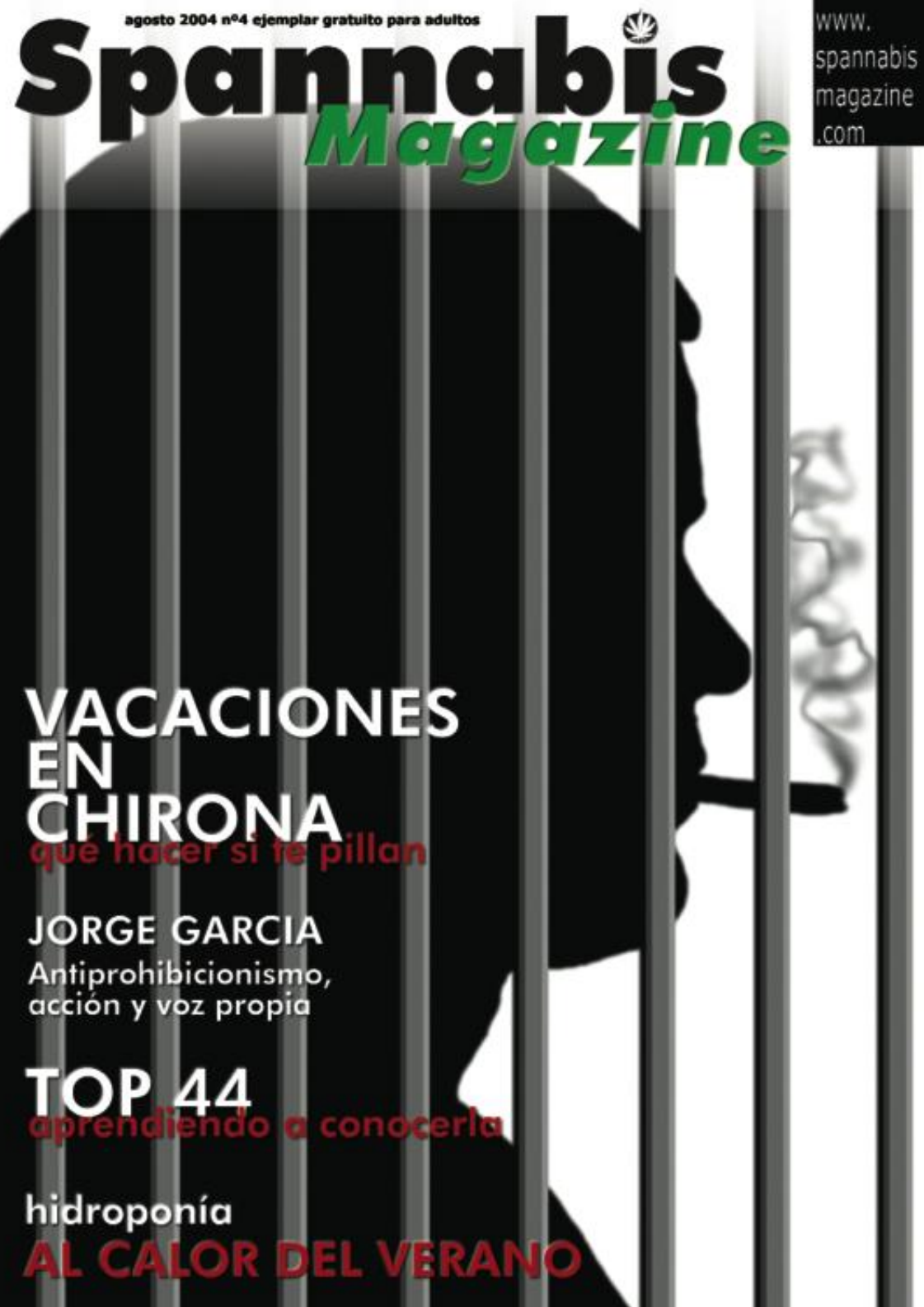
agosto 2004 nº4 ejemplar gratuito para adultos

Spannabis Magazine

www.spannabismagazine.com



VACACIONES EN CHIRONA
qué hacer si te pillan

JORGE GARCIA
Antiprohibicionismo, acción y voz propia

TOP 44
aprendiendo a conocerla

hidroponía
AL CALOR DEL VERANO

GHE
www.eurohydro.com

Todo para la autoproducción en cultivo hidropónico, y en tierra

Biopole - 32500 FLEURANCE - FRANCE
Ph: + 33 562 06 08 30 - Fax: + 33 562 06 64 04
E-mail : info@eurohydro.com
Europa : www.eurohydro.com - USA : www.generalhydroponics.com

BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER

Spannabis Magazine

Desde estas mismas páginas hemos ido celebrando los progresos en la visión de la sociedad sobre el mundo de la marihuana que debería conducir a su legalización. Hemos aplaudido cada iniciativa tendente a la ampliación de la tolerancia y el respeto, cada paso hacia un horizonte libre de cínicas prohibiciones. Así, los acontecimientos políticos de los últimos meses, los éxitos de las diversas movilizaciones y el comienzo de un diálogo abierto sobre la cuestión, hincharon nuestro entusiasmo.

El anuncio de los planes para dispensar cannabis con fines terapéuticos en Cataluña a partir de 2005 es otra noticia que incrementa moderadamente nuestro optimismo. Los responsables del Ministerio de Sanidad iniciarán el plan piloto siguiendo el esquema holandés y la medida cuenta con el respaldo del colegio de médicos y del de farmacéuticos. Sería ideal que el camino que ahora se inicia copie el modelo de los Países Bajos en su integridad y termine con la despenalización absoluta de la marihuana. En este sentido debemos ser precavidos, el paso dado es pequeño y simplemente regula una situación que se produce desde hace bastante tiempo, el uso del cannabis con fines curativos. Quedan por solucionar aspectos como el autocultivo y la posesión y por eso debemos seguir luchando.

Junto a este hecho que nos permite soñar con un futuro mejor se está desarrollando el proceso del holandés Nol van Schaik que nos ha devuelto a la más cruda de las realidades. Este extraordinario activista es un ejemplo y nos ha mostrado el camino a seguir, por eso su situación es doblemente triste. Sobre este suceso se ciernen muchas dudas y surgen algunas preguntas que aún no tienen respuesta. Cuáles son las razones que conducen a la detención y posterior entrega a Francia del activista y empresario holandés. Según la legislación española es probable que el delito que se le imputa haya prescrito pues han pasado ya más de catorce años. Su arresto y deportación tienen todo el aspecto del castigo pretendidamente ejemplarizante de unas instituciones extraviadas en su propia arbitrariedad.

La resolución del caso aún se retrasará algún tiempo por lo que habrá que seguir atentos a su evolución. La defensa de Nol van Schaik ya prepara sus argumentos y por el momento sólo cabe esperar. Mientras, la mejor ayuda que le podemos brindar es visitar los Willie Wortels de Haarlem, su museo, o su página web porque todo eso, sigue siendo legal.

Carlos Yerbes
Director

foto: Juan Xup

Spannabis Magazine

Director: Carlos Yerbes **Redactora Jefe:** María Alicandú
Diseño Gráfico y Maquetación: Agustín Lacalle y Carlos Cano **Web-Master:** Carlos Cano
Colaboradores: Juan Crespo Alía, María Dolores Pérez, Borja Ilián, Ignasi Peña, Oscar Arkonada, Weckels, David Hernández Chávez, Juan Xup, Noucetta Kehdi, Willliam Texier, Luis Hidalgo, David Gutierrez (WARNOCK), Ori&Clat
Redacción y Publicidad: Ctra. M-111, km 8, nave A, Paracuellos del Jarama 28860 MADRID
Tel.: +34 91 658 45 20 Fax: +34 91 658 45 21
www.spannabismagazine.com redaccion@spannabis.com

6 EL RADAR
noticias breves
¿qué ocurre por el mundo cannábico?

12 SOL Y SOMBRA
cultivo interior
top 44
cultivo exterior
el sistema de raíces

24 SIN TIERRA
hidroponía
el verano y la hidroponía

30 ESPECIAL
eventos cannábicos
Ganya-Time 12

32 EL ESCAPARATE

42 SALUD VERDE
medicina
EFECTOS FÍSICOS DEL CÁNNABIS
¿Porque es el cánnabis eficaz como medicamento?
farmacología
cánnabis en las farmacias

60 ACTIVISMO HUMANO
asociaciones
ameca - mexico

66 LA CATA
variedades de semillas
Blue Haze; New York City Diesel; Matanuska Tundra

70 BÁSICO
problemas de cultivo
los nutrientes (II)

76 CALENDARIO
eventos cannábicos

80 MICRÓFONO CALLEJERO
opinión
CANNABIS LEGAL PARA USO TERAPÉUTICO
¿Dónde queda el debate de la legalización del uso personal?

82 EL PERRO VERDE
entrevista
JORGE GARCIA.
Antiprohibicionismo, acción y voz propia

88 OCIO
cómic
internet
música

94 EL RINCÓN DE CARLOS III
citas y leyendas
humor y sabías que

36 POR EL ART. 33
legalidad
DETENCIÓN ILEGAL
Qué es y qué podemos hacer llegado el caso

Spannabis Magazine no se hace responsable de las opiniones emitidas en los contenidos. Prohibida la reproducción total o parcial de textos, fotos o ilustraciones de esta publicación sin la autorización escrita de Feria del Cáñamo, S.L.

Estados Unidos

LA CORTE DE APELACIONES ESTADOUNIDENSE RECHAZA PETICIÓN DE LA DEA PARA PENALIZAR PRODUCTOS COMESTIBLES A BASE DE CÁÑAMO

La 9ª Corte de Apelaciones de los Estados Unidos ha rechazado una petición de la DEA (Drug Enforcement Administration - Administración Legal de Substancias) para revisar en Febrero del año próximo las regulaciones federales que conciernen la posesión y manufactura de semillas comestibles o aceites de cáñamo, que puedan contener rastros mínimos de THC.

La Asociación de Industriales del Cáñamo (HIA), representante de más de 200 compañías del ramo en los USA, había pedido a la Corte que invalidase dichas regulaciones porque consideraba que la DEA no poseía la autoridad legal para regular el cáñamo no-psicoactivo, y porque las cantidades mínimas de THC en productos fabricados a base de cáñamo no representan un riesgo para la salud pública.

Hace poco este mismo año, la 9ª Corte determinó que la prohibición de la DEA hasta ese momento vigente sobre alimentos a base de cáñamo era equivocada, porque clasificaba el cáñamo no-psicoactivo entre las substancias controladas como la marihuana, sin tomar en cuenta los procedimientos legislativos requeridos.

La administración Bush tendrá plazo para presentar una apelación sobre esta decisión ante la Corte Suprema hasta el día 26 de Septiembre de este año.

(JULIO/Global Hemp)

Tailandia

UN ESTUDIO AFIRMA QUE EL CANNABIS DE USO MÉDICO FACILITA EL TRATAMIENTO DEL SIDA

Según un estudio presentado a mediados de julio por la XVª Conferencia Internacional del SIDA en Bangkok, los pacientes que utilizan cannabis medicinal para tratar efectos secundarios provocados por las drogas anti-VIH, tienen más posibilidades de permanecer dentro de las terapias prescritas que aquellos que no lo consumen.

Pacientes que sufrían de nauseas asociadas a la terapia anti-retroviral, se mostraron 3,3 veces más dispuestos a continuar dentro del régimen medicamentoso prescrito que aquellos que no lo utilizaban. El estudio fue realizado por investigadores de las universidades estadounidenses de Berkeley y Stanford, basándose en entrevistas a más de 160 pacientes para examinar el rol de los cannabinoides en el VIH y el SIDA, y su impacto en el sistema inmunológico. Los investigadores concluyeron que los resultados "sugieren que el uso medicinal de la marihuana podría facilitar, mucho más que impedir, la continuidad de una terapia anti-retroviral en pacientes con nauseas, en contraste con otras substancias de carácter ilícito que por el contrario se asocian al incumplimiento de terapias".

Estos resultados son revelados 6 meses después de que investigadores californianos reportasen que fumar marihuana aliviaba significativamente (hasta un 30%) el dolor en pacientes afectados por neuropatías asociadas al VIH, y otro estudio publicado el año pasado por la revista de los Anales de Medicina Interna reportase que "el consumo a corto plazo de marihuana inhalada u oral, no aumenta la carga viral en individuos infectados por el VIH que se encuentran bajo tratamiento anti-retroviral", por lo que se concluye que "el uso terapéutico del cannabis en pacientes con un sistema inmunológico vulnerable es aceptablemente seguro".

(JULIO/ XV International AIDS Conference)

LHF
04 LONDON
WEMBLEY
to & from
Camberwell
Victoria
Marble Arch
Paddington
www.londonhempfair.com
SPONSORS
WEED WORLD
GHE
www.eurohydro.com
Total Control
CELLMAX
FUTURE GROWING
Spannabis
www.spannabis.com
Hemp Valley Beer
U.K.
LONDON HEMP FAIR
Wembley, London. U.K.
October 1, 2, 3 of 2004
First Hemp and Alternatives Technologies Fair

Estados Unidos

SCHWARZENEGGER VETA LA REFORMA DE POSESIÓN DE CANNABIS PARA USO MÉDICO

El Gobernador del estado norteamericano de California y conocido actor Arnold Schwarzenegger, veta la el proyecto para reformar las leyes de posesión de cannabis que habrían simplificado a los pacientes prescritos por un médico la obtención del mismo con fines terapéuticos dentro de su jurisdicción.
Los votantes del estado de California habían aprobado en 1996 una medida para permitir el uso y posesión con propósitos médicos de marihuana, pero la iniciativa ha sido sujeta a una continua batalla minándolo contra las leyes federales.
La reforma que Schwarzenegger vetó, habría eliminado cantidad de límites en esta droga para los pacientes en California.

En una nota destinada al Senado del estado de California, Schwarzenegger explicó su veto alegando que "una cantidad establecida y razonable de medidas permiten que la marihuana de uso médico sea accesible a los pacientes que la requieren, para aliviar sus síntomas, liberándoles de cuestiones legales, y que permitir una aplicación de las leyes es ejecutarlas.
Promulgar esta reforma habría creado incertidumbre en esta área de la ley haciendo entonces más difícil su aplicación para determinar cuando una persona que estuviese en posesión de marihuana lo estaba con fines médicos"

Schwarzenegger había hablado anteriormente en favor de la marihuana con fines médicos, en particular cuando se le interrogaba sobre este tema durante la campaña política previa a su elección como gobernador del estado de California.
(JULIO/Reuters)

Suiza

LA POLÍTICA PROHIBICIONISTA NO DEJA MÁS OPCIÓN A LOS JÓVENES CONSUMIDORES DE CANNABIS QUE ARRIESGARSE A LA COMPRA CLANDESTINA

Fuentes oficiales relacionadas con la salud, advierten que la reciente puesta en práctica de una política prohibicionista en la Confederación Helvética probablemente ponga más en riesgo a los jóvenes fumadores de cannabis, pues les obliga a buscar en el mercado negro lo que consumen, aumentando el riesgo de posible contacto con drogas más duras como la cocaína o la heroína.

Según ellos, los principales beneficiados de esta decisión parlamentaria podrían terminar siendo los traficantes.
En muchos lugares de Suiza, la policía cerró tiendas que vendían cannabis y productos derivados.

Sandra Meier, portavoz de la Oficina Federal de Salud, afirmó que la situación les preocupaba porque las autoridades sabían que los jóvenes compraban cannabis y otros productos derivados en estas tiendas. "Ahora están obligados a procurarse el cannabis en la calle y sabiendo que un traficante puede ganar 70 francos suizos (□56) con un gramo de cocaína, y sólo 15 francos suizos en un gramo de cannabis, tememosque los traficantes aprovechen este contacto para introducir a los jóvenes a drogas más rentables para ellos y también más duras".

Según el Instituto Suizo de Prevención del Alcohol y la Drogadicción, más de 500.000 personas consumen regularmente cannabis, es decir más de 1 persona de cada 15.
En a mediados de junio el Parlamento Suizo rechazó por cuarta vez desde diciembre del 2001, una moción para despenalizar el uso del cannabis.
(JULIO/Swissinfo)

CAÑAMO

10 €

ESTE VERANO NO TE QUEDES SIN
MÚSICA ESPECIAL NI SIN PAPELES
EN ESTE PLANETA FUMETA

INCLUYE CD DE LOS
PLANETAS DE OBSEQUIO

MÚSICA Y DROGAS

9 €

9 €

Búscalos en tu grow,
quiosco o punto de
venta preferido

ESTE VERANO NO TE QUEDES SIN
MÚSICA ESPECIAL NI SIN PAPELES
EN ESTE PLANETA FUMETA

CAÑAMO
LA REVISTA DE LA CULTURA DEL CANNABIS

Cervantes, 7, entresuelo
08002 Barcelona
Tel.: 93 317 01 30 • Fax: 93 412 15 19
e-mail: canamo@canamo.net
Pedidos: www.canamo.net

www.canamo.net

España

SANIDAD ESTUDIARÁ LA PROPUESTA CATALANA PARA DISPENSAR MARIHUANA CON FIN TERAPÉUTICO, PERO SÓLO EN FARMACIA HOSPITALARIA

El Ministerio de Sanidad y Consumo estudiará en los próximos días una propuesta de la Generalitat de Cataluña para dispensar marihuana con fines terapéuticos en determinados casos, si bien sólo desde farmacias hospitalarias y bajo "estricto control médico", según informaron fuentes del Departamento que dirige Elena Salgado.

La consellera de Salud, Marina Geli, anunció que la Generalitat tiene previsto cerrar en septiembre un acuerdo con Sanidad que permita iniciar un plan piloto para dispensar marihuana con fines terapéuticos en algunas farmacias.

Las citadas fuentes indicaron que la propuesta de la Generalitat todavía no había llegado al Ministerio, y recalcaron que se trata de dispensar marihuana en determinados casos en los hospitales y bajo el control directo de los médicos que traten a los pacientes que vayan a recibirla, no de venderla en farmacias no hospitalarias.

La propia ministra, Elena Salgado, se refirió a la posibilidad de dispensar marihuana en oficinas de farmacia, destacando que el Ministerio está estudiando su posible uso terapéutico. "Hay expertos y sociedades científicas que dicen que en determinados casos puede tener utilidades terapéuticas, y a nosotros no hay nada que nos asuste", dijo entonces Salgado, que señaló que "puede que en determinados casos se administre cannabis, siempre bajo estricto control médico" y si así lo aconsejan las investigaciones que se están realizando.

La ministra reiteró su rechazo a la propuesta del Colegio de Farmacéuticos de Barcelona para poner en marcha un plan piloto de dispensación de cannabis a través de las farmacias para tratar efectos secundarios de la quimioterapia en determinados casos, ya que a su juicio "podría generar problemas" en las boticas. "No vemos que pueda adoptarse", dijo.

(JULIO/Europa Press)

Estados Unidos

DETROIT APRUEBA LA PROPUESTA PARA LEGALIZAR LA MARIHUANA DE USO MÉDICO

Con 59% devotos a favor, es decir 38.604 votos, contra 41% que equivalen a 26.497 votos, los votantes de dicho estado aprobaron la propuesta para reformar las leyes en materia de estupefacientes y permitir que el cannabis pueda ser empleado con fines médicos.

Este voto cambia el código de la ciudad, creando una excepción a las leyes que prohibían el uso con fines terapéuticos y bajo prescripción médica de marihuana en personas afectadas por diferentes patologías como el cáncer, artritis, esclerosis múltiple, etc. En las que la planta ha revelado tener efectos benéficos. Dicho cambio sin embargo, no tiene efecto alguno en las leyes federales ni estatales que permiten que una persona pueda ser procesada si se le interpela por posesión o consumo de cannabis.

Los partidarios de esta iniciativa reconocen que esta modificación traerá pocos cambios en la práctica, aunque entienden ésta como un avance hacia la derogación de las leyes de ese estado respecto a las drogas.

Los oponentes alegan que esta reforma enviará el mensaje equivocado a los más jóvenes sobre el uso de las drogas y que la misma no es más que un empujón para una más amplia legalización de la marihuana.

(AGOSTO/Associated Press)

NATURE GROW

mayorista y fabricante – wholesaler & manufacturer

Casteras, 46 - 08028 Barcelona - T. 934311686 - F. 934311844 - nature@menta.net

ARMARIO AEROPÓNICO 120x100x200cm

900 € PVP

- **Armario**
- Cool tube
- equipo block 400w
- Sylvania grolux 400w
- Filtro antiolor 300 m3/h
- Extractor tubular 220m3/h muy silencioso
- Tubo conector aluminio superflexible
- Termohigrometro digital min/max
- Programador horario enchufable digital
- Base de enchufes múltiple y estanca
- Cables y clavijas de conexión
- Sitema aeropónico

ATENCIÓN NUEVO HORARIO 9h - 14h

GHE CANNA Barneveld Seeds DUTCH PASSION SEED COMPANY HANNA instruments K.C. BRAINS

Plagron NIRVANA

TOP 44

Texto y fotos: Weckels

La Top 44 es probablemente una de las variedades de marihuana más utilizadas en el cultivo de interior.
Esta comercial planta es tan apreciada debido a su combinación de floración rápida con cosecha abundante.

Aunque la mayoría de cultivadores la conocen como variedad de interior, también se obtienen muy buenas cosechas cultivándola en exterior.
Hoy en el maravilloso mundo de Weckels, presentamos: la Top 44.

Después de un tiempo, las puntas crecen por encima de los extremos de las estacas. Ahora los cogollos podrán desarrollarse perfectamente

Esta zona ha crecido razonablemente a la misma altura.
Ahora debemos asegurarnos de vigilar la humedad del aire durante este periodo

La Top 44 produce una enorme cantidad de hojas, que hacen que la absorción de luz sea considerablemente más eficaz que la de variedades menos cubiertas.

En parte gracias a ello, la variedad está bien adaptada al cultivo de exterior, ya que la planta también tiene un periodo de floración muy corto, y por lo tanto puede absorber suficiente luz, incluso cuando el sol en nuestra latitud se niega otra vez a aparecer.

Además, la Top 44 tiene muy poca sensibilidad a las infecciones por moho, lo que rara vez le causa algún trastorno, incluso cuando se cultiva en exterior.

Humedad del aire

El mayor problema del cultivo en interior con Top 44 es que se trata de una variedad que expulsa enormes cantidades de humedad a través de sus largas hojas y la cubierta de hojas compacta. La Top 44 necesita medidores de humedad instalados en la habitación donde se cultiva. Durante el periodo de crecimiento esto no tiene sino efectos positivos (con tal de que no se inunde el espacio); los jóvenes esquejes crecen como locos y se desarrollan mucho mejor cuando están envueltos en un ambiente rico en aire húmedo.

