

nº28 2006 - Publicación para adultos

Spannabis Magazine

El cannabis de
la A a la Z!

La revista del Cáñamo y las Tecnologías Alternativas

www.spannabismagazine.com

Autocultivo:
aumenta la **producción**
de tus **plantas**

Illuminación:
elige la mejor luminaria para
tu cultivo

Especial:
**¡Basta ya de ansiolíticos
y antidepresivos!**

Legalidad:
**empresas y analíticas
de drogas**

Especial:
**¿Qué es el modelo de
reducción del daño?**

3,65€



Ciencia: Segundo un estudio clínico la nabilona es eficaz en el tratamiento del dolor crónico

Un grupo de médicos de un hospital de Viena, Austria, ha llevado a cabo un estudio clínico controlado con placebo con nabilona en 30 pacientes que padecían dolor crónico resistente al tratamiento convencional. Durante 14 semanas los enfermos consumieron la nabilona o el placebo, cada uno durante cuatro semanas, añadido a la medicación estándar. Los participantes eligieron ellos mismos la dosis del fármaco que tomaban, entre 1 y 4 cápsulas, que correspondían a 0'25-1 mg de nabilona o placebo al día. Durante las siguientes 16 semanas se les permitió a los pacientes elegir libremente seguir con el medicamento que preferían (el A o el B).

La nabilona es un cannabinóide sintético con efectos similares al cannabinóide natural THC. La ingesta de la nabilona estuvo asociada con una disminución significativa del dolor de origen espinal, de la intensidad media del de cabeza, y a un aumento de la calidad de

vida. El número de participantes del estudio que prefirieron la nabilona fue más del cuádruple que los que eligieron el placebo.

Los investigadores concluyen afirmando que "la mayoría de pacientes con dolor crónico catalogan la toma de nabilona, junto al tratamiento estándar, como una medida con un rango individual riesgo-beneficio positivo. Así, este tipo de tratamiento puede ser un aporte interesante y atractivo dentro del concepto de la terapia analgésica".

(Fuente: Pinsger M, Schimetta W, Volc D, Hiermann E, Riederer F, Polz W. [Benefits of an add-on treatment with the synthetic cannabinomimetic nabilone on patients with chronic pain - a randomized controlled trial.] [Artículo en alemán] Wien Klin Wochenschr 2006;118(11-12):327-35)

Canadá: El Ministerio de Sanidad busca un nuevo suministrador de cannabis para uso médico

En diciembre de 2000 el gobierno canadiense firmó con Prairie Plant Systems un contrato de cinco años para que suministrara al Ministerio de Sanidad cannabis para los enfermos y para investigación clínica. Posteriormente fue renovado hasta finales de septiembre de 2006. Ahora el Ministerio canadiense busca ofertas de otros posibles suministradores e invita, tanto a compañías como a particulares interesados, a que presenten sus ofertas para hacerse con un contrato para cultivar cannabis.

Podría ser que sea seleccionado de nuevo Prairie Plant Systems, o que algún otro suministrador consiga

el contrato. Philippe Lucas, portavoz del grupo Canadians for Safe Access, afirma que puede que sea mejor que haya más de un solo suministrador. La gente que utiliza marihuana medicinal responde mejor según el tipo del que se trate, dice Lucas, y tienen el derecho de elegir entre varias clases. Unos 280 pacientes reciben actualmente cannabis del gobierno, que Prairie Plant Systems cultiva en una sección abandonada de una mina. La mayoría de los pacientes compran el cannabis en bolsitas de 30 gramos a 150 dólares canadienses (unos 105 EURos).

(Fuente: Canadian Press del 27 de julio de 2006)

Ciencia: Segundo un estudio clínico el uso tópico de un endocannabinóide natural es eficaz en la reducción de prurito

Investigadores de la universidad de Munich, Alemania, han llevado a cabo un estudio abierto con el N-palmitoil etanolamida (PEA) en 22 pacientes con prurito (picor) severo de diversas causas. El PEA fue aplicado en una crema emoliente sobre la piel. Es un endocannabinóide que se acopla a los receptores cannabinoides, igual que hace el THC y otros cannabinoides. Estos receptores están presentes en la piel.

En 14 de los 22 pacientes se registró un buen efecto anti-pruriginoso. La reducción media del picor fue del 86'4 por ciento. La terapia fue bien tolerada por todos los pacientes, sin que presentaran efectos secundaria-

rios locales o generales. Los investigadores concluyen afirmando que "los agonistas cannabinoides tópicos representan una nueva terapia eficaz y bien tolerada para el picor refractario de diversa etiología. Cremas con mayores concentraciones puede que sean aún más eficaces y para más indicaciones".

(Fuente: Stander S, Reinhardt HW, Luger TA. [Topical cannabinoid agonists : An effective new possibility for treating chronic pruritus.] [Artículo en alemán] Hautarzt. 2006 Jul 28; [versión electrónica ya disponible])



CREATORS OF CHAMPIONS

Ganadores de 30 Copas High Times

Ganadores de la Copa Highlife Holanda 2005

Ganadores de la Copa Highlife España 2005

PLANTAS	PREMIOS
The Doctor	-
Big Bang	3 rd HTCC 2000
The Church	-
A.M.S.	-
Himalaya Gold	-
Great White Shark	1 st HTCC 1997 1 st HIGHLIFE 2005
White Widow	1 st HTCC 1995
Arjan's Haze #3	-
White Rhino	1 st HTCC 1996 2 nd ESPANA 2005
El Niño	1 st HTCC 1998
Arjan's Ultra Haze #1	-
Arjan's Ultra Haze #2	2 nd HTCC 2005 3 rd ESPANA 2005 3 rd HIGHLIFE 2006
Arjan's Strawberry Haze	-
Arjan's Haze #2	-
Super Silver Haze	1 st HTCC 1997-98-99
Hawaiian Snow	1 st HTCC 2003 3 rd HIGHLIFE 2006
Neville's Haze	1 st HTCC 1998
Arjan's Haze #1	1 st HTCC 2004



PRECIOS DESDE 15 EUROS!

Visite la nueva tienda de semillas!

**LANGEBRUGSTEEG 11
RED LIGHT DISTRICT - AMSTERDAM**



www.greenhouseseeds.nl

www.kingofcannabis.com

**¡TODO PARA
TU GROW-SHOP!**

**¡somos mayoristas
vendemos de todo!**

**GRANDES
DESCUENTOS
POR VOLUMEN
DE COMPRA**



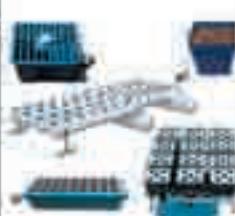
Illuminación

Fertilizantes



Semillas

**Sistemas de
cultivo**



**portes
económicos**



Parafernalia

Sustratos



Leaf Life mayorista

Ctra. M-111, km 8, nave B, ctra. Paracuellos de Jarama - Fuente el Saz - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Telf.: 91 658 27 46 - Fax: 91 658 27 42

info@leaflifemayorista.com

Prazos de entrega
de 24 h a 48 h



Ciencia: Congreso de la ICRS

Disponible para su descarga on-line el libro de resúmenes de las comunicaciones orales y los posters del último congreso de la ICRS (International Cannabinoid Research Society) celebrado en Hungría:

cannabinoidsociety.org/SYMPORIUM.2006/2006.ICRS.Program.and.Abstracts.pdf

Estados Unidos: California

Mientras los dispensarios de cannabis medicinal se encuentran bajo la presión orquestada por las distintas agencias encargadas de hacer aplicar la ley, sus partidarios han pedido al Consejo de la Ciudad de San Diego que detengan las incursiones federales, y que el funcionamiento de sus locales esté supervisado por las autoridades locales. El 7 de julio agentes locales y federales sobre drogas asaltaron varios dispensarios de cannabis y detuvieron a 15 individuos. El 21 de julio, agentes federales visitaron 10 tiendas, confisca-

ron el cannabis y advirtieron a sus empleados que estaban actuando de manera ilegal y podían ser arrestados. Los partidarios del cannabis medicinal han pedido al consejo de la ciudad que apruebe una resolución que prohibiría a las autoridades locales ayudar a los agentes federales en la detención y el procesamiento de los pacientes o de los trabajadores de los dispensarios. (Fuente: San Diego Union Tribune del 26 de julio de 2006)

Ciencia: Dolor postoperatorio

Investigadores de un hospital de Montreal, Canadá, han evaluado el efecto de la nabilona en el dolor postoperatorio en un estudio controlado con placebo. 45 pacientes recibieron 1 o 2 mg de nabilona cada ocho horas durante las 24 siguientes a distintas intervenciones quirúrgicas, y fueron comparados con los que

tomaron un placebo u otro analgésico (ketoprofeno). El consumo total de morfina no fue diferente en los cuatro grupos. Al contrario de lo esperado, la dosis más alta de nabilona aumentó el dolor en lugar de reducirlo. (Fuente: Beaulieu P. Can J Anaesth 2006;53(8):769-75)

Ciencia: Embarazo

Científicos de la Universidad de Vanderbilt en Nashville, EE.UU., han investigado el efecto de distintas concentraciones de anandamida en el desarrollo de los embriones y el transporte del óvulo en ratones. Concentraciones de anandamida mayores a

las normales o la administración de THC afectaron de manera negativa tanto al desarrollo embrionario como al transporte de los óvulos. (Fuente: Wang H, et al. J Clin Invest 2006;116(8):2122-2131)

Hace un año

- Canadá: El Sativex ya está disponible en las farmacias
- Ciencia: Un grupo internacional investiga la eficacia del cannabis en la migraña y ciertos procesos reumáticos
- Estados Unidos: Agentes federales asaltan dispensarios de cannabis medicinal en San Francisco
- Canadá/Estados Unidos: Renee Boje se enfrenta en septiembre a una vista judicial

Hace dos años

- Alemania: Un tribunal administrativo desestima unas demandas contra el Instituto Federal de Productos Farmacéuticos y Médicos
- Ciencia: El rimonabant, bloqueante de los receptores cannabinoides, eficaz para la obesidad y el tabaquismo

Si desea consultar números atrasados del Boletín de la IACM visite nuestro archivo en: www.cannabis-med.org

Asociación Internacional por el Cannabis como Medicamento (IACM)

Rueckertstrasse 4
53819 Neunkirchen
Alemania
Teléfono: +49-2247-968083
Fax: +49-2247-9159223
Email: info@cannabis-med.org
Internet: <http://www.cannabis-med.org>
Contacto español: Dr. Ricardo Navarrete, ricardonv@hotmail.com

HIPERSEMIllAS.COM

Vendemos al por mayor y al público.

Dutch Passion
Serious Seeds
Nirvana
The Flying Dutchmen
Homegrown
Fantaseeds
T.H. Seeds
Bio Bizz
Mandala Seeds

Paradise Seeds
Seedsman
The BCSC
Magus Genetics
The Sativa Seedbank
De Sjamaan
K.C. Brains
Greenhouse Seed Co.



Distribuidor exclusivo:

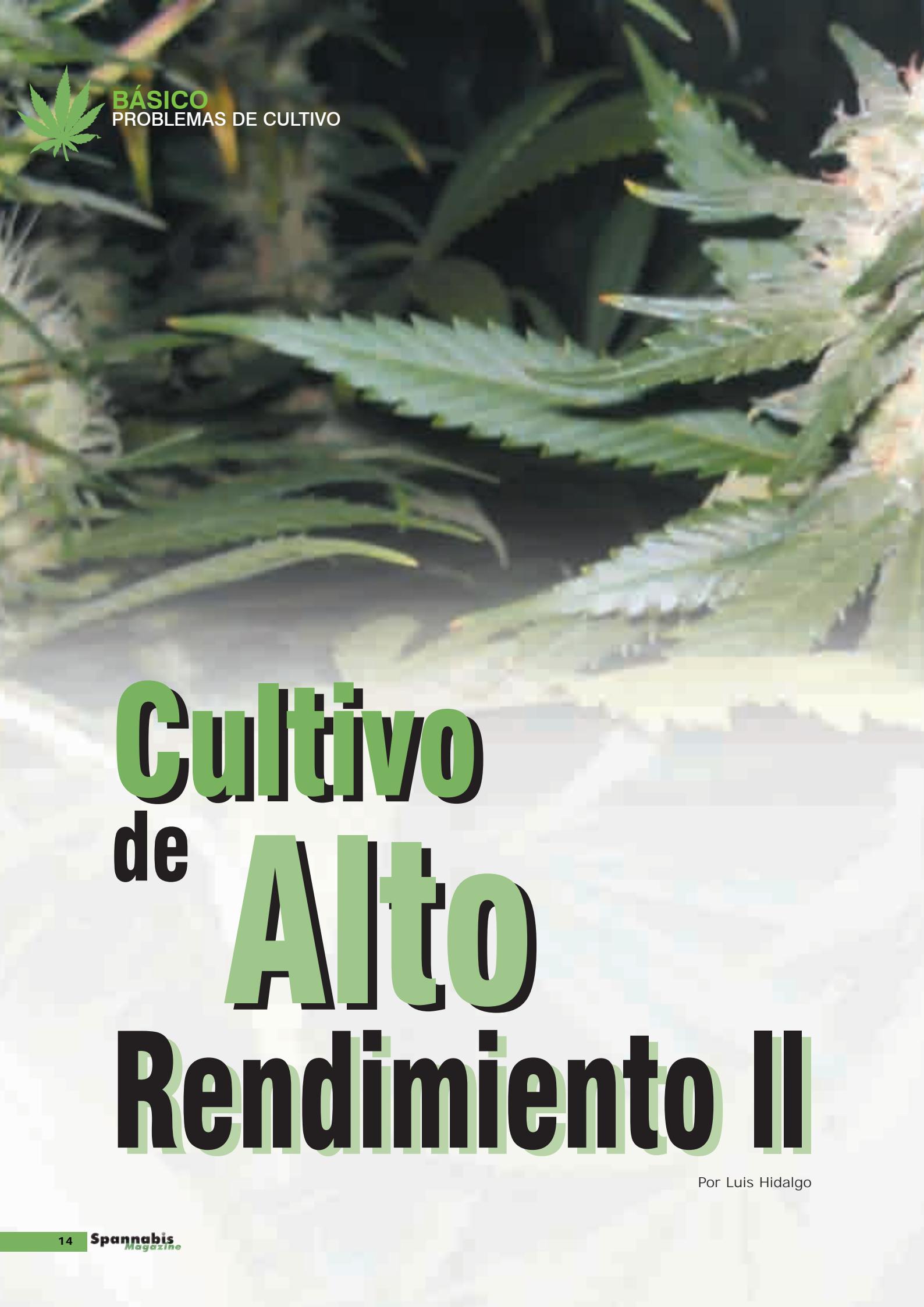
Rnaster®

¡Hecho a base de hierbas!
Disponible en seis sabores diferentes:
Special Quality, Red, Cáñamo, Fresh,
Cherry y Vainilla



La alternativa
¡Sin nicotina!

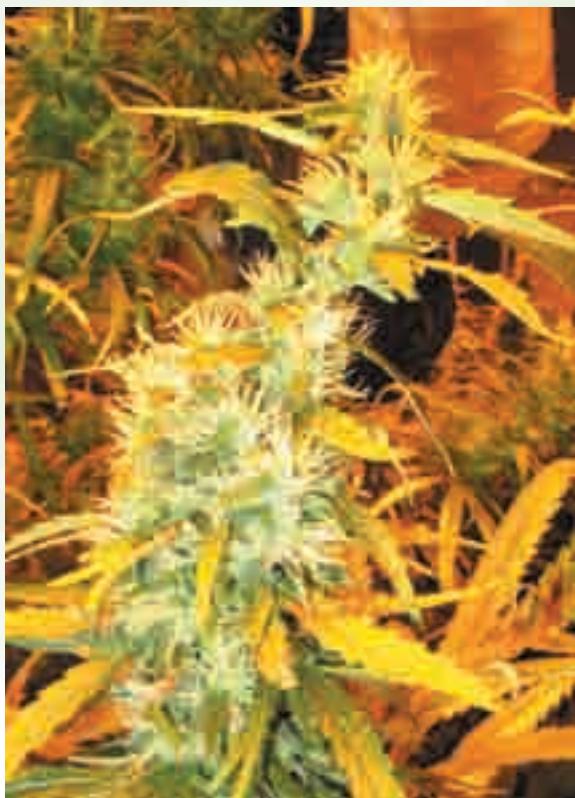
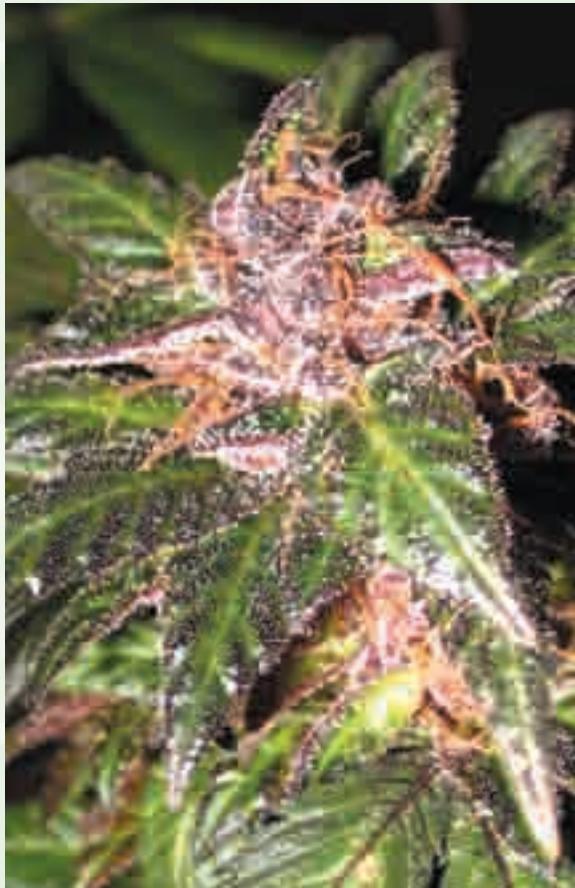




Cultivo de Alto Rendimiento II

Por Luis Hidalgo

Continuamos con la parte teórica, exponiendo el resto de requisitos necesarios para obtener una cosecha realmente productiva. A continuación pasaremos a la práctica explicando con toda claridad los métodos y trucos necesarios para conseguir nuestro fin, que no es otro que la obtención de voluminosos y densos cogollos, más o menos potentes y aromáticos, de forma que podamos almacenar lo suficiente como para llegar a la siguiente cosecha sin escasez.



Antes de pasar a la metodología de cultivo de alto rendimiento, acabaremos de exponer los dos parámetros que faltan, de forma que el Lector haya podido comprender los motivos por los que se aplicarán determinadas técnicas.

- Cultivo "Monovariedad" a partir de esqueje

Una vez seleccionada la madre, o bien obtenido el esqueje que hará esa función, será necesario producir tantos esquejes como plantas vayamos a tener en la explotación, más un 15% que servirá de reserva en caso de bajas o crecimientos débiles.

En un cultivo de alto rendimiento se hace imprescindible trabajar con esquejes de la misma variedad, y como más tarde se verá, de morfología semejante, al objeto de que la uniformidad se mantenga a lo largo de todos los ciclos del cultivo, provocando así un aprovechamiento óptimo de los recursos.

Además, el hecho de ser "monovariedad" simplificará sobremanera el cultivo al no tener que atender a diferentes necesidades de alimentación, luz, ventilación, etc... Una vez que tenemos cogido el "tranquillo" a una determinada variedad, podemos automatizar prácticamente el sistema sin tener que estar encima de forma permanente. Por supuesto, si vamos a realizar el cultivo en un sistema hidropónico o aeropónico, la necesidad de uniformidad es total, ya que no vamos a poder recolocar los ejemplares al estar éstos fijos en su posición dentro de la mesa de cultivo.

- Sistema de cultivo de alto rendimiento y fácil montaje

Por último, escogeremos un medio de cultivo. Si partimos de la premisa de la movilidad, lo mejor es un sistema hidropónico o mejor aeropónico. Estos sistemas son sencillos de mantener una vez se ha conseguido el ajuste inicial de pH y solución nutritiva. Son medios de cultivo limpios y están especialmente indicados para el cultivo de alto rendimiento, debido entre otras cosas a que se aplican los nutrientes directamente a nivel radicular en formato asimilable por la planta sin apenas necesidad de transformaciones químicas. Esto nos permite ajustar en cada momento la cantidad, y más importante, la proporción entre macroelementos, así como el aporte selectivo de microelementos, con lo que en determinados momentos del ciclo de vida de la planta podremos hacer fertilizaciones con composiciones con-

cretas para ese momento que provocarán un tipo de desarrollo del ejemplar hacia una u otra dirección (p. ej. control de la proporción cáliz / hoja)

El único inconveniente de estos sistemas es una ligera pérdida de aromas, sobre todo en combustión, pero una vez más debemos recordar que nuestro objetivo es la producción, así que mientras sabores y olores se encuentren en unos límites razonables, estaremos satisfechos.

Por descontado, el cultivo en tierra también es posible, con el matiz de que la producción siempre será mas baja a cambio de unos mejores aromas. También posibilita la recolección y el control individual de las plantas, permitiendo así una atención mas personalizada. Por el contrario, el control sobre la alimentación es menor, haciéndose necesario un suplemento en determinados estadios para conseguir ese extra que estamos buscando.

Es obvio que a la hora de trasladarse, es mucho más sencillo hacerlo con un sistema hidro o aero, que sólo habrá que desmontar y montar. No sucede así con los cultivos en tierra, que provocan un engorro importante a la hora de mover macetas, eliminar tierra, etc...

Espacio

Vamos a utilizar para este ejemplo un espacio de un metro y medio cuadrado ($1,5 \text{ m}^2$) por dos metros y medio ($2,5 \text{ m}^2$) de altura para seis plantas. Como se comentaba en el capítu-

lo anterior, éste es el espacio mínimo recomendado.

La primera acción a realizar es forrar paredes hasta una altura de unos dos metros, bien con plástico blanco reflectante, bien con algún reflectante "espejo" tipo Mylar. Cabe señalar el hecho de que si utilizamos Mylar o similares, deberemos limpiar las superficies cada cierto tiempo, ya que la suciedad, polvo, manchas por humedad, etc, reducen notablemente la capacidad de reflexión. No sucede así con el plástico blanco, que provoca una reflexión difusa. Debido a esto, es menos susceptible a la perdida de reflexión que las superficies brillantes o especulares, aunque también es conveniente realizar limpiezas periódicas.

Si cabe la posibilidad, es recomendable utilizar una esquina de la habitación o habitáculo donde se vayan a situar las plantas. Éstas se colocarán partiendo de la esquina, en línea, lo más cerca posible de las dos paredes y hacia el centro, siendo éste la vertical desde la bombilla al suelo, por lo que conviene colocar el foco a una cierta distancia de la esquina. Es bueno realizar diferentes pruebas para ver cómo se distribuye la luz, moviendo el eje vertical del foco hacia los lados y adelante /atrás hasta obtener la posición óptima. Si disponemos de un luxómetro o un fotómetro, esta tarea será bastante más sencilla.

En la próxima entrega acabaremos de describir los tres factores restantes, luz, variedad a cultivar y sistema de cultivo. Hasta entonces, un saludo.

Color	Refl. %	Material	Refl. %
Blanco	70-75	Revoque claro	35-55
Crema claro	70-80	Revoque oscuro	20-30
Amarillo claro	50-70	Hormigón claro	30-50
Verde claro	45-70	Hormigón oscuro	15-25
Gris claro	45-70	Ladrillo claro	30-40
Celeste claro	50-70	Ladrillo oscuro	15-25
Rosa claro	45-70	Mármol blanco	60-70
Marrón claro	30-50	Granito	15-25
Negro	4-6	Madera clara	30-50
Gris oscuro	10-20	Madera oscura	10-25
Amarillo oscuro	40-50	Vidrio plateado	80-90
Verde oscuro	10-20	Aluminio mate	55-60
Azul oscuro	10-20	Aluminio pulido	80-90
Rojo oscuro	10-20	Acero pulido	55-65

Tabla 1.-Poder reflectante de algunos colores y materiales

Spannabis
Magazine
BOOK



ISABELO

NL x SHIVA

GATALOCA

TRICAMPEONA RESINAS

1^{er} PREMIO

MEJOR
PRODUCTO
HIGHLIFE 2005

Bubbleator®

ESTERILIZACION, FERMENTACION, SECADO



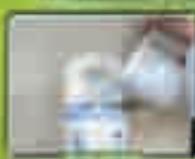
ICE-O-LATOR

C. REFUGIO, 2 (13004) CIUDAD REAL TEL-FAX (0034) 926 23 28 60

WWW.GATALOCA.NET

gatalocashop@hotmail.com

Bubbleator®



El sistema de esterilización, fermentación y secado Bubbleator es el resultado de la investigación y desarrollo de Pollinator Company. Es un sistema de esterilización que permite la obtención de bacterias, con una tasa de éxito del 99%. El sistema de fermentación es el sistema más avanzado en el mundo. Muestra un rendimiento constante y una eficiencia óptima. El sistema de secado es el sistema de secado más avanzado en el mundo. Ofrece una velocidad de secado rápida, eficiente y sin daños al producto. Y esto es lo más importante: el sistema de esterilización, fermentación y secado Bubbleator es el único sistema que combina el uso de agua mineralizada con agua de mar para obtener resultados óptimos. Muestra la eficiencia de los sistemas de fermentación y secado. Para aquellos que no tienen paciencia, el ICE-O-LATOR es otro sistema de esterilización más fácil y eficiente, permitiendo la obtención de resultados óptimos sin complicaciones adicionales.

Algunas preguntas: ¿Por qué el ICE-O-LATOR es mejor que el Bubbleator?



Bubbleator 50ml 70ml
Bubbleator 10ml 45ml
Bubbleator 20ml 90ml
Bubble extra 38/45/20/90/120ml
Expansion Kit

Pollinator Company, Nieuwe Hoogstraat 25

1011 RL Amsterdam, [T] +31-20-4708889
[w] www.pollinator.nl [e] info@pollinator.nl



CANNABIS SEEDS & GROWTH SOLUTIONS

NIRVANA

100%
FEMALE SEEDS



Nirvana

St. Antoniebreestraat 14, 1011 HB Amsterdam, the Netherlands

Tel.: +31(0)20-6275113, Fax: +31(0)20-6271361

Nieuwe Hoogstraat 3, 1011 HC Amsterdam, the Netherlands

Tel.: +31(0)6 28399053, Fax: +31(0)20-6271361

www.nirvana.nl

LA MEJOR COMBINACIÓN PARA RESULTADOS POTENTES



Diamond Nectar

Un bio-estimulador de crecimiento natural



Flora-series

Existen para lejua dulce y agua dulce



Reguladores de pH

Formulas "high-tech"



Ripen

Un abono específico de fin de floración



GHE

GHE - GROWING HYDROTECHNOLOGY
Sistemas hidroponicos modulares
Estructuras de cultivo hidroponico
Plataformas hidroponicas y aeroponicas

AeroFlo 84 B :
64 plantas 290 x 195 x 32 cm.
Fabricación a medida.

Los AeroFlos son modulables y flexibles.
Se fabrican también sobre medida

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER



CÁÑAMO INDUSTRIAL

Pulpas y papeles de cáñamo

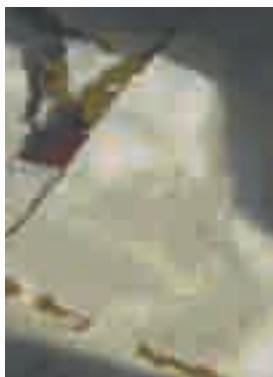
Por David Hurtado

Queridos amigos, sobre papel escribimos y sobre papel hablamos.....este mes.

Papel de cáñamo ni más ni menos.....longevo entre longevosMatusalén de celulosalienzo amado de las palabras antiguas. El mejor y más paciente colecciónista de polvo del mundo, y eso sin hacerse polvo él mismo. Trapos viejos transmutados en nobles usos papeleros, como si las mismas vestiduras se hubieran contaminado del irrefrenable instinto humano de tratar de eternizarse en forma de magnífica obra.

Cáñamo, infinita versatilidad pragmática, como incontables las sumisas imágenes

putrescibles incluso a la humedad, gracias al alto % de lignina que tienen, y las cuales también poseen unas substancias químicas llamadas " terpenos ", unos efectivos insecticidas naturales.



Hasta principios del siglo XIX el Cáñamo y el Lino eran las materias primas reyes, los señores feudales del papel, si se permite la metáfora.

Las telas de cáñamo que quedaban degradadas hasta andrajos por el desgaste eran las proveedoras de materia prima para hacer el papel, y aunque esto nos pueda parecer extraño, era muy común antes.

Usar cáñamo directamente para hacer papel era algo considerado demasiado caro, y en todo caso la demanda de papel era mucho más limitada que hoy en día.

La historia de la celulosa arbórea es muy reciente, y si pensamos que todo el cambio de uso de un papel a otro se debe a intereses puramente económicos, aún se hace más triste la historia de la deforestación mundial, ya que éste uso ha sido el principal explotador de recursos naturales que, sumado al de la madera para construcción, mantiene un ritmo de deforestación mundial de tres campos de fútbol por minuto. En gran medida, todo esto ocurre gracias a un mafioso magnate de los negocios estadounidense, Hearst, el cual consiguió ilegalizar el Cáñamo Industrial, usado mayoritariamente en ese país y en todo el mundo, e instaurar un monopolio sobre el papel barato para periódicos de gran tirada, los cuales acababan convirtiéndose en prensa amarilla por su baja calidad.

Actualmente Estados Unidos sólo posee un 5 % de su bosque primigenio.

La pulpa base de madera de árboles comenzó a utilizarse a raíz del descubrimiento de técnicas mecánicas y químicas que fueron desarrolladas en Inglaterra y Alemania; desgra-

plegadas de la papiroflexia China, antiquísimo arte.

