLAS EN LAS BUTACAS DE LOS CINES CON LA PÉRFIDA INTENCIÓN DE TRANSMITIR EL VIH A INOCENTES Y HONRADOS CIUDADANOS COMO USTED O COMO YO MISMO. ¿SERÁ VERDAD? ¿SERÁ MENTIRA? ¿QUÉ SERÁ... SERÁ? SIGAN USTEDES LEYENDO Y, MUY PRONTO, LO SABRÁN.

Esta es una vieja historia que escuché por primera vez en los primerísimos años 90 –o puede ser, incluso, que casi al finalizar la década de los 80-. Alguien, no recuerdo quien, me comentó que había peña que dejaba chutas en los asientos de los cines para que los cinéfilos se pincharan inadvertidamente y, con ello, contrajeran el SIDA.

Por aquellos años, lo cierto es que, quien esto escribe, andaba metido de lleno en el mundillo del yonkarreo y tenía contacto habitual con toda una legión de yonkis prototípicos. Muchos de ellos estaban infectados por el temido virus, pero les puedo asegurar que ninguno de ellos perdía el tiempo acudiendo a salas comerciales a ver películas de ningún tipo. Es más, a lo largo de esa época yo mismo fui al cine en una única ocasión, acompañado de mi pareja, los dos previamente *enjamonados* hasta las trancas. La *pelí* en cuestión era *El Cuervo* (1994), y ni ella ni yo recordamos absolutamente nada de la trama porque a los 5 minutos nos quedamos dormidos, de modo que no volvimos a repetir la experiencia y hubieron de pasar unos cuantos años hasta que, habiéndome bajado del burro y cambiado de novia, volviese, de nuevo, a entrar en una sala cinematográfica.

Con esto no quiero decir que los adictos a la heroína no vean películas. Claro que las ven, únicamente que, los que yo conocía por aquella época las visionaban en sus casas (los que tenían) o en los Centros de Emergencia Sociosanitaria donde acudían a desayunar, comer y cenar por la patilla y, fundamentalmente, a intercambiar sus jeringas usadas por otras nuevas. En estos sitios, por lo demás, había una salita con una televisión y unas cuantas sillas donde los parroquianos podían deleitarse viendo cosas como *El Guardaespaldas* o “*Pasapalabra*”, también por la patilla. De nuevo, la mitad de la concurrencia se quedaba noqueada con ellas, aunque también es cierto que buena parte las disfrutaba efusivamente e, incluso, había alguno que, a la luz de las invariablemente certeras respuestas que profería en voz alta a las preguntas que se planteaban en el celebre concurso televisivo, bien podría haberse presentado al mismo y haberse hecho millonario en menos que canta un gallo.

La cuestión, en cualquier caso, es que, por lo menos a estos yonkis, les salía mucho más rentable acudir a los dispositivos de reducción de daños que ir al cine a dejar chutas abandonadas para putear a la peña. A fin de cuentas, en dichos dispositivos, como



ya hemos apuntado anteriormente, entraban por la cara, comían por la cara, veían películas por la cara, recibían jeringuillas nuevas a cambio de las viejas y, además, podían quedarse apalancados (descansando, charlotteando o matando el tiempo) durante horas y horas. En el cine, por el contrario, debían pagar la entrada (tan costosa como una micra de heroína por aquellos días), las palomitas o el bocata (más caros, incluso, que un fardo del mejor jako afgano), dejar sus chutas usadas sin que nadie les diese nada a cambio, y encima, no sólo no podían hacer sus comentarios a voz en grito sobre lo macizorra que estaba la *protá* o lo tonto que era el bueno de la *pelí* sino que, además, quisieran o no quisieran, impepinablemente eran despachados a la calle después de la hora y media que suele durar una película al uso. En resumen: que eso del cine no les merecía para nada, más bien todo eran desventajas, y por eso prescindían de frecuentarlo.

Por otra parte, se da el caso de que, una vez transcurridos los primeros y *esparramosos* años 80 –y, sobre todo, una vez que la sociedad al completo, incluidos los heroinómanos, fue

siendo consciente de los peligros del VIH y de sus formas de transmisión- el colectivo yonki terminó por mostrarse –de forma absolutamente mayoritaria- extremadamente respetuosa y pulcra a la hora de deshacerse de su instrumental de consumo. Tanto es así que, a no ser que fuera en las propias zonas de trapicheo situadas en los descampados de las periferias de las ciudades (en los cuales siguieron y siguen tirando sus chutas usadas sin miramiento alguno, pues, aparte de ellos nadie más va por ahí), lo habitual es que se muestren perfectamente recatados y atentos para no tirar ni abandonar nada que pueda dañar a nadie, y que, incluso, amonesten y reprendan vehementemente a quien ose comportarse de otro modo.

No obstante, también nos consta que, tanto antes como probablemente ahora, las jeringuillas han sido utilizadas por los yonkis como arma a la hora de cometer sus atracos. De hecho, a finales de los 80, enfrente del que era mi colegio hubo un *yonki* que intentó atracar a un viandante intimidándole con una chuta que creo que llegó a clavarle, con la mala fortuna de que el transeúnte en

cuestión era un experto en artes marciales y le dio tal somanta de hostias que casi lo mata; hasta el punto que tuvo que acudir una ambulancia para llevárselo inmediatamente a la UVI. El asunto salió incluso en el periódico, aunque no se mencionaba si la jeringuilla en cuestión contenía el virus del SIDA ni si la desafortunada víctima había quedado infectada.

De igual manera que, a título personal, podemos atestiguar que hay otras formas, aparte de los atracos, mediante las cuales los heroinómanos han tratado –y seguramente logrado- transmitir el virus a otras personas. A modo de ejemplo ilustrativo les contaremos que, una vez, intentando conseguir una jeringuilla en un poblado, un parroquiano me dijo: «yo tengo una, te la vendo, está usada, pero *tranqui*, que, aunque tenga el SIDA, te juro por mis hijos que el médico me ha dicho que no puedo contagiarlo». A lo que, lógicamente, no tuve más remedio que contestarle: «gracias, majete, pero no; y dile de mi parte a tu médico que, si algún día necesita una transfusión de sangre, no dude en pedírtela».

Es decir, que no negamos en modo alguno que haya habido, hay y habrá usuarios de drogas por vía endovenosa que han intentado transmitir –y transmitido– el VIH de forma premeditada e intencionada a otras personas que no eran seropositivas. Sin embargo, en estos casos, la voluntad y la finalidad del acto de intimidar a alguien con una jeringuilla, de pincharle en medio de la trifulca de un atraco o de dársela para que esa otra persona se inyecte a sí misma poco tiene que ver con la maléfica intención de dañar al prójimo gratuitamente, sin otra motivación que la de “sentenciar a muerte” a desconocidos e inocentes ciudadanos, de martirizarlos, de “vengarse de la sociedad”, o de contribuir a la extensión del virus entre la población por el simple y perverso gusto de hacerlo. No, los casos a los que hemos aludido, por muy deplorables y mezquinos que sean, se rigen, primordialmente, por el objetivo de obtener un beneficio económico –el necesario para poder cubrir su acuciante necesidad de heroína–. En otras palabras, el daño que traen consigo –sin dejar de ser gravísimo e inadmisible– vendría a ser el ignominioso efecto colateral que traerían aparejadas las igualmente ig-

nomiosas y viles prácticas que algunos drogodependientes han llevado y llevan a cabo para conseguir su suministro de droga; lo cual es muy diferente a abandonar una jeringuilla infectada en una butaca con la única intención de joderle la vida al primero que tenga la mala suerte de sentarse en ella.

Sea como fuere, somos conscientes de que nuestra experiencia personal no es más que eso, nuestra experiencia, y que lo que les hemos contado hasta ahora no son más que meras “batallitas del abuelo” que en nada esclarecen la verosimilitud o la falsedad del asunto de las agujas, el cine y el VIH.

Aun así, no se apuren, puesto que, una vez llegada la era de Internet, resulta que aquel comentario que alguien nos hiciera sobre este asunto hará ya un par de décadas, pasó a convertirse en un mail en cadena que circuló durante años por todas partes y en todos los idiomas, incluido el castellano.

De tal forma que, el hecho de que esta historia haya pasado a circular masivamente por el ciberespacio, nos

concede la posibilidad de contrastar nuestra experiencia y opinión personal con la de millones de personas en todo el planeta, especialmente con las de aquellas que se dedican “profesional” y concienzudamente a desmontar bulos, mitos y *hoax*, como por ejemplo: Snopes.com y Allabout.com. Y resulta que, como no podía ser de otra manera, basta con consultar las mencionadas Webs para confirmar que el asunto de las jeringas en los cines no es más que un bulo.

Al parecer, tras años de seguir y estudiar de cerca el asunto, éstas vendrían a ser las únicas evidencias claras que tales reputados *cazadores de mitos* han podido encontrar al respecto:

- El caso de un hombre de Louisiana y el de una mujer en Georgia que se pincharon con una aguja al sentarse en las butacas de unas salas de cine de aquellas ciudades (en 1996 y en 2001 respectivamente). Los entendidos en la materia aducen que no había ningún indicio en razón del cual pudiera determinarse que dichas jeringuillas hubiesen sido depositadas ahí premeditadamente con la voluntad de



infectar o asustar a nadie (no había notas de «bienvenido al mundo del SIDA» ni nada por el estilo) y, de hecho, tampoco hubo evidencia de que ninguna de las dos personas hubiese quedado infectada. Lo más probable, por tanto, es que la presencia de las agujas y los pinchazos no fuesen más que hechos fortuitos, como pasa cuando alguien pierde –o se encuentra– un móvil, una cartera o unas llaves en el asiento del cine (pues, huelga decirlo, a pesar de nuestros comentarios iniciales –verídicos pero parciales–, no se nos escapa que muchos *inyectores* van al cine, al teatro, al fútbol y a cualquier otra parte donde puedan ir el resto de los mortales). De hecho, hace unos años, yo mismo me encontré una chuta, limpia y sin usar, entre los cojines de un *chill-out* de Lavapies, y no lo interpreté más que como eso: una casualidad... «se le habrá caído a alguien, a una distraída enfermera, probablemente», pensé, «igual que a otros se les caen las gafas o las lentillas».

- El caso de un preso que pinchó e infectó intencionadamente a un funcionario de prisiones en Australia; y el de una mujer que fue asaltada en una gasolinera de Maryland y pinchada con una jeringa mientras el asaltante (posteriormente detenido y encarcelado) le decía «bienvenida a la realidad: tienes el SIDA» (no obstante, la víctima continuó siendo seronegativa).