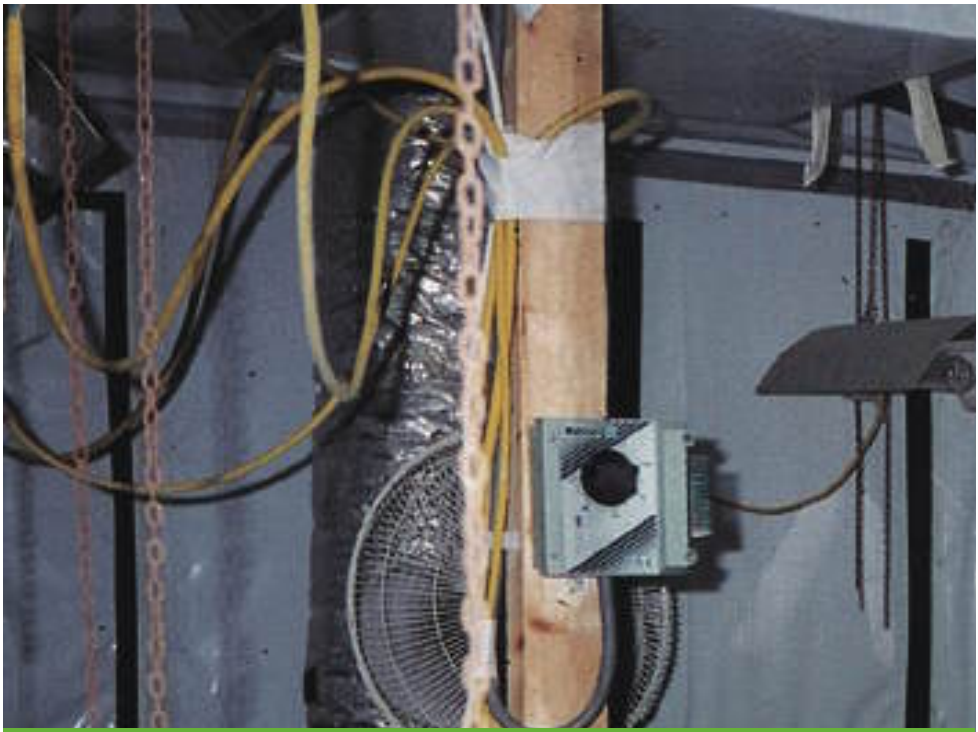
Más adelante, durante el periodo de floración, esta alta humedad del aire puede tener un papel fundamental, y demanda del cultivador que

haga lo posible para mantenerla al nivel más bajo posible. En cualquier caso, asegúrate de la expulsión del aire es adecuada, y elimina las hojas más grandes, lo que mejorará claramente el problema.

Estacas de bambú

Precisamente porque en interior los esquejes crecen en circunstancias ideales, tienen un crecimiento muy rápido, y resulta una buena idea sujetar las plantas jóvenes con estacas de bambú.
De esta manera, las plantas tienen un buen soporte y en una etapa posterior podrán producir cogollos de mucho más peso.

Precisamente porque en interior los esquejes crecen en circunstancias ideales, tienen un crecimiento muy rápido



Sujetamos las plantas jóvenes con estacas de bambú.
De esta manera, las plantas tienen un buen soporte y podrán (en una etapa posterior) producir cogollos con más peso

Durante la etapa de crecimiento es mejor instalar las estacas de bambú entre las plantas, puesto que todavía no han crecido del todo, y nosotros necesitaremos movernos con libertad por todo el espacio del cuarto de cultivo.

Además, es aconsejable permitir que la planta crezca por encima de la estaca de bambú, de modo que las puntas tengan más espacio y puedan obtener su dosis de luz completa. Este último punto es especialmente importante, porque el resultado podría ser un marcado incremento del volumen de la cosecha.

> Cuando no todas las plantas son de la misma planta madre no sólo habrá problema con los patrones de crecimiento, sino que el periodo de floración será también muy diferente

Cuando se trata de elegir el medio de cultivo más adecuado para cultivar las plantas Top 44, la mayoría de cultivadores se decantan por mezclas de tierra.
Estas mezclas (a menudo conteniendo varios fertilizantes mezclados) están muy bien adaptadas para su uso como sustrato. Si te decides por esto, primero deja que los esquejes arraiguen en una mezcla de tierra "pobre", también llamada "tierra de corte".

Estos suelos no contienen ningún fertilizante añadido, lo que permite que las pequeñas raíces se desarrollen mucho mejor. Asegúrate de que esta capa de tierra está lo suficientemente aireada, mezclándola con una buena dosis de perlita. Así las plantas pueden desarrollar sus sistemas de raíces mucho más deprisa que si las enterramos simplemente en el suelo.

La Top 44 es tan buena para la mezcla de tierras que podemos, por ejemplo, ponerla a crecer sobre una mesa. Además, se puede usar un sistema de goteo para repartir lo más a menudo posible el agua de nutrición sobre la capa de tierra.

Trucos

El único inconveniente de cultivar en una sola capa de tierra es que resulta casi imposible sacar las plantas que no han crecido bien. Esa es razón suficiente, según algunos cultivadores, para cultivar sus plantas en macetas de flores.

De este modo pueden mover sus plantas siempre que quieran, y a menudo resulta más fácil asegurarse de que crecen a la misma altura. Un buen truco es no clavar directamente unos cuantos esquejes en la tierra, sino colocar los bloques de lana de roca sobre una capa de perlita.

Si dejamos crecer a estos jóvenes esquejes sencillamente unos junto a otros, siempre podremos utilizarlos para reemplazar las plantas de crecimiento más pobre. Yo suelo quitar las plantas más débiles inmediatamente.
En cada cultivo siempre hay algunas plantas de crecimiento pobre, que no traen sino frustración y/o problemas innecesarios.

Además, las plantas menos desarrolladas rara vez proporcionan cogollos decentes, así que siempre es mejor reemplazarlas por plantas buenas. Cuando una planta no crece bien, sus hermanas más saludables la invadirán rápidamente, y a menudo morirá incluso antes de la floración. Por si fuera poco, las plantas muertas atraen plagas de mohos y/o insectos, que antes de darnos cuenta se convierten en la causa de una cosecha fallida.

Plantas madre

A veces ocurre que no es que haya unas pocas plantas que no crecen al mismo ritmo que las demás, sino que parece haber dos especies diferentes de plantas creciendo en el mismo es-

pacio. Habrás oído a cultivadores que tienen la plantación dividida en dos, con la mitad de las plantas llegando a la etapa de floración mientras la otra mitad están mucho menos desarrolladas.

Muchos empiezan inmediatamente a retocar el cuarto de cultivo y a colgar más lámparas sobre las menos desarrolladas. Con frecuencia, a pesar de todo el esfuerzo desplegado, la causa reside simplemente en el hecho de que no todos los esquejes son de la misma planta madre. Entonces no tiene nada de extraño que unas crezcan mejor que otras.

Si no puedes hacer que ambos grupos crezcan a similar altura, el siguiente problema aparecerá inmediatamente: cuando no todas las plantas son de la misma planta madre no sólo habrá problema con los patrones de crecimiento, sino que el periodo de floración será también muy diferente. Más aún, los cogollos de flores tendrán una apariencia distinta.

Lámparas TL

Para prevenir esta situación, una buena decisión inicial (clones de la misma madre) asegura la mitad del trabajo. Por eso no debemos coger un grupo de esquejes para ponerlos todos a la vez a crecer y florecer.
Es mejor coger un par de las plantas mejor desarrolladas antes del periodo de floración y ponerlas bajo una lámpara TL para que sigan creciendo. Entonces podremos seleccionar las mejores ramas, de las que saldrán los mejores esquejes, para ser plantas madre.

Si permitimos a estas plantas (las que hemos sacado antes de la floración) tener un poco más de tiempo de crecimiento bajo una lámpara TL, se convertirán en robustas y corpulentas, y en muy poco tiempo podremos obtener de ellas esquejes para la siguiente cosecha.

La lámpara TL es muy adecuada para ello, ya que consume muy poca energía y además las plantas no reciben excesos de luz.
Las lámparas que solemos usar en los cuartos de cultivo no son muy adecuadas para este proceso, porque hacen que las plantas crezcan demasiado rápido. Al usar lámparas TL, aprovecharemos mejor el tiempo en el que el resto de las plantas (las que ya están en floración) están desarrollando sus cogollos.

Si cogemos esquejes directamente de las plantas apartadas con este propósito, en una semana o dos tendrán que ser plantadas. Pero ya no tenemos espacio (ocupado por todas las plantas en periodo de floración). Para evitar esta situación, primero dejaremos las plantas seleccionadas creciendo un poco más bajo una lámpara TL.
En cualquier caso, estas lámparas son también ideales para que los esquejes desarrollen sus raíces.

Es precisamente con variedades de floración corta, como la Top 44, con las que mejor funciona este método de cultivo, porque los esquejes están listos para ser plantados justo cuando las demás plantas se pueden ya recoger. Y lo mejor es que ya sabremos con precisión cuáles son las mejores condiciones para cultivar esta nueva tanda, puesto que acabamos de cultivar con todo éxito a sus predecesoras.

Weckels es experto en cultivo de Atami, fotógrafo y reportero de lugares de cultivo para varias revistas holandesas. Se ha ganado cierta fama en Holanda por su cobertura de la producción de hierba (en interior y exterior), especializándose en la documentación de plantaciones de exterior.

EL JEFE MALO
BAR MAN
TU! QUE HACES?? HEMP VALLEY BEER ES SOLO PARA CLIENTES!!!!
BAR
FIESTA!!!!
BAR MAN
24 botellas por caja
AHORA ten en tu casa una caja en 48 HORAS
50 € (todo incluido)
TELF. PEDIDOS : 91 658 45 20
E-MAIL PEDiDOS: info@hempvalleybeerspain.com
Hemp Valley Beer
Hemp Valley Beer Spain
Ctra. M111 km.8 nave A. 28860- Paracuellos del Jarama (Madrid)
Tel.: 91 6584520 Fax: 91 6584521 e-mail:info@hempvalleybeerspain.com
www.hempvalleybeerspain.com

EL SISTEMA DE RAÍCES

Texto y fotos: Weckels

Uno de los factores más importantes para el cultivo de la marihuana de exterior es el sistema de raíces. Un sistema de raíces bien desarrollado garantiza una planta grande y fuerte, más resistente a las enfermedades y los insectos. Como la planta tiene un sistema de raíces grande, puede absorber más nutrientes, lo que beneficia la calidad y cantidad de la cosecha.

En primavera, sobre mediados de marzo, germino mis semillas. Esto se puede hacer colocando las semillas entre hojas de papel húmedo (también funciona con trapos húmedos) en una bandeja de plástico cerrada con una tapa. La bandeja sirve como semillero, además de evitar que llegue luz a las semillas.

Esto es importante porque de lo contrario las semillas no germinarían. Ponedlas sobre un radiador, ya que germinan mejor a una temperatura de alrededor de 20º C.

La mayoría de las semillas empezará a germinar entre el tercer y el quinto día. Las que no hayan brotado después de diez días, las tiro. Incluso si esas semillas acabasen brotando más tarde, nunca crecerían hasta convertirse en plantas de marihuana fuertes y sanas. En efecto, hacemos una especie de selección natural "inteligente", al tirar las semillas que no broten en diez días.

Comprobad las semillas un par de veces al día. Cuando la cáscara empiece a romperse, hay que ponerlas en tierra inmediatamente (empezad con una maceta de flores).

Aseguraos de que la tierra de la maceta es sin enriquecer (tierra sin nutrientes añadidos), y agregad quizás un poco de alimento para raíces. Veréis, la plantita necesita desarrollar un pequeño sistema de raíces para poder tomar el alimento. Los suplementos nutricionales son para una etapa posterior del desarrollo de la planta, concretamente cuando la pasemos a una maceta de jardín.

Empujad las semillas de medio a un centímetro dentro de la tierra (no pongáis más de una semilla por maceta), rellenad el agujero con tierra y humedeced la superficie, e insisto en lo de "humedecer". No añadáis demasiada agua o se pudrirán las semillas.

La maceta debe tener una altura mínima de 20 cm. Esta altura es necesaria para que la planta pueda desarrollar una raíz principal larga, lo que al final determinará el tamaño de nuestra planta. Las macetas pequeñas inhiben el creci-

Un sistema de raíces bien desarrollado garantiza plantas bien desarrolladas. Un sistema robusto es muy importante para una buena cosecha de exterior

miento de la raíz principal, esto tiene una influencia muy negativa en el crecimiento.

Situad las macetas con las semillas frente a una ventana (o cualquier zona soleada) o bajo una lámpara de cultivo. Estas lámparas también son de ayuda si el tiempo está nublado con frecuencia (para que la planta tenga suficiente luz).

En cualquier caso, controlad las horas de luz que recibe. Si le damos más de 18 horas de luz bajo el fluorescente, luego les resultará muy estresante salir al aire fresco de primavera, ya que el número de horas de luz natural en primavera no llega a 18 horas.

Resumiendo, que no debemos someterlas a una luz directa de fluorescente durante 18 horas, es mejor dejarlas crecer bajo la luz natural, con alrededor de dieciséis horas de luz.

Básicamente, habría que adecuar las horas de luz a las condiciones en el exterior, al que luego deberán adaptarse.

Cuando la semilla se ha convertido en una planta joven -unas cuatro semanas- y son visibles las primeras raíces al fondo de la maceta, se puede transplantar a maceta de jardín.

Plantad solo las hembras; los machos es mejor tirarlos, a no ser que queráis usarlos para polinizar a las hembras más adelante.

El transplante se hace de la siguiente manera:

Primero, regad un poquito la maceta, esperad a que las raíces la absorban y agitad la maceta arriba y abajo. Dándole unos golpecitos suaves saldrá todo el montón de tierra incluyendo las raíces. Con la otra mano coged la tierra y metedla en el agujero que habréis hecho en la tierra de la maceta de jardín, limpiando ligeramente las raíces, para que la tierra se separe de ellas. Esto garantiza que las raíces crecerán hacia afuera y no sólo hacia abajo.

> Los suplementos nutricionales son para una etapa posterior del desarrollo de la planta, concretamente cuando la pasemos a una maceta de jardín

Si preferís cultivar con esquejes, al menos podéis estar seguros de que las plantas son hembras. En este caso es recomendable dejar a la planta las dos primeras semanas en una mace-

Las raíces están desbordando la maceta.
Es hora de trasladar las plantas jóvenes a la maceta de cemento

Después de la recogida, podéis ver lo bien que se desarrollaron las raíces. Este amasijo viene de la maceta de cemento, que se ha vuelto blanca por el montón de raíces

ta de flores (también con tierra sin enriquecer). El transplante es igual que el anterior.

Para garantizar un sistema de raíces óptimo, yo personalmente prefiero las macetas de jardín, de cemento. Con ellas lo tenemos todo perfectamente bajo control; podemos dar a la planta justo la cantidad exacta de nutrientes y si es necesario, añadir más nutrientes líquidos con una regadera.

> Cuanto más aireada esté la tierra, más rápido se desarrollarán las raíces

Así, el sistema de raíces se desarrolla de forma mucho más compacta, porque las raíces se concentran dentro de la maceta. Suelo llenarla con mezcla ligera (disponible en bolsas listas para usar), humus de lombriz, ceniza de madera (de chimenea u horno), cal de alga, y además suelo añadir perlita, para que la tierra quede aireada.
Cuanto más aireada, más rápido se desarrollarán las raíces. Además el agua con su añadido de nutrientes penetrará más deprisa en la tierra.
Se elimina la posibilidad de inundar las raíces y, al mismo tiempo, se evita que el suelo permanezca demasiado tiempo mojado, ya que el

agua sobrante se drena en seguida cuando el suelo está bien aireado.

Una vez llena la maceta, coloco en la tierra tres pequeñas macetas de flores alrededor del tallo de la planta, lo que evita que las raíces queden al descubierto con el riego.

Si al cabo de cierto tiempo quitamos una de las macetas de flores veremos que en el agujero donde estaba hay un manojo de raíces que parecen llenarlo completamente. Por lo tanto, las raíces están sacando todo el provecho posible del alimento líquido, absorbiéndolo todo sin que se pierda nada.

Debido al color negro de la maceta de cemento, el sol la calienta desde el exterior. Por este proceso, la temperatura de la tierra se eleva, promoviendo el florecimiento de vida en la tierra.
Las raíces de la planta de marihuana se vuelven locas por el suelo ligeramente calentado. Crecen más deprisa y toman el alimento con más facilidad. [*N del T:* Esto Weckels lo escribe en referencia al clima de Holanda, en la península se aconsejan las macetas blancas para que no se cuezan las raíces]

> Una ventaja del cultivo en macetas de cemento es que podemos cambiarlas de sitio fácilmente

Una ventaja del cultivo en macetas de cemento es que podemos cambiarlas de sitio fácilmente.
Por ejemplo, podemos meterlas en el garaje si estalla una tormenta, lo que representa mucho menos trabajo que reparar a posteriori los daños producidos en las ramas con cinta adhesiva.

También podemos clavar los esquejes en tierra sólida, pero esto tiene el inconveniente de que las plantas pueden crecer cruzándose unas con otras. Podéis acabar teniendo un efecto "bosque lluvioso" de plantas y hierbas creciendo desesperadamente enredadas unas con otras.

Se hace imposible abrirse camino entre las plantas, con el resultado de que pronto las hierbas son imposibles de arrancar. Si insistimos en pasar entre las plantas, existe el riesgo de dañarlas innecesariamente.

O podríamos dañar las raíces al pisar demasiado fuerte el suelo a su alrededor, o hacer el suelo demasiado compacto (sin el suelo aireado las raíces se ahogan y la planta muere). En cambio, si las plantas en maceta de cemento empiezan a crecer en el espacio de otras, sencillamente podemos apartar las macetas unas de otras, para continuar haciendo un uso óptimo de los rayos solares.

Weckels es experto en cultivo de Atami, fotógrafo y reportero de lugares de cultivo para varias revistas holandesas. Se ha ganado cierta fama en Holanda por su cobertura de la producción de hierba (en interior y exterior), especializándose en la documentación de plantaciones de exterior

PRÓXIMA APERTURA

plantage.es

Plantage suministra los mejores productos
a los mejores Grow-shops de toda Europa.

Distribuidor oficial de:

**Grodan, B'Cuzz, Kermith, Excelent, Blumat
Hanna, Plagron, Eutech, Hesi, Vaportec, Dab
Bionaire, Hypro, High Quality Seeds, Torin
No Mercy Supply, Milwaukee, Adjust-A-Wings
Advanced Hydroponics, Hydria, Ufesa, GHE
Nirvana, Jamaica Seeds, Magnus genetics, Espa
Soma Seeds, Cristal maker, Cheekyone, Novovent**

Plantage España
Infomación:
Tel.: (+34) 616189912
Fax: (+34) 972415606
Plantage2@hotmail.com
Djflowerchild@hotmail.com

Plantage Groothandel
De veet 12
5555XL Valkenswaard
Tel: 040 2512884
Fax: 040 2516579
Email: info@plantage.nl

Plantage International
De veet 12
5555XL Valkenswaard
Tel: 31 40 2575936
Fax: 31 40 2575937
Email: export@plantage.nl

Plantage Growshop
Debussystraat 31a
5654SB Eindhoven
Tel: 040 2519903
Fax: 040 2519903

EL VERANO Y LA HIDROPONÍA

Texto y fotos: Noucetta Kehdi

El verano, especialmente si es un verano caliente, puede convertirse en una época difícil para los cultivadores hidropónicos. Cada año recibimos montones de consultas de nuestros clientes preguntándonos qué hacer durante los días caniculares con los cultivos hidropónicos. Y efectivamente se trata de una pregunta importante, sabiendo que un sistema hidropónico exitoso sólo se logra con una buena oxigenación de las raíces, y que oxigenación y temperatura están estrechamente vinculadas

Efectivamente, la hidroponía bien llevada es un método de cultivo que se basa esencialmente en un flujo dinámico de agua saturada de oxígeno. Pero mientras más altas sean las temperaturas, menos quedará oxígeno en tu solución y en verano, cuando las temperaturas suban a más de 30 o 40 grados, es el momento de prepararse.

Con temperaturas altas y oxígeno escaso, las raíces comenzarán a deteriorarse y en poco tiempo se desarrollan patógenos. Estas son las condiciones ideales para que hongos e insectos prosperen en plantas debilitadas, y con ninguna defensa posible o casi ante la amenaza patógena.
Si no se tiene cuidado y si no se sabe qué hacer, podrías acabar perdiendo varias plantas e incluso toda una cosecha.

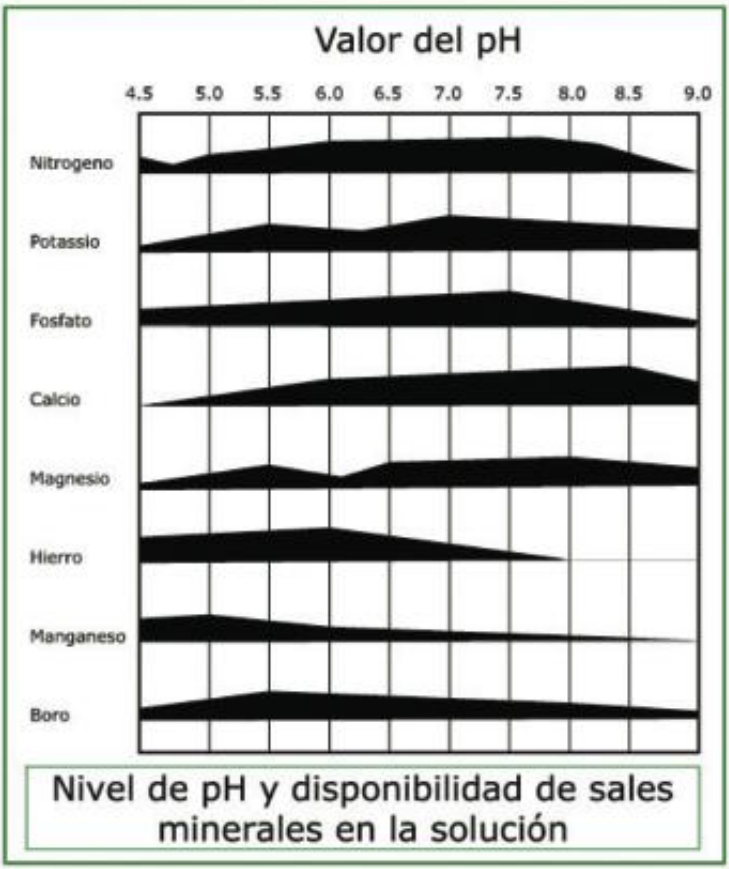
Entonces, ¿qué hacer en verano?
Si eres rico, o si vives en un país donde la electricidad es muy barata (o gratuita como en algunos países petroleros), puedes conectar un aparato de aire acondicionado en tu habitación de cultivo! Es una idea excelente para controlar el clima!

Pero en Europa la electricidad sigue siendo un recurso caro, y podrías encontrar una alternativa más asequible.
Los enfriadores de agua pueden parecer una buena opción. Los encuentras fácilmente en cualquier tienda de mascotas pues allí los venden para mantener la temperatura de los acuarios a niveles adecuados. Sin embargo, nos dimos cuenta de que no funcionan bien para los cultivos hidropónicos, pues no son eficientes en el agua en movimiento.

La bajada de temperatura que se obtiene es difícilmente apreciable porque el agua, mientras

circula, continuará cogiendo el aire tibio que se encuentra alrededor. Para que este sistema llegue a ser realmente eficaz tendrías que tener uno de los modelos grandes, y utilizarías tanta energía que al final te vendrá mejor el costoso -aunque mucho más eficiente- aire acondicionado.

Pero que no cunda aún el pánico! Aunque no existan formas asequibles de evitar el calor, existen varios trucos que puedes utilizar:



Nivel de pH y disponibilidad de sales minerales en la solución

Como puedes ver en el gráfico adjunto, la diferencia de proporciones no es suficientemente importante para justificar por si misma la degradación de un sistema de raíces. De hecho, cuando la planta se encuentra bajo estrés, las necesidades de la planta demandan mucha más energía - por ejemplo más oxígeno - para seguir creciendo correctamente. Así que cuando trabajas con hidroponía en verano hay muchos otros parámetros a tomar en cuenta.

• Primero que nada es importante saber cuales son los límites de temperatura que tus plantas son capaces de soportar, ya que cada variedad requiere de un entorno vital diferente. Para la mayoría de ellas la temperatura ideal fluctúa entre los 20° C y los 24° C centígrados. Si durante el verano estás haciendo un cultivo hidropónico interior, conviene saber que aunque tus plantas estarán descontentas y debilitadas, la mayoría de ellas sobrevivirán en condiciones más cálidas, y también que puedes permitirte que la temperatura de la habitación llegue a 30° C o 32° C, pero sólo si les das todos los cuidados y atenciones.

• Escoge un sistema de cultivo hidropónico de alta oxigenación. Mientras más alta sea la oxigenación, más oportunidades tienes de mantener la temperatura adecuada a las proporciones del oxígeno.