El papel, David contra Goliat de la era digital, deberá demostrar que puede sobrevivir aún en un mundo tecnificado y deshumanizado que parece querer alejarse de las cosas bien hechas que perduran en el tiempo.

Hablando de papeles, de los antiguos, es el de papiro el más conocido, aunque no es papel propiamente dicho porque está hecho de fibras tejidas, y no de fibras cortadas y prensadas en húmedo. Sin embargo, el más viejo papel superviviente sí es uno de cáñamo hecho hace 2000 años en China, país que nunca ha dejado de producir y procesar el cáñamo en toda su historia. La longevidad del papel de cáñamo tiene mucho que ver con sus duras fibras im-



CÁÑAMO INDUSTRIAL

ciadamente el 95% del papel actual está hecho de celulosa arbórea.

Aunque la pulpa virgen de cáñamo se utiliza para dar más resistencia al papel convencional cuando se recicla, y que sus largas fibras permitirían el doble de reciclados que la de pulpa de madera, las industrias siguen valorando al cáñamo como pulpa base sólo a un nivel experimental, e incluso varios análisis (realizados por ellos mismos) concluyen que el cáñamo es antieconómico para fabricar papel convencional.

Estas valoraciones nos dan un claro indicativo de cómo algunos sectores industriales quieren perpetuarse económicamente a toda costa, a pesar de que sus actividades sean contaminantes o destructivas, y a pesar de que las auténticas alternativas, que son medioambientalmente respetuosas y rentables, sigan siendo usadas a conveniencia de empresas que aprovechan sus cualidades para mejorar sus productos de baja calidad, y aumentar su durabilidad, pero a costa de mantener bien oculta la mejor y más auténtica fuente productiva.

A pesar de esto, "La pulpa especial" de cáñamo, usada para bolsas de té, billetes de banco, papel para cigarrillos, filtros técnicos para máquinas, papeles para productos de

higiene, y papel para aplicaciones artísticas, es precisamente usada para éstas aplicaciones por ser la de más alta resistencia a la ruptura por rasgado y humedad.

De hecho, en Europa la pulpa especial de cáñamo domina el 87% de este mercado específico, y las máquinas decorticadoras y refinadoras de fibra están preparadas para producir 10 Tn/hora de fibra de cáñamo para este uso.



Fig. 16. Papelillos de fumar, el producto de papel más rentable actualmente fabricado con cáñamo.

Es muy útil para aplicaciones como papelillos y billetes en los que la resistencia es muy necesaria, de manera que las fibras del floema son las de mayor interés industrial por sus propiedades superiores de solidez comparadas con la madera.

Sin embargo, las fibras cortas y abultadas de la parte interna de la planta (cañamiza) se pueden también usar para hacer papeles más baratos, sin afectar mucho la calidad de la superficie de impresión. El cáñamo no es actualmente competitivo para el papel prensa, libros, papeles de escritura, y papeles en general (bolsas de supermercado, vasos de café y servilletas), aunque sí hay productos como estos para los que desean específicamente apoyar la industria del cáñamo comprando el papel de escritura o de impresión de cáñamo, a pesar de su precio superior (fig 17). El papel de cáñamo se muestra superior a los papeles convencionales pero el hecho de que no se le considere competitivo no tiene nada que ver con la calidad, sino con los monopolios y capitales que manejan dicho sector.

Es decir, las maquinarias dedicadas a procesar pulpa y transformarla en papel ya han sido amortizadas, así como las redes de comercialización, distribución, etc, pero teniendo en cuenta todos los costes indirectos que provoca la industria papelera actual (medioambientales, cambio climático, enfermedades y contaminación) y el rendimiento superior del cáñamo, bien podría ser valorado por ellos

mismos como una materia sustitutiva de la actual pulpa celulósica, pudiendo ajustar las maquinarias fácilmente, y fomentar el incremento de la demanda en el público, a la vez que se permitiría trabajar a plena potencia a una Industria del Cáñamo deficitaria de materia prima casi de forma crónica.



Fig 17. Productos de papel de cáñamo (escritura, libretas y sobres)

Por supuesto que el argumento principal para defender el uso masivo del cáñamo como materia prima para pulpa celulósica ha sido la preservación de los bosques y la biodiversidad. Ya se ha alegado innumerables veces que el cáñamo produce de tres a cuatro veces más fibra útil por hectárea y año que los bosques, y aunque en los peores casos sería el doble, sigue siendo algo que no se debe dejar de recordar.

El papel de cáñamo es caro por varias razones. Las economías a escala son tales que el suministro de cáñamo es muy pequeño comparado a la fuente de fibra de madera. El procesado de cáñamo a fibra requiere instalaciones diferentes a las de la madera en este primer proceso. Los papeles especiales de cáñamo se hacen solamente de las fibras del floema, obtenidas por separación de la cañamiza, lo cual incrementa los costes. Aunque actualmente se aprovecha menos del 50 % del rendimiento total de la planta, las tecnologías que van a operar en un futuro próximo permitirán el aprovechamiento total del tallo, reduciendo los costes substancialmente. No importa que las máquinas primarias sean diferentes, existen suficiente demanda y usos como para justificar la instalación de nuevas plantas de procesamiento de fibra; además la pulpa base de cáñamo sí puede entrar en los procesos



CÁÑAMO INDUSTRIAL



actuales de papel convencional, y ahora nos estamos refiriendo a cáñamo molido entero, con tallo y todo.

El cáñamo se cosecha una vez al año, de manera que debe ser almacenado para alimentar a los molinos a lo largo del año. Los tallos del cáñamo son muy abultados, y requieren mucha manipulación y almacenaje. Los costes de transporte son también mucho más altos para los tallos del cáñamo que para las virutas de madera.

Por otro lado cabe señalar que el desperdicio de la paja de cereales está muy disponible, así como el de otras cosechas, y aunque generalmente no es tan deseable como el cáñamo para papel, puede producir pulpa al por mayor más barata de lo que lo puede hacer el cáñamo. Además de los restos agrícolas, hay grandes cantidades de matorrales arbóreos, especialmente álamo, en las áreas del norte, que pueden proveer grandes cantidades de fibra de madera de baja calidad extremadamente barata. Por otra parte, en áreas norteñas los álamos y los sauces de rápido crecimiento pueden ser cultivados, de un modo agro-forestal, y además de que son muy productivos, son ambientalmente benignos. Y, directamente o indirectamente, la madera para construcción o para papel recibe subsidios y ayudas, que el cáñamo es poco probable que reciba en la misma cuantía.

De cualquier manera para finalizar, debemos tener en cuenta que entre todos sí podemos cambiar este mundo. Basta con que queramos y creamos que se puede hacer, venciendo las resistencias que puedan surgir, y plantando tod@s buenas parcelas a lo largo del país.

Salvar la tierra es salvar los bosques, y el tema no es de risa porque el cambio climático está hablando alto y claro.

Bastan mil personas concienciadas para poner en marcha una pequeña cooperativa competitiva de papel artesano de cáñamo destinado a uso infantil o publicitario.

Os invito a que desde la página de cáñamo solidario, y del foro cáñamo blanco, sumemos nuestras fuerzas y nos organicemos.

Hay mucho papel en blanco para firmar nuestro futuro; no dejemos que los más ricos del cementerio hipotequen el futuro medioambiental de los millones de niños que recibirán la tierra deteriorada e irreconocible.

David Hurtado Esteban

www.canamo-solidario.tk



SECRET SILSER GROW SHOP

Desde SECRET SILSER GROW SHOP os presentamos en exclusiva y para toda España el nuevo armario de cultivo "JUNIOR".

Por que el "tamaño no importa" ya no existen problemas de espacio ya que el "JUNIOR" cuenta con unas medidas de solo 50cmx90cmx180cm.

El "JUNIOR" es el armario de cultivo definitivo que todos aquellos que quisisteis y no pudisteis estabais esperando.

De dimensiones reducidas, materiales de alta calidad, discreto y versatil ya que dentro del JUNIOR podeis hacer un cultivo completo o utilizarlo como armario auxiliar ya sea por exceso de cultivo o como un estupendo armario de madres y esquejes dividido en dos alturas.

Disponible en nuestras tiendas de:

Madrid 91 428 40 51, Zaragoza 97 628 56 05 y Vigo 98 624 54 83.

info@secretssilser.com www.secretssilser.com

Si deseas abrir tu propio SECRET SILSER GROW SHOP llamanos e informate.



female seeds.nl
¡Muy sencillo!



Presenta

Semillas Femeninas:

Northern Light
White Widow
Skunk Special
Easy Bud

Sativa:

Cinnamon
Grapefruit
Nev. Haze

Indica:

Easy Sativa
Maroc
Purple Power

I Nuevo!
El 4-pack conveniente
(contiene 4 semillas)



Female Seeds
PO Box 3063
3301 DB Dordrecht
Holanda

Tel: +31 78 6132263
Fax: +31 84 7318611
info@femaleseeds.nl

www.femaleseeds.nl - pide nuestro catálogo - www.femaleseeds.nl



CULTIVAR SANO
CULTIVO ECOLÓGICO



LOS ÁCAROS



LAS ARAÑAS ASESINAS DE NUESTROS CULTIVOS (1^a PARTE)

Por Juan Antonio Martín Armas



Los ácaros son, junto con los áfidos (pulgones) y las moscas blancas, el grupo de insectos que generan plagas más frecuentes en nuestros cultivos; entre un 15 y 20% del daño económico en los cultivos son provocados por arácnidos. Su facilidad para protegerse y su poder de reproducción elevadísimo hacen que sea un grave problema a la hora de plantearnos la acción de cultivar. Con ésta primera parte trataremos aspectos generales, los daños más comunes y los dos grupos más raros de ácaros: las arañas blancas y los "eríofidos". Para la segunda parte dejaremos los ácaros más famosos, las arañas rojas.

Los ácaros están dentro de la clase Aracnida, subclase Acari. En líneas generales su cuerpo no presenta segmentaciones, de tamaño muy pequeño (algunos incluso son microscópicos), y cuerpo de forma ovalada. Presentan tres pares de patas en el estado larva y cuatro pares en el estado de adulto y ninfa, excepto los *Eriófidos* que presentan en todos sus estadios dos pares. Por su acción como plaga en los cultivos se dividen en los siguientes grupos:

- Arañas blancas o "*Tarsonémidos*"
- "*Eriófidos*"
- Arañas rojas y pardas o "*Tetraníquidos*"
- Las denominadas "falsas arañas rojas" o "*Tenuipálpidos*"

También están los ácaros de interés agronómico puesto que son depredadores y parásitadores, como es el caso de los "*Fitoseídos*" y los "*Trombídios*".

Los daños que provocan son numerosos y pueden clasificarse en:

Daños Mecánicos: son los provocados por el acto de alimentarse de las larvas, ninfas y adultos, sobre todo "*Tetraníquidos*" y en menor medida por "*Tenuipálpidos*" y "*Tarsonémidos*". Los ácaros se alimentan succionando la savia a las plantas, provocando una merma en el desarrollo del cultivo y unos daños en la zona de succión que se traducen en clorosis.

Malformaciones: causados por "eríofidos" principalmente; deformación de las hojas provocando abolladuras, envejecimiento o "russetting"; enrollado de la hoja que sirve de protección y que consiguen pinchando en los nervios para encogerlos; hinchado de las

yemas para poder meterse dentro consiguiendo que éstas no se desarrolle; abortos florales, etc...

Transmisión de virosis: No es muy común pero puede llegar a producirse por acción de los "eríofidos".

GRUPO DE TARSONÉMIDOS O ARAÑAS BLANCAS

Ácaro blanco del invernadero o de la begonia (*Polyphagotarsonemus latus*): es un ácaro microscópico que no se aprecia a simple vista y cuyo ciclo biológico no supera la semana en períodos favorables para el desarrollo y las dos semanas en períodos más desfavorables. Está presente durante todo el año sobre el cultivo, tan sólo en otoño e invierno sus poblaciones disminuyen. Presenta los cuatro estadios (huevo, larva, ninfa y adulto). La hembra es más grande que el macho y su par de patas más traseras son más alargadas que el resto. Puede llegar a poner hasta cincuenta huevos durante todo su ciclo biológico.

Sobre todo se encuentran en los brotes más jóvenes y en los frutos, en los cuales presenta máximos de infestación a la caída del estílo de la flor. Provoca deformaciones en dichos brotes y ralentización en su crecimiento; en los frutos provoca una clorosis que finalmente pasa a una apariencia plateada.

Es una plaga que está presente en muchos cultivos diversos, pero pese a ello es muy raro que aparezca dado que precisa de condiciones de humedad muy elevadas. De todas maneras su control biológico no es fácil ya que no se conocen depredadores naturales muy eficaces

y al no ser apreciables los individuos a simple vista, su sintomatología es el único indicador, y ésta se aprecia cuando los niveles de plaga son ya elevados. Desde 1978 se viene utilizando en laboratorio en Cuba un parasitoide, el hongo "*Hirsutella thompsonii*", pero en condiciones de campo no ha dado hasta el momento resultados satisfactorios.

El tratamiento más eficaz en campo ha sido el realizado con extracto de tabaco, un compuesto rico en "*nicotinoides*" de origen natural, pero con el inconveniente de que han sido retirados de la agricultura ecológica, dada su elevada toxicidad a la hora de aplicarlo. De todas maneras su biodegradabilidad es muy elevada, hasta el punto de que en varios días no queda ningún resto del producto. Si se desea realizar una aplicación con este producto hay varios formulados en el mercado que deben ser aplicados con protección para ojos, nariz, boca y piel, es decir, máscara de carbono, gafas de aplicación y traje impermeable, y en cualquier caso guardar una semana de plazo de seguridad. También podemos obtener nosotros mismos un producto similar de varias maneras:

- ponemos a hervir durante media hora medio kilo de tabaco en cinco litros de agua, luego se cuela y a la hora de aplicarlo se disuelve el hervido resultante en otros cinco litros de agua. Todo esto debe realizarse al aire libre y en condiciones de protección idénticas a las del momento de aplicación. Aplicar pulverizado en la zona donde se aprecie su sintomatología característica.

- machacar un kilo de tabaco en un poco de agua y el resultado agregarlo a 15 litros. Por último filtrarlo.

Aquí las condiciones de protección no son tan severas. Aplicarlo igualmente sobre la zona afectada con pulverizador.

Quizás el tratamiento más recomendable es el uso de azufre, bien para espolvoreo o como polvo mojable, pero con la premisa de que a la hora de realizar

otros tratamientos para otras plagas no deben quedar restos de este producto sobre la planta, dado que el azufre es incompatible con casi todos los productos fitosanitarios, a menos que el fabricante no lo desaconseje. Los tratamientos con este producto deben repetirse cada semana en épocas de elevadas temperaturas y humedad y debe ser aplicada con protección para los ojos, nariz y boca y en momentos de poco calor ya que es extremadamente irritante.

En cualquier caso tenemos la ventaja con esta plaga de que aparece por focos por lo que tratando los puntos donde está presente conseguimos que no se extienda.

Como métodos culturales de control tenemos:

- Eliminar restos de cultivos afectados en el pasado y malas hierbas.
- Tratar estructuras relacionadas con el cultivo (invernaderos, tutores, etc...) y suelo antes de realizar una nueva plantación.
- Vigilar en los primeros momentos de desarrollo de la planta pues es cuando los ataques son más fuertes.
- Evitar excesivas humedades en torno al cultivo y desde que la detectemos aplicar productos de forma preventiva.

Ácaro del fresón (*Stenotarsonemus pallidus*): Se le suele denominar también ácaro amarillo e incluso confundirlo con un "eríofido". Es igual de pequeño que el "*Polyphagotarsonemus latus*" y su sintomatología en la planta es idéntica a éste, con la peculiaridad de que ataca sólo a hojas centrales (que quedan totalmente atrofiadas) a diferencia del otro que ataca los brotes más tiernos.

Su control es idéntico en ambos ácaros blancos.



EDITORIAL

Director:

Agustín Lacalle

Redactor Jefe:

Daniele Levi

Administración:

Belén González

Colaboradores:

Andrés Romero, Alvaro Soldevila,

Coquín Artero, David Gutiérrez,

David Hurtado, Eduardo Hidalgo,

Elena P. Rumpler, Elias Vida,

Elisa Guerra, El Investigador,

Fernando Caudevilla, Gato,

Gonzalo Belchi Cruzado, Green Light,

Ignasi Peña, J. Antonio Martín,

José Manuel Menéndez,

Juan Carlos Ruiz Franco,

Juan Crespo, Leandro Gado,

Luis Hidalgo, Noucetta Kehdi, Ph&Ec,

Raúl del Pino, Ronald Glas,

Santiago Sixto Sánchez,

Verónica Pérez Rumpler,

Wernard Bruining

Redacción y Publicidad:

Ctra. M-111, km 8, nave A,

Paracuellos del Jarama

28860 MADRID

Tel.: +34 91 658 45 20

Fax: +34 91 658 45 21

www.spannabismagazine.com

comercial@spannabismagazine.com

Dep. Legal: M. 50.048-2004

Imprime: Jomagar, s.l.

Distribuye: Coedis, s.l.

Fumar de forma habitual no es lo mejor para nuestros pulmones, lo demuestran esas toses mañaneras, catarropeos y flemas que sufrimos los que llevamos unos cuantos años aspirando humo a diario. La combustión crea cientos de sustancias que contaminan nuestros pulmones, y la elevada temperatura del humo tampoco es lo más recomendable para nuestro organismo. Son riesgos que los fumadores conocemos, y que intentamos mantener por debajo de unos límites razonables, incluso muchos veteranos ya se declaran defensores acérrimos del vaporizador. Pero lo que no nos esperábamos nadie es la noticia aparecida hace unos días en la que se afirma que un juez ha concluido que Smoking, marca de papel con la que todo fumeta se ha liado unos cuantos cigarritos, ha utilizado componentes ilegales y altamente cancerígenos en la fabricación de su papel.

Esto es lo que nos faltaba. La cantidad de librillos de papel que vende la empresa Miquel y Costas & Miquel, fabricante de Smoking, es escalofriante, como demuestra su omnipresencia en todo el territorio nacional. Si las acusaciones aparecidas en la prensa son ciertas, el delito se puede definir como una pura atrocidad criminal, un auténtico envenenamiento masivo. Jordi Mercader, director de Smoking, ha negado todos los hechos, alegando que todo nace de una denuncia infundada puesta por un directivo resentido. Esperamos que sea cierto, por el bien de nuestros pulmones, y también por el de nuestra piel y nuestros estómagos, y es que Jordi Mercader es además el presidente de Aguas de Barcelona.

Lo cierto es que las agencias y los medios de comunicación citan que, después de la friolera de 6 años de investigación, el juez concluyó que se estaba cometiendo un delito contra la salud pública. Smoking siempre ha tenido una excelente relación con la comunidad cañamera, y de hecho ha sido siempre el papel de fumar preferido por una grandísima parte de los amantes de María. Ahora mismo, barajamos dos opciones: o hemos sido víctimas de un abuso atroz, una auténtico crimen contra los usuarios de papel, o estamos ante una empresa perjudicada por las injurias levantadas tras la actuación negligente de un juez poco competente. Lo cierto es que comprobar el proceso de fabricación de un papel no debe ser muy complicado, y en 6 años hay tiempo para eso, y un poco más. Aún así, seguimos prefiriendo pensar que los jueces en España no se enteran de nada. Al menos hasta que tengamos más datos sobre el asunto. Ya hemos preguntado su versión a Smoking, y por ahora no hemos recibido respuesta.

Seguiremos informando...



GRUPO DE LOS "ERIÓFIDOS"

Son ácaros fitófagos que presentan una gran cantidad de especies que pueden producir daños importantes y transmitir virosis. Casi todos son muy específicos, es decir, pueden desarrollarse en un solo cultivo, pero al presentar tal cantidad de especies distintas es muy frecuente que aparezcan "eriofíticos" en cualquier tipo de cultivo. Nosotros veremos los dos más polífagos.

Presenta varios estadios: huevo, larva, dos estadios de ninfa y adulto, incluso en determinadas circunstancia la hembra entra en una periodo similar a la hibernación que se denomina "diapausia" y que tiene lugar en zonas muy protegidas de las plantas, como son las yemas o los lugares resguardados. Su ciclo biológico está comprendido entre una y dos semanas. Su cuerpo, a diferencia del resto de ácaros, es largo y segmentado, y contiene pelos. Solo tienen dos pares de patas. Son muy pequeños y al igual que los ácaros blancos no se aprecian a simple vista.

Entre los "eriofíticos" más frecuentes encontramos

Aculpus lycopersici (vasetes)

En algunas referencias bibliográficas aparece también como "Vasates lycopersici", "Vasates destructor" y "Phyllocoptes destructor". Aparece en muchos cultivos y es el más común de todos los "eriofíticos". A diferencia del resto

tienen el cuerpo redondeado y de color blanco amarillento, microscópico y estático.

Las hembras ponen los huevos, que son relativamente grandes, entre mayo y noviembre, y posteriormente, antes de llegar a adultos, completan los estadios de larva y de ninfa. Los daños se deben a la succión de savia y los síntomas que provocan son un primeramente un bronceado en el tallo, luego en las hojas y por último en el fruto, siempre en sentido ascendente. Si las temperaturas son elevadas y la humedad es baja el desarrollo de la plaga es rápido y las hojas afectadas se secan muy rápidamente. Se desarrolla en focos y su dispersión es mecánica, es decir, gracias a las herramientas o el propio cultivador que lo puede transportar en la ropa o en el calzado

Los métodos culturales para su control son:

- no transportarla de un lugar a otro del cultivo, evitando rozarse con las plantas afectadas o pisar en la zona del terreno próxima, a menos que se esté dando un tratamiento
- eliminar las plantas afectadas y quemarlas
- dar los tratamientos en los primeros focos tratando también las infraestructuras del cultivo y el suelo próximos.

Ácaro de las maravillas (*Aceria sheldoni*)

Es el "eriofído" más famoso y el más raro. Ataca sobre todo a cítricos. Vive hasta dos semanas con temperaturas elevadas y hasta cuatro semanas con temperaturas bajas. Recibe este nombre por las formas que adquieren los frutos tras su ataque, dado que vive de los flujos vegetales que absorbe en las yemas florales, y al producir picaduras el fruto resultante sale amorfo como consecuencia de las sucesivas hendiduras del estilete del ácaro.

Para el control de "eriofíticos" los tratamientos indicados para la araña blanca funcionan bastante bien. Quizás se podría añadir que la combinación de extracto de tabaco con jabón potásico o aceite parafínico (nunca mezclar los dos últimos) reforzarían bastante la aplicación.

En el caso de los "eriofíticos" el uso del depredador "Fitoseidos" ha demostrado cierta eficacia, pero su uso requiere el conocimiento total de cuáles son las condiciones óptimas y críticas de desarrollo de este depredador y si las materias activas a emplear son compatibles con el mismo.

www.plantasur.com
pedidos@plantasur.com

Telf.: 958 506 110
Fax: 958 490 817

VENTA AL
MAYOR

ENVIOS
EN 24 H.

PLANTA SUR
distribuciones



Natur Cannabis



Vaporizadores



Grindars / Pollinizadores

Básculas



Cultivo



HIBRIDA

Semillas



Xanaditables

EVA



Productos de Cáñamo

**INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD
91 658 45 20**



Modelos de Reducción del Daño en Drogodependencia. ¿Nuevo paradigma o estrate- gias paliativas?

**Un análisis de la integración de modelos de
reducción del daño en las políticas de
Drogodependencia.**

La adopción de medidas de reducción del daño se revela como uno de los principales debates en la actualidad del tratamiento de la Drogodependencia.

Estas medidas consisten en brindar información, medios profilácticos y cobertura sanitaria a los consumidores; privilegiando la disminución de los perjuicios asociados al consumo de drogas, antes que la prevención del consumo.

En ese sentido, se proponen como una alternativa al actual modelo abstinencial, focalizado en la eliminación del consumo y la rehabilitación del toxicómano.

I

Si bien la presión del Subsecretario de Estado para narcóticos de EEUU ha logrado una provisional vuelta atrás¹; el concepto de reducción del daño busca establecerse en las prácticas de ONUDD y ONUSIDA, así como en otros ámbitos institucionales.

La aceptación de medidas de reducción del daño parece consolidarse. Sin embargo la función y lugar que deben ocupar estas medidas restan aún por ser definidos.

¿Son un conjunto de medidas de carácter secundario e integrables al actual sistema? ¿O es un nuevo paradigma sanitario sobre el cual establecer las políticas sobre drogas?

II

Hasta este momento, las políticas impulsadas por los organismos internacionales de fiscalización de sustancias han seguido **estrategias preventivo-abstinenciales**.

El objetivo fundamental de los modelos preventivos es lograr la abstinencia de un conjunto de sustancias, sirviéndose para tal fin de dos estrategias principales: la eliminación de la oferta y producción, y la eliminación de la demanda.

Con estas dos vías, el modelo preventivo abstinencial pretende la eliminación del uso indebido o abuso de sustancias fiscalizadas².

El evidente fallo de estas políticas ha ocasionado numerosos problemas.

Uno de ellos es la desatención del importante número de personas que, de todas maneras, eligen consumir estas sustancias. Dichas personas, quedan a merced del mercado negro, careciendo de medios e información acerca de los objetos que consumen, y por lo tanto corriendo riesgos sobre su persona.

Las prácticas impulsadas bajo el modelo preventivo-abstinencial han creado un escenario sobre el que no ha podido dar una cobertura satisfactoria. Una cifra negra no sólo criminológica. También sanitaria.

III

Este es el escenario donde toma su lugar la corriente de reducción del daño (en adelante RD) en el ámbito de la Drogodependencia.

Decimos "la corriente", o "los modelos", dado que la RD comprende y agrupa numerosas posiciones acerca del significado del consumo de sustancias, de la necesidad de la despenalización, y de los objetivos últimos de la intervención.

En líneas generales, las estrategias RD están dirigidas a la reducción de los efectos negativos que puedan producir el consumo de las sustancias fiscalizadas.

De esta manera se brindan métodos de identificación, indicadores de pureza e información sobre dosis mínimas y máximas. Conocimientos generales o medios técnicos brindados con el objetivo de minimizar los daños sobre la salud.

En el mismo marco se encuentran los planes de intercambio de jeringas y los planes de suministro y sustitución de metadona o heroína en tratamientos ambulatorios.

IV

Los detractores de los modelos RD sostienen que las prácticas en Drogodependencia deben seguir como principio básico **la abstinencia** y la prevención del consumo.

Las medidas de higiene o protección (como la creación de salas de consumo para adictos o el intercambio de jeringas) que no persigan la abstinencia son negativas. Por ejemplo, la información de composición de pastillas proporciona una "falsa sensación de seguridad".³

Las medidas del modelo abstinencial no están enfocadas hacia la eliminación de perjuicios en el consumo de drogas, sino en la eliminación del consumo.

En este punto el modelo abstinencial le da prioridad al cumplimiento de normas de fiscalización antes que a la acción sanitaria.

Precisamente ese abandono sanitario deja un vacío que cubren las medidas de RD.

Por esta razón los comités de expertos de Naciones Unidas aceptan a regañadientes prácticas de RD, y debaten la admisión de las mismas como medidas de "prevención terciaria" con el objetivo de reducción de la demanda.⁴

De todas maneras, la integración propuesta desde el modelo abstinencial consiste en que

1. Sobre las últimas pronunciaciones de ONUDD ver: www.tni.org/drugs

2. Todo consumo no médico es definido como uso indebido (aún cuando el sujeto no sufra perjuicios), dado que el modelo preventivo persigue la abstinencia como fin esencial.

3. Informe de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes de 2003. Pág. 41.

4. Op Cit. Pág. 40



la RD sea entendida como una serie de elementos profilácticos y accesorios dentro de un marco preventivo, y no un modelo general de abordaje al consumo de sustancias.

V

Ahora bien: ¿Bajo qué condiciones podría constituirse la RD como un nuevo paradigma de abordaje al consumo de drogas?

Desde la perspectiva de este análisis, el modelo de RD implica una cierta renovación en las modalidades de intervención sanitaria.

En el **modelo abstinencial**, por ejemplo, todo consumo de sustancias fiscalizadas es **necesariamente patológico** y, por lo tanto, objeto de un tratamiento de deshabituación o rehabilitación.

En contraposición, **el modelo de RD** propone el acceso a la información y medios profilácticos como medios para reducir los daños del uso, reconociendo entonces, la **posibilidad de consumos no patológicos** de sustancias fiscalizadas.

Estas diferencias tienen un cierto valor. Pero sobre el terreno conceptual o teórico el modelo RD no implica cambios estructurales. Partidarios y detractores de los modelos RD reconocen que pueden ser integrados al sistema actual dado que no contradicen sus términos fundamentales.⁵

Es más: en este momento la RD se articula como un paliativo del modelo abstinencial que, como decíamos, ha atendido deficientemente las necesidades de los sujetos consumidores. El objeto y espacio de intervención de las políticas de RD está claramente delineado en referencia a un conjunto de normas (de fiscalización, por ejemplo) que componen el panorama actual en Drogodependencia.

En la medida en que ha mantenido ese espacio, este modelo ha sido integrado a políticas oficiales y recibido subvenciones; en la medida en que se coloca como un paliativo, se debate en el seno de la ONU (específicamente la ONUDD y la ONUSIDA) la aceptación de este modelo, sólo rechazado por los sectores más conservadores.

La RD cumplirá esa función paliativa mientras no reclame un cambio de espacio y objeto de intervención. Conseguir ese cambio implica

una modificación profunda de regulaciones y disposiciones.

Por esta razón el estado de fiscalización de las sustancias es el principal punto de fricción con el modelo abstinencial, y con la posibilidad final de ser integrado como paradigma de las políticas oficiales. Esto nos permite entender por qué una parte importante de las propuestas de la RD no se pronuncian a favor de la despenalización del consumo, aún cuando los efectos de la penalización son uno de los principales y más evidentes vectores de daño.⁶

Una hipotética aceptación de la RD como modelo sanitario requeriría un cambio importante en el régimen de fiscalización de drogas. Por esta razón los detractores de la RD perciben, acertadamente, "otras intenciones" detrás de estas prácticas.

