

# SPANNABIS MAGAZINE

nº31 - 2006  
Publicación para adultos

¡El cannabis de  
la A a la Z!

**La revista del Cáñamo y las Tecnologías Alternativas**



**Marihuana y Sexo:  
¿La pareja perfecta?**

**Historia del cannabis:  
Asociacionismo en España**

**Medicina:**

**Aplicaciones del cannabis en  
enfermedades crónicas**

**Cultivo ecológico:  
aprende a combatir la botrytis**

3,65€

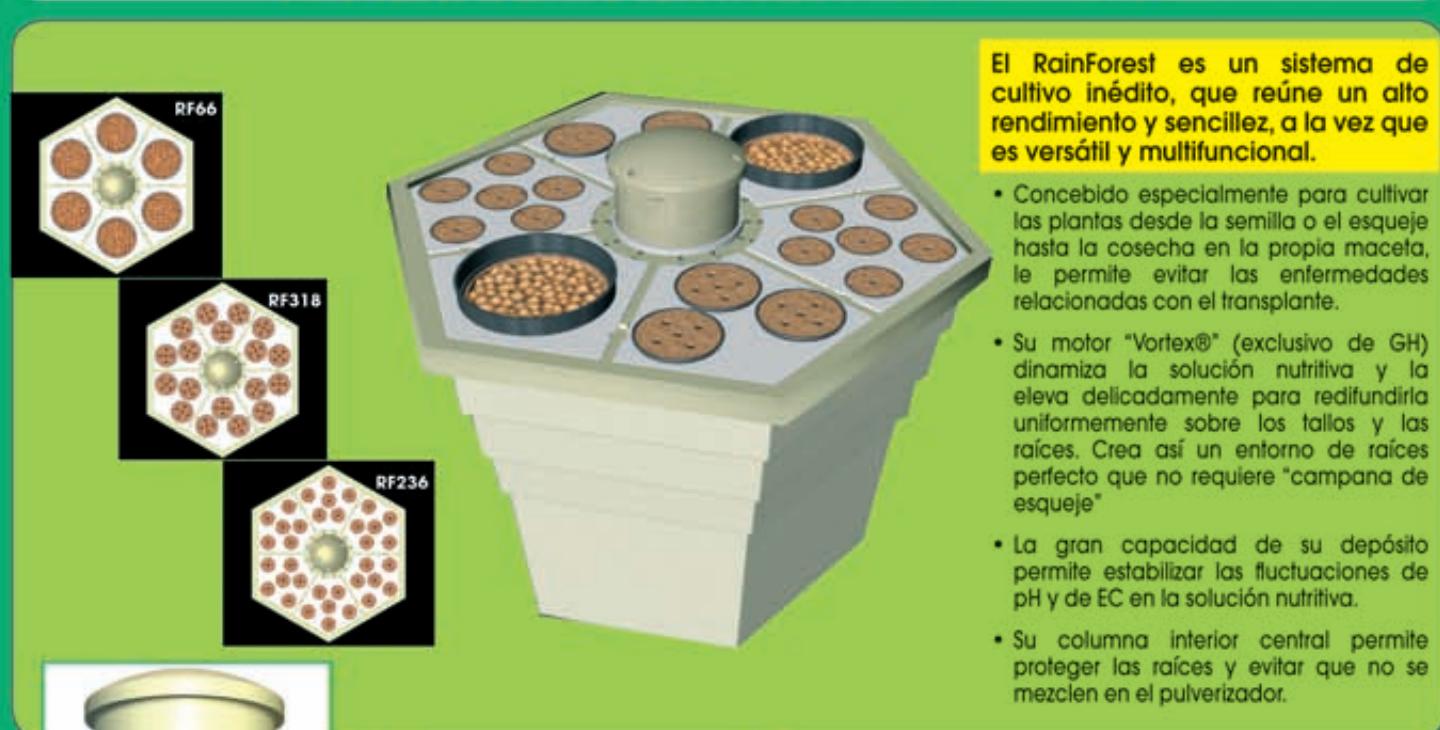
**Enteógenos:  
¿cómo hay que cocinar  
un San Pedro?**



# UN EXCELENTE CONCEPTO DE GH.

## LA ÚLTIMA GENERACIÓN DE SISTEMAS DE CULTIVO AEROPÓNICOS

### EL « RAINFOREST<sup>2</sup> » :



El RainForest es un sistema de cultivo inédito, que reúne un alto rendimiento y sencillez, a la vez que es versátil y multifuncional.

- Concebido especialmente para cultivar las plantas desde la semilla o el esqueje hasta la cosecha en la propia maceta, le permite evitar las enfermedades relacionadas con el transplante.
- Su motor "Vortex®" (exclusivo de GH) dinamiza la solución nutritiva y la eleva delicadamente para redifundirla uniformemente sobre los tallos y las raíces. Crea así un entorno de raíces perfecto que no requiere "campana de esqueje".
- La gran capacidad de su depósito permite estabilizar las fluctuaciones de pH y de EC en la solución nutritiva.
- Su columna interior central permite proteger las raíces y evitar que no se mezclen en el pulverizador.

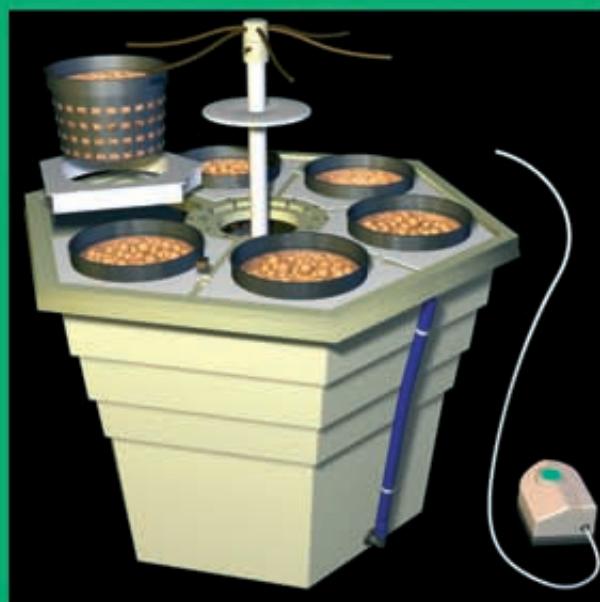


#### ¡NUEVA OPCIÓN!

El motor Vortex está disponible actualmente en 12 voltios, con las múltiples ventajas de que economiza más de 50% electricidad, nunca calienta, y puede conectarse a paneles fotovoltaicos y, por lo tanto, puede funcionar con energía solar.

### EL ECOGROWER

En la misma línea de productos, el EcoGrower es una nueva versión de pequeño sistema de gota a gota que incorpora un sistema de distribución de agua en forma de "pulpo" y bomba de aire, y utiliza el mismo depósito hexagonal revolucionario que el RainForest<sup>2</sup>, con tapas extraíbles y macetas de 6". El EcoGrower es un sistema incomparable por su flexibilidad, su precio, su calidad y su rendimiento.



# GHE

BIOPOLE - 32500 FLEURANCE, FRANCE - Ph. : +33 (0)5 62 06 08 30  
E-mail : [info@eurohydro.com](mailto:info@eurohydro.com) - [www.eurohydro.com](http://www.eurohydro.com)

# EDITORIAL

**Director:**

Agustín Lacalle

**Redactor Jefe:**

Daniele Levi

**Administración:**

Belén González

**Colaboradores:**

Andrés Romero, Alvaro Soldevila,  
Coquín Artero, David Gutiérrez,  
David Hurtado, Eduardo Hidalgo,  
Elena P. Rumpler, Elias Vida,  
Elisa Guerra, El Investigador,  
Fernando Caudevilla, Gato,  
Gonzalo Belchi Cruzado, Green Light,  
Ignasi Peña, Isidro Marín Gutiérrez,  
Javier Marín, José Manuel Menéndez,  
J. Antonio Martín, Juan Carlos Ruiz,  
Leandro Gado, Luis Hidalgo,  
Noucetta Kehdi, Ph&Ec,  
Raúl del Pino, Ronald Glas,  
Santiago Sixto Sánchez,  
Verónica Pérez Rumpler,  
Wernard Bruining

**Redacción y Publicidad:**

Ctra. M-111, km 8, nave A,  
Paracuellos del Jarama  
28860 MADRID

Tel.: +34 91 658 45 20

Fax: +34 91 658 45 21

[www.spannabismagazine.com](http://www.spannabismagazine.com)

[comercial@spannabismagazine.com](mailto:comercial@spannabismagazine.com)

Dep. Legal: M. 50.048-2004

Imprime: Jomagar, s.l.

Distribuye: Coedis, s.l.

Imagen de portada: Javier Marín  
del artículo, El cáñamo y el sexo

**J**ustamente cuando llega el frío que, por cierto, este año nos visita con retraso, a los de Spannabis nos da por quitarnos la ropa. Desafiando las rigurosas temperaturas invernales, este mes hemos querido entrevistar a uno de nuestros más queridos colaboradores, Javier Marín, y publicar algunas de las fotos más sugerentes de su portafolio. Hemos aprovechado también para preguntarle sobre la relación entre el sexo y la marihuana, y es que muchas han sido las alegres veladas en las que nuestro amigo Javier nos ha dejado constancia de sus amplios conocimientos sobre el tema. No me malinterpretéis, todavía no hay tanto buen rollo en la redacción como para pasar a los ejercicios prácticos, por ahora Javier se ha limitado a compartir con nosotros multitud de anécdotas y vivencias, algunas de las cuales hemos querido transcribir para uso y disfrute de nuestros lectores.

A veces viene bien frivolar, sobre todo cuando las noticias no hacen más que desanimar e invitar al pesimismo. El mes pasado nos alegrábamos por la creación en Navarra de una nueva fuerza política que promete cuidar y defender los intereses de los consumidores de cannabis, el RCN-NOK. Le ha faltado tiempo a la policía para ir a "tocarle" la puerta a un afiliado - de hecho, la tiraron abajo con un ariete -, gastándose el dinero de los contribuyentes en un dispositivo que incluyó un helicóptero. Todo esto para incautar una pequeña plantación dedicada al autoabastecimiento. No es que quiera insinuar que haya sido algo premeditado, sería el primer sorprendido ante semejante rapidez y "reficacia" de la policía - o "Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado", como gustan decir los políticos -, pero es irónico ver como, precisamente alguien que se declara consumidor y se asocia públicamente para defender sus derechos como tal, es víctima de esta agresión tan desmesurada y sin sentido.

Que sirva como ejemplo, al menos, del acoso al que se somete a los consumidores de cannabis. Y de cómo despilfarran nuestro dinero. Quieren protegernos del humo de la marihuana, mientras ya hay estudios que demuestran que el humo de los coches ha hecho bajar unos 3 años la esperanza de vida en el núcleo urbano de algunas ciudades europeas. ¿Por qué no se gastan nuestros impuestos en protegernos de la contaminación? ¿A quién pretenden engañar? No me gusta molestar a mis congéneres con mi mal humor, menos aún en Fechas navideñas cuando, en los grandes almacenes, les embarga la felicidad que produce el sonido de la tarjeta de crédito. Lo mejor será echarle otro vistazo a las chicas de Javier...

Chupitos

2,5 c

IMPRESOS POR LAS DOS CARAS



Llaveros

3 c



# LOS COGOLLITOS

DE VENTA SOLO EN LAS MEJORES GRANDES



Figuras

7 c

Tazas

5 c



Ceniceros metal

6 c



Ceniceros cristal

3 c



Toallas 25 c



Alfombrilla de Ratón

5 c



Despertadores

17,50 c



Portafotos 9 c



LEGALIZACIÓN



Gorras 12 c



ENVIA UN SMS AL 7505 CON LEXJUEGO ESPACIO CAPITAN



JUEGO VALIDO PARA LOS SIGUIENTES MOVILES : NOKIA: 3100, 3108, 3200, 3300, 3330,  
3510, 3520, 3530, 3560, 3585, 3595, 5100, 6100, 6108, 6200, 6220, 6225, 6230, 6585,  
6610, 6650, 6800, 6810, 6820, 7200, 7210, 7250, 7600, 3600, 3620, 3650, 3660, 6600,  
6620, 7650, N-GageNokia, 8910I MOTOROLA: V300, V500, V600, T25, T20, T20I

Coste del mensaje 0,90 € JVA NO INCLUIDO Descarga Juego 4 sms .



TIENDA OFICIAL

C/MARÍA CRISTINA, N° 7

(JUNTO MERCADO CENTRAL)

Telf.: 96 3510394

REPLICA DEL ROTULIO COMERCIAL

DISTRIBUIDORES EXCLUSIVOS

ALICANTE  
DR. COGOLLO  
965200964

VIZCAYA  
MR. MONGUI  
944389176

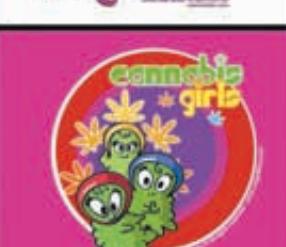
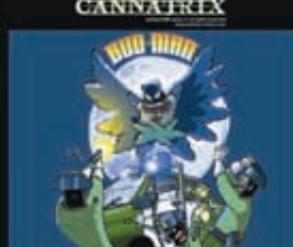
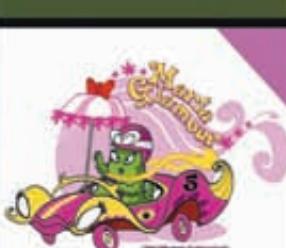
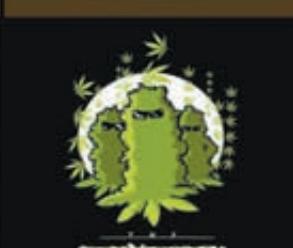
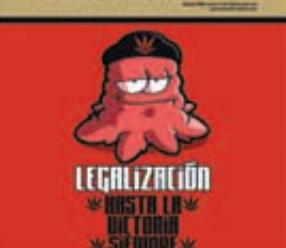
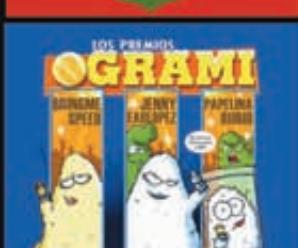
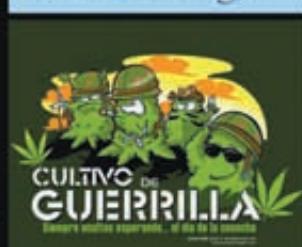
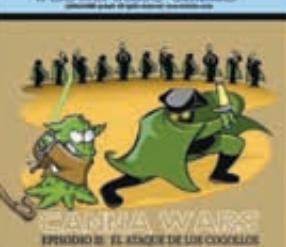
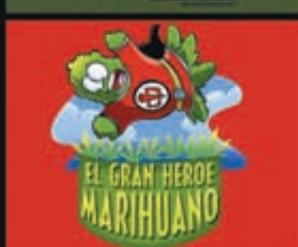
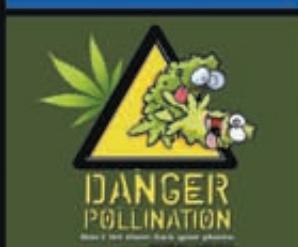
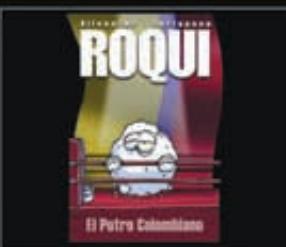
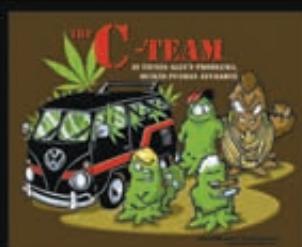
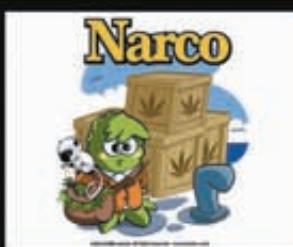
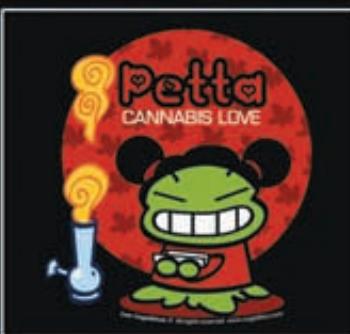
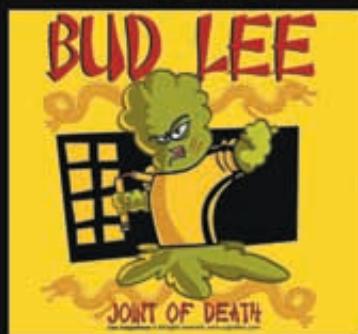
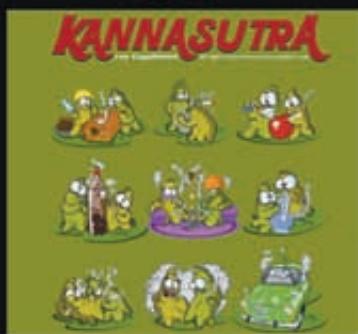
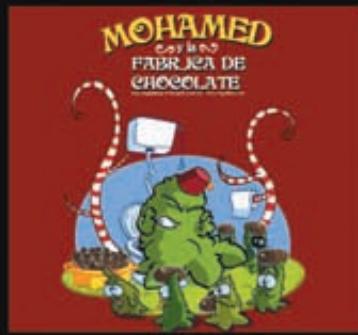
TARRAGONA  
LA MARIA DE VALLS  
977 60 83 29

PONTEVEDRA  
VIVA MARIA  
986228212



**WWW.COGLITOS.COM**  
**PEDIDOS E INFORMACION: 96 318 61 25**  
**INFORMACION FRANQUICIAS**  
**902 99 58 38**

# NUEVA COLECCION 2007/08



**PEDIDOS E INFORMACION : 96 318 61 25 ó 96 318 61 27 - WWW.COGOLLITOS.COM**

E. MANGA CORTA: S-M-L-XL: 16 C / M. CORTA RANGLAN: S-M-L: 18 C / M. LARGA RANGLAN: S-M-L-XL: 22 C / SUDADERA: S-M-L-XL: 30 C / SUD. CAPUCHA: S-M-L-XL: 36 C

ELLA MANGA CORTA RIBETE: S-M: 18 C / TIRANTE FINO (TALLA UNICA): 18 C / SIN MANGAS (TALLA UNICA): 18 C / ENTALLADA: TALLA UNICA: 18 C / SUDADERAS IGUAL QUE EL.

ELLA MANGA CORTA RIBETE: S-M: 18 C / TIRANTE FINO (TALLA UNICA): 18 C / SIN MANGAS (TALLA UNICA): 18 C / ENTALLADA: TALLA UNICA: 18 C / SUDADERAS IGUAL QUE EL.

# Boletín IACM

noticias

## BÁSICO

Cultivo de alto rendimiento. Final

## CÁÑAMO INDUSTRIAL

Cáñamo para autogestión en la montaña Asturiana

## CULTIVO ECOLÓGICO

La Botrytis

## ILUMINACIÓN ESPECIALIZADA

Luminarias IV

## I+D

Aplicación y usos de reguladores en el cannabis narcótico

El Ácido Jasmónico

## LA CATA

Shaman, Shirin gol, Shishkeberry

## LEGALIDAD

Sentencia del Tribunal Constitucional que anula despido derivado del positivo en cannabis

## DIRECTORIO DE GROWS

## HISTORIA DEL CANNABIS

Cronología del movimiento cannábico en España

## EL RINCÓN DE JAVIER

Sexo y cáñamo.  
¿Mejora la marihuana nuestra vida sexual?

## ESPECIAL SALUD PÚBLICA

Nutrición inteligente

## MEDICINA

Cannabis en enfermedades crónicas

## EMT

Cocinar San Pedro

## BIBLIOTECA CANNABICA

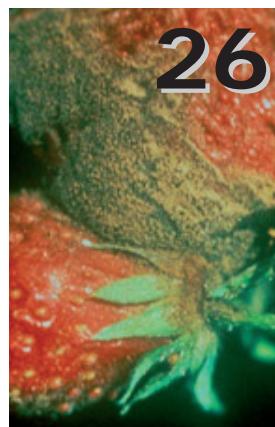
## RELATOS

## CANNÁBICOS

8  
14  
20



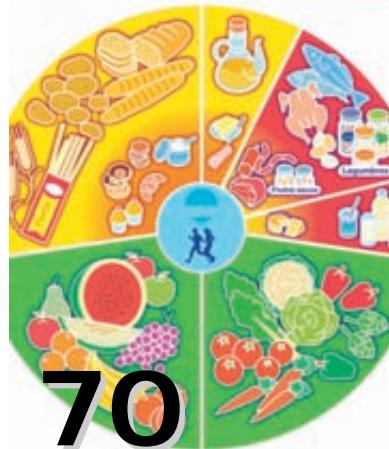
26  
32  
36



40  
44  
50  
54



60  
70  
76



82  
86  
90

Spannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.



# NATURE GROW

mayorista y fabricante – wholesaler & manufacturer

Tel. 679 16 60 78 - Fax 93 339 65 09 / info@naturegrow.es



**NUEVA  
DIRECCIÓN**

Polygon industrial Can Pujades - C/ Garbi - Nave 5  
08791 Sant Llorenç d'Hortons (BCN)

**ARENA**



*Pidelo en tu  
tienda!*

**ARENA IV**



**NATURE GROW**  
recibe el premio de mejor  
equipo hidropónico en:  
**Spannabis 2006**



Plagron

ATAMI

B'Cuzz  
PRODUCTS

CANNA

GHE  
[www.aquaphyto.com](http://www.aquaphyto.com)

Green  
Hope

DUTCH PASSION  
SEED COMPANY

RADAR  
Seeds

K.C. BRAINS

Giga Head  
Soil Co.

SIGNAFORTINA

DINAFEM  
SEEDS

EVA

nutriculture  
hydroponics growing

HANNA  
Instruments

Kermith

VAPORTEK

### Detenido un miembro del partido político RCN-NOK por cultivar marihuana en la terraza de su casa

Tras sobrevolar la zona con un helicóptero y sacar fotos el domingo anterior, el pasado miércoles 11 de octubre ocho agentes de la Policía Nacional intervienen la casa de un afiliado del RCN-NOK en Iruña/Pamplona y, tras tirar la puerta del domicilio con un ariete por orden del juez, registran todo el domicilio y se incautan de 16 plantas de Marihuana de 1,50 metros de altura en la terraza y 180 euros. El afiliado es trasladado a comisaría desde su trabajo, dónde declara que las plantas son suyas y de su compañero para su propio autoabastecimiento. Tras declarar queda en libertad a disposición judicial. El RCN-NOK ha puesto a disposición del afiliado un abogado para su defensa cumpliendo así con sus estatutos.

Ante estos hechos, el Partido político RCN-NOK quiere mostrar su protesta pública por varias razones:

En primer lugar, entendemos que no existe actuación delictiva contra la salud pública en la actuación de nuestro afiliado, sino todo lo contrario. El auto cultivo o autoabastecimiento es reducción de riesgos para su propia salud o consumo porque no está adulterado el producto. Es también una prevención para la salud de los que le rodean porque no se acude al mercado negro para abastecerse. Además, el afiliado no usa dicha sustancia para enriquecerse ilegalmente, la cultiva en el ámbito de su casa y hace pública su postura al pertenecer a una organización política que persigue la legalización del autoabastecimiento. Por ello, consideramos absurdo aplicarle un delito contra la salud pública, ya que lo que realmente estaba haciendo, era proteger la salud pública y aplicar políticas de prevención de riesgos en el consumo de drogas.

En segundo lugar, no acertamos a comprender semejante despliegue: un helicóptero, una amplia dotación de policías, tirar la puerta con un ariete y los pertinentes permisos del Juez; para detener a una persona que hace pública su postura de autoabastecerse de Cannabis y cultiva con su compañero de piso 16 plantas. Hay que recordar que el cultivar Cannabis es un delito que no produce víctimas. Es un delito tipificado contra la salud pública en general y la sustancia, en concreto, no causa grave daño a la salud según el ordenamiento jurídico vigente. Éste caso es una muestra más de la política errática que se está llevando a cabo en Navarra contra el Cannabis. Sin duda, existe una mala gestión de los recursos asignados para nuestra protección social mientras las mafias ingresan una ingente cantidad de dinero a costa del mercado negro. Al parecer no existen asuntos más graves para destinar todos esos recursos que utilizarlos en la lucha contra el auto cultivo de Cannabis. Una lucha contra la droga, cuyos resultados más recientes arrojan unos porcentajes demoledores que reflejan el fracaso de las políticas vigentes. Frente a este fracaso, se nos anima a continuar con la misma política e invertir más recursos en este camino, no sin antes, invitarnos a no viajar en determinados trenes que cuestan varios millones de euros ponerlos en marcha. Existen en Europa claros ejemplos del beneficio que produce la despenalización de la venta de Cannabis. Sin ir más lejos, los habitantes de Herenven, el próximo rival de Osasuna en la copa de la UEFA, disponen al menos de cuatro cofeeshops en su ciudad. En su país, Holanda, ha descendido tanto el número de usuarios de Cannabis como de otras drogas duras. Los que cultivamos Cannabis para el autoconsumo en Navarra, bien sea por uso lúdico o medicinal, ya sabemos a que nos exponemos: Patada en la puerta y a



World of Seeds  
semillas cannabis de todo el mundo

Reserva Natural de LANDRACES  
Hasta el momento al alcance de unos pocos elegidos

¿TE VAS A QUEDAR QUIETO?

# worldofseeds.eu

Medical seeds around the world



"Porque el camino más largo empieza con un click"  
Proverbio WORLDOFSEEDS.EU



Afghan Kush



Brazil Amazonia



Colombian Gold



Ketama



Kilimanjaro



Pakistan Valley



South African kwazulu



Wild Thailand

NEW

NEW

19,90 €  
paquete 10 unds.

Puntos de VENTA OFICIALES WORLDOFSEEDS,  
ver en WORLDOFSEEDS.EU

Distribuidores :

World of Seeds Spain  
hf. 902 197 340  
spain@worldofseeds.eu

Planta Sur  
hf. 958 50 61 10  
info@plantasur.com

Kaya Distribuciones  
c/ Simon Garcia, 36  
Murcia 30003  
hf 968219849  
www.kayagrowshops.com



World of Seeds  
cannabis seeds around the world



## NOTICIAS

► declarar ante el juez. Vivimos, al parecer, en la otra punta de Europa.

El RCN-NOK es un partido exclusivamente creado para aportar protección al consumidor y proponer nuevas soluciones frente al Cannabis, sus derivados y los efectos de la prohibición en Navarra. Una de ellas es la legalización del autoabastecimiento, considerándose éste, hasta 15 plantas por persona en exterior o hasta cuatro metros en interior.

En tercer lugar, el RCN-NOK considera un ataque a su libertad de actuación política la detención de sus miembros por hacer lo que promulgamos políticamente. Esperáramos que el magistrado rechace los cargos que se le imputan a nuestro afiliado. Queremos hacer notar que el trato recibido por el afiliado durante su detención fue cordial. Sabemos que cualquier otro partido político usaría un acontecimiento como arma política, pediría responsabilidades a los dirigentes, pedirían que rodaran cabezas, podríamos convocar manifestaciones de protesta...etc. Nosotros no queremos hacerlo así. Preferimos informar de la situación real y que la justicia se pronuncie en este caso particular. Queremos un debate serio sobre la legalización en Navarra, con la participación de

todos y en las instituciones Forales. Merece la pena trabajar en un proyecto que pretende despenalizar el Cannabis en Navarra, a pesar de que nos detengan, porque sabemos que haremos una Navarra mejor para todos si el Cannabis se legaliza. La petición de legalización del Cannabis Navarra y la búsqueda de nuevas soluciones acarrea graves consecuencias, como las que sentimos hoy en nuestras propias carnes.

La ignorancia sobre lo que es el Cannabis, sus usos potenciales y la implicación diaria en nuestras vidas; es patente en la vida cotidiana y política de Navarra. Esto nos ha llevado a una situación caótica en la mal llamada guerra contra las drogas. Esperamos que la población Navarra se pronuncie al respecto dónde debe hacerlo. En las elecciones.

Fermín Les Lacosta  
Presidente del RCN-NOK  
RONDA DE LAS VENTAS Nº 4  
31600 BURLADA  
TLF: 948382555  
FAX: 948382554

(Fuente: Nota de Prensa)

## Dos profesores de Canadá podrán fumar marihuana en el trabajo

TORONTO (Reuters) - El uso de marihuana con fines terapéuticos ha permitido a dos profesores universitarios canadienses algo con lo que muchos estudiantes sólo pueden soñar: acceso a salas especialmente ventiladas donde puedan fumar en paz.

Ambos, de las respetadas Universidades de Toronto y de York, en el norte de la ciudad, sufren enfermedades crónicas que según algunos médicos, pueden aliviarse fumando marihuana. Están entre los 1.500 canadienses que pueden usarla por razones de salud.

Usando la legislación de derechos humanos, ambos soli-

citaron a sus centros el derecho a fumar en su lugar de trabajo. Afrontaron una lucha legal, pero las universidades finalmente accedieron.

"Sin la medicación, estoy incapacitado, no puedo desarrollar un trabajo productivo, valioso y significativo", dijo el profesor de criminología de la Universidad de York Brian MacLean, que sufre una forma severa de artritis degenerativa.

"Me ayuda a mantener la movilidad como un problema físico pero también me ayuda a mantener alejado el dolor de forma que puedo centrarme en el trabajo", dijo MacLean a Reuters.

La lucha de tres meses de MacLean es corta en comparación con la del profesor de Filosofía de la Universidad de Toronto Doug Hutchinson, que duró un año.

"Le llevó al profesor MacLean una temporada, tres meses completos, lograr un lugar similar y creo que ahora en Canadá, deberíamos esperar que la próxima persona que lo solicite no le lleve más de un mes", dijo Hutchinson a Reuters.

(Fuente: Natasha Elkington, REUTERS)

**¡TODO PARA  
TU GROW-SHOP!**

**isomos mayoristas  
vendemos de todo!**

**GRANDES  
DESCUENTOS  
POR VOLUMEN  
DE COMPRA**



**portes  
económicos**



**Iluminación**

**Fertilizantes**



**Semillas**

**Sistemas de  
cultivo**



**Parafernalia**

**Sustratos**



**Plazos de entrega  
de 24 h a 48 h**

**MERRY CHRISTMAS!**



**Leaf Life mayorista**



Ctra. M-111, km 8, nave B, ctra. Paracuellos de Jarama - Fuente el Saz - 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Telf.: 91 658 27 46 - Fax: 91 658 27 42

[info@leaflifemayorista.com](mailto:info@leaflifemayorista.com)

**Leaf Life, s.l. (tienda)**



c/ Capitán Blanco Argibay, 2 Local

Telf.: 91 579 57 71

Fax: 91 579 57 71

28029 Madrid

[www.leaflife.com](http://www.leaflife.com) / [.net](http://.net)

**Leaf Life (tienda)**



c/ Dr. Calero, 19

C. C. TUTTI Centro, local 47

Telf.: 91 298 66 48 / 49

Móvil 676 766 448

28220 Majadahonda (Madrid)

**Leaf Life (tienda)**



c/ Juan de Austria, 3, local 2

Tel.: 91 896 04 07

28200 San Lorenzo del Escorial (Madrid)



## Estados Unidos: Rechazada por un estrecho margen una proposición que habría legalizado el uso médico del cannabis en Dakota del Sur

En las pasadas elecciones del 7 de noviembre fue rechazada por un estrecho margen una proposición que habría legalizado el uso médico del cannabis en Dakota del Sur, lo que habría convertido a dicho estado en el 12º con una ley médica de tal tipo. Recibió un apoyo de sólo el 48 por ciento de los votantes. Es la primera vez que se rehúsa una normativa sobre cannabis medicinal en refrendo en los Estados Unidos. Otras propuestas, que habrían legalizado la posesión de pequeñas cantidades de cannabis en adultos en Colorado

y Nevada, consiguieron el sí del 40 y el 44 por ciento, respectivamente.

A nivel federal los partidarios del cannabis medicinal dieron la bienvenida a los resultados de las elecciones a la Cámara de Representantes. Nancy Pelosi, la nueva portavoz de dicha Cámara, ha sido activa partidaria de la enmienda Hinchey-Rohrabacher, encaminada a terminar con la persecución federal contra pacientes medicados con cannabis en los estados donde el uso terapéutico de dicha planta

está permitido. Numerosos opositores del uso médico del cannabis han sido derrotados y se espera que muchos de los nuevos miembros de la Cámara sean partidarios del mismo, entre ellos Stephen Cohen, que fue el que introdujo la ley médica del cannabis en Tennessee cuando era senador de aquél estado.