- Numerosos casos, acaecidos en los más dispares lugares desde finales de los años 90, en los que aparecieron agujas en los bancos de los parques, en los cajetines de las cabinas telefónicas y en sitios similares; así como incidentes en los que uno o varios chavales se dedicaron a pinchar a otros con jeringuillas. En ninguna de las ocasiones las agujas estaban contaminadas ni hubo nadie que contrajera virus ni enfermedad alguna. De tal manera que, dichos sucesos (que, por lo demás, solían coincidir temporalmente con la mención a este tema en la prensa o con los momentos de mayor apogeo en la difusión de los correos en cadena) no vendría a ser más que una nueva versión –aunque más retorcida y desagradable– de esa vieja broma pesada que acostumbraba a hacerse hace décadas con esos timbres que se vendían en las tiendas de petardos y artículos de broma (tal vez aún los comercialicen, no lo sé...). Eran redondos y de color negro, en el centro tenían un círculo blanco con un minúsculo y casi imperceptible agujerito en el medio. Dentro venía incrustada una pequeña aguja que, al apretar el immaculado redondel que hacía las veces de timbre, se te clavaba lastimosamente en el dedo. ¡No veas tú que gracia!

Todo lo demás, cuentos chinos. No lo duden. 🇺🇸

Referencias:

SNOPEs: Pin Prick Attacks.

Disponible en:

<http://www.snopes.com/horrors/madmen/pinprick.asp>





YERVAGÜENA .NET GROWDELUXE

TU GROWSHOP EN INTERNET

www.yervaguena.net // 941 228 746

10% de DESCUENTO en ABONOS y SEMILLAS

¡¡ AÚN NO ES TARDE PARA PLANTAR
DISFRUTA DE NUESTRA GRAN VARIEDAD
DE SEMILLAS AUTOFLORESCIENTES !!

En compras superiores a 40 € y menos de 10 kilos ¡¡ GASTOS de ENVÍO GRATIS !! **NUEVA APERTURA** Av/ MENDAVIA, 37 LOCAL 3, POL. IND. CANTARRIA, 26000 LOGROÑO (LA RIOJA)
C/ DUQUES DE NAJERA, 97 BAJO JUNTO AL RELOJ DE SOL 26005 LOGROÑO (LA RIOJA)

Esta empresa ha adherido sus procesos de trabajo a la Ley Orgánica de Protección de Datos (LOPD) y a la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y del Comercio Electrónico (LSCIE). Cualquier compra en Yervaguena es para mayores de 18 años.
Este sitio web no realiza ningún pedido, ni es de naturaleza, cualquier modificación en esta dirección de correo electrónico y hace cualquier modificación. Cada pedido, pago, compra y entrega en su sitio generado en nuestro sistema. Reservados todos los derechos. No se permite el uso no autorizado. Para más información consulte cualquier tienda de www.yervaguena.net



943 203 864
www.yunga.es
c/ Ciriaco Aguirre, 2 - Amaña
Elbar Gulpuzcoa

LA GROW
cultiva técnico

TOBA LA 400 OPORTUNIDAD PARA
TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.
VISITA NUESTRA WEB A POCO A POCOS.
ENLA DES SUBTERRANEO NO LATE JA
PRODUCTOS.

91 680 74 13
WWW.LAGROWCENTRAL.COM

grow shop
srverde.es
www.srverde.es

RIVAS-VACIAMADRID TORREJÓN DE ARDOZ

RIVAS-VACIAMADRID Rivas urbanizaciones
Ronda Oviedo nº 34 C.P. 28820 TEL: 91 666 11 41
TORREJÓN DE ARDOZ
C/ Sáncio nº 34 C/ Comercial "EL PARQUE"
C.P. 28850 TEL: 91 677 37 74

green grow
advanced horticulture

Sector Islas 13 - Tres Cantos
www.greengrow.es
greengrow@hotmail.es
Tel.: 918064763

green devil
grow shop

Avda. Miguel Hernandez, 2 Bajo
Benifaló (Valencia) 46450
+34 962 691 176
+34 675 691 968
www.greendevil.es
info@greendevil.es
grow_green_devil@hotmail.com

WWW.GROWMOUNTZION.COM
GROW SHOP
MOUNT ZION
RIG | JALPI 14.16 PINEDA de MARA tel: 91 533 60 59

four elements
sistema de cultivo

C/ del Peto, 14 - Bajo 1 • 28929 Arroyanovillas (Madrid)
Tel: 91 689 99 08 • angellorace@gmail.com

pachamama
Todo lo que tus plantas NECESITAN

HERMANOS LARRARTE 10, LONJA
48940 SANTURTZI (BIZKAIA)
943 403 7600

la fullia.com
PEQUEÑOS PRECIOS
GRANDES OFERTAS

TODO PARA
EL AUTOCULTIVO
Y MUCHO MAS

SHOPS & GROW SHOPS

C. SAN MAGI 54
ST. CATALINA PALMA
971 28 13 28
C. CABANA 71
PORT D'ENCA MARRATXI
971 60 86 86



EL CANNABIS,
UNA VISIÓN DESDE LA
PREVENCIÓN
DE
RIESGOS LABORALES (PARTE V)



EN EL ARTÍCULO DE ESTE MES FINALIZAMOS LA SERIE SOBRE CANNABIS EN RELACIÓN CON LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES ABORDANDO ESTRATEGIAS PARA ESTAR EN LAS MEJORES CONDICIONES PSICOFÍSICAS A LA HORA DE DESARROLLAR UNA ACTIVIDAD QUE PUEDA CONLLEVAR RIESGOS.

En números anteriores tratamos sobre la influencia que el consumo de cannabis puede tener en relación con los diversos riesgos laborales que se pueden producir en un contexto laboral. Sostuvimos la línea de pensamiento orientada a disponer siempre de la máxima seguridad ante los accidentes, y por ello recomendamos siempre un consumo responsable.

En la empresa existe la obligación de evaluar los riesgos laborales que puedan afectar a la seguridad de los trabajadores. Pero hay un serio problema cuando algunas conductas de una persona interaccionan con los riesgos que se suelen producir en un contexto laboral. Teniendo en cuenta la cantidad de accidentes que se producen, el gasto social de los mismos, así como el coste en sufrimiento humano, no cabe duda de que la situación es suficientemente importante como para hacer un abordaje intenso.

En el caso de la Prevención de Riesgos Laborales (PRL) el abordaje del consumo no es suficientemente extenso como debería, ya que se fiscaliza y persigue una determinada forma de consumos, y se deja un tanto aparte otros consumos que también pueden ser problemáticos. Por ejemplo, el consumo de alcohol se prohíbe expresamente en muchas empresas y, sin embargo, nada se dice de fármacos como los antihistamínicos, antigripales, etc... que pueden generar una fatal somnolencia.

Así pues, siempre que nos encontremos sometidos a riesgos laborales, se hace necesario disponer de todos

Por Psicotar

los recursos a nuestro alcance con el fin de poder evitar consecuencias negativas sobre nuestra salud.

Los recursos comienzan por la parte de la empresa que debe disponer, mediante un plan de prevención, las medidas destinadas a proteger y controlar los riesgos de los diferentes puestos de trabajo. En ese plan se fijan estrategias, procesos correctivos y medios de protección ante los riesgos.

Un proceso muy importante es la formación e información del trabajador, con el fin de que realice su

de ellas trabajando. La tentación para un consumidor habitual de cannabis de fumarse un “relajante” puede llegar a ser algo fuerte y por ello, la probabilidad de que se lleve a cabo esta conducta es elevada.

En esta situación, lo más recomendable es tratar de evitar ese consumo y posponerlo para un momento en el que la persona no esté en presencia de riesgos del contexto laboral. Aunque uno trabaje sentado en una oficina si, por ejemplo, tiene que conducir, estamos ante una situación de riesgo laboral de accidente “in itinere”, en la cual ese posible

cuestión muy importante para la gestión de los riesgos.

Para plantear un consumo responsable, hay que tener en cuenta el uso que normalmente se le da al cannabis y separar lo que es un consumo por cuestiones recreativas, un consumo por cuestiones de autorregulación de estados de ánimo o un consumo que se ha ido estableciendo por costumbre y que al final se ha hecho constante.

Dentro de la jornada laboral se debe estar en las mejores condiciones psicofísicas posibles con el fin de

EL TIEMPO ENTRE EL CONSUMO Y LA INCORPORACIÓN AL TRABAJO DEBE SER SUFICIENTE PARA PERMITIR LA DESAPARICIÓN DE LOS EFECTOS AGUDOS



trabajo en unas condiciones de seguridad y salud adecuadas. Ya estudiamos en números anteriores la importancia de la valoración del riesgo, de las actitudes, etc.

Ahora abordaremos la parte del factor humano relacionada con la potenciación de recursos personales para afrontar los riesgos laborales, siempre teniendo presente la cuestión del consumo de sustancias y valorando cómo manejar la incompatibilidad que a veces se produce.

El día tiene 24 horas, de las cuales nos podemos pasar una buena parte

accidente de tráfico podría ser considerado una imprudencia grave y por lo tanto, se anularía su calificación de accidente de trabajo, tal y como explicamos en el CM nº 82.

Otro aspecto muy importante a la hora de consumir cualquier sustancia, es el hecho de tener algún tipo de planificación o calendario de consumo. Puede sonar a broma, pero no lo es. Dentro del contexto laboral, una persona consumidora de cannabis tiene todas las de perder, tanto si tiene un accidente como si de alguna manera se altera su rendimiento. La planificación del consumo es una

poder prestar la máxima atención a los riesgos y disponer de todos nuestros recursos para evitarlos y afrontarlos. El cannabis no es una sustancia adecuada en este contexto, ya que altera la percepción de los riesgos, altera los procesos de análisis de información y también modifica las conductas. Por ello, no es recomendable estar bajo sus efectos en ningún momento de la jornada laboral.

Se recomienda el consumo fuera de horario laboral y en un entorno que no suponga la necesidad de des-

plazarse conduciendo ningún vehículo, con el fin de mejorar la seguridad vial y evitar accidentes de tráfico. Recordemos que además es importante el poder disponer de un cierto tiempo para permitir la recuperación completa y así no incorporarnos al trabajo con efectos residuales.