VI

Esta situación suscita dos reflexiones: la primera, acerca de la integración de los modelos RD en las políticas de Naciones Unidas; la segunda, de carácter teórico.

En primer lugar, debemos tener claro el papel que estos modelos jugarán en las políticas de Drogodependencia de Naciones Unidas.

Si se proponen como un nuevo paradigma de intervención sanitaria, o si sólo se integrarán como un nivelador y paliativo de políticas abstinentiales, fortaleciendo y complementando el modelo abstinencial y prohibicionista.

Debemos preguntarnos si la reducción del daño, como estrategia de una ONUDD "progresista", no jugará un papel paliativo y utilitario en un sistema que promueve en gran medida estos daños.⁷

En segundo lugar se presenta una reflexión teórica no menos relevante: ¿Es posible trascender el enfoque sanitario en las prácticas sobre drogas?

Decíamos que la propuesta de reducción del daño mantiene un acercamiento sanitario hacia el consumo de sustancias psicoactivas, y en esa medida no promueve cambios estructurales en el modelo general de la Drogadependencia.

5. La posición de la JIFE es que la reducción del daño ("moral y físico de la humanidad") es la razón que fundamenta el modelo abstinencial preventivo y que por lo tanto ya se encuentra contemplada en sus intenciones generales.

6. En España, por ejemplo, ver la plataforma de Energy Control. www.energycontrol.org

7. Tal como UNICEF juega un papel auxiliar y paliativo de las situaciones que las mismas Naciones Unidas (y los estados e intereses comerciales que representan) producen y avalan.

Esto es así dado que se mantiene un principio fundamental: el consumo de drogas es problemático si no está dado en un tratamiento médico.

En este punto mantiene una coincidencia con el modelo abstinencial, el consumo es en sí un elemento problemático. En el modelo abstinencial ese consumo debe ser evitado, en el modelo RD deben ser evitados los perjuicios sobre la salud.

Sin embargo la reducción del daño señala nuevas posibilidades temáticas y conceptuales. En sus prácticas informativas como herramientas preventivas del daño nos señala un espacio posible: un consumo responsable y no necesariamente problemático de drogas.

A partir del reconocimiento del derecho (y la capacidad) de los sujetos de consumir sustancias psicoactivas en marcos no regulados (o autorregulados), podemos emprender acciones más amplias que la disminución de daños.

Dicho de otra manera: si pudiéramos despenalizar la producción y el consumo estarían dadas las condiciones para concebir el consumo de sustancias no sólo como un elemento de riesgo (buscando reducir daños) sino también como un elemento positivo, de exploración psíquica o de producción de bienestar, des-patologizando y des-sanitarizando el consumo de drogas. Un trabajo que avanza en este sentido es la monumental cartografía psiconáutica llevada a cabo por Alexander y Anne Shulgin en sus obras Phikal y Thikal.⁸

Obras donde se describen las síntesis y efectos psicofarmacológicos de una gran cantidad de triptaminas y fenetilaminas. Y donde se brinda una información que, lejos de agotarse en un enfoque sanitario, expande las posibilidades del uso de sustancias como elementos de recreación, de inspiración artística, de significaciones existenciales, o lisa y llanamente como objetos de placer.

Creo que, paradójicamente, la institución de la RD como paradigma sanitario llevaría en sí misma el germe de su disolución, dado que la RD está concebida como un elemento paliativo dentro de un marco abstinencial.

Trascender este marco implicaría cambios importantes que la RD señala, pero que no puede

movilizar por estar sujeta a una concepción sanitaria del consumo de drogas.

Preocupados, los detractores de la RD señalan "otras intenciones" detrás de estas prácticas.

Son estas "otras intenciones" el material más interesante de la propuesta.

Por Elias Vida, Licenciado en Psicología

Bibliografía Consultada

Foucault, M. *Los Anormales*. Fondo de Cultura Económica. Buenos Aires. 2000

La arqueología del saber. Siglo Veintiuno Editores. Madrid 1999

Informe de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes Correspondiente a 2003. Publicación de las naciones Unidas. New York. 2003

Ott Jonathan. *Pharmacophilia o Los Paraísos Naturales*. Editorial Phantástica, Barcelona 1998

Shulgin, A.T y Shulgin, A. *Phikal: A Chemical Love Story*. Transform Press, Berkeley. 1991
Thikal: The continuation. Transform Press. Berkeley. 1997

Internet

www.tni.org/drugs

www.incb.org/pdf/s/ar/2003/incb_report_2003_2.es.pdf

www.energycontrol.org

8. Shulgin, A. T y A. Shulgin. *Phikal: A Chemical Love Story*. Transform Press, Berkeley. 1991

LIBERTAD PARA CULTIVAR

ENCOD es una plataforma europea de ciudadanos que desea abordar los problemas de las drogas aplicando un enfoque inteligente y ético. Sostenemos a la ONU que se establezca el derecho de todo ciudadano adulto del mundo a cultivar y poseer plantas naturales para uso personal y/o comercial, usando todo ambiente legal que existe para ello. Al mismo tiempo, se debería garantizar que países autorizados experimenten con políticas de drogas no basadas en la criminalización. La gente contra las drogas debe levantar. Ayúdanos a declarar la paz. APOYA A ENCOD.



Busca la hucha en tu grow.



WWW.ENCOD.ORG

EXPOcannabis 2007

2^a Feria del Cáñamo y Tecnologías Alternativas

Enero 2007 en Madrid



www.sensiseeds.com



www.hempvalleybeer.es



www.kulutrading.com



www.eurohydro.com



www.spannabismagazine.com



www.horticulaturatecnica.com



www.greenhouseseeds.nl

Feria del Cáñamo, S.L.

www.expocannabis.com / info@expocannabis.com



Nombre:	California Orange Bud
Banco:	Dutch Passion
Genética:	Afghani x Acapulco Gold
Psicoactividad:	Activa / Energizante
Categoría:	Híbrido
Cultivo:	Medio (50 - 65 días)
Producción:	Interior hasta 45 gr. Planta Exterior hasta 550 gr. Planta
Precio:	Asequible

Descripción: Plantas de largos cogollos, con la característica del color naranja que toman sus flores al madurar, y que contrastan con el el verde intenso de sus hojas. Aromas Skunk pero con sabor a tierra y musgo.

Comentarios: Variedad con origen en los años 60, fue preservada y mejorada por distintos criadores norteamericanos que gustaban mucho de las variedades mexicanas, fácilmente cultivables en la zona suroeste del país, y mas concretamente en la región californiana, de la que recibe su nombre.

Es ideal para exterior, llegando a producir plantas de más de tres metros, con largos cogollos de color naranja. Sin embargo, su cultivo en interior es un poco más delicado, sobre todo cuando se manifiesta su ascendencia mexicana.

Aunque no se estira en demasiá, manteniendo unas distancias internodales razonables, se hace necesario darle un vegetativo largo, de un mes o más, para conseguir una estructura adecuada, ya que en caso contrario sus finas ramas y tallo difícilmente podrán generar cogollos de enjundia.

En floración necesita relativamente poca alimentación, mostrando claros signos de sobre-fertilización por encima de los 1,8 de Ec.



Por lo demás, es bastante sencilla de terminar, con una maduración muy rápida, cambiando de color completamente en menos de una semana.

Produce una psicoactividad activa y estimulante, aunque no es excesivamente potente, haciéndose necesario fumar varios cigarros para obtener un colocon completo.

Sabores cítricos y a tierra y un claro aroma a skunk en combustión hacen de esta variedad un clásico de los años 60, quizá un poco desfasada para los tiempos que corren.






Las variedades de Sensi Seed Bank son el producto de la genética más refinada en cannabis. Durante más de 20 años Sensi Seed Bank ha coleccionado, conservado y cruzado genéticamente variedades poderosas, exóticas e interesantes de cannabis de todos los rincones del mundo. Como resultado, la colección de Sensi representa la selección más completa de variedades de cannabis importantes disponibles de cualquier origen.

Sensi Seed Bank ha tenido más reconocimiento que cualquier otra compañía de semillas. Las variedades de Sensi Seeds han sido galardonadas con más Primeros Premios y Cannabis Cups que las de cualquier otro cultivador.



AWARD WINNING QUALITY



Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genas y variedades de Sensi Seeds Bank.

sensiseeds.com

COBRARTE LO MEJOR A COMPRENDRATE

Objetos exquisitos en paquetes exquisitos

Sensi Seed Bank ha renovado y mejorado sus embalajes. Cada una de nuestras variedades se suministra ahora en un embalaje atractivo, de alta calidad, que tiene dos niveles de protección, para nuestras semillas y para nuestros clientes.



Cada variedad tiene su propia tarjeta a todo color que muestra una foto de la misma, y además los datos de cultivo más importantes. Las semillas se encuentran en un blister de plástico, fuerte y en la misma forma de las semillas, que les brinda la mejor protección posible.

 "Sensi Seed Bank es el banco de genética de cannabis más completo del mundo y, desde el punto de vista medicinal, es esencial que continúe funcionando."

"Es así como preservar la selva tropical, porque sabemos que allí hay medicinas potenciales que no se deben destruir." Dr. Lester Grinspoon (Diciembre 1996)

Lester Grinspoon M.D. es Profesor Emérito de Psiquiatría de la Harvard Medical School. Es el autor de *Marijuana Reconsidered* y *Marijuana: The Forbidden Medicine*. www.marijuana-uses.com y www.commarijuana.com

The Sensi Seed Bank

Oudezijds Achterburgwal 150 Amsterdam,
junto al Hash Marijuana & Hemp Museums.

The Sensi Seed Bank

Henegeouwerlaan 73 Rotterdam.

En la parte posterior del blister, el Sello de Calidad Sensi garantiza la autenticidad de cada paquete de Sensi Seeds.

Cada blister de Sensi Seeds se suministra en su propia caja sellada. El resistente embalaje exterior brinda a las semillas más protección y ofrece un seguro adicional que en el interior hay semillas genuinas de Sensi Seeds. Cada caja está cerrada por un sello de papel. Un sello entero indica la autenticidad del contenido.



Para estar seguro de obtener semillas Sensi Seeds genuinas, acepta únicamente embalajes originales de Sensi Seed Bank, suministrados por Distribuidores Autorizados de Sensi Seeds.

Puedes reconocer un Distribuidor Autorizado Sensi Seeds por este símbolo

Elección de Experto



Jack Herer®

"Jackpot" Ganadora
1995 & 1999
Interior

-  50-70 días
-  ~ 125 gr.
-  150-180 cm

The Sensi Seed Bank

Nieuwendijk 26 A Amsterdam.

Haz tu pedido por internet a:
www.sensiseeds.com
Email: info@sensiseeds.com



Chupitos

2,5 c

IMPRESOS POR LAS DOS CARAS



Llaveros

3 c



LOS COGOLLITOS

DE VENTA SOLO EN LAS MEJORES GROSOS

Figuras

7 c



Tazas

5 c



Ceniceros metal

6 c



Ceniceros cristal

3 c



Toallas 25 c



Alfombrilla de Ratón

5 c



Despertadores

17,50 c



Portafotos 9 c



Gorras 12 c



ENMA UN SMS AL 7505 CON LEXJUEGO ESPACIO CAPITAN



TIENDA OFICIAL

C/MARIA CRISTINA, N° 7

CUINTO MERCADO CENTRAL

Tel: 96 3510394

APERTURA DEL MARTES COMERCIAL



DISTRIBUIDORES EXCLUSIVOS

JUEGO VALIDO PARA LOS SIGUIENTES MOVILES: NOKIA 3300, 3500, 3600, 3800, 3900,
3510, 3520, 3530, 3560, 3585, 3595, 5100, 6100, 6105, 6100, 6100, 6105, 6130, 6185,
6810, 6850, 6860, 6880, 6890, 7200, 7210, 7250, 7600, 3600, 3620, 3650, 3660, 5600,
6620, 7650, 8-GigaNova, 8500, MOTOROLA V300, V500, V600, T725, T720, T720

Camara

6000

6000

6000

ALICANTE

DR. COGOLLO

965200984

VIZCAYA

MR. MENSAJ

944399776

TARRAGONA

LA MARIA DE VALLES

977 60 63 29

PONTEVEDRA

VIVA MARIA

90628212

WWW.COGLITOS.COM
PEDIDOS E INFORMACION: 96 318 61 25
INFORMACION FRANQUICIAS
902 99 58 38





Nombre:	Durban Thai
Banco:	S.S.S.C.
Genética:	Durban x Thai
Psicoactividad:	Activa / Cerebral
Categoría:	Híbrido F1
Cultivo:	Difícil (70 - 90 días)
Producción:	Interior hasta 40 gr. Planta Exterior hasta 500 gr. Planta Cara
Precio:	

Descripción: Resinosos y dulces cogollos procedentes de una thai retrocruzada cuatro veces con la Durban del propio banco. Disponible desde 1980, se ha mantenido intacta hasta el día de hoy.

Comentarios: Si eres de los que buscan potencia, ésta es tu variedad. Parece que cuanto más difícil es cultivar una planta de cannabis, más potencia presenta.

En el caso que nos ocupa, estamos hablando de una variedad ligeramente "domesticada", pero que conserva su fuerza y vigor en el crecimiento. Permite su cultivo en interior, pero para ello se hace necesario utilizar técnicas SCROG que aprovechen realmente la elongación de sus ramas en horizontal, pues a pesar de que el corte con Durban consigue plantas algo más bajas, lo cierto es que no deja de estirarse, tras su puesta en floración, hasta casi el final de ésta.

Conviene ponerlas a 12/12 como mucho tras una semana desde la germinación al objeto de acortar un poco los tiempos hasta la cosecha, realmente largos. Así mismo, no es conveniente abonar hasta notar que el sustrato se queda sin alimento a partir de la muestra de alguna carencia por parte de la planta.

Al tener un ciclo tan largo, debemos tener especial cuidado con las plagas y en especial con la araña roja, que parece tener un gusto especial por esta variedad. También, por el



mismo motivo, es conveniente realizar diferentes trasplantes que permitan un desarrollo radicular correcto y pongan a disposición de la planta nutrientes renovados.

Si conseguimos terminarla, obtendremos unos cogollo ligeros y poco compactos, pero con una psicoactividad increíble. Con sólo medio cigarro es imposible permanecer sentado, produciendo el típico "taconeo" del pie.

Su sabor extremadamente dulce invita a seguir fumando, pero sólo los más experimentados deberán hacerlo, pues las taquicardias, sudoración y pensamiento acelerado y cambiante que produce con seguridad asustarán a los noveles y principiantes.

En definitiva, una variedad para cannabicultores y consumidores expertos que prefieran una altísima potencia a unas producciones altas.



White Dwarf

Nombre:	Buddha Seeds
Banco:	Rudelaris x Afghani
Genética:	Física / Cerebral
Psicoactividad:	Híbrido estabilizado
Categoría:	Fácil (40 - 50 días)
Cultivo:	Interior hasta 40 gr. Planta
Producción:	Exterior hasta 400 gr. Planta
Precio:	Medio

Descripción: Uno de los híbridos de Rudelaris. Floración rápida independiente del fotoperiodo. Muy difícil de clonar, se puede plantar tarde (Julio - Agosto) en exterior.

Comentarios: Una curiosidad de uno de los muchos "bancos independientes" de semilla. Teóricamente, la parte Rudelaris de la variedad debería producir una floración por tiempo insensible al fotoperiodo. En principio, cumple bastante bien con lo prometido, no llegando a florar en 18/6, pero sí manifestando una altísima sensibilidad a la reducción de horas de luz, comenzando rápidamente a mostrar preflores y terminando en poco más de un mes.

Aunque posee una cierta inestabilidad en fenotipos, la mayoría muestra una estructura baja y ancha, que deja de crecer al alcanzar los 40 - 50 cm. de altura. Es bastante sensible al moho en caso de plantarse en zonas húmedas o muy lluviosas.

Lo cierto es que no es muy potente a la hora de fumar, con un colocón ligero. Esto por sí mismo no es malo, pues se puede utilizar para fumar en momentos en los que no es conveniente funcionar todo ciego. También existen personas que gustan de este tipo de subida, pues son muy sensibles a los cannabinoides, y prefieren este tipo de variedades.



En cuanto a aromas, sabe mejor que huele, manifestando sabores desde afrutado hasta ácidos, dependiendo de cuál de los tres fenotipos posibles estemos consumiendo.

Una variedad curiosa, que demuestra que las Rudelaris florecen por tiempo y no por fotoperiodo.





ILUMINACIÓN ESPECIALIZADA

Luminarias

Por Green Light

Uno de los principales elementos dentro del cultivo de cannabis narcótico es la luz. Sobre todo en el cultivo de interior, una buena iluminación es imprescindible si deseamos obtener unos rendimientos razonables. Pero en la mayoría de los casos, bien sea por razones económicas, bien por desconocimiento, solemos fallar en una parte importantísima del equipo de iluminación: la luminaria. Efectivamente, la efectividad lumínosa del sistema que estemos utilizando en nuestro cultivo se ve incrementada dramáticamente al incorporar reflectores profesionales diseñados para el cultivo en invernaderos, por ejemplo. A lo largo de este capítulo nos adentraremos en el apasionante mundo de las luminarias.



Lo cierto es que, cuando adquirimos los sistemas de iluminación estándar que nos suelen suministrar en los grow shops, esto es, el equipo más básico, no nos paramos a pensar en el reflector que lo acompaña. Mientras que mostramos gran preocupación con el tipo y marca de la bombilla, así como el tipo de balasto o arrancador que conforma el equipo, no le damos gran importancia a la luminaria.

Con seguridad, en el mismo establecimiento donde adquirimos el equipo de iluminación, también podemos encontrar o encargar reflectores más profesionales que el estándar, pero aunque su coste económico no es excesivamente alto, el cannabis cultor novato tiende a desecharlo de su elección, prefiriendo trabajar con el que viene con el equipo, y después "ya se verá", con el resultado de que usualmente nunca cambia de reflector, o bien sólo pasadas unas cuantas cosechas y tras haber adquirido cierta experiencia es cuando se decide a invertir un poco más.

Sin embargo, podemos afirmar con toda seguridad que el reflector es la parte más importante de todo el sistema de iluminación, pues aunque no nos demos cuenta, se trata del elemento encargado de repartir y distribuir la luz en nuestro cultivo, pues sólo una parte de la luz que emite la bombilla llega directamente a las plantas, mientras que la gran mayoría de flujo de fotones es reflejado.

Por todo ello, a lo largo de este capítulo intentaremos que el Lector comprenda los principios básicos por los que se rige la distribución de la luz emitida por una fuente puntual, al tiempo que le daremos los medios y conocimientos necesarios para que disponga de un criterio correcto a la hora de escoger un determinado reflector para su cultivo, e incluso para que construya su propio reflector si lo cree necesario.

El Espejo

La luminaria como tal es el conjunto de elementos que fijan la bombilla y reflejan su luz, esto es, casquillo, soporte, anclajes, y espejo que será el encargado de "modelar" la distribución luminosa de cada luminaria. La óptica de las luminarias es el elemento que define el tipo de emisión luminosa que tendrá ésta, y el reflector o espejo es su componente básico, o de mayor importancia.

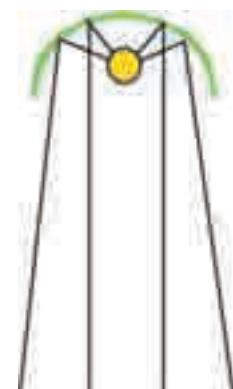
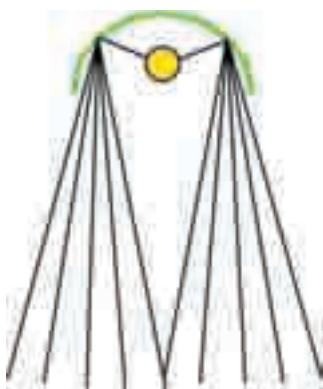
El material por excelencia para la construcción de los espejos es el aluminio en sus versiones básicas de brillante ó semimate. El aluminio brillante pulido a espejo, liso y anodizado, es el material indicado para todas aquellas ópticas en las que la precisión en el



ILUMINACIÓN ESPECIALIZADA

direccionamiento de los haces de luz sea fundamental. Cuando lo que se busca es que la luminaria tenga una emisión de luz del tipo dispersora, el espejo que se utiliza generalmente es del mismo material pero "gofrado" (efecto de martillado del aluminio).

El reflector especular (ver Figura 1) dispone de una superficie lisa y de alto poder reflectante, permitiendo una gran precisión en el direccionamiento de los haces, pudiéndose lograr así luminarias de muy alto rendimiento, mientras que el reflector dispersor (ver Figura 2) utiliza una superficie,



también de alto poder reflectante, con la que se pueden lograr excelentes espejos destinados a distribuciones de luz más abiertas, como en el caso de los proyectores tipo NEMA 4, 5, 6 y 7.

La forma en que la luminaria distribuya la luz dependerá casi exclusivamente de la conformación del espejo o reflector, a menos que exista algún otro elemento complementario como por ejemplo vidrios tipo "fresnel", espejos adicionales, etc... . Los espejos pueden clasificarse, por su forma, en tres grandes grupos: circulares, parabólicos y elípticos. Existen otras formas y también combinaciones entre algunas de las anteriores (circular con parabólico, asimétricos, etc). Sin duda los más populares son los reflectores parabólicos, elípticos y asimétricos.

En la figura 3 podemos ver el típico perfil del espejo de las luminarias destinadas a iluminar los puestos de trabajo con pantallas de video. El estudiado desarrollo de este reflector evita que las altas intensidades se extiendan por encima de un determinado ángulo (gene-



ralmente 65°) reflejándose en los monitores. Son ideales para el cultivo de plantas bajas

En la figura 4 observamos un reflector de espejo parabólico que muestra la tradicional concentración de haces paralelos, producidos cuando una fuente puntual se encuentra en el centro del foco. La intensidad será mayor en el centro del haz. Con este perfil se logran proyectores de gran rendimiento.



Por último, en la figura 5 se muestra el clásico espejo asimétrico. Estos reflectores tienen la propiedad de dirigir los haces de luz hacia una sola mitad del hemisferio inferior. Se los utiliza fundamentalmente en todos aquellos casos donde se desee iluminar intensamente una superficie vertical (Wall washing, góndolas, etc...). Ideal para suplementar plantas altas.

En la próxima entrega pasaremos a estudiar el concepto de "curva de distribución luminosa", parámetro éste que nos será de tremenda utilidad para calcular y optimizar la luminaria para una superficie concreta de cultivo. Hasta entonces, un saludo.

Glosario

Iluminación ó Iluminancia: Es el flujo luminoso por unidad de superficie. (Densidad de luz sobre una superficie dada)

Símbolo: E

Unidad de medida: LUX (Lux = Lumen/m²)

Flujo luminoso: cantidad de luz emitida por una fuente de luz en todas las direcciones.

Símbolo: F

Unidad de medida: LUMEN (Lm)

Luminancia: intensidad luminosa emitida en una dirección dada por una superficie luminosa o iluminada (efecto de "brillo" que una superficie produce en el ojo).

Símbolo: L

Unidad de medida: CANDELA por metro cuadrado (cd/m²)

TU
Seminillas de Marihuana

TU
Seminillas de Marihuana

Tienda de Horticultura Técnica
Diseño, instalación, mantenimiento y cultivo.

The Original Collection

Ya a la venta por 58 € P.V.P.

Calle Alfonso XII, 10, 41004 Seville
Tel / Fax: 954 81 72 07 / 655 92 99 18

V En Sevilla: El Punto Es...

Almacenes de Marihuana: Ctra. de Huelva km 11, 41022 Seville
Tel: 954 81 88 827

No olvides nuestra web: www.elpuntoenestu.com

Entra en la red...

www.lamarihuana.com
www.cannabislandia.com
www.elboletinverde.com
www.lesmillero.com

T.H.Seeds

Lo Mejor de Ámsterdam

De Semillas Medicinales
Galardonada con
Múltiples Premios

Establecida en 1993, T.H.Seeds es una de las empresas de semillas más antiguas y respetadas de Ámsterdam. todos los semillas se cultivan biológicamente, sin pesticidas ni químicos, y se prueba su capacidad germinativa regularmente.

Ganadores de la High Times Cannabis Cup en 2002, 2003 y 2004 con The H.O.G., MX-ULTRA (OG Kush x Q13) y SAGE 'n' SOUR

La Edad del Kush ha llegado. Disponible ya en las mejores tiendas de cultivo de España: KUSHAGE (OG Kush x S.A.G.E.)

T.H.Seeds - Nieuwendijk 13 - 1012 ZL Amsterdam
Holanda Tel: +31 (0) 20 42 11 102
INFO@THSEEDS.COM - WWW.THSEEDS.COM

UFE: +33 7718472 - Planta Sur Distribution
+33 666 545 110 - info@plantasur.com
info@plantasur.com - www.plantasur.com
info@plantasur.com - www.plantasur.com
La Mola Por Sistematic S.L. - 916 582746 - leonel@omx.net
Hipersemillas S.L. - 956 096852 - info@hipersemillas.org
www.hipermarijuana.com
Sage 'n' Sour



Aplicación y Usos de Agentes Mutagénicos en el Cannabis Narcótico VI El Paclobutrazol

Por El Investigador

Como hemos visto, estamos trabajando con un mutágeno "benigno", o en otras palabras, un agente capaz de modificar las estructuras básicas de la cadena de instrucciones del ARN codificante, encargado de conformar las estructuras finales de la cadena de ADN, de forma que ésta queda también alterada. En este caso, las alteraciones que se producen tras la aplicación controlada de Paclobutrazol tienen el efecto de aumentar la resistencia al frío de algunas especies vegetales.

Continuamos con este excitante experimento tras la introducción del capítulo anterior. El aumento de antioxidantes producido por aplicación de Placlobutrazol produce una mayor resistencia al frío por parte, no ya sólo de las simientes en el momento de la germinación, sino también en el estado de plántula, e incluso más tarde, a la hora de producir fruto. Vamos pues a exponer los parámetros y las condiciones del experimento, así como el objetivo de éste.

El Experimento

El fin de este estudio es comprobar si el Paclobutrazol es capaz de proteger las semillas y plántulas contra el estrés producido por las bajas temperaturas y el frío extremo.

Para ello, se utilizarán semillas de trigo, de la variedad *Triticum aestivum L.*, también conocida como "Beloslava". Las simientes se

miento de estrés por frío colocando las plántulas en una habitación con una temperatura de $2\pm1^{\circ}\text{C}$ y manteniéndolas en la oscuridad durante 10 días. A continuación se pasa a la fase de congelación bajando la temperatura hasta los $-4\pm1^{\circ}\text{C}$ durante otros 3 días, también en la oscuridad. Por último, se reduce aún mas la temperatura, alcanzando los $-10\pm1^{\circ}\text{C}$ en oscuridad durante 1 día. Este método es el descrito por Zagnanska y Rybka en 1988 para la congelación artificial o criogenización de plántulas.

Tras este tratamiento altamente estresante, las plántulas son descongeladas colocándolas a una temperatura de $+2^{\circ}\text{C}$ durante 16 horas, siempre en oscuridad, para a continuación iluminarlas con una irradiancia de $30 \mu\text{mol m}^{-2}\text{s}^{-1}$ durante 24 horas. Por fin, se trasladan de nuevo a la cámara climatizada con las condiciones iniciales donde se recuperan durante 10 días.

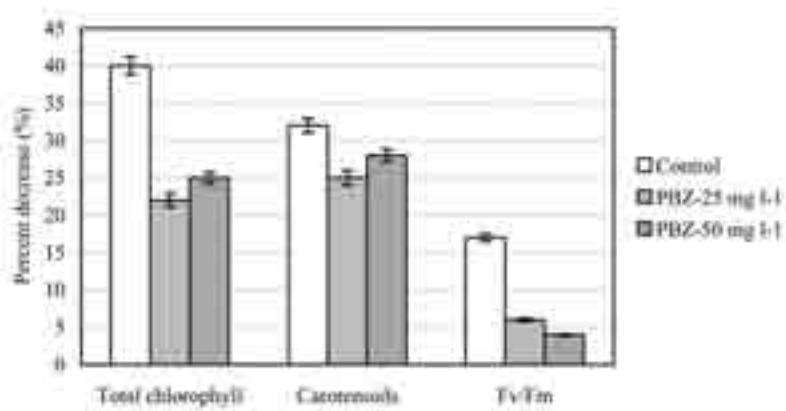
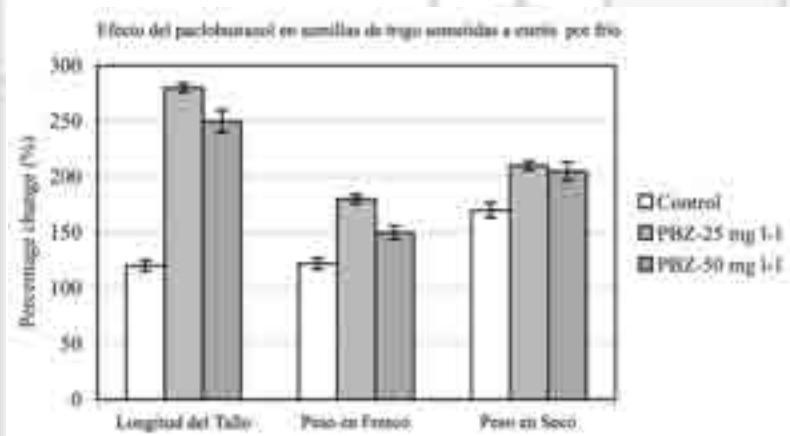
En cuanto a medidas y test, los brotes, tanto frescos como secos, fueron pesados inmediatamente antes de inducir el tratamiento de estrés, así como 10 días después de aquél. Para que los pesajes en seco fueran consistentes, se realizó el secado de brote y raíz a 75°C .