(Fuentes: Associated Press del 9 de noviembre de 2006, Denver Post del 8 de noviembre de 2006, nota de prensa de Marijuana Policy Project y NORML)

## Ciencia/Canadá: GW Pharmaceuticals solicita autorización para el uso del Sativex en el dolor provocado por cáncer

El 19 de octubre GW Pharmaceuticals y Bayer HealthCare anunciaron que GW ha solicitado en Canadá la aprobación de una nueva indicación para su extracto de cannabis Sativex, el tratamiento del dolor en pacientes con cáncer avanzado que no respondan correctamente a los opiáceos. Según su nota de prensa, GW ha terminado con buenos resultados un estudio en Fase III en Europa con 177 pacientes con dolor provocado por cáncer. El ensayo estaba controlado con placebo y era multicéntrico. Los enfermos presentaban cáncer en estadio avanzado y experimentaban dolor que no respondía adecuadamente a los opioides mayores. Además del fármaco en estudio, todos los pacientes siguieron recibiendo durante el ensayo la medicación analgésica que tomaban previamente, fuesen opiáceos o no. El

Sativex alcanzó una mejoría estadísticamente significativa en comparación con el placebo. El 43 por ciento de los pacientes que recibieron el Sativex mostraron una mejora en el dolor superior al 30 por ciento según los resultados de una escala de graduación numérica.

En 2005, el Ministerio de Sanidad canadiense había aceptado el Sativex para la mejora sintomática del dolor neurológico en adultos con esclerosis múltiple. Canadá se convirtió así en el primer país en el mundo en aprobar el Sativex.

Más en:

[www.gwpharm.com/news\\_press\\_releases.asp?id=/gwp/pressreleases/currentpress/2006-10-19/](http://www.gwpharm.com/news_press_releases.asp?id=/gwp/pressreleases/currentpress/2006-10-19/)  
(Fuente: Nota de prensa de GW Pharmaceuticals del 19 de octubre de 2006)

Si desea darse de baja o suscribirse a la lista de correo del Boletín de la IACM, o si cambia su dirección de correo electrónico, por favor comuníquenoslo a través de nuestra web [www.cannabis-med.org/spanish/subscribe.htm](http://www.cannabis-med.org/spanish/subscribe.htm). Puede elegir la versión del Boletín que desee recibir (en inglés, alemán, francés, holandés, italiano o español).

**Asociación Internacional por el Cannabis como Medicamento (IACM)**  
 Rueckertstrasse 4  
 53819 Neunkirchen  
 Alemania  
 Teléfono: +49-2247-968083  
 Fax: +49-2247-9159223  
 Email: [info@cannabis-med.org](mailto:info@cannabis-med.org)  
 Internet: <http://www.cannabis-med.org>  
 Contacto español: Dr. Ricardo Navarrete, [ricardonv@hotmail.com](mailto:ricardonv@hotmail.com)

# HIPERSEMILLAS.COM

Vendemos al por mayor y al público.

Dutch Passion  
Serious Seeds  
Nirvana  
The Flying Dutchmen  
Homegrown  
Fantaseeds  
T.H. Seeds  
Bio Bizz  
Mandala Seeds

Paradise Seeds  
Seedsman  
The BCSC  
Magus Genetics  
The Sativa Seedbank  
De Sjamaan  
K.C. Brains  
Greenhouse Seed Co.



Distribuidor exclusivo:

**Rnaster®**

¡Hecho a base de hierbas!  
Disponible en seis sabores diferentes:  
Special Quality, Red, Cáñamo, Fresh,  
Cherry y Vainilla

La alternativa  
¡Sin nicotina!



Distribuidor exclusivo:

**DIPSE**



# Cultivo de **Alto** Rendimiento Final

Por Luis Hidalgo

A lo largo del capítulo dedicado al cultivo de alto rendimiento hemos podido comprobar como el control de las condiciones ambientales, así como una buena selección del material genético con el que vamos a trabajar, se hacen indispensables. Terminamos el capítulo con la exposición de los parámetros necesarios para una floración realmente exuberante y explosiva.

# BÁSICO PROBLEMAS DE CULTIVO

Tras exponer los parámetros de tamaño de maceta, trasplantes y luz en vegetativo, detallamos el resto de factores a tener en cuenta, para pasar a continuación a explicar el vegetativo hidropónico.

Días	Volumen	Suplemento
1-15	4 Litros	
7 - 10		Microelementos
16-20	6 Litros	
22-24		Hormonas en Riego

Tabla 5.-Trasplantes y suplementos en Vegetativo

## Temperatura y Humedad

Para conseguir que durante el crecimiento la planta genere una estructura gruesa y robusta vamos a mantener una humedad relativa alta, alrededor del 40% al comienzo, para ir aumentando hasta el 60 - 70% hacia el final del vegetativo. Si además sostenemos una temperatura estable en puntas de alrededor de 25°, conseguiremos un desarrollo tipo "lechuga", con grandes hojas carnosas e hinchadas, así como una ramificación con el grosor de tallo suficiente para producir cogollos apreciables incluso en partes bajas.

En cualquier caso, no debemos permitir que la temperatura disminuya por debajo de los 18°, incluso en las fases oscuras del final del ciclo. Debemos tener en cuenta que la relación temperatura / humedad relativa es la que define la cantidad de agua evaporada a nivel de estomas, responsable de generar la diferencia de presión necesaria para hacer circular la savia. Si consideramos el hecho de que estamos produciendo plantas de estructura "gruesa", nos podemos encontrar con carencias y/o excesos a causa de que los nutrientes son absorbidos correctamente por el sistema radicular pero luego (sobre todo los inmóviles) no son metabolizados de forma adecuada al fallar el transporte hacia las zonas necesarias, produciendo un reparto no homogéneo de aquellos, lo que provoca extraños síntomas en las plantas.

Así mismo, la temperatura en raíces nunca debería bajar de los 12° y no superar los 26°. Salirse de estos márgenes no es perjudicial para el cannabis en sí, pero nos aleja de nuestro objetivo al producir un cierto stress que mermará la producción final. Por esto es muy importante mantener la máxima estabili-

dad posible en estos parámetros al objeto de hacer lo más cómoda posible la fase vegetativa.

Por último, recordar que una ventilación correcta es imprescindible, tanto para renovar y mover el aire como para fortalecer tallos y hacer que al moverse, las plantas reciban luz por diferentes lugares.

## Vegetativo en Hidro

Para el vegetativo hidropónico o en coco seguiremos todas las indicaciones anteriores, añadiendo una temperatura de la solución nutritiva entre 18 y 20 grados. Deberemos mantener un Ph un poco más alto de lo normal, entre 5,4 y 5,8 para permitir una mejor absorción de Nitrógeno y Hierro. De la misma forma, incrementaremos en 1/3 (un tercio) la proporción de N con respecto a la de P y 1/2 con respecto a la de K. Por ejemplo, supongamos que estamos trabajando con un sistema en el que podemos aportar cada nutriente por separado, y el fabricante recomienda una proporción NPK de 3-1-1 para la primera semana de vegetativo; para cultivo de producción, deberíamos utilizar 3,33 - 1 - 1,66.

Cuando la planta haya desarrollado 4 o 5 pares de hojas nuevos, aportaremos microelementos quelatados a la solución nutritiva aumentando las proporciones recomendadas por el fabricante en 1/5. Una semana después añadiremos agua oxigenada ( $H_2O_2$ ) de farmacia al 10% sin aditivos a razón de 6 ml /L de solución nutritiva, que aporta una oxigenación radicular extra permitiendo la regeneración del tejido de las membranas, lo que mejora el sistema de absorción de nutrientes. En esta SN es conveniente mantener la Ec ligeramente por debajo de lo normal para evitar sobrefertilizaciones, volviendo a los niveles normales a partir de la siguiente.

## Floración en Maceta

Como se vio en la entrega anterior, terminamos el vegetativo con 17 horas de luz y 7 de oscuridad. La reducción paulatina de horas de luz hacia el final de la fase de crecimiento incide directamente en la disminución de la inercia del metabolismo vegetativo, acelerando el principio de la floración. De hecho, veremos preflores antes de comenzar éste.

En este momento deberemos hacer el trasplante definitivo en el que las plantas pasarán

todo el resto del ciclo hasta la cosecha. Intentaremos mantener el mismo tamaño de lado de la maceta, esto es, 15 cm, incrementando su altura, para llegar a un recipiente de entre 10 y 12 litros.

Tras el transplante, es conveniente empezar a aplicar en riego alguno de los bioestimuladores del mercado, como Delta Nueve de CannaBioGen, que nos ayudará a aumentar el número de glándulas equilibrando la merma provocada por las técnicas de cultivo que estamos utilizando (+ Nitrógeno, + humedad...). Por supuesto, estamos contando una vez más con una buena mezcla de tierra rica en nutrientes, procurando en este caso rebajar el N en el sustrato.

Comenzaremos la floración con al menos 600 Watos de Vapor de Sodio, acompañadas de los 50W de infrarrojos con los que acabábamos el vegetativo, si disponemos de ellos. Debemos recordar que por debajo de los 10.000 Lux los cogollos no se compactarán debidamente, por lo que se hace imprescindible la potencia lumínica para obtener el máximo rendimiento en floración.

En una semana aproximadamente, sustituiremos los infrarrojos por los ultravioletas, para volver a utilizarlos combinados a partir de la mitad de la floración (ver tabla 4 en el número anterior). Así mismo, simularemos "lunas llenas" de acuerdo con lo anteriormente expuesto. Con todo ello, conseguimos una mayor aproximación al espectro lumínico solar, al tiempo que "comprimimos" un ciclo de exterior en más o menos tres meses.

Intentaremos mantener la temperatura ambiente



alrededor de los 25°, e iremos reduciendo la humedad relativa hasta llegar otra vez al 40% hacia el segundo tercio de la floración. Por lo demás, las técnicas aplicadas en vegetativo, unidas a los trucos que se explicaran a continuación, nos darán los rendimientos finales esperados.

### **Floración Hidro**

De nuevo, la diferencia con respecto a tierra está en el control de los componentes de la solución nutritiva. En este caso, mantendremos unos niveles bajos de nitrógeno (aún en contra de la recomendación del fabricante) hasta la

etapa pico de floración, es decir, entre 30 y 40 días desde que comenzó esta. En este momento, cambiamos la solución nutritiva cortando el N, aplicando P, K y microelementos 1/5 por encima de lo recomendado. En el siguiente cambio de SN, volvemos a utilizar la técnica del agua oxigenada e incorporamos de nuevo unos niveles mínimos de N, hasta la última semana, momento en que volvemos a cortar el aporte de este nutriente. Debemos recordar los ajustes de Ec a la hora de jugar con las diferentes proporciones, llegando a un máximo de 2.000 - 2.200 al final del ciclo.



### Trucos

Además de las técnicas de cultivo anteriormente expuestas, podemos aplicar otras menos ortodoxas pero también muy efectivas a la hora de incrementar la producción de producto final seco.

Una de ellas es una aplicación "a lo bestia" de la poda FIM (Fuck, I Miss it). Esta técnica de poda se basa en el hecho de que si podamos aproximadamente a dos tercios de la cima apical, con un poco de suerte se producirán tres o más ramas en vez de las dos habituales. Esta técnica no funciona siempre, a veces, después de los 4 ó 5 días de parada, obtenemos 2 nuevas puntas únicamente, como si hubiéramos hecho una poda apical normal. Pues bien, como evolución, presentamos la poda RIB (Right, I Burn it) o "Quemado de Puntas".

No se trata exactamente de una poda, sino de provocar una especie de "cáncer" o mitosis celular descontrolada que vuelve al desarrollo normal en poco tiempo. Para conseguirlo, basta con esperar a que la floración haya comenzado claramente, alrededor de los veinte días desde el comienzo, y en ese momento quemar los pistilos de cada incipiente cogollo con un mechero u otro enser. A partir de ahí, la floración sufrirá una parada de entre tres y cinco días, para continuar con una producción indiscriminada de cálices. Realmente, lo que sucede es que de cada cáliz de los que existían antes de quemar, surge una "mini rama" en la que se generan solamente flores y no hojas. El resultado es brutal, y esta técnica NUNCA falla. Para los más precavidos, se puede experimentar en cualquier momento con el cultivo actual quemando un cogollo medio. Tras ver los resultados, se podrá aplicar sin dudas ni temores.

Otra interesante técnica es la aportación de nitrógeno, o mejor aún, aumento de la proporción N con respecto a la K. Jugando con estos valores durante el segundo tercio de la floración tendremos un control casi absoluto sobre la relación cáliz - hoja. Cuanto más nitrógeno en relación al potasio, más hoja, y al revés más cáliz. El resultado es que podemos compactar más o menos los cogollos a nuestro gusto, con un amplio aumento de volumen en caso de subir la cantidad de hoja. Hacemos notar el hecho de que estas hojas de un solo foliolito que nacen suelen venir cargadas de tricomas, con lo que si el destino es hacer haschisch por ejemplo, nos vendrá muy bien.

Por último, un sistema ampliamente extendido entre el personal que produce para coffee-shops es tan simple como no dejar de fertilizar hasta prácticamente el momento de la cosecha. Está claro que esto incidirá directamente sobre el sabor de nuestra hierba, pero la diferencia puede llegar a ser del 20% - 30% más de producto seco final. No olvidemos que nuestro objetivo es el alto rendimiento, y que no hay nada que no arregle un buen curado.

Espero que la aplicación de estas sencillas técnicas ayuden a todos aquellos que pretenden obtener unas cosechas bastante más amplias de lo habitual, consiguiendo así abastecerse para su autoconsumo hasta la siguiente.

En las próximas entregas trataremos de cómo cultivar en pequeños espacios consiguiendo unas cosechas razonables para los recursos utilizados. Hasta entonces, felices fiestas.

# GATALOCA

TRICAMPEONA RESINAS  
1<sup>ER</sup> PREMIO  
MEJOR  
PRODUCTO  
HIGHLIFE 2005

## Bubbleator®

DISTRIBUIDORA OFICIAL EN ESPAÑA



ICE-O-LATOR

C/ REFUGIO, 2 (13004) CIUDAD REAL TEL-FAX (0034) 926 23 28 60

WWW.GATALOCA.NET

gatalocashop@hotmail.com

Los creadores de los sistemas de extracción y purificación  
el Pollinator® y el Ice-O-Lator®  
orgullosamente presentan

## Bubbleator®

El mas rapido y eficiente sistema de extraccion de cristales existente!



Preparate



Comienza el proceso



5 minutos mas tarde

El Bubbleator® es el ultimo lanzamiento de Pollinator Company y combina la facilidad de uso del Pollinator®: sistema en seco de tamizado, con la eficacia en pureza del Ice-O-Lator®: sistema de extraccion con hielo y agua mediante bolsas.

El Bubbleator® pone el mejor Bubblehash al alcance de cualquier cultivador, usando un rapido pero suave sistema de agitacion para separar, en alto porcentaje, tus cristales. Y en solo 5 minutos.

El Bubbleator® viene con todo lo que necesitas. Si estas interesado en separar varios tamanos especificos de cristales tambien lo tenemos disponible en variedad de tamanos de bolsas deleccion. Para aquellos que ya tengan un Ice-O-Lator® u otro sistema de extraccion con hielo y agua, puenen expandir su colleccion y facilitar la tarea, por poco precio, alquriendo un Bubbleator® expansion kit, que es completamente compatible.

Ahorrate problemas, cuando quieras fumar un hash burbujeante, regalate un Bubbleator®

Productos ofrecidos...

Bubbleator Indor 70mc

Bubbleator Outdoor 45mc

Ambos sistemas incluyen la bolsa piramidal para las hojas, bolsa filtradora de impurezas de 220mc, bolsa que atrapa los cristales de 70/45mc, termometro y colador metalico.

Bolsas extra 38/45/70/90/120mc

Expansion kit

Incluye la bolsa piramidal para las hojas, termometro y colador metalico.

Pollinator Company, Nieuwe Herengracht 25

1011 RL Amsterdam, [t] +31-20-470889

[w] www.pollinator.nl [e] info@pollinator.nl



## CANNABIS SEEDS & GROWTH SOLUTIONS

# NIRVANA

100%  
FEMALE SEEDS



Nirvana

St. Antoniebreestraat 14, 1011 HB Amsterdam, the Netherlands

Tel.: +31(0)20-6275113, Fax: +31(0)20-6271361

Nieuwe Hoogstraat 3, 1011 HC Amsterdam, the Netherlands

Tel.: +31(0)6 28399053, Fax: +31(0)20-6271361

[www.nirvana.nl](http://www.nirvana.nl)



CÁÑAMO INDUSTRIAL

# Cáñamo para Autogestió

# n en la Montaña Asturiana

Por David Hurtado



## CÁÑAMO INDUSTRIAL

Queridos lectores y lectoras:

**Quiero relataros la aventura que supone hoy en día plantar en España el cultivo legal del Cáñamo Industrial , al menos, desde la experiencia personal que me ha tocado vivir.**

**Decidí hace ya más de 8 años que dedicaría mi vida a esta planta poco valorada actualmente y hermanita pobre del sector cannábico, pero que realmente es una esperanza para la Tierra y para aquellos que quieren vivir de Ella amorosamente, pero que no tienen ni un pedazito o bien ese pedazín es tan seco e improductivo como las tierras que han disfrutado de las políticas de arado y terruño calcinado.**

El hambre y la pobreza, además de ser una lacra derivada del gen egoísta de la humanidad, sobre todo de aquellos que aman el poder, la ambición y la guerra, es también un problema de fertilidad de los suelos, de pérdida de cultura de agricultura, pero sobre todo consecuencia de la sequía y la desertificación.

El hecho de que sólo con cáñamo se pueda hacer básicamente ropa, comida y casa significó en mi mente suficiente estímulo para decidirme finalmente a elegir este camino, como el menos difícil y directo para lograr la Autosuficiencia. Por otro lado pensad en cuantos países del mundo sufren sequía y cuán útil sería aprovechar el poco agua que tienen para sacar adelante todo de un solo cultivo, porque de hecho así malviven millones de personas dependiendo del maíz, a pesar de que es deficitario en aminoácidos y que comiendo sólo eso los cuerpos van tirando para adelante pero anémicos y mal nutridos. Con el grano del cáñamo, al ser nutricional-

mente completo, si te vieras obligado a depender sólo de él, sin transformarlo en carne a través de pollos o en compost para otras verduras, por lo menos no estarías desnutrido en profundidad. He escuchado varios testimonios de gente mayor hablando de cuánto hambre quitaron los cañamones en la guerra y en la posguerra.

Por todo esto y más decidí dedicarme al cáñamo industrial y andar el duro pero apasionante periplo de la Autogestión Integral, esa mítica y mágica isla vaporosa, utópica e irreal, con la que tod@s hemos soñado alguna vez, ¿no? Afortunadamente deben quedar por ahí maravillosos Robinsons locos que lo intentan....

Sinceramente creo, aunque puedo equivocarme, que el cáñamo nos permitiría simplificar nuestra vida tanto si lo dimensionamos a escala de una granja como a nivel de una nación.

Alan Dronkers, propietario de Seensi Seeds, me dijo en Alemania en la cumbre de la EIHA que en verdad el cáñamo es una gran planta para la autosuficiencia. Él viaja mucho, aparte de que obviamente conoce el tema a la perfección, porque está muy volcado en la otra parte de la empresa, HempFlax, y por eso me quedo con su ratificación de mi intuición meditada.

No olvidéis que en la mayoría de los países del mundo el Cáñamo Industrial ha desaparecido hace décadas o bien no se permite su cultivo por la confusión que puede provocar a las autoridades, como es el caso de Malawi, que se plantea cultivarlo pero aún no saben bajo qué marco legal auspiciar el cultivo, a pesar de que gran parte del país está desnutrido de forma crónica.



Volviendo a España, creo que tenemos una oportunidad preciosa que muchos países Latinoamericanos no tienen y que con toda seguridad aprovecharían si se les permitiera, que es el cultivo legal de Cannabis sativa. En su aspecto legal e Industrial.

Deseo fervientemente que mucha gente se anime a plantar cáñamo conscientemente, no con mentalidad de subvención para hacer dinero fácil, lo cual ya no es real porque se perjudicó tanto al sector como para llevarlo hasta hoy a una situación agónica y de bajo nivel de apoyo económico Europeo, sino plantar con una visión clara de sus beneficios tanto sociales, económicos y medioambientales a una escala nacional, como de lucha para revertir el Cambio Climático, el Hambre y la Pobreza dentro de una escala global y con un compromiso de responsabilidad repartido entre todos.

Suena demasiado idealista, lo sé, pero no es irreal, porque hay mucha gente en este país que ama el Cáñamo como especie y que desearía vivir de una manera más natural.

Comienzo ya, sin más preámbulos, a explicarlos desde mi experiencia personal qué pasos son necesarios para ser agricultor de Cáñamo Industrial legal, para tod@s aquellos que estéis interesados.

- Lo primero es contactar con empresas nacionales o extranjeras que puedan suministrar legalmente semillas certificadas de las variedades que se encuentran en el listado del BOE para el año en curso. Por ejemplo en la campaña 2004-2005:

Carmagnola, Beniko, Chamaeleon, Cs, Delta-Llosa, Delta 405, Dioica 88 Fibrimon 24, Epsilon 68, Fedora 17, Felina 32, Ferimon-Férimon, Fibranova, Futura 75, Juso 14,



Red Petiole, Santhica 23, Santhica 27, Uso 31

Como no es del todo fácil conseguir semilla certificada, no está de más que tratéis de que os facilite el proceso la administración agrícola competente de vuestra comunidad autónoma y en caso de que no sea así, entonces una cámara agraria o los representantes de las asociaciones agrícolas, o incluso un centro de investigación agraria del INIA.

Ni que decir tiene que el asociancionismo en este aspecto es vital, porque cuantas más personas se decidan a plantar en una comunidad autónoma mejor, porque se proyectará una imagen de sector naciente que resultará del máximo interés para varias organizaciones así como medios de comunicación.

En cualquier caso, si os habéis decidido a plantar en solitario no os echéis atrás y sed tenaces, veréis como lo lográis. Recomiendo que se inicie el proceso de búsqueda a finales de verano, en época de recolección para ganar tiempo, ya que si se os complica o dificulta, se os echará encima la fecha de siembra y habréis perdido la oportunidad ese año. Lo mejor es empezar por Cataluña, donde podréis encontrar Delta Llosa y Delta 405, o bien en Le Mans (Francia) a través de la Federación Nacional de Productores de Cáñamo, o incluso en países como Inglaterra (Mother Hemp),

Rumania o República Checa también es posible que podáis encontrar buena gente que quiera cooperar vendiéndoos semillas.

- En segundo lugar, y sabiendo con seguridad que dispondréis de semillas, en otoño podéis ir preparando la tierra abonándola y arándola para que pase el invierno. Aunque soy partidario de la siembra directa, que consiste en ahorrar labores, incluidas las preparatorias convencionales, recomiendo a quien empiece que siga el método tradicional para así no tener resultados imprevistos y tener producción con toda seguridad.

- En tercer lugar, si aún no sois agricultores profesionales, deberéis obtener un CEA que es el Código de Explotación Agrícola, un número que os identifica como agricultores a los ojos de la administración y que clasifica el terreno que vais a poner en producción en una de varias categorías, de las cuales la de menor superficie obligada es de 3000 metros cuadrados. Todo terreno posee en el Sistema de Identificación Geográfica o SYGPAC un número de polígono y parcela, que es muy útil para facilitar los trámites a la administración y que será necesario reflejar en varios trámites legales.

- En cuarto lugar, y casi a la vez que el tercer paso, será necesario que os presentéis en la oficina de hacienda para



## CÁÑAMO INDUSTRIAL

que quede registrada vuestra actividad de agricultores en un epígrafe que existe para la actividad del cáñamo, en el que se refleja que es el sector de textiles. A la hora de elegir el tipo de declaración de la renta, yo me decanté por el de módulos, ya que si no tenéis beneficios no es necesario realizar ningún trámite, porque sólo se declaran ingresos. Sin embargo, en la estimación objetiva singular se deberá hacer declaración trimestral e incluir un balance de gastos e ingresos.

El cáñamo no es un cultivo que resulte fácil rentabilizar porque no existe un sector vivo en España, es decir, las transformadoras que funcionaban en los años 90 cerraron, y son precisamente ellas las que suponen la llave o el medio para poder optar a las subvenciones Europeas, pero estas subvenciones tampoco son algo del otro mundo y sólo sirven para cubrir gastos de cultivo como semillas, labores y fertilizantes, pero como ya he dicho, eso no es posible actualmente.

En España veo muy difícil que nadie nos quiera comprar la producción de cáñamo, aunque se puede intentar con alguna empresa francesa si os compensa el transporte, aunque en nuestro país si existe cierta demanda en aumento de cáñamo por parte de algunas industrias pero aún no está normalizado porque el principal producto demandado derivado del cáñamo es la fibra, y para obtenerla es imprescindible transformarla.

Me preguntaréis entonces ¿para qué vamos a plantar si parece tan complicado? Pues bien, se trata de guiar a aquellos que tienen muy claro que quieren ser agricultores o lograr la autosuficiencia por sus propios medios, y para ser un auténtico Agricultor de Cáñamo es necesario dominar el cultivo, y eso no se logra en un año ni en dos, así que si estáis decididos a comenzar el camino de ser orgullosos Granjeros y disfrutar del aprendizaje y de la experiencia, hasta que finalmente seáis independientes en vuestros terrenos, no hay otro modo.

Por otro lado, no es despreciable en absoluto la posibilidad de tener cáñamo para uno mismo y poder construirse desde una cabaña hasta una casa, o bien plantarlo para ir mejorando el terreno y poder introducir después otro cultivo que ya dominéis y os resulte rentable.

Yo, personalmente, estoy en fase de dominio del cultivo pero camino de aprender a transformar el cáñamo en productos básicos para la vida cotidiana por la vía artesanal, y eso está al alcance de tod@s los que se lo propongan realmente con tenacidad y como proyecto de vida.

Por otro lado, no creo que pase mucho tiempo para que multitud de empresas comiencen a solicitar materiales biomásicos como el cáñamo para hacer biodiesel o productos alternativos a los convencionales como plásticos y papeles orgánicos.

Otra ventaja es, la de facilitaros la entrada en la Agricultura Ecológica, ya que si dais de alta las fincas en esta legislación, os pedirán entre dos o tres años de cultivo orgánico sin productos químicos tales como herbicidas, pesticidas y fertilizantes inorgánicos, lo cual es para mucha gente un tiempo de espera largo para comenzar a tener beneficios aparte de tener que superar ese reto técnico, pero como tod@s sabéis, esta maravillosa planta no requiere de ninguno de estos productos, y por tanto os permitirá superar tranquilamente el periodo de conversión además de que realmente descontamina y purifica los suelos enormemente, además de dejarlos en óptimas condiciones para cultivos muy exigentes y de alto rendimiento. Por tanto en este marco de referencia, plantar cáñamo para abrir el suelo y dejarlo después en el terreno para que se incorpore como abono al descomponerse, es una opción muy interesante, que requiere pocos gastos y que genera grandes beneficios agronómicos a medio plazo.

- Por último sólo me queda indicaros un quinto paso obligado, que es indicar a la guardia civil de vuestra zona la ubicación del cultivo para que si lo desean tomen muestras, ya que eso ocurre obligatoriamente cuando hay un contrato de transformación pero no cuando plantáis legalmente con semilla certificada, aunque obviamente acabarán realizándolos debido al idéntico aspecto del Cáñamo y de la Marihuana. La semilla certificada tiene una etiqueta roja con 10 números, y con eso nadie puede perjudicaros.

Tod@s imaginareis que cualquier desvirtuación de la normalidad del cultivo, cualquier intento de hacer algo fuera de la actual legislación y de las ventajas que ofrece o querer hacer algo del todo ilegal ... Ya sabéis, además de perjudicaros seriamente en vuestra vida personal y económica, imposibilitará el disfrutar en el futuro de las ventajas que se pueden derivar de ser Agricultor Autorizado de Cáñamo, aparte del daño que se puede provocar al sector y los agricultores que quieren ganarse la vida tranquilamente con esta planta, sin necesidad de mezclar, como se dice coloquialmente, churras con merinas.

Un abrazo a tod@s David

[www.canamo-solidario.tk](http://www.canamo-solidario.tk)

# SECRET SILSER GROW SHOP

Desde SECRET SILSER GROW SHOP os presentamos en exclusiva y para toda España el nuevo armario de cultivo "JUNIOR".

Por que el "tamaño no importa" ya no existen problemas de espacio ya que el "JUNIOR" cuenta con unas medidas de solo 50cmx90cmx160cm.

El "JUNIOR" es el armario de cultivo definitivo que todos aquellos que quisisteis y no pudisteis estabais esperando.

De dimensiones reducidas, materiales de alta calidad, discreto y versatil ya que dentro del JUNIOR podeis hacer un cultivo completo o utilizarlo como armario auxiliar ya sea por exceso de cultivo o como un estupendo armario de madres y esquejes dividido en dos alturas.

Disponible en nuestras tiendas de

Madrid 91 428 40 51, Zaragoza 97 628 56 05 y Vigo 98 624 54 83.

[info@secretssilser.com](mailto:info@secretssilser.com) [www.secretssilser.com](http://www.secretssilser.com)

Si deseas abrir tu propio SECRET SILSER GROW SHOP llamanos e informate.

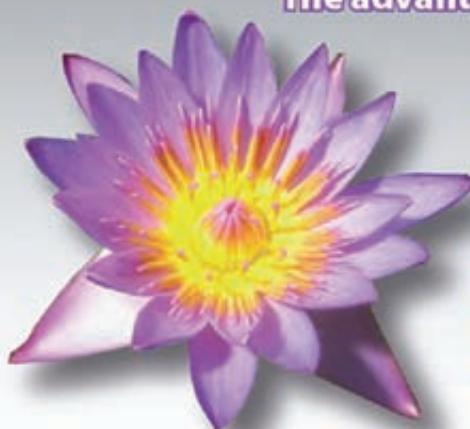


## XTreme Illumination

### A WORLD FIRST: GIB-Lighting NXE Ballast

#### A Power Combination

Achieve greater light output with the new GIB NXE Ballast in combination with the GIB Light Flower Spectre XTreme Output, available in 400 & 600W.



#### The advantages of increased illumination?

- More light for less electricity, helps accomplish a larger yield from the same cultivation area
- Using a suitable reflector, the extra light can be spread over a larger cultivation area

#### The advantages at a glance

- Greater light output
- A longer lamp life
- Five-year guarantee
- Robust aluminium case
- Silent operation
- High energy efficiency
- Easy assembly

\$ €  
+ £



[www.gib-lighting.de](http://www.gib-lighting.de)

Distributor in Germany • Grow In Berlin

Store & Service:  
Phone: +49 30 / 34 43 6 42  
Fax: +49 30 / 34 43 6 52  
[shop@grow-in-europe.de](mailto:shop@grow-in-europe.de)

Wholesale & Shipping:  
Phone: +49 30 / 34 99 80 70  
Fax: +49 30 / 34 99 80 73  
[info@grow-in-europe.de](mailto:info@grow-in-europe.de)

Internet: [www.grow-in-berlin.de](http://www.grow-in-berlin.de)

**GIB** LIGHTING



# La **botrytis**

Por Juan Antonio Martín Armas

Recientemente tuve la oportunidad de leer un comentario en la web en donde una persona tenía dudas de si un cogollo afectado por botrytis era fumable o no; a esto le respondió otro usuario que él ya había hecho la prueba y que no le pasó nada. Como se puede apreciar son muchas las dudas que giran entorno a las enfermedades fitopatológicas (enfermedades cuya patología se manifiesta exclusivamente en el reino vegetal). Sólo estudiando los organismos causantes de ellas seremos capaces de saber sus riesgos y cómo combatirlas.



Las enfermedades causadas por *Botrytis sp.* son, con mucha probabilidad, las más comunes, y las que más daño producen en cultivos a nivel mundial. Hacemos bien al referirnos en plural porque el término "sp" se refiere a todos los hongos que forman parte de este grupo y entre los que destaca la *Botrytis cinerea*. Son las enfermedades más frecuentes en cultivos bajo invernadero. Su sintomatología (manifestación en la planta) es muy variada:

- manchas fluorescentes
- pudriciones de fruto
- pudriciones de tallo
- muerte prematura de las plántulas
- manchas foliares
- pudriciones de la raíz
- moho sobre las pudriciones

Es tan variada su presencia que recibe numerosas denominaciones: moho gris, pudrición por el moho gris, tizón, fluorescentias... Es considerada a su vez una enfermedad en postcosecha muy frecuente y peligrosa.

El proceso de infestación que provoca es el siguiente: las esporas de *Botrytis cinerea* (nos vamos a centrar en esta especie en particular

puesto que es la más común y todas las especies siguen el mismo patrón de infestación en líneas generales) pueden producirse sobre cualquier material vegetal y ser transportadas grandes distancias por corrientes de aire. De hecho es un hongo "saprofita", es decir, que en el caso de no existir cultivos o no poder acceder a ellos, el hongo completa todo su proceso en material muerto o en descomposición.