• Utiliza un Bio-Filtro: Este es un nuevo instrumento que permite añadir oxígeno extra en tu agua, al mismo tiempo que la purifica de la mayoría de los patógenos.

• En sistemas más lentos, y si no quieres invertir dinero en un Bio-Filtro, puedes añadir una piedra de aire o una bomba más potente, aumentarás así un poco más el contenido de oxígeno.

• Es buena idea comenzar el nuevo cultivo con ciclos de luz invertidos: Apaga las luces durante el día y enciéndelas sólo en la noche, de esta manera sacarás todo el provecho de las horas de aire más fresco.

• Durante los períodos cálidos debes cuidar regularmente de tus plantas :

1. Mantén el entorno vital de la planta tan limpio como puedas.

2. Instala una ventilación que funcione las 24 horas del día. Si puedes haz venir el aire desde el lado norte del edificio, o todavía mejor haz que el aire venga desde el sótano. También debes mantener altos los niveles de humedad, intentando permanecer entre el 75 y el 80 %.

3. Mantén vigiladas las raíces, y utiliza polvos de silicato para prevenir la posible aparición de hongos.

4. Vigila las plagas. No permitas la más ínfima araña, pulgón o bicho. Si la planta parece muy mala verifica las raíces, y si está enferma deshazte de ella.

5. Vigila el nivel del pH cada día, e intenta mantenerlo lo más estable posible. Pero sin exagerar: Es preferible dejar oscilar los niveles de pH entre 5.5 y 6.2 que añadir ácidos innecesarios. Los tests muestran que las plantas continuarán creciendo aunque los niveles de pH se mantengan en ese espectro e incluso más.

6. Mantén tu EC bajo, para evitar excesos en las raciones de sales. Recuerda que con el calor tus plantas transpirarán mucho más, por lo que también estarán bebiendo mucho más y absorbiendo suficiente sales minerales de la solución nutritiva.

7. Cambia tu agua tan regularmente como puedas.

8. Si al final del ciclo tu cultivo se ha debilitado utiliza una solución de refuerzo para asegurarte de que las plantas liberarán todo su potencial antes de morir.

Esto puede parecer mucho trabajo, y de hecho lo es. Pero para un cultivador dedicado, en la mayoría de los casos, se trata de un placer, especialmente si la cosecha es generosa!

Si sigues estas pocas sugerencias, el verano debería representar menos problema en poco tiempo. Los cultivadores profesionales que mantienen sus habitaciones de cultivo funcionando durante el verano obtienen cosechas hermosas.
Pero cuando el verano es realmente muy duro, como en Andalucía, Sicilia o Portugal, nuestro consejo suele ser: Cierra las operaciones y espera días más favorables.

Entretanto puedes, por supuesto, irte de vacaciones o hacer lo que te plazca. Pero antes de ir a cualquier parte aprovecha este período de tiempo para limpiar en profundidad tu área de cultivo y tus sistemas, y prepararlos para el próximo ciclo:

1. Para evitar tener que tirar demasiados nutrientes con el agua, escoge un día en que los niveles de tu solución nutritiva estén bajos en el sistema. Entonces apaga la bomba y vacía el tanque. *(Si puedes no tires la solución, más bien dilúyela en agua del grifo, verifica el pH y dáselo a tus plantas en tierra, se verán geniales en poco tiempo! Algunas compañías te dicen cuáles son los niveles de pH y EC adecuados a la tierra en las etiquetas de sus*

Un buen jardinero puede cultivar sus plantas en temperaturas extremas, siguiendo unas cuantas directrices básicas.
En la foto podemos ver que la temperatura es de 49° C y el nivel de humedad es del 47%, sin embargo la cosecha fue perfecta!

productos). Desarma todo tu sistema y lávalo parte por parte, desarticulando cada rociador, tubo, conector, etc. Limpia la bomba.

2. Enjuaga tu sistema en profundidad. Si el cuarto de cultivo tuvo alguna enfermedad o cualquier tipo plaga éste es el mejor momento para desinfectar tu sistema. Puedes utilizar agua con un poco de lejía o soluciones muy ácidas (pH.3).

3. Separa la masa de raíces del sustrato. Dependiendo del tipo de sustrato que uses, podrás lavarlo y reutilizarlo o deberás reciclarlo. Algunos sustratos como la fibra de coco y los guijarros de arcilla, pueden ser utilizados para varios cultivos seguidos, y luego pueden ser reciclados sin riesgos y desechados en la tierra. Ayudarán a aligerarla y a enriquecerla.

4. Si utilizas un sustrato de lana de roca es importante encontrar la mejor manera de desecharla, porque no es biodegradable y representa un problema para el ambiente.

5. Debes lavar tu sustrato tan bien como puedas y dejarlo secar. Si se trata de guijarros de arcilla, especialmente si estás trabajando con un sistema aero-hidropónico y no tienes demasiadas, hazlas hervir en tu cocina.

Una vez que tu sistema y los instrumentos estén limpios, lava tu área de cultivo para despojarla de cualquier suciedad o enfermedad, y déjala reposar hasta septiembre, cuando los días más frescos comiencen a volver.

Entretanto, y si tienes un espacio cerrado suficientemente pequeño como para controlar fácilmente la temperatura, puedes preparar los esquejes o germinar las semillas para tu próximo cultivo!

CONSULTAS

Por William Texier

¿Puede la masa de raíces en un sistema NFT volverse demasiado grande? He notado que mis plantas justo al final del sistema donde entra la solución nutritiva se han vuelto realmente muy sanas y fuertes, mientras que las plantas al otro extremo del sistema no parecen estar yendo muy bien. Chus

No es que la masa de raíces sea demasiado grande, es que algo en tu circulación no está adaptado. Los sistemas NFT tienen sus límites, especialmente si se trata de cultivar plantas grandes. Uno de los problemas con el NFT es que las raíces tienden a aplastarse bajo las plantas, haciendo que esta tecnología se adapte mejor a las plantas pequeñas como verduras, fresas, hierbas aromáticas y similares.

Sin embargo, existen diferentes criterios para resolver tu problema:
Primero que nada, sostén tus plantas desde arriba, de manera que puedas levantarlas a unos centímetros por encima de la masa de raíces, y entonces trabajar desde la pendiente de la mesa, inclinándola un poco, de manera que la solución nutritiva fluya un poco más rápido. Si trabajas en ciclo, también puedes reducir el tiempo entre cada regado. Estos simples pasos deberían ayudarte a regular el flujo y a que las plantas reciban la misma cantidad de circulación.

Quiero transferir unos esquejes que están ahora mismo echando raíces en la lana de roca a un sistema de inundado y drenaje con sustrato de guijarros de roca. ¿Hay alguna cosa específica que deba o no deba hacer, y cuanto tiempo debo dejarlo antes de transferirlo? David

La mayoría de las plantas están listas para ser transferidas cuando ya tiene dos filas de hojas bien desarrolladas. Este sería el momento más precoz en el que puedes transplantarlas sin correr riesgos. Pasado ese momento, debe hacerse tan rápido como puedas para minimizar el shock producido por el transplante. Cuando las raíces crecen demasiado no se adaptan bien al nuevo sustrato. Las plantas deben hacer nuevas raíces porque la mayoría de las viejas morirán. Hay un momento en que las necesidades del follaje ya no son satisfechas, resultando en una perdida de las hojas y a veces en ramas enteras.

En tu caso puede que pases por un (pequeño) problema de transplante, pues irás de un sustrato muy húmedo, la lana de roca, hacia uno bien drenado, los guijarros de arcilla. Lo mejor sería, si quieres de todas formas transplantar en un sustrato de guijarros, empezar los esquejes en un sustrato que sea fácil de lavar de las raíces. Por ejemplo, la vermiculita mezclada con un tercio de perlita hace un sustrato ideal para el enraizado.

También puedes utilizar musgo, pero mantenlo fuera de la habitación de cultivo, porque puede atraer insectos como mosquitos o jejenes.
Si tus plantas ya están echando raíces en tu tapón de lana de roca, el tapón seguramente formará una zona de humedad alrededor del tallo que podría convertirse en una fuente de problemas que van del crecimiento de algas inofensivas, a excesiva humedad o infestaciones de hongos más serias. Intenta pelar un poco la lana de roca, especialmente en la zona superior del tapón. Cuida de no quitar toda la lana de roca, especialmente alrededor de las raíces jóvenes, harías más daño que bien.

Me han dicho que para lograr que mis plantas florezcan más tengo que "estresarlas" durante las dos semanas previas a la cosecha, ¿es cierto esto? Y si lo es, ¿Cómo "estreso" una planta? Claudia

Este es un tema extremadamente controversial. Efectivamente existe una corriente favorable a estresar las plantas, pero yo no pertenezco a ella. Es una tradición que viene de muy atrás en la historia y podrás encontrar libros que por ejemplo te recomienden clavar un clavo oxidado en el tallo de la planta. Esta y otras prácticas similares se han ido acumulando con los años en los libros de cultivo, pero no existe prácticamente ninguna investigación que las sostenga, y pertenecen más al folklore que a la jardinería.

Creo que para que una planta dé lo mejor de su potencial se le debe estresar lo menos posible. Una buena cosecha es el resultado de una "feliz vida de planta". En este sentido, la calidad del estado vegetativo tiene una importancia vital para el final de la cosecha. Es el momento en que la planta construye la estructura en la que se desarrolla, tanto como la masa de raíces que la alimentará por el resto de su vida. Si pasas con éxito esta primera parte, todavía tendrás un largo camino hacia una floración hermosa y generosa.

Existen productos en el mercado, como Ripen de General Hydroponics que hace exactamente eso, es decir, aumentan la floración durante los últimos días de vida de la planta, estresándola parcialmente a través de una acción en la nutrición de la planta y haciendo mucho más que simplemente estrés. Y se limita a aquellas plantas que no te importa perder después de la floración. Te sugiero que trates tus plantas lo mejor que puedas, y si quieres aumentar la floración, utiliza Ripen o algún producto similar.

He escuchado opiniones de diferentes cultivadores aficionados que conozco sobre la mejor iluminación a utilizar para las plantas, unos dicen que Philips, unos Osram, otros Sylvania. ¿Podéis darme, y excusadme por el juego de palabras, algo de "luz" sobre esta cuestión? Alberto

No existe ninguna regla respecto a la elección de una bombilla. Sería demasiado fácil. Básicamente las plantas necesitan luz en ambos extremos del espectro, es decir, en los rojos y en los azules. A grandes rasgos, el espectro azul se utiliza para al crecimiento, mientras el espectro rojo es más importante para maduración y fructificación. Idealmente, necesitarás dos bombillas: una para cada etapa de crecimiento de la planta.

Las bombillas de haluro de metal (halógenas) procuran espectros azules que se adaptan mejor a la etapa del crecimiento, mientras que las de sodio a alta presión entran más en espectros rojos/amarillos y se adaptan más a etapas de floración y fructificación.
Luego, para poder establecer diferencias entre los distintos fabricantes es otra historia!

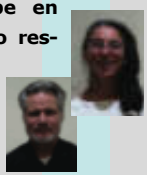
La mayoría de las veces, las emisiones son medidas en lúmenes, lux (foot-candles). Todas estas escalas fueron hechas para medir la luz tal y como es apreciada por el ojo humano, y no son muy útiles cuando se trata de plantas. Para medir lo que una planta "ve" se utiliza el PAR (o Radiación Foto-sintéticamente Activa). Es la parte del espectro aproximadamente entre 400 y 700 nanómetros). La medida es entonces expresada en PAR Watts.

Otra manera de medir la luz es tomando en consideración la cantidad de fotones emitidos. En este caso se habla de PPF PAR (o Flujo Fotosintético de Fotones PAR).

Otro sistema de medidas da más redundancia a los fotones rojos, pues son los más activos. En este caso se habla de YPF PAR (o Flujo de Rendimiento de Fotones PAR).

Todo esto te da una idea de la dificultad para encontrar una escala en la que todo el mundo se ponga de acuerdo. Los medidores PAR son caros y difíciles de encontrar, porque raramente se utilizan fuera de los laboratorios. Pero incluso si deseas invertir tiempo y dinero en uno, sólo te serviría a modo indicativo, porque no todos los fotones son iguales.

Envía tus preguntas directamente a William Texier en: williamt@eurohydro.com



Noucetta Kehdi y William Texier fundaron General Hydroponics Europe en 1995, después de haber sido responsables del Departamento de Investigación y Desarrollo de General Hydroponics en California durante 10 años. Desde 1987 se ocupan de invernáculos hidropónicos, primero en los Estados Unidos y más tarde en el suroeste de Francia, donde se estableció la rama europea de GH US.

Alcorcón, Madrid, 9 de julio de 2004

Ganja-Time 12

Hay gente que llega de viaje y siempre te cuenta que estuvo en un garito okupa impresionante cerca de Manchester, o en una espectacular rave en Goa con peña bailando hasta el amanecer en la playa. Las historias de los mejores djs siempre tienen lugar en sitios como Berlín, Chaouen o Buenos Aires, y si estás en el concierto del último gurú del tecno en Zaragoza siempre darás con un listillo que te dirá que estuvo mucho mejor en el Hammersmith Palais de Londres el otoño pasado. La Ganja-Time 12 no se celebró en un lugar con tanto glamour como los anteriores pero la gente disfrutó sin complejos y el Bandudu se convirtió en la capital mundial del reggae por unas horas.

Para llegar hasta el polígono industrial Urtinsa en Alcorcón no hace falta coger un avión. Después de varias vueltas por los alrededores buscando el local entre naves de poliuretanos, cerrajerías y camiones articulados, fueron los porteros de un bar de salsa los que finalmente me indicaron dónde estaba el Bandudu Xcrass. Ese es el lugar donde se celebró la Ganja-Time 12, un auténtico festival de reggae por el que desfilaron Meekal, Kacha Faya, Pastizal Sound, Casoman, La Meka 55, Morodo, Newton y Hermano L, entre otros.

Al aterrizar en Alcorcón no se escucha el mar y el atardecer no dibuja los perfiles de las palmeras sobre el horizonte porque esto no es el Caribe. El polígono Urtinsa no es una joya de ningún estilo arquitectónico y si alguna vez se ven turistas es porque se han perdido en el metrosur. Aún así, antes de la medianoche, la hora señalada para el comienzo de esta Dancehall Party, la aceras frente al Bandudu Xcrass parecían una playa asfaltada ocupada por la gente que apura los canutos al fresco de esa noche de julio.

Íñigo Rodríguez de Rivera y Álvaro Zamora son los responsables máximos de este acontecimiento que pronto celebrará su decimotercera edición pero si se quiere hablar con ellos es mejor preguntar por el Pollo y el Loki. En mayo celebraron la última fiesta Ganja y desde entonces han estado preparando la que este redactor de SPANNABIS vino a disfrutar.
En la puerta recibían a los músicos e invitados que llegaban poco a poco, corrían de arriba para abajo solucionando los contratiempos de última hora, pegaban carteles del disco de Newton que acaba de salir, el primer trabajo de su recién creado sello discográfico Tony Kenke. El Pollo y el Loki son toda actividad para que nada falle y, finalmente, así fue.

Reggae music

Cuando Selectah Rikk empezó a manipular los platos muchos de los espectadores estaban aún fuera disfrutando de la noche de verano pero no tardaron en entrar y la temperatura comenzó a subir. Cada uno de los artistas que iban pasando por la tarima encendía más al personal que ya había roto a sudar a los diez minutos de comenzar la sesión. Kaloncha Sound se trabajaba los platos con devoción, Hermano L, Morodo y Newton provocaban aún más a la gente que no se rendía y pedía más y más. El equipo de sonido echaba humo como la mayoría de los

asistentes y la atmósfera del local se cargaba dulcemente. El ambiente se podía cortar mientras algunos bailaban con los ojos cerrados, quizás soñando que no se pisaba el asfalto de un polígono industrial sino la arena fina de playa Libertad.

Hubo ausencias sentidas. Se hablaba de Chulito Camacho, se esperaba a Aqeel que nunca asistió y se le echó en falta. Le reemplazó Hermano L, de La puta PP, que dió mucha cera para regocijo del personal.

Las condiciones del garito no son las mejores para un acontecimiento de este tipo y Utan Bassum fue uno de los que más lo padecieron. Es una sala concebida para música tecno que carece de equipo de voces, éste fue puesto por la organización y, en fin, se superó con entusiasmo. Para eso estaba La Meka, Kacha Faya o Pastizal Sound, caña, caña y caña sobre todos los inconvenientes.
Una mención de honor merece el técnico de sonido, es difícil trabajar tantas horas seguidas rodeado de tanto vicio, ver pasar las cervezas y los canutos y mantener el nivel que ese individuo consiguió, chapeau.

La concurrencia

Hasta la calle de las Fábricas en el polígono de Urtinsa en Alcorcón se desplazó bastante gente como para llenar el Bandudu Xcrass. Sin estadísticas fiables sobre la composición de la audiencia, podemos

hablar de un público variopinto; adolescentes de camisetas estampadas con la hoja de marihuana, rastas enormes, jóvenes y no tan jóvenes adosados a sus porros, chicas con mochila, chavales de pantalones anchos....

Se puede discutir sobre la idoneidad de la localización, alejado de Madrid capital y apartado de Alcorcón en un desagradable polígono industrial, pero el éxito de la convocatoria no deja lugar a dudas y deberás quedarte con el lugar porque amenazan con repetir.

Por otro lado, la organización del festival ya ha probado otros locales como la sala Arena de la calle Princesa de Madrid, pero ahí se encuentran con otro tipo de inconvenientes. En el Bandudu la gente se mueve con libertad absoluta, no hay miembros de seguridad inquisitoriales que coarten al personal y el aislamiento del lugar permite mayor flexibilidad horaria.

El tema del transporte es otro aspecto a tener en cuenta. El abstemio más radical saldría con un buen globo del local aunque sólo fuese por la inhalación pasiva del humo de los canutos. Pero el lugar está perfectamente comunicado por transporte público y te puedes dejar el automóvil en casa. Además del metrosur que opera desde las cinco de la mañana está el autobús 513 que te deja en Príncipe Pío.

En definitiva, una fiesta bien pensada y diseñada, extraordinariamente ejecutada y con salud disfrutada.

Oscar Arkonada es periodista y colabora regularmente como redactor para diferentes medios impresos

Texto: Oscar Arkonada

EL ESCAPARATE

Atami Kilo-mix

Estamos ante uno de los productos más equilibrados de Atami, una tierra para todos los usos que ofrece unas condiciones ideales para el crecimiento de tus plantas. Este substrato ha sido enriquecido con elementos orgánicos (abono de lombrices, guano, calcio...) que proporcionan una nutrición óptima y constante. Al ser una tierra altamente fertilizada garantiza un período más largo de uso, una mayor capacidad de ventilación y la velocidad de drenaje que tu cultivo requiere. Atami ATA-organics es uno de los mejores medios para dotar a tus plantas de un alto grado de consistencia.

Rain Forest

General Hydroponics Europe es el distribuidor de este sistema para la propagación de esquejes y semillas. Está concebido para maximizar la cantidad de oxígeno disponible para las raíces de las plantas y su óptimo rendimiento ha sido probado en los laboratorios de investigación agrícola más prestigiosos de los Estados Unidos. Su funcionamiento es sencillo: las plantas están suspendidas en tiestos calados sobre una solución nutritiva, un motor pulveriza el líquido sobre los tallos y las raíces crecen sana y rápidamente, disponiendo de esquejes para trasplantar en pocos días. Las unidades de cultivo están fabricadas en plásticos de larga duración.

Leaf Coat

El último producto desarrollado por la gama de fertilizantes BIOBIZZ está diseñado para prevenir los peligrosos efectos de insectos y hongos. Está listo para ser usado en forma de spray durante la fase vegetativa hasta dos semanas antes del final de la etapa de floración y es aplicable en tierra, coco y lana de roca. Ha sido evaluado y certificado como orgánico, respeta el medio ambiente y es una alternativa fiable a los pesticidas clásicos. Está hecho de látex natural y funciona creando una micropelícula permeable sobre las hojas que van absorbiendo sus elementos nutritivos hasta que desaparece por la acción de la luz y el sol a las dos semanas de su aplicación. Ahorra dinero y tiempo y no irrita la piel.

Bombilla LUCALOX XO 750W

Las nuevas bombillas General Electric XO 750W ofrecen las mejores prestaciones del mercado con unas tablas de rendimiento lumínico y de color, así como una vida media, insuperables. Están certificadas para brillar durante dos años las 24 horas del día y mantener el 98% de su rendimiento. Su color ofrece a las plantas un 25% más de asimilación que las usadas hasta hoy, al mismo tiempo que disminuye su temperatura. Requieren menor tiempo de encendido y reencendido en caliente, tienen un casquillo de porcelana y agujeros de ventilación para refrigerar la lámpara. Consiguen 140.000 lúmenes luciendo como las actuales de 1000 watts y están libres de zonas negras distribuyendo uniformemente la luz.

Spannabis Magazine
BOOK

foto: Juan Xup

THE SENSI SEED BANK®

La Primera Tienda de Semillas y de Cultivo en Holanda

• Establecido en 1985

SENSI SEEDS
Consigue la mejor compra originales

Semillas, la inversión más importante de tu vida.

The Sensi Seed Bank es el productor de semillas originales como: Northern Lights®, Jack Herer®, Big Bud®, Shiva-Shanti®, Super Skunk®, etc.

¡DESCONFÍA DE LAS IMITACIONES DE LOS PRINCIPIANTES! COMPRA SÓLO LAS ORIGINALES, COMPRA SENSI SEEDS.

El Catálogo de Sensi Seed Bank

104 páginas a todo color llenas de información sobre tu planta favorita.

E-mail: info@sensiseeds.com
Fax: +31 (0)10 477 88 93
Corr.: Sensi Seeds
PO Box 1771
3000 BT Rotterdam, Holanda

The Sensi Seed Bank, Oudezijds Achterburgwal 150 Amsterdam
Tel. +31 (0)20-624 03 86. Junto al 'Hash Marihuana & Hemp Museum'.
Website: www.hashmuseum.com
The Sensi Seed Bank, Nieuwendijk 26 Amsterdam.
Tel. +31 (0)20-423 48 20
The Sensi Seed Bank, Henegouwerlaan 73 Rotterdam.
Tel. +31 (0)10-476 32 52
Website: www.sensiseeds.com *E-mail:* info@sensiseeds.com

Haz tu pedido por internet a:
www.sensiseeds.com

DETENCIÓN ILEGAL

Qué es y qué podemos hacer llegado el caso

Texto: David Gutiérrez
Fotos: David Hernández Chávez

En este artículo vamos a analizar la detención ilegal, algo que no es frecuente que suceda, si ninguna de las partes fuerza la situación, tanto en casos de multas por consumo o tenencia en lugares públicos como en caso de incautación de cultivos, pero como siempre, nos conviene conocer nuestros derechos en situaciones como esta.
Veremos cuando los agentes tienen obligación de detener y qué requisitos deben darse para que la detención sea considerada legal o ilegal. También daremos unos consejos rápidos sobre qué hacer si llega el caso desde el punto de vista legal.

Para empezar, una consideración general acerca de la detención.
El artículo 17 de la Constitución garantiza el derecho a la libertad deambulatoria (este derecho implica la libertad de circular libremente por el territorio nacional) en los siguientes términos:

1. Toda persona tiene derecho a la libertad y a la seguridad. Nadie puede ser privado de su libertad, sino con la observancia de lo establecido en este artículo y en los casos y en la forma previstos en la Ley.

2. La detención preventiva no podrá durar más del tiempo estrictamente necesario para la realización de las averiguaciones tendentes al esclarecimiento de los hechos, y, en todo caso, en el plazo máximo de setenta y dos horas, el detenido deberá ser puesto en libertad o a disposición de la autoridad judicial.

3. Toda persona detenida debe ser informada de forma inmediata, y de modo que le sea comprensible, de sus derechos y de las razones de su detención, no pudiendo ser obligada a declarar. Se garantiza la asistencia de abogado al detenido en las diligencias policiales y judiciales, en los términos que la Ley establezca.