También se hizo un análisis de los pigmentos fotosintéticos a partir de la clorofila y carotenoides extraídos del segundo par de hojas de la plántula, utilizando una solución de agua y acetona al 80%, centrifugada a 3000 rpm durante 5 minutos, siguiendo el método de Welschen y Bergkotte, y pasada por un espec-

sumergen durante veinticuatro horas en dos soluciones de agua conteniendo 25 y 50 mg.l⁻¹ de paclobutrazol a una temperatura de $20\pm1^{\circ}\text{C}$.

A continuación se plantan en un medio similar al substrato, se alimentan con solución de Knop y se crecen en un entorno de condiciones climáticas controladas, con unas temperaturas diurnas de $18\pm1^{\circ}\text{C}$ y nocturnas de $14\pm1^{\circ}\text{C}$, un fotoperiodo de 16 horas de luz por 8 de oscuridad, y una humedad relativa del 70%.

A los siete días desde la germinación se comienza el trata-



troscopio, calculando su concentración mediante la fórmula de Lichtenthaler y Wellburn.

Para estimar la peroxidación lípida a nivel radicular se aplicó el test del ácido tiobarbitúrico (TBA) que determina el nivel de malondialdeído (MDA) al que se llegó, según Heath and Packer. La cantidad del complejo MDA-TBA, responsable del pigmento rojo, fue calculada a partir del coeficiente de extinción, 155 mM⁻¹.cm⁻¹.

La actividad general de la peroxidasa se determinó según la metodología de Herzog y Fahimi, homogeneizando el material con un buffer de tris-glicina y sacarosa que deja el pH en 8,3.

En la próxima entrega podremos comprobar que los resultados son satisfactorios, y que en el desarrollo de nuevas variedades también se puede utilizar el Paclobutrazol con distintos fines.

Bibliografía y Referencias

ALBUQUERQUE, J.A.S.; MEDINA, V.D.; MOUCO, M.A.C. Indução floral. In: GENU, P.J.C.; Pinto, C.A.Q. (Ed.), **A cultura da mangueira**. Brasília: Embrapa Informação Tecnológica, 2002.

BERNIER, G; KINET, J.M; SACHS, R.M. **Physiology of Flowering**. Boca Raton: CRC Press, 1991

BERNADI, M.; MORENO, M. Reporte técnico: Paclobutrazol.

ZENECA Mexicana S.A de C.V. **Evaluación experimental del fitorregulador Cultar**. S.I., s.n, 1993.

BURONDKAR, M.M.; GUNJATE, R.T. Control of vegetative growth and induction of regular and early cropping in "Alphonso" mango with paclobutrazol. **Acta Horticulturae**, Miami, v. 341, 1993

CHARNVICHIT, S.; TONGUMPAI, P; SAGUAW-SUPYAKORN, C; PHAVAPHUTANOW, L; SUBHARDDRABANDHUS, S. Effect of paclobutrazol on canopy size control and flowering of mango, cv Nam Dok Mai Twai n.o 4, after hard pruning. **Acta Horticulturae**, Wageningen, 1991

CHEN, W.S. Endogenous growth substances in relation to shoot growth and flower bud development of mango. **Journal of the American Society for Horticultural Science**, Alexandria, v.112, p.360-363, 1987.

DAVEMPORT, T.L. Citrus flowering. **Horticultural Reviews**, Westpont, v.12 p.349-408, 1990.

DAVEMPORT, T.L.; NUÑEZ-ELISEA, R. Reproductive Phisiology. In: LITZ, R.E.(Ed.). **The Mango**. New York: R. Litz, 1997. p.69-121.

DAZIEL, J.; LAWRENCE, D.K. Biochemical and biological effects of kaurene oxidase inhibitors, such as paclobutrazol. **British Plant Growth Regulators Group Monograph**, Wantage, v.4, p.1-14, 1984.

INTERNATIONAL COMMONWEALTH INSTITUTE/(ICI): **Regulador de crecimiento: para controlar y obtener um desarollo optimo de la vegetación**. [Londres]: ICI ZELTIA, 1993.

NUÑEZ-ELISEA, R; DAVEMPORT, TL. Flowering of "Keitt" mango in response to de-blossoming and gibberelic acid. **Proceedings of Florida State Horticultural Society**, v. 104, p. 41-43. 1991.

NUÑEZ-ELISEA, R; DAVEMPORT, T.L. Effect of leaf age, duration of cool temperature treatment, and photoperiod on bud dormancy release and floral unitiaton. **Scientia Horticulturae**, Amesterdan, v. 62, p. 63-73, 1995.



humoazul

humoazul.net

FERTILIZANTES

SEMILLAS

MÉTODOS DE CULTIVO

MEDIDORES

PARAFERNALIA

grow shop - exotic garden

Portoalegre, 4 Local 3 post - Parque Lisboa - Alcorcón - Madrid - 678899047 - 91 610 20 91

- Todo para tu Grow -Shop.
- Grandes descuentos por volumen de compra.
- Portes Economicos.

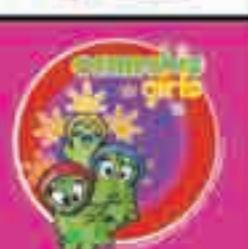
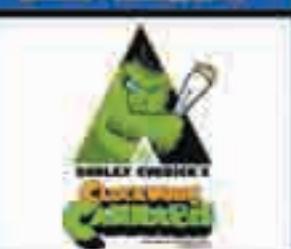
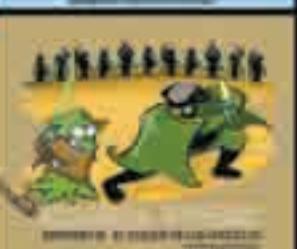
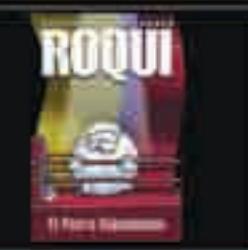
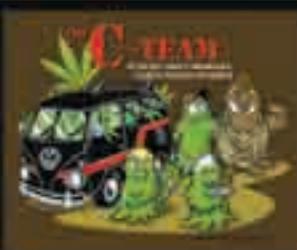
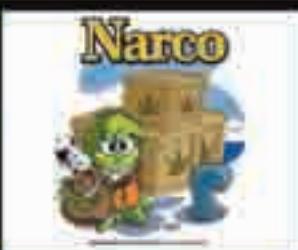
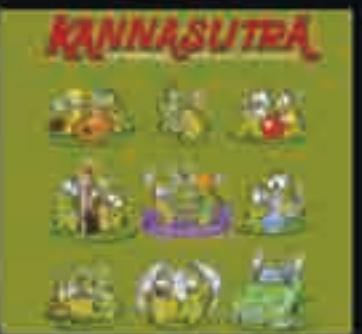
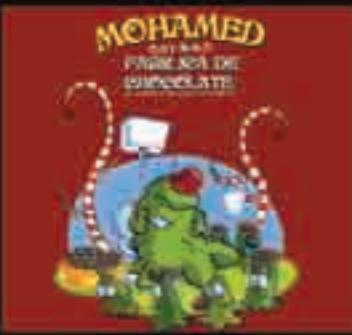


www.planetaorganico.org



C/ Rumania 5, nave A-11
Parque Empresarial Inbisa 1
28.806 - Alcalá de Henares - MADRID
Tel: 91 877 06 45 · Fax: 91 877 08 92

NUEVA COLECCION 2007/08



PEDIDOS E INFORMACION : 96 318 61 25 ó 96 318 61 27 - WWW.COGLLITOS.COM

MANGA CORTA: S - M - L - XL: 16 C / M. CORTA RANGLAN: S - M - L: 18 C / M. LARGA RANGLAN: S - M - L - XL: 22 C / SUDADERA: S - M - L - XL: 30 C / SUD. CAPUCHA: S - M - L - XL: 36 C
ELLA MANGA CORTA RIBETE: S - M: 18 C / TIRANTE FINO (TALLA UNICA): 16 C / SIN MANGAS (TALLA UNICA): 16 C / ENTRILLADA: TALLA UNICA: 18 C / SUDADERAS IGUAL QUE EL.

Los MEJORES GROWS de ESPAÑA

DÓNDE ENCONTRAR SPANNABIS MAGAZINE POR SÓLO 3,65 euros

Nombre	Dirección	Teléfono
A CORUÑA		
Fene	El 420	c/ Aquilino Alonso, 11 15500 676 30 99 40
Ferrol	Ganya grow shop	c/ Carlos III, 30 bajo 15403 680 59 21 08
Narón	Tucán grow shop	Ctra. Castilla 775 Bajo 15578 981 38 80 23
Noia	Xamer	Galerías "O Curro", 13 15200 981 82 51 02
Santiago de Compostela	Oneno Labrego	c/ Rua Travesa, 4 Bajo 15704 981 58 98 92
ALAVA		
Vitoria	La Regadera	c/ Zapatería, 9 01001 945 27 07 12
ALBACETE		
Albacete	Kaya Albacete	Avda. Ramón Menéndez Pidal, 39 bajo 02005 967 24 35 82
Almansa	Dedo Verde	c/ del Campo, 12 02640 630 93 66 42
ALICANTE		
Alicante	Doctor Cogollo Alicante	César Elguezábal, 17b 03001 96 520 09 64
	Marley's Word Alicante	c/ Poeta Campos Vasallo 25 03004 96 520 81 25
	Mundo Ganja	c/ Espoz y Mina, 6 Local Centro 03012 655 65 86 74
Benidorm	Supergrass grow shop	Av. de Madrid, 18 edif. Torrelevante local 8 03500 96 680 09 10
Callosa de Segura	Punto Verde Callosa	Barrio San José, 5 (ctr. Catral Km 0,6) 03360 606 35 06 09
Calpe	SinSemilla Calpe	Benissa, 2 Local 12 03710 96 583 32 61
Elche	Intercanna grow shop	c/ Antonio Brotons Pastor, 154 local 03205 96 622 45 26
Elda	Yerbaguena	Petrel, 1 03600 96 538 19 76
L'Alfas del Pi	La Marieta Grow Shop	c/ Benidorm, 6 (Urb. El Tossalet) 03580 96 686 04 67
ALMERIA		
Almeria	SinSemilla Almeria	Universidad de Texas nº17 04005 950 25 49 88
Ejido	Kaya Ejido	c/ Marco Aurelio, 5 local 04700 950 48 39 94
ASTURIAS		
Gijón	Casina Layerba Gijón	Linares Rivas nº14 33206 985 09 79 92
	El País de les Maravilles	c/ Camino de Rubín, 3 bajo 33212 984 39 56 88
	Huerta Caicoya	Linares Rivas, 5 Bajo 33206 985 09 50 72
	INOUT Distribuciones (Mayorista)	c/ Valladolid, 1 entr. Oficina 2 33201 985 601 149
Oviedo	Mimaria	c/ Capitán Almeida, 21. Bajo 33009 985 20 42 66
BADAJOZ		
Badajoz	Babylon	c/ Melendez Valdés, 18 06001 924 22 41 49
Merida	El Cactus y la Luna	c/ Juan Dávalos Altamirano, 33 06800 645 14 54 56
BARCELONA		
Barcelona	Barnaplant	Paseo Maragall nº75 08041 93 347 98 11
	Hyppy House	c/ Torrent de can Mariner 08031 93 357 12 49
	International Space Hemp	El Mercadillo, Portaferrisa 17, planta baja tienda nº1 08020 93 303 33 25
	International Space Hemp II	El Mercadillo, Portaferrisa 17, planta baja tienda nº5 08020 93 303 33 25
	La Mota	c/ La Guardia, 9 08001 661 857 779
	L'interior	c/ del Carme, 29 08001 93 412 50 73
	Sant Yerbasi Grow Shop	c/ Berlinés, 4 bajo 08006 93 603 13 14
	Soma Zone grow shop	c/ Antonio Maria Claret, 132 int. loc. 2 08025 93 446 42 27
	The Plant	Plaza Tetuán nº33 bajo 08010 93 244 41 81

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redacción@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Terrassa	Sativa World	Avda. Vol.Olimpics, 22	08225	93 735 17 19
Hospitalet de Llobregat	La Huerta de Juan Valdés	c/ Mas, 101	08904	93 448 48 48
	Tatras	Av. Carmen Amaya, 45 Local 1bis	08902	93 533 73 32
Igualada	Sweet Dreams	Montmaneu, 11 Local 3	08700	93 805 21 07
Lliça D'amunt	Cactus	Ctra. Granollers a Lliçà, km 3	-	93 841 43 82
Manlleu	OsonaCanem	Passeig Sant Joan nº66	08560	93 851 04 29
Martorell	Cactus Martorell	Francesc Maciá, 25 Local B2	08760	93 774 13 41
Sabadell	Bitox	Paseig Rubio i Ors nº87 Local 2	08203	93 710 48 12
Sant Boi Llobregat	Prima juana (Mayorista)	Joaquín rubio i Ors nº54 Bajo	08830	93 630 59 92
Sant Llorenç d'Hortons	Nature (Mayorista)	c/ Garbi, nave 5, Pol. Ind. Can Pujades	08791	679 16 60 78
Sitges	Sativa World	c/ Bonaire, 19	08870	93 811 09 74
BIZKAIA				
Bilbao	Delta 9	Arsuaga nº2 Lonja 2	48004	94 607 07 47
	Skunk Funk	c/ Plaza Barria, 2.	48005	94 415 28 59
	Tsuk grow	c/ Ronda, 33 (calle peatonal)	48005	94 416 59 00
Durango	Tassili Smart Grow Denda	c/ Saibigain, 2 bajo	48200	94 466 81 83
Galdakano	Ortue (Mayorista)	Pol. Erletxe Plat.H Edif.2 Pab.6	48960	94 633 40 27
Lekeitio	Lekittobedarra	Harbitax nº2	48280	94 624 34 66
Portugalete	Guaiteca	c/ Cristobal Mello, s/n frente al puente colgante	48920	94 472 04 90
BURGOS				
Burgos	Madre Naturaleza	c/ Concepción, 13 Pasaje	09002	947 20 04 67
CADIZ				
Algeciras	Ave María	c/ San Juan, 13 Bajo	11201	856 12 33 60
	Hipersemillas (Mayorista)	Apartado de Correos 1073	11204	647 33 11 22
Cadiz	Amsterdam Grow Shop	Villa de Parada nº 1	11011	856 07 19 29
Jerez de la Frontera	Cañamoon	c/ Francos, 16 B	14403	630 06 18 71
CANTABRIA				
Torrelavega	Houseplant Torrelavega	c/Garcilaso de la Vega, 5	39300	942 08 63 10
CASTELLÓN				
Vallduxo	Jamaican Life	c/ Regimiento Tetuán (dentro de pasaje rosa), 32	12600	964 66 74 42
CIUDAD REAL				
Ciudad Real	Gata Loca	Refugio 2	13004	926 23 28 60
CORDOBA				
Córdoba	Doctor Cogollo Córdoba	San Fernando nº38	14003	95 748 12 28
CUENCA				
	THC Cuenca - El Callejón	c/ Las Torres, 2 bajo	16001	969 24 01 69
GUIPUZCOA				
Bergara	Klorofila	c/ Arruriaga, 3 Bajo	20570	620 01 12 71
Donostia	Euskunk	Paseo de Colón, 52	20002	943 32 23 58
	Kayadonostia (Mayorista)	c/ Iñigo, 12	20003	943 42 91 55
	La Mota Pot Sistemak S.L. (Mayorista)	Aldamar Kalea, 28	20003	943 42 94 12
Irún	Cañamon de Maruja	c/ Vega Eguzkiza, 17 Bajo	20304	943 57 90 38
	Kalamuadenda	c/ José Egino, 7	20302	943 61 38 47
	Sativa World	c/ Zubiaurre, 7	20302	94 357 12 36
Legazpi	Loratzen	Nafarroa Kalea nº12 Behera	20230	943 73 03 47
GIRONA				
Girona	Doctor Cogollo Girona	Carret Perill nº8	17001	972 21 61 92
	Greenworld	c/ Rutlla, 53	17002	872 08 03 69
Figuères	Alchimia	Ronda Barcelona, 102	17600	972 67 15 66
Figuères	Alchimiaweb	Plaza de las Patates, 3	17600	972 51 61 19
La Bisbal Dèmporda	Zero Zero	c/ Migdia, 9	17100	972 64 48 65
Olot	Green Growshop	Av. de Girona, 16 Bajos	17800	972 27 19 74

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redacción@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

Tossa de Mar	Nani Hippy shop	c/ Nou, 30	17320	972 34 09 96
GRAN CANARIA				
San Fernando (Maspalomas)	Cannarybis	Centro Comercial Ronda Local 15 B	35100	928 765 921
GRANADA				
Granada	Buenos Humos	Lope de Vega nº1	18002	958 53 65 25
	Skunk Factory	Camino de purchil s/n	18004	958 52 05 25
Peligros	Planta Sur Distribuciones (Mayorista)	c/ Baza, parc. 15 loc. 8 y 9, Pol. Ind. de Juncaril	18210	958 50 61 10
GUADALAJARA				
Azuqueca de Henares	Houseplant Azuqueca	Av. del Norte, Local 7	19200	949 27 76 69
HUELVA				
	Doña Maria	c/ Ramón Menéndez Pidal, 4	21002	959 82 12 82
Trigueros	Marikilla la Fantástica	c/ Sevilla, 33 A	21620	959 30 72 32
ISLAS BALEARES				
Arta	S'amagatall	c/ Ciutat, 68	07570	615 01 79 93
Ibiza	Djamba	c/ Vicente Serra, 33	07800	971 19 29 27
Mahón	Punt Verd	c/ J. A. Clavé	07702	971 35 62 04
Manacor	Saguaro	c/ Amistad, 40	07500	971 55 55 85
Manacor	Sesqueix	c/ Josep Maria Quadrado, 14	07500	971 55 98 82
Palma de Mallorca	Biopalma	c/ Gabriel Maura, 17 b	07005	971 91 18 85
Palma de Mallorca (Son Cotoner)	Hemp Indoors (Mayorista)	c/ Trobada 26 bajo	07011	971 22 25 87
	Sinyerba Palma	Pasaje Antonio Torrandell, 1 local 5	07003	971 07 98 51
	Tricoma	c/ Soldado Soberats Antoli, 28A	07010	971 75 89 56
San Antonio	Djamba	c/ Barcelona, 13 I	07820	
Son Ferriol	Cañamón	c/ Fausto Bonafé, 66	07198	606 024 590
JAÉN				
	Cogollo Street	c/ La Luna, 9 A (pasaje la luna local 3)	23008	953 22 27 54
Linares	Mamahemp	Pasaje Fas, local 1º	23700	609 630 695
LEON				
León	Hierbaloca Growshop	San Francisco nº12	24003	987 26 07 20
	Indikas Grow Shop	Velasquita nº1 Bajo	24009	987 80 68 94
Ponferrada	Mr. Natural	Rañadero nº35 bajo	24400	987 40 19 95
MADRID				
Alcalá de Henares	Planeta organico (Mayorista)	c/ Rumania, 5 Nave A-11	28802	91 877 06 45
	Pulmón Verde	c/ Rio Cañamares 10	28804	91 880 26 38
Alcorcón	Humo Azul	Porto Alegre 4 Local 3	28921	678 89 90 47
Aranjuez	Al-Zahira Houseplant	Avda plaza de toros, 37	28300	91 891 91 98
Collado Villalba	Plantactiva	Urb. Entresierras, C/ Costa del Sol,4	28400	91 849 38 92
Coslada	Humus Sapiens	C. C. Uruguay, c/ Uruguay, 12 local 54 pl. -1	28820	91 205 97 49
Leganés	Plantania	c/ Bureba, 10	28915	91 688 71 09
Madrid	Alma Verde (ant. Cañamo's)	c/ Hilarión Eslava, 38 local	28015	91 544 90 87
	Ay Maria!	c/ Libertad, 12 Local (metro CHUECA)	28004	91 521 38 11
	D'Meter Cultivo (Mayorista)	Wad Ras 12-14 Bajo Cocheras	28020	91 311 29 00
	Flipa Doble	Montera 36	28013	91 523 14 47
	Houseplant	c/ La Palma, 42	28004	91 523 23 83
	Leaf Life	c/ Capitán Blanco Argibay 2 Local	28029	91 579 57 71
	Parafernalia	San Joaquin nº 12	28004	91 531 00 03
	Planta Nostra	c/ teniente muñoz diaz, 8	28053	91 478 14 04
	Santamaría	Doctor Esquerdo, 71	28007	91 574 62 55
	Secret Silser	c/ Juan Francisco, 17 local	28025	91 428 40 51
	The Hemp Store	c/ San Andrés 29	28004	91 591 01 56
	Viva María Alegre	Avda. San Luis 94	28033	91 381 88 01
Majadahonda	Homegrow S.L.	Granadilla nº24 Local 2	28220	91 634 50 90

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redaccion@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.

	Leaf Life Majadahonda	Centro Comercial Tutti Centro	28220	676 76 64 48
Móstoles	La Chusta	c/ Estocolmo, 3	28936	91 645 60 12
Pinto	Green Haze Pinto	c/ Santo Domingo de Silos, 16 chalet	28330	658 89 34 86
San Lorenzo del Escorial	Leaf Life Escorial	c/ Juan de Austria, 3, local 2	28200	91 896 04 07
MALAGA				
Antequera	Magia Verde	c/ Centinela, 2 bajo	29200	952 84 67 42
Arroyo de la Miel	South Plant	Pepa Guerra Valdenebro pasaje Pluton local 8	29631	952 44 59 66
Malaga	El punto eres tú	c/ Montes de Oca, 12 Local	29007	952 61 72 87
Malaga	Perro Verde	c/ Francisco Jiménez Lomas, 4 loc. 2	29004	952 17 74 88
Alhaurín de la Torre	Artesanía Alamos Cerámicas	c/ Alamos, 3	29130	952 41 51 77
MURCIA				
Murcia	Kaya Murcia (Mayorista)	c/ Simon Garcia, 36 bajo	30010	968 21 98 49
San Javier	Houseplant Pozo Aledo	c/ Maestra Josefa Gomez, 22	30730	968 19 25 68
NAVARRA				
Estella	HousePlant - Perro Verde	c/ Mayor, 97	31200	948 55 05 82
Iruña	Belar Mota	c/ Compañía, 1	31001	948 22 88 63
Iruña	Kaña Grow Shop	Jarauta, 76 Bajos	31001	948 21 13 86
PONTEVEDRA				
Vigo	O Labrego Tolo	c/ Romil, 15 bajo dcha.	36202	886 111 277
	O Neno Labrego (Pontevedra)	c/ Paio Gomez Charino, 10 bajo	36002	986 86 13 66
	Viva Maria Vigo (Pontevedra)	Ronda de Don Bosco, 50	36201	986 44 18 72
	Secret Silser	Av. Florida, 183 bajo	36213	986 24 54 83
Cangas del Morrazo	Zona verde	Rúa Manuel Graña, 16 bajo	36947	983 30 56 58
SANTA CRUZ DE TENERIFE				
Los Llanos de Aridane	Chumajek	Pl. de la Constitución, 3 C.C. Tagomago loc. 53	38760	922 46 01 01
SEGOVIA				
Segovia	Casa Juanita	Rancho nº19	40005	921 11 07 39
SEVILLA				
Alcalá de Guadaira	Nirvana	Av.28 de Febrero, 16. Local	41500	95 410 12 28
Écija	Sin Semilla Cañapí	Avda. Plaza de Toros, 16A	41400	666 66 75 28
Sevilla	Doble Zero	Alameda de Hercules nº80	41002	95 491 59 37
TARRAGONA				
Calafell	Hippie House	c/ Mallorca, 41 local A	43820	977 69 00 79
Reus	Sweet Jane Grow Shop	c/ San Pau y San Blais, 16 bajo	43202	977 32 07 02
Tarragona	La Meca Grow Shop	Caputxins nº21 Bajos	43001	977 21 20 66
Torredembarra	L'Hort dels Somnis	c/ Lerida, 14 Bajos	43830	977 64 57 54
Valls	La María de Valls	c/ Forn Nou, 26	43800	977 60 83 29
TOLEDO				
Toledo	La Era Verde	Puerta Nueva nº7	45003	925 21 67 68
	Chaouen Grow Shop	c/ Valdemaría, local 24 (Pol. Ind. Toledo)	45007	652 928 112
VALENCIA				
Alfafar	Los Cogollitos, S.L.	c/ Mariano Benlliure, 6	46910	96 318 61 25
Algemesí	Hortitec (Mayorista)	c/ Cervantes, 76 bajo	46680	96 242 63 70
Benetússer	Sin Semilla Benetússer	c/ Fco. Almarche, 6 local	46910	96 376 67 76
Cullera	Cannamel	c/ José Burguera, 29 - B	46400	96 172 49 14
Mislata	Cannabis Technology	Marcelino Oreja nº 14 Bajo	46920	96 383 04 48
Torrente	Ecomaria	Padre Mendez nº52	46900	96 109 94 61
Valencia	Hemp Trading (Mayorista)	Escultor José Capuz, 12 Pta. 33	46006	96 120 37 87
	Kanopia	c/ Artes y Oficios, 6 bajo	46021	96 328 20 24
ZARAGOZA				
Zaragoza	Bajo el sol	San Antonio Mª. Claret 47-49	50005	976 56 66 72
	Secret Silser	c/ Aben Aire, 43 local (esq. c/ Predicadores)	50003	976 28 56 05

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redacción@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.



Analítica de empresas.

SENTENCIA DEL TRIBUNAL CONSTITUCIONAL QUE ANULA DESPIDO DERIVADO DE POSITIVO EN CANNABIS.

SENTENCIAS INTERESANTES (III), (I)

Para terminar con esta serie de sentencias nos detendremos analizando ésta del Tribunal Constitucional, ya que la Vigilancia de la Salud que practican sobre todo medianas y grandes empresas puede derivar o incluir estos análisis. Con esta sentencia conoceremos cuáles son nuestros derechos ante estos análisis, si necesitan nuestra autorización y si los datos resultantes en caso de resultar positivos pueden constituir causa de despido.



Sentencia del Tribunal Constitucional 196/2004, de 15 de noviembre de 2004

RESUMEN DE LOS HECHOS

a) La recurrente ha venido prestando servicios para Iberia como agente administrativo a través de una sucesión de contratos temporales celebrados para las temporadas 1997, 1998 y 1999. Vigente el último de ellos - contrato a tiempo parcial de duración determinada por circunstancias de la producción, con duración prevista del día 1 de mayo de 1999 al 1 de agosto de 1999-, la empresa dio por extinguida la relación laboral, con efectos de 18 de mayo de 1999, alegando como motivo el no haberse superado el período de prueba.

Dicha decisión fue adoptada por Iberia, LAE, S.A., al recibir de sus servicios médicos la calificación de "no apto" tras el examen médico realizado a la recurrente por razón de su contratación eventual para esa temporada.

La trabajadora acudió a los servicios médicos para informarse del significado del "no apto", comunicándosele que las pruebas de los análisis de orina habían detectado un coeficiente de cannabis de 292 ng/ml, muy superior al 50 ng/ml recogido en el protocolo elaborado por la empresa Iberia como máximo permitido para la contratación de un trabajador de su categoría profesional.

Y se declaró probado que no se comunicó a la recurrente que en los análisis médicos se examinaría el posible consumo de estupefacientes, y que los resultados de dichas pruebas son de exclusivo conocimiento de los servicios médicos, notificándose al Departamento de Personal de la empresa, únicamente, la calificación del trabajador como apto o no apto, como así sucedió en este caso.

b) **La Sentencia de instancia** del Juzgado de lo Social núm. 1 de Ibiza concluye sin embargo que corresponde **calificar el despido como nulo** porque la resolución del contrato **vulneró el derecho a la intimidad de la trabajadora** (art. 18.1 CE). En este sentido razona la Sentencia **que la realización de pruebas médicas destinadas a averiguar el consumo de estupefacientes por parte de un trabajador exige, en todo caso, la autorización personal tras una previa información al respecto, ya que los resultados que pueden obtenerse pertenecen al ámbito de su intimidad**. En este supuesto no se recabó tal autorización expresa, a diferencia de otras ocasiones anteriores. Si bien es cierto que los servicios médicos no comunicaron a la empresa la razón de la no aptitud, en cumplimiento de su deber de secreto profesional, **dicha información se obtuvo sin consentimiento y sirvió derivadamente para fundamentar la extinción del contrato, por lo que, pese a no ser divulgada de forma notoria o abierta, sí salió del conocimiento estricto de su titular**.

c) **La Sala de lo Social del Tribunal Superior de Justicia de las Islas en cambio, no considera violado el derecho fundamental a la intimidad personal**. Afirma que "se siguió el procedimiento general y común de revisión médica de todos los empleados de Iberia sin que conste ningún indicio de actitud discriminatoria respecto a la demandante"; que la empresa se limitó a





POR EL ART. 33 LEGALIDAD

hacer cumplimentar las normas establecidas en su manual de políticas y procedimientos, en los que se establece tanto un reconocimiento médico para el personal de nuevo ingreso como reconocimientos periódicos ordinarios y en casos concretos; **que la trabajadora se sometió al reconocimiento médico, facilitando la oportuna muestra de orina sin oposición o repara**, al igual que lo autorizó en otras ocasiones al tiempo de celebración de contratos temporales precedentes y como sucedió con el resto de los trabajadores en su misma situación, y **que no cabe dudar del interés de la empresa en conocer el estado psicofísico de sus trabajadores**, siendo por ello lógico que se efectuaran los análisis médicos, incluida la investigación sobre drogas a que se refieren los folios 84 y siguientes del manual obrante en autos. No hubo, pues, lesión del art. 18.1 CE, menos aún cuando se ha verificado la confidencialidad de los datos obtenidos.

d) [...] La solicitante de amparo alega que la Sentencia del Tribunal Superior de Justicia de las Islas Baleares de 14 de enero de 2000, vulnera el art. 18.1 CE. **La realización de las pruebas médicas sin su conocimiento y sin su consentimiento para una concreta averiguación sobre aspectos de su vida privada, como es si es consumidora o no de determinadas drogas, lesiona ese derecho fundamental, sin que el interés de la empresa de conocer el estado psicofísico de sus trabajadores baste para restringirlo.** Acude para ello a la doctrina sobre la imprescindibilidad en la limitación de tales derechos en las relaciones laborales y, en ese sentido, señala que la Ley de prevención de riesgos laborales y la Ley



general de Seguridad Social no contemplan como obligatorios los reconocimientos médicos, pues se exige el consentimiento del trabajador **salvo en supuestos que no se darían en el presente caso al no haber riesgo que lo justificara** en el trabajo desempeñado (facturación de billetes y equipajes). Por otra parte, la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, sobre protección civil del derecho al honor, a la intimidad personal y familiar, exige para que no se aprecie intromisión ilegítima en el ámbito protegido que el titular del derecho hubiere otorgado al efecto su consentimiento expreso.