Una vez que la espora ha alcanzado la superficie de la planta se inicia el ciclo de infección, que se divide en las siguientes fases:

1º. La espora se adhiere al tejido y germina

2º. Penetración en el tejido vegetal. En éste punto cabe hacer una consideración importantsima; a diferencia de otros muchos hongos, la *Botrytis sp.* no tiene los mecanismos necesarios para penetrar dentro de la planta, por lo que necesita zonas abiertas, bien a través de heridas o de aberturas naturales, o bien mediante la acción de otro hongo que sí es capaz de penetrar; por ello se le denomina un patógeno casual o secundario. Este factor es



fundamental a la hora de prevenir la enfermedad con buenas prácticas de cultivo.

3º El patógeno se ancla a la zona de penetración matando las células cercanas; como consecuencia la planta genera unos mecanismos de defensa naturales que provocan una lesión primaria (desecamiento, aislamiento y endurecimiento de la zona atacada), lo que comúnmente se conoce como "necrosado".

4º Éste es otro momento crítico porque es cuando el hongo entra en latencia; esto suele coincidir con algún tratamiento fúngico, por lo que, al ver la sintomatología parada, pensamos que hemos controlado el hongo, y esto no debe ser siempre así, dado que el hongo se paraliza también como respuesta al ataque que la planta de forma natural plantea, pero que suele ser del todo insuficiente para detener la agresión.

5º pasado el tiempo de latencia, el hongo inicia su dispersión a las zonas próximas a la penetración inicial, y coloniza nuevas células que sufren una descomposición total de su estructura, generando un chancre acuoso sobre el que se produce una maceración. Sobre este caldo se crea una nueva generación de esporas que pueden iniciar un nuevo ciclo de infección. Se producen una gran cantidad de micelio gris y varios conidios (es la forma estructural que el hongo emplea para dispersarse) largos y ramificados, cuyas células apicales redondeadas producen unas especies de racimos con unos granos ovoides, unicelulares, incoloros o de color gris (son más conidios). Esta dispersión sobre la planta es mayor si el clima es húmedo y luego, gracias al viento, puede dispersarse hacia otras plantas.

La *Botrytis cinerea* pasa el invierno en el suelo en forma de esclerocios o de micelios. Otro aspecto muy importante es que no infecta a las semillas, pero puede propagarse con las semillas contaminadas por lo que hay que tener mucho cuidado con los materiales de propagación.

Este hongo muestra actividad a bajas temperaturas, incluso comprendidas entre los 0º y los 10º C. Las condiciones ideales para su desarrollo se dan en días cortos, con poca luz solar y con temperaturas entre los 15-20º C.

Cada fase del proceso de infección requiere diferentes "determinantes" o "factores" de patogenicidad, que serían cualquier factor que contribuya a la penetración, invasión, coloniza-

ción y maceración de un tejido vegetal vivo. Es el caso de enzimas como una cutinasa, presumiblemente necesaria para la penetración a través de la cutícula, enzimas hidrolíticas extracelulares, enzimas celulolíticas implicadas en la degradación de la pared celular vegetal, o proteasas implicadas en la degradación de membranas celulares. Para progresar sobre su huésped la *Botrytis cinerea* necesita que el tejido que va invadiendo esté muerto lo que sugiere la participación, además, de toxinas producidas por el propio patógeno que matan las células que a continuación coloniza. Ante esto la planta despliega diversos mecanismos de defensa produciendo fitoalexinas, y el hongo a su vez produce otras enzimas que anulan estas sustancias.

De hecho, muchos fungicidas químicos, y algunos naturales, actúan bloqueando la síntesis de estas enzimas por medio del gen determinante para este factor identificado como *cutA*, que genera la formación de cutinasa. En este caso, tal y como hemos visto en ocasiones pasadas, es muy importante considerar futuros fenómenos de resistencias por parte del hongo ante la acción de este tipo de fungicidas, por lo que no se debe abusar de su uso.

### Medidas de control

Hay que tener en cuenta que hay determinados productos que no tienen acción específica contra *Botrytis sp*, pero que por el contrario sí lo poseen contra otros hongos que pueden servir de puerta de entrada para éste. Es el caso de los preparados a base de azufre que actúan principalmente como un antiodio. El azufre sólido es insoluble en agua e incompatible con aceites minerales (esperar tres semanas entre una aplicación de **azufre** y otra de aceite mineral); hay que tener mucho cuidado con otras combinaciones por lo que recomendamos seguir al pie de la letra las recomendaciones del fabricante. Se presenta en polvo en distintos grados de finura, el más grueso se denomina molido, luego está el micronizado y por último el coloidal, que es el más fino. A mayor finura mayor grado de sublimación, es decir, emite una serie de gases por acción del calor que se depositan sobre superficies frías en forma de azufre sublimado (incluso ya hay formulados con esta forma de azufre). Se puede mejorar su solubilidad con el empleo de tensoactivos, lo que permite aplicarlo tanto en espolvoreo como en pulverización (azufre soluble). No se debe confundir con azufre líquido, que suele emplearse para corregir carencias de este elemento dentro de la planta, y de nulo efecto

fungicida. Consultar con la casa de semillas si la variedad es sensible al azufre, y por supuesto no fumar material vegetal con restos de azufre, porque ocasiona merma en la calidad y posibles daños respiratorios e irritación de ojos.

Igual ocurre con los preparados a base de **cobre** que, como el azufre, debe emplearse como preventivo. El cobre es principalmente un antimildiu, y a la hora de su uso hay que considerar que estamos hablando de un metal pesado muy dañino para el medio ambiente. Entre las formas comerciales lo podemos encontrar como:

- **Óxido de cobre:** (óxido cuproso) es un sólido de colores muy variables y que se presenta en formato de polvo mojable o gránulos solubles. No es fitotóxico, pero sí es muy tóxico para el hombre (aunque es muy difícil que se produzca su ingestión), fauna acuática y fauna auxiliar. No fumar con restos de cobre sobre el material empleado, siendo ideal preservar 15 días desde su última aplicación. Existen concentraciones desde el 50% hasta el 80%. No presenta incompatibilidades en las mezclas, aunque mi experiencia me dice que no es recomendable aplicarlo con restos de azufre sobre la planta.

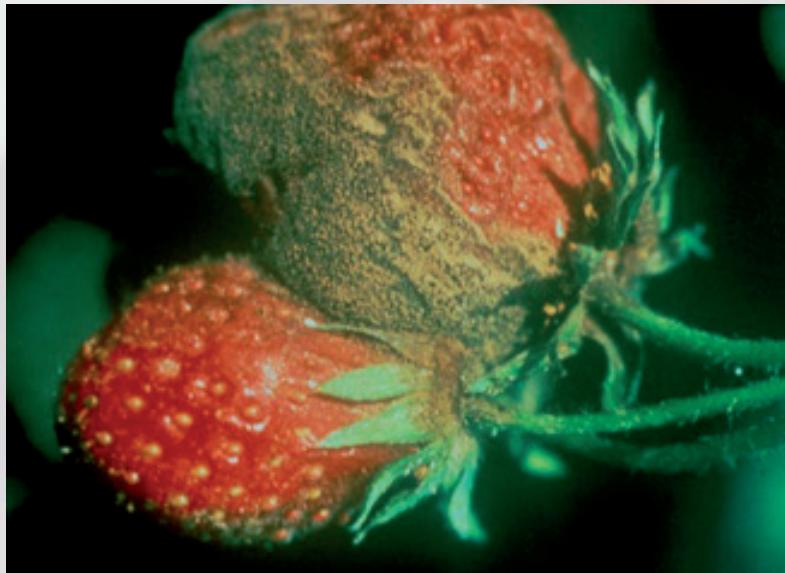
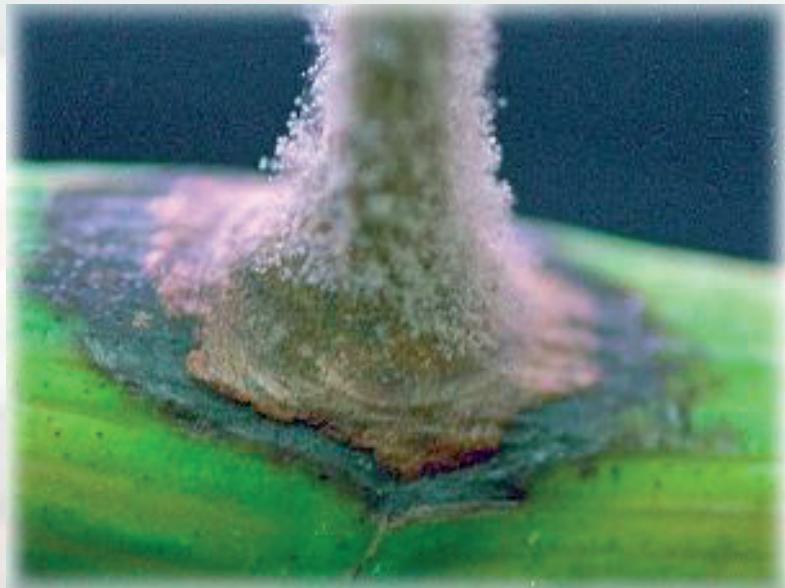
- **Sulfato tribásico de cobre:** (también conocido como caldo bordelés) similar al óxido de cobre. Sus concentraciones van desde el 19% al 55%, con la ventaja de unas aportaciones de catión Cu menores que el óxido de cobre, pero con efectos similares.

- **Hidróxido cúprico:** formulado al 50% de Cu. Tiene la peculiaridad de que

no posee plazo de seguridad, aunque establecería tres días por precaución. Muy similar en eficacia con los anteriores - **Oxicloruro de cobre:** sólido de color azul o verde en forma de polvo mojable, gránulos solubles o suspensión concentrada. Es el más utilizado debido a su buena eficacia. Plazo de seguridad y toxicidad idéntica al oxicloruro, y las concentraciones son muy variadas, destacando las del 38%, 50% y 70%.

Es un producto muy corrosivo.

También de forma preventiva debe emplearse el **permanaganato potásico**, que es un sólido de color violáceo y alto poder oxidante que, pese a su acción como antiodio, antifusarium y algicida, combinado con Azufre en una proporción 1-80 en espolvoreo tiene buena acción antibotritica. Su eficacia está condicionada a la presencia de materia orgánica sobre la





planta, por lo que la pudrición que produce la *Botrytis sp.* es un buen factor de eficacia. Por otro lado, es muy soluble en agua, por lo que se puede aplicar en fumigación. Se comercializa un preparado con una concentración del 98'5%. Su uso plantea dos inconvenientes: primero, es un producto que no se debe mezclar con casi nada, por lo que sus combinaciones se limitan sólo al azufre, y segundo, es un producto muy problemático para su comercialización ya que es utilizado en el proceso de obtención de algunas drogas ilegales como la cocaína, y por esto las autoridades ponen muchas trabas para su venta.

También se detalla muy eficaz el empleo de productos fortificadores de la planta e inducto-

res de defensa, e incluso productos formulados con bacterias que atacan o se alimentan del propio hongo. Todos estos productos los veremos en próximos capítulos, puesto que para poder comprender su acción, debemos conocer el proceso inmune de las plantas, tan complejo y apasionante como el proceso homólogo en los seres humanos y los animales.

Los dos próximos capítulos, por tanto, los dedicaremos al sistema inmune de las plantas, y cómo determinados productos lo activan, y la acción de hongos beneficioso. Os garantizo que vais a quedar alucinados.

# Homebox Family - La Gama Completa

La Gama de Homebox growrooms se puede utilizar para satisfacer casi todas sus necesidades de horticultura.

## Homebox "The original"

Esta versión completamente revisada ofrece una multitud de entajadas para la Horticultura Interior.

¡Soporte para el equipo y el filtro!

Fondo resistente al agua!

¡Tubos de entrada y salida!

Ventanas de ventilación



Dimensions (CM)  
Homebox 100 x 100 x 200  
Homebox XL 120 x 120 x 200

## Homebox XXL "The Big Mama"

¡La versión de XXL se ha diseñado para todo los que cultivan a lo grande!

¡El Homebox XXL le da acceso fácil a sus plantas de frente y por detrás!



Dimensions (CM)  
Homebox XXL 240 x 120 x 200

## Clonebox "The Multi - Functional"

El Clonebox se puede utilizar como sistema ajustable de 2 o 3 baldas, proporcionando espacio & posibilidades para sus esquejes.

Saque simplemente las baldas y tendrá el espacio para cultivar sus plantas madre



Dimensions (CM)  
Clonebox 110 x 65 x 120

## Homebox XS "The Mini-Compact"

Este diseño mini Homebox XS se conviene para cultivadores con necesidades personales.



Es pequeño, compacto, ligero y con espacio para hasta 4 plantas.

Dimensions (CM)  
Homebox XS 60 x 60 x 120

## Drybox "Simple and Effective"

El nuevo Drybox es ideal para el secado discreto & efectivo.

El Drybox tiene orificios de ventilación y una conexión para filtros.



Dimensions (CM)  
Drybox 100 x 100 x 200

El Homebox Light es el adecuado para el cultivador que busca productos económicos.



fácil de montar y aun más fácil para cultivar sus plantas!

## Para Pedidos contactar :

### Horticultura Técnica

Tel: 96 242 63 70  
Fax: 96 242 67 71

### Leaflife Mayorista

Tel: 91 658 27 46  
Fax : 91 658 27 42



El Drynet  
¡Una manera práctica de colgar sus hierbas y las especias para secar!



Dimensions (CM)  
Drynet 90 x 90 x 100



ILUMINACIÓN ESPECIALIZADA

# Luminarias IV

Por Green Light



Cada cultivo de interior es un mundo y por lo tanto, la iluminación más adecuada para la cannabicultura indoor depende de múltiples factores. Sin embargo, existe siempre un elemento común en este tipo de cultivos, y es que se realizan en espacios cerrados, ya sea un pequeño armario o toda una habitación. Gracias a esta característica, podemos hacer una serie de cálculos que nos permitan aprovechar al máximo esa valiosa luz que necesitan nuestras plantas.

Efectivamente, es relativamente sencillo calcular la distribución luminosa en un espacio cerrado. Como veíamos en anteriores entregas, existen fórmulas para ello en base a los distintos factores que influyen en la iluminación de nuestro cultivo. Nos quedábamos en el cálculo del parámetro denominado "Índice del Local", dato que nos permitirá conocer las características de aquel.

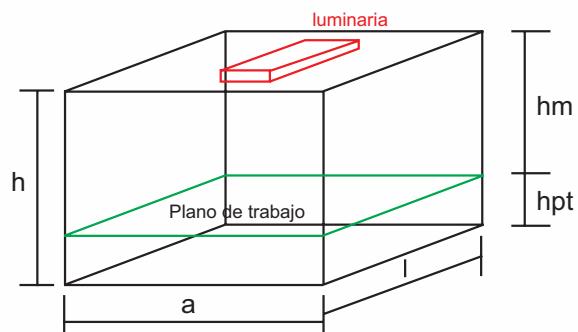
Aquí es donde el método de "cálculo de las cavidades zonales" se diferencia de otros, ya que para determinar el coeficiente de utilización de la instalación solamente tendremos en cuenta el índice K1 o índice local (en el método completo, el índice correspondiente al techo se denomina K2 y el del suelo K3). El índice del local K1 se obtiene de la siguiente fórmula:

$$K1 = 5 \times hm \times \frac{a + l}{a \times l}$$

**hm**= Altura de montaje de la luminaria sobre el plano de trabajo

**a**= Ancho del local

**l**= Largo del local (m)



Tras la resolución de esta fórmula obtendremos un valor entre 1 y 10, aunque se puede dar el caso de espacios atípicos cuyo índice de local K1 puede ser inferior a 1 o superior a 10. Cuanto menor sea el número, mayor será la superficie del local con respecto a su altura y viceversa. En Sudamérica y Europa se valora de 1 a 10, mientras que las fotometrías de EEUU incluyen además el índice 0.

Llegado este punto, hay que aplicar todos los conocimientos adquiridos a lo largo de la serie, pues para poder realizar el cálculo luminotécnico de nuestro cultivo tendremos que tener

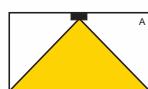
en cuenta todos los factores estudiados, como son el flujo luminoso, la iluminancia, las leyes fundamentales de la luminotecnia y, muy especialmente, lo expuesto sobre fotometría y rendimiento de la luminaria.

Ya hemos visto que en el método de "cálculo de las cavidades zonales" interviene un elemento fundamental llamado Coeficiente de Utilización, que es el que determina el comportamiento de la luminaria en un determinado local o espacio de cultivo y, por lo tanto, la cantidad de ellas que será necesario instalar para conseguir una determinada potencia lumínica de forma homogénea, independientemente del número de plantas a cultivar. Para determinar cuál será el coeficiente de utilización, lo primero que habrá que definir, como hemos visto, son las proporciones del local, que es lo que se conoce como "índice del local".

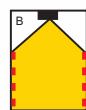
### El Coeficiente de Utilización

Para definir el comportamiento que tendrá una luminaria en un espacio dado utilizamos el "Coeficiente de uso del local", estrechamente relacionado con el índice del local. Deberemos homogeneizar este valor intentando que el color y la textura de las paredes del espacio de cultivo sean iguales, más cuanto más pequeño sea el lugar.

En principio, si llevamos el proyecto y la luminaria a un laboratorio de luminotecnia, éste nos proporcionará una tabla de Coeficientes de Utilización del modelo ensayado. Esta tabla estará diseñada a partir de la Curva de Distribución Luminosa y, por consiguiente, del Rendimiento de la luminaria. A igualdad de flujo luminoso instalado e igual superficie del local, una luminaria de alto rendimiento tendrá un coeficiente de utilización mayor (más cercano a 1) que una de bajo rendimiento.



A - Local grande Poca absorción de paredes, por lo tanto el rendimiento de la luminaria es bueno y el coeficiente de utilización será alto.



B - Local pequeño Gran absorción de paredes: el rendimiento de la luminaria es menor y el coeficiente de utilización será bajo.

También se deberá tener en cuenta que una luminaria tendrá mayor coeficiente de utilización en un local de gran superficie en relación



## ILUMINACIÓN ESPECIALIZADA



a su altura (Índice de Local cercano a 1) que otro de poca superficie en relación a su altura (Índice cercano a 10). Tal como lo muestran los ejemplos, en un local amplio la luz que emite la luminaria es aprovechada en su totalidad, (cu alto) mientras que en el pequeño, al incidir la luz sobre las paredes se produce una absorción, mayor o menor según el color y la textura de las superficies, y la luminaria pierde parte de su rendimiento por esa razón (cu bajo). Esta situación se produce también cuando el local es exageradamente alto con respecto a la superficie.

Para hallar el Coeficiente de Utilización para un determinado local se deberá obtener en primer lugar el Índice del Local (por ejemplo: K1= 3) con el K1, se eligen las Reflectancias de techo, paredes y piso que tendrá el local a iluminar (por ejemplo: techo 75%; paredes 90%). El Coeficiente de Utilización constituye el elemento que determinará con precisión qué cantidad de luminarias de un "determinado tipo y características" serán necesarias para iluminar un local también de un "determinado tipo y características". Este es un dato que se desprende del ensayo fotométrico de la luminaria y

es "exclusivo" para "esa" luminaria y no otra. Del mismo modo, será exclusivo para las características particulares del local en cuestión (dimensiones, forma, textura de las superficies y poder reflectante de dichas superficies). En resumen, el Coeficiente de Utilización representa la relación entre el flujo luminoso total instalado en la luminaria y el que finalmente emana de ella, luego de sufrir diversos tipos de mermas por las razones estudiadas anteriormente al hablar de óptica y fotometría. El luminotécnico deberá "exigir" al fabricante de luminarias el informe fotométrico oficial conteniendo la mencionada información; es la única manera de asegurar que el resultado del cálculo se verificará luego en la realidad.

### El Factor de Mantenimiento

Las condiciones de conservación o mantenimiento de la instalación de iluminación configuran un factor de gran incidencia en el resultado final de un proyecto de cultivo, y de hecho se debería incluir en la fórmula de cálculo ( fm= Factor de Mantenimiento ). Todos los elementos que contribuyen a la obtención del nivel de iluminación deseado sobre el plano de trabajo,

sufren con el tiempo un cierto grado de depreciación. Las lámparas sufren pérdidas en el flujo luminoso emitido, ya sea por envejecimiento, acumulación de polvo sobre su superficie, efectos de la temperatura, etc. Las pantallas reflectoras y los louvers de las luminarias pierden eficiencia. Las paredes y techos se ensucian y disminuye su poder reflectante.

De todos estos factores, algunos son controlables por sistemas de mantenimiento y otros no lo son. La IESNA ( Illuminating Engineering Society of North America ) considera, a los efectos de determinar el factor de mantenimiento de una instalación, ocho factores: cuatro de ellos "no controlables" por sistemas de mantenimiento y cuatro "controlables".

En la próxima entrega terminaremos con la serie, mostrando las conclusiones y las posibles soluciones prácticas para nuestros entornos de cultivo indoor. Buenas y verdes fiestas.





Básculas



Vaporizadores



Semillas

Pollinizadores

Grinders

Pipas

Cultivo

Productos de Cáñamo

VENTA AL MAYOR

[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)  
[pedidos@plantasur.com](mailto:pedidos@plantasur.com)

ENVIOS  
EN 24 H.

T. 958 506 110

F. 958 490 817

# “O LABREGO TOLO”



SEMILLAS  
ILUMINACIÓN  
EXTRACCIÓN  
ABONOS  
FITOSANITARIOS

MALABARES  
ARTESANÍA  
PARAFERNALIA  
INSTRUMENTOS

[LABREGOTOLO@MIXMAIL.COM](mailto:LABREGOTOLO@MIXMAIL.COM)

Horario:

Mañanas 11:00 a 14:00h. Tardes 17:00 a 21:00

c/ Romil, 15, bajo dcha. - Vigo

Tel./Fax: 886 111 277

INTERCANNA  
grow shop



BIO  
COCO  
CONTROL CLIMA  
SENSI SEEDS  
PARADISE SEEDS  
SERIOUS SEEDS  
SEMIAS  
BANCOS  
HYDRO  
FERTILIZANTES  
ILUMINACIÓN  
GREEN HOUSE  
EVA FEMALE SEEDS  
DINADEM  
...Y MUCHOS MÁS

VOLCANO - VAPIR ONE - BONGS - BASCULAS DIGITALES

VIRTUAL ONLINE GROW SHOP EN:  
[www.intercanna.com](http://www.intercanna.com)

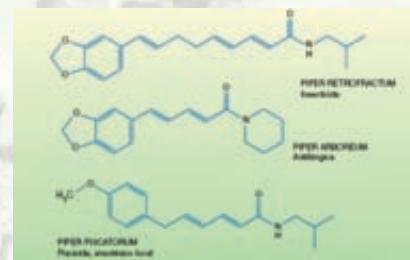
O TAMBIÉN EN

Antonio Brotons Pastor, 154 - 03205 ELCHE  
Tel./Fax: 96 622 45 26  
[info@intercanna.com](mailto:info@intercanna.com)



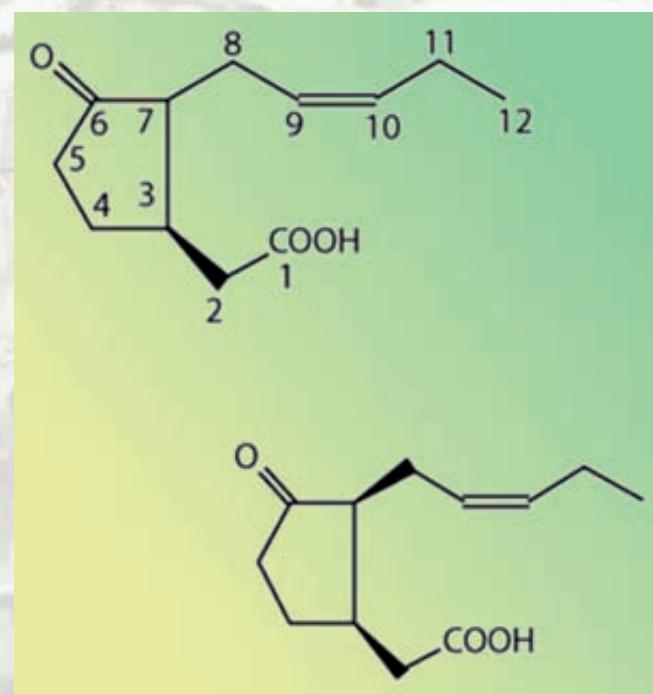
1<sup>º</sup> INDICA 2005 - AFGHAN #1 - 3<sup>º</sup> SATIVA 2005 - JACK FLASH  
3<sup>º</sup> INDICA 2004 - SENSI STAR

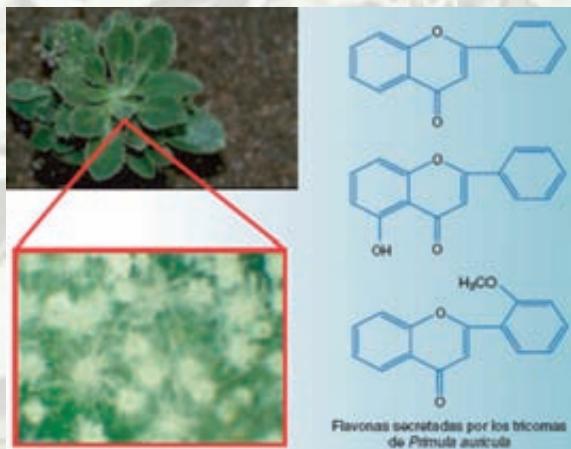
# Aplicación y Usos de Reguladores en el Cannabis Narcótico El Ácido Jasmónico



Por El Investigador

Continuamos la serie entrando en otro apasionante tema como son los fitoreguladores, sustancias que las propias plantas producen por sí mismas ante determinados estímulos, y que influyen directamente en su comportamiento en relación con el entorno. Vamos a tratar un buen ejemplo de la importancia de estos compuestos acercándonos al sistema defensivo del cannabis y sus mecanismos, centrándonos en el responsable de su buen funcionamiento, el ácido jasmónico.





Hasta el día de hoy, y por lo que conocemos, todos los seres vivos de nuestro planeta se ven sometidos de forma permanente a infinidad de ataques por parte de organismos superiores e inferiores, unos de forma voluntaria y otros accidentales. También las fuerzas de la naturaleza son agresivas con los seres vivos y ponen a prueba constantemente su adaptabilidad y resistencia a las adversidades.

En este inhóspito entorno que es la Madre Tierra, donde la competencia por la comida y el espacio van a la par con las grandes catástrofes naturales habidas y por haber, sólo los individuos más eficientes de cada especie sobreviven adaptando sus características ofensivas y defensivas a cada nueva situación, aunque estos cambios puedan llegar a tardar miles de años en consolidarse.

Por supuesto, el mundo vegetal no es diferente y las plantas, como organismos vivos, de alguna forma han de reaccionar a los distintos retos que les plantea su biotopo, diferenciando además entre ellos dependiendo de su procedencia, de manera que adaptándose a los diferentes estímulos bióticos y abióticos consiguen un mejor aprovechamiento de sus recursos que les permitirá una mayor eficiencia en los sistemas de crecimiento, reproducción y defensa.

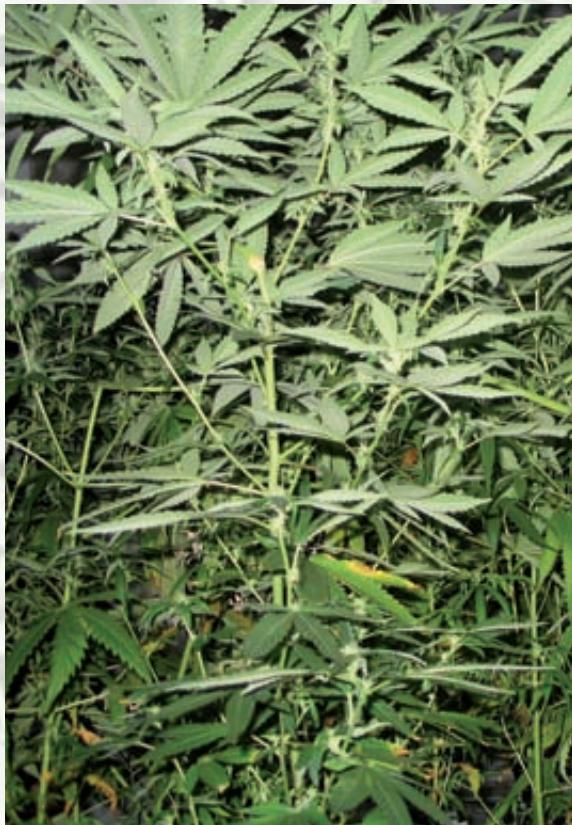
Como el lector podrá imaginar, debido a que la interacción de la planta con el entorno se produce, a nivel bioquímico, a través de la modificación de las diferentes sustancias que la planta puede sintetizar o no, la cantidad de estas sustancias es realmente importante en el mundo vegetal, debido entre otras cosas al largo tiempo que han tenido para evolucionar, por ejemplo, a nivel hormonal y de comportamiento metabólico.

Una buena muestra de esta complejidad es la interacción entre plantas e insectos, donde podemos encontrar que compuestos muy similares pueden tener distintas funciones en función de que plantas, desde atractantes en los ciclos de madurez sexual con el fin de promover el movimiento de polen a través de las abejas, pasando por repelentes como la ortiga e incluso insecticidas como el neem o el pelitré. Desde el prisma de la biología, esta cantidad de posibles respuestas resulta realmente fascinante, pero además, en nuestra era industrial, también tiene una clara influencia económica.

Podemos decir que existen tres tipos fundamentales de interacción entre las plantas y el resto de los organismos, herbívoros, microbianos, etc., que son las de respuesta neutral, positiva o negativa, dependientes de mecanismos realmente complejos sobre los que aún hoy conocemos muy poco. En este estudio se incidirá en las interacciones negativas, que son las responsables de un mayor estrés, y las que más nos interesan en tanto en cuanto podamos conseguir variedades o plantas de cannabis más resistentes a los ataques de parásitos, agentes patógenos o factores abióticos.

En principio, los mecanismos implicados en las tres categorías interactivas son de origen semejante, pero las trataremos por separado





a lo largo de los siguientes capítulos. Estas son las categorías que veremos:

Interacciones entre plantas y microorganismos

Interacciones entre plantas e insectos

Interacciones entre plantas y herbívoros

En el próximo número comenzaremos con la primera categoría, y veremos como el ácido jasmónico es responsable, junto con el abscisico y el gas etileno, de las respuestas de los vegetales, y como aplicar estos conocimientos a nuestra planta amiga de forma que pueda ser más resistente ante los ataques de los distintos microorganismos que reducen o malogran nuestras cosechas.

### Bibliografía y Referencias

Austin, M.J., Muskett, P., Kahn, K., Feys, B.J., Jones, J.D.G., Parker, J.E. Regulatory role of SGT1 in early R gene-mediated plant defenses. *Science*. 2002, 295, 2077\_2080.

Azevedo, C., Sadanandom, A., Kitagawa, K., Freialdenhoven, A., Shirasu, K., Schulze-Lefert, P. The RAR1 interactor SGT1, an essential component of R gene-triggered disease resistance. *Science*. 2002, 295, 2073\_2076.

Berger, S. Jasmonate-related mutants of *Arabidopsis* as tools for studying stress signaling. *Planta*. 2002, 214, 497-504.

Berger, S., Bell, E., Mullet, J.E. Two Methyl Jasmonate-Insensitive Mutants Show Altered Expression of *AtVsp* in Response to Methyl Jasmonate and Wounding. *Plant Physiol.* 1996, 111, 525-531.

Berrocal-Lobo, M., Molina, A., Solano, R. Constitutive expression of *ETHYLENE-RESPONSEFACTOR1* in *Arabidopsis* confers resistance to several necrotrophic fungi. *Plant J.* 2002, 29, 23-32.

Birkenmeier, G.F., Ryan, C.A. Wound signaling in tomato plants. Evidence that ABA is not a primary signal for defense gene activation. *Plant Physiol.* 1998, 117, 687-693.

Boter M., Ruiz-Rivero, O., Abdeen, A., Prat, S. Tomato and *Arabidopsis* conserved MYC transcription factors play a key role in JA signaling. *Genes and Development*. 2004, en prensa.

Carrera, E., Prat, S. Expression of the *Arabidopsis abi1-1* mutant allele inhibits proteinase inhibitor wound-induction in tomato. *Plant J.* 1998, 15, 765-771.

Clarke, J.D., Volko, S.M., Ledford, H., Ausubel, F.M., Dong, X. Roles of salicylic acid, jasmonic acid and ethylene in *cpr*-induced resistance in *Arabidopsis*. *Plant Cell*. 2000, 12, 2175-2190.

Creelman, R.A., Mullet, J.E. Oligosaccharins, brassinolides, jasmonates: non-traditional regulators of plant growth, development, and gene expression. *Plant Cell*. 1997, 9, 1211-1223.

Del Pozo, J.C., Estelle, M. The *Arabidopsis* cullin AtCUL1 is modified by the ubiquitin-related protein RUB1. *Proc. Natl. Acad. Sci. USA*. 1999, 96, 15342-15347.