En un contexto recreativo, hay que tener presente que se puede llegar a consumir cantidades importantes de cannabis, por lo que el tiempo entre el consumo y la incorporación al trabajo debe ser suficiente para permitir la desaparición de los efectos agudos. Hay que tener especial cuidado si desarrollamos un trabajo en el que esté establecida la posibilidad de ser sometido a controles aleatorios de sustancias, circunstancia de la que tratamos en el CM nº 82 y que reco-

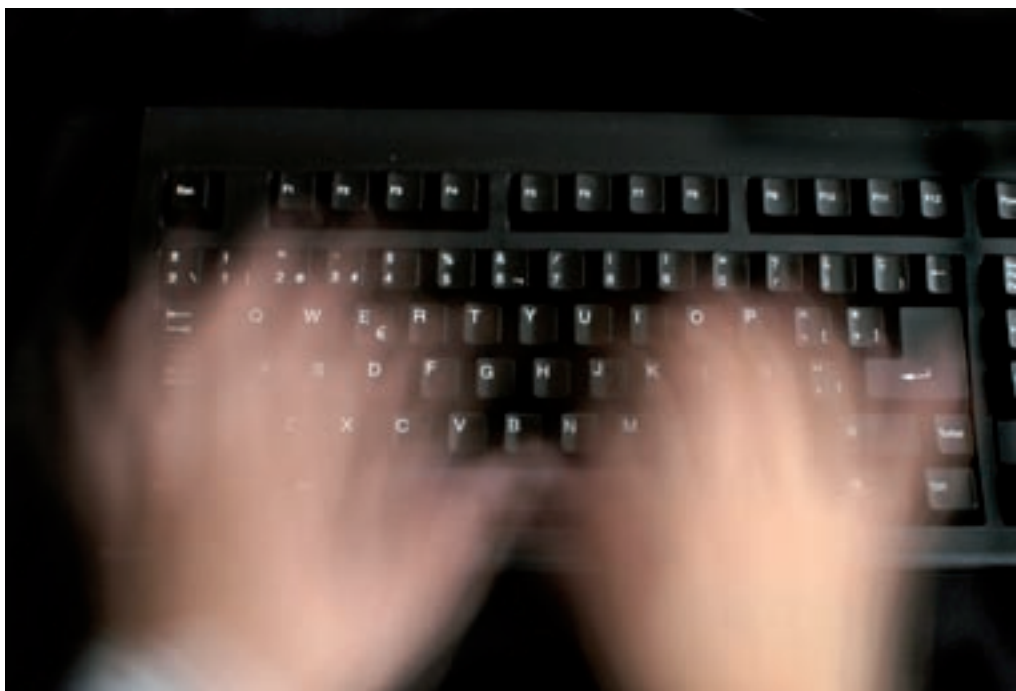
La razón para recomendar esto es simple, porque consumir para controlar un malestar sólo ayuda en un momento y lugar concretos, pero no ayuda a desarrollar estrategias personales para afrontar la situación y sobrellevarla, aparte de que no siempre que estemos mal podremos liarnos un porro. Con el fin de ver cómo trabajar estrategias de autorregulación, autocontrol, etc... consultar números anteriores de CM: CM 72, CM 73, CM 74, CM 75.

El consumo de cannabis por costumbre es algo que se requiere tratar con detalle. Cuando hacemos algo de forma continua se establece un proceso conocido como condicionamiento clásico. En este proceso el hecho de hacer algo se asocia con ciertas claves, como puede ser un

damente elevados, fuera de toda lógica y genera no pocos problemas en el ámbito laboral, como puede ser la pérdida de empleo, suspensiones de empleo y sueldo, accidentes laborales, etc.

Un ejemplo también claro de lo que es un condicionamiento lo tenemos con los teléfonos móviles, pensemos en que salimos de casa y nos damos cuenta de que nos hemos olvidado el teléfono en casa... o la necesidad de estar constantemente comprobando que no se ha recibido un mensaje, llamada, etc...

Así pues, en caso de presentarse este patrón de consumo automatizado es importante desarrollar actividades alternativas y estrategias conductuales orientadas a controlar



LA PLANIFICACIÓN DEL CONSUMO ES UNA FORMA MUY RECOMENDABLE PARA ABORDAR EL USO DE CUALQUIER SUSTANCIA CON EFECTOS PSICOTRÓPICOS

mendamos tener muy en cuenta, ya que la detección de cannabis se puede realizar incluso días después del último consumo.

En un uso del cannabis como forma de controlar estados emocionales desagradables, aconsejamos ir aumentando los recursos personales de afrontamiento mediante, por ejemplo, formación, asistencia a una psicoterapia de apoyo, etc... de forma que podamos reducir al mínimo el consumo por estas causas.

estado de aburrimiento, un momento del día concreto, una sensación interior, un estado de ánimo, etc... de manera que con el constante repetir este acto, establecemos una relación de antecedente/ consecuente. Así, cuando estemos viviendo la situación en la que habitualmente hemos consumido, aumentará el deseo de consumir y con ello podemos vernos impulsados de forma casi automática.

Esto supone que algunas personas tengan consumos exagera-

el consumo que se pueda realizar de forma automática. Esto es así porque este consumo supone un elevado riesgo de accidente si es realizado en presencia de riesgos laborales.

La planificación del consumo es una forma muy recomendable para abordar el uso de cualquier sustancia con efectos psicotrópicos. Supone un control sobre el consumo y una actitud responsable para con la seguridad y la salud de uno mismo y de los demás, pues no olvidemos de

que si conducimos maquinaria peligrosa (un coche lo es), podemos dañar a otros que no tienen culpa.

Aparte de centrar el consumo de cualquier sustancia en el contexto extralaboral y establecerlo de una manera controlada en el tiempo, recomendamos la adopción de una serie de pautas para mejorar las capacidades psicofísicas, lo que ayuda a mantener un estado de salud adecuado y nos dota de herramientas para mejorar la capacidad del organismo para evitar daños.

Abordaremos en números sucesivos algunas de estas estrategias con más detalle.

La primera pauta es un buen descanso, ya que nos permite una adecuada recuperación física y mental y con ello estamos mejor preparados para afrontar las demandas de la vida cotidiana. Para un adulto se recomiendan entre 7-8 horas de sueño. Existen muchas situaciones que pueden alterar el necesario descanso: ruidos, temperatura inadecuada, preocupaciones, sobreactivación, consumo de estimulantes, etc. Recomendamos acostarse pronto, realizando actividades muy tranquilas como puede ser leer, escuchar música relajante, practicar alguna técnica de relajación, etc. (1)

El uso de cannabis para dormir es algo conocido. Sin embargo, puede interferir con las fases fisiológicas del sueño, por lo que debe usarse con moderación si al día siguiente se tiene que realizar alguna actividad que exija mucha concentración o atención. (2)

Otra estrategia útil en PRL es mantener un adecuado nivel de atención y alerta durante la jornada laboral. Esto puede conseguirse mediante la toma de algunas sustancias con efectos activadores. Desde estas líneas se recomienda siempre moderación.

Se puede tomar un par de tazas de café para mejorar la atención, pero existe el problema de que el café agota las reservas de vitamina B1, lo que puede generar un cansancio mayor cuando pasa el efecto de la cafeína, de ahí lo necesario de reponer las reservas de esta vitamina. (3)



Otra sustancia que nos puede ayudar a mejorar la capacidad de trabajo es el ginseng, un reconocido adaptógeno. El problema es que requiere una toma continuada porque las mejoras se producen con la potenciación del rendimiento celular y eso no es inmediato. (4)

Otro recurso a nuestro alcance es el ginkgo biloba, un excelente vasodilatador cerebral que aumenta el aporte de oxígeno al cerebro, mejorando los procesos de atención, concentración y memoria. Exige una toma con cierta continuidad, ya que no tiene un efecto inmediato. El consumo de cannabis junto con ginkgo biloba podría reducir los beneficios de este último y generar algún efecto secundario. (5)

Estos tres agentes que hemos comentado son completamente inocuos en un uso normal, están al alcance de cualquier persona en supermercados y herbolarios y no tienen prácticamente efectos secundarios si se usan adecuadamente siguiendo las pautas dadas por el fabricante.

Deseamos un trabajo seguro y gratificante a los lectores, donde los accidentes brillen por su ausencia y la

salud laboral esté siempre bien presente.

Nos despedimos hasta la próxima... salud y ¡buen viaje! 🌍

NOTAS:

1- *Formas de mejorar el sueño:*
<http://www.sleepdex.org/stips.htm>

2- *Cambios en el sueño y uso del cannabis:*
http://www.bibliopsiquis.com/bibliopsiquis/bitstream/10401/3217/1/interpsiquis_2004_15690.pdf

3- *Cafeína:* <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/caffeine.html>

4- *Ginseng:* <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/1000.html>

5- *Ginkgo biloba:*
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/333.html>

yerbasmagicas@gmail.com

Cactus
Semillas
Raices
Esporas
Hojas
Cortezas



Por
correo.
Paga al
cartero

L.O.A
Apartado 699
20080 Donostia

600304508

www.euskalnet.net/loalv/plantasweb



T.H. Seeds
Amsterdam's Finest



PIENSA A LO GRANDE

Demostrado: plantas más grandes.

Un grupo de cultivadores expertos de Colombia probaron de manera profesional 127 variedades de 14 empresas holandesas de semillas. Las tres variedades más productivas procedían de T.H. Seeds®. También observaron que las variedades de T.H. Seeds fueron las más densas y fáciles de manicurar, además de ser las que conferían más resina. Adicionalmente se reflejaron los resultados en High Times y C9Hane.

YA DISPONIBLES:

++ Nuevo envasado paquetes de 5 y 10.
++ Variedades feminizadas:
Mk-Ultra®, S.A.G.E.®, A-train®, Burmese
Kush®, Kushage® y Sage 'n Sour®.



T.H. Seeds® Amsterdam. info@thseeds.com, www.thseeds.com
Distribuidores españoles: Leaf Life S.L. +34 91 6582746, www.leaflife.com
Planta sur Distribuciones, +34 958 506110, www.plantasur.com
Hipersemillas.com, +34 647 331122, www.hipersemillas.com



Buenos días cariño, no te olvides
de ir al grow a comprar lo que
necesitamos:

- * Semillas feminizadas de Vulkaniseeds
- * Kit de germinación de drgrow
- * Sustrato Bio Canna Bioterra Plus
- * Fertilizantes BioVega y BioFlores de Canna

y no te olvides de la prevención
para las plagas:

- * Los bichitos depredadores "californicus" y "swirskiis" de drgrow
- * Y el nuevo "No más oido" de drgrow que este año no nos vuelve a coger!!

...riega antes de que se apaguen
las luces

besos tu...
Mary

www.drgrowonline.com

NO ES PUNK TODO LO QUE SE TIÑE

El color de la Vida (Capilar)

por Andrea C. Mindlin,
Facultad de Farmacia y Bioquímica,
Universidad de Buenos Aires





QUE ESTOS ASUNTILLOS DE CAMBIARSE EL COLOR QUE LA MAMACITA NATURA NOS HA OTORGADO EN LA MELENA HACE TIEMPO HA DEJADO DE SER EXCLUSIVIDAD FEMENINA. Y SI NO MIRAD A LOS POLÍTICOS, A MUCHOS DE LOS CUALES LAS TINTURAS QUÍMICAS LES HA ALCANZADO LA MATERIA GRIS Y AHORA ES MATERIA RUBIA. O COSAS PEORES. NUESTRA ENCANTADORA PLANTA OFRECE MÚLTIPLES ALTERNATIVAS PARA NO CONTAMINARSE LA SESERA NI SALIR A LA CALLE CUAN ESCOBA OLVIDADA AL RAYO DEL SOL.

Como es usual en esta sección, arrancamos con una motivación erótico-sentimental: ¡Que hay más romántico que el otoño, ese frío sensual, cuando nos abrigamos pero no, que mostramos algo pero no tanto... Estación del año en que el viento acaricia, ensortijando esas cabelleras siempre rubias, con esos reflejos propios del tesoro máspreciado de nuestras abuelas. Del objeto más amado de las señoras, que con energía inigualable y no menor fervor místico, salen todas las mañanas decididas a no dejar ni la más mínima sospecha que aquello que frota es una vereda.

El sol pega en esos reflejos, que tal vez sea una blonda cabellera con infinitas tonalidades o, tal vez, una nunca bien ponderada escoba.

Es al comienzo del día cuando aparece la cotidiana incertidumbre, si

hará frío o calor o peor aún, lloverá. Se ve a los/las adolescentes con esos mechones multicolores, marca registrada de alguna tribu urbana, donde detrás de esos raros peinados y (colores) nuevos, se está gestando una potencia creativa inimaginable.