En suma, las pruebas médicas en las que se funda el despido no estaban amparadas en la Ley y no fueron consentidas, de manera que el exceso cometido en el examen de la salud, no autorizado y en perjuicio de la recurrente, constituyó una intromisión ilegítima en su intimidad. La trabajadora no puso ningún reparo a someterse al reconocimiento médico por considerar que el mismo estaba destinado a vigilar su estado de salud en relación con los riesgos inherentes a su puesto de trabajo. Pero **la entrega voluntaria de una muestra de orina no significa, sin embargo, un consentimiento para otros fines**.

7. Iberia, LAE, S.A....interesa en primer lugar, respecto del consentimiento, subraya que **aun cuando la recurrente no firmara un papel** en el que de forma expresa hiciera constar su decisión de someterse a dicho análisis, **lo cierto es que hizo entrega a los servicios médicos de la empresa, de forma voluntaria y sin coacción alguna, de las muestras de orina necesarias** para la práctica de dicha prueba. Así, hubo **consentimiento tácito**. Por otra parte, existió en todo momento conocimiento por parte de la recurrente de las prácticas médicas habituales de la empresa y del fin de las mismas.

En segundo lugar, la realización por Iberia de tales pruebas médicas encuentra su amparo en lo dispuesto tanto en el art. 46 del convenio colectivo, como en el art. 22.1 de la Ley de prevención de riesgos laborales. A su juicio, en una actividad como la que realizaba la recurrente en Iberia, dedicada al servicio público, es absolutamente lícito que la empresa establezca (como fijaban sus protocolos médicos) **que el consumo de estupefacientes determina la "no aptitud del trabajador" para la prestación de servicios, máxime si se tiene en cuenta**

que el propio Estatuto de los trabajadores establece como causa de despido procedente la toxicomanía habitual.

Hay que destacar que la recurrente dio unos elevados niveles de consumo de cannabis, los cuales, obviamente, la imposibilitaban para el desarrollo normal de su trabajo y ello teniendo en cuenta que el lugar de prestación de sus servicios eran las instalaciones de un aeropuerto que, por sus especiales características, hace extremadamente peligroso que un trabajador no se encuentre en perfectas condiciones psicofísicas. Por lo demás, **los servicios médicos se limitaron exclusivamente a comunicar** a la empresa que la demandante merecía la **calificación de "no apta"** para el desempeño de su trabajo, **pero en ningún momento**, como reconoce la propia recurrente, **fue informada Iberia del motivo o causa de dicha calificación**. Por tanto, es evidente que cuando se comunicó la extinción del contrato se hizo únicamente con base en dicha calificación sin tener conocimiento de cuál era la causa específica que motivaba la "no aptitud". **No ha existido, pues, violación del derecho fundamental a la intimidad** ya que, para ello, hubiera sido de todo punto necesario que, o por parte del servicio médico de la empresa o directamente por ésta, se revelaran o se diera publicidad de los resultados obtenidos de tales pruebas médicas. **Por el contrario, fue la propia recurrente la que decidió revelarlos al interponer una demanda reflejando cuál había sido el resultado del análisis y la razón de su calificación como no apta.**

Por último, deja constancia de que el hecho de que en 1999 no se recabase la autorización expresa de la recurrente para la realización de



los referidos análisis de orina se debió, como así se recoge en la Sentencia de instancia, a que las pruebas fueron realizadas por un facultativo que sustituyó al que habitualmente tenía encomendado en Iberia dicho cometido. Tal extremo evidencia que no hubo por parte de la empresa intención alguna de conculcar el derecho fundamental a la intimidad consagrado en el artículo 18.1 CE, sino un "simple error", debiendo afirmarse que un derecho fundamental no se viola por error, sino que para su conculcación se precisa un grado determinado de intencionalidad, sea dolosa o gravemente culposa.

8. La representación de la demandante de amparo presentó su escrito de alegaciones [...] resaltando que **no oponerse a entregar una muestra de orina para un reconocimiento médico de riesgos laborales no equivale a mostrar conformidad para cualquier prueba**, ni supone conocer que con dicha muestra se va a detectar el consumo de determinados estupefacientes, tal y como afirma la Sentencia recurrida en amparo. **Esa interpretación sitúa el derecho a la intimidad en unos ámbitos de imposible defensa**, por cuanto que el requisito del consentimiento para la intromisión en el ámbito de la esfera personal se presupone, a menos que conste de forma indubitable la oposición, incluso aun cuando se desconozca que tal intromisión se va a producir.

Al margen de no existir amparo legal que legitime la realización de tales analíticas (puesto que la Ley de prevención de riesgos laborales no autoriza los reconocimientos médicos a la empresa para conocer si los trabajadores son o no consumidores de determinadas drogas), el interés de Iberia en este supuesto tampoco estaría justificado pues estamos ante **una trabajadora de categoría auxiliar administrativo con funciones específicas de facturación de billetes y equipaje que no puede poner en peligro otros derechos constitucionales**, como, por ejemplo, ocurriría con el derecho a la vida de tratarse de un piloto de aviación.

En el próximo artículo seguiremos con las alegaciones del fiscal y los fundamentos legales de la sentencia...

**DAVID GUTIÉRREZ ES ABOGADO Y
ASESOR JURÍDICO EN WWW.CANNABIS-
CAFE.NET**



CONSULTAS legal@spannabis.com

Si tienes cualquier duda sobre este artículo, deseas ampliar información, tienes dudas sobre la legalidad de tu cultivo o simplemente quieres realizar alguna consulta sobre legalidad y cannabis (autocultivo, multas y sanciones por consumo y posesión, sentencias sobre cultivo y temas relacionados) puedes realizar tu consulta a la dirección de correo que te indicamos arriba. Desde esta sección daremos respuesta a las cuestiones que los lectores nos formuléis.

Tengo un amigo de 23 años que plantó un par de plantas en el invernadero (supongo que para gozo de sus amigos), pues él no fuma. ¿Puede esto llegar a los Tribunales o suele quedar en mera sanción administrativa? ¿Cómo suelen ir estos temas, esto es, qué probabilidades hay de que le impongan la multa de 1.500 € que se recomienda? Tiene quince días para las alegaciones: ¿comienzan a partir del día de la notificación o a partir del día siguiente? ¿Es recomendable que pida copia de las actuaciones?

No sé si es importante que te diga que fue un chivatazo de los vecinos del caserío de al lado, pues además de que es ridícula la versión de los Ertzainas de que "olía desde el interior del coche" (que en pleno octubre supongo que llevarían las ventanillas subidas y que irían por lo menos a 60 ó 70), este amigo mío vio cómo después de que los Ertzainas entraran en su caserío, le quitaran la caja en la que había metido las plantas (acababa de cosechar), le tomaran datos, etc, se fueron a casa de los vecinos que supuestamente les alertaron a mostrar el trofeo incautado y charlar amistosamente con ellos. La verdad, estoy muy pez pero me gustaría ayudarle si me ayudas tú primero.

No habrá procedimiento penal, siempre que no se alegue que es para venta o para regalar, porque entonces sí sería autoinculparse de un delito, y no conviene.

Proponen una multa de 1500 euros, que es lo que pondrán si finalmente desestiman los recursos.

Nosotros lo que solemos hacer desde aquí es recurrir alegando motivos de fondo y forma con el fin principal de que caduque el procedimiento (6 meses desde la fecha del acuerdo de inicio hasta la notificación de la resolución, tras 3 o cuatro recursos) porque muchas veces se pasa el plazo y es el motivo principal que se

acoge en el recurso de Alzada sin tener que ir a juicio. Puedes encontrar en otros números de SPANNABIS MAGAZINE modelos de todos los escritos. Nosotros solemos empezar con el escrito de solicitud de pruebas que aparece en el nº 7 de la revista, negando los hechos para que tengan que ratificarse los agentes y veamos si han hecho análisis de la sustancia, y que ambas cosas estén bien hechas. Además por supuesto de para ganar tiempo.

Necesito aclarar un par de cosas sobre las que tengo aún duda:

1) Dices "seis meses desde la fecha del acuerdo de inicio hasta la notificación de la resolución". ¿El papel que le ha llegado a Gudiker es a partir del cuál comienzan a contarse los seis meses?

Sí, la fecha que viene en el papel, la fecha del acuerdo de inicio

2) Como te dije, él no fuma. Tenía las dos plantas porque los amigos de la cuadrilla no tenían donde plantar y como él tenía sitio en el invernadero de su padre, plantaron allí. A ver si te he entendido bien: ¿es conveniente que él demuestre (con análisis o lo que sea) que no fuma? No, él por ahora no tiene que decir que no fuma, porque si planta y no fuma, puede ser que piensen que es para vender o regalar, y eso sí es delito. Para la multa da igual que sea o no consumidor, es por tenencia ilícita, no por cultivo.

¿Eso le eximiría del pago de la multa?

No, para no pagar si no fuma, que vaya a un centro autorizado (debes enterarte de los que haya por tu zona) y que diga que va a iniciar tratamiento por deshabituación de cannabis, una vez que le den el papel que acredite que va a comenzar tratamiento, envías al órgano instructor un escrito con ese documento y no le pondrán multa. Cuando en el tratamiento vean que no da positivo, lo darán por terminado, y se acabó el tema. Todo esto lo puedes hacer antes o después de esperar a que prosperen los recursos, incluso una vez resuelto el recurso de alzada o iniciado el procedimiento de apremio para el cobro de la sanción.

**DAVID GUTIÉRREZ ES ABOGADO Y
ASESOR JURÍDICO EN WWW.CANNABIS-CAFE.NET**



**Hemp
Valley
Beer**

www.hempvalleybeer.es



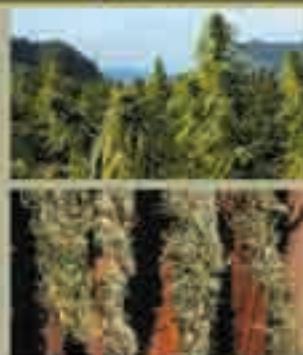
mona
SODOVKARNA ZNOJMO

**Cerveza
Checa**



HEMP VALLEY BEER es elaborada en la República Checa, que 'sin duda' es el país los breves de la cerveza. El consumo de cerveza natural es muy popular, al trigo o malteado. Dos de las principales más conocidas: Budweiser, la Bohemia y la Pilsner, son cervezas clásicas. La tradición de la elaboración de cerveza en Checa pasa por medio de los antiguos de los hermosos de Checa, y sus caminos en la historia hasta el año 1250. En esta ciudad, impulso la actividad tradicional de la antigua Checa, la cerveza se hace con maltares primas biológicas, lo cual le da un sabor distintivo.

**Cáñamo
Suizo**



Todos los ingredientes especiales comparten los efectos beneficios de la fibra de cáñamo, bien conocida. La sedosa y suave fibra del cáñamo tiene una gran cantidad de fibras finas y una alta concentración excepcional. El extracto contenido en nuestros HEMP VALLEY BEER se elabora a partir de cáñamo biológico, tanto a grano como en hojas, ambos originados en los valles alpinos del Suiza.

**Hemp Valley
Beer**



**LIMONADA
CHECA**

La limonada Hemp Valley Beer es elaborada con los ingredientes más de calidad: el agua de manantial, el zumo de naranja y el zumo de limón, refrescadas con extractos de flores de cáñamo. Es una bebida que no solo para los amantes del sabor y la salud, sino también para los amantes de la naturaleza y el ambiente.

INGREDIENTES
Agua
Cáñamo suizo
Azúcar
Limon de Suiza
Extracto de cáñamo
Extracto de flor de cáñamo

MARKETING Y VENTAS

Hemp Valley Beer - Cerveza Suiza
Ctra. M111, km 8, nave A
28800 Paracuellos del Jarama (Madrid)
Tel.: +34 91 688 45 20
Fax: +34 91 688 45 21
e-mail: info@hempvalleybeer.es
www.hempvalleybeer.es

PRODUCCIÓN

Monasterio
Podyjí Park a.s.
República Checa


**Limonada
Checa**

**Cáñamo
Suizo**

**Canna
Drinks**



Cannamango, Cannarange y Cannalime son refrescos tradicionales checos enriquecidos con extracto natural de cáñamo suizo: la base perfecta para una bebida inconfundible y refrescante.

Los Cannadrinks contienen ingredientes de alta calidad elaborados de forma tradicional. El agua utilizada para la producción de la limonada proviene del parque natural Podyjí y su calidad complace a los consumidores más exigentes. El extracto de nuestros refrescos se elabora a partir de cáñamo biológico y agua clara de manantial, ambos originados en los hermosos valles alpinos de Suiza.

Este refresco ligeramente gaseoso está disponible en tres sabores: Cannango (mango), Cannarange (naranja) y Cannalime (lima).

INGREDIENTES

Agua
Azúcar
Ácido Óxido
Aromas naturales
CO₂ - Dióxido de carbono
Conservantes
Colorantes naturales
Extracto de flor de cáñamo

MARKETING Y VENTAS:

CANNADRINKS
Ctra. M111, km 8, nave A
28800 Paracuellos del Jarama (Madrid)
Tel.: +34 91 688 45 20
Fax: +34 91 688 45 21
e-mail: info@hempvalleybeer.es
www.hempvalleybeer.es

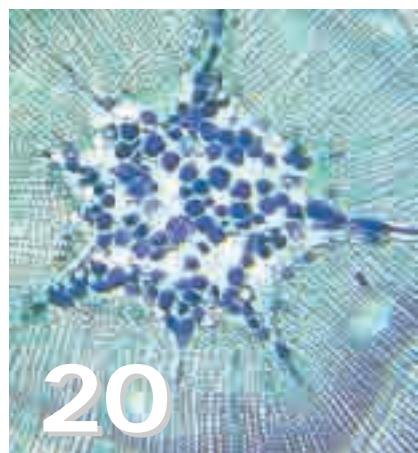
PRODUCCIÓN

mona
SODOVKARNA ZNOJMO





14



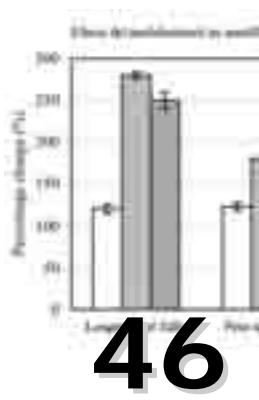
20



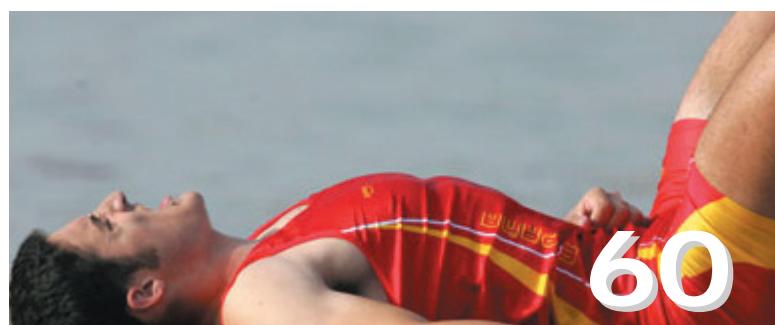
26



42



46



60



78

Spannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.

Boletín IACM	8
noticias	
BÁSICO	14
Cultivo de alto rendimiento II	
CÁÑAMO INDUSTRIAL	20
Pulpas y papeles de cáñamo.	
CULTIVO ECOLÓGICO	26
Los Ácaros	
LA CATA	38
California Orange bud, Durban Thai, White Dwarf	
ILUMINACIÓN ESPECIALIZADA	42
Luminarias	
I+D	46
Aplicación y usos de agentes mutagénicos en el cannabis narcótico VI	
Paclobutrazol	
DIRECTORIO DE GROWS	50
LEGALIDAD	54
Sentencia del Tribunal Constitucional que anula despido derivado del positivo en cannabis	
FARMACOLOGÍA	60
Endorfinas, nuestra propia medicina	
ESPECIAL	
DEPRESIÓN	64
DROGAS	
INTELIGENTES	78
Betabloqueantes y psicofármacos	
MEDICINA	84
Fumar o no fumar	
MÚSICA	88
RELATOS	
CANNÁBICOS	90
BIBLIOTECA	
CANNABICA	94



Endorfinas nuestra propia medicina

En los últimos tiempos nos bombardean con ideas sobre los múltiples beneficios y escasos riesgos que aportan las sustancias naturales. Pues bien, hoy abordaremos unas sustancias importantísimas para la salud y que más naturales no pueden ser, puesto que se encuentran en nuestro propio organismo.



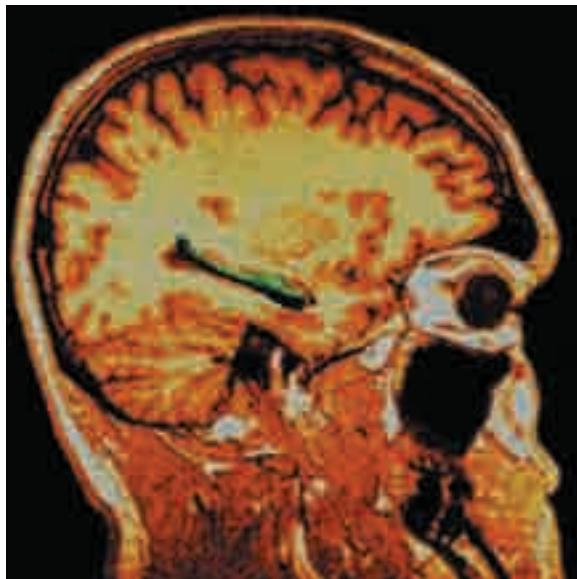
Historia

En 1973 se descubrió la existencia de receptores opiáceos que no respondían a las características de ninguno de los neurotransmisores conocidos. Esto hizo pensar que el cuerpo humano debía producir sus propios opiáceos internos, ya que era difícil pensar que los receptores de dichas sustancias estuviesen allí sólo para actuar en combinación con los opiáceos provenientes del exterior del organismo.

Prácticamente al mismo tiempo se investigaba la posibilidad de hacer desaparecer el dolor en algunos animales por medio de la estimulación

eléctrica de ciertas zonas del cerebro. Posteriormente se encontraron semejanzas entre la analgesia producida por las endorfinas y por el método de estimulación eléctrica, y se descubrió que ambos efectos podían inhibirse mediante la administración de sustancias como la naloxona (antagonista opiáceo).

En 1974 se consiguió aislar en el cerebro de algunos animales los primeros opiáceos internos, que fueron cadenas de péptidos que recibieron el nombre de encefalinas. Posteriormente se encontraron cadenas más grandes de péptidos y se les llamó endorfinas (morfina interna).



Endorfinas

Las endorfinas actúan como neurotransmisores producidos por el organismo en respuesta a varias situaciones, entre las cuales se encuentra principalmente el dolor. En este sentido, puede considerarse que son analgésicos endógenos, puesto que actúan inhibiendo la transmisión del dolor. Estas sustancias además elevan las defensas orgánicas ante las enfermedades, protegen frente a la degeneración celular y las infecciones, aumentan el bienestar, combaten el estrés, funcionando a la vez como estimulantes, ansiolíticos y analgésicos naturales.

Parece ser que la analgesia producida por métodos como la acupuntura se debe a la liberación de endorfinas.

Se han detectado incluso encefalinas en las células amacrinas de la retina, y existe una rica inervación del tracto gastrointestinal. Esto reafirma la evidencia de que se hallan también en muchas regiones del sistema nervioso relacionadas con la transmisión sensorial, control endocrino, respiración, actividad motora y comportamiento.

Cómo actúan

El dolor y el estrés son los estímulos más comunes que llevan a la liberación de las endorfinas. En el caso del dolor, las endorfinas actúan sobre sus receptores en el cerebro para reducir la percepción de este dolor y causar analgesia. El mecanismo de acción y los receptores involucrados son los mismos que utilizan

la morfina y la codeína, es por ello por lo que producen una fuerte analgesia.

Ante un mismo estímulo cada individuo reaccionará de diferente manera debido a su idiosincrasia y no será por tanto igual la cantidad de endorfinas liberada por cada uno de ellos.

¿De qué están hechas?

Las encefalinas son dos pentapéptidos, es decir, están formadas por cinco aminoácidos, con la misma secuencia, salvo el último grupo que en una molécula es leucina (Leu), y en otra metionina (Met), por lo que vinieron a denominarse Leu-encefalina y Met-encefalina. Posteriormente se aisló la b-endorfina. Hoy en día se sabe que la proteína precursora común es la pro-opiomelanocortina.

Algún tiempo después se encontraron dos grandes precursores: la pre-proencefalina, y la pre-prodinorfina. Estos dos péptidos, junto con la pro-opiomelanocortina, pueden dar lugar a 18 péptidos opiáceos.

Leucina encefalina
Try-Gly-Gly-Phe-Leu-OH

Metionina encefalina
Try-Gly-Gly-Phe-Met-OH

B-Endorfina
Try-Gly-Gly-Phe-Met-Thr-Ser-Glu-Lys-Ser-Gln-Thr-Pro-Leu-Val-Thr-Leu-Phe-Lys-Asn-Ile-Val-Lys-Ala-His-Lys-Gly-Gln-OH





¿Qué las produce?

Principalmente aumenta su síntesis frente al dolor, el ejercicio de resistencia y el estrés. Así mismo todas las sensaciones agradables que podamos vivir tienen una influencia positiva en la síntesis de endorfinas, tales como reír, pasear, disfrutar de la naturaleza, el sexo, comer (sobre todo determinados alimentos como chocolate y café), estimular los sentidos (escuchar música, olores agradables, colores apetecibles, caricias, masajes), y en general todo aquello que produzca bienestar. La leche materna también contiene endorfinas para que el pequeño se sienta feliz.

Esfuerzo físico

Las endorfinas se pusieron de moda a finales de los años 70, a raíz de las investigaciones que mostraban la existencia de ciertas euforias o momentos de ausencia de fatiga que experi-



mentan los corredores de maratón después de haber recorrido muchos kilómetros. Esto se debe al aumento en la producción de endorfinas que elevan el umbral del dolor y retrasan así la percepción de la fatiga en el esfuerzo físico.

La gente que practica deporte asiduamente sabe que si algún día no realiza actividad física se pone de mal humor, alterado, inquieto. El ejercicio físico contribuye a mejorar nuestro estado mental, también ayuda a las personas

con problemas depresivos y eleva de forma general el estado de ánimo. Numerosos estudios indican que este beneficio se debe a las endorfinas.

Otra teoría

Otra teoría afirma que la responsable de tal beneficio es la dopamina. Las personas se vuelven adictas al ejercicio para obtener un aumento de dopamina en el cerebro. Pero este aumento de dopamina no se produce con la misma magnitud en unas personas que en otras.

Efecto placebo

En un estudio llevado a cabo con personas que sufrían dolores, se vio incrementada la síntesis de endorfinas después de que se les informara de que se les iba a administrar un analgésico, pero en su lugar se les administró un placebo (sustancia carente de actividad farmacológica). El estudio demuestra que existe una conexión entre el cuerpo y la mente, y que las endorfinas pueden paliar el dolor.

Tendencia a la adicción

El descubrimiento de las endorfinas junto con sus receptores ha sugerido también otras hipótesis bastante interesantes, como que la tendencia hacia el uso reiterado de cualquier opiáceo puede reflejar una deficiencia cerebral de endorfinas. Hay quien dice que quizás sea posible que "la personalidad con tendencia a la adicción", como la llaman los psiquiatras, sea producto de un déficit en la producción natural de estos neurotransmisores.

De acuerdo a experimentos realizados con ratones y comprobados en seres humanos, se ha demostrado que aquellos individuos que producen baja cantidad de endorfinas están más expuestos al desarrollo de alcoholismo y otras adicciones. También se ha comprobado que el estrés sostenido provoca disminución de los niveles de endorfinas. Nuestro consejo: una vida sana y equilibrada refuerza los recursos naturales que nuestro organismo produce para protegernos del dolor y proporcionarnos bienestar.

Juan Crespo Alía es Licenciado en farmacia por la U.C.M. y colabora en investigaciones para la Organización Mundial de la Salud.



PLANTANDOSTRA.COM

91 478 14 04

VALLECAS

FILTRO DE GIMMIS - BUTTERFLY - PROPERGATEER
DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 400 MIXTO
HIDROPOÑIA-TANITA-MEDICIÓN
LITERATURA Y PARAFENALIA



HUMUS SAPIENS

CULTIVOS INTELIGENTES

LA GROWSHOP DE
COSLADA

CENTRO COMERCIAL URUGUAY
LOCAL 54 • PLANTA -1 • C/ URUGUAY, 12
TEL.: 912 059 749

houseplant-a-zuquea

AVENTURA DEL MUNDO EN LA NATURALEZA
www.houseplant-a-zuquea.com

Teléfono: 919 322 949



MOTORES GETAFE

la chusta grow

LUMINARIA-VENTILACIÓN-SEPARACIÓN-CAMBIO DE LÍNEA LUMINARIA
PARAFENALIA-REFRIGERADORES-BALCONES DIGITALES

E-mail: motoreslachusta.com
Tel: 915 36 11 00

E-mail: chustagrow.com
Tel: 915 36 11 00

mr.natural

Ramadona 33 Panferrada
tel/Fax 987 40 1995
info@mrnatural.org



Kanopia

Todo para huerto y jardín

C/ Alzola y Oficios, 6. Valencia. Tel: 96 328 0024
www.kanopia.com

CARÁCTER DE CULTIVO

EXISTE UN LUGAR DONDE LAS EXPLICACIONES NO SE COBRAN

GREEN HAZE

MAXIMAS OFERTAS EN TODO. CONVENCETE TU MISMO.

SUMÉRGETE EN EL CIELO

TESORO URBANO

BIENVENIDO AL EQUILIBRIO. DISTINCION Y ELEGANCIA NOS CARACTERIZAN

TRATAMIENTOS PARA TU DESCANSO

Horario: Mañana 12:00 a 14:00 Tardes 17:30 a 20:30
c/ Santo Domingo de Silos, 16 chalet - 28330 Pinto (Madrid)

658 89 34 86 - 686 04 71 97

DEPRESION

A chemical love & horror

Por Raúl del Pino



En los albores de este nuevo siglo una silenciosa sombra está debilitando al ser humano. Cuando todos los gobiernos ponen su empeño en una absurda guerra contra las drogas, dirigidos dócilmente por las imposiciones de los Estados Unidos de América y auspiciados por la ONU, se están colando en nuestras vidas toda una suerte de drogas legales que cuanto menos harán que las futuras generaciones paguen una factura de la que tendrán que hacerse cargo mientras la industria farmacéutica se frota las manos y los gobiernos se mantienen slientiosos mientras sus ciudadanos se mantengan adormecidos.

Este comienzo que puede parecer catastrofista o bien la cabecera de una noticia de Antena 3, no es nada comparado con otro titular: *España está a la cabeza del consumo de antidepresivos en Europa*. Pero este es mejor: *España es el primer país en administrar antidepresivos a menores*.

Hace un par de días bajé a hacerle una visita a mi simpática y bien surtida farmacéutica cuando, mientras esperaba, dos chicas a las que estaba despachando compraban cajas de Paroxetina®, Lexatin® y Orfidal®... pocos días antes me encontré con una señora de unos 65 o 70 años comprando todo un arsenal de benzodiacepinas, hipnóticos y Prozac®. La señora argumentaba que se iba de viaje (y ¡qué viaje!). Lo cierto es que se gastó un total de 390 euros en este tipo de drogas legales.

En occidente la tasa de consumo de antidepresivos, hipnóticos y sedantes oscila entre el 10 y el 20% de la población. En Madrid en el año 2001 las benzodiacepinas ocupaban el tercer lugar en venta de fármacos.

El recurrir a este tipo de medicamentos sin la supervisión de un médico y un psicólogo, fuera de un marco terapéutico, lleva a muchas personas a caer en una red formada por adicciones, intereses económicos y sociales que repercuten en la salud mental de los ciudadanos que la conforman. Y es que a medida que nos volvemos más sedentarios físicamente, nos vamos convirtiendo en "sedentarios emocionales" gracias a los psicofármacos de prescripción médica, y de esta manera eludir el sufrimiento sin enfrentarnos a él.

¿Pero qué nos ha llevado a esta situación que ha convertido las calles en un paseo de lexatinizados y prozaxitados? ¿Qué repercusiones tiene y quiénes están implicados? Ésta y otras respuestas se darán en este artículo, pero antes comencemos con esta historia...

La Historia de Margarito B.

Margarito B. es directivo de una empresa. Con 37 años es un hombre de brillante carrera, divorciado y padre de un hijo...

A Margarito le ha dejado su novia...

Cuando todo era perfecto, su ascenso era inmediato, su vida en pareja era maravillosa... Todo cesó bruscamente, aquejado de ansiedad y vagando por las calles con el corazón destrozado, en su cabeza sólo rondaba una pregunta ¿Por qué? ¿Por qué?... La frustración al no hallar una respuesta lo hundía cada vez más en un pozo de desesperación... Sin saber muy bien por qué, fue a buscar consuelo a casa de su amiga Juana A.