Devoto, A., Nieto-Rostro, M., Xie, D., Ellis, C., Harmston, R., Patrick, E., Davis, J., Sherratt, L., Coleman, M., Turner, J.G. COI1 links jasmonate signalling and fertility to the SCF ubiquitin-ligase complex in *Arabidopsis*. *Plant J.* 2002, 32, 457-466.

Doares, S.H., Narvaez-Vasquez, J., Conconi, A., Ryan, C.A. Salicylic acid inhibits synthesis of proteinase inhibitors in tomato leaves induced by systemin and jasmonic acid. *Plant Physiol* 1995, 108, 1741-1746.



Vistanos los días 19, 20, y 21 de Enero en el stand 134 - Feria Highlife Barcelona

Y conoce las semillas históricas de **POSITRONICS**

**Serious Seeds**

**CANNABIOGEN**  
Premium Quality Seeds



Todo en Pesaje y Parafernalia

**TANITA**  
WEIGHING & MEASURING



!!! NOVEDAD !!!



El papel transparente 100% celulosa ecológica

Te esperamos en: C/ Montes de Oca, 12 Local Tel / Fax: 952 61 72 87 / 635 52 56 16

Y En Sevilla, El Punto Es...



Alameda de Hércules, 80 - 41002 Sevilla

Tel: 954 915 937

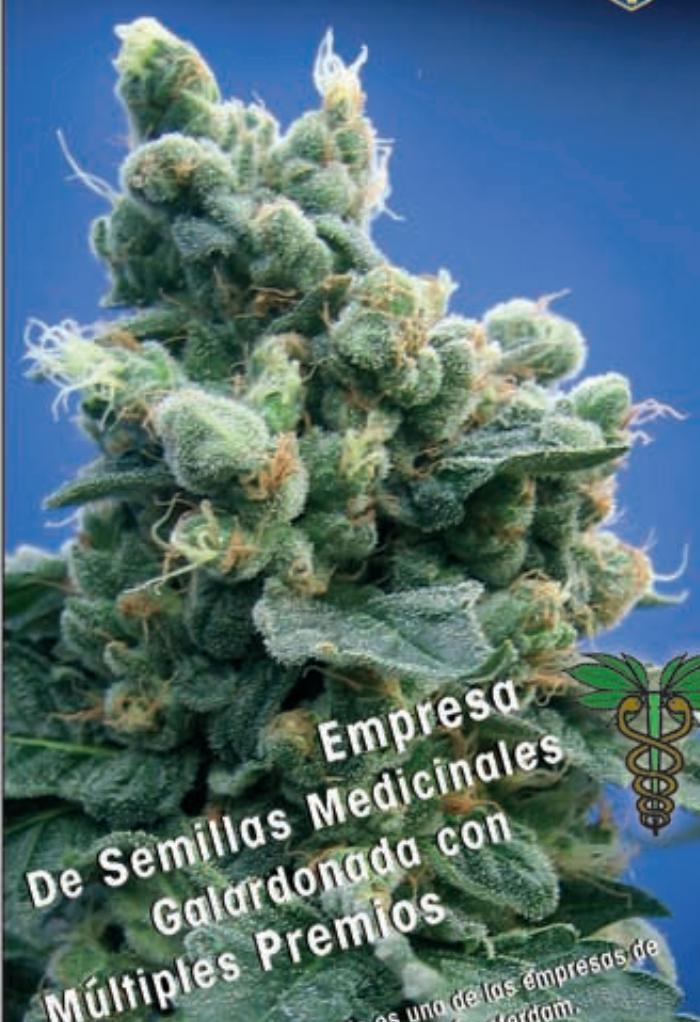
No olvides nuestra web: [www.elpuntoerestu.com](http://www.elpuntoerestu.com)

# Entra en la red...

[www.lamarihuana.com](http://www.lamarihuana.com)  
[www.cannabislandia.com](http://www.cannabislandia.com)  
[www.elboletinverde.com](http://www.elboletinverde.com)  
[www.elsemillero.com](http://www.elsemillero.com)

# T.H. Seeds

Lo Mejor de Ámsterdam



Establecida en 1993, T.H.Seeds es una de las empresas de semillas más antiguas y respetadas de Ámsterdam.

Todas las semillas se cultivan biológicamente, son seleccionadas a mano, y se prueba su capacidad germinativa regularmente.

Ganadores de la High Times Cannabis Cup en 2002, 2003 y 2004 con The H.O.G., MK-ULTRA (OG Kush x G13) y SAGE 'n' SOUR

La Edad del Kush ha llegado... Disponible ya en las mejores tiendas de cultivo de España : KUSHAGE (OG Kush x S.A.G.E.)

T.H.Seeds - Nieuwendijk 13 . 1012 LZ . Ámsterdam  
Holanda . Tel : +31 (0) 20 4211 762  
Fax : +31 (0) 20 4945898

Distribuidores en España :  
ILIFE . T 933 718472 . info@ilife-es.com . www.ilife-es.com  
Planta Sur Distribuciones T 958 506110  
info@plantasur.com . www.plantasur.com // Leaf Life SL  
T 916 582746 leaflife@gmx.net . www.leaflife.net

La Moto Pot Sistémak S.L. T 943 429412 . info@lamota.org  
Hipersemillas SL . T 956 096652 . info@hipersemillas.com  
www.hipersemillas.com  
Foto : Sage 'n Sour



Nombre:	<b>Shaman</b>
Banco:	Dutch Passion
Genética:	Purple #1 x Skunk
Psicoactividad:	Relajante / Cerebral
Categoría:	Híbrido F1
Cultivo:	Fácil (55 - 60 días)
Producción:	Interior hasta 55 gr. Planta
Precio:	Exterior hasta 550 gr. Planta Asequible

**Descripción:** Cruce F1 entre dos variedades de la casa, la Purple #1 y una de sus Skunk más tempranas. Según el banco, alrededor de la mitad de los ejemplares toman color morado o púrpura. Feminizada. A pesar de su dominancia sativa, produce efectos relajantes por su contenido en CBD.

**Comentarios:** Variedad que estuvo de moda hace tiempo, quizá por sus sabores afrutados y una psicoactividad relativamente llevadera que permite tanto trabajar estando "colocado", como relajarse en el sillón viendo una película o escuchando música.

Dejando aparte esta característica, positiva para según quien, la variedad tampoco aporta nada especial al mundo de la cannabicultura. Si bien algunos ejemplares tienden al morado, herencia de la Purple#1, la dominancia Skunk está presente por todas partes, como en casi todos los cruces que se hacen con esta variedad.

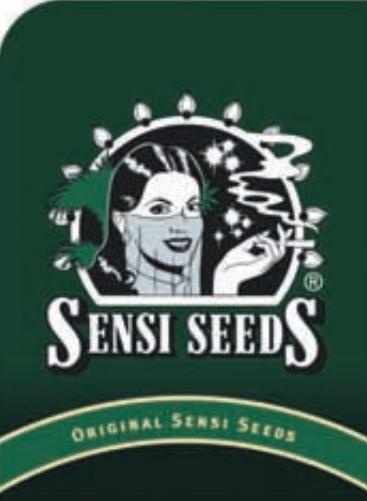
Si bien han conseguido una relativa estabilidad al mostrarse sólo tres fenotipos, las moradas-moradas tienden a irse demasiado en el tiempo, llegando a los 75 días, bastante fuera de rango con respecto a las especificaciones del banco. Sin embargo, es este fenotipo el que destaca en sabor, mientras que el Skunk proporciona una mayor potencia psicoactiva.



En cuanto a cultivo, son plantas duras y sencillas de cultivar, bastante rápidas en general, y de una producción media alta si se les da un vegetativo largo, de más de veinte días. Aromas agradables tras un buen curado y algunos cogollos más apretados que otros.

De cualquier forma, podemos decir que mantienen una relación calidad-precio correcta, sobre todo para ser una variedad feminizada.





 Las variedades de Sensi Seed Bank son el producto de la genética más refinada en cannabis. Durante más de 20 años Sensi Seed Bank ha colecciónado, conservado y cruzado genéticamente variedades poderosas, exóticas e interesantes de cannabis de todos los rincones del mundo. Como resultado, la colección de Sensi representa la selección más completa de variedades de cannabis importantes disponibles de cualquier origen.

Sensi Seed Bank ha tenido más reconocimiento que cualquier otra compañía de semillas. Las variedades de Sensi Seeds han sido galardonadas con más Primeros Premios y Cannabis Cups que las de cualquier otro cultivador.



AWARD WINNING QUALITY



Sensi Seeds está muy orgullosa porque la Oficina Neerlandesa de Cannabis Medicinal (proveedor federal de marihuana medicinal legal a farmacias) utiliza genes y variedades de Sensi Seeds Bank.

LA PRIMERA TIENDA DE SEMILLAS Y DE CULTIVO EN HOLANDA • ESTABLECIDA EN 1985

# sensiseeds.com

CONSIGUE LO MEJOR, COMpra ORIGINALES

## Elección de Experto:



### Jack Flash®

Fácil de cultivar, fresca y vigorosa.

- Interior



60-70 días



→ 125 gr.



140-160 cm

 'Sensi Seed Bank es el banco de genética de cannabis más completo del mundo y, desde el punto de vista medicinal, es esencial que continúe funcionando.'

'Es casi como preservar la selva tropical, porque sabemos que allí hay medicinas potenciales que no se deben destruir.'

Dr. Lester Grinspoon (Diciembre 1996)

Lester Grinspoon M.D. es Profesor Emérito de Psiquiatría de la Harvard Medical School. Es el autor de *Marijuana Reconsidered* y *Marijuana: The Forbidden Medicine*.

[www.marijuana-uses.com](http://www.marijuana-uses.com) y [www.rxmarijuana.com](http://www.rxmarijuana.com)

#### The Sensi Seed Bank

Oudezijds Achterburgwal 150 Amsterdam.  
Junto al Hash Marihuana & Hemp Museum.

#### The Sensi Seed Bank

Henegouwerlaan 73 Rotterdam.

#### The Sensi Seed Bank

Nieuwendijk 26 A Amsterdam.

Haz tu pedido por internet a:

[www.sensiseeds.com](http://www.sensiseeds.com)



Nombre:	Shirin Gol
Banco:	Herbaria Seeds
Genética:	Tadschikistan
Psicoactividad:	Narcótica
Categoría:	IBL
Cultivo:	Fácil (45 - 50 días)
Producción:	Interior hasta 45 gr. Planta Exterior hasta 550 gr. Planta
Precio:	Cara

**Descripción:** Índica 100% procedente de Asia, fuerte, robusta y de grandes cálices pero de baja estatura, llegando a un máximo de 1,80 metros en exterior. De internodales cortas, es muy rápida y resistente al moho.

**Comentarios:** Una raza pura que llega hasta nosotros desde la zona límite del Kush de la mano de este banco Suizo, poco conocido en nuestro país.

A pesar de que el banco asegura que esta variedad está limpia 100%, algo nos hace sospechar que quizá haya existido alguna polinización involuntaria del propio entorno de la variedad, pues aparecen dos fenotipos claramente diferenciados.

Esto no quiere decir que no sea una IBL o raza pura, pero quizás hubiera sido mejor una selección más rígida. Uno de los fenotipos produce unos cogollos bastante más gruesos, al tiempo que el color de sus hojas es más oscuro y éstas son gruesas y anchas, mientras que el otro, de cogollos más finos y resinosos, presenta una tonalidad más clara y unos foliolos que en segín que latitud se cultive, pueden llegar a parecer sativos.

Es una variedad muy sensible al cambio de fotoperíodo y necesita un importante acortamiento en las horas de luz a partir de la etapa pico de floración para, primero, terminar en el tiempo que marca el banco y, segundo, conseguir unos cogollos compactos y pesados.

De otra manera, manteniendo el clásico 12/12, no sólo se alargará el tiempo hasta la cosecha en semanas, sino que además nunca conseguiremos compactar las flores, aumentando el número de pequeñas hojas de un foliolillo entre ellas.

Muy importante es el hecho de que no debe sufrir la más leve alteración en el ciclo lumínico, ya sea en interior, por fallos de temporizadores o equipos de iluminación, ya sea



en exterior por cuestiones de contaminación lumínica como farolas y demás, pues enseguida mostrará flores macho en forma de "platanitos".

Todo lo anterior quizás sea debido a que la selección se realizó para climatología y fotoperíodo de las zonas del norte de Europa, pues de hecho el banco la recomienda para exterior.

En cuanto a sabor, aromas y psicoactividad, supera con creces la media, recordándonos en ocasiones a algunos ejemplares procedentes de Uzbekistán por sus aromas a limón y menta. Por otra parte, conviene fumarla sentado, pues aunque no todas las plantas son igual de potentes, algunas son capaces de incapacitar completamente para realizar cualquier actividad que no sea estar tumbado.

Candidata a variedad medicinal.



## Shishkeberry #3

Nombre:	Spice of Life
Banco:	Afgani x Afgani / Blueberry x Sishkeberry
Genética:	Activa / Cerebral
Psicoactividad:	Polihíbrido
Categoría:	Medio (60 - 70 días)
Cultivo:	Interior hasta 45 gr. Planta
Producción:	Exterior hasta 450 gr. Planta
Precio:	Cara

**Descripción:** Esta es el compendio de las mejores variedades "berry". Destacables por su rapidez de floración, se cruzan dos primos afganos, uno de la línea roja y el otro de la amarilla, seleccionados por su alta producción y resina. A partir de ahí, la descendencia se cruza de nuevo con un increíble macho de Blueberry, de la colección original de DJ Short.

**Comentarios:** Pero ahí no acaba la cosa. Según el banco, el aporte de Blueberry aporta reducción de tallos y tonos morados con una alta relación cáliz - hoja que la hace muy fácil de manicurar. Pero además, al final se vuelve a cruzar con el resultado de un macho Shishkaberry rojo y otro amarillo, que acaban por amalgamar producción, aroma y potencia.

Lo cierto es que tanta amalgama normalmente se suele convertir en incontrolable, y como otros tantos casos, este que nos ocupa es uno de ellos. La variabilidad es bastante alta, con tres fenotipos dominantes y varios subfenotipos que aparecen por aquí y por allá según avanza la floración.

Esos sí, se nota la calidad del linaje de sus ancestros, pues a pesar de esta alta variabilidad en aspectos, colores y formas, todas las plantas "salen buenas", siendo una variedad de aquellas en las que merece la pena conservar madres de casi todas las plantas.

De manera curiosa, durante el vegetativo todas las plantas se desarrollan de forma más o menos homogénea, siendo a partir del cambio de fotoperiodo cuando realmente se comienzan a apreciar las diferencias, en algunos casos muy marcadas.

No entraremos a comentar todos los fenotipos que se presentan en un mismo sobre, pero podemos decir que claramente se muestran los



típicos afganos y el raro blueberry, además de otro no identificado, y todas las combinaciones entre ellos.

Nos limitaremos por lo tanto a estos dos fenos, semejantes entre sí en cuanto a aromas, sabor y psicoactividad, siendo el "berry" algo más flojo que el afgano, y alargando unos diez días su floración con respecto a éste.

Los sabores y aromas son impecables, novedosos y distintos a todo lo habitual, con toques de caramelito toffee, tierra y musgo, junto con un cierto bouquet alcohólico de brandys. En cuanto a colores, se presenta toda la gama de rojos, púrpuras, naranjas y amarillos, dependiendo del subfenotipo.

Lo mismo sucede con la psicoactividad, variable también en toda la gama dentro de lo que se considera "efecto índico", por lo que el cultivador tendrá que identificar qué ejemplares se ajustan más a sus preferencias para clonarlos y trabajar con esquejes a partir de ahí.

En definitiva, una variedad original y con múltiples posibilidades, como nos tienen acostumbrados los chicos de Spice of Life.



POR EL ART. 33  
LEGALIDAD

# Analítica de empresas.

**Sentencia del Tribunal Constitucional que anula despido derivado de positivo en cannabis. (IV)**

## SENTENCIAS INTERESANTES

Por David Gutiérrez (Warnock)

**A**quí finaliza el artículo sobre esta Sentencia del Tribunal Constitucional acerca del despido de una trabajadora, veremos, entre otras cosas, como el Tribunal considera que ni siquiera haber prestado consentimiento para un análisis de orina implica consentimiento en la utilización de los datos obtenidos, sobre todo si esos datos pueden ser utilizados en contra del propio trabajador.

"Una vez constatada la afectación del derecho fundamental a la intimidad personal, hemos de concretar si la actuación llevada a cabo por Iberia, LAE, S.A. y sus servicios médicos contaba con amparo legal o si, en su caso, fue consentida a tal fin por la recurrente, encontrando en ello una justificación constitucional.

El primer problema que deberá despejarse se refiere a la naturaleza del reconocimiento médico, **sólo existiría una vulneración del derecho a la intimidad personal si la actuación sobre el ámbito propio y reservado de la trabajadora no fue acorde con la Ley o con el consentimiento otorgado.**

La principal norma de referencia en la materia es la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales (LPR), en particular su art. 22..., importa destacar ahora que la regulación de la vigilancia de la salud de los trabajadores en la Ley de prevención de riesgos laborales descansa en un principio vertebral: la voluntariedad del reconocimiento médico como regla general. **El trabajador, por tanto, será libre para decidir someterse o no a los controles médicos, permitiendo, en su caso, exploraciones y analíticas sobre datos corporales.**

Como se adelantó, existen sin embargo **excepciones** a ese principio de libre determinación del sujeto, configurándose supuestos de obligatoriedad. Ahora bien, las excepciones contenidas en la Ley de prevención de riesgos laborales deberán cumplir ciertos requisitos para poder dar lugar a una imposición del control médico.

Ciertamente, **la Constitución, en su art. 18.1, no prevé expresamente la posibilidad de un sacrificio legítimo del derecho a la intimidad (a diferencia, por ejemplo, de lo que ocurre con los derechos a la inviolabilidad del domicilio o al secreto de las comunicaciones -art. 18.2 y 3 CE)**, mas ello no significa que sea un derecho absoluto, pues puede ceder ante razones justificadas de interés general convenientemente previstas por la Ley, entre las que, sin duda, se encuentra la evitación y prevención de riesgos y peligros relacionados con la salud. Claro que, como ha puesto de relieve nuestra jurisprudencia en el terreno del propio derecho fundamental a la intimidad personal, las posibles limitaciones deberán estar fundadas en una previsión legal que tenga justificación constitucional, sea proporcionada y que exprese con precisión todos y cada uno de los presupuestos materiales de la medida limitadora (STC 292/2000, de 30 de noviembre, FJ 16). Consecuentemente, los límites legales (las excepciones a la libre disposición del sujeto sobre ámbitos propios de su intimidad, previstos en el art. 22.1, párrafo segundo, LPRL)



## POR EL ART. 33 LEGALIDAD

quedan vinculados o bien a la certeza de un riesgo o peligro en la salud de los trabajadores o de terceros, o bien, en determinados sectores, a la protección frente a riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad (pues es obvio que existen empresas y actividades sensibles al riesgo y por tanto trabajadores especialmente afectados por el mismo -ATC 272/1998, de 3 de diciembre).

**La obligatoriedad no puede imponerse, en cambio, si únicamente está en juego la salud del propio trabajador, sin el añadido de un riesgo o peligro cierto objetivable**, pues aquél, según se dijo, es libre para disponer de la vigilancia de su salud sometiéndose o no a los reconocimientos en atención a las circunstancias y valoraciones que estime pertinentes para la decisión.

**El reconocimiento médico en la relación laboral no es, en definitiva, un instrumento del empresario para un control dispositivo de la salud de los trabajadores... Su eje, por el contrario, descansa en un derecho del trabajador a la vigilancia de su salud.** Un derecho que sólo puede venir restringido por las excepciones enunciadas, con los requisitos y límites mencionados. **En suma, la regla es** -y la regla tiene una clara base constitucional a tenor de la conexión íntima entre los reconocimientos médicos y derechos fundamentales como el de la intimidad personal- **la conformidad libre, voluntaria e informada del trabajador para la vigilancia y protección de su salud frente a los riesgos del trabajo.**

**Así las cosas, cabe ya abordar la caracterización del reconocimiento médico**

**realizado a la recurrente.** Pero sin entrar en esos planos de interpretación de la legalidad, basta constatar que **nos encontramos en el marco ordinario de vigilancia de la salud, voluntaria y consentida, sin ningún componente adicional que obligue a otro tipo de ponderación.** En efecto, nada se observa en las actuaciones de lo que sea posible deducir que la exploración médica realizada a la trabajadora respondiese a alguno de los supuestos excepcionales de control obligatorio de la salud.

**Así se deriva, en primer lugar, de las posiciones de las partes** (la propia empresa insiste en la existencia y validez del consentimiento de la recurrente, aunque no fuera expreso, lo que conecta el caso con un supuesto ordinario de vigilancia consentida de la salud). **Y también, en aplicación de la doctrina sentada en los fundamentos anteriores, de la ausencia de todo tipo de justificación ad casum por parte de la empresa de la imposición del control médico por la concurrencia de un interés general del grupo social o de la colectividad laboral o de algún tipo de situación de necesidad objetivable relativa al puesto o a la prestación de trabajo, vinculada con la certeza de un riesgo o peligro o con la protección frente a riesgos específicos y actividades de especial peligrosidad.**

Como no consta, y es por tanto otro indicio de la inexistencia de un supuesto de obligatoriedad de la exploración médica, una justificación de los motivos que determinarían la realización de la detección a la trabajadora singularmente considerada. **No hay**

**tampoco acreditación alguna de un riesgo efectivo en la salud por las características personales, anatómicas o biológicas del sujeto o por razones objetivas del puesto de trabajo; ni hay razonamiento alguno, en ese sentido,** de la concurrencia de factores objetivos o indicios racionales de afectación que conecten el caso concreto con previsiones legales como las de los arts. 25.1, segundo párrafo, LPRL, o 196, apartados 1 y 3, LGSS. Por lo demás, el control concreto que está en cuestión (el consumo de cannabis), como es obvio, no justifica en sí mismo considerado una excepción a la regla del consentimiento por razones de salud pública o de repercusión directa en la salud de terceros, ni por criterios objetivos de indispensabilidad en atención a un riesgo (que en el presente caso ni siquiera ha sido individualizado).

Por su parte, es claro que **el convenio colectivo no puede introducir en la regulación de los reconocimientos médicos que analizamos elementos incompatibles con la protección que otorga el art. 18.1 CE, añadiendo restricciones no previstas en la Ley.** Puesto que, como quedó dicho, se vulnera el derecho a la intimidad personal cuando la actuación sobre su ámbito propio y reservado no sea acorde con la ley y no sea consentida, o cuando, aun autorizada, subvierta los términos y el alcance para el que se otorgó el consentimiento, quebrando la conexión entre la información personal que se recaba y el objetivo tolerado para el que fue recogida.

De acuerdo con lo señalado, **la recurrente se sometió libremente a las pruebas médicas. Ahora bien, desde la perspectiva del derecho a la intimidad personal, lo anterior no es suficiente para considerar válido el consentimiento, ni para concluir que se respetaron los términos para los que fue otorgado.** Existe un segundo aspecto a considerar: la información que debe proporcionarse al trabajador en este tipo de pruebas.

**En efecto, el acto de libre determinación que autoriza una intervención sobre ámbitos de la intimidad personal, para ser eficaz, requiere que el trabajador sea expresamente informado de las pruebas médicas especialmente invasoras de su intimidad.** Esa exigencia significa que el trabajador debe recibir información expresa, al tiempo de otorgar su consentimiento, sobre cualquier prueba o analítica que pudiera llegar a afectar a su intimidad corporal, esto es, conforme a nuestra doctrina, en relación con todas las actuaciones que por las partes del cuerpo sobre las que se opera o por los instrumentos mediante los que se realizan incidan en el pudor o el recato corporal de la persona, en tanto responda a estimaciones y criterios arraigados en la cultura de la propia comunidad (STC 37/1989, de 15 de febrero, FJ 7; 120/1990, de 27 de junio, FJ 12; 137/1990, de 19 de julio, FJ 10; 207/1996, de 16 de diciembre, FJ 3; 156/2001, 2 de julio, FJ 4; 218/2002, de 25 de noviembre, FJ 4). **En segundo lugar, es preciso también un acto expreso de información si en el reconocimiento médico fueran a realizarse pruebas que, aun sin afectar a la intimidad corporal del trabajador, sí conciernen en cambio al derecho más amplio a la intimidad personal de la que aquélla forma parte, al tener por objeto datos sensibles que puedan provocar un juicio de valor social de reproche o desvalorización ante la comunidad (como ocurre con el consumo habitual de drogas: STC 207/1996, de 16 de diciembre, FJ 3).** Finalmente, por su importancia destacada en el presente caso, **la misma necesidad de información previa existe cuando las pruebas a practicar sean ajenas a la finalidad normativa de vigilancia de la salud en relación con los riesgos inherentes al trabajo.** En efecto, al margen de lo que corresponda decir desde un prisma legal sobre la posibilidad de realizar dichas detecciones adicionales, en garantía del derecho fundamental a la intimidad personal se impone que el consentimiento sea informado particular-

mente en aquello que no sea previsible, y eso es lo que ocurre, tratándose de un reconocimiento médico de vigilancia de la salud en función del riesgo laboral (art. 22.1 LPRL), con las pruebas y datos extraños a esa finalidad.

**Pues bien, en el presente caso los hechos probados declaran que a la recurrente no se le comunicó ni por la empresa ni por sus servicios médicos cuál era la información buscada con los análisis médicos y, en concreto, que no se le informó de que se analizaría su consumo de estupefacientes.** Ahora bien, conforme a lo que hemos establecido, Iberia, LAE, S.A., tenía la obligación de informar expresamente a la trabajadora de esa analítica concreta, toda vez que, si bien no afectaba a la intimidad corporal, según se dijo, sí tenía como objeto datos sensibles que lo imponían, pues el hecho de haber consumido en algún momento algún género de drogas, pese a que en nuestro ordenamiento es una conducta en sí misma impune, provoca a menudo un juicio social de reproche en sectores significativos de la comunidad. Por ello, los datos mismos que quedaban comprometidos, por su naturaleza, obligaban a una información previa y expresa, tendente a asegurar la libre decisión.

En consecuencia, se concede el amparo que para la reparación de la lesión de un derecho fundamental que hubiese sido causado por el despido laboral, debe determinar la eliminación absoluta de sus efectos, es decir, la nulidad del mismo, lo que implica la anulación de la Sentencia impugnada y declaración de la firmeza de la Sentencia del Juzgado de lo Social que con acierto aplicó el art. 18.1 CE.

## F A L L O

En atención a todo lo expuesto, el Tribunal Constitucional, POR LA AUTORIDAD QUE LE CONFIERE LA CONSTITUCIÓN DE LA NACIÓN ESPAÑOLA,

Ha decidido otorgar el amparo solicitado por doña Eva María Gómez Fernández y, en su virtud:

1º Reconocer su derecho a la intimidad personal (art. 18.1 CE).

2º Declarar la nulidad de la Sentencia de la Sala de lo Social del Tribunal Superior de Justicia de las Islas Baleares de 14 de enero de 2000.



# **CONSULTAS** [legal@spannabis.com](mailto:legal@spannabis.com)

Si tienes cualquier duda sobre este artículo, deseas ampliar información, tienes dudas sobre la legalidad de tu cultivo o simplemente quieres realizar alguna consulta sobre legalidad y cannabis (autocultivo, multas y sanciones por consumo y posesión, sentencias sobre cultivo y temas relacionados) puedes realizar tu consulta a la dirección de correo que te indicamos arriba. Desde esta sección daremos respuesta a las consultas que los lectores nos formuléis.

**Hola. Si decido ir al contencioso administrativo, ¿sabe alguien si me condenarán en costas en el caso de perder el juicio?**

No se suele condenar en costas en el contencioso-administrativo si hay algo de duda sobre los hechos o sobre el procedimiento, ni a los particulares ni a la administración, ya que para imponer las costas se precisa que se aprecie por el Juzgado temeridad o mala fe en la interposición del recurso. Así que lo normal es que cada uno pague sus gastos de abogado respectivo.

**Dudas no hay muchas, o son las de siempre: legitimidad del cacheo, enfermedad crónica, y cosas así... Soy abogado y me apetece recurrir la multa de un amigo (gratis), aunque no tengo mucha (ninguna) experiencia en el C-A. Me da un poco de miedo por si la otra parte pide la declaración expresa de temeridad y la condena en costas.**

Lo dudo mucho, son juicios muy cortos, como juicios verbales mini. El recurrente se ratifica al comenzar el juicio y solicita recibimiento a prueba, se proponen, admiten y practican y con posterioridad se presentan conclusiones. Cuando se interpone el recurso, te envían el expediente completo, con lo que tienes hay tema para poder sacar algo. Yo en tema de multas nunca he visto condena en costas al recurrente, ni siquiera en supuestos de que concurrieren causas de inadmisibilidad, como presentar el recurso 6 meses fuera de plazo y cosas así. No me preocuparía.

**¡Hola! El otro día nos pillaron unos agentes en un banco. Nos registraron y no encontraron nada más que un carnet blanco.**

**Pues nos aplicaron la ley corcuera por consumo en la vía pública...**

**Tengo pensado entregar esta alegación cuando me llegue la denuncia:**

**A LA ATENCION DEL DELEGADO DEL GOBIERNO EN ZARAGOZA**

**En relación con el Expediente sancionador N.º que se lleva a cabo en dicha delegación contra D. ,mayor de edad y con D.N.I. ,domiciliado en la C/ de QUIERE ALEGAR: 1ºNo estaba consumiendo ningún tipo de estupefaciente en la vía pública.**

**2ºEstaba en una zona de marcha y podía parecer sospechoso mi comportamiento pero**

**no estaba consumiendo droga.**

**3ºNo tenía droga. Lo comprobaron los agentes con el cacheo rutinario**

**4ºLa denuncia es por motivos infundados y no hay ninguna prueba real de que estuviéramos consumiendo droga.**

**Fdo.D.**

**¿Qué más puedo escribir? ¿Cómo puedo mejorar la alegación?**

Hola, para ganar tiempo en el plazo de caducidad del expediente y antes de empezar con las alegaciones de fondo como las que propones, es mejor solicitar los documentos del expediente, así nos enteraremos por ejemplo de si hay análisis, ya que como según comentas si no te incautaron nada no puede haber un análisis, que es la prueba decisiva y fundamental de estos procedimientos.

Yo comenzaría enviando por certificado administrativo (llevando dos copias y que te sellen la que te quedes con la fecha de presentación el último día del plazo que te dan desde el día siguiente al que recogiste la carta (serán 10 o 15 días hábiles, excluyendo domingos y festivos) el escrito de solicitud de documentos (APARECE EN EL N°7 DE SPANNABIS MAGAZINE), cuando contesten a este escrito solicitaremos pruebas, entre ellas la testifical, que es por escrito y los testigos no tendrán que desplazarse.

**DAVID GUTIÉRREZ ES ABOGADO Y  
ASESOR JURÍDICO EN  
[WWW.CANNABISCAFE.NET](http://WWW.CANNABISCAFE.NET)**



humoazul.net

FERTILIZANTES  
SEMILLAS  
MÉTODOS DE CULTIVO  
MEDIDORES  
PARAFERNALIA

grow shop - exotic garden

Portoalegre, 4 Local 3 post - Parque Lisboa - Alcorcón - Madrid      678899047 - 91 610 20 91

- Todo para tu Grow -Shop.
- Grandes descuentos por volumen de compra.
- Portes Economicos.