Tal derecho vincula necesariamente a todos los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad, que están llamados a respetar especialmente la Constitución y los derechos fundamentales de los ciudadanos, como señala el artículo 5 de la Ley Orgánica de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad.
Debemos tener en consideración, además, que el artículo 5.2 de la Ley Orgánica de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad exige de los miembros de dichos cuerpos un especial respeto en su trato con los ciudadanos.

CASOS EN QUE LA DETENCIÓN ES LEGAL

En muchos casos no será precisa la detención del implicado.

Procedería más bien la detención en casos de falta de identificación del implicado, o datos personales que hagan sospechan que intentará eludir la acción de la justicia, o en casos con lesiones personales, o en caso de agitación o agresividad evidente del implicado hacia los agentes o tercenas personas, o en circunstancias excepcionales que así o aconsejen. Fuera de estos casos, no parece preciso acudir a tan severa medida.

Entrando al trapo, las disposiciones del artículo 49 de la Ley de Enjuiciamiento Criminal, establecen lo siguiente:

La Autoridad o agente de Policía judicial tendrá obligación de detener:

1. A cualquiera que se halle en alguno de lo casos del artículo 490*

2. Al que estuviere procesado por delito que tenga señalada en el Código Penal superior a la de prisión correccional.

3. Al procesado por delito para el que esté señalada pena inferior, si sus antecedentes o las circunstancias del hecho hicieren presumir que no comparecerá cuando fuere llamado por Autoridad judicial.

Se exceptúa de lo dispuesto en el párrafo anterior al procesado que preste en el acto fianza bastante, a juicio de la Autoridad o agente que intente detenerlo, para presumir nacionalmente que comparecerá cuando le llame el Juez o Tribunal competente.

4. Al que estuviere en el caso del número anterior, aunque todavía no se hallase procesado, con tal que concurran las dos circunstancias siguientes:

a) Que la Autoridad o agente tenga motivos racionalmente bastantes para creer en la existencia de un hecho que presente los caracteres de delito.

b) Que los tenga también bastantes para creer que la persona a quien intente detener tuvo participación en él.

> La detención preventiva no podrá durar más del tiempo estrictamente necesario para las averiguaciones tendentes al esclarecimiento de los hechos

CASOS EN QUE LA DETENCIÓN ES ILEGAL

Del precepto anterior se puede determinar que la obligación de detención desaparece, al menos, en los casos en que la persona que pueda ser objeto de detención preste garantías al agente de la autoridad de que no va a sustraerse a la autoridad judicial.

Si de la identificación y filiación del implicado el agente dispone de constancia suficiente de su persona y domicilio, no sería preciso u obligatorio detener, pudiendo procederse, como establece el artículo 493 de la Ley de

Enjuiciamiento Criminal: **"La Autoridad o agente de Policía judicial tomará nota del**

nombre, apellido, domicilio y demás circunstancias bastantes para la averiguación e identificación de la persona del procesado o del delincuente a quienes no detuviere por no estar comprendidos en ninguno de los casos del artículo anterior."

La detención de un ciudadano, por tanto, es tan sólo una medida posible, no la única de la que los agentes de la autoridad disponen, Por otro lado, la detención es, de todas las medidas a su alcance, precisamente la más extrema y contundente, y la que más directamente afecta a derechos fundamentales, tales como la dignidad de los ciudadanos y, especialmente la libertad deambulatoria.
Por ello, precisamente, debe ser adoptada como última medida o en circunstancias concretas y justificadas, cuya ponderación corresponde siempre al agente actuante, y no como medida principal o única ante la comisión de un delito.

EL DELITO DE DETENCIÓN ILEGAL
El Código Penal castiga las siguientes conductas dentro de los llamados delitos contra la Libertad

Artículo 163:

1. El particular que encerrare o detuviere a otro, privándole de su libertad, será castigado con la pena de prisión de cuatro a seis años.

2. Si el culpable diera libertad al encerrado o detenido dentro de los tres primeros días de su detención, sin haber logrado el objeto que se había propuesto, se impondrá la pena inferior en grado.

3. Se impondrá la pena de prisión de cinco a ocho años si el encierro o detención ha durado más de quince días.

4. El particular que, fuera de los casos permitidos por las leyes, aprehendiere a una persona para presentarla inmediatamente a la autoridad, será castigado con la pena de multa de tres a seis meses.

Artículo 165:
Las penas de los Artículos anteriores se impondrán en su mitad superior, en los respectivos casos, si la detención ilegal o secuestro se ha ejecutado con simulación de autoridad o función pública, o la víctima fuere menor de edad o incapaz o funcionario público en el ejercicio de sus funciones.

Artículo 166:
El reo de detención ilegal o secuestro que no dé razón del paradero de la persona detenida será castigado, según los casos, con las penas superiores en grado a las señaladas en los Artículos anteriores de este capítulo, salvo que la haya dejado en libertad.

Artículo 167:
La autoridad o funcionario público que, fuera de los casos permitidos por la Ley, y sin mediar causa por delito, cometiere alguno de los hechos descritos en los Artículos anteriores será castigado con las penas respectivamente previstas en éstos, en su mitad superior y, además, con la de inhabilitación absoluta por tiempo de ocho a doce años.
Respecto al delito de detención ilegal el elemento objetivo básico está definido legalmente, de modo alternativo, con los verbos **"detener"** y **"encerrar"**. Se detiene a una persona cuando se le priva meramente de la libertad y se la encierra cuando esa privación se realiza reteniéndola en un local del que se le

impide salir por cualquier medio. La libertad deambulatoria de la persona se protege con penas tanto frente a los particulares como frente a los funcionarios públicos.

Así:
Artículo 491:
El particular que detuviere a otro justificará, si éste lo exigiere, haber obrado en virtud de motivos racionalmente suficientes para creer que el detenido se hallaba comprendido en alguno de los casos del artículo anterior.

COACCIONES Y DETENCIÓN ILEGAL
Como ya se ha dicho en sentencias anteriores la Sala de lo Penal del Tribunal Supremo (como las de 1 de Marzo de 1.994 y 12 de Mayo de 1.999), **"el delito de coacciones constituye el género del que la detención ilegal es una fórmula específica, que el legislador ha entendido constituir una forma grave de coacciones.**
Por ello es de indudable aplicación cuando un hecho constituye una forma de coaccionar a alguien mediante la privación de su libertad ambulatoria, lo dispuesto en el artículo 8.1º del Código Penal, caso de que se pudiera plantear duda sobre qué tipo penal es susceptible de ser aplicado y, por lo tanto, ha de aplicarse el precepto especial con preferencia al general."

Lo que viene a decir que si los agentes fuerzan a la persona a hacer lo que no quiere o a autoinculparse mediante la detención , estarían incurriendo en un delito de detención ilegal y no de coacciones, penadas estas menos severamente que las detenciones.

QUÉ HACER SI FINALMENTE SOMOS DETENIDOS ILEGALMENTE
Si la cosa no ha podido solucionarse de manera amistosa a pesar de vuestros intentos, inmediatamente y una vez en los calabozos del cuartelillo, hay que ponerse en contacto con un abogado, para ir por una doble vía.

En primer lugar, no hay que incurrir con nuestros actos en un delito de desobediencia grave. **El artículo 556 del Código Penal** establece el delito de desobediencia grave: **"los que... se resistieren a la autoridad o a sus agentes o los desobedecieren gravemente, en el ejercicio de sus obligaciones, serán castigados con la pena de prisión de seis meses**

> La detención de un ciudadano, por tanto, es tan sólo una medida posible, no la única de la que los agentes de la autoridad disponen

a un año"; el **art. 634 CP** regula la falta de desobediencia a la autoridad: **"los que faltaren al respeto y consideración debida a la autoridad y a sus agentes, o los desobedecieren levemente, cuando ejerzan sus funciones, serán castigados con la pena de multa de diez a sesenta días".**

A la par, iniciamos un procedimiento de Habeas Corpus o de detención ilegal ante el Juzgado de Guardia contra el agente que ha dado la orden de detención. Esto implicaría un mínimo de unos seis años de prisión y ocho de inhabilitación absoluta para el agente; siempre que prosperase la acción, claro.

(*)490. Cualquier persona puede detener:
1º) Al que intentare cometer un delito, en el momento de ir a cometerlo.
2º) Al delincuente, "in fraganti".
3º) Al que se fugare del establecimiento penal en que se halle extinguiendo condena.
4º) Al que se fugare de la cárcel en que estuviere esperando su traslación al establecimiento penal o lugar en que deba cumplir la condena que se le hubiese impuesto por sentencia firme.
5º) Al que se fugare al ser conducido al establecimiento o lugar mencionado en el número anterior.
6º) Al que se fugare estando detenido o preso por causa pendiente.
7º) Al procesado o condenado que estuviere en rebeldía.

CONSULTAS

¿Cuanto tiempo tarda?
Hola. Me gustaría saber cuánto tarda en prescribir una multa desde que te pillan hachís o marihuana.

Si no te llega la notificación (la primera carta) en un año desde que sucedieron los hechos, la infracción prescribe, y no tendría que pagar multa. Si te llega la carta, se interrumpe el plazo de prescripción y empieza a correr el de caducidad del expediente, que consiste en que si en seis meses desde la fecha que figura en la primera carta (acuerdo de iniciación) no te notifican la resolución (tercera o cuarta carta según los recursos que se envíen) el expediente caduca y tampoco habría multa.

¿Es normal que en un control de esos que hacen los maderillos, te paren y antes de decirte hola te digan: "¿Fumas porros?"- o - "¿Llevas porros?".

No es normal, pero si les dices que sí es un indicio para que puedan proceder al registro, lo que procuran es que uno se ponga nervioso, pero preguntar si fumas o llevas porros en sí no es ilegal. Yo les diría que ni llevo ni fumo.

¿No constituye en sí el cacheo personal y registro de todo lo que llevas en el coche, cuyo fin es el de encontrar los porros que uno se fuma, una actividad ilegal?

Es una actividad ilegal si no existen en la actitud u otras circunstancias del cacheado o registrado algo que pueda hacer sospechar a los agentes que se llevan drogas, como ponerse muy nervioso, olor a peta en el coche, boquillas, colillas, pipas, costeras, etc. En todo caso el registro debe ser superficial y no puede detenerse a alguien si se identifica y lleva una cantidad de droga de acuerdo con un consumo normal.

Digo yo que son conscientes de que en el bolsillo de un vaquero no se puede llevar un alijo, no?
Ya, pero como la Ley Corcuera no hacer referencia ninguna a la cantidad para considerar la tenencia y consumo como infracción, para ellos es una multa más.

¿Porque tienen derecho de incautarse de un solo porro por ejemplo, por dios que porros sueltos solo se venden en Cádiz?

Pues no sé, el PSOE hizo una Ley en el 92 de Seguridad Ciudadana que no ha sido modificada por el PP y que tampoco parece que vaya a ser modificada por el PSOE en esta legislatura, esta Ley y la interpretación de los tribunales, entre ellos el Tribunal Constitucional son las que le dan el derecho de hacer lo que hacen, aunque si se pasan también pueden tener problemas los agentes, no es del todo carta blanca para hacer lo que quieran, pero si da mucho margen de arbitrariedad en su actuación, porque lo de sospechar es algo subjetivo de cada agente concreto.

Haz tus consultas en: legal@spannabis.com

Si tienes cualquier duda sobre este artículo, deseas ampliar información, tienes dudas sobre la legalidad de tu cultivo o simplemente quieres realizar alguna consulta sobre legalidad y cannabis (autocultivo, multas y sanciones por consumo y posesión, sentencias sobre cultivo y temas relacionados) puedes realizar tu consulta a la dirección de correo que te indicamos arriba.

David Gutiérrez es Abogado y Asesor Jurídico de la AICC
(Asociación de Internautas del www.cannabiscafé.net)

Leaf Life (tienda)

c/ Dr. Calero, 19
C. C. TUTTI Centro, local 47
Telf.: 91 639 51 70
Móvil 675 76 64 48
28220 Majadahonda

Leaf Life, s.l. (tienda)

c/ Capitán Blanco Argibay, 2 Local
Telf.: 91 579 57 71
Fax: 91 579 57 71
28029 Madrid
leaflife@gmx.net

Leaf Life
www.leaflife.net

Leaf Life (tienda)

Av. de Betanzos, 13 Local
Móvil 659 79 08 75
Telf.: 91 244 19 91
28029 Madrid

Leaf Life (almacén)

Ctra. M-111, km 8, nave A
Móvil 649 49 33 22
Telf. y Fax: 91 658 27 46
28860 Paracuellos del Jarama (Madrid)
leaflife@gmx.net

Habre tu propio grow shop **649 49 33 22**
www.leaflifemayorista.com

Distribuidor oficial de:

GHE · ATAMI · TOP · BIOBIZZ · CANNABIOGEN · B'cuzz · GE · PARADISE Seeds · HANNA instruments 1978 · KULU TRADING

EFECTOS FÍSICOS DEL CANNABIS

¿POR QUÉ ES EL CANNABIS EFICAZ COMO MEDICAMENTO?

Texto: Ignasi Peña

En este artículo revisaremos los efectos físicos del cannabis. Son muchas las acciones que el cannabis ejerce sobre nuestro organismo, su conocimiento nos explica el porqué de su utilidad terapéutica y nos ayuda a descubrir nuevas aplicaciones médicas y conocer sus posibles efectos adversos.

Es sorprendente el gran número de acciones que tiene el cannabis sobre el organismo, tanto físicas como psíquicas. Los más conocidos y llamativos son los psicológicos, dado que esta planta se ha popularizado en nuestra cultura por su uso como embriagante.

Pero su historial médico es mucho más extenso y prolijo que sus aplicaciones lúdicas. Sorprende al revisar la historia clínica de la planta la gran variedad de aplicaciones que ha tenido y sigue teniendo a lo largo de la historia.

En la medicina de remedios herbales es habitual a revisar la bibliografía hallar todo tipo de indicaciones de lo más dispar al estudiar las plantas medicinales y muchas veces nos surgen dudas acerca de la utilidad de tales aplicaciones y pocas veces hallamos pero el caso de la marihuana es realmente excepcional pues a lo largo de los tiempos se ha utilizados en prácticamente todas las afecciones humanas, dermatología, sistema digestivo, tratamiento del dolor, fiebre, afecciones ginecológicas, en-

> Es sorprendente el gran número de acciones que tiene el cannabis sobre el organismo, tanto físicas como psíquicas

fermedades infecciosas, trastornos neurológicos, afecciones de la vista, trastornos musculares etc.
Uno esta tentado a pensar que lo que sirve para todo no es bueno para nada, pero este no es el caso de la marihuana.

EL SISTEMA CANNABINOIDE ENDÓGENO

La gran diferencia del cannabis con otras plantas medicinales es que nuestro organismo ya posee sus propios cannabinoides, que regulan un complejo sistema de control fisiológico llamado sistema cannabinoide endógeno.

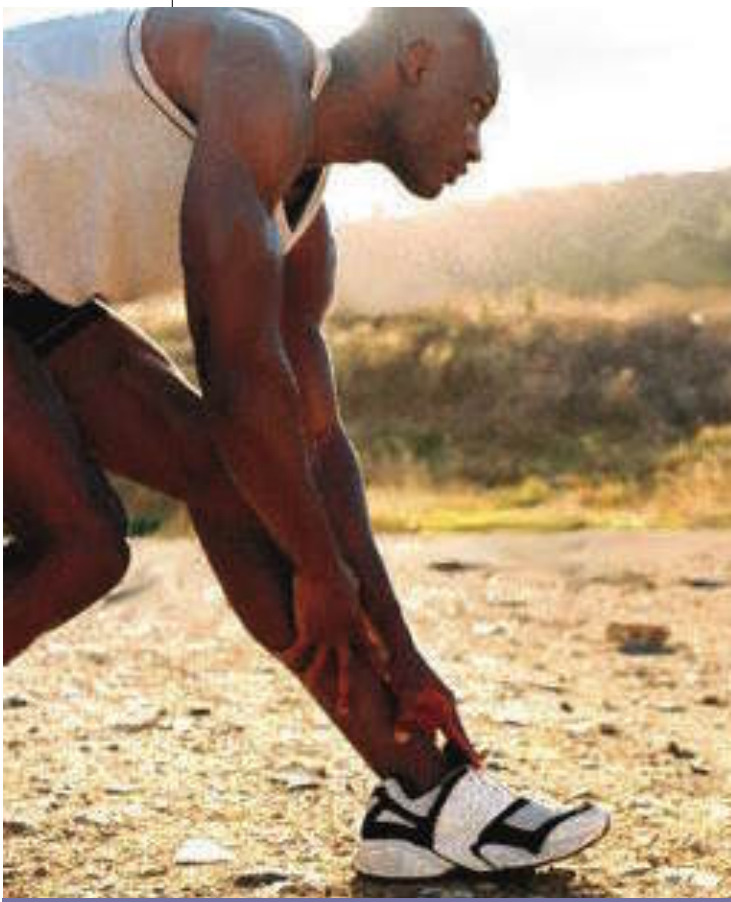
El sistema cannabinoide endógeno funciona a través de unos receptores específicos para las moléculas cannabinoides que están repartidos por casi la totalidad de órganos o sistemas de nuestro organismo.

Al unirse al receptor los cannabinoides desencadenan una serie de reacciones que provocan las distintas respuestas físicas. Los cannabinoides de la planta actúan de la misma forma que los que genera nuestro propio organismo y por tanto desencadenan las mismas reacciones.

Estos cannabinoides endógenos regulan multitud de funciones orgánicas, al incorporar los cannabinoides vegetales al cuerpo humano estos actúan de igual forma que los endógenos.

Podemos así utilizando esta planta medicinal actuar de forma directa en gran número de funciones orgánicas.
La importancia de este sistema cannabinoides endógeno es patente por el gran número de acciones farmacológicas que desencadenan los cannabinoides en nuestro organismo:

- **Analgésica**
- **Antiinflamatoria**
- **Antiemética**
- **Anticonvulsionante**



El THC relaja los músculos y posee efectos hipocinéticos y anticonvulsivos

la ciencia moderna ha justificado el por qué de la gran variedad de indicaciones del cannabis a lo largo de la historia

- **Efectos sobre el tono muscular y coordinación motora**
- **Aumento del apetito**
- **Acción sobre el humor y el estado de ánimo**
- **Acción sobre la ansiedad**
- **Acción sobre el sueño**
- **Efectos en la memoria**
- **Acción sobre el sistema inmunitario**
- **Efectos cardiovasculares**
- **Broncodilatador**
- **Efectos sobre la presión intraocular**

Dicho de otro modo los cannabinoides regulan o modulan directa e indirectamente, prácticamente todos los sistemas corporales, desde el sistema nervioso central al sistema inmunitario, pasando por el sistema muscular, respiratorio, digestivo y epitelial.

Como vemos la ciencia moderna ha justificado el por qué de la gran variedad de indicaciones del cannabis a lo largo de la historia. Y la historia no se queda ahí, cada vez son más las investigaciones sobre cannabis y derivados en nuevas aplicaciones terapéuticas.

EFECTOS FÍSICOS DEL CANNABIS

Sistema circulatorio

El THC provoca taquicardia, y aumento del gasto cardíaco. Esta acción es más notable en fumadores no habituales, que suelen ser las personas que la requieren para uso clínico, por lo que debe advertirse de esta posibilidad, aunque en personas sanas no presenta ningún riesgo y es un efecto que desarrolla rápidamente tolerancia, en enfermos

El THC provoca taquicardia, y aumento del gasto cardíaco, es un efecto que desarrolla rápidamente tolerancia.
En enfermos con cardiopatía es aconsejable consultar al especialista

con cardiopatía es aconsejable consultar al especialista.

Curiosamente el CBN reduce el ritmo cardíaco, otro argumento a favor de la planta frente a los fármacos.
También produce hipotensión ortostática, un bajon de presión al cambiar de postura o levantarse.

Ojo

El THC reduce la presión intraocular, por lo que es útil en el tratamiento del glaucoma. También reducen el flujo lagrimal. Como anécdota diremos que en la retina existen receptores de cannabinoides y que estos intervienen entre otras cosas en la percepción de los colores, para flipar.

Sistema hormonal

En hombre reduce los niveles de testosterona sin afectar la capacidad reproductora. En mujeres puede afectar reduciendo los niveles máximos de estrógeno y progestágeno en función del momento ciclo mentrual pero sin mayor relevancia clínica.

Sistema inmunológico

Los cannabinoides han demostrado poseer una acción reguladora sobre la inmunidad, en unos casos inhibiéndola y en otras potenciándola.

Los cannabinoides han demostrado poseer una acción reguladora sobre la inmunidad, en unos casos inhibiéndola y en otras potenciándola

La acción inmunosupresora podría explicar el por qué de los efectos positivos en enfermedades auto inmunes como la esclerosis múltiple y procesos inflamatorios aunque aún no están claros ni su acción ni sus mecanismos.

La acción inmunosupresora podría explicar el por qué de los efectos positivos del cannabis en enfermedades auto inmunes como la esclerosis múltiple, que afecta a numerosas personas mayores

En estudios controlados con enfermos de sida el consumo de marihuana no ha disminuido sus niveles de defensas y en algunos casos las ha potenciado. Podríamos decir al respecto del efecto del cannabis sobre el sistema inmunitario que depende de las necesidades de cada cual.

Los enfermos con problemas para conciliar el sueño o que no disfrutan un sueño reparador valoran mucho esta propiedad de la planta

Sistema respiratorio

El THC produce bronco dilatación por lo que es útil en asma y también reduce la secreción salival dando lugar a una molesta sequedad de boca.

Sueño

El cannabis produce sueño. Tanto el THC como el CBD presentan esta acción. Los enfermos con problemas para conciliar el sueño o que no disfrutan un sueño reparador valoran mucho esta propiedad de la planta.

Sistema digestivo

Los cannabinoides aumentan el apetito, lo que es conocido como efecto oréxigeno. También inhiben el vómito o efecto antiemético. En estas acciones reside una de las mayores aplicaciones clínicas del cannabis para el tratamiento de la pérdida de peso y de los vómitos derivados de los tratamientos de quimioterapia.

Temperatura corporal

En dosis altas el THC reduce la temperatura corporal

Los cannabinoides aumentan el apetito, lo que es conocido como efecto oréxigeno

Sistema músculo-esquelético

El THC relaja los músculos y posee efectos hipocinéticos y anticonvulsivos. También poseen efectos anticonvulsivos el CBD, CBN y el 11-OH-THC que es el metabolito que se produce cuando se consume el cannabis por vía oral. Esto hace que el cannabis pueda ser útil en algún tipo de epilepsia.

CONSULTAS

Mi suegro ha empezado una quimioterapia. Le sienta muy mal, apenas come y lo vomita al rato. He leído que la marihuana va bien, se lo he comentado y está de acuerdo en probarla. Yo tengo varias plantas en el jardín que aún no han empezado a cogollar, ¿se pueden utilizar? ¿Y en caso afirmativo, cómo? **Paula**

El responsable del efecto antiemético del cannabis es el THC. También es el máximo responsable de su efecto psicoactivo. La máxima concentración de THC se produce cuando las flores o cogollos están en su fase de máxima maduración. El THC se concentra en la resina que esta pegada a las flores y hojitas cercanas. Pasado este punto óptimo de maduración el THC va disminuyendo.

Supongo que cultivas la planta por sus efectos embriagantes y conocerás lo que es un buen cogollo. Las hojas también tienen una pequeña concentración de THC en las fases previas a la floración y durante esta, que varía mucho de una variedad a otra.

Las planta machos también pueden tener concentraciones de hasta el 1% de THC. Hojas y machos pueden utilizarse por vía oral en caso de no disponer de cogollos, aunque su baja concentración hace que no sean muy aptas para consumir fumadas por su mal sabor y porque habría que fumar una cantidad muy elevada. Con un cogollo de potencia mediana, sólo son necesarias unas pocas caladas para obtener alivio.