Juana A. era una chica casi perfecta, trabajaba, atendía a su hija, cuidaba a su madre... Pero lo que muy poca gente sabía era el secreto que escondía tras unos ojos casi ocultos por las ojeras, el secreto que le permitía seguir con "vida"... Juana A. llevaba una vida que se sostenía bajo un manto químico de Prozac® y Lexatín®. Cuando Juana vio entrar por la puerta de su casa a Margarito no pudo más que sentir un breve y sostenido ataque de empatía ya que tenía sedadas todas sus emociones. Cuando Margarito entró en casa de Juana lo único que sintió fue más tristeza, la misma que había sentido cada vez que cruzaba el umbral de aquella puerta... Juana, tras escuchar a un hombre bañado en lágrimas por su dolor, le recomendó muy fervientemente que se tomara uno de aquellos *lexatines* que tanto odiaba.

Margarito conocía el secreto de Juana... Siempre había pensado que era horroroso que una chica tan joven y con una tez tan hermosa estuviera enganchada a los antidepresivos... Pero a Margarito le ganaba terreno la ansiedad, las palpitaciones se hacían más rápidas y profundas, la sensación de ahogo y de presión peitoral cada vez era mayor... No lo dudó más y se tomó el Lexatín®.





Al cabo de media hora, Margarito era un hombre nuevo. Ya no estaba agobiado... Sabía que tenía los mismo problemas pero ya no padecía, su dolor desapareció. Cuando se sintió mejor se fue caminando a casa. Por la noche, Margarito se subía por las paredes y se quería tirar por el balcón...

Durante semanas, a duras penas, Margarito intentaba sobrevivir. Buscaba el consuelo de sus amigos pero sentía que su alma estaba vacía... Su casa de 35 m², una casa cargada de recuerdos y aromas, le asfixiaba lentamente mientras los ataques de ansiedad eran frecuentes. Pasaba noches en vela sin encontrar la respuesta. Margarito se despertaba llorando, aquejado de un dolor en el pecho...

Se sentía culpable. Pensaba que lo había hecho todo mal, que no había atendido a su amada, que él era un ser despreciable y que a pesar de haber pasado por esto tantas veces siempre sería un miserable. Ansiedad. Sufrimiento.

Margarito sentía que ella era una zorra. Que estaba con otro y que hacía tiempo que le estaba engañando, por eso ya no dormían juntos... No eran los ronquidos lo que le molestaba, era que ya no quería su cuerpo porque disfrutaba con otro. Ansiedad. Sufrimiento.

Margarito sentía que no valía nada, que ella no volvería con él... Que sabía que había cometido errores y que quería cambiar, que le prestaría más atención... Margarito mira por la ventana de su casa esperándola ver en la calle... Margarito mira su móvil esperando su llamada... Margarito se masturba frenéticamente para mitigar el sufrimiento...



Margarito se levanta una mañana desesperado, la llama y no hay nadie al otro lado del teléfono. Margarito corre al ambulatorio no puede hacerse cargo de su ansiedad. Margarito tiene miedo. Ansiedad. Sufrimiento.

El Dr. Ogas le atiende en su consulta. Después de escucharle 4:56 minutos el doctor le pregunta si tiene "ideas de suicidio". Margarito piensa... "si me pregunta si me quiero matar: NO... si me pregunta si quiero seguir viviendo: NO..." El Dr. Ogas extiende su receta... Tómese estas pastillas tres veces al día y esta otra por la mañana. ¿Tiene insomnio? Pues tómese esta antes de dormir...

Margarito se siente confuso. Acaba de cenar y se ha tomado el Lexatín® y el Orfidal®. Margarito duerme profundamente... A la mañana siguiente se toma el Seroxat®. A lo largo del día siente náuseas y algo de mareos en el trabajo. Por las tardes se toma el Lexatin®. Paz. Tranquilidad.

A la semana siguiente visita al Dr. Ogas. ¿Qué tal lo llevas? Toma otra receta y pide cita en el Centro de Salud Mental de la zona con carácter de urgencia. El carácter de urgencia se convierte en dos meses para ver a un psiquiatra.

A los 14 días la Paroxetina hace su efecto... La ansiedad ha desaparecido, ya no siente la opresión en el pecho... Toma Lexatín® mañana y tarde, y ha dejado de tomar el Orfidal® porque ya duerme mejor...

Empieza a salir con amigos, pero no siente ni padece, ya no se le empina... Sigue encontrando un vacío en su vida, es más, siente que se hace más grande...Pero ya no le afecta...

A los dos meses ve al psiquiatra. A los 9:35 minutos de su exposición le extiende una receta, se va a tomar un Lexatín® por la mañana y otro por la tarde, y un Seroxat® por las mañanas... También debería ver a un psicólogo.

Margarito siente que le falta el Lexatin® de media tarde, así que recurre a él... Margarito acude a por más recetas... Su empresa le absorbe demasiado tiempo y le genera mucho estrés, no puede ir a un psicólogo...

Pasan las semanas, los meses. Margarito siente que no es feliz, que le falta algo, algo de sí mismo... El médico le ha dicho que no puede dejar el tratamiento de golpe, que dura un año, que puede tener efecto rebote, o que le puede crear síndrome de abstinencia...

La empresa de Margarito no funciona bien... No duerme por la noches, vuelve a frecuentar a su amigo Orfidal®...

Margarito se siente como un *yonki*... Desde que toma los orfidales tiene que falsificar recetas porque no consigue suficientes en la Seguridad Social.

Cuando Margarito se quiere dar cuenta, está atrapado en una red química de adormecida realidad...

Cuando deja el tratamiento sufre una recaída... Vuelve a tomarlo...

Margarito se da cuenta que durante dos años no ha hecho frente a sus problemas... Que no ha querido enfrentarse a sus miedos, que sigue siendo un dependiente emocional que busca en la aprobación y el cariño de los otros su propia identidad... Margarito se da cuenta que no se quiere, que no tiene voluntad, que se ha comportado cobardemente... Que si hubiera asumido su responsabilidad desde un principio no hubiera entrado en esta espiral de amor y odio químico...

Margarito piensa que necesita ayuda, acude a un psicólogo porque él solo no puede, y tras pasar por varias consultas, al fin encuentra uno con el que realmente conecta.

Al tiempo Margarito asume su responsabilidad y se concilia consigo mismo.

Juana A. sigue sumida en su mundo, un mundo en el que están sumergidas millones de personas.

Seroxat® es una marca registrada de GSK. Lexatín® es una marca registrada de Roche. Orfidal® es una marca registrada de Wyeth. Orfi. Prozac® es una marca registrada de Dista

Tras este velo de la realidad se ocultan cuatro factores que tienen el mismo grado de (i)rrresponsabilidad e interrelación: industria farmacéutica, clase médica, pacientes y gobiernos. Debo ser breve en mi exposición pero intentaré definir el grado de implicación de cada uno de ellos. No es el fin de este artículo dar soluciones; para que estas soluciones se puedan vislumbrar en, a lo mejor, una enciclopedia de 12 volúmenes, hacen falta cambios muy profundos tanto a nivel social como cultural. Pero lo que sí voy a hacer es exponer datos, y evidentemente mi opinión, sobre un tema que repercute en todos.

La depresión

La depresión es el ejemplo más representativo de los denominados trastornos afectivos, que se caracterizan por la alteración del estado de ánimo, que puede estar reducido (ánimo depresivo) o elevado (euforia propia de los cuadros maníacos). Aunque existen núcleos de población más predispuestos a padecerla, nadie está a salvo de padecer un trastorno de este tipo.

No existe una sola causa para su aparición. Los desencadenantes de los trastornos depresivos generalmente incluyen una combinación de





factores genéticos, psicológicos y ambientales. Por ejemplo, algunos tipos de depresión tienden a afectar a miembros de la misma familia, lo que sugiere que puede existir una predisposición biológica.

La depresión mayor o depresión común es el trastorno afectivo más frecuente y es más prevalente en la mujer que en el hombre (2:1). Con respecto a la edad, se puede presentar un episodio depresivo en cualquier momento de la vida, pero, según los estudios epidemiológicos, la edad media de comienzo se sitúa próxima a los 30 años, siendo similar en los dos sexos.

Y aunque la depresión no es una enfermedad contagiosa tal y como recogen los manuales de medicina, el mantenernos frecuentemente cerca de personas con trastornos afectivos de este tipo pueden llevar a contagiarnos de su estado de ánimo. Esto mismo podríamos extrapolarlo a núcleos de población, y podríamos percatarnos de cómo se transmite el estado de ánimo entre las personas que lo conforman.

Por otra parte, si se habla de la depresión en cifras en España, los datos muestran una prevalencia ponderada del 6,9 por ciento, aunque si sólo se consideran los síntomas depresivos recogidos en forma de cuestionarios, la frecuencia de los denominados "casos depresivos" es mucho mayor, oscilando entre el 15 y el 36 por ciento. No obstante, en el supuesto más conservador (5 por ciento), estamos hablando de que la depresión afectaría a unos dos millones de españoles.

La OMS ha confirmado que la depresión es la primera causa de discapacidad en el mundo actual y supone un 27 por ciento de todos los casos de discapacidad generados por cualquier afección. Aparte de las repercusiones clínicas de esta enfermedad, incluyendo el alto riesgo de suicidio, el impacto sobre la calidad de vida de las personas que la sufren es muy importante, superior al de la mayoría de las enfermedades somáticas crónicas y, además, supone una utilización de los servicios de salud en Atención Primaria tres veces superior a la media del resto de pacientes.

En España, las depresiones constituyen el 30,6 por ciento de las urgencias psiquiátricas y están detrás del 24,1 por ciento de todos los ingresos hospitalarios por trastornos mentales, lo que supone más de 1.543.000 estancias hospitalarias anuales. Su coste económico es enorme y superior también al de otras patolo-

gías muy prevalentes como la diabetes, la artritis o las enfermedades coronarias.

En el año 2001 en España, los antidepresivos, sedantes, tranquilizantes e hipnóticos ocupaban el tercer lugar en el gasto farmacéutico del Insalud por un importe de **27 mil millones de pesetas**, con un incremento del 15% respecto al año anterior.

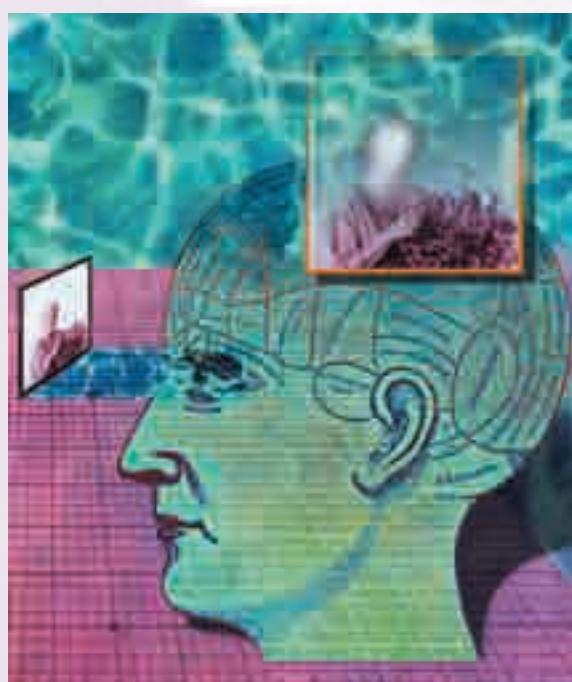
¿Pero cómo trata la medicina y la psiquiatría este tipo de casos?

La Psicofarmacología.

Hasta los años 50, los estados depresivos se trataban básicamente con electroshock -lo cual no ofrecía mucha confianza a los pacientes- pero fue en esta década dorada de la química cuando aparecieron los psicofármacos.

En un principio los antidepresivos tricíclicos presentaban muchos efectos secundarios y hacían la vida de algunos pacientes aún más penosa. Más tarde, tras ir apareciendo nuevos psicofármacos, en la década de los noventa apareció el Prozac®, cuyo principio activo prometía erradicar la plaga del nuevo siglo: la depresión. Este medicamento abrió las puertas al desarrollo de nuevos agentes antidepresivos, sobre todo los inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina (ISRS).

En un principio este tipo de medicamentos se muestran efectivos cuando el paciente es sometido a control por parte de un terapeuta



que lo ayude a trascender el episodio en el que está envuelto. No vale con ir al médico de cabecera y llevarnos alegremente la receta a casa para mitigar nuestras penas.

Aunque recientemente la Revista de la Sociedad Española de Psiquiatría Biológica, resaltaba que <<...los nuevos antidepresivos no han presentado ninguna prueba real de ser más eficaces que los antidepresivos de los años 60 en las depresiones mayores. Los antiguos tricíclicos deberían continuar siendo los fármacos de primera elección si el marketing no substituyese valor de uso por valor de cambio.>>

Frente a la ciencia normal, la psicofarmacología está llena de modelos contrapuestos respecto al lugar de acción de los fármacos, mecanismos intermedios de acción, indicaciones y contraindicaciones de los mismos, como lo prueba la existencia de una especie de ciencia nacional - el ansiolítico más usado en Estados Unidos no se usa en España por motivos legales y de comercio -.

Lo cierto, es que en la mayoría de los casos los antidepresivos se recetan alegremente para regocijo de las farmacéuticas, que han encontrado en los médicos, psicólogos y psiquiatras a unos estupendos e incuestionables mercaderes.

Pero más allá de ese tratamiento del dolor, la depresión o el insomnio, los nuevos mercaderes nos ofertan cómo estar en forma para trabajar más, o cómo follar mejor con la Viagra®, o cómo ser más positivos en nuestra recepción del entorno, en una apuesta por dimitir de cualquier deseo de cambiar el mundo externo, a cambio de que deje de resonar en un mundo interno lleno de endorfinas que nos hagan ser felices a pesar de la dureza de nuestros amos.

El pasado mes de junio salió publicada en El País una noticia sobre un reciente estudio supuestamente "independiente" llevado a cabo por investigadores americanos. En dicho estudio estadístico se entablaba relación directa entre el consumo de Prozac® y el descenso de los suicidios entre la población estadounidense. Este estudio alababa los beneficios del Prozac® y lo aconsejaba incluso para el síndrome premenstrual.

Este estudio me recuerda a aquel otro de un psiquiatra de la marina norteamericana que encontraba también una estrecha relación

entre el consumo de pescado y el bajo índice de depresivos en Japón.

Tras consultar con especialistas y médicos que han tenido acceso completo a dicho estudio, puedo afirmar que éste muestra claras deficiencias, una visión completamente sesgada del estudio estadístico y ninguna base creíble. Quizá podría ser porque han dejado de ir al McDonalds® y han empezado a comer pescado como versa el otro estudio.

España es un caso extremo en consumo de tranquilizantes, antidepresivos y ansiolíticos; sumando los datos del informe Indifarma del año 2001 publicado por el Insalud, se consumieron en España a cargo de la Seguridad Social algo más de 143 millones de comprimidos de los dos antidepresivos más comunes: la Paroxetina y la Fluoxetina. Además, de los tranquilizantes, hipnóticos y ansiolíticos más recetados se consumieron alrededor de 597 millones de comprimidos. A estos datos habría que sumarle alrededor de un 30% más de los medicamentos recetados que no corren a cargo del Sistema Público de Salud, lo que equivaldría a un total de 910 millones de monodosis o comprimidos destinados a aplacar el malestar anímico o psicológico de la gente. Pero si pensáramos que son verdaderos casos depresivos, estaríamos hablando de una alarmante epidemia a nivel general, además de que este índice ha ido en aumento estos últimos años.

El Gremio Médico.

Queda claro que no podemos echar toda la culpa a los especialistas sanitarios, ya que como seres humanos se amoldan o adaptan a las circunstancias vitales y sociales que en forma de presión hacen que sucumban, como todos, en actividades o procedimientos, consciente o inconscientemente, que favorecen directamente los intereses de determinados poderes económicos o sociales, en detrimento de la salud de sus pacientes.

Queda claro, eso sí, que la clase médica debería adoptar una postura respecto a la presión de las farmacéuticas, que si bien antes premiaba económica a los médicos que expedían sus recetas, ahora y por una cuestión de ilegalidad en esta práctica, se dedican a invitar a los psiquiatras a convenciones en Bali, en las Seychelles o en Viena.

El capital humano de un gremio hasta ayer despreciado por las multinacionales, los psi-

NATURE GROW

mayorista y fabricante - wholesaler & manufacturer

Tel. 679 16 60 78 - Fax 93 339 65 09 / info@naturegrow.es



**NUEVA
DIRECCIÓN**

Polygon Industrial Can Pujades - C/ Garbi • Nave 5
08791 Sant Llorenç d'Hortons (BCN)

ARENA

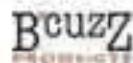


*Pidelo en tu
tienda!*

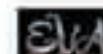
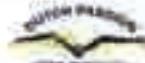
ARENA IV



NATURE GROW
recibe el premio de mejor
equipo hidropónico en:
Spannabis 2006



CANNA



VAPORTEK



quietas, se ha percibido como central por parte de los grandes laboratorios, y la función de mecenazgo parece imparable: que las virtudes de un antidepresivo se den junto con un boli y una carpetilla como antaño, a que dichas virtudes se cuenten en el más lujoso hotel de Bali, resulta definitivo en favor del laboratorio que lo presenta en Asia, con gastos y atenciones pagadas a los que luego deben recetarlo.

Pero aún hay más, cada receta expedida por un médico y canjeada en la farmacia queda registrada y aunque se supone que éstas deben ser destruidas, supuestamente hay una empresa que se dedica a recolectar estas recetas "destruidas", las procesa y ¡wala! Ya podemos dar los premios.

Los pacientes.

Pero en esta trama los médicos y la industria farmacéutica no tienen toda la culpa, ya que los pacientes en mayor o menor medida soportan gran carga en esta cuestión. Como hemos visto en la historia de Margarito B., el tratamiento de los pacientes pasa por la amplia necesidad de supuestas soluciones rápidas y ajena a cualquier tipo de trascendencia interna, lo que conlleva una pérdida del control terapéutico que se establece en el propio individuo, y que provoca una dependencia pasiva a toda suerte de psicofármacos, y cuyos efectos pueden remitir si se ataja a tiempo este tipo de drogodependencia.

Los antidepresivos están inicialmente indicados y diseñados para actuar sobre sentimientos endógenos, y su genealogía histórico comercial, en cambio, consiste en un imparable avance que abarca todo el campo de los sentimientos. El valor de uso de los antidepresivos es un fenómeno en el que depresión pasa a ser un término que significa todo lo que les ocurre a individuos en los más variados conflictos: desde el duelo a los dolores sin causa, desde los vicios de jugadores al ascetismo anoréxico, desde la vejez al parto. Todo se rotula bajo la sospecha de depresiones encubiertas y los antidepresivos pasan a ser fármacos a consumir por toda clase de pacientes físicos, psíquicos o más allá: de personas en situación de duelo -una historia de amor desgraciada puede arreglarse desde la farmacia-.

Pero el alto grado de convencimiento y el autoengaño hacen que muchas personas crean



ciegamente en el tratamiento prescrito por su médico o psiquiatra.

En una pequeña encuesta realizada a población escolar de entre 14 y 18 años, curiosamente manifestaban conocer mejor lo que son los orfidales, transiliums, lexatines o valiums que drogas ilegales como la LSD, la MDMA o el speed. Todos ellos conocían la existencia de estos medicamentos por familiares directos o amigos, viéndolo como algo relativamente normal y socialmente aceptado. Algunos incluso llegaron a manifestar abiertamente que preferían tomar este tipo de fármacos a enfrentarse a una ruptura amorosa o la muerte de un familiar.

La Industria farmacéutica.

Mientras todo esto ocurre me imagino a un señor que mira por la ventana de su casa en la colina donde se divisa toda la ciudad, sosteniendo una copa de coñac francés en la mano, mientras piensa: *"Todos esos quejicas que quieren cambiar la calidad de sus vidas sin cambiar ninguna de sus circunstancias, esos individuos perezosos que sin examen de sus vidas quieren que la felicidad se les aparezca, esa colección de siervos que quieren libertad en una píldora que les evite romper con las cadenas de una horrible cotidaneidad..."*

Y es que no nos engañemos, pues detrás de cada fármaco hay una poderosa industria que maneja miles de millones de euros anuales, y que esconde tras sus largos hilos toda una suerte de intereses políticos y acceso a las más altas esferas del poder. Las aberraciones genocidas llevadas a cabo por la industria farmacéutica pasa por todo elenco de experimentos y ensayos sobre población civil y sin consentimiento, tal como ha ocurrido en África. O la negación de la fabricación de antivirales contra el SIDA a Sudáfrica y otros países simplemente por no ceder las patentes de las mismas, mientras cientos de miles de personas pierden su vida o se contagian por esta enfermedad. Por otro lado las farmacéuticas se han convertido muchas veces en "creadores de enfermedades".

Como empresa, esta industria lo único que busca son beneficios económicos independientemente de la calidad o efectividad de sus productos.

En 1984 la Comisión de Estupefacientes de la ONU se reunió para dictaminar sobre las benzodiacepinas y sus afines. La producción y el consumo mundial del diazepam (Valium®) y otras 33 benzodiacepinas mostraba entonces las cifras más elevadas que hubiese alcanzado jamás droga alguna, ya que se vendían bajo más de ochocientas denominaciones; su volumen de fabricación anual se calculaba conservadoramente en unas cinco mil toneladas,

que equivalen a un billón de dosis... En 1985 la ONU informó que aproximadamente 600 millones de personas en el mundo tomaban diariamente uno o varios ansiolíticos. (Escohotado, 2005)

El Estado.

¿Qué hacen nuestros gobernantes y políticos mientras esto sucede?

Quizá la complicidad más vergonzosa y rastrera sea la que los Estados mantienen al consentir y mantener esta situación, pues si bien las esferas del Poder Político saben y manejan todos los datos de esta problemática social, proporcionándoles una visión global de la misma, no toman medidas para atajarla, pues se esconden tras intereses muy poco legítimos, como los de Microrden Público Estatal, y su necesidad de legitimar y posibilitar los ritmos de vida cotidiana. Vida cotidiana que consiente unas condiciones de trabajo, habitabilidad y sumisión difíciles de admitir sin unos fármacos que permitan dormir, comer o no irritarse, a pesar de esa vida en colmenas con ruidos de vecinos por doquier, trabajo a turnos y la malaria del orden y la "peligrosidad" (guardias públicos y privados...) urbana en general.

Y ahí es donde confluye el interés de Estado con los intereses del Mercado. Cuando a unos inmigrantes clandestinos se les dio Haloperidol





para devolverlos a sus países de origen, donde el tirano de allí se supone los atormentaría, el tirano de aquí respondió cuando le preguntaron por el asunto: "*teníamos un problema y lo resolvimos*". Haloperidol no sólo sirve para los problemas con negros o moros, sino que también resuelve los problemas de gobernabilidad de la población desarrollada y opulenta, ayuda a mantener ese orden público al contener ese escándalo que cada enfermo mental produce cuando su percepción, su comunicación o sus ritmos afectivos no coinciden con la norma.

Si alguien percibe de otra forma, ¿quizás como amenaza?, un ambiente tan plácido como el de nuestras ciudades, o se aventura a fantasear sobre el fin del mundo, seguro que puede acabar rompiendo esos consensos de normalidad que Goffman señalaba como la esencia del orden público a nivel microsocial. Esos son los problemas que el Haloperidol puede resolver: unas gotas mágicas y la situación se normaliza y, eso sí, con algunos movimientos raros y algo dormido, el paranoico vuelve a consensuar la realidad, y a marcar el paso de los ritmos y ritos sociales.

Pero esto no es un problema exclusivo del Estado Español, a lo largo y ancho del globo se extiende y manifiesta esta creciente problemática. Y es que a pesar de los avisos dados por la OMS desde la década de los 80, seguimos atajando los problemas vitales y de adaptación por esta vía.

Esta pasividad por parte del Estado se convierte en un atroz despropósito contra los individuos que la conformamos, pues es más fácil atiborrar con drogas legalmente prescritas a los ciudadanos, que solventar problemas como el paro, las desigualdades sociales, el racismo, la pobreza, la miseria, las barriadas marginales, los pisos de 30 m², el alto grado de competitividad, la contaminación o la indefensión contra las grandes corporaciones o multinacionales.

Además de todo esto se invierten miles de millones y recursos en una hipócrita e ineficaz guerra contra las drogas ilegales como la marihuana que puede ejercer un remedio natural, eficaz y barato para suplir los antidepresivos, pues si es bien utilizada puede funcionar como un adaptógeno inespecífico al medio, o sea, que de alguna manera puede permitar o suavizar la ansiedad en la vida en las sociedades industrializadas como ya lo hace. Quizás, drogas como los psiquedélicos

como coadyugantes vitales provocan que la gente mantenga una mente crítica y despierta ante la realidad que les rodea o que se salga de los parámetros establecidos por una sociedad aún más hipócrita, que se alarma ante el creciente número de consumidores de drogas ilegales cuando tienen toda suerte de fármacos hasta en la cocina.

Aldous Huxley comparó a los sedantes hipnóticos con el "soma" de su novela *Un mundo feliz* por considerar que "acomodan al usuario en una adormilada indiferencia hacia lo interior y lo exterior, amortiguando la intensidad psíquica sin impulsar ninguna otra dimensión de conciencia"; para él constituyen el arquetipo perfecto de las drogas evasivas: "la analgesia emocional del opio se torna en ellos analgesia mental, libre de ensueños y reflexividad." (Escohotado, 2005)

Lo cierto es que este es un problema que crece año tras año y cuya solución, como indicaba al principio de este artículo, pasa por una profunda revisión cultural y social, algo que los Poderes Económicos no están dispuestos a permitir. Por lo tanto queda que algunos de los cuatro implicados en esta trama rompa el círculo provocando la reestructuración de nuevos factores que ayuden a encontrar una fórmula que solvente o suavice los problemas vitales adyacentes de la sociedad neoliberal que se ha apoderado de esta solitaria aldea global, algo que parece no va a suceder.

El sueño de controlar nuestros humores con píldoras es hoy por hoy una utopía, solo cumplida, durante breves instantes, precisamente por las drogas ilegales que sí tienen la capacidad, durante unas horas, de hacernos ver la realidad cotidiana como un decorado y aun nuestros miedos a la muerte como puertas a la percepción, como contaba Huxley del LSD, y que cualquier usuario comprueba en esos viajes al paraíso que se guardan en el bolsillo del pantalón en forma de cannabis, psiquedélicos, opiáceos o cocaína.

<<La felicidad es eso que nos emplaza desde el pasado y nos proyecta hacia el futuro>>

Bibliografía

- El País; Artículo, Madrid 2006.
- Escohotado, Antonio: Historia General de las Drogas, Tomo III, Alianza, España, 1995.
- INSALUD; Indifarma 2001.
- Rendueles Guillermo, Artículo. 2005.

Homebox Family - La Gama Completa

La Gama de Homebox growrooms se puede utilizar para satisfacer casi todas sus necesidades de horticultura.

Homebox "The original"

Esta versión completamente revisada ofrece una multitud de ventajas para la Horticultura Interior.

¡Soporte para el equipo y el filtro!

Fondo resistente al agua!

¡Tubos de entrada y salida!

Ventanas de ventilación



Dimensions (CM)
Homebox L: 109 x 109 x 200
Homebox XL: 129 x 129 x 200

Homebox XXL "The Big Mama"

¡La versión de XXL se ha diseñado para todo los que cultivan a lo grande!



Dimensions (CM)
Homebox XXL: 249 x 129 x 200

¡El Homebox XXL le da acceso fácil a sus plantas de frente y por detrás!

Clonebox "The Multi - Functional"

El Clonebox se puede utilizar como sistema ajustable de 2 o 3 baldas, proporcionando espacio & posibilidades para sus esquejes.

Saque simplemente las baldas y tendrá el espacio para cultivar sus plantas madre



Dimensions (CM)
Clonebox: 119 x 68 x 129

Homebox XS "The Mini-Compact"

Este diseño mini Homebox XS se convierte para cultivadores con necesidades personales.



Dimensions (CM)
Homebox XS: 88 x 88 x 129

Es pequeño, compacto, ligero y con espacio para hasta 4 plantas.

Drybox "Simple and Effective"

El nuevo Drybox es ideal para el secado discreto & efectivo.

El Drybox tiene orificios de ventilación y una conexión para filtros.



Dimensions (CM)
Drybox 100 x 100 x 200

Homebox Light "The Bud-get Box"

El Homebox Light es el adecuado para el cultivador que busca productos económicos.



¡fácil de montar y aun más fácil para cultivar sus plantas!

Drynet



El Drynet
¡Una manera práctica de colgar sus hierbas y las especias para secar!



Dimensions (CM)
Drynet 90 x 90 x 100

Para Pedidos contactar:

Horticultura Técnica

Tel: 96 242 63 70

Fax: 96 242 67 71

Leaflife Mayorista

Tel: 91 658 27 46

Fax: 91 658 27 42



HOMEbox

ROCK PSICODÉLICO EN CONCIERTO
Un espectáculo lleno de luz y sonido.

