

Cannabis y trastornos psicológicos

Cannabis and psychological disorders

Antonio Cervero Fernández-Castañón

Psicólogo sanitario
Observatorio Europeo del Consumo y Cultivo de Cannabis

Recibido: 11/12/2018 · Aceptado: 24/05/2019

Resumen

La literatura científica referente al uso de cannabis incluye en su corpus una extensa investigación sobre los efectos dañinos derivados de su consumo, habiéndose centrado los estudios a este respecto en la denominada psicosis cannábica. Menos se ha analizado, sin embargo, su vertiente terapéutica, a pesar de que muchos pacientes con una amplia diversidad de alteraciones reconocen en consulta consumir cannabis de forma frecuente para mejorar su estado de salud. Ante esta situación, el objetivo del presente artículo es reflexionar sobre el potencial terapéutico del cannabis en diferentes trastornos, con especial énfasis en aquellos referidos a la salud mental. Para ello, se ha realizado una breve revisión de artículos que muestran los efectos que el consumo de cannabis podría tener ante el padecimiento de ciertas patologías. En este sentido, se mencionan algunos sesgos existentes en las investigaciones sobre psicosis cannábica y se analizan los efectos, tanto positivos como negativos, que el consumo de cannabis podría producir en trastornos del estado de ánimo y en los diferentes trastornos de ansiedad, siendo especialmente relevante el caso del trastorno por estrés postraumático.

Palabras Clave

Cannabis; marihuana; legalización; efectos terapéuticos.

— Correspondencia a: _____
Antonio Cervero
e-mail: ancerverus@gmail.com



Abstract

The scientific literature regarding the use of cannabis includes in its corpus extensive research on the harmful effects derived from its consumption, having focused the studies in the cannabis psychosis. Less has been analyzed, however, its therapeutic side, despite the fact that many patients with a wide variety of alterations recognize in consultation to consume cannabis frequently to improve their health status. Given this situation, the objective of this article is to reflect on the therapeutic potential of cannabis in different disorders, with special emphasis on those related to mental health. For this, a brief review of articles showing the effects that cannabis use could have on the condition of certain pathologies has been carried out. In this regard, some existing biases in research on cannabis psychosis are mentioned and the effects, both positive and negative, that cannabis use can produce in mood disorders and in different anxiety disorders are analyzed, being especially relevant the case of post-traumatic stress disorder.

Key Words

Cannabis; marijuana; legalization; therapeutic effects.

En el ámbito de la clasificación de los trastornos mentales existe una antigua polémica taxonómica (Caponi y Martínez-Hernández, 2013) que planteaba la dicotomía entre los trastornos psicológicos de corte neurótico y los de corte psicótico. Los primeros se referían a aquellos con alteraciones fundamentalmente afectivas sin grave perturbación del principio de realidad y los segundos, a trastornos con alteraciones profundas de la mente, con perturbación en su relación con la realidad y de causa supuestamente orgánica (Hernández, 2013).

Con la aparición de la tercera edición del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM III) se abandona definitivamente el término “neurosis”, favoreciendo la orientación biologicista en la clasificación de los trastornos mentales

y se presentan, por primera vez en las clasificaciones internacionales, unos criterios operativos para cada trastorno, tomando como referencia lo que ya se había planteado previamente en los “Criterios Diagnósticos de Investigación”, conocidos como RDC (Pacheco, Padró, Dávila, Álvarez de Ulate y Gómez de Maintenant, 2015).

Esta distinción puede servir como marco y ser relevante en el caso que nos ocupa, por cuanto el estudio del cannabis en relación con los trastornos mentales se ha dirigido en múltiples ocasiones a tratar de demostrar la causalidad existente entre consumo de cannabis y la aparición de la denominada psicosis cannábica.

No obstante, también hay que tener en cuenta que la ciencia o, más específicamen-