Se reflejan a través de las ventanas de los bares esas guedejas violetas, azules, rosas, tan divertidas. Y como nunca se escapa a lo que se es, el primer pensamiento que se impone: pobre cabello, cómo quedará después de tanta tintura.

TOMARSE EL PELO

Lo cierto es que la necesidad de cambiarse el color del pelo ya había – como siempre- aparecido con los egipcios, quienes se aplicaban tinturas vegetales. Los romanos, morochazos ellos, fascinados con el rubio de sus cautivos teutónicos,

empezaron a decolorarse el cabello con azafrán, arsénico rojo, cáscara de nuez y cenizas de plantas.

Después de la segunda guerra mundial y el auge de la industria farmoquímica, empezaron a aparecer los colorantes para el cabello de origen sintético, es decir, elaborados en un laboratorio especializado para tal fin. Hay diversos tipos de colorantes para el cabello, que se clasifican según el tiempo de permanencia en el pelo.

Los colorantes temporales que se van con el primer lavado; los colorantes semi permanentes, que se van luego de tres a seis lavados; y finalmente están los colorantes permanentes que son resistentes a los lavados con champú tanto como a agentes externos agresivos del tipo del cepillado, la fricción y la luz.

LEJOS ESTÁ DE COMPROBARSE LOS DAÑOS A LA SALUD A LARGO PLAZO

Básicamente lo que ocurre en nuestra cabeza (por el lado externo, claro, que por dentro siempre es más complicado), son reacciones químicas que se desatan in situ. Es decir que se mezclan una serie de compuestos en el pelo, y ahí es donde se produce una reacción que va ser la responsable del cambio de color.

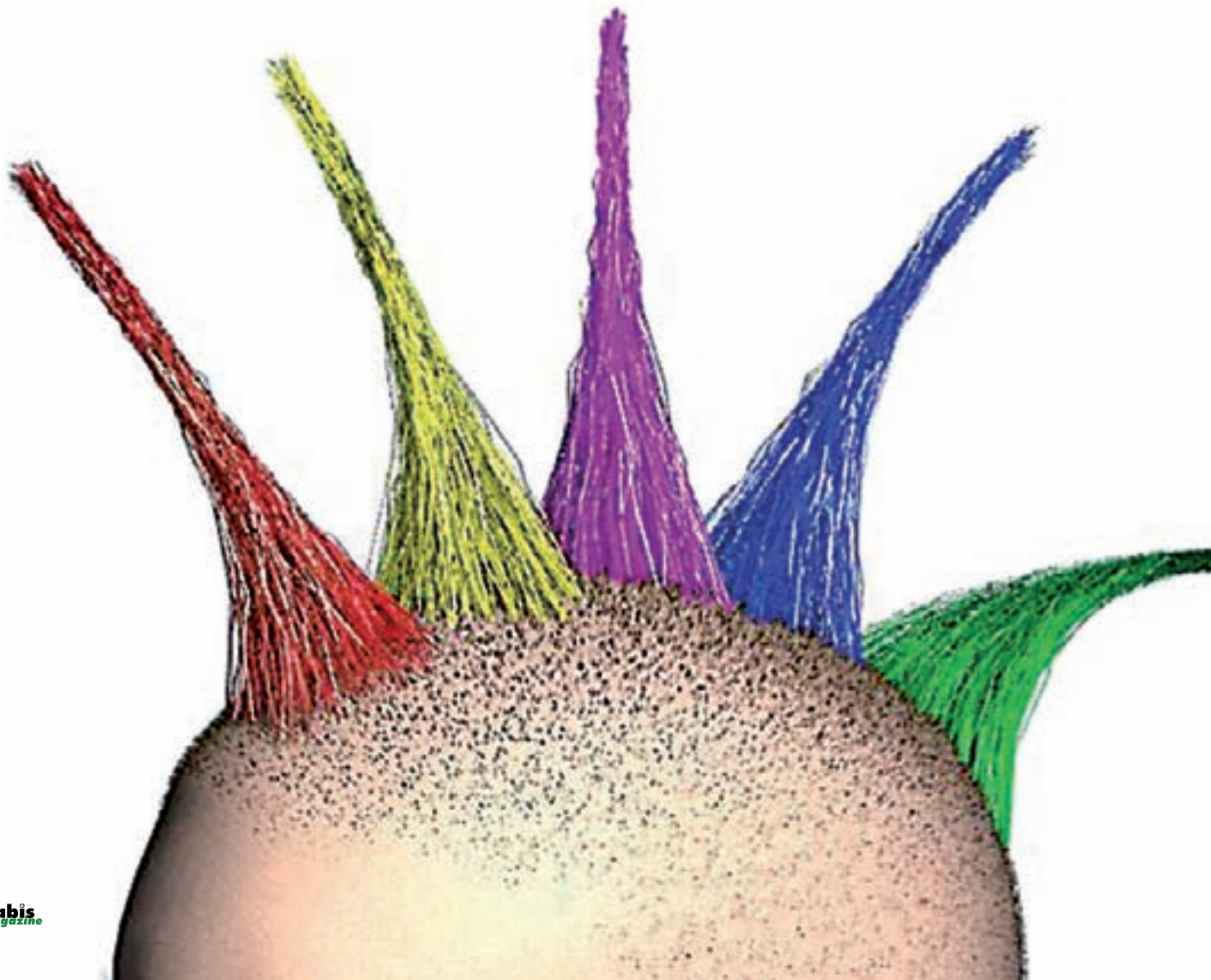
Los que hacen posible que una morecha latina, parezca una blonda teutona natural, no son sólo los colorantes sino también las propias sustancias del pelo, fundamentalmente de la famosa queratina.

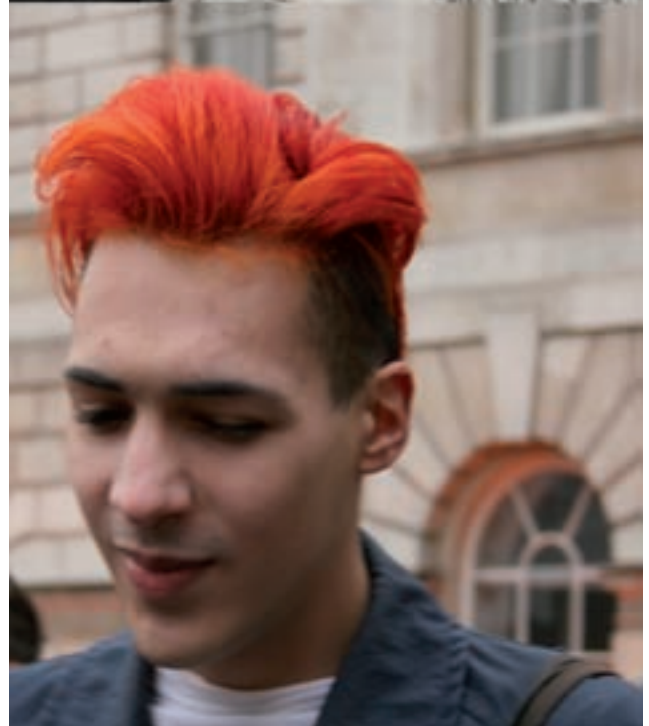
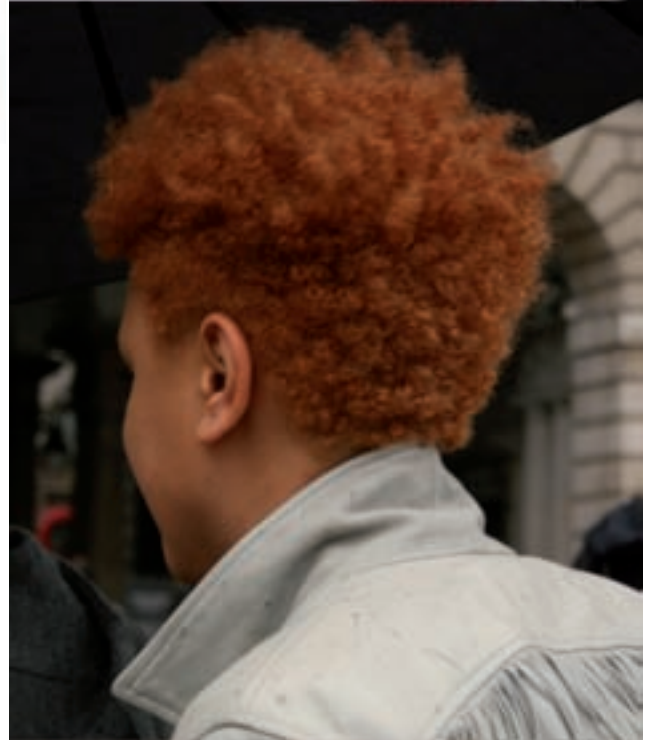
La queratina es una proteína que constituye la capa más externa de la melena y tiene por función proteger las capas más internas. Se halla dispuesta en paquetes de microfibras, y a pesar de que parezca una sustancia inerte, que solo está a fin

de otorgar protección, se trata de un compuesto altamente activo.

Tiene un estructura proteica muy compleja que, dependiendo con lo que reaccione, va a adoptar formas muy disímiles, y esto va a dar como resultado, los pelos enroscado, lisos, el brillo o el volumen del mismo.

La industria química (que siempre está muy voraz de encontrar nuevos compuestos para modificar lo que la naturaleza a hecho) desarrolló uno de los primeros colorantes, que al reaccionar con la queratina, hace que tengamos otro color (por fuera, nunca es vano insistir) en la cabeza. Este compuesto químico es la feniendiamina: tan complejo como su nombre, se lo desarrolló primariamente para hacer un material resistente para cableados, ropa de protección y luego se empezó a utilizar para hacer tinturas para el pelo.





OLORES SON COLORES

Hacer un colorante sintético es tan difícil, y a la vez dañino, como lo es hacer perfumes. Las tinturas sintéticas están confeccionadas con más de veinte productos químicos, para lograrse una tonalidad determinada. Además, todas estas mezclas de productos químicos se realizan en disolventes, que son todos derivados del petróleo, como el resorcinol. Casi me atrevería a decir que cual pingüinos patagónicos, nos estamos empetrolando la cabeza cuando nos teñimos.

Con el advenimiento del cuidado del medio ambiente y los juicios no menos ecológicos que millonarios a las grandes compañías fabricantes de tintes para el cabello, se empezó a seleccionar con más cuidado para la salud estos productos químicos, debiendo cumplir una serie de requisitos para su fabricación.

Los colorantes deben ser:

- Inocuos, (sólo comprobable al corto plazo), es decir que no dañe el tallo del pelo, no le quite brillo ni modifique la textura natural del mismo.
- No deben producir ningún efecto irritante ni alérgico en el cuero cabelludo.

Lejos está de comprobarse los daños a la salud a largo plazo, como lo son la mutagenicidad: (cambios en la estructura del ADN -ácido desoxiribnucleico-); carcinogenesis -cambios en la estructura del ADN que producen cáncer-; y la teratogenicidad -malformaciones en el feto-.