THE PINK TONES

TRIBUTO A PINK FLOYD

Recomendado por:



www.pinktones.net

GIRA'06

VALENCIA / VIERNES, 9 JUNIO / SALA CORMORAN
ALICANTE / SABADO, 10 JUNIO / SALA NAVE 8
VIGO / JUEVES, 15 JUNIO / SALA NOVA OLIMPIA
SANTIAGO DE COMPOSTELA / VIERNES, 16 JUNIO / SALA CAPITOL
PALMA DE MALLORCA / SABADO, 8 JULIO / SALA ASSAIG
ZARAGOZA / VIERNES, 22 SEPTIEMBRE / SALA OASIS
GERONA / SABADO, 23 SEPTIEMBRE / SALA LA MIRONA
MADRID / MIERCOLES 4 Y JUEVES 5 OCTUBRE / SALA CARACOL
GRANADA / VIERNES, 6 OCTUBRE / SALA LA COPERA
MURCIA / SABADO, 7 OCTUBRE / SALA GAMMA
PAMPLONA / VIERNES, 20 OCTUBRE / ARTSAIA
GIJON / SABADO, 21 OCTUBRE / SALA ALBENIZ
BILBAO / VIERNES, 3 NOVIEMBRE / KAFE ANTZOKIA

VENTA
ANTICIPADA
DE ENTRADAS



Tiendas El Corte Inglés
o llamando al Tel.: 902 400 222



Spannabis

www.spannabis.com

ESTAMOS EN TU ORBITA
www.spacehemp.com

- Distribuidores para Francias: de Space Care y Volcana
- Unidades de negocio licenciadas: Francia, U.S., Alemania, Italia, Mercado de Península Ibérica
- PROXIMA APERTURA:
c/Tallers, 15
Barcelona

Tel 933.033.325
spacehemp@telefonica.net

International SPACE HEMP

[www.PULMÓNVERDE](http://www.pulmonverde.net) DESDE EL 2000

EQUIPOS
HIDRO
ILUMINACIÓN
FERTILIZANTES
BIO
COCO

SeMILLAS
EN VENTA EN STOCK

PH - EC

INFO PULMONVERDE.NET
91 880 26 38

FUERTE AL NIVEL

BIOBIZZ
WE CREATE NATURE
PARA ZONA CENTRO

Spannabis Magazine

EUSKUNIKA - ECOLOGÍA - HEMEROTECA - LIBRERÍA - INVESTIGACIONES ARQUEOLÓGICAS - MUSEO - MUSEOARTE - MUSEO DE COTÓN DE HONDURAS - SAN SEBASTIÁN

MARIJUANA
TANITA

WWW.EUSKUNIKA.ES E-mail: euskunika@yahoo.es



La revista del Cáñamo
y las Tecnologías
Alternativas

HERBALOCA

CÁÑO & HEAVY CHOP

Avenida San Francisco 13, 18006 - Málaga - Tel. 952 340 720

Suscríbete a



Spannabis Magazine

(12 números 40€)
España y Andorra

(12 números 60€)
Resto del mundo

Nombre _____ Apellidos _____

Domicilio _____ Teléfono _____

Población _____ C.P. _____ Provincia _____

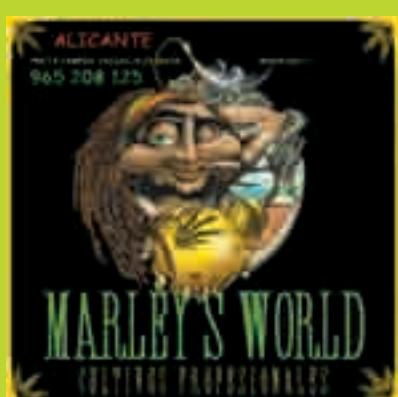
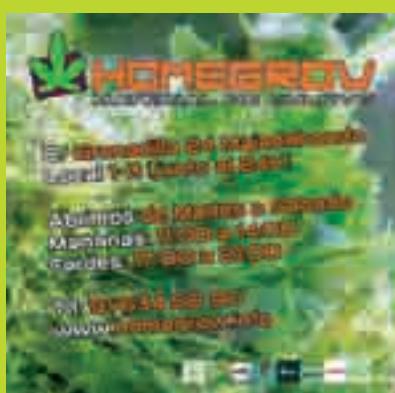
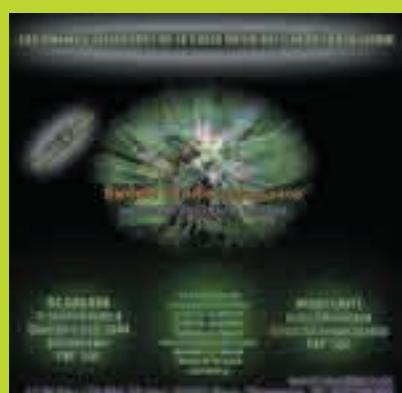
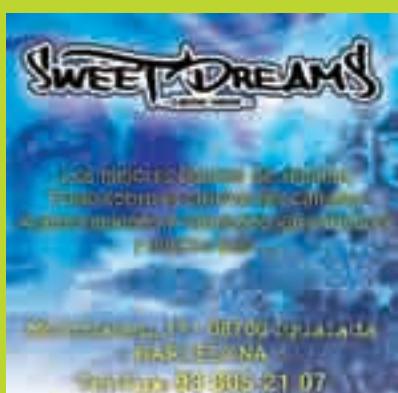
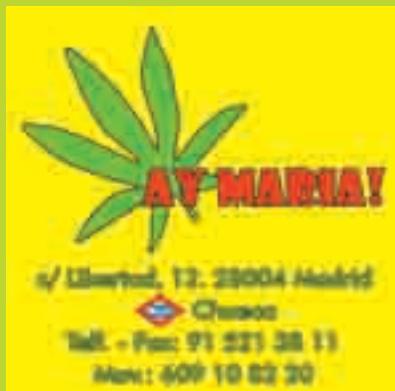
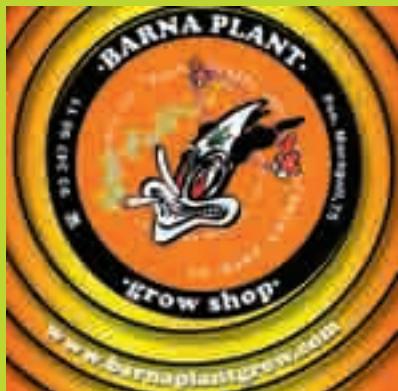
E-mail _____

Datos bancarios: Entidad _____ Oficina _____ DC _____ N° Cta. _____

Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Spannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l., ctra. M-111, km 8, nave A, 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: spannabis@spannabis.com





DROGAS
INTELIGENTES

Betabloqueantes y Psicofármacos



Los betabloqueantes

Como su nombre indica, son productos que bloquean la acción de un exceso de adrenalina, una de las hormonas del estrés, habitual en individuos sensibles a los que se dispara fácilmente el sistema simpático. El organismo cuenta con dos tipos de receptores beta: beta-1 y beta-2; los primeros controlan el latido del corazón y los segundos el funcionamiento de los músculos lisos, regulados por el sistema autónomo (arterias, venas, bronquios, aparato digestivo...), que normalmente no depende de la voluntad del sujeto, si bien puede lograrse cierto control mediante técnicas de relajación. El uso clínico habitual de estos fármacos es en casos de presión sanguínea elevada y alteraciones del ritmo del corazón. El betabloqueante típico es el propranolol, y se han diseñado muchos otros de carácter selectivo para influir sólo sobre los receptores beta-1 (acebutolol, atenolol...), pero este objetivo no se ha conseguido por completo.



Como drogas del rendimiento, son muy utilizadas por personas con tendencia a la ansiedad, a ese encogimiento de estómago anterior a un acontecimiento importante, a las palpitaciones del corazón en los momentos críticos. En consecuencia, se emplean para combatir la ansiedad, para reducir la sensación subjetiva de nerviosismo, los temblores y otros signos que incrementan la tensión de personas inestables. Al evitar esos síntomas fisiológicos, el individuo se siente subjetivamente más tranquilo y aumenta su autoconfianza. Por tanto, tienen un efecto indirecto -pero notable- sobre la estabilidad emocional y el rendimiento intelectual. Sin embargo, debe uno conocerse muy bien y experimentar con cuidado antes de probarlas en esos momentos cruciales. Una dosis superior a la necesaria para templar los nervios puede causar una reducción significativa del pulso (bradicardia) y una bajada importante de la presión arterial, así como debilidad muscular. A un nivel más subjetivo, se puede llegar a sentir cierta frialdad de ánimo, distanciamiento de la situación que se está viviendo y mala concentración, probablemente por la alteración de la actividad de la noradrenalina en el cerebro.

Otros efectos secundarios descritos son trastornos del sueño -debido a la alteración de la melatonina que origina- y posible depresión, si se abusa.

En España se pueden conseguir en farmacias. Teóricamente sólo se venden con receta, pero todo depende del criterio del farmacéutico. Los deportistas deben tener en cuenta que el reglamento de control del dopaje incluye estos fármacos dentro de las sustancias restringidas, aunque no decide explícitamente si controlarlas o no, punto que queda a criterio de cada federación, según el deporte practicado: *"Los bloqueantes B-adrenérgicos únicamente se considerarán prohibidos, a juicio de las correspondientes federaciones españolas deportivas, cuando el consumo de estas sustancias pueda modificar artificialmente el rendimiento deportivo de los deportistas o los resultados de las competiciones"*¹. Por ejemplo, las federaciones de tiro (en todas sus modalidades) controlan el consumo de betabloqueantes, ya que facilitan que no tiemble el pulso.

1. Reglamento de control del dopaje del Consejo Superior de Deportes y del COI, resolución de 10 de diciembre de 2002, por la que se aprueba la lista de sustancias y grupos farmacológicos prohibidos.



El fabricante de 'Smoking' niega que su papel de fumar lleve productos cancerígenos

El titular del juzgado número 16 de Barcelona concluyó que Jordi Mercader, director de Miquel y Costas & Miquel, **única fabricante en España de papel de fumar**, cometió un delito contra la salud pública al llevar años elaborando su producto con materiales cancerígenos para abaratar costes, delito que suele estar castigado con penas de 1 a 4 años de cárcel.

Sustituyeron componentes lícitos como el lino y cáñamo por madera y esparto

Sustituyeron componentes lícitos como el lino y cáñamo por **madera y esparto**, de cuya combustión se desprenden sustancias que pueden provocar cáncer de pulmón, laringe y de labio, según la información aparecida en El Mundo.

La inclusión en dicha fabricación de madera y esparto no sólo es ilegal, sino que "origina un **peligro para la salud de los consumidores**" afirmó el juez, que tras 6 años de investigación el caso decidió imputar a **Jordi Mercader**, quien además preside Aguas de Barcelona (AGBAR) y es vicepresidente de la Caixa.

La empresa, lo niega

La compañía papelera Miquel y Costas, fabricante del papel de fumar 'Smoking', negó el miércoles que el papel de fumar que elabora sea nocivo para la salud y ha anunciado la presentación de un recurso contra la decisión del juez.

En un **comunicado**, Miquel y Costas explica que el origen de esta información es una denuncia presentada en el año 2000 por un ex directivo de la compañía, que fue despedido en 1994.

"Después de haber sido archivada en varias ocasiones, ahora ha sido admitida a trámite por un juzgado de Barcelona", afirmó.

"Las prestigiosas marcas mundiales de cigarrillos que utilizan nuestro papel cumplen escrupulosamente con las normas sanitarias establecidas por la legislación española, europea e internacional en materia de tabaco", afirma.

Fuente: (20MINUTOS.ES)



DROGAS INTELIGENTES

Los psicofármacos

Neurolépticos

Aunque siempre han existido sustancias con aplicaciones psiquiátricas, la psicofarmacología moderna comienza su andadura en los años cincuenta con la creación de los neurolépticos, de gran utilidad para aliviar a personas con esquizofrenia, permitiéndoles en muchos casos llevar una vida casi normal, sin tener que estar internados. Estos pacientes se caracterizan por tener algún tipo de trastorno relacionado con una excesiva actividad dopaminérgica, y de ahí la utilidad de los neurolépticos al bloquear uno o varios tipos de receptores de dopamina.

No obstante, lo que mejora las condiciones de ciertos individuos puede estar contraindicado en otros que sufren males menores, y así vemos que también se prescriben frecuentemente neurolépticos a personas con ansiedad o depresión. Con ello se eliminan sus síntomas (nunca la causa), pero a un alto precio, porque al dejarles sin dopamina activa no se sienten motivados por nada, tienen grandes problemas para la creación intelectual y no presentan la normal búsqueda del placer (el sexual incluido) que se da en todos los seres vivos. Dicho en términos más sencillos, se les ha quitado las ganas de vivir (Escohotado llama a estos fármacos "camisas de fuerza químicas"²). Hay una gran cantidad de marcas de neurolépticos en nuestras farmacias, y resulta curioso que, a pesar de sus efectos secundarios, durante muchos años se han vendido sin necesidad de receta médica por no considerarse fármacos peligrosos. Los clásicos son la clorpromazina, el haloperidol y el sulpiride. Con los más modernos se intenta aminorar los efectos secundarios sobre la actividad dopaminérgica, pero siempre afectan de algún modo a este neurotransmisor, con lo que se producen los problemas señalados más arriba.

Benzodiacepinas

Los psicofármacos más utilizados son las benzodiacepinas, los tranquilizantes por antonomasia por haber desplazado a los demás productos de estas características, incluyendo a los barbitúricos cuando el problema es el insomnio. Seguro que todos los lectores conocen marcas con estos principios activos: diazepam, cloracepato dipotásico, bromaze-

pam... (evitamos mencionar nombres comerciales). Tienen la ventaja de que habría que tomar una dosis muy grande para resultar tóxicos, pero, en contrapartida, dejar de usarlos después de haberlos consumido a medio plazo producirá un síndrome de abstinencia más suave que el del alcohol, pero más fuerte, en la mayoría de los casos, que el de la heroína. El paciente suele experimentar en los primeros días, si ha sufrido de ansiedad durante un largo periodo, una paz interior desconocida para él. Sin embargo, según pasa el tiempo se toman no para estar bien, sino para no sentirse mal debido a la abstinencia (síntomas de dependencia), además de tener que aumentar la dosis debido a la tolerancia creada. Desde nuestra perspectiva -la del rendimiento-, los efectos sobre el intelecto consisten, sobre todo, en una dificultad progresiva para recordar cosas (amnesia anterograda), en una ralentización de los reflejos, en un embotamiento generalizado y en una indiferencia emocional que al principio es deseada



2. En Escohotado, Antonio, *Historia General de las Drogas*, Espasa Calpe, y Aprendiendo de las drogas, Editorial Anagrama.

(por la ansiedad que se padecía), pero que luego pasa factura. Está demostrado que se recuerdan mejor los conocimientos y hechos a los que va asociado algún sentimiento, por lo que si nuestra emotividad está bloqueada se pierde el incentivo para recordar cosas por asociación.

Conclusión: debemos utilizar benzodiacepinas sólo durante cortos períodos de tiempo, cuando sean totalmente necesarias. El rendimiento intelectual disminuye mientras se están tomando, por lo que es mejor acudir a algún remedio menos agresivo; por ejemplo, plantas tranquilizantes como la valeriana,



pasiflora, melisa, azahar, amapola californiana, espino blanco, etc. Otros suplementos naturales son el magnesio -que reduce el nerviosismo y la ansiedad- y la lecitina. También es útil la práctica regular de algún deporte, preferentemente aeróbico -bicicleta o correr-,

y la relajación, sobre todo el entrenamiento autógeno de Schultz, que no sólo permite tranquilizarse, sino -cuando se adquiere experiencia- lograr un estado de autohipnosis que podemos aprovechar para una formulación interna de propósitos (ser más optimista, mejorar la propia imagen, la autoestima...). Por último, mantener relaciones sexuales también relaja -como todos bien sabemos- por todo lo que supone: descarga emocional, actividad física e intimidad con una persona querida.

Antidepresivos

Otros psicofármacos muy recetados son los antidepresivos, de los cuales los más habituales son los ISRS, los inhibidores selectivos de la recaptación de la serotonina: impiden que este neurotransmisor, liberado en la hendidura sináptica donde contacta con el receptor de la neurona adyacente, vuelva a la vesícula que la liberó. Muchos son anticolinérgicos, es decir, dificultan la acción de la acetilcolina, un neurotransmisor importante en la concentración, memoria, relajación...; por ello perjudican las actividades intelectuales. Algunos pueden generar ansiedad, como por ejemplo la fluoxetina y la sertralina, lo cual dificultará aún más la concentración. Otros (fluvoxamina) pueden originar somnolencia, tampoco demasiado beneficiosa, como es lógico. Su efecto secundario más perjudicial a la larga consiste en una posible desensibilización e incluso destrucción de los receptores neuronales, debido a que su mecanismo implica un mayor tiempo de contacto del neurotransmisor con el receptor: al aumentar este contacto, los receptores se acomodan a la nueva situación y tienden a la baja. Además, el consumo de un antidepresivo sintético no hace nada por aumentar la producción del neurotransmisor implicado, por lo que tras un tiempo de uso podemos encontrarnos ante un verdadero desastre neuronal del que se desconoce si es reversible o no.

Otro efecto secundario bastante molesto es la sensación de bloqueo emocional, precisamente lo que se busca al principio, pero que después resulta perjudicial. A nivel físico se manifiesta en una pérdida de sensibilidad sexual en varones, que lleva a eyaculación retardada o impotencia.

Conclusión: si están con la *depre*, intenten localizar y combatir la causa y no recurran a los fármacos. Si se trata de un factor externo, seguramente se sentirán mejor si desaparece o logran distanciarse de él. No tomen antide-

DROGAS INTELIGENTES

presivos a la ligera, ya que un bajón de ánimo no es lo mismo que una depresión de carácter biológico, y los antidepresivos sólo deberían tomarse en este último caso, que son los menos frecuentes. Si la causa exógena que hizo surgir el problema persiste mucho tiempo, es cuando puede verse perjudicada la biología cerebral, y entonces sí que hablaremos propiamente de depresión endógena. Para evitar llegar a este punto, es recomendable acudir a remedios menos agresivos, más naturales y con menos efectos secundarios. El hipérico,



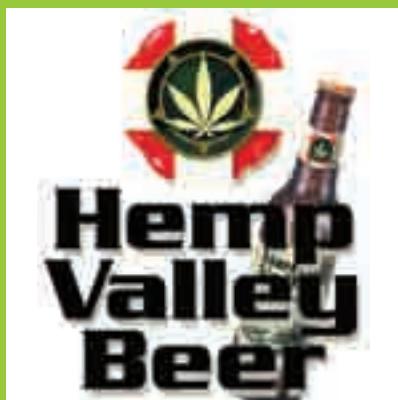
tan de moda ahora, es una buena ayuda. El ginkgo biloba es también de utilidad. También parece lógico ingerir los aminoácidos precursores de los neurotransmisores: L-triptófano para la producción de serotonina, siempre con el estómago vacío y al menos media hora antes de comer: varias dosis pequeñas repartidas durante el día si lo que se desea es combatir la depresión, una dosis más grande antes de dormir si se padece insomnio, y comenzando con dosis mínimas que se aumentan progresivamente. Y L-tirosina para la producción de dopamina y noradrenalina, también con el estómago vacío, dos o tres

veces al día, y nunca por la noche, ya que podría dificultar el sueño.

Para terminar, no olvidemos que si deseamos mantener unas buenas facultades intelectuales, es mejor evitar cualquier tipo de psicofármaco. Como siempre resulta mejor prevenir, es recomendable llevar una vida sana sin tensiones ni estrés, factores que generan una excesiva secreción de cortisol, la hormona más perjudicial de nuestro organismo. Si no podemos evitarlos debido a nuestro trabajo, deberíamos practicar algún tipo de relajación y alimentarnos correctamente.

Juan Carlos Ruiz Franco
<http://www.drogasinteligentes.com>





**INSERTA
AQUÍ
TÚ
PUBLICIDAD**
91 658 45 20



Próxima Copa Cannábica
en Hortaleza organizada por Viva María Alegre
y el Pájaro Salvaje

FERTILIZANTES
SEMILLAS
MÉTODOS DE CULTIVO
MEDIDORES
PARAFERNALIA

VIVA
maría alegre
grow shop

Tel. / Fax: 91 381 88 01
av. san luis, 94 - madrid 28033
barrio de hortaleza

35
Years Experience

Las más fina selección de semillas de alta calidad.

Distribuidores en España:
www.plantasur.com
www.leaflife.com

www.flyingdutchmen.com



Fumar o no fumar

Por Ignasi Peña

Fumar es la manera más rápida, simple y eficaz de absorber los principios activos contenidos en el cannabis. Esta práctica presenta riesgos para la salud si se realiza de manera continua, aunque en tratamientos cortos, como quimio, las ventajas de fumar superan los inconvenientes. El cannabis también se puede utilizar por vía oral de manera eficaz y sin riesgos siguiendo las pautas que detallamos en este artículo.

Historia del porro terapéutico

Cuando la eficacia medicinal de la marihuana era tema de opinión y debate, y no una realidad científica constatada y refrendada por el registro mundial de un fármaco extraído 100% de la planta, uno de los argumentos propagandísticos en contra de la marihuana fue afirmar "*El porro terapéutico no existe*". Esta afirmación es falsa pues el hábito de fumar marihuana con finalidades terapéuticas está documentado no sólo en la antigüedad, sino en textos científicos de la modernidad. Otra cuestión será valorar su idoneidad o realizar un balance riesgo/beneficio en diversas patologías, pero al contrario de lo sucedido en el pasado, hoy el fumar esta totalmente desacreditado como modo de administración de principios activos.

Son varias ya las generaciones de europeos que han conocido a la planta por su humo; la imagen es recurrente y casi todo el mundo identifica el cannabis con el porro, incluso cuando nos referimos a sus aplicaciones terapéuticas. Embriagarse con el humo de la marihuana seguramente es un hábito tan antiguo como la humanidad. Herodoto ya describe esta bárbara costumbre entre los pueblos nómadas asiáticos. En la antigua India se preparaban cigarrillos de cannabis para uso médico, los sahumerios con flores de cannabis fueron prescritos por médicos árabes, y diversas medicinas tradicionales fumigan los enfermos con esta aromática hierba.

Nuestra moderna farmacopea también utilizó cigarrillo terapéutico de diversas hierbas. El Dr. Dixon, profesor de Farmacología del Kings College y la Universidad de Cambridge, hacia referencia específica al cannabis fumado en un artículo científico en 1916: "**En los casos en que se desea un efecto inmediato el fármaco (se refiere a la marihuana) debe**



ser fumado, filtrando el humo a través del agua". El afamado doctor ya recomendaba fumar cannabis en pipa de agua como mejor método de administración cuando se busca un efecto inmediato, hoy en día suscribimos plenamente su opinión aunque es más discutible la valoración de Dixon acerca de sus efectos: "**Mejora la depresión, la cefalea nerviosa y la sensación de fatiga desparece, el sujeto es capaz de reemprender su trabajo relajado y con vigor**". De todas estas indicaciones del cannabis sólo está aceptada oficialmente, y no es la más importante, la cefalea. Ya hemos reivindicado la capacidad de la marihuana para mejorar el estado de ánimo, y por tanto su potencial antidepresivo, hay que suponer que la desaparición del cansancio hace referencia a la eliminación de los dolores asociados al trabajo físico intenso, lo que permite reemprender el trabajo, relajado y seguro, pero lo del vigor ya está menos claro. Curiosamente, esta capacidad del cannabis para proporcionar vigor relacionado con el trabajo también está recogida por la tradición norteafricana, existe un refrán en Marruecos que asegura que una pipa de kif por la mañana da a un hombre la



fuerza de cien camellos; éste ejemplo de sabiduría popular inspiró (seguramente en ambos sentidos) el título de la novela de Paul Bowles "Cien camellos en el Patio".

En la época de Dixon aun se podía conseguir libremente la marihuana en las farmacias, principalmente en forma de tinturas. El cannabis compartía los estantes con otro tipo de cigarillo medicinal: Los cigarrillos del Dr. Andreu, compuestos de picadura de hojas de Datura Stramonium, para el tratamiento del asma. Hoy en día poseemos broncodilatadores mejores y sin los riesgos de la datura, pero aún no hemos mejorado algunas de las prestaciones de la marihuana en eficacia y seguridad.



cigarrillos de datura stramonium

Riesgos y ventajas de fumar para uso terapéutico

Los riesgos para la salud de fumar cannabis son equiparables a los de fumar tabaco. El humo de combustión de ambas hierbas es esencialmente igual y ambos contienen las mismas sustancias cancerígenas y tienen potencial irritativo sobre la mucosa respiratoria. Las ventajas del fumar, tal como el Dr. Dixon afirma, es la inmediatez de su efecto y la facilidad de dosificar: como el efecto es inmediato, se fuma lentamente hasta obtener el alivio deseado y se apaga la cachimba. Cuando se usa el cannabis como antiemético en quimioterapia, fumar es la mejor manera. Esta justificado pues los tratamientos son cortos y la cantidad a fumar es mínima: de 1 a 3 gr. diarios son suficientes (de 1 a 4 porros), además la marihuana tiene un bajo potencial adictivo, y es aún menor en contextos de uso médico.

Existen los vaporizadores, unos aparatos que volatilizan los principios activos mediante un chorro de aire caliente para que puedan ser inhalados. Eliminan muchas de las sustancias cancerígenas producto de la combustión. Su inconveniente para un uso casero es el elevado precio y el poco rendimiento que se obtiene de la marihuana.

En esta época de cruzada contra los fumadores no es ni galénica ni políticamente correcto reivindicar los sahumerios de hierbas medicinales, pero afortunadamente el cannabis tiene variadas formas de administración y puede satisfacer también las necesidades de aquellos que no quieran fumar.



Cómo administrar y dosificar el cannabis por vía oral

Pese a que el porro terapéutico existe desde hace milenios, la vía de administración preponderante de la marihuana para uso médico ha sido la vía oral. La farmacopea moderna ha tratado casi siempre a la hierba en forma de tintura o extracto, hasta el punto que **el fármaco más novedoso y original del siglo XXI es una tintura de cannabis de aplicación sublingual llamado Sativex. Sativex. Spray sublingual**

Cuando se utiliza por vía oral, es decir cuando se come o se traga algún extracto o preparado de la planta, el efecto del cannabis es retardado en su inicio y se alarga más en el tiempo que cuando se fuma. Por eso la vía oral es la indicada para las patologías crónicas, como el dolor, tanto por su farmacocinética como por los riesgos derivados de fumar de manera continuada.

La marihuana tiene un extraordinario margen terapéutico, no tiene dosis letal y una sobredosis

sis no deja secuelas orgánicas ni deterioro cognitivo alguno. Siguiendo una sencilla rutina se puede utilizar de forma casera la marihuana por vía oral sin mayores riesgos para la salud.

Par utilizarla por vía oral se necesitan los cogollos secos de la planta, éstos se pasan por un molinillo de café para obtener el polvo que será la base para administrarlo. Cada persona ha de buscar la manera que le sea más agradable para ingerir la planta; a modo de sugerencia damos algunas indicaciones. Es bastante práctico conseguir cápsulas vacías de gelatina y rellenarlas con el polvo obtenido, del mismo modo en que se comercializan muchas plantas medicinales en las farmacias. Hay quien añade la marihuana en las comidas en ensaladas, mezclada en yogures, salteada ligeramente en aceite, etc. Aquí no hay límites a la imaginación culinaria de cada cual, lo único a tener en cuenta es que el calor excesivo puede alterar los componentes de la planta reduciendo sus efectos.

Dado que los efectos duran de 4 a 6 horas la pauta habitual es tomarla tres veces al día. Cada persona puede ajustar esta pauta a sus necesidades: hay quien sólo la toma dos veces al día, o quienes sólo por la noche, para favorecer el descanso nocturno

No existen dosis fijas de cannabis, ni siquiera con los preparados farmacológicos. Hay que ajustar la cantidad a cada persona de forma progresiva, lo que se llama escalada de dosis. Se empieza con una pequeña cantidad en la primera toma, se espera a valorar los efectos y en la siguiente toma se incrementa un poco la dosis hasta obtener los efectos deseados. Sirva de ejemplo que con polvo de cogollo una dosis inicial sería media cucharilla de café rasante, aumentándola de media en media hasta conocer nuestra dosis.

Sobredosis y tratamiento

Si se produce de forma accidental una ingesta elevada, los síntomas de la sobredosis no presentan ningún riesgo para la vida. Los síntomas suelen ser los de una crisis de ansiedad seguidos de un sueño profundo, del que el sujeto despierta sin secuelas. Si la ingesta es muy reciente es útil el lavado de estómago, pero este caso no suele darse pues los efectos por vía oral aparecen al cabo de unas dos horas, cuando el lavado es inútil ya.

Lo más importante es intentar tranquilizar al paciente, cosa difícil pues este suele ser

victima, en muchas ocasiones, de un ataque de pánico. Hay que recordarle que no se va a morir, seguramente es lo que piensa, y si tenemos alguna benzodiacepina a mano puede ser útil. No dar café. Si sirve para tranquilizar al paciente o a quienes le acompañan, se puede ir a urgencias.

Este tipo de intoxicaciones se suelen producir entre jóvenes comiendo pasteles de marihuana en ambiente festivo, ninguna de las frecuentes intoxicaciones por cannabis registradas en los últimos años en este contexto lúdico han requerido tratamiento o ingreso posterior.

Preparación de tinturas y aceites de macerados

Dos formas caseras de preparar la marihuana para su médico es la elaboración de tinturas y aceites macerados. Los principios activos del cannabis con aplicaciones terapéuticas son solubles en alcohol y en aceite.

Una tintura es disolver en alcohol los principios activos para su posterior administración de forma concentrada. Para preparar una tintura necesitamos alcohol etílico de alta graduación. El alcohol etílico puro está sujeto a restricciones en su venta, pero se puede conseguir en algunas farmacias. Mezclamos la planta seca con el alcohol en una proporción de una parte de cannabis por cuatro de alcohol y dejamos la mezcla reposar durante una semana y a continuación filtramos. Podemos incrementar la concentración de cannabinoides calentando ligeramente la tintura que se reduce por la evaporación del alcohol. Una vez obtenida la tintura se administra con las misma pautas indicadas, y en este caso la escala de dosis se realizará con las gotas.

Macerar la marihuana en aceite vegetal y luego incorporar este a la dieta habitual es una manera eficaz, cómoda y sabrosa de usar medicinalmente el cannabis. Para preparar un aceite macerado se mezcla tres partes de aceite por una de hierba y se deja durante tres semanas agitando de vez en cuando, se filtra y ya está listo para su uso en crudo, añadiendo un chorrito en cada comida. La marihuana deja un sabor intenso en el aceite que para alguna persona es desagradable.