Para quimio lo ideal es utilizar el cogollo, siempre seco, y cuanto más potente mejor (con menor cantidad obtendremos el mismo efecto). No sirve la planta fresca.

Soy seropositivo y llevo cinco años en tratamiento. Toda la vida he fumado porros y sigo fumando porque me gusta y además me da hambre. En los últimos análisis me han bajado los linfocitos. Yo me encuentro bien y prácticamente no he perdido peso desde la última vez. ¿Puede ser que los porros afecten a nivel inmunitario? **Fernando**

El THC está autorizado en algunos países como fármaco para el tratamiento de la perdida de peso en enfermos de SIDA por su efecto estimulador del apetito.
Con el cannabis se obtiene el mismo efecto, de hecho es la forma más habitual de utilizarlo en este colectivo de enfermos como es tu caso. Además de aumentar el apetito, reduce también algunos efectos secundarios de los fármacos antiretrovirales. Si además mejora el estado de ánimo es una planta muy recomendable para estos casos.
El cannabis modula el sistema inmunitario y puede producir en algunos casos inmunosupresión.
Esta duda y la posibilidad de que pudiera interferir en el tratamiento del sida llevaron a realizar un estudio clínico para valorar estos efectos.
Se valoró la eficacia del tratamiento en un grupo que consumía cannabis y otro que no. Y también se comparó la perdida de peso en los dos grupos.
Los fumadores de cannabis ganaron peso significativamente respecto a los que no. No hubo diferencias estadísticas en cuanto a eficacia del tratamiento en los dos grupos.
En resumen, el cannabis no interfiere en el tratamiento y no hay evidencias de que produzca deterioro inmunológico en personas afectadas por el SIDA.

TUS CONSULTAS SOBRE SALUD Y CANNABIS EN: salud@spannabis.com

Ignasi Peña es psicólogo clínico, psicoterapeuta y autor del libro "Curar con

Spannabis 2005

"UN PASO ADELANTE"

2ª feria del cáñamo y tecnologías alternativas

25, 26 y 27 de Febrero de 2005

☎ 0034 91 658 45 20

0034 91 658 45 21

www.spannabis.com

spannabis@spannabis.com

PALAU SANT JORDI

CAÑAMO

VERBA

Hemp Valley Beer

Spannabis Magazine

Hesi.nl

ATAMI

GHE

Sativa Seeds

Alchimiaweb S.L.
tecni plant
Green Point
Grow en AluXe
Todo lo que necesitas en Autocultivo
EL JARAL
terra mexica
SINSEMILLA
CONES
SASINA
LAYERSA
Mundo canabo
plantactiva
Cultiva
MR. MONGUI
INOUT distribuciones
LORATZEN
PLÁNTATE GROW SHOP
hierbaloca
SIN SEMILLA
SEVILLA
MR.NATURAL
ONIRIA
Dr. Cogollo
CORDOBA
annabis ult
SWEET DREAMS
humoazul
biozona
Valencia
Dr. Cogollo
GROW SHOPS

Envianos tu logotipo a spannabis@spannabis.com y aparecerá tu logo completamente gratis en las páginas centrales de nuestra revista y en nuestra web www.spannabismagazine.com

NACIONALES

Spannabis Magazine BOOK

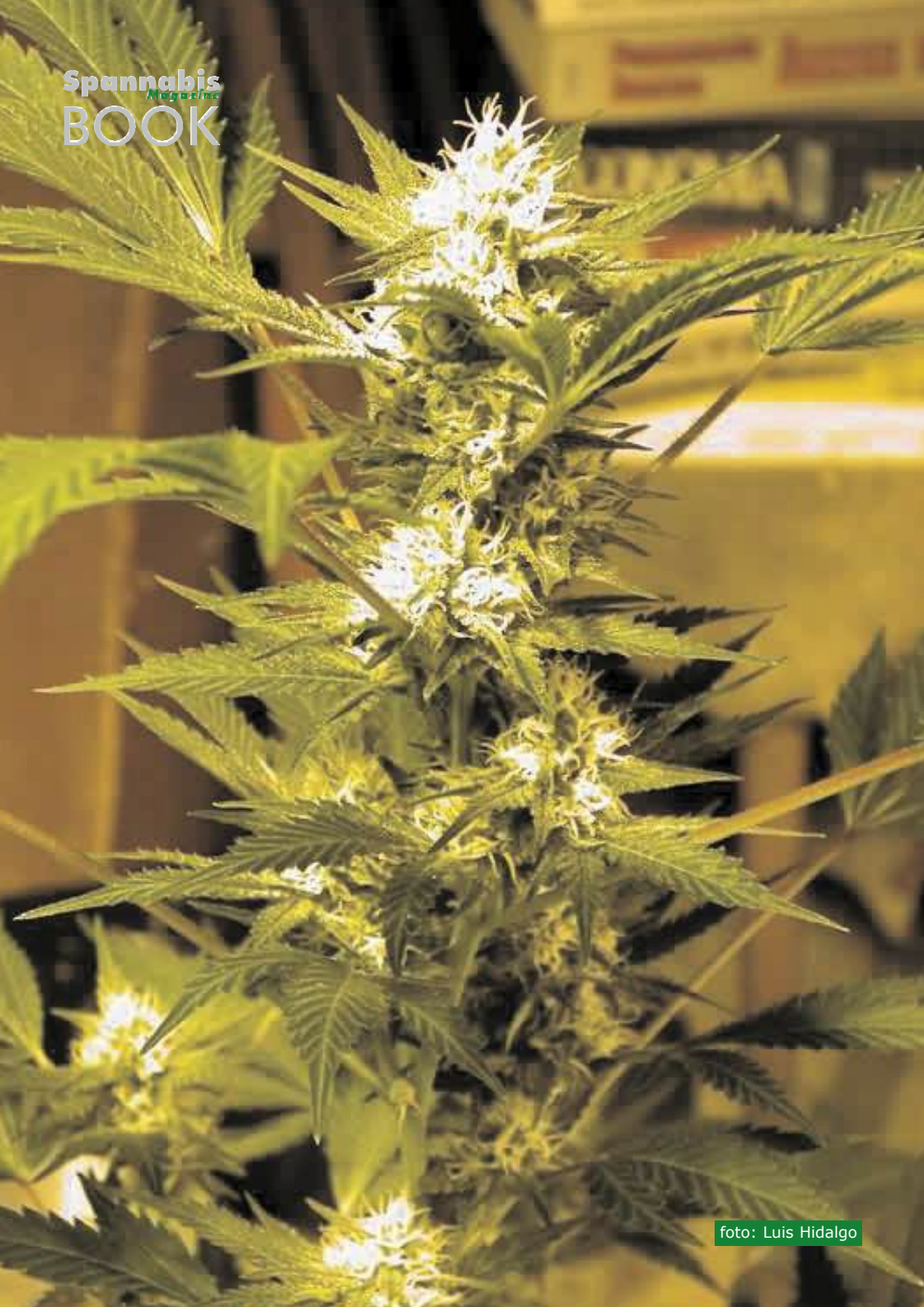


foto: Luis Hidalgo

grow shop - exotic garden

humoazul

www.humoazul.com

- parafernalia
- libreria psicoactiva
- fitosanitarios , fertilizantes
- metodos de cultivo (interior, exterior, bio, hidro, medidores, iluminacion, ventilacion)

678 89 90 47

c/ porto alegre n.4 - local 3 posterior- parque de lisboa
28925 Alcorcon (Madrid)

- *Todo para tu Grow -Shop.*

- *Grandes descuentos por volumen de compra.*

- *Portes Economicos.*

PLANETA ORGANICO.ORG

www.planetaorganico.org

C/ Rumania 5, nave A-11
Parque Empresarial Inbisa 1
28.806 - Alcalá de Henares - MADRID
Tel: 91 877 06 45 · Fax: 91 877 08 92

CANNABIS EN LAS FARMACIAS

Texto: Juan Crespo Alía

La investigación con cannabinoides es un área muy prometedora y está generando una febril actividad en laboratorios de todo el mundo. Y España es una nación puntera en este terreno. Aquí, los investigadores llevan más de 20 años implicados en desentrañar qué sorpresas esconde esta denostada planta para la ciencia médica.
Por eso, la acogida de la iniciativa catalana ha tenido una respuesta dispar en este colectivo. La mayoría aplaude la iniciativa, aunque recela de la forma en que se va a llevar a cabo. Otros la consideran prematura y dudan de su legalidad.

El MODELO HOLANDÉS

Los holandeses aquejados de enfermedades graves podrán comprar marihuana en las farmacias de manera totalmente legal, con la única condición de presentar una receta médica. En este país la marihuana se vende libremente a los mayores de edad en establecimientos conocidos como 'coffee-shops'.

La marihuana 'medicinal' que se podrá encontrar en las farmacias holandesas procede de productores holandeses, que pasarán a ser los primeros cultivadores legales de cannabis en Europa.

La droga se venderá en paquetes de cinco gramos, con un precio cercano a los 50 euros. Holanda está colaborando con otros países que están investigando el uso medicinal del cannabis, entre los que se encuentran naciones como Canadá, Estados Unidos, Inglaterra, Suiza y Bélgica.

El cannabis para uso médico estará disponible para los pacientes con diagnóstico de esclerosis en placas; enfermedades tratadas con quimioterapia, radioterapia o triterapia; desórdenes nerviosos crónicos; cáncer y sida.

Adhesiones y controversias

"El cannabis no es para cualquiera", explicó la vocero de la Asociación Real de Farmacéuticos Holandeses, Caroline de Roos. "*Los médicos,* continuó, *sólo lo prescribirán a los pacientes para los cuales ningún medicamento resultó eficaz. El farmacéutico explicará cómo utilizarla, preferentemente por inhalación o por infusión, e informará al paciente sobre los efectos*

> El experimento del gobierno holandés de ayudar a enfermos a través de la venta de cannabis con receta médica esta al borde del más rotundo fracaso

secundarios y contraindicaciones en caso de uso de otros medicamentos".
El experimento del gobierno holandés de ayudar a enfermos a través de la venta de cannabis con receta médica esta al borde del más rotundo fracaso.

Los políticos querían ofrecer esta droga "blanda" oficialmente en las farmacias a miles de pacientes con esclerosis múltiple, cáncer o sida.

Por eso, Holanda se convirtió en el primer país en conceder licencias para la plantación de cannabis con fines médicos. Estaba previsto que dos empresas fabricaran la sustancia y que esta se comercializara en las farmacias.

Alrededor de medio año después, el balance es magro. La demanda hasta ahora no cumplió con las expectativas.
En vez de los esperados 8.000 pacientes, sólo mil acudieron a las farmacias con recetas de cannabis. Y dado que la demanda se mantuvo tan baja, los fabricantes pudieron vender muy poco.

Desde hace dos meses el Estado ya no solicita más reabastecimiento. Al contrario de lo que esperaba La Haya, sobre todo los coffee shops y las plantaciones ilegales resultaron una fuerte competencia para el cannabis de las farmacias. Una causa importante evidentemente es el precio.

Cinco gramos de la droga oficial cuestan entre 44 y 50 euros. En el coffee shop, se consiguen cinco gramos a partir de diez euros.

Además, no todos los seguros médicos en Holanda se hacen cargo de los gastos del cannabis recetado. Las autoridades sanitarias advierten a los pacientes que no compren en los coffee shops. La calidad no se corresponde con la que debe tener un medicamento.

Sólo el control estatal garantiza que el cannabis esté libre de hongos, bacterias, metales pesados o pesticidas. Al contrario que con los porros de los coffee shops, el cannabis de farmacia no se fuma sino que se ingiere por inhalación o como infusión.

LA PROPUESTA CATALANA

El Plan Nacional sobre Drogas admite que la iniciativa catalana sólo es comparable a la puesta en marcha por Holanda en el mes de septiembre.
En este país el cannabis se dispensa en las farmacias con receta médica y sólo para ciertos cuadros médicos.

Según el estudio 'Utilización Terapéutica del Cannabis en el Estado español' presentado por el propio Colegio y elaborado a partir de 2.250 pacientes de toda España, sobre todo enfermos de cáncer de mama, sida y esclerosis múltiple que consumen esta sustancia, el 47% lo hace porque les ayuda a disminuir el dolor asociado al tratamiento de su enfermedad, y todos los encuestados aseguran que el resultado es satisfactorio.

Sin embargo, el 87% consume esta sustancia por cuenta propia y sin el conocimiento de su médico.

El estudio revela que el 57% de los pacientes encuestados utiliza exclusivamente la vía fumada a la hora de consumir cannabis con finalidad terapéutica, el modo menos recomendado porque genera partículas cancerígenas.

Cuestiones prácticas

Respecto a la aplicación práctica de esta iniciativa, Manzanera señaló que se **"podrían buscar vías legales"** para conseguir la dispensación de la planta de la marihuana en las farmacias españolas, igual que en Holanda. **"Una posibilidad es acogernos a la vía de obtención de fármacos procedentes del extranjero. Sería cuestión de importar los envases a través de los laboratorios que lo fabrican en Holanda"**.

Respecto al coste final del producto, el director general de Recursos Sanitarios ha reconocido que la financiación pública es uno de los mecanismos que contemplará la Generalitat, aunque ha explicado que habrá que estudiar el precio que están dispuestos a asumir los consumidores.

> En Holanda los coffee shops y las plantaciones ilegales resultaron una fuerte competencia para el cannabis de las farmacias

Con anterioridad los farmacéuticos barceloneses habían elaborado un prospecto del cannabis para uso terapéutico en el que incluyen la descripción química, las indicaciones y contraindicaciones, así como información sobre dosificación, interacciones y efectos secundarios.

Saben que, de acuerdo con los datos de un estudio realizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona, el 57% de las personas que consumen cannabis para combatir el dolor en casos de fibromialgia o para aliviar las náuseas que provoca la quimioterapia en casos de cáncer lo consumen de forma inadecuada.

Ante la evidencia de que, a pesar de la prohibición legal existente, un importante número de enfermos está consumiendo esta sustancia con finalidades terapéuticas, estos profesionales se han sentido obligados a ofrecer información para un uso responsable.

A la espera, señalan, de que **"las autoridades sanitarias asuman que la mejor manera de eliminar riesgos y controlar tanto la calidad de la planta como la actuación de los pacientes es ubicándola en los circuitos sanitarios legalmente establecidos y bajo control médico y farmacéutico".**

La legislación vigente sobre investigación de productos farmacéuticos, la ley del medicamento, no contempla una experiencia como la que se plantea en Cataluña.

Para comercializar un fármaco se exige una autorización de la Agencia Española del Medicamento y del Ministerio de Sanidad, previa comprobación de que existen suficientes estudios (ensayos clínicos) que avalen su eficacia y seguridad en pacientes humanos.

No es el caso de la marihuana. Básicamente, el proyecto catalán, que se desarrolla en colaboración con el Colegio de Farmacéuticos de Barcelona, aspira a poner a disposición de un grupo muy seleccionado de enfermos un remedio complementario a sus terapias habituales.

Estos pacientes serían personas afectadas por un proceso canceroso que sufren náuseas y vómitos a causa de la quimioterapia, enfermos de esclerosis múltiple con espasmos musculares o dolor y pacientes de SIDA con alteraciones del apetito (síndrome de anorexia-caquexia), que no hayan respuesta a estos molestos trastornos en la medicación disponible.

El circuito de dispensación que se plantea es el siguiente: es preceptivo que un médico extienda una receta. Con ella, el paciente solicita el cannabis en una de las farmacias incluidas en el programa piloto, que deben haber recibido una acreditación previa de la Administración.

Los pacientes también tendrán un carné que les acredite como beneficiarios de esta iniciativa experimental y les evite posibles problemas legales.

¿Cómo pasará este proyecto el filtro de la Agencia Española del Medicamento?

El Gobierno catalán confía en encontrar un resquicio legal que les permita seguir adelante sin necesidad de modificar el marco jurídico actual, algo que retrasaría meses el proceso.

Expertos conocedores de la legislación del medicamento dudan de que exista este hueco. Ni la vía del uso compasivo, ni la de medicación extranjera, dos excepciones previstas que permiten acceder a sustancias no comercializadas en nuestro país, aunque sí en otros, se ajusta a las pretensiones de la Generalitat.

El campo de pruebas tampoco es el habitual: las farmacias, frente al hospital o el centro de salud.

La sustancia

La Generalitat ha optado por la forma farmacéutica que menos gusta a los investigadores: la planta natural. En el mercado, hay, al menos, dos derivados sintéticos comercializados, además existen extractos estandarizados (principios activos aislados de la planta) y plantas

> Todas aquellas acciones encaminadas a mejorar el servicio al paciente y a mejorar su calidad de vida han de ser bienvenidas

estandarizadas (mediante un proceso de clonación su composición es homogénea). Éstas últimas son las que se venden en las farmacias de Holanda desde septiembre y las que se importarán a España. El precio del original es, por otro lado, inferior al del artificial.

La Legalidad. Lagunas científicas

Los investigadores se dividen entre los que consideran que este plan puede contribuir a despejar dudas acerca del uso del cannabis como medicamento y los que opinan que son precisamente estas lagunas las que lo desautorizan. Antonio Antón, presidente de la Sociedad Española de Oncología Médica, pide un esfuerzo para acabar de conocer la sustancia antes de empezar a usarla. "No sabemos cuántos miligramos hay que recetar o cómo debe tomarlo el paciente, porque no está establecido. Queremos que tenga el mismo rigor que cualquier otro medicamento.

El que no se pueda hacer nada por ellos [por los enfermos con los remedios disponibles], no los convierte en campo de pruebas.
La gravedad de la dolencia no debe obligarnos a usar cualquier sustancia sin analizar antes los efectos secundarios y los riesgos", arguye.

Se estima que aproximadamente un 15% de los pacientes tumorales no responde a los antieméticos convencionales y de éstos, el 50% podría beneficiarse de la marihuana.

En cuanto a la esclerosis múltiple, la población de afectados en España no llega a 30.000. El 70% podría requerir en algún momento un cannabinoide . En SIDA, la demanda es muy inferior. En total serían unos miles de pacientes.

¿Hay suficientes pruebas?

Existe una extensa investigación sobre el potencial del cannabis como medicamento.
Sin embargo, las esperanzas de los científicos no están depositadas en los componentes naturales de la planta, sino en nuevas sustancias diseñadas en el laboratorio que son mucho más potentes y selectivas y no tienen sus efectos adversos (sobre todo psíquicos).

Por otro lado, se desarrollan agentes que imitan a las sustancias cannabinoides que produ-

ce el propio organismo humano y que están implicadas en la regulación de múltiples funciones fisiológicas, y productos que modulan unos receptores de las células que permiten que estos compuestos actúen. Estos dos últimos podrían, en el futuro, ofrecer mayores alegrías que la planta y sus derivados directos.

CONCLUSIONES

A nuestro parecer todas aquellas acciones encaminadas a mejorar el servicio al paciente y a mejorar su calidad de vida han de ser bienvenidas.

Muy importante es también que el mero hecho de que las instituciones se planteen estos debates se traducirá en un levantamiento del tabú al que está sometida la Marihuana y por supuesto en un aumento del número y profundidad de investigaciones sobre sus posibles usos y riesgos.

Hay que reconocer que hay personas con determinadas patologías que no encuentran un tratamiento que les palie totalmente los síntomas que estas les provocan y que se ven desesperados, pero tampoco hay que caer en el error de pensar que hay que intentarlo con lo que sea. Las acciones de la Marihuana no se conocen en su totalidad y no sabemos los riesgos que puede ocasionar a esas personas que ya de por sí suelen tener minada su salud. También hay que pensar que se podrían usar tanto extractos como los principios activos, en vez de la planta como se quiere hacer.

La ventaja de usar sólo los principios activos es una exacta dosificación, fácil dispensación, fácil cumplimiento del tratamiento, etc. Y no como puede ocurrir con la planta que por una falta de información o una mala práctica al preparar la infusión o en su almacenamiento podría verse alterada su composición tanto cuantitativa como cualitativamente. Lo que sí es totalmente necesario es que se usen sus principios activos del modo que sea conveniente para tratar las afecciones para las que ha revelado ser eficaz, además de profundizar en su conocimiento.

CONSULTAS

Estoy recibiendo quimioterapia y me gustaría saber cómo se debe tomar la Marihuana para tratar los vómitos y náuseas que me provoca el tratamiento?

El THC está aprobado por la FDA en el tratamiento de náuseas y vómitos inducidos por la quimioterapia en personas que no responden a otros tratamientos. Se recomienda una dosis de 5 mg/m^2 entre 1 y 3 horas antes de la quimioterapia y cada 2-4 horas después, hasta un total máximo de 4-6 dosis al día. Si esta dosificación resulta ineficaz, puede incrementarse en 2,5 mg/m^2, hasta una dosis máxima de 15 mg/m^2 por toma, siempre que no aparezcan efectos secundarios importantes.

Debe administrarse con precaución en personas con alteraciones cardíacas, en tratamiento con otros sedantes o hipnóticos o en personas con historia previa de abusos de sustancias, embarazadas y madres lactantes. Los efectos adversos más habituales se producen en el Sistema Nervioso Central y están relacionados con la dosis: son somnolencia, pérdida de raciocinio, euforia y reacciones paranoicas.

El mecanismo de acción del THC no es bien conocido. Se cree que ejerce su acción a través de los receptores opiáceos y del centro del vómito a nivel cerebral en lo que respecta a su acción antiemética. Recientemente se ha autorizado en Holanda el uso terapéutico de Nabilone, un cannabinoide sintético utilizado en dosis de 1-2 mg dos veces al día. Por el momento, en España no está autorizado su uso terapéutico.

Tus consultas sobre farmacología en:
juancrespoalia@yahoo.es

Juan Crespo Alía es estudiante del último año de Farmacia en la U.C.M. y colabora en investigaciónes para la Organización Mundial de la Salud

AMECA MEXICO

Texto: Maria Dolores Pérez

No sólo en España se sufre la represión y la prohibición en materia de drogas. Allende los mares, en México el país hermano, la padecen todavía mas gracias a la política conjunta de el gobierno de su país y el omnipresente gobierno del los EEUU que ya sabemos como las gasta.

Si algo ha caracterizado al pueblo mejicano durante toda su historia, es sin lugar a dudas su espíritu luchador, por eso en esta materia no iba a ser menos, la prueba es A.M.E.C.A. Una asociación pequeña pero con el suficiente arrojo para luchar en un lugar donde las cosas son bastante mas difíciles.

Hablamos con Leopoldo Rivera Rivera, representante de la misma

¿Qué política con respecto a drogas se sigue actualmente en Méjico?

Al igual que en todos los países que han signado la Convención de la ONU, en México la política es de prohibición total y de persecución de cualquier cantidad y sustancia ilícita.

> "En México la política es de prohibición total y de persecución de cualquier cantidad y sustancia ilícita"

¿Es posible por ejemplo que recaigan penas de cárcel por posesión, consumo, etc.?

La tabla de penas inicia en los 0 gramos y va de 3 a 25 años.

¿Cuándo y por qué decidisteis crear una asociación antiprohibicionista?

En 2001, debido a la multitud de abusos policíacos y de autoridad.
En un principio la pretensión era efectivamente crear una asociación antiprohibicionista, pero nos dimos cuenta de que previo a eso hace falta un trabajo de información y concientización de la sociedad en la que vivimos, de ahí que nos enfocáramos a la obtención y difusión de conocimientos sobre cannabis.

El nombre de la asociación AMECA, (Asociación Mexicana de Estudios sobre el Cannabis) ¿Es ca-

sual o tiene algo que ver con la sierra de ameca en México?

El nombre es casual, pero nos gusta.

Supone muchos problemas intentar dar de alta una asociación de este tipo en vuestro país

Todavía no estamos dados de alta, pero dado el tema directamente relacionado con la salud, tendremos que matizarlo hacia estudios documentales.

Cuantos miembros sois actualmente ¿contáis con asesores médicos, abogados etc.?