Evidentemente las tinturas para el cabello son malas malísimas, pero ¿por qué se siguen usando? En una suerte de ruleta rusa, se juega con el hecho de

LA HENNA EN VERDAD Y CONTRA TODO SABER SUPERSTICIOSO POPULAR ES UN VOCABLO INGLÉS

que las tinturas poseen poco tiempo de contacto con el cuero cabelludo: no más de cuarenta minutos. Asimismo se especula con que la absorción de los colorantes a través del cuero cabelludo es sumamente baja. Es decir lo que penetra en el cuerpo es una cantidad ínfima.

Teñirse el cabello si bien puede llegar a convertirse en una actividad frecuente en un individuo, raramente se realiza en forma cotidiana. Si bien estas consideraciones constituyen un argumento para mucha gente que decide seguir usando tinturas, no se toma en cuenta el daño al medio ambiente, por su fabricación y la exposición al aire cuando se aplica. Y lo más alarmante es el contacto, sí cotidiano, de quienes trabajan en estas fabricas. Como siempre todo es una elección y hay opciones naturales para un cambio de imagen.

BRITISH DISFRAZADO DE INDIO

La *henna* en verdad y contra todo saber supersticioso popular es un vocablo inglés. Su nombre botánico

es: *lawsonia inermis* y en castellano es: alheña o arjeña. Se trata de un arbusto que crece en el norte de África, del cual se utilizan sus hojas una vez secas, las cuales se muelen para obtener un polvo que es el que va a dar el tinte.

Raramente la henna que se expende en comercios es realmente natural, ya que hay productos comerciales que se venden como Henna natural pero están mezclados con otros productos químicos, como coadyuvantes para realzar el brillo y el color.

La real realidad es que la henna natural, da color pero no deja el pelo muy brillante y es aquí donde entra nuestro bien amado aceite de Cannabis Sativa. Se puede hacer un preparado con henna natural y el aceite de cannabis, donde se va a lograr colorear el pelo, darle mayor uniformidad al tinte, nutrir y darle brillo al pelo.

La henna, que es una tintura semi-permanente, se va con los lavados.

Realza el color y se haya especialmente indicado para morenas y pelirrojas.

Ingredientes & adminículos:

- 230 miligramos de polvo de henna
- Una cuchara de té de aceite de Cannabis Sativa
- Casquillo de ducha
- Jugo de limón (opcional)
- Guantes desechables

1. Mezcle el polvo de henna con agua caliente y el aceite de cáñamo, hasta obtener una consistencia como la mezcla de una torta.

2. Agregar a la mezcla jugo de limón o vinagre de manzana, realzará unos reflejos color cobre.

3. Con un pincel especial para teñir, saturar las raíces con la mezcla, luego continuar por mechones con el resto del pelo.

4. Cubra su cabello con un gorro de ducha seguido de una toalla. Dejar la henna en el cabello durante 2-24 horas (es decir, evitar el lavado).

Consejo: Debido a que la henna es activada por calor, puede utilizar un





secador de pelo para acelerar el proceso.

5. Retirar la henna sólo con agua hasta que el líquido remanente salga limpio y dejar secar naturalmente.

6. Luego lavar el pelo con el champú y acondicionador de costumbre.

7. Repita los pasos 1-6 si el color no es uniforme.

Un buen truco para después no andar con la frente teñida, ni marchita como en el melancólico tango, consiste en, antes de empezar a colorear las raíces, tirar el pelo para atrás y colocar aceite alrededor del perímetro de la cara y en las orejas. Después de ponernos este mejunje en la cabeza, que obviamente para hacerlo hay que estar vestido/a como para participar en un concurso de manchas, lo ideal es -una vez por semana- hacernos un baño de aceite de Cannabis Sativa, que nos va nutrir, ayudar a conservar el color y dar brillo.

Después, lavar el pelo como de costumbre, no ponernos ni crema de

enjuague ni acondicionador (mismo perro con distinto collar), secar con la toalla y luego aplicar nuestro benefactor aceite, por mechas.

Masajeando o acariciando con el aceite cada mecha va a lograr que se cierren las puntas florecidas. Si de trucos caseros hablamos, para evitar gastar fortunas en la peluquería, y ya de paso evitar intoxicarnos un poco cada día, hay uno muy fácil para aclarar el pelo: el enjuague con jugo de limón, agua y sal. Aquí va la receta:

Enjuague de limón para aclarar el cabello

Ingredientes:

- jugo de limón, 3 limones
- agua, 1 litro
- sal, 1 cdtá.

Preparación:

- Exprimir los limones.
- Filtrar el jugo obtenido.
- Agregar el agua y la sal.

Modo de aplicación:

- Aplicar sobre el cuero cabelludo.
- Friccionar y deja actuar.
- Enjuagar con agua fría.

Otro truco para aclarar tu pelo: añadir al champú habitual un chorrito de vodka. El cabello lucirá mucho más luminoso y brillantes. Si sobra, pegarse un buche, tu mirada adquirirá otro fulgor.

Otro mítico aclararte para el cabello es la manzanilla o camomila romana (*Antehemis nobilis*). La restante especie botánica que también tiene el poder dejarnos cual Marilyn Monroe es la camomila alemana (*Matricaria Chamomillae*). El principio activo en ambas especies de Camomila, responsable del aclarado es la apigenina, un bioflavonoides, estructuras químicas que sólo fabrican las plantas. La apigenina además es un excelente antioxidante.

Se puede utilizar un extracto acuoso o una pasta de las cabezas de las flores pulverizadas. Aquí también como aclarante se puede formar una pasta con el aceite de Cannabis Sativa y aplicarlo al igual que la henna, pero con el polvo de las flores de la camomila.

CUÍDATE CON TOCOFEROL, TÍ@

Por otro lado el aceite de Cannabis tiene gran cantidad de tocoferol, el antioxidante que se utiliza en las formulaciones para preservar el producto a través del tiempo. Con lo cual se puede preparar la mezcla, guardarla en un frasco oscuro en un lugar fresco y al abrigo de la luz.

Para mantener el aclarado se puede utilizar diariamente un champú de camomila, cuya receta describimos a continuación.

Ingredientes:

- manzanilla, 2 cucharadas.
- agua, 1/2 taza
- jabón neutro rallado, 2 cucharadas.

Preparación:

- Colocar en un recipiente el agua con la manzanilla o camomila.

- Llevar al fuego hasta su ebullición y deja que hierva durante cinco minutos.
- Retirar del fuego y filtrar.
- Añadir el jabón rallado.
- Revolver hasta que se diluya el jabón y se integre completamente.

Modo de aplicación:

- Aplicar sobre el cuero cabelludo.
- Friccionar y deja actuar.
- Enjuagar con agua fría.

Si queremos hacernos un tinte divertido en el pelo o un mechón de algún color, se puede primero decolorar con limón, como lo mencionado anteriormente, y luego hacer una tinción con una decocción de remolacha para obtener un color rojo.

Como vemos para cambiar el color, mantener nuestro color más brillante, hay infinidad de alternativas, tantas

como vegetales y frutos hay en la naturaleza.

Como los preparados que podemos hacer en casa no tienen productos químicos ni el decolorante químico por excelencia que es el agua oxigenada, que aclara el pelo con la misma velocidad que lo estropea.

Se puede jugar con los colores sin exponernos a salir a la calle con una escoba en la cabeza como cabellera. Si, es muy importante, que después de cualquier tratamiento que se le haga al pelo, nutrirlo, si es con el aceite de cannabis, más que mejor.

Otra opción muy válida y saludable, es dejar nuestro color como está, lucir nuestras canas con la sensualidad que dan los años, y a gozar del pelo, el cuerpo y la vida. ¡Qué joder!



SWEET DREAMS

Los mejores clones de sativa
 Talla sobre el sistema del Cannabis
 Asesoramiento y asesoramiento de cultivo
 y mucho más

Montmarquet, 11 - 08700 Igualada
 - BARCELONA
 Tel/Fax: 93 805 21 07

NUEVA TIENDA AYAMONTE

1º GROWSHOP IBERICO
 (tiendas Portugal y España)

www.cognoscitiva-es.com
www.cognoscitiva-pt.com

www.tilagrowshop.com

10€ TODAS LAS SEMILLAS
 También incluyen todas las cosas
 necesarias

Gastos de envío GRATIS
 A partir de 10€ y antes del 23 de 9/10

SANTA MARIA
 CULTURA CANNABICA
 Smart & Grow Shop

DE LUNES A VIERNES
 DE 11:00 A 14:30
 Y DE 17:00 A 20:00
 SÁBADOS
 DE 11:00 A 14:30.

TEL: 91 574 62 55

DR. ESQUERDO, 21. 28007 MADRID
santamaria.2001@terra.es

La GROW
 cultivo técnico

TODO LO QUE NECESITAS PARA
 TU CULTIVO INTERIOR/EXTERIOR.
 VISITA NUESTRA DEL 8 PEO A PEROSES.
 CADA DOS SEMANAS NO LATE DE
 PRODUCTOS.

¡COPON JIBERRIDO!

DETLANDERLOR & BERRY SHAWELL 200 TEL: 973000000

WWW.LAGROWCENTRAL.COM

Todo en autocultivo y
 artículos del fumador...

Leaf Life
 cannabis

C/Dr. Calero19 C.C Tutti-Centro Loc 47
leaflifemaja00@hotmail.com

KULTIVAME

Carrer Santa Teresa, 16
 08140 Caldes de Montbui
 BARCELONA
 93 865 33 45
www.kultivame.com

**SLOW GREEN
 GROW SHOP**

TODO LO QUE NECESITAS PARA TU CULTIVO
 INTERIOR, Y EXTERIOR

Pº Mediterráneo, 443 local 7
 MOJÁCAR 04638 ALMERÍA
 Tfn: 950 472076 / 471870677
 Email: moo@hckler@hotmail.com

grow shop
SUNFLOWERS

SANTA PERPETUA DE MOGODA
 C/Rafael Casanovas 3, Local
 Tel. 93 574 45 13 / 628 20 73 50

VALE POR UN LIBRITO DE PAPEL
 GRATIS AL HACER TU COMPRA*
 *SOLO SE ACEPTARÁ UN VALE POR PERSONA

nueva dirección

TIERRA MADRE
 grow-shop

c/ Igualada 4
 CALAFELL

www.tierramadre.es 977 691 541

Visita nuestro
**Nueva
 Tienda
 On-Line**

**HATOR ENEA
 GROWSHOP**

Aldatsela 4. 48370 Bermeo
 Tfn: 946 541 042
www.hatorenea.com

**REZINA
 GROW**

Tu Grow en Cáceres
 Disponemos de todo lo
 necesario para el cultivo

Herrando de Soto 12.
 10 002 Cáceres
 Tel: 927 22 60 39
www.rezina-grow.es rezina-grow@hotmail.com

FAC
 FEDERACION DE ASOCIACIONES CANNABICAS

thePlant

www.growtheplant.com
 93 244 41 81

**MEDICINAL Y RECREATIVA
 SEEDS**
 Semilla Feminizada

10 semillas - 25€
5 semillas - 15€
3 semillas - 10€
1 semillas - 4€

Pedidos al:
665 251 651 MIX 10 SEMILLAS 20€

Por cada 10€ de compra
 1 semilla feminizada de regalo.
medicinalyrecreativaseeds@gmail.com

7 Variedades: Critical Jack, Abominable Jack, Moby Jack,
 Somango Jack, Jack 47, Jack Diesel y Bubble Jack.

Envíos contrareembolso a toda la Península. (24h. x 48h.)