IGNASI PEÑA



JOHNNY CASH. AMERICAN V: A HUNDRED HIGHWAYS

En el año 2003 se iba el único superviviente de los grandes, John R. Cash. De la mano de su amigo y productor Rick Rubin, nos deja un legado musical inigualable. Cuando nadie se esperaba su lanzamiento, nos cae del cielo su American V: A Hundred Highways. Cash nos regala su última composición, "Like The 309", fusión de folk y blues emergiendo del fango de entre aquellas plantaciones de algodón donde creció. Le acompañan la tradicional "God's Gonna Cut You Down", himno contundente bajo el espíritu incansable de la semilla negra, versiones magistralmente adaptadas como "If You Could Read My Mind" y "Further On (Up The Road)", las hipnotizantes "Love's Been Good To Me" y "Rose Of My Heart", finalizando con la gran "I'm Free From The Chain Gang Now". Su voz, a diferencia de sus anteriores trabajos, a veces suena frágil pero en su mayoría resuena firme y grave, como siempre predominó en su colossal carrera. Gracias a la voz de los tiempos...gracias John.



DIVERGENTION. BRIDGES OF MAGIC & TOLERANCE

El dúo madrileño Divergention lanza su primer LP "Bridges of Magic & Tolerance" bajo la producción de Dave Zorton (Femme Fatal). El resultado es arriesgado y magno, mezclando maquinaria al más estilo NIN con las texturas y sabores de bandas como Pink Floyd y Doors. Temas como "Refire", "Culture To an End", "It Will Stay So" o "Love Stranger", hacen de himnos al más puro estilo "great hit". Junto a ellas "Driving Lord Road", lento latir que recuerda a road movie de D.Lynch, la envolvente "What Is Life" (alucinógeno homenaje a Calderón de La Barca), duras líneas de hard-rock como "Animal Grammath", "Lookout" y "Great Spectations", brillando entre todas especialmente la melancólica "Tomorrow Is Not Late", donde la ardorosa voz de Taro, el blues directo y certero a manos del slide de Dawn y la electrónica, se abrazan haciéndote estremecer. Larga vida a esta banda que a partir de Septiembre veremos en vivo.

aceite de cáñamo

Fuente natural
de ácidos
Omega 3 y 6



Cannamade®



Fertilizantes de
última generación

FLORES GIGANTES?
ahora es realidad
cosecha hasta un 40% más
CULTIVando con
ADVANCED NUTRIENTS

PEDIDOS POR E-MAIL: info@parquedeestracciones.com
PAGINAS WEB: www.parquedeestracciones.com
www.advancednutrients.com
www.i-growshop.com

TELÉFONO DE INFORMACIÓN Y PEDIDOS:
MOVIL: 685 861 772 - 660 088 837 / TELÉF. FAX: 93 412 50 73
Nº CUENTA DE LA CAJA: 2100 3236 69 2100427299



HOUSEPLANT

SUSTRATOS ESPECIALES

SEMIllAS

CONTENEDORES

ILUMINACION

VENTILACION

10% DESCUENTO

En todos nuestros productos si llevas este cupón. Es un regalo de HousePlant para los lectores de la Revista SpanishBis. Compra mínima 50€ para poder usar el cupón.

HOUSEPLANT MADRID - C/ La Palma 42, 28004 - Madrid - Tel: 91 523 23 83 - info@houseplant.net

HORTICULTURA TÉCNICA

TIERRA - HIDRO - COCO

ARMARIOS DE CULTIVO

SISTEMAS MAXIMA COSECHA

Todas las SEMILLAS del Mundo

OFERTAS Permanentes

LOTES descuento

SISTEMAS DE CULTIVO INTERIOR A MEDIDA

www.plantania.com / info@plantania.com

**ENVÍOS
24 HORAS
GRATIS**
(Armarios y Semillas)

91 688 71 09

c/ Bureba, 10 y c/ La Sagra, s/n
Leganés MADRID • Julian Besteiro



Plantania
GROW SHOP

Lo que las plantas piden!

Bienvenido

Hesi.nl



CUP
WINNER



Hesi Tierra



Hesi Coco



Hesi Booster



Hesi Hidro



Aquel sí que fue un vuele memorable, el

La Cosmoabuela del vuele perpetuo



del desierto del Negev...

(Episodio II)

Fiel a mi proverbial despiste, ataviada de turista más acorde con la noche ibicenca que preparada ante la inclemencia del desierto del Negev, tras despedirme del pastor beduino que me había redimido de mi absoluta falta de previsión, rescatándome de una insolación segura y acercándome en camello al emplazamiento de la fiesta hippie a la que iba encaminada mi expedición israelí en busca de un buen peta que fumar, bajaba por la pendiente suave de un barranco, a cuyo pie ya se divisaba el campamento improvisado, deseosa de encontrarme por fin en la celebración de mis congéneres amantes de la libertad, con el anhelado porrito que me había guiado hasta allí, y, sobretodo, con un descanso de guerrera a la sombra después del largo sofocón soportado en la marcha.

A medida que avanzaba expectante el desconcierto se fue apoderando de mí, porque, a pesar de lo adelantado de la tarde, no se divisaba un alma en derredor ni se oía una voz. Cuál no sería mi confusión al llegar por fin a la explanada y constatar que los ocupantes del asentamiento parecían haberse volatilizado. Allí no había persona alguna, ni bajo el cobijo de las tiendas ni en los pocos vehículos dispersos. Nadie contestó cuando llamé a gritos. Que los pertrechos de los excursionistas apareciesen dispuestos como si acabasen de ser usados un instante antes, no hizo más que acrecentar mi inquietud.

El calor quitaba el aliento. Sentía que la arenisca había taponado cada poro de mi piel, cubriéndome la cara con una película como de cemento que me dificultaba parpadear, instalada bajo las uñas, tupiendo la nariz y los pulmones, absorbiendo toda la humedad del cuerpo, pintándome entera de un sucio gris claro.

Como la sed volvía a acuciar, comencé a rebuscar en busca de bebida en todos los rincones y cada una de las tiendas y vehículos

aparentemente abandonados. Extrañamente di con varias cantimploras y botellas, pero todas ellas vacías.

Cuando casi había acabado de inspeccionar sin éxito la última tienda y estaba a punto de abandonar la búsqueda, vacié desesperanzada el contenido de una mochila sobre un saco de dormir, y lo que apareció ante mis ojos superó con creces todas mis expectativas: una olorosa bolsita llena a rebosar de verdes y resinosos cogollos de maría junto a un mechero del Ché y un puñado de papelillos de arroz. Este descubrimiento cambiaba radicalmente el carácter de las circunstancias...

Portando tal hallazgo como si de una alhaja de incalculable valor se tratase, me instalé muy complacida bajo un gran toldo que, dada su amplitud, las esterillas y hamacas extendidas y los restos de una hoguera en el suelo, debió haberse levantado como punto de reunión de los excursionistas. Allí me deshice por fin de los incómodos tacones, me senté con las piernas cruzadas y puse manos a la obra, dispuesta a liarme y fumar el porro del siglo. Ahora sí que podía empezar la fiesta...

Las siguientes horas las pasé tumbada en una de las hamacas, feliz y en trance, meciéndome en la quietud, escuchando una voz ardiente y misteriosa que parecía salir de las grietas de la tierra, de las piedras y de la arena, que me envolvía convirtiéndome en parte del alucinante entorno salvaje.

El silencio en el desierto del Negev no era tal. Cuando el viento silbaba haciendo ondear tenueamente la lona sobre mi cabeza, como si de una vela de barco se tratara, sonaba como el mar, y el continuo zumbido del aire lleno de moscas tenía el ritmo eterno de las olas... Bssss Bssss Bssss Bssss. Completamente ajena al calor, la sed y el dolor de las ampollas abiertas en mis pies, me sentía capitana de un navío teledirigido en suspensión en el tiempo y el espacio.

Las horas transcurrieron letárgicas mientras siguió brillando un sol abrasador, pero a medida que avanzaba la tarde y amainaban las temperaturas, empezaron a desaparecer las moscas con su arrullo hipnótico y yo a despertar de la modorra.

El crepúsculo se presentaba de una belleza indescriptible. Me hallaba absorta, recreándose en la súbita explosión de colores del cielo en contraste con la ceguera deslumbrante del día,



RELATOS CANNÁBICOS

cuento no di crédito al sonido que llegaba súbitamente de las inmediaciones.

Primero lo creí salido de mi cabeza delirante. ¿Cómo sino explicar las notas mágicas de nada menos que un saxofón, rebotando magnificadas en las paredes del cañón circundante? Convencida de que los efectos de la hierba y la avanzada deshidratación me hacían desvariar, y extrañada de que aquellos ecos los produjera mi cabeza, agucé los oídos más aún si cabe para confirmar que no podían ser ensueños, que seguía percibiendo un saxofón entonando melancólicas notas de jazz en el anochecer del desierto.

Salí de mi refugio como empujada por un resorte y, descalza como estaba, me lancé hacia donde provenía esa música asombrosa, sin prestarles atención a los guijarros que se me clavaban en los pies. Enseguida vislumbré una silueta en lo alto de una loma y, eufórica, me apresuré a alcanzar la cima ascendiendo con pies y manos.

Nunca olvidaré la expresión del joven intérprete cuando me vio surgir de repente de la penumbra, con la melena de loca revuelta, toda yo tiznada, y abalanzarme eufórica a su cuello. Por el sobresalto y la expresión de su cara, lo menos que debió pensar era que se le venía encima una aparición salida del averno... Atropellándome al hablar y medio histérica de alegría, le expuse mi situación en inglés y, a medida que avanzaba en la narración de mis peripecias, el pobre alucinado fue relajándose y esbozando una sonrisa.

Cuando por fin le dejé hablar y me senté expectante a su lado, se presentó como Ilán y explicó que era israelí, espeleólogo de profesión y músico aficionado. Se había sumado a la fiesta hippie unos días atrás, pero le había decepcionado desde un principio, porque sus integrantes no eran amantes de la naturaleza como esperaba, sino una pandilla de consentidos niños de ciudad en busca de aventura, ignorantes de los peligros que entraña el desierto y extremadamente irrespetuosos con el entorno.

Refirió que la acampada había sido nefastamente organizada, y que nadie, a excepción de él, había acudido provisto de agua, ya que llegaron con la intención de abastecerse de un manantial que sabían manaba en un oasis cercano. A pesar de asegurarles que era conocedor de la zona y advertirles de que ese agua no era potable, no habían cesado de

tomarle el pelo, rechazando la que él ofrecía, desoyendo sus consejos y consumiendo alegramente el líquido viciado.

Vistas las circunstancias, Ilán había decidido descolgarse de la comitiva e instalarse con su tienda y jeep al otro lado del cerro que se levantaba al sur de la explanada.

Al poco tiempo, una mañana despertaron todos ellos con síntomas de disentería aguda, víctimas de una diarrea fulminante y vomitando. En cuestión de minutos les subió la fiebre en exceso y, al ritmo que perdían fluidos en el calor del desierto, su situación revistió verdadera gravedad, con lo que Ilán, que se había percatado de la falta de movimiento en el campamento y había ido a indagar la causa, dio parte por radio y les acabaron recogiendo en helicópteros de emergencia.

Cuando finalizó el relato, no pude menos que sentirme ridícula al reconocer mi propia inconsciencia reflejada en la de los excursionistas intoxicados. No sólo me había internado en el desierto fatalmente equipada y sin agua, sino que habría bebido del mismo manantial infectado de haber llegado unos días antes. Así se lo confesé a un Ilán risueño, que me consoló alegando que no se nace sabiendo y animándome a beber de su cantimplora.

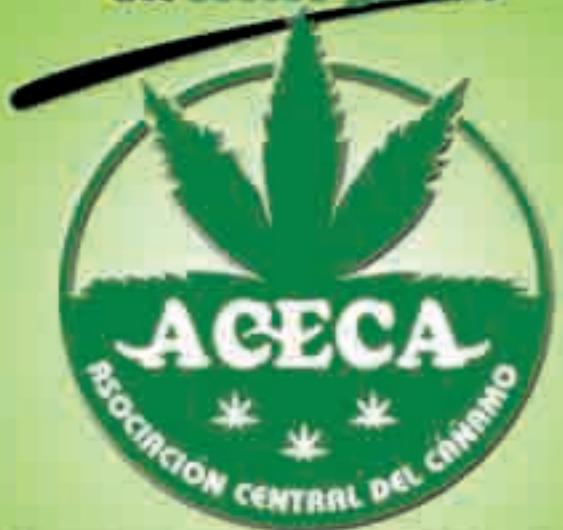
Juntos bajamos a recoger mis cosas para trasladarlas a su campamento y, una vez allí, me prestó ropa para paliar el frío que se había levantado al anochecer. En un momento, mi héroe encendió una fogata, me curó las heridas de los pies y se dispuso a asar las salchichas más deliciosas que he comido en mi vida.

Esa noche el vuelo no tuvo fin porque no le dimos tregua a la bendita bolsa de hierba. Millones de estrellas y una luna inmensa tiñeron de azul el paisaje a nuestro alrededor, y, bañados en su luz irreal, no paramos de bailar alrededor del fuego, cantar y reírnos como niños, celebrando sin aún saberlo el principio de una gran amistad.

Con Ilan viví muchas otras aventuras y vuelos memorables que no voy a adelantar. No hay que ser impacientes ni precipitarse, mis jóvenes lectores, todo a su tiempo, que ya las relataré en futuros episodios de...

LA COSMOABUELA

¡ Nace una nueva asociación para defender los intereses de los comerciantes del sector grow !



**!!! TE INTERESA SEGURO,
ASÓCIATE !!!**
información en:
www.aceca2005.com
aceca2005@aceca2005.com

"O LABREGO TOLO"



SEMIAS
ILUMINACIÓN
EXTRACCIÓN
ABONOS
FITOSANITARIOS

MALABARES
ARTESANÍA
PARAFERNALIA
INSTRUMENTOS

LABREGOTOLO@MIXMAIL.COM

Horario:

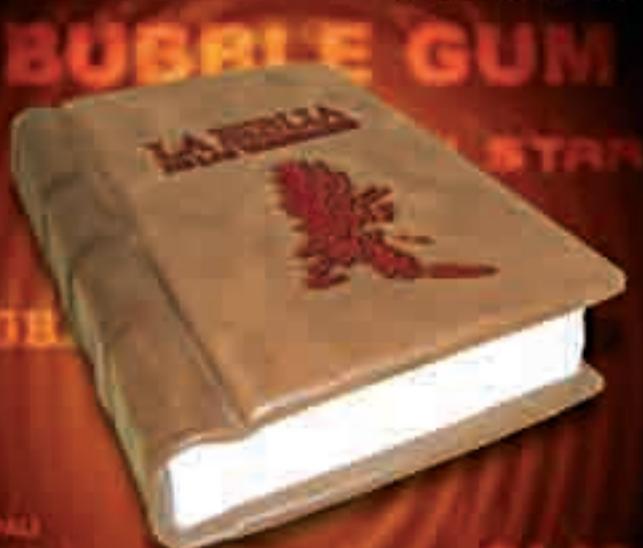
Mañanas 11:00 a 14:00h, Tardes 17:00 a 21:00

c/ Ramón, 15, bajo izda. - Vigo

Tel./Fax: 886 111 277

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSIÓN OFICIAL ■



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO

WWW.CANNABISCAFE.NET
[HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET](http://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET)

 **INTERCANDA**
grow shop



Y MUCHOS MÁS

VOLCANO - VAPIR ONE - BOINGS - BASCULAS DIGITALES

VIRTUAL ONLINE GROW SHOP EN:
www.intercanna.com

O TAMBIEN EN

Antonio Brotóns Pastor, 154 - 03205 ELCHE
Tel./Fax: 96 622 45 26
Info@intercanna.com





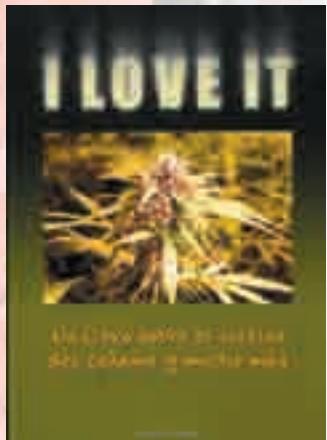
BIBLIOTECA CANNÁBICA

Por G. Belchi Cruzado

Septiembre avanza ya por el calendario poniéndonos rumbo al otoño; con paso firme y decidido los días se van acortando, y nos vamos adentrando en la nueva temporada. La vuelta al trabajo y a la rutina de ciudad está marcada también por la proximidad de la cosecha de exterior. Tras un largo año aguardando, llega el momento de recolectar nuestras plantas favoritas: por eso os hemos preparado una apetecible sección con guías de cultivo y manuales. Sin olvidar nuestro espíritu psicodélico, incluimos una de las mejores obras sobre las drogas de síntesis escritas en español. Además, como novedad, introducimos en la Biblioteca Cannábica una nueva mini sección llamada Desde El Desván, donde pretendemos atrapar cuanta información útil aparezca y se publique por la red de redes.

Aquí tienes las tres propuestas literarias de septiembre:

I love It (Michael D. Meredith), Colección Jardín Interior (Gregory Irving), Qué son las drogas de Síntesis (José Carlos Bouso Saiz).



I LOVE IT

Un Libro Sobre el Cultivo del Cáñamo y mucho más

Michael D. Meredith

Positive Publisher b.v.b.a.

Reseña: Este libro es todo un fenómeno editorial en lo que a literatura cannábica se refiere. I love It ya se ha traducido a seis idiomas y va camino de la sexta edición. Desde que hiciera su aparición en el año dos mil (*primera edición en holandés, 1999*) se ha convertido en una obra de consulta indispensable, y toda una referencia para los cultivadores noveles. Gracias a la sencillez de su lenguaje y de su lectura éste es un libro muy apto para principiantes y aquellos lectores que buscan ampliar sus conocimientos en cultivo. Aprenderéis los métodos de extracción de aceite puro, cómo fabricar hachís casero, y a preparar repostería cannábica. El libro está escrito en primera persona, a modo de cuaderno de trabajo. El autor Michael D. Meredith, nos mostrará sus cultivos indoor (cultivos de interior), nos contará sus experiencias, y nos dará cuanta documentación ha cosechado desde que comenzara a cultivar en los noventa. La última parte del libro está dedicada al cultivo en exterior, con útiles consejos y trucos. Es muy destacable la calidad de sus más de quinientas fotografías a todo color que nos ilustrarán con todo lujo de detalles, mostrándonos desde cómo sembrar unas semillas, cómo llevar a cabo el sexado, las técnicas para hacer esquejes, o cómo reconocer las diferentes enfermedades y plagas. Una de las más completas guías de cultivo que se han escrito sobre la cultura del cannabis, un libro para disfrutar, aprender y cultivar.

1^a Edición: **Positive Publisher b.v.b.a, Holanda, 1999. En español, 2000**

Nº de páginas: **192 pp**

ISBN **90-76583-27-7**

Formato: **21.5 x 30.5 cm**

Encuadernación: **Tapa Dura**

Ilustraciones: **más de 500 fotografías a todo color**

Precio: **29.75 €**

Colección Jardín Interior

Cultivar en Lana de Roca (2001)

Simplemente en Tierra (2003)

Cultivar en Sustrato de Coco (2003)

Gregory Irving

Positive Publishers b.v.v.a.



Reseña: La Serie Jardín Interior es una magnífica obra de divulgación sobre el cultivo del cannabis, compuesta por tres volúmenes temáticos: *Cultivar en Lana de Roca*, *Simplemente en Tierra* y *Cultivar en Sustrato de Coco*. Todos los comienzos son siempre difíciles, lo sabe bien Gregory Irving, quien comenzó a cultivar en el desván un amigo. No tardaron en comprobar los bulos y exageraciones, que circulaban ya por los noventa, en torno a la marihuana y su cultivo.

Como numerosos cultivadores, Irving es buen autodidacta y tras varios cultivos, y algún chasco que otro, comprobó que para cultivar son necesarios unos conocimientos mínimos. Compró varios libros y siguió experimentando con los diferentes sustratos, abonos y técnicas con las que topaba. Lo cierto es que en todo ese tiempo Irving fue recogiendo y acumulando gran cantidad de información y experiencia, hasta que finalmente obtuvo éxito, y decidió plasmar en papel todos sus conocimientos. El resultado, una de las obras más destacables sobre cultivo publicadas hasta el momento. Uno de los rasgos en común de los tres títulos es la sencillez y claridad que del texto se desprende. Cada libro a su vez se divide en cuatro capítulos principales, la instalación, el cultivo, la cosecha, e información extra. Escritos a modo de guías prácticas os irán desgajando, paso a paso, todos los secretos del buen cultivador. En la parte dedicada a la instalación encontraréis todo lo necesario para el montaje de una sala de cultivo, su planificación, construcción o ubicación. El apartado de cultivo, según el libro, se encarga de detallar los pasos del montaje, cómo hacer los esquejes, o cómo controlar la iluminación y el clima de la sala. También plantea una rutina de trabajo diaria para que los nuevos no se pierdan, y una amplia sección dedicada a las enfermedades y parásitos que os ayudará a cuidar la salud de vuestras plantas. La cosecha es un breve capítulo, pero de vital importancia para saber cómo recoger, secar y curar la hierba, y cómo hay que conservarla. En la última parte hallaréis información adicional sobre zonas para plantas madre y esquejes y cuidados y producción de los mismos. Una colección muy atractiva, que desde aquí recomendamos tanto a los neófitos como a los cultivadores que desean ampliar sus conocimientos. Entre sus páginas hallaréis cuanto necesitáis saber del cultivo, desde lo que necesitáis comprar en la grow, hasta cómo fabricar un hidropónico casero, todo mediante ejemplos prácticos y simples diagramas y esquemas. Entrad de lleno en el mundo del cultivo con esta colección.

<i>Cultivar en Lana de Roca</i> 1ª Edición: abril 2001 ISBN 90-76583-07-2 Nº de páginas: 80 pp Formato: 7.5 x 25 cm Encuadernación: Tapa Dura 23 Fotografías color y diagramas Precio: 16 €	<i>Simplemente en Tierra</i> 1ª Edición: noviembre 2003 ISBN 90-76583-19-6 Nº de páginas: 96 pp Formato: 7.5 x 25 cm Encuadernación: Tapa Dura 57 Fotografías a color y diagramas Precio: 16 €	<i>Cultivar en Sustrato de Coco</i> 1ª Edición: abril 2003 ISBN 90-76583-16-1 Nº de páginas: 96 pp Formato: 7.5 x 25 cm Encuadernación: Tapa Dura 32 Fotografías a color y diagramas Precio: 16 €
--	---	--

Qué son las Drogas de Síntesis

El Éxtasis (MDMA) y otras Drogas Sintéticas

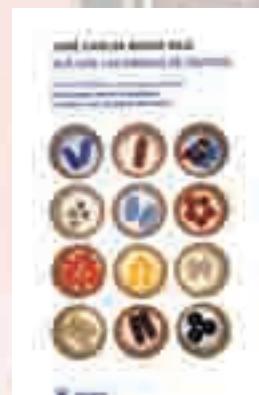
Cómo pueden afectar al organismo

La cultura rave y la música electrónica

José Carlos Bouso Saiz (2003)

Editorial RBA S.A. Colección Integral (2003)

Reseña: Creo que nadie mejor que José Carlos Bouso para guiarnos en este recorrido a través de la historia de las drogas de síntesis. Psicólogo y psicoterapeuta, actualmente trabaja como investigador para la Universidad Autónoma de Madrid, además de ser el primer científico en contar con permisos oficiales para desarrollar estudios y ensayos clínicos con MDMA. La pri-





mera vez que leí este libro quedé gratamente sorprendido de haberme topado con esta obra, un trabajo comprometido, veraz y riguroso, pero de lectura más que afable y amena. Este es un completo estudio sobre las drogas sintéticas, el cambio cultural y las repercusiones que éstas han causado desde su aparición en la sociedad española, como el fenómeno que se iniciara en Ibiza con la cultura rave y la música electrónica en la década de los setenta. El libro se reparte en siete capítulos, los dos primeros nos presentan brevemente qué son y cómo se clasifican las drogas, así como una guía de las principales sustancias de síntesis consumidas en contextos recreativos como el LSD, la Ketamina o la anfetamina. Estos dos apartados profundizan también en aspectos tan importantes como la dosificación, tipos de efectos, contraindicaciones e interacciones con otras drogas, las sobredosis, o el ámbito de empleo de las mismas. En los cinco capítulos siguientes abordan en profundidad la historia y la evolución en los patrones de consumo de la MDMA, los efectos subjetivos y los efectos secundarios del consumo de éxtasis, reducción de los riesgos asociados al consumo, y la cultura del MDMA. El último apartado nos muestra una visión de la situación actual, epidemiología, políticas sobre el éxtasis, y la situación del usuario ante la ley. Este manual es una excelente herramienta para el consumidor, llena de datos objetivos e información cien por cien útiles. Por motivos que escapan al sentido común y a la razón, actualmente este libro se encuentra descatalogado por lo que no podréis encontrarlo en tiendas. Os apunto esta dirección, donde está a la venta hasta que se agoten las existencias, www.psiconautica.net.

1ª Edición: **junio de 2003**

ISBN: **84-7901-988-3**

Nº de páginas: **125 pp**

Formato: **13,8 x 21 cm**

Encuadernación: **Encartonado**

Sin Ilustraciones

Precio: 8 €

Desde El Desván

Bienvenidos a este pequeño espacio, un rincón vacío situado en nuestra memoria virtual. La función de este desván es acumular e ir llenando dicho vacío con los bytes de información útil que localicemos en nuestro vagar por la red. Aquí podrás encontrar los enlaces y direcciones más interesantes, y descubrir los blogs y comunidades virtuales que orbitan el universo cannábico y psicodélico. Cada mes irán apareciendo con una descripción y el lugar donde podéis buscarlo. Deseamos os guste, y como siempre nos podéis escribir a bibliotecannabica@hotmail.com

IMAGINARIA- Una Web sobre plantas enteogénicas, también llamadas alucinógenas o psiquedélicas, que nació en el año 1996 con el ánimo de ofrecer un espacio de información y diálogo para aquellas personas interesadas en estados modificados de conciencia, y en el uso tradicional y moderno de estos recursos que ofrece la Madre Naturaleza.

Dirección: <http://www.imaginaria.org/wellcome.htm>

ENERGY CONTROL- Este es un colectivo de personas que, independientemente de si consumen o no, están preocupados por el uso de drogas en los espacios de fiesta de los jóvenes, y ofrecen información con el fin de disminuir los riesgos de su consumo. El grupo trabaja para ofrecer información objetiva que facilite una toma de responsabilidad a la hora de consumir, seguro que los conoces o los has visto en algún festival de música electrónica. Su función es conseguir que aprendas a divertirte con los menores riesgos posibles y con mayor responsabilidad.

Dirección: <http://www.energycontrol.org>

SPANNABIS MAGAZINE- Como no podía ser de otra forma que barriendo un poco para casa, os queremos invitar a visitar la página de la Spannabis Magazine. En ella podréis bajaros los números atrasados que no pudisteis comprar, leer los mejores artículos de la revista y visitar la impresionante galería de fotos. Además, en los Foros se puede consultar y compartir información sobre cultivo, enteógenos, legislación, activismo y experiencias con gente de todo el mundo. Un espacio dedicado al cáñamo y las tecnologías alternativas, todo sobre la actualidad de la cultura cannábica.

Dirección: <http://www.spannabismagazine.com>

DE SJAMAAN

Cannabis Seeds

Los ganadores de la Highlife Cannabis Cup 2006;
Shaman's High, 2º premio semillas hidro
White Widow®, 3º premio semillas bio



Buscamos distribuidores y vendedores de comercio al por mayor!

Distribuidores en España:

Hipersemillas: www.hipersemillas.com, email: info@hipersemillas.com, tel: (0034)-956096652

Plantasur: www.plantasur.com, email: info@plantasur.com, tel: (0034)-958506110

Más información:

www.sjamaan.com, email: wholesale@sjamaan.com, tel: +31263893819, fax: +31263893818

DE SJAMAAN

Magic Mushrooms

Haz tu pedido de setas online:
www.sjamaan.com



Buscamos distribuidores y vendedores de comercio al por mayor!

Más información:

www.sjamaan.com, email: wholesale@sjamaan.com
tel: +31263893819, fax: +31263893818

VAPIR™

Imagínate: inhalar los principios activos de cualquier hierba sin humo.



El VAPIR ONE Vaporizador, de venta en todos los establecimientos especializados.



Cannalyse

Fingerprint & THC Test Kit

¡Ganador del premio "Mejor Producto de Cultivo" durante Spannabis 2006!

Al contrario de lo que cree mucha gente, el efecto de los productos de cannabis no se obtiene solo por el THC. Las características específicas y el efecto de un especie definido de cannabis es causa de la combinación de distintos 'cannabinoides' como THC, THV, CBG, CBC, CBD y CBN. Cada especie de cannabis está compuesto de distintas composiciones de estos 'cannabinoides'. Por esta razón, el efecto de cada tipo de cannabis es único.

El 'Cannalyse Test Kit' hace posible pronosticar el efecto de cada tipo de cannabis de antemano. Pues según quieras estar más o menos fumado, quieras obtener un efecto activo con lo cual puedes estudiar, o buscas justamente un efecto para dormir bien; si usas los productos de cannabis contra el dolor, el insomnio, los espasmos de músculos o de bronquios o el MS; el 'finger print' de cada especie de cannabis hace que sabes de antemano que efecto puedes esperar!

- Test sencillo, resultado rápido
- Descripción completa de todos los elementos efectivos y la relación entre ellos
- Para cada uso la planta adecuada



VAPIR y CANNALYSE son distribuidos exclusivamente por

KULU TRADING
SMOKE SUPPLY WHOLESALE

Ganadora 2005 y 2006!

Ganadora



paradise
seeds
AMSTERDAM

Ahora disponible,
semillas feminizadas!



Pedidos e
información

Paradise Seeds B.V.
Postbox 377
1000 AJ Amsterdam
Holland
Tel/Fax +31 20 6795422
info@paradise-seeds.com

Descarga tu
catálogo gratis
de nuestra Web!

Las variedades de Paradise están criolladas para uso medicinal por la
Liga Iberoamericana International del Cannabis como Medicina.

www.paradise-seeds.com

EDICIONES DESDE 1994