[www.planetaorganico.org](http://www.planetaorganico.org)

C/ Rumania 5, nave A-11  
Parque Empresarial Inbisa 1  
28.806 - Alcalá de Henares - MADRID  
Tel: 91 877 06 45 · Fax: 91 877 08 92

# Los MEJORES GROWS de ESPAÑA

DÓNDE ENCONTRAR SPANNABIS MAGAZINE POR SÓLO 3,65 euros

	Nombre	Dirección	Teléfono
<b>A CORUÑA</b>			
Fene	El 420	c/ Aquilino Alonso, 11	15500 676 30 99 40
Ferrol	Ganya grow shop	c/ Carlos III, 30 bajo	15403 680 59 21 08
Narón	Tucán grow shop	Ctra. Castilla 775 Bajo	15578 981 38 80 23
Noia	Xamer	Galerías "O Curro", 13	15200 981 82 51 02
Santiago de Compostela	Oneno Labrego	c/ Rua Travesa, 4 Bajo	15704 981 58 98 92
<b>ALAVA</b>			
Vitoria	La Regadera	c/ Zapatería, 9	01001 945 27 07 12
<b>ALBACETE</b>			
Albacete	Kaya Albacete	Avda. Ramón Menéndez Pidal, 39 bajo	02005 967 24 35 82
Almansa	Dedo Verde	c/ del Campo, 12	02640 630 93 66 42
<b>ALICANTE</b>			
Alicante	Doctor Cogollo Alicante	César Elguezábal, 17b	03001 96 520 09 64
	Marley's Word Alicante	c/ Poeta Campos Vasallo 25	03004 96 520 81 25
	Mundo Ganja	c/ Espoz y Mina, 6 Local Centro	03012 655 65 86 74
Benidorm	Supergrass grow shop	Av. de Madrid, 18 edif. Torrelevante local 8	03500 96 680 09 10
Callosa de Segura	Punto Verde Callosa	Barrio San José, 5 (ctr. Catral Km 0,6)	03360 606 35 06 09
Calpe	SinSemilla Calpe	Benissa, 2 Local 12	03710 96 583 32 61
Elche	Intercanna grow shop	c/ Antonio Brotons Pastor, 154 local	03205 96 622 45 26
Elda	Yerbaguena	Petrel, 1	03600 96 538 19 76
L'Alfàs del Pi	La Marieta Grow Shop	c/ Benidorm, 6 (Urb. El Tossalet)	03580 96 686 04 67
<b>ALMERIA</b>			
Almeria	SinSemilla Almeria	Universidad de Texas nº17	04005 950 25 49 88
Ejido	Kaya Ejido	c/ Marco Aurelio, 5 local	04700 950 48 39 94
<b>ASTURIAS</b>			
Gijón	Casina Layerba Gijón	Linares Rivas nº14	33206 985 09 79 92
	El País de les Maravilles	c/ Camino de Rubín, 3 bajo	33212 984 39 56 88
	Huerta Caicoya	Linares Rivas, 5 Bajo	33206 985 09 50 72
	INOUT Distribuciones (Mayorista)	c/ Valladolid, 1 entr. Oficina 2	33201 985 601 149
Oviedo	Mimaria	c/ Capitán Almeida, 21. Bajo	33009 985 20 42 66
<b>BADAJOZ</b>			
Badajoz	Babylon	c/ Melendez Valdés, 18	06001 924 22 41 49
Merida	El Cactus y la Luna	c/ Juan Dávalos Altamirano, 33	06800 645 14 54 56
<b>BARCELONA</b>			
Barcelona	Barnaplant	Paseo Maragall nº75	08041 93 347 98 11
	Hyppy House	c/ Torrent de can Mariner	08031 93 357 12 49
	International Space Hemp	El Mercadillo, Portaferrisa 17, planta baja tienda nº1	08020 93 303 33 25
	International Space Hemp II	El Mercadillo, Portaferrisa 17, planta baja tienda nº5	08020 93 303 33 25
	La Mota	c/ La Guardia, 9	08001 661 857 779
	L'interior	c/ del Carme, 29	08001 93 412 50 73
	Sant Yerbasi Grow Shop	c/ Berlinés, 4 bajo	08006 93 603 13 14
	Soma Zone grow shop	c/ Antonio Maria Claret, 132 int. loc. 2	08025 93 446 42 27
	The Plant	Plaza Tetuán nº33 bajo	08010 93 244 41 81
Terrassa	Sativa World	Avda. Vol.Olimpics, 22	08225 93 735 17 19
Hospitalet de Llobregat	La Huerta de Juan Valdés	c/ Mas, 101	08904 93 448 48 48
	Tatras	Av. Carmen Amaya, 45 Local 1bis	08902 93 533 73 32
Igualada	Sweet Dreams	Montmaneu, 11 Local 3	08700 93 805 21 07
Lliçà D'amunt	Cactus	Ctra. Granollers a Lliçà, km 3	- 93 841 43 82
Manlleu	OsonaCanem	Passeig Sant Joan nº66	08560 93 851 04 29
Martorell	Cactus Martorell	c/ Esparraguera, 3	08760 93 774 13 41
Sabadell	Bitox	Paseig Rubio i Ors nº87 Local 2	08203 93 710 48 12
Sant Llorenç d'Hortons	Nature (Mayorista)	c/ Garbi, nave 5, Pol. Ind. Can Pujades	08791 679 16 60 78
Sitges	Sativa World	c/ Bonaire, 19	08870 93 811 09 74
<b>BIZKAIA</b>			
Bilbao	Delta 9	Arsuaga nº2 Lonja 2	48004 94 607 07 47
	Skunk Funk	c/ Plaza Barria, 2.	48005 94 415 28 59

	Tsuk grow	c/ Ronda, 33 (calle peatonal)	48005	94 416 59 00
Durango	Tassili Smart Grow Denda	c/ Saibigain, 2 bajo	48200	94 466 81 83
Galdakano	Ortue (Mayorista)	Pol. Erletxe Plat.H Edif.2 Pab.6	48960	94 633 40 27
Portugalete	Guaiteca	c/ Cristobal Mello, s/n frente al puente colgante	48920	94 472 04 90
BURGOS				
Burgos	Madre Naturaleza	c/ Concepción, 13 Pasaje	09002	947 20 04 67
CÁCERES				
	Resina grow	c/ Hernando de Soto, 12	10001	635 79 68 58
CADIZ				
Algeciras	Ave María	c/ San Juan, 13 Bajo	11201	856 12 33 60
	Hipersemillas (Mayorista)	Apartado de Correos 1073	11204	647 33 11 22
Cadiz	Amsterdam Grow Shop	Villa de Parada nº 1	11011	856 07 19 29
CANTABRIA				
Torrelavega	Houseplant Torrelavega	c/Garcilaso de la Vega, 5	39300	942 08 63 10
CASTELLÓN				
Vallduxo	Jamaican Life	c/ Regimiento Tetuán (dentro de pasaje rosa), 32	12600	964 66 74 42
CIUDAD REAL				
Alcázar de San Juan	La Huerta de Dulcinea	c/ Ferrocarril, 63 local	13600	627 590 257
Ciudad Real	Gata Loca	Refugio 2	13004	926 23 28 60
CORDOBA				
Córdoba	Doctor Cogollo Córdoba	San Fernando nº38	14003	95 748 12 28
CUENCA				
	THC Cuenca - El Callejón	c/ Las Torres, 2 bajo	16001	969 24 01 69
GUIPUZCOA				
Bergara	Klorofila	c/ Arruriaga, 3 Bajo	20570	943 76 04 52
Donostia	Kayadonostia (Mayorista)	c/ Iñigo, 12	20003	943 42 91 55
	La Mota Pot Sistemak S.L. (Mayorista)	Aldamar Kalea, 28	20003	943 42 94 12
Irún	Cañamón de Maruja	c/ Vega Eguzkiza, 17 Bajo	20304	943 57 90 38
	Kalamuadenda	c/ José Egino, 7	20302	943 61 38 47
	Sativa World	c/ Zubiaurre, 7	20302	94 357 12 36
Legazpi	Loratzen	Nafarroa Kalea nº12 Behera	20230	943 73 03 47
GIRONA				
Girona	Doctor Cogollo Girona	Carret Perill nº8	17001	972 21 61 92
	Greenworld	c/ Rutlla, 53	17002	872 08 03 69
Figueroes	Alchimia	Ronda Barcelona, 102	17600	972 67 15 66
Figueroes	Alchimiaweb	Plaza de las Patates, 3	17600	972 51 61 19
La Bisbal Dèmporda	Zero Zero	c/ Migdia, 9	17100	972 64 48 65
Olot	Green Growshop	Av. de Girona, 16 Bajos	17800	972 27 19 74
Tossa de Mar	Nani Hippy shop	c/ Nou, 30	17320	972 34 09 96
GRAN CANARIA				
San Fernando (Maspalomas)	Cannarybis	Centro Comercial Ronda Local 15 B	35100	928 765 921
GRANADA				
Granada	Buenos Humos	Lope de Vega nº1	18002	958 53 65 25
	Skunk Factory	Camino de purchil s/n	18004	958 52 05 25
Peligros	Planta Sur Distribuciones (Mayorista)	c/ Baza, parc. 15 loc. 8 y 9, Pol. Ind. de Juncaril	18210	958 50 61 10
HUELVA				
	Doña María	c/ Ramón Menéndez Pidal, 4	21002	959 82 12 82
Cartaya	Grow Shop Amazonas	c/ San Pedro, 51	21450	959 39 04 34
Trigueros	Marikilla la Fantástica	c/ Sevilla, 33 A	21620	959 30 72 32
ISLAS BALEARES				
Arta	S'amagatall	c/ Ciutat, 68	07570	615 01 79 93
Ibiza	Djamba	c/ Vicente Serra, 33	07800	971 19 29 27
Mahón	Punt Verd	c/ J. A. Clavé	07702	971 35 62 04
Manacor	Saguaro	c/ Amistad, 40	07500	971 55 55 85
Manacor	Sesqueix	c/ Josep Maria Quadrado, 14	07500	971 55 98 82
Palma de Mallorca	Biopalma	c/ Gabriel Maura, 17 b	07005	971 91 18 85
Palma de Mallorca (Son Cotoner)	Hemp Indoors (Mayorista)	c/ Trobada 26 bajo	07011	971 22 25 87
	Sinyerba Palma	Pasaje Antonio Torrandell, 1 local 5	07003	971 07 98 51
	Tricoma	c/ Soldado Soberats Antoli, 28A	07010	971 75 89 56
San Antonio	Djamba	c/ Barcelona, 13 I	07820	
Son Ferriol	Cañamón	c/ Fausto Bonafé, 66	07198	606 024 590
ISLA DE LA PALMA				
Los Llanos de Aridane	Chumajek	Pl. de la Constitución, 3 C.C. Tagomago loc. 53	38760	922 46 01 01
JAÉN				
	Cogollo Street	c/ La Luna, 9 A (pasaje la luna local 3)	23008	953 22 27 54
Linares	Mamahemp	Pasaje Fas, local 1º	23700	609 630 695
LEON				
León	Hierbaloca Growshop	San Francisco nº12	24003	987 26 07 20
Ponferrada	Mr. Natural	Rañadero nº35 bajo	24400	987 40 19 95
MADRID				
Alcalá de Henares	Planeta organico (Mayorista)	c/ Rumania, 5 Nave A-11	28802	91 877 06 45
	Pulmón Verde	c/ Rio Cañamares 10	28804	91 880 26 38

Alcorcón	Humo Azul	Porto Alegre 4 Local 3	28921	678 89 90 47
Aranjuez	Al-Zahira Houseplant	Avda plaza de toros, 37	28300	91 891 91 98
Collado Villalba	Plantactiva	Urb. Entresierras, C/ Costa del Sol,4	28400	91 849 38 92
Coslada	Humus Sapiens	C. C. Uruguay, c/ Uruguay, 12 local 54 pl. -1	28820	91 205 97 49
Leganés	Plantania	c/ Bureba, 10	28915	91 688 71 09
Madrid	Alma Verde (ant. Cañamo's)	c/ Hilarión Eslava, 38 local	28015	91 544 90 87
	Ay Maria!	c/ Libertad, 12 Local (metro CHUECA)	28004	91 521 38 11
	D'Meter Cultivo (Mayorista)	Wad Ras 12-14 Bajo Cocheras	28020	91 311 29 00
	Flipa Doble	c/ Montera 36	28013	91 523 14 47
	Ganja House	c/ Juán Montalvo, 15	28040	91 533 13 54
	Houseplant	c/ La Palma, 42	28004	91 523 23 83
	Leaf Life	c/ Capitán Blanco Argibay 2 Local	28029	91 579 57 71
	Planta Nostra	c/ teniente muñoz diaz, 8	28053	91 478 14 04
	Santamaría	Doctor Esquerdo, 71	28007	91 574 62 55
	Secret Silser	c/ Juan Francisco, 17 local	28025	91 428 40 51
	The Hemp Store	c/ San Andrés 29	28004	91 591 01 56
	Viva María Alegre	Avda. San Luis 94	28033	91 381 88 01
Majadahonda	Homegrow S.L.	Granadilla nº24 Local 2	28220	91 634 50 90
	Leaf Life Majadahonda	Centro Comercial Tutti Centro	28220	676 76 64 48
Móstoles	La Chusta	c/ Estocolmo, 3	28936	91 645 60 12
Pinto	Green Haze Pinto	c/ Santo Domingo de Silos, 16 chalet	28330	658 89 34 86
San Lorenzo del Escorial	Leaf Life Escorial	c/ Juan de Austria, 3, local 2	28200	91 896 04 07
<b>MALAGA</b>				
Antequera	Magia Verde	c/ Centinela, 2 bajo	29200	952 84 67 42
Arroyo de la Miel	South Plant	Pepa Guerra Valdenebro pasaje Pluton local 8	29631	952 44 59 66
Malaga	El punto eres tú	c/ Montes de Oca, 12 Local	29007	952 61 72 87
Malaga	Perro Verde	c/ Francisco Jiménez Lomas, 4 loc. 2	29004	952 17 74 88
Alhaurín de la Torre	Artesanía Alamos Cerámicas	c/ Alamos, 3	29130	952 41 51 77
<b>MURCIA</b>				
Murcia	Kaya Murcia (Mayorista)	c/ Simon Garcia, 36 bajo	30010	968 21 98 49
San Javier	Houseplant Pozo Aledo	c/ Maestra Josefa Gomez, 22	30730	968 19 25 68
<b>NAVARRA</b>				
Estella	HousePlant - Perro Verde	c/ Mayor, 97	31200	948 55 05 82
Iruña	Belar Mota	c/ Compañía, 1	31001	948 22 88 63
Iruña	Kaña Grow Shop	Jarauta, 76 Bajos	31001	948 21 13 86
<b>PONTEVEDRA</b>				
Vigo	O Labrego Tolo	c/ Romil, 15 bajo dcha.	36202	886 111 277
	O Neno Labrego (Pontevedra)	c/ Paio Gomez Charino, 10 bajo	36002	986 86 13 66
	Viva Maria Vigo (Pontevedra)	Ronda de Don Bosco, 50	36201	986 44 18 72
	Secret Silser	Av. Florida, 183 bajo	36213	986 24 54 83
Cangas del Morrazo	Zona Verde	Rúa Manuel Graña, 16 bajo	36940	986 30 56 58
<b>SEGOVIA</b>				
Segovia	Casa Juanita	Rancho nº19	40005	921 11 07 39
<b>SEVILLA</b>				
Écija	Sin Semilla Cañapí	Avda. Plaza de Toros, 16A	41400	666 66 75 28
Sevilla	Doble Zero	Alameda de Hercules nº80	41002	95 491 59 37
Utrera	Místico Viento	c/ Álvarez Quintero, 23 local	41710	95 586 12 48
<b>TARRAGONA</b>				
Calafell	Hippie House	c/ Mallorca, 41 local A	43820	977 69 00 79
Reus	Sweet Jane Grow Shop	c/ San Pau y San Blais, 16 bajo	43202	977 32 07 02
Tarragona	La Meca Grow Shop	Caputxins nº21 Bajos	43001	977 21 20 66
Torredembarra	L'Hort dels Somnis	c/ Lerida, 14 Bajos	43830	977 64 57 54
Valls	La María de Valls	c/ Forn Nou, 26	43800	977 60 83 29
<b>TOLEDO</b>				
Toledo	La Era Verde	Puerta Nueva nº7	45003	925 21 67 68
	Chaouen Grow Shop	c/ Valdemaría, local 24 (Pol. Ind. Toledo)	45007	652 742 611
<b>VALENCIA</b>				
Alfafar	Los Cogollitos, S.L.	c/ Mariano Benlliure, 6	46910	96 318 61 25
Algemesí	Hortitec (Mayorista)	c/ Cervantes, 76 bajo	46680	96 242 63 70
Alzira	VII.Iamaría	c/ Pere Esplugues, 90	46600	96 241 33 45
Benetússer	Sin Semilla Benetússer	c/ Fco. Almarche, 6 local	46910	96 376 67 76
Cullera	Cannamel	c/ José Burguera, 29 - B	46400	96 172 49 14
Massanassa	Hemp Trading (Mayorista)	c/ Bras de Pepa, 15	46470	96 120 37 87
Mislata	Cannabis Technology	Marcelino Oreja nº 14 Bajo	46920	96 383 04 48
Torrente	Ecomaria	Padre Mendez nº52	46900	96 109 94 61
Valencia	Cannabioshop.com	c/ Molinell, 25 bajo	46010	96 338 86 41
<b>ZARAGOZA</b>				
Zaragoza	Bajo el sol	San Antonio M <sup>a</sup> . Claret 47-49	50005	976 56 66 72
	Secret Silser	c/ Aben Aire, 43 local (esq. c/ Predicadores)	50003	976 28 56 05

Si notas que alguna información concerniente a tu grow shop no está correcta envía un e-mail a: redacción@spannabis.com y la actualizaremos inmediatamente.



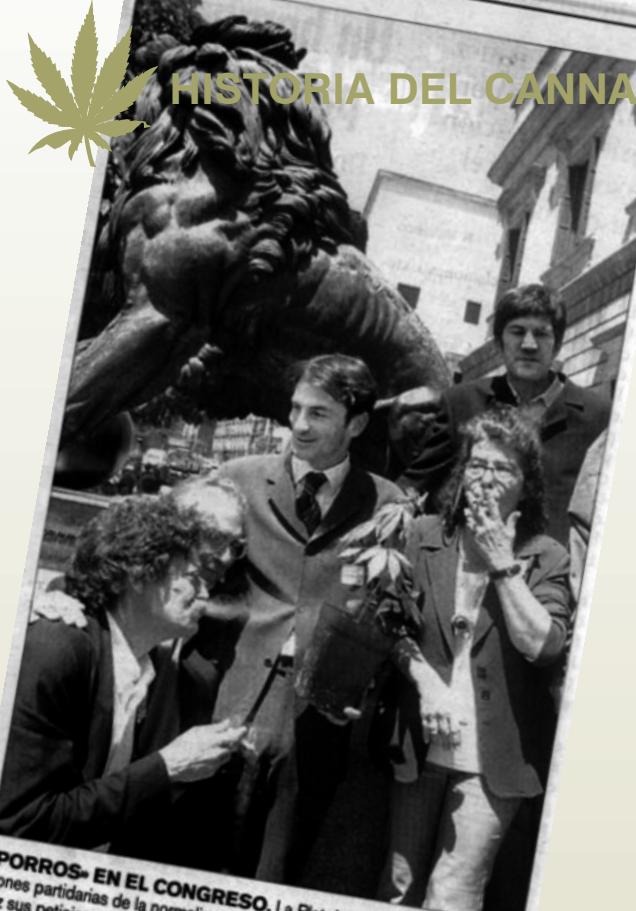
# PAPEL DE FUMAR HOLANDES



**ULTRA FINO - LIBRE DE CLORO  
100% NATURAL - PEGADO INMEJORABLE**

Distribuidor exclusivo: Distribuciones Zarko, s.l.  
[zarko@zarko.es](mailto:zarko@zarko.es)

## HISTORIA DEL CANNABIS



**«PORROS» EN EL CONGRESO.** La Plataforma Nacional de Asociaciones partidarias de la normalización del cannabis planteó ayer por primera vez sus peticiones en el Congreso. Todos los grupos parlamentarios, con excepción de IU, se mostraron reacios a despenalizar el consumo lúdico de la droga ilícita, aunque si se manifestaron a favor del uso terapéutico. En la imagen, representantes de la Plataforma comparten un cigarrillo de marihuana.

## Piden en el Congreso que se permita el cultivo doméstico de la marihuana

■ La Plataforma Nacional por la Normalización del Cannabis explicó por primera vez ante los partidos políticos las razones por las que defiende la legalización

Marta Gómez  
Madrid, 29/6

El cannabis entró ayer en el Congreso de los Diputados por primera vez en la historia. Y lo hizo por la puerta grande, bordeando la clandestinidad. Hasta los leones más fieros dieron un "voto en blanco" a la iniciativa del grupo parlamentario de la Plataforma para el control del problema de las Drogas, donde todos los grupos parlamentarios se mostraron reacios, aunque con matizadas, a la posibilidad de negociar la legalización, espacial para aprobar el uso terapéutico de la marihuana.

A iniciativa de CGL, la Plataforma Nacional de Asociaciones partidarias de la Normalización del Cannabis pudo reclamar por primera vez en la Cámara Baja la despenalización del cultivo doméstico de la marihuana para uso personal y la creación de un sistema legal apropiado a proveer de

**Affirman que "la Ley Curcua supone un grave recorte de las libertades"**

que la portavoz del grupo catalán, Zaida Riera, sólo apoyó el uso terapéutico. La Plataforma "a pesar de todo" Poco a poco, la presidenta de la Plataforma, Marta Barrionuevo, el establecimiento de un mercado legal se justificó por la debilidad de las decisiones individuales por su escasa peligrosidad en comparación con otras drogas como el alcohol o el tabaco y su beneficio al trastorno social que causan y la adulteración de la marca del cannabis que se vende en la calle. "Hasta con aceite de coñac usando, lo que convierte a una planta incrustada en un producto técnico". Actualmente se calcula que 400.000 personas consumen a diario y que dos millones lo hacen ocasionalmente en el último año, lo que supone un 3% de los adultos.

Los defensores del cannabis



PIRAGUA. Varios integrantes de la Plataforma con una planta de marihuana.

que existen entre los círculos y las ciénagas protegidas por "tenencia de marihuana".

El punto de vista científico lo pone el catedrático de Farmacología de la Universidad de Barcelona y ex director del Hospital Vall d'Hebron, Juan Ramón Laporte, quien se encuentra absolutamente partidario de su legalización y anima al Congreso a seguir los mismos pasos que el Parlamento catalán, que sacó de aprobación una ley para el tratamiento con cannabis de pacientes oncológicos o Parkinson. "Cuando se acuerda a un enfermo para proteger su salud no puede intentar robar el derecho penal". Además, cita un estudio realizado por la Academia de Ciencias de EE.UU. donde se afirma que un 9% de los fumadores de cannabis se vuelven fumadores de tabaco y que el tabaco sobre el 32%, en la herencia al 22%, en el consumo al 17% y en el alcohol a un 15%. La Plataforma puso en circulación las numerosas propuestas de "modelos legales" tomadas varios modelos como el holandés, donde la venta es libre para los mayores de 21 años en tiendas autorizadas y la marihuana ya está siendo en marcha gracias a una medida que excluye a los extranjeros que vienen a trabajar en exclusivo de consumidores.

ENQUETAS SELLER/PP

**"Estas drogas suelen ser antídoto de otras"**

"Aunque parece profundo el uso terapéutico del cannabis, hay que profundizar en el análisis científico. Tenemos entendido que esta droga genera riesgos para la salud porque hay que saber bien qué planta se trata y qué efectos tiene en la salud humana. Además, porque nadie nos admite de dónde y con qué dependencia viene".

CARMEN ROMERO/PSOE

**"La Ley Curcua provoca efectos perversos"**

"Hoy quería mencionar que el artículo 21 de la Ley Curcua, expandido en el 95 por el PSOE, ha provocado efectos perversos y que quizás sea necesario para que somehow se modifique, dañando la salud. Hay que tener en cuenta que la marihuana (genética) es una planta de herencia, aparece de VIH y resulta contraria.

MARINA CASTRO/IU

**"Yo soy partidaria de legalizarlas todas"**

"Hoy es un gran día porque por fin el Congreso vota la ley de déficit del cannabis, que está más resuelta en la medida que aquella. Con políticas prohibitivas hemos llegado a un punto sin retorno. Yo soy partidaria de legalizarlas todas, porque han dejar de existir, abriendo el tema de la doble moral y sin prejuicios".

# Cronología del movimiento cannábico en España

¿Cuánto tiempo lleva el movimiento cannábico entre nosotros? Parece que fue ayer, pero el año que viene se va a producir el vigésimo aniversario del nacimiento de la primera asociación. Conoceremos las fases por las que ha pasado dicho movimiento.

Por Isidro Marín Gutiérrez

## **Primera etapa: desde las primeras asociaciones hasta el primer cultivo colectivo (1987-1993)**

Para empezar a hacer una cronología del movimiento debemos remontarnos a finales de la década de los años 80, concretamente hasta 1987, en donde se crea en Madrid la asociación ACDC (Asociación de Consumidores de Cannabis). Madrid era la sede de la Movida, y es allí donde se inició el movimiento pero no tuvo continuidad (Usó, 1996:304). En 1990, en Navarra, se crea la Asociación por la Legalización de las Drogas (Escohotado y otros, 1991).

La primera asociación cannábica legalmente constituida fue en realidad la Asociación Ramón Santos sobre Estudios del Cannabis (ARSEC), registrada en 1991 en la Generalitat de Cataluña, en Barcelona. La ARSEC (Herer, 1999:254) busca la normalización con respecto al cultivo y consumo del cannabis. El nombre de Ramón Santos de debe a un abogado que defendía a los consumidores de sustancias prohibidas ante los tribunales. Esta asociación contaba en marzo del 2001 con unos 3.000 socios. La ARSEC, antes de ostentar su actual denominación, había intentado registrarse como asociación de "consumidores" de cannabis, pero le fue denegado el registro a tales efectos, por lo que debió cambiar a "estudiosos" del cannabis. También se le recomendó agregar a su denominación el nombre de algún prócer, lo cual hicieron apelando al nombre de Ramón Santos, abogado fallecido apenas cuatro años antes. La asociación, al principio formada por 10 socios, se dio a conocer en una página de la revista de humor Makoki. Los estatutos aprobados a la ARSEC sirvieron para que otros asociacionistas cannábicos los copiaran y, variando localización y nombres, los presentaran a su vez ante las autoridades de sus respectivos lugares de residencia. Así nacieron ARSECA, la asociación de Málaga; la ARSECSE de Sevilla; ARSEK, la asociación de Santa Coloma de Gramenet (Barcelona), y otras "asociaciones de estudios" que, con semejante redacción estatutaria e igual metodología en su funcionamiento, fueron surgiendo a través de la geografía del Estado (Autores varios, 2003: 40).

Un factor que estimuló el nuevo activismo fue la entrada en vigor de la Ley 1/92 o "ley Corcuera", de manera que, tras la ARSEC, aparecieron con ímpetu y sucesivamente, entre 1994 y 1997, AMEC (Madrid), KALAMUDIA



(Bilbao), ACAC (LeGaliza, en A Coruña), SECA (Zaragoza), AECA (Huelva), AMA (Albacete), AECA (Salinas, Asturias), Amigos de María (León), AlaCannabis (Alacant), Bena Riamba (Valencia), AMIC (Mallorca), etc. Algunas de estas asociaciones aún permanecen en activo, con un número promedio de asociados que, dependiendo de la ciudad en que se ubican, varía desde más del millar de socios de ARSEC o AMEC hasta poco más de cuatro docenas en otras de menor rango poblacional.



En 1993 se llevó a cabo una plantación colectiva, en Reus, por parte de la asociación cannábica ARSEC, eran 97 socios que plantarían dos por persona para el consumo de sus socios, sin ningún afán lucrativo (Herer, 1999:254). La audiencia de Tarragona absolió en primera instancia a los cuatro encausados, Jaume Torrens, Jaume Prats, Josep Baltierrez y Felipe Borrallo, quienes luego, en 1997, fueron condenados por el Tribunal Supremo, por "peligro abstracto", a cuatro meses de arresto mayor y a una multa de medio millón de pesetas por un delito contra la Salud Pública. Se solicitó recurso de amparo al Tribunal Constitucional, que fue denegado, por lo que la cuestión se ha elevado a instancias judiciales comunitarias (Matthews, 2002:60). Éste fue



## HISTORIA DEL CANNABIS

un importante hito que impulsó a un contagioso asociacionismo.

### Segunda etapa: aumento de las asociaciones; primer intento de federación; primeras publicaciones hasta la llegada al Congreso (1994-2001)

Se entendió la necesidad de dar cuerpo legal al incipiente colectivo asociacionista y unirse. En 1995 aparece el *Primer Encuentro Estatal de Organizaciones por la Normalización de los Derivados del Cáñamo Índico* (El País 22/05/1995). La asociación ARSEC pidió autorización para abrir un local donde fumar cannabis como un experimento para demostrar que la legalización de la marihuana y el hachís no supondría ningún problema. Para acceder al local sería necesario ser mayor de edad y llenar una ficha, como se hace en cualquier casino. El precio sería muy bajo. En Barcelona en 1996 se creó la Coordinadora Estatal de Asociaciones por la Normalización del Cannabis. De modo que se aprovechó para presentar en Madrid, ante la opinión pública, a la Coordinadora y, al tiempo, se presentó también la puesta en marcha de la campaña "Contra la Prohibición, Me planto", acción con



que tomaban el relevo activista a los vascos de Kalamudia. Aquella primera acción "Me planto" promocionó al nuevo ente interasociativo, a pesar de que, tras varias reuniones habidas entre los representantes de las asociaciones enmarcadas en él, nunca llegara a adquirir cuerpo jurídico-legal como Coordinadora, o Plataforma. Y en 1997 celebra un acto en Madrid de la Coordinadora Estatal de Organizaciones por la Normalización del Cannabis (CEONC). Unas 40 personas integraron la quincena de organizaciones representadas con más de 5000 socios. Se preparó la presentación de la campaña "Contra la prohibición, me planto". Felipe Borrallo presidente



de la ARSEC lanzó la idea de coplantación de cannabis. En 1998 se celebra la última reunión de la Coordinadora Estatal de Asociaciones por la Normalización del Cannabis en Madrid. Las Asociaciones asistentes fueron ocho (AMEC, ARSEC, ARSECA, AECA, AMA, LEGALIZA, AMIGOS DE MARÍA y KALAMUDIA) los observadores fueron las revistas Cáñamo y el Cogollo, el grupo político Izquierda Unida y la Sociedad de Profesionales de la Psicofarmacología. En ella hubo un repaso por las situaciones de las asociaciones y las actividades celebradas (balance de la campaña ME PLANTO). Martín habla de la Coordinadora estatal:

"Buena muestra de ello es la Coordinadora Estatal, fundada en 1996, que parece más el Guadiana que otra cosa: apariciones en escena seguidas de largos silencios y, desde hace bastante tiempo, una inactividad que nos lleva a certificar su fallecimiento de facto" (Barriuso, Cáñamo nº 40, 2001: 12).

En 1995, un número especial de la revista *Ajoblanco* ofrecía un listado de 10 asociaciones cannábicas (Ajoblanco, verano 1995, edición especial). Y fue a finales de 1996 cuando se forjó, en una asamblea de la ARSEC la idea de una revista cannábica de gran tirada. Un asociado con mucha historia underground, Gaspar Fraga, cortó las discusiones y dijo ante los 500 asistentes: "Creo que tenemos que abandonar el periodo panfletario y pasar a una fase normalizadora. Os propongo la creación de una revista que llegue al quiosco" (El Mundo, 24/03/2001). En mayo de 1997 apareció en los quioscos de España Cáñamo, "La revista de la cultura del cannabis", actuando como elemento aglutinante, dando imagen de normalización al movimiento cannábico y siendo muy bien acogida entre asociacionistas y consumidores. La revista, que se ha convertido en uno de los medios de comunicación defensor de los derechos de los consumidores de cannabis, sirve a éstos como transmisora de sus aficiones e inquietudes. El 21 de marzo de 1997 se reunió la asamblea de la ARSEC para presentar el proyecto "La

Cañamería", su primera acción fue la revista Cáñamo (que hará su aparición en el verano de este año).

Importantes logros asociacionistas han sido, tanto las plantaciones de Kalamudia (y el intento en Madrid), como las manifestaciones, las jornadas, las fiestas y las Copas de Marihuana institucionalizadas a partir del ejemplo de los madrileños de AMEC. Enseguida, estos eventos cannábicos se multiplicaron entre las asociaciones dando lugar a nuevos espacios de tolerancia en donde apenas han tenido problemas con las autoridades. Incluso estas reuniones en las que los socios "catan" fumando la planta han dado lugar a una nueva y, en cierto modo más avanzada, aunque todavía por definir al completo su posible funcionamiento, forma asociacionista bajo la denominación ya registrada legalmente de "Clubes de Catadores de Cannabis".

*En el año 2001 el Congreso de los Diputados celebró, por primera vez en su historia, la comparecencia de una asociación pro-legalización del cannabis, que defendió la normalización del consumo de esta sustancia ante los miembros de la Comisión para el Estudio del Problema de las Drogas (El Mundo 28-5-2001; El País 30-5-2001):*

"Es la primera vez -no creo equivocarme- que tenemos la oportunidad de escuchar a los propios afectados, que nos cuenten sus experiencias y que nos hagan sus aportaciones. Lo valoramos positivamente y será el trabajo de los grupos parlamentarios de la Cámara el que demostrará hasta qué punto sus argumentos nos han convencido para proponer iniciativas le-

gislativas o no" (Riera en Comisiones Mixtas, 2001: 923).