Hedonismo sostenible. Las drogas sin moralina ni otros permiciosos contaminantes.

Eduardo Hidalgo Downing
Amargord

Resumen: Extenso ensayo sobre el prohibicionismo de las drogas, sus riesgos, sus despropósitos y los efectos secundarios que ha tenido. Plantea así mismo una política de autogestión, la reducción de riesgos y de consumo inteligente de sustancias psicoactivas -principalmente enfocado a un uso lúdico, a la gestión de placeres...

COMENTARIO

Partiendo de un poco de tiempo libre, muchas ganas de trabajar y una pasión desaforada por comunicar lo que uno cree que es obvio y verdadero, Eduardo Hidalgo Downing -un veterano de la lucha anti-prohibicionista, de facilitar información a los consumidores de sustancias psicoactivas, estudioso y divulgador de información sobre prevención de riesgos-, vuelve a la carga y nos obsequia con un ensayo de lo más ameno,

extenso, informativo e incluso humorístico.

En el caso del presente ensayo, Hedonismo Sostenible, versa sobre la situación legal -o de ilegalidad- de las sustancias psicoactivas, de los sinsentidos y contrasentidos de esta persecución y estigmatización de los psicoactivos terapéuticos, recreativos o iluminadores. Leyes en mano, estadísticas danzando, confusiones y acusaciones particulares o generales, Eduardo toma como ejemplo los riesgos, seguridades, beneficios y peligros potenciales del uso de la MDMA (la 3,4-metilendioximetanfetamina), y los compara con los riesgos, seguridades así como accidentes catastróficos relacionados con la caza, los deportes de alpinismo o bien la conducción de automóviles. Y los resultados.... Pues según como se mire, esto de emplear ciertas drogas -al menos, en el caso de la principal que se estudia en este ensayo-, no es mucho más peligroso que embarcarse en las mil y una aventuras y expediciones que un ciudadano normal y de a pie de este mundo suele encarrilarse periódicamente como método de distracción, divertimento o como pasatiempo. Como era un poco de imaginar, nada en este mundo está exento de riesgos... Y por otro lado, los riesgos asociados al consumo de drogas (ilícitas) quizás estén sobredimensionados -además de profusamente auspicados y promovidos por una insistente y persistente política de desinformación, de persecución y adulteración, de reclusión en ambientes enrarecidos y tendentes a la rebeldía que no favorecen en nada la adquisición de una información neutra, libre de prejuicios y que pueda facilitar el formarse una idea clara sobre el tema.

Después de exponer estos principios, confusiones y desvaríos, en el apartado final el autor propone una despenalización de las drogas, para llegar a un escenario un poco más sensato y racional...

En todo caso, el problema de la prohibición, la actitud mental o política del prohibicionismo, la medicalización de la sociedad, así como el ánimo protector de nuestros gobiernos, es posible

que sea un tema complejo y difícil de dilucidar, pero lo que es seguro es que con la lectura de este libro pasaremos un buen rato, dispondremos de una cantidad infinita de información y amenidad, reiremos un poco y tendremos unos cuantos elementos más para informarnos de la loca y retorcida sociedad en la que nos ha tocado vivir.

SOBRE EL AUTOR

Eduardo es psicólogo y máster en drogodependencias por la Universidad Complutense de Madrid. Desde 1999 y por una década coordinó la delegación de Madrid del grupo Energy Control, pionero en la reducción de riesgos asociados al consumo de drogas en entornos de ocio nocturno.

Es miembro del Colectivo Interzona, un grupo de personas dedicado a la publicación y edición de libros y revistas sobre sustancias psicoactivas, con el ánimo de ofrecer información veraz y reducir así los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas.

De esta colaboración nació un libro dedicado íntegramente a la ketamina, una sustancia psicoactiva sobre la que ya había escrito diversos artículos en revistas científicas y especializadas, así como un estudio sobre la adulteración de sustancias psicoactivas ilegales, o un ensayo sobre los perniciosos efectos del prohibicionismo -además de colaboraciones en otros libros sobre el tema.

Ficha del libro

TÍTULO: Hedonismo sostenible. Las drogas sin moralina ni otros perniciosos contaminantes
AUTOR: Eduardo Hidalgo Downing
EDITORIAL: Amargord
PRECIO: 19,95 euros
PÁGINAS: 767
Formato: Tapa blanda
Tamaño: 15 x 21 cm
Año edición: 2011
Lugar de edición: Madrid
ISBN: 978-84-92560-75-2
Valoración: ●●●●●
Un manifiesto antiprohibicionista escrito con pasión y conocimiento de causa

PLANTANOOSTRA.COM
 C/ Teniente Muñoz Díaz - Nº 6 - 28018 - MADRID
91 478 14 04
 4 años de experiencia
 SIN AVANZAR



VALLEKAS

FILTRO DE OSMOSIS - BUTTERFLY - PROPAGATER
 DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO
 HIDROPONIA-TANITA-MEDICIÓN-
 LITERATURA Y PARAFERNALIA

green planet
 GROW SHOP

CASI 600M2 DEDICADOS
 A TU PLANTA FAVORITA.
 TODAS LAS SEMILLAS SUeltas DESDE 1,5€

GREEN PLANET LA NUCA PASAD. RA DE SARRATA Nº13 LA NUCA - 03130 / ALICANTE TEL: 96 887 21 28 BROWPLANTGROW@GMAIL.COM	GREEN PLANET LA VILA O COLÓN Nº 180 VILADORA / OESTE / ALICANTE TEL: 96 889 38 31 BROWPLANETLA@GMAIL.COM
---	--

cannacanarias

www.cannacanarias.es
 info@cannacanarias.com

922 730 588
 C.C.TEN-BEL Local 47 Las Galletas ARONA

Seeds from the
CRYPT



Lameca

Semillas
 feminizadas
 y
 automáticas

lameca.net
 Teléfono_605 903 467

EXPERIENCIA NATURAL



www.experiencianatural.com

www.semillas-de-marihuana.com
 C/Cabeza de Manzanaella 17 Supl.
 32005 Ourense. 988 222 327

www.marihuana-peru-verde.com



Malaga: 952.17.74.88

**mundo
 ganja**

especializados en cultivo Biobelco

TLF: 655 65 86 74 TLF-FAX: 965 44 40 00
 C/ Espoz y yribe n.6 (desde esta foto) 03012 ALICANTE

LA HUERTA DE
MAMÁ MARÍA
 GROW SHOP CANARIAS



922 28 24 52 - 607 92 75 39
 alquimista77r@yahoo.es
www.lahuertademamamaria.com

Sweetseeds



MAMAKANA
 Grow Shop en Madrid

15% de descuento a socios
 AFCC y AMH en todas
 las semillas. Andalucía



Semillas feminizadas
GRATIS en cada pedido

SIN SEMILLA
 GROW SHOP



GROW SHOP
Sesqueix
 todo para tu cultivo

www.sesqueix.com

PRIVATE CANNABIS CLUB



El Vendrell
 Grow Shop

**Tricoma
 Botanic**

www.tricomabotanic.com

mail: info@tricomabotanic.com
 Tel: 977 664 995 - C/ Rosquetes nº 41.

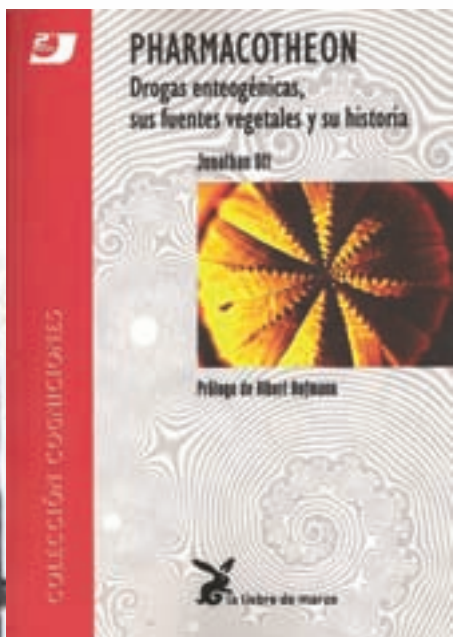
GROWSHOPONLINE

Todo para
 tu cultivo



tlf: 918473546
 Colmenar Viejo - Madrid

www.growshoponline.es



Pharmacotheon. Drogas enteogénicas, sus fuentes vegetales y su historia.

Jonathan Ott
Los Libros de la Liebre de Marzo

Resumen: La *Biblia* de las plantas enteogénicas -excepto su cultivo, todo-. Un estudio de las plantas y los compuestos enteogénicos desde el punto de vista etnobotánico, histórico y farmacológico. Ofrece un generoso prólogo sobre los motivos y los móviles de la prohibición, así como una completísima bibliografía sobre el tema...

COMENTARIO

Nos Según su autor, los orígenes de este libro se encuentran en un agujero negro que halló en su biblioteca. Jonathan, que acude constantemente a su librería para documentar y referenciar los libros que escribe, echó en falta un volumen que compilara toda la información disponible sobre cada una de las plantas enteogénicas. Deseando que este libro apareciera, y para no desesperar, decidió escribirlo él mismo. La tarea le llevó dos años de trabajo arduo y silencioso.

El resultado es un manual de tamaño más que considerable en el que se puede encontrar

compilada la información básica (botánica, histórica, antropológica, etc), sobre las principales plantas y compuestos enteogénicos conocidos. No tan completo en cuanto a número de vegetales como la enciclopedia de Christian Räsch, puede considerarse que Pharmacotheon ha sido, es y seguirá siendo por largo tiempo, uno de los libros básicos e imprescindibles en toda biblioteca psicoactiva. Aunque se haya dado a conocer como un libro de referencia y de consulta, más de un psiconauta poco acostumbrado a la lectura lo ha empezado a leer y no ha podido dejar de pasar páginas hasta llegar al final -como le ocurrió a Alicia al empezar a relatar su historia en el país de las maravillas-.

A destacar, a demás de toda la información botánica y etnobotánica, el proemio, una suerte de larga introducción de 60 páginas sobre los móviles de la prohibición y la situación actual de los enteógenos. También su extensa bibliografía, quizás la más copiosa y completa sobre el tema; y el pequeño prólogo de Albert Hofmann además de la introducción de J.M^a Fericgla. Como dice el subtítulo: Drogas enteogénicas: sus fuentes vegetales y su historia -o sea, una compilación esquemática del redescubrimiento de los principales enteógenos, así como su empleo tradicional en culturas antiguas.

SOBRE EL AUTOR

Jonathan nació en Estados Unidos, aunque actualmente reside en México, tierra mágica y psicoactiva por excelencia. De joven, amenazado por un reclutamiento para la guerra del Vietnam, se esconde de una sociedad que no es de su agrado y entra en contacto con las plantas psiquedélicas, sustancias que le abren las puertas de la percepción y que dan a su vida una nueva perspectiva. Desde ese momento Jonathan se dedica al estudio y difusión del conocimiento de estos vegetales -que en la antigüedad habían estado ligados a rituales religiosos, tanto en las culturas arcaicas como en la Grecia clásica.