Actualmente somos cinco miembros activos y cerca de 60 simpatizantes. Contamos con un asesor legal y dos asesores médicos que, desafortunadamente, lo hacen de manera informal ya que no desean verse comprometidos por el estigma que pesa sobre esta planta en nuestro país.

> "A.M.E.C.A. es una asociación pequeña pero con el suficiente arrojo para luchar en un lugar donde las cosas son bastante mas difíciles"

Flyer convocando a la marcha para la legalización de la maruhuana organizada por la A.M.E.C.A. en la primavera de este año

Que tipo de actos realizáis para daros a conocer

Conferencias, la marcha del Día Mundial por la Liberación de la Mariguana, colaboraciones en algunos medios escritos.

¿Hay alguna asociación más en vuestro país de iguales características?

No tenemos noticia de asociaciones similares en nuestro país.

¿Tenéis contacto con otras asociaciones?

Tenemos contacto con asociaciones cannábicas de España y Estados Unidos.

¿Qué ha supuesto Internet, para el movimiento asociativo y de consumidores?

Supuso la mejor manera de entrar en contacto y de externar propuestas, coordinar acciones y realizar protestas conjuntas.

¿Tengo entendido que gestionáis una biblioteca cannábica, explicadme un poco como funciona?

En la Biblioteca Cannábica contamos con alrededor de 100 volúmenes en estantería abierta, además de revistas especializadas como Cáñamo (que nos favorece con una suscripción) y algunas en inglés. También tenemos un archivo hemerográfico en construcción.
El préstamo es sólo para consulta, aunque si alguien desea fotocopias debe pagarlas y regresar la siguiente semana por ellas (sólo abrimos los sábados).

¿Qué puede aportar una asociación como AMECA a la sociedad mejicana?

Información objetiva y contrastada para que los ciudadanos juzguen fundadamente el papel de la cannabis en nuestra sociedad.

¿Se esta planteando el gobierno mexicano la legalización del cannabis medicinal?

Hay una iniciativa de ley emitida en el Senado de la República, pero desconocemos su contenido.

¿Entre vuestros asociados hay alguien que se esté tratando con cannabis algún tipo de dolencia o enfermedad?

No

¿De qué medios disponéis en la asociación, me refiero a local de reuniones etc., recibís algún tipo de ayuda de instituciones publicas, cuanto se paga de cuota por pertenecer a AMECA?

Contamos con un local para la Biblioteca Cannábica cedido por la Asociación de Escritores de México, quienes administran el Centro Cultural La Pirámide, donde se encuentra la Biblioteca Cannábica, pero en estos momentos el Centro Cultural La Pirámide corre el riesgo de ser "recuperado" por la administración de la demarcación donde se encuentra.

En España recientemente se ha creado un partido cannábico que sorprendentemente

> "En un principio la pretensión era crear una asociación antiprohibicionista, pero nos dimos cuenta de que previo a eso hace falta un trabajo de información y concientización"

En la Biblioteca Cannábica de la A.M.E.C.A. cuentan con alrededor de 100 volúmenes en estantería abierta, además de revistas especializadas

en las ultimas elecciones ha conseguido unos resultados mas que aceptables, ¿Os plantéis hacer algo así?

No, porque nuestros objetivos no son políticos, sino educativos y culturales.

El pasado 2 de mayo, celebrasteis el día de la liberación de la marihuana o mariguana como vosotros la llamáis con una manifestación frente al Palacio de Bellas Artes, ¿Cómo transcurrió el día? ¿Tuvisteis algún problema con las fuerzas del orden? ¿Cuántas personas acudieron?

El día transcurrió en completa calma, si bien nos faltó un poco de coordinación en la organización, pues el número de asistentes (casi. 2500) nos rebasó.

No hubo problema con las autoridades, dado que es la tercera vez que se realiza y siempre informamos con antelación a las autoridades. Los miembros de los cuerpos policíacos se encontraban algo nerviosos, pero no pasó a mayores.

En mayo del pasado año, tengo entendido que el Sr. Guido Belsasso anuncio que se estaba trabajando junto a Estados Unidos en la creación de una vacuna contra las adicciones que estaría lista para este año, y que seria distribuida y aplicada gratuitamente en los centros de salud, algo que me llama poderosamente la atención teniendo en cuenta que según la misma fuente casi la mitad de los niños mejicanos tienen problemas de acceso a la salud y al alimento ¿Que sabéis de esto?

Sabemos de la propuesta de Belsasso, pero no sabemos que fin tuvo, dado que en agosto pasado el entonces comisionado contra las adicciones fue cesado debido a un escándalo de corrupción en el que se vio mezclado.

Informándome sobre vuestra asociación he sabido que realizáis algunas actividades con el multiforo Alicia ¿Qué es esto?

Es un espacio alternativo de música de vanguardia que se encuentra en la ciudad de México, es quizá el último lugar en nuestro país donde puede escucharse a las nuevas propuestas del rock.

> "Los zapatistas, como buenos stalinistas, no quieren saber nada del cannabis, aunque reconocen que la política antinarco es un pretexto para el intervensionismo de EU"

Habladme sobre el movimiento zapatista en relación con las leyes prohibicionistas y la política antidrogas conjunta EEUU - MÉXICO

Los zapatistas, como buenos stalinistas, no quieren saber nada del cannabis, aunque reconocen que la política antinarco es un pretexto para el intervensionismo de EU.

La cucaracha, es una canción me atrevería a decir tan popular en España como en Méjico pero seguro que muchos lectores de nuestra revista no saben qué era la cucaracha y por qué le faltaba marihuana que fumar, explicadnos un poco.

La cucaracha es un corrido que data de la Revolución, está basado en la historia de un soldado que fumaba marihuana. En el corrido también se menciona a Pancho Villa, uno de los héroes de esa gesta, y a Venustiano Carranza, para muchos un villano.

No se si allá, existen las tiendas de cultivo o grows-shops, ¿Cómo se surten los cultivadores de mota, de todo lo necesario?

No existen los grows-shops, suponemos que quienes cultivan arman poco a poco sus jardines, no tengo noticia de cultivadores.

AMECA

Asociación Mexicana de Estudios sobre Cannabis

Calle 24, Esq. Cerrada La Pirámide, Col. San Pedro de Los Pinos*, Del. Benito Juárez, México, D.F.
MÉXICO

ameca@amecamexico.org

www.amecamexico.org

Mª Dolores Pérez es miembro-fundador de la Asociación RIF y colabora regularmente como redactora en diferentes publicaciones sobre el cáñamo.

Grow en AluXe
Todo lo que necesitas en Autocultivo
EL JARAL
c/ Camarena, 89 - 28047 Madrid
Tel./Fax: 91 719 42 36
www. eljaral.com

Motomir s.l.
concesionario oficial YAMAHA

c/ Prado Tito, 34
28770 Colmenar Viejo (Madrid)
Tel.: 91 846 77 57 - 91 847 30 18
www.motomir.com

SANTA MARIA
CULTURA CANNÁBICA
Smart & Grow Shop
Tlf. y Fax:
91 574 62 55
c/ Dr. Esquerdo, 71 - 28007 Madrid
santamaria2001@terra.es
horario:
lunes a viernes: 11:00 a 14:30 y 17:30 a 20:30
sábados: 11:00 a 14:30
cerrado domingos y festivos

SINSEMILLA
Growshop - Sinsemilla
94 4308191
plaza villamonte 10 bajo
48990 Algorta (BIZKAIA)
www.sinsemilla-algorta.com

C.Villalba - Madrid
91 849 38 92
plantactiva
tierra
aero
hidro
coco
lana de roca
practicamos deportes de alto RIEGO

SWEET DREAMS
Los mejores bancos de semillas
Todo sobre el cultivo del Cáñamo
Asesoramiento y resultado garantizado
y mucho más ...
Montmareu, 11 - 08700 Igualada
(BARCELONA)
Tel./Fax 93 805 21 07

Spannabis
Magazine
Inserte aqui su publicidad 91 658 45 20
comercial@spannabis.com

Texto y fotos: Luis Hidalgo

NOMBRE:	**Blue Haze**
BANCO:	**Homegrown Fantaseeds**
GENÉTICA:	**Blueberry x Original Haze**
PSICOACTIVIDAD:	**Cerebral**
CATEGORÍA:	**Híbrido F1**
CULTIVO:	**Fácil**
TIEMPO:	**Medio (55 - 60 días)**
PRODUCCIÓN:	**Interior hasta 60 gr. Planta** **Exterior hasta 400 gr. Planta**
PRECIO:	**Cara**

Descripción: Un excelente cruce entre la Blueberry original de DJ Short y la Haze del propio banco, que proporciona un crecimiento de índica con desarrollo sativo, muy fácil de cultivar y con una potencia excepcional. Sabores de musgo que llevan a un colocón sativo muy potente.

Comentarios: Es una variedad muy fácil de cultivar, recomendable incluso para principiantes si no fuera por su alto precio, que puede provocar un gran disgusto en caso de pérdida de algún ejemplar, por lo que recomendamos haber realizado al menos tres cultivos antes de plantar esta variedad.

Es muy estable en ciclo vegetativo, mostrando una gran similitud entre todos los ejemplares, aunque después, en floración se mostrarán dos fenotipos claros. La planta crece al estilo de la Blueberry, aunque con internodales algo mas largas y una marcada estructura columnar que promueve la aplicación de la poda en sus partes bajas, técnica que si se utiliza, incrementará bastante la producción.

En floración, el fenotipo 1 es Blueberry total, manteniéndose baja y estrecha. Los cálices no se hinchan de forma exagerada, pero a cambio la resina cubre todos los ápices dando una impresión de "nevada". Casi no huele, pero si se acerca mucho la nariz, aparecen tonos de frutas del bosque con fondo de musgo. Este fenotipo acaba en 7-8 semanas.

En el fenotipo 2 se muestra claramente el componente Haze, estirándose casi hasta el doble de su tamaño y llegando a las 9 semanas para su maduración.
La relación cáliz / hoja es mucho mejor que en el fenotipo 1, además con internodales mas cortas, produce flores mucho mas gruesas aunque con menos tricomas. El aroma es más dulce y penetrante que el de la blueberry.

El efecto psicoactivo del fenotipo es muy social, cerebral pero con algunas sensaciones físicas, mientras que el del fenotipo 2 es totalmente cerebral, muy intenso y de larga duración.

En definitiva, una variedad indicada para aquellos que gustan de gran potencia y aroma con poco esfuerzo (excepto del bolsillo...)

NOMBRE: **New York City Diesel**
BANCO: **Soma Seeds**
GENÉTICA: **Mexican Sativa x Afghani**
PSICOACTIVIDAD: **Variada**
CATEGORÍA: **Híbrido**
CULTIVO: **Media**
TIEMPO: **Lenta (70 - 80 días)**
PRODUCCIÓN: **Interior hasta 80 gr. Planta**
Exterior hasta 600 gr. Planta
PRECIO: **Cara**

Descripción: Nacida en la Gran Manzana, esta variedad presenta un aroma inconfundible a uva roja madura. Si tocas uno de los cogollos en floración, su olor se expande por la estancia ocultando el resto de aromas que pudieran existir. Una variedad exótica con sabor y globo también exóticos.

Comentarios: Otra de las míticas "creaciones" de Soma, al que pudimos ver en persona en la primera edición de la Feria del Cáñamo y Tecnologías Alternativas, Spannabis 2004. Estamos impacientes por la llegada de la edición 2005, con la esperanza de que vuelva y pueda contestar algunas preguntas para todos vosotros.

Entre otras cosas, el porque de los bajos ratios de germinación de sus semillas, pues de 10 simientes de NYC solo germinaron 4. En otros casos, han germinado 6/10, 3/10, 5/10, no superando nunca el 70%. Otras variedades del banco como Reclining Buda o Amnesia Haze adolecen del mismo problema. Queremos suponer que quizá fue debido a las condiciones de transporte hasta Barcelona, mientras recopilamos datos de germinación de otros cultivadores.

En cuanto a la variedad en sí, decir que está bastante inestable, presentando 3 y hasta 4 fenotipos en un solo paquete de semillas, de los cuales solo analizaremos 2, el dominante índico y el dominante sativo.

El dominante sativo produce plantas altas y estiradas, muy potentes, y con cogollos considerables que rompen las ramas por su peso, por lo que es conveniente apuntalarlas o atarlas. Es muy olorosa, con toques cítricos que van desde la mandarina al limón. Vegetativo rápido, en 2/3 semanas están listas para pasar a floración, que durará otras 8-9 semanas.

El dominante índico hace plantas mas bajas y anchas, con la característica de ser especialmente sensibles a la sobrefertilización por nitrógeno, con lo que se recomienda mantener bajos los niveles de éste en vegetativo. Este fenotipo es bastante más vigoroso que el sativo, produciendo un intenso aroma incluso en este ciclo.

A la hora de cogollar, ambos fenotipos se homogenizan, produciendo cogollos cortos y anchos al estilo de la White Russian, que maduran rápidamente. Especial cuidado han de tener los cultivadores de hidropónico, pues los excesos de fósforo provocarán una fijación de sabores ácidos nada agradable al paladar.

En cuanto al colocón, cada fenotipo produce diferente psicoactividad, con un rango desde ligeramente narcótico hasta muy cerebral. Otra de las producciones de Soma, que bajo nuestro punto de vista tiene algo "especial", pero que adolece de este "toque" final necesario para las variedades comerciales.

NOMBRE:	**Matanuska Tundra**
BANCO:	**Sagarmatha**
GENÉTICA:	**AK47 x Blue Thunder**
PSICOACTIVIDAD:	**Sedante / Analgésica**
CATEGORÍA:	**PoliHíbrido**
CULTIVO:	**Medio**
TIEMPO:	**Media (60 - 70 días)**
PRODUCCIÓN:	**Interior hasta 45 gr. Planta**
	Exterior hasta 500 gr. Planta
PRECIO:	**Cara**

Descripción: Línea basada en las míticas Alaska Northland, es una de las que producen cogollos más duros y densos, de fuerte aroma. Con marcado sabor a hachís al fumar, produce un globo sedante que sube poco a poco.

Comentarios: Muy sencilla de llevar en vegetativo, no debemos dejarnos engañar, pues en floración se transforma en una planta exigente, sobre todo de potencia lumínica; con menos de 600 Wattios por metro cuadrado no haremos carrera de ella, siendo lo ideal llegar hasta los 1200W.

A partir del comienzo de la floración se empieza a llenar de cristales de resina, con una formación de las flores en forma de "espiga". Esta característica se verá incrementada si mantenemos unos niveles de humedad relativa bajos, alrededor del 30% - 40%

Por lo demás es una variedad sin especial relevancia, excepto el hecho de su marcado sabor a hachís, unido a una velocidad y facilidad impresionantes a la hora de enraizar esquejes, así como para la re-vegetación, con lo que podremos mantener una madre en "cosecha continua"

La psicoactividad podría catalogarse de "medicinal" por sus tremendos efectos sedativos y analgésicos. Quizá solo por esta característica merezca el precio que tiene.

Los Nutrientes (II)

Texto y fotos: Luis Hidalgo

En el número anterior de la revista hicimos una introducción sobre los fertilizantes y detallamos los macroelementos (primarios y secundarios). Son macroelementos primarios el nitrógeno (N), el fósforo (P) y el potasio (K). Los secundarios son el azufre (S), el calcio (Ca) y el magnesio (Mg).

En este número vamos a intentar detallar los **microelementos** y la necesidad de estos por el cannabis narcótico. También llamados elementos traza, menores u oligoelementos, son el hierro (Fe), el cobre (Cu), el manganeso (Mn), el boro (B), el cinc (Zn), el cloro (Cl), el molibdeno (Mo) y el sodio (Na).

EL BORO.- Es uno de los elementos considerados como esenciales.

En la actualidad aun no está establecido cual es su papel en el metabolismo celular, parece ser que participa en la síntesis del ácido ribonucleico (ARN) y facilita el transporte de azúcares a través de las membranas y la degradación de la glucosa, que regula el contenido de fenoles y que está involucrado en el metabolismo de las auxinas, sobre todo del ácido gibberélico.

En general, estimula el crecimiento de los tejidos del cambium y de los meristemos apicales y favorece la producción de polen y la fecundación.

Los excesos de calcio y potasio acentúan los síntomas de deficiencias de boro en algunos vegetales. La toxicidad debida a excesos de boro disminuye con aportaciones de Calcio pero no con Potasio.

En suelos básicos y ricos en calcio (muy comunes en la península), disminuye la disponibilidad de Boro como consecuencia de su inmovilización.
Por otro lado, en los suelos ácidos, sueltos y arenosos (como le gusta al cannabis narcótico), se pierde disuelto en el agua de los riegos.

La marihuana es una gran consumidora de boro.
Los estados carenciales debidos a deficiencias en la asimilación de boro se caracterizan porque sus síntomas aparecen tardíamente. El primero, difícil de evaluar, pero que se presenta constantemente, es la disminución paulatina de la producción de semillas. Los pecíolos se agrietan y las hojas son pequeñas y quebradizas.
El boro se aplica junto con el molibdeno y el calcio para facilitar su movilidad y la producción de polen y la fructificación. Su necesidad es más observada por los productores de semillas que en los cultivos de sinsemilla, a los cuales también perjudica.

Su aplicación siempre se realiza en la etapa vegetativa alta, con suficiente masa foliar y antes de comenzar la floración. Para la producción de semillas se ha de realizar otro tratamiento después de la polinización.
Su aplicación es por vía foliar en la etapa vegetativa y por vía radicular después de la polinización.
Las dosis elevadas suelen ser fitotóxicas. El boro y el molibdeno nunca aparecen quelatados o complejados, sino en su forma más soluble.

Fuentes principales:
Ácido bórico, borato de sodio, boro etanolamina o borax.
La riqueza de Boro, suele estar expresada en boro elemental (B) o en trióxido de boro (B_2O_3). Si se quiere transformar el contenido de boro elemental en trióxido de boro se multiplicará por 3,2 y en caso contrario, se divide por la misma cantidad.

COBALTO.- Hasta el momento no ha sido demostrada la esencialidad del cobalto para el normal crecimiento y desarrollo de los vegetales en general.
No obstante hay dos hechos que justifican su aplicación cuando no se encuentra en suficiente cantidad a disposición de los cultivos de las leguminosas y algunos frutales, pero no son aplicables al cannabis narcótico, si bien, algunas variedades de alta potencia crecen en suelos ricos en este elemento.

Fuente principal:
Sulfato de cobalto pentahidratado o heptahidratado ($CoSO_4$. 5 ó $7H_2O$). Contiene un 20% de Cobalto aproximadamente.

COBRE.- El cobre es componente de diversos enzimas de las plantas e interviene también en la fotosíntesis formando parte de las proteínas que participan en el transporte de electrones y en su biosíntesis, tales como las oxidasas del ácido ascórbico, del fenol y del fitocromo (ésta también contiene hierro), ya que su deficiencia al igual que la de zinc paraliza la síntesis de estas. Favorece la asimilación de nitrógeno y actúa como estabilizador de la clorofila.

> El cobre favorece la asimilación de nitrógeno y actúa como estabilizador de la clorofila

Aunque los síntomas de su deficiencia varían mucho de unas especies a otras.
En el cannabis es raro, pero a veces suele aparecer una necrosis del ápice de las hojas jóvenes que progresa a lo largo del margen de la hoja, pudiendo quedar los bordes enrollados con el ápice blanco. Las hojas pueden presentar clorosis, muriendo a menudo los brotes jóvenes, sobretodo en suelos muy ricos en materia orgánica.

Su carencia también puede presentarse en suelos que reciben fuertes aportaciones de fosfatos pues, parece ser, se forman tres complejos de cobre insolubles.

Este tipo de carencias se soluciona aportando cobre por vía foliar, por el contrario, si las aportaciones sucesivas de cobre a través de tratamientos fiotosanitarios produjeran efectos fitotóxicos, estos podrían ser controlados con aplicaciones de fósforo.

Las deficiencias de cobre son también características de suelos calizos y de suelos arenosos muy lavados. No se conocen otros antagonismos de este elemento.

Las necesidades de cobre en el cannabis suele coincidir con las primeras etapas de crecimiento.

Fuentes principales:
Sufato de cobre pentahidratado (CuSO4. 5H2O) y nitrato de cobre trihidratado (Cu(NO3)2. 3H2O). Contiene un 25% de Cu el primero y la solución saturada en un litro contiene 360 gramos de Cu el segundo. Se aplica en forma de quelatos o complejos.

HIERRO.-.El hierro tiene también función como componente estructural y como cofactor enzimático.
Es esencial para la síntesis de la clorofila. Aproximadamente el 75% del hierro presente en las plantas está asociado a los cloroplastos, de ahí el importante papel que desempeña en la fotosíntesis.

Es el micronutriente que en mayor cantidad consumen las plantas. Está estructuralmente involucrado en las sulfa-ferro-proteínas que constituyen los dos componentes del complejo enzimático responsable de la fijación biológica del nitrógeno atmosférico, en los lípidos lamelares del núcleo, mitocondrias, citocromos, ferredoxina, etc.
Debido a su inmovilidad, el síntoma más característico es una clorosis general de las hojas jóvenes, que puede aparecer como intervenal, pero que al cabo del tiempo también los nervios acaban perdiendo la clorofila.

Las deficiencias de hierro están extendidas a casi todos los suelos, debido a que solo es soluble a un pH muy ácido.
Únicamente en suelos muy ácidos se encuentra este elemento disponible fácilmente para las plantas. En los suelos con mucho fósforo, zinc, manganeso, cobre o molibdeno en exceso pueden aparecer deficiencias férricas, y también en carencias de potasio.

La aplicación excesiva de hierro puede llevar a un exceso del mismo en las hojas que se traduce en un defecto de manganeso, el cual se manifiesta por clorosis tenue y generalizada que en el cannabis suele aparecer siempre por excesos de otros nutrientes como los citados anteriormente, sobre todo el fósforo.

Fuentes principales:
Sulfato de hierro heptahidratado (FeSO4. 7H2O) en forma de quelato para que pueda

ser asimilado por las plantas con diferentes niveles de pH y altos contenidos en calcio (Ca). Hay que destacar que estos quelatos son fotosensibles por lo que deben ser aplicados al suelo disueltos en agua y tapados a continuación. Las aplicaciones foliares se realizarán al amanecer y al anochecer.

MANGANESO.- El manganeso también está relacionado con la fotosíntesis, actuando durante el proceso de liberación de oxígeno. Su presencia es también fundamental para la actividad de diversos enzimas relacionados con el ciclo de Krebs. Es esencial en la síntesis del ácido fosfático. Lo contienen los cloroplastos a los que da estabilidad.

Los síntomas de deficiencia de manganeso varían bastante de unas especies a otras, pero el más frecuente es una clorosis intervenal, pudiendo también aparecer manchas necróticas en las hojas. Generalmente los síntomas suelen aparecer primero en las hojas más jóvenes, aunque también se dan casos de aparición anterior en las hojas viejas.

En este elemento al igual que el hierro suelen ser deficientes los suelos calizos y de alto contenido en materia orgánica pobres en potásio. Cuando el manganeso se encuentra en concentraciones elevadas puede inducir una deficiencia de hierro, debido a los efectos competitivos que se establecen entre ambos. Esto se agrava en suelos compactos y con drenajes deficientes cuando existe exceso de humedad y temperaturas bajas.

En suelos neutros o ligeramente alcalinos, bien oxigenados, también pueden presentarse carencias de manganeso por pasar a formas oxidadas, insolubles e inaprovechables por las plantas.
Su movilidad en la planta no está bien definida; los síntomas carenciales pueden aparecer ya en hojas viejas ya en hojas jóvenes, incluso en los cotiledones.

Fuentes principales:
En el mercado existen quelatos, flavonoides y sales minerales, pero lo más utilizada es el sulfato de manganeso monohidratado ($MnSO_4 \cdot H_2O$) que contiene un 28% de Mn, y el nitrato de manganeso tetrahidratado ($Mn(NO_3)_2 \cdot 4H_2O$).