La Plataforma Nacional por la Normalización del uso del Cannabis (colectivo que agrupa a distintas asociaciones partidarias de la legalización de esta sustancia, unas treinta asociaciones) informó sobre la situación y "la problemática de los consumidores de marihuana", a petición del Grupo Parlamentario Catalán. Esta plataforma, no reunida en dos años, defendió la normalización de esta sustancia, que en su opinión ha de pasar por la despenalización del autocultivo y el consumo público. Esto supondría la modificación del Código Penal y de la Ley Orgánica para la Seguridad Ciudadana o "Ley Corcuera". Los representantes de la plataforma fueron Jaime Prats y Martín Barriuso, y el catedrático de Farmacia Joan Ramón Laporte. Jaime Prats dijo:

"Estamos aquí en representación de una parte de los consumidores de España y queremos denunciar ante esta Comisión lo que es un déficit democrático para ellos, porque somos consumidores de un vegetal que tiene su mercado totalmente prohibido; eso supone estar fuera de la ley cuando se quiere obtener este objeto de consumo. Queremos

denunciar también que desde 1992, con la aprobación de la Ley Corcuera y la Ley de seguridad ciudadana, más de 50.000 personas al año son objeto de sanciones administrativas por el simple hecho de que toda tenencia, incluida la del propio consumo, es ilícita, por lo tanto, sancionable. Es por lo que transmitimos a esta Comisión mixta sobre la problemática de la droga, el sentir de una parte significativa de la población española. Esperamos que se nos tenga en cuenta y, en primer lugar, que se derogue esta ley para después legislar para regular un nuevo mercado. Se trata de tener despenalizada la producción para el autoconsumo" (Comisiones Mixtas, 2001: 914).

Se afirma que el cannabis es una droga blanda para uso lúdico con propiedades terapéuticas para algunos enfermos, algo aprobado por el Parlamento de Cataluña y en estudio por la Junta de Andalucía. Aseguraron que el cannabis en su estado ilegal genera un mercado negro que favorece la aparición de mafias, que se enriquecen adulterando la sustancia. Argumentaron sus escasos efectos dañinos frente a las consecuencias de drogas legales como el alcohol y el tabaco e ilegales como la cocaína o la heroína: "No





## HISTORIA DEL CANNABIS

provoca daños cerebrales, no deprime el sistema inmunológico, no inhibe la actividad sexual, no ha provocado una sola sobredosis en 4.000 años de uso. Los riesgos de bronquitis y problemas respiratorios son indiscutibles, pero provienen del humo. La dependencia real del cannabis es parecida a la de la cafeína". Y hablaron de libertad. *"No obligamos a nadie a fumar cannabis. Sólo queremos fumarlo sin adulterar y sin ser perseguidos"*. Los diputados acogieron las tesis según ideología. Izquierda Unida se entusiasmó con todo, el PSOE apoyó la derogación de algunos puntos de la ley Corcuera, a CiU, quien fue la que invitó a la Plataforma, le convenció el uso terapéutico pero no el recreativo, el PNV dudó mucho y el PP dijo que el cannabis "es una antecala de otras drogas". Así, tras el fracaso obtenido con el Defensor del Pueblo, ante cuya oficina se denunció el uso abusivo de la "Ley Corcuera", llegó esta inesperada Comparecencia ante una comisión de las Cortes Generales, que si bien sacó a relucir la inexistente Plataforma o Coordinadora, también es verdad que puso de relieve la necesidad de constituir seriamente esta alternativa frenada en su momento a causa de la disensión interna, para con ella dar hoy representación al cada día mayor colectivo cannábico (Barriuso, Cáñamo nº 45, 2001: 12).

### Tercera etapa: Preocupación por parte de las instituciones e intentos de prohibición (2002-2004)

Durante el año 2002 se recrudece la presión a los *grow shops* y los *smart shops* realizando inspecciones por parte de la Administración. Los últimos planteos del gobierno de José María Aznar habían revitalizado el tema. Frente a la dialéctica alarmista del gobierno, y tras las declaraciones del ministro de Interior, Ángel Acebes (El Mundo, 25/07/2003), y las del director de su Plan Nacional sobre Drogas, se unieron finalmente las asociaciones cannábicas creando la FAC (Federación de Asociaciones Cannábicas), así como de las tiendas cannábicas (ACOGROS), de los consumidores y de todos los actores del movimiento cannábico (las revistas, los bancos de semillas, etc...). Se estaba intentando crear una Plataforma que representara a todos los involucrados y que transmitiese con legítimi-

dad ante la opinión pública sus reivindicaciones. Esta centralización es un elemento que también contribuye a dotar de estabilidad a los movimientos (Kriesi, 1999: 225). A finales del año 2003, alarmados por los datos que señalaban un aumento del consumo de cannabis en la población española, los responsables del gobierno constituyeron un comité de expertos para evaluar la situación respecto al cannabis y proponer medidas que frenaran la expansión de su consumo. En gobierno busca coartadas para endurecer el tratamiento penal y administrativo a las tiendas y publicaciones cannábicas, que podían ser acusados de "apología de las drogas". El atentado del 11 de marzo en Madrid y el vuelco electoral tres días después, parece que dispararon estos peligros para los intereses cannábicos. El nuevo gobierno socialista parece tener una visión menos amenazadora contra los que apoyan el cannabis. Pasados más de dos años no se aprecian grandes cambios en las políticas en relación al cannabis.

Pero también aparece durante estos últimos años cierta autocrítica:

"Lo cierto es que el músculo del movimiento cannábico parece haber perdido fuerza. Salvo escasísimas y muy honrosas excepciones, no hay presencia mediática, no existen acciones coordinadas de desobediencia civil o de presión política, no hay una asunción clara de objetivos ni, por supuesto, nada parecido a una estrategia para conseguirlos. No quisiera que se entendiera esta percepción como un menoscabo hacia las muchas personas que, con tesón, constancia e inteligencia, están moviéndose para cambiar las cosas, ni a las asociaciones y grupos que trabajan, discuten y se movilizan por ello. Pero, por mínimo que sea nuestro sentido autocriticó, convendremos en que algo, e incluso mucho, hay de cierto en lo que digo" (Cebrián, Cáñamo nº 69: 17).

El movimiento cannábico tiene un marcado carácter popular, que surge de abajo hacia arriba, es decir, el interés por el cannabis es anterior a las asociaciones, a las revistas y otras publicaciones y *grow shops*, por mucho que ambos se realimenten. Y, como indica Juan Gamella: "Que tratándose en gran medida de un fenómeno de resistencia social, es imposible comprender su ideología y sus estrategias sin analizar los poderes a los que se enfrentan y la ideología que anima a esos poderes y que, en la mayoría de los casos, no es menos manipuladora, arbitraria ni mixtificadora" (Gamella y Rodríguez, 2004).



**PLANTANOSTRA.COM**  
C/ Teniente Muñoz Díaz • Nº 8 - 28018 - MADRID  
91 478 14 04 4 AÑOS DE EXPERIENCIA  
NOS HABLAN

**VALLEKAS**  
FILTRADO DE OSOMOSIS - BUTTERFLY - PROPERGATER  
DOWN LIGHTER - KIT 400 MIXTO - KIT 600 MIXTO  
HIDROPONÍA - TANITA - MEDICIÓN -  
LITERATURA Y PARAfernalia



**HUMUS SAPIENS**  
CULTIVOS INTELIGENTES  
COSLADA

LA GROW SHOP DE  
**COSLADA**

CENTRO COMERCIAL URUGUAY  
LOCAL 54 • PLANTA 1 • C/ URUGUAY, 1  
TEL.: 912 059 749

**MOSTOLES GETAFE**

**la chusta grow**  
[www.lachusta.com](http://www.lachusta.com)

LUMINACIÓN-VENTILACIÓN-SEMIAS-CAMISETAS LEX LUTOR  
PARAFERNALIA-VAPORIZADORES-BÁSCULAS DIGITALES

C/ Estebanillo, 3 916456612  
mostoles@lachusta.com  
Metro: PRADILLO

C/ Barbero y colas, 1 91601999  
gratis@lachusta.com  
Metro: JUAN DE LA CIERVA

**CHUMAJEK GROW SHOP**

semillas feminizadas sueltas  
envíos gratuitos a toda España  
catálogos siempre actualizados  
respuesta rápida a los e-mails

[WWW.CHUMAJEK.COM](http://WWW.CHUMAJEK.COM)

Por suerte,  
no todo estaba escrito...

10:30-13:30 / 17:00-20:00 Tfno 922 460101

**GROW SHOP**  
**La Huerta de Dulcinea**

c/ Ferrocarril, 63  
13600 Alcazar de San Juan  
Telf.: 627 59 02 57

**mr.natural**  
ranadero 35 Ponferrada  
tel/fax 987401995  
[info@mrnatural.org](mailto:info@mrnatural.org)

[www.PorroVerdeGrowShop.com](http://www.PorroVerdeGrowShop.com)

Estella-Lizarra: 948.55.05.82  
Malaga: 952.17.74.88

**Místico Viento GROWSHOP**

Todo para el cultivo biológico  
de tus plantas

c/ Álvarez Quintero, 23 Utrera. Sevilla Tit.: 955.86.12.48  
[www.misticoviento.com](http://www.misticoviento.com) Tel.: 660.20.77.70

**La Mecca**

10% de descuento al hacer tus compras en...  
[www.lameca.net](http://www.lameca.net)

**mundo ganja**

especializados en cultivo biológico  
Tlf: 655 65 86 74 TLF-FAX: 965 14 49 00  
c/ Espoz y Mina n. 6 (detrás pza loios) 03012 ALICANTE

**GROW SHOP SESQUEIX**  
todo para tu cultivo

[www.sesqueix.com](http://www.sesqueix.com)

**CARÁCTER DE CULTIVO**

**GREEN HAZE Pinto Madrid**

MÁXIMAS OFERTAS EN TODO,  
CONVÉNCETE TU MISMO.

**EXISTE UN LUGAR DONDE LAS EXPLICACIONES NO SE COBRAN**

En colaboración con Planeta Orgánico

**houseplant**

TRATAMIENTOS PARA TU DESCANSO

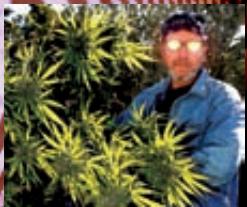
Horario: Mañana 12:00 a 14:00 Tardes 17:30 a 20:30  
c/ Santo Domingo de Silos, 16 chalet - 28330 Pinto (Madrid)

**658 89 34 86 - 686 04 71 97**

# Sexo y cáñamo

## ¿Mejora la marihuana nuestra vida sexual?

Por Javier Marín



No se ha realizado ningún estudio (que yo sepa) en relación a este fascinante tema. Sin embargo, la casi totalidad de los entrevistados al respecto son categóricos al afirmar que la yerba mejora notablemente su sexualidad. Una de las personas que más ha profundizado en el asunto es nuestro reportero Javier Marín. Aprovechamos la ocasión para publicar algunas de sus fotografías cannábico-eróticas que ilustran a la perfección el apasionante tema que nos ocupa. Sin duda alguna verdaderas obras de arte que esperamos disfrutéis.

## EL RINCÓN de JAVIER

Javier Marín es un veterano del arte. Con casi 30 años de profesional a las espaldas su obra ha sido expuesta en la casi totalidad de los medios nacionales e internacionales. Combinando su trabajo con su pasión por la geografía se ha dedicado a viajar por todos los continentes en un largo viaje que ya dura más de 25 años. En la actualidad vive retirado del mundanal ruido en una pequeña aldea de la Comunidad de Madrid desde donde envía sus crónicas y fotografías.

**Spannabis-** ¿Qué tal la vida en un lugar tan tranquilo?

**JM-** Muy bien. Bastante mejor que cuando vivía en una gran ciudad. Aunque en realidad yo nunca he vivido mucho tiempo en ningún lugar ya que por mi trabajo no paraba de desplazarme de un lugar a otro. Pero es algo que recomiendo a todo el mundo.

**S-** Viajando por todo el mundo habrás catado todo tipo de marías y chocolates. ¿Algún preferido?

**JM-** Muchos. En Colombia probé la Colombia gold y me pareció la hostia. En el Líbano fumé el rojo libanés y ... ¡qué te voy a decir! Quizás el que más me haya gustado es el Mannali, de las montañas himalayas, en la India. Lo que se conoce como charas. Es algo exquisito.

**S-** ¿Qué relación ves entre la marihuana y el cannabis en general y la vida sexual?

**JM-** Mucha. Al menos en mi caso y en muchos otros que conozco. La marihuana es un estimulante de la imaginación y de la sensibilidad corporal; dos ingredientes básicos para una buena sexualidad. Todos somos conscientes de que cuando consumes cannabis se te pone todo el cuerpo muy sensible. La piel, el sentido del gusto, el olfato, el tacto... ¡todo tu cuerpo! Te tocan ahí y te derribas (risas) No quiero frivolizar pero lo cierto es que es la hostia. El otro día estaba con una chica que había conocido poco antes y me dijo que esa misma noche tenía una cita con su chico y que estaba triste porque no tenía maría y le daba lástima ya que no tenía demasiadas oportunidades de verse con su chico y que para una vez que podía quería que todo fuera perfecto. "Joder... ¡qué diferencia entre follar con maría a sin ella"- me dijo. Lo cierto es que no se trataba de un caso aislado ni mucho menos. Pregunta a cualquier consumidor habitual y casi seguro que opinará lo mismo. Pero es que, además, no sólo es bueno para sensibilizar tus sentidos; también lo es para volverte más creativo. Y ya se sabe... ¡sexo e imaginación hacen muy buena pareja!

**S-** Para el sexo que es mejor... ¿sativa o índica?

**JM-** Bueno, eso depende del consumidor en cuestión. Sin embargo, se pueden establecer ciertos parámetros objetivos al respecto. La marihuana sativa es mucho más cerebral, imaginativa, y eso es cojonudo para nuestra vida sexual tal y como ya he explicado. Te fumas un canuto de una buena sativa y te vuelves "un diablo" en la cama (risas). Seguro que tu pareja te lo va a agradecer mucho. Sin embargo, hay gente muy nerviosa a la que un buen petardo de índica le puede ayudar a experimentar una relajación muscular que va muy bien para la sexualidad. Yo, personalmente, prefiero bien las sativas, bien los híbridos con predominancia sativa. Las indikorras puras me dejan un poco aplatanado, cojonudo para irme a dormir, no para hacer el amor. Pero insisto en que cada persona tiene una forma de vivir y sentir su propia sexualidad. Hombre, es cierto que sí que podemos hablar de ciertas marcas que han sido probadas en este sentido y que se sabe funcionan de maravilla.

**S-** Personalmente, ¿cuál es tu preferida para el sexo?

**JM-** Hombre, he probado varias que son la hostia pero si tuviera que elegir me decantaría por la Tijuana o la Amparanoia.

**S-** ¿Qué genéticas son esas?

**JM-** Son dos genéticas desarrolladas por Carlos, el dueño del grow Humoazul, en Alcorcón (Madrid). Son dos plantas increíbles.



La Tijuana es la que lleva la chica en la foto de la portada y la Amparanoia es la que saca el chico, la que tiene entre las piernas. Son dos plantas excelentes para el sexo y para todo lo demás. Concretamente la Amparanoia es la planta más bonita y potente que yo he probado. Hace poco una amiga mía me pidió que la regalara un cogollito para celebrar su aniversario con su marido. Le di un cogollito de Amparanoia. Al día siguiente me llamó y me dijo que había sido acojonante, que de dónde había sacado aquella bomba sexual. Yo me descojonaba.

**S-** Es curioso que ningún banco de semillas haya desarrollado variedades en ese sentido...

**JM-** Más que curioso; es absurdo. De todas formas ya se están dando cuenta. El otro día hablaba con Ken, de Sensiseeds y me decía que él personalmente estaba completamente de acuerdo en que la maría era excelente para la mayoría de la sexualidad. Fíjate hasta que punto lo había pensado y hablado a nivel empresa que me dijo sus tres mejores variedades para el tema y coincidimos en dos.

**S-¿Cuales?**

**JM-** La Nothern Lights5 X Haze y la Marlley's Colley. ¿Te acuerdas del reportaje del mes pasado de qué bella, qué bestia, qué pena? Pues la planta en cuestión (Max) era una Nothern Ligths 5 X Haze. Además de ser una bestia es acojonante para la vida sexual, y lo mismo le pasa a la otra. Son mezclas de sativa e índica muy bien calibradas. La mitad indikorra te produce el efecto relajante muscular y la parte sativa te toca el punto erógeno por excelencia: el cerebro. Cuando la planta está bien equilibrada el resultado es contundente.



**S- ¿Alguna otra variedad que recomiendes?**

**JM-** La Belladonna, de Paradise seeds. Le pasa lo mismo. Es una planta muy bien equilibrada y muy potente. Tienes que fumar un poco porque si te pasas te pones a flipar sin control. En gran cantidad es supertriposa y eso no demasiado bueno para el sexo. Te fumas un canutito y te lleva al cielo...y tu pareja ni te digo! (Risas)

**S-¿Alguna anécdota curiosa?**

**JM-** Muchas. Pero no os voy a aburrir con ellas. Tan sólo os cuento una muy curiosa. Cuando yo tenía 19 años salía con una chavalita que me tenía loco. Era preciosa y muy simpática pero.... ¡muy golfa! Yo tenía más cuernos que una caja de caracoles. Siempre estaba buscando sexo (no siempre conmigo) y la verdad era que resultaba difícil tenerla feliz. Recuerdo que un día le dije que había traído un

afrodisíaco muy especial. Era un canuto. Ella no lo sabía. Hoy en día parece casi imposible que alguien joven no sepa lo que es un canuto pero piensa que te estoy hablando de hace 30 años y en aquella época las cosas eran distintas. Pues bien, se fumó el petardo conmigo y no te imaginas el escándalo que montó. Estábamos en el garaje de un amigo mío y se enteró hasta el último de los vecinos. Desde aquel día siempre, siempre quería tener sexo con aquel afrodisíaco tan bueno. (Risas)

**S- ¿Afecta igual a hombres que a mujeres?**

**JM-** Yo creo que no. Ambos sexos se ven afectados para bien pero creo que el efecto es incluso mayor en las mujeres. Sencillamente porque son más intuitivas y sútiles que los varones. No obstante los hombres también se benefician ampliamente de este es-



A photograph showing a woman from behind, her back and hair illuminated by a warm, orange glow. She is wearing a dark, patterned garment. In the foreground, several cannabis plants are visible, their leaves and buds glowing with a bright green light. The overall composition is moody and atmospheric.

el rincón de javier



## EL RINCÓN de JAVIER

timulante sexual natural. Yo lo veo como un uso medicinal de la marihuana. La falta de apetito sexual es un gran problema para muchas personas a las que las circunstancias les lleva a estar desganados (ya sé que a muchos esto les parece imposible (risas) ) Pues bien, yo les recomiendo que se fumen un petardito con su pareja y que pongan una buena música. Si además te tomas una birrita o una buena copa de vino de calidad... ¡Es una manera fantástica! Te vuelves muy imaginativo y sensual. Todos tus sentidos se agudizan y la ima-

ginación se dispara. ¡Buen cóctel para el sexo!

**S-** ¿Para qué o quién haces esas preciosas fotos?

**JM-** Bueno, yo soy fotógrafo y raramente me puedo permitir el lujo de hacer fotos tan sólo por placer. Cuando las hago se las hago a mis hijas fundamentalmente. Por lo tanto, la colección y otras que veis están hechas para mis clientes que son desde bancos de semillas (sobre todo holandeses) y varias revistas, españolas e internacionales.

**S-** Tienes una web en la que el sexo está muy presente...

**JM-** Tengo una web ([www.nuevosdioses.com](http://www.nuevosdioses.com)) en la que el sexo y la marihuana están relacionados. Es una página divertida en la que tanto hombres como mujeres como personas de distintas tendencias sexuales disfrutan la marihuana en un ambiente relajado. No es una web frívola, ni mucho menos. Yo no lo soy y nunca lo he sido. Sin embargo, me parecía que un toque "picante" le venía muy bien a nuestra querida planta. Estoy seguro de que los lectores lo van a agradecer. E insisto: tanto hombres como mujeres como







heteros u homos. Todos tenemos nuestra parte de representación. Por lo demás es una página esencialmente cannábica en la que distintas secciones se incorporan cada mes. Todavía somos pequeños y la web está llena de defectos

pero... ¡dame un par de meses!

**S-** También estás metido en varios fregados más...

**JM-** Sí, cannábicos y no. En el terreno cannábico estoy preparando un libro-cómic que puede estar muy bien. Se

trata de una novela de ficción en la que el prota lucha contra los malos a través de los poderes que le han sido otorgados por el mundo vegetal. Se parece un poco conceptualmente al Señor de los anillos (salvando las diferencias). Viene acompañado de fotos muy impactantes, entre las que están algunas de las que se publican en este número. Cada planta tiene su propio espíritu y en el caso de la maría es Sativia la graciosa y traviesa hada que habita, junto con otros "seres de la luz", en los tricomas. Es una obra llena de intriga y muy gráfica.

**S-** Cuando haces uno de estos "grandes proyectos"... ¿quién es tu cliente?

**JM-** Bueno, pues cuando empiezo nunca tengo un cliente seguro. Lo que pasa es que la experiencia me ha enseñado que todo lo bueno se vende más tarde o más temprano. Haces un reportaje cojonudo sobre el tema que quieras pensando que la revista X te la va a comprar seguro y te llevas un chasco porque no se muestran interesados. Si estás seguro de que tu producto es bueno no te preocupes lo más mínimo; otro más listo te lo comprará. Con casi 30 años de free-lance a las espaldas estas cosas se aprenden y no te llevas un disgustazo cuando algo no sale exactamente como tú quieres.

**S-** ¿Algo más que añadir?

**JM-** No, ya te dije que este reportaje es básicamente gráfico. Dejemos que los lectores disfruten de las fotos.

FOTOS: JAVIER MARÍN

www.  
**PULMÓN VERDE**  
 DESDE EL 2000  
 net

PORTES GRATUITOS 24/48H €

SeMILLAS  
15 BANCOS EN STOCK

TAMBIEN AL MAYOR

**BIOBIZZ**  
WE CREATE NATURE  
PARA ZONA CENTRO

INFO@PULMONVERDE.NET  
**91 880 26 38**

SPACE CASES  
EL ORIGINAL

International  
SPACE HEMP

ESTAMOS EN TU ORBITA  
[www.spacehemp.com](http://www.spacehemp.com)

- Distribuidor para tiendas, de Space Case y Volcano
- Visítanos en nuestras tiendas:  
Tda. I en El Mercadillo de Portaferrisa, 17 y  
c/Tallers, 15  
Barcelona

Tel 93 481 49 03  
[spacehemp@telefonica.net](mailto:spacehemp@telefonica.net) International  
**SPACE HEMP**

# Spannabis Magazine

**¡Buenos humos!**  
 y  
**¡Feliz 2007!**  
 a todos  
 nuestros  
 lectores

**SPANNABIS**  
 MAGAZINE

La revista del Cáñamo  
 y las Tecnologías  
 Alternativas

<http://www.hierbalocacentral.com>

**hierbaloca**  
 GROW & HEAD SHOP  
 c/ San Francisco 12, LEÓN Tel/Fax: 987 260 720



SALUD VERDE



# Nutrición inteligente

En artículos anteriores hemos hablado de varias drogas inteligentes que pueden mejorar el rendimiento de nuestro cerebro. En esta ocasión vamos a tratar el tema desde un punto de vista puramente nutricional.

Por Juan Carlos Ruiz Franco



Los alimentos que comemos se componen de tres tipos de macronutrientes, los principios que aparecen en una proporción importante, frente a los micronutrientes, presentes en cantidades reducidas, como por ejemplo las vitaminas y los minerales. Son las proteínas, los carbohidratos y las grasas, olvidándonos por el momento del agua que, aunque necesaria, no contiene calorías. La función de carbohidratos y grasas es principalmente energética. En cambio, la de las proteínas es plástica y sirven para construir y regenerar tejidos. Por supuesto, estamos generalizando, ya que un exceso de carbohidratos o de grasas pasa a formar parte del organismo en forma de tejido adiposo si no se utiliza como combustible, y las proteínas no aprovechadas para los propósitos de regeneración pueden ser transformadas en energía - mediante un complicado proceso que las convierte en glucosa-, e incluso acumularse como grasa si esa glucosa no es utilizada.

Repasemos los tres macronutrientes para explicar cómo pueden perjudicar nuestro ren-

dimiento intelectual si no los utilizamos correctamente.

### 1. Carbohidratos

El índice glucémico es la velocidad con que un carbohidrato (alimento fuente de energía) se convierte en glucosa en el torrente sanguíneo. La glucosa es el azúcar directamente utilizable por el organismo, así como el combustible del cerebro, y se le concede el valor estándar de 100 en la escala de índice glucémico. La ingestión de un azúcar de alto índice glucémico produce una elevación brusca del nivel de azúcar en sangre, lo cual estimula al páncreas a segregar una elevada cantidad de insulina para metabolizarla (los diabéticos necesitan inyectarse la insulina para absorber el azúcar sanguíneo). El resultado es que poco tiempo después, dependiendo de la sensibilidad del individuo, el nivel de glucosa se encuentra en un nivel inferior a como estaba antes de la comida, con la consiguiente sensación de cansancio, adormecimiento y bajo rendimiento. Si hay poca glucosa en sangre, el cerebro



## SALUD VERDE

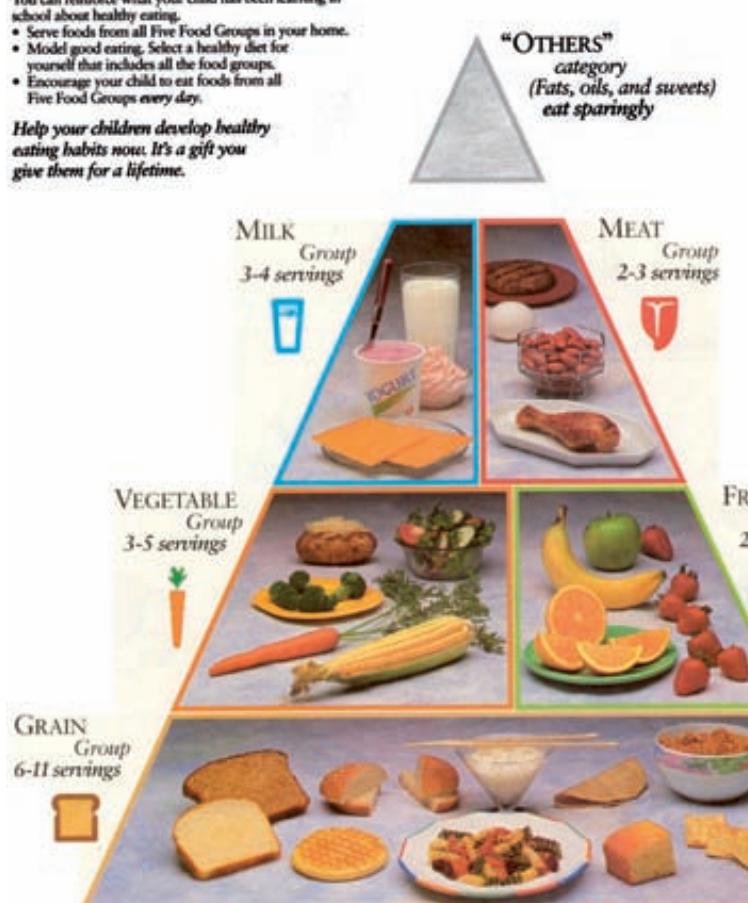
### DAILY FOOD GUIDE PYRAMID

#### Dear Parents and Guardians:

You can reinforce what your child has been learning in school about healthy eating.

- Serve foods from all Five Food Groups in your home.
- Model good eating. Select a healthy diet for yourself that includes all the food groups.
- Encourage your child to eat foods from all Five Food Groups every day.

*Help your children develop healthy eating habits now. It's a gift you give them for a lifetime.*



lo detecta rápidamente y tiende a aletargarse por la escasez de combustible.

Los alimentos con índice glucémico cercano a 100 producen este efecto sobre el organismo. Entre ellos están la sacarosa (el azúcar común de mesa, con la cual se fabrican todos los productos dulces al paladar) que, en contra de lo que se suele pensar, no es el único *malo de la película*. Hasta hace unos años se consideraba que la clasificación fundamental de los glúcidos consistía en dividirlos en carbohidratos simples y complejos. Entre los primeros están la citada sacarosa, la fructosa y la

glucosa. Los complejos son los polisacáridos, entre los que se incluyen las féculas y los almidones. Se decía que estos últimos, al estar compuestos por muchos azúcares simples, tenían que descomponerse y pasaban así gradualmente a la sangre sin originar esa excesiva producción de insulina. Sin embargo, estas ideas cambiaron desde que se descubrió el índice glucémico. Por ejemplo, hay un azúcar simple, la fructosa, que se convierte lentamente en glucosa y no induce una producción excesiva de insulina, ya que su índice glucémico es de alrededor de 20. En cambio, las pastas (macarrones, espaguetis, etc) están

compuestas de polisacáridos, pero su índice glucémico ronda el valor de 70, por lo que la secreción de insulina será mayor.

Los carbohidratos de alto índice glucémico tienen otro efecto adverso sobre el rendimiento intelectual. Aunque resulte paradójico, el triptófano, aminoácido precursor de la serotonina -neurotransmisor encargado del sueño y de la estabilidad emocional- no atraviesa la barrera sangre/cerebro cuando ingerimos proteínas, aunque esté contenido en éstas, porque siempre llegan antes los aminoácidos precursores de los neurotransmisores activadores -tirosina y fenilalanina, precursores de dopamina y noradrenalina- y los aminoácidos neutros. Esto impide que el triptófano acceda al cerebro y que se eleven significativamente nuestros niveles de serotonina. Este aminoácido llega al cerebro cuando se ingiere un alimento con una cantidad prácticamente nula de proteínas y rico en carbohidratos de alto índice glucémico. Por esta razón, cuando comemos dulces, patatas, pan o pastas, si no tomamos una cierta cantidad de proteínas, el aletargamiento será doble: por un lado, el producido por la bajada de la glucosa sanguínea después de la acción hipoglucemiantre de la insulina (tal como hemos explicado antes), y por otro el originado por el acceso del triptófano al cerebro -ahora no dificultado por los otros aminoácidos-, el cual va a elevar nuestro nivel de serotonina, lo que nos induce a re-

lajarnos y no a rendir intelectualmente.

## 2. Grasas

Los alimentos ricos en grasa son los que más tiempo tardan en pasar del estómago al intestino, donde son absorbidos. Requieren una digestión lenta, por lo que se envía una gran cantidad de sangre a la zona abdominal para facilitar la tarea. Por tanto, va a haber menos sangre disponible para el cerebro, cuyo funcionamiento no va a ser óptimo por estar peor irrigado. Igual que dijimos sobre los carbohidratos, en lugar de actividades intelectuales, tendremos ganas de echarnos la siesta.

## 3. Proteínas

La medicina convencional lleva décadas diciendo que un exceso de proteínas es perjudicial porque satura los riñones, y en consecuencia ha venido recomendando una ingestión de aproximadamente un 15% de proteínas sobre el total de calorías, incluso en deportistas.

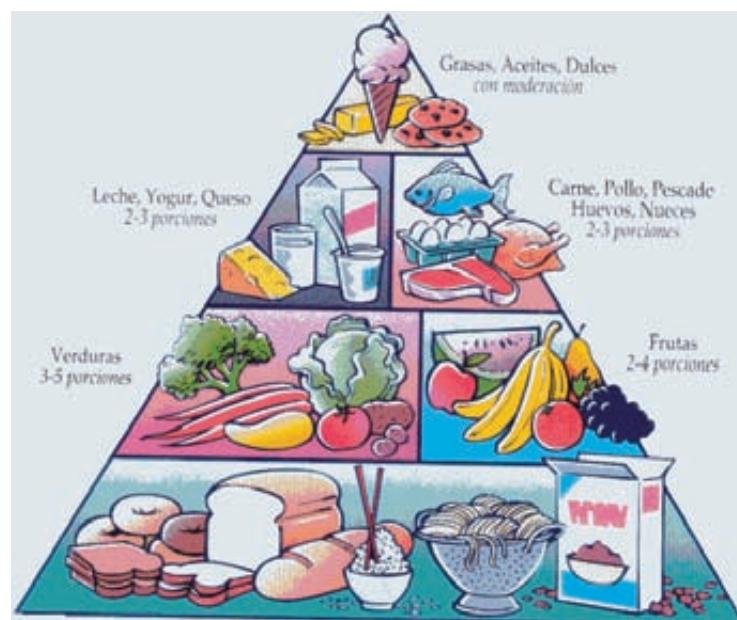
No vamos a tratar aquí - porque no es el lugar apropiado para hacerlo- cuál es la proporción ideal de proteínas, carbohidratos y grasas. Nunca es bueno hacer afirmaciones dogmáticas sobre estos temas porque lo que funciona bien para una persona puede no servir para otra, además de que suposiciones consideradas verdaderas pueden verse refutadas en poco tiempo.