Ott empezó su carrera organizando congresos sobre hongos enteogénicos, en los que participaron R.G.Wasson y Albert Hofmann. Colaboró también en la redacción de los primeros libros sobre cultivo y identificación de los hongos psiquedélicos, publicaciones que abrirían para un amplio público la posibilidad de autoabastecerse de estas setas sin haber de pasar por el incierto y sospechoso mercado negro. Tras largos años de estudio ha publicado un libro enciclopédico sobre las plantas enteogénicas: *Pharmacotheon*. En él podemos encontrar información histórica y botánica sobre el peyote y setas psiquedélicas, pasando por la ayahuasca, el brebaje de los chamanes amazónicos. A este prominente volumen le siguió *Pharmacophilia*, un ensayo sobre la filosofía y la praxis de la ebriedad.

Tras haber permanecido un largo período de tiempo inactivo, Pharmacotheon devolvió al autor a la primera línea en lo que al mundo de los enteógenos se refiere; desde esos momentos Jonathan aparece a doquier en congresos, publicaciones, entrevistas y como promotor de mil y un eventos del mundo de la enteogenia -esto sin dejar de responder al correo, viajar a lugares en los que aún se conserva el uso ancestral de plantas psicoactivas, leer, investigar y redactar nuevos libros-.

Ficha del libro

TÍTULO: Pharmacotheon.
Drogas enteogénicas, sus fuentes vegetales y su historia

AUTOR: Jonathan Ott

EDITORIAL: Los Libros de la Liebre de Marzo

PRECIO: 39,07 euros

PÁGINAS: 625

Formato: Tapa blanda

Tamaño: 17 x 24 cm

Año edición: 2004

Lugar de edición: Barcelona

ISBN: 978-84-87403-23-1

Valoración: ●●●●●

La Biblia de los enteógenos, tanto por el volumen de información como por su peso físico y específico; excepto el cultivo, todo.

Viaja por el mundo sin salir de casa con **HOUSEPLANT** semillas

COSECHA DE INDICA O SATIVA FAVORITA Y DOBLE AUTOFLORESCENCIA

ESTE AÑO VERÁS TRIPLE
MAR ABR MAY JUN JUL AGO SEP OCT NOV

AUTO
INDICA
SATIVA

SENSI STAR PARENTAL SEEDS
Super Sango Haze
Deimos Buddha seeds
California Champagne
AK-47
Primer GROW del PAÍS

WWW.HOUSEPLANT.NET
915232383 / 915223027

houseplant.growshop growshopmadrid

C/ de la Palma, 42. 28004. Madrid.
LUN - VIE : 11:00 - 14:30 / 17:00 - 20:30 h.
SAB 11:00 - 14:00 h.

info@houseplant.net
www.houseplant.net

I love houseplant

mundo tricoma

MADRID:
C/ Carlos Amich, 31
28005 (El Rastro) 91 719 42 38

MADRID:
C/ Hospital de San José, 61
28001 (Goya) 91 681 43 70

HUESCA:
C/ Francisco de Goya, 7
22000 (Barrio) 974 308 528

TARRAGONA:
C/ Miguel Benaventura Bonet, 3
43002 (S. Carlos de la Playa) 977 740 602

big budha

FERTILIZANTES
ILUMINACIÓN
EXTRACCIÓN
SUSTRATOS
SEMILLAS
BLUNTS
BONGS

GROW SHOP DISTRIBUTION
WWW.BIG-BUDHA.COM
Tel. 91 5336069

C/ SABA, 17 41 - 28003 MADRID
HERNÁNDEZ Y CUARRO CAMPES

GANZA & COLOMA

GRAN SHOP

Manuel Gonzalez
ganjacoloma@hotmail.com
Tel. 654 542 676 - 610 987 129
C/ Sant Ignasi, 4
08921 Sta. Coloma de Gramenet - BCN

OSONACANEM

Sant Joan de Vilatorrada BCN

Tel. 661 27 20 61 - 661 27 20 62
Tel./fax: 93 851 04 29

El mejor resultado con el **substrato** perfecto

JORGE CERVANTES lo avala y prepara en su último dvd

mr fantasy

10 AÑOS

922 245 191

Prácticas y deportes de alto riesgo

Tarros Hidroponía
Hidroponía
Coco
Buenos

plantactiva

Grow Market

1988 Entresurro
Calle del Sol N°4
28400 - Madrid

91 846 38 82
639 762 072
info@plantactiva.com
www.plantactiva.com

LA PAZ

CULTIVO TECNICO Green Shop

c/ Ramon Llull nº 28,
Vilanova del Camí (Barri la Pau)
Telf: 938070306
email: lapazgreenshop@gmail.com

¿CULTIVAS?

THC BARCELONA.COM

93 417 89 04 www.thcbarcelona.com

www.Mater-Terra.com

Primera Comunidad Smart Cannabis

SEMILLAS Totalmente GRATIS

www.Mater-Terra.com

INSERTA AQUÍ TÚ PUBLICIDAD 91 658 45 20

GRANADA AZORIN-100

GORILLA

GROWING pro-GRASS

Kit cultivo:

Amorfo Dark Steel 1x1x2m PM Decolimito 0,2 l
BR Iluminación 400W
Extractor 100m³/h
3 Programadores digitales
Termohigrómetro
Kit goteo pH

PM Flotación 0,5 l
Terra Vega 2 l
Terra Flores 2 l
Cannazym 0,5 l
4 Testes 7 l

Mundo enteogeno

SEMILLAS DESCUENTOS HASTA 15%
BARCELONA DESDE 6,90€

LLAMAMOS AL 958 805580 o VISITA NUESTRA WEB: WWW.MUNDOENTEGENO.COM
c/ Arribas, 125 Local 2 - 28003 GRANADA

CANVA BITES

Por Redacción

Moby

"Destroyed"

Destroyed es el título del álbum de **Moby** para 2011 (y libro de fotografías). El artista lo define como muy melódico, atmosférico y electrónico; música melódica electrónica para ciudades vacías a las 2 a.m.

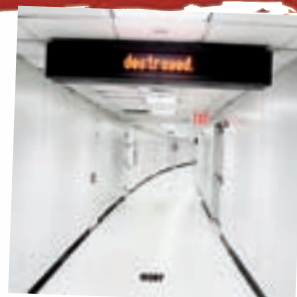
Publicado en su propio sello, Little Idiot, disponible en CD, vinilo y descarga digital. El CD también se incluye en el libro de fotos de igual título. 128 páginas en edición de tapa dura que contienen 55 fotografías tomadas por Moby a lo largo y ancho de este mundo.

Como avance a este noveno álbum de estudio, moby.com ofrece la posibilidad de descargarse gratis un EP digital que incluye 3 canciones de **Destroyed**. Con una trilogía de cortometrajes dirigidos por Moby para cada una de las canciones.

Producido por Moby y mezclado por Ken Thomas (David Bowie, Queen, Sigur Rós, Yann Tiersen), **Destroyed** se grabó en equipos analógicos vintage, siendo mezclado en una mesa Neve de 1972 de los estudios Abbey Road. **Destroyed** es "un trabajo coherente que se disfruta mejor escuchándolo por la noche del tirón, cuando la ciudad está dormida".



Fecha lanzamiento: 17 de mayo de 2011
Título Original: "Destroyed"
Artista / Grupo: Moby
Género: Pop-Rock - Electrónica
Tipo grabación: Estudio
Formato: 1 CD + Album fotos
15 Tracks



Antonio Carmona

"De noche"

De noche es el título del segundo álbum en solitario de **Antonio Carmona**, compuesto íntegramente por él. En principio se maqueta en Cádiz, para grabar en Los Ángeles con la producción de **Gustavo Santaolalla**.

Un trabajo conocido de forma provisional como "Soy lo que soy", en el que **Bum bum** iba a ser el primer single. Con un videoclip rodado en La India con la participación de José Coronado, Kira Miró y Eulalia Ramón, y con un montaje de Fernando Colomo. Es una rumbita que según el artista lo "desnuda completamente".

Una colección de 12 canciones que tiene como primer single **Camino de los sueños** con **Nelly Furtado**.

Todos los temas de "De noche" están compuestos por Antonio Carmona excepto "Las Cuarenta" en colaboración con **Concha Buika** versión popularizada por Rolando Laserie y "Camino de los sueños" en colaboración con Nelly Furtado compuesto por Antonio Carmona, Nelly Furtado y Julio Reyes Copello.

El álbum se grabó entre Los Ángeles, Miami y Madrid, y está producido por Gustavo Santaolalla, Antonio Carmona y Adrián Schinoff. Co-Producido por Anibal Kerpel. Excepto "Las Cuarenta" producido por Javier Limón y "Camino de los sueños" producido por Julio Reyes Copello.



Fecha lanzamiento 31 de mayo de 2011
Título Original: "De noche"
Artista / Grupo: Antonio Carmona
Género: Pop-Rock - Flamenco
Tipo grabación: Estudio
Formato: CD
12 Tracks



Hooverphonic

"The night before"

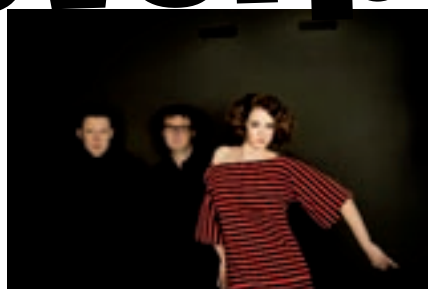
Noémie Wolfs, nueva cantante para **Hooverphonic** que se estrena formando parte del trío belga con un álbum titulado **The night before**. Dicho título se escoge del que es además el primer single.

Así lo anuncian: *"La impactante orquestación y la elegancia del single nos recuerda los mejores temas de Burt Bacharach, Ennio Morricone y John Barry, aunque al mismo tiempo la canción suena con el más puro estilo Hooverphonic"*.

Un año después del lanzamiento de su séptimo álbum, *The President of the LSD Golf Club* (2007), Geike Arnaert, la anterior cantante del grupo, decidió abandonar la banda para centrarse en su carrera en solitario. Alex Callier y Raymond Geerts, empezaron a buscar una sustituta. Entre más de 30 candidatos eligieron a Noémie.

Una vez tomada la decisión, el grupo empezó a grabar un nuevo disco con un objetivo muy sencillo: regresar al sonido que caracterizó a Hooverphonic en la primera etapa de su carrera. Desde luego, material no les faltaba, y además tenían varias canciones antiguas que nunca llegaron a terminar de forma satisfactoria para el grupo. Ahora, con la nueva cantante, las pusieron al día y las mezclaron rápidamente (se trataba de los temas *Anger Never Dies* y *Danger Zone*). Además, el álbum también incluye muchas canciones nuevas. Algunas surgieron cuando Callier y Geerts tocaron juntos (entre ellas *The Night Before*, el tema que da título al disco y su primer single, *How Can You Sleep* y *One, Two, Three*). Otros temas surgieron después de participar en una reunión de compositores musicales que tuvo lugar en Noruega (*Heartbroken*, *George's Cafe* y *Norwegian Stars*). En cambio, *Identical Twin* fue el resultado de otra fructífera colaboración, esta vez entre Callier y Cathy Denis, que ya había participado anteriormente en otros éxitos del grupo.