MOLIBDENO.- La función fundamental del molibdeno en el metabolismo vegetal está relacionada con la fijación del nitrógeno atmosférico y con la asimilación de los nitratos. Por ello los síntomas de su deficiencia son más acusados cuando el nitrógeno se suministra en forma de nitrato que en forma de ion amonio. En las plantas con deficiencia de molibdeno los niveles de azúcares y de vitamina C son bajos. Se utiliza además para frenar el crecimiento vegetativo y potenciar la floración.

> El manganeso también está relacionado con la fotosíntesis, actuando durante el proceso de liberación de oxígeno

Los síntomas de deficiencia comienzan con una clorosis intervenal pudiendo confundirse con una deficiencia de manganeso. Las zonas cloróticas pueden necrosar logrando que la hoja se seque por completo. La floración se ve inhibida y si llegan a formarse flores están caen antes de formarse el fruto.
Este es el único elemento cuya carencia se acentúa al aumentar la acidez del suelo.
Se aplica por vía foliar y radicular en la prefloración. En el primer caso ha de haber un nivel alto de humedad y procurar mojar el envés de las hojas. El fósforo favorece su asimilación.

Fuente principal:
El molibdato de amonio ((NH4)6Mo7O24) que contiene un 60% de Mo. No existe en forma de quelatos.

ZINC.- El zinc (cinc), está relacionado directamente con el crecimiento vegetal debido a su participación en la biosíntesis de deshidrogenasas, proteínas y peptidasas, así como algunas fitohormonas. Las plantas deficientes en zinc presentan bajos niveles de ácido indolacético. También interviene como activador de diversos enzimas. Su deficiencia también inhibe la síntesis de proteínas.

La deficiencia parece estar acompañada de una drástica disminución del ARN, del número de ribosomas de las células y de su estabilidad. Pueden aparecer tanto en suelos ácidos, sueltos y fuertemente lavados como en alcalinos, en los que el zinc no se encuentra en forma asimilable.

Los primeros síntomas corresponden a una clorosis localizada entre los nervios de las hojas más viejas, que se suelen iniciar en el ápice y en los bordes. Se produce un retardo en el crecimiento que se manifiesta en forma de hojas más pequeñas y entrenudos más cortos.

El aspecto irregular de las hojas es quizás el síntoma más fácil de reconocer. En casos extremos, la floración y la fructificación son frecuentemente afectados. La planta entera adquiere un aspecto achaparrado.

Las deficiencias de zinc se presentan fundamentalmente en suelos calizos, debido a que el zinc solo es soluble a pH ácido, o con una riqueza elevada en fósforo (P2O5), debido a un antagonismo entre ambos iones. También en los casos con exceso de nitrógeno (muy frecuentes en los cultivos de cannabis), el zinc es bien absorbido por las raíces, pero queda paralizado (bloqueado) en forma de complejos zinc-proteína.

Se aplica en la preparación de suelos y en los primeros estadios de crecimiento, pero no durante la floración ni en el verano. Si su carencia es como consecuencia de un exceso de nitrógeno se aplica por vía foliar en ausencia de luz, bien sea al atardecer o al anochecer como en el caso del hierro.

Fuentes principales:
Sobre todo como sulfato de zinc pentahidratado (ZnSO4. 7H2O) en forma de quelatos o flavonoides. Contiene un 20% de Zn.

EL SODIO (Na).- Este microelemento se encuentra en suficiente cantidad en casi todos nuestros suelos y en los sustratos preparados. Las necesidades del cannabis son mínimas y jamás presenta problemas de carencias. Casi siempre va acompañado de cloro (Cl) que también aporta las cantidades mínimas necesarias.

Los problemas siempre son por excesos de esta sal y se utilizan correctores de suelos a base de sales orgánicas cálcio (Ca) de diversos ácidos carboxílicos que mejoran el drenaje y la estructura de los suelos. Podemos destacar las sales de los ácidos glucónico, glutámico, oxálico, fúlvicos, etc.

CONTROL DE LA SOLUCIÓN NUTRIENTE
La absorción relativa de los diversos elementos minerales por las plantas esta afectada por:

-Condiciones ambientales (temperatura, humedad, intensidad lumínica).
-Naturaleza de la cosecha.
-Estado de desarrollo de la planta.
-Como resultado de las diferencias de absorción de los diversos elementos, la composición de la solución de nutrientes cambiará continuamente siendo necesario ejercer un control sobre ella.
-Volumen consumido (control de cantidad y frecuencia del riego)
-Concentración de la solución y conductividad eléctrica (CE)
-pH
-Concentración específica de los elementos nutritivos.

LA CONDUCTIVIDAD ELÉCTRICA (C.E).-
La concentración de la solución puede deducirse midiendo la conductividad eléctrica de la misma, mediante el uso de un conductivímetro que mida en milisiemens por centímetro, no en partes por millón que no nos sirve para nada.

Las sales nutritivas conducen la corriente eléctrica y así a mayor cantidad de sales nutritivas habrá mayor conductividad eléctrica.

Cuando el clima es seco, soleado y con viento la planta consume más agua que cuando el clima es húmedo y sombrío. En general puede decirse que la planta consume igual cantidad de nutrientes en ambos casos, pero diferente cantidad de agua. Así pues la concentración de la solución deberá estar acorde con las condiciones del clima.

El cannabis admite rangos de 900 a 1800 mls/cm, e incluso mayores, pero esto no significa que lo necesite.

El pH.-
El pH de la solución nutritiva es una medida del grado de acidez o alcalinidad de la solución. El cannabis puede tomar los elementos en un rango óptimo de pH comprendido entre 5.2 y 7.0, siendo el óptimo para la marihuana el comprendido entre 6.0 y 6.4.

El pH se puede medir si nuestro presupuesto no llega para un medidor digital, utilizando los reactivos indicadores Azul de Bromotimol (ABT) o Acido Alizarin Sulfónico (AAS) de venta en tiendas de productos químicos. Para medir el pH se procede como sigue. Se toman dos muestras de la solución de 2 centímetros cúbicos cada una en dos tubos de ensayo. Se le agrega una gota de cada reactivo disuelto en alcohol etílico al 20% a cada tubo y se agita; los colores resultantes se comparan con la carta de colores determinando así el pH.

Si es necesario se corrige utilizando soluciones acidificantes o alcalinizantes, ácido fosfórico o nítrico y carbonato de sodio anhidro respectivamente.

Luis Hidalgo es experto en genética cannabica e iluminación, colabora con diversos bancos de semillas, y es miembro-fundador de la Asociación de Internautas del Cannabis Café (AICC)

Texto: Oscar Arkonada

Testigo de la importancia de este cultivo en nuestra historia

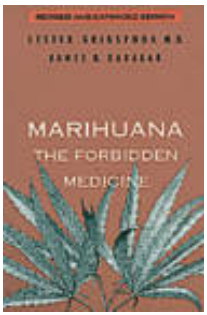
Lonja del Cáñamo de Castellón de la Plana

El cáñamo ha sido un cultivo fundamental de la agricultura durante siglos. Su producción a lo largo de la historia es un hecho bien documentado del que son testigos numerosos museos y edificios como la Lonja del Cáñamo de Castellón.

El inmueble data de la primera mitad del siglo XVII, es obra de Francisco Galiansa y es conocido en la localidad levantina como la Lotja del Cánem (La Lonja del Cáñamo). Merece la pena admirar desde el exterior, entre las calles Colón y Caballeros, sus cuatro monumentales arcadas delimitadas por pilastras toscanas.

Una visita de alto interés cannábico para los veraneantes del litoral mediterráneo.

Lonja del Cáñamo
Castellón de la Plana
Calle Colón



Para devotos del uso de la marihuana como medicina

Marihuana, la medicina prohibida

Lester Grinspoon y James B. Bakalar, miembros de la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard, son los autores de este libro publicado por vez primera en 1993 y del que han ido apareciendo ediciones revisadas y ampliadas desde entonces.

La marihuana es una medicina popular desde hace mucho tiempo pero aún no ha sido reconocida por la doctrina oficial.

Con este volumen podremos conseguir el acceso a información que sirva para derribar estereotipos y alcanzar un conocimiento de los síntomas y de los problemas médicos que han llevado al público a usar esta planta.

Una obra clásica sobre la materia que no puede faltar en la biblioteca de un amante de la marihuana.

Marihuana, the Forbidden Medicine
Lester Grinspoon y James B. Bakalar
Barnesandnoble.com

18 y 19 de septiembre
Washington D.C. Green Festival

El Green Festival de Washington es una fiesta de dos días con un propósito serio: la afirmación de una cultura sostenible, un desarrollo comercial respetuoso con el medioambiente y la ecología y la igualdad social de los miembros de toda la comunidad.

En la capital de los Estados Unidos se podrá asistir a conferencias y talleres de importantes personalidades como Barbara Ehrenreich, Jeffrey Hollender o Willian Greider entre otros.
Exposición de los diferentes negocios, conexión entre distintas asociaciones y movimientos y, por supuesto, puro placer: músicos locales, deliciosa gastronomía ecológica, y mucho más.

Una cita para la búsqueda de un planeta más sano, justo y libre.

Washington D.C. Green Festival
18 y 19 de septiembre
www.greenfestivals.com

Música con sabor a canutos
Las Abuelas Fumadoras

Juanjo Valmorisco, Rafa Hernández y Jorge García están unidos a grupos de los 80 como PVP o La Frontera y tras años de trabajos de subsistencia en la publicidad decidieron grabar su propio disco, Música ligera.

No vayáis a buscarlos a Madrid Rock o a la Fnac.

Será más sencillo intentar el boca a boca, preguntar a los hermanos mayores por este trío y confiar en encontrar su Música ligera de 1997 en el cajón olvidado de los viejos casetes.
Una colección de canciones con buen humor, melodías bailables con ritmo de rock, soul o funk. Abordan el tema de la droga y de la legalización de la marihuana, creando la polémica que siempre acompaña a este tipo de debates.

Las Abuelas Fumadoras
Música Ligera
Chaos

Fotografías a todo color de los mejores cogollos

The Cannabible 2, más imágenes del paraíso

Este libro es un viaje a través de las mejores plantas del planeta, ejemplares característicos de cada variedad en fotografías de calidad que muestran los más pequeños detalles.

Jasón King es el autor también de este segundo volumen que presenta alrededor de 150 nuevas plantas.

Muchos de los ejemplares fueron fotografiados en California donde la legalización del uso médico de la marihuana ha facilitado considerablemente la labor del autor.

The Cannabible 2 garantiza la satisfacción de los aficionados ocasionales y de los más exigentes especialistas. Un libro para que compares, compruebes cómo son tus niñas y veas dónde pueden llegar.

The Cannabible 2
Jasón King
www.thecannabible.com

Las posibilidades del cáñamo

Sheabutter, no sólo canutos

Si aún no tenías muy claro lo de las utilidades del cáñamo, te presentamos esta página web (www.sheabutter.com) donde podrás ampliar tus argumentos en defensa de nuestra amada planta.

Teco Finance Export es una compañía francesa con quince años de experiencia en la producción de materias primas en la sabana africana.

Una de sus especialidades es, como no, el cáñamo y se extiende convenientemente en las explicaciones sobre sus aplicaciones, su historia y su cultura.

Cosmética y dietética, fabricación de papel, de telas o de gasolina biomasa, tratamiento de multitud de dolencias, producción de vino o cerveza...
Un mundo de posibilidades para convencer a las mentes más obtusas.

Teco Finance Export
www.sheabutter.com

Lucalox™ XO
X-tra Output

Lámparas de Sodio de Alta Presión

- Revolucionario diseño del nuevo tubo de descarga (monolítico).
- Construcción más simple y robusta.
- Nuevo proceso de sellado del tubo de descarga.
- Nuevo material del captador.
- Nueva tecnología GRS de ayuda en el arranque.
- Sustituyen directamente a las Lucalox™ Standard y Lucalox™ HO

Vatios	Código de producto	Descripción de producto	Longitud mm	LCL mm	Casquillo	Vida media estimada en hrs.	Lúmenes iniciales	CCT K	Posición de funcionamiento	Unid. Emb.
Lucalox™ XO - (X-tra Output), Tubular Clara										
400	933269	LU400/XO/T/40	283	175	E40	28500	56500	2100	Universal	12
600	933270	LU600/XO/T/40	283	168	E40	28500	90000	2100	Universal	12

· Distribuidor Autorizado:
902 47 13 47

Mas Informacion Tecnica del Fabricante:
www.GELighting.com

NOVEDAD BOMBILLA 750W
115.000 lúmenes

CANNABIS LEGAL PARA USO TERAPÉUTICO

¿DÓNDE QUEDA EL DEBATE DE LA LEGALIZACIÓN DEL USO PERSONAL?

Texto y fotos: Maria Alicandú

Para sorpresa de muchos, varios estados de los US se preparan a entrar en una fase posible de grandes reformas más bien progresistas en materia de leyes que rigen la distribución y posesión del cannabis para uso terapéutico, algo que parecía imposible hace algunos años tomando en cuenta la política federal esencialmente represiva que les caracteriza desde tiempos de la prohibición.
Por su parte, el gobierno autonómico catalán ha decidido conjuntamente con el apoyo de ayuntamientos y diferentes centros hospitalarios regionales, y tras muchos meses de rumores, entrar seriamente en fase de prácticas respecto a este tema.

Si bien la cuestión en Cataluña no es enfocada exactamente de la misma forma, respecto a países como Holanda y Estados Unidos, que ya llevan años poniendo el cannabis al alcance de personas afectadas de diferentes patologías tan serias como el cáncer, el SIDA, la esclerosis múltiple, la artritis, o incluso la epilepsia, puesto que los catalanes han decidido distribuirlo exclusivamente en farmacias dependientes de centros hospitalarios; el debate en torno al cannabis parece entrar en una fase de legalización parcial que deja muchos interrogantes respecto al futuro de la legalización y normalización para el resto de los mortales en España.

La llegada oficial del cannabis de uso terapéutico a Cataluña va a provocar sin duda émulos en otras autonomías. Y si el reconocimiento de sus cualidades medicinales es una muestra casi conmovedora de apertura; la cuestión individual, independientemente de razones médicas, parece quedarse huérfana y olvidada de una posible vía de legalidad; más conforme a la realidad actual y proverbial del consumo, producción y posesión de cannabis en toda la península.

Las preguntas que nos hacemos entonces son ¿Se arriesgará este nuevo gobierno tan revestido de un aura de reformismo progresista ir más allá de la legalización del consumo terapéutico? ¿Tendremos que esperar nuevamente años de debates demagógicos que se abren y se cierran con los cambios de gobierno sin llegar a ninguna parte? ¿O la cuestión del cannabis de uso recreativo y personal se cerrará simple y sencillamente, con la excusa hipócrita de admitir solamente sus cualidades medicinales?

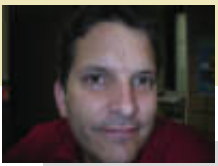
Veamos el efecto de esta accidentada progresión del cannabis en la legalidad:

David, 23. Reponedor (Madrid)

"Con fines terapéuticos estoy totalmente de acuerdo en que se legalice porque sé que existen pruebas que confirman las virtudes medicinales del cannabis, y más allá también. Creo que se debe dejar a la gente la libertad de tomar este asunto de la manera que crea correcta, y limitar la legalización al puro contexto médico es ignorar que en la práctica la mayoría de la gente lo consume por razones puramente personales que no tienen nada que ver con una receta médica o un diagnóstico."

Antonio, 57 años. Empleado en hostelería (Segovia)

"Me parece que es normal que lo legalicen únicamente para el uso terapéutico, sobre todo que ya hace tiempo que se experimenta con el cannabis y se sabe que a la gente con ciertas enfermedades le viene bien y les representa un alivio. Pienso que la política no debe meterse en la medicina, pero no deberían ir más allá de legalizarlo dentro del contexto médico porque sería causar más daño."

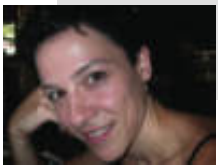


Manuel, 42 años. Informático (Venezuela)

"Yo estoy bastante de acuerdo con una legalización controlada. Cuando prohíbes algo, la gente hace las cosas en función de la prohibición y de lo que realmente necesitamos todos respecto a esto es información. La gente joven en la mayoría de los casos acaba haciendo aún más aquello que se le prohíbe porque la prohibición crea una regla que pueden romper, eso ocurre por ejemplo con el sexo y el uso de preservativos. Falta información tanto para permitirse prohibir como para empezar a legalizar. Y la palabra cannabis está demasiado asociada a drogas"

Esperanza, 61 años. Pre-jubilada (Santander)

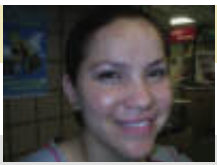
"Si se trata de utilizarlo con fines médicos, para aliviar dolores o para personas que tienen enfermedades terminales me parece totalmente normal, sobre todo si la eutanasia sigue siendo ilegal, mejor cannabis que morfina, y me imagino que más adelante veremos que pasará lo mismo en otras autonomías fuera de Cataluña. No creo que el gobierno deba legalizar el consumo personal de cannabis fuera del propósito médico, estoy en contra de que se consuman legalmente las drogas, sino mira las consecuencias de que drogas como el alcohol y el cigarrillo estén en venta libre a cualquiera que sea mayor de edad. Igual supongo que irán más lejos, porque la gente cuando consigue algo siempre termina pidiendo más"



Laura, 28 años. Bailarina y coreógrafa (Madrid)

"No creo que esto nos lleve francamente mucho más lejos. Para nada. Al gobierno no le interesa que el cannabis sea legalizado, al contrario, le conviene que la cuestión quede zanjada allí Quizás cuando pasen generaciones y finalmente las mentalidades evolucionen las cosas cambien, pero no ahora. Para ellos estoes ideal porque les quita la responsabilidad y les exonera oficialmente de una legalización y normalización del consumo personal, aunque a pesar de la represión, éste existe. Es hacer a medias y pasar por progresistas, seguramente las otras autonomías harán los mismo. Pero es cierto que los catalanes siempre van a la vanguardia, y tal vez muestren un sentido común contagioso y terminen legalizándolo del todo"

Lany, 35 años. Diseñadora gráfica (Venezuela)



"Creo que deben ir más lejos de una forma organizada, porque lo demás es pura hipocresía, la gente consume cannabis, es un hecho indiscutible y sea por razones médicas o por razones personales no estoy de acuerdo en que a la gente se le manipule con intereses políticos disfrazados de pseudo-progresión dejándoles además ignorantes. Y hace falta sobre todo información, pero tanto para la persona que consume como para aquella que no, y que no puede comprender este tipo de reformas."

Jorge García,
Diputado de Izquierda Unida en la Asamblea de Madrid

Jorge García

Antiprohibicionismo, acción y voz propia

Texto: Borja Ilián
Fotos: María Alicandú

La imagen de Jorge García llevando una camiseta con el logo "Atari" en la mesa de constitución de la fallida Asamblea de Madrid queda como parte de la historia política de nuestra democracia. El representante más joven del Parlamento es este diputado de Izquierda Unida, que quizás hubiese centrado más comentarios con su indumentaria, trayectoria y juventud si no hubiese sido por Sáez, Tamayo, y el golpe político que dieron los intereses inmobiliarios.

Pasado un año de este acontecimiento parlamentario madrileño, nos reunimos con uno de los más comprometidos actores políticos por la causa cannábica.
Su voz es además la de una nueva generación que corre el peligro de morir ahogada entre la mediocridad. Una voz crítica y sin censura que no teme a cuestionar los métodos y principios de su partido.

Lejos de inventos mediáticos, de izquierdismo acomodado, de sueños trasnochados, hay aun en la disidencia intelectual la esperanza de una sociedad mejor.
Jorge García crítica y da a Spannabis su alternativa, una alternativa de antiprohibicionismo, acción y voz propia.

Ha pasado un año desde el caso Tamayo-Sáez en asamblea del que fuiste testigo directo, ¿Se ha olvidado?
JG: La gente en general suele tener muy poca memoria para estas cosas, en política el olvido es fácil.
De hecho ni ha afectado el voto en las últimas elecciones excepto quizás para perjudicar a IU que curiosamente no tenía que ver. Después de la crispación del principio se ha ido olvidando.

¿Por qué ese perjuicio para Izquierda Unida?
JG: Por la falta de memoria y porque estás cosas polarizan la vida política y dañan a las opciones alternativas.

Tu experiencia personal en esta tiempo como representante autonómico...
JG: La mía fue positiva pese a que ha sido un año difícil para Izquierda Unida, es cierto que entras en el Parlamento nervioso y un poco fuera de sitio, pero tampoco hay mucho nivel y enseguida te haces con las cosas.
Me parecía por un lado más complejo y por otro estoy satisfecho de las iniciativas que hemos llevado.

Otra cosa es que tiene poquísima repercusión pública lo que haces en la Asamblea de Madrid, además de porque IU no tiene el poder mediático de otros partidos, y es porque la Comunidad de Madrid es un enano político. Controla grandes áreas sociales y aun así mediáticamente es más importante lo que sucede en Cataluña.

En la cuestión de política sobre drogas, ¿Qué se está haciendo desde el parlamento de Madrid?
JG: Nosotros sólo planteamos enmiendas en los presupuestos de este año, no tuvimos tiempo para más. El año que viene si elaboraremos planes sobre el uso terapéutico.
Pero en presupuestos hubo, como decía, enmiendas planteadas por Izquierda Unida respecto a políticas de prevención de riesgos y prevención de daños, pero que desgraciadamente no tuvieron ningún éxito.
A nivel activo, de calle y social, en la marcha en Madrid "Del millón de porros" el único parlamentario era yo.
Esto es absolutamente sintomático de que todavía, en materia de instituciones y representantes autonómicos en Madrid, el territorio es complejo.
Cataluña o Euskadi ya están llevando mejoras adelante, a nivel estatal también creo que va a resultar más fácil.

¿Crees que a diferencia de otras cuestiones sociales que son polémicas la posición de Izquierda Unida en temas de legalización es un poco tibia?, ¿Debería abanderar más la legalización?

JG: Ha habido distintos impedimentos para ocupar esa posición, la cuestión generacional sin duda, la tradición política obrera, pero hoy por hoy está superado sin por ello perder nuestra tradición proletaria.
Está asumido en IU que los derechos civiles y la radicalidad democrática es un eje tan fundamental para nosotros como otros más tradicionales.
Yo creo que al día de hoy programáticamente, sí está reconocido este hecho. También es cierto que quizás no sea una prioridad o que no hemos sabido expresarlo bien en la política cotidiana, pero allí donde gobernamos se ven avances.
El caso más claro es Madrazo, en Euskadi, dentro de lo que le permite su marco legal.

> "... hay varias cosas por despejar antes de la propia legalización de las blandas, como la derogación de algunos artículos de la "Ley Corcuera""

¿Crees que la legalización es un buen reclamo electoral, o todavía produce rechazo?
JG: Yo creo que las voces en Izquierda Unida que dicen que ésta nos perjudica electoralmente no tienen ni idea.
Como hemos visto nos perjudican otras cosas, pero la cuestión "legalización" en un electorado joven y urbano como el nuestro está totalmente asumida, especialmente en cuanto a drogas blandas.
En cuanto al resto de drogas lo inmediato es abrir el debate y poner en marcha políticas de prevención de riesgos, no hablamos de llevar la heroína a las escuelas.

¿No es peligrosa la legalización a plazos según se trate de drogas blandas o duras?
JG: De forma posibilista creemos por un lado que es el mejor momento que se pueda esperar.
Tanto el Fiscal General del Estado, como el Ministro del Interior, han estado siempre en posiciones antiprohibicionistas, es ahora o nunca.
Pero hay varias cosas por despejar antes de la propia legalización de las blandas, como la derogación de algunos artículos de la "Ley Corcuera", la reorientación total de las políticas de prevención e información, y la normalización del autocultivo….

Todo esto a corto plazo, pero teniendo claro que en esta legislatura, máximo en la que viene, se han de legalizar las drogas blandas, insisto, ahora o nunca. El PSOE parece que en las políticas que no impliquen gasto tienen una posición progresista.