No obstante, con el fin de controlar la liberación de las hormonas antagónicas insulina y glucagón, es muy recomendable la proporción propuesta en la *Dieta Zona* del Dr. Barry Sears, según la



## La nueva Rueda de los Alimentos

SEDAFA 2006



## SALUD VERDE

### Libro “Drogas inteligentes”

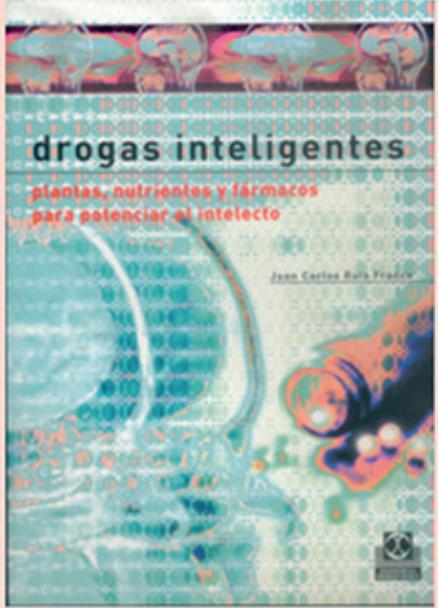


Plantas, nutrientes  
y fármacos para  
potenciar el intelecto

Información sin tabúes

Disponible en librerías  
[www.drogasinteligentes.com](http://www.drogasinteligentes.com)

Libro “Drogas Inteligentes”  
Información sin tabúes



Disponible en librerías  
[www.drogasinteligentes.com](http://www.drogasinteligentes.com)

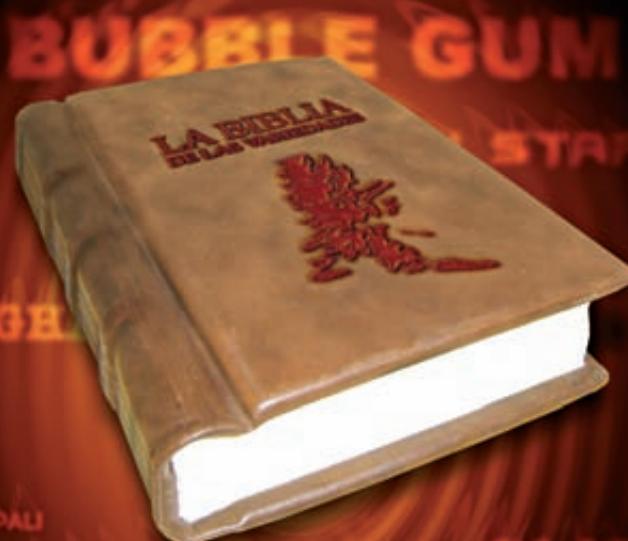
cual deberíamos obtener un 40% de las calorías procedentes de los carbohidratos, un 30% de las proteínas y un 30% de las grasas. Este reparto, que puede parecer contrario a los consejos habituales sobre ingesta proteica, es adecuado para la cuestión que estamos explicando. La insulina induce a almacenar glucosa en los depósitos de glucógeno del hígado y en los músculos, y grasa en el tejido adiposo, y conduce los aminoácidos hacia los tejidos que deben ser reparados; el glucagón, en cambio, libera glucosa de los depósitos corporales cuando el organismo se ve privado de comida. Regular la secreción de insulina permite evitar la obesidad, gozar de un estado óptimo de energía y mantener unas buenas facultades intelectuales. Ante una bajada del azúcar en sangre, el organismo segregá glucagón a fin de extraer hacia el torrente sanguíneo glucosa del hígado que aporte energía a los órganos más importantes, como el cerebro. Sin embargo, es más recomendable no tener que echar mano de este mecanismo, no permitir una rápida absorción de la glucosa de la comida anterior y mantener la insulina en niveles estables. Y esto se consigue con una dieta adecuada, del estilo de la *Dieta Zona*, y comiendo cinco o seis veces diarias en lugar de dos o tres. Otra razón para ingerir regularmente pequeñas comidas -y no dos copiosas- y cuidar el equilibrio insulina/glucagón es que todo estado interpretado por el cuerpo como privación de alimentos va acompañado por la secreción de cortisol, una hormona cuyo exceso degrada nuestros tejidos para convertirlos en glucosa, dificulta la actividad intelectual y conlleva problemas de salud. Hay estudios que sugieren que una de los factores de la aparición del Alzheimer es una vida estresante con una producción elevada de cortisol.

En resumen, para el propósito de mejorar nuestro rendimiento intelectual mediante la alimentación, lo ideal es ingerir cinco o seis comidas diarias, tomar los macronutrientes (carbohidratos, proteínas y grasas) en porcentajes adecuados, y evitar un exceso de grasas y de azúcares de alto índice glucémico. ¡Que ustedes lo coman bien!

Juan Carlos Ruiz Franco es profesor de Filosofía, nutricionista deportivo y autor del libro "Drogas Inteligentes" (<http://www.drogasinteligentes.com>)

DE LAS PROFUNDIDADES DE INTERNET NOS LLEGA  
LA BIBLIA DE LAS VARIEDADES

VERSIÓN DIGITAL ■



ACCESO LIBRE Y 100% GRATUITO  
[WWW.CANNABISCAFE.NET](http://WWW.CANNABISCAFE.NET)  
[HTTP://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET](http://VARIEDADES.CANNABISCAFE.NET)

¡ Nace una nueva asociación  
para defender los intereses  
de los comerciantes  
del sector grow !



¡¡¡ TE INTERESA SEGURO,  
ASÓCIATE !!!  
información en:  
[www.aceca2005.com](http://www.aceca2005.com)  
[aceca2005@aceca2005.com](mailto:aceca2005@aceca2005.com)

The Flying Dutchmen  
35 Years Experience

Las más fina  
selección de semillas  
de alta calidad.

Distribuidores en España:  
[www.plantasur.com](http://www.plantasur.com)  
[www.leaflife.com](http://www.leaflife.com)

[www.flyingdutchmen.com](http://www.flyingdutchmen.com)

aceite  
de cáñamo

Fuente natural  
de ácidos  
Omega 3 y 6

HANF-ÖL

Cannamade



# Cannabis en enfermedades crónicas

Por Ignasi Peña

**La mayor parte de las indicaciones clínicas del cannabis corresponden a afecciones de tipo crónico. Usar la planta en lugar de preparados farmacéuticos puede presentar ciertos inconvenientes: conseguirla, prepararla y dosificarla correctamente y manejar sus efectos psicoactivos. Pese a todo, esta relación terapéutica con la marihuana, sobre todo en el caso de cultivarla, puede reportar beneficios terapéuticos adicionales.**

**L**a elaboración de fármacos a partir de extractos de cannabis como el Sativex ha ido confirmando la eficacia de esta planta en las diversas indicaciones en las que se ha experimentado hasta el momento. Excepto en el caso de las náuseas y vómitos en quimioterapia, el resto de aplicaciones médicas de la marihuana corresponden por lo general a enfermedades de tipo crónico. Es útil en el tratamiento del dolor de tipo neuropático de diversas etiologías, también mejora diversa sintomatología en enfermedades neuromusculares y autoinmunes como en lesiones medulares y esclerosis múltiple, y por su acción de reducción de la presión intraocular también es un tratamiento opcional en glaucoma.

#### PLANTA VERSUS FÁRMACO

Actualmente tenemos ya la certeza de que la planta es útil, puesto que un fármaco que no es más que un extracto de la misma ha confirmado de forma científica aquello que ya sabíamos, tanto por la milenaria tradición médica del cannabis como por los cientos de testimonios y experiencias de enfermos actuales.

Desgraciadamente, en nuestro país sólo un pequeño número de enfermos en Cataluña pueden acceder a este fármaco. A la planta, de forma legal, no puede acceder nadie. Es de esperar que esta situación se vaya corrigiendo en el futuro, lo que es seguro es que el fármaco pronto será accesible a toda la población bajo supervisión médica. No está tan claro que se lleguen a regular las vías de acceso legal a la planta para aquellas personas que la pudieran preferir a los fármacos; sólo en Holanda se ha actuado en este sentido regulando la venta de cannabis en las farmacias, justo donde no hacía mucha falta pues ya está regulada la venta libre de marihuana independientemente de su uso final.

Pero suponiendo que en el futuro un enfermo pueda elegir, con supervisión médica, optar entre usar la planta o el fármaco extraído de la misma, analizaremos los posibles inconvenientes y ventajas que presenta el uso de la planta. De promocionar los fármacos ya se encarga la industria farmacéutica.

La principal ventaja que aporta el cannabis es que con una planta medicinal tenemos una potencia terapéutica idéntica a los fármacos



elaborados a partir de la misma, y caso excepcional en fitoterapia en el que un remedio vegetal es claramente superior a muchos de los fármacos de síntesis siguiendo criterios estrictamente médicos. Esto permite sustituir a algunos fármacos por la planta o en otros casos reducir notablemente las dosis de los mismos.

Reducir el consumo de fármacos comporta reducir los efectos secundarios de los mismos; estos efectos indeseables de los medicamentos se acumulan en el caso de tratamientos permanentes. Por ejemplo, los analgésicos no esteroideos acaban produciendo indefectiblemente lesiones gástricas, y los analgésicos opioides a largo plazo tienen graves problemas de tolerancia y adicción.

Cambiar la pastilla por la planta también puede redundar en mejorar la calidad de vida de los enfermos. Los enfermos crónicos suelen estar polimedidos y, como se ha constatado en diversos estudios, uno de los aspectos más valorados por los que utilizan cannabis es tener que tomar menos pastillas.

## CULTIVAR COMO TERAPIA

El mayor inconveniente actual del uso del cannabis es su situación legal. Su uso médico no está regulado legalmente y su comercialización está penada, paradójicamente, como un delito contra la salud. No está penado su consumo y su cultivo, pese a no ser ilegal, puede acarrear problemas legales, aunque es muy infrecuente que cultivos caseros deriven en consecuencias penales.

Esta lamentable situación obliga al usuario médico del cannabis a recurrir al mercado negro o a cultivarlo para poderse abastecer. Razones de seguridad, económicas y de calidad nos inclinan claramente hacia el cultivo, pero además hay razones de índole terapéutica que refuerzan dicha opción. El testimonio de un enfermo de hepatitis C que utilizaba el cannabis para contrarrestar los efectos secundarios del interferón nos ilustra al respecto: "...pero para mí la gran terapia con la marihuana ha sido el cultivarla. Yo estoy de baja debido a la enfermedad y nada me entretiene más ni me produce mayor satisfacción que cuidar mis plantas".

Lo que a priori es un inconveniente y un engorro puede llegar a convertirse en una actividad sumamente placentera y muy satisfactoria. Hay que tener en cuenta que en muchos de estos casos los enfermos no trabajan por estar de baja o con incapacidades permanentes. En estas situaciones es muy importante, para mantener óptimos el estado físico y anímico, que las personas puedan tener actividades adecuadas a sus capacidades, que les entretengan y les resulten satisfactorias. El cultivo de plantas en general es una actividad muy relajante, entretenida y gratificante. Cuando lo que se está cultivando es el remedio a los males que amargan nuestra existencia, a nadie se le escapa que el grado de gratificación se ve reforzado al extremo.

## PREPARAR Y DOSIFICAR

Sativex es un spray sublingual que contiene mitad y mitad de THC y CBD mas un 5% de

otros cannabinoides. Pese a haber estandarizado su producto no han podido establecer una dosificación estándar. En fármaco se dosifica exactamente igual que la planta, mediante la escalada de dosis: se va aumentando progresivamente la dosis hasta que cada persona, en cada caso particular, encuentra su dosis justa.

Así pues, la dificultad de dosificación no es un criterio relevante para optar entre la planta o el fármaco. Utilizar plantas tiene la ventaja de que podemos conseguir distintas proporciones THC:CBD según la variedad de planta que elijamos, y poder afinar aún más los efectos del cannabis en nuestro organismo, tanto los físicos como los psíquicos.

Esto puede asustar a muchos, pues estamos acostumbrados a actuar como "pacientes" y aceptar sin más todas las prescripciones galénicas. Pero este esfuerzo de autoobservación y autocontrol es muy positivo, pues supone tomar parte activa en el proceso de curación. Esta actitud positiva, y la implicación en el proceso terapéutico por parte del enfermo, han demostrado incidir directamente en la mejora de la sintomatología, tanto en procesos crónicos como agudos.

## EFFECTOS PSICOLÓGICOS

Uno de las consecuencias de ver la salud mermada, y más aún tratándose de procesos crónicos, es la depresión o el deterioro del estado de ánimo. La tecnificación de la medicina moderna ha menospreciado los aspectos psicológicos en el proceso de la enfermedad, pero cada vez es mayor la evidencia de lo determinantes que son estos aspectos, no

sólo para mejorar la calidad de vida del paciente sino incluso para superar la enfermedad.

Los efectos psicológicos del cannabis son inseparables de su acción fisiológica. Casi siempre son vistos como inconvenientes, sin embargo por su perfil pueden contribuir de forma determinante a mejorar tanto el estado de ánimo como la calidad de vida del enfermo.

Muchas veces, estos efectos son citados por los usuarios del cannabis cuando se les pide que valoren sus efectos positivos. Ciertamente es que algunas personas no los toleran bien y para ellos son inconvenientes. Sorprende el contraste entre médicos y enfermos: lo que para unos son efectos secundarios indeseables para otros son efectos de lo más valorados.

La explicación es simple: el cannabis, por norma general, mejora el humor y el estado de ánimo, y seguramente es el mejor remedio para la irritabilidad. En algunas personas puede producir ansiedad, efecto que se puede corregir aumentando la proporción de CBD, que es ansiolítico, respecto al THC, que es ansiogénico. El fármaco no permite esta corrección, con la planta en cambio podemos elegir entre diversas variedades y, posiblemente, podamos encontrar alguna con un perfil de efectos psicológicos adecuados a cada caso.

IGNASI PEÑA

## CONSULTAS LECTORES

**Tengo 43 años y me han diagnosticado hepatitis C. El médico me ha propuesto un tratamiento con interferón que según me ha contado tiene unos efectos secundarios desagradables. Un amigo que pasó por lo mismo me comentó lo bien que le fue la marihuana. Sólo he fumado porros hachis en alguna ocasión y me gustaría saber si tiene los mismos efectos que la marihuana para mi caso. José**

En efecto, el interferón tiene unos notables efectos secundarios que pueden llegar a comprometer el seguimiento del tratamiento. Los principales efectos son los llamados síndrome pseudo gripal, que como su nombre indica se asemejan mucho al malestar que produce una gripe con malestar, cansancio y dolor de huesos. También es frecuente, y debes estar prevenido tanto tú como los que te rodean, que produzca malhumor, irritabilidad e incluso depresión y agresividad. La importancia de estos síntomas secundarios de índole psicológica ha llevado a sugerir que protocolos de administración de este tipo de fármacos incluyan de entrada la administración de anti-depresivos.

La marihuana combate de forma bastante eficaz dichos síntomas. En el caso de los de tipo físicos el alivio es perceptible y se puede complementar con paracetamol. Lo que hace a la marihuana muy interesante en tu caso es su efecto positivo sobre el estado de ánimo y en concreto sobre la irritabilidad, lo que en lenguaje común conocemos como mala leche. Su eficacia sobre este síntoma es muy superior a los antidepresivos con la ventaja de ser sus efectos inmediatos.

El haschis no es más que la resina que recubre las hojas y flores de la marihuana, que es donde se concentran los principios activos de la planta. Si el haschis es de calidad, sus efectos han de ser muy similares a la marihuana. El principal inconveniente es que la mayor parte del haschis procede del mercado negro y está frecuentemente adulterado, por lo que si no conoces su origen siempre es preferible utilizar marihuana.

IGNASI PEÑA



**ípróximamente!**

Por Javier Marín



**Madre Naturaleza**  
cultivo y malabares

Tlf. 947 200 467  
C/ Concepción, 13 (piso 6)  
09002 BURGOS  
cultivo@madrenaturaleza.com

**GROW SHOP** 30 % de descuento en  
armarios de lona,  
armarios completos,  
vaporizadores, sistemas de cultivo  
hidro-ámericano y kits de cultivo  
intensivo modulares.

**AMAZONAS** 20 % de descuento  
Semillas todas las especies y  
también feminizadas, hembrares,  
Equipos de iluminación, CO<sub>2</sub>  
insecticidas, Papel celofán ...

Encuentrenos en: C/San Pedro, 51 Cantarrana - Burgos Tf. 929986434  
Atiende de lunes a viernes de 11 a 13.30 y de 18.00 a 20.30 h.  
Gastos de envío postal 3€, paquetería 24-48 horas 10€. Pedido min 30€.

**LOS MEJORES PRECIOS!!**

FOCO Hps 400w      FOCO Hps 600w  
Sylvania Grolux      Sylvania Grolux  
82 €                    92 €

10% de descuento en  
todas nuestras semillas

Kit de Cultivo completo, incluye: Armario, Kit Iluminación 400W, extracción con filtro anticloro, tubo conexión...  
430€

\* Precio IVA y portes gratis

[WWW.EREROLABREGO.COM](http://WWW.EREROLABREGO.COM)

c/ Libertad, 12. 28004 Madrid  
Chueca

Telf. - Fax: 91 521 38 11  
Mov.: 609 10 82 20

**Cactus Martorell**  
ENS TRASLLADEM !!!!!!!!

**NOVA ADREÇA**  
C\ESPARRAGUERA Nº3  
08760 MARTORELL  
info@cactusmartorell.com  
937741341 - 652811125

**GROW - SHOP**

SEMINAS  
FERTILIZANTES  
SISTEMAS DE  
ILUMINACION

**PUNTO VERDE**

SISTEMAS HIDROPÓNICOS  
PARAFERNALIA  
DERIVADOS DEL CÁÑAMO

Barrio San José N°5 (Ctra. Catral km.0.05)  
03360 CALLOSA DE SEGURA  
Tlf. 606 350 609

Las mejores variedades de la Costa Este del Canadá en tu jardín

**Sweet Jane** growshop

BCG00000  
Te presentamos  
Cannabis Sativa 2004  
Amsterdam  
PVP. 50€

Mighty Mite  
Bacchus Hollandia  
Cosecha inicia junio  
PVP. 30€

C/ St Pau i St Blai 18-18c  
08200 Reus, Tarragona. Tf. 977320702

TEL. 927 226 039 C.P. 10.002

**REINA GROW**

SEMINAS VENTILACION  
VENTILACION PARAFERNALIA  
CONSEJOS SUSTRADOS  
ILUMINACION ABONOS ROPA

C/ HERNANDO DE SOTO N. 12. CACERES

**ALICANTE**  
Pista campo de fútbol Playa  
965 208 125

**MARLEY'S WORLD**  
CULTIVOS PROFESIONALES

**VIVA** maria alegra grow shop

FERTILIZANTES  
SEMINAS  
MÉTODOS DE  
CULTIVO  
MEDIDORES  
PARAFERNALIA

Tel. / Fax: 91 381 88 01  
av. san luis, 04 - Madrid 25030  
barrio de Hortalezo

**SANTA MARIA**  
CULTURA CANNÁBICA  
Smart & Grow Shop

Tlf. y Fax:  
91 574 62 55

c/ Dr. Esquerdo, 71 - 28007 Madrid  
santamaria2001@terra.es

horario:  
lunes a viernes: 11:00 a 14:30 y 17:30 a 20:30  
sábados: 11:00 a 14:30  
cerrado domingos y festivos

**HOMEGROW**  
MATERIAL DE CULTIVO

C/ Granadilla 24 Majadahonda  
Local 1-3 (junto al 24H)

Abrimos de Martes a Sabado  
Mañanas 11:00 a 14:00  
Tardes 17:00 a 21:00

Tlf. 91 634 50 90  
[www.homegrow.info](http://www.homegrow.info)

ESTA ES UNA VISTA DE LA TIENDA EN PRÓXIMO NUM.  
NO HASTAREMOS EL RECTO, INVENTARIAMOS UNA FORMA  
DE MOSTRAR LOS SUELOS FERRO..... Y ADEMÁS INVITAREMOS

**OSONACANEM** 938510429  
TE ASSEGURAMOS LA COSECHA EN 10 SEMANAS

Tierra  
Hidro  
Aero  
Coco  
Lana de Roca  
Asesoramiento gratuito  
Presupuestos personalizados  
Instalaciones completas  
Tratamientos bio-ecológicos  
Diagnosticos fiables

**plantactiva**  
[www.plantactiva.com](http://www.plantactiva.com)  
[plantactiva@hotmail.com](mailto:plantactiva@hotmail.com)

Urb. Entreierras  
C/ Costa del Sol nº4  
28400 Collado Villalba-Madrid-Spain

91 849 38 92 - 639 762 072  
practicamos deportes de alto RIEGO



# Cocinando San pedro



A veces nos encontramos con situaciones peculiares, por ejemplo al descubrir que ese cactus que tenemos al lado del ordenador es un san Pedro (*Trichocereus pachanoi*) o *Trichocereus peruvianus*, una cactácea con un alto contenido en mescalina, el mismo alcaloide que contiene el Peyote (*Lophophora williamsii*).

Por Raúl del Pino

...el juego caleidoscópico de visiones coloridas de indescriptible belleza [...] se perciben destellos y centelleos de colores, cuya intensidad y pureza desafían cualquier descripción. Frecuentemente las visiones llevan una secuencia que va de figuras geométricas a objetos extraños y grotescos, cuyas características varían de un individuo a otro.

(Schultes y Hoffman)

*Si las puertas de la percepción se abrieran  
todo aparecería al ser humano tal y como es: infinito.  
Dado que el hombre se ha limitado a sí mismo, divisando  
las cosas a través de las estrechas rendijas de su propia caverna.*  
(William Blake)

## Introducción

Estos dos cactus con alto contenido en mescalina han influido notablemente en la cultura, el arte y la religión de diversos pueblos indígenas que la han usado durante milenios en zonas de Centroamérica y algunas regiones andinas. El *Trichocereus pachanoi* (San Pedro) es el más común y mejor conocido de todos los *Trichocereus*. El cactus de San Pedro supuestamente fue denominado en honor a San Pedro, porque al igual que él, se piensa que tiene las "Llaves del Cielo". El cactus de San Pedro es conocido y usado ceremonialmente desde hace más de 3.000 años, y hay evidencia que sugiere su cultivo en Perú desde el año 2.200 A.C.

## Para identificarlo un poco...

El cactus de San Pedro es nativo de los Andes. Es un cactus columnar, muy resistente y fácil de cultivar; generalmente crecen unos 30 centímetros por año y alcanzan alturas de 3 a 6 metros (se conocen casos de cactus de hasta 12 metros) y generalmente sin distinguir el tronco principal. Tallos cilíndricos color verde oscuro de 5 m de largo y 8-15 cm de diámetro. De 6-8 costillas, anchas, redondeadas, con profundas muescas antes de cada areola. Areolas blanquecinas, cercanas. De 3-7 espinas, a veces ausentes, amarronadas, de 0,5 a 2 cm de largo. Las flores nacen cerca de la punta del tallo, se abren de noche, de color blanco y fuerte fragancia, de 19-24 cm de largo y 3-4 cm de diámetro; pericarpelos y



tubo floral con pelos negros. Fruto oblongo, verde oscuro, de 5-6 cm de largo y 3 cm de diámetro.

### Su química...

En 1897, el químico alemán Arthur Heffter identificó químicamente la mescalina o *3,4,5-trimethoxy-β-phenethylamine*. Pero fue en 1918 cuando Ernst Späth la sintetizó por primera vez. Su estructura química es, pues, parecida a la de la adrenalina (*Epinefrina*). Recuerda las aminas simpatomiméticas por sus tres metoxi sobre un núcleo bencénico y un núcleo indólico potencial. Está clasificada dentro de la familia de las fenetilaminas, al igual que la MDA (*3,4-methylenedioxymphetamine*) o la MDMA (*3,4-methylenedioxymethamphetamine*). Desde entonces se fabrica la mescalina sintéticamente, encontrándose en forma de polvo blanco (sulfato). Su síntesis es muy cara por lo que generalmente no se suele encontrar en el mercado negro.

### Sus efectos...

El efecto de la mescalina difiere mucho dependiendo del contexto, la dosis y el individuo, al igual que ocurre con otros psicodélicos. La potencia de mescalina no es igualable a la de la LSD, pero la riqueza de sus visiones y los marcados efectos enteógenos la colocan dentro de las "Grandes Sustancias"

L. Lewin investigó el peyote en 1898 e hizo autoensayos con el fármaco. Poco después, el médico y psiquiatra W. Mitchell escribía un ensayo sobre sus propias experiencias con el botón de mescal, y Havelock Ellis confirmaba su criterio. Otro médico comentaba que la razón resta intacta, y agradece a Dios el otorgamiento de visiones tan sublimes. Desde entonces, hasta las obras de Aldous Huxley y H. Michaux, queda claro que esta droga no re-

presenta nada semejante a un lenitivo para el sufrimiento o la apatía. Al contrario, es un estímulo para el espíritu humano, que -como aclaró W. James- fuerza a "no cerrar nuestras cuentas con la realidad".

Comparativamente hablando, quizás ningún fármaco de este grupo posee una capacidad tan deslumbrante para suscitar visiones, y en especial para producir las más fantásticas mezclas de forma y color. Por otra parte, el ánimo experimenta una profundización paralela a la puramente sensorial, y tras una primera fase -que suele ser de euforia ante las maravillas percibidas- sobreviene un período de serenidad mental y lasitud muscular, donde la atención se desvía de estímulos perceptivos para orientarse hacia la introspección y la meditación. (Antonio Escobedo).

En un artículo fechado en 1931 y rescatado por el historiador e investigador Juan Carlos Usó, podríamos leer la descripción de los efectos de la mescalina en los consumidores de peyote:

*La intoxicación "peyotólica" tiene dos fases bien distintas. En la primera, después de una sobreexcitación general, sucede, al cabo de tres o cuatro horas, un estado sedante, lleno de visiones coloreadas extraordinarias, de fenómenos de intermisión sensorial: audición coloreada, autoscopia, desdoblamiento de la personalidad, repeticiones de objetos, curiosos errores de apreciación... No provoca ni una exaltación potente como el "haschish", ni una exteriorización ardorosa como el alcohol.*

*Determina, primero, una excitación de las facultades físicas y, a veces, intelectuales. La pupila se dilata y, durante veinticuatro horas, la sensibilidad del ojo a la luz, y también la agudeza de la percepción visual, se acrecen considerablemente. Se intensifica el relieve de los objetos, se modifican los colores y sus relaciones. En el momento culminante del éxtasis, el "peyotilado", colocado en la oscuridad y con los ojos cerrados, experimenta sensaciones visuales exquisitas, en las que, algunos detalles, tienen un tinte tan sorprendente, una belleza tan grande, que le arranca frecuentes gritos de admiración. M. Rouquier dice: "los colores de estas visiones, son inolvidables. No podría expresarse su intensidad, su suntuosidad, su magnificencia". Y, Weir Mitchell, confiesa que es impotente para "pintar este espectáculo encantado en un lenguaje que pueda dar alguna idea a los demás hombres, de su belleza y su esplendor".*

### Cocinando...

Este sistema de cocción del San Pedro es una síntesis de varias cocciones, y lo que hemos



tratado es unificar dicha preparación. Lo novedoso de este sistema es que se logra eliminar o disimular el sabor amargo del cactus y, además, se logra aprovechar al máximo todas las partes del mismo.

Debes saber que el cactus debe medir al menos 60 cm, ya que los cactus pequeños apenas contienen mescalina y otros alcaloides. Deberás cortar unos 25cm. de la parte superior.

Vas a necesitar:

- Un trozo de 20 a 25 cm de alta de un cactus de 8 a 10 cm. de diámetro de *T. pachanoi* o *T. peruviana*

- Licor Jägermeister o licor de hierbas.

- Una naranja

- Clavo

- Canela

- Un cuchillo

- Dos cacerolas

- Una batidora

- Un bote de cristal

1. Lo primero es cortar una sección del cactus lo suficientemente grande entre 20 y 25cm. Para poderlo sujetar te vendrá bien usar papel de revista si no quieres acabar con los dedos agujereados. Busca una superficie dónde poder trabajar con comodidad, una tabla de madera será útil.

2. Quítale la piel que recubre la parte carnosa y ponla en un plato. Luego corta en pedacitos la parte carnosa y colócalo en otro plato aparte. Ten cuidado de que no queden espinas en la parte carnosa.

3. Vierte agua en las dos cacerolas y coloca el contenido de los platos en cada una de ellas. En la que hayas puesto la parte sin espinas, mete también la cáscara de la naranja, un poco de clavo y canela. En ambas echa medio vaso del licor y ponlo todo a hervir entre 5 y 7 horas. Tendrás que estar atento e ir echando agua a medida que esta se vaya evaporando.



Es muy importante que siempre tenga agua para que no se quemé la pasta.

4. Una vez transcurrido este tiempo, cuela el líquido de la piel en la cacerola con los pedacitos de la parte carnosa. Es hora de usar la batidora y reducirlo todo a una espesa sopa. Ahora sólo debes poner a hervir de nuevo la sopa hasta que quede una pasta. Mete la pasta en un bote y cúbrelo lo suficiente con el licor, de esta manera evitarás que se infecte con hongos y la podrás conservar en la nevera el tiempo que quieras.

Para finalizar deciros que debéis tener mucho cuidado en la dosificación, ya que no todos los cactus contienen la misma cantidad de alcaloides y puede haber variaciones en la cocción, por lo que debéis ser prudentes puesto que los efectos suelen aparecer entre 110-180 minutos.

La dosis de esta receta es para unas dos personas.

Bon Appétit & Bon Voyage

Para saber más:

[www.psiconautica.org](http://www.psiconautica.org)

[www.erowid.org](http://www.erowid.org)

Cactus Vivos:

[www.psiconautica.net](http://www.psiconautica.net)

**Bibliografía:**

- Escobetado, Antonio: *Historia General de las Drogas*, (tres tomos), Alianza, España, 1995.
- Huxley, Aldous: *The doors of perception and Heaven and hell*. Perennial Library, NY, USA, 1990.
- Usó, Juan Carlos: *Drogas y cultura de masas*. Taurus, España, 1996

The banner features a vibrant, abstract background of red and orange foliage or leaves. On the left side, there is white text advertising various products and services. In the center, there is a large, stylized logo for 'Plantania' with decorative flourishes, followed by the words 'GROW SHOP'. On the right side, there is a small image showing the interior of a grow room with plants.

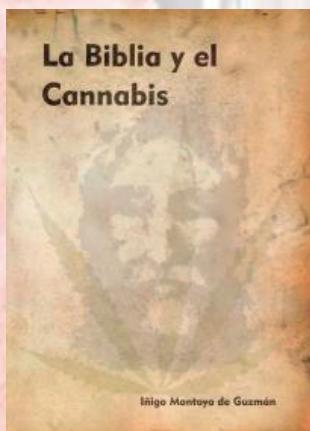


Por G. Belchi Cruzado

Desde la biblioteca Cannábica queremos deseáros un feliz año nuevo.

Aquí están las tres propuestas literarias para noviembre:

*La Biblia y el Cáñabis (Iñigo Montoya de Guzmán)*  
*Manual Práctico para Sibaritas (Juan Robledo)*  
*Las Mejores Recetas con Marihuana (Elisabet Riera)*



**La Biblia y el Cáñabis**  
**Iñigo Montoya de Guzmán**  
**CastellArte S.L., 2006**

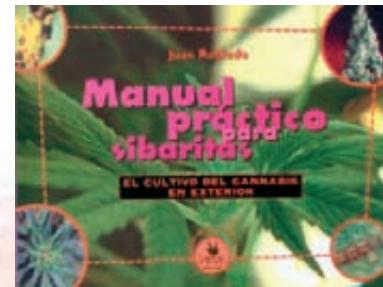
**Reseña:** Iñigo Montoya nos presenta en esta obra un atrevido y sorprendente estudio sobre la Biblia. El libro gira entorno al aceite de unción, y a las últimas investigaciones realizadas por destacados etimólogos y lingüistas, antropólogos, botánicos y otros investigadores que afirman que el cannabis era uno de los ingredientes principales de dicho aceite. Este óleo simboliza la consagración de los sacramentos, y era usado para ungir a profetas y reyes desde la antigüedad. El autor del libro sigue la pista de la palabra hebrea para el cáñamo, Kaneh-bosm (caña de aroma) a través de las sagradas escrituras, e investiga por quiénes y en qué ceremonias o ritos religiosos era utilizado. El libro se compone de setenta y siete tratados que podríamos dividir en cinco grandes enunciados: la historia del pueblo judío, Palestina año cero, Jesús, las conclusiones del autor y la bibliografía.

Tras una interesante introducción sobre la Biblia, comienza el estudio de la misma con un amplio recorrido por la historia del pueblo judío a través de diversos textos como los libros apócrifos del Antiguo Testamento, el Apocalipsis según Abraham, o el Éxodo; es aquí donde aparecen las primeras referencias al Kaneh-bosm y al óleo sagrado, así como a los inciensos divinos y al árbol de la vida. Completan esta parte las leyendas del rey Saúl, el rey David, y el rey Salomón. El apartado dedicado a Jesús es el más extenso, en él encontramos todo lo relativo a la vida y a la repercusión histórica que tuvo este importante personaje; sus curaciones, su infancia, su figura y las de Juan Bautista o María Magdalena, la imposición de manos, las visiones sagradas, la última cena, la crucifixión o la subida a los cielos. El autor analiza e interpreta en profundidad el principio de fe, la historia de los primeros cristianos, y la figura de Pablo, dispando muchas de las falsas ideas sobre las diversas herejías perseguidas por la Iglesia Católica. Además, entre los últimos capítulos de este apartado destacan por su importancia e influencia histórica los dedicados a los Gnósticos, los Cátaros, a la Iglesia Copta y al Rastafarismo, que puede que sean los que más relación guardan con el uso espiritual del cannabis. La obra concluye con las conclusiones, y una abundante bibliografía que reúne todos los libros citados por el autor para elaborar el estudio. El texto se completa con gran cantidad de notas a pie de página y aclaraciones sobre los temas más destacados o desconocidos para el lector. Como dato curioso hay que decir de este libro, que se publicó por primera vez en Internet en el año 2004 ([www.labitaradefarro.com](http://www.labitaradefarro.com)), y desde entonces ha venido suscitando un gran interés y controversia, por lo que aun a día de hoy sigue situándose entre los primeros puestos de descargas. Una excelente lectura para estas Navidades, y una obra que no te puedes perder. Sólo conociendo la historia y nuestro pasado podremos transcender su ciego poder.