En su mayor parte, el álbum se grabó en casa de Alex Callier, tras lo cual el grupo le añadió los toques finales en los estudios ICP en Bruselas. Fue el propio Raymond Geerts quien insistió en que Callier no sólo debía ser el productor del álbum, sino que también debería ocuparse de las mezclas.



Fecha lanzamiento: 17 de mayo de 2011

Título Original: "The night before"

Artista / Grupo: Hooverphonic

Género: Pop-Rock

Tipo grabación: Estudio

Formato: 1 CD

12 Tracks



Maldita Nerea

"Fácil"

Fácil es el título del álbum de **Maldita Nerea** para 2011 que se anuncia como más luminoso.

Un disco producido por **Tato Latorre** y grabado entre los meses de enero y abril de 2011 en "La Sucursal" de Sabadell (Barcelona), con la sencilla intención, tanto sonora como lírica, de crecer: *"venimos de una etapa anterior con unas canciones que nos han dado muchísimas alegrías, pero nuestra obligación es seguir creciendo"*.

"Fácil" contiene diez nuevas canciones pop, de sonido luminoso y letras que principalmente persiguen un objetivo: *"sonríe!!"*. Como primer single el tema que aporta el título a la colección; *"con 'la tortuga' aprendimos a disfrutar de las ventajas de la lentitud; con Fácil lo haremos de la lejanía de lo complicado"*.



Fecha lanzamiento: 17 de mayo de 2011

Título Original: "Fácil"

Artista / Grupo: Maldita Nerea

Género: Pop-Rock

Tipo grabación: Estudio

Formato: 1 CD

10 Tracks





FLYING DUTCHMEN®

Pioneros de las semillas de Cannabis Holandesas.



Una gran selección de semillas feminizadas disponible!

FLYINGDUTCHMEN.COM



Haarlemmerstraat 98,
AMSTERDAM

www.barneysfarm.com

info@barneysfarm.com

El Creador de Campeones



Pineapple Express ♀ 3 €19 5 €27

AUTOFLORACIÓN

Como la original Pineapple Chunk, su cogollo central es muy firme y con pelos de color oro y rojizos amarronados, pero los muy visibles cristales de THC son claramente el resultado de una larga búsqueda y selección de la mejor genética. El aroma de los cogollos es dulce y una vez los fumas sientes el intenso cocktail de sabores afrutados que te produce un bien estar largo y duradero. Cierra los ojos y sentirás como si estuvieras en una tranquila playa tropical de Hawaii. La planta no es muy alta, crece de 40 a 50 centímetros, es Dominante Indicae, ofreciendo un efecto duradero combinado con una intensa relajación y calma corporal. El resultado refleja las exóticas genéticas que componen esta planta y la larga selección que ha hecho posible el encontrarla.

Información de las semillas y la planta

Paquetes de: Packs de 3 semilla, 5 semillas

Genética: Ruderalis X Skunk #1 X Cheese

Altura en Interior: 40 - 50 cm

Ciclo de floración en interior:

es de 65 a 70 días desde que es semilla

Cosecha en exterior: Autofloración

THC: 16% CBD: High



Little Cheese ♀ 3 €18 5 €26

AUTOFLORACIÓN

No solo consta de un excepcional aroma y sabor, ofrece el mejor resultado de Autofloración.

La fragancia de los largos y densos cogollos te dan una ligera idea del placer que esta por llegar: una mezcla floral, el fumarla te ofrece un amplio repertorio de sabores afrutados tropicales, desde moras hasta manzanas ácidas. Todo lo que podemos decir sobre Little Cheese tooth se queda corto, incluyendo el viaje proporcionado por una concentración cerebral y relajación de los músculos tensos.

Otra delicia de Barney's Farm para los fumadores.

Información de las semillas y la planta

Paquetes de: Packs de 3 semilla, 5 semillas

Genética: Ruderalis X Hawaiian X Afghan

Altura en Interior: 40 - 50 cm

Ciclo de floración en interior:

es de 65 a 70 días desde que es semilla

Cosecha en exterior: Autofloración

THC: 15% CBD: High

Cannabis Cup Winner 2010



Tangerine Dream

♀ 5 €39 10 €70



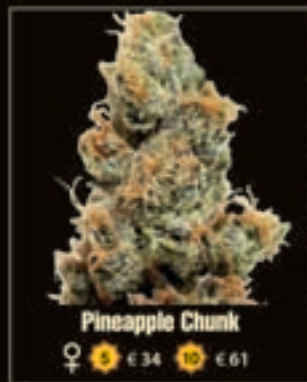
Blue Cheese

♀ 5 €34 10 €61



Vanilla Kush

♀ 5 €36 10 €65



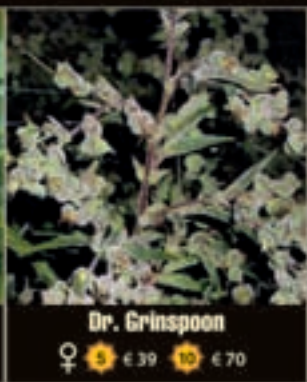
Pineapple Chunk

♀ 5 €34 10 €61



LSD

♀ 5 €37 10 €66



Dr. Grinspoon

♀ 5 €39 10 €70



Utopia Haze

♀ 5 €42 10 €75



Amnesia Lemon

♀ 5 €37 10 €66



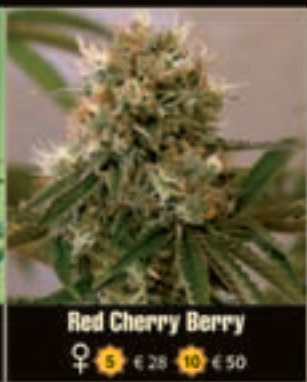
G13 Haze

♀ 5 €39 10 €70



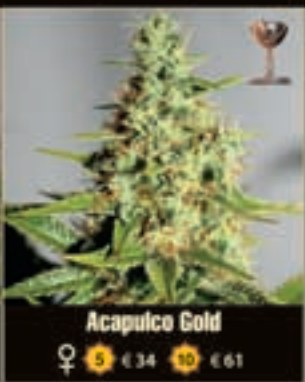
Sweet Tooth

♀ 5 €38 10 €69



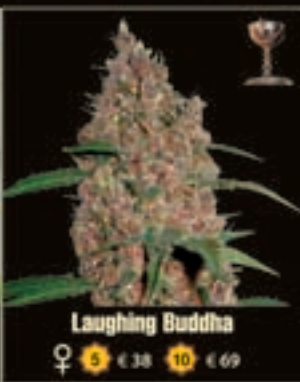
Red Cherry Berry

♀ 5 €28 10 €50



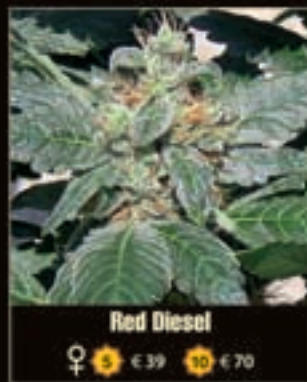
Acapulco Gold

♀ 5 €34 10 €61



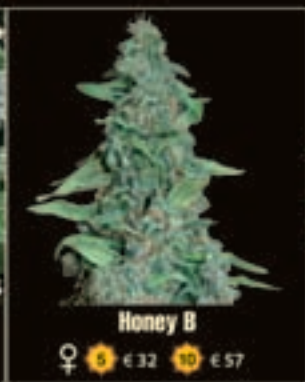
Laughing Buddha

♀ 5 €38 10 €69



Red Diesel

♀ 5 €39 10 €70



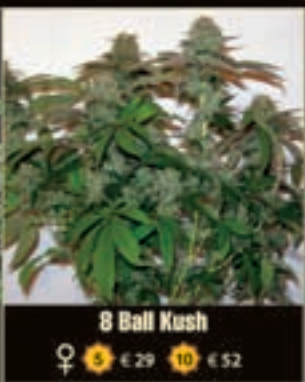
Honey B

♀ 5 €32 10 €57



Phatt Fruity

♀ 5 €28 10 €50



8 Ball Kush

♀ 5 €29 10 €52



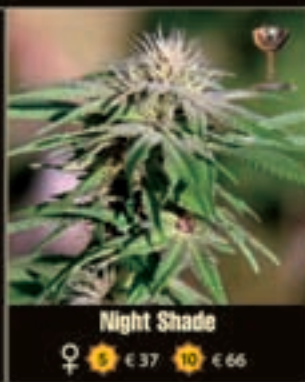
Red Dragon

♀ 5 €37 10 €66



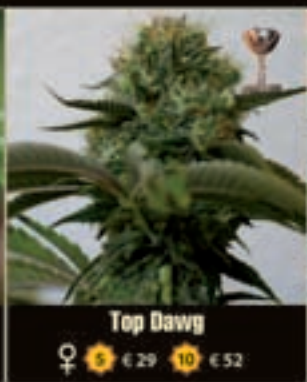
Morning Glory

♀ 5 €38 10 €68



Night Shade

♀ 5 €37 10 €66



Top Dawg

♀ 5 €29 10 €52



Violator Kush

♀ 5 €38 10 €69



Crimea Blue

♀ 5 €27 10 €49

THE WORLD'S LEADING HIGH!



Green House Seed Co.®



CREADORES DE CAMPEONES

34 VECES CAMPEONES DE HIGH TIMES CANNABIS CUPS - CAMPEONES CANNABIS CUP 2008 Y 2009 CON SUPER LEMON HAZE !



3 SEMILLAS: € 20
5 SEMILLAS: € 32

SUPER CRITICAL AUTO



3 SEMILLAS: € 15
5 SEMILLAS: € 25

BIG BANG AUTO



3 SEMILLAS: € 17
5 SEMILLAS: € 25

GREEN - O - MATIC



5 SEMILLAS: € 17.50
10 SEMILLAS: € 30

EXODUS CHEESE



3 SEMILLAS: € 15
5 SEMILLAS: € 25

MOBY DICK



3 SEMILLAS: € 15
5 SEMILLAS: € 25

SUPER CRITICAL



5 SEMILLAS: € 17.50
10 SEMILLAS: € 30

KALASHNIKOVA



5 SEMILLAS: € 20
10 SEMILLAS: € 35

DIAMOND GIRL



5 SEMILLAS: € 22.50
10 SEMILLAS: € 40

PURE KUSH



5 SEMILLAS: € 17.50
10 SEMILLAS: € 30

SUPER BUD



5 SEMILLAS: € 20
10 SEMILLAS: € 35

LADYBURN 1974

grow hd

VISITA NUESTRAS PÁGINA DE GREENHOUSE EN GROWHD.TV

WWW.GROWHD.TV

WWW.STRAINHUNTERS.COM - WWW.GREENHOUSE.TM

WWW.GREENHOUSESEEDS.NL