Pero está separación de drogas blandas y duras vuelve a moralizar y restringir la libertad de elección del individuo. Volvemos entonces al absurdo de si poder elegir ingerir alcohol de alta graduación, pero no poder tomar cocaína por estar perseguido...
JG: Yo reconozco que mi postura es posibilista y tienes razón en tu formulación. Lo indudable es que el primer motivo de legalización son los derechos civiles e individuales, aun así creo que lo primero es ir logrando mayorías sociales. Sobre todo ahora que no estamos en el gobierno y que el movimiento por la legalización es minoritario.

Tenemos de manera inmediata que hacer ver al actual gobierno que sabemos cómo son, y que dando ciertos pasos cuentan con el apoyo de mayorías sociales. Un ejemplo va a ser su actuación en el tema de derechos para gays y lesbianas, van a decir sí al matrimonio pero no va entrar en el tema de la adopción porque ven que no hay mayoría social que les apoye.

Si Izquierda Unida estuviese en el gobierno la cuestión sería distinta.

¿No sería un buen momento entonces por parte de Izquierda Unida para subir el tono en cuanto a la legalización de las drogas blandas, priorizarlo en su programa y actos, y rentabilizar la poca politización del movimiento antiprohibicionista?

JG: Espero que sí, aunque depende de cómo se solucione la situación actual de la coalición.

Si queremos un partido moderno que atienda cuestiones razonables que le preocupan a la gente, o seguimos como estamos con los resultados que todos conocemos.

Quizás la no existencia de un movimiento social y estructurado crea un efecto de despiste dentro de la organización, pero con una mínima regeneración en IU la legalización será tema prioritario.

Has mencionado los resultados "conocidos", ¿Existe un riesgo real de que Izquierda Unida desaparezca?

JG: Por supuesto si nada cambia vamos a desaparecer, la tendencia es meridianamente clara.

La culpa es nuestra, no sirve de nada decir que la gente vota útil. En los próximos meses vamos a decir qué formación queremos, si es que sobrevive algún tipo de formación. Relevo generacional sustancial, muchas caras nuevas, direcciones no personalistas, tratamiento lógico de políticas electorales, rehacer un programa y una política de alianzas. Hay que refundar el proyecto.

¿Crees que hay un abandono de elementos estéticos y de formas por parte de Izquierda Unida?

JG: No hay más que ver la campaña de las europeas, parecía un regreso a los 80's, y eso que Izquierda Unida tuvo una buena imagen de marca, innovadora y rompedora. Actualmente las campañas de IU son un desastre, para los jóvenes más. No solo hay que modernizar la imagen, hay que buscar candidatos en los que nuestros votantes encuentren una identificación.

Si se tiene la capacidad de respuesta que se demostró en los días posteriores al 11 - M, ¿Cómo es que no se refleja electoralmente?

JG: Esto demuestra que el problema es político, ilusionamos o desaparecemos. No vale con movilizar de manera previa a las elecciones, no vale con arrimar el hombro.

Como conocedor del mundo estudiantil, especialmente el universitario, ¿Cuál es la situación respecto a la legalización?
JG: Totalmente superado y asimilado el mensaje antiprohibicionista.
Eso sí, aún queda que seamos capaces de movilizar las mismas masas universitarias para una manifestación pro-legalización que para una en contra de guerra.

> "... aún queda que seamos capaces de movilizar las mismas masas universitarias para una manifestación pro-legalización que para una en contra de guerra"

¿Y tu visión del momento cannábico?
JG: Todavía sufre de una debilidad orgánica, de la falta de una continuidad, la falta de un calendario y de una política de alianzas. Se avanza pero sigue siendo folclórica su difusión mediática. Hay que buscar la introducción de sindicatos, asociaciones estudiantiles, asociaciones varias a la hora de movilizar.

¿Ayudaría una "salida del armario" de políticos y personajes públicos con respecto a su consumo privado de cannabis?
JG: Sin duda tanto el que declarasen su consumo privado, como el que apoyasen actos públicos, de todas formas la mayor hipocresía la sufren otras drogas.

Lo que es absurdo es que puedas ir a una sesión estando borracho después de una comida, pero no puedas ir fumado. Ambas deben tratar el tema con la misma seriedad o ligereza, forma parte de los absurdos de la tradición.

¿Crees que hay un "Michael Moorismo" en la sociedad y en la política, algo así como denunciar sin dar alternativas y luego pedir el voto para un político tan sospechoso como John Kerry?
JG: Está muy bien esa definición, es una de las cosas que le puede pasar a Izquierda Unida, por lo que digo que nuestro problema es político no social.

Vamos al modelo anglosajón, tanto EEUU como Gran Bretaña tienen un gran activismo social pero luego políticamente un bipartidismo insuperable, a eso vamos. Habrá un activismo urbano que luego no se reflejará en lo político.
El sistema desvía a lo social la lucha política. Incluso hay mucha gente progre, gente de los movimientos que no les importaría esta situación, gente ácrata y antipartidista, pero que luego cada uno asuma su responsabilidad.

¿Es Izquierda Unida una alternativa, aún?
JG: Sin duda, sin una opción como Izquierda Unida las cosas se moverían todavía menos. Cinco o cincuenta manifestaciones antiprohibicionistas representan poco riesgo si no hay continuidad política. Es como imaginar un estado con dos partidos, opciones nacionalistas y movimientos sociales. Cada vez estamos más cerca.

Borja Ilián asesora diferentes empresas relacionadas con la producción y edición musical, y colabora regularmente como redactor en varias publicaciones

tu propia web
animada,
con dominio y hosting
desde 500 €

unaze.com
graphic&web
www.unaze.com
666 532 350

LOS CONSEJOS DE BIG MAMA
AMIGUITOS Y AMIGUITAS, ¡HOY BIG MAMA OS ACONSEJA QUÉ HACER A LA HORA DE IR DE COMPRAS!

SI COMPRAS A UN DESCONOCIDO PROCURA VER LA MERCANCÍA ANTES Y NUNCA DAR EL DINERO PRIMERO.
QUE HACE 3 HORAS QUE ESPERAMOS. ¿CREES QUE VOLVERÁ?

SI VAS A CASA DEL camello ADQUIERE LA COSTUMBRE DE ENTRAR Y SALIR SIN HACERTE PORROS... O NO PODRÁS SALIR NUNCA DE ALLÍ Y CUANDO LO HAGAS TE QUEDARÁ LA MITAD DE LO QUE HABÍAS IDO A BUSCAR
bla bla bla bla...

BÚSCATE UN camello QUE NO TE ABANDONE EN VERANO
parece que soy la única en la ciudad... ¡Si almenos pudiera fabricarme uno!
POLICÍA

DE CASA DEL camello A TU CASA. NO TE ENTRETENGAS MUCHO POR EL CAMINO O ACABARÁS FUMANDO LOS SECRETAS.
Chi + Olat

LOS PIPIPETAS

Texto: Carlos Cano

VERANEANDO EN LA WEB

Todos los años nos ocurre lo mismo, buscar el mejor destino al mejor precio. Aquí te mostramos algunas de las mejores webs donde puedes buscar destinos y ofertas de alquiler de coches, hospedaje, vuelos de última hora, etc....

www.atrapalo.com

De las visitadas es, desde mi modesta opinión, la mejor estructurada y la más cómoda de visitar, pero se nota que esta un poco limitada. Interesante enlace a ofertas en espectáculos.

www.edreams.com

Es una web rápida de cargar y tiene muchas opciones de búsqueda. Quizás tiene un poco de exceso de publicidad, pero no nos afecta para su navegabilidad. Destaca el gráfico que muestra los días de las ofertas de los viajes más asequibles. Por lo demás estructura de reserva y compra típica de los portales que ofrecen estos servicios.

www.rumbo.es

Lo que más me ha llamado la atención es la estructura de oferta de viajes internacionales y nacionales en autobús. Tienes facilitado un número de teléfono de atención al cliente para cualquier consulta de la web o de reserva de billetes. Destaca en link a rumbofertas, donde aparecen billetes de última hora con precios asombrosos y el número de plazas disponibles.

www.ebookers.com

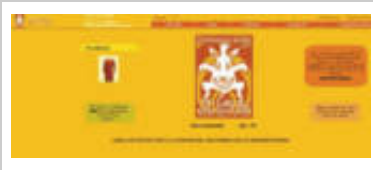
Es de ámbito internacional ya que tiene más de 10 idiomas. Es sobre todo para destinos internacionales, pero al clicar en el idioma español, salen ofertas con destino en nuestra península (creo que es un error), ya que si queremos destinos internacionales se hace más rápidamente desde el idioma inglés.

CÁÑAMO PARA PONERSE

Hay mucha gente que todavía no sabe la cantidad de productos que se hacen con el cáñamo, entre estos productos están las prendas de vestir.
En este número vamos a ver los productos de una empresa multinacional, como es Coronel Tapiocca y de una empresa más modesta que es Robapinzas.com.

www.coroneltapiocca.com

Desde el momento en que entras en esta web, puedes ver una línea seria y formal que nos da confianza para navegar por ella. Al ir al catálogo podemos ver una selección de productos muy variada como gorras, mochilas, camisas…. Tienen un precio aceptable y desde su carrito de compra las puedes adquirir con toda tranquilidad.



www.robapinzas.com

Distribuidores al por mayor de productos de cáñamo, tienen una web divertida y cómoda con un logo bastante llamativo y atractivo. ¿Quieres productos de cáñamo para tu tienda?, rellena el formulario y envíaselo.

JIMMY CLIFF

Black Magic
Unique Corp/SPV Recordings/ Mastertrax

Una de las últimas leyendas vivas del reggae vuelve demostrando que su cálida voz e inigualable frescura de su estilo siguen intactos.
La mejor prueba de ello son los 16 temas fluctuando entre ska, reggae, ragga, rock-steady, Rub-a-Dub, RnB, y Soul, que componen este nuevo álbum y varios de los cuales fueron producidos por Dave Stewart de Eurythmics.

Black Magic está además poblado de una significativa presencia de colaboradores de alto vuelo como Wyclef Jean, Annie Lennox o Sting, y alguna que otra insólita como el ex campeón de tenis francés reciclado en la música desde hace unos cuantos años, Yannick Noah.
Encontrarás entre otras cosas "Over the border", un dúo sublime de brit-soul con el fallecido ex-leader de los Clash, Joe Strummer, la versión ragga-tropicalizada de "(Ooh la, la, la) Let's Go Dancin'" con Kool & The Gang y Bounty Killer, además de dos temas con evidente trasfondo político, " Terror (September 11th)" y "War in Jersulam".

V.V.A.A

Brazilectro. Latin flavoured club tunes. The DVD
SPV/Audiopharm/Masterdance

Probablemente ya conocías la serie de recopilatorios con sabores latino-electrónicos Brazilectro, pues ahora podrás disfrutar de una nueva selección musical de 35 temas con referencias como Thievery Corporation, Jazzanova, Trüby Trio, Da Lata, Smith&Mighty o Nuspirit Helsinki, por mencionar sólo algunos, al mismo tiempo que descubres 75 minutos de refrescantes imágenes filmadas en Rio de Janeiro y Sao Paulo.

Este CD audio - DVD contiene además 45 minutos de extras, con un documental sobre la escena musical paulista, un poema audiovisual a esta ciudad, y un video-clip de Paula Lima, una de la las artistas brasileras más populares del momento.

V.V.A.A

After FG
Pschent/WagramMusic/FG Recordings/Masterdance

FG, la emisora pionera de la música electrónica en Francia, tanto como icono del movimiento gay en ese país, presenta este segundo recopilatorio de su serie After.

Una luminosa selección de 16 temas de house ligeramente tribal, deep-house, y electro, escogidos con buen gusto por uno de los mejores dj's de esta emisora, G-ROM (pronunciad Ye-Rom), cuya carrera va de la mano con FG desde hace varios años, y la reputación que se ha forjado allí le ha ido abriendo puertas en varios de los clubes más importantes de la capital.

Encontrarás temas de Timo Maas, Gus Gus, o Mr C, entre otros, en este recopilatorio que definitivamente define a la perfección el espíritu de esta mítica emisora de radio tanto como el de los fiesteros en serie que no se .

V.V.A.A

Jack de Marseille. 2 JACK 4 U
Wagram Electronic/
Masterdance

Precursor del movimiento de la música electrónica en Francia, el dj y productor Jack de Marseille está de vuelta para presentar este recopilatorio doble que reúne una selección de 35 temas.

En el primer cd encontrarás temas up tempo destinados a encender pistas de baile, house, hard-house, electro y mínimal más bien vitamínicos y sonsacadores.

En el segundo el ambiente se relaja para dar paso a temas down tempo, donde electro, deep-house y dub son la base de una selección destinada a hacernos bajar del techo poco a poco.

El todo mezclado con sorprendente destreza por uno de los dj's que aunque se conoce poco en España, tiene en su amplio currículo el mérito de haber sido invitado en numerosas ocasiones a todos los mejores clubes de Europa.

V.V.A.A

Emmanuelle Private Collection.
Mixed By Claude Challe
Wagram Music/Masterdance

Claude Challe es a la electrónica francesa, lo que José Padilla a la española.

Personaje mítico que supo hacerse un lugar cuando este género musical apenas comenzaba a alzar vuelo en Francia, para convertirse en pionero del concepto de música chill-out, y en reunir y/o remezclar temas dentro de una lógica sensual, ligeramente lírica y bien salpicada de influencias étnicas.

Esta vez Challe vuelve para presentar una selección de 14 temas sensuales especialmente escogidos y/o producidos para la nueva versión que con motivo del 30 aniversario de la legendaria película Emmanuelle se prepara a llegar a las pantallas.

Challe ha sido designado por el productor original de la primera versión para seleccionar y remezclar la música que acompañará la nueva versión, destacando además la participación vocal de la actriz Natasha Vermeer, protagonista como en su tiempo Silvia Kristel, de esta mítica saga erótica.

V.V.A.A

Tribal Mix, Vol. 1. Mixed By
David Vendetta
Wagram Electronic/
Masterdance

Una selección de 18 temas de house tribal, sonsacador y enérgico, remezclados por el dj francés David Vendetta.

Encontrarás entre otros temas de Armand Van Helden, Antoine Clamaran, Tim Deluxe o Brown Sugar.

Este es el primer volumen de una serie de recopilatorios concebida definitivamente para fiesteros redomados y amantes del afro-beat y el latin-house, tanto como de cualquier intervención étnica percusiva y persistente dentro de la electrónica.

M.A

CITAS Y LETRINAS

La Cultura de Escribir en los Lavabos

"Los Hombres son como las Palomas,
vienen de no se sabe dónde, te cagan
encima...y luego se van"
Un Bar de Valencia

"No desesperes por el extreñimiento.
Luke Skywalker usa la fuerza"
Un Bar de Moncloa

"Aquí yacen mis restos. Descansen en paz"
Un chiringuito de Palma de Mallorca

"Quiero salir con chicas con coche.
Interesadas, dejar abajo la foto del coche"
En un Bar de Huertas

"Hombre de buenas costumbres busca mujer que se las quite"
Universidad de Barcelona

"Me han suspendido, pero la culpa no fue mía;
fue de la vieja que se cruzó delante"
Centro de Exámenes De Tráfico

"Le dije no al alcohol, pero el alcohol no me hizo caso"
Bar de Málaga

"La buena vida es cara. La hay más barata, pero no es vida"
Bar de Vigo

"A preguntas embarazosas, respuestas anticonceptivas"
Bar de Barcelona

"Si te quieres suicidar, no te tires al rio Tajo.
Hay un cartel que pone no tirar mierda abajo"
Bar de Lisboa

"¡Oh Pared! Me admira que sostengas tantas tonterías sin derrumbarte"
Bar de Madrid

SABIAS QUE...

¿quién inventó la agencia de viajes?

En 1841, Thomas Cook organizó el desplazamiento de unos 500 miembros del movimiento antialcohol (al que pertenecía), desde Leicester a Loughborough (Reino Unido). Tras varios viajes sin afán de lucro, preparó en 1845 el primer viaje comercial hasta Liverpool, para el que confeccionó un librogula.

¿qué nos hace llorar de las cebollas?

En su interior, contienen una sustancia aceitosa que se volatiliza al contacto con el aire (es decir, en cuanto la cebolla es cortada); se trata del disulfuro de alilpropilo, al que se añade otra serie de compuestos ricos en azufre. El conjunto resulta altamente irritante para los ojos. Es sabido que una cebolla abierta en la habitación de una persona que sufre congestión y taponamiento nasales ayuda a mitigar sus síntomas. Probablemente se deba a la volatilización del azufre que contiene.

¿quién inventó el CD?

El principal enemigo de la música eran los rayones y el polvo acumulado sobre los discos de vinilo. Al menos para el melómano y físico James T. Russell (Washington, 1931). Por eso, una tarde decidió que la solución era grabar y reproducir música evitando el contacto físico entre el disco y otro aparato. La alternativa: la luz. Tras años de trabajo, en 1970 obtuvo la patente para el nuevo sistema.

¿quién inventó el tetris?

La vida en el Centro de Ordenadores de la Academia Rusa de las Ciencias era bastante aburrida para el matemático Alexei Pajitnov, quien decidió animarla. En 1985, y basándose en el puzzle *Pentominos*, que se vendía en Rusia, creó un entretenimiento a base de piezas que caían por la pantalla y había que encajar. Como cada una estaba formada por cuatro cuadrados, recurrió al número griego tetra para bautizarlo y venderlo como *Tetris*.

¿cuál es el origen del boxeo?

La lucha con los puños ya fue convertida en deporte olímpico por los griegos en el año 668 a.C. y adoptada, en una versión más embrutecida, por los romanos.
Su rastro se pierde trás la caída del Imperio; hasta el año 1719, en que un tal James Figg fue aclamado campeón en Inglaterra.
Veinte años después, Jack Broughton incorporó el uso de guantes, y en 1743 estableció un conjunto de reglas, sustituidas en 1891 por las llamadas normas de Queensbury, que son la base de las actuales.

¿quién inventó la venta por catálogo?

Después de varios cambios de ocupación en una vida laboral que comenzó a los catorce años, el estadounidense Aaron Montgomery Ward ejerció como viajante de comercio y tuvo la oportunidad de observar las dificultades de los granjeros de su país para obtener los artículos habituales para los habitantes de las ciudades. Por eso en 1872 decidió establecer la primera empresa de venta por correo; los clientes podían elegir entre los 163 productos de un catálogo de un solo folio, y su pedido se enviaba a la estación de ferrocarril más cercana.

queremos ofrecerte la posibilidad de poder preguntarnos lo que querais y nosotros buscaremos la respuesta y te la publicaremos. Envianos un e-mail a unaze@unaze.com

Spannabis Magazine

BOOK

foto: Juan Xup

www.PULMÓN VERDE.net

TU GROWSHOP PROFESIONAL
DESDE EL 2000

Envios en 24/48h
91 880 26 38
STOCK REFRIGERADO
ALCALA DE HENARES
C/Rio Cañamares, loc 10
28804 - Madrid

Homegrown Fantaseeds
Serious Seeds
NIRVANA
HIGH QUALITY
CANNABOGEN

GE Lucalox™ X-tra Output
XO 750 Watt
112.000Lm,
COLOR DEPURADO.

ETI
YA EN STOCK
U.A.L. ETI 750W
EN EXCLUSIVA

TOP
PROTYPE I
LUMINARIA PROFESIONAL
OFERTA EN 400/600watt

distribución: 902 47 13 47 coste llamada local
INFORMACIÓN, CATALOGO, OFERTAS, TARIFAS, PEDIDOS...

info@pulmonverde.net
Pulmonverde C.B. E-08609420 VAT: es4...

HOME GROW
MATERIAL DE CULTIVO

C/ Granadilla 24 Majadahonda
Local 1-3 (cruce al 24H)

Abrimos de Martes a Sabado
Mañanas 11:00 a 14:00
Tardes 17:30 a 21:00

Tlf. 91 634 80 90
www.homegrow.info

Sanidad
Sustratos
Iluminación
Ventilación
Hidroponia
Fertilizantes
Envases
Semillas
Libros
Semillas Reales
Control de Plagas
Control de suelos
Aditivos Especiales
Sistemas de Riegos
Extractores de Olores
Extractores de Humedad
Y muchos Grow mas

¡Consulta nuestros precios en extracción!

VIVA
maria alegre
grow shop
regalos
ropa

Tel. / Fax: 91 381 88 01
av. san luis, 94 - madrid 28033
barrio de hortaleza

MR. MONGUI®

Autonomia, 8 BARAKALDO (Bizkaia) - Tfno: 94 438 91 10 - mrmongui@hotmail.com
DISTRIBUIDOR OFICIAL BIZKAIA LEX - LUTOR
www.mrmongui.com
A PARTIR DE AHORA, YA NO TIENES EXCUSA PARA AUTOCULTIVARTE

- LOS MEJORES BANCOS DE SEMILLAS
- TODO EN ILUMINACIÓN
- VENTILACIÓN
- HIDROPONIA - AEROPONIA
- PESOS DIGITALES
- ARTICULOS DEL FUMADOR
- LIBROS, REVISTAS CANNABICAS
- Y TODO LO NECESARIO PARA TUS PEQUEÑOS PLACERES...

ENVIOS 24 - 48 h. A TODA LA PENÍNSULA

...y más... en MR. MONGUI

T.H.SEEDS

Lo mejor de Amsterdam

The HOG

MK- Ultra

T.H.Seeds, fundada en 1993, es una de las empresas más antiguas y mejor consideradas en el ramo de las semillas del cáñamo en Amsterdam. Este año, por segunda vez consecutiva, T.H.Seeds ha ganado el premio en la High Times Cannabis Cup en la categoría Indica con la variedad MK-Ultra (OG Kush x G-13).

Nieuwendijk 13 - 1012 LZ - Amsterdam - The Netherlands - Tel :...+31 (0) 20 4211 762
Fax :... +31 (0) 20 4945898 - Email :... INFO@THSEEDS.COM - Website :..WWW.THSEEDS.COM

Distribuidores en España:..
Leaf Life SL - Madrid - t .: (+34) 916 582746 - f .: (+34) 916 582742 - leaflife@gmx.net - www.leaflife.net
iLIFE - San Just Desvern - t .: (+34) 93 371 8472 - f .: (+34) 93 371 8473 - info@ilife-es.com - www.ilife-es.com
Thomas Duchene - Gojar - t .: (+34) 958 506110 - f .: (+34) 958 507130 - info@duchene.ws - www.duchene.ws
Hipersemillas SL - Cadiz - t .: (+34) 956 096652 - f . : (+34) 956 096653 - info@hipersemillas.com - www.hipersemillas.com

Superior solution for growth & bloom

Hesi.nl

Welkom

Bienvenido

Welcome

Hesi plantenvoeding Voltastr.19 NL-6372 CK Landgraaf
tel:+31 45 5690420 fax:+31 45 5690421 e-mail: hesi@home.nl

ATA organics®

Growth-C

Growth-C es un fertilizante orgánico líquido que fomenta el crecimiento. Fomenta un cultivo sano, verde y fuerte.

Bloom-C

Bloom-C es un fertilizante orgánico líquido que aumenta el resultado a base de extractos de algas y de algas marinas. Contiene una rica mezcla de aminoácidos, elementos de esporas, vitaminas, encimas y hormonas naturales de plantas.

Flavor

Flavor mejora el olor y el gusto a base de una melaza de remolacha.
ATA-organics flavor puede también ser aplicado como potasio extra.

Kilo-mix

Atami ATA-organics, la tierra 'todo–en-una' es una tierra muy fertilizada que ha sido enriquecida con abono de lombrices, calcio, guano y otros elementos orgánicos de fertilizantes. La tierra muy equilibrada procura una absorción constante de elementos nutritivos durante un período más largo.

ATAMI

T +31 (0) 73 - 522 32 56 • F +31 (0) 73 - 521 32 59
www.atami.com • info@atami.com