Autor: **Iñigo Montoya de Guzmán**  
Título Original: **La Biblia y el Cáñabis**  
Editorial: **España, CastellArte S.L., 2006**  
1ª Edición: **NOMBRE DE LA EDITORIAL**  
Nº de páginas: **232 pp**  
ISBN **84-933354-6-0**  
Sin ilustraciones  
Encuadernación: **Rústica**  
Precio: **13 €**

**Manual Práctico Para Sibaritas**  
El Cultivo Del Cáñabis En Exterior  
**Juan Robledo**  
**Editorial Virus, 2001, 2006**

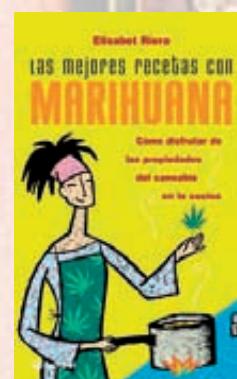
**Reseña:** Esta atractiva guía se dirige a todos los amantes de la buena hierba con ganas y tiempo de aprender a cultivar. El Manual Práctico para Sibaritas fue escrito en el año dos mil uno por Juan Robledo con el propósito de reunir y compartir todos los conocimientos e información existentes en castellano sobre el cultivo exterior de la marihuana. Para confeccionar este libro, el autor utilizó diversos artículos aparecidos en revistas del sector, información recopilada en páginas y foros de Internet, así como la ayuda de muchos amigos cannabicultores y su propia experiencia personal. Esta pequeña-gran guía para principiantes está repleta de datos, buenos consejos y cantidad de trucos sobre la planta, su cultivo y su cosecha. El libro comienza con una breve introducción y un apartado dedicado a explicar y aclarar algunas de las falsas creencias y mitos que rodean al cannabis. A lo largo de este manual conocerás todos los procesos biológicos de la planta y los factores determinantes de su crecimiento y producción, sus características, los tipos de semillas y las grandes familias de la maría. Aprende todo sobre la germinación, el transplante, el sexo y esquejado, la floración, la cosecha, el secado y el curado de la marihuana. En esta parte del manual encontrarás abundante información sobre cada tipo de carencia, su sintomatología y su tratamiento, así como sobre las diversas plagas del cultivo y los remedios caseros más eficaces para combatirlas. Además el autor nos inicia en el cultivo de guerrilla a través de diversos capítulos con prácticas sugerencias e información sobre el clima en España y esquemas para construir nuestro propio invernadero guerrillero. En las últimas páginas del libro encontramos un extenso listado con los nombres y características principales de todas las variedades comerciales existentes hasta la fecha de publicación, y capítulo con el que aprenderás a elaborar un buen hash y a extraer aceite de la hierba. El texto está salpicado con cantidad de divertidos dibujos e ilustraciones, así como tablas y diagramas con explicaciones e instrucciones de todo lo expuesto. La obra se completa con cuatro útiles apéndices llenos de información sobre el Sol y la hora solar, sobre la automatización del cultivo, algo de genética básica, y un protocolo para del buen fumador. Un libro que no puede faltar en tu colección cannábica, y el regalo perfecto de estas Navidades.



Autor: **Juan Robledo**  
Título Original: **Manual Práctico Para Sibaritas**  
Editorial: **Editorial Virus, 2006**  
1º Edición: **Editorial 2001**  
ISBN **84-88455-87-9**  
Nº de páginas: **143 pp**  
Encuadernación: **Rústica**  
Ilustraciones: **Ilustraciones y fotografías en B/N**  
Precio: **12 €**

**Las Mejores Recetas Con Marihuana**  
Cómo Disfrutar de las propiedades del Cáñabis en la Cocina  
**Elisabet Riera Millán**  
**RBA Libros S.A., 2004**

**Reseña:** Elisabet Riera, es conocida ya por los lectores cannábicos gracias a sus anteriores trabajos: *Cómo cura el cannabis* (RBA Libros, 2000) y *Manual de Cultivo de la Marihuana* (RBA Libros, 2001); En la actualidad es la redactora jefe de la revista Integral, del grupo editorial RBA. En esta guía nos enseña a disfrutar de la cocina y a divertirnos preparando las recetas más sanas y creativas usando el cannabis como ingrediente principal o como complemento nutricional. La obra puede dividirse en dos grandes partes: en la primera, tras la presentación, encontramos la descripción de la planta y la de sus principios activos, así como una breve introducción histórica e información sobre el cultivo y los usos industriales. En las páginas siguientes la autora nos descubre las bondades nutricionales de la semilla de cáñamo enumerando todos los beneficios que éstas aportan a nuestra dieta como fuente natural de proteínas vegetales, fibra, aminoácidos esenciales, y ácidos grasos omega-3 y omega-6; También halla-





ras mucha información y consejos sobre su preparación, su consumo y su conservación, tanto de las semillas enteras como del aceite. Al final de la primera parte hallarás uno de los apartados más importantes de la guía, cocinar con marihuana, en el que se detallan y explican las formas de preparación básicas de la planta como la harina, la mantequilla, el aceite, el alcohol o el concentrado de cannabis. Así como toda la información sobre temperaturas de cocción, cantidades a usar y las dosis recomendadas. Estas preparaciones serán la base de muchas de las recetas que vienen a continuación. La segunda mitad del libro la forman cinco capítulos con setenta y cinco sabrosas e imaginativas recetas psicoactivas y no psicoactivas divididas por: bebidas, salsas, tapas, platos y postres. Aunque todas estas recetas son vegetarianas, resulta muy fácil adaptarlas a otras o combinar alguna de las salsas con lo que te apetezca. Pero no olvides que al ingerir la marihuana aprovechamos el cien por cien de su potencial terapéutico y psicoactivo, así que pon atención y no te excedas con las cantidades recomendadas. Junto a cada receta encontrarás un símbolo que indica si ésta es psicoactiva o no, una lista de sus ingredientes, y los pasos a seguir en la elaboración de la misma. Además de prácticos consejos sobre la preparación y la presentación de los platos e información nutricional. Sorprende a tus invitados y amigos con sanas bebidas cannábicas, los aperitivos y las tapas más originales, o disfruta de un delicioso pan casero, y todo tipo de ensaladas, pastas, hamburguesas vegetales, y los postres y la repostería más alegre. ¡Buen provecho!

Autor: **Elisabet Riera Millán**

Título Original: **Las Mejores Recetas con Marihuana**

Editorial: **RBA Libros, Colección Integral**

1ª Edición: **RBA Libros, 2003**

Nº de páginas: **142 pp**

ISBN: **84-7901-885-2**

Sin ilustraciones

Encuadernación: **Rústica**

Precio: **12 €**

## Desde El Desván

**PSICODIOSCORIDES**- Guarda bien esta dirección en tus favoritos porque te va a ser muy útil, esta web es un diccionario botánico online sobre plantas chamánicas, curativas, medicinales y sobre hongos psilocíbicos. En él puedes encontrar cantidad de información sobre más de cincuenta plantas y hongos ordenados por su nombre científico, por su nombre popular, por variedades, por habitat y por efectos psicoactivos. Hallarás una completa ficha de cada especie con fotografías y datos detallados sobre las mismas, así como posología, algunas consideraciones y precauciones o la dosificación. Disfruta conociendo el mundo de las plantas enteógenas.

Dirección: <http://psicodioscorides.com/>

**CACTUS CENTER CLUB**- Esta web es un oasis en la Red dedicado al maravilloso mundo de los cactus. En sus páginas encontrarás mucha información sobre las plantas del desierto y los cactus, sus cuidados, así como una cuidada guía de cultivo y jardinería, enlaces, foro, etc. Entre sus contenidos destacamos la sección de relatos personales y los reportajes y artículos sobre estas plantas. Debemos decir que la información recogida en esta web no está directamente relacionada con el mundo de las plantas psicoactivas, pero navegando entre sus páginas encontrarás más de una variedad y más de una curiosidad sobre éstas.

Dirección: <http://www.cactuscenterclub.com/>

**CULTIVAR A MARÍA**- El objetivo de este espacio es divulgar información sobre el cultivo y datos sobre la cultura cannábica. Entre sus secciones encontrarás cómic, manuales de cultivo, poesías, galerías de fotos e interesantes datos y referencias sobre los usos industriales del cáñamo. En esta web puedes leer una guía fumeta de Ámsterdam, el M.A.K.I. (Manual básico de cultivo interior), un detallado estudio sobre el sustrato de coco (Loco por el Coco), y algún relato subjetivo como el viaje del Mono blando. Un buen lugar para donde aprender más sobre nuestra planta favorita.

Dirección: <http://www.cultivaramaria.org/>

Y como siempre podéis escribirnos a:  
[bibliotecannabica@spannabismagazine.com](mailto:bibliotecannabica@spannabismagazine.com)

# Lo que las plantas piden!

Bienvenido

Hesi.nl



Hesi Booster



Hesi Tierra



Hesi Coco



Hesi Hidro

# LIBERTAD PARA CULTIVAR

ENCOD es una plataforma europea de ciudadanos que desea abordar los problemas de las drogas aplicando un enfoque inteligente y eficaz. Solicitamos a la ONU que se establezca el derecho de todo ciudadano adulto del mundo a cultivar y poseer plantas naturales para uso personal y no comercial, usando todo equipo técnico que exista para ello. Al mismo tiempo, se debería permitir que países autónomos experimenten con políticas de drogas no basadas en la prohibición. La guerra contra las drogas debe terminar. Ayúdanos a declarar la paz. APOYA A ENCOD.



Busca la hucha en tu grow.



[WWW.ENCOD.ORG](http://WWW.ENCOD.ORG)



La nueva revolución erótica ha empezado:



Sensaciones intensas de placer y orgasmos múltiples



Atracción sexual mediante Feromonas

**Attract**  
The scent of attraction



Disfruta del sexo más tiempo, con mayor firmeza y más veces una tras otra



Buscamos distribuidores y vendedores de comercio al por mayor!

Más información:

[www.sjamaan.com](http://www.sjamaan.com), email: wholesale@sjamaan.com, tel: +31263893819, fax: +31263893818



Haz tu pedido online:

[www.sjamaan.com](http://www.sjamaan.com)



Buscamos distribuidores y vendedores de comercio al por mayor!

Más información:

[www.sjamaan.com](http://www.sjamaan.com), email: wholesale@sjamaan.com  
tel: +31263893819, fax: +31263893818



Aquel sí que fue un vuelo memorable,

# La cosmoabuela del

En el anterior episodio:

Lisardo, bailarín que subsistía haciendo de chofer para turistas, se había convertido en mi amigo y establecido como abastecedor de maría y guía particular en La Habana. Para mitigar mi decepción ante algún que otro incidente en Cuba, me llevó a una fiesta privada donde se homenajeaba a alguien que iba a abandonar el país. Recién llegados a la bulliciosa celebración, Lisardo se lanzó a festejar olvidándose de mí...

**A**lgo cohibida y huyendo del ambiente caldeado por la muchedumbre en la casa, me dirigí al aire libre a buscar un lugar reservado donde fumar un canuto.

Justo cuando salía por la puerta rompió a caer un fuerte aguacero tropical, y el gentío que charlaba en la calle, copa en mano, se apresuró a entrar en la casa entre risas, dejando aquello súbitamente solitario. Ante el diluvio me resigné a dejar el porro para más adelante.

En el porche, pegado a la fachada y bajo una de las ventanas abiertas hacia el interior de la casa, había un banco, ahora sólo ocupado por un hombre mayor, un negro de pelo canoso y semblante apesadumbrado, que no se movió un ápice cuando comenzó el chaparrón y se mantuvo allí sentado, mirando cabizbajo dentro del vaso que sostenía con ambas manos sobre el regazo.

Tras intercambiar un saludo de cortesía, al que respondió automáticamente y sin alzar la vista, tomé asiento a su lado.

El agua tibia caía con tal fuerza, que salpicaba los zapatos a pesar de encontrarnos bajo cubierto, y el redoble en el tejadillo amortiguaba el bullicio procedente de la fiesta. La cortina de lluvia impedía ver más allá del borde del

alero, confinando el campo de visión al rectángulo angosto del portal y a nosotros dos en una jaula improvisada.

Este "caballero de la triste figura" no mostraba intención de hablar, de modo que respeté su ensimismamiento y dirigí mi atención a la ventana abierta a nuestras espaldas y a lo que acontecía en el interior de la casa.

En el centro de la estancia, Lisardo acaparaba la atención de un nutrido corillo, parodiando un ballet clásico al ritmo de tambores, con aspecto más de bucanero de agua dulce que del bailarín del Bolshoi que representaba, y sin perder una chancleta a pesar de lo enrevesado de sus acrobacias.

En el barullo, un sonriente gigante nórdico de mejillas arreboladas, apostado junto a una puerta y algo relegado del acontecer, destacaba notablemente por su altura. Aunque a cada rato desviaba miradas ávidas tras todo culo que le pasaba por delante, no perdía de vista a una mulatita joven y muy bella, indis-





## el de Cuba en pleno periodo especial (Episodio IV)

# vuele perpetuo

Por Ladetroya  
Ilustraciones Oka

ha dado la educación que yo no tuve, que no tuvieron mis padres, ni los padres de mis padres. Aquí está su casa y nunca le ha faltado nada. No entiendo qué sale a buscar en Suecia, un lugar tan frío, casada con un hombre que no la entenderá, que ni siquiera habla nuestro idioma..."-

La lluvia redoblaba con furia en la cubierta sobre nuestras cabezas, y, aunque supuse que no esperaba réplica, tampoco habría sabido qué responder a la desolación del viejo.

Entonces ocurrió el apagón. Repentinamente toda la manzana se sumió en una oscuridad de boca de lobo y la música cesó. De la nuestra y las casas colindantes empezaron a proferirse maldiciones y risas, voces de protesta y comentarios jocosos.

Desde mi posición, sentada de lado encarando al viejo, el ángulo que ofrecía la ventana me convirtió en único testigo de lo que sucedía en un rincón ciego del interior de la casa, conformado por el lateral de un voluminoso armario y el resquicio que dejaba con la pared oblicua al mismo. Cuando se hizo la luz inesperadamente, allí encajados y a salvo de otras miradas que la mía, descubrí a la bella mulata comiéndose a besos a un negrón, que se dejaba hacer con actitud abatida.

Consciente de que ya no les amparaba la oscuridad, se apartó de él decididamente, le miró a los ojos con gravedad cómplice durante un instante, y salió del escondrijo.

Entonces, en fracciones de segundo, nuestras miradas se cruzaron y detuvo su avance, captó mi compasión ante el desconcierto en su rostro, por el que pasó fugazmente una exhortación

cutiblemente esforzada por divertirse y divertir a los allí congregados, la gran mayoría de los cuales se arremolinaban a su alrededor.

- "¿De dónde viene usted?" -

La pregunta del viejo me devolvió al desangulado rectángulo bajo la lluvia.

Algo desconcertada, respondí que era hija de emigrantes españoles en Alemania y que suponía ser predominantemente europea, a pesar de haber viajado mucho y sentirme en casa en multitud de países.

- "Yo nunca he salido de Cuba. Enviudé cuando Lisel tenía 8 años y siempre me he ocupado de ella. He luchado media vida por este país que le



## RELATOS CANNÁBICOS

muda y torturada, y relajó su expresión comprendiendo con alivio que no le descubriría.

Inadvertida por el resto de la concurrencia en un primer momento, recompuso el gesto y su peinado y se dirigió con naturalidad hacia la tarta de velas recién encendidas en su honor, a recibir el homenaje que ahora presidía el sueco, instándole de lejos a apresurarse.

El negrón parecía no percibirse de nada. Permanecía en su esquina, derrumbado con la espalda contra la pared, los brazos desmayados a ambos lados del cuerpo y la expresión acongojada dirigida hacia el techo.

Me volví al viejo:



- "El sol no brilla igual para todos. Usted le enseñó a caminar, pero no debe pretender dirigir sus pasos. Me temo que nadie podrá impedir que siga su camino. Consuélese y entienda que Cuba es pequeña y el mundo muy grande. Equivocada o no, a su hija le espera mucho que aprender en Suecia, tenga la certeza."-

Apareció Lisardo, empanado en sudor y todo sonrisa, portando dos trozos de tarta:

- "¡Aquí estabas, vieja! Veo que has conocido al papá de Lisel... Don Braulio, alegre esa cara, hombre, y tome un *pedaso* de tarta, que ha costado mucho conseguirla y hay que aprovechar. Mamita, coma también, y venga conmigo, que tengo un regalito pa' usted."-

Cogiéndome de la mano atravesamos el tumulto de la casa y trepamos por unas escaleras hasta un altillo de madera, hecho de tablones desiguales, que configuraba un improvisado segundo piso y albergaba dos añejos colchones separados por una cortina roída.

Sentados en el que dijo ser el colchón de Lisel, Lisardo envolvió un cigarrillo de maría en el pequeño recorte de una

página de la Biblia, de los muchos arrugados que llevaba hechos una bola en el bolsillo. Aseveró que, por su finura y la carencia de un equivalente en Cuba, era el mejor papel para liar porros. Con sonrisa pícara, apuntó que los marihuaneiros cubanos eran el pueblo elegido

porque siempre se valían de la palabra de Dios.

Apenas acabamos de fumar, volvió a tirar de mí escaleras abajo, le quitó una botella de las manos a una opulenta señora en la algarada, y, haciendo oídos sordos a sus protestas, me sirvió un vaso colmado del líquido gris que contenía.

Aquello me supo a rayos y centellas. Tenía un sabor tan corrosivo y ardía tanto en la boca, que me provocó un violento estremecimiento de repulsa. La reacción despertó la hilaridad de los que nos rodeaban, mientras Lisardo me felicitaba entre risas por mi primer trago de *Chispetren* (*Chispa de Tren*), el peor aguardiente de fabricación casera que he probado en mi amplia trayectoria de vividora sin escrúpulos. -"¡Bienvenida a Cuba!"-

No le hice tantos ascos al segundo trago. Ya el tercero me supo a gloria bendita y me llenó de calor en sintonía con la algazara general.

Muchos tragos después, Lisel bailaba con su padre, que se había animado por fin y la guiaba por la sala hinchado de orgullo, muy digno y comovedor.

En un aparte, el negrón y el sueco parecían haberse hermanado compartiendo botella, que no idioma, balbuceándose a saber qué confidencias de borracho, con el brazo de cada cual colgando en el hombro del otro y las cabezas muy juntas.

En medio de aquella danza sublime de contradicciones, la única certeza que tenía era que por fin se me habían soltado las caderas y olvidado todos los pesares.

### LA COSMOABUELA



# Suscríbete a



# Spannabis Magazine

(12 números 40€)  
España y Andorra

(12 números 60€)  
Resto del mundo

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_

Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_

Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ N° Cta. \_\_\_\_\_

**Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Spannabis Magazine.**

Feria del Cáñamo, s.l., ctra. M-111, km 8, nave A, 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

# CULTIVAR CÁÑAMO

Autor: Luis Hidalgo. Editado por Feria del Cáñamo, s.l.

## Presentación de la Obra

El cáñamo lleva entre nosotros desde el principio de los tiempos. En la remota Antigüedad, hace ya más de 5.000 años, esta maravillosa planta ya era utilizada para la confección de fibra, papel y alimentación, así como para la fabricación de diferentes preparados medicinales.

En la época moderna, y tras la revolución industrial, diferentes intereses promovieron su fiscalización y prohibición, basándose en los principios psicoactivos que la planta contiene y categorizándola como "droga".

Actualmente, se cultiva cáñamo industrial, pero en muy pequeña medida, debido en parte a las dificultades que las naciones ponen a la hora de conceder las licencias necesarias para ello. También entra en juego la necesidad de tener en funcionamiento una planta transformadora que permita convertir el vegetal en productos asimilables por la industria.

Por todo ello, y por el hecho de que la sociedad en general desconoce los usos y aplicaciones de esta milenaria planta, publicamos esta Obra, con la esperanza de conseguir que sea conocida y apreciada por todos. También pretendemos que aquellos que realmente tengan un interés especial en esta planta, puedan aprender a cultivarla de forma legal.

Esperamos que la información teórica y práctica, así como los materiales que acompañan los fascículos permitan que esta especie vegetal se conozca en profundidad, y que permitan a aquel que lo desee iniciarse en el apasionante mundo que es Cultivar cáñamo.

## Estructura del curso

La Obra se compone de 12 fascículos de entrega mensual.

Cada fascículo está estructurado en las siguientes secciones:

### Historia del Cáñamo

Esta sección comprende una detallada descripción de la evolución del cáñamo y su integración en las diferentes sociedades a lo largo de la historia. Es una importante fuente de información que nos permitirá conocer a ciencia cierta cómo esta planta ha convivido y ayudado a la humanidad desde los tiempos antiguos hasta la actualidad.

### Teoría de cultivo

Descripción de las diferentes técnicas de cultivo, así como de los distintos factores que entran en juego para el cultivo y la cría de cáñamo industrial, desde el pequeño experimento casero hasta las grandes explotaciones industriales.

### Cultivo Práctico

En este apartado se darán las instrucciones precisas para realizar con buen fin una pequeña plantación casera. Con cada fascículo se suministraran los materiales necesarios (semillas, macetas, fertilizantes...) para que el lector pueda seguir paso a paso y de forma práctica las indicaciones y consejos que se exponen, de forma que consiga espectaculares y productivas plantas.

### Usos y Aplicaciones

Aquí descubriremos las maravillas de esta especie vegetal aplicadas en forma de los diferentes productos que de ella se pueden obtener, desde cremas y lociones, pasando por la confección de tejidos con su fibra, papel, aceites esenciales, combustibles y en definitiva las múltiples utilidades en las que el cáñamo se puede transformar para beneficio de la sociedad.

### Cultivos del Mundo

Nuestro equipo de reporteros viaja por el mundo para mostrar las explotaciones industriales que se encuentran en funcionamiento, mostrando las particularidades de cada una, sus plantas de transformación, los procesos de ésta y los derivados finales que produce.

También se expondrán las dificultades y trámites legales con las que se han encontrado, de forma que el lector pueda conocer cómo y dónde puede ser más fácil iniciar un cultivo industrial con todas las garantías legales.

- **Cultivar Cáñamo, una obra donde encontrará todas las respuestas que nadie le supo dar sobre una planta milenaria y su cultivo.**
  - Con todos los materiales necesarios para ver crecer las plantas, gratis.
  - Consigue los fascículos de tres en tres, cómodamente en tu domicilio suscribiéndote a la obra.

Asesorados por los mejores especialistas en la materia, en esta obra se reúne todo lo necesario para conocer una especie vegetal única que acompaña al hombre desde el principio de los siglos

**1,5 € N°1 + Regalo  
4,95 € fascículo + tapas + Regalo**

Nombre \_\_\_\_\_ Apellidos \_\_\_\_\_  
 Domicilio \_\_\_\_\_ Teléfono \_\_\_\_\_  
 Población \_\_\_\_\_ C.P. \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
 E-mail \_\_\_\_\_  
 Datos bancarios: Entidad \_\_\_\_\_ Oficina \_\_\_\_\_ DC \_\_\_\_\_ N° Cta. \_\_\_\_\_

## Rellena este cupón y envíalo a la redacción de Spannabis Magazine.

Feria del Cáñamo, s.l., ctra. M-111, km 8, nave A, 28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)

Suscripción telefónica: 91 658 45 20 / Suscripción e-mail: info@spannabis.com

### Índice de la obra

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Fascículo 1</b><br>Historia del Cáñamo<br>Origen<br>Teoría del Cultivo<br>Interior/Exterior. Condiciones básicas de cultivo<br>Cultivo Práctico<br>Germinación (Semillas de regalo)<br>Usos y Aplicaciones<br>Alimentación. Harinas y derivados. Símbolos.<br>Cultivos del Mundo<br>Sur de España. Requisitos legales.   | <b>Fascículo 7</b><br>Historia del Cáñamo<br>Siglo XIX<br>Teoría del Cultivo<br>Floración. Condiciones ambientales. Interior/Exterior<br>Cultivo Práctico<br>Período Floración Interior. (Fertilizantes de regalo)<br>Usos y Aplicaciones<br>Plásticos. Desarrollos no contaminantes. Productos reciclables.<br>Cultivos del Mundo<br>Suiza. Planta transformadora. | <b>Fascículo 8</b><br>Historia del Cáñamo<br>Siglo XX<br>Teoría del Cultivo<br>Sexo en el cáñamo industrial. Manifestación monoica dependiente.<br>Cultivo Práctico<br>Período Floración exterior. (Hidrogel de regalo)<br>Usos y Aplicaciones<br>Cordajes. Especialización del uso de la fibra.<br>Cultivos del Mundo<br>Suiza. Productos finales.                     |
| <b>Fascículo 2</b><br>Historia del Cáñamo<br>Asia<br>Teoría del Cultivo<br>Selección de símbolos y Germinación<br>Cultivo Práctico<br>Plántulas y primeros riegos. (Semilleros y paquete de tierra de regalo)<br>Usos y Aplicaciones<br>Cuidado del cuerpo. Cremas, extractos y aceites esenciales.<br>Cultivos del Mundo<br>Sur de España. Modelo de solicitud de licencia | <b>Fascículo 9</b><br>Historia del Cáñamo<br>La aventura de Kitín Muñoz, Mata Rang I III<br>Teoría del Cultivo<br>Cruces y obtención de semillas<br>Cultivo Práctico<br>Técnicas de polinización no aleatoria.<br>Usos y Aplicaciones<br>Muebles. Procesos de endurecimiento y "maderización"<br>Cultivos del Mundo<br>Bolonia. Explotación                         | <b>Fascículo 10</b><br>Historia del Cáñamo<br>Futuro<br>Teoría del Cultivo<br>La cosecha<br>Cultivo Práctico<br>Técnicas para producción de fibra (Regalo aguja desfibrar)<br>Usos y Aplicaciones<br>Cosmética. Especialización del uso de extractos y aceites esenciales.<br>Cultivos del Mundo<br>Bolonia. Planta transformadora. Requisitos legales dentro de la CEE |
| <b>Fascículo 3</b><br>Historia del Cáñamo<br>Europa<br>Teoría del Cultivo<br>Preparación de la tierra. Interior / Exterior<br>Cultivo Práctico<br>Período Vegetativo Interior. (Termómetro de regalo)<br>Usos y Aplicaciones<br>Construcción. Preparación de derivados sólidos.<br>Cultivos del Mundo<br>Sur de España. Explotación   | <b>Fascículo 11</b><br>Historia del Cáñamo<br>Crónica<br>Teoría del Cultivo<br>Separación de materia vegetal y semillas<br>Cultivo Práctico<br>Técnicas para producción de semilla (Regalo Lupa)<br>Usos y Aplicaciones<br>Medio ambiente. Características de preservación de la ecología.<br>Cultivos del Mundo<br>Bolonia. Productos finales.                     | <b>Fascículo 12</b><br>Historia del Cáñamo<br>Conclusiones<br>Teoría del Cultivo<br>Maduración de semillas<br>Cultivo Práctico<br>Cosecha y almacenamiento (Regalo Mini-prensa para hacer papel)<br>Usos y Aplicaciones<br>Miscelánea.<br>Cultivos del Mundo<br>Resumen / reportaje final   |
| <b>Fascículo 4</b><br>Historia del Cáñamo<br>América<br>Teoría del Cultivo<br>Vegetativo. La Luz. Interior / Exterior<br>Cultivo Práctico<br>Período Vegetativo exterior (Regadera de regalo)<br>Usos y Aplicaciones<br>Textil. Extracción de fibra y confección de tejidos.<br>Cultivos del Mundo<br>Sur de España. Planta Transformadora                                  | <b>Fascículo 5</b><br>Historia del Cáñamo<br>Colón y el nuevo Mundo<br>Teoría del Cultivo<br>Excesos y carencias<br>Cultivo Práctico<br>Podas. Interior / Exterior (Tijeras de regalo)<br>Usos y Aplicaciones<br>Papel. Soportes ecológicos y reciclables.<br>Cultivos del Mundo<br>Sur de España. Productos finales.   | <b>Fascículo 6</b><br>Historia del Cáñamo<br>Siglo XVIII<br>Teoría del Cultivo<br>Abonos y fertilizantes<br>Cultivo Práctico<br>Esquejes. (Hormonas de regalo)<br>Usos y Aplicaciones<br>Combustibles. Desarrollos no contaminantes. Desarrollos económicos. Influencia en la economía.<br>Cultivos del Mundo<br>Suiza. Explotación. Requisitos legales.                |

# VAPIR™

Imagínate: inhalar los principios activos de cualquier hierba sin humo!



El VAPIR ONE Vaporizador, de venta en todos los establecimientos especializados.



# Cannalyse

Fingerprint & THC Test Kit

## **Ganador del premio "Mejor Producto de Cultivo" durante Spannabis 2006!**

Al contrario de lo que cree mucha gente, el efecto de los productos de cannabis no se obtiene solo por el THC. Las características específicas y el efecto de un especie definido de cannabis es causa de la combinación de distintos 'cannabinoides' como THC, THV, CBG, CBC, CBD y CBN. Cada especie de cannabis está compuesto de distintas composiciones de estos 'cannabinoides'. Por esta razón, el efecto de cada tipo de cannabis es único.

El 'Cannalyse Test Kit' hace posible pronosticar el efecto de cada tipo de cannabis de antemano. Pues según quieras estar más o menos fumado, quieras obtener un efecto activo con lo cual puedes estudiar, o buscas justamente un efecto para dormir bien; si usas los productos de cannabis contra el dolor, el insomnio, los espasmos de músculos o de bronquios o el MS; el 'finger print' de cada especie de cannabis hace que sabes de antemano que efecto puedes esperar!

- Test sencillo, resultado rápido
- Descripción completa de todos los elementos efectivos y la relación entre ellos
- Para cada uso la planta adecuada



VAPIR y CANNALYSE son distribuidos exclusivamente por

**KULU TRADING**  
SMOKE SUPPLY WHOLESALE

Animación

Exposiciones

Música  
Fusión Latina  
Percusión  
Dj's  
Hip-Hop

¡Mucho más  
que una feria!

¡Cáñamo  
desde todos los  
ángulos!

Conferencias

Madrid 26, 27 y 28 de Enero

en la CUBIERTA de LEGANÉS



# EXPOcannabis

2ª Feria del Cáñamo y Tecnologías Alternativas

[www.expcannabis.com](http://www.expcannabis.com)

¡Os desean

Feliz Navidad!

# SPANNABIS 2007

4ª Feria del Cáñamo  
y Tecnologías Alternativas

Una de las ferias  
más profesionales

Barcelona, 23, 24 y 25 de Marzo, en Fira de Cornellà



☎ 0034 91 658 45 20 - ☎ 0034 91 658 45 21

THE WORLD'S LEADING HIGH



100%  
SEMILLAS  
FEMENINAS

Green House  
Seed Co.  
SINCE 1985



[www.greenhouseseeds.nl](http://www.greenhouseseeds.nl)

[www.kingofcannabis.com](http://www.kingofcannabis.com)



Great White Shark®



White Widow®



White Rhino®



El Niño®



Himalaya Gold®



Super Silver Haze®



Arjan's Haze #1®



Arjan's Haze #2®



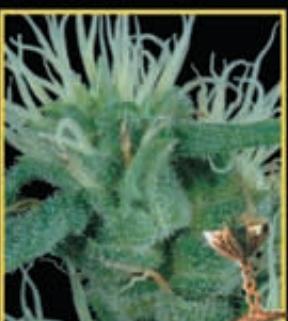
Arjan's Haze #3®



Neville's Haze®



A.M.S.®



Big Bang®



The Church®



The Doctor®



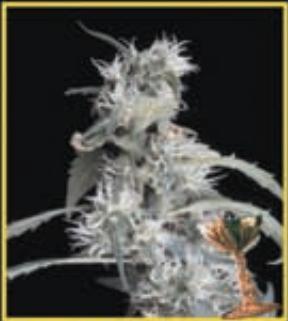
Strawberry Haze®



Hawaiian Snow®



Arjan's Ultra Haze #1®



Arjan's Ultra Haze #2®



EL UNICO BANCO CON SEMILLAS 100% FEMINISADAS Y SIN HERMAFRODITAS!